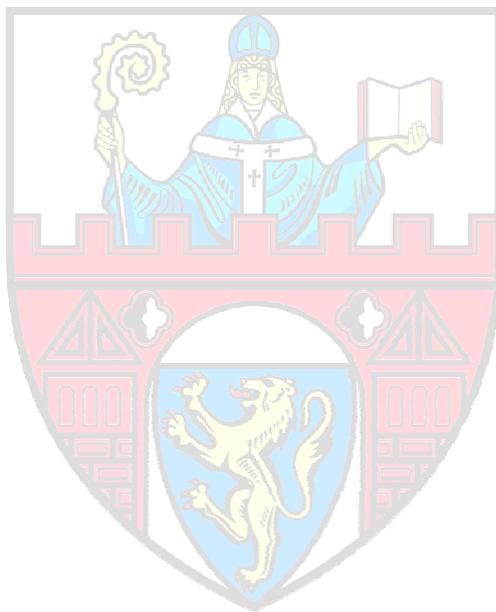


Älter werden in Siegen

Älter werden in Siegen

Ein Handbuch mit vielen Tipps, Adressen und Ansprechpartner/-innen ...



Altersjubiläum

Die Stadt Siegen gratuliert durch eine/n Vertreter/-in des Rates der Stadt Siegen ab Vollendung des **90. Lebensjahres** und überreicht dabei eine Topfblume.

Zur Vollendung des **100.** und des **105. Lebensjahres** gratuliert der **Bürgermeister** der **Stadt Siegen** persönlich oder ein/e Vertreter/in mit einem Gratulationsschreiben und einer Topfblume. Der Kreis **Siegen-Wittgenstein** gratuliert mit einer Ehrengabe von 80 € ab dem **100.** Lebensjahr und jedem weiteren Lebensjahr. Der **Ministerpräsident** des Landes Nordrhein-Westfalen übermittelt ab dem **100.** und jedem weiteren Lebensjahr ein Gratulationsschreiben. Der **Bundespräsident** gratuliert zur Vollendung des **100.** Lebensjahres und ab Vollendung des 105. Lebensjahres **jährlich** mit einem Gratulationsschreiben.

Falls diese Besuche nicht gewünscht werden, ist es auch möglich, die Glückwünsche per Post zu bekommen.

Informationen dazu:

Stadt Siegen
Medien- und Öffentlichkeitsarbeit
Rathaus/Markt 2, 57072 Siegen
Telefon: (0271) 404-1352 (vormittags)
E-Mail: c_schmidt@siegen.de

Ausländische ältere Menschen/ Ältere Menschen mit Migrationshintergrund

Der **Integrationsrat** der Stadt Siegen eröffnet nichtdeutschen Mitbürger/-innen die Möglichkeit, auf kommunalpolitische Entscheidungen, die sie besonders betreffen, beratend einzuwirken, da sie in der Bundesrepublik Deutschland kein Wahlrecht haben.

Die Geschäftsstelle des Integrationsrates vermittelt Kontakte zu den in der Stadt Siegen existierenden Nationalitätengruppen.

Stadt Siegen

Geschäftsstelle Integrationsrat

Rathaus/Markt 2, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 404-1445

Telefax: (0271) 404-1579

E-Mail: integrationsrat@siegen.de

Die **Kontaktstelle für Aussiedler und ausländische Flüchtlinge** der Stadt Siegen vermittelt Aussiedlern erste Hilfen und bietet Beratungen an.

Stadt Siegen

Kontaktstelle für Aussiedler und ausländische Flüchtlinge

Rathaus Weidenau/Weidenauer Straße 211-213/215, 57076 Siegen

Telefon: (0271) 404-2133 oder (0271) 404-2916

Die folgenden Migrationsdienste bieten Rat und Hilfe in verschiedenen Lebensfragen, auch in den jeweiligen Muttersprachen der Migranten/-innen:

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Siegen-Wittgenstein/Olpe

Koblenzer Straße 138, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 3386-280

E-Mail: migration@awo-siegen.de

Caritasverband Siegen-Wittgenstein e.V.

Häutebachweg 5, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 23602-18 oder (0271) 23 602 31

E-Mail: k.barbera@caritas-siegen.de oder i.zalewski@caritas-siegen.de

Diakonisches Werk

Friedrichstraße 27, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 5003-107

E-Mail: integrationsagentur@diakonie-suedwestfalen.de

Internationaler Bund

Sieghütter Hauptweg 129, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 4853523

Verein für Soziale Arbeit und Kultur

Hinterstraße 52, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 21900

**Förderverein für die spanischsprachige kath. Gemeinde Siegen und Umgebung
Interkulturelle Gemeinschaft e. V.**

St.-Michael-Straße 3, 57072 Siegen

Ansprechpartner: Herr Alfonso Lopez

Telefon: (0271) 7702147

E-Mail: alfonsolopez@web.de

- Hilfe zur Kommunikation und Integration
- Altenclubs/Treffen
- Altenfeiern
- Ausflugsfahrten

Behindertenberatung

Die **Beauftragten für Behindertenfragen** der Stadt Siegen sind mit der individuellen Beratung von Menschen mit Behinderungen in allen Fragen des Behindertenrechts vertraut. Hierzu gehört auch, ggf. Kontakte zu den zuständigen Rehabilitationsträgern herzustellen, bei Problemen von Menschen mit Behinderungen vermittelnd einzugreifen (z. B. innerhalb der Stadtverwaltung, zu Krankenhäusern usw.), möglicherweise auch bei der Durchsetzung ihrer Rechte zu unterstützen.

Stadt Siegen

Beauftragte für Behindertenfragen

Rathaus Weidenau/Weidenauer Straße 211-213/215, 57076 Siegen

Buchstabe A - K: Gisela Dittmar

Telefon: (0271) 404-2140

Zimmer: E 4

E-Mail: g_dittmar@siegen.de

Buchstabe L - Z: Rainer Damerius

Telefon: (0271) 404-2142

Zimmer: E 3

E-Mail: r_damerius@siegen.de

Achtung:

Falls der Anrufbeantworter läuft, hinterlassen Sie eine kurze Mitteilung; Sie werden so schnell wie möglich zurück gerufen! Darüber hinaus finden Sie Hilfe und Unterstützung u. a. bei:

Sozialverband VdK NRW e. V.

Kreisverband Siegen-Olpe-Wittgenstein

Morleystraße 15, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 3038290

SoVD Sozialverband Deutschland

(ehemals Reichsbund)

Brüderweg 17, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 51754

Beratungshilfe/Prozesskostenhilfe

Das Beratungshilfegesetz sichert Menschen mit niedrigem Einkommen gegen eine geringe Eigenleistung Rechtsberatung und Rechtsvertretung außerhalb eines gerichtlichen Verfahrens und im so genannten obligatorischen Güteverfahren zu. Wenn die Bemühungen um eine außergerichtliche Einigung scheitern und ein Gericht mit der Sache befasst werden muss, können Sie Prozesskostenhilfe in Anspruch nehmen.

Informationen erhalten Sie bei Rechtsanwälten und vom

Amtsgericht Siegen

Berliner Straße 21-22, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 3373-0

Bürgerbüro

Mit der Einrichtung von Bürgerbüros im Jahre 1998 in den Stadtteilen Siegen, Geisweid, Weidenau und Eiserfeld hat die Stadt Siegen für ihre Bürger/-innen die Möglichkeit geschaffen, Serviceangebote an einer zentralen Stelle im Stadtteil zu erhalten. Ohne lange Wege und Wartezeiten können Sie so eine Vielzahl von unterschiedlichen Anliegen an einer zentralen Stelle erledigen.

Folgende Aufgaben werden in den Bürgerbüros wahrgenommen:

- **Abmeldungen** des Wohnsitzes (nur ins Ausland)
- **Allgemeine Auskünfte** über die Zuständigkeiten innerhalb der Stadtverwaltung
- **Anmeldungen** des Wohnsitzes
- **Aufenthaltsbescheinigungen**
- **Beglaubigungen**
- **Biomüll-Säcke** (Verkauf)
- **Fischereischeine**
- **Führungszeugnisse**
- **Fundsachenannahme**
- **Schwerbehindertenausweise** (Antragsausgabe und Verlängerungen)
- **Städtische Seniorenveranstaltungen** (Verkauf von Eintrittskarten)
- **Ummeldungen des Wohnsitzes**
- **Kinderpässe** (-ausweise)
- **Lebensbescheinigungen**
- **Lohnsteuerkarten** (Ausstellungen und Änderungen)
- **Meldebescheinigungen**
- **Personalausweise**
- **Reisepässe**
- **Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiungen** (nur Antragsannahme)
- **Untersuchungsberechtigungsscheine**
- **Wohngeldanträge** (Annahme und Ausgabe)
- **Wohnungsberechtigungsscheine** (Annahme und Ausgabe)

Bürgernaher Service auch in Ihrer Nähe:

- **Rathaus Siegen**, Markt 2, Telefon: (0271) 404-1217 oder (0271) 404-1314
- **Rathaus Weidenau**, Weidenauer Straße 211, Telefon: (0271) 404-2025
- **Rathaus Geisweid**, Lindenplatz 7, Telefon: (0271) 404-3402
- **ehem. Rathaus in Niederschelden**, Siegtalstraße 103, Telefon: (0271) 404-1700

Sprech-/Öffnungszeiten

Montag und Dienstag

08.00 bis 16.00 Uhr

Mittwoch und Freitag

08.00 bis 12.00 Uhr

Donnerstag

08.00 bis 18.00 Uhr

Samstag (nur Bürgerbüro Siegen)

09.00 bis 12.00 Uhr

Ehejubiläum

Zu den **Jubiläen Goldene-, Diamantene-, Eiserne Hochzeit, 70-jährigem, 75-jährigem und jedem weiteren Ehejubiläum** erhalten Sie durch eine/n Vertreter/in des Rates der Stadt Siegen eine Urkunde mit den Glückwünschen des Bürgermeisters der Stadt Siegen sowie eine Topfblume.

Ab dem **Eisernen Ehejubiläum** gratuliert der Bürgermeister der Stadt Siegen persönlich oder sein/e Vertreter/in.

Zur **Goldenen Hochzeit** gratuliert der Kreis Siegen-Wittgenstein ausschließlich mit einer Urkunde. Zur **Diamantenen Hochzeit gewährt der** Kreis Siegen-Wittgenstein eine **Urkunde** und Ehrengabe von 55 €. Der **Regierungspräsident** überreicht eine Urkunde.

Ab den Jubiläen **Eiserne Hochzeit** und jedem weiteren Ehejubiläum erhalten Sie eine Urkunde und eine Ehrengabe des Kreises Siegen-Wittgenstein von 80 €.

Vom **Ministerpräsident** des Landes Nordrhein-Westfalen und dem **Bundespräsident** erhalten Sie ein Gratulationsschreiben.

Information:

Sollten die **Jubilare** nach vorheriger Absprache mit der Stadt Siegen, die telefonisch oder schriftlich erfolgt, **keinen offiziellen Besuch** wünschen, werden alle Glückwünsche **mit der Post** versandt. Weil nicht immer alle Heiratsdaten der **Ehejubiläen** bei der Stadt Siegen vorliegen, können auch noch nachträglich gemeldete Ehejubiläen berücksichtigt werden.

Informationen dazu:

Stadt Siegen

Rathaus Siegen
Referat für Medien-
und Öffentlichkeitsarbeit

Sachbearbeiterin:

Carmen Schmidt

Markt 2, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 404-1352 (vormittags)

E-Mail: c_schmidt@siegen.de

Essen auf Rädern/Mahlzeitendienste

- **Deutsches Rotes Kreuz**
Koblenzer Straße 148
57072 Siegen
Telefon: (0271) 3371624
Tiefgekühltes Essen nach Katalogauswahl

- **Johanniter-Unfall-Hilfe**
Am Lausbecher 19
57074 Siegen
Telefon: (0271) 2390764
Tiefgekühltes Essen nach Katalogauswahl

- **Pflemo**
Ambulanter Pflegedienst
Eiserfelder Straße 394
57080 Siegen
Telefon: (0271) 3510559
Tiefgekühltes und erwärmtes Essen per Katalogauswahl

- **Malteser Hilfsdienst**
Am Bernstein 14
57250 Netphen
Telefon: (02738) 30789-20
Telefax: (02738) 30789-26
E-Mail: michaelmaria.beutler@maltanet.de
Internet: www.malteser-siegen.de
Tiefgekühltes oder erwärmtes Essen per Katalogauswahl
Abendessen auf Rädern

- **Arbeiterwohlfahrt**
Kreisverband
Weiherdamm 3
57250 Netphen
Telefon: (02737) 505161
Mo – Fr frisch zubereitetes Essen, Sa + So Tiefkühlkost

- **Engedi-Pflege-Daheim**
St. Michaelsweg 6
57334 Bad Laasphe
Telefon: (02754) 378200
Tiefgekühltes oder erwärmtes Essen per Katalogauswahl

- **Diakonie Südwestfalen**
Diakoniestation Weidenau
Gärtnerstr. 8, 57076 Siegen
Telefon: (0271) 79802
Mahlzeitendienst, täglich frisch gekochtes Mittagessen direkt ins Haus

- **Deutsches Rotes Kreuz**
Bismarckstr. 68, 57076 Siegen
Telefon: (0271) 7701661
Mahlzeitendienst, tägliches Wunsch-Menü wird heiß geliefert

Lebensmittel-Lieferservice

Trupbacher Getränkequelle

Trupbacher Straße 16, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 2316484

Telefax: (0271) 3136871

E-Mail: trupbacher-getraenkequelle@t-online.de

Internet: www.trupbacher-getraenkequelle.de

Lebensmittel-Lieferservice: Nach Absprache, keine bestimmten Stadtteile, keine Begrenzung
Bestellung sollte einen Tag vorher erfolgen bzw. Bereich Trupbach, Seelbach am gleichen
Tag bis mittags

Lieferkosten: Trupbach/Seelbach 1 € sonst nach Entfernung ca. 1,50 € - 3 €

Reformhaus Bach GmbH

Kölner Straße 41, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 21542

Telefax: (0271) 21311

E-Mail: ruediger-bach@web.de

Filialen: Weidenauer Straße 191, Tel.: 0271/43140, Sohlbacher Straße 28, Tel.:

0271/89166, Brüder-Busch-Straße (Herrengarten) Tel.: 0271/52668

Lebensmittel-Lieferservice: Alle Stadtteile (je nach Bestellmenge auch darüber hinaus), ab
40 € frei Haus

Bioladen Weidenau

Poststraße. 13, 57076 Siegen

Telefon: (0271) 2385462

Telefax: (0271) 2385463

Lebensmittel-Lieferservice: PLZ-Gebiet 57076 – 57078 Di nachmittag, PLZ-Gebiet 57072: Do
nachmittag, Bestellung muss jeweils 1 Tag vorher vormittags bis 12.00 Uhr erfolgen. Die
Lieferkosten sind ab 20 € frei, sonst beträgt die Liefergebühr 5 €

Getränke Vertrieb Peter Christ

Inh. Kurt Häbel

Fludersbach 16, 57074 Siegen

Telefon: (0271) 3134411

Telefax: (0271) 3134412

E-Mail: getraenke-christ@t-online.de

Getränke-Lieferservice mit Mehrweg Getränken in Siegen und weiträumiger Umgebung, Lie-
ferung erfolgt nach Absprache

Frischdienst Roth

Schulstraße 22, 57080 Siegen

Telefon: (0271) 390825

E-Mail: frischdienstroth@gmx.de

Lebensmittelverkaufswagen für Eisern, Kohlenbach, Eiserfeld, Niederschelden, Siegen-
Schemscheid und Unterstadt, angefahren wird unterschiedlich nach Absprache, Bestellung
muss 1 Tag vorher erfolgen, die Lieferkosten sind ab 35 € frei.

Neukauf Peter

Heidenbergstraße 1 a, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 2341790

Telefax: (0271) 23417912

Lebensmittel-Lieferservice nach Gosenbach, Achenbach und Fischbacher Berg

Bestellung muss bis Dienstag erfolgen, Lieferkosten: Warenwert unter 50 € = 2,50 €

Karl Hagelauer

Sandstraße 110, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 52046

Telefax: (0271) 22500

Ansprechpartnerin: Frau Andrea Hagelauer

E-Mail: karlhagelauersiegen@gmx.de

Getränke-Lieferservice im Umkreis von ca. 4 km, Bestellung muss ca. 2 Tage vorher erfolgen, die Lieferkosten sind ab 48 € frei

REWE Lamm oHG

Hauptmarkt 1, 57076 Siegen

Ansprechpartner: Herr Lamm

Telefon: (0271) 4889236

Telefax: (0271) 4889237

E-Mail: Rewe.Lamm.Siegen@rewe.de

Lebensmittel-Lieferservice im Umkreis von ca. 10 km, die Bestellung sollte spätestens Freitagmittag abgegeben sein, die Lieferkosten betragen 2 €

Edeka Aktiv Markt

Gosenbacher Hütte 68, 57080 Siegen

Ansprechpartner: Frau Banfer/Herr Peter

Telefon: (0271) 354404

Telefax: (0271) 350473

Lebensmittel-Lieferservice nach Gosenbach, Achenbach, Fischbacherberg

Bestelltag Dienstag, Liefertag Mittwoch

Die Lieferkosten betragen 2,50 €, ab 50 € frei

Bäckerei und Lebensmittel Friedrich Hoffmann

Glückaufstraße 24, 57076 Siegen

Telefon: (0271) 73059

Lieferung nur im Stadtgebiet Weidenau – Ausnahmen auf Anfrage

Liefertage: Mi. und Fr.

Lieferkosten: ab 20 € frei

EDEKA-Neukauf Siegerland-Zentrum Weidenau

Telefon: (0271) 7412244

Telefax: (0271) 7412186

E-Mail: edeka-neukauf-haupt@gmx.de

Liefertage: Mi. und Do. - Ausnahmen auf Anfrage

Bestellannahme: bis max. 10.00 Uhr

Lieferkosten: 2 €

Getränkegroßhandel Büdenbender GmbH

Siegstraße 27, 57076 Siegen

Telefon: (0271) 43285

Liefertage: Di. Weidenau, Mi. Siegen, Fr. Geisweid u. Weidenau

Bestellannahme: max. 1 Tag vorher bis 9.00 Uhr

Lieferkosten: 0,50 € pro Kiste

Reformhaus Bach GmbH

Am Bahnhof 40, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 52668

Telefax: (0271) 21311

Reformhaus Bach GmbH

Weidenauer Straße 191, 57076 Siegen
Telefon: (0271) 43140

Reformhaus Bach GmbH

Sohlbacher Straße 28, 57078 Siegen
Telefon: (0271) 89166
Liefertage: keine bestimmten
Lieferkosten: ab 40 € frei Haus

Lebensmittel & Backwaren Flender, Ulrich

Wickersbacher Weg 21, 57072 Siegen
Telefon: (0271) 370196
Verkaufswagen: nur Trupbach
Liefertage: Mo., Di., Do. und Sa.
Keinen zusätzlichen Auslieferungsservice

Metzgerei Stephan Wied

Trupbacher Straße 22, 57072 Siegen
Telefon: (0271) 370242
Liefertag: auf Anfrage
Lieferkosten: keine

Trupbacher Getränkequelle Christian Straßer

Telefon: (0271) 2316484
Telefax: (0271) 3136871
Liefertage: auf Anfrage
Lieferkosten: für Trupbach und Seelbach frei, ansonsten 3 €

Backwaren Sondermann

Trupbacher Straße 16, 57072 Siegen
Telefon: (0271) 3720272
Keinen eigenen Auslieferungsservice
Liefertage: auf Anfrage (Lieferung erfolgt ggf. von Trupbacher Getränkequelle)
Lieferkosten: für Trupbach und Seelbach frei, ansonsten 3 €

Bäckerei Thomas Dreisbach

Marienborner Straße 114, 57074 Siegen
Telefon: (0271) 62257
Liefertage: auf Anfrage
Lieferkosten: keine
Mindestbestellmenge: keine

Metzgerei Werner Hartmann plus Verkaufswagen

Marienborner Straße 121, 57074 Siegen
Telefon: (0271) 62266
Telefax: (0271) 6609716
Liefertage: Mo. bis Fr.
Wagen-Route: Di. und Do. Kaan-Marienborn, Giersberg, Volnsberg, Breitenbach, Feuersbach, Flammersbach, Anzhausen
Lieferkosten: keine
Mindestbestellmenge: keine

Getränke Star, Inh. Matthias Schäfer

Brüderweg 184, 57074 Siegen
Telefon: (0271) 62352

Liefertage: Mo. bis Fr. – Ausnahmen auf Anfrage
Bestellannahme: max. bis 11.00 Uhr
Lieferkosten: auf Anfrage

Lebensmittel Dornseifer

Giersbergstraße 300, 57074 Siegen
Telefon: (0271) 2317297
Telefax: (0271) 2317338
Ansprechpartner: Herr Siebel
Lieferservice: Di. u. Fr. ab 14.00 Uhr

Lebensmittel Dornseifer

Giersbergstraße 37, 57072 Siegen
Telefon: (0271) 41748
Liefertage: nur freitags - Ausnahmen auf Anfrage
Bestellannahme: bis Mi.
Lieferkosten: ab 25 € frei

Lebensmittel Dornseifer

Koblenzer Straße 18, 57072 Siegen
Telefon: (0271) 51366
Liefertage: nur freitags
Bestellannahme: max. bis freitags 12.00 Uhr
Lieferkosten: ab 30 € frei, ansonsten 2,50 €

Lebensmittel Dornseifer

Markt 9 - 25, 57072 Siegen
Telefon: (0271) 2383229
Telefax: (0271) 2383291
Ansprechpartner: Frau Khatib
Lieferservice: Fr. 13.00 – 18.00 Uhr

DADAS Lebensmittel - GUTKAUF -

Stormstraße 4, 57078 Siegen
Telefon: (0271) 85138
Liefertage: Mo. bis Sa.
Lieferkosten: auf Anfrage

Bäckerei Manfred Fischbach (Verkaufswagen)

Sohlbacher Straße 55, 57078 Siegen
Telefon: (0271) 81288
Route: Wagen I
Di. und Sa.: Wenscht, Schießberg, Langenholdinghausen, Meiswinkel, Birlenbach, Trupbach
Mi. und Fr.: Friedland-, Adler-, Ruhrst-, Birlenbacher- und Hüttentalstraße
Do.: Schießberg
Am Klarfelder Markt 11, 57078 Siegen, Telefon: (0271) 81444
Route Wagen II
Di. bis Do. und Sa.: Ruhrststraße
Mi. und Fr.: Setzen, Zinsenbach und im Bereich des Stockfriedhofes
In der Hüttenwiese, 57072 Siegen, Telefon: (0271) 4852761
Eine Ausdehnung der Route ist möglich. Telefonische Absprache erbeten.

Fleischerei Thomas Weber (Verkaufswagen)

Röntgenstraße 21, 57078 Siegen

Telefon: (0271) 81126

Route:

Mi. und Fr.: Birlenbach, Langenholdinghausen,

Mi. und Sa.: Meiswinkel

Do.: Dillnhütten, Nieder- und Obersetzen, Buchen, Buschhütten

Verkaufswagen: max. 1 Tag vorher bestellen

Sonstiger Lieferservice: Liefertage auf Anfrage

Lieferkosten: ab 25 € frei

Bestellannahme: bis 12.00 Uhr

SHG Senioren-Dienste Andreas Tofaute

Brucknerweg 12, 57076 Siegen

Telefon: (0271) 7711087

Mobil: (0157) 73250150

E-Mail: info@senioren-dienste-tofaute.de

Internet: www.senioren-dienste-tofaute.de

Lebensmittel-Heimservice, Einkaufsfahrten mit/ohne Kunde, Besorgungsfahrten, Boten- und Behördengänge

Frauenberatung/ Gleichstellungsstellen

Fragen und Probleme, die sich mit dem älter werden stellen, können für Frauen und Männer durchaus unterschiedlich sein. Während Frauen mehr als Männer von Altersarmut aufgrund geringerer Rentenleistungen betroffen sind, stehen für Männer beispielsweise die Themen Ausstieg aus dem Erwerbsleben oder Gesundheit im Alter im Vordergrund. Ob die Aufbesserung des Renteneinkommens durch einen Mini-Job, die Teilhabe am kulturellen Leben oder das Knüpfen sozialer Kontakte - für Frauen und Männer sind mit dem älter werden ganz eigene Fragestellungen verbunden.

Die Gleichstellungsstelle der Stadt Siegen bietet u. a. Infos zu (neuen) Gesetzen, führt Kulturveranstaltungen und Ausstellungen durch und informiert über (Frauen) Gruppen und -initiativen und deren Angebote (»wer macht was in Siegen«). Wenn Sie Fragen haben oder Hilfe benötigen, wenden Sie sich an:

Stadt Siegen, Gleichstellungsstelle

Haus Seel, Kornmarkt 20, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 404-3412 oder (0271) 404-3457

Telefax: (0271) 404-3354

E-Mail: k_flender@siegen.de oder m_kratzel@siegen.de

Frauenberatungsstelle

Freudenberger Straße 28, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 2 18 87

Telefax: (0271) 2 52 11

E-Mail: Frauenberatung@FrauenhelfenFrauen-siegen.de

Offene Beratungszeit:

Mittwoch: 16:00 bis 18:00 Uhr

Telefonische Sprechzeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag: 10:00 bis 12:00 Uhr

Die Frauenberatungsstelle, eine Einrichtung des Vereins "Frauen helfen Frauen Siegen", bietet Frauen jeden Alters, jeder kulturellen Herkunft und sexuellen Orientierung psychosoziale Beratung an.

In persönlichen Einzelgesprächen haben Frauen die Möglichkeit, ihre Lebenssituation zu klären, sich zu orientieren und neue Perspektiven zu entwickeln. Wege aus Konfliktsituationen und Krisen finden, eigene Gefühle und Bedürfnisse besser wahrnehmen und eine selbstbestimmte Gestaltung des Lebens sind Ziele der Beratungsarbeit.

Die Beratung ist Themenoffen und am Anliegen der Frau orientiert. Frauen suchen die Beratungsstelle auf, wenn sie mit ihrer Lebenssituation unzufrieden sind, Probleme in ihrer Beziehung haben, Gewalt oder Belästigung erleben, sich in einer Krise befinden, Informationen suchen, Probleme mit ihrem Essverhalten oder andere Anliegen haben. Die Beratung ist anonym und kostenfrei, die Mitarbeiter/-innen stehen unter Schweigepflicht.

Das Angebot der Frauenberatungsstelle umfasst:

- Einzelgespräche nach Terminvereinbarung
- Gewaltschutzberatung
- tägliche telefonische Sprechzeiten
- Termin unabhängige offene Beratungszeit
- angeleitete Themenbezogene Gruppen und Informationsveranstaltungen
- Unterstützung beim Aufbau von Selbsthilfegruppen
- Fortbildungen

Kriminalität/Gewalt

Nicht nur die immer größere Angst vor Gewalt, sondern auch das Austricksen und Ausnutzen von Gutgläubigkeit sind begründete Probleme, die ältere Menschen bewegen.

Um bestehende Ängste, ob berechtigt oder möglicherweise unberechtigt, zu relativieren und Senior/-innen vor Straftaten wie Trickdiebstählen, Straßenraub, Einbruch, Betrug, Enkeltrick usw. zu schützen, steht Ihnen allen das Kommissariat "Vorbeugung" mit einer Menge an Ratschlägen und Tipps sowie konkreten Empfehlungen zur Seite (Vorträge in Seniorengruppen, Einzelgespräche).

Ebenfalls in Vorträgen und Gesprächen werden Ratschläge, Tipps und Empfehlungen im Bereich der Verkehrsaufklärung vermittelt, damit Senior/-innen sich sicher im Straßenverkehr bewegen können.

Wenden Sie sich an:

Kreispolizeibehörde Siegen-Wittgenstein

Zentrale Kriminalitätsbekämpfung

Kommissariat Vorbeugung

Weidenauer Straße 231, 57076 Siegen

Telefon: (0271) 7099-4300

Telefax: (0271) 7099-4366

Internet: www.polizei.nrw.de/siegen

Weisser Ring

Außenstelle Siegen

Birgit Kexel-Bruns

Mahlscheid 5, 57080 Siegen

Telefon: (0271) 3180136

Bundesweites Info-Telefon: (01803) 343434

Der **Weisse Ring** hat es sich als gemeinnütziger Verein zur Aufgabe gemacht, Kriminalitätsoffern mit Rat und Tat zu helfen. Er versteht sich als Gesprächspartner für alle, die durch eine Straftat unverschuldet in Not geraten sind.

Die Hilfe des Weißen Ringes ist weder an eine Mitgliedschaft noch an sonstige Verpflichtungen gebunden. Finanzielle Zuwendungen müssen nicht zurückgezahlt werden.

Der **Weisse Ring** kann Opfern helfen durch:

- Menschlichen Beistand und persönliche Betreuung nach der Straftat
- Hilfestellung im Umgang mit Behörden
- Begleitung zu Gerichtsterminen
- Vermittlung von Hilfen anderer Organisationen

Unterstützung bei materiellen Notlagen im Zusammenhang mit der Straftat, u. a. durch:

- Beratungsscheck für eine kostenlose Erstberatung bei einem/r frei gewählten Anwalt/Anwältin
- Übernahme weiterer Anwaltskosten, insbesondere zur Durchsetzung sozialrechtlicher Ansprüche (z. B. nach dem Opferentschädigungsgesetz) zur Wahrung von Opfer-schutzrechten im Strafverfahren (Opferanwalt)
- Beratungsscheck für eine kostenlose medizinisch-psychologische Erstberatung bei seelischen Belastungen infolge einer Straftat
- Erholungsmaßnahmen für Opfer und ihre Familien
- Finanzielle Zuwendungen für Opfer zur Überbrückung der Tatfolgen

Handeln statt Misshandeln
Initiative gegen Gewalt im Alter e. V.

Am Lohgraben 1, 57074 Siegen

Telefon: (0271) 6609787

Telefax: (0271) 25049777

E-Mail: hsm-siegen@arcor.de

Internet: www.hsm-siegen.de

Montag und Freitag: 09:00 bis 12:00 Uhr

In manchen Lebenslagen tauchen Krisensituationen auf, die manche/r gewaltsam zu lösen versucht. Auch ältere Menschen fühlen sich mit den für sie sehr belastenden Situationen häufig allein gelassen. Die Folgen von schwierigen Ereignissen lassen sich besser verarbeiten, wenn es eine Anlaufstelle gibt, die Unterstützung und Beratung anbietet.

Die Siegener Initiative »**Handeln statt Misshandeln**« (**HSM**) hat praktische Hilfen entwickelt, um Opfern von Gewalthandlungen Hilfe und Unterstützung zu geben. Häufig lassen sich Krisensituationen vermeiden, wenn rechtzeitig Hilfe von außen gesucht wird.

HSM bietet Ihnen:

- Persönliche Krisenberatung und Beratungsgespräche durch Experten wie Ärzte, Seelsorger, Psychologen, Sozialarbeiter, Sozialpädagogen und Pflegefachkräfte,
- Vermittlung weiterführender Hilfen und Unterstützung,
- Hausbesuche,
- Öffentlichkeitsarbeit,
- Krisenintervention,
- Schutz der Anonymität.

Regiestelle "Leben im Alter" der Stadt Siegen

Die Regiestelle "Leben im Alter" versteht sich als Anlaufstelle für ein vernetztes und facettenreiches Tätigkeitsfeld im Bereich der Seniorenarbeit. In der hier angesiedelten zentralen SeniorenServiceStelle erhalten Sie Informationen, Rat und Hilfe in allen Fragen, die mit dem älter werden zu tun haben.

Die Regiestelle unterstützt darüber hinaus die Mitwirkungsmöglichkeiten Älterer bei kommunalen Entscheidungen und begleitet entsprechende Initiativen. Zu den weiteren Arbeitsfeldern gehört von daher die Geschäftsstelle des Seniorenbeirates.

Die Regiestelle "Leben im Alter" trägt mit ihrer Arbeit dazu bei, persönliche und organisatorische Fähigkeiten und Kenntnisse, soziale Kompetenz, Kreativität und Ideenreichtum älterer Menschen für das Gemeinwohl sichtbar zu machen.

Die Regiestelle entwickelt und fördert in diesem Zusammenhang Modelle, die ermöglichen, dass ältere Menschen etwas für sich, etwas mit anderen und etwas für andere tun können. Hierzu gehören das Entdecken von Ressourcen Älterer, das Zusammenführen gleicher Interessen und das Schaffen von Strukturen zur Umsetzung von Projekten. Wenn Sie sich also ehrenamtlich engagieren möchten oder Kontakt zu anderen Älteren suchen, wenden Sie sich an die Regiestelle.

Neben dieser Beratungs- und Vermittlungsarbeit ist die Entwicklung von Strukturen für alle Lebenslagen älterer Menschen zentrale Aufgabe der Regiestelle. Hinzu kommt die Koordination der Zusammenarbeit der Anbieter sozialer Dienstleistungen sowie die Entwicklung quartiersbezogener Angebote und die Betreuung und Begleitung der dezentralen Senioren-ServiceStellen.

Stadt Siegen

Regiestelle "Leben im Alter"

Rathaus Weidenau/Weidenauer Straße 211-213/215, 57076 Siegen

Telefon: (0271) 404-2200

E-Mail: m_krafft@siegen.de

Verkehr/Öffentliche Verkehrsmittel

Busfahrkarten

Senior/-innennetzkarten gibt es bei der VGWS nicht mehr. Über günstige Tarife informiert eine Broschüre, die am ZOB in Siegen erhältlich ist oder die

VGWS, Verkehrsgemeinschaft Westfalen Süd

Spandauerstraße 36, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 770188-0

Telefax: (0271) 770188-20

E-Mail: info@vgws.de

Neu: 60plus Abo

BRS Busverkehr Ruhr-Sieg GmbH

Hindenburgstraße 6, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 230990

Telefax: (0271) 2309950

E-Mail: info@busverkehr-ruhr-sieg.de

Fahrplanauskunft für Bus und Bahn

Telefon: (01803) 504030

Internet: www.zws-online.de

Rentenberatung

Die Rente als finanzielle Versorgung für ältere und chronisch kranke Menschen trägt zur Selbständigkeit im Alter bei.

Wenn Sie Fragen bezüglich Ihrer Rente oder der verschiedenen Rentenarten (z. B. Altersrente, Waisen-, Halbwaisen-, Witwen- oder Witwerrente) haben, wenden Sie sich an:

Stadt Siegen

Versicherungsamt

Rathaus Weidenau/Weidenauer Straße 211-213/215, 57076 Siegen

Telefon: (0271) 404-2130

Deutsche Rentenversicherung Siegen

Herrengarten 1 (bei der Knappschaft), 57072 Siegen

Telefon: (0271) 5983300

E-Mail: Siegen@kbs.de

Deutsche Rentenversicherung Westfalen

Spandauer Straße 34 , 57072 Siegen

Telefon: (0271) 33841-0

Service-Telefon Münster: (0800) 100048011

SoVD Sozialverband Deutschland

(Ehemals Reichsbund)

Brüderweg 17, 57074 Siegen

Telefon: (0271) 51754

E-Mail: sovd-siegen@web.de

Sozialverband VdK NRW e. V., Kreisverband Siegen-Olpe-Wittgenstein

Morleystraße 15, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 3038290

Informationen zum Steuercheck

BAGSO Service GmbH

Bonngasse 10, 53111 Bonn

Ansprechpartner: Herr Steinke

Telefon: (0228) 555255-59

Telefax: (0228) 555255-66

E-Mail: steinke@bagso-service.de

Internet: www.bagso.de/steuern.html

Steuererklärung ja oder nein? Kostenfreier Steuercheck bei der BAGSO

Die Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e. V. (BAGSO) bietet zusammen mit dem Renten Service der Deutschen Post allen interessierten Rentnerinnen und Rentnern einen kostenlosen Steuer-Check im Internet an, der individuelle Antworten darauf gibt, wer steuerpflichtig ist und wer nicht.

Rundfunk-, Fernseh- und Telefongebühren

Sie als Rundfunk- und Fernsehteilnehmer/-innen können bei Erfüllung der Antragsvoraussetzungen die Befreiung von den Gebühren beantragen. Anträge werden in den **Bürgerbüros** entgegengenommen. Personen, die von der Rundfunk- und Fernsehgebühr befreit sind, haben auch Anspruch auf einen »Sozialanschluss« der Telekom. Anträge sind bei der **Deutschen Telekom** (T-Punkt-Laden) zu stellen.

Schuldnerberatung

Wenn Sie Schulden haben und keinen Ausweg aus Ihren finanziellen Belastungen sehen, hilft häufig der Weg in eine Schuldnerberatungsstelle. Die Mitarbeiter/-innen und Mitarbeiter dort gehen vertrauensvoll und verschwiegen mit den ihnen anvertrauten Informationen um. Sie können sich Rat und Hilfe holen bei:

Schuldnerberatung des Caritasverband Siegen-Wittgenstein e.V.

Häutebachweg 5, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 236020

E-Mail: schuldnerberatung@caritas-siegen.de

Telefonische Beratung und ggf. Terminvereinbarung:

Mittwoch 10:00 bis 12:00 Uhr

Schuldnerberatungsstelle des Diakonischen Werks

Friedrichstraße 27, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 50030

Es empfiehlt sich, bei allen Schuldnerberatungsstellen zuvor telefonisch einen Termin zu vereinbaren.

Seniorenbeirat

Seit 1997 wird in der Stadt Siegen ein Seniorenbeirat gewählt. Die Wahlen 1997 und 2002 fanden per Urwahl in den sechs Stadtbezirken statt. 2007 konnte erstmals durch ein Briefwahlverfahren abgestimmt werden. Der Seniorenbeirat ist die Interessenvertretung Hilfe und Rat suchender Menschen ab dem 60. Lebensjahr, führt Informations- und Beratungsarbeit durch und setzt sich aus 18 Mitgliedern (plus 18 stellvertretenden Mitgliedern) zusammen.

Vorstand Seniorenbeirat

1. Vorsitzender	Bernd Alberts
1. stellvertretende Vorsitzende	Dr. Maria Czell
2. stellvertretender Vorsitzende	Helmut Plate
Schriftführer	Michael Horak
Pressesprecher	Dr. Horst Bach

Mitglieder und stellvertretende Mitglieder des Seniorenbeirates

(in der Reihenfolge der Wahlergebnisse)

Bezirk I - Geisweid

1. Bernd Alberts, Gottfried-Keller-Straße 21, 57078 Siegen, Tel.: 0271/83688
2. Dr. Horst Bach, Sohlbacher Straße 208, 57078 Siegen, Tel.: 0271/84210
3. Hans Amely (Stellvertreter), Drosselweg 1, 57078 Siegen, Tel.: 0271/81417
4. Siegfried Köhl (Stellvertreter), Rüterweg 5, 57078 Siegen, Tel.: 0271/87263
5. Wolfgang Heyde (Stellvertreter), Bergstraße 28, 57078 Siegen, Tel.: 0271/84688

Bezirk II - Weidenau

1. Dr. Jochen Münch, Graf-Luckner-Straße 27, 57076 Siegen, Tel.: 0271/43421
2. Helmut Peter, Weidenauer Straße 171, 57076 Siegen, Tel.: 0271/2503633
3. Waltraud Gottschalk, Am Kornberg 62, 57076 Siegen, Tel.: 0271/79154
4. Rotraud Ewert (Stellvertreterin), Münkershütten 4, 57076 Siegen, Tel.: 0271/73329
5. Alfonso Lopez-Garcia (Stellvertreter), Talstraße 32, 57076 Siegen, Tel.: 0271/42517
6. Christel Henke (Stellvertreterin), Auf dem Mühlengraben 3, 57076 Siegen, Tel.: 0271/45431

Bezirk III - Ost

1. Dr. Wolfgang Bauch, Wittgensteiner Straße 12, 57072 Siegen, Tel.: 0271/4889735
2. Ingrid Röhl-Hirsch, Gagerstraße 18, 57072 Siegen, Tel.: 0271/315735
3. Ursula Steuber (Stellvertreterin), Kirlestraße 15, 57074 Siegen, Tel.: 02737/3308
4. Hans-Joachim Miether (Stellvertreter), Am Jähen Hain 2, 57074 Siegen, Tel.: 0271/21182
5. Helga Mücke (Stellvertreterin), Berleburger Straße 53, 57072 Siegen, Tel.: 0271/63848

Bezirk IV - Mitte

1. Heinrich Killet, Mörikestraße 46, 57074 Siegen, Tel.: 0271/331939
2. Jürgen Ritter, Bürbacher Weg 102, 57074 Siegen, Tel.: 0271/3179544

Bezirk V - West

1. Dr. Maria Czell, Am Ziegenberg 19, 57072 Siegen, Tel.: 0271/315734
2. Helmut Plate, Numbachstraße 53, 57072 Siegen, Tel.: 0271/55637
3. Ernst Göckus, Ehlersstraße 10, 57072 Siegen, Tel.: 0271/315847
4. Gert Mudersbach (Stellvertreter), Schelderberg 16, 57072 Siegen, Tel.: 0271/370139
5. Friedrich Burk (Stellvertreter), Landsberger Straße 20, 57072 Siegen, Tel.: 0271/317161

Bezirk VI - Süd

1. Frau Annette Schmidt, Heinrich-Schütz-Straße 18, 57080 Siegen, Tel.: 0271/311210
2. Herr Rolf Holdinghausen, Grabettstraße 12, 57080 Siegen, Tel.: 0271/387491
3. Herr Michael Horak, Mittelweg 14, 57080 Siegen, Tel.: 0271/315271
4. Herr Manfred Wagener (Stellvertreter), Giebelwaldstraße 3, 57080 Siegen, Tel.: 0271/351436
5. Herr Georges Dhanis (Stellvertreter), Maccostraße 23, 57080 Siegen, Tel.: 0271/353625

Der Seniorenbeirat hat die Aufgabe, die Mitwirkungsmöglichkeiten Älterer bei kommunalen Entscheidungen zu verbessern, Initiativen Älterer zu begleiten und zu unterstützen. Der Seniorenbeirat trägt dazu bei, persönliche Fähigkeiten, Kreativität und Ideenreichtum für das Gemeinwohl nutzbar zu machen.

Sie erreichen die Mitglieder des Seniorenbeirats mittwochs (in der Regel zwischen 9:00 und 12:00 Uhr) in den dezentralen SeniorenServiceStellen - sie stehen Ihnen gern tatkräftig zur Seite.

Homepage des Seniorenbeirates: www.siegen.de

SeniorenServiceStellen in Siegen

Siegen-Ost:

Haus Herbstzeitlos

Marienborner Straße 151, 57074 Siegen

Telefon: (0271) 3846108

E-Mail: seniorenservice-siegen-ost@web.de

Öffnungszeiten:

Montag: 09:00 bis 12:00 Uhr

Siegen-Geisweid:

Mehrgenerationenhaus

Obere Kaiserstraße 6, 57078 Siegen

Telefon: (0271) 233 92519

E-Mail: seniorenservice-siegen-geisweid@web.de

Siegen-Weidenau:

Regiestelle "Leben im Alter"

Rathaus Weidenau/Weidenauer Straße 211-213/215, 57076 Siegen

Telefon: (0271) 404-2200

E-Mail: m_krafft@siegen.de

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag: 08:00 bis 12:00 Uhr

Siegen-West:

Stadtteilbüro Heidenberg

Heidenbergstraße 1 c

Telefon: (0271) 2341764

Siegener Ausweis

Empfänger/-innen von Arbeitslosengeld II sowie andere Anspruchsberechtigte, die im Stadtgebiet Siegen wohnhaft/gemeldet sind, können in Siegen einen Ausweis erhalten ("Siegener Ausweis"), der sie berechtigt, weitere Vergünstigungen und soziale Leistungen in Anspruch zu nehmen.

Im Einzelnen gehören dazu:

- Veranstaltungen der Siegener Altenhilfe
- Kulturelle Veranstaltungen der Stadt Siegen
- Musikschule
- Museum
- Stadtbücherei
- Volkshochschule der Stadt Siegen
- Hallen- und Freibäder
- Veranstaltungen der Jugendhilfe der Stadt Siegen

Nähere Informationen hierzu erhalten Sie bei:

Stadt Siegen

Fachbereich 5 AG 5/2 Förderung von jungen Menschen

Rathaus Weidenau/Weidenauer Straße 211-213/215, 57076 Siegen

Telefon: (0271) 404-2230

Soziale Leistungen

Aufgabe der Sozialhilfe/Sozialen Leistungen ist es, den Leistungsberechtigten, also Personen in finanziellen Notlagen, die Führung eines Lebens zu ermöglichen, dass der Würde des Menschen entspricht. Eine wichtige Voraussetzung dafür ist eine ausreichende finanzielle Grundlage.

Das Sozialgesetzbuch Zwölftes Buch (SGBXII) und das Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) sind die gesetzlichen Grundlagen für Existenzsichernde Leistungen, die Personen gewährt werden, die ihren Lebensunterhalt nicht aus eigenem Einkommen und Vermögen oder aus dem Einkommen und Vermögen ihres Ehegatten/Partners bestreiten können, sofern keine Ansprüche nach dem Sozialgesetzbuch Zweites Buch (SGB II) - Arbeitslosengeld II/Hartz IV - bestehen.

Die Leistungssysteme unterscheiden für bestimmte Personen bzw. Zielgruppen drei Arten von Sozialleistungen:

- Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem 3. Kapitel SGB XII
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung nach dem 4. Kapitel SGB XII
- Grundleistungen für ausländische Flüchtlinge nach dem AsylbLG

Die vorgenannten Leistungen umfassen die notwendigen Aufwendungen für Ernährung, Unterkunft, Kleidung, Körperpflege, Hausrat, Heizung und persönliche Bedürfnisse des täglichen Lebens sowie in vertretbarem Umfang auch Beziehungen zur Umwelt und eine Teilnahme am kulturellen Leben. Hinzu kommen einige sogenannte Mehrbedarfzuschläge u. a. wegen Mehrbedarf bei Schwerbehindertenausweis mit dem Merkmal "G" oder "aG" oder für besondere krankheitsbedingte Ernährungsformen.

Auf die Sozialleistungen besteht ein Rechtsanspruch, soweit die persönlichen und wirtschaftlichen Möglichkeiten ausgeschöpft sind, nämlich:

- Selbsthilfe
- Einsatz von Einkommen und Vermögen (u. a. Renten, Pensionen, Krankengeld, Arbeitslosengeld, Einnahmen aus Vermietung und Verpachtung, Haus- und Grundvermögen, Wertpapiere)

Zur Sozialhilfe und zu den Sozialen Leistungen gehören auch besondere Lebenslagen wie im Krankheitsfall, bei Pflegebedürftigkeit, bei Behinderung oder bei Betreutem Wohnen. Über die persönlichen Voraussetzungen (u.a. Alter, Erwerbsminderung, ausländerrechtlicher Status), über Freibeträge und Vermögensschongrenzen sowie über Unterhaltsverpflichtungen von Angehörigen und Sonderleistungen (Siegener Ausweis, familienfördernde Maßnahmen, Leistungen für Behinderte, Renten- und Versicherungsangelegenheiten) erhalten Sie nähere Informationen bei der

Stadt Siegen

Rathaus Weidenau (1. Obergeschoss)/Weidenauer Straße 211-213/215 , 57076 Siegen
Abteilung 5/11 · Leistungen nach SGB XII und AsylbLG
Zimmer 109, 110, 111 und 112

Bitte Termine vereinbaren unter:

Telefon: (0271) 404-2109, - 2110, - 2112, - 2111, - 2917, - 2912

Kriegsopferfürsorge

Zum **01.01.2008** haben die Landschaftsverbände in Nordrhein-Westfalen auf Beschluss des Landtages die Leistungen des Sozialen Entschädigungsrechts von der aufgelösten Versorgungsverwaltung übernommen. Bis dahin waren für diese Leistungen der Kriegsopferversorgung und einiger anderer Unterstützungsmöglichkeiten auf Grundlage des Bundesversorgungsgesetzes die elf Versorgungsämter in Nordrhein-Westfalen zuständig.

Kreisverwaltung Siegen-Wittgenstein Sozialamt - Bereich Schwerbehinderung

Jutta Dollinger-Grehl

Eiserfelder Straße 316 (IHW - Park), 57080 Siegen

Zimmer: L-U 05

Telefon: (0271) 333-1726

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag: 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr und 13:30 Uhr bis 15:00 Uhr

Kleidung, Möbel und Hausrat

An vier Standorten in Siegen, Kreuztal und Freudenberg bietet Ihnen die Diakonie gebrauchte Kleidung für die gesamte Familie angeboten. Zusätzlich zum Verkauf der Kleidung wird in jedem Kleiderladen ein Bügelservice angeboten, der Bügelwäsche während der Öffnungszeiten annimmt und innerhalb weniger Tage bügelt.

In den Möbelläden in Geisweid und Kreuztal finden Sie gut erhaltene, gebrauchte Möbel und Hausrat zum kleinen Preis. Wenn Sie gut erhaltene Gebrauchtmöbel und Hausrat zur Verfügung stellen möchten, werden diese kostenlos bei Ihnen zu Haus abgeholt. Auf Wunsch wird Ihnen die Wohnung auch besenrein ausgeräumt.

Möbel-/Kleiderladen Siegen-Geisweid

Fröbelstraße 10, 57078 Siegen

Telefon: (0271) 303210

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Donnerstag: 08:00 bis 16:00 Uhr

Freitag: 08:00 bis 13:00 Uhr

Kleiderladen Siegen

Friedrichstraße 18, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 2346755

Öffnungszeiten:

Montag bis Mittwoch: 10:00 bis 16:00 Uhr,

Donnerstag: 10:00 bis 18:00 Uhr

Freitag: 10:00 bis 16:00 Uhr

Samstag: 10:00 bis 13:00 Uhr

Kleiderladen Siegen-Heidenberg (im Sozialkaufhaus "net(t)werk")

Achenbacher Straße 115, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 2341534

Öffnungszeiten:

Montag bis Mittwoch: 10:00 bis 17:00 Uhr

Donnerstag: 10:00 bis 18:00 Uhr

Freitag: 10:00 bis 17:00 Uhr

Samstag: 10:00 bis 13:00 Uhr

DRK Kleiderladen

Hammerstraße 10, 57072 Siegen

Lebensmittel

Die **Siegener Tafel** unterstützt Menschen in der Stadt Siegen, die am Rande des Existenzminimums leben und sich deshalb nicht ausreichend ernähren können. Das können einkommensschwache Alleinerziehende, Familien, Rentner/-innen und andere Menschen in Not sein. Die Unterstützung erfolgt durch Lebensmittel, die noch gut sind, aber nicht mehr verkauft oder gelagert werden können.

Ausgabestelle:

Hammerwerk 1, 57076 Siegen

Die Markenausgabe erfolgt von 13:30 bis 15:30 Uhr

Dienstag:

Lebensmittelausgabe Buchstaben A – K ab 13:30 Uhr

Donnerstag:

Lebensmittelausgabe Buchstaben L – Z ab 13:30 Uhr

Die Bedürftigkeit muss schriftlich nachgewiesen werden.

Siegener Tafel e.V.

Hammerwerk 1, 57076 Siegen

Telefon: (0271) 2384520 (Anrufbeantworter)

Telefax: (0271) 2385795

Handy: (0172) 7371546

E-Mail: info@siegener-tafel.de

Internet: www.siegener-tafel.de

Bürozeiten:

Montag und Mittwoch: 09:00 bis 15:30 Uhr

Dienstag und Donnerstag: 09:00 bis 17:00 Uhr

Urlaub/Kur/Erholung

Viele ältere Menschen können sich aus eigenen Mitteln keinen Urlaub leisten. Informationen über eventuelle Zuschüsse können bei den Kirchengemeinden oder Wohlfahrtsverbänden nachgefragt werden.

Urlaub für Demenzkranke und Angehörige Senioren-Wohngemeinschaft Nentershausen

Betriebs-GbR Okrent & Partner

Oderstraße 31, 36214 Nentershausen

Telefon: (06627) 919558 oder 92010

Telefax: (06627) 919560 oder 920122

E-Mail: info@senioren-wg-nentershausen.de

Internet: www.senioren-wg-nentershausen.de

In Nentershausen, einem staatlich anerkannten Luftkurort, ist in Privatinitiative ein Zweifamilienhaus auf die Bedürfnisse einer Wohngemeinschaft für Demenzkranke umgestaltet worden. Auf rund 200 qm Wohnfläche können bis zu 6 Personen ihren Urlaub gestalten. Die vorhandenen Schlafzimmer befinden sich auf 2 Etagen. Für die/den Betreuer/in ist ein separates Schlafzimmer vorhanden. Es gibt eine große Wohnküche. Außerdem gibt es einen großen Garten mit verschiedenen Sitzgruppen. Der Bedarf des täglichen Lebens kann vor Ort zu Fuß gedeckt werden. Ärzte und Apotheken sind ebenso vorhanden. Die Städte Eisenach, Weimar, Bad Hersfeld, Göttingen, Fulda oder Kassel sind in erreichbarer Entfernung, ebenso wie Thermalbäder. Auch ambulante Dienste gibt es vor Ort.

Landhaus Fernblick (Unternehmen der AWO, Bezirk Westliches Westfalen e. V.)

Wernsdorfer Straße 44, 59955 Winterberg

Telefon: (02981) 898-0

Telefax: (02981) 898-299

E-Mail: landhaus-fernblick@aw-kur.de

Internet: www.landhaus-fernblick-winterberg.de

Neue Wege gemeinsamer Erholung für Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen in Winterberg/Hochsauerland

Ein Urlaub mit pflegebedürftigen Menschen will gut organisiert sein. Bereits vor der Anreise und selbstverständlich während des Aufenthaltes bekommt man Hilfestellung durch die Mitarbeiter.

- Kostenbeteiligung durch Pflegekassen (Verhinderungspflege gem. § 39 SGB XI)
- Grund- und Behandlungspflege durch Pflegedienste
- Medizinische und therapeutische Betreuung/physiotherapeutische Anwendungen
- Einlösung ärztlicher Verordnungen, z. B. für Massagen
- Individuelle Wünsche und Bedürfnisse, z. B. Transfer vom/bis Bahnhof Winterberg

Urlaub an der Nordsee für pflegebedürftige Senioren und pflegende Angehörige

Ferienwohnungen am Käseheck

Christine Müchling

Bahnhofstr. 17, 26969 Butjadingen-Ruhrwarden

Telefon: (04736) 102346

E-Mail: urlaubspflege@kaeseheck.de

Internet: www.kaeseheck.de

- Seniorengerechte Ferienwohnungen, bei Bedarf Übernahme der Betreuung und pflegerischen Tätigkeiten
- Urlaubsvertretung von einer ausgebildeten deutschen Altenpflegerin
- Individuelle Betreuung
- Übernahme aller pflegerischen Tätigkeiten
- Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Tätigkeiten

Telefonseelsorge

Die Telefonseelsorge Siegen ist ein Beratungs- und Seelsorgeangebot der evangelischen und katholischen Kirche. Jeder Mensch kann unvermutet in eine Lebenskrise geraten, bei einem Problem nicht weiter wissen oder sich sehr allein fühlen. Oft ist dann die Telefonseelsorge die einzige Möglichkeit, jemanden zu finden, mit dem man sprechen kann - sogar nachts. Wer sich etwas von der Seele reden oder schreiben will, findet bei der Telefonseelsorge ausgebildete Menschen, die sich einlassen, die raten und helfen.

Sie können auf zwei Wegen Kontakt aufnehmen:

Telefonberatung

Unter der kostenfreien Rufnummer (0800) 111 0 111 finden Sie rund um die Uhr ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen, die ein offenes Ohr für Ihre Anliegen haben und bereit sind, mit ihnen gemeinsam schwierige Lebenssituationen zu besprechen und nach Lösungswegen zu suchen.

Chatberatung

Manchen Menschen fällt es leichter, sich den Kummer von der Seele zu schreiben. Dies ist möglich, indem Sie sich anonym unter www.telefonseelsorge.de anmelden und dort ihre Mail von der Telefonseelsorge beantwortet wird.

Oder Sie führen unter www.telefonseelsorge.de ein **Beratungsgespräch als Chat**. Hier können Sie fast zeitgleich mit einer/einem Mitarbeitenden der Telefonseelsorge Ihr Anliegen in einem geschützten Chatroom besprechen.

Weitere Informationen unter www.telefonseelsorge-siegen.de.

Verbraucherberatung

Die **Verbraucherzentrale** in Siegen ist Ihre Anbieter unabhängige Anlaufstelle für alle Verbraucherthemen und unterstützt Sie außergerichtlich bei der Wahrnehmung Ihrer Verbraucherrechte. Darüber hinaus bietet die Verbraucherzentrale aktuelle Informationen zu vielen Themen:

- in selbst verlegten Ratgebern und Materialien
- in Publikationen von Kooperationspartnern wie der Stiftung Warentest
- in der Infothek, einer Sammlung von Verbrauchertipps und
- Testergebnissen

Informationsangebot:

- Altersvorsorge
- Bauen und Wohnen
- Baufinanzierung
- Energie
- Energieberatung
- Ernährung
- Finanzen
- Geldanlage
- Gesundheit und Pflege
- Gewicht im Griff
- Haushalt
- Medien- und Telekommunikation
- Mietrechtsberatung
- Umwelt und Klimaschutz
- Verbraucherrecht
- Verbraucherrecht, Beratung und Vertretung
- Versicherungen
- Versicherungsberatung

Nutzung der Infothek:1,50 Euro

Kopien aus der Infothek (je Blatt):.....0,15 Euro

Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen Beratungsstelle Siegen

Friedrichstraße 1, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 331081

Telefax: (0271) 3300264

E-Mail: siegen@vz-nrw.de

Internet: vz-nrw.de/siegen

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag: 09:30 bis 17:00 Uhr

Donnerstag: 09:30 bis 18:00 Uhr

Freitag: 09:30 bis 13:00 Uhr

Verbraucherrecht, Beratung und Vertretung

(Rechtsvertretung beinhaltet eine Kontaktaufnahme mit dem Gegner und ist immer außergerichtlich)

Rechtsberatung	7,00 Euro
Rechtsvertretung inkl. Rechtsberatung	19,00 Euro
ab 3. Beratungstermin jeweils	7,00 Euro
Rechtsberatung durch Anwalt (20 Minuten)	26,00 Euro
Folgetermin Rechtsberatung durch Anwalt (10 Minuten)	13,00 Euro
Rechtsvertretung inkl. Rechtsberatung durch Anwalt	44,00 Euro
Fortführende Rechtsvertretung durch Anwalt (pro Kontaktaufnahme)	18,00 Euro

Verbrauchertelefon NRW

Landesweite Rechts- und Verbraucherberatung per Telefon:

Montag bis Freitag: 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Telefon: (0900) 1-897969

(1,86 Euro/Minute aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunkpreise abweichend)

E-Mail-Beratung

Schriftliche Rechtsberatung unter: **www-vz-nrw.de/emailberatung**

(19,00 Euro inkl. MwSt. pro Antwort. Bei höherem Zeitaufwand kostet die E-Mail-Rechtsberatung 26,00 Euro inkl. MwSt. pro Antwort. Per E-Mail werden Sie vorab benachrichtigt.)

Wohlfahrtsverbände

Die Verbände der Freien Wohlfahrtspflege haben sich in sechs Spitzenverbänden zusammengeschlossen. Sie sind geprägt durch unterschiedliche weltanschauliche oder religiöse Motive und Zielvorstellungen. In der Stadt Siegen finden Sie die folgenden Verbände:

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Siegen-Wittgenstein/Olpe

Koblenzer Straße 136, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 3386-0

Telefax: (0271) 3386-199

E-Mail: info@awo-siegen.de

Internet: www.awo-siegen.de

Caritasverband Siegen-Wittgenstein e.V.

Häutebachweg 5, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 23602-0

Telefax: (0271) 23602-69

E-Mail: info@caritas-siegen.de

Internet: www.caritas-siegen.de

Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V. (DPWV)

Kreisgruppe Siegen-Wittgenstein/Olpe

Sandstraße 12, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 54966

Telefax: (0271) 57026

E-Mail: siegen-wittgenstein-olpe@paritaet-nrw.org

Internet: www.paritaet-nrw.org

Deutsches Rotes Kreuz (DRK)

Kreisverband Siegen-Wittgenstein e. V.

Koblenzer Straße 148, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 33716-0

Telefax: (0271) 33716-66

E-Mail: info@drk-siegen-wittgenstein.de

Internet: www.drk-siegen-wittgenstein.de

Diakonisches Werk im Kirchenkreis Siegen e.V. - Diakonie in der City

Friedrichstraße 27, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 5003-0

Telefax: (0271) 5003-109

E-Mail: diakonisches-werk@diakonie-suedwestfalen.de

Internet: www.diakonie-suedwestfalen.de

Altencлубs/Altenbegegnungsstätten

In den einzelnen Stadtteilen der Stadt Siegen existieren eine Vielzahl von Gruppen für und mit älteren Menschen, die zum überwiegenden Teil bei den Kirchengemeinden oder einem der Wohlfahrtsverbände angesiedelt sind. Diese Gruppen bieten ihren Mitgliedern unterschiedliche Möglichkeiten der Begegnung, Freizeitgestaltung oder Möglichkeiten zum ehrenamtlichen Engagement. Um die für Sie richtige Gruppe zu finden, nehmen Sie Kontakt zu den Wohlfahrtsverbänden oder Kirchengemeinden auf. Weitere Informationen erhalten Sie auch bei der Regiestelle "Leben im Alter" der Stadt Siegen (Telefon (0271) 404-2200).

Blaues Kreuz Eiserfeld

Eiserntalstraße 86, 57080 Siegen
 Ansprechpartner: Klaus-Jürgen Schütz
 Telefon: (0271) 355506 oder (0271) 311115
 Telefax: (0271) 311115

- Altencлубs/Treffen:
 Seniorenkreis des Blauen Kreuzes Eiserfeld, Treffen 14-tägig um 15.00 Uhr nach Plan, offen für alle.

Schwule Initiative Siegen e. V.

Freudenberger Straße 67, 57072 Siegen
 Ansprechpartner: Herr Andreas Zimmer
 Telefon: (0271) 53297
 Telefax: (0271) 2383549
 E-Mail: sis@andersroom.de
 Internet: www.andersroom.de

- Altencлубs/Treffen:
 - 40+ am 1. Donnerstag im Monat
 - Gesprächsabend für schwule Männer ab 40 Jahren,
 - Durchschnittsalter 50 – 55 Jahre
- Ausflugsfahrten:
 - Bergwerksbesichtigungen, Museumsbesuche,
 - Nachtwanderungen nach Absprache bei den monatlichen Treffen

Aquarienfrende Siegerland e. V.

Ferdinand Wurm
 Am Honigsmund 30, 57080 Siegen
 E-Mail: ferdi-wurm@online.de
 Internet: www.aquarienfrende-siegerland.de

Obwohl dem Verein einige Senior/-innen angehören, hat er kein spezielles senior/-innen-gerechtes Angebot.

VdK Ortsverband Oberschelden

Am Tretenberg 6, 57080 Siegen
 Ansprechpartner: Herr Ulrich Röcher
 Telefon: (0271) 352788

- 1 x jährlich Seniorennachmittag für Mitglieder
- 1 bis 2 Ausflugsfahrten pro Jahr, teilweise für Senioren/Personen mit eingeschränkter Gehfähigkeit geeignet
- Sonstige Angebote:
 - Für alle Vereinsmitglieder Beratungsangebote der Geschäftsstelle, z. B. zu Fragen der Pflegeversicherung.
 - Um eine persönliche Betreuung zu gewährleisten sind alle VdK-Mitglieder Angehörige eines Ortsverbandes.

VdK - Kaan-Marienborn

In der Winchenbach 61, 57074 Siegen

Ansprechpartnerin: Ilse Becker (1. Vorsitzende)

- Besuchsdienste, 2 Tagesfahrten (VdK)
- VdK-Frauen Treffen - 1 x im Monat Kaffeetrinken im Gasthof Schüler, Kaan-Marienborn, Ortsmitte
- im Dezember Jahresabschlussfeier (VdK) Weißtalhalle

VdK Ortsverband Niederschelden

Martin-Luther-Straße 12, 57080 Siegen

Ansprechpartner: Hans-Heinrich Schöler (1. Vorsitzender)

Internet: www.vdk.de/ov.niederschelden

- regelmäßige Info-Kaffeetreffe mit verschiedenen Themen,
- 1-2 mal im Jahr Tagesfahrten zu interessanten Zielen, zu denen auch Gäste willkommen sind,
- eine Wandergruppe trifft sich in unregelmäßigen Abständen und wandert 1-1,5 Stunden in der näheren Umgebung,
- Senior/-innen und Senioren wird zum Geburtstag gratuliert,
- im Dezember findet eine Adventsfeier statt,
- Senior/-innen ab 75 Jahre erhalten ein kleines Weihnachtsgeschenk.

VdK Sozialverband Weidenau

Austr. 31, 57076 Siegen

Vorsitzende: Anne Hamich

Ansprechpartnerin: Anne Hamich

Telefon: (0271) 74592

VdK Ortsverband Eiserfeld

Kassierer Hans - Peter Brand

Am Siegenstein 50

57080 Siegen

Telefon: (0271)2357589

VdK Ortsverband Eisern

Kalmbergstraße 8 57080 Siegen

Ansprechpartner: Erhard Schütz

Telefon: (0271) 39527

Telefax: (0271) 39527

E-Mail: erhard.schuetz@online.de

Verein für Briefmarkenkunde und Postgeschichte Siegen 1908 e. V.

Herr Dr. Manfred Wagner

Im Hainchen 37, 57076 Siegen

Telefon: (0271) 43131

Internet: www.briefmarkenverein-siegen.de

Offen für alle Briefmarkensammeln-Interessierte, keine speziellen Angebote für Ältere.
Treffen sind am 2. und 4. Dienstag im Monat im Vereinslokal Gaststätte Diesel
"Zum Station", Oechelhaeuser Straße 2, 57074 Siegen.

Deutscher Amateur-Radio-Club e. V.

Kapellenweg 15, 57555 Mudersbach

Ansprechpartner: Stefan Muhl

E-Mail: dj8wk@darf.de

Wir beschäftigen uns mit Funktechnik und Funkbetrieb auf den dem Amateurfunkdienst zugewiesenen Frequenzbereichen und tauschen im Verein Erfahrungen rund um unser Hobby aus, versuchen technische Probleme zu lösen usw.

Unser Verein steht neben den Mitgliedern auch allen offen, die sich für Amateurfunk interessieren. Gerne helfen wir Interessenten am Amateurfunk dabei, die notwendigen Kenntnisse zum erfolgreichen Ablegen einer Prüfung zur Zulassung am Amateurfunkdienst zu erwerben - unabhängig vom Alter.

Freizeitclub „Plusminus 50“

Stammtisch alle 2 Wochen , freitags, 20.00 Uhr, Restaurant Gartenhaus Weidenau, Auf den Hütten

Info: Tel.: 0160/3055208

Film- und Video-Club Siegerland

Clubstudio Siegen-Hain, Marienborner Straße 151 (Haus Herbstzeitlos, Treffpunkt)

Telefon: (02732) 12460

Internet: www.fvc-siegerland.de

Mittwochs 19.30 Uhr im Club Studio Siegen, Haus Herbstzeitlos

Altenclub Dreisbach

Ansprechpartnerin: Frau Doris Göbel

Schubertstr. 36, 57080 Siegen

Lebendiges Haus

Melanchthonstr. 61, 57074 Siegen

Telefon: (0271) 2316679

Email: lebendiges-haus@gmx.de

Der Verein „Lebendiges Haus“ hat es sich zur Aufgabe gemacht, das Leben in dem von ihm betreuten Haus kreativ zu gestalten. In dem Haus wohnen mehrere Generationen, so dass ein Miteinander von Jung und Alt gefördert wird.

In den Gemeinschaftsräumen werden Musikabende und Kurse, z. B. für kreatives Gestalten oder Gesundheitspflege angeboten. Es finden auch regelmäßig Gemeinschaftsaktionen statt wie Lesen, Spielen, Nachmittagskaffee. Diese Treffen sind sowohl für das Haus gedacht wie auch offen für die nähere und fernere Nachbarschaft.

Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen erhält man bei Frau Burgert, Tel.:

02358/7334, Frau Christine Lux, Tel.: 0271/7032846, Herr Gustav Rinder, Tel.:

0271/2339492

Haus Herbstzeitlos

Zentraler Ort für die Aktivitäten der Regiestelle "Leben im Alter" der Stadt Siegen ist das städtische Selbsthilfe- und Begegnungszentrum Haus Herbstzeitlos.

1997 baute die Stadt Siegen mit Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen einen ehemaligen Schulpavillon zu einer selbstverwalteten Begegnungsstätte für ältere Menschen um. Im »Haus Herbstzeitlos« werden Modelle und Projekte entwickelt und realisiert, die ermöglichen, dass ältere Menschen

- etwas **für sich**,
- etwas **für andere** oder
- etwas **mit anderen** tun können.

Die Strukturen lehnen sich an Modelle selbstverwalteter Jugendzentren an. Delegierte aller Gruppen entscheiden gemeinsam über alle das Haus betreffende Belange. Veränderungen und Entwicklungen werden in Gruppen diskutiert und beschlossen. Mehr als 20 unterschiedliche Gruppen bieten monatlich ca. 90 Angebote an. Hier können Sie tanzen, Englisch lernen und anderes mehr.

Im vierteljährlich erscheinenden Veranstaltungskalender werden die jeweils aktuellen Aktivitäten veröffentlicht.

Haus Herbstzeitlos

Marienborner Straße 151, 57074 Siegen

Telefon: (0271) 3846108 oder (0271) 404-2200

ALTERAktiv Siegen-Wittgenstein e.V.

Ziel des Vereins ist es, Handlungspotenziale älterer Menschen für die Allgemeinheit zu erhalten und nutzbar zu machen. Hierzu gehört die Förderung der nachberuflichen Freiwilligen gemeinnützigen (ehrenamtlichen) Tätigkeit älterer Menschen im Sinne eines bürgerschaftlichen Engagements.

Der im März 2003 gegründete Verein hat ca. 400 Mitglieder.

Gemeinsames Ziel ist eine unabhängige und sinnvolle Lebensgestaltung im Alter. Der Mitgliederbeitrag beträgt 15,00 Euro p. A.

Internet: www.senioren-siegen.de

Geschäftsstelle:

St.-Johann-Straße 7, 57074 Siegen
(MehrGenerationenZentrum Martini)
Telefon: (0271) 2339425,
E-Mail: info@senioren-siegen.de

Öffnungszeiten:

Dienstag und Donnerstag: 10:00 bis 12:00 Uhr,
weitere Öffnungs- und Sprechzeiten sind geplant.

Wohnberatung:

Telefon: (0271) 2346066
Telefax: (0271) 2346077,
E-Mail: wohnberatung@senioren-siegen.de
für Ratsuchende kostenfrei, Termine nach Vereinbarung.

Koordinierungsstelle Wohnpartnerschaften

ALTERAktiv Siegen-Wittgenstein e. V.
St.-Johann-Straße 7, 57074 Siegen
Ansprechpartner: Nicole Romeikat, Erich Kerkhoff
Telefon: (0271) 2346066
Telefax: (0271) 2346077
E-Mail: wohnpartnerschaft@senioren-si.de
Internet: www.senioren-si.de

Ältere Menschen bieten Wohnraum... MieterInnen leisten Hilfe in Haus und Garten

Ältere Menschen können Wohnpartnerschaften eingehen, wenn

- die Wohnung zu groß für sie geworden ist,
- sie ein aufgeschlossener Mensch und interessiert am Austausch mit anderen sind,
- sie Hilfe oder Begleitung bei Haus- und Gartenarbeit, beim Einkauf usw. benötigen oder wünschen,
- sie im Notfall eine/n Ansprechpartner/in haben wollen,
- sie so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden wohnen möchten.

Als Mieterin und Mieter kommen Sie in Frage, wenn sie Wohnraum suchen, sie tatkräftige Unterstützung leisten und so ihre Mietkosten reduzieren wollen, sie Interesse am Austausch mit einer anderen Generation haben. Als Faustregel gilt: Eine Stunde Hilfe im Monat für einen Quadratmeter Wohnraum plus Nebenkosten.

Die Koordinierungsstelle „Wohnpartnerschaften“ bei ALTERAktiv sucht ältere Menschen, die Wohnraum zur Verfügung stellen können und Hilfeleistungen wünschen, klärt, ob die künftigen Partner/innen zusammen passen, unterstützt beim Abschluss eines Mietvertrages, begleitet auf Wunsch die Wohnpartnerschaften, um Unstimmigkeiten vorzubeugen.

Senecafé/Internet-Café:

(Haus Herbstzeitlos)

Marienborner Straße 151, 57074 Siegen,

Telefon: (0271) 2503239

E-Mail: senecafe@senioren-siegen.de

Öffnungszeiten:

Montag: 14:00 bis 18:00 Uhr

Mittwoch: 09:00 bis 12:00 Uhr und 14:00 bis 18:00 Uhr.

Zugang und Nutzung der PC's auch ohne Vereinsbindung (3,00 Euro/Stunde).

Schulung nur für Vereinsmitglieder, Termine nach Vereinbarung.

Weitere Arbeits-/Interessengruppen in Siegen:

- Alt & Jung
- Aquarellmalgruppe
- Bewerbungstraining
- Biografie-Gesprächskreis
- Datenschutz
- Erwachsenen-Spielgruppe
- Mensch und Umwelt
- Offene Sprechstunde
- Radfahren
- Taiji-Qigong (Übungen zur Gesundheitsförderung und Entspannung)
- Wandern

Der Vorstand des Vereins ist stets interessiert an der Verbindung mit älteren Erwachsenen, die die gemeinsame Zielsetzung - auch mit neuen Ideen - unterstützen wollen.

Zu aktuellen Themen und nach Bedarf bietet der Verein - auch mit Kooperationspartnern - Informationsveranstaltungen an (Gesundheitsvorsorge, Energiepass, Energiesparmöglichkeiten etc).

Alle Vereinsmitglieder mit Zugang zu personenbezogenen Daten werden geschult und verpflichtet sich schriftlich, entsprechende gesetzliche Regelungen zu beachten.

Vorsitzender: Erich Kerkhoff, Im Wolfseifen 68, 57072 Siegen,

Stellv. Vorsitzender: Gotthard Krautstrunk, Alte Landstraße 35, 57271 Hilchenbach.

ALTERAktiv Spielenachmittag für spielfreudige Ältere im Mehrgenerationenzentrum (MGZ) in Siegen, St.-Johann-Straße 7, jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 15.00 – 17.00 Uhr

Senior/-innenzeitung "durchblick"

Zwar im Ruhestand, aber arbeitsam in Bewegung; zwar journalistisch zum größten Teil nicht vorgebildet, aber in der Lage, mit dem "durchblick" eine gute informative Zeitung zu machen: Von Senior/-innen für Senior/-innen, aber nicht nur für diese - das ist das Motto des zehnköpfigen Redaktionsteams, der seit 1986 ersten und einzigen Senior/-innenzeitung Siegens für Menschen über 50 Jahre.

Ziel der Redaktionsarbeit ist es, einen eigenen Weg der Senior/-innenarbeit zu verfolgen und Ihnen Hilfestellungen in vielen Lebenslagen anzubieten.

So werden Schwachstellen im Stadtgebiet und darüber hinaus aufgezeigt, die das Leben der älteren Menschen oft vor große Probleme stellen.

Nicht zuletzt wollen die 20 Redakteur/-innen/Bildredakteur/-innen und annähernd 40 Mitarbeiter/-innen daran mitwirken, das oftmals noch defizitäre Altenbild in der Gesellschaft zu korrigieren. Deshalb versteht sich der "durchblick" als ein politisches aber unabhängiges Organ älterer Menschen.

Den "durchblick" als Hör-CD können Sie über die Redaktion im Haus Herbstzeitlos beziehen, dies kostet (inkl. Porto) 5,00 Euro.

Herausgeber:

durchblick Information und Medien e. V.

- im Auftrag der Stadt Siegen -

(Haus Herbstzeitlos)

Marienborner Straße 151, 57074 Siegen

Telefon: (0271) 61647

Mobil: (0171) 6206413

E-Mail: redaktion@durchblick-siegen.de

Internet: <http://www.durchblick-siegen.de>

Verantwortlich: Friedhelm Eickhoff

Seniorenhilfe Siegen e.V.

"Miteinander - Füreinander - nicht nur für ältere Menschen"

Die Seniorenhilfe Siegen e.V. ist eine Selbsthilfeorganisation, nicht nur von älteren Menschen. Im Mittelpunkt der Arbeit steht die gegenseitige Hilfe auf ehrenamtlicher Grundlage. Die Vergütung erfolgt je nach Zeitaufwendung auf einer Punktebasis, d.h. der/die Helfer/in erhält für eine geleistete Hilfe eine Gutschrift von zwei Punkten je Stunde auf ein Konto. Benötigt der/die Helfende dann selbst einmal Hilfe, kann als Entgelt dieses Punktekonto eingesetzt werden. Als Barleistungen fließen lediglich Pauschalen für Fahrtkosten. Zum besseren kennen lernen untereinander bietet der Verein verschiedene Aktivitäten an, z. B.:

- Singen
- Wandern (kurze und lange Strecken)
- Handarbeiten
- Lesen (Literaturtreff)
- Frühstückstreff
- Kaffeestunde
- Dämmerstunde

Referate, Fortbildungen und gemeinsame Fahrten gehören ebenso zum Angebot. Der Jahresbeitrag beträgt 7,00 Euro und ist besonders niedrig gehalten, damit auch Menschen mit geringem Einkommen die Möglichkeit haben, mitzumachen.

Seniorenhilfe Siegen e. V.

(Haus Herbstzeitlos)

Marienborner Straße 151, 57074 Siegen

Telefon: (0271) 6610335

Bürozeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag: 10:00 bis 12:00 Uhr

Mittwoch: 15:00 bis 17:00 Uhr

außerhalb der Bürozeiten - täglich: 09:00 bis 18:00 Uhr:

Helga Mücke (Vorsitzende)

Telefon: (0271) 63848

Chöre

Collegium Musicum Siegen e. V.

Frau Gisela Willmann

Telefon: (0271) 311452

Telefax: (0271) 3138054

E-Mail: willmann-hengsbach@online.de

Internet: www.collegium-musicum-siegen.de

Laien-Sinfonieorchester in dem Jung und Alt miteinander Werke der Klassik, Romantik und gelegentlich der neuen Musik einstudieren und Konzerte (2 mal im Jahr) geben. Wer ein Orchesterinstrument hinreichend spielt, ist herzlich willkommen.

a!c ars cantica e. V.

Ulrike Hellmann

Giebelwaldstraße 22, 57555 Mundersbach

Telefon: (0271) 3878961

Gemischter Chor Glück-Auf Alte Dreisbach

Rudolf Quent

Waldesruh 22, 57080 Siegen

Telefon: (0271) 310133

Gemischter Chor im MGV Mozart 1867 Siegen - Kaan-Marienborn e.V.

Hans-Dieter Schiffer

Krähenweg 10, 57074 Siegen

Telefon: (0271) 65260

Telefax: (0271) 65260

Gesangverein Concordia 1882 Eiserfeld

Georg Pfeiffer

Siegensteinkamm 7, 57080 Siegen

Telefon: (0271) 385707

Gesangverein Eintracht 1853 Eisern

Ulrich Scholl

Unionsweg 12, 57080 Siegen

Telefon: (0271) 390518

GV Eintracht Buchen-Sohlbach

Ilka Haas

Gutenbergstraße 97 a, 57078 Siegen

Telefon: (0271) 8908696

Telefax: (0271) 3131966

MGV Arion Gosenbach e.V. 1876

Werner Müller

Auf der Kunst 1, 57080 Siegen

Telefon: (0271) 352785

Arbeitsgemeinschaft Chöre Siegen

Vorsitzender: Hans Georg Immel
Eiserntalstr. 488, 57080 Siegen-Eisern
Telefon: (0271) 390111

Senioren Männerchor Weidenau/Klafeld

Chorleiter: Ludwig Winand
Telefon: (0271) 83250

Heimatvereine

Heimatverein Birlenbach e. V.

Birlenbacher Straße 195, 57078 Siegen

Ansprechpartner: Jürgen Bohn

Telefon: (0271) 87985

Heimat- u. Verschönerungsgruppe Niederschelden

Auf der Burg 15, 57080 Siegen

Ansprechpartner: Friedrich Schmidt

Telefon: (0271) 3370-122

E-Mail: f_schmidt@siegen.de

Internet: www.heimatgruppe-niederschelden.de

Heimatförderkreis Hengsbach e.V.

Oberer Hengsbacher Weg 45 A, 57080 Siegen

Ansprechpartner: Jörg Eckhardt

Heimat- und Verschönerungsverein Hain

Marienborner Straße 151, 57074 Siegen

Ansprechpartner: Jürgen Rompf

Heimat- und Verkehrsverein Hüttental

Im Wellerseifen 23, 57250 Netphen

Ansprechpartner: Klaus Jung

Heimatverein Achenbach

Hubacher Weg 7 a, 57072 Siegen

Ansprechpartner: Günter Langer

Heimatverein Buchen-Sohlbach

Gutenbergstraße 97 A, 57078 Siegen

Ansprechpartner: Helene Westerdorf

Heimatverein Bürbach

Untere Dorfstraße 22, 57074 Siegen

Ansprechpartner: Dieter Tröps

Heimatverein Eiserfeld

Talsbachstraße 23, 57080 Siegen

Ansprechpartner: Heinrich Thomas

Heimatverein Eisern

In der Peeke 28, 57080 Siegen

Ansprechpartner: Klaus Eckhardt

Heimatverein Feuersbach

Henkelwehr 17, 57074 Siegen
Ansprechpartner: Hans-Dieter Poenisch

Heimatverein Gosenbach

Gosenbacher Hütte 40, 57080 Siegen

Heimatverein Langenholdinghausen

Fußfeld 15, 57078 Siegen
Ansprechpartner: Ernst Dornseifer

Heimatverein Oberschelden

Am Schmittenberg 6, 57080 Siegen
Ansprechpartner: Alfred Schlabach
Telefon: (0271) 352973

Heimatverein Dreisbach

Schenckstraße 4, 57074 Siegen
Ansprechpartnerin: Maria Opterbeck

Heimatverein Seelbach

Holzseifen 8, 57072 Siegen
Ansprechpartner: Jürgen Röcher

Heimatverein Setzen

Brachhain 17, 57078 Siegen
Ansprechpartnerin: Marion Klein

Heimatverein Trupbach

Dahlienweg 21, 57548 Kirchen
Ansprechpartner: Helmut Daub

Heimatverein Volnsberg

Rabenhainstraße 104, 57074 Siegen
Ansprechpartner: Werner Schweitzer

Siegerländer Burgenverein

Seitenweg 6, 57250 Netphen
Ansprechpartner: Alexander Wollschläger

Siegerländer Heimat- und Geschichtsverein

Postfach 100541, 57005 Siegen
Ansprechpartner: Andreas Bingener

Katholische Kirchengemeinden

Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul

Peter-Paul-Straße 9, 57074 Siegen

Ansprechpartner: Gemeindereferentin Martina Schneider

Telefon: (0271) 33077-15

Telefax: (0271) 33077-18

E-Mail: gemeindereferentin@st-peter-und-paul-siegen.de

Internet: www.st-peter-und-paul-siegen.de

➤ Altenclubs/Treffen:

- Seniorenkreis St. Peter und Paul, 4. Donnerstag. im Monat, 14.30 Uhr
- Seniorenkreis St. Lukas, 1.. Dienstag im Monat, 14.30 Uhr
- Seniorenkreis Hl. Geist, 2. Donnerstag. im Monat, 14.30 Uhr

Kath. Kirchengemeinde St. Marien

Untere Metzgerstraße 15, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 53226

Kath. Kirchengemeinde St. Michael

Kampenstraße 46, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 41977

Internet: www.sankt-michael-siegen.de

Katholisches Pfarramt St. Marien Eiserfeld

Eichertstraße 22, 57080 Siegen

Telefon: (0271) 2508491

Einmal monatlich Altennachmittag, Mittwoch ab 15.00 Uhr, im Kath. Pfarrheim Lindenstraße,
Frau Hildegard Steiner, Tel.: 0271/387141

Kath. Pfarramt St. Bonifatius

Karlstraße 14, 57074 Siegen

Telefon: (0271) 2504120

Telefax: (0271) 2504121

Kath. Pfarramt Eiserfeld-Niederschelden

Maccostraße 24, 57080 Siegen

Telefon: (0271) 350348

Katholische Kirchengemeinde Heilig Kreuz

im Pastoralverbund Hüttental-Freudenberg

Im Kalten Born 8, 57076 Siegen-Weidenau

Pfarrbüro: (0271) 42772

Pfarrer Winfried Neumann:

Telefon: (0271) 42772

Telefax: (0271) 42086

Internet: <http://www.heilig-kreuz-siegen.de>

E-mail: info@heilig-kreuz-siegen.de

Kath. Pfarrheim St. Liborius

Maccostraße 11, 57080 Siegen

Telefon: (0271) 353073

Katholische Kirchengemeinde St. Joseph Weidenau

Weidenauer Straße 28a

57078 Siegen

Telefon: (0271) 880630

Telefax.: (0271) 8806311

E-Mail: st.joseph-siegen@web.de

Katholische Kirchengemeinde St. Lukas

Gleiwitzer Straße 38, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 315076

Katholische Kroatische Mission

Häutebachweg 5, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 22262

Katholische Pfarrgemeinde/Caritas Eisern

Ansprechpartner: Frau Bärbel Kampmeier

Telefon: 0271/390464

Aktivitäten werden im Gottesdienst oder im Gemeindebrief bekannt gegeben

Evangelische Kirchengemeinden

Ev. Kirchengemeinde Trupbach-Seelbach

Am Wurmberg 5 A, 57072 Siegen

Ansprechpartner: Volker Peterek

Telefon: (0271) 371991

Telefax: (0271) 374606

E-Mail: ev.trupbach-seelbach@gmx.de

Internet: www.kirche-ts.de

- Besuchsdienste
- Altenclubs/Treffen:
Senioren-Englischkurs 2 x im Monat, Gemeindezentrum Seelbach
- Altenfeiern:
 - Gemeindezentrum Seniorencafe Seelbach 6 x im Jahr
 - Kirche - Senioren - Treff Trupbach 6 x im Jahr
- Ausflugsfahrten:
Senioren-Reise 1 x im Jahr, europäisches Ausland
- Weiterbildung:
s. Senioren-Englischkurs

Ev. Nikolai-Kirchengemeinde Siegen

Pfarrerin Annegret Mayr

Giersbergstraße 30, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 51121

E-Mail: as.mayr@online.de

Internet: www.nikolai.kirchenkreis-siegen.de

- Besuchsdienste
- 6 Frauenkreise (Frauen ab 60 Jahre), i. d. R. je zweiwöchentlich in Gemeindehäusern
Altstadt, Sieghütte, Bleichweg
- Altenclubs/Treffen:
1 x jährlich Seniorenadventsfeiern
- Ausflugsfahrten:
1 x jährlich "Gemeindeausflug" tendenziell eher für Senioren/-innen

Die Christengemeinschaft

Melanchthonstraße 61, 57074 Siegen

Ansprechpartner/-in: M. Kulesa

Telefon: (0271) 3176088

E-Mail: m-e-kulesa@web.de

Christliche Gemeinde Achenbach (CGA)

Im Langenseifen 14, 57072 Siegen

Ansprechpartner: Herr Eberhard Tröps, Achenbacher Straße 273, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 311635

Internet: www.cgachenbach.de/Gruppen/Senioren

- Kranke Angehörige werden zu Hause gepflegt, sofern möglich
- Zusammenarbeit mit Senioren- und Hospiz-Häusern
- Seniorenheim Lützelzeln gehört zur Gemeinde
- Gemeindesaal ist für Behinderte mit Rollstuhl ausgestattet
- Zufahrtsrampe und Behinderten-Toiletten
- Seniorennachmittage innerhalb der Gemeinde u. mit ortsansässigen Senioren ca. 8 x im Jahr
- Altenfeiern (übliche Jahresfeste)
- Seniorenausflüge ½ Tag oder ganztägig je nach Wunsch
- Sterbeseminare durch Frau Helga Utsch

Evangelische Kirchengemeinde Martini

Bezirk Hammerhütte/Unterstadt

Pfarrerin Ute-Waffenschmidt-Leng

Pfarrer Raimar Leng

Tillmann-Siebel-Straße 8

57074 Siegen s. Senioren-Englischkurs

Telefon: (0271) 331265

Telefax: (0271) 2316112

E-Mail: utewaffenschmidt-leng@t-online.de

raimarleng@t-online.de

Evangelische Martini-Kirche

Gemeindehaus Rosterberg

Damaschkestraße 29

57074 Siegen

Telefon: (0271) 334902

Ev. Nikolai-Kirchengemeinde Siegen

Pfarrer Stefan König

Pfarrstraße 6, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 51530

Telefax: (0271) 2330154

E-Mail: nikolaikoenig@cityweb.de

Evangelische Erlösergemeinde

Lessingstraße 35, 57074 Siegen

Pfarrer Armin Pulfrich

Telefon: (0271) 332282

E-Mail: a.pulfrich@onlinehome.de

Zinzendorfhaus am Lindenberg

Gießener Straße 24, 57074 Siegen

Pfarrer Armin Pulfrich

Telefon: (0271) 332282

E-Mail: a.pulfrich@onlinehome.de

Evangelische Kirchengemeinde Weidenau

Gemeindebüro Ludwigstraße 4 – 6, 57076 Siegen

Telefon: (0271) 72761

Telefax: (0271) 7711534

E-Mail: kontakt@ev-kirche-weidenau.de

Internet: www.ev.kirche-weidenau.de

Christliche Gemeinde Achenbach (CGA)

Im Langenseifen 14, 57072 Siegen

Ansprechpartner: Herr Eberhard Tröps, Achenbacher Straße 273, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 311635

Internet: www.cgachenbach.de/Gruppen/Senioren

- Kranke Angehörige werden zu Hause gepflegt, sofern möglich
- Zusammenarbeit mit Senioren- und Hospiz-Häusern
- Seniorenheim Lützelzeln gehört zur Gemeinde
- Gemeindesaal ist für Behinderte mit Rollstuhl ausgestattet
- Zufahrtsrampe und Behinderten-Toiletten
- Seniorennachmittage innerhalb der Gemeinde u. mit ortsansässigen Senioren ca. 8 x im Jahr
- Altenfeiern (übliche Jahresfeste)
- Seniorenausflüge ½ Tag oder ganztägig je nach Wunsch
- Sterbeseminare durch Frau Helga Utsch

Evangelische Kirchengemeinde Eisern

Auf dem Groben 1

Telefon: 0271/390547

Telefax: 0271/2330132

E-Mail: gemeindebuero@kirchengemeinde-eisern.de

Öffnungszeiten:

Dienstags, Donnerstags: 8-12 Uhr

Mittwoch: 16.30 - 18.30 Uhr

Angebot der Frauenhilfe

Der Chor trifft sich jeweils dienstags um 20.00 Uhr zur Chorprobe im Gemeindesaal unter der Kirche.

Am jeden 2. Dienstag im Monat treffen wir uns statt zur Chorprobe zur Bibelstunde im Konfirmandenraum ebenfalls unter der Kirche.

Freie evangelische Gemeinden

Freie evangelische Gemeinde Fischbacherberg

Ypernstraße 163, 57072 Siegen

Ansprechpartner: Pastor Fritz Holdinghausen

Telefon: (0271) 310413

E-Mail: pastor@fischbacherberg.de

- Sterbebegleitung
- Hausnotruf
- Besuchsdienste

Freie und ev. Gemeinde Geisweid

Im Wiesental 39, 57078 Siegen

Ansprechpartner: Herr Friedhelm Heß

Telefon: (0271) 68194111

- Besuchsdienste
- Altenclubs/Treffen:
- Seniorenkreis am letzten Montag von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr,
- Freie ev. Gemeinde Geisweid, Im Wiesental 39
- Altenfeiern:
- 1 x im Jahr mit Seniorenkreis der Baptistengemeinde Geisweid
- Ausflugsfahrten:
- 1 x im Jahr + Freizeit Senioren mit 55 + vom 23. Bis 28.06.08 in Vöhl-Asel
- Sonstige Angebote:
- Halbtageswanderungen je nach Wetterlage 1 x monatlich

Freie evangelische Gemeinde Eiserfeld

Eiserntalstraße 146 a, 57080 Siegen

Ansprechpartner: Pastor Klemens Wnuk

Telefon: (0271) 2509269

Freie evangelische Gemeinde Weidenau

Wilhelm-von-Humboldt-Platz 4, 57076 Siegen

Ansprechpartner: Pastor Tobias Lenhard

Telefon: (0271) 72789

Telefax: (0271) 7412196

Freie evangelische Gemeinde Siegen-Mitte

Friedrichstraße 83 – 85, 57072 Siegen

Ansprechpartner: Pastor Ditmar Huckenbeck

Telefon: (0271) 2382610

Telefax: (0271) 2382611

Evangelisch-reformierte Kirchengemeinden

Ev.-Ref. Kirchengemeinde Niederschelden

Josefstraße 1, 57555 Mudersbach

Ansprechpartner: Pfr. Hans-Martin Trimes

Telefon: (0271) 351659

Telefax: (0271) 3826885

E-Mail: hmtrimes@gmx.de

Internet: www.nikolai.kirchenkreis-siegen.de

- Besuchsdienste, Fahrdienst
- Altenclubs/Treffen:
Seniorenkreis Bez. I - jeden 2. Mittwoch im Monat,
Gemeindehaus Kirchberg 8, 57080 Siegen
- Altenfeiern:
Senioren-gottesdienst 1 x im Monat
- Ausflugsfahrten:
Tagesfahrt oder ½ Tagesfahrt 1 x im Jahr

Ev.-Ref. Kirchengemeinde Klafeld

Im Ruhrstgarten 3, 57078 Siegen

Telefon: (0271) 83554

E-Mail: gemeindebuero@kirchengemeinde-klafeld.de

Internet: www.kirchengemeinde-klafeld.de

- Pflegedienst (nur Leistungen nach SGB XI), Diakoniestation Friedrichsplatz 5
- Pflegedienst mit weiteren ambulanten Leistungen,
- Sterbebegleitung, Besuchsdienste, Fahrdienst zum Gottesdienst
- Altenclubs/Treffen:
 - Wenschter Mittwoch Club (1 x Monatlich, GZ Wenscht), Frühstückstreffen (1 x monatlich, GZ Wenscht),
 - Frauenhilfe (14-tägig in Setzen, Sohlbach-Buchen), im Pfarrhaus II und in der Gerberstraße)
 - Altenfeiern 1 x jährlich (Herbst) im GZ Wenscht, Ausflugsfahrten ca. 2 - 4 x jährlich
 - Café im Pfarrhaus II, 14-tägig sonntags von 15.00 bis 18.00 Uhr

Ev.-Ref. Kirchengemeinde Niederschelden

Martin-Luther-Straße 30, 57080 Siegen

Telefon: (0271) 311131

Ansprechpartner: Pfr. Günther Albrecht

Telefon: (0271) 3190419

E-Mail: guentheralbrecht@freenet-de

- Altenclubs, Treffen: 1 x Monatlich

Ev.-Ref. Kirchengemeinde Gosenbach

Auf der Kunst 7, 57080 Siegen

Ansprechpartnerin: Frau Afflerbach

Telefon: (0271) 356470

- Besuchsdienste
- Altenclubs/Treffen:
1 x monatlich (2. Donnerstag im Monat), Kirchsaal, Auf der Kunst 20
- Altenfeiern:
1 x jährlich, 1. Samstag im November, Vereinshaus Oberschelden, Kurze Straße 9

Evangelisch reformierte Kirchengemeinde Eiserfeld

Eiserntalstraße 62, 57080 Siegen

Pfarrer Bernd Munker

Telefon: (0271) 355428

Bibliotheken und Archiv

Die **Stadtbibliothek Siegen** finden Sie mit erweitertem Medien- und Dienstleistungsangebot und im neuen, Modernen Ambiente zusammen mit der Volkshochschule und dem Stadtarchiv an zentralem Standort im **KrönchenCenter** in der Siegener Oberstadt.

Es gibt ein Schülercenter und 8 PC's, Jugendbibliothek, Kinderabteilung und Vorlesestunden. Außerdem wurde für Sie ein Lesecafé für ungestörtes Zeitung- und Bücherlesen, Kaffeetrinken und Plaudern eingerichtet.

Die Ausleihe der Medien erfolgt gegen Vorlage des Benutzer-Ausweises, der für Erwachsene jährlich 14,00 Euro und für Schüler/-innen und Studierende 6,00 Euro kostet. Außerdem gibt es die Möglichkeit der einmaligen Ausleihe. Hierfür beträgt der Kostenbeitrag für Erwachsene 3,00 Euro und für Schüler/-innen 2,00 Euro. Die Ausleihe für Kinder und Jugendliche ist kostenfrei. Inhaber/-innen des "Siegener Ausweises" ebenso wie Inhaber/-innen einer so genannten "Jugendleiterkarte", erhalten einen Gratis-Benutzerausweis.

Die Stadtbibliothek ist Dienstag bis Freitag von 10:00 bis 19:00 Uhr, jeden Samstag von 10:00 bis 14:00 Uhr geöffnet, montags geschlossen. Das Team der Stadtbibliothek Siegen ist in der 1. Etage im **KrönchenCenter** für Sie da.

Stadtbibliothek

Markt 25, 57072 Siegen
 Telefon: (0271) 404-3020/-3021
 E-Mail: stadtbibliothek@siegen.de

Das **Stadtarchiv** verwahrt das städtische Schriftgut vom Mittelalter bis zur Gegenwart, ergänzt durch Unterlagen privater Herkunft und verschiedener Sammlungen. Hervorzuheben sind insbesondere die umfangreiche Zeitungssammlung und die regionalgeschichtliche Bibliothek.

Stadtarchiv

Markt 25, 57072 Siegen
 Telefon: (0271) 404-3080
 Telefax: (0271) 404-3098/-3099
 E-Mail: l_burwitz@siegen.de

Öffnungszeiten:

Dienstag und Donnerstag: 10:00 bis 19:00 Uhr
 Mittwoch und Freitag: 10:00 bis 15:00 Uhr
 Jeden 4. Samstag im Monat: 10:00 bis 14:00 Uhr

Alle Ausstellungen, Vorträge, Aktionen von Stadtarchiv und Stadtbibliothek etc. die im **KrönchenCenter** stattfinden, werden in einem Programm 2 x pro Jahr veröffentlicht (Januar - Juni und August - Dezember. Nicht enthalten sind in diesem Programm die lfd. Kurse der VHS, dafür gibt es das dicke Programmheft der VHS Siegen).

Fahrende Bücherei

Die »**Fahrende Bücherei**« ist für Mobilitätseingeschränkte ältere Menschen gedacht, die Schwierigkeiten haben, ihr häusliches Umfeld zu verlassen. Dieses Projekt wurde durch den Seniorenbeirat der Stadt Siegen initiiert. Die gewünschten Bücher, Kassetten, DVD's oder CD's werden kostenlos zu Ihnen ins Haus gebracht und auch wieder abgeholt.

Weitere Informationen dazu erhalten Sie in der Stadtbibliothek unter Telefon: (0271) 404-3011 oder per E-Mail: stadtbibliothek@siegen.de.

Herder-Bibliothek Siegerland

Die Herder-Bibliothek beschäftigt sich mit dem deutschen und europäischen Osten in Vergangenheit und Gegenwart (insbesondere mit Ost- u. Westpreußen, Pommern, Schlesien und den böhmischen Ländern/Sudetenland).

Hier stehen den Besucher/-innen etwa 35.000 Bücher und Zeitschriftenjahrgänge zur Verfügung. Monatlich findet mindestens ein öffentlicher Vortrag statt.

Mitglieder werden zu den Veranstaltungen gesondert eingeladen.

Die Benutzung der Buchbestände und der Besuch der Veranstaltungen sind unentgeltlich.

Der Mitgliedsbeitrag pro Jahr beläuft sich auf 20,- EURO.

Bibliotheks- und Vertragsraum:

Bismarckstraße 68 (ehemaliges VHS-Gebäude), 57076 Siegen-Weidenau

Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag: 15:00 bis 18:00 Uhr,

Telefon: (0271) 44629

Geschäftsstelle (und Postadresse):

Dr. Peter Wörster

Wehracker 30, 35041 Marburg/Lahn

Telefon: (0171) 1710976 und (06421) 184-140

E-Mail: woerster@arcor.de oder woerster@herder-institut.de

Universitätsbibliothek

Hauptbibliothek:

Adolf-Reichwein-Straße 2, 57076 Siegen

Telefon: (0271) 740-4203 oder (0271) 740-4563

Internet: www.ub.uni-siegen.de

E-Mail: zinfo@ub.uni-siegen.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 08:00 bis 24:00 Uhr

Samstag: 09:00 bis 20:00 Uhr

Das Ausleihen der Bücher ist auch für Nicht-Studierende gebührenfrei. Voraussetzung ist ein gültiger Bibliotheksausweis.

Regelmäßig werden für Sie kostenlose Führungen angeboten. Treffpunkt ist die »Zentrale Information« in der Hauptbibliothek Adolf-Reichwein-Straße, Information per Telefon, E-Mail oder im Internet.

Zusätzlich verfügen viele Kirchengemeinden über Büchereien. Das Ausleihen der Bücher ist meistens kostenlos möglich.

Kultur Siegen

Kultur Siegen bietet regelmäßig unterschiedliche Programmreihen sowie einzelne Sonderveranstaltungen an. Das **Krönchen Center** und die **Rathausgalerie** bieten Möglichkeiten für Ausstellungen von Vereinen, Initiativen und zu verschiedenen thematischen Anlässen. **Ausführliche Informationen zu den Ausstellungen und Veranstaltungsreihen sowie zu den Förderrichtlinien erhalten Sie unter www.siegen.de.**

Die Ausstellungen und Veranstaltungen in der **Städtischen Galerie Haus Seel** und die Verleihung des Rubenspreises sind ein fester Bestandteil des Siegener Kulturlebens. Schwerpunkte sind Malerei, Bildende Kunst und Fotokunst.

Städtische Galerie Haus Seel

Kornmarkt 20, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 404-1447

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Sonntag: 14:00 bis 18:00 Uhr

Feiertags: 10:00 bis 13:00 Uhr

Die bekannten und beliebten **Veranstaltungsreihen "Sonntagnachmittag um 4 im Schlossgarten"** und **"Siegener Open Air Kino"** werden im Winterhalbjahr ergänzt durch die Reihe **"worldmusic"**.

Museen

Das **Aktive Museum Südwestfalen** ist ein Dokumentations- und Lernort für regionale Zeitgeschichte am Platz der ehemaligen Synagoge, die dort von 1904 - 1938 stand. Das Gebäude diente von 1941 - 1945 als Bunker. Schwerpunkt des Museums ist die Auseinandersetzung mit der lokalen Geschichte des Nationalsozialismus und des Judentums.

Aktives Museum Südwestfalen

Obergraben 10, 57072 Siegen

Postanschrift:

Häutebachweg 6, 57072 Siegen

E-Mail: cjz.siegen@t-online.de

Sie können auch Führungen über die Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit Siegen e.V. vereinbaren.

Telefon: (0271) 20100 , Frau Gockel

Internet: www.ns-gedenkstaetten.de/nrw/siegen

Das **Museum für Gegenwartskunst Siegen** widmet sich einflussreichen Positionen der Gegenwartskunst von der Malerei über die Fotografie und Video bis hin zu raum- und zeitbezogenen Installationen. Es lenkt den Blick auf die Wechselwirkung von alten und neuen künstlerischen Strategien und auf den Dialog zwischen den Medien. Neben den Ausstellungsaktivitäten macht ein vielfältiges Veranstaltungsangebot das Museum zu einem lebendigen Ort der Begegnung und des Austausches.

Museum für Gegenwartskunst e.V.

Unteres Schloss 1, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 405770

E-Mail: info@mgk-siegen.de

Internet: www.mgk-siegen.de

Das **Siegerlandmuseum** ist das Regionalmuseum für Kunst- und Kulturgeschichte mit Ausstellungen zum Haus Nassau-Oranien bzw. Nassau-Siegen, Peter Paul Rubens, Siegerländer Wohnkultur (Schwerpunkt 19. Jahrhundert) und zur Wirtschaftsgeschichte mit Mineraliensammlung und Schaubergwerk, dazu Sonderausstellungen und eine Kaffeestube.

Für Sie geöffnet: Dienstag bis Sonntag: 10:00 bis 17:00 Uhr (Sonderöffnungszeiten an Feiertagen). Der Eintritt ins **Siegerlandmuseum** im Oberen Schloss beträgt für Erwachsene 3,00 Euro, Kinder 1,50 Euro, Familienkarte 6,00 Euro (Ermäßigungen für Gruppen ab 10 Personen). Kinder unter 6 Jahren und Inhaber/-innen des "Siegener Ausweises" haben freien Eintritt. Führungen auf Anfrage.

Siegerlandmuseum im Oberen Schloss mit Ausstellungsforum Haus Oranienstraße

Burgstraße, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 23041-0

Telefax: (0271) 23041-20

E-Mail: siegerlandmuseum@siegen.de

Internet: www.siegerlandmuseum.de

Dem **Siegerlandmuseum** angeschlossen ist das **Ausstellungsforum Haus Oranienstraße** mit Wechselausstellungen nationaler und internationaler Künstler. Das Haus Oranienstraße, um 1900 im italienischen Landhausstil erbaut, ist dem Siegerlandmuseum seit 1993 als Ausstellungsforum angegliedert. Für Sie von Dienstag bis Sonntag: 10:00 bis 17:00 Uhr geöffnet.

Bitte entnehmen Sie die Termine und konkreten Inhalte der Sonderausstellungen, sowie die Sonderöffnungszeiten an Feiertagen dem Internet oder der Tagespresse.

Der Eintritt ist frei.

Haus Oranienstraße

Oranienstraße 9, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 21823

Telefax: (0271) 2330350

E-Mail: siegerlandmuseum@siegen.de

Internet: www.Siegerlandmuseum.de

Musikschule

Die **Fritz-Busch Musikschule** bietet auch älteren Menschen die Möglichkeit, das Spielen von Instrumenten zu erlernen. Eine kostenlose Informationsbroschüre und nähere Informationen zu dem Unterrichtsangebot/Entgelt erhalten Sie in der Musikschule. Eine Ermäßigung aus sozialen Gründen ist möglich.

Fritz-Busch Musikschule der Stadt Siegen

Kornmarkt 20, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 404-1435

Internet: www.siegen.de

Senior/-innentheater

Im Jahr 2000 wurde auf Initiative der städtischen VHS, der städtischen Regiestelle "Leben im Alter" und der Theaterpädagogin Beate Gräbener das **SeniorenTheaterSiegen** gegründet. Seit dieser Zeit spielen ca. 20 Mitglieder im Alter von 53 bis 83 Jahren in wechselnder Besetzung in verschiedenen Eigenproduktionen u. a. im Kleinen Theater im Lütz:

- 2001 **"Theatercafé"** - Szenen wie aus dem echten Leben
- 2003 **"Grauburgunder"**
- 2004 **"ich @ ich"** oder **"Ohne meine Kaffeetasse sag ´ich nichts!"**
- 2006 **"Loveletters"**
- 2008 **"Nächster Vorsprechtermin ..."**

Das **SeniorenTheaterSiegen** bietet außerdem ein großes Repertoire an Szenen, Sketchen, Liedern und Gedichten um Feierlichkeiten und Feste zu gestalten. Neue Spieler/-innen und Spieler (auch ohne schauspielerische Vorerfahrung) sind jederzeit herzlich willkommen.

SeniorenTheaterSiegen

Beate Gräbener, M. A.
Haigerer Straße 34, 57074 Siegen
Telefon: (0271) 56528
Internet: beategraebener@t-online.de

Senior/-innenveranstaltungen

Mehrmals jährlich organisiert die Stadt Siegen eigene Senior/-innenveranstaltungen.
Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder informieren Sie sich bei:

Stadt Siegen

Fachbereich 5/Sonderleistungen

Frau Sturm

Rathaus Weidenau/Weidenauer Straße 211-213/215, 57076 Siegen

Telefon: (0271) 404-2916

E-Mail: p_sturm@siegen.de

Auch einzelne Wohlfahrtsverbände und Kirchengemeinden führen Senior/-innenveranstaltungen durch.

Erfragen Sie dort die genauen Veranstaltungshinweise.

Stadtführungen

»Unterwegs in Siegen« - unter diesem Motto werden Touren angeboten, die Gäste unserer Stadt, aber auch Einheimische, mit der Geschichte Siegens vertraut machen wollen. Sie können unter folgenden Tourenangeboten wählen, um die Geschichte Siegens als nassausche Residenzstadt, als Geburtsort von Peter Paul Rubens und als traditionsreiche Industrieregion kennen zu lernen:

- **"Rund ums Krönchen"**
Spaziergänge durch Alt-Siegen
- **"Kombiführung"**
Stadtrundgang und Siegerlandmuseum
- **"Siegener Glück-Auf-Tour"**
Busrundfahrt zur Wirtschaftsgeschichte
- **"Auf den Spuren von Fürst Johann Moritz"**
Themenführung vom Leben und Wirken des Fürsten
- **"Schlösser, Tempel und Paläste"**
Kabarettistische Stadtrundfahrt mit Weigand & Genähr
- **"Siegener Schlossgeschwätz"**
Szenische Stadtführung rund ums Obere Schloss
- **"Frauen in der Geschichte Siegens"**
Ein Stadtrundgang
- **»Hört, Ihr Leut und lasst Euch sagen«**
Nachtwächterführung mit dem Nachtwächter Balthasar
- **»Rund um Rubens rum«**
Kabarettistische Museumsführung mit Weigand und Genähr

Führungen sind gegen Aufpreis auch in englischer, französischer und niederländischer Sprache möglich.

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Gesellschaft für Stadtmarketing Siegen e. V.

Anneliese Junge
Rathaus/Markt 2, 57072 Siegen
Telefon: (0271) 404-1316
Telefax: (0271) 22687
E-Mail: a_junge@siegen.de

Studieren

Mittwochsakademie

Immer mehr ältere Menschen nutzen die Zeit nach der Berufsphase, um sich zuvor oftmals vernachlässigten Interessengebieten zuzuwenden.

Im Rahmen der **Mittwochsakademie** bieten seit ca. 15 Jahren Lehrende der Universität Siegen und anderer Hochschulen immer mittwochs in Siegen und Olpe Seminare und Vorlesungen nicht nur für Senior/-innen zu unterschiedlichen Themen an.

Beispielsweise zu Literatur, Geschichte, Philosophie oder auch Informatik.

Ungeachtet der Vorbildung kann hier jede und jeder an den angebotenen Vorlesungen und Seminaren teilnehmen.

Die Veranstaltungen finden in Siegen vorwiegend im Medien- und Kulturhaus Lÿz in der St.-Johann-Straße 18, aber auch in der Universität statt.

In Olpe ist der Veranstaltungsort das Alte Lyzeum neben dem Rathaus.

Für jedes Studiensemester erscheint ein kommentiertes Vorlesungsverzeichnis, das in allen Siegener und Olper Buchhandlungen ausliegt. Es erscheint jeweils vor Beginn des neuen Semesters Mitte März und Mitte September.

Eine Anmeldung zu den Veranstaltungen ist - falls nicht anders im Vorlesungsverzeichnis vermerkt - nicht erforderlich.

Es wird ein Beitrag von derzeit 60,00 Euro erhoben, nach dessen Entrichtung Sie beliebig viele Veranstaltungen besuchen können. Unter bestimmten Voraussetzungen können Sie von der Zahlung des Beitrages befreit werden.

Ausführliche Informationen erhalten Sie unter:

Universität Siegen

Mittwochsakademie

Adolf-Reichwein-Straße 2, 57068 Siegen

Telefon: (0271) 740-2820 (AB)

E-Mail: info@mittwochsakademie.de

Internet: www.mittwochsakademie.de

Senior/-innenstudium

Grundsätzlich sind alle Studiengänge der Universität Siegen für jede und jeden offen, der die Zulassungsvoraussetzungen erfüllt. Wie in anderen Städten nutzen auch in Siegen inzwischen zahlreiche ältere Menschen die Möglichkeit des (Weiter-)Studiums, entweder um einen Abschluss zu erzielen oder sich einem Interessensgebiet vertiefend zuzuwenden.

Wenden Sie sich dazu an die:

Universität-Gesamthochschule Siegen

Student Service Center

Zentrale Studienberatung - Alumni-Career

Hölderlinstraße 3, 57076 Siegen

Telefon: (0271) 7402712

Studienberatung:

Dr. von Felbert: Natur-, Geisteswissenschaften, Lehramt

Ute Krebs: Soziale Arbeit, Medienwissenschaft

Alexandra Roeder: Wirtschafts- und Ingenieurwissenschaften

Theater

Theater- und Konzert-Taxi

Hierbei handelt es sich um ein gemeinsames Projekt der VHS Siegen in Zusammenarbeit mit der Regiestelle "Leben im Alter", dem Seniorenbeirat der Stadt Siegen sowie mit dem APOLLO-Theater Siegen. Mit der Idee, einen angenehmen Theater- oder Konzertabend schon an der heimischen Haustür beginnen zu lassen, war Siegen Vorreiter in Nordrhein-Westfalen. Hintergrund ist die Tatsache, dass es für manchen älteren Menschen oft anstrengend und schwierig ist, zu einer Kulturveranstaltung im Stadtgebiet zu gelangen bzw. wieder nach Hause zu kommen. Sie können 8 Theater- oder Konzertveranstaltungen besuchen, zu denen Sie mit einem Taxi abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden. Rufen Sie einfach an:

Volkshochschule der Stadt Siegen

Andreas Richter

Telefon: (0271) 404-3047

Christa Spies

Telefon: (0271) 404-3051

Apollo-Theater

Oper, Komödie, Klassikeraufführung, Tanztheater, Kinderstück, Konzert...das neue Apollo-Theater im Herzen Siegens lädt zu mehr als 180 Veranstaltungen pro Spielzeit ein. Es gibt Nachmittagsvorstellungen, kostenlose Theaterführungen, Dichterlesungen, Künstlergespräche - das Apollo ist der Treffpunkt für Kulturinteressierte. Die Preise sind moderat, zum Programm gehören Gastspiele der wichtigsten deutschsprachigen Bühnen und hochwertige Eigenproduktionen. Außerdem gibt es eine spannende Kammermusikreihe (der WDR schneidet mit), jede Menge Sinfonisches und die locker-leichte Reihe "Apollo vokal".

Apollo-Theater Siegen

Morleystraße 1, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 770277-2 (Theaterkasse)

E-Mail: theaterkasse@apollosiegen.de

Internet: www.apollosiegen.de

Öffnungszeiten der Theaterkasse:

Dienstag bis Freitag: 13:00 bis 19:00 Uhr

Samstag: 10:00 bis 14:00 Uhr

Abendkasse jeweils eine Stunde vor Vorstellungsbeginn.

LÿZ

Das Medien- und Kulturhaus Lÿz ist eine Einrichtung des Kreises Siegen-Wittgenstein und bietet kulturelle Vielfalt von Kabarett bis zum Jazzclub Oase, vom Filmclub Kurbelkiste bis zu regionalen Theaterproduktionen, von Literatur bis Tanz-, Gesang- und Jonglage-Workshops.

Medien- und Kulturhaus Lÿz

St.-Johann-Straße 18, 57074 Siegen

Telefon: (0271) 333-2448 (Vorverkauf)

(0271) 333-2449 (Organisation)

Volkshochschulen

Die **VHS Siegen** bietet neben altersgemischten Kursen auch spezielle Kurse für ältere Menschen an. Dazu gehören Tanz, spezielle Angebote zur Gesunderhaltung, Wassergymnastik, Computerclub, Gedächtnistraining, Englischkurse, Sport sowie Angebote im kreativen Bereich. Diese Kurse, Anmeldetermine, Veranstaltungsorte und -zeiten sowie die Kursgebühren stehen im Kursverzeichnis der VHS, welches jährlich im Juni/Juli in Banken, Sparkassen, Buchhandlungen, Behörden, öffentlichen Gebäuden u. a. ausliegt.

Volkshochschule der Stadt Siegen

Markt 25 (KrönchenCenter), 57003 Siegen,
Telefon: (0271) 404-3000

Die **VHS Siegen-Wittgenstein** bietet Kurse in Freudenberg, Kreuztal, Netphen, Wilnsdorf sowie in sechs weiteren Zweigstellen im Kreisgebiet an. Für ältere Menschen gibt es neben dem Gesamtangebot, zum Training des Gedächtnisses, Sprachkurse sowie Computerkurse. Diese Kurse sind im Programmheft der VHS nicht gesondert ausgewiesen, sie sind in die Fachbereiche einsortiert und als Kurse für ältere Menschen kenntlich gemacht.

Volkshochschule des Kreises Siegen-Wittgenstein

St.-Johann-Straße 18, 57072 Siegen
Telefon: (0271) 333-1519

Ehrenamt

Ehrenamtskarte Siegen

Die Ehrenamtskarte ist ein Zeichen des Dankes und der Anerkennung für intensives bürgerschaftliches Engagement. Mindestens fünf Stunden ehrenamtliche Arbeit pro Woche, bereits mindestens drei Jahre Tätigkeit ohne Aufwandsentschädigung, sind die Voraussetzungen für den Erhalt der Ehrenamtskarte. Diese bietet zahlreiche Vergünstigungen.

Für die Hallen- und Freibäder, die Volkshochschule (pro Jahr ein Kurs) sowie die Fritz-Busch-Musikschule wird ein 50%iger Preisnachlass gewährt, Saunapreise werden um 1/3 reduziert. Besuche des Siegerlandmuseums und der Siegener Seniorenveranstaltungen sind kostenlos. Der Eintrittspreis für das Museum für Gegenwartskunst reduziert sich. Für die Stadtbibliothek wird ein kostenloser Leseausweis ausgestellt.

Nähere Informationen bei:

Stadt Siegen

Büro Bürgermeister

Dirk Helmes

Rathaus/Markt 2, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 404-1239

E-Mail: d_helmes@siegen.de

Ehrenamtliches Engagement

Im Folgenden werden beispielhaft einige Möglichkeiten genannt, die wir laufend ergänzen.

Qualifiziertes Ehrenamt in der Altenhilfe der Diakonie

1. Praktische Dienste in der Altenpflegeeinrichtung

- Begleitung von Bewohnern zu Veranstaltungen innerhalb des Heimes (große Gruppenangebote: Feste, Musikaufführungen etc.); Unterstützung während der Veranstaltung; zurück auf den Wohnbereich begleiten
- Begleitung von einzelnen Bewohnern zum Arzt; Unterstützung während des Arztbesuches
- Begleitung bei Ausflügen (Einkaufsfahrt, Schlosspark etc.), um wenig orientierten und bewegungseingeschränkten Bewohnern die nötige Unterstützung zu geben
- Das "Hobby zur Aufgabe machen": Nähen, gärtnern, spazieren gehen, singen... für die Bewohner und mit den Bewohnern

2. Begleitung und Betreuung von Menschen mit Demenz

Einzelbetreuung mit folgender Rollenbeschreibung:

- präsent sein
- anregen
- Situationen bereichern
- fördern, was Spaß macht
- Gefühle teilen
- es miteinander gut haben/aushalten
- einfache Dinge miteinander tun

Ein Dienst mit der Aufgabe der Lebensbereicherung.

Gruppenaktivität mit kleinen Gruppen (5 - 6 Bew.) im Betreuungsteam (2 - 3 Betreuer), z. B. eine Kochgruppe, eine Spiel- und Bewegungsgruppe, eine Erinnerungsgruppe etc.

Was wird Ihnen angeboten:

- Qualifizierung für die Arbeit in der Einrichtung
- Regelmäßiger Austausch und Fallbesprechungen
- Fortbildung in fachbezogenen Themen

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei:

Alten- und Pflegeheim Haus Obere Hengsbach

Willi Quast, Heimleitung

Hengsbachstraße 155, 57080 Siegen

Telefon: (0271) 77019-504

E-Mail: haus-obere-hengsbach@diakonie-suedwestfalen.de

Kinderinsel

Wohnstation für dauerbeatmete Kinder und Jugendliche

DRK Kinderklinik Siegen

Wellersbergstraße 60, 57072 Siegen

Ansprechpartnerin: Frau Krumm/Frau Heinze

Telefon: (0271) 2345389

- Besuchsdienste der Senior/-innen für Kinder

Tierschutzverein für Siegen und Umgebung e. V.

Heidenbergstraße 80, 57072 Siegen

Ansprechpartner: Horst Reimann

Telefon: (0271) 313770, 02734/3125

Telefax: (0271) 311080

E-Mail: info@tierheim-siegen.de

Internet: www.tierheim-siegen.de

- Betreuung von Haustieren
- Tierarztbesuche

Gesundheitsvorsorge Gesundheitspflege Selbsthilfe

In jedem Alter ist es wichtig, sich um seine Gesundheit zu kümmern.

Wenden Sie sich bei Fragen oder Unsicherheiten an Ihren Arzt/Ihre Ärztin oder Ihre Krankenkasse.

Aber: Über unser Wohlbefinden entscheiden nicht nur Ärzt/-innen, sondern in erster Linie jeder Mensch selbst.

Gesundheit fängt mit der richtigen **Ernährung** an.

Mit zunehmendem Lebensalter nimmt der Kalorienbedarf ab.

Deshalb sollten die Mahlzeiten nicht so reichhaltig sein.

Unbedingt wichtig ist es aber, auf eine regelmäßige, ausgewogene Ernährung und auch auf genügend Getränke zu achten.

Das Trinken ist wichtig, um den Kreislauf stabil zu halten - 2 Liter pro Tag sollten angestrebt werden.

Viele ältere Menschen - und gerade solche, die alleine leben versäumen es, sich regelmäßige Mahlzeiten zu kochen.

Vielleicht denken Sie einmal darüber nach, ob es nicht möglich ist, sich mit Nachbarn/-innen, Freunden oder Bekannten abzusprechen und mindestens einmal in der Woche gemeinsam zu kochen.

Denken Sie auch an die Möglichkeit, sich Ihr Essen ins Haus (**Essen auf Rädern**) bringen zu lassen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Ernährung haben, wenden Sie sich an Ihre Krankenkasse. Dort stehen häufig Ernährungsberater/-innen zu Ihrer Verfügung.

Die besten Chancen, eine Krankheit zu heilen, bestehen dann, wenn sie früh genug erkannt wird. Deshalb sollten Sie regelmäßig bestimmte **Vorsorgeuntersuchungen** in Anspruch nehmen. Sie haben einmal im Jahr Anspruch auf:

- Krebsvorsorgeuntersuchung
- Gesundheits-Check-up
- Vorsorgeuntersuchung Herz-Kreislauf

Häufig helfen **Medikamente**, Krankheiten zu überwinden oder Beschwerden zu lindern. Andererseits gibt es aber auch Medikamentenmissbrauch.

Schmerzmittel und Schlafmittel können z. B. auf Dauer zu gesundheitlichen Schäden und zur Abhängigkeit führen.

Deshalb ist es wichtig, dass Sie die Medikamente genau nach ärztlicher Anweisung nehmen. Fragen Sie Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin nach eventuell auftretenden Nebenwirkungen und gehen Sie regelmäßig zur Kontrolluntersuchung.

Außerdem sollten Sie von Zeit zu Zeit Ihre Hausapotheke überprüfen und unnötige bzw. vom Verfallsdatum abgelaufene Medikamente aussortieren.

Diese können Sie in der Apotheke abgeben.

Osteoporose-Selbsthilfegruppe Siegen

Therapeutische Gymnastik, mittwochs 16.45 Uhr in der Gymnastikhalle des FJM Gymnasiums Weidenau, Info-Tel.: (02737) 91029

Blindheit Sehbehinderung Gehörlosigkeit

Viele ältere Menschen haben Probleme mit der schwindenden Sehkraft. Mit dieser Situation zu Recht zu kommen, ist an sich schon belastend und führt oft zu großer Unsicherheit. Hinzu kommt aber nicht selten, dass auch finanzielle Belastungen eine Rolle spielen.

Bei folgenden Voraussetzungen können Sie finanzielle Unterstützung erhalten:

Personen, deren Sehschärfe auf dem besseren Auge nicht mehr als 2 % beträgt oder bei denen nicht nur vorübergehende Störungen des Sehvermögens von einem solchen Schweregrad vorliegen, dass sie der Beeinträchtigung der Vorgenannten gleich zu setzen sind, haben unabhängig vom Einkommen Anspruch auf Blindengeld.

Das Blindengeld beträgt bei über 60-jährigen Personen je nach weiteren Kriterien zwischen 236,50 Euro und 473,00 Euro Monatlich.

Hilfen für hochgradig Sehbehinderte

Personen, deren besseres Auge mit Gläserkorrektur, ohne besondere optische Hilfsmittel eine Sehschärfe von nicht mehr als 5 % oder krankhafte Veränderungen aufweist, die das Sehvermögen in entsprechendem Maße einschränken, haben unabhängig vom Einkommen Anspruch auf Hilfe für hochgradig Sehbehinderte. Hochgradig Sehbehinderte erhalten eine Monatliche Geldleistung in Höhe von 77,00 Euro.

Hilfen für Gehörlose

Personen mit angeborener oder bis zum vollendeten 17. Lebensjahr erworbener Taubheit oder an Taubheit grenzender Schwerhörigkeit haben unabhängig vom Einkommen Anspruch auf Leistungen für Gehörlose. Die Monatliche Geldleistung beläuft sich für den vorgenannten Personenkreis ebenfalls auf 77,00 Euro.

Alle oben genannten Leistungen werden beim Landschaftsverband Westfalen-Lippe, Abteilung Soziales, Pflege und Rehabilitation per Vordruck beantragt. Dem Antrag ist die ärztliche Bescheinigung beizufügen. Beratung, Antragsformulare und ärztliche Bescheinigungen zu den vorgenannten Leistungen erhalten Sie bei:

Stadt Siegen, Fachbereich Soziales, Familien, Jugend, Wohnen

Rathaus Weidenau/Weidenauer Straße 211-213/215, 57076 Siegen

Telefon: (0271) 404-2256

E-Mail: s_treptow@siegen.de

Beratung und Unterstützung für Blinde und hochgradig Sehbehinderte erhalten Sie auch beim:

Blinden- u. Sehbehindertenverein

Bezirksgruppe Siegen-Wittgenstein e. V.

Unter dem Klingelschacht 69, 57074 Siegen

Telefon: (0271) 4057019

Beratungsstelle für hörgeschädigte Menschen:

Diakonisches Werk im Kirchenkreis Siegen e.V.

Friedrichstraße 27, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 5003270

Schwerbehindertenausweis

Personen, die dauernd körperlich, geistig oder seelisch beeinträchtigt sind, erhalten ab einem sogenannten Grad der Behinderung (GdB) von 50 % einen Schwerbehindertenausweis. Hiermit können dann Vergünstigungen verschiedener Art in Anspruch genommen werden. Diese richten sich nach dem Grad der Behinderung und nach Merkzeichen, die im Schwerbehindertenausweis eingetragen sein müssen.

Nachteilsausgleiche können zum Beispiel Steuervorteile, Freifahrt mit Bus und Bahn (ggf. ist ein Betrag von derzeit 60,00 Euro pro Jahr für die Wertmarke zu zahlen), Einkommensfreibeträge für Wohngeld oder der Sozialtarif der Telekom sein. Sie sollten zunächst einen Antrag auf Feststellung des Grades der Behinderung und ggf. eines oder mehrerer Merkzeichen beim Versorgungsamt Soest stellen.

Der Antrag enthält Erläuterungen zum Ausfüllen des Antragsvordrucks. Auf der Rückseite der Erläuterungen sind die Voraussetzungen für die Merkzeichen erklärt. Das Versorgungsamt prüft dann, ob die Voraussetzungen vorliegen. Anträge erhalten Sie in den Bürgerbüros.

Anträge **und** Beratung erhalten Sie von der:

Stadt Siegen

Beauftragte für Behindertenfragen

Rathaus Weidenau/Weidenauer Straße 211-213/215, 57076 Siegen

Buchstabe A - K: Gisela Dittmar

Zimmer: E 4

Telefon: (0271) 404-2140

E-Mail: g_dittmar@siegen.de

Buchstabe L - Z: Rainer Damerius

Zimmer: E 3

Telefon: (0271) 404-2142

E-Mail: r_damerius@siegen.de

Auch die Sozialverbände SoVD (Früher Reichsbund) und VdK geben Ihnen Auskunft. Die Sozialverbände gewähren darüber hinaus auch Rechtsvertretung - im Streitfall vor dem zuständigen Sozialgericht.

Parkausweise für Behinderte - Stand Januar 2008

Wer die Merkzeichen Bl oder aG im Ausweis eingetragen hat, erhält auf Antrag bei der örtlich zuständigen Straßenverkehrsbehörde – für Siegen im Rathaus Geisweid, Zimmer 117 – einen Parkausweis für Behindertenparkplätze. Nur dieses Dokument berechtigt zum Parken auf Behindertenparkplätzen und ermöglicht das kostenlose Parken an öffentlichen Parkuhren/ Parkscheinautomaten. Weitere Vergünstigungen können dem Infoblatt entnommen werden, welches Sie bei der Ausstellung erhalten.

Seit dem 1. Januar 2001 gibt es einen EU-Parkausweis, den Sie anstelle des herkömmlichen Dokumentes nutzen können. Er wird mit einem Lichtbild versehen und mit der Zeit den alten Ausweis ersetzen.

In welchem Land für Sie welche Vergünstigungen gelten, können Sie einem Infoheft entnehmen, das Ihnen bei der Ausstellung des Dokumentes gegeben wird.

Seit kurzem wird für Schwerbehinderte, die lediglich das Merkzeichen G im Schwerbehindertenausweis haben, unter bestimmten Umständen eine Sondergenehmigung ausgestellt – mit ihr darf jedoch nicht auf Behindertenparkplätzen geparkt werden!

Genauere Informationen erhalten Sie entweder direkt bei der Stelle der Straßenverkehrsbehörde, die auch die Parkausweise ausstellt, Rathaus Geisweid, Zimmer 117 [Telefon: (0271) 404-3311] oder Sie wenden sich an die Behindertenbeauftragten der Stadt Siegen [Telefon: (0271) 404-2140 sowie 404-2142].

Selbsthilfe

Selbsthilfegruppen sind Freiwillige Zusammenschlüsse von Menschen, die von Krankheiten, psychischen oder sozialen Problemen betroffen sind und die ihre Lebensumstände verändern wollen.

Die Teilnehmer/-innen tauschen ihre Erfahrungen aus, informieren und beraten sich gegenseitig und planen gemeinsame Aktivitäten.

Kontakt zu Selbsthilfegruppen können Sie aufnehmen über:

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen in der Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle des Kirchenkreises Siegen (KISS)

Frau H. Tönnies und Frau E. Heinbach

Burgstraße 23, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 25028-50

E-Mail: kiss@efl-siegen.de

Selbsthilfekontaktstelle der Diakonie in Südwestfalen

Frau G. Gaumann

Wichernstr. 42, 57074 Siegen

Telefon: (0271) 333-6422

E-Mail: selbsthilfe@diakonie-sw.de

Katholische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Einzelberatung, Paarberatung, Gruppenangebot für Trauernde Siegen/Olpe

Obergraben 27, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 57617

Telefax: (0271) 21406

E-Mail: eheberatung-siegen@erzbistum-paderborn.de

Frauenberatungsstelle Siegen

Freudenberger Straße 28, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 21887

E-Mail: frauenberatung@frauenhelfenfrauen-siegen.de

Hilfe im Alltag

Folgende Informationen beinhalten allgemeine Serviceangebote insbesondere für Senior/-innen wie allgemeine Betreuung, Hilfe im Haushalt usw., Hausmeisterdienste und ambulante Entlastungsangebote insbesondere für Angehörige dementer Menschen neben dem Angebot der Tagespflegeeinrichtungen.

Soweit hier bekannt, bieten auch alle von den Pflegekassen zugelassenen ambulanten Pflegedienste in Siegen Hilfe im Haushalt an.

Daneben können in der Regel auch die hier aufgeführten Anbieter pflegeergänzender Hilfen eine Hilfe im Haushalt anbieten.

Darüber hinaus wird von ihnen zumeist auch sonstige Unterstützung angeboten wie z. B. Zeitung vorlesen, spazieren gehen, soziale Betreuung, die über die eigentliche Pflege hinausgeht. Zusätzlich zu hier aufgeführten Anbietern werden vielfach auch Hilfen rund um den Haushalt wie Schneeräumen, Gartenpflege, etc. von örtlichen Hausmeisterdiensten angeboten. Ob und inwieweit der einzelne Anbieter die gewünschte Hilfe tatsächlich leisten kann, ist mit dem Anbieter direkt zu besprechen.

Das Einsatzgebiet der Anbieter kann auch außerhalb der Kommune sein, in welcher der Dienst seinen Sitz hat.

Hinsichtlich der Finanzierung von Hilfen im Haushalt und anderer die Pflege ergänzender Hilfen sind aufgrund der je nach Sachverhalt unterschiedlichen Kostenträger leider keine allgemeinen Ausführungen möglich.

Seniorenhilfe Siegen e. V.

Marienborner Straße 151, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 6 61 03 35

Helferkreis der Diakoniegruppe der ev. Kirchengemeinde Kaan-Marienborn

Augärtenstraße 4, 57074 Siegen

Telefon: (0271) 6 81 95 06

Diakonischer Freundeskreis Siegen-Süd e. V.

Mühlenstraße 7, 57080 Siegen

Telefon: (0271) 2 50 97 47

Mobile Seniorenbetreuung PRONOVA

Robert Nowak

Oberer Hengsbacher Weg 44, 57080 Siegen

Telefon: (0271) 3 82 48 16

Auf Zack - Haushaltsnahe Dienstleistungen

Postfach 10 12 26, 57223 Kreuztal

Telefon: (02732) 8 11 72

Gerriet Alt Haushaltsauflösung

Weidenauer Straße 43, 57076 Siegen

Telefon: (0271) 4059304

- Professionelle Räumung ganzer Wohnungen, Häuser und Büros
 - Entrümpelungen aller Art
- Inzahlungnahme von Antiquitäten, Wertsachen und Sammlerstücke

Studentendienst der Uni Siegen

Telefon: (0271) 740 2060

- Winterdienst

Gartenbau Reimann + Schlemper

Holzseifen 19, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 374238

Mobil: (0171) 3119506

- Winterdienst

Mohamed Zagheb

Bismarckstraße 97, 57076 Siegen

Telefon: (0170) 2333699

- Winterdienst

Margot Flender

Hambergstraße 41, 57074 Siegen

Telefon: (0271) 54708

- Winterdienst

Die Haushaltshilfen

Ugo Loi (Inhaber) und Sarah Mülln

Hubacher Weg 10, 57072 Siegen

Telefon: (02 71) - 319 22 77

Mobil: 01 75 - 220 80 08

Email: siegerland@diehaushaltshilfen.de

Internet: www.diehaushaltshilfen.de

Diakonie Netzwerkarbeit gGmbH

Hilfen aus einer Hand

Fröbelstraße 10, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 30321-0

Telefax: (0271) 30321-99

Handy: (0170) 2159636

E-Mail: jaenicke@diakonie-netzwerkarbeit.de

- Haushaltsnahe Dienstleistungen
- Hilfen bei der Alltagsbewältigung
- Umzugsservice, Wohnungsreinigung
- Fenster putzen, Botengänge
- Wäschepflege/Bügeln/Näharbeiten
- Begleitung zu Arztterminen oder Behördengängen

- Umzugshilfen/Entrümpelung
- Urlaubspflege der Haustiere
- Winterdienst, Kehrwoche
- Grabpflege
- Befestigung von Bildern und Lampen

Haus-Freundt

Hausmeister- und Senioren-Service

Im Stummefeld 7, 57072 Siegen

Ansprechpartner: Hubertus Freundt

Telefon: (0271) 53446

Telefax: (0271) 2890912

E-Mail: haus-freundt@gmx.de

Internet: www.haus-freundt.de

- Behördengänge
- Wohnberatung
- Gartenarbeit, Winterdienst
- Grabpflege
- Einkaufsbegleitung
- Allgemeine Renovierungsarbeiten

Grabhilfe Gosenbach

Denkmalsweg 35, 57080 Siegen

Telefon: (0271) 351441

Telefax: (0271) 381642

E-Mail: grabhilfe-gosenbach@online.de

Internet: www.hilfe-am-grabe-gosenbach.de

- Zahlen im Sterbefall für versicherte Mitglieder ein Sterbegeld an die Angehörigen.

H-S-D Sievert

Brüderweg 220, 57074 Siegen

Ansprechpartner: Frau und Herr Sievert

Telefon: (0175) 3602667

Telefax: (0271) 65380

E-Mail: hsd-sievert@aol.com

- Behördengänge
- Begleitdienste je nach Schwere der Bedürftigen
- Hol- und Bringdienste
- Wohnberatung (kommt auf die Bedürftigkeit an)
- Gartenarbeit
- Grabpflege
- Einkaufsbegleitung
- Reparaturarbeiten im und am Haus,
- Möbel Auf- und Abbau,
- Entrümpelungen,
- Einstellen von Elektrogeräten, z. B. TV, Video usw.

ASV Türk Siegen

Postfach 22 31 72, 57037 Siegen

- Hilfe zur Kommunikation und Integration
- Familienpflege
- Behördengänge
- Altenclubs/Treffen: Treffen im Sportheim

Alltagsbetreuung und Hauswirtschaftsservice

Carola Noack

Turnerstr. 15, 57234 Wilnsdorf

Telefon: (02739) 477987

Mobil: (0176) 20424250

- Betreuung und Beschäftigung von Senioren und Behinderten
- Unterstützung von pflegenden Angehörigen
- Haushaltsplanung, Hilfe beim Kochen
- Begleit- und Fahrservice bei Arztterminen, Apotheken
- Betreuung und Beschäftigung demenzerkrankter Personen
- Hauswirtschaftliche Tätigkeiten

➤ **Diakonisches Werk im Kirchenkreis Siegen**

Friedrichstraße 27, 57072 Siegen,

Ansprechpartner: Jens Reppahn

Telefon: (0271) 5003-204

Telefax: (0271) 5003-209

E-Mail: jens.reppahn@diakonie-suedwestfalen.de

Internet: www.diakonie-suedwestfalen.de

- Allgemeine Sozialberatung,
- Allgemeine Pflegeberatung Gehörlosenberatung,
- Selbsthilfegruppenarbeit
- Überblick über diakonische Beratungsangebote
- Vermittlung von Kontakten zu anderen Fachdiensten
- Hilfestellung bei Antragstellung
- Ausfüllen von Formularen
- Migrationsfachdienst und verschiedene Integrationsprojekte
- Siegener Forum Gesundheit
- Brustkrebszentrum
- Beratung für behinderte Menschen
- Zielgruppen:
 - Kranke und pflegebedürftige Menschen,
 - Hilfesuchende Menschen in sozialen Notlagen,
 - Angehörige von Betroffenen
 - Fachkräfte, wie z. B. Krankenhaussozialdienst,
 - Pflegepersonal u.v.m.
- Angebote:
 - Erstberatung,
 - Klärung des Hilfebedarfs
 - Vermittlung zu entsprechenden Fachdiensten bzw. in Einrichtungen der Diakonie, z. B. Einrichtungen der stationären Altenhilfe, der ambulanten Pflege, des betreuten Wohnens oder in Krankenhäuser.

Bereitstellung von Informationsmaterial zu Fragen von Gesundheit und Pflege.
Antragstellung für "Aktion Lichtblicke" und "Nachbar in Not".

Rainer Althoff

Seniorenservice

Gosenbacher Hütte 58, 57080 Siegen

Telefon: (0271) 23393765

Telefax: (0271) 25365278

E-Mail: info@seniorenservice-althoff.de

Internet: www.seniorenservice-althoff.de

- Hilfe im Alltag, Besorgungen, Botengänge, Wäschepflege, Reinigung der Wohnung, kleinere Reparaturen, Vorbereiten der Mahlzeiten
- Freizeit- und Begleitservice, Spaziergänge, Begleitung zu Ausflügen oder zum Arzt
- Tierbetreuung während des Urlaubes oder Krankheit, Hund ausführen
- Hilfe in der Not, Betreuung während der Abwesenheit der Angehörigen
- Büroarbeiten, Hilfe beim Umgang mit dem PC, Korrespondenz mit Behörden
- Umzugsservice
- Bewegungsübungen
- Friedhofsbesuche und Grabpflege
- Hilfe bei der Organisation und Installation von technischen Hilfsmitteln (Hausnotruf, Rollstuhl etc.)
- Hilfe nach persönlicher Absprache

SHG Senioren-Dienste

Andreas Tofaute
Brucknerweg 12, 57076 Siegen
Telefon: (0271) 7711087
Mobil: 01577-3250150
E-Mail: info@senioren-dienste-tofaute.de
Internet: www.senioren-dienste-tofaute.de

- Boten- und Behördengänge
- Besorgungsfahrten
- Schriftwechsel, Büroarbeiten
- Freizeit-Begleitservice
- Haushaltshilfe
- Reinigungsarbeiten
- Ausbesserungsarbeiten
- Kleinreparaturen
- Haushüterdienste
- Winterdienst
- Rasenmähen
- Beetpflege
- Strauch-, Heckenschnitt
- Unkraut-, Laubentfernen
- Fußwegreinigung
- Baumfällung

Besondere Angebote für Senioren mit Haus und Garten, alle Dienstleistungen aus einer Hand einzeln oder beliebig kombinierbar, günstige Monats- und Saisonangebote.

Hauswirtschaftlicher Dienst und Seniorenservice Siegen

Marion Fischer
Unter dem Klingelschacht 13, 57074 Siegen
Telefon: (0271) 3186904
Telefax: (0271) 3186905
Mobil: 0160-8591301
E-Mail: info@hwd-siegen.de
Internet: www.hwd-siegen.de

- Hauswirtschaftliche Hilfe
- Betreuung (ohne Med. Pflege)
- Boten- und Behördengänge
- Einkaufshilfe
- Kochen
- Reinigung usw.
- Einfache handwerkliche Arbeiten bzw. Reparaturen

Seniorenservice ProVita 24

Johannes Andrick
Marbuger Str. 10, 57250 Netphen
Telefon: (0237) 1555
E-Mail: service@andrick.eu
Internet: www.senioren-service-provita24.de

Persönliche Betreuung wie Hausarbeit, Gartenarbeiten, einkaufen und Behördengänge
24 Std. Betreuung, Altenpflegerin oder Krankenschwester zieht mit in den Haushalt, Betreuungskosten ab 50 €/Tag
Haushaltshilfe, Hausmeisterdienste, persönliche Betreuung

Suchtberatung

Die Suchtberatungsstellen beraten Abhängige und Gefährdete sowie deren Kontakt- bzw. Bezugspersonen in den Bereichen stoffgebundener Süchte (Alkohol, Medikamente, usw.) und im Bereich stoffungebundener Süchte (Glücksspiel, Essstörungen, Kaufsucht, ...) Das Angebot beinhaltet sachbezogene Informationsgespräche, auch Einzel-, Paar- und Familiengespräche mit therapeutischer Ausrichtung.

Ergänzt werden können die Einzelgespräche durch Gruppensitzungen der verschiedenen Selbsthilfegruppen, mit denen die Beratungsstelle kooperiert.

Zum 1. Januar hat der Kreis Siegen-Wittgenstein seine Suchtberatungsstelle in die Trägerschaft der AWO übergeben:

AWO Suchtberatung

Friedrichstraße 47, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 313733-0

E-Mail: suchtberatung@awo-siegen.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag: 08:30 bis 17:00 Uhr

Freitag: 08:30 bis 15:00 Uhr

(um vorherige Terminvereinbarung wird gebeten)

Beratungsstelle für Suchtkranke

Diakonisches Werk im Kirchenkreis Siegen e. V.

Friedrichstraße 27 (3.OG), Oranienstraße 7

57072 Siegen

Telefon: (0271) 5003-220

Telefax: (0271) 5003-209

E-Mail: suchtberatung@diakonie-suedwestfalen.de

Sprechzeiten:

Montag bis Donnerstag: 08:30 bis 12:00 Uhr und 13:30 bis 15:30 Uhr

Freitag: 08:30 bis 12:00 Uhr

Motivationsgruppe:

Freitag: 14:00 bis 15:30 Uhr

Termine nach Absprache

- Beratung und Hilfen für Menschen mit Abhängigkeit, Missbrauch oder schädlichem Konsum von Suchtmitteln und Menschen die unter nichtstoffgebundenen Süchten leiden
- Angebote für Angehörige (Partner, Eltern etc.)
- Angebote für Kinder und Jugendliche aus suchtbelasteten Familien
- Familienorientierte Angebote

Senior/-innensport

Wenn Sie nach einer Möglichkeit zur altersgerechten sportlichen Betätigung suchen, wenn Sie aus gesundheitlichen Gründen etwas für Ihren Körper tun müssen oder wenn Sie nach einer Krankheit, wie z.B. Herzinfarkt, Möglichkeiten der Bewegung benötigen, dann finden Sie in der Stadt Siegen eine Vielzahl unterschiedlicher Sportangebote und Sportgruppen. Weitere allgemeine Informationen sowie einen Überblick über die Öffnungszeiten der Sieger Hallen- und Freibäder finden Sie bei:

Stadt Siegen

Abteilung Sport und Bäder

Sportangebote und -gruppen:

Telefon: (0271) 404-1547

Bäder:

Telefon: (0271) 404-1545

Internet: www.siegen.de (Rubrik ↗Freizeit und Sport↖)

Radtouren

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club (ADFC)

E-Mail: zentrale@adfc-siegen.de

Internet: www.adfc-siegen.de

Leichte Radwanderung bis 30 Kilometer, ohne längere Steigungen, gemütliches Tempo, für Ungeübte, Familien mit Kindern und zum Einfahren geeignet.

Schützenvereine

Sportschützen Hengsbach & Almer 1951 e. V.

Flußbergstraße 69 und 58, 57080 Siegen

Ansprechpartner: Friedhelm Krombach und Frau Eckhardt

Telefon: (0271) 356239 und (0271) 2405466

Telefax: (0271) 356239

E-Mail: f.krombach@t-online.de oder pbeckhardt@web.de

Internet: www.hengsbach-almer.de

- Sportschießen aufgelegt, Luftgewehr und Luftpistole,
- erfahrener Trainer im Seniorenbereich
- (Deutscher Meister Altersklasse)

Schützenverein Eiserfeld 1935 e. V.

In der Tretenbach 21, 57080 Siegen

Telefon: (0271) 381087

Telefax: (0271) 381087

Ansprechpartner: H. Schneider

Telefon: (0271) 352013

E-Mail: sv-eiserfeld@gmx.de

Internet: www.sv-eiserfeld.de

- Sportschießen, Luftgewehr aufgelegt

Kyffhäuser- und Schützenkameradschaft

In der Heinbach 3, 57072 Siegen
 Ansprechpartner: Klaus-Dieter Bohn
 Telefon: (0271) 333-1255
 Internet: www.kyffhaeuser-siegen.de
 E-Mail: klaus-d.bohn@gmx.de

- Schießsport
- Seniorennachmittag für Vereinsmitglieder

Schützenverein Rabenhain

Ansprechpartner: Josef Sintzen
 Haselwiese 6, 57074 Siegen
 Telefon: (0271) 6610345

- Altenfeiern: jährliche Seniorenweihnachtsfeier im Vereinsheim des Schützenhauses

TTSV Krönchen-Siegen e. V.

Parkstraße 3, 57072 Siegen
 Internet: www.kroenchen-siegen.de
 E-Mail: kroenchen-siegen@gmx.de
 Ansprechpartner: Michael Kringe
 Telefon: (0271) 331623

- Seniorensport: Tanzen

TSG Siegen 1846 e. V.

Burgstraße 28, 57072 Siegen
 Ansprechpartner: Horst Hermann
 Telefon: (0271) 52613
 Telefax: (0271) 3030454
 E-Mail: tsg-siegen@-online.de
 Internet: www.tsg-siegen.de

- Seniorensport:
 Gymnastik ältere Turner/-innen
 Montag: 18.30 bis 19.30 Uhr in der Sporthalle "Am Oberen Schloss"

Turnverein "Jahn" von 1879 e. V.

Diemstraße 12, 57072 Siegen
 Ansprechpartner: Frau Charlotte Kückler
 Telefon: (0271) 52559
 E-Mail: vorstand@jahn-siegen.de
 Internet: www.jahn-siegen.de

- Seniorensport:
 - Damen und Herren ab ca. 50 Jahre, Dienstag 9.45 - 10.45 Uhr,
 - Jahnhalle, Diemstraße 12, 57072 Siegen
 - Herzsport und Diabetessport auf Anfrage

Turn- und Sportverein**Auf den Hütten Weidenau e. V.**

Köhlerweg 20, 57076 Siegen
 Postfach 210837, 57032 Siegen
 Ansprechpartnerin: Frau Margarete Otterbach
 Telefon: (0271) 41362
 E-Mail: margarete.otterbach@web.de

- Seniorensport

Turnverein Niederschelden 1882 e. V.

Jahnstraße 18, 57555 Mudersbach

Ansprechpartner: H. Klug

Telefon: (0271) 3510316

Telefax: (0271) 35725

E-Mail: fklug@tv-niederschelden.de

Internet: www.tv-niederschelden.de

- Montag: 18.00 bis 20.00 Uhr
Ostern bis Herbst am Rosengartensportplatz: Für ältere Leichtathleten
- Montag: 19.30 bis 21.30 Uhr
Herbst bis Frühling: Für ältere Leichtathleten
Vereinsturnhalle, Jahnstraße 18, 57555 Mudersbach,
Ansprechpartner: Werner Wunderlich, Telefon: (0271) 351182
- Dienstag: 20.00 bis 21.30 Uhr
Hubenfeldhalle I: Gymnastik Frauen,
Ansprechpartnerin: Bertel Gotthardt, Telefon: (0271) 352387
- Mittwoch: 14.00 bis 15.00 Uhr
Vereinsturnhalle, Jahnstraße 18, 57555 Mudersbach,
Seniorengymnastik Sie und Er,
Ansprechpartnerin: Karin Aleith-Hüner, Telefon: (0271) 353180
- Donnerstag: 09.00 Uhr
Parkplatz, Schindesiedlung, 57555 Mudersbach: Nordic-Walking
Ansprechpartnerin: Karin Aleith-Hüner, Telefon: (0271) 353180
- Donnerstag: 15.00 bis 17.00 Uhr
Vereinsturnhalle, Jahnstraße 18, 57555 Mudersbach: Damengymnastik,
Ansprechpartnerin: Inge Schulze, Telefon: (0271) 352480
- Donnerstag: 17.30 Uhr,
Parkplatz, Schindesiedlung, 57555 Mudersbach: Nordic-Walking
Ansprechpartner: Fritz Debus, Telefon: (0271) 310207
- Freitag: 20.00 bis 22.00 Uhr
Schulturnhalle Niederschelderhütte: Prellball Senioren
Ansprechpartnerin: Anja Hoffmann, Telefon: (0271) 355158
- Freitag: 20.15 bis 22.00 Uhr
Hubenfeldhalle II: Altersturner - Jedermänner,
Ansprechpartner: Dietmar Schumacher, Telefon: (0271) 352841
- Sonntag: 09.30 Uhr
Parkplatz, Schindesiedlung, 57555 Mudersbach: Nordic-Walking
Ansprechpartner: Fritz Debus, Telefon: (0271) 310207

Seniorengruppe Hl. Kreuz Siegen-Weidenau

Ansprechpartner: Frau Marianne Hense

Telefon: (0271) 43197

➤ Seniorenport:

Jede Woche 1 Std. Gymnastik, Gemeindehaus Hl. Kreuz

TUS 1900 Eisern

Seniorenturnen (Männer) Montags 18.30 Uhr – 20.00 Uhr, Richerfeldschule Eisernfeld, Ansprechpartner: Ulrich Scholl

Telefon: (0271) 390518

Frauen-Turnen, Freitags 20.00 Uhr – 22.00 Uhr, Schulturnhalle Eisern

Ansprechpartner: Frau Andrea Schmidt

Telefon: (0271) 392482

Senioren-Tennis, Montags 9.30 Uhr – 11.00 Uhr, Tennisanlage Eisern, Kalmberg

Ansprechpartner: Werner Müller

Telefon: (0271) 390183

Judo Vereinigung Siegerland e. V.

Sieghütter Hauptweg 9, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 42379

Telefax: (0271) 484192

E-Mail: info@judo-vereinigung.com

Internet: www.judo-vereinigung.com

➤ Seniorenport:

- Budo Gymnastik,
- Ganzkörpergymnastik für Rücken, Gelenke und Ausdauer,
- ausgebildete Übungsleiter,
- Fitnessabteilung der JVS ist altersunabhängig,
- bei Kampfsportarten sollte nachgefragt werden.

Dorothea Gränzdörffer

Lützwowstraße 11, 57076 Siegen

Telefon: (0271) 41426

E-Mail: doro@graenzdoerffer.de

➤ Seniorenport:

Seniorenport, Dienstag: 09.00 bis 10.00 Uhr und 10.15 Uhr bis 11.15 Uhr im
Ev. Gemeindehaus Dautenbach, Holunderweg 11, 57076 Siegen

DRK Kreisverband Siegen-Wittgenstein e. V.

Koblenzer Straße 148, 57072 Siegen

Ansprechpartner: Frau Bald

Telefon: (0271) 33716-18

Telefax: (0271) 33716-66

E-Mail: info@drk-siegen-wittgenstein.de

Internet: www.drk-siegen-wittgenstein.de

➤ Seniorenport:

- DRK Seniorengymnastik, Gemeindehaus am Sonnenhang,
Karin Birlenbach, Telefon: (0271) 81757
- DRK Seniorengymnastikgruppen, Gemeindehaus St. Marien, Wenscht,
Monika Schneider, Telefon: (0271) 2381059
- DRK Seniorengymnastikgruppe Geisweid, Lutherhaus Geisweid,
Erika Kill, Telefon: (0271) 72596
- DRK Seniorengymnastikgruppe DRK Zentrum Weidenau, Schneppenkauten,
Anneliese König, Telefon: (0271) 87218
- DRK Seniorengymnastikgruppe, DRK Zentrum Weidenau, Schneppenkauten,
Elke Schmidt, Telefon: (0271) 72260
- DRK Seniorengymnastikgruppe, DRK Zentrum Weidenau, Schneppenkauten,
Ursula Wagener, Telefon: (02732) 591833
- Gymnastik für Krebskranke, DRK Zentrum Weidenau, Schneppenkauten,
Renate zur Nieden, Telefon: (0271) 371154
- DRK Seniorengymnastikgruppe Weidenau, Kath. Gemeindehaus Weidenau,
Erika Kill, Telefon: (0271) 72596
- DRK Seniorengymnastikgruppe, DRK Zentrum, Wilhelmstraße,
Karin Dettmar, Telefon: (0271) 381290
- DRK Seniorengymnastikgruppe, Bürgerhaus Eisern,
Gudrun Eckhardt, Telefon: (02739) 479864
- DRK Seniorengymnastikgruppe, DRK Heim Wilhelmstraße, Siegen-Eiserfeld,
Waltraud Pfothhauer, Tel.: (0271) (355502
- DRK Seniorengymnastikgruppe, Turnhalle Gosenbach,
Frau Elfriede Schuß, Telefon: (0271) 354110
- DRK Seniorengymnastikgruppe Niederschelden, Hubenfeldschule,
Rose Redmann, Telefon: (02734) 434747

- DRK Seniorengymnastikgruppe, Gemeindehaus Dautenbach, Renate Stolz, Telefon: (0271) 78629
- DRK Seniorengymnastikgruppe, Gemeindehaus Dautenbach, Edith Gränzdörffer, Telefon: (0271) 41426
- DRK Seniorengymnastikgruppe, Pfarrheim St. Michael, Siegen, Dagmar Kiesling, Telefon: (0271) 20225
- DRK Seniorengymnastikgruppe, Gemeindehaus Nikolaikirche, Monika Schneider, Telefon: (0271) 2381059
- DRK Wassergymnastikgruppe, Stadtbad Siegen, Dagmar Kiesling, Telefon: (0271) 20225
- DRK Wassergymnastik, Stadtbad Siegen, Barbara König, Telefon: (0271) 73692
- DRK Seniorengymnastikgruppe Hainer Hütte, Kaan-Marienborn, Ingrid Voss, Telefon: (0271) 76104

Familiensportgemeinschaft Siegen e. V.

Kolpingstraße 56, 57072 Siegen

Ansprechpartnerin: Frau Gisela Mehren

Telefon: (0271) 399765

Internet: www.fsg-siegen.de

E-Mail: gisela.mehren@t-online.de

- Senioren-sport:
Gymnastik nicht öffentlich, Nordic-Walking

DJK Weidenau 1914 e. V.

Schießbergstraße 140, 57076 Siegen

Ansprechpartner: Hanjost Völker

Telefon: (0271) 82000

- Senioren-sport:
 - Damengymnastik (FJM-Gymnasium),
 - Herrengymnastik (FJM-Gymnasium)

BSG Geisweid e. V.

Heckenbergstraße 9, 57078 Siegen

Ansprechpartner: Helmut Haardt

Telefon: (0271) 85988

- Senioren-sport:
Die BSG Geisweid e. V. ist ein Reha- u. Behindertensportverein. 90 % der Mitglieder sind Senioren. Angebot:
 - Gymnastik,
 - Ball- und Bewegungsspiele,
 - Koronar-Herzsportgruppe,
 - Bosseln,
 - Schwimmen,
 - Wasser-Gymnastik unter fachkundiger Anleitung.

Schwimmen

Schwimmvereinigung Neptun-Siegerland 1913 e. V.

Löhrtor 15, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 53758

Internet: www.schwimmen-siegen.de

Seniorenport:

- Dienstag: 19.30 bis 20.30 Uhr: Schwimmen für Erwachsene

DLRG Weidenau e. V.

Volker Pletz

Wartburgstraße 9, 57076 Siegen

Telefon: (02732) 82556 oder (0271) 77349739

Internet: www.weidenau.dlrg.de

E-Mail: v.pletz@gmx.de

Die DLRG Weidenau ist eine Wasserrettsorganisation ohne spezielles Seniorenprogramm. Dies liegt bisher auch daran, dass die Fähigkeit zur Wasserrettung eine gewisse körperliche Fitness benötigt. Viele Mitglieder sind zwar Senioren, schwimmen aber selbständig ohne spezielle Trainingsaufgaben innerhalb unserer Übungsstunden.

An unseren Aktivitäten Interessierte können einige Male kostenlos an unseren Übungsstunden teilnehmen.

In diesem Fall ins Bad kommen und sich, schon aus versicherungstechnischen Gründen, in eine Gästeliste eintragen.

Ferner führt die DLRG Weidenau jedes Jahr eine Helferfahrt (1 bis 3 Tage) durch, die als Belohnung für die ehrenamtlich tätigen Helfer/Helfer/-innen und Übungsleiter//innen gedacht ist.

Die Fahrt wird vereinsintern ausgeschrieben. Wenn noch Plätze frei sind, können Gäste ab 16 Jahren gegen Selbstkostenpreis mitfahren.

Das Altersspektrum reicht erfahrungsgemäß von 16 bis 75.

Eine spezielle Schwimmgruppe für Senioren existiert nicht, aber es gibt eine Wassergymnastikgruppe, an der hauptsächlich Frauen ab ca. 40 Jahre und älter teilnehmen.

➤ Seniorenport:

Im Rahmen der Übungsstunden Dienstag: 19.15 bis 20.45 Uhr im Bismarckbad Weidenau.

➤ Ausflugsfahrten:

Einmal im Kalenderjahr

Hallenbad am Bismarckplatz

Bismarckstraße 48, 57076 Siegen

Telefon: (0271) 42992

➤ Wassergymnastik:

Montag: 18.30 bis 19.00 Uhr

Dienstag: 09.30 bis 10.00 Uhr

➤ Damenbad:

Montag: 18.00 bis 21.00 Uhr

Dienstag: 09.00 bis 11.00 Uhr

Hallenbad Eiserfeld

Eiserfelder Straße 418, 57080 Siegen

Telefon: (0271) 382069

- Seniorenschwimmen:
Montag: 14.00 bis 16.00 Uhr (alle 2 - 3 Wochen mit Wassergymnastik)
- Wassergymnastik
Mittwoch: 08.15 bis 08.45 Uhr
Donnerstag: 19.15 bis 19.45 Uhr
- Damenschwimmen:
Dienstag: 08.00 bis 10.00 Uhr
Donnerstag: 19.00 bis 21.00 Uhr

Hallenbad am Löhrtor

Löhrtor 15, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 53135

- Wassergymnastik:
Dienstag: 09.00 bis 9.30 Uhr
Donnerstag: 09.30 bis 10.00 Uhr
 - Damenbad:
Dienstag: 17.30 bis 19.30 Uhr
Donnerstag: 09.00 bis 10.30 Uhr
- In diesem Schwimmbad befindet sich auch eine Sauna, genaue Öffnungszeiten können Sie auch telefonisch erfragen.

AWO Ortsverein Gosenbach-Oberschelden

- Schwimmen
14tägig, Montag: 14:00 bis 16:00 Uhr, Hallenbad Eiserfeld,
- Kegeln
16:30 bis 18:30 Uhr, Lindenhof Niederschelden,
- Handarbeit
20:00 bis 22:00 Uhr, AWO Tagesstätte Gosenbach,
- Gymnastik
Dienstag: 19:00 bis 20:30 Uhr AWO Kindergarten, Turnhalle Gosenbach
- Kaffeetrinken
Donnerstag: 14:00 bis 17:00 Uhr für Senior/-innen und alle, die gerne Gesellschaft haben in der AWO Tagesstätte Gosenbach.

Verschiedene Sportarten

Bogensportclub Siegen e. V.

Martin Schäfer
 Haroldweg 8, 57234 Wilnsdorf
 Internet: www.bogensport-siegen.de
 E-Mail: bsc@bogensport-siegen.de
 Telefon: 02739/2254

Der Verein ist ein rein sportlich orientierter Verein, in den sich etwa 60 Mitglieder eingeschrieben haben. Es besteht keine direkte Altersgrenze. Jeder, der es sich zutraut, ist nach Anmeldung gerne zu einem Probetraining gesehen, egal ob jung oder schon etwas betagter. Voraussetzung ist allerdings eine normale körperliche Fitness. Die Mitglieder sind zwischen 10 und 80 Jahren alt.

Herzsportgruppe Eisern e. V.

Ansprechpartner: Herr Walter Kraus
 Knappenweg 29, 57080 Siegen
 Telefon: (0271) 399342
 Herzsportgruppe Donnerstags 18.30 Uhr – 20.00 Uhr u. 20.00 Uhr – 21.30 Uhr, Gesamtschule Eisernfeld, Talsbachstraße
 Diabetes-Sportgruppe, Freitags 17.30 Uhr – 20.00 Uhr
 Nordic Walking Präventiv-Sportgruppe, Montags 17.30 Uhr – 19.00 Uhr u. Mittwochs 17.30 Uhr – 19.00 Uhr

DRK Eisern

„Bewegung bis ins Alter“, Männer und Frauen, Dienstags 14.30 Uhr im Bürgerhaus Eisern, Gudrun Eckhardt, Tel.: 02739-479864

Gesundheit und Mehr

Markt 3-5, 57072 Siegen
 Ansprechpartner: Frau Lücke-Uzar, Dr. A. Krämer/Dr. Overhoff
 Internet: www.kardio-angio.de

- Geronto-/psychiatrische Hilfen, Gedächtnistraining
- Hilfe zur Kommunikation und Integration
- Seniorensport für Diabetiker, für Parkinson, für Asthma/COP8
- Zentrum für Gesundheit und Mehr

Gesunde Ernährung bei Übergewicht, Diabetes, Bluthochdruck

Tennisclub Siegen e. V.

Ansprechpartner: Wolfgang Könen
 Telefon: (0271) 370335
 E-Mail: wolfgangkoenen@web.de

- Seniorensport:
 - mehrere Mannschaften und Spielgemeinschaften 60+, 65+, 70+, u. 80+
 - zum Seniorensport gehören ca. 50 Personen, Mitgliedschaft erforderlich.

Tennisclub Am Häusling e. V.

Hauptstraße 78, 57074 Siegen
Ansprechpartner: Aribert Gruhl
Telefon: (0271) 62858
Telefax: (0271) 6610804

➤ Seniorenport:

Im Tennisclub Am Häusling e. V., betätigen sich auch ältere Menschen sportlich - sofern sie gesundheitlich und körperlich dazu in der Lage sind. Ansonsten liegt der Schwerpunkt des Tennisclubs im Bereich der Jugendarbeit.

Lehrersportgemeinschaft Siegerland (LSG)

Ansprechpartner: Hartmut Pfeiffer
In der Brachbach 5, 57250 Netphen
Telefon: (02737) 689

- Volleyball
- Tennis
- Badminton

Golf Club Siegen-Olpe e. V.

Am Golfplatz, 57482 Wenden-Ottfingen
Ansprechpartner: Herr Eisenschmidt
Telefon: (02762) 9762-0
Telefax: (02762) 976212
Internet: www.gcso.de
E-Mail: info@gcso.de

International Combat Arts e. V.

Postfach 22 32 03, 57038 Siegen
Ansprechpartner: Andreas Holz
Telefon: (0160) 8301867
Internet: www.international-combat-arts.de
E-Mail: senseisports@web.de

Förderverein für die spanischsprachige Kath. Gemeinde Siegen und Umgebung Interkulturelle Gemeinschaft e. V.

St.-Michael-Straße 3, 57072 Siegen
Telefon: (0271) 23602-32
Telefax: (0271) 23602-34
E-Mail: jose@sobrino.de oder alfonsolopez@web.de

- Flamenco-Tanzunterricht für Erwachsene, Gemeindezentrum St. Michael, St.-Michael-Straße 3, 57072 Siegen,

AWO Ortsverein Hüttental

Altentagesstätte der AWO, Mittwochs 14.00 – 18.00 Uhr, Am Sohlbach, Tel.: (0271)8906112

AWO-Seniorentanzkreis

Rothaarstuben Dahlbruch
Telefon: (02732) 8573
Gesellige Tänze und Gesellschaftstanz, jeden Donnerstag von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

AWO

Kegeln für Senioren i. A. der AWO, donnerstags, 14.00 Uhr, Kegelbahn Siegerlandhalle, auch für Nichtmitglieder, Telefon: (0271) 339487

AWO Ortsverein Gosenbach-Oberschelden

- Schwimmen
14tägig, Montag: 14:00 bis 16:00 Uhr, Hallenbad Eiserfeld,
- Kegeln
16:30 bis 18:30 Uhr, Lindenhof Niederschelden,
- Handarbeit
20:00 bis 22:00 Uhr, AWO Tagesstätte Gosenbach,
- Gymnastik
Dienstag: 19:00 bis 20:30 Uhr AWO Kindergarten, Turnhalle Gosenbach
- Kaffeetrinken
Donnerstag: 14:00 bis 17:00 Uhr für Senior/-innen und alle, die gerne Gesellschaft haben in der AWO Tagesstätte Gosenbach.

Ringtennis Gemeinschaft e. V.

Frau Rita Jolig

Novalisweg 8, 57076 Siegen

Telefon: (0271) 79858

- Gymnastik für Frauen, Neue Giersbergturnhalle, Montag: 20:00 bis 21:00 Uhr
 - Gymnastik und Turnspiele für Senioren (Männer), Glückauf-Turnhalle (am Fuß des Haardterberg), Donnerstag: 19:30 bis 21:00 Uhr
- Abteilungsleiter: Egon Jolig (Kontakt siehe Rita Jolig).

Wandern

Wandern und Schauen „Geh-Dich-Gesund-Programm“

Wandergruppe: von Fugler

Telefon: (0271) 870315/870305

Wandergruppe Knepe/Gottschalk

Hochstraße 14, 57076 Siegen

Ansprechpartner: Gerhard Knepe

Telefon: (0271) 79516 oder (0271) 79154

- Wandern und Schauen
Geh-Dich-Gesund-Programm der Arbeitsgruppe Sonderleistungen des Fachbereiches 5 der Stadt Siegen "Hobby mit Tempo 3".

Wandern und Schauen „Geh-Dich-Gesund-Programm“

Wandergruppe: Fritz/Hartzer

Telefon: (0271) 42616/75801

Wandern und Schauen „Geh-Dich-Gesund-Programm“

Wandergruppe: Hövelmann/Flender

Telefon: (0271) 75980/82733

Wanderungen der Seniorenhilfe Siegen

23. April: Treffpunkt Wanderparkplatz Dautenbach, 14.00 Uhr, Wanderung 1 Stunde nach Vereinbarung, Info: Tel.: (0271) 6610335

Sauerländischer Gebirgsverein Abteilung Siegen

Vorsitzender: Knut van Gemmeren

Ehlersstraße 18, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 315019

E-Mail: info@sgv-siegen.de

- Wanderplan (wird jede Woche im Siegerländer Wochenanzeiger, Rubrik "Wandertermine SGV" bekannt gegeben), Siegerland-Kurier "SGV-Kalender"
- Halbjahresplan kann im Internet unter www.sgv-siegen.de eingesehen werden. Dort erfährt man alles Wissenswerte über den Verein.
- Es werden Wanderungen in verschiedenen Längen angeboten, dienstags, mittwochs, samstags und sonntags. Es gibt auch Vereinsfahrten und Ferienwanderungen mit Besichtigungen.
- In der Waldhütte Agnesenhofhütte in der Winchenbach finden gesellige Hüttennachmittage und -abende statt, Grill- und Schützenfeste werden angeboten.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 25,00 Euro im Jahr, Ehepartner zahlen nur 10,00 Euro.

VSG Wanderfreunde Eisertal

Ansprechpartner: R. Hofmann, Auf dem Groben 8, 57080 Siegen-Eisern

Telefon: (0271) 390543

Generationsübergreifende Wanderungen (auch mit Busfahrt zu entfernteren Zielen, zu befreundeten, bekannten anderen VSG Gruppen, z. B. Datteln usw.) sporadisch, nicht regelmäßig

Senecafé/Internet-Café:

(Haus Herbstzeitlos)

Marienborner Straße 151, 57074 Siegen,

Telefon: (0271) 2503239,

E-Mail: senecafe@senioren-siegen.de

Öffnungszeiten:

Montag: 14:00 bis 18:00 Uhr

Mittwoch: 09:00 bis 12:00 Uhr und 14:00 bis 18:00 Uhr.

- Wandern

Seniorenselfverteidigungskurse

Andreas Holz

Internet: www.neunminutentraining.de

In diesem Selbstverteidigungskurs für Senioren wird Combat erlernt. Dies ist eine ausgezeichnete Methode sich zu wehren. Man bekommt einfache und wirkungsvolle Techniken beigebracht. Gleichzeitig wird den Teilnehmern gezeigt, wie man sich in Ernstfallsituationen verhalten kann. Es wird Sicherheit vermittelt und Selbstbewusstsein aufgebaut.

Erholungsmaßnahmen, Kuren

Diakonie on Tour

Diakonisches Werk im Kirchenkreis Siegen e. V.
Friedrichstraße 27, 57072 Siegen
Telefon: (0271) 5003-0
Telefax: (0271) 5003-109
E-Mail: diakonisches-werk@diakonie-suedwestfalen.de
Internet: www.diakonie-suedwestfalen.de

- Halbtags- und Tagesausflüge
- Erholungsurlaub
- Kultur- und Bildungsfahrten

Zielgruppe:

Erwachsene und Senioren, Menschen mit Behinderungen (z. B. Rollstuhlfahrer), pflegende Angehörige, Teilnehmer von Selbsthilfegruppen, ehren- und hauptamtliche Mitarbeiter

AWO Kreisverband Siegen-Wittgenstein/Olpe

Koblenzer Straße 138, 57072 Siegen
Telefon: (0271) 3386-280
E-Mail: info@awo-siegen.de
Internet: www.awo-siegen.de

- Vermittlung von Reisen für Kinder, Jugendliche, Senioren und Mutter-Kind-Kuren
- Familienerholung

Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche aus einkommensschwachen Familien, kinderreiche Familien, Personen mit geringem Einkommen, alte Menschen, Mütter und Kinder, die eine Kur benötigen
Erholungs- und Kurangebote für o. g. Zielgruppen

Caritasverband Siegen-Wittgenstein e. V.

Häutebachweg 5, 57072 Siegen
Ansprechpartnerin: Frau Rudat
Mo – Do: 10.00 Uhr – 12.00 Uhr
Telefon: (0271)23602-13
Telefax: (0271)23602-22

- Vermittlung von Kuren für Mütter mit Kindern und Kinder und Behinderte
- Kurvorbereitung und Kurnacharbeit
- Vermittlung von Familienerholungen
- Urlaubs- und Wellnessreisen für Menschen ab 50 Jahren nach Usedom und Bad Füssing

Angebote 2010

15.07. - 29.07. Borkum, 23.07. - 06.08. Bad Salzschlirf, 07.08. – 28.08. Wangerooze

Altengerechte (und barrierefreie) Wohnungen

Das Arbeitsteam Wohnen der Stadt Siegen unterstützt Sie bei der Suche nach einer altengerechten Wohnung im öffentlich geförderten Wohnungsbau.

Im Rahmen des Neubaus werden seit längerem nur noch barrierefreie Wohnungen gefördert, die sowohl altengerecht und behindertengerecht sind.

Das beinhaltet eine barrierefreie Ausstattung in der Wohnung (z. B. ebenerdige Dusche), aber auch einen barrierefreien Zugang (z. B. Aufzug) zu den einzelnen Wohneinheiten, so dass Sie alleine und selbständig leben können.

Sie können sich bei der **Stadt Siegen** in der **Wohnungsvermittlungsstelle** wohnungssuchend melden:

Arbeitsteam Wohnen

Fachstelle für Wohnungsnotfälle, Wohnungsvermittlung

Rathaus Weidenau/Weidenauer Straße 211-213/215, 57076 Siegen

Frau Cöster, Raum 209

Telefon: (0271) 404-2922

Telefax: (0271) 404-2718

E-Mail: e_coester@siegen.de

Herr Paramonov, Raum 209

Telefon: (0271) 404-2209

Telefax: (0271) 404-2718

E-Mail: s_schell@siegen.de

HBG Bauträger GmbH

Nelkenstraße 50, 26121 Oldenburg

Ansprechpartner: Tanja Witting-Hecht

Telefon: (0441) 9807733

Telefax: (0441) 9807777

E-Mail: info@buero-van-doellen.de

Internet: www.buero-van-doellen.de

Vermietung von 49 barrierefreien Mietwohnungen im Objekt "Am Witschert 8, 57072 Siegen. Zum Bezug der Wohnungen wird zum größten Teil ein entsprechender Wohnberechtigungsschein der Stadt Siegen benötigt.

Des Weiteren stehen einige weitere Wohnungen zum Kauf bzw. zur Anmietung im Objekt Am Witschert 12, 57072 Siegen zur Verfügung, freie Wohnungen auf Anfrage.

Barrierefrei Bauen und Wohnen

Bundesverband für Gesundheitsinformation und

Verbraucherschutz – Info Gesundheit e. V.

Geschäftsführer: RA Erhard Hackler

Heilsbachstraße 32, 53123 Bonn

Telefon: (0228) 9379950

Internet: www.bgv-info-gesundheit.de

Informationsbroschüre für Verbraucher bei der Regiestelle "Leben im Alter" erhältlich.

Altersgerecht umbauen

Informationen und Hinweise für die barrierefreie Gestaltung des Wohnraums geben die Pflegestützpunkte und einige Beratungsstellen der Verbraucherzentrale. Tipps und Adressen von Wohnberatungsstellen enthält zudem die Internetseite www.wohnungsanpassung.de.

Wer auf der Suche nach Fördermöglichkeiten ist, kann sich bei den Pflegekassen informieren. Auch Sozialhilfeträger, einzelne Förderprogramme der Bundesländer sowie die KfW-

Förderbank im Rahmen des Programms „Wohnraum modernisieren – Altersgerecht umbauen“ bieten unter bestimmten Voraussetzungen finanzielle Hilfen bzw. günstige Darlehen. Mehr unter www.kfw-foerderbank.de.

BAVITA

Telefon: (0271) 385228

Internet: www.bavita.de

E-Mail: fliesen-baer@t-online.de

Ansprechpartner für barrierefreies Bauen und Wohnen

Siegener Immobilienservice Köster

Giersbergstr. 80, 57072 Siegen

Telefon: (0271)7030318

Mobil: 0160-91664763

E-Mail: sik-koester@t-online.de

Neue Eigentumswohnung am Siegener Giersberg (ca. 86 qm) mit Terrasse, Kellerraum und PKW-Stellplatz

Caritasverband Siegen-Wittgenstein

Voraussichtlich ab Juni 2010 bietet die Caritas ein neues Wohnangebot für Menschen mit erhöhtem Pflege- und Betreuungsbedarf. Die Wohngemeinschaft befindet sich dann in der Bismarckstraße und bietet Platz für 9 Bewohner in einer sehr überschaubaren und familiär gestalteten Umgebung. Eine 24-Stunden-Betreuung durch qualifiziertes Personal gewährleistet eine umfassende Hilfe und Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags. Neben der körperlichen Pflege, die durch die freie Wahl eines ambulanten Dienstes sichergestellt sei, werde der Alltag nach den Bedürfnissen der dort lebenden Menschen gemeinsam geplant und durchgeführt, ohne den Privatbereich zu vernachlässigen.

Diakoniestation Kreuztal

Wohnungen für Betreutes Wohnen und Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz

Seniorenwohnanlage Ernsdorfstraße

Ehemaliges Wohnhaus des Industriellen Friedrich Flick

Stiftung Diakoniestation Kreuztal

Martin-Luther-Str.1

57223 Kreuztal

Telefon 0 27 32 / 1026

Telefax 0 27 32 / 582472

E-Mail: info@diakoniestation-kreuztal.de

Internet: www.diakoniestation-kreuztal.de

Neubau „Seniengerechtes Wohnen“ in Geisweid (ehemaliges Gemeindehaus „Lutherhaus“)

Ansprechpartner: Sparkasse Siegen, Herr Sting, Tel.: (0271) 5961731

Voraussichtlich bezugsfertig Ende 2010

Theodor-Kessler-Haus

Stadtspark Häusling (Winchenbach Siedlung)

Albert-Richartz-Str.

Bauherr: Firma IVP GmbH & Co. KG

9 Reihenhäuser und 11 Eigentumswohnungen

Altenwohnungen und Tagespflege

Fuhrmann Gmbh & CO. KG

Herrn Guido Fuhrmann

Unterm Wäldchen 5

57271 Hilchenbach-Helberhausen

Telefon: (02733) 289-0

Am Nöchel in Alchen entsteht ein kombiniertes Tagespflegeangebot mit Altenwohnungen

Musterwohnung der KSG und ALTER-Aktiv

Fichtenweg 20 – 21, 57078 Siegen (Wensch)

Telefon: (0271) 3039815 oder 2346066

Die Kreiswohnungsbau- und Siedlungsgesellschaft mbH Siegen (KSG) stellt dem Verein ALTER-Aktiv eine barrierefreie Musterwohnung im vorderen Wensch kostenlos zur Verfügung. Ab dem 16.02.2009 wird die Wohnung montags und donnerstags von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr zur Besichtigung und für eine Beratung offen sein. Natürlich können Interessierte auch Termine außerhalb dieser Zeiten vereinbaren. Die Beratung ist kostenlos. Absolute Vertraulichkeit und Neutralität werden garantiert.

Übersicht über altengerechte Wohnungen

Vermieter/Träger	Anschrift	Größe	Person	qm	Kaltmiete
Klute Gbr	Am Felsen 10	2 bis 4 ZKB	2 bis 4	60 bis 91	4,32 Euro
Runkel Treubau	Am Lohgraben 37	2 bis 4 ZKB	2 bis 4	55 bis 95	4,04 Euro
HBG	Am Witschert 8	1 bis 3 ZKB	1 bis 3	52 bis 78	4,37 Euro
Gagfah	Anton-Delius-Straße 46	1 bis 2 ZKB	1	42 bis 49	5,21 Euro
Gagfah	Anton-Delius-Straße 46	2 ZKB	1	50	5,21 Euro
Gagfah	Anton-Delius-Straße 46	1 bis 2 ZKB	1	42 bis 49	5,21 Euro
Gagfah	Anton-Delius-Straße 46	2 ZKB	1	50	5,21 Euro
Runkel Treubau	Bahnstraße 20-22	1 bis 4 ZKB	1 bis 4	41 bis 98	3,96 Euro
Runkel pro ImMob.	Brüderweg 126	2 bis 4 ZKB	2 bis 4	58 bis 91	
Runkel Treubau	Brüderweg 78-80	1 bis 3 ZKB	1 bis 3	48 bis 69	4,50 Euro
BGS	Bühlstraße 24 a	1 bis 2 ZKB	1 - 2	44 - 58	4,17 Euro
BGS	Bühlstraße 28 a	1 bis 2 ZKB	1 - 2	44 - 58	4,17 Euro
BGS	Bühlstraße 40 b	1 bis 3 ZKB	1 - 3	46 - 90	4,10 Euro
BGS	Bühlstraße 78	1 bis 2 ZKB	1 - 2	44 - 58	4,62 Euro
BUB/Diakonie	Bürbacher Weg 102	1 bis 2 ZKB	1 bis 2	36 bis 54	3,46 Euro
Schöpa	Burgstraße 17	1 bis 3 ZKB	1 bis 3	44 bis 78	3,84 Euro
BGS	Charlottenstraße 4	1 bis 2 ZKB	1 bis 2	44 bis 59	4,40 Euro
Uloth, Peter	Donzenbachstraße 39	2 ZKB	2	52 bis 58	4,03 Euro
Severin	Eduard-Schneider-Davids-Straße 37	3 ZKB		81,47	4,30 Euro
Severin	Eduard-Schneider-Davids-Straße 38	3 ZKB	3	79,70	4,30 Euro
Severin	Eduard-Schneider-Davids-Straße 39	1 ZKB	1	47	4,30 Euro
Severin	Eduard-Schneider-Davids-Straße 51	1 bis 4 ZKB	1 bis 4	39 bis 93	4,30 Euro
Runkel Treubau	Engsbachstraße 80	1 bis 2 ZKB	1 bis 2	41 bis 62	4,27 Euro
Runkel Treubau	Geisweider Straße 181	1 bis 3 ZKB	1 - 3	47 bis 77	4,27 Euro
Runkel Treubau	Gießener Straße 15	1 bis 3 ZKB	1 - 3	46 bis 76	4,75 Euro
Runkel Treubau	Gießener Straße 17	1 bis 3 ZKB	1 - 3	46 bis 76	4,75 Euro
Runkel Treubau	Glatzer Straße 21	2 ZKB	2	56 bis 60	4,35 Euro
Runkel Treubau	Glatzer Straße 23	2 bis 3 ZKB	2 - 3	56 bis 72	3,73 Euro
BUB	Heeserstraße 12		2	57,11	4,26 Euro
BUB	Heeserstraße 12	2 ZKB	1	45,9	4,26 Euro
Runkel Treubau	Hessische Straße 11	2 bis 4 ZKB	2 bis 4	59 bis 92	
Runkel Treubau	Hessische Straße 13	2 bis 4 ZKB	2 bis 4	59 bis 92	
Quast	Hohler Weg 22	2 ZKB	1	44,44	4,17 Euro
Quast	Hohler Weg 22			60,34	4,17 Euro

Alten- und Pflegeheime

Altenheime sind Einrichtungen, in denen die Versorgung und Betreuung gesichert sind, wenn die eigene Haushaltsführung nicht mehr möglich ist, jedoch keine Vollpflegebedürftigkeit vorliegt. Meistens können Sie Ihre eigenen Möbel mitbringen.

Pflegeheime dienen der umfassenden Versorgung und Betreuung bei andauernder Pflegebedürftigkeit. Ins Pflegeheim können Sie meist nur Kleinmöbel mitbringen.

Häufig sind die Wohnformen Alten- und Pflegeheim kombiniert, so dass bei Eintreten von Pflegebedürftigkeit der Umzug vom Alten- in ein Pflegeheim entfällt. Manche Pflegeheime verfügen über spezielle Stationen, die den Bedürfnissen altersverwirrter Menschen Rechnung tragen. Im Gebiet der Stadt Siegen befinden sich folgende stationäre Einrichtungen, die Sie gern beraten:

Fliedner-Heim

Luisenstraße 15, 57076 Siegen
 Telefon: (0271) 4884-0
 Telefax: (0271) 43042
 E-Mail: fliedner-heim@diakonie-siegen.de

Sophienheim

Südstraße 11, 57074 Siegen
 Telefon: (0271) 66 03-0
 Telefax: (0271) 6603-499
 E-Mail: sophienheim@diakonie-siegen.de

KURSANA DOMIZIL SIEGEN

Theodor-Keßler-Haus

Am Witschert 10, 57072 Siegen
 Telefon: (0271) 3175-0
 Telefax: (0271) 3175500
 E-Mail: kursanasiegen@dusman.de

Fritz-Fries-Seniorenzentrum der AWO

Rosterstraße 186, 57074 Siegen
 Telefon: (0271) 33030
 Telefax: (0271) 332029
 E-Mail: sz-siegen@awo-ww.de

Alten- und Pflegeheim Haus Obere Hengsbach

Hengsbachstraße 155, 57080 Siegen
 Telefon: (0271) 77019-0
 Telefax: (0271) 77019-599
 E-Mail: willi.quast@diakonie-siegen.de

GSS Wohn- und Pflegeeinrichtung Marienheim

Weidenauer Straße 28, 57078 Siegen
 Telefon: (0271) 7753-0
 Internet: www.marienkrankenhaus.com

Christofferhaus Siegen gGmbH

Pflege- und Begegnungszentrum

Friedrich-Wilhelm-Straße 128, 57074 Siegen
 Telefon: (0271) 23058180
 E-Mail: info@christofferhaus-siegen.de

Betreutes Wohnen

Betreutes Wohnen wird verstärkt nachgefragt. Viele sehen in dieser Wohnform eine Möglichkeit auch bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen selbständig in der eigenen Wohnung zu leben. Allerdings ist der Begriff gesetzlich nicht geschützt.

Im **Betreuten Wohnen** sind

- mehrere abgeschlossene Wohnungen, die gemietet oder gekauft werden können, in einem Objekt vorhanden.
- Es wird die Möglichkeit der Betreuung und Versorgung angeboten. Dadurch soll die Möglichkeit gewährleistet werden, einen eigenen Haushalt in einer altersgerecht ausgestatteten Wohnung zu führen.
- Bei Bedarf kann von verschiedenen Leistungsträgern Hilfe geholt werden.

Zur Grundversorgung gehört die Installation und der Betrieb eines Notrufsystems, die ständige Erreichbarkeit der Notrufzentrale, ein Beratungsangebot über die verschiedenen Service- und Betreuungsdienste der verschiedenen Leistungserbringer sowie auch die bei sonstigen Mietverträgen üblichen Verwaltungsgebühren. Erkundigen Sie sich vor einer Entscheidung genau nach dem Leistungsangebot und nach den Kosten, denn Sie müssen vielfach auch für das Vorhalten des Betreuungsangebotes eine sogen. Betreuungspauschale zahlen. In Siegen finden Sie diese Wohnform vor allem in Verbindung mit den **Alten- und Pflegeheimen und den Wohlfahrtsverbänden**, vereinzelt existieren private Anbieter.

Weitere Informationen bei:

Stadt Siegen

Abteilung 5.12, Arbeitsteam Wohnen

Rathaus Weidenau/Weidenauer Straße 211-213/215, 57076 Siegen

Telefon: (0271) 404-2249

Telefax: (0271) 404-2718

E-Mail: b_jahr@siegen.de

Stadt Siegen

Regiestelle "Leben im Alter"

Rathaus Weidenau/Weidenauer Straße 211-213/215, 57076 Siegen

Telefon: (0271) 404-2200

E-Mail: m_krafft@siegen.de

Pflege-Informationsbüro des Kreises Siegen-Wittgenstein

Wolf Thomas Speck

Bismarckstraße 45, 57076 Siegen

1. Etage, Zimmer 2.49

Telefon: (0271) 333-2726

Telefax: (0271) 333-2727

E-Mail: wt_speck@siegen-wittgenstein.de

Betreutes Wohnen in Siegen (nach Postleitzahlen geordnet)

57072 Siegen

1. Anschrift der Wohnungen: Am Witschert 8, 57072 Siegen

Anzahl der Wohnungen:

51 Wohnungen, davon 17 Wohnungen geeignet für Einpersonenhaushalt (ca. 52 qm)
34 Wohnungen geeignet für Zweipersonenhaushalt (ca. 62 und 73 qm sind Rollstuhlgerecht gebaut)

Vermieter:

Büro Horst van Döllen
Alexanderstraße 37, 26121 Oldenburg
Telefon: (0441) 340490-0

Die Wohnungen befinden sich in räumlicher Nähe zum Alten- und Pflegeheim KURSANA/Theodor-Keßler-Haus.
Für 6 Wohnungen ist kein Wohnberechtigungsschein erforderlich.

2. Anschrift der Wohnungen: Gustav-von-Mevissen-Straße 40, 57072 Siegen

Anzahl der Wohnungen:

6 Wohnungen, davon 3 Wohnungen für Einpersonenhaushalt (ca. 48 qm) und 3 Wohnungen geeignet für Zweipersonenhaushalt (bis 120 qm).
Es ist kein Wohnberechtigungsschein erforderlich.

Vermieter:

Kirchengemeinde Nikolai
Harkortstraße 40, 57072 Siegen
Telefon: (0271) 43057

3. Anschrift der Wohnungen: „Villa Oranienstraße“, Oranienstr. 11, 57072 Siegen

Anzahl der Wohnungen:

22 Wohnungen, geeignet für Zweipersonenhaushalt

Vermieter:

GSS Gesundheitsservice
Frau Stausberg (Eigentümergeinschaft)
Kampenstraße 51, 57072 Siegen
Telefon: (0271) 2312267

Der Betreuungsservice ist über Marienheim Siegen möglich.

57074 Siegen**1. Anschrift der Wohnungen: Bürbacher Weg 102, 57074 Siegen**Anzahl der Wohnungen:

24 Wohnungen, davon 15 Wohnungen geeignet für Einpersonenhaushalt (ca. 37 qm) und 9 Wohnungen geeignet für Zweipersonenhaushalt (ca. 52 - 55 qm).

Die Wohnungen befinden sich in räumlicher Nähe zum Alten- und Pflegeheim Sophienheim.

Vermieter:

Sophienheim
Südstraße 11, 57074 Siegen
Telefon: (0271) 6603-0
Ansprechpartner: Herr Ziel

2. Anschrift der Wohnungen: Rosterstraße 186, 57074 SiegenAnzahl der Wohnungen:

13 Wohnungen geeignet für Einpersonenhaushalt(ca. 46 qm).

Die Wohnungen befinden sich in räumlicher Nähe zum AWO Seniorenzentrum Fritz-Fries-Zentrum.

Vermieter:

AWO Kreisverband Siegen-Wittgenstein/Olpe
Koblenzer Straße 138
57072 Siegen
Telefon: (0271) 3386-0
Ansprechpartner: Frau Gatter-Wüste

3. Anschrift der Wohnungen: Friedrich-Wilhelm-Straße 120, 57074 SiegenAnzahl der Wohnungen:

24 Wohnungen, davon 22 Wohnungen geeignet für Zweipersonenhaushalt (ca. 58 - 62 qm) und 2 Wohnungen haben eine Wohnfläche von 80,75 qm.

Die Wohnungen sind Eigentumswohnungen, die aber zum Teil von den einzelnen Eigentümern vermietet werden.

Die Wohnungen befinden sich in räumlicher Nähe zum Alten- und Pflegeheim Christofferhaus. Es ist kein Wohnberechtigungsschein erforderlich.

Vermieter:

Alten- und Pflegeheim Christofferhaus
Friedrich-Wilhelm-Straße 126, 57074 Siegen
Telefon: (0271) 23058-0
Ansprechpartner: Herr Jung
Internet: www.christofferhaus-siegen.de

57076 Siegen

1. Anschrift der Wohnungen: Bismarckstraße 50, 57076 Siegen

Anzahl der Wohnungen:

40 Wohnungen, davon 7 Wohnungen geeignet für Einpersonenhaushalt (ca. 45 - 55,58 qm) und 33 Wohnungen geeignet für Zweipersonenhaushalt (ca. 58 - 68,5 qm), 3 Wohnungen haben eine Größe von über 90 qm.

Die Wohnungen befinden sich in räumlicher Nähe zum Einkaufszentrum "Siegerland Zentrum" und zum Hallenbad in Siegen - Weidenau. Es ist kein Wohnberechtigungsschein erforderlich.

Vermieter:

Kreiswohnungsbau- und Siedlungsgesellschaft
Freudenberger Straße, 57072 Siegen
Telefon: (0271) 23268-0
Ansprechpartnerin: Frau Rex

2. Anschrift der Wohnungen: Känerbergstraße 37, 57076 Siegen

Anzahl der Wohnungen:

26 Wohnungen geeignet für Einpersonenhaushalt (ca. 33 - 43 qm)

Die Wohnungen befinden sich in räumlicher Nähe zum Alten- und Pflegeheim Fliegerheim in Siegen-Weidenau. Es ist kein Wohnberechtigungsschein erforderlich.

Vermieter:

HSB Bauträger und Immobilien GmbH
Nassauische Straße 9, 56470 Bad Marienberg
Telefon: (02661) 1385
Ansprechpartner: Herr Dr. Schmidt-Bovendeert

3. Anschrift der Wohnungen: Barbaraweg 12, 57076 Siegen

Anzahl der Wohnungen:

9 Wohneinheiten (53 – 57 qm)

Alle Wohnungen der neuen Wohnanlage im Barbaraweg 12 sind komfortabel ausgestattet (Ein- und Zweipersonenhaushalt möglich). Die Wohnungsgröße variiert je nach Lage in der Größe und Anordnung der Räumlichkeiten. Aufgeteilt werden die Einzelwohnungen in einen großzügigen Wohn- und Küchenbereich, ein Schlafzimmer und ein Badezimmer mit Dusche, WC und Waschbecken. Im Badezimmer besteht die Möglichkeit eine Waschmaschine und einen Trockner zu installieren.

Alle Wohnungen verfügen über einen überdachten Balkon. Türen und Zugänge sind so angelegt, dass ein Befahren mit dem Rollstuhl möglich ist. Im Badezimmer ist die Dusche ebenerdig und das WC in einer behindertengerechten Höhe installiert. Die kontrollierte Wohnraumbelüftung und die auf dem neuesten Stand der Technik errichtete Außenhautdämmung bringt ein unvergleichliches Wohlfühlklima egal zu welcher Jahreszeit mit sich. Ein Aufzug der alle Ebenen des Hauses erreicht ist selbstverständlich. Zu jeder Wohnung gehört ein kleiner Abstellbereich der sich wie die Praxis für Physiotherapie im Kellergeschoss befindet.

Lage des Hauses:

Sie erreichen in ca. 5 bis 10 Minuten Gehzeit das Zentrum von Weidenau barrierefrei.

Serviceleistungen:

Durch die Kooperation mit dem Deutschen Roten Kreuz oder den im Haus ansässigen „Pflegedienst mit Herz“ ist es möglich, Serviceleistungen (z. B. Essen auf Rädern, Hol- und Bringdienst, Notrufklingel) entgeltlich zu buchen. Anfallende Arbeiten in der Haus-technik und der Außenanlage werden von einem Hausmeister ausgeführt.

Die Warmmiete liegt je nach Wohnung zwischen 570,00 und 590,00 Euro. Dazu kommen die üblichen Nebenkosten und der individuelle Verbrauch von Wasser und Strom (Vorauszahlung von mtl. 90,00 Euro). Der Grundservice des DRK wird für 30,00 Euro angeboten. Weitere Dienstleistungen werden nach fest vereinbarten Sätzen verrechnet.

Vermieter:

Gundolf Kölzer
Zeichenwaldplatz 3
57555 Brachbach
Telefon: (02745) 932930 oder 0170-3844810

57078 Siegen**1. Anschrift der Wohnungen: Sohlbacher Straße 106-110, 57078 Siegen**Anzahl der Wohnungen:

62 Wohnungen, davon 5 Wohnungen geeignet für
Einpersonenhaushalt (ca. 45 qm) und 57 Wohnungen geeignet für
Zweipersonenhaushalt (ca. 57 und 70 qm),
3 Wohnungen haben eine Größe von ca. 70 qm.
Die Wohnungen befinden sich in räumlicher Nähe zu einer Sozialstation der AWO.

Vermieter:

AWO Kreisverband Siegen-Wittgenstein/Olpe
Koblenzer Straße 138, 57072 Siegen
Telefon: (0271) 3386-0
Ansprechpartnerin: Frau Gatter-Wüste

2. Anschrift der Wohnungen: Am Sportplatz 5, 57078 SiegenAnzahl der Wohnungen:

12 Wohnungen geeignet für Mehrpersonenhaushalt (ca. 80 qm),
Stellplätze für PKW beim Haus.
Der Zugang zum Haus ist barrierefrei.
Das Haus verfügt über einen Aufzug.
Im Einzelfall erforderliche Anpassungen, wie Verbreiterung von Türen,
ist nicht ausgeschlossen.
Die Wohnungen wurden modernisiert und sind einschließlich des Zugangs zum Balkon
barrierefrei.
Es wird kein Betreutes Wohnen im eigentlichen Sinne angeboten, aber Hilfestellung bei
der Suche nach Anbietern von entsprechender Unterstützung
angeboten.
Es ist kein Wohnberechtigungsschein erforderlich.

Vermieter:

HPE Unternehmensgruppe
Büro Siegen
Stormstraße 27, 57078 Siegen
Telefon: (0271) 22051
Ansprechpartner: Herr Lückel

57080 Siegen

1. Anschrift der Wohnungen: Hengsbachstraße 156, 57080 Siegen

Anzahl der Wohnungen:

16 Wohnungen, davon 2 Wohnungen geeignet für Einpersonenhaushalt (ca. 49 + 58 qm) und 14 Wohnungen geeignet für Zweipersonenhaushalt (ca. 62 - 110 qm).

Die Wohnungen befinden sich in räumlicher Nähe zum Alten- und Pflegeheim Obere Hengsbach. Die Wohnanlage ist barrierefrei. Die Diakoniestation Siegen-Mitte befindet sich im Haus.

Die Wohnungen sind Eigentumswohnungen, die aber zum Teil über den o. g. Vermittler auch gemietet werden können.

Es ist kein Wohnberechtigungsschein erforderlich.

Vermittler:

Siegener Immobilien-Management
Marburger Straße 29-33, 57072 Siegen
Telefon: (0271) 2501611
Ansprechpartner: Herr Bub

Wohnberechtigungsschein

Für den Bezug in eine mit öffentlichen Mitteln geförderte Wohnung wird ein Wohnberechtigungsschein benötigt. Dazu müssen Sie Einkommensnachweise und den Personalausweis vorlegen, wobei Sie gern Hilfe bei der Antragstellung und Informationen über die Einkommensgrenzen erhalten.

Bei Vorlage des "Siegener Ausweises" entfällt die Gebühr für den Wohnberechtigungsschein. Hilfe bei drohendem Wohnungsverlust und beim Wohnungserhalt erhalten Sie beim **Sozialdienst** des Arbeitsteams Wohnen. Die Mitarbeiter unterstützen Sie bei der Klärung Ihrer finanziellen Situation und bei der Antragstellung bei einem Umzug.

Stadt Siegen

Abteilung 5.11 · Wohnen

Rathaus Weidenau/Weidenauer Straße 211-213/215, 57076 Siegen

Sozialdienst

Frau Brixius

Zimmer 208

Telefon: (0271) 404-2210

E-Mail: d_brixius@siegen.de

Herr Sander

Zimmer 235

Telefon: (0271) 404-2212

E-Mail: o_sander@siegen.de

Wohnungsvermittlung

Frau Cöster

Zimmer 209

Telefon: 0271) 404-2922

E-Mail: e_coester@siegen.de

Frau Schell

Zimmer 209

Telefon: (0271) 404-2209

E-Mail: s_schell@siegen.de

Wohnberechtigungsschein

Frau Jähnke

Zimmer 241

Telefon: (0271) 404-2241

E-Mail: s_jaehnke@siegen.de

Wohngeld

Für die wirtschaftliche Sicherung angemessenen und familiengerechten Wohnens, haben Sie Anspruch auf Wohngeld. Der Anspruch und die Höhe sind von Ihrem Einkommen abhängig. Auch im Heim oder als Haus- und Wohnungseigentümer/-in haben Sie unter bestimmten Voraussetzungen Anspruch darauf.

Antragsannahmestelle:

Stadt Siegen

Abteilung 5.11 · Wohnen

Rathaus Weidenau/Weidenauer Straße 211-213/215, 57076 Siegen

Telefon: (0271) 404-2237

Wohnraumanpassung

Oftmals ist es aber gar nicht notwendig, aus der eigenen Wohnung auszuziehen. Der handwerkliche Aufwand zur altersgerechten Anpassung Ihrer Wohnung ist oft niedriger als Sie vielleicht denken.

Unter Wohnungsanpassung sind Änderungen an der Bausubstanz, Maßnahmen an Einrichtungsgegenständen und Beschaffung von Hilfsmitteln zu verstehen, z. B.:

- Einbau und Umbau eines Bades
- Verbreiterung des Türdurchgangs
- Einbau von Geräten zur Warmwasserbereitung
- Erhöhung der Sitzmöbel
- Beschaffung eines Wannenliftes etc.

Auch kann die Sicherheit in der vorhandenen Wohnung durch ein Hausnotrufsystem verbessert werden. Informieren Sie sich zum Beispiel bei Ihrer Krankenkasse über eventuelle finanzielle Hilfen.

Gemeinschaftliches, selbstbestimmtes Wohnen

Wohn-T-Räume Siegen e.V.

Der gemeinnützige Verein **Wohn-T-Räume Siegen e. V.** ist aktiv im Bereich "Gemeinschaftliches und selbstbestimmtes Wohnen". Die Mitglieder des Vereins organisieren dazu ein regelmäßiges, Monatliches Treffen für Interessierte zur Information, zum Gedankenaustausch und zu spezifischen thematischen Schwerpunkten, sowie Vortragsveranstaltungen und Besuche bei schon bestehenden Wohnprojekten

Besonders im Blick ist das aktuelle Thema "Mehrgenerations-Wohnen".

Der Verein arbeitet mit kommunalen Stellen und Wohnungsbaugesellschaften zusammen, hält Kontakt zum Seniorenbeirat und unterstützt Initiativen, die im Stadtgebiet generationsübergreifende Hauswohngemeinschaften gründen wollen.

Wohn-T-Räume Siegen e. V.

Gernot Schäfer

Telefon: (02732) 552692

E-Mail: wohntraeume-siegen@schaefer-ferndorf.de

Reiner Jung

Telefon: (0271) 64241

E-Mail: reinerjung@buerbach.de

Wahlverwandte-Siegen

Die Wahlverwandten sind eine generationsübergreifende Wohninitiative, weltanschaulich ungebunden und für alle Generationen offen. Lebendige Nachbarschaft, Gemeinsames und Individuelles prägen das Profil.

Wahlverwandte-Siegen

c/o Uschi Stemann

Löhrstraße 34, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 56750

E-Mail: info@wahlverwandte-siegen.de

Pflegeberatung

Bei allen Fragen zur Pflege können Sie sich im Pflege-Informationsbüro des Kreises Siegen-Wittgenstein beraten lassen. Sie erhalten dort Informationen über die möglichen ambulanten, teilstationären, vollstationären und pflegeergänzenden Hilfen. Darüber hinaus wird Ihnen die Vereinbarung persönlicher Gespräche in Ihrer gewohnten Umgebung angeboten.

Pflege-Informationsbüro des Kreises Siegen-Wittgenstein

Wolf Thomas Speck

Bismarckstraße 45, 57076 Siegen

1. Etage, Zimmer 2.49

Telefon: (0271) 333-2726

Telefax: (0271) 333-2727

E-Mail: wt_speck@siegen-wittgenstein.de

Pflegeversicherung

Wer ist in der Pflegeversicherung versichert?

Wer in einer gesetzlichen Krankenkasse versichert ist, wird in den Versicherungsschutz der sozialen Pflegeversicherung einbezogen. Zur Durchführung der Pflegeversicherung ist bei jeder gesetzlichen Krankenkasse eine Pflegekasse eingerichtet. Wer bei einer privaten Krankenversicherung mit Anspruch auf allgemeine Krankenhausleistungen versichert ist, muss einen Pflegeversicherungsvertrag bei einem privaten Versicherungsunternehmen abschließen.

Wer erhält Leistungen aus der Pflegeversicherung?

Die Pflegeversicherung gewährt Leistungen, wenn Personen wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Krankheit oder Behinderung einen erheblichen Hilfebedarf haben. Der Gesetzgeber unterscheidet 3 Pflegestufen, für die folgende Voraussetzungen gelten:

Pflegestufe I:

Bei Körperpflege, Ernährung oder Mobilität besteht mindestens einmal täglich für wenigstens zwei Verrichtungen Hilfebedarf. Zudem sind mehrfach wöchentlich Hilfen bei der hauswirtschaftlichen Versorgung notwendig. Der Hilfebedarf muss pro Tag im wöchentlichen Durchschnitt 1,5 Stunden betragen. Dabei müssen auf Körperpflege, Ernährung oder Mobilität mehr als 45 Min. entfallen.

Pflegestufe II:

Bei Körperpflege, Ernährung und Mobilität besteht mindestens dreimal täglich zu verschiedenen Tageszeiten Hilfebedarf. Auch hier sind mehrfach wöchentlich Hilfen bei der hauswirtschaftlichen Versorgung notwendig. Der Hilfebedarf muss mindestens drei Stunden täglich im wöchentlichen Durchschnitt betragen. Dabei müssen auf Körperpflege, Ernährung oder Mobilität mind. 2 Std. entfallen.

Pflegestufe III:

Es besteht ein ständiger Hilfebedarf rund um die Uhr. Der Zeitaufwand für die Hilfeleistungen muss mindestens 5 Stunden am Tag im wöchentlichen Durchschnitt betragen, wobei der pflegerische Aufwand mind. 4 Std. zu umfassen hat.

Die Grundsatzausschüsse zur teil- und vollstationären Pflege NRW treffen am 23.09.2008 folgende weitere Aussagen zur Umsetzung des Pflege-Weiterentwicklungsgesetzes:

Information zu den Pflegestufen

Leistungen der sozialen Pflegeversicherung werden in Abhängigkeit von der Stufe der Pflegebedürftigkeit gewährt:

erheblich Pflegebedürftige	»	Pflegestufe I
Schwerpflegebedürftige	»	Pflegestufe II
Schwerstpflegebedürftige	»	Pflegestufe III

Um Leistungen aus der Pflegeversicherung zu erhalten, muss eine Vorversicherungszeit von 5 Jahren innerhalb der letzten 10 Jahre vor Antragstellung erfüllt sein.

Pflegebedürftige können zwischen **Sachleistungen** und **Geldleistungen** wählen. Die Leistungen betragen zurzeit Monatlich:

Höhe der Leistungen bei häuslicher Pflege in Euro pro Monat:

Pflegestufe	Sachleistung		Pflegegeld
I	Pflegeeinsätze bis zum Gesamtwert von	440,00 Euro	225,00 Euro
II	Pflegeeinsätze bis zum Gesamtwert von	1.040,00 Euro	430,00 Euro
	Pflegeeinsätze bis zum Gesamtwert von	1.510,00 Euro	685,00 Euro
III	in Härtefällen (nicht mehr als 3% der Pflegebedürftigen der Stufe III) bis	1.918,00 Euro	

Da die meisten Pflegeleistungen durch Angehörige oder Bekannte erbracht werden, kann die ambulante Pflegeleistung auch als Geldleistung an den Betroffenen gezahlt werden, damit dieser die ihn Pflegenden entschädigen kann.

Wie stellt man einen Antrag auf Leistungen?

Die Leistungen der Pflegeversicherung sind von einer Antragstellung abhängig. Antragsberechtigt ist der/die Pflegebedürftige oder sein/ihr Bevollmächtigter. Der Antrag ist so bald wie möglich zu stellen, wenn die Pflegebedürftigkeit eingetreten ist. Fragen Sie Ihre Pflegekasse nach entsprechenden Antragsformularen. Leistungen werden auch rückwirkend erstattet.

Pflege-Informationsbüro des Kreises Siegen-Wittgenstein

Wolf Thomas Speck
Bismarckstraße 45, 57076 Siegen
1. Etage, Zimmer 2.49
Telefon: (0271) 333-2726
Telefax: (0271) 333-2727
E-Mail: wt_speck@siegen-wittgenstein.de

Informationen über ambulante Hilfen, teilstationäre Hilfen, vollstationäre Hilfen, Finanzierung der Hilfen.

Neutrale Pflegebegutachtung

Andrea Schröder
Unabhängige Pflegesachverständige (TÜV), Pflegeberaterin
Telefon: (02733) 129515

- Neutrale Pflegebegutachtung vor Einstufung des Med. Dienstes der Krankenkassen
- Neutrale Pflegebegutachtung im Widerspruchsverfahren bei abgelehnter oder zu niedriger Pflegestufe
- Hilfestellung während des Besuches des MDK
- Allgemeine Pflegeberatung

Unterhaltspflicht, Unterhaltsfähigkeit, Unterhaltsbedarf

(insbesondere, wenn ein Angehöriger in einer stationären Einrichtung gepflegt wird)

Unterhaltspflicht

Nach den Vorschriften des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB) sind unter anderem unterhaltspflichtig

- Eheleute untereinander
- Eltern gegenüber ihren Kindern
- Kindern gegenüber ihren Eltern

Es wird zwischen *gesteigert* Unterhaltspflichtigen und *nicht gesteigert* Unterhaltspflichtigen unterschieden:

Gesteigert unterhaltspflichtig sind nur

- Eheleute untereinander,
- Eltern gegenüber minderjährigen Kindern und
- Eltern gegenüber volljährigen Kindern bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres, wenn sie sich in Ausbildung befinden und bei den Eltern wohnen.

Gesteigert Unterhaltspflichtige haben für sich selbst nur einen geringen Selbstbehalt.

Bei *nicht gesteigert* Unterhaltspflichtigen verbleibt ein höherer Betrag, da sie nur die Mittel für den Unterhalt des Berechtigten einsetzen müssen, die nicht für den eigenen angemessenen oder auch vorrangigen Unterhalt benötigt werden.

Unterhaltsfähigkeit

Der Unterhaltspflichtige muss aufgrund seiner wirtschaftlichen Lage fähig sein, Unterhalt zu leisten.

Es kommt daher auf sein Einkommen und Vermögen an. Um vorrangige Unterhaltsansprüche berücksichtigen zu können, ist es erforderlich, auch die Einkommens- und Vermögensverhältnisse des Ehegatten mitzuteilen.

Vermögen

Große Teile des Vermögens sind geschützt, so z. B. ein selbstgenutztes Eigenheim (bzw. Eigentumswohnung) üblicher Größe.

Beim Barvermögen kommt es darauf an, ob gesteigerte Unterhaltspflicht vorliegt (z. B. bei Ehegatten, dann beträgt die Schongrenze 3.214,00 Euro) oder nicht gesteigerte Unterhaltspflicht (dann beträgt die Schongrenze mindestens 13.000,00 Euro plus ein individueller Betrag zur Deckung der Altersversorgungslücke).

Einkommen

Die Einkünfte des Unterhaltspflichtigen werden z. B. bereinigt um

- den berufsbedingten Aufwand,
- angemessene Versicherungsbeiträge,
- Ratenzahlungen (nur bei *nicht gesteigert* Unterhaltspflichtigen!)

Selbstbehalte

Bei nicht gesteigert Unterhaltspflichtigen beträgt der Selbstbehalt derzeit 1/3 des anrechenbaren Einkommens, mindestens jedoch 1.400,00 Euro. Hinzu kommen evtl. Unterhaltsleistungen für vorrangig Unterhaltsberechtigte, wie z. B. der Ehegatte (mindestens 1.050,00 Euro abzüglich dessen eigenen Einkünften) oder minderjährige Kinder (Unterhaltsanspruch nach der "Düsseldorfer Tabelle").

Bei gesteigert Unterhaltspflichtigen (z. B. bei Ehegatten untereinander) verbleibt dem zu Hause bleibenden Ehegatten ein im Einzelfall zu berechnender Betrag, der die individuelle Lebenssituation berücksichtigt.

Unterhaltsbedarf

Bei stationärer Pflege werden die Heimpflegekosten vorrangig aufgebracht durch

- eigene Mittel des pflegebedürftigen Menschen (z. B. Rente, Mieteinnahmen),
- Leistungen der Pflegekasse,
- Gewährung von Pflegewohngeld und durch
- Sozialhilfe

Nur dann, wenn auch Sozialhilfe gewährt werden muss, müssen auch vorrangige Unterhaltsansprüche vom Sozialhilfeträger geprüft werden.

Eine im Einzelfall bestehende Zahlungspflicht aufgrund einer Schenkung (z. B. ein Haus), einer Pflegeverpflichtung im Übertragungsvertrag oder eines Wohnrechtes hat nichts mit einer Unterhaltspflicht zu tun, sondern begründet sich aus eigenen Rechtslagen.

Verhinderungspflege, Betreuungsgeld

Eine Pflegeperson, die einen Angehörigen länger als ein Jahr zu Hause pflegt, hat Anspruch auf Entlastung.

Dabei sieht der Gesetzgeber einen Betrag von 1432,00 Euro pro Kalenderjahr für die "Verhinderungspflege", unabhängig von der Höhe der Pflegestufe vor. Der Pflegebedürftige kann diesen Betrag während einer Kurzzeitpflege im Pflegeheim von der Pflegekasse abverlangen. Ebenso kann dieser Betrag zur Entlastung von pflegenden Angehörigen während eines Jahres stundenweise im häuslichen Bereich von der Pflegekasse abverlangt werden.

Ambulante Pflege

Mobile Soziale Hilfsdienste/Ambulante Dienste bieten sich an, wenn Hilfe und Pflege in der häuslichen Umgebung benötigt werden. Ambulante Dienste stellen häufig eine Alternative zu Alten- oder Pflegeheimen dar. Ihre Aufgaben umfassen Hilfen für die Person und Hilfen an der Person. Dazu gehören u. a.:

- Einkaufs-, Fahr- und Besuchsdienste
- Essen auf Rädern
- Nachbarschaftshilfe
- Telefonketten
- Verleih von Pflegehilfsmitteln sowie
- Grund- und Behandlungspflege.

Durch diese Angebote kann oftmals vermieden werden, dass die eigene Wohnung aufgegeben werden muss. Überdies kann eine rechtzeitige Betreuung in der Wohnung möglicherweise der Entstehung von Pflegebedürftigkeit entgegenwirken bzw. diese sogar verhindern. Die Ambulanten Dienste lassen sich durch Geldleistungen aus der Pflegeversicherung finanzieren. Siegen verfügt über ein dichtes Netz von Anbietern, so dass es unmöglich ist, eine aktuelle und komplette Auflistung aller Dienste vorzunehmen, daher folgend lediglich eine Auswahl. Noch weniger ist es an dieser Stelle möglich, eine Beurteilung hinsichtlich der fachlichen Qualifikation einzelner Anbieter vorzunehmen.

Der »Deutsche Berufsverband für Pflegeberufe« hat hierzu einen hilfreichen Fragekatalog für Sie entwickelt:

- Ist der Sitz des Pflegedienstes in Wohnortnähe?
- Nimmt der Pflegedienst Kontakt zum behandelnden Arzt auf?
- Ist der Pflegedienst telefonisch immer erreichbar?
- Gibt es schriftliches Material über den Pflegedienst und seine Leistungsangebote, das zu Hause in Ruhe studiert werden kann?
- Macht der Pflegedienst einen Besuch, auch wenn der/die Patient/in im Krankenhaus oder im Pflegeheim liegt?
- Werden die Angehörigen in die Vorgespräche mit einbezogen?
- Wird über die notwendige Pflege unter Berücksichtigung persönlicher Wünsche umfassend verständlich informiert?
- Berät der Pflegedienst über mögliche Kostenträger?
- Werden die vereinbarten Leistungen vertraglich festgelegt?
- Welche zusätzlichen Leistungen und Beratungsangebote bietet der Dienst an bzw. kann er vermitteln (Essen auf Rädern, hauswirtschaftliche Hilfe, Hausnotruf usw)?
- Sind Unterbrechungen der Pflege möglich (Urlaub, Pflege durch Angehörige)? Wie lange vorher sind diese Unterbrechungen zu melden, und muss bei vereinbarten Unterbrechungszeiten Pflege weiterbezahlt werden?
- Berät der Pflegedienst bei der Auswahl und Beschaffung von sinnvollen Pflegehilfsmitteln und -materialien?
- Werden Pflegeleistungen durch qualifizierte Fachkräfte erbracht?
- Kann der Pflegevertrag in einer zumutbaren Frist gekündigt werden?
- Betreut stets bzw. überwiegend die gleiche Pflegeperson?
- Können Mitarbeiter/-innen des Pflegedienstes die Angehörigen anleiten, wie sie Hilfestellung geben sollen?
- Bietet der Pflegedienst Gesprächskreise für pflegende Angehörige an?

Alle aufgeführten ambulanten Pflegedienste haben einen Versorgungsvertrag nach dem Pflegeversicherungsgesetz (SGB XI) mit den Pflegekassen abgeschlossen und sind damit berechtigt, Pflegesachleistungen nach dem SGB XI mit den Pflegekassen direkt abzurechnen.

Für die im Rahmen ambulanter Pflege vielfach auch anfallenden Leistungen aus dem Bereich der Behandlungspflege nach dem Sozialgesetzbuch der gesetzlichen Krankenkassen (SGB V) wie Medikamentengabe, Verbandswechsel, Setzen von Spritzen etc. haben die Pflegedienste zudem einen separaten Vertrag mit den gesetzlichen Krankenkassen abgeschlossen. Sie dürfen daher diese Leistungen aus dem Bereich der Behandlungspflege erbringen und mit den Krankenkassen direkt abrechnen.

Soweit hier bekannt bieten alle Pflegedienste neben der aufgeführten ambulanten Pflege auch Hilfe im Haushalt.

Die Liste der Anbieter ambulanter Dienste, die derzeit von den regionalen Pflegekassen anerkannt sind, wird stetig überarbeitet (jedes Unternehmen führt eigene Verhandlungen), so dass eine hundertprozentige Aktualität dieser Liste leider nicht gewährleistet werden kann.

Ambulanter Pflegedienst Anneliese Rabe

Kampenstraße 66, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 4 21 68

AWO Kreisverband Siegen - Wittgenstein/Olpe

Koblenzer Straße 138, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 890610

Internet: www.awo-siegen.de

E-Mail: info@awo-siegen.de

- Pflegedienst mit weiteren ambulanten Leistungen:
- Häusliche Pflege, Hilfe bei der Pflege
- Hilfe zur Pflege nach SGB XII
- Mahlzeitendienst (FMT)
- Betreuung aufsichtsbedürftiger Menschen
- Zeitintensive Pflege
- Hilfe bei der Betreuung Behinderter (Menschen mit geistiger Behinderung)
- Hilfe bei der Betreuung Demenz-Kranker
- Hilfe zur Kommunikation und Integration
- Hausnotruf, Hauswirtschaftliche Hilfe
- Behördengänge, Begleitdienste
- Hilfe bei der Nahrungsaufnahme
- Mahlzeitendienste, Einkaufsbegleitung
- Gartenarbeit, Grabpflege
- Altenclubs/Treffen:
Angebote der verschiedenen AWO-Ortsvereine [zu erfragen über Herrn Christian Max, Telefon: (0271) 3386-168]
- Senioren-sport:
OV Hüttental Dienstag: 09.00 Uhr bis 10.00 Uhr/10.00 Uhr bis 11.00 Uhr
- Ausflugsfahrten:
Über die verschiedenen AWO-Ortsvereine
Pfleageseminare für Angehörige: Mindestens 1 x jährlich 3 Abende

**AWO Kreisverband Siegen - Wittgenstein/Olpe
Sozialstation Geisweid**

Am Sohlbach 18, 57078 Siegen

Ansprechpartnerin: Nicole Lumen und Manfred Daub

Telefon: (0271) 89061-11

Telefax: (0271) 89061-21

E-Mail: m.daub@awo-siegen.de oder n.lumen@awo-siegen.de

Internet: www.awo-siegen.de

- Pflegedienst SGB V + XI
- Pflegedienst mit weiteren ambulanten Leistungen:
- Häusliche Pflege,
- Hilfe zur Pflege nach SGB XII
- Mahlzeitendienst
- Hilfe bei der Pflege,
- Hilfe bei der Betreuung Behinderter
- Individuelle Schwerbehindertenbetreuung
- Hausnotruf,
- Behördengänge,
- Mahlzeitendienste
- Hauswirtschaftliche Hilfe,
- Einkaufsbegleitung
- Altenclubs/Treffen:
Angebote der verschiedenen AWO-Ortsvereine [zu erfragen über Herrn Christian Max,
Telefon: (0271) 3386-168]
- Ausflugsfahrten:
Über die verschiedenen AWO-Ortsvereine
- Pflegeseminare für Angehörige:
 - Themen wie z. B. Demenz und Alltagsgestaltung
 - durch pflegende Angehörige
 - Vorsorgevollmacht und gesetzliche Betreuung
 - Sturzgefährdung alter Menschen
 - Ernährungsfragen
 - Grundpflege bei Bettlägerigen

Caritasverband Siegen-Wittgenstein e. V.

Häutebachweg 5, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 23602-11

Telefax: (0271) 23602-44

Caritas Sozialstation

Haardtstraße 45, 57076 Siegen

Ansprechpartnerin: Gabriele Klein

Telefon: (0271) 23602-61

Telefax: (0271) 23602-69

E-Mail: g.klein@caritas-siegen.de

Internet: www.caritas-siegen.de

- Pflegedienst mit weiteren ambulanten Leistungen:
- Häusliche Pflege
- Hilfe zur Pflege nach SGB XII
- Mobiler sozialer Hilfsdienst
- Mahlzeitendienst
- Tages- und Nachtbetreuung bis zu 24 Std.
- Hilfe bei der Pflege
- Betreuung aufsichtsbedürftiger Menschen
- Zeitintensive Pflege
- Nacht-Betreuung
- Hilfe bei der Betreuung Behinderter
- Hilfe bei der Betreuung Demenz-Kranker
- Geronto/-psychiatrische Hilfen
- Hilfe zur Kommunikation und Integration
- Hausnotruf
- Familienpflege
- Besuchsdienste
- Behördengänge
- Begleitdienste
- Hol- und Bringdienste
- Fahrdienst
- Hilfe bei der Nahrungsaufnahme
- Mahlzeitendienste
- Hauswirtschaftliche Hilfe
- Gartenarbeit
- Grabpflege
- Einkaufsbegleitung
- Sonstige Angebote:
 - Ambulante Palliativpflege in Zusammenarbeit mit Palliativmediziner und ambulanter Hospizdienst

Christofferhaus Siegen gGmbH
Pflege- und Begegnungszentrum

Friedrich-Wilhelm-Straße 126, 57074 Siegen

Ansprechpartner: Rolf Jung/Andreas Otto

Telefon: (0271) 230580

Email: info@christofferhaus-siegen.de

Internet: www.christofferhaus-siegen.de

- Pflegedienst (nur Leistungen nach SGB XI)
- Häusliche Pflege ab Ende 2008
- Hilfe zur Pflege nach SGB XII ab Ende 2008
- Mobiler sozialer Hilfsdienst ab Ende 2008
- Mahlzeitendienst ab Ende 2008
- Kurzzeitpflege
- Tagespflege ab 2009
- Zeitintensive Pflege
- Nacht-Betreuung
- Hilfe bei der Betreuung Behinderter
- Hilfe bei der Betreuung Demenz-Kranker
- Geronto/-psychiatrische Hilfen
- Sterbebegleitung
- Hilfen zur Kommunikation und Integration
- Hausnotruf, Begleitdienste
- Hol- und Bringdienste
- Fahrdienst
- Hilfe bei der Nahrungsaufnahme
- Hauswirtschaftliche Hilfe
- Wohnberatung
- Altenclubs/Treffen:
 - 1 x Woche Wanderclub
 - 1 x Woche Spielgruppe Betr. Wohnen
 - jeden 1. Mittwoch im Monat VDK-Gruppe
 - Seniorensport - 2 x pro Woche Gymnastik
 - Regelmäßige Gottesdienste
 - 2 - 3 mal pro Jahr Ausflugsfahrten
- Altenfeiern:
 - Geburtstage u. verschiedene weitere Feiern
 - Sommerfest
 - Weihnachtsfeier
 - Kulturwoche (November)
- Sonstige Angebote:
 - Streichelzoo
 - Weiterbildung in Zusammenarbeit mit dem Auditorium Südwestfalen und Prof. Dr. Gront

Diakonie Pflege u. Reha gGmbH

Wichernstraße 48, 57074 Siegen

Ansprechpartner: Thomas Wittchen

Telefon: (0271) 333-6816

Telefax: (0271) 333-6818

E-Mail: thomas.wittchen@diakonie-suedwestfalen.de oder
add@diakonie-suedwestfalen.de

Internet: www.diakonie-suedwestfalen.de

- Häusliche Pflege
- Hilfe zur Pflege nach SGB XII
- Mobiler sozialer Hilfsdienst
- Mahlzeitendienst
- Hilfe bei der Pflege
- Hilfe bei der Betreuung Demenz-Kranker
- Sterbebegleitung
- Hausnotruf
- Familienpflege
- Besuchsdienste
- Behördengänge
- Begleitdienste
- Hol- und Bringdienste
- Hilfe bei der Nahrungsaufnahme
- Hauswirtschaftliche Hilfe
- Wohnberatung
- Einkaufsbegleitung
- Altenclubs/Treffen:
Treffpunkt 60 Plus für alle Stadtgebiete z. Z. in Siegen-Nord, Team Geisweid
- Altenfeiern:
Jährlich für Klienten der Diakoniestationen u. ihre pflegenden Angehörigen im Einzugsbereich der Diakoniestationen
- Sonstige Angebote:
 - Gesprächskreis für pflegende Angehörige (für alle Stadtgebiete z. Z. im Einzugsbereich der Diakoniestation Siegen-Mitte)
 - Auf Anfrage Pflegeseminare für Angehörige

Diakoniestation Siegen-Mitte

Hengsbachstraße 156, 57080 Siegen

Telefon: (0271) 2 44 22

E-Mail: add.mitte@diakonie-siegen.de

Diakoniestation Siegen-Süd

Eiserfelder Straße 451, 57080 Siegen

Telefon: (0271) 35 66 44

E-Mail: add.eiserfeld@diakonie-siegen.de

Diakoniestation Siegen-Nord/Geisweid

Friedrichsplatz 5, 57078 Siegen

Telefon: (0271) 40 58 78 3

E-Mail: add.geisweid@diakonie-siegen.de

Diakonie Pflege- u. Rehabilitation gGmbH

Ambulante Pflege

Diakoniestation Weidenau

Gärtnerstraße 8, 57076 Siegen

Ansprechpartner: Oliver Stellwag

Telefon: (0271) 79802

Telefax: (0271) 780448

E-Mail: add.weidenau@diakonie-suedwestfalen.de

Internet: www.diakonie-suedwestfalen.de

- Pflegedienst mit weiteren ambulanten Leistungen:
- Leistungen SGB V + VI
- Häusliche Pflege
- Hilfe zur Pflege nach SGB XII
- Mobiler sozialer Hilfsdienst
- Hilfe bei der Pflege
- Betreuung aufsichtsbedürftiger Menschen
- Zeitintensive Pflege
- Nacht-Betreuung
- Hilfe bei der Betreuung Demenz-Kranker
- Sterbebegleitung
- Hilfe zur Kommunikation und Integration
- Hausnotruf
- Familienpflege
- Besuchsdienste
- Behördengänge
- Begleitdienste
- Fahrdienst
- Hilfe bei der Nahrungsaufnahme
- Hauswirtschaftliche Hilfe
- Wohnberatung
- Einkaufsbegleitung
- auf Anfrage Pflegeseminare für Angehörige
- Altenclubs/Treffen:
2 x wöchentlich Di. + Donnerstag. Altentreff in der Diakoniestation Geisweid
- Altenfeiern:
Nach Bedarf alle 1 - 2 Jahre
- Sonstige Angebote:
 - Ambulante Hospizhilfe,
 - Zivildienststelle

**Helferkreis der Diakoniegruppe der
Ev. Kirchengemeinde Kaan-Marienborn**

Augärtenstraße 4, 57074 Siegen

Ansprechpartner/-innen: Isolde Knebel, Heike Utsch

Telefon: (0271) 6819506

Telefax: (0271) 6819504

- Verbundpartner im Projekt "Atempause" - Entlastungsdienst für pflegende Angehörige
- Pflegedienst (nur Leistungen nach SGB XI)
- Betreuungsleistungen im Sinne des § 45 b Abs. 1 SGB XI
- Pflegedienst mit weiteren ambulanten Leistungen:
- Hilfe bei der Pflege, Familienpflege
- Betreuung aufsichtsbedürftiger Menschen
- Hilfe bei der Betreuung Behinderter - körperlich Behinderter -
- Hilfe bei der Betreuung Demenz-Kranker
- Begleitdienste, Fahrdienst
- Hol- und Bringdienste, Einkaufsbegleitung
- Hilfe bei der Nahrungsaufnahme
- Hauswirtschaftliche Hilfe
- Einsatzgebiet:
Allgemein - Ortsteile Kaan-Marienborn, Bürbach, Breitenbach und Volnsberg
Atempause - w. v., zusätzlich: Ortsteil Feuersbach sowie Stadtteile Hain und Ginsberg

DRK Kreisverband Siegen - Wittgenstein e. V.

Koblenzer Straße 148, 57072 Siegen

Ansprechpartnerin: Frau Bald

Telefon: (0271) 33716-18

Telefax: (0271) 33716-66

E-Mail: info@drk-siegen-wittgenstein.de

Internet: www.drk-siegen-wittgenstein.de

- Pflegedienst (nur Leistungen nach SGB XI)
- Pflegedienst mit weiteren ambulanten Leistungen
- Häusliche Pflege
- Hilfe zur Pflege nach SGB XII
- Mahlzeitendienst
- Hilfe bei der Pflege
- Zeitintensive Pflege
- Hausnotruf
- Fahrdienst
- Hilfe bei der Nahrungsaufnahme
- Mahlzeitendienste, Hauswirtschaftliche Hilfe
- Altenclubs/Treffen
- Pflegeseminare für Angehörige (Termine auf Anfrage)

**Deutsches Rotes Kreuz
Ortsverein Siegen-Süd e. V.**

Wilhelmstraße 12, 57080 Siegen

Ansprechpartner: Herr Upphoff

Telefon: (0271) 399709

E-Mail: hwupphoff@t-online.de

- Pflegedienst (nur Leistungen nach SGB XI)
- Pflegedienst mit weiteren ambulanten Leistungen
- Häusliche Pflege
- Hilfe zur Pflege nach SGB XII
- Mobiler sozialer Hilfsdienst
- Mahlzeitendienst
- Hilfe bei der Betreuung Behinderter
- Hausnotruf
- Besuchsdienste
- Fahrdienst
- Vermittlung von Pflegeseminaren für Angehörige
- Bewegungsprogramme für Senioren im DRK Zentrum Eiserfeld,
- Altenclubs/Treffen:
 - Jeden 1. Donnerstag im Monat im DRK-Zentrum Eiserfeld, Wilhelmstraße 12, 57080 Siegen.
 - Zu besonderen Anlässen Altenfeiern bzw. Ausflugsfahrten, Ort: w. v.

Familienpflege und ambulante Hilfen

Burgstraße 21, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 500473

Häusliche Krankenpflege mobiles Pflegeteam Münker und Nöh GbR

Freudenberger Straße 448, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 3 75 74 86

E-Mail: info@pflege-aus-einer-hand.de

HaWiS - Pflegedienst

Meilerstraße 25, 57074 Siegen

Ansprechpartner: Frau Gärtner und Herr van Marwyk

Telefon: (0271) 6610390

Telefax: (0271) 6610391

E-Mail: gaertnersiegen@aol.com

- Pflegedienst mit weiteren ambulanten Leistungen:
- Häusliche Pflege
- Hilfe zur Pflege nach SGB XII, Hilfe bei der Pflege
- Betreuung aufsichtsbedürftiger Menschen
- Nacht-Betreuung
- Hilfe bei der Betreuung Behinderter
- Hilfe bei der Betreuung Demenz-Kranker
- Sterbebegleitung,
- Hausnotruf,
- Familienpflege
- Behördengänge,
- Begleitdienste, Hol- und Bringdienste,
- Hilfe bei der Nahrungsaufnahme
- Hauswirtschaftliche Hilfe,
- Einkaufsbegleitung
- Pflegeseminare für Angehörige entsprechend Pflegeversicherungsgesetz

Kursana Domizil Siegen

Theodor-Keßler-Haus

Am Witschert 10, 57072 Siegen

Ansprechpartnerin: Annemarie Selbach

Telefon: (0271) 3175-0

Telefax: (0271) 3175-500

E-Mail: kursanasiegen@dusmann.de

Internet: www.kursana.de

- Pflegedienst (nur Leistungen nach SGB XI)
- Kurzzeitpflege, Tagespflege
- Hausinterne Angebote innerhalb der Pflege für die Bewohner:
- Hilfe bei der Pflege
- Betreuung aufsichtsbedürftiger Menschen
- Zeitintensive Pflege
- Nacht-Betreuung
- Hilfe bei der Betreuung Behinderter
- Individuelle Schwerbehindertenbetreuung
- Hilfe bei der Betreuung Demenz-Kranker
- Geronto/-psychiatrische Hilfen
- Sterbebegleitung
- Hilfe zur Kommunikation und Integration
- Hausnotruf
- Besuchsdienste, Begleitdienste
- Behördengänge
- Hilfe bei der Nahrungsaufnahme
- Einkaufsbegleitung
- Altenfeiern:
Hausinterne Feste, z. B. Neujahrsempfang, Sommerfest, Weihnachtsfeier und Karneval.

Die Dina Herterstiftung richtet 4 Feste im Jahr aus: Dina Herter Greb-Feier, Dina Herter Hochzeitstag, Weinfest, Dina Herter Geschenktag.

- Ausflugsfahrten:
Hausinterne Fahrten für die Bewohner in die nähere Umgebung von Siegen. Teilweise werden diese Fahrten vom Förderverein Kursana, Theodor-Keßler-Haus unterstützt.
- Seniorenport:
Hausinterne Angebote, z. B. Sitztanz und Bewegungsübungen
- Sonstige Angebote:
 - Gottesdienste beider Konfessionen
 - Cafeteria geöffnet an allen Wochenenden und Feiertagen
 - Ansprechpartner für die Bewohner der Seniorenwohnanlage Am Witschert 8 + 12 in allen Belangen ist die Rezeption des Hauses.
 - Bewohner haben die Möglichkeit der Teilnahme an hausinternen Veranstaltungen, z. B. kleine Konzerte, Lesungen, Kinonachmittage oder der Besuch in unserem hausinternen Restaurant.

Mobile Pflege Münker GmbH

Birlenbacher Straße 28, 57078 Siegen

Telefon: (0271) 89 07 90

E-Mail: info@mobilepflege.de

Pflegedienst mit Herz

Barbaraweg 12/1. Etage, 57076 Siegen

Telefon: (0271) 4 34 97

Fax: (0271) 2 50 33 58

Internet: www.Pflegedienst-mit-Herz-Siegen.org

- Leistungen im Rahmen der Pflegeversicherung
- Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Vermittlung von weiteren Dienstleistungen
- Hilfe bei allen pflegerischen Formalitäten
- Spezialisierung auf Wundversorgung

Pflemo

Eiserfelder Straße 446, 57080 Siegen

Telefon: (0271) 351 05 59

24-Stunden-Notruf: (0171) 2626065

E-Mail: b.stockmann@pflemo.de oder j.flender@pflemo.de

PRONOVA Mobile Seniorenbetreuung

Oberer Hengsbacher Weg 44, 57080 Siegen

Ansprechpartner: Robert Nowak

Telefon: (0271) 3824816

Telefax: (0271) 3824817

Mobil: (0170) 4967531

E-Mail: ProNovaSenioren@aol.com

Internet: www.pronova-senioren.de

- Pflegedienst mit weiteren ambulanten Leistungen:
- Häusliche Pflege
- Hilfe zur Pflege nach SGB XII direkte Abrechnung als Verhinderungspflege, ansonsten private Abrechnung
- Mobiler sozialer Hilfsdienst
- Hilfe bei der Pflege
- Betreuung aufsichtsbedürftiger Menschen
- Zeitintensive Pflege, Nacht-Betreuung
- Hilfe bei der Betreuung Behinderter (nur körperlich)

- Individuelle Schwerbehindertenbetreuung (nur körperlich)
- Hilfe bei der Betreuung Demenz Kranker
- Besuchsdienste, Begleitdienste
- Behördengänge, Hol- u. Bringdienste
- Fahrdienst (Abrechnungsmöglichkeit mit Taxischein mit KK)
- Hilfe bei der Nahrungsaufnahme
- Mahlzeitendienste (Essen einkaufen, vorbereiten, kochen)
- Hauswirtschaftliche Hilfe
- Wohnberatung
- Gartenarbeit, Grabpflege
- Einkaufsbegleitung
- Weiterbildung:
Hilfe am PC zu Hause

Statt Altenheim e. V.

Verein für individuelle Betreuung im Alter

Hochstraße 30 A, 57076 Siegen

Ansprechpartner/-innen: Frau Wildner/Frau Akgün

Telefon: (0271) 790830

Telefax: (0271) 790840

E-Mail: statt-altenheim@t-online.de

Internet: www.stattaltenheim.de

Pflegedienst mit weiteren ambulanten Leistungen:

- Häusliche Pflege
- Hilfe zur Pflege nach SGB XII
- Mobiler sozialer Hilfsdienst, nicht in diesem Sinne, aber Zivildienstleistender vorhanden
- Hilfe bei der Pflege
- Betreuung aufsichtsbedürftiger Menschen
- Zeitintensive Pflege (nur vorübergehend) z. B. Sterbebegleitung
- Nacht-Betreuung (nur vorübergehend) z. B. Sterbebegleitung
- Hilfe bei der Betreuung je nach Pflegeversicherung
- Hilfe bei der Betreuung Demenz-Kranker
- Geronto-/psychiatrische Hilfen (Pflegerkräfte mit verschiedener Zusatzausbildung aber keine explizierte Psychiatriekrankenpflegekraft)
- Sterbebegleitung
- Hilfe zur Kommunikation und Integration
- Hausnotruf (wird von uns veranlasst, vermittelt, wir sind selbst
- 24 Std. erreichbar)
- Familienpflege theoretisch möglich, praktisch selten
- Besuchsdienste macht Zivi, werden von uns nach Bedarf vermittelt
- Behördengänge nach Bedarf bei unseren Pflegekunden//innen
- Begleitdienste,
- Hol- und Bringdienst, Fahrdienst gilt nur für unsere Pflegekunden
- Hilfe bei der Nahrungsaufnahme
- Hauswirtschaftliche Hilfe
- Wohnberatung für unsere Pflegekunden//innen
- Gartenarbeit wird vermittelt
- Einkaufsbegleitung
- Altenfeiern für unsere Pflegekunden
- Ausflugsfahrten für unsere Pflegekunden
- Häusliche Krankenpflege im Auftrag des Arztes/der Ärztin (§ 37 SGB V)
- Pflegeberatungsbesuche nach § 37 SGB XI
- Verhinderungspflege für pflegende Angehörige nach § 39 SGB XI
- Hilfe bei Anträgen/Widersprüchen etc.

Meißner & Kupka GbR

Ambulanter Pflegedienst
 Rathausstraße 1, 57078 Siegen
 Telefon: (0271) 38467650
 Telefax: (0271) 38467651
 E-Mail: info@vertrauenspflege.de
 Internet: www.vertrauenspflege.de

Leistungen im Überblick:

- Ausführliche und individuelle Beratung von Patienten und Angehörigen
- Begleitung bei der Einstufung in die Pflegestufe
- Tages- und Nachtpflege
- Behandlungspflege nach SGB V § 37 Abs. 1 und 2
- Verhinderungspflege
- Abrechnung mit allen Kassen/Kostenträgern
- Enge Zusammenarbeit mit Hausärzten, Krankenhäusern, Therapeuten und Sanitätshäusern
- Vermeidung einer Heimunterbringung bzw. Vermeidung und Verkürzung von Krankenhausaufenthalten
- Entlastung selbstpflegender Angehöriger
- Essen auf Rädern
- Eigenes Hausnotrufsystem
- Früh-, Spät- und Nachtdienste
- 24 Stunden Rufbereitschaft

Seniorenbetreuung Jung

Inhaber: Horst Uwe Jung
 Dreisbachstraße 18, 57250 Netphen
 Telefon: (0271) 7031956
 Telefax: (0271) 7031957

E-Mail: seniorenbetreuung.jung@yahoo.de

- Häusliche Rund-um-Betreuung 24 Stunden am Tag
- Vermittlung von Betreuungspersonal aus Osteuropa
- Hauswirtschaftliche Tätigkeiten
- Grundpflegerische Tätigkeiten (Unterstützung bei der Körperpflege)

Hauskrankenpflege am Puls

Am Fließchen 12, 57299 Burbach
 Telefon: (0271) 383947
 Mobil: 0171/6459090 (24-h-Bereitschaft)
 Telefax: (02736) 50183
 Internet: www.am-puls.de

Ambulanter Pflegedienst, Pflegekurse, Häusliche Schulungen, Grundpflege, Behandlungspflege, Beratungsbesuche nach § 37, Abs. 3, Hauswirtschaftliche Versorgung, Verhinderungspflege, Bereitschaftsdienst rund um die Uhr, Hausnotruf-System

Zum 1. Oktober 2009 ziehen die ersten Mieter/Innen in die Seniorenwohngemeinschaft „Alte Post“ in Burbach in der Nassauischen Str. 40 ein.

Mobile Pflege humanitas

A. Schröder
 Siegener Str. 31, 57223 Kreuztal
 Telefon: (02732) 5580520
 24-Stunden-Bereitschaft

Demenz/Pflegende Angehörige

Demnzerkrankungen stellen sowohl die Erkrankten als auch deren Angehörige vor große Herausforderungen. In der Erkrankungssituation sind alle Beteiligten oftmals überfordert und benötigen Hilfe. Die nachfolgend vorgestellten Dienste leisten Beratung und Unterstützung:

Alzheimer Gesellschaft Siegen e. V.

Birkenweg 18, 57234 Wilnsdorf
Telefon: (0271) 390521

Demenz-Servicezentrum für die Region Südwestfalen

im Caritasverband Siegen-Wittgenstein e. V.
Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen / Brigitte Weber-Wilhelm
Eremitage 9, 57234 Wilnsdorf
Telefon: (0271) 234178-17 oder (0271) 234178-33
Telefax: (0271) 39122
E-Mail: demenz-servicezentrum@caritas-siegen.de
Internet: www.caritas-siegen.de

Im Jahr 2004 startete das Land NRW die "Landesinitiative Demenz Service" mit acht regionalen Demenz Servicezentren als zentrale Versorgungsbausteine. Diese dienen als Plattform für Informationsvermittlung, Beratung, Befähigung und Vernetzung zum Themenfeld Demenz. Das Demenz-Servicezentrum für die Region Südwestfalen hat im Mai 2007 seinen Dienst aufgenommen und ist für die Kreise Siegen-Wittgenstein, den Kreis Olpe und den Hochsauerlandkreis und somit für ca. 710.000 Einwohner zuständig.

Für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen ist das DSZ-SW häufig eine erste Anlaufstelle in einer schwierigen Lebenssituation. Darüber hinaus werden ehrenamtliche und professionelle Mitarbeiter/-innen sowie Institutionen informiert und beraten. Weiterhin ist dieses Zentrum ein Kooperationspartner für Sozialpartner, Senior/-innenorganisationen, Selbsthilfegruppen, etc. wozu es einen "runden Tisch" anbietet. Vorträge und Qualifizierungen werden oft in Kooperation mit Partnern angeboten. Für Träger und Initiativen erfolgt eine passgenaue Beratung zum Aufbau von niedrighschwelligem Betreuungsangeboten, in denen Fachkräfte gemeinsam mit Ehrenamtlichen pflegenden Angehörigen einige Stunden Freiraum ermöglichen. Als Schwerpunktaufgabe berät das DSZ-SW Kreise, Städte und Gemeinden sowie deren sozialpolitische Gremien bei der Verbesserung der lokalen Versorgungsstruktur und bei der Aktivierung zivilgesellschaftlicher Verantwortung. Ebenso wird den hiesigen Firmen eine Beratung zur besseren Vereinbarkeit von Pflege und Beruf ihrer Belegschaft angeboten.

Entlastungsdienste für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

ATEMPAUSE ist ein Entlastungsdienst für **pflegende Angehörige** von Menschen mit Demenz. Aufgabe des Dienstes ist die Entlastung pflegender Angehöriger durch den stundenweisen Einsatz qualifizierter Helfer/-innen, die die zu Hause lebenden Menschen mit Demenz während der Abwesenheit der Pflegenden betreuen.

Die Verbundpartner von ATEMPAUSE erbringen qualitätsgesicherte, von den Pflegekassen anerkannte Betreuungsleistungen. Die Kosten, die den Pflegebedürftigen entstehen, werden, wenn die Voraussetzungen erfüllt sind, von den Pflegekassen erstattet.

Im gemeindenahen Verbund ATEMPAUSE haben sich Vereine, Helfer-, Freundes- und Pflegekreise zu einem Verbund zusammengeschlossen, die den Entlastungsdienst anbieten.

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Die Betreuungsgruppe bietet Menschen mit Demenz die Gelegenheit, sich an einem Ort außerhalb der eigenen vier Wände mit anderen Menschen zu treffen, etwas zu unternehmen und Gemeinsames zu erleben.

Ort: Bismarckstraße 50, 57076 Siegen

Wann: Jeden Mittwoch Nachmittag (um vorherige Anmeldung wird gebeten, Tel.: 2358242)

In der Stadt Siegen sind dies:

**Caritasverband Siegen-Wittgenstein e. V.
Entlastungsdienst ATEMPAUSE**

Häutebachweg 5, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 23417833 oder (0271) 39121 (Tagespflegehaus Eremitage)

Telefax: (0271) 39122

E-Mail: b.weber-wilhelm@caritas-siegen.de

Internet: www.caritas-siegen.de

Einsatzleiterin: Brigitte Weber-Wilhelm

ATEMPAUSE Hüttental e. V., ökumenischer Entlastungsdienst

Margeritenweg 6, 57076 Siegen

Telefon: (0271) 2358242

E-Mail: beratung@atempause-huettental.de

fritsche@atempause-huettental.de

Internet: www.atempause-huettental.de

Einsatzleiterin: Annette Fritsche

**Helferkreis der Diakoniegruppe
der evangelischen Kirchengemeinde Kaan-Marienborn**

Augärtenstraße 4, 57074 Siegen

Telefon: (0271) 6819506

Telefax: (0271) 6819504

Mobil: (0175) 8925393

Einsatzleiter/-innen: Isolde Knebel, Heike Utsch

**Diakonischer Freundeskreis Siegen-Süd e. V.
"Die Hilfe für zu Hause"**

Mühlenstraße 7, 57080 Siegen

Telefon: (0271) 2509747 oder (0271) 2509748

Telefax: (0271) 2509749

E-Mail: schmidt@freundeskreis-ev.de

jarzina@freundeskreis-ev.de

Landesstelle pflegende Angehörige

Friesenring 32, 48147 Münster

Service-Telefon gebührenfrei: (0800) 2204400 (Antje Brandt)

Internet: www.lpfa-nrw.de

Alzheimer Beratungsstunde – dienstags 10.00 – 12.00 Uhr in der SeniorenServiceStelle-Siegen-Weidenau, Weidenauer Straße 211/213, 57076 Siegen, ehemalige Bücherei, Telefon: 0271/404-2208

Angehörigengruppe:

Jeden ersten Dienstag im Monat um 16.15 Uhr in der Institutambulanz des Kreisklinikums, 1. Etage, Weidenauer Straße 86, 57076 Siegen, Herr Dr. Schneck, Frau Schäfer- Bottenberg, Frau Schwarte

Atempause Wittgenstein – Helferkreis für pflegende Angehörige e. V.

Im Herrengarten 2, 57319 Bad Berleburg

Telefon: (02754) 281495

E-Mail: atempause@pv-wittgenstein.de

NADIA

Nach dem wissenschaftlich begleiteten Bewegungsangebot der Sporthochschule Köln „Fit für 100“ für Hochaltrige, folgt nun ein neues Angebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. **NADIA** bietet **Neue Aktionsräume** für Menschen mit **Demenz** und **Ihre Angehörigen**. Beworben wird diese kostenfreie Veranstaltung unter dem Motto: *Alt werden, aktiv bleiben, mehr Kraft für den Alltag.*

Zweimal wöchentlich finden Trainingseinheiten zu je 60 Minuten statt, die durch ihre regelmäßigen Strukturen Sicherheit und Halt bei den Teilnehmern vermitteln.

Ziel dieses Bewegungsangebotes für den an Demenz Erkrankten ist es, durch spezielles Training die Leistung der einfachen Alltagsaufgaben deutlich zu verbessern, durch soziale Kontakte und gemeinsame Aktivität mit dem Angehörigen die Lebensfreude zu steigern. Der Angehörige kann auch seine körperliche Leistungsfähigkeit steigern und erfährt Freude über gemeinsame Erfolgserlebnisse und eine wesentliche Entlastung in seinem Pflegealltag.

Das **Demenz-Servicezentrum NRW Region Südwestfalen** startet das Projekt mit dem *Institut für Bewegungs- und Sportgerontologie der Deutschen Sporthochschule Köln* am 20.04.2010 in Siegen und Wilnsdorf.

Demenz-Servicezentrum Nordrhein-Westfalen

Region Südwestfalen

Tagespflegehaus Eremitage

Telefon: (0271) 234 178-33 und /-17

E-Mail: demenz-servicezentrum@caritas-siegen.de

Hausnotruf

Was versteht man unter einem Hausnotruf?

Der Hausnotruf bietet Menschen durch ein Zusatzgerät zum Telefonapparat die Möglichkeit, von jedem Punkt der Wohnung aus, Hilfe zu rufen. Mit dem Hausnotrufgerät erreichen Sie rund um die Uhr Betreuer/-innen in der Zentrale, die Ihnen schnell und gezielt weiter helfen können.

Wie benutzt man den Hausnotruf?

Der Hausnotruf ist einfach anzuwenden. Jede/r Teilnehmer/-in erhält ein Gerät als Zusatz zum gewohnten Telefon, dessen Funktion dadurch nicht eingeschränkt wird. Im Notfall betätigt der/die Hilfesuchende einen Funksender, der am Körper getragen wird und stellt damit die Sprechverbindung über das Teilnehmergerät zur Zentrale her, ohne dass ein Telefon bedient werden muss. Meist kann aber auch mit dem/r Anbieter/-in vereinbart werden, eine Hilfe einzuleiten, wenn von Ihnen nicht zu verabredeten Zeiten über die Anlage ein Signal an die Notrufzentrale gesendet wird. Damit kann etwa für Notsituationen wie Stürzen oder Kreislaufschwierigkeiten vorgesorgt werden.

In den Grundfunktionen sind die Hausnotrufanlagen der verschiedenen Anbieter vergleichbar.

Eine Kostenbeteiligung durch die Pflegekasse ist unter bestimmten Voraussetzungen möglich.

Für wen ist der Hausnotruf?

Jede/r kann am Hausnotruf teilnehmen: Alleinstehende im fortgeschrittenen Alter, gesundheitlich Gefährdete, Risikopatient/-innen nach einem Krankenhausaufenthalt und Menschen mit Behinderung. Der Hausnotruf ermöglicht es, dass man bei einem Unfall zu Hause sofortige Hilfe erhält.

Fonium Mobiler Notruf

Gebietsleiter: Albert Kreuzberg
Marienberger Straße 21, 57578 Elkenroth

- Notfalldienste, mobiler Notruf, Sturzmelder, Alarm-Funktion, Funkfinger
 - Ortung, patentierte Notfallortung, spezieller Peilsender, Peilung auch in Gebäuden
 - Sprachdienste, Mobiltelefon, Freisprechen, Hörerbetrieb, Raumüberwachung
- Telecare, sichere Übertragung von Telecare-Daten, z. B. Blutdruck oder EKG, Gewicht, Medikamenten-Timer, Blutzuckerkontrolle

Krankenhaus-Sozialdienste/Pflegeüberleitung

Die Sozialdienste bzw. die Pflegeüberleitung der Krankenhäuser helfen Ihnen, sich nach längerem Krankenhausaufenthalt auf das Leben zu Hause vorzubereiten. Die Mitarbeiter/-innen der Sozialdienste bzw. der Pflegeüberleitung kennen die örtlichen Angebote und helfen Ihnen, Leistungen von der Pflegeversicherung, den Pflegekassen oder eventuell auch vom Sozialamt zu erhalten. Häufig werden Krankenhaus-Sozialdienste bzw. die Pflegeüberleitung erst kurz vor der Entlassung eingeschaltet. Viele Probleme lassen sich aber nur lösen, wenn man Zeit hat, um darüber zu reden. Deshalb sollten Sie im Krankenhaus so früh wie möglich Kontakt zum Sozialdienst bzw. der Pflegeüberleitung aufnehmen. Dann können Versorgungsmöglichkeiten in Ruhe durchgesprochen und eingeleitet werden. Neben den hauptamtlichen Mitarbeiter/-innen gibt es Dienste, die ehrenamtlich arbeiten. Hier sind die Katholische Krankenhaushilfe und die »Grünen Damen« der Evangelischen Krankenhaushilfe zu nennen. In Siegener Krankenhäusern gibt es folgende Sozialdienste, die Sie gern ansprechen können:

Ev. Jung-Stilling Krankenhaus

Ev. Krankenhaushilfe, »Grüne Damen« (ehrenamtlich)

Wichernstraße 40, 57074 Siegen

Telefon: (0271) 3334-500

Sozialdienst, H. Naumann

Wichernstraße 40, 57074 Siegen

Telefon: (0271) 3334-377

Pflegeüberleitung, Frau Schmidt, Frau I. Kölsch-Krüger

Wichernstraße 40, 57074 Siegen

Telefon: (0271) 333-6431 oder (0271) 333-6478

Kreiskrankenhaus Siegen

Haus Hüttental

Sozialdienst

Weidenauer Straße 76, 57076 Siegen

Telefon: (0271) 705-1985

Haus Siegen

Sozialdienst

Kohlbettstraße 15, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 2340-3710

St. Marienkrankenhaus Siegen

Sozialdienst

Kampenstraße 51, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 231-2640, -2641, -2642, -2643, -2644, -2645

Kurzzeitpflege

Kurzzeitpflege bietet Pflege auf Zeit.

Für diesen Bedarf kann es verschiedene Gründe geben:

- Abwesenheit oder Erkrankung der pflegenden Angehörigen
- vorübergehender Bedarf nach einem Krankenhausaufenthalt oder während einer schweren Erkrankung.

Setzen Sie sich bei Bedarf mit den **Alten- und Pflegeheimen** in Verbindung, um zu erfahren, ob Kurzzeitpflegeplätze frei sind.

Gegebenenfalls müssen Sie mit Wartezeiten rechnen.

Tagespflege

Tagespflege ist die Pflege und Versorgung pflegebedürftiger älterer Menschen während des Tages, die bis zu 5 Tagen in der Woche in Anspruch genommen werden kann.

Ziel der Tagespflege ist:

- einen Verbleib in der häuslichen und sozialen Umgebung so lange wie möglich zu gewährleisten,
- Fähigkeiten einer selbständigen Lebensführung zu erhalten bzw. wieder herzustellen, um damit einer Heimaufnahme entgegen zu wirken,
- pflegende Angehörige wirksam zu entlasten.

In Einrichtungen der Tagespflege besteht in der Regel ein Hol- und Bringdienst, d.h., die Tagespflegegäste werden von zu Hause abgeholt und nachmittags zurück gebracht. Vom Gedächtnis- über das Haushaltstraining, von Inkontinenzübungen bis zur Grund- und Behandlungspflege werden diese Leistungen von Pflegefachpersonal erbracht.

Informationen über Zuschüsse können Sie bei den Anbietern erfragen.
Für das Gebiet der Stadt Siegen existieren die Einrichtungen:

Tagespflege Villa Bohn

Marburger Straße 21, 57250 Netphen

Telefon: 02737/592870

Internet: www.villa-bohn.de

- Tagesbetreuung
- Zeitungsrunde, Gesprächskreis
- Gymnastik, Spiele
- Gedächtnistraining, Singkreis
- Sitztanz, Bewegungsspiele
- Kreativangebote
- Hauswirtschaftstraining
- Feste
- Ausflüge
- Angehörigentreffen

Caritas-Tagespflegehaus »Eremitage«

Eremitage 9, 57234 Wilnsdorf

Telefon: (0271) 39121

Telefax: (0271) 39122

- Pflegeseminare für Angehörige
- Tagespflege incl. Grund- und Behandlungspflege
- Hilfe bei der Pflege
- Betreuung aufsichtsbedürftiger Menschen
- Individuelle Scherbehindertenbetreuung
- Hilfe bei der Betreuung Demenz Kranker
- Hol- und Bringdienste, Fahrdienst
- Ausflugsfahrten für Gäste des Tagespflegehauses Eremitage
- Fortbildungsveranstaltungen für professionell Pflegende zur Dementenpflege

Hospiz

Das Ev. Hospiz Siegerland ist als stationäre Einrichtung ein Ort, an dem unheilbar kranke Menschen ihre letzte Zeit als lebenswert empfinden und wo diese menschenwürdig sterben können. Ziel der Hospizarbeit ist die ganzheitliche Betreuung von schwerstkranken Menschen in der letzten Lebensphase, so dass eine möglichst hohe Lebensqualität erreicht wird.

Schwerpunktmäßig werden im Hospiz Tumorpatient/-innen im fortgeschrittenen Stadium aufgenommen, bei denen heilende Therapien nicht mehr möglich sind, erfolglos wären oder vom kranken Menschen nicht gewünscht werden. Aber auch Menschen mit dem Vollbild der Infektionskrankheit AIDS, einer Erkrankung des Nervensystems mit unaufhaltsam fortschreitenden Lähmungen oder Patienten, die sich im Endzustand einer chronischen Nieren-, Herz-, Verdauungstrakt- oder Lungenerkrankung befinden, können im Hospiz aufgenommen werden.

Als Einrichtung mit acht Einzelzimmern wird den Patient/-innen/Gästen eine individuelle Pflege, intensive Betreuung, soziale Beratung sowie seelsorgerliche Begleitung in privater Atmosphäre über 24 Stunden angeboten. Die Wünsche jedes einzelnen Gastes stehen dabei im Mittelpunkt. Angehörige und Freunde können die Patienten zu jeder Zeit besuchen. Im Bedarfsfall kann eine Übernachtungsmöglichkeit im Hospiz geschaffen werden. Ebenso wie den Patienten steht auch den Angehörigen und Freunden das Hospiz-Team für Gespräche und Begleitung zur Verfügung. Die Aufnahme ins Hospiz erfolgt unabhängig von der Herkunft, der Weltanschauung, der Religion und der wirtschaftlichen Lage des/der Kranken.

Evangelisches Hospiz Siegerland

Wichernstraße 48, 57074 Siegen

Telefon: (0271) 333-6681

Telefax: (0271) 333-6669

E-Mail: burkhard.koelsch@diakonie-suedwestfalen.de

Internet: www.hospiz-siegen.de

Ambulante ökumenische Hospizhilfe Siegen e.V.

Die meisten Menschen wünschen sich, in ihrer gewohnten Umgebung und im Kreis ihrer Familie sterben zu können. Um diesem Bedürfnis sterbender Menschen gerecht zu werden, gründete sich 1998 die Ambulante ökumenische Hospizhilfe Siegen.

Ihr Ziel ist es, sterbenden Menschen und deren Angehörigen - unabhängig von Nationalität, Konfession oder Erkrankung - in einer schwierigen Zeit beizustehen. Die Mitarbeiter/-innen der ambulanten Hospizhilfe begleiten die Menschen dort, wo sie sich zu Hause fühlen. Sie unterstützen die Sterbenden, Unerledigtes abzuschließen, wachen am Bett und helfen den Angehörigen, mit der Situation zu leben. Bei der Begleitung sterbender Menschen arbeitet die Ambulante ökumenische Hospizhilfe Siegen mit Krankenhäusern, ambulanten Pflegediensten, niedergelassenen Ärzte//innen, Schmerztherapeuten//innen und dem stationären Hospiz Siegerland zusammen. Nähere Informationen erhalten Sie bei:

Ambulante ökumenische Hospizhilfe Siegen e.V.

Hospizbüro:

Haardtstraße 45, 57076 Siegen

Telefon: (0271) 2360262

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag: 08:00 bis 12:00 Uhr

Vereinsadresse:

Gerrit Ebener-Greis

Christinenweg 16, 57080 Siegen

Telefon: (0271) 387038

Mobil: (0160) 99494056 (24 Stunden Rufbereitschaft)

Caritasverband (Koordination Ambulante Hospizarbeit)

Ursula Krombach-Stettner

Iris Dittmann

Telefon: (0271) 23602-62

Telefax: (0271) 23602-69

Mobil: (0160) 99494056

E-Mail: koordination@hospizhilfe-siegen.de

Internet: www.hospizhilfe-siegen.de

- Nacht-Betreuung, stundenweise, begrenzter Zeitraum
- Hilfe bei der Betreuung Demenz-Kranker in der letzten Lebensphase
- Sterbebegleitung
- Hilfe zur Kommunikation und Integration
- Besuchsdienste
- Behördengänge im Rahmen der hospizlichen Begleitung
- Begleitdienste im Rahmen der hospizlichen Begleitung
- Hol- und Bringdienste im Rahmen der hospizlichen Begleitung
- Fahrdienst im Rahmen der hospizlichen Begleitung
- Einkaufsbegleitung im Rahmen der hospizlichen Begleitung
- Trauercafé:
 - 1. Mittwoch im Monat (19:00 bis 21:00 Uhr), 2. Montag im Monat (10:00 bis 12:00 Uhr),
 - 4. Donnerstag im Monat (15:00 bis 17:00 Uhr) im Haus Herbstzeitlos
- Weiterbildung:
 - Regelmäßige Fort- und Weiterbildung für ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen
 - Ausbildung ehrenamtlicher Mitarbeiter/-innen
 - Regelmäßige Kurse zur Ausbildung für die ambulante Hospizarbeit
- Sonstige Angebote:
 - Begleitung Sterbender und ihrer Angehörigen Zuhause,
 - Krankenhäusern und Altenheimen,
 - Entlastung Angehöriger,
 - Begleitung Demenzkranker in der letzten Lebensphase,
 - Zusammenarbeit mit Sozialstationen, Krankenhäusern, Hausärzten, Schmerztherapeuten und Ev. Hospiz

Ambulante Ökumenische Hospizhilfe Siegen e. V. - Trauercafé

(für Menschen, die den Verlust eines nahestehenden Menschen betrauern)

Haus Herbstzeitlos

Marienborner Straße 151, 57072 Siegen

Öffnungszeiten:

Jeden 2. Montag im Monat von 10:00 bis 12:00 Uhr,

jeden 1. Mittwoch im Monat von 19:00 bis 21:00 Uhr,

jeden 4. Donnerstag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr

Vorsorge und Vorbereitung auf schlechtere Tage

Auch wenn Sie heute noch in einem guten gesundheitlichen Zustand sind, empfiehlt es sich, für bestimmte Ereignisse, Erkrankungen oder gar den Todesfall Vorsorge zu treffen. Natürlich ist die Beschäftigung mit den folgenden Themen nicht immer leicht, aber die Erfahrung zeigt, dass es für Sie selbst und für Ihre Angehörigen hilfreich ist, wenn man in guten Zeiten Vorsorge für schlechtere Zeiten trifft.

Organspende

Kostenlose Auskunft erhalten Sie beim Infotelefon Organspende der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung in Zusammenarbeit mit der Deutschen Stiftung Organtransplantation unter der Telefonnummer 0800/90 40 400. Informationen im Internet unter www.organspende-kampagne.de.

Informationsmaterial ist auch in der Regiestelle „Leben im Alter“ erhältlich.

Betreuungen für Volljährige

Seit Januar 1992 gilt in Deutschland das Betreuungsgesetz. Das Wesen der Betreuung besteht darin, dass für eine volljährige Person ein/e Betreuer/-in bestellt wird, der/die in einem genau begrenzten und schriftlich festgelegten Umfang für die betreute Person handelt. Menschen mit einer psychischen Krankheit oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung, die ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht besorgen können, werden also jetzt nicht mehr entmündigt oder in ihrer Geschäftsfähigkeit eingeschränkt.

An Stelle eines Vormundes bestellt das Vormundschaftsgericht eine/n Betreuer/-in. Der/die Betreuer/-in kann entweder eine natürliche Person, ein Verein oder eine Behörde sein. Jede/r kann vorausschauend für den Fall einer eventuell später eintretenden Betreuung selbst vorsorgen.

Er/sie hat das Recht, einzelne oder alle Personensorge- und Vermögensangelegenheiten auf eine Person seines/ihrer Vertrauens zu übertragen.

Dies ist die sogenannte **Vorsorgevollmacht**, die auch im zentralen Vorsorgeregister erfasst werden kann. Volljährige Personen können in »gesunden Zeiten« Vorsorge treffen und einer Vertrauensperson spezielle oder generelle Vollmacht erteilen, ihre Angelegenheiten zu regeln. Dadurch kann darauf verzichtet werden, eine/n gesetzliche/n Betreuer/-in zu bestellen. Für die Vorsorgevollmacht gibt es keine besondere Formvorschrift, jedoch sollte die eigenhändige Schriftform oder die beglaubigte Form gewählt werden, wobei sich die Beglaubigung durch den/die Urkundsbeamt/-in der Betreuungsstelle der Stadt Siegen oder, bei größerem Bar- und/oder Immobilienvermögen, durch eine/n Notar/-in empfiehlt. Auch ist es ratsam, eine Ausfertigung dieser Vollmacht dem Vormundschaftsgericht Siegen oder der Betreuungsstelle der Stadt Siegen zur Verfügung zu stellen, die dann auf die Durchführung eines Verfahrens zur Einrichtung einer Betreuung von Amts wegen verzichten können.

Für den Fall, dass eine Person durch Krankheit, Unfall oder Behinderung nicht mehr in der Lage sein sollte, den eigenen Willen zu äußern oder einen Willen zu bilden, ist die Übertragung von Entscheidungen zu medizinischen Untersuchungen oder Behandlungen möglich. Diese Vollmacht ist als **Patientenverfügung** möglich.

Mit einer Patientenverfügung kann schon der gesunde Mensch festlegen, dass er sein Leben ohne überflüssige Maßnahmen, die das Sterben und Leiden verlängern, beenden möchte. Damit sich Ärzt/-innen, Angehörige und eventuell Jurist/-innen ein Bild vom Patienten bzw. von der Patientin machen können, sollte die Verfügung keine schematischen Formeln enthalten, sondern konkrete Aussagen:

Was erhofft sich der/die Patient/-in am Lebensende, was fürchtet er/sie?

Welche positiven oder abschreckenden Beispiele hat er/sie vor Augen?

Welche Therapien sollen unter welchen Umständen unterbleiben?

Über all diese Fragen sollte man mit der Familie und dem Hausarzt bzw. der Hausärztin sprechen, Muster sind bei den Wohlfahrtsverbänden erhältlich.

Sind aber für den Fall des Eintritts einer Hilfenotwendigkeit weder Betreuungs- noch Patientenverfügung vorhanden, kann und wird mit einem Antrag beim Vormundschaftsgericht die Notwendigkeit der Einrichtung einer Betreuung geprüft.

Zu diesem Antrag ist immer die Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung erforderlich. Hilfreich ist auch die Angabe einer Person, die das Vertrauen der zu betreuenden Person genießt bzw. bereit ist, die Aufgabe der Betreuung zu übernehmen. Soweit möglich, sollte auch der Bereich der Aufgaben angegeben werden, zu deren Regelung die zu unterstützende Person der Hilfe bedarf.

Zu ausführlichen Auskünften stehen Ihnen gerne zur Verfügung:

Stadt Siegen

Betreuungsstelle

Rathaus Weidenau/Weidenauer Straße 211-213/215, 57076 Siegen

Ansprechpartner/-innen:

Ulrike Nickolai, Hans Joachim Lauble und Judith Lang

Telefon: (0271) 404-2233

(0271) 404-2350

(0271) 404-2353

E-Mail: u_nickolai@siegen.de

Betreuungsverein

der Johanniter-Unfall-Hilfe NW e. V.

Am Lausbecher 19, 57074 Siegen

Ansprechpartner: Rainer Klein

Telefon: (0271) 2390765

E-Mail: ov.siegen@juh-swf.de

Betreuungsverein

Sozialdienst katholischer Frauen e. V.

Auf den Hütten 24, 57076 Siegen

Telefon: (0271) 20110 oder (0271) 20120

Telefax: (0271) 24903

E-Mail: betreuungsverein@skf-siegen.de

BSW-Betreuungsverein Siegen-Wittgenstein e. V.

An der Alche 23 , 57072 Siegen

Ansprechpartner: Hubertus Schmidt

Telefon: (0271) 3869435

Telefax: (0271) 3869437

E-Mail: poststelle@bsw-siegen.de

Internet: www.bsw-siegen.de

Vormundschaftsgericht Siegen

Berliner Straße 22, 57072 Siegen

Telefon: (0271) 3373-397 und (0271) 3373-394

Unabhängige Patientenberatung Deutschland

Kostenloses Beratungstelefon: (0800) 0117722

Mo – Fr von 10 – 18 Uhr

Internet: www.upd-online.de

Qualitätsgesicherte Betreuungsangebote nach § 45 b SGB XI von Pflegediensten

57072	Siegen	DRK Kinderklinik Häusliche Kinderkrankenpflege	Wellersbergstraße 60	(0271) 2345417
57074	Siegen	HaWis	Marienborner Straße 108	(0271) 6610390
57074	Siegen	Diakoniestation Siegen-Mitte	Wichernstraße 48	(0271) 24422
57076	Siegen	Diakoniestation Siegen-Nord	Gärtnerstraße 8	(0271) 79802
57076	Siegen	Statt Altenheim e. V.	Hochstraße 30a	(0271) 790830
57078	Siegen	Mobile Pflege Münker	Birlenbacher Straße 26	(0271) 890790
57080	Siegen	Diakoniestation Siegen-Süd	Eiserfelder Straße 154	(0271) 356644

Notfall- und Dokumentenmappe

Vielleicht haben Sie selbst schon einmal darüber nachgedacht, ob bei einem eventuellen Notfall alle wichtigen Papiere direkt zur Hand sind. Wir regen an, sich selbst eine Notfall- und Dokumentenmappe zusammen zu stellen und einer Vertrauensperson mitzuteilen, wo Sie diese Mappe aufbewahren.

Eine Notfall- und Dokumentenmappe sollte Folgendes beinhalten:

- Geburtsurkunde
- Heiratsurkunde oder Stammbuch
- Arbeitsverträge
- Wertpapiere, Sparbücher
- Sozialversicherungsunterlagen
- Angaben darüber, wer im Notfall benachrichtigt werden soll
- Wichtige Telefonnummern:
- Polizei, Notruf, Feuerwehr, Hausarzt, Apotheke, Angehörige, Nachbarn
- Auflistung von Krankheiten: Diagnose, Datum, Arzt
- Ärztliche Bescheinigungen und Befunde
- Liste der aktuellen Medikamente und Einnahmezeiten
- Impfpass
- Vorsorgevollmacht
- Betreuungsverfügung
- Patientenverfügung mit Vollmachtserklärung
- Bankvollmacht
- Testament

Testament

Niemand denkt gerne ans Sterben. Hat man aber kein Testament gemacht oder ist es ungültig, so wird die Erbschaft nach der gesetzlichen Erbfolge verteilt, die als allgemeine Regelung nicht immer Ihren speziellen Wünschen entspricht. Um das zu vermeiden, sollte man sich einmal mit diesem Thema beschäftigen.

Erbberechtigter sind, außer den Ehegatten und den Kindern, auch die weiteren Verwandten. Der Anteil, zu dem Verwandte neben dem Ehepartner erben, hängt von dem Grad der Verwandtschaft ab.

Wenn bei Ihrem Tod Ihre Ehegattin bzw. Ihr Ehegatte und Ihre Kinder oder Enkelkinder leben, so erhält die Witwe bzw. der Witwer die zur Führung eines Haushaltes angemessenen Gegenstände. Von dem übrigen Vermögen erbt die Ehepartnerin bzw. der Ehepartner im Regelfall die Hälfte.

Die andere Hälfte geht zu gleichen Teilen an die Kinder. Hier die genaue Regelung der Erbfolge aufzuführen, wäre sehr kompliziert und unverständlich.

Falls Sie mit Gesetzestexten umgehen können, finden Sie das Erbrecht im Fünften Buch des Bürgerlichen Gesetzbuches (§ 1922 ff. BGB). Lassen Sie sich von einem Rechtsanwalt bzw. einer Rechtsanwältin, einem/r Notar/-in oder in einer Rechtsberatungsstelle über die gesetzliche Erbfolge in ihrem Fall beraten (und ob es ratsam ist, ein Testament aufzusetzen). Bürger/-innen mit geringem Einkommen und geringem Vermögen können nach dem Beratungshilfegesetz eine kostenfreie oder verbilligte Rechtsberatung in Anspruch nehmen. Auskunft erteilt jeder Rechtsanwalt, jede Rechtsanwältin oder das Amtsgericht.

Wie schreibe ich mein Testament?

Die einfachste Art, seinen letzten Willen festzulegen, ist das eigenhändige Testament. Das bedeutet: Es muss von Ihnen selbst mit der Hand geschrieben und mit dem Vor- und Familiennamen unterzeichnet werden. Außerdem sollten Sie Ort und Datum angeben. Die Form des eigenhändigen Testaments sollten Sie allerdings nur bei einfachen Verfügungen wählen. Um zu verhindern, dass ein Testament verloren geht oder beiseite geschafft wird,

hinterlegen Sie es am besten beim Amtsgericht. Neben dem eigenhändigen Testament gibt es das öffentliche Testament. Das heißt: Der letzte Wille wird mündlich vor einem/r Notar/-in erklärt und von diesem in einer Niederschrift festgehalten. Der/die Notar/-in ist dazu verpflichtet, Sie darüber zu informieren, wie Sie Ihr Testament am zweckmäßigsten abfassen. Im Gegensatz zum eigenhändigen Testament entstehen Ihnen beim öffentlichen Testament einige Kosten. Dafür haben Sie aber die Gewähr, dass Ihr letzter Wille klar und deutlich formuliert wird. Wichtig: Sie können Ihr Testament jederzeit ändern oder widerrufen, wenn es nicht mehr Ihrem letzten Willen entspricht. Der einseitige, nur von einem/r Ehepartner/-in ausgesprochene Widerruf eines gemeinschaftlichen Testamentes, muss notariell beurkundet werden.

Begleitung in Sterben, Tod und Trauer **Trauerrednerin Helene Düperthal**

Oberelsperstr. 22, 57368 Lennestadt

Telefon: (02721) 718471

E-Mail: helene@dueperthal-trauerrede.de

Internet: www.dueperthal-trauerrede.de

Sterbe- und Trauerbegleitung

Trauerrede

Todesfall

Bei einem Todesfall macht es die Trauer oft schwer, klare Gedanken über die zu erledigenden Formalitäten zu fassen. Die nachfolgenden Hinweise können Ihnen dabei helfen:

1. Arzt/Ärztin benachrichtigen, der/die den Totenschein ausstellt.
2. Nächste Angehörige unterrichten.
3. Bestattungsinstitut einschalten, das sich auf Wunsch um folgende Punkte kümmert
 - Meldung des Todesfalls spätestens am folgenden Werktag beim Standesamt der Stadt Siegen.
 - Mitzubringen sind:
 - Totenschein,
 - Geburtsurkunde bei ledig Verstorbenen,
 - Heiratsurkunde oder Stammbuch,
 - Personalausweis oder Reisepass des/der Verstorbenen und des/der Anzeigenden.
4. Grabstelle besorgen und beim Pfarramt unter Vorlage der Beerdigungserlaubnis, die das Standesamt ausstellt, die Beerdigung anmelden.
5. Benachrichtigung der gesetzlichen und privaten Versicherungsträger: Rentenversicherung, Lebensversicherung, Sterbekasse und Krankenkasse der/des Verstorbenen.
6. Abgabe des Testamentes beim Nachlassgericht.
7. Todesanzeige aufgeben.
8. Kündigung laufender Verträge; Benachrichtigung von Vereinen, Verbänden und Organisationen, denen der/die Verstorbene angehört hat.

Hilfreich ist es, sich - wenn möglich - schon im Vorfeld ohne Entscheidungsdruck über die verschiedenen Bestattungsmöglichkeiten zu informieren und mit allen Betroffenen die grundsätzlichen Fragen wie Erd- oder Feuerbestattung, Einzel- oder Familiengrabstätte abzustimmen. Um den unterschiedlichen Bestattungswünschen Rechnung zu tragen, bietet die Friedhofsverwaltung eine Vielzahl von Bestattungsmöglichkeiten. Hier bekommen Sie sowohl telefonisch als auch persönlich alle Auskünfte hinsichtlich Bestattung, Grabstätten und Friedhofsunterhaltung.

Im Jahre 2005 wurde der Friedhofswegweiser der Stadt Siegen herausgebracht, der Ihnen Informationen zu allen Siegener Friedhöfen liefert und gleichzeitig Ratgeber für den Trauer- und Bestattungsfall sein will. Ergänzt wird der Friedhofswegweiser seit August 2008 durch die neu erschienene Broschüre über den Friedhofswald der Stadt Siegen. Die Broschüren

liegen in allen Rathäusern der Stadt Siegen, im Gebäude der Grünflächenabteilung und im Seniorenzentrum Haus Herbstzeitlos aus.

Stadt Siegen

Grünflächenabteilung

Fludersbach 56, 57074 Siegen

Telefon: (0271) 404-4805 oder 404-4807