

BLICK PUNKT

WARENDORF · EINEN ·
FRECKENHORST · MILTE ·
MÜSSINGEN · HOETMAR ·
BEELEN · SASSENBERG ·
FÜCHTORF

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 24. April 2021
Ausgabe 17/2021 · Verteilte Auflage: 23 380



Unseriöse Apps

E-Mail-Apps sind Vertrauenssache. Doch dieses Vertrauen der Anwender nutzen zahlreiche unseriöse Anwendungen aus.
| Menschen & Medien



Keine Krebsvorstufe

Werden bei einer Krebsfrüherkennungsuntersuchung HP-Viren nachgewiesen, kann das Frauen verunsichern.
| Fit & gesund



Fürs Dressing

Bier geht eine außergewöhnliche Liaison in unserem Rezept der Woche ein. Auf dem Speiseplan steht ein gegrillter Kartoffelsalat.
| Essen & Trinken

Kurznotiert

Online-Seminar zu Kindheit und Stress

WARENDORF. Das Haus der Familie bietet ein Online-Seminar für pädagogische Fachkräfte zum Thema Kindheit und Stress am 28. April und 5. Mai (mittwochs), jeweils ab 19.30 Uhr. Es geht um die Frage, was bei Kindern entwicklungsbehindernden Stress auslöst und welche Bedeutung die Philosophie „Weniger ist mehr“ für die kindliche Entwicklung hat. Anmeldungen unter ☎ 0 25 81 / 28 46 oder www.hdf-waf.de

Bücher auf Bestellung

WARENDORF. Die Bücherei „to go“ bietet Buch-Bestellungen per Mail unter: buecherei@stlaurentius-warendorf.de oder telefonisch unter ☎ 0 25 81 / 63 21 23, zu folgenden Zeiten: Mittwoch von 9 bis 11 Uhr und von 16 bis 18 Uhr, Freitag von 17 bis 19 Uhr und Sonntag von 10 bis 12.30 Uhr. Aus dem Angebot der Bücherei kann unter www.buecherei-warendorf.de eine Auswahl getroffen werden, dort können ebenfalls Reservierungen von Medien erfolgen, eine Gebühr wird nicht erhoben.

Glasfaser auch im Bereich Mitte-West

WARENDORF. Die Deutsche Glasfaser GmbH meldet einen „erfolgreichen Endspurt. Nun sei auch im Siedlungsbereich „Warendorf Mitte-West“ die 40-Prozent-Hürde bei der Nachfragebündelung genommen. Ab Montag (26. April) öffnet der Servicepunkt auf der Oststraße 57 noch einmal für eine Woche zu den bekannten Öffnungszeiten seine Türen. Alle noch Unentschlossenen können sich dort beraten lassen und ihren Antrag weiterhin zu den vergünstigten Konditionen einreichen. Beratungen zu Hause können werktags von 8 bis 17 Uhr unter ☎ 0 28 61 / 8 13 34 20 vereinbart werden.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0 25 81/63 53 25

Anzeigen
0 25 81/63 53 10
anzeigen@blickpunkt-warendorf.de

Redaktion
0 25 81/63 53 71
redaktion@blickpunkt-warendorf.de

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Bernd Stelter greift erneut zur Gitarre

Wein und Musik



Am Freitag (30. April) findet ab 19.30 Uhr eine Online-Weinprobe live aus dem „Engel“ mit Bernd Stelter und Gerd Leve statt.

Foto: dpa

Nach der außerordentlich großen Resonanz auf die erste gemeinsame Online-Weinprobe mit Bernd Stelter lädt Gerd Leve den prominenten Gast erneut ein.

WARENDORF. „Wir freuen uns sehr, dass Bernd Stelter eine erneute Einladung nach Warendorf angenommen hat“, sagt Gerd Leve und fügt an, mit Stelter wollten sie eine Weinveranstaltung der vergangenen Jahre zum 30. April um 19.30 Uhr neu aufliegen. „Wein in den Mai“ findet diesmal online statt. Aufgrund des verlängerten Lock-downs in der Branche können die Veranstalter mit dieser Probe so Gästen und Freunden des Hauses dennoch erneut einen schönen Abend bereiten.

Die Themen sind diesmal: „Mosel-Rheingau-Mallorca“. Das bedeutet, es werden je zwei Weine aus den ge-

nannten Anbaugebieten präsentiert. Hierbei handelt es sich um die frischen 2020er Jungweine, die seit vier bis sechs Wochen frisch abgefüllt sind und mit ihrer außerordentlichen Qualität des Jahrgangs schon jetzt viel Freude machen. „Spargel-Terrasse Sehnsucht“. Parallel zu den Weinthemen wird auf die beginnende Spargelsaison mit regionalen Produkten vor unserer Haustür eingegangen. Ebenfalls erklärt wird der Begriff Terrassenweine und zuletzt geht es um die Reisesehnsucht.

Bernd Stelter, bekannt als Komiker/Karnevalist/Schriftsteller aber auch Weinkenner, wird abermals zur Gitar-

re greifen und viele Geschichten zu Wein, Speisen und seiner Musik zum Besten geben. Aus dieser gemeinsamen Wein-Onlineidee hat sich eine Freundschaft entwickelt. Zukünftig sind weitere Veranstaltungen für den Oktober und März eines jeden Jahres geplant. Ein besonderes Bonbon für Bernd Stelter-Fans. Sein neuester Krimi ist in der Buchhandlung Ebbeke erhältlich. Gerne signiert Bernd Stelter diese Bücher mit einem gewünschten Vor-Text. Auf Wunsch können die Bücher gerne vor der Veranstaltung an der Rezeption des Hotel Im Engel abgegeben werden.
www.hotel-im-engel.de

Spende zum Hoffnungslauf

Großzügige Rettung

WARENDORF. Die Sparkasse Münsterland Ost, die den Hoffnungslauf der Aktion Kleiner Prinz seit vielen Jahren sponsert, überraschte die Organisatoren jetzt mit einem großzügigen Angebot: Sie stellt 15 000 Euro zur Verfügung, die nun „erlaufen“ werden können. In Absprache mit dem Ordnungsamt allerdings coronakonform. Den ganzen Mai über haben nun Läufer, Jogger, Spaziergänger,

Sportgruppen und Vereine Gelegenheit, sich nach Belieben zu beteiligen. Ort und Zeit sind frei wählbar. Unter info@aktion-kleinerprinz.de wird die zurückgelegte Strecke dem Büro der Kinderhilfsorganisation gemeldet. Die Sparkasse Münsterland Ost vergütet dann jeden Kilometer mit einem Euro. Mit dem Erlös werden bevorzugt Projekte in der Region gefördert.



Sylvia Oertker, Vorsitzende der Aktion Kleiner Prinz, und Peter Scholz, Sparkasse Münsterland Ost, freuen sich, dass der Hoffnungslauf stattfinden kann, wenn auch anders als sonst.
Foto: Aktion Kleiner Prinz

IM ENGEL 325 JAHRE
„Im Engel“ Hotel-Restaurant Weinboutique Leve GmbH
Brünebreite 33-37 48231 Warendorf Tel. 02581/93020

ONLINE-WEINPROBE
live aus dem „Engel“ mit BERND STELTER UND GERD LEVE
am Freitag, 30. April 2021, Beginn 19.30 Uhr
Wein in den Mai
Mosel · Rheingau · Mallorca
Spargel · Terrasse · Sehnsucht

Schmitges – Mosel, Trenz – Rheingau, Spreitzer – Rheingau, Macia Batle – Mallorca
Das 6er-Probepaket mit je 1 x 0,75-l-Flasche der Weingüter à **69,00 Euro** oder als 12er-Probepaket mit je 2 x 075-l-Flasche der Weingüter à **129,00 Euro** sowie den ZOOM-Zugangscode erhalten Sie bis zum 30. April.

GOLDANKAUF
GRAMMGENAUE ABRECHNUNG ZUM TAGESKURS

Vertrauen Sie Ihr Altgold einem Fachmann an!
Seit über 10 Jahren in Warendorf · Krickmarkt 5
Telefon 025 81 / 5 29 70 86

WIR KAUFEN alt u. neu: Gold · Schmuck · Münzen
Barren · Tafelsilber (ab 800) · Zahngold (mit u. ohne Zähne) · ganze Erbnachlässe
www.goldverwertung-warendorf.de

BERATUNG BEWERTUNG ABWICKLUNG – SICHER UND SERIÖS
WESTFÄLISCHE GOLDVERWERTUNG est. 2008
Öffnungszeiten Mo-Fr 11-17 Uhr und nach Terminvereinbarung - vor Ort Termine möglich.

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.

SPENDE BLUT BEIM ROTEN KREUZ
www.DRK.de 0800 11 848 11

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Kurznotiert

Aufstallung bleibt verpflichtend

KREIS WARENDORF. Nach Aufhebung des Sperrbezirks vor gut einer Woche hat das Veterinäramt des Kreises nun auch die Aufhebung des Beobachtungsgebietes um den Geflügelpest-Ausbruchsort Beelen angeordnet. Im Beobachtungsgebiet wurden keine weiteren Befunde des hochpathogenen Virus des Typs H5N8 nachgewiesen. Das Veterinäramt weist ausdrücklich darauf hin, dass die Verpflichtung zur Aufstallung von Geflügel von dieser Aufhebungsmaßnahme nicht betroffen ist. Das gilt für den gesamten Kreis Warendorf.

Förderung für Sportvereine

KREIS WARENDORF. Auch in diesem Jahr stellt die Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen dem Landessportbund NRW Haushaltsmittel zur Förderung des Engagements der Sportvereine zur Verfügung. Antragsberechtigt sind Sportvereine, die als gemeinnützig anerkannt und Mitglied in einem dem Landessportbund NRW angeschlossenen Fachverband sowie dem zuständigen Stadt- beziehungsweise Kreissportbund sind. Anträge sollten über das Förderportal des LSB möglichst schnell gestellt werden. Infos und Hilfe bei der Antragstellung gibt es beim KSB unter ☎ 0 23 82 / 78 18 78.

Der Holzmarkt ist leergefegt

„Baukonjunktur steht vor dem Kollaps“

Der Export von Holz boomt und erzielt Rekordpreise. Der Zentralverband Deutsches Bauhandwerk hat die Preissteigerung von Bauholz zuletzt auf 15 bis 20 Prozent beziffert. Aber die Lage soll weit drastischer sein.

„Die Materialpreise am Bau explodieren, und ein Ende ist nicht abzusehen.“

Hanns-Jörg Ahmerkamp

KREIS WARENDORF. „Wir reden hier von einer Verdoppelung oder Verdreifachung der Preise“, betont Hanns-Jörg Ahmerkamp, Leiter des Holzhandels WHG Ahmerkamp in Warendorf. Und oft sei das Baumaterial trotz höherer Preise gar nicht zu bekommen. „Die Materialpreise am Bau explodieren, und ein Ende ist nicht abzusehen“, ergänzt Hanns-Jörg Ahmerkamp.

Auch die Kreishandwerkerschaft Steinfurt-Warendorf weist darauf hin, dass durch diese Problematik das Bauen immer länger dauert und teurer wird. Laut Kreishandwerkerschaft haben die steigenden Preise für Holz und andere Baumaterialien bereits für Baustopps und Bauunterbrechungen im ganzen Kreis gesorgt.

„Unsere Innungsbetriebe müssen heute Angebote kalkulieren, bei denen sie in die Glaskugel schauen sollen, wie sich der Tagespreis für das zu bestellende Holz in den kommenden Wochen entwickeln wird – das ist nicht machbar“, kritisiert Kreishandwerksmeister Heinz-Bernd Lohmann aus Everswinkel. Als Obermeister der Fachinnung Holz und Kunststoff weiß er, was Tischlern und Zimmerern Sorgen bereitet. „Die Betriebe, die die Preissteigerungen nicht zu verantworten haben, bleiben auf den Mehr-



Steigende Baupreise durch die schlechte Versorgung mit Baumaterialien wie beispielsweise Holz bereiten dem Handwerk Sorge.

Foto: pixabay

kosten sitzen.“ Denn bei Verträgen, die vor Monaten für Projekte geschlossen worden seien, könne man jetzt nicht plötzlich 30 bis 40 Prozent mehr vom Bauherren verlangen. Ahmerkamp ergänzt, dass deswegen schon Betriebe mit gut gefüllten Auftragsbüchern Kurzarbeit anmelden mussten. Umgekehrt könne auch der Bauherr finanziellen Schaden erleiden.

Weil die Waldbauern zu wenig Geld für ihr Holz erhalten, käme davon nicht genug auf

den Markt, erklärt Ahmerkamp eine der Ursachen für die Misere. Gleichzeitig trieben vor allem die großen Sägewerke die Preise in die Höhe. Sie setzten auf Export, weil in den USA und China wegen des enormen Baubooms höhere Erlöse zu erwirtschaften seien. Der Unternehmer fordert deswegen, dass der Export gedeckelt werden müsste. Sonst stehe die heimische Baukonjunktur vor dem Kollaps.

Das sieht auch die Kreis-

handwerkerschaft so. Denn wer im Ausland höhere Preise zahle, bekomme die Baustoffe, auch wenn dafür Holz aus deutschen Wäldern nicht CO₂-konform um die halbe Welt verschifft werde. Das Nachsehen hätten die deutschen Handwerksbetriebe, die auf die Baumaterialien angewiesen und zum Warten verurteilt seien.

„Es muss dringend politische Regelungen geben, um die Handwerksbetriebe und am Ende auch deren Kunden

vor einer Preisexplosion zu schützen“, appelliert Frank Tischner, Hauptgeschäftsführer der Kreishandwerkerschaft. „Es kann nicht sein, dass wir in Deutschland von importierten Baustoffen abhängig sind, dadurch zum Baustopp gezwungen werden und unsere Betriebe die Leidtragenden sind.“ (bk)

RÄTSEL und DENKSPORT

Stellung der Gestirne	EEG NR STUU	EEPS	ACKKL	AET	EERST	AHIKU	ANS	ADEI MNN	DLM	ERU	EGIN RSTTU
Maß der Magnetfeldstärke				Handwerksberuf (weibl.)							
Segelkommando: wendet!	Scheren der Schafe										
Ritter der Artusrunde											
Anfang einer Skala	EIL										
munter											

1 2 3 4 5 6 7

$45 + 3471 = 3816$
 $34 + 181 = 215$
 $11 + 190 = 171$

GÄNKER
 O V I
 K R O E T E R R E
 K O E R F U H O
 K G R A B G
 O S A K R A L T M
 R Z I C K E I R E
 E I L V P E R
 L O R B E I O E O
 F O S T I U H L T
 A L I N E L K
 A K R E I S

Strumpfhalter
 Auslegung, Deutung
 ein Werkzeug
 orientalische Märchenfigur
 englisch: Tier
 Ballettschülerin
 Palmenfrucht
 spanische Hochebene
 breite Faserschichten

PHVAKREIS
 TOSNEWDYE
 AQIFWTTLK
 MFDSTUHLT
 VORBEIOEO
 LOEICVPER
 RZICKEIRE
 OSAKRALTM
 KRGRABGCA
 OHUERDEGK
 KROETERRE
 OZVIMIRFT

AETHER
 AFRIKA
 BERT
 DREI
 EIRE
 EVITA
 FINK
 GRAB
 HUERDE
 IHLE
 KRAL
 KREIS
 KROETE
 LEER
 PILGER
 REMAKE
 ROKOKO
 SAKRAL
 SEKTOR
 STUHL
 VERB
 VOLK
 VORBEI
 ZICKE



Frauenpower im Freibad (v.l.): Theresa Langehenke, Ute Ruetz und die Auszubildende Nele Jäger sorgen mit Muskelkraft und Hochdruckreiniger für ein blitzblankes Durchschreibecken.

Fotos: Michèle Waßmann

Das Schwimmbadteam hofft auf einen baldigen Saisonstart

Verlockendes kühles Nass

SASSENBERG. Doch das ist nicht der einzige Grund. Zum einen ist das Bad offiziell noch nicht geöffnet und zum anderen ließe die Coronaschutzverordnung derzeit einen Freibadbesuch auch nicht zu. Auch für Schwimmer heißt es pandemiebedingt abwarten und hoffen.

Wenn es nach Heike Höft geht, steht dem traditionellen Saisonöffnungstermin am 1. Mai nichts im Wege. Zusammen mit ihrem vierköpfigen Team war sie in den vergangenen Wochen schon sehr fleißig.

Schon jetzt lockt das große Becken im Sassenberger Freibad zum Sprung ins „kühle Nass“. Doch Schwimmmeisterin Heike Höft wehrt ab: „Noch sind es nur 12,4 Grad. Das ist dann ohne Neopren schon recht frisch.“

Es wurde geputzt, geschrubbt und geräumt was das Zeug hält. Ob mit Schrubber oder Hochdruckreiniger, alles lief wie am Schnürchen. Um die Grünanlagen und We-

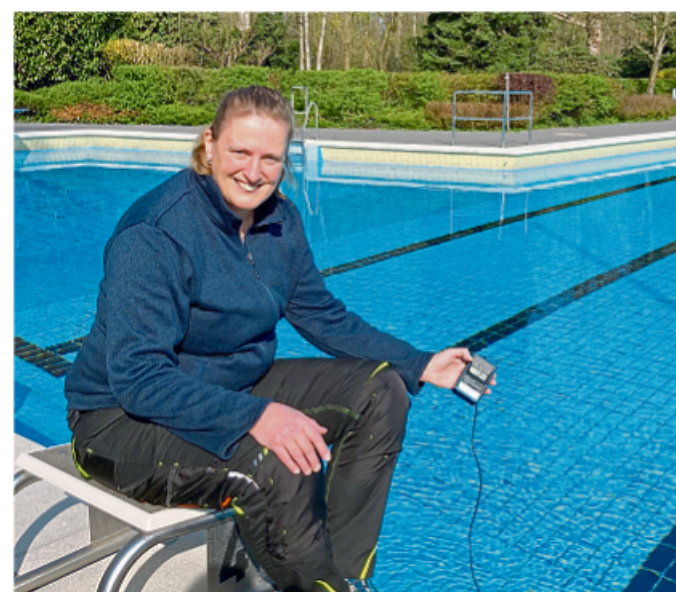
ge hat sich Gärtner und „Mann für alles“ Fahmy Deif in bewährter Manier gekümmert.

„Wenn wir wissen, wann wir öffnen dürfen, haben wir in eineinhalb Tagen alles auf den Punkt“, betont Höft. Auch das Hygienekonzept mit den guten Erfahrungen vom Vorjahr steht.

Die Schwimmmeisterin freut sich auch darauf, ihren Gästen in diesem Jahr gleich zwei „Bonbons“ präsentieren zu können. Zum einen werden die Spielgeräte im Kleinkinder-Becken erneuert. Dort kann dann in Dschungel-Atmosphäre geplänscht werden. Für alle, die sich nicht nur im Wasser, sondern auch an Land sportlich betätigen wollen, lautet die frohe Kun-

de: Es gibt eine komplett neue Beachvolleyballanlage. Was noch fehlt, sind Kassierer. Die Stellenausschreibung mit Ansprechpartnern steht auf der Startseite der Homepage der Stadt Sassenberg.

Noch nicht fest steht auch, wann das Strandbad am Feldmarksee geöffnet werden darf. „Wenn wir hier ein ‚Go‘ bekommen, sind wir in drei Tagen startklar“, verspricht Heike Höft allen bade- und sonnenhungrigen Gästen.



Zurzeit noch wirklich „kühles Nass“: Schwimmmeisterin Heike Höft misst exakt 12,4 Grad im großen Becken.

Kurznotiert

Zuschuss für Kinderreiche

SASSENBERG. Auch 2021 zahlt die Stadt für Familien mit drei oder mehr Kindern einen Zuschuss zu den Abwasserbeseitigungs- und Wasserverbrauchsgebühren, wenn sie zum 1. Mai dieses Jahres wohnungsberechtigt ist. Anträge können alle Einwohner stellen, die als Hauseigentümer oder als Mieter Abwasserbeseitigungs- oder Wasserverbrauchsgebühren zu zahlen haben. Anträge können bis zum 31. Mai beim Amt für soziale Angelegenheiten der Stadt Sassenberg, Zimmer 211, gestellt werden. Antragsvordrucke können dort unter ☎ 3 09 21 11 angefordert werden. Ferner können die Anträge unter www.sassenberg.de (Bildung/Soziales) heruntergeladen werden.

Online-Kurs zu Powerpoint

WARENDORF. Die Volkshochschule bietet am 10. Mai (Montag) von 19 bis 22 Uhr online einen Powerpoint-Kurs an. Gerade der Informationswert einer Darstellung kann durch optisch ansprechende Gestaltungselemente gesteigert werden. Dieser Kurs bietet die Möglichkeiten von Powerpoint beruflich zu nutzen, eigene Präsentationen zu erstellen und dabei vorhandene Daten aus Word oder Excel einzubinden. Anmeldungen unter www.vhs-warendorf.de

Online-Vortrag zum Thema Resilienz

WARENDORF. Der Verein liebenswert-lebenswert lädt am Dienstag (27. April) um 18.30 Mitglieder und Interessierte zu einem Online-Vortrag zum Thema „Resilienz – Mehr Widerstandskraft bei Stress und Krisen“ ein. Der interaktive Vortrag mit vielen praktischen Tipps und Tricks zur Stärkung der eigenen Resilienz findet online statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen werden per E-Mail unter info@liebenswert-lebenswert.com entgegengenommen.

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.



Der Münchner Pianist William Youn soll am 18. Juli zu Gast in Warendorf sein. Foto: privat

William Youn gibt Galerie-Konzert

Musik vom Feinsten

WARENDORF. Auch das nächste Galerie-Konzert fällt der Corona-Pandemie zum Opfer: Der schon aus November 2020 auf den 2. Mai 2021 verlegte Klavierabend mit Matthias Kirschnereit aus Hamburg wurde abgesagt und in die Saison 22/23 verlegt. Wie Dr. Reinhold Schoppmann aber berichtete, konnte er William Youn zum 18. Juli nach Warendorf einladen. Der Münchner Pianist aus Südkorea, der schon zweimal in Warendorf zu Gast war, wird an diesem Tag um 17 und 19 Uhr im Sophiensaal der Volkshochschule je ein Rezital

mit Werken von Franz Schubert geben, natürlich unter dem Vorbehalt, dass die Pandemiesituation es zulassen wird.

Das in der Freckenhorster Stiftskirche für den 13. Juni geplante Galeriekonzert für Orgel und Blockflöte, ebenfalls zweigeteilt um 17 und 19 Uhr, steht noch auf der Agenda. Die Hoffnung richtet sich also für die Freunde der Musik auf sinkende Inzidenzzahlen. Damit alle in den Genuss der wunderbaren Konzerte kommen können.

WIR HABEN GEÖFFNET*

***MIT TERMINVEREINBARUNG UND AMTLICHEM NEGATIVEN SCHNELLTEST**

☎ TELEFON: 02581 9369-0

✉ E-MAIL: info@die-kueche-luchtefeld.de

💻 ONLINE-TERMINBUCHUNG UNTER: www.die-kueche-luchtefeld.de

DIE KÜCHE LUCHTEFELD

Küchen planen mit Termin!

Weitere Infos und Online-Terminbuchung unter: www.die-kueche-luchtefeld.de

Die Küche Luchtefeld GmbH & Co. KG
August-Wessing-Damm 82 - 48231 Warendorf
Neue Öffnungszeiten: Mo.: geschlossen, Di. - Fr.: 9 - 18 Uhr, Sa.: 9 - 14 Uhr

”

Ein positiver Test auf humane Papillomviren ist nicht mit einer Krebsvorstufe oder gar Krebs gleichzusetzen.

Susanne Weg-Remers, Krebsforschungszentrum

”



Fällt der Test auf HP-Viren positiv aus, wird in der Folge enghmaschiger kontrolliert als bei einem negativen Befund.

Foto: dpa

Steckt Gluten hinter dem andauernden Bauchweh?

Hinter ständigen Bauchschmerzen, Blähungen, Übelkeitsgefühlen und Durchfällen kann eine Glutenunverträglichkeit stecken. Deshalb sollte man solche Symptome ärztlich abklären, statt sie dauerhaft mit frei verkäuflichen Medikamenten zu lindern, rät die Deutsche Zöliakie-Gesellschaft (DZG).

Zöliakie ist der medizinische Fachbegriff für eine Unverträglichkeit des Dünndarms gegenüber dem Klebereiweiß Gluten. Das führe dazu, dass die Darmzotten im Dünndarm abflachen und nur noch geringe Mengen an Nährstoffen aufnehmen können, erklärt die DZG.

Neben Problemen mit Magen und Darm zählten Wachstumsstörungen, mangelnde Konzentration, Appetitlosigkeit, Mangelerscheinungen, Antriebslosigkeit sowie Migräne und Missmut zu den häufigen Symptomen einer Zöliakie. Medikamente gegen die Erkrankung gibt es nicht – doch ein Glutenverzicht lässt die Beschwerden abklingen. Aus diesem Grund ist die Diagnosestellung so wichtig.

Gluten steckt unter anderem in Getreidesorten wie Weizen, Dinkel, Roggen und Gerste, weshalb normale Backwaren für Erkrankte laut der DZG tabu sind. Jedoch findet sich das Eiweiß auch in vielen anderen Lebensmitteln, in denen man es nicht unbedingt vermuten würde – es kann etwa in Eiscremes, Gewürzmischungen, Fruchtsäften oder Brotaufstrichen enthalten sein.

Auf ihrer Website „dztg-online.de“ hat die Fachgesellschaft Tipps zum glutenfreien Alltag aufgeschrieben. Dort findet sich außerdem eine umfangreiche Übersicht zu Lebensmitteln, die Gluten enthalten, möglicherweise enthalten oder frei davon sind. (dpa)

Was ein positiver Test auf HP-Viren bedeutet

Impfung senkt Risiko

Werden bei einer Krebsfrüherkennungsuntersuchung HP-Viren nachgewiesen, kann das Frauen verunsichern.

Doch häufig erfordert ein positives Testergebnis keine Behandlung, ordnet das Deutsche Krebsforschungszentrum (DKFZ) in Heidelberg ein.

Ein positiver Test auf humane Papillomviren (HPV) sei

nicht mit einer Krebsvorstufe oder gar Krebs gleichzusetzen, erläutert Susanne Weg-Remers, Leiterin des Krebsinformationsdienstes am DKFZ.

Nach Angaben der Expertin verläuft eine HPV-Infektion häufig ohne Symptome und werde vom Immunsystem nach einiger Zeit überwunden.

Nur bei einem kleinen Anteil der länger andauernden Infektionen komme es zu Gewebeveränderungen, die Vorstufen für Gebärmutterhals-

krebs sein könnten. So helfe der HPV-Test vor allem bei der Risikoabschätzung.

★ **Mehr Tests – mehr positive Ergebnisse:** Seit einiger Zeit werde bei Frauen ab 35 Jahren standardmäßig bei der Früherkennung auch auf HP-Viren getestet – und entsprechend würden vermehrt Infektionen entdeckt.

Ist der Test negativ, werden Frauen ab 35 Jahren nur noch alle drei Jahre untersucht, erklärt der Krebsinformations-

dienst. Ein positiver HPV-Test weise dagegen auf eine klinisch relevante HPV-Infektion am Gebärmutterhals hin, verbunden mit einem erhöhten Risiko für die Entwicklung einer Gewebeveränderung.

In diesem Fall werde die nächste Kontrolle schon nach einem Jahr gemacht. Sei der HPV-Test dann immer noch positiv, folge innerhalb von drei Monaten eine Untersuchung mit einer Lupenvergrößerung zur Abklärung, ob Ge-

webeveränderungen vorliegen. Ist das Gewebe nur leicht verändert, wird es laut dem Krebsinformationsdienst zunächst weiter kontrolliert. Stärker ausgeprägte Veränderungen könnten aber Krebsvorstufen sein und würden vorsorglich entfernt.

★ **Impfempfehlung für Mädchen und Jungen:** HP-Viren werden meistens beim Sex übertragen – und es gibt eine Impfung gegen sie: Sie wird von der Ständigen Impf-

kommission (Stiko) am Robert Koch-Institut (RKI) für Mädchen und Jungen empfohlen und sollte im Alter zwischen neun und 14 Jahren erfolgen. (dpa)

Schmerzen können sich unter Umständen verselbstständigen

Die „10-20-Regel“ bei Kopfwweh

Sudoku								
8	6	3			2			
1			8			2		3
		9	4	7			1	
4				5		3	9	
6			9		7			4
	8	1		3				5
	5			9	1	6		
2		8			5			7
			3			5	4	1

Wer zu oft Schmerzmittel gegen Kopfwweh einnimmt, erreicht auf Dauer womöglich das Gegenteil und verstärkt die Beschwerden. „Der Kopfschmerz kann sich durch den Schmerzmittelgebrauch verselbstständigen. Mitunter tritt er häufiger auf, dauert länger und wird intensiver“, erklärt der auf Schmerztherapie spezialisierte Allgemeinmediziner Oliver Emrich in der Zeitschrift „Apotheken Umschau“ (Ausgabe 04/21).

Damit es nicht zu diesem Effekt kommt, sollte man sich an eine Faustformel halten. „Schmerzspezialisten haben gute Erfahrungen mit

der 10-20-Regel gemacht“, so Emrich. Das bedeutet konkret, dass Betroffene nur maximal an zehn Tagen im Monat zu Schmerzmitteln greifen und im Umkehrschluss an mindestens 20 Tagen im Monat darauf vollends verzichten sollten. Die Menge und Dosierung des Mittels an den Tagen, an denen man es nimmt, spielt hingegen laut dem Bericht eine untergeordnete Rolle. (dpa)



Auch bei Kopfwweh sollte man nicht zu oft zu Schmerzmitteln greifen. Foto: dpa

”

Schmerzspezialisten haben gute Erfahrungen mit der 10-20-Regel gemacht.

Oliver Emrich, Allgemeinmediziner

”



Foto: dpa

Recycelte Rundlinge

So werden alte Reifen manchmal wieder neu

Eine Möglichkeit ist das Wiederaufbereiten der heruntergefahrenen Reifen. „Dabei wird die verbliebene restliche Lauffläche abgetragen und nur die Karkasse, also die Unterkonstruktion, wiederverwendet“, erklärt Michael Schwämmlein vom Bundesverband Reifenhandel (BRV). Was einfach klingt, ist in der Praxis aufwendig und bedeutet nach wie vor viel Handarbeit. Nur geprüfte und unbeschädigte Reifen sind geeignet.

Ist der Unterbau in Ordnung und die Reifengröße passend, kann eine neue Lauffläche in der gewünschten Gummimischung aufgebracht werden. Auch hier wird zwischen Sommer-, Winter- und Ganzjahresreifen unterschieden. „Ein Runderneuerer ist letztlich genauso ein Neureifenproduzent wie alle anderen Markenhersteller auch“, sagt

Schwämmlein. „Daher unterliegen runderneuerte Reifen hinsichtlich Tragfähigkeit und Geschwindigkeit auch den gleichen strengen Qualitätsansprüchen und dürfen nur mit einem entsprechenden E-Prüfsiegel verkauft werden.“

Zu erkennen seien runderneuerte Reifen an dem Zusatz R oder Retreaded auf der Reifenflanke. Die sonst übliche DOT-Nummer stehe für das Datum der Runderneuerung. Zudem gelte für Pkw-Reifen, dass diese nur einmal runderneuert werden dürfen.

Der große Vorteil runderneuerter Reifen ist ihre Umweltbilanz: Für die Produktion eines runderneuernten Reifens werde bis zu 80 Prozent weniger Wasser, 60 Prozent weniger Rohöl und circa 70 Prozent weniger Energie benötigt, so Michael Schwämmlein. Daneben werde das bei der Wiederaufarbeitung anfallende Gum-

Rund 570 000 Tonnen, in Zahlen über 60 Millionen, Altreifen sammeln sich jedes Jahr in Deutschland. Ein riesiger schwarzer Müllberg, dessen Entsorgung immer schwieriger wird.

migranulat aufgefangen und beispielsweise zu Straßenbelag oder für Sport- und Spielplätze weiterverarbeitet.

Ein weiteres Plus der Runderneuerer ist ihr Preis. „Bei einem Sommerreifen in einer geläufigen Dimension wie 205/55 R16 kann man mit einem runderneuernten Reifen bis zu 50 Prozent sparen“, sagt Julius. Dafür erhalte man einen nachhaltiger produzierten Reifen „Made in Germany“. Wer mit nicht ganz so geläufigen Reifengrößen unterwegs ist, wird möglicherweise nicht fündig.

Weil die Absatzzahlen gering sind, konzentrieren sich die Runderneuerer auf gängige Größen. Gründe für die schwache Nachfrage runderneuerter Pkw-Reifen seien alte Vorurteile und die zunehmende Billigkonkurrenz aus Asien. „Ein runderneuerter Reifen ist in den Köpfen vieler immer noch ein Altreifen, dabei wird lediglich der Unter-

bau wiederverwendet, was enorm Ressourcen schont“, sagt Obika Julius von der Firma Reifen Hinghaus aus Disen bei Osnabrück, dem einzigen Runderneuerer für Pkw-Reifen in Deutschland.

Statistiken würden zudem belegen, dass runderneuerte Reifen nicht häufiger kaputt gingen als normale Neureifen. Gleichwohl sei die Erwartungshaltung groß, dass ein runderneuerter Reifen immer das preisgünstigste Produkt am Markt sei. Zu den Vorurteilen kommt eine echte Schwäche runderneuerter Reifen: „Die letzten 20 Prozent Performance fehlen uns noch, das muss man ganz klar sagen, denn hier sind wir gegenüber den großen Herstellern bei den Gummimischungen im Nachteil“, sagt Julius. Das mache sich beispielsweise dadurch bemerkbar, dass ein runderneuerter Reifen lauter sein könne als ein Neureifen. (dpa)

Öl-Entferner Besseres Profil nach hinten im Test

Gegen Ölflecken auf Beton-Garagenböden oder Pflastersteinen kennen viele Schrauber Hausmittel. Aber es gibt auch einige gute Fertigprodukte. Und die müssen nicht teuer sein. Die Zeitschrift „Motorrad“ (Ausgabe 8/21) hat zehn Ölfleck-Entferner zu Preisen von rund zwölf bis 68 Euro bezogen auf den Liter getestet.

Das billigste Mittel gewinnt: Der „Caramba Ölfleck-Entferner“ ist als einziges Mittel „sehr gut“. Dahinter folgen mit jeweils „gut“ der „Liqui Moly Ölfleckentferner“ und der „Nigrin Ölfleck-Entferner“. (dpa)

Beim Reifenwechsel sollten die besseren Reifen, also die mit dem tieferen Profil, an der Hinterachse montiert werden. Das rät die Expertenorganisation Dekra. Denn die Hinterachse ist besonders wichtig: Sie stabilisiert das Fahrzeug in Kurven oder beim Ausweichen.

Generell sollten Autofahrer ihre Reifen vor der Montage gründlich inspizieren. Dies ist eine Chance Risse, Einstiche, Beulen und ungleichmäßige Abnutzung frühzeitig zu erkennen.

Weil immer mehr Autofahrer auf Ganzjahresreifen setzen, fällt der halbjährliche Check oft flach. Das kann fatal sein. Die Dekra rät deshalb Ganzjahresreifen mindestens einmal jährlich von einem Fachmann checken zu lassen, um Schäden oder Unwuchten zu erkennen. (dpa)

Horoskop vom 26. 04. 2021 bis 02. 05. 2021

WIDDER	(21.03.-20.04.)
	Versteifen Sie sich nicht auf einen bestimmten Punkt, denn damit könnten Sie den Blick auf andere wichtige Ereignisse verlieren. Sie fühlen sich innerlich ziemlich angespannt und sollten versuchen lockerer zu werden, denn sonst könnten Ihnen Fehler unterlaufen, die in eine Sackgasse führen und nichts bringen außer einem Verlust an Zeit und Kraft. Konzentrieren Sie sich mehr auf sich selbst!
STIER	(21.04.-20.05.)
	Auch mit kleinen Ausflüchten werden Sie die Lage nicht verbessern, sondern sich damit noch eher in eine unbekannte Ecke drängen lassen. Suchen Sie nach einem vertrauten Terrain, auf dem Sie sich wohl und vor allem auch sicher fühlen, denn damit können Sie auch ganz anders auf Ihr Umfeld zugehen. Sie bekommen auch eine gewisse Freiheit, um sich besser zu entfalten. Bleiben Sie dabei!
ZWILLINGE	(21.05.-21.06.)
	Viele verschiedene Dinge unter einen Hut zu bekommen, ist schwierig, doch könnte es Ihnen gelingen, wenn Sie nicht zu viel erwarten. Oft scheitern diese Schritte aber an unüberlegten Entscheidungen, die getroffen werden, ohne dass bekannte Tatsachen näher betrachtet wurden. Nicht übermütig werden, auch wenn man Ihnen Dinge verspricht, die eigentlich zurzeit nicht machbar sind. Vorsichtig bleiben!
KREBS	(22.06.-22.07.)
	Ein Alleingang könnte eher noch den Stress verstärken, unter dem Sie sich zurzeit befinden, deshalb sollten Sie so bald wie möglich nach passenden Mitstreitern suchen. Backen Sie eher auch noch kleine Brötchen, als sich gleich an dem ganz großen Kuchen zu versuchen. Bisher sind Sie immer gut damit gefahren, sich an eine bestimmte Devise zu halten. Das sollte Ihnen auch diesmal gut gelingen. Nur zu!
LÖWE	(23.07.-23.08.)
	Sie fühlen sich durch eine Aufgabe eingeengt, die Sie aus reiner Gefälligkeit übernommen haben. Suchen Sie nach einem Weg, um sich aus dieser Umklammerung zu befreien, denn nur dann kann auch wieder Ruhe in Ihren Gedanken einkehren. Verändern Sie etwas an Ihrem Alltagsablauf, dann haben Sie auch mehr Möglichkeiten, sich mit Ihren Hobbys zu beschäftigen. Es lohnt sich für Sie!
JUNGFRAU	(24.08.-23.09.)
	Eine gewisse Spannung ist allemal besser als zu viel Eintönigkeit, doch sollte immer alles der jeweiligen Situation angepasst sein. Versuchen Sie also etwas Neues zu starten, deren Verlauf Sie noch nicht abschätzen können, der aber große Hoffnungen auf ein gutes Ergebnis macht. Lassen Sie sich bei diesem Schritt nicht auf Diskussionen ein, denn diese kosten nur Zeit, die Sie für sich selbst benötigen.
WAAGE	(24.09.-23.10.)
	Es sollte einiges im Vorfeld geklärt werden, doch dann sollte auch bald der Start erfolgen. Versuchen Sie also nicht etwas hinauszuzögern, deren Fakten eigentlich schon auf dem Tisch liegen, denn damit würden Sie nur eine gewisse Unsicherheit produzieren. Halten Sie sich aber mit weiteren Kommentaren zurück, denn diese könnten das ganze Gerüst ins Wanken bringen. Glauben Sie an einen guten Erfolg!
SKORPION	(24.10.-22.11.)
	Schaffen Sie eine behagliche Atmosphäre, damit sich jeder wohlfühlt und gut gelaunt den Dingen lauscht, die für die nächste Zeit geplant sind. Nur so werden Sie auch die richtigen Personen finden, mit denen gemeinsam etwas Besonderes geschaffen werden kann, was eine gewisse Zeit Bestand hat. Versprechen Sie aber nicht schon im Vorfeld zu viel, was dann vielleicht nicht umsetzbar ist. Nur Mut!
SCHÜTZE	(23.11.-21.12.)
	Sie sollten Ihre Eifersucht nicht zu offen zeigen, denn das würde das Bild verändern, das Ihr Umfeld sich von Ihnen gemacht hatte. Bleiben Sie bei der Haltung, die Sie bisher offen ausgesprochen haben, denn damit haben Sie schon viel erreicht. Jetzt eine Umkehr zu wagen, wäre riskant und nicht ganz in Ihrem eigenen Interesse, denn damit würden sich auch einige Chancen verändern, die wichtig sind!
STEINBOCK	(22.12.-20.01.)
	Klammern Sie sich nicht an eine Vorstellung, die viel mit Ihren Wünschen, aber nur sehr wenig mit der Realität zu tun hat. Gerade bei diesen Vorgaben kann nur die lange Leine helfen, denn damit zeigen Sie eine gewisse Haltung, die jeder gerne akzeptieren wird. Damit wird dann auch endlich eine Diskussion beendet, die viel heiße Luft aber keine Erkenntnisse produziert hatte. Alles wird sich regeln lassen!
WASSERMANN	(21.01.-19.02.)
	Sie haben Ihre Ansichten schon mehrfach geäußert, doch noch immer will man Ihnen nicht so recht glauben. Vielleicht sollten Sie den Worten jetzt auch endlich die Taten folgen lassen, damit Ihr Umfeld sich ein anderes Bild machen kann. Die Chancen stehen dabei nicht schlecht, dass sich damit auch wirklich etwas Gravierendes verändert. Erwarten Sie aber bitte nicht zu viel, es gibt weitere Hürden!
FISCHE	(20.02.-20.03.)
	Kompromisse hatten Sie eigentlich nicht geplant, doch in dieser Situation wird Ihnen nichts anderes übrigbleiben. Vielleicht ist das auch ein optimaler Weg, um nicht weiter auf der Stelle zu treten und nur zuzuschauen, wie einige andere Personen jetzt an Ihnen vorbeiziehen. Sie hatten sich selbst einiges vorgenommen und fühlen sich nun wie ein Statist. Bestimmt lässt sich damit etwas ändern. Nur Mut!

Tempoverstoß

Private Notfallfahrt nicht immer straffrei

Bei Notstandslagen kann der Staat darauf verzichten, Tempoverstoß zu bestrafen – zum Beispiel dann, wenn in einem privaten Auto Verletzte oder Kranke gefahren werden, um sie zu retten. Doch das gilt erst dann, wenn alle anderen Mittel zur Rettung nicht zur Verfügung standen.

Wer im Notfall darauf verzichtet, überhaupt einen Rettungswagen zu rufen, geht deshalb nicht straffrei aus, wenn er zu schnell fährt und dabei erwischt wird. Das zeigt ein Beschluss (Az.: 2 RBs 13/21) des Oberlandesgerichts (OLG) Düsseldorf, auf das der ADAC hinweist.

In dem Fall ging es um einen Arzt, der außerorts 40 Stundenkilometer zu schnell gefahren und geblitzt worden war. Seinen Einspruch gegen das Bußgeld begründete er damit, dass er seine schwangere Frau ins Krankenhaus fuhr, die in einem lebensbedrohlichen Zustand gewesen sei.

Und da in der Corona-Pandemie ein Krankenwagen besonders aufwendig desinfiziert werden müsse, würden dadurch Kapazitäten gebunden. Zudem wisse er als Arzt, dass es bis zum Eintreffen des Krankenwagens mindestens 15 Minuten gedauert hätte. Mit dem Privatauto sei er schneller gewesen.

Die Sache ging vor Gericht – und dort verlor der Arzt. Zwar könne von der Ahndung eines Tempoverstoßes abgesehen werden, wenn eine Notstandslage gegeben war. Doch eine solche sah das OLG hier nicht. Der Tempoverstoß wäre erst ein geeignetes Mittel gewesen, wenn alle anderen Mittel nicht verfügbar gewesen wären. Hier hatte der Fahrer aber darauf verzichtet, den Krankentransport überhaupt anzufordern. (dpa)

Ohne Nachweis keine Zahlungspflicht

Schaden beim Car-Sharing

Verlangt ein Anbieter vom Kunden beim Car-Sharing Schadenersatz, muss er beweisen, dass dieser den Schaden tatsächlich verursacht hat. Die Beweislast liegt beim Unternehmen, so die Verbraucherzentrale Berlin. Kunden müssen ansonsten nicht zahlen, wenn sie sicher sind, keinen Schaden verursacht zu haben. Kein Beweis dafür etwa ist, wenn Nutzer vor der Fahrt einen Schaden nicht anzeigen und der Nachmieter beispielsweise einen meldet. Auch wenn dies meist behauptet werde, so die Verbraucherschützer. Denn es kann ja auch sein, dass ein Vormieter oder ein Dritter während der Nichtnutzung dafür verantwortlich war. Dennoch sei es ratsam, das Fahrzeug vorher darauf zu untersuchen. Das schrieben auch die Geschäftsbedingungen der Anbieter regelmäßig

vor. Nutzer sollten Fotos vom Schaden machen und diesen vor dem Losfahren melden, raten die Verbraucherschüt-

zer, um Unannehmlichkeiten schon im Vorfeld vermeiden. (dpa)



Wer einen Schaden am Car-Sharing-Auto entdeckt, sollte sie vor Fahrtantritt fotografieren und dem Anbieter melden. Foto: dpa

Rätselspaß

Samstag, 24. April 2021

spitz-zig redend		italie-nische Land-schaft	afrika-nische Palmen-art	US- Astro-naut	nadel-artiges Werk-zug	musika-lisches Märchen-spiel	Strom der nord. Unter-welt	kaufm.: zum Nenn-wert	ein Hindu-fest	ein Hopfen-getränk		helles eng-lisches Bier	franz. Depar-temen-t	Pferd von Winne-tou	eine der Kanal-inseln	Zwerg der Edda	asia-tische Schwert-kämpfer	ehem. Indianer-stamm aus Ohio	US- Schau-spieler †, Tony ...		süd-amerika-nischer Kuckuck	Zaren-erlass	engl. Zahl-wort: zwei	
gezielte Vor-haben, Pläne							Paradies der ger-man. Krieger					ein-stimmig (alle)							schlecht					
Fabri-kant		100 qm in der Schweiz			US- Filmstar (Elisa-beth)	tödlich (lat.)		Atem (ugs.)		Fleisch-gericht		Ele-mentar-teichen							internat. Kleider-größe (M)		das Wort in der chin. Philo-sophie			
Comedy-Serie, 'Alles ...'		Hack-fleisch-gericht (franz.)	eine Droge	Kurz-schrift-zeichen				große Dum-mheit	Riesen-vogel der 'Sesam-straße'			germa-nische Sagen-gestalt			Ausruf des Jubels			kreti-scher Sagen-könig		gesell-schaftl. Anstand (franz.)		Vorname v. Schau-spieler Sharif †		
Wein-stöcke				Ort der Sünder im Jenseits		144 Stück			Norm-zahl beim Golf		Halbaffe auf Mada-gaskar		Stadt im Münster-land					Men-schen-affe		deshalb (ugs.)		Verteil-der beim Judo		
Fluss durch Kufstein (Tirol)	Produkt aus Kokos-nüssen	west-afrika-nischer Staat			englisch: Sonne		Ölliefer-länder-verbund (Abk.)	Südstaat der USA		Beschei-nigung	'... Vanilli' Pop-Duo		Gatte und Bruder der Isis		Rebell		größter äthiop. Volks-stamm	Spieß der Lands-knechte			franzö-sisch: Straße			
zwickeln					Patron der Angler und Fischer		Wärme-spende (Mz.)					bäuer-liches Anwesen	poetisch: Hauch			Comi-figur (... und Strupp)		russi-sches Parla-ment		raus-gebe		Zweier-gruppen	Stimme eines Musik-stücks	
Betten der Matrosen	ein Mineral		Außer-ländischer (engl.)				Schorn-stein	Holz-raum-maß				weibl. Prinzip (chin. Philos.)			eng-lisch: Baum		schweiz. Winter-sport-ort					Volk in Afgha-nistan		
Haut-krankheit bei Haus-tieren				Auslese der Besten (Mz.)			ein Zug-vogel					Blech-bias-instrument		anhei-melnd					Chemie-faser		Pferde-zuruf: links!			
englische Autorin, ... Rad-cliffe		kräftig, musku-lös		Vorname des Musikers Clapton			ein Mainz-el-männchen			Brief-um-schlag		goldge-streifte Papst-krone				Desin-fektions-mittel		auf diese Weise						
Kleider-zier-borte	Jordan. Bezirks-haupt-stadt	tiefer Berg-ein-schnitt						italie-nischer Sänger (AI)		Kegel				Stern-schnup-pe		japani-sche Todes-flieger							dt. Philo-soph † 1851	
				Halbton über D			Spinnen-faden	veraltet: Zweck				feine, kurze Fäden		Zu-gewinn		Düssel-dorfer Flanier-melle				lati-nisch: und andere		Küsten-stadt in Eritrea		
unbe-stelltes Feld		Zelt der Indianer	südafrik. Buren-general † 1922		Fakul-tätsvor-steher (Mz.)		Haupt-gott der nord. Sage		europ. Fußball-bund (Abk.)			zentral-afrika-nischer Staat		Mutter der Nibe-lungen-könige		Felsvorsprung (Mosel)		Film mit Tom Hanks, Forest ...		Ritter der Artus-runde				
'blau-blütig'		zeitlich abstim-men (engl.)				Meeres-säugler	US-Par-lament		39. US-Prä-sident (Jimmy)				niederl. Name der Rur		Geburts-stadt von Koperni-kus		kleine Seen		Meeres-strand			Stier-kampf-plätze	Initialen von Filmstar Niven	
				Unsinn reden	Impf-stoffe			Kfz-Abgas-entgif-fer (Kw.)			Grundbe-standteil lebender Zellen		Schlitten			das Unsterb-liche (Mz.)		arkt-i-scher Meeres-vogel				Stadt in der Zentral-Ukraine	franzö-sisch: auf	
Furnier-holz	eigen-tlicher Name Voltaires	medizi-nisch: Fette	... News, Falsch-meldung				Fremd-wortteil: drei		Männer-name	Kloster-vor-steher				ohne Heimat		Farb-löse-mittel								
Segel-mast-spitze		germa-nische Gottheit		ein Musikstil			Fremd-wortteil: vier		in den Adels-stand heben		erhöhte Galerie		ein Sieges-beweis		wasch-aktive Substanz	engli-sches Flächen-maß			legeres Gruß-wort		die Zähne betref-fend			
				Streit-mächte	Preis-richter				Schiff in Gefahr	italie-nische Adels-familie			Rufname des Sängers Cocker		zum Prie-ster ernennen		Staat in Süd-arabien						poetisch: Adler	
Kissen-füllung		Gott im Islam					norddt. Land-schafts-form	psych. Verfas-sung		Renn-strecke in Belgien		Akten-zeichen	'gefällt mir' an-klicken		Geburts-schmerz			mit Kraft heran-holen		un-gefähr			chinesische Teil-dynastie	
				nicht bösa-rtiges Geschwür	Spiel-einsatz							resolut		Eingänge		griechi-sches Fabel-wesen								
griechi-sche Unheils-göttin	Reise-ziel der Dominik. Republik	Düsen-flug-zeuge		Ultravox-Gitar-rist, Midge ...			falls, dann	österr. Psycho-loge † 1939		engl. Zahl-wort: fünf			Anker-plätze		asia-tische Völker-gruppe			dt. Farb-fernseh-system (Abk.)			kanadi-scher Pop-sänger, ... Bieber	griech. Göttin der Hinterlist		
große Sied-lungen				uner-wünschte E-Mails	ein Binde-wort				offi-zIELler Ratgeber		Zusammen-fassung							Musik-stück		Zustim-mung				
				latein.: Herrin	Segel-leine			Karpfen-fisch	franzö-sische Käseart				Frage-wort (4. Fall)			Land-schaft am Jordan		eingedickter Frucht-saft						
Schul-zei-tungen	altper-sischer Stadt-halter	schwed. Filmstar, ... Lundgren				US-Filmstar, ... Washington		vor Gericht aussagen		zau-bernde Disney-Figur		alt-niederl. Kupfer-münze		zement-artiger Baustoff		Bor-säure-salze		instab. Ele-mentar-teichen			Klage-lied			
Ostsee-insel			kleine span. Bauern-häuser	poetisch: für alle Zeiten		engli-sche Brief-anrede				extrem starke Neigung-en		Erd-zeit-alter				tropischer Laub-baum		Garten-blume						
Ort im Wester-wald	ge-achtet	Alt-schnee im Gebirge			US-TV-Sender (Abk.)			deutsch-franz. TV-Sender		Insek-ten-larven			kleiner Junge		des Amtes entheben								Reli-gions-stifter	
aus-denken						Geste		chemi-sches Element				Schiffs-reise		Bau-hilfs-stoff				franzö-sisch: Seele			ertragen		dt. Aktien-index (Abk.)	
Vorname der Schy-gulla				franzö-sisch: Kopf	Kunst-stil				ein Mineral		Double für gefährliche Szenen			bestimmter Artikel		gestreifte Steppen-pferde		ein Apostel			Schwüre			
		franzö-sischer Jagd-hund	Schiffs-tau-spann-gerät		Männer-name	Fahrrad (engl.)																		
dt.-frz. Maler † 1966 (Hans)	schweiz. Kantons-haupt-stadt			etwas Seltene-s	Vogel-kleid								Hirt auf der Alm		wört-liche Beleg-stelle				englisch: Lächeln		chin. Kaiserin der Hand-dynastie			
Stadt bei Dublin		größte Rinder-art (Asien)	wilde Acker-pflanze		Fremd-wortteil: mit				franzö-sisch, spanisch: Baby			Fluss durch Berlin						Ver-heim-lichtes		Fremd-wortteil: unter		nord-amerik. Indianer-stamm	US-ital. Schau-spieler (Terence)	
japan. Gesell-schaft-ferin	persön-liches Fürwort (4. Fall)		Fahr-zeug		Berg-stock bei Sankt Moritz		franzö-sisch, span.: in	ägypti-sche Pyrami-denstadt		breilige, erdige Flüssig-keit	Bargeld (ugs.)			Abk.: ad acta	Kiefern-art			span. National-held (El ...)		röm. Zahl-zeichen: 495				
Affenart (...faktor)				Größ-herzig-keit							6. griechi-scher Buch-stabe									Quali-täts-stufe (engl.)				
Spreng-stoff (Abk.)		Tourist																						

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11

So wirds ein kulinarischer Erfolg

Bereit für die Grillsaison

Kaum etwas schätzen die Menschen in Deutschland mehr als das gesellige Brutzeln. Im vergangenen Sommer ist den meisten erst bewusst geworden, wie wichtig diese kleinen Freuden des Alltags doch sind. Damit das Grillen zum kulinarischen Erfolg wird, sollten Grillmeisterinnen und Grillmeister allerdings einige Tipps beachten.

Das Grillfleisch nicht direkt vom Kühlschrank auf den Grill legen, sondern etwa 30 Minuten vorher herausnehmen und mit Folie abdecken“, rät etwa Julia Klose, Biersommelière. Zudem sollte man immer qualitativ gute Grillkohle verwenden, das DIN-plus-Logo sei ein Anhaltspunkt dafür. Bei der Planung seien die Vorlaufzeiten fürs Marinieren und das Erhitzen etwa eines Kohlegrills zu berücksichtigen. „Mehr Komfort hat man mit professionellem Grillwerkzeug, zum Beispiel aus Edelstahl 18/10, andere Materialien können im Freien oder in der Spülmaschine rosten“, so Klose.

So wird unser Rezept der Woche, gegrillter Kartoffelsalat mit Bierdressing, zubereitet:

☆ Grill vorheizen.
☆ Kartoffeln waschen und in circa ein Zentimeter dicke Scheiben schneiden. Diese in Salzwasser etwa zehn Minuten kochen.

☆ In der Zwischenzeit Zwiebel schälen und in feine Ringe schneiden.

☆ Für das Dressing Pils, Balsamico und Senf verrühren und mit Salz und Pfeffer würzen. Öl unter ständigem Rühren darunter schlagen.

☆ Kartoffeln abgießen, abtropfen lassen und auf dem vorgeheizten Grill eine Minute von jeder Seite grillen.

☆ Zwiebeln ebenfalls auf dem Grill eine Minute grillen.

☆ Gurke schälen, der Länge nach vierteln, Kerngehäuse entfernen, trocken tupfen und in Spalten schneiden.

☆ Tomaten abtropfen lassen und würfeln.

☆ Oliven abtropfen lassen.

☆ Schnittlauch waschen, trocken schütteln und grob klein schneiden.

☆ Alle vorbereiteten Zutaten, bis aufs Dressing, in einer Schüssel vermengen. Mit Dressing beträufeln.

Tipp: Zum Kartoffelsalat passt sehr gut Burrata, eine cremige Mozzarella-Variante. (djd-mk)

Einkauf

Zutaten für vier Personen

- ★ 600 g Kartoffeln (festkochend)
- ★ Salz
- ★ 1 rote Zwiebel
- ★ 150 ml Pils
- ★ 2 EL dunkle Crema di Balsamico
- ★ 1 EL Senf (grobkörnig)
- ★ Pfeffer
- ★ 5 EL Olivenöl
- ★ 1/2 Gurke
- ★ 1/4 Bd. Radieschen
- ★ 50 g getrocknete Tomaten (in Öl)
- ★ 2 EL grüne Oliven (ohne Stein)
- ★ 1/2 Bd. Schnittlauch



Rezept der Woche

Gegrillter Kartoffelsalat

Foto: djd-mk/Brauerei C. & A. Veltins

Wenn Eigelb oder -weiß übrig bleibt

Nicht einfach wegkippen

Eigelb oder Eiweiß – eins von beiden bleibt beim Kochen oder Backen oft übrig. Einfach wegkippen? Bloß nicht. „Mit Eiweiß oder Eigelb lässt sich unglaublich viel machen“, sagt die Münchner Kochbuchautorin Christa Schmedes.

Wer zum Resteverwerten keine Zeit hat, kann das Eiweiß oder Eigelb erst einmal in den Kühlschrank stellen. „Für zwei Tage ist das ohne weiteres möglich“, so Schme-

des. Möglich ist auch, Eiweiß oder Eigelb einzufrieren – „am besten in einem sauberen Schraubglas.“

Damit der Dotter nicht trocken wird, sollte ein Esslöffel Wasser für mehrere Eigelbe mit ins Glas. Später wieder aufgetautes Eigelb gehört in Speisen, die gut erhitzt werden. Kommen Eier roh zum Einsatz, sollte es immer frisches Eigelb oder Eiweiß sein.

Was also tun mit Eigelb? „Waffeln oder Pfannkuchen backen zum Beispiel“, erklärt

der Solinger Küchenmeister Benno Sasse. Oder Eis machen. Oder Desserts wie Bayerische Creme. Auch in der Sauce für Spaghetti Carbonara passen Eigelb. „Mit frisch übrig gebliebenem Eigelb kann man auch prima Eierlikör selber machen“, sagt Schmedes. Oder wie wär's mit einer Sauce Hollandaise?

Ebenso lässt sich aus Eigelb Mürbeteig zaubern. Aus dem Teig lassen sich Plätzchen oder ein Mürbeteigboden, etwa einen Beerenkuchen, ba-

cken. „Mürbeteig lässt sich ungebakken etwa zwei bis drei Tage im Kühlschrank aufbewahren“, so Schmedes. Auch kann man ihn bis zum Gebrauch einfrieren. Nach dem Auftauen noch einmal gut durchkneten und los geht's mit der Weiterverwertung.

Eiweiß übrig? „Daraus lässt sich wunderbar Baiser machen“, sagt Sasse, der Landesjugendwart für NRW im Verband der Köche Deutschland ist. Was ebenfalls gut mundet: Madeleines – süße Sandtörtchen in Muschelform.

Noch mehr Reste-Ideen? „Beim Panieren müssen nicht unbedingt ganze Eier zum Einsatz kommen“, erklärt Sasse. Es reicht, Eiweiß zu nehmen. Dafür ein Eiklar mit einem Esslöffel Wasser mischen, dann wie gewohnt Fleisch in Mehl wenden, dann in der Eiweiß-Wasser-Mischung, zuletzt in Paniermehl – und ab damit in die heiße Pfanne.

Ist die Brühe zu trüb geraten? „Eiweiß hilft, sie zu klären“, so Sasse. Mit dem Klären verstärkt man sogar deren Eigengeschmack. Das Ergebnis ist dann eine Consommé, also eine Kraftbrühe. (dpa)



Wer kein separates Rezept für Baguette aus Kichererbsenmehl hat, sollte höchstens 25 Prozent des herkömmlichen Weizenmehls im herkömmlichen Rezept durch das proteinreiche Kichererbsenmehl ersetzen. Foto: dpa

Backen mit Proteinmehl

Kein 1:1-Ersatz

Anhänger von Lower Carb (weniger Kohlenhydrate) winken bei Essen mit viel Weizenmehl schnell ab. Am Weißmehl stören sie die „leeren Kalorien“, da es viel Energie (Kalorien) und wenig Nährstoffe liefert. Stattdessen greifen sie lieber zu Spezialmehlen, etwa aus Kichererbsen, Linsen, Hanf- oder Lupinensamen. Denn deren Eiweißgehalt ist höher als bei Mehl aus Getreide.

Doch wegen des fehlenden Glutens unterscheiden sich die Backeigenschaften gegen-

über herkömmlichem Mehl. „Wer die neuen Mehle ausprobieren möchte, kann damit 20 bis maximal 25 Prozent der gesamten Mehlmenge eines Rezepts ersetzen“, sagt Andrea Danitschek, Ernährungsexpertin der Verbraucherzentrale Bayern. Dabei ist es ratsam, auf die Herstellerangaben zu achten und gegebenenfalls Flüssigkeit im Teig zu ergänzen.

Wer ausschließlich Proteinmehle verarbeiten möchte, kann sie in bewährten Rezepten nicht einfach 1:1 ersetzen, denn dafür braucht es ganz

eigene Rezepturen. Die Spezialmehle eignen sich vor allem für Flachgebäcke wie Pfannkuchen, Wraps, Kekse oder Blechkuchen. (dpa)



Während sich zusätzliches Eidotter gut in Waffeln, Pfannkuchen oder einer Sauce für Spaghetti Carbonara unterbringen lässt, kann überschüssiges Eiweiß in Baiser, Kraftbrühe oder einer Panade verwertet werden. Foto: dpa

Für Bücherwürmer

Capitaine Roger Blanc ermittelt

Capitaine Roger Blanc wird nach Les Baux gerufen. In einem Tal unterhalb der berühmten Burgruine liegen die Carrières de Lumières, ein aufgegebener Steinbruch, in dem Kunstausstellungen gezeigt werden. Während eines Besuchs wurde ein Mann ausgeraubt und brutal ermordet. Das Opfer, Patrick Ripert, war Privatdetektiv. Der Besitzer eines Mandelhofs in der Nähe hatte ihn erst wenige Tage zuvor engagiert, weil ein Bild aus seiner Sammlung gestohlen worden war. Wie hängt all das zusammen?



Dumont, 416 Seiten
16 Euro

FAZIT: ★★☆☆☆

Für Couchpotatoes

Nostalgischer Gruselspaß

Da kann man noch so freundlich sein und einen Geist höflich begrüßen – und kriegt trotzdem einen Schleimschwall Ektoplasma ab! Erin (Kristen Wiig) beklagt sich in „Ghostbusters“ später bei ihren Kolleginnen: „Das Zeug ist überall rein – sehr schwer rauszuwaschen.“ Zusammen mit Dr. Abigail „Abby“ L. Yates (Melissa McCarthy), Dr. Jillian Holtzmann und Patty Tolan gehört sie zu einem Geisterjägerteam, das alle Hände voll zu tun bekommt: Okkultismuspezi Rowan North lässt eine ganze Geisterarmada los ...



Fantasykomödie, USA 2016
mit Kirsten Wiig
Sa., 22.35 Uhr, Vox

FAZIT: ★★☆☆☆

Nur drei Mail-Apps für Android empfehlenswert

Achtung: Datenklau!

E-Mail-Apps sind Vertrauenssache. Und dieses Vertrauen der Anwender und Anwenderinnen nutzen unseriöse Anwendungen aus.

Viele Mail-Apps seien in Sachen Sicherheit und Privatsphäre nicht verlässlich, einige schnitten geradezu katastrophal ab. Dieses Fazit zieht das Verbraucherschutzportal „Mobilsicher.de“ nach einem Vergleich von 20 E-Mail-Apps für Android-Smartphones und -Tablets.

Sieben Apps, millionenfach aus Googles Play Store heruntergeladen, lasen im Test E-Mail-Inhalte aktiv aus, verschafften sich zudem Zugriff auf die Adressen von Sendern und Empfängern. Zudem ließen sich manche App-Entwickler das E-Mail-Konto-Passwort an ihren Server schicken, was für die Dienstleistung ebenfalls nicht nötig ist.

Die Mail-App, die man auf seinem Smartphone oder Tablet nutzen möchte, kann man sich völlig frei aussuchen und installieren. Sie muss nicht vom E-Mail-Provider stammen, bei dem man seine E-Mail-Adresse angelegt hat, kann es aber. Es muss auch nicht die Mail-App sein, die auf dem Smartphone ab Werk vorinstalliert war.

Neun Apps lasen im Test zwar keine E-Mail-Inhalte aus, banden aber Werbung und Tracking ein und über-



Privates soll privat, Vertrauliches vertraulich bleiben: Wer eine windige Mail-App nutzt, kann sich dessen nicht mehr sicher sein. Foto: dpa

tragen dazu Nutzerdaten an den Anbieter der App sowie an Dritte.

Allerdings gab es im Vergleich mit „FairEmail“, „K-9 Mail“ und „pEp Mail“ auch drei Apps, die sich „rundum vorbildlich“ verhielten. Die Entwickler dieser Anwendungen erhielten im Test weder

Informationen über die versendeten Mails noch Adressen oder Passwörter.

„FairEmail“ und „K-9 Mail“ sind schlicht und funktional gehalten, werden ehrenamtlich entwickelt und durch Spenden finanziert. „pEp Mail“ wird den Angaben zufolge von einer Stiftung ent-

wickelt und bietet eine Funktion zur Ende-zu-Ende-Verschlüsselung von Mails. (dpa)

MUTTERTAG, EIN GANZES JAHR LANG!



40%
SPAREN
+PRÄMIE

1 Jahr Lesegenuss =
11 Hefte für 23,10 €

40% sparen
gegenüber Kioskpreis

Mit Geschenkgutschein
zur Übergabe

Gratis Lieferservice



Ihre Prämie:
Wildblumen-
mischung



Jetzt lesen oder verschenken & Prämie sichern!

muenster-magazin.com/muttertag | Telefon 0251 690-4000 | abo@muenster-magazin.com

Die BEAM digital+ bietet Chancen



Schüler und Schülerinnen aus Beckum und Umgebung haben auf der BEAM digital+ die Möglichkeit, sich über ihren Traumberuf zu informieren, oder diesen überhaupt erst zu finden.

Archivfoto von 2019: Stadt Beckum

Win-Win: Unternehmen suchen Nachwuchs und angehende Azubis die passende Stelle

Mit einem Klick zum Traumjob

Mit der Berufswahl steht zum Schulabschluss eine große Entscheidung für viele Jugendliche an. Die Beckumer Ausbildungsmesse (BEAM) kann da helfen, sich zu orientieren. Sie läuft in diesem Jahr ausschließlich digital. Im vergangenen Jahr musste die Messe wegen der Pandemie sogar komplett abgesagt werden. Noch etwas ist neu. Die dritte BEAM soll nicht, wie gewohnt, nur über ein Wochenende stattfinden. Diesmal läuft die Messe über sieben Wochen, nämlich noch bis zum 14. Mai.

Eine gute Chance für Schüler und Schülerinnen den für sie passenden Start ins Berufsleben zu finden. Die Auszubildenden in spe können dabei Unternehmen, die auf Nachwuchssuche sind, online unter www.beam-beckum.de treffen und sich auf der Plattform über den Betrieb informieren. In diesem Jahr sei die Beam noch wichtiger als sonst, sagt Arbeitsagenturchef Joachim Fahnemann. Denn für die Schüler habe es im vergangenen Jahr kaum Möglichkeiten zur Berufsorientierung wie Praktika oder Info-Veranstaltungen geben.

Auf der Beam digital+ stellen sich 86 Unternehmen in Form von Porträts vor. Hier finden Betriebe und Nachwuchskräfte aus Beckum und Umgebung passgenau zueinander. Jugendliche können sich auf der Plattform über mehr als 100 Ausbildungsberufe informieren. Das geschieht mithilfe von Steckbriefen, Broschüren, Videos, Fotos und Links. Über 500 Lehrstellen für den Ausbildungsstart in 2021 und 2022 in hiesigen Unternehmen sind zu besetzen. Für jedes Interesse und jede Begabung ist etwas dabei: Es finden sich Angebote sowohl in Handwerk, In-

dustrie, Handel, Dienstleistung oder Verwaltung als auch im sozialen, kreativen, technischen oder kaufmännischen Bereich. Außerdem gibt es jede Menge Empfehlungen rund um die Bewerbung.

Die Schüler und Schülerinnen können auf der Seite, die auch sehr gut auf dem Handy oder Tablet funktioniert, in aller Ruhe stöbern – kostenlos und ohne Registrierung. Ist ein interessantes Angebot dabei, so können die Jugendlichen direkt mit den Unternehmen in Kontakt treten. Viele der gelisteten Unternehmen bieten Termine für telefonische, digitale oder auch persönliche Treffen an.

»Wir wünschen uns, dass die digitale Ausgabe unserer Ausbildungsmesse ebenso erfolgreich ist wie die Präsenzmessen.«

Bürgermeister Michael Gerdenrich

1600 Beckumer Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge acht bis zwölf und ihre Eltern haben Infopost zur Beam digital+ erhalten. Natürlich sind aber ebenso junge Ausbildungsanwärter von außerhalb herzlich auf der Plattform eingeladen, sich umzuschauen und zu informieren.

„Wir wünschen uns, dass die digitale Ausgabe unserer Ausbildungsmesse ebenso erfolgreich ist wie die bisherigen Präsenzmessen“, meint Bürgermeister Michael Gerdenrich zum Start der Website. „Am Ende der siebenwöchigen Laufzeit sollte jede Schülerin und jeder Schüler wissen, welcher Ausbildungsberuf und idealerweise welches Unternehmen zu ihr oder ihm passt. Und jedes Unternehmen



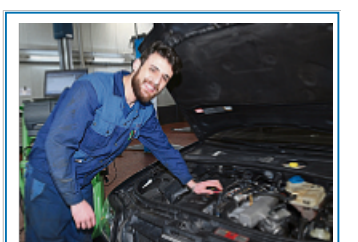
Joachim Fahnemann (Vorsitzender der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit Ahlen-Münster), freut sich auf viele G+Jugendliche, die sich online auf der BEAM umschauen. Foto: Stadt Beckum

sollte die Stellen mit den passenden Kandidatinnen und Kandidaten besetzen können.“

Kooperationspartner der Stadt Beckum ist erneut die Agentur für Arbeit Ahlen-Münster. Joachim Fahnemann, Vorsitzender der Geschäftsführung, kennt die aktuelle Lage auf dem Ausbildungsmarkt im Kreis Wadendorfer. „Viele Unternehmen suchen Nachwuchskräfte und freuen sich darauf, mit jungen Menschen in Kontakt zu kommen. Die Jugendlichen sollten das Angebot der Beam digital+ nutzen und sich über die vielfältigen Möglichkeiten informieren“, sagt er und fügt an, zahlreiche Betriebe hätten noch offene Ausbildungsstellen für dieses Jahr. Wer 2022 Jahr die Schule verlasse, solle sich

bereits jetzt informieren. Flankiert werden die Unternehmensauftritte auf der Messe durch ein umfangreiches Informations- und Beratungsangebot der Arbeitsagentur. Darunter sind Tipps, wie der erste Kontakt zu Arbeitgebern gelingt, eine überzeugende Bewerbung aussehen sollte oder was bei digitalen Vorstellungsgesprächen zu beachten ist. „Wir begleiten die Jugendlichen und bieten allen Teilnehmern an der digitalen Messe eine individuelle persönliche Beratung, führt der Agenturchef weiter aus.“

Mit dem Online-Format gehen die Kooperationspartner Arbeitsagentur Ahlen-Münster und die Stadt Beckum in Zeiten von Corona völlig neue und kreative Wege. | www.beam-beckum.de



Auszubildende zur/zum Kfz-Mechatroniker für Lkw oder Nutzfahrzeuge Automobil-, Bürokaufmann

für Pkw und NFZ (m/w/d) für unsere Standorte in Beckum und Hamm gesucht. Interessiert an einem abwechslungsreichen Ausbildungsplatz? Lust auf ein Praktikum vorab? Dann freuen wir uns auf eure Bewerbung, gerne auch per E-Mail.

NVG Nutzfahrzeugvertriebs GmbH
Neubeckumer Straße 53a
59269 Beckum
p.horstmann@nvctrucks.de

API Assekuranz Partner der Industrie
Versicherungsmakler GmbH

Die API Assekuranz Partner der Industrie Versicherungsmakler GmbH ist ein mittelständischer Versicherungsmakler mit Sitz in Beckum. Mit unserem Team von rund 20 Mitarbeitern beraten wir mittelständische Unternehmen und Konzerne in Versicherungsfragen und übernehmen das Versicherungsmanagement unserer Kunden. Dabei sind unsere engagierten und motivierten Mitarbeiter unser wichtigstes Kapital.

Lust auf Ausbildung? Vereinbart mit uns einen Termin online
www.beam-beckum.de

Was bieten wir euch?
Wir bieten Dir die Chance, im Rahmen deiner Ausbildung zum/zur Kaufmann bzw. Kauffrau (m /w /d) für Versicherungen und Finanzen, Fachrichtung Versicherungen alle wichtigen Bereiche der Industrieversicherung kennenzulernen. Bei Interesse bieten wir die Möglichkeit ein Duales Studium BWL/Versicherung (B.A.) in die Ausbildung zu integrieren. Nach Abschluss deiner Ausbildung bzw. deines Studiums suchen wir gemeinsam nach einer optimalen Position für Dich in unserem Unternehmen und unterstützen dich auf deinem weiteren Weg zum Industrieversicherungsexperten.

Wir freuen uns auf euch!
Du möchtest Teil unseres Teams werden? Dann sende bitte deine Online-Bewerbung an folgende Adresse:
API Assekuranz Partner der Industrie Versicherungsmakler GmbH
Herr Alexander Naumann
Sternstraße 7
D-59269 Beckum
anaumann@api-gmbh.de

Ihre Autofamilie
www. Auto Weber .com
mir Rot & Tot & netten Leuten!

59229 Ahlen
Tel. 02382. 98900

59269 Neubeckum
Tel. 02525. 8062-0
info.ahlen@auto-weber.com

Seit 1953 Ihr verlässlicher Partner
rund um Ihre Mobilität

VW Nutzfahrzeuge Audi Audi R8 Partner

Mach' deine Ausbildung im AP Pflegedienste Team...
...zukunftsicher & sinnstiftend!

Aktiva
Freiwilliges soziales Jahr, Bundesfreiwilligendienst
Start: nach Absprache
Dauer: 6-18 Monate

Jetzt scannen und in wenigen Minuten bewerben!
AP - Pflegedienste GmbH
zu Hause fühlen - in Würde leben

Carina Scheffler · 0162 33 70 560
scheffler@ap-pflegeservice.de

AUSBILDUNG UND STUDIUM BEI DER D.U.H.GROUP
Wir suchen dich!

Du suchst eine zukunftsorientierte und abwechslungsreiche Ausbildung? Du möchtest Verantwortung übernehmen, im Team arbeiten und die Digitalisierung antreiben? Dann komm jetzt in unser Team!

Gestalte DEINE ZUKUNFT bei der d.u.h.Group #mitAbstanddasbesteTeam

CAE Innovative Engineering GmbH, Kerstin Runge, Vorheimer Straße 81, 59269 Standort Beckum, personal@cae-online.de, www.produktentwicklung.de (Ein Unternehmen der d.u.h.Group)

HBS
Jobs + Personal

Du bist Zuverlässig? Du bist flexibel? Du bist fair? Dann bist du bei HBS genau richtig!

Entwickle dich mit uns weiter, absolviere bei uns ab dem 01.08.2021 deine

Ausbildung zum Personaldienstleistungskaufmann/-kauffrau (m/w/d)
Ansprechpartnerin Frau Funke, sf@hbs-industriedienste.de, Tel.: 0 25 21 8 24 40 90
H.B.S. Industriedienste GmbH + Co. KG
Hansaring 55 · 59269 Beckum · www.hbs-industriedienste.de