

HALLO

TELGTE · WESTBEVERN ·
RAESTRUP · EVERSWINKEL ·
ALVERSKIRCHEN ·
OSTBEVERN

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 22. Mai 2021
Ausgabe 21/2021 · Verteilte Auflage: 13 570

Berufschancen vor Ort

Welche Chance haben Schüler nach dem Abschluss in Ostbevern? Der Verein Wirtschaft Ostbevern möchte den Kontakt zu Schulen pflegen.

| Lokales



Einfach wechseln

Wer WhatsApp den Rücken kehren möchte, braucht eine Strategie. Das klingt aber schwieriger als es ist.

| Menschen & Medien



Leckerer Aufstrich

Lecker und außergewöhnlich ist unser Rezept der Woche: Schoko-Dattel-Aufstrich mit Mandeln für das Frühstücksbrötchen.

| Essen & Trinken



Kurznotiert

Fahنشmuck an den Festtagen

WESTBEVERN. Auch wenn das traditionelle Schützenfest des Schützenvereins Westbevern-Vadrup geplant war es vom 28. bis zum 30. Mai – in diesem Jahr ausfällt, bittet der Vorstand die Mitglieder, während der eigentlichen Festtage mit Flaggenschmuck an ihren Häusern die Verbundenheit zum Verein zu unterstreichen. Die Generalversammlung, die normalerweise zu Beginn eines Jahres durchgeführt wird, soll, sobald es die Corona-Situation erlaubt, nachgeholt werden.



Mit Spritze und Maske unterwegs

TELGTE. Es hat nicht lange gedauert: Am Freitag hatte die DLRG den Schwimmreifenmann Paul auf die Ems gesetzt, seit dem Wochenende anfang ist er wieder geschmückt. Unbekannte haben ihm nicht nur eine große Spritze auf den Reifen gelegt, sondern auch eine Pest-Maske aufgesetzt – vermutlich in Anlehnung an Corona. Foto: Andreas Große Hüttmann

Zur Energiewende in Ostbevern

Für ein gutes Klima

„Mach mit“ lautete 2011 das Motto des Klimaschutzkonzepts der Gemeinde. Viele Ostbeverner haben sich beteiligt. Jetzt gilt es, erneut möglichst viele Menschen zum Mitmachen zu motivieren.

Von Daniela Allendorf

Ostbevern hat seine Zielsetzungen in Sachen Klimaschutz in den vergangenen zehn Jahren erreicht. Doch das Ende der Fahnenstange sei noch lange nicht erreicht.

OSTBEVERN. „Viele Ideen für ein gutes Klima“ – so lautete der Tenor 2011. Das Thema seinerzeit: das Klimaschutzkonzept. Darin enthalten waren die Ziele, die sich die Gemeinde in Sachen Klimaschutz bis zum Jahr 2020 setzt. Dass Ostbevern da auf einem guten Weg und in vielen Bereichen Vorreiterkommune ist, zeigt sich jetzt – zehn Jahre später deutlich. Die Liste auf der Homepage der Gemeinde konkretisiert das: Zuletzt im Jahr 2016 wurde Ostbevern mit dem European Energy Award ausgezeichnet – und das bereits zum vierten Mal, 2012 gab es zusammen mit Telgte die Ernennung zur KWK-Modellkommune. Windkraft, Solar-

und Photovoltaikanlagen, Ostbevern Torffrei oder auch die Naturschutzgebiete sind ebenso präsent. Doch jetzt gelte es, noch einmal richtig zuzulegen. „Die Energiewende muss schneller gehen“, sagte Reiner Tippkötter vom Planungsbüro Energielenker aus Münster in der Sitzung des Umwelt- und Planungsausschuss. Die selbstgesteck-

„Die Energiewende muss schneller gehen.“

Reiner Tippkötter

ten Ziele gelte es, schnellstmöglich zu erreichen, „auch wenn das ein Kraftakt ist“, so Tippkötter. Die Grundlage sei jedenfalls da, habe man doch in 2020 die Zahlen und Ziele erreicht, die man sich in 2010/2011 gesteckt habe.

Dennoch sei noch einiges möglich: An den Verkehr habe man sich vor zehn Jahren noch nicht so recht range-

traut. „Aber Energiewende ist auch Mobilitätswende“, sagte Tippkötter. Doch nicht nur da gebe es Stellschrauben. Wie bereits 2011 gelte es, einen Maßnahmenkatalog zu entwickeln und den auf viele Schultern zu verteilen: „Das muss man gemeinsam denken.“ Entscheidend sei die Beteiligung der Akteure und die Entwicklung eines Konzepts für Ostbevern. Der umfangreiche Beteiligungsprozess sollte Bürger, Jugend, Wirtschaft, Vereine und Politik mitnehmen. „Dabei ist die Liste natürlich nicht abschließend“, so Tippkötter. Erste Ideen zur Beteiligung hatte der Fachmann in Sachen Energieeinsparung auch parat.

So habe es beispielsweise im Raum Lippe einen Kurzfilmwettbewerb für Jugendliche unter dem Titel „Klimacut – Dein Film für den Klimaschutz“ gegeben. Etwas, was Tippkötter sich auch gut in Ostbevern vorstellen konnte. Weiter wären Online-Befra-

gungen ein probates Mittel zur Beteiligung. Außerdem schlug Tippkötter am Beispiel der Niederlande eine „Digitale Projektkarte“ vor.

„Wir brauchen ein Leuturmprojekt, das ganz konkret zu Ostbevern passt“, sagte Claudia Niedermeier (CDU). Und Simon Stadtmann (CDU) wollte wissen: „Wie geht es in der nächsten Woche konkret weiter?“ Reiner Tippkötter dazu: „Wir werden kurzfristig in den Beteiligungsprozess einsteigen.“ Dazu gehörten dann auch Potenzialanalysen, Entwicklungsszenarien zu Ostbevern 2030 und Ostbevern klimaneutral. Der Projektauftritt solle aufgrund der Corona-Pandemie als Video-Botschaft gestaltet werden.

„In die Vollen“ wollte auch Werner Stratmann (Grüne) gehen. Zumindest gegen Ende des Jahres solle man in seinen Augen einen Zeitpunkt für die Klimaneutralität festlegen.

DRF Luftrettung
...eine Frage der Zeit

Rettungsflieger kennen keine Staus.

Unterstützen Sie die DRF Luftrettung.
Werden Sie Fördermitglied.
Info-Telefon 0711 7007-2211
www.drfluftrettung.de

NUR RINDVIECHERN SIND FRANZIS
ERFOLGE EGAL

Franziska Kampmann
Landwirtin und Juniorenweltmeisterin im Rudern

Vom Sport allein können deutsche Top-Athleten nicht leben. Als Förderer erleichterst Du ihnen den Spagat zwischen Job und Leistungssport:
www.sporthilfe.de

Deutsche Sporthilfe

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

mediterrane Pflanzen

Geranien stehend

11-cm-Topf € 1.-
12-cm-Topf € 1.50
Geranien hängend € 1.90

Tomaten, Paprika, veredelte Gurken ...

Beetbegonien

Stück € 0.50
12 Stück € 5.-

Kräuter und Gemüsepflanzen

GÄRTNEREI KEMKER

Öffnungszeiten der Gärtnerei:
Montag – Freitag 9.00–19.00 Uhr
Samstag 8.00–16.00 Uhr
Sonntag 10.00–16.00 Uhr
Pfingstmontag kein Verkauf
Hauptstr. 20 · 48351 Everswinkel-Alverskirchen
AKTUELLE INFOS: www.gaertnerei-kemker.de

Impfzentrum Gemeinschaftsaktion der Polizei und der Geldinstitute

Bis Anfang Juni völlig ausgebucht

Senioren vor Betrügern schützen

KREIS WARENDORF. Das Impfzentrum des Kreises Warendorf weist darauf hin, dass derzeit keine Impftermine über die Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe (KVVWL) unter ☎ 116 117 buchbar sind. Dies gilt auch für Buchungen über die Homepage des Kreises Warendorf. Bis Anfang Juni ist das Impfzentrum in Ennigerloh komplett ausgebucht. Die Nachfrage nach Terminen durch die berechtigten Personen- und Berufsgruppen der Priorität III war sehr hoch: Seit der Freigabe am 6. Mai wurden bis Anfang Juni über 10 000 Erstimpfungstermine im Impfzentrum gebucht. Durch die begrenzten Impfstoffmengen können jedoch derzeit keine weiteren Termine für diesen Zeitraum eingestellt werden. Sobald das Gesundheitsministerium weitere Impfstoffkontingente für Erstimpfungen zur Verfügung stellt, werden zusätzliche Termine für den Monat Juni freigeschaltet. Parallel hierzu nehmen die Impfungen bei den niedergelassenen Ärzten weiter an Fahrt auf, teilt die Pressestelle des Kreises mit. Diesen soll im Juni mehr Impfstoff vom Ministerium zur Verfügung gestellt werden.

Mehrmals in der Woche melden sich vor allem ältere Bürger im Kreis, dass sie einen betrügerischen Anruf erhalten haben. Leider werden die Betrugsmaschen immer perfider und die Betrüger passen sich stetig an Entwicklungen und Situationen an. Janine Yeboah, Leiterin der Direktion Kriminalität

KREIS WARENDORF. Mal ist der „falsche Enkel oder Neffe in einer Notsituation“, mal der „falsche Polizist“ am anderen Ende der Leitung. Der eine benötigt zwingend Geld, der andere will Geld, Gold und Schmuck vermeintlich „ganz sicher“ aufbewahren. Die überwiegende Mehrzahl der Betroffenen handelt richtig, teilt die Kreispolizei Warendorf mit. Denn sie legen sofort auf und informieren die Polizei. „Leider werden die Betrugsmaschen immer perfider und die Betrüger passen sich stetig an Entwicklungen und Situationen an“, sagt Janine Yeboah, Leiterin der Direktion Kriminalität bei der Kreispolizei. „Trotz hoher Aufklärungsarbeit fallen Einzelne auf die Betrugsmaschen herein.“ Damit dies nicht geschieht, arbeitet die Kreispolizei mit verschiedenen Geldinstituten im Kreis eng zusammen. So kann sie ihre Präventionsarbeit ausweiten. Die gemeinsame Aktion setzt da an, wo mögliche Betroffene mit aller Wahrscheinlichkeit auftauchen. Bei ihrer Bank, um ihr Bargeld für den „falschen Enkel“ oder den „falschen Polizisten“ abzuholen. In Kooperation mit den Geldinstituten im Kreis wurde ein Briefumschlag erstellt, der bei der Bargeldabhebung ausgehändigt wird. Auf dem Umschlag sind sowohl ein Be-



Bei der konzertierten Aktion arbeiten die Leiterin Direktion Kriminalität Janine Yeboah und Kriminalhauptkommissar Carsten Soszynski (z.v.l., Prävention) unter anderem mit Polizeihauptkommissar Karl Muckermann (r., Leiter Polizeiwache Oelde) und Björn Römkens (Volksbank Enniger-Ostenfelde-Westkirchen eG) zusammen. Foto: Kreis Warendorf

trugshinweis als auch mehrere Fragen abgedruckt. Die Betroffenen werden von den Mitarbeitern der jeweiligen Bankfiliale im Kreis animiert, die Fragen zu beantworten, um einen möglichen Betrug abzuwenden und noch wichtiger um sie vor einem erheblichen finanziellen Schaden zu bewahren. „Wenn bereits zwei Fragen durch das potenzielle Opfer mit ‚Ja‘ beantwortet werden können, will ein Betrüger Ihr Geld!“ sagt Janine Yeboah von der Kreispolizei. „In diesem Fall sollte sofort über den Notruf 110 Kontakt mit der Polizei aufgenommen werden“, fordert Landrat Dr. Olaf Gericke die Betrogenen auf. Die Kreispolizei wird bei der Präventionsaktion unterstützt von der Sparkasse Beckum-Wadersloh, der Volksbank Münsterland Nord, der Sparkasse Münsterland Ost, der Volksbank Beckum/Lippstadt, der Volksbank Ahlen, Beelen, Sassenberg, Warendorf, Ennigerloh, Neubeckum, Oelde und der Volks-

bank Enniger-Ostenfelde-Westkirchen. Ziel der Präventionskampagne ist, dass es den aus dem Ausland professionell agierenden Tätern erst gar nicht gelingt, Menschen um ihr Ersparnis zu erleichtern. 1078 Fälle von Telefonbetrug gab es im Kreis allein im Jahr 2019. (pesa)

RÄTSEL und DENKSPORT

Word search grid with clues and a small arithmetic puzzle.

Arithmetic puzzle: 4 7 8 = 3 5 2, 2 5 9 = 3 4 8, 2 1 7 = 2 6 3, 2 1 1 = 4 8 0



Visual arithmetic puzzles using circles.

1. Three circles + three circles = six circles

2. Two circles + one circle = three circles

3. Four circles + three circles = seven circles

Small word search and logic puzzle.

Logic puzzle: A 4x4 grid with numbers 1-4 and letters.

Hexagonal word search puzzle.

Clues: Holz-zahn, eh. spanische Währung, Besatz, Borte, Insel-staat vor China, Frauen-name, edel, erhaben, Tränen ver-gießen, TV-Collie, italie-nische Insel

Word search grid with letters.

Letters: G F K A B I N E I, E Z I E X E T N R, L K I D M A N E S, A L D U K E T H E, G N A N D U C R F, E G W I E N E R E, R T E B A E H H E, N S K Q L Y H D N, E S I N G L E E G, U P S D E O D J E, E K L H E O E T L, R F P U B N U S S

Word search grid with letters.

Letters: A L G E, B O D E N, D E A L, E N G E L S, E U T E R, F E E N, G A U M E N, G E L A G E, H E D E, I D E N, K A B I N E, K I D M A N, K U E H N, L A G E R N, L E E R E, L I E B, N A N D U, N E U E R, N U S S, O E D E, S E I D E N, S I N G L E, W I E N E R

Wirtschaft Ostbevern stellt Biber-Skulptur an der Loburg auf

Berufschancen vor Ort



Die Klasse 7c des Gymnasium Johanneum informierte sich bei Jannik Reinker, erster Vorsitzender der Wirtschaft Ostbevern, über die am Beginn des Loburger Lehrpfades neu aufgestellte Biber-Skulptur. Foto: Daniela Allendorf

Welche Chance haben Schüler nach dem Abschluss in den Betrieben in Ostbevern? Viele. Davon ist Jannik Reinker, Vorsitzender der Wirtschaft Ostbevern, überzeugt. Deswegen will der Verein auch in der Corona-Pandemie den Kontakt zu den Schulen halten.

Von Daniela Allendorf

OSTBEVERN. Engagement für Ostbevern, Kraft am Ort binden, Unterstützung der Mitglieder, Vernetzungsmöglichkeiten bieten, Gewerbetreibende zusammen bringen, Zusammenhalt fördern – die Liste der Aufgaben, die sich der Verein Wirtschaft Ostbevern auf seine Fahnen geschrieben hat, ist lang. Und auch wenn die Corona-Pandemie den Verein, so wie viele andere Vereine auch, an der einen oder anderen Stelle mächtig ausbremst, so möchte der Verein dennoch sichtbar bleiben und seine Ziele weiterverfolgen.

Und an dieser Stelle kommt die Loburg ins Spiel. „Wir möchten den Kontakt zu den Schulen pflegen“, sagt der erste Vorsitzende Jannik Reinker. Das gelte für die Loburg

genauso wie für die Josef-Annegarn-Schule. „Wir möchten Ansprechpartner für die Schüler sein und ihnen die Möglichkeiten der Aus- und Weiterbildung in den Betrieben Ostbeverns aufzeigen“, so Reinker weiter.

„Wir möchten den Kontakt zu den Schulen pflegen“

Jannik Reinker, erster Vorsitzender der Wirtschaft Ostbevern

Als kleinen Anreiz, sich mit den Angeboten in der Bevergemeinde auseinanderzusetzen, installierte der Verein Wirtschaft Ostbevern jetzt eine Metallskulptur des Vereinslogos mitsamt des Vereinsmottos „Das Wir

schaft“ am Startpunkt des Loburger Lehrpfades.

„Das passt gut, als Integration in den Lehrpfad“, sagt Lehrer Jan-Dirk Frönd, der mit der Klasse 7c als einer der ersten das Wappentier der Gemeinde in Augenschein nahm. Fragen von den Schülern an Jannik Reinker gab es natürlich auch. „Wir möchten als Verein eine Anlaufstelle für Schüler sein“, sagte er und verwies darauf, dass es dabei längst nicht nur um die Vermittlung von Ausbildungsplätzen gehe. Auch hinsichtlich der Beratung und der Bereitstellung von Praktikumsplätzen stünden er und seine Vereinskollegen den Schülern helfend zur Seite.

Und auch wenn es für die Schüler der siebten Klasse noch nicht ganz aktuell war –

das Berufspraktikum findet an der Loburg traditionell in der neunten Jahrgangsstufe statt – erklärte Jannik Reinker auch noch weitere Angebote. So würden in den Betrieben, die sich bei der Wirtschaft Ostbevern zusammengeschlossen hätten, nicht nur Ausbildungen im klassischen Sinne angeboten, sondern auch duale Studiengänge. „Die sind bei Abiturienten inzwischen sehr beliebt“, so Reinker. Das sei eine Mischung aus Ausbildung und Studium, so der erste Vorsitzende weiter. „Dabei wechselt sich das Arbeiten im Betrieb mit dem Studium an der Fachhochschule oder an der Universität ab“, erklärte Jannik Reinker und rief die Schüler dazu auf, sich schon einmal auf der Homepage des

Vereins über die heimischen Unternehmen zu informieren.

Man hoffe jetzt natürlich darauf, so Reinker, dass die Pandemie es bald wieder zulasse, dass man auch in Präsenz Veranstaltungen mit den Schülern durchführen könne und so den Kontakt weiter ausbauen und festigen könne, um auch Arbeitskraft vor Ort zu halten.

wirtschaft-ostbevern.de

110 Säcke angebracht

Wasser für die Straßenbäume

TELGTE. Die trockenen Sommer der vergangenen Jahre haben den Straßenbäumen im Telgter Stadtgebiet schwer zugesetzt. Ein Problem war auch, dass beim Gießen der Baumscheiben viel Wasser verloren ging und das wertvolle Nass vielfach nicht dort ankam, wo es soll – nämlich an den Wurzeln. Deshalb wurden 2020 von der Stadtverwaltung erstmals Wassersäcke angeschafft. Jetzt haben Mitarbeiter des Baubetriebshofes 110 dieser Säcke am Fuß gefährdeter Bäume angebracht.

Ein solches Behältnis fasst 60 Liter Wasser. Zwei bis drei

Säcke werden pro Baum benötigt. Die Säcke können mit Reißverschlüssen miteinander verbunden werden. Acht bis zehn Stunden dauert es, bis das Wasser aus den Säcken ins Erdreich gesickert ist und die Wurzeln versorgt. Aufgefüllt werden die Behälter je nach Witterung. Wenn es regelmäßig regnet, bleiben die Säcke leer. Bei lang anhaltender Trockenheit sei eine Kolonne mit zwei Mitarbeitern ständig unterwegs, um die Säcke wieder aufzufüllen, berichtet Baubetriebshofleiter Kenan Islek.



Frank Mühlkamp befüllt einen der Wassersäcke. Foto: Stefan Flockert

Kurznotiert

Straßensanierung in den Sommerferien

TELGTE. Der Landesbetrieb Straßen NRW plant für den kommenden Sommer auf der Landesstraße 811 zwischen Westbevern und Brock die Sanierung von zwei Bauwerken. Die Sanierungsarbeiten sollen im Rahmen von Tagesbaustellen unter Aufrechterhaltung des Verkehrs erfolgen. Dazu wird die Straße halbseitig gesperrt und der Verkehr durch eine Baustellenampel einspurig an den Arbeiten vorbeigeleitet. Insgesamt soll die Bauzeit rund 25 Werktage betragen, heißt es von Straßen NRW. Darüber hinaus wird es aber auch noch Arbeiten an Fahrbahnübergängen und weitere Asphaltierungsarbeiten geben. Diese können nur im Rahmen einer Vollsperrung erfolgen. Diese soll in den Ferien erfolgen und rund zehn Tage andauern.

Wartungs- und Reparaturarbeiten

TELGTE. Wegen der geplanten Grundschulerweiterung werden die Stadtwerke Ostmünsterland am Pfingstmontag (24. Mai) im Bereich der Drostegärten (Muskerviertel) notwendige Arbeiten an der Trinkwasserleitung vornehmen. Die Hauptversorgungsleitung wird in der Zeit von 8 bis etwa 15 Uhr abgeklemmt. Gleichzeitig werden Wartungs- und Reparaturarbeiten an den Trinkwasserabsperrarmaturen durchgeführt. Anwohner, deren Trinkwasserversorgung beeinträchtigt sein wird, werden schriftlich benachrichtigt. Bei weiteren Fragen ist der Versorger unter ☎ 0 25 04/70 060 oder info@so.de zu erreichen.

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE



Jeden Tag besonders – einfach ALDI.

WIR HABEN GEÖFFNET*

***MIT AMTlichem NEGATIVEN SCHNELLTEST**

1. ZUR KÜCHE LUCHTEFELD KOMMEN
2. NEGATIVEN TEST VORZEIGEN
3. MIT DER LUCA-APP EINHECKEN
4. KÜCHEN PLANEN LASSEN

Jetzt Küche planen!



Weitere Infos und Online-Terminbuchung unter: www.die-kueche-luchtefeld.de

DIE KÜCHE LUCHTEFELD

Die Küche Luchtefeld GmbH & Co. KG - August-Wessing-Damm 82 - 48231 Warendorf - Neue Öffnungszeiten: Mo.: geschlossen, Di. - Fr.: 9 -18 Uhr, Sa.: 9 - 14 Uhr



Ein perfektes Gebiss von Natur aus besitzen nur wenige Menschen. Niemand muss allerdings mit schiefen Zähnen leben. Die Behandlung mit einer Zahnsperre beseitigt Fehlstellungen.
Foto: Peter Johann Kierzkowski/Pro Dente

Spannen sorgen für richtig zueinander stehende Zähne

Fürs strahlende Lächeln

Zahnspangen können helfen, gehören aber nicht unbedingt zu den Dingen, die das Teenagerleben vereinfachen. Doch viele Stars haben es bereits vorgemacht: Die Mühe lohnt sich, und Zahnspangen haben dank neuer Methoden viel von ihrem Schrecken verloren. Zahntechniker und die Dentalindustrie bieten heute Techniken für die Kieferorthopädie an, die unauffällig und diskret sind. Abgesehen vom ästhetischen Eindruck und Sprachstörungen sind die zahnmedizinischen und gesundheitlichen Gründe für eine Zahnkorrektur absolut überzeugend: Nur richtig zu-

Jeder wünscht sich perfekt stehende Zähne, die ein Lächeln strahlen lassen. Leider sind jedoch nicht alle von Natur aus mit dem perfekten Gebiss ausgestattet.

einanderstehende Zähne können vernünftig beißen und kauen. **Keramikbrackets:** Keramikbrackets sind durch ihre weiße, teilweise transparente Farbe nahezu unsichtbar und nehmen auch keine Farbstoffe aus der Nahrung auf. Sie wirken mit der richtigen Pflege auch nach einiger Zeit immer noch so wie am ersten Tag. Allerdings ist Keramik hart und spröde, sodass es im Gegensatz zu den herkömmlichen Metallbrackets schneller brechen kann und gegebenenfalls ausgetauscht werden muss. Größere Stabilität bieten Keramikbrackets mit Metallslot. Hier werden die Brackets

und der Drahtbogen nicht auf den Außenflächen, sondern lingual, das heißt auf den Innenflächen der Zähne befestigt und sind somit völlig unsichtbar für den Betrachter. Dabei funktionieren die „getarnten“ Spannen mindestens genauso gut wie die herkömmlichen Apparate. Allerdings ist im Einzelfall zu klären, inwieweit der Einsatz dieser Technik möglich ist. Auch zusätzlich entstehende Kosten sind zu beachten. **Durchsichtig und unsichtbar:** Eine durchsichtige Schiene wird dem Gebiss angepasst. Sie sitzt auf den Zähnen und löst mit leichtem Druck die gewünschte Zahnbewegung aus. Die Kunststoff-

schielen werden nur zum Essen, Trinken und Zähneputzen herausgenommen und stören nach kurzer Eingewöhnung auch beim Sprechen nicht. Welche Methode die richtige Alternative darstellt, kann nur mit dem behandelnden Kieferorthopäden geklärt werden. Nicht jede Methode lässt sich bei allen Diagnosen anwenden, jedoch sind die Alternativen heute vielfältig. (proDente)

Gesunder Lebensstil

Sport hilft gegen Bluthochdruck

Wer fünfmal pro Woche mindestens 30 Minuten aktiv ist, kann seinen Blutdruck effektiv senken. Darauf weist die Deutsche Herzstiftung hin. In einigen Fällen kann nach einer Änderung des Lebensstils auf eine Medikamentengabe sogar verzichtet werden. Am Wirksamsten ist laut der Deutschen Herzstiftung regelmäßiger Ausdauersport wie Radfahren, Walken oder Joggen. Sport wirkt sich auch auf anderen Ebenen indirekt positiv auf den Blutdruck aus: Das Immunsystem wird gestärkt und Übergewicht vorgebeugt.

Weiter sollten Betroffene auf einen reduzierten Salzkonsum achten und Alkohol nur in geringen Mengen trinken – Frauen nicht mehr als

ein kleines Glas Bier (0,25 l) oder Wein (0,1l) am Tag, Männer maximal zwei Gläser. Stress und zu wenig Schlaf wirken sich negativ aus, ebenso Rauchen. Von Bluthochdruck sprechen Mediziner bei Messwerten über 140/90 mmHg. Er gilt als einer der größten Risikofaktoren für Schlaganfall und Herzinfarkt. Auch das Risiko, einen schweren Verlauf einer Covid-19-Infektion zu erleiden, ist erhöht. (dpa)



Sport ist ein effektives Mittel gegen Bluthochdruck, doch Betroffene können noch mehr tun. Foto: dpa

Ein gutes Gespräch mit Alzheimer-Erkrankten

Blickkontakt halten

Es ist mehr und mehr eine eigene Welt, in der Alzheimer-Erkrankte leben. So können sie oft die Gegenwart nicht von der Vergangenheit unterscheiden. Zurechtweisungen und Verbesserungen von Seiten der Angehörigen rufen dann nur Ärger und Unsicherheit hervor, weiß der Verein Alzheimer Forschung Initiative (AFI). Deshalb sei ein respektvoller Umgang wichtig. Eine einfache Sprache mit kurzen Sätzen hilft im Gespräch, ebenso langsames und deutliches Sprechen. Ironie ist völlig fehl am Platz. Wichtige Informationen am besten mehrmals wiederholen, und zwar mit der gleichen Formulierung, damit sich das einprägt. Ausdrucksstarke Mimik und Gestik unterstützen das Verstehen. Ganz wichtig ist auch, den

Blickkontakt mit Patient oder Patientin zu halten. Das vermittelt Sicherheit. Gut sind Fragen, die einfach mit Ja oder Nein beantwortet werden können. Klare Antwortmöglichkeiten sind besser als W-Fragen. Also „Möchtest du Orangensaft oder Apfelsaft trinken?“ statt „Welchen Saft möchtest du trinken?“. Die Erkrankten sollten außerdem genug Zeit haben, um zu antworten. (dpa)



Mit solch einem einfachen Doppelhaken lassen sich Ohrschlaufen hinter dem Kopf zusammenführen. Foto: dpa

Hinterkopfhaltung meist besser als Ohrschlaufen

Maske muss richtig sitzen

FFP2-Masken mit Ohrschlaufen sitzen häufig zu locker. Dadurch erhöht sich das Risiko von Leckagen an Wangen oder Nase, durch die Luft ungehindert strömen kann. Modelle mit Bändern, die hinter dem Kopf befestigt und justierbar sind, haben hier meist Vorteile, wie Peter Paszkiewicz vom Institut für Arbeitsschutz der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (IFA) erklärt. Sie pressen die Maske bei korrekter Einstellung gut ans Gesicht an, was das Risiko möglicher undichter Stellen reduziert. Und sie lassen sich im Vergleich oft angenehmer tragen als Schlaufen-Modelle, die am Ohr ziehen. Mit Plastikhalterungen, die es für wenige Euro zu kaufen gibt oder die

der Maske mitunter bereits beiliegen, lassen sich Ohrschlaufen hinter dem Kopf zusammenführen. Es gibt aber auch FFP2-Masken mit Hinterkopfhaltung statt Schlaufen. (dpa)

Leckeres fürs Brötchen oder als Dessert

Fair gestärkt in den Tag

Mit einem leckeren Frühstück legt man einen guten Grundstein für einen rundum gelungenen Start in den Tag.

Knusprige Brötchen mit leckerem Schokoauflauf, Müsli mit frischen Früchten und dazu ein Glas Orangensaft sowie eine gute Tasse Kaffee oder Tee: Für das gemütliche Frühstück mit Freunden oder der Familie gibt es viele Leckereien, die auch aus fairem Handel erhältlich sind. So kann man den Start in den Tag mit Köstlichkeiten und gutem Gewissen genießen.

Wer beim Kauf von Bananen, Ananas, Kakao, Kaffee, Tee oder auch Schokobrotauflauf, Honig, Zucker und Cashewkernen auf das Fairtrade-Siegel achtet, unterstützt bessere Arbeits- und Lebensbedingungen für die Menschen im globalen Süden, die die Produkte anbauen. Viele fair gehandelte Produkte sind zusätzlich Bio-zertifiziert. Unter der Internet-Adresse www.fairtrade-deutschland.de/produkte gibt es eine Übersicht über im Handel erhältliche Produkte sowie faire Rezepte.

Den Schoko-Dattel-Auflauf sollte man beispielsweise mal ausprobieren.

biert haben. Und so geht's:

☆ Die Datteln und die Nüsse werden mit einem Messer fein gehackt.

☆ Das Ganze wird in einer Schüssel mit dem Wasser vermischt.

☆ Die zerlassene Butter, das Carobpulver sowie der Kakao werden anschließend untermischt.

Die Masse schmeckt lecker als Brotaufstrich, eignet sich bestens auch als Dessert mit Banane oder Apfel – oder man genießt die Köstlichkeit einfach pur. (djd)



Foto: djd-k/Forum Fairer Handel/Fairtrade/

Rezept der Woche Schoko-Dattel-Auflauf

Einkauf

Zutaten für ein Glas

- ★ 180 g gekochte Datteln ohne Stein*
- ★ 200 g Mandeln
- ★ trocken geröstete Cashewkerne* oder Sonnenblumenkerne (beziehungsweise eine Mischung davon)*
- ★ 125 ml Wasser
- ★ 60 g Butter
- ★ 2 EL Carobpulver (süße Kakaoalternative von der Frucht des Johannisbrotbaums)
- ★ 1 TL Kakao*
- ★ 1/2 TL Zimt*

* Diese Produkte gibt es mit Fairtrade-Siegel

Luftige Köstlichkeit mit drei Zutaten

Die Erdbeersaison muss man voll auskosten. Food-Bloggerin Doreen Hassek greift dafür auf ein altes, aber nicht minder leckeres Rezept zurück – und braucht dafür

nur drei Zutaten.

Das heutige Rezept ist eines der ersten, das sie zubereitet hat. Es stammt aus einem sehr alten Kochbuch ihrer Mutter. Es besteht aus nur drei wundervollen Zutaten.

„Ich habe es leicht verändert, um uns alle vor einem Zuckerschokk zu bewahren und der Erdbeere ihren großen Auftritt zu geben, den sie verdient hat“, erklärt Hassek.

Für vier Personen benötigt

man 200 g Erdbeeren, 50 g Zucker und ein frisches Eiweiß. Zubereitung: Die Erdbeeren werden mit einer Gabel ordentlich zerquetscht. Dann schlägt man das Eiweiß steif und hebt nach und nach den

Zucker und den Erdbeerbrei nach unter. Und fertig ist der luftig-leichte Erdbeerschäum-Traum. (dpa)



Man braucht: Erdbeeren, Zucker und frisches Eiweiß.

Foto: dpa

Angebote gültig bis zum 29.05.2021 | Di. KW 21

REWE Dein Markt

1,39
je 1,5 kg Btl.

**REWE
BESTE
WAHL**

Ägypten
Spargel-Speisefrühkartoffeln
festkochend
Sorte: siehe
Kennzeichnung
Qualität I
1 kg = -,93

Spanien/
Italien
Pfirsiche
gelb- oder
weißfleischig
Klasse I

1,99
je 1 kg Schale

www.rewe-dortmund.de/marktsuche
www.facebook.com/REWE.DORTMUND

22% gespart
6,99
je Kasten

Gerri Limo
verschiedene Sorten
12 x 1 Liter, 1 l = -,58
zzgl. 3,30 Pfand

13,49
je Kasten

Veltins
Pilleken
verschiedene Sorten
24 x 0,33 Liter, 1 l = 1,70
zzgl. 3,42 Pfand

Zott
Sahne Joghurt
verschiedene Sorten
100 g = -,22

49% gespart
-33
je 150 g Bch.

31% gespart
Bärenmarke
Frische Milch
3,8% oder 1,8% Fett

26% gespart
-88
je 1 l Packung

KNALLER!
30% gespart
2,44

Metten
Dicke Sauerländer Bockwurst
400 g Dose, 5 Stück, 1 kg = 6,10

nur Dienstag
unser Super-Tagesangebot

An unserer Bedienungstheke:
Holländischer Gouda jung
48% Fett i.Tr.

-44
100 g am Stück

5,29
je 1 kg

Frische Schweineschnitzel aus der Oberschale
sorgfältig zugeschnitten

-65
je 100 g

Frische Hähncheninnenfilets
besonders zart und kalorienarm

Alle Angebote erhältlich in folgenden Märkten:
www.rewe-dortmund.de (qrco.de/wk-ml-2)

Rätselspaß

Samstag, 22. Mai 2021

Staat in Ost-europa	Presse-agentur in Moskau	Stadt im Norden von Pakistan	Erfinder des Telefons	Schöpfer-gott der Mittelerde (Tolkien)	Erfinder der Schiffs-schraube	Märchen, ... im Glück'	Vorname des Autors Wallace	100 qm in der Schweiz	ste-hende Gewäs-ser	Leute, Men-schen	immer (veraltet)	Halb-insel in Ostasien	Verlobte von Jo-hannes Brahms	militä-rischer Groß-verband	süd-deutsch: schnee-frei	Trans-port-gut	englisch: Bein	Gestalt der dt. Helden-sage	Männer-kleidung
								Cowboy-Hut					scho-nend, nach-sichtig ein Kohlen-wasser-stoff						
Finanz-fach-mann	Staats-diener (Mz.)	Abend-ständ-chen						Südsee-Atoll (Tahiti)	Fremd-wortteil: rück-wärts					Quadrate					
Vertrags-unter-zeich-nung						End-er-gelb-brauner Zucker	zusam-men mit, samt				kleine Früchte	Name Attilas in der Edda				alter Klavier-jazz (Kw.)		Stern-bild des Südhim-mels	
bibli-scher Riese (A.T.)	dt. Farb-fernseh-system (Abk.)	Duft des Weines		Vorname von US-Filmstar Moore		gelb-brauner Zucker			be-geistert bemühen	Bade-kleidung						italie-nische Mittags-ruhe		deutsche TV-Anstalt (Abk.)	
								Schau-fahrten	schmal-er Durch-lass			griechi-sche Unheils-göttin		Griff am Senses-tiel	Baum-woll-hemd		mit Pistole, Gewehr schießen	Seufzer	Holz-raum-maß
Hand-einder	kleine jüdische Kopf-be-deckung	hebräi-scher Name Babylons				Insel vor Sizilien	heilen					Verstoß gegen Gebote Gottes	Frage nach dem Werk-zeug						
								US-Militär-sender (Abk.)	Beamter im antiken Athen	Stadt an der Seine	Kapitän beim Eis-schießen	Jünger Jesu		Altar-raum orthod. Kirchen	ein Balte		engl-i-sches Längen-maß		
		Einfuhr-gebühren																franzö-sisch: Straße	
erster General-sekretär der UNO	Teil des Fußes																		
prah-lerisch																			
franzö-sischer Maler † 1883	Renn-beginn (Mz.)	nach dem Tode	Amts-sprache in Indien																
Marotte (engl.)																			
deutsche Grlrgroup, Tic Tac ...																			
Flug-navi-gator																			
															</				

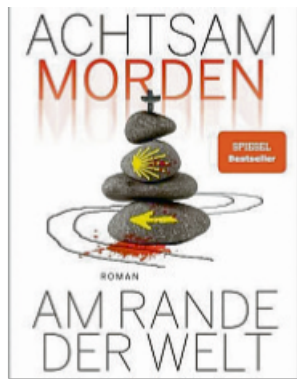
raetselstunde.com

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Für Bücherwürmer

Mit trockenem, schwarzen Humor

Um der Midlifecrisis zu entgehen, begibt sich Björn Diemel auf Pilgerreise. Schnell stellt sich als Erkenntnis auf dem Jakobsweg heraus, dass Björns Leben die Mitte bereits längst überschritten haben könnte: Ein unbekannter Mitpilger versucht, ihn zu töten. Während bei den scheiternden Anschlägen auf ihn ein Pilger nach dem anderen seinen Lebensweg verlässt, versucht Björn ganz achtsam, sich seiner Haut zu wehren. Seine Pilger-Fragen nach Leben, Tod und Erfüllung bekommen plötzlich eine sehr praxisnahe Relevanz.



Heyne, 381 Seiten
20 Euro

FAZIT: ★★★★★

Für Couchpotatoes

„Wilsberg: Aus heiterem Himmel“

Privatdetektiv Wilsberg soll der Inhaberin einer Schneiderei helfen, die sich von ihrem Vermieter schikaniert fühlt. Kurz darauf wird ein Geschäftsnachbar vor ihren Augen ermordet. Wilsbergs Klientin Tahmina Ahmadi ist Teil einer Ladenbesitzergemeinschaft, zu der neben Musikalienhändler Jazek Antonov auch das Opfer gehörte, Modellbauhändler Tillmann Drösser. Versucht Vermieter Überholz, sie loszuwerden? Die Spur führt Wilsberg weit zurück in die Vergangenheit der drei Ladenbesitzerinnen.



Foto: ZDF

Krimi, D 2021
mit Leonard Lansink
Sa., 20.15 Uhr, ZDF

FAZIT: ★★★★★

Der Weg zum neuen Messenger

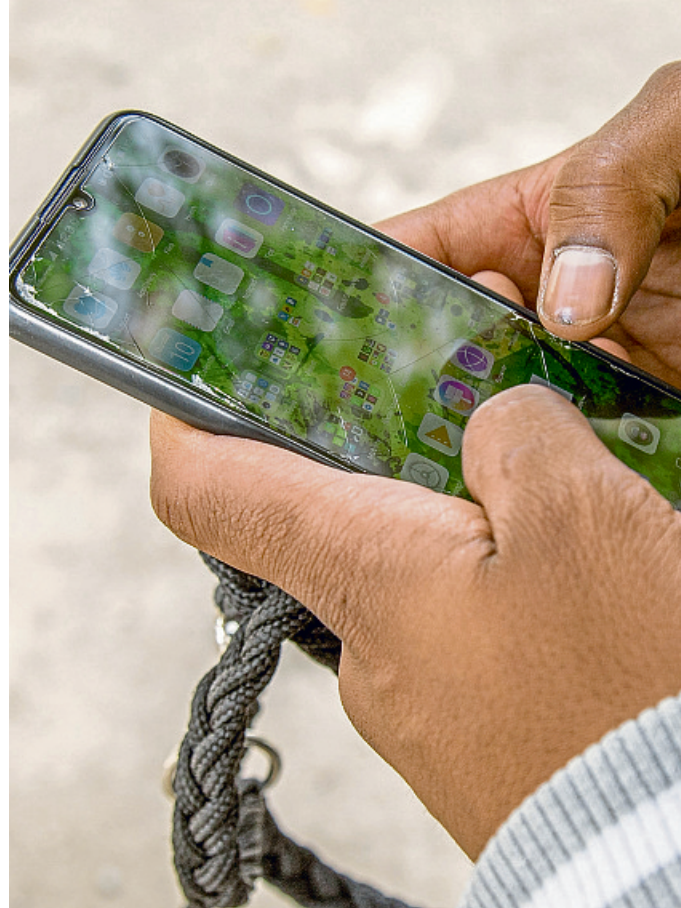
Schluss mit WhatsApp

Wer WhatsApp den Rücken kehren möchte, braucht eine Strategie. Und das klingt schwieriger als es ist.

Denn In nur zwei bis drei Schritten ist die Sache erledigt: Eine Messenger-Alternative finden, bei Bedarf die WhatsApp-Chats sichern, dann das Konto löschen. Und los geht's:

★ **Alternativen finden:** Messenger-Apps, die WhatsApp funktional das Wasser reichen können, aber das Erheben von Chat-Metadaten vermeiden oder zumindest einen Privatsphäre-orientierten Umgang damit pflegen? Ja, die gibt es. Das Verbraucherportal „Mobilsicher.de“ empfiehlt etwa Signal, Threema oder Wire.

★ **Inhalte sichern:** Wer WhatsApp über Bord wirft, wird meist trotzdem seine Nachrichten und Medien (Fotos, Videos und Sprachnachrichten) behalten wollen. Kein Problem. Man öffnet den Einzel- oder Gruppenchat, den man speichern möchte, tippt oben rechts aufs Dreipunkte-Menü (Android) beziehungsweise Einstellungen (iOS), wählt „Mehr/Chat exportieren“ und bestimmt im nächsten Fenster, dass auch die Medien gespeichert werden sollen. Danach wählt man, ob das Text-



Ohne Messenger geht es heute kaum noch. Doch Messenger muss nicht zwingend WhatsApp bedeuten. Foto: dpa

mal wiederholen und dabei bestimmen, dass keine Medien gespeichert werden sollen. So erhält man nämlich ein zweites Textdokument mit bis zu 40 000 Nachrichten.

★ **Konto löschen:** Diesen dritten Schritt vor dem zweiten zu gehen, ist gefährlich. Ist das WhatsApp-Konto gelöscht, sind es auch alle Chats sowie Backups, und das unwiederbringlich. Also alles gesichert, was gesichert werden sollte? Gut. Um WhatsApp zu verlassen, tippt man wieder aufs Dreipunkte-Menü beziehungsweise Einstellungen oben rechts und wählt „Account/Meinen Account löschen“.

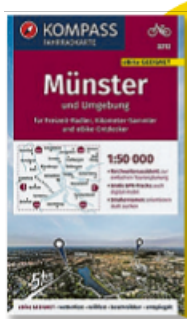
Als nächstes gilt es, die eigene Mobilfunknummer im internationalen Format (mit +49 und ohne die erste Null der Vorwahl) in das entsprechende Feld einzugeben. Mit einem letzten Tipper auf den roten Button „Meinen Account löschen“ ist es dann vollbracht und die App kann dann auch vom Smartphone entfernt werden. (dpa)

dokument mit den Nachrichten sowie die Medien-Dateien auf dem Gerät oder in einem Onlinespeicher abgelegt werden sollen. Da auf diese Weise laut WhatsApp maximal die 10 000 neuesten Nachrichten gespeichert werden, sollte man die ganze Prozedur für den jeweiligen Chat noch ein-

MÜNSTER! 1 JAHR LESEN + PRÄMIE!



Sie haben die Wahl:



KOMPASS
FAHRRADKARTE
MÜNSTER
UND UMGEBUNG
reiß- und
wetterfest



NEU!
KOMPASS
Fahrradlust
Deutschland
mit 100
Traumtours



10 € WERTGUTSCHEIN
für MÜNSTER!-Galerie,
Rosenstraße 2



Limitierte MÜNSTER!
Einkaufstasche



Magnet BUSTOUR oder
MÜNSTER LEUCHTET
6,5 x 9 cm



**1-JAHRES
ABO
+ PRÄMIE**



VERLOSUNG!

Unter allen Bestellern
verlosen wir den
aktuellen ADAC Camping
und Stellplatzatlas
Deutschland und Europa

11 Hefte lesen zum
Abovorteilspreis von 3,50 €/Heft

nur 38,50 € anstatt 53,90 € zahlen

das meistverkaufte Regional-
magazin im Münsterland

gratis nach Hause geliefert

Jetzt lesen oder verschenken & Prämie erhalten!

www.muenster-magazin.com/abo | Telefon 0251 690-4000 | abo@muenster-magazin.com

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 22. Mai 2021

Stellenangebote



„Im Engel“
Hotel-Restaurant
Weinboutique Leve GmbH
Brünebrede 33-37
48231 Warendorf
Tel. 02581/93020

Wir suchen
gelernte Servicekräfte und Restaurantfachleute (m/w/d)
zum 1.6.2021

Wir bieten Ihnen übertarifliche Bezahlung, Zulagen und eine 5-Tage-Woche.
Bewerbungen bitte an **Hotel-Restaurant „Im Engel“**,
Brünebrede 33–37, 48231 Warendorf oder per E-Mail: info@hotel-im-engel.de



Hast du eine abgeschlossene handwerkliche Ausbildung und Freude an der Arbeit mit Kunden? Dann werde Teil unseres jungen, dynamischen Montage-Teams!

Wir bieten dir:

- Gute Einarbeitung
- Urlaubsgeld
- Weihnachtsgeld
- Arbeitskleidung
- Firmenwagen

ALLROUNDER (M/W/D) ZU SOFORT GESUCHT!



Spezialist für individuelle Lösungen rund um Markisen, Rollläden und Terrassenüberdachungen.

Bewerbung an: Christoph Spanke · spanke@nuesing.de
Rollladen Nüsing GmbH · Borkstraße 1 · 48163 Münster · www.nuesing.de



Lüningmeyer
BÄCKEREI · KONDITOREI · CAFÉ

Wir stellen Sie sofort oder zu einem späteren Zeitpunkt

eine/n **Verkäufer (w/m/d)** für Backwaren in Voll- und Teilzeit

Senden Sie bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an:
Bäckerei Lüningmeyer
z. Hd. Conny Lüningmeyer, Bultenstraße 10,
59387 Ascheberg oder per E-Mail:
kontakt@luningmeyer.de oder
telefon: 02593-16 22

Die Aschendorff Direkt sucht für samstags

Zusteller (m/w/d)

ab 13 Jahren für die Verteilung der Dreingau-Zeitung auf Minijob-Basis in **SENDEHORST**.
Wir freuen uns auf Dich!

Telefon: 0251/690-664 (Mo. – Fr. 8–17 Uhr)
oder E-Mail: zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de



Unser Team sucht ab sofort oder baldmöglichst

Physiotherapeut/in

auf 450 € Basis auch gerne mehr. Lymphdrainage erforderlich.

Praxis Ralf Bellmann
48317 Drensteinfurt · Telefon 0 25 08 99 49 49

Wir suchen

Zusteller (m/w/d)

ab 18 Jahren für die Zustellung der Tageszeitung in

- **ASCHEBERG** (inkl. Briefe)
- **EVERSWINKEL und TELGTE**
- **DRENSTEINFURT**
- **VORHELM**

Eckpunkte:

- in der Nacht oder den frühen Morgenstunden
- von Montag bis Samstag
- Für die Zustellung in Telgte ist ein eigener Pkw erforderlich.

Wir freuen uns auf Sie! Telefon (0251) 690-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de oder per WhatsApp: 0172/1988357



Mitarbeiter Kundenprojekte (m/w/d) gesucht. Du arbeitest gerne mit Menschen, möchtest aktuell aber lieber Abstand halten? Du suchst eine pandemiefeste Tätigkeit, bei der Du bequem von zu Hause arbeiten kannst? Dann komm zu ECON TEL! Wir sind Vertriebsdienstleister und Spezialisten für anspruchsvolle Kundenkommunikation. Bei uns gibt es flexible Arbeitszeiten, freie Wochenenden und moderne Ausstattung für Dein Homeoffice. Und das alles bei einem Einstiegsstundenlohn von 11,50 Euro! Neugierig? Dann bewirb Dich jetzt unter www.econ-tel.de/karriere/stellenangebote oder unter ☎ 02506- 929-0! Bis bald!

Haushaltshilfe gesucht! Wir, eine kleine Familie mit Baby und Hund, suchen für 10 Stunden pro Woche Verstärkung im Haushalt, auf 450 € Basis. Wir wohnen im Außenbereich von Ascheberg. Bei Interesse sind wir unter ☎ 015774394365 erreichbar. Über einen Anruf würden wir uns sehr freuen.



Studienkreis
Die Nachhilfe

Nachhilfelehrer/in

- gerne Studenten, Akademiker oder Pensionäre – gesucht
- alle Fächer

Warendorf, 02581/633391
warendorf@studienkreis.de

Brief und mehr sucht in Münster, Telgte und Warendorf Mitarbeiter (m/w/d) für die Zustellung per Fahrrad und/oder PKW in Vollzeit oder auch ganz flexibel auf Stundenbasis. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung auf www.briefundmehr.de oder per E-Mail an kontakt@briefundmehr.de

Kommissionierer (m/w/d) Raum Münster ges., Phoenix Personalservice, ☎ 0251/4816380, Jobs@phoenix-ps.de, www.phoenix-ps.de



Drübbelken
Spezialausschank **PINKUS-BIERE**
ESSEN AUS DER PFANNE



Spezialität im **Drübbelken**:
Essen aus der Pfanne

Wir suchen ab sofort
2 Köche / Köchinnen
(m/w/d)
in Vollzeit

Ansprechpartner Herr Bolwin
0151 – 23526164
t.bolwin@gmx.de
Buddenstraße 14–15 · 48143 Münster
T (0251) 42115 · www.druebbelken.de

Koch-Beikoch-Hauswirtschaftler/in (m/w/d) auf 450 €-Basis (GfB) gesucht! Wenn Sie Spaß daran haben mit Menschen zu arbeiten und zu kochen, dann sind Sie bei uns genau richtig. Ab sofort suchen wir eine/n Koch, Beikoch oder Hauswirtschaftler/in für Vertretungszeiten und regelmäßige Kochkurse in einer Rehabilitationsklinik in Ascheberg-Herbern. Anfragen und Bewerbungen bitte an Franziska Ortman, Fachklinik Release unter fortmann@netzwerk-suchthilfe.org o. ☎ 02599/9385-93

Mitarbeiter Verkauf (m/w/d) für unsere hochwertigen Produkte im Bereich Kindermöbel, Accessoires und Spielwaren zu sofort gesucht. Weitere Informationen zu dieser sowie zu weiteren Vakanzen finden Sie unter www.pinolino.de/ aktuelle-stellenausschreibungen. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung an bewerbung@pinolino.de od. Pinolino Kinderträume GmbH, Sprakeler Str. 397, 48159 Münster

Mitarbeiter*innen (w/m/d) für den Onlineshop ab sofort gesucht. Voll- & Teilzeit. Kommissionierung, Warenkontrolle + Versand. Befristung auf 6 Monate mit Übernahmeoption, Arbeitszeiten Mo. – Fr. Kontakt: versand1@zummor.de de Schuhhaus Zummoro, Anna Reuter, Meßkamp 33, 48147 Münster

Wir brauchen Hilfe im Garten. z.B. Rasenmähen (Aufsitzrasenmäher) und alle anfallenden kleinen Arbeiten im Garten. Arbeitszeit nach Vereinbarung auf 450 €-Basis, gute Bezahlung. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. ☎ 02598/918645 LH, Aussenbezirk

Telgte! Netter Chef, korrekte Knete! MitarbeiterInnen für Service und Küche gesucht. Minijob/TZ/VZ. Vegetarisches Café-Restaurant. Tagesbetrieb. Abends ist frei! HANNES AM HERD 0170/2041772

Alten- und Krankenpfleger (m/w/d) im Familienbetrieb! Pflegejob mal anders: 20-24 €/Std., kein Einspringen, nur Wunschschichten, Lern uns kennen: ☎ 0251 / 97009693 o. jobs@fellen.de

Wir stellen ein. Maler und Lackierer/in zu sofort mit abgeschlossener Berufsausbildung. Bewerbung unter info@maler-melmann.de Malerfachbetrieb Melmann, Ahlener Str. 38, 48231 Warendorf

Zuverlässige Haushaltshilfe für gepflegtes Einfamilienhaus (2-Personenhaushalt) in Münster/Aasee für 10 Std./Woche, in Festanstellung oder auf Minijobbasis, gesucht. ☎ 0175/4042124.

Fahrer/in für ESSEN AUF RADERN auf 450 €-Basis in Sendenhorst gesucht. Fahrzeug wird gestellt. Schüttelhöfer GmbH ☎ 0160/7404963

Haushaltshilfe für Seniorin auf Mini/Mini Job-Basis gesucht: 14 €/Std., MS-Ost, Nähe Freibad Stapelskotten, 10 Stunden/Woche, ☎ 0171-4393132

Lager- / Versandmitarbeiter (m/w/d) Raum MS ges., Phoenix Personalservice, www.phoenix-ps.de, Jobs@phoenix-ps.de, ☎ 0251/4816380

Maler u. Lackierer (m/w/d) Raum MS ges., Phoenix Personalservice, ☎ 0251/4816380, Jobs@phoenix-ps.de, www.phoenix-ps.de

Produktionsmitarbeiter (m/w/d) ges. Raum MS, Phoenix Personalservice, www.phoenix-ps.de, ☎ 0251/4816380

St.-Borghorst: Aushilfskraft zur Reinigung von Treppenhaus u. Keller, 1 x monatl. ca. 2,5 Std. gesucht. ☎ 02504/1574 od. 0173/6617155

Staplerfahrer (m/w/d) Raum Münster ges., Phoenix Personalservice, ☎ 0251/4816380 Jobs@phoenix-ps.de, www.phoenix-ps.de

Suche Putzhilfe m/w/d, für 2 Pers. Haushalt in Lüdinghausen alle 14 Tage für je 3 Std. ☎ 0151/56370456

Wir brauchen Verstärkung. Mitarbeiter (w/m/d), deutschsprachig, gern auch ältere Person gesucht. Heißmangel Sprick, ☎ 02382/4006

Dachfannen/Schrägdach, 2 x 80 m² ist zu reinigen, EFH, Telgte. Tel. 02504/2846

Mitarbeiter für Lager- und Fahrtätigkeiten auf Steuerkarte in Telgte gesucht. ☎ 02504/8445

Nette Putzhilfe, die selbst sieht, was zu tun ist, für 3 Stunden alle zwei Wochen mehr, gesucht. Wir sind ein Zweipersonenhaushalt mit kleinem Hund und Katze in Ahlen. ☎ 0176/78398431

Wir suchen einen (Hobby)-Gärtner (m/w/d) auf 450 €-Basis zu Pflege unserer Garten- und Grünanlagen in Südkirchen, AZ nach Vereinbarung, ☎ 0171/3432582.

Wir suchen für unsere Spielhalle in Telgte freundliche, flexible VZ/TZ-Kraft (od. Aushilfe) mit Erf. in Personalführung u. mit Computerkenntnissen. ☎ 0176/22824925.

Reinigungskraft, 1 x wöchentl. 3-4 Std. in Altenberge gesucht. ☎ 02505/9376291

Schüler zum Unkrautjäten gesucht, in Altenberge, guter Stundenlohn, ☎ 0176/39232522.

Stellengesuche

Diplomsporthlehrer (62 J.) begleitet Sie beim Walken, 2 x wöchentlich in Hilstrup am Kanal. Ebenso stehe ich mehrmals wöchentlich für die Bewegung Ihres Hundes zur Verfügung. Kontakt gerne über WhatsApp 0178/1906849.

Putzstelle auf Lohnsteuerkarte gesucht, Putzstelle gesucht. ☎ 0162/4262781

Suche Nebenbeschäftigung als Gartenhilfe / Pflasterarbeiten, ☎ 01577 8642839

Erfahrener Maler sucht Arbeit, ☎ 0163/6248398

Grundstücke

2 Familien suchen Doppelhaus/Baugrundstück/Bestandsgebäude mit großem Grundstück (ab 1000m²) im Kreis MS/COE/ST/WAF für ein Gemeinschaftsprojekt. Anruf gerne ab 18.00 Uhr unter 0178/1321971.

Ankauf Häuser

Junger Mann s. Mehrf.-Haus zur Altersvorsorge. ☎ 0151/70616741.

Häuser Mietgesuche

2 Personen mit sicherem Einkommen suchen kleines Haus oder 3-4 Zi.-Wohnung, möglichst EG mit Terrasse od. kleinem Garten / OG mit Balkon, in Lengerich und Umgebung, auch ländlich, max. KM 600 €, ☎ 0176/80527223.

Vierköpfige Familie, Kinder 5 + 2 J., sucht ab sofort Haus (DHH, RH) oder Wohnung m. mind. 4 Zi., mit Garten, in Senden, NR, keine Tiere, dringend wegen Eigenbedarfskündigung, ☎ 0176/32665844

Wohnungen Vermietung

Rinkerode, ca. 84 m², EG, ETW, 3 ZK Duschb. m. F., Ter., Gart., Keller, Aufz. Im 5 Familienh ruhig geleg., Bj. 2018, Energie E Wärmep. EnEV A+, FBH, gehobene Ausstattung, KM 840 € + NK 200 €, Haustiere n. erwünscht, v. Privat, ☎ 02538/952963

Ascheberg: großzügige 3 Zi., Kü., Bad, EG 100 m², gr. Balkon, mod. Ausstattung, Keller, einschl. Garage, ab 01.09.2021 zu vermieten. ☎ 02593/929884 oder 0170/2706632

Wohnungen (bis 96 m²) im 4-Fam.-Haus in Lienen zu verm., zentr. Lage, Erstbezug zum 01.09.21. ☎ 05481/3055705

Baby- & Kinderartikel

Carrera-Bahn mit viel Zubehör + Puky Dreirad, ☎ 02506/491.

Haushalt & Geräte

Einbau Gefrierschrank H 87 cm, T 51 cm, B 54 cm für 30 €. ☎ 02536/3169916.

Alu-Rollator VITAL, klappbar, Sitzfläche, Rückengurt, Einkaufstasche, Stockhalter, wie neu, zu verkaufen, Preis VB, ☎ 02597 / 98272.

Möbel

Fernsehsessel, 5 motorig, neue Oberklasse, viele Funktionen, wie Aufstehhilfe, Sitzhöhenverstellung, etc. 4 Jahre, NP 3650 für 950 € VB ☎ 0171/9180027

Interlücke Schlafzimmer u. Regalsysteme, 80er Jahre und Wohnkugel Schurwollteppiche, Grundfarbe hellgrau, Rand blau-grün, ☎ 0251/218287

Hochwert. Doppelbett, Buche Massivholz, 0,90x2m, mit verstellb. Lattenrost, 550€, ☎ 0163/2427333

Rund um den Garten

Übernehme Heckenschnitt, Strauchschnitt, Vertikutieren, Baumschnitt und sonstige Gartenarbeiten ☎ 0159/08121706

RUND UM DEN BAUM
STRAUCH U. HECKENSCHNITT
Fachbetrieb Oliver Krampe
www.derbaumlaeufer.de
☎ 02599/740314



Gärtner sucht Arbeit Hochdruckreinigung, Rückschnitt usw. ☎ 0179 2675397 oder Whatsapp

Fahrräder

Takota Laholah Herren-Trekking-Bike, sehr gut erhalten, mit Schmetterlingslenker, 7 Gänge, Alu-Rahmen, Sicherheitsschloss, 28 Zoll, 53 cm RH, silber-schwarz, zu verk. NP 769 €, VP 250 € ☎ 0251/216443

28er Damentourenrad, Kettenschaltung, Oldruckbremse, guter Zustand, zu verkaufen. ☎ 0251/775804.

Damenrad 28 Zoll, 3-Gang Schal-tung, kaum gebraucht 150 €. E-Roller mit Zubehör, kaum gefahren, VB 450 €. ☎ 0160/1186586.

2 Damen-Aluräder "Velo de Ville", 7-Gang, günstig zu verkaufen, ☎ 0251/968896.

E-Bike für schwere Leute, mit tiefem Einstieg. VB 750 €. ☎ 02596/99481.

Fahrrad E-Bike-Träger, zusammenklappbar, für 250 € zu verkaufen. ☎ 0160/3225315.

Falt-E-Bike Zündapp für VB 520 € zu verkaufen. ☎ 0163/1587968

Musikinstrumente

Klavier, schwarz, Top-Zustand, wenig gespielt, neu gestimmt, schöner romantischer Klang. ☎ 0160/2007301

Sport & Camping

Dauercampingplatz in Tecklenburg. Aufgabe als Altersgründen. Komplettübernahme. Preis VB. ☎ 0157/37069137.

Angelausrüstung komplett mit viel Zubehör, zu verkaufen, 320 €, ☎ 0171/8773870.

Suche gut erhaltenen Ruderergometer. ☎ WAF 02581/8384

Tiermarkt

2 kl. nette Zwergspitzchen! Linda u. Perla! suchen ein GEMEINSAMES, ruhiges Zuhause bei lieben Menschen mit Zeit (keine Berufstätigkeit u. keine kl. Kinder). Bitte erst anschauen unter: www.tini-ev.de ☎ 0160/3030772

Pferdestall, 3-4 Pferde in Selbstversorgung im Kreis WAF zu mieten gesucht. ☎ 0172/6880999.

Bekleidung

Motorrad Lederkombi für Damen, 2-teilig, Gr. 40, wenig getragen, MTR Klapphelm, Gr. S-56 cm, div. Zubehör, Preis VB, Rothewald Motorradheber bis 400 kg Traglast, Preis 700 € ☎ 0152/52462192.

TV & Empfangstechnik

Samsung Fernseher 32 Zoll, 45 € ☎ 0251/712128.

Wir übernehmen Garten-, Pflaster u. Minibagger-Arbeiten, Neuanlagen usw., m. Abtransport, sämtl. Maschinen vorh., T.0171/1922353.



Dudelsack-Live-Musik für ihre Feier! Das Highlight mit dem Flair der Highlands! Spiele für sie im orig.Kitt! Info: www.dudelsackmuenster.de 01742420461

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Zu verschenken E-Rollstuhl wegen defekter Batterie, jedoch nur mit neuem Ladegerät zu verkaufen für 350€, 3 gr. Kisten mit kl. u. mittleren Dekorfliesen für 200€ zu verk. ☎ 02594/7831895 (ab 15 Uhr)

Elektr. Markise, ca. 3,50 m x ca. 2 m Ausladung; Pavillon 6 m x 4,5 m, zu verkaufen, ☎ 0251785612

Kaufgesuche

Kaufe Zinn, Kleidung, Münzen, Schreib-Nähmasch., Porzellan, Bleikristall, Silberbesteck, Pelze, Taschen, Schmuck, Uhren, Puppen, Teppiche, LP's. Mobil 0178/3828565

Die **ASCHENDORFF LOGISTIK** sucht zur dauerhaften Anmietung **eine Garage, einen kleinen Lagerraum oder ein kleines Ladenlokal in ALBERSLOH**. Nutzungszweck: Auslieferung und Abholung unserer Tageszeitung im Zeitfenster zwischen 00:00 Uhr und ca. 04:00 Uhr morgens.
Wir freuen uns auf Ihr Angebot! E-Mail: TeamSuedost.Logistik@aschendorff.de

Ihre Ansprechpartner:
Frau Löderbusch: Tel. 02526-931845 | Herr Bauer: Tel. 02526-931844

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). ☎ 02508/997892 o. 02508/993219.

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nachlass. ☎ 02572/89135 oder 0160/99142888

Kaufe Modelleisenbahnen, ganze Anlagen o. in Teilen, alle Spurweiten. ☎ 02581 / 9283754.

Suche Modelleisenbahnen, z.B. Märklin: H0, Spur Z, Spur 1, ☎ 02508/997892 od. -993219.

Fahrradträger für AHK, gesucht, ☎ 0171/7800815

Festnetztelefon/T-COM Concept PA 412/weiß ges., ☎ 02501/6925.

Rund ums Fahrzeug

4 Käferfelgen (4Loch), Bestzustand mit Reifen für 50 € abzugeben. ☎ 02591/21692

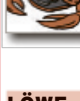
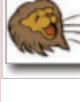
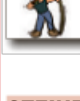
Zu verschenken

Kopierer, Konica Minolta, Pagepro 1490 MF, Brother Drucker, MFC-L-2700 DW. ☎ 0170/3842478

Sammlertreffpunkt

Alte Weine, Spirituosen und Champagner gesucht, ☎ 0163/8817111.

Horoskop vom 24. 05. 2021 bis 30. 05. 2021

WIDDER	(21.03.-20.04.)
	Sie sollten baldmöglichst Ihre natürlichen Grenzen erkennen und einen Gang zurückschalten. Achten Sie mehr auf die Signale, die Sie von Ihrem Innersten bekommen und versuchen Sie nicht weiter auf mehreren „Hochzeiten“ zu tanzen. Sie haben viele Möglichkeiten bekommen, müssen aber nicht alle nutzen. Konzentrieren Sie sich auf einige Schwerpunkte und erledigen diese besonders gut. Nur zu!
STIER	(21.04.-20.05.)
	Sie versuchen wie besessen an Ihr Ziel zu gelangen, treten dabei aber immer mehr auf der Stelle. Vielleicht ist der Ansatz gut gewählt, aber der Zeitpunkt etwas ungünstig. Suchen Sie nach den Ursachen, denn nur dann kann es auch wieder vorwärts gehen. Versuchen Sie sich innerlich zu entspannen, dann treibt Sie die Chance vielleicht auch in die richtige Richtung. Lassen Sie sich Zeit!
ZWILLINGE	(21.05.-21.06.)
	Wenn man Sie kritisiert, sollten Sie nicht überempfindlich reagieren, sondern die einzelnen Punkte einmal genauer betrachten. Vielleicht haben Sie in der Eile einiges übersehen, was wichtig und vor allem auch machbar ist. Ihr eigenes Verhalten spielt dabei auch eine Rolle, denn nur wenn Sie fair bleiben, wird man Ihnen auch ehrlich gegenüber treten. Denken Sie einmal genauer darüber nach!
KREBS	(22.06.-22.07.)
	Wachen Sie aus Ihren Wunschträumen auf, denn nur dann werden Sie auch die Möglichkeiten erkennen, die vor Ihnen liegen. Achten Sie aber auch auf die Tatsachen, denn nur dann kann Ihnen etwas Besonderes gelingen. Lassen Sie sich dabei helfend unter die Arme greifen, denn gemeinsam sind Sie stark und vor allem macht es auch viel mehr Spaß. Genießen Sie diese entspannte Zeit!
LÖWE	(23.07.-23.08.)
	Seien Sie nicht immer so bescheiden, sondern treten auch einmal mit Ihren Vorschlägen in den Vordergrund. Bisher haben Sie Ihrem Umfeld zu oft den Vortritt gelassen, doch die Ergebnisse blieben immer auf dem gleichen Stand. Auch wenn Sie mit Ihren Ideen nicht die ganze Welt verändern können, einiges lässt sich bestimmt erreichen. Zeigen Sie, dass Sie für etwas Besonderes kämpfen können!
JUNGFRAU	(24.08.-23.09.)
	Sie dürfen sich ruhig mit dem brüsten, was Sie bisher erreicht haben, denn Sie haben einiges dafür auf Spiel gesetzt. Doch sollten Sie bei der nächsten Gelegenheit vorsichtiger agieren, denn nicht immer wird alles so problemlos verlaufen. Ihre bisherigen Erfolge kann Ihnen niemand nehmen, doch wäre es auch schön, bestimmte Ereignisse gemeinsam zu feiern. Laden Sie alle ein, die es verdient haben!
WAAGE	(24.09.-23.10.)
	Vertrauen Sie mehr auf sich selbst und Ihre Qualitäten, dann haben Sie auch die Zuversicht und den Mut, bestimmte Dinge in Angriff zu nehmen. Eine aufrichtige Art kann Ihnen auch die Türen öffnen, die bisher aus den verschiedensten Gründen verschlossen blieben. Nutzen Sie Ihren Elan, um das zu bewegen, was Ihnen schon länger am Herzen liegt, aber bisher nicht machbar war. Alles ist möglich!
SKORPION	(24.10.-22.11.)
	Sie fühlen sich wie ausgewechselt, denn endlich haben Sie die Dinge zugesprochen bekommen, auf denen Ihre Hoffnungen geruht hatten. Nun können Sie spontan und flexibel etwas ins Rollen bringen, zu denen Ihnen bisher die Möglichkeiten fehlten. Gleichzeitig lassen sich Ihre Ideen einbinden, die bisher nur gedanklich entwickelt werden konnten. Zeigen Sie jetzt Ihren Mut, denn alles ist zurzeit machbar!
SCHÜTZE	(23.11.-21.12.)
	Überschätzen Sie sich nicht selbst, auch wenn alle Voraussetzungen optimal sind. Auch wenn Sie jetzt noch nicht damit rechnen, kann es immer wieder zu kleinen Verzögerungen kommen, die ein weiteres Vorankommen behindern. Lassen Sie sich deshalb mit gut gemeinten Ratschlägen versorgen, denn damit sind Sie für alle Fälle abgesichert. Legen Sie los, sobald der Zeitpunkt für Sie günstig erscheint!
STEINBOCK	(22.12.-20.01.)
	Eine nette Geste bringt den Alltag zum Leuchten und versüßt Ihnen damit auch die weiteren Schritte. Versprechen Sie nicht mehr, als Sie im Augenblick halten können, denn nur damit bleiben Sie auch glaubwürdig und bekommen weiteres Vertrauen geschenkt. Einem Gespräch sollten Sie sich stellen, denn damit lassen sich auch Dinge besprechen, die einfach mal gesagt werden müssen. Mutig bleiben!
WASSERMANN	(21.01.-19.02.)
	Sie sind wild entschlossen und wollen all das umsetzen, was Ihnen bisher als zu schwierig erschien. Doch da Ihnen die Zeit im Nacken sitzt, könnte es zu Handlungen kommen, die sich nicht gut mit Ihrem Vorhaben vereinbaren lassen. Achten Sie also mehr auf Tempo und Qualität, als nur darauf, das Ziel auch wirklich zu erreichen. Eine zu starre Haltung könnte Ihnen Ärger einbringen. Vermeiden Sie das!
FISCHE	(2

Reisemarkt

Norddeich, gemü. FeWo ~45m², für 2-3 Pers., Terr. mit Mark., kl.SZ, Stellpl. (k. Tiere, NR) frei - ☎ 02591/3147

Ostsee/Schlei (Kleinwaabs), Ferienhaus für 4-5 Pers. und FeWo für 2 Pers., Hund erlaubt, ☎ 02369/206630.

Nordsee Harlesiel, Fewo frei, Am Yachthafen, ☎ 05846/2485 www.nordsee-friese.de

Norderney, gemütl. 2-Raum-Fewo, strandn., Balkon, ☎ 0179/2116684.

Nordsee, Comfort-FH, strandnah, beste Lage. ☎ 06081/66124, www.urlaubintossens.de

Zw. Greetsiel u. Norddeich, gemütl. FeWo, 2 P. 1 W. / 345 € Endpreis, ab sofort frei, ☎ 04920/301.

Zingst, ruh., FeWos, k. Tiere, 8 Min. Strd., Flyer anford. 04209/919063.

Borkum, FeWo ☎ 05453/1770.

U T P H A S K A D A E
A N L A G E B E R A T E R S T E T S O N G L I M P F L I C H
G S S E R E N A D E E R E T R O A V I E R E C K E
A B S C H L U S S G N E B S T E A T L I R A G A M
R E P A L S F A R I N O B A D E H O S E C A R D
E N A K W D E N A R A E N G E A T E I S H I R T
M B A B E L Z K U R I E R E N H W O M I T G S
A K T E U R M L I L O A F N R R S I M O N E F O O T
L I E K H I F I T U R M E M E L U N R E S T E J E
P Z E H E S P E S S A R G O N E A B E N T E U R E R
P R O T Z I G A A T O E R N A S N O B E T A E U
M A N E T D A R T U S C B R O A D W A Y A F R E A K
L H I N D I P G H U R I F E S T E S T I N G I
S P L E E N V Z I T R O N A L T O E N E R H U E
T O E D F E T A A I N T B O Z E N F U M S A T Z
A S B E W I R T E N M W E S E R X M A I N U L I
O R T E R O R B S A M M E N I S T A E N D I G E O
T U K A N M H U R R A I S T O P S T K B R I E
G S M U S E N O R T A B W A E G E N K Z U G L U F T
W E H E N P O A H U I L L I M A X I M E O Z
E P E N R E I N B U S S E M R E V A L O N S U R
W F E N I K I N E D H J A P A N E N A N O W E M
B E S T R A F U N G R T U N E N K B I E N F E Z G E
R P L E E S K E B A B D Z I V I L I S T B L O G
S K A L G O L E G E R S E R A U T A G R E B U S
N D E V O N R S P A T I S S O T A L O N X K
K O N Z I L R S L O W A K I P F L U O R B D E M O
T H E V T A X E D E N H M E D E A S R E S I A N
L L A V A A E R B S E O U L U D A U E R B E Z U G
A M I P U H W V E L A R S E D L E D A T B O
B U S S E G O E F E N P O E L K A N N E G R I E F E
E G E O R G N O P A L G A L T T B A C O N E A
F U N K E N N R E I N H E I T R G A L A N H D I R
P E L E R M A E H T A O V A T O L L R P L E U E L
D T S A N I T A E R G P E N N E U I N S O F E R N
E R I E L U K E T D E L O N N A T U M Y E S R S
R A V E L R C O V E R L T A N T I E M S S O E K O
U N S L D O N A R F A L O R I A N E E R I N N S A L
S P E R O N N M A S K U L I N T A N N I E C V I
T E E N P E R A N I A T X O A M U R K S E H E I A
O G B E W U S T U K L A U E I A G R O U L F
K N I G G E A L T I N F A M I E B R O M B E E R E N L K
I D Y L L E L A E S T E R E I T A K E S A N K O S A K
P L E X I G L A S

Bekanntschaften Partnerschaften

Er, 58 J., 181 cm, 85 kg, schlank, aus Ahlen, sucht eine ältere, nette Frau, NR, mollig oder schlank, mit Auto, liebe weibliche Formen, gerne aus Ahlen, gerne lange Haare, gerne Rentnerin, für eine feste Beziehung. Anruf oder SMS 0171/5696548.

Helene 67 J., (beruflich habe ich über 40 Jahre im Krankenhaus gearbeitet), bin sehr gutaussehend, habe eine schöne vollbusige Figur. Ich wohne allein, fühle mich sehr einsam, suche üb. pv ernsthaft e. netten Mann (Alter egal), der mich braucht. Würde Sie gerne mal mit meinem Auto besuchen, damit wir alles weitere in Ruhe besprechen können. ☎ 0157 - 75069425

Liebe Witwe Gertrud, 76 J., mit schöner, etwas vollbus. Figur. Bin mobil mit eig. Auto, e. gute Köchin, Hausfrau u. Naturliebhaberin. Die Kinder wohnen weit weg u. ich bin nur noch alleine. Habe eine kl. Wohnung u. könnte auch zu Ihnen kommen. Meine ganze Hoffnung setze ich in diese Anzeige u. Ihren Anruf üb. pv ☎ 0176-56848299

Doris, 71 J., mit weibl.-schmeicheln-der Figur, aufmerksam, warmherzig, gute Hausfrau, Köchin u. Autofahrerin, ohne übertriebene Ansprüche. Wenn Sie auch verwitwet sind, werden Sie die plötzliche Stille u. Einsamkeit kennen. Rufen Sie üb. pv an u. lassen Sie uns liebend gern zus. kommen. ☎ 0176-47603082

Sorgsame Witwe, Marie, 65 J., war viele Jahre verheiratet u. es ist nicht einfach, auf einmal alleine dazustehen. Ich liebe alles Schöne, wie kochen, Natur u. Auto fahren. Die einsamen Tage u. Abende sollen bald Vergangenheit sein. Wollen wir es zusammen versuchen? Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Hübsche Anna, 73 J., bin eine sehr liebe, jugendliche Witwe, wohne hier ganz allein, bin an nichts gebunden. Ich suche üb. pv einen ehrlichen Mann aus der Nähe, Alter egal, mein Auto bringt mich zu Ihnen, wenn Sie anrufen. ☎ 0151 - 62913878

Bin die Eva, 58 J., mit super Figur, herzl. Wesen u. liebe es den Haushalt zu führen, denn die Hausarbeit liegt mir im Blut. Bin immer ehrlich u. treu, denn was ich gar nicht mag ist Lug & Trug. Fehlt Dir nicht auch jemand, der immer für Dich da ist? Dann ruf üb. pv an u. lass es uns vers. ☎ 0176-57606003

Wartet niemand mehr auf mich? Elke, 71, Witwe, alleinst., eine natürliche, ehrliche Frau, aktiv, gute Hausfrau, Hobbygärtnerin, Autofahrerin, sucht einen aktiven Mann. ab 10 Uhr, PV www.pv-partnerservice.net ☎ 0151-26238488

Mercedes

A 180 CDI Automatik, silbernet., 139tkm, TÜV und ASU ohne Mängel neu, 1A gepfl. Garagenwagen, mit Klima, Alt. el. Fl. Sitzhgz. uvm., KP 4650 €, ☎ 0175/3314610.

VW

VW Lupo Bj. 2002, TÜV 4/2023, elektr. Faltschiebedach, AHK, E-Sitze, gepflegt. VB 1.500 € ☎ 0163/1408606.

Suche Vespa - Piaggio Roller. Zustand egal. ☎ 0171/2098417 rufe zurück.

Reisemobile/Wohnwagen

Camper-Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, Tel. 0151/11507674.

Suche Wohnmobil/Wohnwagen von privat zum Kauf. Tel. 0177/1669553.

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-aw.de FA

Kfz-Zubehör

Reifen/Felgen

4 gebrauchte Sommerreifen + Felgen f. VW Passat. Fulda SportControl 2 235/45 R17 97Y, ca. 5 mm Profil. 17" Felge Rial "Lugano" silber, für 500 € zu verkaufen, Abholung in Hiltrup, ☎ 0176 42107897

Kostenlose Bürgertestung

zertifizierte Tests

Auch ohne Termin möglich

Testergebnis nach ca. 15 Minuten abrufbar

Terminbuchung und Öffnungszeiten unter den angegebenen Internetadressen!

Testzentrum Everswinkel

Haus der Generationen
Nordstraße 39
48351 Everswinkel
www.testzentrum-everswinkel.de

Testzentrum Ostbevern

Restaurant Marjestics
Hauptstraße 2
48346 Ostbevern
www.testzentrum-ostbevern.de

Empfehlungen/Dienstleistungen

Glas- und Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen sowie Gebäudereinigung, v. Fachmann seit über 40 Jahren, keine Anfahrtkosten. www.amendtdienstleistung.de, ☎ 0251/328272 o. 02504/8445 o. 02571/576800

A.T. TEAM übernimmt Maler/Klempner/Bodenbelag/ Tapete/Isolierung/Regips uvm. ☎ 0157/52522195

Waschen, Kühl., Spül, gebr., Garant., Hausgeräte Weiß, ☎ 02504/77174.

Vermischte Anzeigen

Der Menschengutachter: Ich habe Zeit für Sie, Gespräche, Austausch, Spaziergänge in der Natur, in der Stadt, erfrischende Momente - angenehme Ruhe - Radtour (Lesee), ein bißchen fahren, reden oder nur genießen - als Autochauffeur, "da möchte ich noch mal hin, das möchte ich mal sehen", auf der Basis eines vertretbaren Honorarentgelts. ☎ 02505/6669310 vortkamp@yahoo.de

Allround-Handwerker und Computerhilfe, individuell, seniorengerecht und preiswert. Tel. 02583/300279.

Geburtstag, orig. Zeitung von jed. Tag, Jahrgangs-Weine v. jed. Jahr 1900 - 2020, HISTORIA, www.historia.net, ☎ 0761/79027900

Latein, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎ 0176/40 54 25 99

Hilft.

Hilft weiter.

brot-fuer-die-welt.de/wasser

BroT für die Welt

Zur Erstkommunion - Gotteslob, Kerzen und Karten für das Fest

Als Geschenk für kirchliche Ereignisse und Feste wie Erstkommunion oder Firmung eignet sich das Gotteslob ganz hervorragend. Das Gotteslob ist ein unentbehrlicher Begleiter für den Gottesdienst und zudem ein echtes christliches Hausbuch. Es gibt persönliche Orientierung in verschiedenen Lebenslagen und bietet zahlreiche Anregungen für das religiöse Leben in der Familie. Wir bieten Ihnen unterschiedliche Ausstattungsvarianten sowie hochwertige Rindsleder-Gebetbuchhüllen an.

Kerzen

Karten

Erinnerungsalbum

Glaswindlicht

Gotteslob

Gotteslob

Gotteslob

Gotteslob

Gotteslob

Gotteslobausgaben sowie Kerzen, Karten etc. erhalten Sie in der WN-Geschäftsstelle am Picassoplatz 3 in Münster oder direkt über den Aschendorff Verlag - Tel.: 0251 / 690-91 30 01 // Fax: 0251 / 690-80 30 90 Mail: buchverlag@aschendorff.de Webshop: www.aschendorff-buchverlag.de Das Gotteslob bieten zudem ausgewählte Buchhandlungen an.

Weiteres auf:

300 Jahre Aschendorff

EXPERTENHAUS – Ihre Profis rund ums Haus

INSEKTENSCHUTZ
Münsterland

WIR LASSEN SIE NICHT IM STICH!

Maßgefertigter Insektenschutz rund um's Haus.
Vom Kellerschacht bis zum Dachfenster.

02506 832273
oder 02504 70846-60

Insektenschutz Münsterland
Melitta-Bentz-Str. 1 | 48291 Telgte
info@insektenschutz-muensterland.de
www.insektenschutz-muensterland.de



Malerbetrieb
Schmeddinghoff **MS**

Moderne Raumgestaltung - Anstriche - Lackierungen
Exklusive Bodenbeläge - Renovierungen
Stilgerechte Fassadengestaltung - Fassadendämmung

Besterfeld 10b - 48291 Telgte
02504-7099010 - www.maler-ms.de



Grafik: shutterstock.de

KNEMEYER
HEIZUNG • LÜFTUNG • SANITÄR • ELEKTRO

OSTBEVERN

...ein STARKES Team!

www.knemeyer-ostbevern.de




THIEMANN'S RASENHOF

Telefon: 0 25 35/93 18 65
West II Nr. 3 · 48324 Sendenhorst-Albersloh
jochen@thiemann-rollrasen.de · www.thiemann-rollrasen.de

Rollrasen aus eigener Produktion

- Rollrasen ist sofort grün
- Rollrasen ist dicht und frei von Dauerkräutern
- Rollrasen ist leicht zu verlegen
- Rollrasen ist sofort begehbar und nach ca. vier Wochen voll belastbar
- Rollrasen kann ganzjährig verlegt werden (außer bei Frost)

