

**EMG**  
der Spezialist für Elektromobile

**JETZT ELEKTROMOBILE KATALOG ANFORDERN**

**6-15 km/h NEUFAHRZEUGE & Ausstellungsmobile**

Telefon: 05204-87190-0  
www.emg-elektromobile.com

EMG Elektromobile GmbH & Co. KG  
Beerenstraße 5 · 33803 Steinhagen

# Schönen Sonntag!

# OWL am Sonntag

Bielefeld / Altkreis Halle

Nr. 30 • Samstag, 24. Juli 2021

www.owl-am-sonntag.de

**novum**  
WO EINKAUFEN LUST MACHT!

++ KINO GEÖFFNET ++ KINO GEÖFFNET ++

**novum OPEN**  
Wir sind für Sie da!

Alle Filialen online unter: [www.novum.tv](http://www.novum.tv)

2x Bielefeld, Eckendorfer Str. 60-62, Jüllenbecker Str. 8, Herford, Bünder Str. 107, Bad Oeynhausener Str. 37, Lippetal direkt an der A2, Strängenbach 4, Detmold, Wittekindstr. 25, Minden, Lübbecke Str. 12, Osnabrück, Pagenstecher Str. 70 • Bitte beachten Sie die Öffnungsrichtlinien der Filialen unter [www.novum.tv](http://www.novum.tv)

Novum Märkte GmbH, Eckendorfer Straße 60-62, 33609 Bielefeld  
Zutritt ab 18 Jahren

**tv tv** **XXL**

Übersichtlich, informativ und für mehrere Tage. Das TV-Programm finden Sie im hinteren Teil der Ausgabe.

## Welche Lehren sollte man aus der Flut ziehen?

Die Auswirkungen der Flutkatastrophe in Deutschland werden die Menschen in den vom Hochwasser betroffenen Gebieten noch lange beschäftigen. Doch auch wer nicht direkt davon betroffen wurde, ist gut beraten, sich zu fragen, welche Lehren aus dieser Hochwasserkatastrophe gezogen werden sollten.

Ist das eigene Hab und Gut hinreichend geschützt? Könnte man durch kleine bauliche Maßnahmen einen besseren Schutz gegen potentielle Gefahren erreichen? Ist der Versicherungsschutz ausreichend? Würde man im Notfall rechtzeitig vom Katastrophenfall erfahren? Hat man zum Beispiel bereits die Katwarn-App installiert? Und auf politischer Ebene: Wo sehen Sie Verbesserungsmöglichkeiten beim Katastrophenschutz und der Information der Bevölkerung vor sowie im Schadensfall?

**Schreiben Sie bis Dienstag, 27. Juli, an OWL AM SONNTAG, Sudbrackstraße 14-18, 33611 Bielefeld, oder per E-Mail an owlsonntag@westfalen-blatt.de. Bitte denken Sie an den Namen und die Adresse.**

**Das Wetter heute**

Minimum **16°**  
Maximum **30°**

Das regionale Literatur- und Musikfestival „Wege durch das Land“ geht vom 12. August bis zum 18. September in die zweite Runde. Die Veranstalter haben jetzt das Programm mit insgesamt zwölf Terminen vorgestellt. Der Kartenvorverkauf – insgesamt stehen 2300 Tickets zum Preis von 15 bis 55 Euro zur Verfügung – hat bereits begonnen.

Karten können online unter [www.wege-durch-das-land.de](http://www.wege-durch-das-land.de) oder telefonisch unter 05231/3080210 erworben werden. Die Organisatoren empfehlen, die Online-Bestellung zu nutzen.

Helene Grass (künstlerische Leiterin) und Albrecht Simons von Bockum Dolffs (leitender Dramaturg) blicken den Veranstaltungen im Spätsommer mit großer Vorfreude entgegen. Zu Gast ist das Festival dann an sieben verschiedenen Orten, darunter Stammsitze wie Schloss Wendlinghausen und Gut Holzhausen, aber auch der Meyerhof zur Müdehorst in Bielefeld oder der Alte Güterbahnhof in Herford gehören zu den Spielstätten. Insgesamt treten 130 Künstler auf. Die zeitgenössische Literatur ist mit prominenten Autoren wie Gerhard Falkner, Elke Heidenreich und Thomas Hettche vertreten. Bekannte Schauspieler, darunter



Schloss Wendlinghausen im lippischen Dörentrup ist Ende August zweimal Veranstaltungsort des regionalen Litera-

tur- und Musikfestivals bei „Wege durch das Land“.

Foto: Hollmann

Christian Berkel, Claudia Michelsen und Anna Schudt, gehören ebenso zu den Gästen wie namhafte Musiker – unter ihnen der Perkussionist und Komponist Alexej Gerassimez.

Mit den Auftragsarbeiten „Rede an die Sprache“ der Schweizer Autorin Simone Lappert am 13. August und der „Rede an die Architektur“ von Michaela Wolf und Gerd Bergmeister am 5. Sep-

tember stehen zwei spannende Urlesungen bevor, und auf Gut Holzhausen ist am 9. September neben Literatur und Musik zum ersten Mal auch Tanz bei den „Wegen“ zu erleben.

Eröffnet wird der zweite Festivalabschnitt am 12. August mit einer literarisch-musikalischen Wanderung im Ravensberger Hügelland bei Bielefeld. Gerhard Falkner führt an diesem Tag mit

seinem neuen Gedichtband „Schorfheide“ in die urwüchsige Natur vor die Tore Berlins, die Schauspielerin Lisa-Katrina Mayer liest Prosa und Gedichte von Sarah Kirsch.

Seinen Abschluss hat „Wege durch das Land“, das in dieser Saison unter dem Motto „Freiheit & Angst“ steht, am 18. September in der Rudolf-Oetker-Halle in Bielefeld mit Auftritten von

Elke Heidenreich, Max von der Groeben, Lisa Hrdina und den Bielefelder Philharmonikern unter der Leitung von Alexander Kalajdzic. Neben den prominenten Gästen setzt das Festival auch auf kreative Konzepte, wie eine Nachtlesung unter dem Sternenhimmel und eine Familienlesung.

Nähere Informationen auch unter: [wege-durch-das-land.de](http://wege-durch-das-land.de).



Peter Lohmeyer tritt ebenfalls im Theater im Park auf.  
Foto: Edith Held



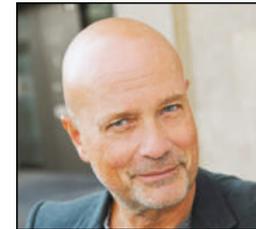
Elke Heidenreich liest in Bielefeld aus ihrem Buch.  
Foto: Leonie v. Kleist



Gustav Peter Wöhler liest Walsen in Nieheim-Holzhausen.  
Foto: Jeanne Degraa



Claudia Michelsen ist auch in Bad Oeynhausener zu sehen.  
Foto: Stefan Klüter



Christian Berkel kommt nach Bad Oeynhausener.  
Foto: Stefan Klüter

## Beratung bei Trennung

**Schloß Holte-Stukenbrock.** Die Gleichstellungsstelle der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock bietet am Mittwoch, 11. August, in der Zeit von 15 bis 17 Uhr mit der Rechtsanwältin und Fachanwältin für Familienrecht, Juliane Brauckmann, eine kostenlose telefonische Kurzberatung zur ersten Standortbestimmung bei rechtlichen Fragen bei einer Trennung an. Es können Fragen zum Sorge-, Umgangs- und Unterhaltsrecht, als auch persönliche Konflikte mit Partnern und Partnerinnen wie Stalking und Häusliche Gewalt geklärt werden. Es handelt sich um eine telefonische Rechtsberatung unter der Nummer 05207/8905-333.

## Stricken und Häkeln

**Brackwede.** Der Näh- und Strickkreis „Hilfe von neben an“ sucht Verstärkung. Seine Mitglieder treffen sich jeden Donnerstag von 14.30 bis 16 Uhr in der Neuen Schanze, Auf der Schanze 3. In „lustiger Runde“ werden Sachen an der Nähmaschine genäht. Wer strickt oder mit einer Nähmaschine umgehen kann und gute Ideen hat, ist willkommen. Rückfragen unter Telefon 0521/94239217.

## Museum ist wieder geöffnet

**Bielefeld.** Das Krankenhausmuseum Bielefeld an der Eduard-Windthorst-Straße 23 ist wieder regulär und ohne Voranmeldung sonntags von 14 bis 17 Uhr geöffnet.

Wochentags ist ein Besuch per Anmeldung und Terminvereinbarung ([info@krankenhausmuseum-bielefeld.de](mailto:info@krankenhausmuseum-bielefeld.de), Telefon 0521/5812267, möglich).

**Finanzierungs-Aktion!**

**Jetzt mit nur 99,- € monatlich finanzieren!**

**Hyundai** **Skoda** **Service** **SEAT**

**Škoda Fabia**

**Fabia Ambition** 1.0 TSi | 70 kW (95 PS)  
Tageszulassung, EZ: 02/2021, 10 km

Kraftstoffverbrauch l/100 km: innerorts 5,8; außerorts 3,9; kombiniert 4,6;  
CO<sub>2</sub>-Emissionen g/km: kombiniert 105 / Effizienzklasse B

Farbe: Quarz-Grau Metallic | Ausstattung: Multifunktionslenkrad, Musiksystem Swing incl. Bluetooth Freisprecheinrichtung, Digitaler Radioempfang (DAB), Klimaanlage, Einparkhilfe PDC hinten, Rückfahrkamera, Sitzheizung vorn, Aussenspiegel elektrisch einstell-/beheizbar, Leichtmetallräder 15 Zoll, u.v.m.

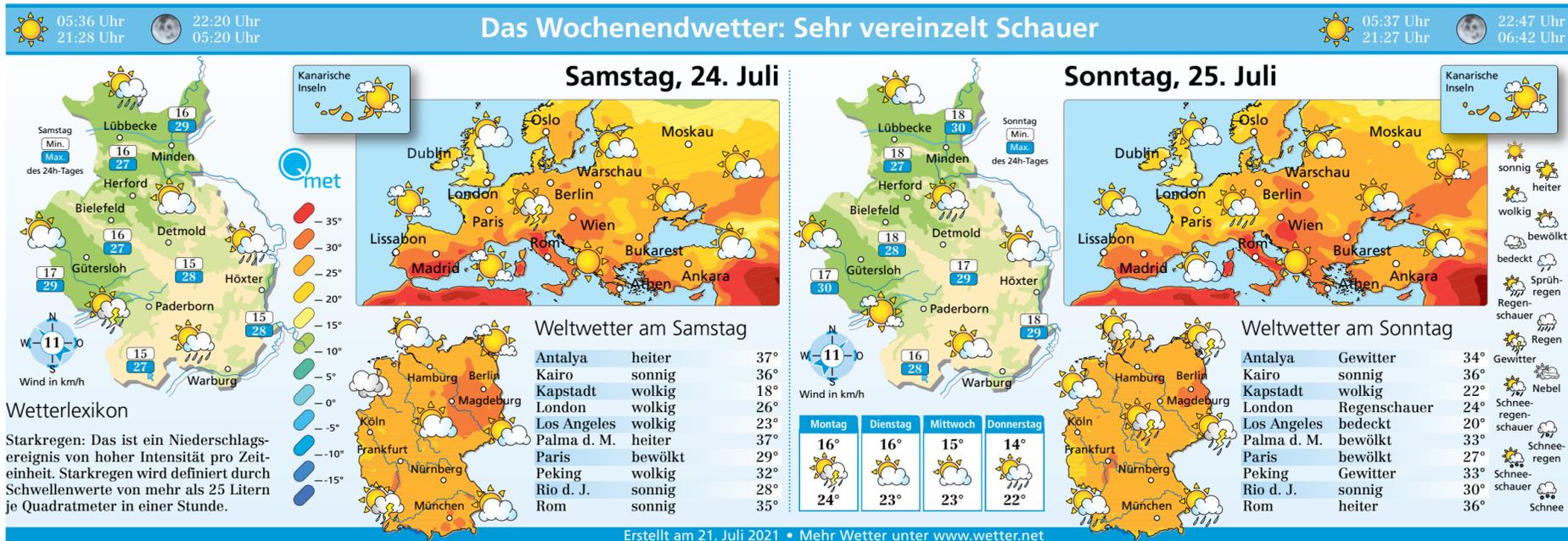
**\*Finanzierungsbeispiel**

<b>Aktionspreis</b>	<b>14.990,00 €</b>
Anzahlung	4.364,00 €
Nettodarlehensbetrag (inkl. RSV)	11.401,00 €
Gesamtbetrag	12.147,76 €
Laufzeit	48 Monate
<b>Sollzins (gebunden)</b>	<b>p.a. 1,97 %</b>
<b>Effektiver Jahreszins (MAD2)</b>	<b>1,97 %</b>
<b>48 monatliche Raten à</b>	<b>99,- €</b>
Schlussrate bei 10.000 km/Jahr (zzgl. Zulassungsgebühr)	7.495,00 €

EU-Neufahrzeug mit Tageszulassung 02/2021 (landesspezifische Ausstattung), Laufleistung: 10 km. Alle Angaben ohne Gewähr. \*Dieses ist ein unverbindliches, freibleibendes Angebot Ihrer Santander Consumer Bank AG. Bonität vorausgesetzt. Überführungs-/Zulassungskosten fallen zusätzlich an und können den Barzahlungspreis/Nettodarlehensbetrag erhöhen.

**SCHRÖDER // TEAMS**  
**BIELEFELD**

www.schroeder-teams.de  
Schröder Team Bielefeld GmbH & Co. KG | Am Stadtholz 54 · 33609 Bielefeld | Tel. 0521 329680-22



## Gute Musik macht den Sommer

Pietro Lombardi plus Supports in Halle

**Halle.** Sommer und gute Musik – das gehört einfach zusammen. So dürfen sich die Besucher des „Sommer Open-Air“ am Freitag, 10. September 2021, im OWL Event Center in Halle (ursprünglich 8. August 2020) auf ein musikalisches Hit-Feuerwerk freuen.

Mit der Veröffentlichung seines Sommerhits „Bella Donna“ im Mai 2019 gab Pietro Lombardi bekannt, dass er dem Ruf seiner Fans



Pietro Lombardi möchte ans Erfolgsalbum „Jackpot“ anknüpfen.

Foto: Memo Filiz

folgt und gemeinsam mit Band auf große Tournee gehen wird. Im März 2020 folgte das Album „Lombardi“.

Das Live-Konzert des DSDS-Siegers von 2011 wird an diesem Konzertabend in der ostwestfälischen Eventarena jedoch nicht der einzige Auftritt sein. Denn als Co-Headliner wird Mike Singer, Deutschlands jüngster Popstar, auf der Bühne performen und für Ohnmachtsanfälle, Tränenausbrüche sowie einen Kreislauf-Dezibel-Pegel, den zuletzt Bands wie „Take That“ in den 1990er Jahren erreichten, sorgen. Vier Jahre, vier Alben. Und das im Alter von 20. Mike Singer bringt mit seinem Album „Paranoid!“ eine progressive Momentaufnahme seines Lebens heraus. Mit Texten, die zeigen, dass er mehr kann als der Teenie-Star sein, den viele immer noch in ihm sehen wollen.

Für einen begeisterten musikalischen Auftakt will Orry Jackson sorgen. Der 31-jährige RnB-Sänger aus Köln stand zum ersten Mal mit vier Jahren auf der Bühne. Mit Coverversionen („Mein Stern“) hat sich Jackson über die letzten Jahre eine treue Fanbase aufgebaut.

### Hier gibt es Karten

telefonisch unter 0521/585-502  
per E-Mail an [ticket@westfalen-blatt.de](mailto:ticket@westfalen-blatt.de)  
im Internet unter [www.westfalen-blatt.de/tickets](http://www.westfalen-blatt.de/tickets)



## Wartke ist wandelmutig

Mutig sein! Mit seinem sechsten Klavierkabarettprogramm „Wandelmut“ erforscht Bodo Wartke eine beständig in allem wirkende Dynamik: das Wechselspiel von Stetigkeit und Wandel. Dieser fortwährenden Veränderung zu begegnen – ihre Verunsicherungen zu beschreiben und die sich bietenden Möglichkeiten zu gestalten –, macht sich der Klavierkabarettist neugierig und in virtuos-gereimter Manier auf den Weg: am Samstag, 25. September 2021, Stadthalle Bielefeld, und am Sonntag, 24. April 2022, Paderhalle Paderborn.

Foto: Sven Hagolani



Helge Schneider ist Jazzmusiker und versteht es wie kaum ein(e) Andere(r), diesen „way of making music“ heimlich in seine Auftritte einzubringen. Sein Klavierspiel ist ein Produkt von täglichen „Übe-Stunden“. Foto: H. Schneider

## Er lässt lachen

Helge Schneider bietet erlogene Geschichten ohne Hand und Fuß

**Bielefeld.** „Let's lach!“ Das kann doch nicht wahr sein, fragt sich manch einer, wie man mit so einem einfältigen Titel einer Aufführung glauben kann, dass jemand da überhaupt hingehen will, geschweige denn, dass es sich um Hochkunst handelt? Doch, wenn es sich um Helge

Schneider handelt. Der Komiker, Kabarettist, Schriftsteller, Film- und Theaterregisseur, Schauspieler und Multiinstrumentalist bittet am Donnerstag, 17. Februar 2022, zum Lachen in die Stadthalle Bielefeld.

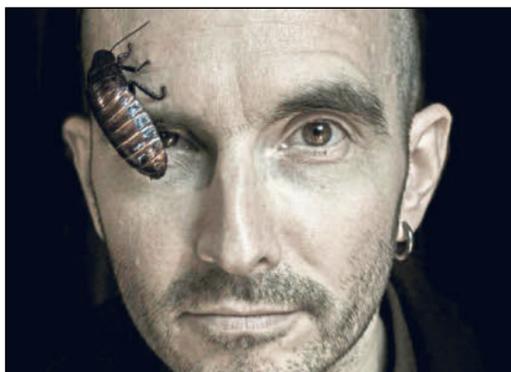
„Lassen Sie sich runterziehen mit sonstigem Zeugs, inklusive Jazzmusik von echt wirkenden Figuren („The Snyders“). Dazu erlogene und erstunkene Geschichten ohne Hand und Fuß. Wer das vertragen kann, hat danach alles hinter sich“, verspricht der 65-Jährige.

Helge Schneider kommt noch einmal ganz groß raus

nach einer jahrelang anmutenden, nachdenklichen Pause. Lachsack und Musikgenie. Krummbeiniges Monster am nicht mehr so ganz gestimmten Klavier, Ästhet von Königs Gnaden, Rumtata-Präsident der schrägen Töne. Es geht wieder los.

## Wenn die Maden den Mörder entlarven

Dr. Mark Benecke analysiert live



Wenn die Maden den Mörder entlarven, hat Mark Benecke alles richtig gemacht. Foto: Petit Noir

**Bielefeld.** Bakterien blähen nicht nur Leichen auf, sie sind neuerdings auch interessante Spurenräger, die sogar auf der Suche nach Serienmördern eingesetzt werden. Kriminalbiologe Dr. Mark Benecke folgt am Donnerstag, 18. August 2022, in der Stadthalle den Spuren eines sehr offensichtlichen, aber meist übersehenen Phänomens. Das ist der Erstsatztermin für den 11. März 2021. Gekaufte Karten behalten ihre Gültigkeit.

Dr. Mark Benecke ist Kriminalbiologe. Sein Aufgabengebiet: Blutspritzer, Spermaflecken, aber vor allem Fliegen und Maden.

Durch seine Analyse verschiedener Insekten auf Leichen konnte schon Verbrechern weltweit das Handwerk gelegt werden. Jetzt geht Benecke mit einem Infotainment-Abend auf Tour.

Allerdings kann sich dem Betrachter beim Anblick einiger Fotos schon mal der Magen umdrehen. Denn gezeigt werden Aufnahmen stark entstellter Leichen. Nur durch detaillierte Nahaufnahmen lassen sich die wirklich interessanten Fragen klären: Warum hat die aufgedunsene Männerleiche so lange Fingernägel? Und welche Madenart kriecht gerade aus ihrem Mundwinkel?

## Hausmann ist „jroß geworden“

**Gütersloh.** Leider muss die Veranstaltung mit Jürgen B. Hausmann, die ursprünglich für Freitag, 24. September 2021 (bereits verlegt von Freitag, 11. September 2020) in der Stadthalle Gütersloh geplant war, wegen einer Fernsehaufzeichnung verschoben werden. Ein Ersatztermin ist mit Freitag, 16. September 2022, bereits gefunden. Tickets behalten, ohne Notwendigkeit eines Umtausches, Gültigkeit.

Seit 20 Jahren begeistert Jürgen B. Hausmann schon mit seinem Kabarett „direkt von vor der Haustür“. Das möchte der Kabarettist mit dem Publikum und seinem Jubiläumsprogramm „Jung, wat biste jroß geworden!“ feiern. Unterstützt von seinem langjährigen musikalischen Partner Harald Claßen.

Herrlich überdreht und doch wie aus dem Leben gegriffen – sein Kabarett entspringt direkt den Wohnzimmern, Vereinsheimen und Hobbymärkten unseres Landes, seine Figuren stammen aus der Familie, von nebenan oder laufen ihm zufällig über den Weg. Und die Reaktionen im Publikum offenbaren, dass sich wohl der ein oder andere wiedererkennt.



Jürgen B. Hausmann verfügt über eine ausgezeichnete Beobachtungsgabe. Foto: Guido Schröder

## Petridou bremst später

**Gütersloh.** Die unsichere Planungslage hinsichtlich der Gewährleistung des Schutzes und der Sicherheit aller Besucher im Zusammenhang mit Covid-19 zwingt Panagiotia Petridou dazu, ihren Auftritt in Gütersloh (Stadthalle) zu verschieben. Ursprünglicher Termin war der 20. August 2021. Jetzt erklärt die Autojägerin („Biete Rostlaube, suche Traumauto“) ihre Philosophie „Wer bremst, verliert!“ am Freitag, 8. April 2022. Mit viel Charme und Witz erzählt sie, wie sie den Spagat zwischen Alltag, TV und Promidasein meistert.



Frank Dieckmann (links) mit dem Glückstour-Trikot und Ralf Heibrok mit einem Patenschaftslaufrad und dem Tourlogo. Foto: Monika Schönfeld

## Für krebserkrankte Kinder strampeln

### 16. Glückstour der Schornsteinfeger

Von Monika Schönfeld

**Schloß Holte-Stukenbrock.** Erst seit kurzem steht fest, dass die Schornsteinfeger ihre Glückstour dieses Jahr tatsächlich fahren können. Das stellt für den Vorsitzenden des Vereins aus Schloß Holte-Stukenbrock, Ralf Heibrok, und seinen Kollegen Frank Dieckmann eine logistische Meisterleistung dar. „Wofür wir sonst ein Jahr Zeit haben, haben wir jetzt nur wenige Wochen“, sagt Dieckmann.

Zu organisieren gibt es einiges, zeigt Ralf Heibrok im Büro der Glückstour im Öko-Tech-Park Windelsbleiche auf die Dateien auf seinem Laptop. Da müssen für die 30 Radfahrer und die zehn Leute im Service Hotelzimmer gebucht werden. Firmen, die für krebserkrankte Kinder spenden, werden in die Tour eingebunden, die Empfänger der Spendengelder müssen es bewerkstelligen, trotz Corona eine Abordnung zu schicken, um den Scheck entgegen zu nehmen. „Jeder Teilnehmer der Tour muss voll durchgeimpft sein“, sagt Ralf Heibrok. „Wir sind jeden Tag

woanders, wir müssen wir auf Nummer sicher gehen.“

Die Glückstour vergangenes Jahr wurde nicht gefahren, sondern fand ausschließlich multimedial statt. Dennoch wurde ein Rekordergebnis in Höhe von 225.379 Euro erzielt. „Das Geld geht ohne Abzüge 1:1 an die Familien mit krebserkrankten Kindern, an Forschungseinrichtungen, die Krebsmedikamente entwickeln, an Elterninitiativen“, sagt Heibrok und öffnet auf dem Laptop das Konto für jeden, der das nicht glaubt. Wer Geld benötigt, um sein krankes

Kind zu versorgen, kann sich mit einer kurzen Beschreibung im Internet bewerben. „Meistens bekommen wir aber von Schornsteinfeger-Kollegen den Hinweis, wo das Geld Segen bringt. Die Kollegen übernehmen dann treuhänderisch die Verantwortung für die Familie.“ So seien die Schornsteinfeger immer nahe dran am Einzelschicksal. So konnte jetzt einem querschnittsgelähmten Kind ein Therapiebecken finanziert werden. Oft muss ein anderes Auto angeschafft werden, in das auch ein Roll-

stuhl passt. „Wir weisen nach, was mit dem Geld passiert“, sagt Heibrok. Das Netzwerk deckt ganz Deutschland ab, bei Ralf Heibrok laufen die Fäden zusammen. „Wir kümmern uns das ganze Jahr über um die Kinder. Bei der Tour kommen wir an den verschiedenen Stationen ins Licht der Öffentlichkeit. Und das ist wichtig, um immer wieder Firmen davon zu überzeugen, dass ihre Spende ankommt und gut angelegt ist.“ Prominente stoßen immer wieder dazu, um den guten Zweck zu fördern.

Los geht die 932 Kilometer lange Tour am 8. September in Kempten. Die Wege zum nächsten Ort führen immer in Schlenkern zu Firmen, die spenden, oder zur Scheckübergabe an die Institutionen. Jeder, der mitfährt, spendet 500 Euro an den Verein, Spenden werden gerne entgegengenommen. Die Mitgliedschaft im Verein kostet 2 Euro im Monat. „Als gesunder Mensch macht man sich darüber keine Gedanken“, sagt Frank Dieckmann. „Die Diagnose Krebs ändert von heute auf morgen das ganze Leben der Familie. Dazu kommt die Sorge, wie man das alles bewältigen soll, auch finanziell.“

Genießen Sie den Sonntag!

**Bielefeld EXTRA** am Sonntag

**Goldankauf Hänle**

An- und Verkauf von Gold, Silber, Platin, Schmuck, Barren, Münzen, Silberbestecken u.v.m.

Seit über 35 Jahren in Bielefeld!

Mo. - Fr. 10 - 19 Uhr  
Sa. 10 - 16 Uhr

0521 - 179076

Herbert-Hinnendahl-Straße 5

Parken direkt vor dem Geschäft - Bei uns sind Sie goldrichtig!

**HELLO AGAIN**

**#ÄRMELHOCH JEDE IMPFUNG ZÄHLT**

Aşı olunuz. Tam aşı koruması için.  
Lassen Sie sich impfen. Für den vollen Impfschutz.

Nur die Corona-Schutzimpfung bringt unseren Alltag zurück. Mehr unter [corona-schutzimpfung.de](https://corona-schutzimpfung.de) oder kostenfrei unter **Info-Tel. 116 117** und **0800 0000837** (English, العربية, Türkçe, Русский) sowie in Gebärdensprache unter [www.zusammengecorona.de](https://www.zusammengecorona.de).

Zusammen gegen Corona

Bundesministerium für Gesundheit

ROBERT KOCH INSTITUT

BZgA Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Angebote gültig bis zum 31.07.2021 | Mo. KW 30

**REWE** Dein Markt

Spanien/Italien Wassermelonen Klasse I kernarm **-49** je 1 kg

REWE BESTE WAHL

REWE Regional Deutschland Aus dem Rheinland Kohlrabi Klasse I **-35** je Stück

[www.rewe-dortmund.de/marktsuche](https://www.rewe-dortmund.de/marktsuche)  
[www.facebook.com/REWE.DORTMUND](https://www.facebook.com/REWE.DORTMUND)

20% gespart **3,99** je Kasten

14% gespart **11,99** je Kasten

Lätta Original 1 kg = 1,78

**-89** je 500 g Bch.

48% gespart **-49** je Beutel

**KNALLER!** bis 45% gespart **1,79**

Langnese Cornetto Classico 6 x 90 ml Packung, 1 l = 3,31 oder Capri 9 x 55 ml Packung, 1 l = 3,62

**nur Montag** unser Super-Tagesangebot

An unserer Bedienungstheke: **REWE Hausmarke Bockwurst** 100 g = -,50 **2 Stück**

je 2 Stück à 100 g

Alle Angebote erhältlich in folgenden Märkten: [www.rewe-dortmund.de](https://www.rewe-dortmund.de) (qrco.de/wk-ml-2)

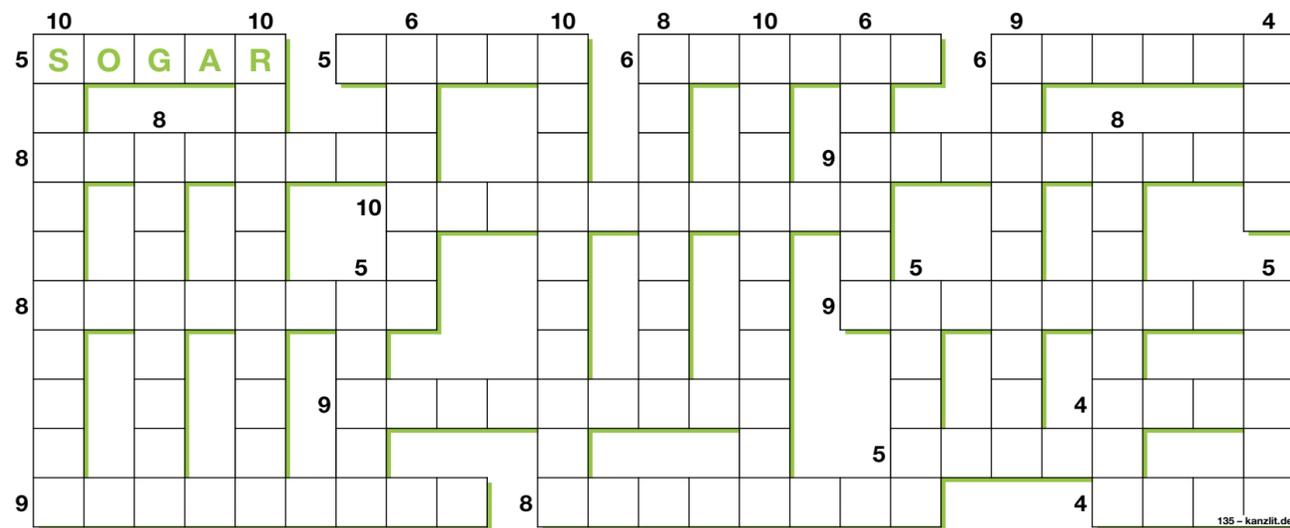
Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Bitte haben Sie Verständnis, falls einige Artikel vorzeitig ausverkauft sein sollten. REWE Dortmund SE & Co. KG, Asselner Hellweg 1-3, 44309 Dortmund | Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung!

# Rätsel

Nr. 30, Samstag, 24. Juli 2021

## GITERRÄTSEL

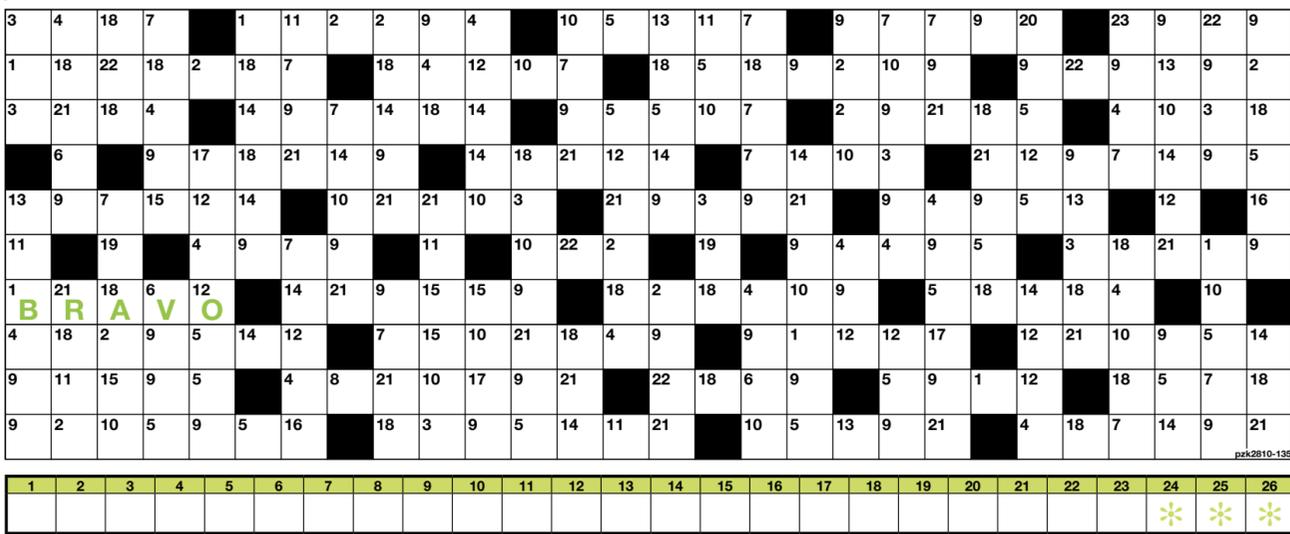
Setzen Sie die aufgeführten Wörter so ein, dass sich ein Kreuzworträtsel ergibt.



- 4 BUCHSTABEN: BLAU – RISS – USUS
- 5 BUCHSTABEN: ELTON – NEUES – OSTEN – OSTIA – RAPPE
- 6 BUCHSTABEN: HOFFEN – KIRCHE – SIPHON – VISIER
- 8 BUCHSTABEN: ERKENNEN – GLITZERN – HANDICAP – KORRIDOR – NEGIEREN – PFAHLBAU
- 9 BUCHSTABEN: FAHRSPASS – KANTSTEIN – NEBELHORN – POTPOURRI – VERZUECKT
- 10 BUCHSTABEN: HINTERKOPF – NIETENHOSE – REVOLUTION – RHINOZEROS – SCHLAGWERK

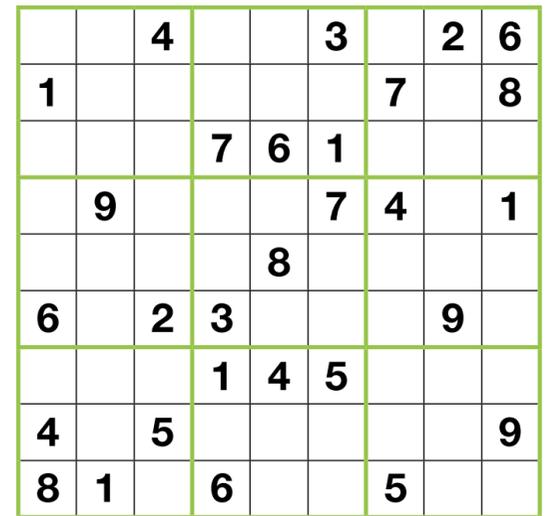
## ZAHLENKREUZWORTRÄTSEL

Wenn Sie die Zahlen durch Buchstaben ersetzen, erhalten Sie ein vollständiges Kreuzworträtsel.



## SUDOKU

Das Diagramm ist mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen. Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile und jeder Spalte sowie in jedem 3x3-Feld nur ein Mal vorkommen.



## AUFLÖSUNGEN DER LETZTEN RÄTSEL

### GITERRÄTSEL



### ZAHLENKREUZWORTRÄTSEL



1=H, 2=S, 3=W, 4=K, 5=O, 6=G, 7=C, 8=U, 9=R, 10=Z, 11=P, 12=I, 13=D, 14=A, 15=E, 16=V, 17=L, 18=T, 19=M, 20=F, 21=B, 22=N



[www.owl-amsontag.de](http://www.owl-amsontag.de)

### Beilagenhinweis

Teile unserer heutigen Ausgabe enthalten Prospekte dieser Firmen:

Aldi	Marktkauf
B1 Baumarkt	Möbel-Boss
Bettenstudio Köller	Möbel-Roller
Dänisches Bettenlager	Mömax
Der Brillenmacher	Nepomuk Rietberg
Edeka	Netto
Einrichtungshaus Hansel	Nkd
Expert	Osca
Famila	Philipps
Freie Baptistengemeinde	Postenbörse
Hellweg Baumarkt	Pro Optik
Hit-Lebensmittel	Restaurant Indian Palace
Hornbach Baumarkt	Rewe
Jawoll	Süd-Apotheke
Karlchen's Backstube	Telekom Shop
Laminat-Depot	Toom Baumarkt
Lidl	Trink Gut
Mäc Geiz	Tvtv XXL
Markant	Wez
	Zurbrüggen Wohnzentrum

Wir bitten um Beachtung.

ugs. Grußwort (Schweiz)	Schloss, Palast in Spanien	Stadt in Nordfrankreich	flache Gewässerstelle	Ansprache	elektr. Signalgerät	Honigwein	Stern im „Großen Bären“	englisch: Briefpost	blaue Farbe des Himmels	Japan. Richtung des Buddhismus	span. Maler (Joan) † 1983	biblischer Ort in Gallien	Anwendungssoftware für Mobilgeräte (Kfz)	Wasserfahrzeug	bildhaftes Gestalten	Verlosung	Halbinsel Ägyptens	Schweizer Landhaus	chinesische Dynastie	Öffnung in Schiffen zum Befüllen	frz. Name von Genf			
Farm, bäuerl. Anwesen	Lappenzeit	früher: Frau eines ind. Fürsten	Mosel-Zufuss	Opernlied	Schadprogramm (EDV)	Fluss in Schottland	Laubbaum, Ölbaumgewächs	lat.: Kupfer	Stadt am Niederrhein	Teil der Blüte	frz.: Tal	feinste Schmutzteichen	Pilzbelag im Mund	artl. Darbietung	Einfuhr	gebäckene Kartoffelscheiben	öffentlicher Frequenzbereich	unwohl	kleine Scheune	das Scheren der Schafe	Lebensabschnitt	altägyptischer Dichter	ausgeleimter Handwerker	
Artilleriegeschütz	Stadt im Bergischen Land	zuerst: Frau eines ind. Fürsten	zuerst: Mosel-Zufuss	Opernlied	Schadprogramm (EDV)	Fluss in Schottland	Laubbaum, Ölbaumgewächs	lat.: Kupfer	Stadt am Niederrhein	Teil der Blüte	frz.: Tal	feinste Schmutzteichen	Pilzbelag im Mund	Artilleriegeschütz	Stadt im Bergischen Land	zuerst: Mosel-Zufuss	zuerst: Mosel-Zufuss	zuerst: Mosel-Zufuss	zuerst: Mosel-Zufuss	zuerst: Mosel-Zufuss	zuerst: Mosel-Zufuss	zuerst: Mosel-Zufuss	zuerst: Mosel-Zufuss	zuerst: Mosel-Zufuss

### Auflösung des Rätsels der vergangenen Woche

M S G P A E H H K A B B F F  
 A B K H R H E R G A N G D O E B E L B E L S A Z A R  
 T R I A A R O N I A G E N D A H A A R A A L B I C  
 E N G S T I N B L U M E A E T H E R I M K N A U S E R  
 P E C K S D O K U H E R E I N I S E  
 H M A J O R M E H E B E N C N O  
 W E R G Z E R A T L A S S O I H L E  
 T I M M U N B L M A L E R M K L L  
 W O L G A M M L U K M Y M A D I S O N  
 E N H A M E L N M A R A B U A E  
 S P A T E L V M O P I N L P A R Z E  
 P E L Z L R A A B N A U S L E G E R  
 Z R O T U N D E G E T E S T E N  
 S E N A T H T M L R G E X Z E S S  
 D A N Y M O L E I N V O I L A E T U I  
 T O S C A R M A L S K U R A R E  
 A G N O N K R A N A K K E E M M D S  
 E U P E D E L C H S E K A R T E D S  
 H O R R O R G M S T R I P A B U R L E S K  
 A M S E L V I N C I P L A N V O L L I L I  
 A I A N I N O N H O L P E R N S P O N S O R  
 N A I N M A R I N E R M A T T E T E T

# Bielefeld

Fitness, Wellness und Gesundheit



Im Herbst 2019 ist die Calisthenics-Anlage auf dem Bielefelder Kesselbrink in Betrieb genommen worden.

Fotos: Bernhard Pierel

Skater-, BMX- und Calisthenics-Anlagen bereichern den Bielefelder Kesselbrink

## Moderner Trimm-Dich-Pfad

**BIELEFELD (WB).** Der Kesselbrink hat sich in den vergangenen Jahren zu einem Treffpunkt für Freizeit- und Jugendsportler entwickelt. Tagsüber tummeln sich auf dem zentralen Innenstadt-Platz viele Bielefelder, um die Skater-, BMX- und Calisthenics-Anlagen zu nutzen.

Bei der im Herbst 2019 in Betrieb genommenen Ca-

**Für das Körpergewichtstraining finden sich im Park weitere Angebote.**

listhenics-Anlage handelt es sich um einen modernen Trimm-Dich-Pfad, bei dem Eigengewichtsübungen im Vordergrund stehen. Calisthenics umfassen das Repertoire des klassischen Geräteturnens und diverse akrobatische Übungen. Externe Gewichte und Zubehör werden selten verwendet.

Der Calisthenics-Park auf dem Kesselbrink zählt

zu den größten innerstädtischen gelegenen Anlagen bundesweit. Entworfen wurde die Anlage von Architekten aus Berlin mit Hilfe von Calisthenics-Athleten, die das Projekt 2016 mit einer Online-Petition auf den Weg gebracht hatten.

Auf der Anlage gibt es zahlreiche Stangen in verschiedenen Höhen. Die höchsten Stangen sind 250 Zentimeter hoch. Außerdem umfasst die Anlage einen großen Barren mit einer Höhe von 140 Zentimetern und einen langen Barren in zwei abgestuften Höhen. Für ein ausgewogenes Körpergewichtstraining finden sich in dem Park weitere Angebote. Dazu zählen Schrägbänke, Devils ladder, Crossfitbars, Battlerope-Anker, Monkeybars, Sprossenleiter und Pushup-Bars.

Doch damit nicht genug. Die weit verbreitete Skater- und BMX-Szene kommt auf dem Bielefelder Kesselbrink ebenfalls ihre Kosten. In den Halfpipes können die Freizeit-

Sportler trainieren oder einfach einer größeren Öffentlichkeit ihre einstudierten „Tricks“ zeigen. Ein Angebot, das besonders von jungen Leuten aus Bielefeld und der Re-

gion gerne angenommen wird.

Dahingehend hat sich der Kesselbrink, der wegen nächtlicher Alkohol- und Drogenexzesse oftmals auch in der Kritik steht, in

den vergangenen Jahren positiv entwickelt. Weil er so viele Freizeit-Möglichkeiten bietet, ist er für Sozialdezernent Ingo Nürnberg sogar „Bielefelds spannendster Platz“.



Für Skater- und BMX-Fahrer stehen mehrere Halfpipes zur Verfügung. Ob Profi oder Anfänger – für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Wanderungen, Kurse und Reisen

## Sportbund Bielefeld legt wieder los

**BIELEFELD (WB).** Beim Sportbund Bielefeld geht es wieder los – mit neuer Homepage und ganz viel Sportangeboten im Kursbereich und bei den Sommerreisen.

Auch die Tageswanderungen sind wieder im Programm. Am 7. August wird von Bad Iburg nach Borgolzhausen gewandert. Dies ist die 4. Etappe des Hermannsweges. Treffpunkt ist hier 7.40 Uhr am Hauptbahnhof Bielefeld.

Eine Woche später, am Samstag, 14. August, steht die erste Etappe des Wittekindswegs auf dem Programm. Für die Teilnehmer geht es von Rinteln nach Hessisch Oldendorf. Treffpunkt für die Wanderer ist um 8 Uhr am Haupteingang des Bielefelder Hauptbahnhofs.

Am 3. August wird Pilates

im Park von 19.15 bis 20.45 Uhr angeboten. Erster Treff ist am Parkplatz an der Almhalle. Der Kurs Nordic Walking startet am 4. August von 18.15 bis 19.45 Uhr. Treffpunkt ist hier am ZIF Parkplatz.

Ein Single-Trail-Basic-Camp für Mountainbiker findet vom 20. bis 22. August in Winterberg statt.

Restplätze gibt es noch bei der Wanderreise in den Thüringer Wald, am Rennsteig, vom 21. bis 26. August.

Alle Informationen und weitere Angebote findet man jetzt auf den neuen Internetseiten unter [www.sportbildungswerk-nrw.de/bielefeld](http://www.sportbildungswerk-nrw.de/bielefeld)

Die Geschäftsstelle in Bielefeld ist unter Telefon 0521/5251510 sowie unter [info@sportbund-kurse.de](mailto:info@sportbund-kurse.de) erreichbar.

**TESTZENTREN PVM**  
GEMEINSAM · SICHER · GESUND  
[www.testzentren-pvm.de](http://www.testzentren-pvm.de)

## Gib Corona keine 4. Chance!

Lassen Sie sich weiterhin testen vor Veranstaltungen, Grillfesten, Sport usw., damit wir unsere Freiheiten nicht durch eine neue »Welle« wieder aufgeben müssen!

- > Regelmäßig kostenfrei testen lassen
- > Testung in nur 5 Min. durch medizinisch geschultes Personal
- > Testergebnis/amt. Zertifikat nach 15 Minuten



Standorte Testzentren:  
Innenstadt/LOOM  
Klinikum Bi Mitte  
Uni Bielefeld  
Porta Möbel  
PVM/IKEA  
Mobile Testungen

### Kennen Sie Ihren Impfschutz?

Sind Sie nach Ihrer Corona-Impfung oder Corona-Infektion ausreichend geschützt? Waren Sie unbemerkt mit SARS-CoV-2 infiziert? Mit einem Corona-Antikörpertest (Standort PVM/IKEA) haben Sie schnell Gewissheit.

# Gutschein



**Gültig bis 31.08.2021**

Einzulösen in der  
**PLUSPUNKT+ APOTHEKE BIELEFELD**

Niedernstr. 37 · 33602 Bielefeld  
Tel.: 0521-5202600 · Fax: 0521-5202623  
[www.pluspunkt-apotheke-bielefeld.de](http://www.pluspunkt-apotheke-bielefeld.de)

\*Gilt nicht für Aktionsangebote. Keine Doppelrabattierung möglich.

## SCHUHE VON MEPHISTO

Höchster **KOMFORT**.  
Handgemachte **QUALITÄT**.  
Perfekte **PASSFORM**.

**MEPHISTO SHOP BIELEFELD**

Mephisto Shop Bielefeld  
Günter Wattenberg | Gehrenberg 12 | BI-Altstadt  
Mo. - Fr. 10 - 19 Uhr | Sa. 10 - 18 Uhr | [www.mephisto-shop-bielefeld.de](http://www.mephisto-shop-bielefeld.de)



Ihr Gesundheitspartner in OWL

- Orthesen und Prothesen
- Sanitätsfachhandel
- Rehabilitationsartikel

### Schildesche

Engersche Straße 175 · 33611 Bielefeld  
Fon: 05 21 - 801 84 71 · Fax: 05 21 - 801 84 72  
Mo-Fr: 09.00-13.00 und 15.00-18.00 Uhr · Mi: 09.00-13.00 Uhr

### Heepen

Hillegosser Straße 36 - 40 · 33719 Bielefeld  
Fon: 05 21 - 8 41 42 · Fax: 05 21 - 8 41 43  
Mo-Fr: 09.00-18.00 Uhr · Sa: 09.00-13.00 Uhr



Helfen ist unser Handwerk  
Ihr Gesundheitspartner seit 1990

[www.sanitaetshaus-hoelker.de](http://www.sanitaetshaus-hoelker.de)



# Steinhagener Betten- und Matratzen-Service

Marc Wartenberg e.K.

## SSV 2021

vom 19.07.2021 bis zum 07.08.2021

Zertifiziertes Fachgeschäft

AGR

Alten Gesunder Rücken e.V.



### Öffnungszeiten

- Montag bis Freitag  
9.00h - 13.00h  
15.00h - 18.30h
- Samstag  
9.00h - 14.00h

### Hier finden Sie

**uns:**

Waldbadstr. 9-13  
33803 Steinhagen  
Tel: 05204/3863

2 Min von der Autobahn A33 Abfahrt Steinhagen !!!

# Sparen Sie bis zu 50% auf ausgewählte Artikel im Bereich Matratzen, Lattenroste, Bettgestelle !!!

### WIR sparen jedoch nicht am Service:

Kostenlose Lieferung & Entsorgung Ihrer Altware sind selbstverständlich !!  
Kostenlose Montage und Entsorgung Ihres alten Bettgestells ebenfalls !!  
zertifizierte Fachberatung durch unser geschultes Personal !!

[www.steinhagener-matratzen.de](http://www.steinhagener-matratzen.de)

# Ein Grund zum Feiern!

## 2 WOCHEN LESESPASS GESCHENKT



# oder

gedruckte Zeitung



Digital Premium

Immer topaktuell in OWL!

2 Wochen kostenfrei lesen!

Bestellen unter: [www.westfalen-blatt.de/2wochen](http://www.westfalen-blatt.de/2wochen)  
[abo@westfalen-blatt.de](mailto:abo@westfalen-blatt.de) oder 0521 585-100.

**WESTFALEN-BLATT**  
die Lokalzeitung

# 75

Jahre  
WESTFALEN-BLATT

# Von Weidens Folk und die „Dummikratie“

Das Zweischlingen öffnet wieder für Kulturveranstaltungen



**Steinhagen/Bielefeld-Quelle.** Nach monatelanger zwangsweiser Abstinenz hat das Zweischlingen sein Kulturprogramm wieder aufgenommen – und bietet im August viel Musik und Comedy sowie zwei wirkliche Kracher: „Nightwash“ und den „24. Bielefelder Kabarettpreis“. Die Veranstaltungen sind zumeist unter freiem Himmel auf der Bühne im Biergarten. Karten gibt es unter [www.zweischlingen-gastro.de](http://www.zweischlingen-gastro.de).

Los geht es am Freitag, 13. August, 19 Uhr mit Von Weiden. Eigentlich spielt die Indie-Folk-Band immer zu Weihnachten – das Konzert fiel dem Lockdown zum Opfer. Nun wird es nachgeholt. Das jüngste Projekt der Band heißt „Grandmonarch“: ein multimediales Projektalbum mit Hörspiel und wundervoll illustriertem Buch, das durch Crowdfunding finanziert wurde. Es soll in Kürze erscheinen.

Und dann ist Zeit für „Nightwash“, gleich zweifach: am Mittwoch, 18., und Donnerstag, 19. August, jeweils 19 Uhr. „Nightwash“ ist Kult. Nightwash kommt eigentlich aus einem Waschsalon, macht aber manchmal auch Ausflüge. Und eben auch regelmäßig ins Zweischlingen. Ein Moderator, drei Comedians und los geht eine rasante Achterbahnfahrt durch alles, was man sich im Comedybereich vorstellen oder auch nicht vorstellen kann. Und nie ist man sich so ganz sicher, wer diesmal auf der Bühne steht.

Überraschungen sind da programmiert. Immer wieder neu, immer spannend und oft ausverkauft. Also Karten im Vorverkauf sichern.

Warum ist Stumpfsinn so erfolgreich? Was denken Politiker, die sich für einfachste Sprachhülsen entscheiden? Wieso haben politische Zeitungen am meisten Leser, wenn es um Rückenschmerzen geht? In „Dummikratie – Warum Deppen Idioten wählen“ kämpft Sebastian Schnoy für die Aufklärung und gegen den Stumpfsinn – am Samstag, 21. August, 21 Uhr, im Zweischlingen.

Die Komische Nacht ist eines der erfolgreichsten Live-Comedy-Formate in Deutschland. In den schönsten Cafés, Bars und Restaurants einer Stadt erleben die Gäste und ihre Freunde bei dieser einzigartigen Show einen ausgelassenen Abend – mit bester Unterhaltung durch verschiedene Comedians, Kabarettisten, Zauberer und andere Komiker. Dabei ist keine Komische Nacht wie die andere. Am Mittwoch, 25. August, 19 Uhr, ist sie im Zweischlingen.

Nur einen Tag später, am Donnerstag, 26. August, 19 Uhr steht das Songwriter-Open-Air an. Ein Abend der besonderen Art: Mit NaDu, Sophie Chassée und Kristin Shey verwandeln drei Acts aus der Region den Zweischlingen-Biergarten in eine stimmungsvolle Liederbühne. NaDus Soloprogramm spannt einen weiten Bogen



Sonst sind sie immer zu Weihnachten da – diesmal erst (oder schon?) im Sommer: Die Indie-Folk-Band Von Weiden tritt am Freitag, 13. August, 19 Uhr, im Zweischlingen auf.

Freitag, 27., und Samstag, 28. August, jeweils ab 19 Uhr geht es um den renommierten „Bielefelder Pudding“. Sechs Nachwuchskünstlerinnen und -künstler treten vor Publikum und Fachjury mit Auszügen aus ihren Debütprogrammen gegeneinander an.

zwischen frechem Zynismus und gefühlvollem Musikkabarett. Sophie Chassée überzeugt mit einem virtuos filigranen Gitarrenspiel à la Andy McKee oder Ben Howard und mit ihrer einzigartigen sanften Stimme. Kristin Sheys Kompositionen orientieren sich an Emotionen, nicht

an Genre Grenzen. Sie hat als Straßenmusikerin in Kalifornien angefangen und in Deutschland mit ihrem eigenwilligen Stil zahlreiche Nachwuchspreise abgeräumt.

Und dann kommt zum Finale des Monats der 24. Bielefelder Kabarettpreis. Am

Aufgrund der coronabedingten Einschränkungen gibt es in diesem Jahr jedoch keine Trennung in Vorrunde und Finale. Alle sechs spielen an beiden Tagen je 15 Minuten. So haben zweimal 100 Zuschauer die Möglichkeit, alle sechs Nominierten live zu erleben.

Die drei Songwriterinnen NaDu, Sophie Chassée (Foto) und Kristin Shey, kommen am 26. August.



Setzt sich mit der „Dummikratie“ auseinander: Sebastian Schnoy. Foto: Kerstin Pukall

# SSV

## Sommeraktion bis zum 17.08.

Bis zum 17.08.2021 erhalten Sie gegen Vorlage dieser Werbung 10% Rabatt auf die ausgezeichneten Preise ab 9.99 € - (gilt nicht für bereits getätigte Aufträge sowie für Sonderbestellungen). Alle Angebote nur solange Vorrat reicht! Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abholung der Ware bis spätestens 31.08.2021.

Teppichboden

90%

zahlen!



Größte Auswahl in OWL!

Jetzt wieder verfügbar:

tretford-Reste







Bielefeld

Herforder Straße 158  
Tel: 0521 - 35622

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 10 – 19 Uhr • Sa. 9 – 18 Uhr

- Teppichböden
- Teppich-Fliesen
- CV-Beläge

- Reste-Keller
- Teppiche
- Vinyl-Beläge

- wir liefern
- wir ketteln
- wir verlegen

\* Verkaufspreis bei Sonderbestellung nach Produktmuster ohne Lagerware vor Ort

1000 Teppichböden Handels GmbH  
Herforder Str. 158 - 33609 Bielefeld

www.1000-teppichboeden.de

# Heinrichs BOXSPRING-WOCHEN

Schlafen wie auf Wolken · **Top Angebote** zu traumhaften Preisen!

Entdecken  
Sie die **größte  
Auswahl an  
Boxspringbetten**  
in der Region!



Heinrichs  
**SPAR-ANGEBOT**

für einen gesunden Schlaf

Beim Kauf eines Boxspring-  
bettes von Schlaraffia erhalten  
Sie das Nackenstützkissen  
SOFT-GELTEX-INSIDE  
**GRATIS** dazu!



**NACKEN-  
STÜTZKISSEN.**  
Art. Nr. 0784 0112 01



gültig bis zum **31.07.2021**

**INKLUSIVE  
Topper**

**SCHLARAFFIA®**

Guter Schlaf. Gutes Leben.

**BOXSPRING-POLSTERBETT** für hohe Ansprüche. Das Bett besteht aus einem Untergestell mit einer Untermatratze aus Taschenfederkern und einer Obermatratze aus Taschenfederkern. Liegefläche ca. 180x200 cm. Ohne Dekokissen und Dekoplaid. Art. Nr. 0784 0087 00

**AKTIONSPREIS**

**1999.-** 4235 €

Unser Hausrabatt:

Bis zu **33%** AUF  
**MÖBEL**

*zusätzlich*

**10%**<sup>1)</sup>

**SOMMER-RABATT**

**SCHLARAFFIA®**

**MITMACHEN  
UND GEWINNEN!**

BEI SCHLARAFFIA WIRD JEDER EINKAUF BELOHNT.

Zu Ihrem Schlaraffia-Einkauf erhalten Sie eine Gewinnspielkarte mit Code, den Sie einfach unter [www.schlaraffia.de](http://www.schlaraffia.de) einlösen können (bis zum 31.07.2021).



Alle Informationen zur Aktion finden Sie auch unter [www.moebel-heinrich.de](http://www.moebel-heinrich.de)

1) Gültig bis zum 31.07.2021 auf Möbel und Küchen. Ausgenommen preisreduzierte Werbeware und bereits reduzierte Ausstellungsstücke, die in unserer Ausstellung gekennzeichnet sind, Geschenkgutscheine, Gartenmöbel und Möbel folgender Hersteller: Musterring, Gallery M, Schöner Wohnen, Joop, Henders & Hazel und Xoon. Gilt nur für Neuaufträge. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Art. Nr. 0996 1028 | \*) Bisher geforderter Preis | Alles Abholpreise. | Ohne Deko. | EEK = Energieeffizienzklasse

**Leitungswasser wird weicher**

**Werther.** Nachdem die Wartungsarbeiten im Brunnenhaus Kök abgeschlossen sind, wird sich die Wasserhärte nach Auskunft der Stadt Werther wieder normalisieren.

Die aktuellen Härtegrade können unter [www.stadt-werther.de](http://www.stadt-werther.de) eingesehen werden.

Die Stadt bittet zudem um einen sparsamen Umgang mit Trinkwasser.

# Tempo runter: Was halten Sie davon?

Geschwindigkeitsbegrenzungen sollen das Klima schützen und die Sicherheit verbessern

Mehr Sicherheit und ein Beitrag zum Klimaschutz: Die Diskussion um Geschwindigkeitsbegrenzungen in Deutschland hat an Fahrt aufgenommen. Was halten Sie von Tempolimits? Welche Geschwindigkeit sollte maximal auf Autobahnen beziehungsweise Landstraßen zulässig sein? Oder sollte alles so bleiben, wie es bislang ist?

ken, dass 250 km/h bedeutet, das man in einer Sekunde 69,4 Meter zurücklegt und der Bremsweg nach der Formel aus der Führerschein-ausbildung 625 Meter beträgt (selbst unter optimalsten Bedingungen – Witterung, Asphalt etc. – bekomme ich das Fahrzeug aus der Geschwindigkeit nicht unter 240 Meter zum Stehen).

**Rolf Stickdorn  
Löhrne**



Den einen ein Herzenswunsch, den anderen ein Albtraum: ein Tempolimit auf der Autobahn. Foto: avs

und 30 in den Städten sind genug. Wir würden eine andere Verkehrskultur bekommen. Der immanente Zwang zum Schnellfahren wäre beendet.

**Dr. Godehard Franzen,  
Bielefeld**

**Grüne Symboldebatte**

Die stetige Forderung nach einem Tempolimit ist ein grünes Lieblingsthema und wird in jedem Wahlkampf neu hochgekocht. Es bedient zwar die grüne Klientel, ist aber mit Blick auf den Klimawandel fast bedeutungslos und damit lediglich eine grüne Symboldebatte. Fakt ist,

dass die Bekämpfung des Klimawandels eine weltweite Aufgabe ist und wir in Deutschland einen Anteil von unter 2 Prozent am weltweiten CO<sub>2</sub>-Ausstoß haben. Der Anteil des gesamten Verkehrs beträgt davon unter 20 Prozent und ein Tempolimit von 130 km/h auf Autobahnen würde nach Berechnungen des Öko-Instituts eine Reduktion von nur 1,1 bis 1,6 Prozent bringen.

**Claus-Peter Bohlmann  
Bad Rothenfelde**

**Ein Versuch wird es zeigen**

Eine Geschwindigkeitsbegrenzung bringt ganz sicher

eine Minderung der CO<sub>2</sub>-Emissionen.

Für Autobahnen, die ohnehin schon zum überwiegenden teil dreispurig sind, möchte ich nachfolgenden Vorschlag machen: Einführung einer Richtgeschwindigkeit mit 100 – 130 und 160 km/h. Das auf einer ausreichend langen Teststrecke für ein Jahr bei ständiger Beobachtung und Kontrolle des Verkehrsflusses.

**Heinz-Günter Fink,  
Herford**

**Aufmerksamkeit lässt nach**

Ich halte nichts davon, weil durch konstant 120 oder 130 auf Autobahnen nicht weniger, sondern mehr Unfälle geschehen werden. Vielmehr sollte von der Polizei das Rechtsfahrgebot in Deutschland durchgesetzt werden.

**Emanuel Kapteina,  
Steinhagen**

**Zumindest ein kleiner Beitrag**

Warum tun wir uns so schwer damit, weniger aufs Gas zu drücken? Die Lobby der Automobilhersteller ist und bleibt unantastbar. Selbst bei den E-Autos wird immer stärker aufgerüstet. Was soll das? Ich bin für maximal 130

km/h auf Autobahnen und 80 km/h auf Land- und Bundesstraßen sowie vermehrt in den Städten Tempo-30-Zonen. Damit könnten wir vielleicht ein bisschen zum Klimaschutz beitragen.

**Siegfried Scholz,  
Gütersloh**

**Entspannte Atmosphäre**

Ein Tempolimit von 120 km/h sorgt für eine deutlich entspanntere Atmosphäre auf der Autobahn. Weniger Drängler und weniger Angeberei mit teuren Dienstwagen wären nur ein positiver Effekt. Entgegen der Behauptung von Armin Laschet ist es auch bei Elektroautos relevant wie schnell man fährt. Die Batterie entlädt sich bei 180 km/h auf derselben Entfernung deutlich schneller als bei 120 km/h. Durch den Zuwachs an E-Autos werden wir in Deutschland deutlich mehr Strom brauchen.

**Marius Kremming,  
Lemgo**



Leserbriefe stellen keine redaktionellen Meinungsäußerungen dar; sie werden aus Zuschriften, die an OWL AM SONNTAG gerichtet sind, ausgewählt und geben die persönlichen Ansichten ihres Verfassers wieder. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

**u s e p p u**  
Herausgeber: Harald Busse

Chefredakteur:  
Ulrich Windolph

Chef vom Dienst:  
Michael Bräucker

Redaktion:  
Gabriele Krehmeier, Jutta Oppermann,  
Sabine von Stürmer, Doris Wassermann,  
Klaus Gosmann, Frank Tippelt  
Telefon: 0521/585-0  
Telefax: 0521/585-531  
E-Mail: [owlsonntag@westfalen-blatt.de](mailto:owlsonntag@westfalen-blatt.de)

Sport: Oliver Kreth (Westfalen-Blatt)

Zustellung/Vertrieb:  
[zustellung-bielefeld@owl-am-sonntag.de](mailto:zustellung-bielefeld@owl-am-sonntag.de)

Verlag: Panorama Verlags- und  
Werbegesellschaft mbH  
Sudbrackstraße 14-18  
33611 Bielefeld  
Telefon: 0521/585-0  
Internet: [www.westfalen-blatt.de](http://www.westfalen-blatt.de)  
E-Mail: [wb@westfalen-blatt.de](mailto:wb@westfalen-blatt.de)

Tel. Anz.-Verkauf: 0521/585-448

Geschäftsführung:  
Frank Best, Marc Zahlmann-Janzen

Verantwortlich für Anzeigen:  
Andreas Düning

Anzeigenpreisliste Nr. 32,  
gültig ab 1. 1. 2021

Vertrieb: ZVG Zeitungsvertriebs- und  
Servicegesellschaft mbH  
Vertriebsleitung: Alexander Fischer

Druck: Westfalen-Druck GmbH  
Wir verwenden Zeitungspapier mit  
hohem Altpapieranteil

**Eine Spur für ganz Eilige**

Ein Tempolimit auf zweispurigen Autobahnen fände ich nicht verkehrt, auf dreispurigen Autobahnen kann man die linke für die Eiligen offen lassen ohne Limit. Ansonsten ist die Debatte um Tempo 30 in Ortschaften meiner Meinung nach vollkommen dämlich. Nicht jeder fährt ein Automat mit Tempomat, und wer möchte die ganze Zeit im zweiten Gang rumtuckeln?

**Maik Wagner,  
Bielefeld**

**Fahrzeuge immer schneller**

Ich bin im Prinzip gegen eine Änderung der bestehenden Geschwindigkeitsbeschränkungen. Auf Autobahnen sehe ich allerdings das Problem, dass die Autos und Motorräder immer schneller werden und viele dieser Fahrzeuge mittlerweile eine Höchstgeschwindigkeit von 250 km/h und mehr erreichen. (...) Man muss beden-

**Es soll bleiben, wie es ist**

Es soll alles so bleiben wie es ist. 130 km/h halten wir für nicht angebracht. Die meisten Autobahnkilometer sind sowieso geschwindigkeitsbegrenzt.

**Philip u. Katrin Ridgeway-  
LeGresley, Bielefeld**

**Eine Frage des Standpunktes**

Unfassbar, dass eine kostenfreie Maßnahme zur CO<sub>2</sub>-Einsparung nicht genutzt wird! Angeblich wegen der Einschränkung der persönlichen Freiheit. Umgekehrt wird ein Schuh draus. Durch die Raserei auf den Autobahnen fühle ich mich in meiner Freiheit massiv eingeschränkt. Auch auf Landstraßen und in unseren Städten wird zu schnell gefahren, zu Lasten der Freiheit von Radfahrern, Fußgängern und nicht zuletzt der Kinder. 120 auf Autobahnen, 80 auf Land- und Bundesstraßen

Gesundheit

ANZEIGE

**FULMINAN**

Für sichtbar schöne und strahlende Haut

Der Wunsch einer jeden Frau: schöne Haut! Doch mit dem Alter erschläft die Haut an den typischen Problemzonen wie Gesicht, Dekolleté, Armen und Oberschenkeln. Der Grund: Die körpereigenen Kollagenspeicher leeren sich. Doch Sie können etwas tun! Der beliebte Kollagen-Drink Fulminan (Apothek) gibt reifer Haut, was sie braucht: Er führt dem Körper bioaktive Kollagen-Peptide zu, die Kollagenspeicher werden wieder aufgefüllt!

Zusätzlich enthält Fulminan ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, die ein strahlendes Hautbild unterstützen können: Vitamin C fördert eine normale Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut. Kupfer, Zink und Biotin tragen u. a. zu einem normalen Bindegewebe bzw. zum Erhalt normaler Haut bei. Vitamin E schützt vor oxidativem Stress.

Machen auch Sie den Kollagen-Drink zu Ihrem täglichen Beauty-Ritual und fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Fulminan!

... mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen

Für Ihre Apotheke:  
(PZN 13306108)

[www.fulminan.de](http://www.fulminan.de)

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

**Kühlendes Cannabis CBD Gel**

**Einzigartig mit 600 mg CBD**

**Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel mit ~600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).**

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit Tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die dank modernster Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende

Neben ~600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl. Diese wirken nicht nur kühlend, sondern unterstützen auch beanspruchte Muskelpartien. Weiterer Pluspunkt: Die leichte Formel des Gels zieht schnell ein.

**Reines CBD, aufwendig isoliert**  
Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO<sub>2</sub>-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig in Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet.

**Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt**  
Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde speziell für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen.

**Schon gewusst? Das steckt hinter CBD!**  
CBD (Cannabidiol) und THC (Tetrahydrocannabinol) sind die beiden bekanntesten Inhaltsstoffe der Cannabispflanze. Anders als THC wirkt CBD nicht berauschend. In Rubaxx Cannabis CBD Gel ist reines CBD enthalten, das unter strengsten Qualitätskriterien isoliert und aufbereitet wird.

**Begeisterte Anwender berichten**  
Robert S. ist überzeugt: „Das Gel ist der Hammer! Kann es nur empfehlen.“  
Auch Rosi K. war vom ersten Auftragen an begeistert. Ihr Fazit: „Jeder in meinem Bekanntenkreis schwört auf dieses Produkt.“

„Das Gel ist der Hammer!“ (Robert S.)

- ✓ Einzigartig – mit ~600 mg CBD
- ✓ Geprüfte Qualität aus Deutschland
- ✓ Frei verkäuflich aus der Apotheke

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Cannabis CBD Gel**  
(PZN 16330053)

[www.rubaxx-cannabis.de](http://www.rubaxx-cannabis.de)

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

# porta

Stolzer Vermittler erfolgreicher Mensch-Möbel-Beziehungen. Seit 1965.

We love colorful living.



**20%**  
AUF ALLES  
OHNE WENN UND ABER\*  
Nur im Einrichtungshaus



UVP ~~196,-~~  
**-65%**  
je **64,99**  
Abholpreis Aktionsrabatt ist bereits abgezogen.

**HARTSCHELENKOFFER-SET**  
platinfarbig oder schwarz,  
L: 57x37x23 cm, XL: 66x45x26 cm,  
XXL: 76x52x30 cm, 360° Rollensystem,  
sehr leise Gummirollen und Sicherheits-  
zählenschloss 0139424.00/01

**3**  
TEILIG  
PLATZSPAREND  
INEINANDER  
ZU LAGERN  
SOLANGE  
DER VORRAT  
REICHT

Rabatt ab sofort und bis 31.07.2021 gültig!

33699 Bielefeld • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bielefeld  
BAB-Abfahrt Bielefeld-Ost • Bielitzer Straße 40 • Tel.: 0521 9208-0  
Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

porta.de  

\* Gilt nur für Neukäufe, inkl. Skonto. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Gültig bis 31.07.2021. Aktion kann bei Erfolg verlängert werden.

**Gutschein**

gültig im Juli 2021

**15%  
Rabatt**

auf ein Produkt Ihrer Wahl aus unserem nicht verschreibungspflichtigen, vorrätigen Sortiment.

Einlösen in der

**PLUSPUNKT APOTHEKE**  
BIELEFELD

Niedermstr. 37 - 33602 Bielefeld  
Tel.: 0521-5202600 - Fax: 0521-5202623  
www.pluspunkt-apotheke-bielefeld.de

oder

**PLUSPUNKT APOTHEKE**  
GÜTERSLOH

Königsstraße 10 - 33330 Gütersloh  
Tel.: 05241 - 2122214 - Fax: 05241 - 2122215  
www.pluspunkt-apotheke-guetersloh.de

Gilt nicht für Aktionsangebote. Keine Doppelrabattierung möglich.



**Markisen  
Insekten-  
schutz  
Terrassen-  
dächer  
Rollo Plissee**

Ernst Dix GmbH Rodinghausen  
Bruchmühlen - Großer Ort 18  
Tel. (0 52 26) 4 81

Markisen-Zentrum Bielefeld  
Im Haus 1000 Teppichböden  
Herforder Str. 158  
Tel. (05 21) 2 60 14 40

www.markisen-zentrum.com

Das Angebot? **Überzeugend!**  
Der Service? **Überzeugend!**  
Und wir? **Übergücklich!**

**wb-immo.de**

**Kranken  
Kindern helfen**



Bitte helfen Sie  
kranken Kindern mit  
Ihrer Spende für das neue  
Kinderzentrum Bethel.

Spendenkonto (IBAN):  
DE48 4805 0161 0000 0040 77  
Stichwort: KINDGESUND  
www.kinder-bethel.de

Bethel 

## Fernweh oder Heimatliebe? Auto oder Pauschalreise?

So beeinflusst die Pandemie die Mobilität

(djd). Die Pandemie stellt so einiges auf den Kopf. Das betrifft ganz aktuell neben dem Alltag auch die Urlaubsplanung, wie eine repräsentative Online-Umfrage von infas quo im Auftrag der EURO Kartensysteme zeigt. Der große Trend: Individuelle Planung und kürzere Wege – mehr als die Hälfte der Befragten mit konkreten Urlaubsplänen wollen dieses Jahr in Deutschland bleiben.

Der Corona-Effekt ist dabei nicht zu leugnen: 59 Prozent der Befragten mit Urlaubsplänen geben an, dass die Pandemie-Erfahrung ihre Pläne beeinflusst hat. Wenn man diese Gruppe genauer betrachtet, zeigt sich: Neben dem Urlaubsziel ändert sich vor allem der Weg dorthin. Mit 69 Prozent möchten nun deutlich mehr von ihnen mit dem Auto verreisen als ursprünglich (40 Prozent). Auch im Alltag geben 27 Prozent aller Befragten an, nun (wesentlich) häufiger das Auto zu nutzen. Öffent-

### Sommerurlaub 2021: Mehrheit verreist mit Auto



Foto: girocard.eu

liche Verkehrsmittel haben hingegen das Nachsehen. Sie werden von 43 Prozent (wesentlich) seltener genutzt.

Das bringt die Bundesbürger natürlich deutlich öfter an die Tankstellen. „Corona hat unsere Mobilität verändert – das merken auch unsere Teams an den HEM-Stationen“, be-

stätigt Marketing- und Vertriebsleiter Hauke Hartwig des Hamburger Tankstellenunternehmens Deutsche Tamoil. Dabei ist die Zeit meist knapp: denn egal ob Urlaubsreise oder Arbeitsweg – wer mit dem Auto fährt, möchte möglichst schnell ankommen. Entsprechend ist es für rund drei Viertel wichtig, dass es an der Tankstelle schnell geht. Beliebte sind nicht zuletzt deswegen elektronische Bezahlmittel. 37 Prozent zahlen am liebsten mit der girocard; weitere 27 Prozent zücken bevorzugt eine Kreditkarte. Elektronisches Bezahlen liegt damit deutlich vor Bargeld. Besonders beliebt bei Kartenzahlung ist die kontaktlose Variante. Auch hier ist die Pandemie Treiber für Veränderung, denn kontaktloses Bezahlen ist nicht nur bequem und schnell, sondern auch besonders hygienisch. Mit Karte gehört es für viele schon selbstverständlich zum Alltag und auch mit dem Smartphone ist es auf dem Weg zum neuen Normal.

Anzeige

## So viele gute Jobs so nah!

Auszug aus unserem Online-Stellenportal:

Position	Unternehmen	Region	Job-ID
Auszubildende (w/m/d) als Kauffrau/-mann im Einzelhandel	Hungeling	Herford	103767246
Bauhelfer (w/m/d)	Beka GmbH	Paderborn	103771861
Einzelhandelskauffrau/-mann Verkäufer/in (m/w/d)	Hungeling	Herford	103767208
Fachangestellte/n für Medien- und Informationsdienste (m/w/d)	Kreisverwaltung Personalamt	Paderborn	103771707
Fachverkäufer (m/w/d)	Hagebaumarkt	Salzkotten	103771712
Maschinenführer Verpackung (m/w/d)	Wiesenhof Geflügelwurst GmbH & Co. KG	Rietberg	103767206
Produktionshelfer (m/w/d)	Bönning + Sommer GmbH & Co	Warburg	103767207
Sachbearbeiter (m/w/d)	CWS Hygiene Deutschland GmbH & Co. KG	Bielefeld	103761593



Die kompletten Anzeigen  
finden Sie auf [wb-jobs.de](http://wb-jobs.de)  
unter Eingabe der Job-ID.

**wb-jobs.de**

In Kooperation mit **stellenanzeigen.de**  
So suchst man heute.

Anzeigenblätter sind besonders geeignet für Werbung, die möglichst schnell und ausführlich viele Menschen informieren will.

# NEUES WOHNEN



## Vom Wald ins Wohnzimmer

Inneneinrichtung mit unterschiedlichen Materialien



Bei der Inneneinrichtung verschiedene Materialien zu kombinieren sorgt für ein interessantes Gesamtbild. Foto: Pixabay

Wer sein Zuhause neu einrichten möchte, der steht oft vor der Frage, wie er dies tun soll. Unzählige Möglichkeiten der Auswahl an Möbeln und deren Anordnung stehen dabei zur Verfügung. Nach wie vor ist die Einrichtung mit natürlichen Materialien sehr beliebt. Mit der Verwendung solcher Rohstoffe wird nicht nur ökologisch gepunktet. Sich die Natur Stück für Stück in die eigenen vier Wände zu holen, sorgt für gute Laune und ein gesundes Raumklima.

Das traditionelle Naturmaterial schlechthin ist nach wie vor Holz. Es ist vielseitig verwendbar und je nach individuellen Vorstellungen können unterschiedliche Arten zum Einsatz

kommen. Wer sich den Wald nach Hause holen möchte, der kombiniert Holz mit Stein und Pflanzen. Dieses Trio sorgt für ein natürliches Raumgefühl. Auch Korb sieht in der Verwendung für Stühle und Beistelltische schön aus und sorgt für ein naturnahes Ambiente. Kleine Boxen und Kisten aus diesem Material bringen interessante Strukturen in den Wohnraum und sind noch dazu praktisch in der Verwendung. Wichtig ist, beim Kauf auf qualitativ hochwertige Produkte zu achten. Somit können viele Jahre Freude mit den neuen Lieblingsstücken folgen. Um eine gemütliche Sitzzecke zu erschaffen, eignet sich Leinen in unterschiedlichen Va-

rianten. Als Sofa- oder Kissenüberzug, zur Dekoration oder in der Küche ist es vielseitig verwendbar. Leinen wirkt schlicht und angenehm und passt mit hellen Beige- bis Grautönen in jede Umgebung.

Eine andere Idee zur Ausstattung der komfortablen Sitzzecke ist Samt. Zeitlos und chic kann Velvet oder Samt für viele Innenausstattungsprojekte verwendet werden. Die Angst davor, das weiche Material nicht passend einzusetzen, ist meist unbegründet. Wer sich ans Ausprobieren macht, wird schnell feststellen, dass sogar Kombinationen wie Holz und Samt besonders schöne Akzente bilden können.

## Voll der Durchblick

Bauen mit Glas

Bauen mit Glas sorgt nicht nur für den richtigen Durchblick nach draußen, es bringt auch Licht und Sonne in die Wohnräume hinein. In den letzten Jahren wurden immer mehr große Gebäude in Städten und Gemeinden mit diesem Material errichtet, sodass auch private Bauherren darauf zurückgreifen möchten. Wem nachhaltiges Bauen am Herzen liegt, der trifft mit dem bis zu 100 Prozent recyclingfähigen Material eine gute Wahl.

Wie bei jedem Bauvorhaben ist gerade in der Verwendung von Glas eine perfekte Planung und Vorbereitung sehr wichtig. Spezialisierte Architekten kennen sich mit den Eigenschaften

des empfindlichen Stoffes aus und können diesen in die individuelle Planung des Projektes passend integrieren.

Wer mit Glas arbeiten möchte, der sollte viele verschiedene Komponenten beachten: Von der Statik über das Verhalten des Materials bei Kälte bis hin zur Frage nach der Wärmedämmung ist es wichtig, einen Experten zu Rate zu ziehen. Dass es sich nicht nur um ein zerbrechliches, sondern auch ein sehr starres und sprödes Material handelt, muss mit eingeplant werden. Durch seinen höheren Preis und meist längere Lieferzeiten als bei anderen Materialien sollte auf der Baustelle sehr sorgsam mit dem

Rohstoff umgegangen werden. Dadurch, dass Glas Wärme aufnimmt und speichert, können große Glasfassaden im Sommer zu einem unangenehmen Hitzestau im Inneren des Gebäudes führen. Um dem entgegenzuwirken werden mindestens dreifach verglaste Scheiben verwendet. Auch moderne Infrarotschichten und spezielle Beschattungssysteme helfen, eine Überhitzung zu verhindern.

Durch eine kontinuierliche Weiterentwicklung der Verwendungsmöglichkeiten von Glas als Baustoff werden sich auch zukünftig neue und interessante Möglichkeiten für das eigene Bauvorhaben ergeben.



Glas sorgt nicht nur für einen schönen Blick nach draußen, sondern auch für helle Räume. Foto: Pixabay

## Praktisch und schön

Kücheneinrichtung nach eigenen Vorstellungen



Der moderne Landhausstil punktet mit eleganten Oberflächen. Foto: Pixabay

Die Küche ist das „Herzstück“ so manchen Hauses. Hier wird gekocht, gebacken, gelebt und manchmal auch gefeiert. Umso wichtiger ist es, dass die Küche ein Wohlfühlort ist, an dem jeder im Haushalt gerne Zeit verbringt. Statt unpersönlicher Fertigeinrichtung geht der Trend immer mehr in Richtung individuell gestalteter Möbel. Professionelle Einrichtungshäuser und Küchenstudios helfen, die eigenen Vorstellungen und Wünsche zu verwirklichen. Nach wie vor im Trend liegt auch in der Küche der Landhausstil. Im Gegensatz zu schweren Möbeln und altmodisch wirkenden Verzierungen überzeugt die moderne Variante allerdings mit schmal gestalteten Türprofilen und Arbeitsplatten. Auch Nachhaltigkeit wird großgeschrieben: Immer mehr

Anbieter verwenden Holz aus ökologischem Anbau und heimischer Forstwirtschaft. Neben dem Werkstoff Stein zieht auch Beton immer mehr in der Küche ein. Dunkle, glatte Oberflächen wirken hier keinesfalls monoton, sondern chic und zeitlos. Kombiniert mit leuchtendem Messing, sowie Kupfer- und Goldtönen kann so ein luxuriöses Design geschaffen werden. Wer es extravagant mag, der kombiniert dunkle Oberflächen mit zitronengelben Elementen an Griffen oder einzelnen Möbelstücken. Um im täglichen Trubel immer das Nötige zur Hand zu haben, ist ein gutes Ordnungssystem unbedingt notwendig. Auch dabei muss der Stil nicht zu kurz kommen. Ein hochwertiger Messerblock kann beispielsweise praktisch und schön zugleich sein.

**Dierk Bollin**  
 Elektroinstallation  
 Kundendienst  
 Beleuchtung  
 Wärmepumpentechnik  
 Photovoltaik-/Solaranlagen

33829 Borgholzhausen · Heidbrede 18 · Telefon 0 54 25 / 44 14  
 Telefax 0 54 25 / 44 16 · info@bollin-elektro.de · www.bollin-elektro.de

**SPECHT**  
 SPECHT Sonnenschutztechnik  
 Steinhausen · 05204 91 32-0

**An heißen Tagen ist der schönste Platz stets kühl.**  
 Markisen, Jalousien, Rollos & mehr in bester Qualität.  
[wir-lieben-schatten.de](http://wir-lieben-schatten.de)

**RuckZuck**  
 Küchenmodernisierung

- Küchenumzüge
- Küchengeräte
- Neuküchen
- Reparaturen
- Änderungen

Tischlerei **HABITUS** m: 0170 | 2189999  
 t: 05204 | 9243-19  
[www.habitusdesign.de](http://www.habitusdesign.de)

Tradition seit 1856

**INNENBEREICH**  
 INNENANSTRICHE  
 BESEITIGUNG VON SCHIMMELPLATZSCHÄDEN  
 WANDREPARATUREN  
 VERLEBUNG VON BODENBELÄGEN

**AUSSENBEREICH**  
 FASSADENANSTRICHE  
 FASSADENDÄMMUNGEN  
 ENTFERNUNG VON GRAFFITI  
 STELLUNG VON GERÜSTEN

**TOP** Malermeister Deutschland  
**Herward Lienenweg** MALERMEISTER Werther/Westf.  
 Borgholzhausen Str. 6 · 33824 Werther · Telefon: 05203 88 44 24  
 malerbetrieblienenweg.de · www.lienenweg.de

**V. RAKOWSKI**  
 Gebäudereinigung

Lassen Sie sich ein kostenloses Angebot machen!

- Privathäuser
- Glasreinigung
- Wintergärten
- Unterhaltsreinigung
- Fassadenreinigung
- Bauabschlussreinigung
- Solar- und Photovoltaikanlagen

Tel.: 05423 / 9 48 70 info@rakowski-versmold.de  
 Auf dem Kampe 34 33775 Versmold

**Gütersloh sicher machen** – Anzeige –

Sogar die Banken und die Polizei vertrauen der Sicherheitstechnik von Rüterborries am Dreiecksplatz, wo das Geschäft schon seit Jahrzehnten seinen Sitz hat. Das bürgt für die Zuverlässigkeit und Qualität des bekannten Unternehmens. Von Tresoren über Schließanlagen bis zu allen mechanischen Sicherheiten rund ums Haus - das alles gibt es bei Rüterborries am Dreiecksplatz.

**Rüterborries**

Notdienst 24h

Feldstraße 27 33330 Gütersloh kontakt@rueterborries-gt.de  
 fon +49 (0)5241 14190  
 fax +49 (0)5241 14990

**GUTES KLIMA AUF EINEN STROMSCHLAG**

**TWO.de**  
 Haller Energie

**TWOenergieDACH**

Dieses Angebot schlägt voll ein!  
 Solaranlage installieren und selbst zum klimafreundlichen Stromerzeuger werden – einfach zum Mietpreis.

[TWO.de/gutesklima](http://TWO.de/gutesklima)

**WMG**  
 WOHNEN MIT GLAS  
 Jeffrey Johannesmann

- Individuelle Glasduschen
- Rückwandverglasung
- Spiegel
- Schiebetüren
- Studio- / Office-Türen
- Vordächer
- Windfanganlagen
- Legen dauerelastischer Fugen

Jeffrey Johannesmann  
 Bobenheide 48 · 33803 Steinhausen  
 Tel.: 0 52 04 / 8 88 81 52 · Mobil: 0170 / 7 68 78 96  
[www.wmg-johannesmann.de](http://www.wmg-johannesmann.de) · info@wmg-johannesmann.de

Gebühren für die Straßennutzung: Das gilt in beliebten Urlaubsländern

# Maut ist nicht gleich Maut

Freie Fahrt in den Urlaub? Nicht ganz. Abgesehen von den Einreisebestimmungen des Ziellandes sollten Autoreisende auch die dortigen Mautregeln kennen. Es gibt einige Besonderheiten.

Von Philipp Laage

**M**ehr Reisende als in anderen Jahren dürften in diesem Sommer mit dem Auto in den Urlaub fahren. Zum Beispiel in Deutschlands Nachbarländer, aber auch nach Italien und Kroatien. Je nach Land unterscheiden sich Mautregeln und Vignettenvorschriften. Der Autoclub Europa (ACE) gibt einen Überblick.

**Frankreich:** Autobahnen sind in Frankreich mautpflichtig. Ausnahmen bestehen laut ACE etwa für einige Stadt- und Landstraßen. In der Regel werde beim Befahren einer mautpflichtigen Straße ein Ticket gezogen, das am Ende bezahlt werde. An einigen Abschnitten müsse die Maut aber vorab gezahlt werden. Das geht mit Bargeld, gängigen Kreditkarten und teilweise auch mit Girokarten. Der ACE rät Autoreisenden in Frankreich, immer genügend Kleingeld in der Tasche zu haben. Vor den Mautstationen müssen sich Urlauber anhand der Symbole in die richtige Spur einordnen. Mit „t“ gekennzeichnete Spuren sind für das Télépéage-System reserviert: Die Bezahlung erfolgt hier ausschließlich elektronisch über einen Chip an der Windschutzscheibe. Andere Bezahlarten seien nicht zulässig.

**Italien:** Auch in Italien wird für die Fahrt auf einer mautpflichtigen Straße ein Ticket gezogen. Beim Verlassen oder Wechsel der Straße muss es bezahlt werden. Das geht bar oder mit Bankkarte, aber auch über Prepaid-Zahlungssysteme wie Viacard. Ein Hinweis hierzu vom ACE: Eventuell fehlende Beträge, die das Guthaben einer Viacard übersteigen, können in bar oder mit Kreditkarte nur an Fahrspuren mit Servicepersonal beglichen werden. Auf A36, A59 und A60 Nähe Mailand wird die Maut den Angaben zufolge über das System Free Flow erhoben. Dafür empfiehlt der ACE eine Online-Voranmeldung. Innerhalb



**Koffer packen und ab:** Viele Reisende fahren mit dem eigenen Auto in den Urlaub - im zweiten Corona-Sommer erst recht. Foto: Fabian Sommer/dpa

von 15 Tagen kann alternativ bei der Kundendienststelle Punto Verde oder an manchen Tankstellen der Region die Gebühr nachträglich in bar bezahlt werden, so der Autoclub.

**Kroatien:** Das Grundprinzip beim Befahren mautpflichtiger Straßen ist wieder gleich: Ticket ziehen und beim Abfahren zahlen. Der Euro werde akzeptiert. Die Alternative ist das System Electronic Toll Collect (ETC): Ein Transponder ermöglicht dabei das bargeldlose Bezahlen der Mautgebühren, erklärt der ACE. Das Teil bekommt man über die Autobahngesellschaft HAC für umgerechnet rund 17 Euro. ETC spart etwas Geld, ist aber nicht auf allen Mautstraßen verwendbar.

**Österreich:** In dem Alpenland herrscht auf Autobahnen und Schnellstraßen bis auf wenige Ausnahmen eine Vignettenpflicht für Motorräder, Pkw und Wohnmobile bis 3,5 Tonnen Gewicht. Das „Pickerl“ muss bereits vor der entsprechenden Auffahrt besorgt werden, als Klebevariante für die Windschutzscheibe oder digital. Es gibt Vignetten für zehn Tage, zwei Monate oder das ganze Jahr. Für Anhänger

wird laut ACE keine zusätzliche Vignette benötigt. Wichtiger Hinweis: Auf baulich kostenintensiven Alpenüberquerungen wie der Tauernautobahn oder der Europa-Brücke vor dem Brennerpass gelten laut Autoclub gesonderte Abschnittsmaut-Tarife.

**Schweiz:** Bei den Eidgenossen gilt ebenfalls Vignettenpflicht. Für Fahrzeuge bis 3,5 Tonnen Gewicht muss laut ACE eine Jahresvignette für 40 Schweizer Franken in der Schweiz oder für 38,50 Euro in Deutschland gekauft und am Fahrzeug angebracht werden. Wer mit Anhänger unterwegs sei, benötige zwei Vignetten – eine für das Zugfahrzeug und eine für den Anhänger. Gesonderte Tarife gibt es in der Schweiz etwa für manche Tunnelstrecken.

## Herzlichen Glückwunsch

Die Reise in die Wildschönau hat Sylvia Nevels aus Coesfeld gewonnen. Wir gratulieren herzlich.

**Hauptstadt im Lichterglanz**

Kein EZ-Zuschlag  
Eigene Anreise

### Weihnachten in Berlin

Sie möchten Weihnachten nicht allein zu Hause verbringen, sondern lieber im geselligen Kreis, festlichem Ambiente und einem stilvollen Rahmenprogramm? Begleiten Sie uns über die Feiertage in die festliche geschmückte Hauptstadt. Besonders in der Vorweihnachtszeit erstrahlt die Stadt im Lichterglanz. Der Ausgangspunkt für Ihre Weihnachtsreise könnte besser nicht gewählt sein, denn Sie wohnen im Maritim proArte Hotel direkt auf der Friedrichstraße. Das Hotel befindet sich fußläufig zu vielen weiteren Sehenswürdigkeiten wie dem Brandenburger Tor, dem Alexanderplatz und dem Berliner Dom.

**Eingeschlossene Leistungen:**

- 2 Übernachtungen im 4-Sterne Superior Maritim proArte Hotel Berlin
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Kaffeetafel unterm Weihnachtsbaum
- Möglichkeit zur Weihnachtsandacht
- Festliches Dinnerbuffet am Heiligabend
- 3-std. Rundfahrt durch das illuminierte Berlin
- Weihnachtliches 3-Gang-Menü am 25.12. inkl. begleitende Getränke
- Eintritt für den Weihnachtszauber auf dem Gendarmenmarkt

**Gegen Aufpreis buchbar:**

- Eintrittskarte für den Friedrichstadt-Palast am 25.12., 15.30 Uhr, PK3 50,- €
- Voranreise/Verlängerungsnacht inkl. Frühst. 69,- € (Preis p.Pers. im EZ oder DZ)

**Reisepreis pro Person:** im DZ oder EZ **379,- €**

**Reisetermin:** **24.12. – 26.12.2021**

**Buchung & Beratung:**  
M-tours Live Reisen GmbH · Telefon: 030 / 403 66 8934 oder E-Mail: buchung@m-tours-live.de  
Mo. – Do.: 10.00 – 15.00 Uhr

**Veranstalter:**  
M-tours Live Reisen GmbH, Puricellstr. 32, 93049 Regensburg

**WESTFALEN-BLATT**  
die Lokalzeitung

**NORDSEE**  
St. Peter-Ording, FeWo ☎ 0 48 62/4 20

**SÜDL.NORDSEE**  
www.ferienhaus-grawe.de, Carolinensiel.  
☎ 0 52 76/95 21 97 o. 01 57/37 03 95 88

**INSEL NORDERNEY**  
boardinghaus-norderney.de  
☎ 0 49 32 / 16 46

**MECKLENB. OSTSEE**

**Ein Traumhotel und viel mehr...**  
Vitamin-Ostsee vom 26.9.-23.10.21  
587 UN ab 322/431,- € p.P. im DZ  
Preise inklusive reichhaltiges Frühstück, Schwimmbad- und Saunalandschaft, WLAN. Ihr Urlaubshotel in der ersten Reihe im Ostseebad Kühlungsborn  
Aquamarin Hotel GmbH  
Hermannstr. 33 · 18225 Kühlungsborn  
☎ 03 82 93 - 40 20  
www.hotel-aquamarin.de

**HARZ**  
Harz/Braunlage, FeWo's ab 35 €  
☎ 0 55 83 / 9 39 23 73 www.panoramix.de  
Bad Sachsa, 2 Komf.-FeWo, Blk. o. Terr., ab 35 €. www.fewo-p.de ☎ 0 172/3224488

**MOSEL**

**Fewo Mosel bei Cochem**  
Schöne Rad- und Wandermöglichkeiten, Liegewiese im nah. Seitental. Bahnstation, WLAN, Sat-TV, Grill, behindertengerecht. Kein Massentourismus! Ab 28,- €/Tag  
C. Kröger · 56858 Neef · Petersbergstr.12  
☎ Tel + Fax 06542-2498  
www.fewo-kroeger.de

### Hansestadt-Kurztrip: Lichterfahrt in Hamburg

ab 102 €  
pro Person im DZ

**Eingeschlossene Leistungen:**

- 1 oder 2 Nächte im 4\* Mercure Hotel Hamburg City
- Täglich reichhaltiges Frühstück
- 1-stündige abendliche Lichterfahrt durch den Hamburger Hafen auf einer Barkasse oder einem Salonschiff
- Attraktive Kinderpreise auf Anfrage
- Freie WLAN-Nutzung im Hotel
- Kultur- und Tourismusabgabe der Stadt Hamburg

Veranstalter: HKR GmbH, Große Str. 17-19, 49074 Osnabrück

**Termine:**  
von August bis November 2021 nach Verfügbarkeit buchbar.

**Reisepreise:**  
ab 102,- Euro pro Person im DZ  
ab 169,- Euro pro Person im EZ

### Mit dem Ranger durch den Nationalpark Harz

224 €  
pro Person im DZ

**Eingeschlossene Leistungen:**

- 3 Nächte im Maritim Berghotel Braunlage
- Tägliches Frühstück
- 1 x Abendessen (3-Gang oder Buffet) am Anreisetag
- Waldspaziergang mit dem Nationalpark-Ranger um 10.30 Uhr entlang der Naturwege (ca. 3 Std.)
- Buchen ohne Risiko: Eine kostenlose Stornierung oder Umbuchung ist bis 14 Tage vor Anreise möglich.

Veranstalter: HKR GmbH, Große Str. 17-19, 49074 Osnabrück

**Termine:**  
von August bis September 2021 nach Verfügbarkeit buchbar.

**Reisepreise:**  
224,- Euro pro Person im DZ  
284,- Euro pro Person im EZ

Bestellung und Informationen von Mo. bis Fr. von 8.00 bis 15.00 Uhr unter:  
**Tel.: 05 41 / 760 52 05**

**WESTFALEN-BLATT**  
die Lokalzeitung

Die HKR Hotel und Kurzreisen Vertriebservice GmbH, Große Straße 17 - 19, 49074 Osnabrück, tritt als Reiseveranstalter oder Reisevermittler auf und ist jederzeit Ihr Ansprechpartner für die Beratung und Buchung. Der jeweilige Vertragspartner ist in den Reisen vermerkt. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben.

**DRV** Mitglied im Deutschen Reiseverband

## Reisen im Sessel - die weite Welt im Fernsehen

### Samstag, 24. Juli

13.30 Uhr BR Verrückt nach Meer: Vier Engel für Manila  
 15.45 Uhr Phoenix Kroatiens wilde Flusslandschaft - An den Ufern der Save  
 16.15 Uhr BR Wildes Bayern - Der Main von Würzburg bis Frankfurt  
 18.25 Uhr Arte GEO Reportage: Marseille - Kopfüber ins Blau  
 20.15 Uhr Phoenix Afrikas Naturparadiese: Ngorongoro

### Sonntag, 25. Juli

14.45 Uhr 3sat Burgen und Schlösser in Österreich: Die Oststeiermark  
 16.30 Uhr Arte The Art of Museums: Die Uffizien, Florenz  
 18.30 Uhr Phoenix Afrikas Naturparadiese: Sambesi  
 19.40 Uhr 3sat Tsodilo, Botswana - Die flüsternden Felsen der Kalahari  
 20.15 Uhr NDR Rheingold - Gesichter eines Flusses  
 20.15 Uhr WDR Wunderschön! Sylt für alle

### Montag, 26. Juli

13.30 Uhr Phoenix Geheimnisvolle Orte: Schloss Neuschwanstein  
 16.35 Uhr Arte Wildnis, Whisky, Highlands: Schottlands Quelle des Lebens  
 18.30 Uhr Arte Grenzflüsse: Der Doubs - Ein Fluss fließt (fast) im Kreis



Afrikas Naturparadiese mit ihrer reichen Tierwelt sind ein Sehnsuchtsziel für viele Reisende.  
 Foto: Stefanie Meier

### Dienstag, 27. Juli

11.25 Uhr BR Ein amerikanisches Schmalspurmärchen  
 12.05 Uhr Arte Australien: In den Wäldern der Koalas  
 14.45 Uhr BR Wildes Südostasien - Im Reich der Flugdrachen

### Mittwoch, 28. Juli

11.25 Uhr BR „Jan Klein“ auf der Spur - Kleinbahn in Ostfriesland  
 14.45 Uhr BR Abenteuer Wildnis: Wildes Deutschland: Der Chiemsee  
 22.15 Uhr WDR Kritisch reisen: Voll, voller, Ostsee

### Donnerstag, 29. Juli

10.40 Uhr BR Urlaub auf toskanisch - Das Seebad Forte dei Marmi  
 11.25 Uhr BR Eisenbahn-Romantik: Le Plandampf  
 14.45 Uhr BR Romantisches Mecklenburg - Tausend Seen und ein Meer  
 20.15 Uhr NDR Länder - Menschen - Abenteuer: Peru  
 21.00 Uhr NDR Länder - Menschen - Abenteuer: Bolivien

### Freitag, 30. Juli

14.45 Uhr BR Abenteuer Wildnis: Ostseeparadies Rügen  
 19.30 Uhr BR Landfrauenküche: Nicole Roth aus Unterfranken  
 20.15 Uhr SWR Expedition in die Heimat: Flusswandern auf der Mosel  
 20.15 Uhr NDR nordstory: Die Achterregg von Warnemünde  
 20.15 Uhr WDR Happy End für einen Fluss: Die Wupper  
 20.15 Uhr HR Wellness-Oasen zwischen Schwarzwald und Bali

## Sylt

## E-Fahrservice auf Abruf

Touristen auf Sylt können ab sofort einen elektrischen Fahrservice per App bestellen. Drei Elektro-Limousinen mit Platz für je sechs Fahrgäste sollen den öffentlichen Nahverkehr auf der Nordseeinsel ergänzen. Das teilte die Sylter Verkehrsgesellschaft (SVG) mit. Rund 1000 virtuelle Haltepunkte gibt es zwischen Westerland, Tinnum, Keitum, Kampen, Wenningstedt, Braderup und Munkmarsch. Zusätzlich zum Grundtarif von 2,15 Euro kommen ein Komfortzuschlag von 2,00 Euro pro Buchung für eine Person und 50 Cent pro gefahrenem Kilometer dazu. Für jede weitere Person werden pauschal 2,00 Euro berechnet. (dpa)



Die Elektrolimousinen bietet Platz für jeweils sechs Fahrgäste.  
 Foto: Maike Huels-Graening/dpa-tmn

## Südtirol

## Picknick am Berg

Das „Picknick am Berg“ kommt in der Südtiroler Region Alta Badia gut an. In den sechs an der Initiative teilnehmenden Hütten können Wanderer einen Picknickkorb mit einem Menü bestellen. Das Menü basiert immer auf regionalen Produkten, ist aber von Hütte zu Hütte unterschiedlich. Zum Picknickkorb gibt es eine Decke, damit die Wanderer es sich - mit dem nötigen Abstand - auf einer der umliegenden Wiesen in 2000 Metern Höhe gemütlich machen können. Die Picknickkörbe können im Voraus bestellt oder ohne Vorbestellung bei den Hütten abgeholt werden. Nach dem Picknick werden Körbe und Decke wieder in der Hütte abgegeben. Wer lieber im Tal bleibt, der kann sich über die Initiative „Takeaway dla munt“ ebenfalls ein Picknick abholen. Dazu haben sich einige Restaurants zusammengeschlossen. (srt) www.altabadia.org

## Sachsen

## Standseilbahn fährt wieder

Die Dresdner Verkehrsbetriebe (DVB) haben der historischen Standseilbahn Dresden eine millionenschwere Frischzellenkur verpasst. Nach einem Jahr Generalüberholung fährt die Bahn jetzt wieder im Linienverkehr. Drei Millionen Euro wurden laut DVB in die Erneuerung investiert. Dabei wurde auch ein neues Zugseil aus Stahl montiert - 610 Meter lang, 38 Millimeter stark, 3,4 Tonnen schwer. Die Spezialanfertigung aus Österreich soll bis zu 40 Jahre halten. Die Standseilbahn verbindet seit 1895 den Ortsteil Loschwitz mit dem höher gelegenen Stadtteil Weißer Hirsch. Von der Bergstation hat man einen schönen Blick auf Dresden. Die Fahrt in den führerlosen Wagen dauert fünf Minuten. Die Loschwitzer Standseilbahn und die benachbarte älteste Bergschwebebahn der Welt stehen unter Denkmalschutz und gehören zu den Wahrzeichen Dresdens. (srt)

+49 (0)5241 / 40 34 8-0

Omnibustouristik – Flugtouristik

<b>Bad Reichenhall – Berchtesgadener Land</b> 6x Ü/HP, Stadtführung Bad Reichenhall und Salzburg, Ausflug: Großglockner Hochalpenstraße mit Reiseleitung <b>19.-25.08. 869,00</b>	<b>Büsum - Das Tor zum Wattenmeer</b> 3x Ü/HP in Büsum, Ausflüge: Halbinsel Eiderstedt und St. Peter-Ording, Besuch einer Schafskäserei, Hallig Hooge <b>19.-22.08. 479,00</b>
<b>Südtirol – St. Ulrich im Grödnertal</b> 7x Ü/HP, Tagesausflug Pragser Wildsee, große Dolomitenrundfahrt jeweils mit Reiseleitung <b>11.-18.09. 665,00</b>	<b>Filzmoos - Naturerlebnis im Salzburger Land</b> 6x Ü/HP in Filzmoos, Ausflüge: Dachsteinrundfahrt, Kärntenrundfahrt, Hochkönig-Maria Alm, geführter Ortsrundgang <b>11.-17.09. 698,00</b>
<b>Wandern &amp; Genießen im Allgäu</b> 5x Ü/HP in Buchenberg, Ausflüge: Füssen, Königsschlösser und Foggensee, 2 leichte Wanderungen mit Wanderführer, Hüttenabend mit Kässpätzen und Hüttenmusik <b>03.-08.10. 748,00</b>	<b>BUGA 2021 in Erfurt</b> 3x Ü/F in Erfurt, Stadtführung Erfurt, 2-Tages-Ticket zum Besuch der BUGA <b>04.-07.10. 389,00</b>

Buchung – Beratung – Katalog:  
 Gehle Reisen GmbH | Nikolaus-Otto-Str. 3 | 33335 GT-Avenwedde  
 Tel.: 0 52 41 / 40 34 80 | www.gehle-reisen.de

Leserreise

**WESTFALEN-BLATT**  
 die Lokalzeitung

Vitalurlaub „auf Rezept“

GANZ NEU IN DEUTSCHLAND  
 MINIMUM  
**< 150€ ZUSCHUSS >**  
 VON IHRER KRANKENKASSE

**7 Tage Aktivwoche**  
 ab 395 € p.P.  
 (statt 545 € ohne Zuschuss)

Beratung und Buchung:  
 Hasetal Touristik GmbH  
 Tel. 05432 599599

Reisezeitraum: August - Oktober 2021  
 Über 20 Termine und 4 Reiseziele zur Auswahl unter  
[www.radurlaub-auf-rezept.de](http://www.radurlaub-auf-rezept.de)

**Buchen ohne Risiko - bis zu 3 Wochen vor  
 Reiseternin kostenlos stornierbar**

Da steige ich gerne ein!

13.10.2021	<b>Tagesfahrt – Hannover und das Steinhuder Meer</b>	<b>59,- €</b>
Inkl. Mittagessen		
10.10. – 15.10.2021	<b>Allgäu – für's Leben gern</b>	<b>ab 628,- €</b>
Wo die Natur den Himmel berührt		
11.10. – 18.10.2021	<b>Istrien im Herbst</b>	<b>ab 888,- €</b>
Herrliche Inselwelt und mittelalterliche Städte		
18.10. – 24.10.2021	<b>Der Gardasee im Herbst</b>	<b>ab 699,- €</b>
Genießen Sie die letzten wärmenden Sonnenstrahlen des Jahres		
24.10. – 29.10.2021	<b>Südtirol</b>	<b>ab 725,- €</b>
Der Sonnenbalkon der Alpen		

Merschhemkeweg 8 · 33397 Rietberg  
 Telefon (0 52 44) 906 39-0 · Telefax (0 52 44) 906 39-29  
 info@mertens-rietberg.de

### 8-TAGE-SENIORENREISEN

Für alle Reisen: Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC und Getränkeservice • 7 Hotelübernachtungen in Zimmern mit Bad bzw. Dusche und WC • Begrüßung durch den SKAN-CLUB 60 plus-Betreiber und die Hoteldirektion mit Programmvorstellung • Willkommenscocktail/-getränk • Reiseforum • Betreuung durch das SKAN-CLUB 60 plus-Team • Kofferservice im Hotel und vieles mehr

<b>BAD WÖRISHOFEN – WOHLFÜHLEN IM ALLGÄU</b>	<b>415,-</b>
• Galabuffet sowie Allgäuer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der HP) • Geführter Spaziergang durch Bad Wörishofen • Begleitung unseres Reisebetreuers zu von ihm ausgewählten Kurveranstaltungen	ab € 415,- p. P. im DZ/IB, inkl. HP (1 Nacht) Hotel Bad Wörishofen EZ-Zuschlag: ab € 100,- Nacht: bei SA: € 50,- p. P! Keine Parkgebühren!
<b>BERLIN, BRANDENBURG, SPREEWALD &amp; POTSDAM</b>	<b>525,-</b>
• Galabuffet sowie Brandenburger Spezialitätenbuffet (im Rahmen der HP) • Geführter Spaziergang • Unterhaltungsabend	ab € 525,- p. P. im DZ, inkl. HP (1 Nacht) Hotel Am Mellensee
Ausflüge: • Hauptstadt Berlin* • Spreewald mit Kahnfahrt*	Nachlass bei SA: € 50,- p. P! EZ-Zuschlag: € 75,-
<b>STRASSBURG, ELSASS, BADEN-BADEN, BAD HERRENALB</b>	<b>769,-</b>
• Kostenlose Nutzung des Wellnessbereiches • Kurtaxe/Kontokarte	ab € 769,- p. P. im DZ, inkl. HP Parkhotel Luise
Ausflüge: • Straßburg und Elsass • Schwarzwald-Rundfahrt in die mondäne Bäderstadt Baden-Baden	Kein Einzelzimmerzuschlag!
Termine 2021: 14.08., 11.09., 09.10.	<b>595,-</b>
<b>ZWISCHEN RHEIN &amp; MOSEL – BOPPARD</b>	<b>595,-</b>
• Geführter Spaziergang durch Boppard	ab € 595,- pro Person im DZ, inkl. HP Hotel L'Europe
Ausflüge: • Burg Eltz • Cochem – Schifffahrt Cochem-Beilstein entlang der Mosel mit Bernkastel-Kues – Traben-Trarbach – Trier • Koblenz – Loreley – Rüdesheim	EZ-Zuschlag: € 95,-
Termine 2021: 08.08., 05.09., 03.10.	<b>638,-</b>
<b>CUXHAVEN, BREMERHAVEN, HELGOLAND, GEESTLAND</b>	<b>638,-</b>
• Geführter Rundgang • Kostenlose Nutzung des Wellnessbereiches	ab € 638,- p. P. im DZ/IB, inkl. HP Seehotel Geestland
Ausflüge: • Nordseebad Cuxhaven und Bremerhaven mit seinen „Havenwelten“ • Helgoland inkl. Fähre • Altes Land und die Hansestadt Hamburg	EZ-Zuschlag: ab € 60,-
Termine 2021: 28.08., 25.09., 23.10., 20.11., 18.12. (9 Tage/Weihnachten)	EZ-Zuschlag: ab € 60,-

Kostenloses Servicetelefon: 0 800-123 19 19 (täglich 8–20 Uhr) • [buchung.ev@skan-tours.de](mailto:buchung.ev@skan-tours.de)

BUCHUNG UND BERATUNG IN EINEM REISEBÜRO IHRER WAHL ODER BEI:  
 Bielefeld: Mietrach-Reisen: Werkstr. 8, Tel. 05 21-52 19 30 Gütersloh: Reisebüro Christine Panitz:  
 Haller Str. 122, Tel. 0 52 41-68 71 04 Herford: RB Heidi Jöllenbeck: Jungfermstr. 10, Tel. 0 52 21-81 5 11  
 Rheda-Wiedenbrück: RB Behrens: Berliner Str. 49, Tel. 0 52 42-4 41 10  
 Paderborn: Elsener RB: Von-Ketteler-Str. 33, Tel. 0 52 54-5 96 00

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel [www.seniorenreisen.de](http://www.seniorenreisen.de)

Welche Information beeinflusst den Einkauf?  
 Anzeigenblätter und Tageszeitungen sind die stärksten Ratgeber!

# Stellenmarkt

**Wir suchen Kollegen (m/w/d) im Verkauf!**  
 In Voll- oder Teilzeit, Quereinsteiger (m/w/d) sind herzlich willkommen. Unser Team & unsere hauseigene Schulungs-Akademie bringen Dir alles bei, was Du wissen musst, um in unsere Kund\*innen zu begeistern.  
 Bitte bewirb Dich noch heute:  
 Lechtermann-Pollmeier Bäckereien GmbH & Co. KG  
 Claudia Rieger · Telgenbrink 129 · 33739 Bielefeld  
 personal@lechtermann-pollmeier.de  
 www.baekerei-pollmeier.de

Hier online bewerben:  


**Pollmeier**



## KOLLEGEN GESUCHT!

- Beschichter / Lackierer
- Beschichtungsmitarbeiter
- CNC-Maschinenbediener
- Elektroniker
- Maschinen- und Anlagenführer
- Metallarbeiter / Schlosser
- Mitarbeiter Versand / Lager
- Produktionsmitarbeiter

**SIE PASSEN ZU UNS?**  
 Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung inkl. des möglichen Eintrittstermins!

Solarlux GmbH · Personalabteilung  
 Christoph Avermeyer  
 Industriepark 1 · 49324 Melle  
 T +49 5422 9271-588  
 personal@solarlux.com

**JETZT BEWERBEN:**  
[solarlux.com/karriere](http://solarlux.com/karriere)

**Josefsheim Bigge**  
 Die Josefsheim gGmbH sucht für die Standorte Lipperode und Sundern ab sofort eine **REGIONALLEITUNG (m/w/d) in Vollzeit.**  
 Die neue Führungspersonlichkeit mit langjähriger Erfahrung im Bereich der Eingliederungshilfe entwickelt und gestaltet die Assistenz der 52 Leistungsberechtigten in Lipperode und 24 Leistungsberechtigten in Sundern.

**Alle Job-Infos:**  


**IM MITTELPUNKT DER MENSCH**

**JETZT BEWERBEN!**  
 Heinrich-Sommer-Str. 13, 59939 Olsberg

[josefsheim-bigge.de](http://josefsheim-bigge.de)

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir qualifizierte und engagierte **Mitarbeiter in der Logistik (m/w/d)** für unseren Standort in Steinhagen (vom Bahnhof fußläufig zu erreichen). Sie sind freundlich und belastbar und verfügen über gute Deutschkenntnisse?  
 Dann bieten wir Ihnen eine abwechslungsreiche Tätigkeit im Bereich der Warenkommissionierung und dem Warenversand in einem netten Team! Schriftliche Bewerbungen mit frühestmöglichem Eintrittstermin und Gehaltsvorstellung bitte an:  
**bsb-obpacher gmbh**  
 Postfach 11 29, 33791 Steinhagen  
 gerne auch per Mail an: [job@bsb-obp.de](mailto:job@bsb-obp.de)  
 Ansprechpartner: Herr Giezen  
 Tel.: 05204-100734

**Industrie sucht Fachkräfte!**  
 Erlernen Sie einen zukunfts-sicheren Beruf durch Umschulung zum/zur

- Mechatroniker/-in
- Industrieelektriker/-in
- Industriemechaniker/-in
- Zerspanungsmechaniker/-in
- Fachkraft für Metalltechnik
- Maschinen- und Anlagenführer/-in

mit IHK-Abschluss, ab 5.10.2021 Sprachunterstützung möglich!

Vorbereitung auf IHK-Prüfung in **Metall- und Elektro-Berufen**  
 Fortbildungslehrgänge in **Metall • Elektro • SPS • CNC**

**Förderung über Bildungsgutschein möglich!**  
**bfw – Unternehmen für Bildung.**  
 Alte Osnabrücker Str.15a | 33335 Gütersloh | Telefon 05241 740040  
[guetersloh@bfw.de](mailto:guetersloh@bfw.de) | [www.bfw.de](http://www.bfw.de)



Wir suchen für unsere Betriebsstätte Geseke und NRW-weit zu sofort dauerhaft **Nachunternehmer** für die Sanierung & Montage von Raumzellen  
**Werk Geseke / NRW / National**  
 Dach · Fassade · Elektro · Heizung · Sanitär · Maler  
 Bodenleger · Trockenbau · Allround-Ausbau  
 Bauschreiner · Fenster-/Türenmontage  
**DEUTSCHE INDUSTRIEBAU I GROUP**  
 ☎ 02942 - 98800 [karriere@deu-bau.de](mailto:karriere@deu-bau.de)

**Fahrer und Begleiter (m/w/d)**  
 für Schülerbeförderung im Kleinbus (9-Sitzer) in Bielefeld und Umgebung gesucht.  
 450 € - Basis gesucht. Arbeitszeiten: Mo-Fr 7:15 - 8:45 Uhr sowie mittags oder nachmittags.  
**CF Fahrdienste GmbH,**  
 ☎ 05 21 / 399 80 930  
[www.cffahrdienste.de/jobs](http://www.cffahrdienste.de/jobs)

**SCHENK TANKTRANSPORT**  
**Berufskraftfahrer (m/w/d) mit Antrittsprämie!**  
 Wir sind ein Familienunternehmen und im Gefahrgutbereich tätig. Für unseren Standort **Bielefeld** suchen wir Tankwagenfahrer (m/w/d) für die Ausfuhr tiefkalter Gase im Nahverkehr (2-schichtig)  
**Unser Angebot: Attraktive Antrittsprämie,** ein sicherer unbefristeter Arbeitsplatz, umfassende Einarbeitung, moderner Fuhrpark, umfangreiche Sozialleistungen und ein leistungsorientiertes Prämiensystem  
**SCHENK TANKTRANSPORT GmbH**  
 Am Stadthafen 12 - 18, 45881 Gelsenkirchen  
 Tel.: 0800 77 11 600 / Fax: 0209 - 88 00 1 - 199  
[bewerbung@schenk-tanktransport.eu](mailto:bewerbung@schenk-tanktransport.eu)

**mediadeal**  
 DER GUTE DEAL  
**Mitarbeiter im Retourenmanagement (m/w/d) für sofort oder später gesucht**  
**Aufgabenbereich:**  
 • Retourenprüfung  
 • Kommunikation mit Lieferanten  
 • Garantieabwicklung  
**Wir erwarten:**  
 • Selbstständiges eigenverantwortliches Arbeiten  
 • Organisationsfähigkeit  
 • Sicherer Umgang mit digitalen Medien  
 • Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung von Vorteil  
 • Lernbereitschaft  
 • Erfahrung in diesem Bereich wünschenswert  
**Wir bieten:**  
 • Konstruktives arbeiten in einem dynamischen Team mit flachen Hierarchien  
 • Medialdeal GmbH · Am Halberbaum 2 · 32312 Lübbecke  
 Bewerbungen an: Frau Seda Gündiz · [personal@mediadeal.de](mailto:personal@mediadeal.de)

**Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zu sofort oder später: Einzelhandelskauffrau/-mann/Verkäufer/in (m/w/d) -in Vollzeit/Teilzeit-**  
 Bitte bewerben Sie sich auch, wenn Sie aus einer artverwandten Branche des Einzelhandels kommen. Wir arbeiten Sie ein.  
**Und zum 01. August 2021**  
**Auszubildende als Kauffrau/-mann im Einzelhandel (m/w/d)**  
 Ihre aussagefähige Bewerbung wird selbstverständlich absolut vertraulich behandelt und ist zu richten an:  
**Herrn Hans Ewald Hungeling • [info@hungeling.de](mailto:info@hungeling.de)**

**Juweliere • Goldschmiede • Uhrmacher**  
**HUNGELING**  
**HERFORD • Höckerstraße 13 • Fußgängerzone**

**FINANZVERWALTUNG**  
 Nordrhein-Westfalen  
 Die Finanzverwaltung des Landes Nordrhein-Westfalen stellt **50 Bearbeiterinnen und Bearbeiter (m/w/d)** für verschiedene Finanzämter im Fachbereich "Grundstücksstelle" zum **01.02.2022** ein.  
 Bewerben können sich Personen mit einer abgeschlossenen Berufsausbildung als Rechtsanwalts- und Notarfachangestellte/r, Steuerfachangestellte/r, Industriekaufleute, Versicherungskaufleute (Erfahrung im Grundstücks-/Immobilienbereich ist von Vorteil) oder Immobilienkaufleute.  
 Die Tätigkeit ist zunächst bewertet mit Entgeltgruppe 6 TV-L.  
 Die ausführliche Stellenausschreibung und weitere Informationen finden Sie im Internet unter <https://t1p.de/83i>

Die Kreisverwaltung Herford mit rund 1.000 Beschäftigten bietet Ihnen interessante, fachlich anspruchsvolle und verantwortungsvolle Einsatzmöglichkeiten.  
 Zur Unterstützung der Verwaltungsleitung suchen wir Sie zum nächstmöglichen Zeitpunkt, unbefristet, als

**Referentin/Referent (m/w/d) für die zentrale Steuerungsunterstützung im Dezernat II.**  
 - A 12 LBesO (A) NRW/EG 11 TVöD -

Das Amt Umwelt, Planen und Bauen möchten wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, unbefristet, in Vollzeit, unterstützen mit einer

**Sachbearbeitung (m/w/d) im Bereich Altlasten und Bodenschutz.**  
 - A 12 LBesO (A) NRW/EG 11 TVöD -

Zur Verstärkung des Bereiches Presse- und Öffentlichkeitsarbeit suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, befristet, eine/einen

**stellv. Pressesprecherin/ stellv. Pressesprecher (m/w/d).**  
 - EG 10 TVöD -

Nähere Informationen zum Aufgabenbereich, den Anforderungen und den Ansprechpersonen erhalten Sie auf unserer Internetseite unter:  
[www.kreis-herford.de/karriere](http://www.kreis-herford.de/karriere)

Wir freuen uns, wenn Sie für Ihre Bewerbung **bis zum 07.08.2021** die Online-Eingabemöglichkeit auf unserer Internetseite nutzen.




**Zeitung ist unsere Leidenschaft**  
 Die Unternehmensgruppe **WESTFALEN-BLATT** basiert auf mehreren starken Säulen. **WESTFALEN-DRUCK** ist die Druck-Dienstleistungsgesellschaft der Unternehmensgruppe, die unser modernes Druckzentrum in Bielefeld-Sennestadt betreibt. Zu den Dienstleistungen zählen unter anderem die Druckplattenherstellung, der Druck qualitativ exzellenter, großauftragiger Printerzeugnisse sowie die Weiterverarbeitung, Komplettierung, Lagerung und der Versand von Presseerzeugnissen.

**Wir suchen zum nächstmöglichen Termin**

**Mitarbeiter (w/m/d) für unser Druckzentrum in Bielefeld-Sennestadt**

**Ihre Aufgaben:**  
 Einsteckarbeiten an unseren Versandlinien im Bereich der Weiterverarbeitung

**Ihre Arbeitszeit:**  
 Do./Fr.: 07:30 - 17:00 Uhr

**Vergütung:**  
 13,95 €/Std.

**Unser Anforderungsprofil:**  
 Flexibilität, persönliches Engagement und Leistungswillen

Senden Sie Ihre schriftliche Bewerbung bitte an:  
**WESTFALEN-DRUCK GmbH**  
 Technische Leitung  
 Am Beckhof 1  
 33689 Bielefeld  
[bewerbung@westfalen-blatt.de](mailto:bewerbung@westfalen-blatt.de)

**WESTFALEN-BLATT**  
 die Lokalzeitung

**Unterstütze unsere Teams als Küchenhilfe/Spülkraft (m/w/d)**  
 In unseren coolen Bäckerants und BackDrives gibt es viel zu tun. Sei dabei! Gehöre dazu!  
 Bewirb Dich sofort und starte schon bald:  
 Lechtermann-Pollmeier Bäckereien GmbH & Co. KG  
 Claudia Rieger · Telgenbrink 129 · 33739 Bielefeld  
 personal@lechtermann-pollmeier.de  
 www.baekerei-pollmeier.de

Hier online bewerben:  


**Pollmeier**

**Verstärken Sie unser Team als: Kleinbusfahrer/in oder Begleitperson**  
 auf 450 € - Basis oder in Teilzeit im Raum Halle und Gütersloh

**Ihr Aufgabengebiet:**

- Beförderung und Betreuung von Menschen mit Behinderung

**Ihr Profil:**

- Führerschein Klasse B
- Personenbeförderungsschein wünschenswert
- motiviert, teamfähig, freundlich und flexibel

Bei Interesse freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

**sei mobil**  
 Verkehrsgesellschaft mbH  
 info@seimobil.net | [www.seimobil.net](http://www.seimobil.net)

Haberkamp 2-6  
 48324 Albersloh  
 Tel.: 0 25 35 / 89-0

**Schönen Sonntag!**  
**OWL am Sonntag**

Wir suchen ab sofort einen **Mitarbeiter (m/w/d) zur Zustellerbetreuung** für die Bereiche Borgholzhausen und Versmold auf Minijobbasis. Die Wochenarbeitszeit liegt bei ca. 7,5 Stunden.

**Zu Ihren Aufgaben gehören**

- Begleitung der Zustellung am Verteiltag
- Koordination der Personaleinsätze
- Unterstützung des Teams bei Neueinstellungen
- Bearbeitung von Reklamationen aller Zustellobjekte
- administrative Aufgaben (Kontrollen, Statusberichte)
- die Bereitschaft am Wochenende zu arbeiten

**Wir bieten Ihnen**

- eine umfassende Einarbeitung
- die Mitarbeit in einem engagierten Team
- abwechslungsreiche und spannende Aufgaben
- eine leistungsgerechte Vergütung

**Wir erwarten von Ihnen**

- Führerschein und ein eigener PKW
- Organisationstalent und Einsatzbereitschaft
- Teamfähigkeit und Kommunikationsstärke
- Belastbarkeit und Flexibilität
- eigenverantwortliche Arbeitsweise
- schnelle Auffassungsgabe
- gute Deutschkenntnisse

**Wir freuen uns auf Sie!**  
 Ihre Bewerbung (gerne per Mail) richten Sie bitte an:

**ZVG Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH OWL**  
 Frau Myriam Vahle  
 Sudbrackstraße 14 – 18  
 33611 Bielefeld  
 E-Mail: [zusteller@westfalen-blatt.de](mailto:zusteller@westfalen-blatt.de)

**ZVG**  
 Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH OWL  
 Sudbrackstraße 14-18, Bielefeld

# Stellenmarkt

## ASM

Wir regeln das.

Wir sind ein wachsendes Unternehmen im Bereich der Elektrotechnik / MSR-Technik mit Schwerpunkt regenerative Energieeffizienz und Antriebstechnik. Mit einem Team aus rund 20 Mitarbeitern sind wir von der Planung bis zur Ausführung für unsere Kunden tätig.

Wir suchen Dich als

### Elektromonteur / Elektroinstallateur (m/w/d)

Hierzu solltest Du Lust haben ...

- Installation und Montage von Elektro- und MSR Anlagen und Antriebstechnik
- die funktionsfertige Inbetriebnahme der Antriebe und der Messtechnik
- die Kommunikation mit dem Kunden vor Ort
- Inbetriebnahmen von Anlagen

... und dieses solltest Du mitbringen

- eine abgeschlossene Berufsausbildung im Bereich Elektrotechnik
- Führerschein (PKW)
- selbstständige Arbeitsweise in einem super Team
- Interesse an technischen Herausforderungen

Wir bieten Dir

spannende und abwechslungsreiche Aufgaben, ein sehr gutes Arbeitsklima in einem hochqualifizierten Team, überbetriebliche Vergütung und weitere attraktive Leistungen. Darüber hinaus eröffnen sich durch die interne Weiterbildung und einem hohen Maß an Knowhow im Betrieb gute individuelle Entwicklungsmöglichkeiten.

Deine Bewerbungsunterlagen sendest Du elektronisch an:

info@asm-rahden.de Ansprechpartner: Ludger Bödding

ASM Rahden GmbH | Carl-Zeiss-Straße 11 | 32369 Rahden

www.asm-rahden.de | Tel.: 05771 / 6089640 | info@asm-rahden.de

Der Westfälisch-Lippische Landwirtschaftsverband e. V. ist die berufsständische Vereinigung von ca. 39.000 Landwirten in Westfalen-Lippe.



Für unseren Landwirtschaftlichen Kreisverband Minden-Lübbecke suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen

### Volljuristen (m/w/d)

als juristische(n) Mitarbeiter(in).

Wir bieten Ihnen eine abwechslungsreiche, eigenverantwortliche und anspruchsvolle Tätigkeit in einem motivierten Team in unserer neuen Geschäftsstelle in Lübbecke.

Bewerbungen bitte bis zum 30. Juli 2021 als PDF-Dokument an bewerbung@wlv.de.

Nähere Auskünfte erteilt Ihnen unser Geschäftsführer unter Tel.: 05741/342-722.

Albatros-Schule Bielefeld

Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) sucht für die Albatros-Schule Bielefeld zum nächstmöglichen Zeitpunkt zwei

### Physiotherapeut:innen (w/m/d)

Den ausführlichen Ausschreibungstext der Stelle finden Sie unter [www.lwl.org/LWL/Der\\_LWL/Jobs](http://www.lwl.org/LWL/Der_LWL/Jobs)

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung – unter Angabe der Kennnummer – bis 14 Tage nach Erscheinen an die



LWL-Schulverwaltung Bielefeld  
- Personalabteilung -  
Westkampweg 85  
33659 Bielefeld



Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

Renommiertes, gut geführtes Architekturbüro in Büren (Kreis Paderborn) sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen **Architekten (w/m/d)** oder **Bautechniker (w/m/d)** für die Projektbearbeitung aller Leistungsphasen nach HOAI, mit Schwerpunkt auf die LPH 6-9.

Näheres zur Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Homepage unter [www.a-team3.de](http://www.a-team3.de).

## A-Team3

Falk-Huber – Götte – Groß  
Architekten und Beratender Ingenieur Part mbB  
Oberer Westring 4 | 33142 Büren  
Tel.: 02951 – 936 6433 | Fax 02951 – 936 6434



**Kreis Höxter**  
Moltkestraße 12, 37671 Höxter, info@kreis-hoexter.de

Wir suchen Sie für unser Team!

**Stellv. Praxisanleiter/in (m/w/d) im Gewässerprojekt**  
(bis EG 6 TVöD) - Bewerbungsfrist: 01.08.2021

**Ingenieur/in (m/w/d) im Aufgabenbereich „Bauaufsicht“**  
(EG 11 TVöD) - Bewerbungsfrist: 01.08.2021

**Sachbearbeiter/in (m/w/d) im Aufgabenbereich „Ahndung von Ordnungswidrigkeiten“**  
(EG 7 TVöD) - Bewerbungsfrist: 08.08.2021

Jetzt informieren und bewerben!  
[www.stellenangebote.kreis-hoexter.de](http://www.stellenangebote.kreis-hoexter.de)



### Mitarbeiter für die Kundeninfo

Für unsere Kundeninfo in Paderborn am Stedener Feld, suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen Mitarbeiter m/w/d.

Die go.on GmbH ist ein mittelständisches Verkehrsunternehmen mit 25 Gesellschaftern in ganz Ostwestfalen und Lippe. Wir erbringen Regionalbusleistungen in den Bereichen Delbrück, Hövelhof und Bad Lippspringe, sowie in den Kreisen Lippe und Höxter.

Die Kundeninfo in Paderborn steht unseren Kunden für Informationen rund um die Busverkehre, Fundsachen, Fahrkartenverkauf, sowie Beschwerdebearbeitung zur Verfügung.

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir einen Mitarbeiter, W/M/D in Teilzeit für ca. 20 Stunden in der Woche.

Idealerweise verfügen Sie über EDV Kenntnisse und sind offen für telefonische Beratung unserer Kunden hinsichtlich Fahrplanauskünften und Anliegen jeder Art.

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, so senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen:

Go.on, Gesellschaft für Bus und Schienenverkehr, m.b.H

Herrn Dirk Hänsgen

Niederwall 9

33602 Bielefeld

d.haensgen@go-on-gbs.de



Gesellschaft für Bus- und Schienenverkehr mbH

### Hauswirtschaftsmitarbeiterin (m/w/d) gesucht

Die Ferienstätte Haus Wolfgang auf der Nordseeinsel Spiekeroog sucht für die Saison 2021 noch eine Hauswirtschaftsmitarbeiterin (m/w/d) in Vollzeit. Haus Wolfgang hat 33 Gästezimmer und liegt im Nationalpark auf der idyllischen Insel Spiekeroog. Unterkunft und Verpflegung im Haus möglich. **Bewerbungen bitte an die Haus Wolfgang GmbH, Kirchstraße 15, 33330 Gütersloh oder info@haus-wolfgang.de**

### Reinigungskraft gesucht

Gütersloh, Berliner Str. AZ: Mi. 8-11 Uhr Bielefeld, Schulstr./ Langer Weg AZ: Di./Do./Fr. 17-19 Uhr Halle, Hessental, AZ: Sa. 2 Std. Bünde, Brunnenallee, AZ: Fr. 55min. Lübbecke, Carl-Vogeler-Str., AZ: flexibel 1,75 Std. **Bewerbung ☎ 0541/9121826 oder e-mail: os@rdg-rational.de**

**Nette und motivierte** Reinigungskräfte (m/w/d) auf 450,- €-Basis in Halle-Künsebeck gesucht. Montag - Freitag, Arbeitsbeginn nach vorheriger Absprache ☎ 05 21/ 40 02 30 (Bewerbung ab 8.00 Uhr)

**Für unseren Fahrdienst suchen wir PKW Fahrer und Begleiter (m/w/d)** für die Schülerbeförderung. MO-FR frühmorgens und nachmittags. Ihre Bewerbung gern unter: **Busverkehr Pader** ☎ 0174-6821615; info@bvp.de

**Reinigungskräfte (m/w/d)** in Verl gesucht. AZ: Mo.-Fr. ab 18:00 Uhr, 2 Std., 450,-€-Basis oder AZ: Mo.-Fr. ab 14:00 Uhr, 8 Std. SV-pflichtig. **A.D.U. Gebäudeservice GmbH** ☎ 01 63/8 72 26 10

**Nette und motivierte** Reinigungskräfte (m/w/d) in Teilzeit oder auf 450,- €-Basis in Halle (Westf.) gesucht. Montag - Freitag, Arbeitsbeginn ab 6 Uhr. ☎ 05 21/40 02 30 (Bewerbung ab 8 Uhr)

**Nette und motivierte** Reinigungskraft (m/w/d) in Teilzeit oder auf 450,- €-Basis in Steinhagen gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Samstag ab 6.00 Uhr ☎ 05 21/ 40 02 30 (Bewerbung ab 8.00 Uhr)

**Beschäftigte für die Gebäudereinigung**, zur Urlaubsvertretung vom 2.8. bis 13.8.2021 in Gütersloh ges. **A. Stoll GmbH** ☎ 05204 / 91470

**Reinigungskraft (m/w/d)** für Gewerbetriebe in Werther gesucht. 450,- €-Basis. Bewerbung werktags ☎ 05203/ 919622

**Café Knigge sucht Konditor (m/w/d)**, zur Verstärkung unseres Teams. info@cafe-knigge.de ☎ 05 21/16 44 99 33, ab Mo. 10:00 Uhr

Lübbecke: **Produktionshelfer (m/w/d)** gesucht. ☎ 05741/2 30 40 Öffnungszeiten: Mo.-Fr., 8-17 Uhr

Espelkamp: **Produktionshelfer (m/w/d)** gesucht. ☎ 05741/2 30 40 Öffnungszeiten: Mo.-Fr., 8-17 Uhr

### Hauspersonal

**Flex., zuverl. Haushaltshilfe** in Hiddnhausen bei guter Bezahlung gesucht: Erfahrung am Bügel-eisen u. Wischer sollte vorh. sein. [haushaltshilfehiddnhausen@gmail.com](http://haushaltshilfehiddnhausen@gmail.com)

**Hilfe für leichte Gartenarbeit** ca. 2 Std. alle 2 Wochen, ggfls. mehr nach Absprache, in Willebad-essen gesucht. ☎ 0174/5 44 20 82

**Zuverlässige Haushaltshilfe** in Altenbeken gesucht, (Minijob) 2 x 4 Stunden wöchentlich. ☎ 0 52 55/66 68

### Teilzeit- / Nebentätigkeit

**Fahrer (m/w/d)** in Teilzeit oder geringfügig für den Schüler-spezialverkehr aus dem Kreis Herford gesucht  
**Ihre Aufgaben – Ihr Profil:**  
Beförderung von Schülern von bzw. zu Einrichtungen von montags bis freitags  
Mindestens Führerschein Klasse -B-  
Sicheres Lenken des Kraftfahrzeugs  
Soziale Kompetenz  
Freundlicher Umgang mit den Fahrgästen  
**Wir bieten Ihnen:**  
Führerschein zur Fahrgastbeförderung, Kosten werden übernommen  
Sorgfältige Einarbeitung  
Faire Vergütung  
Gutes Betriebsklima  
Sie bewerben sich bei:  
**Verein der Freunde und Förderer des Johannes-Falk-Hauses e.V.**  
Gerstenstr. 4, 32120 Hiddnhausen  
Tel.: 05221 67762 (ab Montag)  
Istrak@jahnverein-jfh.de  
– auch Begleitpersonen werden benötigt –

### Pflege- / Betreuungsstellen

**Assistent:innen** zur priv. u. beruflichen Begleitung eines MS-kranken Menschen in Enger gesucht, Festanstellung für 12,- € pro Stunde. ☎ 01 71/31 05 228

## BRÖCKLING VULLHORST ingenieure

Mit 50 Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen planen wir Tragwerke für Projekte im Wohnungs-, Gewerbe- und Industriebau sowie für öffentliche Bauvorhaben.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

### Bauingenieur (m/w/d)

Diplom / Bachelor / Master

- Entwicklung von Tragwerkskonzepten
- Aufstellen von Statischen Berechnungen
- Betreuung der Ausführungsplanung

### Ingenieur Bauphysik (m/w/d)

Diplom / Bachelor / Master

- Wärmeschutz / Energiebilanzierung
- BEG-Effizienzverfahren
- Bauakustik / Schallschutz

Wir bieten Ihnen einen Arbeitsplatz modernster Ausstattung, umfassende Sozialleistungen sowie eine eigene Betriebsgastronomie.

Auf Ihre aussagekräftige Bewerbung freuen wir uns. Gern stehen wir Ihnen für telefonische Auskünfte zur Verfügung.

Bröckling Vullhorst Ingenieure GmbH

Josef-Förster-Straße 4 • 33161 Hövelhof

Fon: 0 52 57 / 98 22-25 (Dipl.-Ing. Hubert Vullhorst, GF)

E-Mail: [h.vullhorst@bv-ingenieure.de](mailto:h.vullhorst@bv-ingenieure.de)

lernstudio-barbarossa  
weiterbildung nachhilfe sprachkurse

Bürokauffrau (m/w/d)

nachmittags in Teilzeit  
17,5 h / Woche

in Herford

Sie übernehmen mit Unterstützung unserer Teamleitung allgemeine Bürotätigkeiten, sind zuständig für Kundenpflege und -beratung sowie die Unterrichtsorganisation.

Mehr Infos auf [www.lernstudio-barbarossa.de](http://www.lernstudio-barbarossa.de)

Bewerbung als PDF an Andreas Grahl  
jobs@lernstudio-barbarossa.de

Metallwerkstatt **Steins** GmbH

sucht nach fleißigen und zuverlässigen Mitarbeitern.

**Wir suchen: Buchhalterin** auf Basis, **Maschinenbediener und Hilfsarbeiter.**  
Bewerbungen an [a.domaev@steins-metall.de](mailto:a.domaev@steins-metall.de)

**Fahrer m/w/d** FS Kl. C/CE/C1E mit Eintrag 95 und Fahrerkarte für Obst und Gemüse sowie **Aushilfen** gesucht. ☎ 05 21 / 29 90 71 23

**Reinigungskräfte (m/w/d)** für Objekte in BI und HF, ges. (mit/ohne LstK.) Info ab Mo. ☎ 05221/ 6999 934



### Zeitung ist unsere Leidenschaft

Die Unternehmensgruppe WESTFALEN-BLATT basiert auf mehreren starken Säulen. WESTFALEN-DRUCK ist die Druck-Dienstleistungsgesellschaft der Unternehmensgruppe, die unser modernes Druckzentrum in Bielefeld-Sennestadt betreibt. Zu den Dienstleistungen zählen unter anderem die Druckplattenherstellung, der Druck qualitativ exzellenter, großauflagiger Printerzeugnisse sowie die Weiterverarbeitung, Komplettierung, Lagerung und der Versand von Presseerzeugnissen.

Wir suchen

## Elektroniker für die Instandhaltung (w/m/d)

Ihre Aufgaben:

- Störungsbehebung
- Überholung und Instandhaltung bestehender Druck-, Weiterverarbeitungs- und Gebäudeanlagen
- Systematische Fehleranalyse, Fehlerbehebung, Austausch defekter Bauteile und Komponenten

Ihr Profil:

- Sie denken lösungsorientiert und handeln eigenständig
- Kontinuierliche Bereitschaft und Fähigkeit Neues zu erlernen
- Fachkenntnisse im Bereich Wartung/Reparatur
- Bereitschaft zum Schicht- und Wochenenddienst

Wir freuen uns auf die Übersendung Ihrer aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres Gehaltswunsches und Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins an:

WESTFALEN-DRUCK GmbH  
Technische Leitung  
Am Beckhof 1  
33689 Bielefeld  
bewerbung@westfalen-blatt.de

WESTFALEN-BLATT  
die Lokalzeitung

Wir sind ein innovatives, mittelständiges Unternehmen mit dem Fertigungsschwerpunkt hydraulischer Hubanlagen.

Zur Projektierung und Angebotserstellung sowie Auftragsverhandlungen ist die Position eines

## Vertriebsmitarbeiters

zu besetzen.

Voraussetzung ist eine Ausbildung im Maschinenbau.

Bewerbungen senden Sie bitte zu Hd. unseres Herrn Kühnel

**Matthiessen K & M Fördertechnik GmbH**

Halberstädter Straße 29 · 33106 Paderborn · t 0 52 51 / 73 00 35

E-Mail: [info@matthiessen-foerdertechnik.de](mailto:info@matthiessen-foerdertechnik.de)

# Kleinanzeigen

## Pkw-Ankauf

1a Ank. aller Pkw's. Zahle faire + max. Preise. ☎ 0179/7917506 o. 05221/386007 Wir kommen auch zu Ihnen! Seriöse Abwicklung!

**Suche BMW, Mercedes, VW o. Japanner, Benziner o. Diesel, Baujahr 1980 - 2008.** ☎ 01 60/98 10 64 01

## Moped-/Mofa-Ankauf

**Suche Zündapp Bella Roller, auch Telex.** Bitte alles anbieten. ☎ 0 29 48/9 37 47 18

## Automarkt allgemein

**Wir kaufen alle Kfz.** 05731/766927

## BMW

**AutoGalerie HERFORD**  
Ahmser Str. 134b / B 239  
www.autogalerie-herford.de  
Fon 0 52 21 / 7 63 06-0

## Cabrios

**Smart Cabrio, Bj. 2004, ATM 30 tkm, TÜV/Insp. neu, 1A-Zustand, 2600,- €.** ☎ 01 76/57 97 01 11

## Fiat

**Panda Automatik! Höher sitzen! Nie mehr schalten!** 63 kW, EZ 11/15, schwarz, nur 89.992 km, Benzin, Klimaut. PKW Inzahlungnahme, Finanzierung, Garantie m. Top! nur , 7.250,-  
**PB. Automobile Klingenbergstr. 23-27 32758 Detmold**  
**☎ 05231 3027340**  
**wb-auto.de: 8130454**

**Panda Seniorengerecht! Neuwertig!** 51 kW, EZ 11/17, schwarz, erst 11.978 km, Benzin, Klima, Finanzierung, PKW Inzahlungnahme, Garantie m. nur, 7.499,-  
**PB. Automobile Klingenbergstr. 23-27 32758 Detmold**  
**☎ 05231 3027340**  
**wb-auto.de: 823C2C0**

**Punto 57 kW, EZ 01/13, weiß, erst 58.944 km, Benzin, Klima, PKW Inzahlungnahme, Finanzierung, Garantie m. Top! Nur , 4.999,-**  
**PB. Automobile Klingenbergstr. 23-27 32758 Detmold**  
**☎ 05231-3027340**  
**wb-auto.de: 80D6D11**

## Ford

**Mondeo 1.8i gut erhalten** 81 kW, EZ 04/05, Limusine 5-trg, 142.577 km, Benzin, Klimaut. PKW Inzahlungnahme, Finanzierung, Garantie m. nur., 1.999,-  
**PB. Automobile Klingenbergstr. 23-27 32758 Detmold**  
**☎ 05231 3027340**  
**wb-auto.de: 83CF656**

**Ford Focus, 125 PS, Eco Boost, Bj. 2015, Titanium, 155.000 km, reichthaltiges Zubehör, VB 8.199,- €.** ☎ 01 77/64 34 750

## Mercedes

**Mercedes S 500, Bj. 2/96, schwarz-met., Leder Champignon, viele Extras, elektr. Glas, Schiebefenster, Elektr. Rollläden, Heckfenster und mehr. Garagengepflegt, von privat, 126tkm, für Liebhaber, 235 kW (320 PS), 16.500 €, ☎ 01 72/5 25 53 53 nur 10 bis 11.30 Uhr**

**500 SL - R129 - Baujahr 1989, mit Historie, wenig gelaufen.** ☎ A 829-159163 Z

## Oldtimer

**DB 190E 2.0 I Autom.,** 56tkm im Originalzustand, NR, Bestzustand 9500,- € VHB ☎ 01 51/28 95 86 93

## Opel

**Meriva Automatik! Höher sitzen! Nie mehr schalten!** 77 kW, EZ-2009, silber, erst 59.992 km, Benzin, Klima, SHZ, Tempomat, PKW Inzahlungnahme, Finanz. Garant. m. nur, 5.750,-  
**PB. Automobile Klingenbergstr. 23-27 32758 Detmold**  
**☎ 05231 3027340**  
**wb-auto.de: 87447E0**

## Renault

**Grand Modus** 63 kW, EZ 01/08, grau met., 169.988 km, Diesel, Klimaut., Tempomat, guter Zustand. Nur, 1.750,-

**PB. Automobile Klingenbergstr. 23-27 32758 Detmold**  
**☎ 05231-3027340**  
**wb-auto.de: 82EB9DC**

## Smart



**Smart ForTwo Cabrio, 71 PS, Bj. 2016, 37500 km, SR + WR Alu, TÜV + AU neu, werkstattgepflegt, VHB 8300,- €.** ☎ 05241/524 1617

## Toyota

**TOYOTA Ihr Partner in Gütersloh**  
Autohaus Oesterhelweg  
Berliner Str. 247 · 33330 Gütersloh  
Telefon (05241) 9360-0  
www.oesterhelweg.de

## Volkswagen

**Polo 9N 1.2 I LPG, 54 PS, Bj. 3/05, 139 tkm, gepflegter Zustand, grau-met., 2600,- €.** ☎ 0176/34593488

## Anhänger

**Westfalia-Anhänger, 2 x 1 mtr. 550,- €.** Gesamtgewicht 750 kg, Plane + Spriegel, Boden aus Niro, TÜV 07/2023. ☎ 0 57 73/89 97

## Reisemobile

**Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen** 03944/36160 www.wm-aw.de Fa.

## Fahrräder

**28er Damenrad** Prophete, 7-Gang-Schaltung, ca. 4 Jahre, weiß, 60,- €. ☎ 01 71/54 32 577

## Motorräder-Verkauf



**Suzuki, 125 ccm, Baujahr 2001, 8500 km, TÜV neu, Reifen neu, Kettenkid neu, keine Gebrauchsspuren, mit Ledertaschen, aus Altersgründen zu verkaufen; VHB 3500,- €.** ☎ 0 29 92/18 38

**Kawasaki Eliminator 125er, Bj. 98, 12tkm, mit Koffer, top Zustand, 1400,- €.** ☎ 01 52/29 13 99 42

## Mietangebote

## 3 - 3 1/2-Zi.-Whg.

**Arzt-Familie** sucht eine Wohnung, 3-4 Zi., ab 15.09.2021 in Warburg, in der Nähe vom Krankenhaus. ☎ 01 79/6 58 60 53

## Mietgesuche

**Weiblicher Single** sucht ruhige Wohnung mit Balkon in Delbrück, kein Dachgeschoss, keine vielbefahrene Straße. ☎ A 750-159201 Z

**DRINGEND!** Familie sucht 4-Zi./Haus zur Miete in Paderb./Schloß-Neuh. zum 1.8., keine Haustiere, Nichtraucher. ☎ 01 76/55 24 35 41

## 1 - 1 1/2-Zi.-Whg.

**Suche Wohnung in Bad Oeynhausen** bis 320,- € warm + NK (Kabel-TV und Internet extra), gerne in Eidinghausen - evtl. Südstadt. ☎ 0 44 41/8 34 85, ab ca. 18 Uhr

**Suche barrierefreie 1-2 Zimmer-Wohnung** in Paderborn-Kernstadt. ☎ 01 62/3 00 04 54

## 2 - 2 1/2-Zi.-Whg.

**Einzelperson sucht Wohnung** in ruh. Lage von Halle oder Umgebung. WM bis 370,- €. ☎ 01 57/34 68 56 91

**Paar 50+ aus Bremerhaven** su. 60-70m²-Whg. in gepfl. Haus, ruh. Lage, EG/1. OG, in Herford, gern m. Tageslichtbad. ☎ 0471/30479746

## Wohnmob. Verkäufe

## Einfamilienhäuser

**Halle/Westf. zentrumsnahe Lage, EFH/Reihenhaus, Bj. 1985, ca. 140 m² Wfl., voll unterkellert, 1 Garage (Erbbauzins), Gasheizg, 2018, KP: VHB.** ☎ 05 21/399 699 22

## Wohnmob. Gesuche

**Suche ein Haus** zum Kauf in Bad Driburg. ☎ 01 76/31 47 00 77

**Kaufe Immobilien** ☎ 01 71/3 05 06 53

## Einfamilienhäuser

**Suche Einfamilienhaus** oder Grundstück in Paderborn und Umgebung zu kaufen. ☎ 01 70/2 62 15 96

## Eigentumswohnungen

**Suche Eigentumswohnung** von Privat! ☎ 01 51/61 81 02 32

## Stellenangebote

**Café Knigge sucht,** zu sofort eine Küchenhilfe in VZ für die Zubereitung kleiner Speisen. info@cafe-knigge.de ☎ 05 21/16 44 99 33, ab Mo. 10:00 Uhr

## Hauspersonal

**Nette Reinigungskraft** für Privathaushalt in Paderborn-Marienhof für 3 Std. 1 x wöchentl. gesucht. ☎ 05252/6386 + 0160/96794782

## Verkäufe allgemein

**Dysen V8 Akkusauger** und AEG Y7 m. Akku 2 in 1, Trimmer m. Puls-messer, Vibrationsplatte und Polsterstuhl, gut erhalten, alles günstig abzugeben. ☎ 05 21/2 08 01 19

**Baustahlstützen,** Fundament-zwingen und Fugenschneider zu verkaufen. ☎ 01 70/5 27 92 56

**Marder-Holzkastenfalle,** Lebend-falle, auch f. Ratten u. Waschbären zu verkaufen. ☎ 01 73/9 52 81 74

**Radialbesen,** ungebraucht, Westermann WR 870, B & S verkauft. ☎ 0 57 34/18 91

**Honeywell Luftkühler** CL30XC, fast neu, 130,- €. ☎ 0 52 21/33 177

## Möbel / Hausrat

**Alles muss raus:** Möbel (Ikea, Hülsta, Flötotto), neues Da-Rad Pegasus, gerahmte Bilder u. Museumsglas. ☎ 05 21/48 78 06

**Haushaltsauflösung:** Möbel, Gardinen, Geschirr, Elektrogeräte uvm., günstig abzugeben. ☎ 01 60/18 55 481, PB

**Leder-Sitzgarnitur,** 3er: 2,10 m, und 2er: 1,95 m, sandfarben, 300,- €. ☎ 0 29 55/74 59 46

## Alles fürs Kind

**Lagerverkauf Babyland Bünde** Info: www.babyland-outlet.de

## Musikinstrumente

**Feurich Klavier** mit original Renner Mechanik, Nussbaum, für 900,- € zu verkaufen. ☎ 0 52 21/6 20 43

## Kaufgesuche allgem.

**Asterix, Lucky Luke, Tim+Struppi, Spiderman, Batman, Superman, Star Wars, Comics, Romane, Modelbau, Sammelbilder, Legos, auch ganze Sammlungen, gesucht.** ☎ 0 52 01/7 35 62 25

**Gold-Silber** An- u. Verk. über 35 J. in Bfnd., Herbert-Hinnendahl-Str.7 zw BfH u Willy-Brandt-Pl ☎ 179076

## Er sucht sie

**Er, 60/185, symp. Handwerker, dkl-haarig, sehr ansehn., ehrl., treu, zuverläss., bodenst., mit viel Herz u. Verstand u. hübsche, frau.-schlk. Sie mit Sinn für Natur, Ausflüge, Radfahren, Cabrio-Ausfahrten, Haus u. Garten u.s.w. Nur Mut! Bitte nur vertraul. Bildzuschr. unter ☎ A 902-159196 Z**

**Witwer, 88 J.,** sucht nette Sie zw. 80 u. 85 J. für gemeinsamen Lebensabschnitt. Meine Hobbies: Spazieren gehen, Auto fahren, bin handwerklich begabt. Kreis HX. ☎ A 902-159187 Z

**Männl. Single** aus BI, groß und normal gebaut, 50 J. mit 17 jähr. Pubertier, mit Job u. Auto ohne Altlasten, sucht Sie für die 2. Hälfte des Lebens. s8236266@pyur.net ☎ 01 73/4 70 34 00

## Sie sucht ihn

**Conny 57 J,** attraktiv, schlank und lebensfroh sucht einen zuverlässigen, unternehmungslustigen Partner mit Herz und Niveau aus der Region GT, BI, HF. Herzblatt ☎ 0541-407577 10

**Anne 71 J.,** Witwe mit weibl. Figur, liebevoll und naturverb., kocht gut, mag Radfahren und sucht Partner zum Liebhaben (gern vom Lande) Herzblatt ☎ 0541-407577 1

**Doris 66 J.,** Witwe, jung geblieben, schlank und naturverbunden, sucht einen netten Partner zum Verlieben. Anruf über Herzblatt ☎ 0541-407577 10

**Sie, 60 J., 1,68 m,** sucht ihn, 58-64 J., NR, für gemeinsame Freizeitgestaltung. ☎ A 903-159204 Z

## Bekanntschaffen

**Gertrude, 72 J.,** verw., mit Auto, natur-/musikliebend, in der Familie u. bei Gästen als hervorrang. Köchin geschätzt. Für e. anständ. Mann würde ich alles geben, denn das Alleinsein ist fürchterlich. Ich hoffe, ich warte nicht umsonst auf Ihren Anruf üb. pv ☎ 0176-34498406

**Witwer/ Witwen/ Singles** von 50 bis 86 JJ Einfach anrufen und eine/n passende/n Partner/in finden! Herzblatt ☎ 0541-407577 10

## Verschiedenes

**Suchen für unseren jung-verwitwet-Stammtisch** neue Mitglieder zwischen 40 u. 60 aus dem Raum BI/GT/PB. Wir sind Teil der community jung verwitwet e.V. und treffen uns monatlich. Infos zum Verein unter jungverwitwet.de. Infos zum Stammtisch unter backtolife2020@web.de

**Haushaltsauflösung/ Entrümp./ Umz.** günstig ☎ 05 21/96 02 08 03 www.haushaltsaufloesung-owl.de

**Gartenhilfe in PB-Sennelager** gesucht (Rasen mähen, Sträucher schneiden etc.) ☎ 0 52 54/47 88



STRANDKÖRBE | GARTENMÖBEL | SONNENSCHIRME | GRILLS

# SOMMERFRISCHE GARTENMÖBEL VOM SPEZIALISTEN

In unserer Strandkorb-Manufaktur in Bielefeld fertigen wir Ihren Traum-Strandkorb. Gerne beraten wir Sie ganz individuell und ausführlich über die zahlreichen Möglichkeiten. Außerdem finden Sie Gartenmöbel, Hütten, Grills, Sonnenschirme und vieles mehr in unserer Ausstellung oder auch ONLINE. Ein Besuch lohnt sich. Gerne schicken wir vorab unseren Gratis-Katalog zu. Bis bald bei Ihrem **SonnenPartner**.

**Die Schatztruhe Sommermöbel-Manufaktur & Ihr Grill-Spezialist**  
Detmolder Straße 627 | 33699 Bielefeld | Tel 0521. 92 60 60  
**www.mein-sonnenpartner.de**  
Wir sind für Sie da von Mo.- Fr. 9 -18.30 Uhr, Sa. 10 -18 Uhr

Instagram, Facebook icons  
Mein Sonnenpartner

Schönen Sonntag!  
**OWL am Sonntag - Points**

Keine OWL am Sonntag erhalten? Hier liegt für Sie unsere Sonntagzeitung aus!

**Bielefeld**

<b>ARAL-Tankstellen</b> • Paderborner Str. 324, Dalbke • Heeper Str. 77, Innenstadt • Kirchdornberger Str. 85, Kirchdornberg	<b>MARKANT-Tankstelle</b> • Herforder Str. 110 – 114, Innenstadt
<b>Avia Tankstelle</b> • Apfelstr. 233, Schildesche • Gütersloher Str. 338, Ummeln	<b>SB Tankstelle Yilmaz</b> • Jöllenbecker Str. 117, Sudbrack
<b>Bäckereien Bürenkämper</b> • Hauptstr. 91, Brackwede • Brackweder Str. 120, Senne	<b>Tankstelle „Der 12. Mann“</b> • Jakob-Kaiser-Str. 28, Gellershagen
<b>Bäckereien Olsson</b> • Schlinghofstr. 45, Dalbke • Gadderbaumerstr. 37, Gadderbaum	<b>Tankstelle Endom</b> • Kaunitzer Str. 55, Schloß Holte-Stukenbrock
<b>Bäckerei Kriemelmann im Markant Markt</b> • Detmolder Str. 674, Bielefeld	<b>WESTFALEN-Tankstelle</b> • Paderborner Str. 319, Dalbke • Stieghorster Str. 108, Bielefeld
<b>Cafe K.</b> • Windelsbleicher Str. 221, Senne	<b>Jet Tankstelle</b> • Detmolder Str. 172, Sieker
<b>Cafe Wölke</b> • Rheinallee 49/51, Sennestadt	

**Halle**

<b>Aral Tankstellen</b> • Bielefelder Str. 108, Halle • Bielefelder Str. 36, Werther • Münster Str. 63, Versmold	<b>Bäckerei Femmer im Nettomarkt</b> • Queller Str. 14, Steinhagen	<b>SHELL-Tankstellen</b> • Teutoburger Str. 27, Borgholzhausen
<b>Aral Tankstelle Niederwahrenbrock</b> • Bahnhofstr. 44, Steinhagen	<b>Bäckerei Sickendiek</b> • Oesterweger Str. 49, Versmold	<b>WESTFALEN-Tankstelle</b> • Westheider Weg 46-48, Versmold • Haller Str. 69, Steinhagen
<b>Bäckerei Bürenkämper neben Combi Markt</b> • Woerdener Str. 10, Steinhagen	<b>Esso Tankstelle</b> • Alleestr. 52, Halle	<b>Jet-Tankstelle</b> • Brackweder Str. 53a, Halle

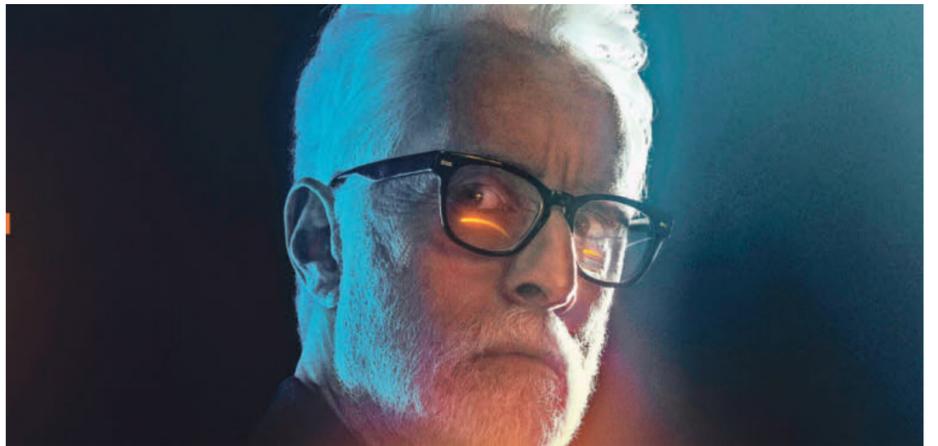
SPIELFILM



Die Diva, Thailand und wir!

**TV-Komödie** Die nervige Anneliese (Hannelore Elsner, l.) steht mit ihren 72 Jahren unerwartet vor der Tür ihrer Tochter Susanne (Anneke Kim Sarnau) und kommt mit in den Familienurlaub nach Thailand. Gab es dort nicht diese netten, preiswerten Pflegeheime für deutsche Senioren? 11 000 Kilometer weit weg? Das ist exakt der Abstand, den sich Susanne zu ihrer Mutter wünscht. Und so entscheidet sich Susanne kurzerhand für ein „Outsourcing“ ihres Problems und bucht einen Platz in so einem thailändischen Pflegeheim. **Mittwoch, 20.15 ARD**

SERIE



Next

**Krimiserie** „Iliza & Täuschung“: Paul LeBlanc (John Slattery) ist ein brillanter Wissenschaftler, dessen Spezialgebiet die von ihm erschaffene künstliche Intelligenz neXt ist. Als sich neXt plötzlich selbstständig macht, ist LeBlanc davon überzeugt, dass sein Programm ein Bewusstsein erlangt hat – und es nebenbei auch noch auf die Menschheit abgesehen hat. Zusammen mit der Agentin Shea Salazar versucht LeBlanc, die nun drohende Katastrophe zu verhindern. **Montag, 20.15 Pro 7**

DOKUMENTATION



Geheimnisvolle Orte

**Dokureihe** Das Berliner Olympiastadion ist ein unzerstört in unsere Gegenwart ragendes Relikt aus Hitlers einstigem Reich. Ein Ort der Massen bis heute – Austragungsort des DFB-Pokalfinales und Heimstätte des Bundesligavereins Hertha BSC, Leichtathletiktempel und Rock-Arena. In Erinnerung geblieben ist es vor allem als Schauplatz der Olympischen Spiele 1936. **Dienstag, 20.15 RBB**

SHOW



Gottschalks große goer-Show

**Show** Mit einer großen Musikshow feiert Thomas Gottschalk (Foto) die 90er-Jahre und präsentiert einen Abend voller Erinnerungen, mit vielen Stars des Jahrzehnts und packender Livemusik. Gemeinsam mit den Talkgästen Veronica Ferres, Henry Maske, Michael Mittermeier und Arabella Kiesbauer begibt er sich auf eine unterhaltsame Zeitreise. **Samstag, 20.15 ZDF**

KRIMI



Harter Brocken: Der Geheimcode

**TV-Krimi** Frank Koops (Aljoscha Stadelmann, r.) will gerade eine Radaranlage abbauen, als sein Freund Heiner (Moritz Führmann) vorbeirauscht. Gleichzeitig kracht ein anderes Auto in die Bäume. Der schwer verletzte Fahrer steckt Koops noch ein Kuvert zu, bevor er stirbt. Darin ist ein Teil eines Codes. Es stellt sich heraus, dass andere Leute auch solche Kuverts erhalten haben. **Samstag, 20.15 ARD**

KINDER



Fischen Impossible

**Animationsfilm** Als Diebe unzählige Fischeier aus dem Riff von Pup (Bild) stehlen, macht sich der junge Bambushai auf, seine Brüder und Schwestern zu retten, egal wie schwierig es auch werden mag. Seine abenteuerliche Mission bringt ihn in das Land der Menschen. Die neue Welt ist für Pup so voller Aufregung, wie er es sich in seinen wildesten Träumen nicht hätte vorstellen können. **Samstag, 20.15 Disney**

SPORT



DTM: Lausitzring

**Tourenwagen** Dieses Wochenende findet in Klettwitz die zweite Saisonstation der DTM-Saison 2021 statt. Im Vorjahr gab es sogar vier Rennen auf dem Lausitzring. Zwei davon gewann der Deutsche René Rast, eines Nico Müller (Schweiz, Foto) und eines Lucas Auer (Österreich). Andrea Kaiser und Matthias Killing präsentieren die zwei Rennen am Samstag und Sonntag. **Samstag, 13.00 Sat.1**

**Neubau AIDAcosma erleben**

**Seereisedienst Vorteile**

- ✓ Kanaren Highlights mit AIDAcosma schon ab € 1.039,- p.P. inkl. Flüge
- ✓ Nordsee Metropolen Niederlande schon ab € 699,- p.P.
- ✓ Inklusive Getränke in den Buffet-Restaurants & Trinkgelder an Bord

AIDA Kreuzfahrten Kanaren & Nordsee Metropolen zu unschlagbaren Spezialpreisen buchen! AIDAcosma/AIDamar

Reisetermine 2021/22

**Reise 1 AIDAcosma**  
 08.01. - 15.01.22  
 22.01. - 29.01.22  
 05.02. - 12.02.22  
 19.02. - 26.02.22  
 05.03. - 12.03.22  
 19.03. - 26.03.22

**Reise 2 AIDamar**  
 18.09. - 25.09.21  
 25.09. - 02.10.21  
 02.10. - 09.10.21  
 09.10. - 16.10.21

Reise 1: 8 Tage Kanarische Inseln & mehr		
Tag	Hafen	An Ab
01.	Fluganreise von versch. Flughäfen	
01.	Las Palmas/Gran Canaria	22.00
02.	Erholung auf See	- -
03.	Funchal/Madeira/Portugal	06.00 23.58
04.	Erholung auf See	- -
05.	Sta. Cruz/Teneriffa	05.00 22.00
06.	Pto. del Rosario/Fuerteventura	09.00 21.00
07.	Arrecife/Lanzarote	01.00 19.00
08.	Las Palmas/Gran Canaria	05.00
08.	Flugrückreise zu versch. Flughäfen	

Reise 2: 8 Tage Nordsee Metropolen ab/bis Hamburg		
Tag	Hafen	An Ab
01.	Anreise	
01.	Hamburg	18.00
02.	Amsterdam/Ijmuiden/NL	14.00 -
03.	Amsterdam/Ijmuiden/NL	- 14.00
04.	Erholung auf See	- -
05.	Erholung auf See	- -
06.	Rotterdam/NL	08.00 -
07.	Rotterdam/NL	- 08.00
08.	Hamburg	08.00
08.	Rückreise	

**KREUZFABRTPREISE p.P. IN EURO\***

Kategorie	Spezialpreis bei Buchung bis 09.08.21	
	Reise 1	Reise 2
Innenkabine	1.039,-	699,-
Meerblickkabine <sup>o</sup>	1.169,-	749,-
Balkonkabine	1.189,-	799,-
Komfort Veranda m. Balkon	1.239,-	-

**Zuschlag Reise 1:** Termin 08.01.22 + 50,- p.P. | 05.02.22 + 100,- p.P. | 19.02./05.03./19.03.22 + 130,- p.P.  
 • Einzelkabinen Zuschlag und Jugendlichen Preise auf Anfrage <sup>o</sup>AIDamar Kabine mit Sichtbehinderung  
 • **Reise 1:** Inklusive Flug An- und Abreise ab/bis Berlin, Düsseldorf, Köln, Hamburg, Hannover, Leipzig, München, Stuttgart • Frankfurt & Münster-Osnabrück + € 30,- p.P.  
 • **Reise 2:** Bewachter Parkplatz in Hamburg € 88,- p.Pkw oder Bahn An- und Abreise € 59,- p. P./Strecke  
 • **Inkludierte Leistungen:** Flug An- und Abreise (Reise 1), Vollpension und ausgewählte Getränke in den Buffet-Restaurants, Trinkgelder an Bord, Unterhaltungsprogramm  
 • **Nicht eingeschlossen sind:** Ausgaben für Landausflüge, weitere persönliche Ausgaben  
 • **Sonstige Hinweise:** Personalausweis mit 6-monatiger Gültigkeit nach Reiseende erforderlich  
 • Reiseveranstalter: AIDA Cruises, German Branch of Costa Crociere S.p.A, Am Strande 3 d, 18055 Rostock  
 \*AIDA VARIO Preise bei 2er-Belegung, limitiertes Kontingent. Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen, Hinweise und Informationen des AIDA Katalogs „März 2021 bis April 2022“



Rund um die Uhr buchen unter: [www.seereisedienst.de](http://www.seereisedienst.de)

Mo. bis Fr. 09.00 - 18.00 Uhr  
 Sa. 10.00 - 15.00 Uhr

0203/30 98 00  
**SEEREISEDIENST**

Eine Marke der Elbflorenz Reisedienst GmbH & Co. KG  
 Vinckeweg 21, 47119 Duisburg

DAS ERSTE



**20.15 TV-KRIMI**  
**Harter Brocken: Der ...**  
Ein sterbender Autofahrer steckt dem Dorfpolizisten Frank Koops (Aljoscha Stadelmann) einen Umschlag zu. Hinter dem ist ein Killer her.

**7.50 Checker Tobl** Kindersendung  
**8.15 neunehalb** Magazin  
**8.25 Die Pfefferkörner** (11–13/13) Kinderserie, D 2011  
Finale der 8. Staffel  
**9.55 Seehund & Co.** Reportagerihe  
**11.30 Quarks** Magazin  
**12.05 Die Tierärzte – Retter mit Herz** Dokureihe, D 2019  
**13.00 Zum Kuckuck mit der Liebe** TV-Liebeskomödie, D 2012  
Mit Bernadette Heerwagen u. a.  
**14.30 Die Hochzeit meiner Schwester** TV-Komödie, D/A 2014  
Mit Chiara Schoras u. a.  
**16.00 W wie Wissen**  
**16.30 Deutschland-Reportage**  
**17.00 Tagesschau**  
**17.10 Brisant** Boulevardmagazin  
**17.50 Tagesschau**  
**18.00 Sportschau**  
**19.05 Malaika Mihambo**  
**19.50 Wetter vor acht** Wetterbericht  
**19.57 Lotto am Samstag**  
**20.00 Tagesschau**

**20.15 Harter Brocken: Der Geheimcode** TV-Krimi, D 2019 · Mit Moritz Führmann  
Regie: Markus Sehr  
**21.45 Allmen und das Geheimnis der Dahlien** TV-Krimi, D 2019 · Mit Heino Ferch u. a.  
**23.15 Tagesthem**  
**23.40 Ich.Darf.Nicht.Schlafen.** Thriller, F/GB/USA 2014  
Mit Nicole Kidman, Colin Firth  
**05 Olympische Sommerspiele Tokio 2020** Surfen: (H), Vorläufe **2.00** Beachvolleyball: Vorrunde / **2.00** Rudern: Einer (H), Halbfinals; **4.00** (H), Vorläufe **2.30** Hockey: (D), Großbritannien – Deutschland / Skateboard Street: (H), Finale / **2.30** Bogenschießen: Mannschaft (D), Vorrunde **3.00** Tischtennis: (D+H), Einzel und Mixed, Vorrunde **3.30** Schwimmen **4.15** Schießen (bis 5.30)

ZDF



**20.15 SHOW**  
**Gottschalks große 90er-Show**  
Nach den Erfolgen seiner 68er- und 80er-Show widmet sich Thomas Gottschalk (Foto) jetzt den 90ern. Zu den Gästen zählt Veronica Ferres.

**5.30 Olympische Sommerspiele Tokio 2020** 1. Wettkampftag Radsport / **5.30** Badminton / **7.15** Tischtennis / **7.30** Kunstturnen / **8.30** Schießen  
**9.45 Bogenschießen**  
**9.03 Olympische Sommerspiele Tokio 2020** **9.15** Handball  
**12.05 Olympische Sommerspiele Tokio 2020** **12.05** Hockey (H) **12.05** Schwimmen **12.30** Kunstturnen: Einzel, Mehrkampf, Team (H) **13.00** Beachvolleyball (D+H) **13.55** Fechten: Degen Einzel (D); Säbel Einzel (H) **14.15** Tischtennis: Einzel  
**15.05 Olympische Sommerspiele Tokio 2020** Fußball: Damen, Vorrunde  
**17.05 Länderspiegel** Magazin  
**17.35 plan b** Dokureihe, D 2021  
**18.05 SOKO Kitzbühel** Krimiserie  
**19.00 heute**  
**19.25 Das große Deutschland-Quiz**

**20.15 Gottschalks große 90er-Show** Show, D 2021  
Mit Die Prinzen, Sasha, Jenny Berggren, Fury in the Slaughterhouse, Hartmut Engler, Fools Garden, Matthias Reim, Jasmin Wagner, Loona, Lou Bega, Jeanette Biedermann, Giovanni Zarrella u. a. Gäste: Henry Maske, Michael Mittermeier, Arabella Kiesbauer  
**23.00 Good Kill – Tod aus der Luft** Drama, USA 2014 · Mit Ethan Hawke, Bruce Greenwood u. a.  
Regie: Andrew Niccol  
**1.10 Rache folgt eigenen Regeln** Actionfilm, USA 2012 · Mit Josh Duhamel, Bruce Willis u. a.  
**2.40 Shakespeare in Love** Liebeskomödie, USA/GB 1998  
Mit Joseph Fiennes u. a.  
**4.30 Das große Deutschland-Quiz** Show, D 2021 (Wh. v. 19.25)

RTL



**20.15 SHOW**  
**Top Dog Germany**  
Es gab 2006 schon eine „Top Dog“-Show bei Vox. Sie folgte in etwa dem „DSDS“-Prinzip. (Foto: Jan Köppen, Laura Wontorra, Frank Buschmann (r.))

**5.50 Familien im Brennpunkt** 3 Folgen der Doku-Soap  
**8.50 Der Blaublicht-Report** 5 Folgen der Doku-Soap, D 2016 · U. a.: Frau in Dessous verprügelt Spanner / Lkw-Fahrerin erhält über Funk panischen Hilferuf / Skrupelloser Anschlag auf Ritterburg / Streife bemerkt mysteriösen Motorradunfall / Mann mit Sturmhaube enthüllt Überfall aus Liebe / Baby im Spind enthüllt unfassbares Verbrechen  
**14.10 Die 50** (2/5) Show, D 2021  
niedlichsten Tiergeschichten  
**16.00 Fußball: Testspiel** Countdown  
**16.30 Fußball: Testspiel** FC Bayern – Ajax Amsterdam  
Aus München  
**18.15 Fußball: Testspiel** Highlights  
**18.45 RTL Aktuell**  
**19.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten** Magazin, D 2021  
Moderation: Annika Begiebing

**20.15 Top Dog Germany – Der beste Hund Deutschlands** (2/6) Show, D 2021 · Moderation: Laura Wontorra, Jan Köppen, Frank Buschmann  
**22.15 The Wheel – Promis drehen am Rad** (2/6) Show, D 2021  
Moderation: Chris Tall  
Drei Kandidaten – unterstützt von sieben Promi-Beratern – spielen um den ganz großen Gewinn von über 100.000 Euro. Können ihnen die Stars zum Sieg verhelfen?  
**0.00 Take Me Out – XXL** Show, D 2021 · Mod.: Jan Köppen  
**1.45 Top Dog Germany – Der beste Hund Deutschlands** (2/6) Show, D 2021 (Wh. v. 20.15)  
**3.25 The Wheel – Promis drehen am Rad** (2/6) Show, D 2021  
Mod.: Chris Tall (Wh. v. 22.15)  
**4.50 Der Blaublicht-Report**

SAT. 1



**20.15 ACTIONFILM**  
**R.E.D. – Älter, Härter, Besser**  
Marvin Boggs (John Malkovich, l.) und drei andere Agenten im Ruhestand müssen notgedrungen wieder zu ihrer alten Form auflaufen.

**5.20 Auf Streife** – Berlin **10.00 Auf Streife** – Die Spezialisten **13.00 LIVE** Tourenwagen: DTM - Vom Lausitzring · Mod.: Matthias Killing · Kommentar: Eddie Mielke  
Experte: Martin Tomczyk **15.00 Formel E Inside** – Mercedes EQ Formula E Team Mod.: Matthias Killing **15.10 LIVE** Formel E: FIA-WM - Aus London (GB) · Mod.: Andrea Kaiser · Kommentar: Edgar Mielke  
Experte: Daniel Abt, Christian Danner **17.00** Die Ruhrpottwache **18.00** Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt (1/4) Reportagerihe **19.55** Sat.1 Nachrichten  
**20.15 R.E.D. – Älter, Härter, Besser** Actionfilm, USA/CHN 2010  
Mit Bruce Willis, Morgan Freeman, Helen Mirren u. a.  
Regie: Robert Schwentke  
**22.30 Unknown Identity** Thriller, USA/D/F/GB 2011  
Mit Liam Neeson, Diane Kruger, January Jones u. a.  
Regie: Jaume Collet-Serra  
**0.50 Die Stunde des Jägers** Actionfilm, USA 2003  
Mit Tommy Lee Jones, Benicio Del Toro, Connie Nielsen u. a.  
Regie: William Friedkin  
**2.25 JCVD – Jetzt erst recht** Tragikomödie, B/LUX/F 2008  
Mit Jean-Claude van Damme

HR

**6.20 Planet Wissen** **8.20 Maintower** **8.45** hessenschau **9.15** Drei Damen vom Grill **9.40** Rentnercoops **10.30** NDR Talk Show **12.30** Nachtcafé **14.00** Papageien, Palmen & Co. **16.00** Kochs anders – Gourmetideen aus Hessen **16.45** Hesse la la carte **17.15** Schweine schlachten **17.45** maintower weekend **18.20** Sommerinterviews im hr **18.45** Tobis Urlaubstrip **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Wildes Frankreich Dok.-Film, F 2019 **21.45** Die unglaubliche Reise der Wanderwölfe · Dok.-Film, D 2019  
**23.15 FILM** Mankells Wallander – Der Kurier TV-Krimi, S/D/DK/N/FIN 2010 · Mit Krister Henriksson u. a. **0.40 FILM** Der große Crash – Margin Call Thriller, USA 2011  
Mit Kevin Spacey u. a. **2.20 FILM** Mankells Wallander – Der Kurier (Wh. von 23.15)  
**3.45** Beforeigners (1+2/6) · Wh. der 1. St.

PRO 7



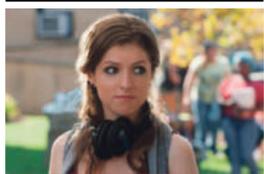
**20.15 SHOW**  
**Die besten TV-Streiche**  
Moderator Thore Schölermann glaubt, in seinem Ferienhaus lauere ihm ein Stalker auf. Dabei steckt seine Freundin (beide Foto) dahinter.

**5.25 Galileo** **6.20** The Middle **6.45** Two and a Half Men **8.10** The Big Bang Theory **9.20** How I Met Your Mother **10.45** Eine schrecklich nette Familie **11.45** Superstore **12.40** Die Simpsons · U. a.: Alles Schwindel / Homer und der Revolver / Neutronenkrieg und Halloween **15.35** Two and a Half Men · Der Mittwochs-Mann / Gib dir keine Mühe, Charlie / Ich verstehe **17.00** Outmatched (1+2/10) · Wh. der 1. Staffel · Der ganz normale Wahnsinn / Das erste Level **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Nedra / Homer Impossible **19.05** Galileo · Magazin  
**20.15 Die besten TV-Streiche** Show, D 2016 · Ahnungslose Personen werden mit absurden Situationen konfrontiert.  
**0.25 Joko gegen Klaas – Das Duell um die Welt** Show, D 2016  
Joko und Klaas begeben sich wieder auf Reisen um den Globus und haben neue Aufgaben für die Konkurrenz ersonnen.  
**3.30 Team America** Puppentrickfilm, USA/D 2004  
Die internationale Eliteeinheit „Team America“ wird wegen ihrer Kollateralschäden scharf kritisiert. Nun müssen sie gegen den Diktator Kim Jong-Il in den Kampf ziehen.

SWR

**8.00** Alexander Gerst auf Expedition **8.45** Marktcheck **9.30** Hauptsache Camping **10.15** Nachtcafé **11.45** Geld.Macht.Liebe (21/21) · Finale der 1. St. **12.30 FILM** Daheim in den Bergen Schuld und Vergebung (TV-Drama, D 2018 **14.00 LIVE** Fußball: 3. Liga · 1. FC Kaiserslautern – Eintracht Braunschweig **16.00** Eisenbahn-Romantik **16.15** Lecker auf Land (2/6) **17.00** Göteborg, da will ich hin! **17.30** Sport **18.00** Aktuell (BW/RP) **18.07** Hierzuland (RP) **18.15** Menschen und Momente **18.45** Stadt – Land – Quiz **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Stars am Wörthersee Show, D 2021 **22.35** Billy Kuckuck – Aber bitte mit Sahnel! TV-Komödie, D 2020  
Mit Aglaia Szyszkowitz u. a. **0.00 FILM** Verliebt in Valerie TV-Liebeskomödie, D 2018  
**1.30 FILM** Daheim in den Bergen – Schuld und Vergebung (Wh. von 12.30)

VOX



**20.15 MUSIKFILM**  
**Pitch Perfect**  
Beca (Anna Kendrick) bereitet sich mit der Gesangsgruppe „Barden Bel-las“ auf ein Duell gegen die Jungen der „Trebalmakers“ vor.

**5.05** Medical Detectives **5.35** Criminal Intent · Totenwache / Die Millionenbeute / Koma / Das Trojanische Pferd / Mafiosi **11.50** Shopping Queen · Doku-Soap, D 2020 · Motto in Salzburg: Stylishes Einzelstück – Setze deinen neuen Einteiler gekonnt in Szene! **16.55** Der V.I.P. Hundeprof (5/5) · Fall Verena Kerth mit „Coco Salami“ / Fall Magdalena Brzeska mit „Angel“ / Fall Stefan Mross mit „Zenzi“ **18.00** hundkatzen-maus · Do It Yourself – der Bademantel für den Hund **19.10** Das geheime Leben unserer Haustiere (3/4) · Doku-Soap, D 2020  
**20.15 Pitch Perfect – Die Bühne gehört uns** Musikfilm, USA 2012 · Mit Brittany Snow, Anna Camp, Rebel Wilson u. a.  
Regie: Jason Moore  
**22.30 Walking Tall – Auf eigene Faust** Actionfilm, USA 2004  
Mit Dwayne „The Rock“ Johnson, Johnny Knoxville, Neal McDonough · Regie: Kevin Bray  
**0.05** Medical Detectives  
6 Folgen der US-Dokureihe  
Mitten aus dem Leben / Zweifelhafte Zeugen / Akribie des Grauens / Lebenslänglich / Verwirrende Beweise / Akte Mord · Mitten aus dem Leben (bis 5.15)

WDR

**8.15 FILM** Stiller Abschied TV-Drama, D 2013 **9.45** Aktuelle Stunde **10.30** Lokalzeit **11.00** Quarks **11.30** Die Maus **12.00** Die Maus Spezial **12.30** Das Beste im Westen – Daniel Abmanns Sommer-Highlights (2/4) TV-Drama, D 2018 **14.00 LIVE** Fußball: Matthiesens Töchter TV-Westernkomödie, D 2015 **15.30** Schnittgut. Alles aus dem Garten **16.30** Land und lecker (1/6) **17.15** Viel für wenig (5/6) **17.45** Kochen mit Martina und Moritz **18.15** Meisterküche (5/6) **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Die Kultuhits Countdown Show – Von Conny Froebess bis Campino · Show, D 2021 · 30 Songs zum Mitsingen **21.45** Die Carolin Kebekus Show (2/8) Show, D 2021 **22.30** Auf in den Urlaub **Doku**, D 2018 **0.00** Von Rudi Carrell bis Bonney M. **1.25** FILM Matthiesens Töchter TV-Westernkomödie, D 2015 (Wh. v. 14.00)

KABEL 1



**20.15 KRIMISERIE**  
**Hawaii Five-0**  
Ein DEA-Agent fiel durch ein Hausdach. Es war Mord! Danny (Scott Caan, l.) bringt Hector Frontera vom Cali-Kartell damit in Verbindung.

**5.30** In Plain Sight **6.15** Hawaii Five-0 U. a.: Der fünfte Beate / Wenn alles auseinander bricht **9.05** Blue Bloods – Crime Scene New York · Russische Freunde / Verbrechen aus Leidenschaft? **11.00** Castle Mörderische Seifenoper / Tod eines Geschworenen / Die Pizza-Connection / Tod im Pool / Lieben und Sterben in L.A. **15.35** Scorpion · Zurück nach Tschernobyl! **16.25** News **16.40** Scorpion (24/24) · Duell der Genies · Finale der 2. Staffel **17.35** Scorpion (1–3/25) · Wh. der 3. Staffel · Mit den eigenen Waffen (1+2) / Omelette Surprise  
**20.15 Hawaii Five-0** Krimiserie, USA 2016  
Der nächste Zug / Das Spiel ist aus  
**22.15 MacGyver** Actionserie, USA 2016 · Alias  
**23.15 Lethal Weapon** Actionserie, USA 2018 · Kunstraub  
**0.10 Criminal Minds** Krimiserie, USA 2016 · Der geheime Platz / Das Spinnennetz  
**1.50 Hawaii Five-0** Krimiserie, USA 2016 (Wh. von 20.15)  
**4.05 Lethal Weapon** (von 23.15)  
**4.45 Blue Bloods – Crime Scene New York** Krimiserie, USA 2013 · Russische Freunde

BR

**8.45** Tele-Gym **9.00** Sehen statt Hören **9.30** Welt der Tiere **10.30** Unser Traum von Kanada: Sowas wie Familie (2/2) TV-Familienfilm, D 2015 **12.00** FILM Harrys Insel TV-Komödie, D 2017 **13.30** Bergauf, bergab **14.00** LIVE Fußball: 3. Liga · TSV 1860 München – Würzburger Kickers **16.00** BR24 Rundschau **16.15** Wildes Bayern (5/5) **17.00** Anna und die Haustiere **17.15** Blickpunkt Sport **17.45** Zwischen Spessart und Karwendel **18.30** BR24 Rundschau **19.00** Gut zu wissen **19.30** Kunst & Kramel **20.00** Tagesschau **20.15** FILM Die Liebe kommt selbst allein TV-Tragikomödie, D 2006 · Mit Thekla Carola Wied u. a. **21.45** BR24 Rundschau **22.00** FILM Camping mit Herz TV-Komödie, D 2019 **23.30** FILM Die Welt der Wunderlichen Komödie, D/CH 2016 **1.05** FILM Harrys Insel TV-Komödie, D 2017 (Wh. von 12.00)

tvvtv Reise

# Das kleine Thüringen - Reisequiz

Unsere Deutschlandreise geht weiter. Diesmal haben wir ein paar knifflige Fragen zum schönen Bundesland Thüringen für Sie

**1 Welche Stadt befindet sich nicht in Thüringen?**  
A: Gera B: Gotha  
C: Jena D: Jever

**4 Was trifft nicht auf die bekannten Dornburger Schlösser zu?**  
A: Sie liegen am Rand eines Muschelkalkfelsenplateaus  
B: Sie sind Eigentum der Stiftung Thüringer Schlösser und Gärten  
C: Sie bestehen aus dem Alten Schloss, Rokokoschloss und Renaissanceschloss  
D: Es sind die Märchenschlösser von König Ludwig II.

**2 Welches ist der längste thüringische Fluss?**  
A: Ilm B: Saale  
C: Werra D: Unstrut

**5 Welche nächtliche Besonderheit bekommt man im UNESCO-Biosphärenreservat Rhön zu Gesicht?**  
A: Sternenspark  
B: Wildtierpark  
C: Schlafpark  
D: Museumspark

**3 Mit welchem Rekord wurde die Krämerbrücke – ein Wahrzeichen der Stadt Erfurt**  
A: Steilste Brücke in Deutschland  
B: Erste versetzte Brücke mit mehr als 10000 Tonnen Gewicht  
C: Längste durchgehend bebaut und bewohnte Brücke Europas  
D: Längste Holzbrücke Europas

**6 Die Thüringer Bratwurst ist über die Landesgrenze hinaus bekannt. Vor über 600 Jahren entstand das Originalrezept. Was gehört nicht zu den Grundzutaten?**  
A: Schweinedarm B: Chili C: Majoran D: Knoblauch & Kümmel

Antworten: Frage 1: D; Jever / Frage 2: B; Saale / Frage 3: C; Längste durchgehend bebaut und bewohnte Brücke Europas / Frage 4: D; Es sind die Märchenschlösser von König Ludwig II. / Frage 5: A; Sternenspark / Frage 6: D; Chili

tvvtv Aktuell im TV

## Pausenlose Popmusik

Am Thementag „Pop Around the Clock“ widmet sich 3sat für 24 Stunden den Konzerten von (internationalen) Musikstars wie Jan Delay oder Dua Lipa

Der Sommer ist die Zeit der Ausgelassenheit, des Zusammenseins und der Musik. Und wo kann man diese drei Dinge besser kombinieren als bei einem Konzert des Lieblingskünstlers? Trotz vieler Alltagsereicherungen ist das aber auch 2021 leider noch nicht möglich – abgesehen von abgespeckten Festival-Varianten in Strandkörben und Co. Doch das ist kein Grund, gänzlich auf Konzerte zu verzichten. 3sat hilft dabei und bringt mit „Pop Around the Clock“ aufgezeichnete und Live-Auftritte der Popstars für einen Tag zu uns nach Hause.

### Metal meets Mariah Carey

Wecker stellen nicht vergessen: Der 24-Stunden-Marathon beginnt bereits früh um 6.05 Uhr mit der US-amerikanischen Blues- und Rockmusikerin Beth Hart, die ihre Tour zum Album „War in My Mind“ übrigens auf 2022 verschoben hat. Danach wechseln sich die Topstars im etwa stündlichen Rhythmus ab: Das musikalische Portfolio reicht von Metallica-Metal-Rock bis hin zu Schmussepop von Mariah Carey. Zur Prime Time um 20.00 Uhr präsentieren Jan Delay und Disko No.1 vom Standkorb-Open-Air in der Wiesbadener Brita-Arena ihr Album „Earth, Wind & Feiern“, das prallvoll mit positiven Vibes ist.

Bereits am Silvestertag 2002 lief die erste Ausgabe von „Pop Around the Clock“ über den Sender. Das Motto: Pop- und Rockmusik vom Feinsten und das rund um die Uhr. Das kam an! So gut, dass der Pop-tag fortan regelmäßig veranstaltet wurde: meistens zwei Mal im Jahr, Silvester und am 1. Mai. Spitzenreiter der inoffiziellen „Pop Around the Clock“-Teilnehmer ist übrigens Queen mit acht Auftritten. Die britischen Pop-Rocker Coldplay werden dieses Jahr mit der „Mylo Xyloto Tour“ von 2012 gleichziehen.

### Musikclips zum Abschluss

Moderiert wird der 3sat-Thementag von Vivian Perkovic, die mit Hintergrundinformationen und musikalischen Facts durch die 24 Stunden leitet. Sie ist es auch, die uns zum Abschluss ab 2.40 Uhr in fünf Folgen des neuen Formats „Pop Around – The Video Stars“ in die Welt der Musikvideos führt und uns stilprägende und kreative Videoclips aus fünf Jahrzehnten zeigt. Die einzelnen Sendungen laufen in 3sat bereits ab Montag, 19. Juli, täglich um 19.20 Uhr.

**3sat** Pop Around the Clock – Summer Edition  
3sat 19 Acts von 1996 bis 2021  
Konzerte sind in der Mediathek abrufbar



Von links: Dua Lipa, Ellie Goulding, Jan Delay und Stefanie Heinzmann laufen bei „Pop Around the Clock“ zur besten Sendezeit. Es beginnt Stefanie Heinzmann um 19.00 Uhr, live aus der Bauhaus-Universität Weimar

## Lichtermeer

4 Tage Hamburg inkl. Bahnreise

Weil wir Hamburg sind

✓ inklusive kostenfreier Stornierung

✓ abgesicherte Buchung

✓ persönl. Beratung durch Hamburg-Experten

ab €178,-\*

Entspannt nach Hamburg

JETZT HIER BUCHEN: Tel. +49(0)40-300 51 643 | hamburg-tourismus.de/bahnhit

\*Preis pro Person im Doppelzimmer bei 3 Übernachtungen inkl. HamburgCARD; Hin- und Rückfahrt mit der DB Hamburg Tourismus GmbH, Weststraße 7, 20355 Hamburg

NDR

**7.30** Sehen statt Hören **8.00** service: reisen **8.30** Abenteuer Kanu-Tour (2/6) **9.00** Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** Schleswig-Holstein Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Die Nordreportage D 2021 **12.00** Als der Norden tanzen lernte **12.45** Weltreisen Einsam im Atlantik – die Färorer Inseln **13.15** Wunderwelt Singapur – Geisterjäger und Himmelsstürmer **14.00** NaturNah **14.30** Berlin mit dem Schiff erfahren Auf dem Landwehrkanal · Dok.-Film, D 2018 **16.00** Verrückt nach Camping · Dokureihe, D 2018 **16.45** WaPo Bodensee · Teufel **17.35** Gartenzeit **18.00** Nordtour **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Kaum zu glauben! XXL · Show, D 2021 **22.15** Unsere Väter – die größten Showmaster Deutschlands · Doku, D 2020 · Erinnerungen an eine Goldene Zeit **0.35** FILM Tatort Platzverweis für Trimmel · TV-Krimi, D 1973 · Mit Walter Richter **2.15** Abenteuer Kanu-Tour (2/6)

MDR

**6.50** Paulas Sommer (1/13) · Wh. der 1. St. **7.45** FILM Alfons Zitterbacke – Das Chaos ist zurück Abenteuerfilm, D 2019 · Mit Tilman Döbler **9.10** Jockey Monika **10.05** Tierärztin Dr. Mertens **10.55** Familie Dr. Kleist **11.45** Der Osten – Entdecke wo du lebst **12.15** MDR-Garten **12.45** Unser Dorf hat Wochenende **13.15** Überraschungseier – Neues von Kuckuck und Co. **14.00** LIVE Fußball: 3. Liga **16.00** LIVE Sport im Osten **18.00** Heute im Osten **18.15** Unterwegs in Thüringen **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** aktuell **19.50** Kosmonaut Nummer 1 – Gagarin (5/5) **20.15** Stars am Wörthersee · Show, D 2021 · Gäste: Matthias Reim, Alvaro Soler, Jeanette Biedermann, Melissa Naschenweng, Thorstein Einarsson u. a. **22.35** Das Gipfeltreffen · Show, D 2021 **23.05** Sputnik präsentiert · Friends of Nicolas Puschmann **0.05** FILM Sie tanzte nur einen Sommer Liebesdrama, S 1951 **1.30** Sport im Osten

RBB

**7.30** Allah weiß, dass ich schwul bin **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** FILM Eine Liebe in Afrika (1+2/2) TV-Drama, D 2003 · Mit Heiner Lauterbach **12.00** Verrückt nach Fluss **13.35** Einsam durchs Abi **14.05** Ein Sommer in Brandenburg (8/8) **14.50** Die rbb-Reporter **15.20** Entdecke Brandenburg **15.50** Ferien in der Heimat – Im Bulli durch Berlin und Brandenburg **17.20** Durch dick und dünn im Oderbruch **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.30** rbbKultur **19.00** Heimatjournal **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Der Böhmerwald – eine Widnis mitten in Europa (1+2/2) · Doku, D 2017 **21.45** rbb24 **22.00** FILM Commissario Laurenti Der Tod wirft lange Schatten · TV-Krimi, D 2008 · Mit Henry Hübchen u. a. **23.30** FILM Arabeske Thriller, USA 1966 · Mit Gregory Peck u. a. **1.10** FILM F for Freaks · Kurzfilm, D 2019 **1.40** FILM Commissario Laurenti Der Tod wirft lange Schatten (Wh. von 22.00)

DAS ERSTE



**20.15 TV-KRIMI**  
**Tatort**  
Ballauf (Klaus J. Behrendt, I.) und Schenk (Dietmar Bär, M.) untersuchen den Tod des Polizisten Schneider. Er wurde im Einsatz getötet.

**5.30 Olympische Sommerspiele TOKIO 2020** **LIVE**  
6.00 Radsport / 8.00 Wasserspringen / Kanuslalom  
**9.05 Olympische Sommerspiele TOKIO 2020** **LIVE**  
Aus der Freien Evangelischen Gemeinde München-Südost  
**10.15 Bares für Rares Trödelshow**  
**12.00 ZDF-Fernsehgarten (12/20)** **LIVE**  
Show - Mod.: Andrea Kiewel  
**14.10 Duell der Gartenprofis Show**  
**14.55 Mein Hund fürs Leben (5/5)** Dokureihe, D 2021  
**15.45 Die Rosenheim-Cops**  
**16.30 planet e.** Dokureihe, D 2021  
**17.00 heute**  
**17.10 Das System Nike – Siegen um jeden Preis** Dokureihe  
**17.55 Schrott und Schätze**  
**18.25 Terra Xpress Magazin**  
**19.00 heute**  
**19.10 Berlin direkt (4/8)** Gespräch, D 2021 - Gast: Armin Laschet (CDU-Vorsitzender)  
**19.30 Terra X** Dokureihe, D 2021

**20.15 Tatort** **FILM** **\*\*\***  
Kaputt - TV-Krimi, D 2019  
Mit Roland Riebeling, Anna Brüggemann u.a.  
Regie: Christine Hartmann  
**21.45 Brokenwood – Mord in Neuseeland: Blutige Verlobung** **FILM** **\*\*\***  
(4/4) **TV-Krimi**, NZ 2016  
Mit Neill Rea, Fern Sutherland, Nic Sampson u.a. - Regie: Murray Keane - Der Bürgermeister von Brokenwood ist tot. Dann stoßen plötzlich Sims und Mike im Wohnzimmermerkmal des Mannes auf eine zweite Leiche.  
**23.15 Tagesthemen**  
**23.45 tit – titel, thesen, temperamente** Magazin, D 2021  
Mod.: Siham El-Maimouni  
**0.15 Tamara Danz** Doku, D 2021  
Raus aus der Spur  
**1.00 Die lange Nacht der Kultur trotz Corona** Magazin, D 2021 (bis 4.55)

ZDF



**20.15 TV-LIEBESMELODRAM**  
**Inga Lindström: Klang der ...**  
Die Dirigentin Stine (Stephanie Stumph) hat noch Gefühle für ihre verheiratete Jugendliebe Mads (S. Achilles), den Vater ihrer Tochter.

**7.40 Bibi und Tina**  
**8.10 Löwenzahn Classics**  
**8.35 Michel aus Lönnberga**  
**9.03 sonntags Magazin**  
**9.30 Evangelischer Gottesdienst** **LIVE**  
Aus der Freien Evangelischen Gemeinde München-Südost  
**10.15 Bares für Rares Trödelshow**  
**12.00 ZDF-Fernsehgarten (12/20)** **LIVE**  
Show - Mod.: Andrea Kiewel  
**14.10 Duell der Gartenprofis Show**  
**14.55 Mein Hund fürs Leben (5/5)** Dokureihe, D 2021  
**15.45 Die Rosenheim-Cops**  
**16.30 planet e.** Dokureihe, D 2021  
**17.00 heute**  
**17.10 Das System Nike – Siegen um jeden Preis** Dokureihe  
**17.55 Schrott und Schätze**  
**18.25 Terra Xpress Magazin**  
**19.00 heute**  
**19.10 Berlin direkt (4/8)** Gespräch, D 2021 - Gast: Armin Laschet (CDU-Vorsitzender)  
**19.30 Terra X** Dokureihe, D 2021

**20.15 Inga Lindström: Klang der Sehnsucht** **FILM** **\*\***  
TV-Liebesmelodram, D/S 2019  
Mit Tara Fischer u.a.  
**21.45 heute-journal**  
**22.15 Ein Fall für zwei** **FILM** **\*\***  
Krimiserie, D 2017 - Mord am Bau  
**23.15 Olympische Sommerspiele TOKIO 2020** **LIVE**  
Tokio 2020 **23.30** Triathlon: (H), Entscheidung / Surfen (D 2.00) Rudern: (D+H), Viertel- und Halbfinals / Skateboard Street (D) / Rugby (H) / Beachvolleyball (D+H) **2.30** Hockey: (H), Gruppe B, Deutschland – Belgien **3.30** Schwimmen, 100 m Schmetterling (D), Finale; 100 m Brust (H), Finale; 400 m Freistil (D), Finale; 4x100 m Freistil-Staffel (H), Finale **4.00** Handball: (H), Gruppe A, Argentinien – Deutschland / Tennis: Einzel und Doppel (D); Einzel und Doppel (H) (bis 5.30)

RTL



**20.15 ACTIONFILM**  
**White House Down**  
Ganz in Bruce-Willis-Manier räumt der Polizist John Cale (Channing Tatum) mit Terroristen auf. Sie haben sich im Weißen Haus verschanzt.

**5.40 Familien im Brennpunkt**  
**7.40 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show**  
**10.40 Promi Undercover Boss** Doku-Soap, D 2017  
Angelo Kelly  
**11.40 Undercover Boss** Doku-Soap, D 2012 - BauSpezi / ADCO Umweltdienste Holding GmbH  
**13.40 Die Versicherungsdetective** Doku-Soap, D 2013  
**15.40 Martin Rütter – Die Welpen kommen (6/8)** Dokureihe, D 2019 - U.a.: Familie Schwarzenmayer aus Bayern: Mischling Leila / Familie Uhlig  
**16.45 Explosiv – Weekend Magazin**  
**17.45 Exklusiv – Weekend Magazin**  
**18.45 RTL Aktuell**  
**19.05 Martin Rütter – Die Welpen kommen (7/8)** Dokureihe, D 2019 - U.a.: Familie Kretz aus der Schweiz: Deutscher Boxer „Mogli“ / Familie Stadler aus Bayern: Mischling „Lucy“

**20.15 White House Down** **FILM** **\*\***  
Actionfilm, USA 2013  
Mit Jamie Foxx, Maggie Gyllenhaal, James Woods u.a.  
Regie: Roland Emmerich  
**22.55 Air Force One** Actionfilm, USA/D 1997 - Mit Harrison Ford, Gary Oldman, Glenn Close u.a. - Regie: Wolfgang Petersen - Russische Terroristen kapern das Flugzeug des US-Präsidenten Marshall und nehmen Geiseln. Er selbst kann sich in der Maschine verstecken und setzt sich dann aus der Deckung heraus zu Wehr.  
**1.30 Walking Tall – Auf eigene Faust** Actionfilm, USA 2004  
Mit Dwayne „The Rock“ Johnson, Johnny Knoxville u.a.  
Regie: Kevin Bray  
**2.55 White House Down** **FILM** **\*\***  
Actionfilm, USA 2013 - Mit Jason Clarke (Wh. von 20.15)

SAT. 1



**20.15 KRIMIKOMÖDIE**  
**Abgang mit Stil**  
Die Rentner Albert (Alan Arkin), Willie (Morgan Freeman) und Joe (Michael Caine, v.l.) haben Großes vor. Ein Banküberfall steht auf ihrem Zettel.

**5.40 Watch Me** **5.50** Auf Streife **8.30** Mein Date, mein bester Freund & Ich - Show, D 2021 **10.55** 111 total verrückte Tiere! Show, D 2018 - Von Grzimek bis zum Katzenvideo **13.00** **LIVE** Tourenwagen: DTM Vom Lausitzring - Mod.: Matthias Killing  
Kommentar: Eddie Mielke - Experte: Martin Tomczyk **14.45** **LIVE** Formel E: FIA-WM Aus London (GB) **16.20** Auf Streife – Die Spezialisten - Doku-Soap **16.50** Reportage (D 2020) - Trotzdem Spaßbad – eine Therapie rüstet um **17.55** Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich **19.55** Nachrichten

**20.15 Abgang mit Stil** **FILM** **\*\*\***  
Krimikomödie, USA 2017 - Mit Ann-Margret, Joey King, Matt Dillon u.a. - Regie: Zach Braff  
**22.10 R.E.D. – Älter, Härter, Besser** **FILM** **\*\*\***  
Actionfilm, USA/CHN 2010  
Mit Bruce Willis, Morgan Freeman, John Malkovich u.a.  
Regie: Robert Schwentke  
**0.30 Unknown Identity** **FILM** **\*\*\***  
Thriller, USA/D/F/GB 2011  
Mit Liam Neeson, Diane Kruger, January Jones u.a.  
Regie: Jaume Collet-Serra  
**2.30 Abgang mit Stil** **FILM** **\*\*\***  
Krimikomödie, USA 2017 - Mit Christopher Lloyd (v. 20.15)  
**4.00 Auf Streife** Doku-Soap

PRO 7



**20.15 DRAMA**  
**Three Billboards Outside...**  
Mildred Hayes (Frances McDormand) will mit einer Plakataktion den Mörder ihrer Tochter finden. Sheriff Willoughby ist wenig erfreut.

**5.00** How I Met Your Mother **6.05** Eine schrecklich nette Familie - Die Frau im Mann / Das Geheimnis der vier Buchstaben **7.00** Die Simpsons - Chief der Herzen / Nedropolis **7.55** Galileo - Magazin, D 2021  
**12.15** Big Stories - Show, D 2020 - Superwomen **13.15** Big Stories - Show, D 2020  
Secret Hotspots **14.20** Wer stiehlt mir die Show? (2/6) - Show, D 2021 **17.00** taff weekend **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons - Teddy-Power / Spider-Killer-Avatar-Man **19.05** Galileo Plus - Grenzbereiche – So schlau! Wie wir unser Hirn pimpen

**20.15 Three Billboards Outside Ebbing, Missouri** **FILM** **\*\*\***  
Drama, USA/GB 2017  
Mit Woody Harrelson, Sam Rockwell, Abbie Cornish u.a.  
Regie: Martin McDonagh  
**22.50 Anna** Actionthriller, F/USA/CHN/RUS 2019 - Mit Sasha Luss u.a.  
Die russische Schönheit Anna nimmt ein Angebot des KGB-Offiziers Alex an. Nach einem Jahr Ausbildung wird sie eine der am meisten gefürchteten Regierungssattlerinnen der Welt. **NEU**  
**1.20 Three Billboards Outside Ebbing, Missouri** **FILM** **\*\*\***  
Drama, USA/GB 2017 (Wh. von 20.15)

VOX



**20.15 DOKU-SOAP**  
**Hot oder Schrott - Promi ...**  
Detlef Steves (I.) und Thorsten Legat probieren den „MYO Mayonnaise Maker“ aus. Ob sie damit eine leckere Sauce hinbekommen?

**5.15** Criminal Intent – Verbrechen im Visier  
Koma / Das Trojanische Pferd / Mafiosi / Seine letzte Sendung / Atelier des Todes / Der Kannibale / Tödliche Geliebte / Seine letzte Sendung **14.50** **FILM** **Pitch Perfect – Die Bühne gehört uns** Musikfilm, USA 2012 - Mit Anna Kendrick, Brittany Snow u.a. - Regie: Jason Moore **17.00** auto mobil - Magazin - Mod.: Andreas Jancke, Alexander Bloch **18.10** Biete Rostlaube, suche Traumauto - Doku-Soap, D 2018  
Femke, Lancia **19.10** Die Beet-Brüder (7/7) Doku-Soap, D 2020 - Neukirchen-Vluyn

**20.15 Hot oder Schrott – Promi Spezial** Doku-Soap, D 2021  
„Jabii“ / „Astone Sit 'n Joy“ / „Ear Washer – Professional Earwax Removal Kit“ / „Stee-reon“ / „MYO Mayonnaise Maker“ / „Ice Chiller“ / „ZipSeam 3.0“ / „Primo Supply Wearable Umbrella“ / „Inflatable Cabinet“ / „Sicherheits-Reißverschluss“ / „Tube Runner“  
**23.20 Prominent! Magazin**, D 2021  
**0.05 Medical Detectives** 6 Folgen der US-Dokureihe - U.a.: Unter Verdacht / Zahn um Zahn / Versunkene Wahrheiten / Verstörende Motive / Feinde im eigenen Haus (bis 5.00)

KABEL 1



**20.15 DOKU-SOAP**  
**Trucker Babes**  
Gina (Foto) muss unter großem Zeitdruck einen 250 Kilogramm schweren Strohrundballen zu einer Baumschule transportieren.

**5.40** Blue Bloods - Verbrechen aus Leidenschaft? **6.20** Scorpion - U.a.: Zurück nach Tschernobyl / Duell der Genies / Mit den eigenen Waffen **10.50** Abenteuer Leben Spezial - Magazin, D 2021 - Die besten BBQ-Tipps **12.50** Amore unter Palmen (5+6/9) Doku-Soap, A 2019 **15.00** Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - Reportagereihe, D 2021 - „Caffè Rinaldi“, Regensburg **16.00** News **16.10** Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - Reportagereihe, D 2021 - U.a.: „Restaurant Gänsbauer“, Regensburg / „Cotidiano Dörmberg“, Regensburg

**20.15 Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand** Doku-Soap, D 2021  
**22.15 Abenteuer Leben am Sonntag** Magazin, D 2021  
Urlaubsduell an der Adria: Kroatien oder Italien? - Der Reisetrend dieses Sommers: mit dem Auto Richtung Süden zu fahren. Der erste Halt am Mittelmeer ist oft die Adria. Doch wo lässt sich der Urlaub am besten verbringen? Cornelia Bunz hat das getestet.  
**0.20 Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand** Doku-Soap, D 2021  
**2.10 Challenge** Magazin, D 2021

NDR

**7.10** X-enius **7.35** Einfach genial **8.00** Schleswig-Holstein Musik Festival 2008 Konzert, D 2008 - Alan Gilbert dirigiert das NDR Sinfonieorchester - Gustav Mahler: Sinfonie Nr. 5 erste und zweite Abteilung **9.00** Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** Schleswig-Holstein Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** **FILM** **Endstation Glück** TV-Drama, D 2016 - Mit Gundi Ellert u.a. **13.00** Wunderschön! **14.30** mareTV **16.00** Klosterküche - Kochen mit Leib und Seele - Moin und Namaste im Emsland **16.30** Rainer Sass: So isst der Norden! **17.00** Bingo! **18.00** Hanseblick **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Sommer in Europa Dok.-Film, D 2014 **21.45** Kaum zu glauben! (4/13) - Rateshow, D 2021 **22.45** Na siehste! - Das TV Kult-Quiz mit Elton - Show, D 2021 **23.30** Total normal (7/7) - Comedyshow, D 1991 **0.00** Quizz dich auf 1 (4/6) **0.45** Sommer in Europa (Wh. von 20.15)

MDR

**5.15** Sächsische Schweiz – Wald, Stein, Fluss – nonstop **5.35** **FILM** **Sonnenschein** Arbeiterfilm, DDR 1958 - Mit Ulrike Gerner u.a. **7.25** Glaubwürdig **7.30** Echtes Leben **8.00** Mein Weg – Studieren mit Handicap **8.30** **LIVE** MDR-Garten **9.30** Abenteuer Alpenüberquerung **10.15** **FILM** **Robinson Jr.** Abenteuerkomödie, I 1976 - Mit Paolo Villaggio u.a. **12.00** Riverboat – Klassiker **14.00** **LIVE** Sport im Osten - Fußball live **13.58** MDR aktuell **16.15** Elefant, Tiger & Co. **16.45** Urlaub zwischen Fläming, Hohenfels und Liebethaler Grund **18.20** Brisant **18.52** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** MDR aktuell **19.50** Kripo live **20.15** Böttcher schafft das! - Doku, D 2021 **21.45** MDR aktuell **22.00** Sex und Identität – Eine diverse Geschichte - Doku, D 2020 **22.45** **FILM** **Coming Out** Drama, DDR 1989 - Mit Matthias Freihof u.a. **23.50** Unter Männern – Schwul in der DDR - Dok.-Film, D 2012 **1.20** Kripo live **1.45** Musik für Sie

RBB

**8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** **FILM** **Daheim in den Bergen** Liebesleid - TV-Drama, D 2019 **10.30** **FILM** **Eltern allein zu Haus: Frau Busche (3/3)** TV-Komödie, D 2017 **12.00** Familie Dr. Kleist **12.50** WaPo Bodensee **13.40** Nordisch herb (1/16) - Wh. der 1. Staffel **14.30** Berliner Kieze **14.45** **FILM** **Hotel Heidelberg (4/7)** Kinder, Kindert! - TV-Drama, D 2018 **16.15** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **17.05** In aller Freundschaft **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.30** Tier zuliebe – Missverständnis Huhn **19.00** Die Spur der Täter **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Wer weiß denn sowas? - Quizshow, D 2020 **21.00** Wer weiß denn sowas? - Quizshow, D 2020 **21.45** rbb24 **22.00** Mord mit Aussicht **23.40** Dings vom Dach - Quizshow, D 2015 - Rateteam: Manuel Andrack, Susanne Pätzold, Sonya Kraus, Achim Winter **0.25** Quizduell **1.15** Durch dick und dünn im Odebruch

tvvtv Interview

„Das wird eine Tortur werden“

Bremen, Schalke, HSV – die 2. Liga ist ziemlich prominent besetzt. Wir haben zum Ligastart mit dem neuen Sport1-Experten Olaf Thon gesprochen

Olaf Thon hat in der Bundesliga für Schalke 04 und den FC Bayern gespielt und nahm insgesamt an drei Weltmeisterschaften teil. Im Weltmeisterjahr 1990 war er der letzte Schütze im Elfmeterschießen gegen England. Als Experte begleitet er am Samstag das neu geschaffene „Topspiel“ der 2. Liga.

Herr Thon, ist die Liga wirklich so stark oder nur eine Ansammlung von Klubs, die außer ihrer Tradition nicht viel zu bieten haben?  
Olaf Thon: Die 2. Liga ist von den Namen her in dieser Saison außergewöhnlich. Und die Teams können auch Fußball spielen, das musste ja der Hamburger Sportverein immer wieder erfahren, als er beim Versuch aufzusteigen scheiterte. Das ist eine sehr gute 2. Liga.

Wie sehr blutet Ihr Herz, wenn Sie Ihre Schalker jetzt plötzlich in Liga 2 sehen müssen?  
Man konnte sich leider schon auf den Abstieg einstellen, es war eine grauenhafte Saison. In 117 Jahren Klubgeschichte gab es nie zuvor so eine schlechte Schalker-Mannschaft, dazu dann die Trainer- und

Managerwechsel, es wurde alles durcheinandergewirbelt. In dem Umfeld Leistung zu bringen, war schier unmöglich. Jetzt müssen sich die Schalker erstmal in der 2. Liga zurechtfinden. Ich bin gespannt, wie das Feeling ist, wenn der Verein in Sandhausen oder beim FC St. Pauli antritt. In den Spielen wird immer Feuer drin sein. Das ist der Reiz, dass man nicht zu 100 Prozent weiß, was auf einen zukommt.

Wird für S04 die Saison in Liga 2 eine Frischkur oder eine Tortur?  
Es wird eine Tortur werden, auf jeden Fall. Ein Kämpfen und Beißen um die ersten drei Plätze. Schalke hat das Ziel, wieder nach oben zu kommen, aber dafür muss du erstmal einen guten Kader zusammenstellen. Klar ist: Schalke hat starke Konkurrenz, der große Name allein hilft nicht und schießt auch keine Tore. Sie müssen eine Spielphilosophie entwickeln, die zur 2. Liga passt. Schalke braucht frisches Blut, frische Transfers, sonst gibt es keinen Neustart.

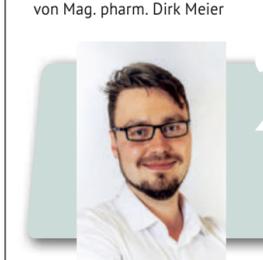
Was zeichnet einen guten Fußball-TV-Experten aus?  
Er sollte viele Spiele sehen, viel lesen, eine starke eigene Meinung haben und am besten selbst Profi gewesen sein. Mit dieser Kombination hat man eine ganz andere Sichtweise als jemand, der nicht aus dem Fußball kommt. Und ein Experte muss deutlich sein: Wenn man etwas erkennt, muss man es sagen und sich frei machen von Freundschaften und persönlichen Beziehungen.



**Sa** **Werder Bremen – Hannover** Topspiel am Samstag, Anstoß: 20.30 Uhr  
Für Olaf Thon ist der HSV Topfavorit auf den Aufstieg. Das komplette Interview: [www.rtv.de](http://www.rtv.de)

HR

**7.40** Vom Bauen in den Bergen (1+2/4) **9.10** Mord mit Aussicht **10.00** Der Winterkönig **10.45** In aller Freund. **11.30** In aller Freund. – Die jungen Ärzte **12.20** **FILM** **Ostwind – Zusammen sind wir frei** Familienfilm, D 2013 **13.55** Elefant, Tiger & Co. **14.45** Wohn die Füße tragen – Wandertour und nehmen Geiseln. Er selbst kann sich in der Maschine verstecken und setzt sich dann aus der Deckung heraus zu Wehr.  
**1.30** **Walking Tall – Auf eigene Faust** Actionfilm, USA 2004  
Mit Dwayne „The Rock“ Johnson, Johnny Knoxville u.a.  
Regie: Kevin Bray  
**2.55** **White House Down** **FILM** **\*\***  
Actionfilm, USA 2013 - Mit Jason Clarke (Wh. von 20.15)



„Kürbiskern-Extrakt hat sich zur Unterstützung der Blasenfunktion sehr bewährt!“  
Mag. pharm. Dirk Meier

Der Harn macht sich ohne Vorwarnung plötzlich selbstständig oder die Blase will häufiger als üblich entleert werden, was vor allem nachts besonders belastend ist – für viele Frauen ist diese Situation Alltag. Obwohl die Lebensqualität massiv leidet, wenn die Blase sich nicht mehr kontrollieren lässt, dauert es oft lange, bis die Betroffenen Hilfe suchen. Zu groß ist die Scham, über dieses Tabuthema zu sprechen. Die Folge: Die Blasenschwäche nimmt weiter zu und sanfte Möglichkeiten, die gerade zu Beginn sehr hilfreich sein können, kommen nicht zum Einsatz.

Vorwiegend Frauen betroffen  
Doch wieso leiden gerade Frauen oft einer schwachen Blase? Die Ursache findet sich meist im Bereich des weiblichen Beckenbodens und der Blasenmuskulatur. Diese Körperregionen werden durch Schwangerschaft, Geburt, aber auch in Folge von hormonellen Prozessen in den Wechseljahren besonders belastet. Irgendwann kann der Beckenboden seine wichtige Stützfunktion nicht mehr erfüllen, der Druck der inneren Organe lastet auf der Blase. Die Folge: Der Harn lässt sich nicht mehr wie gewohnt halten.

**Blasenschwäche in Zahlen:**  
**64%** der betroffenen Frauen berichten von ungewolltem Harnverlust beim Niesen oder bei körperlicher Belastung  
**54%** verspüren häufig einen plötzlichen Harndrang und  
**42%** klagen über ein ständiges Harndranggefühl.  
**Gynäkologen empfehlen**  
Wer die Blasenschwäche in den Griff bekommen will, kann auf verschiedene Möglichkeiten zurückgreifen. Eine wich-

SWR

**10.45** Die Alpen - Dok.-Film, D 2013 **12.15** **FILM** **Daheim in den Bergen – Liebesreigen** TV-Drama, D 2018 - Mit Theresa Scholze u.a. **13.45** Beruf Filmfieber (1/2) **14.30** Expedition in die Heimat **15.15** Menschen und Spuren entlang einer Ferienstraße (3/5) **15.45** Edinburgh und die Highlands **16.30** Irlands wilder Westen **17.15** Shannon River **18.00** Aktuell (BW/RP) **18.07** Hierzuland (RP) **18.15** Ich trage einen großen Namen **18.45** Treffpunkt (BW) / Bekannt im Land (RP) **19.15** Die Fallers **19.45** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Traumziele: Mit dem Schiff rund um die Ostsee von Skandinavien ins Baltikum - Dok.-Film, D 2020 **21.45** Sport **22.20** Nuhr – Das große Kleinkunstfestival 2020 - Show, D 2020 - Die Sendung zum 20-jährigen Jubiläum **23.20** **FILM** **Stärke 6** TV-Drama, CH/D 2013 **0.50** **FILM** **Ben is back** Drama, USA 2018



Ein Viertel aller Frauen leidet unter einer schwachen Blase<sup>1</sup>, doch die meisten sprechen nicht über ihr Problem. Das muss sich ändern, denn nur so können möglichst viele Betroffene von einem vielversprechenden, pflanzlichen Lösungsansatz profitieren.  
von Mag. pharm. Dirk Meier  
**Reden wir über Blasenschwäche**  
Ein Viertel aller Frauen leidet unter einer schwachen Blase<sup>1</sup>, doch die meisten sprechen nicht über ihr Problem. Das muss sich ändern, denn nur so können möglichst viele Betroffene von einem vielversprechenden, pflanzlichen Lösungsansatz profitieren.  
von Mag. pharm. Dirk Meier  
**Dr. Böhm®**  
*Tipp bei Blasenschwäche*  
„Kürbiskern-Extrakt hat sich zur Unterstützung der Blasenfunktion sehr bewährt!“  
Mag. pharm. Dirk Meier  
**Der Harn macht sich ohne Vorwarnung plötzlich selbstständig oder die Blase will häufiger als üblich entleert werden, was vor allem nachts besonders belastend ist – für viele Frauen ist diese Situation Alltag. Obwohl die Lebensqualität massiv leidet, wenn die Blase sich nicht mehr kontrollieren lässt, dauert es oft lange, bis die Betroffenen Hilfe suchen. Zu groß ist die Scham, über dieses Tabuthema zu sprechen. Die Folge: Die Blasenschwäche nimmt weiter zu und sanfte Möglichkeiten, die gerade zu Beginn sehr hilfreich sein können, kommen nicht zum Einsatz.**  
**Vorwiegend Frauen betroffen**  
Doch wieso leiden gerade Frauen oft einer schwachen Blase? Die Ursache findet sich meist im Bereich des weiblichen Beckenbodens und der Blasenmuskulatur. Diese Körperregionen werden durch Schwangerschaft, Geburt, aber auch in Folge von hormonellen Prozessen in den Wechseljahren besonders belastet. Irgendwann kann der Beckenboden seine wichtige Stützfunktion nicht mehr erfüllen, der Druck der inneren Organe lastet auf der Blase. Die Folge: Der Harn lässt sich nicht mehr wie gewohnt halten.  
**Blasenschwäche in Zahlen:**  
**64%** der betroffenen Frauen berichten von ungewolltem Harnverlust beim Niesen oder bei körperlicher Belastung  
**54%** verspüren häufig einen plötzlichen Harndrang und  
**42%** klagen über ein ständiges Harndranggefühl.  
**Gynäkologen empfehlen**  
Wer die Blasenschwäche in den Griff bekommen will, kann auf verschiedene Möglichkeiten zurückgreifen. Eine wich-

WDR

**7.15** Lokalzeit **7.45** Land und lecker (1/6) **8.30** Meisterküche (5/6) **9.00** Viel für wenig (5/6) **9.30** Kochen mit Martina und Moritz **10.00** Kölner Treff **11.30** Erlebnisreisen **11.45** Der Jahrhundertregen – Als Münster in den Fluten unterging **12.30** Wir werden Camper **13.15** Verrückt nach Camping **14.45** Wunderschön! **15.30** Rentnerrops **17.10** Tierärztin Dr. Mertens **18.00** Tiere suchen ein Zuhause **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit-Geschichten **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! - Reisereportage, D 2020 - U.a.: Syllt für alle / Naturschutz am Ellenbogen und ein Campingplatz am Wattenmeer / Idylle in Keitum und Live-Musik am Strand von Westerland **21.45** Mord mit Aussicht **23.20** Meuchelbeck - Yin und Yang / Unter Druck **1.00** Rentnerrops **1.45** Rockpalast OFFSTAGE **2.50** **FILM** **Stiller Abschied** TV-Drama, D 2013



**10.05** KlickKlack **10.25** BR-Klassik - Konzert - Oksana Lyniv dirigiert die „Sinfonia Concertante“ von Mozart **11.00** **LIVE** Der Sonntags-Stammtisch **12.00** quer **12.45** Querbeet **13.15** Bayern erleben **13.45** Polizeiinspektion 1 **14.05** Polizeiinspektion 1 (1/13) - Wh. der 4. St. **14.30** Musikantentreffen in Niederösterreich **15.15** Bezzel & Schwarz – Die Grenzgrenze **16.00** BR24 Rundschau **16.15** Unser Land **16.45** Euroblick **17.15** herzhafte und süß **17.45** Regional **18.30** BR24 Rundschau **18.45** freizeit **19.15** Unter unserem Himmel **20.00** Tagesschau **20.15** Wirtschaftsmusikanten beim Hirzinger - Musikshow, D 2021 - Sommer-Sommer - die Highlights aus den vergangenen Jahren **21.45** München 7 - Das Alte im Neuen / Deine letzte Chance **23.15** BR24 Rundschau **23.30** Drei. Zwo. Eins. Michl Müller **0.15** Woiboyz on the Road

<sup>1</sup> Inkotimed 01/2020 Attends zit. nach MKÖ Patientenbericht zur Blasen-gesundheit 2015, Gallop Institut, Juni 2015  
<sup>2</sup> Yanagisawa R et al., Jpn J Med Pharm Sci 2003; 14(3):313-322  
<sup>3</sup> Inkotimed 01/2020 Attends zit. nach Blasenschwäche aus der Sicht der Betroffenen und Angehörigen, Online-Marktforschung 2017; Market Institute

**DAS ERSTE**



**20.15 DRAMA**  
**The Mule**  
Der beinahe 90-jährige Earl Stone (Clint Eastwood) braucht dringend Geld und betätigt sich als Drogenkurier für ein mexikanisches Kartell.

**ZDF**



**20.15 TV-KRIMI**  
**Die Toten vom Bodensee ...**  
Zeiler (Nora von Waldstätten) und Oberländer (Matthias Koeberlin) tauchen ein in die Welt mittelalterlicher Rituale, Sagen und Legenden.

**RTL**



**20.15 QUIZSHOW**  
**Wer wird Millionär?**  
Kontakt mit Günther Jauch (Foto) haben die Kandidaten nur, wenn sie es auf den Stuhl schaffen. Vor und nach der Sendung hat er keine Zeit.

**SAT. 1**



**20.15 SHOW**  
**Mein Date, mein bester ...**  
Gleich in der ersten Folge ging der Fitnesstrainer Kevin in die Vollen. Er fragte Desy (Foto), wie viele Männer sie im letzten halben Jahr hatte.

**PRO 7**



**20.15 KRIMISERIE**  
**Next**  
Das Forschergenie Paul LeBlanc (John Slattery) erschafft die künstliche Intelligenz neXt. Sie entwickelt ein bedrohliches Eigenleben.

**VOX**



**20.15 SHOW**  
**Die Hitwiser**  
Wie viel musikalisches Wissen haben Gregor Meyle (I.) und Michael Mittermeier aufzubieten? Ersterer nahm schon mit 16 eine Platte auf.

**KABEL 1**



**20.15 ACTIONKOMÖDIE**  
**True Lies - Wahre Lügen**  
Die gelangweilte Hausfrau Helen (Jamie Lee Curtis) ahnt nicht, dass ihr spießiger Gatte (Arnold Schwarzenegger) ein Spion ist.

**5.00 Brisant Boulevardmagazin**  
**5.30 ZDF-Morgenmagazin**  
**9.05 Live nach Neun** Magazin  
**9.55 Verrückt nach Meer**  
**10.45 Meister des Alltags**  
**11.15 Gefragt – Gejagt** Quizshow  
**12.00 Tagesschau**  
**12.15 ARD-Buffet** Magazin  
**13.00 Mittagmagazin**  
**14.00 Tagesschau**  
**14.10 Rote Rosen** Telenovela  
**15.00 Tagesschau**  
**15.10 Sturm der Liebe** Telenovela  
**16.00 Tagesschau**  
**16.10 Verrückt nach Meer** Doku-Soap, D 2019  
Jodelkurs in Nicaragua  
**17.00 Tagesschau**  
**17.15 Brisant Boulevardmagazin**  
**18.00 Gefragt – Gejagt** Quizshow  
**18.50 Großstadtrevier** Krimiserie, D 2018 · Die blinde Zeugin  
**19.45 Wissen vor acht – Zukunft** Börse vor acht  
**20.00 Tagesschau**

**5.30 Olympische Sommerspiele Tokio 2020** Skateboard 7.00  
**LIVE** Tokio 2020 Skateboard 7.00  
**8.00 Wasserspringen / Mountainbike** 8.50 Schießen  
**Olympische Sommerspiele Tokio 2020** Beachvolleyball 9.40 Bogenschießen  
**10.00 Rugby** 11.35 Judo  
**Olympische Sommerspiele Tokio 2020** 12.10 Judo  
**12.30 Taekwondo** 12.50 Gewichtheben 14.00 Tischtennis  
**14.15 Hockey: Damen, Vorrunde, Gruppe A, Deutschland – Indien** 14.25 Fechten: Florett Einzel Herren, Entscheidung  
**15.05 Olympische Sommerspiele Tokio 2020** Volleyball  
**17.00 heute Nachrichten**  
**17.10 hallo deutschland** Magazin  
**17.45 Leute heute** Magazin  
**18.00 SOKO München** Krimiserie  
**19.00 heute Nachrichten**  
**19.25 WISO** Magazin

**5.15 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf** Dokureihe, D 2008  
**6.00 Guten Morgen Deutschland**  
**8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten**  
**9.00 Unter uns** Daily Soap  
**9.30 Alles was zählt**  
**10.00 Kitsch oder Kasse** Show, D 2019  
Kandidatenpaar Aleksandra & Frank / Josi & Carina  
**12.00 Punkt 12** Magazin, D 2021  
**15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show  
**16.30 Die Versicherungsdetective**  
**17.30 Unter uns** Daily Soap, D 2021  
**18.00 Explosiv – Das Magazin** D 2021 · Mod.: Sandra Kuhn  
**18.30 Exklusiv – Das Star-Magazin** D 2021 · Mod.: Frauke Ludowig  
**18.45 RTL Aktuell** Nachrichten  
**19.05 Alles was zählt** Daily Soap, D 2021  
**19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Daily Soap, D 2021

**5.30 LIVE** Sat.1-Frühstücksfernsehen  
Magazin · Mod.: Daniel Bossmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Annika Laur, Jochen Schropp, Christian Wackert  
**10.00 Die Ruhrpottwache** 11.00 Mein dunkles Geheimnis 12.00 Anwälte im Einsatz 13.00 Auf Streife – Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz Doku-Soap 17.30 K11 – Die neuen Fälle Doku-Soap 18.00 Rolling – Das Quiz mit der Münze · Show 19.55 Sat.1 Nachrichten

**5.35 Galileo Plus** 6.35 Two and a Half Men 7.55 Mom 8.45 Man with a Plan 9.40 Brooklyn Nine-Nine 10.30 Scrubs – Die Anfänger 12.20 Last Man Standing 13.15 Two and a Half Men – Gekühlte Schmetterlinge / Eine Leiche zur Hochzeit / Allein ins Kontinent und ungeliebt 14.40 The Middle Die Pjama-Party / Der Abschlussball 15.35 The Big Bang Theory – Die Heliumparty / Die Spockumentation / Spione wie wir 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons · Das Ding, das aus Ohio kam / FoodFellas 19.05 LIVE Galileo · Magazin

**5.00 CSI: NY** 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur 9.10 CSI: Miami 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? 15.00 Shopping Queen – Doku-Soap 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner · Doku-Soap, D 2020 · Tag 1: Agustín, Leipzig / Vorspeise: Ceviche de camarón con maíz tostado y chifles / Hauptspeise: Cazuela de atún con camarón y arroz blanco / Nachspeise: Tarta de guineo con helado de vainilla y panela

**5.45 Hawaii Five-O** 6.35 Navy CIS: L.A. U.a.: Außer Kontrolle 8.25 EUREKA – Die geheime Stadt 10.15 Blue Bloods · Für immer allein / Schmutzige Hände 12.00 Castle · Ganz schön tot 13.00 Hawaii Five-O: Ehrensache / Leichen pflegen seinen Weg 14.50 Navy CIS: L.A. · Lily 15.50 News 16.00 Navy CIS: L.A. · Hawala 16.55 Abenteuer Leben täglich · Magazin, D 2021  
**17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi** kommt · Reportagerihe, D 2021 · „Gallo's Kitchen & Friends“, Holzkindern 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

**20.15 The Mule** Drama, USA/CDN 2018 · Mit Bradley Cooper, Laurence Fishburne, Michael Peña u.a. **NEU**  
**22.00 Exklusiv im Ersten** Reportage, D 2021  
Die AfD im Superwahljahr – Extrem (und) unter Druck  
**22.30 Tagesthemen** Moderation: Susanne Stiehler  
**SOS – Werften im Überlebenskampf** Doku, D 2021  
**0.00 Tagesschau**  
**0.10 Olympische Sommerspiele Tokio 2020** Triathlon: Damen, Finale 2.55 Rudern: Doppelvierer H., Finale; 3.10 Doppelvierer D., Finale 3.40 Schwimmen: 200 m Freistil Herren, Finale; 3.50 100 m Rücken Damen, Finale; 100 m Rücken Herren, Finale; 4.15 100 m Brust Damen, Finale 4.00 Schießen / 4.00 Tennis

**20.15 Die Toten vom Bodensee – Fluch aus der Tiefe** TV-Krimi, D/A 2019  
Mit Aglaia Szyszkowitz, Hary Prinz, Peter Kremer u.a.  
Regie: Michael Schneider  
**21.45 heute-journal** Nachrichten  
Mit Olympia und Wetter  
**22.30 Jeder gegen Jeden** Thriller, E/ARG/F 2016 · Mit Luis Tosar, Rodrigo de la Serna  
Regie: Daniel Calparsoro **NEU**  
**0.00 heute journal update**  
**0.15 Smuggling Hendrix – Nicht ohne meinen Hund** Komödie, ZYP/GR/D 2018 · Mit Adam Bousdoukos, Fatih Al u.a.  
**1.45 Bad Banks** Dramaserie, D/LUX 2020 · Paranoia / Long live the Queen  
Finale der 2. Staffel  
**3.30 Wilsberg – Minus 196** TV-Krimi, D 2019 · Mit Leonard Lansink, Oliver Korittke u.a.

**20.15 Wer wird Millionär?** Quizshow, D 2021  
Mod.: Günther Jauch  
**22.15 Extra – Das RTL Magazin**  
**23.25 Spiegel TV** Magazin, D 2021  
**0.00 RTL Nachtjournal**  
**0.30 Die Alltagskämpfer – Überleben in Deutschland** Reportagerihe, D 2021 · Keine Schule, kein Zuhause, keine Zukunft? Die Mädchen vom Alexanderplatz · Brenda (17), Antonia (18) und Eireen (19) waren obdachlos. Schaffen sie es, sich vom Alex zu lösen?  
**1.15 Ohne Filter – So sieht mein Leben aus!** Reportagerihe, D 2021 · Düsseldorf „Little Tokyo“ – Warum Japaner in Deutschland so erfolgreich sind  
**1.45 CSI: NY** Krimiserie, USA/CDN 2009 · Der tote Häuptling / Letzter Ausweg / Tiefer Fall / Der tote Häuptling (bis 4.45)

**20.15 Mein Date, mein bester Freund & Ich** (4/5) Show, D 2021  
**22.50 Promis Privat** (4/5) Doku-Soap, D 2020 · Bei Chris Töpferwien und Lili Berghahn wird es richtig emotional. Ein Familienbesuch unterstreicht die ungleichen Zukunftspläne des jungen Glücks.  
**23.55 Focus TV – Reportage** D 2019 · Verschuldet, verpfändet – gerettet! Letzter Ausweg Pfandleihhaus  
**1.05 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt** Reportagerihe, D 2021  
**2.45 Auf Streife – Die Spezialisten**

**20.15 Next** (1/10) Krimiserie, USA 2020 · Wh. der 1. Staffel  
Iliza & Täuschung  
**22.10 The Big Bang Theory** (1–4/24) Comedyserie, USA 2014  
Wh. der 8. Staffel  
Halbnackts in Arizona / Dunkle Materie / Werfen wie ein Mädchen / Der Mann, der beide im Bett hatte  
**0.00 The Big Bang Theory** (1–4/24) Comedyserie (Wh. von 22.10)  
**1.50 Outmatched** (1+2/10) Sitcom, USA 2020 · Wh. der 1. Staffel · Der ganz normale Wahnsinn / Das erste Level  
**2.45 Mom** Sitcom, USA 2017  
Christy bricht ihr Schweigen /

**20.15 Die Hitwiser** (3/4) Show, D 2021  
Rateteam: Tom Beck & Chrysanthri Kavazi, Natalia Avelon & Carolin von Glasperlenspiel, Jorge Gonzalez & Jan Hofer  
**23.45 vox nachrichten**  
**0.05 Medical Detectives**  
6 Folgen der US-Dokureihe  
Schein und Sein / Vorsicht Giftig! · Eine junge Frau wird tot unter einer Brücke gefunden. Ist sie gesprungen oder wurde sie gestoßen? / Die Spur des Geldes / Spuren des Todes / Jäger und Gejagte / Todesschützen (bis 5.00)

**20.15 True Lies – Wahre Lügen** Actionkomödie, USA 1994  
Mit Tom Arnold, Bill Paxton, Tia Carrere u.a.  
Regie: James Cameron  
**23.15 Alarmstufe: Rot** Actionfilm, USA/F 1992 · Mit Steven Seagal, Tommy Lee Jones u.a.  
Ein mit Nuklearwaffen bestücktes Kriegsschiff wird von Terroristen gekapert. Der Schiffscocksetz sich zur Wehr.  
**1.25 True Lies – Wahre Lügen** Actionkomödie, USA 1994 · Mit Eliza Dushku u.a. (von 20.15)  
**3.55 Alarmstufe: Rot** Actionfilm, USA/F 1992 · Mit Gary Busey, Erika Eleniak (Wh. von 23.15)

viel. mehr. urlaub.

## FLUSSKREUZFART IN DIE NORMANDIE

7 Nächte auf der Seine Comtesse mit Vollpension

ab p.P. statt € 1.359,-<sup>1)</sup> p.P.

# € 1.099,-

Sie sparen bis zu € 260,-<sup>1)</sup> pro Person!

**Ihre Inklusivleistungen:**

- Busan- und abreise mit bundesweiter Haustürabholung
- 7 Nächte Kreuzfahrt in einer Hauptdeckkabine
- 7 x Vollpension an Bord bestehend aus bis zu 4 Mahlzeiten pro Tag
- Festliches Gala-Dinner an Bord
- Veranstaltungen und Unterhaltungsprogramm an Bord
- Gepäcktransport bei Ein- und Ausschiffung

**Ihr besonderer Vorteil:**

- All Inclusive Getränkepaket bestehend aus: Offenen Hausweinen/Hausekt im Glas, ausgewählten Fass- & Flaschenbieren, offenen alkoholfreien Getränken (Cocktails, Säfte, Softdrinks) u.v.m.
- Wert: € 360,- pro Doppelkabine
- Deutschsprachige Gästebetreuung

**Ihr Buchungscode: B 225 683**

---

7 Nächte im 4\* Hotel Blue Horizon mit All Inclusive

ab p.P. statt € 739,-<sup>1)</sup> p.P.

# € 499,-

Sommer 2021 & 2022 buchbar!

**Ihre Inklusivleistungen:**

- Flug mit renommierter Fluggesellschaft nach Rhodos und zurück
- Kostenlose An- und Abreise zum Flughafen mit ÖPNV und der Dt. Bahn & alle Transfers
- 7 Nächte in Ihrem 4\* Hotel Blue Horizon im DZ
- All Inclusive Verpflegung u.a. mit: Frühstück, Mittag- und Abendessen in Buffetform - Snacks (10:30 - 12:30 Uhr / 14:30 - 17:00 Uhr) - Ausgewählte lokale alkoholfreie & alkoholische Getränke (10:00-23:00 Uhr)

**Ihr besonderer Vorteil:**

- Upgrade auf einen Bungalow zur Gartenseite
- Wert: € 224,- pro Doppelzimmer
- Deutschsprachige Reiseleitung

**Ihr Buchungscode: B 225 752**

### Streaming- & Mediatheken-Tipps

**AB 30.7. AUF DISNEY+ | Film**  
**Jungle Cruise**  
Wie schon „Piraten der Karibik“ basiert Disneys neuer Blockbuster auf einer beliebten Attraktion seiner Themenparks. Die Forscherin Lily (Emily Blunt) heuert den Dampfbootskipper Frank (Dwayne Johnson) für eine gefährliche Mission an: Im Dschungel wollen sie den Baum des Lebens finden. Doch unterwegs lauern jede Menge Gefahren. – Einen Tag nach Kinostart ist das Abenteuer per kostenpflichtigem VIP-Zugang daheim abrufbar.

**AB 27.7. AUF NETFLIX | Serie**  
**How to Sell Drugs Online ...**  
... (Fast)“. Im Auftakt zur dritten Staffel steht Moritz (Maximilian Müllner) nach einem Streit alleine da. Doch als sich Lennys gesundheitlicher Zustand verschlechtert, raufen sich die beiden zusammen. Ausgerechnet mit Dan planen sie einen letzten Coup.

**AB 29.7. AUF SKY TICKET | Serie**  
**Clan**  
Die Goethals-Schwestern Birgit, Veerle (Kristine Van Pellicom), Rebekka und Eva tragen mit Freude ihren Schwager Jean-Claude zu Grabe. Haben die vier den verhassten Gatten ihrer Schwester Goedele auf dem Gewissen?

### NDR

**6.20** Die Fallers **6.50** Klosterküche – Kochen mit Leib und Seele **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** Schleswig-Holstein Magazin **10.30** buten und binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Verrückt nach Meer **12.20** Rentnercoops **13.10** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** Wer weiß denn sowas? **15.00** die nordstory **16.00** NDR Info **16.10** Das Waisenhaus für wilde Tiere **17.00** NDR Info **17.10** Seehund & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DASI **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt Magazin, D 2021 · Love-Scamming: abgezockt von Internet-Gaunern **21.00** Was kostet...? Reportagerihe, D 2021 · Wandern im Allgäu? **21.45** NDR Info **22.00** **FILM** **Sabrina** Liebeskomödie, USA 1954 · Mit Audrey Hepburn u.a. **23.50** **FILM** **Mängel-exemplar** Tragikomödie, D 2016 · Mit Claudia Eisinger **1.35** Markt **2.20** Mein Norden

### MDR

**6.15** Unterwegs in Thüringen **6.45** **Sehen** statt Hören **7.15** Rote Rosen **8.05** Sturm der Liebe **8.55** In aller Freundschaft **9.45** Wer weiß denn sowas? **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** **FILM** **Kein Herz für Inder** TV-Familienfilm, D 2017 · Mit Aglaia Szyszkowitz u.a. **14.00** MDR um zwei **14.55** **FILM** **Die Regentrupe** TV-Märchenfilm, DDR 1976 · Mit Cox Habberma u.a. **16.00** MDR um vier **17.45** MDR aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** MDR aktuell **19.50** Hollywood in Hoyerswerda **20.15** Geschichten über Gartenzaun **1(7)** · Wh. der 1. Staffel **21.10** Geschichten über Gartenzaun **22.10** MDR aktuell **22.35** Geschichten über Gartenzaun **23.30** **FILM** **Mein Sohn** Helen TV-Drama, D 2015 · Mit Heino Ferch **1.00** **FILM** **Phoenix** Drama, D/PL 2014 **2.30** **FILM** **Reykjavik – Rotterdam: Tödliche Lieferung** Thriller, ISL/D/NL 2008

### RBB

**6.00** Nashorn, Zebra & Co. **6.30** **FILM** **Ein Fall von Liebe** (1/3) TV-Drama, D 2009 · Mit Francis Fulton-Smith u.a. **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundschaft **9.45** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **11.20** Rote Rosen **13.10** Sturm der Liebe **13.00** rbb24 **13.10** Nashorn, Zebra & Co. **13.40** Nordisch herb **14.30** **FILM** **Die Farben der Liebe** TV-Liebesfilm, D 2004 · Mit Katja Weitznebök u.a. **16.00** rbb24 **16.12** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **17.05** Wer weiß denn sowas? **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! · Reise-reportage, D 2018 · Unterwegs mit Tamina Kallert und Andrea Griebmann · U.a.: Ostsee-Reisen – von Rügen bis Fehmarn **21.45** rbb24 **22.15** **FILM** **Tatort** Dornröschens Rache · TV-Krimi, D 2007 · Mit Dominique Raacke u.a. **23.45** **FILM** **Polizeiruf 110** Am Abgrund · TV-Krimi, DDR 1979

**DAS ERSTE**



**20.15 ANWALTSSERIE**  
**Die Kanzlei**  
Yasmin (Sophie Dal, r.) wird in der Kanzlei verhaftet. Sie soll Jens Berghoff erstochen haben, nachdem er ihre Cousine Eilf verprügelt hatte.

**5.30 Olympische Sommerspiele TOKIO 2020** **LIVE** **8.00** Wasserspringen **8.50** Gewichtheben: Damen bis 59 kg, Finale  
**9.05 Olympische Sommerspiele TOKIO 2020** **LIVE**  
**10.00** Reiten **11.30** Fechten **12.50** Gewichtheben **13.00** Fußball: Damen, Japan - Chile / Softball: Damen, Finale **13.30** Taekwondo: Damen bis 67 kg, Bronze und Finale; 14.15 Herren über 80 kg, Bronze und Finale **15.15** Reiten: Dressur, Mannschaft, Finale / Beachvolleyball: Vorrunde **16.45** Höhepunkte des 4. Olympiatages  
**17.00 Tagesschau**  
**17.15** **Brisant Boulevardmagazin**  
**18.00** **Gefragt - Gejagt Quizshow**  
**18.50** **WaPo Bodensee** **Krimiserie**  
**19.45** **Wissen vor acht - Natur**  
**19.55** **Börse vor acht**  
**20.00** **Tagesschau**

**20.15 Die Kanzlei** **Antweltsserie**, D 2016 - Mit harter Hand  
**21.00 In aller Freundschaft** **Krankenhausserie**, D 2021 Letzter Tango? - Dr. Kathrin Globisch und Katja Brückner werden beim Essen Zeugen, wie eine Tänzerin in einem Nebenraum zusammenbricht.  
**21.45** **FAKT** Magazin, D 2021  
**22.15** **Tagesthemen**  
**23.00 Parasite** **Thriller**, COR 2019 Mit Song Kang-ho, Sun-kyun Lee, Yejo-jeong Cho u.a. Regie: Bong Joon-ho **NEU**  
**1.05** **Tagesschau**  
**1.15** **Die Kanzlei** **(Wh. v. 20.15)**  
**2.00** **In aller Freundschaft** **Krankenhausserie** (Wh. v. 21.00)  
**2.45** **Tagesschau**  
**2.50** **Parasite** **Thriller**, COR 2019 Mit Choi Woo-shik, So-Dam Park u.a. (Wh. von 23.00)  
**4.55** **Tagesschau**

**ZDF**



**20.15 DOKU**  
**IKEA: Die Insider**  
Kenner decken die Marketingtricks des Möbelriesen auf. So ist etwa die Holzproduktion gar nicht so nachhaltig, wie beworben wird.

**5.00 hallo deutschland**  
**5.30 ZDF-Morgenmagazin**  
**9.05 Volle Kanne - Service täglich**  
**10.30 Notruf Hafenkante**  
**11.15 SOKO Wismar** **Krimiserie**, D 2009 - Das Recht zu leben  
**12.00 heute**  
**12.10 drehscheibe** **Magazin**  
**13.00 Mittagmagazin**  
**14.00 heute - in Deutschland**  
**14.15 Stadt, Land, Lecker**  
**15.05 Bares für Rares** **Trödelshow**  
**16.00 heute - in Europa**  
**16.10 Die Rosenheim-Cops** **Krimiserie**, D 2008 Eine tödliche Partie  
**17.00 heute**  
**17.10 hallo deutschland**  
**17.45 Leute heute** **Magazin**  
**18.00 SOKO Köln** **Krimiserie**, D 2019 - Totgelacht  
**19.00 heute**  
**19.25 Die Rosenheim-Cops** **Krimiserie**, D 2018 - Der Besuch der jungen Dame

**20.15 IKEA: Die Insider** **Doku**, D 2021 - Verkaufstricks beim Möbel-Giganten  
**21.00 frontal** **Magazin**, D 2021 Moderation: Ilka Brecht  
**21.45 heute-journal**  
**22.30 37°: Verzockt - Wenn Glücksspiel zur Sucht wird** **Doku**, D 2021  
**23.00 Markus Lanz** **Talkshow**  
**0.15 heute journal update**  
**0.30 Ein Fall für zwei** **Krimiserie**, D 2017 - Notenwahn  
**1.30 Olympische Sommerspiele TOKIO 2020** **LIVE** **Surfen**: Herren, Wettkampf und Bronze **2.15** Rudern: Damen und Herren, Finalläufe **2.30** Surfen: Damen, Finale **3.15** Surfen: Herren, Finale **3.30** Schwimmen **4.00** Rugby: Herren, Halbfinals / Tennis **4.30** Radsport: Einzelzeitfahren Damen, Entscheidung

**RTL**



**20.15 SHOW**  
**Take Me Out - XXL**  
Beruflich groß geworden ist Jan Köppen (Foto) beim Musiksender VIVA. Seit 2016 moderiert der gebürtige Gießener „Ninja Warrior Germany“.

**5.15 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf** **Dokureihe**, D 2008  
**6.00 Guten Morgen Deutschland** **Magazin**, D 2021 - Mod.: Wolfram Kons, Angela Finger-Erben  
**8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten** **9.00 Unter uns** **Daily Soap**  
**9.30 Alles was zählt** **Daily Soap**  
**10.00 Kitsch oder Kasse** **Show**, D 2019 Kandidatenpaar Doreen & Dennis / Kerstin & Christian  
**12.00 Punkt 12** **Magazin**, D 2021  
**15.00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal** **Show**  
**16.30 Die Versicherungsdetective**  
**17.30 Unter uns** **Daily Soap**, D 2021  
**18.00 Explosiv - Das Magazin**  
**18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin**  
**18.45 RTL Aktuell** **Nachrichten**  
**19.05 Alles was zählt** **Daily Soap**, D 2021  
**19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten** **Daily Soap**, D 2021

**20.15 Take Me Out - XXL** (3/4) **Show**, D 2021 Moderation: Jan Köppen  
**22.20 Die 50** (3/5) **Show**, D 2021 schragsten Freizeit-Erlebnisse Unzertrennlich: Ein ukrainisches Paar hat sich aneinanderkettet, um auch in der Freizeit alles gemeinsam zu machen.  
**0.05 RTL Nachtjournal**  
**0.35 CSI: Miami** (21+22/22) **Krimiserie**, USA 2011 - Bizarre Der unscheinbare Buchhalter Neal wird in einer Single-Bar in einer Schlägerei verwickelt. Er wollte die Kellnerin Olive vor einem unfreundlichen Gast beschützen. / Notfall! Finale der 9. Staffel  
**2.15 CSI: Den Tätern auf der Spur** **Krimiserie**, USA/CDN 2002 Tod in Miami / Preis der Schönheit / Rache ist süß

**SAT. 1**



**20.15 REPORTAGEREihe**  
**Lebensretter hautnah**  
Einsatz für Marie und Martin (beide Foto) aus Dachau. Ein Mann ist seit 19 Stunden mit dem Kopf zwischen zwei Schränken eingeklemmt.

**5.30 LIVE** **Sat.1-Frühstücksfernsehen** **Magazin** - Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Annika Lau, Jochen Schropp, Christian Wackert **10.00** Die Ruhrpottwache **11.00** Mein dunkles Geheimnis **12.00** Anwälte im Einsatz **13.00** Auf Streife - Berlin **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife - Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Ruhrpottwache - Vermisstenfahnder im Einsatz **17.30** K11 - Die neuen Fälle **18.00** Rolling - Das Quiz mit der Münze **19.00** Buchstaben Battle **19.55** Sat.1 Nachrichten

**20.15 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt** (2/4) **Reportagerreihe**, D 2021  
**22.30 akte** **Magazin** - Moderation: Claudia von Brauchitsch  
**23.30 Focus TV - Reportage** **D 2021** - Buddeln, Baggern, Schwimmen! - Familienduell der Pool-Bauer - Ferien im eigenen Garten: Weil es dafür echten Badespaß braucht, sind Pools für zu Hause jetzt heiß begehrt  
**0.30 Focus TV - Reportage** (D 20) **Mein tierischer Patient** - unterwegs mit Tierheilern  
**1.35 Die Ruhrpottwache**  
**4.45 Auf Streife** **Doku-Soap**

**HR**

**6.50** Die Pfefferkörner **7.20** Was geht mich das an? (2/4) **7.50** Maintower **8.15** hessenschau **8.45** Die Ratgeber **9.15** Kochs anders - Gourmetideen aus Hessen **10.00** ins Tierreich (1/2) **11.15** Giraffe & Co. **12.05** Wer weiß denn sowas? **12.50** In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte **13.40** Henker & Richter **14.30** **LIVE** Was heißt hier Omat **15.00** Aktuell **15.10** Alles Klara (1/16) **Wh. der 2. Staffel** **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** natürlich! **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Marktcheck check ... - Magazin, D 2021 - Gardena **21.00** Hauptsache Camping **Reportagerreihe**, D 2021 - Hauszeit und Glamping **21.45** Aktuell **22.00** Wir in den 80ern - So war's im Südwesten - Dok.-Film, D 2020 **23.30** Verdamp lang her - Die Hits der 80er und ihre Geschichten - Dokumentarfilm, D 2019 **1.00** **FILM** **Verfluchtes Amsterdam** **Actionfilm**, NL 1988

**PRO 7**



**20.15 SHOW**  
**Wer stiehlt mir die Show?**  
Joko (Foto) freut es besonders, dass durch die permanenten Moderatorenwechsel die Besonderheit des Konzepts seiner Show deutlich wird.

**5.45** The Middle **6.05** Two and a Half Men **7.25** The Big Bang Theory **8.40** Man with a Plan **9.35** Brooklyn Nine-Nine **10.30** Scrubs - Die Anfänger **12.15** Last Man Standing **13.15** Two and a Half Men - Die Mutterfigur / Das Wunschkind / Ich hätte einen Affen nehmen sollen **14.35** The Middle - Der Straßengraben / Die Reifprüfung **15.35** The Big Bang Theory - Karotte in Dessous / Der Ohrwurm / Premieriefieber **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons - Homers Sieben / Der Mann im blauen Flanell **19.05** **LIVE** Galileo

**20.15 Wer stiehlt mir die Show?** (3/6) **Show**, D 2021 Mod.: Joko Winterscheidt  
**23.00 Die Alm - Promischweiß und Edelweiß** (5/6) **Show**, D 2021 Kandidaten: Mirja du Mont, Christian Lohse, Magdalena Brzeska, Vivian Schmitt, Ioannis Amanatidis, Yoncé Banks, Siria Campanozz, Katharina Eisenblut, Aaron Hundhausen u. a. - Mod.: Collien Ulmen-Fernandes, Christian Düren  
**1.30 Die besten TV-Streiche** **by ProSieben** **Show**, D 2016 In der Reinleige-Show werden ahnungslose Personen mit absurden Situationen konfrontiert.

**SWR**

**6.00** SWR3 Morningshow **7.55** **Brisant** **8.25** Alles Klara **9.15** Eisenbahn-Romantik **9.45** Mensch, Leute! **10.15** Lecker aufs Land - eine kulinarische Reise (3/6) **11.00** Tiere bis unter's Dach **11.55** Nashorn, Zebra & Co. **12.45** Meister des Alltags **13.15** Wer weiß denn sowas? **14.00** Aktuell **14.10** Eisenbahn-Romantik **15.10** Alles Klara (1/16) **Wh. der 2. Staffel** **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** natürlich! **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Marktcheck check ... - Magazin, D 2021 - Gardena **21.00** Hauptsache Camping **Reportagerreihe**, D 2021 - Hauszeit und Glamping **21.45** Aktuell **22.00** Wir in den 80ern - So war's im Südwesten - Dok.-Film, D 2020 **23.30** Verdamp lang her - Die Hits der 80er und ihre Geschichten - Dokumentarfilm, D 2019 **1.00** **FILM** **Verfluchtes Amsterdam** **Actionfilm**, NL 1988

**VOX**



**20.15 DOKU-SOAP**  
**Die wundervolle Welt der ...**  
In dem neuen Zweiteiler stehen außergewöhnliche Paare im Blickpunkt. Etwa Steffi und Roland Bartsch (beide Foto) aus „Hot oder Schrott“.

**5.00** CSI: NY **7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur **9.10** CSI: Miami **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind - Wie erzieht du denn? **15.00** Shopping Queen **16.00** Zwischen Tüll und Tränen - Doku-Soap **18.00** First Dates - Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner **Doku-Soap**, D 2020 - Tag 2: Anne, Leipzig / Vorspeise: Dim Sum / Hauptspeise: Soja-Maishähnchen mit Buchweizennudeln und Wok-Gemüse / Nachspeise: Zweierlei Creme Brûlée mit Bananen Jiaoziiweiter

**20.15 Die wundervolle Welt der Liebe** (1/2) **Doku-Soap**, D 2021 Mit Mirja Du Mont und Freundin Jeannette, Dani Büchner & Ernesto Monté, Panagiota Petridou und Nina Moghaddam, Ross Antony und Paul Reeves, Steffi und Roland Bartsch u. a.  
**23.20 Ab ins Beet!** **Die Garten-Soap** **Doku-Soap**, D 2020 - Steffani & Bernd: Dach-Terrasse / Tobli & Silke: Ruhrpott-Hafen / Andi & Annette: Insekten-Hotel  
**0.20 vox nachrichten**  
**0.40 Medical Detectives** **5** Folgen der US-Dokureihe - U.a.: Tier und Tod / Giftige Beziehungen / Spur des Verschwindens (-5.00)

**WDR**

**6.20** Lokalzeit aus Bonn **6.50** Lokalzeit aus Duisburg **7.20** In Your Dreams **8.05** Geschwisterschreck **8.20** Jamie Johnson **9.15** neunehalb **9.25** Erlebnisreisen **9.40** Aktuelle Stunde **10.25** Lokalzeit **10.55** Wir werden Camper (1/5) **11.25** Hografer & Binkenstein **11.55** Leopard, Seebär & Co. **12.45** WDR aktuell **13.05** Giraffe & Co. **13.55** Zoo-Babies **14.20** In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte **16.00** WDR aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** 5 Fallen - 2 Experten (1/4) **Neue Folgen** **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** **FILM** **Tatort** Tollwut - TV-Krimi, D 2017 - Mit Jörg Hartmann u.a. **21.45** WDR aktuell **22.15** **FILM** **Tatort** Kindstod - TV-Krimi, D 2001 - Mit Klaus J. Behrendt u.a. **23.40** **FILM** **Tatort** Der Spezialist - TV-Krimi, D 1996 - Mit M. Lüttge u.a. **1.05** **Reportercops**

**KABEL 1**



**20.15 SCIENCE-FICTION-FILM**  
**Super 8**  
1979 werden Joe (Joel Courtney, 2. v.l.) und seine Freunde Zeugen eines Unfalls. Kurze Zeit später häufen sich merkwürdige Ereignisse.

**5.45** Hawaii Five-0 **6.35** **Navy CIS**: L.A. **8.25** **EUReKA** - Die geheime Stadt **10.20** Blue Bloods - Crime Scene New York **12.05** Castle (1/23) - Wh. der 4. St. - Neuanfang **13.00** Hawaii Five-0 - Schein und Sein / Ein Cowboy auf dem Mars **14.50** **Navy CIS**: L.A. Die Akte Sabatino **15.50** **News 16.00** **Navy CIS**: L.A. - Tuhon **16.55** **Abenteuer** **Leben** **täglich** - **Magazin**, D 2021 **17.55** **Mein Lokal**, Dein Lokal - Der Profi kommt - **Reportagerreihe**, D 2021 - „AIRFIELD“, Porta Westfalica **18.55** **Achtung Kontrolle!** **Wir** **kümmern** **uns** **drum** - **Doku-Soap**, D 2021  
**20.15 Super 8** **Sci-Fi-Film**, USA 2011 **FILM** **\*\*\*** Mit Elle Fanning - Regie: Stephen J. Abrams, J.J. Abrams  
**22.35 Die Legende von Aang** **FILM** **\*\*\*** **Fantasyfilm**, USA 2010 - Mit Noah Ringer, Dev Patel, Jackson Rathbone u.a. Der junge Aang könnte der neue Avatar sein. Seit sein Vorgänger verschwunden ist, ist das Gleichgewicht zwischen den vier Nationen in Schieflage.  
**0.30 Super 8** **Sci-Fi-Film**, USA 2011 **FILM** **\*\*\*** **Mit Riley Griffiths**, Ryan Lee u.a. (Wh. von 20.15)  
**2.30 Die Legende von Aang** **FILM** **\*\*\*** **Fantasyfilm**, USA 2010 - Mit Nicola Peltz (Wh. von 22.35)

**BR**

**6.00** Dahoam is Dahoam **6.30** Sturm der Liebe **7.20** **Tele-Gym** **7.35** **LIVE** **Panoramabilder** / **Bergwetter** **8.45** **Tele-Gym** **9.00** **Leopard**, **Seebär & Co.** **9.50** **Eisbär**, **Affe & Co.** **10.40** **Länder** - Menschen - Abenteuer **11.25** **Eisenbahn-Romantik** **11.55** **In aller Freundschaft** - Die jungen Ärzte **12.45** **Der Winzerkönig** **13.30** **Wer weiß denn sowas?** **14.15** **Aktiv** und gesund **14.45** **Expeditionen ins Tierreich** **15.30** **Schnittgut**. Alles aus dem Garten **16.00** **BR24** **Rundschau** **16.15** **Wir in Bayern** **17.30** **Regional** **18.00** **Abendschau** **18.30** **BR24** **Rundschau** **19.00** **Gesundheit!** **19.30** **Dahoam is Dahoam** **20.00** **Tagesschau** **20.15** **FILM** **Tatort** **Gesang** **der** **toten** **Dinge** - **TV-Krimi**, D 2009 - **Mit** **Miroslaw** **Nemec** **u.a.** **21.45** **BR24** **Rundschau** **22.00** **Salzburger** **Festspiele** **Spezial** - **Magazin**, D 2021 **23.00** **Jedermann** **0.35** **Dahoam is Dahoam** **1.05** **Wir in Bayern**

**NDR**

**6.00** Sesamstraße **6.20** Die Regeln von Floor **6.35** Markt **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** Schleswig-Holstein Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Verückt nach Meer **12.20** Rentnercops (16/16) - Finale der 3. Staffel **13.10** In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte **14.00** **NDR Info** **14.15** **Wer weiß denn sowas?** **15.00** die nordstory **16.00** **NDR Info** **16.10** Das Waisenhaus für wilde Tiere **17.00** **NDR Info** **17.10** **Seehund & Co.** **18.00** **Regional** **18.15** **Die Nordreportage** **18.45** **DAS!** **19.30** **Regional** **20.00** **Tagesschau** **20.15** **Visite** - **Magazin**, D 2021 **21.00** **Dr. Wimmer** **Talk** - **Wissen** **ist** **die** **beste** **Medizin** (3/4) - **Talk**, D 2021 - **Frauenherzen** **schlagen** **anders**, **vor** **allem** **in** **der** **Medizin** **21.45** **NDR Info** **22.00** **FILM** **Tatort** **Väter** - **TV-Krimi**, D 2003 - **Mit** **Axel** **Milberg** **u.a.** **23.25** **FILM** **Tatort** **Das** **stille** **Geschäft** - **TV-Krimi**, D 1977 **1.00** **Was** **kostet...**

**MDR**

**6.25** Sturm der Liebe **7.15** Rote Rosen **8.05** Sturm der Liebe **8.55** **In aller Freundschaft** **9.45** **Wer weiß denn sowas?** **10.30** **Elefant**, **Tiger & Co.** **11.00** **MDR** **um** **elf** **11.45** **In** **aller** **Freundschaft** **12.30** **FILM** **Kleine** **Schiffe** **TV-Komödie**, D 2013 - **Mit** **Katja** **Riemann** **u.a.** **14.00** **MDR** **um** **zwei** **15.00** **FILM** **Märchen vom Schlaraffenland** **TV-Märchenfilm**, D 2015 - **Mit** **Ingmar** **Böske** **u.a.** **16.00** **MDR** **um** **vier** **17.45** **MDR** **aktuell** **18.10** **Brisant** **18.54** **Sandmännchen** **19.00** **MDR** **Regional** **19.30** **MDR** **aktuell** **19.50** **Hollywood** **in** **Hoyerswerda** **20.15** **Umschau** **Magazin**, D 2021 **21.00** **Jahrhundertbau** **im** **Untergrund** - **Der** **Rothschönberger** **Stolln** **Doku**, D 2021 **21.45** **MDR** **aktuell** **22.10** **Die** **Pest**, **die** **Angst** **und** **der** **Schatz** **von** **Erfurt** **Doku**, D 2016 **22.55** **FILM** **Polizeiruf 110** **Explosion** - **TV-Krimi**, DDR 1987 - **Mit** **Peter** **Borgelt** **u.a.** **0.15** **Morden** **im** **Norden** **1.00** **Umschau** **1.45** **Jahrhundertbau** **im** **Untergrund** - **Der** **Rothschönberger** **Stolln**

**RBB**

**6.00** **Nashorn**, **Zebra & Co.** **6.30** **FILM** **Die** **Farben** **der** **Liebe** **TV-Liebesfilm**, D 2004 **Mit** **Katja** **Weitzenböck** **u.a.** **(Wh. v. 26.7.)**  
**8.00** **Brandenburg** **aktuell** **8.30** **Abendschau** **9.00** **In** **aller** **Freundschaft** **10.30** **In** **aller** **Freundschaft** - **Die** **jungen** **Ärzte** **11.20** **Rote** **Rosen** **12.10** **Sturm** **der** **Liebe** **13.00** **rbb24** **13.10** **Nashorn**, **Zebra & Co.** **13.40** **Nordisch** **herb** **14.30** **FILM** **Das** **Glück** **ihres** **Lebens** **TV-Drama**, D 2003 - **Mit** **Thekla** **Carola** **Wied** **u.a.** **16.00** **rbb24** **16.12** **In** **aller** **Freundschaft** - **Die** **jungen** **Ärzte** **17.05** **Wer** **weiß** **denn** **sowas?** **17.53** **Sandmännchen** **18.00** **Um** **sechs** **18.27** **zibb** **19.30** **Abendschau** **20.00** **Tagesschau** **20.15** **Geheimnisvolle** **Orte** - **Dokureihe**, D 2016 - **Das** **Berliner** **Olympiastadion** - **Von** **Hitlers** **Arena** **zur** **Spionagezentrale** **21.00** **Die** **kalten** **Ringe** - **Doku**, D 2020 **21.45** **rbb24** **22.15** **Die** **Heiland** - **Wir** **sind** **Anwalt** **23.00** **Die** **Heiland** - **Wir** **sind** **Anwalt** (6/6) - **Finale** **der** **1.** **Staffel** **23.50** **McMafia** **1.45** **Heimatjournal**

tvvtv Aktuell im TV



**Arm gegen Reich**  
Mit dem vielfach preisgekrönten Thriller „Parasite“ aus Südkorea zeigt das ARD-„Sommerkino“ eine hintersinnige, schonungslose Gesellschaftskritik

Als der südkoreanische Regisseur Bong Joon-ho Anfang Februar 2020 zur Verleihung der Academy Awards reiste, ahnte er vielleicht schon, dass er gute Chancen auf die eine oder andere Auszeichnung haben würde. Schließlich hatte sein von der Kritik gefeierter Film „Parasite“ im Vorfeld nicht nur die Goldene Palme in Cannes, sondern auch jeden anderen relevanten Filmpreis eingeehmt. Doch dass er Filmgeschichte schreiben würde, damit hatte wohl keiner gerechnet: Bei der 92. Verleihung der Academy Awards gewann „Parasite“ als erstes fremdsprachiges Werk den

DAS ERSTE



**20.15 TV-KOMÖDIE**  
**Die Diva, Thailand und wir!**  
Susanne Neundorff (Anneke Kim Sarnau, l.) will ihre Mutter Anneliese (Hannelore Elsner) in einem thailändischen Pflegeheim unterbringen.

- 5.00 Brisant Boulevardmagazin
- 5.30 ZDF-Morgenmagazin
- 9.05 Live nach Neun Magazin
- 9.55 Verrückt nach Meer
- 10.45 Meister des Alltags
- 11.15 Gefragt – Gejagt Quizshow
- 12.00 Tagesschau
- 12.15 ARD-Buffer
- 13.00 Mittagmagazin
- 14.00 Tagesschau
- 14.10 Rote Rosen Telenovela
- 15.00 Tagesschau
- 15.10 Sturm der Liebe Telenovela
- 16.00 Tagesschau
- 16.10 Verrückt nach Meer Doku-Soap, D 2019
- 17.00 Tagesschau
- 17.15 Brisant Boulevardmagazin
- 18.00 Gefragt – Gejagt Quizshow
- 18.50 Rentnercoops Krimiserie, D 2019 - Altes Eisen
- 19.45 Wissen vor acht – Werkstatt Magazin, D 2021
- 19.55 Börse vor acht
- 20.00 Tagesschau

- 20.15 **FILM** **Die Diva, Thailand und wir!** TV-Komödie, D/A 2016 Mit Karl Fischer, Marcel Mohab, Lina Huesker u.a.
- 21.45 Plusminus Magazin, D 2021
- 22.15 Tagesthemen
- 23.00 Tunnel der Freiheit Dok.-Film, D 2020 - Im September 1962 gelang 29 DDR-Bürgern die Flucht nach Westberlin.
- 0.30 Nachtmagazin
- 0.50 **LIVE** Olympische Sommerspiele Tokio 2020 U.a.: Mythos Deutschland-Achter – Von Rom bis Tokio / Golf (H) 2.50 Rudern: Leichtgewichts-Doppelzweier (H), Finale 3.00 BMX (D+H), Viertelfinale 3.30 Schwimmen: 800 m Freistil (H), Finale; 4.25 200 m Schmetterling (D), Finale; 4x200 m Freistil (D), Finale 4.00 Tennis: Einzel (D), Halbfinals (-5.30)

ZDF



**20.15 DRAMA**  
**Sully**  
Tom Hanks (Foto) verkörpert den Piloten Sully Sullenberger. Der legte 2009 mit seinem Passagierflugzeug auf dem Hudson eine Notlandung hin.

- 5.30 **LIVE** Olympische Sommerspiele Tokio 2020 Tischtennis / 6.00 Badminton / Bogenschießen / 6.40 Basketball / 7.00 Radsport / 8.00 Wasserspringen
- 9.05 **LIVE** Olympische Sommerspiele Tokio 2020 Tischtennis / Beachvolleyball 10.00 Fußball 10.30 Reiten 11.00 Rugby 11.35 Judo
- 12.05 **LIVE** Olympische Sommerspiele Tokio 2020 Tischtennis: Mehrkampf (H), Finale 12.30 Fechten: Säbel Team (H), Finale 13.00 Tischtennis / Beachvolleyball 14.30 Handball
- 15.05 **LIVE** Olympische Sommerspiele Tokio 2020 Baseball: Herren, Vorrunde
- 17.10 **hallo deutschland**
- 17.45 **Leute heute**
- 18.00 **SOKO Wismar**
- 18.54 **Lotto am Mittwoch**
- 19.00 **heute**
- 19.25 **Heldt** Krimiserie

- 20.15 **FILM** **Sully** Drama, USA 2016 Mit Aaron Eckhart, Laura Linney, Anna Gunn u.a. Regie: Clint Eastwood
- 21.45 **heute-journal**
- 22.30 **auslandsjournal** Magazin, D 2021 - Mod.: Matthias Fornoff
- 23.00 **ZDFzoom** Dokureihe, D 2021
- 23.30 **Markus Lanz** Talkshow, D 2021
- 0.45 **heute journal update**
- 1.00 **Die letzten Tage von Beirut** Doku, D 2021 Untergang eines Mythos
- 1.35 **IKEA: Die Insider** Doku, D 2021 - Verkaufstricks beim Möbel-Giganten
- 2.20 **auslandsjournal** (v. 22.30)
- 2.50 **ZDFzoom** Dokureihe, D 2021
- 3.20 **frontal** Magazin, D 2021
- 4.05 **Die letzten Tage von Beirut** Doku, D 2021 (v. 1.00)
- 4.40 **Leute heute** Magazin, D 2021
- 4.55 **hallo deutschland** Magazin

RTL



**20.15 DOKU-SOAP**  
**Die Bachelorette**  
Kevin (Foto), der Unternehmer aus Hannover, beeindruckte Maxime Herbold gleich am ersten Tag. Sowohl er als auch Leon erhielten eine Rose.

- 5.15 **Anwäite der Toten – Rechtsmediziner decken auf**
- 6.00 **Guten Morgen Deutschland** Magazin, D 2021 - Mod.: Wolfram Kons, Angela Finger-Erben
- 8.30 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Daily Soap, D 2021
- 9.00 **Unter uns** Daily Soap
- 9.30 **Alles was zählt**
- 10.00 **Kitsch oder Kasse** Show, D 2020 Kandidatenpaar Amanda & David / Nathalie & Nico
- 12.00 **Punkt 12** Magazin, D 2021
- 15.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
- 16.30 **Die Versicherungsdetective**
- 17.30 **Unter uns** Daily Soap, D 2021
- 18.00 **Explosiv – Das Magazin**
- 18.30 **Exklusiv – Das Star-Magazin**
- 18.45 **RTL Aktuell**
- 19.05 **Alles was zählt** Daily Soap, D 2021
- 19.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Daily Soap, D 2021

- 20.15 **Die Bachelorette** (3/9) Doku-Soap, D 2021 Mit Maxime Herbold
- 22.15 **stern TV** Infomagazin, D 2021 Als Jugendlicher erstach er jetzt einen Menschen, jetzt ist er raus auf Bewahrung: Leben nach dem Jugendknast / Sieben Söhne, eine Tochter: Corona-Alarm bei den Bräuern - Eine Großfamilie in Quarantäne / Ski-Expedition in 7000 Metern Höhe: Warum es plötzlich nur noch ums Überleben geht
- 0.00 **RTL Nachtjournal**
- 0.30 **Miami** (1+2/19) Krimiserie, USA 2011 - Wh. der 10. St. - Die Kraft der Gerechten / Schöner Gigolo, toter Gigolo
- 2.15 **Die Täter auf der Spur** Krimiserie, USA/CDN 2002 Aus Mangel an Beweisen / Blutrausch / Ein kleiner Mord
- 4.40 **Anwäite der Toten** Dokureihe

SAT. 1



**20.15 (KOMÖDIE)**  
**(T)Raumschiff Surprise**  
Christian Tramitz (r.) und Michael Herbig zünden als tüchtige Astronauten Kapt'n Kork und Brigitte Spuck eine Vielzahl an Spaßraketen.

- 5.30 **LIVE** Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin - Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Annika Lau, Jochen Schropp, Christian Wackert 10.00 Die Ruhrpottwache 11.00 Mein dunkles Geheimnis 12.00 Anwäite im Einsatz 13.00 Auf Streife – Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz 17.30 K11 – Die neuen Fälle 18.00 Rolling – Das Quiz mit der Mürze 19.00 Buchstaben Battle 19.55 Sat.1 Nachrichten
- 20.15 **FILM** **(T)Raumschiff Surprise – Periode 1** Komödie, D 2004 Mit Rick Kavanian, Til Schweiger, Anja Kling u.a.
- 22.10 **Zweiohrküken** Liebeskomödie, D 2009 - Mit Til Schweiger, Nora Tschirner, Matthias Schweighöfer u.a. Anna und Ludo sind frustriert, weil in ihrer Beziehung der Alltag eingezogen ist. Dann steht Annas Ex vor der Tür.
- 0.45 **FILM** **(T)Raumschiff Surprise – Periode 1** Komödie, D 2004 Mit Sky du Mont (von 20.15)
- 2.20 **Auf Streife – Die Spezialisten** Doku-Soap
- 4.35 **Auf Streife** Doku-Soap

- 8.50 **Die Ratgeber** 9.20 Die Stadt der Türme 10.05 Weltreisen 10.35 Unser Wild (1/2) 11.20 Giraffe & Co. 12.10 Wer weiß denn sowas? 12.55 Alles Klara 13.45 Unter Gauen (1/8) - Wh. der 1. Staffel 14.35 **FILM** **Die Gipfelstürmerin** TV-Familienfilm, D 2007 16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau 18.00 Maintower 18.25 Britant 18.45 Die Ratgeber 19.15 alle witter 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Mex - Wiesen, Wälder, Wasser – welche Auswirkungen der Klimawandel hat 21.00 Mittendrin – Flughafen Frankfurt Mit dem Jumbo nach Malle – Urlaubsersturm am Flughafen 21.45 Die Camper vom Bodensee – Suche nach dem Ferienglück Doku, D 2020 22.15 hessenschau 23.30 Patchwork für Fortgeschrittene 23.15 Mammom 0.15 Die Erben der Nacht 0.40 **FILM** **Die Gipfelstürmerin** (Wh. von 14.35)

PRO 7



**20.15 ARZTSERIE**  
**Grey's Anatomy**  
Cormac (Richard Flood) sorgt sich um seine an Multiple Sklerose erkrankte Schwägerin. Sie landete mit einem Nierenstein im Klinikum.

- 5.00 taff 6.00 Two and a Half Men 7.25 The Big Bang Theory 8.45 Man with a Plan 9.40 Brooklyn Nine-Nine 10.30 Scrubs – Die Anfänger 12.20 Last Man Standing 13.15 Two and a Half Men - U.a.: Rührei 14.40 The Middle (1+2/2) - Wh. der 5. St. - Der erste Colleague / Das Leben ohne Axl 15.35 The Big Bang Theory - Der romantische Asteroid / Die Sheldon-Cooper-Entschuldigungstour / Der Besuch der alten Dame 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons Agentin mit Schmerz / Weihnachten – Die nächste Generation 19.05 **LIVE** Galileo
- 20.15 **FILM** **Grey's Anatomy – Die jungen Ärzte** Arztserie, USA 2021 - Atem
- 21.15 **Seattle Firefighters – Die jungen Helden** Actionserie, USA 2021 - Prioritäten
- 22.15 **Frau Jordan stellt gleich** Comedyserie, D 2020 Das Mobbingopfer / Die Stadtspatzen / Schwule und Syrer / Pick-up und PEKIP / Femen und Feuerwehr
- 0.50 **Die beste Show der Welt** Show, D 2016 - Mod.: Jeannine Michaelsen, Juko Winterscheidt, Klaus Heufer-Umlauf
- 4.05 **taff** Boulevardmagazin, D 2021

- 7.55 Brisant 8.25 Alles Klara (1/16) - Wh. der 2. St. 9.15 Eisenbahn-Romantik 9.45 natürlich! 10.15 Marktcheck checkt ... 11.00 Tiere bis unters Dach 11.55 Nashorn, Zebra & Co. 12.45 Meister des Alltags 13.15 Wer weiß denn sowas? 14.00 Aktuell 14.10 Eisenbahn-Romantik 15.10 Alles Klara 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Aktuell 18.15 made in Südwest 18.45 Landesschau 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau 20.15 Urlaub Extra - Abenteuer vor der Haustür - Reportage, D 2021 21.15 So schmeckt der Sommer - Doku, D 2020 21.45 Aktuell 22.00 **FILM** **Tatort** Wer das Schweigen bricht - TV-Krimi, D 2013 - Mit Joachim Król u.a. 23.30 **FILM** **Harter Brocken: Der Bankraub** (3/6) TV-Krimi, D 2017 - Mit Aljoscha Stadelmann u.a. 1.00 **FILM** **Mankells Wallander – Vor dem Frost** (1/13) TV-Krimi, S/D/DK/N/Fin 2005

VOX



**20.15 KRIMISERIE**  
**Bones**  
Brennan (Emily Deschanel, r.) und die FBI-Agentin Payton (Marisa Coughlan) hoffen, den Mörder einer Frau auf einer Fantasy-Messe zu finden.

- 5.00 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur 9.10 CSI: Miami 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? - Doku-Soap - Pathama vs. Alesia 15.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 16.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner Doku-Soap - Tag 3: Christian, Leipzig - Motor: „Eine kulinarische Asienreise“ - Vorspeise: Ein Stopover in Doha / Hauptspeise: Mein Lieblingsgericht der Thai / Nachspeise: Ein Traum vom Lay Beach
- 20.15 **Bones** Krimiserie, USA 2009 Die Prinzessin auf der Birne / Ein Wettlauf gegen den Scham / Das Salz in den Wunden / Der Doktor und das böse Vieh
- 0.00 **vox nachrichten**
- 0.20 **Medical Detectives** 6 Folgen der US-Dokureihe - Trügerische Indizien / Die bessere Hälfte / Explosive Botschaft / Brandheiße Spuren / Kein Entkommen / Geld oder Liebe Kein Entkommen - Bei einem Urlaub mit ihrer Familie wird Florence Unger Opfer eines vermeintlichen Unfalls. Bei der Obduktion entdeckt der Pathologe Hinweise auf einen Mord.

- 8.20 Jamie Johnson 9.15 neuneinhalb 9.25 Erlebnisreisen 9.40 Aktuelle Stunde 10.25 Lokalzeit 10.55 5 Fallen – 2 Experten 11.25 Das Beste im Westen (1/18) 11.55 Leopard, Seebär & Co. 12.45 WDR aktuell 13.05 Giraffe & Co. 13.55 Zoo-Babies 14.20 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 16.00 WDR aktuell 16.15 Hier und heute 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Ausgerechnet 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das Beste im Westen – Daniel Abmanns Sommer-Highlights (3/4) - Dokureihe, D 2021 Ostwestfalen-Lippe 21.00 Der Haushalts-Check mit Yvonne Willichs - Kosmetik: Fit und schön um jeden Preis? 21.45 WDR aktuell 22.15 Kritisch reisen - Voll, voller, Ostsee – das übernatürliche Naturparadies 23.00 Haltern Pop – Dorf mit Festival Dok.-Film, D 2021 NEU 0.30 Rockpalast

KABEL 1



**20.15 ACTIONTHRILLER**  
**Inception**  
Nachdem ihm ein Job misslungen ist, soll der Gedankendieb Dom (Leonardo DiCaprio) dem Konzern-Erben Fischer einen Gedanken einpflanzen.

- 5.50 Hawaii Five-0 - Schein und Sein 6.35 Navy CIS: L.A. - Die Akte Sabatino / Tuhon
- 8.30 **EURReKA** - Die geheime Stadt - Todesnebel / Damals im Space Camp 10.20 Blue Bloods – Crime Scene New York 12.05 Castle 13.00 Hawaii Five-0 14.55 Navy CIS: L.A. 15.50 News 16.00 Navy CIS: L.A. Zwischen den Fronten 16.55 Abenteuer Leben täglich - Magazin, D 2021 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt - Reportagerihe, D 2021 - „Sennhütte Bad Pyrmont“, Bad Pyrmont 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum
- 20.15 **FILM** **Inception** Actionthriller, USA/GB 2010 - Mit Ken Watanabe, Joseph Gordon-Levitt, Marion Cotillard u.a. Regie: Christopher Nolan
- 23.20 **FILM** **Der Mann, der niemals lebte** Thriller, USA/GB 2008 Mit Leonardo DiCaprio, Russell Crowe, Mark Strong u.a. Regie: Ridley Scott - CIA-Agent Roger Ferris entdeckt eine heiße Spur zu einem führenden Terroristen, der von Jordanien aus arbeitet. Um das Terrornetz zu infiltrieren, muss er zwielichtigen Leuten vertrauen.
- 1.45 **Die Leonardo DiCaprio Story** Dokumentarfilm, D 2019

- 7.35 **LIVE** Panoramabilder / Bergwetter 8.45 Tele-Gym 9.00 Leopard, Seebär & Co. 9.50 Eisbär, Affe & Co. 10.40 Amerikas Flüsse (4/5) 11.25 Eisenbahn-Romantik 11.55 In aller Freund. – Die jungen Ärzte 12.45 Der Winzerkönig 13.30 Wer weiß denn sowas? 14.15 Aktiv und gesund 14.45 Wildes Deutschland 15.30 Schnittgut. Alles aus dem Garten 16.00 BR24 Rundschau 16.15 Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 Rundschau 19.00 Stationen 19.30 Dahoam ist Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 **LIVE** Jetzt red i - Diskussion 21.15 Kontrovers 21.45 BR24 Rundschau 22.00 Tokio 2021 – Generalprobe für das Reich der Alten - Doku, D 2021 22.45 Lene Marie oder das wahre Gesicht der Anorexie - Doku, N 2018 0.05 kinokino 0.20 **FILM** **Victoria** Drama, D 2015 2.30 Dahoam ist Dahoam

**Marktplatz**

Was bringt die Zukunft? Wie geht es weiter in Job und Partnerschaft? In **einflussreichen Gesprächen** geben Ihnen unsere Berater gerne Auskunft. Rufen Sie unsere **LIVE-Hotline** an: **0900 / 3333 725**

(€ 1,59/Min. a. d. dt. Festnetz, mobil höher) FSK 18  
Karten - Numerologie - Astrologie - Pendel  
Täglich von 8 Uhr morgens bis 2 Uhr nachts

**Tarot-LIVE**

Was bringt die Zukunft? Wie geht es weiter in Job und Partnerschaft? In **einflussreichen Gesprächen** geben Ihnen unsere Berater gerne Auskunft. Rufen Sie unsere **LIVE-Hotline** an: **0900 / 3333 725**

(€ 1,59/Min. a. d. dt. Festnetz, mobil höher) FSK 18  
Karten - Numerologie - Astrologie - Pendel  
Täglich von 8 Uhr morgens bis 2 Uhr nachts

**Treppenlift**

**Service & Montage übernimmt unser Hersteller**

- Service bundesweit
- Kurze Lieferzeiten
- Sehr preiswert

**Neu oder gebraucht**

Rufen Sie uns kostenlos an **0800 - 2345655**  
www.minova-lift.de

**Badewannenlift**

Endlich wieder unbeschwert baden

**Kassenzuschuss möglich**  
Mietvertrag - Akkubetrieb - bis 10 J. Garantie

Kostenfrei anrufen: **0800 960 1000**  
24h / 7 Tage die Woche erreichbar  
www.idumo.de

**gesund-vital.de**  
Meine Gesundheit. Mein Portal.

**Alles für Ihre Gesundheit**

Ciao Home-Workout - hallo Sonne! Die schönste Zeit des Jahres bietet viele Möglichkeiten, sich im Freien fit zu halten. Wir verraten Tipps für Ihr Wohlfühltraining und sprechen über die aktuellen Sporttrends. **Jetzt starten - mit gesund-vital.de**

Mehr auf **www.gesund-vital.de**

tvvtv Geldrätsel im Juli Ein Gewinnspiel der tv media group GmbH

Hier winkt Bares **333 €**

Rätsel oder Sudoku lösen & gewinnen!

Vorname der Autorin Donella	Fremdwortteil: Ort, Gegend	Quaste	erfolgreicher Gottschlag	Abzählreim: ... mne mut	veraltet: zwei	helle englische Biene	große Robbe
			nur wenig Gott im Islam		span. Ausruf		
inneres Körperteil				Wüsteninsel	Schulzenguren	Abk.: Euer Ehren	
Blütenstaub							1
Mannequin	Kennwörter, Losungen	belag	Muslimbrüder (Mz.)	Ackergerät	Klimoaktivistin (Vorname)	nichts Böses	
Unglück				Telefonat	griechischer Buchstabe		3
Baumgebiet	Abkochbrühe	Abflugstiege	Pferdesport	Tierhöhle			4
Strudelwirkung instabil					starker Zweig		
griech. Käse nicht alt							

**Lösung Rätsel**

1	2	3	4
5	2	9	
2	7	6	5
9		2	4
		5	b
6		3	
	a	b	c

**ODER Lösung Sudoku**


Teilnahmeschluss: 31.07.2021

► **Telefon:** EINFACH-CHANCE: **01378/420 132 \***  
MEHRFACH-CHANCE: **0900/3333 912 \*\***

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.  
\* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters  
\*\* € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

► **SMS:** **rtv32Lösung.Anschrift** an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

► **Post:** Schicken Sie eine **Postkarte** (€ 0,95) mit der Lösung an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH**

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der tv media group GmbH und deren Angehörige. Auflösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss auf www.rtv.de. Ausgenommen der Gewinner, werden die Teilnehmerdaten nach dem Gewinnspiel gelöscht. Die Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den Gewinnspielen der tvt finden Sie beim Impressum.

tvvtv Rezept

**Cooler Löffelware**

An heißen Tagen will niemand den Körper mit schwerer Kost belasten. Die gesunde Alternative: eine vitaminreiche kalte Suppe wie diese

**Kalte Avocado-Gurkensuppe**

**Zutaten für 4 Portionen:**

- 2 Salatgurken
- 1 reife Avocado
- 150 g Magermilchjoghurt
- 2 EL Olivenöl
- 400 ml kalte Gemüsebrühe (Instant)
- je 1/2 rote und grüne Paprikaschote
- 40 g Walnüsse
- Salz
- Pfeffer, frisch gemahlen
- Saft von 2 Limetten
- Schnittlauch zum Garnieren

1 Gurken schälen, Fruchtfleisch in Stücke schneiden und in einen Mixer geben oder mit dem Pürierstab zermahlen. Avocado längs halbieren, Stein entfernen und das Fruchtfleisch aus der Schale löffeln. Zusammen mit Limettensaft, Joghurt, Olivenöl und Brühe ebenfalls in den Mixer geben. Alles gut durchmischen oder mit dem Pürierstab zermahlen. Mischung mit Salz und Pfeffer abschmecken und 1-2 Stunden in den Kühlschrank geben und gut durchkühlen lassen.

2 Schnittlauch waschen und trocken schütteln. Rote und grüne Paprika halbieren, Strunk und Kerne entfernen. Paprikaschoten waschen und in sehr feine Würfel schneiden. Walnüsse grob hacken und kurz in einer Pfanne ohne Fett anrösten.

3 Die kalte Avocado-Gurkensuppe aus dem Kühlschrank holen. Auf vier Teller verteilen und jede Portion mit Paprikawürfeln und Walnüssen bestreuen, dann mit Schnittlauch garnieren.

Photo: Kalifornische Walnüsse | Text: Renate Paparozzi

- NDR**
- 6.00 Sesamstraße 6.20 Die Regeln von Floor (16/16) - Finale der 3. Staffel 6.35 Was kostet... 7.20 Sesamstraße präsentiert: Das Geheimnis der Blumenfabrik 9.00 Nordmagazin 9.30 Hamburg Journal 10.00 Schleswig-Holstein Magazin 10.30 buten u binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Verrückt nach Meer 12.20 Watzmann ermittelt (1/8) - Wh. der 1. Staffel 13.10 In aller Freund. – Die jungen Ärzte 14.00 NDR Info 14.15 Wer weiß denn sowas? 15.00 die nordstory 16.00 NDR Info 16.10 Das Waisenhaus für wilde Tiere 17.00 NDR Info 17.10 Seehund & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage - Neustart in den Dünen – Camping auf Amrum 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Auf Leben und Tod - Dokureihe, GB 2015 - Das Meer / Die Küste 21.45 NDR Info 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 Spezial 23.20 Zapp 23.50 Dittsche 0.20 Ausgebremst (1-5/5) - Wh. der 1. Staffel 1.15 Visite
- MDR**
- 8.55 In aller Freundschaft 9.45 Wer weiß denn sowas? 10.30 Elefant, Tiger & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 In aller Freundschaft 12.30 **FILM** **Pfarrer Braun: Kur mit Schatten** TV-Krimikomödie, D 2010 - Mit Ottfried Fischer u.a. 14.00 MDR um zwei 15.00 **FILM** **Die Galoschen des Glücks** TV-Märchenfilm, D 2018 - Mit Jonas Lauenstein u.a. 16.00 MDR um vier 17.45 MDR aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50 Hollywood in Hoyerswerda 20.15 Exakt - Magazin, D 2021 20.45 Psyche auf der Warteliste – Hängepartie Therapieplatz - Doku, D 2021 21.15 Echt - Reportagerihe, D 2021 - Highspeed auf Wellen – Faszination Motorbootrennen 21.45 MDR aktuell 22.10 **FILM** **Tatort** Todesangst TV-Krimi, D 1999 - Mit Peter Sodann u.a. 23.40 Spasszone - Show, D 2021 0.25 Kroymann (2/3) 0.55 **FILM** **Kleine Schiffe** TV-Komödie, D 2013 2.25 Exakt
- RBB**
- 8.00 Brandenburg aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Freundschaft 10.30 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 11.20 **FILM** **Das Glück ihres Lebens** TV-Drama, D 2003 12.45 Unterwegs in der Kastanienallee 13.00 rbb24 13.10 Nashorn, Zebra & Co. 13.40 Nordisch herb 14.30 **FILM** **Suche Mann für meine Frau** TV-Tragikomödie, D 2005 16.00 rbb24 16.12 In aller Freund. – Die jungen Ärzte 17.05 Wer weiß denn sowas? 17.53 Sandmännchen 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Die Ernährungs-Docs (7/8) - Magazin, D 2019 - Bluthochdruck / Reizdarmsyndrom / Adipositas 21.00 Die Bewegungs-Docs (2/4) - Magazin, D 2019 - U.a.: Bluthochdruck und erektile Dysfunktion 21.45 rbb24 22.15 Freier lieben auf dem Land - Doku, D 2021 23.00 Berlin mit der U-Bahn erfahren: Die U6 Die U6 - Dok.Film, D 2016 0.30 Die Ernährungs-Docs (7/8) 1.15 Die Bewegungs-Docs (2/4)



DAS ERSTE

**20.15 TV-FAMILIENFILM**  
**Praxis mit Meerblick**  
 Der ehemalige Rügen-Arzt Dr. Günsche (B. Stegemann) ermutigt Nora (Tanja Wedhorn), die Praxis zu kaufen. Doch noch fehlt ihr das Kapital.

- 5.00 Monitor Magazin
- 5.30 ZDF-Morgenmagazin
- 9.05 Live nach Neun Magazin
- 9.55 Verrückt nach Meer
- 10.45 Meister des Alltags
- 11.15 Gefragt – Gejagt Quizshow
- 12.00 Tagesschau
- 12.15 ARD-Buffet
- 13.00 Mittagmagazin
- 14.00 Tagesschau
- 14.10 Rote Rosen Telenovela
- 15.00 Tagesschau
- 15.10 Sturm der Liebe Telenovela
- 16.00 Tagesschau
- 16.10 Verrückt nach Meer Doku-Soap, D 2019 Die Leguane von Guayaquil
- 17.00 Tagesschau
- 17.15 Brisant Boulevardmagazin
- 18.00 Gefragt – Gejagt Quizshow
- 18.50 Quizduell – Der Olymp Show Gäste: Til Schweiger, Jasmin Gerat · Mod.: Jörg Pilawa
- 19.55 Börse vor acht
- 20.00 Tagesschau

**20.15 Praxis mit Meerblick – Der einsame Schwimmer** TV-Familienfilm, D 2018 · Mit Patrick Heyn, Anne Werner · Regie: Jan Ruzicka

**21.45 Tagesthemen**

**22.25 Schimanski: Asyl** TV-Krimi, D 2002 · Mit Götz George, Yekaterina Medvedeva u.a. Regie: Edward Berger

**23.55 Olympische Sommerspiele Tokio 2020** 0.30 Triathlon: Mixed-Staffel, Finale 0.30 Golf (H) 1.30 Reiten: Vielseitigkeit, Dressur 2.30 Leichtathletik: Diskuswerfen (D), Quali; 2.40 Stabhochsprung Herren, Quali; 3.45 100 m Hürden (D); 3.30 Schwimmen: 100 m Schmetterling (H), Finale; 3.35 200 m Rücken (D), Finale; 3.45 800 m Freistil (D), Finale; 4.40 4x100 m Lagen Mixed, Finale 4.05 Volleyball: (D) (bis 5.30)

ZDF

**20.15 KRIMISERIE**  
**Der Alte**  
 Voss (Jan-Gregor Kremp, r.) sucht den Mörder einer Frau. Hat ihr Tod etwas mit dem Abtauchen ihrer Tochter zu tun, die plötzlich wieder da ist?

- 5.30 Olympische Sommerspiele Tokio 2020 U.a.: 6.10 Golf 6.40 Basketball 7.00 Kanuslalom / 7.00 Schießen 7.50 Trampolin 8.00 Beachvolleyball
- 9.05 Olympische Sommerspiele Tokio 2020 9.45 Bogenschießen 10.00 Beachvolleyball 10.30 Rugby / Reiten 11.35 Judo
- 12.05 Olympische Sommerspiele Tokio 2020 Schwimmen / Leichtathletik 12.30 Fechten 13.00 Tischtennis: Einzel (H), Finale 13.45 Hockey (H) 14.30 Handball: (H), Deutschland – Norwegen
- 15.05 Olympische Sommerspiele Tokio 2020 Highlights
- 17.10 hallo deutschland
- 17.45 Leute heute
- 18.00 SOKO Wien Krimiserie, A 2018 · Nachts in Friedensruh
- 19.00 heute
- 19.25 Bettys Diagnose
- 20.15 Der Alte Krimiserie, D 2018 · Fürs Kind allein
- 21.15 Letzte Spur Berlin Krimiserie, D 2018 · Lebensretterin
- 22.00 heute-journal
- 22.45 Queens of Comedy (3/6) Show, D 2021 · Mit Caroline Frier, Cordula Stratmann, Annette Frier, Diana Amft, Joyce Ilg, Maria Clara Groppler
- 23.15 aspekte Reportagerihe, D 2021 · U.a.: Wege aus der Depression / „Bin ich schon depressiv oder ist das noch das Leben?“ – Till Raethers Buch über Depression / Kulturgeschichte der Depression
- 0.00 heute journal update
- 0.15 Täterjagd Dokureihe, F 2017 Der Fall Nicole Saada
- 1.00 ZDF-History Dokureihe, D 2021 · Princess Anne – Im Dienste Ihrer Majestät
- 1.45 Terra X Dokureihe, D 2021

RTL

**20.15 SHOW**  
**Top Dog Germany**  
 In der US-Version der Show sind speziell Schäferhunde im Polizeidienst die Kandidaten. (Foto: Melanie mit ihrem Border Collie „Trouble“)

- 5.15 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf Dokureihe, D 2008
- 6.00 Guten Morgen Deutschland Magazin, D 2021
- 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021
- 9.00 Unter uns Daily Soap
- 9.30 Alles was zählt Daily Soap
- 10.00 Kitsch oder Kasse Show, D 2019 · Kandidatenpaar Mike & Alfred / Nick & Thomas
- 12.00 Punkt 12 Magazin, D 2021
- 15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show Moderation: Sükrü Pehlivan
- 16.30 Die Versicherungsdetective
- 17.30 Unter uns Daily Soap, D 2021
- 18.00 Explosiv – Das Magazin
- 18.30 Exklusiv – Das Star-Magazin
- 18.45 RTL Aktuell
- 19.05 Alles was zählt Daily Soap, D 2021
- 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021
- 20.15 Top Dog Germany – Der beste Hund Deutschlands (3/6) Show, D 2021 · Mod.: Laura Wontorra, Jan Köppen, Frank Buschmann
- 22.15 The Wheel – Promis drehen am Rad (3/6) Show, D 2021 Moderation: Chris Tall In der Show spielen pro Folge drei Kandidaten – unterstützt von sieben Promi-Beratern – um 100.000 Euro. Können ihnen die Stars zum Sieghelfen? Mit ein bisschen Glück stoppt das Rad bei einem Promi-Berater, der sich auskennt.
- 0.00 RTL Nachtjournal
- 0.30 Top Dog Germany – Der beste Hund Deutschlands (3/6) Show, D 2021 Mod.: Laura Wontorra, Jan Köppen, Frank Buschmann
- 2.15 The Wheel – Promis drehen am Rad (3/6) Show (v. 22.15)

SAT. 1

**20.15 SHOW**  
**99 – Eine:r schlägt sie alle!**  
 Es geht in die letzte Runde. Wer ist das größte Allroundtalent? Wer es schafft, in 98 Spielrunden nicht ein einziges Mal Letzter zu werden?

- 5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin · Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Annika Lau, Jochen Schropp u.a. 10.00 Die Ruhrpottwache 11.00 Mein dunkles Geheimnis 12.00 Anwälte im Einsatz 13.00 Auf Streife – Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz 17.30 K11 – Die neuen Fälle 18.00 Rolling – Das Quiz mit der Münze · Show 19.00 Buchstaben Battle · Show 19.55 Sat.1 Nachrichten
- 20.15 99 – Eine:r schlägt sie alle! (3/3) Show, D 2021 · Finale Mod.: Johanna Klum, Florian Schmidt-Sommerfeld
- 23.50 111 verrückte Familien! Show, D 2018 Wenn an Weihnachten, auf der Hochzeitfeier, zum Spieleabend, im Urlaub oder zu Kaffee und Kuchen die ganze Familie beisammen ist, bekommt die anfängliche Idylle oftmals Risse.
- 1.55 Sechserpack (1–3/13) Comedyshow, D 2007
- 3.05 Die dreisten drei – Die Comedy-WG Show, D 2009
- 4.35 Sechserpack (v. 1.55)
- 6.30 Schloss Einstein 6.55 Die Pfefferkörner 7.25 Hessen-Reporter 7.55 Maintower 8.20 hessenschau 8.50 Die Ratgeber 9.20 Alles Wissen 10.05 Weltspiegel-Reportage 10.35 Verrückt nach Zug (14/15) 11.20 Giraffe & Co. 12.10 Wer weiß denn sowas? 12.55 Patchwork für Fortgeschrittene 13.40 Mord mit Aussicht 14.30 Gräfliches Roulette TV-Komödie, D 2010 · Mit Fritz Wepper
- 16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau 18.00 Maintower 18.25 Brisant 18.45 Die Ratgeber 19.15 alle wetter 19.30 hessens. 20.00 Tagesschau 20.15 Wellness-Oasen zwischen Schwarzwald und Bai · Doku, D 2021 21.00 Sonnes Südtirol – Wo der Süden beginnt · Doku, D 2018 21.45 hessenschau 22.00 NDR Talk Show Gäste siehe NDR 0.00 Verurteilt · Flieher der Holländer 1.00 Open Range – Weites Land Western, USA 2003

PRO 7

**20.15 ACTIONFILM**  
**Die Liga der ...**  
 England, 1899. Der Afrika-Abenteurer Allan Quatermain (Sean Connery, r.) und weitere literarische Helden jagen das „Phantom“.

- 5.45 The Middle 6.05 Two and a Half Men 7.30 The Big Bang Theory 8.45 Man with a Plan 9.40 Brooklyn Nine-Nine 10.30 Scrubs – Die Anfänger (21–24/24) · Finale Ruhrpottwache 11.00 Mein dunkles Geheimnis 12.00 Anwälte im Einsatz 13.00 Auf Streife – Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz 17.30 K11 – Die neuen Fälle 18.00 Rolling – Das Quiz mit der Münze · Show 19.00 Buchstaben Battle · Show 19.55 Sat.1 Nachrichten
- 20.15 Die Liga der außergewöhnlichen Gentlemen Actionfilm, USA/D/CZ/GB 2003 · Mit Naseeruddin Shah, Peta Wilson Regie: Stephen Norrington
- 22.30 Green Lantern Actionkomödie, USA 2011 · Mit Ryan Reynolds Regie: Martin Campbell Der kühne Pilot Hal wird von Aliens auserwählt: Als Mitglied einer intergalaktischen Truppe von Kämpfern soll er das Universum beschützen. Ein ungleicher Fight beginnt.
- 0.55 Die Liga der außergewöhnlichen Gentlemen Actionfilm, USA/D/CZ/GB 2003 (v. 20.15)
- 2.45 Watch Me Magazin, D 2021

VOX

**20.15 KRIMISERIE**  
**Magnum P.I.**  
 TC (Stephen Hill, r.) vermutet, Higgins (Perdita Weeks) täusche ihre Armverletzung nur vor, um in einem Fall nicht ermitteln zu müssen.

- 5.00 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur 9.10 CSI: Miami · Abweichungen / Angestachelt / Leo & Sienna 12.00 Shopping Queen · Doku-Soap 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? · Doku-Soap, D 2020 · Vanessa vs. Jeannette 15.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner · Doku-Soap, D 2020 · Tag 5: Manuela, Leipzig / Vorspeise: Paprikasüppchen / Hauptspeise: Coq au vin / Nachspeise: Himbeeren & Schokolade
- 20.15 Magnum P.I. Krimiserie, USA 2020 · Jeder ist verdächtig / Die Augenzeugin
- 22.10 Girls Trip Komödie, USA/CDN 2017 Mit Regina Hall, Tiffany Haddish, Queen Latifah u.a. Regie: Malcolm D. Lee
- 0.45 vox nachrichten
- 1.05 Medical Detectives US-Doku-reihe · Spitz auf Knopf / Mörderischer Hausbesuch
- 2.40 Snapped – Wenn Frauen töten Dokureihe, USA 2013 Nancy Gelber / Rebecca Sears
- 4.20 Medical Detectives US-Doku-reihe · Mord zum Dessert / Grauenhaftes Erwachen

KABEL 1

**20.15 KRIMISERIE**  
**Criminal Minds**  
 Derek (Shemar Moore) wird in eine abgelegene Hütte verschleppt und gefoltert. In Gedanken kommuniziert er mit seinem toten Vater.

- 5.10 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum · Doku-Soap, D 2016 · Ich geb Gas, ich geb Gas 5.50 Hawaii Five-0 · Wailea 6.40 Navy CIS: L.A. 8.25 EUREKA – Die geheime Stadt 10.15 Blue Bloods – Crime Scene New York 12.05 Castle 13.00 Hawaii Five-0 14.55 Navy CIS: L.A. 15.50 News 16.00 Navy CIS: L.A. · Drei Herzen 16.55 Abenteuer Leben täglich · Magazin, D 2021 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · Reportagerihe, D 2021 · „Schultheiss 52“, Hameln 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum · Doku-Soap
- 20.15 Criminal Minds Krimiserie, USA 2016 Derek / Der Sandmann
- 22.15 Navy CIS Krimiserie, USA 2018 · Home Sweet Home
- 23.15 Navy CIS: New Orleans Krimiserie, USA 2021 Es war einmal
- 0.10 Navy CIS Krimiserie, USA 2004 · Wenn Tote sprechen / Home Sweet Home
- 2.00 Navy CIS: New Orleans Krimiserie, USA 2021 (v. 23.25)
- 2.50 Navy CIS (Wh. von 0.10)
- 3.35 In Plain Sight – In der Schusslinie Dramaserie, USA 2012 · Gut, wenn alles endet
- 4.15 The Mentalist Krimiserie

HR

- 6.30 Schloss Einstein 6.55 Die Pfefferkörner 7.25 Hessen-Reporter 7.55 Maintower 8.20 hessenschau 8.50 Die Ratgeber 9.20 Alles Wissen 10.05 Weltspiegel-Reportage 10.35 Verrückt nach Zug (14/15) 11.20 Giraffe & Co. 12.10 Wer weiß denn sowas? 12.55 Patchwork für Fortgeschrittene 13.40 Mord mit Aussicht 14.30 Gräfliches Roulette TV-Komödie, D 2010 · Mit Fritz Wepper
- 16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau 18.00 Maintower 18.25 Brisant 18.45 Die Ratgeber 19.15 alle wetter 19.30 hessens. 20.00 Tagesschau 20.15 Wellness-Oasen zwischen Schwarzwald und Bai · Doku, D 2021 21.00 Sonnes Südtirol – Wo der Süden beginnt · Doku, D 2018 21.45 hessenschau 22.00 NDR Talk Show Gäste siehe NDR 0.00 Verurteilt · Flieher der Holländer 1.00 Open Range – Weites Land Western, USA 2003

SWR

- 11.00 Tiere bis unters Dach 11.55 Nashorn, Zebra & Co. 12.45 Meister des Alltags 13.15 Aktuelle Stunde 14.00 Aktuell 14.10 Eisenbahn-Romantik 15.10 Alles Klara 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Aktuell 18.15 Wienpahl wandert 18.45 Landesschau 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau 20.15 Expedition in die Heimat · Reportagerihe, D 2021 · Flusswandern auf der Mosel 21.00 Handwerkskunst! · Dokureihe, D 2021 · Wie man ein Surfskite baut 21.45 Aktuell 22.00 Nachtfé · Talkshow, D 2021 · Lesbisch, schwul, trans – wie steht's mit der Toleranz? · Gäste: Gabriel Babel, Gabriele Dietz-Paulig, Birgit Jatho, Bernd Wollschlaeger, Jeannette Hagen u.a. 23.30 Leeroy Moments · Reportagerihe · Verheiratet mit dem Onkel 0.00 Film Monogamie für Anfänger TV-Romanze, D 2008 · Mit Martin Glade 1.25 Die Carolin Kebekus Show (1/6)

WDR

- 8.20 Jamie Johnson (1/13) · Wh. der 5. Staffel 8.50 Erlebnisreisen 9.10 Monitor 9.40 Aktuelle Stunde 10.25 Lokalzeit 10.55 Ausgerechnet 11.25 Das Beste im Westen 12.00 Kaffee Erde 12.45 WDR aktuell 13.05 Campervan-Roadtrip – von der Hansestadt Bremen nach Nordsee 13.55 Expat-Babies 14.20 In aller Freund. – Die jungen Ärzte 16.00 WDR aktuell 16.15 Hier und heute 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Björn Freitag kocht grenzenlos köstlich 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Über die Wupper – Happy End für einen Fluss · Doku, D 2021 21.00 Wir werden Camper · Dokureihe, D 2021 · Familie Rosenberger aus Paderborn 21.45 aktuell 22.00 Kölner Treff · Talkshow 23.30 Freitagnacht Jews (7/7) · Show, D 2021 · Schabbat mit Daniel Donskoy 23.50 Kölner Treff 1.20 Ladies Night Classics

BR

- 6.30 Sturm der Liebe 7.20 Tele-Gym 7.35 LIVE Panoramabilder / Bergwetter 8.45 Tele-Gym 9.00 Leopard, Seebär & Co. 9.50 Eisbär, Affe & Co. 10.40 Querbeet Classix 11.25 Eisenbahn-Romantik 11.55 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 12.45 Der Winzerkönig 13.30 Wer weiß denn sowas? 14.15 Aktiv und gesund 14.45 Ostseeparadies Rügen 15.30 Schnittgut, Alles aus dem Garten 16.00 BR24 Rundschau 16.15 Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 Rundschau 19.00 Unser Land 19.30 Landfräuenküche 20.00 Tagesschau 20.15 Hubert ohne Stallter 21.50 BR24 Rundschau 22.05 Grünwald Comedy 22.50 Film Conan – Der Barbar Fantasyfilm, USA/MEX 1982 · Mit Arnold Schwarzenegger u.a. 0.50 Film Die Herausforderung des Herkules Abenteuerfilm, I 1965 Mit Reg Park u.a. 2.10 Wir in Bayern

**ReisenAKTUELL.COM**  
 EHRlich GÜNSTIG VERREISEN!

Für die Leser der tvvtv

**Reise-Code: wess**  
 schon ab € **99,-** p.P.  
 3 Tage inkl. Halbpension

**Teutoburger Wald**  
 Hotel & Gourmet-Restaurant Westhoff in Stukenbrock

**Für Sie inklusive:**

- 2/3/5/7 Übernachtungen
- 2/3/5/7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 2/3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü o. Buffet
- 1 Flasche Wasser pro Zimmer + Leihbademantel
- Wellnessbereich (18–22 Uhr) mit Finnischer Sauna, Bio-Sauna, Meersalz-Dampfbad, Eisbrunnen und Fitnessbereich
- Informationen über die Region
- WLAN + Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

**Reise-Code: feob**  
 schon ab € **99,-** p.P.  
 4 Tage inkl. Halbpension Plus

**Hunsrück**  
 Ferienpark Hambachtal in Oberhambach

**Für Sie inklusive:**

- 3/4/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 3/4/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü o. Buffet
- Täglich alkoholfreie Getränke, Bier und Hauswein zum Abendessen
- Nutzung des subtropischen Erlebnisbads\*
- Teilnahme am Animationsprogramm\*
- KidsClub\*
- Erstausstattung mit Bettwäsche und Handtüchern
- Endreinigung
- WLAN + Informationen über die Region
- Parkplatz (nach Verfügbarkeit)
- \*lt. Hotelausgang

**Beratung & Buchung 0261-29351988**  
 Mo.–Fr. 8–19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10–19 Uhr www.reisenaktuell.com  
 Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

**tvvtv Auto-Gewinnspiel**  
 Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

So einfach geht's: 1. Rätsel lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 20.000 €: 01378 / 4201-25)

**20.000 € oder 3 Traum-Autos!**

Diese Autos sind komfortabel, sportlich und sparsam: Wählen Sie zwischen dem BMW X1 sDrive18i, dem VW Touran 1.5 TSI und dem Mercedes B 160 Sports Tourer (110 kW / 150 PS)

**20.000 Euro in bar**  
 Telefon-Durchwahl: 25 oder per SMS: rtv25

Tier im Eismeer	Rachen-ein-zündung	also (Known as (Abk.))	Karotte	Vorname
Mossen-angst		Windstoß	dumm	iv. Schou- spieler Flynn
	3	Greif-vogel	kurz für: daran	7
		Datenver-arbeitung		4
	2	Flüssig-keits-leitung		
		Fremd-wortteil: Luft		
1				
Staats- gebiet			5	
Porfü-m- aroma				

**Lösung Rätsel**  
 1 2 3 4 5 6 7  
 Teilnahmeschluss: 29.08.2021

**Telefon:**  
 EINFACH-CHANCE: 01378/42 01 + Durchwahl Wunschgewinn\*  
 MEHRFACH-CHANCE: 0900/3333 5 + Durchwahl Wunschgewinn\*\*

Bei der MEHRFACH-CHANCE können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

\* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters  
 \*\* € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

**SMS: rtvDurchwahl.Lösung.Anschrieb an die Kurzwahl 99 6 99 (€ 0,50/SMS)**  
**Post: Postkarte (€ 0,95) an rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, Österreich mit Lösung u. Wunschpreis: BMW, VW, Mercedes oder 20.000 Euro**

Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung d. Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausschluss: Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonst. gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter d. rtv media group GmbH u. deren Angehörige. Lösung u. Gewinner nach Teilnahmeschluss: www.rtv.de. Aktion der rtv media group GmbH. Löschung der Teilnehmerdaten (Gewinner ausgenommen) nach dem Gewinnspiel. Datenschutzhinweise nach DSGVO zu d. rtv-Gewinnspielen finden Sie beim Impressum.

NDR

- 7.20 Romys Salon Drama, NL/D 2019 Mit Vita Heijman u.a. 8.45 mareTV 9.00 Nordmagazin 9.30 Hamburg Journal 10.00 Schleswig-Holstein Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Verrückt nach Meer 12.20 Watzmann ermittelt 13.10 In aller Freund. – Die jungen Ärzte 14.00 NDR Info 14.15 Wer weiß denn sowas? 15.00 Wie geht das? 16.00 NDR Info 16.15 Die Tierärzte 17.00 NDR Info 17.10 Seehund & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory Reportagerihe, D 2020 · Charme am Meer – Die Achterreerog von Warnemünde 21.15 Abenteuer Kanu-Tour (3/6) · Die Schwentine mit Vanessa Kossen und Britta von Lucke 21.45 NDR Info 22.00 NDR Talk Show · Gäste: Anthony Sarpong, Ulf Soltau, Bernhard Brink, Ute Brink, Michaela May, Fronck Matthee, Denise Schindler 0.00 Lebenslied (3/4) 0.45 NDR Talk Show · Talkshow

MDR

- 6.25 Sturm der Liebe 7.15 Rote Rosen 8.05 Sturm der Liebe 8.55 In aller Freundschaft 9.45 Wer weiß denn sowas? 10.30 Elefant, Tiger & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 In aller Freundschaft 12.30 Film Marga Engel kocht vor Wut TV-Komödie, D 2003 · Mit Marianne Sägebrecht u.a. 14.00 MDR um zwei 15.10 Pan Tau · Tierisch beste Freundschaft / Die Überflieger 16.00 MDR um vier 17.45 MDR aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50 Elefant, Tiger & Co. 20.15 Wiedersehen macht Freude · Show, D 2021 · Axel Bulthaupt präsentiert Perlen der MDR Unterhaltung · Gäste: Mara Kayser, Stefan Moss, Victoria Herrmann 21.45 MDR aktuell 22.00 Riverboat – Klassiker Talkshow, D 2021 · Stars, Legenden, Emotionen 0.05 Film Eine Berliner Romanze Drama, DDR 1956 · Mit Annekathrin Bürger u.a. 1.25 Film Kaltes Tal · Kurzfilm, D 2018 1.35 The Journey of the Beasts

RRB

- 6.00 Nashorn & Co. 6.30 Berlin mit der U-Bahn erfahren: Die U6 · Dok.-Film, D 2016 8.00 Brandenburg aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Freund. / Die jungen Ärzte 11.20 Film Liebe vergisst man nicht TV-Komödie, D 2010 12.50 Berliner Kieze 13.00 rbb24 13.10 Nashorn, Zebra & Co. 13.40 Nordisch herb 14.30 Film Die letzte Fahrt TV-Drama, D 2013 16.00 rbb24 16.12 Die jungen Ärzte · Beruflich und privat 17.05 Wer weiß denn sowas? · Gäste: Malaika Mihambo, Frank Buschmann 17.53 Sandmännchen 18.00 Um sechs 18.27 zib 19.30 Abends. 20.00 Tagesschau 20.15 Die 30 schönsten Hits von Boney M. · Doku, D 2021 21.45 rbb24 22.00 Abendshow 22.30 Die 30 schönsten Hits von ABBA · Doku, D 2020 0.00 So schön ist Brandenburg (7/8) Show, D 1999 · Schläger einer kleinen Stadt/Finsterwalde 0.45 Abendshow 1.15 Kesslers Expedition (5+8/8) 4.15 Abend-schau 4.45 Brandenburg aktuell