Seit 1985 Ihre Zeitung im Kreis

Jeden Samstag neu - Auflage: 59 470

Samstag, 19. Juni 2021 · Ausgabe 24

# StadtAnzeiger

COESFELD | DÜLMEN · BAUMBERGE · LETTE · ROSENDAHL · GESCHER · LEGDEN

www.stadtanzeiger-coesfeld.de

**Bienenfreundlich**

Monika und Josef Rahmann sind stolz auf ihren rund 200 Quadratmeter großen Garten. | Lokales

**Eine Herausforderung**

Ein neues Hörsystem stellt das Gehirn vor eine Herausforderung. Es muss erst wieder lernen. | Fit & gesund

**Shoppen unterm Dom**

Auch in Billerbeck kehrt das Leben zurück. Mit toller Atmosphäre lädt die Domstadt zum Bummeln ein. I Lokales

## Kurz notiert

### Fitness für Menschen ab 40 Jahre

**COESFELD.** Die Kolping-Bildungsstätte Coesfeld bietet für Menschen ab 40 Jahre eine Einführung in ein Fitness-Gesundheits-Programm in Theorie und Praxis. Es werden Fähigkeiten und Übungen vermittelt, die auch als Anleitung zum anschließenden Hometraining dienen. Das Wochenende startet am Freitag (25. Juni) um 17 Uhr und endet am Sonntag (27. Juni) um 15 Uhr. Nähere Informationen auf der Homepage www.kolping-bildungsstaette-coesfeld.de oder telefonisch unter 0 25 41/80 31 20 (vormittags in der Zeit von 9-12 Uhr).

### Caritas-Beratung wieder geöffnet

**NOTTULN.** Die ehrenamtlichen Helferinnen der Caritas in Nottuln sind wieder persönlich für Beratungs- und Hilfsangebote erreichbar. Der Sozialraum des Pfarrheims an der Heriburgstraße ist montags von 15 bis 16 Uhr geöffnet. Seit dem 19. Juli kann auch im 14-Tage-Rhythmus (ungerade Wochen) wieder die „Hartz IV"-Beratung in Anspruch genommen werden.

Cornelia Funke hat ein Kinderbuch für den Lyrikweg geschrieben

# Wilde Worte

## Lokales

Foto: Sara-Christin Richter

Deutsch-niederländisches Sommerkonzert zum Schlösser- und Burgentag

# GrenzMuziek" an der Kolvenburg

**Am Sonntag (20. Juni), dem Schlösser- und Burgentag Münsterland, bringt der Kreis Coesfeld an der Kolvenburg „GrenzMuziek" auf die Open-Air-Bühne.**

**BILLERBECK.** Die niederländische Sängerin mit dem Künstlernamen „HSTR" und der aus Ahaus stammende Musiker Tim Venker lassen eigene Songs erklingen und greifen die jährliche „GrenzMuziek"-Tradition auf, die im letzten Jahr pausieren musste.

Bittersüße Momente lieblich verpacken – das will die 24-Jährige mit ihren Songs erreichen; im Spannungsfeld zwischen Pop und Country kreiert sie echte Wohlfühl-Atmosphäre. Tim Venker hat sich in vielfältiger Hinsicht der Musik verschrieben: Er plant Konzerte und Festivals, erstellt Musikvideos und fördert junge Kulturtalente, steht aber auch selbst auf der Bühne. „Bei seinen Solo-Auftritten als Singer-Songwriter sind ihm das Melancholisch-Romantische, die Ehrlichkeit und Authentizität seiner Musik besonders wichtig", betont Tanja Brandt von der Kulturabteilung des Kreises Coesfeld.

Bei deutsch-niederländischer Musik und entspannter Picknick-Atmosphäre – es ist bestuhlt, aber Picknickdecken, Speisen und Getränke können mitgebracht werden – verspricht der Nachmittag auf der Burgwiese doppelten Genuss und einen runden Abschluss des Schlösser- und Burgentags an der Kolvenburg.

Die 24-jährige Sängerin HSTR übernimmt den niederländischen Part bei der „GrenzMuziek" am Schlösser- und Burgentag: Foto: Kiana Beijleveld

### Programm

Das Programm am Schlösser- und Burgentag startet bereits am Vormittag um 10.30 Uhr mit Bogenschießen für Kinder. Zudem gibt es sowohl um 11 Uhr als auch um 15 Uhr jeweils eine kostenlose Architekturführung, deren Höhepunkt die Besichtigung des sonst nicht zugänglichen, spektakulären Dachstuhls der Kolvenburg ist. Konzerttickets kosten 10 Euro (ermäßigt 8,35 Euro); alle anderen Programmpunkte sind kostenfrei. Programmdetails, Anmeldung beziehungsweise Ticketbuchung unter www.kolvenburg.de.

## Kontakt

**Verteilung, Kleinanzeigen**
0 25 41/94 07-77
info@
stadtanzeiger-coesfeld.de

**Anzeigen**
0 25 41/94 07-14, -15, -28
anzeigen@
stadtanzeiger-coesfeld.de

**Redaktion**
0 25 41/94 07-24
redaktion@
stadtanzeiger-coesfeld.de

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland

www.ag-muensterland.de

## Ich sach ma…

Sommerzeit ist Sportzeit. Also jetzt weniger für mich, mir reichen meine zwei Einheiten im Fitnessstudio in der Woche. Vor allem, wenn der Sommer draußen so langsam Fahrt aufnimmt. Nein, ich meine den Sport im Fernsehen. Endlich wieder Fußball, endlich wieder Europameisterschaft. Im Anfeuern und Jubeln bin ich recht gut, da macht mir so schnell keiner was vor. Gekühlte Getränke trinken und Chips essen kann ich auch ganz hervorragend, fast weltmeisterlich. Ich bin also schon gut im Training und fühle mich fit. Aber in diesem Jahr dann doch auch etwas gestresst. Denn schließlich ist nicht nur EM, ich musste auch noch bei den French Open mitfiebern und an diesem Wochenende startet dann auch noch die von mir sehnlichst erwartete europäische Football-Liga. Wimbledon steht vor der Tür und Olympia ist ja schließlich auch noch. Da hat man schon die Qual der Wahl, was man denn nun als Sportfan anschaut. Aber natürlich hat der Terminstress auf der Couch auch Vorteile – ist das eine langweilig, kann man einfach auf das andere switchen. Heute natürlich nicht, da haben die Jungs unserer Nationalelf natürlich ganz klar Vorrang. (Alexandra Schlüter)

# Bewerbung für den Heimat-Preis

**KREIS COESFELD.** Heimatgefühle im Kreis Coesfeld: Auch in diesem Jahr schreibt der Kreis einen Heimat-Preis aus. Damit würdigt er lokales Engagement und nachahmenswerte Projekte in diesem Bereich. Diesmal lautet das Motto: „Heimisch sein, heimisch werden“. Das Preisgeld in Gesamthöhe von 10 000 Euro wird durch das Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung des Landes Nordrhein-Westfalen gefördert.

Gesucht werden Projekte und Beiträge, die das Heimatgefühl aller Menschen im Kreis Coesfeld stärken und das Zusammenleben fördern. Aber auch Projekte, die das Leben in unseren Städten und Gemeinden attraktiver machen, kulturelle Impulse setzen und unsere natürliche Umwelt schützen, stehen im Fokus. Darüber hinaus werden Vorhaben gesucht, die zur Auseinandersetzung mit unserer Geschichte einladen oder zum ehrenamtlichen und bürgerschaftlichen Engagement auch in Corona-Zeiten motivieren.

Bewerben können sich ehrenamtlich tätige Vereine, Gruppen und Initiativen sowie Privatpersonen. Für die Bewerbung muss ein Formblatt ausgefüllt und per Post oder E-Mail zurückgeschickt werden. Entsprechende Unterlagen stehen auf der Internetseite www.kreis-coesfeld.de/heimatpreis zur Verfügung. Die Bewerbungsfrist endet am 31. August 2021.

Kinderbuch von Cornelia Funke

# Mit Querkus auf Erkundungstour

**Cornelia Funke, eine der international erfolgreichsten und bekanntesten deutschen Kinder- und Jugendbuchautorinnen und Trägerin des Annette-von-Droste-Hülshoff-Preises, hat exklusiv für das Projekt Droste Landschaft: Lyrikweg von Burg Hülshoff – Center for Literature ein Kinderbuch geschrieben.**

**HAVIXBECK.** Sara-Christin Richter hat es illustriert. In „Annette, Querkus und die wilden Worte“ können Kinder, Vorlesende und alle anderen dem Wald- und Wasserelf Querkus auf eine Erkundungstour durch die Droste-Landschaft folgen. Wir haben mit Cornelia Funke gesprochen.

Spannend für Jung und Alt: das Buch von Cornelia Funke. Foto: Center for Literature

***Was hat sie bewogen, ein Kinderbuch für den Lyrik-Weg zu schreiben? Hatten Sie vorher schon einmal Bezug zur Dichterin Annette von Droste-Hülshoff?***

**Cornelia Funke:** Als ich vor ein paar Jahren den Preis der Droste-Hülshoff-Stiftung bekam, hatte ich eine wirklich unvergessliche Zeit bei der Preisverleihung und war sehr beeindruckt von allem, was die Stiftung macht, aber natürlich auch sehr von Annette und ihren Zauberworten. Es war sehr berührend, die Orte und Räume zu besuchen, in denen sie gelebt und geschrieben hat, und ich habe mich deshalb sehr gefreut, als ich von der Stiftung gefragt wurde, ob ich den geplanten Wanderweg mit meinen Worten begleiten würde.

***Für welche Altersklasse ist das Buch gedacht?***

**Cornelia Funke:** Ich hoffe, es richtet sich an jede Altersklasse. Die wunderbaren Illustrationen von Sara Richter werden das sicher gewährleisten. Es war eine große Freude, mit einer so begabten jungen Künstlerin an diesem Projekt zu arbeiten, die mit ihren Illustrationen so mühelos Kinder und Erwachsene verzaubert.

***In Ihrem Buch geht es ja um das Leben der Dichterin, aber auch um die Landschaft zwischen den beiden Wohnorten Hülshoff und Rüschhaus und wie diese sich verändert hat. Wie weckt man das Interesse von Kindern für solche Themen?***

**Cornelia Funke:** Ich glaube, da waren Sara und ich ein gutes Team, weil wir uns beide darauf verstehen, die Welt mit Erwachsenen- und mit Kinderaugen zu sehen. Und ich denke, dass die Idee, einen Elf als Begleiter einzuführen, die Reise selbst für die jüngsten Besucher zu einem Abenteuer macht.

Für den Lyrikweg hat Cornelia Funke das Kinderbuch „Annette, Querkus und die wilden Worte geschrieben. Foto: Michael Orth

> *Wir waren ein gutes Team, weil wir uns beide darauf verstehen, die Welt mit Erwachsenen- und mit Kinderaugen zu sehen*
>
> Cornelia Funke

**Info**

Die Publikation ist in den Museums-Shops auf der Burg Hülshoff sowie in Haus Rüschhaus zu den Museumsöffnungszeiten für 10 Euro erhältlich. Bestellungen sind zuzüglich Versandkosten über shop@burg-huelshoff.de möglich.

Anzeige

Schicke Mode am Overbergplatz 4

## Concept Fashion Store hat geöffnet

Seit wenigen Tagen hat der Concept Fashion Store im StadtQuartier geöffnet. Neben bekannten Designern, wie Joop!, Armani, Strellson, Timberland, Napapijri, Mos Mosh und Gant präsentiert das Team voller Stolz Brands Wildhorse, OIE Kim, Skull & Bones, Row Club sowie Lina + Laura.

Jedes der Brands entspringt einer eigenen Welt. „Wir von Concept schaffen Euch ein einzigartiges Einkaufserlebnis, indem wir Euch in fünf verschiede Shoppingwelten entführen“, verspricht Thorsten Lehrke vom Concept Fashion Store. „ Taucht ein und erlebt eine neue Art des Lifestyle Shoppings.“

Weitere Infos gibt es unter www.concept-duelmen.de.

Gleich fünf Shoppingwelten warten auf die Kunden. Foto: privat

Der naturbelassene und bienenfreundliche Garten von den Rahmanns

# Es grüßt der Froschkönig

*Von Matthias Lehmkuhl*

**Ohne Wild- und Honigbienen gäbe es kein Obst, kein Gemüse und keine Blumen. Wer einen Garten hat, der kann viel für den Erhalt der nützlichen Insekten tun. Das haben sich Monika und Josef Rahmann aus Coesfeld auf die Fahne geschrieben. Ihr naturbelassener und bienenfreundlicher Garten hat schon mehrere Preise gewonnen.**

**COESFELD.** Grünflächen in der Stadt oder private Gärten sind heutzutage häufig so gestaltet, damit sie das menschliche Auge erfreuen sollen und sind mehr auf die Ästhetik ausgerichtet. Was für Bienen, aber auch für andere Lebewesen interessant ist, wird nicht berücksichtigt. Da Lebensräume und Nahrungsangebot für Bienen immer weniger werden, sind bienenfreundliche Gärten immer wichtiger, die ganzjährig ein Nahrungsangebot und Nistplätze bieten.

Der Gartenteich wird von einem künstlich angelegten Bach mit Wasser versorgt.

Ein laut quakender Frosch versucht im „Märchengarten“ von Monika und Josef Rahmann aus Coesfeld gegen das Gezirpe der vielen Vögel anzukommen. Als der Lurch ein Pause macht, kann man das Geplätscher des künstlich angelegten Baches hören, der den kleinen Gartenteich mit Wasser versorgt, das mit vielen um das Wohnhaus stehende Regentonnen gesammelt wird. „In unserem Teich gibt es keine Fische, die ausgesetzt wurden. Lediglich Frösche, Kaulquappen, Molche, Libellenlarven oder Rückenschwimmer sind zu sehen und dürfen dort auch leben“, betont Monika Rahmann. Die 62 Jahre alte gebürtige Gütersloherin arbeitete bis zu ihrer Rente als Industriekauffrau. Ihr Mann Josef (67) hat knapp 50 Jahre als Schreiner gearbeitet und ist von den beiden derjenige, der sich am besten in Flora und Fauna auskennt. „Ich bin mehr für die heute übliche Kommunikationstechnik in unserem Hause zuständig. Aber ich lerne Tag für Tag dazu“, hat Monika Rahmann schon viel von ihrem gartenbegeisterten Gatten erfahren können. Der ist in seinem Element, wenn es um sein kleines Stückchen Erde geht.

Vor etwa 40 Jahren sei der Garten auf dem Grundstück Im Ried 7 angelegt worden. „So wie er jetzt aussieht, sah er aber zu Beginn nicht aus“, gibt Josef Rahmann zu. Damals gab es eine üppige Rasenfläche und für die kleinen Kinder eine große Schaukel. Als die Kinder groß waren, setzte sich der 67 Jahre alte Rentner zur Jahrtausendwende zum Ziel, einen naturnahen Garten aus seinem rund 200 Quadratmeter großen Areal zu schaffen. „Damals haben wir uns derartige Gärten angeschaut und uns von Fachleuten beraten lassen“, erinnert sich Josef Rahmann. Naturnah heißt, dass möglichst die Pflanzen dort angelegt werden, die in der freien Natur wachsen und offene Blüten haben, damit die Bienen und Hummeln problemlos Nektar einsammeln können. „Wenn Insekten da sind, dann kommen auch die Vögel. Bis das soweit ist, dauert es seine Zeit. So ein Garten ist nicht in wenigen Jahren zu realisieren. Er ist so angelegt, dass zu jeder Jahreszeit etwas blüht. Bei uns gibt es in jedem Beet unterschiedliche Farbspiele.“

Das Quaken von Fröschen, die im Gartenteich von Monika und Josef Rahmann leben, hebt die tolle Stimmung im naturbelassenen und bienenfreundlichen (runde Fotos oben) Garten, der sich in einem Wohngebiet im Osten von Coesfeld befindet. Fotos: Matthias Lehmkuhl/privat

Dort wachsen Obstbäume, verschiedene Weinreben, Himbeeren und auf einem Beet ist eine bienenfreundliche Blühwiese gesät worden. Aber nicht nur bekannte Pflanzen, sondern auch weniger bekannte wachsen bei Rahmanns. Beispielsweise die Feige oder die Kornrade, die wegen ihrer Giftigkeit und des modernen Ackerbaus in Mitteleuropa nur noch selten anzutreffen ist. Darüber hinaus schießt der Färberwaid aus dem Boden. Aus dem Färberwaid wurde früher Indigo (Indigoblau) für den Blaudruck gewonnen.

Viele Kräuter wie der Giersch oder der Gundermann für das selbst gebackene Brot und Pflanzen für den eigenen heißen Tee wachsen dort. Rund um den Garten sind viele Nistkästen und „Hotels“ für Wildbienen aufgestellt worden. Außerdem besuchen abends Fledermäuse die Rahmanns und fliegen über den Teich. Deswegen ist der Garten mehr oder weniger von Ungeziefer verschont geblieben.

Das Rentnerehepaar betont, dass ihr Natur-Garten trotzdem viel Arbeit macht. „Wir müssen vor allem bei der schnellen Aussaat der Wildblumen darauf achten, dass nicht alles durcheinander wächst“, knipst Josef Rahmann manchmal die Rispen ab und sammelt die Saat ein.

„Wir haben unseren Garten bereits drei Mal im Rahmen der Aktion ‚Offene Gärten‘ der breiten Öffentlichkeit zugänglich gemacht. Zuletzt 2016“, erläutert Monika Rahmann, der die heutzutage sehr in Verruf geratenen Schotter-, Stein- und Rasenwüsten ein Dorn im Auge sind. Das Ehepaar engagieret sich seit Jahren bei den Garten- und Blumenfreunden Coesfeld. „Meine Frau ist die Kassiererin, und ich bin der zweite Vorsitzende“, hebt Josef Rahmann hervor.

> *In unserem Teich gibt es keine Fische, die ausgesetzt wurden.*
>
> Josef Rahmann

## Mitmachen!

Sie lieben Ihren Garten? Sie finden, er ist ein echtes Schmuckstück? Sie haben ein ganz besonderes Konzept oder Ihr Garten hat eine lange Geschichte? Oder kennen Sie einen Garten in Ihrer Kommune, der einmal unbedingt vorgestellt werden sollte? Dann melden Sie sich bei uns! Unsere Redakteure kommen zu Ihnen, lassen sich den Garten zeigen und bieten ihm hier mit Text und Fotos den Raum, den er verdient. Melden Sie sich unter Telefon 0 25 41/940-724 oder unter redaktion@stadtanzeiger-coesfeld.de. Wir freuen uns auf Ihre grüne Oase!

# Kostenlose Schwimmabzeichen

**COESFELD.** Das CoeBad hat neben dem Freibad wieder den gesamten Innenbereich und die CoeSauna geöffnet. Auch Schul- und Vereinssport sind nun möglich. Es muss ein negativer Covid-Test vorgelegt werden. Auf Grund der begrenzten Besucherzahlen müssen Zeiten vorab über die Homepage reserviert werden.

„Als Folge des Lockdowns konnten viele Kinder in den vergangenen Monaten nicht schwimmen lernen“, teilen die Stadtwerke Coesfeld mit. „Aus diesem Grund werden die Stadtwerke Coesfeld jetzt im besonderen Maße darauf achten, dass Schul- und Vereinsschwimmen zu Lernzwecken wieder in vollem Umfang stattfinden können.“

Als kleines Extra bieten die Stadtwerke Coesfeld bis Ende des Jahres die Abnahme aller Schwimmabzeichen im CoeBad kostenlos an. Das Schwimmabzeichen und der Ausweis sind ebenfalls gratis. Entsprechende Stadtwerke-Gutscheine gibt es im Eingangsbereich des CoeBads.

FAMILIE & DAHEIM | BÜRO & BETRIEB

Meyer Menü LIEFERT LECKER

Ohne Geschmacksverstärker

vom 21.06. – 27.06.2021 / 25. Woche

| | Montag – 21.06.2021 | Dienstag – 22.06.2021 | Mittwoch – 23.06.2021 | Donnerstag – 24.06.2021 | Freitag – 25.06.2021 |
|---|---|---|---|---|---|
| Menü 1 | Pfannenfrikadelle in herzhafter Sauce mit geschmorten Zwiebeln, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln | Großer Grillteller Spießbraten, Hacksteak und Bratwürstchen “Nürnberger Art” mit Paprika-Tomatensauce und buntem Reis | Frischer Möhreneintopf mit 1 Bockwürstchen, dazu 1 Brötchen | “Döner Teller” Hähnchendöner mit Djuvecreis, dazu Tsatsiki und einen frischen Bauernsalat | Alaska-Seelachsfilet im Knuspermantel gebraten mit Remouladensauce und Petersilienkartoffeln |
| Menü 2 | Hähnchenbrustfilet “India” in fruchtiger Currysauce mit Ananas und Pfirsichwürfeln, dazu Gemüsereis | Hähnchen-Geschnetzeltes mit Pilzen in Sahnesauce und hausgemachten Spätzle | Rancher Steak mit Kräuterbutter und Speckböhnchen, dazu Salzkartoffeln | 3 Blaubeer-Pfannkuchen mit Vanillesauce (vegetarisch) | Feurige Schaschlikpfanne gegrilltes Schweinefleisch mit Zwiebel- und Paprikastücken, dazu Reis |
| Menü 3 | 5 Reibekuchen mit warmem Apfelmus (vegetarisch) | Gegrillte Hähnchenkeule auf mediterranem Grillgemüse mit Reis | Gebratene Cabanossi mit roter Linsenbolognese, dazu Spaghetti | Zarte Kasselerscheiben in mild würziger Käsesahnesauce mit Broccoliröschen und Kartoffelrösti | Frischkäse-Spinatmaultaschen in einer Schinken-Spinatkäsesauce |
| Menü 4 | Hühnersuppentopf mit frischer Gemüseeinlage und Reis | Frisches Fischfilet gedünstet in Gemüserahmsauce und Petersilienkartoffeln | Hühnerfrikassee mit Spargel und Gemüsereis | 2 Bratwürstchen “Thüringer Art” auf Blattspinat mit Salzkartoffeln | Schweinebraten in herzhafter Sauce mit Speckböhnchen und Klößen |
| Vegetarisch | Italienische Nudelplatte Käsetortellini und grüne Nudeln in Käsesahnesauce, Spaghetti in Kräutertomatensauce (vegetarisch) | Senfeier mit Petersilienkartoffeln (vegetarisch) | Champignon-pfanne in Sahnesauce mit Knoblauch und bunten Nudeln (vegetarisch) | Penne “al pomodoro” Nudelröllchen mit italienischer Kräuter-Tomatensauce Parmesankäse extra (vegetarisch) | Fein-schmecker Eieromelette auf Rahmspinat mit Kartoffelpüree (vegetarisch) |
| Kaltes Menü | Gyrosbraten mit Krautsalat und hausgemachtem Tsatsiki | Wurstsalat “Schweizer Art” mit Emmentaler- und Fleischkäse bunt ausgarniert, dazu Butter und Brot | Fruchtsalat mit Sahnequark dazu Vanillesauce (vegetarisch) | Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat | Meyers Milchreis mit etwas Zucker und Zimt, feinsten Sauerkirschen und Apfelmus (vegetarisch) |
| Salat | Chefsalat bunter Salat mit Käse und Schinkenstreifen und Tomaten, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen | Wildkräuter Salat Eisbergsalat, Wildkräutersalat, Bärlauch-Kartoffeln, gebratene Champignons und Hirtenkäse, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen (vegetarisch) | Salat Bella Italia frischer Salat mit Mozzarella, Rucola, Cocktail-Tomaten, marinierte Tomaten und Basilikum, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Brötchen (vegetarisch) | Grüner Salatmix mit Hähnchenfiletstreifen, Paprika, getrockneten Tomaten, Pinienkerne und roten Zwiebelringen, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen | Hirtensalat mit Geflügelhackfleischbällchen, Hirtenkäse, Tomaten und Paprika, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen |

Menü + Dessert 7,60€ inkl. Lieferung

-20%* Neukunden Aktion! Jetzt probieren

* Nur für Neukunden. Wenn Sie an 5 aufeinander folgenden Tagen bestellen, bezahlen Sie nur für 4 Tage.
Gültig bis zum 18.07.2021

Samstag – 26.06.2021

Samstags-Menü (gekühlt)
- Knusper Hähnchenschnitzel in Geflügelrahmsauce mit Erbsen-Möhren-Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree
- 5 Königsberger Klopse in feiner Kapernsauce und Salzkartoffeln

Sonntag – 27.06.2021

Sonntags-Menü (tiefgekühlt)
- Pfeffer-Hacksteak Hacksteak in Pfefferrahmsauce mit Speckböhnchen und Salzkartoffeln
- Rindergulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 nur Festnetz • lokale Tel. 0251-530 196 90 • www.meyer-menue.de

Frühlingsaktion

Sonnenschutz für jede Fläche
Terrassenüberdachung
Pergola
uvm.

ALLROUND SONNENSCHUTZ

**Allround GmbH**
Letter Berg 107 · 48653 Coesfeld · Telefon (0 25 46) 232997
www.allround-sonnenschutz.de
info@allround-sonnenschutz.de

*Wir stellen alles in den Schatten.*

Tischlerin als Traumberuf

# Holz statt Kuchen

**Mädchen werden Friseurin und Arzthelferin, Jungs hingegen Kfz-Mechaniker oder Tischler. Das sind typische Klischees zur Berufswahl junger Menschen. Dass es auch anders geht, zeigt Kirsten Steinberg aus Dülmen. Sie macht aktuell eine Ausbildung zur Tischlerin bei der Firma metrica und ist damit nicht die erste junge Frau, die diesen Weg geht.**

**DÜLMEN/ROSENDAHL.** Nach der Schule hat die heute 21-Jährige zunächst eine Ausbildung als Konditorin begonnen, merkte aber schnell, dass diese nicht das Richtige ist: „Ich backe nach wie vor gerne, aber die Rahmenbedingungen in dem Beruf passten nicht zu meinen Vorstellungen“, berichtet Kirsten heute. So wandte sie sich an die Berufsberatung der Agentur für Arbeit, um sich neu zu orientieren.

„Eine Tätigkeit im Büro, aber auch die Freude am Arbeiten mit Holz wurden damals thematisiert“, erinnert sich Anne Geldermann, Berufsberatern bei der Agentur für Arbeit Coesfeld, an die Gespräche. Gemeinsam mit Kirsten entwickelte sie verschiedene berufliche Perspektiven. „Wir haben dann eine Maßnahme zur Berufsvorbereitung ins Auge gefasst. So erhielt Kirsten die Möglichkeit, verschiedene Berufe auszuprobieren.“

Das nutze Kirsten Steinberg, denn unter anderem schnupperte sie in die Verarbeitung von Holz hinein. Dabei stellte die junge Frau fest, dass dies die passende Tätigkeit für sie sein könnte. „Die Arbeit ist sehr vielseitig und der Beruf der Tischlerin bietet tolle Möglichkeiten, sich später zu spezialisieren“, erzählt sie voller Begeisterung. „Unser Arbeitgeber-Service hat sie dann bei der Firma metrica ins Gespräch gebracht, in der sie zunächst ein Praktikum absolvierte“, erklärt Anne Geldermann.

*„Nachwuchskräfte auszubilden macht man nicht nebenbei.“*

Clemens Soppe

Clemens Soppe, Ausbildungsverantwortlicher der Firma metrica, bot ihr einen Ausbildungsvertrag am Standort in Rosendahl-Holtwick an: „Für uns ist es immer gut, wenn wir junge und motivierte Nachwuchskräfte gewinnen können, die langfristig in unserem Unternehmen bleiben möchten. Bei Kirsten passte das von Anfang an.“ Seit August 2020 absolviert die Dülmenerin nun ihre Ausbildung, und die ist gut durchgeplant, wie Soppe erklärt: „Nachwuchskräfte auszubilden macht man nicht nebenbei. Deshalb gibt es in unserem Unternehmen eine enge Begleitung und eine gut strukturierte Ausbildung. Die jungen Menschen sollen in dieser Zeit in alle Fachbereichen reinschauen.“

Als weibliche Nachwuchskraft ist Kirsten im Unternehmen übrigens nicht die einzige. „Aktuell haben wir zwei weibliche Auszubildende im Tischlerhandwerk und einige, die diesen Weg bereits beschritten haben und nun weiter bei uns tätig sind“, erklärt Clemens Soppe.

„Ich würde mir wünschen, dass mehr junge Mädchen den Weg in einen der eher typischen Männerberufe gehen, denn auch sie kommen hier ohne Probleme klar“, sagt Berufsberaterin Anne Geldermann und rät auch anderen Mädchen zu schauen, was ihnen Spaß macht und nicht was eher typisch wäre: „Entscheidend ist nämlich, was man kann und woran man Spaß hat.“

**Info**

Wer ebenfalls Hilfe bei der Berufswahl oder der Suche nach einem Ausbildungsplatz möchte, findet Unterstützung bei der Berufsberatung der Arbeitsagentur. Die Experten sind unter der Rufnummer 0 25 41/91 98 88 oder Coesfeld.Berufsberatung@arbeitsagentur.de erreichbar.

Kirsten Steinberg hat ihren Wunschberuf gefunden und hofft, weitere Mädchen für das Handwerk begeistern zu können. Foto: Agentur für Arbeit

Nachhilfe und Co. kann Kinder unterstützen

## Rückstände aufholen

Viele Schülerinnen und Schüler haben die letzten Monate wegen der Pandemie im Wechsel- und Distanzunterricht verbracht, eine herausfordernde Zeit für alle Beteiligten. Neben sozialer Einschränkung und Belastung für die Psyche haben Kinder und Jugendliche mit Lernrückständen zu kämpfen, die manche alleine nicht aufholen können.

Die erste Anlaufstelle für Schüler und auch Eltern sind laut Oliver Dickhäuser, Professor für Pädagogische Psychologie an der Universität Mannheim, die Schulen selbst, welche über zusätzlichen Förderunterricht und Angebote im Rahmen von Sommerschulen in den Bundesländern am besten informiert sind. Er empfiehlt Eltern, hier aktiv nachzufragen und nicht zu zögern, die Dinge in Anspruch zu nehmen.

Darüber hinaus ist es eine Möglichkeit für viele Familien, Unterstützung in Form von Nachhilfe zu holen.

Die Lerndefizite aufzuholen sei wichtig, da nicht ausreichend entwickelte Kompetenzen sich nicht einfach auswachsen, so Dickhäuser.

Bereiche, in denen Aufholbedarf herrscht, sind Lesen, Mathematik und naturwissenschaftliche Fächer. Sozioökonomische Faktoren, wie wohnliche Situation und technische Ausstattung, hätten die Lerndefizite beeinflusst: „Kinder und Jugendliche, die gute familiäre Unterstützung haben, kommen weniger angeschlagen durch die Krise. So vergrößert Corona auch im Bildungsbereich die gesellschaftliche Spreizung.“

Die Pandemie hinterlässt bei vielen Kindern Wissenslücken. Foto: dpa/Kirsten Neumann

Lädt man den Kindern mit den Zusatzangeboten aber nicht noch mehr auf? Ganz im Gegenteil, findet Dickhäuser. Sommerunterricht oder auch Nachhilfe können jungen Menschen etwas bieten, was ihnen gerade massiv fehle, nämlich eine gute Struktur, ein echtes Gegenüber und natürlich auch soziale Interaktion. (dpa/jpj)

Ein Kultroller feiert Geburtstag

# Vielgeliebte Vespa

**COESFELD.** Die Vespa wird in diesem Jahr 75. „Das ist Grund genug, in die Fotosammlung des damaligen Vespa Club Coesfeld zu schauen, der von 1958 bis 1964 ein aktives Vereinsleben führte“, kündigt Michael Banneyer die neue Fensterausstellung im Natz-Thier-Haus an der Pfauengassse an. Sie zeigt Bilder von tollen Touren und wirklich coolen Jungs und Mädels. Michael Banneyer weiter: „Die alten Fotos aus der Zeit begeistern sofort und machen neugierig auf die Unternehmungen des Clubs.“

Die Vespas hatten damals eine ganz einfache Technik und waren doch zuverlässig und robust genug, um mit ihnen weite Touren durch Europa zu unternehmen. In vielen Städten gab es Vespa Clubs, die untereinander Freundschaften pflegten oder Treffen organisierten. Man schraubte zusammen an den Rollern oder unternahm am Wochenende Ausfahrten. So war auch der Coesfelder Club viel unterwegs und nahm an Treffen, Ausfahrten, Rallyes und internationalen Veranstaltungen teil.

„Das ist jetzt schon sechzig Jahre her, und zum Glück hat der langjährige Vorsitzende Hubert Volmer ein wunderbares Album angelegt, aus dem wir die Fotoausstellung wie eine kleine Ahnengalerie zusammengestellt haben“, berichtet Michael Banneyer, der die Ausstellung seitens des Stadtmarketings realisiert hat.

Die Bilder sind ein echtes Zeitdokument der Coesfelder Vereinsgeschichte und der vielgeliebten Vespa. Die Fotoausstellung in den Fenstern des Natz-Thier-Hauses ist bis zum 4. Juli zu sehen.

Historische Aufnahmen vom Vespa Club. Foto: Volmer

Anzeige

Die ganze Welt der internationalen Brillenmode

# Zehn Jahre Apollo in Dülmen

Bereits seit zehn Jahren kommen Kunden auch in der Marktstraße 9 in den Genuss des einzigartigen Angebots von Apollo. Das Unternehmen eröffnete im Mai 2011 eine Filiale und präsentiert seitdem auf 113 Quadratmetern sein umfassendes Sortiment an topaktuellen Brillenfassungen und Qualitätsgläsern sowie seine hervorragenden Beratungs- und Serviceleistungen.

Apollo bietet die ganze Welt der internationalen Brillenmode: Rund 1500 topaktuelle Brillenfassungen und Sonnenbrillen – Designermarken ebenso wie Exklusivmarken des Unternehmens – stehen den Kunden zur Auswahl. Daneben gehören Kontaktlinsen, Fertiglesebrillen und Spezialbrillen für den Einsatz in Beruf und Freizeit zum Programm. Das Angebot an Brillengläsern reicht von preisgünstigen Qualitätsgläsern bis zu hochwertigen Markengläsern. Ob Fern- oder Lesebrille, Gleitsicht- oder Bifokal-Gläser, Kunststoff oder Silikat, Entspiegelung oder Tönung: Apollo realisiert in hauseigener Fertigung für jeden Bedarf die perfekte Brille und steht dabei für Qualität und attraktive Preise.

„Bei Apollo steht der Mensch im Mittelpunkt“, bringt es Augenoptikermeister Sebastian Flamma auf den Punkt. „Wir bieten unseren Kunden ein vielfältiges Angebot, das höchsten Qualitätsansprüchen genügt, aber am wichtigsten ist, dass bei uns jeder individuell und persönlich beraten wird“, so Flamma weiter. Vier engagierte und qualifizierte Mitarbeiter sorgen gemeinsam mit ihm täglich dafür, dass alle Kunden individuell und persönlich beraten werden.

Zudem bietet Apollo eine Reihe branchenweit außergewöhnlicher Garantieleistungen. „Wir wollen, dass unsere Kunden jederzeit zufrieden sind – vor, bei und nach ihrem Einkauf“, bekräftigt Filialleiter Flamma. Für den Fall, dass ein Brillenmodell bei einem anderen Anbieter günstiger zu haben ist, bietet Apollo es mit seiner „Best-Preis-Garantie“ mindestens zum gleichen Preis an beziehungsweise erstattet auch noch acht Wochen nach dem Kauf der Brille den Differenzbetrag zurück. Wer mit seiner Auswahl im Nachhinein doch nicht glücklich ist, der bekommt dank der „Zufriedenheits-Garantie“ innerhalb der ersten sechs Monate nach Kauf sein Geld zurück. „Was die Kunden besonders schätzen, ist der lebenslange Service“, weiß Filialleiter Flamma denn sie können ihre Brille in jeder Filiale von Apollo reinigen und kleine Reparaturen oder Anpassungen durchführen lassen. Das erspart viel Ärger und die Suche nach einem guten Reparaturservice.

Das Feedback von Passanten und Anwohnern ist durchweg positiv. „Die Menschen hier freuen sich, dass es Apollo nun schon seit zehn Jahren in ihrer Nähe gibt. Einige betonen uns gegenüber immer wieder, wie sehr sie die Filiale schätzen“, sagt Flamma stolz. Diese Aussagen bestätigen die Wachstumsstrategie des Unternehmens: Mit rund 900 Filialen ist Apollo Deutschlands filialstärkster Optiker. Und das Wachstum wird stetig fortgesetzt, um jedem Kunden eine Filiale in unmittelbarer Nähe anbieten zu können.

Um das zehnjährige Jubiläum gebührend zu begehen, erhalten Kunden in der Apollo-Filiale in der Marktstraße 9 einen Rabatt von 50 Prozent auf alle Brillengläser sowie noch bis 3. Juli 50 % auf ausgewählte Brillen und Sonnenbrillen in Sehstärke. Sebastian Flamma und sein Team stehen montags bis freitags von 9.30 bis 18.30 Uhr und samstags von 9.30 bis 14 Uhr beratend zur Seite. Termine können telefonisch oder online vereinbar werden, um lange Wartezeiten zu vermeiden und vom schnellen Service zu profitieren.

Freiwilligendienst in London

# Paten gesucht

**Wenn der Schulabschluss geschafft ist, stellt sich unweigerlich die Frage: Was nun? Lotta Aldenborg hat diese wichtige Frage bereits für sich beantwortet.**

**NOTTULN.** Die 19-jährige Nottulnerin hat ihr Abitur an der Friedensschule Münster erfolgreich absolviert und tritt ab September ihren Freiwilligendienst von der Organisation Aktion Sühnezeichen Friedensdienste (ASF) in London an. Dort wird sie ein Jahr lang im „Jewish Museum London" bei der Organisation und Durchführung von Bildungsprojekten zur Aufklärung der jüdischen Vergangenheit durch Erforschen der Jüdischen Geschichte, des Judentums sowie durch das Reflektieren des Holocaust das Museumsteam vor Ort unterstützen.

Ein weiterer Schwerpunkt während des Freiwilligendienstes ist die Betreuung von Geflüchteten und lebenden jüdischen Opfern der NS-Verfolgung mit der Organisation „The Association of Jewish refugees".

Lotta Aldenborgs Ziel ist es, sich durch ihren Freiwilligendienst vor Ort für eine offene und demokratische Gesellschaft sowie für eine gerechtere Welt und für internationalen Verständigung einzusetzen. „Es gibt nichts Gutes, außer man tut es. Ich freue mich darauf, meinen Teil zu einer friedlichen Gemeinschaft beitragen zu können und mich dabei mit anderen Menschen aus anderen Kulturen austauschen zu können," erzählt Lotta Aldenborg freudig.

Da es sich bei ASF um eine gemeinnützige Organisation handelt, sucht Lotta für ihre Arbeit noch Patinnen und Paten, die ihren freiwilligen sozialen Dienst finanziell mit 15 Euro monatlich unterstützen. Die Patenschaft dauert zwölf Monate bis zum 31. August 2022 und ist Voraussetzung, um die freiwillige Arbeit vor Ort leisten zu können.

Dadurch möchte ASF allen Freiwilligen ermöglichen, einen Dienst zu leisten, ohne selbst einen zu hohen Eigenbeitrag aufbringen zu müssen. Darüber hinaus dient die Suche nach Paten auch der Öffentlichkeitsarbeit, um die Idee der Freiwilligendienste noch bekannter zu machen.

Im Gegenzug erhalten Paten von ASF unter anderem eine Spendenbescheinigung für ihre Patenschaftsbeitrag, zwei Berichte über die Arbeit vor Ort und auf Wunsch die Zeitschrift „Zeichen" der Organisation ASF.

> *Es gibt nichts Gutes, außer man tut es.*
>
> Lotta Aldenborg

Ein Jahr wird Lotta Aldenborg im „Jewish Museum London" arbeiten. Foto: Lotta Aldenborg

**Info**

Wer Lotta Aldenborg als Pate unterstützen möchte, kann sich gerne bei ihr unter lotta.aldenborg@gmx.de melden oder die Patenschaft direkt online übernehmen unter:
★ www.asf-ev.de/de/unterstuetze-uns/freiwilligen-patenschaft/freiwilligen-patenschaft-20212022

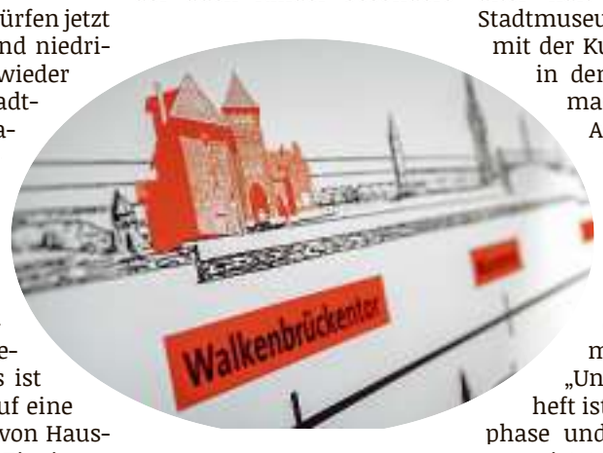
Kaum noch Auflagen für Besuch im Stadtmuseum

# Das Tor steht wieder offen

**Das Stadtmuseum DAS TOR im Walkenbrückentor kehrt schrittweise zurück zum Normalbetrieb.**

**COESFELD.** „Wir dürfen jetzt wegen der anhaltend niedrigen Inzidenzen wieder mehr Gäste ins Stadtmuseum hineinlassen", freut sich Museumsleiterin Dr. Kristina Sievers-Fleer: „Anmeldungen oder Vorab-Termine sind nicht mehr erforderlich und der Besuch des Museums ist auch nicht mehr auf eine bestimmte Anzahl von Haushalten reduziert. Einzige Auflage: In den Ausstellungsräumen besteht weiterhin die Maskenpflicht."

Auch Führungen sind nach Anmeldung wieder möglich. „Wir sind gespannt, wie der neue Ausstellungsabschnitt, der auch Kinder besonders anspricht, bei Familien und Gruppen ankommt", so die Museumsleiterin.




Das Stadtmuseum kann wieder von mehreren Gästen zu den gewohnten Zeiten besucht werden. Foto: BOK+Gärtner/Christoph Steinweg

Für Kinder im Grundschulalter hält das Team vom Stadtmuseum ein Kinderheft mit der Kuh Coelette bereit, in dem das Museumsmaskottchen kleine Aufgaben und Hinweise zur Ausstellung gibt. Wer nach dem Museumsbesuch alle Aufgaben gelöst hat, erhält eine kleine Aufmerksamkeit.

„Unser neues Kinderheft ist noch in der Testphase und wir freuen uns jetzt auf viele Kinder und Familien, die hier einen Rundgang mit Coelette machen und uns dann ihre Rückmeldung dazu geben", sagt Kristina Sievers-Fleer.

**Info**

Das Stadtmuseum DAS TOR am Walkenbrückentor ist samstags und sonntags von 14 bis 17 Uhr geöffnet.

Anzeige

Kostenlose Hörtests bei Amplifon

## Partner für gutes Hören

Das Angebot von Amplifon umfasst neben der persönlichen Beratung und Betreuung durch ein hoch qualifiziertes Expertenteam auch kostenlose Hörtests und Hörgeräte-Checks, das kostenlose Probetragen von Hörgeräten der neuesten Generation sowie Hörtrainingsprogramme und die Anpassung von individuellem Gehörschutz. Amplifon schafft mit dem besonders aussagekräftigen, modernen 360 Grad-Hörtest eine ideale Grundlage zur Einschätzung des Hörverlustes – so können die Hörgeräte exakt programmiert werden.

Alle Hörgeräte, vom 0-Euro-Modell bis hin zu den Premium-Hörgeräten, werden von Amplifon angeboten. Neue Hörgeräte werden vor Aufnahme in das Sortiment eingehend getestet, damit sie rundum zu den Kunden und ihren Bedürfnissen sowie zu den Qualitätsansprüchen von Amplifon passen. Weitere Informationen gibt es unter: www.amplifon.de.

Das Unternehmen ist zudem exklusiver Payback-Partner in der Hörakustik. Kunden können also bei jedem Einkauf Punkte sammeln und von den attraktiven Vorteilen bei Payback profitieren. Als Unternehmen der Gesundheitsbranche steht Amplifon auch in Corona-Zeiten zur Verfügung: Denn Hören bedeutet Lebensqualität und Gesundheit!

Amplifon bietet Hörtests an. Foto: Amplifon

# Einkaufen in Billerbeck

Neue Ideen sind gefragt

## Aktion gegen Leerstände gut angelaufen

Im November 2020 erhielt die Stadt Billerbeck die Zusage des Landes Nordrhein-Westfalen über Fördergelder aus dem „Sofortprogramm zur Stärkung unserer Innenstädte und Zentren in NRW 2020".

Seitdem arbeiten Citymanagement und Kommune intensiv an der Vermietung der Leerstände in der Billerbecker Innenstadt. Neue Nutzungen wurden nun bereits in zwei Ladenlokalen durch die geförderten Mietverhältnisse ermöglicht.

Der erste Vertrag war schon bald nach Bekanntwerden der Fördermöglichkeit geschlossen. Raphaela und Daniel Ahlers richteten in einem ehemaligen Ladenlokal in der Münsterstraße ihr neues Familien Fitnessstudio ein.

Ebenfalls in der Münsterstraße richten Mirko Badzong und Stephan Schumacher zurzeit ihren Whiskyladen „Pot Still" ein. Sie freuen sich, ihr Hobby im neuen Laden ausleben zu können und haben die Räumlichkeiten hergerichtet und Möbel gebaut. Neben dem reinen Verkauf von hochwertigen Spirituosen und anderen ausgesuchten Genusswaren wollen sie auch Tastings für kleine Gruppen anbieten.

Bis heute haben sich einige weitere Interessierte beim Citymanagement gemeldet. Doch nicht immer passen das vorhandene Flächenangebot und die Vorstellungen der Nutzerinnen und Nutzer zusammen.

Das Citymanagement ist trotzdem zuversichtlich, mithilfe des Förderprogramms neue Nutzungen für weitere Leerstände zu finden. Interessierte können sich weiterhin bei Nicole Bodem vom Citymanagement (citymanagement@billerbeck.de, Telefon 0 25 43/7379) melden.

Bei Billerbecks Kaufleuten herrscht vorsichtiger Optimismus

## „Wir brauchen noch etwas Geduld"

Der Stadtgutschein – hier ein Archivfoto mit den Organisatoren von Billerbeck erleben e.V. und den Sponsoren – erlebt jetzt eine Neuauflage. Für Heike Geßmann (2.v.l.) ein positives Zeichen nach einer schweren Zeit. Foto: privat

In Billerbeck ist vieles wieder möglich, was lange nicht ging. Das Leben kehrt zurück in die Domstadt. Die Kaufleute wollen die Gelegenheit nutzen, mit Angeboten wie dem neu aufgelegten Stadtgutschein die neuen Freiheiten mit den Kunden zu genießen. Stadtanzeiger-Redakteurin Alexandra Schlüter hat Heike Geßmann von Billerbeck erleben e.V. dazu befragt.

***Die Inzidenzwerte sinken und das Leben normalisiert sich. Spüren Sie auch in Billerbeck, dass die Leute wieder Lust auf Einkaufen vor Ort haben?***

**Geßmann:** Ja, das spüren wir auch in Billerbeck. Aber es ist alles noch mit großer Vorsicht und Zurückhaltung kombiniert. Eine gewisse Ungezwungenheit und Leichtigkeit fehlt – verständlicherweise – beim Einkaufen im Geschäft noch.

***Die Zeit war schwer für die Kaufleute. Wie ist die Stimmung jetzt?***

**Geßmann:** Ich habe diese Frage auch zwei, drei Kollegen vor Ort gestellt und alle waren sich eigentlich einig. Die Zeit war nicht leicht, alle versuchen positiv zu denken, freuen sich über die Lockerungen, haben aber auch immer noch ein mulmiges Gefühl und hoffen, dass die Öffnungen jetzt so bleiben können.

***Blicken Sie in die Zukunft: Die Impfungen geben Hoffnung. Wie sind Ihre Prognosen, was den weiteren Verlauf des Jahres angeht. Was sind Ihre Hoffnungen und Wünsche?***

**Geßmann:** Die Hoffnung auf eine positive Zukunft war – glauben wir – nie weg. Natürlich wünschen wir uns, dass wir in einigen Wochen sagen können, dass die Normalität gänzlich eingetreten ist und wir unsere Kunden ohne Auflagen empfangen können, dass wir unsere Feste und Veranstaltungen wieder durchführen können, so wie wir es vor der Pandemie getan haben, aber da brauchen wir wohl noch etwas Geduld. Wir hoffen, dass wir das letzte Stück jetzt auch noch besonnen meistern, uns 2021 langsam steigern, um dann 2022 wieder durchzustarten.

***Warum ist Billerbeck eine tolle Einkaufsstadt?***

**Geßmann:** Weil Billerbeck kulturelle und gastronomische Vielfalt mit einem schönen Ambiente in einer Stadt mit Atmosphäre verbindet.

Der beliebte Stadtgutschein ist ab sofort wieder erhältlich. Foto: privat

### Der Stadtgutschein

Seit wenigen Tagen gibt es online und bei den Verkaufsstellen den Stadtgutschein mit Bonus in einer neuen Auflage. Diese besondere Sponsoring-Aktion ist möglich, da der Rat der Stadt Billerbeck beschlossen hat, dass diese aus dem Haushalt auf jeden Gutschein einen Bonus von 20 Prozent zahlt, der direkt mit ausgewiesen wird.
Die Aktion endet spätestens am 30. September oder dann, wenn das Sponsoring-Budget von 25 000 Euro ausgegeben wurde. Bei den Verkaufsstellen wird es den Gutschein in den Stückelungen von 10, 25, 50 und 100 Euro geben. Eine Obergrenze von 100 Euro pro Haushalt sollte aus Gründen der Fairness nicht überschritten werden, damit möglichst viele Menschen eine Chance haben, diesen Vorteil zu nutzen.
Die Gutscheine können dann in den 39 Akzeptanzstellen des örtlichen Handels, der Gastronomie und bei den teilnehmenden Dienstleistern in der Stadt eingelöst werden.
Ziel des gesponserten Stadtgutscheins ist die Unterstützung in schwierigen Corona-Zeiten.

Billerbeck ist beliebtes Shopping-Ziel

## Ein Ort – viele Angebote

Es ist kein Geheimnis, dass nicht nur Billerbecker in ihrer Heimatstadt shoppen gehen. Die Gemeinde im Herzen der Baumberge ist beliebt, und das aus gutem Grund.

Abwechslungsreiche Gastronomie, leckeres Eis und malerische Cafés – kulinarisch lässt Billerbeck keine Wünsche offen. Dazu kommen viele inhabergeführte Geschäfte abseits des Mainstream, die immer wieder mit pfiffigen Ideen und Angeboten punkten.

Zudem hat sich in Billerbeck viel getan. Innenstadt wurde saniert, immer noch werden einzelne Straßen runderneuert und zum Beispiel für mehr Barrierefreiheit gesorgt.

Dazu kommt das historische Ambiente mit dem Dom als Highlight für Touristen. Aber auch das Gelände rund um die Johannikirche ist ein richtig schöner Fleck.

Jetzt fehlt nur noch, dass die vielen Veranstaltungen wie der Büchermarkt oder Gans Billerbeck wieder starten können. (as)

Löderbusch GmbH & Co. KG
Elektrotechnik
Hamern 87
48727 Billerbeck
Tel: 0 25 43-23 99 256
Mobil: 0174-27 62 383
www.loederbusch.de
info@loederbusch.de
...Ihr Meisterbetrieb!
• Alarmanlagen
• Videoüberwachung
• Elektroinstallation aller Art
• Photovoltaik
• Stromspeicher
• Wallboxen / Ladesäulen
• Beleuchtungstechnik
• Telefonanlagen
• Satellitenanlagen

jansen
schmuck · uhren · augenoptik
Kurze Straße 4 | 48727 Billerbeck | Telefon 02543-4191
www.jansen-billerbeck.de

JAB
ANSTOETZ
Ihr Partner
in Billerbeck
und Coesfeld
Gardinendekorationen
Polsterei
Bodenbeläge
Teppichböden
Tapeten
Sonnen-/Insektenschutz
Betten und Matratzen
Averstegge
SEIT 1871
RAUMAUSSTATTUNG & DESIGN
Meisterbetrieb – Wir bilden aus!
Lange Straße 3 + 6 · 48727 Billerbeck · Tel. 02543/1608

# Hängen geblieben: Die schnelle Woche

## Spielplatz wieder freigegeben

Die Stadt Dülmen hat den Spielplatz an der Stolbergstraße wieder freigegeben. Hier sind in den vergangenen Wochen neue Geräte aufgebaut worden: Klettertürme, eine Matschanlage und ein Spielhaus für Kinder unter drei Jahre. Ebenfalls kurz vor Freigabe steht der Spielplatz im Von-Galen-Park im Merfeld. Spätestens Anfang der kommenden Woche sollen die Absperrungen am neuen Spielturm verschwinden. Die Seilbahn kann bereits wieder benutzt werden. Eine neue Slackline finden Kinder zudem auf dem Spielplatz „Kleefeld“ in Buldern: Sie wurde kürzlich aufgebaut und freigegeben.

## Neue Leute

14 angehende Feuerwehrmänner und zwei angehende Feuerwehrfrauen haben kürzlich die Abschlussprüfung des Feuerwehr Grundlehrganges absolviert. Zunächst wurde das theoretische Wissen aus verschiedensten Bereichen wie zum Beispiel Brand und Löschlehre, Gefahren der Einsatzstelle, Rechtsvorschriften in der Feuerwehr und Einheiten im Löscheinsatz erfolgreich abgefragt. Im Anschluss wurde dann das praktische Wissen geprüft. Die Prüfung bestand unter Anderem aus dem Aufbau einer Löschwasserversorgung mit Vornahme von drei Strahlrohren.

## Ausstellung

Kürzlich machte sich der Kunst-und Kulturkreis Buldern auf den Weg, um die Ausstellung „Einsichten“ von Klaus Jahn und Sabine Lovermann im einsA in Dülmen zu besuchen. Sabine Lovermanns fast ausschließlich abstrakte Bilder stachen durch farbliche Nuancen und Verwendung unterschiedlicher Materialien wie Asche oder Gesteinsmehlen hervor. Die Bilder von Klaus Jahn dagegen sind farblich lebendig, abstrakt oder themenbezogen und sind dadurch das perfekte Pendant zu den Bildern der Künstlerin. Die Themen der Bilder sind geprägt durch politische oder gesellschaftliche Ereignisse.

## Sommersynode

Die rund 100 Delegierten des Evangelischen Kirchenkreises Steinfurt-Coesfeld-Borken kamen zu ihrer Sommersynode zusammen – wie schon im vergangenen Jahr digital. Unter der Leitung von Superintendent Joachim Anicker diskutierten die Mitglieder des Kirchenparlaments, die sich aus Haupt- und Ehrenamtlichen aus den 20 Kirchengemeinden und den verschiedenen Arbeitsfeldern des Kirchenkreises zusammensetzen, über anstehende Veränderungsprozesse. Es war der letzte Bericht an die Synode von Superintendent Anicker – zum Jahresende wird er in den Ruhestand treten. Eine Nachfolge wird von der Synode am 17. September gewählt.

## Schülerflyer

Die Schüler-Agentur „Pictur“ vom Pictorius-Berufskolleghat jetzt ein Faltblatt für den Arbeitskreis Jungenarbeit im Kreis Coesfeld entworfen. Niklas Dapper, der das Projekt der neuen Flyergestaltung gemeinsam mit der Lehrerin Stephanie Kumpf auf die Beine gestellt hat, freut sich über das coole Layout, das allewichtigen Informationen modern und ansprechend präsentiert.

## Vermisste

Nach einem Hinweis eines aufmerksamen Bürgers konnte die vermisste 13-Jährige aus dem Kreis Kassel in der vergangenen Woche in Dülmen von der Polizei aufgegriffen werden. Die Polizei in Nordhessen hatte um Mithilfe gebeten, nachdem unabhängige Zeugen davon berichteten, das Mädchen im Kreis Coesfeld und in Dülmen gesehen zu haben.

## Besuch bei den Senioren

Bürgermeisterin Eliza Diekmann ist Mitglied im Kuratorium der Stiftung St. Katharinenstift und der Stiftung St.-Vincenz-Hospital und darüber auch Mitglied der Gesellschafterversammlung der Christophorus Trägergesellschaft mbH. Sie nutzte jetzt einen Besuch im Christophorus St. Katharinen-Stift, um das Haus kennenzulernen. Mit Anke Albrecht, der Einrichtungsleitung, sprach sie auch über die aktuelle Situation: Bei ihrem Rundgang waren Eliza Diekmann und Anke Albrecht auch kurz zu Gast bei Barbara Nowara, die Vorsitzende des Bewohnerbeirates ist.

## LWL fördert Freilichtbühnen

Mit 175 000 Euro unterstützt der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) in diesem Jahr 14 westfälische Freilichtbühnen und den Verband Deutscher Freilichtbühnen – Region Nord mit Sitz in Hamm. „Damit zeigen wir uns weiterhin als verlässlicher Partner der Bühnen mit Amateurtheaterspielbetrieb und fördern damit auch das ehrenamtliche Engagement der Spielvereine, das viele Familien in der Region erreicht“, betonte LWL-Kulturdezernentin Dr. Barbara Rüschoff-Parzinger. Mit seinen insgesamt 18 Freilichtbühnen habe Westfalen-Lippe im Vergleich zu anderen Regionen Deutschlands eine ungewöhnliche Dichte von Theatern in der freien Natur, so Rüschoff-Parzinger weiter. Die Freilichtbühne Billerbeck erhält 6000 Euro für den Umbau des Zuschauerraums und einen barrierefreien Aufgang. Außerdem sollen Rollstuhlplätze geschaffen werden. Die Freilichtbühne Coesfeld erhält 20 000 Euro für die Erneuerung des Bühnengerüstes und des Bühnenbildes sowie für die Bestuhlung im Zuschauerraum.

## Baustellenampel hat ausgedient

Die Baustellenampel an der Kreuzung Coesfelder Straße/Bruchstraße hat ausgedient. Dort nimmt die neue Ampelanlage ihren Betrieb auf. Auch die Straße „Am Gemeindeplatz“ in Lette ist seit Anfang der Woche wieder offen: Anlieger und Besucher können die Zufahrt von der Bruchstraße aus wieder nutzen.

Medizin ANZEIGE

# Mysterium Nervenschmerzen

## Dieses spezielle Arzneimittel kann helfen – rezeptfrei!

**Ausstrahlende Rückenschmerzen? Brennende Schmerzen in Beinen und Füßen? Begleitet von Taubheitsgefühlen oder Kribbeln? Vielen unbekannt: Dahinter stecken häufig geschädigte oder gereizte Nerven. Herkömmliche Schmerzmittel helfen bei diesen sogenannten Nervenschmerzen nicht. Das bestätigt auch die Deutsche Gesellschaft für Neurologie in ihrer Leitlinie.[1] Das spezielle Arzneimittel Restaxil bekämpft hingegen speziell Nervenschmerzen und begeistert bereits zahlreiche Betroffene.**

**Ausstrahlende Rückenschmerzen** können z.B. durch einen Bandscheibenvorfall, Unfall oder das Ischias-Syndrom bedingt sein. Die Folge: eine Verletzung, Quetschung oder Reizung der Nerven. Die Schmerzen strahlen oftmals bis in die Beine aus.

**Brennende Schmerzen in den Füßen,** die häufig auch in den Beinen auftreten: Vor allem Diabetes-Patienten kennen das. In vielen Fällen kommen Taubheitsgefühle oder Kribbeln begleitend hinzu – als würde man in einem Ameisenhaufen stehen.

**Muskelkaterartige Schmerzen** bei allen körperlichen Tätigkeiten? Nacken, Rücken, Arme, Beine oder Brust sind stark druckempfindlich? Dann kann eine sogenannte Fibromyalgie vorliegen. Oft wechseln sich Schmerzattacken und schmerzfreie Perioden ab.

### Mysteriöse Nervenschmerzen – was steckt dahinter?

Mehr als 23 Millionen Deutsche klagen heutzutage über chronische Schmerzen. Was viele nicht wissen: Die Ursache sind häufig geschädigte oder gereizte Nerven! Mediziner sprechen von sogenannten Neuralgien (Nervenschmerzen). Diese können durch Stoffwechselstörungen wie Diabetes entstehen, aber auch Folge eines Bandscheibenvorfalls sein. Sogar hinter muskelkaterartigen Schmerzen können geschädigte Nerven stecken.

### Nervenschmerzen anders bekämpfen

Bisher griffen Betroffene häufig zu herkömmlichen Schmerzmitteln. Doch davon raten Mediziner laut der Leitlinie für Diagnostik und Therapie in der Neurologie[1] ausdrücklich ab! Der wahrscheinliche Grund: Viele Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen, die jedoch häufig nicht die Ursache von Nervenschmerzen sind. Unsere Experten empfehlen daher ein rezeptfreies Arzneimittel namens Restaxil (Apotheke), das anders wirkt. Das Besondere: Restaxil wurde speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen entwickelt und bekämpft diese Schmerzen wirksam!

### 5-fach-Wirkkomplex überzeugt

Das Geheimnis hinter Restaxil ist sein 5-fach-Wirkkomplex: Die fünf enthaltenen Arzneistoffe wurden gemäß dem Ähnlichkeitsprinzip auf die zu behandelnden Nervenschmerzen abgestimmt. In unverdünnter Form können sie die genannten Symptome auslösen. In spezieller Dosierung wie in Restaxil bewirken sie allerdings genau das Gegenteil – sie bekämpfen die Beschwerden! Ein weiteres Plus: Dank der Tropfenform des Arzneimittels werden die Wirkstoffe direkt über die Schleimhäute im Mund aufgenommen. Zudem lässt sich Restaxil je nach Verlaufsform und Stärke der Schmerzen individuell dosieren! Die natürlichen Arzneitropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

**Probieren Sie Restaxil aus!**

Leiden auch Sie unter Nervenschmerzen, z.B. im Rücken oder in Beinen und Füßen? Dann sollten Sie unbedingt Restaxil ausprobieren.

Für Ihre Apotheke:
**Restaxil**
(PZN 12895108)

www.restaxil.de

*Absatz nach Packungen, rezeptfreie Arzneimittel bei Nervenschmerzen; Quelle: Insight Health, MAT 12/2020 • [1]Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.12.2020)

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

WIR SCHLIEßEN – LETZTEN TAGE

# TOTAL RÄUMUNG

## WEGEN ABRISS & NEUBAU!

# VERSTEIGERUNG

## MACHEN SIE JETZT BIS SAMSTAG IHR GEBOT FÜR DIE LETZTEN VORHANDENEN ARTIKEL!

ALLES MUSS RAUS | ALLES MUSS RAUS | ALLES MUSS RAUS | ALLES MUSS R

**COESFELD** Dülmener Str. 99 - 103 | 48653 Coesfeld | Tel.: 02541/8 48 58 87

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 19 Uhr | Sa. 10 - 18 Uhr

1) Bei Neukauf, ausgenommen Interliving sowie Artikel aus dem Onlineshop. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.
Alles solange der Vorrat reicht! Alle Preise in Euro, ohne Deko. Alle Maße sind Ca.-Angaben. Modell- und Farbabweichungen, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alles Abholpreise!

UNI POLSTER

UNI-Polster Handels GmbH, Hagelkreuzstr. 133, 46149 Oberhausen

# Komm, wir verreisen…!

*Städtereisen, Kurzreisen, Schnäppchenreisen, Busrundreisen, Flugreisen, Tagesfahrten…*

## AUF DER ROMANTISCHEN STRASSE

**Sie wohnen in Komforthotels. Sehr viele Leistungen inklusive!**

- Fahrt im modernen Reisebus
- 2 x Ü/HP im **Hotel Bundschu******, Bad Mergentheim
- 2 x Ü/F im **Dorint Hotel******, Augsburg
- 1 x Abendessen im Hotel
- 1 x Abendessen in einem Augsburger Wirtshaus
- Stadtführung Bad Mergentheim
- Ganztagesausflug Romantische Straße mit örtl. Reiseleitung
- Stadtführung Rothenburg
- Stadtführung Dinkelsbühl
- Stadtführung Augsburg
- Eintritt und Führung Fuggerei Augsburg
- Eintritt Goldener Saal im Rathaus Augsburg
- Stadtführung Donauwörth

**Reisetermine:** **11.08. – 15.08., 08.09. – 12.09.2021**

## SCHWARZWALD UND ELSASS

- Fahrt im modernen Reisebus
- 3 x ÜF **Hotel Renchtalblick**
- 3 x Abendessen im Hotel **(sehr gute Küche!)**
- Rundfahrt Schwarzwald Panoramastraße
- Stadtführung in Freibung
- Stadtführung in Straßburg
- Örtliche Reiseleitung

**Reisetermine:** **22. – 25.07., 02. – 05.09.2021**

## WUNDERSCHÖNES DRESDEN

**First-Class-Hotel!**

- Fahrt im modernen Reisebus
- WEILKE-Reisebegleitung
- Frühstücksimbiss auf der Hinreise
- 3 x Ü/F **Hotel Dorint******
- Stadtrundfahrt
- Altstadtrundgang

**Reisetermine:** **26. – 29.08., 09. – 12.09., 21. – 24.10.2021**

## ALTMÜHLTAL UND HALLERTAU

**Top Wellnesshotel! Kein Einzelzimmer-Zuschlag!**

- Fahrt im modernen Reisebus
- 3 x Ü/HP im **Top-Hotel The Monarch******, Bad Gögging
- kostenfreie Nutzung von Freibad, Hallenbad und Sauna im Hotel
- Ganztägige Rundfahrten: Altmühltal und Hallertau, mit örtlicher Reiseleitung
- Brauereiführung inkl. 2 Biere und Brezeln
- Eintritt Hopfenmuseum

**Reisetermine:** **12.08. – 15.08. 2021**

Alle Preise pro Person und in EUR im Doppelzimmer. EZ ggf. gegen Aufpreise. Tagesfahrten: Preise pro Person in EUR.

## Reisebüro WEILKE

**Information /Anmeldung / Buchung unter www.weilke-touristik.de/komm oder telefonisch unter 02571 / 501-30 und -31 (MO-FR. 09 – 17 Uhr).**

**Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterland** C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26.
**Es gelten die aktuellen Reisebedingen laut Hauptkatalog 2021 oder siehe unter www.weilke-touristik.de/agb (siehe auch: www.weilke-touristik.de/Datenschutz)**

**www.weilke-touristik.de**

## Hüpfen ohne Bruch

Trampoline sind der ideale Ort für Kinder, um überschüssige Energie loszuwerden. Beim Springen kann es aber auch leicht zu Unfällen kommen, warnt die Deutsche Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie. Besonders brenzlig wird es, wenn mehr als ein Kind gleichzeitig springt – vor allem wenn sie unterschiedlich alt sind. Durch die unterschiedliche Gewichtsverteilung werden Kleinere dann hochkatapultiert und können sich verletzen. Typisch sind Prellungen und Verstauchungen am Hand- und Kniegelenk, ebenso Brüche an Armen und Beinen. Auch Gehirnerschütterungen und Verletzungen der Wirbelsäule treten immer wieder auf. Um Zungenbisse zu vermeiden, sollten Kinder zudem beim Springen nichts essen. (dpa)

Das Hirn muss das „neue Hören", das durchs Hörgerät möglich wird, erst wieder lernen. Foto: dpa

### Neue Geräusche: Hörsystem erfordert Geduld und Training

# Übungen helfen dem Hirn

**Blätterrauschen oder das Tropfen des Wasserhahns: Wer über einen längeren Zeitraum schwerhörig ist, gewöhnt sich daran, nicht alles zu hören.**

Bestimmte Geräusche sind aus der sogenannten Hörerinnerung gelöscht, wie die Bundesinnung der Hörakustiker (biha) erklärt. Ein neues Hörsystem stellt das Gehirn deshalb vor eine Herausforderung: Es muss lernen, die neuen Geräusche, die es plötzlich vom Gehör empfängt, einzuordnen.

Hörübungen helfen dem Hirn dabei. Deren Ziel ist es, dass die Höreindrücke aus der Umwelt besser wahrgenommen und Mitmenschen besser verstanden werden. Wer erstmals ein Hörsystem bekommet und bei wem eine Hörentwöhnung vorliegt, sollte solche Übungen vom ersten Tag an machen, rät biha-Präsidentin Marianne Frickel. Bei der Gewöhnung ans neue Hörvermögen sind Geduld und Ausdauer gefragt. Damit das klappt, helfen die Hörakustikerinnen und Hörakustiker vor Ort einem weiter.

> *Diese Übung dient dazu, sich in komplexen Hörsituationen zurechtzufinden und seine Gesprächspartner besser zu verstehen.*
>
> Marianne Frickel, Bundesinnung der Hörakustiker, zum dichotischen Hörtest

Ein gutes Beispiel für eine Übung ist das Hör-Memory. In verschlossenen kleinen Dosen befinden sich unterschiedliche Dinge, erklärt Frickel. Etwa Reis, Nägel, Steine oder Geldstücke. Wie beim klassischen Memory mit verdeckten Karten ist auch hier jeweils in zwei Dosen der gleiche Inhalt. Das Ziel ist, jeweils die passenden Klangpaare zu finden und damit die Geräuscherkennung zur trainieren.

Eine weitere Beispielübung sei der dichotische Hörtest. Hierbei werden gleichzeitig mehrere mehrsilbige Hauptwörter vorgespielt oder vorgesprochen. Die müssen anschließend wiedergegeben werden. Zunächst startet man mit zwei Wörtern, etwa Gartenzaun und Sonnenschirm. Nach und nach kommen weitere Wörter hinzu. Frickel: „Diese Übung dient dazu, sich in komplexen Hörsituationen zurechtzufinden und seine Gesprächspartner besser zu verstehen."

Letztlich geht es bei den Hörübungen darum, das Verstehen von Wörtern, das akustische Gedächtnis, das Hören von Unterschieden und das Herausfiltern von Geräuschen zu trainieren, wie die biha erklärt. Sich an das wiedergewonnene Hörvermögen zu gewöhnen, brauche Zeit. (dpa)

## Schluckauf beim Baby nicht ungewöhnlich

Babys haben oft Schluckauf. Das ist nicht ungewöhnlich, beruhigt der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ). Gerade Frühgeborene hicksen häufig. Sie müssten erst noch ein Gefühl für die Atemmuskulatur entwickeln, erläutert die BVKJ-Expertin und Kinderärztin Monika Niehaus. Die Lunge sei das letzte Organ, das im Mutterleib heranreife. Der Schluckauf hilft den Frühgeborenen Forschungen zufolge dabei, das Atmen richtig zu lernen.

Auch beim Stillen können Säuglinge Schluckauf bekommen: Der Magen füllt sich neben der Milch auch mit Luft und dehnt sich aus. Er kann dadurch auf das Zwerchfell drücken und Krämpfe verursachen, die den Schluckauf auslösen.

Vorbeugend helfen dem Baby kleine Pausen, um Luft aus dem Magen aufzustoßen. Wer Fläschchen gibt, könnte sie zum Beispiel kurz absetzen, nachdem das Baby rund 60 Milliliter getrunken hat, schlägt Niehaus vor.

Hat das Baby Schluckauf, kann ein Schnuller helfen. Das Saugen daran entspannt das Zwerchfell, das Hicksen kann stoppen. Im Allgemeinen ist Schluckauf bei Babys laut dem Verband „meist unbedenklich". (dpa)

## 66-Tage-Regel stärkt den Rücken

Um den Rücken zu stärken und Schmerzen im Kreuz vorzubeugen, ist Durchhaltevermögen gefragt. Physiotherapeut Alexander Srokovskyi rät zur 66-Tage-Regel. Sie besagt, dass man Rückenübungen mindestens an 66 Tagen hintereinander konsequent durchführt. Auch, wenn man sich nicht so gut fühlt. Wobei der Umfang übersichtlich sein darf: Nach Angaben des Experten genügen schon drei Minuten täglich, um Beschwerden dauerhaft zu lindern. Srokovskyi beschreibt beispielhaft eine einfache Übung für einen starken Rücken: Dafür stellt man sich mit gespreizten Beinen aufrecht hin und geht leicht in die Hocke. Gesäß und Bauch kräftig anspannen und die Arme nach oben strecken. Diese Position hält man dann für 45 Sekunden. (dpa)

## Apotheken Notdienst

**Coesfeld/Lette**
**Dülmen/Baumberge**

**19.06.2021**
Laurentius-Apotheke in Coesfeld

**20.06.2021**
Linden-Apotheke in Coesfeld

**21.06.2021**
Marien-Apotheke in Coesfeld

**22.06.2021**
Sonnen-Apotheke in Dülmen

**23.06.2021**
Adler-Apotheke in Coesfeld

**24.06.2021**
Markt-Apotheke in Coesfeld

**25.06.2021**
Barbara-Apotheke in Rosendahl

KTS Krankenbeförderung GmbH
sitzend
liegend
Rollstuhl
Wir befördern Sie in jedes Stockwerk!
KTS Krankenbeförderung GmbH
08 00/30 31 800
– kostenfrei –

## Notruf

| | |
|---|---|
| Feuerwehr (Rettungsdienst und Notarzt) | 112 |
| Polizei | 110 |

**Notfalldienst**
niedergelassener Ärzte in Westfalen-Lippe

**116 117**
bundesweite und kostenfreie Nummer

Notfalldienstpraxen
Coesfeld: St.-Vincenz-Hospital
Dülmen: Franz-Hospital

## Beratung & Hilfe

| | |
|---|---|
| Frauen- & Kinderschutzhaus | 0 25 94/8 68 54 |
| Frauen e.V. | 0 25 94/99 11 11 |
| Ehe & Familie | 0 25 41/23 63 |
| Weißer Ring e.V. Außenstelle Coesfeld | 0 25 02/22 36 09 |
| Beratungsstelle Alzheimer | 01 80/5 00 87 04 |
| Giftnotruf | 02 28/1 92 40 |
| Schwangerenhilfe | 0 25 41/50 26 |
| Frauen e.V. | 0 25 41/97 06 20 |
| Hilfe für entwicklungsverz. u. behinderte Kinder/Vorschulalter | 0 25 41/98 00 05 |

## TIER DER WOCHE

### Kater sucht neues Zuhause

Sunrise, gerne auch Sunny genannt, ist ein 5 Jahre alter, kastrierter Kater, der wegen veränderten Familienverhältnissen abgegeben werden musste. Bevor Sunny zu uns kam, wurde er ausschließlich in der Wohnung gehalten. Seine Vorbesitzer beschreiben ihn als einen sehr ruhigen, zurückhaltenden und ängstlichen Kater. Mit viel Ausdauer und Geduld gewöhnt er sich aber an neue Situationen und an seine neuen Besitzer. Hat er einmal Vertrauen gefasst, dann traut er sich immer weiter aus seinen Verstecken heraus. Deshalb sind hier erfahrene Katzenhalter gefragt. Er ist trotz seines scheuen Verhaltens ein großer Kuschler. Wenn er erstmal richtig Vertrauen in einen neuen Menschen gefasst hat, dann fordert er sogar von selbst Streicheleinheiten ein.

Sunny zeigt sich bei uns sehr verträglich mit anderen Katzen, weshalb wir uns gut vorstellen können, ihn als Zweitkatze zu vermitteln. Leider überfordert ihn die Tierheimsituation sehr, was verständlich ist, da er sich erst an die neue Umgebung, die neuen Menschen und die fremden Katzen gewöhnen muss. Da ihm dies aber besonders schwer fällt, braucht er sehr viel Zeit und Geduld. Jeden Fremden hält er erst einmal auf Abstand. Wir suchen also Leute, die keine Scheu davor haben und Interesse haben, sich intensiv mit ihm zu beschäftigen, um sein Vertrauen zu gewinnen und ihm Sicherheit zu geben. Wir wünschen uns für Sunrise ein schönes, neues Zuhause, in dem er die Zeit zum Einleben bekommt, die er braucht, und in dem er viel Aufmerksamkeit und Streicheleinheiten bekommt.

Wenn Sie sich für Sunrise interessieren, kommen Sie gerne zu unseren Öffnungszeiten bei uns im Tierheim vorbei. Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen auch telefonisch zur Verfügung.

| | |
|---|---|
| Alter | 27.05.2016 |
| Rasse | Europäisch Kurzhaar |
| Geschlecht | männlich |
| kastriert | ja |

www.tsv-coesfeld-duelmen.de

Tiere geben uns so viel. Und wir geben ihnen das Beste zurück.
FRESSNAPF
Was Tiere lieben
Fressnapf Dülmen — Münsterstraße 150
Fressnapf XXL Coesfeld — Dülmener Straße 25

## Sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | | 5 | | | 4 | | 3 | |
| 2 | | | | 1 | | | 8 | |
| | | 8 | 5 | 3 | 7 | | 1 | |
| | | | | | 1 | | | |
| | 2 | 9 | | 8 | | 4 | 6 | |
| | | | 2 | | | | | |
| | 8 | | 9 | 7 | 2 | 6 | | |
| | 6 | | | 5 | | | | 3 |
| | 5 | | 1 | | | 8 | | 7 |

WWP2016M-24

Ergotherapie seit 1997
Bettina Kalow-Rohr

Tel. 0 25 02 - 22 30 60
Burgstraße 2, Nottuln
www.ergotherapie-nottuln.de
Entwicklungsförderung und Rehabilitation

## Meal-Prep mit Hafer

# Ein Energiebooster

**Rezept der Woche**

**Hafer-Wraps**

**Schon wieder belegte Brötchen, Döner, eine Pizzaecke oder was Süßes in der Mittagspause? Wer kennt das nicht: Oft fehlen Zeit und Muße, um sich im Homeoffice oder im Büro frische Mahlzeiten zuzubereiten.**

Eine ausgewogene Ernährung kommt da schnell zu kurz. Eine Lösung, um kalorienreiches Fast-Food oder einseitige Snacks für zwischendurch zu vermeiden, kann Meal-Prep sein. Der Begriff kommt aus dem Englischen und bedeutet ganz schlicht Mahlzeitenvorbereitung, also das altbekannte Vorkochen. Das vorbereitete Essen wird in Behältnissen im Kühlschrank gelagert und bei Bedarf aufgewärmt.

Neu beim aktuellen Meal-Prep-Trend ist, dass man ganz bewusst frische gesunde Zutaten verwendet. So lassen sich beispielsweise zahlreiche Gerichte und Snacks mit Hafer gut vorbereiten und mitnehmen. Die Vollkornflocken liefern dem Körper wertvolle Ballaststoffe und Vitamine wie Vitamin B1, welches das Nervensystem und die Konzentration unterstützt. Zudem helfen Hafermahlzeiten dabei, den Cholesterinspiegel zu senken. Sie sind wahre Energiebooster und halten lange satt, ohne den Magen-Darm-Trakt zu belasten.

So werden die Hafer-Wraps zubereitet:

☆ Haferflocken in einem kleinen Mixer oder Mörser zermahlen.

☆ Ei mit Milch und 1/4 TL Salz verquirlen und Haferflocken zugeben. Den Teig 10 Minuten quellen lassen.

☆ Nacheinander je 1 TL Öl in einer beschichteten Pfanne erhitzen und aus dem Teig 2 große Crêpes ausbacken und auskühlen lassen.

☆ Möhre schälen und mit einem Sparschäler in dünne breite Streifen hobeln.

☆ Frischkäse mit Salz, Pfeffer und Curry würzen. Jeden Crêpe mit 1 EL Curryfrischkäse bestreichen, ein paar Salatblätter und Möhrenstreifen darauf verteilen und mit Putenbrustscheiben belegen.

☆ Die Crêpes eng zu Wraps aufrollen und zum Mitnehmen in Folie einwickeln. (djdk)

### Einkauf

**Zutaten für eine Portion**

- 45 g zarte Haferflocken
- 1 kleines Ei
- 80–100 ml fettarme Milch
- Salz
- 2 TL Rapsöl
- 1 Möhre
- 2 EL Frischkäse
- Pfeffer, Curry
- einige Salatblätter
- 20 g Putenbrustaufschnitt in dünnen Scheiben

Foto: djd-k/www.alleskoerner.de

Gratinieren mit Käse, Brösel oder Nüssen

# Bis die Kruste kracht

Wenn der geschmolzene Käse im Ofen langsam knusprig wird, steigt die Vorfreude. Mit einem warmen, duftenden Gratin kann man Menschen glücklich machen, sagt Kochbuch-Autorin Inga Pfannebecker. „Ich kenne eigentlich niemanden, der keine knusprige Kruste mag." Eine solche lässt sich nicht nur mit Käse, sondern auch mit Nüssen, Bröseln, Kräutern oder Hefeflocken erzeugen.

Der Ausdruck „gratinieren" kommt vom französischen Verb „gratiner" und bedeutet schlicht „überbacken", erklärt Achim Schwekendiek, Küchenchef im Schlosshotel Münchhausen in Aerzen bei Hameln. Das bedeutet: Gratinieren lassen sich die unterschiedlichsten Speisen – von Fisch über Fleisch bis hin zu Gemüse und Desserts.

„Gerichte wie beispielsweise ein Kotelett machen mit einer Kruste immer ein bisschen mehr her", sagt Schwekendiek. In seinem Grundrezept mixt er 100 Gramm Butter mit Salz, einem Eigelb und 100 Gramm Mie de pain, Weißbrot ohne Kruste. Abwandeln lässt sich das Rezept zum Beispiel mit Kräutern, Senf, Schalotten oder Meerrettich.

Die Masse rollt Schwekendiek zwischen zwei Folien oder in einem Gefrierbeutel dünn aus und legt sie in den Kühlschrank, bis sie fest ist. So eine Kruste kann auf kurz gegartes Fischfilet gelegt und kurz im Ofen gegrillt werden. Auf Lachs macht sich eine Kräuter- oder Meerrettichkruste gut.

Auf die mediterrane Lasagne mit geröstetem Gemüse kommt statt Parmesan eine Mischung aus fein gehackten Pinienkernen, Semmelbröseln und Hefeflocken. Die Flocken sorgen für die Umami-Würze im Essen.

Foto: dpa/Wolfgang Schardt

Vorbereitete Butter-Brösel-Masse halte sich gut im Kühlschrank und lasse sich auch einfrieren, sagt der Koch. Ob man eine Kruste mit oder ohne Fett herstellt, sei Geschmacksache. Er selbst nimmt gerne Butter. „Wenn die schmilzt, können die ätherischen Öle aus den Kräutern in das Fleisch eindringen."

Wann die Kruste auf Fisch, Fleisch oder Aufläufe kommt, hängt von der Garzeit der Zutaten ab. Bei einem Rehbraten etwa gart Schwekendiek die Kruste mit. Bei einem Filet und Fisch wird die Kruste nur kurz mit der Grillfunktion überbacken.

Inga Pfannebecker verwendet statt Käse aber auch Mischungen aus Vollkornsemmelbröseln und Nüssen, wahlweise mit und ohne Öl gemischt. „Wenn es ein bisschen kräftiger sein soll, nehme ich gerne Walnüsse. Wenn es dezenter sein soll, dann Mandeln." Aber auch Pecannüsse, Kürbiskerne oder Haselnüsse eigneten sich. Im Gegensatz zum Käse lässt die Buchautorin Nussmischungen nicht zu lange im Ofen: „Länger als 15 bis 20 Minuten würde ich sie nicht auf dem Auflauf lassen."

Auf Kochbuchautorin Anne-Katrin Webers mediterrane Lasagne mit geröstetem Gemüse kommt statt Parmesan eine Mischung aus fein gehackten Pinienkernen, Hefeflocken und Semmelbröseln. „Hefeflocken sind für das Aroma zuständig. Sie sorgen für die Umami-Würze im Essen, den deftig-vollmundigen Geschmack", erklärt die Autorin.

Gratinieren lassen sich nicht nur salzige, sondern auch süße Gerichte. Für ihr Beeren-Crisp mit Vanillejoghurt mischt Anne-Katrin Weber Haferflocken, Mandeln, Sonnenblumenkerne, Kokosblütenzucker, Kokosraspeln, Kokosöl sowie Salz und macht Streusel draus. Auf einer Mischung aus unterschiedlichen Beeren werden die Streusel 20 Minuten goldbraun gebacken und dann auf Vanillejoghurt serviert. (dpa)

SUMMER
FRESH
Sommerfrische Gesichtsbehandlung für eine frische und durchfeuchtete Haut. inkl. Augenbrauen & Wimpern färben
+ Pediküre inkl. Fußbad
statt 112,- € 85,- €

DOCTOR BABOR
HYDRO CELLULAR
Pflegende Gesichtsbehandlung für eine tiefenwirksame Durchfeuchtung der Haut – Glättet und Belebt.
+ 3er Ampullen Booster
statt 145,- € 99,- €

BABOR | PALINA ELTROP
Kurze Straße 4 in Nottuln
(02502) 222 16 58
babor-beautyspa-eltrop.de

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE
Jeden Tag besonders – einfach ALDI.

Hochwertige Qualitätsstoffe zum Sonderpreis
Wir lösen unsere Rollenstoffabteilung auf!
Bis zu -50% auf bereits reduzierte Stoffe
Größte Stoffauswahl im Münsterland
sensa-ausstellungsstuecke.eu
esstischsofa.eu | ohrensessel.eu
Sensa 0251 975 000
kontakt@sensa.eu
Weseler Str. /B51 | MS

## Für Bücherwürmer

### Schicksalhafte Mitfahrgelegenheit

Livius Reimer macht sich auf den Weg von München nach Berlin, um seine Ehe zu retten. Aber er muss sich den einzig noch verfügbaren Mietwagen mit einer jungen Frau teilen, um die er sonst einen großen Bogen gemacht hätte. Mit ihrer unkonventionellen Sicht auf die Welt überfordert Lea Armin Livius. Bereits kurz nach der Abfahrt lässt Livius sich auf ein Gedankenexperiment von Lea ein – und weiß nicht, dass damit nicht nur ihr Roadtrip einen völlig neuen Verlauf nimmt, sondern sein ganzes Leben!

Droemer-Knaur-Verlag, 272 Seiten
**16 Euro**

**FAZIT:** ★★★★☆

## Für Couchpotatoes

### „Ein Chef zum Verlieben“

Das Traumpaar Sandra Bullock und Hugh Grant in einer Paraderolle: Ohne Lucy Kelson (Sandra Bullock) kann sich Millionär George Wade (Hugh Grant) nicht einmal eine Krawatte aussuchen. Die Juristin ist rund um die Uhr für ihren Chef im Einsatz. Schlafmangel und Magengeschwüre gehören dazu. Aber nicht die Arbeit raubt ihr die Nachtruhe, sondern George. Denn der charmante, völlig egozentrische Chef behandelt sie wie eine Hausangestellte. Bald wirft sie das Handtuch . . .

Liebeskomödie, USA 2002
mit Sandra Bullock
**Sa., 20.15 Uhr, Pro7**

**FAZIT:** ★★★☆☆

Keine WhatsApp-Änderung bei Gruppenchat

# Falsche Kettenbrief-Info

**Die WhatsApp-Nutzerschar befindet sich in Aufruhr, seit sie neuen Nutzungsbedingungen zustimmen soll. Viele Nutzerinnen und Nutzer könnten da eine Behauptung eines derzeit kursierenden Kettenbriefs für bare Münzen nehmen: Die Datenschutzeinstellungen für Gruppenchats seien heimlich geändert worden.**

Das ist aber nicht der Fall. Es war von den Standardeinstellungen her schon immer möglich, Fremden Nachrichten zu schreiben oder sie zu Gruppen hinzuzufügen, wenn man nur ihre Telefonnummer kennt. Heißt: Wenn man die Einstellung nicht irgendwann schon einmal geändert hat, war und ist es jederzeit möglich, in einer Gruppe zu landen, in die man nie hinein wollte und Nachrichten zu erhalten, die man nie lesen wollte.

Für viele Nutzerinnen und Nutzer mag das eine neue, vielleicht überraschende Erkenntnis sein. In jedem Fall ist es aber eine gute Gelegenheit, jetzt einmal die Datenschutz-Einstellungen zu kontrollieren und gegebenenfalls zu korrigieren. Dann hätte der falsche Alarm am Ende doch noch etwas Sinnvolles bewirkt.

Das Ändern der Datenschutz-Einstellungen für Whatsapp-Gruppen geht so: Bei Androiden tippt man oben rechts aufs Dreipunkt-Symbol, dann auf „Einstellungen“; bei iPhones finden sich die „Einstellungen“ sofort unten rechts.

Falscher Verdacht: WhatsApp hat die Datenschutzeinstellung für Gruppenchats nicht verändert. Foto: dpa

Der weitere Tipp-Weg: „Account/Datenschutz/Gruppen“, dort dann „Meine Kontakte“ oder „Meine Kontakte außer...“ wählen und mit „FERTIG“ beziehungsweise „OK“ bestätigen.

Und wo man schon einmal dabei ist: Es lohnt sich in den „Datenschutz“-Einstellungen, auch die anderen Menüpunkte zu prüfen und gegebenenfalls anzupassen. Also wer das eigene Profilbild und Infofeld sehen darf, wissen darf, wann man zuletzt online war und Infos zum eigenen Status oder Standort erhalten darf. Auch Lesebestätigungen lassen sich hier deaktivieren. (dpa)



# Industriepark Nottuln

## Jäger & van Eck

Profi-Service aus Meisterhand – das finden die Kunden bei Jäger & van Eck in der Lise-Meitner-Straße 2. Als freie Werkstatt kümmert sich das Team um alles rund ums Auto. Ob Reifenservice, Spureinstellung, Reparatur oder Scheibenservice – bei Jäger & van Eck sind Autos aller Marken in den besten Händen. Natürlich gehört zum Portfolio auch die Wartung und die Hauptuntersuchung oder der Klimaservice. Die Werkstatt ist für alle Versicherungen zertifiziert. Ein wichtiges Standbein sind außerdem die Elektro-Fahrzeuge, so wird zum Beispiel die E-Flotte der Nottulner Post betreut.

Jäger & van Eck, Lise-Meitner-Straße 2, 48301 Nottuln, Telefon 0 25 02/95 05, info@j-ve.de

In der Lise-Meitner-Straße 2 bietet das Jäger & van Eck-Team kompetenten Service rund ums Auto. Foto: RED

Ralf Hartz weiß, wie wichtig Mobilität auch für Menschen mit Handicap ist. Foto: Alexandra Schlüter

## Reha Kids & Care

Bei Reha Kids & Care an der Zeppelinstraße 2 gibt es für jeden Bedarf das passende Gefährt. „Wir haben Fahrräder mit und ohne Zusatzantrieb im Programm, als Rad mit tiefem Einstieg, Spezial-Dreiräder bis hin zu Tandemrädern mit Sitzen hinter- oder nebeneinander“, umreißt Inhaber Ralf Hartz das Angebot.

Sollte das Wunschrad nicht auf Lager sein, kann das passende Modell unkompliziert besorgt werden. Wer nicht selbst treten möchte oder kann, der setzt auf Elektromobile. Gerne beraten Ralf Hartz und sein Team über die verschiedenen Möglichkeiten.

Daneben bietet das Unternehmen, das seit 2014 im Beisenbusch beheimatet ist, ein breites Spektrum an Hilfsmitteln.

Auf Wunsch werden Kurse für pflegende Angehörige veranstaltet. Reha Kids & Care , Zeppelinstraße 2, Telefon 0 25 09/99 51 10, www.rehakids-care.de

## Roßmöller & Steinhoff

Ob es sich um Zimmerer, Dachdecker- oder Bauklempnerarbeiten handelt, bei der Rößmöller & Steinhoff GmbH & Co. KG erhält man alles aus einer Hand. Spezialisiert hat sich das Fachunternehmen unter anderem auf die energetische Gebäudesanierung sowie Neu- und Altbauten aller Art. Erfahrung und Qualität aus Meisterhand! Auch Innenausbau, Fachwerkbau, Fenster, Türen, Gerüstbau sowie der Baustoffhandel gehören zum Leistungsspektrum an der Oststraße 14, Telefon 0 25 02/2 41 70, www.holzbau-rs.de, info@holzbau-rs.de

Experten rund um den Bau – das Team von Roßmöller & Steinhoff bietet umfangreichen Service. Foto: Rossmöller & Steinhoff

Roßmöller & Steinhoff
Erfahrung und Qualität aus Meisterhand!
GmbH & Co. KG
Holzbau · Dachdeckerei · Baustoffhandel
Zimmerei · Innenausbau · Fenster & Türen
**Betriebsstätte:**
Oststraße 14 · 48301 Nottuln
Telefon: 0 25 02/2 41 70
Telefax: 0 25 02/2 41 72
E-Mail: info@holzbau-rs.de
**Büro:**
Haulingort 26
48739 Legden
Tel. 0 25 66/90 57 46
www.holzbau-rs.de

RKC
Rehatechnik
Kinderreha
Homecare
Reha Kids & Care GmbH
Zeppelinstraße 2 | 48301 Nottuln
Fon: 0 25 09 / 9 95 11-0 | Fax: 0 25 09 / 9 95 11-10
www.reha-kids-care.de | info@reha-kids-care.de

Lise-Meitner-Straße 2 · 48301 Nottuln
Telefon 0 25 02 / 95 05
JÄGER & VAN ECK
KFZ-MEISTERBETRIEB FÜR ALLE MARKEN
www.j-ve.de

Einige Leckereien sind für Hunde absolut tabu

# Kaffee, Zwiebel, Avocado & Co.

**Nicht alles, was für Frauchen oder Herrchen lecker und schmackhaft ist, darf auch deren vierbeiniger Freund zu sich nehmen.**

Manche Lebens- und Genussmittel sind für Hunde giftig oder schlimmstenfalls sogar tödlich, wie etwa Trauben oder Rosinen. Sie enthalten Oxalsäure, die beim tierischen Liebling akutes Nierenversagen verursachen kann, warnt die Webseite „herz-fuer-tiere.de“. Die Tierexperten des Magazins haben weitere Nahrungsmittel aufgelistet, die für Hunde problematisch werden können:

★ **Kaffee:** Schuld ist ein Inhaltsstoff des Koffeins. Das enthaltene Methylxanthin wirkt sich auf das Nervensystem des Hundes aus und kann unter Umständen sogar zum Tod führen. Krampfanfälle, Zittern, Unruhe, Überwärmung, Durchfall, Erbrechen oder Herzrhythmusstörungen können auf eine Vergiftung hinweisen.

★ **Kakao und damit auch Schokolade:** Der enthaltene Stoff Theobromin ist für Vierbeiner giftig. Vor allem bei Welpen und kleinen Hunderassen können bereits geringe Mengen lebensgefährlich werden.

★ **Rohe Bohnen:** Das Toxin Phasin sorgt dafür, dass die roten Blutkörperchen im Blut des Hundes verkleben. Die Folge: Betroffene Hunde leiden an einer Schwellung der Leber, bekommen Fieber und Bauchkrämpfe. Gekocht sind Bohnen keine Gefahr für den Hund.

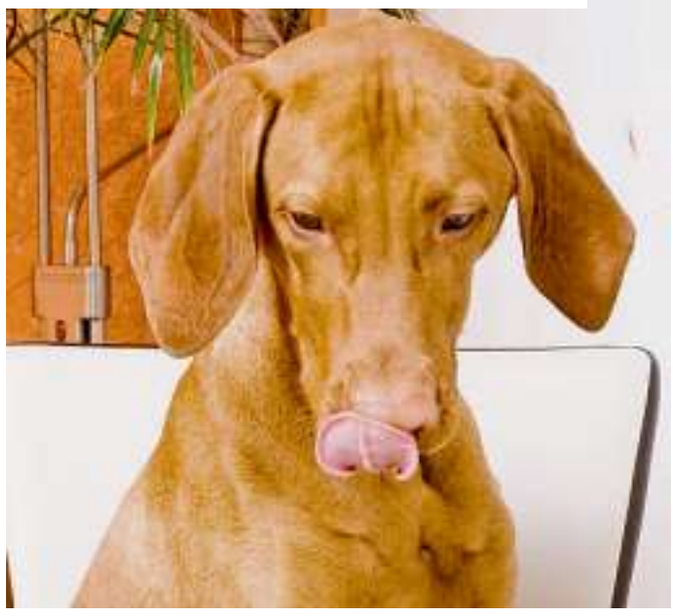
★ **Zwiebeln:** Schwefelsäure zerstört die roten Blutkörperchen im Hundekörper. Bereits ab fünf bis zehn Gramm pro Kilo Körpergewicht wirken Zwiebeln bei Hunden toxisch. Durchfall, Blut im Urin, Erbrechen und beschleunigte Atmung können die Folgen sein.

★ **Knoblauch, Bärlauch und Schnittlauch:** Sie zerstören das Hämoglobin der roten Blutkörperchen. Der Hund erleidet dann Blutarmut.

★ **Geflügelknochen:** Sie splittern leicht, weswegen sie Maul, Hals oder Magen des Hundes verletzen können.

★ **Avocados:** Das enthaltene Persin kann beim Hund zu Durchfall und Erbrechen führen. Auch der große Kern ist kein Spielzeug, sondern eine Gefahr. Das Tier könnte daran ersticken.

★ **Zuckeralternative Xylit:** Etwa zehn bis 30 Minuten nach Aufnahme des Stoffes kommt es zu übermäßiger Insulinausschüttung und einem Abfall des Blutzuckerspiegels. Das ist lebensbedrohlich. (dpa)



Nicht alles, was lecker aussieht, ist für Hunde auch geeignet: Einige Lebensmittel können ernsthafte Schäden auslösen. Foto: dpa

## Schutz hält nicht ewig

Eine Grundimmunisierung beim Tierarzt in den ersten Lebenswochen schützt Welpen vor Krankheiten wie Staupe, Parvovirose, Leptospirose und Hepatitis bei Hunden, Katzenseuche und Katzenschnupfen bei Miezen, Chinaseuche und Myxomatose bei Kaninchen. Die Grundimmunisierung wirkt aber nicht für ein ganzes Leben, so der Bundesverband für Tiergesundheit (BfT). Der Verband rät zu regelmäßigen Auffrischungsimpfungen, die man zusammen mit dem Tierarzt besprechen sollte. (dpa)

Katrin Wermke und Henry Kutscha, Amselweg 30 (Gescher, 15. Mai)

Daniela Frerick und Dieter Hermann Wisniewski (Coesfeld, 21. Mai)

Claudia Lange und Günther Heinrich Heermann (Coesfeld, 21. Mai)

Rebecca Wagner und Lukas Christian Raczek (Coesfeld, 28. Mai)

Leonie Louisa Völker und Christian Twents (Coesfeld, 28. Mai)

Jennifer Pauer und Kai Laukamp (Coesfeld, 28. Mai)

Christine Musholt und Thomas Papierzynski (Coesfeld, 28. Mai)

Katja Hillebrandt und Johannes Sunderhaus (Coesfeld, 28. Mai)

Michèle Lubojanski und Sebastian Hirtz (Coesfeld, 29. Mai)

Sarah Völker und Robert Prozmann, Stadtlohner Straße 27 (Gescher, 31. Mai)

### Billerbeck

7. Mai

Undine Kuhlmann und Daniel Erlhöfer, Köln

15. Mai

Iris Eißing und Andreas Niehues, Nottuln

Sabina Hagedorn und Alexander Homann, Dülmen

21. Mai

Corinna Gumbinger und Stefan Goldbeck

22. Mai

Birgit Ahlers und Rainer Dapper

Stefanie Voigt und Lars Wiechert

Kerstin Prümer und Dennis Kortüm

29. Mai

Denise Bußmann und Jonas Wortmann, Havixbeck

Theresa Illner und Lukas Lesting, Coesfeld

### Dülmen

4. Mai

Catherine Sondermann und Byron Lunau

8. Mai

Christine Feltz und Sven Kalinowski

15. Mai

Angelina Trs und Frederic Pelste

22. Mai

Sarah Hüser und Simon Bootsmann

Laura Sommer und Sebastian Griebner

29. Mai

Jaqueline Podewski und Pascal Puchowski

Yvonne Reinhardt und Gia Hoa Ngo

Vanessa Klos und Tim Kurzke

Alina Marquardt und Jan-Hendrik Gerhard

### Gescher

8. Mai

Izabela Wajs und Andrzej Szadursk, Birkenweg 5, Coesfeld

14. Mai

Nicole Rathmer und Tim Vennes, Bakenstraße 34, Stadtlohn

25. Mai

Simone Gödde und Jens Dickhoff, Aretzstraße 59, Aachen

26. Mai

Sarah Drees und Rainer Merz, Kreuzstraße 14

31. Mai

Renate Niemann und Günter Claßen, Wiedauer Weg 2, Coesfeld

### Havixbeck

7. Mai

Christiane Appels und Florian Müsker, Münster

14. Mai

Claudia Runge und Timo Elixmann, Greven

15. Mai

Verena Mühlenbrock und Jasri Jami, Düsseldorf

### Nottuln

6. Mai

Inas Jaber und Hassan Mansour

7. Mai

Annika Borch und Christian Ludwig Paulus

Maya Würthen und Frank Röttger

Sabine Kunze und Klaus Wilde

14. Mai

Jaqueline Vette und Marcus Sonntag

Jiin Choi und Moritz Lindemann, Dublin

21. Mai

Julia Nickel und Maximilian Hülskötter

22. Mai

Isabell Illmer und Maurice Reckmann

28. Mai

Martina Brambrink und Tobias Große-Wiesmann

### Rosendahl

7. Mai

Frederike Konert und Sven Messing

12. Mai

Laura Gerversmann und Markus Terwey

28. Mai

Nadine Bücker und Luca Schulze-Averdiek

# Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 19. Juni 2021

## Stellenangebote

ORBILAN GmbH Kunststoffwerk ist ein bedeutender Hersteller von Halbzeugen und Fertigteilen aus Polyethylen.

Wir sind ein stetig wachsendes Unternehmen und suchen deshalb:

ORBILAN® GmbH Kunststoffwerk

### CNC-Fräser und Tischler (m/w/d)

**Ihr Aufgabengebiet**
- Zerspanen von Fertigteilen nach Zeichnungen
- Bedienen von 5-Achsen CNC-Anlagen
- Lesen von technischen Zeichnungen
- Einzel- und Kleinserienfertigung

**Ihre Qualifikation**
- Abschluss in einem technischen Beruf
- Sicherer Umgang mit technischen Zeichnungen
- Zuverlässigkeit, Leidenschaft für Präzision und Gewissenhaftigkeit

### Produktionsmitarbeiter (m/w/d)

**Ihr Aufgabengebiet**
- Bedienen und Bestücken von modernen Pressanlagen

**Die Anforderungen**
- Zuverlässigkeit und Gewissenhaftigkeit
- Bereitschaft zur Schichtarbeit
- Erfahrung als Produktionsmitarbeiter

### Mitarbeiter (m/w/d) in der Logistik

**Ihr Aufgabengebiet**
- innerbetriebliche Logistik
- Stapler fahren
- Materialbereitstellung für die Fertigung
- Einlagerung der fertigen Halbzeuge
- Kornmissionierung, Verpackung und Versand von Endprodukten
- Warenannahme und Wareneingangskontrolle

**Ihre Qualifikation**
- Berufserfahrung im Bereich Lager oder Versand ( Logistik)
- Strukturierte, selbständige und zuverlässige Arbeitsweise
- Staplerschein zwingend erforderlich
- Körperliche Belastbarkeit

**Unser Angebot**
- Sie erwartet eine interessante Herausforderung in einem international etablierten Unternehmen
- Ein vielseitiges Aufgabengebiet mit hoher Eigenverantwortung
- Gute Weiterbildungsmöglichkeiten
- Vergütung über Tarif
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Unterlagen (tabellarischer Lebenslauf, Zeugnisse/Lichtbild, Verfügbarkeit und Einkommensvorstellungen) an die unten aufgeführte Adresse.

**ORBILAN GmbH Kunststoffwerk**
z.Hd. Herrn Arne Berding, Eichenkamp 34, 48720 Rosendahl-Osterwick
E-Mail: Arne.Berding@ORBILAN.de

---

Wir suchen für unseren Standort in **Schöppingen und Ostbevern**:

### Kraftfahrer (m/w/d)

Als Partner der Landwirtschaft ist die BRÖRING Unternehmensgruppe führend auf dem nordwestdeutschen Mischfuttermarkt.
Wir übernehmen Verantwortung in der Nahrungsmittelkette und wollen ein attraktiver Partner für alle Lebensmittelproduzenten sein. In einem familiären Arbeitsklima erfahren unsere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen Anerkennung und Wertschätzung.

**Ihre Aufgaben:**
- Auslieferung von Mischfutter (Silo-LKW, Kipper im Nahverkehr inkl. Ladetätigkeit) an unsere landwirtschaftliche Kundschaft

**Wir bieten:**
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag mit attraktivem Stundenlohn
- einen modernen Fuhrpark mit eigener Werkstatt
- eine intensive Einarbeitung sowie lfd. Schulungen / Weiterbildungen

**Ihr Profil:**
- Führerschein Klasse CE (Kennz. 95)
- Um Ihre jährliche Modulschulung kümmern wir uns zukünftig!
- Bereitschaft zur Schichtarbeit
- Freundliches und sicheres Auftreten
- Teamfähigkeit und eigenverantwortliche Arbeitsweise

Sie sind an einem sicheren Arbeitsplatz in einem stetig wachsenden Unternehmen interessiert? Dann senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen.

**Haneberg & Leusing GmbH & Co. KG** | Georg Niklasch | Ramsberg 99 | 48624 Schöppingen | Tel.: 02555 923-7541 | E-Mail: bewerbung@haneberg-leusing.de

---

**ASCHENDORFF LOGISTIK:**
Wir suchen Sie als ersten Ansprechpartner für unsere Zusteller während der Zustellung. Neben der Zustellerbetreuung sind Sie unterstützend in der Personaleinsatzplanung sowie der Qualitätssicherung tätig. Für diese Tätigkeit bringen Sie, neben der Freude an der Zusammenarbeit mit Menschen, Organisationsvermögen und ein gutes Qualitätsbewusstsein mit.

**ECKPUNKTE:**
**Teilzeit:** 30 Wochenstunden
**Arbeitszeit:** Mo.–Sa. von 02.00–07.00 Uhr morgens
**Einsatzort:** Nottuln/Schapdetten/Appelhülsen (eigener PKW erforderlich)

**Wir freuen uns auf Sie!** Stichwort: **ZGM Tageszeitung Nottuln**
**Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG**
**An der Hansalinie 1, 48163 Münster, Telefon 0251/690-664**
**nachtlichter@aschendorff.de** oder **per WhatsApp: 0172/1988357**

---

**Wir expandieren weiter!**
**Wachsen Sie mit uns!**
Wir suchen mehrere Fahrer (m/w/d) aus dem Gebiet Dülmen und Umgebung für die Personenbeförderung in Kleinbussen (max. 9-Sitzer) auf Mini-Job Basis/Gleitzone, gerne auch Hausfrauen/-männer und Rentner/-innen.
Wir freuen uns auf Ihren Anruf:
Engler Transfer GmbH Büro Wuppertal
**☎ 0202-629 33 030**

---

Bowling Zone Bowling Treff Dülmen

**Nordlandwehr 1– 3 · 48249 Dülmen**
**www. joyn-us.com**

Wir suchen folgende Mitarbeiter:

- **Techniker (m/w/d)**
für den Bereich Bowlingbahn auf 450-Euro-Basis und Vollzeit, Kenntnisse im technischen Bereich sind wünschenswert.

- **Servicekräfte (m/w/d)**
für den Bereich Bowling.
Wir suchen hier Mitarbeiter mit einem Mindestalter von 18 Jahren, die jung, dynamisch sind und Spaß am Umgang mit den Gästen haben. Kellnererfahrungen sind wünschenswert.

- **Personal (m/w/d)**
für den Bereich Lasermaxx auf 450-Euro-Basis und Vollzeit.

**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter f.voss@joyn-us.com**

---

Anna-Katharinenstift Karthaus
Lebensräume für Menschen

**Wir wollen gerne mit IHNEN zusammenarbeiten!**
In unserer Einrichtung der beruflichen und sozialen Rehabilitation finden Menschen mit Behinderung ein Zuhause sowie eine angemessene Tätigkeit und Förderung. Im Bereich Wohnen des Anna-Katharinenstiftes leben ca. 325 Menschen im stationären Wohnen und 110 Klienten im Ambulanten Wohnen.

**ZUM NÄCHSTMÖGLICHEN ZEITPUNKT SUCHEN WIR** für den Bereich Wohnen (SGB XII) unserer Einrichtung in Teilzeit mit 6,0 Wochenstunden an den Wochenenden

**ERGÄNZUNGSKRÄFTE (w/m/d) in den Wohngruppen**
Sie arbeiten alle zwei Wochen am Wochenende:
07.00 – 14.00 Uhr oder 13.30 – 21.00 Uhr

**Haben wir SIE neugierig gemacht?**
Dann finden Sie alle weiteren Informationen in den detaillierten Ausschreibungen auf unserer Homepage www.anna-katharinenstift.de in der Rubrik „Karriere/ Stellenmarkt".

**Wir freuen uns auf IHRE BEWERBUNG!**

SkF
**ANNA-KATHARINENSTIFT KARTHAUS**
**WEDDERN 14 · 48249 DÜLMEN**

Träger:
Sozialdienst kath. Frauen - Gesamtverein e.V.

---

*Wir suchen...*

Zum 02.08.2021 suchen wir
für die Beförderung von Kindergartenkindern

**Fahrer (m/w/d)** und
**Begleitpersonen (m/w/d)**
für den Bereich Stadtlohn, Gescher u. Coesfeld
auf 450,- € Basis

Beim Erwerb des P-Scheins beteiligen wir uns gerne an den Kosten (als Begleitperson nicht erforderlich)

- mindestens 21 Jahre und 2 Jahre im Besitz des Führerscheins
- beim Erwerb des Personenbeförderungscheins beteiligen wir uns gerne an den Kosten

**Bewerbung telefonisch bitte nur in der Zeit**
**Mo. - Fr. von 7 - 18 Uhr**
**oder per Email an info@fahrdienst778.de**

**Fahrdienst Beßler**
Inhaber Michael Beßler
Gerwinghook 13
48683 Ahaus-Alstätte
Telefon: 02567 778
www.fahrdienst778.de

---

Wir suchen ab sofort
**Fahrer/in (m/w/d)**
in Vollzeit, Teilzeit oder Minijob

Bei Interesse senden Sie Ihre Bewerbung bitte an:
**KTS Krankenbefoerderung GmbH**
Heinrich-Leggewie-Straße 5 · 48249 Dülmen
www.kts-krankenbeförderung.de
dfiedler@kts-coesfeld.de
**Ihr Service im Kreis Coesfeld**

---

KTD

Industriereinigung
De.- und Remontage
Wartung
Instandhaltung

**KTD KURA Technische Dienste GmbH**

Die Firma KTD KURA Technische Dienste GmbH ist ein regionales Dienstleistungsunternehmen und sucht für einen renommierten Möbelaussteller in Coesfeld folgende Mitarbeiter:

### Reinigungsmitarbeiter (m/w/d)
**in Teilzeit oder in geringfügiger Beschäftigung zum nächstmöglichen Termin**

Die Arbeitszeiten sind flexibel zu gestalten. Sie könnten sowohl in den frühen Morgenstunden als auch in den Abendstunden die Reinigungsarbeiten durchführen.

Bürozeiten: montags bis donnerstags von 8.00 bis 17.00 Uhr
freitags von 8.00 bis 15.00 Uhr

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihren Anruf oder besuchen Sie uns persönlich!

**Telefon: 05923-994578**

Bei weiteren Fragen stehen Ihnen unsere Mitarbeiter in Schüttorf gerne zur Verfügung.

KTD KURA Technische Dienste GmbH, Industriestraße 28, 48465 Schüttorf
Ein Unternehmen der KURA GROUP
info@ktd-gmbh.de

---

Weberei Bendix Hotel & Appartements

Für unser neues Team suchen wir ab August 2021 folgende Mitarbeiter (m/w/d):

**Reinigungsmitarbeiter**

**Haustechniker**

Arbeitszeit bis max. 15 Uhr
Einstellung auf Teilzeit oder 450 Euro-Basis

**Wir bieten Ihnen:**
- Übertariflicher Lohn
- Sonderzahlungen und Leistungszulagen

Rufen Sie einfach an oder schicken eine schriftliche Kurzbewerbung an Herrn Wassermann (info@hotel-bendix.de).

Inhaber Familie Schnieder
Lüdinghauser Straße 70-74 | 48249 Dülmen
0 23 63 / 377 377 | info@hotel-bendix.de

---

Aschendorff Logistik

**Wir suchen**
**Zusteller (m/w/d)**
**ab 18 Jahren** für die Verteilung der Tageszeitung/von Briefen von nachts oder in den frühen Morgenstunden in
- **HAVIXBECK** (inkl. Briefe, Vollzeit, Teilzeit, Minijob)
- **NOTTULN** (Vollzeit, Teilzeit, Minijob)
- **APPELHÜLSEN** (Minijob).

Telefon (02 51) 690-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de

---

**Für unseren Standort** Nottuln suchen wir zur Verstärkung unseres Teams LKW-Fahrer/in (m/w/d) für Betontransporte (C), sowie Aushilfen, gerne auch Rentner/in. Wir bieten Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz, innerhalb eines starken Teams. Erfahrungen im Betonbereich sind nicht zwingend erforderlich, da wir Sie gerne anlernen. Melden Sie sich gern per Telefon unter 02545-9359230 oder unter 0171 - 6743091 oder per E-Mail unter potthoffgmbh@online.de. Potthoff Transporte Münster GmbH & Co. KG

**Die fleissigen Wichtel** suchen ab sofort: Helfer/in, Gärtner/in, Gartenlandschaftsbauer/in (m/w/d) in Vz. www.diefleissigenwichtel.de ☎02502/4026890.

**Lust auf neue** Herausforderungen? Wir suchen Parfümeriefachverkäufer*innen in Nottuln. Bewerbung bitte an: filialen@parfuemerie-balster.de

---

StadtAnzeiger

**In HAVIXBECK und LEGDEN suchen wir**
**Mitarbeiter**
**(m/w/d ab 13 Jahre) für die Zustellung des Stadtanzeiger Coesfeld am Samstag.**
Wir freuen uns auf Dich!
**Telefon (0251) 690-664**
zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

---

**Kinder** aus dem Haus und Langeweile? Wir suchen Fahrer (m/w/d) zur Beförderung von Menschen mit Behinderung. Fahrzeug steht vor Ihrer Haustür und dort beginnt die Arbeit. Tägliche Arbeitszeit 2-4 Stunden. Morgens ca. 7.00-8.30 Uhr nachmittags ca. 15.30-17.00 Uhr je nach Tour. Führerschein vorausgesetzt. Interesse? Jetzt anrufen: ☎ 02863/92170

**Zuverlässige Reinigungskräfte** für verschiedene Discounter gesucht. Einsatzgebiete: Dorsten - Wulfener Markt, Reken, Raesfeld, Coesfeld, Borken - Heidener Str., Borken - Nina-Winkel Str., Recklinghausen - Hubertusstr. Minijob zu 11,11€/Std. Mo-Sa von 6.00 bis ca. 8.00 Uhr RSM Gebäudedienste Fr. Wichert. ☎ 0170/8509268

**Kundenstamm zur Betreuung!** Kundenberater (m/w/d) im Außendienst zur Betreuung unserer Kunden im Haushalt gesucht. Außendiensterfahrung von Vorteil, aber keine Bedingung. Gründliche Einarbeitung und Schulung. Info: 0151 - 28103259.

**Spielhallenaufsicht** für die Spielhalle Las Vegas gesucht in Metelen, Ahaus, Havixbeck und Stadtlohn. Als Teilzeit/Vollzeit oder Aushilfe. Sollten Sie interessiert sein melden Sie sich bitte unter: nfk2201@web.de oder unter ☎ 02575/970545

**Reinigungskräfte (m/w/d)** in Nottuln, Dülmen, Havixbeck & Billerbeck gesucht! TZ oder Minijob Mo-Fr ab 8 Uhr 11,11 €/Std. Ohne Vorkenntnisse möglich. ☎ 0172/2788072 Mail: bewerbung.cleaning@koetter.de

**Verkäufer/in (m/w/d)** zu sof. in Coesf./Nottuln auf 450 €-Basis/-Teilzeit gesucht. Erfahrung im Service von Vorteil. Branchenfremde werden angelernt. ☎ 02861-89 38 435 oder 0170-523 18 18

**Putzfrau,** 14-tägig, ca. 2-3 Std., für gepflegten Haushalt in Buldern gesucht. ☎ 0176/82142520

### Auflösung des Rätsels

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 1 | 5 | 8 | 2 | 4 | 7 | 3 | 9 |
| 2 | 3 | 7 | 6 | 1 | 9 | 5 | 8 | 4 |
| 4 | 9 | 8 | 5 | 3 | 7 | 2 | 1 | 6 |
| 8 | 7 | 6 | 3 | 4 | 1 | 9 | 5 | 2 |
| 3 | 2 | 9 | 7 | 8 | 5 | 4 | 6 | 1 |
| 5 | 4 | 1 | 2 | 9 | 6 | 3 | 7 | 8 |
| 1 | 8 | 3 | 9 | 7 | 2 | 6 | 4 | 5 |
| 7 | 6 | 2 | 4 | 5 | 8 | 1 | 9 | 3 |
| 9 | 5 | 4 | 1 | 6 | 3 | 8 | 2 | 7 |

StadtAnzeiger

Verlag
StadtAnzeiger Verlag GmbH
48653 Coesfeld, Davidstraße 15-17
☎ 02541/940701
www.stadtanzeiger-coesfeld.de
info@stadtanzeiger-coesfeld.de

Anzeigenleitung
Marc Arne Schümann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
☎ 0251/6909940 50
Fax 0251/6908080 90

Objektleitung
Jan Jens

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
☎ 0251/6909940 50
Fax 0251/6908075 90

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
☎ 0254 1/940777

Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland | streiflichter

# Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 19. Juni 2021

## Stellenangebote

**Sie möchten** sich für Senioren engagieren? PKW erforderlich u. zeitl. Flexibilität erwünscht. Wir freuen uns auf Sie! Herbstlicht e.V. Monika Precht ☎ 02543-23 94 670 www.herbstlicht-demenzbetreuung.de

**Mitarb. f. Verkauf TZ**
16 Std./W. n. Coesf. ges.
Tel. 08031-381200 (Mo.-Fr.)
Schilder Kürzinger GmbH
personal@autoschilder-kuerzinger.de

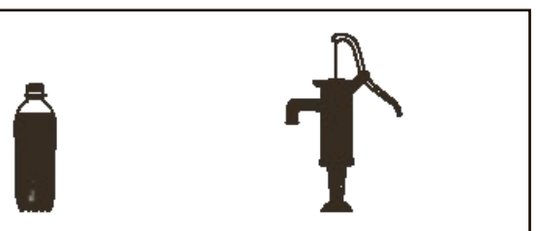
**Wir brauchen Verstärkung!** Wir suchen einen Landwirt (m/w/d) für die nebenberufliche Unterstützung bei der Schädlingsbekämpfung (Kreis Coes/Bor). Weitere Infos unter ☎ 02542/98151

**Zuverdienst, wenig Aufwand** Überreichen Sie unsere Karte in Ihrer Freizeit. ☎ 02541-71504 (Mo-Fr). Sie erhalten ausführliche Infos per E-Mail. unabluma.de

**Flex./zuverl. Servicekräfte (m/w/d)** für Spielhallen in Borken und Coesfeld in Teil-/Vollzeit ges.; ☎ 02866-1874511

**Student/in gesucht von** 70 Jährigem, für stundenweise Hilfe bei IT und Computeraufgaben. ☎ 0172/5200555.

**Wir suchen sozialver.** Reinigungskräfte in Münster. Melden unter: Fr. Grimpe 0174/6999982 Faber Gebäudereinigung Datteln

Hilft. Hilft weiter.

Wir helfen in Ländern wie Burkina Faso beim Bau von Brunnen.
Denn wer sich selbst versorgen kann, führt ein Leben in Würde.
**brot-fuer-die-welt.de/wasser**
Mitglied der actalliance

Brot für die Welt
Würde für den Menschen.


## Horoskop vom 21. 06. 2021 bis 27. 06. 2021

**WIDDER** (21.03.-20.04.)

Das Leben bringt Ihnen immer wieder Veränderungen, die auf der einen Seite Angst machen, auf der anderen Seite aber auch erwünscht sind. Was Sie auch für sich selbst beschließen, es hat Folgen, die sich auch auf die Zukunft auswirken könnten. Überlegen Sie also genau, welchen Schritt Sie wann machen wollen, denn jede Kleinigkeit kann hierbei wichtig sein. Geben Sie Ihren Plänen eine Basis!

**STIER** (21.04.-20.05.)

Arbeiten Sie nur weiter an Ihren Plänen, wenn Sie dabei auf ein solides Fundament blicken können. Versprechen Sie sich auch nicht zu viel von den ersten Schritten, denn gerade der Anfang kann etwas mühsam geraten. Lassen Sie sich aber von diesen Dingen nicht entmutigen, denn es hört sich gut an, was Sie vorhaben. Ihre eigenen Erwartungen sollten langsam wachsen und dann den Erfolg zeigen!

**ZWILLINGE** (21.05.-21.06.)

Sie haben jetzt die Qual der Wahl, denn die provokante Seite Ihrer Pläne verspricht eine turbulente Woche. Wenn Sie es aber ruhig angehen lassen, könnte Ihnen ein größerer Erfolg winken. Doch da Sie sich selbst innerlich unter Druck setzen, müssen Sie nach einem gesunden Mittelweg suchen und ihn dann auch einhalten. Überlegen Sie also sehr genau, was Sie zuerst in Angriff nehmen wollen. Nur zu!

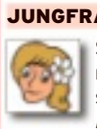
**KREBS** (22.06.-22.07.)

Versprechen Sie wirklich nur das, was Sie auch halten können, denn alles andere würde Ihre jetzige Lage nur noch erschweren. Zähmen Sie auch Ihre Ungeduld, denn sonst zahlen Sie womöglich noch drauf und das nicht nur mit Kraft und Zeit, sondern auch mit Selbstbewusstsein. Für eine gute Sache ein Opfer zu bringen, sollte Ihnen in dieser Situation nicht schwerfallen. Probieren Sie es doch einfach aus!

**LÖWE** (23.07.-23.08.)

Sie befinden sich zu oft in der vordersten Reihe, weil Sie meinen, Ihre Position unbedingt verteidigen zu müssen. Da dies aber bis an die Grenzen Ihrer Belastbarkeit geht, sollten Sie versuchen innerlich zu entspannen und sich einen Weg zu suchen, der mehr Ihren Neigungen entspricht. Niemand will Ihnen etwas vorenthalten. Ganz im Gegenteil, jeder ist bereit für eine große Aktion zur Unterstützung. Gut so!

**JUNGFRAU** (24.08.-23.09.)



Sie sollten nicht überlegen, was wäre wenn, sondern einfach das tun, was jetzt notwendig ist. Schauen Sie nach vorn und nicht nach den Dingen, die erledigt sein sollten. Hindernisse sind dazu da, um beseitigt zu werden und darauf sollte im Augenblick Ihr Blick gerichtet sein. Es liegt jetzt ganz allein in Ihrer Hand, das Beste aus dieser Situation zu machen und dann wieder zum Alltag zurückzukehren.

**WAAGE** (24.09.-23.10.)

Wenn Sie sich schon bereit erklärt haben, die Verantwortung zu übernehmen, dann sollten Sie auch verlangen, dass man Sie in der notwendigen Art und Weise unterstützt. Machen Sie sich nicht kleiner, als Sie sind, denn in Ihnen schlummern verborgene Talente, die einfach nur geweckt werden müssen. Besinnen Sie sich auf Ihre wahren Kräfte und zeigen, dass Sie für etwas Besonderes kämpfen können!

**SKORPION** (24.10.-22.11.)

Ihre Strategie, Dinge zu entschärfen, indem Sie einfach nicht darüber sprechen, wird diesmal ins Leere laufen. Überlegen Sie sich also einen anderen Weg, mit dem Sie den Erfolg bekommen könnten, der der ganzen Sache angemessen ist. Langes diskutieren wird dabei nicht viel helfen, lassen Sie doch einfach die Taten sprechen. Zügeln Sie Ihren Perfektionismus, es geht auch ohne ihn. Nur weiter so!

**SCHÜTZE** (23.11.-21.12.)

Sie lassen sich in Ihrem Leben nur selten Platz für spontane Dinge, deshalb sollten Sie einfach mal umdenken. Schauen Sie doch einfach mal hin, was andere Personen unternehmen, um glücklich und zufrieden Beruf und Privates miteinander zu verbinden. Bei bestimmten Entscheidungen werden Sie mit Ihrer Haltung dabei den Kürzeren ziehen und das wäre schade. Versuchen Sie bald etwas zu verändern!

**STEINBOCK** (22.12.-20.01.)

Aus lauter Vorfreude sollten Sie nicht leichtgläubig werden und sich zu Dingen verführen lassen, die sich im Nachhinein als falsch herausstellen. Sichern Sie sich nach mehreren Seiten ab und sorgen für eine gesunde Basis. Dann haben Sie auch viele Möglichkeiten, um Dinge ins Rollen zu bringen, die Ihnen bisher noch unbekannt sind. Einen Druck haben Sie nicht zu befürchten, Sie haben alle Zeit der Welt!

**WASSERMANN** (21.01.-19.02.)

Bei den nächsten Schritten sollten Sie das Für und Wider genau abwägen, bevor Sie eine Entscheidung bekannt geben. Lassen Sie sich auch nicht zu unnötigen Dingen verleiten, die nicht auf Ihrem eigenen Plan stehen, denn damit würden Sie Ihre eigenen Chancen schmälern und der anderen Seite einen Vorsprung einräumen. Beißen Sie die Zähne zusammen und zeigen, dass Sie gut kämpfen können!

**FISCHE** (20.02.-20.03.)

Ihre große Geduld wird jetzt honoriert, denn man bietet Ihnen endlich die lang ersehnte Chance. Da Sie gezeigt haben, dass Sie vieles ruhig und wohlüberlegt in Angriff nehmen können, dürften die nächsten Schritte für Sie kein Problem mehr darstellen. Sie bekommen etwas Besonderes geboten und sollten auch mit Worten Ihre Dankbarkeit zeigen. Nutzen Sie den Start in eine neue Karriere, es lohnt sich!

## Stellengesuche

**Handwerker / Kleinbetriebe,** Digitalisierung leicht gemacht - in kurzer Zeit zum digitalen Büro! Biete (stundenweise) Hilfe für / Büroorganisation / Aufbau + Pflege digitales "papierloses" Büro /Dokumentenverwaltung /Abrechnung / Vorbereitung FiBu Kontakt: digiservice@t-online.de

**Maler/Anstreicher sucht Arbeit,** Fenster, kleine Räume, Geländer und Garage. ☎ 0177/7700030; qureshinajeebahmed@gmail.com

## Sonstige Fahrzeuge

**Auto-Check Frank Janietz**
KFZ-Fachwerkstatt und zertifizierter Recyclingbetrieb
**Hole Ihren ausgedienten PKW zum Bestpreis ab!**
**Tel.: 02594/2822**

**An- u. Verkauf!!!** Kock-Automobile! Dt. Untern. sucht ständig PKW, Geländewagen und Motorräder. Seriöse Abwicklung. Dülmen ☎02594/7833707

**02861/8239962** Autoankauf, Abhol. aller KFZ auch mit Unfall u. allen Schäden, komme zahle bar

**BOXENSTOPP-BILLERBECK,** Ankauf, Verkauf, Ersatzteile, www.boxenstopp-billerbeck.de ☎ 02543/304606

## Reisemobile/Wohnwagen

**Wir kaufen Wohnmobile** + Wohnwagen ☎03944-36160 www.wmaw.de Fa.

## Grundstücke

**Suche Grundstück** o. Zweifamilienhaus in Dülmen o. Buldern von Privat. ☎0151-61512632

## Ankauf Häuser

**Immobiliensanierer su.** auch stark renovierungsbed. Objekte bis 350.000 €. Kaute Immob. ☎02541/980700.

**Junger Mann** s. Mehrf.-Haus zur Altersvorsorge. ☎ 0151/70616741.

**Suche Mehrparteienhaus** von privat. ☎ 0157/50350356

## Häuser Mietgesuche

**Frische Eltern suchen** ein Haus zur Miete im Umkreis Nottuln/Dülmen. Gerne mit Platz für ein weiteres Kind. Nichtraucher, keine Tiere, beide berufstätig Garten+Garage/Carport ☎ 0176/45811702

## Wohnungen Vermietung

**1 Zi:-App.** in Havixbeck mit Küche, Bad, Keller und PKW Abst. 24 qm teilmöbiliert, Warmmiete 285 €, zum 1.07.2021 zu vermieten. ☎ 0151-14346909

**Münster Aasee u.** Münster-Nord, WG-Zi. zu verm. ☎ 0179/4923079, vermietung@hausverwaltung-elbers.de

## Wohnungen Mietgesuch

**Junge Familie** (zwei Pers.) sucht in Coesfeld oder näherer Umgebung eine "bezahlbare" 3-Zimmer-Wohnung. Angebote gerne telefonisch an: 01573/8462559

## Gewerbliche Objekte Vermietung

**Dülmen, Gewerbegebiet Dernekamp,** Bürofläche ca. 64 m², kl. Küche, 2x WC, Parkplätze, 1. OG, eigener Eingang, KM 350 € zzgl. NK, zu vermieten. ☎0151/61512632

## Möbel

**Badmöbel,** Küchenmöbel, Werksverkauf, Kalterweg 7, Stadtlohn, Termine unter ☎ 0175/1837218, www.jaka-bkl.de

## Rund um den Garten

**KNÖPKE**
Garten- & Landschaftsbau
Wolfgang Knöpke
kreativ · kompetent
zuverlässig · individuell
- Planung von Neuanlagen
- Naturstein-, Erd-, Pflasterarbeiten
- Schwimmteiche
- Zaunbau, Pflege, etc.

☎ 0173 7206763
www.galabau-knoepke.de

**Gärtner räumt** ihren Garten auf, Hochdruckreinigung, vertikutieren, Rückschnitt usw. ☎ 0179/2675397

## Tiermarkt

**Vogelbörse und Kleintiermarkt** am 20. Juni im Vogelpark Maria Veen von 8 - 12 Uhr. Kein Test erforderlich. Registrierung über Luca App oder schriftlich vor Ort. Info: 0172 - 58 88 049

## Kaufgesuche

**GOLDANKAUF**
ZU HÖCHSTPREISEN
**Altgold • Silber • Zahngold**
Brigitte Lepping · Tiberstr. 33 · Dülmen
Terminvereinbarungen unter 0160 8117261 oder direkt im Laden.
Öffnungszeiten: Di. / Do. / Fr.
9.30 – 12.30 Uhr und 14.30 – 18.30 Uhr

**Achtung!** Suche Näh- u. Schreibmaschinen, Briefmarken, Bleikristall, Bücher, Lampen, Bilder, Teppiche, Möbel, Puppen, Porzell., Zinn, Musikinstr., Schallpl., H/D Garderobe, Münzen, Uhren, Silber aller Art und Schmuck. Herr Ernst. ☎ 0152/58519556.

**!!Achtung!! Seriöser Ankauf** v. Bekleidung, Pelzen, Puppen, Näh-/ Schreibma., Möbeln, Teppiche, Porzellan, Armbanduhren, Bernstein,Schmuck, Zinn, Münzen. Fr. Hartmann, ☎0172/8838808.

**Suche Münzen** u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). ☎02508/997892 o. 02508/993219.

**Hole alte, kaputte** Fahrräder, bezahle 5 €. ☎ 02566/9 34 69 86 od. 0157/31207689

**Kaufe Kleidung, Alcantara,** Leder und Pelze. ☎ 0163/7598136

**Kaufe Trödel, Antikes,** Schallplatten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nachlass.☎02572/89135 oder 0160/99142888.

## Bekanntschaften Partnerschaften

**Manfred, 70,** ein Mann mit Lebensfreude, Elan u. Humor, Autofahrer. Am Tag ist man mit vielen Dingen beschäftigt, doch an den Abenden merkt man, wie einsam man ist und eine Partnerin fehlt. Miteinander lachen, reisen, einfach Glück erleben, das wünsche ich mir. PV www.pv-partnerservice.net, ☎ 0151-26238488

**Krimhilde, 74 J.,** innerl. u. äußerl. jung gebl., lieb u. anschmiegsam. Manchmal kommt alles anders als man denkt u. plötzl. steht man als Witwe ganz alleine da. Die Einsamkeit bedrückt mich u. ich möchte noch einmal e. lieben Mann finden. Wenn Sie aufrichtig sind, sind Sie in mein Herz eingeladen, rufen Sie üb. pv an. ☎ 0176-57606003

**Leonore, 62 J.,** bin eine lebensfrohe Frau, mit jugendl. Figur, liebe Spaziergänge i. d. Natur. Würde gerne wieder im Garten werkeln, nur leider habe ich in meiner kl. Wohnung keine Möglichkeit dazu. Wenn Du Dich auch so einsam fühlst u. bereit bist, mit einer liebev., treuen Frau noch einmal neu zu beginnen, ruf üb. pv an. ☎ 0176-47603082

**Ich, Andrea, 68** Jahre jung, Rentnerin, gelernte Altenpflegerin, zuletzt war ich im Büro tätig, habe eine schöne Figur, bin liebevoll u. sehr herzlich, gute Hausfrau u. Köchin, suche üb. pv einen lieben Mann (Alter unwichtig), bei getrenntem oder gemeinsamen Wohnen. Sie erreichen mich ☎ 0170 - 7950816

**Kerstin, 57 J.,** bin eine anschmiegsame Frau, mit Top-Figur u. jugendl. Aussehen, eine super Köchin u. Hausfrau. Ich passe mich gerne an, liebe die Natur u. kuschle gerne. Ein ehrl., treuer Mann für eine glückl. Partnerschaft wäre mein größter Wunsch. Gib uns eine Chance u. melde Dich üb. pv ☎ 0176-34498406

**Wilma, 69 J.,** mit schöner, etwas vollbus. Figur, gute Hausfrau, Köchin u. Autofahrerin. Seit üb. 1 J. verwitwet u. es gibt niemanden mehr, für den ich da sein kann, das macht mich traurig. So gerne möchte ich mit e. lieben Mann zusammen sein, gut für ihn sorgen (bin umzugsb.). Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück 0800-7774050

Nackte Rentnerin (67) 0174-512 09 97

## Empfehlungen/Dienstleistungen

**Pass- und Bewerbungsbilder** sofort und ohne Termin im Fotohaus Wolbring, Letter Straße 7, in Coesfeld von 9:30 bis 18:00 Uhr.

**Mietbusse und Transporter** für Clubtouren, Ausflüge und Transporte aller Art ab nur 74,90 €. Info: Blakert.de ☎ 02547/93100.

**A.T. TEAM** übernimmt Maler/Klempner/Bodenbelag/ Tapete/Regips uvm. ☎ 0157/52522195

**Fällungen, Rückschnitt u.** Bepflanzungen vom Fachmann zum FP. Tel. 02594 / 7890787.

**Stuhlflechtarbeiten aller Art.** ☎ 0171/3331433, Annahme

## Vermischte Anzeigen

**1 Insektenschutzgitter** für Fenster u. Türen nach Maß. NoGo Bautreff Norbert Göcke. ☎ 02561/961666

**Wachteleier, Schlachtwachteln (küchenfertig),** Waldhonig, zu verkaufen. Tel.; 0160/96713933

**LOTTO: Nachfolge gesucht**
Solide Vollexistenz im Kreis Coesfeld sucht zum Ende 2021 Nachfolge.
Anfragen an:
**lotto-nachfolge@web.de**

**www.lmbisswagen-fuer-deine-party.de**

**GARAGE/KLEINER LAGERRAUM:** Die **Westfälischen Nachrichten** suchen zur dauerhaften Anmietung eine Garage oder einen kleinen Lagerraum in **HAVIXBECK**. Wir freuen uns auf Ihr Angebot!
E-Mail: TeamSuedost.Logistik@aschendorff.de
**Ihre Ansprechpartnerin: Frau Löderbusch, Telefon 0 25 26 - 93 18 45**

BROT ESSEN IST KEINE KUNST, ABER BROT BACKEN!

**WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG!**

**Bäcker/Konditor-Gesellen** (m/w/d)

**Auszubildender zum Bäckergesellen** (m/w/d)

**Auszubildender zum Bäckereifachverkäufer** (m/w/d)

Bewerbungen bitte an info@brabaco.de oder Telefon 0171 6 44 44 88

**Braun's Backstube**
Klein-Hessling-Str. 23-25 · 48653 Coesfeld

WÖSTMANN SCHMEING
MÖBELPRODUKTION GMBH & CO. KG

WIR HABEN WIEDER GEÖFFNET

# WERKS-VERKAUF

**Möbel und Tische zu Schnäppchenpreisen**

**am 11/12.06. & 18/19.06. & 25/26.06.2021**
**Fr. von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr**
**Sa. von 9.00 Uhr bis 14.00 Uhr**

natürlich unter den derzeitigen Schutz und Hygienemaßnahmen

**Verkauf von Ausstellungsstücken und 1 B Ware** (Keine Neuware)

Wöstmann Schmeing Möbelproduktion GmbH & Co. KG
Dieselstraße 1, 48683 Ahaus
**Tel. 02561/93240**

# BESTELLSCHEIN

**Verkäufe bis 25 € Verkaufspreis sind kostenfrei!**

**PRIVAT** bis 4 Zeilen — im Stadtanzeiger — € 6,20
jede weitere Zeile — € 1,55

**GEWERBLICH*** je Zeile (mind. 4 Zeilen) im Stadtanzeiger — € 2,90
**CHIFFRE-GEBÜHR** — € 8,50

**AUSGABE**

- ☑ STADTANZEIGER COESFELD/DÜLMEN
- ☐ Grenzland Wochenpost Gronau (kostenpflichtig)
- ☐ Hallo Lüdinghausen (kostenpflichtig)
- ☐ Wochenpost Stadtlohn (kostenpflichtig)
  abweichende Preise möglich
- ☐ Hallo Münster (kostenpflichtig)
- ☐ Stadtkurier Bocholt (kostenpflichtig)
- ☐ Stadtspiegel Dorsten/Haltern (kostenpflichtig)
- ☐ Stadtanzeiger Borken (kostenpflichtig)

**RUBRIK** (bitte ankreuzen)

- ☐ Stellenangebote
- ☐ Stellengesuche
- ☐ Antiquitäten
- ☐ Anhänger
- ☐ Motorräder
- ☐ Kfz-Markt
- ☐ Wohnwagen
- ☐ Dienstleistungen
- ☐ Verkäufe
- ☐ Kaufgesuche
- ☐ Kontakte (Bars, Clubs)
- ☐ Gruß-Anzeigen
- ☐ Immobilienankauf
- ☐ Immobilienverkauf
- ☐ Mietgesuche
- ☐ Vermietung
- ☐ Partnerschaften
- ☐ Reise/Erholung
- ☐ Tiermarkt
- ☐ Unterricht
- ☐ Vermischte Anzeigen

Name _____
Straße/Ort _____
Telefon _____
Bank _____
IBAN _____

**ANZEIGENTEXT** ☐ PRIVAT ☐ GEWERBLICH* (mind. 4 Zeilen)

**KOSTENLOS SIND:** ☐ Verloren/Gefunden ☐ Zu Verschenken

**ANZEIGENSCHLUSS:** Stadtanzeiger Coesfeld: Mittwoch, 12.00 Uhr
Alle anderen Ausgaben: Montag, 12.30 Uhr

StadtAnzeiger
www.stadtanzeiger-coesfeld.de

48653 Coesfeld · Davidstraße 15
**Fon** 0 25 41/94 07-77 · **Fax** 0 25 41/94 07-99
**E-Mail** kleinanzeigen@stadtanzeiger-coesfeld.de

*Gewerbliche Anzeigen sind solche, die im Rahmen unternehmerischer oder selbstständiger Tätigkeit (z. B. Handel und Dienstleistungen) oder zur Erzielung regelmäßiger Einnahmen (z. B. Vermietungen )oder eines Beitrages zum Lebensunterhalt geschaltet werden. / zzgl. MwSt.

Ihre personenbezogenen Daten verwenden wir, soweit keine darüberhinausgehende Einwilligung vorliegt, nur zur Abwicklung des der Erhebung zugrundeliegenden Zwecks. Nähere Informationen zu unserem Umgang mit personenbezogenen Daten erhalten Sie unter www.stadtanzeigercoesfeld.de/datenschutzerklaerung . Hier kommen wir auch unseren Informationspflichten nach der EU-Datenschutzgrundverordnung nach.

# VOLLE BIKE-POWER

## Top-Modelle mit und ohne „E"

Extra leicht mit besonders hochwertigen Komponenten!

**Über 2500 Modelle auf Lager und kurzfristig verfügbar!**

KTM

**TREKKING-BIKE 28"** MARANELLO LIGHT DISC

SUNTOUR NCX-E Air Lockout-Gabel, SHIMANO Deore XT 30-Gang Kettenschaltung, SHIMANO Deore hydraulische Scheibenbremsen, SCHWALBE Marathon Racer Performance RaceGuard Reifen, FUXON LED-Lichtanlage

€ ~~1899~~*
**1649**

## TOP-SERVICE FÜR TOP-BIKES

- TÜV-zertifiziertes Service-Center
- Hohe Service- und Reparaturkapazitäten
- Faire Preise
- Einfache Terminbuchung über **www.radwelt-termine.de**

## EINFACH EINKAUFEN!

- ✅ **OHNE Test**
- ✅ **OHNE Termin**
- ✅ **MIT Pager**

Sie erhalten an unserem Anmeldepoint einen Pager, der Sie informiert, sobald ein Verkäufer für die Beratung frei ist. In der Zwischenzeit können Sie sich in und vor der RADWELT frei bewegen.

ARCONA

Extra komfortabel!

**CITY-BIKE 28"** PLAZZA 8 DISC

SUNTOUR NEX Federgabel mit hydraulic Lockout, SHIMANO 8-Gang Freilaufnabe, SHIMANO hydraulische Scheibenbremsen, gefederte Sattelstütze, AXA Lichtanlage

€ ~~799,95~~*
**599,95**

BULLS

Wendig und agil!

**ATB 27,5"** SHARPTAIL STREET 2 DISC

SUNTOUR XCT Federgabel, SHIMANO 21-Gang Kettenschaltung, TEKTRO mechanische Scheibenbremse, FUXON Lichtanlage, SUPERO Ranger Reifen

€ ~~699,95~~*
**549,95**

KALKHOFF

TOP Ausstattung!

**E-TREKKING-BIKE 28"** ENDEAVOUR 7.B PURE

BOSCH Performance Line CX Gen. 4 Antrieb, 625 Wh Akku, BOSCH Kiox Display, SHIMANO Deore XT Di2 11-Gang, MAGURA hydraul. Scheibenbremse

€ **5499**

PEGASUS

Mit Rücktritt oder Freilauf verfügbar!

**E-CITY-BIKE 28"** PREMIO EVO 5R

BOSCH Performance Line Antrieb, 500 Wh Akku, SHIMANO 5-Gang Nabenschaltung, MAGURA hydraulische Felgenbremsen

€ ~~3449~~*
**3099**

## PERFEKT AUSGESTATTET MIT PASSENDEM ZUBEHÖR!

**VAUDE** MOAB IV
**HERREN SOFTSHELLJACKE**

80 % winddicht, atmungsaktiv, wasserabweisend, mit Kapuze, umweltfreundlich hergestellt

€ **109,95**

Für E-BIKES geeignet!

**UEBLER** X21 S
**FAHRRADTRÄGER**

Leicht und kompakt faltbar, abklappbar per Fußpedal, geeignet für zwei Bikes

€ **594**

**SP CONNECT** BIKLE BUNDLE II
**SMARTPHONE-HALTERUNG**

Werkzeuglose Montage am Lenker/Vorbau, Option für Hoch-/Querformat

Sichere Verriegelung durch 90° Drehung

€ ~~29,95~~*
**19,95**

Aktuelle Infos finden Sie hier:
**www.radwelt-aktuelles.de**

RADWELT Coesfeld GmbH

*UVP des Herstellers. Irrtümer vorbehalten. Keine Haftung für Druckfehler.

Dülmener Str. 117 | Coesfeld | Tel. 02541-74 04 500 | Öffnungszeiten: Mo - Fr 10.00-19.00 Uhr, Sa 10.00-16.00 Uhr | www.radwelt-coesfeld.de