

Hier könnte
Ihre Anzeige
stehen!

Unsere Medienberater
stehen Ihnen gerne
zur Verfügung.

m.soenel@westfalen-blatt.de

Schönen Sonntag!
OWL am Sonntag

www.owl-am-sonntag.de

Schönen Sonntag! OWL am Sonntag

Kreis Gütersloh

Nr. 17 • Samstag, 24. April 2021

www.owl-am-sonntag.de

Traumjob
gesucht?

wb-jobs.de



tv tv XXL

Übersichtlich, informativ
und für mehrere Tage. Das
TV-Programm finden Sie im
hinteren Teil der Ausgabe.

Heute in der Ausgabe

Klein, aber oho
Modellauto-Szene erfährt
während der Pandemie
einen Aufschwung

Erneut verschoben
Wincent Weiss kommt erst
im August 2022 in die OWL
Arena nach Halle

Kahle Köpfe
Genetischer Code trägt
entscheidend dazu bei, ob die
Haare ausgehen

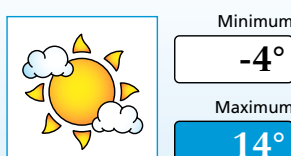
**Baerbock,
Laschet, Scholz –
wer kann's?**

Alea iacta est – die Würfel
sind gefallen, formulierte
Markus Söder (CSU) seinen
Rückzug von der Kanzler-
kandidatur. Armin Laschet
zieht damit als potentieller
Kanzler für die CDU/CSU in
den bevorstehenden Wahl-
kampf, Olaf Scholz will mit
der SPD die Republik regie-
ren und mit Annalena Baer-
bock bewerben sich die Grü-
nen erstmals um die Kanz-
lerschaft.

Wer von den drei Spitzen-
kandidaten hat, Ihrer Mei-
nung nach, wirklich das
Zeug zur Kanzlerin/
zum Kanzler?
Und ist Markus
Söder tatsächlich raus aus
dem Spiel oder zieht der bay-
erische Fuchs doch noch
einen versteckten Trumpf
aus dem Ärmel?

Schreiben Sie bis Diens-
tag, 27. April, an OWL AM
SONNTAG, Sudbrackstraße
14-18, 33611 Bielefeld,
oder per E-Mail an owl-
am-sonntag@westfalen-
blatt.de. Bitte denken Sie
daran, den Namen und die
Adresse zu nennen.

Das Wetter heute



Auf einem virtuellen Messegelände stehen für Aussteller vielfältige Standformate bereit. Grafik: Next Level OWL

Verschärfte Situation auf dem Ausbildungsmarkt

Next Level-Festival bietet digitale Online-Messe



Tobias Busche ist Gründer
der Online-Messe.

Sonntag verlost Next Level
einen Messestand an Betrie-
be, die dringend Azubis su-
chen.

Auf einem virtuellen Mes-

segelände können Anbie-
tende offener Ausbildungs-
stellen beim „Next Level-
Festival“ eine Woche lang
Schülerinnen und Schüler
ab 13 Jahre und junge, aus-
gebildete Fachkräfte um
20plus in ihrer Region errei-
chen.

Doch wie werden Jugend-
liche in diesen Zeiten an die
Messestände des jeweiligen
Betriebs ins Internet ge-
führt? Das Alleinstellungs-
merkmal des Konzepts ist
sein Event-Programm für
die potentiellen Azubis. Da-
zu gehören Mini-Games mit
Gewinnen wie zum Beispiel
Führerscheine, Jugend- und
Sprachreisen, Sportschul-
abos und Elektronik Equip-
ment. Außerdem gibt es on-
line Festival-Tage am Mes-
sewochenende, die im
Herbst höchstwahrschein-
lich live aus der Cultura in
Rietberg stattfinden kön-
nen. Musik Acts, Comedians
sowie Influencer treten dort
auf und werden live auf die
Messeplattform gestreamt.
Zusätzlich wird der zweite
Next Level Amateur eSports
OWL Cup ausgetragen. Bei
der ersten Runde im März
waren bereits 1600 Zu-
schauer dabei.

„Wer Auszubildende er-
reichen möchte, muss ihre
Sprache sprechen und sie in
ihren medialen Welten ab-
holen. Virtuelle Jobmessen
sind dafür eine ideale Mög-
lichkeit, die noch über Coro-
na hinaus sinnvoll bleiben

wird“, sagt Tobias Busche,
Experte für Employer Bran-
ding und Gründer von Next
Level OWL.

Damit sich die Ausbil-
dungsbetriebe digital, aber
ganz individuell dem Nach-
wuchs der Region präsen-
tieren können, stehen für
Aussteller vielfältige Stand-
formate auf einem virtuellen
Messegelände bereit. Die
ansprechenden 3D-Welten
besuchen die Schülerinnen
und Schüler dann über ihr
Smartphone, Tablet oder
PC. Sie erhalten an den sie-
ben Messe-Tagen kosten-
freien Eintritt. Neue Ausbil-
dungsberufe und der jewei-
lige Betrieb mit seinen
freien Lehrstellen können so
unterhaltsam und spiele-
risch erkundet werden.

So können sich Jugendli-
che anmelden: Für die erste
Online-Ausbildungsmesse
in OWL mit integriertem
Event-Programm registrie-
ren sich Schülerinnen und
Schüler auf www.next-level-festival.de. Auch für Musik-
begeisterte ist dort der Kar-
tenverkauf für die Festival-
tage (11.-12. September)
schon jetzt geöffnet. Ausbil-
dungsbetriebe, Personalver-
antwortliche oder interes-
sierte Schulen können sich
jederzeit unter info@next-level-owl.de oder der Ruf-
nummer 0521/12490540
informieren. Ein Erklärvi-
deo gibt es im Internet unter
diesem Link: <https://next-level-owl.de/film>

Online Medien ausleihen

Rheda-Wiedenbrück. Die
Stadtbibliotheken in Rheda
und in Wiedenbrück sind wie-
der zu den normalen Zeiten
geöffnet. Wer dort in den Re-
galen stöbern möchte, braucht
einen negativen Schnelltest,
der nicht älter als 24 Stunden
sein darf. Bequemer geht es
über den Take-Away-Service:
Die Mitarbeiter packen nach
Vorbereitung über den Biblio-
thekskatalog die gewünschten
Medien (maximal zehn) zu-
sammen und vereinbaren
einen Abholtermin. Tag und
Nacht können mit einem Kun-
denausweis Medien über die

Onleihe ausgeliehen sowie
Musik, Musikvideos und Hör-
bücher über Freegal Music
gestreamt werden. Die Öff-
nungszeiten: dienstags 10 bis
12.30 Uhr (Wiedenbrück), 14
bis 18 Uhr (Rheda und Wie-
denbrück), mittwochs 10 bis
12.30 Uhr (Rheda), 14bis
18Uhr (Wiedenbrück), don-
nerstags 14bis 18Uhr, freitags
10 bis 12.30Uhr, samstags 9
bis 13Uhr (jeweils Rheda und
Wiedenbrück). 05242/90405
(Wiedenbrück) und
05242/598751 (Rheda), E-
Mail stadtbibliothek@rh-wd.de

Corona-Tests: Hilfe für Betriebe

Werther/Gütersloh. Die IHK Ostwestfalen bringt Anbieter
und Nachfrager in Sachen Schnell- und Selbsttests zusammen.
Über die Plattform „ecoFinder“ bieten die IHKS ihren Mitglie-
dern unter dem Link t1p.de/bv33 eine Möglichkeit, Anbieter
von Corona-Tests zu finden. „Die IHKS unterstützen damit die
Umsetzung der Teststrategie in der betrieblichen Praxis“, er-
klärt IHK-Hauptgeschäftsführerin Petra Pigerl-Radtke.

Ausdauer und Kraft trainieren

Altkreis Halle. Bleiben Sie fit! Dieser Kurs bietet die perfek-
te Mischung aus Kraft- und Ausdauertraining. Kräftigungs-
übungen für den ganzen Körper werden sowohl für den Mus-
kelaufbau als auch für die Verbesserung der Ausdauer mitei-
nander verbunden. Der Online-Kurs des Kreissportbundes fin-
det ab dem 27. April um 17 Uhr für fünf Wochen statt. Die
Teilnahme kostet 25 Euro. Informationen auf www.ksb-gt.de
oder unter Tel. 05241 85141444.

Kangatraining im Droste-Haus

Verl. Das Droste-Haus in
Verl bietet sonntags ab zehn
Uhr online Kangatraining für
Babys an. Anmeldung gibt es
im Internet unter der Adres-
se des Droste-Hauses:
www.droste-haus.de

Ihren Combi-Prospekt
finden Sie im Innenteil.

Combi

Moin. Frisch. Nebenan.

Gilt nicht für alle Verteilgebiete

GOLDANKAUF SOFORTIGE BARAUSZAHLUNG

Pfandhaus Gütersloh GmbH
- Seit über 15 Jahren für Sie vor Ort -

Ankauf & Beleihung von:
Münzen, Zahngold, Altgold, Goldschmuck, Uhren,
Besteck, Silber, Musikinstrumenten, Autos, Rollern,
E-Bikes, Laptops, Konsolen, Hifi-Geräten, Navis, etc.

Telefon: 0 52 41 / 9 61 86 90
www.pfandhaus-gt.de

CARL-MIELE-STR. 1 - gegenüber Betten Beckord
Mo.-Fr. 10:30-13 & 15-17:30 Uhr, Mi. nur 10:30-13 Uhr, Sa. 12-14:30 Uhr

Toys World
...wo Kinderaugen leuchten

Freizeitartikel und Spielwaren Fachmarkt GmbH – guetersloh@toysworld.de

**Riesenauswahl an
Klein- und Groß-Pools**



Sitzbagger „Digger“
Als Volvo, CAT, John Deere
360 Grad drehbar,
50 KG Tragf. je **54,99**

Bollerwagen
mit verstellbarer
Schubstange
100 x 80 x 50 cm
69,99

Metallschubkarre
in rot, grün oder pink
29,00 je **16,99**

Toys World
JubiläumsTrampolin
inkl. außenliegendem
Sicherheitsnetz, 4 U Füße
für sicheren Stand
244 cm **189,99**
305 cm **249,99**
400 cm **349,99**

Einkaufsinformationen Zurzeit können Sie in Paderborn und Gütersloh wie folgt einkaufen:

phone&Collect
Telefonische Beratung im Markt und Abholung im Markt
phone&Meet
mit tagesaktuellem Negativtest können Sie spontan oder mit Termin
ganz normal einkaufen.

Unser Babyfachmarkt in LP hat normal geöffnet
Unser Gartenmöbelmarkt in LP
phone&Collect, phone&meet

Gütersloher Sondergutschein
Jetzt verlängert bis 30.06.2021



Inliner Abec
7 Kugellager
Gr. 31-34, 35-38, 39-42
pink oder blau
39,99 je **29,99**

Gartenpferd Niki
Höhe 117 cm
Kopf auf und ab
bewegbar
199,99 je **179,99**

**Ninjago Dschungel-
drachen**
39,99 **29,99**

Aquapark mit Rutschen
49,99 **39,99**

Muss die EU ihre Außenpolitik überdenken?

Die Meinungen unserer Leserinnen und Leser zu „Sofagate“

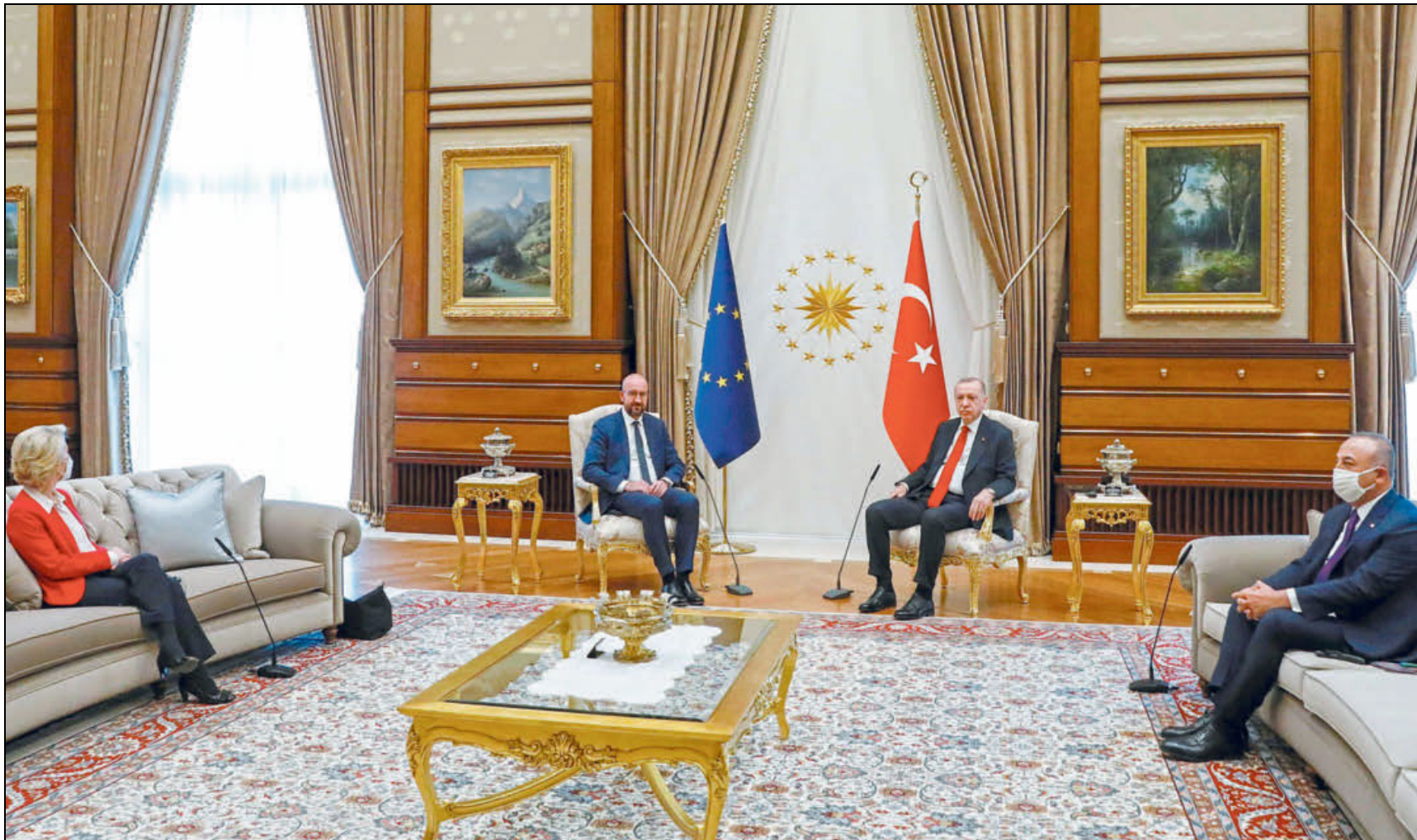
CSU-Europapolitiker Manfred Weber hat den Auftritt der EU-Spitzen beim Türkei-besuch kritisiert. Dieser sei ein Warnzeichen, dass die EU-Außenpolitik für die Realitäten nicht vorbereitet sei. Zur Erinnerung: Bei dem Treffen in Ankara war für Ratspräsident Charles Michel ein großer Stuhl neben dem türkischen Staatschef reserviert. EU-Kommissionschefin Ursula von der Leyen musste hingegen auf einem Sofa Platz nehmen. Hätte das Problem überhaupt entstehen dürfen? Wie bewerten Sie die Reaktionen auf den „Sofagate“-Skandal? Das sind die Meinungen unserer Leserinnen und Leser:

Alle haben Fehler gemacht

Zunächst muss die EU sich selbst in Frage stellen. Geht es an, dass ein Ratspräsident, der weder vom europäischen Volk, noch vom europäischen Parlament gewählt wurde, protokollarisch ranghöher ist als eine zumindest vom Parlament bestätigte EU-Kommissionschefin steht? Natürlich nicht – hier zeigt sich ein eklatanter Geburtsfehler und für den Wähler schmerzhaftes Demokratiedefizit dieser stolpernden EU-Bürokratie. Abgesehen davon, dass Charles Michel sich nun wirklich nicht mit Ruhm bekleckert hat.

Ein Gentleman alter Schule ist er nun mal nicht, der hätte einer Dame den Vortritt gelassen und dem türkischen Herrn Präsidenten gezeigt, was Höflichkeit in Europa bedeutet. Hat er nicht gemacht. Das spricht nicht für ihn.

Aber auch Ursula von der Leyen hätte ja schlicht gehen können. Beide Herren wären dann öffentlich blamiert gewesen. Hat sie nicht getan. Selbst- und Machtbewusstsein sehen anders aus. Ihr stand in diesem Moment die EU-Außenpolitik im Wege. Präsident Erdogan hält Flüchtlinge von Europa fern. Und ihn zu brüskieren, wäre dann doch ein zu hoher Preis



Eine Szene mit großem Nachspiel innerhalb der EU: Dieses vom Europäischen Rat zur Verfügung gestellte Foto zeigt den türkischen Präsidenten Recep Tayyip Erdogan (Zweiter von rechts) und den türkischen Außenminister

nister Mevlut Cavusoglu (rechts) während eines Treffens mit EU-Kommissionspräsidentin Ursula von der Leyen (links) und EU-Ratspräsident Charles Michel (Zweiter von links). Foto: avs

gewesen. Offensichtlich hat Europa neben den internen, mindestens ein außenpolitisches Problem. Und dagegen sind Stillfragen eher Marginalien.

Bertram Münzer,
Gütersloh

EU muss mehr Macht zeigen

Auf diese Frage gibt es nur eine klare Antwort: Ja, und zwar sofort. Der türkische Ministerpräsident tanzt doch mittlerweile uns allen auf der Nase herum. Für Ursula von der Leyen tut es mal ganz gut, wenn sie von oben herab handelt. Was hat Sie denn während Ihrer Amtszeit in Brüssel schon vollbracht?

Es wird Zeit, dass die EU sich ihrer eigentlichen Macht

besinnt, sonst wird sie durch andere Staaten der Lächerlichkeit preisgegeben.

Bernhard Wiedner,
Bielefeld

Aggressive Nato-Partner

Die EU sollte sich angesichts immer aggressiver und provokativer auftreten der Nato-Partner (USA, Türkei, Ukraine) beschwichtigend und zurückhaltend einbringen. Deutschland wiederum sollte darauf achten, sich nicht wieder in einen Krieg hineinziehen zu lassen.

Jürgen Krüger,
Bielefeld

Verlängerter Arm der USA

Unbedingt muss die EU ihre Außenpolitik ändern.

Sie sollte endlich aufhören, sich in die inneren Angelegenheiten von Nicht-EU-Staaten einzumischen. Außerdem sollte sie das Geketze gegen China, Russland und andere beenden und endlich aufhören, der verlängerte Arm der aggressiven US-Außenpolitik zu sein, die sich unter dem neuen US-Präsidenten leider nicht geändert hat. Besonders die osteuropäischen Staaten wie Polen, Tschechien und die baltischen Staaten sind hier zur Zurückhaltung aufzufordern. Entspannungs- und Friedenspolitik sind für die EU dringend angesagt, und wären ein positiver Beitrag für die Stabilität in Europa.

Peter Böll,
Bielefeld

Frau als Pantoffeltier

Ja, die Türkei muss sich der Realität öffnen! Wer den

Islam zu Recht kritisiert, ist zu schnell ein Islamfeind. Nun erhalten Gutmenschen Anschauungsunterricht dahingehend, dass die Frau im Islam auf der Evolutionsstufe irgendwo zwischen Mensch und Pantoffeltierchen angesiedelt ist und dass sie bei Beherrschung des Bauchtanzes herzlich willkommen ist.

Reinhard Wick,
Bielefeld

Erdogan hat kein Benehmen

Gewiss doch, hat die EU noch andere Probleme als die mit der Türkei, sprich, mit dem Staatschef der Türkei, zu bewältigen.

Die Umwelt geriet aufgrund der Pandemie leider für Monate so gut wie ins Vergessen, explizit die Tatsache, dass wir nur diese eine Erde haben.

Nun, was Herrn Erdogan betrifft, muss sich niemand mehr wundern, wenn dieser

weiterhin sein doch wohlbekanntes Verhalten an den Tag legt und damit im Grunde nichts anderes macht als Imagepflege: Europa zeigen, dass ihm niemand etwas vorschreiben kann, das ihm nicht in den Kram passt. Nach Belieben pfeift er auf protokollarische Etikette und verzichtet auf die übliche Ehrerbietung gegenüber bestimmten Gästen aus dem Ausland. Er zeigt der Welt, dass er sich keineswegs mit Jedem auf Augenhöhe sieht.

In diesem Fall traf seine Unhöflichkeit eine Dame, nämlich Frau von der Leyen.

Die Türkei benötigt die Hilfe der EU und einzelner Länder, will sie in Anspruch nehmen, fordert sie ein. Das jedoch nach Erdogans Dafürhalten nicht um jeden Preis – wozu selbstredend auch die Menschenrechte gehören. Kritik an deren Verletzungen ist verboten, Andersdenken werden unterdrückt, aus der Frauenrechtskonvention stieg die Türkei aus.

Diese Punkte sind aber nicht verhandelbar!

Einen protokollarischen Fauxpas schlichtweg ignorieren? Eventuell ist das genau richtig. Aufhebens darum, macht ihn womöglich nur stolz auf sein Tun. Aber wenn es kaum zur Kenntnis genommen wird?

Der diktatorische Staatschef weiß doch, wie sehr die Türkei auf Europas Unterstützung angewiesen ist. Und genau das sollten die EU-Ländern ihn spüren lassen.

Aber wie am besten? Ebenfalls mit gezielten Unverschämtheiten? Oder zeigt man ihm wie Höflichkeit geht – eben durch das Verhalten, das unter allen zivilisierten Regierungschefs eine Selbstverständlichkeit ist?

Nichtsdestotrotz sollte man seinem demütigenden Benehmen nicht zu große Bedeutung zukommen lassen, denn auch für das europäisch-türkische Verhältnis gilt:

Es gibt reichlich Probleme zu lösen, Herausforderungen zu meistern und keinesfalls allein die Tatsache, dass Herr Erdogan nicht weiß, was sich gehört.

Doris Witte,
Löhne

Europa wird nur wahrgenommen

Europäische Außenpolitik?

Die gibt es wohl nicht. Da wird doch mehr gestritten. Siehe Flüchtlingspolitik. Über europäische Außenminister wird weltweit gelacht. Man wird freundlich empfangen, wenn es Geld gibt wird es gerne genommen, aber das war es auch schon. Europa ist von weltweiten Importen abhängig und hat deshalb kaum Möglichkeiten, Druck auszuüben.

Europa wird wahrgenommen – mehr aber auch nicht.

Günther Gruner,
Halle

Leserbriefe stellen keine redaktionellen Meinungsäußerungen dar; sie werden aus Zuscriften, die an OWL AM SONNTAG gerichtet sind, ausgewählt und geben die persönlichen Ansichten ihres Verfassers wieder. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.



WESTFALEN-BLATT Portalwelt



wb-immo.de



wb-trauer.de



wb-jobs.de



wb-auto.de



wb-azubi.de

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

Training am Montag

Verl. Der Turnverein Verl bietet montags ein Online-Intervalltraining an. Die Stunden bestehen aus einem Mix von Kraft- und Ausdauertraining, der das Herz-Kreislauf-System ordentlich in Schwung bringt und den Fettstoffwechsel ankurbelt. „Das wirklich effektive Bodyworkout wird von der Übungsleiterin abwechslungsreich gestaltet. Ein zielgerichtetes Stretching rundet die Stunden ab“, schreibt der Verein in einer Mitteilung. Los geht es immer um 18 Uhr. Eine Anmeldung ist per Mail an kraft@tv-verl.de möglich. Es ist möglich, das Angebot in einer Stunde zu testen. Informationen gibt es in der Geschäftsstelle oder unter 05246/9364740.

Hautkrebs vorbeugen

Harsewinkel. Einen kostenlosen Online-Vortrag zum Thema „Hautkrebs vorbeugen“ bietet die Volkshochschule am 6. Mai um 19 Uhr mit Dermatologe Professor Dr. Andreas Blum an. Er zeigt Möglichkeiten auf, Hautkrebs vorzubeugen – etwa durch Sonnenschutz. Die Vorsorge spiele eine große Rolle, um Hautkrebs frühzeitig zu erkennen und zu behandeln. Interessierte können sich per E-Mail an vhsh@gt-net.de anmelden. Die Zugangsdaten erhalten sie auch per E-Mail.

Impressum

Herausgeber: Harald Busse
Chefredakteur: Ulrich Windolph
Chef vom Dienst: Michael Bräucker
Redaktion:
Gabriele Krehmeier, Jutta Oppermann,
Sabine von Stürmer, Doris Wassermann,
Klaus Gosmann, Frank Tippelt
Telefon: 0521/585-0
Telefax: 0521/585-531
E-Mail: owlansomntag@westfalen-blatt.de
Sport: Oliver Kreth (Westfalen-Blatt)
Zustellung/Vertrieb:
zustellung-guetersloh@owl-am-sonntag.de
Verlag: Panorama
Verlags- und Werbegesellschaft mbH
Südbrackstraße 14-18
33611 Bielefeld
Telefon: 0521/585-0
Internet: www.westfalen-blatt.de
E-Mail: wb@westfalen-blatt.de
Tel. Anz.-Verkauf: 0521/585-448
Geschäftsführung:
Frank Best, Marc Zahlmann-Janzen
Verantwortlich für Anzeigen:
Andreas Düning
Anzeigenpreisliste Nr. 32,
gültig ab 1. 1. 2021
Vertrieb: ZVG Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH
Vertriebsleitung: Alexander Fischer
Druck: Westfalen-Druck GmbH
Wir verwenden Zeitungspapier mit hohem Altpapieranteil



Einladung mit Rosen: Im „Kleinen Prinzen“ äußert die Rose keine Angst vor dem Tod. In diesem Sinn laden zur Online-Aufführung ein (von links): Mareike Neu-

mayer, Elisabeth Schultheis-Kaiser, Evelyn Dahlke, Arnold Bergmann, Renate Leisner und Silke Schadwell.

Foto: Scheffler

„Kleiner Prinz“ lädt ein zum 30-Jährigen

Hospiz- und Palliativ-Verein feiert online

Gütersloh. Anlässlich seines 30-jährigen Bestehens lädt der Hospiz- und Palliativ-Verein Gütersloh für Montag, 10. Mai, 20 Uhr, zu einer Online-Veranstaltung mit der Erzählkünstlerin Jana Raile aus Neustadt in Holstein ein. Weil es im weltberühmten „Der kleine Prinz“ von Antoine de Saint-Exupéry auch um das Abschiednehmen und Loslassen geht, ist es ein Stoff, der passender nicht sein könnte.

Wer Jana Raile im Internet erleben möchte, sollte sich spüren, denn es stehen nur 100 Teilnahmeberechtigungen zur Verfügung. Interessenten, die sich unter www.hospiz-und-palliativmedizin.de/akademie melden, bekommen einen Link zugeschickt, der das Tor zum kleinen Prinzen öffnet.

Zwei hauptamtliche und fünf ehrenamtliche Mitarbeiter sowie sieben Mitglieder: So ging es 1991 los, als der Hospiz- und Palliativverein Gütersloh gegründet wurde. Der im damali-

gen Städtischen Krankenhaus praktizierende Onkologe Professor Dr. Claus Gropp habe den Anstoß gegeben, erläutert der Vereinsvorsitzende Arnold Bergmann. Dem Arzt sei es darum gegangen, das „Sterben mehr ins Leben zu holen“, Das sei auf großes Interesse gestoßen.

Der frisch gegründete Verein unterstützte viele Jahre die Hospizstation der Klinik. 1996 wurde die Idee einer Palliativstation mit sechs Betten schließlich umgesetzt. Ehrenamtliche wurden fortgebildet, die Gütersloher nahmen Notiz vom Wirken des Hospizvereins. Als 2009 das Angebot für das Haus an der Hochstraße kam, begann eine neue Ära.

„18 Kolleginnen waren dabei und alle super motiviert“, erinnert sich Pflegedienstleiterin Renate Leisner. „Wir haben vieles ausprobiert, sind auch durch Täler gegangen, haben viel gelernt und das besonders von unseren Gästen.“ Sie

und ihre Kolleginnen Elisabeth Schultheis-Kaiser, seit 1996 am längsten an Bord, sowie Silke Schadwell fassen die Entwicklung zusammen: „Es ist ein Geschenk, aber auch harte Arbeit, dass es solch ein Team wird.“ Aktuell gehören ihm 37 Hauptamtliche und 50 Ehrenamtliche an, die sich „bei uns gut aufgehoben fühlen“, so Arnold Bergmann, der Vorsitzende von rund 400 Mitgliedern.

Einem Stillstand steuerte der Hospizverein stets gegen. „Unsere Stärken sind die Vielseitigkeit und das große Angebot“, erläutert Elisabeth Schultheis-Kaiser, nennt die Fortbildungsarbeit und die Besuche daheim bei Angehörigen sowie in Alten- und Pflegeheimen. Nach 30 Jahren des Vereinsbestehens sei eine Veränderung in der Gesellschaft, was den Umgang mit dem Sterben angeht, festzustellen. Ein Ziel bliebe aber trotzdem: „Die Hospizarbeit müsste noch bekannter werden.“

Stütze für alte Menschen

Kreis Gütersloh. Alltagsaufgaben wie Einkaufen, Arztbesuche oder Gartenarbeit können für pflegebedürftige Personen zur Herausforderung werden. Betroffene, insbesondere wenn sie zu Hause wohnen bleiben möchten, sind dabei auf Hilfe angewiesen. Hier kommen Alltagsbegleiter ins Spiel: Wie man sich in diesem Bereich selbstständig machen kann, darüber

informiert eine Online-Veranstaltung am Dienstag, 4. Mai, von 16 bis 17.30 Uhr. Anmeldungen sind bis Mittwoch, 28. April, möglich. Der Online-Vortrag wird von der Abteilung Soziales des Kreises Gütersloh in Kooperation mit dem Regionalbüro Alter, Pflege, und Demenz sowie unter der Beteiligung der pro Wirtschaft GT organisiert.

Zu den Aufgabenberei-

chen der Alltagsbegleiter gehören die Betreuung und Begleitung sowie Unterstützung bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten. Sie bieten individuelle Hilfen wie die Begleitung zum Arzt oder Einkaufen an, erledigen Besorgungen oder sind einfach nur Gesprächspartner.

Anmeldungen bei Lisa Brinkhaus unter Telefon 05241/852303 oder l.brinkhaus@kreis-guetersloh.de.

Ab sofort finden Sie unsere Angebote unter: www.eiskoenig.eu

Waldbadstraße 9 • 33803 Steinhagen
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.30-19.00 Uhr • Sa. 8.30-17.00 Uhr

Blechkuchenaktion !!!!
(kg = 3,33 €/3,92 €) Verschiedene Sorten z. B.:
Mandel Bienenstich 3x 85 g,
Donauwellen Blechkuchen 3x 85 g,
Erdbeer Blechkuchen 3x 97 g,
Kirsch Streusel Blechkuchen 3x 85 g,
Erdbeer Joghurt Blechkuchen 3x 97 g,
Windbeutel Kirsch Blechkuchen 3x 80 g

1 Packung (5 Stück) € 1,49
10 Packungen (30 Stück) € 10,00

Markenware Bratapfel Torte 635 g Torten Träume Himbeer Mascarpone 635 g Torten Träume Stracciatella Kirsch 635 g Torten Träume Marzipan Mandel 585 g Benjamin Blümchen Torte 485 g	je € 2,99 (kg = 4,71 € / 6,16 €)	Markenware Vegane Burger je € 1,99 1.000 g	Markenware Broccoli, Kaisergemüse, Karottenscheiben, Prinzessbohnen, Blattspinat je € 1,49 1.000 g
Markenware Blätterteigtörtchen mit Vanillecreme 220 g (kg = 6,77 €)	€ 1,49 1.000 g	Markenware Nordseescholle paniert, vorgegart je € 5,55 1.000 g	Langnese Magnum Praline Snack Stück = 0,50 (l = 2,60 €) je € 5,00 30x 64 ml
Markenware Seelachs Loins 600g (kg = 6,65 €)	€ 4,99 1.000 g	Langnese Cremissimo Bourbon Vanille (l = 0,99€)	€ 1,49 1.500 ml
Fluss- krebse 800 g (kg = 4,98 €)	€ 3,99 1.000 g	Valensina Valensina Eis verschiedene Sorten, Orange, Orange Stracciatella, Blutorange (l = 2,09 €)	€ 0,99 473 ml
Markenware Tintenfisch Butterfly Garnelen paniert je € 7,99 1.000 g	€ 4,99 1.000 g		

Zimmermann Tiefkühl Logistik GmbH & Co. KG, Schwarz Weg 9, 26215 Wiefelstede

Gutschein
gültig bis 31.05.2021

15% Rabatt

auf ein Produkt Ihrer Wahl aus unserem nicht verschreibungspflichtigen, vorrätigen Sortiment.

Einzulösen in der

PLUSPUNKT+ APOTHEKE BIELEFELD

Niedermstr. 37 • 33630 Gütersloh
Tel.: 0521-5202600 • Fax: 0521-5202623
www.pluspunkt-apotheke-bielefeld.de

oder

PLUSPUNKT+ APOTHEKE GÜTERSLOH

Königsstraße 10 • 33330 Gütersloh
Tel.: 05241 - 2122214 • Fax: 05241 - 2122215
www.pluspunkt-apotheke-guetersloh.de

Gilt nicht für Aktionsangebote. Keine Doppelabrechnung möglich.

61% lesen ausführlich Sonderbeilagen und Sonderseiten.

Quelle: ZMG Bevölkerungsumfrage 2016

Mobil mit 3 Rädern

Wulfhorst GmbH
Gütersloh | Herzebrocker Str. 5
Telefon 05241/98680

Kleinemas
Familientradition seit 1914

RIESEN GRILLAUSWAHL!

Nackensteaks
verschieden gewürzt
1kg ab **5,79 €**

Geflügelsteaks & Gourmetsteaks
aus dem Schweinerücken
verschieden mariniert
1kg ab **8,49 €**

Jubiläumsbratwurst
goldprämiiert
100g ab **0,598 €**

DIREKT VERKAUF
MO-SA 8-19 UHR

Aktuell **2021: 28x Gold**

Kleinemas Fleischwaren GmbH & Co. KG
Industriestraße 35
33415 Verl-Sürenheide
Tel. 05246-921129

MIX Markt

Angebote von **MONTAG 26.04. bis FREITAG 30.04.2021***

Mix Markt 106 OHG
Pfälzer Straße 2
33332 Gütersloh

Mo - Fr **09:00 - 19:00**
Sa **09:00 - 18:00**

05241 307842

87,95 Sedanstraße
201,85 Pfälzer Straße
209 Goethestraße

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:

MONTAG bis MITTWOCH 2.99 TAGESPREIS	Schweinebauch wie gewachsen 1 kg	MONTAG bis MITTWOCH 4.99 TAGESPREIS	Schuppenkarpfen / Spiegelkarpfen, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung je 1 kg	0.99	Kohlensäurehaltiges Erfrischungsgetränk „Chernogolovki“ versch. Sorten je 1,5 L Fl., 1 L = 0,66 zzgl. Pfand 0,25	Schweinackchen mit Knochen, 1 kg	Brustrippen vom Schwein, 1 kg
MONTAG bis MITTWOCH 1.69 TAGESPREIS	Putenhäse, frisch / Hahn Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg	MONTAG bis MITTWOCH 1.99 TAGESPREIS	Eis „Big Family“ (Vanilleschokolade) 7 x 120 ml und Schoko 3 x 120 ml im Waffelbecher 1200 ml Pack., 1 L = 1,66	TV Werbung 1.45	Kohlensäurehaltiges Erfrischungsgetränk „Kwas“ versch. Sorten je 2 L Fl., 1 L = 0,73 zzgl. Pfand 0,25	Hackfleisch vom Schwein, 1 kg	Marinierter Schaschlik vom Schweineackchen, 1 kg
MONTAG bis MITTWOCH 0.89 TAGESPREIS	Schlesische Klöße „Kluski slaskie“ 500 g Btl., 1 kg = 1,78	MONTAG bis MITTWOCH 11.11 TAGESPREIS	Sparpaket 12 Dosen: Gezuckertes Kondensmilchzeugnis „Sguschschonka“ 8% Fett, Pack: 12 x 397g 1 kg = 2,34	12 Dosen	Eis „Plombir“ mit Vanilleschokolade in kakaohaltiger Fettglasur, „Lakomka“ oder „CCCP“ 80 g St., 100 g = 1,24	Hähnchenschenkel lang, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung, 1 kg	Kaltgeräucherter Hering mit Kopf, nicht ausgenommen lose Fanggebiet: Gefangen im Nordostatlantik, 1 kg
				0.99		TV Werbung 19.99	Keta-Lachskaviar 250 g Dose, 1 kg = 79,96



Andreas A. Berse ist Chefredakteur von „Modell-Fahrzeug“, die als Fachzeitschrift seit mehr als 30 Jahren aus der Welt der Modellautos berichtet.

Foto: avs

Modellautos: Klein, aber oho

„So eine Kollektion ist letztlich der Fingerabdruck einer Persönlichkeit“

Lust auf Musik? Einfach die Antenne fürs Radio herausziehen. Fürs bequemes Sitzen im Fond die Mittelarmlehne ausklappen und rasch auch noch das Verdeck schließen – der Lederausstattung zuliebe, weil es nach Regen aussieht. Im Mercedes 600 Landaulet geht das alles – und zwar auch in einer 18-fach verkleinerten Version. Die Neuheit aus der Modellautomanufaktur CMC, die man vor sich über den Tisch rollen lassen kann, hat ihren Preis: rund 900 Euro.

Dabei muss die Begeisterung für kleine Autos nicht arm machen. Andreas A. Berse, Chefredakteur der Fachzeitschrift „Modell Fahrzeug“, hat in der Corona-Pandemie einen kleinen Konjunkturaufschwung in der Szene registriert.

Die namhaften Hersteller hätten mittlerweile verstanden, dass sie auch Preislagen fürs Taschengeld brauchen. „Wenn das Modellauto nicht im Kinderzimmer ankommt als tolles Ding, mit dem man spielt, dann haben wir in zehn, fünfzehn Jahren keine Sammler mehr“, sagt Berse. Denn meist startet die Begeisterung genau dort.

Wer als Kind und Erwachsener Blut geleckt hat, sucht sich am besten ein Sammelthema. Denn das Angebot

ist schlicht gigantisch. „Sie können ja gar nicht alles sammeln, das dürfte jedes Budget sprengen“, meint Berse. Gut, wenn man eine Affinität hat. „Vielleicht ist man mal bei der Freiwilligen Feuerwehr gewesen oder will Blaulicht-Fahrzeuge sammeln, weil man die einfach cool findet.“ Oder man mag Rennsport, eine bestimmte Marke oder sucht sich zum Start einen Maßstab heraus.

„So eine Kollektion ist letztlich ein Fingerabdruck einer Persönlichkeit“, sagt Berse. Und es gebe die eine schöne Regel: Eine Struktur in der Sammlung mache langfristig glücklicher. Sonst können Budget- und Platzgrenzen zum Problem werden.

Wichtig sei auch der Maßstab. Der sorgt für Vergleichbarkeit. „Ich kann sehen, wie groß die S-Klasse im Vergleich zu einem Golf oder Käfer ist“, sagt Berse. In Deutschland sind vor allem die Maßstäbe 1:87, 1:43 und 1:18 beliebt, aber es gibt durchaus auch begehrte Zwischengrößen.“

Relativ klein ist der Maßstab 1:87. „Der passt zur klassischen HO-Märklin-Eisenbahn“, sagt Berse über die etwa vier bis fünf Zentimeter langen Autos. Preislich starten viele schon bei



Ganz nach Geschmack, lassen sich Kollektionen zusammenstellen (Mercedes-Model-

le von CMC in 1:18 von ca. 400 bis 900 Euro). Foto: CMC GmbH & Co. KG/avs

unter 10 Euro.

Typische Spielzeugautos von Hot Wheels, Siku oder Matchbox sind Verkleinerungen im Maßstab 1:64, der auch in den USA sehr beliebt ist. Bei den Basismodellen stimmt der Maßstab aber nicht immer exakt – die Müllabfuhr muss ja schließlich in der gleichen Box einparken wie der VW Käfer. Die etwa acht Zentimeter langen Autos rollen ab etwa ein bis zwei Euro ins Kinderzimmer oder aufs Regal.

Detaillierter und zum Teil mit Gummireifen und beweglichen Teilen kommen einige Autos von Schuco-Tochter Majorette für etwa

fünf Euro daher. Noch präziser bilden Firmen wie etwa Greenlight auch Vorbilder aus bekannten Filmen für um die zehn Euro nach. Doppelt so groß wie HO (1:87) fahren Autos im Maßstab 1:43 vor. „Da ist ein Golf so rund zehn Zentimeter lang“, sagt Berse. Autos von IXO oder CMR fangen bei rund 20 Euro und sind meist aus Zinkdruckguss gefertigt. Handarbeitsmodelle können aber auch bis zu 400 Euro kosten.

Hier und da lassen sich auch Türen oder Hauben öffnen, das ist aber die Ausnahme. Die Firma Minichamps ist hier besonders für seine

verkleinerten Rennsportikonen bekannt. Hersteller Spark fertigt daneben auch Nischenmodelle, etwa von unbekannten Startern aus den Formel-1-Feldern der 1970er Jahre.

Etwa 20 Zentimeter lang sind Miniaturen, wenn sie in 1:24 vorrollen. Hier gibt es schöne Exemplare schon für 15 bis 20 Euro. Typische Anbieter sind zum Beispiel Burago, Jada, Maisto oder Welly.

Wer es noch größer mag, greift zum Maßstab 1:18. Die italienische Firma Burago hat den Maßstab in den 1970er Jahren entwickelt und ist damit noch heute

sehr aktiv. Je nach Vorbild sind die Autos um die 25 Zentimeter lang und passen in einen Schuhkarton.

Sehr detaillierte Modelle finden sich schon zu günstigen Preisen ab rund 45 Euro, etwa von Solido, wo oft auch Türen oder Hauben beweglich und die Modelle gut lackiert sind. Aber auch Hersteller wie Autoart, Maisto, Minichamps und Norev tummeln sich hier.

Zu den teuersten Modellen auf dem deutschen Markt gehören die von CMC mit oft über 1000 Teilen. Sie zeigen filigrane Details auf Uhrmacherniveau, haben handpolierte Lacke, Sitze aus Leder, realistische Verkabelung und dünne Drahtspeichenräder. Die kleinen Kunstwerke kosten dafür aber nicht selten um die 900 Euro. „Autos in Chronographen-Qualität“, wie sie Berse nennt.

Einzelne Anbieter drehen aber gern auch an noch größeren Rädern und bieten Verkleinerungen oft etwa in 1:8 oder 1:12 an. Da sind die Autos zwischen etwa 40 und 60 Zentimeter groß. Auch dabei reicht die Spanne von relativ günstigen Typen im dreistelligen Bereich wie etwa von CMR, Spark und Norev in 1:12 bis zu vierstelligen Beträgen für Modelle in 1:8 von CMC, Minichamps oder Spark.

Sind Modellautos auch eine Wertanlage? Da ist Berse eher skeptisch: „Es sollte ein tolles Hobby sein, bei dem man Spaß hat und sich auch mit anderen austauscht – eine etwaige Wertsteigerung sollte nebensächlich sein.“ Das Problem: Unter 150 Autos verstecken sich oft nur zehn seltene Stücke, die rar und gesucht sind.

Bei aktuellen Modellen dürften hohe Wertsteigerungen nicht die Regel sein. „Daher kann ich nur davor warnen, jetzt mit Neuware das Hobby Modellautos zu starten, um damit eine Geldanlage erzielen zu wollen“, sagt Berse. Wer auf eine Geldanlage schießt, könnte den Blick auf sogenannte Vintage-Stücke werfen, etwa auf alte Blechautos. „Da sind Preissteigerungen noch drin, weil diese Sachen in ganz kleinen Stückzahlen gebaut worden sind“, sagt Berse.

Auch Sonderauflagen, wie etwa von Rennsport-Sponsoren, die nicht in den freien Handel kommen, können im Wert steigen. „So was kann dann wie eine Blaue Mauritius sein“, sagt Berse. Um sich entsprechende Fachkenntnisse anzueignen, rät der Experte und Sammler zur Recherche in Internetforen oder nach Möglichkeit zum Besuch von Fachbörsen und speziellen Auktionen.



Im Maßstab 1:43 lassen sich auch größere Starterfelder realisieren, ohne dass in der Wohnung allzu schnell der Platz schwindet (BMW M1 „Warsteiner“ in 1:43 von Spark Model für ca. 65 Euro). Foto: Spark Model/avs



Klappbare Ledersessel, ausziehbare Antennen und bewegliche Dachelemente zeichnen sehr hochwertige Modellautos im Maßstab 1:18 aus, was sich allerdings

auch entsprechend im Preis niederschlägt (Mercedes 600 Pullman Landaulet von CMC in 1:18 für ca. 760 Euro).

Foto: CMC GmbH & Co. KG/avs



Auch Einsatzfahrzeuge von Feuerwehr und Polizei oder eben auch Taxen sind beliebte Themen für Sammler (Mercedes Strich-Acht Taxi von Norev in 1:18 für rund 90 Euro). Foto: Modell Fahrzeug/avs



STRANDKÖRBE | GARTENMÖBEL | SONNENSCHIRME | GRILLS

WOHLFÜHLOASE IM GARTEN ZUHAUSE!

In unserer Strandkorb-Manufaktur in Bielefeld fertigen wir Ihnen Ihren Traum-Strandkorb. Gerne beraten wir Sie ganz individuell und ausführlich über die zahlreichen Möglichkeiten. Außerdem finden Sie Gartenmöbel, Hütten, Grills, Sonnenschirme und vieles mehr in unserer Ausstellung oder auch ONLINE. Ein Besuch lohnt sich. Bitte vereinbaren Sie einen Termin. Gerne schicken wir vorab unseren Gratis-Katalog zu. Bis bald bei Ihrem **SonnenPartner**.

Die Schatztruhe Sommermöbel-Manufaktur & Ihr Grill-Spezialist

Detmolder Straße 627 | 33699 Bielefeld | Tel 0521 . 92 60 60
www.mein-sonnenpartner.de
 Wir sind für Sie da von Mo. – Fr. 9 – 18.30 Uhr, Sa. 10 – 18 Uhr



Gemeinsam durch dick und dünn

Verler Adipositas-Gruppe will „Plattform bieten, damit die Leute mit ihrem Problem nicht allein sind“

Von Ralf Steinecke

Verl. Es kommt immer wieder vor, dass ihnen mitleidige Blicke hinterhergeworfen werden. Das ist die harmlose Variante einer Begegnung. Böse Beschimpfungen kommen auch immer wieder vor. Und nur, weil sie dick sind. Das ist auch ein Grund, weshalb Britta Schmidt die Verler Adipositas-Gruppe gegründet hat. Deren Mitgliederzahlen haben sich innerhalb kürzester Zeit rasant entwickelt.

„Ich hätte nie damit gerechnet, dass so viele Leute kommen“, sagt Britta Schmidt, nachdem sie die Gruppe via Aufruf bei Facebook im Juni des vergangenen Jahres gegründet hat. Innerhalb von 14 Tagen hatten sich 40 Mitglieder gemeldet. 76 Mitglieder sind es aktuell. Außerdem hat sich daraus ein Walkingtreff (der momentan pausieren muss) mit inzwischen 40 Mitgliedern, die nicht alle aus der Adipositas-Gruppe stammen, gegründet. „Für Anfänger und Fortgeschrittene. Das gilt sowohl fürs Ab-

nehmen als auch fürs Walken“, sagt Britta Schmidt.

Eine Prise Humor hat wohl bei der Namensgebung der Gruppe mitgespielt. Durch dick und dünn – die Verler Adipositasgruppe, heißt es auf Facebook. Was aber eigentlich nichts mit Abnehmen zu tun hat. Die eigentliche Bedeutung im Sinn von jemandem zur Seite stehen und unterstützen, beschreibt die Absichten der Gruppe ziemlich gut. „Wir wollen eine Plattform bieten, damit die Leute mit ihrem Problem nicht allein sind“, erklärt Britta Schmidt. Unterstützung wird zum Beispiel benötigt, wenn es um eine Operation zur Magenverkleinerung geht. Wie schwer der Weg ist, habe sie selbst erfahren. Drei Jahre habe sie für den Eingriff gekämpft.

Eine Magen-OP muss nämlich von der Krankenkasse genehmigt werden, damit die Kosten übernommen werden. Und so ein Verfahren kann sich hinziehen. So bietet die Gruppe Unterstützung bei Behördengängen an. Und die Krankenkasse fordert für die Genehmigung

Britta Schmidt

werden. Und so ein Verfahren kann sich hinziehen. So bietet die Gruppe Unterstützung bei Behördengängen an. Und die Krankenkasse fordert für die Genehmigung



Ein Bild aus dem vergangenen Jahr: Britta Schmidt (vorn) hat die Gruppe ins Leben gerufen. Wenn Corona es zulässt, gibt es

Bewegungs- und Ernährungsprotokolle. Damit der Versicherer auch sieht, dass es den Menschen ernst mit dem Abnehmen ist. Sofern es die Corona-Regeln zulassen, hilft gemeinsames Gehen bei der Erstellung von Bewegungsprotokollen. Außerdem gibt es Unterstützung bei der Suche nach einem geeigneten Ernährungsberater oder dem passenden Fitnessstudio. Inzwischen wird die Verler Gruppe offiziell im Adipositasverband Deutschland geführt. Doch es muss nicht immer die tatkräftige Hilfe sein. Manchmal reicht es schon,

wenn einfach jemand zuhört. Nicht ganz so einfach in Corona-Zeiten. Echte Treffen können momentan zwar nicht stattfinden, aber es gibt ja auch die Möglichkeiten im Videochat zusammenzukommen. Es falle vielen zwar nicht leicht, anderen ihr Herz auszuschütten, aber wenn der erste Schritt erst einmal gemacht sei, dann würden die Leute schnell merken, dass es gut tue, über seine Probleme zu sprechen.

„Adipöse Menschen sind ausgegrenzt. Sie werden abgestempelt und sind nicht wirklich Teil der Gesell-

gemeinsame Walkingrunden. Derzeit kommen die Mitglieder über eine Online-Plattform zusammen. Fotos: Steinecke

schaft“, beschreibt Britta Schmidt die Gründe, weshalb die Betroffenen oft niedergeschlagen seien. Über die Gehässigkeiten, die korpulenten Menschen immer wieder entgegengebracht würden, sagt sie: „So ist die Gesellschaft halt. Da stehen wir aber drüber.“

Was leicht gesagt ist, sich aber wahrscheinlich nicht so einfach durchhalten lässt. Denn eine Sache steht nun einmal fest: Nur weil ein Mensch dick ist, bedeutet das ja nicht gleichzeitig, dass er auch ein dickes Fell haben muss. „Wir versuchen, den Menschen die Angst vor der

Öffentlichkeit zu nehmen und ein Gemeinsam-sind-wir-stark-Gefühl zu geben“, weiß Britta Schmidt, wie wichtig Unterstützung ist.

Wenn Britta Schmidt über das Abnehmen berichtet, dann weiß sie, wovon sie spricht. Sie hat selbst 57 Kilo abgenommen. „Gewicht reduzieren und Lebensqualität gewinnen.“ Ihr Motto überträgt sie auch auf die Mitglieder der Verler Adipositasgruppe. Aber das Abnehmen ist halt kein Selbstläufer – auch mit einer Magen-OP nicht. „Dazu gehört viel Disziplin. Es ist ja nur der Magen operiert und nicht der Kopf“, sagt Britta Schmidt. Außer der Disziplin sei auch Sport nötig, damit Gewicht reduziert wird. In der Corona-Pandemie muss sich natürlich jeder allein auf den Weg machen. Was bleibt, ist die moralische Unterstützung.

Das mit dem gemeinsamen Sport ist im Moment nicht möglich. Aber es gibt Alternativen. Zum Beispiel die Aktion „march4obesity“, die Anfang März gestartet ist. In Form eines virtuellen Staffellaufs soll einmal um die Welt gelaufen werden. Jeder, so wie er kann und ohne Wettbewerbsgedanken. „Wichtig ist, dass nichts weh tut“, sagt Britta Schmidt. Organisiert wird die Veranstaltung von

dem Verein Adipositas-chirurgie-Selbsthilfe-Deutschland. Es soll ein Zeichen gesetzt werden, dass Dicke wahrgenommen werden. Als Mensch, aber auch als jemand, der erkrankt ist. Und dass Dicksein nichts mit Faulheit und Willensschwäche zu tun hat.

Die richtige Ernährung gehört zum abnehmen dazu. Geplante Kochkurse können aktuell nicht analog stattfinden. Das macht es alles ein wenig schwieriger. Doch Rezepte austauschen und online mit dabei sein ist allemal möglich. Und wenn beim Low-Carb-Essen auf möglichst viele Kohlenhydrate verzichtet wird, dann lassen sich auch solche Festschmaus-Tage wie Ostern gut überstehen. Und zu allem gehört eine ordentliche Portion Spaß. Nur weil es in der Gruppe ums Abnehmen geht, sei der Kampf um die Pfunde nicht das allgegenwärtige Thema. Es gehe auch um den Zusammenhalt und um das Miteinander. In einer Gruppe, in der sich die Mitglieder respektieren und sich über die normalen Dinge des Alltags unterhalten.

Weitere Infos auf Facebook „Durch Dick und Dünn – die Verler Adipositasgruppe“ oder unter per E-Mail an VerlerAdipositasGruppe@web.de.

HESSE

Mein Gartencenter

WIR HABEN WEITERHIN GEÖFFNET

Aktuell: ohne Termin und ohne negativen Test

Wir werden weiterhin alle Schutzmaßnahmen gewissenhaft einhalten und darauf achten, dass alle unsere Kunden einen schönen und sicheren Einkauf erleben dürfen ...

Bleiben Sie gesund. Ihr Hesse Team

DIE GARTENSAISON IST ERÖFFNET...

Riesige Auswahl an Sommerblumen!

Geranien, Dahlien, Nelken, Petunien, Kapkörbchen...

MARGERITEN-BUSCH

Ø 40 - 50 cm

4.99

BAUMSCHUL- & GARTENPFLANZEN

ALLES IST DA...

Obstgehölze, Gräser, Koniferen, Hortensien, Heckenpflanzen, Bodendecker, Buchsbäume, Azaleen, Rhododendren, Magnolien, Stauden und vieles mehr ...

Große Auswahl z.B. von La'Bio: Basilikum, Dill, Petersilie, Thymian, Schnittlauch ...

BIO KRÄUTER

AB 2.49

GRATIS! Hesses Bester

UNIVERSAL DÜNGER

Ab einem Einkauf von 30 € in unserem Gartencenter.

Bei Vorlage des Original-Coupons.

Wir sind jetzt auch über WhatsApp erreichbar: 01520-7031048

Folgen Sie uns ...

www.gartencenter-hesse.de

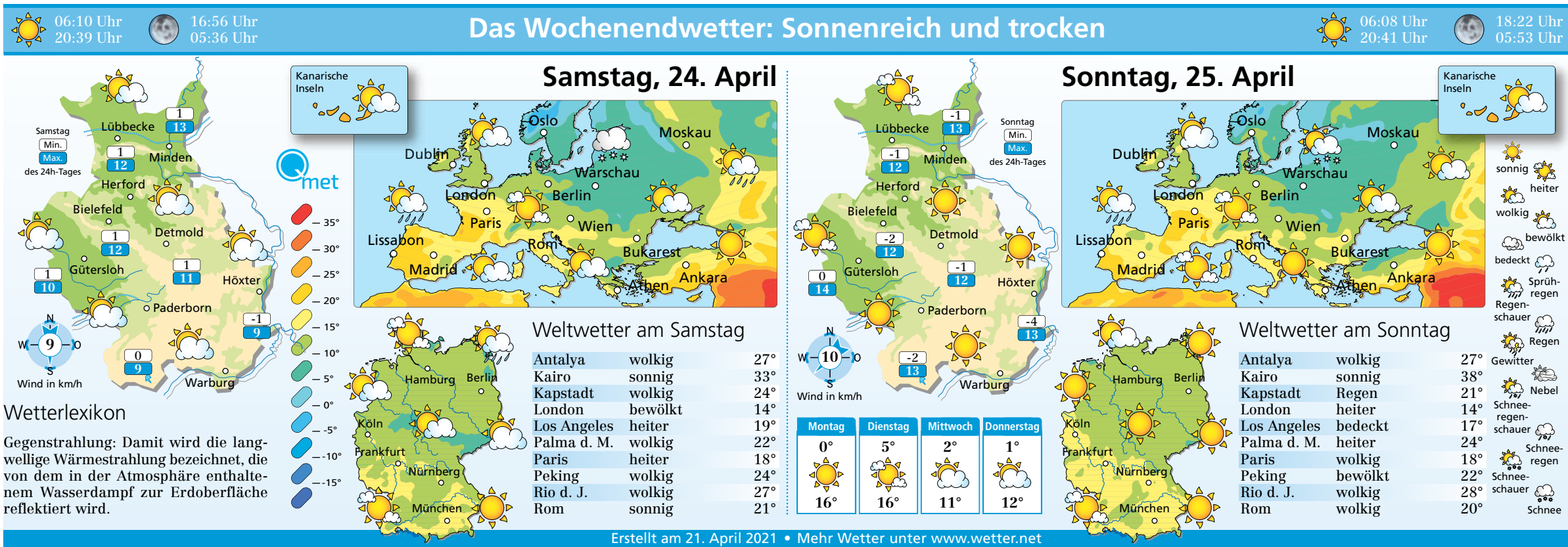
Mo. - Sa.: 9 - 18 Uhr
So.: 10 - 15 Uhr
 Restaurant und Café Palmengarten geschlossen

Hesse Rheda-Wiedenbrück
 Gartencenter Hesse-Hamm GmbH • Markt Rheda-Wiedenbrück
 Feldhüserweg 24 • 33378 Rheda-Wiedenbrück

Hesse Gütersloh
 Gartencenter Gütersloh GmbH
 Lupinenweg 35 • 33334 Gütersloh

Veranstaltungen

Nr. 17, Samstag, 24. April 2021



André Rieu wird verschoben

Halle. André Rieu und das „Johann Strauss Orchester“ verschieben mit großem Bedauern erneut die für Mai und Juni 2021 geplanten Konzerttermine. Als Grund werden die weiterhin bestehenden Beschränkungen durch die Corona-Pandemie genannt. Der neue Termin für das Konzert des Geigers in der OWL Arena in Halle ist Samstag, 19. Februar 2022. Gekaufte Tickets behalten ihre Gültigkeit.

„Bei meinen Konzerten lachen, tanzen und singen wir zusammen. Wir genießen die herrliche Musik miteinander, nicht getrennt. Leider ist das jetzt noch nicht möglich“, erklärt André Rieu, der klassische Musik für Millionen Menschen auf der ganzen Welt zugänglich gemacht hat. Durch ihn wurde der Walzer zu einer internationalen Sensation, er ist der erfolgreichste Klassik-Künstler in der Geschichte des Billboard-Boxscore. Kein anderer Klassik-Künstler hat vor so vielen Menschen gespielt, seine Besucherzahlen übertreffen regelmäßig die der großen Pop- und Rockstars.

Seine romantischen und fröhlichen Programme beinhalten eine Mischung aus leichten Klassikern, Walzern, Musik aus Film und Oper sowie Popsongs, dargeboten von seinem „Johann Strauss Orchester“, dem größten Privatorchester der Welt.

„Vielleicht irgendwann“

Wincent Weiss tritt im August kommenden Jahres in Halle auf – Karten behalten Gültigkeit

Halle. Wincent Weiss verlegt sein Konzert in der OWL Arena in Halle von Sonntag, 15. August 2021 (ursprünglich 15. August 2020), auf Samstag, 20. August 2022. Dies ist der aktuellen Situation zur Pandemiebekämpfung geschuldet. Erworbene Tickets bleiben gültig.

Wincent Weiss ist in der Zwischenzeit nicht untätig gewesen. Der 28-Jährige hat sich auf den Prüfstand gestellt, hat reflektiert, seinen Gefühlen, Gedanken und Erinnerungen den Raum gegeben, den sie lange Zeit nicht hatten. Er hat sich auseinandergesetzt, mit sich selbst und der Welt um ihn herum. Und hat daraus Musik gemacht. 15 neue Songs. 15 intime Einblicke in Stimmungen, Themen und Seelenzustände. Laut, leise, traurig, glücklich. So offen und ehrlich wie noch nie, so eindringlich und musikalisch vielfältig wie noch nie.

„Vielleicht irgendwann“ heißt das neue Album. Es erscheint im Mai. „Wenn wir hoffentlich alle schon wieder auf dem Weg in eine unbeschwertere Zukunft sind“, schreibt Wincent Weiss auf seiner Homepage.

Er bezeichnet „Vielleicht irgendwann“ als sein Tagebuch: „Wie geht man damit um, wenn 24 Stunden nicht, wie so oft in den letzten Jahren, eigentlich viel zu kurz sind? Sich auf einmal ziehen,



„2020 hat unsere Gefühle intensiviert. Es war schwer, sich dem nicht zu stellen, denn die ablenkende Geschäft-

tigkeit fehlte“ – Wincent Weiss hat Antworten auf seine Fragen gefunden. Foto: Christoph Köstlin

wie Kaugummi. Wenn man sich nicht ablenken kann, oft mit sich alleine ist?“ Wincent Weiss hat sich seinen persönlichen Fragen gestellt: Was ist in den letzten Jahren

auf der Strecke geblieben? Wie habe ich mich verändert? Habe ich mich selber irgendwo verloren, warum berührt mich kaum noch etwas? Wie gehe ich mit

Freunden und Familie um? Wie mit der Liebe, wenn sie meinen Weg kreuzt?

Fragen, die vielleicht auch noch auf längere Zeit unbeantwortet bleiben. Die neuen

Songs sind insofern ein Plädoyer dafür, dass „Vielleicht irgendwann“ nicht Stillstand oder Resignation bedeuten, sondern Zuversicht und Motivation.

„One more year“ für Patricia Kelly

Konzert findet im September statt

Bielefeld. Auch Patricia Kelly verschiebt wegen der andauernden Pandemie und der damit einhergehenden unsicheren Planungslage Termine ihrer „One more year“-Tour. Ihr Konzert in der Stadthalle Bielefeld am Samstag, 29. Mai 2021, soll nun am Sonntag, 19. September 2021 sein (ursprünglich 22. November 2020). Karten bleiben gültig.

Wenn Stärke bedeutet, zu seinen größten Ängsten zu stehen, dann ist Patricia Kelly (Tochter aus der weltbekannten „Kelly Family“) eine außergewöhnlich starke Frau. Als sie 2009 die Diagnose Brustkrebs erhält, dieselbe Krankheit, an der bereits ihre Mutter gestorben ist, betet sie um zehn weitere Jahre: „Meine Kinder, damals sechs und acht Jahre, sollten nicht den gleichen Schmerz erleben wie ich, als meine Mutter starb.“ Gott hat ihr diesen Wunsch gewährt.

Diese Zeit sei nun abgelau-

fen und sie frage sich, ob sie nur die erbetenen Jahre bekommen habe oder es weitergehe: „Ich habe noch so viel Feuer, so viel zu geben – deshalb wünsche ich mir ein weiteres Jahr.“ Das gleichnamige Album, erschienen im März 2020, ist ihre musikalische Bitte um „One more year“.



Seit 2008 ist Patricia Kelly auch solo unterwegs. Foto: Sandra Ludewig

Hier gibt es Karten

telefonisch unter 0521/585-502
per E-Mail an ticket@westfalen-blatt.de
im Internet unter www.westfalen-blatt.de/tickets

Von „Sturm der Liebe“ zum Bühnenprogramm

Jan van Weyde kommt nach Paderborn

Bielefeld/Paderborn. Jan van Weyde ist Stand-up-Comedian und Synchronsprecher. Eigentlich begann seine Karriere als Schauspieler („Sturm der Liebe“). Eigentlich wollte der 41-Jährige aber etwas ganz anderes – nämlich in der Königsdisziplin antreten: Er wollte auf die Stand-up-Bühne.

Mit der Geburt seiner Tochter denkt er sich ganz unbescheiden: „Moment mal, ich bin Gott! Ich habe einen Menschen gemacht. Dann kann ich auch auf eine Bühne gehen und Leute zum Lachen bringen.“ Und das kann er. Mit „Gro-

ße Klappe die Erste“ kommt er am Freitag, 1. Oktober 2021, in die Komödie Bielefeld und am Donnerstag, 9. Dezember 2021, in die Kulturwerkstatt in Paderborn.

Sein Programm umfasst den ganzen Wahnsinn, mit dem ein Familienvater zu kämpfen hat, der mit einem Beruf „in den Medien“ seine Familie zu ernähren versucht. Ob als Werbegesicht, auf der Bühne oder Tonstudio – oder eben in der Rolle seines Lebens: als Papa. Zwischen Kunst und Kommerz, Klamauk und Kind – seine große Klappe ist seine größte Waffe.



Jan van Weyde bringt Menschen zum Lachen. Foto: Michael Imhof

Frau Jahnke lädt ein

Bielefeld. „Frau Jahnke hat eingeladen ...“ und zwar Lieblingskolleginnen aller Genres, Alter, Haarfarben eigentlich am Sonntag, 25. April 2021 in die Stadthalle Bielefeld. Die Veranstaltung wird auf Sonntag, 29. Mai 2022, verlegt. Gekaufte Karten behalten ihre Gültigkeit.

Frauen seien nicht in Konkurrenz, sagt Gastgeberin Gerburg Jahnke (eine Hälfte des Kabarettduo „Missfits“): „Wir machen unseren Job – in Kabarett, Comedy, Liedgut, Slapstick und Poetry. Im Fernsehen, im Netz und auf den Bühnen. Wir sind witzig, politisch, böse, moralisch oder absurd, wir können singen oder eher nicht, und meistens sind wir schön.“

Wer von ihren Kolleginnen in Bielefeld dabei sein wird, wird noch bekannt gegeben.

Bibi Blocksberg

Halle. „Alles wie verhext!“ Das Gastspiel des Kinder-Musicals „Bibi Blocksberg“ im OWL Event Center in Halle wird wegen der andauernden Situation erneut verlegt. Neuer Termin ist Sonntag, 6. März 2022, 13 und 16 Uhr (vormals 21. März 2020, 29. August 2020, 17. November 2020 und 13. Mai 2021). Erworbene Eintrittskarten behalten ihre Gültigkeit.

Bibi Blocksberg, die berühmteste kleine Hexe Deutschlands, erwischt einen dieser Tage, an denen alles schief läuft. Ausgerechnet an dem Tag, an dem abends Walpurgisnacht auf dem Blocksberg gefeiert werden soll. Dieses Jahr sollen dort Bibi und Barbara Blocksberg das große Hexenfeuer entfachen.



Die „Hooters“ im Jahr 2020: Eric Bazilian, Rob Hyman, Fran Smith Jr., John Lilley, David Uosikkinen und Tommy Williams. Foto: Marc Gilgen

Ska, Reggae und Rock’n’Roll

„The Hooters“ feiern 40-Jähriges

Bielefeld. Als die Formation „The Hooters“ 1980 erstmals in der Musikszene von Philadelphia auftaucht, erobert die Band mit ihrer einzigartigen Mischung aus Ska, Reggae und Rock’n’Roll die East Coast. 1983 veröffentlicht „The Hooters“ ihr erstes Album „Amore“, das mit „All you zombies“ einen ihrer größten Hits enthält.

2020 sollte es auf „40th Anniversary“-Tour gehen.

Ihr Konzert im Lokschippen am Dienstag, 20. Juli 2021, Ersatztermin für Donnerstag, 9. Juli 2020, wird wegen der Maßnahmen zur Pandemiebekämpfung und der entsprechend unsicheren Planungslage erneut verschoben: auf Montag, 18. Juli 2022.

Diese Sorten lieben die Sonne

Amerikanische Begonien machen Schluss mit dem Schattendasein

Sie mögen es schattig und wünschen sich eine hohe Luftfeuchtigkeit – so das weit verbreitete Bild von Begonien. Tatsächlich ist das aber nur die halbe Wahrheit, denn entscheidend ist hier die Art und Sorte des Knollengewächses. Längst nicht alle scheuen das Licht. Es gibt auch Begonien, die sich einen Platz an der Sonne geradezu wünschen und dort sogar imposanter und farb-stärker blühen.

Bereits vor mehr als 300 Jahren fanden Begonien ihren Weg aus den Anden nach Europa. Seitdem etablierten sie sich im Garten, auf Balkon und Terrasse als beliebte Gewächse und sind aus dem Sommer nicht mehr wegzudenken. Zwar unterliegt auch die Pflanzenwelt gewissen Trends und die romantisch-anmutenden Knollen trafen nicht immer den Zeitgeist – doch trotz dieser Hochs und Tiefs gehören Begonien einfach zum klassischen Sortiment dazu.

Aktuell erfahren sie wieder wachsenden Zuspruch – zum einen, weil der Retro-Charakter viele Liebhaber findet, zum anderen, da immer wieder neue Züchtungen auf den Markt kommen und neue Farben, Formen und Eigenschaften mitbringen. Die amerikanischen Begonien zum Beispiel, auch Ameri-Hybriden genannt, sind in Europa erst seit kurzem erhältlich, kommen aber dennoch mit dem hiesigen Klima hervorragend zurecht. Sie haben größere Blüten und intensiveren Far-



Anders als ihre schattenliebenden Schwestern wünschen sich die farbenfrohen Neuheiten aus Amerika viel Sonne

ben, zudem tun sie sich mit ihren besonderen Standortansprüchen aus dem Begonien-sortiment hervor: Anders als ihre schattenliebenden Schwestern wünschen sich diese Neuheiten viel Sonne und Wärme und eignen sich daher bestens für südlich gelegene Beete, Balkone und Terrassen.

Natürlich kommen die Ameri-Hybriden auch mit Halbschatten zurecht, doch an einem hellen Fleckchen entwickeln sie sich einfach besser“, betont Blumenzwiebelexperte Carlos van der Veek. „Seit ich die amerikanische Begonie kenne, stelle ich mir hin und wieder die Frage, ob die

Dahlie tatsächlich das blütenreichste Knollengewächs des Sommers ist. Denn auch die Ameri-Hybrid-Begonien entwickeln vom späten Frühling bis in den Herbst



Amerikanische Begonien haben farbenfrohe große Blüten. Fotos: Fluwel

und Wärme. Daher eignen diese Begonien sich daher bestens für südlich gelegene Beete, Balkone und Terrassen.

hinein immer neue Blüten. Es ist wirklich beeindruckend, wie viele Knospen aus einer einzigen, kleinen Knolle zum Vorschein kommen. Und auch mit ihrer Zuverlässigkeit sticht die neue Begonie hervor: Sie ist äußerst leicht zu kultivieren und quasi ein Garant für blühenden Erfolg.“

Wie die Dahlien sind auch Begonien nicht winterhart. Man kann die Knollen aber bereits an einem geschützten Ort vorziehen. Ab Mitte Mai, wenn die Tage der Eisheiligen vorbei sind, können die kleinen Pflänzchen dann nach draußen ziehen. „Idealerweise wählt man für die

ersten Tage im Freien ein schattiges Plätzchen in der Nähe der Hauswand. Dort können sich die frischen, zarten Blätter in Ruhe an die veränderten Lichtverhältnisse gewöhnen. Anschließend freut sich die Begonie dann aber tatsächlich über direktes Sonnenlicht im Garten, auf der Terrasse oder dem Balkon“, so der Experte. Der Vorteil des Vorziehens ist der gleiche wie bei Dahlien: Die Pflanzen entwickeln schon früh Knospen und erfreuen daher erheblich eher mit ihrer imposanten Blütenpracht. Weitere Informationen erhalten Interessierte auf www.fluwel.de.

Waldmeister wächst im Garten

Waldmeister kennen die meisten Menschen nur als Boden-decker im Wald. Vor direktem Sonnenlicht geschützt wächst die Pflanze aber auch im Garten unter Sträuchern oder Bäumen sehr gut. Der Boden sollte locker sein und Feuchtigkeit speichern können. Staunässe mag Waldmeister allerdings nicht. Die pflegeleichten Pflänzchen breiten sich schnell auf dem Boden aus, und so steht der Maibowle aus dem heimischen Garten nichts im Wege.

80 Zaubermittel für Pflanzen

Stefanie Rose gibt Tipps für eine gute Ernte

Stefanie Rose stellt in ihrem Buch Garten-Alchemie 80 Zaubermittel für blühende Pflanzen und eine reiche Ernte vor. Und sie beginnt dort, wo Pflanzen anfangen zu wachsen: im Boden. Sie zeigt, wie man den Boden untersucht und seine Zusammensetzung analysiert. Ist er basisch, sauer oder neutral? Das erfährt der Hobbygärtner durch einen pH-Test mit Rotkohl oder mit einem Testkit.

Stefanie Rose erklärt auch, wie man Samen auf ihre Keimfähigkeit testet und wie das Blau in die Blüten von Hortensien kommt. Außerdem stellt sie Rezepte für Blumenerden vor. Sie zeigt, wie nachhaltiges Gärtnern ohne Torf funktioniert und wie die Erde sich für verschiedene Ansprüche mischen lässt. Anzuchttopfe selbst herzustellen, ist mit Stefanie Roses Hilfe kein Problem. Ab sofort



Stefanie Rose ist Autorin des Buches Garten-Alchemie.

werden Toilettenpapierrollen und Eierkartons gesammelt. Saatbänder lassen sich auch selbst herstellen und gegen Pflanzenkrankheiten sammelt der Gartenfreund Kräuter und setzt einen eigenen Sud an. Das richtige Kompostieren mit den dazu gehörigen Kompostbeschleunigern will

ebenfalls gelernt sein. Wer lieber Würmer für sich arbeiten lässt, findet hierzu eine Anleitung in Stefanie Roses Buch. Auch alchemistische Rezepturen für Kompostjauche und Tipps zur Zubereitung von Dünger und Gartentees fehlen nicht.

Vogelfutter wird ab sofort selbst gemischt, und das ist längst nicht alles. „Es wird nicht lange dauern, bis sich Ihr Garten in ein blühendes Paradies verwandelt“, heißt es im Klappentext.

Stefanie Rose, Garten-Alchemie, Haupt Verlag, 2021, ISBN 978-3-258-08221-9, GPP

Gesundheit

ANZEIGE

NEU
von Neradin:

Spezialpräparat zur Unterstützung der männlichen Vitalität
Forscher haben herausgefunden, dass bestimmte Nährstoffe für die männliche Sexualfunktion relevant sind. Diese sind jetzt in dem neuen Spezialpräparat für den Mann kombiniert: **Neradin aktiv** (frei verkäuflich, Apotheke).

Häufige Faktoren, die die männliche Sexualfunktion beeinflussen, sind Ermüdung und Erschöpfung. Deshalb enthält Neradin aktiv einen wertvollen Extrakt aus rotem **Ginseng**. Zusätzlich ist **Magnesium** enthalten, das zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung beiträgt. Außerdem wichtig zu wissen: Eine gesunde Sexualfunktion beginnt mit dem sexuellen Begehren, welches größtenteils von Testosteron gesteuert wird. Daher ist in Neradin aktiv auch **Zink** zur Aufrechterhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut enthalten.

Typisch für viele Männer: zu hohe Homocystein-Werte, z.B. aufgrund eines hohen Fleischverzehrs. Diese können die Durchblutung stören, die für eine Erektion entscheidend ist. Deshalb enthält das Nahrungsergänzungsmittel Neradin aktiv zudem **Folsäure**, die für einen normalen Homocystein-Stoffwechsel sorgt.

Jetzt Neradin aktiv probieren!
Für Ihre Apotheke:
Neradin aktiv
(PZN 16809560)

NEU
www.neradin.de

EXKLUSIV AUS DER APOTHEKE:

Rubaxx Cannabis CBD Gel
enthält u.a. Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln

Cannabis

CBD GEL

tig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die dank modernster Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

Reines CBD, aufwendig isoliert

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird

mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig in Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~600 mg CBD enthält

das Gel zudem Menthol und Minzöl. Diese wirken nicht nur kühlend, sondern unterstützen auch beanspruchte Muskelpartien. Weiterer Pluspunkt: Die leichte Formel des Gels zieht schnell ein.

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde speziell für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen.

✓ **Einzigartig – mit ~600 mg CBD**

✓ **Geprüfte Qualität aus Deutschland**

✓ **Exklusiv in der Apotheke erhältlich**

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)

www.rubaxx-cannabis.de

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

Kleinanzeigen

SMILE OPTIC

alle Brillen - ein Preis

Alle Brillen 99,-

Alle Gleitsichtbrillen 199,-

TEST

DE BESTEN DER STADT

2020

SMILE OPTIC KÖLN

IN DER KATEGORIE OPTIKER

EINFACH ALLES INKLUSIVE

BOGNER

AIGNER

CONVERSE

LIEBESKIND

RODENSTOCK

Levi's

Immer inklusive: Markenbrille · Markengläser · dünne Kunststoffgläser · Hartung

Super-Entspiegelung · Clean Schicht · Sehtest · Gilt für das komplette Sortiment

jetzt 36x in NRW

SMILE OPTIC

alle Brillen - ein Preis

NEU!

32052 Herford

Gehrenberg 23

Tel: 05221/9943082

33330 Gütersloh

Berliner Straße 35

Tel: 05241/9954596

www.smileoptic.de

Smile Optic gehört zur Optik Jahn GmbH Von der Wietern-Straße 3 51149 Köln

Pkw – Ankauf

1a Ank. aller Pkw s. Zahle faire + max. Preise. ☎ 0179/7917506 o. 05221/386007 Wir kommen auch zu Ihnen ! Seriose Abwicklung !

Ankauf von PKW's aller Art, ohne TÜV, mit Motorschaden etc. ☎ 0178/5334951

Suche BMW, Mercedes, VW o. Japaner, Benzin o. Diesel, Baujahr 1980 - 2008. ☎ 01 60/98 10 64 01

Suche PKW mit etwas TÜV bis max. 500,- €, ☎ 01 79/4 91 86 56

Suche gut gepflegte Fahrzeuge von privat bis 7000,- € ☎0172-2917861

Wir kaufen alle Kfz. 05731/766927

BMW

AutoGalerie

HERFORD

Ahmser Str. 134b / B 239

www.autogalerie-herford.de

Fon 0 52 21 / 7 63 06-0

Oldtimer

Audi 100, 5 Zyl., 2.3 Ltr., Bj. 1990, 89.000 km, sehr guter Zust., Preis VHS. ☎ 01 79/5 26 17 55

Opel



Auto Bollhöfer

Über 100 Jahreswagen am Lager z.B: Opel Astra Sports Tourer, Bj.20,77kw Diesel Euro 6D-Temp.,Navi,Met.,Parkpilot vo+hi,Alu, usw. , 16.900,-€
Auto Bollhöfer Vertriebs GmbH Daimlerstraße 1 32108 Bad Salzuflen
<http://autohaus-bollhoefer.de>
Tel 05222 927240
wb-auto.de: 8739962



Auto Bollhöfer

Insignia Sports Tourer Bj.19,103kw Benzin,141km,Navi,Met.,Alu,KlimaAT,Parkpilot vo+hi,Fontkamera, usw. , 17.895,-€
Auto Bollhöfer Vertriebs GmbH Daimlerstraße 1 32108 Bad Salzuflen
<http://autohaus-bollhoefer.de>
Tel 05222 927240
wb-auto.de: 8186550

Gepfl. Opel Corsa Typ-SD, weiß, EZ 2008, 66KW-90PS, 1. Hd., TÜV 5/22, VB 3700 € ☎ 05251/399864 unfallfrei, Scheckheft Var. FC11

Seat



SEAT MII, 60 PS, Bauj. 08/15, TÜV/ASU 03/23, 82600 km, Fb. blau, 3-trg., zu verkaufen, VHB 4700,- ☎ 01 76/70 46 54 54

Skoda

Skoda Yeti 1,2i TSI, EZ: 08/15, 44500 km, 77 kW/110 PS, TÜV 04/23, Insp. neu, Wi.- u. So.-Reifen neu, Extras, Klimaautom., beheizb. Vordersitze, eFH, el. Außensp. m. Hgz. und weitere Extras, Preis 12.250,- € VB. ☎ 01 75/9 12 20 91

Skoda Yeti 5L, Navi, Panorama-Schiebedach, Einparkhilfe mit selbstlenkend. System, Sommer-Winterreifen, 191 tkm, sehr guter Zust.; 3900,-€ ☎ 0 52 01/66 59 24

Smart

Opel



Smart ForTwo Cabrio, 71 PS, Bj. 2016, 36 500 km, SR+WR Alu, TÜV + AU neu, werkstattgepflegt; VHB 10 200,-€ ☎ 0163/4 20 67 06

Volkswagen

Passat Var. Highline TDI Autom., Bj. 2007, 103 kW, mit Unfallschaden, VHS. ☎ 01 78/8 48 73 51

Reifen / Felgen

4 SR, Firma Nexen, 30 km gelaufen, 215/45R16, für 100,- € zu verkaufen. ☎ 01 77/4 67 11 66

4 SR Michelin 195/65R15V auf Alufelgen, für MB C200, 8000 km gelaufen; 180,- €. ☎ 0 52 73/51 47

4 SR vom Neufahrzg. Dacia Dokker, Continental 195/55R16 HXL, 100,- €. ☎ 01 70/74 33 088

4 Sommerreifen 175/70 R14 84T z. B. für VW Polo, zus. 120,- €. ☎ 01 70/3 52 99 42

4 SR: 225/55R17 97W (BMW X1), 600 km gelaufen, für FP 40,- €/Stück zu verk. ☎ 01 72/5 21 13 80

Verschiedene Fahrzeuge



John Deere 3045R, neuwertiger Kommunaltraktor, EZ: 12.2015, 45 PS, nur 1400 BS inkl. verstärktem Matev Frontkraftheber, Motorfrontzapfwelle und Rasenbereifung, NP 47.000 € für nur 25.950,- € zu verk. ☎ 01 75/4 17 50 46

Reisemobile

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944/36160 www.wm-aw.de Fa.

Fahrräder



Hochwertiges u. neuwertiges Marken E-Bike „Viktoria“, nur 80 km gelaufen, für nur 1200,- € umständehalber abzugeben. ☎ 0 52 24/20 26 oder 01 51/20 96 54 60

E-Bike Victoria, sehr guter Zustand, Batterie defekt; Preis VHS. ☎ 0 52 51/6 14 33

Damenfahrrad mit tiefem Einstieg, rot, neu, NP 560,- €, Mindestpreis 450,- €. ☎ 01 70/3 84 55 50

Elektro-Fahrrad, NP 2499,- €, Markenrad, niedr. Einstieg, guter Zust., 950,- €. ☎ 01 79/17 32 000

Motorräder – Verkauf

Motorradbekleidung, sehr gut erhalten, Gr. XL/58 (Leder + Textil) preiswert, PB, ☎ 0 52 54/6 93 17

Mietgesuche

Ich suche einen geeigneten Raum in Westerenger/Spenge für die Gründung einer Band. Der Raum soll auch für andere Interessierte und jugendliche Musiker nutzbar gemacht werden. Alles gerne gegen eine monatliche Miete. Bei Interesse bitte an: kontakt@erdelit.de

Einfamilienhäuser

Solvente Unternehmerin sucht mod., großes Haus zum Wohnen u. Arbeiten (KM ca. 2000,- €), gerne Alleinlage, im Umkreis v. PB. ☎ 01 72/5 24 02 32

3 – 3 1/2–Zi.–Whg.

Ruhig. Pensionär, 65 J., NR, keine Tiere, sucht ruh., schöne, helle ca. 3ZKB, ca. 70m², Kr. PB, 1.8./spät., Ref./Schufa. ☎ 01 62/9 40 86 40

Suche 3-3½ ZKB, mögl. mit Garten, gerne auch Altbau, im Kreis PB/Bi zu mieten. ☎ 0 52 59/93 18 285

4 u. mehr Zi.–Whg.

Familie sucht 4-Zimmer-Wohnung od. Haus zur Miete in Schloß Neuhaus zu sofort od. später. ☎ 01 76/55 24 35 41

Garagen – Mietgesuche

Suche überdachten Stellplatz für 7,20 m Wohnwagen ab Oktober in Godelheim. ☎ 0151/17 34 66 02

Wohnimmob. Gesuche

Haus im Zentrum von PB von privat zu kaufen gesucht. ☎ 01 60/96 73 61 39

Mehrfamilienhäuser

Wer verkauft mir (privat) ein 3- o. Mehrfamilienhs. in PB o. Umgeb., Eigentümer o. Mieter können wohnen bleiben. ☎ 0 15 78/3 45 67 86

Eigentumswohnungen

Privat: Suche Eigentumswohnung in Bielefeld. ☎ 05 21/44 81 47 62

Geschäftliches

Wir polstern hochwertig Ihre Lieblingsstücke. **Raumgestaltung** Funk, Harsewinkel, ☎ 05247/58 15

Stellenangebote

Helfer (m/w/d) 3-Schicht für Vlotho gesucht. ☎ 05221-187140

Zuverlässige Fahrer (m,w,d) in Teilzeit für Krankentransporte zu sofort gesucht. Kiran Krankenfahrten, Enger ☎ 0 52 24 / 9 97 70 00

Technisch versierter Rentner auf 450,-€ Basis für den Kreis Gütersloh gesucht. Bitte melden unter: ☎ 0521/9225940 Elektroanlagen-installation Thomas Brinkmann

Unser Team sucht Unterstützung (m/w/d) HomeOffice nach Absprache möglich. www.concepta-owl.de

Bürenkemper

TRADITION | HANDWERK | QUALITÄT

Fahrer gesucht

(m/w/d)

Fahrer gesucht

Verantwortungsvolle und Abwechslungsreiche Tätigkeit
Als Versand- Auslieferungsfahrer.

Unsere Anforderungen:

- Führerschein der Klasse C1 (*alte Klasse 3*)
- Zuverlässigkeit u. Pünktlichkeit
- Teamfähigkeit
- Bereitschaft zur Versandarbeiten

Wir bieten:

- Leistungsgerechte Bezahlung
- Eigenverantwortliches Arbeiten in einem aufgeschlossenen Team

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann zögern Sie nicht und bewerben Sie sich gerne schriftlich oder per Mail.

B. Bürenkemper GmbH & Co. KG
Fichtenweg 9a, 33649 Bielefeld
Mail: info@baeckerei-buerenkemper.de
Telefon 015 215 22 94 13-19

Wir suchen für unseren Standort in Espelkamp **Kassierer (m/w/d)** in Vollzeit und Teilzeit. Bewerbung unter ☎ 0281-16477923 oder 0281-16477924.
Bewerbungen per Mail bitte an: bewerbung@unitedfun.eu

ZFA/ZMP gesucht. Wir sind eine moderne und prophylaxeorientierte Zahnarztpraxis und suchen zu sofort oder später zur Verstärkung im Bereich Assistenz und Instrumentenaufbereitung eine/n ZFA (m/w/d) und zur Erweiterung unserer Prophylaxeabteilung eine/n ZMP (m/w/d). Teilzeitbeschäftigung ist möglich. Nähere Informationen unter www.zahnarzt-dr-schlueter.de

Sicherheitsmitarbeiter
Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort zuverlässige Mitarbeiter (m/w/d) für Kontrolltätigkeiten in einer Spedition in Bad Salzuflen. Vollzeit oder Teilzeit. Wir erwarten freundliches Auftreten und ein einwandfreies Führungszeugnis. Auch junggebliebene Pensionäre oder Quereinsteiger. Telef. Bewerbungen ☎ 01 71/12 77 957 oder Mail: bewerber@comsec.de COMSEC GmbH

Die **Nordwestdeutsche Philharmonie** sucht ab sofort eine zuverlässige und flexible **Reinigungskraft (m/w/d)** auf 450-€-Basis, für eine tägliche Arbeitszeit von jeweils etwa 1,5 Stunden.
Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:
Nordwestdeutsche Philharmonie e.V.
Stiftbergstr. 2 · 32049 Herford oder bewerbung@nwd-philharmonie.de

Wir suchen ab sofort mehrere **Produktionshelfer (m/w/d), Maschinenbediener (m/w/d)** und **Staplerfahrer (m/w/d)** für erstklassige Unternehmen aus der Industrie mit Sitz im Raum **Rheda-Wiedenbrück**. Eine attraktive Vergütung nach IGZ-DGB-Tarif, Leistungen wie Urlaubs- und Weihnachtsgeld sowie kompetente Betreuung durch einen persönlichen Ansprechpartner werden geboten. Bewerber Sie sich bei Frau Nikol Lazarovska unter 02941/8283-171 oder per E-Mail an bewerbung@avitea.de oder besuchen Sie unser neues Büro in Rheda Wiedenbrück in der Berliner Straße 26. Wir freuen uns auf Sie!

Medizinische Fachangestellte (m/w/d)
Zum 1.5.2021 oder später suchen wir für unsere internistische Hausarztpraxis eine engagierte, erfahrene und teamfähige MFA in Teilzeit.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen.
Gemeinschaftspraxis Dr. med. Michael Seewald und Ralf Frehe
Bündler Landweg 25
32120 Hiddenhausen

Hauspersonal

Wer mäht meinen Rasen in Lübbecke-Eilhausen 1x wöchentl? ☎ 0 57 41/69 06

Erfahr., zuverl. Haushaltshilfe (Putzen u. Bügeln) 1x wöchentl. ca. 4-5 Std., dienstags od. mittwochs in Lübbecke, Nähe Blasheimer Markt gesucht. ☎ A 722-158195 Z

Teilzeit – / Nebentätigkeit

Kraftfahrer (m/w/d) und Fahrgastbegleitung (m/w/d) im Kleinbus (9-Sitzer) im Bereich der Schülerbeförderung auf 450€-Basis gesucht. Fahrgelbiete: Bielefeld/Mitte/Brackwede/Quelle/Ummeln/Heepen/Baumheide/Schildesche/Brake/Jöllenneck/Sennestadt. Arbeitszeiten: Mo-Fr 7:15 - 8:45 Uhr sowie mittags oder nachmittags.
CF Fahrdienste GmbH, ☎ 0 521/39 98 09 30 www.cffahrdienste.de/jobs

Stellengesuche

Suche Stelle im Bereich Seniorenbetreuung und Pflege oder Kinderbetreuung in Paderborn Stadt. ☎ 01 52 / 03 42 53 97

Schreibmaschine, Kursiv-Schrift mit Ober- u. Unterlängen, 1930er-Jahre, Hersteller: Seidel & Naumann, Dresden, schreibt noch gut. **zu verschenken.** ☎ 0 57 31/39 00

Projekttortisch in Kofferform, sehr stabil, zerlegbar, höhenverstellbar, gut erhalten, **zu verschenken.** ☎ 0 57 31/39 00

Kleine Schallplattensammlung klassische Musik, versch. Epochen (auch geistliche Chormusik), **zu verschenken.** ☎ 0 57 31/39 00

Verkäufe allgemein

Bruchsteine, ca. 14 m², 900,- €, roter Weser-Sandstein. ☎ 0 56 43/3 52 02 86

Schönen Sonntag!

OWL am Sonntag

Sie haben keine OWL am Sonntag erhalten?

Melden Sie sich gerne bei uns:

0521 / 585-555

zustellung-guetersloh@owl-am-sonntag.de

Die aktuelle Ausgabe finden Sie auch online unter

www.owl-am-sonntag.de

Marder-Holzkastenfalle, Lebendfalle, auch f. Ratten u. Waschbären zu verk. ☎ 01 73/9 52 81 74

Möbel / Hausrat

Rosenthal-Kaffeeserv. D. Tapio Wirkala, indigo. WMF-Bowlenkrug Glas/Silber. Geranium V & B Teller, 27er Ø u.a. ☎ 0 52 72/74 38

Alles fürs Kind

Lagerverkauf Babyland Bünde
Info: www.babyland-outlet.de

Kaufgesuche allgem.

1A-Premium-Rotweine-Raritäten, edle Bordeaux/Burgunderweine sowie andere seltene und wertvolle Tropfen von privat gesucht, ☎ 04 51/49 43 61

Gold-Silber An- u. Verk. über 35 J. in Bild., Herbert-Hinnendahl-Str.7 zu Bhf u Willy-Brandt-Pl ☎179076

Leica, Rollei, Hasselblad, Contarex, Contax u. a. hochwertige Fotoapparate sucht: ☎ 0 52 21775 96 83

Er sucht sie

Wirklich gutaussehender Mann, 1,80 m, schlank, fit, NR, jünger aussehend, sucht hübsche, attr., gebildete Frau mit Empfindung u. Herz, ca. zw. 55 u. 66 J. Ich liebe wilde, einsame Natur, Hunde, kann mit Pferden umgehen u. reiten. Musik, Malerei, Kunst, akadem. Studium. Nähe HX, bitte nur mit Bild. Aber hübsch soll sie sein. ☎ A 902-158179 Z

Alles wird schöner. Versprochen! Aktiver, junger Pensionär, liebevoll und achtsam (Akad., 1,84 m) bietet eben solcher Frau Zukunft und ein richtiges Zuhause in Paderborn. Eigener Wohnbereich möglich. Freies Wohnen bei Mithilfe im Haushalt. Trauen Sie sich unter eMail: infoamadeus@t-online.de

Einfach treffen und Sympathie entscheiden lassen. Er 40 Jahre alt, 163 cm groß, schlank, ledig, treu, kinderlos, mobil, Raucher, Fachlagerist, dunkelblonde Haare, sucht eine Single-Dame für eine gemeinsame Zukunft. Freue mich über deine Antwort. ☎ 01 78/1 80 51 96 (auch WhatsApp)

Sympathischer Er, 56, verwitwet, NR, schlank, sportl., seriös, bodenständig, sucht liebes, zuverlässiges weibl. Single-Pendant. (NR) bis 55 mit Herz, Esprit u. Niveau für gemeins. Zukunft, Raum PB; gern m. Foto. Trau dich: herzistrumpf2@web.de

Aktiver 70jähr. Rentner, NR, mit Haus und Garten, sucht attr. Partnerin für immer. Ich mag die Natur, Spaziergänge, Radfahren uvm. ☎ A 902-158192 Z

Er, 52, humorvoll, ehrlich und zuverlässig, sucht symp. Sie. Bin tierlieb, koche gerne und mein Hobby ist das Angeln. ☎ A 902-158181 Z

ER, 57 J. jung, Single, sucht Sie gleichen Alters für Neuanfang. Du sollst zw. 1,70 m und 1,80 m groß sein und einen gesunden Humor haben. Raum Delbrück und Umgebung. ☎ A 902-158193 Z

Hans, 75 J., Witwer, jung im Herzen und sonst noch neugierig auf das Leben sucht eine nette Partnerin **Herzblatt ☎ 0541-407577 10**

Sie sucht ihn

Aufgeschlossene, hübsche Sie sucht Ihn für gemeinsame Unternehmungen. ☎ 01 76/68 01 98 11, täglich von Mo.-So., 11-22 Uhr

Symph. Witwe Ingrid, Anf. 70 jung gebil., gepflegt, mag Blumen,Garten,lecker kochen, fahre Auto und suche netten Herrn zum Liebhaben bis Anf. 80 über **Herzblatt ☎ 0541-407577 10**

Petra Anf. 60,schlank,attraktiv und naturverbunden, leider verwitwet sucht einen netten Herrn mit Herz und Lust am Leben über **Herzblatt ☎ 0541-407577 10**

Bekantschaften

Paula, 78 J., seit einem Jahr Witwe, bin eine einfache, aber sehr hübsche Frau, mit weibl., Figur u. schöner Oberweite, finanz. gut versorgt. Ich koche gern u. gut, bin fleißig in Haus u. Garten. Welcher Mann, gerne auch älter, möchte nicht mehr einsam sein? Wäre umzugsbereit u. habe eig. Auto. Bitte rufen Sie an üb. pv und fragen nach mir. **Tel. 0151 – 62913879**

Aktive Wanderfreundin gesucht. 60+, Raum PB. ☎ A 901-158178 Z

Witwen/ Witwer/ Singles bis 86 J.! Anruf über **Herzblatt ☎ 0541-407577 10**

Brigitte, 63 J., häuslich, sparsam, Witwe, mit schöner Oberweite u. unendlich viel Liebe im Herzen, fahre gerne Auto, koche mit Leidenschaft u. erledige mit viel Freude die Haus- u. Gartenarbeit. Doch abends allein kommt die bittere Einsamkeit. Wenn Sie auch so alleine sind, erwarte ich Ihren lieben Anruf üb. pv Tel. 0176/34 49 84 06

Gerlinde, 74 J., häuslich, sparsam, ohne übertrieb. Ansprüche, mit schöner frau. Figur. Ich mag Musik, singen, kochen, Hausarbeit u. die Natur. Suche e. ehrl. Mann für ein harmon. Miteinander. Rufen Sie üb. pv an, ich komme Sie gerne mit meinem Auto besuchen. Wir können getrennt o. gerne zus. wohnen. Tel. 01 76/57 60 60 03

Sie, Mitte 50, sucht IHN. Die Liebe ist ein ICH, die ein DU sucht, um ein WIR zu werden. Zuschriften bitte mit Bild an ☎ A 901-158196 Z

Verschiedenes

Freundl. Gärtnerin sucht freundl. Hobbygärtner zur gemeinsamen Arbeit in Verl. ☎ 0 52 46/68 58

Haushaltsauflösung/ Entrümp./ Umz. günstig ☎ 05 21/96 02 08 03 www.haushaltsaufloesung-owl.de

Schönen Sonntag!

OWL am Sonntag

Keine OWL am Sonntag erhalten?

Hier liegt für Sie unsere Sonntagzeitung aus!

Avia Tankstelle

• Carl-Bertelsmann-Str. 255, Gütersloh

• Neuenkirchener Str. 111, Gütersloh

• Fürst-Wenzel-Platz 4, Verl

Star Tankstelle

• Paderborner Str. 19, Verl

Shell Tankstelle

• Berliner Straße 228, Gütersloh

• Gütersloher Str. 143, Verl

TS-Bornholte

• Bergstr. 16, Verl

Bäckerei Vorbohle

• Ostring 11, Rheda-Wiedenbrück

Bäckerei Glasenapp

• Friedrichsdorfer Straße 278, Gütersloh

• Haller Straße 122, Gütersloh

Spirit Tankstelle

• Bahnhofstr. 92, Rietberg

Sparkasse Rietberg

• Bahnhofstr. 39, Rietberg

Lotto-Toto Alan

• Eickhoffstr. 20-22, Gütersloh

Kahle Köpfe in der Ahnengalerie

„Entscheidend für die Glatze ist der genetische Code“

Manch einer hat noch mit über 50 volles Haar, bei manch anderem lichtet es sich schon mit Anfang 20 merklich. Der Haarwuchs auf dem Männerkopf hängt vor allem von der Veranlagung ab. „Entscheidend ist der genetische Code“, sagt Uwe Schwichtenberg, Facharzt für Dermatologie und Allergologie aus Bremen.

Wenn sich eine kahle Stelle am Hinterkopf bildet oder das Haar rund um die Stirn immer dünner wird und sich Geheimratsecken offenbaren, spricht man von anlagebedingtem Haarausfall, so Schwichtenberg.

Viele Männer dürfte interessieren, ob und wann ihnen an welchen Stellen das Kopfhaar ausgeht. „Die Patienten wollen dann oft wissen, ob wir in ihren Anlagen lesen können, was sie erwartet“, erzählt der Dermatologe. Aber das sei nicht möglich. Man könne nicht medizinisch vorhersehen, wer in welcher Ausprägung unter Haarausfall leide.

Einen Hinweis kann der Blick auf die Vorfahren geben: Wie sah es bei Vater und Großvater aus? Vor allem dem Großvater mütterlicherseits wird eine große Rolle bei der Vererbung des anlagebedingten Haarausfalls zugeschrieben.

„Je eindeutiger das Bild ist, desto eindeutiger kann ich darauf schließen, was auf mich zukommt“, ordnet

Schwichtenberg ein. Wobei man nicht zwangsläufig in Verzweiflung stürzen muss, wenn nur kahle Schädel die Ahnengalerie zieren. „Die Gene kombinieren sich und es kommt nicht immer zur Ausprägung dieser Anlage“, erklärt Andreas Finner, Facharzt für Dermatologie und Haarchirurg aus Berlin.

Aber wenn man sich aufgrund der familiären Vorgeschichte Sorgen macht, empfielt sich aus Sicht von Finner eine Früherkennung in der Haarsprechstunde. Dort werden die Haare ganz genau untersucht – dabei lassen sich auch frühe Hinweise auf Haarausfall erkennen.

„Im Normalfall gibt es drei kräftige Haare pro Pore, teilweise sind in der Früherkennung aber nur noch ein oder zwei sichtbar – das kann schon ein Anzeichen sein“, erklärt Finner. Im Spiegel ist das oft noch nicht zu sehen. Sobald deutlicher Haarausfall mit dem bloßen Auge zu erkennen ist, hat sich unmerklich schon viel getan. „In

„Im Normalfall gibt es drei kräftige Haare pro Pore.“

Andreas Finner, Dermatologe

sagt Finner. „Je früher man es erkennt, umso besser.“ Meist werde dann eine vorbeugende Behandlung mit dem äußerlich anwendbaren Mittel Minoxidil begonnen.

Bei manchen Männern beginnt der Haarausfall bereits



Manche Männer nehmen es mit Humor, anderen vergeht schon früh das Lachen. Der Einfluss des Einzelnen auf die Bildung einer Glatze ist begrenzt, dennoch gibt es Mittel, die den Verlauf aufhalten können.

Foto: Pixabay

vor dem zwanzigsten Lebensjahr, bei anderen erst später, manche bleiben ganz verschont. Ganz unabhängig davon geht jeder Betroffene

anders damit um. Während der eine es locker nimmt, leidet der andere massiv – unterschätzen sollte man den Einfluss des Haaraus-

falls auf die Psyche nicht.

„Viele Männer, besonders in jungen Jahren, belastet der Haarausfall sehr, aber sie reden oft nicht darüber“, sagt Finner. Teils könnten die Partnerinnen oder Freunde das Problem nicht nachvollziehen und verarmlos es stattdessen.

Finner rät dazu, die emotionale Belastung durch den Haarverlust bei Männern ernst zu nehmen.

Wer etwas gegen den Haarausfall tun möchte, kann auf Mittel zur äußeren Anwendung setzen, zum Beispiel eben Haarwasser mit Minoxidil. Deren Erfolgsaussichten sind nach Angaben der Stiftung Warentest am besten, wenn der Haarausfall noch nicht lange besteht.

Eine weitere Option ist Finasterid. Dessen Wirksamkeit ist den Experten zufolge nachgewiesen, doch es kann Nebenwirkungen geben. Finner sagt: „Bei einem von 50 Patienten können Probleme beim Sex auftreten, Brust- und Hodenschmerzen bei einem von 200 Patienten.“ Auch Depressionen oder Schlafmangel können in Folge der Einnahme auftreten. Finasterid muss im Gegensatz zu Minoxidil-haltigen Haarlösungen und Schäumen ärztlich verschrieben werden. Die Minoxidil-Produkte sind apothekenpflichtig.

Auch Minoxidil kann Nebenwirkungen hervorrufen – dazu zählen Hautreizungen, aber auch schneller Herzschlag und Brustenge,

wie die Stiftung Warentest erklärt. Im Zweifel ist es immer besser, vor der Einnahme ärztlichen Rat einzuholen. Wer hohen Blutdruck oder eine Herz-Kreislauf-Erkrankung hat, sollte unbedingt zuvor mit einem Mediziner Rücksprache halten, so die Warentester.

Ein Punkt, den Männer stets beachten sollten: „Man kann mit der Therapie nur erhalten, was noch da ist“, sagt Uwe Schwichtenberg. „Verloren gegangene Haare bekommt man dadurch nicht zurück.“ Dazu kommt: Die Mittel wirken auch nicht bei jedem. Dennoch, wenn man sich dafür entscheidet, es einmal auszuprobieren, sollte man möglichst früh beginnen – und dann dabei bleiben. Denn man muss damit rechnen, dass der Haarausfall nach dem Absetzen der Medikamente wieder in großem Maß einsetzt. Schwichtenberg schätzt, dass es danach ungefähr ein Jahr dauert, bis es auf dem Kopf so aussieht, wie es auch ohne jegliche Therapie ausgesehen hätte.

„Es gibt dabei auch leider keine Parallelverschiebung“, sagt Schwichtenberg und erläutert, was im Körper passiert, wenn die Therapie endet: Der kehre dann zu seinem Programm zurück. Das heißt: „Er prüft, wie viele Haare pro Quadratzentimeter auf dem Kopf sind und gleicht das damit ab, wie viele eigentlich dort sein sollten – und dann räumt er auf.“

avs



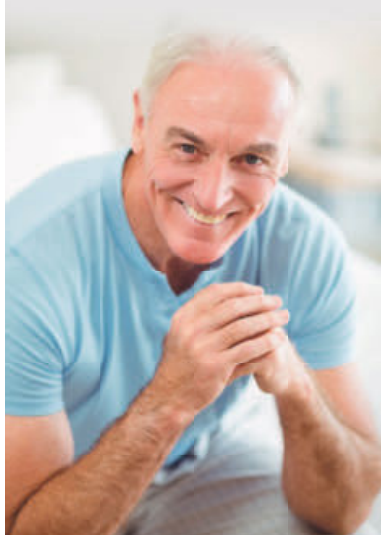
Unliebsame Zeitgenossin: Die Zecke kann gefährliche Krankheiten übertragen und ist weiter auf dem Vormarsch. Foto: avs

Risiko Zeckenstich

Die Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) ist eine Infektionskrankheit, die im schlimmsten Fall Gehirnentzündungen auslösen und tödlich enden kann. Die gute Nachricht: Es gibt eine Impfung gegen FSME. Laut RKI besteht nach den erforderlichen drei Impfdosen bei 99 Prozent der Geimpften ein vollständiger Schutz. Nach zwei Impfungen sei der Wert zwar schon bei 98 Prozent – dieser Schutz hält ohne dritte Impfung allerdings nur etwa ein Jahr an. Falls man befürchtet, sich infiziert zu haben – wie äußert sich die Erkrankung? Oftmals verläuft eine FSME mild. Doch die Landesärztekammer Baden-Württemberg warnt: Das Risiko für eine schwere Erkrankung etwa mit Gehirnentzündungen oder Atemlähmungen sei immer gegeben. Eine Behandlung kann nur symptomatisch erfolgen, um zum Beispiel das Fieber zu senken. Medikamente gegen die Viren gibt es nicht.

Erektionsstörungen?

Da kann Man(n) was tun!



NERADIN

✓ Wirkt unabhängig vom Einnahmezeitpunkt

✓ Wirksam und gut verträglich

✓ Rezeptfrei in der Apotheke erhältlich

Für Ihre Apotheke:

Neradin

(PZN 11024357)



Abbildung Betroffenen nachempfunden

NERADIN. Wirkstoff: Turnera diffusa Tritt. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. www.neradin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Das Nr. 1* Cannabis Öl aus der Apotheke

Was steckt dahinter?

Seitdem Rubaxx Cannabis Öl frei verkäuflich in der Apotheke erhältlich ist, findet es großen Anklang bei Verbrauchern. Jetzt gibt es Deutschlands meistverkauftes Cannabis Öl mit neuer, hochwertiger Rezeptur.

Cannabis (umgangssprachlich auch Hanf) ist derzeit in aller Munde. Auch in Deutschland steigt die Nachfrage nach Cannabisprodukten rasant an. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabisamenöl frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis Öl).

Cannabis ganz ohne Rausch

Cannabis gilt als eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit Tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Wissen-schaftlern ist es gelungen, aus

den Samen einer speziellen Cannabispflanze ein wertvolles Öl zu gewinnen. Das Geniale: Cannabissamen haben keine berauschende Wirkung!

Mit Vitaminen für Muskeln und Immunsystem

Jetzt wurde die Rezeptur von Rubaxx Cannabis Öl noch verbessert und mit hochwertigen Vitaminen für Muskeln, Knochen und das Immunsystem angereichert. Vitamin D spielt eine essenzielle Rolle für den Erhalt einer normalen Muskelfunktion und normaler Knochen. Zusätzlich trägt es zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Ebenfalls

in Rubaxx Cannabis Öl enthalten: Vitamin E. Es schützt die Zellen vor oxidativem Stress, d.h. es wirkt als Radikalfänger der Schädigung von Körperzellen entgegen.



Rubaxx Cannabis Öl hat es in sich! Neben wertvollem Cannabissamenöl enthält das Öl hochwertige Vitamine für Muskeln, Knochen und das Immunsystem.

Höchste Qualität in Tropfenform

Rubaxx Cannabis Öl wurde speziell für den täglichen Verzehr hergestellt. Sowohl die Herstellung als auch die Abfüllung finden nach strengsten deutschen Qualitätsstandards statt. Weiterer Pluspunkt: Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Cannabis – Pflanze der Zukunft?

Experten sind sich einig: In der Cannabispflanze steckt großes Potenzial! Wissenschaftler erforschen laufend neue Möglichkeiten.

Verbesserte Rezeptur

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Cannabis Öl
(PZN 15617485)

www.rubaxx-cannabis.de

*Nahrungsergänzungsmittel Cannabis in der Apotheke; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 02/21 • Vitamin D: trägt zur Erhaltung normaler Knochen, zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin E: trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Rohrkrepierer Super League

Karl-Heinz Rummenigge kehrt ins Uefa-Exekutivkomitee zurück – Peter Peters Fifa-Council-Mitglied

Montreux (avs). Nach weniger als 48 Stunden im maximalen Proteststurm des europäischen Fußballs war die Super League schon wieder kollabiert.

Zwölf europäische Spitzenclubs, darunter sechs englische Premier-League-Vereine sowie Real Madrid und Juventus Turin, hatten in der Nacht zum Montag die Gründung einer milliardenschweren Super League angekündigt. Diese hätte in direkter Konkurrenz zur Champions League der Europäischen Fußball-Union UEFA gestanden. Aus der Bundesliga hatte sich kein Club der Super League angeschlossen. Finanziert werden sollte das Projekt durch eine US-Großbank.

Nur rund 48 Stunden später sagten jedoch alle beteiligten sechs englischen Clubs ihre Teilnahme an dem Projekt nach heftigen Proteststürmen und Widerstand von Verbänden und Politik wieder ab.

Auch der italienische Fußball-Club Inter Mailand hat sich einen Tag darauf von den Plänen der Super League abgewandt. Der Club sei nicht mehr Teil des Projekts, teilte der aktuelle Tabellenführer der Serie A am Mittwoch mit. Man wolle den Fans stets das beste Fußballerlebnis bieten. Inter sei der Ansicht, dass der Fußball ein Interesse daran haben müsse, seine Wettbewerbe ständig zu verbessern, um Fans aller Altersgruppen auf der ganzen Welt zu begeistern, hieß es weiter.

Am Nachmittag distanzierte sich auch der Stadtrivale AC Mailand von den Plänen. „Die Stimmen und Sorgen der Fans auf der ganzen Welt waren mit Blick auf die Super League stark und klar“, teilte der Club mit. Man werde dennoch weiter daran arbeiten, ein nachhaltiges Modell für die Welt des Fußballs zu bestimmen.



DFB-Vize Peter Peters ist jetzt Mitglied im Fifa-Council.



Auch Fans des FC Chelsea demonstrierten gegen die geplante Teilnahme ihres Klubs an der Super League. Fotos: imago

Zuvor war bekannt geworden, dass auch der Präsident von Juventus Turin und Mitinitiator der Super League keine Chance mehr für das Projekt sehe. Ohne die englischen Vereine gehe es nicht, zitierten mehrere Medien Juve-Boss Andrea Agnelli am Mittwoch.

Bereits am Dienstagabend hatten etliche FC-Chelsea-Fans vor dem Stadion Stamford Bridge in London gefeiert, wie auf Videos in den sozialen Netzwerken zu sehen war. Für den europäischen Fußball waren am Dienstagabend zwei denkwürdige Tage vergangen, Karl-Heinz Rummenigge kehrte unprötzlich als Hoffnungsträger zurück auf die internationalen Funktionärsbühne.

Der Vorstandschef des FC Bayern München wurde am Dienstagmittag ins Exekutivkomitee der Europäischen Fußball-Union berufen, die

in Montreux einen Kongress voller Warnungen an die da noch zwölf abtrünnigen Super-League-Klubs abgehalten hatte. Rummenigge wurde in Abwesenheit als Ersatzmann für den als bösen Buben geschassten Juve-Boss Andrea Agnelli und Vermittler im unpröflichen Riesen-Zoff nach vier Jahren Pause wieder in die Fußball-Kontinentalregierung aufgenommen.

Beim Kongress hatte es substanziell außer einer von allen 55 Nationalverbänden verabschiedeten Kongress-Resolution gegen die Super League im mondänen Schweizer Kurort nichts Neues gegeben. Nach der Revolte-Ankündigung der Gründer und den folgenden Rauswurf-Drohungen aus Champions League und EM-Turnier durch Uefa-Boss Aleksander Ceferin am Montag gingen zunächst die

Wortgefechte weiter. Viele deutete auf einen radikalen Showdown hin – der sich am Dienstagabend früher als erwartet anbahnte.

In seinem 15-Minuten-Rundumschlag hatte Aleksander Ceferin, Präsident der Europäischen Fußball-Union und ärgster Widersacher des Konkurrenzwetbewerbs, für Rummenigge als Gegenpol zu den abtrünnigen Vereinen aus Italien, England und Spanien freundliche Worte parat. „Extrem dankbar“, sei er ihm. „Du bist ein fantastischer Ehrenvorsitzender der European Club Association“, sagte der Slowene. Der FC Bayern gilt durch sein Nein zur Super League plötzlich als Parade-Verein der Aufrichtigen.

Rummenigge bekannte: „Es stand nicht mehr in meiner Lebensplanung, noch einmal Mitglied der Uefa-Ex-

ekutive zu werden.“ In der tiefen Krise wolle er aber das Hilfsgesuch von Ceferin und den ECA-Mitgliedern nicht ablehnen. „Ich liebe den Fußball und fühle mich auch verantwortlich, deshalb ist es für mich eine Selbstverständlichkeit, dem europäischen Vereinsfußball und der Uefa zu helfen, dass unsere Wettbewerbsstrukturen in Europa erhalten bleiben“, sagte Rummenigge.

Rummenigge rückt nun plötzlich bis ins Frühjahr 2024 und damit noch gut zwei Jahre nach dem Ende seiner Amtszeit in München an der Spitze eines deutschen Trios in den wichtigen internationalen Gremien von Fifa und Uefa. DFB-Vize Rainer Koch wurde sogar für vier Jahre in der Uefa-Exekutive bestätigt, sein nationaler Amtskollege Peter Peters rückt für den gleichen Zeitraum ins Council des

Rückkehr zu dunklem Blau

Bielefeld (jen). Blau ist nicht gleich blau, schon gar nicht bei den Blauen. Nachdem Arminia Bielefeld im vergangenen Jahr mehr oder weniger heimlich den Blauton geändert hatte, gab es unter den Fans des Fußball-Bundesligisten einige Aufregung. Der Fanbeirat nahm sich der Sache an und startete im Januar eine Umfrage unter den Mitgliedern, bei der drei Blautöne zur Auswahl standen: der neue Cyan-Blauton, das bisher verwendete „alte“ Blau und ein alternativer, „mitteldunkler“ Blauton.

Die Ergebnisse der Abstimmung waren mehr als eindeutig, so dass der Verein am Dienstag erklärte, der Empfehlung des Fanbeirates zu folgen und zu einem dunklen Blau zurückzukehren. Ursprünglich sollte auf der Jahreshauptversammlung am 28. Juni zwischen Cyan-Blau und Dunkel-Blau abgestimmt werden.

Nun geht es auf der Jahreshauptversammlung laut Vereinsmitteilung lediglich darum, ob der mit dem Fanbeirat gemeinsam abgestimmte „Arminia-Blauton“ von der Mehrheit getragen und verbindlich geschützt werde.

Spiellizenz für 39 HBL-Klubs

Dortmund (avs). Die Lizenzierungskommission der Handball-Bundesliga (HBL) hat allen 39 Klubs der 1. und 2. Liga die Spielerlaubnis für die nächste Saison erteilt. Lediglich der Zweitligist Wilhelmshavener HV hat die Lizenz unter der Bedingung bekommen, dass die derzeit bestehende Liquiditätslücke bis spätestens zum 12. Mai geschlossen wird. Sollte dies nicht geschehen, wäre der Tabellen-15. ein Zwangsabsteiger in die 3. Liga.

„Es ist den Geschäftsführerinnen und Geschäftsführern der Klubs gelungen, über einen längeren Zeitraum laufende Kosten, auch durch Gehaltsverzichte der Spieler, erheblich zu senken“, sagte Olaf Rittmeier als Mitglied der HBL-Lizenzierungskommission.

Zudem wirke es sich positiv aus, „dass die Sponsoren in dieser wirtschaftlich schwierigen Lage den Klubs weitestgehend verbunden bleiben“. Auch die Corona-Hilfen von Bund, Ländern und Kommunen seien eine Hilfe.

Abbruch in allen Ligen

NRW-Fußball

Duisburg (avs). Die Saison in sämtlichen Fußball-Ligen in Nordrhein-Westfalen von der Oberliga an abwärts wird abgebrochen und annulliert.

Das gaben in diesen Tagen zeitgleich die drei NRW-Verbände, der Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen (FLVW), der Fußball-Verband Mittelrhein (FVM) und der Fußballverband Niederrhein (FVN), bekannt.

Da in keiner der Ligen die laut Satzung zur Wertung der Spielzeit nötige Hälfte der Spiele absolviert wurde, wird es keinen Aufsteiger in die Regionalliga West geben. Aus dieser, in der aktuellen Spielzeit 21 Teams umfassenden Klasse, steigt damit nur noch einer statt wie geplant fünf Vereinen ab.

In keiner Oberliga hat ein

Team bislang mehr als elf Spiele absolviert. Zudem ist das Tabellenbild in allen Klassen extrem schief. In der Mittelrheinliga etwa kommt keine Mannschaft auf mehr als acht Spiele. Der FC Düren, Gegner des FC Bayern München in der ersten Runde des DFB-Pokals, bestritt erst drei Partien.

„Uns und vor allem den Vereinen ist das vielzitierte Ende mit Schrecken weitaus lieber, als sich Woche für Woche verträumen zu lassen und an den letzten Strohhalm einer Saisonfortführung zu klammern“, sagte FLVW-Präsident Gundolf Walaschewski. FVM-Präsident Bernd Neuendorf erklärte: „Wir wollten unbedingt zu einer sportlichen Wertung der Saison kommen. Die Pandemie hat uns aber alle ausgebremst.“



Paderborns Geschäftsführer Martin Hornberger Foto: SCP

Lizenz für alle Klubs

Auch Arminia und der SCP haben keine Probleme

Bielefeld/Paderborn (avs). In der Corona-Krise muss derzeit kein Klub der 1. oder 2. Liga um seine Lizenz für die kommende Saison fürchten. „Im ersten Schritt wurde keinem der insgesamt 49 Bewerber die Spielberechtigung verweigert. Manche Klubs müssen bis 2. Juni 2021 Bedingungen erfüllen, um im Falle der sportlichen Qualifikation die Spielberechtigung zu erhalten, oder erhielten die Lizenz unter Auflagen“, teilte die DFL mit.

Die finanziellen Kriterien des Lizenzierungsverfahrens waren im vergangenen Jahr wegen der Pandemie und ihrer Folgen weitgehend ausgesetzt worden. Zur Saison 2021/22 findet wieder eine Überprüfung der wirtschaftlichen Leistungsfähig-

keit vor und während der Spielzeit statt. Die DFL überprüft „im Sinne eines integrierten und fairen Wettbewerbs“ regelmäßig die wirtschaftliche Leistungsfähigkeit der Klubs und sportliche, infrastrukturelle, rechtliche, personell-administrative und medientechnische Kriterien. Dabei kann sie den Vereinen Bedingungen und/oder Auflagen erteilen. In Zeiten von Geisterspielen und wirtschaftlicher Unsicherheiten werden im derzeitigen Lizenzierungsverfahren bei den finanziellen Kriterien Bedingungen einmalig durch Auflagen ersetzt, die bis zum 15. September erfüllt werden müssen.

„Ich war noch nie so gespannt wie in diesem Verfahren“, erklärte Arminia Biele-

felds Sport-Geschäftsführer Samir Arabi am Montag. „Wir haben für beide Ligen trotz der schwierigen Situation und der Umsatzverluste keine Probleme bekommen, das zu erfüllen, was es zu erfüllen gilt.“ Paderborns Geschäftsführer Martin Hornberger blickt bereits auf den erwähnten 15. September und nennt ein Beispiel: „Die Zahlen werden erst dann abschließend bewertet, denn noch weiß niemand, ob wir wieder mit Zuschauern spielen dürfen.“ Der SCP hat die kommende Serie mit 8500 Fans pro Partie kalkuliert. Sollten wegen der Pandemie erneut keine Besucher zugelassen werden, müssten die Ostwestfalen die dann entstehende finanzielle Lücke entsprechend ausgleichen.

Spargelzeit



Exotische Variationen für den Spargelgenuss

Als kulinarische Begleiter für den Spargel eignen sich nicht nur Sauce Hollandaise, Schinken, Wiener Schnitzel oder Rührei. Im Zusammenspiel mit verschiedenen exotischen Früchten, fremdländischen Gemüsesorten, Kräutern und Gewürzen entfaltet der Spargel seine Aromen auf bisher unbekannte Weise. Spargelgewächse sind weltweit verbreitet. Folglich haben viele Kulturen dieser Erde traditionelle, beliebte Spargelgerichte auf der landestypischen Speisekarte.

Im Mittelmeerraum genießt man den weißen und grünen Spargel beispielsweise in Kombination mit sonnengetrockneten Tomaten, Knoblauch und



Mit Spargel und Lachs lässt sich eine leckere Vorspeise kreieren.

Foto: Pixabay

einem cremigen Walnuss-Basilikum-Pesto. Dazu wird frisches Weißbrot gereicht. Ein passender Wein rundet das Gericht vollmundig ab. Der Besuch beim Weinhändler des Vertrauens

kann Aufschluss darüber geben, welche Weine die Entfaltung der Aromen des Spargels und der übrigen Komponenten auf dem Teller unterstützen und nicht überlagern.

Im asiatischen Raum bereiten viele Menschen den grünen Spargel im Wok zu. Eine fruchtige Mango, Chili, Ingwer, Sesamöl und Koriander verfeinern das asiatische Spargelgericht. Als Beilage werden zum Beispiel gern Reisnudeln gereicht, die man in den Asia-Lebensmittelläden oder auch in den Supermärkten bekommt.

Auch gebratener Lachs und Wasabi, wie der japanische Meerrettich genannt wird, passen geschmacklich hervorragend zum Spargel. Bärlauch und Zitrone lassen sich ebenfalls wunderbar mit Spargel kombinieren und ergeben eine unvergleichliche Geschmackskomposition.

Wann kann man Spargel am besten kaufen?

Über die Preisentwicklung in der Spargelsaison

Vor allem der einheimische Spargel hat seinen Preis, doch er überzeugt durch eine hohe Qualität. Selbst wenn man es kaum abwarten kann, dass der leckerere Spargel wieder auf den eigenen Gaumen trifft, es lohnt sich, den Appetit auf Spargel zu zügeln, bis die heimische Spargelsaison gestartet ist. Die Spargelernte ist stark von den Wetterlagen in der Region abhängig, sodass sich der Start der Spargelsaison nur grob eingrenzen lässt.

Meistens beginnt zwischen Mitte und Ende April der Auftakt für die Spargelzeit. Da der Preis durch die Nachfrage bestimmt ist, sind die Preise für den heimischen Spargel anfangs verhältnismäßig hoch. Je mehr Spargel im Laufe der Saison im Lebensmittelhandel im Angebot ist, desto mehr könnte sich der Preis für einen Bund vermindern. Demzufolge soll etwa zur Mitte des Monats Mai der Spargel-Preis häufig am günstigsten

sein. Besteht jedoch aufgrund einer wärmeren Wetterlage schon früher ein Überangebot an Spargel im Handel, ist ein vorzeitiger Preisrutsch möglich. Wenn die Spargelsaison zum 24. Juni, am Johannistag, ausläuft, steigen die Preise wieder, da sich das Angebot erneut verknappt und man wieder ein ganzes Jahr auf die leckeren Stangen warten muss.

Grundsätzlich ist der importierte Spargel aus den wärmeren Regionen dieser Erde zwar etwas günstiger, jedoch ist dieser beim Anbau in der Regel mit einem höheren Bewässerungsaufwand verbunden, da es in vielen wärmeren Regionen weniger regnet. Darüber hinaus ist der importierte Spargel mit längeren Transportwegen verbunden, was seine CO₂-Bilanz zudem verschlechtert. Schlussendlich entscheidet jeder Verbraucher für sich, ob er dem importierten oder einheimischen Spargel den Vorzug geben mag.



Mit frischen Erdbeeren und Shrimps wird der Spargelsalat zu einem saisonalen Highlight.

Foto: Pixabay



Die vielseitige Zubereitung von Spargel

Mit hochwertigen Ölen wird der Spargelsalat zum Highlight

In einer gut ausgestatteten Küche lässt sich der Spargel unkompliziert, schonend und auf vielfältige Weise zubereiten. Nach dem Putzen des Spargels mit dem Spargelschäler kann man die Spargelstangen beispielsweise im Dampfgarer oder in einem Kochtopf mit Dampfeinsatz garen. Bei dieser Art der Zubereitung bleiben mehr gesunde Inhaltsstoffe des Spargels erhalten. Außerdem behält der Spargel beim Dampfgaren sein Aroma. Somit bleibt der unverwechselbare Geschmack des Spargels unverfälscht.

Moderne Dampfgarer kontrollieren die Temperatur automa-

tisch und halten diese konstant. Die neuere Technologie einiger Geräte ermöglicht sogar das Garen eines kompletten Menüs, indem man die einzelnen Komponenten in der vom Gerät angegebenen Reihenfolge und zu vorgegebener Zeit in den Dampfgarer schiebt. Darüber hinaus kann man den Spargel braten. Gebratener Spargel bringt köstliche Röstaromen hervor. Brät man den weißen Spargel scharf an, entsteht durch den Zuckeranteil im Gemüse eine Karamellnote.

Dünnere Spargelstangen kann man in einem Salat genießen. Einem Salat mit Tomaten und Mozzarella, mit Kartoffeln und

Blumenkohl oder mit Nudeln verleiht der Spargel den letzten geschmacklichen Feinschliff, wenn man die Stangen kleingeschnitten wie Sprossen darüber streut. Je nach persönlicher Präferenz bringt Limonen- oder Kräuterknoblauch-Öl eine zusätzliche Raffinesse in den Salat, der auf jedem Grillabend nicht nur ein geschmackliches Highlight, sondern in einer rustikalen Steingut-Schale auch ein echter Hingucker auf dem Tisch ist. Die Feinkostgeschäfte halten neben einer fachkundigen Beratung eine Auswahl verschiedener Öle bereit, die den Geschmack des Spargels im Salat unterstreichen.

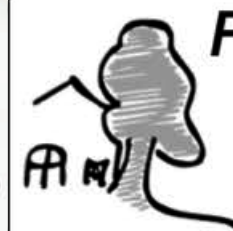


Ab sofort: Der Spargel ist da!



Hofladen: Täglich geöffnet

Backsheide 15 • 33803 Steinhagen • Telefon 0 52 04 59 88



Frischer Spargel
aus eigener Ernte

- wie immer auch frisch geschält -

Hof Tarner

Tel. 05201/9766 • 33790 Halle • www.hof-tarner.de



Ab sofort: Der Spargel ist da!



Sie finden uns an folgenden Standorten:

Borgholzhausen • Bielefelder Straße

Werther • Bielefelder Straße

Versmold, Münsterstraße 74, Parkplatz Edeka,

Versmold, Wochenmarkt

Gütersloh, Brockhäger Straße 86, Meierhof Rassfeld

Hofladen: Täglich geöffnet

Lange Straße 47 • 49201 Dissen • Telefon 0 54 21 652 • www.borgmeyer.eu



Frischer Spargel und Schinken –
ein Traumduo für Genießer!
Probieren Sie unsere
unverwechselbaren, herzhaften

Schinken-spezialitäten

Haskenhoff

Fleischerfachgeschäft
& Partyservice

Waldbadstraße 25
33803 Steinhagen
Tel. 0 52 04 / 35 17
www.haskenhoff.de

Nr. 17, Samstag, 24. April 2021

GITERRÄTSEL Setzen Sie die aufgeführten Wörter so ein, dass sich ein Kreuzworträtsel ergibt.

4 **BUCHSTABEN:** IMME – JOCH – LORA – OASE – ROCK – TORO – YOGA
 5 **BUCHSTABEN:** ATHEN – BLOED
 6 **BUCHSTABEN:** ECHSEN – KLECKS – OBJEKT – SEKRET
 7 **BUCHSTABEN:** DEUTUNG – GENEVER – OLYMPIA – RUTSCHE
 8 **BUCHSTABEN:** ANWESEND – DACHLUKE – EHESTAND – PLAYGIRL – RAUFBOLD – THALASSO
 9 **BUCHSTABEN:** DATEINAME – GREENWICH – NEBENMEER – VERTIKALE
 10 **BUCHSTABEN:** FOTOTAPETE – HIRTENHUND – KOKOSMATTE – SOLUMPOTTE

ZAHLENKREUZWORTRÄSEL

Wenn Sie die Zahlen durch Buchstaben ersetzen, erhalten Sie ein vollständiges Kreuzworträtsel.

1	10	22	20		6	5	8	10		7	5	8	10		1	2	5	8	19	5		16	14	10	15	17	1
17	13	15	10	23	5		10	20	4	22	15		5	9	2	4		14	10	12	23	18		20	10	13	8
10	12	17	5		12	13	20	20		23	13	4	15		15	5	17	10	15	23		10	8	7	13	12	4
17	22	5	15	3	5		7	5	15	5	17		4	7	4	8	22	1		22	15	12	5	15		17	
22		13		8	5	10	23		5		15	5	7	22	1		17	10	17	15	10		7	10	7	5	8
1	10	8	20	13		12	10	1	16	14	5	12		5	1	17	5		15	4	22	6	5		22		13
	12		5	12	13	11		17	14	5	10	17	5	15		10	12	12	10		3	22	12	6	5	8	12
22	12	11	22	6		10	1	13	10	17		5	13	6	5	12		5	22	6	5	12		15	14	13	12
15	13	5	1	5	8	12		8	22	19	5	15	12	5		6	4	17	5	12		1	2	10	12	12	5
1	5	14	5	12		6	13	8	23	5		12	5	15	21	10		17	15	22	1	17		1	5	10	12

G
U
N
S
T

pzsk2810-12

[illegible]

Das Diagramm ist mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen.
Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile und jeder Spalte
sowie in jedem 3x3-Feld nur ein Mal vorkommen.

2		9			8	7		
6			7	4				
	3	4		6				
	1	5					9	
	4			7			5	
	7					1	3	
				1		2	4	
				5	7			6
		8	6			5		1

[illegible][illegible]

5	8	2	3	9	7	6	4	1
3	4	7	1	2	6	8	5	9
9	1	6	8	5	4	7	2	3
6	3	4	9	1	5	2	7	8
8	7	1	6	3	2	4	9	5
2	9	5	4	7	8	1	3	6
4	5	8	7	6	3	9	1	2
7	2	9	5	8	1	3	6	4
1	6	3	2	4	9	5	8	7

1	6	3	2	4	9	5	8	7
---	---	---	---	---	---	---	---	---

knie- langer Anorak	ugs. veraltet: Kino	einer der drei Musketiere	franz. Dichter (Paul) † 1945	ital., lateinisch: Meer	einsame Gegend	engl. Frauenname	lateinisch: Mensch, Mann	Hand-, Fuß- rücken	Abk.: Hypertext Markup Language	Vieh- futter	Märchen- figur der Brüder Grimm	Höhenzug im Weser- bergland	junge Birke	Stadt an der mittlere Elbe	Eisen- anzie- hender Stahl	russ. Maler in Frankr. † 1985	von blasser rötlicher Farbe	Prag in der Landes- sprache
Besitz- werte e. Unter- nehmens				Kfz-Z. Emden			Kosena- me des Groß- vaters		Muse des Lust- spiels				Groß- vater		natürlicher Kopf- schmuck			jemand, der sich gerne prügelt
Araber- hengst bei Karl May		männl. Vorname			ein Körperteil			Keimgut			Lebe- wesen			Kfz-z. Gua- temala eh. brit. Weltreich		Affe, Weiß- hand- gibbon		
fleischiger Pflanzenteil			Kosmetik- stift zum Umranden der Augen	untere Jura- schicht					ugs.: Spielkarte ohne Wert				Erbgut- träger		Stadt in Thüringen			
													Mütze					
be- kanntes Musical	Stadt an der ital. Riviera (2 Wörter)		öster. Bundeskanzler (Bruno) †												Hauptstadt von Aserbaidschan	Vorname von Zola † 1902	alt- japan. Ritteradel	
Zer- stäuber- sicherheit				Name Trajas bei Homer	Applaus	stimm- gewaltig, gleich. Held								ein Büßer in d. griechischen Unterwelt	Streifen am Pferdekopf			
				schläft, erschöpft	Kurzwort für ein Werkzeug											dt. Kinderbuchautor (Paul)		
Vor- gebirge, Land- spitze	Essen, Speise														größter Breitenkreis	unter- haltsamer Zeit- vertreib	Leistungssportlerin	indische Gewürzmischung (Kurz-)
			Donau- zufluss in Österreich	Aller- zufluss														
Freistil- schwimmer	alt- römische Unterwelt	bayer.: Quark														Jordan, Ruinenstätte und Hptst. d. Nabatäer		
trendig, zeitgemäß				Name Gottes im Islam	Ohren- robbe										Nebenfluss d. Rheins	keilförmiges Stück in Kleidung	chinesische Dynastie	
				kurz: für das	folglich, mithin										Teil des Gesichts US-Polit- zist (ugs.)			
Feld- bahn- wagen	Krone der Leichtathletik	Schreibgerät (Kurz-)														ausgestorb. Feuerländer	franz. Fluss z. Mittelmeer	
Hilfe, Mitwirkung				furchterregend	Kleinbuchstabe (lat.)	ein Binde- wort												
		Stadt in der Oberlausitz	lateinamerikanischer Tanz											ndl. Königsgeschichte Tiereingeweide				
Halbton unter d	mit roher Körperkraft													ein Insel-europäer		griech. Vorsilbe: gegen		
				Nagetier	See in Schottland (Loch ...)													
altperuan. Volk	Abenteuerfilmheldin: ... Croft	Barabnahme				zugunfähig (Schachspiel)	Polen in der Landessprache	Hautpflegemittel	Hauptstadt von Kolumbien	belg. Staatsmann † 1972	Gaunersprache: Braut, Geliebte		dunkles Ergussgestein	Gutsschrift	Erdat großer, bunter Papagei		Mutter der Helena	
Vorkriegsgebäude				früherer türkischer Titel	Ackergerät				idyllisches Musikstück				in Münzen und Scheinen					
TV-Bildspeichertechnik (Abk.)		wissenschaftl. Abhandlung					Hafenstadt in Kamerun						Säugtierordnung					
Ansehen, Geltung					Hochland in Zentralasien				übermäßig, überzogen						dt. Schauspieler (Erik) † 1983			
begeisterter Anhänger (engl.)		Schlagwort der Frz. Revolution						Tennisschläger (engl.)				Halbinsel Ägyptens						

Beilagenhinweis

Teile unserer heutigen Ausgabe enthalten Prospekte dieser Firmen:

Aldi
Lidl
Combi
Netto
Edeka
Marktkauf
Rossmann
Famila
Hit-Lebensmittel
Philipps
Rewe
Jawoll
Markant
Süd-Apotheke
WEZ
Trink Gut
Heinrich Getränkehaus
Globus Baumarkt

Möbel Roller
Wohnzentrum Zurbrüggen
HG International
Postenbörse
Hornbach Baumarkt
Apetito
Dänisches Bettenlager
Evers GmbH
Burger King
Getränke Hoffmann
Aral Center
Global Frischmarkt
Stavermann
B1 Baumarkt
Toom Baumarkt
Hellweg Baumarkt
Getränke Partner
Denn's Biomarkt
Tvtv XXL
Hagebaumarkt
Renofloor

Wir bitten um Beachtung.

Auflösung des Rätsels der vergangenen Woche

■■■■B■I■P■E■K■H■H■T■L■L■F■M■P■
 ■■■■N■U■N■T■E■R■B■A■U■T■O■T■O■E■P■I■R■O■K■E■S■E■N■
 ■■■■T■O■R■M■A■N■N■R■B■H■E■R■R■G■E■L■A■T■I■N■E■A■V■A■L■
 ■■■■H■A■U■S■W■M■O■D■E■L■N■I■N■F■O■I■R■A■H■A■E■M■A■T■O■
 ■■■■W■E■H■E■A■E■G■I■N■A■
 ■■■■N■B■O■N■I■K■K■
 ■■■■E■N■E■S■T■E■R■E■O■
 ■■■■D■R■I■N■I■D■O■S■T■
 ■■■■G■A■T■L■A■N■T■A■
 ■■■■D■E■U■T■Z■M■I■
 ■■■■W■E■T■M■O■N■E■U■N■E■
 ■■■■M■A■L■T■E■R■N■I■
 ■■■■W■E■I■L■L■B■S■O■G■
 ■■■■N■M■A■B■E■A■T■L■E■
 ■■■■T■U■N■E■L■
 ■■■■L■I■N■D■R■A■U■F■S■
 ■■■■K■K■N■A■S■T■
 ■■■■F■A■R■A■D■T■
 ■■■■C■I■S■L■
 ■■■■N■D■I■N■A■R■L■
 ■■■■J■A■K■O■B■
 ■■■■N■G■E■B■A■E■L■K■A■D■E■H■E■S■E■
 ■■■■Z■I■E■R■K■N■O■T■E■N■M■E■L■D■E■R■E■K■E■

Gewinnspiel

Erholung im
Wendland



Das Parkhotel in Hitzacker
Foto: Picasa

Freuen Sie sich auf einen Sommerurlaub in Hitzacker an der Elbe, im erlebnisreichen Urstromtal und mitten in den Weinbergen. Das Parkhotel Hitzacker bietet Ihnen Urlaubsspaß in den wendländischen Elbtalauen. Genießen Sie eine Zeit zum Wandern, Radfahren, Joggen, Nordic Walking, Golfen, Reiten, Tennis, Natur erleben oder einfach entspannen und verwöhnen lassen. Dafür bietet das Parkhotel-Hitzacker viele Möglichkeiten: Hallenbad und Saunen, Badestube für Gesund- und Aromabäder, Massagen traditionell und sanft, Liegewiese und Kneippkurgarten direkt am Haus. Hier finden Sie Urlaub für Körper, Geist und Seele. Und das ist Ihr Gewinn: Fünf Nächte für zwei Personen mit Halbpension sowie Nutzung von Schwimmbad, Saunen und Dampfbad.
www.parkhotel-hitzacker.de



Die Elbe bei Hitzacker ist bereits ein weiter Strom. Am Ufer bieten sich gute Möglichkeiten für eine Radtour oder einen Spaziergang.

Foto: Tourismusmarketing Niedersachsen

Ein echter Prinz hat seine Geburtsstadt mal als „kleine Stadt mit großem Charme“ bezeichnet. Zu diesem Eindruck tragen eine charmante Altstadt und ein Weinberg bei.

Hannoverscher Landesfürsten. Bis auf wenige Ausnahmen war der Wald von 1456 bis 1900 für jeden Unbefugten gesperrt. Heute erstreckt sich die Göhrde als Misch-, Laub- und Nadelwald über 64 Quadratkilometer und ist ein beliebtes Wandergebiet. Die Stadt Hitzacker zieht mit ihren kleinen Gassen und den farbenfrohen Fachwerkhäusern viele Touristen in ihren Bann. Ob sie mit dem Schiff im Hafen anlegen und die kleine Stadtinsel erkunden oder zu Fuß auf den Weinberg wandern und den herrlichen Ausblick auf den Ort und das Elbtal genießen, es gibt viel zu entdecken. Hitzacker liegt an der Mündung des kleinen Wiesenflusses Jeetzel, der in den großen Strom Elbe mündet. Gleich zwei Flüsse, die Elbe und die Jeetzel, prägen das Städtchen Hitzacker im nördlichen Wendland. Die Altstadt mit etlichen schmucken Fachwerkhäusern liegt auf einer Flussinsel inmitten der Jeetzel-Mündung – eine Lage, die Hitzacker bereits im Mittelalter Wohlstand als Handelszentrum bescherte, die Stadt aber immer wieder angreifbar für verheerende Hochwasser machte. Beim Elbhochwasser im Jahr 2006 war die Altstadt vollständig von den Wassermassen eingeschlossen. Heute können Besucher in der historischen Altstadt die Skulptur von Prinz Claus von Amsberg im Eibengarten entdecken. Der 2002 verstorbene Prinzgemahl der langjährigen niederländischen Königin Beatrix wurde 1926 in Hitzacker geboren. Das Mündungsgebiet der Jeetzel war schon in der Jungsteinzeit und Bronzezeit besiedelt. Diese Siedlungsspuren sind im Archäologischen Zentrum rekonstruiert. Bei Gra-

bungen in den siebziger Jahren wurden Keramiken verschiedener Kulturgruppen gefunden. Nicht verpassen sollten Besucher einen Spaziergang auf den Weinberg. 164 Stufen führen hinauf. Aus den Trauben der insgesamt 99 Rebstöcke wird im Herbst das „Hildesacker Weinbergströpfchen“ gekeltert. Der Sage nach lebten im Weinberg einst Zwerge, die den Bürgern der Stadt bei verschiedenen Gelegenheiten halfen. Wer beim Stadtbummel genau hinschaut, wird an verschiedenen Stellen auf sie treffen – allerdings lediglich als in Bronze gegossene Abbilder. Hitzacker darf sich auch Kneipp-Kurort nennen. Erholungssuchende können sich individuelle Programme zusammenstellen, in mehreren Treibecken und einem Armbecken den Kreislauf anregen oder auf dem Barfußpfad die Sinne schärfen. Das Umland mit seiner vielfältigen Natur lädt das ganze Jahr über zum Wandern, Radeln oder Reiten ein. Urtümliche Wälder und Weiden, die Elbhöhen und der Drawehn, eine teilweise bewaldete Hügellandschaft, so vielfältig präsentiert sich der Naturpark Elbhöhen-Wendland.

Rufen Sie an

Nennen Sie das Stichwort „Hitzacker“
☎ 0137/822 702 574
Teilnahmeschluss ist
Freitag, 30. April
Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz Deutsche Telekom, mobil abweichend. Die Informationen zum Datenschutz finden Sie im Internet: www.westfalen-blatt.de/datenschutz. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Willkommen in Hitzacker – der kleinen Stadt am großen Strom. Hitzacker an der Elbe liegt im landschaftlich reizvollen Biosphärenreservat Niedersächsische Elbtalau. Zu Hitzacker gehört auch die Göhrde, einer der schönsten zusammenhängenden Mischwälder Norddeutschlands. Ihre Existenz verdankt die Göhrde der Jagdfreudigkeit Lüneburger und

Herzlichen Glückwunsch

Die Reise nach Osttirol über die Felbertauernstraße hat Christa Vogelsang aus Rheda-Wiedenbrück gewonnen. Wir gratulieren herzlich.

Abonnenten
Rabatt
30 €

Flusskreuzfahrt im Vollcharter mit exklusivem Programm

INSEL NORDERNEY

boardinghaus-norderney.de
☎ 0 49 32 / 16 46

HARZ

Harz/Braunlage, FeWo's ab 35 €
☎ 055 83 / 9 39 23 73 www.panoramic.de

www.westfalen-blatt.de

Wohin geht die Reise?

- Die schönsten Urlaubsorte.
- Die interessantesten Ferienziele.
- Die tollsten Freizeitideen.

Samstag für Samstag
in

SCHÖNER REISEN
das Reisemagazin für OWL

TRAVEMÜNDE – ab ans Meer

ab 235 €
pro Person im DZ

Eingeschlossene Leistungen:

- 3 Nächte im Maritim Strandhotel Travemünde inkl. Frühstück und 2 x Abendessen
- 1 x Flasche Maritim-Sekt und salzige Snacks
- Kostenlose Stornierung oder Umbuchung bis 30 Tage vor Anreise möglich
- Upgrade Comfort- oder Superior-Kategorie gegen Zuzahlung

Vertragspartner: Maritim Hotelgesellschaft mbH, Herforder Str. 2, 32105 Bad Salzungen

Reisetermine:
06. – 09.06.21, 13. – 17.06.21

Reisepreise:
ab 235,- Euro pro Person im DZ
ab 295,- Euro pro Person im EZ

DRESDEN – Wunderschönes Elbflorenz

ab 239 €
pro Person im DZ

Eingeschlossene Leistungen:

- 3 Nächte im Maritim Hotel Dresden in der Classic Kategorie
- Täglich reichhaltiges Frühstück
- 1 x Abendessen am Anreisetag
- Buchen ohne Risiko: Eine kostenlose Stornierung oder Umbuchung ist bis 30 Tage vor Anreise möglich.
- Upgrade in die Superior-Kategorie gegen Zuzahlung möglich

Vertragspartner: Maritim Hotelgesellschaft mbH, Herforder Str. 2, 32105 Bad Salzungen

Reisezeitraum:
01.06. – 01.07.2021

Reisepreise:
ab 239,- Euro pro Person im DZ
ab 382,- Euro pro Person im EZ

Bestellung und Informationen von Mo. bis Do. von 9.00 bis 17.00 Uhr und Fr. bis 16.00 Uhr unter:

Tel.: 05 41 / 760 52 05

WESTFALEN-BLATT die Lokalzeitung

Die HKR Hotel und Kurzreisen Vertriebsservice GmbH, Große Straße 17 - 19, 49074 Osnabrück, tritt als Reiseveranstalter oder Reisevermittler auf und ist jederzeit Ihr Ansprechpartner für die Beratung und Buchung. Der jeweilige Vertragspartner ist in den Reisen vermerkt. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben.

DRV Mitglied im Deutschen Reiseverband

V 1183

Zwei-Flüsse-Adventskreuzfahrt auf Rhein & Mosel

In der Adventszeit kurz einmal raus aus dem vorweihnachtlichen Alltagsstress und einfach ein paar Tage genießen. Unsere winterliche Flusskreuzfahrt ist hierfür genau das Richtige: weihnachtlich geschmückte Städte, ein perfekter Service an Bord, gutes Essen und die wunderbaren verschneiten Landschaften in der Winter- und Adventszeit vorbeiziehen lassen. Zudem haben wir ein ganz besonderes Rahmenprogramm an Bord für Sie vorbereitet, um Sie stilvoll auf die Vorweihnachtszeit einzustimmen.

Eingeschlossene Leistungen:

- Bustransfer ab Zustieg nach Köln & zurück
- Kreuzfahrt auf der MS Leonora von Köln bis Koblenz in der gebuchten Kategorie
- 3 Übernachtungen mit Vollpension an Bord inklusive Gänseessen am 1. Abend
- Willkommenscocktail
- Stadtrundgang Cochem
- Große Winzer-Weinprobe in Cochem
- Vorweihnachtliche Lesung an Bord
- Stadtrundgang Andernach
- Glühweinempfang auf dem Sonnendeck
- Stadtrundgang Koblenz
- Captain's Dinner mit festlichem Menü

• Weihnachtskonzert

• Transfer von Koblenz bis Köln

• Alle Führungen mit örtlicher Reiseleitung

• M-tours Live Kreuzfahrtleitung und Reiseleitung an Bord

Gegen Aufpreis buchbar:

- Kölschtour durch Kölner Altstadt, inkl. 2 Kölsch

Reisepreis pro Person:
in der Doppelkabine ab 559,- €

Reisetermin: 10.12. – 13.12.2021

Anmeldeschluss: 30.08.2021

Buchung & Beratung:

M-tours Live Reisen GmbH · Telefon: 0941 - 29 70 80 oder E-Mail: info@m-tours-live.de

Mo. - Fr.: 09:00 - 12:30 und 13:30 - 15:00 Uhr

Veranstalter:

M-tours Live Reisen GmbH, Puricellstr. 32, 93049 Regensburg

WESTFALEN-BLATT die Lokalzeitung



Steinhagener Betten- und Matratzen-Service

Marc Wartenberg e.K.

Einkaufen mit Termin:
ca. 800m² für Sie alleine!!!

MEHR FÜR'S GELD
IHR PLUS⁺ IM FACHHANDEL

Öffnungszeiten

- Montag bis Freitag
9.00h - 13.00h
15.00h - 18.30h
- Samstag
9.00h - 14.00h

Hier finden Sie uns:
Waldbadstr. 9-13
33803 Steinhagen
Tel: 05204/3863

2 Min von der Autobahn A33 Abfahrt Steinhagen !!!



Wir dürfen Ihnen wieder aktiv helfen, gesund und gut zu schlafen. Vereinbaren Sie einen Termin in unserem Haus. Sie haben die gesamte Ladenfläche für sich allein!!!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch - natürlich unter Einhaltung aller vorgeschriebenen Hygieneregeln.

www.steinhagener-matratzen.de

Zertifiziertes Fachgeschäft
AGR
Aktiver Gesunder Rücken e.V.

Stellenmarkt

Seit 44 Jahren zählt HEGLA zu den Technologie- und Marktführern rund um den Zuschnitt und die Verarbeitung von Flach-, Fahrzeug- und Funktionsglas. Mehr als 700 ambitionierte und kompetente Mitarbeiter setzen sich weltweit für die HEGLA-Gruppe ein. Darum wachsen wir national und international weiter.



Ausbildung bei HEGLA
– deine Perspektive für die Zukunft

Fachinformatiker (m/w/d) **Jetzt bewerben!**

mehr Informationen unter: www.hegla.com/karriere

Werde Teil unseres Teams und starte Deine Zukunft bei einem der erfolgreichsten Maschinenbau-Unternehmen für die glasverarbeitende Industrie. Wir bieten Dir eine abwechslungsreiche Ausbildung, bei der Du aktiv und mit eigenen Projekten in die betrieblichen Abläufe eingebunden wirst. Dabei lernst Du die verschiedenen Abteilungen kennen und sammelst vielfältige Erfahrungen in den Arbeitsbereichen unseres international tätigen Unternehmens.

Haben wir Dein Interesse an einer Ausbildung bei HEGLA geweckt?

Dann freuen wir uns, Dich kennenzulernen. Send uns Deine Bewerbungsunterlagen bitte per Post oder E-Mail an unser Sekretariat der Geschäftsleitung, Frau Brökel (jobs@hegla.de).

HEGLA GmbH & Co. KG
Industriestraße 21 • 37688 Beverungen
Tel.: 0 52 73 / 9 05-0 • Fax: 0 52 73 / 9 05-2 52
jobs@hegla.de • www.hegla.com/karriere

Top im Service?
Dann sind Sie bei uns genau richtig! Wir suchen Sie als

Service-Mitarbeiter (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit. Sie haben eine Bankausbildung oder eine andere kaufmännische Ausbildung und bringen Erfahrungen im Kunden- und Dienstleistungsbereich mit. Auch als Quereinsteiger sind Sie in unserem Team herzlich willkommen.

Fragen beantwortet Ihnen gerne Sabine Matheja, Personalreferentin, Telefon 05251 294-297.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann bewerben Sie sich jetzt online unter www.verbundvolksbank-owl.de/karriere.

VerbundVolksbank OWL eG

Zweig Niederlassungen:

- Volksbank Paderborn
- Volksbank Höxter
- Volksbank Detmold
- Volksbank Minden
- Bankverein Werther



Gerhard Gieseke
GmbH
Bau- und Möbeltischlerei



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir einen

Tischler sowie Trockenbauer (m/w/d)

Senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung an g.gieseke@tischlerei-gieseke.de und vereinbaren Sie kurzfristig ein persönliches Gespräch.

33165 Grundsteinheim • Dorfstraße 45
Telefon 0 52 95 / 2 96 • Fax 0 52 95 / 71 16

Der Weg nach oben!



WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung
STELLENMARKT

STORCK
Wir entwickeln Freude

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt befristet

Produktionsmitarbeiter (m/w/d) in Teilzeit

für unseren Standort in Halle (Westf.)

Der Einsatz erfolgt in den Hochphasen saisonbedingt in Vollzeit. Sie arbeiten in Wechselschicht mit der Bereitschaft zur Nachtschicht und Samstagsarbeit. Sie erhalten eine leistungsgerechte Vergütung und es erwartet Sie das wertschätzende Arbeitsumfeld eines inhabergeführten Familienunternehmens.

Ihre Unterlagen können Sie über unser Karriereportal unter www.storck.de/karriere oder per Post einreichen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Ihr Ansprechpartner:
Markus Schöneborn | Tel: 05201 12-8511

AUGUST STROCK KG
Paulinenweg 12 | 33790 Halle (Westf.)

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin

Maschinenbediener (m/w/d) für unsere CNC-Plasma- und Brennschneidanlagen im 2-Schichtbetrieb

Sie haben idealerweise eine Ausbildung im Metallbereich oder verfügen über sehr gute Kenntnisse in der Metallverarbeitung.

Außerdem suchen wir für die Fertigung von Schweißkonstruktionen

Schweißer (m/w/d)

Sie sind zeichnungssicher, haben Erfahrung im MAG-Schweißverfahren und verfügen idealerweise über gültige Schweißscheine.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an Frau Sonja Brock, brock@amtenbrink.com

 **Friedrich Amtenbrink GmbH & Co. KG**
Stahl-Service-Center
Brennen-Lasern-Plasma • Baugruppen • Werkzeugstahl
Hülsbrockstraße 32-34 • 33334 Gütersloh
www.amtenbrink.com

Philipp

HAUSTECHNIK

Meister oder Techniker (m/w/d) für den Bereich Sanitär, Heizung, Klima zum nächstmöglichen Termin gesucht.

Ansprechpartner: Carsten Philipp • E-Mail: carsten@philipp-haustechnik.de
Schelpmiller Weg 16a • 33609 Bielefeld • ☎ 0521-55 77 600

- SANITÄR
- HEIZUNG
- LÜFTUNG
- ELEKTRO
- BEDACHUNG
- KLEMPNEREI

Exam. Pflegefachkräfte (m/w/d)

für intensivpflegerische und assistierende Alltags-Freizeit und Schulbegleitung und als Nachtwache im Privathaushalt in Espelkamp als VZ, TZ oder Minijob. Gesucht für eine 16-jährige Beatmungspatientin mit Muskeldystrophie.

Körperlich zwar eingeschränkt, geistig aber fit. Bei Interesse (Anz.Nr. 1738)

Bewerbung an:
bewerbung@proroba-assistant.de
oder Tel. 0211/93881222

Stellenmarkt

Seit 45 Jahren zählt HEGLA zu den Technologie- und Marktführern rund um den Zuschnitt und die Verarbeitung von Flach-, Fahrzeug- und Funktionsglas. Mehr als 700 ambitionierte und kompetente Mitarbeiter setzen sich weltweit für die HEGLA-Gruppe ein. Darum wachsen wir national und international weiter.



Wir suchen für unser Team:

Elektromonteur / Elektroinstallateur / Mechatroniker (m/w/d)

Zu Ihrem zukünftigen Aufgabengebiet gehören die Inbetriebnahme und Montage von High-Tech Maschinen und Anlagen in unserer Produktion und bei unseren Kunden vor Ort. Die Bearbeitung und Erstellung mechanischer, elektrischer, hydraulischer und pneumatischer Komponenten und Bauteile sind ein weiterer Bestandteil Ihrer Tätigkeit. Darüber hinaus beachten Sie selbstständig unsere hohen Qualitätsstandards.

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Berufsausbildung (m/w/d) als Elektromonteur, Elektroinstallateur oder Mechatroniker,
- Idealerweise verfügen Sie über mehrjährige Berufserfahrung in einem vergleichbaren Bereich,
- Wünschenswert sind Kenntnisse in den Bereichen Maschinenbau, Hydraulik oder Pneumatik,
- Gutes handwerkliches Geschick,
- Eine selbstständige, zuverlässige und exakte Arbeitsweise,
- Teamfähigkeit und Flexibilität.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns darauf, Sie kennenzulernen.

Wir bieten Ihnen eine abwechslungsreiche Position mit Eigenverantwortung, die wir gerne leistungsgerecht vergüten. Weiterhin profitieren Sie von der langfristigen Perspektive eines Hightech-Unternehmens, das für die Herausforderungen der Zukunft gut aufgestellt ist und sich als heimischer Arbeitgeber zu seinen Standorten und Qualität „Made in Germany“ bekannt.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an Fr. Brökel, die Sie bei weiteren Fragen gerne kontaktieren können (E-Mail: jobs@hegla.de • Telefon: 0 52 73 / 9 05-103).

HEGLA GmbH & Co. KG

Industriestraße 21 • 37688 Beverungen
Tel.: 0 52 73 / 9 05-0 • Fax: 0 52 73 / 9 05-2 52
jobs@hegla.de • www.hegla.com/karriere

STADT LÜBBECKE

Die hervorragende Infrastruktur und eine aktive Stadtgesellschaft machen das Mittelzentrum Lübbecke zu einem attraktiven Standort für Wirtschaft und Handel sowie zu einer Stadt mit hoher Freizeit- und Lebensqualität. Die Stadtverwaltung schafft dafür die Rahmenbedingungen und ist Dienstleisterin für ihre 27.000 Einwohner*innen und örtlichen Unternehmen.

Für die

Leitung des Dezernats Bauen (m/w/d)

suchen wir eine fachlich wie menschlich überzeugende Führungspersönlichkeit. Gestalten Sie als Mitglied des Verwaltungsvorstands die Stadtentwicklung aktiv mit und setzen Sie mit uns Akzente für die Zukunft! Wir haben viel vor!

Weitere Informationen unter www.luebbecke.de/stellenangebote oder bei Bürgermeister Frank Haberbosch, Telefon (0 57 41) 276 -130. Bewerbungen bitte bis 15.05.2021 an bewerbung@luebbecke.de.

Stadt Lübbecke
Hauptverwaltung
Kreishausstraße 2-4
32312 Lübbecke

Immer auf der richtigen Seite!



Zur Unterstützung unseres Warenversands suchen wir einen:

Lagermitarbeiter (m/w/d)

Aufgabenschwerpunkt ist das Kommissionieren der Ausgangsendungen.

Gute Kenntnisse von Normteilen sowie der Umgang mit Prüfmitteln werden vorausgesetzt. Ein Staplerführerschein wäre wünschenswert.

Wir bieten Ihnen die Aufstiegschance zum Team-Leiter in einem motivierten und kollegialen Team, eine intensive Einarbeitung sowie diverse Benefits wie freies Obst und Getränke.

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung an:

Wilhelm Modersohn GmbH & Co. KG

Personalabteilung • Industriest. 23
32139 Spenge • Tel.: 05225/8799-0
karriere@modersohn.de • www.modersohn.eu



Bad Oeynhausen

Bei der Stadt Bad Oeynhausen sind zum nächstmöglichen Zeitpunkt folgende Stellen zu besetzen:

Architekt*in/Ingenieur*in im Gebäudemanagement und Technische Prüfung im Bereich Rechnungsprüfung (m/w/d) (Vollzeit, Vergütung nach EG 11 TVöD, unbefristet)

Nähere Informationen zu den Stelleninhalten, Einstellungsvoraussetzungen und der Bewerbungsfrist finden Sie unter www.badoeynhausen.de

Auf der Suche nach der optimalen Stelle?

Ist die Zeitung auch meine Nr.1!



WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung



Der Systemlieferant für einbaufertige Baugruppen.

Wir konstruieren, fertigen und montieren mit über 90 Mitarbeitern Maschinenverkleidungen, Rohrgestelle und Blechbaugruppen für den Maschinen- und Anlagenbau im Kundenauftrag.

Maschinenbediener (m/w/d)

für Trumpf Laserschneidanlagen

Abkanter CNC-Maschinenbediener (m/w/d)

für TRUMPF und AMADA Abkantpressen mit Erfahrung.

Konstruktionsmechaniker (m/w/d)

mit Erfahrung in der Blech- und Stahlverarbeitung. Schweißtechnische Kenntnisse in der Blech-Rohrverarbeitung. Sie arbeiten selbstständig nach Zeichnung.

Wir bieten auch Quereinsteigern die Möglichkeit der Einarbeitung, ausdrücklich auch für Frauen.

Es wartet ein abwechslungsreiches Aufgabengebiet in einem sehr guten Betriebsklima auf Sie.

Ihre aussagekräftige Bewerbung senden Sie bitte mit Ihrer Gehaltsvorstellung per e-mail an: info@prodekon-blechtechnik.de

ProDEKon Blechtechnik GmbH & Co. KG

Osnabrücker Landstraße 205 • 33335 Gütersloh
Fon 0 52 41 / 21149-0 • Fax 0 52 41 / 21149-49
info@prodekon-blechtechnik.de • www.prodekon.com

Seit 45 Jahren zählt HEGLA zu den Technologie- und Marktführern rund um den Zuschnitt und die Verarbeitung von Flach-, Fahrzeug- und Funktionsglas. Mehr als 700 ambitionierte und kompetente Mitarbeiter setzen sich weltweit für die HEGLA-Gruppe ein. Darum wachsen wir national und international weiter.



Wir suchen für unser Team:

Mitarbeiter Marketing & Kommunikation (m/w/d)

High-tech und eindeutige Produktvorteile kennzeichnen unsere Maschinen und Lösungen zur Digitalisierung und Automatisierung glasbearbeitender Betriebe. Als neuer Teil unseres Marketingteams begeistern Sie sich für technische Produkte und können deren USP in cross-medialen Kampagnen herausstellen. Zu Ihren Tätigkeiten gehören die Konzeption und das Layouten von Broschüren, Anzeigen sowie weiteren Druckerzeugnissen. Die Bearbeitung von Fotos, die Erstellung von Bannern, Videos, Social-Media-Inhalten sowie die Pflege der Homepage sind ein weiterer Teil des vielfältigen Arbeitsbereichs. Darüber hinaus sind Sie an der Gestaltung der weltweiten Messeauftritte beteiligt.

Ihr Profil:

- Sie verfügen über eine abgeschlossene Ausbildung bzw. ein Studium und/oder Berufserfahrung in einem Bereich des Marketings, der Kommunikation oder der Grafik-/ Videobearbeitung,
- Sie teilen unsere Leidenschaft für den Sondermaschinenbau und sind offen für die Arbeit im Umfeld technischer Produkte,
- Ihre Persönlichkeit zeichnet sich durch Kommunikationsstärke, Teamfähigkeit und eine Hands-on-Mentalität aus,
- Ihre Arbeitsweise ist zielorientiert und strukturiert,
- Idealerweise verfügen Sie über erste Erfahrungen mit den Programmen der Adobe Creative Cloud,
- Sie verfügen über gute Deutsch- und Englischkenntnisse.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns darauf, Sie kennenzulernen.

Wir bieten Ihnen eine abwechslungsreiche Position mit Eigenverantwortung, die wir gerne leistungsgerecht vergüten. Weiterhin profitieren Sie von der langfristigen Perspektive eines Hightech-Unternehmens, das für die Herausforderungen der Zukunft gut aufgestellt ist und sich als heimischer Arbeitgeber zu seinen Standorten und Qualität „Made in Germany“ bekannt.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an Fr. Brökel, die Sie bei weiteren Fragen gerne kontaktieren können (E-Mail: jobs@hegla.de • Telefon: 0 52 73 / 9 05-103).

HEGLA GmbH & Co. KG

Industriestraße 21 • 37688 Beverungen
Tel.: 0 52 73 / 9 05-0 • Fax: 0 52 73 / 9 05-2 52
jobs@hegla.de • www.hegla.com/karriere

Berufe mit Zukunft – wir bringen Sie in Arbeit

Lassen Sie sich bei uns ausbilden.



LKW- oder Busfahrer (m/w)

Unsere Ausbildung wird in Modulen individuell auf Sie abgestimmt und umfasst z.B.

- Führerschein C/CE bzw. D/DE
- Beschleunigte Grundqualifikation
- Perfektionstraining
- Gabelstaplerschein (auch einzeln buchbar)
- ADR-Gefahrgut (auch einzeln buchbar)

ZOLLNER Bewerbungen ab sofort telefonisch
Fahrschule und Bildungszentrum Zöllner
www.bildungszentrum-zoellner.de

BIELEFELD: Apfelstraße 245, Tel. 05 21 / 520 520 50
DETMOLD: Lemgoer Str. 141, Tel. 052 31 / 30 80 680
LEMGO: Lagesche Str. 66, Tel. 0 52 61 / 16 16 1

Komm in unser Team!



Wir eröffnen am 01.09.2021 an der Allestraße 41 in Halle eine Senioren-WG für 11 pflegebedürftige Bewohner. Für dieses neue Projekt suchen wir Verstärkung:

- Pflegefachkräfte (m/w/d)** exam. Altenpfleger (m/w/d) oder Gesundheits- und Krankenpfleger (m/w/d)
- Pflegekräfte (m/w/d)** (APH, KPH, MFA) gerne mit Erfahrung für den Tagdienst
- Nachtschlafbereitschaften (m/w/d)** geringf. Besch. (450,- €-Job)
- 1 hauswirtschaftliche Kraft (m/w/d)** zur Zubereitung der täglichen Mahlzeiten

Außerdem suchen wir ab sofort für das **Ambulante Team** in der Diakoniestation Halle

- Pflegekräfte (m/w/d)** (APH, KPH, MFA) mit Eignung zur Behandlungspflege

Unser Angebot:

- 30 Tage Urlaub
- Betriebliche Altersvorsorge
- Überdurchschnittlich gute Vergütung nach BAT-KF
- Jahressonderzahlung
- Kinderzulage
- Ein tolles Team

Wir freuen uns auf dich und deine Bewerbung!

Richte bitte deine Bewerbung vorzugsweise per E-Mail oder auch per Post bis zum 09.05.2021 an:

Diakonie im Kirchenkreis Halle e.V.

Olaf Lingnau
Martin-Luther-Straße 11, 33790 Halle (Westf.)
Tel. Rückfragen bitte an PDL Susanne Claes
unter 05201/9829

Bewerbung@diakonie-halle.de



Die Kartoffelmanufaktur Pahmeyer ist ein innovatives und stark wachsendes Familienunternehmen der Lebensmittel-Branche. Der Ursprung liegt in der klassischen Landwirtschaft. Unter dem Motto „Vom Feld bis zum Teller aus einer Hand“ werden die angebauten Kartoffeln geschält vermarktet oder weiter zu Reibekuchen und Convenience-Kartoffelprodukten verarbeitet.

Wir suchen einen

Betriebsschlosser (m/w/d) in Vollzeit

Ihre Aufgaben

- Durchführung der Instandhaltung (Wartung, Inspektion, Instandsetzung und Verbesserung)
- Überprüfen und Pflege von Betriebsanlagen
- Austauschen von Ersatz- und Verschleißteilen
- Behebung von Störungen
- Kleine Schweißarbeiten

Ihr Profil

- Sie verfügen über eine abgeschlossene Berufsausbildung (Maschinenschlosser, Mechatroniker), haben Kenntnisse in einem artverwandten technischen Bereich oder Berufserfahrung im technischen Bereich
- Sie sind technisch versiert und verfügen über eine Bereitschaft, sich in neue Aufgabengebiete einzuarbeiten

Sie passen zu uns, wenn Sie

- Selbstständig und strukturiert arbeiten,
- Einsatzbereitschaft zeigen und flexibel sind
- Teamfähig, offen und zuverlässig sind
- Verantwortungsbewusstsein und Eigeninitiative mitbringen

Es erwartet Sie

- Eine anspruchsvolle, abwechslungsreiche Tätigkeit an einem innovativen Arbeitsplatz
- Ein angenehmes Arbeitsklima und ein tolles Team im Familienbetrieb

Sie fühlen sich angesprochen? Dann bewerben Sie sich unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung in unserer Personalabteilung (bewerbungen@pahmeyer.com). Sie haben Fragen? Gerne steht Ihnen Frau Christiane Meier-Flottmann unter 05203 91707-66 zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie!

Kartoffelmanufaktur Pahmeyer GmbH & Co. KG
Rotenhagener Straße 47, 33824 Werther
www.pahmeyer.com

So viele gute Jobs so nah!

Auszug aus unserem Online-Stellenportal:

Position	Unternehmen	Region	Job-ID
Mitarbeiter (m/w/d) für den Verkauf	Kuhlpeter KG	Paderborn	103507967
Maschinenführer / Maschinenführerin (m/w/d)	Hedekamp GmbH + Co KG	Hövelhof	103507973
Medizinische Fachangestellte (m/w/d)	Gemeinschaftspraxis Dr. med. Michael Seewald und Ralf Frehe	Hiddenhausen	103509555
Leiter/in (m/w/d) der Brandschutzdienststelle	Kreis Höxter	Höxter	103517796
Sachbearbeiter/in (m/w/d) im Produkt „Smart Region“	Kreis Höxter	Höxter	103517891
Arbeiter/in (m/w/d) für alle anfallenden Arbeiten für den städt. Bauhof	Stadtverwaltung Steinheim	Steinheim	103509556
SPS Programmierer (m/w/d)	Autmaring GmbH	Delbrück	103509560
Zerspanungsmechaniker (m/w/d)	Autmaring GmbH	Delbrück	103509561
Sachbearbeiter für die Gemeindekasse (m/w/d)	Gemeindeverwaltung Hiddenhausen	Hiddenhausen	103517801



Die kompletten Anzeigen finden Sie auf wb-jobs.de unter Eingabe der Job-ID.

wb-jobs.de

In Kooperation mit **stellenanzeigen.de**

WENN DER MAGEN
REBELLIERT



Symptome wie Magenschmerzen, Völlegefühl und Übelkeit sind typisch für einen Reizmagen.

Ein Reizmagen hängt häufig mit unserem Nahrungsbrei zusammen: Wenn dieser zu lange im Magen verweilt, kommt es zu mehr Säurebildung als üblich. Der so entstandene Säureüberschuss kann dann den Magen bzw. die Magenschleimhaut reizen. Ein einzigartiger Enzymkomplex in Kijimea Reizmagen kann jedoch an der Ursache dieser Beschwerden ansetzen: Er zerkleinert den Nahrungsbrei, damit dieser den Magen schneller verlassen kann. Der Magen wird somit entlastet – Symptome wie Magenschmerzen, Völlegefühl und Übelkeit können verschwinden. Der in Kijimea Reizmagen enthaltene Wirkstoff Calciumcarbonat neutralisiert zusätzlich überschüssige Magensäure und schützt die Magenschleimhaut.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Reizmagen
(PZN 13743760)



www.kijimea.de

(Abbildung Betroffener nachempfunden)



Immer wieder DURCHFALL,
BAUCHSCHMERZEN und
BLÄHUNGEN?

Forscher entwickeln innovatives Medizinprodukt

„Ein geregelter Tagesablauf? Für mich früher unmöglich“, erzählt Yvonne S. Ihr Alltag war bestimmt von wiederkehrendem Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen. Wie Yvonne S. leiden bis zu 11 Millionen Menschen in Deutschland¹ unter wiederkehrenden Beschwerden wie

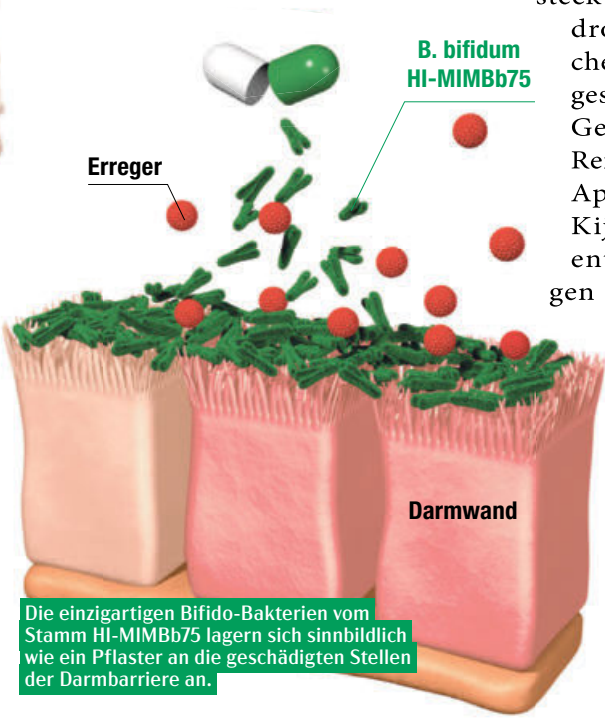
Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung. Die Folge: Die Lebensqualität wird erheblich eingeschränkt.

Was steckt hinter wiederkehrenden Darmbeschwerden?

Was viele Betroffene nicht wissen: Treten Darmbeschwerden immer wieder auf, steckt oft ein Reizdarmsyndrom dahinter. Die Ursache hierfür ist häufig eine geschädigte Darmbarriere. Genau hier setzt Kijimea Reizdarm PRO (rezeptfrei, Apotheke) an: Die nur in Kijimea Reizdarm PRO enthaltenen einzigartigen Bifido-Bakterien vom Stamm HI-MIMBb75 lagern sich an die geschädigten Stellen der Darmbarriere an – sinnbildlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Unter diesem Pflaster kann sich die Darmbarriere regenerieren, typische Darmbeschwerden wie wiederkehrender Durchfall,

Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung können abklingen.²

Das sagt die Praxis
Auch Yvonne S. wurde Kijimea Reizdarm PRO nach jahrelangem Leidenweg in der Apotheke empfohlen. Ihre Darmbeschwerden gehören seitdem der Vergangenheit an: „Dank Kijimea Reizdarm PRO habe ich keine Darmbeschwerden mehr!“ Wir meinen: sehr empfehlenswert! Überzeugende wissenschaftliche Evidenz bei einem echten Volksleiden!



Die einzigartigen Bifido-Bakterien vom Stamm HI-MIMBb75 lagern sich sinnbildlich wie ein Pflaster an die geschädigten Stellen der Darmbarriere an.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Reizdarm PRO
(PZN 15999676)



www.kijimea.de

Bekannt aus dem TV

Abbildung Betroffener nachempfunden; Name geändert.
¹Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • ²Andresen V. et al. (2020): Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020; 5: 658-666.



Kranken
Kindern helfen

Gemeinsam für ein neues Kinderzentrum.
Bitte helfen Sie mit!

Spendenkonto (IBAN): DE48 4805 0161 0000 0040 77
Stichwort: KINDGESUND, www.kinder-bethel.de



© Phils Photography – Fotolia.com

SPIELFILM



Wer einmal stirbt, dem glaubt man nicht

TV-Komödie Sowohl Clara (Julia Koschitz) als auch Ulf (Heino Ferch) haben ihren Ehepartner verloren. Es gibt eine weitere Gemeinsamkeit: Weder die Leiche von Claras Mann noch die von Ulfs Frau wurde gefunden. Das führt für die beiden Trauernden zu behördlichem Ärger mit einem paragafentreuen Beamten. Clara und Ulf kommen einander näher und machen eine überraschende Entdeckung. Sind ihre Ehepartner vielleicht gar nicht gestorben? **Samstag, 20.15 ARD**

DOKUMENTATION



Lust auf Brot

Dokumentation Deutsches Brot ist in seiner großen Vielfalt einzigartig. Diese Sendung stellt Bäckereien in Berlin und Brandenburg vor, von denen jede etwas Außergewöhnliches hat. Die einen haben eine besondere Mühle, die das Brot sehr nährstoffreich macht, die anderen einen ungewöhnlichen Prozess der Sauerteigführung und wieder andere nutzen ihre eigenen Rezepte. **Montag, 21.00 RBB**

KRIMI



Tatort: Was wir erben

TV-Krimi Tobler und Berg (Hans-Jochen Wagner) untersuchen den verdächtigen Treppensturz der 78-jährigen Fabrikantenwitwe Elisabeth Klingler. Gerade hatte Klingler ihrer Tochter, ihrem Sohn und der Enkelin samt dem Notar die Testamentsänderung verkündet, dass die Familienvilla nach ihrem Tod an ihre Betreuerin gehen solle – ein Schock für ihre Kinder die mit vehementer Empörung reagierten. **Sonntag, 20.15 ARD**

KINDER



Ralph reichts

Animationsfilm Ralph (Bild) ist es leid, der Schurke in seinem Videospiel zu sein. Er hat keine Freunde, niemand kann ihn leiden. Der heimliche Besuch einer Selbsthilfegruppe bringt ihn auch nicht weiter. Also verlässt Ralph sein Game und schleicht sich in ein anderes Computerspiel, um der Welt zu beweisen, dass auch er ein toller Held sein kann. Doch auf seiner Reise geht einiges schief. **Samstag, 22.00 Disney**

SPORT



Champions League der Frauen

Fußball Der FC Bayern München träumt in der UEFA Women's Champions League vom erstmaligen Einzug ins Finale und will dafür im Halbfinal-Hinspiel gegen den FC Chelsea bestehen. Die Londoner haben im Viertelfinale den deutschen Meister VfL Wolfsburg aus dem Wettbewerb geräumt. **Sonntag, 16.45 Sport1**

SERIE



Chernobyl

Dramaserie Wie hätte der dramatische und tödliche Unfall im Kernkraftwerk Tschernobyl verhindert werden können? Wer ist verantwortlich für die verheerende Nuklearkatastrophe und deren Folgen? Boris Schtscherbina macht eine Zeugenaussage, während die Atomphysiker Waleri Legassow (Jared Harris) und Ulana Chomjuk erklären, wie es zur Explosion kam. Dabei stützen sie sich auf die Worte des Personals im Kontrollraum. Doch wird die Wahrheit wirklich ans Licht kommen? **Montag, 20.15 Pro 7**

SHOW



The Voice Kids

Show Das Halbfinale der Gesangsshow steht an. Heute entscheidet sich, welches der kleinen Talente im Finale eine Chance auf den Sieg hat. Die Coaches Alvaro Soler, Michi Beck, Wincent Weiss, Stefanie Kloß (Foto) und Smudo dürfen ein letztes Mal entscheiden, welche/r Kandidat oder Kandidatin weiterkommt. Im großen Finale haben dann die Zuschauer das Sagen. **Samstag, 20.15 Sat.1**

ReisenAKTUELL.COM

EHRlich GÜNSTIG VERREISEN!

Moselschleife

Mosel

Eurostrand Resort Moseltal in Leiwern

Für Sie inklusive:

- ✓ 4/5 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- ✓ 3/4 x Mittagessen als Buffet
- ✓ 4/5 x Abendessen als Buffet
- ✓ Täglich alkoholfreie Getränke, Hauswein, Hausbier, Longdrinks und Spirituosen laut Getränkekarte in den Restaurants (10:00 – 23:30 Uhr)
- ✓ Wellnessbereich mit Hallenbad und Sauna
- ✓ Nutzung der Freizeitanrichtungen mit Minigolf, Bowling, Boccia und Volleyballplatz
- ✓ Verschiedene Unterhaltungs- u. Showprogramme
- ✓ 1 x Ganztagesausflug (mit Voranmeldung)
- ✓ 2 x Halbtagesausflug (mit Voranmeldung)
- ✓ WLAN ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz

Die Verpflegung beginnt am Anreisetag mit dem Abendessen.

Ausflugspakete

zubuchbar

Rhein – Tal der Loreley

Hotel L'Europe in Boppard

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- ✓ 2/3/5 x Mittagssnack (Suppe und Salatbar)
- ✓ 2/3/5 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
- ✓ Tägl. 1 alkoholf. Getränk (0,2 l), Hauswein (0,2 l) oder Hausbier (0,2 l) zum Mittag- und Abendessen
- ✓ 1 Fl. Wasser pro Zimmer ✓ Bis zu 30 % Ermäß. auf Schifffahrten (Loreley Linie bzw. KD; saisonal)
- ✓ Nutzung des ÖPNVs u. v. m. (Gästekarte)
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit) ✓ WLAN

Zusätzlich bei den Ausflugspaketen (Koblenz):

- ✓ Hin- und Rückfahrt mit der Seilbahn sowie Eintritt in die Festung Ehrenbreitstein, Flammkuchen (ab 7 J.) und je nach Ausflugspaket mit Schifffahrt

Koblenz

Reise-Code: lebo

schon ab € 89,- p.P.

4 Tage inkl. All Inclusive Light

Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison	Anreise			täglich		
	Nächte	2	3	5		
26.04. - 30.04.21	89	129	209			
01.05. - 31.07.21, 01.10. - 31.10.21*	99	139	229			
01.08. - 30.09.21	109	149	239			

Zuschläge: Einzelzimmer: 15 €/Nacht
Ausflugspakete: ab 25 €/Vollzahler (Kinder auf Anfrage)
Ermäßigungen: 1 – 2 Kinder 0 – 5,9 Jahre FREI, 6 – 15,9 J. 50 %
Im Doppelzimmer mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.
Kurtaxe: ca. 1,50 € pro Person/Nacht

Reise-Code: eule

schon ab € 395,- p.P.

5 Tage inkl. All Inclusive

Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/Person im DZ/EZ

Saison	Anreise			MO			SO		
	Nächte	4	5	DZ	EZ	DZ	EZ		
26.04. - 30.04.21, 17.10. - 29.10.21*	395	455	455	530					
02.05. - 16.07.21, 29.08. - 16.10.21	429	489	485	560					

20 % Ermäßigung bei Buchung bis 180 Tage vor Anreise!
15 % Ermäßigung bei Buchung bis 90 Tage vor Anreise!
10 % Ermäßigung bei Buchung bis 7 Tage vor Anreise!
Zuschlag Suite: 13 € pro Person/Nacht
Ermäßigungen: 1 Kind auf Anfrage buchbar.
Hunde: ca. 50 €/Aufenthalt (mit Voranm.; nicht im Restaurant)
Auch mit 7 N. buchbar: Ab 1.049 € pro Ferienhaus, Code: euls

Details vor der Buchung auf www.reisenaktuell.com. Bitte beachten Sie, dass es aufgrund der aktuellen Corona-Situation zu Einschränkungen der Inklusivleistungen kommen kann. Die angegebene Hotel-/Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Für Personen mit eingeschränkter Mobilität sind diese Reisen im Allgemeinen nicht geeignet. Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Sicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

Beratung & Buchung

0261-29351988

Mo. – Fr. 8 – 19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10 – 19 Uhr www.reisenaktuell.com
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

DAS ERSTE

20.15 TV-KOMÖDIE

Wer einmal stirbt, dem ...

Clara Göss (Julia Koschitz) und Ulf Lundin (Heino Ferch) trauern um ihre Ehepartner. Ihnen kommt der Verdacht, dass sie gar nicht tot sind.

ZDF

20.15 TV-KRIMI

Herr und Frau Bulle

Yvonne Wills' (Alice Dwyer) gute Kontakte in die Unterwelt sind einer internen Ermittlerin verdächtig. Sie suspendiert die Kommissarin.

RTL

20.15 SHOW

Denn sie wissen nicht, was passiert

In dieser Sendung ist für Günther Jauch (L) der Kontrollverlust programmiert, da nicht einmal feststeht, wer sie überhaupt moderiert.

SAT. 1

20.15 SHOW

The Voice Kids

Bei der kraftvollen Vorstellung der jungen Constance vergaß Stefanie Kloß (Foto) das Buzzern, worüber sie sich hinterher maßlos ärgerte.

PRO 7

20.15 SCI-FI-FILM

Planet der Affen: Survival

Der Colonel startet mit seiner Alpha-Omega-Einheit einen Vernichtungsfeldzug gegen Caesar (Andy Serkis) und dessen Affenhorde.

VOX

20.15 SCI-FI-FILM

Self/Less - Der Fremde in mir

Der krebserkrankte Milliardär Hale lässt seinen Geist in einen jungen Körper übertragen. In den des Familienvaters Edward (Ryan Reynolds).

KABEL 1

20.15 ACTIONSERIE

MacGyver

Mac (Lucas Till, l.) sitzt bei der Suche nach einem Röhren mit einem tödlichen Virus fest. Es war aus einem Labor verschwunden.

7.15 Pia und die wilden Tiere
7.40 Anna und die Haustiere
7.55 Checker Tob
8.20 neuneinhalb kompakt
8.25 neuneinhalb
8.35 Pan Tau
9.55 Seehund, Puma & Co.
11.30 Quarks
12.00 Tagesschau
12.05 Die Tierärzte – Retter mit Herz
12.55 Tagesschau
13.00 Aus lauter Liebe zu Dir
TV-Komödie, D 2002 · Mit Claudine Wilde, Michael Roll
14.30 Kunstturnen: EM
Aus Basel
16.00 W wie Wissen Magazin
16.30 Weltspiegel-Reportage
Freiheit für Schottland?
17.00 Tagesschau
17.10 Brisant
17.50 Tagesschau
18.00 Sportschau Fußball: 3. Liga / Bundesliga, 31. Spieltag
19.57 Lotto / Tagesschau

20.15 **Wer einmal stirbt, dem glaubt man nicht**
TV-Komödie, D 2020 · Mit Sabine Waibel, Roman Knizka
Regie: Dirk Kummer **NEU**
21.45 **Zwischen zwei Herzen**
TV-Komödie, D 2019 · Mit Anna Schudt, Felix Klare u.a.
Regie: Markus Herling
23.15 **Tagesschau**
23.35 **Das Wort zum Sonntag**
Mit Lissy Eichert (Berlin)
23.40 **Der Bozen-Krimi: Herz-Jesu-Blut**
Mit Chiara Schoras, Tobias Oertel · Regie: Thorsten Näter
1.10 **Tagesschau**
1.15 **Wer einmal stirbt, dem glaubt man nicht**
TV-Komödie, D 2020 (Wh. von 20.15)
2.50 **Zwischen zwei Herzen**
TV-Komödie, D 2019 (Wh. von 21.45)
4.20 **Weltspiegel-Reportage**

8.15 Mia und me
8.45 Bibi Blocksberg
9.10 Bibi und Tina
10.00 pur+
10.25 Notruf Hafenkante
11.10 SOKO Stuttgart (1/25)
Wh. der 10. Staffel
12.00 Menschen – das Magazin
12.10 **Dora Heldt: Ausgeliebt**
TV-Komödie, D 2012 · Mit Julia Stinshoff, Lambert Hamel u.a.
13.40 **Inga Lindström: Sommertage am Lilja-See**
TV-Romanze, D 2006 · Mit Christina Rainer
15.15 **Bares für Rares**
16.10 **Rosenheim-Cops** Krimiserie, D 2017 · In die Falle gerast
17.05 **Länderspiegel** Magazin
17.35 **Wege aus der Rentenlücke**
Doku, D 2020
18.05 **SOKO Kitzbühel** Krimiserie, A/D 2015 · Rasant in den Tod
19.00 **heute**
19.25 **Der Bergdoktor** TV-Arztfilm, D/A 2016 · Die letzte Reise

20.15 **Herr und Frau Bulle**
Alles auf Tod · TV-Krimi, D '21
Mit Johann von Bülow, Tim Kalkhof u.a. · Regie: Uwe Janson **NEU**
21.45 **Die Chefin** Krimiserie, D 2016
Familienlöcher
22.45 **heute-journal**
23.00 **Das aktuelle Sportstudio**
Fußball: BL; 2. Liga, 31. Spieltag / Turnen: EM – Geräteturnen
0.25 **heute Xpress**
0.30 **heute-show** Nachrichtensatire
1.00 **Die purpurnen Flüsse**
Die letzte Jagd · TV-Krimireihe
F/D/B 2018 · Mit Olivier Marchal · Regie: Ivan Fegyveres
2.35 **Jesse Stone – Verlorene**
Unschuld (7/9) TV-Krimidrama, USA 2011 · Mit Tom Selleck, Kathy Baker · R.: Dick Lowry
4.00 **Wie in alten Zeiten**
Komödie, GB/F 13 · Mit Pierce Brosnan, Emma Thompson u.a.

5.00 Der Blaublicht-Report
5.45 Verdachtsfälle
Doku-Soap, D 2015 · Babygeschrei auf dem Schrottplatz / Selbstverliebter 32-jähriger Poser nutzt seine Eltern aus
7.45 Familien im Brennpunkt · Doku-Soap, D 2010 · Erste große Liebe einer 14-Jährigen wird zum Horrortrip / Haushälterin nimmt faulen Vater aus
9.45 Der Blaublicht-Report
Doku-Soap, D 2016 · U.a.: Baby wird aus Kinderzimmer entführt / Paar will Haustür mit Auto rausreißen / Babysitterin mit Kind verschwunden / Kleiner Hund überbringt blutigen Hilferuf / Frau bringt Streife zur Vollbremsung
17.45 **Best of ...!**
Rankingshow, D 2021
18.45 **RTL aktuell**
19.05 **Life – Menschen, Momente, Geschichten** Magazin

20.15 **Denn sie wissen nicht, was passiert**
Show Die Jauch-Gottschalk-Schöneberger-Show · Mod.: Barbara Schöneberger, Thomas Gottschalk, Günther Jauch
0.00 **Take Me Out**
Datingshow, D 2020
Moderator Ralf Schmitz stellt seine Verkopplungsqualitäten unter Beweis und versucht Singles zu ihrem Glück zu verhelfen? Wer findet in der Show am Ende seinen Mr. Right – und für wen entscheidet sich der potenzielle Traumprinz am Ende?
1.05 **Denn sie wissen nicht, was passiert** (3/3) Show, D 2021 (Wh. von 20.15)
4.00 **Der Blaublicht-Report**
Doku-Soap · Baby wird aus Kinderzimmer entführt / Paar will Haustür mit Auto rausreißen

5.15 Auf Streife – Berlin 10.00 **Auf Streife** – Die Spezialisten 14.30 **LIVE** Formel E: FIA-Weltmeisterschaft · Aus Valencia (E)
16.15 Auf Streife – Die Spezialisten 16.59 Poser nutzt seine Eltern aus
7.45 Familien im Brennpunkt · Doku-Soap, D 2010 · Erste große Liebe einer 14-Jährigen wird zum Horrortrip / Haushälterin nimmt faulen Vater aus
9.45 Der Blaublicht-Report
Doku-Soap, D 2016 · U.a.: Baby wird aus Kinderzimmer entführt / Paar will Haustür mit Auto rausreißen / Babysitterin mit Kind verschwunden / Kleiner Hund überbringt blutigen Hilferuf / Frau bringt Streife zur Vollbremsung
17.45 **Best of ...!**
Rankingshow, D 2021
18.45 **RTL aktuell**
19.05 **Life – Menschen, Momente, Geschichten** Magazin

HR

5.50 Sehen statt Hören 6.20 Planet Wissen
Kampf gegen den Verkehrslärm / Marode Brücken 8.20 Maintower 8.45 hessenschau 9.15 Förster Horn (1/13) · Wh. der 1. Staffel der Familienserie, D 1966 9.40 Rentnercoops 10.30 3 nach 9 12.30 Nachtfahrt 14.00 Papageien & Co. 16.00 Hessen à la carte 16.45 Klaus kocht vorm Haus 17.15 Hessen-Report 17.45 maintower weekend 18.15 Brisant 18.45 3 Zimmer, Küche, Date (3/6) 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Die Rhône – Von den Schweizer Alpen in die Camargue 21.45 Die Mosel · Dok.-Film, D 2017 23.15 **Mankells Wallander** Am Rande der Finsternis · TV-Krimi, S/D/N/D 2005 · Mit Krister Henriksson 0.45 **Love Birds – Ente gut, alles gut!** Liebeskomödie, NZ 2011

SWR

8.45 Marktcheck 9.30 Die Ökochecker (3/4) 10.15 Nachtcafé 11.45 Geld.Macht.Liebe 12.30 **Ein Ferienhaus auf Ibiza** TV-Familienfilm, D 07 14.00 **LIVE** 3. Liga · 1. FC Kaiserslautern – SpVgg Unterhaching 15.50 **LIVE** Tennis: WTA Tour Porsche Tennis Grand Prix 17.30 SWR Sport 18.00 Aktuell (BW/RH) 18.05 Hierzuland (RH) 18.15 Landesschau Geschichten (BW) / natürlich! (RH) 18.45 Stadt – Land – Quiz 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau 20.15 Schlagerlovestory 2020 – Das große Wiedersehen · Mit u.a.: Andrea Berg, Ben Zucker, DJ Ötzi, Giovanni Zarrella, Anna-Carina Woltzschack und Stefan Mross, Marianne Rosenberg 23.35 Außer Betrieb – Eine ganze Branche steht still (BW/RH) 0.00 **Uta Danella – Wenn Träume fliegen** TV-Romanze, D 2007 1.30 **Vier Drillinge sind einer zu viel** TV-Komödie, D 2014

5.50 Criminal Intent · U.a.: Der Schatzsucher / Mörderische Intrige / Der Samen-spende / Zahn um Zahn / Böses Erwachen 11.55 Shopping Queen · Motto in Düsseldorf: Kurz und knackig – finde den perfekten Look rund um deine neuen Hot Pants! 17.00 Guidos Deko Queen (6/6) · Welcome to Marrakesch – Style dein Schlafzimmer zum Wüstenraum! 18.00 hundkatzemaus · Katzenportrait: „Orientalisch Kurzaar“ / Ein Tierischer Umzug: Der „Lebenshof“ zieht um 19.10 Tierisch beste Freunde – mit Kate Kitthenham

20.15 **Self/Less – Der Fremde in mir**
Sci-Fi-Film, USA 2015 · Mit Ben Kingsley, Natalie Martinez, Matthew Goode u.a.
Regie: Tarsem Singh
22.35 **Ghostbusters**
Fantasykomödie, USA/AUS '16
Mit Melissa McCarthy, Kristen Wiig, Chris Hemsworth u.a.
Regie: Paul Feig
0.45 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** US-Dokureihe · Krankhafte Seelen / Eifersucht / Russisch Roulette / Familienbande / In heimischen Gefilden / Mord zum Dessert (bis 5.15)

WDR

7.50 Die Sendung mit dem Elefanten 8.15 **Das Glück kommt unverhofft** TV-Komödie, D 2010 9.45 Akt. Stunde 10.30 Lokalzeit 11.00 Quarks 11.15 Die Maus 12.00 Wilder Westen (15/15) 12.45 Das kann ich auch! (2/3) 13.30 Lieblingsstücke (2/3) 14.00 **LIVE** Fußball: 3. Liga · Türkçücü München – KFC Uerdingeng 16.00 Schnitgut. 16.30 Land und Lecker (6/6) 17.15 Kochen mit Björn Freitag 17.45 Kochen mit Martina und Moritz 18.15 Westart 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die verrückten 68er · Ein Jahr verändert unsere Welt · U.a. mit: Hannes Jaenicke, Christine Westermann, Achim Reichel, Uschi Nerke, Katja Ebstein, Claudia Roth 21.45 Mitternachts-spende 22.45 Der Sound der 68er 0.15 Die Hits der 90er · Dok.-Film, D 2017 1.45 **Das Glück kommt unverhofft** (Wh. v. 8.15)

5.35 Body of Proof · Bezahle Schuld 6.20 The Mentalist · Ruhe in Frieden / Sag niemals nie 8.10 Blue Bloods · Anstiftung zum Mord / Die letzte Beichte 10.00 Castle Rückflug / Wenn die Realität zuschlägt / Entführt / Entführt / Zu Tode erschreckt / Fenton O'Connell 15.25 EUReKA – Die geheime Stadt · Ein Riesenschiff 16.20 News 16.35 EUReKA · Schneeflockchen, Weißröckchen · Finale der 4. Staffel 17.30 EUReKA – Die geheime Stadt (1–3/13) · Wh. der 5. Staffel · Die Zeitverschwendung / Die Wahrheit / Erzwungener Abbruch

20.15 **MacGyver** Actionserie, USA 2018 · Probe 234
21.15 **MacGyver** Actionserie, USA 2018 · Ein neues Leben
22.20 **Lethal Weapon** Actionserie, USA 2017 · Elvis lebt
23.20 **Lethal Weapon** Actionserie, USA 2017 · Stille kracht
0.15 **Criminal Minds** Krimiserie, USA 14 · Alarm um Mitternacht
1.05 **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2014 · Böse Jungs
1.55 **MacGyver** Actionserie, USA '18
Probe 234 / Ein neues Leben
3.25 **Lethal Weapon**
Elvis lebt / Stille kracht
4.45 **Blue Bloods – Crime Scene**
New York Krimiserie, USA '12

BR

7.30 Tele-Gym 9.00 Sehen statt Hören 9.30 Welt der Tiere 10.30 **Einmal Dieb, immer Dieb** TV-Gaunerkomödie, D 2007 12.00 **Hotel Heidelberg** Tag für Tag · Tragikomödie, D 2016 13.30 Bergauf, bergab 14.00 **LIVE** Fußball: 3. Liga · 1. FC Kaiserslautern – SpVgg Unterhaching 16.00 Rundschau 16.15 Leben im Kronendach (2/2) 17.00 Anna und die Haustiere 17.15 Blickpunkt Sport 17.45 Zwischen Spessart und Karwendel 18.30 Rundschau 19.00 Gut zu wissen 19.30 Kunst & Kreppe 20.00 Tagesschau 20.15 **FILM** **Erntedank. Ein Allgäukrimi** TV-Krimi, D 2009 21.45 Rundschau Magazin 22.00 **Eine Hochzeit platzt selten allein** TV-Komödie, D 2018 23.30 **Familie Wöhler auf Mallorca** TV-Drama, D 2018 0.55 **Hotel Heidelberg** (Wh. von 12.00)

NDR

6.00 mareTV 6.15 Die Tierärzte – Retter mit Herz 7.00 Die Sendung mit der Maus 7.30 Sehen statt Hören 8.00 service: reisen 8.30 Treckerfahrer dürfen das! 9.00 Regional 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30 buten um binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Die Nordreportage 12.00 Made in Norddeutschland 12.45 Re: 13.15 Die wilde Schönheit der Pyrenäen 14.00 die nordstory · Ackern als Familie – Hofleben in Mecklenburg-Vorpommern 15.00 Die Nordreportage 16.00 Hunde verstehen! (3/6) 16.45 WaPo Bodensee 17.35 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Eiskalte Spur – Die Gohrde-Morde und die verschwundene Frau · Dok.-Film, D 2019 21.45 Mord ohne Beweise · Dok.-Film, D 2020 23.15 **Tatort** Kurzschluss · TV-Krimi, D 1975 · Mit Dieter Laser 0.55 Die NDR-Quizshow 1.40 Nordtour 2.25 Mein Norden 2.45 Hallo Niedersachsen

MDR

7.05 Neues vom Süderhof 7.55 **Quatsch und die Nasenbärbande** Familienfilm, D 2014 9.15 Luv und Lee 10.05 Tierärztin Dr. Mertens 10.55 Familie Dr. Kleist 11.45 Echt 12.15 MDR-Garten 12.45 Unser Dorf hat Wochenende 13.15 Wildes Deutschland 14.00 **LIVE** Sport im Osten 16.00 **LIVE** Sport im Osten · Aktueller Sport vom Tag 18.00 Heute im Osten 18.15 Unterwegs in Thüringen 18.54 Sandstein 19.00 MDR Regional 19.30 Aktuell 19.50 Quickie 20.15 Die Roland Kaiser Show: Liebe kann uns retten · U.a. mit: Adel Tawil, Glasperlenspiel, Maite Kelly, Ben Zucker, Sarah Zucker, Santiano, Annett Louisan, Jeanette Biedermann, Max Raabe, David Garrett, Götz Alsmann 23.25 Spasszone · Mit Horst Evers, Zymy, Zärtlichkeiten mit Freunden 0.10 **FILM** **Mitten in Deutschland: NSU** (1/3) Die Täter – Heute ist nicht alle Tage · TV-Drama, D 2016 1.55 Sport im Osten 3.55 SachsenSpiegel

RBB

6.35 Schau in meine Welt! 7.00 Sehen statt Hören 7.30 Berliner Pflanzen – Die wilde Hauptstadt 8.00 Aktuell 8.30 Abend-schau 9.00 **Hilfe, meine Schwester kommt!** TV-Komödie, D 2008 10.30 **Die Kraft, die Du mir gibst** TV-Drama, D/A 2014 12.00 Verrückt nach Fluss 13.40 Die Elbe 14.25 Flusssauf, flussab 15.10 Wildes Deutschland 15.55 Ein Sommer an der Spree (5/5) 16.40 Das Oder-Delta 17.25 Kowalski & Schmidt – Deutsch-polnisches Journal 18.00 Um sechs 18.30 rbb Kultur 19.00 Heimatjournal 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Wale vor unserer Küste 21.00 Die Magie der Fjorde 21.45 rbb24 · mit Sport 22.00 **Der Barcelona-Krimi** Tod aus der Tiefe · TV-Krimi, D 2017 · Mit Clemens Schick 23.30 **Ein Mann für gewisse Stunden** TV-Drama, USA 1980 · Mit Richard Gere 1.20 Schlaf gut, du auch · Kurzfilm, D 2019 1.50 **Der Barcelona-Krimi** (Wh. von 22.00)

tvvtv Titel

Yvonne Wills (Alice Dwyer, l.) kann sich auf ihren Mann Heiko (Johann von Bülow, 2.v.r.) und ihre Mitarbeiter (Tim Kalkhof, Birge Schade) verlassen

Tolle Haken fernab der Wirklichkeit

Viel gewagt und viel gewonnen: Johann von Bülow und Alice Dwyer überzeugen wieder als „Herr und Frau Bulle“. Im vierten Fall „Alles auf Tod“ wird die Ehe der Berliner Polizisten auf harte Proben gestellt

Mit Marx ist nicht zu spaßen. Die Chefin der Internen Ermittlung, in ängstlichen Polizeikreisen nur „Die Marx“ genannt, hat Kommissarin Yvonne Wills (Alice Dwyer) im Visier. Kein Wunder: Yvonne hat bei ihrem Eintritt in den Staatsdienst verschwiegen, dass sie aus einer russischen Mafiafamilie stammt. Nun steht sie im Verdacht, als Maulwurf Spuren zu verwischen und Ermittlungen im Glücksspielmilieu zu sabotieren. Zu Recht? Viel spricht dafür, denn Yvonne hat selbst ihren eigenen Mann Heiko (Johann von Bülow) über ihre Biografie belogen. Das bringt neue Spannungen in die aufregende Ehe des eher feinfühligten Fallanalytikers und der toughen Kommissarin, doch die Liebe siegt. In Johann von Bülows Worten: „Heiko liebt Yvonne. Auch wenn er natürlich schockiert ist, dass ihre angeblich toten Eltern putzmunter und sogar Mittelpunkt der Berliner Unterwelt sind, lässt er seine Frau nicht hängen.“ Und Alice Dwyer ergänzt: „Bei all den

Unterschieden weiß Yvonne im Herzen auch: Sie sind schon ein verdammt gutes Team.“

Auch gut: Herr und Frau Assistent



Kontakt zur Familie: Yvonne (Alice Dwyer) besucht ihren Patenonkel (Heinz Hoenig)

Minuten den mysteriösen Anschlag auf eine Spielhalle, wächst im Kampf gegen „die Marx“ weiter zusammen und steuert auf einen Cliffhanger zu, der eine baldige Fortsetzung verlangt.

Sa 20.15 ZDF **Herr und Frau Bulle: Alles auf Tod**
Kurzweilige Unterhaltung aus Berlin, die diesmal hauptsächlich in Kreuzberg spielt
 Ab Freitag, 23. April, 10.00 Uhr abrufbar

4 Fragen an ...

... Alice Dwyer und Johann von Bülow. Seit 2018 spielen die beiden in der ZDF-Samstagsreihe „Herr und Frau Bulle“ das ermittelnde Ehepaar Wills. Yvonne Wills ist eine zupackende Kommissarin mit dubiosen familiärem Hintergrund und Kontakten im Milieu, Heiko Wills ein höflicher, bestens gekleideter Fallanalytiker, der gern und oft auf seine Zeit beim FBI zu sprechen kommt.

1 Heiko ist sicher einer der am besten gekleideten Fallanalytiker der Fernsehgeschichte. Was halten Sie persönlich von diesem Kleidungsstil?
Von Bülow: Ich freue mich, einen so gut angezogenen Kommissar spielen zu dürfen. Bullen in Lederjacke gibt's genug. Die Kostümbildnerin Corinna Baum und ich haben Heiko mit viel Spaß und Liebe zum Detail eine Eleganz verliehen, die seinem klaren Verstand entspricht. Vielleicht auch ein wenig seiner Pedanterie. Aber nur ein klein wenig.

2 Heiko arbeitet sehr gern mit seiner Frau zusammen – und drängt sich bei Vernehmungen durchaus in den Vordergrund. Was empfindet Yvonne dabei?
Dwyer: Ich hoffe, das sieht man in den Folgen. Heiko und Yvonne prallen mit ihren Ermittlungsstilen immer wieder gegeneinander. Sie sind grundsätzlich oft anderer Meinung. Und das ist auch ein Grund dafür, dass Yvonne meist lieber ohne Heiko ermittelt. Aber bei all den Unterschieden weiß Yvonne auch: Sie sind schon ein verdammt gutes Team.

3 Die Dreharbeiten mussten wegen des Coronavirus unterbrochen werden. Wie war die Situation für Sie am Set? Und wie ist es jetzt, ein Jahr später, noch immer mittendrin in der Pandemie?
Von Bülow: Der Kölner – ich selbst bin keiner – sagt: „Et kütt wie et kütt. Et hätt noch emmer joot jejeange.“ Ich finde, das ist allgemein ein gutes Lebensmotto und in diesen unsicheren Zeiten umso mehr ... Wir konnten nach der Pause zum Glück ohne Coronafall zu Ende drehen. Dass die Schutzmaßnahmen beim Film wirksam sind, ist ein großes Glück für uns Filmschaffende gegenüber vielen anderen Künsten, die durch die Pandemie praktisch mit einem Berufsverbot belegt sind.

4 Was haben Sie persönlich aus dieser Zeit mitgenommen?
Dwyer: Persönlich habe ich vom letzten Jahr mitgenommen, wie dankbar ich sein kann, dass es mir und meiner Familie gut geht. Und wie oft wir uns durch unwichtige, oberflächliche Dinge vom Wesentlichen ablenken lassen – und das Spazierengehen sehr viel mehr Spaß macht, als ich viele Jahre dachte.

DAS ERSTE



20.15 TV-KRIMI

Tatort
Tobler (Eva Löbau, M.) und Berg (H.-J. Wagner) vermuten, dass beim tödlichen Sturz der Fabrikantenwitwe Klingler jemand nachhalf.

8.05 Tiere bis unters Dach
9.30 Die Sendung mit der Maus
10.03 Brüderchen und Schwesterchen TV-Märchenfilm, D 2008 · Mit Andrea Sawatzki
11.00 Die drei KönigsKinder TV-Märchen, D 2019 · Mit Hedda Erlebach, Caspar Kryzsch
12.03 Presseclub
12.45 Europamagazin
13.15 Wettrennen der Vogelzähler
14.03 Das Leben ist ein Bauernhof TV-Komödie, D 2012
15.30 Rindvieh à la Carte TV-Romanze, D 2011 · Mit Muriel Baumeister, Bernhard Schir
17.00 **Brisant**
17.30 Leben im „Madhouse“ Ein Ort für Sinti und Roma
18.00 Tagesschau
18.05 Bericht aus Berlin Magazin
18.30 Sportschau
19.20 Weltspiegel Magazin
20.00 Tagesschau

20.15 Tatort Was wir erben
TV-Krimi, D 2021 · Mit Jan Messutat, Jenny Schily · Regie: Franziska Schlotterer
21.45 Anne Will Diskussion · Live
22.45 Tagesthemen
23.05 tit – titel, thesen, temperamente U.a.: Wie Spekulanten ganze Stadtviertel veröden: Ein Berliner Buchländler kämpft gegen einen milliarden schweren Investmentfond
23.35 Druckfrisch Magazin
0.05 Das Blaue vom Himmel Drama, D 2011 · Mit Juliane Köhler, Hannelore Elsner u.a. Regie: Hans Steinbichler
1.45 Tagesschau
1.50 Berlin '36 Drama, D 2009 · Mit Karoline Herfurth, Axel Prahl u.a. Regie: Kaspar Heidelbach
3.30 Anne Will Diskussion
4.30 Brisant

ZDF



20.15 TV-ROMANZE

Ein Sommer in Antwerpen
Caro (Maike Johanna Reuter, r.) sucht in Antwerpen eine alte Freundin ihrer Oma (Nicole Heesters) und trifft den charmanten Mathis.

7.40 Bibi und Tina
8.10 Löwenzahn
8.35 1, 2 oder 3
9.03 sonntags
9.30 Katholischer Gottesdienst
Aus Bensheim-Auerbach
10.15 Katie Florde: Sommer der Wahrheit TV-Drama, D 2012
Mit Carolina Vera u.a.
11.50 Bares für Rares
14.10 Duell der Gartenprofis
15.45 Die Rosenheim-Cops (1/22) Krimiserie, D 2005 · Wh. der 5. Staffel · Freier Fall
16.30 planet e.
17.00 heute
17.10 Sportreportage
17.55 ZDFreportage Alle nach Malle? Urlaub trotz Corona
18.25 Terra Xpress Unsterblich – Alt werden und jung bleiben
19.00 heute Wetter
19.10 Berlin direkt
19.30 Kielings wilde Welt (3/3) Wilde Nachbarn

20.15 Ein Sommer in Antwerpen TV-Romanze, D/B 2021 · Mit Rebecca Immanuel, Walter Sittler, Helgi Schmid u.a. · Regie: Ulrike Hamacher
21.45 heute-journal
22.15 Kommissar Beck (4/4) Der verlorene Sohn · TV-Krimi, S 2021 · Mit Peter Haber, Kristofer Hivju, Jennie Silfverhjelm
Regie: Lisa Ohlin
23.45 ZDF-History Büro, Büro – Die Geschichte unserer Arbeit
0.35 Kommissar Beck (4/4) Der verlorene Sohn · TV-Krimi, S 2021 (Wh. von 22.15)
2.05 Monk Krimiserie, USA 2006 Mr. Monk und der sadistische Zahnarzt / Mr. Monk als Geschworener · Finale der 4. St.
3.25 Erzgebirgskrimi Tödlicher Akkord · TV-Krimireihe D 2020 Mit Kai Scheve, Lara Mandoki

RTL



20.15 SHOW

Ninja Warrior Germany
Christian Balkheimer (r) ist seit der ersten Staffel dabei und sticht durch sein Super-Mario-Kostüm ins Auge. 2020 kam er bis ins Finale.

5.15 Der Blaulicht-Report
Doku-Soap, D 2016
8.35 1, 2 oder 3
9.03 sonntags
9.30 Katholischer Gottesdienst
Aus Bensheim-Auerbach
10.15 Katie Florde: Sommer der Wahrheit TV-Drama, D 2012
Mit Carolina Vera u.a.
11.50 Bares für Rares
14.10 Duell der Gartenprofis
15.45 Die Rosenheim-Cops (1/22) Krimiserie, D 2005 · Wh. der 5. Staffel · Freier Fall
16.30 planet e.
17.00 heute
17.10 Sportreportage
17.55 ZDFreportage Alle nach Malle? Urlaub trotz Corona
18.25 Terra Xpress Unsterblich – Alt werden und jung bleiben
19.00 heute Wetter
19.10 Berlin direkt
19.30 Kielings wilde Welt (3/3) Wilde Nachbarn

20.15 Ninja Warrior Germany – Allstars (4/6) Show, D 2021 Mod.: Jan Köppen, Laura Wontorra, Frank Buschmann
23.00 Temptation Island – Versuchung im Paradies (5/12) Doku-Soap, D 2021
Moderation: Lola Weippert
Nach dem zweiten Lagerfeuer herrscht allgemeine Katerstimmung. Besonders die Tanzkönigin ist schockiert vom Verhalten ihres Freundes.
0.00 Ninja Warrior Germany – Allstars (4/6) Show, D 2021
2.30 CSI: NY Krimiserie, USA/CDN 2004 · Im Jahr des Affen
3.30 CSI: NY Krimiserie, USA/CDN 2004 · Fremde Stimmen
4.40 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf Dokureihe, D 2017
Mord auf dem Bauernhof / Tod in der Badewanne

SAT. 1



20.15 SHOW

The Voice Kids
Startschuss für das große Finale. 2020 verhalf Christina Aguileras „The Voice Within“ Lisa-Marie aus dem Team Sasha zum Sieg.

5.05 Die dreisten drei – Die Comedy-WG
5.35 Watch Me
5.50 Auf Streife
6.50 Auf Streife
7.50 So gesehen – Talk am Sonntag
8.10 The Voice Kids (9/10)
10.55 Luke! Die Schule und ich – VIPs gegen Kids · Mit Janin Ullmann, Sebastian Krumbiegel, Axel Prahl, Özcan Cosar
13.30 FIA-Weltmeisterschaft · Aus Valencia (E)
15.10 Das große Promibacken
17.50 taff weekend
Tutorial-Champions – Promipaare machen's nach (2/3) · Mit Thorsten Legat, Alexandra Legat, Stefan Moss, Anna-Carina Moss
19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 The Voice Kids (10/10) Show, D 2021 · Coaches: Alvaro Soler, Michi Beck, Wincent Weiss, Stefanie Kloß, Smudo
23.45 ABBA – Songs für die Ewigkeit Doku, GB 2019
Die Doku zeigt die Hintergründe der 3 bekanntesten ABBA-Songs: „Mamma Mia“, „Dancing Queen“ und „The Winner Takes It All“.
0.40 ABBA in Concert Konzert, GB 1979
1.40 The Voice Senior Show, D '19 Finale · Jury: Sascha Vollmer, Alec Völkel, Yvonne Catterfeld, Mark Forster, Sasha
4.00 Auf Streife Doku-Soap

HR

7.40 Hauptsache Kultur
8.10 Hessen-Reporter
8.40 hessenschau
9.10 Mord mit Aussicht
10.00 Paul Kemp
10.50 In aller Freundschaft
11.35 Die jungen Ärzte
12.25 Ein Hauptgewinn für Papa
TV-Komödie, D 2006
13.55 Elefant & Co.
14.45 Sommer an der Schlei
15.30 Föhr und Amrum
16.15 Alles Wissen
17.00 mEx.
17.45 Auf den Spuren eines Kindermörders (2/3)
18.30 Drogenfrei – auf die harte Tour
19.00 kriminalreport
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 Hirschausens Quiz des Menschen · Mensch und Technik, Schlaftricks und die Geheimnisse des Helfens
20.15 Jede Antwort zählt
22.30 Bundesliga
22.50 heimpil! Bundesliga
23.00 strassen stars
23.30 Ich trage einen großen Namen
0.00 Dings vom Dach
0.45 strassen stars
1.15 Der Banker – Master of the Universe · Dok.-Film, D/A 2013

PRO 7



20.15 ACTIONFILM

Robin Hood
Im ersten Kinofilm von Regisseur Otto Bathurst greift der Elton-John-Darsteller Taron Egerton (Foto) als Rächer der Enterbten zum Flitzbogen.

5.35 How I Met Your Mother · Sitcom, USA 2014 · U.a.: Der perfekte Anzug
6.55 Eine schrecklich nette Familie · Comedyserie, USA 1992 · Das Ei und ich / Die magische Sieben
7.55 Galileo · 3 Folgen
11.00 Crash Games – jeder Sturz zählt · 3 Folgen der Show, D 2015
14.20 Joko & Klaas gegen ProSieben (4/5) · Mit Joko Winterscheidt, Klaas Heuter-Umlauf
17.00 taff weekend
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons · Zeichentrickserie, USA 2019 · Oklahoma / Oh, Kanada
19.05 Galileo Plus · After Trump
– Die Rückkehr zum American Dream

20.15 Robin Hood Actionfilm, USA/HK/KRO/F/H 18
Mit Eve Hewson, Jamie Foxx
Regie: Otto Bathurst
22.30 Operation: 12 Strong Drama, USA 2018 · Mit Chris Hemsworth, Michael Shannon
Regie: Nicolai Fuglsig
Captain Mitch Nelson kämpft in Afghanistan nach den Anschlägen vom 11. September 2001 gegen die Taliban.
0.40 red. Der Oscar-Countdown – Live vom Red Carpet
2.00 Oscar 2021 – Die Academy Awards Berichterstattung
4.55 Oscar 2021 – Die Academy Awards Berichterstattung

SWR

8.15 Mythos Gotthard · Dok.-Film, D 2018
9.45 Gesichter der Flucht
10.15 Die größten Hits aus „Immer wieder sonntags“ (3/10)
11.45 Vier Drillinge sind einer zu viel
TV-Komödie, D 2014
13.15 Die Bambusflößer von Bangladesch (1/2)
14.00 Werra-Tennis: WTA Tour · Porsche Tennis Grand Prix
16.00 Mensch, Leut! · Wh. der 6. Staffel der Krimiserie, D 2019
Mit dem Frühling durch Europa (2/2)
18.00 Aktuell (BW/RH)
18.05 Hierzuland (RH)
18.15 Ich trage einen großen Namen
18.45 Treffpunkt (BW) / Landesart (RH)
19.15 Die Fallers
19.45 Aktuell
20.00 Tagesschau
20.15 Traumziele: Unsere Tausender im Südwesten · Dok.-Film, D 2021
NEU/21.45 Bundesliga
22.05 SWR Sport
22.50 Walulis Woche
23.20 Die Pierre M. Krause Show
23.50 Das hr Comedy Festival
0.35 Exit Marrakech
Drama, D 2013

VOX



20.15 REPORTAGEREIHE

Grill den Henssler
In den Bereichen Yoga, Pilates und Fitness kennt Barbara Becker (Foto) sich aus. Da müsste sie auch am Herd eine gute Figur machen.

5.15 Criminal Intent · Der Samenspender / Zahn um Zahn · Böses Erwachen / Heißer Stoff / Teamgeist / Im Fegefeuer / Bombenstory / Heißer Stoff / Teamgeist / Im Fegefeuer / Bombenstory
14.25 James Bond 007 – Der Spion, der mich liebte
Agentenfilm, GB 1977 · Mit Roger Moore
17.00 auto mobil
18.10 Einmal Camping, immer Camping (3/6) · Doku-Soap, D 2019
Ralle & Conny – Ostsee / Jamie & Loraine – Sylt / Fabian & Markus – Schwarzwald
19.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap, D '20
Senkgarten / Landhaus-Wand / Terrasse

20.15 Grill den Henssler (3/7) Show, D 2021 · Mit Ralf Zacherl, Fronock, Nick Désirée, Becker Barbara
Jury: Mirja Boes, Reiner Calmund, Christian Rach · Moderation: Laura Wontorra
23.40 Prominent! Magazin
Moderation: Laura Dahm, Amiaz Habtu
0.25 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin US-Dokureihe
Es geschah am... / Der plötzliche Tod / Grauenhaftes Erwachen / Winziger Fingerzeig / Freundschaften / Verhängnisvolle Begierden

WDR

7.20 Kochen mit Martina und Moritz
7.50 Rachmaninow – Klang einer russischen Seele
8.30 Daniil Trifonov spielt das 3. Klavierkonzert von Rachmaninow
9.25 Westart
9.55 Kölner Treff
11.25 Erlebnisreisen
11.40 Die Emscher – Das blaue Wunder
12.25 Verrückt nach Fluss
14.05 Wunder-schön!
15.35 Morden im Norden (1/16) · Wh. der 6. Staffel der Krimiserie, D 2019
17.10 Rentnercops
18.00 Tiere suchen ein Zuhause
18.45 Aktuelle Stunde
19.30 Westpol
20.00 Tagesschau
20.15 Wunder-schön! · Die Rhön – grenzenloses Erleben
21.45 Bundesliga
22.15 „We have a grandios Saison gespielt“ · Der BVB-Meisterrausch von 2011
22.45 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs
23.15 sport inside
23.45 Mitternachtsspitzen
0.45 Rockpalast OFFSTAGE · Milliarden
1.50 Prince – Sexy Mother F*****
2.40 Morden im Norden

KABEL 1



20.15 REPORTAGEREIHE

Die Sommertrends 2021
Im Sommer wird das Leben wieder leicht und lecker! Vor allem mit dem Super-Trend des Jahres: Grillen. Was sind die BBQ-Trends des Jahres?

5.35 Blue Bloods · Die letzte Beichte
6.15 EUREKA · Ein Riesenschritt / Schneeflockchen, Weißbröckchen / Die Zeitverschiebung / Die Wahrheit / Erzwungener Abbruch
10.50 Abenteuer Leben Spezial · DIY-Projekte für Zuhause
12.55 Die Super-Heimwerker · Karibik-Feeling zum Aufklappen / Küche mit Geschmack / Dieses Zimmer ist ein Hit / Ruhe aus der Rockhöhle
15.00 Mein Mann macht das! · Köln – Badezimmer
16.00 News
16.15 Mein Mann macht das! · Köln – Terrasse / Wohnzimmer / Küche / Kaminofen

20.15 Die Sommertrends 2021 Neue Folgen der Reportagereihe, D 2021 · BBQ
22.20 Abenteuer Leben am Sonntag Magazin
0.20 Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand Doku-Soap, D 2020
2.05 Challenge Das Magazin ist ein Projekt der „Arbeitsgemeinschaft Behinderung und Medien e.V.“.
2.35 Castle Krimiserie, USA 2013 Das Fenster zum Hof
3.20 Castle Krimiserie, USA 2013 · Bigfoot ist der Mörder / Wachtel oder Täubchen / Stillstand

BR

7.45 Panoramabilder
8.35 Shana – Das Wolfsmädchen
Familienfilm, CDN/CH 2014
10.05 Wotan muss warten... · Der Sänger Günther Groissböck
11.00 Stammtisch · Live
12.00 quer
12.45 Querbeet
13.15 Münchens große Straßen
13.45 Polizeieinspektion 1
14.30 Musikantentreffen in Niederösterreich
15.15 Bayerische Hofgeschichten
16.00 Rundschau
16.15 Unser Land
16.45 Alpen-Donau-Adria
17.15 Aufgebahrt von Alexander Herrmann (1/7) · Neue Folgen der Reportagereihe
17.45 Regional
18.30 Rundschau
18.45 Bergauf, bergab
19.15 Unter unserem Himmel
20.00 Tagesschau
20.15 Wirtshausmusikanten beim Hirzinger
21.45 Blickpunkt Sport
23.00 Rundschau
Magazin
23.15 Drei, Zwei, Eins. Michl Müller
0.00 Erntedank. Ein Allgäuer
Krimi
TV-Krimi, D 09
1.30 Aufgebahrt von Alexander Herrmann

NDR

6.00 Nordtour
6.45 Edgar, das Super-Karlbu
7.05 Giraffe & Co.
7.35 Einfach genial
8.00 Pilar Lorengar – Stimme und Geheimnis
9.00 Regional
9.30 Hamburg Journal
10.00 S-H Magazin
10.30 buten un binnen
11.00 Hallo Niedersachsen – op Platt
11.30 Matthiesens Töchter
TV-Westernkomödie, D 2015 · Mit Matthias Habich
13.00 Wunderschön!
14.30 mareTV
16.00 Iss besser!
17.00 Bingo!
18.00 Nordseereport
18.45 DAS!
19.30 Regional
20.00 Tagesschau
20.15 die nordstory spezial · Ergebnisse am Heidschuckenweg
21.45 Bundesliga
22.05 Die NDR-Quizshow · Das Ratespiel für den ganzen Norden
22.50 Sportclub
23.35 The Race of His Life – World Champion Athlete and Holocaust Survivor Shaul Ladany
0.05 Quizduell – Der Olymp
0.55 Anne Will
1.55 Nordseereport · Meer entdecken
2.40 3 nach 9
4.40 Treckerfahrer dürfen das! · Rübenriesen, Zukunftsschlepper und der lauteste Traktor

MDR

5.25 Abenteuer Russland nonstop
5.55 Meine Stunde Null
Kriegsfilm, DDR 1970 · Mit Manfred Krug
7.30 Dement aber noch da!
8.00 Behindert und aussortiert
8.30 MDR-Garten
9.00 Unser Dorf hat Wochenende
9.30 Menschen und Spuren entlang einer Ferienstraße
10.15 Weiße Wölfe
Western, DDR/YU 1969 · Mit Gajko Mitic
11.50 Riverboat
14.00 Legenden
15.30 Sport im Osten · Aktueller Sport vom Tage
16.45 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte (1/7) · Wh. der 7. Staffel
17.30 In aller Freundschaft
18.20 Brisant
18.52 Unser Sandmännchen
19.00 MDR Regional
19.30 Aktuell
19.50 Kripo live
20.15 Sagenhaft · Rund um den Brocken
21.45 Aktuell
22.00 Bundesliga
22.20 Bremst Corona den Verkehr aus? Wie uns ein Virus zum Umlenken zwingt
23.05 Wahnsinn Lkw · Dok.-Film, D 2019
0.35 Kripo live
1.00 Musik für Sie
2.30 Sport im Osten
3.40 Traumtouren durch Bolivien

RBB

5.50 Shana – Das Wolfsmädchen
Familienfilm, CDN/CH 2014
7.20 Brisant
8.00 Aktuell
8.30 Abendschau
9.00 Romanze in Venedig
Melodram, A 1962 · Mit Ann Smyrner
10.30 Der Kapitän
Komödie, D 1971 · Mit Heinz Rühmann
12.00 Familie Dr. Kleist
12.45 Hubert ohne Staller · Finale der 8. Staffel
13.35 Alles Klara
14.20 Heimatjournal
14.45 Besser als du
TV-Familienkomödie, D 2015
Mit Christoph Maria Herbst
16.15 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte
17.05 In aller Freundschaft
17.50 Sandmann
18.00 Um sechs
18.30 Gartenreise rund um den Bodensee
19.00 Täter – Opfer – Polizei
19.30 Abendschau
20.00 Tagesschau
20.15 Gefragt – Gejagt
21.45 rbb24 · mit Sport
22.00 Bundesliga
22.20 Quizduell · Mit Jörg Draeger, Frederic Meisner
23.10 Jede Antwort zählt
23.55 Dings vom Dach
0.40 Paarduell
1.25 Das Berlin Quiz
2.10 Kowalski & Schmidt
2.40 rbb Kultur

tv Aktuell im TV



Jackie (Natalie Portman) und ihre Kinder bei der Trauerfeier

Zwischen Trauer und Inszenierung

Natalie Portman liefert eine Glanzleistung ab als „Jackie“ Kennedy. In den schweren Tagen nach dem Attentat kämpft die Witwe um JFKs Ansehen

Wie ein Geist schwebt Jackie Kennedy in der Woche nach dem Mord an ihrem Mann durch die Räume. Blass, von Trauer gezeichnet, aber auch getrieben von Bitternis – weil Presse und die neue Administration unter Lyndon B. Johnson ihrer Meinung nach das Andenken von John F. Kennedy nicht angemessen würdigen. Die Witwe plant ein Begräbnis, wie es kaum einem amerikanischen Präsidenten bislang vergönnt war. Ein pompöser Staatsakt voll tragischer Symbolik nach dem Vorbild Lincolns – um ihrem Gatten einen Platz in der Geschichte zu sichern. „Präsidenten werden kommen und gehen. Und jeder von ihnen wird zu Jack aufschauen als Wegweiser, als Inspiration.“ In fast jedem Detail setzt sie sich auch gegen Widerstände und Johnsons Berater durch – wohl wissend, was hinter ihrem Rücken gemunkelt wird.

Faszinierendes Kaleidoskop

Eine kurze Woche nach den wohl schrecklichsten Stunden eines Lebens gibt Jackie Kennedy ein Interview. Die Präsidentenwitwe lädt einen Reporter (Billy Crudup) ins Sommerquartier der Kennedys, um ihre Version der Ereignisse zu erzählen. „Ich habe mich an die große Kluft gewöhnt zwischen

So Jackie: Die First Lady
20.15 Der erste englischsprachige Film des Chilenen Larraín
Arte
Vom 25.April bis 1.Mai abrufbar

Endlich Schluss mit

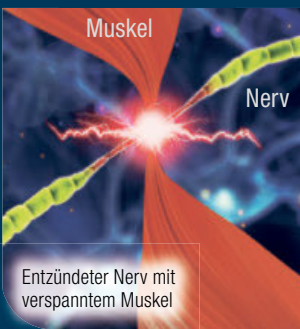
RÜCKEN-SCHMERZEN*

Mehr als 17 Millionen Deutsche leiden an Rückenschmerzen. Ein neues Arzneimittel setzt nun endlich an der Schmerzursache an.

Bei der Mehrheit der Rückenschmerz-Betroffenen sind akute oder chronische Nervenreizungen im unteren Rücken die Ursache (siehe Abb. unten). Denn ist ein Nerv gereizt oder entzündet, verkrampft sich die umgebende Muskulatur, was meist zu quälenden Schmerzen führt. Am bekanntesten ist der Ischias-Nerv. Herkömmliche chemische Schmerzmittel helfen kaum, wie Mediziner der Deutschen Gesellschaft für Neurologie bestätigen, da sie nicht gegen die Reizung der Rückenerven wirken. Hier setzt ein neues Arzneimittel aus Deutschland an (Lumbagil, rezeptfrei, Apotheke). Lumbagil wurde zur gezielten Behandlung schmerzhafter Nervenerkrankungen im

Rücken entwickelt und ist als einziges rezeptfreies Arzneimittel sogar zur Behandlung von Ischias-Schmerzen zugelassen. Dank Tropfenform erfolgt die Wirkstoffaufnahme bereits über die Mundschleimhaut – die Wirkung kann sich schnell entfalten. Die neue Rückenmedizin verdankt seine einzigartige Wirkung einem speziell aufbereiteten Arzneistoff der potenten Heilpflanze *Aconitum napellus* (Blauer Eisenhut). Lumbagil hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen und ist daher zur dauerhaften Anwendung geeignet.

Gezielt gegen die Schmerzursache



Das neue pflanzliche Lumbagil setzt gezielt an der Ursache akuter oder chronischer Rückenschmerzen an, der Nervenreizung oder -entzündung. Das rezeptfreie Arzneimittel bekämpft die Nervenreizung und löst in der Folge die schmerzhaften Muskelverspannungen. Als einziges Arzneimittel ist es sogar zur gezielten Behandlung von Ischias-Schmerzen zugelassen. Die Patienten verspüren eine deutliche Reduzierung der Schmerzen sowie eine Steigerung der Lebensqualität.

Fazit: Mit Lumbagil können Sie Ihre Rückenschmerzen wirksam lindern.* Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Lumbagil.

* Rückenschmerzen infolge Nervenreizungen, Nervenentzündungen oder -quetschungen.

Pflichttext Lumbagil®: Wirkstoff: Aconitum napellus Dtl. 04. Homöopathisches Arzneimittel als Begleittherapie bei schmerzhaften Nervenkrankungen (z. B. Trigeminusneuralgie, Ischias), bei beginnenden akut fieberhaft-entzündlichen Erkrankungen, funktionellen Herzstörungen mit Arrhythmiegefahr. Enthält 45 Vol.-% Alkohol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwölfi GmbH, Heilmittelstraße 2-9, 10587 Berlin.

SCHMERZ
Sprechstunde

ANZEIGE

Oberer Rücken
4 Mio.
Betroffene

Unterer Rücken
13 Mio.
Betroffene

Für ihre Apotheke

- ✓ Lindert den Schmerz
- ✓ Bekämpft die Nervenreizung
- ✓ Löst die Verspannung

www.lumbagil.de

Lumbagil:
30 ml PZN 16031824
50 ml PZN 16031830
100 ml PZN 16031847

NEU

DAS ERSTE

20.15 DOKU

Tausend Moore, hundert ...

Die Schorfheide in Brandenburg wurde in den letzten 30 Jahren zu einer Vorbildregion in Sachen Naturschutz für ganz Deutschland.

5.30 Morgenmagazin
9.05 Live nach Neun
9.55 Verrückt nach Meer
10.45 Meister des Alltags
11.15 Wer weiß denn sowas?
12.05 Tagesschau
12.15 ARD-Buffer
13.00 ZDF-Mittagsmagazin
14.00 Tagesschau
14.10 Rote Rosen
15.00 Tagesschau
15.10 Sturm der Liebe
16.00 Tagesschau
16.10 Verrückt nach Meer
Faszinierendes Spitzbergen
17.00 Tagesschau
17.15 Brisant
18.00 Wer weiß denn sowas?
Quizshow, D 2021 · Gäste: Lilly Liefers, Emma Schweiger
18.50 Großstadtrevier Krimiserie, D 2021 · Schlangen
19.45 Wissen vor acht – Zukunft
19.50 Wetter / Börse
20.00 Tagesschau

20.15 Tausend Moore, hundert Seen und ein Wald Doku, D 2021
Naturwunder Schorfheide
21.00 Hart aber fair Diskussion
22.15 Tagesthemen
22.50 Der Kaufhauskönig
Doku, D 2021
Wie ein Multimillionär Karstadt und Kauhof versilberte
23.35 Der Mann im Schatten
Doku, D 2021 · Das unglaubliche Leben des Jean Monnet
0.20 Nachtmagazin
0.40 Tatort TV-Krimi, D 2021 · Mit Eva Löbau, Hans-Jochen Wagner
Regie: Franziska Schlöterer
2.10 Tagesschau
2.15 Hart aber fair Diskussion
3.30 Der Mann im Schatten
Doku, D 2021 · Das unglaubliche Leben des Jean Monnet
4.15 Brisant

ZDF

20.15 TV-DRAMA

Das Versprechen

Erst durch seine psychisch kranke Freundin Jule lernt Bendix (Mika Tritto, l.), wie er seinem depressiven Vater (Andreas Döhler) helfen kann.

5.30 Morgenmagazin
9.00 heute Xpress
9.05 Volle Kanne – Service täglich
10.30 Notruf Hafenkante · Krimiserie, D 2010 · Geisterstunde
11.15 SOKO Stuttgart Krimiserie, D 2018 · Alles hat ein Ende
12.00 heute
12.10 drehscheibe
13.00 ZDF-Mittagsmagazin
14.00 heute – in Deutschland
14.15 Die Küchenschlacht
15.00 heute Xpress
15.05 Bares für Rares
16.00 heute – in Europa
16.10 Die Rosenheim-Cops
Krimiserie, D 2005 · Nur der Mond schaut zu
17.00 heute
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute
18.00 SOKO München Krimiserie, D 2017 · Nachtwache
19.00 heute / Wetter
19.25 WISO Magazin

20.15 Das Versprechen TV-Drama, D 2021
Mit Christina Große, Ella Morgen, Oliver Stokowski u.a.
Regie: Till Endemann **NEU**
21.45 heute-journal
22.15 Das Tal der geheimen Gräber
Thriller, E/D 2020 · Mit Marta Etura, Leonardo Sbaraglia, Carlos Librado „Nene“ · Regie: Fernando González Molina
Kommissarin Amaia Salazar ist den dunkelsten Geheimnissen des nordspanischen Baztán-Tals auf der Spur. **NEU**
0.20 heute journal update
0.35 Mein Opa, Karin und ich
Dokumentarfilm, D 2021 **NEU**
2.05 Sebastian Pufpaff: Noch nicht Schicht! Show, D 2021
2.10 Marie fängt Feuer (3+4/6)
Stürmische Zeiten · TV-Heimatfilm, D 2019 · Mit Christine Eichenberger, Wolfgang Fierek

RTL

20.15 QUIZ

Wer wird Millionär?

Bei der Frage nach Gryllteisten konnte einer Kandidatin weder der Telefonjoker noch das Publikum helfen. Hierbei handelt es sich um Vögel.

5.30 Guten Morgen Deutschland
8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
9.00 Unter uns
9.30 Alles was zählt
10.00 Der Blaulicht-Report · Doku-Soap, D 2016 · Hochzeitstafel
10.00 Unter uns
10.30 Die Ruhrpottwa- chende im Einsatz
11.30 Mein dunkles Geheimnis
12.00 Mein dunkles Geheimnis
13.00 Auf Streife
14.00 Auf Streife
15.00 Die Spezialisten
16.00 Klinik am Südring
17.00 Die Ruhrpottwa- chende im Einsatz
18.00 Buchstaben Battle
19.00 Buchstaben Battle
19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 Wer wird Millionär?
Quizshow, D 2020
Moderation: Günther Jauch
22.15 Extra – Das RTL Magazin
Moderation: Nazan Eckes
23.25 Spiegel TV Magazin
0.00 Nachtjournal
0.30 Die Alltagskämpfer – ÜberLeben in Deutschland
Reportagerreihe, D 2021
Wir bleiben, bis es nicht mehr geht. Mallorca-Auswanderer im Existenzkampf
1.15 Ohne Filter – So sieht mein Leben aus! Reportagerreihe, D 2021 · Hannoversch Münden – Die neuen Macher
1.45 CSI: NY Krimiserie, USA 2007
Stirb an einem anderen Tag / Die Venusfalle / Nacht der lebenden Toten
4.40 Anwäite der Toten – Rechtsmediziner decken auf
Dokureihe, D 2017

SAT. 1

20.15 SHOW

Promis unter Palmen

Alles so schön rosa! Melanie Müller (l.) und die Dragqueen Katy Bähm (r.) irren ziellos umher. So sieht es aus. Oder leitet sie eine höhere Macht?

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Moderation: Marlene Lufen, Christian Wackert
10.00 Die Ruhrpottwa- chende im Einsatz
10.30 Die Ruhrpottwa- chende im Einsatz
11.00 Mein dunkles Geheimnis
12.00 Mein dunkles Geheimnis
13.00 Auf Streife
14.00 Auf Streife
15.00 Die Spezialisten
16.00 Klinik am Südring
17.00 Die Ruhrpottwa- chende im Einsatz
18.00 Buchstaben Battle
19.00 Buchstaben Battle
19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 Promis unter Palmen – Für Geld mache ich alles! (3/8)
Show, D 2021
Mitwirkende: Kate Merlan, Calvin Kleinen, Emmy Russ, Willi Herren, Giulia Siegel, Chris Töppelwien, Katy Bähm, Melanie Müller, Patricia Blanco, Henrik Stollenberg, Elena Miras, Prinz Marcus von Anhalt
22.50 akte. Magazin · Live
23.50 5 Senses for Love – Heirate dein Blind Date
Show, D 2021
2.15 Paula kommt – Sex und Gute Nachtgeschichten
Reportagerreihe, D 2020
4.30 Auf Streife Doku-Soap

HR

5.40 Sturm der Liebe
6.30 Schloss Einstein
6.55 Tiere bis unters Dach
7.25 Dossier
7.55 maintower weekend
8.25 hessen- schau
8.55 Die Ratgeber
9.25 Mittendrin – Flughafen Frankfurt
10.10 Papageien, Palmen & Co.
10.35 Highway durch die Rocky Mountains (2/2)
11.20 Giraffe & Co.
12.10 Gefragt – Gejagt
12.55 In aller Freund- schaft
13.40 Paul Kemp – Alles kein Problem
14.30 **FILM** Mein Traum von Venedig
TV-Komödie, D 2007
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Mainto- wer
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 9-mal die Welt retten
21.00 Wie ich auf Plastik verzichten kann
21.30 hessenschau
21.45 **FILM** Tatort
Das Dorf · TV-Krimi, D 2011 · Mit Ulrich Tukur
23.15 heimspiel!
0.00 Es kann nur einen geben
0.50 Das hr Comedy Festival

PRO 7

20.15 DRAMASERIE

Chernobyl

Hätte man den Unfall im Kernkraftwerk verhindern können? Legassow (Jared Harris) und andere Verantwortliche werden befragt.

8.00 Mom
8.50 2 Broke Girls
9.45 Man with a Plan
10.35 Scrubs
12.25 Last Man Standing
· Das Wildrestaurant / Hochzeit- planung
13.20 Two and a Half Men · Danke für den Geschlechtsverkehr / Frosos Auto- grammkarten / Ein Fischglas voller Glasau- gen
14.40 The Middle · Der Aufstand der Kinder / Die Verzahnung
15.40 The Big Bang Theory · Die Athenaeum-Angelegen- heit / Die Bill-Gates-Begegnung / Das Machtwechsel-Modell
17.00 taff
18.00 Buchstaben Battle
19.00 Buchstaben Batt- le
19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 Chernobyl
Dramaserie, USA/GB 2019
Finale der 1. Staffel
21.50 Tschernobyl (3/3)
Dokureihe, D 2021 · Das Geschäft mit der Katastrophe
22.55 10 Fakten Dokureihe, D 2021
Viral / Parallelwelten
0.50 Fahri sucht das Glück
Reisereportage, D 2019
Tokio und der Sex
1.45 Schulz in the Box
Show, D 2014 · Olli im Knast
2.40 Mom Sitcom, USA 2016
Hengst auf Rädern / Adam und die Anonymen
3.20 Spätnachrichten
3.25 Baskets Comedyserie, USA '17

SWR

6.00 SWR3 Morningshow
8.00 Die jungen Ärzte
8.45 In aller Fr
9.30 Bambusblö- ßer von Bangladesch (1/2)
10.15 Mit dem Früh- ling durch Europa (2/2)
11.00 Planet Wis- sen · Lügen – Warum wir oft nicht die Wahr- heit sagen
12.00 Eisbär & Co.
12.45 Meis- ter des Alltags
13.15 Quizduell
14.00 Aktu- ell
14.20 Eisenbahn-Romantik
15.10 Mord mit Aussicht
16.05 Kaffee oder Tee
18.00 Aktuell
18.15 Mensch, Leute!
18.45 Lan- desschau
19.30 Aktuell
20.00 Tagesschau
20.15 rundum gesund · Was das Herz be- gehrt · Mit Dr. Angelika Guth (Fachärztin für Kardiologie und Innere Medizin)
21.00 Die Ernährungs-Docs (3/6) · Fettleiber / Magen- verkleinerung / Blasenentzündung
21.45 Aktuell
22.00 Sag die Wahrheit
22.30 Meis- ter des Alltags
23.00 Gefragt – Gejagt
23.45 Stadt – Land – Quiz
0.30 strassen stars
1.00 Quizduell
1.45 Sag die Wahrheit

VOX

20.15 SHOW

Die Höhle der Löwen

Alexander (l.) und Antonia Cox aus Straelen präsentieren mit „Pottburri“ einen Pflanzentopf aus Sonnenblu- menschalen zum Eingraben.

5.05 CSI: NY
7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur
9.10 CSI: Miami
11.55 vox nachrich- ten
12.00 Shopping Queen
13.00 Zwi- schen Tüll und Tränen · Doku-Soap
14.00 4 Mütter reden Klar! · Tag 1: Yvona
15.00 Shopping Queen · Motto in Saarbrücken: Nackte Tatsachen – Setze mit deinem Out- fit deine Schultern gekonnt in Szene!
Tag 1: Nadine
16.00 Allererste Sahn – Wer backt am besten? · Tag 1: Sonja
17.00 Zwischen Tüll und Tränen
18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei
19.00 Das perfekte Dinner
Tag 1: Lisa, Oberhausen

20.15 Die Höhle der Löwen (6/12)
Show, D 2020 · „POTTBURRI“ / „aumio“ · Jury: Judith Williams, Dagmar Wöhrl, Ralf Dümmler, Carsten Maschmeyer, Nils Glagau, Georg Kofler, Nico Rosberg · Mod.: Amiaz Habtu
23.10 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Doku-Soap
Auf nach Malta!
0.10 vox nachrichten
0.30 Medical Detectives – Ge- heimnisse der Gerichtsmedi- zin US-Dokureihe · Untrügliche Zeichen / Mörderische Ver- wandtschaft / Schwarze Wit- wen / Knochenjob / Wahn und Willkür / Tod aus dem Nichts

WDR

6.15 Erlebnisreisen
6.35 Tiere suchen ein Zuhause
7.20 Operation Impfstoff
7.50 Quarks
8.20 Wissen macht Ah!
8.45 Wilder Westen (15/15)
9.30 Erlebnisreisen
9.40 Aktuelle Stunde
10.25 Westpol
10.55 Planet Wissen · Lügen – Warum wir oft nicht die Wahrheit sagen
11.55 Eisbär & Co.
12.45 Aktuell
13.05 Panda & Co.
13.55 Papageien & Co.
14.20 Die jungen Ärzte
16.00 Aktuell
16.15 Hier und heute
18.00 Aktuell / Lokalzeit
18.15 Servicezeit
18.45 Aktuelle Stunde
19.30 Lokalzeit
20.00 Tag- esschau
20.15 Der Vorkoster · Frühlings- gemüse Spargel
21.00 Doc Esser · Gesun- de Hände – das macht sie stark!
21.45 Aktuell
22.15 Unterwegs im Westen · Kif- fen, Ecstasy, Pep – alles am Schultor?
22.45 Ladies Night
23.30 Frau Temme sucht das Glück
1.05 Ladies Night
1.50 Erlebnisreisen
2.00 Lokalzeiten

KABEL 1

20.15 ABENTEUERFILM

Der Adler der Neunten Legion

20 Jahre nachdem die 9. Legion ver- nichtet wurde, macht sich Marcus Aquila (Channing Tatum, l.) auf, die Schmach zu rächen.

5.20 Body of Proof
6.05 Navy CIS
7.50 Navy CIS: New Orleans
9.35 Blue Bloods – Crime Scene New York · Offene Geheimnis- se / Die letzte Drohung
11.15 Castle · Der menschliche Faktor / Für Höheres be- stimmt! · Finale der 5. Staffel
13.05 The Mentalist · Tiger, Tiger ... / Todesengel
14.55 Navy CIS · Der Mann in der Todeszelle
15.50 Navy CIS · Navy CIS · Sarg aus Eisen
16.55 Abenteuer Leben täglich
17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · „Landvogtei bei Geli“, Ravensburg
18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

20.15 Der Adler der Neunten Legion
FILM *******
Abenteuerfilm, GB/USA 2011
Mit Jamie Bell, Donald Suther- land · Regie: Kevin Macdonald
22.35 Robin Hood
FILM ******
Actionfilm, USA/HK/KRO/F/H 18
Mit Taron Egerton, Jamie Foxx
Regie: Otto Bathurst
0.50 Der Adler der Neunten Legion
FILM *******
Abenteuerfilm, GB/USA 2011
(Wh. von 20.15)
2.45 Kabel Eins Late News
2.50 Batman & Robin Fantasyfilm, USA 1997 · Mit George Cloo- ney, Arnold Schwarzenegger
Regie: Joel Schumacher
4.50 Kabel Eins Late News
4.55 Body of Proof Krimiserie

BR

6.00 Bergauf, bergab
6.30 Sturm der Liebe
7.20 Tele-Gym
7.35 Panoramabilder
8.40 Tele-Gym
8.55 Nashorn, Zebra & Co.
9.45 Giraffe & Co.
10.35 Über den Inseln Afri- kas – Madagaskar
11.20 Eisenbahn-Ro- mantik
11.50 Die jungen Ärzte
12.40 Rent- nerrops
13.30 Gefragt – Gejagt
14.15 Aktiv und gesund
14.45 Abenteuer Wildnis
15.30 Schnitztupf
16.00 Rundschaу
16.15 Wir in Bayern
17.30 Regional
18.00 Abendschaу
18.30 Rundschaу
19.00 Unkraut
19.30 Dahoom
19.40 Tagesschaу
20.15 Bayerns Gartenküche (1/5) · Neue Magazin
21.00 Hinter den Kulissen von Füßen
21.45 Rundschaу Magazin
22.00 Lebenslinien · Die Udes – Ein unmögliches Paar
22.45 Mord mit Aussicht · Sonne, Mord und Sterne
23.35 Martin Frank – live auf der Bühne · Es kommt wie's kommt
0.20 Ringlsetter
1.05 Dahoom
1.40 Dahoom

MADEIRA - DIE BLUMENINSEL IM ATLANTIK

7 Nächte im 4-Sterne Hotel Do Campo mit Halbpension

Alle Termine
1 Preis!

Ihr 4-Sterne Hotel Do Campo

Lage: Ihr modernes Hotel liegt in der hübschen Küstenstadt Ribeira Brava und bietet einen fantastischen Ausblick auf den Atlantik. In die Inselhauptstadt Funchal sind es ca. 15 km.

Ausstattung: Das einzigartige Hotel verfügt über einen Lift, kostenloses WLAN, ein Restaurant mit internationaler Küche, eine Bar sowie einen Außen- und einen Innenpool (jeweils beheizbar). Entspannen Sie im Spa-Bereich mit Sauna, Whirlpool und Türkischem Bad.

Unterbringung: Die komfortablen Doppelzimmer mit Meerblick (ca. 30 qm) bieten Bad oder Dusche/WC, Bademäntel, Föhn, kostenloses WLAN, Minikühlschrank, Kaffee-/Teezubereiter, Sat.-TV, Safe (gegen Gebühr), Klimaanlage sowie einen Balkon.

Ihre besonderen Vorteile:

- **Ausflugspaket mit 3 Ausflügen:**
 - Ganztagesausflug Porto Moniz (Besuch eines Fischerdorfs & Besuch der Lava-Schwimmbäder)
 - Halbtagesausflug Eira do Serrado/Monte (Fahrt zum Aussichtspunkt & Besuch Wallfahrtsort Monte)
 - Ganztagesausflug Santana (Besuch einer Forellenzucht, Madeira-Häuschen & Korbflechterdorf Camacha)
- **Upgrade auf ein Doppelzimmer mit Meerblick**
- **Tägliche Nutzung des Spa-Bereichs**

Wert: € 440,- pro Doppelzimmer

Preise & Termine 2021 & 2022 pro Person	
02.11. - 23.04.	€ 699,-

Ihre Abflughäfen & tage: Düsseldorf (Di), Hannover (Mi & So), Köln (Sa), Münster (So), Nürnberg (So)

Wunschleistungen pro Person & Woche:
- Zuschlag DZ zur Alleinbenutzung: € 250,-
- Verlängerungswoche: € 270,-

ab p.P. statt € 899,-¹⁾ p.P.

€ 699,-

Sie sparen bis zu € 200,-¹⁾ pro Person!

Ihre Inklusivleistungen:

- **Flug** mit renommierter Fluggesellschaft nach Madeira und zurück
- **Kostenlose An- und Abreise** zum Flughafen mit ÖPNV und der Deutschen Bahn
- **Transfers** Flughafen – Hotel – Flughafen
- **7 Übernachtungen** in Ihrem 4-Sterne Hotel Do Campo im Doppelzimmer
- **Halbpension Verpflegung:**
 - Reichhaltiges Frühstücksbuffet
 - Abwechslungsreiches Buffet am Abend
- **Deutschsprachige Gästebetreuung**

Ihr Buchungscode: B 224 008

SALZBURGER LAND

7 Nächte mit Ultra All Inclusive

GESCHENKT!
Upgrade auf Ultra All Inclusive
i.Wk. € 210,- pro DZ

Ihr 3-Sterne-Hotel Salzburgerhof:
Verbringen Sie Ihren Urlaub in Maria Alm am Hochkönig! Ihr Hotel liegt direkt im Ortszentrum und nur ca. 300 m von der Bergbahn Natrun entfernt. Es verfügt über kostenloses WLAN (in der Lobby und an der Bar), Lift, ein Restaurant sowie ein Stüberl. Die Doppelzimmer (ca. 22 qm) bieten Dusche/WC, Föhn, TV, Safe (kostenlos) und teilweise einen Balkon.

Ihre besonderen Vorteile:

- **Upgrade auf Ultra All Inclusive u.a. mit:**
 - Frühstücksbuffet mit Müsli-Ecke und frischem Obst, Mittagssnack/Suppentopf, Kuchen sowie Kaffee/Tee, 4-Gang-Menü oder Buffet inkl. Salatbuffet, alkoholfreie Getränke (10:00-21:00 Uhr) und alkoholische Getränke wie z.B. offenes Fassbier, Hauswein und Spirituosen, Themenabend

Wert: € 210,- pro Doppelzimmer

Preise & Termine 2021 & 2022 pro Person	
Anreisetage Sonntag	7 Nächte
10.10.21, 17.10.21, 08.05.22, 02.10.22	€ 279,-
03.10.21, 15.05.22, 22.05.22, 25.09.22	€ 329,-
29.08.21, 05.09.21, 29.05.22, 05.06.22, 12.06.22, 19.06.22	€ 349,-
01.08.21, 08.08.21, 15.08.21, 22.08.21, 26.06.22, 03.07.22, 10.07.22	€ 369,-

Weitere Termine 2021 & 2022 buchbar!

Wunschleistungen pro Person & Aufenthalt:
- Doppelzimmer mit 1-2 Zustellbetten
- Einzelzimmer: zuschlagsfrei

FLEXPLUS TARIF Für Reisetage bis 31.10.21 Vergünstigte Stornierung & Umbuchung: € 20,-/Buchung

ab p.P. statt € 525,-²⁾ p.P.

€ 279,-

SOMMER 2021 & 2022 BUCHBAR!

Ihre Inklusivleistungen:

- **7 Nächte** im 3-Sterne-Hotel Salzburgerhof im Doppelzimmer
- **Halbpension** Verpflegung
- **Upgrade auf Ultra All Inclusive** Verpflegung
- **3 x pro Woche** Nutzung des Wellnessbereichs
- **Parkplatz** (nach Verfügbarkeit)

Ihr Buchungscode: B 224 005

Sichern Sie sich jetzt Ihren Wunschtermin täglich von 10:00 bis 21:00 Uhr unter:

089 - 710 456 326

oder in einem von über 280 sonnenklar.TV-Reisebüros!
www.sonnenklar.TV/tv

* Buchbar bis 09.05.2021. ¹⁾ Regularpreis buchbar ab 10.05.2021. ²⁾ Offizieller Hotelpreis zum Stand der Drucklegung. # FLEXPLUS Tarif telefonisch zubuchbar für eine vergünstigte Stornierungs- bzw. Umbuchungsmöglichkeit (gültig für Reisetage bis 31.10.2021) für € 20,- bei Eigenreise-Buchung. Alle Details/Bedingungen finden Sie unter www.sonnenklar.tv/tv. Dies ist ein Angebot der EUNA TRAVEL GmbH (Landsberger Str. 88, 80339 München). Es gelten die Reise- und Zahlungsbedingungen des Reiseveranstalter BigTra Touristik GmbH (Landsberger Str. 88, 80339 München), einseh- und abrufbar unter www.sonnenklar.tv

EINFACH SICHER TREPPENSTEIGEN

scalamobil®

Informationen:
www.alber.de
oder 0800 1224567

Treppenlift

Service & Montage übernimmt unser Hersteller

➤ Service bundesweit
➤ Kurze Lieferzeiten
➤ Sehr preiswert

Neu oder gebraucht

Rufen Sie uns kostenlos an
0800 - 2345655
www.minova-lift.de

LIVE-Tarot

Neugierig auf die Zukunft?
Unsere **erfahrenen Berater** beantworten alle Fragen zu Ihrem Leben.

Rufen Sie unsere **LIVE-Hotline** an:
0900 / 3333 724
(€ 1,59/Min. a.d.T. Festnetz, mobil höher) FSK 18

Karten · Numerologie · Astrologie · Pendel
Täglich von 8 Uhr morgens bis 2 Uhr nachts

PrimaLift Treppenlifte

4000€ Zuschuss oft möglich

Prima, dass es die gibt

Jetzt gebührenfrei anrufen!
0800 - 234 56 11
www.prima-lift.de

NDR

5.55 Elefant & Co. 6.20 Die Fallers 6.50 Iss besser! 7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Regional 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Einfach genial 11.55 Giraffe & Co. 12.25 In aller Freundschaft 13.10 Die jungen Ärzte 14.00 NDR Info 14.15 Gefragt – Gejagt 15.00 die nordstory · Wie Garten glücklich macht 16.00 NDR Info 16.10 Mein Nachmittag 17.00 NDR Info 17.10 Seehund & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tages- schau 20.15 Markt · Kakaopulver: Wie gut ist die Qualität? 21.00 Rasch durch den Garten (1/2) · Rasen 21.45 NDR Info 22.00 45 Min · Aufbruch im Problemviertel: Eine Kita kämpft für Kinderchancen 22.45 Kul- turjournal 23.15 **FILM** Der Dieb der Worte Drama, USA 2012 0.50 Rasch durch den Garten (1/2) 1.35 Markt 2.20 Mein Norden 2.45 Hallo Niedersachsen

MDR

5.00 Thüringen-Journal 5.30 Rote Rosen 6.20 Unterwegs in Thüringen 6.50 Sehen statt Hören 7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 In aller Freundschaft 9.45 Quizduell 10.30 Elefant, Tiger & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 In aller Freundschaft 12.30 **FILM** Bella und der Feigen- baum TV-Liebeskomödie, D 2012 · Mit Christine Neubauer 14.00 MDR um zwei 15.15 Gefragt – Gejagt 16.00 MDR um vier 17.45 Aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sand- männchen 19.00 MDR Regional 19.30 Ak- tuell 19.50 Mach dich ran! 20.15 **FILM** Polizeiruf 110 Taxisord · TV-Krimi, D 2008 Mit Jaecki Schwarz 21.45 Aktuell 22.10 Fakt ist! 23.10 **FILM** Kirschblüten – Hana- mi Drama, D 2007 · Mit Elmar Wepper 1.10 **FILM** Mitten in Deutschland: NSU (2/3) Die Opfer – Vergesst mich nicht · TV-Drama, D 2016 · Mit Almila Bagriacki 2.45 Fakt ist! 3.45 Heute im Osten · Urlaubsgrüße aus der Sperrzone 4.00 Autobahn 2005 nonstop

RBB

5.30 Abendschau 6.00 Sturm der Liebe 6.50 Rote Rosen 7.40 Der rbb macht Fit- ness 8.00 Aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Freundschaft 9.45 Die jungen Ärzte 10.30 In aller Freundschaft – Die Kranken- schwester 11.20 **FILM** Urlaub mit klei- nen Folgen TV-Liebeskomödie, D 2010 12.50 Unterwegs in Berlin-Wilmersdorf 13.00 rbb24 13.10 Panda & Co. 13.40 Alles Klara 14.30 **FILM** Sag einfach Ja! TV-Ko- mödie, D 2001 16.00 rbb24 16.12 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 17.00 rbb24 17.10 Gefragt – Gejagt 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 SuperMarkt 21.00 Lust auf Brot · Von Dinkel kross bis Sprosse pur 21.45 rbb24 · mit Sport 22.15 **FILM** Tatort Schattenlos · TV-Krimi, D '03 · Mit Klaus J. Behrendt 23.40 **FILM** Polizeiruf 110 Die Abrechnung · TV-Krimi, DDR '77 1.00 Hu- bert ohne Staller 1.50 Alles Klar! 2.40 Fa- milie Dr. Kleist 3.30 Täter – Opfer – Polizei

DAS ERSTE

20.15 FAMILIENSERIE

Um Himmels Willen

Hanna (Janina Hartwig) versucht, der kleinen Lea (Paula Hoppe) zu helfen. Der Gnadenhof auf dem ihr geliebtes Pferd steht, soll verkauft werden.

5.30 Morgenmagazin
9.05 Live nach Neun
9.55 Verrückt nach Meer
10.45 Meister des Alltags
11.15 Wer weiß denn sowas?
12.00 Tagesschau
12.15 ARD-Buffer
12.00 ZDF-Mittagsmagazin
14.00 Tagesschau
14.10 Rote Rosen
15.00 Tagesschau
15.10 Sturm der Liebe
16.00 Tagesschau
16.10 Verrückt nach Meer
17.00 Tagesschau
17.15 Brisant
18.00 Wer weiß denn sowas? Quizshow, D 2021 · Gäste: Sandra von Ruffin, Benno Fürmann
18.50 WaPo Berlin
19.45 Wissen vor acht – Natur
19.50 Wetter / Börse
20.00 Tagesschau

20.15 **Um Himmels Willen**
21.00 **In aller Freundschaft**
21.45 **Report München** Magazin
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **Hier spricht Berlin** Talkshow, D 2021 · Gäste: Pinar Atalay (ARD-Moderatorin), Liz Mitchell (Ex-Leadersängerin der Gruppe Boney M.)
0.20 **Nachtmagazin**
0.40 **Um Himmels Willen**
1.25 **In aller Freundschaft**
2.10 **Tagesschau**
2.15 **Hier spricht Berlin** (Wh. von 22.50)
3.45 **Birdcane in Bayern – Wettrennen der Vogelzähler**
4.30 **Brisant**

ZDF

20.15 DOKU

Prinzessin Dianas ...

Diana (Foto) war ein Liebling des Volkes, gleichzeitig spaltete sie das Königshaus. Ähnlich wie heute ihr Sohn Harry und seine Frau Meghan.

5.30 Morgenmagazin
9.00 heute Xpress
9.05 Volle Kanne – Service täglich
10.30 Notruf Hafenkante
11.15 SOKO Stuttgart
12.00 heute
12.10 drehscheibe
13.00 ZDF-Mittagsmagazin
14.00 heute – in Deutschland
14.15 Die Küchenschlacht
15.00 heute Xpress
15.05 Bares für Rares
16.00 heute – in Europa
16.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie, D 2005 · Die Seilschaft
17.00 heute
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute
18.00 SOKO Köln
19.00 heute / Wetter
19.25 Die Rosenheim-Cops

20.15 **Prinzessin Dianas gefährliches Erbe** Doku, D/GB 2021
21.00 **Frontal 21** Politmagazin
21.45 **heute-journal**
22.15 **Im Schuldensudel**
22.45 **Markus Lanz** Talkshow
0.00 **heute journal update**
0.15 **Sebastian Pufpaff: Noch nicht Schicht!** Show, D 2021
0.20 **Das Tal der geheimen Gräber** Thriller, E/D 2020 · Mit Marta Etura, Leonardo Sbaraglia, Carlos Librado „Nene“ · Regie: Fernando González Molina
2.30 **Hanna Svensson** TV-Krimireihe S 2018
2.15 **Mit Marie Richardson, Adam Pålsson, Alexej Manvelov** Regie: Kristina Humle
4.20 **Line of Duty** Krimiserie, GB 2016 · Schlangengrube

RTL

20.15 SHOW

I Can See Your Voice

Macht Tim Mälzer (Foto) in dieser Show den Dieter Bohlen? Der „Kaninchenzüchter“ löste in ihm das Bedürfnis aus, „Ihm eine reinzuhauen“.

5.30 Guten Morgen Deutschland
8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
9.00 Unter uns
9.30 Alles was zählt
10.00 Der Blaulicht-Report Doku-Soap, D 2016
10.00 Einbruch in Autokino deckt pikantes Geheimnis auf / Mann auf Motorhaube versetzt
10.30 Polizisten in Alarmbereitschaft Punkt 12
14.00 110 – Echte Fälle der Polizei
15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
16.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
16.30 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
17.30 Unter uns Daily Soap
18.00 Exclusiv Magazin
18.30 Explosiv Magazin
18.45 RTL aktuell
19.05 Alles was zählt Daily Soap
19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021

20.15 **I Can See Your Voice** (5/6) Show, D 2021
Gast: Jeanette Biedermann. Jury: Tim Mälzer, Jorge González, Sabrina Mockenhaupt, Lilli Paul-Roncagli, Thomas Hermanns · Mod.: Daniel Hartwich
22.15 **Paul Panzer live! Invasion der Verrückten** Show, D 2016
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **Täglich frisch geröstet** Show, D 2021 · Moderation: Jens Knossalla
1.25 **CSI: Miami** Krimiserie, USA 2008 · Heiße Drähte
2.10 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Krimiserie, USA/CDN 2012
Der Herr im Haus / CSI Unplugged / Feinde mit gewissen Vorlieben
4.40 **Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf** Dokureihe, D 2017 · Tödlicher Banküberfall / Mord beim Bestatter

SAT. 1

20.15 REPORTAGEREIH

112 Notruf Deutschland

In Essen bekommt es die Oberärztin Carola Holzner (M.) mit einem Herzstillstand und einem merkwürdigen Gedächtnisverlust zu tun.

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Marlene Lufen, Christian Wackert
10.00 Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz
10.30 Die Ruhrpottwache
11.00 Mein dunkles Geheimnis
11.30 Mein dunkles Geheimnis
12.00 Die Ruhrpottwache
13.00 Auf Streife – Die Spezialisten
16.00 Klinik am Südring
17.00 Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz
17.30 K11 – Die neuen Fälle · Lichtgestalten
18.00 Buchstaben Battle
19.00 Buchstaben Battle
19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 **112 Notruf Deutschland** Reportagerihe, D 2021
Zwischen Schockraum und Extrem-Einsatz
22.15 **Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt** (1/5) Reportagerihe, D 2020
In Straubing müssen die rettungskräfte die Polizei rufen, da der Patient sehr aggressiv ist.
0.10 **Stopp, Polizei!** Doku-Soap, D 2020
Im Netz der Fahnder / Keine Gnade für Raser & Rowdies
1.50 **So gesehen** Gedanken zur Zeit
1.55 **Auf Streife – Die Spezialisten** Doku-Soap, D 2015-2021
3.25 **Auf Streife** Doku-Soap

HR

7.50 Maintower
8.15 hessenschau
8.45 Die Ratgeber
9.15 Hessen à la carte
10.00 Genuss mit Zukunft
10.30 Highway durch die Rocky Mountains (1/2)
11.15 Giraffe & Co.
12.05 Gefragt – Gejagt
12.50 Die jungen Ärzte
13.40 Matterners Revier
14.30 **FILM** **Neue Chance zum Glück** TV-Drama, D 2011
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 **Brisant**
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 Rummel und Rübe (1/3) · Neue Dokureihe · Zwei Familienbetriebe zwischen Tradition und Zukunft
21.00 Erlebnis Hessen · Frankfurts Bauernmarkt
21.45 Die Gardetänzerinnen – Wie Corona Träume zerstört
22.15 hessenschau
22.30 **FILM** **Tatort** Das Dorf · TV-Krimi, D 2011 · Mit Ulrich Tukur
0.00 **FILM** **La Bambolona, die große Puppe** Erotikkomödie, I 1968

PRO 7

20.15 SHOW

Joko & Klaas gegen ProSieben

Ihre allererste gewonnene Sendezeit im Mai 2019 verschenkten Joko (l.) und Klaas (r.). So profitierte ein Berliner Obdachlosenhelfer davon.

5.35 The Middle
6.15 Two and a Half Men
7.35 The Big Bang Theory
8.50 2 Broke Girls
9.45 Man with a Plan
10.35 Scrubs – Die Anfänger
12.25 Last Man Standing · Hochzeitsplanung / Helen Potts
13.20 Two and a Half Men · Die Lückenbüßerin / Eine falsche Bewegung, Zimbabwei / Jahre voller Einsamkeit und Yoga
14.40 The Middle · Die Bessere gewinnt / Der faule Zauber
15.40 The Big Bang Theory · Der Waldmensch Wolcott / Der Kometen-Klau / Der Hochzeitskleid-Hype
17.00 taff
18.00 Newstime
18.10 Simpsons
19.05 Galileo

SWR

6.00 SWR3 Morningshow
7.55 **Brisant**
8.25 Mord mit Aussicht
9.15 Eisenbahn-Romantik
9.45 Mensch, Leute!
10.15 rundum gesund
11.00 Planet Wissen
12.00 Eisbär, Affe & Co.
12.45 Meister des Alltags
13.15 Gefragt – Gejagt
14.00 Aktuell
14.10 Eisenbahn-Romantik
15.10 Mord mit Aussicht
16.05 Kaffee oder Tee
18.00 Aktuell
18.15 natürlich!
18.45 Landesschau
19.30 Aktuell
20.00 Tagesschau
20.15 Marktcheck
21.00 Die Ökochecker (4/4) · Grillen und Picknick
21.45 Aktuell
22.00 Freunde in der Mäulesmühle · Mit Frank Fischer, Waltraud & Mariechen“
22.30 Das Gipfeltreffen (4/7) · Mit Wladimir Kaminer, Ilka Bessin, Wolfgang Bosbach, ChrisTine Urspruch
23.00 Comedy-Bar (5/6) · Mit Ingo Oschmann, „Das Lumpenpack“
23.30 **FILM** **Hexenjagd: Hexenverfolgung im Südwesten**
0.15 Das Mittelalter im Südwesten (1+2/2)

VOX

20.15 SHOW

Sing meinen Song

Im Mittelpunkt steht die Musik von Joris (Foto). 2015 stürmte er mit „Herz über Kopf“ die Charts. Sein neues Album ist letzte Woche erschienen.

5.05 CSI: NY
7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur
9.10 CSI: Miami
11.55 vox nachrichten
12.00 Shopping Queen
13.00 Zwischen Tüll und Tränen
14.00 4 Mütter reden Klartext
15.00 Shopping Queen
16.00 Al-erster Sahne – Wer backt am besten? (12/20)
17.00 Zwischen Tüll und Tränen
18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei
19.00 Das perfekte Dinner · Tag 2: Julia, Oberhausen / Motto: I like it, I love it, can't get enough of it / Hauptspeise: Wine not? / Kuh küsst Knödel und Karotte / Nachspeise: Heiß kaltes Happy End auf Beeren Spiegel

20.15 **Sing meinen Song – Das Tauschkonzert** (2/8) Show, D 2021 · Joris Mit Ian Hooper, Gentleman, Nura, Joris, Stefanie Heinzmann, DJ BoBo · Moderation: Johannes Oerding
22.10 **Die Joris-Story** Doku, D 2021
23.10 **Harte Hunde – Ralf Seeger greift ein** Dokureihe, D 2018
Großeinsatz im Katzenparadies
0.10 **vox nachrichten**
0.30 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** US-Dokureihe
Mord ohne Motiv / Dunkle Schatten / Ein sinnloser Mord / Mörderisches Spiel (bis 5.05)

WDR

5.25 Lokalzeiten
7.20 Betrug statt Spitzenforschung – Wenn Wissenschaftler schummeln
8.25 Hart aber fair
9.40 Aktuelle Stunde
10.25 Lokalzeit
10.55 Planet Wissen · Milch – Gefährlich, überbewertet oder alternativlos?
11.55 Eisbär & Co.
12.45 Aktuell
13.05 Panda & Co.
13.55 Papageien & Co.
14.20 Die jungen Ärzte
16.00 Aktuell
16.15 Hier und heute
18.00 Aktuell / Lokalzeit
18.15 Servicezeit
18.45 Aktuelle Stunde
19.30 Lokalzeit
20.00 Tagesschau
20.15 Abenteuer Erde · Der wilde Norden – Das Mindener Land
21.00 Quarks Unnötig oder schädlich – worauf wir bei Nahrungsergänzungsmitteln achten sollten
21.45 Aktuell
22.15 **FILM** **Der Barcelona-Krimi** Tod aus der Tiefe · TV-Krimi, D 2017
Mit Clemens Schick
23.40 **FILM** **Maria Wern, Kripo Gotland** Bedrohung · TV-Krimi, S 2018
1.10 Rentnercops
2.00 Lokalzeiten

KABEL 1

20.15 THRILLER

16 Blocks

Der Cop Jack (Bruce Willis, l.) muss Kronzeugen Eddie (Mos Def) zum Gericht bringen, damit der gegen korrupte Polizisten aussagt.

5.55 Navy CIS
7.35 Navy CIS: New Orleans
9.25 Blue Bloods – Crime Scene
New York Krimiserie, USA 2014 · Die letzte Drohung / Das Knockout-Spiel
11.10 Castle (1+2/23) Wh. der 6. Staffel · Codename „Walküre“ / Vergiftet
13.00 The Mentalist · Bis aufs Blut / Harte Zahlen
14.55 Navy CIS · Rollentausch
15.50 News
16.00 Navy CIS · Projekt „Honor“
16.55 Abenteuer Leben täglich
17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · „Hotel Grüner Baum“, Bad Waldsee
18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

20.15 **16 Blocks**
22.25 **Last Man Standing**
0.20 **16 Blocks**
2.10 **Kabel Eins Late News**
2.15 **Last Man Standing**
3.55 **Kabel Eins Late News**
4.00 **The Mentalist** Krimiserie, USA 2011 · Bis aufs Blut

BR

6.30 Sturm der Liebe
7.20 Tele-Gym
7.35 Panoramabilder
8.40 Tele-Gym
8.55 Nashorn, Zebra & Co.
9.45 Giraffe & Co.
10.35 Die Buschpilotin – Zwischen Kalahari und Okavango
11.20 Eisenbahn-Romantik
11.50 Die jungen Ärzte
12.40 Rentnercops
13.30 Gefragt – Gejagt
14.15 Aktiv und gesund
14.45 Die Karibik (4/4)
15.30 Schnittpunkt
16.00 Rundschau
16.15 Wir in Bayern
17.30 Regional
18.00 Abendschau
18.30 Rundschau
19.00 Gesundheit!
19.30 Dahoam is Dahoam
20.00 Tagesschau
20.15 **FILM** **Tatort** Aus der Tiefe der Zeit · TV-Krimi, D 2013 · Mit Udo Wachtveitl
21.45 Rundschau Magazin
22.00 Münchner Geschichten · Ein Ziel im Leben
22.50 „Wir sind jüdische Deutsche“ · Erbe und Identität seit 1945
23.35 Puzzle
0.05 KlickKlack
0.35 BR-Klassik · Happy Birthday, Arvo Pärt
1.35 Dahoam is Dahoam

NDR

6.00 Sesamstraße
6.20 Die Regeln von Floor
6.35 Markt
7.20 Rote Rosen
8.10 Sturm der Liebe
9.00 Regional
9.30 Hamburg Journal
10.00 S-H Magazin
10.30 buten un binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Die Nordreportage
12.00 **Brisant**
12.25 In aller Freundschaft
13.10 Die jungen Ärzte
14.00 NDR Info
14.15 Gefragt – Gejagt
15.00 die nordstory · Endlich zu Hause! – Wie Auswanderer zurück in die Heimat finden
16.00 NDR Info
16.10 Mein Nachmittag
17.00 NDR Info
17.10 Seehund & Co.
18.00 Regional
18.15 Die Nordreportage
18.45 DAS!
19.30 Regional
20.00 Tagesschau
20.15 Visite · Depression: Welche Auswege gibt es? / Hallux valgus: Wann muss man handeln?
21.15 Panorama 3
21.45 NDR Info
22.00 **FILM** **Tatort** Bausünden · TV-Krimi, D 2018 · Mit Klaus J. Behrendt
23.30 Weltbilder
0.00 Königsmacher Dok.-Film, DK/USA 2019
NEU 1.30 **FILM** **Tatort** Bausünden (Wh. von 22.00)

MDR

5.10 Thüringen-Journal
5.40 Rote Rosen
6.30 Sturm der Liebe
7.20 Rote Rosen
8.10 Sturm der Liebe
9.00 In aller Freundschaft
9.45 Quizduell
10.30 Elefant, Tiger & Co.
11.00 MDR um elf
11.45 In aller Freundschaft
12.30 **FILM** **Wer aufgibt ist tot** TV-Tragikomödie, D 2016 · Mit Bjarne Mädel
14.00 MDR um zwei
15.15 Gefragt – Gejagt
16.00 MDR um vier
17.45 Aktuell
18.10 **Brisant**
18.54 Sandmann
19.00 MDR Regional
19.30 Aktuell
19.50 Einfach genial
20.15 **hessenschau**
21.00 Der Osten · Hubertusburg – Fürstenschloss im Dornröschenschlaf
21.45 Aktuell
22.10 Die geheimen Depots von Buchenwald
22.55 **FILM** **Polizeiruf 110** Im Kreis · TV-Krimi, DDR 1987 · Mit Peter Borgelt
0.20 **FILM** **Mitten in Deutschland: NSU** (3/3) Die Ermittler – Nur für den Dienstgebrauch · TV-Drama, D 2016 · Mit Florian Lukas
1.50 Umschau
2.35 Der Osten
3.20 Einfach genial
3.45 Autobahn von oben nonstop

RBB

5.30 Abendschau
6.00 Sturm der Liebe
6.50 Rote Rosen
7.40 Der rbb macht Fitness
8.00 Aktuell
8.30 Abendschau
9.00 In aller Freundschaft
10.30 Die Krankenschwestern
11.15 **FILM** **Sag einfach Ja!** TV-Komödie, D 2001
12.45 Hier und heute
13.00 rbb24
13.10 Panda & Co.
13.40 Alles Klara
14.30 **FILM** **Mutter kommt in Fahrt** TV-Komödie, D 2003
16.00 rbb24
16.12 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte
17.00 rbb24
17.10 Gefragt – Gejagt
18.00 Um sechs
18.27 zibb
19.30 Abendschau
20.00 Tagesschau
20.15 Berlin und Brandenburg unterm Hakenkreuz (1/2) · 1933-1939
21.00 Die Charité – Medizin unterm Hakenkreuz
21.45 rbb24 · mit Sport
22.15 Chez Krömer (6/6)
22.45 Nuhr im Ersten · Nur aus Berlin
23.30 Abendshow · Eine Woche Wahnsinn
0.00 Berlin und Brandenburg unterm Hakenkreuz (1/2) · 1933-1939
0.45 Die Charité – Medizin unterm Hakenkreuz (2/6)
1.30 Super.Markt
2.15 Lust auf Brot

tvvtv Geldrätsel im April

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

Hier winkt Bares

Rätsel oder Sudoku lösen & gewinnen!

333 €

nicht mehr hungrig	Materialverlust am Reiten	begleitende Wagenkolonne	sehr kleines Teilchen	brillan- nischer Sagen- kö nig		Spiel- karte Un- mensch	Stock- werk
	1		Hülsen- frucht				
			Posten- behälter				
Bock- ware				Prüfung			
Remus' Bruder						süd- deutsch- Haus- flur	
Kälte- produkt							
		nicht süß		kleine Brücke			
				Senkblei			
				West- europäer (ind. Sing- vogel)			
großes Koch- gefäß		Hand- werke- beruf		nicht unten biblischer Riese			ohne Inhalt
haseln	Qualität Heiligen- bild der Ostkirche				Primzahl	Binnen- ge- wässer	
				Schlaufe			
Edel- stein- gewicht					Gegenteil von Luv		
			Schädel- knochen				
Notruf- zeichen nicht oft							
Minengut							

rtv.21.10.08

Lösung Rätsel

1	2	3	4
---	---	---	---

ODER Lösung Sudoku

a	b	c
---	---	---

Teilnahmeschluss: 30.04.2021

Telefon: **EINFACH-CHANCE:** **01378/420 110 ***
MEHRFACH-CHANCE: **0900/3333 510 ****

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters
** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

SMS: rtv10.Lösung.Anschri an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)
Post: Schicken Sie eine **Postkarte** (€ 0,95) mit der Lösung an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH**

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Auflösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss auf www.rtv.de. Ausgenommen der Gewinner, werden die Teilnehmerdaten nach dem Gewinnspiel gelöscht. Die Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den Gewinnspielen der rtv finden Sie beim Impressum.

GESUNDHEITSPRECHSTUNDE

Anzeige

60% weniger SCHWITZEN¹

Ein einzigartiger natürlicher Spezialextrakt reguliert die Schweißbildung am Körper jetzt wirksam von innen und hilft bei übermäßigem Schwitzen.

Starkes Schwitzen am ganzen Körper hat unterschiedliche Ursachen und stellt häufig eine große Belastung dar. Für Betroffene gibt es nun eine Lösung. In klinischen Studien konnten Wissenschaftler belegen, dass übermäßige Schweißbildung bei Behandlung mit einem hochkonzentrierten natürlichen Arzneistoff nach 4 Wochen um 50% und nach 8 Wochen um 64% reduziert wurde. Wirkstoff des Medikaments (Apotheke: Sweatosan, rezeptfrei) ist ein Spezialextrakt aus der bekannten Arzneipflanze *Salvia officinalis*. Seine pflanzlichen Inhaltsstoffe regulieren die Schweißdrüsen effektiv von innen und reduzieren wirksam Hitzewallungen, sowie Tages- und Nachtschweiß am ganzen Körper.

¹) Insight Health, Marktdata, MAT 02/2021, Absatz, Arzneimittel Salbeiblättlerockeneextrakt 1) C. Bachmann. In: ARS MEDICA, 2013(12): 666f

Pflichttext: Sweatosan. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Salbeiblättlern (4-7-1) Anwendungsgebiete: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Linderung von vermehrter Schweißabsonderung. Warnhinweis: Enthält Saccharose (Zucker), Glucose und Lactose. Apothekenpflichtig. Stand: 06/2016. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwerk GmbH – Heimboltstraße 2-8 – 10550 Berlin.

DIABETES:

Den Blutzucker natürlich im Griff

Wie man den Blutzucker natürlich senken kann und wie das pflanzliche Arzneimittel Glycowohl (rezeptfrei, Apotheke) dabei helfen kann.

Laut einer Studie erreichen 50 % der Typ-2 Diabetiker die angestrebten Blutzuckerwerte nicht.

Blutzucker senken

Die gute Nachricht: Ärzte empfehlen jetzt die natürliche Zusatztherapie mit Jambulbaumextrakten. In über 70 klinischen Studien konnten die Extrakte blutzuckersenkende Eigenschaften nachweisen. Ein hochpotenter Extrakt des Jambulbaums ist jetzt als zugelassenes Arzneimittel in deutschen Apotheken erhältlich: Glycowohl (rezeptfrei).

Den Blutzucker im Griff

In einer Studie aus 2016 konnte mit den Extrak

DAS ERSTE

20.15 TV-DRAMA

Die unheimliche Leichtigkeit...
Leipzig kurz vor dem Mauerfall. Eine Gruppe um die junge Franka (Janina Fautz) kämpft für Demokratie und riskiert damit ihre Freiheit.

ZDF

20.15 SHOW

Da kommst du nie drauf!
Johannes B. Kerner (Foto) läutet die letzte Runde ein. Zu seinen Rategästen zählen die „Tatort“-Kommissare Axel Prahl und Harald Krassnitzer.

RTL

20.15 SHOW

Mario Barth deckt auf!
Mario Barth (Foto) listet die zehn extremsten Fälle von Steuerverschwendung auf. Natürlich ist sein Lieblingsobjekt darunter, der Flughafen BER.

SAT. 1

20.15 SHOW

5 Senses for Love
In der Experimentierrunde durchlaufen die Singles (u.a. Chris) diverse Phasen, um mit zunächst vier ihrer Sinne den Traumpartner zu finden.

PRO 7

20.15 ACTIONSERIE

Seattle Firefighters
Herrera (Jaina Lee Ortiz) von der Feuerwache 19 leidet nach dem Tod ihres Vaters und der Rückkehr ihrer Mutter unter Panikattacken.

VOX

20.15 DRAMASERIE

Tonis Welt
Toni (Ivo Kortlang) möchte Valerie (Amber Bongard) beweisen, dass er nicht peinlich ist, sondern genauso lässig wie Claras Freund.

KABEL 1

20.15 GAUNERKOMÖDIE

Ocean's Twelve
Nicht ganz freiwillig gehen der Gauner Danny Ocean (George Clooney, r.) und sein Team um Rusty (Brad Pitt) auf Beutezug in Europa.

5.30 Morgenmagazin
9.05 Live nach Neun
9.55 Verrückt nach Meer
10.45 Meister des Alltags
11.15 Wer weiß denn sowas?
12.00 Tagesschau
12.15 ARD-Buffer
13.00 ZDF-Mittagsmagazin
14.00 Tagesschau
14.10 Rote Rosen
15.00 Tagesschau
15.10 Sturm der Liebe
16.00 Tagesschau
16.10 Verrückt nach Meer
Gletscherglück in Norwegen
17.00 Tagesschau
17.15 Brisant
18.00 Wer weiß denn sowas? Gäste: Arne Löder, Christina Arends
18.50 Watzmann ermittelt
Krimiserie, D 2021
Wo gehobelt wird ...
19.45 Wissen – Werkstatt
19.50 Wetter / Börse
20.00 Tagesschau

20.15 **Die unheimliche Leichtigkeit der Revolution**
FILM ***
TV-Drama, D 2021 · Mit Ferdinand Lehmann, Inka Friedrich
Regie: Andy Fetscher *NEU*
21.45 Plusminus Wirtschaftsmagazin
22.15 Tagesthemen
22.50 „Weltspiegel“ extra Magazin
Verändert Joe Biden Amerika?
23.05 maischberger. die woche
Talkshow, D 2021
0.20 Nachtmagazin
0.40 **Die unheimliche Leichtigkeit der Revolution**
FILM ***
TV-Drama, D 2021 · Mit Alexander Hörbe (Wh. von 20.15)
2.10 Tagesschau
2.15 **Die Flucht** (1/2)
FILM ***
TV-Drama, D 2006 · Mit Maria Furtwängler, Jean-Yves Berteloot · Regie: Kai Wessel
3.50 „Weltspiegel“ extra Magazin
Verändert Joe Biden Amerika?
4.05 Brisant

5.30 Morgenmagazin
9.05 Volle Kanne – Service täglich
10.30 Notruf Hafenkante
Krimiserie, D 2010 · Familienzirkus
11.15 SOKO Stuttgart
Krimiserie, D 2018 · Tödliche Sicherheit
12.00 heute
12.10 drehzscheibe
13.00 ZDF-Mittagsmagazin
14.00 heute – in Deutschland
14.15 Die Küchenschlacht
15.05 Bares für Rares
16.00 heute – in Europa
16.10 **Rosenheim-Cops**
Krimiserie, D '05 · Die zerbrochene Feder
17.00 heute
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute
18.00 SOKO Wismar
Krimiserie, D 2018 · Weggesperrt
18.54 Lotto am Mittwoch
19.00 heute / Wetter
19.25 Kanzlei Berger
Anwaltsserie, D 2021 · Verrat
Finale der 1. Staffel

20.15 **Da kommst du nie drauf!**
Show, D 2021
Die große Show der schrägen Fragen · Mit Harald Krassnitzer, Michael Kessler, Nora Tschirner, Martin Rütter, Tanja Wedhorn, Axel Prahl
21.45 heute-journal
22.15 auslandsjournal Magazin
22.45 ZDFzoom Dokureihe, D 2021
23.15 Markus Lanz Talkshow
0.30 heute journal update
0.45 Brennpunkt Deutschland
Dokureihe, D 2020
Dortmund, Nordstadt
1.30 Sebastian Pufpaff: Noch nicht Schicht!
Show, D 2021
1.35 Prinzessin Dianas gefährliches Erbe
Doku, D/GB 2021
2.20 auslandsjournal Magazin
2.50 ZDFzoom Dokureihe, D 2021
3.20 Frontal 21 Politmagazin
4.05 Brennpunkt Deutschland
Dortmund, Nordstadt

5.30 Guten Morgen Deutschland
8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
9.00 Unter uns
9.30 Alles was zählt
10.00 Der Blaulicht-Report
Doku-Soap, D 2016
Baby in Pfandautomaten gefunden / Blutige Entdeckung in Waschküche
12.00 Punkt 12
14.00 110 – Echte Fälle der Polizei
15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
16.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
16.30 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
17.30 Unter uns Daily Soap
18.00 Explosiv Magazin
18.30 Exklusiv Magazin
18.45 RTL aktuell
19.05 Alles was zählt
Daily Soap, D 2021
19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
Daily Soap, D 2021

20.15 **Mario Barth deckt auf!**
Comedyshow, D 2021
Die peinlichsten Fälle aller Zeiten · Gäste: Ilka Bessin, Ingo Appelt, Guido Cantz
22.15 stern TV
0.00 Nachtjournal
0.30 CSI: Miami
Krimiserie, USA 08
Horatio, wo ist dein Sieg?
1.20 CSI: Miami
Krimiserie, USA 2008 · Auferstehung
2.15 CSI: Den Tätern auf der Spur
Krimiserie, USA 2012 · Überfall aus dem Wunderland
3.00 CSI: Den Tätern auf der Spur
Krimiserie, USA 12 · Teufelsbrut
3.45 CSI: Den Tätern auf der Spur
Krimiserie, USA 2012
Nachspielzeit
4.40 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf
Dokureihe, D 2017
Tödliches Vertrauen / Krankenschwester ermordet

5.30 Sat.1 – Frühstücksersehen · Moderation: Marlene Lufen, Christian Wackert
10.00 Die Ruhrpottwoche – Vermisstenfahnder im Einsatz
10.30 Die Ruhrpottwoche
11.00 Mein dunkles Geheimnis
12.00 Die Ruhrpottwoche
13.00 Auf Streife – Berlin
14.00 Auf Streife
15.00 Auf Streife – Die Spezialisten
16.00 Klinik am Südring
17.00 Die Ruhrpottwoche – Vermisstenfahnder im Einsatz
17.30 K11 – Die neuen Fälle · Die Botschaft der Toten
18.00 Buchstaben Battle
19.00 Buchstaben Battle
19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 **5 Senses for Love – Heirate dein Blind Date**
(3/6) Show, D 2021 · Nur, wer sich verlobt, darf seine(n) Auserwählte(n) endlich auch sehen. Werden die Erwartungen erfüllt?
22.55 Promis unter Palmen
Show, D 2021 · Mit Kate Merlan, Calvin Kleinen, Emmy Russ, Willi Herren, Giulia Siegel, Chris Töpperwien, Katy Bähm, Melanie Müller, Patricia Blanco, Henrik Stoltenberg, Elena Miras, Marcus Prinz von Anhalt
1.20 Promis Privat
Doku-Soap, D 2019 · Wh. der 2. Staffel
4.25 Auf Streife
Doku-Soap

HR

6.55 Pfefferkörner (1/13) · Wh. der 10. St.
7.25 Campus Magazin
7.55 Maintower
8.20 hessenschau
8.50 Die Ratgeber
9.20 Spuren im Stein
10.05 Afrikanische Improvisations-Künste
10.35 Highway durch die Kaktuswüste
11.20 Giraffe & Co.
12.10 Gefragt – Gejagt
12.55 Alles Klara
13.45 Monaco
110 **14.30** **Vater braucht eine Frau**
TV-Komödie, D 2001
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 mēx. · Die Flasche aus Pappé – wie die Verpackung der Zukunft aussieht
21.00 Mittendrin – Flughafen Frankfurt · Alarm für den Rettungsdienst
21.45 kriminalreport
22.15 hessenschau
22.30 Die Bergpolizei
23.25 Big Dating
0.10 Die Erben der Nacht
0.35 **Vater braucht eine Frau**
(v. 14.30)

5.05 Galileo
5.55 The Middle
6.15 Two and a Half Men
7.35 The Big Bang Theory
8.50 2 Broke Girls
9.45 Man with a Plan
10.35 Scrubs
12.25 Last Man Standing · Helen Potts / Plakatschmierereien
13.20 Two and a Half Men · Ein Opossum auf Chemo / Der fleischliche Pausenfüller / Das böse Lachen
14.40 The Middle · Der Klemper-Klau
Der vertauschte Brick
15.40 The Big Bang Theory · Die Reifendoktor-Reise / Die Hochzeitsüberraschung / Penny und die Physiker
17.00 taff
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons
19.05 Galileo

20.15 **Seattle Firefighters – Die jungen Helden** (1/18)
Neue 4. Staffel der Actionserie, USA 2020 · Aus den Fugen
21.15 **Grey's Anatomy – Die jungen Ärzte** (1/18)
Neue 17. Staffel der Arztserie, USA 2020
Eine neue Welt
22.15 **Seattle Firefighters**
Actionserie, USA 2020 · Wo gehörs du hin? / Auf verlorenem Posten / Von der Seele reden
1.05 **Chernobyl**
Dramaserie, USA/GB 2019
2.25 **Tschernobyl** (3/3)
Dokureihe, D 2021 · Das Geschäft mit der Katastrophe
3.25 **Spätnachrichten**

SWR

6.00 SWR3 Morningshow
7.55 Brisant
8.25 Mord mit Aussicht
9.15 Eisenbahn-Romanik
9.45 natürlich!
10.15 Marktcheck
11.00 Planet Wissen · Erste Hilfe – Jeder kann Leben retten
12.00 Eisbär & Co.
12.45 Meister des Alltags
13.15 Gefragt – Gejagt
14.00 Aktuell
14.10 Eisenbahn-Romanik
15.10 Mord mit Aussicht
16.05 Kaffee oder Tee
18.00 Aktuell
18.15 made in Südwest
18.45 Landesschau
19.30 Aktuell
20.00 Tagesschau
20.15 Neustart im Wohnmobil: Mit dem Ila Laster in die Freiheit
21.00 Neustart auf dem Campingplatz (1/7) · Neue Dokureihe · Wohnen wo andere Urlaub machen
21.45 Aktuell
22.00 **Tatort**
Nachbarn · TV-Krimi, D 2017 · Mit Klaus J. Behrendt
23.30 Morden im Norden · Heile Familie
0.15 Die Kanzlei
1.05 **Film: Fair Game – Nichts ist gefährlicher als die Wahrheit**
Politthriller, USA/VAE 2010

5.05 CSI: NY
7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur
9.10 CSI: Miami
11.55 vox nachrichten
12.00 Shopping Queen
13.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap
14.00 4 Mütter reden
Klartext
15.00 Shopping Queen
16.00 Allererste Sahne – Wer backt am besten? / **17.00** Zwischen Tüll und Tränen
18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei
19.00 Das perfekte Dinner · Tag 3: Alexander, Oberhausen / Hauptspeise: Teriyaki-Hähnchenspieße auf pikantem Kokos-Limetten-Reis, dazu Ofenpaprika / Nachspeise: Mango-Eis im Schokoladennest

20.15 **Tonis Welt**
Dramaserie, D 2021 · Anders Normal / Überraschungen
22.10 **Bones – Die Knochenjägerin** (1/22)
Wh. der 11. Staffel der Krimiserie, USA 2015 · Bones und die Loyalität in der Lüge
23.05 **Bones – Die Knochenjägerin**
Krimiserie, USA 2015 · Booth in den Fängen der Bosheit
0.00 vox nachrichten
0.20 **Medical Detectives**
US-Dokureihe · U.a.: Seltene Spuren / Bis dass der Tod uns scheidet / Zerstörerische Gewalt / Ungehörte Schreie / Süßes Gift / Eigen Fleisch und Blut (bis 5.05)

WDR

5.25 Lokalzeiten
7.20 40 Wochen – Von der Keimzelle zum Kind
7.35 Intersex – Raus aus der Tabuzone
7.50 Auf die Eltern kommt es an
8.05 Die innere Uhr
8.25 Quarks
9.10 Servicezeit
9.40 Aktuelle Stunde
10.25 Lokalzeit
10.55 Planet Wissen · Erste Hilfe – Jeder kann Leben retten
11.55 Eisbär & Co.
12.45 Aktuell
13.05 Panda & Co.
13.55 Papageien & Co.
14.20 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte
16.00 Aktuell
16.15 Hier und heute
18.00 Aktuell / Lokalzeit
18.15 Servicezeit
18.45 Aktuelle Stunde
19.30 Lokalzeit
20.00 Tagesschau
20.15 Markt
21.00 Ausgerechnet · Grillen
21.45 Aktuell
22.15 Geld oder Leben – Auf der Suche nach dem fairen Gehalt
23.00 Kampf um Griechenland – Chronologie einer Krise · Dok.-Film, GR 2019
0.30 maischberger. die woche
1.45 Erlebnisreisen
2.00 Lokalzeiten

5.55 Navy CIS
7.35 Navy CIS: New Orleans
9.25 Blue Bloods – Crime Scene
New York
Das Knockout-Spiel / Schönheitsfehler
11.10 Castle · Der ermordete Fernsehstar / Der größte Fan
13.00 The Mentalist · Krimiserie, USA 2011 · Mittel und Wege / Spätes Wunder
14.55 Navy CIS · Krimiserie, USA 2005 · Drei Kugeln
16.55 Abenteuer Leben täglich
17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · Reportagerreihe, D 2021
„Restaurant bi:braud“, Ulm
18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

20.15 **Ocean's Twelve**
FILM ***
Gaunerkomödie, USA 2004
Mit Catherine Zeta-Jones, Matt Damon u.a. · Regie: Steven Soderbergh
22.55 **Zwei sind nicht zu bremsen**
FILM ***
Actionkomödie, I 1978 · Mit Terence Hill, Bud Spencer
Regie: Sergio Corbucci
1.10 **Watch Me – das Kinomagazin**
1.20 **Kabel Eins Late News**
1.25 **Zwei außer Rand und Band**
FILM ***
Actionkomödie, I 1976 · Mit Terence Hill, Bud Spencer
Regie: Enzo Barboni
3.30 **Bluff**
Krimikomödie, I 1975
Mit Anthony Quinn, Adriano Celentano · R.: Sergio Corbucci

BR

6.00 Dahoam is Dahoam
6.30 Sturm der Liebe
7.20 Tele-Gym
7.35 Panoramabilder
8.40 Tele-Gym
8.55 Nashorn & Co.
9.45 Giraffe & Co.
10.35 Sachalin – Russlands Insel zwischen den Welten
11.20 Eisenbahn-Romanik
11.50 Die jungen Ärzte
12.40 Rentnercopps
13.30 Gefragt – Gejagt
14.15 Aktiv und gesund
14.45 Abenteuer Wildnis
15.30 Schnittgut
16.00 Rundschau
16.15 Wir in Bayern
17.30 Regional
18.00 Abendschau
18.30 Rundschau
19.00 Stationen
19.30 Dahoam is Dahoam
20.00 Tagesschau
20.15 Münchner Runde
21.15 Kontrovers
21.45 Rundschau Magazin
22.00 Bayerischer Filmpreis 2020
23.30 kinokino
23.45 Die Widerständigen „also machen wir das weiter ...“ · Dok.-Film, D 2014
1.10 **Film: Antons Fest**
Drama, D 2013 · Mit Andreas Bichler
2.40 Dahoam is Dahoam
3.10 Wir in Bayern
4.25 Regional

NDR

6.35 Rasch durch den Garten (1/2)
7.20 Rote Rosen
8.10 Sturm der Liebe
9.00 Regional
9.30 Hamburg Journal
10.00 S-H Magazin
10.30 buten un binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Die Nordreportage
12.00 Brisant
12.25 In aller Freundschaft
13.10 Die jungen Ärzte
14.00 NDR Info
14.15 Gefragt – Gejagt
15.00 die nordstory · Die junge Idee von der Alten-WG
16.00 NDR Info
16.10 Mein Nachmittag
17.00 NDR Info
17.10 Seehund & Co.
18.00 Regional
18.15 Die Nordreportage
18.45 DAS!
19.30 Regional
20.00 Tagesschau
20.15 Abenteuer Erde · Eichhörnchen
21.00 Wie die Pillen in den Norden kamen · Von historischen Apotheken und internationalen Pharmafirmen
21.45 NDR Info
22.00 Großstadtrevier · Offene Rechnungen · Finale der 29. Staffel
22.50 extra 3
23.20 Chez Krömer (1/6) · Show, D 2021 · Gast: Torsten Sträter
23.50 Kroymann (1/3) · Sketch-Comedy, D 20
0.20 Visite
1.20 Panorama 3

MDR

5.10 Thüringen-Journal
5.40 Rote Rosen
6.30 Sturm der Liebe
7.20 Rote Rosen
8.10 Sturm der Liebe
9.00 In aller Freundschaft
9.45 Quizduell
10.30 Elefant, Tiger & Co.
11.00 MDR um elf
11.45 In aller Freundschaft
12.30 **Film: Neue Chance**
zum Glück
TV-Drama, D 2011 · Mit Sonsee Neu
14.00 MDR um zwei
15.15 Orte der Arbeit (1/3)
16.00 MDR um vier
17.45 Aktuell
18.10 Brisant
18.54 Sandmännchen
19.00 MDR Regional
19.30 Aktuell
19.50 Tierisch, tierisch
20.15 Exakt
20.45 Exakt – Die Story · Weiße Flotte unter Schweizer Flagge – Mit Volldampf aus der Krise?
21.15 Echt · Radon – Die unsichtbare Gefahr
21.45 Aktuell
22.10 **Film: Polizeiruf 110**
Eine mörderische Idee · TV-Krimi, D 2014 · Mit Claudia Michelsen
23.40 Das Gipfeltreffen · Schubert, Sträter und König retten die Welt
0.10 extra 3 · mit Kuttner
0.40 **Film: Wer aufgibt ist tot**
TV-Tragikomödie, D 2016 · Mit Bjørne Miel
2.10 Exakt

RBB

5.30 Abendschau
6.00 Sturm der Liebe
6.50 Rote Rosen
7.40 Der rbb macht Fitness
8.00 Aktuell
8.30 Abendschau
9.00 In aller Freundschaft
10.30 In aller Freundschaft – Die Krankenschwestern · Finale der 1. Staffel
11.15 **Film: Mutter kommt in Fahrt**
TV-Komödie, D 2003
12.45 Hier und heute
13.00 rbb24
13.10 Panda & Co.
13.40 Alles Klara
14.30 **Film: Im Fluss**
des Lebens
TV-Drama, D 2011
16.00 rbb24
16.12 Die jungen Ärzte
17.00 rbb24
17.10 Gefragt – Gejagt
18.00 Um sechs
18.27 zibb
19.30 Abendschau
20.00 Tagesschau
20.15 rbb Praxis
20.40 Charité intensiv: Station 43 (3/4) · Hoffen / Glauben
21.45 rbb24 · mit Sport
22.15 Schattenwelten Berlin (2/3) · Wie Raves und Rausch illegale Partys im Lockdown befeuern / Wie zweifelhafte Weltbilder in den deutschen Hip Hop kommen
23.35 (Mother · Dok.-Film, D 2018
NEU
1.05 rbb Praxis
1.30 Charité intensiv: Station 43 (3/4)
2.35 rbb Praxis

tv DVD-Tipp

Der Verfall der perfekten Familie

Susanne Biers HBO-Krimiserie „The Undoing“ mit Nicole Kidman und Hugh Grant erzählt von einem Mord in der wohlhabenden New Yorker Eliteklasse

Wenn Serienurgestein David E. Kelley seine Finger im Spiel hat, lohnt es sich meistens, genauer hinzusehen. Produzierte der Mann von Michelle Pfeiffer in den letzten Jahrzehnten doch Hits wie „Ally McBeal“, „Boston Legal“ oder „Big Little Lies“. Und auch mit der Miniserie „The Undoing“, bei der die dänische Regisseurin Susanne Bier („The Night Manager“) die Fäden in der Hand hielt, lohnt sich ein genauer Blick. Basierend auf dem Roman „Du hättest es wissen können“ von Jean Hanff Korelitz, wird in sechs Episoden von dem Mord an einer Künstlerin erzählt, der eine New Yorker Familie auseinanderreißt.

Starbesetztes Krimidrama

Hollywoodstar Nicole Kidman spielt die erfolgreiche Therapeutin Grace, die aus allen Wolken fällt, als ihr Mann Jonathan (Hugh Grant), ein geschätzter Kinderarzt, des brutalen Mordes beschuldigt wird. Weil sich Jonathan im weiteren



Verlauf der Geschehnisse auffällig irritierend verhält, weiß Grace bald nicht mehr, was sie glauben soll. Kommt der Täter infrage? Oder hat Jonathan tatsächlich etwas mit dem Tod einer jungen Frau zu tun? Grace beginnt sich zu fragen, wie sie das schier Unvorstellbare verkraften könnte. Steckt unter der charmanten Oberfläche ihres Mannes tatsächlich ein Mörder? Dass Regisseurin Susanne Bier diese Ungewissheit nicht komplett bis zum Schluss aufrechterhält, macht „The Undoing“ nicht weniger spannend. Im Gegenteil: Das starke Schauspiel aller Beteiligten lässt den Zuschauer regelmäßig erschauern. Nur das etwas zu dick aufgetragene Finale hätten sich Bier und Kelley vielleicht sparen können. Doch auch so stellt „The Undoing“, das seit Ende letzten Jahres auch bei Sky zu sehen ist, ein absolutes Serien-Highlight dar. Die spannende Miniserie ist seit April auf DVD im Handel erhältlich.



Ein Ehepaar in der Krise: Grace (Nicole Kidman) und ihr mordverdächtiger Mann Jonathan (Hugh Grant)

Foto: Warner Bros. Home Entertainment | Text: Sebastian Zapf

Anzeige

Apothekerassistentin Franziska Grunder

Arthrose: “Lesen Sie, wie ich meinem Mann half, seine Schmerzen ohne Medikamente zu beseitigen...”

... und wie ich ihn von der Wirksamkeit meiner Entdeckung überzeugen konnte”

„Nach knapp 2 Wochen war mein Mann schmerzfrei!

Ich weiss, das klingt unglaublich, aber es ist die Wahrheit. Seine Leidenszeit begann schon vor 20 Jahren. Angefangen hatte es an den Hüften, die beim Aufstehen schmerzten, kurze Zeit später war das linke Knie plötzlich blockiert.

Mein Mann Bertram nahm das alles nicht sehr ernst, aber es waren unmissverständliche Anzeichen für eine beginnende Erkrankung der Gelenke. Ich versuchte ihm klar zu machen, dass er früher oder später mit einem chirurgischen Eingriff rechnen musste, wenn er jetzt nichts unternahm.

Es folgten Schmerzen in der Schulter, die sich bis in die Oberarme, dann in die Unterarme und bis in die Fingerspitzen ausbreitete.

Nachts wälzte er sich im Bett hin und her und konnte vor Schmerzen nicht mehr schlafen.

Als die Schmerzen nach drei Wochen immer noch da waren, suchte mein Mann den Rheumaspzialisten auf. Der meinte, dass es möglich sei, die Hüfte zu

Gesundheit ist gerade heute

Arthrose: “Lesen Sie, wie ich meinem Mann half, seine Schmerzen ohne Medikamente zu beseitigen...”

... und wie ich ihn von der Wirksamkeit meiner Entdeckung überzeugen konnte”

operieren, aber dass man für die anderen Gelenke nichts tun könne. Er verschrieb ihm Medikamente gegen die Schmerzen.

Mein Mann hatte Angst vor der Zukunft

Wir fürchteten, dass er seine Apotheke aufgeben müsse, was einer Katastrophe gleichkäme. Mein Berti liebte seinen Beruf.

Die gemeinsamen Wanderungen an den Wochenenden waren auch nicht mehr möglich. Unser bisher so harmonisches Eheleben litt unter dieser Situation; wir waren beide oft gereizt und stritten uns. Es konnte nicht so weitergehen, es musste etwas geschehen.

Eines Tages machte ich eine Entdeckung...

Franziska Grunder, (Apothekerassistentin): „Mein Mann ist Apotheker und war zuerst sehr skeptisch, bis er mir zuliebe einen Versuch wagte: Seine Rheuma- und Arthroseschmerzen verschwanden fast gänzlich.“

DAS ERSTE



20.15 TV-KRIMI

Der Kroatien-Krimi

Stascha Novak (Jasmin Gerat) hat die mit allen Wassern gewaschene Dunja Runje als Gegnerin. Die verdient am Handel mit jungen Frauen.

- 5.30 Morgenmagazin
- 9.00 Tagesschau
- 9.05 Live nach Neun
- 9.55 Verrückt nach Meer
- 10.45 Meister des Alltags
- 11.15 Wer weiß denn sowas?
- 12.00 Tagesschau
- 12.15 ARD-Buffer
- 13.00 ZDF-Mittagsmagazin
- 14.00 Tagesschau
- 14.10 Rote Rosen
- 15.00 Tagesschau
- 15.10 Sturm der Liebe
- 16.00 Handball: EM-Qualifikation **LIVE**
- Bosnien-Herzegowina – Deutschland - Aus Bugojno
- 18.00 Wer weiß denn sowas? Quizshow · Gäste: Robert Harting, Christoph Harting
- 18.50 In aller Fr. – Die jungen Ärzte **⌘** Krankenhausserie, D 2021 Hindernisse
- 19.45 Wissen vor acht – Mensch **⌘**
- 19.50 Wetter / Börse
- 20.00 Tagesschau

20.15

FILM **★★**

Der Kroatien-Krimi: Die Patin von Privonice **⌘**

TV-Krimi, D 2021 · Mit Klaus Steinbacher, Lenn Kudrjawizki, Vincent zur Linden u.a.

Regie: Michael Kreindl *NEU*

21.45 **Monitor** Berichte zur Zeit

22.15 **Tagesshemen**

22.50 **Nuhr im Ersten**

Comedyshow, D 2021

23.35 **Sträter** Comedyshow, D 2021

Gäste: Tahnée Schaffarczyk (Comedienne), Matthias Matschke (Schauspieler)

0.20 **Nachtmagazin**

0.40 **Der Kroatien-Krimi: Die Patin von Privonice** **⌘**

TV-Krimi, D 2021 · Mit Zoe Moore (Wh. von 20.15)

2.10 **Tagesschau**

2.15 **Mankells Wallander – Offene Rechnungen** Offene Rechnungen · TV-Krimi, S/D 2006 Mit Krister Henriksson u.a.

ZDF



20.15 DRAMASERIE

Fritzie – Der Himmel muss ...

Fritzie Kühne (Tanja Wedhorn, r.) kümmert sich um Hanna (Rosmarie Röse). Die Freundin ihres Sohnes Flo verlor ihr ungeborenes Kind.

- 5.30 Morgenmagazin
- 9.05 Volle Kanne – Service täglich
- 10.30 Notruf Hafenkante **⌘**
- 11.15 SOKO Wismar (1/18) Krimiserie, D 2006 · Wh. der 4. Staffel · Abgezockt
- 12.00 heute
- 12.15 drehscheibe
- 13.00 ZDF-Mittagsmagazin
- 14.00 heute – in Deutschland
- 14.15 Die Küchenschlacht
- 15.00 heute Xpress
- 15.05 Bares für Rares
- 16.00 heute – in Europa
- 16.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie, D 2006 · Der Hahn ist tot
- 17.00 heute
- 17.10 hallo deutschland
- 17.45 Leute heute
- 18.00 SOKO Stuttgart **⌘** Krimiserie, D 2018 · Babyklappe
- 19.00 heute / Wetter
- 19.25 Notruf Hafenkante (1/27) **⌘** Krimiserie, D 2017 Die Nervensäge

20.15

Fritzie – Der Himmel muss warten (1/6) **⌘**

Dramaserie, D 2021 · Neue 2. Staffel · Das zweite Leben

21.00 **Fritzie – Der Himmel muss warten** **⌘** Dramaserie, D 2021 Träume warten nicht

21.45 **heute-journal**

22.15 **maybrit illner** Polit-Talk · Live

23.15 **Markus Lanz** Talkshow

0.30 **heute journal update**

0.45 **Filmgorillas** Filmmagazin

0.55 **Sebastian Pupfaff: Noch nicht Schicht!** Show, D 2021

1.00 **Kanzlei Berger** **⌘**

Anwaltsserie, D 2021 · Verrat

1.45 **Notruf Hafenkante** **⌘** Krimiserie, D 2017 · Die Nervensäge

2.30 **Notruf Hafenkante** **⌘** Krimiserie, D '10 · Grabräuber

3.15 **SOKO Stuttgart** **⌘** Krimiserie, D 2018 · Babyklappe

4.00 **Die Rosenheim-Cops** Krimiserie, D 2006 · Der Hahn ist tot

RTL



20.15 ACTIONSERIE

Alarm für Cobra 11

Semir (Erdogan Atalay, l.) sieht es beim Urlaub auf Rügen nicht so gern, dass Paul (Daniel Roesner) mit seiner Tochter Dana (Gizem Emre) flirtet.

- 5.30 Guten Morgen Deutschland
- 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
- 9.00 Unter uns
- 9.30 Alles was zählt
- 10.00 Der Blaulicht-Report
- Doku-Soap, D 2016 · Schwanger-geen Teenager hat dunkles Geheimnis / Fleißige Ferienhof-Angestellte wird vermisst
- 12.00 Punkt 12
- 14.00 110 – Echte Fälle der Polizei
- 15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
- 16.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
- 16.30 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
- 17.30 Unter uns Daily Soap
- 18.00 Explosiv Magazin
- 18.30 Exclusiv Magazin
- 18.45 RTL aktuell
- 19.05 Alles was zählt
- Daily Soap, D 2021
- 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
- Daily Soap, D 2021

20.15

Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei

Actionserie, D 2017 FKK-Alarm für Semir

21.15 **Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei**

Actionserie, D 2019 Die Wächter von Engonia

22.15 **Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei**

Actionserie, D 2014 · 1983

23.15 **Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei**

Actionserie, D '11 · Überschall

0.10 **Nachtjournal**

0.40 **Täglich frisch geröstet** Show, D 2021

1.30 **CSI: Miami** Krimiserie, USA 2008 · Angezündet

2.25 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Krimiserie, USA 2012 · Der vierte Muskelier / Schlechtes Karma / Kampf mit dem Karma

4.40 **Anwälte der Toten** Dokureihe

SAT. 1



20.15 KRIMISERIE

Navy CIS

Fornell (Joe Spano, l.) ist dem Drogenboss Merriweather auf der Spur. Er will ihn für den Tod seiner Tochter zur Rechenschaft ziehen.

- 5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Marlene Lufen, Christian Wackert
- 10.00 Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz
- 10.30 Die Ruhrpottwache
- 11.00 Mein dunkles Geheimnis
- 12.00 Die Ruhrpottwache
- 13.00 Auf Streife – Berlin
- 14.00 Auf Streife
- 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten
- 16.00 Klinik am Südring
- 17.00 Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz
- 17.30 K11 – Die neuen Fälle · Mister Undercover
- 18.00 Buchstaben Battle
- 19.00 Buchstaben Battle · Moderation: Ruth Moschner
- 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 **Navy CIS** Krimiserie, USA 2021

Der Kopf der Schlange

21.15 **Navy CIS: L.A.** Krimiserie, USA 2020

Karen – Die Geheimwaffe

22.15 **FBI: Special Crime Unit** Krimiserie, USA 2019 · Chimäre

23.15 **FBI: Most Wanted** Krimiserie, USA 2020 · Verletzte Seele

0.10 **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2010 · Alte Spuren / Palo Mayombe

1.50 **Navy CIS** Krimiserie, USA 2021

Der Kopf der Schlange

2.35 **Navy CIS: L.A.** Karen – Die Geheimwaffe

3.15 **FBI: Special Crime Unit** Krimiserie, USA 2019 · Chimäre

HR

- 7.10 Weizen
- 7.40 Maintower
- 8.05 hessen-schau
- 8.35 Die Ratgeber
- 9.05 mēx.
- 9.50 Wie geht das? 10.20 Über den Inseln
- 11.05 Giraffe & Co.
- 11.55 Gefragt – Gejagt
- 12.40 Rentnercops
- 13.30 Landtag aktuell
- 14.30 **FILM** **Die Zürcher Verlobung – Drehbuch zur Liebe** TV-Liebeskomödie, D 07
- 16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
- 18.00 Maintower
- 18.25 Brisant
- 18.45 Die Ratgeber
- 19.15 alle wetter
- 19.30 hessenschau
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 Alles Wissen – Lässt sich das Insektensterben aufhalten?
- 21.00 Auf den Spuren eines Kindermörders (3/3)
- 21.45 Verurteilt! Späte Gerechtigkeit für Johanna Bohnacker
- 22.15 hessenschau
- 22.30 Hauptstadt Kultur
- 23.00 **FILM** **Die Unsichtbaren – wir wollen leben** Drama, D 2017
- 0.40 **FILM** **Die Zürcher Verlobung – Drehbuch zur Liebe** (Wh. von 14.30)

PRO 7



20.15 CASTINGSHOW

Germany's next Topmodel

Jochen Schweizer und Jacky Wruck, die Siegerin vom letzten Jahr, bereiten die Models auf ein Coaching in der Mail of Berlin vor. (Foto: Heidi Klum)

- 5.05 Galileo
- 5.55 The Middle
- 6.15 Two and a Half Men
- 7.30 The Big Bang Theory
- 8.50 2 Broke Girls
- 9.45 Man with a Plan
- 10.35 Scrubs – Die Anfänger
- 12.25 Last Man Standing · Plakatschmierereien / Trennungsschmerz
- 13.20 Two and a Half Men: Nicht in meinen Mund! / Das Zahnfleisch eines zwanzigjährigen / Der Ding-Shop
- 14.40 The Middle · Die Freischwimmer / Die Mucki-Bude
- 15.40 The Big Bang Theory · Chaos-Theorie / Erregungsfaktor: Null / Die Leuchtfisch-Idee
- 17.00 taff
- 18.00 Newstime
- 18.10 Simpsons
- 19.05 Galileo

20.15 **Germany's next Topmodel – by Heidi Klum** (13/17)

Castingshow, D 2021

Jury: Heidi Klum, Bill Kaulitz

23.10 **red.** Magazin

0.10 **Big Stories** Show, D 2019

Bizarre Beauty-Schocker

1.10 **Joko & Klaas** gehen **ProSieben** (5/5) Show, D 2021

Mit Joko Winterscheidt, Klaas Heußer-Umlauf

3.35 **Spätnachrichten**

3.40 **Crash Games – jeder Sturz zählt** Show, D 2015

4.10 **Big Stories** Show, D 2019

Bizarre Beauty-Schocker

4.40 **Galileo** Magazin

SWR

- 6.00 SWR3 Morningshow
- 7.55 Brisant
- 8.25 Mord mit Aussicht
- 9.15 Eisenbahn-Roman-tik
- 9.45 made in Südwest
- 10.15 Neustart im Wohnmobil
- 11.00 Planet Wissen · Narzissmus – Die große Ego-Show
- 12.00 Eise-nbahn-Romanik
- 15.10 Mord mit Aussicht
- 16.05 Kaffee oder Tee
- 18.00 Aktuell
- 18.15 Rezeptsucherin (BW) / MarktFrisch (RH)
- 18.45 Landesschau
- 19.30 Aktuell
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 Zur Sache Baden-Württemberg! (BW) / Zur Sache Rheinland-Pfalz! (RH)
- 21.00 Neustart auf dem Campingplatz (2/7) · Lebensträume auf dem Prüfstand
- 21.45 Aktuell
- 22.00 Odysso
- 22.45 Kunstsch! 23.15 Höhenflüge · Dok-Film, D 2021
- 0.45 Neustart im Wohnmobil
- 1.30 Neustart auf dem Campingplatz (1/7)

VOX



20.15 MYSTERYTHRILLER

Die Unfassbaren

Thaddeus Bradley (Morgan Freeman) unterstützt das FBI, Zauberer zu überführen, die während ihrer Vorstellungen auf Beutezug gehen.

- 5.05 CSI: Miami · Finale der 5. Staffel
- 11.55 vox nachrichten
- 12.00 Shopping Queen
- 13.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap
- 14.00 4 Mütter reden klartext · Tag 4: Jana
- 15.00 Shopping Queen · Tag 4: Naima
- 16.00 Allererste Sahne – Wer backt am besten?
- Doku-Soap, D 2020 · Tag 4: Vanessa
- 17.00 Zwischen Tüll und Tränen
- 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei
- 19.00 Das perfekte Dinner · Tag 4: Julia, Oberhausen · Motto: Essen ist ein Bedürfnis, Genießen eine Kunst

20.15 **Die Unfassbaren – Now You See Me** **FILM** **★★★**

Mysterythriller, USA/F 2013

Mit Mark Ruffalo, Isla Fisher

Regie: Louis Leterrier

22.30 **James Bond 007 – Moon-raker – Streng geheim** **FILM** **★★★**

Agentenfilm, GB/F 1978 · Mit Roger Moore, Lois Chiles u.a.

Regie: Lewis Gilbert

0.55 **vox nachrichten**

1.15 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichts-medizin** US-Dokureihe · Verräterische Abdrücke / Spuren ins Ungewisse / Verhängnisvolle Begegnungen / Auf der Flucht / Zeugen der Opfer (bis 5.05)

KABEL 1



20.15 REPORTAGEREIH

Die Klinik

Die 26-jährige Julia ist operations-technische Assistentin in der interdisziplinären Notaufnahme. Wie sieht ihr Arbeitsalltag aus? (Szene)

- 5.15 Castle
- 6.00 Navy CIS
- 7.40 Navy CIS: New Orleans
- 9.30 Blue Bloods – Crime Scene
- New York · Schönheitsfehler / Gestohlene Worte
- 11.15 Castle · Besuch aus der Zukunft / Das Geheimnis des verborgenen Schatzes
- 13.05 The Mentalist · Gold-rausch / Besser Allein
- 14.55 Navy CIS · Boot Camp
- Babes
- 15.50 News
- 16.00 Navy CIS · Die Spur des Geldes
- 16.55 Abenteuer Leben täglich
- 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · Reportagerreihe, D 2021 · „Petit Atrium“, Neu-Ulm
- 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

20.15 **Die Klinik – Ärzte, Helfer, Diagnosen**

Reportagerreihe, D 2021

22.20 **K1 Magazin**

23.20 **Abenteuer Leben – Die Reportage** Dokureihe, D 2020

Anpacken oder aufgeben?

1.15 **Kabel Eins Late News**

1.20 **Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand** Doku-Soap, D 2020

2.55 **Kabel Eins Late News**

3.00 **Achtung Kontrolle!** Wir kümmern uns drum

Doku-Soap, D 2021

4.05 **Achtung Kontrolle!** Wir kümmern uns drum

Doku-Soap, D 2021

BR

- 6.00 Dahoam is Dahoam
- 6.30 Sturm der Liebe
- 7.20 Tele-Gym
- 7.35 Panoramabilder
- 8.40 Tele-Gym
- 8.55 Nashorn & Co.
- 9.45 Giraffe & Co.
- 10.35 Saudi-Arabien – Der Osten
- 11.20 Eisenbahn-Romanik
- 11.50 Die jungen Ärzte
- 12.40 Rentnercops
- 13.30 Gefragt – Gejagt
- 14.15 Aktiv und gesund
- 14.45 Abenteuer Wildnis
- 15.30 Schnittgut
- 16.00 Rundschau
- 16.15 Wir in Bayern
- 17.30 Regional
- 18.00 Abendschau
- 18.30 Rundschau
- 19.00 mehr/wert
- 19.30 Dahoam is Dahoam
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 quer 21.00 Bestes Kabarett! · Schön & gesund um jeden Preis! · Mit u.a.: Lizzy Ameier, Luise Kinseher, Sissy Perlinger, Simone Solga, Lisa Fitz, Hans Sedlmayr, Christoph Süß, Helmut Schleich
- 21.45 Rundschau Magazin
- 22.00 Ringlletter
- 22.45 Capriccio
- 23.15 Beforeigners
- 0.45 Woidboyz on the Road
- 1.15 Startrampe

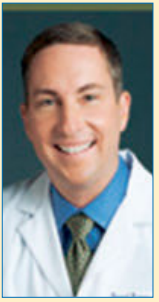
von höchster Bedeutung

Ich begann Zeitungen und Bücher zu lesen, um mich zu zerstreuen. Einer dieser Berichte brachte mir die Lösung. Ich entsinne mich noch, wie glücklich ich damals war. Das war für uns der Beginn eines neuen Lebens. Ich habe entdeckt, dass man die durch Arthrose und Rheumatismus verursachten Schmerzen durch ein natürliches Mittel besiegen kann. Ich gebe zu, dass sich nach meiner ersten Freude schnell Zweifel bei mir einstellten. Aber in dem Bericht stand auch, dass heute weltweit bereits viele Ärzte und Fachleute diese Methode in ihr Therapieprogramm aufgenommen haben. Ich zeigte den Artikel meinem Mann und konnte ihn – nicht ohne Mühe – dazu überreden, dieses Mittel auszuprobieren. Als Apotheker war er, wie zu erwarten war, sehr skeptisch, machte aber dann mir zuliebe einen Versuch.

„Ich fühle mich wieder wie neugeboren!“

In der ersten Woche blieb alles beim Alten. Aber in der Mitte der zweiten Woche verspürte Bert-ram eine leichte Besserung. Er erklärte mir, wie wieder Leben in seinen Körper kam. Die Steifheit in den Gelenken löste sich, die Schmerzen gingen zurück. Nacken, Schultern, Hüften und Knie konnte er wieder frei bewegen, ohne Schmerzen. „Ich fühle mich wie neugeboren und habe eine unbändige Lust, mich zu bewegen und zu wandern. Ich fühlte nicht den geringsten Schmerz mehr in den Gelenken. Einfach phantastisch.“ Erzählte mein Berti begeistert. Und so funktioniert die Methode Viele Krankheiten – vor allem jedoch chronische Leiden – gehen mit einer Störung des Säure-Basen-Gleichgewichts einher. Im Organismus des Menschen

David Foreman, der bekannte TV-Gesundheits-Journalist und Apotheker unterstützt die Aktion „Gesund durch Entsäuerung“



„Es ist schon verblüffend, wie viele Zuschriften ich von Frauen und Männern erhalten habe, die endlich von ihrem Leid befreit wurden.“ Hier einige Auszüge:

„...„Schon als junge Frau hatte ich das „restless legs“ Syndrom. Besonders nachts ließen mich die unruhigen Beine keinen Schlaf finden. Tabletten schienen wenig zu helfen. Nach nur 2 Monaten Behandlung mit Coralcare konnte ich wieder durchschlafen. Inzwischen sind auch die Schmerzen der Arthrose am Zeigefinger weg.“

A.T. aus H. Ref. Nr. 927

„...„Ich war 57 Jahre alt und total unglücklich – Arthritis hatte mich im Griff. Meine beiden Knie und Hüften schmerzten so stark, dass ich

nur am Stock gehen konnte. Ich hörte von Coralcare und nach 5 Tagen Anwendung waren meine Schmerzen beinahe weg. Nach 8 Tagen waren nicht nur die Schmerzen weg, ich konnte auch wieder ohne Stock gehen und die ganze Nacht durchschlafen.“

W. C. aus C. Ref. Nr. 2125

„...„Ich bin 60 plus und eine arbeitende Großmutter. Ich hatte starke Schulter-Rücken und Knie-schmerzen. Nach wenigen Tagen mit Coral-care waren meine Schmerzen weg.“

P. A. G., aus V. Ref. Nr. 3759

sollte eine Balance von 70% Basen und 30% Säuren herrschen. Es ist aber bei den meisten Menschen umgekehrt. Also zu viel Säure. Die Übersäuerung entsteht durch falsche Ernährung und Stress. Und genau da setzt die verblüffende Methode an.

Es handelt sich um Korallen-Kalzium (in der Apotheke Coralcare), das hervorragende Eigenschaften zur Entsäuerung des Organismus besitzt. Es ist ionisiert, enthält über 70 Spurenelemente, plus Magnesium und ist 100% absorbierbar in 20 Minuten.

Kann jeder diese Methode problemlos anwenden?

Absolut. Es ist ein einfaches, natürliches Mittel, das in jeder Apotheke erhältlich ist. Zahlreiche Personen setzen es bereits mit außergewöhnlichen Ergebnissen ein. Hier einige Erlebnisberichte:

„Knapp dem Rollstuhl entgangen...“

„Ich hatte unsagbare Schmerzen im Rücken, am Knie und in den Füßen und Händen. Täglich musste ich starke Schmerzmittel einnehmen. Ich hörte von Ihrer Entdeckung. Innerhalb von 5 Tagen spürte ich, wie das Rheumafieber in meinem Körper abkühlte. Mit dem Urin wurde die ganze Säure aus dem Körper ausgeschieden. Von da an konnte ich am Morgen wieder problemlos aufstehen und fühlte mich super.

Nun ist es über ein Jahr her, dass

ich wieder ein normales Leben führen darf, und wieder auf unserem Bauernhof arbeiten kann!“

A.B. aus E. Ref. Nr. 927

„Verblüffende Wirkung“

„In den letzten Jahren litt ich unter ständigen Kopfschmerzen. Teilweise so stark, dass ich mich kaum konzentrieren konnte.

Durch einen glücklichen Zufall lernte ich Coralcare kennen. An den ersten zwei Tagen nahm ich es abends vor dem Schlafen ein. In der zweiten Nacht schlief ich bereits besser und fühlte mich beim Aufstehen ausgeruhter.

Nach ein paar Tagen erwachte ich am Morgen und fühlte mich irgendwie anders, bis ich begriff, dass der Kopf nicht mehr wehtat! Ich habe bis heute keine Kopfschmerzen mehr, die sind endgültig weg!“

M. B. aus L. Ref. Nr. 9342

Gesund dank Entsäuerung

Heute genießen Millionen von Menschen – darunter auch viele Mediziner und andere Fachleute – täglich Wasser mit Coralcare.

Coralcare gibt es in der Apotheke (PZNr. 0271 8836. Verlangen Sie aber unbedingt das Original Coralcare mit Vitamin D3.

Umweltgarantie

Das Korallenpulver für Coralcare wird unter staatlicher Kontrolle aus versteinerten Korallenblöcken abgebaut.

Gesundheit aus der Apotheke

Persönliche Fragen zu Ihrem Befinden. Leiden Sie unter:

☐ Rheumatische Schmerzen: ☐ Arthrose ☐ Gicht

Meine Schmerzen sind vorwiegend an folgenden Körperstellen:

☐ Händen ☐ Füßen ☐ Hüften

☐ Rücken ☐ Beinen ☐ anderen

Wenn Sie unter einer oder mehreren oben genannten Beschwerden leiden, macht eine Behandlung mit dem natürlichen Coralcare (Pharma-Zentral-Nr. 0271 8836) durchaus Sinn. Falls Sie unsicher sind, fragen Sie Ihren Apotheker oder Arzt.

Eine Gesundheits-Aktion der Agentur Beat Böisiger, Birmensdorferstr. 32, CH-8902 Urdorf

Anzeige

tvvtv Auto-Gewinnspiel

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

So einfach geht's: 1. Rätsel lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 20.000 €: 01378 / 4201-26)

4 Spitzen-Autos oder 20.000 €!

Ob Benzin oder Elektro: Bei uns ist für jeden etwas dabei. Wir verlosen entweder den Audi Q3 35 TFSI, den VW T-Roc Style 1.0 TSI, den BMW 318i Touring oder den elektrischen VW ID.3 Pro. Alle Autos in Serienausstattung. Alternativ gibt's 20.000 €.

Audi Q3 (35 TFSI) SUV (110 kW / 150 PS) Telefon-Durchwahl: 22 oder per SMS: rtv22

VW T-Roc Style (1.0 TSI) Crossover SUV (81 kW / 110 PS) Telefon-Durchwahl: 23 oder per SMS: rtv23

VW ID.3 Pro Kompakt-Elektro (107 kW / 145 PS) Telefon-Durchwahl: 24 oder per SMS: rtv24

BMW 318i Touring Kombi (115 kW / 156 PS) Telefon-Durchwahl: 25 oder per SMS: rtv25

20.000 Euro in bar Am Telefon die Durchwahl: 26 oder per SMS: rtv26

Alle Auto-Abbildungen ähnlich

TV-Gerät	streich, nicht heiler	Freizeit-fischer Reiseweg	4	Erb-faktor	Un-mensch Eckzahn d. Käfers	Anker-platz
1						6
				Geruchs-organ	3	
Rum-getränk Skat-ausdruck			5	Vorname der Lempfer		
				Seelen-schmerz, Kummer		2
Balle Energie-wert				Segel-kom-mando: wendet!		

Alle Auto-Abbildungen ähnlich

Lösung Rätsel

	1	2	3	4	5	6
Teilnahmeschluss: 02.05.2021						

► **Telefon:**

EINFACH-CHANCE: 01378/42 01 + Durchwahl Wunschgewinn *

MEHRFACH-CHANCE: 0900/3333 5 + Durchwahl Wunschgewinn **

Bei der MEHRFACH-CHANCE können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

► **SMS: rtvDurchwahlLösung.Anschrift** an die Kurzwahl **99 699** (€ 0,50/SMS)

► **Post:** Postkarte (€ 0,95) an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, Österreich** mit Lösung u. Wunschpreis: **Audi, VW T-Roc, VW ID.3, BMW oder Geld**

Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung d. Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen: Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonst. gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter d. rtv media group GmbH u. deren Angehörige. Lösung u. Gewinner nach Teilnahmeschluss: www.rtv.de. Aktion der rtv media group GmbH. Löschung der Teilnehmerdaten (Gewinner ausgenommen) nach dem Gewinnspiel. Datenschutzrichtlinie nach DSGVO zu d. rtv-Gewinnspielen finden Sie beim Impressum.

