

# Schildesche *erleben*

Stadtmagazin für Schildesche, Sudbrack und Gellershagen **08 | 2021**

## *Farbenfroher Spätsommer*

☎ 0521 / 30 43 88 84

★ **Nachhilfe**  
Schomberg



Finanz- und  
Versicherungsmakler®  
GmbH & Co. KG

**35 Jahre**

Kompetenz | Wissen | Erfahrung

**Ihre Versicherungs- und Finanzmakler**  
Beratung für Menschen – Verstand für Finanzen

- ▲ Versicherungskonzepte
- ▲ Altersvorsorge
- ▲ Investmentstrategien
- ▲ Immobilienfinanzierung
- ▲ Kredite / Bausparen
- ▲ Pflegeimmobilien als Kapitalanlage



Frank Krämers

Marko Behrendt

## The Sound of Schildesche

## Ein Ortskern voller Musik

Musik hören unter freiem Himmel im Ortskern: Nach der coronabedingten Pause im letzten Jahr lädt die Interessen- und Werbegemeinschaft InSchildesche e.V. am Donnerstag, 2. September, zur beliebten Veranstaltung The Sound of Schildesche ein. Wieder haben die Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit, an einer Station zu verweilen, der Musik zu

lauschen und dann den nächsten Ort anzusteuern. Christian Wolf, Mitglied der Interessen- und Werbegemeinschaft InSchildesche, hat das diesjährige Programm zusammengestellt. An zehn Stationen gibt es ein interessantes und vielfältiges Musikprogramm, das von Künstlerinnen und Künstlern gestaltet wird, die ohne Gage auftreten. Das Spektrum ist

vielfältig und reicht von Pop, über Country, Folk, Blues, Chormusik und Shanties. Beginn ist um 18 Uhr. Die Veranstaltung endet um 22 Uhr.

**Musik für jeden Geschmack**

Viele Freunde von The Sound of Schildesche werden die Band Blue Sky Company vielleicht durch ihre früheren Auftritte kennen: Sie steht für Folk und Blues - selfmade, ursprünglich und ehrlich und ist im Restaurant Erbsenkrug zu hören. Die Musiker präsentieren Country, Folk und Blues aus eigener Feder.

Musiker Christian Wolf selbst spielt vor seinem Geschäft Saxophon und wird von Sängerin Ann-Christin Zapp musikalisch begleitet. Die Bielefelderin ist vielen durch ihren Auftritt bei „The Voice of Germany“ bekannt.

Selbstverständlich darf die maritime Musik an so einem Tag nicht fehlen, schließlich hat der Shanty Chor seine „Heimat“ direkt im Stadtbezirk. Vor dem Marineheim kommen Freunde von Seemannsliedern und Shanties voll auf ihre Kosten.

Und auch die Chormusik kommt an diesem Abend nicht zu kurz. Kultmäßig ist natürlich der Auftritt der K2 Knebel-Chöre, die alljährlich am Viadukt für tolle Unterhaltung sorgen.



Der Shanty-Chor singt vor seinem Vereinshaus



Der K2-Chor unterhält seit vielen Jahren sein Publikum unterhalb des Viadukts



Ann-Christin Zapp, bekannt aus der TV-Sendung „Voice of Germany“, singt vor dem Musikhaus Wolf

**Nicht alle Stationen waren bei Redaktionsschluss bereits musikalisch besetzt. Hier die Orte, an denen die Musik spielt:**

- Musikhaus Christian Wolf, Im Stift: Christian Wolf, Saxophon, mit Sängerin Ann-Christin Zapp
- Bestattungshaus Im Stift
- Adlerapotheke, Johannisstraße 41: Rock-Duo mit Jochen Steinbeck
- Marimba, Westerfeldstraße 44
- Seekrug am Obersee, Loheide
- Viadukt am Obersee: K2 Chor
- Bonne Auberge, Kirchplatz: Bläserklassen und Big-Band der Martin-Niemöller-Gesamtschule und New Waves
- Spökes, Johannisstraße 3: Trio Culinaria
- Erbsenkrug, Johannisstraße 11: Blue Sky Company
- Marineheim, Huchzermeierstraße: Shanty-Chor Bielefeld

# Liebe Leserinnen und Leser,

vor 25 Jahren ist in Schildesche ein Wohnprojekt gestartet, das in der damaligen Zeit einzigartig war. Eine private Initiative hatte die Idee, für Menschen in ihrer dritten Lebensphase ein anderes Angebot zum Älterwerden zu machen. Begegnung, Aktivitäten und Gemeinschaft prägen dieses Konzept von „Anders Alt werden“. Auch nach einem Vierteljahrhundert ist die Nachfrage nach dieser Art des Wohnens ungebrochen hoch. Die Warteliste der Interessierten ist lang. Was ist das Erfolgsrezept? In der vorliegenden Ausgabe stellen wir das besondere Konzept vor und blicken noch einmal in die Anfänge zurück. Für viele Menschen dürfte es ein besonderer Moment der Freude sein: Am 2. September wird es end-



Bernd Lochmüller, Herausgeber

lich wieder Musik im Ortskern geben. Die Interessen- und Werbegemeinschaft InSchildesche lädt zu The Sound of Schildesche ein. An zehn Orten gibt es Musik verschiedenster Art. Wer dabei ist, lesen Sie in dieser Ausgabe.

Immer wieder gern gesehen und gehört sind die Bläserklassen und die Big Band der Martin-Niemöller-Gesamtschule, die mit ihrem musikalischen Können für gute Unterhaltung sorgen. Sie sind um 18 Uhr auf dem Kirchplatz zu Gast und werden um etwa 18.30 Uhr von der Band New Waves abgelöst.

„Die Menschen freuen sich, dass sie nun endlich wieder zu einer Veranstaltung gehen können“, so Organisator Christian Wolf, der aber auch darauf hinweist, dass das Musikevent verordnungsabhängig ist. „Falls von-

seiten der Stadt kurzfristig eine Verordnung und Absage erfolgen, können wir die Veranstaltung nicht durchführen. Wir sind jedoch optimistisch und freuen uns auf die Besucherinnen und Besucher“, so Wolf.

Voraussetzung für den Besuch der Veranstaltung, bei der keine Eingangskontrolle stattfinden kann, ist die Einhaltung der sogenannten „3Gs“, genesen, geimpft oder getestet. Während des Besuchs besteht Maskenpflicht. Außerdem muss mit stichpunktartigen Kontrollen gerechnet werden.



Ein Bild aus dem Jahr 2019: Viele Menschen genossen die besondere Atmosphäre und die Musik

- Dachrinnen- u. Balkonsanierung
- Ziegel- u. Flachdachsanieung
- Velux Dachfenstereinbau
- Schornsteinverkleidung
- Schneefanggitter



**MICHAEL BARTELS**

**DACHDECKERMEISTER**

HANDY: 0171 206 1552  
 HOMEPAGE: MB-DACH.DE



**mobilitas**  
 IHR PFLEGE- UND SOZIALTEAM  
 KOMPETENT & FLEXIBEL



**BERATUNGSBÜRO SCHILDESCHÉ**

Gerne informieren und beraten wir Sie über unser Leistungsangebot:

- Kranken- und Altenpflege
- Außerklinische Intensivpflege
- Pflegeberatungsgespräche nach § 37.3
- Betreutes Wohnen
- Verhinderungspflege
- Eingliederungshilfe
- Psychiatrische Pflege
- Hilfe im hauswirtschaftlichen Bereich
- Individuelle Schwerstbehindertenbetreuung
- Palliativ-Pflege
- uvm.

Wir sind erreichbar: Mo – Do. 9.00 bis 16.00 Uhr und Fr. bis 15.00 Uhr.

📍 Johannesstr. 40, 33611 Bielefeld 📞 05 21. 77 01 91 60



**WANNE RAUS DUSCHE REIN**

**Der schnelle Weg zur Dusche**

Fachbetrieb für den Umbau von einer Badewanne zur Dusche.

Machen Sie Ihr Bad fit für die Zukunft.

Komplettbad aus einer Hand

**Andreas Reker**  
 Sanitär - Heizung - Badstudio  
 www.reker-bad.de

Engersche Straße 181  
 33611 Bielefeld  
 Telefon: 05 21 / 87 12 29



**25 Jahre Wohnanlage Anders Alt werden**

# Wohnen mit Privatsphäre und Begegnung

Wer sich der Wohnanlage im Kapellenbrink nähert, der wird von den farbenfrohen Wohnhäusern mit Namen wie Sirius, Regenbogen, Novalis, Kranich oder Rose, die von Blumenbeeten und Wiesen umgeben sind, sofort in den Bann gezogen. Knapp 90 Menschen leben und wohnen hier an der Loheide unweit des Obersees. Sie sind „Ruheständler“ und haben sich bewusst entschieden, die Phase nach ihrer Berufs- und Familienzeit anders zu gestalten und sich neuen Möglichkeiten zu öffnen. Das Konzept von „Wohnen und Gemeinschaft – Anders Alt werden“, vor mehr als 25 Jahren entstanden, bietet diese Chance. Damals hatten fünf Frauen und Männer, die allesamt eng mit der

Waldorfschule in Schildesche verbunden waren, nach Alternativen für die Gestaltung der dritten Lebensphase gesucht. Die anthroposophische Menschenkunde von Rudolf Steiner war es, die letztendlich den Impuls zur Gründung des Wohnprojekts gegeben hat. „Älter werdende Menschen müssen sich nicht zurückziehen und in Einsamkeit leben. Uns war es wichtig, Möglichkeiten zu Begegnungen, Freundschaft und Gemeinschaft zu schaffen. In unserem Wohnprojekt praktizieren wir dieses tagtäglich. Das Miteinander und die Nachbarschaft sind ein tragendes Element. Wir sehen uns als kleines Dorf, wo das Interesse am anderen, am Nachbarn groß ist“,



Die Wohnanlage im Kapellenbrink: Die Wohnhäuser inmitten der variantenreichen Gartenanlage sind das Zuhause von etwa 100 Menschen



Das individuell gestaltete großzügiges Gartengelände schafft eine hohe Aufenthaltsqualität

beschreibt Gisela Stender die für die damalige Zeit außergewöhnliche Idee. Gemeinsam mit vier weiteren Engagierten gehörte sie zum Gründerkreis. Heute ist sie als Geschäftsführerin tätig, gemeinsam mit dem früheren Gründungsmitglied Michael Lange. Mitte der 1990er Jahre war es etwas Einzigartiges, hier wurde Neuland betreten und etwas Nachhaltiges geschaffen, das bestens in unsere heutige Zeit passt.

#### **Wohnen mit offener Nachbarschaftsqualität**

Fünf ganz unterschiedliche Wohnhäuser mit insgesamt rund 100 Wohnungen in verschiedenen Größen befinden sich auf dem gut 12.000 Quadratmeter großen Gelände. Zu jedem Haus gehört eine Betreuerin, die jeden Vormittag vor Ort ist, die Menschen bei Bedarf begleitet und Hilfe zur Selbsthilfe bietet. Möglichkeiten zur Begegnung bietet

der in jedem Haus befindliche Gemeinschaftsraum. „So schön das Gemeinschaftsleben auch ist, genauso wichtig ist es uns, dass für alle Bewohnerinnen und Bewohner jederzeit auch Privatsphäre gewährleistet ist. Beides ist uns bei der Planung und späteren Umsetzung gelungen“, sagt Gisela Stender. Weiteren Raum für ein gemeinsames Miteinander schafft auch das Turmalin-Gebäude mit seinem Begegnungsforum, das sich in einen Vortrags-, Konzert- und Ausstellungsraum oder einen Festsaal verwandeln lässt. Das „Haus der Stille“ wurde als letztes Gebäude errichtet und anlässlich der Auszeichnung der Wohnanlage als Expo Projekt 2000 vom Land NRW finanziert. Die besondere Atmosphäre des Hauses eignet sich ideal für die Durchführung von Ausstellungen und Vorträgen. Außerdem befindet sich hier der Abschiedsraum für die

# telefonundmehr.de

Mobilfunk, Festnetz & Internet, TV ...

**Ansprechpartner  
ganz in Ihrer Nähe**

Ob Telefon und Internet für Ihr Zuhause oder für Unterwegs: Sie bekommen bei uns den für Ihre Bedürfnisse richtigen Tarif und das passende Endgerät

**Apfelstr.152 - 33611 Bielefeld  
Telefon 0521 52293799**



**Sie bestimmen, wie viel oben draufkommt – mehr Rente, mehr Zukunft, mehr Individualität.**

**PROVINZIAL**

**Weil's um mehr als Geld geht.**



Sparkasse  
Bielefeld

Verstorbenen. „Die Abschiedsfeiern von verstorbenen Bewohnern und Bewohnerinnen sind etwas Besonderes. „Viele Angehörige schätzen diese außergewöhnliche Sterbekultur“, so Stender.

Menschen, die sich für ein Leben in der Wohnanlage entscheiden, können ihre Freiheiten jeden Tag genießen. Sie selbst bestimmen ihren Tagesablauf. Das gilt zum Beispiel für die Selbstversorgung. Je-

der Zeit besteht jedoch auch die Möglichkeit, die frisch zubereiteten Speisen des vor Ort befindlichen Pflegedienstes zu nutzen. Auf Wunsch bekommen Menschen mit Pflegebedarf hier ebenfalls Unterstützung.

auskommen musste, sind wir damals ein großes Risiko eingegangen. Wir waren jedoch so sehr überzeugt, dass wir uns mit unserer ganzen Energie für die Umsetzung eingesetzt haben. Heute sind wir glücklich und tief dankbar, dass aus unserer Idee so etwas entstanden ist“, zieht Gisela Stender ein positives Fazit. Selbstverständlich sei das dem Gründerkreis zu verdanken, der trotz aller Herausforderungen durch dick und dünn gegangen sei und nie das Ziel aus dem Auge verloren habe. „Dankbar sind wir auch dem Architekten Ludwig Kegel, der unser Konzept verstanden, verinnerlicht und auf beeindruckende Art und Weise umgesetzt hat. Ihm ist es gelungen, auf dem gegebenen Gelände die für uns so entscheidende Gemeinschafts- und Privatsphäre gestalterisch umzusetzen und erlebbar zu machen“, so Gisela Stender.

Bewohner, die gerne aktiv sind, können aus einer Vielzahl an Angeboten wählen. Dazu gehören Bewegungskurse, Musik oder Schauspiel und auch der Garten lädt zur Betätigung ein.

Auch heute, 25 Jahre später, ist diese Form des Wohnens so gefragt wie nie. Die Warteliste von Interessenten im Alter zwischen 66 und 72 Jahren ist lang. Anfragen kommen nicht nur aus Bielefeld, sondern auch aus dem Ausland oder anderen Bundesländern. Oftmals sind es Studierende, die ihre Eltern überzeugen, in ihre Nähe zu ziehen.

Im Rückblick auf die vergangenen Jahre zeigt sich Gisela Stender dankbar über das Geschaffene: „Als private Initiative, die völlig ohne Fördermittel oder staatliche Unterstützung

Interessierte können sich jederzeit informieren, Tel.: 0521 9811-150 oder [www.kapellenbrink.de](http://www.kapellenbrink.de)

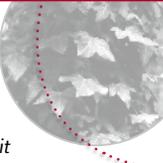
**Kosmetikstudio · Fusspflege**  
**Christel Klocke**  
 Inhaberin Selda Yalcin  
 Diplom-Kosmetikerin



**Loheide 17** | **telefonische Terminvereinbarung**  
**33609 Bielefeld** | **Tel. 0521 / 9811491 & 0521 / 32723667**

**Raum** für Abschied und Erinnerung

*Marie war begeistert von der Idee, den Sarg ihrer verstorbenen Tante zu bemalen. Sie kam mit ihrer Freundin und brachte eigene Farben und Pinsel mit, um den Sargdeckel zu gestalten. Sie begannen nicht mit der Außenseite, sondern mit der Innenseite des Sarges. Denn für sie war selbstverständlich: Tante Inge sollte ihre letzte Reise mit dem Blick auf eine sonnige Sommerwiese beginnen.*



Monika Noller  
 Lindy Ziebell  
 August-Bebel-Str. 30 B  
 33602 Bielefeld  
 Fon 0521 / 3 80 22 80  
[www.noller-ziebell.de](http://www.noller-ziebell.de)

 Bestatterinnen  
**Noller · Ziebell**

Wir sind Partnerinnen der  Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG.



**FRANK OTTENSMEYER**  
 BAD HEIZUNG NEUE ENERGIEEN

Schillerstraße 53a  
 33609 Bielefeld

Tel: 0521 81 093  
[www.ottensmeyer.org](http://www.ottensmeyer.org)  
[info@ottensmeyer.org](mailto:info@ottensmeyer.org)

**WASSER & WERTE**  
Neu denken an der Umwelt

**Wibke Esdar kandidiert erneut für den Bundestag**

# Engagement für eine gerechte Politik

Wibke Esdar (SPD), ist seit 2017 direkt gewählte Bundestagsabgeordnete für Bielefeld und Werther. Die 37-jährige ist in Bielefeld geboren, aufgewach-

sen und hat ihre Promotion in Psychologie an der Universität Bielefeld abgeschlossen. Bevor sie 2017 das Direktmandat bei der Bundestagswahl gewonnen



Wiebke Esdar vertritt die Interessen der Bielefelder in Berlin  
Foto: Pat Roehring

hat, war sie an der Universität Bielefeld als wissenschaftliche Mitarbeiterin tätig. Sie vertritt die Menschen von hier als direkt gewählte Abgeordnete engagiert im Deutschen Bundestag, bietet dafür

regelmäßig Sprechstunden an, um lokale Interessen, Sorgen und Anliegen nach Berlin zu tragen. Ihre politischen Schwerpunkte liegen in der Bildungs- und Finanzpolitik, dem Engagement gegen Rechts, sowie als Vorsitzende des Aufsichtsrates der Stadtwerke Bielefeld beim Thema Klimaschutz. Seit ihrer Jugend engagiert sie sich ehrenamtlich im

Schwimmverein. Wiebke Esdar ist verheiratet und seit Mai 2020 Mutter eines Sohnes. Bei der Bundestagswahl 2021 tritt sie erneut für die SPD an - für eine gerechte und solidarische Politik zum Anfassen.

### Acrylmalerei von Ewelin Wilke

## Abstrakte und geometrische Formen

Noch haben Kunstinteressierte die Möglichkeit, die aktuelle Ausstellung von Ewelin Wilke im evangelischen Gemeindehaus der Stiftskirchengemeinde zu besuchen.

Bis Anfang September sind die Acrylbilder der Künstlerin zu sehen. Wer sich die Bilder von Ewelin Wilke anschaut, der sieht, dass sie eine Vorliebe für abstrakte Formen hat. Dabei setzt sie verschiedene Techniken und Materialien ein, wie zum

Beispiel die Spachteltechnik. In einigen Arbeiten sind auch Naturmaterialien zu entdecken. Geometrische Figuren spielen außerdem eine besondere Rolle, insbesondere der Kreis ist sehr häufig in den Bildern anzutreffen. Und das hat einen guten Grund, wie Ewelin Wilke betont. Er bietet eine Vielzahl an Interpretationsmöglichkeiten, zudem kommt sie regelmäßig in ihrem Berufsleben und im Alltag mit ihm in Kontakt. Im Gemein-



**BLUMENTHAL  
IMMOBILIEN**

www.immobilien-blumenthal.de





**IHRE IMMOBILIE LIEGT  
UNS AM HERZEN!**

ANDERE VERKAUFEN.  
WIR STELLEN RUNDUM ZUFRIEDEN.  
Vertrauen Sie unserer Leidenschaft und Erfahrung! Wir stehen Ihnen bei dem Verkauf Ihrer Immobilie zur Seite. Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

An der Stiftskirche 4 · 33611 Bielefeld  
Telefon 0521.96 78 49-94  
www.immobilien-blumenthal.de





**JETZT BEI UNS...**  
Ankern und genießen!  
Gönnen Sie sich eine kurze Auszeit.  
Telefon 0521 58810430 • www.kaffee-kajuete.de

## KFZ-Meisterwerkstatt



### Der Service rund ums Auto

Inspektion / Klimaservice	Tel 0521 / 98 91 55 40
KFZ – Diagnose / KFZ-Elektrik	FAX 0521 / 98 91 55 42
HU / AU Vorbereitung und Abnahme	Beckhausstraße 59
Bremsen- und Auspuffservice	33611 Bielefeld
Unfall- und Karosserieinstandsetzung	<a href="mailto:info@bscar-service-team.de">Info@bscar-service-team.de</a>

Das Service-Team : E. Schultz  
 Öffnungszeiten Mo-Do 7:30 – 17:00 Uhr / FR 7:30 – 15:00 Uhr

### Sanitär- und Heizungstechnik Solaranlagen



**Dieter Paul e.K.**

Inh. Manfred Erdmann

Westerfeldstraße 142  
33613 Bielefeld

Telefon 05 21/88 24 64

- **Reparaturen und Wartungsarbeiten an Ihrer Heizungsanlage**
- **Badplanung und Badrenovierung**
- **Kundendienst**



*Farbintensiv und abstrakt: Die Künstlerin Ewelina Wilke bevorzugt in vielen Bildern geometrische Figuren*

dehaus können die Bilder jeweils mittwochs von 17.30 bis 19 Uhr betrachtet werden. Hier gelten die üblichen Regeln (Abstand, medizinische Maske, Erfassung der Kontaktdaten). Ein Test ist nicht erforderlich. Um eine vorherige Voranmeldung unter

kunst.gemeindehaus@gmx.de wird gebeten. Auch online können die Bilder betrachtet werden. Über die Webseite der Stiftskirchengemeinde [www.stift-schildesche.de](http://www.stift-schildesche.de) gelangt man unter dem Link „Kunst im Gemeindehaus“ zur Ausstellung.

### Efl – Erfahrungswissen für Initiativen Bielefeld e.V.

## In Bielefeld hat alt werden Zukunft

Efl – Erfahrungswissen für Initiativen Bielefeld e.V ist als Leuchtturmprojekt in NRW vom Minister für Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW, Karl-Josef Laumann, ausgezeichnet worden. Im Rahmen einer Online-Veranstaltung des Projekts „NRW-hier hat alt werden Zukunft“ hat Minister Karl-Josef Laumann 15 Initiativen und Projekte ausgezeichnet, die in herausragender

Art und Weise die Teilhabe und Integration älterer Menschen in Nordrhein-Westfalen fördern. Preisgelder in Höhe von insgesamt über 16.000 Euro gehen an Projekte in Altenbeken, Büren, Drensteinfurt, Erftstadt, Gelsenkirchen, Kalkar, Köln, Lippstadt, Neunkirchen, Niederkrüchten, Oerlinghausen, Reken, Schwerte und Wesseling und nach Bielefeld.

*Der letzte Weg in guten Händen*



**Niggebrügge**

Apfelstraße 27a • 33613 Bielefeld  
[www.niggebruegge-bestattungen.de](http://www.niggebruegge-bestattungen.de)

Rat und Hilfe im Trauerfall • Vorsorgeregulierung zu Lebzeiten  
 Erledigung aller Formalitäten

Partner der Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG

**Sie erreichen uns jederzeit!**  
 Telefon 0521.98 60 00

## AUS DEM STADTTEIL

Dem Wettbewerb vorausgegangen war ein umfängliches Beteiligungsverfahren: Seniorinnen und Senioren in den Kommunen haben als Expertinnen und Experten in eigener Sache fast hundert Vorschläge dazu eingereicht, welche Vor-Ort-Angebote sie besonders gut finden. Eine Fachjury hat die eingereichten Vorschläge ausgewertet und die 15 Preisträger benannt. Alle Initiativen sind auf einer digitalen Landkarte [www.hier-alt-werden.nrw](http://www.hier-alt-werden.nrw) abgebildet.

In den fünf Kategorien Alltagshilfen, Austausch & Begegnung, Freizeitgestaltung, Information & Beratung & Lernen sowie Netzwerkangebote sind jeweils drei Preise vergeben worden. Alle Preisträger erhalten ein Preisgeld in Höhe von je 1.100 Euro zur Aufrechterhaltung und Weiterentwicklung des bestehenden Angebots und die Produktion eines Image-Filmes.

EFI - Erfahrungswissen für Initiativen - Qualifizierung von seniorTrainer und seniorTrainerinnen in Bielefeld wurde Preisträger in der Kategorie Information & Beratung & Lernen. „Besonders freut uns“, so Norbert Block, Vorsitzender des Vereins „dass wir eine große Unterstützung durch den Seniorenrat und die Suchgruppe in Bielefeld erhalten haben, die letztendlich der Jury unser EFI-Projekt Qualifizierung von Senior-TrainerInnen vorgeschlagen haben. Dafür sagen wir ganz herzlichen Dank!“

„In den nordrhein-westfälischen Kommunen gibt es viele gute Beispiele dafür, wie Austausch, Beteiligung und Wertschätzung der älteren Generation gelingen können. Die 15 Preisträger stehen für die Angebotsvielfalt in Nordrhein-Westfalen und stellvertretend für die vielen anderen Initiativen im Land und das ehrenamtliche Engagement von und für Ältere“, lobte Minister Laumann. „Teilhabe in möglichst allen gesellschaftlichen Bereichen trägt zur selbstbestimmten Lebensführung und Gesundheit im Alter bei. Die Einsamkeitsrate der Menschen im Alter von 46 bis 90 Jahren ist im Jahr 2020 auf 14 Prozent gestiegen und ist damit höher als in den Vorjahren. Mehr denn je zählt jede einzelne Initiative, auch um soziale Beziehungen wiederherzustellen, die insbesondere in der Corona-Pandemie gelitten haben. Gerade ältere Menschen können mit ihrem großen Erfahrungsschatz und ihren Fähigkeiten einen wichtigen Beitrag zum Miteinander in unserer Gesellschaft leisten.“

„Wir Efls in Bielefeld freuen uns über die Auszeichnung unseres Projektes und auch sehr darüber, dass in unserer Nachbargemeinde Oerlinghausen das Projekt „Dialog trifft Digital ganz lokal – DiDiLo“, das von Manuela Outiti, einer ausgebildeten EFI-SeniorTrainerin ins Leben gerufen wurde, ebenfalls ausgezeichnet wurde“, so Karin Winter, Vorstandsmit-



angelika-westerwelle.de

**CDU**

**Angelika Westerwelle**

**Mobilität ist Nähe und Freiheit**

**Am 26.09. Erst- und Zweitstimme!**



glied von Efl Bielefeld e.V. Im Rahmen einer umfangreichen Qualifizierung zum SeniorTrainer werden jedes Jahr neue Efl-SeniorTrainerinnen und -Trainer auf ihr bürgerschaftliches Engagement vorbereitet. Anschließend können die „Efls“ im Rahmen von monatlichen Netzwerktreffen ihre Erfahrungen austauschen, neue Anregungen erhalten und sich mit anderen Efls vernetzen. Die Qualifizierung und Netzwerktreffen finden in Kooperation mit der Diakonie für Bielefeld statt. Informationen zur diesjährigen Qualifizierung im Herbst erhalten Interessierte unter [efi@diakonie-fuer-bielefeld.de](mailto:efi@diakonie-fuer-bielefeld.de) oder unter 0521-98892-781.

**CDU-Kandidatin kandidiert für den Bundestag**

## Westerwelle will modernisieren

Angelika Westerwelle kandidiert am 26. September als CDU-Kandidatin für den Bundestag. Bielefeld ist ihre Heimat, aufgewachsen in Senne, Abitur am Ratsgymnasium, Studium der Wirtschafts- und Staatswissenschaften in Bonn, Aachen, Cambridge und Harvard.

Heute ist sie Unternehmerin und Business-Angel. Viele Jahre hat sie mittelständische, produzierende Unternehmen geführt und war im Ehrenamt zwölf Jahre Mitglied der Monopolkommission der Bundesregierung. Ihre Freizeit verbringt sie gerne

im Wald oder im Garten, am liebsten mit Familie, Freunden und Labrador Kira.

Ihre vielfältigen Erfahrungen will sie in die Politik tragen, Gesetze sollen stärker „kundenorientiert“, also vom Bürger her, gedacht und mit vernünftigen Menschenverstand gemacht werden. Als Unternehmerin weiß sie: „Man muss nicht Politiker sein, um gute Politik zu machen!“



Angelika Westerwelle kommt aus Bielefeld und möchte die Politik stärker am Bürger orientieren



**WIR VERKAUFEN AUCH  
IHRE ALTE SCHACHTEL!**

**ADAM**  
IMMOBILIEN IVD  
[www.adam.immobilien](http://www.adam.immobilien)  
Tel: 0521 - 9 28 28 0

**IMMOBILIEN IN JEDEM ALTER.  
UND DAS SEIT 1959.**

**Turngemeinde Schildesche**

## Übungs- leitung gesucht

Die Turngemeinde Schildesche 05 e.V. bietet Turneinheiten für Erwachsene und Kinder an. Für die Gruppe der vier- bis achtjährigen Kinder sucht der Verein eine neue Leitung. Ein Übungsleiterschein ist nicht zwingend erforderlich.

Die Gruppe turnt freitags von 16.15 bis 17.30 Uhr in der Martin-Niemöller-Gesamtschule. Interessenten wenden sich bitte an Uta Raddatz, Tel. 015110754237.

**Aus der Bezirksvertretung**

# Standortsuche für Feuerwehrgerätehaus weiterhin ergebnislos

Folgende Themen standen in der letzten Sitzung der Bezirksvertretung Schildesche auf der Tagesordnung.

**Standortprüfung Feuerwehrgerätehaus Schildesche**

Hinsichtlich der Standortprüfung für das Feuerwehrgerätehaus erhielten die Bezirksvertreter von der Verwaltung die Information, dass das avisierte Grundstück am Alten Freibad Schildesche für die Freiwillige Feuerwehr nicht infrage kommt.

Auf den Flächen seien Maßnahmen zur Umsetzung der EU-Wasserrahmenrichtlinie in Planung. Sie seien weiterhin als Überschwemmungsgebiet gesetzlich ausgewiesen. Außerdem liegen, so die Verwaltung, die Flächen im Geltungsbereich des Landschaftsplanes Bielefeld-West. Dieser stellt als Entwicklungsziel die Erhaltung der Grünräume dar. Das Vorhaben würde zu Eingriffen in Natur und Landschaft führen und somit den Zielen des Landschaftsplanes widersprechen. Der Flächennutzungsplan stelle hier Park und Wasserfläche sowie den Johannisbach dar. Der Standort sei daher nicht geeignet.



# BIELEFELD FÄHRT RAD

## Tradition und Zukunft in Bewegung

Besuchen Sie die neue Ausstellung

**VOLKSBANK**  
**LOBBY**  
Kesselbrink 1

02.08. - 31.01.2022

Volkswagen  
Bielefeld-Gütersloh eG 

Mit freundlicher Unterstützung

   
CAFFÈINE CHAMPNOO das Museum für Bielefeld

   
DELIUS KLASING das Museum für Bielefeld

   
HISTORISCHES MUSEUM BIELEFELD das Museum für Bielefeld PATRIA

  
VELOTOP das Museum für Bielefeld

[volksbank-bi-gt.de/lobby](http://volksbank-bi-gt.de/lobby)

<p><b>Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen</b></p>	<h1>ALDINGO</h1>
<p><b>Umzüge</b> <i>Alles aus einer Hand!</i></p>	<p><b>Ingo Hannemann</b> Holbeinstraße 14 a 33615 Bielefeld Telefon: 05 21-9 82 47 50 Mobil: 01 74-3 81 08 80 E-Mail: ingohnmnn@aol.com</p>

[www.schildesche-erleben.de](http://www.schildesche-erleben.de)





**Pflege und Betreuung  
zu Hause**

- ✓ selbstbestimmt
- ✓ vielfältig
- ✓ individuell  
und zum Wohlfühlen

August-Bebel-Str. 133a · 33602 Bielefeld  
**Tel. (0521) 96748-0** · Fax (0521) 96748-79  
 info@hpvbi.de · www.hauspflegeverein-bielefeld.de

Mitglied im 

**Sicherheit im Bereich Linie 1  
Beckhausstraße/Deciusstraße**

Das Amt für Verkehr teilte als Zwischennachricht zum Antrag „Sicherheit im Bereich der Linie 1/Deciusstraße“ mit, dass es in Zusammenarbeit mit dem für die Lichtsignalanlagen verantwortlichen Betreiber moBiel einen konkreten Fahrplan zur Beantwortung nach der Sommerpause auferlegt hat. Dann sei sofort zu überprüfen, ob die Signalisierung anhand der neusten technischen Erkenntnisse ad-hoc Veränderungsmöglichkeiten bereitstelle. Die bereits eingeholte Auswertung der polizeilichen Unfallstatistik liegt für den Zeitraum vom 1.1.2019 bis zum 30.4.2021 vor. Diese Daten werden nunmehr gemeinsam ausgewertet und analysiert. Zudem werden die durch die Bezirksvertretung gewünschten Erweiterungen des Analysezeitraum bei der Polizei unverzüglich abgefragt.

Außerdem werde moBiel gemeinsam mit der Verwaltung das Gutachten „Verbesserung der Verkehrssicherheit im Zuge der Beckhausstraße aus dem Februar 2010 daraufhin prüfen, ob es hierzu technische Neuerungen gibt, die im Ergebnis zu einer Reduzierung der Unfälle führen könnten.

Die Verwaltung merkte an, dass durch die Polizei bislang kein Unfallschwerpunkt nach den vom Ministerium vorgegebenen Kriterien im besagten Bereich gemeldet ist. Verwaltung der

Stadt Bielefeld und moBiel sei es jedoch wichtig, potentielle Gefahrenstellen präventiv zu beseitigen und einen für alle sicheren Straßenraum vorzuhalten.

**Kreuzungsbereich Apfelstraße/Westerfeldstraße**

Informationen hinsichtlich der Planung und Umsetzung eines blinkenden Warnlichts für die Fußgängerüberquerung im Kreuzungsbereich Apfelstraße/Westerfeldstraße soll es in der September-Sitzung der Bezirksvertretung geben.

**Zweites Fußballtor**

Auf dem Fußballplatz an der Stapelbreite wird ein zweites Fußballtor aufgestellt. Bezirksbürgermeister Prof. Dr. Martin Sauer teilte mit, dass die Finanzierung aus den laufenden Mitteln erfolgen könne.

**Lüftungsanlagen für die neue Gesamtschule**

Einstimmig haben sich die Bezirksvertreter dafür ausgesprochen, dass in der neu zu errichtenden Martin-Niemöller-Gesamtschule eine Lüftungsanlage eingebaut wird. Der Schulausschuss wurde gebeten, sich dafür einzusetzen.

Buchen Sie bei  
uns Ihre Klein-  
anzeige, gratis  
bis Dezember!

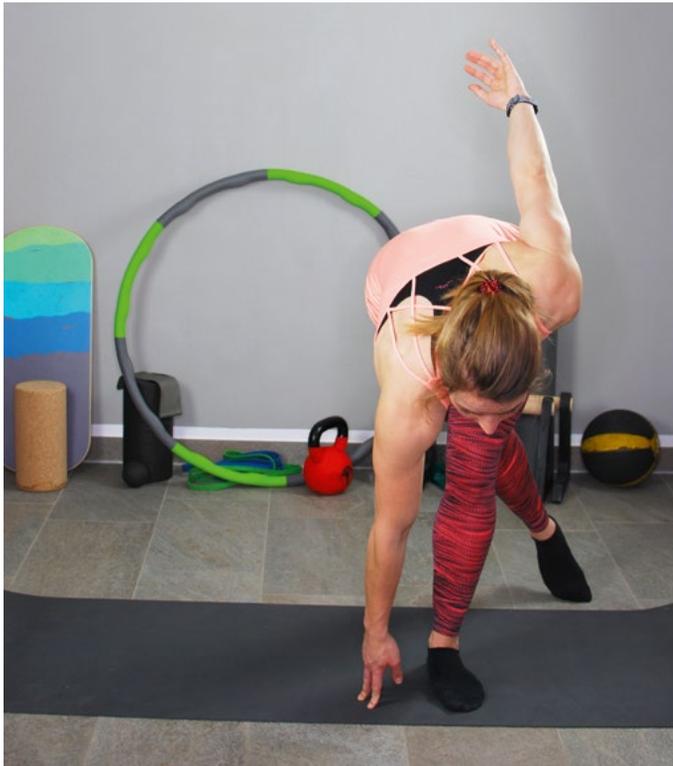
## Mehr Bewegung im Alltag

# Der kleine Muntermacher

In diesem Beitrag möchte ich erneut auf die Wichtigkeit der Alltagsaktivität hinweisen, wenn es darum geht, den Kalorienverbrauch zu steigern. In den anderen Beiträgen habe ich Ihnen immer wieder erklärt, wie wichtig es ist, zwischendurch aufzustehen und sich zu bewegen. Die regelmäßige Bewegung tut nicht nur Ihrer Wirbelsäule, den Muskeln und Gelenken gut, sondern hat auch einen anderen schönen Nebeneffekt.

Unser Körper benötigt für die unterschiedlichsten Dinge Energie.

Diese wird hergestellt, indem Kalorien verbraucht werden. Den größten Teil des Kalorienverbrauchs nimmt dabei unser Grundumsatz in Anspruch. Das sind die Kalorien, die verbraucht werden, damit Sie überleben können (Herzschlag, Atmung, ...). Diesen Kalorienverbrauch kann man nur sehr wenig beeinflussen. Trainierte Personen haben einen höheren Verbrauch als untrainierte. Einen anderen Teil der Kalorien braucht der Körper, um die aufgenommene Nahrung zu verdauen.



Fitnesstrainerin Caroline Schwarzer berührt den Boden mit der rechten Hand

# SPD

**WIEBKE ESDAR**  
FÜR BIELEFELD IM BUNDESTAG



**Am 26. September**  
**beide Stimmen SPD**

Dabei werden mehr Kalorien verbraucht je komplexer die Nahrung ist. Für die Verdauung von Proteinen und vollwertigen Nahrungsmitteln braucht der Körper viel Energie. Hier können Sie also aktiv etwas tun und dafür sorgen, dass mehr Kalorien verbraucht werden.

Der dritte Teil, für den unserer Körper Energie braucht, ist der geplante Sport. Das ist die Zeit, die Sie fest für eine Trainingseinheit

(Schwimmen, Tennis spielen, ...) einplanen. Hier wird es ein bisschen individueller und der eine verbraucht mehr Kalorien als ein anderer.

Den letzten Teil macht unsere Alltagsaktivität aus. Das sind all die Bewegungen, die Ihnen in Ihrem Alltag vielleicht gar nicht auffallen. Sie können sehr viel tun, um Ihren Kalorienverbrauch zu erhöhen. Gestalten Sie Ihren Alltag aktiv, mit all den Tipps, die ich Ihnen

schon vorgestellt habe. Schauen Sie, welche Bewegungen Sie im Sitzen durchführen, die Sie eventuell auch im Stehen oder Gehen erledigen können.

Versuchen Sie Aktivitäten mit Bewegung zu verbinden (Telefonieren, an der Bushaltestelle stehen) oder führen Sie ganz neue Bewegungsroutinen in Ihren Alltag ein. Aus den Übungen, die Sie hier finden, können Sie entweder kleine Workouts erstellen oder Bewegungsroutinen bauen (5 Kniebeugen bevor Sie den Kühlschrank öffnen). Seien Sie kreativ und unterschätzen Sie den Punkt der Alltagsaktivität nicht, wenn es um den Kalorienverbrauch geht. Die Übung, die ich Ihnen heute vorstellen möchte, kann gut in den Alltag integriert werden, da sie im Stehen durchgeführt wird und den ganzen Körper aktiviert.

sich herum genug Platz haben.

### Ausführung

Springen Sie auf den linken Fuß, währenddessen überkreuzt der rechte Fuß den linken hinten. Die rechte Hand berührt den Boden. Drücken Sie sich vom Boden mit dem linken Fuß ab und springen Sie auf den rechten Fuß. Dabei überkreuzt der linke Fuß den rechten hinten. Die linke Hand berührt den Boden. Wiederholen Sie diese Bewegung immer im Wechsel. Der Oberkörper bleibt während der Übung immer leicht vorne.

Sollten Sie sich unsicher fühlen, machen Sie einen kleinen Sprung oder begeben Sie sich ohne einen Sprung aus dem Stand erst auf das eine, dann auf das andere Bein.

### Ausgangsposition

Stellen Sie sich aufrecht hin und achten Sie darauf, dass Sie um

Der Bewegungstipp kommt von Caroline Schwarzer, Trainerin mit Fitnesstrainer A-Lizenz.

### Sport im Park

## Bewegung für alle

Noch bis zum 4. September läuft das diesjährige Angebot Sport im Park, das vom Stadtsportbund Bielefeld initiiert und in Kooperation mit verschiedenen Sportvereinen durchgeführt wird.

Alle Angebote werden unter Einhaltung der geltenden Hygiene- und Abstandsregelungen durchgeführt. Interessierte bringen einfach ihre Sportmatte,

ein Handtuch und können dann sofort mitmachen. Ohne Anmeldung und kostenlos. Anfänger sowie Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen. Die Kurse werden von qualifizierten Übungsleitungen individuell auf das Trainingsniveau angepasst. So ist für alle Bielefelderinnen und Bielefelder, ob jung oder alt, das passende Bewegungsprogramm dabei.

**V.A.L. e.V.**  
**Lohnsteuerhilfeverein**

**Salzuffer Str. 1**  
**Tel.: 0521 / 93 84-299**

**Wir erstellen Ihre Einkommensteuererklärung\***

- Unsere Beiträge sind sozial gestaffelt.
- Wir sind auf Arbeitnehmerbesteuerung spezialisiert.
- Durch die Mitgliedschaft werden Sie ein ganzes Kalenderjahr betreut.

\*bei Einkünften aus nichtselbstständiger Tätigkeit im Rahmen einer Mitgliedschaft.



(Frauke Heiland, Begleiterin im Trauerfall)

**BESTATTUNGSHAUS IM STIFT**

VERTRAUEN    ERFAHRUNG    TRADITION

IM STIFT 2-6 • BIELEFELD-SCHILDESCHER • TEL.: 05 21 - 3 79 09 • WWW.IMSTIFT.DE

## Hier die Angebote, die im Stadtbezirk Schildesche stattfinden:

### Dienstag

**Body Styling**, Jessica Linke, Sportbildungswerk Bielefeld und Petra Gronemeier, VfL Ummeln, 17.30 bis 18.30 Uhr, Nordpark, Rasenfläche am Teich

Das Angebot „Body Styling“ beinhaltet ein intensives Ganzkörpertraining, oftmals mit dem eigenen Körpergewicht. Die Übungen bestehen aus Cardio- und Kräftigungsanteilen, dies alles bei guter Laune-Musik. Für fortgeschrittene Einsteiger geeignet. Mitzubringen sind eine Yoga-Matte und ein Handtuch.

**BalanceOne**, Jessica Linke, Sportbildungswerk Bielefeld, 18.30 bis 19.30 Uhr, Nordpark

BalanceOne vereint Yoga und Pilates in ein fließendes Training bei dem es um Kraft, Dehnung, Bewegungskontrolle, Koordination, Atem und Balance geht. Dabei umfasst das Training den ganzen Körper. Durch BalanceOne wird der Körper gestärkt und zu mehr innerer Ruhe und Ausgeglichenheit gelangen. Mitzubringen ist eine Yoga-Matte.

**BoXfit**, Bettina Werner, TSVE Bielefeld e.V., 19 bis 20 Uhr, Meierteich, Wiese an der Jöllenbecker Str.

Beim BoXfit (Intervall-Kickboxing-Workout) trainieren die Teilnehmenden Ausdauer, Koordination und Kraft, sie bauen Stress ab und haben eine ordentliche Portion Spaß dabei.

### Mittwoch

**Sportabzeichen**, BTG Sportplatz / Am Brodhagen, 15 bis 18 Uhr, Ansprechpartner: Klaus Neuhaus / 0521 - 883005

### Donnerstag

**Power-Fitness**, Caroline Schwarzer, TG Schildesche e.V. 18 bis 19 Uhr, Obersee, Wiese gegenüber vom Seekrug

Dieses Training sorgt für Kräftigung, Straffung und Stabilisierung des ganzen Körpers. Die Teilnehmenden erwarten typische Fitnessseinheiten wie beispielsweise Bauch-Beine-Po oder Rückenfitness, aber auch funktionelle Ganzkörperübungen und Intervalltraining.

### Freitag

**Qi Gong**, Susanne Schmitt / Martina Stühmeyer, BellZett e.V., 17 bis 18 Uhr, Nordpark, Rasenfläche am Teich

In Bewegung zur Ruhe kommen, sich weit fühlen und doch verwurzelt sein. Was sich auf den ersten Blick wie ein Widerspruch anhört, entpuppt sich als ideale Methode, um sich für den Alltag zu stärken.

Alle Informationen zu den Angebotsorten und -zeiten finden Sie im Flyer, auf der Webseite [www.ssb-bielefeld.de](http://www.ssb-bielefeld.de) oder per Info-Telefon (Alina Hörmann) unter 05215251550.



*In Bewegung zur Ruhe kommen, um sich für den Alltag zu stärken*



**Vom Aufzug direkt ins Penthouse**  
Siever // 4-Zimmer-ETW // 115 m<sup>2</sup>  
Wfl. // EBK // Kaminofen // große  
Fensterfronten mit tollem Ausblick //  
umlaufende Dachterrasse //  
Wohlfühlbad // Bj. 2004 // VA: 54,70  
kWh/m<sup>2</sup>a-B, Fernwärme, Bj. Hzg.  
2004 // 375.000 € zzgl. 3,57 %  
Käuferprovision



### Musikerviertel!

Siever // 3-Zimmer-Eigentums-  
wohnung im 3. OG // Fahrstuhl //  
78 m<sup>2</sup> // großer Wohnbereich //  
Traumblick auf Bielefeld // seriös  
und nachhaltig vermietet // Bj.  
1965 // VA: 112 kWh/m<sup>2</sup>a-D, Gas,  
Bj. Hzg. 2002 // 178.000 € zzgl. 3,57  
% Käuferprovision

Ihr Immobilienmakler  
für Schildesche und  
Umgebung



BI-West 0521 - 9596830  
BI-Süd 0521 - 959080



[west@am-buschkamp.de](mailto:west@am-buschkamp.de)  
[www.am-buschkamp.de](http://www.am-buschkamp.de)

## Fitnessgymnastik für Männer

# Mehr Beweglichkeit und Kondition

Der Sportverein ASV Atlas 1895 Bielefeld e.V. hat noch freie Plätze für sein Angebot „Fitnessgymnastik für Männer“ in der Sporthalle der Gesamtschule Schildesche. Ziel ist die Erhaltung der Fitness, der sportlichen Beweglichkeit und der allgemei-

nen Kondition unter besonderer Berücksichtigung von Wirbelsäule, Bauch- und Rückenmuskeln. Das Programm ermöglicht ein erfreuliches Nebeneinander zwischen älteren und jüngeren, beweglicheren und weniger beweglichen, kräftigeren und

weniger kräftigen Teilnehmern. Jung und Alt – egal ob 40, 50 oder 80 Jahre alt – alle sind herzlich willkommen! Vorab besteht jeweils die Möglichkeit an einigen Schnupperstunden kostenlos teilzunehmen.

Weitere Informationen bei dem Übungsleiter Z. Havlik unter Tel. 0521/3802239 oder 01793837044.



Mit gezielten Übungen werden die Beweglichkeit und die Kondition gestärkt

GESTALTUNG



H.W. HORN

STEINMETZ UND STEINBILDHAUERMEISTER

33729 BIELEFELD/BRAKE  
HERFORDER STRASSE 610  
TEL. 05 21 / 7 72 46 46  
FAX 05 21 / 7 72 46 48  
www.horn-steingestalter.de  
hwhorn@web.de

Trauerhalle im Hause | Überführungen | Erd-, Feuer- und Seebestattungen | Vorsorge | Erledigung aller Formalitäten

## LIEBEN • TRAUERN • ERINNERN

Seit drei Generationen begleiten wir Menschen einfühlsam in der Zeit des Abschiednehmens. Es ist dieses Vertrauen, das uns ehrt. Neben einem würdevollen Umgang mit dem Verstorbenen ist es für uns von zentraler Bedeutung, auch für die Hinterbliebenen da zu sein.

### Vorsorge: Das Leben genießen, weil alles geregelt ist!

Mit einer Bestattungsvorsorge ersparen Sie sich und Ihren Angehörigen Unsicherheit, sowie weitere seelische Belastungen. Zu einer Vorsorge gehört u. a. die Regelung für Ablauf, Umfang und Festlegung persönlicher Wünsche bei der Bestattung, sowie die finanzielle Absicherung.

### Neuer Service:

- Hilfe bei der Erstellung einer rechtssicheren Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
- Sicherung und Übergabe des digitalen Nachlasses (z.B. Online-Konten) an die Angehörigen.

Kortstiege

Schelpsheide 6 | 33613 Bielefeld  
Tel.: 05 21/9 86 55 70 | Fax: 05 21/9 86 55 90  
info@kortstiege.de | www.kortstiege.de



## Mobil im Alter

# Bewegungstraining mit dem Rollator

Menschen, die mit dem Rollator mobiler werden möchten, haben jetzt wieder die Möglichkeit, an einem Bewegungs- und Mobilitätstraining teilzunehmen.

Am Montag, 23. August, startet das jeweils einstündige Kursangebot unter der Leitung von Margrit und Lutz Wiese in der Wohnanlage „Bielefelder Modell“, Am Pfarracker / Liethstück 2. Beginn ist um 15 Uhr. Neben dem Bewegungs- und Mobilitätstraining werden im Kurs auch ein Gleichgewichts-, Kraft- und Ausdauertraining angeboten. Zusätzlich ist ein Rollator-Walking geplant.

Wer Interesse hat, am Kurs teilzunehmen, muss bei der Übungs-

leitung eine Zehner-Karte kaufen und eine Teilnahmegebühr in Höhe von 40 Euro bei der Anmeldung in bar zahlen. Ein Versicherungsschutz besteht nur während der Übungseinheit.

Alternativ können Interessierte Vereinsmitglied der Turngemeinde Schildesche 05 e.V. werden. Die aktuellen Beiträge befinden sich auf dem Beitrittsformular und im Internet. Dann besteht ein Versicherungsschutz zusätzlich auch auf dem Hin- und Rückweg. Außerdem können Mitglieder auch alle anderen Angebote des Sportvereins nutzen. Für beide Möglichkeiten ist das entsprechende Anmeldeformular bei der Kursleitung erhältlich.

Den Füßen mehr Aufmerksamkeit schenken

– Promotion –

# Regelmäßiges Training und gute Pflege

Meistens sind sie in Schuhen versteckt und werden nicht beachtet, sogar als „Käsemauken“ oder „Quadratlatschen“ beschimpft - dabei bilden sie das Fundament unseres Körpers: die Füße. In der wärmeren Jahreszeit kommen sie zum Vorschein - und oft genug auch die Folgen der Vernachlässigung: Hornhaut oder Hühneraugen, Senk- oder Spreizfuß, Fuß- oder Nagelpilz, Krallen- oder Ballenzehen. „Unsere Füße brauchen eine gute Hautpflege und regelmäßiges Training, damit sie nicht nur vorzeigbar, sondern

auch gesund werden oder bleiben“, betont AOK-Serviceregionsleiter Matthias Wehmhoner.

Es lohnt sich, den Füßen mehr Aufmerksamkeit zu schenken. Schließlich gehen und stehen die Menschen auf ihnen, sie stützen und beschleunigen den Körper, sie federn ab und fühlen, wie der Untergrund beschaffen ist. Jeder Fuß ist ein komplexes, sensibles Körperteil, das mit 26 Knochen, über 33 Gelenken, über 100 Bändern und einer Vielzahl von Nerven ausgestattet ist. Im Laufe eines

Lebens trägt dieses Wunderwerk den Menschen etwa viermal um den Globus.

Gerade in der warmen Jahreszeit bietet es sich an, viel barfuß zu gehen, am Strand, im Garten, auf der Wiese. Barfußgehen stärkt Muskeln, Bänder und Gelenke und fördert die

Durchblutung. Vorsicht ist angesagt bei Splintern, Scherben oder spitzen Steinen. Hier können Barfußschuhe eine Lösung sein. „Für Übergewichtige sind Barfußschuhe nicht zu empfehlen, denn die ungewohnte Belastung für den Fuß kann schnell zu viel werden“, berichtet Wehmhoner.

„Bielefeld fährt Rad“ in der Volksbank

– Promotion –

# Neue Ausstellung in der Lobby am Kesselbrink

Noch nie gab es so viele Fahrräder in Deutschland wie derzeit: Auf knapp 80 Millionen Exemplare wird der Bestand geschätzt. Tendenz: weiter steigend. Schon seit Jahren liegt Fahrradfahren im Trend. Es ist umweltfreundlich, steigert die Fitness, schont den Geldbeutel und macht obendrein noch Spaß. Gründe genug also, um dem angesagten Fortbewegungsmittel eine Ausstellung zu widmen: „Bielefeld fährt Rad – Tradition und Zukunft in Bewegung“ heißt sie und ist seit dem 2. August in der Lobby der

Volksbank Bielefeld-Gütersloh am Kesselbrink zu sehen.

„Die Ausstellung bringt den Besucherinnen und Besuchern in Erinnerung, dass Bielefeld einst zu den bedeutendsten Fahrradstädten Deutschlands gehörte“, erläutert Michael Deitert, Vorstandsvorsitzender der Volksbank Bielefeld-Gütersloh. Zu den ersten Fabrikanten in Bielefeld zählte Nikolaus Dürkopp, der 1886 mit der Herstellung von Hoch-, Drei- und Niederrädern begann. Viele weitere namhafte Unternehmen folgten seinem Beispiel und stiegen in die Pro-

## NEU ab Oktober 2021 in BI-Jöllheide: Wohngemeinschaft und Tagespflege



Pflegebedürftigkeit ist ganz individuell. Deshalb freuen wir uns sehr, im Oktober 2021 gleich zwei verschiedene Pflegeeinrichtungen eröffnen zu können: Die **Tagespflege »Haus Bonitas«** für Menschen, die tagsüber in Gesellschaft betreut werden, aber abends wieder in die eigenen vier Wände zurückkehren möchten, und **»Unser kleines Heim an der Jöllheide«** – eine kleine Hausgemeinschaft für 17 Menschen mit Hilfebedarf als passende Alternative zum klassischen Pflegeheim. **Wir beraten Sie gerne!**



Bonitas Bielefeld GmbH & Co. KG

Jöllheide 10 · 33609 Bielefeld · [www.bonitas.de](http://www.bonitas.de)

**Tagespflege:** Telefon (05 21) 759 848 200

**Wohngemeinschaft:** Telefon (05 21) 759 848 210



Mit der Geschichte des Fahrrads beschäftigt sich die aktuelle Ausstellung der Volksbank

duktion ein. Auch die Zubehörindustrie florierte, so dass sich die Region zu einer Hochburg des Zweiradbaus entwickelte.

1950 stammten 30 Prozent der gesamten westdeutschen Fahrradfertigung aus Bielefeld. Noch in anderer Hinsicht machte Bielefeld als Fahrradstadt 1886 von sich reden: Bei Gundlach erschien die erste Ausgabe der Fachzeitschrift „RadMarkt“. Bis heute berichtet das Magazin einmal pro Monat über die Zweiradbranche.

In der Geschichte des Radsports spielt Bielefeld ebenfalls eine bedeutende Rolle. Die Radrennbahn im Osten der Stadt gilt als bautechnisches Meisterwerk. Experten sind sich einig: Die

besonders hohen Steilkurven machen sie zu einer der schnellsten Bahnen Europas. Ein Modell der Anlage ist in der Volksbank-Lobby zu sehen. Gezeigt werden darüber hinaus unterschiedliche Fahrradtypen, zum Beispiel ein Lastenrad, ein Urban Bike und ein original Alpecin-Rennrad. Passend zur Urlaubssaison geht es außerdem um das Trendthema Bike Packing.

Das Fahrrad hat das Zeug, zum Inbegriff der Nachhaltigkeit zu werden. Auch dieser Aspekt wird in der Ausstellung beleuchtet. Wer etwa jeden Tag fünf Kilome-

ter zur Arbeit fährt und wieder zurück nach Hause, und dafür nicht das Auto, sondern das Rad nutzt, verursacht rund 300 Kilogramm weniger CO2 pro Jahr.

Es gibt in der Volksbank-Lobby nicht nur etwas zu sehen, sondern auch zu hören. Zu Wort kommen vier Fahrradakteure aus der Region, darunter der Geschäftsführer einer Radmanufaktur und ein Fahrradsammler, der fast 250 Exemplare sein Eigen nennt. Zu besichtigen ist die Ausstellung bis zum 31. Januar 2022, und zwar montags bis freitags zwischen 9 und 12.30 Uhr sowie zwischen 14.30 und 17 Uhr, donnerstags bis 18 Uhr. Entstanden ist sie in Kooperation mit dem Historischen Museum und dem Stadtmagazin „Bielefelder“.

Ebenfalls in der Lobby präsentieren regionale Händler und Manufakturen ausgewählte Designprodukte.

## Impressum

### Herausgeber:

Media & Service Büro,  
Bernd Lochmüller  
Bleichstr. 77a, 33607 Bielefeld

### Anzeigen:

Bernd Lochmüller,  
Mobil 0171 6 10 26 78  
e-mail: info@schildesche-erleben.de

### Anzeigen Innendienst:

Nicole Strotherm  
Tel. 400 21-0

### Redaktion:

Christiane Peters,  
Tel. 0171 1 74 22 59  
Tel. 05246 703 18 90  
e-mail:  
redakteurin-c.peters@t-online.de

### Herstellung:

KLOCKE PrintMedienService  
Am Wittenberg 24, 33619 Bielefeld

### Grafische Gestaltung:

RiGrafix Fabio Corsi Poli

### Verantw. für den Inhalt:

Bernd Lochmüller  
24. Jahrgang Auflage: 15.000

### Internet:

www.schildesche-erleben.de

## Gratis - Kleinanzeigen - Aktion bis Dezember 2021

Senden Sie uns Ihre private Kleinanzeige (maximal 50 Zeichen, einmaliger Abdruck) per E-Mail an [info@schildesche-erleben.de](mailto:info@schildesche-erleben.de) per Post an Media&Service, Bleichstr. 77a, 33607 Bielefeld

# Neue Inhaberin an der Loheide



Zwei, die sich von Beginn an verstanden haben: Christel Klocke freut sich, mit Selda Yalcin eine Nachfolgerin gefunden zu haben

Das Schildescher Kosmetikstudio Christel Klocke hat eine neue Inhaberin. Gut ein Jahr hat Kosmetikerin Christel Klocke eine Nachfolgerin für ihr Studio, dass sie aus Altersgründen in jüngere Hände übergeben wollte, gesucht. Im vergangenen Juli hat es endlich geklappt. „Ich habe gar nicht mehr daran geglaubt und hatte mich schon damit abgefunden, das Inventar zu verkaufen und das Geschäft zu schließen“, blickt Christel Klocke zurück, die im Jahr 1975 ihr Kosmetikstudio gegründet hat und seit drei Jahren mit ihrem Studio in der Loheide 17 ansässig ist.

„Es ist ein Glücksfall, dass ich Selda Yalcin begegnet bin und wir uns kennengelernt haben“, freut sich Christel Klocke. Die Kosmetikerin, die bereits seit elf Jahren selbstständig ist und ihr Institut an der Detmolder Straße betreibt, wollte eigentlich

nur schauen, ob sie ihr helfen kann und hatte gar nicht vor, das Geschäft von Christel Klocke zu übernehmen. „Ich war überrascht, als Frau Klocke mir das Angebot machte“, so Selda Yalcin, die ihre Schwerpunkte im Bereich Fußpflege, Kosmetik und Wimpern hat.

Die Chemie zwischen den beiden Fachfrauen stimmte sofort, gemeinsam ist ihnen ihre Leidenschaft für ihren Beruf. „Ich bin überzeugt von ihrer Kompetenz, ihrer freundlichen Art und ihrer Herzlichkeit. Meine Kunden sind bei ihr in den besten Händen“, so Christel Klocke. So ganz geht die Kosmetikerin nicht. Einmal in der Woche ist sie weiterhin für ihre Stammkunden da und auch als Urlaubsvertretung steht sie weiterhin zur Verfügung. Selda Yalcin ist an zwei Tagen in der Woche in der Loheide vor Ort. „Ich danke Frau Klocke für ihr Vertrauen in mich

und werde die gewohnte gemütliche Atmosphäre und den hohen Qualitätsstandard weiterhin aufrecht erhalten“, sagt die warmherzige Frau.

„Ich möchte mich bei meinen Kundinnen für ihre langjährige Treue bedanken und freue mich,

wenn auch weniger, weiterhin in meinem ehemaligen Geschäft tätig zu sein“, so Christel Klocke, die sich über die nun gewonnene freie Zeit freut.

Terminvereinbarung telefonisch unter: 0521/32723667 und 0521/9811491

**Meisterbetrieb für:**  
 Heizung • Lüftung • Sanitär • Bauklempnerei  
**☎ 05 21 / 89 23 53**  
 Matthias Hokamp • 33613 Bielefeld • Lange Str. 6  
**Heizung & Sanitär**  
 **HOKAMP** GmbH

**Bestattungen**  
**Brinkmann**  
**Überführungen**  
 33611 Bielefeld - Schildesche  
 Meierfeld 23, privat: Im Bracksiek 2  
**Tel.: 0521 81366, 86169**  
**Sie erreichen uns Tag & Nacht**  
[www.bestatter-brinkmann.de](http://www.bestatter-brinkmann.de)

Kleinanzeigen

3ZKB/B/Ter. gesucht von Paar, 59 /  
50 J., ger. Eink., NR, ohn. Tiere, gerne  
langfr., ruhige Lage/ ruhiges Haus,  
kl. Mieteinheit im Haus, gerne mit  
Grg., aber kein Muss. Auch außer-  
halb von Bi. Angebote unter

**Tel. 0171 7565469**

Biete Gartenarbeit rund um Ihr  
Haus. **Tel. 0157 86103541**

**Ostseeeurlaub** im großzügigen  
(130 m<sup>2</sup>), familienfreundlichen,  
liebepoll eingerichteten und  
bestens ausgestatteten

"HUUS STOKENDÖRP" (**bis 7 Pers.**)  
mit großem Garten (1000 m<sup>2</sup>),

**3** Schlafzimmern, 2 Fernsehern,

**W-LAN** und vielem mehr.

**Hunde** sind herzlich willkommen.

**www.huus-stokendoerp.de**

oder **Tel. 54366783**

**Wir finden den richtigen  
Mieter für Sie!**  
Am Buschkamp Immobilien  
Ihr Partner für die  
erfolgreiche Vermietung!  
**Tel. 05 21 / 95 90 80**

Suche PKW Fahrer (w/m/d) für die  
Schülerbeförderung. Der Erwerb  
des Personenbeförderungsscheins  
wird unterstützt. **Tel. 0174 6821615**  
oder **info@bvp.de**

Angestellter im öffentlichen Dienst  
sucht kleines Einfamilienhaus oder  
Bungalow zum Kauf oder zur Miete  
im Raum Schildesche oder Umge-  
bung. **Tel. 0160 5833862**

Familie mit drei wunderbaren  
Kindern sucht im Bielefelder Osten  
ein neues Zuhause. Ob mieten oder  
kaufen, sind für alle Angebote offen!

Fam. Hoffman **Tel. 78598868**

Unser Forschungsteam der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psycho-  
therapie am Evangelischen Klinikum Bethel sucht Kinder und Jugendliche im  
Alter von 10 bis 18 Jahren ohne psychische Erkrankung oder mit ADHS/ADS,  
die Lust haben, an spannenden Forschungsprojekten teilzunehmen.

Wir bieten Einblicke in psychologische Untersuchungen und  
wissenschaftliche Forschung. Eine Aufwandsentschädigung wird gezahlt.

**Tel. 0521 772-76964 | forschung-kjp@evkb.de | evkb.de/forschung-kjpp**

**Wir kaufen Wohnmobile  
+ Wohnwagen**  
Tel.: 03944-36160  
**www.wm-aw.de** Fa.

**lernpunkt**  
www.lernpunkt.de  
**NACHHILFE?  
WIR HELFEN!**  
0521-17 78 94

Automobile

**Autohaus  
Steinböhmer**  
Jällenbeckerstr. 325 · Bielefeld · Tel.: (0521) 9 86 54 32  
Eckendorfer Str. 40 · Bielefeld · Tel.: (0521) 3296880  
Hauptstr. 43 · **Schloß Holte-Stukenbrock** · Tel.: (05207) 991660  
**www.steinboehmer.de**

Friseure

Haarstudio  
**Plümer**  
Ihr Friseur für die ganze Familie.  
Apfelstraße 199  
**Tel. 05 21/8 25 47**

Grabpflege

**Grabpflege · Grabgestaltung**  
in Theesen und Sudbrack  
**WILKING  
BLUMEN**  
Sudbrackstraße 106 · Bielefeld  
Fon 98 65 00-0

Malerbetrieb

  
MALERMEISTER  
**Rudi Würfel**  
Babenhäuser Str. 11 · 33613 Bielefeld  
Tel. 05 21 / 88 74 44

Optiker

**OPTIK  
Iresche**  
Qualität für Ihre Augen  
**Arnd Heinrich** · Johannisstraße 35  
Tel. 05 21/8 28 51 · 33611 Bielefeld

Steuerberatung

**S**teuerberatung  
**Sabine Wolf**  
Talbrückenstr. 2 – 33611 Bielefeld  
Telefon: 0521/557308-30  
Telefax: 0521/557308-40

Versicherungsmakler

  
Finanz- und  
Versicherungsmakler  
GmbH & Co. KG  
Beratung für Menschen – Verstand für Finanzen  
**Beckhausstr. 211 · Tel. 880 77 77**  
**www.fn-makler.de**