

**Hier könnte  
Ihre Anzeige  
stehen!**

Unsere Medienberater  
stehen Ihnen gerne  
zur Verfügung.

m.soenel@westfalen-blatt.de

Schönen Sonntag!  
**OWL am Sonntag**

www.owl-am-sonntag.de

Schönen Sonntag!

# OWL am Sonntag

**Bielefeld / Altkreis Halle**

Nr. 17 • Samstag, 24. April 2021

www.owl-am-sonntag.de

**tv**

Übersichtlich, informativ  
und für mehrere Tage: Das  
TV-Programm finden Sie im  
hinteren Teil der Ausgabe.

## Heute in der Ausgabe

**Klein, aber oho**  
Modellauto-Szene erfährt  
während der Pandemie  
einen Aufschwung

**Erneut verschoben**  
Wincent Weiss kommt erst  
im August 2022 in die OWL  
Arena nach Halle

**Kahle Köpfe**  
Genetischer Code trägt  
entscheidend dazu bei, ob die  
Haare ausfallen

**Baerbock,  
Laschet, Scholz –  
wer kann's?**

Alea iacta est – die Würfel  
sind gefallen, formulierte  
Markus Söder seinen Rück-  
zug von der Kanzlerkandida-  
tur. Armin Laschet zieht da-  
mit als potentieller Kanzler  
für die CDU in den Wahl-  
kampf, Olaf Scholz will mit  
der SPD die Republik regie-  
ren und mit Annalena Baer-  
bock bewerben sich die Grü-  
nen erstmals um die Kanz-  
lerschaft.

Wer von den drei Spitzen-  
kandidaten hat, Ihrer Mei-  
nung nach,  
wirklich das  
Zeug zur  
Kanzlerin/  
zum Kanz-  
ler? Und ist  
Markus Söder  
tatsächlich  
aus dem Spiel oder zieht der  
bayerische Fuchs doch noch  
einen versteckten Trumpf  
aus dem Ärmel?

**Schreiben Sie bis Diens-  
tag, 27. April, an OWL AM  
SONNTAG, Sudbrackstraße  
14-18, 33611 Bielefeld,  
oder per E-Mail an owl-  
am-sonntag@westfalen-  
blatt.de. Denken Sie an den  
Namen und die Anschrift**

## Verschärfte Situation auf dem Ausbildungsmarkt

„Next Level-Festival“ bietet digitale Online-Messe

**Höxter.** Weniger Lehrstel-  
len, weniger Praktika, weni-  
ger suchende Auszubilden-  
de: die Situation auf dem  
Ausbildungsmarkt nach  
mehr als einem Jahr Pande-  
mie ist angespannt. Da  
kommt die Premiere der  
ersten Online-Ausbildungs-  
messe, dem „Next Level-  
Festival“, für die Region  
OWL gerade recht. Die ne-  
uartige Jobmesse findet er-  
stmals vom 10. bis zum 17.  
September 2021 statt. Auch  
der Folgetermin für 2022  
steht schon fest: der 4. bis  
11. Februar.

Im Januar musste sie  
noch verschoben werden,  
jetzt stehen beim Bielefelder  
Veranstalter Next Level alle  
Zeichen auf Neustart. In Ko-  
operation mit OWL am  
Sonntag verlost Next Level  
einen Messestand an Betrie-  
be, die dringend Azubis su-  
chen. Auf einem virtuellen  
Messestand können Anbi-  
etende offener Ausbil-  
dungsstellen beim „Next Le-  
vel-Festival“ eine Woche  
lang Schülerinnen und



Auf einem virtuellen Messestand stehen für Aussteller vielfältige Standformate  
bereit.

Schüler ab 13 Jahre und  
junge, ausgebildete Fach-  
kräfte um 20plus in ihrer  
Region erreichen.

Doch wie werden Jugend-  
liche in diesen Zeiten an die  
Messestände des jeweiligen  
Betriebs ins Internet ge-  
führt? Das Alleinstellungs-  
merkmal des Konzepts ist  
sein Event-Programm für  
die potentiellen Azubis. Da-  
zu gehören Mini-Games mit  
Gewinnen wie zum Beispiel  
Führerscheine, Jugend- und  
Sprachreisen, Sportschul-  
Abos und Elektronik Equip-  
ment. Außerdem gibt es on-  
line Festival-Tage am

Messewochenende, die im  
Herbst höchstwahrschein-  
lich live aus der Cultura in  
Rietberg stattfinden kön-  
nen. Musik Acts, Comedians  
sowie Influencer treten dort  
auf und werden live auf die  
Messeplattform gestreamt.  
Zusätzlich wird der zweite  
Next Level Amateur eSports  
OWL Cup ausgetragen. Bei  
der ersten Runde im März  
waren bereits 1600 Zu-  
schauer dabei.

„Wer Auszubildende er-  
reichen möchte, muss ihre  
Sprache sprechen und sie in  
ihren medialen Welten ab-  
holen. Virtuelle Jobmessen  
sind dafür eine ideale Mög-  
lichkeit, die noch über Cor-  
ona hinaus sinnvoll bleiben  
wird“, sagt Tobias Busche,  
Experte für Employer Brand-  
ing und Gründer von Next  
Level OWL.

Damit sich die Ausbil-  
dungsbetriebe digital, aber  
ganz individuell dem Nach-  
wuchs der Region präsen-  
tieren können, stehen für  
Aussteller vielfältige Stand-  
formate auf einem virtuellen  
Messestand bereit. Die  
ansprechenden 3D-Welten  
besuchen die Schülerinnen  
und Schüler dann über ihr  
Smartphone, Tablet oder  
PC. Sie erhalten an den sie-  
ben Messe-Tagen kosten-  
freien Eintritt. Neue Ausbil-

dungsberufe und der jewei-  
lige Betrieb mit seinen  
freien Lehrstellen können so  
unterhaltsam und spiele-  
risch erkundet werden.

So können sich Jugendli-  
che anmelden: Für die erste  
Online-Ausbildungsmesse  
in OWL mit integriertem  
Event-Programm registrie-  
ren sich Schülerinnen und  
Schüler auf [www.next-level-festival.de](http://www.next-level-festival.de). Auch für Musik-  
begeisterte ist dort der Kar-  
tenverkauf für die Festival-  
tage (11. bis 12. September)  
schon jetzt geöffnet. Ausbil-  
dungsbetriebe, Personalver-  
antwortliche oder interes-  
sierte Schulen können sich  
jederzeit unter [info@next-level-owl.de](mailto:info@next-level-owl.de) oder der Ruf-  
nummer 0521/12490540  
informieren. Ein Erklärvi-  
deo gibt es im Internet unter  
diesem Link: <https://next-level-owl.de/film>.



Tobias Busche ist Gründer  
der Online-Messe.

## Selbstständig im Alltag

**Schloß Holte-Stuken-  
brock.** Alltagsaufgaben wie  
Einkaufen, Arztbesuche oder  
Gartenarbeit können für pfle-  
gebedürftige Personen zur He-  
erausforderung werden. Be-  
troffene sind dabei auf Hilfe  
angewiesen. Insbesondere,  
wenn sie weiter in der eigenen  
Wohnung leben wollen. Genau  
da kommen die Alltagsbeglei-  
ter ins Spiel. Alle Informatio-

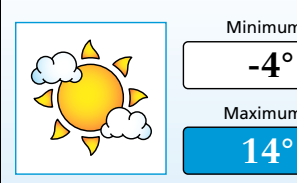
nen rund um die Tätigkeit, er-  
fahren Interessenten in der  
virtuellen Veranstaltung  
„Selbstständig als anerkannt-  
er Alltagsbegleiter“ am 4. Mai  
von 16 bis 17.30 Uhr.

Anmeldungen zum Online-  
Vortrag werden bis Mittwoch,  
28. April, bei Lisa Brinkhaus  
unter Telefon 05241/852303  
oder per E-Mail an [l.brinkhaus@kreis-guetersloh.de](mailto:l.brinkhaus@kreis-guetersloh.de).

## Sprechstunde der Caritas

**Sieker.** Im Caritas-Treff-  
punkt an der Oldentruper  
Straße 6 in Bielefeld-Sieker  
findet weiterhin donnerstags  
zwischen 10 und 12 Uhr eine  
kostenlose Sprechstunde für  
Senioren in Bielefeld statt.  
Dabei gibt es Unterstützung  
in allen Fragen rund um das  
Thema Alter, beim Ausfüllen  
von Anträgen und bei Ter-  
minvereinbarungen bei Ein-  
richtungen und Behörden.  
Weitere Infos gibt es per E-  
Mail an Christina Lerch  
unter [lerch@caritas-bielefeld.de](mailto:lerch@caritas-bielefeld.de) oder donnerstags  
unter Telefon 0521/287249.

## Das Wetter heute



Ihren Combi-Prospekt  
finden Sie im Innenteil.

**Combi**

Moin. Frisch. Nebenan.

Gilt nicht für alle Verteilgebiete

## Treppenlift kostenlos?

Sie erhalten bis zu  
**4000EUR** Zuschuss von  
der Pflegekasse, wenn  
Ihnen ein Pflegegrad  
zugesprochen wurde.  
**Damit ist ein gerader  
Treppenlift komplett  
finanziert.** Vereinbaren  
Sie einen kostenlosen  
Beratungstermin bei  
Ihnen zu Hause.  
Gemeinsam finden wir  
für Sie die beste Lösung.

Beratung & Service **WL LIFT**  
**SYSTEME** GmbH  
**Telefon: 0521 9276 231**  
Herforder Strasse 69 • 33602 Bielefeld  
[info@wl-liftsysteme.de](mailto:info@wl-liftsysteme.de) • [www.wl-liftsysteme.de](http://www.wl-liftsysteme.de)

**WIVA  
MARKT**

**FILIALE 1:**  
Am Vorwerk 33  
33611 Bielefeld  
Tel: 0521 - 989 14335

**FILIALE 2:**  
Heeper Str. 174  
33607 Bielefeld  
Tel: 0521 - 260 11733

Email: [info@wiva-lebensmittel.de](mailto:info@wiva-lebensmittel.de)  
[www.wiva-lebensmittel.de](http://www.wiva-lebensmittel.de)

Öffnungszeiten:  
Mo. - Sa. 8.00 Uhr - 20.00 Uhr

**Angebote gültig  
in beiden Filialen**

Angebote gültig bis zum 01.05.2021



**Koko Kebab**  
STREET FOOD

0152-17023247  
koko\_kebab\_bielefeld  
KOKO KEBAB  
Koko Kebab GmbH  
Am Vorwerk 33 • 33611 Bielefeld



# Muss die EU ihre Außenpolitik überdenken?

Die Meinungen unserer Leserinnen und Leser zu „Sofagate“

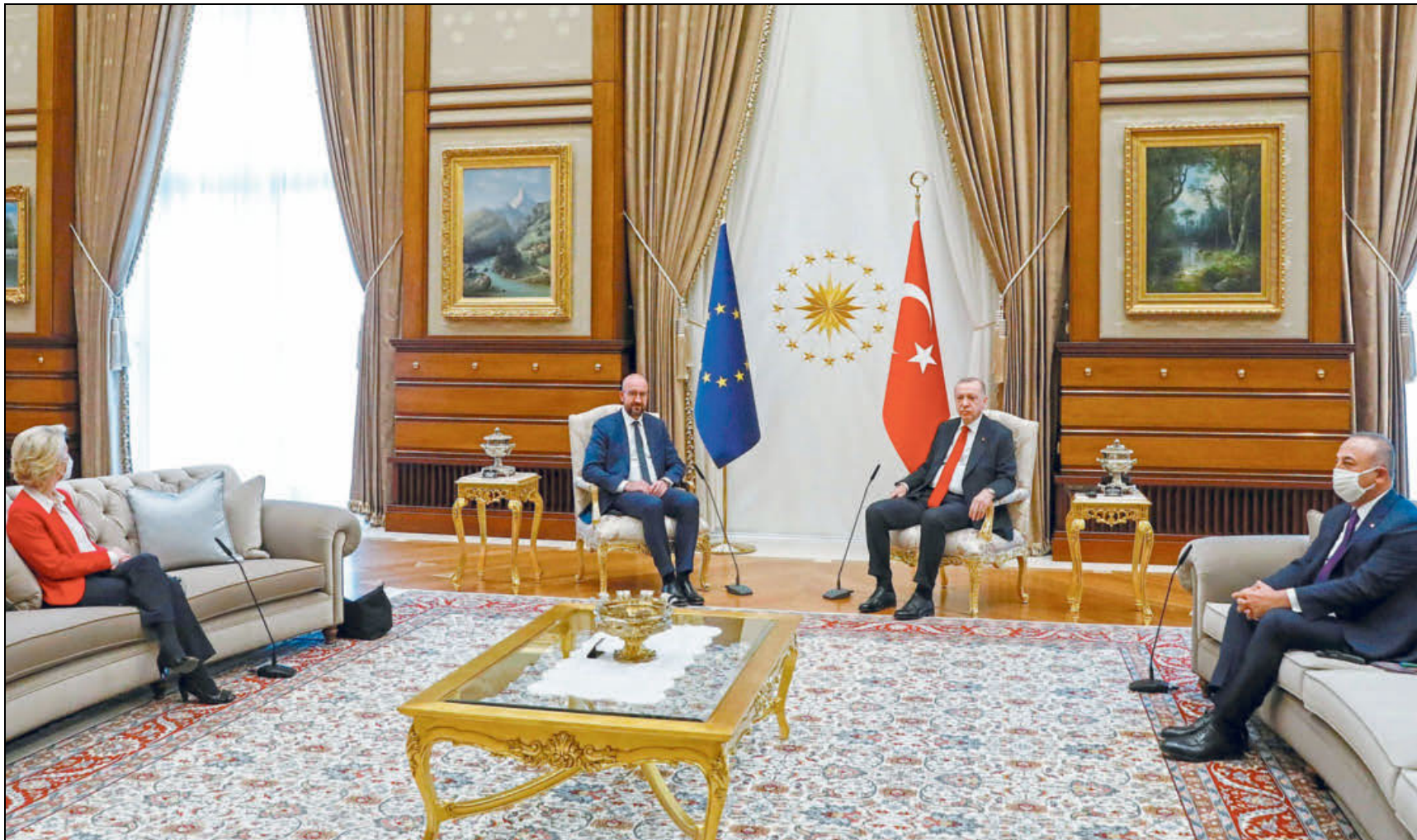
CSU-Europapolitiker Manfred Weber hat den Auftritt der EU-Spitzen beim Türkei-besuch kritisiert. Dieser sei ein Warnzeichen, dass die EU-Außenpolitik für die Realitäten nicht vorbereitet sei. Zur Erinnerung: Bei dem Treffen in Ankara war für Ratspräsident Charles Michel ein großer Stuhl neben dem türkischen Staatschef reserviert. EU-Kommissionschefin Ursula von der Leyen musste hingegen auf einem Sofa Platz nehmen. Hätte das Problem überhaupt entstehen dürfen? Wie bewerten Sie die Reaktionen auf den „Sofagate“-Skandal? Das sind die Meinungen unserer Leserinnen und Leser:

## Alle haben Fehler gemacht

Zunächst muss die EU sich selbst in Frage stellen. Geht es an, dass ein Ratspräsident, der weder vom europäischen Volk, noch vom europäischen Parlament gewählt wurde, protokollarisch ranghöher ist als eine zumindest vom Parlament bestätigte EU-Kommissionschefin steht? Natürlich nicht – hier zeigt sich ein eklatanter Geburtsfehler und für den Wähler schmerzhaftes Demokratiedefizit dieser stolpernden EU-Bürokratie. Abgesehen davon, dass Charles Michel sich nun wirklich nicht mit Ruhm bekleckert hat.

Ein Gentleman alter Schule ist er nun mal nicht, der hätte einer Dame den Vortritt gelassen und dem türkischen Herrn Präsidenten gezeigt, was Höflichkeit in Europa bedeutet. Hat er nicht gemacht. Das spricht nicht für ihn.

Aber auch Ursula von der Leyen hätte ja schlicht gehen können. Beide Herren wären dann öffentlich blamiert gewesen. Hat sie nicht getan. Selbst- und Machtbewusstsein sehen anders aus. Ihr stand in diesem Moment die EU-Außenpolitik im Wege. Präsident Erdogan hält Flüchtlinge von Europa fern. Und ihn zu brüskieren, wäre dann doch ein zu hoher Preis



Eine Szene mit großem Nachspiel innerhalb der EU: Dieses vom Europäischen Rat zur Verfügung gestellte Foto zeigt den türkischen Präsidenten Recep Tayyip Erdogan (Zweiter von rechts) und den türkischen Außenminister

nister Mevlut Cavusoglu (rechts) während eines Treffens mit EU-Kommissionspräsidentin Ursula von der Leyen (links) und EU-Ratspräsident Charles Michel (Zweiter von links). Foto: avs

gewesen.

Offensichtlich hat Europa neben den internen, mindestens ein außenpolitisches Problem. Und dagegen sind Stillfragen eher Marginalien.

**Bertram Münzer,**  
Gütersloh

## EU muss mehr Macht zeigen

Auf diese Frage gibt es nur eine klare Antwort: Ja, und zwar sofort. Der türkische Ministerpräsident tanzt doch mittlerweile uns allen auf der Nase herum. Für Ursula von der Leyen tut es mal ganz gut, wenn sie von oben herab handelt. Was hat Sie denn während Ihrer Amtszeit in Brüssel schon vollbracht?

Es wird Zeit, dass die EU sich ihrer eigentlichen Macht

besinnt, sonst wird sie durch andere Staaten der Lächerlichkeit preisgegeben.

**Bernhard Wiedner,**  
Bielefeld

## Aggressive Nato-Partner

Die EU sollte sich angesichts immer aggressiver und provokativer Auftretens der Nato-Partner (USA, Türkei, Ukraine) beschwichtigend und zurückhaltend einbringen. Deutschland wiederum sollte darauf achten, sich nicht wieder in einen Krieg hineinziehen zu lassen.

**Jürgen Krüger,**  
Bielefeld

## Verlängerter Arm der USA

Unbedingt muss die EU ihre Außenpolitik ändern.

Sie sollte endlich aufhören, sich in die inneren Angelegenheiten von Nicht-EU-Staaten einzumischen. Außerdem sollte sie das Geketze gegen China, Russland und andere beenden und endlich aufhören, der verlängerte Arm der aggressiven US-Außenpolitik zu sein, die sich unter dem neuen US-Präsidenten leider nicht geändert hat. Besonders die osteuropäischen Staaten wie Polen, Tschechien und die baltischen Staaten sind hier zur Zurückhaltung aufzufordern. Entspannungs- und Friedenspolitik sind für die EU dringend angesagt, und wären ein positiver Beitrag für die Stabilität in Europa.

**Peter Böll,**  
Bielefeld

## Frau als Pantoffeltier

Ja, die Türkei muss sich der Realität öffnen! Wer den

Islam zu Recht kritisiert, ist zu schnell ein Islamfeind. Nun erhalten Gutmenschen Anschauungsunterricht dahingehend, dass die Frau im Islam auf der Evolutionsstufe irgendwo zwischen Mensch und Pantoffeltierchen angesiedelt ist und dass sie bei Beherrschung des Bauchtanzes herzlich willkommen ist.

**Reinhard Wick,**  
Bielefeld

## Erdogan hat kein Benehmen

Gewiss doch, hat die EU noch andere Probleme als die mit der Türkei, sprich, mit dem Staatschef der Türkei, zu bewältigen.

Die Umwelt geriet aufgrund der Pandemie leider für Monate so gut wie ins Vergessen, explizit die Tatsache, dass wir nur diese eine Erde haben.

Nun, was Herrn Erdogan betrifft, muss sich niemand mehr wundern, wenn dieser

weiterhin sein doch wohlbekanntes Verhalten an den Tag legt und damit im Grunde nichts anderes macht als Imagepflege: Europa zeigen, dass ihm niemand etwas vorschreiben kann, das ihm nicht in den Kram passt. Nach Belieben pfeift er auf protokollarische Etikette und verzichtet auf die übliche Ehrerbietung gegenüber bestimmten Gästen aus dem Ausland. Er zeigt der Welt, dass er sich keineswegs mit Jedem auf Augenhöhe sieht.

In diesem Fall traf seine Unhöflichkeit eine Dame, nämlich Frau von der Leyen.

Die Türkei benötigt die Hilfe der EU und einzelner Länder, will sie in Anspruch nehmen, fordert sie ein. Das jedoch nach Erdogans Dafürhalten nicht um jeden Preis – wozu selbstredend auch die Menschenrechte gehören. Kritik an deren Verletzungen ist verboten, Andersdenken werden unterdrückt, aus der Frauenrechtskonvention stieg die Türkei aus.

Diese Punkte sind aber nicht verhandelbar!

Einen protokollarischen Fauxpas schlichtweg ignorieren? Eventuell ist das genau richtig. Aufhebens darum, macht ihn womöglich nur stolz auf sein Tun. Aber wenn es kaum zur Kenntnis genommen wird?

Der diktatorische Staatschef weiß doch, wie sehr die Türkei auf Europas Unterstützung angewiesen ist. Und genau das sollten die EU-Ländern ihn spüren lassen.

Aber wie am besten? Ebenfalls mit gezielten Unverschämtheiten? Oder zeigt man ihm wie Höflichkeit geht – eben durch das Verhalten, das unter allen zivilisierten Regierungschefs eine Selbstverständlichkeit ist?

Nichtsdestotrotz sollte man seinem demütigenden Benehmen nicht zu große Bedeutung zukommen lassen, denn auch für das europäisch-türkische Verhältnis gilt:

Es gibt reichlich Probleme zu lösen, Herausforderungen zu meistern und keinesfalls allein die Tatsache, dass Herr Erdogan nicht weiß, was sich gehört.

**Doris Witte,**  
Löhne

## Europa wird nur wahrgenommen

Europäische Außenpolitik?

Die gibt es wohl nicht. Da wird doch mehr gestritten. Siehe Flüchtlingspolitik. Über europäische Außenminister wird weltweit gelacht. Man wird freundlich empfangen, wenn es Geld gibt wird es gerne genommen, aber das war es auch schon. Europa ist von weltweiten Importen abhängig und hat deshalb kaum Möglichkeiten, Druck auszuüben.

Europa wird wahrgenommen – mehr aber auch nicht.

**Günther Gruner,**  
Halle

Leserbriefe stellen keine redaktionellen Meinungsäußerungen dar; sie werden aus Zuscriften, die an OWL AM SONNTAG gerichtet sind, ausgewählt und geben die persönlichen Ansichten ihres Verfassers wieder. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.



## WESTFALEN-BLATT Portalwelt



**wb-immo.de**



**wb-trauer.de**



**wb-jobs.de**



**wb-auto.de**



**wb-azubi.de**

**WESTFALEN-BLATT**  
die Lokalzeitung





Geschafft! Aufstieg gelungen!

Fotos: Beckmann



Dieses Eichhörnchen auf Ausschau nach Nüsschen,

# Paradies vor der Haustür

Jörg Beckmann: „Den perfekten Moment festhalten“

**Bielefeld.** Wenn er über die Johannisbachau spricht, gerät Jörg Beckmann regelrecht ins Schwärmen: „Die Natur dort hat sich in den letzten Jahren fantastisch entwickelt, viele Tiere haben sich dort angesiedelt, die es früher in dem Bereich nicht gab.“ Der 53-Jährige nennt Eisvogel und Goldammer, Kiebitz, Rotschwänzchen, Zaunkönig, natürlich die Störche Jo und Hanni und deren Nachwuchs, aber auch Füchse und Rehe. Beckmann beobachtet die Tiere nicht nur, er fotografiert sie auch: „Das ist für mich Entspannung.“

Als sich seine damals 18-jährige Tochter vor vier Jahren einen Fotoapparat gewünscht habe, habe er selbst auch eine eigene Ausrüstung gekauft, sagt Beckmann, von Beruf Tischlermeister mit eigenem Betrieb in Schildesche. Schon in früheren Jahren habe er gern fotografiert – als Hobbytaucher die Unterwasser-Fauna und -flora – und an dieses Hobby angeknüpft. Er habe sich weiter gebildet und sei mit Kamera und Objektiven („Die habe ich grundsätzlich dabei“) auf die „Pirsch“ gegangen. Es gehe ihm



Ein Zaunkönig im noch blattlosen Geäst, fotografiert von Jörg Beckmann. Dieser wiederum stand Thomas F. Starke für das Portrait bereit.

aber nicht unbedingt darum, ein besonderes Foto oder überhaupt ein Foto zu machen, sagt Beckmann. Zuerst sei es Zufall gewesen, wenn er einen raren Vogel abgelichtet habe, inzwischen wisse er aber, wo sich die Tiere besonders gern aufhalten. Beckmann ist Mitglied der „Storchen-gruppe“ in der Johannisbachau, die etwa 30 Mitglieder tauschen sich aus und,

klar, die Störche seien es auch zuerst gewesen, die er beobachtet und fotografiert habe. Bevorzugt in der Dämmerung, morgens und abends, sei er unterwegs, so Jörg Beckmann, Mitglied der Löschabteilung Vilsendorf und der „Mobilen Retter“.

Sein „Jagdgebiet“ ist aber nicht nur die Johannisbachau, sondern auch Ravensberger Park, Dümmer

See, die Heeper Fichten. Beckmann: „Dort kann man ebenfalls den Eisvogel, aber auch Grünspecht und viele Eichhörnchen beobachten und fotografieren.“ Wenn es wieder problemlos möglich sei, werde er auch wieder die Tiere in Olderdissen mit der Kamera besuchen. Beckmann erinnert sich an ein gelungenes Foto von jungen Wölfen: „Ich habe mehr als eine Stunde gewartet, bis ich die Aufnahme machen konnte.“ Überhaupt sei Geduld das Wichtigste. Und genaues Hinschauen.

Manchmal, erzählt Jörg Beckmann, manchmal sei er selbst vom Ergebnis überrascht, wenn er sich die Aufnahmen auf dem großen Bildschirm anschau und sämtliche Details erkennen könne. Manchmal aber sei es auch umgekehrt: „Ja, manchmal bin ich auch enttäuscht, weil ich eben nicht den perfekten Moment festgehalten habe.“

Die schönsten Fotos lässt er vergrößern und hängt sie zu Hause auf. Jetzt ist Beckmann gespannt auf den Storchen-Nachwuchs 2021: „Im vergangenen Jahr hatten Jo und Hanni bei drei Jung-Störchen keine ruhige Minute.“

## Dr. Andreas Blum informiert über Hautkrebs

„VHS Health“ am Donnerstag, 6. Mai

**Schloß Holte-Stukenbrock.** Im Rahmen der neuen Online-Vortragsreihe „VHS Health“ bietet die Volkshochschule am Donnerstag, 6. Mai, ab 19 Uhr einen kostenfreien Online-Vortrag rund um das Thema Hautkrebs an. Professor Dr. med. Andreas Blum ist Dermatologe und informiert über die wichtigsten Möglichkeiten, Hautkrebs vorzubeugen. Denn jedes Jahr erkranken in Deutschland mehr als 144.000 Menschen neu an Hautkrebs, davon mehr als 20.000 an der besonders gefährlichen Form, dem malignen Melanom oder schwarzen Hautkrebs. Häufiger mit 100.000 Neuerkrankungen pro Jahr

ist der sogenannte helle Hautkrebs, der sich besonders in chronisch lichtexponierten Arealen im Gesicht und an der unbehaarten Kopfhaut bildet. Die Zahl der Vorstufen zu diesem Hautkrebs übersteigt dies noch einmal um den Faktor 10. Aus diesem Grund läuft seit vielen Jahren eine weltweit einzigartige Hautkrebs-Screeningaktion der gesetzlichen Krankenkassenversicherungen bei Haut- und Hausärzten in Deutschland. Der Referent erläutert den Nutzen dieses Screenings für die Patienten. Die Vorsorge spielt eine große Rolle, um Hautkrebs frühzeitig zu erkennen und zu behandeln. Die Veran-

staltung findet über das Videokonferenz-System Edu-dip statt. Zur Teilnahme benötigen Interessierte eine E-Mail-Adresse und einen Computer, ein Smartphone oder ein Tablet mit einer stabilen Internetverbindung und mit Lautsprechern. Kamera und Mikrofon werden nicht benötigt. Interessierte können sich per Email an vhs-vhs@gt-net.de sowie im Internet auf [www.vhs-vhs.de](http://www.vhs-vhs.de) für den kostenfreien Web-Vortrag anmelden. Weitere Hinweise und die Zugangsdaten erhalten angemeldete Teilnehmer einen Tag vorher per E-Mail. Anmeldeschluss für den Vortrag ist Dienstag, der 4. Mai.

## Pfandbox für Jugendarbeit

„Wir freuen uns, auch wenn es nur ein paar Cent sind!“

**Halle.** Seit kurzem schmückt sie sichtbar die Wand im Eingangsbereich des Combi-Marktes: die Pfandbox des Fördervereins Jugendarbeit.

Wer die Jugendarbeit der Evangelischen Kirchengemeinde Halle unterstützen möchte, kann seinen Bon jetzt in die Box direkt neben dem Pfandautomaten werfen. „Wir freuen uns über jede Spende, auch wenn es

nur ein paar Cent sind!“ betont Axel Schlüter, 1. Vorsitzender des Fördervereins Jugendarbeit.

Die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen liegt den Verantwortlichen der evangelischen Kirchengemeinde schon lange und sehr am Herzen.

1998 wurde der Förderverein Jugendarbeit der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Halle ins Leben gerufen, um

eine zweite Jugendreferentenstelle zu finanzieren. Durch treue, engagierte Mitglieder, großzügige Spenden und vielfältige Aktionen gelingt dieses dem Förderverein inzwischen seit 23 Jahren.

„Mir gefällt, dass dieses eine Aktion von Hallern für Haller ist!“ betont Marktleiter Andreas Wiedemann, der für die Aktion stark gemacht hat

## Vorsorge trotz Corona

**Bielefeld.** Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen in der Schwangerschaft sind wichtig und sollten unbedingt auch in der Corona-Pandemie genutzt werden. Darauf weist die AOK Nord-west alle werdenden Mütter

in Bielefeld hin. In der ersten Zeit der Schwangerschaft überprüft der Arzt alle vier Wochen und in den letzten beiden Monaten alle 14 Tage, wie es um das Wohl von Mutter und Kind steht. Schwangere sollten ihren Mutterpass

stets bei sich tragen und zu den jeweiligen Untersuchungsterminen vorlegen, damit der Arzt die jeweiligen Ergebnisse eintragen kann. Das hilft, damit bei Komplikationen schnell reagiert werden kann.

**Angebot gültig vom 28.04.21 – 11.05.2021**

**EISKÖNIG**  
TIEFKÜHLDISCOUNT

Ab sofort finden Sie unsere Angebote unter: [www.eiskoenig.eu](http://www.eiskoenig.eu)

**Waldbadstraße 9 · 33803 Steinhagen**  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.30-19.00 Uhr · Sa. 8.30-17.00 Uhr

**Blechkuchenaktion !!!!**  
(kg = 3,33 € / 3,92 €) Verschiedene Sorten z. B.:  
Mandel Bienenstich 3x 85 g,  
Donauwellen Blechkuchen 3x 85 g,  
Erdbeer Blechkuchen 3x 97 g,  
Kirsch Streusel Blechkuchen 3x 85 g,  
Erdbeer Joghurt Blechkuchen 3x 97 g,  
Windbeutel Kirsch Blechkuchen 3x 80 g

**1 Packung (3 Stück) € 1,49**  
**10 Packungen (30 Stück) € 10,00**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Markenware Bratapfel Torte</b> 635 g<br/><b>Torten Träume Himbeer Mascarpone</b> 635 g<br/><b>Torten Träume Stracciatella Kirsch</b> 635 g<br/><b>Torten Träume Marzipan Mandel</b> 585 g<br/><b>Benjamin Blümchen Torte</b> 485 g<br/>(kg = 4,71 € / 6,16 €)</p> <p><b>je € 2,99</b></p>                                                                                                                        | <p><b>Markenware Vegane Burger</b> € 1,99 1.000 g</p> <p><b>Markenware Broccoli, Kaisergemüse, Karottenscheiben, Prinzessbohnen, Blattspinat</b> € 1,49 1.000 g</p> <p><b>Chickentime Premium Crispy Chicken</b> je € 3,99 1.000 g<br/>Hähnchenbrust-filetstücke gegart, gebräunt</p> <p><b>Langnese Magnum Praline Snack</b> Stück = 0,50 (l = 2,60 €) € 5,00 30x 64 ml</p> |
| <p><b>Markenware Blätterteigtörtchen mit Vanillecreme</b> 220 g (kg = 6,77 €) € 1,49</p> <p><b>Markenware Nordseescholle</b> paniert, vorgegart € 5,55 1.000 g</p> <p><b>Markenware Seelachs Loins</b> 600g (kg = 6,65 €) je € 3,99</p> <p><b>Flusskrebse</b> 800 g (kg = 4,98 €) € 4,99 1.000 g</p> <p><b>Markenware Tintenfischstaben</b> € 4,99 1.000 g</p> <p><b>Butterfly Garnelen</b> paniert € 7,99 1.000 g</p> | <p><b>Langnese Cremissimo Bourbon Vanille</b> (l = 0,99 €) € 1,49 1.500 ml</p> <p><b>Valensina Valensina Eis</b> verschiedene Sorten, € 0,99 473 ml</p> <p><b>Orange, Orange Stracciatella, Blutorange</b> (l = 2,09 €)</p>                                                                                                                                                  |

Zimmermann Tiefkühl Logistik GmbH & Co. KG, Schwarzer Weg 9, 26215 Wiefelstede

**Gutschein**  
gültig bis 31.05.2021

**15% Rabatt**

auf ein Produkt Ihrer Wahl aus unserem nicht verschreibungspflichtigen, vorrätigen Sortiment.  
Einzulösen in der

**PLUSPUNKT+ APOTHEKE BIELEFELD**

Niedermstr. 37 · 33602 Bielefeld  
Tel.: 0521-5202600 · Fax: 0521-5202623  
[www.pluspunkt-apotheke-bielefeld.de](http://www.pluspunkt-apotheke-bielefeld.de)

oder

**PLUSPUNKT+ APOTHEKE GÜTERSLOH**

Königsstraße 10 · 33330 Gütersloh  
Tel.: 05241 - 2122214 · Fax: 05241 - 2122215  
[www.pluspunkt-apotheke-gutersloh.de](http://www.pluspunkt-apotheke-gutersloh.de)

Gilt nicht für Aktionsangebote. Keine Doppelabstimmung möglich.

**61%** lesen ausführlich Sonderbeilagen und Sonderseiten.  
Quelle: ZMG Bevölkerungsumfrage 2016

**E-Bike Akku defekt? Werkzeugakku**  
**AKKU**  
man.de  
Akkutechnik vom Fachmann  
Herforder Straße 191 ☎ 0521-2381456

**Goldankauf Hänle**  
Seit über 35 Jahren in Bielefeld!

An- und Verkauf von Gold, Silber, Platin, Schmuck, Barren, Münzen, Silberbestecken u.v.m.

Mo. - Fr. 10 - 19 Uhr  
Sa. 10 - 16 Uhr

☎ 0521 - 179076  
📍 Herbert-Hinnendahl-Straße 5

Parken direkt vor dem Geschäft - Bei uns sind Sie goldrichtig!

**Kleinemas**  
Familientradition seit 1914

**RIESEN GRILLAUSWAHL!**

**Nackensteaks** verschieden gewürzt  
1kg ab **5,79 €**

**Geflügelsteaks & Gourmetsteaks** aus dem Schweinerücken verschieden mariniert  
1kg ab **8,49 €**

**Jubiläumsbratwurst** goldprämiiert  
100g ab **0,598 €**

**DIREKT VERKAUF**  
MO-SA 8-19 UHR

**Aktuell** **2021: 28x Gold**

Kleinemas Fleischwaren GmbH & Co. KG  
Industriestraße 35  
33415 Verl-Sürenheide  
Tel. 05246-921129

Genießen Sie den Sonntag!  
**Bielefeld EXTRA**  
am Sonntag

**Impressum**

Herausgeber: Harald Busse

Chefredakteur: Ulrich Windolph  
Chef vom Dienst: Michael Bräucker

Redaktion: Gabriele Krehmeier, Jutta Oppermann, Sabine von Stürmer, Doris Wassermann, Klaus Gosmann, Frank Tippelt  
Telefon: 0521/585-0  
Telefax: 0521/585-531  
E-Mail: [owlamsonntag@westfalen-blatt.de](mailto:owlamsonntag@westfalen-blatt.de)

Sport: Oliver Kreth (Westfalen-Blatt)

Zustellung/Vertrieb: zustellung-bielefeld@owl-am-sonntag.de

Verlag: Panorama Verlags- und Werbegesellschaft mbH  
Südbrackstraße 14-18  
33611 Bielefeld  
Telefon: 0521/585-0  
Internet: [www.westfalen-blatt.de](http://www.westfalen-blatt.de)  
E-Mail: [wb@westfalen-blatt.de](mailto:wb@westfalen-blatt.de)

Tel. Anz.-Verkauf: 0521/585-448

Geschäftsführung: Frank Best, Marc Zahlmann-Janzen  
Verantwortlich für Anzeigen: Andreas Dünning  
Anzeigenpreisliste Nr. 32, gültig ab 1. 1. 2021

Vertrieb: ZVG Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH  
Vertriebsleitung: Alexander Fischer  
Druck: Westfalen-Druck GmbH  
Wir verwenden Zeitungspapier mit hohem Altpapieranteil







Andreas A. Berse ist Chefredakteur von „Modell-Fahrzeug“, die als Fachzeitschrift seit mehr als 30 Jahren aus der Welt der Modellautos berichtet.

Foto: avs

# Modellautos: Klein, aber oho

„So eine Kollektion ist letztlich der Fingerabdruck einer Persönlichkeit“

Lust auf Musik? Einfach die Antenne fürs Radio herausziehen. Fürs bequemes Sitzen im Fond die Mittelarmlehne ausklappen und rasch auch noch das Verdeck schließen – der Lederausstattung zuliebe, weil es nach Regen aussieht. Im Mercedes 600 Landaulet geht das alles – und zwar auch in einer 18-fach verkleinerten Version. Die Neuheit aus der Modellautomanufaktur CMC, die man vor sich über den Tisch rollen lassen kann, hat ihren Preis: rund 900 Euro.

Dabei muss die Begeisterung für kleine Autos nicht arm machen. Andreas A. Berse, Chefredakteur der Fachzeitschrift „Modell Fahrzeug“, hat in der Corona-Pandemie einen kleinen Konjunkturaufschwung in der Szene registriert. Die namhaften Hersteller hätten mittlerweile verstanden, dass sie auch Preislagen fürs Taschengeld brauchen. „Wenn das Modellauto nicht im Kinderzimmer ankommt als tolles Ding, mit dem man spielt, dann haben wir in zehn, fünfzehn Jahren keine Sammler mehr“, sagt Berse. Denn meist startet die Begeisterung genau dort. Wer als Kind und Erwachsener Blut geleckt hat, sucht sich am besten ein Sammelthema. Denn das Angebot

ist schlicht gigantisch. „Sie können ja gar nicht alles sammeln, das dürfte jedes Budget sprengen“, meint Berse. Gut, wenn man eine Affinität hat. „Vielleicht ist man mal bei der Freiwilligen Feuerwehr gewesen oder will Blaulicht-Fahrzeuge sammeln, weil man die einfach cool findet.“ Oder man mag Rennsport, eine bestimmte Marke oder sucht sich zum Start einen Maßstab heraus.

„So eine Kollektion ist letztlich ein Fingerabdruck einer Persönlichkeit“, sagt Berse. Und es gebe die eine schöne Regel: Eine Struktur in der Sammlung mache langfristig glücklicher. Sonst können Budget- und Platzgrenzen zum Problem werden.

Wichtig sei auch der Maßstab. Der sorgt für Vergleichbarkeit. „Ich kann sehen, wie groß die S-Klasse im Vergleich zu einem Golf oder Käfer ist“, sagt Berse. In Deutschland sind vor allem die Maßstäbe 1:87, 1:43 und 1:18 beliebt, aber es gibt durchaus auch begehrte Zwischengrößen.“

Relativ klein ist der Maßstab 1:87. „Der passt zur klassischen HO-Märklin-Eisenbahn“, sagt Berse über die etwa vier bis fünf Zentimeter langen Autos. Preislich starten viele schon bei



Ganz nach Geschmack, lassen sich Kollektionen zusammenstellen (Mercedes-Modelle von CMC in 1:18 von ca. 400 bis 900 Euro).

Foto: CMC GmbH & Co. KG/avs

unter 10 Euro. Typische Spielzeugautos von Hot Wheels, Siku oder Matchbox sind Verkleinerungen im Maßstab 1:64, der auch in den USA sehr beliebt ist. Bei den Basismodellen stimmt der Maßstab aber nicht immer exakt – die Müllabfuhr muss ja schließlich in der gleichen Box einparken wie der VW Käfer. Die etwa acht Zentimeter langen Autos rollen ab etwa ein bis zwei Euro ins Kinderzimmer oder aufs Regal.

Detaillierter und zum Teil mit Gummireifen und beweglichen Teilen kommen einige Autos von Schuco-Tochter Majorette für etwa

fünf Euro daher. Noch präziser bilden Firmen wie etwa Greenlight auch Vorbilder aus bekannten Filmen für um die zehn Euro nach. Doppelt so groß wie HO (1:87) fahren Autos im Maßstab 1:43 vor. „Da ist ein Golf so rund zehn Zentimeter lang“, sagt Berse. Autos von IXO oder CMR fangen bei rund 20 Euro und sind meist aus Zinkdruckguss gefertigt. Handarbeitsmodelle können aber auch bis zu 400 Euro kosten.

Hier und da lassen sich auch Türen oder Hauben öffnen, das ist aber die Ausnahme. Die Firma Minichamps ist hier besonders für seine

verkleinerten Rennsportikonen bekannt. Hersteller Spark fertigt daneben auch Nischenmodelle, etwa von unbekannten Startern aus den Formel-1-Feldern der 1970er Jahre.

Etwa 20 Zentimeter lang sind Miniaturen, wenn sie in 1:24 vorrollen. Hier gibt es schöne Exemplare schon für 15 bis 20 Euro. Typische Anbieter sind zum Beispiel Burago, Jada, Maisto oder Welly.

Wer es noch größer mag, greift zum Maßstab 1:18. Die italienische Firma Burago hat den Maßstab in den 1970er Jahren entwickelt und ist damit noch heute

sehr aktiv. Je nach Vorbild sind die Autos um die 25 Zentimeter lang und passen in einen Schuhkarton.

Sehr detaillierte Modelle finden sich schon zu günstigen Preisen ab rund 45 Euro, etwa von Solido, wo oft auch Türen oder Hauben beweglich und die Modelle gut lackiert sind. Aber auch Hersteller wie Autoart, Maisto, Minichamps und Norev tummeln sich hier.

Zu den teuersten Modellen auf dem deutschen Markt gehören die von CMC mit oft über 1000 Teilen. Sie zeigen filigranste Details auf Uhrmacherniveau, haben handpolierte Lacke, Sitze aus Leder, realistische Verkabelung und dünne Drahtspeichenräder. Die kleinen Kunstwerke kosten dafür aber nicht selten um die 900 Euro. „Autos in Chronographen-Qualität“, wie sie Berse nennt.

Einzelne Anbieter drehen aber gern auch an noch größeren Rädern und bieten Verkleinerungen oft etwa in 1:8 oder 1:12 an. Da sind die Autos zwischen etwa 40 und 60 Zentimeter groß. Auch dabei reicht die Spanne von relativ günstigen Typen im dreistelligen Bereich wie etwa von CMR, Spark und Norev in 1:12 bis zu vierstelligen Beträgen für Modelle in 1:8 von CMC, Minichamps oder Spark.

Sind Modellautos auch eine Wertanlage? Da ist Berse eher skeptisch: „Es sollte ein tolles Hobby sein, bei dem man Spaß hat und sich auch mit anderen austauscht – eine etwaige Wertsteigerung sollte nebensächlich sein.“ Das Problem: Unter 150 Autos verstecken sich oft nur zehn seltene Stücke, die rar und gesucht sind.

Bei aktuellen Modellen dürften hohe Wertsteigerungen nicht die Regel sein. „Daher kann ich nur davor warnen, jetzt mit Neuware das Hobby Modellautos zu starten, um damit eine Geldanlage erzielen zu wollen“, sagt Berse. Wer auf eine Geldanlage schießt, könnte den Blick auf sogenannte Vintage-Stücke werfen, etwa auf alte Blechautos. „Da sind Preissteigerungen noch drin, weil diese Sachen in ganz kleinen Stückzahlen gebaut worden sind“, sagt Berse.

Auch Sonderauflagen, wie etwa von Rennsport-Sponsoren, die nicht in den freien Handel kommen, können im Wert steigen. „So was kann dann wie eine Blaue Mauritius sein“, sagt Berse. Um sich entsprechende Fachkenntnisse anzueignen, rät der Experte und Sammler zur Recherche in Internetforen oder nach Möglichkeit zum Besuch von Fachbörsen und speziellen Auktionen.



Im Maßstab 1:43 lassen sich auch größere Starterfelder realisieren, ohne dass in der Wohnung allzu schnell der Platz schwindet (BMW M1 „Warsteiner“ in 1:43 von Spark Model für ca. 65 Euro).

Foto: Spark Model/avs



Klappbare Ledersessel, ausziehbare Antennen und bewegliche Dachelemente zeichnen sehr hochwertige Modellautos im Maßstab 1:18 aus, was sich allerdings

auch entsprechend im Preis niederschlägt (Mercedes 600 Pullman Landaulet von CMC in 1:18 für ca. 760 Euro).

Foto: CMC GmbH & Co. KG/avs



Auch Einsatzfahrzeuge von Feuerwehr und Polizei oder eben auch Taxen sind beliebte Themen für Sammler (Mercedes Strich-Acht Taxi von Norev in 1:18 für rund 90 Euro).

Foto: Modell Fahrzeug/avs



## Aus der Region

Nr. 17, Samstag, 24. April 2021



Weitsprungtest vor Zuschauern auf dem Erlebnispfad: Nela Altenrath (8) schafft mit drei Metern fast die Weite des Rotfuchses. Das bezeugen (von links) Hannelore Pfaff, Michaela Hagmeister, Melanie Schnieders (Terra Vita) und Christoph Schneyer. Während die Handwerker Reinhard Pult und

Thomas Düe eine der Info-Tafeln in Position bringen (kleines Foto links), posieren als „Teamworker im Wald“ (kleines Foto rechts) Christoph Schneyer, Michaela Hagmeister, Dr. Antje Fischer und Herbert Linnemann.

Fotos: Markus Poch

# Der kleine Grünfuchs zeigt den Weg

„Musterbeispiel für Bildung, die Spaß macht“

**Bielefeld.** Eine Bewegungsalternative an der frischen Luft, speziell für unternehmungslustige Familien, ist der neue Grünfuchs-Pfad am Tierpark Olderdissen. Der Umweltbetrieb und seine an Organisation und Finanzierung beteiligten Partner haben den interaktiven Erlebnisweg am Freitag seiner Bestimmung übergeben.

Das Wichtigste zuerst: Richtige Füchse sind natürlich niemals grün – bis auf eine Ausnahme, den Bielefelder Grünfuchs eben. Das schlaue Kerlchen ist ursprünglich Namensgeber der Zoo-Schule Olderdissen und, weil es bei den Kindern so gut ankommt, jetzt auch Maskottchen des neuen Ausflugsziels am Kahlen Berg.

Zur Auflockerung einer Rundwanderstrecke von 2,6 Kilometern, angefangen am Tierpark-Parkplatz, hat die

Allgäuer Firma Hochkant zehn Themen- und Spielstationen entwickelt, die seit einigen Tagen im Wald aufgebaut sind.

Sie sollen naturwissenschaftliche Zusammenhänge auf einfache Weise erklären und manche davon zusätzlich auf spielerische Art erlebbar machen.

Da geht es zum Beispiel um die Entstehung des Teutoburger Waldes, der vor 20 Millionen Jahren aus dem Meer auftauchte. Da geht es um Teamwork im Wald oder um alte Bäume, die Geschichten erzählen. Wanderer können das Baumtelefon ausprobieren und in einer Rindenmulchgrube testen, ob sie so weit springen können wie der Förster oder vielleicht sogar wie ein Wildschwein. An anderer Stelle wird erklärt, warum auch totes Holz lebendig ist, und schließlich fordert der Fuchs alle Passanten mit einem Quiz heraus.

„Dieser Pfad passt hervorragend zu unserer Einrichtung – zur Erholung und gleichzeitig zur Vermittlung von Bildung“, urteilt Tierparkleiter Herbert Linnemann. Die Strecke ersetze den 50 Jahre alten Naturlehrpfad, von dem außer einer historisch anmutenden Informationstafel nicht viel übrig geblieben sei.

Von den 43.000 Euro Planungs-, Material- und Installationskosten stammt der Löwenanteil aus Fördertöpfen der Bezirksregierung Münster. Allerdings beteiligte sich der Teutobur-

ger-Wald-Verein mit einer Spende von 15.000 Euro. Vorsitzender Christoph Schneyer hofft, dass der Walderlebnispfad zu „mehr Umweltbewusstsein in der Bevölkerung“ beiträgt.

Hartmut Escher, Geschäftsführer des in die Planung eingebundenen Natur- und Geoparks Terra Vita, nennt den Grünfuchs-Pfad „ein Musterbeispiel für Bildung, die Spaß machen soll“. Er verspricht, dass das projektbezogene Falblatt „von Minden bis Rheine und bis ins Emsland“ überall im Naturpark ausliegen werde, so dass das neue Angebot schnell publik sei.

Projektkoordinatorin Michaela Hagmeister vom Umweltamt blickt auf eine „anstrengende Planungsphase“ zurück, die aber auch Spaß gemacht habe, weil „die Chemie zwischen den Partnern stimmte“. Dr. Antje Fischer, Leiterin der seit einem Jahr geschlossenen Zoo-Schule, wünscht sich jetzt die baldige Wiedereröffnung, um den Pfad mit ihren Schülern zu gehen. „Es ist eine neue Möglichkeit, seine Freizeit mit Kindern sinnvoll zu gestalten – und das kostenlos“, sagt Gadderbaums Bezirksbürgermeisterin Hannelore Pfaff.

Der Grünfuchs-Pfad lässt sich auch ohne Olderdissen-Besuch planen. Vom Parkplatz aus geht es links an der Hundewiese vorbei, dann rechts vom Tarpangehege auf den Rundweg.

Im Krankenhaus soll's ganz oft Spaghetti geben.

Henry (10) fände das super. Wir haben auch Kinder gefragt, was sie sich für das neue Kinderzentrum wünschen. Denn je wohler sie sich fühlen, desto besser können sie gesund werden.

Mehr Infos unter:  
[www.kinder-bethel.de](http://www.kinder-bethel.de)

Bethel

# Auf zu Mühlenweg...

## Die Gartensaison ist eröffnet...

**Alles ist da...**

Obstgehölze, Gräser, Koniferen, Hortensien, Heckenpflanzen, Bodendecker, Buchsbäume, Azaleen, Rhododendren, Magnolien, Stauden und vieles mehr ...



Die größte Auswahl an Baumschul-, Saison- und Zimmerpflanzen in ganz Ostwestfalen!

**DIE SCHÖNSTEN GERANIEN**

hängend und stehend

Mühlenwegs  
Bester Preis...

**1,49**

**DIE SCHÖNSTEN MARGERITENBÜSCHE**

Mühlenwegs  
Bester Preis...

**4,99**

**Gemeinsam für eine gesunde Zukunft halten wir Abstand...**

Wir erfüllen weiterhin gewissenhaft alle Schutzmaßnahmen und garantieren Ihnen einen schönen und sicheren Einkauf in unserem Gartencenter!

**BLEIBEN SIE GESUND.**  
Ihr Gartencenter Mühlenweg

Alle Angebote nur solange der Vorrat reicht.



Mo. – Fr.: 9 – 20 Uhr • Sa.: 8 – 20 Uhr • So.: 10 – 15 Uhr  
Café Palmengarten ist geschlossen

Gartencenter Bielefeld GmbH • Südring 9 • 33647 Bielefeld  
Direkt bei uns! [www.gartencenter-muehlenweg.de](http://www.gartencenter-muehlenweg.de)



**MÜHLENWEG**  
Ihr Gartencenter



Namensgeber der Zoo-Schule und Maskottchen des neuen Pfades ist der kleine Grünfuchs.

## Vortrag zu Hass und Spaltung

Dr. Florian Hartleb ist digital zu Gast bei der VHS

**Schloß Holte-Stukenbrock.** Die Partnerschaft für Demokratie und die Volkshochschule laden ein zu einem Online-Vortrag „Internationalisiert und virtualisiert: Europäischer Rechtsextremismus im Wandel“. Die liberale Gesellschaft sieht sich immer mehr von Hass und Spaltung bedroht. In den USA, der ältesten Demokratie, sorgte unlängst der „Sturm auf das Kapitol“ für globalen Schrecken.

Reichsbürger und QAnon-Anhänger waren bis vor Kurzem den meisten Menschen völlig unbekannt und erhalten nun, nicht zuletzt im Kontext der weltweiten Corona-Pandemie, Aufschwung und mediale Aufmerksamkeit.

Populismus scheint immer mehr im Radikalismus

zu münden. Dieses Phänomen lässt sich besonders gut im Netz beobachten und wirft die Frage auf: Welche Rolle spielt ein internationalisierter und virtualisierter europäischer Rechtsextremismus?

Dieser Frage geht Dr. Florian Hartleb in seinem Online-Vortrag am 12. Mai ab 19.30 Uhr nach. Er ist Politikwissenschaftler und -berater sowie Autor des vielbeachteten Buches „Einsame Wölfe. Der neue Terrorismus rechter Einzeltäter“.

Digital zu Gast ist er bei der Partnerschaft für Demokratie SHS und der Volkshochschule im Rahmen der Online-Vortragsreihe VHS-Politik.

Anmeldungen sind noch bis Montag, 10. Mai, auf der Seite: [www.vhs-vhs.de](http://www.vhs-vhs.de) möglich.



Dr. Florian Hartleb ist Politikwissenschaftler und -berater sowie Autor des Buches „Einsame Wölfe. Der neue Terrorismus rechter Einzeltäter“.



Das Angebot? **Überzeugend!** Der Service? **Überzeugend!**  
Die Bedienbarkeit? **Überzeugend!** Und wir? **Überglücklich!**

# wb-immo.de

**WESTFALEN-BLATT**  
die Lokalzeitung



# Rohrkrepierer Super League

Karl-Heinz Rummenigge kehrt ins Uefa-Exekutivkomitee zurück – Peter Peters Fifa-Council-Mitglied

**Montreux (avs).** Nach weniger als 48 Stunden im maximalen Proteststurm des europäischen Fußballs war die Super League schon wieder kollabiert.

Zwölf europäische Spitzenclubs, darunter sechs englische Premier-League-Vereine sowie Real Madrid und Juventus Turin, hatten in der Nacht zum Montag die Gründung einer milliardenschweren Super League angekündigt. Diese hätte in direkter Konkurrenz zur Champions League der Europäischen Fußball-Union UEFA gestanden. Aus der Bundesliga hatte sich kein Club der Super League angeschlossen. Finanziert werden sollte das Projekt durch eine US-Großbank.

Nur rund 48 Stunden später sagten jedoch alle beteiligten sechs englischen Clubs ihre Teilnahme an dem Projekt nach heftigen Proteststürmen und Widerstand von Verbänden und Politik wieder ab.

Auch der italienische Fußball-Club Inter Mailand hat sich einen Tag darauf von den Plänen der Super League abgewandt. Der Club sei nicht mehr Teil des Projekts, teilte der aktuelle Tabellenführer der Serie A am Mittwoch mit. Man wolle den Fans stets das beste Fußballerlebnis bieten. Inter sei der Ansicht, dass der Fußball ein Interesse daran haben müsse, seine Wettbewerbe ständig zu verbessern, um Fans aller Altersgruppen auf der ganzen Welt zu begeistern, hieß es weiter.

Am Nachmittag distanzierte sich auch der Stadtrivale AC Mailand von den Plänen. „Die Stimmen und Sorgen der Fans auf der ganzen Welt waren mit Blick auf die Super League stark und klar“, teilte der Club mit. Man werde dennoch weiter daran arbeiten, ein nachhaltiges Modell für die Welt des Fußballs zu bestimmen.



DFB-Vize Peter Peters ist jetzt Mitglied im Fifa-Council.



Auch Fans des FC Chelsea demonstrierten gegen die geplante Teilnahme ihres Klubs an der Super League. Fotos: imago

Zuvor war bekannt geworden, dass auch der Präsident von Juventus Turin und Mitinitiator der Super League keine Chance mehr für das Projekt sehe. Ohne die englischen Vereine gehe es nicht, zitierten mehrere Medien Juve-Boss Andrea Agnelli am Mittwoch.

Bereits am Dienstagabend hatten etliche FC-Chelsea-Fans vor dem Stadion Stamford Bridge in London gefeiert, wie auf Videos in den sozialen Netzwerken zu sehen war. Für den europäischen Fußball waren am Dienstagabend zwei denkwürdige Tage vergangen, Karl-Heinz Rummenigge kehrte urplötzlich als Hoffnungsträger zurück auf die internationalen Funktionärsbühne.

Der Vorstandschef des FC Bayern München wurde am Dienstagmittag ins Exekutivkomitee der Europäischen Fußball-Union berufen, die

in Montreux einen Kongress voller Warnungen an die da noch zwölf abtrünnigen Super-League-Klubs abgehalten hatte. Rummenigge wurde in Abwesenheit als Ersatzmann für den als bösen Buben geschassten Juve-Boss Andrea Agnelli und Vermittler im urplötzlichen Riesen-Zoff nach vier Jahren Pause wieder in die Fußball-Kontinentalregierung aufgenommen.

Beim Kongress hatte es substanziell außer einer von allen 55 Nationalverbänden verabschiedeten Kongress-Resolution gegen die Super League im mondänen Schweizer Kurort nichts Neues gegeben. Nach der Revolte-Ankündigung der Gründer und den folgenden Rauswurf-Drohungen aus Champions League und EM-Turnier durch Uefa-Boss Aleksander Ceferin am Montag gingen zunächst die

Wortgefechte weiter. Viele deutete auf einen radikalen Showdown hin – der sich am Dienstagabend früher als erwartet anbahnte.

In seinem 15-Minuten-Rundumschlag hatte Aleksander Ceferin, Präsident der Europäischen Fußball-Union und ärgster Widersacher des Konkurrenzwettkampfs, für Rummenigge als Gegenpol zu den abtrünnigen Vereinen aus Italien, England und Spanien freundliche Worte parat. „Extrem dankbar“, sei er ihm. „Du bist ein fantastischer Ehrenvorsitzender der European Club Association“, sagte der Slowene. Der FC Bayern gilt durch sein Nein zur Super League plötzlich als Parade-Verein der Aufrichtigen.

Rummenigge bekannte: „Es stand nicht mehr in meiner Lebensplanung, noch einmal Mitglied der Uefa-Ex-

ekutive zu werden.“ In der tiefen Krise wolle er aber das Hilfsgesuch von Ceferin und den ECA-Mitgliedern nicht ablehnen. „Ich liebe den Fußball und fühle mich auch verantwortlich, deshalb ist es für mich eine Selbstverständlichkeit, dem europäischen Vereinsfußball und der Uefa zu helfen, dass unsere Wettbewerbsstrukturen in Europa erhalten bleiben“, sagte Rummenigge.

Rummenigge rückt nun plötzlich bis ins Frühjahr 2024 und damit noch gut zwei Jahre nach dem Ende seiner Amtszeit in München an der Spitze eines deutschen Trios in den wichtigen internationalen Gremien von Fifa und Uefa. DFB-Vize Rainer Koch wurde sogar für vier Jahre in der Uefa-Exekutive bestätigt, sein nationaler Amtskollege Peter Peters rückt für den gleichen Zeitraum ins Council des

## Rückkehr zu dunklem Blau

**Bielefeld (jen).** Blau ist nicht gleich blau, schon gar nicht bei den Blauen. Nachdem Arminia Bielefeld im vergangenen Jahr mehr oder weniger heimlich den Blauton geändert hatte, gab es unter den Fans des Fußball-Bundesligisten einige Aufregung. Der Fanbeirat nahm sich der Sache an und startete im Januar eine Umfrage unter den Mitgliedern, bei der drei Blautöne zur Auswahl standen: der neue Cyan-Blauton, das bisher verwendete „alte“ Blau und ein alternativer, „mitteldunkler“ Blauton.

Die Ergebnisse der Abstimmung waren mehr als eindeutig, so dass der Verein am Dienstag erklärte, der Empfehlung des Fanbeirates zu folgen und zu einem dunklen Blau zurückzukehren. Ursprünglich sollte auf der Jahreshauptversammlung am 28. Juni zwischen Cyan-Blau und Dunkel-Blau abgestimmt werden.

Nun geht es auf der Jahreshauptversammlung laut Vereinsmitteilung lediglich darum, ob der mit dem Fanbeirat gemeinsam abgestimmte „Arminia-Blauton“ von der Mehrheit getragen und verbindlich geschützt werde.

## Spiellizenz für 39 HBL-Klubs

**Dortmund (avs).** Die Lizenzierungskommission der Handball-Bundesliga (HBL) hat allen 39 Klubs der 1. und 2. Liga die Spielerlaubnis für die nächste Saison erteilt. Lediglich der Zweitligist Wilhelmshavener HV hat die Lizenz unter der Bedingung bekommen, dass die derzeit bestehende Liquiditätslücke bis spätestens zum 12. Mai geschlossen wird. Sollte dies nicht geschehen, wäre der Tabellen-15. ein Zwangsabsteiger in die 3. Liga.

„Es ist den Geschäftsführerinnen und Geschäftsführern der Klubs gelungen, über einen längeren Zeitraum laufende Kosten, auch durch Gehaltsverzichte der Spieler, erheblich zu senken“, sagte Olaf Rittmeier als Mitglied der HBL-Lizenzierungskommission.

Zudem wirke es sich positiv aus, „dass die Sponsoren in dieser wirtschaftlich schwierigen Lage den Klubs weitestgehend verbunden bleiben“. Auch die Corona-Hilfen von Bund, Ländern und Kommunen seien eine Hilfe.

## Abbruch in allen Ligen

NRW-Fußball

**Duisburg (avs).** Die Saison in sämtlichen Fußball-Ligen in Nordrhein-Westfalen von der Oberliga an abwärts wird abgebrochen und annulliert.

Das gaben in diesen Tagen zeitgleich die drei NRW-Verbände, der Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen (FLVW), der Fußball-Verband Mittelrhein (FVM) und der Fußballverband Niederrhein (FVN), bekannt.

Da in keiner der Ligen die laut Satzung zur Wertung der Spielzeit nötige Hälfte der Spiele absolviert wurde, wird es keinen Aufsteiger in die Regionalliga West geben. Aus dieser, in der aktuellen Spielzeit 21 Teams umfassenden Klasse, steigt damit nur noch einer statt wie geplant fünf Vereinen ab.

In keiner Oberliga hat ein

Team bislang mehr als elf Spiele absolviert. Zudem ist das Tabellenbild in allen Klassen extrem schief. In der Mittelrheinliga etwa kommt keine Mannschaft auf mehr als acht Spiele. Der FC Düren, Gegner des FC Bayern München in der ersten Runde des DFB-Pokals, bestritt erst drei Partien.

„Uns und vor allem den Vereinen ist das vielzitierte Ende mit Schrecken weitaus lieber, als sich Woche für Woche verträumen zu lassen und an den letzten Strohhalm einer Saisonfortführung zu klammern“, sagte FLVW-Präsident Gundolf Walaschewski. FVM-Präsident Bernd Neuendorf erklärte: „Wir wollten unbedingt zu einer sportlichen Wertung der Saison kommen. Die Pandemie hat uns aber alle ausgebremst.“

## Lizenz für alle Klubs

Auch Arminia und der SCP haben keine Probleme

**Bielefeld/Paderborn (avs).** In der Corona-Krise muss derzeit kein Klub der 1. oder 2. Liga um seine Lizenz für die kommende Saison fürchten. „Im ersten Schritt wurde keinem der insgesamt 49 Bewerber die Spielberechtigung verweigert. Manche Klubs müssen bis 2. Juni 2021 Bedingungen erfüllen, um im Falle der sportlichen Qualifikation die Spielberechtigung zu erhalten, oder erhielten die Lizenz unter Auflagen“, teilte die DFL mit.

Die finanziellen Kriterien des Lizenzierungsverfahrens waren im vergangenen Jahr wegen der Pandemie und ihrer Folgen weitgehend ausgesetzt worden. Zur Saison 2021/22 findet wieder eine Überprüfung der wirtschaftlichen Leistungsfähig-

keit vor und während der Spielzeit statt. Die DFL überprüft „im Sinne eines integrierten und fairen Wettbewerbs“ regelmäßig die wirtschaftliche Leistungsfähigkeit der Klubs und sportliche, infrastrukturelle, rechtliche, personell-administrative und medientechnische Kriterien. Dabei kann sie den Vereinen Bedingungen und/oder Auflagen erteilen. In Zeiten von Geisterspielen und wirtschaftlicher Unsicherheiten werden im derzeitigen Lizenzierungsverfahren bei den finanziellen Kriterien Bedingungen einmalig durch Auflagen ersetzt, die bis zum 15. September erfüllt werden müssen.

„Ich war noch nie so gespannt wie in diesem Verfahren“, erklärte Arminia Biele-

felds Sport-Geschäftsführer Samir Arabi am Montag. „Wir haben für beide Ligen trotz der schwierigen Situation und der Umsatzverluste keine Probleme bekommen, das zu erfüllen, was es zu erfüllen gilt.“ Paderborns Geschäftsführer Martin Hornberger blickt bereits auf den erwähnten 15. September und nennt ein Beispiel: „Die Zahlen werden erst dann abschließend bewertet, denn noch weiß niemand, ob wir wieder mit Zuschauern spielen dürfen.“ Der SCP hat die kommende Serie mit 8500 Fans pro Partie kalkuliert. Sollten wegen der Pandemie erneut keine Besucher zugelassen werden, müssten die Ostwestfalen die dann entstehende finanzielle Lücke entsprechend ausgleichen.



Paderborns Geschäftsführer Martin Hornberger Foto: SCP



## Aus der Region

Nr. 17, Samstag, 24. April 2021



**Sonnen Partner.**

**Gratis-KATALOG anfordern!**



STRANDKÖRBE | GARTENMÖBEL | SONNENSCHIRME | GRILLS

# WOHLFÜHLOASE IM GARTEN ZUHAUSE!

In unserer Strandkorb-Manufaktur in Bielefeld fertigen wir Ihnen Ihren Traum-Strandkorb. Gerne beraten wir Sie ganz individuell und ausführlich über die zahlreichen Möglichkeiten. Außerdem finden Sie Gartenmöbel, Hütten, Grills, Sonnenschirme und vieles mehr in unserer Ausstellung oder auch ONLINE. Ein Besuch lohnt sich. Bitte vereinbaren Sie einen Termin. Gerne schicken wir vorab unseren Gratis-Katalog zu. Bis bald bei Ihrem **SonnenPartner**.

**Die Schatztruhe Sommermöbel-Manufaktur & Ihr Grill-Spezialist**

Detmolder Straße 627 | 33699 Bielefeld | Tel 0521 . 92 60 60  
[www.mein-sonnenpartner.de](http://www.mein-sonnenpartner.de)  
Wir sind für Sie da von Mo. – Fr. 9 – 18.30 Uhr, Sa. 10 – 18 Uhr



# „Bie a hero“-App vergibt Punkte

Stadtwerke: „Ihr handelt klimafreundlich, und wir pflanzen für Euch Bäume!“

Von Markus Poch

**Bielefeld.** Wer den Klimaschutz ernst nimmt und gleichzeitig eine Schwäche hat für die Statistik des eigenen Verhaltens, den könnte eine neue App der Stadtwerke Bielefeld interessieren: Sie heißt „BIE a hero“ („Sei ein Held“) und soll zu einem klimafreundlicherem Alltagsleben motivieren. Als Lockmittel versprechen die Stadtwerke ihren Kunden: „Ihr handelt klimafreundlich, und wir pflanzen für Euch Bäume.“

Fernziel der Unternehmensgruppe ist das Aufforsten des Bielefelder Stadtwaldes mit 50.000 Bäumen. Laut Herbert Linnemann vom Umweltbetrieb sollen davon vor allem Flächen südlich und östlich von Senne profitieren, die in den vergangenen Jahren besonders stark unter Trockenheit, Stürmen und dem Borkenkäfer gelitten haben.

Dabei kann jetzt jeder Bürger aktiv mithelfen, indem er sich erstmals klimaschonend verhält und das zweitens über die neue „BIE a hero“-App dokumentiert, die sich kostenlos aus dem Internet aufs Handy herunterladen lässt. Denn positive Verhaltensweisen werden dort mit Klima-Punkten belohnt.

Und pro erreichter 200 Klima-Punkte verpflichten sich die Stadtwerke zur Pflanzung eines Baumes.

Das kann eine Stieleiche oder Traubeneiche sein, eine Buche, Birke, Robinie, Kiefer, Küstentanne oder Douglasie. Jedes Bäumchen soll dazu beitragen, einen von Laubgehölzen dominierten Mischwald zu etablieren, der dem fortschreitenden Klimawandel besser standhält, als der bisherige Wald.

„Unsere Überlegung war: Wie können Bürger dazu Beiträge leisten, und wie können wir die auch sichtbar machen“, erklärt Stadtwerke-Geschäftsführer Martin Uekmann. Mit der neuen App sei man auf einem guten Weg.

Doch wie ganz genau funktioniert jetzt das neue Angebot? Ganz einfach: Der Benutzer sammelt Punkte für jegliches Verhalten, das das Klima weniger belastet. Zum Beispiel gibt es Punkte, wenn er sein Auto stehen lässt und statt dessen mit der Stadtbahn fährt; oder wenn er seine Haare an der Luft trocknet anstatt unterm Föhn; oder wenn er beim Frühstück auf das Ei verzichtet; oder beim Abendessen auf das Steak. Für tatsächliche und ehrlich mitgeteilte Auto-



Bewerben die neue Stadtwerke-App „BIE a hero“: (vorne, von links): Martin Uekmann, Herbert Linnemann und Rai-

fahrt oder gar Flüge zieht die App zwar keine Punkte ab, „bemängelt“ dieses Verhalten aber mit einem roten Balken für zu hohe CO<sub>2</sub>-Belastung.

Nach Angaben mehrerer Stadtwerke-Mitarbeiter dauert es nicht endlos lange,

sich mit Hilfe der App seinen ersten Baum zu erarbeiten. Je nach Wille und Engagement des App-Benutzers kann das schon nach wenigen Tagen der Fall sein. Sollten die angepeilten 50.000 Bäume schnell erreicht sein, erwägen die Stadtwerke eine

Fortsetzung ihres Projektes. Vor Missbrauch fürchtet man sich indes gar nicht: „Wer sich ernsthaft mit dem Klimaschutz beschäftigt, der will es genau wissen und verhält sich fair“, sagt Christian Kracht.

Zum Tag des Baumes an

diesem Sonntag, 25. April, verlosen die Stadtwerke außerdem neun hüfthohe Baumsetzlinge sowie 100 Robiniensamen im Anziehungstopf.

Mehr dazu unter [www.lebenswertes-bielefeld.de/index.php?id=1399](http://www.lebenswertes-bielefeld.de/index.php?id=1399).

## Schönster Garten gesucht

**Senne.** Der Heimatverein Senne startet den Wettbewerb „Unser schöner Stadtbezirk“. Gesucht wird der schönste Garten in Senne. „Unser Stadtbezirk hat großartig gestaltete Gärten“, sagt der stellvertretende Vorsitzende Gerhard Haupt. „Die haben es verdient, dargestellt zu werden.“ Alle Gartenbesitzer sind aufgerufen, Fotos von ihren Gärten zu machen und diese per E-Mail an den Heimatverein Senne zu schicken: [info@heimatverein-senne.de](mailto:info@heimatverein-senne.de). Einsendeschluss ist der 31. Mai. Die Gärten müssen im Bezirk Senne liegen. Zu gewinnen gibt es ein handsigniertes Gartenfachbuch. Der schönste Garten soll am Freitag, 11. Juni, vorgestellt werden.

## Stricken im Online-Café

**Steinhagen.** Das Familienzentrum Steinhagen bietet dienstags von 17 bis 18.30 Uhr ein Online-Strickcafé an. Interessierte mit Grundkenntnissen können sich mit Annette Hennefeld austauschen und von ihr helfen lassen. Wer Unterstützung braucht, um sich einwählen zu können, kann eine Einweisung bekommen. Anmeldungen per E-Mail: [familienzentrum.steinhagen@diakonie-halle.de](mailto:familienzentrum.steinhagen@diakonie-halle.de); per Telefon: 05204/888213.

Angebote gültig bis zum 30.04.2021 | Mo. KW 17

# REWE Dein Markt

**149** je 1 kg  
**unverpackt**  
Chiquita Bananen

**-79** je 125 g Schale  
Deutschland/ Italien Rucola Klasse I 100 g = -,63

**25% gespart**  
**8,99** je Kasten  
VELTINS Steinie 16 x 0,5 Liter, 1 l = 1,12 zzgl. 2,78 Pfand 20 x 0,33 Liter, 1 l = 1,36 zzgl. 3,10 Pfand

**12% gespart**  
**4,79** je Kasten  
Tönissteiner Mineralwasser verschiedene Sorten 12 x 0,75 Liter Glas, 1 l = -,53 zzgl. 3,30 Pfand

**40% gespart**  
**3,59** je 500 g Pckg.  
JACOBS KRÖNUNG JACOBS KRÖNUNG

**33% gespart**  
**1,66** je Packung  
Dr. Oetker Bistro Flammkuchen Elsässer Art tiefgefroren, 265 g Packung 1 kg = 6,26 oder Ristorante Pizza Salame tiefgefroren, 320 g Packung 1 kg = 5,19

**KNALLER!**  
**44% gespart**  
**-49**  
Maggi Fix Chili con Carne 33 g Beutel, 100 g = 1,48 oder Maggi Herzens Küche Würzpaste Bolognese 65 g Beutel, 100 g = -,75

**-55** je 100 g  
Frische Nackensteaks Red Brillant oder Metaxa Art grillfertig vorbereitet

**8,44** je 1 kg  
Frischer Rinderbraten oder Rindergulasch aus der Keule

**-50** je 100 g  
An unserer Bedienungstheke: Maasdamer Holländischer Schnittkäse 48% Fett i.Tr.

## nur Montag unser Super-Tagesangebot

Alle Angebote erhältlich in folgenden Märkten: [www.rewe-dortmund.de](http://www.rewe-dortmund.de) (qrco.de/wk-ml-2)

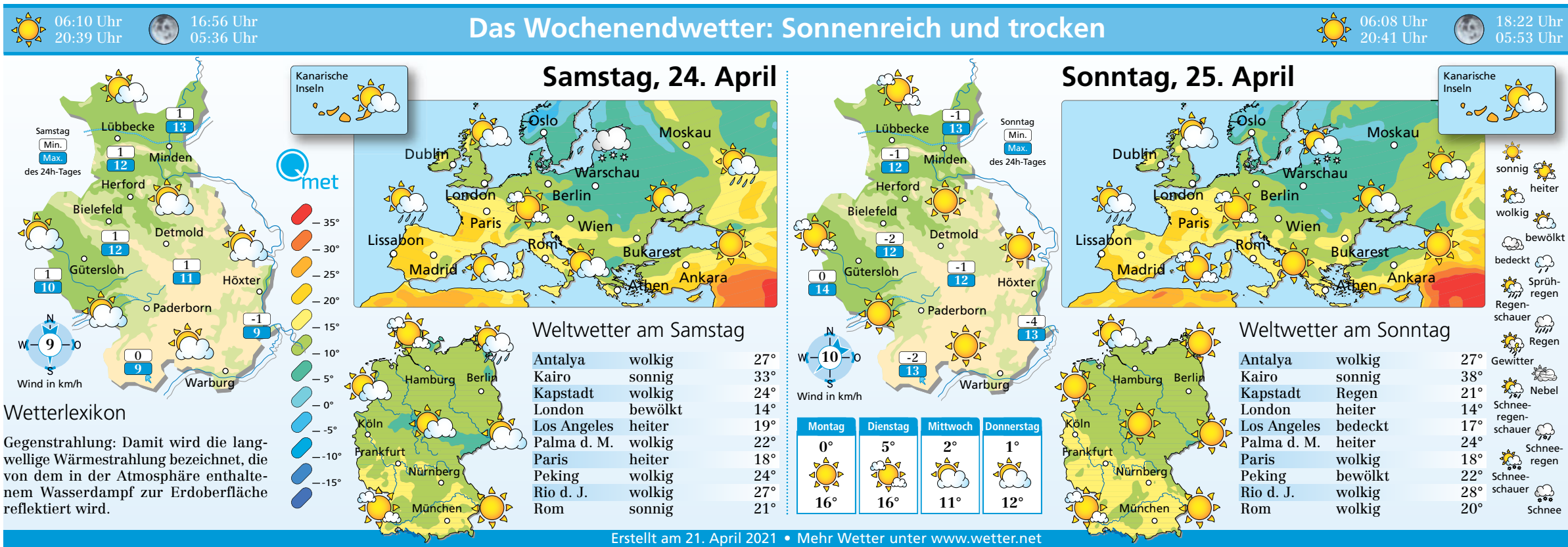
[www.rewe-dortmund.de/marktsuche](http://www.rewe-dortmund.de/marktsuche)  
[www.facebook.com/REWE.DORTMUND](https://www.facebook.com/REWE.DORTMUND)

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Bitte haben Sie Verständnis, falls einige Artikel vorzeitig ausverkauft sein sollten. REWE Dortmund SE & Co. KG, Asselner Hellweg 1-3, 44309 Dortmund | Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung!



# Veranstaltungen

Nr. 17, Samstag, 24. April 2021



## André Rieu wird verschoben

**Halle.** André Rieu und das „Johann Strauss Orchester“ verschieben mit großem Bedauern erneut die für Mai und Juni 2021 geplanten Konzerttermine. Als Grund werden die weiterhin bestehenden Beschränkungen durch die Corona-Pandemie genannt. Der neue Termin für das Konzert des Geigers in der OWL Arena in Halle ist Samstag, 19. Februar 2022. Gekaufte Tickets behalten ihre Gültigkeit.

„Bei meinen Konzerten lachen, tanzen und singen wir zusammen. Wir genießen die herrliche Musik miteinander, nicht getrennt. Leider ist das jetzt noch nicht möglich“, erklärt André Rieu, der klassische Musik für Millionen Menschen auf der ganzen Welt zugänglich gemacht hat. Durch ihn wurde der Walzer zu einer internationalen Sensation, er ist der erfolgreichste Klassik-Künstler in der Geschichte des Billboard-Boxscore. Kein anderer Klassik-Künstler hat vor so vielen Menschen gespielt, seine Besucherzahlen übertreffen regelmäßig die der großen Pop- und Rockstars.

Seine romantischen und fröhlichen Programme beinhalten eine Mischung aus leichten Klassikern, Walzern, Musik aus Film und Oper sowie Popsongs, dargeboten von seinem „Johann Strauss Orchester“, dem größten Privatorchester der Welt.

## „Vielleicht irgendwann“

Wincent Weiss tritt im August kommenden Jahres in Halle auf – Karten behalten Gültigkeit

**Halle.** Wincent Weiss verlegt sein Konzert in der OWL Arena in Halle von Sonntag, 15. August 2021 (ursprünglich 15. August 2020), auf Samstag, 20. August 2022. Dies ist der aktuellen Situation zur Pandemiebekämpfung geschuldet. Erworbene Tickets bleiben gültig.

Wincent Weiss ist in der Zwischenzeit nicht untätig gewesen. Der 28-Jährige hat sich auf den Prüfstand gestellt, hat reflektiert, seinen Gefühlen, Gedanken und Erinnerungen den Raum gegeben, den sie lange Zeit nicht hatten. Er hat sich auseinandergesetzt, mit sich selbst und der Welt um ihn herum. Und hat daraus Musik gemacht. 15 neue Songs. 15 intime Einblicke in Stimmungen, Themen und Seelenzustände. Laut, leise, traurig, glücklich. So offen und ehrlich wie noch nie, so eindringlich und musikalisch vielfältig wie noch nie.

„Vielleicht irgendwann“ heißt das neue Album. Es erscheint im Mai. „Wenn wir hoffentlich alle schon wieder auf dem Weg in eine unbeschwertere Zukunft sind“, schreibt Wincent Weiss auf seiner Homepage.

Er bezeichnet „Vielleicht irgendwann“ als sein Tagebuch: „Wie geht man damit um, wenn 24 Stunden nicht, wie so oft in den letzten Jahren, eigentlich viel zu kurz sind? Sich auf einmal ziehen,



„2020 hat unsere Gefühle intensiviert. Es war schwer, sich dem nicht zu stellen, denn die ablenkende Geschäft-

wie Kaugummi. Wenn man sich nicht ablenken kann, oft mit sich alleine ist?“ Wincent Weiss hat sich seinen persönlichen Fragen gestellt: Was ist in den letzten Jahren

auf der Strecke geblieben? Wie habe ich mich verändert? Habe ich mich selber irgendwo verloren, warum berührt mich kaum noch etwas? Wie gehe ich mit

tigkeit fehlte“ – Wincent Weiss hat Antworten auf seine Fragen gefunden.

Foto: Christoph Köstlin

Freunden und Familie um? Wie mit der Liebe, wenn sie meinen Weg kreuzt?

Fragen, die vielleicht auch noch auf längere Zeit unbeantwortet bleiben. Die neuen

Songs sind insofern ein Plädoyer dafür, dass „Vielleicht irgendwann“ nicht Stillstand oder Resignation bedeuten, sondern Zuversicht und Motivation.

## „One more year“ für Patricia Kelly

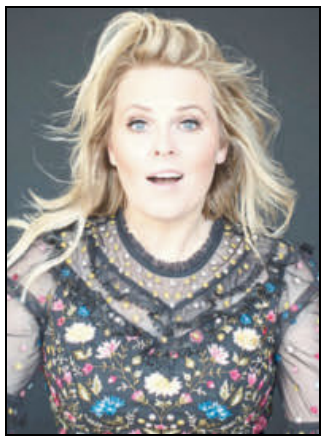
Konzert findet im September statt

**Bielefeld.** Auch Patricia Kelly verschiebt wegen der andauernden Pandemie und der damit einhergehenden unsicheren Planungslage Termine ihrer „One more year“-Tour. Ihr Konzert in der Stadthalle Bielefeld am Samstag, 29. Mai 2021, soll nun am Sonntag, 19. September 2021 sein (ursprünglich 22. November 2020). Karten bleiben gültig.

Wenn Stärke bedeutet, zu seinen größten Ängsten zu stehen, dann ist Patricia Kelly (Tochter aus der weltbekannten „Kelly Family“) eine außergewöhnlich starke Frau. Als sie 2009 die Diagnose Brustkrebs erhält, dieselbe Krankheit, an der bereits ihre Mutter gestorben ist, betet sie um zehn weitere Jahre: „Meine Kinder, damals sechs und acht Jahre, sollten nicht den gleichen Schmerz erleben wie ich, als meine Mutter starb.“ Gott hat ihr diesen Wunsch gewährt.

Diese Zeit sei nun abgelau-

fen und sie frage sich, ob sie nur die erbetenen Jahre bekommen habe oder es weitergehe: „Ich habe noch so viel Feuer, so viel zu geben – deshalb wünsche ich mir ein weiteres Jahr.“ Das gleichnamige Album, erschienen im März 2020, ist ihre musikalische Bitte um „One more year“.



Seit 2008 ist Patricia Kelly auch solo unterwegs.

Foto: Sandra Ludewig

Hier gibt es Karten

telefonisch unter 0521/585-502  
per E-Mail an [ticket@westfalen-blatt.de](mailto:ticket@westfalen-blatt.de)  
im Internet unter [www.westfalen-blatt.de/tickets](http://www.westfalen-blatt.de/tickets)

## Von „Sturm der Liebe“ zum Bühnenprogramm

Jan van Weyde kommt nach Paderborn

**Bielefeld/Paderborn.** Jan van Weyde ist Stand-up-Comedian und Synchronsprecher. Eigentlich begann seine Karriere als Schauspieler („Sturm der Liebe“). Eigentlich wollte der 41-Jährige aber etwas ganz anderes – nämlich in der Königsdisziplin antreten: Er wollte auf die Stand-up-Bühne.

Mit der Geburt seiner Tochter denkt er sich ganz unbescheiden: „Moment mal, ich bin Gott! Ich habe einen Menschen gemacht. Dann kann ich auch auf eine Bühne gehen und Leute zum Lachen bringen.“ Und das kann er. Mit „Gro-

ße Klappe die Erste“ kommt er am Freitag, 1. Oktober 2021, in die Komödie Bielefeld und am Donnerstag, 9. Dezember 2021, in die Kulturwerkstatt in Paderborn.

Sein Programm umfasst den ganzen Wahnsinn, mit dem ein Familienvater zu kämpfen hat, der mit einem Beruf „in den Medien“ seine Familie zu ernähren versucht. Ob als Werbegesicht, auf der Bühne oder Tonstudio – oder eben in der Rolle seines Lebens: als Papa. Zwischen Kunst und Kommerz, Klamauk und Kind – seine große Klappe ist seine größte Waffe.



Jan van Weyde bringt Menschen zum Lachen.

Foto: Michael Imhof



Die „Hooters“ im Jahr 2020: Eric Bazilian, Rob Hyman, Fran Smith Jr., John Lilley, David Uosikkinen und Tommy Williams. Foto: Marc Gilgen

## Ska, Reggae und Rock’n’Roll

„The Hooters“ feiern 40-Jähriges

**Bielefeld.** Als die Formation „The Hooters“ 1980 erstmals in der Musikszene von Philadelphia auftaucht, erobert die Band mit ihrer einzigartigen Mischung aus Ska, Reggae und Rock’n’Roll die East Coast. 1983 veröffentlicht „The Hooters“ ihr erstes Album „Amore“, das mit „All you zombies“ einen ihrer größten Hits enthält.

2020 sollte es auf „40th Anniversary“-Tour gehen.

Ihr Konzert im Lokschippen am Dienstag, 20. Juli 2021, Ersatztermin für Donnerstag, 9. Juli 2020, wird wegen der Maßnahmen zur Pandemiebekämpfung und der entsprechend unsicheren Planungslage erneut verschoben: auf Montag, 18. Juli 2022.









# Ab sofort **kostenloser** **SCHNELL-TEST** im Test-Zentrum auf dem Möbel Heinrich Parkplatz

Mit **Click, Test & Meet** in allen Abteilungen unserer Filiale Kirchlegern entspannt stöbern und einkaufen!

## Sie haben die Wahl:

KOMMEN SIE DIREKT ZU UNS IN DIE FILIALE und vereinbaren Sie einen Vor-Ort-Termin.

## ODER

VEREINBAREN SIE EINEN TERMIN FÜR IHREN BESUCH IN UNSERER FILIALE

per Telefon unter: 05223 98505-0, per E-Mail: kirchlegern@moebel-heinrich.de

oder per Kontaktformular unter: [www.moebelheinrich.de/kontakt](http://www.moebelheinrich.de/kontakt)

## Bitte beachten Sie:

Voraussetzung ist eine **NEGATIVES TESTERGEBNIS VON EINER OFFIZIELLEN TEST-STELLE**, das nicht älter als 24 Stunden ist.

Nutzen Sie **UNSER SCHNELLTEST-ZENTRUM AUF DEM MÖBEL HEINRICH PARKPLATZ**.

Für einen unkomplizierten Ablauf empfehlen wir eine vorherige Anmeldung unter

<https://clicktestbuy.de/kirchlegern>

## Für alle Wege gilt:

Im Anschluss an das Ausfüllen eines Kontaktformulars freuen wir uns, Sie auf unserer Verkaufsfläche, unter Einhaltung der gesetzlichen Vorgaben von 40qm pro Person, begrüßen und beraten zu dürfen. Weitere Informationen finden Sie unter: [www.moebelheinrich.de/corona](http://www.moebelheinrich.de/corona).

Wir nutzen  
die Luca-App!  
Einfach einchecken  
und entspannt  
shoppen.

**HYGIENE WIRD BEI UNS GROSS GESCHRIEBEN!** Zu Ihrem und unserem Schutz, halten Sie sich bitte an die Hygienemaßnahmen und Anweisungen unserer Mitarbeitenden. Alle Hygiene-Informationen finden Sie auch auf unserer Internetseite unter [www.moebelheinrich.de/corona](http://www.moebelheinrich.de/corona)



## JETZT EXTRA SPAREN mit Heinrich's Gutschein-Wochen

Alle Gutscheine gültig bis 24.05.2021

Unser  
Hausrabatt:

Bis zu  
**33%**  
AUF MÖBEL

Bis zu  
**55%**  
AUF KÜCHEN

zusätzlich



Alle Gutscheine finden  
Sie im Internet unter  
[www.moebelheinrich.de/gutscheinwochen](http://www.moebelheinrich.de/gutscheinwochen)



Auch einlösbar in unserem  
Online-Shop unter  
[www.moebelheinrich.de](http://www.moebelheinrich.de)

1) Gültig bis zum 24.05.2021. Gilt nur für Neuaufträge, ausgenommen preisreduzierte Werbeware und bereits reduzierte Ausstellungsstücke, die in unserer Ausstellung gekennzeichnet sind, Geschenkgutscheine, Gartenmöbel und Möbel folgender Hersteller: Musterring, Gallery M, Schöner Wohnen, Joop, Henders & Hazel und Xoon.

**KIRCHLEGERN**  
Lübbecker Str. 137-143  
32278 Kirchlegern  
Tel. (0 52 23) 9 85 05-0  
[kirchl@moebel-heinrich.de](mailto:kirchl@moebel-heinrich.de)

**Über 25.000 m<sup>2</sup> · 1000 m von der A30**

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Montag-Freitag: 9.30-19.00 Uhr · Samstag: 10.00-18.00 Uhr  
Weitere Informationen und aktuelle Termine unter [www.moebelheinrich.de](http://www.moebelheinrich.de)



Aufgrund der aktuellen Lage sind alle Informationen unter Vorbehalt. Tagesaktuelle Informationen erhalten Sie auf unserer Internetseite unter [www.moebelheinrich.de](http://www.moebelheinrich.de)



# Kahle Köpfe in der Ahnengalerie

„Entscheidend für die Glatze ist der genetische Code“

Manch einer hat noch mit über 50 volles Haar, bei manch anderem lichtet es sich schon mit Anfang 20 merklich. Der Haarwuchs auf dem Männerkopf hängt vor allem von der Veranlagung ab. „Entscheidend ist der genetische Code“, sagt Uwe Schwichtenberg, Facharzt für Dermatologie und Allergologie aus Bremen.

Wenn sich eine kahle Stelle am Hinterkopf bildet oder das Haar rund um die Stirn immer dünner wird und sich Geheimratsecken offenbaren, spricht man von anlagebedingtem Haarausfall, so Schwichtenberg.

Viele Männer dürfte interessieren, ob und wann ihnen an welchen Stellen das Kopfhaar ausgeht. „Die Patienten wollen dann oft wissen, ob wir in ihren Anlagen lesen können, was sie erwartet“, erzählt der Dermatologe. Aber das sei nicht möglich. Man könne nicht medizinisch vorhersehen, wer in welcher Ausprägung unter Haarausfall leide.

Einen Hinweis kann der Blick auf die Vorfahren geben: Wie sah es bei Vater und Großvater aus? Vor allem dem Großvater mütterlicherseits wird eine große Rolle bei der Vererbung des anlagebedingten Haarausfalls zugeschrieben.

„Je eindeutiger das Bild ist, desto eindeutiger kann ich darauf schließen, was auf mich zukommt“, ordnet

Schwichtenberg ein. Wobei man nicht zwangsläufig in Verzweiflung stürzen muss, wenn nur kahle Schädel die Ahnengalerie zieren. „Die Gene kombinieren sich und es kommt nicht immer zur Ausprägung dieser Anlage“, erklärt Andreas Finner, Facharzt für Dermatologie und Haarchirurg aus Berlin.

Aber wenn man sich aufgrund der familiären Vorgeschichte Sorgen macht, empfindet sich aus Sicht von Finner eine Früherkennung in der Haarsprechstunde. Dort werden die Haare ganz genau untersucht – dabei lassen sich auch frühe Hinweise auf Haarausfall erkennen.

„Im Normalfall gibt es drei kräftige Haare pro Pore, teilweise sind in der Früherkennung aber nur noch ein oder zwei sichtbar – das kann schon ein Anzeichen sein“, erklärt Finner. Im Spiegel ist das oft noch nicht zu sehen. Sobald deutlicher Haarausfall mit dem bloßen Auge zu erkennen ist, hat sich unmerklich schon viel getan. „In

„Im Normalfall gibt es drei kräftige Haare pro Pore.“

Andreas Finner, Dermatologe

sagt Finner. „Je früher man es erkennt, umso besser.“ Meist werde dann eine vorbeugende Behandlung mit dem äußerlich anwendbaren Mittel Minoxidil begonnen.

Bei manchen Männern beginnt der Haarausfall bereits



Manche Männer nehmen es mit Humor, anderen vergeht schon früh das Lachen. Der Einfluss des Einzelnen auf die Bildung einer Glatze ist begrenzt, dennoch gibt es Mittel, die den Verlauf aufhalten können.

Foto: Pixabay

vor dem zwanzigsten Lebensjahr, bei anderen erst später, manche bleiben ganz verschont. Ganz unabhängig davon geht jeder Betroffene

anders damit um. Während der eine es locker nimmt, leidet der andere massiv – unterschätzen sollte man den Einfluss des Haaraus-

falls auf die Psyche nicht.

„Viele Männer, besonders in jungen Jahren, belastet der Haarausfall sehr, aber sie reden oft nicht darüber“, sagt Finner. Teils könnten die Partnerinnen oder Freunde das Problem nicht nachvollziehen und verarmlos es stattdessen.

Finner rät dazu, die emotionale Belastung durch den Haarverlust bei Männern ernst zu nehmen.

Wer etwas gegen den Haarausfall tun möchte, kann auf Mittel zur äußeren Anwendung setzen, zum Beispiel eben Haarwasser mit Minoxidil. Deren Erfolgsaussichten sind nach Angaben der Stiftung Warentest am besten, wenn der Haarausfall noch nicht lange besteht.

Eine weitere Option ist Finasterid. Dessen Wirksamkeit ist den Experten zufolge nachgewiesen, doch es kann Nebenwirkungen geben. Finner sagt: „Bei einem von 50 Patienten können Probleme beim Sex auftreten, Brust- und Hodenschmerzen bei einem von 200 Patienten.“ Auch Depressionen oder Schlafmangel können in Folge der Einnahme auftreten. Finasterid muss im Gegensatz zu Minoxidil-haltigen Haarlösungen und Schäumen ärztlich verschrieben werden. Die Minoxidil-Produkte sind apothekenpflichtig.

Auch Minoxidil kann Nebenwirkungen hervorrufen – dazu zählen Hautreizungen, aber auch schneller Herzschlag und Brustenge,

wie die Stiftung Warentest erklärt. Im Zweifel ist es immer besser, vor der Einnahme ärztlichen Rat einzuholen. Wer hohen Blutdruck oder eine Herz-Kreislauf-Erkrankung hat, sollte unbedingt zuvor mit einem Mediziner Rücksprache halten, so die Warentester.

Ein Punkt, den Männer stets beachten sollten: „Man kann mit der Therapie nur erhalten, was noch da ist“, sagt Uwe Schwichtenberg. „Verloren gegangene Haare bekommt man dadurch nicht zurück.“ Dazu kommt: Die Mittel wirken auch nicht bei jedem. Dennoch, wenn man sich dafür entscheidet, es einmal auszuprobieren, sollte man möglichst früh beginnen – und dann dabei bleiben. Denn man muss damit rechnen, dass der Haarausfall nach dem Absetzen der Medikamente wieder in großem Maß einsetzt. Schwichtenberg schätzt, dass es danach ungefähr ein Jahr dauert, bis es auf dem Kopf so aussieht, wie es auch ohne jegliche Therapie ausgesehen hätte.

„Es gibt dabei auch leider keine Parallelverschiebung“, sagt Schwichtenberg und erläutert, was im Körper passiert, wenn die Therapie endet: Der kehre dann zu seinem Programm zurück. Das heißt: „Er prüft, wie viele Haare pro Quadratzentimeter auf dem Kopf sind und gleicht das damit ab, wie viele eigentlich dort sein sollten – und dann räumt er auf.“

avs



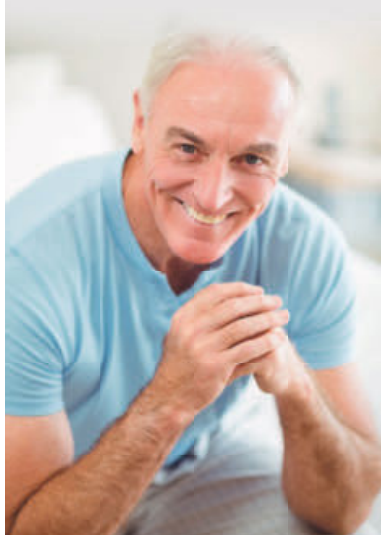
Unliebsame Zeitgenossin: Die Zecke kann gefährliche Krankheiten übertragen und ist weiter auf dem Vormarsch. Foto: avs

## Risiko Zeckenstich

Die Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) ist eine Infektionskrankheit, die im schlimmsten Fall Gehirnentzündungen auslösen und tödlich enden kann. Die gute Nachricht: Es gibt eine Impfung gegen FSME. Laut RKI besteht nach den erforderlichen drei Impfdosen bei 99 Prozent der Geimpften ein vollständiger Schutz. Nach zwei Impfungen sei der Wert zwar schon bei 98 Prozent – dieser Schutz hält ohne dritte Impfung allerdings nur etwa ein Jahr an. Falls man befürchtet, sich infiziert zu haben – wie äußert sich die Erkrankung? Oftmals verläuft eine FSME mild. Doch die Landesärztekammer Baden-Württemberg warnt: Das Risiko für eine schwere Erkrankung etwa mit Gehirnentzündungen oder Atemlähmungen sei immer gegeben. Eine Behandlung kann nur symptomatisch erfolgen, um zum Beispiel das Fieber zu senken. Medikamente gegen die Viren gibt es nicht.

Erektionsstörungen?

Da kann Man(n) was tun!



NERADIN

✓ Wirkt unabhängig vom Einnahmezeitpunkt

✓ Wirksam und gut verträglich

✓ Rezeptfrei in der Apotheke erhältlich

Für Ihre Apotheke:

Neradin

(PZN 11024357)



Abbildung Betroffenen nachempfunden

NERADIN. Wirkstoff: Turnera diffusa Tritt. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. [www.neradin.de](http://www.neradin.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

# Das Nr. 1\* Cannabis Öl aus der Apotheke

## Was steckt dahinter?

Seitdem Rubaxx Cannabis Öl frei verkäuflich in der Apotheke erhältlich ist, findet es großen Anklang bei Verbrauchern. Jetzt gibt es Deutschlands meistverkauftes Cannabis Öl mit neuer, hochwertiger Rezeptur.

Cannabis (umgangssprachlich auch Hanf) ist derzeit in aller Munde. Auch in Deutschland steigt die Nachfrage nach Cannabisprodukten rasant an. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabisöl frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis Öl).

### Cannabis ganz ohne Rausch

Cannabis gilt als eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit Tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Wissenschaftlern ist es gelungen, aus

den Samen einer speziellen Cannabispflanze ein wertvolles Öl zu gewinnen. Das Geniale: Cannabissamen haben keine berauschende Wirkung!

### Mit Vitaminen für Muskeln und Immunsystem

Jetzt wurde die Rezeptur von Rubaxx Cannabis Öl noch verbessert und mit hochwertigen Vitaminen für Muskeln, Knochen und das Immunsystem angereichert. Vitamin D spielt eine essenzielle Rolle für den Erhalt einer normalen Muskelfunktion und normaler Knochen. Zusätzlich trägt es zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Ebenfalls

in Rubaxx Cannabis Öl enthalten: Vitamin E. Es schützt die Zellen vor oxidativem Stress, d.h. es wirkt als Radikalfänger der Schädigung von Körperzellen entgegen.



Rubaxx Cannabis Öl hat es in sich! Neben wertvollem Cannabissamenöl enthält das Öl hochwertige Vitamine für Muskeln, Knochen und das Immunsystem.

### Höchste Qualität in Tropfenform

Rubaxx Cannabis Öl wurde speziell für den täglichen Verzehr hergestellt. Sowohl die Herstellung als auch die Abfüllung finden nach strengsten deutschen Qualitätsstandards statt. Weiterer Pluspunkt: Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

### Cannabis – Pflanze der Zukunft?

Experten sind sich einig: In der Cannabispflanze steckt großes Potenzial! Wissenschaftler erforschen laufend neue Möglichkeiten.

### Verbesserte Rezeptur

Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx Cannabis Öl**

(PZN 15617485)

[www.rubaxx-cannabis.de](http://www.rubaxx-cannabis.de)

\*Nahrungsergänzungsmittel Cannabis in der Apotheke; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 02/21 • Vitamin D: trägt zur Erhaltung normaler Knochen, zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin E: trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen • Abbildung Betroffenen nachempfunden



Nr. 17, Samstag, 24. April 2021

**GITERRÄTSEL** Setzen Sie die aufgeführten Wörter so ein, dass sich ein Kreuzworträtsel ergibt.

4 **BUCHSTABEN:** IMME – JOCH – LORA – OASE – ROCK – TORO – YOGA  
 5 **BUCHSTABEN:** ATHEN – BLOED  
 6 **BUCHSTABEN:** ECHSEN – KLECKS – OBJEKT – SEKRET  
 7 **BUCHSTABEN:** DEUTUNG – GENEVER – OLYMPIA – RUTSCHE  
 8 **BUCHSTABEN:** ANWESEND – DACHLUKE – EHESTAND – PLAYGIRL – RAUFBOLO – THALASSO  
 9 **BUCHSTABEN:** DATEINAME – GREENWICH – NEBENMEER – VERTIKALE  
 10 **BUCHSTABEN:** FOTOTAPETE – HIRTENHUND – KOKOSMATTE – SOLUMPOTTE

## ZAHLENKREUZWORTRÄSEL

Wenn Sie die Zahlen durch Buchstaben ersetzen, erhalten Sie ein vollständiges Kreuzworträtsel.

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 10 | 22 | 20 |    | 6  | 5  | 8  | 10 |    | 7  | 5  | 8  | 10 |    | 1  | 2  | 5  | 8  | 19 | 5  |    | 16 | 14 | 10 | 15 | 17 | 1  |
| 17 | 13 | 15 | 10 | 23 | 5  |    | 10 | 20 | 4  | 22 | 15 |    | 5  | 9  | 2  | 4  |    | 14 | 10 | 12 | 23 | 18 |    | 20 | 10 | 13 | 8  |
| 10 | 12 | 17 | 5  |    | 12 | 13 | 20 | 20 |    | 23 | 13 | 4  | 15 |    | 15 | 5  | 17 | 10 | 15 | 23 |    | 10 | 8  | 7  | 13 | 12 | 4  |
| 17 | 22 | 5  | 15 | 3  | 5  |    | 7  | 5  | 15 | 5  | 17 |    | 4  | 7  | 4  | 8  | 22 | 1  |    | 22 | 15 | 12 | 5  | 15 |    | 17 |    |
| 22 |    | 13 |    | 8  | 5  | 10 | 23 |    | 5  |    | 15 | 5  | 7  | 22 | 1  |    | 17 | 10 | 17 | 15 | 10 |    | 7  | 10 | 7  | 5  | 8  |
| 1  | 10 | 8  | 20 | 13 |    | 12 | 10 | 1  | 16 | 14 | 5  | 12 |    | 5  | 1  | 17 | 5  |    | 15 | 4  | 22 | 6  | 5  |    | 22 |    | 13 |
|    | 12 |    | 5  | 12 | 13 | 11 |    | 17 | 14 | 5  | 10 | 17 | 5  | 15 |    | 10 | 12 | 12 | 10 |    | 3  | 22 | 12 | 6  | 5  | 8  | 12 |
| 22 | 12 | 11 | 22 | 6  |    | 10 | 1  | 13 | 10 | 17 |    | 5  | 13 | 6  | 5  | 12 |    | 5  | 22 | 6  | 5  | 12 |    | 15 | 14 | 13 | 12 |
| 15 | 13 | 5  | 1  | 5  | 8  | 12 |    | 8  | 22 | 19 | 5  | 15 | 12 | 5  |    | 6  | 4  | 17 | 5  | 12 |    | 1  | 2  | 10 | 12 | 12 | 5  |
| 1  | 5  | 14 | 5  | 12 |    | 6  | 13 | 8  | 23 | 5  |    | 12 | 5  | 15 | 21 | 10 |    | 17 | 15 | 22 | 1  | 17 |    | 1  | 5  | 10 | 12 |

pzsk2810-12

[illegible]

Das Diagramm ist mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen.  
Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile und jeder Spalte  
sowie in jedem 3x3-Feld nur ein Mal vorkommen.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 |   | 9 |   |   | 8 | 7 |   |   |
| 6 |   |   | 7 | 4 |   |   |   |   |
|   | 3 | 4 |   | 6 |   |   |   |   |
|   | 1 | 5 |   |   |   |   | 9 |   |
|   | 4 |   |   | 7 |   |   | 5 |   |
|   | 7 |   |   |   |   | 1 | 3 |   |
|   |   |   |   | 1 |   | 2 | 4 |   |
|   |   |   |   | 5 | 7 |   |   | 6 |
|   |   | 8 | 6 |   |   | 5 |   | 1 |

## GITTERRÄTSEL

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | T | O | E | R | H | A | N | R | U | F | A | P | F | E | I | F | E | K | A | N | T | E | R |   |   |   |
| C | H | A | N | D | I | C | A | P | F | A | U | S | C | H | E | R | Z | L | A | E | H | L | E | N | D |   |
| I | R | M | I | E | T | N | O | Z | E | S | T | K | A | T | G | U | Z | I | S | P | I | T | T | E | R |   |
| L | I | N | B | E | R | O | E | U | L | T | I | M | A | T | U | M | U | S | R | A | H | O | N | I | G |   |
| G | R | I | E | S | S | G | R | A | M | P | F | A | E | U | S | T | E | L | H | O | N | I | G | E | L | F |

[illegible]

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 8 | 2 | 3 | 9 | 7 | 6 | 4 | 1 |
| 3 | 4 | 7 | 1 | 2 | 6 | 8 | 5 | 9 |
| 9 | 1 | 6 | 8 | 5 | 4 | 7 | 2 | 3 |
| 6 | 3 | 4 | 9 | 1 | 5 | 2 | 7 | 8 |
| 8 | 7 | 1 | 6 | 3 | 2 | 4 | 9 | 5 |
| 2 | 9 | 5 | 4 | 7 | 8 | 1 | 3 | 6 |
| 4 | 5 | 8 | 7 | 6 | 3 | 9 | 1 | 2 |
| 7 | 2 | 9 | 5 | 8 | 1 | 3 | 6 | 4 |
| 1 | 6 | 3 | 2 | 4 | 9 | 5 | 8 | 7 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 6 | 3 | 2 | 4 | 9 | 5 | 8 | 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

|                                            |                                                |                                              |                                                 |                                        |                                      |                                       |                                      |                               |                                       |                                 |                                          |                                        |                                           |                                                   |                                                        |                                            |                                             |                                   |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------|
| knie-<br>langer Anorak                     | ugs.<br>veraltet:<br>Kino                      | einer der drei<br>Musketiere                 | franz.<br>Dichter<br>(Paul)<br>† 1945           | ital., lateinisch:<br>Meer             | einsame Gegend                       | engl. Frauen-<br>name                 | latei-<br>nisch:<br>Mensch,<br>Mann  | Hand-, Fuß-<br>rücken         | Abk.: Hypertext<br>Markup<br>Language | Vieh-<br>futter                 | Märchen-<br>figur der<br>Brüder<br>Grimm | Höhen-<br>zug im<br>Weser-<br>bergland | junge<br>Birke                            | Stadt an der<br>mittle-<br>ren Elbe               | Eisen an-<br>zie-<br>hender<br>Stahl                   | russ. Maler in<br>Frankr.<br>† 1985        | von blasser<br>rötlicher<br>Farbe           | Prag in der<br>Landes-<br>sprache |
| Besitz-<br>werte e. Un-<br>ternehmens      |                                                |                                              |                                                 | Kfz-Z.<br>Emden                        |                                      |                                       | Kosena-<br>me des<br>Groß-<br>vaters |                               | Muse<br>des<br>Lust-<br>spiels        |                                 |                                          |                                        | Groß-<br>vater                            | natur-<br>licher<br>Kopf-<br>schmuck              |                                                        | Affe<br>Weiß-<br>hand-<br>gibbon           | jemand,<br>der sich<br>gerne<br>prügelt     |                                   |
| Araber-<br>hengst<br>bei Karl<br>May       |                                                | männl.<br>Vorname                            |                                                 |                                        | ein Kör-<br>per-<br>teil             |                                       |                                      | Keimgut                       |                                       |                                 | Lebe-<br>wesen                           |                                        |                                           | Kfz z. Gu-<br>atemala<br>eh. brit.<br>Weltreich   |                                                        |                                            |                                             |                                   |
| fleischli-<br>cher Pfla-<br>nzenfeil       |                                                |                                              | Kosmetik-<br>stift zum<br>Umranden<br>der Augen |                                        | Haupt-<br>ort von<br>Osttirol        | Kunden-<br>neuge-<br>win-<br>nung     | Wind-<br>rich-<br>tung               |                               | ugs.:<br>Spielkar-<br>te ohne<br>Wert |                                 |                                          |                                        | Erbgut-<br>träger<br>Mütze                | Stadt in<br>Thü-<br>ringen                        |                                                        |                                            |                                             |                                   |
| be-<br>kanntes<br>Musical                  | Stadt an<br>der ital.<br>Riviera<br>(2 Wörter) | öster-<br>r. Bundes-<br>kanzler<br>(Bruno) † |                                                 | untere<br>Jura-<br>schicht             |                                      |                                       |                                      |                               |                                       |                                 |                                          |                                        |                                           |                                                   | Hauptstadt<br>von Aser-<br>baidschan                   | Vorname<br>von Zola<br>† 1902              | alt-<br>japan.<br>Ritter-<br>adel           |                                   |
| Zer-<br>stäuber-<br>flüssig-<br>keit       |                                                | Name<br>Trojas<br>bei<br>Homer               |                                                 | Applaus                                | stimm-<br>gewalt,<br>griech.<br>Held |                                       |                                      |                               |                                       |                                 |                                          |                                        |                                           | ein Büßer<br>in d. grie-<br>chischen<br>Unterwelt | Streifen<br>am Pfer-<br>dekopf                         |                                            |                                             |                                   |
| Vor-<br>geläutete<br>Spitze                | Essen,<br>Speise                               |                                              | schläft,<br>er-<br>schöpft                      | Kurzwort<br>für ein<br>Werkzeug        |                                      |                                       |                                      |                               |                                       |                                 |                                          |                                        |                                           |                                                   | größter<br>Breiten-<br>kreis                           | unter-<br>haltsa-<br>mer Zeit-<br>vertreib | indische<br>Gewürz-<br>mischung<br>(Kurzf.) |                                   |
|                                            |                                                | Donau-<br>zufluss<br>in Öster-<br>reich      |                                                 | Aller-<br>zufluss                      |                                      |                                       |                                      |                               |                                       |                                 |                                          |                                        |                                           |                                                   | Ende des<br>Wortes<br>oder der<br>Silbe                |                                            |                                             |                                   |
| Freistil-<br>schwim-<br>men                | althrö-<br>mische<br>Unter-<br>welt            | bayer.:<br>Quark                             |                                                 |                                        |                                      |                                       |                                      |                               |                                       |                                 |                                          |                                        |                                           |                                                   | Jordan, Ru-<br>inenstätte<br>und Hptst.<br>d. Nabatäer |                                            |                                             |                                   |
| trendig,<br>zeit-<br>gemäß                 |                                                |                                              |                                                 | Name<br>Gottes<br>im Islam             | Ohren-<br>robbe                      |                                       |                                      |                               |                                       |                                 |                                          |                                        |                                           | Neben-<br>fluss d.<br>Rheins                      | keilförm-<br>iges Stück<br>in<br>Kleidung              | chinese-<br>sche<br>Dynastie               |                                             |                                   |
|                                            |                                                | kurz:<br>für das                             | folglich,<br>mithin                             |                                        |                                      |                                       |                                      |                               |                                       |                                 |                                          |                                        |                                           | Teil des<br>Gesichts<br>US-Poli-<br>tist (ugs.)   |                                                        | ausge-<br>storb.,<br>Feuer-<br>länder      | franz.<br>Fluss z.<br>Mittel-<br>meer       |                                   |
| Feld-<br>bahn-<br>wagen                    | Krone<br>der Leicht-<br>athletik               | Schreib-<br>gerät<br>(Kurzw.)                |                                                 |                                        |                                      |                                       |                                      |                               |                                       |                                 |                                          |                                        |                                           | Vorname<br>von Schu-<br>macher                    | Hafen auf<br>Fehmarn<br>Gewürz-<br>pflanze             | osfri-<br>esischer<br>Komiker<br>(Vorname) |                                             |                                   |
| Hilfe,<br>Mit-<br>wirkung                  |                                                |                                              | Stadt in der<br>Ober-<br>lausitz                | latein-<br>amerika-<br>nischer<br>Tanz |                                      | Klein-<br>buch-<br>stabe<br>(lat.)    |                                      |                               |                                       |                                 |                                          |                                        |                                           | ndl. Königs-<br>geschlecht<br>Tierein-<br>geweide |                                                        |                                            |                                             |                                   |
| Halbtone<br>unter d.                       | mit<br>roher Kör-<br>per-<br>kraft             |                                              |                                                 |                                        |                                      |                                       |                                      |                               |                                       |                                 |                                          |                                        |                                           | Elan,<br>Schwung<br>(amerik.)                     | ein In-<br>sel-<br>euro-<br>päer                       |                                            |                                             |                                   |
|                                            |                                                |                                              |                                                 | Nagetier                               | See in<br>Schott-<br>land (Loch ...) |                                       |                                      |                               | ugs.:<br>Mann v.<br>sanftem<br>Wesen  | Haut-<br>pfl-<br>ege-<br>mittel | Haupt-<br>stadt<br>von Ko-<br>lumbien    | belg.<br>Stadt-<br>mann<br>† 1972      | Gauner-<br>sprache;<br>Braut;<br>Geliebte | dunkles<br>Erguss-<br>gestein                     | Gut-<br>schrift                                        | Erdat<br>großer,<br>bunter<br>Papagei      | Mutter<br>der<br>Helena                     |                                   |
| altperuan.<br>Volk                         | Abenteu-<br>erfilm-<br>heldin:<br>... Croft    | Barab-<br>nahme                              |                                                 |                                        |                                      | zug-<br>unfähig<br>(Schach-<br>spiel) |                                      |                               | Polen in<br>der Landes-<br>sprache    |                                 |                                          |                                        |                                           | in Münzen<br>und<br>Scheinen                      |                                                        |                                            |                                             |                                   |
| Vor-<br>kriegs-<br>gebäude                 |                                                |                                              |                                                 | früherer<br>türki-<br>scher<br>Titel   | Acker-<br>gerät                      |                                       |                                      |                               | idyl-<br>lisches<br>Musik-<br>stück   |                                 |                                          |                                        |                                           | Säuge-<br>tier-<br>ordnung                        |                                                        |                                            |                                             |                                   |
| TV-Bild-<br>speicher-<br>technik<br>(Abk.) |                                                | wissen-<br>schaftl.<br>Abhand-<br>lung       |                                                 |                                        |                                      |                                       |                                      | Hafen-<br>stadt in<br>Kamerun |                                       |                                 |                                          | über-<br>mäßig,<br>über-<br>zogen      |                                           |                                                   | dt. Schau-<br>spieler<br>(Erik)<br>† 1983              |                                            |                                             |                                   |
| Ansehen,<br>Geltung                        |                                                |                                              |                                                 |                                        |                                      | Hoch-<br>land in<br>Zentral-<br>asien |                                      |                               | Tennis-<br>schläger<br>(engl.)        |                                 |                                          |                                        |                                           |                                                   |                                                        |                                            |                                             |                                   |
| begeister-<br>ter<br>Anhänger<br>(engl.)   |                                                | Schlag-<br>wort der<br>Frz. Re-<br>volution  |                                                 |                                        |                                      |                                       |                                      |                               |                                       |                                 |                                          |                                        |                                           |                                                   |                                                        |                                            |                                             |                                   |

Beilagenhinweis

Teile unserer heutigen Ausgabe enthalten Prospekte dieser Firmen:

Aldi  
Lidl  
Combi  
Netto  
Edeka  
Marktkauf  
Rossmann  
Famila  
Hit-Lebensmittel  
Philipps  
Rewe  
Jawoll  
Marktand  
Süd-Apotheke  
WEZ  
Trink Gut  
Expert  
Heinrich Getränkehaus  
Globus Baumarkt

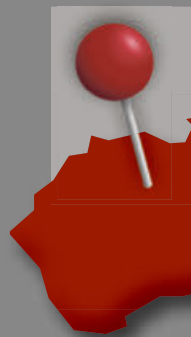
Möbel Roller  
Wohnzentrum Zurbrüggen  
HG International  
Postenbörse  
Hornbach Baumarkt  
Apetito  
Dänisches Bettenlager  
Evers GmbH  
Burger King  
Getränke Hoffmann  
Aral Center  
Global Frischmarkt  
Stavermann  
B1 Baumarkt  
Toom Baumarkt  
Hellweg Baumarkt  
Getränke Partner  
Denn's Biomarkt  
Tvtv XXL  
Hagebaumarkt  
Renofloor

Wir bitten um Beachtung.

Auflösung des Rätsels der vergangenen Woche

■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■





# Mein STEINHAGEN



Ob die Rutsche im Sommer in Betrieb genommen werden kann? Weil ein Ende der Corona-Einschränkungen noch

nicht absehbar ist, sind auch fröhliche Wasserspiele im Waldbad bislang nur Zukunftsmusik. Fotos: Schillig

## Frühjahrsputz im Waldbad

Viele Fragezeichen vor dem geplanten Saisonstart Mitte Mai

**Steinhagen.** Mit Schaufeln bei hochsommerlichen Temperaturen im Sand des Waldbades wühlen – Schwimmmeister Ralf Aldenhoff und sein Team hatten das in der Woche vor Ostern schon einmal ausprobiert. Inzwischen ist wieder April-Alltag eingeleitet beim Frühjahrsputz in den Becken und auf den Liegewiesen. Mit Zwangspausen wegen des zwischenzeitlichen Wintereinbruchs.

Ralf Aldenhoff und sein Kollege Julian Feldkord, Fachangestellter für Bäderwesen bei den Gemeindewerken, haben sich wie jedes Jahr vorübergehende Hilfe von einigen Studenten und älteren Schülern geholt,

die mit anpacken, um das Waldbad fit zu machen für die Saison. Arbeiten, die gemacht werden müssen, auch wenn es derzeit noch viele Fragezeichen gibt.

Die lassen sich auch mit dem dicken Feuerwehrschlauch nicht wegspülen, mit denen das Schwimmbecken ausgespritzt wird. Denn neben den umstehenden Bäumen bringt auch der ständig durchfließende Pulverbach aus seinem Quellgebiet im angrenzenden Waldchen reichlich Sedimente mit, die sich bis zu einem halben Meter dick ablagern. Die werden allerdings mit dem kräftigen Wasserstrahl schnell gelöst. „30 Ladungen

Schlick sind per Schubkarre abfahren worden“, erzählt Ralf Aldenhoff. Schon seit Jahren ist das tiefe Becken mit einer stabilen Folie ausgelegt, nachdem sich hier die „Armleuchter-Alge“ vermehrt hatte und die Badegäste störte. In den flachen Becken, wo ständig auf ihr herumgetrampelt wird, war das nie ein Problem.

Hier wird der sandige Untergrund zu kleinen Haufen zusammengeschoben und dann von Hand in die große Schaufel des Radladers geschippt. Julian Feldkord sitzt am Steuer des großen Gefährts und entsorgt den Sand zur Wiederverwertung auf Baustellen in einen Container. „Neuen Sand habe ich diesmal nicht bestellt“, so Ralf Aldenhoff, denn er rechnet nach dem eingeschränkten Betrieb im vergangenen Sommer auch 2021 noch mit wesentlich weniger Besuchern als im früheren Normalbetrieb.

Das Frühjahrsputz-Team peilt dennoch den üblichen Öffnungstermin Mitte bis Ende Mai an. Bis dahin ist noch reichlich zu tun. Die Platten rund ums Becken werden per Hochdruckreiniger gesäubert, die Betonwände zwischen den Becken gestrichen, Laub wird zusammen gereicht. „Nach der Blüte müssen wir das nochmal machen“, so der Schwimmmeister.

Und es gibt noch viele kleinere und körperlich anstrengende Arbeiten zu erledigen. Einige Holzpalisaden an Abgängen oder am Strand stammen noch aus den 80er Jahren und zeigen deutliche Auflösungserscheinungen. Also: Ausbuddeln und erneuern. Außerdem müssen alle Pflasterflächen untersucht und hochstehende Kanten beseitigt werden, damit sich barfuß laufende Badegäste nicht verletzen. Also: Pflastersteine hochnehmen und neu verlegen.

Außerdem hat Ralf Aldenhoff einen Fachmann bestellt, der die Bäume auf dem Waldbad-Gelände begutachten soll. Denn beim Fällen einer alten Pappel vor ein paar Jahren, deren Stumpf immer noch an der Grenze zum Kindergarten steht, waren im Inneren des Stammes doch erhebliche Schäden offenkundig geworden.

Ganz viele Arbeiten können die Bäder-Fachleute inzwischen selbst erledigen. Für die Türen der 2013 errichteten Gebäude (Kasse, Sozialräume, Umkleiden) mussten aber doch Fachleute anrücken. Die Neubauten hatten sich etwas gesetzt, die Türen mussten deshalb nachjustiert werden. „Ich habe genau hingeschaut, wie man das macht“, schmunzelt Ralf Aldenhoff. Nächstes Jahr wird er wohl auch das selbst versuchen.



GAS / HEIZUNG / SANITÄR

## Elbracht

Telefon: 05204 / 4593      Inhaber Robert Hirsch  
Fax: 05204 / 80254      Brockhagener Str. 189  
Mobil: 0172 / 5217481      33803 Steinhagen  
E-Mail: mail.elbracht@web.de

Ihr Partner in Sachen Elektrotechnik

## Elektro Sötebier

- Neubauinstallation
- Industrieinstallation
- Gewerbeinstallation
- Altbausanierung
- Sprechanlagen
- Alarmanlagen
- Beleuchtungstechnik
- EIB / KNX Systeme
- Sicherheitsbeleuchtung
- EDV-Netzwerktechnik

Patthorster Str.1 • 33803 Steinhagen • Tel: (0 52 04) 8 70 48 - 0  
www.elektro-soetebier.de • info@elektro-soetebier.de



### IN BESTER LAUNE ALTERN

Wir fördern eine positive Einstellung zum Altern und bieten zahlreiche Hilfen

Ihr Sanitätshaus aus Steinhagen

www.boncura24.de

## Große Ausstellung und Verkauf

Lise-Meitner-Str. 1 · 33803 Steinhagen  
☎ 05204 989-02

## Hygienekonzept bewährt

Stefan Lütgemeier, Geschäftsführer der Gemeindewerke als Träger von Hallen- und Freibad, richtet sich darauf ein, ab 15. Mai, je nach Wetterlage, das Waldbad öffnen zu können. „Wir wollen unseren Beitrag leisten zur Normalität – wenn die Gesamtsituation es zulässt. Und dann natürlich mit den nötigen Hygieneregeln und -konzepten.“ Die hätten sich schon im vergangenen Jahr bewährt, als zuletzt in

drei Schichten jeweils höchstens 200 Gäste ins Waldbad durften. Dazwischen wurde gereinigt und desinfiziert. Die Mitarbeiter der Bäderbetriebe befinden sich seit November in Kurzarbeit, nur zwei sind in Teilzeit aktiv, um jetzt das Waldbad vorzubereiten und sich um das Hallenbad zu kümmern. „Das muss trotz Schließung regelmäßig betreut werden. Schließlich ist es eine hochtechnische Anlage



bis zu  
**70%**  
Rabatt  
auf den UVP

## TEMPUR® Werksverkauf

2. Wahl und Ausstellungsstücke

Bei Fragen zu Produkten & Angeboten aus dem Werksverkauf schreiben Sie uns gerne unter [werksverkauf@tempur.de](mailto:werksverkauf@tempur.de).

Wir hoffen, Sie bald wieder persönlich im TEMPUR® Werksverkauf begrüßen zu können.  
Freitag 13:00 – 17:00 Uhr, jeden 1.+2. Samstag 10:00 – 14:00 Uhr  
Tempur Sealy DACH GmbH · Carl-Benz-Straße 8 · 33803 Steinhagen · [www.tempur.de](http://www.tempur.de)



## KFZ Rüdiger

Meisterbetrieb  
www.ruediger-kfz.de

Queller Straße 8a  
33803 Steinhagen  
Tel. 0 52 04 / 99 86 96

- ✓ Kfz-Reparatur
- ✓ Wartung
- ✓ Service
- ✓ Unfallschäden-Instandsetzung
- ✓ An- und Verkauf
- ✓ TÜV
- ✓ Abgasuntersuchung
- ✓ Reifendienst
- ✓ Klimaanlage-Service

Bei Unfallschäden –  
Wir sind für Sie da!

- Inspektions-Service
- alle Reparaturen rund ums Auto
- Unfallinstandsetzung
- Reifen und Reifeneinlagerung
- Achsvermessung
- HU/AU-Abnahme im Haus; täglich bei uns
- Klimaanlage-Service

- Ölwechsel
- Bremsflüssigkeitswechsel
- Gern stellen wir Ihnen einen Leihwagen z. Verfügung
- Außerdem für Wohnmobile u. Wohnwagen:
- HU/Gasanlagenprüfung
- Reparaturen
- NEU** Wartung für Hybrid- u. Elektrofahrzeuge



### Autocenter Brockhagen Kriegel GmbH

Sandforther Straße 36  
33803 Steinhagen  
**Tel. 0 52 04 / 9 11 80**  
[info@autocenter-brockhagen.de](mailto:info@autocenter-brockhagen.de)





Gewinnspiel

Erholung im  
Wendland



Das Parkhotel in Hitzacker  
Foto: Picasa

Freuen Sie sich auf einen Sommerurlaub in Hitzacker an der Elbe, im erlebnisreichen Urstromtal und mitten in den Weinbergen. Das Parkhotel Hitzacker bietet Ihnen Urlaubsspaß in den wendländischen Elbtalauen. Genießen Sie eine Zeit zum Wandern, Radfahren, Joggen, Nordic Walking, Golfen, Reiten, Tennis, Natur erleben oder einfach entspannen und verwöhnen lassen. Dafür bietet das Parkhotel-Hitzacker viele Möglichkeiten: Hallenbad und Saunen, Badestube für Gesund- und Aromabäder, Massagen traditionell und sanft, Liegewiese und Kneippkurgarten direkt am Haus. Hier finden Sie Urlaub für Körper, Geist und Seele. Und das ist Ihr Gewinn: Fünf Nächte für zwei Personen mit Halbpension sowie Nutzung von Schwimmbad, Saunen und Dampfbad.  
www.parkhotel-hitzacker.de



Die Elbe bei Hitzacker ist bereits ein weiter Strom. Am Ufer bieten sich gute Möglichkeiten für eine Radtour oder einen Spaziergang.

Foto: Tourismusmarketing Niedersachsen

Ein echter Prinz hat seine Geburtsstadt mal als „kleine Stadt mit großem Charme“ bezeichnet. Zu diesem Eindruck tragen eine charmante Altstadt und ein Weinberg bei.

Hannoverscher Landesfürsten. Bis auf wenige Ausnahmen war der Wald von 1456 bis 1900 für jeden Unbefugten gesperrt. Heute erstreckt sich die Göhrde als Misch-, Laub- und Nadelwald über 64 Quadratkilometer und ist ein beliebtes Wandergebiet. Die Stadt Hitzacker zieht mit ihren kleinen Gassen und den farbenfrohen Fachwerkhäusern viele Touristen in ihren Bann. Ob sie mit dem Schiff im Hafen anlegen und die kleine Stadtinsel erkunden oder zu Fuß auf den Weinberg wandern und den herrlichen Ausblick auf den Ort und das Elbtal genießen, es gibt viel zu entdecken. Hitzacker liegt an der Mündung des kleinen Wiesenflusses Jeetzel, der in den großen Strom Elbe mündet. Gleich zwei Flüsse, die Elbe und die Jeetzel, prägen das Städtchen Hitzacker im nördlichen Wendland. Die Altstadt mit etlichen schmucken Fachwerkhäusern liegt auf einer Flussinsel inmitten der Jeetzel-Mündung – eine Lage, die Hitzacker bereits im Mittelalter Wohlstand als Handelszentrum bescherte, die Stadt aber immer wieder angreifbar für verheerende Hochwasser machte. Beim Elbhochwasser im Jahr 2006 war die Altstadt vollständig von den Wassermassen eingeschlossen. Heute können Besucher in der historischen Altstadt die Skulptur von Prinz Claus von Amsberg im Eibengarten entdecken. Der 2002 verstorbene Prinzgemahl der langjährigen niederländischen Königin Beatrix wurde 1926 in Hitzacker geboren. Das Mündungsgebiet der Jeetzel war schon in der Jungsteinzeit und Bronzezeit besiedelt. Diese Siedlungsspuren sind im Archäologischen Zentrum rekonstruiert. Bei Gra-

bungen in den siebziger Jahren wurden Keramiken verschiedener Kulturgruppen gefunden. Nicht verpassen sollten Besucher einen Spaziergang auf den Weinberg. 164 Stufen führen hinauf. Aus den Trauben der insgesamt 99 Rebstöcke wird im Herbst das „Hildesacker Weinbergströpfchen“ gekeltert. Der Sage nach lebten im Weinberg einst Zwerge, die den Bürgern der Stadt bei verschiedenen Gelegenheiten halfen. Wer beim Stadtbummel genau hinschaut, wird an verschiedenen Stellen auf sie treffen – allerdings lediglich als in Bronze gegossene Abbilder. Hitzacker darf sich auch Kneipp-Kurort nennen. Erholungssuchende können sich individuelle Programme zusammenstellen, in mehreren Treibecken und einem Armbecken den Kreislauf anregen oder auf dem Barfußpfad die Sinne schärfen. Das Umland mit seiner vielfältigen Natur lädt das ganze Jahr über zum Wandern, Radeln oder Reiten ein. Urtümliche Wälder und Weiden, die Elbhöhen und der Drawehn, eine teilweise bewaldete Hügellandschaft, so vielfältig präsentiert sich der Naturpark Elbhöhen-Wendland.

Rufen Sie an

Nennen Sie das Stichwort „Hitzacker“  
☎ 0137/822 702 574  
Teilnahmeschluss ist  
Freitag, 30. April  
Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz Deutsche Telekom, mobil abweichend. Die Informationen zum Datenschutz finden Sie im Internet: www.westfalen-blatt.de/datenschutz. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Willkommen in Hitzacker – der kleinen Stadt am großen Strom. Hitzacker an der Elbe liegt im landschaftlich reizvollen Biosphärenreservat Niedersächsische Elbtalau. Zu Hitzacker gehört auch die Göhrde, einer der schönsten zusammenhängenden Mischwälder Norddeutschlands. Ihre Existenz verdankt die Göhrde der Jagdfreudigkeit Lüneburger und

Herzlichen Glückwunsch

Die Reise nach Osttirol über die Felbertauernstraße hat Christa Vogelsang aus Rheda-Wiedenbrück gewonnen. Wir gratulieren herzlich.

Abonnenten Rabatt  
30 €

Flusskreuzfahrt im Vollcharter mit exklusivem Programm

INSEL NORDERNEY

boardinghaus-norderney.de  
☎ 0 49 32 / 16 46

HARZ

Harz/Braunlage, FeWo's ab 35 €  
☎ 055 83 / 9 39 23 73 www.panoramic.de

www.westfalen-blatt.de

Wohin geht die Reise?

- Die schönsten Urlaubsorte.
- Die interessantesten Ferienziele.
- Die tollsten Freizeiddeen.

Samstag für Samstag  
in

SCHÖNER REISEN  
das Reisemagazin für OWL

TRAVEMÜNDE – ab ans Meer

ab 235 €  
pro Person im DZ

Eingeschlossene Leistungen:

- 3 Nächte im Maritim Strandhotel Travemünde inkl. Frühstück und 2 x Abendessen
- 1 x Flasche Maritim-Sekt und salzige Snacks
- Kostenlose Stornierung oder Umbuchung bis 30 Tage vor Anreise möglich
- Upgrade Comfort- oder Superior-Kategorie gegen Zuzahlung

Vertragspartner: Maritim Hotelgesellschaft mbH, Herforder Str. 2, 32105 Bad Salzungen

Reisetermine:  
06. – 09.06.21, 13. – 17.06.21

Reisepreise:  
ab 235,- Euro pro Person im DZ  
ab 295,- Euro pro Person im EZ

DRESDEN – Wunderschönes Elbflorenz

ab 239 €  
pro Person im DZ

Eingeschlossene Leistungen:

- 3 Nächte im Maritim Hotel Dresden in der Classic Kategorie
- Täglich reichhaltiges Frühstück
- 1 x Abendessen am Anreisetag
- Buchen ohne Risiko: Eine kostenlose Stornierung oder Umbuchung ist bis 30 Tage vor Anreise möglich.
- Upgrade in die Superior-Kategorie gegen Zuzahlung möglich

Vertragspartner: Maritim Hotelgesellschaft mbH, Herforder Str. 2, 32105 Bad Salzungen

Reisezeitraum:  
01.06. – 01.07.2021

Reisepreise:  
ab 239,- Euro pro Person im DZ  
ab 382,- Euro pro Person im EZ

WESTFALEN-BLATT  
die Lokalzeitung

Bestellung und Informationen von Mo. bis Do. von 9.00 bis 17.00 Uhr und Fr. bis 16.00 Uhr unter:  
**Tel.: 05 41 / 760 52 05**

Die HKR Hotel und Kurzreisen Vertriebservice GmbH, Große Straße 17 - 19, 49074 Osnabrück, tritt als Reiseveranstalter oder Reisevermittler auf und ist jederzeit Ihr Ansprechpartner für die Beratung und Buchung. Der jeweilige Vertragspartner ist in den Reisen vermerkt. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben.

DRV Mitglied im Deutschen Reiseverband

V 1183

Zwei-Flüsse-Adventskreuzfahrt auf Rhein & Mosel

In der Adventszeit kurz einmal raus aus dem vorweihnachtlichen Alltagsstress und einfach ein paar Tage genießen. Unsere winterliche Flusskreuzfahrt ist hierfür genau das Richtige: weihnachtlich geschmückte Städte, ein perfekter Service an Bord, gutes Essen und die wunderbaren verschneiten Landschaften in der Winter- und Adventszeit vorbeiziehen lassen. Zudem haben wir ein ganz besonderes Rahmenprogramm an Bord für Sie vorbereitet, um Sie stilvoll auf die Vorweihnachtszeit einzustimmen.

Eingeschlossene Leistungen:

- Bustransfer ab Zustieg nach Köln & zurück
- Kreuzfahrt auf der MS Leonora von Köln bis Koblenz in der gebuchten Kategorie
- 3 Übernachtungen mit Vollpension an Bord inklusive Gänseessen am 1. Abend
- Willkommenscocktail
- Stadtrundgang Cochem
- Große Winzer-Weinprobe in Cochem
- Vorweihnachtliche Lesung an Bord
- Stadtrundgang Andernach
- Glühweinempfang auf dem Sonnendeck
- Stadtrundgang Koblenz
- Captain's Dinner mit festlichem Menü

- Weihnachtskonzert
- Transfer von Koblenz bis Köln
- Alle Führungen mit örtlicher Reiseleitung
- M-tours Live Kreuzfahrtleitung und Reiseleitung an Bord

Gegen Aufpreis buchbar:

- Kölschtour durch Kölner Altstadt, inkl. 2 Kölsch

Reisepreis pro Person:  
in der Doppelkabine ab 559,- €

Reisetermin: 10.12. – 13.12.2021

Anmeldeschluss: 30.08.2021

Buchung & Beratung:

M-tours Live Reisen GmbH · Telefon: 0941 - 29 70 80 oder E-Mail: info@m-tours-live.de

Mo. - Fr.: 09:00 - 12:30 und 13:30 - 15:00 Uhr

Veranstalter:

M-tours Live Reisen GmbH, Puricellstr. 32, 93049 Regensburg

WESTFALEN-BLATT  
die Lokalzeitung



# Mal kindlich, mal damenhaft

Marlies Lenzen: „Die Puppen gehören zu meinem Leben dazu.“

Von Uschi Mickley

**Schloß Holte-Stukenbrock.** Wer sich im Puppenzimmer von Marlies Lenzen umsieht, wird sich unwillkürlich in seine eigene Kindheit zurückversetzt fühlen. Dort scheinen die Uhren stehen geblieben zu sein. Die Senderin pflegt ein selten gewordenes Hobby: sie sammelt alte Schildkröt-Puppen.

„Die Puppen sind etwas ganz Besonderes und gehören zu meinem Leben dazu“, sagt die 80-jährige. Sie ist stolz auf ihre zeitlos schönen Charakter-Exemplare. Freunden und Verwandten zeigt sie gern ihre Schätze und lässt dabei Erinnerungen aufkommen. Mehr als 500 zauberhafte Puppen hat sie in rund 50 Jahren zusammengetragen. Sorgfältig aufgereiht sitzen sie auf Regalen und auf der Fensterbank. Die Schmuckstücke füllen einen ganzen Raum. Es wirkt, als gehe man durch eine große Puppenstube.

Die Spielobjekte haben unterschiedliche Größen, Formen und Farben. Die meisten stammen aus den 1930er und -40er Jahren. In dieser Zeit waren sie besonders beliebt. Von einer dunkelhäutigen Familie in bunter Tracht über niedliche Mädchen im Biedermeiergewand bis hin zu feschen Jungs im Matrosenkostüm sind die unterschiedlichsten Modelle vertreten.

In fünf Puppenwagen schlummern zudem etliche Babypuppen mit leuchtenden Augen und glänzenden



Liebevoll hat Marlies Lenzen ihre Schätze, zu denen neben Puppen auch Steiff-Tiere gehören, in Puppenwagen aufgereiht. Fotos: Uschi Mickley

Gesichtern. Die Puppen – mal kindlich, mal damenhaft – sind mit detailverliebten Kleidern und Kostümen angezogen, die die gelernte Näherin vorwiegend selbst angefertigt hat. Ihre nostalgischen Raritäten hat sie in

Fotoalben verewigt, alle tragen einen Namen. Puppen haben Marlies Lenzen schon immer fasziniert. Sie war sieben Jahre alt, als sie ihre erste selbst genähte Puppe von ihrer Tante geschenkt bekam. „Leider fand ich die-

se Puppe damals richtig hässlich. Trotzdem habe ich sie wie einen Schatz gehütet“, erzählt die Sammlerin und lacht. Als sie in der Nachkriegszeit als kleines Mädchen von Hagen nach Sende kam, gab es kaum et-

was, womit Kinder spielen konnten. Aus der Not heraus habe man sich damals vieles selbst gebastelt.

Gleichwohl sei der Wunsch nach schönen Puppen stetig gewachsen. Ihren Kindheits-traum hat sie sich aber erst im Alter von 30 Jahren erfüllt. Fortan war sie vor allem auf Trödelmärkten unterwegs, um die antiken Mädels und Jungs mit den ausdrucksstarken Gesichtern zu erwerben. Etliche Kostbarkeiten hat sie auch bei der Puppenmanufaktur Ladenburg bestellt. Nach und nach wuchs ihre Sammlung an.

Natürlich müssen die Einzelstücke, überwiegend sind es Celluloid-Puppen, gepflegt werden. Täglich schaut Marlies Lenzen nach ihren Raritäten. „Die Gesichter reibe ich mit Babycreme ein, damit sie nicht porös werden. Außerdem müssen sie regelmäßig abgestaubt werden“, erzählt sie. In hübsch beleuchteten Vitrinen sind Miniatur-Familien mit unzähligen Details ausgestellt. Die Stuben erzählen vom Alltag aus längst vergangener Zeit. In ihrer Puppen-Welt haben auch zahlreiche Steiff-Tiere einen festen Platz. Von ihrem Ehemann Horst sei sie bei ihrer Sammelleidenschaft stets unterstützt worden, erzählt die Seniorin. Sie überlegt kurz und stellt klar: „Ich habe immer noch viel Freude an meinen Puppen. Weggeben möchte ich sie jetzt noch nicht. Weitere sollen aber auch nicht mehr dazu kommen.“

## „Wege durch das Land“ findet statt

**Bielefeld.** „Wege durch das Land“ wird trotz herausfordernder Rahmenbedingungen auch 2021 stattfinden. Das Literatur- und Musikfestival widmet sich in diesem Jahr dem Motto „Freiheit & Angst“. Anders

als zunächst geplant wird die 22. Saison aber nicht am 12. Mai, sondern am 19. Juni in der Rudolf-Oetker-Halle in Bielefeld eröffnet.

Der Kartenverkauf für den ersten Festival-Abschnitt beginnt am Sonntag, 6. Juni.

## Brackwede sucht Künstler

**Brackwede.** Vor dem Brackweder Bezirksamt soll demnächst eine individuell gestaltete Bielefeld-Skulptur dauerhaft Platz finden. Zur kreativen Bemalung des so genannten Bielefeld-Würfels (Fiberglas, 70 x 70 x 108 Zentimeter) sucht die Bezirksvertretung Brackwede, die einen Rohling mit bezirklichen Sondermitteln gekauft hat, jetzt die passenden Künstler.

Es können Einzelpersonen sein, aber auch Gruppen. Sogar Schulklassen seien denkbar. Die Künstler müssen allerdings einen Bezug zu Brackwede aufweisen. Daher soll die Bewerbung Informationen zur Person/Gruppe enthalten, teilt die Bezirksvertretung mit.

Auch das Konzept zur Gestaltung müsse einen Bezug zu Brackwede, Quelle, Ummeln, Holtkamp, Ennis-killen oder Zibice (Münsterberg) aufweisen.

Insofern sei Bildmaterial zur Information darüber einzureichen, was der Künstler auf die jeweiligen Seiten des Würfels malen möchte. Demnach werde der Auftrag er-

teilt. Nach Vorstellung der Kommunalpolitiker soll eine Auslobung erfolgen. Die ersten drei Plätze erhalten Preisgelder in Höhe von 400, 200 oder 100 Euro. Alle Materialien stellt das Bezirksamt Brackwede. Alle weiteren Informationen zum Würfel selbst entnehmen Interessenten dem Produktblatt auf [www.bielefeldliebe.de](http://www.bielefeldliebe.de).

Die Bewerbungsfrist endet am 9. Mai. Vom 18. Juni bis Ende Juli hat der Künstler dann Zeit, den Würfel zu bemalen, der eigentlich gar kein Würfel ist.

Die Skulptur soll später ganzjährig den Vorplatz des Bezirksamtes Brackwede schmücken. Nur in diesem Sommer soll sie sich im Rahmen einer Ausstellung im Kunsthallenpark eine Zeit lang mit anderen individuell gestalteten Bielefeld-Würfeln öffentlich messen.

Bewerbungen nimmt das Bezirksamt Brackwede, Germanenstraße 22, in 33647 Bielefeld entgegen; erreichbar auch per E-Mail an [bezirksamt.brackwede@bielefeld.de](mailto:bezirksamt.brackwede@bielefeld.de).

Medizin

ANZEIGE

### WENN DER MAGEN REBELLIERT



**Symptome wie Magenschmerzen, Völlegefühl und Übelkeit sind typisch für einen Reizmagen.**

Ein Reizmagen hängt häufig mit unserem Nahrungsbrei zusammen: Wenn dieser zu lange im Magen verweilt, kommt es zu mehr Säurebildung als üblich. Der so entstandene Säureüberschuss kann dann den Magen bzw. die Magenschleimhaut reizen. Ein einzigartiger Enzymkomplex in Kijimea Reizmagen kann jedoch an der Ursache dieser Beschwerden ansetzen: Er zerkleinert den Nahrungsbrei, damit dieser den Magen schneller verlassen kann. Der Magen wird somit entlastet – Symptome wie Magenschmerzen, Völlegefühl und Übelkeit können verschwinden. Der in Kijimea Reizmagen enthaltene Wirkstoff Calciumcarbonat neutralisiert zusätzlich überschüssige Magensäure und schützt die Magenschleimhaut.

Für Ihre Apotheke:  
**Kijimea Reizmagen**  
(PZN 13743760)



[www.kijimea.de](http://www.kijimea.de)

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

# Immer wieder DURCHFALL, BAUCHSCHMERZEN und BLÄHUNGEN?

Forscher entwickeln innovatives Medizinprodukt

„Ein geregelter Tagesablauf? Für mich früher unmöglich“, erzählt Yvonne S. Ihr Alltag war bestimmt von wiederkehrendem Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen. Wie Yvonne S. leiden bis zu 11 Millionen Menschen in Deutschland<sup>1</sup> unter wiederkehrenden Beschwerden wie

Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung. Die Folge: Die Lebensqualität wird erheblich eingeschränkt.

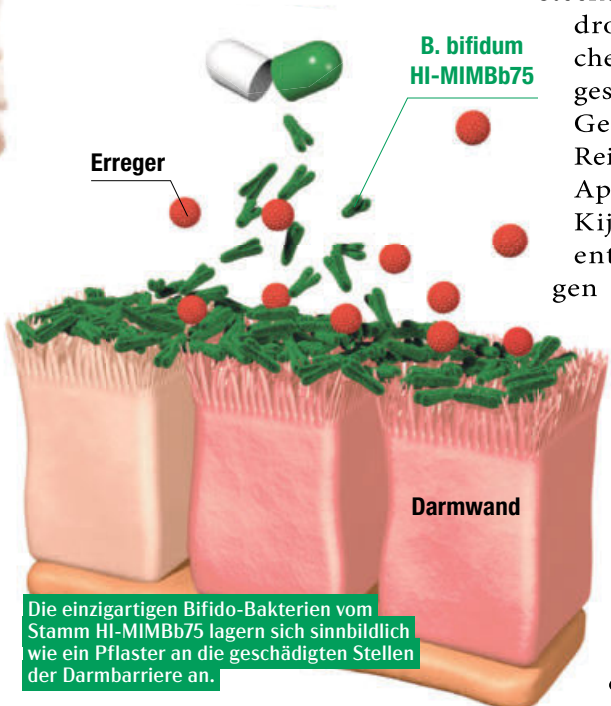
**Was steckt hinter wiederkehrenden Darmbeschwerden?**

Was viele Betroffene nicht wissen: Treten Darmbeschwerden immer wieder auf, steckt oft ein Reizdarmsyndrom dahinter. Die Ursache hierfür ist häufig eine geschädigte Darmbarriere. Genau hier setzt Kijimea Reizdarm PRO (rezeptfrei, Apotheke) an: Die nur in Kijimea Reizdarm PRO enthaltenen einzigartigen Bifido-Bakterien vom Stamm HI-MIMBb75 lagern sich an die geschädigten Stellen der Darmbarriere an – sinnbildlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Unter diesem Pflaster kann sich die Darmbarriere regenerieren, typische Darmbeschwerden wie wiederkehrender Durchfall,

Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung können abklingen.<sup>2</sup>

**Das sagt die Praxis**

Auch Yvonne S. wurde Kijimea Reizdarm PRO nach jahrelangem Leidensweg in der Apotheke empfohlen. Ihre Darmbeschwerden gehören seitdem der Vergangenheit an: „Dank Kijimea Reizdarm PRO habe ich keine Darmbeschwerden mehr!“ Wir meinen: sehr empfehlenswert! Überzeugende wissenschaftliche Evidenz bei einem echten Volksleiden!



Die einzigartigen Bifido-Bakterien vom Stamm HI-MIMBb75 lagern sich sinnbildlich wie ein Pflaster an die geschädigten Stellen der Darmbarriere an.

Abbildung Betroffenen nachempfunden; Name geändert.

<sup>1</sup>Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • <sup>2</sup>Andersen V. et al. (2020): Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020; 5: 658-666.



## Top im Service?

Dann sind Sie bei uns genau richtig! Wir suchen Sie als

## Service-Mitarbeiter (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit. Sie haben eine Bankausbildung oder eine andere kaufmännische Ausbildung und bringen Erfahrungen im Kunden- und Dienstleistungsbereich mit. Auch als Quereinsteiger sind Sie in unserem Team herzlich willkommen.

Fragen beantwortet Ihnen gerne Sabine Matheja, Personalreferentin, Telefon 05251 294-297.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann bewerben Sie sich jetzt online unter [www.verbundvolksbank-owl.de/karriere](http://www.verbundvolksbank-owl.de/karriere).

## VerbundVolksbank OWL eG

Zweigniederlassungen:

- Volksbank Paderborn
- Volksbank Höxter
- Volksbank Detmold
- Volksbank Minden
- Bankverein Werther



Seit 44 Jahren zählt HEGLA zu den Technologie- und Marktführern rund um den Zuschnitt und die Verarbeitung von Flach-, Fahrzeug- und Funktionsglas. Mehr als 700 ambitionierte und kompetente Mitarbeiter setzen sich weltweit für die HEGLA-Gruppe ein. Darum wachsen wir national und international weiter.



## Ausbildung bei HEGLA

– deine Perspektive für die Zukunft

## Fachinformatiker (m/w/d)

Jetzt bewerben!

mehr Informationen unter: [www.hegla.com/karriere](http://www.hegla.com/karriere)

Werde Teil unseres Teams und starte Deine Zukunft bei einem der erfolgreichsten Maschinenbau-Unternehmen für die glasverarbeitende Industrie. Wir bieten Dir eine abwechslungsreiche Ausbildung, bei der Du aktiv und mit eigenen Projekten in die betrieblichen Abläufe eingebunden wirst. Dabei lernst Du die verschiedenen Abteilungen kennen und sammelst vielfältige Erfahrungen in den Arbeitsbereichen unseres international tätigen Unternehmens.

## Haben wir Dein Interesse an einer Ausbildung bei HEGLA geweckt?

Dann freuen wir uns, Dich kennenzulernen. Sende uns Deine Bewerbungsunterlagen bitte per Post oder E-Mail an unser Sekretariat der Geschäftsleitung, Frau Brökel ([jobs@hegla.de](mailto:jobs@hegla.de)).

## HEGLA GmbH & Co. KG

Industriestraße 21 • 37688 Beverungen  
Tel.: 0 52 73 / 9 05-0 • Fax: 0 52 73 / 9 05-2 52  
[jobs@hegla.de](mailto:jobs@hegla.de) • [www.hegla.com/karriere](http://www.hegla.com/karriere)



## Bad Oeynhausen

Bei der Stadt Bad Oeynhausen sind zum nächstmöglichen Zeitpunkt folgende Stellen zu besetzen:

**Architekt\*in/Ingenieur\*in im Gebäude-  
management und Technische Prüfung im  
Bereich Rechnungsprüfung (m/w/d)  
(Vollzeit, Vergütung nach EG 11 TVöD, unbefristet)**

Nähere Informationen zu den Stelleninhalten, Einstellungsvoraussetzungen und der Bewerbungsfrist finden Sie unter [www.badoeynhausen.de](http://www.badoeynhausen.de)



Zur Unterstützung unseres Warenversands suchen wir einen:

## Lagermitarbeiter (m/w/d)

Aufgabenschwerpunkt ist das Kommissionieren der Ausgangsendungen.

Gute Kenntnisse von Normteilen sowie der Umgang mit Prüfmitteln werden vorausgesetzt. Ein Staplerführerschein wäre wünschenswert.

Wir bieten Ihnen die Aufstiegschance zum Team-Leiter in einem motivierten und kollegialen Team, eine intensive Einarbeitung sowie diverse Benefits wie freies Obst und Getränke.

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung an:

**Wilhelm Modersohn GmbH & Co. KG**

Personalabteilung • Industriestr. 23  
32139 Spenge • Tel.: 05225/8799-0  
[karriere@modersohn.de](mailto:karriere@modersohn.de) • [www.modersohn.eu](http://www.modersohn.eu)

## Gerhard Gieseke

GmbH

Bau- und  
Möbeltischlerei



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir einen

## Tischler sowie Trockenbauer (m/w/d)

Senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung an [g.gieseke@tischlerei-gieseke.de](mailto:g.gieseke@tischlerei-gieseke.de) und vereinbaren Sie kurzfristig ein persönliches Gespräch.

33165 Grundsteinheim • Dorfstraße 45  
Telefon 0 52 95 / 2 96 • Fax 0 52 95 / 71 16

Philipp

- SANITÄR
- HEIZUNG
- LÜFTUNG
- ELEKTRO
- BEDACHUNG
- KLEMPNEREI

## HAUSTECHNIK

**Meister oder Techniker (m/w/d) für den Bereich  
Sanitär, Heizung, Klima zum nächstmöglichen Termin gesucht.**

Ansprechpartner: Carsten Philipp • E-Mail: [carsten@philipp-haustechnik.de](mailto:carsten@philipp-haustechnik.de)  
Schelpmiller Weg 16a • 33609 Bielefeld • ☎ 0521-55 77 600



## HIDDENHAUSEN

Wir stellen zum nächstmöglichen Zeitpunkt ein:

## Sachbearbeiter/in (m/w/d) für die Gemeindekasse

• EG 8 TVöD, unbefristet in Vollzeit

Jetzt  
bewerben.

### Ihr Aufgabengebiet:

- Laufende Zahlungsabwicklung
- Erstellung von Mahnungen, Pfändungen und anderen Vollstreckungsmaßnahmen
- Vorbereitung von Niederschlags-/Erlasse/Stundungen
- Betreuung des Vollstreckungsprogramms
- Abrechnung Vergütung Vollziehungsbeamtin

### Sie bringen mit:

- abgeschlossene Berufsausbildung als Industrie- oder Bankkauffrau/-mann, Steuerfachangestellte/r oder zum/zur Verwaltungsfachangestellten bzw. Angestelltenlehrgang I
- Erfahrung im Bereich Buchhaltung
- freundliches Auftreten

### Die ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie auf der Homepage.

### Interessiert?

- Bewerben Sie sich bitte bis zum 15.05.2021 über unser Online-Formular

Gemeinde Hiddenhausen • Rathausstraße 1 • 32120 Hiddenhausen  
Jutta Schnitker • Tel.: 05221 964335 • [bewerbung@hiddenhausen.de](mailto:bewerbung@hiddenhausen.de)  
[www.hiddenhausen.de/rathaus/stellenanzeige](http://www.hiddenhausen.de/rathaus/stellenanzeige)

[www.westfalen-blatt.de/zusteller](http://www.westfalen-blatt.de/zusteller)

Schönen Sonntag!

OWL am Sonntag

# Ihr neuer Nebenjob wartet auf Sie!

Wir suchen ab sofort

## Mitarbeiter (m/w/d)

ab 18 Jahren für die Zustellung unserer  
**OWL am Sonntag**  
in der Nähe Ihres Wohnorts

*Wir freuen uns auf Sie!*

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

Frau Myriam Vahle

Telefon: 0521 585-564

E-Mail: [zusteller@westfalen-blatt.de](mailto:zusteller@westfalen-blatt.de)



Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft Herford mbH • Brüderstr. 30 • 32052 Herford



# Stellenmarkt

Seit 45 Jahren zählt HEGLA zu den Technologie- und Marktführern rund um den Zuschnitt und die Verarbeitung von Flach-, Fahrzeug- und Funktionsglas. Mehr als 700 ambitionierte und kompetente Mitarbeiter setzen sich weltweit für die HEGLA-Gruppe ein. Darum wachsen wir national und international weiter.



Wir suchen für unser Team:

## Mitarbeiter Marketing & Kommunikation (m/w/d)

High-tech und eindeutige Produktvorteile kennzeichnen unsere Maschinen und Lösungen zur Digitalisierung und Automatisierung glasbearbeitender Betriebe. Als neuer Teil unseres Marketingteams begeistern Sie sich für technische Produkte und können deren USP in cross-medialen Kampagnen herausstellen. Zu Ihren Tätigkeiten gehören die Konzeption und das Layout von Broschüren, Anzeigen sowie weiteren Druckerzeugnissen. Die Bearbeitung von Fotos, die Erstellung von Bannern, Videos, Social-Media-Inhalten sowie die Pflege der Homepage sind ein weiterer Teil des vielfältigen Arbeitsbereichs. Darüber hinaus sind Sie an der Gestaltung der weltweiten Messeauftritte beteiligt.

Ihr Profil:

- Sie verfügen über eine abgeschlossene Ausbildung bzw. ein Studium und/oder Berufsfahrung in einem Bereich des Marketings, der Kommunikation oder der Grafik-/ Videobearbeitung,
- Sie teilen unsere Leidenschaft für den Sondermaschinenbau und sind offen für die Arbeit im Umfeld technischer Produkte,
- Ihre Persönlichkeit zeichnet sich durch Kommunikationsstärke, Teamfähigkeit und eine Hands-on-Mentalität aus,
- Ihre Arbeitsweise ist zielorientiert und strukturiert,
- Idealerweise verfügen Sie über erste Erfahrungen mit den Programmen der Adobe Creative Cloud,
- Sie verfügen über gute Deutsch- und Englischkenntnisse.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns darauf, Sie kennenzulernen.

Wir bieten Ihnen eine abwechslungsreiche Position mit Eigenverantwortung, die wir gerne leistungsgerecht vergüten. Weiterhin profitieren Sie von der langfristigen Perspektive eines Hightech-Unternehmens, das für die Herausforderungen der Zukunft gut aufgestellt ist und sich als heimischer Arbeitgeber zu seinen Standorten und Qualität „Made in Germany“ bekennt.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an Fr. Brökel, die Sie bei weiteren Fragen gerne kontaktieren können (E-Mail: [jobs@hegla.de](mailto:jobs@hegla.de) • Telefon: 0 52 73 / 9 05-103).

### HEGLA GmbH & Co. KG

Industriestraße 21 • 37688 Beverungen  
Tel.: 0 52 73 / 9 05-0 • Fax: 0 52 73 / 9 05-2 52  
[jobs@hegla.de](mailto:jobs@hegla.de) • [www.hegla.com/karriere](http://www.hegla.com/karriere)

## Berufe mit Zukunft – wir bringen Sie in Arbeit

Lassen Sie sich bei uns ausbilden.



### LKW- oder Busfahrer (m/w)

Unsere Ausbildung wird in Modulen individuell auf Sie abgestimmt und umfasst z.B.

- Führerschein C/CE bzw. D/DE
- Beschleunigte Grundqualifikation
- Perfektionstraining
- Gabelstaplerschein (auch einzeln buchbar)
- ADR-Gefahrgut (auch einzeln buchbar)

**ZOLLNER**

Bewerbungen ab sofort telefonisch  
Fahrschule und Bildungszentrum Zöllner  
[www.bildungszentrum-zoellner.de](http://www.bildungszentrum-zoellner.de)

BIELEFELD: Apfelstraße 245, Tel. 05 21 / 520 520 50  
DETMOLD: Lemgoer Str. 141, Tel. 052 31 / 30 80 680  
LEMGO: Lagesche Str. 66, Tel. 0 52 61 / 16 16 1

Komm  
in  
unser  
Team!



Wir eröffnen am 01.09.2021 an der Allestraße 41 in Halle eine Senioren-WG für 11 pflegebedürftige Bewohner. Für dieses neue Projekt suchen wir Verstärkung:

- Pflegefachkräfte (m/w/d)** exam. Altenpfleger (m/w/d) oder Gesundheits- und Krankenpfleger (m/w/d)
- Pflegekräfte (m/w/d)** (APH, KPH, MFA) gerne mit Erfahrung für den Tagdienst
- Nachtschichtbereitschaften (m/w/d)** geringf. Besch. (450,- €-Job)
- 1 hauswirtschaftliche Kraft (m/w/d)** zur Zubereitung der täglichen Mahlzeiten

Außerdem suchen wir ab sofort für das **Ambulante Team** in der Diakoniestation Halle

- Pflegekräfte (m/w/d)** (APH, KPH, MFA) mit Eignung zur Behandlungspflege

**Unser Angebot:**

- 30 Tage Urlaub
- Betriebliche Altersvorsorge
- Überdurchschnittlich gute Vergütung nach BAT-KF
- Jahressonderzahlung
- Kinderzulage
- Ein tolles Team

Wir freuen uns auf dich und deine Bewerbung!

Richte bitte deine Bewerbung vorzugsweise per E-Mail oder auch per Post bis zum 09.05.2021 an:

Diakonie im Kirchenkreis Halle e.V.

Olaf Lingnau  
Martin-Luther-Straße 11, 33790 Halle (Westf.)  
Tel. Rückfragen bitte an PDL Susanne Claes  
unter 05201/9829  
Bewerbung@diakonie-halle.de



## STADT LÜBBECKE



Die hervorragende Infrastruktur und eine aktive Stadtgesellschaft machen das Mittelzentrum Lübbecke zu einem attraktiven Standort für Wirtschaft und Handel sowie zu einer Stadt mit hoher Freizeit- und Lebensqualität. Die Stadtverwaltung schafft dafür die Rahmenbedingungen und ist Dienstleisterin für ihre 27.000 Einwohner\*innen und örtlichen Unternehmen.

Für die

## Leitung des Dezernats Bauen (m/w/d)

suchen wir eine fachlich wie menschlich überzeugende Führungspersönlichkeit. Gestalten Sie als Mitglied des Verwaltungsvorstands die Stadtentwicklung aktiv mit und setzen Sie mit uns Akzente für die Zukunft! Wir haben viel vor!

Weitere Informationen unter [www.luebbecke.de/stellenangebote](http://www.luebbecke.de/stellenangebote) oder bei Bürgermeister Frank Haberbosch, Telefon (0 57 41) 276 - 130.

Bewerbungen bitte bis 15.05.2021 an [bewerbung@luebbecke.de](mailto:bewerbung@luebbecke.de).

Stadt Lübbecke  
Hauptverwaltung  
Kreishausstraße 2-4  
32312 Lübbecke

*Immer auf der richtigen Seite!*

...weil  
Sie  
mehr  
verdienen!

## Exam. Pflegefachkräfte (m/w/d)

für intensivpflegerische und assistierende Alltags-Freizeit und Schulbegleitung und als Nachtwache im Privathaushalt in Espelkamp als VZ, TZ oder Minijob. Gesucht für eine 16-jährige Beatmungspatientin mit Muskeldystrophie.

Körperlich zwar eingeschränkt, geistig aber fit.

Bei Interesse (Anz.Nr. 1738)

**Bewerbung an:**

**[bewerbung@proroba-assistant.de](mailto:bewerbung@proroba-assistant.de)**  
oder Tel. 0211/93881222



Wir entwickeln Freude

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt befristet

## Produktionsmitarbeiter (m/w/d) in Teilzeit

für unseren Standort in Halle (Westf.)

Der Einsatz erfolgt in den Hochphasen saisonbedingt in Vollzeit. Sie arbeiten in Wechselschicht mit der Bereitschaft zur Nachtschicht und Samstagsarbeit. Sie erhalten eine leistungsgerechte Vergütung und es erwartet Sie das wertschätzende Arbeitsumfeld eines inhabergeführten Familienunternehmens.

Ihre Unterlagen können Sie über unser Karriereportal unter [www.storck.de/karriere](http://www.storck.de/karriere) oder per Post einreichen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Ihr Ansprechpartner:  
Markus Schöneborn | Tel: 05201 12-8511

**AUGUST STROCK KG**  
Paulinenweg 12 | 33790 Halle (Westf.)

## Gesucht: der ideale Bewerber.

Erfolgreich, zuverlässig, motiviert.

**WESTFALEN-BLATT**  
die Lokalzeitung

STELLENMARKT



fetra ist einer der führenden Hersteller qualitativ hochwertiger Transportgeräte für den professionellen Anwender. Über den Fachhandel vertreiben wir unsere Produkte europaweit.

**fetra**  
Transportgeräte

Wir stellen nicht nur gute Transportgeräte her, sondern wir befördern dich auch in einen interessanten Job als ...

**Auszubildender zum 1. August 2021:**

- Fachkraft für Metalltechnik (m/w/d)**  
Fachrichtung: Konstruktionstechnik oder Montagetechnik

- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)**
- Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)**

**Oder Teil unserer Mitarbeiterteams im 2-Schicht Betrieb:**

- MAG/WIG Schweißer (m/w/d)**
- Roboterschweißer (m/w/d)**
- Mitarbeiter Montage (m/w/d)**

**Bewirb Dich jetzt! - [jobs@fetra.de](mailto:jobs@fetra.de)**

Fechtel Transportgeräte GmbH • Industriestraße 17-21 • 33829 Borgholzhausen

Seit 45 Jahren zählt HEGLA zu den Technologie- und Marktführern rund um den Zuschnitt und die Verarbeitung von Flach-, Fahrzeug- und Funktionsglas. Mehr als 700 ambitionierte und kompetente Mitarbeiter setzen sich weltweit für die HEGLA-Gruppe ein. Darum wachsen wir national und international weiter.



Wir suchen für unser Team:

## Elektromonteur/ Elektroinstallateur/ Mechatroniker (m/w/d)

Zu Ihrem zukünftigen Aufgabengebiet gehören die Inbetriebnahme und Montage von High-Tech Maschinen und Anlagen in unserer Produktion und bei unseren Kunden vor Ort. Die Bearbeitung und Erstellung mechanischer, elektrischer, hydraulischer und pneumatischer Komponenten und Bauteile sind ein weiterer Bestandteil Ihrer Tätigkeit. Darüber hinaus beachten Sie selbstständig unsere hohen Qualitätsstandards.

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Berufsausbildung (m/w/d) als Elektromonteur, Elektroinstallateur oder Mechatroniker,
- Idealerweise verfügen Sie über mehrjährige Berufserfahrung in einem vergleichbaren Bereich,
- Wünschenswert sind Kenntnisse in den Bereichen Maschinenbau, Hydraulik oder Pneumatik,
- Gutes handwerkliches Geschick,
- Eine selbstständige, zuverlässige und exakte Arbeitsweise,
- Teamfähigkeit und Flexibilität.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns darauf, Sie kennenzulernen.

Wir bieten Ihnen eine abwechslungsreiche Position mit Eigenverantwortung, die wir gerne leistungsgerecht vergüten. Weiterhin profitieren Sie von der langfristigen Perspektive eines Hightech-Unternehmens, das für die Herausforderungen der Zukunft gut aufgestellt ist und sich als heimischer Arbeitgeber zu seinen Standorten und Qualität „Made in Germany“ bekennt.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an Fr. Brökel, die Sie bei weiteren Fragen gerne kontaktieren können (E-Mail: [jobs@hegla.de](mailto:jobs@hegla.de) • Telefon: 0 52 73 / 9 05-103).

### HEGLA GmbH & Co. KG

Industriestraße 21 • 37688 Beverungen  
Tel.: 0 52 73 / 9 05-0 • Fax: 0 52 73 / 9 05-2 52  
[jobs@hegla.de](mailto:jobs@hegla.de) • [www.hegla.com/karriere](http://www.hegla.com/karriere)



Der Systemlieferant für einbaufertige Baugruppen.

**Wir konstruieren, fertigen und montieren mit über 90 Mitarbeitern Maschinenverkleidungen, Rohrgestelle und Blechbaugruppen für den Maschinen- und Anlagenbau im Kundenauftrag.**

## Maschinenbediener (m/w/d)

für Trumpf Laserschneidanlagen

## Abkanter CNC-Maschinenbediener (m/w/d)

für TRUMPF und AMADA Abkantpressen mit Erfahrung.

## Konstruktionsmechaniker (m/w/d)

mit Erfahrung in der Blech- und Stahlverarbeitung. Schweißtechnische Kenntnisse in der Blech-Rohrverarbeitung. Sie arbeiten selbstständig nach Zeichnung.

**Wir bieten auch Quereinsteigern die Möglichkeit der Einarbeitung, ausdrücklich auch für Frauen.**

Es wartet ein abwechslungsreiches Aufgabengebiet in einem sehr guten Betriebsklima auf Sie.

Ihre aussagekräftige Bewerbung senden Sie bitte mit Ihrer Gehaltsvorstellung per e-mail an: [info@prodekon-blechtechnik.de](mailto:info@prodekon-blechtechnik.de)

## ProDEKon Blechtechnik GmbH & Co. KG

Osnabrücker Landstraße 205 • 33335 Gütersloh  
Fon 0 52 41 / 21149-0 • Fax 0 52 41 / 21149-49  
[info@prodekon-blechtechnik.de](mailto:info@prodekon-blechtechnik.de) • [www.prodekon.com](http://www.prodekon.com)

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin

## Maschinenbediener (m/w/d) für unsere CNC-Plasma- und Brennschneidanlagen im 2-Schichtbetrieb

Sie haben idealerweise eine Ausbildung im Metallbereich oder verfügen über sehr gute Kenntnisse in der Metallverarbeitung.

Außerdem suchen wir für die Fertigung von Schweißkonstruktionen

## Schweißer (m/w/d)

Sie sind zeichnungssicher, haben Erfahrung im MAG-Schweißverfahren und verfügen idealerweise über gültige Schweißscheine.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an Frau Sonja Brock, [brock@amtenbrink.com](mailto:brock@amtenbrink.com)



**Friedrich Amtenbrink GmbH & Co. KG**  
Stahl - Service - Center  
Brennen • Lasern • Plasma • Baugruppen • Werkzeugstahl  
Hülsbrockstraße 32-34 • 33334 Gütersloh  
[www.amtenbrink.com](http://www.amtenbrink.com)







# Kleinanzeigen

Die **Nordwestdeutsche Philharmonie** sucht ab sofort eine zuverlässige und flexible **Reinigungskraft (m/w/d)** auf 450-€-Basis, für eine tägliche Arbeitszeit von jeweils etwa 1,5 Stunden. Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:  
**Nordwestdeutsche Philharmonie e.V.**  
Stiftbergstr. 2 · 32049 Herford  
oder  
bewerbung@nwd-philharmonie.de

**Zuverlässige Fahrer (m,w,d)** in Teilzeit für Krankentransporte zu sofort gesucht.  
Kiran Krankenfahrten, Enger  
☎ 0 52 24 / 9 97 70 00

**Wir suchen GENAU SIE** als **Fahrer u/o Begleiter**, für die Beförderung von Menschen mit Behinderung. Mo.-Fr. morgens und nachmittags, ca. je 2 Stunden Minijob auf 450 € Basis. Infos unter ☎ 0171-8657611, info@bvp.de

**Glasreiniger (m/w/d)**, in BI gesucht, Führerschein, Stückenbröcker Geb. GmbH ☎ 0521-122775

**Helfer (m/w/d)** 3-Schicht für Vlotho gesucht. ☎ 05221-187140

**ZFA/ZMP gesucht.** Wir sind eine moderne und prophylaxeorientierte Zahnarztpraxis und suchen zu sofort oder später zur Verstärkung im Bereich Assistenz und Instrumentenaufbereitung eine/n ZFA (m/w/d) und zur Erweiterung unserer Prophylaxeabteilung eine/n ZMP (m/w/d). Teilzeitbeschäftigung ist möglich. Nähere Informationen unter [www.zahnarzt-dr-schlueter.de](http://www.zahnarzt-dr-schlueter.de)

Unser Team sucht Unterstützung (m/w/d) HomeOffice nach Absprache möglich. [www.concepta-owl.de](http://www.concepta-owl.de)

**Reinigungskräfte (m/w/d)** für Objekte in BI und HF, ges. (mit/ohne Lstk.) Info ab Mo. ☎ 05221/6999 934

## Hauspersonal

**Erfahr., zuverl. Haushaltshilfe** (Putzen u. Bügeln) 1x wöchentl. ca. 4-5 Std., dienstags od. mittwochs in Lübbecke, Nähe Blasheimer Markt gesucht. ☎ A 722-158195 Z

**Wer mäht meinen Rasen** in Lübbecke-Eilhausen 1x wöchentlich? ☎ 0 57 41/69 06

## Teilzeit- / Nebentätigkeit

**Kraftfahrer (m/w/d) und Fahrgastbegleitung (m/w/d)** im Kleinbus (9-Sitzer) im Bereich der Schülerbeförderung auf 450€-Basis gesucht. Fahrgelände: Bielefeld/Mitte/Brackwede/Quelle/Ummeln/Heepen/Baumheide/Schildesche/Brake/Jöllenberg/Sennestadt. Arbeitszeiten: Mo-Fr 7:15 - 8:45 Uhr sowie mittags oder nachmittags. **CF Fahrdienste GmbH**, ☎ 0 521/39 98 09 30 [www.cffahrdienste.de/jobs](http://www.cffahrdienste.de/jobs)

## Stellengesuche

**Suche Stelle** im Bereich Seniorenbetreuung und Pflege oder Kinderbetreuung in Paderborn Stadt. ☎ 01 52 / 03 42 53 97

## Verkäufe allgemein

**Schreibmaschine**, Kursiv-Schrift mit Ober- u. Unterlängen, 1930er-Jahre, Hersteller: Seidel & Naumann, Dresden, schreibt noch gut. zu **verschenken**. ☎ 0 57 31/39 00

**Projektor Tisch** in Kofferform, sehr stabil, zerlegbar, höhenverstellbar, gut erhalten, zu **verschenken**. ☎ 0 57 31/39 00

**Kleine Schallplattensammlung** klassische Musik, versch. Epochen (auch geistliche Chormusik), zu **verschenken**. ☎ 0 57 31/39 00

**Marder-Holz kastenfalle**, Lebendfalle, auch f. Ratten u. Waschbären zu verk. ☎ 01 73/9 52 81 74

**Bruchsteine**, ca. 14 m<sup>2</sup>, 900,- €, roter Weser-Sandstein. ☎ 0 56 43/3 52 02 86

## Möbel / Hausrat

**Rosenthal-Kaffeesserv. D. Tapio Wirkala**, indigo. WMF-Bowlenkrug Glas/Silber. Geranium V & B Teller, 27er Ø u.a. ☎ 0 52 72/74 38

**Stabiler Lattenrost**, 2 x 1 m, mit Elektromotor, Kopf u. Fußteil verstellb.; Eichentisch, oval, ausziehbar; 1 Wagenrad 1m Ø, gut erhalten, ☎ 01 71/77 16 89 97

## Alles fürs Kind

**Lagerverkauf Babyland Bünde**  
Info: [www.babyland-outlet.de](http://www.babyland-outlet.de)

## Kaufgesuche allgem.

**1A-Premium-Rotweine-Raritäten**, edle Bordeaux/Burgunderweine sowie andere seltene und wertvolle Tropfen von privat gesucht, ☎ 04 51/49 43 61

**Leica**, Rollei, Hasselblad, Contarex, Contax u. a. hochwertige Fotoapparate sucht: ☎ 0 52 21/75 96 83

**Gold-Silber** An- u. Verk. über 35 J. in Bld., Herbert-Hinnendahl-Str.7 zw Bnf u Willy-Brandt-Pl ☎ 179076

## Er sucht sie

**Wirklich gutaussehender Mann**, 1,80 m, schlank, fit, NR, jünger aussehend, sucht hübsche, attr., gebildete Frau mit Empfindung u. Herz, ca. zw. 55 u. 66 J. Ich liebe wilde, einsame Natur, Hunde, kann mit Pferden umgehen u. reiten. Musik, Malerei, Kunst, akadem. Studium. Nähe HX, bitte nur mit Bild. Aber hübsch soll sie sein. ☎ A 902-158179 Z

**Einfach treffen und** Sympathie entscheiden lassen. Er 40 Jahre alt, 163 cm groß, schlank, ledig, treu, kinderlos, mobil, Raucher, Fachlagerist, dunkelblonde Haare, sucht eine Single-Dame für eine gemeinsame Zukunft. Freue mich über deine Antwort. ☎ 01 78/1 80 51 96 (auch WhatsApp)

**Sympathischer Er 56**, verwitwet, NR, schlank, sportl., seriös, bodenständig, sucht liebes, zuverlässiges weibl. Single-Pendant, (NR) bis 55 mit Herz, Esprit u. Niveau für gemeins. Zukunft, Raum PB; gern m. Foto. Trau dich: herzistrumpf2@web.de

**ER, 57 J. Jung**, Single, sucht Sie gleichen Alters für Neuanfang. Du solltest zw. 1,70 m und 1,80 m groß sein und einen gesunden Humor haben. Raum Delbrück und Umgebung. ☎ A 902-158193 Z

**Aktiver 70jähr. Rentner**, NR, mit Haus und Garten, sucht attr. Partnerin für immer. Ich mag die Natur, Spaziergänge, Radfahren uvm. ☎ A 902-158192 Z

**Er, 52**, humorvoll, ehrlich und zuverlässig, sucht symp. Sie. Bin tierlieb, koche gerne und mein Hobby ist das Angeln. ☎ A 902-158181 Z

**Hans, 75 J.**, Witwer, jung im Herzen und sonst noch neugierig auf das Leben sucht eine nette Partnerin **Herzblatt ☎ 0541-40757710**

**Alles wird schöner. Versprochen!** Aktiver, junger Pensionär, liebevoll und achtsam (Akad., 1,84 m) bietet ebensolcher Frau Zukunft und ein richtiges Zuhause in Paderborn. Eigener Wohnbereich möglich. Freies Wohnen bei Mithilfe im Haushalt. Trauen Sie sich unter eMail: [infoamadeus@t-online.de](mailto:infoamadeus@t-online.de)

*Schönen Sonntag!*  
**OWL am Sonntag**

Sie haben *keine*  
OWL am Sonntag erhalten?



Melden Sie sich gerne bei uns:

0521 / 585-555

[zustellung-bielefeld@owl-am-sonntag.de](mailto:zustellung-bielefeld@owl-am-sonntag.de)

Die aktuelle Ausgabe finden Sie auch online unter [www.owl-am-sonntag.de](http://www.owl-am-sonntag.de)

## Sie sucht ihn

**Symph. Witwe Ingrid, Anf. 70** jung gebl., gepflegt, mag Blumen,Garten,lecker kochen, fahre Auto und suche netten Herrn zum Liebhaben bis Anf. 80 über **Herzblatt ☎ 0541-40757710**

**Petra Anf. 60**,schlank,attraktiv und naturverbunden, leider verwitwet sucht einen netten Herrn mit Herz und Lust am Leben über **Herzblatt ☎ 0541-40757710**

**Aufgeschlossen, hübsche Sie** sucht ihn für gemeinsame Unternehmungen. ☎ 01 76/68 01 98 11, täglich von Mo.-So., 11-22 Uhr

## Bekanntschaften

**Witwen/ Witwer/ Singles** bis 86 J.! Anruf über **Herzblatt ☎ 0541-40757710**

**Gerlinde, 74 J.**, häuslich, sparsam, ohne übertrieb. Ansprüche, mit schöner frau. Figur. Ich mag Musik, singen, kochen, Hausarbeit u. die Natur. Suche e. ehrf. Mann für ein harmon. Miteinander. Rufen Sie ü. pv an, ich komme Sie gerne mit meinem Auto besuchen. Wir können getrennt o. gerne zus. wohnen. Tel. 01 76/57 60 60 03

**Paula, 78 J., seit einem Jahr Witwe**, bin eine einfache, aber sehr hübsche Frau, mit weibl., Figur u. schöner Oberweite, finanz. gut versorgt. Ich koche gern u. gut, bin fleißig in Haus u. Garten. Welcher Mann, gerne auch älter, möchte nicht mehr einsam sein? Wäre umzugsbereit u. habe eig. Auto. Bitte rufen Sie an ü. pv und fragen nach mir. Tel. 0151 - 62913879

**Brigitte, 63 J.**, jugendl., hübsche Witwe, mit schöner Oberweite u. unendlich viel Liebe im Herzen, fahre gerne Auto, koche mit Leidenschaft u. erledige mit viel Freude die Haus- u. Gartenarbeit. Doch abends allein kommt die bittere Einsamkeit. Wenn Sie auch so alleine sind, erwarte ich Ihren lieben Anruf ü. pv Tel. 0176/34 49 84 06

**Aktive Wanderfreundin gesucht.** 60+, Raum PB. ☎ A 901-158178 Z

**Sie, Mitte 50**, sucht IHN. Die Liebe ist ein ICH, die ein DU sucht, um ein WIR zu werden. Zuschriften bitte mit Bild an ☎ A 901-158196 Z

## Verschiedenes

**Haushaltsauflösung/ Entrümp./ Umz.** günstig ☎ 05 21/96 02 08 03 [www.haushaltsaufloesung-owl.de](http://www.haushaltsaufloesung-owl.de)

**Freundl. Gärtnerin** sucht freundl. Hobbygärtner zur gemeinsamen Arbeit in Verl. ☎ 0 52 46/68 58

## Unser digitales Plus für Neukunden!

### Das Digital Basis Paket

- ✓ Alle Artikel und Fotostrecken auf [www.westfalen-blatt.de](http://www.westfalen-blatt.de)
- ✓ Inklusive aller **WB+ Artikel**
- ✓ Zugang zur WB News-App für Smartphone und Tablet
- ✓ Monatlich kündbar



### Das Digital Premium Paket

- ✓ Alle Artikel und Fotostrecken auf [www.westfalen-blatt.de](http://www.westfalen-blatt.de)
- ✓ Inklusive aller **WB+ Artikel**
- ✓ Zugang zur WB News-App und WB eZeitung-App für Smartphone und Tablet
- ✓ Zugang zur eZeitung
- ✓ Monatlich kündbar



**Jetzt bestellen und 30 Tage kostenfrei nutzen!**

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gern unter 0521/585-100 oder [abo@westfalen-blatt.de](mailto:abo@westfalen-blatt.de) zur Verfügung.

# Steinhagener Betten- und Matratzen-Service

Marc Wartenberg e.K.

**Einkaufen mit Termin:**  
**ca. 800m<sup>2</sup> für Sie alleine!!!**

**MEHR FÜRS GELD**  
IHR PLUS<sup>+</sup> IM FACHHANDEL

Wir dürfen Ihnen wieder aktiv helfen, gesund und gut zu schlafen. Vereinbaren Sie einen Termin in unserem Haus.  
**Sie haben die gesamte Ladenfläche für sich allein!!!**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch - natürlich unter **Einhaltung aller vorgeschriebenen Hygieneregeln.**

[www.steinhagener-matratzen.de](http://www.steinhagener-matratzen.de)



### Öffnungszeiten

- Montag bis Freitag  
9.00h - 13.00h  
15.00h - 18.30h
- Samstag  
9.00h - 14.00h

### Hier finden Sie

**uns:**

Waldbadstr. 9-13  
33803 Steinhagen  
Tel: 05204/3863

**2 Min von der Autobahn A33 Abfahrt Steinhagen !!!**



# Spargelzeit



## Exotische Variationen für den Spargelgenuss

Als kulinarische Begleiter für den Spargel eignen sich nicht nur Sauce Hollandaise, Schinken, Wiener Schnitzel oder Rührei. Im Zusammenspiel mit verschiedenen exotischen Früchten, fremdländischen Gemüsesorten, Kräutern und Gewürzen entfaltet der Spargel seine Aromen auf bisher unbekannte Weise. Spargelgewächse sind weltweit verbreitet. Folglich haben viele Kulturen dieser Erde traditionelle, beliebte Spargelgerichte auf der landestypischen Speisekarte.

Im Mittelmeerraum genießt man den weißen und grünen Spargel beispielsweise in Kombination mit sonnengetrockneten Tomaten, Knoblauch und



Mit Spargel und Lachs lässt sich eine leckere Vorspeise kreieren.

Foto: Pixabay

einem cremigen Walnuss-Basilikum-Pesto. Dazu wird frisches Weißbrot gereicht. Ein passender Wein rundet das Gericht vollmundig ab. Der Besuch beim Weinhändler des Vertrauens

kann Aufschluss darüber geben, welche Weine die Entfaltung der Aromen des Spargels und der übrigen Komponenten auf dem Teller unterstützen und nicht überlagern.

Im asiatischen Raum bereiten viele Menschen den grünen Spargel im Wok zu. Eine fruchtige Mango, Chili, Ingwer, Sesamöl und Koriander verfeinern das asiatische Spargelgericht. Als Beilage werden zum Beispiel gern Reisnudeln gereicht, die man in den Asia-Lebensmittelläden oder auch in den Supermärkten bekommt.

Auch gebratener Lachs und Wasabi, wie der japanische Meerrettich genannt wird, passen geschmacklich hervorragend zum Spargel. Bärlauch und Zitrone lassen sich ebenfalls wunderbar mit Spargel kombinieren und ergeben eine unvergleichliche Geschmackskomposition.

Wann kann man Spargel am besten kaufen?

## Über die Preisentwicklung in der Spargelsaison

Vor allem der einheimische Spargel hat seinen Preis, doch er überzeugt durch eine hohe Qualität. Selbst wenn man es kaum abwarten kann, dass der leckerere Spargel wieder auf den eigenen Gaumen trifft, es lohnt sich, den Appetit auf Spargel zu zügeln, bis die heimische Spargelsaison gestartet ist. Die Spargelernte ist stark von den Wetterlagen in der Region abhängig, sodass sich der Start der Spargelsaison nur grob eingrenzen lässt.

Meistens beginnt zwischen Mitte und Ende April der Auftakt für die Spargelzeit. Da der Preis durch die Nachfrage bestimmt ist, sind die Preise für den heimischen Spargel anfangs verhältnismäßig hoch. Je mehr Spargel im Laufe der Saison im Lebensmittelhandel im Angebot ist, desto mehr könnte sich der Preis für einen Bund vermindern. Demzufolge soll etwa zur Mitte des Monats Mai der Spargel-Preis häufig am günstigsten

sein. Besteht jedoch aufgrund einer wärmeren Wetterlage schon früher ein Überangebot an Spargel im Handel, ist ein vorzeitiger Preisrutsch möglich. Wenn die Spargelsaison zum 24. Juni, am Johannistag, ausläuft, steigen die Preise wieder, da sich das Angebot erneut verknappt und man wieder ein ganzes Jahr auf die leckeren Stangen warten muss.

Grundsätzlich ist der importierte Spargel aus den wärmeren Regionen dieser Erde zwar etwas günstiger, jedoch ist dieser beim Anbau in der Regel mit einem höheren Bewässerungsaufwand verbunden, da es in vielen wärmeren Regionen weniger regnet. Darüber hinaus ist der importierte Spargel mit längeren Transportwegen verbunden, was seine CO<sub>2</sub>-Bilanz zudem verschlechtert. Schlussendlich entscheidet jeder Verbraucher für sich, ob er dem importierten oder einheimischen Spargel den Vorzug geben mag.



Mit frischen Erdbeeren und Shrimps wird der Spargelsalat zu einem saisonalen Highlight.

Foto: Pixabay



## Die vielseitige Zubereitung von Spargel

Mit hochwertigen Ölen wird der Spargelsalat zum Highlight

In einer gut ausgestatteten Küche lässt sich der Spargel unkompliziert, schonend und auf vielfältige Weise zubereiten. Nach dem Putzen des Spargels mit dem Spargelschäler kann man die Spargelstangen beispielsweise im Dampfgarer oder in einem Kochtopf mit Dampfeinsatz garen. Bei dieser Art der Zubereitung bleiben mehr gesunde Inhaltsstoffe des Spargels erhalten. Außerdem behält der Spargel beim Dampfgaren sein Aroma. Somit bleibt der unverwechselbare Geschmack des Spargels unverfälscht.

Moderne Dampfgarer kontrollieren die Temperatur automa-

tisch und halten diese konstant. Die neuere Technologie einiger Geräte ermöglicht sogar das Garen eines kompletten Menüs, indem man die einzelnen Komponenten in der vom Gerät angegebenen Reihenfolge und zu vorgegebener Zeit in den Dampfgarer schiebt. Darüber hinaus kann man den Spargel braten. Gebratener Spargel bringt köstliche Röstaromen hervor. Brät man den weißen Spargel scharf an, entsteht durch den Zuckeranteil im Gemüse eine Karamellnote.

Dünnere Spargelstangen kann man in einem Salat genießen. Einem Salat mit Tomaten und Mozzarella, mit Kartoffeln und

Blumenkohl oder mit Nudeln verleiht der Spargel den letzten geschmacklichen Feinschliff, wenn man die Stangen kleingeschnitten wie Sprossen darüber streut. Je nach persönlicher Präferenz bringt Limonen- oder Kräuterknoblauch-Öl eine zusätzliche Raffinesse in den Salat, der auf jedem Grillabend nicht nur ein geschmackliches Highlight, sondern in einer rustikalen Steingut-Schale auch ein echter Hingucker auf dem Tisch ist. Die Feinkostgeschäfte halten neben einer fachkundigen Beratung eine Auswahl verschiedener Öle bereit, die den Geschmack des Spargels im Salat unterstreichen.



Ab sofort: Der Spargel ist da!



Hofladen: Täglich geöffnet

Backsheide 15 • 33803 Steinhagen • Telefon 0 52 04 59 88



**Frischer Spargel**  
aus eigener Ernte

- wie immer auch frisch geschält -

**Hof Tarner**

Tel. 05201/9766 • 33790 Halle • [www.hof-tarner.de](http://www.hof-tarner.de)



Ab sofort: Der Spargel ist da!



Sie finden uns an folgenden Standorten:

Borgholzhausen • Bielefelder Straße

Werther • Bielefelder Straße

Versmold, Münsterstraße 74, Parkplatz Edeka,

Versmold, Wochenmarkt

Gütersloh, Brockhäger Straße 86, Meierhof Rassfeld

Hofladen: Täglich geöffnet

Lange Straße 47 • 49201 Dissen • Telefon 0 54 21 652 • [www.borgmeyer.eu](http://www.borgmeyer.eu)



*Frischer Spargel und Schinken –  
ein Traumduo für Genießer!  
Probieren Sie unsere  
unverwechselbaren, herzhaften*

*Schinken-spezialitäten*

Fleischerfachgeschäft  
& Partyservice

**Haskenhoff**

Waldbadstraße 25  
33803 Steinhagen  
Tel. 0 52 04/35 17  
[www.haskenhoff.de](http://www.haskenhoff.de)



SPIELFILM



Wer einmal stirbt, dem glaubt man nicht

**TV-Komödie** Sowohl Clara (Julia Koschitz) als auch Ulf (Heino Ferch) haben ihren Ehepartner verloren. Es gibt eine weitere Gemeinsamkeit: Weder die Leiche von Claras Mann noch die von Ulfs Frau wurde gefunden. Das führt für die beiden Trauernden zu behördlichem Ärger mit einem paragafentreuen Beamten. Clara und Ulf kommen einander näher und machen eine überraschende Entdeckung. Sind ihre Ehepartner vielleicht gar nicht gestorben? **Samstag, 20.15 ARD**

DOKUMENTATION



Lust auf Brot

**Dokumentation** Deutsches Brot ist in seiner großen Vielfalt einzigartig. Diese Sendung stellt Bäckereien in Berlin und Brandenburg vor, von denen jede etwas Außergewöhnliches hat. Die einen haben eine besondere Mühle, die das Brot sehr nährstoffreich macht, die anderen einen ungewöhnlichen Prozess der Sauerteigführung und wieder andere nutzen ihre eigenen Rezepte. **Montag, 21.00 RBB**

KRIMI



Tatort: Was wir erben

**TV-Krimi** Tobler und Berg (Hans-Jochen Wagner) untersuchen den verdächtigen Treppensturz der 78-jährigen Fabrikantenwitwe Elisabeth Klingler. Gerade hatte Klingler ihrer Tochter, ihrem Sohn und der Enkelin samt dem Notar die Testamentsänderung verkündet, dass die Familienvilla nach ihrem Tod an ihre Betreuerin gehen solle – ein Schock für ihre Kinder die mit vehementer Empörung reagierten. **Sonntag, 20.15 ARD**

KINDER



Ralph reichts

**Animationsfilm** Ralph (Bild) ist es leid, der Schurke in seinem Videospiel zu sein. Er hat keine Freunde, niemand kann ihn leiden. Der heimliche Besuch einer Selbsthilfegruppe bringt ihn auch nicht weiter. Also verlässt Ralph sein Game und schleicht sich in ein anderes Computerspiel, um der Welt zu beweisen, dass auch er ein toller Held sein kann. Doch auf seiner Reise geht einiges schief. **Samstag, 22.00 Disney**

SPORT



Champions League der Frauen

**Fußball** Der FC Bayern München träumt in der UEFA Women's Champions League vom erstmaligen Einzug ins Finale und will dafür im Halbfinal-Hinspiel gegen den FC Chelsea bestehen. Die Londoner haben im Viertelfinale den deutschen Meister VfL Wolfsburg aus dem Wettbewerb geräumt. **Sonntag, 16.45 Sport1**

SERIE



Chernobyl

**Dramaserie** Wie hätte der dramatische und tödliche Unfall im Kernkraftwerk Tschernobyl verhindert werden können? Wer ist verantwortlich für die verheerende Nuklearkatastrophe und deren Folgen? Boris Schtscherbina macht eine Zeugenaussage, während die Atomphysiker Waleri Legassow (Jared Harris) und Ulana Chomjuk erklären, wie es zur Explosion kam. Dabei stützen sie sich auf die Worte des Personals im Kontrollraum. Doch wird die Wahrheit wirklich ans Licht kommen? **Montag, 20.15 Pro 7**

SHOW



The Voice Kids

**Show** Das Halbfinale der Gesangsshow steht an. Heute entscheidet sich, welches der kleinen Talente im Finale eine Chance auf den Sieg hat. Die Coaches Alvaro Soler, Michi Beck, Wincent Weiss, Stefanie Kloß (Foto) und Smudo dürfen ein letztes Mal entscheiden, welche/r Kandidat oder Kandidatin weiterkommt. Im großen Finale haben dann die Zuschauer das Sagen. **Samstag, 20.15 Sat.1**

ReisenAKTUELL.COM

EHRlich GÜNSTIG VERREISEN!

Moselschleife

**Mosel**

**Eurostrand Resort Moseltal in Leiwern**

**Für Sie inklusive:**

- ✓ 4/5 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- ✓ 3/4 x Mittagessen als Buffet
- ✓ 4/5 x Abendessen als Buffet
- ✓ Täglich alkoholfreie Getränke, Hauswein, Hausbier, Longdrinks und Spirituosen laut Getränkekarte in den Restaurants (10:00 – 23:30 Uhr)
- ✓ Wellnessbereich mit Hallenbad und Sauna
- ✓ Nutzung der Freizeitanrichtungen mit Minigolf, Bowling, Boccia und Volleyballplatz
- ✓ Verschiedene Unterhaltungs- u. Showprogramme
- ✓ 1 x Ganztagsausflug (mit Voranmeldung)
- ✓ 2 x Halbtagesausflug (mit Voranmeldung)
- ✓ WLAN ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz

Die Verpflegung beginnt am Anreisetag mit dem Abendessen.

**Ausflugspakete**

**zubuchbar**

**Rhein – Tal der Loreley**

**Hotel L'Europe in Boppard**

**Für Sie inklusive:**

- ✓ 2/3/5 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- ✓ 2/3/5 x Mittagssnack (Suppe und Salatbar)
- ✓ 2/3/5 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
- ✓ Tägl. 1 alkoholf. Getränk (0,2 l), Hauswein (0,2 l) oder Hausbier (0,2 l) zum Mittag- und Abendessen
- ✓ 1 Fl. Wasser pro Zimmer ✓ Bis zu 30 % Ermäß. auf Schifffahrten (Loreley Linie bzw. KD; saisonal)
- ✓ Nutzung des ÖPNVs u. v. m. (Gästekarte)
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit) ✓ WLAN

**Zusätzlich bei den Ausflugspaketen (Koblenz):**

- ✓ Hin- und Rückfahrt mit der Seilbahn sowie Eintritt in die Festung Ehrenbreitstein, Flammkuchen (ab 7 J.) und je nach Ausflugspaket mit Schifffahrt

**Koblenz**

**Reise-Code: lebo**

**schon ab € 89,- p.P.**

**4 Tage inkl. All Inclusive Light**

**Eigene Anreise**

**TERMINE & PREISE in €/Person im DZ/EZ**

| Saison            | Anreise            |          | MO  |     | SO  |     |
|-------------------|--------------------|----------|-----|-----|-----|-----|
|                   | Nächte             | Unterbr. | DZ  | EZ  | DZ  | EZ  |
| 26.04. - 30.04.21 | 17.10. - 29.10.21* |          | 395 | 455 | 455 | 530 |
| 01.05. - 31.07.21 | 29.08. - 16.10.21  |          | 429 | 489 | 485 | 560 |

20 % Ermäßigung bei Buchung bis 180 Tage vor Anreise!  
15 % Ermäßigung bei Buchung bis 90 Tage vor Anreise!  
10 % Ermäßigung bei Buchung bis 7 Tage vor Anreise!

**Zuschlag Suite:** 13 € pro Person/Nacht  
**Ermäßigungen:** 1 Kind auf Anfrage buchbar.  
**Hunde:** ca. 50 €/Aufenthalt (mit Voranm.; nicht im Restaurant)  
**Auch mit 7 N. buchbar:** Ab 1.049 € pro Ferienhaus, Code: euls

**Eigene Anreise**

**TERMINE & PREISE in €/Person im DZ**

| Saison            | Anreise            |  | täglich |     |     |
|-------------------|--------------------|--|---------|-----|-----|
|                   | Nächte             |  | 2       | 3   | 5   |
| 26.04. - 30.04.21 |                    |  | 89      | 129 | 209 |
| 01.05. - 31.07.21 | 01.10. - 31.10.21* |  | 99      | 139 | 229 |
| 01.08. - 30.09.21 |                    |  | 109     | 149 | 239 |

**Zuschläge:** Einzelzimmer: 15 €/Nacht  
**Ausflugspakete:** ab 25 €/Vollzahler (Kinder auf Anfrage)  
**Ermäßigungen:** 1 – 2 Kinder 0 – 5,9 Jahre FREI, 6 – 15,9 J. 50 %  
Im Doppelzimmer mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.  
**Kurtaxe:** ca. 1,50 € pro Person/Nacht

Details vor der Buchung auf [www.reisenaktuell.com](http://www.reisenaktuell.com). Bitte beachten Sie, dass es aufgrund der aktuellen Corona-Situation zu Einschränkungen der Inklusivleistungen kommen kann. Die angegebene Hotel-/Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Für Personen mit eingeschränkter Mobilität sind diese Reisen im Allgemeinen nicht geeignet. Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Buchungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

**Beratung & Buchung**

**0261-29351988**

Mo. – Fr. 8 – 19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10 – 19 Uhr [www.reisenaktuell.com](http://www.reisenaktuell.com)  
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz



DAS ERSTE



20.15 TV-KOMÖDIE

Wer einmal stirbt, dem ...

Clara Göss (Julia Koschitz) und Ulf Lundin (Heino Ferch) trauern um ihre Ehepartner. Ihnen kommt der Verdacht, dass sie gar nicht tot sind.

ZDF



20.15 TV-KRIMI

Herr und Frau Bulle

Yvonne Wills' (Alice Dwyer) gute Kontakte in die Unterwelt sind einer internen Ermittlerin verdächtig. Sie suspendiert die Kommissarin.

RTL



20.15 SHOW

Denn sie wissen nicht, was

In dieser Sendung ist für Günther Jauch (I.) der Kontrollverlust programmiert, da nicht einmal feststeht, wer sie überhaupt moderiert.

SAT. 1

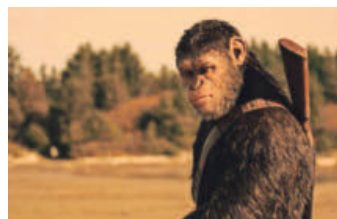


20.15 SHOW

The Voice Kids

Bei der kraftvollen Vorstellung der jungen Constance vergaß Stefanie Kloß (Foto) das Buzzern, worüber sie sich hinterher maßlos ärgerte.

PRO 7



20.15 SCI-FI-FILM

Planet der Affen: Survival

Der Colonel startet mit seiner Alpha-Omega-Einheit einen Vernichtungsfeldzug gegen Caesar (Andy Serkis) und dessen Affenhorde.

VOX



20.15 SCI-FI-FILM

Self/Less - Der Fremde in mir

Der krebserkrankte Milliardär Hale lässt seinen Geist in einen jungen Körper übertragen. In den des Familienvaters Edward (Ryan Reynolds).

KABEL 1



20.15 ACTIONSERIE

MacGyver

Mac (Lucas Till, I.) sitzt bei der Suche nach einem Röhren mit einem tödlichen Virus fest. Es war aus einem Labor verschwunden.

7.15 Pia und die wilden Tiere  
7.40 Anna und die Haustiere  
7.55 Checker Tob  
8.20 neuneinhalb kompakt  
8.25 neuneinhalb  
8.35 Pan Tau  
9.55 Seehund, Puma & Co.  
11.30 Quarks  
12.00 Tagesschau  
12.05 Die Tierärzte – Retter mit Herz  
12.55 Tagesschau  
13.00 Aus lauter Liebe zu Dir  
TV-Komödie, D 2002 · Mit Claudine Wilde, Michael Roll  
14.30 Kunstturnen: EM  
Aus Basel  
16.00 W wie Wissen Magazin  
16.30 Weltspiegel-Reportage  
Freiheit für Schottland?  
17.00 Tagesschau  
17.10 Brisant  
17.50 Tagesschau  
18.00 Sportschau Fußball: 3. Liga / Bundesliga, 31. Spieltag  
19.57 Lotto / Tagesschau

20.15 Wer einmal stirbt, dem glaubt man nicht  
TV-Komödie, D 2020 · Mit Sabine Waibel, Roman Knizka  
Regie: Dirk Kummer NEU  
21.45 Zwischen zwei Herzen  
TV-Komödie, D 2019 · Mit Anna Schudt, Felix Klare u.a.  
Regie: Markus Herling  
23.15 Tagesschau  
23.35 Das Wort zum Sonntag  
Mit Lissy Eichert (Berlin)  
23.40 Der Bozen-Krimi: Herz-Jesu-Blut  
TV-Krimi, D 2016 · Mit Chiara Schoras, Tobias Oertel · Regie: Thorsten Näter  
1.10 Tagesschau  
1.15 Wer einmal stirbt, dem glaubt man nicht  
TV-Komödie, D 2020 (Wh. von 20.15)  
2.50 Zwischen zwei Herzen  
TV-Komödie, D 2019 (Wh. von 21.45)  
4.20 Weltspiegel-Reportage

8.15 Mia und me  
8.45 Bibi Blocksberg  
9.10 Bibi und Tina  
10.00 pur+  
10.25 Notruf Hafenkante  
11.10 SOKO Stuttgart (1/25)  
Wh. der 10. Staffel  
12.00 Menschen – das Magazin  
12.10 Dora Heldt: Ausgeliebt  
TV-Komödie, D 2012 · Mit Julia Stinshoff, Lambert Hamel u.a.  
13.40 Inga Lindström: Sommertage am Lilja-See  
TV-Romanze, D 2006 · Mit Christina Rainer  
15.15 Bares für Rares  
16.10 Rosenheim-Cops  
Krimiserie, D 2017 · In die Falle gerast  
17.05 Länderspiegel Magazin  
17.35 Wege aus der Rentenlücke  
Doku, D 2020  
18.05 SOKO Kitzbühel  
Krimiserie, A/D 2015 · Rasant in den Tod  
19.00 heute  
19.25 Der Bergdoktor  
TV-Arztfilm, D/A 2016 · Die letzte Reise

20.15 Herr und Frau Bulle  
Alles auf Tod · TV-Krimi, D '21 · Mit Johann von Bülow, Tim Kalkhof u.a. · Regie: Uwe Janson NEU  
21.45 Die Chefin  
Krimiserie, D 2016 · Familienlöcher  
22.45 heute-journal  
23.00 Das aktuelle Sportstudio  
Fußball: BL; 2. Liga, 31. Spieltag / Turnen: EM – Geräteturnen  
0.25 heute Xpress  
0.30 heute-show  
Nachrichtensatire  
1.00 Die purpurnen Flüsse  
Die letzte Jagd · TV-Krimireihe F/D/B 2018 · Mit Olivier Marchal · Regie: Ivan Fegyveres  
2.35 Jesse Stone – Verlorene  
Unschuld (7/9)  
TV-Krimidrama, USA 2011 · Mit Tom Selleck, Kathy Baker · R.: Dick Lowry  
4.00 Wie in alten Zeiten  
Komödie, GB/F 13 · Mit Pierce Brosnan, Emma Thompson u.a.

5.00 Der Blaublicht-Report  
5.45 Verdachtsfälle  
Doku-Soap, D 2015 · Babygeschrei auf dem Schrottplatz / Selbstverliebter 32-jähriger Poser nutzt seine Eltern aus  
7.45 Familien im Brennpunkt · Doku-Soap, D 2010 · Erste große Liebe einer 14-Jährigen wird zum Horrortrip / Haushälterin nimmt faulen Vater aus  
9.45 Der Blaublicht-Report  
Doku-Soap, D 2016 · U.a.: Baby wird aus Kinderzimmer entführt / Paar will Haustür mit Auto rausreißen / Babysitterin mit Kind verschwunden / Kleiner Hund überbringt blutigen Hilferuf / Frau bringt Streife zur Vollbremsung  
17.45 Best of ...!  
Rankingshow, D 2021  
18.45 RTL aktuell  
19.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten  
Magazin

20.15 Denn sie wissen nicht, was passiert  
(3/3) Show  
Die Jauch-Gottschalk-Schöneberger-Show · Mod.: Barbara Schöneberger, Thomas Gottschalk, Günther Jauch  
0.00 Take Me Out  
Datingshow, D 2020  
Moderator Ralf Schmitz stellt seine Verkopplungsqualitäten unter Beweis und versucht Singles zu ihrem Glück zu verhelfen? Wer findet in der Show am Ende seinen Mr. Right – und für wen entscheidet sich der potenzielle Traumprinz am Ende?  
1.05 Denn sie wissen nicht, was passiert  
(3/3) Show, D 2021 (Wh. von 20.15)  
4.00 Der Blaublicht-Report  
Doku-Soap · Baby wird aus Kinderzimmer entführt / Paar will Haustür mit Auto rausreißen

5.15 Auf Streife – Berlin  
10.00 Auf Streife – Die Spezialisten  
14.30 LIVE Formel E: FIA-Weltmeisterschaft · Aus Valencia (E)  
16.15 Auf Streife – Die Spezialisten  
16.59 Buchstaben Battle · Mit Alexander Kumpfner, Mirja Boes, Laura Karasek, Matthias Killing  
18.00 Buchstaben Battle · Mit Marlene Lufen, Esther Schweins, Simon Pearce, Ralph Caspers  
19.00 Buchstaben Battle · Mit Marlene Lufen, Esther Schweins, Simon Pearce, Ralph Caspers · Moderation: Ruth Moschner  
19.55 Sat.1 Nachrichten  
20.15 The Voice Kids  
(9/10) Show, D 2021 · Coaches: Alvaro Soler, Michi Beck, Wincent Weiss, Stefanie Kloß, Smudo  
Moderation: Thore Schölermann, Melissa Khalaj  
23.20 The Voice Senior  
(4/4) Show, D 2019  
Finale · Jury: Sascha Vollmer, Alec Völkel, Yvonne Catterfeld, Mark Forster, Sasha  
2.00 Genial daneben  
Show, D 2018/19  
4.20 Mord mit Ansage – Die Krimi-Impro Show  
Show, D 20 Feuerwehr · Gäste u.a.: Lisa Feller, Verona Pooth, Kaya Yanar, Oliver Pocher, Thorsten Bär

HR

5.50 Sehen statt Hören  
6.20 Planet Wissen  
Kampf gegen den Verkehrslärm / Marode Brücken  
8.20 Maintower  
8.45 hessenschau  
9.15 I Förster Horn (1/13) · Wh. der 1. Staffel der Familienserie, D 1966  
9.40 Rentnercoops  
10.30 3 nach 9  
12.30 Nachtcafé  
14.00 Papageien & Co.  
15.23 Highway durch die Rocky Mountains (2/2)  
15.10 Elefant, Tiger & Co.  
16.00 Hessen à la carte  
16.45 Klaus kocht vorm Haus  
17.15 Hessen-Report  
17.45 maintower weekend  
18.15 Brisant  
18.45 3 Zimmer, Küche, Date (3/6)  
19.30 hessenschau  
20.00 Tagesschau  
20.15 Die Rhône – Von den Schweizer Alpen in die Camargue  
21.45 Die Mosel · Dok.-Film, D 2017  
23.15 Mankells Wallander  
Am Rande der Finsternis · TV-Krimi, S/D/N/D 2005 · Mit Krister Henriksson  
0.45 LOVE Love Birds – Ente gut, alles gut!  
Liebeskomödie, NZ 2011

SWR

8.45 Marktcheck  
9.30 Die Ökochecker (3/4)  
10.15 Nachtcafé  
11.45 Geld.Macht.Liebe  
12.30 Ein Ferienhaus auf Ibiza  
TV-Familienfilm, D 07  
14.00 LIVE 3. Liga · 1. FC Kaiserslautern – SpVgg Unterhaching  
15.50 LIVE Tennis: WTA Tour Porsche Tennis Grand Prix  
17.30 SWR Sport  
18.00 Aktuell (BW/RH)  
18.05 Hierzuland (RH)  
18.15 Landesschau Geschichten (BW) / natürlich! (RH)  
18.45 Stadt – Land – Quiz  
19.30 Aktuell  
20.00 Tagesschau  
20.15 Schlagerlovestory 2020 – Das große Wiedersehen · Mit u.a.: Andrea Berg, Ben Zucker, DJ Ötzi, Giovanni Zarrella, Anna-Carina Woltzschack und Stefan Mross, Marianne Rosenberg  
23.35 Außer Betrieb – Eine ganze Branche steht still (BW/RH)  
0.00 FILM Uta Danella – Wenn Träume fliegen  
TV-Romanze, D 2007  
1.30 FILM Vier Drillings sind einer zu viel  
TV-Komödie, D 2014

WDR

7.50 Die Sendung mit dem Elefanten  
8.15 FILM Das Glück kommt unverhofft  
TV-Komödie, D 2010  
9.45 Akt. Stunde  
10.30 Lokalzeit  
11.00 Quarks  
11.15 Die Maus  
12.00 Wilder Westen  
13.15 Die Maus  
Das kann ich auch! (2/3)  
13.30 Lieblingstücke (2/3)  
14.00 LIVE Fußball: 3. Liga · Türkçücü München – KFC Uerdingeng  
16.00 Schnitgut.  
16.30 Land und Lecker (6/6)  
17.15 Kochen mit Björn Freitag  
17.45 Kochen mit Martina und Moritz  
18.15 Westart  
18.45 Aktuelle Stunde  
19.30 Lokalzeit  
20.00 Tagesschau  
20.15 Die verrückten 68er · Ein Jahr verändert unsere Welt · U.a. mit: Hannes Jaenicke, Christine Westermann, Achim Reichel, Uschi Nerke, Katja Ebstein, Claudia Roth  
21.45 Mitternachts-spoken  
22.45 Der Sound der 68er  
0.15 Die Hits der 90er · Dok.-Film, D 2017  
1.45 FILM Das Glück kommt unverhofft  
(Wh. v. 8.15)

BR

7.30 Tele-Gym  
9.00 Sehen statt Hören  
9.30 Welt der Tiere  
10.30 FILM Einmal Dieb, immer Dieb  
TV-Gaunerkomödie, D 2007  
12.00 FILM Hotel Heidelberg  
Tag für Tag · Tragikomödie, D 2016  
13.30 Bergauf, bergab  
14.00 LIVE Fußball: 3. Liga · 1. FC Kaiserslautern – SpVgg Unterhaching  
16.00 Rundschau  
16.15 Leben im Kronendach (2/2)  
17.00 Anna und die Haustiere  
17.15 Blickpunkt Sport  
17.45 Zwischen Spessart und Karwendel  
18.30 Rundschau  
19.00 Gut zu wissen  
19.30 Kunst & Krimel  
20.00 Tagesschau  
20.15 FILM Erntedank.  
Ein Allgäukrimi  
TV-Krimi, D 2009  
21.45 Rundschau  
Magazin  
22.00 FILM Eine Hochzeit platzt selten allein  
TV-Komödie, D 2018  
23.30 FILM Familie Wöhler auf Mallorca  
TV-Drama, D 2018  
0.55 FILM Hotel Heidelberg  
(Wh. von 12.00)

NDR

6.00 mareTV  
6.15 Die Tierärzte – Retter mit Herz  
7.00 Die Sendung mit der Maus  
7.30 Sehen statt Hören  
8.00 service: reisen  
8.30 Treckerfahrer dürfen das!  
9.00 Regional  
9.30 Hamburg Journal  
10.00 S-H Magazin  
10.30 buten un binnen  
11.00 Hallo Niedersachsen  
11.30 Die Nordreportage  
12.00 Made in Norddeutschland  
12.45 Re: 13.15 Die wilde Schönheit der Pyrenäen  
14.00 die nordstory · Ackern als Familie – Hofberben in Mecklenburg-Vorpommern  
15.00 Die Nordreportage  
16.00 Hunde verstehen! (3/6)  
16.45 WaPo Bodensee  
17.35 Tim Mälzer kocht!  
18.00 Nordtour  
18.45 DAS!  
19.30 Regional  
20.00 Tagesschau  
20.15 Eiskalte Spur – Die Gohrde-Morde und die verschwundene Frau · Dok.-Film, D 2019  
21.45 Mord ohne Beweise · Dok.-Film, D 2020  
23.15 FILM Tatort Kurzschluss  
TV-Krimi, D 1975 · Mit Dieter Laser  
0.55 Die NDR-Quizshow  
1.40 Nordtour  
2.25 Mein Norden  
2.45 Hallo Niedersachsen

MDR

7.05 Neues vom Süderhof  
7.55 FILM Quatsch und die Nasenbärbande  
Familienfilm, D 2014  
9.15 Luv und Lee  
10.05 Tierärztin Dr. Mertens  
10.55 Familie Dr. Kleist  
11.45 Echt  
12.15 MDR-Garten  
12.45 Unser Dorf hat Wochenende  
13.15 Wildes Deutschland  
14.00 LIVE Sport im Osten  
16.00 LIVE Sport im Osten · Aktueller Sport vom Tag  
18.00 Heute im Osten  
18.15 Unterwegs in Thüringen  
18.54 Sandstein  
19.00 MDR Regional  
19.30 Aktuell  
19.50 Quickie  
20.15 Die Roland Kaiser Show: Liebe kann uns retten · U.a. mit: Adel Tawil, Glasperlenspiel, Maite Kelly, Ben Zucker, Sarah Zucker, Santiano, Annett Louisan, Jeanette Biedermann, Max Raabe, David Garrett, Götz Alsmann  
23.25 Spasszone · Mit Horst Evers, Zymy, Zärtlichkeiten mit Freunden  
0.10 FILM Mitten in Deutschland: NSU (1/3)  
Die Täter – Heute ist nicht alle Tage · TV-Drama, D 2016  
1.55 Sport im Osten  
3.55 SachsenSpiegel

RBB

6.35 Schau in meine Welt!  
7.00 Sehen statt Hören  
7.30 Berliner Pflanzen – Die wilde Hauptstadt  
8.00 Aktuell  
8.30 Abend-schau  
9.00 FILM Hilfe, meine Schwester kommt!  
TV-Komödie, D 2008  
10.30 FILM Die Kraft, die Du mir gibst  
TV-Drama, D/A 2014  
12.00 Verrückt nach Fluss  
13.40 Die Elbe  
14.25 Flusssauf, flussab  
15.10 Wildes Deutschland  
15.55 Ein Sommer an der Spree (5/5)  
16.40 Das Oder-Delta  
17.25 Kowalski & Schmidt – Deutsch-polnisches Journal  
18.00 Um sechs  
18.30 rbb Kultur  
19.00 Heimatjournal  
19.30 Abendschau  
20.00 Tagesschau  
20.15 Wale vor unserer Küste  
21.00 Die Magie der Fjorde  
21.45 rbb24 · mit Sport  
22.00 FILM Der Barcelona-Krimi  
Tod aus der Tiefe · TV-Krimi, D 2017 · Mit Clemens Schick  
23.30 FILM Ein Mann für gewisse Stunden  
Drama, USA 1980 · Mit Richard Gere  
1.20 Schlaf gut, du auch · Kurzfilm, D 2019  
1.50 FILM Der Barcelona-Krimi  
(Wh. von 22.00)

tvvtv Titel



Yvonne Wills (Alice Dwyer, l.) kann sich auf ihren Mann Heiko (Johann von Bülow, 2.v.r.) und ihre Mitarbeiter (Tim Kalkhof, Birge Schade) verlassen

# Tolle Haken fernab der Wirklichkeit

Viel gewagt und viel gewonnen: Johann von Bülow und Alice Dwyer überzeugen wieder als „Herr und Frau Bulle“. Im vierten Fall „Alles auf Tod“ wird die Ehe der Berliner Polizisten auf harte Proben gestellt

Mit Marx ist nicht zu spaßen. Die Chefin der Internen Ermittlung, in ängstlichen Polizeikreisen nur „Die Marx“ genannt, hat Kommissarin Yvonne Wills (Alice Dwyer) im Visier. Kein Wunder: Yvonne hat bei ihrem Eintritt in den Staatsdienst verschwiegen, dass sie aus einer russischen Mafiafamilie stammt. Nun steht sie im Verdacht, als Maulwurf Spuren zu verwischen und Ermittlungen im Glücksspielmilieu zu sabotieren. Zu Recht? Viel spricht dafür, denn Yvonne hat selbst ihren eigenen Mann Heiko (Johann von Bülow) über ihre Biografie belogen. Das bringt neue Spannungen in die aufregende Ehe des eher feinfühligten Fallanalytikers und der toughen Kommissarin, doch die Liebe siegt. In Johann von Bülows Worten: „Heiko liebt Yvonne. Auch wenn er natürlich schockiert ist, dass ihre angeblich toten Eltern putzmunter und sogar Mittelpunkt der Berliner Unterwelt sind, lässt er seine Frau nicht hängen.“ Und Alice Dwyer ergänzt: „Bei all den

Unterschieden weiß Yvonne im Herzen auch: Sie sind schon ein verdammt gutes Team.“

Auch gut: Herr und Frau Assistent



Kontakt zur Familie: Yvonne (Alice Dwyer) besucht ihren Patenonkel (Heinz Hoenig)

Minuten den mysteriösen Anschlag auf eine Spielhalle, wächst im Kampf gegen „die Marx“ weiter zusammen und steuert auf einen Cliffhanger zu, der eine baldige Fortsetzung verlangt.

**Sa 20.15 ZDF**  
**Herr und Frau Bulle: Alles auf Tod**  
Kurzweilige Unterhaltung aus Berlin, die diesmal hauptsächlich in Kreuzberg spielt  
[D] [A] Ab Freitag, 23. April, 10.00 Uhr abrufbar

## 4 Fragen an ...

... Alice Dwyer und Johann von Bülow. Seit 2018 spielen die beiden in der ZDF-Samstagsreihe „Herr und Frau Bulle“ das ermittelnde Ehepaar Wills. Yvonne Wills ist eine zupackende Kommissarin mit dubiosen familiärem Hintergrund und Kontakten im Milieu, Heiko Wills ein höflicher, bestens gekleideter Fallanalytiker, der gern und oft auf seine Zeit beim FBI zu sprechen kommt.

**1 Heiko ist sicher einer der am besten gekleideten Fallanalytiker der Fernsehgeschichte. Was halten Sie persönlich von diesem Kleidungsstil?**  
Von Bülow: Ich freue mich, einen so gut angezogenen Kommissar spielen zu dürfen. Bullen in Lederjacke gibt's genug. Die Kostümbildnerin Corinna Baum und ich haben Heiko mit viel Spaß und Liebe zum Detail eine Eleganz verliehen, die seinem klaren Verstand entspricht. Vielleicht auch ein wenig seiner Pedanterie. Aber nur ein klein wenig.

**2 Heiko arbeitet sehr gern mit seiner Frau zusammen – und drängt sich bei Vernehmungen durchaus in den Vordergrund. Was empfindet Yvonne dabei?**  
Dwyer: Ich hoffe, das sieht man in den Folgen. Heiko und Yvonne prallen mit ihren Ermittlungsstilen immer wieder gegeneinander. Sie sind grundsätzlich oft anderer Meinung. Und das ist auch ein Grund dafür, dass Yvonne meist lieber ohne Heiko ermittelt. Aber bei all den Unterschieden weiß Yvonne auch: Sie sind schon ein verdammt gutes Team.

**3 Die Dreharbeiten mussten wegen des Coronavirus unterbrochen werden. Wie war die Situation für Sie am Set? Und wie ist es jetzt, ein Jahr später, noch immer mittendrin in der Pandemie?**  
Von Bülow: Der Kölner – ich selbst bin keiner – sagt: „Et kütt wie et kütt. Et hätt noch emmer joot jejeange.“ Ich finde, das ist allgemein ein gutes Lebensmotto und in diesen unsicheren Zeiten umso mehr ... Wir konnten nach der Pause zum Glück ohne Coronafall zu Ende drehen. Dass die Schutzmaßnahmen beim Film wirksam sind, ist ein großes Glück für uns Filmschaffende gegenüber vielen anderen Künsten, die durch die Pandemie praktisch mit einem Berufsverbot belegt sind.

**4 Was haben Sie persönlich aus dieser Zeit mitgenommen?**  
Dwyer: Persönlich habe ich vom letzten Jahr mitgenommen, wie dankbar ich sein kann, dass es mir und meiner Familie gut geht. Und wie oft wir uns durch unwichtige, oberflächliche Dinge vom Wesentlichen ablenken lassen – und das Spazierengehen sehr viel mehr Spaß macht, als ich viele Jahre dachte.



DAS ERSTE



**20.15 TV-KRIMI**

**Tatort**  
Tobler (Eva Löbau, M.) und Berg (H.-J. Wagner) vermuten, dass beim tödlichen Sturz der Fabrikantenwitwe Klingler jemand nachhalf.

**8.05** Tiere bis unters Dach  
**9.30** Die Sendung mit der Maus  
**10.03 Brüderchen und Schwesterchen** TV-Märchenfilm, D 2008 · Mit Andrea Sawatzki  
**11.00 Die drei KönigsKinder** TV-Märchen, D 2019 · Mit Hedda Erlebach, Caspar Kryzsch  
**12.03** Presseclub  
**12.45** Europamagazin  
**13.15** Wettrennen der Vogelzähler  
**14.03 Das Leben ist ein Bauernhof** TV-Komödie, D 2012  
**15.30 Rindvieh à la Carte** TV-Romanze, D 2011 · Mit Muriel Baumeister, Bernhard Schir  
**17.00** **Brisant**  
**17.30 Leben im „Madhouse“** Ein Ort für Sinti und Roma  
**18.00 Tagesschau**  
**18.05 Bericht aus Berlin** Magazin  
**18.30 Sportschau**  
**19.20 Weltspiegel** Magazin  
**20.00 Tagesschau**

**20.15 Tatort** Was wir erben  
TV-Krimi, D 2021 · Mit Jan Messutat, Jenny Schily · Regie: Franziska Schlötterer  
**21.45 Anne Will** Diskussion · Live  
**22.45 Tagesthemen**  
**23.05 tit – titel, thesen, temperamente** U.a.: Wie Spekulanten ganze Stadtviertel veröden: Ein Berliner Buchländler kämpft gegen einen milliarden schweren Investmentfond  
**23.35 Druckfrisch** Magazin  
**0.05 Das Blaue vom Himmel** Drama, D 2011 · Mit Juliane Köhler, Hannelore Elsner u.a. Regie: Hans Steinbichler  
**1.45 Tagesschau**  
**1.50 Berlin '36** Drama, D 2009 · Mit Karoline Herfurth, Axel Prahl u.a. Regie: Kaspar Heidelbach  
**3.30 Anne Will** Diskussion  
**4.30 Brisant**

ZDF



**20.15 TV-ROMANZE**

**Ein Sommer in Antwerpen**  
Caro (Maike Johanna Reuter, r.) sucht in Antwerpen eine alte Freundin ihrer Oma (Nicole Heesters) und trifft den charmanten Mathis.

**7.40** Bibi und Tina  
**8.10** Löwenzahn  
**8.35** 1, 2 oder 3  
**9.03** sonntags  
**9.30** Katholischer Gottesdienst  
Aus Bensheim-Auerbach  
**10.15 Katie Florde: Sommer der Wahrheit** TV-Drama, D 2012  
Mit Carolina Vera u.a.  
**11.50** Bares für Rares  
**14.10** Duell der Gartenprofis  
**15.45 Die Rosenheim-Cops** (1/22) Krimiserie, D 2005 · Wh. der 5. Staffel · Freier Fall  
**16.30 planet e.**  
**17.00 heute**  
**17.10 Sportreportage**  
**17.55 ZDFreportage** Alle nach Malle? Urlaub trotz Corona  
**18.25 Terra Xpress** Unsterblich – Alt werden und jung bleiben  
**19.00 heute** Wetter  
**19.10 Berlin direkt**  
**19.30 Kielings wilde Welt** (3/3) Wilde Nachbarn

**20.15 Ein Sommer in Antwerpen** TV-Romanze, D/B 2021 · Mit Rebecca Immanuel, Walter Sittler, Helgi Schmid u.a. · Regie: Ulrike Hamacher  
**21.45 heute-journal**  
**22.15 Kommissar Beck** (4/4) Der verlorene Sohn · TV-Krimi, S 2021 · Mit Peter Haber, Kristofer Hivju, Jennie Silfverhjelm  
Regie: Lisa Ohlin  
**23.45 ZDF-History** Büro, Büro – Die Geschichte unserer Arbeit  
**0.35 Kommissar Beck** (4/4) Der verlorene Sohn · TV-Krimi, S 2021 (Wh. von 22.15)  
**2.05 Monk** Krimiserie, USA 2006 Mr. Monk und der sadistische Zahnarzt / Mr. Monk als Geschworener · Finale der 4. St.  
**3.25 Erzgebirgskrimi** Tödlicher Akkord · TV-Krimireihe D 2020 Mit Kai Scheve, Lara Mandoki

RTL



**20.15 SHOW**

**Ninja Warrior Germany**  
Christian Balkheimer (r) ist seit der ersten Staffel dabei und sticht durch sein Super-Mario-Kostüm ins Auge. 2020 kam er bis ins Finale.

**5.15** Der Blaulicht-Report  
Doku-Soap, D 2016  
**8.35** 1, 2 oder 3  
**9.03** sonntags  
**9.30** Katholischer Gottesdienst  
Aus Bensheim-Auerbach  
**10.15 Katie Florde: Sommer der Wahrheit** TV-Drama, D 2012  
Mit Carolina Vera u.a.  
**11.50** Bares für Rares  
**14.10** Duell der Gartenprofis  
**15.45 Die Rosenheim-Cops** (1/22) Krimiserie, D 2005 · Wh. der 5. Staffel · Freier Fall  
**16.30 planet e.**  
**17.00 heute**  
**17.10 Sportreportage**  
**17.55 ZDFreportage** Alle nach Malle? Urlaub trotz Corona  
**18.25 Terra Xpress** Unsterblich – Alt werden und jung bleiben  
**19.00 heute** Wetter  
**19.10 Berlin direkt**  
**19.30 Kielings wilde Welt** (3/3) Wilde Nachbarn

**20.15 Ninja Warrior Germany – Allstars** (4/6) Show, D 2021 Mod.: Jan Köppen, Laura Wontorra, Frank Buschmann  
**23.00 Temptation Island – Versuchung im Paradies** (5/12) Doku-Soap, D 2021  
Moderation: Lola Weippert  
Nach dem zweiten Lagerfeuer herrscht allgemeine Katerstimmung. Besonders die Tanzkönigin ist schockiert vom Verhalten ihres Freundes.  
**0.00 Ninja Warrior Germany – Allstars** (4/6) Show, D 2021  
**2.30 CSI: NY** Krimiserie, USA/CDN 2004 · Im Jahr des Affen  
**3.30 CSI: NY** Krimiserie, USA/CDN 2004 · Fremde Stimmen  
**4.40 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf** Dokureihe, D 2017  
Mord auf dem Bauernhof / Tod in der Badewanne

SAT. 1



**20.15 SHOW**

**The Voice Kids**  
Startschuss für das große Finale. 2020 verhalf Christina Aguileras „The Voice Within“ Lisa-Marie aus dem Team Sasha zum Sieg.

**5.05** Die dreisten drei – Die Comedy-WG  
**5.35** Watch Me  
**5.50** Auf Streife  
**6.50** Auf Streife  
**7.50** So gesehen – Talk am Sonntag  
**8.10** The Voice Kids (9/10)  
**10.55** Luke! Die Schule und ich – VIPs gegen Kids · Mit Janin Ullmann, Sebastian Krumbiegel, Axel Prahl, Özcan Cosar  
**13.30** FIA-Weltmeisterschaft · Aus Valencia (E)  
**15.10** Das große Promibacken  
**17.50** The Tutorial-Champions – Promipaare machen's nach (2/3) · Mit Thorsten Legat, Alexandra Legat, Stefan Moss, Anna-Carina Moss  
**19.55** Sat.1 Nachrichten

**20.15 The Voice Kids** (10/10) Show, D 2021 · Coaches: Alvaro Soler, Michi Beck, Wincent Weiss, Stefanie Kloß, Smudo  
**23.45 ABBA – Songs für die Ewigkeit** Doku, GB 2019  
Die Doku zeigt die Hintergründe der 3 bekanntesten ABBA-Songs: „Mamma Mia“, „Dancing Queen“ und „The Winner Takes It All“.  
**0.40 ABBA in Concert** Konzert, GB 1979  
**1.40 The Voice Senior** Show, D '19 Finale · Jury: Sascha Vollmer, Alec Völkel, Yvonne Catterfeld, Mark Forster, Sasha  
**4.00 Auf Streife** Doku-Soap

HR

**7.40** Hauptsache Kultur  
**8.10** Hessen-Reporter  
**8.40** hessenschau  
**9.10** Mord mit Aussicht  
**10.00** Paul Kemp  
**10.50** In aller Freundschaft  
**11.35** Die jungen Ärzte  
**12.25** Ein Hauptgewinn für Papa  
TV-Komödie, D 2006  
**13.55** Elefant & Co.  
**14.45** Sommer an der Schlei  
**15.30** Föhr und Amrum  
**16.15** Alles Wissen  
**17.00** mEx.  
**17.45** Auf den Spuren eines Kindermörders (2/3)  
**18.30** Drogenfrei – auf die harte Tour  
**19.00** kriminalreport  
**19.30** hessenschau  
**20.00** Tagesschau  
**20.15** Hirschausens Quiz des Menschen · Mensch und Technik, Schlaftricks und die Geheimnisse des Helfens  
**20.15** Jede Antwort zählt  
**22.30** Bundesliga  
**22.50** heimpil! Bundesliga  
**23.00** strassen stars  
**23.30** Ich trage einen großen Namen  
**0.00** Dings vom Dach  
**0.45** strassen stars  
**1.15** Der Banker – Master of the Universe · Dok.-Film, D/A 2013

PRO 7



**20.15 ACTIONFILM**

**Robin Hood**  
Im ersten Kinofilm von Regisseur Otto Bathurst greift der Elton-John-Darsteller Taron Egerton (Foto) als Rächer der Enterbten zum Flitzbogen.

**5.35** How I Met Your Mother · Sitcom, USA 2014 · U.a.: Der perfekte Anzug  
**6.55** Eine schrecklich nette Familie · Comedyserie, USA 1992 · Das Ei und ich / Die magische Sieben  
**7.55** Galileo · 3 Folgen  
**11.00** Crash Games – jeder Sturz zählt · 3 Folgen der Show, D 2015  
**14.20** Joko & Klaas gegen ProSieben (4/5) · Mit Joko Winterscheidt, Klaas Heuter-Umlauf  
**17.00** taff weekend  
**18.00** Newstime  
**18.10** Die Simpsons · Zeichentrickserie, USA 2019 · Oklahoma / Oh, Kanada  
**19.05** Galileo Plus · After Trump  
– Die Rückkehr zum American Dream

**20.15 Robin Hood** Actionfilm, USA/HK/KRO/F/H 18  
Mit Eve Hewson, Jamie Foxx  
Regie: Otto Bathurst  
**22.30 Operation: 12 Strong** Drama, USA 2018 · Mit Chris Hemsworth, Michael Shannon  
Regie: Nicolai Fuglsig  
Captain Mitch Nelson kämpft in Afghanistan nach den Anschlägen vom 11. September 2001 gegen die Taliban.  
**0.40 red. Der Oscar-Countdown – Live vom Red Carpet**  
**2.00 Oscar 2021 – Die Academy Awards** Berichterstattung  
**4.55 Oscar 2021 – Die Academy Awards** Berichterstattung

SWR

**8.15** Mythos Gotthard · Dok.-Film, D 2018  
**9.45** Gesichter der Flucht  
**10.15** Die größten Hits aus „Immer wieder sonntags“ (3/10)  
**11.45** Vier Drillinge sind einer zu viel  
TV-Komödie, D 2014  
**13.15** Die Bambusflößer von Bangladesch (1/2)  
**14.00** LIVE: Tennis: WTA Tour · Porsche Tennis Grand Prix  
**16.00** Mensch, Leutel!  
**16.30** Das geheime Leben der Katzen  
**17.15** Mit dem Frühling durch Europa (2/2)  
**18.00** Aktuell (BW/RH)  
**18.05** Hierzuland (RH)  
**18.15** Ich trage einen großen Namen  
**18.45** Treffpunkt (BW) / Landesart (RH)  
**19.15** Die Fallers  
**19.45** Aktuell  
**20.00** Tagesschau  
**20.15** Traumziele: Unsere Tausender im Südwesten · Dok.-Film, D 2021  
**NEU/21.45** Bundesliga  
**22.05** SWR Sport  
**22.50** Walulis Woche  
**23.20** Die Pierre M. Krause Show  
**23.50** Das hr Comedy Festival  
**0.35** Exit Marrakech  
Drama, D 2013

VOX



**20.15 REPORTAGEREIHE**

**Grill den Henssler**  
In den Bereichen Yoga, Pilates und Fitness kennt Barbara Becker (Foto) sich aus. Da müsste sie auch am Herd eine gute Figur machen.

**5.15** Criminal Intent · Der Samenspender / Zahn um Zahn · Böses Erwachen / Heißer Stoff / Teamgeist / Im Fegefeuer / Bombenstory / Heißer Stoff / Teamgeist / Im Fegefeuer / Bombenstory  
**14.25** James Bond 007 – Der Spion, der mich liebte  
Agentenfilm, GB 1977 · Mit Roger Moore  
**17.00** auto mobil  
**18.10** Einmal Camping, immer Camping (3/6) · Doku-Soap, D 2019  
Ralle & Conny – Ostsee / Jamie & Loraine – Sylt / Fabian & Markus – Schwarzwald  
**19.10** Ab ins Beet! Die Garten-Soap, D '20  
Senkgarten / Landhaus-Wand / Terrasse

**20.15 Grill den Henssler** (3/7) Show, D 2021 · Mit Ralf Zacherl, Fronock, Nick Désirée, Becker Barbara  
Jury: Mirja Boes, Reiner Calmund, Christian Rach · Moderation: Laura Wontorra  
**23.40 Prominent! Magazin**  
Moderation: Laura Dahm, Amiaz Habtu  
**0.25 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** US-Dokureihe  
Es geschah am... / Der plötzliche Tod / Grauenhaftes Erwachen / Winziger Fingerzeig / Freundschaften / Verhängnisvolle Begierden

WDR

**7.20** Kochen mit Martina und Moritz  
**7.50** Rachmaninow – Klang einer russischen Seele  
**8.30** Daniil Trifonov spielt das 3. Klavierkonzert von Rachmaninow  
**9.25** Westart  
**9.55** Kölner Treff  
**11.25** Erlebnisreisen  
**11.40** Die Emscher – Das blaue Wunder  
**12.25** Verrückt nach Fluss  
**14.05** Wunder-schön!  
**15.35** Morden im Norden (1/16) · Wh. der 6. Staffel der Krimiserie, D 2019  
**17.10** Rentnercops  
**18.00** Tiere suchen ein Zuhause  
**18.45** Aktuelle Stunde  
**19.30** Westpol  
**20.00** Tagesschau  
**20.15** Wunder-schön! · Die Rhön – grenzenloses Erleben  
**21.45** Bundesliga  
**22.15** „We have a grandios Saison gespielt“ · Der BVB-Meisterrausch von 2011  
**22.45** Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs  
**23.15** sport inside  
**23.45** Mitternachtsspitzen  
**0.45** Rockpalast OFFSTAGE · Milliarden  
**1.50** Prince – Sexy Mother F\*\*\*\*\*  
**2.40** Morden im Norden

KABEL 1



**20.15 REPORTAGEREIHE**

**Die Sommertrends 2021**  
Im Sommer wird das Leben wieder leicht und lecker! Vor allem mit dem Super-Trend des Jahres: Grillen. Was sind die BBQ-Trends des Jahres?

**5.35** Blue Bloods · Die letzte Beichte  
**6.15** EUREKA · Ein Riesenschritt / Schneeflockchen, Weißbröckchen / Die Zeitverschiebung / Die Wahrheit / Erzwungener Abbruch  
**10.50** Abenteuer Leben Spezial · DIY-Projekte für Zuhause  
**12.55** Die Super-Heimwerker · Karibik-Feeling zum Aufklappen / Küche mit Geschmack / Dieses Zimmer ist ein Hit / Ruhe aus der Rockhöhle  
**15.00** Mein Mann macht das! · Köln – Badezimmer  
**16.00** News  
**16.15** Mein Mann macht das! · Köln – Terrasse / Wohnzimmer / Küche / Kaminofen

**20.15 Die Sommertrends 2021** Neue Folgen der Reportagereihe, D 2021 · BBQ  
**22.20 Abenteuer Leben am Sonntag** Magazin  
**0.20 Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand** Doku-Soap, D 2020  
**2.05 Challenge** Das Magazin ist ein Projekt der „Arbeitsgemeinschaft Behinderung und Medien e.V.“.  
**2.35 Castle** Krimiserie, USA 2013 Das Fenster zum Hof  
**3.20 Castle** Krimiserie, USA 2013 · Bigfoot ist der Mörder / Wachtel oder Täubchen / Stillstand

BR

**7.45** Panoramabilder  
**8.35** Shana – Das Wolfsmädchen  
Familienfilm, CDN/CH 2014  
**10.05** Wotan muss warten... · Der Sänger Günther Groissböck  
**11.00** Stammtisch · Live  
**12.00** quer  
**12.45** Querbeet  
**13.15** Münchens große Straßen  
**13.45** Polizeieinspektion 1  
**14.30** Musikantentreffen in Niederösterreich  
**15.15** Bayerische Hofgeschichten  
**16.00** Rundschau  
**16.15** Unser Land  
**16.45** Alpen-Donau-Adria  
**17.15** Aufgebabt von Alexander Herrmann (1/7) · Neue Folgen der Reportagereihe  
**17.45** Regional  
**18.30** Rundschau  
**18.45** Bergauf, bergab  
**19.15** Unter unserem Himmel  
**20.00** Tagesschau  
**20.15** Wirtshausmusikanten beim Hirzinger  
**21.45** Blickpunkt Sport  
**23.00** Rundschau  
Magazin  
**23.15** Drei, Zwo, Eins. Michl Müller  
**0.00** Erntedank. Ein Allgäukrimi  
TV-Krimi, D 09  
**1.30** Aufgebabt von Alexander Herrmann

NDR

**6.00** Nordtour  
**6.45** Edgar, das Super-Karlbu  
**7.05** Giraffe & Co.  
**7.35** Einfach genial  
**8.00** Pilar Lorengar – Stimme und Geheimnis  
**9.00** Regional  
**9.30** Hamburg Journal  
**10.00** S-H Magazin  
**10.30** buten un binnen  
**11.00** Hallo Niedersachsen – op Platt  
**11.30** Matthiesens Töchter  
TV-Westernkomödie, D 2015 · Mit Matthias Habich  
**13.00** Wunderschön!  
**14.30** mareTV  
**16.00** Iss besser!  
**17.00** Bingo!  
**18.00** Nordseereport  
**18.45** DAS!  
**19.30** Regional  
**20.00** Tagesschau  
**20.15** die nordstory spezial · Ergebnisse am Heidschnuckenweg  
**21.45** Bundesliga  
**22.05** Die NDR-Quizshow · Das Ratespiel für den ganzen Norden  
**22.50** Sportclub  
**23.35** The Race of His Life – World Champion Athlete and Holocaust Survivor Shaul Ladany  
**0.05** Quizduell – Der Olymp  
**0.55** Anne Will  
**1.55** Nordseereport · Meer entdecken  
**2.40** 3 nach 9  
**4.40** Treckerfahrer dürfen das! · Rübenriesen, Zukunftsschlepper und der lauteste Traktor

MDR

**5.25** Abenteuer Russland nonstop  
**5.55** Meine Stunde Null  
Kriegsfilm, DDR 1970 · Mit Manfred Krug  
**7.30** Dement aber noch da!  
**8.00** Behindert und aussortiert  
**8.30** MDR-Garten  
**9.00** Unser Dorf hat Wochenende  
**9.30** Menschen und Spuren entlang einer Ferienstraße  
**10.15** Weiße Wölfe  
Western, DDR/YU 1969 · Mit Gajko Mitic  
**11.50** Riverboat  
**14.00** Legenden  
**15.30** Sport im Osten · Aktueller Sport vom Tage  
**16.45** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte (1/7) · Wh. der 7. Staffel  
**17.30** In aller Freundschaft  
**18.20** Brisant  
**18.52** Unser Sandmännchen  
**19.00** MDR Regional  
**19.30** Aktuell  
**19.50** Kripo live  
**20.15** Sagenhaft · Rund um den Brocken  
**21.45** Aktuell  
**22.00** Bundesliga  
**22.20** Bremst Corona den Verkehr aus? Wie uns ein Virus zum Umlenken zwingt  
**23.05** Wahnsinn Lkw · Dok.-Film, D 2019  
**0.35** Kripo live  
**1.00** Musik für Sie  
**2.30** Sport im Osten  
**3.40** Traumtouren durch Bolivien

RBB

**5.50** Shana – Das Wolfsmädchen  
Familienfilm, CDN/CH 2014  
**7.20** Brisant  
**8.00** Aktuell  
**8.30** Abendschau  
**9.00** Romanze in Venedig  
Melodram, A 1962 · Mit Ann Smyrner  
**10.30** Der Kapitän  
Komödie, D 1971 · Mit Heinz Rühmann  
**12.00** Familie Dr. Kleist  
**12.45** Hubert ohne Staller · Finale der 8. Staffel  
**13.35** Alles Klara  
**14.20** Heimatjournal  
**14.45** Besser als du  
TV-Familienkomödie, D 2015  
Mit Christoph Maria Herbst  
**16.15** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte  
**17.05** In aller Freundschaft  
**17.50** Sandmann  
**18.00** Um sechs  
**18.30** Gartenreise rund um den Bodensee  
**19.00** Täter – Opfer – Polizei  
**19.30** Abendschau  
**20.00** Tagesschau  
**20.15** Gefragt – Gejagt  
**21.45** rbb24 · mit Sport  
**22.00** Bundesliga  
**22.50** Quizduell · Mit Jörg Draeger, Frederic Meisner  
**23.10** Jede Antwort zählt  
**23.55** Dings vom Dach  
**0.40** Paarduell  
**1.25** Das Berlin Quiz  
**2.10** Kowalski & Schmidt  
**2.40** rbb Kultur

tv tv Aktuell im TV



Jackie (Natalie Portman) und ihre Kinder bei der Trauerfeier

# Zwischen Trauer und Inszenierung

Natalie Portman liefert eine Glanzleistung ab als „Jackie“ Kennedy. In den schweren Tagen nach dem Attentat kämpft die Witwe um JFKs Ansehen

Wie ein Geist schwebt Jackie Kennedy in der Woche nach dem Mord an ihrem Mann durch die Räume. Blass, von Trauer gezeichnet, aber auch getrieben von Bitternis – weil Presse und die neue Administration unter Lyndon B. Johnson ihrer Meinung nach das Andenken von John F. Kennedy nicht angemessen würdigen. Die Witwe plant ein Begräbnis, wie es kaum einem amerikanischen Präsidenten bislang vergönnt war. Ein pompöser Staatsakt voll tragischer Symbolik nach dem Vorbild Lincolns – um ihrem Gatten einen Platz in der Geschichte zu sichern. „Präsidenten werden kommen und gehen. Und jeder von ihnen wird zu Jack aufschauen als Wegweiser, als Inspiration.“ In fast jedem Detail setzt sie sich auch gegen Widerstände und Johnsons Berater durch – wohl wissend, was hinter ihrem Rücken gemunkelt wird.

### Faszinierendes Kaleidoskop

Eine kurze Woche nach den wohl schrecklichsten Stunden eines Lebens gibt Jackie Kennedy ein Interview. Die Präsidentenwitwe lädt einen Reporter (Billy Crudup) ins Sommerquartier der Kennedys, um ihre Version der Ereignisse zu erzählen. „Ich habe mich an die große Kluft gewöhnt zwischen

**So** Jackie: Die First Lady  
**20.15** Der erste englischsprachige Film des Chilenen Larraín  
**Arte**  
Vom 25.April bis 1.Mai abrufbar

Endlich Schluss mit

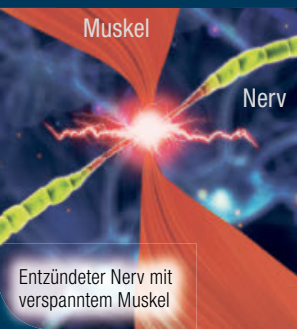
# RÜCKEN-SCHMERZEN\*

Mehr als 17 Millionen Deutsche leiden an Rückenschmerzen. Ein neues Arzneimittel setzt nun endlich an der Schmerzursache an.

Bei der Mehrheit der Rückenschmerz-Betroffenen sind akute oder chronische Nervenreizungen im unteren Rücken die Ursache (siehe Abb. unten). Denn ist ein Nerv gereizt oder entzündet, verkrampft sich die umgebende Muskulatur, was meist zu quälenden Schmerzen führt. Am bekanntesten ist der Ischias-Nerv. Herkömmliche chemische Schmerzmittel helfen kaum, wie Mediziner der Deutschen Gesellschaft für Neurologie bestätigen, da sie nicht gegen die Reizung der Rückenerven wirken. Hier setzt ein neues Arzneimittel aus Deutschland an (Lumbagil, rezeptfrei, Apotheke). Lumbagil wurde zur gezielten Behandlung schmerzhafter Nervenerkrankungen im

Rücken entwickelt und ist als einziges rezeptfreies Arzneimittel sogar zur Behandlung von Ischias-Schmerzen zugelassen. Dank Tropfenform erfolgt die Wirkstoffaufnahme bereits über die Mundschleimhaut – die Wirkung kann sich schnell entfalten. Die neue Rückenmedizin verdankt seine einzigartige Wirkung einem speziell aufbereiteten Arzneistoff der potenten Heilpflanze *Aconitum napellus* (Blauer Eisenhut). Lumbagil hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen und ist daher zur dauerhaften Anwendung geeignet.

## Gezielt gegen die Schmerzursache



\* Rückenschmerzen infolge Nervenreizungen, Nervenentzündungen oder -quetschungen.

**Pflichttext Lumbagil®:** Wirkstoff: Aconitum napellus Dtl. 04. Homöopathisches Arzneimittel als Begleittherapie bei schmerzhaften Nervenkrankungen (z. B. Trigeminusneuralgie, Ischias), bei beginnenden akut fieberhaft-entzündlichen Erkrankungen, funktionellen Herzstörungen mit Arrhythmiegefahr. Enthält 45 Vol.-% Alkohol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzengut GmbH, Heilmoltzstraße 2-9, 10587 Berlin.

**SCHMERZ**  
Sprechstunde

ANZEIGE

Oberer Rücken  
**4 Mio.**  
Betroffene

Unterer Rücken  
**13 Mio.**  
Betroffene

Für ihre Apotheke

- ✓ Lindert den Schmerz
- ✓ Bekämpft die Nervenreizung
- ✓ Löst die Verspannung

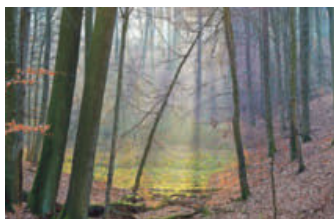
www.lumbagil.de

**Lumbagil:**  
30 ml PZN 16031824  
50 ml PZN 16031830  
100 ml PZN 16031847

**NEU**



## DAS ERSTE



**20.15 DOKU**  
**Tausend Moore, hundert ...**  
 Die Schorfheide in Brandenburg wurde in den letzten 30 Jahren zu einer Vorbildregion in Sachen Naturschutz für ganz Deutschland.

## ZDF



**20.15 TV-DRAMA**  
**Das Versprechen**  
 Erst durch seine psychisch kranke Freundin Jule lernt Bendix (Mika Tritto, l.), wie er seinem depressiven Vater (Andreas Döhler) helfen kann.

## RTL



**20.15 QUIZ**  
**Wer wird Millionär?**  
 Bei der Frage nach Gryllsteinsten konnte eine Kandidatin weder der Telefonjoker noch das Publikum helfen. Hierbei handelt es sich um Vögel.

## SAT. 1



**20.15 SHOW**  
**Promis unter Palmen**  
 Alles so schön rosa! Melanie Müller (l.) und die Dragqueen Katy Bähm (r.) irren ziellos umher. So sieht es aus. Oder leitet sie eine höhere Macht?

## PRO 7



**20.15 DRAMASERIE**  
**Chernobyl**  
 Hätte man den Unfall im Kernkraftwerk verhindern können? Legassow (Jared Harris) und andere Verantwortliche werden befragt.

## VOX



**20.15 SHOW**  
**Die Höhle der Löwen**  
 Alexander (l.) und Antonia Cox aus Straelen präsentieren mit „Pottburri“ einen Pflanzentopf aus Sonnenblumenschalen zum Eingraben.

## KABEL 1



**20.15 ABENTEUERFILM**  
**Der Adler der Neunten Legion**  
 20 Jahre nachdem die 9. Legion vernichtet wurde, macht sich Marcus Aquila (Channing Tatum, l.) auf, die Schmach zu rächen.

**5.30** Morgenmagazin  
**9.05** Live nach Neun  
**9.55** Verrückt nach Meer  
**10.45** Meister des Alltags  
**11.15** Wer weiß denn sowas?  
**12.05** Tagesschau  
**12.15** ARD-Buffer  
**13.00** ZDF-Mittagsmagazin  
**14.00** Tagesschau  
**14.10** Rote Rosen  
**15.00** Tagesschau  
**15.10** Sturm der Liebe  
**16.00** Tagesschau  
**16.10** Verrückt nach Meer  
 Faszinierendes Spitzbergen  
**17.00** Tagesschau  
**17.15** Brisant  
**18.00** Wer weiß denn sowas?  
 Quizshow, D 2021 · Gäste: Lilly Liefers, Emma Schweiger  
**18.50** Großstadtrevier Krimiserie, D 2021 · Schlangen  
**19.45** Wissen vor acht – Zukunft   
**19.50** Wetter / Börse  
**20.00** Tagesschau

**20.15 Tausend Moore, hundert Seen und ein Wald**   
 Doku, D 2021  
 Naturwunder Schorfheide  
**21.00** Hart aber fair Diskussion  
**22.15** Tagesthemen  
**22.50** Der Kaufhauskönig  
 Doku, D 2021  
 Wie ein Multimillionär Karstadt und Kauhof versilberte  
**23.35** Der Mann im Schatten  
 Doku, D 2021 · Das unglaubliche Leben des Jean Monnet  
**0.20** Nachtmagazin  
**0.40** Tatort Was wir erben  
 TV-Krimi, D 2021 · Mit Eva Löbau, Hans-Jochen Wagner  
 Regie: Franziska Schlöterer  
**2.10** Tagesschau  
**2.15** Hart aber fair Diskussion  
**3.30** Der Mann im Schatten  
 Doku, D 2021 · Das unglaubliche Leben des Jean Monnet  
**4.15** Brisant

**5.30** Morgenmagazin  
**9.00** heute Xpress  
**9.05** Volle Kanne – Service täglich  
**10.30** Notruf Hafenkante · Krimiserie, D 2010 · Geisterstunde  
**11.15** SOKO Stuttgart Krimiserie, D 2018 · Alles hat ein Ende  
**12.00** heute  
**12.10** drehscheibe  
**13.00** ZDF-Mittagsmagazin  
**14.00** heute – in Deutschland  
**14.15** Die Küchenschlacht  
**15.00** heute Xpress  
**15.05** Bares für Rares  
**16.00** heute – in Europa  
**16.10** Die Rosenheim-Cops  
 Krimiserie, D 2005 · Nur der Mond schaut zu  
**17.00** heute  
**17.10** hallo deutschland  
**17.45** Leute heute  
**18.00** SOKO München Krimiserie, D 2017 · Nachtwache  
**19.00** heute / Wetter  
**19.25** WISO Magazin

**20.15 Das Versprechen**   
 TV-Drama, D 2021  
 Mit Christina Große, Ella Morgen, Oliver Stokowski u.a.  
 Regie: Till Endemann **NEU**  
**21.45** heute-journal  
**22.15** Das Tal der geheimen Gräber  
 Thriller, E/D 2020 · Mit Marta Etura, Leonardo Sbaraglia, Carlos Librado „Nene“ · Regie: Fernando González Molina  
 Kommissarin Amaia Salazar ist den dunkelsten Geheimnissen des nordspanischen Baztán-Tals auf der Spur. **NEU**  
**0.20** heute journal update  
**0.35** Mein Opa, Karin und ich  
 Dokumentarfilm, D 2021 **NEU**  
**2.05** Sebastian Pufpaff: Noch nicht Schicht! Show, D 2021  
**2.10** Marie fängt Feuer (3+4/6)  
 Stürmische Zeiten · TV-Heimatfilm, D 2019 · Mit Christine Eichenberger, Wolfgang Fierek

**5.30** Guten Morgen Deutschland  
**8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten  
**9.00** Unter uns  
**9.30** Alles was zählt  
**10.00** Der Blaulicht-Report · Doku-Soap, D 2016 · Hochzeitstag endet in blutigem Autounfall / Blutiges Damenrad enthüllt entsetzliches Familiendrama  
**12.00** Punkt 12  
**14.00** 110 – Echte Fälle der Polizei  
**15.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show  
**16.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show  
**16.30** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show  
**17.30** Unter uns Daily Soap  
**18.00** Explosiv Magazin  
**18.30** Exklusiv Magazin  
**18.45** RTL aktuell  
**19.05** Alles was zählt  
 Daily Soap, D 2021  
**19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten  
 Daily Soap, D 2021

**20.15 Wer wird Millionär?**  
 Quizshow, D 2020  
 Moderation: Günther Jauch  
**22.15** Extra – Das RTL Magazin  
 Moderation: Nazan Eckes  
**23.25** Spiegel TV Magazin  
**0.00** Nachtjournal  
**0.30** Die Alltagskämpfer – Überleben in Deutschland  
 Reportagerihe, D 2021  
 Wir bleiben, bis es nicht mehr geht. Mallorca-Auswanderer im Existenzkampf  
**1.15** Ohne Filter – So sieht mein Leben aus! Reportagerihe, D 2021 · Hannoversch Münden – Die neuen Macher  
**1.45** CSI: NY Krimiserie, USA 2007  
 Stirb an einem anderen Tag / Die Venusfalle / Nacht der lebenden Toten  
**4.40** Anwätle der Toten – Rechtsmediziner decken auf  
 Dokureihe, D 2017

**5.30** Sat.1-Frühstücksfernsehen · Moderation: Marlene Lufen, Christian Wackert  
**10.00** Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz **10.30** Die Ruhrpottwache **11.00** Mein dunkles Geheimnis **11.30** Mein dunkles Geheimnis **12.00** Die Ruhrpottwache **13.00** Auf Streife – Berlin **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz **17.30** K11 – Die neuen Fälle **18.00** Buchstaben Battle **19.00** Buchstaben Battle **19.55** Sat.1 Nachrichten

**20.15 Promis unter Palmen – Für Geld mache ich alles!** (3/8)  
 Show, D 2021  
 Mitwirkende: Kate Merlan, Calvin Kleinen, Emmy Russ, Willi Herren, Giulia Siegel, Chris Töppervien, Katy Bähm, Melanie Müller, Patricia Blanco, Henrik Stoltzenberg, Elena Miras, Prinz Marcus von Anhalt  
**22.50** akte. Magazin · Live  
**23.50** 5 Senses for Love – Heirate dein Blind Date  
 Show, D 2021  
**2.15** Paula kommt – Sex und Gute Nachtgeschichten  
 Reportagerihe, D 2020  
**4.30** Auf Streife Doku-Soap

## HR

**5.40** Sturm der Liebe **6.30** Schloss Einstein  
**6.55** Tiere bis unters Dach **7.25** Dossier Quarks **8.20** Wissen macht Ah! **8.45** Wilder Westen (15/15) **9.30** Planet Wissen · Lügen – Warum wir oft nicht die Wahrheit sagen **10.25** Westpol **10.55** Planet Wissen · Lügen – Warum wir oft nicht die Wahrheit sagen **11.55** Eisbär & Co. **12.10** Aktuelles **13.15** Quizduell **14.00** Aktuell **15.10** Eisenbahn-Romantik **15.10** Mord mit Aussicht **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** Mensch, Leute! **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** rundum gesund · Was das Herz begehrt · Mit Dr. Angelika Guth (Fachärztin für Kardiologie und Innere Medizin) **21.00** Die Ernährungs-Docs (3/6) · Fettleiber / Magenverkleinerung / Blasenentzündung **21.45** Aktuell **22.00** Sag die Wahrheit **22.30** Meister des Alltags **23.00** Gefragt – Gejagt **23.45** Stadt – Land – Quiz **0.30** strassen stars **1.00** Quizduell **1.45** Sag die Wahrheit

## SWR

**6.00** SWR3 Morningshow **8.00** Die jungen Ärzte **8.45** In aller Fr. **9.30** Bambusblöber von Bangladesch (1/2) **10.15** Mit dem Frühling durch Europa (2/2) **11.00** Planet Wissen · Lügen – Warum wir oft nicht die Wahrheit sagen **12.00** Eisbär & Co. **12.45** Meister des Alltags **13.15** Quizduell **14.00** Aktuell **15.10** Eisenbahn-Romantik **15.10** Mord mit Aussicht **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** Mensch, Leute! **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** rundum gesund · Was das Herz begehrt · Mit Dr. Angelika Guth (Fachärztin für Kardiologie und Innere Medizin) **21.00** Die Ernährungs-Docs (3/6) · Fettleiber / Magenverkleinerung / Blasenentzündung **21.45** Aktuell **22.00** Sag die Wahrheit **22.30** Meister des Alltags **23.00** Gefragt – Gejagt **23.45** Stadt – Land – Quiz **0.30** strassen stars **1.00** Quizduell **1.45** Sag die Wahrheit

## WDR

**6.15** Erlebnisreisen **6.35** Tiere suchen ein Zuhause **7.20** Operation Impfstoff **7.50** Quarks **8.20** Wissen macht Ah! **8.45** Wilder Westen (15/15) **9.30** Erlebnisreisen **9.40** Aktuelle Stunde **10.25** Westpol **10.55** Planet Wissen · Lügen – Warum wir oft nicht die Wahrheit sagen **11.55** Eisbär & Co. **12.45** Aktuell **13.05** Panda & Co. **13.55** Papageien & Co. **14.20** Die jungen Ärzte **16.00** Aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Der Vorkoster · Frühlingsgemüse Spargel **21.00** Doc Esser · Gesunde Hände – das macht sie stark! **21.45** Aktuell **22.15** Unterwegs im Westen · Kiften, Ecstasy, Pep – alles am Schultor? **22.45** Ladies Night **23.30** Frau Temme sucht das Glück **1.05** Ladies Night **1.50** Erlebnisreisen **2.00** Lokalzeiten

## BR

**6.00** Bergauf, bergab **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** Panoramabilder **8.40** Tele-Gym **8.55** Nashorn, Zebra & Co. **9.45** Giraffe & Co. **10.35** Über den Inseln Afrikas – Madagaskar **11.20** Eisenbahn-Romantik **11.50** Die jungen Ärzte **12.40** Rentnerrops **13.30** Gefragt – Gejagt **14.15** Aktiv und gesund **14.45** Abenteuer Wildnis **15.30** Schnitzputz **16.00** Rundschaubild **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschaubild **19.00** Unkraut **19.30** Dahoom! in Dahoom **20.00** Tagesschau **20.15** Bayerns Gartenküche (1/5) · Neue Magazin **21.00** Hinter den Kulissen von Füßen **21.45** Rundschaubild Magazin **22.00** Lebenslinien · Die Udes – Ein unmögliches Paar **22.45** Mord mit Aussicht · Sonne, Mord und Sterne **23.35** Martin Frank – live auf der Bühne · Es kommt wie's kommt **0.20** Ringlissetter **1.05** Dahoom! in Dahoom

**MADEIRA - DIE BLUMENINSEL IM ATLANTIK**  
**7 Nächte im 4-Sterne Hotel Do Campo mit Halbpension**

**Alle Termine 1 Preis!**

**GESCHENKT! Ausflugspaket & Upgrade Meerblick i.Wk. € 440,- pro DZ**

**Ihr 4-Sterne Hotel Do Campo**  
 Lage: Ihr modernes Hotel liegt in der hübschen Küstenstadt Ribeira Brava und bietet einen fantastischen Ausblick auf den Atlantik. In die Inselhauptstadt Funchal sind es ca. 15 km.  
 Ausstattung: Das einzigartige Hotel verfügt über einen Lift, kostenloses WLAN, ein Restaurant mit internationaler Küche, eine Bar sowie einen Außen- und einen Innenpool (jeweils beheizbar). Entspannen Sie im Spa-Bereich mit Sauna, Whirlpool und Türkischem Bad.  
 Unterbringung: Die komfortablen Doppelzimmer mit Meerblick (ca. 30 qm) bieten Bad oder Dusche/WC, Bademäntel, Föhn, kostenloses WLAN, Minikühlschrank, Kaffee-/Teezubereiter, Sat-TV, Safe (gegen Gebühr), Klimaanlage sowie einen Balkon.

**Ihre besonderen Vorteile:**

- Ausflugspaket mit 3 Ausflügen:
  - Ganztagesausflug Porto Moniz (Besuch eines Fischerdorfs & Besuch der Lava-Schwimmbäder)
  - Halbtagesausflug Eira do Serrado/Monte (Fahrt zum Aussichtspunkt & Besuch Wallfahrtsort Monte)
  - Ganztagesausflug Santana (Besuch einer Forellenzucht, Madeira-Häuschen & Korbflechterdorf Camacha)
- Upgrade auf ein Doppelzimmer mit Meerblick
- Tägliche Nutzung des Spa-Bereichs

**Wert: € 440,- pro Doppelzimmer**

| Preise & Termine 2021 & 2022 pro Person |         |
|-----------------------------------------|---------|
| 02.11. - 23.04.                         | € 699,- |

**Ihre Abflughäfen & -tage:** Düsseldorf (Di), Hannover (Mi & So), Köln (Sa), Münster (So), Nürnberg (So)

**Wunschleistungen pro Person & Woche:**  
 - Zuschlag DZ zur Alleinbenutzung: € 250,-  
 - Verlängerungswoche: € 270,-

**ab p.P.** statt € 899,-<sup>1)</sup> p.P. **€ 699,-\***

**Sie sparen bis zu € 200,-<sup>1)</sup> pro Person!**

**Ihre Inklusivleistungen:**

- Flug mit renommierter Fluggesellschaft nach Madeira und zurück
- Kostenlose An- und Abreise zum Flughafen mit ÖPNV und der Deutschen Bahn
- Transfers Flughafen – Hotel – Flughafen
- 7 Übernachtungen in Ihrem 4-Sterne Hotel Do Campo im Doppelzimmer
- Halbpension Verpflegung:
  - Reichhaltiges Frühstücksbuffet
  - Abwechslungsreiches Buffet am Abend
- Deutschsprachige Gästebetreuung

**Ihr Buchungscode: B 224 008**

**SALZBURGER LAND**  
**7 Nächte mit Ultra All Inclusive**

**GESCHENKT! Upgrade auf Ultra All Inclusive i.Wk. € 210,- pro DZ**

**Ihr 3-Sterne-Hotel Salzburgerhof:**  
 Verbringen Sie Ihren Urlaub in Maria Alm am Hochkönig! Ihr Hotel liegt direkt im Ortszentrum und nur ca. 300 m von der Bergbahn Natrun entfernt. Es verfügt über kostenloses WLAN (in der Lobby und an der Bar), Lift, ein Restaurant sowie ein Stüberl. Die Doppelzimmer (ca. 22 qm) bieten Dusche/WC, Föhn, TV, Safe (kostenlos) und teilweise einen Balkon.

| Preise & Termine 2021 & 2022 pro Person                              |                 |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <b>Anreisetage Sonntag</b>                                           | <b>7 Nächte</b> |
| 10.10.21, 17.10.21, 08.05.22, 02.10.22                               | € 279,-         |
| 03.10.21, 15.05.22, 22.05.22, 25.09.22                               | € 329,-         |
| 29.08.21, 05.09.21, 29.05.22, 05.06.22, 12.06.22, 19.06.22           | € 349,-         |
| 01.08.21, 08.08.21, 15.08.21, 22.08.21, 26.06.22, 03.07.22, 10.07.22 | € 369,-         |

**Weitere Termine 2021 & 2022 buchbar!**

**Ihre besonderen Vorteile:**

- Upgrade auf Ultra All Inclusive u.a. mit:
  - Frühstücksbuffet mit Müsli-Ecke und frischem Obst, Mittagssnack/Suppentopf, Kuchen sowie Kaffee/Tee, 4-Gang-Menü oder Buffet inkl. Salatbuffet, alkoholfreie Getränke (10:00-21:00 Uhr) und alkoholische Getränke wie z.B. offenes Fassbier, Hauswein und Spirituosen, Themenabend

**Wert: € 210,- pro Doppelzimmer**

**Wunschleistungen pro Person & Aufenthalt:**  
 - Doppelzimmer mit 1-2 Zustellbetten  
 - Einzelzimmer: zuschlagsfrei

**FLEXPLUS TARIF** Für Reisetage bis 31.10.21 Vergünstigte Stornierung & Umbuchung: € 20,-/Buchung

**ab p.P.** statt € 525,-<sup>2)</sup> p.P. **€ 279,-\***

**SOMMER 2021 & 2022 BUCHBAR!**

**Ihre Inklusivleistungen:**

- 7 Nächte im 3-Sterne-Hotel Salzburgerhof im Doppelzimmer
- Halbpension Verpflegung
- Upgrade auf Ultra All Inclusive Verpflegung
- 3 x pro Woche Nutzung des Wellnessbereichs
- Parkplatz (nach Verfügbarkeit)

**Ihr Buchungscode: B 224 005**

Sichern Sie sich jetzt Ihren Wunschtermin täglich von 10:00 bis 21:00 Uhr unter:

**089 - 710 456 326**

oder in einem von über 280 sonnenklar.TV-Reisebüros!  
[www.sonnenklar.tv/tv](http://www.sonnenklar.tv/tv)

\* Buchbar bis 09.05.2021. <sup>1)</sup> Regularpreis buchbar ab 10.05.2021. <sup>2)</sup> Offizieller Hotelpreis zum Stand der Drucklegung. # FLEXPLUS Tarif telefonisch zubuchbar für eine vergünstigte Stornierungs- bzw. Umbuchungsmöglichkeit (gültig für Reisetage bis 31.10.2021) für € 20,- bei Eigenreise-Buchung. Alle Details/Bedingungen finden Sie unter [www.sonnenklar.tv/tv](http://www.sonnenklar.tv/tv). Dies ist ein Angebot der EUNA TRAVEL GmbH (Landsberger Str. 88, 80339 München). Es gelten die Reise- und Zahlungsbedingungen des Reiseveranstalter BigKra Touristik GmbH (Landsberger Str. 88, 80339 München), einseh- und abrufbar unter [www.sonnenklar.tv](http://www.sonnenklar.tv). <sup>3)</sup> Nicht inklusive: Ortstaxe ca. € 2,- p.P./Nacht, (ab 15 Jahren, zahlbar vor Ort).

**Marktplatz**

**VITAL Elektromobile®**  
 Hersteller  
 Reichweiten bis zu 85km/h  
 6 bis 15km/h  
 Führerscheinfrei  
 ab 1.490€  
 www.vital-mobil.de  
 Kostenlosen Prospekt anfordern!  
 Tel. 02351/953060  
 EAT, Gundersmann GmbH  
 Hohe Steinert 33, 58809 Lüdenscheid

**EINFACH SICHER TREPPENSTEIGEN**  
**scalamobil®**

Informationen:  
[www.alber.de](http://www.alber.de)  
 oder 0800 1224567

MADE IN GERMANY

**Luftkissen-Badelift**  
 Endlich wieder unbeschwert baden

Service bundesweit

Kassenzuschuss möglich  
 Mietkauf - Alkubetrieb - bis 10 J. Garantie  
 Kostenfrei anrufen:  
**0800 960 1000**  
 24h / 7 Tage die Woche erreichbar  
[www.idumo.de](http://www.idumo.de)

**Treppenlift**  
 Service & Montage übernimmt unser Hersteller

Service bundesweit  
 Kurze Lieferzeiten  
 Sehr preiswert  
 Auch zur Miete

Neu oder gebraucht

Rufen Sie uns kostenlos an  
**0800 - 2345655**  
[www.minova-lift.de](http://www.minova-lift.de)

**LIVE-Tarot**

Neugierig auf die Zukunft?  
 Unsere erfahrenen Berater beantworten alle Fragen zu Ihrem Leben.  
 Rufen Sie unsere LIVE-Hotline an:  
**0900 / 3333 724**  
 (€ 1,59/Min. a.d.T. Festnetz, mobil höher) FSK 18  
 Karten · Numerologie · Astrologie · Pendel  
 Täglich von 8 Uhr morgens bis 2 Uhr nachts

**PrimaLift Treppenlifte**

4000€ Zuschuss oft möglich

Prima, dass es die gibt

Jetzt gebührenfrei anrufen!  
**0800 - 234 56 11**  
[www.prima-lift.de](http://www.prima-lift.de)

## NDR

**5.55** Elefant & Co. **6.20** Die Fallers **6.50** Iss besser! **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Einfach genial **11.55** Giraffe & Co. **12.25** In aller Freundschaft **13.10** Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** die nordstory · Wie Garten glücklich macht **16.00** NDR Info **16.10** Mein Nachmittag **17.00** NDR Info **17.10** Seehund & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt · Kakaopulver: Wie gut ist die Qualität? **21.00** Rasch durch den Garten (1/2) · Rasen **21.45** NDR Info **22.00** 45 Min · Aufbruch im Problemviertel: Eine Kita kämpft für Kinderchancen **22.45** Kulturjournal **23.15** Der Dieb der Worte Drama, USA 2012 **0.50** Rasch durch den Garten (1/2) **1.35** Markt **2.20** Mein Norden **2.45** Hallo Niedersachsen

## MDR

**5.00** Thüringen-Journal **5.30** Rote Rosen **6.20** Unterwegs in Thüringen **6.50** Sehen statt Hören **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** In aller Freundschaft **9.45** Quizduell **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** Bella und der Feigenbaum TV-Liebeskomödie, D 2012 · Mit Christine Neubauer **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Mach dich ran! **20.15** Polizeiruf 110 Taxisord · TV-Krimi, D 2008 Mit Jaecki Schwarz **21.45** Aktuell **22.10** Fakt ist! **23.10** Kirschblüten – Hanami Drama, D 2007 · Mit Elmar Wepper **1.10** Mitten in Deutschland: NSU (2/3) Die Opfer – Vergesst mich nicht · TV-Drama, D 2016 · Mit Almila Bagriack **2.45** Fakt ist! **3.45** Heute im Osten · Urlaubsgrüße aus der Sperrzone **4.00** Abendschau um nonstop

## RBB

**5.30** Abendschau **6.00** Sturm der Liebe **6.50** Rote Rosen **7.40** Der rbb macht Fitness **8.00** Aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundschaft **9.45** Die jungen Ärzte **10.30** In aller Freundschaft – Die Krankenschwestern **11.20** Urlaub mit kleinen Folgen TV-Liebeskomödie, D 2010 **12.50** Unterwegs in Berlin-Wilmersdorf **13.00** rbb24 **13.10** Panda & Co. **13.40** Alles Klara **14.30** Sag einfach Ja! TV-Komödie, D 2001 **16.00** rbb24 **16.12** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **17.00** rbb24 **17.10** Gefragt – Gejagt **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** SuperMarkt **21.00** Lust auf Brot · Von Dinkel kross bis Sprosse pur **21.45** rbb24 · mit Sport **22.15** Tatort Schattenlos · TV-Krimi, D '03 · Mit Klaus J. Behrendt **23.40** Polizeiruf 110 Die Abrechnung · TV-Krimi, DDR '77 **1.00** Hubert ohne Staller **1.50** Alles Klar **2.40** Familie Dr. Kleist **3.30** Täter – Opfer – Polizei



DAS ERSTE

**20.15 FAMILIENSERIE**

**Um Himmels Willen**

Hanna (Janina Hartwig) versucht, der kleinen Lea (Paula Hoppe) zu helfen. Der Gnadenhof auf dem ihr geliebtes Pferd steht, soll verkauft werden.

**5.30** Morgenmagazin  
**9.05** Live nach Neun  
**9.55** Verrückt nach Meer  
**10.45** Meister des Alltags  
**11.15** Wer weiß denn sowas?  
**12.00** Tagesschau  
**12.15** ARD-Buffer  
**12.00** ZDF-Mittagsmagazin  
**14.00** Tagesschau  
**14.10** Rote Rosen  
**15.00** Tagesschau  
**15.10** Sturm der Liebe  
**16.00** Tagesschau  
**16.10** Verrückt nach Meer  
**17.00** Tagesschau  
**17.15** Brisant  
**18.00** Wer weiß denn sowas? Quizshow, D 2021 · Gäste: Sandra von Ruffin, Benno Fürmann  
**18.50** WaPo Berlin   
**19.45** Wissen vor acht – Natur   
**19.50** Wetter / Börse  
**20.00** Tagesschau

**20.15** **Um Himmels Willen**   
**21.00** **In aller Freundschaft**   
**21.45** **Report München** Magazin  
**22.15** **Tagesthemen**  
**22.50** **Hier spricht Berlin** Talkshow, D 2021 · Gäste: Pinar Atalay (ARD-Moderatorin), Liz Mitchell (Ex-Leadersängerin der Gruppe Boney M.)  
**0.20** **Nachtmagazin**  
**0.40** **Um Himmels Willen**   
**1.25** **In aller Freundschaft**   
**2.10** **Tagesschau**  
**2.15** **Hier spricht Berlin** (Wh. von 22.50)  
**3.45** **Birdcane in Bayern – Wettrennen der Vogelzähler**   
**4.30** **Brisant**

ZDF

**20.15 DOKU**

**Prinzessin Dianas ...**

Diana (Foto) war ein Liebling des Volkes, gleichzeitig spaltete sie das Königshaus. Ähnlich wie heute ihr Sohn Harry und seine Frau Meghan.

**5.30** Morgenmagazin  
**9.00** heute Xpress  
**9.05** Volle Kanne – Service täglich  
**10.30** Notruf Hafenkante   
**11.15** SOKO Stuttgart   
**12.00** heute  
**12.10** drehscheibe  
**13.00** ZDF-Mittagsmagazin  
**14.00** heute – in Deutschland  
**14.15** Die Küchenschlacht  
**15.00** heute Xpress  
**15.05** Bares für Rares  
**16.00** heute – in Europa  
**16.10** Die Rosenheim-Cops Krimiserie, D 2005 · Die Seilschaft  
**17.00** heute  
**17.10** hallo deutschland  
**17.45** Leute heute  
**18.00** SOKO Köln   
**19.00** heute / Wetter  
**19.25** Die Rosenheim-Cops

**20.15** **Prinzessin Dianas gefährliches Erbe** Doku, D/GB 2021  
**21.00** **Frontal 21** Polittmagazin  
**21.45** **heute-journal**  
**22.15** **Im Schuldensudel**   
**22.45** **Markus Lanz** Talkshow  
**0.00** **heute journal update**  
**0.15** **Sebastian Pufpaff: Noch nicht Schicht!** Show, D 2021  
**0.20** **Das Tal der geheimen Gräber** Thriller, E/D 2020 · Mit Marta Etura, Leonardo Sbaraglia, Carlos Librado „Nene“ · Regie: Fernando González Molina  
**2.30** **Hanna Svensson** TV-Krimireihe S 2018  
**2.15** **Mit Marie Richardson, Adam Pålsson, Alexej Manvelov** Regie: Kristina Humle  
**4.20** **Line of Duty** Krimiserie, GB 2016 · Schlangengrube

RTL

**20.15 SHOW**

**I Can See Your Voice**

Macht Tim Mälzer (Foto) in dieser Show den Dieter Bohlen? Der „Kaninchenzüchter“ löste in ihm das Bedürfnis aus, „Ihm eine reinzuhauen“.

**5.30** Guten Morgen Deutschland  
**8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten  
**9.00** Unter uns  
**9.30** Alles was zählt  
**10.00** Der Blaulicht-Report Doku-Soap, D 2016  
**10.00** Einbruch in Autokino deckt pikantes Geheimnis auf / Mann auf Motorhaube versetzt Polizisten in Alarmbereitschaft  
**12.00** Punkt 12  
**14.00** 110 – Echte Fälle der Polizei  
**15.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show  
**16.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show  
**16.30** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show  
**17.30** Unter uns Daily Soap  
**18.00** Exclusiv Magazin  
**18.30** Exclusiv Magazin  
**18.45** RTL aktuell  
**19.05** Alles was zählt Daily Soap  
**19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021

**20.15** **I Can See Your Voice** (5/6) Show, D 2021  
Gast: Jeanette Biedermann. Jury: Tim Mälzer, Jorge González, Sabrina Mockenhaupt, Lilli Paul-Roncalli, Thomas Hermanns · Mod.: Daniel Hartwich  
**22.15** **Paul Panzer live! Invasion der Verrückten** Show, D 2016  
**0.00** **Nachtjournal**  
**0.30** **Täglich frisch geröstet** Show, D 2021 · Moderation: Jens Knossalla  
**1.25** **CSI: Miami** Krimiserie, USA 2008 · Heiße Drähte  
**2.10** **CSI: Den Tätern auf der Spur** Krimiserie, USA/CDN 2012  
Der Herr im Haus / CSI Unplugged / Feinde mit gewissen Vorlieben  
**4.40** **Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf** Dokureihe, D 2017 · Tödlicher Banküberfall / Mord beim Bestatter

SAT. 1

**20.15 REPORTAGEREIH**

**112 Notruf Deutschland**

In Essen bekommt es die Oberärztin Carola Holzner (M.) mit einem Herzstillstand und einem merkwürdigen Gedächtnisverlust zu tun.

**5.30** Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Marlene Lufen, Christian Wackert  
**7.35** The Big Bang Theory **8.50** 2 Broke Girls **9.45** Man with a Plan **10.35** Scrubs – Die Anfänger **12.25** Last Man Standing · Hochzeitsplanung / Helen Potts **13.20** Two and a Half Men · Die Lückenbüßerin / Eine falsche Bewegung, Zimbabwei / Jahre voller Einsamkeit und Yoga **14.40** The Middle · Die Bessere gewinnt / Der faule Zauber **15.40** The Big Bang Theory · Der Waldmensch Wolcott / Der Kometen-Klau / Der Hochzeitskleid-Hype **17.00** taff **18.00** Buchstaben Battle **19.00** Buchstaben Battle **19.55** Sat.1 Nachrichten

**20.15** **112 Notruf Deutschland** Reportagerihe, D 2021  
Zwischen Schockraum und Extrem-Einsatz  
**22.15** **Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt** (1/5) Reportagerihe, D 2020  
In Straubing müssen die rettungskräfte die Polizei rufen, da der Patient sehr aggressiv ist.  
**0.10** **Stopp, Polizei!** Doku-Soap, D 2020  
Im Netz der Fahnder / Keine Gnade für Raser & Rowdies  
**1.50** **So gesehen** Gedanken zur Zeit  
**1.55** **Auf Streife – Die Spezialisten** Doku-Soap, D 2015-2021  
**3.25** **Auf Streife** Doku-Soap

HR

**7.50** Maintower **8.15** hessenschau **8.45** Die Ratgeber **9.15** Hessen à la carte **10.00** Genuss mit Zukunft **10.30** Highway durch die Rocky Mountains (1/2) **11.15** Giraffe & Co. **12.05** Gefragt – Gejagt **12.50** Die jungen Ärzte **13.40** Matterners Revier **14.30** **FILM** **Neue Chance zum Glück** TV-Drama, D 2011 **16.00** Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau **18.00** Maintower **18.25** **Brisant** **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Rummel und Rübe (1/3) · Neue Dokureihe · Zwei Familienbetriebe zwischen Tradition und Zukunft **21.00** Erlebnis Hessen · Frankfurts Bauernmarkt **21.45** Die Gardetänzerinnen – Wie Corona Träume zerstört **22.15** hessenschau **22.30** **FILM** **Tatort** Das Dorf · TV-Krimi, D 2011 · Mit Ulrich Tukur **0.00** **FILM** **La Bambolona, die große Puppe** Erotikkomödie, I 1968

PRO 7

**20.15 SHOW**

**Joko & Klaas gegen ProSieben**

Ihre allererste gewonnene Sendezeit im Mai 2019 verschenkten Joko (l.) und Klaas (r.). So profitierte ein Berliner Obdachlosenhelfer davon.

**5.35** The Middle **6.15** Two and a Half Men **7.35** The Big Bang Theory **8.50** 2 Broke Girls **9.45** Man with a Plan **10.35** Scrubs – Die Anfänger **12.25** Last Man Standing · Hochzeitsplanung / Helen Potts **13.20** Two and a Half Men · Die Lückenbüßerin / Eine falsche Bewegung, Zimbabwei / Jahre voller Einsamkeit und Yoga **14.40** The Middle · Die Bessere gewinnt / Der faule Zauber **15.40** The Big Bang Theory · Der Waldmensch Wolcott / Der Kometen-Klau / Der Hochzeitskleid-Hype **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Simpsons **19.05** Galileo

**20.15** **Joko & Klaas gegen ProSieben** (5/5) Show, D 2021  
Mit Joko Winterscheidt, Klaas Heufer-Umlauf · Moderation: Steven Gätjen  
**23.05** **Late Night Berlin** (11/15) Show, D 2021  
Mit Klaas Heufer-Umlauf · Gast: H.P. Baxter, LEA, Mark Forster  
**0.15** **Smyle@Night** Show, D 2021  
**0.20** **Mein bester Feind** Show, D 2015  
**3.20** **Spätnachrichten**  
**3.25** **Fahri sucht das Glück** Reisereportage, D 2019  
Tokio und der Sex  
**4.15** **Schulz in der Box** Show, D 2014 · Olli im Knast

SWR

**6.00** SWR3 Morningshow **7.55** **Brisant** **8.25** Mord mit Aussicht **9.15** Eisenbahn-Romantik **9.45** Mensch, Leute! **10.15** rundum gesund **11.00** Planet Wissen **12.00** Eisbär, Affe & Co. **12.45** Meister des Alltags **13.15** Gefragt – Gejagt **14.00** Aktuell **14.10** Eisenbahn-Romantik **15.10** Mord mit Aussicht **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** natürlich! **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Marktcheck **21.00** Die Ökochecker (4/4) · Grillen und Picknick **21.45** Aktuell **22.00** Freunde in der Mäulesmühle · Mit Frank Fischer, Waltraud & Mariechen“ **22.30** Das Gipfelgespräch **23.00** Comedy-Bar (5/6) · Mit Ingo Oschmann, „Das Lumpenpack“ **23.30** **FILM** **Hexenjagd: Hexenverfolgung im Südwesten** **0.15** Das Mittelalter im Südwesten (1+2/2)

VOX

**20.15 SHOW**

**Sing meinen Song**

Im Mittelpunkt steht die Musik von Joris (Foto). 2015 stürmte er mit „Herz über Kopf“ die Charts. Sein neues Album ist letzte Woche erschienen.

**5.05** CSI: NY **7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur **9.10** CSI: Miami **11.55** vox nachrichten **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** 4 Mütter reden Klartext **15.00** Shopping Queen **16.00** Al-erster Sahne – Wer backt am besten? (12/20) **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Tag 2: Julia, Oberhausen / Motto: I like it, I love it, can't get enough of it / Hauptspeise: Wine not? Kuh küsst Knödel und Karotte / Nachspeise: Heiß kaltes Happy End auf Beeren Spiegel

**20.15** **Sing meinen Song – Das Tauschkonzert** (2/8) Show, D 2021 · Joris Mit Ian Hooper, Gentleman, Nura, Joris, Stefanie Heinzmann, DJ BoBo · Moderation: Johannes Oerding  
**22.10** **Die Joris-Story** Doku, D 2021  
**23.10** **Harte Hunde – Ralf Seeger greift ein** Dokureihe, D 2018  
Großeinsatz im Katzenparadies  
**0.10** **vox nachrichten**  
**0.30** **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** US-Dokureihe  
Mord ohne Motiv / Dunkle Schatten / Ein sinnloser Mord / Mörderisches Spiel (bis 5.05)

WDR

**5.25** Lokalzeiten **7.20** Betrug statt Spitzenforschung – Wenn Wissenschaftler schummeln **8.25** Hart aber fair **9.40** Aktuelle Stunde **10.25** Lokalzeit **10.55** Planet Wissen · Milch – Gefährlich, überbewertet oder alternativlos? **11.55** Eisbär & Co. **12.45** Aktuell **13.05** Panda & Co. **13.55** Papageien & Co. **14.20** Die jungen Ärzte **16.00** Aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Abenteuer Erde · Der wilde Norden – Das Mindener Land **21.00** Quarks Unnötig oder schädlich – worauf wir bei Nahrungsergänzungsmitteln achten sollten **21.45** Aktuell **22.15** **FILM** **Der Barcelona-Krimi** Tod aus der Tiefe · TV-Krimi, D 2017  
Mit Clemens Schick **23.40** **FILM** **Maria Wern, Kripo Gotland** Bedrohung · TV-Krimi, S 2018 **1.10** Rentnercops **2.00** Lokalzeiten

KABEL 1

**20.15 THRILLER**

**16 Blocks**

Der Cop Jack (Bruce Willis, l.) muss Kronzeugen Eddie (Mos Def) zum Gericht bringen, damit der gegen korrupte Polizisten aussagt.

**5.55** Navy CIS **7.35** Navy CIS: New Orleans **9.25** Blue Bloods – Crime Scene New York Krimiserie, USA 2014 · Die letzte Drohung / Das Knockout-Spiel **11.10** Castle (1+2/23) Wh. der 6. Staffel · Codename „Walküre“ / Vergiftet **13.00** The Mentalist · Bis aufs Blut / Harte Zahlen **14.55** Navy CIS · Rollentausch **15.50** News **16.00** Navy CIS · Projekt „Honor“ **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · „Hotel Grüner Baum“, Bad Waldsee **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

**20.15** **16 Blocks**   
**22.25** **Last Man Standing**   
**0.20** **16 Blocks**   
**2.10** **Kabel Eins Late News**  
**2.15** **Last Man Standing**   
**3.55** **Kabel Eins Late News**  
**4.00** **The Mentalist** Krimiserie, USA 2011 · Bis aufs Blut

BR

**6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35** Panoramabilder **8.40** Tele-Gym **8.55** Nashorn, Zebra & Co. **9.45** Giraffe & Co. **10.35** Die Buschpilotin – Zwischen Kalahari und Okavango **11.20** Eisenbahn-Romantik **11.50** Die jungen Ärzte **12.40** Rentnercops **13.30** Gefragt – Gejagt **14.15** Aktiv und gesund **14.45** Die Karibik (4/4) **15.30** Schnittpunkt **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Gesundheit! **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** **FILM** **Tatort** Aus der Tiefe der Zeit · TV-Krimi, D 2013 · Mit Udo Wachtveitl **21.45** Rundschau Magazin **22.00** Münchner Geschichten · Ein Ziel im Leben **22.50** „Wir sind jüdische Deutsche“ · Erbe und Identität seit 1945 **23.35** Puzzle **0.05** KlickKlack **0.35** BR-Klassik · Happy Birthday, Arvo Pärt **1.35** Dahoam is Dahoam

NDR

**6.00** Sesamstraße **6.20** Die Regeln von Floor **6.35** Markt **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Die Nordreportage **12.00** **Brisant** **12.25** In aller Freundschaft **13.10** Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** die nordstory · Endlich zu Hause! – Wie Auswanderer zurück in die Heimat finden **16.00** NDR Info **16.10** Mein Nachmittag **17.00** NDR Info **17.10** Seehund & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Visite · Depression: Welche Auswege gibt es? / Hallux valgus: Wann muss man handeln? **21.15** Panorama 3 **21.45** NDR Info **22.00** **FILM** **Tatort** Bausünden · TV-Krimi, D 2018 · Mit Klaus J. Behrendt **23.30** Weltbilder **0.00** Königsmacher Dok.-Film, DK/USA 2019 **NEU 1.30** **FILM** **Tatort** Bausünden (Wh. von 22.00)

MDR

**5.10** Thüringen-Journal **5.40** Rote Rosen **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** In aller Freundschaft **9.45** Quizduell **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** **FILM** **Wer aufgibt ist tot** TV-Tragikomödie, D 2016 · Mit Bjarne Mädel **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** **Brisant** **18.54** Sandmann **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Einfach genial **20.15** **Umschau** **21.00** Der Osten · Hubertusburg – Fürstenschloss im Dornröschenschlaf **21.45** Aktuell **22.10** Die geheimen Depots von Buchenwald **22.55** **FILM** **Polizeiruf 110** Im Kreis · TV-Krimi, DDR 1987 · Mit Peter Borgelt **0.20** **FILM** **Mitten in Deutschland: NSU** (3/3) Die Ermittler – Nur für den Dienstgebrauch · TV-Drama, D 2016 · Mit Florian Lukas **1.50** **Umschau** **2.35** Der Osten **3.20** Einfach genial **3.45** Autobahn von oben nonstop

RBB

**5.30** Abendschau **6.00** Sturm der Liebe **6.50** Rote Rosen **7.40** Der rbb macht Fitness **8.00** Aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundschaft **10.30** Die Krankenschwestern **11.15** **FILM** **Sag einfach Ja!** TV-Komödie, D 2001 **12.45** Hier und heute **13.00** rbb24 **13.10** Panda & Co. **13.40** Alles Klara **14.30** **FILM** **Mutter kommt in Fahrt** TV-Komödie, D 2003 **16.00** rbb24 **16.12** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **17.00** rbb24 **17.10** Gefragt – Gejagt **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Berlin und Brandenburg unterm Hakenkreuz (1/2) · 1933-1939 **21.00** Die Charité – Medizin unterm Hakenkreuz **21.45** rbb24 · mit Sport **22.15** Chez Krömer (6/6) **22.45** Nuhr im Ersten · Nur aus Berlin **23.30** Abendshow · Eine Woche Wahnsinn **0.00** Berlin und Brandenburg unterm Hakenkreuz (1/2) · 1933-1939 **0.45** Die Charité – Medizin unterm Hakenkreuz (2/6) **1.30** Super.Markt **2.15** Lust auf Brot

tvvtv Geldrätsel im April

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

Hier winkt Bares

Rätsel oder Sudoku lösen & gewinnen!

333 €

|                           |                                       |                          |                       |                                   |                   |                          |             |
|---------------------------|---------------------------------------|--------------------------|-----------------------|-----------------------------------|-------------------|--------------------------|-------------|
| nicht mehr hungrig        | Materialverlust am Reiten             | begleitende Wagenkolonne | sehr kleines Teilchen | brillan- nischer Sagen- kö nig    |                   | Spiel- karte Un- mensch  | Stock- werk |
|                           | 1                                     |                          | Hülsen- frucht        |                                   |                   |                          |             |
|                           |                                       |                          | Posten- behälter      |                                   |                   |                          |             |
| Bock- ware                |                                       |                          |                       | Prüfung                           |                   |                          |             |
| Remus' Bruder             |                                       |                          |                       |                                   |                   | süd- deutsch- Haus- flur |             |
| Kälte- produkt            |                                       |                          |                       |                                   |                   |                          |             |
|                           |                                       | nicht süß                |                       | kleine Brücke                     |                   |                          |             |
|                           |                                       |                          |                       | Senkblei                          |                   |                          |             |
|                           |                                       |                          |                       | West- europäer (ind. Sing- vogel) |                   |                          |             |
|                           |                                       |                          |                       |                                   |                   |                          |             |
| großes Koch- gefäß        |                                       | Hand- werke- beruf       |                       | nicht unten biblischer Riese      |                   |                          | ohne Inhalt |
| haseln                    | Qualität Heiligen- bild der Ostkirche |                          |                       |                                   | Primzahl          | Binnen- ge- wässer       |             |
|                           |                                       |                          |                       | Schlaufe                          |                   |                          |             |
| Edel- stein- gewicht      |                                       |                          |                       |                                   | Gegenteil von Luv |                          |             |
|                           |                                       |                          | Schädel- knochen      |                                   |                   |                          |             |
| Notruf- zeichen nicht oft |                                       |                          |                       |                                   |                   |                          |             |
| Minengut                  |                                       |                          |                       |                                   |                   |                          |             |

Lösung Rätsel

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---|---|---|

ODER Lösung Sudoku

|   |   |   |
|---|---|---|
| a | b | c |
|---|---|---|

Teilnahmeschluss: 30.04.2021

► Telefon: EINFACH-CHANCE: 01378/420 110 \* MEHRFACH-CHANCE: 0900/3333 510 \*\*

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

\* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

\*\* € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

► SMS: rvt10.Lösung.Anschriift an die Kurzwahl 99 6 99 (€ 0,50/SMS)

► Post: Schicken Sie eine Postkarte (€ 0,95) mit der Lösung an rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Auflösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss auf www.rtv.de. Ausgenommen der Gewinner, werden die Teilnehmerdaten nach dem Gewinnspiel gelöscht. Die Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den Gewinnspielen der rtv finden Sie beim Impressum.

GESUNDHEITSPRECHSTUNDE

Anzeige

60% weniger SCHWITZEN

Ein einzigartiger natürlicher Spezialextrakt reguliert die Schweißbildung am Körper jetzt wirksam von innen und hilft bei übermäßigem Schwitzen.

Starkes Schwitzen am ganzen Körper hat unterschiedliche Ursachen und stellt häufig eine große Belastung dar. Für Betroffene gibt es nun eine Lösung. In klinischen Studien konnten Wissenschaftler belegen, dass übermäßige Schweißbildung bei Behandlung mit einem hochkonzentrierten natürlichen Arzneistoff nach 4 Wochen um 50% und nach 8 Wochen um 64% reduziert wurde. Wirkstoff des Medikaments (Apotheke: Sweatosan, rezeptfrei) ist ein Spezialextrakt aus der bekannten Arzneipflanze *Salvia officinalis*. Seine pflanzlichen Inhaltsstoffe regulieren die Schweißdrüsen effektiv von innen und reduzieren wirksam Hitzewallungen, sowie Tages- und Nachtschweiß am ganzen Körper.

\*) Insight Health, Marktdata, MAT 02 / 2021, Absatz, Arzneimittel Salbeiblättlerockeneckart 1) C. Bachmann. In: ARS MEDICA, 2013(12): 666f

Pflichttext: Sweatosan. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Salbeiblättlern (4-7-1) Anwendungsgebiete: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Linderung von vermehrter Schweißabsonderung. Warnhinweis: Enthält Saccharose (Zucker), Glucose und Lactose. Apothekenpflichtig. Stand: 06/2016. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwerk GmbH – Heimboltstraße 2-8 · 10550 Berlin.

Für Ihre Apotheke

✓ Bekämpft Schwitzen von innen (-60 %)

✓ Wirkt am ganzen Körper

✓ Tag und Nacht wirksam

50 Tabletten: 100 Tabletten: 200 Tabletten: PZN: 2679705 PZN: 2679711 PZN: 2679786

www.sweatosan.de

DIABETES:

Den Blutzucker natürlich im Griff

Wie man den Blutzucker natürlich senken kann und wie das pflanzliche Arzneimittel Glycowohl (rezeptfrei, Apotheke) dabei helfen kann.

Laut einer Studie erreichen 50 % der Typ-2 Diabetiker die angestrebten Blutzuckerwerte nicht.

Blutzucker senken

Die gute Nachricht: Ärzte empfehlen jetzt die natürliche Zusatztherapie mit Jambulbaumextrakten. In über 70 klinischen Studien konnten die Extrakte blutzuckersenkende Eigenschaften nachweisen. Ein hochpotenter Extrakt des Jambulbaums ist jetzt als zugelassenes Arzneimittel in deutschen Apotheken erhältlich: Glycowohl (rezeptfrei).



DAS ERSTE

**20.15 TV-DRAMA**

**Die unheimliche Leichtigkeit...**  
Leipzig kurz vor dem Mauerfall. Eine Gruppe um die junge Franka (Janina Fautz) kämpft für Demokratie und riskiert damit ihre Freiheit.

ZDF

**20.15 SHOW**

**Da kommst du nie drauf!**  
Johannes B. Kerner (Foto) läutet die letzte Runde ein. Zu seinen Rategästen zählen die „Tatort“-Kommissare Axel Prahl und Harald Krassnitzer.

RTL

**20.15 SHOW**

**Mario Barth deckt auf!**  
Mario Barth (Foto) listet die zehn extremsten Fälle von Steuerverschwendung auf. Natürlich ist sein Lieblingsobjekt darunter, der Flughafen BER.

SAT. 1

**20.15 SHOW**

**5 Senses for Love**  
In der Experimentierrunde durchlaufen die Singles (u.a. Chris) diverse Phasen, um mit zunächst vier ihrer Sinne den Traumpartner zu finden.

PRO 7

**20.15 ACTIONSERIE**

**Seattle Firefighters**  
Herrera (Jaina Lee Ortiz) von der Feuerwache 19 leidet nach dem Tod ihres Vaters und der Rückkehr ihrer Mutter unter Panikattacken.

VOX

**20.15 DRAMASERIE**

**Tonis Welt**  
Toni (Ivo Kortlang) möchte Valerie (Amber Bongard) beweisen, dass er nicht peinlich ist, sondern genauso lässig wie Claras Freund.

KABEL 1

**20.15 GAUNERKOMÖDIE**

**Ocean's Twelve**  
Nicht ganz freiwillig gehen der Gauner Danny Ocean (George Clooney, r.) und sein Team um Rusty (Brad Pitt) auf Beutezug in Europa.

**5.30** Morgenmagazin  
**9.05** Live nach Neun  
**9.55** Verrückt nach Meer  
**10.45** Meister des Alltags  
**11.15** Wer weiß denn sowas?  
**12.00** Tagesschau  
**12.15** ARD-Buffer  
**13.00** ZDF-Mittagsmagazin  
**14.00** Tagesschau  
**14.10** Rote Rosen  
**15.00** Tagesschau  
**15.10** Sturm der Liebe  
**16.00** Tagesschau  
**16.10** Verrückt nach Meer  
Gletscherglück in Norwegen  
**17.00** Tagesschau  
**17.15** Brisant  
**18.00** Wer weiß denn sowas? Gäste: Arne Löber, Christina Arends  
**18.50** Watzmann ermittelt  
Krimiserie, D 2021  
Wo gehobelt wird ...  
**19.45** Wissen – Werkstatt  
**19.50** Wetter / Börse  
**20.00** Tagesschau

**20.15** **Die unheimliche Leichtigkeit der Revolution**  
FILM \*\*\*  
TV-Drama, D 2021 · Mit Ferdinand Lehmann, Inka Friedrich  
Regie: Andy Fetscher **NEU**  
**21.45** Plusminus Wirtschaftsmagazin  
**22.15** Tagesthemen  
**22.50** „Weltspiegel“ extra Magazin  
Verändert Joe Biden Amerika?  
**23.05** maischberger. die woche  
Talkshow, D 2021  
**0.20** Nachtmagazin  
**0.40** **Die unheimliche Leichtigkeit der Revolution**  
FILM \*\*\*  
TV-Drama, D 2021 · Mit Alexander Hörbe (Wh. von 20.15)  
**2.10** Tagesschau  
**2.15** **Die Flucht** (1/2)  
FILM \*\*\*  
TV-Drama, D 2006 · Mit Maria Furtwängler, Jean-Yves Berteloot · Regie: Kai Wessel  
**3.50** „Weltspiegel“ extra Magazin  
Verändert Joe Biden Amerika?  
**4.05** Brisant

**5.30** Morgenmagazin  
**9.05** Volle Kanne – Service täglich  
**10.30** Notruf Hafenkante  
Krimiserie, D 2010 · Familienzirkus  
**11.15** SOKO Stuttgart  
Krimiserie, D 2018 · Tödliche Sicherheit  
**12.00** heute  
**12.10** drehscheibe  
**13.00** ZDF-Mittagsmagazin  
**14.00** heute – in Deutschland  
**14.15** Die Küchenschlacht  
**15.05** Bares für Rares  
**16.00** heute – in Europa  
**16.10** **Rosenheim-Cops**  
Krimiserie, D '05 · Die zerbrochene Feder  
**17.00** heute  
**17.10** hallo deutschland  
**17.45** Leute heute  
**18.00** SOKO Wismar  
Krimiserie, D 2018 · Weggesperrt  
**18.54** Lotto am Mittwoch  
**19.00** heute / Wetter  
**19.25** Kanzlei Berger  
Anwaltsserie, D 2021 · Verrat  
Finale der 1. Staffel

**20.15** **Da kommst du nie drauf!**  
Show, D 2021  
Die große Show der schrägen Fragen · Mit Harald Krassnitzer, Michael Kessler, Nora Tschirner, Martin Rütter, Tanja Wedhorn, Axel Prahl  
**21.45** heute-journal  
**22.15** auslandsjournal Magazin  
**22.45** ZDFzoom Dokureihe, D 2021  
**23.15** Markus Lanz Talkshow  
**0.30** heute journal update  
**0.45** Brennpunkt Deutschland  
Dokureihe, D 2020  
Dortmund, Nordstadt  
**1.30** Sebastian Pufpaff: Noch nicht Schicht!  
Show, D 2021  
**1.35** Prinzessin Dianas gefährliches Erbe  
Doku, D/GB 2021  
**2.20** auslandsjournal Magazin  
**2.50** ZDFzoom Dokureihe, D 2021  
**3.20** Frontal 21 Politmagazin  
**4.05** Brennpunkt Deutschland  
Dortmund, Nordstadt

**5.30** Guten Morgen Deutschland  
**8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten  
**9.00** Unter uns  
**9.30** Alles was zählt  
**10.00** Der Blaulicht-Report  
Doku-Soap, D 2016  
Baby in Pfandautomaten gefunden / Blutige Entdeckung in Waschküche  
**12.00** Punkt 12  
**14.00** 110 – Echte Fälle der Polizei  
**15.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show  
**16.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show  
**16.30** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show  
**17.30** Unter uns Daily Soap  
**18.00** Explosiv Magazin  
**18.30** Exklusiv Magazin  
**18.45** RTL aktuell  
**19.05** Alles was zählt  
Daily Soap, D 2021  
**19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten  
Daily Soap, D 2021

**20.15** **Mario Barth deckt auf!**  
Comedyshow, D 2021  
Die peinlichsten Fälle aller Zeiten · Gäste: Ilka Bessin, Ingo Appelt, Guido Cantz  
**22.15** stern TV  
**0.00** Nachtjournal  
**0.30** CSI: Miami  
Krimiserie, USA 08  
Horatio, wo ist dein Sieg?  
**1.20** CSI: Miami  
Krimiserie, USA 2008 · Auferstehung  
**2.15** CSI: Den Tätern auf der Spur  
Krimiserie, USA 2012 · Überfall aus dem Wunderland  
**3.00** CSI: Den Tätern auf der Spur  
Krimiserie, USA 12 · Teufelsbrut  
**3.45** CSI: Den Tätern auf der Spur  
Krimiserie, USA 2012  
Nachspielzeit  
**4.40** Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf  
Dokureihe, D 2017  
Tödliches Vertrauen / Krankenschwester ermordet

**5.30** Sat.1 – Frühstücksersehen · Moderation: Marlene Lufen, Christian Wackert  
**10.00** Die Ruhrpottwoche – Vermisstenfahnder im Einsatz  
**10.30** Die Ruhrpottwoche  
**11.00** Mein dunkles Geheimnis  
**12.00** Die Ruhrpottwoche  
**13.00** Auf Streife – Berlin  
**14.00** Auf Streife  
**15.00** Auf Streife – Die Spezialisten  
**16.00** Klinik am Südring  
**17.00** Die Ruhrpottwoche – Vermisstenfahnder im Einsatz  
**17.30** K11 – Die neuen Fälle · Die Botschaft der Toten  
**18.00** Buchstaben Battle  
**19.00** Buchstaben Battle  
**19.55** Sat.1 Nachrichten

**20.15** **5 Senses for Love – Heirate dein Blind Date**  
(3/6) Show, D 2021 · Nur, wer sich verlobt, darf seine(n) Auserwählte(n) endlich auch sehen. Werden die Erwartungen erfüllt?  
**22.55** Promis unter Palmen  
Show, D 2021 · Mit Kate Merlan, Calvin Kleinen, Emmy Russ, Willi Herren, Giulia Siegel, Chris Töpperwien, Katy Bähm, Melanie Müller, Patricia Blanco, Henrik Stoltenberg, Elena Miras, Marcus Prinz von Anhalt  
**1.20** Promis Privat  
Doku-Soap, D 2019 · Wh. der 2. Staffel  
**4.25** Auf Streife  
Doku-Soap

HR

**6.55** Pfefferkörner (1/13) · Wh. der 10. St.  
**7.25** Campus Magazin  
**7.55** Maintower  
**8.20** hessenschau  
**8.50** Die Ratgeber  
**9.20** Spuren im Stein  
**10.05** Afrikanische Improvisations-Künste  
**10.35** Highway durch die Kaktsuwüste  
**11.20** Giraffe & Co.  
**12.10** Gefragt – Gejagt  
**12.55** Alles Klara  
**13.45** Monaco  
**110** **14.30** **Vater braucht eine Frau**  
TV-Komödie, D 2001  
**16.00** Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau  
**18.00** Maintower  
**18.25** Brisant  
**18.45** Die Ratgeber  
**19.15** alle wetter  
**19.30** hessenschau  
**20.00** Tagesschau  
**20.15** mxx · Die Flasche aus Papp – wie die Verpackung der Zukunft aussieht  
**21.00** Mittendrin – Flughafen Frankfurt · Alarm für den Rettungsdienst  
**21.45** kriminalreport  
**22.15** hessenschau  
**22.30** Die Bergpolizei  
**23.25** Big Dating  
**0.10** Die Erben der Nacht  
**0.35** **Vater braucht eine Frau**  
(v. 14.30)

**5.05** Galileo  
**5.55** The Middle  
**6.15** Two and a Half Men  
**7.35** The Big Bang Theory  
**8.50** 2 Broke Girls  
**9.45** Man with a Plan  
**10.35** Scrubs  
**12.25** Last Man Standing · Helen Potts / Plakatschmierereien  
**13.20** Two and a Half Men · Ein Opossum auf Chemo / Der fleischliche Pausenfüller / Das böse Lachen  
**14.40** The Middle · Der Klemper-Klau  
Der vertauschte Brick  
**15.40** The Big Bang Theory · Die Reifendoktor-Reise / Die Hochzeitsüberraschung / Penny und die Physiker  
**17.00** taff  
**18.00** Newstime  
**18.10** Die Simpsons  
**19.05** Galileo

**20.15** **Seattle Firefighters – Die jungen Helden** (1/18)  
Neue 4. Staffel der Actionserie, USA 2020 · Aus den Fugen  
**21.15** **Grey's Anatomy – Die jungen Ärzte** (1/18)  
Neue 17. Staffel der Arztserie, USA 2020  
Eine neue Welt  
**22.15** **Seattle Firefighters**  
Actionserie, USA 2020 · Wo gehörs du hin? / Auf verlorenem Posten / Von der Seele reden  
**1.05** **Chernobyl**  
Dramaserie, USA/GB 2019  
**2.25** **Tschernobyl** (3/3)  
Dokureihe, D 2021 · Das Geschäft mit der Katastrophe  
**3.25** **Spätnachrichten**

SWR

**6.00** SWR3 Morningshow  
**7.55** Brisant  
**8.25** Mord mit Aussicht  
**9.15** Eisenbahn-Romanistik  
**9.45** natürlich!  
**10.15** Marktcheck  
**11.00** Planet Wissen · Erste Hilfe – Jeder kann Leben retten  
**12.00** Eisbär & Co.  
**12.45** Meister des Alltags  
**13.15** Gefragt – Gejagt  
**14.00** Aktuell  
**14.10** Eisenbahn-Romanistik  
**15.10** Mord mit Aussicht  
**16.05** Kaffee oder Tee  
**18.00** Aktuell  
**18.15** made in Südwest  
**18.45** Landesschau  
**19.30** Aktuell  
**20.00** Tagesschau  
**20.15** Neustart im Wohnmobil: Mit dem Ila Laster in die Freiheit  
**21.00** Neustart auf dem Campingplatz (1/7) · Neue Dokureihe · Wohnen wo andere Urlaub machen  
**21.45** Aktuell  
**22.00** **Tatort**  
Nachbarn · TV-Krimi, D 2017 · Mit Klaus J. Behrendt  
**23.30** Morden im Norden · Heile Familie  
**0.15** Die Kanzlei  
**1.05** **Fair Game – Nichts ist gefährlicher als die Wahrheit**  
Politthriller, USA/VAE 2010

**5.05** CSI: NY  
**7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur  
**9.10** CSI: Miami  
**11.55** vox nachrichten  
**12.00** Shopping Queen  
**13.00** Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap  
**14.00** 4 Mütter reden  
Klartext  
**15.00** Shopping Queen  
**16.00** Allererste Sahne – Wer backt am besten? / **17.00** Zwischen Tüll und Tränen  
**18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei  
**19.00** Das perfekte Dinner · Tag 3: Alexander, Oberhausen / Hauptspeise: Teriyaki-Hähnchenspieße auf pikantem Kokos-Limetten-Reis, dazu Ofenpaprika / Nachspeise: Mango-Eis im Schokoladennest

**20.15** **Tonis Welt**  
Dramaserie, D 2021 · Anders Normal / Überraschungen  
**22.10** **Bones – Die Knochenjägerin** (1/22)  
Wh. der 11. Staffel der Krimiserie, USA 2015 · Bones und die Loyalität in der Lüge  
**23.05** **Bones – Die Knochenjägerin**  
Krimiserie, USA 2015 · Booth in den Fängen der Bosheit  
**0.00** vox nachrichten  
**0.20** **Medical Detectives**  
US-Dokureihe · U.a.: Seltene Spuren / Bis dass der Tod uns scheidet / Zerstörerische Gewalt / Ungehörte Schreie / Süßes Gift / Eigen Fleisch und Blut (bis 5.05)

WDR

**5.25** Lokalzeiten  
**7.20** 40 Wochen – Von der Keimzelle zum Kind  
**7.35** Intersex – Raus aus der Tabuzone  
**7.50** Auf die Eltern kommt es an  
**8.05** Die innere Uhr  
**8.25** Quarks  
**9.10** Servicezeit  
**9.40** Aktuelle Stunde  
**10.25** Lokalzeit  
**10.55** Planet Wissen · Erste Hilfe – Jeder kann Leben retten  
**11.55** Eisbär & Co.  
**12.45** Aktuell  
**13.05** Panda & Co.  
**13.55** Papageien & Co.  
**14.20** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte  
**16.00** Aktuell  
**16.15** Hier und heute  
**18.00** Aktuell / Lokalzeit  
**18.15** Servicezeit  
**18.45** Aktuelle Stunde  
**19.30** Lokalzeit  
**20.00** Tagesschau  
**20.15** Markt  
**21.00** Ausgerechnet · Grillen  
**21.45** Aktuell  
**22.15** Geld oder Leben – Auf der Suche nach dem fairen Gehalt  
**23.00** Kampf um Griechenland – Chronologie einer Krise · Dok.-Film, GR 2019  
**0.30** maischberger. die woche  
**1.45** Erlebnisreisen  
**2.00** Lokalzeiten

**5.55** Navy CIS  
**7.35** Navy CIS: New Orleans  
**9.25** Blue Bloods – Crime Scene  
New York  
Das Knockout-Spiel / Schönheitsfehler  
**11.10** Castle · Der ermordete Fernsehstar / Der größte Fan  
**13.00** The Mentalist · Krimiserie, USA 2011 · Mittel und Wege / Spätes Wunder  
**14.55** Navy CIS · Goldherz  
**15.50** News  
**16.00** Navy CIS · Krimiserie, USA 2005 · Drei Kugeln  
**16.55** Abenteuer Leben täglich  
**17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · Reportagerreihe, D 2021  
„Restaurant bi:braud“, Ulm  
**18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

**20.15** **Ocean's Twelve**  
FILM \*\*\*  
Gaunerkomödie, USA 2004  
Mit Catherine Zeta-Jones, Matt Damon u.a. · Regie: Steven Soderbergh  
**22.55** **Zwei sind nicht zu bremsen**  
FILM \*\*\*  
Actionkomödie, I 1978 · Mit Terence Hill, Bud Spencer  
Regie: Sergio Corbucci  
**1.10** **Watch Me – das Kinomagazin**  
**1.20** Kabel Eins Late News  
**1.25** **Zwei außer Rand und Band**  
FILM \*\*\*  
Actionkomödie, I 1976 · Mit Terence Hill, Bud Spencer  
Regie: Enzo Barboni  
**3.30** **Bluff**  
Krimikomödie, I 1975  
Mit Anthony Quinn, Adriano Celentano · R.: Sergio Corbucci

BR

**6.00** Dahoam is Dahoam  
**6.30** Sturm der Liebe  
**7.20** Tele-Gym  
**7.35** Panoramabilder  
**8.40** Tele-Gym  
**8.55** Nashorn & Co.  
**9.45** Giraffe & Co.  
**10.35** Sachalin – Russlands Insel zwischen den Welten  
**11.20** Eisenbahn-Romanistik  
**11.50** Die jungen Ärzte  
**12.40** Rentnercoops  
**13.30** Gefragt – Gejagt  
**14.15** Aktiv und gesund  
**14.45** Abenteuer Wildnis  
**15.30** Schnittgut  
**16.00** Rundschau  
**16.15** Wir in Bayern  
**17.30** Regional  
**18.00** Abendschau  
**18.30** Rundschau  
**19.00** Stationen  
**19.30** Dahoam is Dahoam  
**20.00** Tagesschau  
**20.15** Münchner Runde  
**21.15** Kontrovers  
**21.45** Rundschau Magazin  
**22.00** Bayerischer Filmpreis 2020  
**23.30** kinokino  
**23.45** Die Widerständigen „also machen wir das weiter ...“ · Dok.-Film, D 2014  
**1.10** **FILM** Antons Fest  
Drama, D 2013 · Mit Andreas Bichler  
**2.40** Dahoam is Dahoam  
**3.10** Wir in Bayern  
**4.25** Regional

NDR

**6.35** Rasch durch den Garten (1/2)  
**7.20** Rote Rosen  
**8.10** Sturm der Liebe  
**9.00** Regional  
**9.30** Hamburg Journal  
**10.00** S-H Magazin  
**10.30** buten un binnen  
**11.00** Hallo Niedersachsen  
**11.30** Die Nordreportage  
**12.00** Brisant  
**12.25** In aller Freundschaft  
**13.10** Die jungen Ärzte  
**14.00** NDR Info  
**14.15** Gefragt – Gejagt  
**15.00** die nordstory · Die junge Idee von der Alten-WG  
**16.00** NDR Info  
**16.10** Mein Nachmittag  
**17.00** NDR Info  
**17.10** Seehund & Co.  
**18.00** Regional  
**18.15** Die Nordreportage  
**18.45** DAS!  
**19.30** Regional  
**20.00** Tagesschau  
**20.15** Abenteuer Erde · Eichhörnchen  
**21.00** Wie die Pillen in den Norden kamen · Von historischen Apotheken und internationalen Pharmafirmen  
**21.45** NDR Info  
**22.00** Großstadtrevier · Offene Rechnungen · Finale der 29. Staffel  
**22.50** extra 3  
**23.20** Chez Krömer (1/6) · Show, D 2021 · Gast: Torsten Sträter  
**23.50** Kroymann (1/3) · Sketch-Comedy, D 20  
**0.20** Visite  
**1.20** Panorama 3

MDR

**5.10** Thüringen-Journal  
**5.40** Rote Rosen  
**6.30** Sturm der Liebe  
**7.20** Rote Rosen  
**8.10** Sturm der Liebe  
**9.00** In aller Freundschaft  
**9.45** Quizduell  
**10.30** Elefant, Tiger & Co.  
**11.00** MDR um elf  
**11.45** In aller Freundschaft  
**12.30** **FILM** Neue Chance  
zum Glück  
TV-Drama, D 2011 · Mit Sonsee Neu  
**14.00** MDR um zwei  
**15.15** Orte der Arbeit (1/3)  
**16.00** MDR um vier  
**17.45** Aktuell  
**18.10** Brisant  
**18.54** Sandmännchen  
**19.00** MDR Regional  
**19.30** Aktuell  
**19.50** Tierisch, tierisch  
**20.15** Exakt  
**20.45** Exakt – Die Story · Weiße Flotte unter Schweizer Flagge – Mit Volldampf aus der Krise?  
**21.15** Echt · Radon – Die unsichtbare Gefahr  
**21.45** Aktuell  
**22.10** **FILM** Polizeiruf 110  
Eine mörderische Idee · TV-Krimi, D 2014 · Mit Claudia Michelsen  
**23.40** Das Gipfeltreffen · Schubert, Sträter und König retten die Welt  
**0.10** extra 3 · mit Kuttner  
**0.40** **FILM** Wer aufhört ist tot  
TV-Tragikomödie, D 2016 · Mit Bjørne Miel  
**2.10** Exakt

RBB

**5.30** Abendschau  
**6.00** Sturm der Liebe  
**6.50** Rote Rosen  
**7.40** Der rbb macht Fitness  
**8.00** Aktuell  
**8.30** Abendschau  
**9.00** In aller Freundschaft  
**10.30** In aller Freundschaft – Die Krankenschwestern · Finale der 1. Staffel  
**11.15** **FILM** Mutter kommt in Fahrt  
TV-Komödie, D 2003  
**12.45** Hier und heute  
**13.00** rbb24  
**13.10** Panda & Co.  
**13.40** Alles Klara  
**14.30** **FILM** Im Fluss  
des Lebens  
TV-Drama, D 2011  
**16.00** rbb24  
**16.12** Die jungen Ärzte  
**17.00** rbb24  
**17.10** Gefragt – Gejagt  
**18.00** Um sechs  
**18.27** zibb  
**19.30** Abendschau  
**20.00** Tagesschau  
**20.15** rbb Praxis  
**20.40** Charité intensiv: Station 43 (3/4) · Hoffen / Glauben  
**21.45** rbb24 · mit Sport  
**22.15** Schattenwelten  
Berlin (2/3) · Wie Raves und Rausch illegale Partys im Lockdown befeuern / Wie zweifelhafte Weltbilder in den deutschen Hip Hop kommen  
**23.35** (Mother · Dok.-Film, D 2018  
**NEU** **1.05** rbb Praxis  
**1.30** Charité intensiv: Station 43 (3/4)  
**2.35** rbb Praxis

tv DVD-Tipp

# Der Verfall der perfekten Familie

Susanne Biers HBO-Krimiserie „The Undoing“ mit Nicole Kidman und Hugh Grant erzählt von einem Mord in der wohlhabenden New Yorker Eliteklasse

Wenn Serienurgestein David E. Kelley seine Finger im Spiel hat, lohnt es sich meistens, genauer hinzusehen. Produzierte der Mann von Michelle Pfeiffer in den letzten Jahrzehnten doch Hits wie „Ally McBeal“, „Boston Legal“ oder „Big Little Lies“. Und auch mit der Miniserie „The Undoing“, bei der die dänische Regisseurin Susanne Bier („The Night Manager“) die Fäden in der Hand hielt, lohnt sich ein genauer Blick. Basierend auf dem Roman „Du hättest es wissen können“ von Jean Hanff Korelitz, wird in sechs Episoden von dem Mord an einer Künstlerin erzählt, der eine New Yorker Familie auseinanderreißt.

Starbesetztes Krimidrama

Hollywoodstar Nicole Kidman spielt die erfolgreiche Therapeutin Grace, die aus allen Wolken fällt, als ihr Mann Jonathan (Hugh Grant), ein geschätzter Kinderarzt, des brutalen Mordes beschuldigt wird. Weil sich Jonathan im weiteren



Verlauf der Geschehnisse auffällig irritierend verhält, weiß Grace bald nicht mehr, was sie glauben soll. Kommt der Täter infrage? Oder hat Jonathan tatsächlich etwas mit dem Tod einer jungen Frau zu tun? Grace beginnt sich zu fragen, wie sie das schier Unvorstellbare verkraften könnte. Steckt unter der charmanten Oberfläche ihres Mannes tatsächlich ein Mörder? Dass Regisseurin Susanne Bier diese Ungewissheit nicht komplett bis zum Schluss aufrechterhält, macht „The Undoing“ nicht weniger spannend. Im Gegenteil: Das starke Schauspiel aller Beteiligten lässt den Zuschauer regelmäßig erschauern. Nur das etwas zu dick aufgetragene Finale hätten sich Bier und Kelley vielleicht sparen können. Doch auch so stellt „The Undoing“, das seit Ende letzten Jahres auch bei Sky zu sehen ist, ein absolutes Serien-Highlight dar. Die spannende Miniserie ist seit April auf DVD im Handel erhältlich.



Ein Ehepaar in der Krise: Grace (Nicole Kidman) und ihr mordverdächtiger Mann Jonathan (Hugh Grant)

Foto: Warner Bros. Home Entertainment | Text: Sebastian Zapf

## Gesundheit ist gerade heute

Anzeige



**Franziska Grunder:** „Ja, ich habe wirklich endlich eine Lösung entdeckt gegen die Rheuma-Schmerzen, die meinen Mann plagten. Heute kann er wieder ohne Beschwerden seinem Beruf nachgehen. Auch vielen von unseren Kundinnen und Kunden konnten wir helfen. Auch wenn sie schon seit längerer Zeit darunter litten.“

**Die medizinische Entdeckung, von der Sie hier lesen, hat auch die Fachleute aufhorchen lassen. Seit der Veröffentlichung erster Studien in den USA wurden weltweit zahlreiche Artikel in der Fachwelt publiziert.**

**Viele Rheumatologen in den USA und in Europa arbeiten bereits mit dieser Methode.**

Lesen Sie unbedingt den Bericht von Franziska Grunder, wenn Sie nicht länger leiden wollen. Der Mann von Frau Grunder ist Apotheker und litt an Arthrose an den Hüften und Knien. Damit er die ständigen quälenden Schmerzen aushält, musste er starke Medikamente einnehmen. Seine Frau Franziska, die als Apothekerassistentin bei ihrem Mann in der Apotheke arbeitet, entdeckte dann eine vielversprechende Methode auf natürlicher Basis. Ihr Mann glaubte nicht recht daran, aber lassen wir Frau Grunder selbst das Endergebnis erzählen:

\* Persönlichkeitsangaben wurden aus Datenschutz-Gründen geändert.

# Arthrose: “Lesen Sie, wie ich meinem Mann half, seine Schmerzen ohne Medikamente zu beseitigen... .. und wie ich ihn von der Wirksamkeit meiner Entdeckung überzeugen konnte”

**„Nach knapp 2 Wochen war mein Mann schmerzfrei!”**

Ich weiss, das klingt unglaublich, aber es ist die Wahrheit. Seine Leidenszeit begann schon vor 20 Jahren. Angefangen hatte es an den Hüften, die beim Aufstehen schmerzten, kurze Zeit später war das linke Knie plötzlich blockiert.

Mein Mann Bertram nahm das alles nicht sehr ernst, aber es waren unmissverständliche Anzeichen für eine beginnende Erkrankung der Gelenke. Ich versuchte ihm klar zu machen, dass er früher oder später mit einem chirurgischen Eingriff rechnen musste, wenn er jetzt nichts unternahm.

Es folgten Schmerzen in der Schulter, die sich bis in die Oberarme, dann in die Unterarme und bis in die Fingerspitzen ausbreitete.

Nachts wälzte er sich im Bett hin und her und konnte vor Schmerzen nicht mehr schlafen.

Als die Schmerzen nach drei Wochen immer noch da waren, suchte mein Mann den Rheumaspzialisten auf. Der meinte, dass es möglich sei, die Hüfte zu

operieren, aber dass man für die anderen Gelenke nichts tun könne. Er verschrieb ihm Medikamente gegen die Schmerzen.

**Mein Mann hatte Angst vor der Zukunft**

Wir fürchteten, dass er seine Apotheke aufgeben müsse, was einer Katastrophe gleichkäme. Mein Berti liebte seinen Beruf.

Die gemeinsamen Wanderungen an den Wochenenden waren auch nicht mehr möglich. Unser bisher so harmonisches Eheleben litt unter dieser Situation; wir waren beide oft gereizt und stritten uns. Es konnte nicht so weitergehen, es musste etwas geschehen.

**Eines Tages machte ich eine Entdeckung...**



**Franziska Grunder,** (Apothekerassistentin): „Mein Mann ist Apotheker und war zuerst sehr skeptisch, bis er mir zuliebe einen Versuch wagte: Seine Rheuma- und Arthroseschmerzen verschwanden fast gänzlich.“



DAS ERSTE



**20.15 TV-KRIMI**

**Der Kroatien-Krimi**

Stascha Novak (Jasmin Gerat) hat die mit allen Wassern gewaschene Dunja Runje als Gegnerin. Die verdient am Handel mit jungen Frauen.

**5.30** Morgenmagazin  
**9.00** Tagesschau  
**9.05** Live nach Neun  
**9.55** Verrückt nach Meer  
**10.45** Meister des Alltags  
**11.15** Wer weiß denn sowas?  
**12.00** Tagesschau  
**12.15** ARD-Buffer  
**13.00** ZDF-Mittagsmagazin  
**14.00** Tagesschau  
**14.10** Rote Rosen  
**15.00** Tagesschau  
**15.10** Sturm der Liebe  
**16.00** Handball: EM-Qualifikation **LIVE**  
Bosnien-Herzegowina – Deutschland - Aus Bugojno  
**18.00** Wer weiß denn sowas?  
Quizshow · Gäste: Robert Harting, Christoph Harting  
**18.50** In aller Fr. – Die jungen Ärzte  
Krankenhausserie, D 2021  
Hindernisse  
**19.45** Wissen vor acht – Mensch  
**19.50** Wetter / Börse  
**20.00** Tagesschau

**20.15** **FILM** **★★**  
**Der Kroatien-Krimi: Die Patin von Privonice**  
TV-Krimi, D 2021 · Mit Klaus Steinbacher, Lenn Kudrjawizki, Vincent zur Linden u.a.  
Regie: Michael Kreindl *NEU*  
**21.45** Monitor Berichte zur Zeit  
**22.15** Tagesshemen  
**22.50** Nuhr im Ersten  
Comedyshow, D 2021  
**23.35** Sträter Comedyshow, D 2021  
Gäste: Tahnée Schaffarczyk (Comedienne), Matthias Matschke (Schauspieler)  
**0.20** Nachtmagazin  
**0.40** **FILM** **★★**  
**Der Kroatien-Krimi: Die Patin von Privonice**  
TV-Krimi, D 2021 · Mit Zoe Moore (Wh. von 20.15)  
**2.10** Tagesschau  
**2.15** **FILM** **★★**  
**Mankells Wallander – Offene Rechnungen**  
Offene Rechnungen · TV-Krimi, S/D 2006  
Mit Krister Henriksson u.a.

ZDF



**20.15 DRAMASERIE**

**Fritzie – Der Himmel muss ...**

Fritzie Kühne (Tanja Wedhorn, r.) kümmert sich um Hanna (Rosmarie Röse). Die Freundin ihres Sohnes Flo verlor ihr ungeborenes Kind.

**5.30** Morgenmagazin  
**9.05** Volle Kanne – Service täglich  
**10.30** Notruf Hafenkante  
**11.15** SOKO Wismar (1/18)  
Krimiserie, D 2006 · Wh. der 4. Staffel · Abgezockt  
**12.00** heute  
**12.10** drehscheibe  
**13.00** ZDF-Mittagsmagazin  
**14.00** heute – in Deutschland  
**14.15** Die Küchenschlacht  
**15.00** heute Xpress  
**15.05** Bares für Rares  
**16.00** heute – in Europa  
**16.10** Die Rosenheim-Cops  
Krimiserie, D 2006 · Der Hahn ist tot  
**17.00** heute  
**17.10** hallo deutschland  
**17.45** Leute heute  
**18.00** SOKO Stuttgart  
Krimiserie, D 2018 · Babyklappe  
**19.00** heute / Wetter  
**19.25** Notruf Hafenkante (1/27)  
Krimiserie, D 2017  
Die Nervensäge

**20.15** **Fritzie – Der Himmel muss warten** (1/6)  
Dramaserie, D 2021 · Neue 2. Staffel · Das zweite Leben  
**21.00** **Fritzie – Der Himmel muss warten**  
Dramaserie, D 2021  
Träume warten nicht  
**21.45** heute-journal  
**22.15** maybrit illner Polit-Talk · Live  
**23.15** Markus Lanz Talkshow  
**0.30** heute journal update  
**0.45** Filmgorillas Filmmagazin  
**0.55** Sebastian Puppaff: Noch nicht Schicht!  
Show, D 2021  
**1.00** Kanzlei Berger  
Anwaltsserie, D 2021 · Verrat  
**1.45** Notruf Hafenkante  
Krimiserie, D 2017 · Die Nervensäge  
**2.30** Notruf Hafenkante  
Krimiserie, D '10 · Grabräuber  
**3.15** SOKO Stuttgart  
Krimiserie, D 2018 · Babyklappe  
**4.00** Die Rosenheim-Cops  
Krimiserie, D 2006 · Der Hahn ist tot

RTL



**20.15 ACTIONSERIE**

**Alarm für Cobra 11**

Semir (Erdogan Atalay, l.) sieht es beim Urlaub auf Rügen nicht so gern, dass Paul (Daniel Roesner) mit seiner Tochter Dana (Gizem Emre) flirtet.

**5.30** Guten Morgen Deutschland  
**8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten  
**9.00** Unter uns  
**9.30** Alles was zählt  
**10.00** Der Blaulicht-Report  
Doku-Soap, D 2016 · Schwanger-geeniger hat dunkles Geheimnis / Fleißige Ferienhof-Angestellte wird vermisst  
**12.00** Punkt 12  
**14.00** 110 – Echte Fälle der Polizei  
**15.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show  
**16.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show  
**16.30** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show  
**17.30** Unter uns Daily Soap  
**18.00** Explosiv Magazin  
**18.30** Exclusiv Magazin  
**18.45** RTL aktuell  
**19.05** Alles was zählt  
Daily Soap, D 2021  
**19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten  
Daily Soap, D 2021

**20.15** **Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei**  
Actionserie, D 2017  
FKK-Alarm für Semir  
**21.15** **Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei**  
Actionserie, D 2019  
Die Wächter von Engonia  
**22.15** **Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei**  
Actionserie, D 2014 · 1983  
**23.15** **Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei**  
Actionserie, D '11 · Überschall  
**0.10** Nachtjournal  
**0.40** Täglich frisch geröstet  
Show, D 2021  
**1.30** CSI: Miami  
Krimiserie, USA 2008 · Angezündet  
**2.25** CSI: Den Tätern auf der Spur  
Krimiserie, USA 2012 · Der vierte Muskettier / Schlechtes Karma / Kampf mit dem Karma  
**4.40** Anwältle der Toten  
Dokureihe

SAT. 1



**20.15 KRIMISERIE**

**Navy CIS**

Fornell (Joe Spano, l.) ist dem Drogenboss Merriweather auf der Spur. Er will ihn für den Tod seiner Tochter zur Rechenschaft ziehen.

**5.30** Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Marlene Lufen, Christian Wackert  
**10.00** Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz  
**10.30** Die Ruhrpottwache  
Mein dunkles Geheimnis  
**12.00** Die Ruhrpottwache  
Auf Streife – Berlin  
**14.00** Auf Streife  
Auf Streife – Die Spezialisten  
**16.00** Klinik am Südring  
**17.00** Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz  
**17.30** K11 – Die neuen Fälle · Mister Undercover  
**18.00** Buchstaben Battle  
Moderation: Ruth Moschner  
**19.55** Sat.1 Nachrichten

**20.15** **Navy CIS**  
Krimiserie, USA 2021  
Der Kopf der Schlange  
**21.15** **Navy CIS: L.A.**  
Krimiserie, USA 2020  
Karen – Die Geheimwaffe  
**22.15** **FBI: Special Crime Unit**  
Krimiserie, USA 2019 · Chimäre  
**23.15** **FBI: Most Wanted**  
Krimiserie, USA 2020 · Verletzte Seele  
**0.10** **Criminal Minds**  
Krimiserie, USA 2010 · Alte Spuren / Palo Mayombe  
**1.50** **Navy CIS**  
Krimiserie, USA 2021  
Der Kopf der Schlange  
**2.35** **Navy CIS: L.A.**  
Karen – Die Geheimwaffe  
**3.15** **FBI: Special Crime Unit**  
Krimiserie, USA 2019 · Chimäre

HR

**7.10** Weizen  
**7.40** Maintower  
**8.05** hessen-schau  
**8.35** Die Ratgeber  
**9.05** mēx.  
**9.50** Wie geht das in Südwest  
Über den Inseln Afri-  
ka  
**11.05** Giraffe & Co.  
**11.55** Gefragt – Gejagt  
**12.40** Rentnerpops  
**13.30** Landtag aktuell  
**14.30** **FILM** **★★**  
**Die Zürcher Verlobung – Drehbuch zur Liebe**  
TV-Liebesko-  
modie, D 07  
**16.00** Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau  
**18.00** Maintower  
**18.25** Brisant  
**18.45** Die Ratgeber  
**19.15** alle wetter  
**19.30** hessenschau  
**20.00** Tages-schau  
**20.15** Alles Wissen – Lässt sich das Insektensterben aufhalten?  
**21.00** Auf den Spuren eines Kindermörders (3/3)  
**21.45** Verurteilt!  
Späte Gerechtigkeit für Johanna Bohnacker  
**22.15** hessenschau  
**22.30** **FILM** **★★**  
**Die Unsichtbaren – wir wollen leben**  
Drama, D 2017  
**0.40** **FILM** **★★**  
**Die Zürcher Verlobung – Drehbuch zur Liebe**  
(Wh. von 14.30)

PRO 7



**20.15 CASTINGSHOW**

**Germany's next Topmodel**

Jochen Schweizer und Jacky Wruck, die Siegerin vom letzten Jahr, bereiten die Models auf ein Coaching in der Mail of Berlin vor. (Foto: Heidi Klum)

**5.05** Galileo  
**5.55** The Middle  
**6.15** Two and a Half Men  
**7.30** The Big Bang Theory  
**8.50** 2 Broke Girls  
**9.45** Man with a Plan  
**10.35** Scrubs – Die Anfänger  
**12.25** Last Man Standing – Plakatschmierereien / Trennungsschmerz  
**13.20** Two and a Half Men: Nicht in meinen Mund! / Das Zahnfleisch eines zwanzigjährigen / Der Ding-Shop  
**14.40** The Middle · Die Freischwimmer / Die Mucki-Bude  
**15.40** The Big Bang Theory · Chaos-Theorie / Erregungsfaktor: Null / **19.00** Buchstaben Battle  
Moderation: Ruth Moschner  
**19.55** Galileo

**20.15** **Germany's next Topmodel – by Heidi Klum** (13/17)  
Castingshow, D 2021  
Jury: Heidi Klum, Bill Kaulitz  
**23.10** red. Magazin  
**0.10** Big Stories  
Show, D 2019  
Bizarre Beauty-Schocker  
**1.10** **Joko & Klaas**  
gegen ProSieben (5/5) Show, D 2021  
Mit Joko Winterscheidt, Klaas Heußer-Umlauf  
**3.35** Spätnachrichten  
**3.40** Crash Games – jeder Sturz zählt Show, D 2015  
**4.10** Big Stories Show, D 2019  
Bizarre Beauty-Schocker  
**4.40** Galileo Magazin

SWR

**6.00** SWR3 Morningshow  
**7.55** Brisant  
**8.25** Mord mit Aussicht  
**9.15** Eisenbahn-Roman-tik  
**9.45** made in Südwest  
**10.15** Neustart im Wohnmobil  
**11.00** Planet Wissen · Narzissmus – Die große Ego-Show  
**12.00** Eise-nbahn-Romanik  
**13.15** Gefragt – Gejagt  
**14.00** Aktuell  
**14.10** Eise-nbahn-Romanik  
**15.10** Mord mit Aus-sage  
**16.05** Kaffee oder Tee  
**18.00** Aktuell  
**18.15** Rezeptsucherin (BW) / MarktFrisch (RH)  
**18.45** Landesschau  
**19.30** Aktuell  
**20.00** Tagesschau  
**20.15** Zur Sache Baden-Württemberg! (BW) / Zur Sache Rheinland-Pfalz! (RH)  
**21.00** Neustart auf dem Camp-ingplatz (2/7) · Lebensträume auf dem Prüfstand  
**21.45** Aktuell  
**22.00** Odysso-Heilpraktiker unter Beschuss – zu Recht?  
**22.45** Kunstst! 23.15 Höhenflüge · Dok-Film, D 2021  
**0.45** Neustart im Wohnmobil  
**1.30** Neustart auf dem Campingplatz (1/7)

VOX



**20.15 MYSTERYTHRILLER**

**Die Unfassbaren**

Thaddeus Bradley (Morgan Freeman) unterstützt das FBI, Zauberer zu überführen, die während ihrer Vorstellungen auf Beutezug gehen.

**5.05** CSI: Miami · Finale der 5. Staffel  
**9.10** CSI: Miami · Finale der 5. Staffel  
**11.55** vox nachrichten  
**12.00** Shopping Queen  
**13.00** Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap  
**14.00** 4 Mütter reden klar-est  
Tag 4: Jana  
**15.00** Shopping Queen · Tag 4: Naima  
**16.00** Allererste Sahne – Wer backt am besten?  
Doku-Soap, D 2020 · Tag 4: Vanessa  
**17.00** Zwischen Tüll und Tränen  
**18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei  
**19.00** Das perfekte Dinner · Tag 4: Julia, Oberhausen · Motto: Essen ist ein Bedürfnis, Genießen eine Kunst

**20.15** **Die Unfassbaren – Now You See Me**  
**FILM** **★★★**  
Mysterythriller, USA/F 2013  
Mit Mark Ruffalo, Isla Fisher  
Regie: Louis Leterrier  
**22.30** **James Bond 007 – Moon-raker – Streng geheim**  
**FILM** **★★★**  
Agentenfilm, GB/F 1978 · Mit Roger Moore, Lois Chiles u.a.  
Regie: Lewis Gilbert  
**0.55** vox nachrichten  
**1.15** **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichts-medizin**  
US-Dokureihe · Verräterische Abdrücke / Spuren ins Ungewisse / Verhängnisvolle Begegnungen / Auf der Flucht / Zeugen der Opfer (bis 5.05)

WDR

**7.20** Erich Kästner – Das andere Ich  
**7.50** Gottfried Wilhelm Leibniz  
**8.25** Doc Esser – Der Gesundheits-Check  
**9.10** Aktuelle Stun-de  
**9.55** Westpol: Eins zu eins  
**10.25** Lokal-zeit  
**10.55** Planet Wissen · Narzissmus – Die große Ego-Show  
**11.55** Eisbär & Co.  
**12.45** Aktuell  
**13.05** Panda & Co.  
**13.55** Papageien & Co.  
**14.20** Die jungen Ärzte  
**15.00** Aktuell  
(1/42) · Wh. der 3. Staffel  
**16.00** Aktuell  
**16.15** Hier und heute  
**18.00** Aktuell / Lokal-zeit  
**18.15** Servicezeit  
**18.45** Aktuelle Stun-de  
**19.30** Lokalzeit  
**20.00** Tagesschau  
**20.15** **FILM** **★★**  
**Tatort**  
Zorn Gottes · TV-Krimi, D 2015 · Mit Wotan Wilke Möhring  
**21.45** Aktuell  
**22.00** Odysso-Heilpraktiker unter Beschuss – zu Recht?  
**22.45** Kunstst! 23.15 Höhenflüge · Dok-Film, D 2021  
**0.45** Neustart im Wohnmobil  
**1.30** Neustart auf dem Campingplatz (1/7)

KABEL 1



**20.15 REPORTAGEREIH**

**Die Klinik**

Die 26-jährige Julia ist operations-technische Assistentin in der interdis-ziplinären Notaufnahme. Wie sieht ihr Arbeitsalltag aus? (Szene)

**5.15** Castle  
**6.00** Navy CIS  
**7.40** Navy CIS: New Orleans  
**9.30** Blue Bloods – Crime Scene New York · Schönheitsfehler / Gestohlene Worte  
**11.15** Castle · Besuch aus der Zukunft / Das Geheimnis des verborgenen Schatzes  
**13.05** The Mentalist · Gold-rausch / Besser Allein  
**14.55** Navy CIS · Boot Camp Babes  
**15.50** News  
**16.00** Navy CIS · Die Spur des Geldes  
**16.55** Abenteuer Leben täglich  
**17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · Reportagerreihe, D 2021 · „Petit Atrium“, Neu-Ulm  
**18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

**20.15** **Die Klinik – Ärzte, Helfer, Diagnosen**  
Reportagerreihe, D 2021  
**22.20** **K1 Magazin**  
**23.20** **Abenteuer Leben – Die Reportage**  
Dokureihe, D 2020  
Anpacken oder aufgeben?  
**1.15** **Kabel Eins Late News**  
**1.20** **Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand**  
Doku-Soap, D 2020  
**2.55** **Kabel Eins Late News**  
**3.00** **Achtung Kontrolle!**  
Wir kümmern uns drum  
Doku-Soap, D 2021  
**4.05** **Achtung Kontrolle!**  
Wir kümmern uns drum  
Doku-Soap, D 2021

BR

**6.00** Dahoam is Dahoam  
**6.30** Sturm der Liebe  
**7.20** Tele-Gym  
**7.35** Panoramabilder  
**8.40** Tele-Gym  
**8.55** Nashorn & Co.  
**9.45** Giraffe & Co.  
**10.35** Saudi-Arabien – Der Osten  
**11.20** Eisenbahn-Romanik  
**11.50** Die jungen Ärzte  
**12.40** Rentnerpops  
**13.30** Gefragt – Gejagt  
**14.15** Aktiv und gesund  
**14.45** Abenteuer Wildnis  
**15.30** Schnittgut  
**16.00** Rundschau  
**16.15** Wir in Bayern  
**17.30** Regional  
**18.00** Abendschau  
**18.30** Rundschau  
**19.00** mehr/wert  
**19.30** Dahoam is Dahoam  
**20.00** Tagesschau  
**20.15** quer 21.00 Bestes Kabarett! · Schön & gesund um jeden Preis!  
Mit u.a.: Lizzy Ameier, Luise Kinseher, Sissy Perlinger, Simone Solga, Lisa Fitz, Hans Sedlmayr, Christoph Süß, Helmut Schleich  
**21.45** Rundschau Magazin  
**22.00** Ringlletter  
**22.45** Capriccio  
**23.15** Beforeigners  
**0.45** Woidboyz on the Road  
**1.15** Startrampe

von höchster Bedeutung

Ich begann Zeitungen und Bücher zu lesen, um mich zu zerstreuen. Einer dieser Berichte brachte mir die Lösung. Ich entsinne mich noch, wie glücklich ich damals war. Das war für uns der Beginn eines neuen Lebens. Ich habe entdeckt, dass man die durch Arthrose und Rheumatismus verursachten Schmerzen durch ein natürliches Mittel besiegen kann. Ich gebe zu, dass sich nach meiner ersten Freude schnell Zweifel bei mir einstellten. Aber in dem Bericht stand auch, dass heute weltweit bereits viele Ärzte und Fachleute diese Methode in ihr Therapieprogramm aufgenommen haben. Ich zeigte den Artikel meinem Mann und konnte ihn – nicht ohne Mühe – dazu überreden, dieses Mittel auszuprobieren. Als Apotheker war er, wie zu erwarten war, sehr skeptisch, machte aber dann mir zuliebe einen Versuch.

„Ich fühle mich wieder wie neugeboren!“

In der ersten Woche blieb alles beim Alten. Aber in der Mitte der zweiten Woche verspürte Bert-ram eine leichte Besserung. Er erklärte mir, wie wieder Leben in seinen Körper kam. Die Steifheit in den Gelenken löste sich, die Schmerzen gingen zurück. Nacken, Schultern, Hüften und Knie konnte er wieder frei bewegen, ohne Schmerzen. „Ich fühle mich wie neugeboren und habe eine unbändige Lust, mich zu bewegen und zu wandern. Ich fühlte nicht den geringsten Schmerz mehr in den Gelenken. Einfach phantas-tisch.“ Erzählte mein Berti begeistert. Und so funktioniert die Methode Viele Krankheiten – vor allem jedoch chronische Leiden – gehen mit einer Störung des Säure-Basen-Gleichgewichts einher. Im Organismus des Menschen

David Foreman, der bekannte TV-Gesundheits-Journalist und Apotheker unterstützt die Aktion „Gesund durch Entsäuerung“

„Es ist schon verblüffend, wie viele Zuschriften ich von Frauen und Männern erhalten habe, die endlich von ihrem Leid befreit wurden.“ Hier einige Auszüge:

„...„Schon als junge Frau hatte ich das „restless legs“ Syndrom. Besonders nachts ließen mich die unruhigen Beine keinen Schlaf finden. Tablet-ten schienen wenig zu helfen. Nach nur 2 Monaten Behandlung mit Coralcare konnte ich wieder durchschlafen. Inzwischen sind auch die Schmerzen der Arthrose am Zeige-finger weg.“  
A.T. aus H. Ref. Nr. 927  
„...„Ich war 57 Jahre alt und total unglücklich – Arthritis hatte mich im Griff. Meine beiden Knie und Hüften schmerzten so stark, dass ich

nur am Stock gehen konnte. Ich hörte von Coralcare und nach 5 Tagen An-wendung waren meine Schmerzen beinahe weg. Nach 8 Tagen waren nicht nur die Schmerzen weg, ich konnte auch wieder ohne Stock gehen und die ganze Nacht durchschlafen.“  
W. C. aus C. Ref. Nr. 2125  
„...„Ich bin 60 plus und eine arbeiten-de Großmutter. Ich hatte starke Schulter-Rücken und Knieschmer-zen. Nach wenigen Tagen mit Coral-Care waren meine Schmerzen weg.“  
P. A. G., aus V. Ref. Nr. 3759

sollte eine Balance von 70% Basen und 30% Säuren herrschen. Es ist aber bei den meisten Men-schen umgekehrt. Also zu viel Säure. Die Übersäuerung ent-steht durch falsche Ernährung und Stress. Und genau da setzt die verblüffende Methode an.

Es handelt sich um Korallen-Kalzium (in der Apotheke Coralcare), das hervorragende Ei-genschaften zur Entsäuerung des Organismus besitzt. Es ist ioni-siert, enthält über 70 Spurenele-mente, plus Magnesium und ist 100% absorbierbar in 20 Minuten.

Kann jeder diese Methode problemlos anwenden?

Absolut. Es ist ein einfaches, natürliches Mittel, das in jeder Apotheke erhältlich ist. Zahlrei-che Personen setzen es bereits mit außergewöhnlichen Ergeb-nissen ein. Hier einige Erlebnis-berichte:

„Knapp dem Rollstuhl entgangen...“

„Ich hatte unsagbare Schmer-zen im Rücken, am Knie und in den Füßen und Händen. Täglich musste ich starke Schmerzmittel einnehmen. Ich hörte von Ihrer Entdeckung. Innerhalb von 5 Tagen spürte ich, wie das Rheu-mafieber in meinem Körper ab-kühlte. Mit dem Urin wurde die ganze Säure aus dem Körper ausgeschieden. Von da an konn-te ich am Morgen wieder prob-lemlos aufstehen und fühlte mich super. Nun ist es über ein Jahr her, dass

ich wieder ein normales Leben führen darf, und wieder auf un-serem Bauernhof arbeiten kann!“

A.B. aus E. Ref. Nr. 927

„Verblüffende Wirkung“

„In den letzten Jahren litt ich unter ständigen Kopfschmerzen. Teilweise so stark, dass ich mich kaum konzentrieren konnte. Durch einen glücklichen Zufall lernte ich Coralcare kennen. An den ersten zwei Tagen nahm ich es abends vor dem Schlafen ein. In der zweiten Nacht schlief ich bereits besser und fühlte mich beim Aufstehen ausgeruhert.

Nach ein paar Tagen erwachte ich am Morgen und fühlte mich irgendwie anders, bis ich begriff, dass der Kopf nicht mehr wehtat! Ich habe bis heute keine Kopf-schmerzen mehr, die sind endgül-tig weg!“

M. B. aus L. Ref. Nr. 9342

Gesund dank Entsäuerung

Heute genießen Millionen von Menschen – darunter auch viele Mediziner und andere Fachleute – täglich Wasser mit Coralcare. Coralcare gibt es in der Apo-theke (PZNr. 0271 8836. Verlangen Sie aber unbedingt das Original Coralcare mit Vitamin D3.

Umweltgarantie

Das Korallenpulver für Coral-care wird unter staatlicher Kontrolle aus versteinerten Korallenblöcken abgebaut.

Gesundheit aus der Apotheke

Persönliche Fragen zu Ihrem Befinden. Leiden Sie unter:

- ☐ Rheumatische Schmerzen: ☐ Arthrose ☐ Gicht  
Meine Schmerzen sind vorwiegend an folgenden Körperstellen:  
☐ Händen ☐ Füßen ☐ Hüften  
☐ Rücken ☐ Beinen ☐ anderen

Wenn Sie unter einer oder mehreren oben genannten Beschwerden leiden, macht eine Behandlung mit dem natürli-chen Coralcare (Pharma-Zentral-Nr. 0271 8836) durchaus Sinn. Falls Sie unsicher sind, fragen Sie Ihren Apotheker oder Arzt.

Eine Gesundheits-Aktion der Agentur Beat Böisger, Birmensdorferstr. 32, CH-8902 Urdorf

tvvtv Auto-Gewinnspiel

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

So einfach geht's: 1. Rätsel lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 20.000 €: 01378 / 4201-26)

4 Spitzen-Autos oder 20.000 €!

Ob Benzin oder Elektro: Bei uns ist für jeden etwas dabei. Wir verlosen entweder den Audi Q3 35 TFSI, den VW T-Roc Style 1.0 TSI, den BMW 318i Touring oder den elekt-rischen VW ID.3 Pro. Alle Autos in Serienausstattung. Alternativ gibt's 20.000 €.

**Audi Q3** (35 TFSI) SUV (110 kW / 150 PS)  
Telefon-Durchwahl: 22 oder per SMS: rtv22

**VW T-Roc Style** (1.0 TSI)  
Crossover SUV (81 kW / 110 PS)  
Telefon-Durchwahl: 23 oder per SMS: rtv23

**VW ID.3 Pro**  
Kompakt-Elektro (107 kW / 145 PS)  
Telefon-Durchwahl: 24 oder per SMS: rtv24

**BMW 318i Touring**  
Kombi (115 kW / 156 PS)  
Telefon-Durchwahl: 25 oder per SMS: rtv25

20.000 Euro in bar  
Am Telefon die Durchwahl: 26 oder per SMS: rtv26

| TV-Gerät                      | streich, nicht heiler | Freizeit-fischer Reiseweg | 4 | Erb-faktor             | Un-mensch Eckzahn d. Käfers | Anker-platz |
|-------------------------------|-----------------------|---------------------------|---|------------------------|-----------------------------|-------------|
| 1                             |                       |                           |   |                        |                             | 6           |
| Rum-getränk Skat-ausdruck     |                       |                           |   | Geruchs-organ          | 3                           |             |
| Balle Energie-wert            |                       |                           |   | Seelen-schmerz, Kummer | Vorname der Lempfer         | 2           |
|                               |                       |                           |   |                        | Segel-kom-mando: wendelt    |             |
| Alle Auto-Abbildungen ähnlich |                       |                           |   |                        |                             |             |
| Lösung Rätsel                 |                       |                           |   |                        |                             |             |
|                               | 1                     | 2                         | 3 | 4                      | 5                           | 6           |
| Teilnahmeschluss: 02.05.2021  |                       |                           |   |                        |                             |             |

Telefon:

EINFACH-CHANCE: 01378/42 01 + Durchwahl Wunschgewinn \*  
MEHRFACH-CHANCE: 0900/3333 5 + Durchwahl Wunschgewinn \*\*

Bei der MEHRFACH-CHANCE können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fra-gen



## KABEL 1



## 20.15 KRIMISERIE

# Criminal Minds

Der „Mirror Man“ tötet Menschen, die in den sozialen Medien viele Follower haben. Die Spur führt Hotch (Thomas Gibson) zum Schüler Connor.

10.10.11. New Orleans 5.55 Navy CIS 7.40 Navy  
 CIS: New Orleans 9.30 Blue Bloods – Crime  
 Scene New York – Gestohlene Worte / Die  
 Zeitbombe 11.15 Castle – Wettlauf gegen  
 die Zeit / Diamantenporn 13.00 The Men-  
 alist – Schmerzenschnelle / Kleine graue  
 Männerchen 14.50 Navy CIS Ein langer  
 Sonntag 15.50 News 16.00 Navy CIS  
 Lost Places 16.55 Abenteuer Leben täglich  
 „Lost Places“ in Kalabrien 17.55 Mein Lo-  
 kal, Dein Lokal – Der Profi kommt „Neuhof-  
 am See“ Gundelfingen an der Donau 18.55  
 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

20.15 **Criminal Minds**  
Krimiserie, USA 2014 - Mirror  
Man / Die ganze Geschichte

22.15 **Navy CIS** Krimiserie, USA 2017  
Stimmen im Kopf

23.15 **Navy CIS: New Orleans**  
Krimiserie, USA 2020  
Schwarze Schafe

0.10 **Navy CIS: L.A.** Krimiserie,  
USA 2017 - Belagerung

1.00 **Kabel Eins Late News**

1.05 **Navy CIS** Krimiserie, USA 2017  
Stimmen im Kopf

1.55 **Navy CIS: New Orleans**  
Schwarze Schafe

2.50 **Navy CIS: L.A.** Belagerung

3.30 **Body of Proof** Krimiserie,  
USA 2013 - Verrückte Wahrheit

## BR

6.00 Daohom ist Daohom 6.30 Sturm der Liebe  
7.10 Tele-Gym 7.35 Panoramabilder  
8.40 Tele-Gym 8.55 Nashorn & Co. 9.45  
Gitarre & Co. 10.35 Queerbeat Classic 11.20  
Eisenbahn-Romantik 11.50 Die jungen Ärzte  
12.40 Rentnerpops 13.30 Gefragt –  
geantwortet 14.15 Aktiv und gesund 14.45 Abenteuer  
Wildnis 15.30 Schnittpunkt. 16.00  
Rundschau 16.15 Wir in Bayern 17.30 Regional  
18.00 Abendschau 18.30 Rundschau  
19.00 Unser Land 19.30 Lucki Maurer  
– Einfach guad 20.00 Tagesschau  
20.15 Hubert und Staller · Puppenmord /  
Weiblich, böse, tot 21.50 Rundschau Magazin  
22.05 Frauengeschichten 22.35 **FILM**  
**Ein Mann für gewisse Stunden** Drama,  
USA 1980 025 **FILM Der Gott des Gemetzels**  
Drama, F/D/PL/E 2011 1.40 Wir in  
Bayern 2.55 Regional 3.25 Abendschau –  
Der Süden 3.55 Abendschau

**Widerrufsrecht:** Sie haben das Recht, 14 Tage lang ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag schriftlich, telefonisch, per Fax oder E-Mail zu widerrufen.  
**Kontakt: Splendor SA,**  
**CH-8036 Zürich,**  
**Binzstrasse 15,**  
**Tel.: 0041/444543080,**  
**Fax: 0041/44 4543081,**  
**E-Mail: info@splendor-sa.com**  
**[www.splendor-sa.ch](http://www.splendor-sa.ch)**

**6.00** Sturm der Liebe **6.50** Rote Rosen **7.40**  
Der rbb macht Fitness in 8.00 Aktuell **8.30**  
Abendshow **9.00** In aller Freundschaft  
**11.15** **FILM** Auf Brasilianisch!  
Familienfilm, D 2011 **12.45** Hier und heute  
**13.00** rbb24 **13.30** Panda & Co. **13.40** Alles  
Klara **14.30** **FILM** Immer Ärger mit Opa  
Charly Komödie, D 2015 **16.00** rbb24  
**16.12** Die jungen Ärzte **17.00** rbb24 **17.10**  
Gefragt – Gejagt **18.00** Um sechs **18.27**  
bis **19.30** Abendshow **20.00** Tagesschau  
**20.15** Die schönsten Berliner Zooge-  
schichten · Dok.-Film, D 2019 **21.45** rbb24  
**22.00** Abendshow · Eine Woche Wahnsinn  
Live **22.30** Die 30 schönsten Naturwunder  
in Berlin und Brandenburg · Mit Andreas  
Hoppe (Schauspieler und WWF-Botschaf-  
ter), Katja Weitzenböck (Schauspielerin),  
Prof. Dr. Matthias Freude (Verhaltensbiolo-  
ge) **0.00** Hier spricht Berlin **1.30** Die  
30 schönsten Berliner Zoogeschichten · Dok.-  
Film, D 2019 **3.00** Abendshow