

# Töfte

... denn „gut“ kann jeder!

GRATIS ZUM MITNEHMEN

# REGIONSMAGAZIN

[www.toefte.ms](http://www.toefte.ms)

08 2021



**850-Jahre Albersloh**

*Ein Dorf feiert Geburtstag*

**Gewerbegebiet „Viehfeld“**

*Drensteinfurts Gewerbelandschaft*

**FERIENFEELING VON ZUHAUSE**  
*Cocktails & leckere Rezepte*

## EINLASSBEDINGUNGEN

- Eintritt 5€
- 3G's (Getestet, Genesen, Geimpft)
- Luca App
- Corona-Warn-App



**FREITAG 27. AUGUST 2021**  
18:00 UHR BIS 24:00 UHR

**SAMSTAG 28. AUGUST 2021**  
17:00 UHR BIS 24:00 UHR

**RATHAUSPLATZ SENDENHORST**

## FOOD-STATIONS

KEMPER MARKT | FUTTERKISTE | ROMA | BBQ

## BÜHNENPROGRAMM

### FREITAG

19:00 UHR THE IGNITION  
20:30 UHR REED  
22:30 UHR 7 MILES

### SAMSTAG

19:00 UHR ÜBERRASCHUNG  
20:30 UHR FATSMEYER  
REVIVAL BAND

## HAUPTACT

22:00 UHR DIE TOTEN ÄRZTE



**Töfte**



**WF**  
FORMING EXCELLENCE

**HAUPTSPONSOREN**

MIX IT. TASTE IT. ROCK IT.

# TÖFTE! ES GEHT WIEDER WAS!

Wir alle sehnen uns nach gemeinsamen Kultur- und Freizeiterlebnissen. Eine zarte Pflanze scheint auch wieder zu keimen. Viele kleine Dinge des Lebens, die uns Freude bereiten gehen schon wieder. Wir können wieder in die Biergärten, uns beim Lieblingsitaliener verköstigen lassen und auch Freizeitparks haben wieder geöffnet. Ja, mit der nötigen und richtigen Vorsicht, aber es geht wieder was! Und wichtige Ereignisse in Albersloh und Sendenhorst werfen ihre Schatten voraus. Zwei Outdoor-Veranstaltungen, welche die Hürden des Gesundheitsamtes für Veranstaltungen in der Pandemiezeit genommen haben: Die Feierlichkeiten zu 850 Jahre Albersloh - gefeiert wir in der Festwoche vom 27.08 bis 09.09. und das Craft-Beer & Food Festival. Letzteres in diesem Jahr sogar erstmals an zwei Tagen: Am Freitag, den 27.08 und Samstag, den 28.08. Freuen Sie sich auf sechs Bühnenacts mit dem Highlight am Samstag, den „Toten Ärzten“. Umspielt von einer fulminanten Lightshow und überraschenden Effekten auf einer LED-Leinwand. Ja, es geht wieder was- wir freuen uns drauf!

## Ihr Töfte-Team



04

850 JAHRE  
ALBERSLOH

PFERDEREGION  
MÜNSTERLAND

10



SOMMER, SONNE,  
COCKTAILS &  
LECKERE REZEPTE

30



14

GEWERBE-  
GEBIET  
VIEHFELD

# Ein Dorf feiert Geburtstag unter besonderen Bedingungen

*(hfg) Dass die Albersloher es verstehen, zünftig und kräftig zu feiern, beweisen sie alljährlich beim Schützenfest, dass vom heimischen Bürgerschützenverein immer am ersten Wochenende im Juli organisiert und durchgeführt wird. Kenner der Szene berichten sogar davon, dass die Zeitrechnung im Wersedorf nicht an Silvester endet und an Neujahr startet, sondern das Wochenende im Juli die Wendemarke in der Zeitrechnung eines eingefleischten Albersloher ist. Auch die Feierlichkeiten vor 25 Jahren zum 825-jährigen Bestehen von Albersloh werden den Älteren sicherlich noch in guter Erinnerung sein. So hatten sich nun viele auf ein Jubiläumsjahr gefreut, in dem sich in zahlreichen Veranstaltungen die ganze Bandbreite des Albersloher Dorflebens widerspiegeln sollte.*

## Lichtinstallation

Doch Corona hat den 11 Personen des Organisationskomitees, die aus sich aus verschiedenen Albersloher Vereinen und der Stadt Sendenhorst zusammengefunden haben, einen gewaltigen Strich durch die Rechnung gemacht. Schon die Auftaktveranstaltung zum Jubiläumsjahr musste ohne Beteiligung der Albersloher Bürgerinnen und Bürger durchgeführt werden. Das gleiche Schicksal ereilte dann weitere Veranstaltungen - wie zum Beispiel der Tanz in den Mai -, die alle Corona bedingt zeitlich weit im Vorfeld abgesagt werden mussten. Eine Lichtinstallation in den Farben des Jubiläumsslogos - durchgeführt auf der Wiemhove und an der Ludgerus-Kirche - und eine Fotopräsentation im Fenster des Ludgerushaus markierten dann aber für jedermann deutlich sichtbar den Start in den runden Geburtstag des Wersedorfs.



»Die letzten Vorbereitungen laufen«  
Organisationskomitee 850-Jahrfeier

## Nullpunkt

Obwohl sich die Stimmung und Motivation der Mitglieder des Organisationskomitees durch die ständigen negativen Einflüsse der Coronapandemie zeitweise dem Nullpunkt näherten, haben sie es in enger Abstimmung mit dem Ordnungsamt der Stadt Sendenhorst geschafft, eine Jubiläumswoche vom 27.08. bis 05.09.2021 mit einem vielfältigen und breit gefächerten Angebot auf die Beine zu stellen, in der jede(r) sicherlich ihre/seine Veranstaltung finden wird. Auf dem Programm stehen Theater, Musik verschiedener Stilrichtungen von lokalen Größen, Kino- und Erzählabende und als Abschluss und Höhepunkt der Festwoche ein „Bunter Jubiläumstag“, zu dem die ganze Familie eingeladen ist. Detaillierte Angaben zu den einzelnen Veranstaltungen, die fast ausschließlich auf dem Sportplatz „Adolfshöhe“ durchgeführt werden, sind der eigens dafür gestalteten Homepage <https://850-Jahre-Albersloh.de> zu entnehmen.

## Rahmenprogramm

Begleitet wird die Jubiläumswoche von einer Bilderausstellung im Ludgerus-Haus; darüber hinaus werden an der Ludgerus-Kirche an der Nord- und Südseite Glasstelen aufgestellt. Ergänzt werden die beiden Glasstelen noch durch eine dritte Informationstafel im Innenraum der Kirche. Dieses Projekt trägt die Bezeichnung „Zeitstrahl“ und soll das Zentrum - auch für Gäste von außerhalb - attraktiver machen und zum Verweilen einladen. Außerdem haben sich einige Einzelhändler im Dorf einige Überraschungen einfallen lassen: es wird ein Jubiläumsbrot bei der Bäckerei Abelmann geben, dazu passend die „Mettwurst Art Cabanossi“ der Fleischerei Meier, Suses Bädchen hat eigens eine Seife mit dem besonderen „Jubiläumsduft“ kreiert und in Krümels Hofstübchen kann man exklusiv Jubiläumspalinen erwerben.

## Blühstreifen und Zuschuss

Auch die Albersloher Landwirte haben ihren Beitrag zum Dorfjubiläum geleistet und die Seitenstreifen an den Kreis- und Landesstraßen, die durch Albersloh führen, mit einem bunten Blühstreifen versehen. Selbstverständlich ist auch die Stadt Sendenhorst als Veranstalterin nicht nur in der Vorbereitung und Durchführung des Jubiläumsprogramms mit im Boot; zudem erhalten die Organisatoren aus dem städtischen Haushalt und aus Mitteln der Sparkassengewinnausschüttung einen Zuschuss, damit sich auch finanziell alles im grünen Bereich befindet.

## Ticketsystem

Bedingt durch Corona dürfen nach aktuellem Stand nicht mehr als 500 Menschen je Veranstaltung teilnehmen. Dabei gilt als Voraussetzung für die Teilnahme der Nachweis des 3G-Grundsatzes „geimpft, getestet, genesen“. Um diesem Umstand sowie der Notwendigkeit einer möglichen Nachverfolgung von Personen, die sich ggfls. mit dem Virus infiziert haben, Rechnung zu tragen, wird rechtzeitig vor den Veranstaltungen ein Ticketsystem freigeschaltet, über das man sich zu den Veranstaltungen anmelden kann. Als symbolischer Eintrittspreis wird pro Person 1,00 Euro erhoben.



*„Gutes Wetter und niedrige Inzidenzwerte!“*

Auf die Frage, was sich die Mitglieder des Organisationskomitees für die Jubiläumswoche wünschen, antworteten sie unisono: „Gutes Wetter und niedrige Inzidenzwerte!“ Dem kann sich die Redaktion der TÖFTE nur anschließen und dem Orga-Team viel Erfolg und den Alberslohern und ihren Gästen nur viel Freude und Vergnügen in der Jubiläumswoche wünschen.

Das Orgateam besteht aus Brigitte Denker, Annette Görlich, Willi Haubrock, Ina Möllenkamp, Helmi Niewerth, Martin Pälme, Maria Roer, Sebastian Sievers, Ralf Stötzel, Markus Uhlenbrock & Heinz Wenker.



**Autohaus Breul GmbH & Co. KG**  
Ihr freundliches Autohaus am Rande der Großstadt

**Unser Werkstatt-Service:  
Kostenloser Leihwagen!**

**VERKAUF • SERVICE • KAROSSERIE • LACKIERUNG**

- Ford Neu- und Gebrauchtwagen
- Garantie- und Kulanzabwicklung
- Inspektion und Wartungsarbeiten
- Karosserie- und Lackfachbetrieb

Autohaus Breul GmbH & Co. KG  
Münsterstraße 8 • 48324 Albersloh  
Tel. 0 25 35 / 205 • Fax 1377  
www.ford-breul-sendenhorst.de

**Karosserie • Fachbetrieb**



**Reparatur aller Fabrikate**  
**Lackierung**



PERSONALISIERTE  
NATUR-SEIFEN  
ALS GIVEAWAY

Seifenstrauß

## 850 Jahre Albersloh - Suse feiert mit SUSES BÄDCHEN IN ALBERSLOH

1171 nach Christi. Der Bischof lässt eine Urkunde ausstellen. Sie bezeugt, dass ein Herr Woldericus seinen Zehnten (bezeichnet eine etwa zehnpromtente Steuer in Form von Geld oder Naturalien an eine geistliche oder eine weltliche Institution) ans Kloster Cappenberg bezahlt hat. Und woher stammt dieser Woldericus? Aus Albrechtslo. Das bedeutet: Albersloh. Mit diesem Schriftstück trat der münsterländische Ort erstmals in die Geschichte ein. Das ist jetzt 850 Jahre her. Und das muss gefeiert werden. Suses Bädchen ist auch dabei.

### Kinder lieben diese Seife

Eins nach dem andern. Wann wird gefeiert? - Vom 27.8. bis 9.9. An jenem letzten Tag, einem Sonntag, ist auf dem Albersloher Sportplatz Familientag. Dort wird dann auch die Inhaberin von Suses Bädchen mit einem Stand vertreten sein. Susanne Gausepohl: „Kinder wollen mitmachen. Sie freuen sich am meisten über Sachen, die sie selbst gestaltet haben. Darum werden wir Seife filzen.“ Seife filzen? „Das ist ein uraltes Hausfrauenhandwerk“, erklärt die Seifenexpertin. „Man nehme ein gutes Stück Seife und ummantele es mit einer Schicht bunter Filzwolle. Das ist einfach und sieht gut aus. Die Seife bildet über den Filz einen schönen Schaum und nutzt sich weniger schnell ab. Außerdem erzeugt der Filzüberzug einen Peeling-Effekt auf der Haut.“ Für einen Unkostenbeitrag darf jedes Kind seine umfilzte Seife mitnehmen. Plus eine 850-Jahre-Albersloh-Jubiläumsseife.

### Was für ein schöner Seifenstrauß!

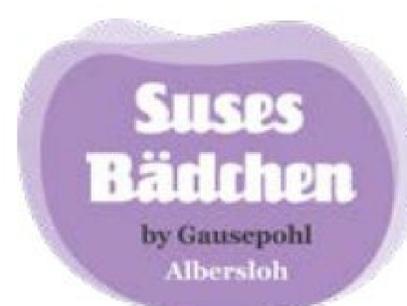
Suses Bädchen hat sich in der Albersloher Geschäftslandschaft gut etabliert. Die natürlichen und nachhaltigen Produkte des ‚Bädchens‘ liegen im Trend. Und jeder, der Susanne Gausepohls Geschäft betritt, spürt sofort die Liebe, mit der ‚Suse‘ ihr Sortiment zusammengestellt hat. Immer mit neuen Ideen. Dabei ist auch Teamwork angesagt, zum Beispiel mit dem

Blumenladen Strüsken. „Die kreative Floristin Karin hat einen Blumenstrauß entworfen, in dem kleine Seifen und andere dekorative Produkte aus meinem Geschäft eingeflochten sind. Das sieht toll aus und hat, wenn die Blumen verblüht sind, einen Mehrwert.“

### Werbung mit Gebrauchswert

Apropos Mehrwert. Wer selber ein Geschäft führt und nach einem außergewöhnlichen Giveaway sucht, sollte mal in Suses Bädchen vorbeischaun. Susanne Gausepohl prägt das Firmenlogo in ihre Naturseifen ein. Kugelschreiber verschwinden meist in der Kugelschreibersammlung der Kunden. Aber so eine Seife hält jeder täglich in der Hand. Ein sauberer Werbeträger!

Apropos Seife in die Hand nehmen. Suses Bädchen ist auch ein Zentrum der Covid-Prophylaxe. Seife löst die Schutzschicht des Erregers auf und inaktiviert ihn. Susanne Gausepohl: „Es ist schon verrückt, dass ein uraltes Hausmittel ein supermodernes Virus eindämmt.“ Seife ist eben ein Multitalent. Aber das weiß Susanne Gausepohl schon lange.



📍 Bahnhofstraße 9  
48324 Albersloh  
☎ 0173-2994902  
✉ info@suses-baedchen.de  
🌐 www.suses-baedchen.de

**Di - Fr** 09:30 - 13:00 Uhr &  
15:00 - 18:00 Uhr  
**Sa** 09:30 - 13:00 Uhr  
**Mo** geschlossen

# Wenn die große Leidenschaft zum Beruf wird, kommt Gutes raus!



Christoph & Wolfgang Franke & Hermann Meier

850 Jahre Albersloh. Alle heimischen Firmen zerbrechen sich den Kopf über einen würdigen Beitrag zum Ortsjubiläum. Fleischerei Meier ist schon fertig mit dem Kopfzerbrechen. Das Ergebnis kann sich schmecken lassen.

## 850 Jahre Zukunft

Mal zeigen, was der Ort so kann. Das ist doch der beste Beitrag zur Würdigung von Albersloh. Und wer könnte so etwas besser als Fleischerei Meier? Hermann Meier vereint mit seiner Frau Sabine Meier-Schulte, ebenfalls Meisterin des Metzgerhandwerks, sieben Generationen traditioneller Berufsausübung. Die Fleischexperten aus dem Albersloher Teckelschlaut haben zum 850-Jahres-Fest eine Heimatwurst nach Art der beliebten Kabanossi kreiert. Sabine Meier-Schulte: „Diese Wurst stammt von hier. Sie ist ein typisches regionales Produkt - wie fast alle unserer Fleisch- und Wurstwaren. Heimische Grundstoffe, schonende, zusatzfreie Zubereitung, artgerechte Tierhaltung: Unsere Heimatwurst beweist, dass Albersloh nach 850 Jahren auf der Höhe der Zeit ist.“



Rudolf Franke

## Tradition und Respekt

Gerne erzählen die Metzgermeister vom Teckelschlaut und ihre Fachangestellten den Kunden, wer an der Jubiläumswurst mitgewirkt hat. Da ist Wolfgang Franke aus der Bauerschaft Sungar, ein Landwirt mit Herz und Blut, auch für seine Schweine. Zusammen mit seinem Sohn Christoph, einem staatlich geprüften Agrarwirt, bewirbt er den traditionellen Hof. Auch der 91-jährige Altbauer Rudolf Franke schaut hier noch täglich nach dem rechten. Ihre Tiere behandeln die Franks gut, mit Respekt und Sorgfalt. Steht eine Schlachtung an, verladen vertraute Personen die Tiere für die Fahrt zur nahegelegenen Schlachtereier Wöstmann in Milte. Die Zerlegung und Verarbeitung erfolgt dann im Albersloher Betrieb der Fleischerei Meier.



Metzgermeister Hermann Meier

## Ein Lieblingsheimatprodukt

Kabanossi ist eine Lieblingswurst - die richtige Wahl fürs Albersloher Jubiläum. Das Fleisch wird mit Speck vermischt, mit Paprika, Knoblauch, Salz und Pfeffer gewürzt, in Naturdärme gefüllt und heiß geräuchert. Eine ideale Wurst für Eintöpfe, Aufläufe oder so zum essen. Hermann Meier: „Bei uns kommen nur natürliche, selbst ange-mischte Gewürze in die Wurst. Dabei soll alles möglichst aus der Region stammen. Keine Glutamate, keine Laktose. Qualität ist eine Frage von Tradition.“

Alle weiteren Fragen beantwortet ein herzhafter Biss in die Meiersche Heimatwurst. Guten Appetit!



Jubiläumswurst



# Raiffeisen-Markt

Herzlich Willkommen



» v.l. Birgit Tertilt, Steffi Storkamp, Jovan Lackovic, Ines Lange, Gerhard Seyda, Mechtild Frie, Marco Baumhöver, Lea Karrengarn & Reinhard Schnecking

## RAIFFEISEN MÜNSTERLAND EG

### Ein Anziehungspunkt in Albersloh

Es gibt ländliche Gemeinden, deren Bewohner lange Autostrecken fahren, um sich mit den Notwendigkeiten des täglichen Bedarfs zu versorgen. Die Albersloher haben das Glück, dieses Angebot vor der eigenen Haustür zu haben. Dort wissen die Mitarbeiter, was die Kunden brauchen, und sorgen für ein vollumfängliches Beratungsangebot. Der Raiffeisenmarkt ein Wohlfühlmarkt für jeden Kunden!

### Dieses Sortiment stimmt

Der Albersloher Raiffeisenmarkt ist ein Einkaufsmagnet. Marktleiter Marco Baumhöver ist stolz auf seinen Markt und sein Team: „Seit den 80 er Jahren haben wir unsere Sortimente immer wieder den Kundenwünschen angepasst und den Service stetig verbessert. Wir vermitteln unser Wissen den Kunden – dem Privatkunden genauso wie den professionellen Landwirten.“ Die Sortimente des Marktes haben sich bis Wolbeck, Hiltrup, Sendenhorst und vielen anderen angrenzenden Nachbargemeinden, herumgesprochen. Die Stammkundschaft ist groß und ist in den letzten Jahren stetig gewachsen. Marco Baumhöver: „Wir kennen die meisten unserer Kunden mit Namen. Bei uns leben wir ein enges Vertrauensverhältnis.“



# Fachberatung mit Freude und Engagement – verlassen Sie sich drauf!

In Albersloh, dem südlichsten Standort der Raiffeisen Münster LAND eG, geht keiner mit leerer Einkaufstasche raus. Ines Lange steht der gut sortierten Haus- und Gartenabteilung vor. Sie ist die Fachfrau für Alles wenn es blühen und schön sein soll. Ihre Dekorationsideen sind sehr in der Kundschaft geschätzt, genauso wie ihre feine Gartenmöbel-Ausstellung. Birgit Tertilt zeichnet für alle Produkte rund ums Haustier verantwortlich. Besonders gut kennt sie sich mit Tiernahrung – und Fragen zur Tiergesundheit von Kleintieren aus. Sie berät zum Thema Hobbyfarming und erklärt den Interessierten, welche Grundausrüstung sie sich anschaffen müssen. Gut aufgestellt ist der Raiffeisenmarkt auch in der Getränkeabteilung. Ausgesuchte Weine, Fruchtsäfte – aus heimischen Mostereien, Spirituosen von Gerbermann und Sasse, den Destillationsexperten aus der Region. Genuss und Heimatliebe auch hier, wie überall im Markt.



## Hier berät der Chef

Sommer. Sonne. Garten. Wenn in Albersloh die Grillzange geschwungen wird, die Kohle oder Gas zur Neige geht oder der ganze Grill ersetzt werden muss, weiß der Albersloher, wohin er sich wendet: Wolbecker Str. 24, Raiffeisenmarkt. Hier wartet Marco Baumhöver auf die Liebhaber der Freiluftküche, umgeben von so illustren Namen wie Enders, Char-Broil und Rösle. Der Grill-experte: „Beim Grillen gibt es keine Probleme, weil wir in Lösungen denken“.

Heckenschnitt und Heckenscheren. Der anerkannte Profi Marco Baumhöver gibt Auskunft und erklärt mit welcher Technik welches Heckengehölz am besten zu schneiden ist. Im Raiffeisenmarkt führt er durch den STIHL-Akku Shop und erläutert die neusten Erfindungen des renommierten Gartengeräte-Herstellers.

## Energieversorger vor Ort

Raiffeisen ist eine Welt für sich. Eine, in der die Dinge, die man braucht, niemals weit weg sind. Wer auf dem letzten Tropfen Sprit zum Albersloher Markt fahren will, möge das tun - direkt auf dem Gelände kann von 6.00 bis 22.00 Uhr getankt werden. Gerne beliefern wir sie auch mit Heizöl, Diesel, Gas oder Holzpellets. Raiffeisen macht jeden zufrieden. Die Landwirte, die seit vielen Jahrzehnten von den Leistungen der Genossenschaft profitieren. Oder die Schnäppchenjäger, die für jeden Monat saisonale Highlights auf der Verkaufsfläche finden. Viel Spaß beim Bummeln, Fachsimpeln und Ausprobieren. „Wir leben Nähe“ das ist mehr als ein Versprechen!



Marco Baumhöver

» Marktleiter Standort Albersloh  
& Experte für Grill und Gartengeräte



Ines Lange

» Stellv. Marktleiterin Standort Albersloh  
& Leitung Haus- & Gartenabteilung



Birgit Tertilt

» Leitung Abteilung Tiernahrung &  
Expertin „Hobbyfarming“



📍 Wolbecker Straße 24, 48324 Albersloh  
☎ 02535/8801  
🌐 [www.raiffeisen-muenster-land.de](http://www.raiffeisen-muenster-land.de)

» **Öffnungszeiten Markt**  
Mo. Fr. 8:00 - 18:00 Uhr  
Sa. 8:00 - 15:00 Uhr

» **Aktuelles Prospekt**  
Angebote August



# Pferdere region Münsterland

## WAS WÄRE DAS MÜNSTERLAND OHNE PFERDE?

Ein nicht vorstellbarer Gedanke, denn mit mehr als 100.000 Pferden ist das Münsterland eine der pferdereichsten Regionen Europas. Man kann schon von einer besonderen Beziehung zwischen Mensch und Pferd sprechen, die sich hier entwickelt hat und die ihresgleichen in Deutschland sucht. Von 1,5 Millionen Einwohnern in der Pferdereion Münsterland betreiben rund 80.000 Reit- und Fahrspport, voltigieren oder lernen in der Therapie mit Pferden eine neue Welt kennen. Auf vielen Bauernhöfen hat das Pferd wieder Einzug gehalten. Nicht als Arbeitstier – wie in früheren Zeiten –, sondern als Freund und Partner, um mit ihm auf unterschiedlichste Art und Weise Ruhe, Entspannung und Ausgleich neben der täglichen Arbeit zu finden. Die Zahl der Pferdehöfe ist so immens gestiegen, dass jeder Pferdeliebhaber den Hof finden kann, der seinen Vorstellungen entspricht: idyllische Fachwerkhöfe, rustikale Offenställe lösen sich dabei mit hochmodernen Pferdesportanlagen ab.

Veranstaltungen, in denen das Pferd im Mittelpunkt steht und die sogar in Europa ihren Stellenwert haben, finden jährlich im TÖFTE-Land statt: Zu nennen sind hier die Hengstparaden im Landgestüt sowie die Bundeschampionate in Warendorf oder auch die an gleicher Stelle stattfindenden Symphonie der Hengste.



## 1.000 MÖGLICHKEITEN FÜR VIER HUFE

In der Pferdereion Münsterland gibt es nichts, was es nicht gibt! Ob Reitanfänger oder Profi, die Reitschulen und Pferdebetriebe in der Region können Ihnen in jeder Hinsicht weiterhelfen. Egal ob du einen erholsamen Urlaub auf dem Pferdeferienhof planst, dich der Wellness-Welle hingeben und dein Pferd in einem veterinärmedizinisch fachkundig betreutem Fitness-Center unterbringen oder den Aufenthalt für ein Intensiv-Training nutzen möchtest – die Pferdeszene im Münsterland hat für jeden etwas zu bieten.



## REITROUTEN IM MÜNSTERLAND

Was könnte schöner sein als ein Ausritt durch wunderschöne Landschaften? Die Reitrouten im Münsterland lassen da keine Wünsche offen und sind einmalig. Von der mehrtägigen Etappentour bis hin zur spontan ausgewählten Rundtour oder kleinere Ausritte am Nachmittag ist alles dabei. Mehr als 1.000 Kilometer umfasst das Wegenetz für Reiter und ihre Pferde. Die Region ist durchweg ländlich geprägt und wird von Feldern, Wiesen, Hecken und kleinen Wäldern dominiert. Kleine Bachläufe und gepflegte Gehöfte entlang der Strecke sind typisch für das Münsterland. Am Wegesrand laden gemütliche Gasthöfe und Sehenswürdigkeiten zu einer Rast ein. Bei gutem Wetter auch gerne unter freiem Himmel.



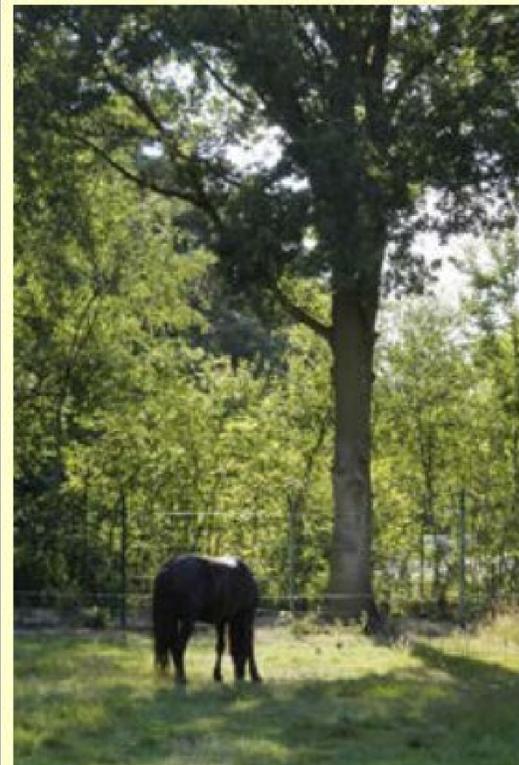
**MIT DEM PFERD UM DIE  
STADT ODER ÜBER WIESEN  
UND FELDER**

Weitere Tolle Reitrouten finden Sie unter  
[www.muensterland.com](http://www.muensterland.com)



© Münsterland e.V.

## ...mit Pferden lernen



**die spannendste Art,  
klüger zu werden**

**Winterangebot 2021/22**

**Coachinggruppe:**

**Was ich wirklich will....**

12./13.11.2021 // 4.12. 2021

8./9.1. 2022 // 5.2.2022

**equi valent**

**Ausbildung 2022:**

**pferdebasiertes Coaching**

17. - 19.3. Kommunikation

5. - 7.5. Alles ist Information

2.-4.6. Train the trainer

23.-25.6. Interventionen

18. -20.8. Führung, Pferd  
und Personal

15. - 17.9. Die andere

Intelligenz: EQ und Intuition

**Einzelcoaching zu**

Selbstmanagement

Führungsrolle

Work-Life-Balance

**Teamcoachings zu**

Kooperation, Teamarbeit

Synergien, Motivation

**equi valent**  
Daniela Kaminski

Galgheide 6

48291 Telgte

Fon 02504 985 995

[www.equi-valent.de](http://www.equi-valent.de)

**Ihr Weg ist mein Ziel!**



# Trabrennverein Drensteinfurt e.V.

## Beim Drensteinfurter Rennverein wird wieder getrabt

2020 war ein bitteres Jahr auch für den deutschen Rennsport. Coronabedingt waren alle Veranstaltungen auf den ländlichen Bahnen abgesagt worden. Von Quakenbrück über Hooksiel, Saarbrücken bis hin zu Drensteinfurt blieben die Startwagen in ihren Garagen. Diese Renntagsstreichungen gingen bis weit ins Jahr 2021 hinein, doch jetzt wagt der Rennverein Drensteinfurt einen vielbeachteten Neuanfang, dem in der aktuellen Saison dann auch noch Duhnen (29.08.) und Sonsbeck (03.10.) folgen sollen. Die Vorbereitungen für den Renntag am Sonntag, 15. August laufen bereits auf Hochtouren. Nach fruchtenden Gesprächen mit der Stadt, die ihre Unterstützung zugesagt hat, sieht das Team um Vereinspräsident Klaus Storck einem erfolgsversprechendem Neuanfang entgegen.

## Vielfältige Rennen und hohes Preisvolumen

Geplant sind insgesamt 12 Trabennen mit einem Rennpreisvolumen von mehr als 30.000 €. So werden neben den gewohnten Prüfungen ein Traberreiten sowie ein Rennen für französische Pferde ausgeschrieben. Und auch das beliebte Gästefahren für ehemalige Routiniers wird wieder Bestandteil des Programms sein. Hierfür haben sich bereits in der Szene bekannte Trabergrößen angemeldet. So wird u.a. der österreichische Zuchtrennsieger und Gewinner von 420 Rennen, Christian Eisl, nach langer Sulky-Abstinenz mal wieder in den Sulky klettern. Man erwartet Pferde aus allen Trainingszentralen Deutschlands. So war in den Vorjahren der Zuspruch aus Hamburg, Berlin, Bayern und den benachbarten Niederlanden stets gewaltig.

## Übertragung im TV oder Internet bei Wettanbietern

Die Rennen führen über eine Rennstrecke von 2.100 Metern, werden teilweise mit dem Startauto und teils aus den Bändern heraus gestartet. Die Rennpreise erstrecken sich pro Rennen über 2.200 € bis 5.000 €, verteilen sich dann in der Regel auf die sieben Bestplatzierten. Kommentiert werden die Rennen vom Hamburger Jan von Witzleben, der den Rennen mit seiner sonoren Stimme noch eine besondere Faszination einhaucht. Rennbegeisterte Zuschauer, die selbst nicht vor Ort sein können, haben die Möglichkeit, die Rennen vor dem heimischen TV oder im Internet zu verfolgen. Voraussetzung ist, daß man sich vorher bei einem der zahlreichen Wettanbieter kostenlos angemeldet hat.

Zum Highlight einer jeden Veranstaltung entpuppt sich dann auch immer wieder das „Apres Race“. Zu jedem Rennen gibt es eine schillernde Siegerehrung. Da wechseln Siegerdecken, Statuen, Präsentkörbe oder Gutscheine die Besitzer und die siegreichen Fahrer dürfen im Interview noch einmal das Rennen Revue passieren lassen bevor es dann auf die wohlverdiente Ehrenrunde geht. Geplant ist überdies eine Verabschiedung von My Star, der am 15. August hier in Drensteinfurt dann sein letztes Rennen bestreiten wird, bevor es in die Rente geht.

## Wetten und mit Glück gewinnen

Unter Einhaltung der Hygiene und Abstandregeln dürfen die Besucher natürlich auch wieder vom üppigen Wettangebot Gebrauch machen. Bereits mit 50 Cent kann man seine Wette platzieren und sein Glück bei der Sieg-, Platz-, Zweier oder Dreierwette versuchen. Dafür stehen ca. 20 vollelektronische Wettkassen auf dem Areal im Erfeld zur Verfügung. Abgerundet wird das Meeting mit einem Fahrercup für die drei am Renntag bestplatzierten Fahrer. Dabei geht es um Prämien von insgesamt 1.500 €. Und auch die Besucher haben im Rahmen einer Verlosung die Möglichkeit, mit einem fetten Preis nach Hause zu gehen. Möglich gemacht werden kann ein solches Event natürlich nur durch die zahlreichen, engagierten Sponsoren und der Unterstützung der heimischen Presse, die auch für den Neuanfang wieder voll am Ball sind.



**Rennverein Drensteinfurt e.V.**



# Trabrennen

**Sonntag, 15. August 2021  
ab 11.00 Uhr  
im Sportpark Erfeld**

**WN** Westfälische  
Nachrichten



Gefördert von  
**S** Sparkasse  
Münsterland Ost

[www.rennverein-drensteinfurt.de](http://www.rennverein-drensteinfurt.de)

# KulturVorOrt Wolbeck e.V.

- von Wolbeckern für Kunst- und Kulturliebhaber -



*(hjj) Eigentlich sollte es im vergangenen Jahr im Mai eine Jubiläumsfeier „20 Jahre KulturVorOrt Wolbeck“ geben, doch die Corona-Pandemie ließ diese Jubiläumsfeier des Vereins, der im Jahre 2000 von engagierten, kulturinteressierten Wolbecker Bürgerinnen und Bürgern gegründet wurde, nicht zu. Wohl aber konnte eine „Dankeschön“-Veranstaltung im Mai für alle Pflegekräfte, Betreuer/innen und Bewohner des Achatius Seniorenheimes in Wolbeck mit sehr großer Dankbarkeit des Achatius Hauses durchgeführt werden. Zudem fand Ende Oktober des letzten Jahres noch ein erfolgreiches Konzert mit dem DUO Conjak und Frau Hagedorn statt.*



Dr. Hasenkamp (Westf. Nachrichten)

## Vorstand und Orga-Team

Nun scheint es nach mehr als einem 3/4 Jahr, in dem keine Veranstaltungen durchgeführt werden konnten, wieder einen Silberstreifen am Horizont zu geben. „Die Planungen für erste Veranstaltungen noch in diesem Jahr laufen auf Hochtouren. Die Vorfreude ist riesengroß“, so Peter van Bevern, aktuell 1. Vorsitzender von „KulturVorOrt Wolbeck e.V.“, der in seiner Vorstandsarbeit in Christoph Lammen (stellv. Vorsitzender), Gertrud Wohlthat (Schriftführerin) und Werner Rückamp (Schatzmeister) tatkräftige Unterstützung findet. Ergänzt werde der Vorstand noch durch weitere tatkräftige Mitglieder im Organisationsteam, die ihre eigenen Erfahrungen in das Gremium einbringen werden. „Ein gutes Miteinander von neuen Gesichtern und alten Hasen“, so der 1. Vorsitzende.

## Alle Generationen

„Unser Bestreben für die Zukunft wird es sein, mit unseren Veranstaltungen alle Generationen hier in Wolbeck und unseren Nachbargemeinden anzusprechen. Das beginnt schon mit den Kindern in den Kindertagesstätten, setzt sich fort mit den Schülerinnen und Schülern in den unterschiedlichsten Schulformen, und schließt mit den „erwachsenen“ Wolbeckern und denen unserer Nachbargemeinden aller Altersklassen ab“, beschreibt van Bevern ein wesentliches Kriterium der Vorstandsarbeit, wobei allen Vorstandsmitgliedern sehr wohl bewusst ist, dass dies ein längerer Prozess sein wird.

## Vielfältiges Veranstaltungsprogramm

Um diese Gruppen alle erreichen zu können, werde man das Angebot von Veranstaltungen vielfältiger gestalten. „Alle Sparten der Kunst sollen sich im Veranstaltungsprogramm wiederfinden, so dass auch wirklich jeder sich mit seinen Interessen in Sachen Kunst angesprochen fühlen kann“, beschreibt er einen ersten Schritt in diese Richtung und hofft mit seinen Vorstandskolleginnen und -kollegen, den Verein noch tiefer und breiter über alle Bevölkerungsschichten in Wolbeck und näherer Umgebung verwurzeln zu können.

## Finanzen

„Ohne Moos nichts los“ gilt insbesondere auch für die kulturell engagierten Vereine. „Doch es hat sich gerade in der Pandemiezeit gezeigt, dass die Mitglieder ein Herz für die Kultur und für ihren Verein „KulturVorOrt

Wolbeck e.V.“ haben. Die Beiträge der Mitglieder sind trotz fehlender Vereinsaktivitäten ausnahmslos gezahlt worden, und dank der Sonderhilfen der öffentlichen Hand und weiterer Unterstützung von Sponsoren, sind wir zumindest finanziell ohne Probleme durch die letzten 1 1/2 Jahre gekommen“, erläutert Werner Rückamp als Chef der Finanzen. Dazu beigetragen haben auch viele Künstlerinnen und Künstler, die Bereitschaft signalisiert hatten, ihre vertraglich vereinbarten Veranstaltungen auf neue Termine zu verschieben.

## Blick in die Zukunft

„Für die bevorstehende Zeit wünschen wir uns selbstverständlich, wieder zur Normalität zurückkehren zu können. Das heißt, ein qualitativ hochwertiges und breites Veranstaltungsprogramm anbieten zu können“, so der Vereinsvorstand unisono. Darüber hinaus erhoffen sich alle, mit ihrer neuen Programmgestaltung den richtigen Weg eingeschlagen und nicht nur den Nerv der Wolbecker Bevölkerung, sondern auch den der umliegenden Gemeinden getroffen zu haben.

## Kommende Veranstaltungen

**08.08.21 | 17.00 Uhr » Open Air oder Innen**  
Klaus Östreich „Dudelsack“ & Stephan Lammen /  
Zauberei „1x Staunen; 2x Lachen“

**29.08.21/ 17.00 Uhr » Open Air oder Innen**  
„DIEZWILLINGE“ aus Münster  
Deutschrock und Baladen

**08.10.21/ 19.30 Uhr » Innen**  
CONJAK - „Sieben Brücken“ Live-Musik-Theater  
zum 30. Jahrestag der deutsch-Wiedervereinigung

**29.10.21/ 19.30 Uhr » Innen**  
NN

**03.12.21/ 19.30 Uhr » Innen**  
„Das Weihnachtskonzert“ mit Violina Petrychenko

# Gewerbegebiet

## Zentrum von Gewerbe und Handwerk

(hfg) Bereits Ende der sechziger Jahr fasste der damalige Rat der Stadt Drensteinfurt den Beschluss, für das Gebiet „Viehfeld“ einen Bebauungsplan auf der Grundlage des in der Neuaufstellung befindlichen Flächennutzungsplanes aufzustellen. Im Plangebiet befanden sich bereits mehrere Gewerbebetriebe, so dass der Bebauungsplan „Viehfeld“ die Voraussetzungen für die Ansiedlung und für die Entwicklung weiterer gewerblicher Arbeitsstätten in Drensteinfurt schaffen sollte. Darüber hinaus wurde mit dem Bebauungsplan das Ziel verfolgt, das nördlich angrenzende Wohngebiet vor Immissionen, die aus dem Gewerbe- und Industriegebiet „Viehfeld“ zu erwarten waren, zu schützen.

## Gleisanschlüsse

Da das Gewerbe- und Industriegebiet im Westen unmittelbar an die Eisenbahnlinie Münster-Hamm grenzt, trug man sich seinerzeit mit dem Gedanken, für alle dort anzusiedelnden gewerblichen Unternehmungen Gleisanschlüsse vorzusehen. Notwendige Vorbereitungen durch die Deutsche Bundesbahn soll es auch schon gegeben haben; eine Umsetzung ist bis heute nicht erfolgt.

## 24 Änderungen

Dass so ein Bebauungsplan einer ständigen Entwicklung unterliegt, zeigt die hohe Anzahl von 24 Änderungen, die durch die politischen Gremien der Stadt Drensteinfurt im Laufe der Zeit beschlossen wurden. Schon bei der Aufstellung wurde davon gesprochen, dass „die südlich des Plangebietes liegenden Grundstücke zu einem späteren Zeitpunkt für eine Erweiterung des Gewerbegebietes vorgesehen sind“.

## 2, 4 Millionen DM

Die für die Entwicklung des Gewerbe- und Industriegebietes „Viehfeld“ waren Kosten in Höhe von 2, 4 Millionen DM eingeplant. Eine für die damalige Zeit riesige Summe, die sich aber im Nachhinein betrachtet mehr als nur bezahlt gemacht hat.

## Alles vor Ort

Aktuell ist im Gewerbe- und Industriegebiet „Viehfeld“ ein großer Mix unterschiedlicher Gewerbe- und Industrie- sowie selbstverständlich auch Handwerksbetriebe anzutreffen. Ein großes Plus für die Bürgerinnen und Bürger Drensteinfurts, die vor Ort die für sie notwendige Firma finden können.



Tischlerei astrein

Karosseriewerkstatt  
Lenz-Lohmann

# Antiquariat Viehfeld

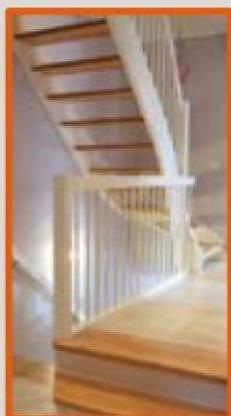
## Drensteinfurt



Fensterbau & Schreinerei  
Klaus Kröger

H&W  
Sanitärtechnik

Gunnemann  
Erd- & Kulturbau



Seit 15 Jahren  
Qualität aus Meisterhand!



**astrein**  
Tischlerei A. Stöppler

Möbel nach Maß  
Innenausbau  
Außenkonstruktion  
Restauration



H&amp;W | Drensteinfurt

## DIE KENNEN SICH AUS!

Oliver Wunderlich |  
Geschäftsführer

Ralf Holsen | Geschäftsführer

## DIE ALLROUNDER-EXPERTEN

Manche Betriebe können nur eine Sache, aber die richtig gut. Andere Betriebe können vieles - nach dem Motto ‚von allem etwas‘. Die dritte Art von Dienstleistern hat ein breites Leistungsportfolio in Top-Qualität. Mit solchen Unternehmen arbeiten Hauseigentümer besonders gerne zusammen. In Drensteinfurt und Umgebung ist der H&W Meisterbetrieb eine gute Adresse für einen Komplettservice im Hausbau und Sanierung. Ihr Expertenteam vereint seit bald zwanzig Jahren Fachleute fürs Bad, für die energetische Heizungssanierung oder Neubau, die Solartechnik sowie für die klassische Öl- und Gasfeuerung.

## SIEBEN PLUS HUND

H&W steht für Holsen und Wunderlich. Das sind die beiden Geschäftsführer, die im Jahr 2003 das Handwerksunternehmen gegründet haben. Oliver Wunderlich: „Wir haben am Standort Drensteinfurt mit zwei Mann, kleiner Lagerhalle und dem Büro zuhause klein angefangen, Acht Jahre später war es Zeit für mehr Fläche und der Verwaltung in Einheit – wir zogen um in das Industriegebiet ‚Viehfeld‘, in Drensteinfurt. Aus dem Duo ist inzwischen ein siebenköpfiges Team geworden. Oliver Wunderlich zählt auf: „Wir haben mit uns beiden Geschäftsführern vier Meister für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik. Einen Gesellen und einen Kundendienstspezialisten für die Gas- und Ölheizungswartung. Unsere Büroangestellte Katja Jansen-Heyden kümmert sich ums Kaufmännisch-Organisatorische.“ „Unterstützt von Bürohund Finlay“, ergänzt Oliver Wunderlich. Alle lachen. Das Betriebsklima stimmt. Das Serviceangebot auch.



Badgestaltung



Heizungsanlagen

## OPTIK VERBESSERN, FUSSABDRUCK VERKLEINERN

Das H&W-Team kümmert sich um alle klassischen und hochaktuellen Themen rund um Energie und Klimatisierung. Es gibt viel zu tun für die Fachhandwerker: Heizungsanlagen modernisieren oder durch effizientere austauschen, Gas-/Brennwertgeräte oder Anlagen installieren, die regenerative Energiequellen nutzen, Bäder sanieren und barrierefrei planen. Besonders Steckenpferd der Heizungsspezialisten ist die Hybridheizung. Eine Kombination aus einer Gasheizung mit erneuerbaren Energien, wie zum Beispiel einer Wärmepumpe. Alle handwerklichen Leistungen und Planungen stehen unter der Prämisse Energie zu sparen und Fördermöglichkeiten auszuschöpfen. „Wir möchten den CO<sub>2</sub>-Fußabdruck unserer Kunden um ein paar Schuhnummern verkleinern. Das ist nicht nur gut für die Umwelt, sondern schont auch den Geldbeutel“, weiß der Fachmann.

## EINFACH ANRUFEN!

Wofür steht H&W weiterhin? Oliver Wunderlich: „Kundendienst natürlich! Gute Technik arbeitet unbemerkt und verlässlich. Wenn sie mal hakt, sind wir da.“ Und zwar in bekannter Leistungsbreite. Ob Rohrbruch, Störung der Heizung, Wartung der Solar- oder Heizungsanlage oder Austausch des defekten Warmwasserspeichers – das H&W-Team kann das und ist schnell zur Stelle.

- ▶ Bäder
- ▶ Heizung
- ▶ Kaminöfen
- ▶ Solartechnik
- ▶ Öl- & Gasfeuerung

**H&W**  
GmbH  
MEISTERBETRIEB

H&W GmbH  
Gildestr. 19a  
48317 Drensteinfurt

Tel. 02508 9177  
Fax 02508 999590  
Mobil 0160 7374673  
0160 7873497

www.hwgmbh.com  
info@hwgmbh.com

**Energiesparen**  
Wir haben den Durchblick

**Schreinerei**

**Fensterbau**

**Terrassenüberdachung**

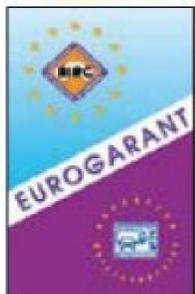
**Aluminiumverarbeitung**

**Edelstahlverarbeitung**

**Haustüren**

**Fassadenbau**

Gildenstraße 5 • 48317 Drensteinfurt • Tel 0 25 08 - 95 95 • Fax 0 25 08 - 18 93 • Mail [info@fenster-klauskroeger.de](mailto:info@fenster-klauskroeger.de) • Web [www.fenster-klauskroeger.de](http://www.fenster-klauskroeger.de)



**LENZ - LOHMANN** GmbH

Karosserie- und Lackierbetrieb • Unfallinstandsetzung

**TÜV, INSPEKTIONEN UND REIFENSERVICE • LACKIERUNG  
KAROSSERIE- & FAHRZEUGTECHNIK • ACHSVERMESSUNG  
RAHMENRICHTARBEITEN • UNFALLINSTANDSETZUNG**

**Wir haben geöffnet!**

Mo-Fr: 7:30-17:00 Uhr  
Sa: 8:00-12:00 Uhr

**Lenz-Lohmann GmbH**

Konrad-Adenauer-Straße 31  
48317 Drensteinfurt

**So erreichen Sie uns!**

Tel. 0 25 08 632  
Fax. 0 25 08 94 22  
[info@lenz-lohmann.de](mailto:info@lenz-lohmann.de)



WIR GRABEN AUCH NACH  
LIKES UND FANS!



## Erdarbeiten & Landschaftspflege

# GUNNEMANN

» Grabenkämpfe für das öffentliche Wohl «

Schon als Kind saß Norbert Gunnemann mit Begeisterung auf den Baggern und Treckern des elterlichen Betriebes. So ist ihm das Bagger- und Treckerfahren geradezu in die Wiege gelegt worden. Heute verfügt Erd- und Kulturbau Gunnemann, in Drensteinfurt, über einen ganzen Maschinenpark an Baggern, Treckern und anderen Landmaschinen, die Geschäftsführer Norbert Gunnemann, gerne auch höchstpersönlich, im Einsatz für die Kommunen steuert.

### ARBEIT MIT TIEFGANG

In der Saison sind neben dem Geschäftsführer bis zu zehn Mitarbeiter tätig. Norbert Gunnemann: „Unsere Auftraggeber sind die Wasser- und Bodenverbände sowie die Städte und Kommunen.“ Wenn es wasserführende Gräben auszuheben gilt, ist die Firma Gunnemann am Start. Die Schwerarbeiter mit Tiefgang agieren im Auftrag für die Städte und Kreise Warendorf, Coesfeld, Soest, Hamm und Münster. Dabei werden sie von acht Schleppern, fünf Baggern und vier Pritschenwagen assistiert.

### ALLES FLIESST

Die Gunnemanns leisten Arbeit, die den Bewohnern aber insbesondere Landwirten in der verantwortlichen Region zugutekommt. Doch Norbert Gunnemann und sein Team können noch viel mehr als nur baggern. Der Geschäftsführer: „Zu unseren Unterhaltungsarbeiten gehören nach der Ernte, ab Juli, das Mähen der Böschung, im Anschluss die erforderlichen Sohlräumungen und im Winter das Zurückschneiden und auf Stock setzten der Hecken. Die Unterhaltungsarbeiten werden so durchgeführt, dass die blaue Richtlinie nach dem Landeswassergesetz eingehalten wird. Dieser Vorgang wiederholt sich Jahr um Jahr.“

» Schon geschaut?



<https://gunnemann.toefte.ms>

## BESTÄNDIGKEIT UND VERÄNDERUNG

Gunnemann kannten in Drensteinfurt schon die Großeltern. Denn ab Mitte der 70er Jahre war der Erd- und Kulturbaubetrieb in der Bauerschaft Natorp ansässig. Norbert Gunnemann, der im elterlichen Betrieb schon lange die Geschicke mitbestimmt hatte, übernahm das komplette Unternehmen im Jahre 2014. 2018 war ein weiteres Wendejahr. Norbert Gunnemann: „Vor drei Jahren sind wir in das Drensteinfurter Gewerbegebiet Viehfeld umgezogen. Hier fand dann, neben dem umfänglichen Maschinenpark, auch die Verwaltung ihren Platz.“

## DER BAGGER RUHT NICHT

Neben den Baggern beherrschen die Gunnemann-Experten auch pflegende und säubernde Arbeiten. Sie schneiden im Auftrag der kommunalen Verwaltungen Hecken, fällen Bäume, mähen Grünflächen, Regenrückhaltebecken und Böschungen, ziehen in den Kampf gegen Bärenklau, häckseln jede Menge Holz und verkaufen die Holzhäckseln frisch oder getrocknet. Bei Gunnemann gibt es immer etwas zu tun - manchmal auch nachts, für den 24/7-Bereitschaftsdienst.



Übrigens, Landwirte in Drensteinfurt, Ascheberg, Hilstrup, Amelsbüren, Lippborg, Herzfeld und Lüdinghausen aufgepasst! Im Auftrag der Wasser- und Bodenverbände wollen wir rechtzeitig, bevor der Acker nach der Ernte gepflügt ist, die Gräben an den Ackerflächen mähen. Jetzt anrufen oder WhatsApp senden und wir erledigen das zeitnah! Tel.: 0175-40 331 23

# BAGGER DIR DEINE ZUKUNFT

» Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt «

### Leitenden Angestellten in Vollzeit (m/w/d)

Für diese leitende Tätigkeit sind folgende Qualitäten Grundvoraussetzung: Ausbildung zum Landmaschinenmechaniker, LKW- & Traktorführerschein, Erfahrung in Führen von Baggern, Motorsägenschein, Betriebswirtschaftliche Kenntnisse, Ausschreibungen formulieren und kalkulieren, Mitarbeiterdisposition, Kommunikation mit Auftraggebern, Betreuung des Maschinenparks, Organisations- und Innovationstalent und Controlling.

### Bagger- & Traktorfahrer in Vollzeit (m/w/d)

Du bist leidenschaftlicher Bagger- und Traktorfahrer? Dann bist du bei uns genau richtig! Folgende Qualitäten sind Grundvoraussetzung: Pünktlichkeit und Sorgfalt der auszuführenden Aufgaben, Erfahrung in Führen von Baggern, und Führerschein Klasse T.

### INTERESSE GEWECKT?

» Dann bewirb Dich jetzt!

**GUNNEMANN**  
ERD- UND KULTURBAU

Bitte sende deine Bewerbungsunterlagen per Mail an [info@gunnemann-gmbh.de](mailto:info@gunnemann-gmbh.de).  
Ansprechpartner ist Norbert Gunnemann.

Gunnemann GmbH  
Erd- und Kulturbau

Gildestraße 16, 48317 Drensteinfurt  
Tel. 02508 392 | Mobil 0175 40 33 123

[info@gunnemann-gmbh.de](mailto:info@gunnemann-gmbh.de)  
[www.gunnemann-gmbh.de](http://www.gunnemann-gmbh.de)

# Naturheilkundliche Wirkstoffe und Behandlungsmethoden bei Pollenallergie



## Darauf ist Verlass

Alle Jahre wieder. Das denkt sich jeder Heuschnupfen-Allergiker, wenn die Saison beginnt. Die Augen tränen und jucken, die Nase läuft. Und so richtig Spaß macht das Niesen seit Corona auch nicht mehr. Also legt man sich sein jährliches Waffenarsenal bereit - jene Medikamente, von denen man den Eindruck hat, dass sie immer weniger helfen. Und müde machen sie auch. Gibt es denn wirklich keine Alternativen? Eine nachhaltig wirkende natürliche Kur gegen den Heuschnupfen? Schauen wir uns mal in den Möglichkeiten der Naturheilkunde um.

## Gesunder Darm bremst Allergien aus

Was hat Darmsanierung mit der Pollenallergie zu tun? Ganzheitlich betrachtet: sehr viel. Denn der Darm ist das Zentrum unserer Immunabwehr. Seine riesige Fläche steht mit allen anderen Schleimhäuten des Körpers in Verbindung, auch denen von Nase, Lunge und Bronchien. Auf einen Zusammenhang zwischen kranker Darmflora und Allergien hat die Forschung schon lange hingewiesen. Darum empfehlen Naturheilkundler allen Allergikern eine Darmsanierung mit anschließender Probiotika-Gabe.



» Darmsanierung



» Gesunde  
Ernährung

## Man ist, was man isst

Ein weiteres natürliches Behandlungskonzept des Heuschnupfens ist die Ernährungsumstellung. Sie sollte mit der Darmsanierung einhergehen. Frische, unverarbeitete Lebensmittel, viel Obst und Gemüse. Verzicht auf Zucker, Weißmehl, Milch. Fleisch und Fisch nur in kleinen Gaben. Besonders reich an darmfreundlichen Präbiotika sind Topinambur und Chicorée, Schwarzwurzeln sowie Zwiebeln und Knoblauch. Die histaminarme Ernährung macht einen Bogen um reifen Käse, Schokolade, Alkohol (vor allem Rotwein), Tomaten und Hülsenfrüchte.

## Therapie vom örtlichen Imker

Honig empfehlen viele Naturheilkundler für die natürliche Hyposensibilisierung gegen die Pollenallergie. Voraussetzung für eine wirksame Therapie ist es, dass der Honig aus der Region des Heuschnupfen-Allergikers stammt. Also am besten Produkte vom örtlichen Imker verwenden. Zwei Wochen vor der Saison wird mit der Einnahme des rohen, ungefilterten Honigs begonnen. Zwei Teelöffel täglich sind Pflicht.



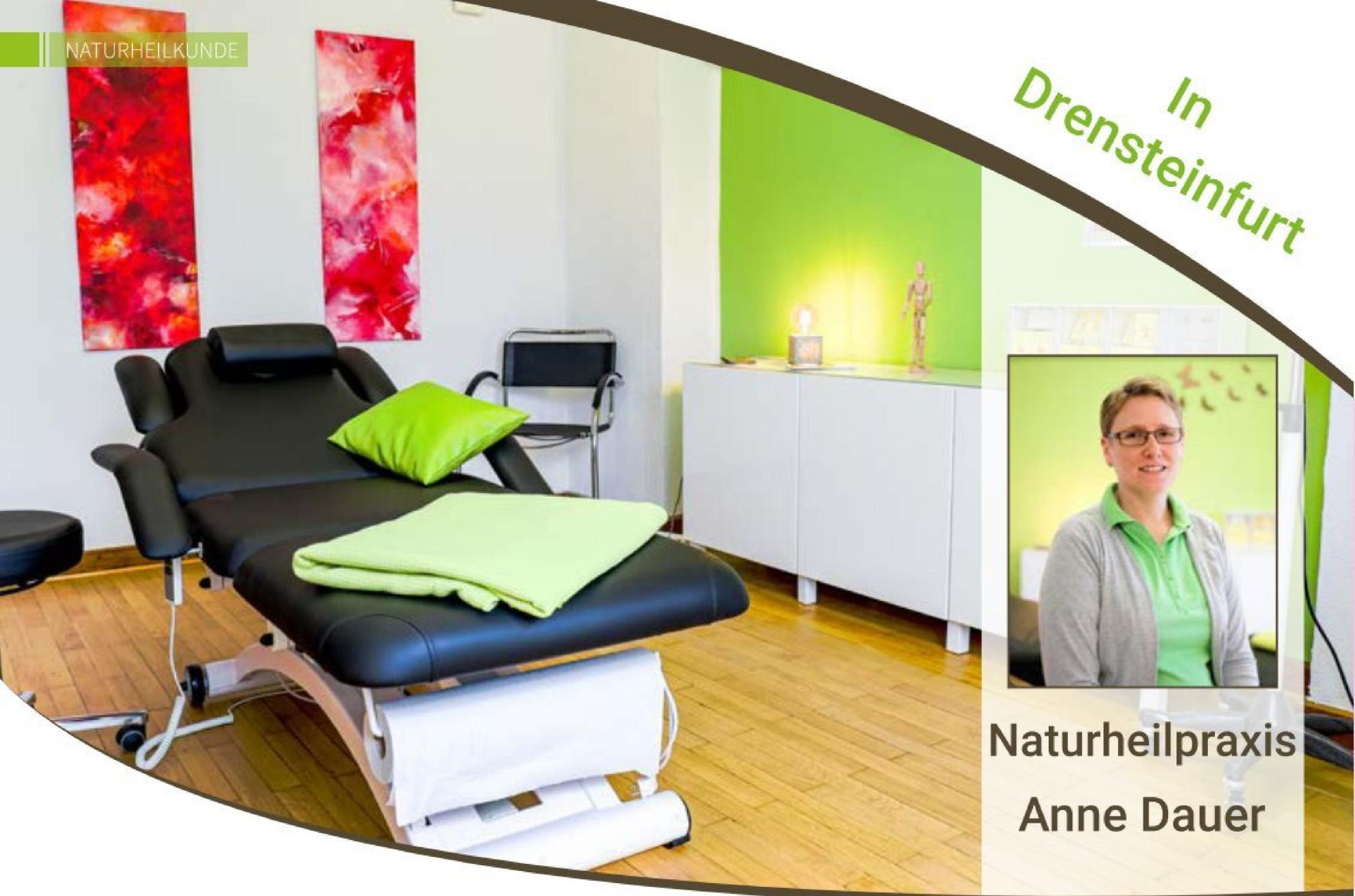
## Die guten Hausmittel

Zusätzlich kennt die Naturheilkunde viele pflanzliche Wirkstoffe, die Symptome der Heuschnupfenallergie lindern oder stark einschränken. Dazu zählen das Lavendel- und das Pfefferminzöl. Lavendelöl übt als natürliches Antihistaminika einen beruhigenden und regulierenden Einfluss auf das Immunsystem aus. Pfefferminzöl öffnet die Atemwege und hilft bei der Schleimabfuhr. Alle Öle müssen von zertifizierter, hochwertiger Herkunft sein. Das gilt auch für Oliven- und Sanddornöl, das auf die Nasenschleimhäute aufgetragen wird und beruhigend wirkt. Ägyptisches Schwarzkümmelöl gibt es pur oder in Kapseln zu kaufen. Dieses uralte bewährte Naturheilmittel hemmt Entzündungen, stärkt das Immunsystem und enthält natürliche Antihistaminika.

## Vitamin C und Magnesium: Superhelden auch gegen Allergien

Zuletzt noch ein Blick auf zwei bekannte Vitamine/Mineralstoffe, die im Kampf gegen Heuschnupfensymptome helfen können: Vitamin C und Magnesium. Vitamin C ist ein natürliches Antihistaminikum. Während der Saison wird es in Form von Supplementen verabreicht. Bereits 500 mg pro Tag helfen gegen eine Verengung der Atemwege. Magnesium bremst die Freisetzung von Histaminen aus. Darum empfehlen Ärzte allen Pollenallergikern, während der Saison auf eine ausreichende Magnesiumversorgung zu achten.





**Naturheilpraxis  
Anne Dauer**

## Mit sanften Methoden ins Gleichgewicht finden

*Ein gesunder Organismus ist in einem harmonischen Gleichgewicht. Bringen ihn Lebensumstände aus der Balance, können sich körperliche Beschwerden und Krankheiten entwickeln. Naturheilverfahren wie die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) orientieren ihre Behandlungsansätze am ganzen Menschen und streben an, Körper, Geist und Seele in den Einklang zu bringen. Dadurch wirken sie nachhaltig: Sie unterstützen den Patienten darin, eine gesunde, seinem Wesen entsprechende Lebensführung zu finden. Genau dieser umfassende Blick auf den Menschen hat Anne Dauer schon immer interessiert. Sich Zeit nehmen und mit erprobten naturheilkundlichen Therapieverfahren Gesundheit fördern und stabilisieren: Zu diesem Zweck hat Anne Dauer in der Bahnhofstraße von Drensteinfurt ihre Naturheilpraxis gegründet. Seit dem 5.10. können hier Patienten von vielen wirksamen Behandlungsmethoden profitieren.*

## Das Beste aus zwei Welten

Anne Dauer stammt aus der Schulmedizin. Sie hat fast 20 Jahre als Gesundheits- und Krankenpflegerin in der Intensivpflege und Anästhesie gearbeitet. Außerdem absolvierte sie eine Fachausbildung in der Dorn-Methode und Breuß-Massage und machte Abschlüsse als Heilpraktikerin und Fachtherapeutin für TCM. Den Kontakt zur naturwissenschaftlichen europäischen Medizin hat sie nicht verloren. Anne Dauer: "Naturheilkunde und Schulmedizin gehören zusammen. Beide Behandlungsansätze haben ihre Vorteile und vereinen diese zu Synergien. Aus der Schulmedizin kommend, ist es mir ein großes Anliegen, eine Brücke zwischen den beiden Welten zu schlagen."

## Therapie ist Begegnung

Die Naturheilpraxis von Anne Dauer überzeugt durch ein ausgewogenes Angebot von Therapieverfahren. Schwerpunkt sind Behandlungen nach der TCM. Anne Dauer führt Akupunktur, Akupressuren und Ohrakupunktur durch. Die Moxibustion, eine zielgerichtete Wärmetherapie,

zählt ebenfalls zu ihren Therapiemöglichkeiten. Anne Dauer arbeitet mit individuell abgemischten Kräutern und Heilpflanzen, die den Genesungsprozess ganzheitlich und gezielt unterstützen. Auch die Ernährungsberatung fließt in die Behandlung ein, um Krankheitsentwicklungen entgegenzusteuern. Anne Dauer: "Ganz wichtig für eine erfolgreiche Therapie ist die Begegnung mit dem Patienten. Ich nehme mir ausreichend Zeit, um alle Krankheitssymptome und biografischen Aspekte kennenzulernen. Naturmedizin ist immer Individualmedizin. Dafür bekommen Sie bei mir so viel Raum wie nötig."

## TCM bietet breites Therapiespektrum von A-Z

Die TCM bietet ein breites Therapiespektrum an- von Allergie bis zur Zigarettensucht. Besonders bekannt ist der Einsatz der TCM- insbesondere der Akupunktur- in Zusammenhang mit Schmerzsyndromen. Aber auch Wechseljahresbeschwerden, Schlafstörungen, Kopfschmerzen, chronische Erschöpfung, Stressbedingte Symptome uvm. lassen sich mit der TCM behandeln bzw. lindern.

Auch in Bezug auf das Longcovid Syndrom bietet die TCM Behandlungsmöglichkeiten, um die Symptome zu lindern und den Genesungsprozess zu unterstützen. Kurzum: Die Naturheilpraxis Dauer wendet ein reiches Instrumentarium natürlicher Heilmethoden an. Gesundheit ist Gleichgewicht. Anne Dauer begleitet ihre Patienten dorthin.



🏠 Bahnhofstraße 26  
48317 Drensteinfurt  
☎ 02508 769 06 06  
✉ info@naturheilpraxis-dauer.de  
🌐 www.naturheilpraxis-dauer.de



**Labortest beweist:** nanoe™ X-Technologie hat eine hemmende Wirkung auf bestimmte Viren

Eine Pressemeldung lässt aufhorchen: Das globale Kontaktforschungsinstitut Texcell\*1 hat die hemmende Wirkung der nanoe™ X-Technologie mit den Vorteilen von Hydroxylradikalen auf das neuartige Coronavirus (SARS-CoV-2) unter Laborbedingungen verifiziert.

**Hydroxylradikale**  
hochwirksam gegen Bakterien, Pilze und Viren

Bei der nanoe™ X-Technologie handelt es sich um eine elektrostatische Zerstäubungstechnologie, die unsichtbare Feuchtigkeit in der Luft sammelt und an diese Hochspannung anlegt, um „im Wasser enthaltene Hydroxylradikale“ zu erzeugen. Entscheidend ist die Existenz von Hydroxylradikalen im Inneren von nanoe™ X. Hydroxylradikale zeichnen sich dadurch aus, dass sie stark oxidativ und hoch reaktiv sind. Forschungen haben seit 1997 ihre Wirksamkeit in einer Vielzahl von Bereichen nachgewiesen, darunter die Hemmung bestimmter pathogener Mikroorganismen (Bakterien, Pilze und Viren) und Allergene sowie den Abbau von PM 2,5-Komponenten, die schädliche Auswirkungen auf den menschlichen Körper haben.

**Labortest**  
weist Wirkung gegen Viren nach

Schon 2012 wurde zusammen mit einer Drittorganisation einen Virensicherheitstest durchgeführt und dieser bestätigte die Wirksamkeit jeder der vier Kategorien in Bezug auf die biologischen Eigenschaften. Auf der Grundlage dieses Ergebnisses konnte bekannt gegeben werden, dass bei der „Hydroxylradikale im Wasser“-Technologie eine hemmende Wirkung auf neue Viren zu erwarten sei.

**KLIMAAANLAGE HILFT**

**Viren & Bakterien zu hemmen**

**Laborergebnisse**  
durch weitere Tests in lebensnaher Umgebung bestätigen

Das neuartige Coronavirus (SARS-CoV-2) der derzeitigen globalen Pandemie ist ein solcher neuer Virustyp und Tests mit Texcell haben bestätigt, dass nanoe™ X eine hemmende Wirkung auf dieses Virus hat. Diese Tests wurden jedoch in einer geschlossenen Laborumgebung durchgeführt. Die Inaktivierungsrate ist damit nur für einen Raum mit denselben Eigenschaften wie im Labortest zu erwarten. Die hemmende Wirkung ist von der Größe, dem Grundriss, der Umgebung und der Nutzung des Raums abhängig. Die Entwickler der nanoe™ X-Technologie werden auf Basis dieser Ergebnisse nun mögliche Risiken im Zusammenhang mit Luftverschmutzung, wie z.B. neue pathogene Mikroorganismen prüfen. Ziel ist es sauberere Umgebungen für Menschen auf der ganzen Welt zu schaffen.

**Übrigens, die nanoe™ X-Technologie ist in Klimaanlagen, die Northhoff favorisiert verbaut. Wir als Spezialist für den Einbau und der Wartung von Klimaanlagen beraten Sie gerne!**

**Ergebnisse des Labortests:**  
Ein hoher Prozentsatz der Aktivität des neuartigen Coronavirus (SARS-CoV-2) wurde innerhalb von mehreren Stunden gehemmt.

Noch mehr Infos  
gibt's hier



[www.northhoff-klima.com/corona-news.html](http://www.northhoff-klima.com/corona-news.html)



Bunsenstraße 34  
59229 Ahlen  
02382 96 89 96 - 0

[www.northhoff-klima.com](http://www.northhoff-klima.com)  
[info@northhoff-klima.com](mailto:info@northhoff-klima.com)

# Tag der Klimaanlage

» Der Entwicklungsstand einer Zukunftstechnologie «



*Die Temperaturen steigen. Der Wunsch nach Effizienz und einem möglichst kleinen ökologischen Fußabdruck wächst. Darum kommen Hausbesitzer heute um die Investition in intelligente Technik nicht mehr herum. Ganz oben auf der Anschaffungsliste steht die Klimaanlage.*

## Haustechnik mit Multibegabung

Die Temperaturen innerhalb des Gebäude auf einem menschenwürdigen Niveau halten. Die Räume wärmen, wenn die Tage kühler werden. Die Luft entfeuchten und Luftschadstoffe beseitigen. Wenig Energie verbrauchen. Ganz leise sein. Und dabei gut aussehen. Das alles hat die moderne Klimaanlage drauf. Kein Wunder, dass sie auf der Wunschliste ganz oben steht.



## Klima verbessern - global und privat

Ein gute Klimaanlage soll das Klima regulieren. Aber sie soll dem Klima keinen Schaden zufügen. Darum sind gute Klimaanlagen besonders energieeffizient. Die beste Lösung dafür heißt Invertertechnik. Zum Vergleich: Bei der Non-Invertertechnik arbeitet das Außengerät der Klimaanlage entweder auf voller Leistung oder gar nicht. Dieses Stopp-and-Go-Prinzip verbraucht ziemlich viel Energie. Die moderne Klimaanlage passt die Leistung des Außengeräts an den jeweils benötigten Kälte- oder Wärmebedarf an. Das senkt Energiekosten und hebt die Lebensdauer der Klimaanlage. Außerdem läuft das Gerät bei permanenten 19 Dezibel. Das ist leiser als Blätterscheln.

## Zugluft ade

Ältere Klimaanlage-Technik ließ die Hausbewohner manchmal frösteln. Es hakte an der Feineinstellung. Und es zog. Die moderne Klimaanlage tritt mit den Menschen in Interaktion. Sie ‚sieht‘, wie viele Personen sich im Raum befinden und an welchen Stellen. Das gelingt ihr dank einer intelligenten Sensortechnik. Entsprechend richtet sie ihren Luftstrom so aus, dass kein Zug entsteht. Außerdem misst sie ständig die Temperatur im Umfeld der Hausbewohner und passt ihre Heiz-/Kühlleistung daran. Dementsprechend fühlt sich jeder Bewohner maximal wohl - auch wenn draußen das Thermometer wieder die 30-Grad-Grenze überschritten hat.



## Covid muss draußen bleiben

Ein ganz wichtiger Punkt ist heute die Luftsauberkeit. Das gilt für unseren Planeten; das gilt auch für private und öffentliche Räume. Viele Menschen leiden unter Atemwegserkrankungen. Sie sind anfällig gegen Stäube, Pollen, Tierhaare. Und sie wollen sich wirksam geschützt fühlen gegen Bakterien und Viren. Klimaanlage können das. Die modernen Ausführungen dieser vielseitigen Geräte besitzen wirksame Filter, an denen Fein- und Feinstpartikel, Allergene, aber auch grober Staub und Gerüche hängen bleiben. Es stehen mehrere Filtertechniken im Angebot. Die ausgefeiltesten unter ihnen schenken selbst gegen Covid-19-Viren wirksamen Schutz, indem sie 99,8 Prozent der Angreifer eliminieren.

## Klein, stark, gut aussehend

Moderne Klimaanlage sind kompakt, stilvoll, anpassungsfähig. Es gibt Ausführungen als schmales Wandgerät oder als klein dimensioniertes Truhengerät. Als Deckenkassette fallen sie besonders wenig ins Auge. Diese Innengeräte korrespondieren mit einem Außengerät. Splitanlagen sind entweder als Singlesplit- oder als Multisplitanlage ausgeführt. Erstere versorgt einen einzigen Raum, die Multisplitanlage klimatisiert mehrere Räume. Die Technik lässt sich schnell installieren, ist langlebig und wartungsfreundlich. Auch eine Nachrüstung auf einen höheren Versorgungsbedarf stellt kein Problem dar.

# Häufige Fragen zur Klimaanlage



Klimatechnik interessiert viele Menschen. Das hat zwei Gründe: Jeder leidet unter den immer länger und heißer werdenden Sommern; und jeder möchte seine Energiekosten und seinen Schadstoffausstoß senken. Wir beantworten die wichtigsten Fragen zur Klimaanlage.

## Was bedeutet Split-Anlage?

Die Splitanlage besteht aus einem Außen- und einem oder mehreren Innengeräten. Das Außengerät ist über Kältemittelleitungen mit den Innengeräten verbunden. Je nach Anzahl der Geräte handelt es sich um eine Single-Split-Anlage (ein Außengerät, ein Innengerät) oder eine Multi-Split-Anlage (ein Außengerät, mehrere Innengeräte).

## Wie hoch ist der Stromverbrauch?

Am energieeffizientesten arbeiten Anlagen mit Invertertechnik, denn sie passen sich stufenlos dem wirklichen Kühl-/Heizbedarf an. Solche Geräte erreichen Energieeffizienz-Klassen bis A+++ . Noch günstiger funktioniert die Technik, wenn sie mit einer vorhandenen Photovoltaikanlage gekoppelt wird.

## Wie laut ist eine Klimaanlage?

Eine Klimaanlage ist leise. Sie erzeugt Betriebsgeräusche, die irgendwo zwischen Flüstern und dem Rascheln von Blättern liegen. Auch die Nachbarn leiden nicht unter Klimaanlage-Geräuschen. Denn das Außengerät besitzt schwingungsgedämmt gelagerte Verdichter. Seine Ventilatoren arbeiten mit einer konstanten Laufruhe.

## Stellt das Kältemittel der Klimaanlage eine Gefahr für die Umwelt dar?

Nein. Bei sachgemäßer Installation einer Klimaanlage durch den Fachbetrieb zirkuliert das Kältemittel in einem geschlossenen Kreislauf, aus dem kein Gas entweichen kann.

## Kann ich mich durch den Klimaanlagen-Betrieb erkälten oder eine Allergie bekommen?

Nicht, wenn es sich um eine moderne Klimaanlage handelt. Die heutige Spitzentechnologie ist mit Sensoren ausgestattet, die Personen im Raum erkennen und ihre Kühl-/Wärmeleistungen genau auf deren Bedürfnisse abstimmen. Es entsteht keine Zugluft mehr. Auch besitzen moderne Anlagen eine Filtertechnik, die Allergien und andere Schadstoffbelastungen vermeiden hilft. Voraussetzung für den gesunden Betrieb der Klimaanlage ist eine regelmäßige Wartung durch Fachpersonal.

## Wie oft sollte eine Klimaanlage gewartet werden?

Alle zwei bis drei Jahre sollte ein sachverständiger Kälteanlagenbauer das Gerät und seine Komponenten auf Dichtigkeit und Betriebssicherheit überprüfen. Der Luftfilter wird vor der Saison ausgetauscht und außerdem regelmäßig gereinigt. Das kann nach Anleitung der Betreiber der Klimaanlage selbst übernehmen.

# KÄLTE- & KLIMATECHNIK

## PLÜMPE | AHLEN

### AUFATMEN MIT INNOVATIVER KLIMATECHNIK

Erfolg in der Zukunftsbranche - Klimatechnik ist Zukunftstechnik. Der am 3. Juli jeden Jahres begangene ‚Tag der Klimaanlage‘ weist auf die Bedeutung dieser Technik hin. Früher wurde der Tag vor allem in den USA gefeiert - heute auch in Deutschland. Denn hierzulande ist es heiß geworden. Leute, die sich mit Klimatechnik auskennen, sind inzwischen begehrte Experten. So wie Daniel Plümpe. Der junge Klima- und Kälte-techniker hat mit seiner Ahlener Firma einen Bravour-Start hingelegt. Im Raum Ahlen, Münster, Hamm, Lippstadt und Soest kühlt er mit seinem Team die Köpfe ab, verbessert das Raumklima, senkt die Schadstoffbelastung und verkleinert den ökologischen Fußabdruck. Das sind ja wohl genug Gründe für eine Zusammenarbeit.

### DANIEL PLÜMPE IST EIN KLIMAVERBESSERER

Klimaanlagen und Klimasystemtechnik stehen hoch im Kurs. Trotzdem müssen sie nicht teuer sein. Daniel Plümpe hat sich mit seiner Ahlener Firma zum Ziel gesetzt, die klima- und gesundheitsfreundliche Technik jedem Haushalt zum besten Preis-/Leistungsverhältnis bereitzustellen. Plümpes Handwerkerteam kühlt Schlafzimmer für die gesunde Nachtruhe ab, senkt die Temperatur in den Räumen des Nachwuchses auf kinderfreundliche Celsiuswerte, lässt die Menschen in Wohnzimmern und öffentlichen Gebäuden freier atmen und befreit Büro und Geschäftsräume von Bakterien und Viren. Die Werkzeuge des Plümpe-Expertenteams heißen Split-Klimagerät, Luft-Luft-Wärmepumpe, nanoe-X-Technologie oder Plasma-Quad-Plus-Filter-Methode gegen Viren, Pollen und Allergene. Lauter Top-Standards des 21. Jahrhunderts. Hier ein paar Erklärungen fürs bessere Verständnis.



» DANIEL PLÜMPE

## FÜR BESTE ATEMLUFT UND GEGEN COVID - MITSUBISHI ELECTRIC UND HISENSE

Mitsubishi baut nicht nur Autos. Der japanische Riesenkonzern spielt mit Mitsubishi Electric und Heavy Industries auch in Sachen Klima- und Lüftungsanlagen ganz vorne mit. Daniel Plümpe, immer auf der Suche nach effizienter und bezahlbarer Technik, baut Mitsubishi Luftreinigungsanlagen ein. Ob privat oder zuhause: Mit ihrer differenzierten Filtertechnik passen die gesunden Lösungen aus Japan zu jedem Einsatzort. Die höchstentwickelte Plasma-Quad-Plus-Filter-Methode baut einen universalen Abwehrschirm gegen alle Arten von Luftschadstoffen auf. Auch Covid-19-Viren werden zu 99,8 Prozent neutralisiert. Geruchs-, Allergen- und Enzymfilter komplettieren die Luftreinigung. Als innovationsgetriebenes Technologieunternehmen hat Hisense seine Klimageräteserie mit High-tech-Funktionen wie Virenbesitzung, Lufterfrischung, Geräuschreduzierung und Schlafhilfe ausgestattet. Die RAC-Klimageräte für den Innenraum können mit einem s.g. Hi.Nano-Generator ausgestattet werden. Der Generator nutzt die natürliche Luftfeuchtigkeit der Raumluft und reichert sie mit Hydroxylradikale an. Die nanogroßen Wasserpartikel werden über die Klimaanlage zurück in den Raum vernebelt. Treffen sie auf ein Bakterium, Virus, Schimmelsporen oder andere Luftverunreinigungen reagieren sie unmittelbar mit dem selbigen und hemmen deren schädliche Wirkung.



## LUFT-LUFT-WÄRMEPUMPE: GENIALE DOPPELBEGABUNG

Das Privat- oder Geschäftsgebäude zum Öko-Vorzeigeobjekt machen? - Gerne. Aber wer zahlt das alles? - Daniel Plümpe hilft mit der Luft-Luft-Wärmepumpe weiter. Eine bezahlbare (staatlich geförderte) und effiziente Erfindung. Diese geniale Haustechnik bezieht ihre Wirksamkeit aus der Luft. Das bedeutet: CO2 runter; Energiekosten runter. Und was hat das mit einer Klimaanlage zu tun? - Ganz einfach: Die Luft-Luft-Wärmepumpe wärmt nicht nur, sie kann auch kühlen. Genial eben.

## VORINSTALLATION IM NEUBAU - KEINE NACHSICHT DURCH VORBEREITUNG

Achtung Häuslebauer! Vielleicht fehlen noch ein paar Euros für die Realisierung einer gebäudeumspannenden Klima-/Lüftungsanlage. Das Daniel-Plümpe-Team übernimmt die Vorarbeiten. Denn es spart eine Menge Geld, die Infrastruktur für künftige Klimatechnik (zum Beispiel die Kühlmittelleitungen) gleich beim Neubau zu installieren. Daniel Plümpe berät Bauherren zu ihrem Bedarf, stellt Lösungen vor, erarbeitet Kostenvoranschläge und legt auf Wunsch bereits die ‚Weichen‘ für das Wohlfühlklima.

## DANIEL PLÜMPE VERSCHENKT SCHLAF

Wann klagen die Menschen am meisten über den Klimawandel? - Klare Antwort: nachts. Wenn die Hitze und die dumpfe, schwüle Luft unserer langen Sommer sie nicht schlafen lassen. Daniel Plümpe ist ein guter Schlafberater, denn er geht die Sache praktisch an. Eine Klima Split-Anlage, wie die Ahlener Firma sie installiert, arbeitet ebenso effizient wie nahezu geräuschlos. Eine kleine Investition mit angenehmer Wirkung: einem tiefen und gesunden Schlaf.

JETZT TERMIN  
VEREINBAREN  
02382 77 67 138

JETZT FAN WERDEN!



📍 Auf dem Toelen 5  
59229 Ahlen  
☎ 02382 825 91  
✉ info@klimatechnik-pluempe.de  
🌐 www.klimatechnik-pluempe.de



# Wir suchen die **ECHTEN THEKENHELDEN** FÜR DIE FLEISCH- UND KÄSETHEKE

## **KEMPERMARKT – SENDENHORST, AHLEN, VORHELM & SASSENBERG**

Ein Job, der zu mehr Genuss im Leben beiträgt, macht einfach Spaß. Wer Käse oder Fleisch verkauft, muss viel lernen. Und je mehr er lernt, desto faszinierender findet er sein Gebiet. Wie viele Methoden der Käsezubereitung es gibt, wie viele Unterschiede in den Grundstoffen, der Reifung, Veredelung und Haltbarmachung! Wie viele Fleischsorten und Cuts, wie viele Zubereitungsmethoden. Allein die Diskussion der Frage, was ein perfekt gegrilltes Steak ist! So viel zu lernen, so viel Interessantes. Und eine große Freude, das Gelernte an die Kunden weiterzugeben. Wie aufmerksam die Leute zuhören, wie dankbar sie für Tipps sind.

### **SERVICE MIT EHRlichkeit UND PERSÖNLICHKEIT**

Kempers Mitarbeiter sind „Thekenhelden“, sie sind Dreh- und Angelpunkt in den serviceorientierten regionalen Einkaufsmärkten. Ohne ihr Fachwissen, ihre Freundlichkeit und gute Laune läuft gar nichts. Kempers Fachverkäufer sollen sich wohl fühlen, ihre eigene Persönlichkeit, ihre eigenen Ideen einbringen. Service und Regionalität bedeuten: Auf Augenhöhe bleiben. Das gilt auch fürs gute Kemper-Betriebsklima.

### **DIE KEMPERMARKT-PHILOSOPHIE**

Kemper ist Kult. Das sind Einkaufsmärkte, die seit Jahrzehnten führend sind in Sachen Nachhaltigkeit und regionales Einkaufen. Die Kempers haben ab den 90er Jahren ein Sortiment an frischen Spitzenprodukten aufgebaut, das seinesgleichen sucht. Guter Umgang mit der Natur, mit der Pflanze, dem Land, dem Tier. Und möglichst wenige Kilometer gereist, am liebsten vom Bauern um die Ecke: Das ist Kempermarkt-Philosophie. Für diese Geisteshaltung stehen Kempers Fleisch- und Käsetheken – echte Vorzeigeteilungen.



### **MIT DEN KUNDEN IM GESPRÄCH**

Kemper setzt sich durch – nicht nur in Ahlen, Sendenhorst, Vorhelm und Sassenberg. Die Fleischtheke in Vorhelm hat im ganzen Land Beachtung gefunden, denn sie wurde als beste Fleischtheke Deutschlands prämiert. Warum ist das so? – Weil die Kempers und ihre Mitarbeiter engagiert sind. Sie lieben ihre Produkte. Präsentation, gute Herkunft der Waren, sachverständige und freundliche Beratung: Das sind die Zutaten des Kemper-Erfolgs. An den Käse- und Fleischtheken der Märkte werden sie vielleicht am direktesten umgesetzt. Die Kunden sind heute anders als vor zehn Jahren. Sie haben Fragen, sie wollen wissen, woher das Fleisch stammt, wie die Tiere gehalten wurden, wie weit die Transportwege waren. Sie interessieren sich für Qualität, für besondere Fleischsorten, Reifungsverfahren, Cuts. Und so etwas können die Kemper-Mitarbeiter. Sie werden gut geschult, sie lernen, wie sie ihr Wissen dem Kunden verständlich machen. Bei Kemper stehen die Zeichen auf Service, Gespräch und ständiges Dazulernen. Hetze und Fließbandabfertigung haben hier keinen Raum.

#### **VORHELM**

» HAUPTSTRASSE 16

#### **AHLEN**

» GEBRÜDER-KERKMANN-PLATZ

#### **SENDENHORST**

» OSTTOR 26

#### **SASSENBERG**

» VON-GALEN-STRASSE 21

# DU LIEBST LEBENSMITTEL?

Es macht dir Spaß, Kunden zu bedienen und dafür zu sorgen, dass sich unsere Kunden wohl fühlen? Du überzeugst durch Freundlichkeit, Verantwortungsbewusstsein und natürlich der Liebe zu Lebensmitteln? Du bist gut, motiviert und engagiert in dem was du machst. Du lässt dich für Neues begeistern, hast Spaß am Umgang mit anderen Menschen, verfügst über ein gepflegtes Auftreten. Gutes Essen ist dir genauso wichtig wie die Verantwortung für unsere Region?



## Dann werde jetzt Teil des Teams!

### Für unsere Fleisch-/ Wurst- & Käseabteilungen suchen wir zu sofort!

In Voll- oder Teilzeit (m/w/d)

Auch auf 450 € Basis möglich.

Quereinsteiger sind herzlich Willkommen



## JETZT THEKENHELD WERDEN!

<https://kempermarkt.toefte.ms>

Bewerbung bitte mit Angabe des Marktes  
an Frau Carolin Scholz unter:  
Mail: [c.scholz@edeka-kemper.de](mailto:c.scholz@edeka-kemper.de)



oder per Post:

KEMPER MARKT  
Osttor 26  
48324 Sendenhorst  
02526 937585  
[www.kempermarkt.de](http://www.kempermarkt.de)





# Sommercocktails selber mixen

## 6 TIPPS FÜRS FERIENFEELING ZU HAUSE

*(djd). Wenn der Urlaub im eigenen Garten stattfindet, kann man sich zumindest die Aromen der Ferne nach Hause holen. Hier gibt es Tipps für Sommercocktails.*

*Reisen sind derzeit nicht geplant? Das ist kein Grund, auf die entspannte Ferienstimmung wie im warmen Süden oder in den Tropen zu verzichten. Holen Sie sich stattdessen die Aromen der Ferne nach Hause. Wie wäre es zum Beispiel mit raffinierten Sommercocktails, die sich einfach selber mixen lassen?*

### **SWIMMING POOL** ein Klassiker unter den Sommercocktails

Statt weiter Strände tut es auch ein Planschbecken auf Terrasse oder Balkon, um sich an warmen Tagen abzukühlen. In jedem Fall passt zum entspannten Sommerfeeling ein Cocktailliklassiker wie der „Swimming Pool“. Mit der türkis-blauen Farbe macht er seinem Namen alle Ehre. Dazu jeweils 2 cl Wodka und Rum, 6 cl Ananassaft, 2 cl Sahne und einen guten Löffel Kokospüree auf Eis mixen und ins Glas abseihen. 1 bis 2 cl Blue Curacao sorgen für den markanten sommerlichen Farbtupfer.

### **GENUSS** in Pink

Frisch und fruchtig kommt der „Pink Paloma“ daher. Das Rezept: 6 cl Tequila mit 2 cl Limettensaft und einer Prise Salz verrühren. Eiswürfel dazugeben und mit Grapefruitlimonade auffüllen.





Foto: djd/BSI/Getty Images/jakubzak

## DAS GEHÖRT ZUR BASISAUSSTATTUNG für Sommercocktails dazu

Viel Aufwand erfordert es nicht, um sich als Barmixer zu versuchen. Ein Shaker gehört zur Basisausstattung genau wie ein Barsieb (auf Englisch „Strainer“), ein Barlöffel mit langem Stiel zum Umrühren, ein Stößel für Getränkeklassiker wie den Caipirinha sowie schöne Cocktailgläser zum Servieren. Dazu noch etwas Eis, je nach Getränkefavorit in Würfeln oder als Crushed Ice, und schon kann es losgehen. „Empfehlenswert ist es, bei Spirituosen, Säften und Früchten durchgängig auf eine hohe Qualität zu achten, jede einzelne Zutat trägt zum Zusammenspiel der Aromen und somit zum Genuss bei“, erläutert Angelika Wiesgen-Pick, Geschäftsführerin des Bundesverbandes der Deutschen Spirituosen-Industrie und -Importeure e. V. (BSI). „Gerade die Vielfältigkeit der Cocktailkultur macht ihren besonderen Reiz aus.“ Ob eher süß und süffig, fruchtig-herb oder edel-bitter – beim Mixen findet jeder den persönlichen Favoriten.

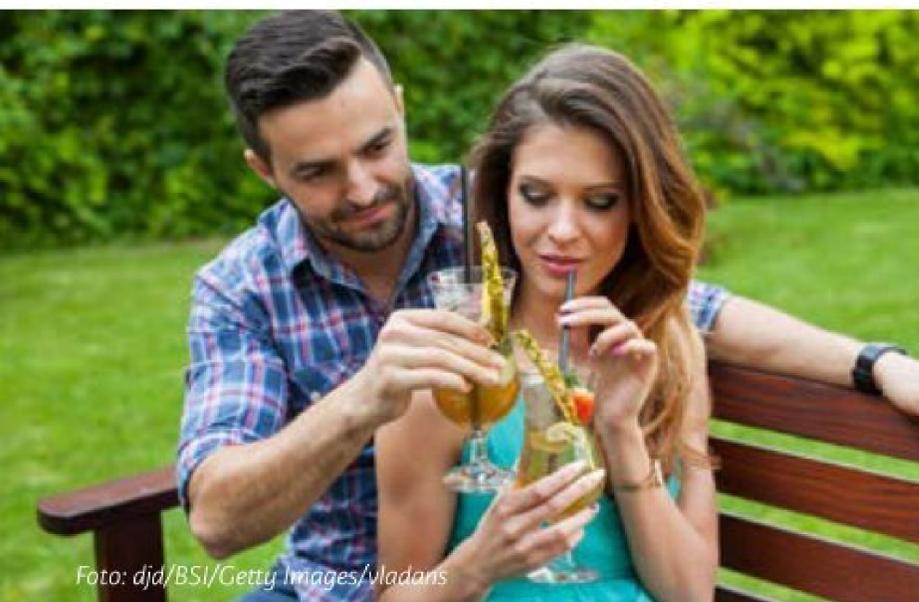


Foto: djd/BSI/Getty Images/vladans

## FRUCHTIGER GENUSS im Glas mit einem Himbeer-Mojito

Der Mojito mit Rum, Limette und Minze gehört ebenfalls zu den Klassikern auf jeder Cocktailkarte. Aber auch Gutes lässt sich noch verbessern, beispielsweise mit frischen Früchten. Für einen Himbeer-Mojito eine Handvoll Beeren und einen Minzzweig waschen. Zuerst die Minze mit dem Stößel andrücken. Eine Viertel Limette in Scheiben geschnitten, die Hälfte der Himbeeren, 2 Esslöffel Rohrzucker und 5 cl Rum dazugeben, mit dem Stößel kurz bearbeiten. Alles gut umrühren, die restlichen Himbeeren und Eiswürfel hinzufügen, mit Sprudelwasser auffüllen.

## DEKORATION macht den Unterschied

Noch ein Tipp für Hobby-Barmixer: Das Auge genießt mit – auch wenn es um Cocktails geht. „Schöne Gläser und eine liebevolle Dekoration wie mit Fruchtscheiben oder einem Zweig frischer Minze sorgen dafür, dass die eigene Kreation optisch gefällt“, so Angelika Wiesgen-Pick weiter. Eine sahnige „Pina Colada“ zum Beispiel mit Rum, Ananassaft und Kokos serviert man stilvoll in einer ausgehöhlten Ananasfrucht.



## TRENDGETRÄNK GIN raffiniert kombinieren

Als echter Verwandlungskünstler erweist sich die Trendspirituose Gin. Ob klassisch nur mit Tonic, ob mit Kräuter-Aromen oder Zitrusfrüchten kombiniert, die Spezialität aus Wacholder und weiteren Botanicals sorgt für besondere Genussmomente. Für den relaxten Abend zu zweit bietet sich zum Beispiel ein „Lady Killer“ an. Dazu 3 cl Gin, 1 cl Apricot Brandy, 1 cl Orangenlikör, 5 cl Ananassaft und 5 cl Maracujasaft mixen und auf Eis servieren.





# PULLED KIKOK

## Taschen

**KEMPER**  
markt

### Das sind die Zutaten

500 g	Kikok Brustfilet	400 g	Frecher Fockaffe <i>(Hafenkäserei Münster)</i>
200 ml	BBQ-Sauce	½ Bund	Frühlingszwiebeln, 2 Schalotten
50 ml	Orangensaft	500 g	Mehl (Typ 550)
50 ml	Cola	320 ml	lauwarmes Wasser
5 g	Gemüsebrühe Pulver	15 g	Hefe, Zucker, Meersalz
2 g	Paprikapulver, Salz, Pfeffer, Zucker		

### ... und so wird's gemacht!

**Pulled Kikok:** BBQ-Soße, Orangensaft, Cola, Brühe und Paprikapulver zusammen einmal aufkochen. Den Backofen auf 160 Grad Umluft vorheizen. Die Hähnchenbrust scharf anbraten und mit Salz und Pfeffer würzen. Die Hähnchenbrust mit der Soße in eine Auflaufform geben und für 25 min in den Ofen geben. Nun das Brustfilet herausnehmen und den Fasern entlang zerrupfen. Das gerupfte Fleisch wieder in die Soße und erneut für ca. 10 min in den Backofen geben. Wenn es abgekühlt ist mit dem Käse, den in Streifen geschnittenen Schalotten und Lauchzwiebeln vermischen.

**Teigtaschen:** 500 g Mehl auf der Arbeitsfläche häufen und in die Mitte eine große Vertiefung drücken. Die Hälfte des Wassers hineingießen, Hefe, 1 El Zucker und 1 El Meersalz dazugeben verrühren. Als nächstes vorsichtig das Mehl von den Innenseiten der Vertiefung einarbeiten, bis die Mischung eine zähe, breiige Konsistenz hat. Nun das restliche Wasser dazu gießen. Weiterhin vermischen bis die Masse wieder zäh geworden ist und das restliche Mehl unterarbeiten bis die Mischung nicht mehr klebt. Die Hände mit Mehl bestäuben und den Teig kneten und schlagen. Der Teig muss ca. 5 min lang geknetet und gezogen werden bis er seidig glänzend und elastisch ist. Jetzt mit Mehl bestäuben in eine Schüssel geben, mit Frischhaltefolie bedecken und 30 min aufgehen lassen um das Volumen zu verdoppeln. Nach dem aufgehen muss 30 Sekunden lang die Luft aus dem Teig geschlagen werden, danach in 8 Portionen aufteilen. Diese zu Kugeln rollen und mit Mehl bestäuben. Dann zu etwa 0,5 cm dicken Fladen ausrollen. Einen guten Löffel Füllung in die Mitte jedes Fladens geben, dann zur Hälfte umklappen und an den Rändern umkrepeln.

Die 8 Teigstücke auf ein Backblech setzen mit Mehl bestäuben und 5 min ruhen lassen. Bevor es in den Backofen (180 Grad Umluft) geht noch die Oberseite leicht einschneiden. Jetzt in den Ofen geben und nach ca. 20-25 min herausnehmen und genießen.

Guten Appetit!

Jens Frobel



# AUBRAC BURGER

## Spezial

### Das sind die Zutaten

8	Aubrac Burger-Patties (150g / Stück)	1 Glas	Hof Lohmann Zucchini- Relish
4	Edeka Brioche Burger Buns	1 Glas	Hof Austermann Knoblauch Gurken
8	Scheiben Fröhlicher Fährich (Hafenkäserei)		Develey Burger Sauce
8	Scheiben Bacon		Kerrygold Kräuterbutter

### ... und so wird's gemacht!

2 Scheiben Käse falten und auf einen Burger legen, dann den zweiten Burger darauf, zusammendrücken und in der Größe des Buns formen.

Die Burger nach und nach in einer Pfanne scharf anbraten und in eine Auflaufform oder auf ein Backblech geben. Das Ganze dann für ca. 30 min bei 160 grad Umluft in den vorgeheizten Backofen. Der Bacon kommt in Scheiben nebeneinander mit in den Backofen.

Während die Burger im Ofen garen etwas Kräuterbutter in einer Pfanne erhitzen und die Innenseiten der Buns darin ausbacken. Die Unterseite der Buns wird mit dem Zucchini- Relish belegt, darauf ein paar Scheiben Knoblauch Gurken. Auf die Gurken wird nun der Burger platziert, darüber der krosse Bacon und zum Schluss die Oberseite des Buns, die mit Burger Sauce bestrichen ist

Dazu passend empfehle ich immer Wedges oder selbstgemachte Pommes sowie einen sommerlichen Salat oder Grillgemüse.

Guten Appetit!



# MIX dir deinen Cocktail!

## CAIPIRINHA

» Prickelnd aufgegossen

Eiswürfel nach Belieben

3-4 cl Limejuice

5 cl Cachaça

1/2 Limette

3 TL brauner Rohrzucker

Eiswürfel nach Belieben

6 cl Cranberrysaft

10 cl Maracujasaft

3 cl Likör 43%

1,5 cl Pfirsichlikör

0,5 cl Karamelsirup

## LITTLE BANDIT

» frisch & fruchtig

## WATERMELON MAN

» erfrischen & lecker

Eiswürfel nach Belieben

1,5 cl Grenadine

1,5 cl Zitronensaft

15 cl Orangensaft

3 cl Wodka

1,5 cl Melonenlikör



# Gutes Mineralwasser

muss nicht weit reisen

## Salvus Wasser ausgezeichnet mit dem Münsterland-Siegel

In Emsdetten sprudelt seit über 25 Jahren der einzige Mineralbrunnenbetrieb der Region. Heute wird das Familienunternehmen von den Geschwistern Heike und Guido Schürkötter geführt. Sie beschäftigen rund 85 engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Immer mehr Menschen setzen auf bewussten Genuss und somit auf Lebensmittel und Produkte aus ihrer direkten Umgebung. Salvus hat ein ausgeprägtes Bewusstsein für Regionalität und Nachhaltigkeit und ist deshalb auch mit dem Münsterland-Siegel ausgezeichnet worden. Heike Schürkötter, Mitinitiatorin des Münsterland-Siegels, ist stolz, das Siegel auf Ihrer vielfältigen Produktpalette abbilden zu dürfen.

## Picknick mit Produkten aus der Region

Genuss. Naturverbundenheit. Und vielleicht ein bisschen Sport. Vereint werden diese drei Dinge im Picknick. Viele Münsterländer, die diesen Sommer draußen ihren Tisch decken wollen, lassen es sich mit regionalen Produkten gut gehen. Ein toller Beitrag zum Thema Nachhaltigkeit und Unterstützung der regionalen Betriebe im Münsterland.

## Regional und umweltbewusst zugleich

Der klassische Begleiter für's picknicken ist das Mineralwasser. Es löscht den Durst und versorgt den Menschen mit allen lebenswichtigen Mineralstoffen. Wer sich für ressourcenschonende Produkte entscheidet, sollte auch bei der Wahl seines Mineralwassers die Augen offen halten. Heike Schürkötter erklärt, was damit gemeint ist: "Viele Mineralwasser werden hunderte von Kilometern weit quer durch Deutschland, ja durch Europa transportiert. Das vergrößert den ökologischen Fußabdruck dieses natürlichen Lebensmittels immens." Darum plädieren Umweltschützer und Verbraucherberater dafür, den täglichen Mineralwasserbedarf aus möglichst nahegelegenen Quellen abzudecken. Und die Salvus-Qualität kommt gut an. Heike Schürkötter: "Seit Gründung 1994 haben wir unsere Abfüllkapazitäten stets ausgebaut und sind von der DLG für unser Wasser vielfach ausgezeichnet worden. Unsere Salvus Produkte bieten wir mehr und mehr in Glasflaschen an, die auch beim Kunden beliebt sind." Damit setzt Salvus das Regionalitäts-Prinzip täglich um: Spitzenqualität, die zum Greifen nah ist.

### Salvus Mineralbrunnen GmbH

Hollefeldstraße 13, 48282 Emsdetten

[www.salvus.de](http://www.salvus.de) | [www.toeftes.de](http://www.toeftes.de) | [www.von-direkt-vor-der-tuer.de](http://www.von-direkt-vor-der-tuer.de)



# Töftes Leben!

Und ich mittendrin!



# DREI TAGE GENUSS

## Das waren die ersten Münsterländer Picknicktage

Außergewöhnliche Picknickplätze, herzliche Gastlichkeit und stimmungsvolle Events garniert mit regionalen Köstlichkeiten: Die Premiere der Münsterländer Picknicktage vom 18. bis 20. Juni bot Genuss pur.

Da das Münsterland die perfekte Picknickkulisse bietet, hatte der Münsterland e.V. als Ideengeber Einheimische und Touristen dazu eingeladen, das „Lebensgefühl Picknick“ zu feiern. In der wunderschönen Parklandschaft, in malerischer Kulisse an den Schlössern und Burgen, an idyllischen Bachläufen oder ganz urban mitten im Trubel – es hieß „Ich. Du. Wir. Das Münsterland feiert Picknick“. Mit großen und kleinen Picknicks, an ungewöhnlichen Orten und besonders mit guten und regionalen Leckereien.

Das traumhafte Wetter war das Sahnehäubchen für die rund 50 Aktionen und Veranstaltungen der regionalen Akteure, die über 1000 Gäste im gesamten Münsterland anlockten.

Natürlich unter Einhaltung aller aktuellen Corona-Regeln und mit der Sicherheit der Gäste an erster Stelle. Viel Platz und frische Luft waren dabei die Grundzutaten, schließlich bietet ein Picknick den perfekten Rahmen für so viele wertvolle Dinge, auf die man in der Pandemie weitgehend verzichten musste und wollte. Reden, lachen, spielen, lesen, ausspannen – und besonders genießen. Das alles unbeschwert, in schöner Gemeinschaft.



© Münsterland e.V. / Dombrowski



© Münsterland e.V. / Dombrowski



Gut. AUS DER REGION.

## ALSO AB AUF DIE DECKE UND GANZ VIEL SPAB!

Besondere Picknicks gab es dabei auch von Mitgliedern im Münsterland-Siegel. Alle Zutaten in den Körben stammten also von benachbarten Höfen und Lebensmittelproduzenten aus der Region. Denn das Münsterland-Siegel zeichnet Lebensmittel aus, die nachweislich hier angebaut, geerntet, erzeugt oder veredelt werden. Und das Beste: Man muss nicht bis zu den nächsten Picknicktagen warten, sondern kann viele kulinarische Picknick-Angebote bis in den Herbst hinein wahrnehmen.



© Münsterland e.V. / Lethmate

## MÜNSTERLAND-SIEGEL-EMPFEHLUNGEN:

**Café Clara im DA Kunsthaus Kloster  
Gravenhorst, Hörstel**

*Hier auch vegane Picknicks!*

[www.cafe-clara-gravenhorst.de](http://www.cafe-clara-gravenhorst.de)

[cafe-clara-gravenhorst@osnanet.de](mailto:cafe-clara-gravenhorst@osnanet.de)

**Eis Lounge Maria Veen,  
Reken**

*Eis-Picknick*

[www.eislounge-reken.de](http://www.eislounge-reken.de)

[eislounge@benediktushof.de](mailto:eislounge@benediktushof.de)

**Gasthof Willenbrink,  
Lippetal-Lippborg**

*Regionale Spezialitäten*

[www.willenbrink.de](http://www.willenbrink.de)

[gasthof@willenbrink.de](mailto:gasthof@willenbrink.de)

**Göckes Haus und Garten,  
Wettringen**

*Herzhafte und süße Picknickkörbe*

[www.goeckeshausundgarten.de](http://www.goeckeshausundgarten.de)

[kontakt@goeckeshausundgarten.de](mailto:kontakt@goeckeshausundgarten.de)

**Westfälischer Hof bei Kliewe,  
Beckum**

*Regionale Küche*

[www.bei-kliewe.de](http://www.bei-kliewe.de)

[info@bei-kliewe.de](mailto:info@bei-kliewe.de)

Auf [www.muensterland.com/picknicktage](http://www.muensterland.com/picknicktage) gibt es einen kleinen Rückblick auf das bunte Juni-Wochenende. Viele weitere Infos zum Picknicken im Münsterland: [www.muensterland.com/picknick](http://www.muensterland.com/picknick)

## KENNEN SIE SCHON



[www.paulapumpernickel.com](http://www.paulapumpernickel.com)

**MÜNSTERLAND**  
Gut. AUS DER REGION.

*Picknick in der Parklandschaft –  
natürlich mit Gutem aus der Region*

[muensterland-qualitaet.de](http://muensterland-qualitaet.de)

Das Münsterland-Siegel wird unterstützt von den Sparkassen im Münsterland

MÜNSTERLAND. DAS GUTE LEBEN.

# Telgter Genuss-Spur

## Restaurants • Cafés & mehr

### Gutes Essen & gemütliche Gastlichkeit

Ob ein Dinner zu zweit, ein Familienfrühstück, ein Essen mit Geschäftsfreunden oder eine Tasse Kaffee nach dem Einkauf, ob ein gutes Glas Wein oder ein Cocktail: Telgtes Gastronomie bietet eine kulinarische Vielfalt. Gerade durch den monatelangen Lockdown haben alle Gastronomen mit starken Einbußen zu kämpfen. Lassen Sie sich in der persönlichen und besonderen Atmosphäre der vielfach denkmalgeschützten Räume kulinarisch verwöhnen und unterstützen Sie so die lokalen Gastronomen vor Ort!

In Telgte haben Sie die Wahl: knisterndes Kaminfeuer, interessante Innenhöfe oder das außergewöhnliche Flair des Marktplatzes in der Altstadt heißen Sie willkommen.

#supportyourlocal



Der Flyer ist erhältlich bei Tourismus und Kultur Telgte sowie zum Download unter [www.telgte.de](http://www.telgte.de)

## Gaststätten & Restaurants

**Gasthus Lauheide**  
Wolfgang Böttcher  
Lauheide 3, 48291 Telgte  
Tel. 93 34 21 1

1

**Täglich 10 - 18 Uhr, So 9 - 18 Uhr, Ruhetag: Mi;** Frühstück à la carte, So Frühstücksbuffet, Mittagstisch, großer Biergarten, westfälische Spezialitäten, hausgebackenes Brot & Kuchen; Sitzplätze innen/außen: 200/120  
[www.gasthus-lauheide.de](http://www.gasthus-lauheide.de)

**Berdelhafen**  
Leo Beckord  
Berdel 52, 48291 Telgte  
Tel. 29 16

2

**Mi, Do, Fr ab 16.30 Uhr, Sa ab 14:30 Uhr, So ab 09:30 Uhr, Ruhetage: Mo, Di;** Mai/ Juni frischer Spargel, ab November frische Wildgerichte, So ab 9.30 Uhr Gourmetfrühstück & ab 14 Uhr Kaffeetafel, Sitzplätze innen/aussen: 245/110  
[www.berdelhafen.de](http://www.berdelhafen.de)

**PizzaBros'**  
(ehem. Böttcher Keller)  
Markt 4, 48291 Telgte  
Tel. 88 86 44

3

**Lieferung Do - So von 17:00 - 21:20 Uhr und Abholung von Di - So von 17:00 - 21:45 Uhr;** Pizza, Pasta und Salate  
[www.pizzabros.ms](http://www.pizzabros.ms)

**Pizza Pavillon**  
Anna Lenoci  
Westbeverner Str. 2-6,  
48291 Telgte  
Tel. 23 51

4

**Di - Fr 12 - 14 Uhr, 17:30 - 22 Uhr, Sa/So 17:30 - 23 Uhr, Ruhetag: Mo**  
Pizza, Pasta é Insalata  
Sitzplätze innen/außen: 40/28

**De Pottkieker**  
Klaus Poggenpohl  
Emsstraße 2, 48291 Telgte  
Tel. 20 31

5

**Mi -So 12 - 21 Uhr, Ruhetage: Mo, Di**  
Pfannkuchenhaus Sitzplätze innen/außen: 35/20  
[klaus-poggenpohl@web.de](mailto:klaus-poggenpohl@web.de)  
[www.depottkieker.de](http://www.depottkieker.de)

**Alter Gasthof Seiling**  
Krishna Dev Thapa  
Markt 6, 48291 Telgte  
Tel. 7 22 68

6

**täglich 11:30 - 14:30 Uhr & 17:30 - 23 Uhr** (bei gutem Wetter durchgehend geöffnet)  
**Ruhetag: Di;** Deutsche & mediterrane Küche im historischen Gebäude, Sitzplätze innen/außen: 120/120  
[info@alter-gasthof-seiling.de](mailto:info@alter-gasthof-seiling.de)  
[www.alter-gasthof-seiling.de](http://www.alter-gasthof-seiling.de)

**Gasthof zur Bever**  
Thomas Muhmann  
Grevener Straße 26,  
48291 Telgte  
Tel. 82 03

7

**April-Oktober ab 11 Uhr, November-März ab 15 Uhr Ruhetag: Mi;** Biergarten direkt an der Bever, Catering, Kegelbahn, Festsaal, Busparkplatz, Partyservice: regionale Küche, Flammkuchen, Grillservice, Sitzplätze innen/außen: 260/120  
[www.gasthof-zur-bever.de](http://www.gasthof-zur-bever.de)

**Heidehotel Waldhütte**  
Ulrike Schütte  
Im Klatenberg 19  
48291 Telgte  
Tel. 92 00

8

**Di - So 12 - 23 Uhr**  
westfälische, saisonale & regionale Küche, ganzjährig Wildgerichte, idyllische Lage, Sommerterasse, Leihräder; Sitzplätze innen/außen: 200/150  
[info@heidehotel-waldhuetten.de](mailto:info@heidehotel-waldhuetten.de)  
[www.heidehotel-waldhuetten.de](http://www.heidehotel-waldhuetten.de)

### HANNES AM HERD

Kaffeehaus & Gartenbistro  
Am Rochus Hospital 1  
48291 Telgte  
Tel. 607207

9

Di - Fr 12 - 17 Uhr (Sommer 19 Uhr), Sa/  
So 14 - 17 Uhr (Sommer 19 Uhr), Ruhetag:  
Mo, vegetarische und vegane Küche,  
Picknickkörbe, Kuchen, Mittagstisch,  
Minigolf, Spielplatz, Sitzplätze innen/  
ausen: 50/100  
[www.hannesamherd.de](http://www.hannesamherd.de)

### Im Wilden Mann

Barbara Brandes  
Emsstraße 25, 48291 Telgte  
Tel. 66 00 &  
Mobil 0171 6923490

10

Mi - Fr ab 17 Uhr, Sa/So ab 15 Uhr, Sa/So  
ab 15 Uhr, Ruhetag: Mo, Di  
Biergarten, Steaks & Schnitzel, Kamin-  
zimmer, Lage am EmsRadweg  
Sitzplätze innen/außen: 90/130  
[derwildemann@web.de](mailto:derwildemann@web.de)

### Gasthaus Osthues-Brandhove

Dieter Osthues  
Westbeverner Straße 56  
48291 Telgte  
Tel. 18 23

11

Do-Sa ab 17 Uhr, So ab 11 Uhr durchge-  
hend, Ruhetage: Mo, Di, Mi; Do: Schnit-  
zelttag, gut bürgerliche Küche, Kegelbahn,  
Saalbetrieb, Feste, behindertengerechtes  
WC, Sitzplätze innen/außen: 200/50  
[www.osthues-brandhove.de](http://www.osthues-brandhove.de)

### Piesers Gasthaus seit 1589

Nicholas Jünemann & Daniel Wolf  
Grevener Straße 125  
48291 Telgte  
Tel. 82 01

12

Mi - So ab 17 Uhr, So 11 - 14:30 Uhr,  
Ruhetage: Mo, Di  
Regionale Produkte, Vadruper  
Eisspezialitäten,  
Sitzplätze innen/außen: 140/120  
[piesers-gasthaus@gmx.de](mailto:piesers-gasthaus@gmx.de)  
[www.piesers-gasthaus.de](http://www.piesers-gasthaus.de)

### Cafe-Bistro Tante Lina

Brigitte Baggeroer  
Kapellenstraße 10  
48291 Telgte  
Tel. 88 09 43

13

täglich ab 11 Uhr  
Flammkuchen & Schnitzelgerichte,  
Kaffee & Kuchen, freitags Steakabend  
Sitzplätze innen/außen: 60/50  
[tantelinatelgte@hotmail.com](mailto:tantelinatelgte@hotmail.com)  
[www.tante-lina-telgte.de](http://www.tante-lina-telgte.de)

### Telgter Hof Hotel & Restaurant

Familie Buschhoff  
Münsterstraße 29  
48291 Telgte  
Tel. 88 96 260

14

Di - So 11:30 - 14 Uhr & 18 - 21:30 Uhr  
(Küche), Ruhetag: Mo  
Saisonale & regionale Küche Sitzplätze  
innen/außen: 100/20  
[info@telgter-hof.com](mailto:info@telgter-hof.com)  
[www.telgter-hof.com](http://www.telgter-hof.com)

### Villa Media

Mevluda Hodzic  
Kapellenstraße 1  
48291 Telgte  
Tel. 71 72

15

Täglich ab 11:30 - 14:30 Uhr & 17:00 -  
22:30 Uhr, Ruhetag: Mo  
italienische & internationale Küche,  
Lieferservice  
Sitzplätze innen/außen: 80/60  
[villa.media@t-online.de](mailto:villa.media@t-online.de)  
[www.villa-media-telgte.de](http://www.villa-media-telgte.de)

### Steenpoate

Mohamed Kesserwani  
Steinstraße 32  
48291 Telgte  
Tel. 88 88 90 4

16

Di - So ab 17 Uhr, Ruhetag: Mo  
Steaks & Schnitzelgerichte  
Sitzplätze innen/außen: 90/110  
[steenpoate@web.de](mailto:steenpoate@web.de)  
[www.steenpoate.de](http://www.steenpoate.de)

## Cafés & Bäckereien



### mittendrin Telgte

Manuel Wolf & Mario Carretero  
Steinstraße 26,  
48291 Telgte  
Tel. 30 37

17

Täglich 16:30 Uhr - 01:00 Uhr, Küche ab  
18 Uhr, So 09:30 - 13 Uhr, Ruhetag: Di  
frische & saisonale Küche, Kegelbahn,  
So Frühstück, Sitzplätze innen/außen:  
80/40 [info@mittendrin-telgte.de](mailto:info@mittendrin-telgte.de)  
[www.mittendrin-telgte.de](http://www.mittendrin-telgte.de)

### Mittelmeerraum Nikola Barbara

Badowska Tapas & Lebensfreude  
Bahnhofstraße 1  
48291 Telgte  
Tel. 88 03 43 5

18

Di - So 11:30 - 14 Uhr & 18 - 21:30 Uhr  
(Küche), Ruhetag: Mo  
Saisonale & regionale Küche Sitzplätze  
innen/außen: 100/20  
[info@telgter-hof.com](mailto:info@telgter-hof.com)  
[www.telgter-hof.com](http://www.telgter-hof.com)

### Bäckerei-Konditorei-Café Schmitz

Münsterstraße 27  
48291 Telgte  
Tel. 18 36

19

Mo - Fr 6 - 18:30 Uhr,  
Sa 6 - 18 Uhr, So 8 - 18 Uhr  
große Kuchenauswahl, Baiserschnitten  
Sitzplätze innen/außen: 70/50

### Eiscafé Busmann

Ferdinand Bußmann  
Kardinal-v.-Galen-Platz 5  
48291 Telgte  
Tel. 18 67

20

täglich ab 11 Uhr, Eis aus eigener Her-  
stellung, Im Winter hausgemachte Torten,  
Waffeln, Spezialität Wiener Apfelstrudel  
Sitzplätze innen/außen: 75/75  
[info@eiscafe-busmann.de](mailto:info@eiscafe-busmann.de)  
[www.eiscafe-busmann.de](http://www.eiscafe-busmann.de)

### Konditorei Mönning Emscafé Manuel Mönning

Baßfeld 2 a  
48291 Telgte  
Tel. 43 90

21

Mo - Sa 7 - 18 Uhr, So 8 - 18 Uhr  
Frühstücksbuffet, große Auswahl an  
Torten, Wintergarten Sitzplätze  
innen/außen: 80/30  
[info@konditorei-moennig.de](mailto:info@konditorei-moennig.de)  
[www.konditorei-moennig.de](http://www.konditorei-moennig.de)

### Café Bousa

Ahmad Osman  
Steinstraße 17  
48291 Telgte  
Tel. 98 69716

22

Mo - So 10 - 21 Uhr (Sommer)  
Mo - So 12 - 18 Uhr (Winter)  
Eisspezialitäten, Törtchen, Kaffee,  
Waffeln, Sitzplätze innen/außen: 21/32  
[cafebousa@gmail.com](mailto:cafebousa@gmail.com)

### Marktcafé

Doris Keller-Determeyer  
Markt 9  
48291 Telgte  
Tel. 88 97 74 5

23

Di - Sa 9:30 - 18:30 Uhr, So ab 12 Uhr &  
nach Vereinbarung, Ruhetag: Mo  
Hausgebackene Kuchen, Frühstücksmög-  
lichkeiten in verschiedenen Variationen  
Sitzplätze innen/außen: 45/50  
[doris@keller-telgte.de](mailto:doris@keller-telgte.de)

### BLACK&YUM Genussrösterei

Reinhold Schmelter  
Markt 5  
48291 Telgte  
Tel. 93 23 37 7

24

Mo - Sa 10 - 18 Uhr, Ruhetag: So  
Spezialitätencafé- Rösterei mit integrier-  
ter Kaffeebar und Store, Rösthandwerk  
live erleben  
Sitzplätze innen/außen: 25/30  
[www.blackandyum.de](http://www.blackandyum.de)

### Café Clemens

St. Nikolaus GmbH  
Mönkediek 22, 48291 Telgte  
Tel. 73 99 31 9

25

Mo - Fr 6 - 17:30 Uhr, Sa 6:30 - 16:30 Uhr,  
So 7:30 - 16:30 Uhr; Frühstück, Kuchen  
und Kaffeespezialitäten behinderten-  
gerechtes WC  
Sitzplätze innen/außen: 20/20  
[www.st-nikolaus-gmbh.de](http://www.st-nikolaus-gmbh.de)

### Ital. Eis Zanella

Natalie Zanella  
Kapellenstraße 1  
48291 Telgte  
Tel. 98 50 26 7

26

Täglich ab 10 - 21 Uhr, Ruhetag: Mo  
Eis, Crepes, Sandwiches  
Sitzplätze innen/außen: 40/24  
[natalie.zanella@web.de](mailto:natalie.zanella@web.de)  
[www.zanellatelgte.com](http://www.zanellatelgte.com)

### Tourismus + Kultur Telgte

Kapellenstraße 2, 48291 Telgte | Tel. 0 25 04 / 690 100  
[tourismus@telgte.de](mailto:tourismus@telgte.de) | [www.telgte.de](http://www.telgte.de)

die großartige  
KLEINSTADT  **TELGTE**

  
MÜNSTERLAND. DAS GUTE LEBEN.

# Der „Kleine Hofladen“ frisch die Vitusstraße auf

**JETZT AUCH IN  
EVERSWINKEL**

**VERSTÄRKUNG FÜRS  
TEAM AUF 450 €  
BASIS GESUCHT!**

kleiner  
**Hofladen**  
Frisches & Schönes

Als die Fleischerei Frohne in der Vitusstraße 2017 den Betrieb einstellte, trauerten die Everswinkeler. Wieder ein guter, alteingesessener Laden weg, wieder ein Leerstand. Aber jetzt hat die Sache eine neue Wendung bekommen. Denn in die altvertrauten Räumlichkeiten ist etwas sehr Schönes eingezogen: Der Kleine Hofladen von Anja Mertens.

## Sinnvoller Lückenschluss

Kleiner Hofladen? Das gibt es doch schon, wird sich mancher Everswinkeler gesagt haben. Und richtig: Seit 2019 hält Anja Mertens die Türen des Kleinen Hofladens in Ostbevern offen. Hier hat sie ein ländliches Einkaufsparadies geschaffen, ein schön eingerichtetes Ladenlokal mit besten Erzeugnissen von 'um die Ecke'. Präsentiert mit Sachverstand und persönlichem Einsatz. Frisch und mit reduziertem Verpackungsmüll. Ein ewiger Markttag mit einem hübschen Dach über dem Kopf. Da haben sich die Everswinkeler gefreut. Da kommt was Sinnvolles in ihre Vitusstraße!

## Hofladen mit Erreichbarkeitsgarantie

Seit dem 6.7. heißt es in Everswinkel: Geh doch noch mal schnell in den Kleinen Hofladen. Anja Mertens freut sich über den guten Start: "Wir bieten unser bewährtes Sortiment 'frisch vom Feld' und aus der Milchkanne. Für den Besuch unseres Hofladens braucht es weder lange Fahrrad- noch Autotouren. Wir sind mittendrin." Und was gibt es da Schönes? In den

rustikalen, schön beleuchteten Regalen stehen frische Milchprodukte vom Hof Fockebrook, Kaffee von Anja Mertens Lieblingsprivatrösterei, Pasta aus Münsters Meisternudelschmiede Leibundseele und exklusive Kochbegleiter wie erlesene Essige und Tunken oder handgepresste Öle wie z.B. Hanföl, Leinöl, Nußöl, Mohnöl... Kommt her und staunt, darf man den Everswinkeler zuzurufen. Hier wird mit Lebensmitteln so gehandelt, wie sich das im Jahrhundert des Klimawandels gehört.

## Sesam öffne dich!

Anja Mertens hat viel über neue Verkaufs- und Servicekonzepte nachgedacht. Sie hat ihren Kleinen Hofladen in einen Treffpunkt verwandelt, einen Lieblingsort zum Einkaufen, Entspannen, Plaudern. "In der Vitusstraße servieren wir unseren Kunden auf der kleinen Terrasse gerne einen Kaffee oder Cappuccino. Auch arbeiten wir mit unserer Sesambox an neuen Einkaufskonzepten." Über die Kleiner-Hofladen-Homepage bestellen Kunden Waren und holen sie im Kleinen Hofladen ab. In Ostbevern haben sie bereits die Möglichkeit, ihren Einkauf nach Ladenschluss per QR-Code aus der Box zu holen. Sesam-öffne-dich.

Anja Mertens gehen die Ideen nicht aus. Sie veranstaltet Kochevents und bewirbt Hochzeiten und andere Feste mit ihren guten Produkten. Da besteht Suchtgefahr. Aber das ist auch kein Problem, denn als Picknickmobil fährt der Kleine Hofladen wandernden oder radelnden Everswinkeler einfach hinterher. Ideen muss man haben! **Aktuelle Infos finden Sie auf unserer Homepage [www.kleinerhofladen.de](http://www.kleinerhofladen.de) und auf Facebook.**

### Standort Everswinkel

Vitusstraße 26  
48351 Everswinkel

0176 72 90 25 99

### Öffnungszeiten

Di-Fr: 10:00 – 18:00  
Sa: 09:00 – 13:00  
Mo & So: Ruhetag

### Standort Ostbevern

Hufschmiedeweg 40  
48346 Ostbevern

0177 870 66 60

### Öffnungszeiten

Di-Fr: 10:00 – 18:00  
Sa: 09:00 – 13:00  
Mo & So: Ruhetag



**PERDUN**  
Gesunde Schuhe

**Willst du mit uns gehen?**

Wir suchen für unser Traditionshaus ab sofort in

**Teil- & Vollzeit Schuhfachverkäufer (m|w|d)  
Azubi zum Schuhfachverkäufer (m|w|d)**

Du bist eine kompetente engagierte Fachkraft, die herzlich gerne unsere kleinen Kunden im Kinderschuhbereich, sowie unsere Damen und Herren, mit Schwerpunkt »Bequeme Schuhe & Einlagenversorgung« fachlich berät.

Wir garantieren einen sicheren, krisenfesten Arbeitsplatz und bieten beste Konditionen:

- » 30 Tage Urlaub
- » Rentenzusatzversorgung
- » 44 € steuerfreie Zuschuss monatlich
- » eBike / JobRad
- » Fahrtkosten
- » Mitarbeiterkonditionen beim Schuhkauf

Jetzt unkompliziert bewerben und  
Termin vereinbaren: **02582 315**  
Euer Ansprechpartner: Michael Perdun

**Everswinkel**  
Warendorfer Straße 18 • 02582 315

**Warendorf**  
Ostwall 41 • 02581 7840931

[www.schuhhaus-perdun.de](http://www.schuhhaus-perdun.de)

# MIT DIESEN AUTOPFLEGEMITTELN WIRD AUS ALT



# NEU

*Sommer. Sonne. Reisezeit. Das gilt auch für 2021. Die Lieblingsdestinationen an der Küste oder auf den Bergen sind gebucht. Das Auto steht vor der Tür und wartet geduldig darauf, beladen zu werden. Aber bevor es so weit ist, wollen wir ihm noch ein bisschen Pflege gönnen. AUTO BILD hat die wichtigsten Pflegemittel unter die Lupe genommen und die besten herausgefiltert.*

## Felgenglanz mit Selbstreinigungseffekt

Eins ist klar: Gut gepflegte Felgen sind wie ein sauberes Hemd - ein unverzichtbarer Beitrag zum Gesamteindruck. Wenn es nur nicht so schwer wäre, ihre komplizierte, immer verdreckte Oberfläche zu reinigen. Aber mit einem guten Felgenreiniger macht sich die Sache (fast) von selbst. Der AUTO-BILD-Testsieger Dr. Wack P21S kostet zwar rund 20 Euro; dafür löst er den Schmutz selbsttätig. Außerdem greift er das Oberflächenmaterial nicht an. Alternativ nennt AUTO BILD als Preis-/Leistungssieger den Alu-Teufel von Tuga Chemie: Er hat leichte Abstriche in der Effizienz, kostet aber nur gut 12 Euro.

## Ist das Auto neu oder poliert?

Wenn schon, dann richtig. Eine gute Autopolitur verleiht dem Lack einen fließbandfrischen Glanz. Allerdings gibt es unter den Produkten große Leistungsunterschiede. Da hat sich schon mancher die 'Seele-aus-dem-Leib' poliert. Nicht mit der Shine Speed Polish von Koch Chemie. Die hebt AUTO BILD auf Rang 1 unter den Autopolituren. Die Tester loben das einheitliche und rückstandslose Bild und die schnellen Ergebnisse. Außerdem ist die Shine Speed Polish für die Handpolitur und die Maschinenpolitur geeignet. Mit seinem günstigen Preis von 16,99 Euro rangiert das Produkt gleichzeitig als Preis-/Leistungssieger.

## Nicht ohne meine Poliermaschine

Schon lange nicht mehr das Auto poliert? - Wer das mit der Hand macht, lernt geduldig zu sein. Aber es geht auch schneller - nämlich mit der Poliermaschine. BILD hat acht Maschinen getestet und die Rotationsmaschine 7PM05 von Kunzer auf den Spitzenplatz gesetzt. Sowohl in den Disziplinen Anwendung wie Wirkung erzielte sie Bestleistungen. Allerdings muss für das Gerät mit rund 140 Euro etwas tiefer in die Tasche gegriffen werden. Darum ermittelte AUTO BILD auch noch einen Preis-/Leistungs-Sieger: die Einhell CC-PO0110 für rund 50 Euro.





## Wachs konserviert das Werk

Die Felgen glänzen, der Lack strahlt frisch poliert. Jetzt bloß nicht aufhören, bevor das ganze Kunstwerk vollbracht ist. Denn so ein polierter Lack strahlt nur für ein paar Stunden, wenn er nicht mit Wachs versiegelt wird. Da fragt sich jeder Autopfleger, während er sich den Mühen des Wachsauftrags unterzieht, wie lange er sein Kunstwerk dadurch konservieren kann. AUTO BILD hat in dem Pflegemittel-Test eine klare Antwort gegeben: mindestens zehn Autowäschen lang. Jedenfalls, wenn das A1 Speed Wax Plus 3 verwendet wird, der Testsieger. Klare Abperleffekte auch nach zehn Reinigungen und Bestwerte bei der Farbauffrischung. Allerdings kostet das Produkt 20 Euro. Der Preis-/Leistungssieger RS 1000 Glanz-Wachs ist schon für 4,61 Euro zu haben.

## Innen hui mit Polsterreiniger

Außen ist alles hui. Jetzt sind noch die inneren Werte dran. Spätestens wenn die Polster wie eine Landkarte aussehen, muss ein leistungsfähiger Polsterreiniger zum Zug kommen. AUTO BILD hat ihn im A1 Polster- und Alcantarareiniger identifiziert: kompaktes Sprühbild und effiziente Leistung. Einziger Minuspunkt sind die 13 Euro Anschaffungskosten. Der Preis-/Leistungssieger Vanish Gold Multi Textilreiniger leistet mit leichten Abstrichen für knapp fünf Euro gute Arbeit.



## LACK AB? dann direkt zu Krampe!

Kleine Lackschäden Dellen oder Kratzer im Lack? Dann hilft **Smart Repair!** Mit wenig Aufwand und Zeitersparnis werten wir Ihr Fahrzeug optisch auf. Die Arbeiten sind sehr präzise und Sie sehen garantiert keinen Farbunterschied zwischen der reparierten Stelle und dem übrigen Fahrzeuglack. Dafür sorgt unser modernes Farbmischsystem und unsere jahrelange Erfahrung.



LACKIERZENTRUM KRAMPE  
AM MERGELBERG 2 | 48324 SENDENHORST

☎ 02526 93 77 102

✉ INFO@LACKIERZENTRUM-KRAMPE.DE

🌐 WWW.LACKIERZENTRUM-KRAMPE.DE



## "Ich würde Jesus meinen Hamster zeigen"

(hfg) Zwar wurde Christine Schniedermann in Bielefeld geboren, aber schon im ersten Lebensjahr wurde Everswinkel ihre Heimat, der sie auch heute noch sehr verbunden ist, weil ihre Eltern nach wie vor in der Vitusstadt leben. Mit ihrem Ehemann und ihren zwei Kindern hat sie nach der Journalistenschule und ersten beruflichen Stationen ihren eigenen Lebensmittelpunkt in den Süden der Republik nach München verlegt. Dort arbeitet sie nun als freie Journalistin und Buchautorin.

# Christine Schniedermann

## Erlebnisse

Im Juli dieses Jahres hat Christine Schniedermann ihr erstes Sachbuch veröffentlicht: „Ich würde Jesus meinen Hamster zeigen“, ein ungewöhnlicher Titel für ein Buch, in dem sie mit entsprechendem Humor realitätsnah durchs Kirchenjahr führt und dabei erzählt, was sie nicht nur mit ihren eigenen, sondern auch mit den Kindern der Nachbarn oder den Kindern einer Vorbereitungsgruppe auf die Erstkommunion erlebt hat.

## Familienkolumne

„Für die katholische Wochenzeitung „Kirche und Leben“ schrieb ich jahrelang eine Familienkolumne. Ich berichtete über Szenen und Geschehnisse aus unserem Alltag, aber auch über Kirchenbesuche“, berichtet die Buchautorin. „Dann gab es einen Kontakt zum Herder Verlag und wir diskutierten das Thema „Glauben weitergeben“. Dazu ein Sachbuch zu verfassen, reizte mich sehr und dass das fertige Produkt nun vor mir liegt, macht mich sehr glücklich“, gibt Christine Schniedermann einen kleinen Einblick in ihre Gefühlswelt.

## Botschaften

Sie selber sei in einem sehr katholischen Haus aufgewachsen, in dem der sonntägliche Besuch des Gottesdienstes ein nicht immer geschätzter Pflichtbestandteil gewesen ist. Aber der Glaube habe ihr immer Orientierung und Halt gegeben und vermittele zudem so viele wichtige Botschaften wie Liebe, Nächstenliebe, verzeihen und auch Frieden, die im Miteinander der Menschen von existentieller Bedeutung sind. „Daher waren mein Mann - er ist übrigens nicht getauft - und ich uns schon vor der Geburt unserer Kinder einig, dass der Glaube und damit das Vermitteln von Bibelinhalten eine wesentliche Rolle in der Erziehung unserer Kinder einnehmen wird“, verrät sie einen weiteren Mosaikstein, der letztlich auch zur Entstehung dieses Buches mit beigetragen hat.

## "David gegen Goliath"

„Ich würde Jesus meinen Hamster zeigen“ beinhaltet eine große Bandbreite von Themen, von denen Kinder auch schon in den ersten Lebensjahren konkrete Vorstellungen haben. „Kinder lieben Geschichten und warum dann nicht einmal aus der Kinderbibel vorlesen, die voll von Geschichten ist? Texte aus der Bibel, wie zum Beispiel „David gegen Go-

liath“, faszinieren Kinder und sind genauso spannend, wie man es von anderen weltlichen Kinderbüchern kennt“, erläutert Christine Schniedermann. „Und es ist doch schön, in der KiTa eine Laterne für den Martinsumzug zu basteln und gleichzeitig den Kindern die Bedeutung des Teilens zu erklären“, fügt sie noch hinzu und könnte dies noch mit weiteren, unzähligen Geschichten fortsetzen.

## Nerv getroffen

Erste Rückmeldungen - nicht nur vom Verlag -, sondern auch von Freunden, Bekannten und ersten Rezensenten seit der Veröffentlichung des Buches hätten ihr gezeigt, dass sie mit der Art und Weise, wie sie diese Vielfalt an Themen, kirchlichen Festen und Alltagsszenen angepackt habe, einen Nerv bei manchen Menschen getroffen hat. „Das freut mich und motiviert zu weiteren Projekten“.

## Zwei Münsterlandromane

Vor dem Sachbuch „Ich würde Jesus meinen Hamster zeigen“ hat Christine Schniedermann 2015 und 2017 bereits zwei Münsterlandromane unter dem offenen Pseudonym Lene Steening „In der Entfernung liegt die Wahrheit“ und „Verliebt aber verheiratet“ veröffentlicht. Weitere zwei Romane sind aktuell in Arbeit.



Das Buch ist bei allen lokalen Buchhändlern sowie direkt beim Herder-Verlag zu einem Preis von 16,00 € erhältlich.

Für alle eBook-Liebhaber

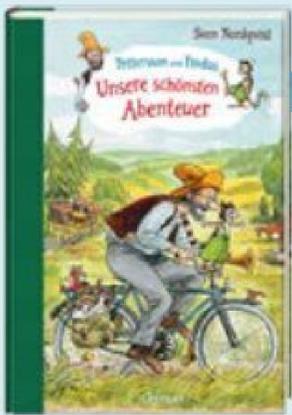
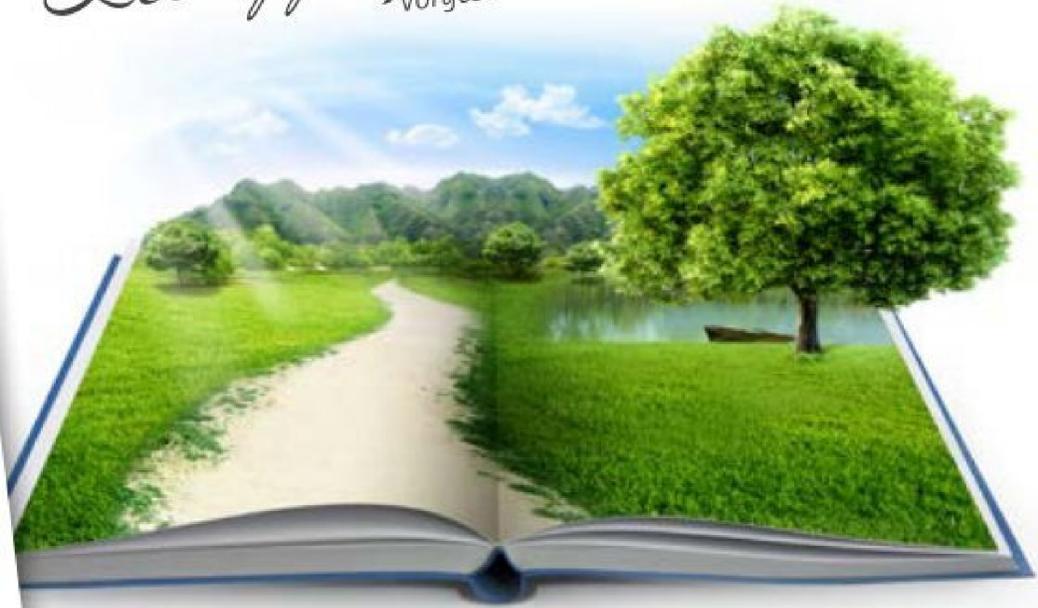
» Das Buch ist zum Preis von 11,99 € für alle eBooks zum Download verfügbar



Julia Föllin

# Lesetipps für Buchwürmer

Vorgestellt von Schreib- und Spielwaren Föllin



## BILDERBUCH

### Pettersson und Findus Unsere schönsten Abenteuer

Sven Nordqvist (Oetinger Verlag)

Diese Buch aus dem Oetinger Verlag ist eine Sammlung der fünf schönsten Pettersson und Findus- Bilderbuchgeschichten von Sven Nordqvist. Aber nicht nur das! Die Kinder (Leser) werden auch vor jedem nächsten Kapitel selbst angesprochen. Außerdem gibt es am Ende eines jeden Kapitels eine wunderbare Besonderheit. Entweder ein Wimmelbild zum Suchen, Rezepte oder Bauanleitungen und ... und ... und.... Zu all dem wird am Ende Sven Nordqvist vorgestellt und ein kleiner Entstehungslehrgang der einzelnen Illustrationen vorgestellt. Ein wunderbares Geschenk für alle Pettersson und Findus- Fans!!



## BELLETRISTIK

### Sie haben mich nicht gekriegt

Felix Kucher (Picus Verlag)

In diesem Roman von Felix Kucher erleben zwei Frauen, die unterschiedlicher nicht sein könnten, die Zeitgeschichte in all ihren Höhen und Tiefen und lassen die die Leser/innen gleich miterleben.

Auf der einen Seite beschreibt der Autor die als Arbeiterkind aufgewachsene , später revolutionäre Fotografin Tina Modotti, die ihr Leben für die kommunistische Revolution lebt und auf der anderen Seite die in guten Verhältnissen aufgewachsene Jüdin Marie, die in die Fußstapfen ihres Vaters treten soll und dessen alteingesessene Buchhandlung in Fürth weiterführen soll, obwohl sie viel lieber Ärztin geworden wäre. Beide Frauen erleben auf ihre ganz eigene Weise die Revolutionen bzw Kriege in verschiedenen Ländern. Während Tina Modotti sich mit Leib und Seele bis zur Erschöpfung immer im Sinne des Kommunismus und ihrer Partei engagiert, bleibt Marie in ihrer Heimatstadt Fürth und hofft darauf, dass das geschriebene Wort die Menschen retten kann. In letzter Minute kann sie sich dann noch vor dem Nationalsozialismus in die USA flüchten. Dort betreibt sie vorerst in ihrer Wohnung eine Buchhandlung für deutschsprachige Literatur und kann sich nach und nach zur bekanntesten Buchhändlerin der deutschen Literatur hocharbeiten. Der Autor beschreibt die Lebenswege beider Frauen sehr ausführlich und treffend. Mit beiden Schicksalen hätte man jeweils ein eigenes Buch füllen können. Nach dem Klappentext hätte ich mir allerdings auch sehr gut eine ausgeprägtere Form der Zusammenführung beider Frauen sehr gut vorstellen können. Trotzdem ein sehr empfehlenswertes Buch für alle geschichtlich, literarisch und künstlerisch interessierte Menschen!



## KINDERBUCH

### Ich bin (d)ein Buch, hol mich hier raus!

Von Katja Frixte und Tine Schulz (Arena Verlag)

Ein ganz wunderbares, lustiges Buch zum selbst-lesen- mitgestalten, aktiv werden. Das kleine, gelbe Buch wartet sehnsüchtig darauf, dass endlich die Schule nach den Ferien wieder beginnt, damit Leben in die Schu-

le kommt! Da das kleine Buch gerne immer und überall dabei sein will, muss es sich irgendwie bemerkbar machen, was dazu führt, dass Lehrer Blume annimmt, dass es in der Schule spukt. Nur Ben nimmt das Buch wirklich wahr und wird sein Freund. Man kann dieses Buch von Anfang bis Ende in der Reihenfolge lesen, oder aber man wechselt zwischen den Seiten, ganz wie es einem beliebt. Da das Buch am Anfang wirklich sehr einfach geschrieben wird, können es die Schulanfänger schon relativ schnell selbst lesen. Zum Ende steigert es sich vom Textumfang. Wer es mit seinen Kindern gemeinsam liest, wird genauso viel Spaß daran haben, wie die Kinder! Denn die Kinder suchen aus, wo man weiterliest. Ein schönes Geschenk für den Schulanfang/für die Schultüte!



## So finden Sie uns!

Vitusstraße 4, 48351 Everswinkel  
0 25 82 6 50 30

### Öffnungszeiten

Mo - Fr 09:00 - 12:30 & 14:30 - 18:00  
Sa 09:00 - 13:00

# Neues aus dem Töfte Land

Die Sommerferien haben begonnen. Viele haben sich in den wohlverdienten Urlaub verabschiedet und hoffen so Ruhe, Erholung und Ausgleich von den anstrengenden Zeiten zu finden, die hinter uns allen liegen. Trotz alledem gibt es nach wie vor so viel Interessantes, Skurriles und Wissenswertes aus dem TÖFTE-LAND, das den Daheimgebliebenen nähergebracht werden sollte. Was die TÖFTE-Redaktion alles gefunden hat, finden Sie, liebe TÖFTE-Leserinnen und -Leser, auf den nächsten Seiten. Wir hoffen, dass Ihnen auch in diesem Monat unsere Zusammenstellung beim Lesen wieder Freude bereitet.

## AHLEN



Sowohl die Bürgerinnen und Bürger als auch die Gewerbetreibenden in der größten Stadt unseres Kreises zahlen die meisten Steuern im Kreis Warendorf. Sowohl bei der Gewerbesteuer als auch bei den Grundsteuern A und B belegt die Stadt unangefochten im Kreisranking Platz 1.

#steuern

## AHLEN



Eine neue „Sinn (Senioren in neuen Netzwerken) - Broschüre“ - ein kommunaler Wegweiser für Senioren - hat die Stadt Ahlen für ihre älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger zusammengestellt. Nicht nur Praktisches zur Bewältigung des Alltags ist in der über 100 Seiten starken neue Ausgabe zu finden, sondern es werden auch eine große Anzahl von Hinweisen auf Freizeit- und Bildungsangeboten gegeben. Zu bekommen ist das Heft im Pavillon auf dem Rathausvorplatz.

#senioren

## AHLEN



Die schon große Vereinsszene in Ahlen wird durch einen weiteren Verein bereichert: „De-Zentrale Ahlen“ (DZA) hat sich zum Ziel gesetzt, die Skaterszene in Ahlen neu zu beleben.

#skaterszene

## AMELSBÜREN



Der Kulturverein hat eine dritte Auflage des allseits beliebten Fahrradatlases auf den Markt gebracht. Nur dieses Mal wird der Atlas nicht kostenlos herausgegeben, sondern muss für einen Beitrag von 6,50 Euro erworben werden. 8 Routen rund um Amelsbüren werden dabei vorgestellt.

#radrouten

## AMELSBÜREN



Überall ist der Karneval der Corona-Pandemie zum Opfer gefallen, nur nicht in Amelsbüren. Hier ist es der AKG Emmerbachgeister e.V. gelungen, den ersten Platz im Wettbewerb „Bestes Gespann im 1. virtuellen Rosenmontagszug des BMK 2021“ zu belegen. Das Preisgeld betrug - wie nicht anders zu erwarten - 111,11 Euro.

#karneval

## DRENSTEINFURT



Eine besondere Ehre wurde dem Verein „Klack 09“ aus Drensteinfurt zu teil: im Projekt „Nordrhein-Westfalen - hier hat alt werden Zukunft“ wurden sie neben weiteren 14 Initiativen und Projekten in der Kategorie „Freizeitgestaltung“ mit einem Preisgeld von 1.100,00 Euro ausgezeichnet. Gewürdigt wird dabei die in herausragender Art und Weise geförderte Teilhabe und Integration älterer Menschen.

#freizeit



### DRENSTEINFURT

Drensteinfurt war im vergangenen Jahr die 697. Stadt, die in Deutschland mit dem Siegel „Fairtrade Town“ ausgezeichnet wurde. Wegen Corona konnte die Übergabe nur im kleinen Kreis und fast ohne Beteiligung von Bürgerinnen und Bürgern durchgeführt werden. Durch gezielte Aktionen wollen Birgitta Riediger und Luise Richard, die wesentlich zur erfolgreichen Bewerbung beigetragen haben, die Botschaft einer „Fairtrade Town“ wieder in die Aufmerksamkeit der Bevölkerung bringen.

#fairtradetown

### EVERSWINKEL



Everswinkler Fußballer schlagen neue Wege ein: sie haben einen Förderverein gegründet und wollen damit den Fußballsport im Kinder-, Jugend- und Seniorenbereich durch den Kauf von Sportkleidung und Trainingsutensilien unterstützen.

#fußball

### HILTRUP



Die Zahl der Ehrenamtlichen bei der Feuerwehr und auch bei den Rettungsdiensten nimmt überall immer mehr ab. In Münster kommt noch hinzu, dass viele, die eigentlich weitermachen wollen, sich von ihrem Ehrenamt verabschieden, weil sie aufgrund fehlenden Wohnraums Münster verlassen müssen. In der Stadt Münster im Ortsteil Hiltrup gewährt man erstmalig Ehrenamtlichen, die in der Feuerwehr oder bei Rettungsdiensten ihren Dienst verrichten, einen Vorzug beim Erwerb eines Grundstückes.

#ehrenamt

### ENNIGERLOH



Ihren ersten Abiturjahrgang konnte die Gesamtschule Ennigerloh-Neubeckum zum Ende des Schuljahres verabschieden. 45 Abiturienten und 7 Fachabiturienten erhielten ihre Zeugnisse und starten nun in einen neuen Lebensabschnitt.

#abitur2021

### HILTRUP

### ENNIGERLOH



Leider wird auch im Jahr 2022 die über die Grenzen Ennigerlohs bekannte Gala des Sports wieder ausfallen. Dafür soll es aber einen „Mettwurstmarkt light“ und im Sommer 2022 ein großes Familienfest am Stavernbusch geben.

#veranstaltung



Drei Vereine, die Pfadfinder des VCP Münster-Hiltrup, der TuS Hiltrup sowie die STADTTEIL Offensive Hiltrup organisieren ein aktives Sommerprogramm. Im Rahmen einer gut 15 Kilometer umfassenden Radtour ist ein Quiz zu bewältigen. Die Teilnahme lohnt sich auf jeden Fall, denn es sind viele tolle Preise aus dem Hiltruper Einzelhandel als auch von den Vereinen aus Hiltrup zusammengekommen. Weitere Infos gibt es unter [quiz.muenster-hiltrup.de](http://quiz.muenster-hiltrup.de).

#quiz

### EVERSWINKEL



In der Gemeinde gelangen zu viele Störstoffe in die Biotonne, die dann im Kompostierwerk mit großem Aufwand separiert, herausgenommen und dann kostenintensiv entsorgt werden müssen. Im Rahmen des „Tag der Daseinsvorsorge“ will die Gemeindeverwaltung auf diesen Umstand aufmerksam machen und ihre Bürgerinnen und Bürgern dazu animieren, zukünftig besser auf eine Mülltrennung zu achten.

#mülltrennung

# Neues aus dem TöftelLand



## HOETMAR



Die Blitzsäule an der L 547 zwischen Tönnishäuschen und Warendorf am Abzweig nach Hoetmar wurde demontiert und hat nun an der B 58 in Drensteinfurt einen neuen Einsatzort gefunden. Grund: die Kreuzung am Abzweig Hoetmar wurde mit einer Lichtsignalanlage ausgerüstet, die den Blitzer überflüssig machte.

#blitzer

## SENDENHORST



Die Naturföderungsgesellschaft, die in diesem Jahr schon auf 30 Jahre engagierte Arbeit für die Bürgerinnen und Bürger Sendenhorsts zurückblicken kann, hat die Scheune auf dem städtischen Hof Schmetkamp ins Visier ihrer Bemühungen genommen. Dafür hat sie vom Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz des Landes NRW eine Zusage für eine Aufnahme in das Programm „Wir bewegen was“ erhalten. Hierzu waren Vereine und Organisationen aufgerufen, die Umweltschutz und Ehrenamt in besonderen Vorhaben miteinander verbinden.

#umweltschutz

## SENDENHORST



**25 Jahre Beweggründe Sendenhorst  
Veranstaltungen zum Jubiläum**  
Mi, 25.08 Film- und Diskussionsabend  
„Spitze-Schulen Am Wendekreis der Pädagogik“  
Autor: Reinhard Kahl

Sa, 28.08, 10:00 Uhr – 13:00 Uhr  
Fachtag mit Podiumsdiskussion  
„Auf den Anfang kommt es an!“  
Übergang KITA zur Grundschule

Infos: [www.beweggruende.de](http://www.beweggruende.de)

#veranstaltung

## TELGTE



Bis zum 03. Oktober gibt es für Freunde des Paddelns ein erweitertes Angebot auf der Ems. An jedem Tag der Woche kann auf dieses Angebot zugegriffen werden. Weitere Informationen sind unter [tourismus@telgte.de](mailto:tourismus@telgte.de) zu erhalten.

#kanufahren

## TELGTE



Der neue Kulturspiegel 2021/22 ist da und der Vorverkauf die Veranstaltungen startet am 04. September. Die Saison geht bis in den Juni des nächsten Jahres und viele Veranstaltungen, die wegen Corona ausfallen mussten, finden sich im aktuellen Kulturspiegel wieder. Digital ist der Kulturspiegel unter [www.telgte.de](http://www.telgte.de) zu finden.

#kulturspiegel

## WOLBECK



Neue Männer braucht das Land! Mit diesem Motto kann man die Neubesetzung des Vorstands beim VfL Wolbeck sehr gut vergleichen. Unter der Regie des neuen 1. Vorsitzenden Jörg Pöppelbaum wurde bis in den Jugendbereich fast jeder Vorstandsposten mit einer neuen Person besetzt.

#vflwolbeck

## ALBERSLOH



Schützenfest zu feiern, war auch in diesem Jahr bedauerlicher Weise noch nicht möglich. Dafür organisierte der Bürgerschützenverein in Albersloh in seinem Schützenwald „Telges Busch“ einen Musikgarten, der auf große Resonanz stieß. Die heimischen Musikzüge konnten sich der Öffentlichkeit präsentieren und es konnten endlich mal wieder in launiger Runde geklönt werden.

#schützenfest

## WOLBECK



Die neue Justizvollzugsanstalt nimmt zwar noch keine Formen an, aber in der Örtlichkeit sind erste Arbeiten unübersehbar. Als erste deutlich sichtbare Maßnahme wird das riesige Areal mit einem 1,60 Meter hohen Metallgitterzaun eingezäunt. Erst Hochbauarbeiten am eigentlichen Gebäude sind am Ende dieses Jahres vorgesehen.

#jva

## KREIS WARENDORF



Mit Marco Zarembo an der Spitze wollen die Jusos (politische Jugendorganisation der SPD) im Kreis Warendorf wieder durchstarten. „Vor uns liegt mit der Bundestags- und Landtagswahl eine spannende, aber auch fordernde Zeit. Gerade jetzt müssen wir jungen Leute unsere Stimme erheben, sagen, was wir wollen und auch sagen, was uns stört! Wir wollen Gerechtigkeit und Respekt vor unserer Zukunft,“ so der 1. Vorsitzende.

#SPD

## EVERSWINKEL

Das Impfmobil des Kreises Warendorf macht in verschiedenen Orten des Kreises Warendorf Halt. Alle über Sechzehnjährigen können sich dort ohne Terminvereinbarung impfen lassen. Weitere Termine des Impfmobils sind unter [www.kreis-warendorf.de/impfung/impfmoeglichkeiten](http://www.kreis-warendorf.de/impfung/impfmoeglichkeiten) zu finden.

#impfen

## Impfmobil Kreis Warendorf



QR-Code scannen und alle Standorte des Impfmobils online abfragen.



[www.kreis-warendorf.de/impfung/impfmoeglichkeiten](http://www.kreis-warendorf.de/impfung/impfmoeglichkeiten)

WEB  
DES  
IGNER:  
IN  
(m/w/d)

bewirb dich jetzt!

Wir sind eine regionale Werbeagentur – im Herzen von Sendenhorst – auf der Suche nach großen Talenten für unser junges Team. Zuhause, in der digitalen Welt – von der Internetseite über SEO bis hin zum Social Media Marketing – suchen wir Dich als motivierte und engagierte Verstärkung. Als klassische 360° Werbeagentur, bedienen wir natürlich auch alle sonstigen Bereiche wie Printdesign, Logodesign, Redaktion, Fotografie, Videografie & Werbetechnik. Deinen Skills geben wir den nötigen Feinschliff, und bringen Dich gemeinsam auf ein neues Level.

Du bist stark, ...

- ✓ im Umgang mit Wordpress & Contao?
- ✓ in Ästhetik und Design?
- ✓ in HTML / CSS / PHP?
- ✓ in der Welt des eCommerce?

Dann freuen wir uns auf Deine aussagekräftige Bewerbung inkl. Arbeitsproben und Gehaltsvorstellung an [bewerbung@2pm-agentur.de](mailto:bewerbung@2pm-agentur.de) oder ruf uns an unter 02526 40 34 134

Follow us!      

2P&M WERBEAGENTUR



# CRAFT BEER FESTIVAL IN SENDENHORST

FREITAG 27. AUGUST 2021  
SAMSTAG 28. AUGUST 2021

## **EINLASSBEDINGUNGEN**

---

LUCA/- UND CORONA-WARN-APP ZUR  
EINLASSREGISTRIERUNG  
KONTAKTNACHVERFOLGUNG

EINLASS NUR MIT DEN 3 G'S  
(Getestet, Genesen oder Geimpft)

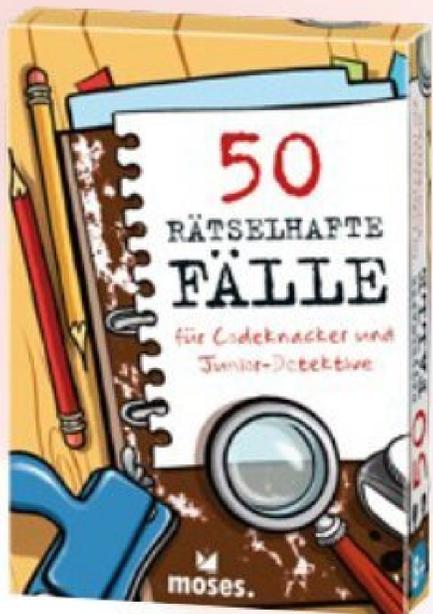
EINGANG NUR AN DER KIRCHSTRASSE  
(Gegenüber der Volksbank)

EINTRITT NUR MIT GÜLTIGER  
EINTRITTSKARTE  
Abendkasse 5 €  
Kein Kartenvorverkauf

Änderungen der Corona-Schutzverordnung sowie eine Absage des Events vorbehalten.

**EINLASSBEDINGUNGEN**

# Fehler finden, Coupon ausfüllen und mit etwas Glück gewinnen!



## Werd zum Detektiv!

Geheimschriften, Logikrätsel, Detektivtests, Buchstabenspiele, Zahlenknobeleyen, Spurensuche – hier gibt es jede Menge zum Tüfteln für Junior-Detektive. 50 Geheimcodes und andere Rätsel aus dem moses. Verlag warten darauf, genknackt zu werden. Wer es schafft, diese Rätsel zu lösen, ist auf dem besten Weg, ein Meisterdetektiv zu werden.

... zur freundlichen Verfügung gestellt von



Spielwaren • Schreibwaren • Schulranzen • Freizeitartikel

Hiltruper Str. 59 | 48167 Münster | [www.peppinghaus-muenster.de](http://www.peppinghaus-muenster.de)

## Jetzt ausfüllen, zurückschicken und gewinnen!

Vor- und Nachname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mein Antwort lautet: \_\_\_\_\_

2P&M  
Werbeagentur  
Oststraße 15  
48324  
Sendenhorst

Oder schreibe uns eine E-Mail mit deinen Kontaktdaten, inkl. Tel. und deiner Lösung an » [kids@toefte.ms](mailto:kids@toefte.ms)  
Einsendeschluss: 20.08.2021

# Sandra plaudert aus dem Nähkästchen



## Du brauchst ...

- 2 quadratische Stücke Stoff (Schüsselumfang + 5 cm)
- schmale Gummikordel oder Gummiband (Länge-Schüsselumfang)
- Sicherheitsnadel zum Durchfädeln

## SCHUTZHAUBE FÜR SCHÜSSEL

- SCHRITT 1** Schüssel auf den Stoff legen und mindestens 5 cm größeren Kreis markieren » 2 mal ausschneiden.
- SCHRITT 2** Stoff rechts auf rechts zusammen legen und ringsum zusammen nähen. Dabei eine Wendeöffnung von ca 5 cm offen lassen.
- SCHRITT 3** Schutzhülle wenden
- SCHRITT 4** Ringsum einen Tunnel von ca. 1 cm Abstand zum Rand abnähen. Anschließend mit Hilfe der Sicherheitsnadel die Gummikordel / Gummiband durch den Tunnel ziehen.
- SCHRITT 5** Gummikordel soweit festziehen bis die Schutzhaube gut auf der Schüssel sitzt, dann gut festknoten. Die überstehende Kordel weg scheiden und Knoten in den Tunnelzug stecken.
- SCHRITT 6** Wendeöffnung zunähen..FERTIG

## MUSTER



KISSEN

TASCHEN

DEKO

SHIRTS

FAHRRAD-KÖRBCHEN

UVM.



# Rätselspaß mit töfte Preisen

Einsendeschluss: 12.08.2021

1 x 2 Karten für die Vorstellung **Undressed** im **GOP Münster**

radioaktives Element, Metall	Winkel des Boxrings	gälischer Name Irlands	int. Normungsorganisation (Abk.)	Bastfaser	Brei aus Früchten, Kartoffeln	franz. Stadt in der Normandie	Spaßmacher im Zirkus	Weg des Motorkolbens	Veranstaltung, Ereignis (engl.)		
			11		Schiff Noahs						
frei-giebig, großmütig	griechische Siegesgöttin	weibliches Pferd	12			seemännlich: Windseite					
	10				Tochter des Tantalus			9			
süße asiatische Frucht	im Jahre (lateinisch)	Bundesstaat der USA				Vorname Hamsuns	Zeitmesser				
										4	
Fremdwortteil: neu (griech.)								spanischer Maler (Joan)	Staat in Südeuropa		Ausruf der Bestürzung
Drama von Ibsen	norddeutsch für Ried, Schilf									8	
			7			längster Strom Europas	Sumpfkranichvogel				
Puffer an der Bordwand von Schiffen	Abschrägung einer Kante	Hartschalenfrucht	Abk. für Deutsches Rotes Kreuz	österreich. Komponist	Teilzahlung	Seemannssprache: Knoten	Handelsgut				
erdverbunden, urwüchsig					Schultertuch			2	Klostervorsteher		
			3			fliederblau, hellviolett					
Gesteinsgebilde	Kartenspiel				Dotter			1			
			Turngerät			franz. Schriftsteller (Claude)		6			
				5							

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Jeden Monat auf's Neue werden wir Ihnen rätselhaftes vorstellen. Für Rätselfreunde immer ein Spaß mit Gewinnchance.

**Diesen Monat gibt es 1x2 Karten für das GOP in Münster zu gewinnen.**

Senden Sie ihr Lösungswort unter Angabe Ihrer Kontaktdaten & Telefonnummer per Mail an:

[gewinnspiel@toefte.ms](mailto:gewinnspiel@toefte.ms)

oder per Post an:

**2P&M Werbeagentur**  
Oststraße 15  
48324 Sendenhorst

### Teilnahmebedingungen

**Einsendeschluss ist der 12.08.2021.**

Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Mitarbeiter des Töfte-Verlags sowie deren Angehörige. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden auf dem Post- oder Mailweg benachrichtigt. Die persönlichen Adressdaten der Teilnehmer werden ausschließlich zum Zweck des Gewinnspiels verwendet. Sachpreise können nicht in bar ausgezahlt oder gegen andere Sachspenden ausgetauscht werden. Mit Einreichen der Lösung stimmt der Teilnehmer den Teilnahmebedingungen zu.

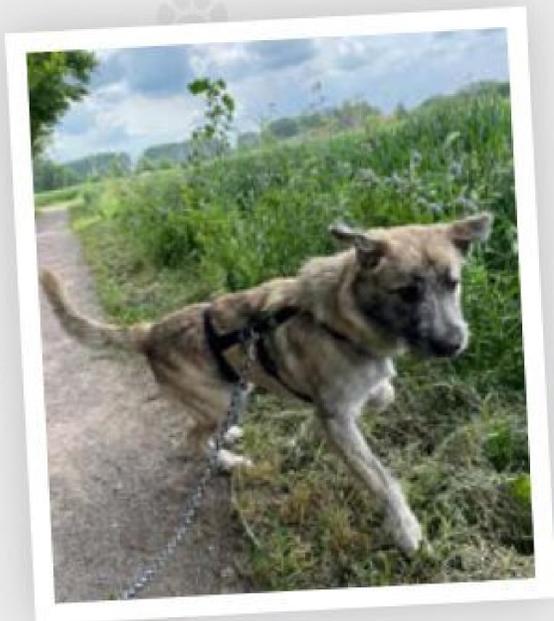
Jetzt  
Karten  
gewinnen

undressed

8. JULI BIS 22. AUGUST 2021 IN MÜNSTER

### Natürlich anziehend

Was passiert, wenn man einen Blick auf die Essenz, auf das Wesentliche, wirft? Wenn die Welt der Show sich fokussiert auf das Pure, den Zauber und die Ästhetik? Wenn der Schleier des Banalen fällt? „Undressed“ geht dieser Frage in all ihren Facetten auf den Grund. Diese neue Show zelebriert die Natürlichkeit von Bewegungen von Künstlern, die beinahe überirdische Fähigkeiten mitbringen. Das weltweit umjubelte Circus-Theater „Bingo“ aus Kiew hat im Rahmen einer Co-Produktion eine Ode an die Schönheit und Wahrhaftigkeit inszeniert – mit spektakulärer Artistik, Live-Musik, viel Dynamik und einer gehörigen Prise Humor.



## Curtis ♂

**Tierart:** Hund

**Rasse:** Mioritic Mix

**Geschlecht:** männlich

**Geburtsdatum :** 09.08.2020

**Kastriert:** nein

**Farbe:** beige gestromt

**Felltyp:** Kurzhaar



*Sie interessieren sich für ein Tier aus unserem Tierheim?  
Dann kommen Sie uns doch gerne zu unseren Öffnungszeiten besuchen oder kontaktieren uns telefonisch unter:  
02528-3630.*

**Mammut Tierheim e.V.** • Tierschutzverein Ahlen und Umgebung e.V.  
Zur Angel 20 • 59227 Ahlen/Tönnishäuschen • fon 02528.36 30  
mail info@tierheim-ahlen.de • www.tierheim-ahlen.de

**Wir haben von 15-17 Uhr für Sie geöffnet**

### IMPRESSUM

**Erscheinungsweise** monatlich zur Mitte des Monats

**Redaktions- / Anzeigenschluss** jeweils die 2. Woche d. Folgemonats

**Herausgeber** 2P&M Werbeagentur  
GmbH & Co. KG

Markus Lingnau (V.i.S.d.P.)  
Jens Karkuth (V.i.S.d.P.)

Oststraße 15 | 48324 Sendenhorst  
fon 02526.40 34 134  
mail info@toefte.ms

**Redaktion** Markus Lingnau (CvD), Jens Karkuth,  
Anna Kallaene-Schechtel, Melanie Weber,  
Luzia Wiewiora, Jürgen Gerdes, Marvin Kellermann,  
Marcel Wittling, Kai Gauger,  
Karolin Beermann & Holger Hagedorn

**Projektleitung** Anna Kallaene-Schechtel  
**Projektleitung Grafik** Marcel Wittling

**Einsendung freier Redaktion** redaktion@toefte.ms

**Fotos** diverse von shutterstock.com

**Layout & Design** Marcel Wittling & Karolin Beermann

**Vertriebsassistenz** Anna Kallaene, Luzia Wiewiora & Melanie Weber  
mail anzeigen@toefte.ms

**Kooperationen** IGW Drensteinfurt  
ewi Ennigerloh

**Auflage** 20.000 Exemplare

**Verteilung** öffentl. Auslage  
Sendenhorst, Albersloh, Wolbeck, Enniger,  
Ahlen, Ennigerloh, Telgte, Westkirchen, Westbevern,  
Drensteinfurt, Rinkerode, Everswinkel, Alverskirchen, Hoetmar,  
Vorhelm, Tönnishäuschen, MS-Hiltrup und Amelsbüren

Lesezirkel im gesamten Kreis Warendorf

### Copyright

Das Veröffentlichen von Text- und Bildmaterial sowie das Vervielfältigen, Ändern oder Verbreiten von Informationen aus diesem Magazin ist nur in Abstimmung und schriftlicher Genehmigung mit dem Herausgeber gestattet.

### TÖFTE AUSSICHTEN!

- Töfte feiert den 7. Geburtstag
- Töfte goes Warendorf
- Heimatshoppen im Töfte Land
- Kürbis Saison fängt an-saisonal und regional
- Tag der Zahngesundheit
- Beliebte Handwerker
- Das Knie schmerzt -Behandlungs- und Therapiemethoden
- Physiotherapie-Behandlung-Vorbeugung-Beschwerden
- Wohlfühloase Bad
- Bundestagswahlen 26.9.
- Heizsaison beginnt
- Gut versichert gegen Hochwasser und Hagel

# SO TRINKWASSER SCHONEN - WIR BELOHNEN.

Jetzt Förderung  
für die Regentonne  
beantragen auf  
[www.so.de/  
regentonne](http://www.so.de/regentonne)

1. Regenwasser sammeln.
2. Trinkwasser sparen.
3. Umwelt schützen.

Besuchen Sie  
uns auf Facebook  
und Instagram.

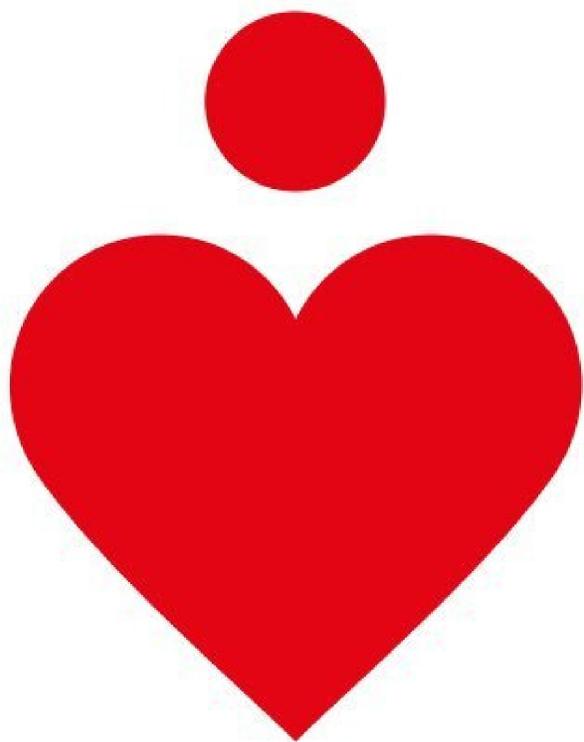


SO NAH.  
SO GUT.  
[www.so.de](http://www.so.de)



STADTWERKE   
OSTMÜNSTERLAND

# Banking sicher und bequem von zu Hause.



[sparkasse-mslo.de](https://www.sparkasse-mslo.de)

## Trotz Abstand ganz nah.

Bei uns haben Sie alle Möglichkeiten, Ihre Anliegen kontaktlos und sicher zu regeln: Telefonisch, per Mail oder im Chat sind wir persönlich für Sie da. Für Beratungsgespräche nutzen Sie am besten unsere Videoberatung: Ihren Termin können Sie direkt in Ihrem OnlineBanking oder telefonisch im Kunden-ServiceCenter vereinbaren.

 KundenServiceCenter  
0800 400 501 53 (kostenfrei)  
Montag bis Freitag 8 – 19 Uhr

Wenn's um Geld geht



Sparkasse  
Münsterland Ost