

Hier könnte
Ihre Anzeige
stehen!

Unsere Medienberater
stehen Ihnen gerne
zur Verfügung.
m.soenel@westfalen-blatt.de

Schönen Sonntag!

OWL am Sonntag

www.owl-am-sonntag.de

Schönen Sonntag!

OWL am Sonntag

Bielefeld / Altkreis Halle

Nr. 23 • Samstag, 5. Juni 2021

www.owl-am-sonntag.de

Traumjob
gesucht?

wb-jobs.de

tv

tv

XXL

Übersichtlich, informativ und für mehrere Tage. Das TV-Programm finden Sie im hinteren Teil der Ausgabe.

Heute in
der Ausgabe

Kulinarisch

Die neue Bielefelder Markthalle soll „Harms-Markt“ heißen.

Tierisch

Senner Pferde haben ihr Sommerquartier im Naturschutzgebiet bezogen.

Fließend

Ein Blick in die einzige noch funktionsfähige Mühle Bielefelds.

Grund zum
Optimismus oder
Strohfeuer?

Nach dem coronabedingten Einbruch 2020 wächst die Weltwirtschaft kräftig. Erwartet wird im laufenden Jahr ein Plus von 5,8 Prozent, so die Organisation für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung (OECD). Ein so starkes Wachstum habe es seit 1973 nicht gegeben, sagt Chefökonomin Laurence Boone. Auch in Deutschland hellt sich der Konjunkturhorizont auf. Das Bruttoinlandsprodukt dürfte im laufenden Jahr 3,3 Prozent erreichen – 0,3 Punkte mehr als vorhergesagt. Wie sehen Sie die Zeit nach Corona? Blicken Sie optimistisch in die Zukunft? Oder sind die Prognosen ein Strohfeuer?

Die
Sonntagsfrage

?

Schreiben Sie bis Dienstag, 8. Juni, an OWL AM SONNTAG, Sudbrackstraße 14-18, 33611 Bielefeld, oder per E-Mail an owlam-sonntag@westfalen-blatt.de.

Am Nordpol geht das Licht aus

Ringförmige Sonnenfinsternis am 10. Juni verspricht ein großes Naturschauspiel

Foto: avs

Dr. Friedel Lienert, Der Facharzt für Augenheilkunde in Wetter warnt eindringlich vor irreparablen Augenschäden im Falle des Nichtgebrauchs. „Der Punkt des schärfsten Sehens, die Makula, wird verbrannt. Es entsteht eine zentrale Netzhautnarbe. Damit ist zu 95 Prozent scharfes Sehen lebenslang nicht mehr möglich.“

Um sich zu schützen, genügt eine schlichte Brille mit Papprahmen. Die so genannte Sonnenfinsternisbrille werde den Mindestanforderungen gerecht, so Dr. Lienert. Diese gebe es bereits ab 2,50 Euro beim Optiker oder im Internet. Wer etwas mehr tun möchte, der sei mit rund 16 Euro dabei, erklärt der Augenarzt die nächsthöheren Preisschilder: „Engagierte Betrachter nehmen die Sofi-Brille ab 44 bis 85 Euro.“ Besonderes Merkmal der Sofi-Brille ist eine hauchdünne Alufolie, die ins Glas eingearbeitet ist. „Sie lässt lediglich 0,001 Prozent des Sonnenlichts hindurch. Weder eine Sonnenbrille noch ein mit Ruß geschwärztes Glas erfüllen die Schutzanforderungen. Auch eine Schweißerbrille schützt nicht. Das können nur Sonnenschutzbrillen“, ordnet Dr. Lienert ein.

Wer am 10. Juni nicht nach Sanikiluaq, Cape Dorset, Qaanaaq oder Srednekolymk reisen möchte, der hat in fünf Jahren wieder die Gelegenheit, eine totale Sonnenfinsternis zu erleben. Am 12. August 2026 wird es am frühen Abend in Europa dunkel – im spanischen Saragossa völlig, in Bielefeld zu immerhin noch 87 Prozent. (tt)

Schade, dass Ostwestfalen nicht am Nordpol liegt. Denn dann hätten wir kommende Woche richtig was zu gucken: Am Donnerstag, 10. Juni, schiebt sich der Mond zwischen Sonne und Erde und erzeugt so eine ringförmige Sonnenfinsternis. Sichtbar ist sie allerdings in unseren Breiten nur zu einem geringen Anteil. In Teilen Kanadas, Grönlands, über dem Nordpol und im nördlichsten Teil Russlands zeigt sich die Sofi 2021 in ganzer Ausdehnung. Zwischen Rahden und Warburg hingegen müssen wir uns mit mageren 15 Prozent zufriedenen geben.

Womit wir freilich immer noch im gesunden Mittelfeld in Deutschland liegen. Während in München gerade einmal 6,3 Prozent der Sonne bedeckt sind, sind es in List auf Sylt knapp 21,3 Prozent. In Ostwestfalen ist die Spreizung zwar nicht mit dem bloßen Auge zu erkennen, aber dennoch messbar. So bedeckt im äußersten Süden der Region, in Warburg, der Mond die Sonne zu 13,6 Prozent, am westfälischen Nordpol, in Rahden, sind es 15,8 Prozent, wie auf timeanddate.de zu lesen ist.

Wer hingegen im kanadischen Nipigon, am Pickle Lake oder am Clyde River lebt, in Savissivik und Thule in Grönland oder im russischen Tschokurdach, der hat gute Aussichten, das Schauspiel in seiner ganzen Pracht bewundern zu können.

Dort oben im Norden, in Ontario, Kanada, ist der Sonnenring erstmals gegen 12 Uhr unserer Zeit zu sehen, wandert weiter über Grönland und den Nordatlantik, bis er schließlich den Nordpol und den nördlichsten Teil Sibiriens passiert und gegen 13.30 Uhr verschwindet. Wer dort oben, im 500 Kilometer breiten Gürtel der totalen Sonnenfinsternis lebt, der kann die Verdunklung für wenige Minuten sehen. Je weiter südlich das Phänomen beobachtet wird, desto geringer ist der Grad der Bedeckung der Sonne durch den Mond und desto weniger mit bloßem Auge erkennbar.

So entsteht eine Sonnenfinsternis

Die totale Sonnenfinsternis entsteht, wenn der Mond genau zwischen Sonne und Erde tritt und die Sonne aus unserer Perspektive verdeckt. Partiiell ist die Sonnenfinsternis, wenn der Mond einen Teil der Sonne bedeckt. Genau genommen ist Anfang und Ende einer totalen Sonnenfinsternis ebenfalls ein partielle. Eine Sonderform der totalen Sonnenfinsternis ist die ringförmige Sonnenfinsternis oder Feuerkranz-Finsternis. Sie entsteht, wenn sich der Mond besonders weit von der Erde entfernt komplett vor die Sonne schiebt, so dass der äußere Sonnenring sichtbar wird.

Betriebe öffnen
digitale Türen

Halle. Wer prüft, dass die Apfelschorle immer gleich schmeckt? Warum fallen Dachdecker nicht vom Dach? Und wie werden Apps entwickelt? Das Projekt „Gib mir 5“ beantwortet diese Fragen und gibt Einblicke in weniger bekannte Ausbildungsberufe. Vom 7. bis 11. Juni öffnen verschiedene Betriebe ausbildungsinteressierten Jugendlichen auf dem Instagram-Kanal @jugendberufsagenturbielefeld digital ihre Türen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bei Fragen an gibmir5@arbeitsagentur.de wenden.

Aufzug wird
erneuert

Bielefeld. Der Aufzug an der Stadtbahnhaltestelle Hauptbahnhof, der von der Verteilerebene zu dem mittleren Bahnsteig der oberen Bahnsteigebene (Bahnsteig 1/3) führt, ist bis voraussichtlich Ende Juli außer Betrieb. Dort fahren die Bahnen der Linie 4 Richtung Dürkopp Tor 6 und der Linie 3 Richtung Stieghorst ab. Der Aufzug muss erneuert werden.

Das Wetter heute

Minimum
14°
Maximum
21°

www.westfalen-blatt.de

„Meine Lokalzeitung ist viel mehr als Information, sie ist mein persönlicher Morgengruß – sogar ein Stück Lebensgefühl!“

LAGERAKTION!

Sofort verfügbar – zu günstigen Konditionen.

Bis zu 1.000,- €² Sonderprämie!
Beim Kauf von sofort verfügbaren Neuwagen!

Zum Beispiel: Hyundai TUCSON Plug-In-Hybrid 1.6 T-GDi | 195kW (265 PS)

Farbe: Polar White | Ausstattung: LED-Scheinwerfer, LED-Heckleuchten, Navigationssystem, Virtual Cockpit, Telefonfreisprecheinrichtung Bluetooth, Klimaautomatik, Geschwindigkeitsregelanlage, Fernlichtassistent, Einparkhilfe PDC hinten, Einparkhilfe PDC hinten, Multifunktions-Lederlenkrad, Sitzheizung vorn, LM-Räder 19 Zoll, u.v.m.

Unser Leasingangebot¹ für Sie:

Fahrzeugpreis:	38.145,75 EUR	Effektiver Jahreszins:	1,99 %
Leasingsonderzahlung (BAFA-Prämie):	4.500,00 EUR	Gesamtbetrag:	17.406,72 EUR
Laufzeit:	48 Monate	Monatliche Leasingrate:	268,89 EUR
Gesamtaufleistung:	10.000 km	(zzgl. Zulassungskosten)	
Sollzins p.a. (geb.):	1,97 %		

SCHRÖDER // TEAMS
BIELEFELD

Schröder Team Bielefeld GmbH & Co. KG
Am Stadtholz 54 | 33609 Bielefeld
Tel. 0521 329680-22 | www.schroeder-teams.de

Kraftstoffverbrauch l/100 km: kombiniert/gewichtet: 1,4 l/100 km;
Stromverbrauch kombiniert/gewichtet: 17,7 kWh/100 km; elektrische Reichweite bei voller Batterie: 74 km; CO₂-Emission kombiniert: 31 g/km; CO₂-Effizienzklasse: A+

Fahrzeugaabbildung enthält z.T. aufreispflichtige Sonderausstattung. ¹Ein Produkt der ALD AutoLeasing D GmbH, Nedderfeld 95, 22529 Hamburg. Verbraucher haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Kostenpflichtige Sonderausstattung möglich. ²Prämie i10: 600,- € // Prämie i20: 600,- € // Prämie i30: 800,- € // Prämie Kona (OS) FL: 800,- € // Prämie Kona elektro (Modelljahr 2021): 1.000,- € // Prämie IONIQ: 600,- € // Prämie Tucson: 800,- € // Prämie Santa Fe: 1.000,- € Prämie für sofort verfügbare Hyundai Neuwagen mit einer Zulassung bis 30.06.2021.

5 Jahre Garantie ohne Kilometerlimit¹

8 Jahre Batterie Garantie²

¹Ohne Aufpreis und ohne Kilometerlimit: die Hyundai Herstellergarantie mit 5 Jahren Fahrzeuggarantie (3 Jahre für Car-Audio-Ge-rätki. Navigation bzw. Multimedia sowie für Typ-2-Ladekabel, 5 Jahren Lackgarantie (gemäß den jeweiligen Bedingungen im Garantie- und Serviceheft), 5 kostenlosen Sicherheits-Checks in den ersten 5 Jahren gemäß Hyundai Sicherheits-Check-Heft. Die 5-jährige Herstellergarantie für das Fahrzeug gilt nur, wenn dieses ursprünglich von einem autorisierten Hyundai Vertragshändler an einen Endkunden verkauft wurde. ²Ohne Aufpreis: 8 Jahre oder bis zu 200.000 km für die Hochvolt-Batterie, je nachdem, was zuerst eintritt (2 Jahre für die Bordnetz-Batterie ohne Kilometerlimit), sowie 8 Jahre Mobilitätsgarantie mit kostenlosem Pannen- und Abschleppdienst (gemäß den jeweiligen Bedingungen im Garantie- und Serviceheft). Für Taxis und Mietwagen gelten generell abweichende Regelungen gemäß den jeweiligen Bedingungen des Garantie- und Servicehefts.

Homeoffice sofort beenden?

Sinkende Corona-Zahlen: Industrie fordert schnellere Rückkehr in einen normalen Geschäftsbetrieb

Viele Firmen wollen, dass ihre Beschäftigten bei weiter sinkenden Corona-Zahlen schnell aus dem Homeoffice zurückkommen. Der Bundesverband der Deutschen Industrie (BDI) und Wirtschaftsminister Peter Altmaier (CDU) sind dafür – die Gewerkschaften jedoch treten auf die Bremse. Was denken Sie? Ist die Arbeit vor Ort alternativlos? Oder sollten Arbeitgeber sogar über die Pandemie hinaus Homeoffice in Erwägung ziehen?

Schnell zurück zur Normalität

Ein Homeoffice-Platz kann keinen offiziellen Arbeitsplatz ersetzen. Mit wem soll man denn einen Gedankenaustausch führen – bei eventuell entstehenden Problemen? Kann ein PC einen nötigen Plausch mit Kollegen ersetzen? Nein. Deshalb – da, wo es möglich ist – Homeoffice beenden und zur gewohnten Arbeit zurück kehren.

Bernhard Weidner,
Bielefeld

Büroarbeit anders managen

Homeoffice sofort beenden ist wohl die falsche Forderung. Es gab eine Zeit ohne Corona, und es gibt jetzt die Zeit mit Corona. Komplettes Arbeiten im Homeoffice wird es nicht geben, man wird immer auch einige Zeit im Büro sein müssen. Wenn man heute eine Service-Hotline anruft, weiß man ja auch nicht, wo der Gesprächsteilnehmer sitzt. Entweder zu Hause um die Ecke oder in Indien oder Amerika.

Büros sind große Kostenfaktoren. Ich muss das Gebäude und die Einrichtung vorhalten, und das gleiche noch mal zu Hause. Der Mitarbeiter muss kontrolliert und versorgt werden.

Ein Büro wird nun mal nur 30 Prozent der Zeit genutzt und steht 70 Prozent leer. Ein Spediteur, der seinen Fuhrpark zu 70 Prozent auf dem Hof stehen hat, geht vor die Wand. Geschäftsimmobilien, die nicht genutzt werden, sind totes Kapital. Schreibtische, Büros müssen in Zukunft von mehreren genutzt werden, sie sind ja



Während des Lockdowns sind viele Arbeitnehmer im Homeoffice ihrer Berufstätigkeit nachgegangen. Der Bundesverband der Deutschen Indus-

trie möchte, dass mit der allmählichen Öffnung Arbeitnehmer aus dem Homeoffice zurück in die Betriebe kommen.

Foto: avs

Alternative mit vielen Vorteilen

Offenbar stellt sich der BDI hinter die am Althergebrachten hängenden Unternehmer. Und das sind eben diejenigen Chefs, welche ihre Arbeitnehmer vielleicht sogar tagtäglich an deren Arbeitsplatz vorfinden möchten.

Fraglos gibt es Alternativen zur Tätigkeit in den Büros der Unternehmen. Ja, und dass sich diese durchaus bewährten, kann doch keineswegs negiert werden. Noch aber scheint das Homeoffice seitens der Arbeitgeber eher eine Sache von Avantgardisten zu sein.

Gewiss spielt auch die Art der jeweiligen Tätigkeit eine nicht ungravierende Rolle, und genauso muss die tech-

nische Ausrüstung im Heimbüro stimmen. Ob nun überwiegend oder nur an wenigen Tagen im Monat daheim gearbeitet werden kann, ist fraglos individuell. Nicht zu unterschätzen ist ebenfalls die Persönlichkeit des Arbeitnehmers. Introvertierte arbeiten gern ungestört, weil dann ihre Kreativität zur Höchstform auflaufen kann; Extrovertierte dagegen benötigen den Kontakt und das Austauschen mit Kollegen, und zwar bestenfalls persönlich.

Homeoffice ist doch eine Alternative, die den Tätigen mehr Flexibilität schenkt. Aus ökologischer Sicht sowieso zu befürworten, weil der Berufsverkehr entlastet wird. Ja, und zu allem für viele Firmeninhaber sehr wohl eine bedenkenswerte Möglichkeit, auf Dauer



Kosten zu sparen. Ich kann mir jedenfalls vorstellen, dass die Arbeit daheim sehr wohl Zukunft hat.

Darüber hinaus möchte ich noch anführen, dass Heimarbeit, wenn auch in anderer Form, nichts Neues ist. Die gab es seit jeher – denken wir allein an die in unserer Region dereinst blühende Tabakverarbeitung.

Doris Witte,
Löhne

Zu früher Zeitpunkt

Was soll denn das? Das ist ja wohl alles noch viel zu früh. Warum das Erreichte wieder verlieren? Außerdem hat das mit dem Homeoffice doch offensichtlich ganz gut geklappt. Wenn alles zu früh gestartet wird, fangen wir bald wieder von vorne an.

Dietlind Wunder,
Gütersloh

Homeoffice hat sich bewährt

Ein Homeoffice, aus der Not heraus entstanden, hat sich während der Corona-Pandemie bewährt. Warum sollte man das Homeoffice nun aufgeben, nur weil Corona auf dem Rückmarsch ist? Außerdem sind erhebliche Investitionen für die Einrichtung und den Betrieb der Homeoffices nötig gewesen, die bei Aufgabe der Homeoffices in Frage gestellt sind. Da fragt man sich: Können Unternehmer eigentlich nicht rechnen?

Man sollte den Arbeitnehmern überlassen, ob sie wieder ins Büro wollen oder lieber zu Hause arbeiten wollen. Denn: Stressbedingt will nicht jeder das Homeoffice beibehalten.

Wolfgang Kunz,
Bielefeld

Homeoffice etabliert sich

Homeoffice wird nicht mehr wegzudenken sein.

Homeoffice – da gibt es für den Anbieter und den Arbeitnehmer einige Regeln zu beachten. Mit Kindern, wo Kita und Schule zu bedenken sind, fragt man sich eher: Will ich weiterhin die Familie belasten? Für Singles hingegen ist es eine gute Variante – für beide Seiten.

Um den Kontakt zum Kollegenkreis nicht abreißen zu lassen, sollte es vielleicht ein monatliches Meeting in der Firma geben. Eltern sollten überlegen: Welcher Teil geht außer Haus, welcher macht Homeoffice? Und: wer macht die Hausarbeit? Das wäre alles zu klären, um zu erwägen: Büro oder Homeoffice?

Auf jeden Fall ist für die Zukunft das Für und Wider zu bedenken. Denn wir sind Corona noch lange nicht los, und keiner weiß, was uns die Zukunft bringt.

E. Helga Pollmeier,
Gütersloh

Leserbriefe stellen keine redaktionellen Meinungsäußerungen dar; sie werden aus Zuschriften, die an OWL AM SONNTAG gerichtet sind, ausgewählt und geben die persönlichen Ansichten ihres Verfassers wieder. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

Sie suchen ein Geschenk mit hohem Informationsgehalt und Unterhaltungswert?

Verschenken Sie doch mal ein Zeitungsabo!

Ob zum Geburtstag, zur Hochzeit oder zu einem anderen Anlass. Mit einem Geschenk-Abonnement des WESTFALEN-BLATTES wählen Sie ein Präsent, das mehr als 300 Mal im Jahr Freude bereitet und immer gut informiert.

Die Laufzeit des Abos bestimmen Sie selbst. Egal ob ein Monat, ein Jahr oder unbefristet.



Einfach unter www.westfalen-blatt.de/geschenkabo per E-Mail unter abo@westfalen-blatt.de oder telefonisch unter **0521/585-100** bestellen und Freude verschenken!

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung



Vortrag über Wechseljahre

Versmold. „Der Weg durch die Wechseljahre“ heißt ein Online-Vortrag, zu der die Gleichstellungsstelle der Stadt Versmold alle Frauen für Samstag, 12. Juni, einlädt. Die Veranstaltung findet von 9 bis 11.15 Uhr als Zoom-Konferenz statt. Inhalt der Zoom-Konferenz ist ein Vortragsteil, zu dem Fragen gestellt werden können. Des Weiteren wird ein Literaturüberblick gegeben. Referentin ist Petra Marz, Wechseljahresberaterin und Hebamme. Anmeldungen über die Gleichstellungsstelle, Telefon 05423/930207, oder online unter www.versmold.de/rat-haus/gleichstellungsstelle.



s r p u n n s

Herausgeber: Harald Bussé

Chefredakteur:
Ulrich Windolph

Chef vom Dienst:
Michael Bräucker

Redaktion:
Gabriele Krehmeier, Jutta Oppermann,
Sabine von Stürmer, Doris Wassermann,
Klaus Gosmann, Frank Tippelt
Telefon: 0521/585-0
Telefax: 0521/585-531
E-Mail: owlamsonntag@westfalen-blatt.de

Sport: Oliver Krath (Westfalen-Blatt)

Zustellung/Vertrieb:
zustellung-bielefeld@owl-am-sonntag.de

Verlag: Panorama Verlags- und
Werbeagentur mbH
Südbrackstraße 14-18
33611 Bielefeld
Telefon: 0521/585-0
Internet: www.westfalen-blatt.de
E-Mail: wb@westfalen-blatt.de
Tel. Anz.-Verkauf: 0521/585-448

Geschäftsführung:
Frank Best, Marc Zahlmann-Janzen

Verantwortlich für Anzeigen:
Andreas Düning

Anzeigenpreisliste Nr. 32,
gültig ab 1. 1. 2021

Vertrieb: ZVG Zeitungsvertriebs- und
Servicegesellschaft mbH
Vertriebsleitung: Alexander Fischer

Druck: Westfalen-Druck GmbH

Wir verwenden Zeitungspapier mit
hohem Altpapieranteil



Acht Senner Pferde galoppieren wieder durch das Gelände im Naturschutzgebiet Moosheide. Weitere Bilder auf www.westfalen-blatt.de. Foto: D. Heidemann

Sie galoppieren wieder

Senner Pferde haben Sommerquartier bezogen

Von Dirk Heidemann

Schloß Holte-Stukenbrock. In zwei Etappen sind die Senner Pferde aus ihrem Winterquartier am Güsenhofsee in Paderborn-Sennelager in das Naturschutzgebiet Moosheide zurückgekehrt. Vier Stuten (Ismene, Maja, Penelope, Reina) und vier Wallache (Fidelio, Hamlet, Elliot, Warantus) wurden von Frank Ahnfeldt sowie Aloys Sielhorst in zwei Transporten nach Stukenbrock-Senne gebracht.

Unterstützung erhielten sie von Nadine Meilwes, Rebecca Esser und Carolin Schepers. „Das Interesse der Menschen, die meist auf dem Weg zu den Emsquellen hier vorbeikommen, ist sehr groß“, weiß Aloys Sielhorst, ehrenamtlicher Vorsitzender der Arbeitsgemeinschaft „Senner Pferde“ der Biologischen Station Paderborn-Senne, um die Bedeutung dieser Attraktion.

Die wurde in den vergangenen Wochen optisch aufgewertet. Das 22 Hektar große Gelände wurde von Gartenbauer Frank Wilhelmi aus Lage mit einem neuen Zaun versehen. Die Gel-

der dafür stammen aus dem Europäischen Fonds für regionale Entwicklung, der das Projekt „Senne für alle Sinne“ fördert.

Damit sich die acht Pferde der weiterhin vom Aussterben bedrohten Haustierrasse in den Sommermonaten in der Moosheide wohlfühlen, wird der Löschzug der Freiwilligen Feuerwehr Hövelhof wieder regelmäßig frisches Wasser vorbeibringen. „5000 bis 6000 Liter passen in die Tanks, die fünf- bis sechsmal pro Jahr befüllt werden“, weiß Frank Ahnfeldt, der bei der Biologischen Station die gesamte Landschaftspflege leitet und seit den Anfängen des Projekts „Senner Pferde“ im Jahr 2000 dabei ist. Gleiches gilt für Aloys Sielhorst. „Aber ich verteile nur die Arbeit“, schmunzelt Sielhorst.

Da die Moosheide im Naturschutzgebiet Senne liegt, darf den Tieren nicht zugefüttert werden. „Die Pferde müssen sich auf den Weiden alleine versorgen, damit man die Entwicklung der Senne verfolgen kann“, sagt Rebecca Esser, Mitarbeiterin der Biologischen Station. Der Schloß Holte-

Stukenbrocker Tierarzt Dr. Heiner Vorbohle schaut regelmäßig nach den Pferden und kontrolliert, ob es ihnen gut geht. „Mit ihm steht und fällt das ganze Projekt. Er steht voll dahinter und ist innerhalb von sieben Minuten hier, falls etwas sein sollte“, sagt Aloys Sielhorst.

Um neu geborene Fohlen muss sich Dr. Heiner Vorbohle indes nicht kümmern. Denn in den vergangenen zwei Jahren wurden keine Stuten besamt. „Zum einen wegen der Corona-Pandemie, zum anderen wegen eines landesweit verbreiteten Herpesvirus, der zu vielen Totgeburten geführt hat“, so Aloys Sielhorst. Die Herde um das älteste Pferd Elliot (23 Jahre) und das jüngste Mitglied Warantus (4) soll aber in Zukunft wieder Nachwuchs erhalten. Die Namensgebung obliegt dann wieder Schirmherrin Prinzessin Traute zur Lippe, die sich hierbei der griechischen oder römischen Mythologie bedient. Der Anfangsbuchstabe im Namen eines Fohlens wandert dabei in jedem Jahr eine Stelle weiter im Alphabet, so dass 2022 das „B“ an der Reihe wäre.

Nächste Runde der „sofa stories“

Projekt in digitaler Form

Bielefeld. Das studentische Lesungsprojekt »sofa stories« geht in die nächste Runde. Für Freitag, 11. Juni, lädt das Literaturbüro OWL von 19.30 Uhr an zur digitalen Lesesession mit den Schauspielern Kilian Land, Gabrielle Pietermann, Susanne Schieffer und Alexander Stürmer ein. Statt von WG zu WG zu wandern, wird auf dem heimischen Sofa zwischen den Lesenden und vier unterschiedlichen Texten gekreuzt.

Kilian Land, Ensemblemitglied am Düsseldorfer Schauspielhaus, Gabrielle Pietermann, deutsche Synchronstimme von Emma Watson und Emilia Clarke, und die beiden Bielefelder Schauspieler Susanne Schieffer und Alexander Stürmer erwecken in ihren Lesungen sowohl aktuelle Titel als

auch Klassiker zum Leben. Zu hören sind Auszüge aus Sharon Dodua Otoo's grenz- und zeitenüberschreitendem Debüt »Adas Raum«, Thorsten Nagelschmidts Gesellschaftsroman »Arbeit«, Maurice Leblancs Kurzgeschichte »Arsène Lupin – Acht Glockenschläge« und Lewis Carrolls »Alice im Wunderland«.

Die »sofa stories« finden in diesem Jahr live über »Zoom« statt. Eine gemeinsame Runde im Plenum eröffnet den Abend, anschließend geht es in zwei verschiedenen »Breakout-Rooms« und den vier literarischen Welten weiter. Die Teilnahme ist kostenlos. Weitere Informationen und Anmeldung auf der Webseite des Literaturbüros OWL unter www.literatur-buero-owl.de.

Musikzwerge jetzt anmelden

Halle. Die Musikschule für den Kreis Gütersloh bietet in Borgholzhausen Musikunterricht für alle Altersstufen an. Neben traditionellen Musikangeboten gibt es die Musikzwerge ab vier Jahren. Der Kurs findet ab August donnerstags um 14.30 Uhr im Bürgerhaus statt. Anmeldung bei Kursleiterin Ingeborg Vogt, Telefon 05201/16328.

Goldankauf Hänle
Seit über 35 Jahren in Bielefeld!

An- und Verkauf von Gold, Silber, Platin, Schmuck, Barren, Münzen, Silberbestecken u.v.m.

Mo. - Fr. 10 - 19 Uhr
Sa. 10 - 16 Uhr

0521 - 179076

Herbert-Hinnendahl-Straße 5

Parken direkt vor dem Geschäft - Bei uns sind Sie goldrichtig!

Schönen Sonntag!
OWL am Sonntag

Sie haben *keine* OWL am Sonntag erhalten?

Melden Sie sich gerne bei uns:
0521 / 585-555
zustellung-bielefeld@owl-am-sonntag.de

Die aktuelle Ausgabe finden Sie auch online unter www.owl-am-sonntag.de

Gutschein
gültig im Juni 2021

15% Rabatt

auf ein Produkt Ihrer Wahl aus unserem nicht verschreibungspflichtigen, vorrätigen Sortiment.
Einzulösen in der

PLUSPUNKT+ APOTHEKE BIELEFELD
Niedermstr. 37 · 33602 Bielefeld
Tel.: 0521-5202600 · Fax: 0521-5202623
www.pluspunkt-apotheke-bielefeld.de

oder

PLUSPUNKT+ APOTHEKE GÜTERSLOH
Königsstraße 10 · 33330 Gütersloh
Tel.: 05241 - 2122214 · Fax: 05241 - 2122215
www.pluspunkt-apotheke-guetersloh.de

Gilt nicht für Aktionsangebote. Keine Doppelabkündigung möglich.

Jetzt ist Rosenzeit...

Die größte und schönste Auswahl an Rosen in Ostwestfalen...

Jetzt ist die beste Pflanzzeit!

Wir liefern bequem und kostenlos zu Ihnen nach Hause ...

In ganz Bielefeld kostenlos ohne Mindestbestellwert. Über die Stadtgrenze hinaus ab 50 € Warenwert kostenlos.

Die größte Auswahl...
an Baumschul-, Beet-, Balkon- und Zimmerpflanzen und Schnittblumen gibt es bei Mühlenweg!

MÜHLENWEG
Ihr Gartencenter

Mo. - Fr.: 9 - 20 Uhr • Sa.: 8 - 20 Uhr • So.: 10 - 15 Uhr
Café Palmengarten ist geschlossen
Gartencenter Bielefeld GmbH • Südring 9 • 33647 Bielefeld
www.gartencenter-muehlenweg.de

EISKÖNIG
TIEFKÜHLDISCOUNT

Angebot gültig vom 09.06.21 - 22.06.2021

Ab sofort finden Sie unsere Angebote unter: www.eiskoening.eu

Waldbadstraße 9 · 33803 Steinhagen
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.30-19.00 Uhr · Sa. 8.30-17.00 Uhr

GANZ NEU! GANZ NEU!
Eis im Weck-Glas ...
direkt aus Sizilien, Italien Gelato!!!

Markenware
Caramel Cookie Crunch
Triple Chocolate
Amarena Kirsch
Limone
je 473 ml
je € 4,99
(1 l = 10,54 €)

Vosko
Hähnchen Mini Schnitzel
Hähnchen Dinos
Hähnchen Frites
Hähnchenschnitte
Wiener Art
je 1000 g
je € 3,49

Chickentime
Chicken Dippers Premium
1000 g
€ 3,99

Markenware
Dinkelbrötchen
Bio Roggenbrötchen
je 16x 70 g (kg = 2,66 €)
je € 2,99

Markenware
Mehrkornbrötchen
10x 85 g
€ 1,49

Markenware
Meistertorte
Frischkäse Erdbeer
1084 g (kg = 2,75 €)
je € 2,99

Meistertorte
Banan Split
1182 g (kg = 2,53 €)
je € 2,99

Benjamin Blümchen
Torte
485 g (kg = 6,16 €)
je € 2,99

Iska
Alaska Seelachsfilet
750 g (kg = 3,99 €)
Rotbarschfilet
600 g (kg = 4,98 €)
Alaska Heilbuttfilet
500 g (kg = 4,98 €)
Pangasiusfilet
1000 g
je € 2,99

Iska
Dorade und Forellen
küchenfertig
ausgenommen
je 1000 g
€ 5,55

la Miranda
Lachsfiletwürfel
Eismeer-Garnelen
Iska
White Tiger
Garnelen 21/25
je 500 g
(kg = 8,98 €)
je € 4,49

Zimmermann Tiefkühl Logistik GmbH & Co. KG, Schwarzer Weg 9, 26215 Wiefelstede



Ihren idyllischen Garten teilt Anke Windmann sich nicht nur mit Freunden und Familie, auch Hühner, Hund, Enten, Kanarienvögel, Diamanttauben, Wachteln und Hähne sowie zahlreiche Vögelchen freuen sich über die grüne Oase, die im Sommer viele schattige Plätze bietet. Fotos: Lydia Böhne

Verwunschenes Idyll mit Kreativitätsfaktor

Im Garten von Anke Windmann werden alte Schätze zu neuem Leben erweckt

Von Lydia Böhne

Löhne-Ort. Viel war im Corona-Sommer des vergangenen Jahres für Gartenfreunde nicht möglich. Anke Windmann aus Löhne hat die Zeit deshalb genutzt, um ihren Garten zu verändern und mit neuen Upcycling-Projekten zu verschönern. Das Ergebnis hätte die 58-Jährige im Mai gerne beim Tag der offenen Gartentür präsentiert, doch das heimische Ordnungsamt musste das Event wegen geltender Schutzmaßnahmen im letzten Moment absagen. Die Löhnerin hat allerdings eine Idee, wie sie Interessierten trotzdem den Zugang ermöglichen will. Dass die letzten Besucher den Garten von Anke Windmann gesehen haben, ist schon einige Jahre her. Zuletzt hatte die 58-Jährige ihr Grundstück an der Falscheider Straße 110 zum Tag des offenen Ateliers öffentlich zugänglich gemacht. „Aber im Garten hat sich seither so viel verändert, dass es schade ist, dass ihn nur Freunde und Familie sehen“, findet die selbstständi-

ge Kürschnermeisterin. Nicht nur das Upcycling und die Aufwertung von alten Pelzen und Fellen sowie das Entwerfen von Kleidung liegen der Löhnerin, auch in ihrem Garten spielt Kreativität eine Rolle: „Ich bin ständig bei Kleinanzeigen unterwegs.“ Ihr jüngster Fund: ein Pavillon – von dem nach einer Generalüberholung nur Dach, Seitenteile und Boden erhalten geblieben sind. Mit Glas, neuem Holz und Farbe hat Anke Windmann ihre Ausbeute im Shabby-Chic-Stil neu in Szene gesetzt. „Ich hatte schon schlimmere Projekte. So schnell, wie der Pavillon ursprünglich abgebaut war, war er hier jedenfalls nicht wieder aufgebaut“, sagt die 58-Jährige mit einem Lachen. Bei der Umsetzung ihrer Ideen kann die Hobbygärtnerin zum Glück auf die handwerkliche Unterstützung ihres Lebensgefährten zählen: „Er tickt ähnlich und kann als Tischler und Zimmermeister übernehmen, wenn meine Grenzen erreicht sind.“ Seit 16 Jahren bastelt Anke Windmann an ihrem ver-



Aus ehemaligen Hotel-Markisen hat die Löhnerin einen Pavillon für ihren großen Garten gebastelt.



Der restaurierte Pavillon dient als gemütlicher Rückzugsort zum Stricken oder Lesen.

wunschenen Garten, in dem es viel zu gucken gibt: Inselbeete, Holzobjekte und Skulpturen. „Viele würden meinen Garten vielleicht als Müllhalde bezeichnen, aber ich sage immer: Das ist keine Unordnung, hier liegen überall Ideen rum“, erläutert die 58-Jährige. Jeder Gegenstand erzählt seine ganz eigene Geschichte. Neben einem Gewächshaus aus der Justizvollzugsanstalt (JVA) Herford gibt es

in Anke Windmanns Garten auch einen Pavillon, den die Löhnerin 2013 als Siegerin der Fernsehreihe „Land & Lecker“ gewonnen hat, sowie einen selbst gebauten Pavillon aus den vormaligen gelben Markisen eines Hotels an der Herforder Straße in Bad Oeynhausen. Gar nicht so leicht, sich dabei für eine Lieblingsecke zu entscheiden: „Die wechselt je nach Tages- und Jahreszeit“, sagt Anke Windmann.

Da ein Garten bekanntlich niemals so ganz fertig ist, stehen auch für 2021 Projekte auf der Liste. Vor allem eine Baustelle könnte sich dabei zeitlich verzögern – allerdings aus einem schönen Grund, wie die 58-Jährige berichtet: „Die Regenrinne am Schuppen müsste neu gemacht werden, aber da ist aktuell Frau Kohlmeise am Füttern.“ Neben der Familie Kohlmeise sind auch die Starenkästen besetzt, Familie Amsel hat sich im Garten niedergelassen und auch Zaunkönig und Rotkehlchen schauen regelmäßig bei Anke Windmann vorbei. Zu den tierischen Nutznießern des Idylls zählen außerdem ein Hund, zwei Kanarienvögel, 15 Hühner, zwei Hähne, drei Laufenten, zehn Wachteln und ein Diamanttauben-Pärchen. Wer den Garten besuchen möchte, kann sich dafür bei Anke Windmann anmelden. Geöffnet sind das Atelier sowie der Garten immer donnerstags von 16 bis 19 Uhr. Um eine Anmeldung unter der Rufnummer 05732/2314 wird gebeten.



Wie so vieles in Anke Windmanns Garten hat auch das Gewächshaus eine ganz besondere Vorgeschichte: Es hat früher einmal in der Justizvollzugsanstalt Herford gestanden. Neue Farbe und Lack sorgen jetzt für frischen Glanz.



„Wieso in den Urlaub fahren, wenn ich von meinem Garten aus so einen Ausblick habe?“, sagt die Löhnerin. Von einer Bank aus kann Anke Windmann auf Gebirge und Raps schauen.



Skulpturen, kleine Figuren, Holzarbeiten, Blumenpieker oder dekorative Lichtbrecher – an jeder Ecke gibt es im Garten der 58-Jährigen etwas zu entdecken.



„Eigentlich blühen um diese Zeit überall Akeleien im Garten“, sagt Anke Windmann. Die Pflänzchen sind in diesem Jahr allerdings später dran gewesen.

Vegetarisch kochen lernen

Halle. Die VHS Ravensberg bietet zum ersten Mal einen vegetarischen Kochkurs online an. „Kochen am eigenen Herd“ heißt er. Indien kommt via Zoom in die heimische Küche. Gute Vorbereitung mit einer Einkaufs- und einer Vorbereitungsliste machen den Kochabend zu Hause möglich. Alle wichtigen Informationen sowie die Einkaufsliste werden zwei Tage vorher per E-Mail zugesandt. Kursleiterin Manuela Markowski kocht live in der VHS-Lehrküche in Rheda-Wiedenbrück – und die Teilnehmenden kochen in ihrer Küche mit. Zubereitet werden ein Gemüse-Curry mit Kokos, ein Chutney sowie ein Kichererbsen-Salat in einer Curry-Joghurt-Soße. Curry, Kurkuma und Kreuzkümmel sind die Hauptdarsteller. Der Termin ist am Mittwoch, 9. Juni, 18.30 bis 20.30 Uhr. Anmeldung unter 05201/81090 oder www.vhs-ravensberg.de.

Mit und ohne Kind trainieren

Halle-Künsebeck. „Fitness für Frauen mit und ohne Kind“: Zu diesem neuen Kursangebot am Vormittag lädt der TV Deutsche Eiche Künsebeck ein. Los geht's am Dienstag, 8. Juni, um 10 Uhr. Unter der Leitung von Romina Springer wird dann jede Woche auf dem Künsebecker Sportplatz geschwitzt. Die Babys und Kleinsten können mitgebracht werden, aber unter eigener Beaufsichtigung. Die Kinder dienen dann zwischendurch auch schon einmal als „Ersatz-Trainingsgewicht“. Der Kurs findet an zunächst zehn Vormittagen statt. Eine Anmeldung bei Freddy Hegemann unter Telefon 0163/6912269 per WhatsApp ist erforderlich. Die Kursgebühr ist bei Kursstart zu entrichten.

Von Michael Schläger

Bielefeld. Einen würdigen Namensgeber haben sich die Macher des neuen Markthallen-Projektes ausgedacht. „Harms-Markt“ soll der Frische-Markt in der ehemaligen Klosterpassage heißen – nach Wilhelm Harms, der in den 20er Jahren in Bielefeld ein umtriebiger Geschäftsmann mit immer neuen Geschäftsideen war und unter anderem das Lebensmittelgeschäft im Kachelhaus in direkter Nachbarschaft betrieb hatte.

Eine neue Geschäftsidee und gleichzeitig ein neuer kulinarischer Treffpunkt soll auch der Harms-Markt werden, dessen Eröffnung für November dieses Jahres geplant ist. 23 Stände sind auf einer Fläche von 1500 Quadratmetern vorgesehen, in einer Größenordnung von zwölf bis zu 53 Quadratmetern. Essens-Stände soll es geben, frisches Obst, frisches Fleisch, frische Backwaren, internationale und heimische Küche, von morgens bis in die Abendstunden hinein. Auch so genannte Pop-up-Stände sind eingeplant, die Möglichkeit, kurzfristig und für begrenzte Zeit ein kulinarisches Angebot zu machen.



Sarah Seebode hält die Original-Glocke von Wilhelm Harms. Sie nimmt mit Britta Herbst und Olga Jaschin die Baustelle in Augenschein.

Elf Stände sind bereits fest vergeben. „Wir wollen Frische und Gastronomie-Handwerk miteinander verbinden“, sagt Projektleiterin Sarah Seebode.

„Uns geht es auch um eine Stärkung der Altstadt“, betont Dr. Christoph Buse, Chef der Bautra, eines Unternehmens, das sich als Immobilieninvestor und Projektentwickler (Anker-Gärten) engagiert. Gemeinsam mit Eduard Dörrenberg (Alcina) hat Buse den Gebäudekomplex erworben. Und gemeinsam mit einem dritten Partner, Andreas von Estorff, betreiben die beiden die „Pioneers Space GmbH“, die Firma, die den Pioneers Club unterhält und künftig die Markthalle betreibt. Die Anlaufstelle für Co-Working und Start-ups, Treffpunkt für eine junge Community, befindet sich im selben Gebäude. Die Altstadt stehe unter Druck, könne neue Impulse dringend gebrauchen, meint Buse. „Mit solch einem Projekt kann ich meiner Heimatstadt auch etwas zurückgeben.“

Eher dunkle Farbtöne sollen das Interieur der neuen Markthalle bestimmen, geben eine Gestaltungsidee vor, die von den einzelnen Stand-



Das Team (von links): Store-Designer Hassan Mimouni, Projektleiterin Sarah Seebode, Investor Dr. Christoph Buse und Architekt Tom Brewitt. Fotos (2): B. Piel

betreibern individuell weiterentwickelt werden kann. Erdacht hat das Konzept der Store-Designer Hassan Mimouni. „Markthallen oder Dorfmärkte in Spanien oder Italien sind Orte großer Viel-

falt und Gastlichkeit“, sagt er. Unter anderen von solchen Örtlichkeiten hat sich Mimouni für dieses Projekt inspirieren lassen.

Vorgesehen sind lange Tische, an denen sich die Besu-

cher zu einer Mittagspause niederlassen können oder auf einen Cappuccino zusammenkommen.

Architekt Tom Brewitt hat die Aufgabe übernommen, aus der Anfang der 90er Jahre erbauten, am Ende von Leerständen geplagten Klosterpassage einen neuen Treffpunkt zu konzipieren. Sechs Zugänge wird es künftig geben. Große Fensterfronten zeugen von Transparenz. Eine ausgefeilte Haustechnik ist nötig, damit das Markthallen-Konzept seine volle Wirkung entfaltet. Dafür, dass alles pünktlich fertig wird, will Bauleiterin Olga Jaschin sorgen.

Schlusspunkt in der Umgestaltung wird die Einrichtung eines Restaurants in Höhe des Mirabellenplatzes sein, dort, wo sich aktuell noch ein Reformhaus befin-

det. Britta Herbst, Geschäftsführerin der Betreibergesellschaft „Pioneers Space“, hofft, dass mittelfristig auch noch Möglichkeiten für eine Außengastronomie geschaffen werden können. Spannend findet sie in diesem Zusammenhang die städtischen Planungen für den „Altstadt-Raum“. Dabei sollen Autos den Menschen Platz machen, die Aufenthaltsqualität im Hufeisen gesteigert werden.

An so viel Erneuerungskraft hätte Lebensmittel-Pionier Wilhelm Harms wohl seine Freude gehabt. Mit einer großen Glocke machte er seinerzeit die Passanten auf die Angebote in seinem Geschäft aufmerksam. Die Glocke gibt es heute noch. Sie ist auch zum Markenzeichen für den neuen „Harms-Markt“ geworden.

„Rollende Entspannung“

Vermolder haben eine mobile Sauna entwickelt

Von Johannes Gerhards

Altkreis Halle/Vermold. Ein Saunabesuch ist wie so vieles andere in Pandemiezeiten nicht möglich – es sei denn es gibt eine entsprechende Möglichkeit auf dem eigenen Grundstück. Hier kann ein Vermolder Ehepaar Unterstützung anbieten. Auf Wunsch kommt die Sauna aufs private Gelände und garantiert gesundes Schwitzen in gewohnter Umgebung.

„Die Idee hatte ich beim Stöbern in den Kleinanzeigen eines Onlinedienstes“, sagt Philipp Krumkühler. Dabei hat er festgestellt, dass mobile Saunen rund um Vermold noch nicht verfügbar sind. Weil seine Frau Stefanie und er auch gerne saunieren und normalerweise zu den Stamm-

gästen im derzeit geschlossenen Carpesol in Bad Rothenfelde gehören, haben sie ihre Geschäftsidee entwickelt.

Wenn ihre Mobilsauna nicht unterwegs ist, genießen sie selbst regelmäßig die gesunde Schwitzkur. Weil sich inzwischen Nachwuchs eingestellt hat, weist Stefanie Krumkühler auf einen weiteren Vorteil hin: „Wir können das Babyfon mit in die Sauna nehmen.“ Die Fasssauna ist auf einem Anhänger montiert und bietet Platz für zwei liegende oder vier sitzende Personen. Ein Stromanschluss ist nicht erforderlich, der integrierte Saunaofen wird ausschließlich mit dem mitgelieferten Buchenholz beheizt.

Philipp Krumkühler hält es aufgrund dieser Autarkie

für reizvoll, die mobile Sauna beispielsweise an einem privaten Angelsee oder auf einem anderen geeigneten Grundstück zu platzieren. Geliefert wird hauptsächlich im 20-bis-30-Kilometer-Umkreis von Vermold. Die Altkreiskommunen Borgholzhausen, Werther, Halle und Steinhagen gehören ebenso dazu wie Dissen und Bad Rothenfelde im benachbarten Niedersachsen. Nach einer Anheizphase von etwa 45 Minuten ist die Betriebstemperatur zwischen 80 und 100 Grad erreicht. Thermostat und Zeitmesser sind genauso Bestandteil der Ausstattung wie eine Auswahl verschiedener Duftöle für den zünftigen Aufguss. In der Regel wird die mobile Fasssauna zwischen 14 und 15 Uhr angeliefert und am Folgetag zwischen 9 und 11 Uhr wieder abgeholt. Ein fester Standplatz und entsprechende Rangiermöglichkeiten sind Voraussetzungen – wo ein Wohnwagen hinpasst, kann auch die Sauna gut stehen, lautet die Faustregel.

Basispreis für die Tagesmiete sind 90 Euro, darin sind Anlieferung bis 15 km, Endreinigung, Holz für drei bis fünf Stunden und zwei Sorten Aufgussöl enthalten. Weitere Konditionen sind über soziale Netzwerke, telefonisch unter 0160-93141392 oder per E-Mail an mobilsauna-versmold@gmx.net zu erfahren.



Philipp und Stefanie Krumkühler mit ihrer pfiffigen Geschäftsidee. Foto: Johannes Gerhards

Aktuelle Monatsangebote aus Ihrer Guten Tag Apotheke

Guten Tag

Gültig im Juni 2021

wir sind bei instagram
[apo_an_der_voltmannstrasse](https://www.instagram.com/apo_an_der_voltmannstrasse)

PUNKTE SAMMELN UND SPAREN!

Gilt nicht für rezeptpflichtige Arzneimittel

MediGel®
Schnelle Wundheilung
20 g
statt € 6,57¹⁾
€ 4,95
Freundschaftspreis
100 g = € 24,75

Kamistad® Gel
10 g
statt € 11,97¹⁾
€ 7,95
Freundschaftspreis
100 g = € 79,50

Soventol®
HydroCortisonAcetat 0,5%
15 g
statt € 8,63¹⁾
€ 5,95
Freundschaftspreis
100 g = € 39,67

VIGANTOL®
1000 I.E. Vitamin D3 Tabletten
100 Stück
statt € 8,98¹⁾
€ 5,95
Freundschaftspreis

Besuchen Sie uns online!

www.apotheke-voltmannstr.de

www.apotheke-am-kloesterchen.de

Achten Sie auf weitere Angebote in unserer Apotheke!

Guten Tag Coupon 1
Gültig vom 01. – 05.06.2021
Sie erhalten mit diesem Coupon einen Bar-Rabatt von **10%**
auf ein Produkt Ihrer Wahl aus dem Selbstbedienungssortiment! Ausgenommen sind preisreduzierte Artikel. Nur ein Coupon und Artikel pro Person.

Guten Tag Coupon 2
Gültig vom 07. – 12.06.2021
Sie erhalten mit diesem Coupon einen Bar-Rabatt von **10%**
auf ein Produkt Ihrer Wahl aus dem Selbstbedienungssortiment! Ausgenommen sind preisreduzierte Artikel. Nur ein Coupon und Artikel pro Person.

Guten Tag Coupon 3
Gültig vom 14. – 19.06.2021
Sie erhalten mit diesem Coupon einen Bar-Rabatt von **10%**
auf ein Produkt Ihrer Wahl aus dem Selbstbedienungssortiment! Ausgenommen sind preisreduzierte Artikel. Nur ein Coupon und Artikel pro Person.

Guten Tag Coupon 4
Gültig vom 21. – 30.06.2021
Sie erhalten mit diesem Coupon einen Bar-Rabatt von **10%**
auf ein Produkt Ihrer Wahl aus dem Selbstbedienungssortiment! Ausgenommen sind preisreduzierte Artikel. Nur ein Coupon und Artikel pro Person.

Holen Sie sich den Flyer mit weiteren Angeboten aus unserer Apotheke!

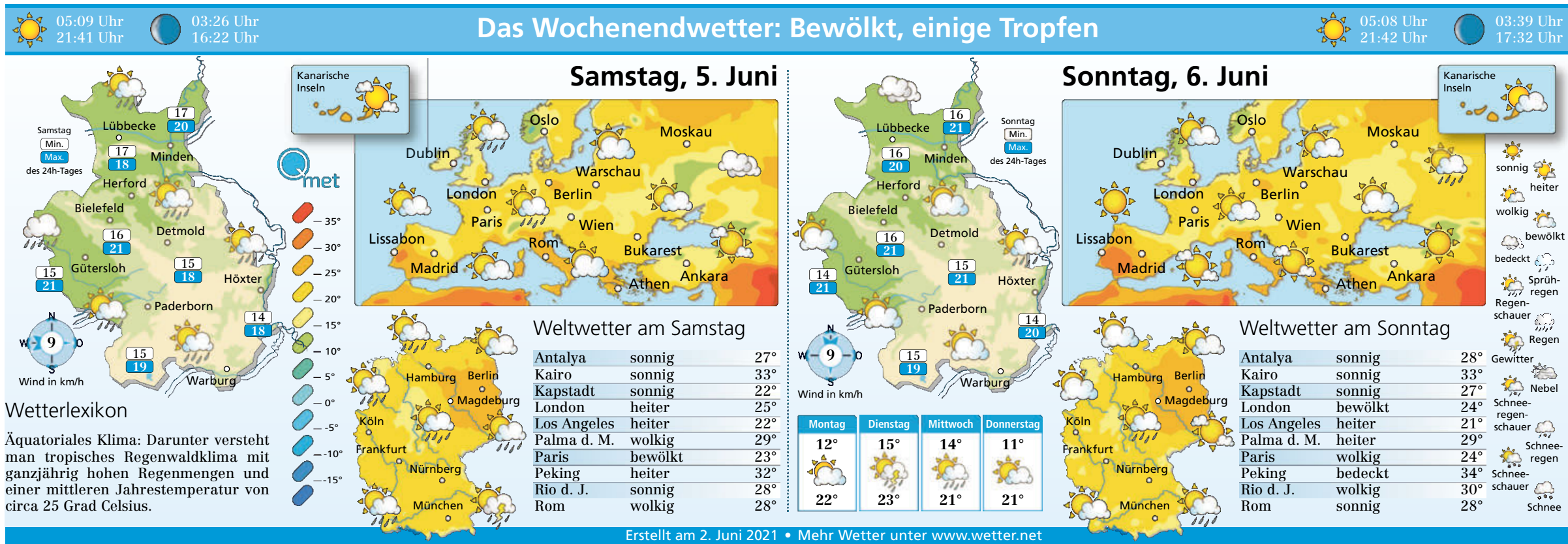
Apotheke an der Voltmannstraße
www.apotheke-voltmannstr.de
Inhaberin: Julia Hillert e.K.
Voltmannstraße 140 • 33613 Bielefeld
Telefon (0521) 88 40 94
Telefax (0521) 88 39 91

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 8.00 – 18.30 Uhr
Sa 8.30 – 13.00 Uhr

Apotheke am Klösterchen
www.apotheke-am-kloesterchen.de
Stapenhorststraße 34
33615 Bielefeld
Telefon (0521) 400 73 70
Telefax (0521) 400 73 720

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 8.30 – 18.30 Uhr
Sa 9.00 – 15.00 Uhr

Gültig ab Erscheinen bis 30.06.2021. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. Für Druck- und Satzfehler keine Haftung.



Witze geben Superkraft

Markus Krebs auf Kneipentour

Halle/Bünde. Größer, schneller, weiter: Wenn das Erzählen von Witzen eine Superkraft ist, dann ist Markus Krebs der dazugehörige Superheld.

Mütze und Sonnenbrille sind sein Heldencape, Ruhrpott-Charme seine Geheimwaffe im Kampf gegen schlechte Laune. Und die Menschen lieben ihn dafür. Kein Wunder, dass die Hal-

len immer größer werden und der „Meister der schnellen Pointen“ auf „XXL Kneipentour“ durch die Arenen des Landes geht. Bedingt durch Corona und die damit verbundenen Einschränkungen erst ab Herbst 2021.

Wer Markus Krebs bereits einmal live erlebt hat, weiß: Das Warten lohnt sich. „Pass auf ... kennst du den?“ heißt es am Samstag, 11. Dezember 2021, in der OWL-Arena in Halle (Ersatztermin für 20. November 2020). Karten bleiben gültig.

Selbst in einer Arena braucht es für einen perfekten Abend mit Markus Krebs nicht viel: Stehtisch, Barhocker, Flasche Bier. Sein Humor-Prinzip? Irgendetwas zwischen Kneipen-Kumpel und Witze-Papst. Der Duisburger plündert regelmäßig den Erfahrungsschatz seines eigenen Lebens und findet immer wieder aufs Neue absurde Situationen und Anekdoten, die er Schlag auf Schlag abfeuert: „Pass auf ... kennst du den?“

Eine Nummer kleiner wird es am Samstag, 6. November 2021, im Stadtgarten Bünde.



Trocken, direkt, mit einem Bier: So ist Markus Krebs. Foto: Manuel Dorn

Spiel mit Elementen

Tarja Turunen zweimal in OWL

Bielefeld/Herford. Tarja Turunen benötigt eigentlich keine Einführung mehr. Als erste Frontfrau der finnischen Chartstürmer „Nightwish“ hat sie das Regelbuch des Heavy Metal umgeschrieben. Die innovative Kombination aus ihrem klassischen geschulten Sopran mit sinfonischem Heavy Metal hat ein neues Genre kreiert.

Nach der Trennung von der Band im Jahr 2005 veröffentlichte die Finnin zwei Jahre später ihr erstes eigenes Album im Bereich Rock und Metal unter dem Titel „My Winter Storm“. Ihr letztes Album „In the raw“ ist im August 2019 erschienen. Darauf steht die Idee im Vordergrund, dass Gold nicht unbedingt glänzen muss, sondern in seinem natürlichen Zustand ein rohes Element ist. Die Idee des Rohen spiegelt sich in der Musik wider: anspruchsvolle und raffinierte Orchestrierung, ein Chor und die klassische Stimme von Turunen.

Mit den neuen Songs sollte es auch auf Tour gehen, doch Corona zwang auch Tarja Turunen zu einer Pause. Im



Tarja Turunen: Ihr Stimmumfang beträgt drei Oktaven. Foto: Tim Tronckoe

März 2022 soll die „Raw“-Tour in Deutschland fortgesetzt werden. Am Sonntag, 13. März 2022, steht das X in Herford auf dem Plan.

Bereits im Dezember will sie mit ihren Fans ein „Christmas together“ im Bielefelder Lokschnitten feiern: am Sonntag, 5. Dezember 2021 (ursprünglich 5. Dezember 2020).

„Krone der Schöpfung“

„Die Prinzen“ präsentieren live das Beste aus drei Jahrzehnten



Bei den „Prinzen“ war bei Weitem nicht alles nur geklaut, und keinesfalls war das Leben immer grausam. Die Weg-

bereiter des deutschen A-cappella-Pop blicken auf eine erfolgreiche Musikerkarriere zurück. Foto: Sven Sindt

Bielefeld. Unter dem Motto „30 Jahre – 30 Hits – 30 Städte“ präsentieren „Die Prinzen“ im nächsten Jahr live das Beste aus drei Jahrzehnten Bandgeschichte. Ein Abend voller Überraschungen und Hits erwartet die Besucher der Seidenstickerhalle am Samstag, 19. November 2022.

Ihre Erfolgsbilanz liest sich über allen Maßen beeindruckend: fünf Millionen Konzertbesucher, elf veröffent-

lichte Studioalben, sechs Millionen verkaufte Tonträger sowie zahlreiche Preise und Auszeichnungen wie „Europäischer Kulturpreis für gesellschaftliches Engagement“. Ihre Hits wie „Millionär“, „Küssen verboten“, „Alles nur geklaut“ und „Deutschland“ kann auch heute noch jeder mitsingen.

Mit der ersten Singleauskopplung „Dürfen darf man alles“ aus ihrem neuen Album „Krone der Schöpfung“

(am 28. Mai veröffentlicht) läutet das Septett aus Leipzig ihr 30-jähriges Bandbestehen ein. Auch 2021 vereinen die Stimmwunder gekonnt eingängige Melodien mit einem zeitgemäßen frischen Sound und Texten, die zum Nachdenken anregen. Exemplarisch dafür steht der neueste Track „Millionär 2021“, den „Die Prinzen“ zusammen mit Eko Fresh und MoTrip aufgenommen haben.

Auch für eine neue Version von „Gabi & Klaus“ haben sie sich einen Gast dazu geholt. Zwischen „Gabi & Klaus“ ist es jetzt schon seit 30 Jahren aus. Aber noch nie klang Trennungsschmerz so herzerreißend wie in der Version mit Mine. Somit präsentieren „Die Prinzen“ 2022/23 live ein geschmackvoll zusammengestelltes Programm aus zeitlosen Hits sowie zwölf neuen Songs.

Besuch von vier Geistern

Bielefeld. Als Bühnenmärchen mit Musik wird „Eine Weihnachtsgeschichte“ nach Charles Dickens am Dienstag, 7. Dezember 2021, in der Bielefelder Rudolf-Oetker-Halle erzählt. Auf die Bühne gebracht von Miroslav Nemec und Udo Wachtveitl, den beiden „Tatort“-Kommissaren aus München.

Neben der Geschichte von Jesu Geburt ist Dickens „Christmas Carol“ von 1843 das vermutlich meisterzählte literatursubjekt der Adventszeit. Diese sozialkritische Erzählung über den alten Geizhals Ebenezer Scrooge, der am Weihnachtsvorabend von vier Geistern heimgesucht wird und durch sie seine Menschlichkeit wiederentdeckt, ist ein Klassiker.

Gerade in einer Zeit der Egozentrik und Digitalisierung betont sie den Wert der Nächstenliebe. Und in der Interpretation der Schauspieler Miroslav Nemec und Udo Wachtveitl erhält sie eine unglaubliche Lebendigkeit. Sie hauchen dem Griesgram Scrooge und seinen heilsamen Weihnachtsgestirnen nicht nur Leben ein, sie lassen – gemeinsam mit einem fünfköpfigen Streicherensemble – auch den typisch skurrilen britischen Humor dieses anrührenden Märchens nicht zu kurz kommen.

Die Zuschauer können sich auf einen wunderbaren Adventsabend freuen, der auf das nahende Weihnachtsfest einstimmt. „Diese Inszenierung ist schon heute ein Klassiker“, schreiben Kritiker.

Hier gibt es Karten

telefonisch unter 0521/585-502
per E-Mail an ticket@westfalen-blatt.de
im Internet unter www.westfalen-blatt.de/tickets

Hoëcker hilft uns auf die Sprünge

Mit neuem Programm auf Tour

Bünde. „Wie sind die Dinge des Lebens eigentlich richtig zu sehen? Gibt es überhaupt ein richtig oder doch fast eher nur ein falsch? Was soll das überhaupt alles? Nachhaltig, vegan oder mit Sauce?“, fragt Bernhard Hoëcker in seinem neuen Programm „Morgen war gestern alles besser“.

Hoëcker kümmert sich wieder um die Menschheit und hilft ihr auf die Sprünge. Fakten legt er am Donnerstag 27. Januar 2022, im

Stadtgarten Bünde vorher auf sämtliche Prüfsteine und mariniert, dreht und wendet sie so wie andere Menschen ihr Fleisch auf dem Grill. Erst dann wird dargeboten.

Wie steht es zum Beispiel um das autonome Fahren? Wird das alles richtig gemacht oder auch ein bisschen falsch? Oder greift da irgendeiner mal so richtig daneben, dass es den Philanthropen gruselt? Autopilot Bernhard Hoëcker nimmt sich dieses Problems an.

Akkorde gefühlvoll in Schwingung bringen

„Alligatoah“ spielt mit Streichquartett am Safariland

Schloß Holte-Stukenbrock. „Alligatoah“ und das „Gregor Schwellenbach Streichquartett“ gehen auf „Akkordarbeit“-Tour. Am Mittwoch, 28. August 2021, spielen sie im Palastzelt am Safariland in Schloß Holte-Stukenbrock in der Reihe „Vor deiner Tür Open-Air“.

Die Akkorde werden diesmal gefühlvoll in Schwingung gebracht. Statt mit Live-Band umgarnt „Alligatoah“ sein Publikum diesen Sommer mit dem „Gregor Schwellenbach Streichquartett“ und einem Akustik-Set seiner größten Hits und Evergreens. Einzigartig und intim wird die Atmosphäre dieser Konzerte sein.

„Alligatoah“, das ist deutscher Rapper, Sänger, Gitarrist, Produzent, Komponist und Songwriter. Seine Lieder

handeln von Verblendung und gnadenloser Naivität. Oft geht es dabei sehr erheitend und lustig zu. Aber Obacht: Manchmal ist mehr

zwischen den Zeilen verborgen als die Zirkusfeeling erweckenden Melodien vermuten lassen. Gute Unterhaltung!



Der Musiker „Alligatoah“ bedient sich oft des Stils des Battleraps, bezeichnet sich selbst als Schauspielrapper. Foto: Bastin Hart

Fließendes Wasser wird zu Kraft

Ein Blick in die einzige noch funktionsfähige Mühle Bielefelds

Von Sabine Schulze

Bielefeld. Leckeres Schrotbrot – noch einmal verbessert – und saftiger Platenkuchen hätten eigentlich am Pfingstmontag, dem traditionellen Mühltentag, an der alten Niemöllers Wassermühle verkauft werden sollen. Die Coronapandemie hat auch hier einen Strich durch die Rechnung gemacht. Gleichwohl haben Jesse Oppenhäuser und Karl-Heinz „Carlo“ Stoßberg vom Mühlenförderverein einen Blick in „ihre“ Mühle gewährt.

Es schmerzt den Vorsitzenden des Mühlenvereins und Geschäftsführer Stoßberg, dass erneut – und ausgerechnet im Jahr des 30-jährigen Bestehens ihres Vereins – keine Besucher empfangen werden können. „Wir hoffen auf die zweite Jahreshälfte, und dann auf ganz viele Interessierte“, sagt Oppenhäuser. Immerhin ist Niemöllers Mühle am rauschenden Bach, der Ems-Lutter, etwas Besonderes: Sie funktioniert noch, und das wird ab und an auch demonstriert.

Erstmals urkundlich erwähnt ist die Mühle als „nuwere mole“ an der „Lütter Dyken“ 1535 in einer Auflistung des Brackweder Vogts Samson Hoberg, hat Karl-Heinz Stoßberg recherchiert und für eine Mühlenchronik niedergeschrieben. Ein Abgabenverzeichnis nennt 21 Jahre später einen Johan Niemöller als Besitzer.

Dass eine Mühle tatsächlich auch eine politische Dimension hatte, wurde im 18.



Jesse Oppenhäuser und Karl-Heinz Stoßberg im „Inneren“ der Mühle. Hier wurde die Wasserkraft auf Zahnräder über-

tragen, die das Laufwerk antreiben.

Fotos: Thomas F. Starke

Jahrhundert unter preußischer Herrschaft deutlich: „Niemöllers Mühle wurde eine Zwangsmühle: Die Bauern aus Quelle, Ummeln, Steinhagen, Brock- und Sandhagen mussten hier ihr Korn mahlen lassen“, erzählt Stoßberg.

1764 wurde der Bauer Grewer – genannt Niemöller – Zeitpächter, als zwölf Jahre später, 1776, der Musketier Lauckhus die älteste Tochter

Niemöllers heiratete, übernahm der die verschuldete Mühle und auch gleich den eingeführten Namen mit. Als guter Kaufmann gelang es ihm, 1780 ein neues Mühlengebäude zu errichten und einige Jahre später einen Mühlendamm. Letzter Müller war August Niemöller, der bis in die 1950er Jahre die Mühle betrieb.

Er und seine Vorgänger hatten zuweilen „Zoff“ mit einem Nachbarn: Denn am Bach hinter der Mühle lag früher ein Sägewerk, dass ebenfalls mit Wasserkraft betrieben wurde. Wenn der Müller den vorgelagerten Teich mittels eines Wehrs aufstaute, damit er danach „anständig“ Wasser bekam, saß der Besitzer des Sägewerks auf dem Trockenen, erzählt Karl-Heinz Stoßberg.

1980 kaufte die Stadt die Mühle samt Hofanlage. Dann aber geschah lange nichts mehr, das Anwesen verfiel, bis sich aus dem Stadtteilverein „Queller Gemeinschaft“ heraus der „Rettungsverein Alte Mühle“ gründete, das Mühlengrundstück pachtete, entrümpelte und für den Wiederaufbau sorgte – mit viel Eigenleistung und Hilfe des Handwer-

kerzentrums Brackwede. Am 19. April vor 30 Jahren gründete sich dann der Förderverein, der sich auch erneut die Wasserrechte sicherte. Diese hat Stoßberg sogar bei der Bezirksregierung in Detmold eintragen lassen.

Damit die Mühle nicht nur ein Museum ist, wird sie regelmäßig betrieben. Die Lutter setzt dann das „ober-schlächtige“ Wasserrad in Bewegung. Damit konnten die Müller bei Bedarf über eine Reihe von Zahnrädern gleich drei Mahlwerke betreiben: „Dafür wurden die Zahnräder zueinander gebracht, so dass die Zähne ineinander griffen und die Kräfte übertragen wurden, bis sich schließlich der Läuferstein auf dem festen Grundstein drehte“, erklärt Jesse Oppenhäuser.

Für ihn ist das Faszinierende an einer Mühle zunächst die Einfachheit des Prinzips: „Aus dem fließenden Wasser – oder durch Wind – wird eine kontrollierte Bewegung und Kraft, die der Mensch für sich nutzt.“ Letztlich ist alles Physik, ist alles Mechanik, wenn über Zahnräder oder Lederriemen Kräfte übertragen wer-

den.

In Niemöllers Mühle ist heute nur noch ein Mahlgang vollständig aufgebaut, um zu demonstrieren, wie die Mühlentechnik funktioniert. Direkt nebenan wurde ein Backhaus errichtet, mit einem Steinofen, zu dem Museen die alten Pläne lieferten. „Wenn wir samstags backen wollen, muss der Ofen schon Freitagmittag vorgeheizt werden“, erklärt Stoßberg. Das übernimmt Mitstreiter Jürgen Grimme. Wenn eine Temperatur von 500 Grad erreicht sind, werden Zu- und Abluft dicht gemacht, und es kokelt über Nacht. „Samstagsmorgen um 7 Uhr kann dann bei 230 Grad gebacken werden – nachdem Glut und Asche aus dem Ofen geholt wurden.“ Im Sommer können dann drei „Rutschen“ mit jeweils 45 Broten gebacken werden, bei kühleren Temperaturen muss womöglich noch einmal aufgeheizt werden.

Nun hoffen die Mühlenfreunde, dass nicht zu viel Zeit vergeht, bis sie wieder Besucher einladen können: zu Chormusik, Jazz, zu Kinderprogrammen und Kaffee mit Platenkuchen.

Der „Andere Gottesdienst“ Open Air

Halle. Der „Andere Gottesdienst“ der Evangelischen Kirchengemeinde Halle wird am Sonntag, 6. Juni, 18 Uhr unter freiem Himmel auf dem Kirchplatz gefeiert. Es wäre seit langer Zeit der erste „Andere Gottesdienst“ live.

Es gelten die Corona-Regeln, alle Gäste haben auch vor und nach dem Gottesdienst die Abstandsregelun-

gen und Maskenpflicht einzuhalten. Außerdem ist eine vorherige Anmeldung erforderlich: unter <https://kirche-halle.church-events.de> oder Telefon 05425/954-144. Die Anmeldebestätigung muss vor dem Gottesdienst vorgezeigt werden. Bei schlechtem Wetter gibt es einen Livestream über YouTube „Evangelische Kirche Halle Westfalen“.

Die Enkel zum Zoom-Call einladen

Brackwede. Die Enkeltrauen der Oma einiges zu. Dass sie ihnen per WhatsApp schreibt, ist normal. Doch neu hat die 86-Jährige sogar zur Videokonferenz per Zoom eingeladen, professionell mit Zugangscode. Gelernt hat sie das im „Treffpunkt Alter“ in Brackwede. Dort bleiben die Senioren „digital in Kontakt“.

„Digital in Kontakt“: So heißt auch eine Zoom-Lerngruppe, die sich seit Februar wöchentlich per Videotelefonie trifft. Bis zu zehn Senioren sitzen im digitalen Konferenzraum – coronabedingt auf Distanz und doch gesellig beisammen.

„Nur wer die Möglichkeiten der neuen Medien kennt, kann sie auch nutzen“, erklärt Christina Schütte vom „Treffpunkt Alter“, einer Koordinations- und Beratungsstelle für ältere Menschen und ihre Angehörigen im Bielefelder Süden in Trägerschaft des Diakonieverbandes und der Arbeiterwohlfahrt. „Uns ist wichtig, dass

die Teilnehmenden eine Ahnung davon bekommen, was möglich ist.“

Beim Installieren von Apps und anderen technischen Fragen steht der Runde eine Studentin der Wirtschaftsinformatik zur Seite, ehrenamtlich. Auf Wunsch schaltet sie sich per Fernsteuerung zu und behebt Probleme.

Unter der Rubrik „Digital durch den Alltag“ gibt es ein weiteres wöchentliches Angebot: Donnerstags von 9.30 bis 10.30 Uhr stehen Fake News, die Luca-App oder auch Enkeltricks per SMS auf dem Programm. In Planung ist außerdem eine neue Reihe „Digital in Kultur“. Für Interessierte soll demnächst eine zusätzliche Gruppe „Digital in Kontakt“ öffnen. Dies hängt vom Einsatz ehrenamtlicher Helfer ab. Eine Freiwillige hat sich bereits als Digital-Coach angeboten, weitere werden gesucht. Kontakt: Christina Schütte, Telefon 0521/94239211 und Simone Nogossek, Telefon 0521/94239116.



Christina Schütte koordiniert die digitalen Angebote im Brackweder Treffpunkt Alter. Es werden noch Ehrenamtliche gesucht.

Angebote gültig bis zum 12.06.2021 | Mo. KW 23

REWE
Dein Markt

2,49
je 2 kg Beutel

Aus neuer Ernte

Deutschland/Spanien/Israel/Ägypten/Portugal
Speisefrühkartoffeln
festkochend, vorwiegend festkochend oder mehlig-kochend
Sorte: siehe Kennzeichnung
Qualität I
1 kg = 1,25

REWE
BESTE WAHL

Spanien
Nektarinen gelb- oder weißfleischig
Klasse I

1,89
je 1 kg Schale

www.rewe-dortmund.de/marktsuche
www.facebook.com/REWE.DORTMUND

14% gespart
11,49
je Kasten

Pott's Landbier
verschiedene Sorten
20 x 0,33 Liter, 1 l = 1,74
zzgl. 4,50 Pfand

12% gespart
3,49
je Kasten

Römerwall Mineralwasser
verschiedene Sorten
12 x 0,75 Liter Glas, 1 l = -,39
zzgl. 3,30 Pfand

Wiltmann Salami
verschiedene Sorten
100 g = 1,24

50% gespart
-99
je 80 g Pckg.

37% gespart
2,19
je Packung

Iglo Goldknusper Filets
tiefgefroren
300 g Packung
1 kg = 7,30
oder
15 Fischstäbchen
tiefgefroren
450 g Packung
1 kg = 4,87

26% gespart
2,19
je Packung

37% gespart
2,19
je Packung

KNALLER!
bis 40% gespart
=88

Lorenz Crunchips
verschiedene Sorten
175 g Beutel, 100 g = -,50
oder **Clubs Party Cracker**
200 g Packung, 100 g = -,44

nur Montag
unser Super-Tagesangebot

An unserer Bedienungstheke:
Frisches
Grillkotelett Kentucky
vom Schwein
grillfertig vorbereitet

3,99
je 1 kg

Frishes Schweinefilet, mit Kopf
das edelste Kurzbratstück vom Schwein

75
je 100 g

8,44
je 1 kg

Frishes Rinderbraten oder Rindergulasch
aus der Keule

Alle Angebote erhältlich in folgenden Märkten:
www.rewe-dortmund.de/qrcd/wk-mi-2

EM: Ortega hält sich in Schuss

Bielefeld. Stefan Ortega Moreno (28) weiß noch nicht genau, wie es nach dem Klassenerhalt mit Arminia Bielefeld für ihn weitergehen wird. Beim Fußball-Bundesligisten hat er noch einen Vertrag bis Juni 2022. Mit seinem Berater und mit seinem Klub wolle er zeitnah über seine Zukunft sprechen. „Wie plant auch Arminia? Haben die hier etwas anderes vor? Da wird man sich in den nächsten Tagen zusammensetzen und darüber quatschen“, sagte der Torhüter im Sport1-Podcast „Meine Bayern-Woche“. „Dazu kommt, dass wir – unabhängig von einem Vereinswechsel – aus unserer aktuellen Wohnung leider rausmüssen und uns dementsprechend definitiv auf einen Umzug vorbereiten müssen“, sagte Ortega Moreno, der seit einiger Zeit mit dem FC Bayern in Verbindung gebracht wird.

Bei der bevorstehenden Europameisterschaft ist er Deutschlands Nummer vier. Nachdem DFB-Torwarttrainer Andreas Köpke ihn über die Rolle auf Abruf informiert hatte, sei seine Gefühlswelt ziemlich wild gewesen: „Ich habe danach erstmal meine Freundin und meinen Vater angerufen und die waren alle genauso baff.“

Durch den Ausfall von Barcelonas Torhüter Marc-Andre ter Stegen könnte sich für Ortega Moreno nun eine Tür öffnen. Sollte Manuel Neuer, Bernd Leno oder Kevin Trapp für das Turnier oder während der Endrunde (11. Juni bis 11. Juli) ausfallen, würde der 28-Jährige nachrücken. „Wir sind so verblieben, dass ich mich jetzt immer bereithalte und ich mich körperlich in Schuss halte, obwohl jetzt eigentlich die Sommerpause beginnt. Aber wir werden trotzdem einmal in den Urlaub fahren, so ist es geplant und alles Weitere sehen wir dann“, sagte Ortega Moreno.



Arminia-Torwart Stefan Ortega Moreno. Foto: Starke



Turnierdirektor Ralf Weber (rechts) lässt sich von Greenkeeper Jan Rzeha auf dem Laufenden halten.

Foto: OWL-Arena

Nach langer Pause wieder Tennis in Halle

ATP-Turnier vom 12. bis 20. Juni in der OWL-Arena – Rasen wird eingebracht

Halle. Mehr als 700 Tage sind vergangen, seitdem das letzte Tennismatch in der OWL-Arena gespielt wurde und Rekordchampion Roger Federer im Finalmatch gegen den Belgier David Goffin seinen zehnten Turniertitel bei Deutschlands bedeutendstem ATP 500er-Rasenevent erringen konnte. Nun, fast zwei Jahre später, hat das Greenkeeper-Team der Noventi Open um Jan Rzeha, Phil Thorn und David Hayden mit der Einbringung des insgesamt 800 Quadratmeter großen, transportablen Centre Court-Rasens für die 28. Turnieraufgabe vom 12. bis 20. Juni in Halle begonnen.

„Es ist unser höchster Anspruch, den Profis im Kampf um den Siegerpokal die besten Rahmenbedingungen zu bieten. Dazu gehört selbstverständlich ein perfekt gepflegter Rasen“, sagt Turnierdirektor Ralf Weber. Damit die ganzjährig als Veranstaltungstätte genutzte Arena sich in ein Tennisstadion verwandelt, werden derzeit insgesamt 400 Rasenplatten mit einem Gewicht von je 800 Kilogramm per Gabelstapler in den Innenraum gefahren. Dabei wird jede der zwei mal ein Meter großen Platten exakt so angeordnet, wie sie den Rest des Jahres auf dem

Außengelände gelegen hat. Anschließend wird mittels eines eigens für das Turnier entwickelten Belüftungssystems die oberste Rasenschicht bis zu einer Tiefe von einem Zentimeter ausgehärtet und die Feuchtigkeit minimiert. Dieser „Rasenföhn“ sorgt mit 2400 parallel zum Spielfeld unter der Bande angebrachten Düsen dafür, dass die Luft zunächst trocknet,

kühlt und anschließend wieder nacherwärmt. „Somit wird die Luftfeuchtigkeit gebunden und der Rasen kann unter perfekten Bedingungen zusammenwachsen“, erläutert Jan Rzeha, der die Greenkeeper leitet. Und Ralf Weber ergänzt: „Das Feedback der Spieler zeigt, dass unser Team in jedem Jahr hervorragende Arbeit leistet.“

„Da die Noventi Open ein

beliebtes Vorbereitungsevent auf Wimbledon sind, möchten wir den dortigen Bedingungen möglichst nahe kommen und befinden uns im steten Austausch mit den englischen Kollegen“, erklärt Jan Rzeha. So setzen der Greenkeeper und sein Team neben den technischen Innovationen bereits seit einigen Jahren auf eine spezielle Löss-Mischung, deren Saat sich als besonders strapazierfähig erwiesen hat, um Verschleißerscheinungen zu verhindern: „Das ist durch die Erhöhung der Teilnehmerfelder in der Qualifikation sowie im Doppel und die damit verbundene Mehrbelastung für den Rasen in diesem Jahr besonders wichtig.“

Der Trainingsbetrieb startet am kommenden Mittwoch, 9. Juni, drei Tage später beginnt dann die Qualifikation.

Der Trainingsbetrieb startet am kommenden Mittwoch, 9. Juni, drei Tage später beginnt dann die Qualifikation.

Der Trainingsbetrieb startet am kommenden Mittwoch, 9. Juni, drei Tage später beginnt dann die Qualifikation.

Erste Wildcard an Philipp Kohlschreiber

Tennis-Routinier Philipp Kohlschreiber hat in dieser für die Noventi Open die erste Wildcard erhalten. Der 37 Jahre alte Augsburger steht damit vor seiner 16. Teilnahme bei der Traditionsveranstaltung auf Rasen. 2011 holte Kohl-

schreiber dort im Finale gegen Philipp Petzschner den Titel, 2008 verlor er im Endspiel gegen den Schweizer Roger Federer.

Neben Kohlschreiber sind mit Alexander Zverev (Hamburg), Jan-Lennard Struff (Warstein) und Domi-

nik Koepfer (Donaueschingen) drei weitere deutsche Profis am Start. Zudem haben Rekordchampion Federer, ATP-Weltmeister Daniil Medwedew und dessen russischer Landsmann Andrej Rubljow ihre Teilnahme zugesagt.

Er war erst 19

Schock für Motorradsport: Jason Dupaquier tot

Mugello (avs). Der Unfalltod von Motorrad-Toptalent Jason Dupaquier hat die PS-Welt schwer geschockt. Der 19 Jahre alte Schweizer, der für das sächsische Prüstel-Team in der Moto3-Weltmeisterschaft fuhr, erlag seinen schweren Verletzungen (Hirnschäden) nach einem Sturz in Mugello. Das „tiefste Beileid“ gelte seiner Familie und seinen Liebsten, übermittelten der Weltverband und die Veranstalter des Großen Preises von Italien. Trotz des ersten Todesfalls in der Motorrad-WM seit fünf Jahren wurden die Rennen ausgetragen.

Dupaquier, er kam aus der Kleinstadt Freiburg in der Westschweiz, war in der Qualifikation schwer gestürzt und musste nach halbstündiger Behandlung an der Strecke per Hubschrauber ins Krankenhaus nach Florenz geflogen werden. Dort wurde er im Bereich des Brustkorbs operiert. Seinen Tod bestätigte ein Sprecher des Careggi-Spitals. Auch eine Reihe von Formel-1-Teams zeigte sich bestürzt über die Tragödie.



Motorrad-Toptalent Jason Dupaquier war in der Qualifikation gestürzt. Foto: avs

Der junge Schweizer ist der 30. Tote in der WM-Historie seit 1970. In der jüngsten Vergangenheit waren wegen größerer Sicherheits- und Schutzvorkehrungen schwere Unfälle seltener passiert. In den vergangenen 21 Jahren seit der Jahrtausendwende starben fünf Fahrer an den Folgen von schweren Unfällen auf der Rennstrecke. Vor Dupaquier waren der Spanier Luis Salom 2016 und der Italie-

ner Marco Simoncelli 2011 nach Stürzen gestorben.

Die Eltern von Dupaquier waren gleich nach dem Unglück nach Florenz geeilt, um bei ihrem Sohn zu sein. Moto2-Fahrer Tom Lüthi, ein Landsmann Dupaquiers, verzichtete ebenso wie der japanische Moto3-Teamkollege Ryusei Yamanaka auf einen Start am Sonntag. Auch Lüthi suchte seinen Landsmann im Krankenhaus auf.

Berlin (avs). Bibiana Steinhaus-Webb hat sich enttäuscht gezeigt, dass so wenige Frauen nach ihr den Weg als Schiedsrichterin in die höchsten deutschen Fußball-Ligen gefunden haben. „Ich war als Bundesliga-Schiedsrichterin eine Exotin – aber nachdem ich aufgehört habe, muss man doch feststellen, dass Frauen nicht so in die Spitze nachrücken, wie auch ich das erwartet und erhofft hatte“, sagte sie in einem Interview der „Frankfurter Allgemeinen Zeitung“.

Die 42-Jährige Polizeihauptkommissarin berichtete darin auch vom offensichtlichen Versuch von Seiten des Deutschen Fußball-Bundes, sie mit Blick auf die Initiative „Fußball kann mehr“ von insgesamt neun Frauen unter Druck zu setzen. „Den Hinweis aus dem DFB, mir genau zu überlegen, wofür ich mich einsetze, habe ich gehört“, sagte Steinhaus-Webb: „Und ich habe mich bewusst dafür entschieden, diesen Weg zu gehen.“

Sie sei überzeugt, dass es nach all diesen Jahren in



Ex-Schiedsrichterin Bibiana Steinhaus Webb ist bereit, beim DFB Verantwortung zu übernehmen. Foto: Imago

ihrer Vorbildfunktion auf dem Fußballplatz nun auch in ihrer Verantwortung liege, diese Vorbildfunktion für die kommenden Generationen auch im DFB zu leben. Auf die Frage, wie sie es erlebt habe, dass der Verband versucht habe, sie mundtot zu

machen, antwortete sie: „Ich bin Fußballschiedsrichterin und Polizeibeamtin. Ruhe bewahren. Informationen aufnehmen. Überblick verschaffen. Durchatmen. Einsortieren. Und dann für mich eine Entscheidung treffen.“ Sie nannte keine Namen,

Sunkel ist auch weg

Paderborn (MR). Der Umbau im Trainerstab des SC Paderborn wird etwas größer: Nach Chefcoach Steffen Baumgart (1. FC Köln) und Co-Trainer Daniel Scherning (noch ohne neuen Verein) wird auch Athletiktrainer Felix Sunkel den Zweitligisten verlassen. Der 40-Jährige kehrt in die Heimat zurück und wird Athletikchef bei Hannover 96. Sunkel war seit 2018 beim SCP. Sein Nachfolger soll in den kommenden zwei Wochen vorgestellt werden. Weitere personelle Änderungen schloss Manager Fabian Wohlgemuth nicht aus und sagte: „Wir wollen unser Team weiter verstärken, haben aber auch finanziellen Zwänge.“

Daniel Scherning soll nach Informationen des WESTFALEN-BLATTES zwei Cheftrainer-Angebote aus der 3. Liga vorliegen haben. Eine Entscheidung steht noch aus. Der 37-Jährige will sich dazu nicht äußern.

Lückenkemper verletzt

Braunschweig (avs). Sprinterin Gina Lückenkemper muss wegen eines Muskelfaserrisses im Oberschenkel auf einen Start bei den Deutschen Leichtathletik-Meisterschaften am Wochenende in Braunschweig verzichten. Die Vize-Europameisterin über 100 Meter hat sich die Verletzung nach Angaben ihres Managements bei einem Rennen in Boston zugezogen. Die 24-Jährige bereitet sich in der Gruppe von Lance Brauman in Florida/USA auf die Olympia-Saison vor.

Verl-Profi zu St. Pauli

Verl. Zweitligist FC St. Pauli hat Linksverteidiger Lars Ritzka vom Drittligisten SC Verl verpflichtet. Der 23-Jährige wechselt ablösefrei ans Millerntor, so der Verein. Ritzka absolvierte in der vergangenen Saison 35 Spiele (zwei Tore). Vor seinem Engagement in Verl durchlief er alle Nachwuchsmannschaften von Hannover 96. Verl leiht Mittelfeldspieler Tom Baack (22) vom Zweitligisten Jahn Regensburg aus. Wie der Verein mitteilte, wird Baacks Vertrag in der Oberpfalz bis 2023 verlängert.

„Durchatmen. Einsortieren.“

DFB wollte Steinhaus-Webb offensichtlich unter Druck setzen

nicht alle Dinge müssten auf offener Bühne geklärt werden, betonte sie.

Steinhaus-Webb stieg 2017 als Schiedsrichterin in die Bundesliga auf. Am 30. September vergangenen Jahres verkündete sie ihr überraschendes Karriereende. Die sechsmalige „Schiedsrichterin des Jahres“ pfiff bei drei Welt- und drei Europameisterschaften. Nach ihr schaffte nur noch Riem Hussein den Sprung als Schiedsrichterin in den Profibereich. Sie lebt in Hannover und ist seit März mit dem ehemaligen, in New York lebenden englischen Schiedsrichterkollegen Howard Webb verheiratet.

Steinhaus-Webb stellte klar, dass sie nun auch bereit ist, Verantwortung zu übernehmen beim DFB. „Man kann nicht nur laut rufen und Veränderungen fordern – und dann nicht bereit sein, diesen Prozess mitzugestalten. Kämpfen zu müssen, um die Ziele umzusetzen, schrecke sie nicht ab, betonte sie. „Damit habe ich in den vergangenen Jahren bereits Erfahrungen gesammelt.“

Erdbeerzeit

Süßer Traum in rosa



Foto: dpa

Die Ganache ist eine süße Creme aus Sahne und Schokolade. Sie lässt sich perfekt mit frischen Beeren mischen.

Eine Ganache mit Erdbeeren verfeinern

Die Ganache ist das süße, zuckrige Finish für alle Arten von Gebäck. Und nichts liegt näher, als Erdbeeren die Hauptrolle in dieser süßen Creme übernehmen zu lassen. Ein Schokobrownie alleine ist schon himmlisch. Wer ihn in Frühlingslaune versetzen will, kann ihn mit einer rosafarbenen Erdbeer-Ganache überziehen.

Für die Ganache – eine Mischung aus Sahne und Schokolade – braucht man:

- 600 g Erdbeeren • 100 ml Schlagsahne
- 600 g weiße Kuvertüre • 2 TL getr. Erdbeerpulver

ZUBEREITUNG:

- 1 100 Gramm der Beeren werden gewaschen und mit 100 Milliliter Schlagsahne kurz püriert.
- 2 Die Erdbeermasse durch ein feines Sieb in eine kleine Schüssel streichen. 600 Gramm weiße Kuvertüre fein hacken und über einem heißen Wasserbad schmelzen. Erdbeerpüree unterrühren. Das Erdbeeraroma balanciert die Süße der weißen Schokolade elegant aus.
- 3 Dann die Ganache mindestens zweieinhalb Stunden kalt stellen, bis sie abgekühlt, aber noch nicht fest ist.
- 4 Zwei Teelöffel getrocknetes Erdbeerpulver mit den Quirlen des Handrührers unter die Ganache rühren und etwa anderthalb Minuten aufschlagen.
- 5 Mit einem Teigspatel verteilt man die süße Sahnecreme dann gleichmäßig auf Brownies, Keksen oder anderem Gebäck. Die restlichen 500 Gramm Erdbeeren halbiert man und legt sie als Topping auf die einzelnen Stücke obendrauf.

Foto: dpa

Tipps für den Erdbeergeuss Langes Wasserbad kostet Aroma

Die Zeit der Erdbeeren ist wieder da. Es sind sensible Früchte – darauf weist Simon Schumacher vom Verband Süddeutscher Spargel- und Erdbeeranbauer (VSSE) hin. Da sie leicht zerdrückt werden können, sollten Erdbeeren im Einkaufskorb obenauf transportiert und keiner großen Hitze, beispielsweise im aufgeheizten Auto, ausgesetzt werden.

Auch beim Waschen ist Vorsicht geboten, denn die Früchte verlieren rasch an Aroma, wenn sie einem starken Wasserstrahl oder einem langen Wasserbad ausgesetzt sind, erklärt Schumacher. Am besten wasche man Erdbeeren vorsichtig kurz in einer Schüssel. Die Kelchblätter sollten zuletzt entfernt werden.

dpa

Erdbeeren
frisch und fruchtig
zum Selberpflücken
...täglich von 8 bis 19 Uhr - ab 4. Juni!
HOF VENGHAUS
Teutoburger-Wald-Weg 13 • 33824 Werther

Hof Westhues
Köstlich, süß und lecker.
Erdbeeren frisch vom Feld.
Endlich ist sie da: Die beste Zeit für Erdbeer-Fans. An unseren Verkaufsständen gibt es jetzt wieder erntefrische Erdbeeren. Gepflückt mit Sorgfalt und mit Stiel. Vom Hof Westhues.
www.hof-westhues.de

Böckmann
Erdbeeren



Rahdenstr. 8 • 49326 Melle
info@erdbeerfreunde.de • www.erdbeerfreunde.de

Entdecken Sie unsere mega

ANGEBOTE

Stöbern Sie jetzt in unseren aktuellen Prospekten.



Alle aktuellen Prospekte finden Sie auch jederzeit online unter www.moebel-heinrich.de/prospekte



INKLUSIVE
Topper

SCHLARAFFIA®
Guter Schlaf. Gutes Leben.

BOXSPRING-POLSTERBETT für hohe Ansprüche. Das Bett besteht aus einem Untergestell mit einer Untermatratze aus Taschenfederkern und einer Obermatratze aus Taschenfederkern. Liegefläche ca. 180x200 cm. Ohne Dekokissen und Dekoplaidd. Art. Nr. 0784 0087 00

AKTIONSPREIS

1999.- 4235 €*



Zu Ihrem Schlaraffia-Einkauf erhalten Sie eine Gewinnspielkarte mit Code, den Sie einfach unter www.schlaraffia.de einlösen können (bis zum 30.06.2021).

JETZT EXTRA SPAREN mit Heinrich's Gutschein-Wochen

Alle Gutscheine gültig bis 30.06.2021

Unser
Hausrabatt:

zusätzlich

Bis zu
33%
AUF MÖBEL

Bis zu
55%
AUF KÜCHEN

50€
Gültig bis zum 30.06.2021.
Ab einem Einkaufswert von 1000 Euro, Art. Nr. 0996 0009

15€
Gültig bis zum 30.06.2021.
Ab einem Einkaufswert von 150 Euro, Art. Nr. 0996 0010

5%
auf ein bereits reduziertes Ausstellungsstück
Gültig bis zum 30.06.2021. Auf ein bereits reduziertes Ausstellungsstück, Art. Nr. 0996 0032

350€
Gültig bis zum 30.06.2021.
Ab einem Einkaufswert von 3500 Euro, Art. Nr. 0996 0016

1000€
Gültig bis zum 30.06.2021.
Ab einem Einkaufswert von 10000 Euro, Art. Nr. 0996 0021

Alle Gutscheine finden Sie im Internet unter www.moebel-heinrich.de/gutscheinwochen



Auch einlösbar in unserem Online-Shop unter www.moebel-heinrich.de

*) Bisher geforderter Preis | Alles Abholpreise. | Ohne Deko. | 1) Gültig bis zum 30.06.2021. Gilt nur für Neuaufträge, ausgenommen preisreduzierte Werbeware und bereits reduzierte Ausstellungsstücke, die in unserer Ausstellung gekennzeichnet sind, Geschenkgutscheine, Gartenmöbel und Möbel folgender Hersteller: Musterring, Gallery M, Schöner Wohnen, Joop, Henders & Hazel und Xoon.

KIRCHLENGERN
Lübbecker Str. 137-143
32278 Kirchlegern
Tel. (0 52 23) 9 85 05-0
kirchl@moebel-heinrich.de

Über 25.000 m² · 1000 m von der A30

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag-Freitag: 9.30-19.00 Uhr · Samstag: 10.00-18.00 Uhr
Weitere Informationen und aktuelle Termine unter www.moebel-heinrich.de

Generation kurzsichtig ist im Alter gefährdet

Spezielle Linsen und Brillen können vorbeugen

Der Fakt ist bekannt – Bildschirmzeit macht unseren Augen zu schaffen. Erwachsene leiden unter müden oder tränenden Augen. Kinderaugen wiederum kompensieren das nahe Pixelstarren, indem sie sich evolutionär anpassen: Das Auge wächst in die Länge, auch weil es zu selten in die Ferne gucken darf. Das führt teilweise schon in jungen Jahren zu Kurzsichtigkeit (Myopie). Homeschooling und Lockdowns beschleunigen diese Transformation.

Eine neue Studie hat Daten von 123.000 Schulkindern zwischen 6 und 13 Jahren an chinesischen Grundschulen in den Jahren 2015 bis 2020 erfasst – mit dramatischen Ergebnissen. In den Jahren 2015 bis 2019 waren nur 5,7 Prozent der 6-bis 8-jährigen Schulkinder kurzsichtig, 2020 fast drei Mal so viele.

Professor Dr. Claus Cursiefen, Präsident der Deutschen Ophthalmologischen Gesellschaft (DOG), erklärt: „Kurzsichtigkeit ist neben dem Alter der Hauptrisikofaktor für ernsthafte Augenerkrankungen wie grüner und grauer Star oder auch Netzhautablösung. Je früher die Kurzsichtigkeit beginnt, desto stärker wird ihr Ausmaß im Erwachsenenalter sein.“

Aber es gibt auch gute Nachrichten, denn optische Neuentwicklungen können



Homeschooling, Playstation und PC haben nicht nur, aber auch bei Kindern zu einem dramatischen Anstieg der Kurz-

sichtigkeit geführt. Mit geeigneten Maßnahmen kann Schäden im Alter vorgebeugt werden. Foto: Pixabay

das Wachstum der Augen stark verlangsamen.

Im Folgenden stellen wir vier Wege vor, die Kurzsichtigkeit auszubremsen.

Neuartige Brillengläser:

Sie verhindern das Längenwachstum der Kinderaugen wirksam. Eine Vergleichsstudie mit 160 Schulkindern in China weist eine um 59 Prozent weniger stark angestiegene Kurzsichtigkeit

bei den Kindern nach, die durch diese Gläser schauten.

Spezielle Kontaktlinsen:

Die erprobten, formstabilen und hoch sauerstoffdurchlässigen Ortho-K-Linsen werden nur nachts getragen. Sie flachen die Hornhaut um wenige hundertstel Millimeter ab, korrigieren dabei die Sehschwäche und verzögern gleichzeitig das Längenwachstum des Aug-

apfels. Tagsüber sehen die Kinder ohne Linsen scharf.

Dabei ist es unmöglich, dass Kontaktlinsen hinter das Auge rutschen.

Atropin-Tropfen:

Sie werden in niedriger Konzentration von Augenärzten verschrieben, am Abend verabreicht und weisen kaum Nebenwirkungen auf. Bei Kindern von 6 bis 14 Jahren kann eine Atropin-

Therapie die Myopie um 50 Prozent mindern.

Sehtest:

Die Augen von Kindern sollten zumindest einmal von einem Augenarzt getestet werden. Spezialisierte Augenoptiker und Optometristen beraten auch im Lockdown, bei wem (Spezial-)Gläser oder Kontaktlinsen Sinn ergeben.

KGS

Die richtige Sonnenbrille

So schützen Sie Kinderaugen

Gerade in der Sommerzeit können die schädlichen UV-Strahlen der Sonne die positiven Effekte des Draußenspiels schnell ins Negative umkehren. Das Kuratorium Gutes Sehen beantwortet die wichtigsten Fragen zum richtigen UV-Schutz für Kinder.

1. Warum müssen Kinderaugen besonders vor den UV-Strahlen der Sonne geschützt werden?

Kinder haben größere Pupillen und hellere Augenlinsen als Erwachsene. Dadurch gelangen mehr UV-Strahlen ins Augeninnere und können dort die Netzhaut bleibend schädigen.

2. Müssen Kinder schon bei den ersten Frühlingsstrahlen eine Sonnenbrille tragen?

Die UV-Strahlung der Sonne ist im April zwar nicht ganz so stark wie im Hochsommer, allerdings steht die Sonne im Frühjahr niedriger und strahlt stärker ins Gesicht. Daher sind Kinder-Sonnenbrillen auch im Frühling sinnvoll.

3. Brauchen auch Babys eine Sonnenbrille?

Babys kommen normalerweise ohne Sonnenbrille aus, da ihre Eltern sie ohnehin nicht der direkten Sonne aussetzen sollten. Sie sind durch eine leichte Mütze mit Schirm oder durch das Dach des Kinderwagens ausreichend geschützt. Kleinkin-

der, die am Strand spielen, sollten dagegen mit Baby-Sonnenbrille und Mütze ausgestattet werden.

5. Wie dunkel sollten die Gläser einer Kinder-Sonnenbrille getönt sein?

Getönte Brillengläser schützen die Kinderaugen vor Blendung durch die Sonne. Wie viel Licht abgehalten wird, lässt sich an der Blendschutzkategorie erkennen. Für unsere Gefilde sind mäßig dunkle Gläser der Kategorie 2 ausreichend. Geht es in den Urlaub in die Berge oder an den Strand, sollten Eltern dunklere Gläser der Blendschutzkategorie 3 wählen. Achtung: Der Grad der Tönung sagt nichts über den UV-Schutz aus!

6. Woran erkennen Eltern eine gute Sonnenbrille für ihr Kind?

Die Anforderungen an Kinder-Sonnenbrillen sind hoch. Neben dem Schutz vor UV-Strahlen müssen sie bruchstark sein und dürfen keine scharfkantigen Elemente enthalten. Das CE-Kennzeichen auf dem Bügel dokumentiert die Einhaltung der EU-Sicherheitsstandards.

Die Qualität der Gläser, der Fassung und der Scharniere sowie den richtigen Sitz zu prüfen, ist für Eltern jedoch nicht ohne Weiteres möglich. Daher ist Vorsicht beim Kauf in Discounter oder am Strand geboten. Sicherheit bietet der Kinderbrillenkauf im Fachgeschäft. KGS



Zertifiziertes Fachgeschäft

AGR

Aktion Gesunder Rücken e.V.

Steinhagener Betten- und Matratzen-Service

Marc Wartenberg e.K.



100% Natur-Latex

ECO 17 - Standardhöhe

ECO 21 - Komforthöhe

ECO TOP 26 - Luxushöhe

hochwertiger 100% - Naturlatexkern

- geprüft vom ECO-Institut auf gesundheitlich unbedenkliche Emissionen und Inhaltsstoffe
- dauerelastizitätsgeprüft durch LGA (100 von 100 möglichen Punkten)
- schadstoffgeprüft nach Öko-Tex Standard 100 - Babyklasse 1

Baumwoll - TENCEL - Bezug

hochwertiges polyesterfreies Premium Doppeltuch 64% Baumwolle / 36% TENCEL, versteppt mit 320gr./m2 TENCEL-Klimafaser. Die Zusammensetzung aus Baumwolle aus kontrolliert biologischem Anbau und TENCEL wirkt temperaturnausgleichend und bietet eine hohe Feuchtigkeitsaufnahme sowie kurze Trocknungszeiten. Bezug abnehmbar und waschbar bis 60 C.



www.steinhagener-matratzen.de

Öffnungszeiten

- Montag bis Freitag
9.00h - 13.00h
15.00h - 18.30h
- Samstag
9.00h - 14.00h

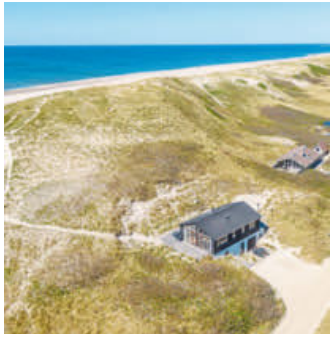
Hier finden Sie uns:

Waldbadstr. 9-13
33803 Steinhagen
Tel: 05204/3863

2 Min von der Autobahn A33 Abfahrt Steinhagen !!!

Gewinnspiel

Ferienhausurlaub
in Dänemark



Eingekuschelt: Viele Ferienhäuser liegen in den Dünen. Foto: Feriepartner Hvide

Wenn Sie Holmsland Klit und die dänische Nordsee erleben möchten, machen Sie einfach bei diesem Gewinnspiel mit: Als Gewinn lockt ein 500-Euro-Gutschein für ein Ferienhaus von Feriepartner Danmark nach Wahl. Willkommen til Danmark!



Der Kaminofen ist typisch für ein dänisches Ferienhaus. Foto: Feriepartner

Rufen Sie an

Nennen Sie das Stichwort „Dänemark“

☎ 0137/822 702 575

Teilnahmeschluss ist

Freitag, 11. Juni

Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz Deutsche Telekom, mobil abweichend. Die Informationen zum Datenschutz finden Sie im Internet: www.westfalen-blatt.de/datenschutz. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Zwischen den Wassern liegt Holmsland Klit

Die dänische Nehrung

Im Westen Dänemarks trifft das Land auf die Unendlichkeit des Meeres. Hier sind Himmel und Wasser ganz weit und die Luft schmeckt nach Salz. Ein Urlaubsparadies.

Von Reinhard Ilg

Hinterland gibt es hier nicht. Wer den Blick vom Gipfel der mächtigen Nordsee-Dünen weg nach Osten wendet, sieht Hinterwasser: den breiten Ringkøbingfjord, der gar kein Fjord, sondern eigentlich ein Haff ist und sich kerzengerade in Nord-Süd-Richtung erstreckt. Der 30 Kilometer lange Landstreifen, der die Wasser voneinander trennt, ist Holmsland Klit. Wie keine zweite des an faszinierenden Landschaften wahrlich nicht armen Königreichs steht diese einzigartige geologische Komposition für das Glück eines unbeschwerteten Dänemarkurlaubs. Millionen von Menschen haben hier seit den 50er Jahren herrliche, weil unspektakuläre Urlaube verbracht. Strand, Dünen, Kaufmann, Eisladen, ein Bummel durch die Gassen Ringkøbings, Fischgenuss im Hafen von Hvide Sande: Die Basics sind bis heute der Renner. Natürlich bleibt auch auf Holmsland Klit die Zeit nicht stehen, Badelandschaften für grau-verregnete Tage entstehen, Surf- und SUP-Schulen locken die Szene aus ganz Europa, Sterneküche bietet bei Bedarf köstliche Alternativen zu HotDog & Co. Und doch ist alles irgendwie bodenständig geblieben, für Menschen mit Dünkel hat Dänemark andere Hot Spots. Im wahrsten Sinne im Mittelpunkt der Nehrung steht Hvide Sande: Der 1931 gegründete Ort beheimatet einen der größten Fischereihäfen Dänemarks, die Armada der typischerweise blauweiß gestrichenen Kutter ist so groß wie eindrücklich. Rings um die Hafenbecken, in denen in den letzten Jahren auch immer mehr Schiffe der Offshore-Industrie festmachen, ist Leben eingezogen, das sich von der harten Arbeit auf und mit dem Meer gelöst hat: Restaurants, Cafés, einige Boutiquen und selbst bei Nicht-Fisch-Essern Begeisterung auslösende Fischgeschäfte verlangsamen das Fortkommen im Ort beträchtlich, alles lädt zum Verweilen ein. An den Schleusen, die den einzigen Zugang der Nordsee zum Ringkøbingfjord regeln, reihen sich Angler in gleicher Haltung, am Fjordufer die Segel der Kite- und Windsurfer.



Hvide Sande ist einer der größten Fischereihäfen Dänemarks. Hier gibt es sowohl die idyllischen kleinen Kutter als auch Schiffe der Offshore-Industrie zu bewundern. Foto: Destination Vesterhavet

Auch wenn die in Dänemarks aktuell populäre Krimiserie „Hvide Sande“ ein differenzierteres Bild vermitteln möchte: Die Idylle trägt nicht. Sie ist für Urlauber greifbar. Gleiches gilt für die alte Kaufstadt Ringkøbing, Namensgeberin der Kommune und des Fjords. Sie ist das urbane Herz der Region, Vielzahl und Individualität ihrer Geschäfte und Gastronomie im Verhältnis zur Kleinstadtgröße sind bei Westküstenurlaubern Legende. Mit dem Erlebnispark „Naturkraft“ hat Ringkøbing eine Attraktion für sich gewinnen können, die für Nordseeurlauber in ganz Dänemark attraktiv ist: Hier können Sie erleben, wie sich Wind und Wellen außerhalb der heiteren Sommermonate gebärden können, und verstehen, warum Dänemarks Nordseeküste für manchen gerade im Herbst und Winter das Ziel der Reiseträume ist. Von diesen waren die Wikinger weit entfernt, für sie war das Meer Lebensgrundlage, die ihnen Fischfang, Handel und

Beutekriege ermöglichte. Das Leben der dänischen Wikinger lässt sich im faszinierenden Wikingerdorf von Bork Havn ganz im Süden des Ringkøbingfjords nachvollziehen: In einer wunderschön gelegenen Bucht ist über Jahre eine ganze Siedlung entstanden, in der vom Frühjahr bis in den Herbst hinein reges Leben herrscht, das Kinder wie Erwachsene begeistert.

■ Feriepartner Danmark, ☎ 0800/3587528, kostenlose Hotline von 9 bis 22 Uhr, www.feriepartner.de/hvide-sande, www.visitvesterhavet.de

Herzlichen Glückwunsch

Die Reise nach Scheidegg hat Wilfried Wiedeloh aus Havixbeck gewonnen. Wir gratulieren herzlich.

Durchatmen im Süden
der Lüneburger Heide

Radfahren und Genießen
mitten in Deutschland



Abstand halten?

Ja, vom Alltag! Das ist leicht in der weiten Landschaft der Südheide Gifhorn. Nur eine Autofahrt entfernt und man sitzt am See-Strand oder auf einer Bank in der Heidelandschaft. Der Süden der Lüneburger Heide ist erstaunlich vielfältig: Heideflächen, Moore, Wälder, Flüsse und Seen erwarten die Urlauberinnen und Urlauber. Hier kann man Urlaub und Freizeit mit allen Sinnen genießen – und das besonders auf dem Rad. Gut ausgebaut Radwanderwege führen entlang der eindrucksvollen Landschaften und zu den schönsten Sehenswürdigkeiten. Themenwege verbinden den Radfahrergnuss mit Informationen, die man entlang der Wegstrecke erhält. Ob es die kurze Tagestour von 20 oder die sportliche Variante mit 80 Kilometern sein soll, es ist für jeden eine Route dabei. Der Vorteil: Die Südheide ist größtenteils flach und viele Orte sind mühelos mit dem Fahrrad zu erreichen. In der Region gibt es neben Heide und Moorlandschaft interessante und einmalige Sehenswürdigkeiten zu entdecken. Im Internationalen Mühlenmuseum präsentieren sich 14 Mühlen aus Europa und Asien in Originalgröße. Otter, Marder, Dachs & Co.

sind im Otter-Zentrum zuhause. Die zentrale Lage der Region ermöglicht Ausflüge in die Autostadt und in das phäno in Wolfsburg oder in nahegelegene Städte wie Braunschweig, Celle und Lüneburg. Die Südheide Gifhorn verwöhnt mit gutem Essen, Regionalität und handgemachte Tradition sind hier Ehrensache. Davon kann man sich in den vielen Hofläden und Landcafés überzeugen.



Infos & Buchung
Südheide Gifhorn GmbH
Marktplatz 1 - 38518 Gifhorn
Tel. 05371 937880
info@suedheide-gifhorn.de
www.suedheide-gifhorn.de

Leserreise

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

Premium-Radreisen im Hasetal
5 Tage Radurlaub mit einem Hauch von Luxus



Ihr Premium-Radurlaub ab 575 pro P. im DZ:

- 5 geführte Radtouren mit Betreuung durch ausgebildete Gästeführer
- 4 x Übernachtung inkl. Frühstück im Komforthotel
- Premium-Verpflegung: täglicher Mix aus rustikalen, regionalen Spezialitäten und gehobener Küche
- täglich Besichtigungen und Führungen

Termine und Reiseziele unter
www.hasetal.de

Beratung / Buchung:
Hasetal Touristik GmbH
Tel. 05432 599599



**Buchen ohne Risiko - bis zu 3 Wochen vor
Reisetermin kostenlos stornierbar**

Urteil: Stornierung bei Reisewarnung nicht immer kostenlos

Möglichkeiten bedenken

Wer bei einer Reisewarnung wegen hoher Corona-Zahlen seinen Pauschalurlaub stornieren will, muss damit rechnen, eventuell auf den Stornogebühren sitzen zu bleiben. Nach üblicher Rechtssprechung werden eigentlich keine Stornogebühren fällig, wenn nach der Buchung eine Reisewarnung ausgesprochen wird. Das Amtsgericht Leipzig entschied in einem Fall nun anders: Es sprach einem Pauschalurlauber, der eine Reise nach Gran Canaria gebucht hatte, das Recht auf kostenlosen Rücktritt ab (Az.: 102 C 7217/20). Die Begründung: Dem Kunden sei die Möglichkeit einer Reisewarnung bei der Buchung bekannt gewesen. Zuvor hatten touristische Fachmedien wie „Reisevor9“ und „fvw“ über den Fall berichtet.

Wie sah der Fall konkret aus?

In dem verhandelten Fall hatte der Kläger über ein Reisebüro bei dem Veranstalter LMX im Juni 2020 eine Reise nach Gran Canaria für September 2020 gebucht. Anzahlung: 743 Euro. Kurz vor der Reise dann forderte das Reisebüro wegen einer aktuell ausgesprochenen Reisewarnung für Spanien eine kostenfreie Stornierung an. Die Restzahlung für die Buchung mit einem Gesamtwert von mehr als 2400 Euro zog der Kläger mit der Begründung zurück, dass am Zielort zum Reisezeitpunkt außergewöhnliche Umstände aufgetreten seien. Diese beeinträchtigten die Durchführung der Pauschalreise erheblich. Der Kläger verwies dabei auf Paragraph 651h Absatz 3 BGB, in dem der Rücktritt vom Reisevertrag vor Reisebeginn geregelt ist. Bei den Richtern am Amtsgericht Leipzig zog dieses Argument aber nicht. In einem Urteil vom 28. April 2021 erklärt es überraschend, dass die grundsätzliche Möglichkeit, dass für das Zielgebiet eine Reisewarnung ausgesprochen werden könnte, dem Kläger bei Reisebuchung bekannt war – und somit keine außergewöhnlichen Umstände darstellen. Eine kostenlose Stornierung komme somit nicht in Frage. Bereits Monate zuvor seien Reisewarnungen in großem Umfang für nahezu alle touristischen Zielgebiete ausgesprochen worden. So durfte der Reiseveranstalter die Anzahlung von 743 Euro



Wer einen Pauschalurlaub wegen einer Reisewarnung stornieren will, kann dies normalerweise kostenlos tun. Ein Gericht entschied in einem Fall nun anders.

Foto: picture alliance/dpa

einbehalten. Zudem habe er Anspruch auf den vollen Stornobetrag, entschied das Leipziger Gericht. Gegen das Urteil kann der Kläger allerdings noch in Berufung gehen.

In der Pandemie ist Krise der Normalzustand

Wer eine Reise bucht, sollte sich während der Pandemie über die Möglichkeit der sich am Zielort verändernden Umstände bewusst sein, sagt auch Reiserechtler Paul Degott aus Hannover. „Wer in einer Krisensituation eine Reise bucht, muss auch krisenbedingte Umstände hinnehmen“, so der

Jurist. Er empfiehlt, sich vorher genau über die Möglichkeiten eines Reiserücktritts zu informieren. Fallen Stornogebühren an, sollten Reisende Gebrauch von ihrem Auskunftsrecht machen, rät Reiserechtler Paul Degott. So seien Veranstalter verpflichtet dazu, genau aufzuführen, wie die entstandenen Stornokosten zusammengekommen sind. „Wenn der Veranstalter das nicht kann, dann entsteht auch kein Anspruch auf Stornoentschädigung.“ Über diesen Umweg bekomme man oft sein Geld doch zurück. (dpa)

Sicheres Busreisen dank „Virenkiller“
Wir haben unsere Busflotte mit neuester Technologie ausgestattet.

01.08. – 05.08.2021
München & Bayerisches Voralpenland
Weltstadt mit Herz ab **569,- €**

06.08. – 10.08.2021
Fünf Flüsse – Fünf Genüsse
Main-Rhein-Neckar-Mosel-Lahn ab **629,- €**

12.08. – 15.08.2021
Berlin
Willkommen im 5**** Hotel INTERCONTINENTAL ab **399,- €**

21.08. – 22.08.2021
Überraschungsreise
„Reisen unter Freunden“ ab **169,- €**

21.08. – 24.08.2021
Schleswig an der Schlei
Die Heimat des Landarztes ab **444,- €**

Merschhemkeweg 8 · 33397 Rietberg · Telefon (0 52 44) 906 39-0 · Telefax (0 52 44) 906 39-29
info@mertens-rietberg.de

Sylt-Hotelperlen.de
www.sylt-hotelperlen.de
GmbH, 3 kleine Hotels, neues soles Ambiente, herzlich familiär geführt, Strand-/Zentrumsnähe, Maybach 1, 7 Tg. ab 389 €, 4 Tg. ab 249 €, inkl. Fr.-Buffet.
Prospektversand, ☎ 0 46 51 / 2 30 23

INSEL NORDERNEY

boardinghaus-norderney.de
☎ 0 49 32 / 16 46

HOLST. OSTSEE

Kappeln zw. Ostsee und Schlei, FeWo's
ab 35,- €, www.ferienanlage-kappeln.eu
☎ 01 51/15 73 72 90

Ostseebad Kellenhusen, gepf., FeWo frei,
Angebot Juni 2 P. 7 Tage ab 335,- €, 300
m² z. Strand, 1 od. 2 Schlafz., Balk., Bettw.
☎ 01 52/33 84 80 28

MECKLENB. OSTSEE

Boltenhag., FW, ab 12.6. ☎ 0 25 22/17 74

Seeb. Kühlungsborn Nh. FeWo, Seeblick,
www.gutspark-seeblick.de, 0177/5687150

INSEL USEDOM

Exkl. FeWo, Karlshagen, Strand ca. 200
m, ab. Sept. zu verm. ☎ 0 52 06/20 07

HARZ

Harz/Braunlage, FeWo's ab 35 €
☎ 0 55 83/9 39 23 73 www.panoramio.de

Bad Sachsa, 2 Komf.-FeWo, Blk. o. Terr.,
ab 35 €. www.fewo-p.de ☎ 0172/3224488

SAUERLAND

Das Ziel für Clubs & Vereine 2022 - 24h alle inklusive - Bustransfer im Preis enthalten!

Wir holen Sie ab!

HANSE HOTEL Attendorf

Programme von Fr.-So. & Mo.-Do.

www.hansehotel-attendorf.de
eMail: info@hansehotel-attendorf.de
Prospekt: Hansehotel Attendorf Betreiberges. mbH
Finnentropfer Str. 26 · 57439 Attendorf · G. Rosenberg
Telefon: 0 27 22 - 63 800

NORDSEE

FeWo an der Nordsee
MODERN - EXKLUSIV - MEERBLICK
www.DANGAST-STERNE.de

BAYER.WALD

7xÜN+HP ab 299,- € p. P. Pension Silberbauer Inh. Barbara Silberbauer, Ringstraße 1, 93470 Lohberg ☎ 0 99 43 / 5 15
www.pension-silberbauer.de

INSEL SYLT

Westerland, schö. FeWo, 2-4 P., Strand-nähe, ab sofort frei. ☎ 0 46 51/2 69 37

INSEL MALLORCA

Cala Millor: FeWo, dir. am Strand, 115 m², 2 Bäder, gehob. Ausst. ☎ 05 61/49 111 99

Wittler · Neumann · Suerland

www.teamtour.de • www.facebook.com/teamtour

Wittler 0 52 07 / 91 61-0
Neumann 05 21 / 9 46 15-0
Suerland 0 52 92 / 98 40-0

Urlaub in Sicht

Tagesfahrten

Urlaubstag an der Ostsee – jeden Samstag:
Travemünde – Timmendorfer Strand – Grömitz
26.06./03.07./10.07./17.07./ ab **40,-**
24.07./31.07./07.08.

Urlaubstag an der Nordsee – Cuxhaven – Duhnen
30.06./14.07./25.08. ab **40,-**
Altes Land 04.07. ab **45,-**
Delft & Hafenfest in Emden 17.07. ab **45,-**
Zwolle 21.07. ab **45,-**

Highlight 2021: Die BUGA in Erfurt

Genießen Sie das Blütenmeer!
1x U/F im Radisson Blu Hotel in Erfurt, Stadtführung in Erfurt, Eintritt BUGA
18.07.-19.07./29.08.-30.08. ab **199,-**

Ausführliche Informationen zum Hygienekonzept und den aktuellen Bedingungen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.teamtour.de! Unsere aktuellen Bürozeiten sind Mo.-Fr. 9–13 Uhr

Urlaubsreisen

8/15 od. mehr Reisetage – Urlaub an der Ostsee
Travemünde, Timmendorfer Strand, Grömitz, Kellenhusen
8/15 od. mehr Reisetage – Urlaub an der Nordsee
Cuxhaven – Duhnen
Anreise jeden Samstag ab 26.06.
– Wir haben viele schöne Hotels, Pensionen und Apartments im Angebot! Gerne fragen wir für Sie Ihren Wunschtermin an!
Auch Nur-Fahrten
– ohne Taxi-Service buchbar – ab p. P. **105,-**

Erlebnisreisen

8 Tg. Urlaub in Cuxhaven – NEU!
Hotel Seelust in Cuxhaven – Duhnen
07.-18.07./19.09.-26.09./ ab **1044,-**
17.10.-24.10.

5 o. 8 Tg. Urlaub auf Borkum
Trauminsel unter weitem Himmel
03.10.-10.10./17.10.-24.10. ab **635,-**

6 Tg. Lago Maggiore & Matterhorn
Traumhafte Ausblicke – 3* Hotel Carillon – direkt am See
08.10.-13.10. ab **609,-**

5 Tg. Vier Länder – Ein Erlebnis!
Auf den Spuren des Glacier Express – Insel Mainau – Vinschgau/Meran
05.09.-13.09. ab **549,-**

6 Tg. Das ist ja der Gipfel!
Die Schweiz wie im Bilderbuch – Matterhorn, Eiger, Mönch u. Jungfrau
01.08.-06.08. ab **789,-**

6 Tg. Sommer am Gardasee
Auf der Sonnenseite der Alpen – Opernfestspiele Verona
02.08.-07.08. ab **635,-**

4 Tg. Hollands schönste Seiten
IJsselmeer – Amsterdam – Alkmaar
15.08.-18.08. ab **539,-**

5 Tg. Gipfelstürmer Bernina – und Glacier Express
Schweizer Alpen erleben
21.09.-25.09. ab **674,-**

Kurzreisen – Wo Deutschland am Schönsten ist!

4 Tg. Das Beste in Schwaben
Ulm – Romantische Straße – Steiff Museum
26.08.-29.08. ab **495,-**

4 Tg. Der Bodensee und das wunderschöne Allgäu
Insel Mainau – Konstanz – Allgäu
2.08.-25.08. ab **559,-**

2 Tg. Fränkischer Weinsommer – Kein EZ-Zuschlag!
NEUES HOTEL: Ringhotel Bad Mergentheim
10.07.-11.07. nur **229,-**

3 Tg. Gartenreich Dessau
Wörlitzer Park – Schloss Oranienbaum
20.08.-22.08. ab **319,-**

5 Tg. U(h)riger Schwarzwald
Triberger Wasserfälle – Kuckucksuhren und vieles mehr
12.08.-16.08. ab **579,-**

5 Tg. Unbeschwerte Tage im Hochsauerland
Parkhotel Olsberg
11.08.-15.08./27.09.-01.10. ab **539,-**

4 Tg. Bad Gögging – Kein EZ-Zuschlag!
Altmühltal und Hopfenland Hallertau
26.08.-29.08. nur **489,-**

4 Tg. Im Land der Seen
Mecklenb. Seenplatte – Güstrow – Schwerin
08.08.-11.08. ab **405,-**

Reiseveranstalter: TEAMTOUR GmbH · Wittler – Neumann – Suerland, Sender Str. 9, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock. Verwaltung: Carl-Severing-Str. 129, 33649 Bielefeld. Büros: WITTLER Bustouristik GmbH, Sender Str. 9, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock – NEUMANN REISEN Horst Neumann GmbH, Carl-Severing-Str. 129, 33649 Bielefeld – SUERLAND Busreisen GmbH, Westernstr. 1, 33178 Borcheln-Etteln

Woche für Woche:

Hunderte von interessanten Urlaubsangeboten aus allen Teilen Deutschlands und Europa! Wo? In unserem Reiseanzeigenteil.

Auch im Internet auf: www.westfalen-blatt.de

SCHÖNER REISEN

das Reisemagazin für OWL

Leserreise WESTFALEN-BLATT die Lokalzeitung!

Radurlaub „auf Rezept“

min. 150€ Zuschuss von Ihrer Krankenkasse

Weitere Informationen und Termine unter: www.radurlaub-auf-rezept.de

Der Nationalpark Unteres Odertal in Brandenburg

Zauberhafte Auenlandschaft

Reisetipp für Brandenburg: Der Nationalpark Unteres Odertal an der Grenze zu Polen ist Deutschlands einzige Polderlandschaft. Hier finden Urlauber Flussauen, Weite und Wildnis.

Von Deike Uhtenwoldt

Zu Beginn des Wildnis-Erlebnispfades liegen die Bäume kreuz und quer. Vorzugsweise mitten auf dem Trampelpfad, der vom aufgeräumten Schaugarten in Criewen in den Nationalpark Unteres Odertal führt. An die dreißig teilweise mächtige Baumstämme müssen unterwegs überklettert werden. Für Kinder ist das ein Abenteuer, für Dirk Treichel ein Genuss. „Wildnis hat auch eine ganz stark künstlerische Komponente“, sagt der Nationalparkleiter, als er vor einer umgefallenen Esche stehen bleibt. Was auf den ersten Blick nach aufwendiger Schnitzkunst aussieht, entpuppt sich als Larvenfraß des Eschenprachtkäfers. Ein schöner Name, der für die Esche jedoch den Tod bedeutet – der Käfer ist Überträger einer Pilzinfektion. Treichel nimmt den Anblick gelassen. „Der Mensch denkt zu sehr schwarz-weiß: Wald oder Waldsterben – aber das ist ökologisch betrachtet Blödsinn“, sagt er. Bei der nächsten feuchten Senke mit absterbenden Eschen verweist der Forstwirt auf nachwachsende Erlen, auf Ulmen und Ahorne. „Die Bäume können in Ruhe absterben, zerfallen zu Mutterboden, und es kommt sofort wieder neues Leben hoch.“

Das Werk der Natur und des Menschen Beitrag

Jeder Nationalpark schützt natürliche und damit zufällige – aus Sicht des Menschen chaotische – Entwicklungsprozesse. Im Unterlauf der Oder geht es um eine Flussauenlandschaft. Da gehört der Wald in den Densenbergen, durch den Treichel führt, unbedingt dazu. Das Gebiet lag in der Eiszeit am Rand eines Gletschers, wurde gestaucht und bildete später im Tal eine natürliche Wasserbarriere. „Der Fluss mäandrierte wie eine Schlange auf einer Breite von drei Kilometern von einer Moränenplatte zur nächsten“, sagt Treichel. Wo fließt sie denn nun, die Oder? Vom blühenden Trocken-



Überschwemmte Polderwiesen im Nationalpark Unteres Odertal, wo der Mensch durchaus in die Natur eingreift

Foto: Patrick Pleul/dpa

rasen auf einer Bergkuppe aus ergeben sich auf den ersten Blick viele Optionen. Erst kommt der Kanal „HoFriWa“, wie Kenner die Hohensaaten-Friedrichsthaler-Wasserstraße abkürzen. Dann verschiedene Altarme und schließlich hinter dem Sommerdeich und vor der Hügelkette, die bereits zu Polen gehört, die Oder. Vor gut 150 Jahren hat der Mensch angefangen, das Tal wirtschaftlich zu nutzen, den Flusslauf auf der Ostseite begradigt, auf der Westseite Durchstiche gemacht, einen Kanal angelegt und das ganze Gebiet durch Deiche gekammert. Zur Oder hin werden sie bis heute im Herbst und Winter durch Tore geöffnet, um fruchtbare Flutungspolder zu erhalten und gleichzeitig die Ortschaften am Ufer vor Hochwasser zu schützen.

Zurück zur Natur – soweit es geht

„Der Mensch hat mit ganz viel Kraftaufwand und Energie die gesamte Auenlandschaft einmal durch den Fleischwolf gedreht“, sagt Treichel. Besucher im Nationalparkhaus können sich davon ein Bild machen. Mit dem Spaten schaffen Arbeiter um die Jahrhundertwende den Sand beiseite, ein Kran das schwere Geröll, zum Beispiel Steine oder gar einen versunkenen Wald. Viel Mühe, um Schiffe ganzjährig von Berlin nach Stettin und umgekehrt schicken zu können. Seither liegt Schwedt genau genommen nicht mehr an der

Oder, sondern am „HoFriWa“. Und der Nationalpark versucht, aus einer Kulturlandschaft wieder mehr Wildnis herauszuholen. Ganz zurückdrehen lässt sich die Zeit dabei aber nicht. „Deichschutz steht über Naturschutz – und es sind 177 Kilometer Deiche, die hier gebaut wurden“, sagt Naturwacht-Mitarbeiterin Milena Kreiling. An einem Einlassbauwerk zeigt die junge Rangerin, wie die Landschaft Mitte November bis ins Frühjahr hinein geflutet wird. Vorausgesetzt, es steht genügend Wasser vor den Toren.

Fahrradtouren und Kanufahrten

Das Motto des Nationalparks lautet „Alles im Strom“. Tatsächlich ist die vom Wasser geprägte Landschaft auch der Motor für den Tourismus. Vom Oder-Neiße-Radweg über Kanutouren, die mit Ende der Brutsaison angeboten werden, bis zum Auenpfad, der im Winter im Fluss liegt und im Sommer erklärt, welche Folgen das für Flora und Fauna hat. Der Nationalpark Unteres Odertal endet an der polnischen Grenze, aber die Natur lässt sich nicht aufhalten. Polder und Auenlandschaft haben längst ein Ganzes gebildet, bisweilen mag man kaum zwischen Kanal, Altarm und Fluss unterscheiden. Alles fließt.

■ Nationalpark Unteres Odertal, Park 2, 16303 Schwedt/Oder OT Criewen, ☎ 03332/26770, www.nationalpark-unteres-odertal.de

© touss information - Friesland Cochem

Flusskreuzfahrt im Vollcharter mit exklusivem Programm

Abonnenten Rabatt 30 €

Zwei-Flüsse-Adventskreuzfahrt auf Rhein & Mosel

In der Adventszeit kurz einmal raus aus dem vorweihnachtlichen Alltagsstress und einfach ein paar Tage genießen. Unsere winterliche Flusskreuzfahrt ist hierfür genau das Richtige: weihnachtlich geschmückte Städte, ein perfekter Service an Bord, gutes Essen und die wunderbaren verschneiten Landschaften in der Winter- und Adventszeit vorbeiziehen lassen. Zudem haben wir ein ganz besonderes Rahmenprogramm an Bord für Sie vorbereitet, um Sie stilvoll auf die Vorweihnachtszeit einzustimmen.

Eingeschlossene Leistungen:

- Bustransfer ab Zustieg nach Köln & zurück
- Kreuzfahrt auf der MS Leonora von Köln bis Koblenz in der gebuchten Kategorie
- 3 Übernachtungen mit Vollpension an Bord inklusive Gänseessen am 1. Abend
- Willkommenscocktail
- Stadtrundgang Cochem
- Große Winzer-Weinprobe in Cochem
- Vorweihnachtliche Lesung an Bord
- Stadtrundgang Andernach
- Glühweinpommes auf dem Sonnendeck
- Stadtrundgang Koblenz
- Captain's Dinner mit festlichem Menü
- Weihnachtskonzert
- Transfer von Koblenz bis Köln
- Alle Führungen mit örtlicher Reiseleitung
- M-tours Live Kreuzfahrtleitung und Reiseleitung an Bord

Gegen Aufpreis buchbar:

- Kölschtour durch Kölner Altstadt, inkl. 2 Kölsch

Reisepreis pro Person: in der Doppelkabine ab **559,- €**

Reisetermin: **10.12. – 13.12.2021**

Anmeldeschluss: 30.08.2021

Buchung & Beratung:

M-tours Live Reisen GmbH · Telefon: 0941 - 29 70 80 oder E-Mail: info@m-tours-live.de

Mo. - Fr.: 09:00 - 12:30 und 13:30 - 15:00 Uhr

Veranstalter:

M-tours Live Reisen GmbH, Puricellstr. 32, 93049 Regensburg

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

Babylon Berlin – Das Berlin der Zwanziger Jahre

ab 199 €
pro Person im DZ

© Noppasimw/Fotolia.com

Eingeschlossene Leistungen:

- 2 oder 3 Nächte im Maritim proArte Hotel Berlin
- Täglich reichhaltiges Frühstück
- Berliner Bulette in Clärchens Ballhaus am Freitagabend
- Teilnahme an der dreistündigen „Babylon Berlin-Tour: Auf den Spuren von Gereon Rath“ am Samstag
- Buchen ohne Risiko: Eine kostenlose Stornierung oder Umbuchung ist bis 30 Tage vor Anreise möglich.

Vertragspartner: HKR GmbH, Große Str. 17-19, 49074 Osnabrück

Termine:

30.07. – 01.08., 06. – 08.08., 13. – 15.08., 01. – 03.10.21, etc.

Reisepreise:

ab 199,- Euro pro Person im DZ

Sommer in Ostfriesland und Nordseeküste erleben

ab 479 €
pro Person im DZ

© helmuthvogel - Fotolia

Eingeschlossene Leistungen:

- 5 oder 7 Nächte (je nach Termin) im 4* Hotel am Delft in Emden/ Ostfriesland im Classic Zimmer mit Stadtblick
- Täglich reichhaltiges Frühstück & Nutzung der Minibar
- 1 x Wattwanderung XXL durch einen zertifizierten Wattführer (ca. 2,5-3 h) ab Norddeich Osthafen
- Kostenlose Stornierung oder Umbuchung bis 30 Tage vor Anreise möglich.

Vertragspartner: HKR GmbH, Große Str. 17-19, 49074 Osnabrück

Termine:

04. – 11.07., 25. – 30.07., 01. – 06.08., 19. – 26.09.21

Reisepreise:

ab 479,- Euro pro Person im DZ

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

Bestellung und Informationen von Mo. bis Fr. von 8.00 bis 15.00 Uhr unter:

Tel.: 0541/7605205

Die HKR Hotel und Kurzreisen Vertriebsservice GmbH, Große Straße 17 - 19, 49074 Osnabrück, tritt als Reiseveranstalter oder Reisevermittler auf und ist jederzeit Ihr Ansprechpartner für die Beratung und Buchung. Der jeweilige Vertragspartner ist in den Reisen vermerkt. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben.

DRV Mitglied im Deutschen Reiseverband

V 1183

Ein „Lächeln“ für Musikliebhaber

Programm der Bielefelder Philharmoniker für die Spielzeit 2021/22

Von Uta Jostwerner

Bielefeld. Konzertfreunde und Klassikfans dürfen sich auf den Herbst freuen. Dann kehren die Bielefelder Philharmoniker nach anderthalb entbehrungsreichen Jahren in die Oetkerhalle zurück.

Der Blick ins vorliegende Programmheft der Spielzeit 2021/22 wird jedem Liebhaber „ein Lächeln“ entlocken. Mit Olivier Messiaens gleichnamigen französischen Stück „Un sourire“ werden die Philharmoniker im März 2022 an den 30. Todestag des Komponisten erinnern.

Aber der Reihe nach: Mit Bohuslav Martinus selten gespielter Symphonie Nr. 1 und Ludwig van Beethovens Tripelkonzert (Trio Jean Paul) eröffnet das städtische Orchester die Saison am 8. Oktober.

„Der Martinu ist intellektuell klug gestaltet und überrascht mit einem volkstümlichen Tonfall und großer Orchestervirtuosität. Auf den ersten Blick scheint er mit dem Tripelkonzert von Beethoven nichts gemein zu haben. Doch die beiden Werke harmonisieren musikalisch-künstlerisch mehr, als man vermuten würde“, sagt Generalmusikdirektor Alexander Kalajdzic, der mit seiner intuitiven Programmzusammenstellung ja meistens auch goldrichtig liegt.

Sollte die Pandemie-Situation zum Zeitpunkt des Konzerts eine größere Orchesterbesetzung, wie sie der Martinu erfordert, nicht möglich machen, erklingt statt dessen Antonin Dvořáks Symphonie Nr. 5. „Zu Beginn der Saison ope-

rieren wir mit diesen Alternativstücken. Sie sind im Programmheft mit einem Sternchen gekennzeichnet“, erläutert Orchester- und Konzerthausdirektor Martin Beyer.

Schon im zweiten Konzert am 12. November überlässt Bielefelds GMD den Dirigentenstab seinem geschätzten Kollegen Christof Prick, der ein besonderes Faible für Richard Strauss' symphonische Dichtung „Ein Heldenleben“ entwickelt hat. Kombiniert wird das Werk mit Joseph Haydns Symphonie Nr. 101 (Die Uhr).

Im dritten Symphoniekonzert am 10. Dezember wird der Pianist Martin Helmchen den Zyklus der Klavierkonzerte von Béla Bartók vollenden. Und da Weihnachten vor der Tür steht, umrahmt Kalajdzic das Konzert mit zwei musikalischen Erzählungen: „Le Maryre de Saint Sébastien“ von Claude Debussy und der „Scheherazade“ von Nikolai Rimski-Korsakow.

Die monumentale, von Brüchen gekennzeichnete Symphonie Nr. 9 von Gustav Mahler erklingt am 21. Januar. Unter Kollegen wie Arnold Schönberg und Alban Berg galt sie als eine Art Geburtsstunde der musikalischen Moderne. Für Alexander Kalajdzic ist sie „eine Art Heiligtum“, seit er sie das erste Mal unter Herbert von Karajan in Wien gehört hat.

Mit fast zweijähriger Verspätung kommt dann am 11. Februar 2022 doch noch Verdis „Messa da Requiem“ zu Gehör. Es war das Stück, welches die Bielefelder Philharmoniker zusammen mit dem Opernchor und dem



Haben das Programm der Bielefelder Philharmoniker vorgestellt: (von links) Jana Wörmann, Intendant Michael Heicks, Martin Beyer und Generalmusikdirektor Alexander Kalajdzic. Konzertfreunde und Klassikfans dürfen sich auf den Herbst freuen. Foto: Bernhard Pierel

Oratorienchor (Hagen Enke) bis hin zur Generalprobe einstudiert hatten und das im März 2020 unmittelbar vor seiner Aufführung coronabedingt abgesagt werden musste.

Weiter geht es am 11. März mit Messiaens „Un sourire“ und Debussys „Images“. In der Mitte ist Robert Schumanns Violinkonzert mit

dem Stargeiger Frank Peter Zimmermann zu hören.

Auch die Matthäus-Passion von Bach fiel in der vergangenen Spielzeit der Corona-Pandemie zum Opfer. Ursprünglich war dazu ein Wiedersehen und -hören mit dem Estnischen Kammerchor geplant. Da der Chor inzwischen anderweitige Verpflichtungen eingegangen

ist, übernimmt der WDR-Rundfunkchor diesen Part (8. April).

Bartóksche Rhythmik, indische Trommeltradition und barocke Tanzformen treffen am 13. Mai in Peter Eötvös' „Speaking Drums“ humorvoll aufeinander. Dazu gesellen sich Bartóks „Divergimento für Streicher“ und Brahms' „Symphonie Nr. 4“.

Solist ist Simone Rubino, die Leitung übernimmt Christoph Poppen.

Mit Jean Sibelius Violinkonzert (Viviane Hagner) und Felix Mendelssohn Bartholdys Symphonie Nr. 3 (Schottische) klingt die Saison am 10. Juni aus. Dazu gesellt sich ein Werk der finnischen Komponistin Kaija Saariaho, ein von Claude

Monets Seerosenbildern angelegtes, 2001 uraufgeführtes Orchesterstück mit dem Titel „Nymphéa Reflection“.

Sämtliche Freitagskonzerte, die um 20 Uhr in der Oetkerhalle beginnen, werden am darauffolgenden Sonntag, 11 Uhr, wiederholt.

Der Kartenvorverkauf beginnt voraussichtlich Mitte August.

Unser digitales Plus für Neukunden!

Das Digital Basis Paket

- ✓ Alle Artikel und Fotostrecken auf www.westfalen-blatt.de
- ✓ Inklusive aller **WB+ Artikel**
- ✓ Zugang zur WB News-App für Smartphone und Tablet
- ✓ Monatlich kündbar



Das Digital Premium Paket

- ✓ Alle Artikel und Fotostrecken auf www.westfalen-blatt.de
- ✓ Inklusive aller **WB+ Artikel**
- ✓ Zugang zur WB News-App und WB eZeitung-App für Smartphone und Tablet
- ✓ Zugang zur eZeitung
- ✓ Monatlich kündbar



Jetzt bestellen und 30 Tage kostenfrei nutzen!

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gern unter 0521/585-100 oder abo@westfalen-blatt.de zur Verfügung.

Schönen Sonntag! OWL am Sonntag – Points

Keine OWL am Sonntag erhalten? Hier liegt für Sie unsere Sonntagzeitung aus!

Bielefeld

ARAL-Tankstellen

- Paderborner Str. 324, Dalbke
- Heeper Str. 77, Innenstadt
- Kirchdornberger Str. 85, Kirchdornberg

Avia Tankstelle

- Hallenstr. 5, Innenstadt
- Apfelstr. 233, Schildesche
- Gütersloher Str. 338, Ummeln

Bäckerei im EDEKA-Schenke

- Huberstr. 25, Mitte

Bäckereien Bürenkämper

- Hauptstr. 91, Brackwede
- Brackweder Str. 120, Senne

Bäckereien Olsson

- Schlinghofstr. 45, Dalbke
- Gadderbaumerstr. 37, Gadderbaum

- Deckertstr. 52-54, Gadderbaum
- Osnabrücker Str. 77, Quelle
- Buschkampstr. 148, Senne
- Primelweg 1, Senne
- Osningstr. 476, Senne

Bäckerei Kriemelmann im Markant Markt

- Detmolder Str. 674, Bielefeld

Cafe K.

- Windelsbleicher Str. 221, Senne

Cafe Wölke

- Rheinallee 49/51, Sennestadt

Jet Tankstelle

- Detmolder Str. 172, Sieker

MARKANT-Tankstelle

- Herforder Str. 110 – 114, Innenstadt

Q 1-Tankstelle

- Artur-Ladebeck-Str. 52-54, Gadderbaum

SB Tankstelle Yilmaz

- Jöllenbecker Str. 117, Sudbrack

SHELL-Tankstelle Enderweit

- Brackweder Str. 184, Senne

SHELL-Tankstelle Irmischer

- Brackweder Str. 183, Senne

Tankstelle „Der 12. Mann“

- Jakob-Kaiser-Str. 28, Gellershagen

Tankstelle Endom

- Kaunitzer Str. 55, Schloß Holte-Stukenbrock

WESTFALEN-Tankstelle

- Paderborner Str. 319, Dalbke
- Stieghorster Str. 108, Bielefeld

Halle

Aral Tankstellen

- Bielefelder Str. 108, Halle
- Bielefelder Str. 36, Werther
- Münster Str. 63, Versmold

Aral Tankstelle Niederwahrenbrock

- Bahnhofstr. 44, Steinhagen

Bäckerei Bürenkämper neben Combi Markt

- Woerdener Str. 10, Steinhagen

Bäckerei Femmer

- An der Brake 16, 33803 Steinhagen

Bäckerei Femmer im Nettomarkt

- Queller Str. 14, Steinhagen

Bäckerei Sickendiek

- Oesterweger Str. 49, Versmold

Cafe Nollmann

- Mühlenstr. 24, Steinhagen

Esso Tankstelle

- Alleestr. 52, Halle

Jet-Tankstelle

- Brackweder Str. 53a, Halle

Ralf Rickel e.K.

- Schreibwaren & Bürobedarf
- Woerdener Str. 6, Steinhagen

SHELL-Tankstellen

- Teutoburger Str. 27, Borgholzhausen
- Westheider Weg 25, Versmold

WESTFALEN-Tankstelle

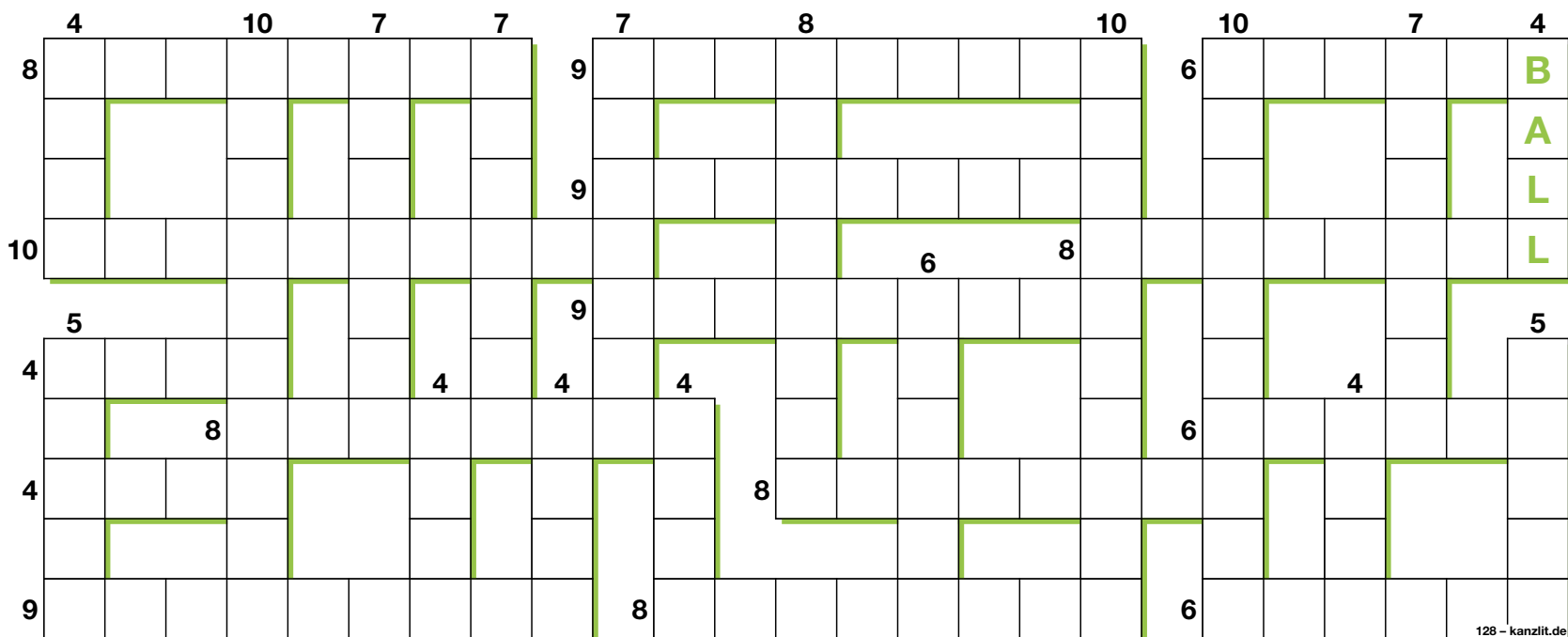
- Westheider Weg 46-48, Versmold
- Haller Str. 69, Steinhagen

Rätsel

Nr. 23, Samstag, 5. Juni 2021

GITERRÄTSEL

Setzen Sie die aufgeführten Wörter so ein, dass sich ein Kreuzworträtsel ergibt.



4 BUCHSTABEN: AKTE – AULA – KEIM – LEIN – PILZ – SOLO – TOPP

5 BUCHSTABEN: HENNA – POLYP

6 BUCHSTABEN: ERWERB – GRAPPA – STERIL – TRATTE

7 BUCHSTABEN: BABYBAD – DESOLAT – ELEMENT – LAMINAT

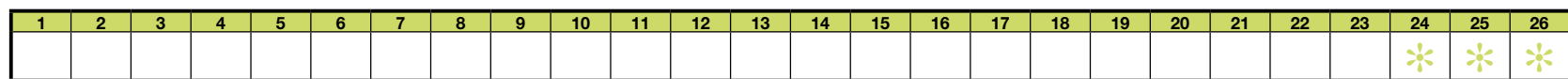
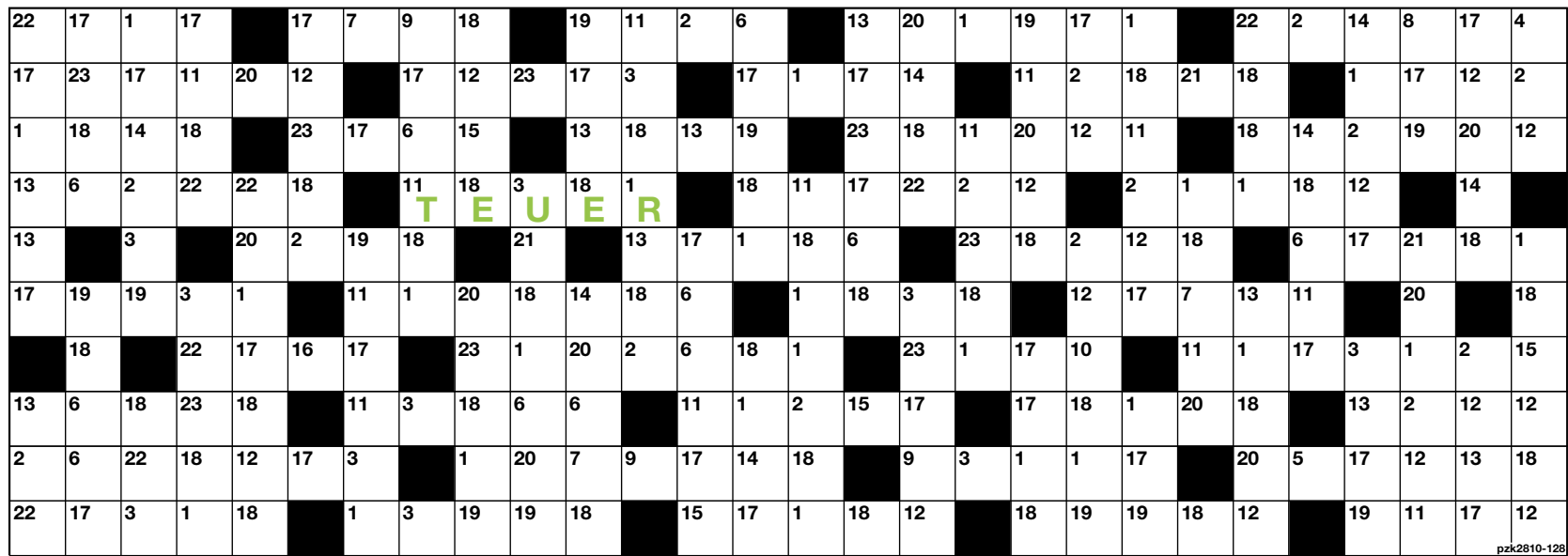
8 BUCHSTABEN: ALTSTADT – INTENSIV – KROKODIL – POPULAER –
SCHUMMEL – VORSCHAU

9 BUCHSTABEN: BASILIKUM – BLATTLAUS – BRENNSTAB – PUDERDOSE

10 BUCHSTABEN: ENTHALTUNG – KNEIFZANGE – MESSBECHER – MEXICO CITY

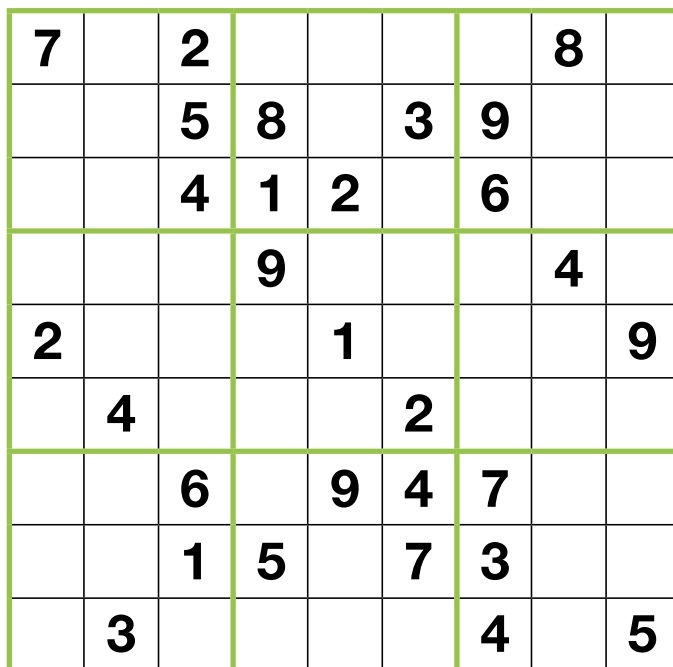
ZAHLNENKREUZWORTRÄTSEL

Wenn Sie die Zahlen durch Buchstaben ersetzen, erhalten Sie ein vollständiges Kreuzworträtsel.



SUDOKU

Das Diagramm ist mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen. Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile und jeder Spalte sowie in jedem 3x3-Feld nur ein Mal vorkommen.



AUFLÖSUNGEN DER LETZTEN RÄTSEL

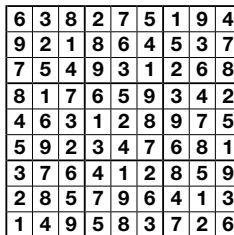
GITERRÄTSEL



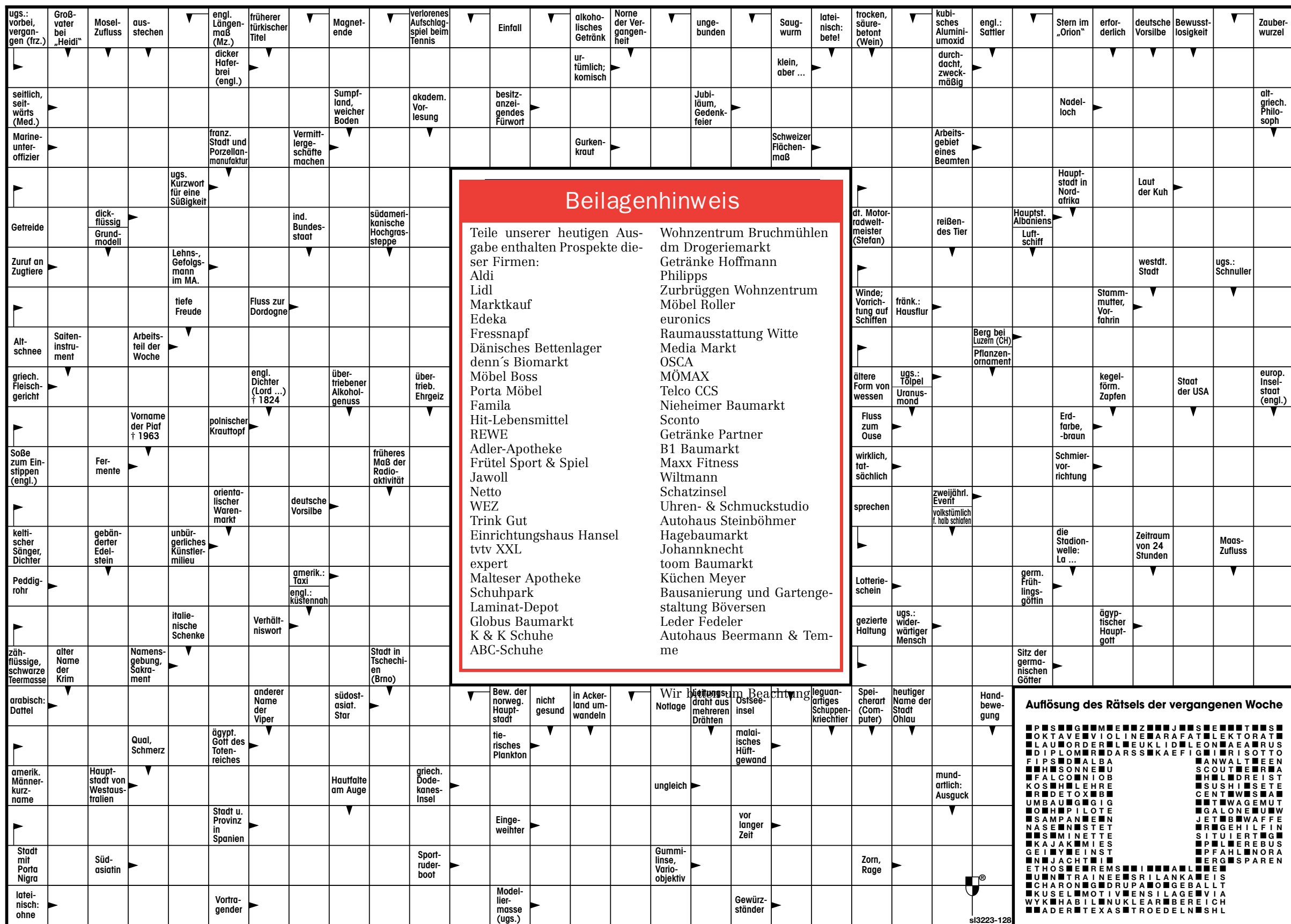
ZAHLNENKREUZWORTRÄTSEL



1=Z, 2=E, 3=U, 4=O, 5=W, 6=S, 7=V,
8=A, 9=T, 10=Y, 11=K, 12=G, 13=P,
14=M, 15=D, 16=I, 17=C, 18=H,
19=B, 20=R, 21=L, 22=N



SUDOKU



„Habe ich künftig zwei Impfpässe?“

Auswertung der Telefonaktion vom 24. Mai zum Thema „Impfschutz“ mit BZgA-Experten

Die Resonanz auf die Telefonaktion von OWL AM SONNTAG zur Corona-Schutzimpfung war enorm. Viele Leser haben die Chance genutzt, sich beim Expertenteam der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) Rat und fundierte Informationen zu holen. Hier die Antworten auf die am häufigsten gestellten Fragen:

A NR-Bh?pu u shu k?h - jö-?stPRh
Tphv - QgyR- pshikyyihp h? 1-?h
Fu DjsNj- hyPR By?Tx

In die Prüfungen vor Zulassung der Impfstoffe wurden zwischen 20.000 und 35.000 Studienteilnehmer einbezogen. Dadurch konnten umfassende Informationen über Sicherheit und Wirksamkeit gewonnen werden. Zur Verträglichkeit gab es weitere Auswertungen, die mindestens zwei Monate nach der zweiten Impfung vorgenommen wurden. Hinzu kommt, dass mit Zulassung eines Impfstoffes die Beobachtung nicht endet. Die Studienteilnehmer werden bis zu zwei Jahre lang weiter getestet. Zudem werden auch nach der Marktzulassung Verdachtsfällen von Nebenwirkungen gemeldet und überprüft.

Uk??hyPRh TphöNs?re hph
T-?fu DjsNj-?h N?hpn d-PRc
l jg- Bhl?Tta NT- Bkhphikyfu -?yPR
hPR-ht Btb1st- pntk1-?x

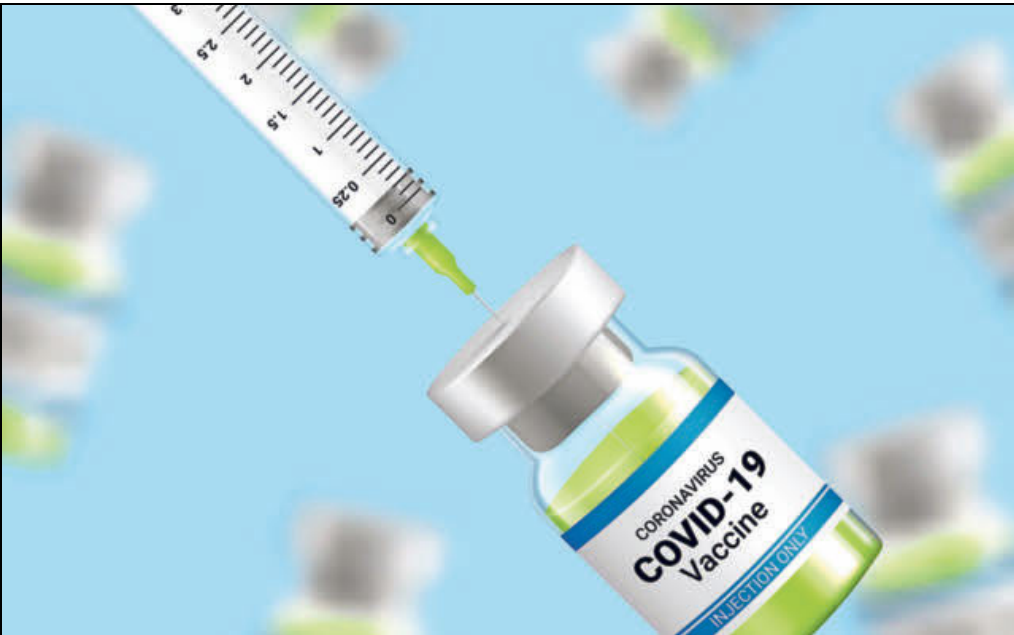
Nein, ein solches Risiko besteht nicht. Beim Menschen befindet sich das Erbmateriale in Form von DNA im Zellkern. Ein Einbau der Boten-RNA in DNA ist unter anderem aufgrund der unterschiedlichen chemischen Struktur nicht möglich. Es gibt auch keinen Hinweis darauf, dass Boten-RNA in DNA umgewandelt werden kann.

Fu hPRs B- shbmsh-yhP?jNBu kshN
?-?hQN?kPRhkyhi Dm- DBNs ph
T-yh NBPRk? phyh g1Bh K-ByPRu - M
g1?bhl?Thg1u h mys Bn?hu -?yPRh
PR-Bf -IM?hl RShuk??hTp-y-Bi Bv
g-yyhk1PRhT1BPRhTphfu D1?bkh1yr
b-MydQ-Bf-?x

Die Antwort ist ein eindeutiges Nein. Der Impfstoff kann sich im Gegensatz zum Coronavirus nicht vermehren. Die Menge des Spikeproteins bleibt gering und ist nur lokal in wenigen Zellen vorhanden. Impfkomplicationen dieser Art sind bisher nicht aufgetreten. Auch in den regelmäßig vom Paul Ehrlich-Institut veröffentlichten Sicherheitsberichten finden sich keine Hinweise auf derartige Impfkomplicationen.

Uk??hu k?hshhfu D1?bh?NPRh
NBPRkhnNu u-?x
Das ist zwar selten, kann aber passieren. Denn keine Impfung bietet einen 100-prozentigen Schutz. Außerdem können Covid-19-Erkrankungen trotz Impfung auftreten, wenn man bei der Impfung schon infiziert war, es aber nicht wusste. Eine Erkrankung ist auch möglich, wenn man sich infiziert, bevor der Impfschutz vollständig ausgebildet ist.

A-PR- Bfu DjsNjhydku hm ys?h
jl Bh T-?h D-Byw?hPR-?h l PRlsg
b-- jö-?xlv pms yIG?s ByPRp T-IR?r



Die Corona-Schutzimpfung nimmt in Deutschland immer mehr an Fahrt auf. In OWL AM SONNTAG erklären Experten alles Wissenswerte zur Impfung. Foto: BZgA

yPRhPRh-Bh M ByBBD-?x

Alle Corona-Impfstoffe sind für den persönlichen Schutz und zur Bekämpfung der Pandemie gleich gut geeignet. Die beiden Boten-Impfstoffe von BioNTech/Pfizer und Moderna können in allen Altersgruppen eingesetzt werden, für die sie zugelassen sind. Für die vektorbasierten Impfstoffe von AstraZeneca und Johnson & Johnson empfiehlt die Ständige Impfkommision in erster Linie die Verwendung für Personen, die mindestens 60 Jahre alt sind. Unterhalb dieser Altersgrenze bleibt die Impfung nach sorgfältiger Aufklärung und bei indi-

vidueller Risikoakzeptanz möglich.

1jh p?u kMk1PRhT- Bfu DjsNjh
Kk-g- Bkh1j,hyst-Bk1PRhN?h
yskf-?-Pcx

Ja, es ist der neue Name des Impfstoffes vom Hersteller AstraZeneca. Die Umstellung des ursprünglichen Namens auf einen dauerhaften Markennamen ist in der Branche üblich. Der Impfstoff bleibt derselbe. Die Namensumstellung hat keinen Einfluss auf die Zusammensetzung und Qualität des Impfstoffs.

kPRh T-Bh fu D1?bh uph
äyskf-?-PchyNw- yhhkNshg1h
v hD T-ByPRu - B?-?hl?Th PR ss jhNys
nNu u-?hZnhPRhM Bk1jh- p?-?h

k?T-B?fu DjsNjhOkB-x

Impfreaktionen können grundsätzlich bei allen Impfungen auftreten. Sie sind eigentlich ein gutes Zeichen, da sie anzeigen, dass der Körper auf den Impfstoff reagiert.

Nach der Impfung mit Vaxzevria von AstraZeneca kann es zu stärkeren Kopfschmerzen, Glieder- und Gelenkschmerzen, Schmerzen an der Einstichstelle, Müdigkeit oder grippeähnlichen Symptomen wie Fieber und Schüttelfrost kommen. Diese Reaktionen sind aus den klinischen Prüfungen bekannt und verschwinden nach ein paar Tagen. Sie sind kein

Grund, von der Impfung abzusehen.

A phystp hVks?Mb- hm ph yskf
f-?-PcxhPRhRkm h- p?-?hfu Djr
s Bu p?Om?hkm Bhl?yPR-B

Der Impfschutz nach der Impfung mit Vaxzevria von AstraZeneca beträgt bis zu 80 Prozent. Der Schutz vor einer schweren COVID-19-Erkrankung ist sogar größer. Im Vergleich zu keinerlei Schutz ohne Impfung ist das ein erheblicher Nutzen. Gesichert ist auch, dass bei allen derzeit verfügbaren Covid-19-Impfstoffen die Vorteile der Impfung die Risiken bei weitem überwiegen.

Uk??hu k?h"-?sl-IMhfu DJB knr
shN?-?hQp hQp m Bf NBkrtu phjpr
m By-?n-?T-?ha-Tpku-?s?h"-B
R?T-Bx

Vor der Impfung ist es nicht empfehlenswert. Falls es zu stärkeren Impfreaktionen kommt, können die Medikamente nach der Impfung eingenommen werden.

Uk??hPRh?kPRh T-Bh fu D1?bh
SEEDBg-?shyPR By-?hikyyh
PRm- p?-KjB?hu -RSt- BrB p-x

Man kann zwar davon ausgehen, dass das Risiko einer Virusübertragung durch einen vollständigen Impfschutz stark vermindert ist. Einen 100-prozentigen Schutz vor Ansteckung gibt es jedoch nicht. Die Ständige Impfkommision empfiehlt daher, auch nach der Corona-Schutzimpfung die allgemeinen Schutzmaßnahmen (AHA+L) weiterhin einzuhalten, auch wenn das Risiko einer Virusübertragung in dem Maß reduziert zu sein scheint, dass Geimpfte bei

der Verbreitung von COVID-19 keine wesentliche Rolle mehr spielen.

A phh-yhTk??h?-m?hT-u hTjpp
skM?hfu DjkyyhT-?hb-hh?hQ-p
s Bb-m?x

Ja, der digitale Impfnachweis ist lediglich eine freiwillige Ergänzung.

a- p?-h?n-hPRs BQ1Bf-hNyp
shk1jh NBPRkfb-s ys shyskm B
yzu DshujBph PRh m Bb1-h ypl
u k?PRu kMku h kPRu pshb,ha1yy
PRhu sgh?h 1kB?s?-?hNQNPRh
yPRN?hu h Dshg1u hQ-Q- p?ha kfb-r
pu DshQ1Bf-x

Nein, vollständig geimpfte Personen müssen nach Kontakt zu einem Infizierten nicht in Quarantäne. Das gleiche gilt für Personen, die in den letzten sechs Monaten eine bestätigte Covid-19-Erkrankung durchgemacht haben sowie Genesene die vor mehr als sechs Monaten erkrankt waren und danach mit einer Impfstoffdosis geimpft wurden. Trotzdem sollten Sie engen Kontakt zu Risikogruppen für 14 Tage vermeiden.

Service

Informationen der BZgA zum Corona-Virus und zur Corona-Schutzimpfung unter www.infektionsschutz.de/coronavirus. Bundesweite Servicenummer: 116117. Kostenfreies Beratungstelefon: 0800-232278.

Schönen Sonntag!
OWL am Sonntag

Ihr neuer Nebenjob!

Nebenjob gesucht?

Wir suchen zuverlässige

Mitarbeiter (m/w/d) ab 13 Jahren auf Minijobbasis
für die Zustellung unserer **OWL am Sonntag** in

• Bielefeld

• Kreis Gütersloh:

Herzebrock-Clarholz
Rheda-Wiedenbrück
Bornholte
Rietberg / Mastholte
Langenberg / Selhorst

• Altkreis Halle:

Halle
Vermold
Steinhagen
Werther

Bewerben Sie sich jetzt, wir freuen uns auf Sie!

Frau Myriam Vahle

Telefon: 0521 585-564
E-Mail: zusteller@westfalen-blatt.de
Internet: www.westfalen-blatt.de/zusteller

Oder bewerben Sie sich
in wenigen Minuten unkompliziert
über den QR-Code:



Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH OWL
Sudbrackstr. 14-18, 33611 Bielefeld

Stellenmarkt



Zum nächstmöglichen Eintritt suchen wir zur Verstärkung unseres Teams:

GEBIETSLEITER (m/w/d)
für die PLZ-Gebiete: 01-09, 80-87, 90-99

KONSTRUKTEUR (m/w/d)
Schwerpunkt Datenmanagement

MASCHINENFÜHRER (m/w/d)
Verkettete LOS1 Anlage, Kantenanleimtechnik, kommissionsweiser Zuschnitt

SACHBEARBEITER (m/w/d)
Vertriebsinnendienst

WIR BIETEN

- Ermutigendes Arbeitsklima
- Gute und einheitliche Kommunikation
- Einen langfristigen Arbeitsplatz in einem erfolgreichen und zukunftsorientierten Unternehmen
- Eine attraktive und leistungsgerechte Vergütung
- Modernes Arbeitsumfeld
- Fortbildungsmöglichkeiten
- Zusätzliche Mitarbeiterleistungen wie tarifliche Sonderzahlungen, betriebliche Altersvorsorge und Arbeitskleidung

Am Standort Vlotho produziert pronorm individuell planbare Einbauküchen im mittleren und gehobenen Markt-Segment. Die Produkte werden überwiegend in den Märkten Deutschland, BeNeLux, Schweiz und England vermarktet. Mit unseren modernen und designorientierten Einbauküchen orientieren wir uns klar an den Ansprüchen und Wünschen der heutigen Zeit.



Die detaillierten Stellenbeschreibungen finden Sie auf unserer Homepage unter:

www.pronorm.de/karriere/

Bitte bewerben Sie sich unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und Ihrer Verfügbarkeit per E-Mail an: michaela.melzer@pronorm.de oder per Post an:

pronorm Einbauküchen GmbH
Michaela Melzer
Höferfeld 5-7
D-32602 Vlotho

pronorm
EINBAUKÜCHEN



Die international agierende Hesse GmbH mit Stammsitz im Paderborner Almpark Nord und Tochtergesellschaften in Hong Kong, Japan und den USA gehört zu den weltweit führenden Herstellern von Maschinen für die Elektronikindustrie. Unsere Kernkompetenzen sind mechatronische Systeme, Ultraschalltechnik, Regelungstechnik und führendes Prozess-Know-How zur Ultraschallverbindungstechnik. Wir bieten Spitzentechnologie mit der Entwicklung und Fertigung vollautomatischer Ultraschall-Drahtbender und -Schweißanlagen. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:

Elektroniker (w/m/d)
Technischer Redakteur (w/m/d)
Mitarbeiter Vertriebsinnendienst (w/m/d)
Informatiker Steuerungstechnik (w/m/d)

Unsere detaillierte Stellenausschreibung finden Sie unter: www.hesse-mechatronics.com

Hesse GmbH - Lise-Meitner-Str. 5 - 33104 Paderborn



Die Stadt Spenge sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine(n) Mitarbeiter(in) (m/w/d)

für die **Stabsstelle Stadtmarketing**.

Nähere Informationen zu dem Stelleninhalt finden Sie im Internet unter www.spenge.de, Rathaus, Stellenausschreibungen.

Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen richten Sie bitte bis zum **21.06.2021** an

Stadt Spenge
Fachbereich I - Personalmanagement-
Lange Straße 52-56 · 32139 Spenge
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Wir suchen zum **01.07.2021** **Sicherheitskräfte (m/w/d)** für einen der größten Onlineversandhändler in Oelde, Paderborn und Bielefeld (Vollzeit/ Teilzeit)

Unser Unternehmen beschäftigt sich seit nunmehr über 100 Jahren mit dem Thema „Betriebliche Sicherheit“ und gehört zu den führenden Sicherheitsunternehmen in Deutschland.

Wir bieten Ihnen:

- tarifliche Entlohnung zzgl. Zuschläge
- individuelle Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Mitarbeiterrabatte für Events
- einen verantwortungsvollen Arbeitsplatz bei einem expandierendem Familienunternehmen

Kieler Wach- und Sicherheitsgesellschaft
Frankfurter Weg 29, 33106 Paderborn

Bereichern Sie unser Team und rufen Sie uns an.
Wir freuen uns auf Sie!
Telefon: 05251 - 87 888 66
E-Mail: xenia.pastwa@kws-kiel.de

• Veranstaltungsdienst • Empfangsdienst • Revierdienst • Objektschutz • Werkschutz •

Landwirtschaftskammer Nordrhein-Westfalen

Bewerben Sie sich **bis zum 11.08.2021** für die Ausbildung

Verwaltungsfachangestellte/r (m/w/d)

zum 01.08.2022 bei der Kreisstelle in **Brakel**.

Den ausführlichen Ausschreibungstext der Stellen finden Sie unter: www.landwirtschaftskammer.de/wir/ausbildung

Bitte reichen Sie Ihre Bewerbung über das Bewerbermanagementsystem der Landwirtschaftskammer Nordrhein-Westfalen ein.



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt in **Voll- oder Teilzeit** eine:

- **ZFA (m/w/d) für die Stuhlassistenz (gerne auch Wiedereinsteiger/in)**
- **Rezeptionskraft (m/w/d) mit Erfahrung in zahnärztl. Abrechnung**

Wir bieten einen interessanten, sicheren Arbeitsplatz, leistungsgerechte Bezahlung und die Möglichkeit zur Fortbildung.

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung schriftlich per Post oder per Mail an: r.klenk@zpkw.de

Zahnarzt Praxis KLINKEN WIESE
Zahnarztpraxis Klinken Wiese
Klinken Wiese 5
33181 Bad Wünnenberg
Tel: 02953/964727
www.zahnarztpraxis-klinkenwiese.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zur Festeinstellung einen **Anlagenelektriker** oder **Mechatroniker** zur Maschinenverdrachtung und Schaltschrankbau

einen **Schlosser** mit Hydraulikkenntnissen

einen **Lackierer** für Maschinen und Anlagen.

Erfahrungen im Airless Spritzverfahren sollten vorhanden sein, zur Volleizeinstellung.

Teilzeit oder eine geringfügige Beschäftigung ist auch möglich.

Bewerbungen senden Sie bitte zu Hd. unseres Herrn Meyer

Matthiessen K & M Fördertechnik GmbH
Halberstädter Straße 29 · 33106 Paderborn · ☎ 0 52 51 / 73 00 35
E-Mail: info@matthiessen-foerdertechnik.de

BREITHAUPT ARCHITEKTEN

ANDREAS BREITHAUPT ARCHITEKT BDA

Wir sind ein familiengeführtes Architekturbüro mit 15 Mitarbeitern, das seit über 65 Jahren herausfordernde und spannende Projekte im öffentlichen sowie im privaten Bereich realisiert. Schwerpunkte der Arbeit sind der Gesundheits- und Sozialbereich sowie der Schul- und Wohnungsbau. Aufgrund von Auftragseingängen und Wettbewerbserfolgen suchen wir aktuell Verstärkung für unser Team

1_ Bauleiter (LPH 6 – 9) (m/w/d)

Sie verfügen über einen Abschluss als Bautechniker oder ein abgeschlossenes Studium als Dipl.-Ing./ Bachelor / Master in Architektur oder Bauingenieurwesen. Mehrjährige Bauleitererfahrung ist von Vorteil. Teamfähigkeit und souveränes Auftreten auf der Baustelle und im Umgang mit Handwerkern und Auftraggebern sind Voraussetzung. Gute EDV-/AVA-Kenntnisse (Nevaris 2020 / MS Office) sind von Vorteil.

Fühlen Sie sich angesprochen?

Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen per E-Mail an buero@breithaupt-architekten.de

BREITHAUPT ARCHITEKTEN

A. BREITHAUPT ARCH. BDA, Upsprunger Str. 4, 33154 Salzkotten
Tel.: 05258 987 98 0 e-mail: buero@breithaupt-architekten.de

Bei der **Stadt Werther (Westf.)** ist zum nächstmöglichen Termin die Stelle der

Gleichstellungsbeauftragten (w) in Teilzeit

zu besetzen.

Den vollständigen Text der Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Homepage unter www.stadt-werther.de. Ihre Bewerbung richten Sie bitte bis zum **30.06.2021** an die Stadt Werther (Westf.), Fachbereich 1, Mühlenstr. 2, 33824 Werther (Westf.).

Berufe mit Zukunft – wir bringen Sie in Arbeit

Lassen Sie sich bei uns ausbilden.



LKW- oder Busfahrer (m/w)

Unsere Ausbildung wird in Modulen individuell auf Sie abgestimmt und umfasst z.B.

- ▶ Führerschein C/CE bzw. D/DE
- ▶ Beschleunigte Grundqualifikation
- ▶ Perfektionstraining
- ▶ Gabelstaplerschein (auch einzeln buchbar)
- ▶ ADR-Gefahrgut (auch einzeln buchbar)

ZOLLNER

Bewerbungen ab sofort telefonisch
Fahrschule und Bildungszentrum Zollner
www.bildungszentrum-zollner.de

BIELEFELD: Apfelstraße 245, Tel. 05 21 / 520 520 50

DETMOLD: Lemgoer Str. 141, Tel. 052 31 / 30 80 680

LEMGO: Lagesche Str. 66, Tel. 0 52 61 / 16 16 1

Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir ab sofort für unsere Niederlassung in Paderborn eine*n **Einsatzleiter*in (m/w/d)**.

Unser Unternehmen beschäftigt sich seit nunmehr über 100 Jahren mit dem Thema „Betriebliche Sicherheit“ und gehört zu den führenden Sicherheitsunternehmen in Deutschland.

Voraussetzungen:

- abgeschlossene Berufsausbildung als Fachkraft für Schutz und Sicherheit oder geprüfte Schutz- und Sicherheitskraft
- verhandlungssicheres Deutsch und Englisch
- Erfahrung im Bereich Personalführung
- fundierte PC-Kenntnisse
- Führerschein Klasse B
- einwandfreier Leumund

Kieler Wach- und Sicherheitsgesellschaft
Frankfurter Weg 29, 33106 Paderborn

Bereichern Sie unser Team und rufen Sie uns an.
Wir freuen uns auf Sie!
Telefon: 05251 - 87 888 66
E-Mail: xenia.pastwa@kws-kiel.de

• Veranstaltungsdienst • Empfangsdienst • Revierdienst • Objektschutz • Werkschutz •

Das renommierte Institut für Demoskopie Allensbach sucht

Interviewer (m/w/d)

für eine nebenberufliche Tätigkeit (mündliche Interviews, vorwiegend in Privathaushalten an Ihrem Wohnort). Wenn Sie aufgeschlossen sind, über ein sicheres Auftreten verfügen, an Menschen, interessanten Themen und an einem kleinen Nebenverdienst interessiert sind, dann schicken Sie uns einfach einen tabellarischen Lebenslauf zu (keine Zeugnisse, noch kein Passbild).

IfD

Institut für Demoskopie Allensbach
Interviewer-Ressort · 78472 Allensbach
Fax: 07533/30 48 · interviewer@ifd-allensbach.de
www.ifd-allensbach.de/das-institut/interviewen-fuer-allensbach/

WESTFALEN-BLATT

die Lokalzeitung

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin einen

Koordinator (m/w/d) in Vollzeit am Standort Bielefeld

Ihr Aufgabenbereich

- Koordination der Zustellung im festgelegten Bereich
- Sicherstellung der Logistikprozesse
- Ansprechpartner der Zustellorganisation
- Zeitfenster Montag bis Samstag
- Einteilung von Vertretungstätigkeiten im Bedarfsfall
- Administrative Bürotätigkeiten

Ihr Profil

- Abgeschlossene, kaufmännische Ausbildung,
- Kenntnisse in den gängigen MS-Office-Systemen
- Bereitschaft zur regelmäßigen Nacharbeit
- Analytisches und konzeptionelles Denken
- Eigenverantwortliches Arbeiten
- Organisationstalent, Teamfähigkeit, hohe Einsatzbereitschaft, Belastbarkeit, Flexibilität, Zuverlässigkeit
- Sicheres Auftreten
- Hohe soziale Kompetenz

Wir bieten Ihnen

- umfassende Einarbeitung
- Mitarbeit in einem engagierten Team
- modernes und angenehmes Arbeitsumfeld
- leistungsgerechte Vergütung

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung, gerne per Mail an

Herrn Pascal Bredhorst

✉ p.bredhorst@westfalen-blatt.de

Sudbrackstr. 14-18, 33611 Bielefeld



Panoramavertriebs- und Service GmbH
Sudbrackstr. 14–18, 33611 Bielefeld

Wochenangebot

immer Gut, immer Frisch

Angebot 07.06.2021 - 12.06.2021

EGETÜRK / EFEPASA türk. Knoblauchwurst (Parmak / Kantal Sucuk) 9,79 je 1 kg	ERZURUM Weichkäse in Salzlake 55% Fett i.Tr. 60% Fett i.Tr. (Beyaz Peynir) 2,99 je 800 g	BURCU Reis (Tosya Piring) 4,49 je 5 kg	ANKARA Suppen-Nudeln (Arpa Şehriye) 3,99 je 5 kg	HAYAT KAPADOKYA Olivenöl (Zeytinyağı) 1,99 je 1 lt	BURCU Paprikamark scharf mild (Biber Salçası) 1,29 je 600 g	MIRAS rote Linsen (Kırmızı Mercimek) 1,19 je 900 g
EGETÜRK BAHAR Rinderohrschinken in Gewürzmantel (Sığır Dilim Patırma) 2,49 je 100 g	ERZURUM Kombi Käse (Böreklik Peynir) 1,59 je 800 g	KAVAK Kichererbsen (Kuru Nohut) 1,49 je 1 kg	KAVAK Weisse Bohnen (Kuru Fasulye) 1,99 je 1 kg	Gut & Günstig Sonnenblumenöl (Ayçekir Yağı) 1,19 je 1 lt	Gut & Günstig H-Milch (Süt) 0,69 je 1 lt	Gut & Günstig Zucker (Toz Şeker) 0,65 je 1 kg
EFEPASA verschiedene Wurstsorten in Scheiben (Dilim Salam Çeşitleri) 1,09 je 200 g	ÜNLÜ vers. Wurstsorten (Salam Çeşitleri) 0,89 je 400 g	MARMARABIRLIK Mega schwarze Oliven (Siyah Zeytin) 3,49 je 800 g	MARMARABIRLIK Hiper schwarze Oliven (Siyah Zeytin) 2,99 je 800 g	CANPETEK Wabenhonig (Petekli Bal) 2,99 je 430 g	SUNTAT Alice Ceylon Tee (Ceylon Çay) 6,49 je 1 kg	EFFECT Energy Drink (zzgl. Pfand) 13,99 je 24 x 330 ml
Glas Auflaufform ver. Sorten Borcam çeşitleri 3,99 je	LAV Tee Gläser / Gläser (Çay Bardak / Su Bardak) 1,49 je 6'er	SILEX Multigril (ohne Pfanne) 179,99 je	Rindergehacktes (Tosun Kıyma) 22,49 je 5 kg	Rinderfleisch (Tosun Eti) 32,49 je 5 kg	Rinderrippen (Tosunkaburga) 3,99 je 1 kg	

Bad Salzungen
Schloßstraße 60
32108 Bad Salzungen
Tel.: 0 52 22 / 36 37 75

Rheda Wiedenbrück
Hauptstraße 190
33378 Rheda-Wiedenbrück
Tel.: 0 52 42 / 96 43 61 0

Paderborn
Abtsbreite 16
33098 Paderborn
Tel.: 0 52 51 / 18 42 38 5

Detmold
Lagesche Str. 1
32756 Detmold
Tel.: 0 52 31 / 98 28 22 6

Gütersloh
Carl-Miele-Straße 207
33335 Gütersloh
Tel.: 0 52 41 / 99 77 74 4

Bielefeld
Wismar Str. 30
33605 Bielefeld
Tel.: 0 521 / 93 44 08 03

NEUE FILIALE Bielefeld 2
Holländische Straße 16
33607 Bielefeld

Angebot KW 23/2021 gültig vom 07.06. bis 12.06. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, alle Angebote solange der Vorrat reicht. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

www.uenluemarket.de **Gültig in allen Filialen!** **f @ Ünlü Market**

Kleinanzeigen

Mietangebote

2 – 2 1/2-Zi.-Whg.

BI-MI, ruh., zentr., 2 ZBK, EBK, Gartenn., KM 470,-, ☎ 01777/444554

Mietgesuche

1 – 1 1/2-Zi.-Whg.

Suche Wohnung in Bad Oeynhausen bis 320,- € warm + NK (Kabel-TV und Internet extra), gerne in Eidinghausen - evtl. Südstadt. ☎ 0 44 41/8 34 85, ab ca. 18 Uhr

Grundstücksgesuche

Kl. Grundst. in B.O./Löhne-Gohfeld, 350-400 m², erschlossen, zu pachten ges., um ein Tiny House daraufzustellen. ☎ 0 52 51/4 03 86 51

Wohnimmob. Gesuche

Kleine Familie sucht Haus in PB und Umgebung. Sie möchten verkaufen oder kennen jemanden? Wir freuen uns auf Ihre Nachricht. ☎ 0 52 51/4 03 86 51

Familie mit 2 Kindern sucht ein Haus mit Garten, in PB-Stadtheide, Wewer, Elsen oder Schloß Neuhaus. ☎ 01 70/7 46 23 49

Suche 1- oder 2-Fam.-Haus von Privat im Zentrum von Paderborn. ☎ 01 60/96 73 61 39

Kaufe Immobilien ☎ 01 71/3 05 06 53

Einfamilienhäuser

Wohnhaus von privat im Kreisgebiet PB gesucht, gerne auch alt u. renovierungsbed., freue mich über jeden Anruf. ☎ 01 74/2 94 93 96

Verkäufe allgemein

Colani-Badausstattung: Farbe Jasmin seidenmatt von Villeroy & Boch, inkl. Armaturen: 1 Spiegel, 2 Waschbeckenbeleuchtungen, 2 Glashalter mit Glasplatte, 1 Waschbecken mit Armatur, 2 Handtuchhalter, 1 Bidet mit Armatur u. Handgriff, 1 WC m. Deckel u. Spülkasten, Alter ca. 45 J., top gepflegt, keine Gebrauchsspuren, top Zustand, Preis VHS. ☎ 0 52 51/2 56 22

Haushaltsauflösung + priv. Modeflohmarkt für Damen, Gr. 38-50. Termin machen und stöbern! ☎ 01 76/20 50 66 19, Anreppen

2 massive Außen-Kellertüren mit Rahmen 100 x 200 cm, grau, Lichte Breite: 80 cm, zu verschicken. ☎ 0 57 34/41 43

Haus-Flohmarkt in Merlsheim, Am Osterberg 1, am Sa. 12.6. u. So. 13.6. jeweils von 8-20 Uhr ☎ 0 52 38/2 57

Marder-Holzkastenfälle, Lebendfälle, auch f. Ratten u. Waschbären zu verk. ☎ 01 73/9 52 81 74

Rustikale Holzpatte

Eiche massiv, Baumkante (verdübelt, verleimt, gehobelt, geschliffen), L: ca. 220, B: ca. 100, Holzdicke ca. 4,5 cm; KP 575,- €. ☎ 0151/64426092

Alles fürs Kind

Lagerverkauf Babyland Bünde
Info: www.babyland-outlet.de

Kaufgesuche allgem.

Gold-Silber An- u. Verk. über 35 J. in Bfld., Herbert-Hinnendahl-Str.7 zw Bhf u Willy-Brandt-Pl ☎179076

Er sucht sie

Gutausseh. Mann, 1,80m, schlank, fit, NR, 10 Jahre jünger - auch innerlich, 67 J., kein Opa-Typ, liebt Natur, Tiere, Musik, Malerei, akad. Studium, sucht hübsche, gebildete Frau als entstzunehmende Freundin, Nähe Höxter, bitte mit Bild. ☎ A 902-158582 Z

Er, 84 J., NR, mit gepfl. Eigenheim u. kleinem Garten, sucht dich für gemeinsame Zeit mit schönen Aktivitäten. ☎ A 902-158583 Z

Suche liebevolle, warmherzige Sie, verschmust, tolerant u. aufgeschlossen, für liebevolle Partnerschaft. ☎ 01 57/37 05 61 66

Sie sucht ihn

Symp., gutausseh. Witwe ohne Altlasten möchte einen ehrl., niveau. Partner, NR, 73-78 J., ab 1,80 m kennenlernen. ☎ A 903-158577 Z

Witwe, 68 J., 1,70 m, sucht passenden Partner zw. 68 u. 72 Jahren, nicht unter 1,76 m, in und um Bielefeld. ☎ A 903-158579 Z

Bekanntschaften

Wolfgang, 69/1.86, ein sympathischer, lebenswerter Mann, charakternoll, zuverlässig, agil, humorvoll, sucht eine liebe Dame für eine Freundschaft. Tel. 0151-26236488 tel. ab 19 Uhr PV www.pv-partnerservice.net

Verschiedenes

Susanne, 58 J., mit hüb. Gesicht u. Top-Figur. Bin ganz u. gerne Frau, koche u. backe liebend gerne, mag fernsehen zu zweit, fahre sicher Auto u. halte den Haushalt gut in Schuss. Mir fehlt ein ganz normaler Mann, für den ich mit ganzem Herzen da sein darf. Melde Dich üb. pv und gib uns eine Chance. Tel. 01 76-45 89 14 54

Wanderbegeisterte junggebl. Seniorin, 70 J., 1,63 m, schl., sucht Begleitung (m/w), gerne auch für die Freizeit. ☎ A 901-158554 Z

Er, 38 J., einseitige Lähmung durch Verkehrsunfall, ist dennoch mobil, sucht neuen Bekanntschaftskreis, weibl., männl. egal, z.B. Kaffeetrinken, Gespräche, gemeinsame Unternehmungen ☎ 01 76/87 12 64 07

Hilde, 78 Jahre, hier aus der Gegend, bin schlank, sympathisch und natürlich, gute Hausfrau u. Köchin mit zwei fleißigen Händen u. e. großen Herz, suche auf diesem Wege einen lieben Mann (Alter egal), bei getrenntem oder gemeinsamen Wohnen. Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Sie erreichen mich pv Tel. 0160 – 7047289

Haushaltsauflösung/ Entrümp./ Umz.

günstig ☎ 05 21/96 02 08 03 www.haushaltsaufloesung-owl.de

Hilfe im Garten, z.B. Rasen mähen, in Bünde gesucht. ☎ 0 52 23/ 13 00 14

© Elena Schweitzer – Fotolia.com

Kranken Kindern helfen

Gemeinsam für ein neues Kinderzentrum. Bitte helfen Sie mit!

Spendenkonto (IBAN):
DE48 4805 0161 0000 0040 77
Stichwort: KINDGESUND
www.kinder-bethel.de

6051

SPIELFILM



Atlas

Drama Der 60-jährige ehemalige Gewichtheber und heutige Möbelpacker Walter Scholl (Rainer Bock, r.) führt mit seinen Kollegen Zwangsräumungen durch und sieht dabei das Leid der Menschen. Bei einer dieser Räumungen erkennt er in dem rebellischen jungen Mieter Jan Haller (Albrecht Schuch) seinen Sohn wieder, den er vor Jahren als Kind im Stich gelassen hat. Das stürzt Walter in einen moralischen Konflikt. Ohne sich ihm als sein Vater zu offenbaren, nähert sich Walter seinem Sohn Jan und dessen Familie behutsam an. **Dienstag, 22.50 ARD**

DOKUMENTATION



Berlin mit dem Bus erfahren: Der „100er“

Reportage Es ist die bekannteste Buslinie Berlins: die Linie 100 – vom Bahnhof Zoo zum Alexanderplatz. Acht Kilometer Fahrstrecke, 18 Haltestellen: Seit 1990 verbindet der „100er“ die City West mit dem Zentrum Ost. Eine günstige Sightseeing-tour gibt es zum Preis einer Busfahrkarte, einmal quer durch die Stadt. **Sonntag, 20.20 RBB**

KRIMI



Tatort: Die dritte Haut

TV-Krimi Ceylan Immobilien lässt Stück für Stück ein Wohnhaus in Wedding entmieten. Der Altbau soll luxussaniert werden. Als der Juniorchef der Firma tot vor dem Haus liegt, werden die Ermittler Rubin (Meret Becker) und Karow mit der existenziellen Sorge von Menschen um ihre „dritte Haut“ konfrontiert, den vier Wänden, in denen sie wohnen. War der Mord etwa eine reine Verzweiflungstat? **Sonntag, 20.20 ARD**

KINDER



Cars 3: Evolution

Animationsfilm Die Rennsportwelt ist nicht mehr das, was sie einmal war. Das muss der einstige Champion Lightning McQueen (Bild) bitterlich erfahren, als er vom High-Tech-Nachwuchstalent Jackson Storm von der Fahrbahn gedrängt wird. Doch McQueen denkt noch lange nicht an einen Rücktritt. Er ist gewillt, seinen prahlsüchtigen Konkurrenten zu besiegen. Die ehrgeizige Trainerin Cruz soll ihm helfen. **Samstag, 20.15 Sat.1**

SPORT



Leichtathletik

Deutsche Meisterschaften Heute stehen die Entscheidungen über die 100 m der Damen und Herren an. Bei den Deutschen Meisterschaften im Vorjahr gewann Deniz Almas (Foto) das 100-Meter-Rennen deutlich vor Joshua Hartmann und Julian Reus. Desweiteren zu sehen sind u. a.: Finale 5000 m Herren und Dreisprung Damen **Samstag, 19.15 ZDF**

SERIE



SOKO München

Krimiserie „Heiliger St. Martin“: In einer Wagenburg wird, an ein Baugerüst gelehnt, ein Mann tot aufgefunden. Die Bewohner der Siedlung sind entsetzt: Das Opfer, das von allen „Heiliger St. Martin“ genannt wurde, war allseits beliebt. Dominik Morgenstern (Joscha Kiefer, l.) ermittelt im Kreis der Nachbarn. Weiß der kleine Ruben (Joshua van Dalsum) etwas? Nach und nach kommt ans Licht, dass Martin einen 18-jährigen Sohn hatte, der jedoch bei einem Adoptivvater aufwuchs. **Montag, 18.00 ZDF**

SHOW



Schlagercountdown – So wird's bald wieder sein!

Show Florian Silbereisen (Foto) startet den Countdown für die Zeit, in der Millionen Fans den Schlager endlich wieder richtig feiern können – mit viel Stimmung, mit viel Party, mit den ganz großen Hits und den ganz großen Stars wie Andreas Gabis, Andrea Berg, Andy Borg, Roland Kaiser und vielen mehr. **Samstag, 20.15 ARD**

sonnenklar.TV viel. mehr. urlaub.



Ihr 4* Hotel Lemon & Soul Cactus Garden: Ihr beliebtes Hotel befindet sich in Jandia, im Süden der Insel. Es liegt in unmittelbarer Nähe zum langen, feinen Sandstrand. Es verfügt über **kostenloses WLAN**, Lifts, ein Buffetrestaurant, eine Lobbybar, eine Dachterrasse mit Cocktailbar sowie einen Süßwasser-Swimmingpool mit Sonnenterrasse und einer Poolbar. Die modern gestalteten Juniorsuiten (ca. 31 - 34 qm) verfügen über Dusche/WC, Föhn, separaten Wohnraum, Mietsafe, Sat-TV, **kostenloses WLAN**, Minibar (gegen Gebühr), Klimaanlage und einen Balkon oder Terrasse.

Wunscheleistungen p. P./Woche:
- Juniorsuite z. Alleinbenutzung: ab € 179,-
- Flexplus Tarif: ab € 58,-/Buchung^{*)}
- Corona Reiseschutz: ab € 9,90 p.P.^{*)}

GESCHENKT!
Juniorsuite & Ultra All Inclusive i.W.v. € 950,- pro Suite

KANAREN - FUERTEVENTURA

21 Nächte mit Ultra All Inclusive



Preise & Termine 2021 & 2022 pro Person	
Dezember 21 & Mai 22	ab € 1.199,-
November 21 & April 22	ab € 1.249,-
Juni 22	ab € 1.299,-
September 21 & Oktober 21, Januar 22 - März 22	ab € 1.399,-
Abflughäfen: Berlin, Düsseldorf, Frankfurt, Hannover, Köln, Leipzig, München, Nürnberg u.v.m.	

ab p.P. statt € 1.899,-^{*)} p.P.
€ 1.199,-

Sie sparen bis zu € 700,-^{*)} pro Person!

Ihre Inklusivleistungen:

- + Flug mit renommierter Fluggesellschaft nach Fuerteventura und zurück
- + **Kostenlose An- und Abreise** zum Flughafen mit ÖPNV und der Dt. Bahn & **alle Transfers** vor Ort
- + **21 Nächte** im 4 Sterne-Hotel Lemon & Soul Cactus Garden im Doppelzimmer Deluxe
- + **All Inclusive Verpflegung:**
- Frühstück, Mittag- und Abendessen in Buffetform
- Snacks (12:00 - 17:00 Uhr)
- Ausgewählte lokale alkoholische und alkoholfreie Getränke (10:00 - 23:00 Uhr)

Ihre besonderen Vorteile:

- + Upgrade auf eine Juniorsuite
- + **Ultra All Inclusive Paket u.a. mit:**
- Gefüllter Minibar (Bier, Softdrinks) bei Ankunft
- 1x Candle-Light-Dinner p.P./Aufenthalt
- Alkoholischen Markgetränken an ausgew. Bars
Wert: € 950,- pro Juniorsuite

+ Deutschsprachige Reiseleitung

Ihr Buchungscode: **B 224 840**

DONAU - FLUSSKREUZFahrt

7 Nächte auf der MS Ukraina mit All Inclusive



Freuen Sie sich auf eine Donau-Kreuzfahrt von **Passau** in die Hauptstädte **Wien**, **Budapest** und **Bratislava**. Über die **Wachau** geht es anschließend zurück nach Passau. Ihre MS Ukraina verfügt über ein großes Sonnendeck mit beheizbarem Pool, Panorama-Restaurant, Lounge-Bar, Außenbar am Heck, Panorama-Salon, TV-Salon/Leseraum, Bordshop, Saunabereich und Friseur. Alle Außenkabinen (ca. 8 - 11 qm) bieten Dusche/WC, regulierbare Lüftung, Telefon und TV.



Wunscheleistungen pro Person/Woche:
- Transfer in Passau: Bhf. - Anlegestelle - Bhf. € 14,- /Strecke
- Parkplatz in Passau Garage PKW: ab € 79,-/Fahrzeug
- Einzelkabinen: ab € 849,-

Preise & Termine 2022 pro Person	
2-Bett Kabine	19.04.- 26.04. 11.10. 03.05.- 17.05. 27.09.- 04.10. 24.05.- 28.06. 06.09.- 20.09. 05.07.- 30.08.
Stockbett Hauptdeck	€ 599,- € 629,- € 689,- € 729,-
Hauptdeck	€ 649,- € 679,- € 739,- € 779,-
Oberdeck	€ 769,- € 799,- € 859,- € 899,-

ab p.P. statt € 829,-^{*)} p.P.
€ 599,-

Sie sparen bis zu € 230,-^{*)} pro Person!

Ihre Inklusivleistungen:

- + **7 Nächte** an Bord Ihrer MS Ukraina in einer Außenkabine
- + **Vollpension Verpflegung:**
- Frühstück, Mittag- und Abendessen
- Nachmittags Kaffee/Tee und Kuchen/Gebäck
- + **Veranstaltungs- und Unterhaltungsprogramm**
- + **Gepäcktransport** bei Ein- und Ausschiffung

Ihr besonderer Vorteil:

- + **All Inclusive Getränkepaket:**
- Alkoholfreie und alkoholische Getränke (z.B. Softdrinks, Hausweine, Fassbier) von 09:00 bis 24:00 Uhr
Wert: € 294,- pro Doppelkabine

+ Deutschsprachige Gästebetreuung

Ihr Buchungscode: **B 224 808**

Sichern Sie sich jetzt Ihren Wunschtermin täglich von 09:00 bis 22:00 Uhr unter:

089 - 710 456 326

oder in einem von über 280 sonnenklar.TV Reisebüros!
www.sonnenklar.tv/rtv

* Buchbar bis 20.06.2021. // 1) Regülrpreis buchbar ab 21.06.2021. // 2) Für Reiseternine bis 31.10.2021 gilt: FLEXPLUS Tarif telefonisch zubuchbar für eine vergünstigte Stornierungs- bzw. Umbuchungsmöglichkeit ab € 58,- pro Flugauschaltreise-Buchung. // # Kostenfreie Stornierung bei positivem PCR-Test. Details unter www.sonnenklar.tv/rtv. Für Donau gilt: Nicht inklusive (vor Ort zu zahlen): Trinkgelder € 7,- p.P./Tag. // Alle Angebote sind Angebote der ELVIA TRAVEL GmbH (Landsberger Str. 88, 80339 München). Es gelten die Reise- und Zahlungsbedingungen des Reiseveranstalter BigXtra Touristik

GmbH (Landsberger Str. 88, 80339 München). Mit Erhalt der Buchungsbestätigung des Reiseveranstalters und - bei Pauschalreisen - Zugang des Versicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Die Reisen sind im Allgemeinen nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Sternelassifizierung der Unterbringungen nach Landeskategorie.

DAS ERSTE



20.15 SHOW

Schlagercountdown

Florian Silbereisen (Foto) startet den Countdown für die Zeit, in der Millionen Fans den Schlager endlich wieder richtig feiern können.

ZDF



20.15 TV-KRIMI

Friesland - Asche zu Asche

Marion Mohn (Julia-Maria Köhler, l.) ist überzeugt, dass der Bestatter Habedank ihre Mutter, seine Konkurrentin, auf dem Gewissen hat.

RTL



20.15 ACTIONSERIE

Die größten Fernseh...

Archie Williams sang bei „America's Got Talent“ ein Elton-John-Lied, nachdem er 37 Jahre zu Unrecht im Gefängnis gesessen hatte.

SAT. 1



20.15 ANIMATIONSFILM

Cars 3: Evolution

Der weibliche Rennwagen Cruz Ramirez verhilft dem ins Hintertreffen geratenen Champion Lightning McQueen zu alter Form zurück.

PRO 7



20.15 SHOW

Schlag den Star

In der letzten Sendung sang Wincent Weiss „Wer wenn nicht wir“, heute tritt er gegen den Schauspieler Edin Hasanovic in den Wettkampf.

VOX



20.15 KOMÖDIE

Bad Neighbors 2

Die Idylle von Kelly (Rose Byrne) und Mac Radner (Seth Rogen) ist abermals gestört: Partywütige Studentinnen zerren an ihren Nerven.

KABEL 1



20.15 ACTIONSERIE

MacGyver

Mac (Lucas Till) und Desi helfen in Bosnien einer syrischen Flüchtlingsfamilie und einem verletzten Beamten der Agentur Frontex.

7.10 Pia und die wilden Tiere
7.35 Anna und die Haustiere
7.50 Checker Julian
8.15 neuneinhalb
8.25 Die Pfefferkörner
9.55 Seehund & Co.
11.30 Quarks
12.05 Die Tierärzte
13.00 Der Job seines Lebens
FILM TV-Komödie, D 2003
******* Mit Wolfgang Stumph u.a.
14.30 Suche Mann für meine Frau
FILM TV-Tragikomödie, D 2005
******* Mit Heikko Deutschmann u.a.
16.00 W wie Wissen
16.30 Deutschland-Reportage
17.00 Tagesschau
17.10 Brisant Boulevardmagazin
18.00 Tagesschau
18.10 Quizduell – Der Olymp Gäste: Yvonne Catterfeld, Oliver Wnuk
18.55 Quizduell – Der Olymp Gäste: Tim Mälzer, Steffen Henssler
19.50 Wetter / Lotto
20.00 Tagesschau

20.15 Schlagercountdown – So wird's bald wieder sein! Show, D 2021
 Gäste: Andreas Gabalier, Andrea Berg, Andy Borg, Roland Kaiser, Ross Antony, Helene Fischer
23.30 Tagesthemen
23.55 Karl Königs Schlagerparty Show, D '21 · Gast: Ireen Sheer
0.25 The Iceman Thriller, USA 2012 · Mit Michael Shannon, Winona Ryder u.a.
 Regie: Ariel Vromen
2.10 Reykjavik – Rotterdam: Tödliche Lieferung Thriller, ISL/D/NL 2008 · Mit Baltasar Kormákur, Ingvar Eggert Sigurðsson u.a.
 Regie: Óskar Jónasson
3.40 Die Schreckensfahrt der Orion Star TV-Thriller, USA/CDN/D 1998 · Mit Lindsay Wagner, Michael Ironside u.a.

7.50 Lassie
8.15 Mia und me
8.40 Bibi Blocksberg
9.05 Bibi und Tina
9.30 pur+
10.00 Sport extra Triathlon: DM
LIVE 11.20 3x3 Basketball: DM
 11.40 Kanu-Polo: DM
12.05 Sport extra Radsport (Trial): DM
LIVE 12.25 Klettern: DM
 12.50 Kunstturnen: DM
 13.15 Bogenschießen: DM
 13.35 Leichtathletik: DM
 14.05 Karate: DM
 14.25 Bogenschießen: DM
14.55 Sport extra Kunstturnen: DM
LIVE 15.30 Radsport (Trial): DM
 15.55 Wasserspringen: DM
 16.10 Moderner Fünfkampf: DM
18.00 Tagesschau
18.10 Quizduell – Der Olymp Gäste: Yvonne Catterfeld, Oliver Wnuk
18.55 Quizduell – Der Olymp Gäste: Tim Mälzer, Steffen Henssler
19.50 Wetter / Lotto
20.00 Tagesschau

20.15 Friesland – Asche zu Asche TV-Krimi, D 2018 · Mit Sophie Dal, Maxim Mehmet, Theresa Underberg · Regie: Sven Nagel
21.45 Die Chefin (8/8) Krimiserie, D 2016 · Familie Finale der 6. Staffel
22.45 heute-journal
23.00 Joshua Kimmich: Sein Weg in die Weltklasse Doku, D 2021
0.05 heute-show Satire, D 2021
0.35 Denn zum Küssen sind sie da Thriller, USA 1997 · Mit Morgan Freeman, Ashley Judd, Cary Elwes u.a. · Regie: Gary Fleder
2.25 Varg Veum – Gefährten des Todes (3/6) TV-Krimi, N 2011
 Mit Trond Espen Seim, Bjørn Floberg · R.: Stephan Apelgren
3.55 Housesitter – Lügen haben schöne Beine Komödie, USA 1992 · Mit Steve Martin

5.45 Mensch Papa! Väter allein zu Haus Doku-Soap, D 2019
8.45 Der Blaulicht-Report Doku-Soap · U.a.: Besorgte Mutter erlebt böse Überraschung / Halb nackter Mann mit Gockel-Kopf / Fallschirmabsturz im Garten
12.50 Die Versicherungsdetective Doku-Soap, D 2020
15.50 Die 25 ... Rankingshow, D '20
 Die unworststellbarsten Urlaubsgeschichten – von heiter bis wolkig · Drei Kinder, die den Familientrip für ihre Eltern planen / Ein Hochzeitspaar, dessen Flitterwochen hinter Gittern enden / Eine 92-jährige Weltenbummlerin, die ihren gesamten Lebensabend zu einem einzigen Urlaub macht
17.45 Best of ...! Rankingshow, D '21
18.45 RTL aktuell
19.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten Magazin, D 2021

20.15 Die größten Fernseh-momente der Welt Rankingshow, D 2021
 „Flirty Dancing“ / Archie Williams – „America's Got Talent“ / Lindsey Stirling – „Strictly Come Dancing“
0.40 Take Me Out Datingshow, D '19 · Drei Männer versuchen, 30 Singlefrauen in drei Runden von sich zu überzeugen.
1.40 Temptation Island – Versuchung im Paradies Doku-Soap, D 2021
 Moderation: Lola Weippert
 Die Temptation Dates enden mit einer Übernachtung in einem Luxusressort. Am nächsten Tag zeigt sich, welche Beziehung Temptation Island überstanden hat.
2.30 Die größten Fernseh-momente der Welt Rankingshow, D 2021 (Wh. von 20.25)

5.05 Die dreisten drei – Die Comedy-WG Show, D 07 · Mit Markus Majowski, Janine Kunze, Mathias Schlung
5.20 Auf Streife – Berlin · 5 Folgen der Doku-Soap
9.55 Auf Streife – Die Spezialisten · 5 Folgen der Doku-Soap
14.55 Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz · 6 Folgen der Doku-Soap, D 2021
18.00 112 Notruf Deutschland · Reportagerihe, D 21 · Retten rund um die Uhr: In Essen stoßen die Ärzte an die Grenzen der Belastbarkeit. In Frankfurt zeigt ein Mann im Einkaufszentrum Herzinfarktsymptome.
19.55 Nachrichten
20.15 Cars 3: Evolution Animationsfilm, USA 2017
FILM Regie: Brian Fee
22.25 The Italian Job – Jagd auf Millionen Thriller, USA/GB/F/D/I 2003
FILM Mit Mark Wahlberg, Charlize Theron · Regie: F. Gary Gray
0.35 Drive Angry Actionthriller, USA 2011 · Mit Nicolas Cage, Amber Heard, William Fichtner
FILM Regie: Patrick Lussier
2.20 Gegen die Zeit Thriller, USA 95
 Mit Johnny Depp, Christopher Walken · Regie: John Badham
3.45 Drive Angry Actionthriller, USA 2011
FILM (Wh. von 0.35)

HR

8.20 Maintower **8.45** hessenschau **9.15** Drei Damen vom Grill **9.40** Alles Klara **10.30** NDR Talk Show **12.30** Nachtcafé **14.00** Papageien & Co. **14.25** Im Dschungel der Rheden **15.10** Elefant & Co. **16.00** Hessen à la carte **17.15** Hessen-Reporter **17.45** maintower weekend **18.15** ZURÜCKgespräch (3/3) **18.45** Tobis Städte-trip **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! · Reportage, D 2019 · Wasserwelt Flevoland / Hirsche, Rinder und wilde Pferde / Almere – eine Stadt nach Plan / Eine Insel wird geboren **21.45** Land-schau (BW) / Programm nach Ansage (RP) bis Danzig · Dok.-Film, D 2017 **23.15** **FILM** **Mankells Wallander** – Tödliche Fracht TV-Krimi, S/D/DK/N/FIN 2008 **0.40** **FILM** **The Expendables – Stahlharte Söldner** 2 Actionfilm, USA/D/BUL/CHN 2012 **2.05** **FILM** **Mankells Wallander** (Wh. von 23.15)

SWR

6.00 2 durch Deutschland **6.30** Tiere und Pflanzen **6.45** Schau in meine Welt! **8.05** Spuren im Stein **8.50** Marktcheck **9.35** Was kostet: Fitness? **10.20** Nachtcafé **11.50** Geld.Macht.Liebe **12.35** **FILM** **Lottoschein ins Glück** TV-Komödie, D 2003 **14.00** Fahr-mal hin **14.30** Schnittpunkt **15.00** Mein Zuhause hat vier Räder (1/3) **15.45** Aufge-bahrt von Alexander Herrmann (1/4) **16.15** Lecker aufs Land – eine kulinarische Reise (2/4) **17.00** Kalabrien, da will ich hin! **17.30** Der Südwesten von oben **18.01** Aktuell (BW) **18.05** Hierzuland (RP) **18.15** Land-schau (BW) / Programm nach Ansage (RP) **18.45** Stadt – Land – Quiz **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** **FILM** **Alamo** Western, USA 1960 **22.55** **FILM** **Der Weg nach Westen** Western, USA '67 **0.50** **FILM** **Alamo** Western, USA 1968 **2.35** **FILM** **Alamo** Western, USA 1960 (Wh. von 20.15)

WDR

6.20 Lokalzeiten **7.20** Sehen statt Hö-ren **7.50** Die Sendung mit dem Elefanten **8.15** **FILM** **Mein süßes Geheimnis** TV-Komödie, A/D 2006 **9.45** Akt. Stunde **10.30** Lokalzeit **11.00** Quarks **11.30** Die Maus **12.00** Wilder Westen **13.30** Wir werden Camper **14.00** Lecker an Bord (3+4/6) **15.30** Schnittpunkt **16.30** Land und lecker (6/6) **17.15** Der Vorkoster **17.45** Kochen mit Martina und Moritz **18.15** Westart **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** **FILM** **Seitensprung mit Freunden** TV-Komödie, D 2016 **21.45** Ladies Night · Kabarett, D 2021 **22.30** Sträter Comedyshow, D 2021 **23.15** Jürgen Becker Solo: Volksbegehren (2/2) · Eine Kulturge-schichte der Fortpflanzung **0.00** Wilfried Schmickler „Kein Zurück“ (2/2) · Show, D 2019 **0.45** Mitternachtsspitzen **1.45** Jürgen Becker Solo: Volksbegehren (2/2)

BR

6.00 X:enius **6.30** Dahoam is Dahoam **7.30** Tele-Gym **7.45** **LIVE** Panoramabilder **8.45** Tele-Gym **9.00** Sehen statt Hören **9.30** Welt der Tiere **10.30** **FILM** **Das Geheimnis des Rosengartens** TV-Melodram, D 2000 · Mit Barbara Wussow u.a. **12.00** **FILM** **Ein Fall von Liebe** (1/3) TV-Drama, D 2009 (2. Teil: Samstag, 12.6.) **13.30** Verrückt nach Meer **15.15** Bilder einer Landschaft **16.00** Rundschau **16.15** Festmal der Tiere **17.00** Streuobstwiesen in Franken **17.45** Zw. Spessart und Karwendel **18.30** Rundschau **19.00** Gut zu wissen **19.30** Kunst & Krimpe **20.00** Tagesschau **20.15** **FILM** **Leo** TV-Drama, D 2006 **21.45** Rundschau Magazin **22.00** **FILM** **Zwei über'n Berg** TV-Komödie, D 2011 **23.30** **FILM** **Harry nervt** TV-Komödie, D 2013 **1.00** **FILM** **Ein Fall von Liebe** (1/3) TV-Drama, D 2009 (Wh. von 12.00) **2.30** Beforeigners – Mörderische Zeiten

Jogginghosen, die immer passen!

Jetzt bestellen und **20%** bei unserer aktuellen Frühjahr-Sommer Kollektion sparen!*

www.joy-sportswear.de

JOY sportswear

20%
Rabattcode*
RTV2021
Jetzt bestellen
www.joy-sportswear.de

Das PLUS von JOY sportswear:

- + Damen- und Herrenhosen in Kurz-, Normal- und Langgrößen
- + Perfekte Passform in jeder Größe
- + Von Größe S bis 9XL – Ihre Größe ist garantiert dabei
- + Bequeme Freizeithosen und funktionale Sporthosen

* Sie erhalten ab sofort bis einschließlich 15.06.2021 20% Rabatt auf die im Onlineshop mit NEU gekennzeichneten Produkte unter www.joy-sportswear.de. Mit dem Rabatt-Code „RTV2021“ werden Ihnen 20% für die betroffenen Produkte im Warenkorb in Abzug gebracht. Der Gutschein ist während des Aktionszeitraumes mehrmals einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Gutscheinen. Eine Gewährung des Rabattes nach Abgabe der Bestellung ist nicht möglich.

tv tv Streaming-Tipps

AB 9.6. AUF DISNEY+ | Serie



Loki

Der Gott des Schabernacks kehrt mit seiner eigenen Serie zurück: Im Kinohit „Avengers: Endgame“ flüchtete Loki (Tom Hiddleston, M.) mit dem Tesseract und brachte damit die Zeitlinie völlig durcheinander. Das soll er nun unter

Aufsicht des Agenten Mobius von der geheimnisvollen Zeitüberwachungs-Autorität wieder ausbügeln. – Neben Hiddleston in seiner Paraderolle sind Stars wie Owen Wilson und Richard E. Grant mit an Bord.

Fotos: Amazon, Netflix, Disney, Sky, Apple TV | Text: Kristin Lenk

AB 11.6. AUF NETFLIX | Serie



Lupin

In 5 neuen Folgen wird das charmannte Schlitzzohr Assane Diop (O. Sy), der sich vom literarischen Meisterdieb Lupin inspirieren lässt, wieder mit brenzligen Situationen konfrontiert. Sein Rachefeldzug bedroht auch diejenigen, die ihm am wichtigsten sind.

NETFLIX

JETZT AUF AMAZON PRIME | Serie



Dom

Nach wahren Begebenheiten: Als Teenager kommt Pedro Dom (Gabriel Leone, M.) mit der Unterwelt in Berührung – und steigt zum Anführer der gefährlichsten Gang in Rio auf. Ausgerechnet sein Vater, ein Polizist, steht ihm im Drogenkrieg gegenüber.

prime video

JETZT AUF APPLE TV+ | Dokureihe



Das Ich, das Du nicht siehst

Im Mittelpunkt der Reihe von Oprah Winfrey und Prinz Harry steht ein Thema, das beiden am Herzen liegt: geistige Gesundheit. Mit Experten und Gästen wie Lady Gaga beleuchten sie u.a. Therapien und gesellschaftliche Akzeptanz.

apple+

JETZT AUF SKY TICKET | Serie



Bill & Ted retten das ...

... Universum. 20 Jahre nach ihrem Abenteuer als zeitreisende Musiker Bill und Ted schlüpfen Alex Winter (l.) und Keanu Reeves erneut in ihre Kultrollen. Mit ihren Kids müssen sie den Kosmos wieder in Einklang bringen.

sky ticket

NDR

6.15 Die Tierärzte **7.00** Die Maus **7.30** Sehen statt Hören **8.00** service: reisen **8.30** Inas Reisen (4/4) **9.00** Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** Schleswig-Holstein Magazin **10.30** buten und binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Die Nordreportage **12.00** Der Trabi – Volksauto des Ostens **12.45** Weltspiegel-Reportage **13.15** mareTV **14.00** Hindensee ... mit Judith Rakkers **14.30** Mach kein Murks! (2/3) **15.15** Der Camping-Check **16.00** Verrückt nach Camping **16.45** WaPo Bodensee **17.35** Tim Mälzer kocht! – auf Mallorca **18.00** Nord-tour **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** **FILM** **Club der einsamen Herzen** TV-Drama, D 2019 **21.45** Hannelore Elsner · Doku, D 2020 · Ohne Spiel ist mir das Leben zu ernst **22.45** **FILM** **Tatort** Die Kommissarin – Altbraum · TV-Krimi, D 1997
 Mit Hannelore Elsner u.a. **0.15** Früher war alles besser – Wolfgang Treppers Zeitreise **1.00** Die NDR-Quizshow **1.45** Nordtour

MDR

6.50 Neues vom Süderhof **7.50** **FILM** **Hilfe, unser Lehrer ist ein Frosch!** Familienfilm, NL 2016 **9.10** Zahn um Zahn **10.05** Tierärztin Dr. Mertens **10.55** Familie Dr. Kleist **11.45** Der Osten **12.15** MDR-Garten **12.45** Unser Dorf hat Wochenende **13.15** Wie geht es unseren Insekten? **14.00** Wunderbares Schlaraffenland **16.00** Außenseiter – Spitzenreiter **16.30** **FILM** **Heißer Sommer** Musikfilm, DDR 1967 **18.00** Normsprenger: in **18.15** Unterwegs in Sachsen **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** MDR aktuell **19.50** Quickie **20.15** **FILM** **Die Olsenbande in der Klemme** Gaunerkomödie, DK 1969 · Mit Ove Sprogøe u.a. **22.05** Spasszone · Show, D 2021 · Die besten Comedy-Stand-Ups **22.35** **LIVE** Boxen · Agit Kabayel – Kevin Johnson · Roman Fress – Kamel Kouaouch **0.35** **FILM** **Poli-zeiruf** **110** Braut in Schwarz · TV-Krimi, D 02
 Mit Imogen Kogge **2.05** **FILM** **Poli-zeiruf** **110** Die letzte Kundin · TV-Krimi, DDR 1987

RBB

7.30 Küchenkrimi **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** **FILM** **Besser spät als nie** TV-Komödie, D 15 **10.30** **FILM** **Verliebte Diebe** TV-Komödie, D 2003 **11.55** Verrückt nach Fluss **13.35** Die rbb-Reporter **14.05** Tante Ju beim großen Check – Ein Oldtimer wird rumdeutert **14.35** My Home Is My Karre **15.20** VW Golf **16.05** Die rbb-Reporter **16.35** Die Trabant-Story **17.20** Unser Leben **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.30** rbb Kultur **19.00** Heimatjournal **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Wildes Berlin (1+2/2) · Doku, D 2013 · Auf leisen Pfoten durch den Großstadtdschungel / Mit wachen Augen durch den Großstadtdschungel **21.45** rbb24 **22.00** **FILM** **Zorn – Vom Lieben und Sterben** TV-Krimi, D 2015 **23.30** **FILM** **Inferno der Flammen** Actionthriller, USA/D/CDN 1999 **1.00** **FILM** **Emma und die Wut** · Kurzfilm, D/1 2017 **1.15** **FILM** **Zorn – Vom Lieben und Sterben** (Wh. von 22.00)

DAS ERSTE



20.20 TV-KRIMI

Tatort

Rubin (Meret Becker) und Karow (Mark Waschke) ermitteln unter Immobilienspekulanten und vom Rauswurf bedröhten Mietern.

7.05 Tigerenten Club

8.05 Verstehen Sie Spaß – Kids (2/5) Show, D 2021

8.30 Die Geburtstagssendung mit der Maus 

9.35 Sportschau  **9.45** Triathlon: DM **10.45** Para-Tischtennis: Champions Trophy **10.55** Radsport (Trial): DM **11.15** Klettern: DM - Bouldern **11.25** Kanu: DM **12.05** Leichtathletik: DM **12.20** Bogenschießen: DM **12.40** Klettern: DM - Bouldern **12.55** Kunstturnen: DM **13.30** Wasserspringen: DM **13.45** Kunstturnen: DM **14.30** Stand-up-Paddling: DM **14.40** Tischtennis: Bundesliga **15.05** Schwimmen: DM **15.40** Moderner Fünfkampf: DM **16.05** Leichtathletik: DM

17.30 Landtagswahl in Sachsen-Anhalt

19.20 Berliner Runde Diskussion

20.00 Tagesschau

20.20 Tatort  **FILM** *******

Die dritte Haut - TV-Krimi, D 2021 - Mit Timo Jacobs, Berit Künnecke, Friederike Frerichs Regie: Norbert ter Hall *NEU*

21.50 Tagesthemen extra

22.00 Anne Will **LIVE**

Diskussionsrunde

23.00 Tagesthemen

23.30 tit – titel, thesen, temperature

Wie kann Frieden gelingen? / Die 80er und wie sie unsere Welt bis heute prägen / Wie werden wir in Zukunft miteinander leben? / Von Robotern und anderen Menschen Moderation: Max Moor

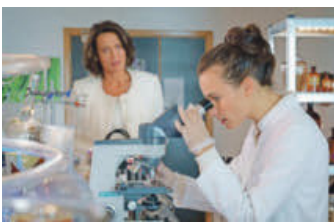
0.00 Liebe **FILM** *******

Drama, A/F/D 2012 - Mit Jean-Louis Trintignant, Emmanuelle Riva - Regie: Michael Haneke

2.05 Quellen des Lebens (2/2)

Tragikomödie, D 2013 - Mit Jürgen Vogel, Meret Becker

ZDF



20.15 TV-LIEBESMELODRAM

Rosamunde Pilcher: ...

Biologin Kim (Paula Schramm, r.) ist in der Naturheilmittelfirma ihrer Schwiegermutter Lynette (Ulrike Folkerts) einem Skandal auf der Spur.

7.15 Bibi Blocksberg

7.40 Bibi und Tina

8.10 Löwenzahn 

8.35 1, 2 oder 3

9.03 sonntags

9.30 Katholischer Gottesdienst

Aus der Kapelle des St. Katharinen-Krankenhauses in Ffm

10.15 Katie Fforde: Eine Liebe in New York  **FILM** *******

TV-Romanze, D 2014

11.50 ZDF-Fernsehgarten (5/20)  **LIVE**

Show - Gast: Lutz van der Horst

14.10 Heimliche Helden (4/5) Show, D 2021

14.55 Duell der Gartenprofis Show, D 2020

15.40 planet e. Geistesnetze

16.20 Bares für Rares – Lieblingsstücke Trödelshow, D 2021

17.45 Wahl in Sachsen-Anhalt **LIVE**

Aus Magdeburg

19.00 heute

19.30 Terra X Eine Geschichte des Reichtums (3/3)

20.15 Rosamunde Pilcher: Schwiegertöchter  **FILM** *******

TV-Liebesmelodram, D 2019 Mit Max Ullacher, Dirk Martens, Paula Schramm u.a. Regie: Heidi Kranz

21.45 heute-journal

22.15 Mord im Mittsommer (1/4) Im Schatten der Macht - TV-Krimi, S 2018 - Mit Jakob Cederögren, Alexandra Rapaport - Regie: Mattias Ohlsson (2. Teil: 13.6.)

23.45 Precht Sind unsere Städte noch zu retten? - Gast: Burkhard Jung (Präsident Deutscher Städtetag und OB Leipzig)

0.35 ZDF-History

Das Amerika-Geheimnis – was geschah vor Kolumbus?

1.20 Mord im Mittsommer (1/4) Im Schatten der Macht - TV-Krimi, S 2018 (Wh. von 22.15)

2.50 Starsky und Hutch Krimiserie, USA 1975

RTL



20.15 ANIMATIONSFILM

Minions

Sie sehen aus wie kleine gelbe Pillen: die Minions (Bild). In ihrem ersten eigenen Film gehen sie auf die Suche nach einem neuen Meister.

6.25 Mensch Papa! Väter allein zu Haus Doku-Soap, D 2019

8.20 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show

10.20 Die größten Fernsehmomente der Welt Rankingshow, D 2021 - „Flirty Dancing“ / Archie Williams – „America’s Got Talent“ / Lindsey Stirling – „Strictly Come Dancing“

14.40 Comeback oder weg? Retroschow, D 2019

15.40 Comeback oder weg? Retroschow, D 2019

16.45 Explosiv – Weekend Infomagazin, D 2021

17.45 Exklusiv – Weekend Magazin, D 2021

18.45 RTL aktuell

19.05 Let’s Dance – Kids (4/4) Show, D 2020 - Jury: Motsi Mabuse, Joachim Llambi, Jorge González Moderation: Daniel Hartwich, Victoria Swarovski

20.15 Minions **FILM** *******

Animationsfilm, USA 2015 Regie: Kyle Balda, Pierre Coffin

21.55 James Bond 007 – Goldeneye **FILM** *******

Agentenfilm, GB/USA 1995 Mit Pierce Brosnan, Sean Bean, Izabella Scorupco u.a. Regie: Martin Campbell

James Bond will in Sankt Petersburg über einen einstigen KGB-Agenten an die Terrorgruppe Janus herankommen.

0.25 Sniper – Ghost Shooter **FILM** ******

Actionfilm, USA 2016 - Mit Chad Michael Collins, Billy Zane - Regie: Don Michael Paul

2.15 Sniper – Homeland Security **FILM** ******

Actionfilm, USA 2017 - Mit Chad Michael Collins, Danay Garcia u.a. - Regie: Claudio Fäh

3.55 Der Blaublicht-Report Doku-Soap

4.30 Anwältin der Toten – Rechtsmediziner decken auf

SAT. 1



20.15 KOMÖDIE

Late Night – Die Show ihres ...

Talkshow-Moderatorin Newbury (Emma Thompson) kämpft gegen sinkende Quoten. Molly, eine Quereinsteigerin ohne Erfahrung, soll helfen.

5.20 Watch Me – Kinomagazin **5.30** Auf Streife **8.05** Auf Streife - Doku-Soap **8.00** So gesehen – Talk am Sonntag **8.20** Auf Streife - Doku-Soap **8.50** Die Gegenteilshow (2/3) - Show, D 2021 **11.20** Reingelegt – Die lustigsten Comedy-Fallen der Welt - Show, D 2021 **13.25 FILM** **The Italian Job – Jagd auf Millionen** Thriller, USA/GB/F/D/1 2003 - Mit Mark Wahlberg **15.40 FILM** **Cars 3: Evolution** Animationsfilm, USA 2017 **17.45** Das große Backen – Die Profis (4/4) - Show, D 2021 - Thema „Französische Hochzeit“ **19.55** Nachrichten

20.15 Late Night – Die Show ihres Lebens **FILM** *******

Komödie, USA 2019 - Mit Mindy Kaling, John Lithgow u.a. Regie: Nisha Ganatra *NEU*

22.30 Focus **FILM** *******

Komödie, ARG/USA 2015 Mit Will Smith, Margot Robbie, Rodrigo Santoro u.a. - Regie: Glenn Ficarra, John Requa

0.40 Abi ’97 – Gefühlt wie damals **FILM** ******

TV-Komödie, D 2017 - Mit Axel Stein, Diana Amft, Rick Kavanian u.a. - Regie: Granz Henman

2.25 Focus **FILM** *******

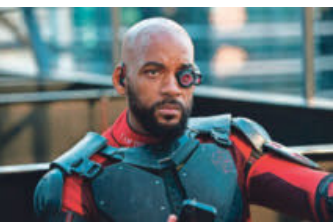
Komödie, ARG/USA 2015 (Wh. von 22.30)

4.05 Auf Streife Doku-Soap

HR

6.40 Die Retter von Notre Dame **7.25** Geheimnisvolle Orte **8.10** Hessen-Reporter **8.40** hessenschau **9.10** Mord mit Aussicht **10.00** Paul Kemp **10.50** In aller Freundschaft **11.35** Die jungen Ärzte **12.25 FILM** **Die letzte Fahrt** TV-Drama, D 2013 **13.55** Elefant & Co. **14.45** Island erleben **15.30** Zauberkunst Norwegen **16.15** 12-mal natürlich lecker **17.00** Mex **17.45** Mitternachts – Flughafen Frankfurt **18.30** Schwarz und deutsch (1/2) **19.00** Herkules **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.20** Hirschhausens Quiz des Menschen - Show, D 2021 - Kandidaten: Christine Neubauer, Guido Cantz, Kim Fisher, Olivia Jones **21.50** Jede Antwort zählt - Show, D 2018 **22.35** strassen stars **23.05** Ich trage einen großen Namen **23.35** Dings vom Dach **0.20** strassen stars **0.50** Die Siedler der Westbank Dok.-Film, D 2016 **2.20** Bilder aus Hessen

PRO 7



20.15 ACTIONFILM

Suicide Squad

In der Comicverfilmung verkörpert Will Smith (Foto) den Profikiller Deadshot. Der ist Mitglied einer Spezialeinheit für hochriskante Aufträge.

5.50 Eine schrecklich nette Familie (1+2/26) - Wh. der 10. Staffel **6.40** 2 Broke Girls **7.35** Galileo - Magazin, D 2020 **11.55** Galileo Spezial - Magazin, D 2017 - Kann das weg? Das Minimalismus-Experiment **13.00** Uncovered - Reportage, D 2018 - Niemandstanz im Dschungel – Die berühmteste Schmuggelroute der Welt **14.05** Die Besten - Rankingshow, D 2020 - Die 33 spektakulärsten Live-Momente **17.00** taff weekend **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo Plus - Konsumklick – Geht’s noch ohne Online-Reisen?

20.15 Suicide Squad **FILM** ******

Actionfilm, USA 2016 - Mit Jared Leto, Margot Robbie u.a. Regie: David Ayer

22.40 Anna Actionthriller, F/USA/CDN/RUS 2019 - Mit Sasha Luss, Helen Mirren, Luke Evans Regie: Luc Besson - Die hübsche Anna arbeitet nicht nur als Model, sondern auch als Auftragsmörderin für den russischen Geheimdienst. *NEU*

1.00 Suicide Squad **FILM** ******

Actionfilm, USA 2016 (Wh. von 20.15)

3.05 Anna **FILM** *******

Actionthriller, F/USA/CDN/RUS 2019 (Wh. von 22.40)

SWR

8.15 Die „Akademie für Alte Musik Berlin“ spielt Beethoven und Knecht - Konzert, D 2019 **9.15 #Zusammenspielen:** Porter Percussion Duo - Konzert, D 2021 **9.45** Echtes Leben **10.15** Die größten Hits aus „Immer wieder sonntags“ (10/10) **13.15** Schnittpunkt **13.45** Der vergessene Tempel von Bantay Chhmar **14.30** Gottschalk feiert: Nochmal 18! **16.00** Mensch, Leute! **16.30** Wohnen mit Holz **17.15** Unbekanntes Mittelmeer (2/2) **18.00** Aktuell (BW/RP) **18.05** Hierzuland (RP) **18.15** Ich trage einen großen Namen **18.45** Treffpunkt (BW) / Landesart (RP) **19.15** Die Fallers **19.45** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Traumreise Götakanal - Reportage, D 2019 **21.45** Krause kommt! - Talk, D 2021 - Fynn Klemann **22.30** Die Pierre M. Krause Show **23.45** Ladies Night **2.30 FILM** **Jäger – Tödliche Gier: Der Goldrausch** (1/3) TV-Krimireihe, S 2018

VOX



20.15 SHOW

Das Wunschmenü der Stars

Ekatarina Leonova, Frank Buschmann, Bastian Bielendorfer und Janine Kunze (v.l.) zeigen sich ganz privat, nicht nur beim Kochen.

5.35 Criminal Intent – Verbrechen im Visier Krimiserie, USA 2011 - Sein letzter Wein / Eiskalte Spur / Ein Meisterwerk / Verraten und verkauft / Ein heiliges Geheimnis / Vielweiberei / Fette Beute / Eiskalte Spur / Ein Meisterwerk / Verraten und verkauft / Ein heiliges Geheimnis / Vielweiberei / Fette Beute **17.00** auto mobil - Magazin, D 2021 **18.10** Biete Rostlaube, suche Traumauto - Doku-Soap, D 2020 - Ein Citroen C1 für Claire **19.10** Ab ins Beet! Die Garten-Soap Doku-Soap, D 2020 - Gewächshaus / Finca-Fassade / Wellness-Deck

20.15 Das Wunschmenü der Stars – Alle unter einem Dach (2/2) Show, D 2021 Gäste: Bastian Bielendorfer, Ekaterina Leonova, Janine Kunze, Frank Buschmann Der Star mit den meisten Punkten darf 10 000 Euro an ein Charityprojekt seiner Wahl spenden.

23.40 Prominent! Magazin, D 2021

0.25 Medical Detectives

US-Dokumentationsreihe Gefährliche Nähe / Suche nach Wahrheit / Tödliche Arrangements / Verwischte Spuren / Präkäre Kontakte / Tödliches Spiel (bis 5.05)

KABEL 1



20.15 DOKU-SOAP

Bus Babes

Ihren Luxus-Nightliner fährt Jule (Foto) von einem Festival zum nächsten. Mit an Bord ist die Band „Knorkator“. Ihr Ziel: das Gößnitz Open Air.

5.10 Blue Bloods - Zehn gute Gründe **5.55** Scorpion - Ghosts / Der Felssturz / Das Spiel / Liebe ist nur Chemie / Der Football **10.10** Abenteuer Leben Spezial - Magazin, D 2021 - JKNN: Deftiges Debakel (2) **12.10** Die Schrebergärtner (1+2/4) - Neue Dokumentationsreihe, A 2018 **14.20** Koch die Box! - Kochshow, D 2018 - Mit Ali Güngör **15.35** News **15.45** Koch die Box! - Kochshow, D 2018 - Mit Martin Baudrexel **17.00** Koch die Box! - Kochshow, D 2018 Mit Mario Kotaska **18.15** 20 Jahre Miniatur Wunderland - Reportage, D 2021

20.15 Bus Babes (1/3) Doku-Soap, D 2019 - Bus-Lady Petra kämpft sich bei Hagel und Schneereggen 400 km nach Köln, um eine Reisegruppe zur Flusskreuzfahrt zu bringen.

22.20 Bus Babes (2/3) Doku-Soap, D 2019 - Nadine fährt erst 70 Schulkindern und gibt später Fahrstunden für zwei Bus-Neulinge in der Regensburger Altstadt.

0.20 Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand Doku-Soap, D 2020

2.20 Bus Babes Doku-Soap, D 2019

3.55 Castle Krimiserie, USA 2015

BR

7.45 LIVE Panoramabilder **8.25 FILM** **Der Junge mit den Goldhosen** TV-Abenteuerfilm, S/DK 2014 **10.00** BR-KLASSIK: Carlos Kleiber - Dok.-Film, D 2011 **11.00 LIVE** Der Sonntags-Stammtisch **12.00** Sternstunden-Bilanz **12.30** Gärtnern für jeden **13.15** Daheim in Bad Hindelang **13.45** Polizeinspektion 1 (1+2/13) - Wh. der 3. St. **14.30** Zsamm’spuit im Murnauer Land **15.15** Mein Bayern, Dein Bayern **16.00** Rundschau **16.15** Unser Land **16.45** Euroblick **17.15** Aufgabebild von Alexander Herrmann (7/7) **17.45** Regional **18.30** Rundschau **18.45** Bergauf, bergab **19.15** Unter unserem Himmel **20.00** Tagesschau **20.15** Nordlicht über Bollerbach - Chiemgauer Volkstheater, D 2013 **21.45** München 7 **23.15** Rundschau Magazin **23.30** Grünwald Comedy **0.15 FILM** **Leo** TV-Drama, D 2006 **1.45** Aufgabebild von Alexander Herrmann

NDR

6.00 Nordtour **6.45** Edgar, das Super-Karlbu **7.05** Giraffe & Co. **7.35** Einfach genial **8.00** Ana de la Vega und die Flöte **8.45** Joseph Haydn - Konzert für Trompete und Orchester Es-Dur - Konzert, D 1998 **9.00** Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** Schleswig-Holstein Magazin **10.30** buten und binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30 FILM** **Der Nesthocker** TV-Romantikkomödie, D 2018 - Mit Francis Fulton-Smith u.a. **13.00** Wunderschön! **14.30** mareTV **16.00** Heimatküche (3/4) **16.30** Zora kocht’s einfach (3/10) **17.00** Bingo! **18.00** Rund um den Michel **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory spezial - Reportagereihe, D 2021 - Warum bloß Hallig? – Neues Zuhause auf Hooge **21.45** Die NDR-Quizshow **22.30** Hätten Sie’s gewusst? (1/6) - Show, D 2020 **23.15** Quizduell – Der Olymp **0.05** Anne Will **1.05** Rund um den Michel **1.50** Zora kocht’s einfach **2.20** Mein Norden

MDR

7.30 Ich bin Milan – Vom Kampf, ein Sohn zu sein **8.00** Was wurde aus...? - Max – Leben mit der neuen Niere **8.30** MDR-Garten **9.00** Unser Dorf hat Wochenende **9.30** Beruf Tierfilmer (2/2) **10.15 FILM** **Die Fahrten des Odysseus** Abenteuerfilm, I/USA/F 1954 **12.05** Riverboat **14.05** Legenden **15.35** Auf schmaler Spur **16.05** MDR aktuell **16.15** Die jungen Ärzte **17.05** In aller Freundschaft **17.45** MDR extra **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** MDR aktuell **19.50** Kripo live **20.15 LIVE** MDR extra - Die Wahl im Bürgercheck **21.15** Der Östen – Entdecke wo du lebst - Reportagereihe, D 2016 - Unsere Gebirge von oben (1/3) **21.45** MDR aktuell **22.30** Weggehen oder Wiederkommen? – Der Preis der Heimat - Reportage, D 2019 **23.00** Bürger. Macht. Mehr direkte Demokratie? Dokumentarfilm, D 2020 **0.20** MDR extra - Die Ergebnisse des Abends **0.35** Kripo live **1.00** Die Schlagler des Monats **2.30** Der Östen (2+3/2)

RBB

7.20 Brisant **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00 FILM** **Der Ruf der Berge – Schatten der Vergangenheit** TV-Heimatfilm, D 2007 - Mit Siegfried Rauch u.a. **10.30 FILM** **Vadder, Kutter, Sohn** TV-Komödie, D 2017 - Mit Axel Prahl u.a. **12.00** Familie Dr. Kleist **12.45** WaPo Berlin **13.35** Alles Klara **14.20** Heimatjournal **14.45 FILM** **Das Kindermädchen: Mission Südafrika** TV-Komödie, D 2018 - Mit Saskia Vester u.a. **16.15** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **17.05** In aller Freundschaft **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.30** Gartenzeit **19.00** Täter – Opfer – Polizei **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.20** Berlin mit dem Bus erfahren: Der „100er“ - Reportage, D 2016 - Vom Bahnhof Zoo zum Alex **21.50** rbb24 **22.05** Gefragt – Gejagt - Quizshow, D 2020 **23.35** Jede Antwort zählt **0.20** Dings vom Dach **1.05** Quizduell **1.50** Paarduell **2.35** Das Berlin Quiz **3.20** Potsdam erwacht **3.30** Um sechs

tvvtv Fußball-EM

Quer durch Europa

Zum 60-jährigen Jubiläum findet die **Fußball-EM** auf dem ganzen Kontinent statt – allerdings mit Verspätung und weniger Zuschauern

Jetzt aber! Die UEFA Euro 2020 (so der offizielle Name des Turniers) findet 2021 statt. Trotz Pandemie wird in zehn verschiedenen europäischen Städten und im asiatischen Baku in Aserbaidschan gespielt. Vier der insgesamt 51 Spiele sollen in München ausgetragen werden, alle drei deutschen Gruppenspiele und ein Viertelfinale, vielleicht auch das mit Deutschland. Insgesamt 41 Spiele werden von ARD oder ZDF übertragen, darunter alle mit deutscher Beteiligung und die komplette K.-o.-Runde. Erstmals mischt die Deutsche Telekom mit MagentaTV als übertragendem Sender mit. Hier werden alle Partien live gezeigt, zehn exklusiv. Für das mediale Großereignis haben sich die Magentas personell bestens ausgestattet. Johannes B. Kerner feiert sein Comeback auf der Fußballbühne und leitet das mit riesiger LED-Wand und eigenem Taktikbereich großzügig bestückte EM-Studio. Dabei stehen ihm mit

Michael Ballack, Fredi Bobic, Manuel Baum und Jan Henkel versierte Experten zur Seite. Marco Hagemann und Wolff-Christoph Fuss gehören zum Kommentatorenteam.

ARD und ZDF im Wechsel

Wie üblich haben sich ARD und ZDF die meisten Spiele im Vorfeld aufgeteilt. Das Finale in London zeigt das ZDF, die Eröffnung in Rom das Erste. Das Senderpersonal ist weitestgehend das bewährte. Gespannt sein darf man auf ZDF-Neuzugang Manuel Gräfe. Der Ex-FIFA-Schiedsrichter wird fachlich versiert Regelfragen klären. Neu im ARD-Team ist Esther Sedlacek, die mit Micky Beisenherz den Sportschau-Club an ARD-Sendetagen moderiert. Erster Einsatz: Freitag, 23.30 Uhr, nach dem Eröffnungsspiel.

Fr **Fußball-EM**

20.15 Eröffnungsspiel live:

ARD Türkei – Italien, in Rom

 Auch im ARD-Livestream zu sehen

Foto: image Sport, WDR/Annika Fußwinkel | Text: Stefan Rothhaubert



„Die Mannschaft“ um Kapitän Manuel Neuer (hinten l.). Für die DFB-Elf ist es die 13. EM-Endrunden-Teilnahme. Sechs Mal erreichte sie das Finale, drei Mal holte sie den Titel, zuletzt 1996. 2016 war im Halbfinale Schluss

GESUNDHEITSPRECHSTUNDE

Dicke Füße?

SO ENTWÄSSERN SIE RICHTIG

Grade im Sommer leiden viele Menschen unter schmerzhaft geschwollenen Füßen und schweren Beinen. Ein rezeptfreies Arzneimittel hilft schnell und wirkungsvoll zurück zur Leichtigkeit (Nyrox, Apotheke).

Wenn Füße und Beine dick sind und schmerzen, sind oft Wassereinlagerungen der Grund. Die Nieren sind für den Wasserhaushalt im Körper verantwortlich, sie sind geschwächt. Nyrox, ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke hilft Ihren Nieren mit einzigartiger Pflanzkraft, den Körper von überschüssigem Wasser zu befreien. Durch den hochkonzentrierten

2-fach-Wirkstoffkomplex wird sichtbar Wasser ausgespült. Klinische Studien belegen: Bereits **2,9 cm weniger Unterschenkelumfang** nach zwei Wochen¹. Das merkt man durch bessere Beweglichkeit und erleichterte Beine – auch Schuhe passen jetzt wieder besser!

Fazit: Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Nyrox.

¹Schnee, U. Diurese mit Sandorvorteil: Die Apatase. Die Naturheilkunde, Dezember 1994

Pflichttext: Nyrox® 200mg / 200mg Nieren-tabletten. Wirkstoffe: Spargelwurzelstängel, Petersilienpulver, Traditionell pflanzliches Arzneimittel unter Unterstützung der Ausscheidungsfunktion der Niere. Zur Anwendung bei Erwachsenen ab 18 Jahren. Keine Anwendung bei Herzinsuffizienz. Bei längerer Beschwerdelage sollte eine Abklärung mit dem Arzt erfolgen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwölfe GmbH, Helmholtzstr. 2-9 10587 Berlin

Erfolgreicher ABNEHMEN!

Ein neues pflanzliches Arzneimittel, Refigura Fucus (rezeptfrei, Apotheke), aktiviert den Stoffwechsel und hilft beim Abnehmen.

Neue Studien belegen, viele Menschen ab 40 Jahren nehmen bis zu einem Kilo pro Jahr zu. Eine häufige Ursache dafür ist ein „träger“ Stoffwechsel, denn ab 40 verringert sich die Stoffwechselleistung um circa 15 % pro Jahr.

Der „Fett-Burner“ aus dem Meer

Die gute Nachricht: Nach jahrelanger Entwicklung gelang es nun Forschern wirksame Extrakte aus der Meeresalge Fucus vesiculosus zu isolieren, die die Fettverbrennung beschleunigen, gezielt

den Stoffwechsel anregen und somit das Abnehmen unterstützen. Nun ist der Wirkstoff auch in Form des neuen Refigura Fucus in der Apotheke rezeptfrei erhältlich.

Wissenschaftlich belegt

In klinischen Studien konnte ein **Gewichtsverlust von bis zu 6,6 kg** nachgewiesen werden.¹ Refigura Fucus Wirkstoffe aktivieren die körpereigene Fettverbrennung: **Der Grundsatz wird gesteigert**

¹ Liu, G. et al. Int J Obes 41, 878–886 (2017) 2) Chater, P.I. et al. J Appl Physiol 138, 1302–1313 (2015). 3) Lopez Y. et al. Journal of Physiology and Biochemistry. 2018 Feb;74(1):189-193.

Pflichttext: Refigura® Fucus. Wirkstoff: Fucus vesiculosus e thallo Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Übergewicht. Enthält 90 Vol.-% Alkohol. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwölfe GmbH - Helmholtzstraße 2-9 - 10587 Berlin



Für Ihre Apotheke

ENTWÄSSERT

STARK

SCHNELL

PFLANZLICH

100er Packung PZN: 15269883
200er Packung PZN: 15269908

www.nyrox.de



und die Kalorienverbrennung angekurbelt.¹,²,³

Fazit: Fragen Sie deshalb noch heute in Ihrer Apotheke nach Refigura Fucus – dem natürlichen Fett-Burner

DAS ERSTE



20.15 FAMILIENSERIE

Um Himmels Willen

Hanna (Janina Hartwig) übernimmt aushilfsweise Emilios (Patrick Fernández) Tanzgruppe, in der die korpolente Martina gemobbt wird.

5.30 Morgenmagazin
9.05 Live nach Neun
9.55 Verrückt nach Meer
10.45 Meister des Alltags
11.15 Wer weiß denn sowas? Mit Rebecca Immanuel, Christoph M. Ohrt

12.00 Tagesschau
12.15 ARD-Bufferf
13.00 ZDF-Mittagsmagazin
14.00 Tagesschau
14.10 Rote Rosen
15.00 Tagesschau
15.10 Sturm der Liebe
16.00 Tagesschau
16.10 Verrückt nach Meer La Gomera mit Pffiff

17.00 Tagesschau
17.15 Brisant
18.00 Wer weiß denn sowas? Mit Christian Sievers, Judith Rakers

18.50 WaPo Bodensee Krimiserie, D 2018 · Abgetaucht

19.55 Börse vor acht
20.00 Tagesschau

20.15 Um Himmels Willen Krimiserie, D 2021 Selbstvertrauen

21.00 In aller Freundschaft Krankenhausserie, D 2018 Zukunftsklänge

21.45 Report München Magazin, D 2021 · Mod.: Christian Nitsche

22.15 Tagesthemen

22.50 Atlas Drama, D 2018 **FILM** *** Mit Rainer Bock, Albrecht Schuch, Thorsten Merten u.a. Regie: David Nawrath

0.25 Nachtmagazin

0.45 Easy Love Dok.-Film, D 2019 Mit Stella Vivien Dhingra, Niclas Jüngermann, Sönke Andersen Regie: Tamer Jandali *NEU*

2.15 Um Himmels Willen Selbstvertrauen

3.00 In aller Freundschaft Zukunftsklänge

3.45 ttt – titel, thesen, temperamente Magazin, D 2021

ZDF



20.15 DOKUMENTATION

Deutschlands Sportstars

Das Boxen spielte lange eine untergeordnete Rolle, bis der „Genleman“ Henry Maske (Foto) den Ring betrat und 1993 Weltmeister wurde.

5.30 Morgenmagazin
9.05 Volle Kanne – Service täglich
10.30 Notruf Hafenkante Krimiserie, D 2011 · Dummer August

11.15 SOKO Wismar Krimiserie, D 2007 · Spitzenleistung

12.00 heute

12.10 drehzscheibe
13.00 ZDF-Mittagsmagazin
14.00 heute – in Deutschland
14.15 Die Küchenschlacht
15.05 Bares für Rares
16.00 heute – in Europa
16.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie, D 2007 · Der Jäger ist des Jägers Tod

17.00 heute
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute
18.00 SOKO Köln Krimiserie, D 2019 · Richtfest

19.00 heute
19.25 Die Rosenheim-Cops Krimiserie, D 2018 Die Spur des Geldes

20.15 Deutschlands Sportstars – Siege, Krisen, Emotionen (2/2) Dokumentation, D 2021 Henry Maske, Nadine Angerer, Kristina Vogel

21.00 Frontal 21 Politmagazin, D 2021 · Mod.: Ilka Brecht

21.45 heute-journal

22.15 37*: In der Abseitsfalle Dokumentation, D 2021 Kein Coming-out im Fußball?

22.45 Markus Lanz Talkshow, D 2021

0.00 heute journal update

0.20 Stiller Verdacht TV-Krimi, F 19 Mit Kad Merad, Laurence Arné, Géraldine Pailhas u.a. Regie: Christophe Lamotte

1.50 Stockholm Requiem (5/5) Auge um Auge · TV-Krimireihe, S/D/B 2018 · Mit Liv Mjönes Regie: Karin Fahlén

3.20 Line of Duty Krimiserie, GB 17

RTL



20.15 DOKU-SOAP

Bauer sucht Frau

Die Kamera begleitet Gerald und Anna Heiser (beide Foto) in Namibia von den Schwangerschaftsvorbereitungen bis zur Geburt ihres ersten Kindes.

5.15 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf
6.00 Guten Morgen Deutschland
8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
9.00 Unter uns
9.30 Alles was zählt
10.00 Der Blaublicht-Report Doku-Soap, D 2017 Halb nackter Mann taumelt über Feld / Blutige Glascherben im Sandkasten

11.00 Die Versicherungsdetective Doku-Soap, D 2020

12.00 Punkt 12 Magazin, D 2021

14.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal
16.30 Die Versicherungsdetective Doku-Soap, D 2020

17.30 Unter uns Daily Soap, D 2021

18.00 Explosiv – Das Magazin
18.30 Exklusiv – Das Star-Magazin
18.45 RTL aktuell
19.05 Alles was zählt Daily Soap

19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021

20.15 Bauer sucht Frau Doku-Soap, D 2021 Gerald & Anna im Babyglück Moderation: Inka Bause

22.15 Bauer sucht Frau – Neue Zeiten auf den Höfen Doku-Soap, D 2021 · Mod.: Inka Bause

0.00 RTL Nachtjournal

0.30 CSI: Miami Krimiserie, USA 2009 · Zu schlecht für den Moment / Reifeprüfungen

2.20 CSI: Den Tätern auf der Spur (22/22) Krimiserie, USA/CDN 2014 · Löwenopfer Finale der 14. Staffel

3.05 CSI: Den Tätern auf der Spur (1/18) Krimiserie, USA 2014 Wh. der 15. Staffel Castor und Pollux

3.55 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie, USA 2014 Rausch und Absturz

4.45 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf

SAT. 1



20.15 REPORTAGEREIHE

112 Notruf Deutschland

Ludwigshafen. In der Unfallklinik sind 40 Ärzte und 70 Pflegekräfte in Schichten im Dauereinsatz, um Schwerverletzte zu versorgen.

5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen

10.00 Die Ruhrpottwache **11.00** Mein dunkles Geheimnis · Nachricht aus der Vergangenheit **12.00** Anwälte im Einsatz **13.00** Auf Streife – Berlin **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz **18.00** Rolling – Das Quiz mit der Münze Mit Panagiota Petridou, Yared Dibaba, Evelyn Weigert **19.00** Buchstaben Battle · Mit Martin Klemppow, Bastian Bielandorfer, Kim Fisher, Ilka Bessin **19.55** Nachrichten

20.15 112 Notruf Deutschland (1/3) Reportagereihe, D 2020 · Dauerstress für die Lebensretter

22.20 akte. Magazin · Moderation: **LIVE** Claudia von Brauchitsch

23.20 Spiegel TV – Reportage D 2021 · Feuerwache Neukölln – Einsatz in Berlins heißestem Kiez · Es brennt in einem achtgeschossigen Wohnkomplex. Bei diesem Großinsatz müssen die Feuerwehrleute Menschen aus ihren Wohnungen retten.

0.20 SAT.1 Reportage D 2019 Bitte folgen! – Fahnder im Einsatz / In der Schuldenfalle – Hausbesuch mit Haftbefehl

HR

7.50 Maintower **8.15** hessenschau **8.45** Die Ratgeber **9.15** Hessen à la carte **10.00** Im Südwesten kocht die Welt **10.30** Elefantenhautnah (1/2) **11.15** Giraffe & Co. **12.05** Gefragt – Gejagt **12.50** Die jungen Ärzte **13.40** Matterns Revier (8/8) · Finale der 1. Staffel **14.30 FILM Krüger aus Almanyia** TV-Komödie, D 2015 **16.00** Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Erlebnis Hessen · Dokumentation, D 2021 · Ayurveda für alle **21.00** Unverpackt – nachhaltig leben ohne Plastik · Doku, D 2019 **21.45** Klaus kocht vorm Haus · Grillen für die Lebensretter vom Edersee **22.15** hessenschau **22.30 FILM Tatort** Machtlos · TV-Krimi, D 2013 **0.00 FILM Einer nach dem anderen – ohne Erbarmen** Italowestern, E/I 1968

PRO 7



20.15 SHOW

Darüber staunt die Welt

Im Blickpunkt stehen Lifestyle-Influencer mit Klebstoff im Haar, peinliche Stripper und genervte Lehrer, die zum Feuerlöscher greifen ... (Szenenfoto)

5.40 The Middle **6.00** Two and a Half Men **7.20** The Big Bang Theory **8.40** Man with a Plan **9.35** Brooklyn Nine-Nine (1+2/22) · Wh. der 1. Staffel **10.25** Scrubs **12.20** Last Man Standing **13.15** Two and a Half Men **14.35** The Middle (1/24) · Wh. der 2. Staffel · Das neue Schuljahr **15.05** The Middle · Das Homecoming **15.35** The Big Bang Theory (24/24) · Männertausch · Finale der 4. Staffel **16.00** The Big Bang Theory (1/24) · Wh. der 5. Staffel **16.30** The Big Bang Theory **17.00 LIVE** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **19.05 LIVE** Galileo

20.15 Darüber staunt die Welt – Die schrägsten Job-Pannen Show, D 21 · Lifestyle-Influencer mit Klebstoff-Desaster im Haar / Peinliche Stripper / Genervte Lehrer greifen zum Feuerlöscher / Tollpatschige Sargträger werden zu Youtube-Stars

22.55 Late Night Berlin Show, D 2021 · Musik-Spezial

0.00 Die Besten Rankingshow, D 2020 · Die 33 spektakulärsten Live-Momente

2.40 Galileo Spezial Magazin, D 2017 · Kann das weg? Das Minimalismus-Experiment

3.35 Uncovered Die berühmteste Schmuggelroute der Welt (D 18)

SWR

6.00 SWR3 Morningshow **7.55** Brisant **8.25** Mord mit Aussicht **9.15** Eisenbahn-Romantik **9.45** Mensch, Leute! **10.15** Doc Fischer **11.00** Planet Wissen **12.00** Eisbär, Affe & Co. **12.45** Meister des Alltags **13.15** Eisenbahn-Romantik **14.00** Aktuell **14.10** Eisenbahn-Romantik **15.10** Mord mit Aussicht **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** natürlich! **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Marktcheck Magazin, D 2021 **21.00** Was kostet: Urlaub mit dem Wohnmobil? · Reportage, D 2020 Ein Wohnmobil mieten oder kaufen? **21.45** Aktuell **22.00** So lacht der Südwesten · Kabarett, D 2018 **22.30** Servus Baby (1+2/4) Wh. der 2. Staffel **23.25** Geheimnisvolle Orte · Dokureihe, D 2018 · Ramstein **0.10** Leben auf dem Pulverfass **0.55** Wegweisend im Wandern – der Pfälzerwald-Verein **1.40** Servus Baby (1+2/4) · Wh. der 2. St.

NDR

7.20 Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** Schleswig-Holstein Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Die Nordreportage **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft (42/42) · Finale der 16. St. **13.10** Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** die nordstory **16.00** NDR Info **16.10** Mein Nachmittag **17.00** NDR Info **17.10** Seehund & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Visite · Kalziumpräparate könnten Arterienverkalkung beschleunigen / Über das Mikrobiom des Darms Krankheiten heilen **21.15** Panorama **3.21.45** NDR Info **2021 FILM Polizeiruf 110** Einer trage des anderen Last · TV-Krimi, D 2011 · Mit Anneke Kim Sarnau **23.30** Weltbilder · Karibik – Korallenrettung und Klimawandel **0.00** Im Ring · Dok.-Film, D/USA **20.1.30 FILM Polizeiruf 110** (Wh. v. 22.00)

MDR

6.30 Sturm der Liebe **7.15** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** In aller Freundschaft (1/40) **9.45** Quizduell **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.40** In aller Freundschaft **12.25** Der Keiler vom Keilsberg · Lustspiel, DDR 1980 · Mit Ulrich Voß **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** MDR aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmann **19.00** MDR Regional **19.30** MDR aktuell **19.50** Einfach genial **20.15** Umschau · Magazin **21.00** Grenzenlos Glas – die Flakonmacher vom Rennsteig · Dokumentation, D 2020 **21.45** MDR aktuell **22.10** Interhotels – Glanz, Verfall und Auferstehung (2/2) · Dokumentation, D 2020 **22.55 FILM Polizeiruf 110** Der Teufel hat den Schnaps gemacht · TV-Krimi, DDR 1981 · Mit Peter Borgelt u.a. **0.15 FILM Polizeiruf 110** Es ist nicht immer Sonnenschein · TV-Krimi, D 1983 **1.35 FILM Polizeiruf 110** Thanners neuer Job · TV-Krimi, D 1991 · Mit Eberhard Feik u.a.

RBB

6.00 Panda, Gorilla & Co. **6.30 FILM Der Vamp im Schlafrock** TV-Komödie, D 2001 · Mit Gudrun Landgrebe u.a. (Wh. v. 7.6.) **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundschaft **10.30** Die jungen Ärzte **11.20** Rote Rosen **12.10** Sturm der Liebe **13.00** rbb24 **13.10** Panda, Gorilla & Co. **13.40** Alles Klara (16/16) · Finale der 3. Staffel **14.30 FILM Katz und Hund** TV-Komödie, D 2003 **16.00** rbb24 **16.12** Die jungen Ärzte **17.05** Gefragt – Gejagt **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15 LIVE** Wir müssen reden! **21.15** Kontraste – Die Reporter · Reportagereihe, D 2021 · High durch den Tag – Wenn Drogen zum Alltag gehören **21.45** rbb24 **22.15** Thadeusz und die Beobachter · Gespräch, D 2021 **23.15** Sträter · Comedyshow, D 2021 **0.00 FILM Der Kommissar und die Alpen** (5/6) Gute Gesellschaft · TV-Krimireihe, I 2016 · Mit Marco Giallini **1.30** Abendshow

tvvtv Interview

„Ich bin nicht nostalgisch“

Doppeljubiläum für „Panorama“. Seit 60 Jahren gibt es das Politmagazin, seit 20 Jahren moderiert **Anja Reschke**. Im Interview spricht sie über Gerechtigkeit, Ungeduld und Brotbacken

Seit 60 Jahren gibt es „Panorama“. Frontfrau des ARD-Politmagazins ist seit zwanzig Jahren Anja Reschke. Die 48-Jährige legt mit ihrem Team den Finger in Wunden und holt brisante Themen ins Licht, im Dienste eines aufklärenden, professionellen Journalismus – nicht immer zur Freude der Mächtigen und der Wahrheitsleugner.

Frau Reschke, wie gehen Sie mit Hassreaktionen auf Ihre journalistische Arbeit um?
Ehrlich gesagt, ich habe versucht, die Anfeindungen und deren Ausmaß anderen gar nicht so direkt zu schildern, habe davon Familienmitgliedern und auch Freunden nicht so viel erzählt.

Weil dieses auch für Sie nicht so groß werden soll?
Nein, es ist ja auch nicht so, dass ich nur negative Reaktionen kriege. Ich bekomme auch ganz viele tolle, lobende, ermutigende Zuschriften. Aber so wie die Welt heute ist, kriegst man eben auch unangenehme Zuschriften und Bedrohungen, die nicht schön sind.

Seit 60 Jahren gibt es „Panorma“, seit 20 Jahren mit Ihnen als Moderatorin. Was fühlt man da?
Ich bin nicht nostalgisch, ich habe eine große Liebe zu dieser Sendung und zu dieser Form des Journalismus entwickelt, weil ich sie für wichtig und essenziell halte.

20 Jahre – war das geplant?
Ich hätte im Leben nicht gedacht, dass ich diese Sendung überhaupt 20 Jahre lang moderieren würde. Nie hätte ich das gedacht.

Wie viel Routine ist heute dabei?
Die Themen sind eigentlich gleich. Es geht um Gerechtigkeit, um Würde, um Chancen, um Macht. Aber das Wie ist immer anders. Von daher ist die Arbeit nie Routine.

Was treibt Sie an?
Ich mag es, über etwas zu berichten, mit dem man vielleicht etwas verändern kann, etwas bewegen, auf etwas aufmerksam machen. Ich mag dieses Gefühl, Gerechtigkeit schaffen zu wollen, Ungerechtigkeiten zu benennen.

Welche?
Mir tut es weh, wenn Meinheiten in diesem Land diskreditiert werden. Es geht um die Bedrohung oder Einschränkung von Religionsfreiheit, Meinungsfreiheit, Ausübung der Freiheit, die Pressefreiheit – und die Würde des Menschen. Ich möchte mich dafür einsetzen, dass wir unsere zivilisatorischen Errungenschaften behalten.

Wie entspannen Sie?
Mit Entspannung verbindet ich eine Wanderung in den Bergen oder auch Skifahren dort. In diesen Momenten ist mir alles egal, ich bin weit weg von allem und kann wunderbar entspannt in die Ferne gucken.

Was gucken Sie sonst?
Ich bin jemand, der auch sehr gut Trash machen kann. Ich kann gut zu Hause rumtanzen

„Ich schaue auch gern Liebesfilme. Ich bin kein News-Junkie, der ununterbrochen Informationen inhalieren muss.“

oder mal drei Stunden vor der Glotze liegen und Liebesfilme anschauen. Ich kann mir auch für zwei Stunden einen Podcast anhören. Ich bin kein News-Junkie, der ununterbrochen Informationen inhalieren muss.

Entspannung in Corona-Zeiten?
Ich habe vor der Pandemie auch schon viel gekocht, aber zu Corona-Zeiten habe ich Neues angefangen, wie wahrscheinlich viele Menschen – ich habe viel Brot gebacken. Ich schätze das Gefühl, du stehst morgens auf, machst etwas und hast danach ein fertiges Brot vor dir liegen. Das ist was Produktives, und die Familie freut sich.

Was sind Ihre Stärken?
Ich glaube, und ich habe lange Jahre gebraucht, um das zu sagen, und es klingt auch vielleicht komisch, aber ich glaube, dass ich mutig bin. Ich bin unerschrocken, und zwar unerschrocken Hierarchien und Macht gegenüber. Mir ist egal, wer vor mir steht, mir geht es um Gerechtigkeit.

Und Ihre Schwächen?
Leute sagen immer gerne, ich bin ungeduldig, weil das die beste Schwäche ist, die man zugeben kann. Das klingt dann, als sei man zielstrebig. Aber dadurch nehme ich viele Ideen auf dem Weg gar nicht mit. Viele Menschen haben viele gute Ideen, und dafür muss man offen sein.

Sonstige Schwächen ...?
Ich habe immerhin nach wirklich sehr vielen Jahren aufgehört zu rauchen. Ich gehe viel zu spät ins Bett und schlafe viel zu wenig, und ich bin auch ein wenig faul, vor allem mit meinem Körper. Ich müsste mehr Sport machen!

Do 21.45 ARD **Panorama** 60 Jahre, und kein bisschen leise. Und das ist gut so.

VOX



20.15 SHOW

Sing meinen Song

Stefanie Heinzmann und DJ BoBo (beide Foto) stimmen „Love is all around“ an. Und Nura nimmt sich mit Ian Hooper „Auf der Suche“ an.

5.05 CSI: NY **7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur **9.10** CSI: Miami **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? **15.00** Shopping Queen · Motto in München: Sunshine and Happiness! Finde das perfekte Outfit zu deinen neuen Sommerschuhen! Tag 2: Janet **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise · Doku-Soap, D 2021 · Tag 2: Ina, Bielefeld **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner Doku-Soap, D 2021 · Promi-Influencer

20.15 Sing meinen Song – Das Tauschkonzert (8/8) Show, D 2021 · Duette · DJ BoBo & Nura – On Fleek / Gentleman & Joirs – Schneckenhaus / Johannes Oerding & Stefanie Heinzmann – DiggIn In The Dirt / DJ BoBo & Ian Hooper – Storm / Johannes Oerding & Gentleman – Time Out / Joris & Johannes Oerding – An guten Tagen

22.45 Ab ins Beet! Die Garten-Soap (1/16) Doku-Soap, D 2020 U.a.: Claus & seine Freunde: Spielplatz-Projekt

23.45 vox nachrichten
0.05 Medical Detectives (bis 5.05)

WDR

6.20 Lokalzeiten **7.20** Die Juden (3+4/6) **8.25** Hart aber fair **9.40** Aktuelle Stunde **10.25** Lokalzeit **10.55** Planet Wissen **11.55** Eisbär & Co. **12.45** WDR aktuell **13.05** Panda & Co. **13.55** Papageien & Co. **14.20** Die jungen Ärzte **16.00** WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Quarks · Warum wir geschlechtsspezifische Medizin brauchen / Gesundheitstrends im Check / Schwachstelle Knie / Von Mandel-OPs und Schreibabys / Immer wieder „Rücken“ / Alltagsmythen – wahr oder falsch? Quarks fragt nach / Teenager und die Zahnpflege **21.45** WDR aktuell **22.15 FILM Nichts zu verlieren** TV-Tragikomödie, D/A 2018 **23.45 FILM Fühlen Sie sich manchmal ausgebrannt und leer** Komödie, D/NL 2017 **1.15** Rentnercops **2.00** Lokalzeiten

KABEL 1



20.15 KOMÖDIE

Zwei vom alten Schlag

Die Ex-Boxer Billy (Robert De Niro, r.) und Henry (S. Stallone) sind alte Rivalen. Im hohen Alter wollen sie noch einmal ein Duell im Ring wagen.

5.45 Navy CIS · Schlimme Tage / Aus den Augen... **7.30** EUREKA · Das Tor zur Ewigkeit / Unwiderstehlich **9.25** Blue Bloods · Der Reporter / Ironie des Schicksals **11.10** Castle · Einer von uns / Verliebt, verlobt, verknackt **13.00** The Mentalist · Ein Rezept für die Liebe / Neun Jahre kein Wort **14.55** Navy CIS · Agent zur See **15.50** News **16.00** Navy CIS · Ein ehrenwerter Mann **16.55** Abenteuer Leben täglich · Binge Cooking **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · „Haus Diefenbach“, Heimbach **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 Zwei vom alten Schlag **FILM** ★★ Komödie, USA 2013 Mit Alan Arkin, Kevin Hart u.a. Regie: Peter Segal

22.40 Heartbreak Ridge **FILM** ★★ Drama, USA 1986 · Mit Clint Eastwood (auch Regie), Marsha Mason, Everett McGill u.a. Sergeant Highway wurde wegen Befehlsverweigerung gefeuert. Nun holt man ihn als Ausbilder zurück.

1.30 Predator 2 Actionfilm, USA '90 Mit Danny Glover, Bill Paxton Regie: Stephen Hopkins

3.20 Zwei vom alten Schlag **FILM** ★★ Komödie, USA 2013 (Wh. von 20.15)

BR

6.00 Dahoam is Dahoam **6.30** Sturm der Liebe **7.20** Tele-Gym **7.35 LIVE** Panoramabilder **8.40** Tele-Gym **8.55** Leopard & Co. **9.45** Panda & Co. **10.35** Länder – Menschen – Abenteuer **11.50** Die jungen Ärzte **12.40** Alles Klara **13.30** Paarduell **14.15** Aktiv und gesund **14.45** Mythos Nil (1/2) **15.30** Schnittgut **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Gesundheit! **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15 FILM Polizeiruf 110** Die Maß ist voll TV-Krimi, D 2004 · Mit Michaela May u.a. **21.45** Rundschau **22.50** Der Schwammerlkönig **22.50** Sisis berühmte Geschwister · Doku, D 2016 **23.35** Nachtliebe · Gespräch, D 2021 · Von grausamen Frauen **0.05** João Gilberto – Live in Tokio Konzert, J 2006 **1.35** Dahoam is Dahoam



Eine Münchnerin in Hamburg: Nach fünf Jahren bei „Antenne Bayern“ ging Anja Reschke für ein Volontariat zum NDR. Es wurde mehr draus



HOCHDOSIERTES VITAMIN E FÜR MEHR VITALITÄT UND LEBENSFREUDE!

✓ REIN PFLANZLICH
✓ HILFT DIE KÖRPERZELLEN ZU SCHÜTZEN
✓ REZEPTFREI ERHÄLTLICH

OPTOVIT® – SEIT ÜBER 25 JAHREN DAS ARZNEIMITTEL FÜR VITALITÄT UND LEBENSFREUDE

*IQVIA Dataview Vitamin-E-Markt, MAT 03/2021
Optovit® fortissimum 500. Weichkapseln.
Wirkstoff: RRR-alpha-Tocopherol (Vitamin E). **Anwendungsgebiete:** Optovit® fortissimum 500 ist ein Vitaminsupplement zur Behandlung eines Vitamin E-Mangels. Optovit® fortissimum 500 ist nicht geeignet zur Behandlung von Vitamin E-Mangelzuständen, die mit einer gestörten Aufnahme von Vitamin E aus dem Darm einhergehen. In diesen Fällen stehen parenterale Zubereitungen (Spritzen) zur Verfügung. Enthält Sorbitol und Sojaöl. Packungsbeilage beachten.
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
HERMES ARZNEIMITTEL GMBH · 82049 Großhesselohe/München.
Stand 08/2011

OPTOVIT® – VITAMIN E
Optovit fortissimum 500 (pZN 06649629)
Nur in Ihrer Apotheke!

DAS ERSTE	ZDF	RTL	SAT. 1	PRO 7	VOX	KABEL 1
 20.15 TV-DRAMA Die Auserwählten Petra Grust, Lehrerin an der Odenwaldschule, entdeckt, dass der Leiter Simon Pistorius (Ulrich Tukur) Schüler sexuell missbraucht.	 20.15 TV-FAHNDUNG Aktenzeichen XY ... ungelöst Mit gefälschten Dienstausweisen und haarsträubenden Geschichten verschaffen sich falsche Polizeibeamte Zutritt zu Wohnungen. (Szene)	 20.15 SHOW Du musst dich entscheiden Gleich in der ersten Folge warf Mario Barth (Foto) in gewohnter Manier Jürgen Vogel „Du bist ein hässlicher Schwiegersohn“ an den Kopf.	 20.15 SHOW Die Gegenteilshow Heute endet die Show mit Daniel Boschmann (Foto), die Sat.1 offenbar bewusst gegen das neue RTL-Format ins Rennen geschickt hat.	 20.15 ARZTSERIE Grey's Anatomy DeLuca (Giacomo Gianniotti) liegt nach einem Überfall im Krankenhaus. Jackson überrascht unterdessen Maggie und Winston im Hotel.	 20.15 KRIMISERIE Bones – Die Knochenjägerin Insp. Rousseau (Sebastian Roché, r.) aus Frankreich ist Juwelendieben auf der Spur. Er hilft Brennan, ein Mordopfer zu identifizieren.	 20.15 HISTORIENDRAMA Braveheart William Wallace (Mel Gibson, r.) setzt sich nach der Ermordung seiner Frau durch die Engländer an die Spitze der schottischen Freiheitsbewegung.
5.00 Report München 5.30 Morgenmagazin 9.05 Live nach Neun Magazin 9.55 Verrückt nach Meer 10.45 Meister des Alltags 11.15 Wer weiß denn sowas? Mit Alina Stiegler, Nadine Krüger 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffer 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? Mit Josefine Preuß, Rosalie Thomass 18.50 Watzmann ermittelt Krimiserie, D 19 · Fluch am Eckstein 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	5.20 Deutschland von oben 5.30 Morgenmagazin 9.05 Volle Kanne – Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante Krimiserie, D 2011 11.15 SOKO Wismar Krimiserie, D 2008 · Abgefischt 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie, D 2007 · Tödliche Tour 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wismar Krimiserie, D 2018 · Tod eines Helden 18.54 Lotto 19.00 heute 19.25 Heldt Krimiserie, D 2018 Dinner mit Verbrechen	5.15 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf 6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Der Blaulich Report Doku-Soap, D 2017 · Frau mit Kinderwagen wird angegriffen / 8-Jährige verliert ihren Vater beim Versteckspiel 11.00 Die Versicherungsdetective Doku-Soap, D 2020 12.00 Punkt 12 Magazin, D 2021 14.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal 16.30 Die Versicherungsdetective Doku-Soap, D 2013 17.30 Unter uns Daily Soap, D 2021 18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exklusiv – Das Star-Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt Daily Soap 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021	5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Die Ruhrpottwache 11.00 Mein dunkles Geheimnis 12.00 Anwälte im Einsatz 13.00 Auf Streife – Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring · Doku-Soap 17.00 Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz 18.00 Rolling – Das Quiz mit der Münze · Mit Aleksandra Bechtel, Reiner Calmund, Sonja Zietlow 19.00 Buchstaben Battle · Mit Marco Schreyel, Nova Meierhenrich, Natascha Ochsenknecht, Detlef Steves 19.55 Nachrichten 20.15 Die Gegenteilshow Show, D 2021 · Kandidaten: Beatrice Egli, Pierre Littbarski, Wolff-Christoph Fuss, Thomas Hermanns · Moderation: Daniel Boschmann 23.00 Reingelegt – Die lustigsten Comedy-Fallen der Welt Show, D 2021 · Das Konzept, Menschen rein-zulegen und mit versteckter Kamera zu filmen, ist so alt wie das Fernsehen selbst und international erfolgreich. In dieser Sendung finden sich Streiche aus aller Welt. 1.05 Promis Privat Doku-Soap, D 2019 3.25 Auf Streife Doku-Soap	5.30 The Middle (1+2/24) · Wh. der 2. St. 6.10 Two and a Half Men 7.30 The Big Bang Theory 8.50 Man with a Plan 9.40 Brooklyn Nine-Nine 10.35 Scrubs 12.20 Last Man Standing 13.15 Two and a Half Men · Im Bett mit Angina / Ich kann mir keine Hyänen leisten / Wer kriegt die Ver-rückte? 14.35 The Middle · Das Windel-Fiasko / Der Steinbruch 15.35 The Big Bang Theory · Probewohnen bei Muttern / Such dir eine Inderin! / Ab nach Baikonur! 17.00 LIVE taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 19.05 LIVE Galileo 20.15 Grey's Anatomy – Die jungen Ärzte (7/17) Arztserie, USA 2021 · Hilfloes Hoffen · Finale der 17. Staffel 21.15 Seattle Firefighters – Die jungen Helden (7/16) Actionserie, USA 2021 · Absprung · Finale der 4. Staffel 22.10 Check Check (7/8) Comedyserie, D 2020 · First Date / Die bessere Wahl Finale der 2. Staffel 23.15 Check Check Comedyserie, D 19 · Der Investor / Das Simmering Syndrom / Das Baby / Anders begabt · Finale der 1. St. 1.20 Joko gegen Klaas – Das Duell um die Welt Show, D 2014	5.05 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur 9.10 CSI: Miami 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? · Doku-Soap, D 2020 · Thorsten Men · Irina 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise · Doku-Soap, D 2021 · Tag 3: Mandy, Weißensee 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner · Doku-Soap, D 2021 · Promi-Influencer · Tag 3: Louis, Influencer / Hauptspeise: Steinpilzrisotto 20.15 Bones – Die Knochenjägerin Krimiserie, USA 2016 Das Juwel in der Krone 21.15 Bones – Die Knochenjägerin (22/22) Krimiserie, USA 2016 Der Alptraum innerhalb eines Alptraus · Finale der 11. St. 22.10 Bones – Die Knochenjägerin (1/12) Krimiserie, USA 2017 Wh. der 12. Staffel · Eine letzte Hoffnung im Horror 23.05 Bones – Die Knochenjägerin Krimiserie, USA 2017 Robo und der Cop 0.00 vox nachrichten 0.20 Medical Detectives US-Dokureihe · Tödliche Bündnisse / Eine Frage der Zeit (bis 5.05)	5.55 Navy CIS 7.40 EUREKA – Die geheime Stadt 9.30 Blue Bloods · Ironie des Schicksals / Ausbruch 11.15 Castle · Castle und die Wunderlampe / Code 44 13.05 The Mentalist (22/22) · Sieben Namen · Finale der 5. Staffel 14.00 The Mentalist (1/22) Wh. der 6. Staffel · Lilien in der Wüste 14.55 Navy CIS · Vater und Sohn 15.50 News 16.00 Navy CIS · Der falsche Zeuge 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · Reportage-reihe, D 121 · „Waldschänke Killewitzen“, Eschweiler 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Braveheart Historiendrama, USA 1995 Mit Sophie Marceau, Patrick McGowan · Regie: Mel Gibson 0.00 Beowulf Fantasyfilm, GB/USA/RUM 1991 Mit Christopher Lambert, Rhona Mitra · Regie: Graham Baker Der starke Beowulf möchte dem Fürsten Hrothgar helfen, dessen Burg von einem Monster heimgesucht wird. Aber Hrothgars Waffenmeister will es selbst töten 1.45 Watch Me – das Kinomagazin 2.00 Braveheart Historiendrama, USA 1995 (Wh. von 20.15)
20.15 Die Auserwählten TV-Drama, D 2014 · Mit Julia Jentsch, Rainer Bock u.a. Regie: Christoph Rühl Einfühlsame Dramatisierung der wahren Ereignisse. Regisseur Christoph Rühl hat sich im Dokumentarfilm „Und wir sind nicht die Einzigen“ bereits 2011 mit der Odenwaldschule auseinandergesetzt. 21.45 Plusminus Magazin, D 2021 Mod.: Karin Butenschön 22.15 Tagesthemen 22.50 maischberger. die woche Talkshow, D 2021 0.05 Nachtmagazin 0.25 Die Auserwählten TV-Drama, D 2014 (Wh. von 20.15) 2.00 Mit Burnout durch den Wald TV-Komödie, D 2014 Mit Jutta Speidel, Walter Kreye Regie: Michael Rowitz	20.15 Aktenzeichen XY ... ungelöst TV-Fahndung Die Kriminalpolizei bittet um Mithilfe · Für immer verschwunden? / Aug in Aug mit Tätern / Von wegen Polizei / Rätselhaftes Schicksal / XY-Preis 2021 · Mod.: Rudi Cerne 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal Magazin, D 2021 · Mod.: Antje Pieper 22.45 ZDFzoom Dokumentationsreihe, D 2021 23.15 Markus Lanz Talkshow, D 21 0.30 heute journal update 0.45 Fußballszene England – Die Fans und der Rassismus Dokumentation, D 2021 1.35 Deutschlands Sportstars – Siege, Krisen, Emotionen (2/2) Dokumentation, D 2021 Henry Maske, Nadine Angerer, Kristina Vogel 2.20 auslandsjournal Magazin	20.15 Du musst dich entscheiden (4/4) Show, D 2021 · Kandidaten: Mario Barth (Komiker), Jürgen Vogel (Schauspieler) Moderation: Katrin Bauerfeind 22.30 LIVE Mod.: Steffen Hallaschka 0.00 RTL Nachtjournal Moderation: Ilka Eßmüller 0.30 CSI: Miami Krimiserie, USA 1999 Änderung im Flugplan: Der zwielichtige Investor Howard Burgess wird tot in der Bordtoilette seines Flugzeugs gefunden. / Tödliche Saat 2.15 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie, USA 2014 · Lautloser Killer / Aus dem Buch der Schatten / Noch wildere Mädchen 4.45 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf Dokumentationsreihe, D 1999	7.55 Maintower 8.20 hessenschau 8.50 Die Ratgeber 9.20 Die Hanse 10.05 Staatsfeind Wildschwein 10.35 Elefanten hautnah (2/2) 11.20 Giraffe & Co. 12.10 Gefragt – Gejagt 12.55 Alles Klara 13.45 Monaco 110 (8/8) · Finale der 1. St. 14.30 Rindvieh à la carte TV-Romanze, D 2011 16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau 18.00 Maintower 18.25 Brisant 18.45 Die Ratgeber 19.15 alle wetter 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Mex · Steigende Kosten – warum Wohntürme das Problem nicht lösen 21.00 Schrauben, sägen, dübeln – Unser Traumprojekt (5/8) Dokureihe, D 2020 · Zwischen Sauna und Streichen 21.45 Es kann nur einen geben · Der Aufstieg der Löwen Frankfurt und Kassel 22.15 hessenschau 22.45 Die Bergpolizei 23.35 Twin 0.20 Die Erben der Nacht 3.50 alle wetter	6.00 SWR3 Morningshow 7.55 Brisant 8.25 Mord mit Aussicht 9.15 Eisenbahn-Romantik 9.45 natürlich! 10.15 Marktcheck 11.00 Planet Wissen 12.00 Eisbär, Affe & Co. 12.45 Meister des Alltags 13.15 Gefragt – Gejagt 14.00 Aktuell 14.10 Eisenbahn-Romantik 15.00 Mord mit Aussicht 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Aktuell 18.15 made in Südwest 18.45 Landesschau 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau 20.15 betrifft Reportagereihe, D 2021 · Gefährliche Fahrt – Wie kann der Radverkehr sicher werden? 21.00 Auto ade · Dokumentation, D 2021 · Ab heute auf zwei Rädern 21.45 Aktuell 22.00 mal ehrlich... · Gespräch, D 2021 · Der SWR Bürgertalk 23.00 Polizeiruf 110 Kleine Dealer, große Träume TV-Krimi, D 1996 · Mit Angelica Domröse u.a. 0.25 Die Bergpolizei – Ganz nah am Himmel 1.15 Die Kanzlei 2.05 Achtung Zoll	6.20 Lokalzeiten 7.20 Die Juden (5+6/6) 8.25 Feuer & Flamme (6/6) 9.10 Servicezeit 9.40 Aktuelle Stunde 10.25 Lokalzeit 10.55 Planet Wissen 11.55 Eisbär & Co. 12.45 WDR aktuell 13.05 Panda & Co. 13.55 Papageien & Co. 14.20 Die jungen Ärzte 14.50 WDR aktuell 16.15 Hier und heute 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt · Magazin, D 2021 21.00 Die Trucks... · Reportagereihe, D 2020 · Mit Tiefkühl- und Fertigprodukten 21.45 WDR aktuell 22.15 Die Jäger der Netzverbrecher · Dokumentation, D 2021 23.00 You'll Never Walk Alone – Die Geschichte einer Fußballhymne · Dokumentation, D 2017 23.45 Der nächste Gegner ist immer der Teuerste · Dokumentation, D 2010 0.45 maischberger. die woche · Talkshow, D 2021 2.00 Lokalzeiten	6.00 Dahoam is Dahoam 6.30 Sturm der Liebe 7.20 Tele-Gym 7.35 Panorama-magazin 8.40 Tele-Gym 8.55 Leopard & Co. 9.45 Panda & Co. 10.35 Die Lotoweb-berinnen vom Inlesee 11.20 Eisenbahn-Romantik 11.50 Die jungen Ärzte 12.40 Alles Klara 13.30 Paarduell 14.15 Aktiv und gesund 14.45 Mythos Nil 16.25 15.30 Schnittgut 16.00 Rundschau 21.15 Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 Rundschau 19.00 Stationen 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 Münchner Runde 21.15 Kontrovers 21.45 Rundschau Magazin 22.00 Europa-reportage D 2021 · Bomben gegen Rom: Bayern und der „Freiheitskampf“ in Südtirol 22.45 Berglubl Drama, D/1010 · Mit Jödis Birkenfeld u.a. 0.40 kinokino 0.55 Ein Atem Drama, D/GR 2015 · Mit Jödis Triebel u.a. 2.25 kinokino extra



Kräuterhaus Sanct Bernhard
www.kraeuterhaus.de
Bestell-Telefon: 073 34/96 540



Gedächtnis Kapseln
Täglich 1 Kapsel! Mit B-Vitaminen, Jod, Zink und Ginkgo-biloba-Extrakt!
Best.-Nr. 81 180 Kapseln €13,50
ab 3 Packungen nur €12,00



Grünlippmuschel-Kapseln
Neuseeländische Grünlippmuscheln (Perna canaliculus) enthalten Glycosaminoglykane (GAG), die beim Menschen natürlicherweise im Bindegewebe, den Gelenkknorpeln und der Gelenkflüssigkeit („Gelenkschmiere“) vorkommen. Jede Kapsel enthält 500mg reines Grünlippmuschel-Konzentrat.
Best.-Nr. 805 170 Kapseln für 2 Monate €12,50
Best.-Nr. 1850 340 Kapseln für 4 Monate €23,00



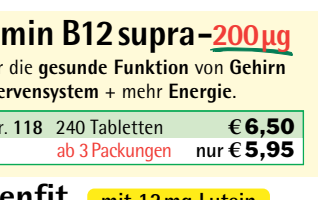
Magnesium 400 supra nur 1 x täglich!
Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung bei. Magnesium fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden. Jede Kapsel enthält 400mg reines Magnesium.
Best.-Nr. 129 120 Kapseln für 4 Monate €8,50
Best.-Nr. 135 300 Kapseln für 10 Monate €17,50



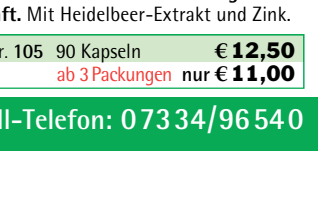
Orthopädisches Kopfkissen
Passt sich vollkommen der Form von Kopf + Schulter an. Dadurch wird der Nacken optimal gestützt, die Wirbelsäule erholsam entlastet und die Muskeln spürbar entspannt. Das anallergene + milbensichere Kissen ist ein Garant für Schlafkomfort mit höchstem Erholungswert. (Aktion im Juni 2021!)
Best.-Nr. 506 1 Kissen ca. 42x74x15cm €59,00
ab 2 Kissen nur €55,00



Erotisan-Manneskraft-Kapseln
Unterstützt die sexuelle Leistungsfähigkeit des Mannes und trägt dazu bei, eine gesunde, natürliche Spannkraft zu erhalten. Die ausgewählten Extrakte aus Potenzholz, Damianablättern und Sabafrüchten + Guarana sind seit langem für ihre anregende Wirkung bekannt.
Best.-Nr. 1043 120 Kapseln €21,50
ab 3 Packungen nur €19,00



Bio-Hagebutten-Pulver
Zur Anreicherung von Smoothies, Shakes, Müsli oder zur Vermischung mit Saft.
Best.-Nr. 563 500g (je 1kg = 2400€) €12,00
*ab 0,50€-001 vegetarisch, glutenfrei, vegan



Vitamin B12 supra-200µg
Gut für die gesunde Funktion von Gehirn und Nervensystem + mehr Energie.
Best.-Nr. 118 240 Tabletten €6,50
ab 3 Packungen nur €5,95

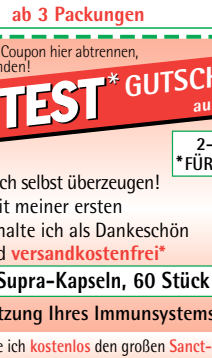


Kürbiskernöl-Kapseln
Jede Kapsel enthält 500mg Kürbiskernöl. Gut für Blase und Prostata.
Best.-Nr. 162 150 Kapseln €7,50
Best.-Nr. 161 400 Kapseln €17,50

Augenfit mit 12mg Lutein
Unterstützt die Gesundheit von Augen und Sehkraft. Mit Heidelbeer-Extrakt und Zink.
Best.-Nr. 105 90 Kapseln €12,50
ab 3 Packungen nur €11,00



Hyaluronsäure 400mg
Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil der Haut, des Bindegewebes und der Gelenkflüssigkeit. Bemerkenswert ist ihre Fähigkeit, große Mengen Wasser an sich zu binden. Jede Kapsel enthält 400mg reine Hyaluronsäure und 80mg Vitamin C, das zur Kollagenbildung beiträgt.
Statt 300mg – jetzt NEU mit 400mg zum gleichen Preis!
Best.-Nr. 843 120 Kapseln €24,50
ab 3 Packungen nur €21,50



Vitamin C 600 Supra-Kapseln, 60 Stück
Zur Unterstützung Ihres Immunsystems!
Außerdem erhalte ich kostenlos den großen Sanct-Bernhard-Gesundheitskatalog mit über 900 Naturheilmitteln- und Kosmetikartikeln sowie ein wertvolles Kosmetik-Probetset!
Ich bestelle mit 14-tägigem Rückgaberecht folgende Artikel:
Bestell-Nr. Artikel Menge Einzelpreis Gesamtpreis
16433 Vita uia C 600 Supra-Kapseln 1 GRATIS
versandkostenfrei
Informationen zur Datenverarbeitung finden Sie unter www.kraeuterhaus.de/datenschutz
Alle Informationen zu unseren Produkten finden Sie unter www.kraeuterhaus.de
rtv212235

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon (falls Rückfragen)

Datum, Unterschrift

Bestellung bitte an:

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
Helffensteinstr. 47, Abt. 35
73342 Bad Ditzingen

Tel.: 073 34/96 540
Fax: 073 34/96 544

Abteilung 35
www.kraeuterhaus.de



BMW X1 sDrive 18i
SUV (100 kW / 136 PS)
Telefon-Durchwahl: 22 oder per SMS: rtv22



VW Touran 1.5 TSI
Van (110 kW / 150 PS)
Telefon-Durchwahl: 23 oder per SMS: rtv23



Mercedes B 160 Sports Tourer
(110 kW / 150 PS)
Telefon-Durchwahl: 24 oder per SMS: rtv24

20.000 € oder 3 Traum-Autos!

Diese Autos sind komfortabel, sportlich und sparsam: Wählen Sie zwischen dem BMW X1 sDrive18i, dem VW Touran 1.5 TSI und dem Mercedes B160. Eines dieser Autos können Sie in Serienausstattung gewinnen. Alternativ verlosen wir 20.000 € in bar!

20.000 Euro in bar

Telefon-Durchwahl: 25 oder per SMS: rtv25

Nordpolargebiet nicht gesund	entsprechend Zirkus-rund		Abscheu	Muschel-produkt	Bier-zusatz
		2	Gegen-teil von Kontra	4	
Raben-vogel	1			Rufname d. eh. Fuß-ballers Hoenes	
Schwei-zer Sagen-held			Leu-mund		5
		3	jeder ohne Aus-nahme		
Urzeit-echse (Kw.)			unbe-stimmter Artikel		
Legende					

Lösung Rätsel

Teilnahmeschluss: 29.08.2021

Telefon:

EINFACH-CHANCE: 01378/42 01 + Durchwahl Wunschgewinn*

MEHRFACH-CHANCE: 0900/3333 5 + Durchwahl Wunschgewinn**

Bei der MEHRFACH-CHANCE können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.
* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters
** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters
► SMS: rtvDurchwahl.Lösung.Anschriift an die Kurzwahl 99 6 99 (€ 0,50/SMS)
► Post: Postkarte (€ 0,95) an rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, Österreich mit Lösung u. Wunschpreis: BMW, VW, Mercedes oder 20.000 Euro

Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung d. Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen: Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonst. gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter d. rtv media group GmbH u. deren Angehörige. Lösung u. Gewinner nach Teilnahmeschluss: www.rtv.de. Aktion der rtv media group GmbH. Löschung der Teilnehmerdaten (Gewinner ausgenommen) nach dem Gewinnspiel. Datenschutzhinweise nach DSGVO zu d. rtv-Gewinnspielen finden Sie beim Impressum.

NDR
6.00 Sesamstraße 6.20 Die Regeln von Floor 6.35 Die Tricks mit Camping und Outdoor 7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Nordmagazin 9.30 Hamburg Journal 10.00 Schleswig-Holstein Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Die Nordreportage 12.00 Brisant 12.25 In aller Freundschaft (1/42) · Wh. der 17. Staffel 13.10 Die jungen Ärzte 14.00 NDR Info 14.15 Gefragt – Gejagt 15.00 die nordstür 16.00 NDR Info 16.10 Mein Nachmittag 17.00 NDR Info 17.10 Seehund & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Wildes Deutschland · Dokumentation, D 2017 · Der Teutoburger Wald 21.00 Als die Disco in den Norden kam · Dokumentation, D 2020 21.45 NDR Info 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 23.20 Zapp · Magazin, D 2021 23.50 Maxi Schafroth – live auf der Bühne! · Kabarett, D 2017 0.35 Visite 1.35 Panorama 3

MDR
6.25 Sturm der Liebe 7.20 Rote Rosen 8.05 Sturm der Liebe 8.55 In aller Freundschaft 9.40 Quizduell 10.30 Elefant & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 In aller Freundschaft 12.30 FILM Von Mäusen und Lügen TV-Komödie, D 2011 · Mit Ulrich Noethen u.a. 14.00 MDR um zwei 15.15 Gefragt – Gejagt 16.00 MDR um vier 17.45 MDR aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50 Tierisch, tierisch 20.15 Exakt · Magazin, D 2021 20.45 Exakt – Die Story · Reportagereihe, D 2021 · Pedale, Power, Pandemie – Der E-Bike-Boom und seine Folgen 21.15 Kripo live – Tätern auf der Spur · Betrug am Telefon 21.45 MDR aktuell 22.10 FILM Polizeiruf 110 Mordsmäßig Mallorca · TV-Krimi, D 1998 · Mit Martin Lindow 23.40 Spasszone · Show, D 2021 · Die besten Comedy-Stand-Ups 0.25 unicato 1.25 Mach mal ...! 1.50 Exakt 2.20 Exakt – Die Story 2.50 Kripo live – Tätern auf der Spur

RBB
6.00 Panda & Co. 6.30 FILM Katz und Hund TV-Komödie, D 2003 8.00 Brandenburg aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Freundschaft 10.30 Die jungen Ärzte 11.20 Rote Rosen 12.10 Sturm der Liebe 13.00 rbb24 13.10 Panda & Co. 13.40 Hauptstadtrevier (1/16) · Wh. der 1. Staffel 14.30 FILM Liebe wie am ersten Tag TV-Komödie, D 2005 16.00 rbb24 16.12 Die jungen Ärzte 17.05 Gefragt – Gejagt 17.53 Sandmännchen 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 rbb Praxis · Magazin, D 2021 21.00 Auf Leben und Tod – Die jungen Ärzte · Doku-Soap, D 2016 21.45 rbb24 22.15 Im Reich der Filme – Die Berlinale und ihre Geschichten · Dokumentation, D 2020 23.00 Lampenfieber – 5 Freunde und ihr großer Auftritt · Dokumentarfilm, D 2019 0.30 rbb Praxis 1.15 Auf Leben und Tod – Die jungen Ärzte 2.00 rbb Praxis 2.45 Super.Markt 3.35 Um sechs 4.00 zibb

DAS ERSTE

20.15 TV-KRIMI

Der Bozen-Krimi: Tödliche ...

Bei der Jagd nach dem geflohenen Mafiaboss Saffione wird Sonjas (Chiara Schoras) Kollege Capo (Tobias Oertel) angeschossen.

- 5.00 Plusminus
- 5.30 Morgenmagazin
- 9.05 Live nach Neun
- 9.55 Verrückt nach Meer
- 10.45 Meister des Alltags
- 11.15 Wer weiß denn sowas?
- 12.00 Tagesschau
- 12.15 ARD-Buffet
- 13.00 ZDF-Mittagsmagazin
- 14.00 Tagesschau
- 14.10 Rote Rosen
- 15.00 Tagesschau
- 15.10 Sturm der Liebe
- 16.00 Tagesschau
- 16.10 Verrückt nach Meer
- 17.00 Tagesschau
- 17.15 Brisant
- 18.00 Wer weiß denn sowas?
- Mit Anja Reschke, Eva-Maria Lemke
- 18.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte (3/42)
- Finale der 7. Staffel
- 19.55 Börse vor acht
- 20.00 Tagesschau

- 20.15 **Der Bozen-Krimi: Tödliche Stille**
- TV-Krimi, D 2020 · Mit Charleen Deetz, Christian Redl u.a. Regie: Thorsten Näter
- 21.45 **Panorama** Magazin, D 2021
- 22.15 Tagesthemen
- 22.50 **Die Carolin Kebekus Show** Show, D 2021
- 23.35 **Das Gipfeltreffen** Show, D 2021 · Schubert, Sträter und König retten die Welt
- 0.05 **Nachtmagazin**
- 0.25 **Der Bozen-Krimi: Tödliche Stille**
- TV-Krimi, D 2020 (Wh. von 20.15)
- 2.00 **Mammon** (2/3)
- TV-Thriller, N 2014 · Mit Jon Øigarden, Terje Strøm Dahl, Ingjerd Egeberg · Regie: Cecilie Mosli (3. Teil: Freitag, 18.6.)
- 3.50 **Die Carolin Kebekus Show** Show, D 2021
- 4.35 **Brisant** Boulevardmagazin

ZDF

20.15 TV-BERGDrama

Die Bergretter

Eine Suchaktion am Türispitz endet für Markus (Sebastian Ströbel) in einer Höhle. Da steigt der Wasserspiegel und versperrt den Ausgang!

- 5.00 hallo deutschland
- 5.30 Morgenmagazin
- 9.05 Volle Kanne – Service täglich
- 10.30 **Notruf Hafenkante** Krimiserie, D 2011 · Schutzengel
- 11.15 **SOKO Wismar** Krimiserie, D 2008 · Am helllichten Tag
- 12.00 heute
- 12.10 drehscheibe
- 13.00 ZDF-Mittagsmagazin
- 14.00 heute – in Deutschland
- 14.15 Die Küchenschlacht
- 15.05 Bares für Rares
- 16.00 heute – in Europa
- 16.10 **Die Rosenheim-Cops** (20/20) Krimiserie, D 2007 · Liebe bis zum Ende · Finale der 6. Staffel
- 17.00 heute
- 17.10 hallo deutschland
- 17.45 Leute heute
- 18.00 **SOKO Stuttgart** Krimiserie, D 2018 · Der Mann im Mars
- 19.00 heute
- 19.25 **Notruf Hafenkante** Krimiserie, D 2017 · Notwehr

- 20.15 **Die Bergretter** (3/7)
- Der gekaufte Winter
- TV-Bergdrama, D 2018 · Mit Markus Brandl, Luise Bähr u.a. Regie: Florian Kern
- 21.45 heute-journal
- 22.15 maybrit illner
- Der Polit-Talk im ZDF
- 23.15 **Markus Lanz** Talkshow, D 2021
- 0.30 heute journal update
- 0.45 **Filmgorillas** Magazin, D 2021
- 1.00 **Das Boot** (3/4)
- TV-Drama, D/CZ 2018 · Mit Vicky Krieps, Tom Wlaschiha Regie: Andreas Prochaska
- Durch einen Gefangenenaustausch kommt der für tot gehaltene Korvettenkapitän Wrangel an Bord von U-612. In La Rochelle holen die Widerstandskämpfer zu einem weiteren Schlag aus.
- 4.45 **drehscheibe** Magazin, D 2021

RTL

22.15 REPORTAGE

RTL Spezial

Tamer Bakiner (Foto) ermittelt verdeckt in den unterschiedlichsten Milieus. So schleuste er sich etwa letztes Jahr ins „System Tönnies“ ein.

- 5.15 **Anwäite der Toten – Rechtsmediziner decken auf**
- 6.00 **Gutis Morgen Deutschland**
- 8.30 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten**
- 9.00 **Unter uns**
- 9.30 **Alles was zählt**
- 10.00 **Der Blaulicht-Report** Doku-Soap, D 2017 · Frau beobachtet Überfall in Videochat / Heimtückischer Plan eskaliert
- 11.00 **Die Versicherungsdetektive**
- 12.00 **Punkt 12** Magazin, D 2021
- 14.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal**
- 16.30 **Die Versicherungsdetektive**
- 17.30 **Unter uns** Daily Soap, D 2021
- 18.00 **Explosiv – Das Magazin**
- 18.30 **Exklusiv – Das Star-Magazin**
- 18.45 **RTL aktuell**
- 19.05 **Alles was zählt** Daily Soap, D 2021
- 19.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Daily Soap, D 2021

- 20.15 **RTL Spezial** Magazin, D 2021
- Die investigativen Recherchen des Privatermittlers Tamer Bakiner sind oft ausschlaggebend dafür, dass in Kooperation mit den Behörden die Täter gefasst werden und die Wahrheit ans Licht kommt.
- 22.15 **RTL Spezial** Magazin, D 2021
- Mit Tamer Bakiner
- 0.00 **RTL Nachtjournal**
- 0.30 **CSI: Miami** Krimiserie, USA 2009 · Ey Mann, wo is' mein Bräutigam? / Tödliche Treffpunkte
- 2.15 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Krimiserie, USA 2014 · Brüder im Blute / Auf der Straße der Entbehrung / Die Poesie der Puppen, die aus Gummi
- 4.45 **Anwäite der Toten – Rechtsmediziner decken auf** Dokumentationsreihe, D 1999

SAT. 1

20.15 KRIMISERIE

Lincoln Rhyme

Durch einen Mordfall ohne Leiche gerät der Steinmetz Max Sobirov, ein mutmaßlicher Mädchenentführer, in Amelias (Arielle Kebbel) Visier.

- 5.30 **LIVE** Sat.1-Frühstücksfernsehen
- 10.00 Die Ruhrpottwache
- 11.00 Mein dunkles Geheimnis · Die verlorene Nummer
- 12.00 Anwäite im Einsatz
- 13.00 Auf Streife – Berlin
- 14.00 Auf Streife
- 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten
- 16.00 Klinik am Südring
- 17.00 Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz
- 18.00 Rolling – Das Quiz mit der Münze · Mit Ariane Alter
- 19.00 Caroline FrierRiccardo Simonetti
- 19.00 Buchstaben Battle · Mit Christian Wackert, Johanna Klum, Nilam Farooq, Kai Schumann
- 19.55 Sat.1 Nachrichten

- 20.15 **Lincoln Rhyme: Der Knochenjäger** Krimiserie, USA '20
- Russisch Roulette / Friedhof der Freiwilligen
- 22.20 **FBI: Most Wanted** Krimiserie, USA 2020
- Verfallen / Gedemütigt
- 0.10 **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2011
- Kindersoldaten / Der Boxer
- 1.55 **Profiling Paris** (1/10) Krimiserie, F 2015 · Wh. der 6. Staffel · Unverzeihlich
- 2.50 **Profiling Paris** Krimiserie, F 2015 · Der zweite Sohn
- 3.40 **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2011
- Kindersoldaten / Der Boxer

HR

- 8.00 Maintower
- 8.25 hessenschau
- 8.55 Die Ratgeber
- 9.25 mex
- 10.10 Querbeet
- 10.40 Durch Australien in legendären Zügen
- 11.25 Giraffe & Co.
- 12.15 Gefragt – Gejagt
- 13.00 Koslowski & Haferkamp
- 13.45 Rentnercops
- 14.35 **Ich heirate meine Frau** TV-Komödie, D 2007
- 16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
- 18.00 Maintower
- 18.25 Brisant
- 18.45 Die Ratgeber
- 19.15 alle wetter
- 19.30 hessenschau
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 Alles Wissen · Freie Fahrt fürs Fahrrad?
- 21.00 Schwarz und deutsch (2/2) · Doku, D 2021
- Die Geschichte der Afrodeutschen
- 21.45 Evgel fragt · Weniger Konsum – mehr Glück?
- 22.15 hessenschau
- 22.30 Hauptsache Kultur
- 23.00 Bühne frei! für EVOU
- 23.45 Vertreibung ins Paradies · Dok.-Film, D 2020
- 1.15 **Ich heirate meine Frau** (Wh. v. 14.35)

PRO 7

20.15 RANKINGSHOW

Die Besten

Das Hotel „Chateau Marmont“ in Los Angeles, wo Marilyn Monroe gastierte, John Belushi starb, Britney Spears Hausverbot erhielt.

- 6.05 Two and a Half Men
- 7.30 The Big Bang Theory
- 8.45 Man with a Plan
- 9.40 Brooklyn Nine-Nine
- 10.35 Scrubs
- 12.20 Last Man Standing
- 13.15 Two and a Half Men · Wer kriegt die Verrückte? / Hamburger und Müützen / Alte Flamme mit neuem Docht
- 14.35 The Middle · Der Austausch-schüler / Das Halloween-Fest
- 15.35 The Big Bang Theory · Mamis Liebling / Ein guter Kerl / Leichtes Fummeln
- 17.00 **LIVE**
- 23.15 **Galileo Big Pictures** Show, D 2018 · Danger – 30 Bilder, die eine gefährliche Geschichte erzählen · Mod.: Aiman Abdallah
- 1.05 **Darüber staunt die Welt – Die schrägsten Job-Pannen** Show, D 2021
- 3.20 **Check Check** Comedyserie

- 20.15 **Die Besten** Rankingshow, D 2019 · 33 legendäre Orte aus 5 Jahrzehnten · Gibt es die geheimnisvolle Area 51 wirklich? / Welcher Superstar rettet das berühmte Hollywood-Zeichen vor dem Abriss? / Warum fühlen sich Stars im Hotel „Chateau Marmont“ in Los Angeles besonders sicher?
- 23.15 **Galileo Big Pictures** Show, D 2018 · Danger – 30 Bilder, die eine gefährliche Geschichte erzählen · Mod.: Aiman Abdallah
- 1.05 **Darüber staunt die Welt – Die schrägsten Job-Pannen** Show, D 2021
- 3.20 **Check Check** Comedyserie

SWR

- 6.00 SWR3 Morningshow
- 7.55 Brisant
- 8.25 Mord mit Aussicht
- 9.15 Eisenbahn-Romantik
- 9.45 made in Südwest
- 10.15 betrifft
- 11.00 Planet Wissen
- 12.00 Eisbär & Co.
- 12.45 Meister des Alltags
- 13.15 Gefragt – Gejagt
- 14.00 Aktuell
- 14.10 Eisenbahn-Romantik
- 15.10 Mord mit Aussicht (13/13) · Finale der 3. Staffel
- 16.05 Kaffee oder Tee
- 18.00 Aktuell
- 18.15 Die Rezeptsucherin (BW) / Feuer und Pflanne (RP)
- 18.45 Landesschau
- 19.30 Aktuell
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 Zur Sache Baden-Württemberg! / Zur Sache Rheinland-Pfalz!
- 21.00 Neustart auf dem Campingplatz (6/7) · Dokumentationsreihe, D 2021 · Echte Männer weinen nicht
- 21.45 Aktuell
- 22.00 Odysso · Das will ich wissen! · Impfen – der Kampf gegen die Seuchen
- 22.45 Kunschit!
- 23.15 lesenswert
- 23.45 Katarina Witt – Weltstar aus der DDR
- Doku, D 2019
- 1.15 betrifft
- 2.00 Auto adé

NDR

- 6.00 Sesamstraße
- 6.20 Die Regeln von Floor
- 6.35 Als die Disco in den Norden kam
- 7.20 Rote Rosen
- 8.10 Sturm der Liebe
- 9.00 Nordmagazin
- 9.30 Hamburg Journal
- 10.00 Schleswig-Holstein Magazin
- 10.30 buten und binnen
- 11.00 Hallo Niedersachsen
- 11.30 Die Nordreportage
- 12.00 Brisant
- 12.25 In aller Freundschaft
- 13.10 Die jungen Ärzte
- 14.00 NDR Info
- 14.15 Gefragt – Gejagt
- 15.00 die nordstory
- 16.00 NDR Info
- 16.10 Mein Nachmittag
- 17.00 NDR Info
- 17.10 Seehund & Co.
- 18.00 Regional
- 18.15 Die Nordreportage
- 18.45 DAS!
- 19.30 Regional
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 Länder – Menschen – Abenteuer · Dokureihe, D 2021 · Ein Sommer in den Schären / Danzig
- 21.45 NDR Info
- 22.00 Die Kanzlei
- 22.50 The Split – Beziehungsstatus ungeklärt (6/6) · Finale der 2. Staffel
- 23.40 **Der Pathologe – Mörderisches Dublin: Nicht frei von Sünde** (1/3) TV-Krimi, GB/IRL 2014 (2. Teil: 17.6.)
- 1.10 extra 3
- 1.40 Zapp

MDR

- 6.25 Sturm der Liebe
- 7.15 Rote Rosen
- 8.05 Sturm der Liebe
- 8.55 In aller Freundschaft
- 9.40 Quizduell
- 10.30 Elefant, Tiger & Co.
- 11.00 MDR um elf
- 11.45 In aller Freundschaft
- 12.30 **Glück auf halber Treppe** TV-Komödie, D 2005 · Mit Christine Neubauer u.a.
- 14.00 MDR um zwei
- 15.15 Gefragt – Gejagt
- 16.00 MDR um vier
- 17.45 MDR aktuell
- 18.10 Brisant
- 18.54 Sandmännchen
- 19.00 MDR Regional
- 19.30 MDR aktuell
- 19.50 Die Falknerei am Rennsteig
- 20.15 Voss & Team · Ratgeber
- 21.00 Hauptsache gesund · Magazin, D 2021 · Unruhige Beine / Gesundes Atmen / Sommerallergien
- 21.45 MDR aktuell
- 22.10 artour · Magazin, D 2021
- 22.40 Von großen und geplatzen Träumen – Basketball in Wolmirstedt · Dokumentation, D 2021
- 23.10 Aber, Herr Preill! – Der Künstler Hans-Joachim Preill · Dokumentation, D 2019
- 23.40 Fröhlich lesen
- 0.25 Voss & Team
- 1.10 Hauptsache gesund
- 1.55 artour

RBB

- 6.00 Panda, Gorilla & Co.
- 6.30 **Liebe wie am ersten Tag** TV-Komödie, D 2005
- Mit Saskia Vester
- 8.00 Brandenburg aktuell
- 8.30 Abendschau
- 9.00 In aller Freundschaft (1+2/42) · Wh. der 17. St.
- 10.30 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte
- 11.20 Rote Rosen
- 12.10 Sturm der Liebe
- 13.00 rbb24
- 13.10 Panda, Gorilla & Co.
- 13.40 Hauptstadtrevier
- 14.30 **Uta Danel-la – Liebe mit Lachfalten** TV-Komödie, D 2011
- 16.00 rbb24
- 16.12 Die jungen Ärzte
- 17.00 rbb24
- 17.10 Gefragt – Gejagt
- 17.53 Sandmännchen
- 18.00 Um sechs
- 18.27 zibb
- 19.30 Abendschau
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 **Türkisch für Anfänger** Komödie, D 2012 · Mit Josefina Preuß u.a.
- 22.00 rbb24
- 22.30 **Polizeiruf 110** Vollgas TV-Krimi, D 2005 · Mit Jaecik Schwarz u.a.
- 0.00 **Leanders letzte Reise** Drama, D 2017 · Mit Jürgen Prochnow u.a.
- 1.40 **Türkisch für Anfänger** Komödie, D 2012 (Wh. v. 20.15)
- 3.25 Potsdam erwacht

tv Horoskop

VOM 5. – 11.6.

WIDDER 21.3.-20.4.

Ihre Glückshormone werden in den nächsten Tagen aktiv und vieles positiv verändern. Es kommen gute Zeiten.

STIER 21.4.-21.5.

Sehen Sie Ihren Partner positiv, dann können Sie seine Fehler akzeptieren. Hadern Sie nicht so viel mit sich selbst.

ZWILLINGE 22.5.-21.6.

Sie sind voller klarer Gedanken und Scharfsinn. Was Sie anpacken, hat viel Aussicht auf Erfolg.

LÖWE 23.7.-23.8.

Setzen Sie sich mit Ihrem Partner zusammen und reden Sie ehrlich über die Schwachpunkte in Ihrem Liebesleben.

JUNGFRAU 24.8.-23.9.

Bleiben Sie sich treu und halten Sie Ihre Finanzen zusammen. Das führt zu einem ruhigeren Leben.

WAAGE 24.9.-23.10.

Sie fühlen sich wohl, wenn Sie sich selbst viel Gutes tun. Alles, was Balsam für die Seele bedeutet, ist jetzt am wichtigsten.

SKORPION 24.10.-22.11.

Sensibilität ist in Ihrer Lage wichtig. Also versuchen Sie nicht, mit dem Kopf durch die Wand zu gehen.

SCHÜTZE 23.11.-21.12.

An turbulenten Ereignissen herrscht derzeit kein Mangel. Aber bleiben Sie am besten Zuschauer.

STEINBOCK 22.12.-20.1.

Sie spielen mit dem Feuer, wenn Sie sich nur aus einer Laune heraus auf ein Abenteuer einlassen.

WASSERMANN 21.1.-19.2.

Sie müssen sich beweisen, andere sagen an Ihrem Stuhl. Zeigen Sie, dass Sie unentbehrlich sind.

FISCHE 20.2.-20.3.

Das Thema Finanzen muss bald zur Sprache kommen, damit die nächsten Wochen entspannt weiterlaufen können.

Wie geht es in Ihrem Leben weiter?

KARTEN | NUMEROLOGIE | ASTROLOGIE | PENDEL

In persönlichen Gesprächen beantworten unsere erfahrenen Berater detailliert Ihre Fragen zu allen Bereichen des Lebens.

0900/3333 725

€ 1,59/Min. a. d. dt. Festnetz; Mobil höher. FSK 18. Tägl. 8 Uhr morgens bis 2 Uhr nachts

tv Impressum

Verlag
rtv media group GmbH, Breslauer Str. 300, 90471 Nürnberg, website@rtv.tv.de
Geschäftsführer Dr. Niklas Darjitschuk, Jan Reichold
Chief Sales Officer
Tanja Pfisterer-Lang (verantwortlich für Anzeigen mit Ausnahme der vier Umschlagsseiten)
www.rtv-mediagroup.de
Chefredakteur
Andreas Herden (V.i.S.d.P.), rtv media group GmbH, Nürnberg
Redaktion
Oliver Kinser (Text), Sebastian Zapf (Online), Birgit Frank (Programm), Fred Kreutzer (Bild), Stefanie Dörner (Grafik), Christian Kaytzuck (Grafik), Carola Kristen (Grafik)
Objektleitung Ilker Oygün
Druck WESTFALEN-BLATT DRUCKZENTRUM, Am Beckhoff 1 / Ecke Gildemeisterstr., 33689 Bielefeld
Ihre Teilnehmerdaten von Gewinnspielen der rtv media group GmbH werden auf Grundlage der Teilnahmebedingungen gemäß Artikel 6 (1) (b) DSGVO von der rtv media group GmbH (auch mithilfe von Dienstleistern) für die Gewinnerziehung erfasst und gespeichert. Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter www.rtv.de/datenschutz. Unsere Datenschutzbeauftragte erreichen Sie unter unserer Postanschrift oder per E-Mail unter datenschutz@rtv.de.

ReisenAKTUELL.COM

EHRlich GÜNSTIG VERREISEN!

Pfälzerwald

Landhotel Wasgau in Hauenstein

Burg Trifels

Reise-Code: was

schon ab € **99,-** p.P.

4 Tage inkl. Halbpension

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen
- ✓ 3/5/7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ Willkommensgeschenk mit 2 x Hausmacher Wurst und 1 Flasche Wein (0,2 l) pro Zimmer
- ✓ Nutzung von Hallenbad und Sauna
- ✓ WLAN
- ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Weitere Infos finden Sie auf www.reisenaktuell.com

TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison	Anreise	Nächte	3	5	7
*letzte Abreise					
01.11.-20.12.21*		99	159	219	
01.10.-31.10.21		109	179	239	
07.06.-30.09.21		119	189	259	

Einzelzimmerzuschlag: 10 €/Nacht
Ermäßigungen: 1–2 Kinder 0–11,9 Jahre FREI, 12–15,9 Jahre 50 %. Im DZ mit Zustellbett bei 2 Vollzahlern. **Hunde:** 1 x kostenfrei (mit Voranm.; nicht im Restaurant), jeder weitere Hund ca. 8,50 €/N. (auf Anfr.)

Ostsee

Hotel Gremersdorf

Reise-Code: grgd

schon ab € **89,-** p.P.

3 Tage inkl. Halbpension

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen
- ✓ 2/3/5/7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 2/3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ WLAN in der Lobby
- ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfüg.)

Weitere Infos finden Sie auf www.reisenaktuell.com

TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison	Anreise	Nächte	2	3	5	7
*letzte Abreise						
01.12.-20.12.21*		89	129	219	299	
07.06.-30.06.21		109	159	249	339	
01.10.-31.10.21		139	199	329	449	
01.07.-30.09.21		149	219	349	479	

Zuschläge: Einzelzimmer: 14 €/Nacht
Wochenende (FR + SA): 7 € p. Pers./Nacht
Ermäßigungen: 1–2 Kinder 0–11,9 Jahre FREI, 12–15,9 Jahre 50 %. Im Doppelzimmer mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern. **Hunde:** ca. 10 €/Tag (auf Anfrage)

VOX

20.15 AGENTENFILM

James Bond 007 – Stirb an ...

Pierce Brosnan (I.) trifft in seinem letzten Einsatz als Superagent auf den exzentrischen Bösewicht Gustav Graves (Toby Stephens).

- 5.05 CSI: NY
- 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur
- 9.10 CSI: Miami
- 12.00 Shopping Queen
- 13.00 Zwischen Tüll und Tränen
- 14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? · Doku-Soap, D 2020 · Claudia vs. Beatrice
- 15.00 Shopping Queen
- 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise · Doku-Soap, D 2021 · Tag 4: Irem, Oberdorf
- 17.00 Zwischen Tüll und Tränen
- 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei
- 19.00 Das perfekte Dinner · Doku-Soap, D 2021 · Promi-Influencer · Tag 4: Michi, Influencer / Hauptspeise: Spaghetti Vongole

- 20.15 **James Bond 007 – Stirb an einem anderen Tag**
- Agentenfilm, GB/USA/E/ISL '02
- Mit Pierce Brosnan, Halle Berry, Toby Stephens u.a. · Regie: Lee Tamahori
- 23.00 **James Bond 007 – Der Hauch des Todes** Agentenfilm, GB/USA 1987 · Mit Timothy Dalton, Maryam d'Abo, Joe Don Baker
- Regie: John Glen
- 1.30 **vox nachrichten**
- 1.50 **Medical Detectives** US-Dokureihe · Am falschen Ort / Diagnose Selbstmord / Verhängnisvolle Begierden / Aus dem Hinterhalt / Schuld und Sühne (bis 5.05)

WDR

- 6.20 Lokalzeiten
- 7.20 Der Kreuzzug der Kinder (1+2/2)
- 8.25 Passt, wackelt und hat Luft
- 9.10 Aktuelle Stunde
- 9.55 Westpol: Eins zu eins
- 10.25 Lokalzeit
- 10.55 Planet Wissen
- 11.55 Eisbär & Co.
-

DAS ERSTE

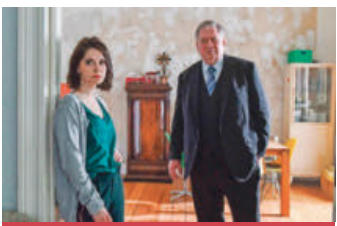


20.15 FUSSBALL

Europameisterschaft

Das Eröffnungsspiel bestreiten Italien und die Türkei. Leonardo Bonucci (Foto) von Juventus Turin spielt seit 2010 für die Squadra Azzurra.

ZDF



20.15 KRIMISERIE

Der Staatsanwalt

Der gewaltsame Tod einer Anwältin steht im Zusammenhang mit dem Mord an einem alten Freund von Bernd Reuther (Rainer Hunold).

RTL

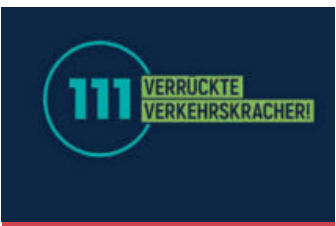


20.15 MUSIKSHOW

Die ultimative Chart-Show

Bei Oliver Geissen (Foto) dreht sich alles um Dance-Hits. Dazu begrüßt er eine Expertin auf dem Gebiet: Oana Nechiti (2020 Jurorin bei „SDS“).

SAT. 1

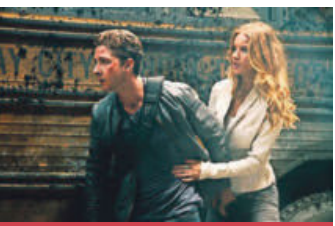


20.15 SHOW

111 verrückte Verkehrskracher!

Autofahrer, Radler und Fußgänger haben ihre ganz eigenen Vorstellungen davon, wer auf Straßen und Bürgersteigen das Sagen hat.

PRO 7



20.15 ACTIONFILM

Transformers 3

Sam (Shia LaBeouf) ist auch mit seiner neuen Freundin Carly (Rosie Huntington-Whiteley) wieder mittendrin im Krieg der Riesenroboter.

VOX

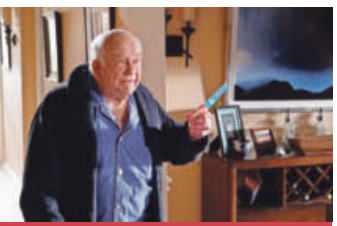


20.15 KRIMISERIE

Magnum P.I.

Magnum (Jay Hernandez) bekommt Besuch von seinem Onkel Bernardo. Der enthüllt ein erdrückendes Geheimnis über Magnums Mutter.

KABEL 1



20.15 KRIMISERIE

Criminal Minds

Hotch bemüht sich um seinen Schwiegervater Roy (Edward Asner), während seine Kollegen in einem Mehrfachmordfall ermitteln.

5.00 Panorama

5.30 Morgenmagazin

9.05 Live nach Neun Magazin

9.55 Verrückt nach Meer

10.45 Meister des Alltags

11.15 Wer weiß denn sowas?

12.00 Tagesschau

12.15 ARD-Buffet

13.00 ZDF-Mittagsmagazin

14.00 Tagesschau

14.10 Rote Rosen

15.00 Tagesschau

15.10 Sturm der Liebe

16.00 Tagesschau

16.10 Verrückt nach Meer

17.00 Tagesschau

17.15 Brisant

18.00 Wer weiß denn sowas?

18.50 Fußball: EM

19.55 Börse vor acht

20.00 Tagesschau

5.30 Morgenmagazin

9.05 Volle Kanne – Service täglich

10.30 Notruf Hafenkante

11.15 SOKO Wismar

12.00 heute

12.10 drehscheibe

13.00 ZDF-Mittagsmagazin

14.00 heute – in Deutschland

14.15 Die Küchenschlacht

15.05 Bares für Rares

16.00 heute – in Europa

16.10 Die Rosenheim-Cops

17.00 heute

17.10 hallo deutschland

17.45 Leute heute

18.00 SOKO Wien

19.00 heute

19.25 Bettys Diagnose

5.15 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf

6.00 Guten Morgen Deutschland

8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

9.00 Unter uns

9.30 Alles was zählt

10.00 Der Blaulicht-Report

11.00 Die Versicherungsdetektive

12.00 Punkt 12

14.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal

16.30 Die Versicherungsdetektive

17.30 Unter uns

18.00 Explosiv – Das Magazin

18.30 Exklusiv – Das Star-Magazin

18.45 RTL aktuell

19.05 Alles was zählt

19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 Fußball: EM

23.30 Sportschau Club

0.15 Der Star war die Mannschaft – Deutschlands EM-Triumph 1996

1.15 Tagesschau

1.25 Inspector Mathias – Mord in Wales: Die Tote im See

3.00 Hafen der Düfte

20.15 Der Staatsanwalt

21.45 SOKO Leipzig

23.10 heute-journal

23.40 aspekte

0.25 Idil Baydar – Stand-up-Comedy-Special Show

1.00 Ermittler

1.55 ZDF-History

2.40 Terra X

20.15 Die ultimative Chart-Show

0.15 RTL Nachtjournal

0.50 Mario Barth & Friends

1.40 Take Me Out

2.40 Die ultimative Chart-Show

ReisenAKTUELL.COM

EHRlich GÜNSTIG VERREISEN!

Unterbringung von bis zu 3 Kindern möglich!



Bayerischer Wald

Hotel Ahornhof in Lindberg

Für Sie inklusive:

- 3/5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 2/4/6 x Mittagssnack (Salat, Suppe oder Schöpfergericht; 12–13 Uhr)
- 2/4/6 x Kaffee, Tee und Kuchen (15–16 Uhr)
- 3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- Täglich alkoholfreie Getränke aus der Auswahlkarte (10–18 Uhr)
- Täglich alkoholfreie Getränke während und nur zum Abendessen im Restaurant (ca. 18–20 Uhr)
- Wellnessbereich mit Hallenbad, Außenpool (im Sommer; witterungsbedingt) und Saunen
- Teilnahme am Wochenprogramm (lt. Hotelausgang)
- Bus-/Bahnfahrten sowie Ermäßigungen auf Eintritte u. v. m. (aktivCARD Bayerischer Wald)
- WLAN + Sky-TV auf dem Zimmer

Die Verpflegung beginnt am Anreisetag mit dem Abendessen.

Zwischen Bayerischem Wald und Böhmerwald liegt das Hotel. Das Zentrum erreichen Sie nach etwa 3 km, die Stadt Zwiesel nach rund 5 km.

Ihr Hotel verfügt über ein Restaurant, eine Bar, Terrasse, Spielzimmer, Liegewiese, Volleyballfeld, Kicker, Billard und Aufzüge (bis 3. Etage) sowie einen Wellnessbereich mit Hallenbad, Finnischer Sauna, Kräutersauna, Relax-Raum und Solarium. Es werden Wellnessanwendungen angeboten.

Ihr Zimmer Classic (CL) mit einer Dachschräge umfasst Dusche/WC, Fön und TV mit Sky. Die DZ Classic Komfort (KOM) sind bei gleicher Ausstattung geräumiger, teilrenoviert und bieten teilweise Blick in den Garten. Die Familienzimmer (FZ) sind größer (je nach Verfügbarkeit zwei DZ ohne Verbindungstür). DZ Superior sind geräumiger und teilweise mit einem Balkon oder einer Terrasse.

Für die Leser der tv

Reise-Code: ahzw

schon ab € 119,- p.P.

4 Tage inkl. All Inclusive Light

Beispiel Doppelzimmer Classic Komfort

Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/P. im DZ CL/KOM

Saison	Anreise	Nächte	3	5	7		
*letzte Abreise	Unterbr.	CL	KOM	CL	KOM	CL	KOM
08.11.-20.12.21*		119	129	199	219	279	309
07.06.-07.11.21		169	179	269	299	369	409

Zuschläge: Einzel- und Familienzimmer: 20 € pro Person/Nacht
Doppelzimmer Superior: 15 € pro Person/Nacht
Ermäßigungen: 1–3 Kinder 0–5,9 Jahre FREI, 6–11,9 J. 50 %, 12–15,9 Jahre 20 %. Im FZ mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.
Hunde: ca. 10 €/Tag (mit Voranmeldung; nicht im Restaurant)
Kurtaxe: ca. 1,80 € pro Person/Tag, ab 6 Jahren

Auch Termine 2022 buchbar!



Sauerland

Sporthotel Zum Hohen Eimberg in Willingen

Für Sie inklusive:

- 3/5/7 Übernachtungen
- 3/5/7 reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 3/5/7 x Abendessen als Buffet
- Willkommensgetränk
- 1 x Waffelchen und eine Tasse Kaffee im Hotel Waldhaus am See (MO; ca. 2 km entfernt)
- Wellnessbereich mit Hallenbad, beheiztem Außenpool (ganzt.), Whirlpool, Sauerländischer Schwitzstube mit Kamin, Finnischer Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine, beheizter Sitzbank mit Fußwärmer und Ruhebereich
- Leihbademantel
- Teilnahme am Gästeprogramm
- WLAN + Informationen über die Region
- Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

In ruhiger Lage mit Blick auf den Ettelsberg liegt das Hotel in Willingen. Nach ca. 1 km erreichen Sie das Zentrum, Winterberg nach rund 30 km.

Ihr Hotel begrüßt Sie mit einem Restaurant mit Terrasse, Bar, Skikeller, Aufzug und einem Wellnessbereich mit Hallenbad, beheiztem Außenpool mit Schwallbrause und Massagedüsen, Whirlpool, Finnischer Sauna, Sauerländischer Schwitzstube mit Kamin, Dampfbad, Infrarotkabine, SeaClimate Salzsteinkabine, beheizter Sitzbank mit Fußwärmer, Hydro-Jet-Massageliege, Ruhebereich und wohlthuenden Wellnessanwendungen.

Ihr Zimmer bietet Doppelbett o. getrennte Betten, Bad oder Dusche/WC, Fön, Safe, TV, Telefon, Minibar und größtenteils einen Balkon oder eine Terrasse.

Für die Leser der tv

Reise-Code: sphe

schon ab € 199,- p.P.

4 Tage inkl. Halbpension

Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison	Anreise	Nächte	3	5	7
letzte Abreise	07.06.-22.12.21		199	319	449

Zuschläge: Einzelzimmer: 15 €/Nacht
Wochenende (FR + SA): 10 € pro Person/Nacht
Bei 7 Nächten ist der Wochenendzuschlag bereits inkludiert.
Hunde: ca. 12 €/Nacht (auf Anfrage; nicht im Restaurant)
Kurtaxe: ca. 2,50 € pro Person/Nacht

Details vor der Buchung auf www.reisenaktuell.com. Bitte beachten Sie, dass es aufgrund der aktuellen Corona-Situation zu Einschränkungen der Inklusivleistungen kommen kann. Die angegebene Hotel-Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Für Personen mit eingeschränkter Mobilität sind diese Reisen im Allgemeinen nicht geeignet. Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Versicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

Beratung & Buchung 0261-29351988

Mo. – Fr. 8–19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10–19 Uhr www.reisenaktuell.com

Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

Marktplatz



Elektrischer Zusatzantrieb e-fix®

- Der manuelle Rollstuhl wird zum leichten Elektrollstuhl
- Klein und wendig
- Ideal zu transportieren
- Erstattungsfähiges Hilfsmittel

alber

MADE IN GERMANY

Informationen: www.alber.de oder 0800 1224567 (geb. frei)

Luftkissen-Badelift

Endlich wieder unbeschwert baden



Service bundesweit

Kassenzuschuss möglich Mietkauf - Altkulturbetrieb - bis 10 J. Garantie

Kostenfrei anrufen: 0800 960 1000 24h / 7 Tage die Woche erreichbar

www.idumo.de

Treppenlifte



- bundesweiter Service
- schnelle Lieferung
- 24 Stunden telefonisch erreichbar

komplette Kostenübernahme oft möglich

Jetzt gebührenfrei anrufen 0800-234 56 11 www.prima-lift.de

Treppenlift

Service & Montage übernimmt unser Hersteller

- Service bundesweit
- Kurze Lieferzeiten
- Schritt preiswert

Neu oder gebraucht

Rufen Sie uns kostenlos an 0800 - 2345655 www.minova-lift.de

gesund-vital.de

Meine Gesundheit. Mein Portal.



Alles für Ihre Gesundheit

Wir bieten Ihnen viel Wissenswertes rund um Gesundheit, Wohlbefinden und vollwertige Ernährung für die ganze Familie!

Jetzt reinklicken: www.gesund-vital.de

NDR

6.00 Sesamstraße 6.20 Visite 7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Nordmagazin 9.30 Hamburg Journal 10.00 Schleswig-Holstein Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Die Nordreportage 12.00 Brisant 12.25 In aller Freundschaft 13.10 Die jungen Ärzte 14.00 NDR Info 14.15 Die NDR-Quizshow 15.00 Wie geht das? 16.00 NDR Info 16.15 Die Tierärzte – Retter mit Herz 17.00 NDR Info 17.10 Seehund & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory Reportagereihe, D 2021 - Die Halligschipper 21.15 Traumhäuser - Dokureihe, D 09 - Ein Passivhaus mit Tradition 21.45 NDR Info 22.00 Nonstop Comedy - Show, D 2019 22.30 NDR Talk Show - Best of - Sport! Spiel! Spaß! 0.30 Käpt'n's Dinner (4/6) Talkshow, D 2021 1.00 NDR Talk Show - Best of 3.00 Mein Norden 3.15 Nordmagazin 3.45 Schleswig-Holstein Magazin

MDR

6.25 Sturm der Liebe 7.15 Rote Rosen 8.05 Sturm der Liebe 8.55 In aller Freundschaft 9.45 Quizduell 10.30 Elefant & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 In aller Freundschaft 12.30 FILM Weingut Wader – Das Familiengeheimnis (2/4) TV-Drama, D 2018 - Mit Henriette Richter-Röhl 14.00 MDR um zwei 15.15 Gefragt – Gejagt 16.00 MDR um vier 17.45 MDR aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50 Elefant, Tiger & Co. 20.15 André Rieu – Willkommen in meiner Welt (1/2) - Dokumentation, D 2018 22.45 MDR aktuell 23.00 Riverboat – Klassiker - Talkshow, D 2021 - Stars, Legenden, Emotionen 1.00 FILM Albert Einstein (1/2) TV-Biografie, DDR 1990 - Mit Tälvaldis Abolins u.a. (2. Teil: 18.6.) 2.15 FILM Betten-Seifert ist tot - Kurzfilm, D 2011 2.30 Elefant, Tiger & Co. 2.55 Tierisch, tierisch 3.20 SachsenSpiegel 3.50 Sachsen-Anhalt Heute 4.20 Thüringen-Journal

RBB

6.00 Panda & Co. 6.30 FILM Utta Danel-la – Liebe mit Lachfalten TV-Komödie, D 2011 8.00 Brandenburg aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Freundschaft 10.30 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 11.20 Rote Rosen 12.10 Sturm der Liebe 13.00 rbb24 13.10 Panda & Co. 13.40 Hauptstadtbrevier 14.30 FILM Rindvieh à la Carte TV-Romanze, D 2011 16.00 rbb24 16.12 Die jungen Ärzte 17.00 rbb24 17.10 Gefragt – Gejagt 17.53 Sandmännchen 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Die 30 schönsten Italo-Schlager - Show, D 2020 21.45 rbb24 22.00 Abendschau - Einige Wochen Wahnsinn 22.30 Deutsche Hits aus 60 Jahren – Von Conny Froboess bis Campino - Show, D 2014 0.00 So schön ist Brandenburg (1/8) - Show, D 2000 - Belzig 0.45 Die 30 schönsten Italo-Schlager 2.15 Ciao, Ciao Italia 3.45 Abendschau 4.15 Abendschau 4.45 Brandenburg aktuell