

HALLO

TELGTE · WESTBEVERN ·
RAESTRUP · EVERSWINKEL ·
ALVERSKIRCHEN ·
OSTBEVERN

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 12. Juni 2021
Ausgabe 24/2021 · Verteilte Auflage: 13 570

Standort optimieren
Den optimalen Standort für den WLAN-Router zu finden, ist nicht einfach. Helfen kann dabei eine App.
| Menschen & Medien

Leckere Gefahren
Nicht alles, was für Frauchen oder Herrchen lecker und schmackhaft ist, darf auch deren vierbeiniger Freund zu sich nehmen.
| Tierisch gut

Trend: Meal-Prep
Zahlreiche Gerichte und Snacks mit Hafer lassen sich gut vorbereiten und mitnehmen. Eines stellen wir im „Rezept der Woche“ vor.
| Essen & Trinken

Kurznotiert

Vogelstimmen identifizieren

TELGTE. Am 30. Juni wird von 17 bis 20 Uhr eine Vogelstimmenwanderung angeboten. Treffen ist am Hof Tiesköttler, Harkampsheide 14. Die Kosten betragen 15 Euro. Dozent ist Udo Wellerdieck. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung unter ruth.tieskoetter@gmx.net erforderlich. Die Sprache der Vögel ist vielfältig und ein spannendes Feld. Mit Udo Wellerdieck streifen die Teilnehmer durch die Bauerschaft Harkampsheide und lassen sich überraschen, welche Vögel und Erzählungen ihnen begegnen

Erste Tour der Pättkesfahrer

OSTBEVERN. „Wir wollen es mal wieder versuchen“, sagt Anton Termühlen, und er meint damit die Pättkesfahrer des Ökumenischen Bildungswerkes. Lange haben die Radler aufgrund der Corona-Pandemie pausiert, doch nun wollen sie einen Neustart wagen. Geplant ist die erste Tour am heutigen Samstag (12. Juni). Los geht es um 14 Uhr am Rathausparkplatz. Termühlen weist darauf hin, dass die Radler ihren Impfnachweis oder einen aktuellen Test dabei haben müssen. Außerdem ist der Mund-Nasenschutz obligatorisch. „Wenn wir irgendwo einkehren wollen, dann brauchen wir das“, sagt Termühlen.

Zwölf Blumenampeln aufgehängt

WESTBEVERN. Die Blumenliebhaber am Heidkamp und am Eingang zum Bahnweg sorgen mit dem Aufhängen von Blumenampeln immer wieder für zusätzliche Farbtupfer rund um den Kreisverkehr in Vadrup. Zwölf davon wurden jetzt an umliegenden Laternen angebracht. Jeweils drei Petunien in den Farben pink, violett und weiß wurden in die Körbe gepflanzt. Die Aktion findet in diesem Jahr zum zehnten Mal statt. Sie ist eine private Initiative. Sämtliche Kosten der Aktion übernehmen die Anliegerfamilien.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0 25 04/6 90 23 04

Anzeigen
0 25 04/73 35-50, -51
anzeigen.telgte@ag-muensterland.de

Redaktion
redaktion.telgte@ag-muensterland.de

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

„TouchTomorrow-Truck“ macht Station an der Loburg

Spannendes Projekt

Die Schüler und Schülerinnen hatten auch die Möglichkeit, einen Roboter zu programmieren.

Foto: Loburg

Zukunft zum Anfassen und Erleben: Für vier Tage legte der „TouchTomorrow-Truck“ der Dr. Hans Riegel-Stiftung einen Stopp an der Loburg ein. 120 Schülerinnen und Schüler der achten bis elften Jahrgänge konnten einen spannenden Einblick in neue Zukunftstechnologien werfen.

OSTBEVERN. Und dürfen damit ganz neue Erfahrungen im MINT-Bereich – also im mathematisch-naturwissenschaftlichen Bereich – gemacht haben. Finanziell wird das Projekt durch die Bundesagentur für Arbeit unterstützt. „Das ist wie ein fahrendes Museum“, erklärte Maria Schäferbarthold, eine der vier Naturwissenschaftler, die das Projekt betreuen. Doch statt in einem Museum auf vergangenes zu blicken, verfolgen die acht Stationen im Wissenschaftstruck das Ziel, die Begeisterung und das Interesse der Jugendlichen für Neues zu fördern und damit die Orientierung für Leistungskurse und Berufswege zu unterstützen. „Die Schüler sehen, welche Berufe hinter den Technologien der Zukunft stecken können“, erklärte Dirk Folker, Lehrer der Loburg. Allein mit der Kraft der Gedanken einen Ball durch ein Labyrinth auf dem Bildschirm zu lenken, dürfte den Gymnasiasten wie Zauberei vorgekommen sein. „Das ist für viele wie ein Aha-Effekt“, beschrieb Maria Schäferbarthold die Reaktionen der Schüler. „Es kommt unheimlich gut an“, freute sich Dirk Folker über das Interesse der Besucher des zweistöckigen Trucks. Ebenso die Möglichkeit, einen Roboter zu programmieren oder sich über die Zukunft im Bereich der nachwachsenden Rohstoffen zu informieren. Das Thema zukünftiger Mobilität durch Magnetschwebetechnik zeigte eine der Erlebnisstationen auf. Hier konnten die Experimentierfreudigen am Modell selbst programmieren und am Steuerungspult nicht nur die Geschwindigkeit überprüfen, sondern auch erfahren, wie sich etwa die Vakuumisierung der Röhre auf das Tempo auswirkt. Kein rein physikalischer Schwerpunkt, sondern auch wissenschaftlich wertvoll für Informatik und Biologie. Es kann sich dadurch etwa die Frage ergeben, wie sich die Hochgeschwindigkeit auf den menschlichen Organismus auswirken kann. Durch das aktive Agieren an den Stationen erhielten die Jugendlichen ein individuelles Verständnis dafür, dass MINT-Bildung bereits eine wesentliche Grundlage der heutigen, aber vor allem der in Zukunft weiterdigitalisierten Lebens- und Arbeitswelt ist, wie es seitens der Projektleitung heißt. Das Angebot soll inspirieren, auch sprachlich oder gesellschaftlich interessierte junge Erwachsene ansprechen, um ihnen neue Perspektiven aufzuzeigen, insbesondere im Hinblick auf die zunehmend fachübergreifenden Formen der Zusammenarbeit in wechselnden Teams. Rotierend besuchten die Schüler die Stationen in insgesamt 90 Minuten. Und „es ist ein super Highlight für die Schüler“, bekam Dirk Folker von den jungen Leuten gespiegelt. „Viele gehen mit einem Lächeln raus.“ Die Lerninhalte des Projekts werden im Unterricht wieder aufgegriffen und weiter verfolgt. (rei)

Mit der VR-Brille erlebten die Jugendlichen die virtuelle Realität mit spannenden Eindrücken. Foto: Anne Reinker

BRUNNE GmbH
Reparatur-Meisterwerkstatt

eVICTORIA
e-RÄDER. ENERGIE ERLEBEN.
eTrekking 3.1

Über 25 verschiedene E-Bike-Modelle vorrätig!

100 km Reichweite!
für **1.799,-€**

eVICTORIA
e-RÄDER. ENERGIE ERLEBEN.
eTrekking 5.10

Sommerangebot
170 km Reichweite!
Bosch-Antrieb
für **2.399,-€**

Über 100 gebrauchte Motorräder + Roller.
Gebrauchte Elektrofahrräder
ab **399,-€**

Wöste 6 · 48291 Telgte · Tel. 0 25 04 / 73 44-0 · www.brunnegmbh.de

Geranien
stehend ab € **1,-**

Lavendel ab € **2,50**

Gemüsepflanzen
Paprika, Gurken, Tomaten, Artischocken, Kürbispflanzen, Salate, Porree ...

Mediterrane Pflanzen
z. B. Feigen, Zitronen und Olivenbäume ...

Öffnungszeiten der Gärtnerei:
Montag – Freitag 9.00 – 19.00 Uhr
Samstag 8.00 – 16.00 Uhr
Sonntag 10.00 – 18.00 Uhr

GÄRTNEREI KEMKER
Hauptstraße 20 · 48351 Everswinkel-Alverskirchen
Aktuelle Infos: www.gaertnerei-kemker.de

Gemeinsam Mukoviszidose besiegen!

Werden Sie Schutzengel, genau wie Massimo Sinató.

Spendenkonto 70 888 00
IBAN DE 59 3702 0500 0007 0888 00
BIC BFSWDE33XXX
BLZ 370 205 00
Bank für Sozialwirtschaft
www.muko.info

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

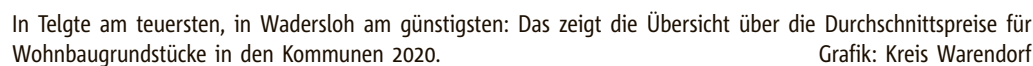
Immobilienpreise weiter gestiegen

Insgesamt stellt der Gutachterausschuss für das Jahr 2020 fest, dass die Zahl der Grundstückskäufe (bebaut und unbebaut) auf Vorjahresniveau geblieben ist. Es gingen 3263 Verträge beim Gutachterausschuss ein. Bei insgesamt 18 Prozent weniger Fläche stieg der Geldumsatz um zwölf Prozent auf mehr als 582 Millionen Euro. „Das

Bei den bebauten Grundstücken nahm die Anzahl der Verkäufe um 2,9 Prozent auf 1035 Kauffälle ab. Der Geldumsatz stieg dabei um 7,3 Prozent auf fast 369 Millionen Euro. Es wurden 433 und damit 11,3 Prozent weniger Ein-

Anders als bei den Wohnbauflächen stellt sich die Situation bei den Gewerbegrundstücken dar. Mit 34 registrierten Käufen gewerblicher Bauflächen liegt ein Rückgang um 10,5 Prozent vor. Der mittlere Kaufpreis pro Quadratmeter von 37,19 Euro ist fast zwölf Prozent geringer als im Vorjahr. Die meisten Gewerbeflächen im Jahr 2020 wurden in Drensteinfurt und Ennigerloh gekauft.

boris.nrw.de

The logo for ORT 2222 features the word "ORT" in large, bold, white capital letters on the left. To its right are four stylized, hand-drawn numbers "2" in green, red, light blue, and dark blue, arranged in a slightly descending sequence from left to right. The entire logo is set against a solid black background.


















































































traditionelle Kleidung

2

ein Flächenmaß

3

Fußballbegriff

Oper von Bizet

religiöse Strömung Indiens

afrik. Tsetsekrankheit

1

Honig der Blattlaus

Leibesmitte

Frauenname

4

6

ADVENT
ARZT
ASTA
DELUXE
EDITOR
EIFER
GNEIS
HESSE
KOKETT
MARS
METEOR
MORD
MUESLI
OBLATE
OFFSET
PALOMA
PILAWA
REGE
RIEMEN
SLIP
STAR
STETS
WADI
ZWIRN





Aufgrund der gesunkenen Inzidenzzahlen gibt es seit Freitag einige Lockerungen im Waldschwimmbad.

Foto: Andreas Große Hüttmann

Waldschwimmbad

Weitere Lockerungen

Da die Inzidenz im Kreis Warendorf in dieser Woche stabil unter 35 lag, gelten seit Freitag im Waldschwimmbad einige Lockerungen.

TELGTE. Nicht nur angesichts der guten Wetteraussichten sind die neuen Regelungen im Waldschwimmbad eine sehr gute Nachricht. Konkret gilt: Ein negativer Coronatest ist für Badegäste nicht mehr erforderlich. Gleiches gilt auch für das Mitführen des Impfausweises. Und auch die Maskenpflicht im Außenbereich wird aufgehoben. Im Eingangsbereich und in den Innenräumen – dazu zählen sowohl die Umkleiden als auch die Toiletten – ist allerdings weiterhin das Tragen einer FFP2-Maske oder einer medizinischen Maske verpflichtend. Eine weitere Veränderung gibt es mit Beginn der kommenden Woche bei den Öff-

nungszeiten: Ab Montag (14. Juni) werden die beiden Schwimmzeiten am Nachmittag zusammengelegt, so dass das Schwimmbad dann – bis auf dienstags, dann ist die Einrichtung nur von 15 bis 17 Uhr geöffnet – an den restlichen Wochentagen durchgehend von 15 bis 19 Uhr geöffnet hat. Die Vormittagszeiten bleiben unverändert und sind sowohl der Internetseite des Waldschwimmbades als auch dem Aushang zu entnehmen. Eine Anpassung gibt es außerdem bei den Besucherobergrenzen: Denn ab Montag (14. Juni) können auch wieder nachmittags bis zu 450 Personen gleichzeitig das Telgter Freibad besuchen.

Wie bereits berichtet, hat das Schwimmbadteam ein umfangreiches Hygienekonzept erstellt. Dazu gehört beispielsweise, dass der Zutritt zu den Toiletten und Duschräumen reglementiert und über ein „Frisbee-Chip-System“ gesteuert wird. Bereits im vergangenen Jahr hatte sich dieses bewährt. (agh)

Musik wieder live genießen

EVERSWINKEL. Der Kulturkreis Everswinkel lädt zum realen Konzert-Wochenende am Samstag und Sonntag (12. und 13. Juni) ein. Das konzertante Vergnügen geht im Hof des Mitmach-Museums über die Bühne. Auf dem Spielplan stehen Pop, Jazz, Swing und Bossa Nova. Ein Mini-Festival im Jubiläumsjahr des Kulturkreises in Kooperation mit dem Bürgerschützen- und Heimatverein, der an den beiden Abenden den Getränkeverkauf übernimmt. Den Auftakt bestreiten am Samstag „Bonsaipop und Herr Özdemir“. Das Trio liefert große Gefühle im kleinen Format. Die Konzerte beginnen jeweils um 18 Uhr, der Eintritt beträgt jeweils 20 Euro. Tickets sind buchbar über www.kulturkreis-everswinkel.de

WIR HABEN GEÖFFNET

WIR GESTALTEN IHREN EINKAUF SO SICHER UND ENTSPANNT WIE MÖGLICH!

-  Tragen von FFP2- oder OP-Masken
-  Abstand von 1,5m | 50m² pro Person
-  Hygienespender an Eingängen
-  Spuckschutz und Hygienespray
-  Kontaktloses Bezahlen
-  Kontaktlose Nachverfolgung mit der Luca-app
-  Unsere Mitarbeiter werden regelmäßig getestet

 **TELEFON:** 02581 9369-0
 **E-MAIL:** info@die-kueche-luchtefeld.de

DIE
Küche
LUCHTEFELD



Die Küche Luchtefeld GmbH & Co. KG
August-Wessing-Damm 82 - 48231 Warendorf
Neue Öffnungszeiten: Mo.: geschlossen,
Di.-Fr.: 9-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr
www.die-kueche-luchtefeld.de

**NEUES ZUM ALDI PREIS:
ENTDECKEN SIE VIELE
ANGEBOTE IN UNSEREM
MAGAZIN UND AUF
ALDI-NORD.DE**



Jeden Tag besonders –
einfach ALDI.

Hammer zuhaus

Farben, Tapeten, Bodenbeläge und mehr!

WIR HABEN WIEDER FÜR SIE GEÖFFNET!



% RABATT-AKTION %

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie

50€ Rabatt*
auf unser Warensortiment,
ab einem Verkaufswert von 500€.


Artikel-Nr.: 94190241

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie

150€ Rabatt*
auf unser Warensortiment,
ab einem Verkaufswert von 1000€.


Artikel-Nr.: 94190242

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie

400€ Rabatt*
auf unser Warensortiment,
ab einem Verkaufswert von 2000€.


Artikel-Nr.: 94190243

**Wir haben
noch freie
Ausbildungsplätze!**

Bewerben unter: karriere.brueder-schlau.de/Hammer

*Gültig bis 19.06.2021, nur für einmaligen Neukauf, nicht für bereits bestehende Aufträge. Dieser Rabatt-Coupon ist nicht online einsetzbar und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Rabatten. Dieser Rabatt-Coupon darf nur einmal und einmalig pro Person und Auftrag eingesetzt werden. Dieser Rabatt-Coupon wird bei einer Retoure nicht erstattet. Keine Barauszahlung möglich. Rabatt gilt nicht für Dienstleistungen und Lieferservice.

Gleich vorbeikommen!
Hier finden Sie Informationen zum
Hammer Fachmarkt in Ihrer Nähe.
www.hammer-zuhause.de



48157 Münster®
An der Kleimannbrücke 1

48231 Warendorf®
August-Wessing-Damm 82-84

Lokales

Vorfall auf der Obstbaumwiese

Park für alle

Von Daniela Allendorf

Eigentlich war die neugestaltete Obstbaumwiese als Mehrgenerationenpark gedacht – doch das sehen offenbar nicht alle Mitbürger so. Zuletzt gab es eine Beschwerde über eine Kindergartengruppe. Das Ordnungsamt wurde auf den Plan gerufen und es entstand eine große Aufruhr unter den betroffenen Eltern der Gruppe.

OSTBEVERN. Schon lange gab es in der Bevergemeinde den Wunsch nach einem Mehrgenerationen-Platz. Nach einer langen Planungsphase konnte dieser Wunsch Ende vergangenen Jahres Wirklichkeit werden. Im September wurde an der Obstbaumwiese das Wassertretbecken, neben Barfußweg, Sportgeräten und Kräutermännchen eröffnet. Die Freude über dieses Angebot zur Erholung und als Treffpunkt der Generationen war groß.

Allerdings wurde die Freude schon das eine oder andere Mal getrübt. Bereits im September vergangenen Jahres

seien sie und eine Freundin von zwei Senioren wüst beschimpft worden, als sie sich mit ihren Kindern am Wassertretbecken aufhielten, berichtet Ann-Kathrin Fumack-Willms. „Die Kinder seien unhygienisch und auch der Platz sei erst für Kinder ab 14 Jahren zugelassen“, gibt die Mutter wieder, deren Kinder jetzt erneut Zeuge eines unschönen Vorfalles an der Obstbaumwiese wurden.

Zusammen mit Katharina Hüser ist Fumfack-Willms im Elternbeirat der Kita St. Josef und sie machen ihrem Ärger unter anderem in einem Brief an die Fraktionen Luft. Dort schildern sie einen Vorfall aus der vergangenen Woche. „Die Schulkinder der Einrichtung dürfen sich zum Ende ihrer Kindergartenzeit etwas wünschen“, erläutert Fumfack-Willms zu den Hintergründen der Geschichte. Dabei habe sich ein Kind einen Ausflug mit Picknick zum Wasserretzbecken gewünscht – ein Wunsch, dem die Einrichtung gerne nachgekommen sei, berichtet auch Leiterin Henrietta Harmann.

Auf der Obstbaumwiese sel-

ber habe es dann den Zwischenfall mit einem Anwohner gegeben, berichtet Ann-Kathrin Fumfack-Willms weiter. Der Senior habe am Gartenzaun gestanden und nicht unbedingt freundlich darauf hingewiesen, dass der Platz und das Becken erst ab einem Alter von 14 Jahren zu nutzen seien. Darüber hinaus habe er den Erzieherinnen, die mit der Gruppe vor Ort waren, mitgeteilt, dass er das Ordnungsamt eingeschaltet habe.

„Das stimmt“, sagt Ordnungsamtsleiterin Barbara Roggenland. Eine Mitarbeiterin der Gemeinde sei vor Ort gewesen. Dass es eine Altersbeschränkung für die Nutzung des Parks geben soll, kann sie hingegen nicht bestätigen. „Lediglich die Fitnessgeräte sind erst ab einem Alter von 14 Jahren beziehungsweise einer Körpergröße von 1,40 Meter zu nutzen“, erläutert sie weiter. Ansonsten sei der Park uneingeschränkt nutzbar. Fügt aber hinzu: „Natürlich ist das Wasserbecken kein Planschbecken.“

Zum Vorfall selber erläutert



Die Sportgeräte am Rande des Wasserrtbeckens sind nur für Kinder ab 14 Jahren zugelassen. Die Gemeindeverwaltung macht deutlich, dass es ein Park für alle Generationen ist. Foto: Daniela Allendorf

sie weiter, dass die Mitarbeiterin darauf hingewiesen habe, dass die Sportgeräte nicht von der Gruppe genutzt werden dürften. Einen generellen Platzverweis, wie von anderer Seite beschrieben, habe es nicht gegeben, so Roggenland weiter. Darüber hinaus habe man inzwischen auch noch einmal mit dem Beschwerdeführer gesprochen und erläutert, was dort erlaubt sei.

Außerdem habe man auch den Kontakt zur Kita gesucht.

„Natürlich sind uns die Kinder willkommen“, sagt Roggenland. „Das ist ein Mehrgenerationenpark und der soll auch so genutzt werden“, macht sie einmal mehr deutlich.

Der Ausflug für die Kinder sei an dem Tag dennoch beendet gewesen. „Das betreffende Kind war einfach todtraurig“, schildert Ann-Kathrin Fumfack-Willms und ärgert sich,

tionenpark nicht als solcher genutzt werden dürfe. „Die Kinder müssen unter Corona auf so viel verzichten“, sagt sie, und ist erschüttert, dass ein schöner Ausflug für die Kinder so enden muss. Ein Ende „ohne gutes Gefühl“, sagt auch Henrietta Har-
mann.

Doch das wollte man – in Absprache mit der Gemeinde – wieder zu einem guten werden lassen. Es soll einen weiteren Ausflug für die Schul-

kinder des Kindergartens St. Josef zum Wassertretbecken geben. So dass das Kind, das den Wunsch geäußert hatte, am Ende sagen kann: „Das ist mein Tag. Das hatte ich mir gewünscht.“ Ein Wunsch, der auch von Seiten der Gemeindeverwaltung vollkommen unterstützt wird, so Barbara Roggenland.

Zur Erstkommunion -
Gotteslob, Kerzen und Karten für das Fest



Als Geschenk für kirchliche Ereignisse und Feste wie Erstkommunion oder Firmung eignet sich das Gotteslob ganz hervorragend. Das Gotteslob ist ein unentbehrlicher Begleiter für den Gottesdienst und zudem ein echtes christliches Hausbuch. Es gibt persönliche Orientierung in verschiedenen Lebenslagen und bietet zahlreiche Anregungen für das religiöse Leben in der Familie.

Wir bieten Ihnen unterschiedliche Ausstattungsvarianten sowie hochwertige Rindsleder-Gebetbuchhüllen an.



Gotteslobausgaben sowie Kerzen, Karten etc. erhalten Sie in der
WN-Geschäftsstelle am Picassoplatz 3 in Münster oder direkt über den
Aschendorff Verlag - Tel.: 0251 / 690-91 30 01 // Fax: 0251 / 690-80 30 90
Mail: buchverlag@aschendorff.de
Webshop: www.aschendorff-buchverlag.de
Das Gotteslob bieten zudem ausgewählte Buchhandlungen an.

Weiteres auf:



Für Bücherwürmer

Das Rätsel um Merope

Sieben Sterne umfasst das Sternbild der Plejaden, und die Schwestern d'Aplière tragen ihre Namen. Stets war ihre siebte Schwester aber ein Rätsel für sie, denn Merope ist verschwunden, seit sie denken können. Eines Tages überbringt der Anwalt der Familie die verblüffende Nachricht, dass er eine Spur von ihr entdeckt hat: Ein Weingut in Neuseeland und die Zeichnung eines sternförmigen Rings weisen den Weg. Es beginnt eine Jagd quer über den Globus. Es scheint, als wolle Merope verhindern, gefunden zu werden...



Goldmann-Verlag, 832 Seiten
22 Euro

FAZIT: ★★★★★

Für Couchpotatoes

„Abschlussfahrt – Vier ist einer zu voll“

Berny, Max und Paul wollen es auf der diesjährigen Klassenfahrt in die tschechische Hauptstadt Prag so richtig krachen lassen und damit beweisen, dass sie nicht die uncoolen Nerds sind, wie alle denken. Während sie tagsüber ihre kulturellen Erfahrungen machen, geben sie nachts ordentlich Gas. Paul, der auf seine Mitschülerin Juli steht, kommt schließlich aber in Erklärungsnot, als sie Julis Bruder Magnus, der leicht autistisch ist, auf ihrer nächtlichen Tour verlieren.



Komödie, D 2015
mit Max von der Groeben
Sa., 22.10 Uhr, Pro7

FAZIT: ★★★☆☆

WLAN mit App-Hilfe optimieren

Aufs Tempo drücken

Es gibt eine Grundregel fürs WLAN: Es lohnt sich fast immer, den Router möglichst weit hochzustellen. Zum Beispiel oben auf einen Schrank statt nur auf Kommoden-Höhe. Allein das kann deutlich mehr Tempo machen.

Auch eine andere Ausrichtung der Antennen, sofern beim eigenen Router vorhanden, kann mit schnellerem WLAN belohnt werden. Bei einer hohen oder sehr hohen Position des Routers lohnt es sich oft, die Antennen nach unten abzuknicken oder waagrecht zu stellen, um die Abdeckung zu verbessern.

Aber bringt das wirklich viel? Weiß man es? Im Zweifel leider nein. Deshalb lohnt es sich, nach jeder Neupositionierung des Routers und nach einer neuen Einstellung der Antennen die Verbindungsqualität und den Datendurchsatz nachzumessen.

Klingt kompliziert, ist es aber nicht, wenn man etwa die Fritz-App WLAN von AVM benutzt. Sie ist kostenlos, liegt für Android und iOS vor und lässt sich unabhängig vom Routerfabrikat nutzen. Wer eine Fritzbox als Router besitzen sollte, erhält noch eine Zusatzfunktion: Dann hilft die App auch, den idealen Standort für einen Repeater zu ermitteln.

Zurück zum Mess-Feature für alle. Man startet die App und tippt einfach auf den Button „WLAN-Durchsatz messen“. Dann erscheint eine



Kleiner Helfer für große Funkprobleme: Die Fritz-App WLAN ist für Android wie iOS kostenlos verfügbar und arbeitet unabhängig vom Routerfabrikat. Foto: dpa

Übersicht mit den Werten Verbindungsstärke und WLAN-Geschwindigkeit (Datendurchsatz). Letzterer Wert wird auch grafisch visualisiert.

So gerüstet kann man die eigenen vier Wände abschreiten und prüfen, ob die Ge-

schwindigkeit in Ordnung ist – und gegebenenfalls Bereiche identifizieren, die stark oder zu stark abfallen. Ein Tipper auf den „Stopp“-Button beendet die Messung und die App präsentiert eine Auswertung. Auf dieser Basis kann man den Router oder die

Antennen verstellen und erneut auf Mess-Tour mit der App gehen. Im Zweifel wiederholt man dieses Vorgehen so lange, bis man mit den Werten in allen Wohnbereichen zufrieden ist. (dpa)

Gesundheit

ANZEIGE

Warum dieses Cannabis Öl in aller Munde ist

NEU: ➡

Jetzt mit verbesserter Rezeptur

Seitdem Rubaxx Cannabis Öl frei verkäuflich in der Apotheke erhältlich ist, findet es großen Anklang bei Verbrauchern. Jetzt gibt es das Nr. 1* Cannabis Öl in Deutschland mit neuer, hochwertiger Rezeptur.

Cannabis (umgangssprachlich auch Hanf) ist derzeit in aller Munde. Auch in Deutschland steigt die Nachfrage nach Cannabisprodukten rasant an. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein

*Nahrungsergänzungsmittel Cannabis in der Apotheke; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, 01/21



Cannabissamenöl frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis Öl).

Cannabis ganz ohne Rausch

Cannabis gilt als eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit Tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Wissenschaftlern ist es gelungen, aus den Samen einer

speziellen Cannabispflanze ein wertvolles Öl zu gewinnen. Das Geniale: Cannabissamen haben keine berauschende Wirkung!

Mit Vitaminen für Muskeln und Immunsystem

Jetzt wurde die Rezeptur von Rubaxx Cannabis Öl noch verbessert und mit hochwertigen Vitaminen für Muskeln, Knochen und das Immunsystem angereichert. Vitamin D spielt eine essenzielle Rolle für den Erhalt einer normalen Muskelfunktion und normaler Knochen. Zusätzlich trägt es zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Ebenfalls in Rubaxx

Cannabis Öl enthalten: Vitamin E. Es schützt die Zellen vor oxidativem Stress, d. h. es wirkt als Radikalfänger der Schädigung von Körperzellen entgegen.

Höchste Qualität in Tropfenform

Rubaxx Cannabis Öl wurde speziell für den täglichen Verzehr hergestellt. Sowohl die Herstellung als auch die Abfüllung finden nach strengsten deutschen Qualitätsstandards statt. Weiterer Pluspunkt: Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Cannabis – Pflanze der Zukunft?

Experten sind sich einig: In der Cannabispflanze steckt großes Potenzial! Wissenschaftler erforschen laufend neue Möglichkeiten.

Verbesserte Rezeptur

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Cannabis Öl

(PZN 15617485)

www.rubaxx-cannabis.de

Schon Modelle ab 20 000 Euro dürfen handliche Wohnwagen ziehen

Klein aber „oho“



Klein hinter klein passt natürlich gut – aber es gibt auch Kleinwagen, die Wohnwagen für vier Personen ziehen dürfen. Foto: Rene Rauschenberger

Auch Kleinwagen und viele günstige Modelle können Anhängelasten von 1,2 Tonnen und mehr ziehen. Das zeigt eine Auswertung des ADAC.

Wer große Lasten wie einen Wohnwagen ziehen möchte, braucht ein starkes Auto mit hoher Anhängelast. Ideale Zugfahrzeuge sind meist große Autos mit kräftigen Dieselmotoren und Allradantrieb sowie Automatik. Viele Modelle schon ab

20 000 Euro sind in der Lage, Anhänger zwischen 1,2 und 1,5 Tonnen zu ziehen. Damit sind sie für einen Campingurlaub mit vier Personen gut geeignet. Zum Beispiel gibt es kleine SUVs (Neupreis unter 15 000 Euro) in der unteren Mittelklasse, die genügend Platz für vier Personen mit Gepäck bieten und bis zu 1500 Kilogramm an den Haken

nehmen dürfen. Auch kleine-

Über 50 Modelle unter 30 000 Euro

Im Kleinwagenbereich gibt es ebenfalls Fahrzeuge für etwa 14 000 Euro, die immerhin

1200 kg ziehen dürfen. Für einen kleineren Wohnwagen zu zweit ist das ausreichend, wenn auch nicht ideal.

Wer mit begrenztem Budget deutlich schwerere Anhänger wie etwa ein Boot ziehen möchte, der findet für unter 30 000 Euro etwa mit kleineren Pickups (2,5 bis 2,8 Tonnen Anhängelast) die passenden Autos. Insgesamt konnten die ADAC Experten über 50 Model-

le unter 30 000 Euro ermitteln, die schwere Anhänger ziehen dürfen. (ADAC)

Kurznotiert

Nicht ins Schlingern kommen

Urlaub mit dem Wohnmobil oder mit einem Wohnwagen im Schlepptau steht derzeit hoch im Kurs. Vor allem der Wohnwagen erfreut sich seit einigen Jahren wachsender Beliebtheit. Wie sich ein Auto fahren lässt, das ein kleines Haus auf Rädern hinter sich herzieht, ist für viele Autofahrer allerdings Neuland. Auch routinierte Fahrer, die erstmals mit Wohnanhänger unterwegs sind, geraten häufig an ihre Grenzen und sollten sich daher nach Ansicht des ADAC mit einem speziellen Fahrersicherheitstraining auf die Reise vorbereiten. (ADAC)

Bloß nicht panisch werden

Wespenalarm im Auto? Jetzt gilt es, möglichst ruhig und besonnen zu reagieren, rät der Auto Club Europa (ACE). Hektisch am Lenkrad drehen und spontane Bremsmanöver sind tabu. Mit Blick auf den nachfolgenden Verkehr sollte man Tempo rausnehmen und alle Fenster öffnen und bei Bedarf den Beifahrer einbeziehen. Vielleicht findet die Wespe allein den Weg nach draußen. Wildes Herumschlagen, um das Tier nach draußen zu bugsiieren, kann die Unfallgefahr erhöhen. Zur Not sollte man bei der nächsten sicheren Gelegenheit – etwa auf einem Parkplatz – anhalten, dann aussteigen und abwarten bis die Wespe das Weite sucht. (dpa)

Wer putzt am besten im Sommer?

Scheibenreiniger im Preis-Leistungs-Test

Was taugen Scheibenreiniger für den Sommer? Das wollte die „Auto Bild“ (21/2021) wissen. Ergebnis: Von zehn getesteten Fertigmischungen von 0,40 bis 3,80 Euro jeweils bezogen auf den Liter schneidet die Hälfte „gut“ ab. Die Nase vorn allein mit „sehr gut“ hat der „Sonax Xtreme Scheibenreiniger Sommer“ (2,30 Euro/l). Es folgt mit Abstand

der „Robby Rob Sommer-Scheibenreiniger Citrusduft“ (0,61 Euro). Den zweiten Platz teilt er sich mit dem „OMV Caristal“ (2,00 Euro). Das teuerste Produkt wiederum teilt sich den vierten Rang punktgleich mit dem zweitbilligsten: Der „Aral Klare Sicht Sommer Fertigmix“ (3,80 Euro) und der „Ernst Scheibenklar Sommer gebrauchsfertig“ (0,59 Euro) liegen gleichauf. Nur knapp

dahinter findet sich der „Preis-Leistungs-Sieger“ vom Discounter Lidl. Auch dieser „W5 Autoscheiben-Wischwasser Sommer“ von (0,40 Euro) ist „gut“. (dpa)

Citroën-Spacetourer mit E-Antrieb

Kleinbus unter Strom

Der Citroën Spacetourer fährt künftig auch elektrisch. Ab sofort liefern die Franzosen den Kleinbus auch als e-Spacetourer aus. Es gibt den Van laut Hersteller ausschließlich mit einem 100 kW/136 PS starken Elektromotor an der Vorderachse, der eine Höchstgeschwindigkeit von 130 km/h

ermöglicht. Bei den Akkus dagegen können Kunden zwischen zwei Kapazitäten wählen. 50 kWh für 224 Kilometer Normreichweite oder 75 kWh für bis zu 316 Kilometer. (dpa)



Viel Platz will Citroën auch in der rein elektrischen Version des Spacetourers bieten. Foto: dpa

Angebote gültig bis zum 19.06.2021 | Mo. KW 24

REWE
Dein Markt

Niederlande Rispentomaten Klasse I
-79 je 1 kg

Spanien Plattpfirsiche gelb- oder weißfleischig Klasse I, 1 kg = 1,98
-99 je 500 g Schale

20% gespart
579
je Kasten

Paderborner
verschiedene Sorten
20 x 0,5 Liter
1 l = -,58
zzgl. 3,10 Pfand

30% gespart
449
je Kasten

Rheinfels Mineralwasser
verschiedene Sorten
12 x 1 Liter, 1 l = -,37
zzgl. 3,30 Pfand

48% gespart
-39
je 250 g Bch.

Bauer Joghurt
verschiedene Sorten
100 g = -,16

Dr. Oetker Bistro Flammkuchen Elsässer Art
tiefgefroren, 265 g Packung
1 kg = 6,38
oder Ristorante Pizza Salame
tiefgefroren, 320 g Packung
1 kg = 5,28

32% gespart
169
je Packung

KNALLER!
38% gespart
369

Jacobs Krönung
verschiedene Sorten
500 g Packung
1 kg = 7,38

nur Montag
unser Super-Tagesangebot

Niederlande Gurken Klasse I
-39 je Stück

Frühes gemischtes Hackfleisch zum Braten
aus Schweine- und Rindfleisch
stets frisch hergestellt
-47
je 100 g

Frühes Schweineschnitzel oder Schweinerouladen
aus dem Schinken
sorgfältig zugeschnitten
549
je 1 kg

Alle Angebote erhältlich in folgenden Märkten:
www.rewe-dortmund.de (qrco.de/wk-ml-2)

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Bitte haben Sie Verständnis, falls einige Artikel vorzeitig ausverkauft sein sollten. REWE Dortmund SE & Co. KG, Asselner Hellweg 1-3, 44309 Dortmund | Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung!



Reiseträume 2021

WEILKE

QualityBus.de

50 Kundenbewertungen für den Veranstalter

Gesamtbewertung 4.35 von 5.00

Weiterempfehlung 100%

14.08.2019

Komm, wir verreisen...!

Städtereisen, Kurzreisen, Schnäppchenreisen, Busrundreisen, Flugreisen, Tagesfahrten...



BERLIN, BERLIN...!

Unsere beliebteste Städtereise

- Fahrt im modernen Reisebus
 - WEILKE-Reisebegleitung
 - Frühstücksimbiss auf der Hinreise
- 3 x Ü/F **Hotel Crowne Plaza****** (Top-Lage, am KaDeWe)
 - Stadtrundfahrt Berlin
- Stadtrundfahrt Potsdam
 - ,7-Seen'-Schiffsrundfahrt

Reisetermine:

22. – 25.07., 05. – 08.08., 09. – 12.09., 30.09. – 03.10.2021



HERRLICHER SCHWARZWALD

Mit Aufenthalt im beliebten Hotel Renchtalblick

- Fahrt im modernen Reisebus
- 3 x ÜF **Hotel Renchtalblick**
- Kurtaxe
- 3 x Abendessen im Hotel (sehr gute Küche!)
- Rundfahrt Schwarzwald Panoramastraße
- Rundfahrt Badische Weinstraße
- Stadtführung Baden-Baden
- Örtliche Reiseleitung

Reisetermine: 23. – 26.08., 04. – 07.10.2021



INSEL SYLT UND KAPPELN AN DER SCHLEI

- Fahrt im modernen Reisebus
- WEILKE-Reisebegleitung
- 3 x Ü/HP **Hotel Niebüller Hof******
- Ausflug Insel Sylt inkl. Inselrundfahrt
- Ausflug Schlei inkl. Dampferfahrt
- Örtliche Reiseleitung
- Besuch in Hamburg und in Bremen

Reisetermine: 15. – 18.07., 01. – 04.08., 19. – 22.08., 09. – 12.09.2021



REISESPASS FÜR 1 TAG

- 26.06., 07.08.

Hansestadt Lüneburg

32,-
- 27.06., 25.07.

Rhein – Königswinter

44,-
- Rhein-Schiffahrt u. Stadtrundgang Bonn inkl.
- 29.06., 21.07.

Seebad Cuxhaven-Duhnen

29,-
- 05., 18. u. 29.07.

Norderney

ab 53,-



Reisebüro WEILKE

Information /Anmeldung / Buchung unter www.weilke-touristik.de/komm oder telefonisch unter 02571 / 501-30 und -31 (MO-FR. 09 – 17 Uhr).

Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterland C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26.
Es gelten die aktuellen Reisebedingen laut Hauptkatalog 2021 oder siehe unter www.weilke-touristik.de/agb (siehe auch: www.weilke-touristik.de/Datenschutz)

www.weilke-touristik.de

Alle Preise pro Person und in EUR im Doppelzimmer. EZ ggf. gegen Aufpreise. Tagesfahrten: Preise pro Person in EUR.

Rätselspaß

Samstag, 12. Juni 2021

Lockmittel zum Tiefgang	ein Kohlenwasserstoff		noch unbekanntes Terrain	Kiefernart		Schabernack, Fopperei		bergm.: kleiner Gang	nordisches Totenreich	schneldern	dt. Reiseveranstalter (Abk.)	Spielstände			persönliches Fürwort (4. Fall)	Vorname des Malers Gauguin	deutsch für ‚Monogamie‘		Stufe des alpinen Trias	Kinderfahrzeug			Flächenmaß der Schweiz		Biene	hartes Metall	italienisch: gestern	Raummaß für Schiffe (Abk.)	ostgot. Königs-geschlecht	Fast-Food-Gericht, Hot ...	französisch, span.: in		
						Volksgruppenbetreffend									Hunderasse		Be-dräng-nisse						Gewürz-tunkte										
				„ungläu-bige“ Frau		Mode-schöp-fung									skand. Königs-namen								musika-lisches Märchen-spiel		Grenz-gebirge im Libanon								
Figur bei W. Busch, Plisch und ...			griechi-sche Sagen-gestalt								US-Schau-spieler (de ...)		dt. Berg-steiger (Thomas)							italie-nischer Adria-hafen											Männer-kleidung		
Vorname der Dunaway					Frage-wort (3. Fall)			griechi-scher Gott der Winde		König-reich am Himalaja					Großbri-tanniens EU-Austritt		Engli-sches Flächen-maß						süd-amerika-nischer Kuckuck			Film mit Tom Hanks, Forest ...			Tuvalu-Atoll				
						Öl-liefer-länder-verbund (Abk.)		Schild des Zeus					devot, unter-würfig		hoch-talenti-ert								offenes Küsten-segel-schiff			Erb-anlagen							
aus-schließ-lich			Kar-thager		Wärme-spender (Mz.)					Vorname Bran-dos †		deutsch-franzö-sischer Fluss						EDV-Begriff (Abk.)					Rufname des Komikers Arent †		gramm.: Zukunfts-form								
gering erachten	Sand-bank	Titelfigur der Lindgren					Tristesse		Sauer-kirschen										größter äthiop. Volks-stamm		unbe-stimmter Artikel (3. Fall)						dick-flüssig		Ziffern-ken-nung (engl.)				
					Frucht-ge-tränke		„Bond-Girl“, ... Kury-lenko					Wortteil: global			kleinste Teile der Wortbe-deutung			Pluspol							Groß-stadt in Süd-indien		künftig, in ...			Rufname d. Schau-spielers Penn	schöner Film-schluss, Happy ...		
Alpen-heil-pflanze	Mittel gegen Sod-brennen		schrub-ben, heftig reiben								italie-nischer Männer-namen		griechi-scher Buch-stabe								Nord-euro-päerin		griech. Göttin der Kunst				germa-nische Gottheit						
						Musik-träger (Mz.)			Ausge-staltungen		Sitz-wasch-becken						Rede-schwall		Unter-richts-lehre									Atom-reaktor					
Wagen-teile						tragen-des Bauteil		Beherber-gungs-betrieb					argent. Schrift-steller † 1986		Gewicht der Ver-packung										Haupt-stadt Lett-lands		ein dt. Geheim-dienst (Abk.)						
					Burg an der Mosel		Hafen-stadt der Phöniker				Kappe eines Geist-lichen		beköstli-gen										stechen-des Insekt		Kult-hand-lungen						Halbton unter G		
Vorname des Fußballers Cech	gefeiert-erte Künst-lerinnen		Haus-halts-pläne					dt. Ge-lehrter † 856		Riesen-vogel der „Sesam-straße“				ital. Kloster-bruder (Kw.)							franzö-sischer Polizist		wurm-stichig				tropische Nage-tiere		englisch: auf				
Raben-vogel						Traum-geister		Musik-abspiel-anlage (Kw.)							Liefe-rung		Feigen-baum								Schwer-metall		afrika-nisches Lilien-ge-wächs						
			tropischer Laub-baum		Engli-sche Brief-anrede				deutscher Rapper (Panda-maske)			polyne-sisches Segel-boot		zum Ritter schlagen									griech. Stamm in der Antike		Winkel-funktion								
hebräi-scher Buch-stabe		himmel-farben							islam. Herr-scher-titel		Nudel in Zylinder-form (It.)								kräftig, musku-lös		zu den Akten (ad ...)					Fluss durch Graz			afrika-nischer Pavian-affe	mit zwei-jähriger Lebens-dauer			
germa-nische Sagen-gestalt				franzö-sisch: Straße			Fremd-wortteil: Million		gefeierte Künstler					Vorname des Sängers Breck †		bös-willige Schererei											Musik-stück	Initialen Beckers					
					Groß-stadt in Pakistan		Elefan-ten-führer				beim ersten Versuch (auf ...)		Spalte zwischen Mauer-steinen									Düssel-dorfer Einkaufs-straße		persön-liche Anrede		Berg der Zehn Gebote‘							
litera-rische Abhand-lung	musika-lischer Begriff	Pracht-straße (engl.)		Besitz-form im MA.						große Dumm-heit		Hühner-vogel								finni-sche Dampf-bäder		schweiz. Winter-sport-ort					Stadt in West-falen		englisch: Sonne				
Insel-staat vor China						leichter Pferde-zaum		Engli-sche Schul-stadt					Fluss durch Gerona (Span.)		gleich-falls		ver-greist																
			tendie-ren			Faktum, wirklicher Sach-verhalt							Name der Europa-rakete		libysche Währung									Ehren-namen der röm. Kaiser	Lebens-part-nerin								
englisch: Liebe			Roulett-farbe				hebräi-sch: Sohn				Berg im Süden von Pakistan		„blau-blütig“																		kurz für: vor dem		
äußern, kommentieren							negative Elek-trode		irische Graf-schaft							Schrift-grad		Schutz-patronin der Mütter						Rufname des Sängers Cocker			Engli-scher Herzog		„Simp-sons“-Figur, ... Flanders				
indische Währung					spani-sch: blau		orienta-lisches Fleisch-gericht				herr-schaft-lich			keram-ische Erzeug-nisse											Warte-, Sperr-frist		Urzeit-echse (Kw.)						
			knie-lange Anoraks		„genug“ in der Musik					un-wirklich		... News, Falsch-meldung					span. Mehr-zahl-artikel					kein ... daraus machen, offen			Erwerber								
Mutter der Nibelungen-könige	Teile des Gemü-se-gartens	Ver-räterin (Kindersprache)						US-Filmstar (Wesley)		einfalls-los							Sohn des Tantalos (Sage)										dänische Insel im Kattegat		eh. deut-sche Währung (Abk.)				
Engli-scher Komiker („Mr. ...“)						Untat		Cocktail mit viel Zitrone			poetisch: flaches Wiesen-gelände				in best. Anzahl (zu ...)		Vorname Ustinovs † 2004								gericht-liche Gegen-stände		bulga-rische Währung			Rufname von US-Filmstar Ryan		früherer österr. Adels-titel	Mast-baum-befesti-gung
Fluss durch Heidel-berg		dünne Pfann-kuchen										Rücken-partien		Besitz								Haupt-schlag-adern		griechi-scher Käse									
							weib-licher Artikel				Japan. Kampf-sport-arten		Jubel-welle im Stadion (2 W.)					Knochen-leim				Staat in Südost-europa							eine Spitzen-klop-pel-technik				
ein Sport-pferd							Hunds-tern		schweiz. Kantons-haupt-stadt					kleine Blei-kugeln		malte-sische Insel								lustiger Unfug			Meeres-nympe		deutscher Sänger, Modera-tor, ...“P“				
												Zier-pflanze	strau-cheln													kleine Erhe-bung					ein Edel-stein		
Heiß-ge-tränke	Amts-bezeich-nung (Mz.)	US-Komiker (Jerry) † 2017							Vorname Schlön-dorffs		Kraftfahr-erorgani-sation (Abk.)				erkalteter Braten-saft							Fortset-zungs-reihen		alter Musik-schlag-er					Lehre der Dicht-kunst		ein Cocktail		
fair, ehrlich						über-backene Speise		Privileg								franzö-sisch: Mutter		Stricke, Taut									asiati-sch: Halb-esel		Spieß der Lands-knechte				
			spani-sch: Gebirgs-kette		Geld-über-weisung				James-Bond-‘Autor, ... Fleming †					bibli-sche Figur (Jesse)		schau-spielen								beson-deres Ge-schehen		Wortteil: natür-lich, naturbe-lassen				dt. Rund-funk-sender (Abk.)			
Tanz-schritt (franz.)	Eigenart, Spleen										Montage-bild		elektr. geladene Teilchen						kleines Segel-boot			Vorname des österr. Malers Schiele							Vorname des Boxers Maske				
Fremd-wortteil: drei			sibir. Fluss zum Ob-Busen					griech. Vorsilbe: mit, um, nach		Autor von ‚08/15‘							Insel-gruppe der Ba-hamas		dt. Holly-wood-Schau-spieler							Amts-sprache in Laos			dt. Afrika-forscher † 1918			Seufzer	
				Figur bei Jules Verne			sudan. Ruinen-stätte am Nil						Führer durch Fahr-rinnen		ver-führen											abge-schrägte Kante		Zug-vogel					
alle ohne Aus-nahme	Horn-schuhe vieler Tiere	schwed. Schau-spielerin, Lena ...		Strom durch Nigeria						Vorge-setzter		Fass-binder-Film, ...‘Marleen‘					Adler in der Edda					Berg in Graubünden				nord-afrika-n. Wüsten-fuchs				Senfgas		Stadtteil von London	
sammeln und lagern							chin. Staats-mann † 1976		Figur in ‚Die Csardas-fürstin‘					Kose-wort für Groß-mutter				Busch-gelände				Land-wirt-schaft betref-f.						deutsche Vorsilbe		franz. Mehr-zahl-artikel			
				chem. Zeichen für Neodym		zöger-lich							Presse-arbeit (engl. Abk.)		Fremd-wortteil: Ei		Amateure								franzö-sisch: dich		Verzie-rung (Kw.)				Abk.: circa		
Tanz auf Hawaii			Erbauer der Arche					Hirn-strom-kurven-messer				Gönner																					
Vorname der Autorin Blyton					brei-lige, erdige Flüssig-keit					Ge-flügel												Gefäß für Schnitt-blumen				latei-nisch: Kunst			das Wort in der chin. Phi-losophie				

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

Kurznotiert

Wider den Wühlmausfrust

Wo sind die Krokusse und Hyazinthen geblieben? Das war doch die Stelle, wo im Herbst Zwiebeln und Rhizome gesetzt wurden. Erblühen die Frühlingsblüher nicht wie erwartet, kann das an Wühlmäusen liegen. Für die Nager ist so ein Beet wie ein Buffet. Für das kommende Gartenjahr rät die Staudengärtnerin Svenja Schwedtke: Beim Einpflanzen im Herbst die Zwiebeln und Knollen zu schützen, indem man diese in selbstgebohrten Kästen aus Kaninchendraht in die Erde setzt. Wichtig: Die Kästen müssen auch von oben geschlossen sein. Solche Pflanzkörbe gibt es auch im Handel. (dpa)

Erstimpfung hält nicht ewig

Eine Grundimmunisierung beim Tierarzt in den ersten Lebenswochen schützt Welpen vor Krankheiten wie Staupe, Parvovirose, Leptospirose und Hepatitis bei Hunden, Katzenscheuche und Katzenschnupfen bei Miezchen, Chinaseuche und Myxomatose bei Kaninchen. Die Grundimmunisierung wirkt aber nicht für ein ganzes Leben, so der BfT. Der Verband rät zu regelmäßigen Auffrischungsimpfungen, die man zusammen mit dem Tierarzt besprechen sollte. (dpa)

Einige Leckereien sind für Hunde tabu

Kaffee, Zwiebel, Avocado & Co.

Nicht alles, was für Frauen oder Herren lecker und schmackhaft ist, darf auch deren vierbeiniger Freund zu sich nehmen.

Manche Lebens- und Genussmittel sind für Hunde giftig oder schlimmstenfalls sogar tödlich, wie etwa Trauben oder Rosinen. Sie enthalten Oxalsäure, die beim tierischen Liebling akutes Nierenversagen verursachen kann, warnt die Webseite „herz-fuer-tiere.de“.

Die Tierexperten des Magazins haben weitere Nahrungsmittel aufgelistet, die für Hunde problematisch werden können:

★ **Kaffee:** Schuld ist ein Inhaltsstoff des Koffeins. Das enthaltene Methylxanthin wirkt sich auf das Nervensystem des Hundes aus und kann unter Umständen sogar zum Tod führen. Krampfanfälle, Zittern, Unruhe, Überwärmung, Durchfall, Erbrechen oder Herzrhythmusstörungen können auf eine Vergiftung hinweisen.

★ **Kakao und damit auch Schokolade:** Der enthaltene Stoff Theobromin ist für Vierbeiner giftig. Vor allem bei Welpen und kleinen Hunde-

rassen können bereits geringe Mengen lebensgefährlich werden.

★ **Rohe Bohnen:** Das Toxin Phasin sorgt dafür, dass die roten Blutkörperchen im Blut des Hundes verklumpen. Die Folge: Betroffene Hunde leiden an einer Schwellung der Leber, bekommen Fieber und Bauchkrämpfe. Gekocht sind Bohnen keine Gefahr für den Hund.

★ **Zwiebeln:** Schwefelsäure zerstört die roten Blutkörperchen im Hundekörper. Bereits ab fünf bis zehn Gramm pro Kilo Körpergewicht wirken Zwiebeln bei Hunden toxisch. Durchfall, Blut im Urin, Erbrechen und beschleunigte Atmung können die Folgen sein.

★ **Knoblauch, Bärlauch und Schnittlauch:** Sie zerstören das Hämoglobin der roten Blutkörperchen. Der Hund erleidet dann Blutarmut.

★ **Geflügelknochen:** Sie splintern leicht, weswegen sie Maul, Hals oder Magen des Hundes verletzen können.

★ **Avocados:** Das enthaltene Persin kann beim Hund zu



Nicht alles, was lecker aussieht, ist für Hunde auch geeignet: Einige Lebensmittel können ernsthafte Schäden auslösen. Foto: dpa

Durchfall und Erbrechen führen. Auch der große Kern ist kein Spielzeug, sondern eine Gefahr. Das Tier könnte daran ersticken.

★ **Zuckeralternative Xylit:** Etwa zehn bis 30 Minuten nach Aufnahme des Stoffes kommt es zu übermäßiger Insulinausschüttung und

einem Abfall des Blutzuckerspiegels. Das ist lebensbedrohlich. (dpa)

Überraschend anders:

Willkommen im Super-Discount.

PENNY.

Ostbevern

PAYBACK Punkte für alle.

Ostbevern,
Lienener Damm 25/
Ecke Orffstraße
Mo-Sa, 7-22 Uhr

Eröffnung am
14.6.2021

PAYBACK

10FACH
PUNKTE

Am 14.06. einkaufen,
Kassenbon-Coupon
mitnehmen, beim
nächsten Einkauf
einlösen und
10fach punkten.

2€ Sofort- rabatt

auf deinen Einkauf
beim Kauf von
Obst und Gemüse
im Wert von 10 €

Gültig vom 14.6. bis 19.6.2021.
Rabatt wird an der Kasse abgezogen.



5€ Einkaufs- Gutschein

ab 40 € Einkaufswert¹

¹ Den Rabatt erhältst du gegen Abgabe dieses Originalgutscheins. Gutschein nur gültig vom 14.6. bis 19.6.2021 und nur im PENNY Markt Ostbevern, Lienener Damm 25/Ecke Orffstraße, 48346 Ostbevern. Vom Einkaufswert und der Einlösung des Gutscheins ausgenommen sind Tabakwaren, Verlagszeugnisse, Spirituosen, Pfand, aufladbare Geschenk- und Guthabekarten. Der Gutschein ist nur einmal einlösbar und nicht mit weiteren Rabatten und Gutscheinen kombinierbar. Pro Einkauf nur ein Gutschein einlösbar. Keine Barauszahlung möglich. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. PENNY Markt GmbH, Domstraße 20, 50668 Köln.



PENNY.

Erstmal zu Penny

PENNY Markt GmbH, Domstraße 20, 50668 Köln.

PAYBACK

penny.de

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 12. Juni 2021

Stellenangebote



Als FACT Gruppe unterstützen wir Krankenhäuser, Rehakliniken und Pflegeeinrichtungen in den Bereichen Beratung, Planung & Bau, Krankenhaustechnik, Krankenhaus-IT, Wirtschaftsdienste und Medizinische Dokumentation. Dabei übernehmen wir echte Verantwortung für Aufgaben, die sinnhaft und wichtig für unsere Gesellschaft sind.

Zur Verstärkung unseres Teams in der **Klinik Maria Frieden Telgte** suchen wir **ab sofort**

Mitarbeiter (m/w/div) in der Patientenversorgung/im Stationservice

auf Teilzeit-Basis für 20-30 Wochenstunden oder auf geringfügiger Basis.

Fachliche Fragen beantwortet Ihnen gerne Daniel Boer, Regionalleiter Gastronomie & Service, Telefon 0251 935-5746.

Bewerben Sie sich online über factpartner.de/jobs oder schreiben Sie uns eine Nachricht an bewerbung@factpartner.de – wir rufen Sie gerne zurück.

Wir suchen Zusteller (m/w/d)

ab 18 Jahren für die Zustellung der Tageszeitung in

- ASCHEBERG (inkl. Briefe)
- EVERSINKEL und TELGTE
- DRENSTEINFURT
- VORHELM

Eckpunkte:

- in der Nacht oder den frühen Morgenstunden
- von Montag bis Samstag
- Für die Zustellung in Telgte ist ein eigener Pkw erforderlich.

Wir freuen uns auf Sie! Telefon (0251) 690-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de oder per WhatsApp: 0172/1988357

Die Aschendorff Direkt sucht für samstags Zusteller (m/w/d)

ab 13 Jahren für die Verteilung der Dreingau-Zeitung auf Minijob-Basis in **SENDENHORST**.

Wir freuen uns auf Dich!

Telefon: 0251/690-664 (Mo. – Fr. 8–17 Uhr)
oder E-Mail: zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

Wir suchen Servicemitarbeiter (m/w/d)

für unsere Spielhallenbetriebe in Ostbevern + Sendenhorst.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter:

E-Mail: koester@spieltreff-online.de

Telefon: 0160 / 8 80 85 50 oder 02 09 / 1 77 98 41 (AB)

Jungen Menschen neue Chancen geben!

Wir suchen Profifamilien® (Erziehungsstellen)

Nehmen Sie einen jungen Menschen als Profifamilie® in Ihr Haus, Ihre Familie und in Ihr Leben auf.

Weitere Infos unter: 020534.6452425 • www.backhaus.de

Brief und mehr sucht in Münster, Telgte und Warendorf Mitarbeiter (m/w/d) für die Zustellung per Fahrrad und/oder PKW in Vollzeit oder auch ganz flexibel auf Stundenbasis. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung auf www.briefundmehr.de oder per E-Mail an kontakt@briefundmehr.de

Für die Samstagsverteilung suchen wir

Zusteller (m/w/d)

ab 13 Jahren aus WARENDORF und FRECKENHORST.

Wir freuen uns auf Sie.

Telefon (0251) 690-664
zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

Für unsere Mutti/Omi suchen wir eine Übermittlungsbetreuung. Wichtig ist vor allem, dass Mutti/Omi nicht alleine ist. Spaß am Kochen und am Miteinander wäre schön und interessant. Na, neugierig geworden? Rufen Sie uns unverbindlich an unter: 0162/9104230 (Drensteinfurt).

Ascheberg: Zuverl. Gartenhelfer längerfristig gesucht, alle nötigen Geräte vorhanden. 02593/6721

Wir suchen für ein Objekt in **Sendenhorst** ab sofort zuverlässige Mitarbeiter (m/w/d).

Reinigungskraft (m/w/d)

Steuerkarte oder 450 €-Basis

Arbeitszeiten: Mo.–Do. 16.30 Uhr–19.30 Uhr und Fr. 14.00 Uhr–17.00 Uhr oder Mo.–Fr. 06.00 Uhr–07.30 Uhr

Gegenbauer Services GmbH
Am Sälzerhof 24 • 34123 Kassel
E-Mail: karriere@gegenbauer.de
Tel.: +49 30 44670 77685

Info zum Datenschutz: www.karriere-gegenbauer.de/bew/
Referenzcode Homepage: 101_005004

Fachkräfte und Ergänzungskräfte gesucht. Die Kath. Kirchengemeinde St. Regina Drensteinfurt sucht für ihre Kindertageseinrichtungen in Walstede und Drensteinfurt Fachkräfte und Ergänzungskräfte mit unterschiedlichen Beschäftigungsumfängen. Näheres zu den Stellenausschreibungen finden Sie unter: <https://www.kitas-st-regina.de/stellenangebote/>

Pädagogische Fachkraft und Ergänzungskraft (auch BP) in Voll der Teilzeit zum 01.08.2021 gesucht. Wir, Ev. Mirjam-Kindertageseinrichtung in Ascheberg, wachsen und eröffnen die vierte Gruppe am neuen Standort. 02593/9525890 o. ms-kita-ascheberg@ev-kirchen-kreis-muenster.de

Büroperle! (m/w/d) Du bist Wieder-einsteiger oder Student/in und hast Lust uns im Sekretariat von 13:00h bis 19:00h von Mo.-Fr. zu unterstützen? Dann melde Dich bei uns she@thomann-personalberatung.de

Kleines Hotel in Telgte - Bahnhofsnähe 800m sucht: für Reinigung Gästezimmer Mitarbeiter/in. Bester Stundenlohn, 450 Euro-Basis. Hotel Marienlande Münsterstr 1, 48291 Telgte, 02504/5057 Herr Oesterle

Alten- und Krankenpfleger (m/w/d) im Familienbetrieb! Pflegejob mal anders: 20-24 €/Std., kein Einspringen, nur Wunschschichten. Lerne uns kennen: 0251 / 97009693 o. jobs@felten.de

Gartenhaus-Monteur wochentags flexibel auf 450 € Basis gesucht. Holzhauszentrum Bert Huster, B 64, Warendorf. Bewerbungen unter 02581/3253 oder info@bert-huster.de

Nette Familie sucht zuverlässige Putzhilfe, 4-5 Std./Woche in Ascheberg-Herbern, auf Mini-Job-Basis oder als Selbstständige. 0151/68174205.

Reinigungskraft gesucht. Gebiet: Milte/ Hesselstr. AZ: 3x wöchl. 13:30-15:55 Uhr Bewerbung unter: 0541 / 9 12 18 26 oder e-mail: os@rdg-rational.de

Sendenhorst: Freundl., zuverlässige Reinigungskraft für leichte Arbeiten im EFH gesucht (zunächst für 1 Vorm./alle 2 Wochen) 01520/6295000.

Greven: Rentnerhepaar sucht freundliche, zuverlässige Putzhilfe für zunächst 2 Std. alle 2 Wochen. 02571/97512. (AB)

Privater Haushalt in Seppenrade sucht Reinigungskraft für 3-4 h/Wo für 12 €/h plus Sozabg/Minijob 0163-3162753

Suche für 2-3 Std./tägl. Nachmittags nette, freundliche Dame für meine Mutter als Begleitung zu Hause (WAF) 0175/2704020

Suche zuverlässige Reinigungskraft für 2-Personenhaushalt in Ahlen, alle 2 Wochen 2-3 Stunden. 0162/6997797.

Suche rüstigen Rentner für Gartenarbeit (rasenmähen, Hecke schneiden) 02382/83991

Gartenhilfe in Altenberge gesucht. 02505/623884

Stellengesuche

Handwerker bietet folgende Leistungen: Altbausanierung, Renovierung, Trockenbau, Spachteltechnik, Badsanierung, Abbrucharbeiten, Bodenbeläge jeder Art, Gartenarbeit, kleine Pflasterarbeiten, Umzüge. 0173/8203819.

Ich (w, Anfang 40) suche einen Arbeitsplatz als MFA in einer Praxis/im Krankenhaus mit gutem Betriebsklima und netten KollegInnen; habe langjährige Berufserfahrung, bin flexibel und freundlich. 0157/30982908

Putzstelle auf Lohnsteuerkarte gesucht, Putzstelle gesucht. 0162/4262781

Suche Nebenbeschäftigung als Gartenhilfe / Pflasterarbeiten, 01577/ 8642839

Erfahrener Maler sucht Arbeit, 0163/6248398

Suche Garten- und Pflasterarbeiten jeglicher Art. 0160/6383594

Mercedes

Mercedes gesucht! Auch älteres Modell oder Cabriot. Gerne alles anbieten. 0178/1513151

Mofa, Hercules prima 2, gut erhalten, fahrbereit, 350 €, 0177/2924903

Reisemobile/Wohnwagen

Gut erhaltener Wohnwagen zu verkaufen, 0176/20974964.

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-aw.de FA

Kfz-Zubehör Reifen/Felgen

4 Sommerreifen, ca. 500 km gel., 175/60 R16, 82 H, 40 €, 0177/2924903

4 Winterreifen auf Alufelgen 195/65R15, Michelin, neuwertig, VB 220 €, 02596/2191.

Grundstücke

Suchen dringend Gewerbegrundstück, gerne auch bebaut mit Halle und Wohnhaus im Kreis Steinfurt. Bitte telefonisch melden! 0152-58740000

Ankauf Häuser

Suche Mehrparteienhaus von Privat. 0157/50350356

Wohnungen Vermietung

Nachmieter/in für BETREUTES WOHNEN (43 m² - Wohnraum mit Küchenzeile, sep. Schlafraum, seniorengerechtes Bad, Eingangsbereich, Kellerraum) in einem zentr. gelegenen Seniorenstift in Greven umgehend gesucht. Informationen: 0171/9690055.

3 Zi.-Whg., 103 m², 1. OG, EBK, 2 Bäder (Wanne/Dusche), 2 Balkone, Garage, AK, Wohnzimmer- u. Kleiderschrank können übernommen werden, KM 680 € + NK. 02571/8799604

Hiltrup-Mitte, Einl.-Whg., 45 m², 2 Zi./kü (EBK)/Wa-Bad, Flur, sehr ruhig, zum 1.8. frei, 0171/2689496

Schnuckelige 2 Zimmer, ländliche Whg., 25 min bis Münster, Haustier erlaubt. 12192, ZGM 48135 Münster

Wohnungen Mietgesuch

Älteres Ehepaar, (62/69 J.) sucht 3 ZKDB mit Balkon/Terrasse, ca. 80 m², in Seppenrade/LH/Nordkirchen od. näherer Umgebung, 02595 / 972522.

Wochenendfahrer (Beamter, 50+) sucht kleine günstige 1-Zimmer-Wohnung in Münster, ab 1.8., 06694/9102690.

Möbel

Sehr hübsches Kiefernbett 0,90x2 m (neue Matratze), Kleiderschrank, 1 Kommode mit 5 Schubladen u. 1 Tür, 2 Regale, 1 Stuhl, Bilder gerne per Mail, günstig abzugeben. 0170/2400370.

4 Loungessel, Stahlbeine, beige-braun, je 25€. 0251/7801143

Verkaufe 4 Korbstühle mit Armlehne. Preis VB. 02551-80926

Rund um den Garten

RUND UM DEN BAUM STRAUCH U. HECKENSCHNITT
Fachbetrieb Oliver Krampe
www.derbaumlaeuffer.de
02599/740314

Übernehme Heckenschneid, Strauchschnitt, Vorkultieren, Anstreicharbeiten und sonstige Gartenarbeiten 01590/8121706

Elektr. Markise, B 2,50, T 2,50 m, orange, zum Ausfahren, günstig zu verk. 02501/25945

Gärtner sucht Arbeit Hochdruckreinigung, Rückschnitt usw. 0179 2675397 oder Whatsapp

Grosses weißes Partyzelt, 4 x 8 m, dazu eine LKW-Plane mit Ösen 5 x 9m. VB 200 €. 0251/216517.

Grill Burner, 800 W, neu, 60 €, 0157/71961515

Fahrräder

Tern Swoop D7i 20" Klapprad, Shimano Nexus 7-Gang, neuwertig ca. 30km, NP 1049 Euro, für 650 Euro VB, 0160/99581930

E-Dreirad, Wulffhorst 26" verläng. Sattelstange, blau-silber, gr. Gepäckbox 3,5 Jahre 2420 km, 1100 € VB 025289295655

Lastenfahrrad, Zustellrad, ideal für Zeitungszustellung, 80 €, 0177/2924903

28er Damenrad, NP 598€ jetzt für 220€ zu verk. 0251/619423

Pedelec Kettler Explorer E-Tour 2017, schwarz, 28 Zoll, Rh 60 cm, tiefer Einstieg, Bosch 500 Wh, Shimano 8 Gang Nexus, 1300 €, 0251/311695

Musikinstrumente

Klavier, schwarz, selected by Steinway, wenig gespielt, neu gestimmt, sehr schöne Optik, 0170/8432126.

Sport & Camping

Selbst stehendes Vorzelt für VW-Mobil. Preis auf Anfrage. 02382/65836

Tiermarkt

Kater Fritz, 2 J., rot getigert, kastriert, tätowiert, geschipt, entwürmt u. geimpft, lieb, verschmust, sucht dringend ein liebes, beständiges Zuhause 0171/7452631.

Katze Stina, 2 J., kastriert, tätowiert, entwürmt und geimpft, lieb aber sehr ängstlich, sucht ganz dringend ein liebes und beständiges Zuhause, 0171/7452631.

Kleine kinderliebe Mischlingswelpen, weiblich, geb. am 5.4.21, geimpft und entwürmt zu verkaufen! Anfragen telefonisch unter 02535/95021

Suche Hund (auch älter) bin hundeerfahren. Keine Zeit mehr für ihren Hund. Tierheim ist für Sie keine Lösung. Bitte melden Sie sich: 02536/8483

Bichon Frise Welpen, Weibchen, 12 Wochen, reinrassig, von Hobbyzucht zu verkaufen. 0160-93431380

Suche Partner zur Zucht von Tauben oder Garten mit oder ohne Taubenschlag zu mieten in MS od. Greven. 0176/20829674

Vermittlungshilfe für Hunde in Not www.hundepfoten-steinfurt.de Oder 0160996392299

Computer

1 Fritz Powerline Lan Adapter bis 1200E Mbit, neu mit Garantie und Rechnung. Festpreis 60 €, 02582/65540

2 Stück Devolo Powerline-Adapter Wlan/dlan bis 500 Mbit/s. Festpreis 50 €, 02582/65540

3 Stück Devolo Powerline-Adapter dlan bis 500 Mbit/s. Festpreis 60 €, 02582/65540

TV & Empfangstechnik

Philips LCD-Fernseher, 134 cm, mit ungebrauchtum Standfuß und Vogels-Wandhalterung, bis 60 cm ausziehbar und ca. 40° Grad schwenkbar mit Kurzanleitung und kompl. Handbuch, 3 x HDMI, 1 x USB- und Scart-Anschlüsse, VB 290 €, 02582/65540

Wir übernehmen Garten-, Pflaster u. Minibagger-Arbeiten, Neuanlagen usw., m. Abtransport, sämtl. Maschinen vorh., T.0171/1922353.

Gärtner-räumt-ihren-Garten-auf Hochdruckreinigung, Rückschnitt usw. 0179 2675397 o Whatsapp

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Achtung Neutrödl! Verkäufe 13 volle Banankartons mit sauberen Gegenständen, gut verkäuflich aus Gesundheitsgründen für 50 € nur als Gesamtkonvolut abzugeben. 02596/3883 ab 10 Uhr.

Verkaufe große Menge Erotikfilme 0152/56970150

Kaufgesuche

Achtung! Kaufe Pelz, Handtaschen, alte Bienen-, Porzellan, Bilder, Skulpturen, Teppiche, gepfl. Gardrobe, Fotoapparate, Kristall, Näh-/Schreibmasch., Tierpräp., Mode-/Goldschmuck, Uhren, Zinn, Seriose Abwicklung. 0177/9673461

Briefmarken-Nachlässe, -sammlungen von Sammler zu Höchstpreisen bei sofortiger Barzahlung gesucht. 0160/97066778

Die Sommerferien stehen vor der Tür: Endlich wieder etwas erleben!

ANZEIGE

Das große Sommergefühl – Freiheit, Freunde, Meer & Sonne! Wie sehr sehnen wir uns alle – aber vor allem Jugendliche danach! Zu oft und zu lange wurde diese Pandemie auf dem Rücken unserer Jüngsten ausgetragen. Dabei sind soziale Kontakte, Erlebnisse und das Gemeinschaftsgefühl so entscheidend für die Entwicklung der Sozialkompetenzen von Heranwachsenden. GO Jugendreisen bietet auch dieses Jahr in den Sommer- und Herbstferien Freizeiten und betreute Jugendreisen in vielen Destinationen in Deutschland und Europa an. Mit einem erprobten Hygienekonzept aus dem letzten Jahr werden wir alles tun, um unseren Beitrag dazu zu leisten, dass Jugendliche endlich wieder Zusammenhalt und neue Erlebnisse erfahren können. Bei unseren betreuten Jugendreisen ist eins immer inklusive: Ein Sommer, der für immer im Herzen bleibt – und das soll auch dieses Jahr so sein. Jugendreisen sind bunt, vielseitig und gemeinschaftlich, denn Langeweile und Eintönigkeit hatten wir in den letzten Monaten wirklich genug.

Es ist Zeit, dass Kinder und Jugendliche nicht mehr allein zu Hause sitzen, sondern gemeinsam und gut betreut Erfahrungen sammeln und über sich hinauswachsen! Es ist Zeit für Bauchkribbeln vorm Klippensprung, beim Surfen lernen oder beim ersten Mal, allein auf Reisen zu gehen. Es ist Zeit für das große Sommergefühl!

Unser Erfolgsrezept: Seit mehr als 30 Jahren sind wir einer der erfahrensten und besten Anbieter für betreute Jugendreisen. Qualität und Zufriedenheit stehen immer an erster Stelle, was zu einer Weiterempfehlungsrate von 89,14 % führt.

www.go-jugendreisen.de



!!Achtung!! Seriöser Ankauf v. Bekleidung, Pelzen, Puppen, Näh-/ Schreibma., Möbeln, Teppiche, Porzellan, Armbanduhren, Bernstein, Schmuck, Zinn, Münzen. Fr. Hartmann, 0172/8838808.

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175/777 44 99

Suche eine Gefrierschrank o. Gefriertruhe auch defekt. Zahle auch dafür. 0152/15711600 o. 05971/9602664

Kaufe Kleidung, Alcantara, Leder und Pelze. 0163/7598136

Hallo, ich bin auf der Suche nach defekten Elektrogeräten, zum Basteln. Am besten Flachbildschirmfernseher, Computer, Gefriertruhe, und Gefrierschränke, zum verschenken. 0171 62 60 235

Kaufe Zinn, Kleidung, Münzen, Schreib-Nähmasch., Porzellan, Bleikristall, Silberbesteck, Pelze, Taschen, Schmuck, Uhren, Puppen, Teppiche, LP's. Mobil 0178/3828565

Antikwaffen u. militärische Antiquitäten ges., Vorderlader, Säbel, Dolche, Orden, Pickelhauben, auch ganze Sammlungen. 0234/355249 o. 0172/7837808

Horoskop vom 14. 06. 2021 bis 20. 06. 2021

WIDDER	(21.03. – 20.04.)
	Sie haben eine innige Beziehung zum Geld, doch sollten Sie auch einmal über sich hinausgehen und sich etwas Besonderes gönnen. Der Blick auf Ihr Sparbuch sollte Ihnen nicht so viel bedeuten, wie die Gedanken an schöne Stunden, die Sie sich davon geleistet haben. Gleichzeitig können Sie damit Ihrem Alltag eine besondere Würze geben und sich neue Anregungen erlauben. Genießen Sie diese gute Zeit!
STIER	(21.04. – 20.05.)
	Geben Sie Ihre guten Ratschläge nur weiter, wenn Sie auch darum gebeten werden, denn alles andere würde überheblich wirken. Mischen Sie sich deshalb auch nicht in Angelegenheiten ein, die nicht Ihren Bereich betreffen, sondern schauen aus einer gewissen Distanz zu, wie sich die Dinge entwickeln. Genießen Sie eher die Momente, in denen es bei Ihnen etwas ruhiger zugeht. Gönnen Sie sich etwas!
ZWILLINGE	(21.05. – 21.06.)
	Sie sind ungeduldig und auch nicht bereit, dem Bild einer selbst beherrschten Person zu entsprechen. Damit sorgen Sie zwar für ein Gewitter, das aber die Luft klären kann und für neue Perspektiven sorgen wird. Bei dieser Gelegenheit sollten auch Dinge angesprochen werden, die bisher aus persönlichen Gründen nicht gesagt wurden. Nutzen Sie den Zeitpunkt für diese Aussprache, damit Ruhe einklinkt!
KREBS	(22.06. – 22.07.)
	Nehmen Sie das Leben etwas leichter, auch wenn das Dinge sind, die Sie bisher vermeiden haben. Treffen Sie ganz spontan eine Entscheidung und versuchen damit, sich aus einer Haut zu befreien, die Sie bisher immer etwas eingengt hatte. Vielleicht stärken Sie damit auch Ihre Selbstsicherheit und können mit diesem Schritt an neue Wege denken, die Ihr Interesse geweckt haben. Versuchen Sie es!
LÖWE	(23.07. – 23.08.)
	Was Sie an anderen Personen kritisieren, würden Sie zu gerne einmal selbst ausprobieren. Doch dieser Weg könnte das Vertrauen erschüttern, dass sich bisher als gute Grundlage bewährt hat. Deshalb sollten Sie erst nachdenken, bevor Sie einen Schritt machen, der in die falsche Richtung gehen könnte. Gehen Sie locker auf ein Thema zu, denn damit wird Ihnen auch die Entscheidung leichter gemacht!
JUNGFRAU	(24.08. – 23.09.)
	Sie haben einen unerschütterlichen Glauben an das Schicksal und blicken deshalb auch etwas skeptisch auf die Tatsachen, die man Ihnen präsentiert. Doch in diesem Fall werden die Fakten für sich sprechen und alles zu einem guten Ergebnis führen. Mit dieser Entscheidung werden Sie zufrieden sein und sich dann auch weiter auf diesen Weg verlassen. Warten Sie geduldig auf die nächsten Schritte!
WAAGE	(24.09. – 23.10.)
	Ihre Stimmung ist nicht gerade die Beste, doch mit einem Streit wird sich das auch nicht bessern. Durch einen unbedachten Schritt hat sich Ihr Selbstvertrauen verändert und es wird noch einige Zeit dauern, bis sich Ihr Innerstes wieder beruhigt hat. Nehmen Sie die Hilfe aus Ihrem Umfeld an, denn damit will man auch beweisen, dass man an Sie glaubt und auch an das, was Sie weiterhin planen. Kopf hoch!
SKORPION	(24.10. – 22.11.)
	Glück und Zufriedenheit sind auf dem Weg zu Ihnen, doch sollten Sie diese Gaben nicht allzu selbstverständlich annehmen. Es ist nicht der schnelle Erfolg, der Sie im Augenblick interessiert, sondern eine langfristige Voraussage, auf die Sie sich stützen können. Fragen Sie besser noch einmal nach den Hintergründen, bevor Sie sich auf ein Wagnis mit ungewissem Ausgang einlassen. Nur Mut!
SCHÜTZE	(23.11. – 21.12.)
	Mit einer gewissen Geschicklichkeit haben Sie sich an Ihr Ziel herangeschlichen und dabei auch die eine oder andere Erfahrung machen müssen. Doch dies sollte Sie nicht davon abhalten, weiter dieser Linie treu zu bleiben, denn dieser Weg entspricht auch Ihren Ideen. Der dauerhafte Erfolg wird sich erst einstellen, wenn alle Fakten perfekt übereinstimmen. Sie wissen ja: Ohne Fleiß kein Preis! Weiter so!
STEINBOCK	(22.12. – 20.01.)
	Etwas Bestimmtes nicht zu erreichen, ist zwar eine negative Erfahrung, kann aber auch richtungsweisend für die Zukunft sein. Lassen Sie sich also von den kleinen Abweichungen nicht verunsichern, denn damit könnten auch Gedanken verbunden sein, die einmal genauer betrachtet werden sollten. Bald könnten Sie auch erfahren, wofür es sich lohnt, Geduld aufzubringen. Bleiben Sie vor allem locker!
WASSERMANN	(21.01. – 19.02.)
	Bei den kommenden Gedanken bekommen Sie Lust, etwas Neues und vor allem Unbekanntes zu wagen, um auch einmal die eingefahrenen Gleise zu verlassen. Doch bald könnte sich auch zeigen, dass die allgemeinen Voraussetzungen nicht allzu ideal sind. Suchen Sie nach weiteren Möglichkeiten, mit denen sich dieser Schritt verwirklichen lässt. Planen Sie aber keine Luftschlöser, bleiben Sie real!
FISCHE	(20.02. – 20.03.)
	Verfolgen Sie die konstruktiven Vorschläge, denn dahinter könnte sich das feste Fundament verbergen, auf das Sie bauen könnten. Bleiben Sie gelassen, auch wenn auf Ihren Vorschlag nicht gleich mit Begeisterung eingegangen wird. Haben Sie Geduld, denn vielleicht lässt sich auch mit der passenden Unterstützung bald ein besserer Weg für alle finden. Suchen Sie gemeinsam nach guten Lösungen!

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 12. Juni 2021

Kaufgesuche

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.).
☎ 02508/997892 o. 02508/993219.

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nachlass.
☎ 02572/89135 oder 0160/99142888

Suche elektronische Schreibmaschine, gebraucht, AX10 Brother,
☎ 0157/38967195 od. ☎ 0178/1275532.

Rund ums Fahrzeug

2 Emuk Wohnwagenzusatzspiegel, neu Festprpreis 100 €, ☎ 02571/54838

Sammlertreffpunkt

Alte Weine, Spirituosen und Champagner gesucht, ☎ 0163/8817111.

Silberarmreif verloren, am 01.06.21 am Aldi, Siemensstr. Hoher emotionaler Wert, Bitte melden unter 0251/3969526 oder 0157/3456027

Reisemarkt

Urlaub im Sauerland: Winterberg-Altastenberg, moderne 2-Zi.-Fewo mit DU-Bad, ruhig gelegen, ideal für Wanderer und Mountainbiker, 5 Auto-Min. n. Winterberg-Zentrum, 35-43 € f. 2 Pers., + einm. 40 € f.d. Endr. www.ferienwohnung-en-zumgrossenbildchen.de oder ☎ 02981-908555

Cuxhaven-Duhnen-Doese-Sahlenburg Fewos 2-5 Pers., strandnah, ☎ 02505/6080300.

Schöne "Fewo am Sielhofpark" in Neuhaarlingersiel Nordsee, Ortskern/Sielhof im Witt Haus, EG/Terasse, sep. Eingang, 2 Schlafzimmer, 53 qm. Bilder u. Buchung www.nordsee-wohnungen.de o. 04974-914830

NORDSEETRÄUME / CALLANT-SOOG / NORDHOLLAND Reetdach-FH/ 6Pers./ Sauna/ Topausstattung/ Sonderpreis 17.6-26.6.21, 800€ incl. NK/Endrg./Sauna. Info: www.ds-unna.de ☎ 0163 3021952

Urlaub a. d. "Müritz" (wieder möglich), TOP-FW, 2(+1) P., a., Malchower See, Wassergl., Gart. m. Pavillon, Grill, Angelst./boot, 26.6.-10.7. fr, 0172/7714144.

FeWo Rügen/Altefahr 2 Min. zum Strand, für 4 Pers., mit Terrasse ☎ 02508/1060 www.zusammen-am-meer.de

Idyll. Ferienhaus direkt am Nordseedeich, ruhig, günstig, Kurmöglichkeit, Kinder willkommen, Hund erlaubt. ☎ 05601 / 86815

Ostsee/Schlei (Kleinwaabs), Ferienhaus für 4-5 Pers. und FeWo für 2 Pers., Hund erlaubt, ☎ 02369/206630.

Kurzentschlossene! Zw. Greetziel u. Norddeich, FeWo, 2 P., 1 W., 345 €, 13.6.-19.6. u. ab 10.8. ☎ 04920/301.

Norderney, gepfl. App's, Toplage, 1-4 Pers., teilw. Balkon, Terrasse, frei ab 29.8., ☎ 02508/9996270

Nordsee/Ostfriesland, Nähe Dornumer Siel, FeWo ab 35 €, gr. Liegewiese, keine Kurtaxe ☎ 04977/407.

Südfrankreich, Mittelmeer, Mobilheim, strandnah, Klima. ☎ 0171/6926894.

Zingst, ruh., FeWos, k. Tiere, 8 Min. Strd., Flyer anford. 04209/919063.

Bekanntschaften

Partnerschaften

Petra, 62J., attraktiv, gute Figur, Herzmenschen, sucht einen gepflegten, natürlichen, humorvollen Partner (bis 66J), auf Augenhöhe, um gemeinsam die schönen Dinge des Lebens zusammen zu teilen und zu genießen. Vorbringe viel Zeit in der Natur bei Wanderungen, dem E-Bike oder in meinem Garten. Möchte noch weiterhin die Welt bereisen, mag intensive Gespräche, aber auch die mit dem "Unsinns", lache total gerne und viel. Strahlst Du auch Lebensfreude aus, dann melde Dich bei mir. 015788 533 960

Attraktive Sie, 47/1,72, schlank, NR, vielseitig interessiert, sucht ehrlichen symp. Mann zw. 45 u. 60 J. mit Herz und Verstand für ein gemeinsames Leben auf Augenhöhe: einwunsch2021@gmail.com

Linda & Nong
Klassische Schmusen, Küssen & viel mehr...
MS-Roxel / Richters Mühle 13A
☎ 0151-15973128

SUSSE MAUS in MS Jg. 18
Auch wieder das HAUSBESUCHE
☎ 01577 - 370 92 90

Lydia, 73 J., verwitwet (ehem. Landwirtin, zuletzt war ich als Hauswirtschafterin tätig). Ich suche üb. pv einen Mann (Alter egal). Ich bin gepflegt, habe eine sehr schöne fräuliche Figur, mag die gemütliche Häuslichkeit, die Natur, bin christlich, lebensfroh, fleißig u. zärtlich, eine gute Autofahrerin. Wir könnten getrennt oder auch gern zusammen wohnen. ☎ 0151 - 20593017

Helena, 66 J., mit ansprech. Figur u. dem Herz am rechten Fleck. War OP-Schwester, bin liebev. u. hilfsbereit. Einen Haushalt zu führen bereitet mir große Freude, habe ein eig. Auto u. bin nicht ortseig. Rufen Sie üb. pv an, es wäre schön, wenn aus unseren zwei einsamen Leben ein Gemeinsames wird. ☎ 0176-56848299

Ulrike, 72 J., jung geblieben, gute Hausfrau, bin gerne mit m. Rad in der Natur, fahre auch gerne Auto. Seit mein Mann verstorben ist, wurde aus Ruhe nun Einsamkeit u. in unserem Alter ist es schwer, noch einmal einen lieben Gefährten zu finden. Aber ich gebe die Hoffnung nicht auf, dass Sie sich üb. pv melden. ☎ 0176-34488463

Evi, 60 J., bin lieb, häuslich aber auch spontan, mit allen fraul. Qualitäten. Möchte die Einsamkeit beenden u. Dir eine zärtl., fürsorgl. Partnerin sein. Wichtig ist für mich, Dich anzunehmen, wie Du bist, Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Irmtraud, 77 J., gel. Friseurin, zuletzt Altenpflegerin, liebe alles was grünt u. blüht, spazieren, kl. Ausflüge, FS+PKW vorhanden, bin auch umzugsbereit. Suche üb. pv einen gepflegten Mann, der auch noch etwas unternehmungslustig ist. ☎ 0162-7928872

Werner, 72/1.87, ein charaktvoller Mann mit Humor u. Elan, kein Opa-Typ, ein Mann dessen Wort zählt, Autofahrer, sucht Dame für eine Freundschaft, ab 10 Uhr PV www.pv-partnerservice.net, ☎ 0151-26238488

Empfehlungen/Dienstleistungen

Hochwertige Qualitätsstoffe zum Sonderpreis

Wir lösen unsere Rollenstoffabteilung auf!

Bis zu -50% auf bereits reduzierte Stoffe

Größte Stoffauswahl im Münsterland
sensa-ausstellungsstuecke.eu
essstischsofa.eu | ohrensessel.eu

Sensa 0251 975 000
kontakt@sensa.eu
Weseler Str. /B51 | MS

Glas- und Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen sowie Gebäudereinigung, v. Fachmann seit über 40 Jahren, keine Anfahrtkosten. www.amendtdienstleistung.de, ☎ 0251/328272 o. 02504/8445 o. 02571/576800

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostentl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selma, ☎ 02592/9 77 66 00, zahntransporte.de

! Nähmaschinenreparatur! Repariere Ihre Nähmaschine. Kostenlose Abb. + Lief. Auch Verkauf von gebrauchten Pfaff-Nähmaschinen, mit Garantie. ☎ 0174/7337012

Waschen, Kühl., Spül, gebr., Garant., Hausgeräte Weiß, ☎ 02504/77174.

Vermischte Anzeigen

Sütterlin? Kostenlose "Übersetzung". Sie haben Briefe o.ä. und können sie nicht lesen? Senden Sie Bild-/PDF-Dokument an: [suetterlin.lesen@web.de]. Wir übertragen ehrenamtlich u. senden zurück. Diskretion: Ehrensache! Nachfragen an o.g. Adresse.

Geburtstag, orig. Zeitung von jed. Tag, Jahrgangs-Weine v. jed. Jahr 1900 - 2020, HISTORIA, www.historia.net, ☎ 0761/79027900

Latein, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎ 0176/40 54 25 99

Freie Berufe

Verkaufe Mineraliensammlung, ☎ 0152/56970150

Die **ASCHENDORFF LOGISTIK** sucht zur dauerhaften Anmietung **eine Garage, einen kleinen Lagerraum oder ein kleines Ladenlokal in ALBERSLOH**. Nutzungszweck: Auslieferung und Abholung unserer Tageszeitung im Zeitfenster zwischen 00:00 Uhr und ca. 04:00 Uhr morgens. Wir freuen uns auf Ihr Angebot! E-Mail: TeamSuedost.Logistik@aschendorff.de

Ihre Ansprechpartner:

Frau Löderbusch: Tel. 025 26 - 93 18 45 | Herr Bauer: Tel. 025 26 - 93 18 44

Tchibo MOBIL Spar-Aktion

Mit den Tarifen Smart L und XL alle vier Wochen fünf Euro sparen!

Tchibo MOBIL startet am 7. Juni 2021 mit einer Spar-Aktion in den Sommer. Mit den Tarifen Smart L und XL sparen die Kunden alle vier Wochen fünf Euro. Der Tarif Smart L beinhaltet im Rahmen der Sommer-Spar-Aktion eine 6-GB-Internet-Flatrate für nur 9,99 Euro pro vier Wochen anstelle von 14,99 Euro. Beim Smart

XL-Tarif erhält man sogar 10 GB für 14,99 Euro pro vier Wochen anstelle von 19,99 Euro. Endloses Telefonieren und unbegrenzt SMS schreiben – sowohl für deutsche Netze als auch innerhalb des gesamten EU-Auslands – sind dank der zusätzlich enthaltenen Allnet-Flatrate ebenfalls inklusive. Zudem erhält man die SIM-Karte im Aktionszeitraum ebenfalls um fünf Euro vergünstigt für nur einmalig 4,99 Euro anstelle von 9,99 Euro.

Die beiden Tarife der Spar-Aktion sind nur bis zum 04. Juli 2021 erhältlich

Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg

und können noch bis zum 31. Januar 2022 aktiviert werden. Sie sind wie immer typisch Tchibo MOBIL: fair, flexibel und persönlich. Ohne versteckte Kosten, feste Vertragslaufzeit oder automatische Verlängerung können Kunden alle vier Wochen zwischen den Tarifgrößen wechseln und haben somit alles im Griff.

Neukunde werden lohnt sich: Bei Kauf eines Smartphones wird nach sechs Monaten Tarifnutzung ein Treue-Bonus von 50 Euro direkt auf das hinterlegte Bankkonto überwiesen.

Qualität, Service und die perfekte Dosierung vereinen die Welt des Kaffees und die des Mobilfunks. „So gut wie unser Kaffee!“ lautet daher das Motto, das die für jeden Geschmack und Bedarf passenden Mobilfunk-Tarife des Kaffeerösters beschreibt.

Weitere Infos: www.tchibo.de/mobil



Hilft.

Wer sich selbst versorgen kann, führt ein Leben in Würde.
brot-fuer-die-welt.de/wasser

Mitglied der **oecodance**



Hilft weiter.

Brot
für die Welt

Würde für den Menschen.

Münsterische Geschichte im Bild



Axel Schollmeier | Bernd Thier
Münster auf alten Postkarten
Vom Domplatz zum Prinzipalmarkt
herausgegeben vom Stadtmuseum Münster
144 Seiten | umfangreich bebildert | geb.
ISBN 978-3-402-24649-8
17,80 EUR



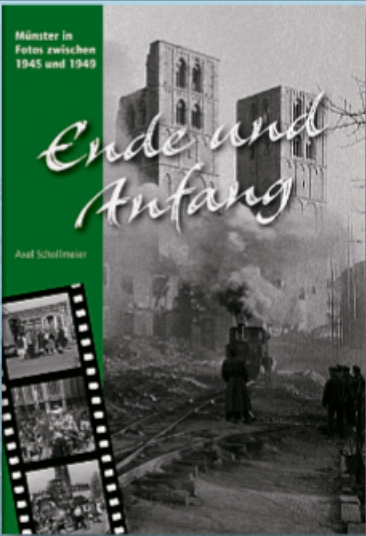
Axel Schollmeier
Das neue Münster
Münster in Fotos von 1950 bis 1965
herausgegeben vom Stadtmuseum Münster
168 Seiten | umfangreich bebildert | geb.
ISBN 978-3-402-13195-4
16,80 EUR



Axel Schollmeier
Das neue Münster | Band II
Münster in Fotos von 1965 bis 1975
herausgegeben vom Stadtmuseum Münster
168 Seiten | umfangreich bebildert | geb.
ISBN 978-3-402-13269-2
16,80 EUR



Axel Schollmeier
Das untergegangene Münster
Münster in Fotos zwischen 1940 bis 1945
herausgegeben vom Stadtmuseum Münster
160 Seiten | umfangreich bebildert | geb.
ISBN 978-3-402-13078-0
16,80 EUR



Axel Schollmeier
Ende und Anfang
Münster in Fotos zwischen 1945 und 1949
herausgegeben vom Stadtmuseum Münster
168 Seiten | umfangreich bebildert | geb.
ISBN 978-3-402-13095-7
16,80 EUR



Axel Schollmeier
Der Prinzipalmarkt in Münster
Fotos 1857 bis 1958
herausgegeben vom Stadtmuseum Münster
104 Seiten | umfangreich bebildert | geb.
ISBN 978-3-402-12873-2
12,80 EUR



Erhältlich in ausgewählten Buchhandlungen, in der WN-Geschäftsstelle am Picassoplatz 3 in Münster oder direkt über den Aschendorff Verlag –
Tel.: 0251 / 690-91 30 01 // Fax: 0251 / 690-80 30 90 // Mail: buchverlag@aschendorff.de // Webshop: www.aschendorff-buchverlag.de

Meal-Prep mit Hafer

Ein Energiebooster

Schon wieder belegte Brötchen, Döner, eine Pizzecke oder was Süßes in der Mittagspause? Wer kennt das nicht: Oft fehlen Zeit und Muße, um sich im Homeoffice oder im Büro frische Mahlzeiten zuzubereiten.

Eine ausgewogene Ernährung kommt da schnell zu kurz. Eine Lösung, um kalorienreiches Fast-Food oder einseitige Snacks für zwischendurch zu vermeiden, kann Meal-Prep sein. Der Begriff kommt aus dem Englischen und bedeutet ganz schlicht Mahlzeitenvorbereitung, also das altbekannte Vorkochen. Das vorbereitete Essen wird in Behältnissen im Kühlschrank gelagert und bei Bedarf aufgewärmt.

Neu beim aktuellen Meal-Prep-Trend ist, dass man ganz bewusst frische gesunde Zutaten verwendet. So lassen sich beispielsweise zahlreiche Gerichte und Snacks mit Hafer gut vorbereiten und mitnehmen. Die Vollkornflocken liefern dem Körper wertvolle Ballaststoffe und Vitamine wie Vitamin B1, welches das Nervensystem und die Konzentration unterstützt. Zudem helfen Hafermahlzeiten dabei, den Cholesterinspiegel zu senken. Sie sind wahre Energiebooster und halten lange satt, ohne den Magen-Darm-Trakt zu belasten.

So werden die Hafer-Wraps zubereitet:

☆ Haferflocken in einem kleinen Mixer oder Mörser zermahlen.

☆ Ei mit Milch und 1/4 TL Salz verquirlen und Haferflocken zugeben. Den Teig 10 Minuten quellen lassen.

☆ Nacheinander je 1 TL Öl in einer beschichteten Pfanne erhitzen und aus dem Teig 2 große Crêpes ausbacken und auskühlen lassen.

☆ Möhre schälen und mit einem Sparschäler in dünne breite Streifen hobeln.

☆ Frischkäse mit Salz, Pfeffer und Curry würzen. Jeden Crêpe mit 1 EL Curryfrischkäse bestreichen, ein paar Salatblätter und Möhrenstreifen darauf verteilen und mit Putenbrustscheiben belegen.

☆ Die Crêpes eng zu Wraps aufrollen und zum Mitnehmen in Folie einwickeln. (djd-k)

Einkauf

Zutaten für eine Portion

- ★ 45 g zarte Haferflocken
- ★ 1 kleines Ei
- ★ 80–100 ml fettarme Milch
- ★ Salz
- ★ 2 TL Rapsöl
- ★ 1 Möhre
- ★ 2 EL Frischkäse
- ★ Pfeffer, Curry
- ★ einige Salatblätter
- ★ 20 g Putenbrustaufschnitt in dünnen Scheiben



Rezept der Woche
Hafer-Wraps

Foto: djd-k/www.alleskoerner.de

Gratinieren mit Käse, Brösel oder Nüssen

Bis die Kruste kracht

Wenn der geschmolzene Käse im Ofen langsam knusprig wird, steigt die Vorfreude. Mit einem warmen, duftenden Gratin kann man Menschen glücklich machen, sagt Kochbuch-Autorin Inga Pfannebecker. „Ich kenne eigentlich niemanden, der keine knusprige Kruste mag.“ Eine solche lässt sich nicht nur mit Käse, sondern auch mit Nüssen, Bröseln, Kräutern oder Hefeflocken erzeugen.

Der Ausdruck „gratinieren“ kommt vom französischen Verb „gratiner“ und bedeutet schlicht „überbacken“, erklärt Achim Schwekendiek, Küchenchef im Schlosshotel Münchhausen in Aerzen bei Hameln. Das bedeutet: Gratinieren lassen sich die unterschiedlichsten Speisen – von Fisch über Fleisch bis hin zu Gemüse und Desserts.

„Gerichte wie beispielsweise ein Kotelett machen mit einer Kruste immer ein bisschen mehr her“, sagt Schwekendiek. In seinem Grundrezept mixt er 100 Gramm Butter mit Salz, einem Eigelb und 100 Gramm Mie de pain, Weißbrot ohne Kruste. Abwandeln lässt sich das Rezept zum Beispiel mit Kräutern, Senf, Schalotten oder Meerrettich.

Die Masse rollt Schwekendiek zwischen zwei Folien oder in einem Gefrierbeutel



Auf die mediterrane Lasagne mit geröstetem Gemüse kommt statt Parmesan eine Mischung aus fein gehackten Pinienkernen, Semmelbröseln und Hefeflocken. Die Flocken sorgen für die Umami-Würze im Essen.

Foto: dpa/Wolfgang Schardt

dünn aus und legt sie in den Kühlschrank, bis sie fest ist. So eine Kruste kann auf kurz gegartes Fischfilet gelegt und kurz im Ofen gegrillt werden.

Auf Lachs macht sich eine Kräuter- oder Meerrettichkruste gut.

Vorbereitete Butter-Brösel-Masse halte sich gut im Kühl-

schränk und lasse sich auch einfrieren, sagt der Koch. Ob man eine Kruste mit oder ohne Fett herstellt, sei Geschmackssache. Er selbst nimmt gerne Butter. „Wenn die schmilzt, können die ätherischen Öle aus den Kräutern in das Fleisch eindringen.“

Wann die Kruste auf Fisch, Fleisch oder Aufläufe kommt, hängt von der Garzeit der Zutaten ab. Bei einem Rehbraten etwa gart Schwekendiek die Kruste mit. Bei einem Filet und Fisch wird die Kruste nur kurz mit der Grillfunktion überbacken.

Inga Pfannebecker verwendet statt Käse aber auch Mischungen aus Vollkornsemmelbröseln und Nüssen, wahlweise mit und ohne Öl gemischt. „Wenn es ein bisschen kräftiger sein soll, nehme ich gerne Walnüsse. Wenn es dezenter sein soll, dann Mandeln.“ Aber auch Pecannüsse, Kürbiskerne oder Haselnüsse eignen sich. Im Gegensatz zum Käse lässt die Buchautorin Nussmischungen nicht zu lange im Ofen: „Länger als 15 bis 20 Minuten würde ich sie nicht auf dem Auflauf lassen.“

Auf Kochbuchautorin Anne-Katrin Webers mediterrane Lasagne mit geröstetem Gemüse kommt statt Parmesan eine Mischung aus fein gehackten Pinienkernen, Hefeflocken und Semmelbröseln.

„Hefeflocken sind für das Aroma zuständig. Sie sorgen für die Umami-Würze im Essen, den deftig-vollmundigen Geschmack“, erklärt die Autorin.

Gratinieren lassen sich nicht nur salzige, sondern auch süße Gerichte. Für ihr Beeren-Crisp mit Vanillejoghurt mischt Anne-Katrin Weber Haferflocken, Mandeln, Sonnenblumenkerne, Kokosblütenzucker, Kokosraspeln, Kokosöl sowie Salz und macht Streusel draus. Auf einer Mischung aus unterschiedlichen Beeren werden die Streusel 20 Minuten goldbraun gebacken und dann auf Vanillejoghurt serviert. (dpa)



Cremiger Pudding lässt sich auch leicht selbst ohne fertiges Pulver anrühren. Foto: dpa/Mascha Brichta

Pudding selbst kochen

Kein fertiges Pulver zur Hand?

Richtig Lust auf Pudding, aber kein fertiges Pulver zur Hand? Kein Problem, denn mit zwei anderen Zutaten kann man ganz einfach selbst welches herstellen. Für die Puddingpulver-Grundmischung gibt man Speisestärke im Verhältnis 2:1 mit Zucker zusammen. Pro halbem Liter Milch werden 60 Gramm dieser Mischung benötigt, erläutert das Bundeszentrum für Ernährung. Die Zutaten für den Geschmack gibt man am besten erst beim Puddingkochen

hinzu. Für Vanillepudding am besten ausgekratztes Vanillemark, für Schokopudding Kakao oder geriebene Schokolade. Mit etwas mehr Milch kann man aus den Mischungen auch Vanille- oder Schokoladensoße kochen. (dpa)