

HALLO

TELGTE · WESTBEVERN ·
RAESTRUP · EVERSWINKEL ·
ALVERSKIRCHEN ·
OSTBEVERN

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 15. Mai 2021
Ausgabe 20/2021 · Verteilte Auflage: 13 570



Mauve Qualität

Laut Stiftung Warentest konnten mehrere Fernsehgeräte, die im Angebot sind, im Test nicht wirklich überzeugen.
| Menschen & Medien



Wie kleine Postkarten

Egal, ob die Reifen neu sind oder schon etwas älter: Die regelmäßige Kontrolle des Reifendrucks und der Profiltiefe ist wichtig.
| Auto aktuell



Südländisch genießen

Die Italiener lieben den grünen Spargel. Doch auch sein weißes Pendant lässt sich mediterran zubereiten.
| Essen & Trinken

Kurznotiert

Gottesdienst der KFD-Region

EVERSWINKEL. Der 17. Mai ist in der orthodoxen Kirche der Gedenktag der Apostelin Junia. Deshalb lädt die KFD alle interessierten Frauen zu einem Open-Air-Wortgottesdienst, in dem alle von Junia inspiriert werden sollen, ein. Dieser findet – nur bei gutem Wetter und unter Einhaltung der geforderten Coronabedingungen – am Montag (17. Mai) um 18.30 Uhr im Pfarrgarten am Pfarrheim St. Magnus, Nordstraße 19, in Everswinkel statt. Wegen der Kontaktnachverfolgung und aus organisatorischen Gründen wird um Anmeldung bei Gertrud Hertleif, ☎ 20 95, gebeten.

Umwelt- und Planungsausschuss

OSTBEVERN. Am Dienstag (18. Mai) findet die nächste Sitzung des Umwelt- und Planungsausschusses statt. Ab 18 Uhr tagen die Ausschussmitglieder in der Aula/Mensa der Josef-Annegarn-Schule. Auf der Tagesordnung stehen an diesem Abend unter anderem die Neuausrichtung der Stadtwerke Ostmünsterland. Außerdem beschäftigen sich die Lokalpolitiker mit dem integrierten Klimaschutzkonzept der Gemeinde Ostbevern sowie mit dessen Fortschreibung. Daneben steht auch noch einmal der Neubau von Fachwerkhäusern im Ortsteil Brock auf der Agenda.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0 25 04/6 90 23 04

Anzeigen
0 25 04/73 35-50, -51
anzeigen.telgte@ag-muensterland.de

Redaktion
redaktion.telgte@ag-muensterland.de

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Reinigungsarbeiten im Beverbad laufen

Erster Badegast



Jaqueline Dankow konnte während der Reinigungsarbeiten schon den ersten Badegast begrüßen.

Foto: Daniela Allendorf

OSTBEVERN. „Unser erster Schwimmgast ist schon da“, lacht Beverbad-Schwimmmeisterin Jaqueline Dankow und taucht am Beckenrand mit einem stattlichen Frosch auf, der sich das Becken des Freibades offensichtlich als neues Zuhause ausgewählt hatte. Schnell übernimmt Kollegin Sandra Richter das Tierchen und bringt es runter zur Bever, so dass die Arbeiten im Becken weitergehen können. Denn am 1. Juni – so die Corona-Regelungen es zulassen – möchten die Mitarbeiter des Beverbades wieder Gäste begrüßen.

In der vergangenen Woche ist das Team – bestehend aus Sandra Richter, Christian Schwarzenberg, Jaqueline Dankow, Sebastian Schulze und dem Auszubildenden Benjamin Edens – in die Vorbereitungen der Sommersaison gestartet. Dabei gilt es zunächst Laub und Schlamm in einem ersten Reinigungsdurchgang aus dem Becken zu fischen. „Nach dieser

Am 1. Juni möchte das Beverbad seine Pforten wieder für Badegäste öffnen. Ob die Corona-Pandemie das dann zulässt, ist jedoch fraglich. Trotzdem laufen die Vorbereitungen und das Schwimmbecken wie die Außenanlagen werden wieder auf Hochglanz gebracht.

Arbeit braucht man kein Fitnessstudio mehr“, lacht Sandra Richter. Noch bis Februar sei das Wasser nahezu klar gewesen, doch seit dem Frost habe es den einen oder anderen Sturm gegeben, der entsprechend Laub ins Becken geweht hat.

Im Winter bleibt das Wasser nämlich im Becken und wird lediglich rund ein bis zwei „Fliesenhöhen“ abgesenkt. Den Rest belasse man drin, sagt die Schwimmmeisterin. „Wir haben hier eine geflieste Betonwanne“, so Sandra Richter. Würde man das Wasser komplett entfernen, würde das Grundwasser von außen so stark drücken, dass die Betonwanne beschädigt würde, so Richter weiter.

Nahezu obligatorisch sind in jedem Frühjahr die Schäden an den Fliesen. „Da gibt es immer mal wieder Haarrisse, in die Wasser eindringt und die Fliesen bei Frost abplatzen lässt“, erläutert Sandra Richter. Und schiebt hinterher: „Das Becken ist nun einmal

von 1975.“ Deswegen könne man sich auch nicht hundertprozentig auf einen Öffnungstermin festlegen – zumindest noch nicht. Denn man könne im Vorfeld nie abschätzen, wann die Firmen Kapazitäten für die entsprechenden Reparaturen hätten. „Und noch wissen wir nicht, was uns unten im Becken erwartet“, sagt die Schwimmmeisterin und zeigt auf den von Laub und Schlamm bedeckten Untergrund.

Doch nicht nur Laub und Schlamm müssen entfernt und Reparaturen vorgenommen werden. Es folgen noch zwei weitere Reinigungsgänge, bis es wieder heißt: „Wasser marsch“. Rund 1100 Kubikmeter fasst das Becken. Rund eine Woche dauere es, bis das Schwimmbecken wieder voll sei. „Es geht auch schneller, aber da machen die Stadtwerke nicht mit“, sagt Richter schmunzelnd.

BRUNEG GmbH Reparatur-Meisterwerkstatt

eVICTORIA e-RÄDER. ENERGIE ERLEBEN. eTrekking 3.1

1:1 SY Drive S8 ZR RT

160 km Reichweite! Bosch-Antrieb für **3.499,-€**

Über 25 verschiedene E-Bike-Modelle vorrätig!

Über 100 gebrauchte Motorräder + Roller im Angebot ab **399,-€**

100 km Reichweite! für **1.799,-€**

Wöste 6 · 48291 Telgte · Tel. 0 25 04 / 73 44-0 · www.brunegmbh.de

MUKOVISZIDOSE

Gemeinsam Mukoviszidose besiegen!

Werden Sie Schutzengel, genau wie Massimo Sinatò.

Spendenkonto 70 888 00
IBAN DE 59 3702 0500 0007 0888 00
BIC BFSWDE33XXX
BLZ 370 205 00
Bank für Sozialwirtschaft

www.muko.info

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

ANGEBOTE gültig vom 17.05. bis zum 22.05.2021

WEIN DER WOCHE
Lugana Torre DEL Falasco 0,75-l-Flasche **7,49 €**
Probieren Sie den Wein am Freitag von 14.00 – 18.00 Uhr in unserem Markt

Bitburger Pils 20x 0,5 l/24x 0,33 l zzgl. Pfand 3.10/3.42 € 1 Liter = 1.10/1.39 € **10.99**

Verschiedene Weißbiere wie Schöffhofer, Paulaner, Benediktiner, Maisels oder Büble 20x 0,5 l zzgl. Pfand 3.10 € 1 Liter = 1.20 € **11.99**

Salvus Mineralwasser versch. Sorten 12x 1,00 l PET zzgl. Pfd. 4,50 € 1 Liter = 0,33 € **3.99**

Coca Cola versch. Sorten 12x 1,0 l zzgl. Pfand 3,30 € 1 Liter = 0,92 € **10.99**

Königshof Pils versch. Sorten 20x 0,5 l/24x 0,33 l zzgl. Pfand 3.10/3.42 € 1 Liter = 0,70/0,88 € **6.99**

GETRÄNKE Depot

Öffnungszeiten Depot Telgte: Mo. – Fr. 9.00 – 19.00 Uhr Sa. 8.00 – 15.00 Uhr

Getränke Depot Telgte Orkotten 50 · 48291 Telgte · Tel.: 02504/2080

Beetbegonien Stück € 0.50 12 Stück € 5.-

Geranien stehend 11-cm-Topf € 1.- 12-cm-Topf € 1.50 Geranien hängend € 1.90

Tomaten, Paprika, veredelte Gurken ...

Kräuter und Gemüsepflanzen

GÄRTNEREI KEMKER

Öffnungszeiten der Gärtnerei: Montag – Freitag 9.00 – 19.00 Uhr Samstag 8.00 – 16.00 Uhr Sonntag 10.00 – 16.00 Uhr

mediterrane Pflanzen

Hauptstr. 20 · 48351 Everswinkel-Alverskirchen AKTUELLE INFOS: www.gaertnerei-kemker.de

Notfallseelsorger suchen Verstärkung

Wenn die Welt zusammenbricht . . .

Von Josef Barnekamp

Wenn jemand plötzlich einen lieben Menschen verliert, durch Unfall, Suizid oder sonst wie, wenn Hilfe nötig ist, weil man in einen schweren Unfall verwickelt ist oder wenn jemand Augenzeuge einer Katastrophe ist, dann sind sie zur Stelle, die Notfallseelsorger.

KREIS WARENDORF. Sie begleiten die Polizei bei der Überbringung von Todesnachrichten, stehen Menschen an der Unfallstelle bei oder begleiten Angehörige nach dem plötzlichen Tod eines Angehörigen in den ersten Stunden. 111 Mal waren die Notfallseelsorger im vergangenen Jahr im Kreis Warendorf im Einsatz. In rund 70 Prozent der Einsätze war ein häuslicher Todesfall Anlass für den Einsatz, in den übrigen Fällen zu etwa gleichen Anteilen Verkehrsunfälle und die Überbringung einer Todesnachricht. In rund zehn Prozent der Einsätze war ein Suizid Anlass für den Einsatz. Kreisweit 39 dieser Notfallseelsorger gibt es in dieser von der katholischen und evangelischen Kirche getragenen Organisation, die auf Spenden angewiesen ist.

Jetzt sucht die münsterlandweit tätige Notfallseelsorge Nachwuchs. Im Oktober dieses Jahres, so Pfarrerin Alexandra Hippchen im Pressesprache, startet der nächste Grundlagenkurs, bei dem Interessierte binnen eines Jahres lernen, was sie für die schwierige Aufgabe mitbringen müssen. Hippchen betonte, dass Notfallseelsorger dort, wo „Ohnmacht und Sprachlosigkeit



Notfallseelsorger leisten Erste Hilfe für die Seele. 39 von ihnen gibt es im Kreis Warendorf, weitere sollen hinzukommen.

Foto: dpa

von Emotionen anstecken lassen.“

Viele Notfallseelsorger, die aktuell schon dabei sind, kommen aus sozialen Berufen. Aber auch Mitarbeiter der Rettungsdienste machen mit, ehemalige Ärzte und Menschen aus Pflegeberufen. 27 Männer und zwölf Frauen im Kreis Warendorf sind derzeit in der Notfallseelsorge tätig.

Um Menschen auf die Aufgabe vorzubereiten, wird in einer einjährigen Ausbildung vermittelt, wie man Gespräche führt, die richtigen Worte und Rituale findet, mit Kinder in Unglückssituationen umgeht – und auch, wie man sich selbst schützt. Dazu gibt es auch später im Einsatz Supervisionen und Beratung. In die Arbeit selbst wird jeder behutsam eingeführt. Zunächst als Beobachter, dann als Helfer in Begleitung eines erfahrenen Seelsorgers.

Wer Interesse an einem Grundlagenkurs Notfallseelsorge hat, erhält weitere Infos unter www.notfallseelsorge-muensterland.de. Start des ersten Kurses ist Ende Oktober. Die Wochenendtermine finden jeweils mit Übernachtung in Münster statt.

herrscht, den Menschen wieder an eigene Kräfte und Ressourcen anbinden“ wollen. Die Notfallseelsorger, die über die Kreisleitstellen gerufen würden, seien für den Akut-

einsatz da – sprich die ersten Stunden. Die Polizei, die sie oft begleiten, sei „froh wenn die Betroffenen in guten Händen sind“, sagt Hippchen. Eine wesentliche Aufgabe sei es,

„Struktur ins Chaos“ solcher schlimmen Stunden zu bringen und die nötigsten Schritte für die Betroffenen zu begleiten. Dazu gehöre auch, psychologische Hilfen zu vermit-

teln. Was jemand mitbringen müsse, um Notfallseelsorger zu werden? „Empathie- und Kommunikationsfähigkeit, Verlässlichkeit und Rationalität. Und man sollte sich nicht

„
Man sollte sich nicht von Emotionen anstecken lassen.“

Pfarrerin Alexandra Hippchen

„

RÄTSEL und DENKSPORT

Vertreter, Gehilfe	AEIKN NPRS	EIMS	ILM	AAE ELS	ENY	AEMNN	IOT	AELOV	AERRS	EHIL	ABE LLN	EFS
geplan-tes Projekt												
brasilia-nischer Fußballstar	2				Fremd-wortteil: neu			AAHF HRR	Deck-name	5		EEFG ILN
				4		DINO	Fussel			DEE ETU		GK
Wohn-raum			EEKKS		Geliebte des Zeus			AFHLP		Vorname d. Schau-spielerin Sommer		
lehr-hafte Erzäh-lung		Schlot				EEGN	Schütz-ling					3
					EIN	ehem dt. Tennis-profi (Steffi)		1	pani-scher Ansturm			ILP
physika-lische Daten ermitteln		SU		innere Ange-legen-heiten					AM	NU		Kreis-zahl
tadeln					Kose-name e. span. Königin		um Preise feilschen					
							groß-herzig					

$\bigcirc \bigcirc \bigcirc - \bigcirc = \bigcirc \bigcirc \bigcirc$
 $\bigcirc \bigcirc \bigcirc + \bigcirc = \bigcirc \bigcirc \bigcirc$
 $\bigcirc \bigcirc \bigcirc - \bigcirc \bigcirc = \bigcirc \bigcirc \bigcirc$
 $\bigcirc \bigcirc \bigcirc + \bigcirc = \bigcirc \bigcirc \bigcirc$

R	P	I	K	A	N	T	U	A
J	I	R	P	E	N	A	E	L
S	M	L	L	E	G	O	S	T
M	I	A	K	W	R	E	S	O
O	T	R	K	E	A	E	L	E
U	A	S	I	L	B	Z	K	L
P	T	L	U	S	E	D	O	M
Y	O	R	A	O	N	R	G	U
P	R	W	A	L	R	A	T	B
X	T	K	E	B	A	B	E	Y
F	B	E	T	A	G	T	I	G
N	O	M	A	D	E	R	L	T

- ALTOEL
- ASBEST
- BETAGT
- ERKE
- GRABEN
- IMITAT
- KEBAB
- KEGEL
- MAKLER
- NOMADE
- ORBIT
- PARKEN
- PIKANT
- POLIER
- RABE
- RILKE
- SOLBAD
- TATORT
- TEIL
- TRAB
- USEDOM
- WALRAT

LÖSUNGEN

1. 6461 = 575
 2. 676 = 209
 3. 370 = 366
 4. 370 = 366

1. RILKE
 2. KEBAB
 3. TATORT
 4. ALTOEL
 5. ERKE
 6. GRABEN
 7. IMITAT
 8. BETAGT
 9. ASBEST
 10. WALRAT
 11. USEDOM
 12. PARKEN
 13. PIKANT
 14. POLIER
 15. MAKLER
 16. NOMADE
 17. ORBIT
 18. KEBAB
 19. KEGEL
 20. RILKE
 21. SOLBAD
 22. TATORT
 23. TEIL
 24. TRAB
 25. USEDOM
 26. WALRAT

1. geduldig warten
 2. ungleichmäßig
 3. strahlenförmig
 4. Salzgewinnungsanlage
 5. Überzug auf Tonwaren
 6. Almhirt
 7. öffentlich Aushang
 8. Brotkruste
 9. Antilopenart



„Damit es endlich
wieder gute
Nachrichten gibt.“

**#ÄRMELHOCH
FÜR DIE IMPFUNG**

Jan Hofer hat sich impfen lassen. Denn nur die Corona-Schutzimpfung bringt unseren Alltag zurück.
Mehr unter corona-schutzimpfung.de oder kostenfrei unter **Info-Tel. 116 117** und **0800 000837**
(English, العربية, Türkçe, Русский).

**Zusammen
gegen Corona**

 **Bundesministerium
für Gesundheit**

ROBERT KOCH INSTITUT


BZgA Bundeszentrale
für gesundheitliche
Aufklärung

Kurznotiert

Pfarrbücherei öffnet wieder

WESTBEVERN. Die Inzidenz im Kreis Warendorf ist gesunken, so dass die Pfarrbücherei in Westbevern ab dieser Woche wieder öffnen kann. Die Pfarrbücherei am Engeldamm ist donnerstags von 16.30 bis 17.30 Uhr geöffnet. Ausnahme ist der 3. Juni (Fronleichnam), dann bleibt die Bücherei geschlossen. Sonntags ist die Bücherei von 10 bis 12 Uhr geöffnet.

Männer mit Format gesucht

TELGTE. Dass der zweite Teil der Alltagsmenschenausstellung pandemiebedingt ausgefallen ist, ist traurige Geschichte. Nun wird übrig gebliebenes Geld für den Ankauf von insgesamt vier Figuren verwendet. Und so kommen Ende Juni eine Nonne und eine Dreiergruppe aus der Inszenierung „Ernst des Lebens“ für immer nach Telgte. Während die Nonne im Bereich der Kirche platziert werden soll, sucht die Kulturabteilung der Stadt noch einen geeigneten Standort für das Männertrio. Helfen sollen dabei nun menschliche Models. Idealerweise haben sie Ähnlichkeit mit den Figuren und besitzen einen schwarzen Anzug. Wer mitmachen möchte, sendet bis zum 25. Mai 2021 eine Mail an simone.Thieringer@telgte.de.

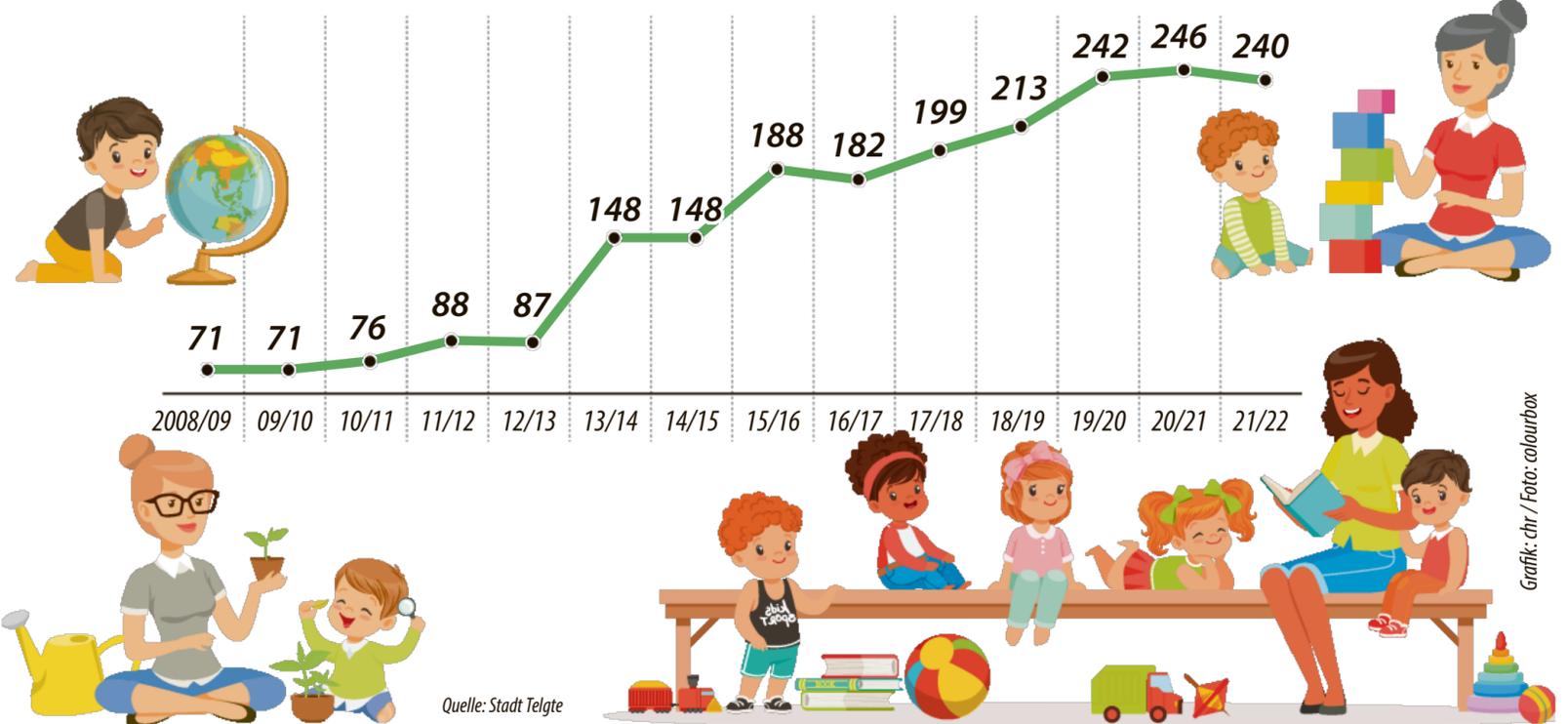
Erstes kreisweites Stadtradeln

TELGTE. Es handelt sich beim Stadtradeln um eine kreisweite Aktion, die am 29. Mai startet. Bis zum 18. Juni können Teilnehmende möglichst viele Fahrradkilometer „erradeln“. Das Motto lautet „Radfahren für das gute Leben“. Die Aktion des Klima-Bündnisses ist als Wettbewerb gestaltet. Es werden die bundesweit aktivsten Kreise und Kommunen und die fleißigsten Teams und Radler gesucht. Der Kreis Warendorf verlost unter allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern im Kreis ein hochwertiges E-Bike. Die Stadt Telgte wird zudem eigene Preise ausloben. Jeder, der in Telgte wohnt, arbeitet oder im Verein engagiert ist, kann sich unter www.stadtradeln.de/telgte bzw. www.stadtradeln.de/kreis-warendorf kostenfrei anmelden.

In den Telgter Kindergärten stehen genügend Plätze zur Verfügung

Leichte Entspannung

Entwicklung der U3-Plätze in Kitas



Die Grafik zeigt die Entwicklung der Zahl der Plätze für Unter-Dreijährige in den vergangenen Jahren.

Grafik: Jürgen Christ

Alle Über-Dreijährigen erhalten mit Beginn des neuen Kindergartenjahres einen Platz. Entspannt hat sich die Situation trotz der in Telgte deutlich höheren Nachfrage auch bei den Unter-Dreijährigen.

TELGTE. Im Ausschuss für Generationen und Soziales war jüngst in Sachen Kita-Plätze regelrecht Entspannung angesagt. Gleich zwei gute Nachrichten hatten Anke Frölich und Susanne Darpe vom Amt für Kinder, Jugendliche und Familien des Kreises mitgebracht. Alle Über-Dreijährigen erhalten mit Beginn des neuen Kindergartenjahres einen Platz. Entspannt hat sich die Situation trotz der in Telgte deutlich höheren Nachfrage auch bei den Unter-Dreijährigen. „Alle Familien mit einem Bedarf zum 1. August 2021 erhalten ein Betreuungsangebot“, betonte Susanne Darpe.

Allerdings gibt es in dieser Altersgruppe kleinere Ein-

schränkungen. Zu insgesamt neuen Familien, die eine deutlich spätere Aufnahme als am 1. August wünschten, werde über eine Betreuungsbörse im Laufe der folgenden Monate Kontakt aufgenommen. Nach Aussagen des Jugendamtes werde bei fünf Kindern die Situation aufgrund der Rückmeldungen der Eltern und Einschätzungen der Einrichtungsleitungen so eingeschätzt, dass „eine zweite Vergaberunde abgewartet werden kann“, hieß es weiter. Diese zweite Vergaberunde läuft derzeit noch.

Dass die Situation derzeit so entspannt ist, liegt nach Darstellung des Kreisjugendamtes, das für die Kindergartenplätze zuständig ist, am mas-

siven Ausbau der Betreuungsangebote in den vergangenen Jahren. Zu Beginn des Kindergartenjahres 2021/2022 werden in Telgte nach den derzeitigen Planungen insgesamt 961 Betreuungsplätze in Kindertageseinrichtungen zur Verfügung stehen. Seit dem Kindergartenjahr 2008/2009 beispielsweise sei die Zahl der Plätze für Unter-Dreijährige um 238 Prozent ausgebaut worden. Aktuell würden in Telgte und Westbevern 240 zur Verfügung stehen.

Im weiteren Verlauf der Sitzung gingen Susanne Darpe und Anke Frölich auf einige aktuelle Baumaßnahmen und Veränderungen im Kindergartenbereich ein.

Die Kita Feuerbachstraße

wird zu Beginn des neuen Kindergartenjahres eine sogenannte GF-II-Gruppe mit zehn weiteren Plätzen für die U3-Betreuung in den Räumen der Sparkasse eröffnen. Auf Nachfrage von Anne-Katrin Schulte (CDU) sagte Susanne Darpe, dass für die Kleinen eine altersgerechte Außenspielfläche im Innenhof des Gebäudekomplexes geschaffen werden soll.

Die (Container-)Übergangslösung für zwei Gruppen an der Kita St. Johannes, die vier Jahre Bestand hatte, wird im Sommer zurückgebaut. Kein Kind, das nicht in die Grundschule wechselt, müsse die Einrichtung wechseln, sondern die weitere Betreuung werde in den bestehenden

Räumen der Kita erfolgen, hieß es. Der Mehrzweckraum am „Sternenzelt II“ in der ehemaligen Schule in Westbevern-Vadtrup ist fertiggestellt worden.

Den Blick nach vorne richtete Anne-Katrin Schulte und wollte von Bürgermeister Wolfgang Pieper wissen, ob auch mit Blick auf kommende Kindergenerationen genügend Plätze zur Verfügung stünden. Pieper konnte und wollte sich diesbezüglich nicht festlegen, das sei extrem schwierig und mit vielen Unbekannten behaftet. Er betonte, dass die Stadt beispielsweise bei der Ausweisung neuer Baugebiete in einem engen Kontakt mit dem Kreisjugendamt stehe.

Mehrere Glasfaserprogramme

Schnelle Datenautobahn

TELGTE. Die orangefarbenen Kabel sind derzeit an vielen Stellen in Telgte zu sehen. Denn der Glasfaserausbau schreitet mit großen Schritten voran, derzeit in erster Linie im Außenbereich. Wie Ralf Hübscher, zuständiger Projektkoordinator beim Kreis, im Digitalisierungsausschuss erläuterte, seien aktuell auf einer Strecke von insgesamt rund 20 Kilometern in der Emsstadt die Tiefbauarbeiten durchgeführt worden. Im gesamten Stadtgebiet werden im Rahmen des Bundesprogramms Breitbandausbau auf einer Strecke von 200 Kilometern Arbeiten notwendig sein. Die Gesamtbauteilzeit ist mit 26 Monaten veranschlagt. Ende 2022 soll das Projekt beendet sein.

Im Rahmen des Bundesförderprogramms sollen nach Angaben des Projektkoordinators 1312 Haushalte, 115 Unternehmen und vier Schulen angeschlossen werden.

Zusätzlich gibt es seit einiger Zeit einen „Sonderaufruf Gewerbe- und Industriegebiete im Bundesförderprogramm Breitband“. Ein Zuwendungsbescheid liegt bereits vor, so Hübscher. 50 Prozent der Kosten würden dabei über den Bund, 40 über das Land und zehn über die Kommunen abgedeckt. Das sogenannte „Los Telgte“ umfasst 168 sogenannte Adresspunkte, das ist nahezu gleichzusetzen mit einer entsprechenden Zahl von Unternehmen. Konkret geht es um den Orkotten, den Kiebitzpol sowie das Mini-Gewerbegebiet an der Kreuzung B 51/B 64.

Freuen können sich auch die Verantwortlichen an der Marienschule. Im Rahmen eines Programms zur Glasfaseranbindung von Schulen des Landes Nordrhein-Westfalen kommen kreisweit 19 Schulen in den Genuss einer Glasfaserleitung, darunter auch die Telgter Grundschule.

Bis Ende 2022 soll die Schule laut Fachbereichsleiterin Tanja Schnur angeschlossen sein.

Im Rahmen des sogenannten privatwirtschaftlichen Ausbaus, das ist das Programm der Deutschen Glasfaser, werden in den nächsten Monaten rund 4000 Haushalte im Stadtgebiet an die Datenautobahn angebunden. Das sagte Wirtschaftsförderer Andreas Bäumer.

Für den Bereich der Vogel-siedlung, dort war die Quote seinerzeit nicht erreicht worden, gebe es eine zweite Chance. In diesem Zuge soll auch das Glasfaser-Interesse im Bereich der Altstadt, dieses Gebiet war bislang ausgespart worden, abgefragt werden.



Rund zehn Prozent der Tiefbauarbeiten zum Ausbau eines Glasfasernetzes im Außenbereich, hier eine Trasse längs der Bundesstraße, sind bereits ausgeführt worden. Foto: Andreas Große Hüttmann

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.



Für Bücherwürmer

Dramatisch, exotisch und opulent

Hamburg 1771: Um die Hand der schönen Mina Thadde zu gewinnen, lassen sich die beiden jungen Kapitäne Simon Simonsen und Jörgen Mensing auf einen Wettstreit ein. Wer mit der wertvolleren Ladung aus der Karibik zurückkehrt, dem will Minas Vater seine Tochter anvertrauen. Während Simons Fahrt ein Erfolg wird, riskiert Jörgen zu viel und erleidet Schiffbruch. Zurück in Hamburg gelingt es ihm jedoch, Simon die Schuld an dem Unglück zuzuschreiben, bei dem viele Matrosen ums Leben kamen...



Kindle, 530 Seiten
9,99 Euro

FAZIT: ★★☆☆☆

Für Couchpotatoes

„Jonny English – Man lebt nur dreimal“

Der Tollpatsch ihrer Majestät ist zurück! Bei einem Hackerangriff werden fast alle britischen Spione enttarnt. Nur Johnny English (Rowan Atkinson), der sich der Digitalisierung bislang erfolgreich widersetzen konnte, ist übrig. Mit seinen analogen Methoden ist ausgerechnet er die letzte Hoffnung für den Geheimdienst. So macht sich English mit seinem Kollegen auf, um die Welt zu retten. Dabei trifft er auch auf die verführerische wie mysteriöse Schurkin Ophelia (Olga Kurylenko).



Actionkomödie, GB/USA 2018
mit Rowan Atkinson
So., 20.15 Uhr, RTL

FAZIT: ★★☆☆☆

Angebots-TVs schwächeln im Test

Club der schlechten Bilder

Bildqualität mau, Klangqualität unterdurchschnittlich: In einem Vergleich der Stiftung Warentest haben neun Fernseher mit 32 oder 43 Zoll, die als Aktionsware über die Ladentheken gingen, nicht begeistert.

Im Gegenteil: Die Testgeräte zwischen 130 und 400 Euro ruckelten bei schnellen Bewegungen – etwa bei Sport-Programmen – oft gewaltig. Und bis auf eines von zwei UHD-Geräten (4K) im Testfeld bot keiner der Testkandidaten eine einstellbare Bewegtbildoptimierung, die in der Lage wäre, dieses Manko auszugleichen.

Auch in Sachen Klang förderte der Schnelltest wenig Erfreuliches zu Tage. Oft traten schon bei geringen Lautstärken Verzerrungen auf. Ansonsten attestierten die Experten den Fernsehern zwar durchaus eine zeitgemäße Ausstattung von der Netzwerkfähigkeit über gängige Streaming-Apps bis hin zum Dreifach-Tuner für alle Empfangswege. Das Programm über USB auf angeschlossene Speichermedien aufzeichnen konnten aber nur zwei Geräte im Testfeld.

Auf altbekannte, klingende Markennamen dürfen sich Käufer übrigens nicht verlassen. Denn bei den untersuchten TVs waren Marke und Hersteller selten identisch. Die meisten Geräte sind den Angaben zufolge von Lizenznehmern produziert worden. Und wie kommt das schlechte Abschneiden der



Fürs Wohnzimmer-TV sollte man lieber ein bisschen tiefer in die Tasche greifen und auf 50-Zoll-Diagonalen aufwärts setzen, rät die Stiftung Warentest. Foto: dpa

vermeintlich günstigen, vergleichsweise kleinen Fernseher zustande? Die Hersteller konzentrierten sich bereits seit Jahren auf Modelle jenseits der 50 Zoll. Ihnen kämen fast ausschließlich technische Entwicklungsschritte zugute, während die kleine-

ren Vertreter eher vernachlässigt würden, erklären die Tester.

Ihr Fazit: Als Zweitgerät für Küche oder Gartenlaube könnte „der eine oder andere Kleine“ den Ansprüchen von Käuferinnen und Käufern unter Umständen genügen.

Für den Kinoabend im Wohnzimmer gebe es aber eine deutlich größere Auswahl an guten Modellen mit größerem Bildschirm. (dpa)

Medizin

ANZEIGE

Thema Herz-Kreislauf

Spezielle Mikro-Nährstoffe unterstützen die Herz-Kreislauf-Gesundheit



Der Hauptauslöser für Bluthochdruck sind erhöhte Cholesterinwerte. Denn zu viel Cholesterin im Blut verstopft unsere Gefäße. Genial: Forscher haben einen natürlichen Cholesterin-Senker namens Beta-Glucan entdeckt (in Mindalin Komplex 26), der nachweislich das Bluthochdruck reduziert! Experten kombinierten Beta-Glucan mit 25 weiteren wichtigen Bausteinen, z.B. Kalium für einen normalen Blutdruck und Thiamin für eine gesunde Herzfunktion. Das Ergebnis: eine einzigartige Kombination von Mikro-Nährstoffen für ein gesundes Herz-Kreislauf-System (Mindalin Komplex 26, Apotheke). Tipp: Einfach täglich ein Glas Mindalin Komplex 26.



*Häufiger Beta-Glucan reduziert nachweislich den Cholesterinwert im Blut. Das Senken des Cholesterinwertes kann das Risiko für die koronare Herzkrankung reduzieren. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Beta-Glucan-Aufnahme von 3 g ein.

Ratgeber Arthrose

Wirksame Arzneitropfen begeistern Anwender



Die **Kniearthrose** ist die häufigste Form. Kein anderes Gelenk wird so stark beansprucht wie das Knie.



Hüftarthrose ist meist die Folge von altersbedingten Abnutzungsprozessen oder Übergewicht.



Auslöser für **Arthrose in den Finger- und Handgelenken** sind u. a. verletzungsbedingte Fehlstellungen.

Schmerzen in den Knien, Hüften oder Fingern – früher oder später leiden wir fast alle unter Problemen mit den Gelenken. Die Ursache ist meist Arthrose. Lesen Sie hier, woran Sie Arthrose erkennen können und wie ein spezielles Arzneimittel helfen kann!

Gelenkschmerzen schränken den Alltag von Millionen Menschen stark ein. Bei der Mehrzahl der Betroffenen steckt Arthrose dahinter, die häufigste Verschleißkrankung der Gelenke. Unsere Experten haben die wichtigsten Informationen zum Thema für Sie recherchiert und verraten, welches spezielle Arzneimittel bei Arthrose wirklich helfen kann: Rubaxx Arthro (Apotheke, rezeptfrei)!

Wie Arthrose entsteht und woran man sie erkennt

Arthrose ist eine Verschleißkrankheit der Gelenke, die häufig sogar mit Entzündungen einhergeht. Sie entsteht meist mit zunehmendem Alter, wenn sich die Knorpel zwischen den Gelenken durch die lebenslange Belastung abnutzen. Auch Fehlstellungen und Verletzungen begünstigen die Entstehung von Arthrose. Am häufigsten sind die lasttragenden Gelenke wie Hüft- und Kniegelenke betroffen, aber auch Schulter oder Finger können Arthrose aufweisen.

Bei Arthrose empfiehlt sich ein spezielles Arzneimittel
Im Zuge ihrer Recherchen haben unsere Experten ein

spezielles Arzneimittel bei Arthrose entdeckt, das sie in mehreren Punkten überzeugt hat: Rubaxx Arthro (Apotheke, rezeptfrei)! Das Besondere an Rubaxx Arthro ist der darin enthaltene Wirkstoff Viscum album. Dieser hat in Laborstudien bemerkenswerte Ergebnisse erzielt: So wirkt

Viscum album nicht nur schmerzlindernd, sondern auch entzündungshemmend.¹ Zudem kann der Wirkstoff bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenknorpel bei Arthrose weiter angreifen.²
Gut zu wissen: In den Arzneitropfen Rubaxx Arthro

ist der Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthalten. Das Arzneimittel ist gut verträglich und hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Fragen Sie bei Arthrose jetzt in der Apotheke nach Rubaxx Arthro (rezeptfrei)!



„Nach einer Woche hatte ich keine Schmerzen mehr und konnte wieder normal laufen. Ich habe das Mittel schon an viele Bekannte weiterempfohlen.“ (Rita S.)



„Seit Tagen habe ich keine Schmerzen mehr im Knie. Auch nachts nicht! Ich werde die Tropfen auf jeden Fall weiter nehmen.“ (Klaus W.)



„Seit ich Rubaxx Arthro nehme, brauche ich keine Tabletten mehr. Die Tropfen wirkten schon nach der ersten Einnahme!“ (Frauke M.)

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 16792919)

NEU:
30 ml
Einstiegsgröße



www.rubaxx.de

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildungen Betroffener nachempfunden. Namen geändert
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Rätselspaß

Samstag, 15. Mai 2021

Steinfrucht aus Asien	verstimmt, gekränkt	Nordgermane	Lebemann (franz.)	portug.: Herr (Anrede)	Meerenge	germanischer Volksstamm	Vorname des Autors Wallace	geheimnisvoll	Pyrenäengipfel	englisch: Falle	Flächenmaß der Schweiz	zu beziehendes Fernsehen	Begleiter (Mz.)	landschaftlich: Abort	italienisches Ferientziel	... Rabanne, Modeschöpfer	Flugsandhügel (Mz.)	aus der Mode	
ein Kunstleder	Papierknittern	deutsche Vorsilbe	Schneeanhäufung	spanische Anrede (Herr)	Kaltspeisen	Rechnen in der Schülersprache	Kapitän beim Eischießen	Landungsbrücken	Mannschaft, Militär	acht Bits (EDV)	Nachfrage	großes Vorratslager	Traditionen, Sitten	Jugendmoderscheinung	Lachsforelle	ehem. Name von Tallinn	Soldat in der Ausbildung	Kosewort für Vater	Testgruppen bei Umfragen
ritterliche Liebeslyrik	Stadt in Ostriesland	Hauptgott der nord. Sage	antikes Reich in Südarabien	Schifffahrtroute	eh. Zehnplennigstück	große Wasservogel	italienischer Weinort	Gefäß für Zigarettenreste	Datenverarbeitung (Abk.)	Fluss durch Leeds (England)	ehem. finnische Münze	Sohn des Tantalos (Sage)	Hochgebirge in Südamerika	nichts Gutes	Entgegennahme	arabisches Fürstentum	lauter Anruf	heilkel, prekär	
Wagenteile	österr. Formel 1-Pilot (Niki) †	anfeuchten	dt. Astroном † 1846	Wind-schattenseite	Autorin von 'Katzenauge'	Tragödie von Euripides	finn. Roman-cier † (Veijo)	Fabel-tier mit Raubtierkopf	religiöse Bild-motive	Locken-kopf bei Michael Ende	Kose-wort für 'Katzen'	Insel-gruppe im Atlantik	franzö-sisch: Bett	ein Jagdruf	franzö-sische Königs-anrede	ein Laut-stärke-maß	Hit von Prince, 'Little ... Corvette'	italien. Name des Rheins	
kaukasischer Steinbock	Wagen-teller	riskantes Abenteuer	Teile des Gemüsegartens	Fahrrad (engl.)	Herbst-blume	beschränken	Öcean's ...', Kino-film mit Brad Pitt	eine Steuer, Abgabe (Kw.)	süd-deutsch: Bröt-chen	neben-sächlich	indiani-sche Sprach-familie	Kloster auf Mallorca	salz-bildendes Gas	Meeres-säugetier	englisch: tun, machen	Donau-zufluss in Bayern	Gesamt-einsätze beim Poker		
US-Rockmusiker, ... Cooper	oxidieren	angels. Gelehrter † 804	ältere Menschen	Rausch-gift (Abk.)	kleinste Teile der Wortbedeutung	US-Bundes-staat	veneziani-scher Maler	Insel-staat in Fernost	sinn-liche Liebe	Meeres-fische	kräftig, musku-lös	süd-amerikani-scher Tee	regen-reicher Tropen-wind	ältester Sohn Noahs (A.T.)	trendy, schick (ugs.)	Rausch-gift (ugs.)	weibl. Vorname		
die Nase betreffend	nicht viel	das Unsterbliche (Mz.)	Regel-verstoß beim Sport	Filmstar, ... Thurman	ein Mineral	nicht völlig	austral. Hard-Rock-Band	Fest-platz in Mün-chen	päpst-licher Ge-sandter	Bewe-gung zur Musik (Mz.)	Meeres-fische	süd-amerikani-scher Tee	regener-reicher Tropen-wind	ältester Sohn Noahs (A.T.)	trendy, schick (ugs.)	Rausch-gift (ugs.)	weibl. Vorname		
überstehen der Faden	oxi-dieren	angels. Gelehrter † 804	ältere Menschen	Rausch-gift (Abk.)	kleinste Teile der Wortbedeutung	US-Bundes-staat	veneziani-scher Maler	Insel-staat in Fernost	sinn-liche Liebe	Meeres-fische	kräftig, musku-lös	süd-amerikani-scher Tee	regener-reicher Tropen-wind	ältester Sohn Noahs (A.T.)	trendy, schick (ugs.)	Rausch-gift (ugs.)	weibl. Vorname		
Vorname des Komikers Hardy †	deutsche Popsängerin	Nichtgefallen laut ausdrücken	Kork, Stöpsel	der überwie-gende Teil	Rufname des Sängers Cocker	Schutz-wände	Klage-ruf	austral. Hard-Rock-Band	Fest-platz in Mün-chen	Meeres-fische	kräftig, musku-lös	süd-amerikani-scher Tee	regener-reicher Tropen-wind	ältester Sohn Noahs (A.T.)	trendy, schick (ugs.)	Rausch-gift (ugs.)	weibl. Vorname		
höchste ägyptische Göttin	An-fänger	Vorname des Autors Zweig †	Stadt mit dem schiefen Turm	Rufname des Sängers Cocker	Schutz-wände	Klage-ruf	austral. Hard-Rock-Band	Fest-platz in Mün-chen	Meeres-fische	kräftig, musku-lös	süd-amerikani-scher Tee	regener-reicher Tropen-wind	ältester Sohn Noahs (A.T.)	trendy, schick (ugs.)	Rausch-gift (ugs.)	weibl. Vorname			
aus-schütten	spanisches Reis-gericht	drittes kath. Tages-gebet	Schiffs-reise	süd-deutsch: Haus-flur	Sitz-streiks (engl.)	Stammes-bezirk in der Monolei	Brüsseler Statue, Manne-ken ...	Geschäfts-räume	Impf-stoffe	James-Bond-Autor, ... Fleming †	Auszug aus Roh-stoffen	Sekun-därroh-stoffe (Kw.)							
Fremdwortteil: gegenüber	niederl. Karibik-insel	Grund-stücks-mieter	Neben-fluss des Rheins	Flecht-werke	Straße im alten Rom (Via ...)	Kabarett-szene	helblau	Brüsseler Statue, Manne-ken ...	US-Gitar-rist, ... Hendrix	Auszug aus Roh-stoffen	Sekun-därroh-stoffe (Kw.)								
älteste Stadt Deutschlands	Montage	Karten-rest	Rufname der Turner	Nach-folger Mohameds	India-nerdorf aus Lehm	oberster Teil des Arms	Ultravox-Gitar-rist, Midge ...	Druck-schrift-grad	Staat in West-afrika	spani-sche Mittags-ruhe									
zeitig, in Kürze	Tochter des Zeus	herab, hinab	franz. Mehr-zahl-artikel	rhein. Grafen-ge-schlecht	alles ohne Aus-nahme	altröm. Adels-ge-schlecht (Cäsar)	griech. Gott des Schmer-zes	Meer-katze (...affe)	franzö-sisch: auf										
Schmerz-laut	dt. Fürsten-ge-schlecht	Kiefern-art	franz. Mehr-zahl-artikel	rhein. Grafen-ge-schlecht	alles ohne Aus-nahme	altröm. Adels-ge-schlecht (Cäsar)	griech. Gott des Schmer-zes	Meer-katze (...affe)	franzö-sisch: auf										
Kloster-vor-steher (Mz.)	langge-zogener Kreis	Luthers Zuflucht	Bahama-Insel	Pfad-finder (engl.)	Trink-gefäß mit Deckel	Messer am Pflug	Ball-wieder-holung b. Tennis	Vulkan in Hon-duras	franzö-sischer unbest. Artikel										
Wind-stille	Frauen-name	Presse-falsch-meldun-gen	eh. Film-gesell-schaft (Abk.)	islami-scher Name für Gott	Insel im Zürich-see	englisch: geben	Tanz-schritt (franz.)	Feder-mappe	Öffnung ins Freie	Medizi-ner (Mz.)	altes Maß des Luft-drucks	franzö-sischer unbest. Artikel							
Metall-rad am Reit-stiefel	Zier-saum an Uni-formen	franzö-sischer Maler † 1919	Bewoh-ner eines schweiz. Kantons	arabisch: Sohn	tiefe Stollen	Tycoon, Magnat	Mitter-nachts-messe	Bibel-erklärer	Vorname des US-Dichters Pound	Seufzer der Erleichterung	schwe-felsaure Tonerde								
aus-dauernd, stabil	Frucht-ge-tränke	waage-rechte Segel-stange	ind. Region am Ganges	Ges-enke	Gewalt-akt, An-schlag	Gleich-stand beim Tennis	Bibel-erklärer	Vorname des US-Dichters Pound	Seufzer der Erleichterung	schwe-felsaure Tonerde									
Soft-ware-nutzer (engl.)	Tier-groß-gattung	spani-scher Artikel	Kristall	Strom durch Buda-pest	englisch: zwölf	Platz in Berlin (Kw.)	griechi-sche Unheils-göttin	gegen Geld ver-mitteln	Maß der Magnets-feld-stärke	poeti-sch: Nadel-wald	Greif-vogel-fütterung	Strom durch London							
Stern-schnuppe	Dämon Odins	balkon-artiger Vorbau	englisch: Schnee	germani-scher Volks-stamm	schweiz. Presse-agentur (Abk.)	rumän. Pop-Sängerin	altrömi-sche Silber-münze	Berg-gipfel in der Schweiz	Firmen-rechts-form (Abk.)	niederl. Freiheits-kämpfer (16. Jh.)	Initialen der Schrow-ange								
Pferde-zuruf: Los!	abge-sondert, extra	Schlang-e im 'Dschun-gelbuch'	heiß gefärbt (Haare)	westl. Militä-r-bündnis (Abk.)	Fremd-wortteil: mit, zusam-men	tragen-der Bauteil	englisch: Sonne	obere Mauer-leiste	Abk.: Marken-zeichen										

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



Reifen auf keinen Fall vernachlässigen

Vier kleine Postkarten



Regelmäßig den Reifendruck prüfen ist wichtig. Foto: DEKRA

Um die Bedeutung sicherer Reifen zu unterstreichen und mehr über den Ist-Zustand an deutschen Pkw herauszufinden, hat die Expertenorganisation an sechs ihrer Niederlassungen den ganzen April hindurch zusätzlich zur Hauptuntersuchung besonders auf die Reifen geschaut. Gut 1000 Pkw, insgesamt mehr als 4200 Reifen, sind im Rahmen der Aktion an mehreren Dekra-Niederlassungen in die Auswertung eingeflossen. Bezogen auf Alter und Laufleistung bildeten die untersuchten Fahrzeuge eine Bandbreite ab, die mit der Gesamtflotte in Deutschland im Wesentlichen vergleichbar ist. Überprüft wurde neben Reifenalter, Profiltiefe und Fülldruck auch, ob Sommer-, Winter- oder Ganzjahresreifen montiert und Montageempfehlungen eingehalten waren.

„Autofahrer müssen sich klarmachen, dass die Reifen die einzige Verbindung zwischen Fahrzeug und Fahrbahn sind“, sagt Dekra-Reifenexperte Christian Koch. „Mit vier nur etwa postkartengroßen Flächen halten die Reifen Ihr Auto auf der Straße.“

Im Aktionszeitraum vom 6. bis 30. April hatten gut 64 Prozent der Fahrzeuge winter-taugliche Bereifung aufgezogen, die das Symbol mit Berg und Schneeflocke trug. Für seit 2018 produzierte Reifen ist allein dieses Symbol für die Einstufung als winter-tauglich maßgeblich, das alte M+S-Kennzeichen reicht nicht mehr aus. „Unsere Empfehlung, von Oktober bis Ostern Winterreifen zu fahren, gilt nach wie vor“, so Koch.

Da sich das Material, aus dem Reifen hergestellt sind, verändert, spielt das Alter eine wichtige Rolle für die Sicherheit. „Die Gummischicht härtet mit der Zeit aus“, erklärt Christian Koch, „und das hat Folgen für das Fahrverhalten.“

Gut 45 Prozent der untersuchten Reifen stammten aus den Produktionsjahren 2018 und später, waren also maximal dreieinhalb Jahre alt. 14

Prozent waren sieben Jahre und älter, davon knapp fünf Prozent über zehn Jahre alt. Die absoluten Ausreißer mit über 20 Jahren Reifenalter machten weniger als 0,4 Prozent aus. „Wir empfehlen, mehr als sieben Jahre alte Reifen von einem Fachbetrieb überprüfen zu lassen, ob sie noch in Ordnung sind“, so der Dekra-Experte.

Bei jedem zweiten Tankstopp Druck kontrollieren

Für bestimmte Reifen geben Hersteller Empfehlungen für die Ausrichtung bei der Montage. Das kann zum einen die Laufrichtung betreffen, zum anderen gibt es Reifenmodelle mit einer Innen- und einer Außenseite. Montagefehler sorgen nicht direkt für ein echtes Sicherheitsrisiko. „Aber natürlich kann ein Rei-

fen sein ganzes Leistungspotenzial nur ausspielen, wenn er wie empfohlen montiert ist.“

Was den eingefüllten Luftdruck und die Profiltiefe angeht, war das Bild beim Dekra-Reifencheck insgesamt recht erfreulich. „Auffällig war, dass zu niedriger Fülldruck bei Ganzjahresreifen häufiger vorkam. Hier fällt die routinemäßige Prüfung beim zweimaligen Wechsel jedes Jahr weg – und wenn der Autobesitzer selbst das Thema vernachlässigt, kann hier der Druck extrem niedrig werden.“ Bei neueren Autos sind zwar Reifendruckkontrollsysteme vorgeschrieben. Das entbindet aber den Fahrer nicht von der Verantwortung, sich um den Reifendruck zu kümmern. „Jeder Reifen verliert nach und nach Luft, das lässt sich nicht zu 100 Prozent vermeiden“, so der Experte. Deshalb bleibt es beim Appell: „Spätestens nach jedem zwei-

ten Tankstopp sollten Sie den Fülldruck prüfen und, wenn nötig, anpassen.“ Wichtig ist auch: Den Fülldruck immer am kalten Reifen prüfen!

Gerade auf nasser Fahrbahn kann die Profiltiefe beim Bremsen und bei der Kurvenfahrt den entscheidenden Unterschied machen. Dass die gesetzlich vorgeschriebene Mindestprofiltiefe von 1,6 Millimeter im Blick auf die Sicherheit nicht ausreichend ist, scheint sich inzwischen herumgesprochen zu haben. Weniger als jeder tausendste Reifen im Check war so weit abgefahren.

Unterm Strich steht am Ende des Dekra-Reifenchecks die Bilanz: Viele Autobesitzer kümmern sich vernünftig um ihre Reifen – aber noch längst nicht allen scheint die Bedeutung wirklich bewusst zu sein.

Kurznotiert

Fahrräder sicher transportieren

Nicht immer liegen die schönsten Radstrecken direkt vor der Haustür. Die Lösung heißt: Die Bikes rauf auf den Fahrradträger und ab geht die Post. Allerdings sind für einen sicheren Transport ein paar Punkte zu beachten, erinnern die Sachverständigen von DEKRA. Auf die maximalen zulässige Dach- und Stützlast am Pkw ist zu achten. An den Fahrrädern sind die Halterungen am Rahmen und an den Rädern gut zu fixieren. Vor der Abfahrt ist zu kontrollieren, ob der Fahrradträger am Fahrzeug sicher befestigt ist. Bei den weit verbreiteten Trägern auf der Anhängerkupplung muss die Kupplung eingerastet und abgeschlossen sein. Die Blink-, Brems- und Rücklichter am Träger funktionieren nur dann richtig, wenn das Kabel für die Elektrik richtig in der Steckdose sitzt. Außerdem sind alle Teile von den Fahrrädern zu entfernen, die sich während der Fahrt lösen können. Mit verändertem Kurvenverhalten, längeren Bremswegen – und vor allem bei Dachträgern – mit höherer Anfälligkeit für Seitenwind ist zu rechnen. (Dekra)

Landstraße: Trügerische Idylle

Auf Landstraßen fühlen sich viele Fahrer sicherer als in der Stadt. Doch die Idylle ist trügerisch: Auf Landstraßen kommen jedes Jahr mehr Menschen ums Leben als auf allen anderen Straßen zusammen, warnen die Unfallsachverständigen von DEKRA. Nach Zahlen des Statistischen Bundesamtes wurden im Jahr 2020 dort 1.592 Menschen im Straßenverkehr getötet, das ist mehr als die Hälfte (58,6 %) aller Verkehrstoten. (Dekra)

Angebote gültig bis zum 22.05.2021 | Mo. KW 20

REWE
Dein Markt

Spanien
Nektarinen
gelb- oder
weißfleischig
Klasse I
1,99
je 1 kg Schale

Spanien/Marokko
Roma Cocktailtomaten
Klasse I, 1 kg = 2,76
-69
je 250 g Schale

20% gespart
5,79
je Kasten

Paderborner
verschiedene Sorten
20 x 0,5 Liter, 1 l = -,58
zzgl. 3,10 Pfand

22% gespart
4,49
je Kasten

Christinen
Mineralwasser
verschiedene Sorten
12 x 0,75 Liter Glas
1 l = -,50, zzgl. 3,30 Pfand

Jacobs Krönung
verschiedene Sorten
1 kg = 6,98
41% gespart
3,49
je 500 g Pckg.

33% gespart
1,79
je Packung

Dr. Oetker
Pizza Tradizionale
Salame Romano
tiefgefroren
370 g Packung
1 kg = 4,84
oder
Die Ofenfrische
Pizza Vier-Käse
tiefgefroren
410 g Packung
1 kg = 4,34

40% gespart
1,39
je Packung

KNALLER!
30% gespart
1,39

Leerdammer Scheiben
verschiedene Sorten
160 g Packung, 100 g = -,87

nur Montag
unser Super-Tagesangebot

Niederlande
Gurken
Klasse I
unverpackt
33
je Stück

Alle Angebote erhältlich in folgenden Märkten:
www.rewe-dortmund.de (qrco.de/wk-ml-2)

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Bitte haben Sie Verständnis, falls einige Artikel vorzeitig ausverkauft sein sollten. REWE Dortmund SE & Co. KG, Asselner Hellweg 1-3, 44309 Dortmund | Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung!

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 15. Mai 2021

Stellenangebote

We logistic your growth

GEODIS

GEODIS ist einer der führenden Supply Chain Betreiber in Europa und in der Welt. GEODIS gehört zu SNCF Logistics, einem Geschäftsfeld der SNCF Gruppe, und ist die Nummer Eins unter den Transport- und Logistikdienstleistern in Frankreich und Nummer Vier in Europa. Das Unternehmen ist mit Niederlassungen in 67 Ländern international vertreten. Das globale Netzwerk umfasst 120 Länder. Mit den fünf Geschäftsfeldern (Supply Chain Optimization, Freight Forwarding, Contract Logistics, Distribution & Express und Road Transport) versorgt GEODIS die Supply Chain seiner Kunden mit durchgängigen Lösungen.

Für den Bereich Contract Logistics der GEODIS CL Germany GmbH suchen wir für unsere **Niederlassung Lüdinhäusern** zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen:

Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik (m/w/x)

Zu Ihren Hauptaufgaben zählen:

- > Sie sorgen für die einwandfreie Funktion aller Anlagen und Betriebsmittel im Distributionszentrum
- > Die Wartung, Reparatur, Instandhaltung der betrieblichen Anlagen und Betriebsmittel sind Ihr Tagesgeschäft
- > Sie halten die Gebäudetechnik und Fördertechnik am Laufen
- > Die Reparatur und Wartung von Flurförderzeugen gehört zu Ihren täglichen Aufgaben

Ihr Profil:

- > Sie haben eine abgeschlossene Ausbildung zum Anlagenmechaniker/-in für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik abgeschlossen oder besitzen eine vergleichbare Qualifikation
- > Ihre Freude im Umgang mit handwerklichen Aufgaben zeigen Sie jeden Tag
- > Die deutsche Sprache beherrschen Sie in Wort und Schrift
- > Das Arbeiten im 3-Schichtbetrieb ist für Sie kein Problem
- > Sie weisen ein ausgeprägtes Organisationsgeschick auf
- > Höhenangst ist für Sie ein Fremdwort

Was wir Ihnen bieten:

- > Ein marktgerechtes Gehalt
- > Flexible Arbeitsbedingungen in Absprache mit Ihrem Vorgesetzten
- > Eine kollegiale und offene Arbeitsatmosphäre
- > Ein internationales, chancenreiches und modernes Arbeitsumfeld
- > Ausgewogene Work-Life Balance
- > Umfangreiche Weiterbildungsangebote & individuelle Entwicklungsmöglichkeiten im Konzern

Persönlich zeichnen Sie sich durch eine exzellente Kommunikationsfähigkeit, Engagement, Belastbarkeit, eine zuverlässige und sorgfältige Arbeitsweise sowie Team- und Kundenorientiertes Denken und Handeln aus. Eigenverantwortung, Selbstständigkeit, Flexibilität und ein hohes Maß an Motivation sind für Sie selbstverständlich.

Wir bieten qualifizierten Mitarbeitern gute Entwicklungs- und Verdienstmöglichkeiten sowie alle Vorteile eines Großunternehmens. Sofern Sie sich angesprochen fühlen und in einem erfolgreichen, expandierenden Logistikunternehmen mitarbeiten möchten, senden Sie Ihre aussagekräftigen und vollständigen Bewerbungsunterlagen **unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung** bitte per E-Mail an:

bewerbung-luedinghausen@geodis.com

Bitte bestätigen Sie uns im Rahmen Ihres Anschreibens, dass Ihre Bewerbungsunterlagen mindestens 6 Monate von uns aufbewahrt werden dürfen.

GEODIS CL Germany GmbH Julius-Maggy-Str. 6 · 59348 Lüdinhäusern

Hast du eine abgeschlossene handwerkliche Ausbildung und Freude an der Arbeit mit Kunden? Dann werde Teil unseres jungen, dynamischen Montage-Teams!

Wir bieten dir:

- Gute Einarbeitung
- Urlaubsgeld
- Weihnachtsgeld
- Arbeitskleidung
- Firmenwagen

ALLROUNDER (M/W/D) ZU SOFORT GESUCHT!

Spezialist für individuelle Lösungen rund um Markisen, Rollläden und Terrassenüberdachungen.

Bewerbung an: Christoph Spanke · spanke@nuesing.de
Rolläden Nüsing GmbH · Borkstraße 1 · 48163 Münster · www.nuesing.de

Dünnewald Stahlhandel

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n:

- **LKW-Fahrer/in im Nahverkehr (Kl. C, CE)**

Weitere Infos auf www.duennewald.de

Bei Interesse bewerben Sie sich bei uns:
Dünnewald Stahlhandel GmbH & Co. KG
z. Hd. Kristin Reineke
Höllenweg 44 · 48155 Münster · bewerbung@duennewald.de

Wir suchen Zusteller (m/w/d)

ab 18 Jahren für die Zustellung der Tageszeitung in

- **ASCHEBERG** (inkl. Briefe)
- **EVERSWINKEL und TELGTE**
- **DRENSTEINFURT**
- **VORHELM**

Eckpunkte:

- in der Nacht oder den frühen Morgenstunden
- von Montag bis Samstag
- Für die Zustellung in Telgte ist ein eigener Pkw erforderlich.

Wir freuen uns auf Sie! Telefon (0251) 690-664
zeitungsbotenwerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de oder per WhatsApp: 0172/1988357

Die Aschendorff Direkt sucht für samstags

Zusteller (m/w/d)

ab 13 Jahren für die Verteilung der Dreingau-Zeitung auf Minijob-Basis in **SENDENHORST**.

Wir freuen uns auf Dich!

Telefon: 0251/690-664 (Mo. - Fr. 8-17 Uhr)
oder E-Mail: zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

Zur Eröffnung unseres neuen Fitness- und Gesundheitszentrums in Rheda-Wiedenbrück

Lippstädter Straße 58-68

suchen wir zum **01.06. oder später:**

- **Mitarbeiter** mit qualifizierter Ausbildung im Fitness-Bereich
- **Physiotherapeuten** m/w/d
- **Kurstrainer** versch. Bereiche
- **Auszubildende** zum/zur Sport- und Fitness-Kaufmann/-frau zum **01.09.2021**

Bewerben Sie sich schriftlich:

Aktiv Gesundheitszentrum
Denis Klünder
Jägerallee 12
31832 Springe
info@aktiv-gesundheitszentrum.de

Mitarbeiter Kundenprojekte (m/w/d)

Sucht Du arbeitest gerne mit Menschen, möchtest aktuell aber lieber Abstand halten? Du suchst eine pandemiebeständige Tätigkeit, bei der Du bequem von zu Hause arbeiten kannst? Dann komm zu ECON TEL! Wir sind Vertriebsdienstleister und Spezialisten für anspruchsvolle Kundenkommunikation. Bei uns gibt es flexible Arbeitszeiten, freie Wochenenden und moderne Ausstattung für Dein Homeoffice. Und das alles bei einem Einstiegsstundenlohn von 11,50 Euro! Neugierig? Dann bewirb Dich jetzt unter www.econ.tel/de/karriere/stellenangebote oder unter ☎ 02506-929-01! Bis bald!

Wir suchen zum 01.07.2021 eine 3-j. ex. Pflegefachkraft (gerne auch aus der Altenpflege) in Voll- oder Teilzeit für unsere 22-jährige, pflegebedürftige Tochter in 48308 Senden. Wir arbeiten im persönlichen Budget kein Pflegegeld. Wir bieten gute Bezahlung, Urlaubsgeld, Weihnachtsgeld, Bonuskarte, Rahmendienstanbieter für mehrere Monate im Voraus, Berücksichtigung individueller Wünsche, ruhiges und entspanntes Arbeiten, Fort- und Weiterbildung im Rahmen des persönlichen Budgets und Supervision, im aufgeschlossenen, motiviertem Pflegesteam. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung! Schreiben Sie uns unter bdirk@gmx.net.

Frührentner bzw. rüstiger Rentner für leichte Lagerarbeiten und Maschinenwartung auf 450 €-Basis in Telgte gesucht. Arbeitszeit nach Vereinbarung. Amendt Gebäude-Reinigung & Dienstleistungsservice GmbH ☎ 02504/8445

Für unser Objekt in Warendorf, August-Wessing-Damm, suchen wir Reinigungspersonal m/w/d auf Steuertaxe AZ: Mo.-Sa. 7:00-8:30 Uhr und ab 14 Uhr für 20 Minuten. Geb. H. W. Schrey ☎ 02166-80021

Haushälterin - Wir suchen Sie ab 15.06.21 als Haushälterin für unseren Familienhaushalt mit erwachsenen Kindern u. Hunden in MS-Ost. Über eine Bewerbung unter ffjle@online.de würden wir uns sehr freuen.

Alten- und Krankenpfleger (m/w/d) im Familienbetrieb! Pflegejob mal anders: 20-24 €/Std., kein Einspringen, nur Wunschschieben. Lern uns kennen: ☎ 0251 / 97009693 o. jobs@felten.de

Gartenhaus-Monteur wochentags flexibel auf 450 € Basis gesucht. Holzhauszentrum Bert Huster, B 64, Warendorf. Bewerbungen unter ☎ 02581/3253 oder info@bert-huster.de

Suchen Koch (m/w/d) oder Beikoch (m/w/d) zur Verstärkung unseres Küchenteams im Landgasthaus. Ab sofort auf 450 €-Basis oder Teilzeit. Kurzbewerbung an: Landgasthaus@schulze-roetering.de

Junge Familie aus dem Ahlener Norden sucht zuverlässige PUTZ-PERLE (angemeldet) ☎ 0157/57338002

Putzfee gesucht in Südkirchen 1 x monatlich, gerne Donnerstag vormittag, für 3 Std. Wir freuen uns auf Ihren Anruf ☎ 0151/23637887

Suchen Verkäufer/-innen (m/w/d) für unseren Hofladen. Ab sofort auf 450 €-Basis. Kurzbewerbung an Hofladen@schulze-roetering.de

Suche Putzhilfe m/w/d, für 2 Pers. Haushalt, 14 Tägig für je 3 Std. ☎ 0151/56370456

Mathe/Physik-Nachhilfe, erf. Lehrer, ☎ 0162/9747993

Stellengesuche

Selbstständiger sucht Teilzeitjob, 3 AT/Woche, ca. 100 Std./Monat. Kenntnisse: Maschinen-/Anlagenbau, Blechverarbeitung, Einkauf/-Verkauf, Akquise, Kalkulation, Kundenbetreuung, auch Quereinsteiger möglich. eMail: fortuna.leben@web.de

Liebevolle Altenpflegerin mit viel Erfahrung sucht seriöse Anstellung als 24 Std. Senioren Betreuerin / Haushaltshilfe. 015 678 696 393.

Putzstelle auf Lohnsteuerkarte gesucht, Putzstelle gesucht. ☎ 0162/4262781

Suche Nebenbeschäftigung als Gartenhilfe / Pflasterarbeiten, ☎ 01577 8642839

Erfahrener Maler sucht Arbeit, ☎ 0163/6248398

Gärtner sucht Arbeit, Rasen mähen u. Entsorgung, ☎ 0163/6248398.

Möbel

Fernsehessel, 5 motorig, neue Oberklasse, viele Funktionen, wie Aufstehhilfe, Sitzhöhenverstellung, etc. 4 Jahre, NP 3650 für 950 € VB ☎ 0171/9180027

Rund um den Garten

RUND UM DEN BAUM STRAUCH U. HECKENSCHNITT
Fachbetrieb Oliver Krampe
www.derbaumlaeufer.de
☎ 02599/740314

Elektronenmäher, gut erhalten, günstig zu verkaufen. ☎ 02591/3919

Gärtner sucht Arbeit Hochdruckreinigung, Rückschnitt usw. ☎ 0179 2675397 oder Whatsapp

Pflastersteine ca. 20 m² Herbstfarben (gelb/rot) an Selbstabholer für 80 € abzugeben. ☎ 02528/950595

Übernehme Heckenschnitt, Strauchschnitt, Vertikutieren und diverse Gartenarbeiten ☎ 015908121706

Fahrräder

Verkaufe ein E-Flux Street40, klappbar, mit zweiten Satz Batterien. Max. Geschwindigkeit 30 Km/h, Reichweite je nach Fahrweise 25-30 km, 1 Jahr alt, Tachostand bei 200 km, für 400 Euro ☎ 0177/1962305

Gazelle Damen-E-Bike, gebraucht, RH 57 cm, 28 Zoll, guter Zust., nur 2800 km gelaufen, VB 1200 € ☎ 02593/950782

2 Gazelle Hollandräder, 5 Gang, 180 € ☎ 01577/1961515

Musikinstrumente

Flügel KAWAI GS-40, 183 cm, schwarz poliert, Bj. 1991 zu verk., Topzustand, incl. Bank, VB 10.300 €, ☎ 0159/ 01101639.

Klavier, schwarz, Top-Zustand, wenig gespielt, neu gestimmt, schöner romantischer Klang. ☎ 0160/2007301

Reitsport

Heu zu verkaufen (große und kleine Ballen). ☎ 0162/7799504.

Tiermarkt

Kois aus Naturteich. 33 Stück. 35-65 cm, gesamt 1000 €, einzeln 1€/cm, ☎ 02526/2855.

Pferdestall

3-4 Pferde in Selbstversorgung im Kreis WAF zu mieten gesucht. ☎ 0172/6880999.

Dienstleistungen

Putzhilfe gesucht. Nette Familie sucht zuverlässige Putzhilfe, 4 Stunden/Woche, in Telgte, auf Minijobbasis oder als Selbstständige, zu sofort. ☎ 0179-5145088

Wir übernehmen Garten-, Pflaster u. Minibagger-Arbeiten

Neuanlagen, m. Abtransport, sämtl. Maschinen vorh., T.0171/1922353.

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Zu verschenken E-Rollstuhl wegen defekter Batterie, jedoch nur mit neuem Ladegerät zu verkaufen für 350€, 3 gr. Kisten mit kl. u. mittl. ren Dekorfliesen für 200€ zu verk. ☎ 02594/7831895 (ab 15 Uhr)

Kaufgesuche

!!Achtung!! Seriöser Ankauf v. Bekleidung, Pelzen, Puppen, Näh-/Schreibm., Möbeln, Teppichen, Porzellan, Häkeldecken, Bernstein, Uhren, Schmuck, Zinn, Münzen, Fr. Hartmann, ☎ 0172/8838808.

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alle v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). ☎ 02508/997892 o. 02508/993219.

Kaufe Trüdel, Antiken, Schallplatten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nachlass. ☎ 02572/89135 oder 0160/99142888

Suche Modelleisenbahnen, ganze Anlagen o. in Teilen, alle Spurweiten. ☎ 02581 / 9283754.

Kaufe Modelleisenbahnen, ganze Anlagen o. in Teilen, alle Spurweiten. ☎ 02581 / 9283754.

Suche Modelleisenbahnen, z.B. Märklin: H0, Spur Z, Spur 1. ☎ 02508/997892 od. -993219.

Suche alte Lkw-Fotos

von Bedo-Möbel. ☎ 0160/92664071

Sammlertreffpunkt

Alte Weine, Spirituosen und Champagner gesucht, ☎ 0163/8817111.

Vermischte Anzeigen

Geburtstag, orig. Zeitung von jed. Tag, Jahrgangs-Weine v. jed. Jahr 1900 - 2020, HISTORIA, www.historia.net, ☎ 0761/79027900

Latein, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎ 0176/40 54 25 99

Pflege/Betreuung

Biete für Senioren 24 Stunden-Betreuung, Pflege und Haushaltshilfe zu Hause durch polnische Fachkräfte ☎ 0173/8919478 ☎ 0173/8919478

Mobiles M34, gepflegt, wenig gebraucht, viel Zubehör, zerlegbar VB 1100 €, ☎ 0179 / 2080648.

W R B S S E O A A A A G A P D V
A P R I K O S E W U N D E R N T R U P P E B R A E U C H E
I K N U E L L E N G P I E R E A A S P E I C H E R
S K A I E N T B M M A T H E A A B Y T E E M O N I P
M I N N E H S E N O R I S P A E T Z L E I R E V A L
E G W O D A N A A S T I E D V L A N D E N T
R A E D E R L G R O S C H E N A P E N N I K H E E
T U R H S A B A I C H R A R S E K M E R H A L T
R B E N E T Z E N H G R E I F A L B E R M U D A
A L I C E L E E N M E D E A R M O M O L I T E R
S A C H S E W A S T E R R P E R I P H E R R S I R E
U H S B E E T E R S O L I G E S S H A L O G E N
D W E N I G W E I N E N G E Z L E G A T A N D O
N A S A L K F O U L U M A T T E I L S L E S E M
G S E N I O R E N M J A P A N U M A T E H I P
F R A N S E L S D V T E X A S E S C H O L L E N S O
O L I V E R S E N I L D E N G E A N I K D A T
I S I S L U B U H E N Z M E H R Z A H L S R U M O R
T N N E U E R M P I S A J O E N A U W E H P E
L E E R E N G S E F A H R T T W I E S N G F E H L
N A N S E X T E R N I A I M A G E S E R A O K
P A E C H T E R O S T O C K E B R E N W E I T E
P A R A A H R F A P P I A D B L E U P I S D A
T R I E R L K A L I F T S C H U L T E R P J E N E S
U L T A L O N D P I C K U R E R B E N I N D E
B A U A N A R V E L I S E T J E D E S R R I S I K O
F W A R T B U R G B S C O U T R S E C H L E T
A E B T S H E R A L L A H L O S L O W A K E I S M
F L A U T E E D I S C O M Y G I V E P A S S A T U E
L U T T E N T E N K U N N O E T I G Y A U S G A N G
I B I E S E F A L I F E R R E D E Z Z E S U E A
S P O R N P H E W A L I S E R D M E T U E R W A T
S I I R A H E I B N M O G U L U E Z R A U F F
B E S T A E N D I G A B E N T E I N S T A N D E E
A U N A M D O N A R A L E X A T E K A T Z
U S E R O M A R O N E T E U T O N E N H E T S L A
A F M I M I R A S N O W A T S G M E R A N U T
M E T E O R N A B S E G N E N E D E N A R G M B H
H U E S S E A L M M E L I N U I T K A N R E I S E
G S E P A R A T M E E V E N T C H D E A L S U N M
E T A K A A N A L Y S E N A C H A L T I G S I M S
R O M A B L O N D I E R T A T O S Y N S T U E T Z E

GUTACHTER

Horoskop vom 17. 05. 2021 bis 23. 05. 2021

WIDDER (21.03.-20.04.)
Es ist in dieser Zeit unmöglich, alles beim Alten zu belassen, denn damit würden Sie Dinge ignorieren, die für Sie wichtig sind. Auch wenn die Veränderungen anfangs verwirrend klingen, sollten Sie diese mutig und unbeirrt in Angriff nehmen. Schieben Sie die negativen Gedanken weit weg und schauen nur auf die schönen Seiten, die Ihnen gerade dieser Zeitpunkt bietet. Alles lässt sich regeln, nur weiter so!

STIER (21.04.-20.05.)
Keiner zwingt Sie zu diesem Schritt, doch Sie wissen selbst in Ihrem Innersten, dass etwas getan werden muss. Wenn Sie die ersten Zweifel verspüren, sollten Sie besser den Kurs als Ihre Ansichten ändern. Nur aus reinem Trotz den einmal gewählten Weg zu verfolgen, wäre naiv und würde Ihnen mehr schaden als nützen. Versuchen Sie diese Klippe mit den besten Mitteln zu umschiffen. Nur Mut!

ZWILLINGE (21.05.-21.06.)
Versuchen Sie erst einmal durchzuatmen und herauszufinden, was Sie eigentlich verbessern wollen. Wenn Sie das klar und deutlich vor sich sehen, wird aus der Idee eine Tatsache, die sich dann auch gut realisieren lässt. Ihre einstige Schwäche könnte sich über Nacht in Stärke verwandeln und Sie damit auch wieder auf neue Wege führen. Lassen Sie sich mit guten Ratschlägen versorgen, dann gelingt es!

KREBS (22.06.-22.07.)
Eine heftige Diskussion könnte Sie zum Nachdenken anregen, wird Sie aber nicht vor weiteren Schritten bewahren. Auch wenn Sie meinen, mit dieser Idee die Welt aus den Angeln heben zu können, wird alles doch so weiterlaufen, wie es von der anderen Seite geplant war. Nehmen Sie diese Situation zum Anlass, die überholten Muster abzustreifen und sich auf neue Dinge zu konzentrieren. Es lohnt sich!

LÖWE (23.07.-23.08.)
Der nächste Schritt wird Ihnen leichter fallen, denn damit haben Sie endlich den Punkt erreicht, an dem Sie wieder klar denken und auch die ersten Ergebnisse sehen können. Glauben Sie nicht, dass Sie mit Ihren Ansichten abseits des Geschehens stehen, denn nur Ihr eigenes Verhalten hat Sie dies glauben lassen. Versuchen Sie daran etwas zu ändern, dann wird sich auch alles Weitere regeln lassen. Nur zu!

JUNGFRAU (24.08.-23.09.)
Neue Erfahrungen, neue Aufgaben, gute Ergebnisse! Das wäre der Verlauf, den Sie sich wünschen würden, doch gerade in dieser Situation wird es Ihnen nicht so leicht gemacht. Versuchen Sie einem Trend zu folgen, der Sie über einen Umweg dann aber doch an Ihr Ziel führen wird. Stürzen Sie sich nicht auf jedes Objekt, das man Ihnen auf den Tisch legt. Wählen Sie nur die interessantesten Sachen aus!

WAAGE (24.09.-23.10.)
Im allgemeinen Trubel geht so manches unter, was vielleicht wichtig für Sie wäre. Achten Sie mehr auf die kleinen Anzeichen, auf die Sie Ihr Innerstes hinweist, denn damit sind Sie dann auf der sicheren Seite. Es gibt auch immer wieder Punkte, an denen es brenzlich werden könnte, deshalb sollten Sie sich nach mehreren Richtungen absichern. Es hört sich kompliziert an, doch der Aufwand lohnt sich. Gut so!

SKORPION (24.10.-22.11.)
Auch wenn Sie es nicht glauben wollen, doch Neid und Konkurrenzdenken werden nicht lange auf sich warten lassen. Noch spielen Sie die erste Geige, doch auch andere Personen würden gerne diese Stelle einnehmen und sich damit hervorheben. Versuchen Sie mehr als Team aufzutreten, denn damit können sie gemeinsam die Stärke beweisen, die für diese Aktion notwendig ist. Probieren Sie es aus!

SCHÜTZE (23.11.-21.12.)
Es wäre nicht gerade klug, weiter nach dem vermeintlich bewährten Schema fortzufahren, denn damit könnten Sie in eine Sackgasse geraten. Neue Ideen sind gefragt, und damit wären dann sicher auch Veränderungen nötig. Doch für Sie wäre das eine gute Chance, sich im richtigen Licht zu präsentieren. Auch wenn man Ihnen andere Vorschläge macht, bleiben Sie bei Ihrem Vorhaben, es wird sich lohnen!

STEINBOCK (22.12.-20.01.)
Zeigen Sie Ihrem Umfeld, dass Sie kämpfen können, wenn es um etwas Bestimmtes geht. Kommen Sie aus Ihrem Schneckenhaus heraus und sagen ganz direkt, was Sie erwarten. Keiner kann Ihre Wünsche erahnen, deshalb sollten Sie schon deutlicher werden. Auch wenn Sie eine persönliche Unterstützung vermissen, Ihre Mitmenschen werden noch eine gewisse Zeit skeptisch bleiben. Glauben Sie an sich!

WASSERMANN (21.01.-19.02.)
Keine Angst vor einem stürmischen Gegenwind, denn gerade der kann die ganze Sache in Schwung bringen. Bleiben Sie bei Ihren Ideen, denn gerade die werden an der richtigen Stelle ankommen. Dann sollten den klugen Worten aber auch die Taten folgen, denn nur damit bleiben Sie auch glaubwürdig. Sie haben das nötige Durchhaltevermögen, setzen Sie es ein und schauen, was sich daraus entwickelt.

FISCHE (20.02.-20.03.)
Bei diesem erfreulichen Thema sollten Sie mitreden, denn gerade Ihre guten Anregungen könnten wegweisend sein. Allerdings könnten auch Überraschungen auftreten, die dem ganzen Verlauf eine andere Wende geben könnten. Doch darauf sollten Sie innerlich eingestellt sein und dann sofort reagieren, damit es nicht erst zu einem unnötigen Halt kommt. Bleiben Sie vor allem immer optimistisch!

Die **ASCHENDORFF LOGISTIK** sucht zur dauerhaften Anmietung eine **Garage, einen kleinen Lagerraum oder ein kleines Ladenlokal in ALBERSLOH**. Nutzungszweck: Auslieferung und Abholung unserer Tageszeitung im Zeitfenster zwischen 00:00 Uhr und ca. 04:00 Uhr morgens. Wir freuen uns auf Ihr Angebot! E-Mail: TeamSuedost.Logistik@aschendorff.de
Ihre Ansprechpartner:
Frau Löderbusch: Tel. 02526-931845 | Herr Bauer: Tel. 02526-931844

Grundstücke

2 Familien suchen Doppelhaus/Baugrundstück/Bestandsgebäude mit großem Grundstück (ab 1000m²) im Kreis MS/COE/ST/WAF für ein Gemeinschaftsprojekt. Anruf gerne ab 18.00 Uhr unter 0178/1321971.

Ankauf Häuser

Suche Mehrparteienhaus von Privat. ☎ 0157/50350356

Häuser Mietgesuche

Haus auf dem Land / Resthof / Kotten ab 150 m² in Freckenhorst / WAF / Umgebung zur Miete gesucht von Familie mit 2 Kindern. Eltern voll berufstätig im öffentl. Dienst. Angebote bitte an: familielandhaus@t-online.de

Wir (6.44,48) suchen DHH in Albersloh bis 1.000 € kalt. Beide Bertelsmann Festanstellung. ☎ 0173-944 4992

Wohnungen Vermietung

Altenberge - Wohnung kurzfr. zu vermieten, zentral gelegen, Neubau, 75 m², 3 ZKB + Abst. + Balkon, Aufzug, KM 740 € + NK, Einbauküche, keine Haustiere, Whg. für max. 2 Pers. geeignet. ☎ 0151-64967796 nach 17.00 Uhr

Greven: 3 Zi.-Whg., 103 m², 1. OG, EBK, 2 Bäder (Wanne/Du., Bidet), AR, 2 Balk., Garage, evtl. WZ, u. Kleiderschrank, z. 01.07.21, 680 € + NK. ☎ 02571/8799604

Wohnung Obergeschoss 2 Zimmer, Küche, Abstellraum, WC mit Bad, 70 m²; Stellplatz, ab August-September zu vermieten. Drensteinfurt-Walstedde. ☎ 0171/5498717

Ascheberg: großzügige 3 Zi., Kü., Bad, EG 100 m², gr. Balkon, mod. Ausstattung, Keller, einschl. Garage, ab 01.09.2021 zu vermieten. ☎ 02593/929884 oder 0170/2706632

Greven, App. im DG, über 2 Ebenen mit Wendeltreppe u. Dachterrasse, ca. 46 m², ab 01.08. o. evtl. früher zu verm., KM 350 € einschl. Küchennutzung + 150 € NK + Kaut., ☎ 05973/608880.

MS-Hiltrup, 2 ZKB, 64 m², DG im 2.OG, Balkon, TG-Stellplatz, Bad mit Fenster, zum 01.07. od. 01.08. zu vermieten! Keine Haustiere! KM 550 € zzgl. NK 150 €! Email: wohnung.mshiltrup@web.de

Wohnung MS, 2 ZKB, 2 Balk., Stellpl., Keller, 63 m², Innenstadtring, direkte Busverbindung Coesfelder-Kreuz, KM 700 € + NK, Kaut., ab 01.06.21. ☎ 12078 ZGM, 48135 Münster

2 ZKBB, Stellplatz, Keller, 63 m², Innenstadtring, direkte Busverbindung Coesfelder-Kreuz, KM 700 € + NK, Kaut., ab 01.06.21. ☎ 12076 ZGM, 48135 Münster

Wohnungen Mietgesuch

MS/Umgebung: Solventes Paar, beide Mitte 50, suchen 3 ZKBB/ Terrassen in kl., gepfl., ruh. Wohneinheit, wg. Eigenbedarfskündigung, Haustiere (Katzen) sollten erlaubt sein, keine Freigänger, nur vor privat. ☎ 12040 ZGM 4713 Münster

Suche Wohnung in Olfen mit 2 ggf. 1 Kinderzimmer, Balkon, Terrasse oder Garten, sehr gerne Bauernhof oder Stadtrand, mit Tierhaltung. ☎ 0157/39643839

Zimmer Vermietung

3 Frauen 60+ suchen 1 Mitbewohnerin für eine WG (gegr. Januar 21). Wir wohnen in einem 2-Familienhaus mit gr. Garten zw. Versmold u. Fuchtorf, Freude an Gartenarbeit wäre schön, Wohn- u. Schlafzi. sep., ☎ 0151/70040498.

Empfehlungen/Dienstleistungen

Glas- und Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen sowie Gebäudereinigung, v. Fachmann seit über 40 Jahren, keine Anfahrtskosten. www.amendtdienstleistung.de, ☎ 0251/328272 o. 02504/8445 o. 02571/576800

Albersloh - Du suchst einen schönen, voll ausgestatteten Seminar-/Arbeitsraum für deine Trainings, Coachings, Live-Calls oder Yoga-Stunden? Wir vermieten tage- und stundenweise. 0174-9193716

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm, ☎ 02592/9776600, zahntransporte.de

Nähmaschinenreparatur! Repariere Ihre Nähmaschine. Kostenlose Abh. + Lief. Auch Verkauf von gebrauchten Pfaff-Nähmaschinen, mit Garantie. ☎ 0174/7337012

Waschen, Kühl-, Spül, geb., Garant., Hausgeräte Weiß, ☎ 02504/77174.

Bekanntschaffen

Hona, 67 J., überhaupt nicht gebunden, dem Leben positiv zugewandt, doch als Witwe leider einsam. Sie werden mich verstehen, wenn Sie auch immer nur allein zu Hause sitzen. Mein treues Herz u. meine Fürsorge habe ich an einen ehrl. Mann zu verschenken u. freue mich auf Ihren lieben Anruf üb. pv ☎ 0176-45891454

Judith, 61 J., bin eine gutmütige, herz. u. umgängliche Frau, attraktiv, mit schmaler Taille, aber etwas mehr Oberweite. Ich fahre gerne Auto, kann lecker kochen/backen u. wäre bei Symp. jederzeit umzugsbereit. Nichts wäre mir wichtiger als Du. Jetzt warte ich nur noch auf Deinen Anruf üb. pv, herz. Grüße. ☎ 0162-7928872

Edeltraud, 72 J., liebev. Witwe, mit Körper u. Geist jung geblieben. Ich mag Volksmusik, fahre routiniert Auto, bin sauber u. ordentlich. Es ist schade um jeden Tag, den man alleine u. ohne Liebe verbringt. Wäre umzugsbereit, wenn Sie es ehrl. meinen. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück 0800-7774050

Tina, 56 J., schlank, anpassungsfähig, sorgsam, mit gutem Charakter, wünsche mir e. Mann fürs Leben, mit allem was dazu gehört. Ich mag Ausflüge, gärtnern, bin ehrgeizig im Beruf u. e. tüchtige Hausfrau. Gib uns eine Chance u. ruf üb. pv an. ☎ 0176-56848299

Wartet niemand mehr auf mich? Elke, 71, Witwe, alleinst., eine natürliche, ehrliche Frau, aktiv, gute Hausfrau, Hobbygärtnerin, Autofahrerin, sucht einen aktiven Mann. ab 10 Uhr, PV www.pv-partnerservice.net ☎ 0151-26238488

Kostenlose Bürgertestung

zertifizierte Tests

Testergebnis nach ca. 15 Minuten abrufbar

Auch ohne Termin möglich

Terminbuchung und Öffnungszeiten unter den angegebenen Internetadressen!

Testzentrum Everswinkel

Haus der Generationen
Nordstraße 39
48351 Everswinkel
www.testzentrum-everswinkel.de

Testzentrum Ostbevern

Restaurant Marjestics
Hauptstraße 2
48346 Ostbevern
www.testzentrum-ostbevern.de

Reisemarkt

Nordsee / Carolinensiel, wunderschönes neu erstelltes Reihenhäuser (Ankerhuus) für 5 Pers. + Kleinkind zu vermieten. Der Strand ist fußläufig zu erreichen. Mehr Infos unter: www.ankerhuus-carolinensiel.de oder unter www.traumferienwohnungen.de/274474/

Nordsee: Carolinensiel / Harlesiel, Ferienhaus für 4 Personen auf dem Wasser gebaut. Mehr Infos unter www.traumferienwohnungen.de/205339/ oder www.fewo-auf-dem-wasser.de

Idyll. Ferienhaus direkt am Nordsee-Deich, ruhig, günstig, Kurmöglichkeit, Kinder willkommen, Hund erlaubt. ☎ 05601 / 86815

NORDERNEY frei ab 31. Mai, FeWo 40 m², 2 Pers., zentr., ruh., gr. Bk., NK, o. Tiere. ☎ 0171/2689496.

Norderney, gemütl. 2-Raum-Fewo, strandn., Balkon, ☎ 0179/2116684.

Norderney, gepfl. App's, Toplage, 1-4 Pers., teilw. Balkon, Terrasse, Schwimmbad, ☎ 02508/9996270

Spanien Ampuriabrava, Ferienhaus, 4 Personen, ab 28.05.21 frei. ☎ 0179/4528298.

Zingst, ruh., FeWo, k. Tiere, 8 Min. Strd., Flyer anford. 04209/919063.

Mercedes

Suche Motorrad, Chopper/Cruiser, V2 Tourer, ab 500 ccm, auch o. TÜV bis ca. 1000 €! ☎ 0170/7502460



AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

A 180 CDI Automatik, silbermet., 139tkm, TÜV und ASU ohne Mängel neu, 1A gepfl. Garagenwagen, mit Klima, Alu, el. Fh, Sitzhg. uvm., KP 4650 €, ☎ 0175/3314610.

Reisemobile/Wohnwagen

Familie sucht Wohnwagen/Wohnmobil evtl. mit Platzübernahme. Bitte alles anbieten. ☎ 0160/7589201.

Camper-Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, Tel. 0151/11507674.

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-aw.de FA

Kfz-Zubehör

Reifen/Felgen

Original VW Alu-Komplett Sommer-räder, 1 Jahr alt, Größe: 235/55 R18 100V, Profiltiefe je 7,5 mm, wegen Umstellung auf 20 Zoll Räder für 600 € zu verkaufen. ☎ 0157/52183357



Zur Erstkommunion - Gotteslob, Kerzen und Karten für das Fest

Als Geschenk für kirchliche Ereignisse und Feste wie Erstkommunion oder Firmung eignet sich das Gotteslob ganz hervorragend. Das Gotteslob ist ein unentbehrlicher Begleiter für den Gottesdienst und zudem ein echtes christliches Hausbuch. Es gibt persönliche Orientierung in verschiedenen Lebenslagen und bietet zahlreiche Anregungen für das religiöse Leben in der Familie. Wir bieten Ihnen unterschiedliche Ausstattungsvarianten sowie hochwertige Rindsleder-Gebetbuchhüllen an.



Kerzen



Karten



Erinnerungsalbum



Glaswindlicht



Gotteslobausgaben sowie Kerzen und Karten etc. erhalten Sie direkt über den Aschendorff Verlag

Tel.: 0251 . 690-91 30 01 • Fax: 0251 . 690-80 30 90

Mail: buchverlag@aschendorff.de

oder über unseren Webshop: www.aschendorff-buchverlag.de

Das Gotteslob bieten zudem ausgewählte Buchhandlungen an.

Weiteres auf:



Spargel mit Tomaten, Zwiebeln und Basilikum

Auf italienische Art

Rezept der Woche Spargel mediterran

Hierzulande ist der weiße Spargel der Held. In Italien hingegen ist es – mit 85 Prozent Marktanteil – der Asparagi verdi: der grüne Spargel.

Dieser wächst im Land jenseits der Alpen ebenerdig und sogar ohne Abdeckung. Die italienische Sonne verleiht ihm eine wunderschöne grüne Farbe.

Wer die verspielte italienische Küche mag, kann nicht nur das grüne Stängengemüse, sondern auch weißen Spargel auf mediterrane Art zubereiten. Mit seinem unvergleichlichen Geschmack und seinem filigranen Wesen lässt er sich sehr gut zu geschmorten Tomaten, Zwiebeln, frischem Basilikum und etwas Knoblauch kombinieren. Und so geht's:

☆ Beim Spargel unten das holzige Ende abschneiden und die Spargelstangen schälen. Wasser in einem ausreichend großen Topf zum Kochen bringen, je eine Prise Salz und Zucker und ein kleines Stück Butter dazugeben. Den Spargel darin circa 15 Minuten kochen. Er sollte schön weich und gut schneidbar, aber noch bissfest sein.

☆ Während der Spargel gekocht wird, die Zwiebel und die Knoblauchzehe in Würfel schneiden. Die Tomaten halbieren. Die Basilikumblätter eventuell grob hacken. Kleinere Blätter können Sie so lassen.

☆ Das Öl in eine erhitzte

Pfanne geben. Die Zwiebeln darin glasig dünsten. Dann den Knoblauch und die halbierten Tomaten dazugeben und schmoren. Zum Schluss kommen die Basilikumblätter dazu – umrühren und auch etwas schmoren lassen. Den Pfanneninhalt mit Salz und frisch gemahlenem Pfeffer abschmecken.

☆ Den Käse in dünne Scheiben raspeln.

☆ Den fertig gegarten Spargel auf die Teller verteilen und die geschmorten Tomaten, Zwiebeln und den Basilikum dazulegen. Lassen Sie bitte noch etwas Basilikum, Zwiebeln und Öl in der Pfanne. Geben Sie 3 EL Olivenöl dazu und rühren Sie gut um.

☆ Geben Sie den restlichen Pfanneninhalt über den Spargel und oben auf den geraspelten Käse. (dpa)



Foto: Manfred Zimmer/herrgruenkocht.de

Einkauf

Zutaten für zwei Personen

Für den Spargel:
★ 8 Stangen Spargel
★ Salz, Zucker, Butter

Für die geschmorten Tomaten:

- ★ 4 EL Olivenöl
- ★ 1 Knoblauchzehe
- ★ 1 mittelgroße Zwiebel
- ★ 10 mittelgroße Tomaten
- ★ 2 gute Handvoll frischer Basilikum
- ★ Salz, frisch gemahlener schwarzer Pfeffer
- ★ ca. 3 EL Olivenöl,
- ★ 20 g parmesanähnlicher Hartkäse

FAMILIE & DAHEIM

BÜRO & BETRIEB

LIEFERT LECKER

vom 17.05. – 23.05.2021 / 20. Woche

	Montag – 17.05.2021	Dienstag – 18.05.2021	Mittwoch – 19.05.2021	Donnerstag – 20.05.2021	Freitag – 21.05.2021
Menü 1	Penne Bolognese Nudeln mit Tomaten-Hackfleischsauce und Parmesankäse extra	Straßburger Platte Kasseler, Bratwürstchen "Nürnberger Art" und Mettwurst auf Sauerkraut und Kartoffelpüree	Kräftige Kartoffelsuppe mit Porree und Möhren, dazu Zöpfli-Nudeln mit Semmelbrösel	Pfeffergulasch vom Rind mit Zwiebeln und Paprika, dazu Zöpfli-Nudeln mit Semmelbrösel	Saftiger Spießbraten in Zwiebelsauce mit Brechbohnen und Salzkartoffeln
Menü 2	Hähnchenschnitte Diana gefüllt mit Broccoli und Käse, dazu Erbsen-Spargelgemüse und Kartoffelpüree	Chinapfanne "süß-sauer" mit zarten Hühnerbruststreifen in süß-saurer Sauce mit Paprika, Mango, Möhren etc., dazu Reis	Putenschnitzel "natur" in Sahnesauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln	Schweineschnitzel Art "Cordon bleu" in Sauce mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln	Buntbarschfilet auf Paprikagemüse mariniert mit feinen Kräutern und Pestospaghetti
Menü 3	Bigos – Polnischer Krauttopf mit Weißkohl und Sauerkraut, Schweinegulasch, Speck und Cabanossi, dazu Petersilienkartoffeln	Gedünstetes Filet vom Seehecht mit Zitronen-Kräuterbutter und Pinienkernen, dazu ein Tomaten-Olivensugo und Petersilienkartoffeln	Fettuccine "Florentiner Art" Bandnudeln mit Hähnchenfilet in Sahnesauce und Blattspinat	Österreichischer Kaiserschmarrn mit Vanillesauce	Thailändisches Rindfleisch in Kokossauce mit typischen Gewürzen, dazu Basmatireis (extra scharf!)
Menü 4	Wirsing-Eintopf mit 4 Fleischklößchen	5 Königsberger Klopse in feiner Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Gurkenhappen	Rheinischer Sauerbraten in feiner Sauce mit Rotkohl und 5 Kartoffelklößen	Lebergeschnetzeltes in feiner Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree	Schweineschnitzel "natur" mit Leipziger Allerlei in Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln
Vegetarisch	Feuriges Chili mit Soja und Reis	Spaghetti in Tomaten-Gemüsesugo mit Ziegenkäse und Pinienkernen	Gefüllte Paprikaschote mit Gemüse gefüllt, dazu Tomatensauce und Butterreis	Überbackene Maultaschen mit Gemüsefüllung in Tomaten-Basilikumsauce und Bechamelsauce, mit Käse überbacken <small>Nur in Einzelverpackung lieferbar!</small>	2 Gemüse-frikadellen auf Karotten-Ingwer-Sauce mit Kartoffelpüree
Kalt Menü	2 Hacksteaks mit Senf und Kartoffelsalat	Chicken Crossies mit Florida Salat und Curry-Dip	Mascarpone-Creme auf Löffelbiskuit mit Rhabarber-Erdbeerkompott und Vanillesahnesauce, dekoriert mit Kakaoapulver <small>Wird in einer Klarsichtschale geliefert!</small>	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	Schokosahne-pudding mit Vanillesauce und Williams-Christ-Birne <small>Wird in einer Klarsichtschale geliefert!</small>
Salat	Salat Sweet Dreams Salat mit Melonenwürfeln, Apfelspalten, Weintrauben, Walnüssen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Fit-Salat bunter Salat mit geräucherter Putenbrust in Streifen, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	Salat Provencale frischer Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck gebratenen Champignons, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Tropical Dream frischer Salat mit gebratener Hähnchenbrust und Mangowürfeln, Tomaten, Gurken und Mandelblättern garniert, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Kerniger Salat Salat mit rote Bete, Walnüssen, Pinienkerne, Kürbiskerne und Ziegenkäse, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen

Samstag – 22.05.2021

Schweine-Krustenbraten
in Dunkelbiersauce mit Speckböhnchen und Klößen

Karlsbader Rahmgulasch
mit Spätzle

Sonntag – 23.05.2021

Hähnchenschnitzel
in Geflügelrahmsauce mit Rotkohl und Kartoffelpüree

Rinder-Geschnetzeltes Art "Stroganoff"
mit Tomaten, Zwiebeln, Champignons und Sahne, dazu Zöpfli-Nudeln

Menü + Dessert

7,60€

inkl. Lieferung

- Mo. – Fr. 7 frisch zubereitete Menüs zur Auswahl
- Zu jedem Menü bekommen Sie ein leckeres Dessert
- 2 Wochenend- und Feiertagsmenüs
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Kostenlose Anlieferung

Leckere Suppen fürs Frühjahr

Leicht und grün

Suppen sind nicht nur etwas für die kalte Jahreszeit. Mit saisonalem Gemüse und frischen Kräutern passen sie auch sehr gut in die Frühlingküche. Das kann eine italienische Minestrone oder eine würzige Bärlauchcremesuppe sein, teilt das Bundeszentrum für Ernährung mit.

Die beste Basis für eine Suppe ist eine selbst gemachte Gemüsebrühe, die auf Vorrat zubereitet werden kann. Dazu schält beziehungsweise putzt man Suppengemüse wie Möhren, Sellerie und Lauch und schneidet es in grobe Stücke.

Alle Zutaten werden in einem Topf mit einer gehackten Zwiebel und etwas Öl angegünstet, mit Wasser aufgefüllt und köcheln gelassen. Gewürzt wird zum Beispiel mit Thymian, Rosmarin, Lorbeerblättern, Pfeffer- und Pimentkörnern. Anschließend gießt man die Suppe durch ein feines Sieb und schmeckt sie mit Salz ab.

Die Gemüsebrühe ist die Basis für eine Frühling-Minestrone mit grünem Spargel, Frühlingzwiebeln, Kohlrabi und Möhren. Die Möhrenscheiben und Kohlrabistifte werden mit Knoblauch in etwas Butter angebraten und mit der Gemüsebrühe aufgefüllt. Etwa 20 Minuten köcheln lassen. Nach zehn Minuten kommen Spargel und zum Schluss die Frühlingzwiebeln hinzu. Die Minestrone wird mit Salz und Pfeffer abgeschmeckt und mit Basilikumblättern garniert. Dazu schmeckt frisches Baguette.

Für eine asiatisch angehauchte Spinatsuppe werden Spinatsuppe werden Zwiebel und Ingwer mit frischem Blattspinat angegünstet. Mit Brühe und Kokosmilch aufgießen und mit Limettensaft sowie Koriander verfeinern.

Auch eine Bärlauchcremesuppe schmeckt nach Frühling: Dafür brät man Kartoffelwürfel mit einer gehackten Zwiebel an, löscht sie mit Gemüsebrühe ab und lässt sie köcheln. Bärlauch hacken und zum Ende der Garzeit hinzugeben. Die Suppe pürieren und mit etwas Pfeffer sowie Crème fraîche verfeinern. (dpa)