

StadtAnzeiger

COESFELD | DÜLMEN · BAUMBERGE · LETTE · ROSENDAHL · GESCHER · LEGDEN

www.stadtanzeiger-coesfeld.de



Termine der Region

Was ist los im Münsterland?
Die Highlights aus der Region
übersichtlich zusammengestellt.
| Kalender



Neu im Kino

Wenn sich Anna und Dietrich Brüggemann mal wieder zusammen tun für einen Kinospießfilm, dann geht es so irre wie nachdenklich stimmend zu wie bei „Nö“. | Kino



Sandstein im Detail

Der Bildband „Baumberger Sandstein. Der Marmor des Münsterlandes“ wird vor Weihnachten erscheinen. | Lokales

Kurznotiert

Sprechstunde des Schiedsmanns

COESFELD. Der Coesfelder Schiedsmann Michael Hohoff bietet am Montag (4. Oktober) wieder eine Telefon-Sprechstunde an. In der Zeit von 17 bis 18 Uhr ist er erreichbar unter ☎ 0 25 41/7 29 38. Die Schiedsamt-Sprechstunde findet außerhalb der Schulferien am ersten Montag im Monat statt.

Förderung für das Engagement

COESFELD. Vereine, Organisationen und Initiativen können sich ab dem 1. Oktober für das Förderprogramm „2.000 x 1.000 Euro für das Engagement“ bewerben, das die Landesregierung NRW bereitgestellt hat. Einen Antrag einreichen können Vereine, zivilgesellschaftliche Organisationen und Initiativen in Nordrhein-Westfalen, die eine Maßnahme mit Bezugspunkt zum bürgerschaftlichen Engagement durchführen. Anträge können online eingereicht werden unter www.engagementfoerderung.nrw. Ansprechpartnerin beim Kreis Coesfeld ist Martina Nieländer, ☎ 0 25 41/18 41 52, martina.nielaender@kreis-coesfeld.de.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0251/690994050
info@ag-muensterland.de

Geschäftsanzeigen
0251/6904949
anzeigenannahme@aschendorff-medien.de

Redaktion
0 25 41/94 07-24
redaktion@stadtanzeiger-coesfeld.de

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland

www.ag-muensterland.de

Neue Serie mit den neuen Bürgermeisterinnen und Bürgermeistern

Lieblingsorte



Foto: Simone Reher

Lokales

Straße bekommt auf sechs Kilometer Länge einen Radweg

L581: Bauarbeiten starten

Die Straßen.NRW Regionalniederlassung Münsterland informiert darüber, dass ab Donnerstag (30.9.) die Arbeiten an der L581 zwischen Hochmoor und Coesfeld beginnen.

COESFELD/HOCHMOOR. Bei der Baumaßnahme handelt es

sich um die Querschnittsumgestaltung zwischen Gescher-Hochmoor und Coesfeld-Flamschen auf einer Strecke von rund sechs Kilometern. Der Beginn liegt am Kreisverkehr in Hochmoor (hier kreuzen sich die L581 und L608) und endet beim Industriepark Nord Westfalen. Die Gesamtmaßnahme

wird in zwei Bauabschnitte unterteilt.

Ab Donnerstag (30. September) werden vorbereitende Maßnahmen durchgeführt. Ab Dienstag (5. Oktober) werden die Bauarbeiten für den ersten Bauabschnitt vom Kreisverkehr Hochmoor bis zur K 54 für rund vier Wochen unter Einrichtung

einer Vollsperrung stattfinden.

Nach Beendigung der Vollsperrung wird die Sanierung der Hauptfahrbahn im Rahmen einer Einbahnstraßenregelung stattfinden. Der Verkehr in Fahrtrichtung Coesfeld wird ab dem Kreisverkehr L608 Hochmoor über die L608 und L525 umgeleitet.

Franziska Kampmann
Landwirtin und Juniorenweltmeisterin im Rudern

**NUR RINDVIECHERN
SIND FRANZIS
ERFOLGE EGAL**

Werde Förderer! Mit Deiner Spende fördern wir deutsche Nachwuchs- und Spitzensportler: www.sporthilfe.de

Deutsche Sporthilfe

Wir kaufen an:

- Schmuck
- Münzen
- Altgold
- Zahngold
- Silber
- Zinn
- usw.

Wieder für Sie da!

**COESFELDER
Edelmetallhandel**

Coesfeld · Bahnhofstraße 9
Mo.-Fr. 9.30-17.30 Uhr · Sa. 9.30-14.00 Uhr
Telefon 0176 31517239

Ford Focus 1,0 Hybrid ST-Line Turnier , EZ: 08/20, 92 kW, 16.650 km, Airbags, ESP, NAVI, CAM, LED, elek. Heckklappe, Klimaautomatik, Winterpaket, Tempomat, Alu-Felgen, Met. 22.950,00 €	Ford Kuga 1,5 Eco Titanium , EZ: 02/20, 110 kW, 22.850 km, Xenon, AHK einschwenkbar, ESP, Winterpaket, Klimaautomatik, Tempomat, PDC, NAVI mit SYNC 3, Einpark-Assistent, CAM 22.750,00 €
Ford Ecosport 1,0 Titanium AUTOMATIK , EZ: 08/19, 92 kW, 36.950 km, Airbags, ESP, Klimaautomatik, Winterpaket, CAM, PDC, Met., NAVI mit SYNC 3, Start-Stop-System, Tempomat 18.950,00 €	Ford S-Max 2,0 EcoBLUE Titanium AUTOMATIK , EZ: 12/20, 110 kW, 9.600 km Tempomat, Klimaautomatik, 7-Sitzer, AAC, LED, Toter-Winkel-Assistent, Alu-Felgen, Winterpaket, CAM, Met. 32.450,00 €

Ford **K&T Automobile GmbH**
Ihr Ford-Partner in Coesfeld
Lübbesmeyerweg 104 · Coesfeld · Tel. 02541/84 22-0 · www.ford-kt-coesfeld.de

SALLANDT
Münsterländer Spezialitäten

Nur vom Feinsten!

Alte Münsterländer Kornbrennerei & Liqueurdestillerie GmbH & Co.
48565 Steinfurt · Ruhenhof 11-13 · Tel. 02551 1371 · www.sallandt.de

Cars Mantel, 2-Wege Reißverschluss
Gr. 140–188 (siehe Bild) **69,99 €**

Only Overshirts, Karo-Dessin **39,99 €**

Funktions-Parka, atmungsaktiv, wind- & wasserdicht
Gr. 128–164 **89,99 €**

Jack&Jones Blouson in oliv & schwarz
Gr. 140–176 **64,99 €**

Champion Fleece-Hoodie
Gr. 140–176 **35,– €**

Markt 4 · 48653 Coesfeld
www.schau-moden.de

**MIT UNS
SIND SIE IMMER
AUF DEM
LAUFENDEN!**

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

ehemals **BOLWIN** **frottier**
Haus- und Heimtextilien
Münsterstr. 17 • 48727 Billerbeck • Telefon (02543) 303

**Aktuelle Herbstware
„neu eingetroffen“**

Bademäntel/Kimono	79,95 €
Wellness-/Saunalaken	14,95 €
Damen-Nachtwäsche (Ringella)	ab 34,95 €

**Und vieles mehr...
Ein Besuch lohnt sich.**

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 9.00–12.30 Uhr
und 14.30–18.00 Uhr
Samstag 9.30–12.30 Uhr

RÄUMUNGSVERKAUF wegen Geschäftsaufgabe

**3 Teile nehmen
2 bezahlen***

***den günstigsten Artikel gibt's geschenkt**

GERRY WEBER, RABE ERFO, GONZA, SAMOON, Bis Cup G

Vieles bis Größe 52/54

Volker
48739 Legden • Hauptstraße 24
Tel. 02566/1318
www.modehaus-voelker.de

am Rathaus

IMMER AM BALL!

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Unterwegs mit Eliza Diekmann

Durchatmen im Park



An der Normannwehr spannt Coesfelds Bürgermeisterin Eliza Diekmann (kl. Foto) am liebsten aus. Foto: Simone Reher

Von Simone Reher

Bürgermeisterin Eliza Diekmann hat an der Normannwehr einen Lieblingsplatz gefunden. Hier kann die 35-jährige Coesfelderin erst einmal durchatmen. „Viel zu selten nehme ich mir dafür die Zeit“, sagt sie, schließt ihre Augen und genießt die letzten Sonnenstrahlen an diesem Tag.

COESFELD. „Wie schön dieser Park geworden ist!“ Erst vor wenigen Wochen war der Park zwischen der sogenannten Fischtreppe und dem Südwall (unweit der Linden-Apotheke) fertiggestellt worden. Hier könne man seine Mittagspause genießen, auch Begegnungen seien hier möglich.

Zehn Minuten Pause reichen ihr meistens, um dann wieder durchzustarten. Zu meist geht sie dafür in den Schlosspark, der nur einen Katzensprung vom Rathaus, ihrem neuen Arbeitsplatz, entfernt liegt. Ein weiterer Lieblingsplatz. Viel Zeit hat sie allerdings nicht. Denn ihr

Terminkalender ist proppevoll - vor allem in den Sitzungswochen.

Eliza Diekmann hat vor gut einem Jahr für eine kleine Sensation gesorgt, als sie in Coesfeld nicht nur als erste Frau, sondern als jüngste und vor allem als erste ohne CDU-Parteibuch ins Bürgermeisteramt gewählt wurde. Sie selbst hatte damit am wenigstens gerechnet.

Den Moment der Freude über ihren Wahlsieg konnte sie eigentlich nicht genießen. Sie habe direkt ihren Arbeitsmodus eingeschaltet und sich gefragt, was muss sie als nächstes tun. Heute blickt sie mit uns gemeinsam auf ihr erstes Jahr zurück. „Das Jahr war so intensiv, berauschend und ist total schnell vergangen.“ Sie habe im ersten halben Jahr richtig Gas gegeben, um alte Strukturen in der Verwaltung aufzubrechen. Zeit dafür hatte sie, weil unter anderem die üblichen Repräsentationstermine wegen der Corona-Pandemie ausfielen. „Ich nehme immer alle Rahmenbedingungen an, wie sie sind.“ So gab es für die Mit-

arbeiterinnen und Mitarbeiter Einzelgespräche und Workshops. Hierarchien sollen aufgebrochen, Kreativität gefördert werden. Und sie selbst stieg in die Fachberei-

Das Jahr war intensiv, berauschend und ist total schnell vergangen.

Eliza Diekmann

che der städtischen Verwaltung inhaltlich tiefer ein. „Ich bin schnell euphorisch und begeistere selbst auch andere gerne“, sagt Eliza Diekmann, die davor im Bereich Unternehmenskommunikation tätig war. Sie sei eigentlich auch eher ungeduldig, es müsste nach ihr alles schneller gehen. Allerdings zwingt sie sich jetzt dazu, etwas auf die Bremse zu drücken. Viele Themen können nur Schritt für Schritt verwirklicht werden, das hat die parteilose Bürgermeisterin lernen müssen. Haushaltsberatungen sind

für Bürgermeisterin Eliza Diekmann schon teilweise frustrierend. Der finanzielle Spielraum für Projekte ist begrenzt. Hier seien deswegen Kreativität und bürgerliches Engagement wichtig. Seit einigen Monaten läuft deshalb ein Stadt-Dialog „Coesfeld gemeinsam gestalten“. Sie will die Menschen mehr einbeziehen und das Verständnis für Entscheidungen fördern, in dem sie transparent gemacht werden. „Das Feedback ist total positiv“, freut sich die 35-Jährige, die auch die sozialen Medien wie Instagram nutzt, um die jüngere Generation zu erreichen. „Auf ‘nen Kaffee mit Eliza“ – den Dialog mit Bürgern, den sie in ihrem Wahlkampf begonnen hat, setzt sie außerdem fort.

„Ich finde, es könnten noch mehr Frauen das Bürgermeisteramt übernehmen“, macht Eliza Diekmann andere Frauen Mut. Meistens werde sie zunächst unterschätzt und überrasche dann die größten Skeptiker. „Ich weiß, was ich kann!“ Und sagt sich: „Jetzt erst recht!“

Und wenn sie was tut, dann

macht sie es auch hundertprozentig. Sie ist inzwischen mit ihrer Familie in die Innenstadt gezogen. Zu Fuß zum Rathaus sind das gerade mal drei Minuten. Morgens ab 6 Uhr klingelt ihr Wecker, sie trinkt einen Kaffee und hat wie jede Mutter erstmal Trubel zu Hause. Ihre beiden Kinder, 3 und 5 Jahre, müssen für die Kita fertig gemacht werden. Sie genießt diese gemeinsame Zeit, bevor sie in den Tag startet. Und abends trifft man sie manchmal auf ihrer Joggingrunde durch die Promenade, wenn die Kinder dann schlafen. „Bei Sonntagsspaziergängen mit der Familie kann es dann durchaus sein, dass ich kurzerhand Müll aufsammle“, sagt sie und lächelt. Authentisch will sie bleiben auch als Bürgermeisterin. „Ich könnte mir keinen besseren Beruf vorstellen.“

Ausstellung im Kunsthaus Ruchniewitz

BILLERBECK. Am 8. Oktober beginnt die Kunst-Ausstellung „Der schmale Grat“ im Kunsthaus Ruchniewitz mit Werken der Künstler Pia Bange und Rainer Gardian.

Die Eröffnung der Ausstellung findet um 17 Uhr statt. Eine weitere Eröffnung gibt es im Anschluss um 19 Uhr.

Pia Bange beschäftigt sich in ihrer Kunst vor allem mit dem Menschen in seinem oft komplexen Verhältnis zur Natur und zur Tierwelt. „Die Malerei ist für mich die Möglichkeit, die Welt um mich herum zu begreifen.

Ich habe mit meiner Kunst viele unterschiedliche Entwicklungsphasen durchlaufen. Von Anfang an stand aber in der Kunst für mich fest, die schmale Grenze zwischen mir und der Welt herum darstellen zu wollen“, so die Künstlerin.

Rainer Gardian interessiert sich in seinem Werk für die Schnittstelle Mensch/Maschine. „Ich beschäftige mich in meinem Werk mit der teilweise technisch unterstützten Evolution des Menschen, den Entwicklungen in der Transplantationsmedizin, dem Body-Design und der Genmanipulation. In einer medial vernetzten Welt steht der menschliche Körper zunehmend unter dem Zwang der Verfügbarkeit und Flexibilität. Welche Bestandteile des menschlichen Körpers können wir technisch verändern oder ersetzen, und wie lange können wir da noch von einem ‚Ich‘ sprechen?“

Serie

Im Kreis Coesfeld haben eine Reihe neuer Bürgermeisterinnen und Bürgermeister ihr Amt angetreten. In einer kleinen Serie begleitet StadtAnzeiger-Mitarbeiterin Simone Reher sie an ihre Lieblingsorte. Abseits der Politik, ganz persönlich. Den Anfang macht Coesfelds Bürgermeisterin Eliza Diekmann.

„Ich finde, es könnten noch mehr Frauen das Bürgermeisteramt übernehmen

Eliza Diekmann

„

Ich sach ma...

Man sagt ja häufig, dass Männer keinerlei Schmerztoleranz haben. Bei jedem Schnupfen würden sie jammern, als wäre der Tod mindestens nahe... Nicht so mein Kollege. Frisch aus dem Urlaub zurück, kam er auf einer Krücke ins Büro. Auf Nachfrage, was denn da passiert ist, wurde sehr anschaulich ein Fahrradunfall geschildert. Der lag aber nun schon eine Weile zurück und bislang hatte besagter Kollege noch keinen Arzt zu Rate gezogen. Während wir noch rätselten, was denn da genau ka-

putt gegangen ist, wurde dann doch der Entschluss gefasst, einen medizinischen Fachmann zu Rate zu ziehen. Und siehe da – ein mehrfacher Beckenbruch wurde mittels MRT diagnostiziert. Dass mein Kollege da noch tapfer zur Arbeit gekommen ist, das nötigt mir schon einen gewissen Respekt ab. Und widerlegt eindeutig das Vorurteil über Männer und Schmerzen. Wenigstens in diesem Fall. Jetzt, das sollte der Vollständigkeit halber erwähnt werden, ist er natürlich krank geschrieben. (Alexandra Schlüter)

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.



VERKÄUFER (m/w/d) IN VOLL- UND TEILZEIT

Bäckereifachverkäufer, Berufseinsteiger und Quereinsteiger sind willkommen.

- unbefristeter Arbeitsvertrag
- übertarifliche Leistungen
- Sonntags- und Spätzuschläge
- Weiterbildungsmöglichkeiten

Jetzt bewerben:
Per Mail an bewerbung@malzers.de,
über unsere Jobseite malzers.de/jobs,
direkt per Whatsapp 0209 97074174 oder per
Post an Malzers, Ulrichstr. 13, 45891 Gelsenkirchen

MALZERS

Krisensicherer Arbeitsplatz

www.rwg-haltern.de

Raiffeisen-Markt Haltern

Win below Nähe!

HOBBOY

EHEIM

Oase

europet bernina

Große Aquaristik Abteilung

Lebendfische

Großes Sortiment namhafter Hersteller

JBL

Tetra

sera

Wir sind Ihr Fachmarkt für Haus, Tier und Garten

Raiffeisen-Markt Haltern am See

Annabergstraße 71 - 73 • Tel.: 0 23 64 / 92 51-16

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.00-18.00 Uhr, Sa. 8.00-13.00 Uhr

Sie finden uns im Gewerbegebiet Mersch- über die A 43 Ausfahrt Haltern

Audioguide im Heimatmuseum

Lauschen und staunen

Von Alexandra Schlüter

Was haben ein Mammutstoßzahn, der Schützenverein Lette und die Jansburg gemeinsam? Sie alle sind Stationen auf der Audio-guide-Tour durch das Heimatmuseum.

LETTE. 20 Stationen können sich die Besucher von professionellen Sprechern auf

Deutsch oder auf Englisch vorlesen lassen. Damit hat das Heimatmuseum sein Portfolio um einen wichtigen Baustein erweitert.

Finanziert wurde der Guide durch Fördergelder aus dem Topf „Neustart Kultur“ des Landes NRW. 90 Prozent der Kosten von rund 13 000 Euro konnten so gedeckt werden. Zunächst mussten die Verantwortlichen vom Heimat-

verein einen Anbieter finden, der das Konzept in relativ kurzer Zeit umsetzen konnte. „Wenn Fördergelder bewilligt werden, müssen sie auch in einem bestimmten Zeitrahmen genutzt werden“, erläutert der Vorsitzende Gerold Wilken. Mit dem Partner museum.de ist das schließlich gelungen, so dass sich die Artefakte im Museum nun nicht nur betrachten lassen, sondern auch erklärt werden.

Circa drei Minuten kann man pro Station dem Guide lauschen. Alle Fakten sind kurzweilig verpackt – die Reise durch das Museum wird so mit allen Sinnen erlebbar. Und – das war dem Heimatverein wichtig – lässt sich diese Abfolge auch problemlos wieder aufbauen, wenn das Heimatmuseum nach dem für das kommende Jahr geplanten Neubau wieder öffnet.

„Man kann sich den Text leise mit Kopfhörern anhören oder laut abspielen lassen“,



Das Museumsteam um Heinz Herbert Gausepohl, Birgit Redweik, Gerold Wilken und Gertrud Quiel (v.l.) in der guten Stube, die natürlich auch einen QR-Code erhalten hat. Fotos: Alexandra Schlüter

erläutert Gertrud Quiel vom Museumsteam. Wobei leise natürlich die Regel sein dürfte, wenn mehrere Besucher durch das Museum streifen. Mitbringen muss man dafür lediglich ein Handy und Kopfhörer, via QR-Code oder – ganz neu – via NFC-Übertragung. Dabei lassen sich die Stationen wahlweise gesammelt oder aber einzeln an Standorten abrufen.

„Wir hatten den Wunsch schon vor zwei oder drei Jahren“, betont dann auch Gerold Wilken. Wichtig war schon damals, dass der Audioguide auch nach der Phase des Umbaus noch funktioniert. „Er kann auch ergänzt oder erweitert werden“, erläutert Heinz Herbert Gausepohl,

ebenfalls Mitglied im Museumsteam.

Ob Schulklasse, Radfahrergruppe oder Einzelperson – die Exponate geben durch den Guide nun noch einen viel tieferen Einblick in die Geschichte Lettes und ganz Westfalens, die vergangenen Zeiten werden durch moderne Mittel erlebbar. „Wir sind jetzt technisch absolut auf der Höhe der Zeit“, freut sich Gerold Wilken, dass der lang gehegte Wunsch nun in Erfüllung gegangen ist.



Was genau das ist, verrät der Audioguide.



Gertrud Quiel zeigt, wie es geht. Einfach QR-Code einlesen und lauschen.

Medizin

ANZEIGE

Hilfe, ich werde meinen BLÄHBAUCH nicht los!

+++ Expertin weiß, was zu tun ist +++

Innovatives Medizinprodukt bekämpft den Blähbauch effektiv

An manchen Tagen fühlen wir uns einfach unwohl und aufgebläht: An das Tragen von engen Kleidern, Hosen und Co. ist gar nicht erst zu denken. Wie es zu einem lästigen Blähbauch kommt und was wirklich dagegen hilft, verrät unsere Magen-Darm-Expertin Andrea Diehl.

„Ein Blähbauch kann viele Ursachen haben“, weiß Frau Diehl. So können beispielsweise Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung zu einer reduzierten Darmaktivität führen. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger, die Verdauung gerät ins Stocken. Zusätzlich sammeln sich Gase an –

was sich in einem unangenehmen Blähbauch äußert.

Medizinprodukt mit 2-fach-Effekt

Besserung verspricht Betroffenen jetzt ein von deutschen Forschern entwickeltes Medizinprodukt (Kijimea Regularis, Apotheke). Die Expertin erklärt: „Die in Kijimea Regularis enthaltenen natürlichen Faserquellen im Darm auf und dehnen die Darmmuskulatur sanft. Sie erhält dadurch den Impuls,

sich wieder zu bewegen. Die Verdauung wird so auf natürliche Weise aktiviert.“ Zusätzlich reduziert Kijimea Regularis aktiv die Gase im Darm. Die Folge: Der Blähbauch geht zurück, der Bauch fühlt sich endlich wieder angenehm flach an.

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Regularis

(PZN 13880244)

www.kijimea.de



Thema Nervenschmerzen



Nacken- oder Rückenschmerzen?

Diese speziellen Schmerztropfen können wirksame Hilfe leisten

Viele, die unter wiederkehrenden Rücken- oder Nackenschmerzen leiden, greifen zu klassischen, entzündungshemmenden Schmerzmitteln wie z. B. Ibuprofen oder Diclofenac. Oft ohne Erfolg! Denn hinter den Schmerzen stecken meist keine Entzündungen, sondern gereizte oder geschädigte Nerven. Um diese sogenannten Nervenschmerzen bekämpfen zu können, haben Experten spezielle Schmerztropfen entwickelt: Restaxil (Apotheke, rezeptfrei).

Nervenschmerzen bekämpfen

In Restaxil Schmerztropfen stecken fünf spezielle Wirkstoffe, die sich bei

Nervenschmerzen bewährt haben. So setzt beispielsweise Gelsemium sempervirens laut Arzneimittelbild im zentralen Nervensystem an, also unter anderem im Rückenmark. Iris versicolor kommt hingegen bei ausstrahlenden Schmerzen wie einer Ischialgie und ziehenden, brennenden Schmerzen im Hüftnerv zum Einsatz. Restaxil ermöglicht es Betroffenen, ihre unangenehmen Nervenschmerzen in Rücken und Nacken Schritt für Schritt in den Griff zu bekommen – ohne den Körper zu belasten. Schließlich haben die speziellen Schmerztropfen auch bei einer längerfristigen Anwendung

keine bekannten Nebenwirkungen. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind ebenfalls nicht bekannt.

Darauf vertraut Deutschland bei Nervenschmerzen:

Für Ihre Apotheke: Restaxil (PZN 12895108)



www.restaxil.de

*Rezeptfreie Arzneimittel bei Nervenschmerzen, Absatz nach Packungen; Quelle: Insight Health, MAT 05/2021 • Abbildung Betroffenen nachempfunden. RESTAXIL Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dtl. D2, Spigelia anthelmia Dtl. D2, Iris versicolor Dtl. D2, Cyclamen purpurascens Dtl. D3, Cimicifuga racemosa Dtl. D2, Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Grafelfing

Bildband über den Baumberger Sandstein erscheint vor Weihnachten

Der Marmor des Münsterlandes

Fotograf Andreas Lechtape und Museumsleiter Dr. Joachim Eichler kennen sich schon lange, denn für das Faltblatt über das geplante Baumberger-Sandstein-Museum hatte der Albachtener Fotograf die Bilder gemacht.

HAVIXBECK. Das war 1992 und es entstanden stimmungsvolle Abendaufnahmen, obwohl auf dem Museumsgelände noch nichts gepflanzt war.

Über die Jahre hinaus gab es immer mal wieder Aufträge, die Andreas Lechtape auch ins Havixbecker Museum führten. Aber eine echte Zusammenarbeit kam erst in den letzten Monaten zustande, denn Eichler als Autor und Lechtape als Fotograf haben einen Band über den Baumberger Sandstein erarbeitet, der im Aschendorff-Verlag erscheint. Möglich wird das durch einen vierstelligen Druckkosten-Zuschuss zu dem Buch, den der Förderverein Baumberger-Sandstein-Museum beisteuert. Der Bildband trägt den Titel „Baumberger Sandstein. Der Marmor des Münsterlandes“.

„Als Museumsleiter muss man es eigentlich lernen, auch komplizierte Zusammenhänge allgemeinverständlich darzubieten“, meint Dr. Eichler. „Das Buch soll auch Spaß machen“, mei-

nen beide Autoren. Der Historiker beschreibt anschaulich die Entstehung der Baumberge und des Sandsteins und geht der Geschichte des „gelben Baumbergers“ anhand der Menschen nach, die mit ihm arbeiteten. Da wird die Arbeit der Steinmetze, Bildhauer und Baumeister im Münsterland beschrieben und mit über 150 Fotografien illustriert.

Andreas Lechtape hat schon viele Bände über das Münsterland gemeinsam mit Hans-Peter Boer beim Aschendorff-Verlag herausgegeben und kam auch da schon nicht am Baumberger Sandstein vorbei. Aber für das neue Projekt ist er mit Rat-

schlägen vom Sandstein-Fachmann auf eine neue „Fotosafari“ gegangen. Bei der Bildauswahl des Buches haben die Verfasser großen Wert auf ausdrucksstarke Detailaufnahmen gelegt.

Der Texter suchte in seinen Unterlagen nach Geschichten und davon gibt es einige. Was hielten die Zeitgenossen 1554



Das Wasserschloss Haus Stapel in Havixbeck ist massiv aus Baumberger Sandstein gebaut. Fotograf Andreas Lechtape (re.) und Museumsleiter Dr. Joachim Eichler (rundes Bild). Fotos: Andreas Lechtape, Sandsteinmuseum



versteinerten Fisch im Baumberger Steinblock entdeckte? Was für eine seltene Karriere machten der Weseler Steinmetz Laurenz um 1565 und der Havixbecker Steinmetz-Sohn Jans um 1690? Warum trägt der Apollo-Kopf am münsterschen Schloss einen Pfeil im Mund?

Mit Aschendorff-Verlagsleiter Dr. Dirk Passmann wurden in den vergangenen Woche die letzten Details besprochen und so kann das Buch mit 144 Seiten im Oktober gedruckt werden.

„Das Buch soll auch Spaß machen.“

Dr. Joachim Eichler

„

Hütten für Weihnachtsmarkt können gebucht werden

Markt sucht Händler

DÜLMEN. „In einem besonderen Jahr machen wir Besonderes möglich“ – dieses Versprechen macht Henning Wahl von Dülmen Marketing allen, die sich für seinen Stand beim Dülmener Weihnachtsmarkt interessieren.

Denn wenn nach einem Jahr Zwangspause der Dülmener Winter in die Innenstadt zurückkehrt, dann sollen sich natürlich auch die Weihnachtsmarkthütten wieder füllen.

Dabei gilt wie in den Vorjahren auch: Keiner muss über den gesamten Zeitraum vor Ort sein, die Hütten können auch wochenweise angemietet werden. Dabei stehen die Zeiträume 27. November bis 5. Dezember, 6. bis 12. Dezember und 13. bis 19. Dezember zur Auswahl.

Denn wenn der Weihnachtszauber zurückkehrt, dann sollen die Dülmener nicht nur Eislaufen und in der Rodelhütte verweilen, sondern auch bummeln können. Der Weihnachtsmarkt gehört fest zum Programm des Dülmener Winters. Die Organisatoren hoffen nun, dass vielleicht auch der ein oder andere neue Aussteller den Weg in die Tiberstadt findet. Denn schließlich finden im Umkreis längst nicht so viele Märkte statt, wie es sonst der Fall war. Der Martinimarkt in Nottuln zum Beispiel wurde unlängst abgesagt und auch sonst stehen einige Weihnachtsmärkte noch auf der

Kippe. Ein Umstand, der sich positiv auf den Dülmener Markt auswirken könnte. Aber natürlich sollen auch die Dülmener sich aufgerufen fühlen, ihre Handwerksarbeiten in einer Hütte zu präsentieren. Wer sich angesprochen fühlt, kann sich mit Dülmen Marketing bis zum 9. Oktober (Samstag) in Verbindung setzen. Eine kurze Beschreibung des Produkts sowie die Angabe des gewünschten Zeitraums reichen dabei aus. Weitere Informationen zu Standflächen und Gebühren können auch telefonisch unter der 02594-12123 erfragt werden. „Jeder, der eine Idee hat, kann sich gerne an uns wenden“, rührt auch Dülmen-Marketing Geschäftsführer Tim Weyer noch einmal die Werbetrommel für das Event.

Apropos buchen: Auch für die Eisbahn sind noch Termine frei. Privatgruppen, Vereine oder Firmen, die gerne ab 20 Uhr (Ausnahme freitags und samstags) das Areal für sich haben möchten, können sich nach wie vor bei Dülmen Marketing melden.

Verdopplungsaktion am Weltspartag

KREIS COESFELD. Der Weltspartag am 29. Oktober ist für die Sparkasse Westmünsterland dieses Jahr gleich doppelt bedeutend: Es ist der jährliche Weltspartag und zugleich Tag der dritten Verdopplungsaktion in 2021. Alle auf der Online-Spendenplattform www.gut-fuer-das-westmuens-terland.de eingehenden Spenden bis 100 Euro werden verdoppelt – so lange das Budget reicht. So werden an diesem Tag mindestens 80 000 Euro für gemeinnützige Projekte im Westmünsterland gespendet werden. Alle Spenden kommen zu 100 Prozent bei den projekttragenden Organisationen an, die das An-

gebot kostenlos nutzen können. Gemeinnützige Organisationen sollten sich jetzt mit ihren Projekten auf der Spendenplattform registrieren. Der Aufruf eines Projektes muss immer über die Seite www.gut-fuer-das-westmuens-terland.de erfolgen.

Der Weltspartag hat einen festen Platz im Kalender der Sparkasse Westmünsterland. Auch in diesem Jahr beschränkt sich das KNAX-Angebot nicht nur auf wenige Tage. Die Jugendsparwochen finden vom 25. Oktober bis 5. November statt. Dann können Eltern mit ihren Kindern zu den KNAX-Jugendsparwochen in die Beratungs-

center und Filialen kommen. Den Weltspartag sowie die dazugehörigen Aktionstage nutzen jährlich zahlreiche Kinder und Jugendliche, um ihre Spardosen zu leeren. Wenn sie das Bargeld abgeben, erhalten sie als weitere Motivation eine kleine Überraschung.

Anzeige

VINYL BUS macht Station in Coesfeld

Von Schnäppchen bis Sammlerstück

Als der VINYL BUS im März 2020 seinen Betrieb einstellen musste, war noch nicht abzusehen, wie lange Covid19 den Betrieb unterbinden würde. Jetzt ist er wieder unterwegs, und am 8. Oktober (Freitag) legt er von 11 bis 19 Uhr bei Expert an der Sökelandstraße 13 bis 17 einen Stopp ein.

Der VINYL BUS ist ein amerikanischer Schulbus, der zu einem fahrenden Schallplattenladen umgebaut wurde. In der Zeit vor der Pandemie konnte man ihn bei 33 Terminen im Großraum NRW besuchen. Dabei wurden vornehmlich Orte besucht, die keinen Schallplatten-Laden mehr haben – ganz so wie auch ein Bücherbus in Gegenden fährt, in denen es keinen Buchhändler mehr gibt.

Weil die oft totgesagte Schallplatte zudem längst ein großartiges Comeback gefeiert hat, war es kein Wunder, dass sich der VINYL BUS stets über großen Zulauf freuen konnte. Auf die Schallplatten-Fans wartet eine Auswahl von rund 4 000 LPs, die in dem acht Meter langen Bus übersichtlich angeboten werden. Das reichhaltige Angebot deckt alle möglichen Genres von Rock und Pop ab, ergänzt durch



Dieser Bus ist ein rollender Plattenladen

Foto: privat

Jazz, Funk, Soul, Reggae oder Soundtracks – lediglich Klassik und Schlager sind im VINYL BUS nicht erhältlich. Preislich geht es ab fünf Euro für gängige Alben los, in dem gelben Bus werden aber auch Raritäten bis zu 500 Euro angeboten. Zudem hat man vor Ort die Gelegenheit, über die eigens installierte HiFi-Anlage in die Platten reinzuhören.

Im VINYL BUS soll es für alle Besucher nach wie vor sicher sein. Ein Zu-

gang ist daher nur für geimpfte, genesene oder getestete Personen möglich. Es gilt die Maskenpflicht. Zudem werden am Eingang die Hände desinfiziert und im Sinne einer permanenten Luftzirkulation die insgesamt 14 Seitenfenster des Busses geöffnet. Die Anzahl der Leute, die zeitgleich den VINYL BUS betreten dürfen, ist trotz dieser Sicherheitsmaßnahmen limitiert.



PAULS GRILL

Dülmener Str. 31
48653 Coesfeld

MEHR ÜBER PAUL:
www.pauls-grill.de



NEU AB OKTOBER 2021

WONACH SCHREIT DEIN BAUCHGEFÜHL?

PAULS POMMES | SCHMACKOFATZ SCHNITZEL | BEACHTLICHE BURGER | WAHNSINNS-WÜRSTE ...

KOMM' INS TEAM

WERDE TEIL VON PAULS FAMILIE

Möchtest du dazugehören und mit uns den Menschen aus der Umgebung eine gute Zeit bereiten, die sie lecker genießen? Dann entdecke jetzt deinen Arbeitsplatz mit Zukunft und bewirb dich bei uns! **Nähere Infos zu den Jobs findest du unter: www.pauls-grill.de/jobs**

Umbau der Naturberkel verschiebt sich

Warten auf Förderbescheid



Die Berkel und die Fürstenwiesen im Luftbild: Der Beginn der Renaturierung des Flusses wird voraussichtlich erst im Herbst 2022 beginnen. Foto: privat

Mit der Umgestaltung der Berkel im Bereich der Fürstenwiesen oberhalb des Stadtzentrums wird nun voraussichtlich erst im Herbst 2022 begonnen werden können.

Wir wollten nun zunächst mal klären, worin die deutliche Kostensteigerung begründet ist und wie sich das auf die Fördersumme auswirkt.

Stadtbaurat Thomas Backes

COESFELD. Grund für die Verzögerung ist, dass die nun konkret ermittelten Projektkosten voraussichtlich mit etwa 10,7 Mio Euro veranschlagt werden – und damit rund 3,6 Mio Euro höher liegen als in der ursprünglichen Entwurfsplanung aus dem Jahr 2018. Zum Projekt „Naturberkel oberhalb von Coesfeld“ hatte das Land schon im vergangenen Jahr eine Förderzusage von insgesamt 80 Prozent gemacht, allerdings auf der Basis der Kostenberechnung aus der Entwurfsplanung. „Wir wollten nun zunächst mal klären, worin die deutliche Kostensteigerung begründet ist und wie sich das auf die Fördersumme auswirkt. Denn unser Ziel ist es nach wie vor, möglichst hohe Zuschüsse für die Ertüchtigung des Hochwasserschutzes und den naturnahen Ausbau des Flusslaufes zu erhalten und so den Anteil aus städtischen Mitteln zu begrenzen“, sagt Stadtbaurat Thomas Backes. Das Abwasserwerk hat dazu zunächst Gespräche mit den beiden beteiligten Ingenieur-

büros geführt, um die avisierten Mehrkosten zu prüfen und zu klären, bei welchen Posten es zu den teils erheblichen Abweichungen kommen konnte und ob sich Einsparpotentiale anbieten könnten. Neben der allgemeinen Preissteigerung ergeben sich demnach Kostensteigerungen unter anderem bei der Baustelleneinrichtung (plus 1 Mio Euro), mit denen wegen der langen Bauzeit und den hohen Auflagen für den Naturschutz zu rechnen ist. Im Gegenzug könnten sich Einsparungen von etwa 134.000 Euro ergeben, wenn anstelle der vorgesehenen Geländer aus Cortenstahl an allen Gewässerquerungen Füllstabgeländer verwendet würden. Ursprünglich war vorgesehen gewesen, von Herbst 2021 bis Frühjahr 2022 den ersten Bauabschnitt durchzuführen. Rolf Hackling, Leiter des Abwasserwerkes, teilte zur Ratsitzung mit, dass aufgrund der für die Aufklärung der Kostendifferenzen notwendigen Zeit, der durch die Mehrkosten nun fehlenden Durchfinanzierung der Maßnahme

im Haushalt der Stadt Coesfeld und der fehlenden Förderzusage für die neuen Gesamtkosten die gesamte Maßnahme um eine Bauperiode, also um ein Jahr, verschoben werden muss, denn grundsätzlich können alle Baumaßnahmen aus Gründen des Naturschutzes nur in der vegetationsarmen Jahreszeit, also im Herbst und Winter, stattfinden. Er sagt: „Angestrebt wird nun ein Baubeginn im Herbst 2022.“ Voraussetzung ist, dass die zusätzlichen städtischen Mittel in den Entwurf des Haushaltes 2022 eingestellt werden und spätestens bis Frühsommer 2022 ein geänderter Förderbescheid vorliegt. Die Fertigstellung der Gesamtmaßnahme ist jetzt für Anfang 2025 geplant.

Anzeige

25 Jahre Lotto Sandmann Die glücklichen Gewinner

Zum 25-jährigen Jubiläum verlorste Joachim Sandmann von der Lotto-Annahmestelle an der Kupferstraße 11 in Coesfeld 25 Gewinne. Die ersten drei Gewinner erhielten jetzt ihre Preise: Der erste Preis geht an Holger Fleige aus Coesfeld: ein Opel Corsa aus dem Jahr 1996 und somit auch 25 Jahre alt. 75.000 Kilometer auf dem Tacho und in einem sehr guten Zustand mit zwei Jahren frischem TÜV. Eine Kompakt-Musikanlage war der zweite Platz. Dieser ging

an Ute Brandenburg aus Coesfeld. Der dritte Preis, ein Tisch-Kontaktgrill, erfreut den Coesfelder Ulrich Elfert. Weitere Gewinne waren ein Smartphone, Kaffeemaschinen, Koffer oder Gesellschaftsspiele. Diese wurden bereits übergeben.



Die ersten drei Gewinner freuten sich über ihre Preise. Foto: Katharina Kaute

Streetart-Ferienprojekt im Jugendhaus „Stellwerk“

Tanz, Parkour, Graffiti

In den Herbstferien findet von Mittwoch bis Freitag (13. bis 15. Oktober) jeweils von 10 bis 14.45 Uhr ein Streetart-Ferienprojekt für Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren am Jugendhaus „Stellwerk“ in statt.

COESFELD. In diesem Jahr sind die Workshops „Tanz“, „Parkour“ und „Graffiti“ mit dabei. Von Profis und erfahrenen Streetartern lernen die Teilnehmer die verschiedenen Facetten von Streetart kennen: Parkourprofis aus dem Ruhrgebiet zeigen den Teilnehmer, wie ein Parkourläufer sich fortbewegt. Dabei werden sowohl draußen wie auch in einer Turnhalle verschiedene Möglichkeiten geboten. Im Jugendhaus werden im Tanzworkshop Choreographien erlernt und Tanzbewegungen neu erfunden. In der Nähe des Skateparks beim Jugendhaus zischen hingegen



In den Workshops können die Teilnehmer sich drei Tage lang ausprobieren, sporteln, Gekonntes ausfeilen und Neues lernen. Foto: Stadt Coesfeld

die Spraydosen: Gemeinsam mit Benni Siems von 2lefthands gestalten die Teilnehmer einen Wandabschnitt am Skatengelände. Die Teilnahme an den Workshops ist kostenfrei, da es über den Fördertopf des Landesprojekts „Kulturucksack“ stattfindet. Die Teilnehmer benötigen lediglich dem

Workshop entsprechende Kleidung und einen Mittagsnack. Die Anmeldung ist ab sofort möglich über das Onlineportal der städtischen Jugendförderung: www.unserferienprogramm.de/coesfeld. Dort sind die drei Workshops einzeln aufgeführt.

Gültig vom 04.10. - 09.10.2021

GETRÄNKEWELT

DIE GETRÄNKE KÖNNER

Bitburger Pils versch. Sorten 20 x 0,5 l o. 24 x 0,33 l (1 l = 1,00/1,26)	Oberdorfer Helles 20 x 0,5 l (1 l = 1,50)
9.99 zzgl. 3,19/3,42 Pfand	14.99 zzgl. 3,10 Pfand
Jever Pilsener versch. Sorten 20 x 0,5 l o. 24 x 0,33 l (1 l = 1,10/1,39)	Leikem Bierespezialitäten versch. Sorten 20 x 0,5 l (1 l = 1,20)
10.99 zzgl. 3,19/3,42 Pfand	11.99 zzgl. 4,50 Pfand
Vittel Mineralwasser 6 x 1 l Glas (1 l = 1,00)	Amecke Säfte versch. Sorten 6 x 0,75 l (1 l = 1,55)
5.99 zzgl. 2,40 Pfand	6.99 zzgl. 2,40 Pfand
Steinsieker Mineralwasser versch. Sorten 12 x 0,7 l o. 0,75 l Glas (1 l = 0,50/0,63)	Coca-Cola* versch. Sorten 12 x 1 l (1 l = 0,82)
4.49 zzgl. 3,30 Pfand	9.79 zzgl. 3,30 Pfand
Racardi Carta Blanca 37,5 % vol. 0,7 l (1 l = 14,99)	Jägermeister 35 % vol. 0,7 l (1 l = 15,70)
10.49	10.99
Baden Kaiserstühler Grauer Burgunder 0,75 l (1 l = 5,99)	4.49

Melden Sie sich auf unserer Internetseite www.getraenkewelt.nrw für unseren Newsletter an!

GETRÄNKEWELT

DIE GETRÄNKE KÖNNER

Über 60x in Nordrhein-Westfalen – auch in Ihrer Nähe:

Coesfeld Getränke Nierwerth GmbH Am Berkelbogen 6 Tel. (0 25 41) 88 56 3	Gescher G.&J. Seifer GbR Stationsweg 2 Tel. (0 25 42) 9 86 92	Rosendahl-Darfeld Getränke Kreuziger GbR Höpinger Str. 16-18 Tel. (0 25 45) 5 04
--	---	--

Getränke-Lieferservice in vielen Getränkewelt-Märkten. Infos unter www.getraenkewelt.nrw oder direkt in Ihrer Getränkewelt.

H S E GmbH Getränkegroßhandel, Graf-Boust-Allee 11, 45141 Essen



Foto: dpa

Komödie: „Nö“

Irre und nachdenklich



„Nö“
Komödie

FAZIT: ★★★★★
Wenn sich Anna und Dietrich Brüggemann mal wieder zusammen tun für einen Kinospießfilm, dann geht es so irre wie nachdenklich stimmend zu...

Im Mittelpunkt steht ein junges, nicht mehr ganz junges Paar, Michael und Dina, bei dem irgendwann das Thema Trennung im Raum steht. Doch es kommt anders und dann auch schon das erste Baby. Regisseur Brüggemann findet prägnante Bilder für ganz unterschiedliche Seelenzustände. Es spielen: Alexander Khuon und Isolde Barth, Hanns Zischler und Mark Waschke. Im neuen Spielfilm des gebürtigen Münchener kommt Corona, kommt die Pandemie mit keinem Wort vor. Um große Themen geht es gleichwohl, in dieser skurrilen, die-

ser ziemlich irren Komödie um ein Liebespaar im Strudel des Lebens. „Nö“ ist nach Werken wie „3 Zimmer/Küche/Bad“ und „Kreuzweg“ der schon fünfte Film, den das Geschwisterpaar Anna und Dietrich Brüggemann gemeinsam entwickelt hat. Während er, Dietrich, hinter der Kamera steht, ist sie, Anna, auch davor zu sehen. Es geht um die Nöte, die Sorgen, Wünsche und Ängste eines Paares, beide Anfang oder Mitte 30: Dina (A. Brüggemann) und Michael (Khuon). „Ich denke manchmal, wir sollten uns trennen“, sagt er gleich zu Beginn. Doch diese

Gruselige Monsterbabies auf Ultraschallbildern, Skurries aus dem Operationssaal, ballende Soldaten im Krankenhaus, eine Beerdigungsszene, die man nicht so schnell vergisst.

Rechnung, die hat er ohne seine so resolute wie zerbrechliche Partnerin gemacht. Was folgt, ist ein auf wenige Szenen verteilter, mit wenigen Schnitten auskommender, sieben Jahre umspannender Reigen an Irritationen, Herausforderungen, Kämpfen und Versuchen, irgendwie als Paar klar zu kommen. Es geht um Familie und, nicht zuletzt, eine der größten Herausforderungen für viele Paare: das erste gemeinsame Kind. Wiederholt reißt Brüggemann in „Nö“ Löcher in die uns umgebende Realität: Da ist das unheimliche Monstergesicht, das den angehenden

Vater beim ersten Baby-Ultraschall anlotzt. Da ist die, einen sehr skurrilen Verlauf nehmende Operation, da sind all die Szenen, in denen das Gewissen, das Über-Ich, die Angst der Protagonisten plötzlich auf erschreckende Art und Weise direkt zu den Figuren zu sprechen scheint. Was ist es, wovor angehende Eltern Angst haben? Wovor fürchten wir uns als Gesellschaft in diesen irren, diesen verwirrenden Zeiten? Brüggemann legt seinen Finger nicht nur auf die Wunden, zuweilen bohrt er richtiggehend in diesen herum. Das ist mal irre komisch, mal auch einfach nur schockierend. Die

brutal-nüchterne, die zynische Art etwa mit der der famose Mark Waschke den angespannten Eltern nicht nur (gegen deren Willen) das Geschlecht des Babys verrät, sondern auch zugleich voll Verachtung über diejenigen urteilt, die keinen pränatalen Test auf Trisomien wünschen. (dpa)



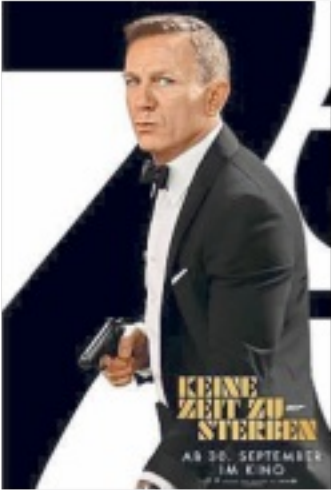
Daniel Craig als James Bond und Ana de Armas als Paloma in „James Bond 007 – Keine Zeit zu sterben“. Foto: dpa

„Keine Zeit zu sterben“

007 is back

Zwei Jahre später als ursprünglich geplant und ganze sechs Jahre nach „Spectre“ kommt der 25. James-Bond-Film „Keine Zeit zu sterben“ in die Kinos. Zum fünften und letzten Mal spielt Daniel Craig (53) den berühmtesten Geheimagent der Welt. Nachdem er sich in den Ruhestand verabschiedet hat, um mit seiner Geliebten Madeleine (Léa Seydoux) das Leben zu genießen, bittet ihn sein Freund Felix von der CIA um Hilfe. Bond soll helfen, einen entführten Wissenschaftler zu retten. Doch die Mission ist gefährlicher als erwartet. Bei seiner Rückkehr in den aktiven Dienst macht Bond Bekanntschaft mit seiner taffen Nachfolgerin Nomi (Lashana Lynch) und arbeitet mit Agentin Paloma (Ana de Armas) zusammen. Oscar-Gewinner Rami Malek spielt den diabolischen

Safin. Obendrein gibt es in dem mit 163 Minuten bislang längsten Bond-Abenteuer, das die Geschichte der vorherigen vier 007-Filme zu Ende erzählt, ein Wiedersehen mit dem Superschurken Blofeld (Christoph Waltz). (dpa)



„James Bond – Keine Zeit zu sterben“
Action

FAZIT: ★★★★★
Im 25. „James Bond“-Film findet Daniel Craig als 007 einen gefährlichen Widersacher in Oscar-Preisträger Rami Malek („Bohemian Rhapsody“)...

„Die Pfefferkörner und der Schatz der Tiefsee“

Kampf gegen die Müll-Mafia

Nordirische Steilküste statt Speicherstadt: In ihrem zweiten Kinofilm gehen die Hamburger „Pfefferkörner“ erneut auf der großen Leinwand auf Verbrecherjagd. Suchten die Jungdetektive in ihrem ersten Kinofilm „Die Pfefferkörner und der Fluch des Schwarzen Königs“ noch nach einem Schatz in den Südtiroler Alpen, zieht es sie nun an die nordirische Steilküste. In „Die Pfefferkörner und der Schatz der Tiefsee“ kommen die Freunde einem skrupellosen Umweltverbrechen auf die Spur und retten außerdem eine bahnbrechende Erfindung gegen den Plastikmüll im Ozean.

Regie führt wie schon beim ersten „Pfefferkörner“-Kinofilm Christian Theede. Neben den Jungschauspielern Emilia, Caspar, Leander, Charlotte und Linda sind diesmal Heino Ferch als zwielichtiger Recycling-Unternehmer und Meriam Abbas als Meeresbiologin mit von der Partie. Beim Kindermedienfestival „Goldener Spatz“ wurde der Film bereits als „Bester Langfilm“ ausgezeichnet. Auch der neue Kinofilm ist wieder ein spannendes und actionreiches Abenteuer: In das Forschungslabor von Taruns Mutter Jaswinder in Nordirland wird eingebrochen, wenig später verschwindet sie spurlos – und mit ihr wichtige Forschungsergebnisse. Denn Jaswinder

forscht an einem Projekt, das den Plastikmüll in den Weltmeeren drastisch reduzieren könnte. Hat etwa Unternehmer Fleckmann, der heimlich Müll im Meer entsorgt, seine Finger im Spiel? Die fünf Freunde begeben sich auf eine gefährliche Suche, die sie vom Hauptquartier in der Hamburger Speicherstadt bis in den Fischerort Wesermünde führt, wo Jaswinders Forschungsschiff liegt. Schon seit mehr als 20 Jahren lösen die Kinderdetektive im Fernsehen knifflige Fälle. Dabei jagen sie Umweltsünder, Drogenschmuggler und andere Kriminelle vor allem quer durch die Stadt Hamburg. (dpa)



„Die Pfefferkörner und der Schatz der Tiefsee“
Kinderfilm

FAZIT: ★★★★★
Nordirische Steilküste statt Speicherstadt: In ihrem zweiten Kinofilm gehen die Hamburger „Pfefferkörner“ erneut auf der großen Leinwand auf Verbrecherjagd...



Leander Pütz als Jonny und Charlotte Martz als Clarissa in „Die Pfefferkörner und der Schatz der Tiefsee“. Foto: dpa

Und sonst noch?

„Helden fallen nicht vom Himmel“

KINDERFILM. Als im Film „Feuerwehmann Sam – Helden fallen nicht vom Himmel“ Joe eine neue Superbatterie erfindet, erregt sie die Aufmerksamkeit von Professor Polonium (Stimme im Original: Denise Van Outen) und ihrem vertrauenswürdigen, aber ziemlich dummen Handlanger Dr. Crumpton (Kerry Shale). Nachdem sie die neue Superbatterie gestohlen haben, inszeniert Dr. Crumpton eine Reihe von Unfällen im ganzen Dorf, damit die Professorin einspringen und als Heldin den Tag retten kann. **FAZIT:** ★★★★★

Emotional. „Bis an die Grenze“

THRILLER. Die drei Pariser Polizisten Virginie (Virginie Efira), Erik (Grégory Gadebois) und Aristide (Omar Sy) sind gezwungen, einen ungewöhnlichen Auftrag anzunehmen: Um seine Abschiebung zu vollziehen, müssen sie einen Asylbewerber aus Tadschikistan zum Flughafen fahren. Auf dem Weg dorthin erkennt Virginie, dass ihr Inhaftierter den Tod riskiert, wenn er in sein Land zurückkehrt. **FAZIT:** ★★★★★

Auf einen Blick: Das Wichtigste in Kürze



Neue Beschilderung

Insgesamt neun neue Schildermasten werden in diesen Tagen entlang der Osterwicker Straße in Coesfeld aufgestellt und zwar zwischen der Kreuzung an der Bürgerhalle und dem Parkplatz am Konzert Theater. Sie sollen allen, die einen Parkplatz an einer der anliegenden Kultur- und Sportstätten suchen, den Weg

weisen. „Wir wollten hier einheitliche Schilder für diesen Bereich. Durch die neuen Schilder erhalten Parkplatz-Suchende einen schnellen Überblick“, informiert Fachbereichsleiter Uwe Dickmanns.

82 500 Euro

Mit insgesamt 82 500 Euro unterstützt die Sparkassenstiftung für den Kreis Coesfeld in diesem Jahr 16 gemeinnützige Projekte. Die Mittel stammen aus den Erträgen des Stiftungskapitals. „Dies legen wir viel mehr in nachhaltigen Wertpapieren an, unsere Anlage Richtlinien dazu haben wir entsprechend aktualisiert“, sagt Heinrich-Georg Krumme, Vorsitzender des Stiftungsvorstands und der Sparkasse. Nachhaltigkeit sei umfassend, Ökologie, Ökonomie und Soziales wirkten zusammen. Die Sparkassenstiftung leiste seit vielen Jahren Unterstützung für ein gutes Gemeinwesen im Kreis Coesfeld. Folgerichtig sei es daher, Nachhaltigkeit auch bei der Kapitalanlage zu berücksichtigen.



Finale für das Impfzentrum

Das Impfzentrum des Kreises Coesfeld in Dülmen wird zum 30. September seine Tätigkeit einstellen. „Nutzen Sie daher jetzt noch das Angebot in der letzten Septemberwoche“, appelliert Sandra Deuker, stellvertretende Leiterin des Impfzentrums. Dies biete sich besonders für Zweitimpfungen an, aber auch Erst-

impfungen können nach wie vor bis zum 30. September im Impfzentrum erfolgen. Personen, die sich noch in der kommenden Woche im Impfzentrum das erste Mal gegen das Coronavirus impfen lassen, können die Folgeimpfung dann bei ihrer Hausärztin oder ihrem Hausarzt erhalten.

Maisernte hat begonnen

Pünktlich zum Herbstanfang führen bereits in der vergangenen Woche die ersten Häcksler auf die Felder im Kreis Coesfeld und läuteten damit die diesjährige Silomaisernte ein. Besondere Vorsicht ist daher aktuell auch im Straßenverkehr geboten. Große Erntemaschinen sind nun zunehmend auf den Straßen unterwegs, ferner sucht Wild jetzt vermehrt neue Futter- und Ruheplätze. Für eine gute Ernte ist es wichtig, den richtigen Erntezeitpunkt zu wählen. Dieser schwankt zwar ein wenig, je nach Sorte und regionalen Gegebenheiten, doch das Zeitfenster ist insgesamt nur kurz und die Silomaisernte geht nahtlos in die Ernte von Körnermais über. Daher wird es aktuell und in den nächsten Wochen zu einem vermehrten Verkehrsaufkommen landwirtschaftlicher Maschinen kommen. Gleichzeitig können die Fahrbahnen, gerade bei regnerischem Wetter und an Feldauffahrten, eher verschmutzen. „Auch wenn wir natürlich alle versuchen, die Straßen schnellstmöglich wieder in den ursprünglichen Zustand zu versetzen, fahren Sie bitte trotzdem vorsichtig und achten Sie auch auf vermehrten Wildwechsel an den Feldern“, bittet der Vorsitzende des Landwirtschaftlichen Kreisverbandes Michael Uckelmann. Eine Karte mit Wildunfallschwerpunkten findet sich unter: <https://coesfeld.polizei.nrw/artikel/wildunfaelle-im-kreis-coesfeld>.

Voller Erfolg

Ein voller Erfolg war einmal mehr der Warentauschtag der Kolpingfamilie Nottuln am 18. September. Bereits zum 14. Mal strömten die Besucher am Samstag in die Mensa des Gymnasiums, um die dort angebotenen Waren zu begutachten. Die Grundidee der Warentauschbörse, etwas unentgeltlich weiterzugeben, das selber nicht mehr benötigt wird. So wechselten zahlreiche Haushaltsgegenstände, Werkzeug und Spielzeug aber auch Einrichtungsgegenstände den Besitzer.



Neue Fahrradboxen

An der neuen Bushaltestelle am Industriepark in Flamschen wurden jetzt drei Fahrradboxen montiert, in denen Fahrräder bequem und sicher untergestellt werden können. Anders als die fünf ebenfalls installierten

Fahrradbügel sind die Fahrradgaragen abschließbar und witterungsgeschützt. Wer eine der Fahrradboxen mieten möchte, kann sich im Fachbereich Bauen und Umwelt melden, ☎ 0 25 41/9 39 12 52.

Sommersaison ist beendet

Die Sommersaison an der Freilichtbühne Billerbeck ist vorbei. Es war eine besondere Saison, geprägt von vielen Einschränkungen. Das Kinderstück „Der Räuber Hotzenplotz“ konnte nur mit einem minimierten Ensemble gespielt werden und die zugelassene Zuschaueranzahl war auf maximal 200 – 220 Personen beschränkt. Auch für das Abendstück „Schnitz“ gab es einige Änderungen. Trotz aller widrigen Umstände hat die Freilichtbühne zwei tolle Stücke auf die Bühne gebracht. Einmal mehr zeigte sich die Kreativität und die große Spielfreude der Mitglieder. „Der Räuber Hotzenplotz“ war bei jeder Vorstellung ausverkauft. Beim Abendstück saßen im Schnitt ca. 150 Zuschauer mit dem erforderlichen Abstand auf den Rängen. Die Rückmeldungen und Kommentare der Besucher zeigen, dass es allen rundum gefallen hat. Eine Pause gibt es an der Bühne aber nicht, denn schon jetzt nach dem Abschluss der Sommersaison stehen neue Termine an. Der Rückbau der Kulisse und das Aufräumen des Bühnengeländes haben schon begonnen.



Raus aufs Kartoffelfeld

Das „Erntedankfest“ war ein großes Projekt im Coesfelder Kindergarten „Die Arche“. Daher zog es die Kinder der großen und kleinen Arche auf ein Feld des Bauernhofs Wigger. Dort konnten die Kinder die Kartoffelernte kennenlernen. Fabian Wigger, der die Gruppe während der Ernte begleitete, stand für die Kinder für Fragen zur Verfügung. Es wurde gebuddelt und geschleppt was das Zeug hielt. Besonders schöne und große Exemplare wurden voller Stolz präsentiert. Zum offiziellen „Kartoffelkönig“ wurde der fünfjährige Pepe gekürt.

Gesundheit

ANZEIGE



Spezielle Mikro-Nährstoffe zur Unterstützung des Nervensystems

Die Hauptaufgabe unserer Nerven ist die Signal- und Reizübertragung. Hierfür ist die fettreiche Schutzschicht (Myelinscheide) um die Nervenfasern wichtig. Ein Bestandteil dieser Schutzschicht ist Cholin, das zu einem normalen Fettstoffwechsel beiträgt – essenziell für die Aufrechterhaltung der Struktur und Funktion der Myelinscheide. Wissenschaftler haben einen Mikro-Nährstoffkomplex namens Restaxil Komplex 26 entwickelt, der Cholin enthält. Darüber hinaus sind in Restaxil Komplex 26 viele weitere Mineralstoffe und Vitamine enthalten, wie z.B. Thiamin, Vitamin B12 und Kupfer für eine normale Funktion des Nervensystems. Calcium unterstützt zusätzlich eine normale Reizübertragung zwischen den Nervenzellen. Unser Tipp: Täglich ein Glas Restaxil Komplex 26 (Apotheke) mit speziellen Mikro-Nährstoffen zur Unterstützung des Nervensystems.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil Komplex 26
(PZN 11024363)



www.restaxil.de

Cannabis Gel mit 600 mg CBD

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel mit ~ 600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit Tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die dank modernster Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

Reines CBD, aufwendig isoliert

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze

der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig in Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~ 600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl. Diese wirken nicht nur kühlend, sondern unterstützen auch beanspruchte Muskelpartien. Weiterer Pluspunkt:

Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln

Die leichte Formel des Gels zieht schnell ein.

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen

Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde speziell für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen.

CBD – Was ist das?

CBD (Cannabidiol) und THC (Tetrahydrocannabinol) sind die beiden bekanntesten Inhaltsstoffe der Cannabispflanze. In dem Rubaxx Cannabis CBD Gel ist reines CBD enthalten, das unter strengsten Qualitätskriterien isoliert und aufbereitet wird.

Der Trend aus der Apotheke

- ✓ Einzigartig – mit ~ 600 mg CBD
- ✓ Geprüfte Qualität aus Deutschland
- ✓ Frei verkäuflich in der Apotheke

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)



www.rubaxx-cannabis.de

„Die Grafen“ gastieren in Billerbeck

Rock-Oldie-Night



„Die Grafen“ sind Dauergast im Billerbecker Kulturprogramm und haben sich in den Jahren eine große Fangemeinde erspielt. Foto: Stadt Billerbeck

Für die Rock-Oldie-Night mit der Band „Die Grafen“ am Freitag (8. Oktober) sind noch Tickets erhältlich.

BILLERBECK. Die Band wurde im Frühjahr 1963 in Iserlohn-Letmathe gegründet und pflegt seitdem die Musik

der 50er, 60er und der frühen 70er Jahre. Die Grafen sind Dauergast im Billerbecker Kulturprogramm und haben sich dort über die Jahre eine große Fangemeinde erspielt.

Die Gruppe tourte schon mit verschiedenen bekannten Bands wie den Lords, Rattles,

oder Reno Four durch das Sauerland, Ruhrgebiet, Münsterland und die Niederlande. Seit Beginn der Oldie-Welle im Jahre 1987 haben die Grafen mit vielen weltbekannten Bands wie den Tremoloes, Searchers, Hermans Hermits, Dave Dee, Marmela-

de, Equals, Foundations oder Hot Chocolate sehr erfolgreiche Auftritte gehabt.

Das Repertoire der Band umfasst Songs der Beatles, Elvis, Joe Cocker, Kinks, Manfred Man, Rolling Stones und diversen anderen Interpreten. Dem Original verpflichtet, ohne zu kopieren, sondern neu verpackt begeistern die Musiker mit beliebten Songs der Lords, Spencer Davis Group, CCR, Small Faces, Troggs, Monkees, um nur einige zu nennen.

Info

Die Karten kosten im Vorverkauf 10 Euro. Sie können im Foyer des Billerbecker Rathauses erworben werden, Telefon 0 25 43/7373, per Mail an tickets@billerbeck.de oder online unter www.ticket-regional.de/billerbeck (hier zuzüglich Gebühren). Das Konzert findet in der Stadtaula statt und beginnt um 20 Uhr.

Blues in Nottuln mit Günther Vieth

Session am 7. Oktober



Günther Vieth an den Drums. Foto: Wolfgang Kirches

NOTTULN. Am kommenden Donnerstag (7. Oktober) findet wieder die beliebte Session von „Blues in Nottuln“ statt. Den Beginn macht traditionell die Nottulner Blues Connection als Hausband in der Besetzung Huggy J. Borghardt, Franz Weingarten, Günter Vieth, Peter Venema, Erik ten Thij und Matt Walsh. Günter Vieth aus Nottuln am Schlagzeug, ein Cousin des verstorbenen Bluesmusikers Tom Vieth, ist nun festes Mitglied der Band, die sich aus Musikern aus Irland, den Niederlanden und Deutschland zusammensetzt. Anschließend

geht es mit wechselnden Besetzungen unter Einbeziehung weiterer anwesender Musiker weiter, so dass wieder ein abwechslungsreicher Abend mit bester Sessionstimmung zu erwarten ist.

Die Session findet in der Alten Amtmannei (Joseph-Möhlen-Platz 1) statt. Beginn der Veranstaltung ist 20 Uhr, Einlass ist ab 19.30 Uhr unter Berücksichtigung der 3G-Regeln (vollständig geimpft, genesen oder aktuell negativ getestet). Zur Registrierung dient die Luca-App. Weitere Bestimmungen der aktuellen Corona-Schutzverordnung wer-

den eingehalten.

Dank der Nottulner Kulturförderung ist der Eintritt kostenlos. Der Verein „Blues in Nottuln“ lädt alle Nachbarn herzlich ein und freut sich auf viele Mitwirkende und zahlreiche Zuschauer.

www.blues-in-nottuln.de

NEUES AUS DEM COESFELDER ORTSTEIL

Anzeigen-Sonderveröffentlichung · 2. Oktober 2021

Lette aktuell



Littmann
www.edeka-littmann.de
48653 Coesfeld-Lette · Bruchstraße 9
Telefon: 02546 / 98021

Wir wünschen Ihnen schöne Herbsttage.

Wir ♥ Lebensmittel.

... von Mensch zu Mensch.





Gemeinsam wachsen wir immer weiter!

Gerne auch mit neuen Kolleg*innen:

Pflegefach- und Hilfskräfte, Hauswirtschafts- und Betreuungskräfte
Voll- und Teilzeit für die Tagespflegen, ambulante und stationäre Pflege

Fahrer*innen für unseren Hol- und Bringedienst
Minijob in Lüdinghausen und Gescher

Spülhilfe für unsere Küche
Minijob in unserer Seniorenwohnanlage in Lette

Reinigungskräfte
Minijob oder Teilzeit für unsere Häuser in Coe, Lette, Gescher

Wer uns kennt, weiß was bei uns zählt:

✓ Wertschätzung, Respekt, Achtsamkeit, Individualität und Toleranz

Weitere Jobs und Details unter: www.bhd-karriere.de

BHD Coesfeld
Borkener Straße 27 b
48653 Coesfeld

Personalabteilung
Tel. 02541/84461-26
personal@bhd-coesfeld.de

Der neu gestaltete Gemeindeplatz in Lette wurde jetzt freigegeben

Festplatz, Spielbereich und Erholungszone

Seit Januar war er Baustelle: Jetzt wurde der Gemeindeplatz in Lette wieder freigegeben und wird schon gut genutzt. Zahlreiche, teilweise überdachte oder beschattete Sitzbänke

laden ringsum den mit Schotter-Rasen zweckmäßig begrünten Festplatz ein, zwei Bouleplätze wurden angelegt, eine neue Pergola wird noch begrünt und neue Spielgeräte für Kinder und Erwachsene

ergänzen den bisherigen Spielplatz zum Feuerwehrgerätehaus hin. „Hier gibt es erstmals im Stadtgebiet auch Spielgeräte, mit denen Jung und Alt Geschicklichkeit und Koordination testen und trainieren können“, informiert Bauleiter Heribert Bernemann vom Fachbereich Bauen und Umwelt.

Wichtig war allen Beteiligten, dass der Gemeindeplatz ein lebendiger Treffpunkt für alle Menschen wird und so wurde das Projekt im Rahmen des Dorffinnenentwicklungskonzepts DIEK und in enger Abstimmung mit den

Letteranerinnen und Letteranern vorangebracht. Das Seniorennetzwerk hat einen Bücherschrank aufgestellt, zwei Boulefelder wurden angelegt und ein Trinkbrunnen wartet auf die baldige Inbetriebnahme. Weitere Highlights: Am Ufer des Bühlbachs führen Treppenstufen hinunter bis ans Wasser, eine Plattform gewährt barrierefreie Blicke auf den plätschernden Bachlauf und ein Unterstand sorgt für Schatten und Wetterschutz.

Die Baukosten für die Umgestaltung des Gemeindeplatzes, zu dem auch der benach-

barte Parkplatz und der Straßenzug von der Bruchstraße bis zum Alten Kirchplatz gehören, betrugen insgesamt etwa 1,25 Millionen Euro. Davon wurden 500.000 Euro im Zuge des DIEK aus dem Landesförderprogramm der Dorferneuerung bezuschusst, wie Bauleiter Heribert Bernemann mitteilt. Er kündigt an, dass der Gemeindeplatz im kommenden Frühjahr, wenn auch die Baumaßnahmen in der Ortsdurchfahrt und am Alten Kirchplatz weiter fortgeschritten sind, auch offiziell seiner Bestimmung übergeben werden soll.

Anzeige



Neue Spielgeräte für Kinder und Erwachsene ergänzen den bisherigen Spielplatz zum Feuerwehrgerätehaus hin. Foto: Stadt Coesfeld

Sommerfeeling das ganze Jahr!



Sonnenschutz für jede Fläche
Terrassenüberdachung
Pergola
u. v. m.

ALLROUND
SONNENSCHUTZ

Allround GmbH
Letter Berg 107 · 48653 Coesfeld · Telefon (0 25 46) 232997
www.allround-sonnenschutz.de
info@allround-sonnenschutz.de



Frank Eversmann eröffnet den Piepenprüörker neues Leben in der „Piepe“

Ein Jahr stand die Gaststätte „Piepenprüörker“ mitten im Herz von Lette leer. Lange war nicht klar, was aus der Traditionskneipe werden sollte. Jetzt wird sie unter Federführung des gebürtigen Letteraners Frank Eversmann und seines Kompagnons Gerald Wissel neu eröffnet - und bleibt sich dabei treu. Urige Einrichtung, frisch Gezapftes und eine gutbürgerliche westfälische Küche mit saisonalen Schwerpunkten wie Grünkohl oder Spargel - darauf darf sich der ganze Ort seit gestern freuen.

Über ebay war die „Piepe“, wie die Letteraner ihre Kneipe

nennen, unter den Hammer gekommen. Für Frank Eversmann eine gute Gelegenheit. Schnell wurde er sich mit den Verpächtern einig.

Damit zum Start auch alles glatt läuft, hat Frank Eversmann seine zukünftigen Gäste via Facebook über wichtige Details abstimmen lassen. So fiel das Votum zum Beispiel auf die Marke Bitburger, die neben hellem Erdinger, Potts und Kölsch auf der Getränkekarte stehen wird.

Frank Eversmann bringt einiges an Erfahrung als DJ mit, mit Gerald Wissel ist ein weiterer erfahrener Gastronom an Bord. Beste Vorzeichen also, dass die



Frank Eversmann lädt seine Gäste in die neu eröffnete „Piepe“ ein. Foto: as

„Piepe“ wieder zu dem Treffpunkt für alle Generationen in Lette wird. Und für die Zukunft hat Frank Eversmann schon „jede Menge Ideen“ im Kopf, verspricht er.



Reiseträume 2021

WEILKE

QualityBus.de

Kundenbewertungen für den Veranstalter

Gesamtbewertung 4.35 von 5.00

Weiterempfehlung 100%

14.08.2019

Komm, wir verreisen...!

Städtereisen, Kurzreisen, Schnäppchenreisen, Busrundreisen, Flugreisen, Tagesfahrten...



WEIHNACHTEN IN MÜNCHEN **Kein EZ-Zuschlag!**

...mit Aufenthalt im beliebten Komforthotel MARITIM*** und Tagesausflug zum Tegernsee.

- ✪ Fahrt im modernen Reisebus

✪ 3 x Übernachtung / Frühstücksbuffet

✪ Begrüßungscocktail
- ✪ 3 x Abendessen im Hotel laut Programm. Jeweils 2 Getränke pro Person (Bier, Hauswein, Softgetränke) inklusive

✪ 1 x Kaffeetafel mit Christstollen im Hotel
- ✪ Stadtrundfahrt mit örtlicher Reiseleitung

✪ Ausflugsfahrt zum Tegernsee

Reisetermine:

23.12. – 26.12. 2021



WEIHNACHTEN IN SÜDTIROL

Unterkunft mit Blick auf den Kalterer See!
Mit Besuch von Bozen, Meran und Trient

- ✪ Fahrt im modernen Reisebus

✪ 4 x Ü/F im Hotel Tannhof***, Kaltern

✪ 3 x 3-Gang-Abendessen im Hotel

✪ 1 x 5-Gang-Weihnachtsabendessen

✪ Salat- und Gemüsebuffet zu allen Mahlzeiten

✪ Begrüßungscocktail
- ✪ Stadtführung und Besuch des Bozener Weihnachtsmarktes

✪ Weinprobe mit Imbiss

✪ Ausflug Meran / Dorf Tirol mit örtlicher Reiseleitung

✪ Stadtrundgang in Trient mit örtl. Reiseleitung

✪ Kaffee und Kuchen in Trient

„BRÜCKE UND BLAUER REITER“

im Von der Heydt-Museum, Wuppertal

- ✪ Fahrt im modernen Reisebus, ab/bis Greven und Münster

✪ Eintritt/Führung durch die Ausstellung

Reisetermin:

23.12. – 27.12.2021

Reisetermin:

28.11., 05.12.2021;
15.01., 05.02.2022

Reisebüro WEILKE

Information /Anmeldung / Buchung unter www.weilke-touristik.de oder telefonisch unter 02571 / 501-30 und -31 (MO.-FR. 09 – 17 Uhr & SA. 09 – 13 Uhr).

Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterland C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26.
Es gelten die aktuellen Reisebedingen laut Hauptkatalog 2021 oder siehe unter www.weilke-touristik.de/agb (siehe auch: www.weilke-touristik.de/Datenschutz)

www.weilke-touristik.de

Kalender

Samstag, 2. Oktober 2021

So 3. Oktober MÜNSTER

KONZERT

After Church Club: U.S.B

15 bis 18 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Jazz und Bossa Nova
Eintritt frei

THEATER

Premiere: Tucholsky PUR

18 Uhr
Der Kleine Bühnenboden
Schillerstraße 48a

Der erste Mann ist stets ein Unglücksfall. Karten unter www.derkleinebuehnenboden.de

SPORT

Sparkassen Münsterland Giro 2021

ab 8 Uhr
Münsterland

Weitere Informationen unter muensterland-giro.de

THEATER

Faust: Der Tragödie erster Teil

18 Uhr
Theater Münster, Großes Haus
Neubrückenstraße 63

Einführung um 17.30 Uhr
im Foyer, Karten unter www.theater-muenster.com

FEST

Lichterfest im Mühlenhof

16.30 bis 22.30 Uhr
Freilichtmuseum Mühlenhof
Theo-Breider-Weg 1

Weitere Infos unter www.muehlenhof-muenster.org

KREIS COESFELD

KONZERT

Schlosskonzert Westerwinkel

19 Uhr
St.-Anna-Kirche
Burgstraße 59, Davensberg

Kokopelli Saxophon Quartett
Karten unter info@musikschule-ascheberg.de

MARKT

Annotopia

10 bis 19 Uhr
Burg Vischering
Berenbrock 1, Lüdinghausen

Mittelalter- und Fantasy-Event,
weitere Infos unter annotopia.eu

KONZERT

Christian Benning Percussion Group

10 Uhr
konzert theater coesfeld
Osterwicker Straße 31, Coesfeld

Karten unter ☎ 0800/5 39 60 00

FEST

9. Baumberger Apfelfest

11 bis 17 Uhr
Alter Hof Schoppmann
Am Hagenbach 11, Nottuln-Darup

Weitere Informationen unter alter-hof-schoppmann.de/

Mo 4. Oktober MÜNSTER

THEATER

Noch einmal, aber besser

20 Uhr
Boulevard Münster Theater
Königsstraße 12-14

Karten unter ☎ 0251/4 14 04 00
oder karten@boulevard-muenster.de

Di 5. Oktober MÜNSTER

THEATER

placebotheater: Tatort Boulevard

20 Uhr
Boulevard Münster Theater
Königsstraße 12-14

Improvisationstheater
Weitere Informationen unter boulevard-muenster.de

KREIS COESFELD

REVUE

Schmidt Show on Tour

19.30 Uhr
konzert theater coesfeld
Osterwicker Straße 31, Coesfeld

Musikalische Revue mit dem
Schmidt-Theater Hamburg, Karten
unter ☎ 0800/5 39 60 00

Mi 6. Oktober MÜNSTER

FILM

Film ab: Rocketman

19.30 Uhr
Kulturbahnhof Hiltrup
Bergiusstraße 15

Karten in der Stadtbücherei Hiltrup, ☎ 0251/1 62 53

KREIS COESFELD

KABARETT

Philipp Weber

20 Uhr
Steверhalle Senden
Bulderner Straße 11, Senden

Do 7. Oktober MÜNSTER

KONZERT

Trio klingt feat. Marcus „Marcito“ Ostfeld

20 bis 22 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Jazz, Funk und Soul
Eintritt frei

THEATER

Monsieur Ibrahim und

die Blumen des Koran

20 Uhr
Wolfgang Borchert Theater
Am Mittelhafen 10

Karten unter www.wolfgang-borchert-theater.de

KREIS COESFELD

THEATER

WENN DU MICH VERLÄSST, KOMM ICH MIT

19.30 Uhr
konzert theater coesfeld
Osterwicker Straße 31, Coesfeld

Tina Teubner

Karten unter ☎ 0800/5 39 60 00

KONZERT

Blues Session

20 bis 23 Uhr
Alte Amtmannei
Joseph-Moehlen-Platz 1, Nottuln

Weitere Informationen unter www.blues-in-nottuln.de

Fr 8. Oktober MÜNSTER

COMEDY

Jan van Weyde: Große Klappe, die Erste!

19 Uhr
Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus
Idenbrockplatz 8

Karten unter www.planb-tickets.de

KONZERT

Kings of Floyd

20 bis 23 Uhr
Jovel Music Hall
Albersloher Weg 54

Pink Floyd Tribute
Karten unter www.jovel.de

KREIS COESFELD

LESUNG

Heribert Prantl: „Himmel, Hölle, Fegefeuer“

20 Uhr
Steверhalle Senden
Bulderner Straße 11, Senden

Karten unter www.senden-westfalen.de/ticketing

KONZERT

Die Grafen

20 Uhr
StadtAula Billerbeck
An der Kolvenburg 12, Billerbeck

Musik der 50er, 60er und der frühen 70er Jahre. Karten unter www.ticket-regional.de/events.php?style=billerbeck

Sa 9. Oktober MÜNSTER

THEATER

Liebestaumel

19.30 Uhr
Der Kleine Bühnenboden
Schillerstraße 48a

Weitere Informationen unter www.derkleinebuehnenboden.de

KREIS COESFELD

KONZERT

Münsterland Festival: Lukas Lauer mann

20 Uhr
Haus Visbeck
Dernekamp 40, Dülmen

Weitere Informationen unter www.muensterland.com/muensterland-festival

Alle Angaben ohne Gewähr.
Aufgrund der Corona-Lage kann es zu kurzfristigen Absagen oder Verschiebungen kommen. Bitte informieren Sie sich vor der Veranstaltung über eventuell geltende Corona-Vorgaben.

Horoskop vom 04.10.2021 bis 10.10.2021

**WIDDER** (21.03.-20.04.)

Es ist jetzt vielleicht nicht Ihre kreativste Phase, doch die Dinge entwickeln sich besser, als Sie es gehofft hatten. Wenn Sie jetzt auch noch Ihr Umfeld gut motivieren, könnte sich schon bald eine neue Richtung zeigen, die mehrere Hoffnungen und Wünsche erfüllt. Zweifel sind jetzt fehl am Platz und sollten daher schnell aus dem Kopf verdrängt werden. Glauben Sie an das, was sich jetzt entwickelt!

**STIER** (21.04.-20.05.)

Es geht im Augenblick nur darum, die eigene Position zu verteidigen und den anderen damit zu zeigen, dass man sich nicht einfach so verdrängen lässt. Auch wenn Sie dafür etwas kämpfen müssen, sollten Sie sich innerlich stärken und ruhig auch mal Ihre Krallen zeigen. Vertrauen Sie dabei auch auf Ihre Intuition, denn die wird Ihnen genau sagen, was jetzt zu tun ist, um alles gut abzusichern. Nur weiter so!

**ZWILLINGE** (21.05.-21.06.)

Die Sachlichkeit bei einem bestimmten Thema sollte im Moment im Vordergrund stehen, denn zu viele Gefühle könnten eher für einen schlechten Ausgang sorgen. Durch ein paar ernste Worte fühlen Sie sich in Ihrem Stolz verletzt, sollten dass aber mehr als konstruktive Kritik verstehen. Ihre Ideen werden angenommen, wenn Sie auch gleich die passenden Fakten mitliefern. Sorgen Sie für reale Vorgaben!

**KREBS** (22.06.-22.07.)

Es wird immer jemanden geben, der schon einen Schritt weiter ist als Sie selbst, doch das sollten Sie ignorieren und sich dafür mehr auf Ihren Spezialbereich konzentrieren. Zeigen Sie ganz offen, wo Ihre Stärken liegen, dann bleiben Sie auch glaubwürdig. Lassen Sie die Dinge einfach auf sich zukommen, denn nur dann wird Ihnen auch eine Entscheidung leichtfallen. Ihre Form kann nicht besser sein, nur zu!

**LÖWE** (23.07.-23.08.)

Die eigenen Wünsche und die Anforderungen des Alltags werden Sie sicher besser unter einen Hut bekommen, wenn Sie sich nur auf bestimmte Punkte konzentrieren und nicht auch noch die kleinen Dinge perfekt erledigen wollen. Lassen Sie sich vor allem helfen, wenn es zu eng werden sollte, denn nur dann werden Sie auch das erhoffte Ziel erreichen können. Alles ist jetzt möglich, bleiben Sie stark!

**JUNGFRAU** (24.08.-23.09.)

Auch wenn die nächsten Schritte schwer werden sollten, beißen Sie die Zähne zusammen und zeigen, dass Ihnen viel an einem guten Gelingen liegt. Ordnen Sie Ihre Gedanken und motivieren sich damit auch selbst, denn nur dann behalten Sie auch den richtigen Überblick. Auf das weitere Geschehen haben Sie keinen Einfluss und müssen dem Schicksal seinen Lauf lassen. Nicht vorzeitig aufgeben!

**WAAGE** (24.09.-23.10.)

Es ist nicht empfehlenswert, jetzt die eigene Meinung komplett zu ändern, denn dann werden Sie unglaublich. Für einen Kompromiss dürfen Sie sich interessieren, denn er könnte die gesamte Lage entspannen und auch wieder neue Fakten ins Spiel bringen. Der Blick in den Spiegel wird Ihnen ein reines Gewissen zeigen und vor allem eine sehr zufriedene Ausstrahlung. Besser kann es nicht laufen!

**SKORPION** (24.10.-22.11.)

Auch wenn sich inzwischen andere Interessen entwickelt haben, gehen Sie doch weiter akkurat den Pflichten nach, die Sie übernommen haben. Für diese gute Leistung wird man sich bedanken und Ihnen damit auch bald den Weg für weitere Schritte öffnen. Sie sollten diesen Bereich aber nur befürworten, wenn er Ihnen auch wirklich den Wunsch erfüllt, den Sie zurzeit haben. Alles andere ist überflüssig!

**SCHÜTZE** (23.11.-21.12.)

Momentan scheint das Geld recht locker bei Ihnen zu sitzen, denn Sie erfüllen sich viele Dinge, die bisher undenkbar erschienen. Auch wenn Sie sich diese Belohnung verdient haben, sollten Sie nicht in Frustkäufe verfallen, denn der Katzenjammer könnte schnell folgen. Achten Sie vor allem auch darauf, ob Sie diese Sachen auch wirklich benötigen und verwerten können. Erst überlegen und dann kaufen!

**STEINBOCK** (22.12.-20.01.)

In dem ganzen Getümmel könnten Sie bald den Überblick verlieren und sich damit auch in eine Lage begeben, die eher schädlich als nützlich ist. Versuchen Sie also Ordnung in Ihre Gedanken zu bringen und damit auch die Dinge zu erledigen, die jetzt getan werden müssen. Alles andere sollte auf einen späteren Zeitpunkt verschoben werden, denn damit werden Sie sich auch nicht überfordern. Weiter so!

**WASSERMANN** (21.01.-19.02.)

Oft ist es nicht leicht, die eigenen Gefühle unter Kontrolle zu halten, doch gerade in dieser Situation sollten Sie es zumindest versuchen. Zählen Sie einfach bis zehn, bevor Sie sich zu einem Problem äußern, denn damit ist auch schon die erste Wut verrückt und man kann wieder etwas klarer denken. Treffen Sie eine klare Entscheidung, damit auch Ihr Umfeld sich danach richten kann. Alles wird gut!

**FISCHE** (20.02.-20.03.)

Ihr Misstrauen ist vielleicht berechtigt, Sie sollten aber kein Drama daraus machen, sondern eher einmal genauer hinhören. Vielleicht steckt ein bestimmter Grund hinter der ganzen Geschichte, den Sie noch nicht erkannt haben und darum auch völlig falsche Schlüsse ziehen. Nehmen Sie sich Zeit für eine genauere Betrachtung, dann werden Ihnen auch viele Dinge klarer vor Augen geführt. Locker bleiben!



Die Annotopia-Zeitmaschine macht an diesem Wochenende an der Burg Vischering in Lüdinghausen Station. Foto: Archiv

**ter Huurne**
HOLLANDMARKT

Alle Angebote auf www.terhuurne.nl

Laufzeit Angebote:
29.09.2021 - 12.10.2021

Fragen zur Ein- und Ausreise? Auf unserer Webseite finden Sie wichtige Informationen. (Nutzername: COVID-19)

3. OKTOBER
TAG DER DEUTSCHEN
EINHEIT GEÖFFNET!

Melitta Bella Crema 4 Sorten 1000g / Bohnen **5.99**

Granda 3 Sorten 500g / Vakuum **1.69**

Apfel-, Kirsch o. Puddingtaschen 4 St. **2.99**

Milka Haselnusscreme 350g **1.49**

Lipton Ice Tea Pfirsich 330ml **0.39**

Nic Nac's **4.99**

**FISCHABTEILUNG**
Lachs Filet 1.000g! **12.99**

**RESTAURANT**
Barista Kaffeeaktion!
Hausbrandt Kaffee mit Toffifee-Kuchen **4.95**
Hausbrandt Cappuccino mit Toffifee-Kuchen **5.50**

Dreischkamp in Coesfeld

Bökenkröger Aluminiumsysteme GmbH



Seit 1975 beschäftigt sich Bökenkröger mit der Planung und Montage von Wohn-Wintergärten. 2000 gründete Mike Bökenkröger einen Familienbetrieb, der sich nun auch mit der Montage von Überdachungen und Glasoasen beschäftigt. Bökenkröger setzt voll auf Qualität und misst sich nicht mit Preisdrückern. Bei Bökenkröger entstehen Terrassendächer für Generationen, die mit keinem handelsüblichen Bausatz vergleichbar sind. Mehr ist in der Ausstellung zu sehen: www.boekenkroegeraluminiumsysteme.de.

WEMA Fenster & Türen GmbH

Alles für Fenster und Türen gibt es bei der Wema Fenster & Türen GmbH. Das Erfolgsrezept des Unternehmens besteht darin, den Kunden neben handwerklich einwandfreier Arbeit schon im Vorfeld eine umfassende Beratung zu Gestaltung und Anwendungsmöglichkeiten von Fenstern und Türen zu bieten. Außerdem stehen Wärmedämmung und Einbruchsschutz beim Team von Wema ganz oben auf der Prioritätenliste.



Lackier- und Karosserie-Zentrum Resing

Lieber zufrieden, als zu teuer – so lautet das Motto im Lackier- und Karosserie-Zentrum Resing. Seit 1995 ist das Unternehmen von Rolf Resing führend in den Bereichen Reparatur, Lackierung, Unfallinstandsetzung, Spot-/Smart-Repair und natürlich im Kundenservice. „Ein top Service steht bei uns an erster

Stelle“, unterstreicht Inhaber Rolf Resing. „So bieten wir zum Beispiel die komplette Abwicklung von Versicherungsschäden, jedoch ohne Rechtsberatung. Wir kalkulieren die Schadenshöhe, übermitteln diese an die Versicherung und reparieren dann mit Original-Ersatzteilen, inklusive Hol- und Bringdienst oder Leihwa-

gen.“ Auch in Sachen Autoglas-Reparatur und -Austausch ist Ihr Fahrzeug bei Resing bestens aufgehoben. Die Steinschlag-Reparatur ist in der Regel sogar kostenlos.



wema
Türen
Fenster
Rolläden &
Sonnenschutz

Fenster und Türen aus:

- Kunststoff
- Aluminium
- Holz

wema
Fenster & Türen GmbH & Co. KG
Dreischkamp 12
48653 Coesfeld

Telefon (02541) 9489-0
Telefax (02541) 9489-50
E-Mail wema-coesfeld@t-online.de
Internet www.wema-coesfeld.de

BESSER GLEICH MIT SERVICE

Raiffeisen-Markt

Spitzenprodukte aus Ihrem Raiffeisen-Markt

Bei uns finden Sie alles für:

- Haustiere & Pferde
- Berufsbekleidung
- den Garten
- Heizöl, Gas, Diesel und Holzpellets

Schauen Sie doch mal rein...

Jetzt neu bei uns: BELCANDO HUNDEFUTTER

Raiffeisen-Markt

Coesfeld
Raiffeisenstraße 1
Tel. 0 25 41 / 9 46 60
Fax 0 25 41 / 94 66 30
(Gewerbegebiet Dreischkamp)

Lackier- und Karosserie-Zentrum Resing

Meisterbetrieb für Lackierung, Karosserie und Autoglas

Unser Service für Sie:

- Rundum-Service bei Versicherungsschäden*
- Leihwagen
- Reparaturlackierung
- Spot-/Smart-Repair
- Ausbeulen ohne Lackieren
- Kostenlose Beratung
- und vieles mehr!

*keine Rechtsberatung

WINTEC AUTOGLAS

Dreischkamp 14, 48653 Coesfeld, Tel. 02541-98 12 12, www.r-resing.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.00 bis 18.00 Uhr, Sa. 9.00 bis 12.00 Uhr

Ahlers & Lambrecht



Große Landhausdielen liegen aktuell im Trend. Das weiß der Bodenspezialist Ahlers & Lambrecht. Dort gibt es auch ein breites Spektrum an sehr strapazierfähigen Designbelägen, die auch für Nasszellen geeignet sind. Ahlers & Lambrecht bieten neben Parkett auch Dielen-, Kork und Lino-

leumböden in der rund 400 Quadratmeter gro-

ßen Ausstellung an. Fast alle Böden empfehlen sich auch für Räume mit Fußbodenheizung oder Kaminöfen.

Raiffeisen



Saat und Düngemittel, Reinigungsmittel, Pflanzenschutzmittel, Fallen gegen Ungeziefer, Arbeitskleidung, Schuhe, Futter und Zubehör für Heimtiere – im Raiffeisenmarkt finden Interessierte neben diesen nützlichen Dingen eine große Auswahl an Reiterbedarf, die von Futter über Nahrungsergänzung bis zu Bekleidung reicht. Zuletzt wurde der Raiffeisenmarkt stark erweitert, hier finden Tier- und Gartenfreunde alles, was das Herz begehrt.

Parkett und Bodenbeläge

Mo.-Fr.: 10-18 Uhr
Samstags nach Vereinbarung
Dreischkamp 15
48653 Coesfeld
0 25 41-94 320



www.al-parkett.de

Bökenkröger Aluminiumsysteme GmbH
Wintergärten und Terrassenüberdachungen

Raiffeisenstr. 13 · Coesfeld
Telefon: 0 25 41 / 80 13 99
www.boekenkroeger-aluminiumsysteme.de

”

Patienten haben natürlich auch unabhängig von dem gesetzlich geregelten Zweitmeinungsverfahren Anspruch darauf, andere Mediziner um ihre Meinung zu bestimmten Diagnosen und Behandlungen zu bitten.

Stiftung Gesundheitswesen

”



Viele Patienten wollen bei bestimmten Diagnosen und Behandlungsvorschlägen auf Nummer sicher gehen – und holen sich eine zweite ärztliche Meinung.

Foto: dpa

Zweitmeinung vor Eingriffen an Wirbelsäule einholen

Anspruch bald Realität

Der Gemeinsame Bundesausschuss (G-BA) von Ärzten, Krankenkassen und Kliniken hat das jetzt so beschlossen.

In dem Zweitmeinungsverfahren prüfen andere Fachärztinnen und Fachärzte, ob die empfohlene Operation medizinisch notwendig ist – die Kosten dafür trägt die Krankenkasse.

Der Beschluss muss noch vom Gesundheitsministerium geprüft werden. Wird er nicht beanstandet, tritt er in einigen Wochen mit der Veröffentlichung im Bundesanzeiger in Kraft.

Um welche Operationen es geht: Zu den planbaren Wirbelsäulen-Operationen, bei denen zukünftig Anspruch auf eine Zweitmeinung bestehen soll, zählen dem G-BA zufolge die dynamische und

Vor bestimmten planbaren Operationen an der Wirbelsäule sollen Patientinnen und Patienten bald Anspruch auf eine ärztliche Zweitmeinung haben.

statische Stabilisierung der Wirbelsäule (Osteosynthese und Spondylodese), die knöchernen Druckentlastung (De-kompression), „Facettenoperationen“, Verfahren zum Einbringen von Material in Wirbelkörper, Entfernung von Bandscheibengewebe sowie das Einsetzen einer künstlichen Bandscheibe.

Für eine Zweitmeinung in Frage kommen unter anderem Fachärztinnen und Fachärzte in den Bereichen Orthopädie, Unfallchirurgie, Neurochirurgie, Neurologie sowie Physikalischer und Rehabilitativer Medizin. Sobald der Beschluss in Kraft ist, können sie laut G-BA eine Genehmigung beantragen und anschließend die Zweitmeinungsberatung zulasten der Kassen anbieten.

Wo schon ein rechtlicher Anspruch besteht: Bei fünf

weiteren Eingriffen besteht bereits ein rechtlicher Zweitmeinungsanspruch: Amputation beim diabetischen Fußsyndrom, Eingriff an Gaumen- oder Rachenmandeln, Gebärmutterentfernung, Schulterarthroskopie und Knieendoprothese-Implantation.

Patientinnen und Patienten haben natürlich auch unabhängig von dem gesetzlich geregelten Zweitmeinungsverfahren Anspruch darauf, andere Mediziner oder Medizinerinnen um ihre Meinung zu bestimmten Diagnosen und Behandlungen zu bitten – das ist durch das Recht der freien Arztwahl gesichert, wie die Stiftung Gesundheitswissen erklärt.

Allerdings: Auf den Kosten bleibt man womöglich sitzen. Deshalb sollten sich Krankenversicherte vorher bei ihrer Kasse und dem Arzt informie-

ren, was unter Umständen an Geldsummen auf sie zukommt. Viele Kassen bieten laut der Stiftung eigene Zweitmeinungsverfahren an: zum Beispiel bei Operationen am Hüftgelenk, am Rücken oder bei der Behandlung von Krebs. (dpa)

Schlafsand mit Wasser wegmachen

Reib dir doch mal den Schlafsand aus den Augen! Diesen Spruch bringen vor allem Eltern gerne mal in Richtung ihrer Kinder – und oft versuchen sie dann selbst, die kleinen Krümel zu entfernen. Doch das ist keine gute Idee. Fassen die Hände ans Auge, können Keime auf dessen „empfindliche“ Oberfläche gelangen, warnt der Berufsverband der Augenärzte Deutschlands.

Besser ist deshalb, den Schlafsand mit Wasser wegzuwaschen. Netter Nebeneffekt: Das Kind wird wach.

Wie entsteht eigentlich Schlafsand? Weil wir nachts nicht blinzeln, sammelt sich Tränenflüssigkeit an den Augenrändern. Dort trocknet sie langsam und so können sich ihre Inhaltsstoffe auskristallisieren, wie der Verband erklärt. Aus Zell- und Sekret-Resten sowie Staubteilchen bildeten sich die kleinen gelblichen Krümel. Sie sind eine normale Folge der Reinigungsprozesse an der Augenoberfläche. (dpa)

Parodontitis kommt schleichend

Beim Zähneputzen blutet es etwas, manchmal reagiert das Zahnfleisch auf Druck ein wenig empfindlich: Viele Menschen sehen darin noch keinen Grund zur Sorge. Zahn-Experten warnen: Dabei könnte es sich um Anzeichen einer Parodontitis handeln. Meist beginnt die Parodontitis langsam und schmerzlos, oftmals sind die Symptome über viele Jahre hinweg mild, und stören kaum. Leichtes Zahnfleischbluten, Rötungen und Schwellungen sind die ersten und oft einzigen Anzeichen dieser chronisch-entzündlichen Erkrankung des Zahnhalteapparates, warnt die Initiative ProDente.

Unbehandelt kann die Entzündung mit der Zeit auf den Zahnhalteapparat übergehen, die Zähne verlieren an Halt und können sogar ausfallen.

Damit es gar nicht so weit kommt, sollte man Warnzeichen ernst nehmen: Auch wenn keine Schmerzen auftreten, sollte man das Zahnfleischbluten untersuchen lassen – damit sich keine Parodontitis entwickelt. (dpa)

Apotheken Notdienst

**Coesfeld/Lette
Dülmen/Baumberge**

02.10.2021

Laurentius-Apotheke in Coesfeld

03.10.2021

St. Nikolaus-Apotheke
in Rosendahl

04.10.2021

Dr. Graute's Adler-Apotheke
in Dülmen

05.10.2021

Dr. Graute's Adler-Apotheke
in Dülmen

06.10.2021

Barbara-Apotheke in Rosendahl

07.10.2021

Markt-Apotheke in Rosendahl

08.10.2021

Linden-Apotheke in Coesfeld

KTS Krankenförderung GmbH

sitzend
liegend
Rollstuhl



**Wir befördern Sie
in jedes Stockwerk!**

KTS Krankenförderung GmbH

08 00/30 31 800
– kostenfrei –

Notruf

Feuerwehr
(Rettungsdienst und Notarzt) **112**

Polizei **110**

Notfalldienst
niedergelassene Ärzte in Westfalen-Lippe

116 117

bundesweite und kostenfreie Nummer

Notfalldienstpraxen
Coesfeld: St.-Vincenz-Hospital
Dülmen: Franz-Hospital

Beratung & Hilfe

Frauen- & Kinderschutzhhaus
0 25 94/8 68 54

Frauen e.V. 0 25 94/99 11 11

Ehe & Familie 0 25 41/23 63

Weißer Ring e.V. Außenstelle
Coesfeld 0 25 02/22 36 09

Beratungsstelle Alzheimer
01 80/5 00 87 04

Giftnotruf 02 28/1 92 40

Schwangerenhilfe 0 25 41/50 26

Frauen e.V. 0 25 41/97 06 20

Hilfe für entwicklungsverz. u. behinderte
Kinder/Vorschulalter 0 25 41/98 00 05

TIER DER WOCHE



Muffin

**Schwarz-graue Kaninchendame
sucht ein Zuhause**

Muffin (schwarz-grau) kam zusammen mit seiner Mutter und zwei Geschwistern zu uns, nun sind die Kleinen alt genug, um von der Mutter getrennt und somit auch vermittelt zu werden.

Dank der zutraulichen Art von seiner Mutter merkt auch Muffin, dass die Menschenhand nichts Böses bedeutet. Anfangs ist sie zwar noch recht scheu, aber wenn man sich ganz still verhält und die Hand zum Beschnupern hinhält, traut sie sich auch und stupst einen mit der Nase ganz kurz an. Aus Muffin kann dank der liebevollen und fürsorglichen Pflege der Mutter bestimmt noch ein richtig zutrauliches Kaninchenmädchen werden.

Da Kaninchen sehr soziale Tiere sind, ist es wichtig, immer ein Partnertier zu haben, oder aber eine kleine Gruppe, wenn es der Platz und der Auslauf zulassen. Gelehrig sind die Langohren auch. Wenn man sich ausreichend mit ihnen beschäftigt, kann man ihnen nach kurzer Zeit schon kleine Tricks beibringen (sei es „Männchen machen“ oder über kleine Hindernisse hoppeln).

Wir suchen nun für Muffin und auch seine Geschwister ein passendes neues Zuhause mit viel Auslauf und Platz zum Haken-schlagen.

Schön wäre es, wenn im neuen Zuhause schon ein passendes Partnertier warten würde oder wenn eines von den Geschwistern mit umziehen dürfte.

Tiere geben uns so viel.
Und wir geben ihnen
das Beste zurück.

Fressnapf Dülmen
Fressnapf XXL Coesfeld

Münsterstraße 150
Dülmener Straße 25



i www.tsv-coesfeld-duelmen.de

Sudoku

5	9			6			
		6	9			5	4
		7			1		9
3		1		8			
	6					1	
				3	8		2
7		3			4		
6	8			2	9		
			3			2	7

Ergotherapie seit 1997

**Bettina
Kalow-Rohr**



Tel. 0 25 02 - 22 30 60

Burgstraße 2, Nottuln

www.ergotherapie-nottuln.de

**Entwicklungsförderung
und Rehabilitation**

Welche Gefahren bei „Keyless Go“ lauern können

Türschlosspanik



Bequemer Einstieg: „Keyless Go“ macht einen klassischen Schlüssel überflüssig, kann aber mit krimineller Energie auch anderen ungewollt Zugang verschaffen. Foto: Sina Schuldt / dpa

In der linken Hand die Aktentasche, in der rechten das Handy oder der vollgepackte Einkaufsbeutel. Ideal, wenn das Auto dann mit „Keyless Go“ ausgerüstet ist.

Sobald man sich von ihm entfernt oder sich ihm nähert, werden die Türen per Funksignal verriegelt respektive geöffnet. So weit, so praktisch. Leider aber machen sich diese Technologie auch Kriminelle zunutze. Um Fahrzeuge mit „Keyless Go“-Technologie zu stehlen, müssen weder Daten gehackt noch komplizierte Entschlüsselungstechniken angewen-

det werden. Es genüge schon ein sogenannter Reichweitenverlängerer, den man mit genug kriminellm Antrieb schnell anfertigen könne. „Das Funksignal wird dann so verstärkt, dass es dem Auto vortäuscht, der Schlüssel befinde sich in der Nähe und kann dann die Türen entriegeln“, sagt Constantin Hack, Redakteur für Verkehrssicherheit und Technik beim Auto Club Europa (ACE). Das Problem: Fahrzeugbe-

sitzer merken in der Regel gar nicht, was ihnen da gerade widerfährt. Längst haben sich Kriminelle auf „Keyless Go“ spezialisiert und verfügen nicht nur über das Know-how sondern auch über die notwendige Technik, um ein Fahrzeug unbemerkt zu öffnen. Den Gaunern hilflos ausgeliefert ist man aber nicht. Es sind fast simple Maßnahmen, die bereits ein gewisses Maß an Sicherheit bringen.

„Am besten ist es, das Fahrzeug gerade über Nacht in einer abschließbaren Einzelgarage, abzustellen“, rät Hack, wohlwissend, dass nicht jeder über diese Möglichkeit verfügt. Es helfe aber auch schon, dass Auto stets gut einsehbar zu parken, idealerweise zum Beispiel unter einer Straßenlaterne. Zudem sollte man unbedingt darauf achten, ob das Fahrzeug das entsprechende optische und/oder akustische

Signal abgibt, wenn man es verschließt. Piepst und/oder blinkt das Fahrzeug, habe man die Sicherheit, dass keine Technik eingesetzt wurde, die den Kontakt zwischen Schlüssel und Fahrzeug verhindert hat. Empfehlenswert ist es, den Funkschlüssel gesondert aufzubewahren. Dazu sind spezielle Aufbewahrungsboxen gut geeignet. Funkschlüssel sollte man zudem innerhalb von Gebäuden grundsätzlich nicht in

der Nähe von Außentüren und Fenstern aufbewahren. Täter laufen auch durch Treppenhäuser von Mehrfamilienhäusern und versuchen, an den Wohnungstüren Signale abzufangen. Der typische Schlüsselkasten neben der Tür sei daher kaum der geeignete Aufbewahrungsort. Selbstverständlich kann man gegen die Technik der Langfinger aber auch eigene Technik einsetzen. Alarmanlagen und Wegfahrsperrn, die durch einen kleinen zusätzlichen Sender entschärft werden müssen, erschweren den Diebstahl. Einen hundertprozentigen Schutz gibt es nicht. Zumindest dann nicht, wenn man auf diese bequeme Technik nicht verzichten möchte. Die sicherste Methode, Missbrauch zu verhindern, ist „Keyless Go“ gar nicht zu nutzen. Funkschlüssel haben immer auch noch einen klassischen Metall-Schlüssel. Und wer ganz auf Nummer sicher gehen will, der setze am besten auf eine Lenkradkralle: Deren bloßer Anblick schreckt potenzielle Diebe in der Regel ab. (dpa)

IM HERBST NEUE IDEEN UMSETZEN

Anzeigen-Sonderveröffentlichung · 2. Oktober 2021

Gräber gestalten und pflegen

Mit Zwiebelblumen Gräber für den Frühling vorbereiten

Tulpen, Narzissen und Co. pflanzen

Viele Menschen haben ein Grab in Pflege und besuchen den Friedhof mehr oder minder regelmäßig, um die Erinnerung an liebe Verstorbene aufrecht zu halten, aber auch, um nach dem Rechten zu sehen und die Blumen zu gießen. Im Herbst wird der Pflegeaufwand übersichtlicher: Das Grab wird aufgeräumt, die Gehölze geschnitten und das Unkraut ein letztes Mal gezupft. Die meisten Gräber werden nun mit Gestecken für die Gedenktage im November geschmückt. Zeitgleich können diese letzten Besuche auf dem Friedhof aber auch dazu genutzt werden, die Grabfläche schon für das nächste Jahr vorzubereiten: Denn Zwiebelblumen, die im Frühling blühen, müssen jetzt in die Erde.

Ob Narzissen, Tulpen oder Spanische Hasenglöckchen - mit geringem Aufwand an Zeit und Geld sieht das Grab zu Beginn des Jahres fröhlich anders aus, und der Besuch auf dem Friedhof wird zur besonderen Freude. „Farblich muss man sich nicht zurückhalten, sondern kann aus dem Vollen schöpfen“, meint der niederländische Blumenzwiebelexperte Carlos van der Veek von Fluwel. „Wer zudem verschiedene Blumenzwiebelsorten geschickt kombiniert und bei der Auswahl auf den Blütezeitpunkt achtet, der kann im Frühjahr über viele Wochen immer wieder neue Blüten entdecken. Merkwürdig, dass in Deutschland Zwiebelblumen auf Friedhöfen immer noch eine Seltenheit sind und bisher nur we-

nige Menschen ihre Gräber mit den bunten Frühlingsboten bepflanzen.“ Blumenzwiebeln lassen sich mit einem einfachen Schippchen in die Erde bringen. Wie viele man wählt, ist natürlich abhängig von der Größe des Grabes. Je nach Gestaltung und Grundbepflanzung bieten sich unterschiedliche Arten und Sorten an. „Auch wer die Grabfläche komplett mit Bodendeckern wie Efeu oder dem Kleinen Immergrün gestaltet hat, muss auf bunte Frühjahrsblumen nicht verzichten“, sagt van der Veek. „Einfach die Zwiebeln im Herbst tief genug zwischen die bestehende Bepflanzung in den Boden drücken. Im Frühling wachsen die Frühblüher dann durch die geschlossene Pflanzendecke hindurch und nach der Blüte ziehen sie sich wieder zurück.“ Einmal gepflanzt, erscheinen die meisten Zwiebelblumen in jedem Frühjahr erneut. Viele vermehren sich im Laufe der Zeit sogar und lassen dann einmal im Jahr einen zauberhaften Blütenteppich entstehen - beispielsweise Anemone blanda oder Muscari, die es beide in Weiß und Blau gibt, die helle Puschkinia, das zierliche Schneeglöckchen oder verschiedenfarbige Krokusse. (ann)



Wer sich im Frühjahr über Zwiebelblumen auf dem Grab freuen möchte, sollte jetzt schon die Zwiebeln einpflanzen Foto: fluwel.de

Strukturen schaffen

So unterschiedlich wie die Geschmäcker bei Vorgärten sind, so unterschiedlich sind sie auch beim Thema Grabgestaltung. Besucht man unterschiedliche Friedhöfe, zeichnet sich allerdings ein Trend seit Jahren ab: Das Grab wird mehr oder weniger geometrisch in unterschiedliche Zonen eingeteilt. Dies geschieht häufig mittels Trennschienen aus Kunststoff oder Metall. Aber auch die Bepflanzung kann genügen, um verschiedene Bereiche miteinander zu kombinieren. Die Möglichkeiten der Aufteilung sind vielfältig. Häufig wird in der Mitte zum Denkmal hin ein

Streifen gerade oder geschwungen angelegt und mit Zierkies oder Gestein befüllt. Die Seiten werden dazu passend mit bodendeckenden oder blühenden Pflanzen gestaltet. Oft wird auch das ganze Grab mit Steinen belegt und es gibt eine oder mehrere kleinere Blüteninseln. Wer keine Lust oder Zeit hat oder aber gar nicht mehr am Ort des Grabes wohnt, kann die Grabpflege einem Friedhofsgärtner übergeben. Dazu gibt es unterschiedlichste Angebotsvarianten und man kann sicher sein, dass das Grab bei jedem Besuch ordentlich und gepflegt aussieht. -sf



Steine, Schalen und Pflanzen können harmonisch kombiniert werden. Foto: Simone Friedrichs

Billerbeck
☎ 270180, Lilienbeck 15
Coesfeld
☎ 970090, Friedhofsallee 6
Gescher
☎ 98098, Lindenstraße 19

Inhestern

Bestattungen,
seit über 30 Jahren

- eigene Abschiedsräume

- Andachtskapelle für bis zu 60 Trauergästen

- Bestattungsvorsorgen nach den gesetzlichen Bestimmungen.

- Trauerkarten - int. Überführungen - Erd- und Urnenbestattungen



Auch für Urnengräber gibt es vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten. Foto: Simone Friedrichs

BS - Kreative

Silke Bröker

Sudetenstraße 7
48720 Rosendahl

Silkebroeker@aol.com
Tel.: 02545-1230

Trauerfloristik
Grabgestaltung
Grab- & Gartenpflege
Dauergrabpflege

www.bs-kreative.de

**NATURSTEIN
SCHRÄDER**

► modernes Grabmaldesign
► individuelle Fertigung
► Grabmaländerungen
► Bildhauerei

Münster
Haus Uhlenkotten 22
Ruf. 02 51 / 14 42 314
(hinter Möbelhaus Höffner)

Billerbeck
Bombeck 43
Ruf. 0 25 43 / 10 54

Steinfurt - Borghorst
Ermsdettenerstr. 66
Ruf. 0 25 52 / 60 716

Mo - Fr 9:00 - 12:00 14:00 - 18:30
Sa 9:00 - 13:00
www.grabmale-schraeder.de

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 2. Oktober 2021

Stellenangebote

Komm zu uns ins Team
und mach ab 1.8.2022 oder früher Deine

Ausbildung zur/zum zahnmedizinischen Fachangestellten (m/w/d)

Mehr über uns und unsere
Praxis erfährst Du auf
www.drwinnenburg.de
Bewirb Dich per
Post oder E-Mail bei
Dr. Holger Winnenburg.



DR. WINNENBURG
KIEFERORTHOPÄDIE

Dr. Winnenburg
Neustraße 1-3 · 48653 Coesfeld
info@drwinnenburg.de · Telefon 02541/71266

WATT IN DER BIRNE?



Dann starte deine Karriere bei uns als
ELEKTRONIKER (m/w/d)

für hochwertigen Ladenbau und Inneneinrichtung.
Weltweit bekannte **Brands**, wie CHANEL, DIOR,
TAG HEUER uvm. sind Kunden bei uns. Du benötigst
eine abgeschlossene Ausbildung als Elektroniker oder
eine Qualifizierung zur Elektrofachkraft (EFKFT).

Deine Benefits:

- ✓ Fester Arbeitsplatz
- ✓ Events
- ✓ Corporate Benefits
- ✓ Sprachkurse
- ✓ Freundliches Betriebsklima
- ✓ Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- ✓ Flache Hierarchien
- ✓ Betriebliche Altersvorsorge
- ✓ Business Bike
- ✓ Flexible Arbeitszeiten
- ✓ Betriebliches Gesundheitsmanagement
- ✓ Teamgeist

Möchtest Du auch ein Teil unserer Erfolgsgeschichte werden? Lerne uns unverbindlich kennen und melde Dich per Telefon oder Mail:

jobs@moprojects.de
02564 / 9373-100
www.moprojects.de/karriere



Wesker 40
48691 Vreden-Lünten

MO projects
LUXURY INTERIORS

Unsere Teams in Billerbeck, Nottuln und Coesfeld suchen:

Der Sinn der Senioren
ROTHKIRCH
Senioren-Dienstleistungen



Wir suchen:

Pflegefachkraft (m/w/d)
Krankenschwester/-pfleger (m/w/d)
Arztshelfer (m/w/d)
Pflegehelfer (m/w/d)
mit Behandlungsschein LG 1 u. LG 2
für die ambulante Pflege in Vollzeit,
in Teilzeit oder auf 450-H-Basis
Hauswirtschaftskraft (m/w/d)
Teilzeit oder auf 450-H-Basis

Wir bieten:

- Kompetentes Team
- Familienfreundlichkeit
- Betriebliche Altersvorsorge
- Weiterbildung
- Bezugspflege

Haben Sie Interesse? Kontaktieren Sie uns gerne unter:
RSD Münsterland GmbH | Hedwig Düsing | Ludgerstraße 3-5
48727 Billerbeck | Tel. 025 43 21 93 62 | www.rsd-karriere.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zu sofort oder später

- **Bauleiter (m/w/d) Hochbau mit Berufserfahrung**
- **Kalkulator (m/w/d)** ■ **Reinigungskraft (m/w/d)**
- **Polier (m/w/d)** ■ **Maurer (m/w/d)**
- **Baggerführer / Tiefbaufacharbeiter (m/w/d)**
- **Betonbauer / Einschaler (m/w/d)**

Auszubildende für 2021/2022 ■ **Maurer (m/w/d)** ■ **Betonbauer (m/w/d)**
■ **Baumaschinen- u. Geräteführer (m/w/d)**

Wir bieten einen dauerhaften Arbeitsplatz unter attraktiven Bedingungen. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

HERBERT
BAUUNTERNEHMUNG



Im Dordel 40
48161 Münster-Roxel
Telefon 025 34 - 972 60

BAUEN AUF SUBSTANZ
www.herbert-bau.de

HOCH-, TIEF-, BETON- UND
STAHLBETONBAU,
ALTBAUSANIERUNG,
DENKMALPFLEGE, LEHMBAU,
GEBÄUDEÄMMUNG

www.piening-personal.de

Wir suchen Sie
(m/w/d)...

**Maschinenbediener
CNC Mitarbeiter
Industriemechaniker
KFZ-Mechatroniker
Produktions-
mitarbeiter
Lagermitarbeiter**

- Vergütung nach IGZ/DGB-Tarifvertrag
- Kostenlose Arbeitskleidung
- Kompetente und freundliche Beratung
- Übernahmемöglichkeiten

Wir freuen uns,
Sie kennenzulernen.

Piening
Personal

Schuppenstraße 16 · Coesfeld
Tel. 02541 848570
Coesfeld@PieningGmbH.de



**Für unsere Märkte
DÜLMEN u. COESFELD**

suchen wir zur Verstärkung
unseres Teams

Auslieferungsfahrer (m/w/d)
auf 450-Euro-Basis und
in Teil-/Vollzeit.
Führerschein ist Voraussetzung.

**Für unseren Markt
in COESFELD**

Kassierer (m/w/d)
auf 450-Euro-Basis und in Teilzeit,
Vormittags möglich.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.
Herr Rademacher
Telefon: 01 51/25 38 66 57



**Mitarbeiter (m/w/d)
für unsere
K+K-Filialen gesucht.
Für den Markt und
die Frischetheke, in Voll-
und Teilzeit oder
auf 450€-Basis.
Auch Quereinsteiger
sind erwünscht.
Bewerbungen direkt
im Markt
oder per Mail an:
bewerbung@klaas-und-kock.de.**



Stellenangebot

**Physiotherapeut (m/w/d)
in Vollzeit**

**Vitalis Therapiezentrum
Coesfeld**

Südring 9 · 48653 Coesfeld
☎ 02541/6619

physiotherapeut-harke@web.de



Wir suchen zum nächstmöglichen Termin:

Koch/Köchin (m/w/d) in Vollzeit

Ihre Aufgaben:

- Unser bestehendes Küchenteam unterstützen
- Einbringen ins à la carte Essen
- Größere Gesellschaften im Haus sowie außer Haus zu verköstigen

Ihr Profil:

- Freundliches und überzeugendes Auftreten
- Spaß am Kochen und Vorbereiten unserer westfälischen Gerichte
- Teamfähig

Wir bieten:

- Selbstständiges Arbeiten
- Eigene Ideen verwirklichen
- Arbeiten im familiären Betrieb und in einem kleinen Küchen-Team

HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?

Dann melden Sie sich einfach
bei Bernhard Sengenhorst unter 01 52/02 46 57 57 oder
per Mail unter: buchhaltung@altdeutsche-pilsstube.de

WIR SUCHEN

TELEFONISCHE KUNDENBETREUUNG

als Minijob / 450,-€ - Basis

flexible und freie Arbeitszeiteinteilung

Bewerbungen bitte an
bewerbung@wiens.de
oder telefonisch unter
+49 2543 2323-65

Ihr Autohaus
WIENS
Münsterstraße 60 · 48727 Billerbeck

WIR SUCHEN

REINIGUNGSKRAFT

als Minijob / 450,-€ - Basis

min. 3x wöchentlich ab 17:00 Uhr

Reinigung von Büros und Ausstellungshallen

Bewerbungen bitte an
bewerbung@wiens.de
oder telefonisch unter
+49 2543 2323-65

Ihr Autohaus
WIENS
Münsterstraße 60 · 48727 Billerbeck

Die Aschendorff Logistik sucht einen flexiblen, zuverlässigen und teamfähigen

MITARBEITER (m/w/d)

als **Zustellqualitätsmitarbeiter** mit eigenem PKW auf Teilzeitbasis für Münster und das Münsterland (ca. 20 Std./Wo., Kernarbeitszeit Mo – Sa ca. 03.30 – 06.00 Uhr), weitere Stunden flexibel).

Ihre Tätigkeiten:

- Begleitung der Zustellung in den frühen Morgenstunden
- Ansprechpartner für die Zusteller
- Bearbeitung von Reklamationen der Zustellobjekte
- administrative Aufgaben (Kontrollen, Statusberichte)

Wir freuen uns auf Sie!

Stichwort: ZQM Tagesztg. Münsterland Mo – Sa
Telefon: 02 51/6 90-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

Wir suchen ab sofort oder nach Vereinbarung
eine

Reinigungskraft (m/w/d)

Vollzeit/Teilzeit oder als Minijobber auf 450-Euro-Basis

Bewerbung nehmen wir schriftlich und telefonisch entgegen.



GROSSE TEICHSMÜHLE
HOTEL-RESTAURANT

Borkenbergstraße 78 · 48249 Dülmen · Telefon 0 25 94/9 43 50



Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen
wir für die Jugendwohngruppe einen
ERZIEHER / SOZIALPÄDAGOGEN (m/w/d)
in Teil- und Vollzeit. Nähere Informationen unter:



www.kiwo-jugendhilfe.de

Moderne qualitätsorientierte Zahnarztpraxis
mit nettem jungen Team in Billerbeck sucht ab sofort eine
Zahnmedizinische Fachangestellte (m/w/d)
in Voll- oder Teilzeit
Bewerbungen gerne an: info@dr-bruentrup.de



**Zahnarztpraxis
Dr. F.-A. Brüntrop**
Münsterstraße 42 · 48727 Billerbeck
☎ 25 43/16 66 · www.dr-bruentrup.de

ASCHENDORFF LOGISTIK:

Wir suchen Sie als ersten Ansprechpartner für unsere Zusteller während der Zustellung. Neben der Zustellerbetreuung sind Sie unterstützend in der Personaleinsatzplanung sowie der Qualitätssicherung tätig. Für diese Tätigkeit bringen Sie, neben der Freude an der Zusammenarbeit mit Menschen, Organisationsvermögen und ein gutes Qualitätsbewusstsein mit.

ECKPUNKTE:

Teilzeit: 30 Wochenstunden
Arbeitszeit: Mo. – Sa. von 02.00 – 07.00 Uhr morgens
Einsatzort: Nottuln/Schapdetten/Appelhülsen (eigener PKW erforderlich)

Wir freuen uns auf Sie! Stichwort: **ZGM Tageszeitung Nottuln**

Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster, Telefon 0251/690-664
nachtlichter@aschendorff.de oder per WhatsApp: 0172/1988357

Für unsere Objekte
in **Coesfeld**
suchen wir erfahrene,
deutschsprachige und flexible

Reinigungskräfte

auf Steuerkarte oder als Minijob.
Bewerbungen werden erbeten an:
Frau Zmyslony **0163-5598210**
Frau Senz **0152/52673989**

Rudolf Weber
GmbH & Co. KG

Wir suchen für das
Maria-Ludwig-Stift in Dülmen
zuverlässige, deutschsprachige

Mitarbeiter (m/w/d)

für die Reinigung in Teilzeit.

Arb.-Z. ab 6.00 Uhr oder nach
Vereinbarung. Bitte melden
Sie sich zw. 10.00 Uhr und 14.00
Uhr bei unserer Frau Pacanek
unter der

Tel.-Nr. 0163-4607188.

450-€-Job, nur 5 Schichten/Monat,
im Service. Für unsere neue Spiel-
halle suchen wir Servicekräfte
(m/w/d) in Aushilfe. Wenn Sie
zuverl., flexibel u. freudl. sind,
evtl. schon Erfahrungen im Service
sammeln konnten, sind Sie bei uns
genau richtig. Gerne auch ältere
Quereinsteiger/innen. Wir bieten
Ihnen einen interessanten und
sicheren Arbeitsplatz. Bewerbung:
☎ 0163-3128696 oder per Mail an
pbischoep@schubo.de. Spielzeit
Gescher, Schüringsweg 5



Wir suchen

Zusteller (m/w/d)

ab 18 Jahren für die Verteilung
der Tageszeitung/von Briefen
von nachts oder in den
frühen Morgenstunden in
– **HAVIXBECK** (inkl. Briefe,
Vollzeit, Teilzeit, Minijob)
– **NOTTULN**
(Vollzeit, Teilzeit, Minijob)
– **APPELHÜLSEN** (Minijob).
Telefon (02 51) 690-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de



**Für die Samstagsverteilung
suchen wir
Zusteller
(m/w/d ab 13 Jahre)
aus Legden.**

Wir freuen uns auf Dich!
Telefon (0251) 690-664
(Mo. – Fr. 8.00 – 17.00 Uhr)
zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

Helfer (m/w/d) Reinigung in Coesfeld
11,11€ pro Stunde - Festes Objekt!
Teilzeit! **TEMPTON** GmbH
Südringstr. 12 - 48653 Coesfeld
☎ 02541-8896510
coesfeld@tempton.de

StadtAnzeiger

Verlag
StadtAnzeiger Verlag GmbH
48653 Coesfeld, Davidstraße 15-17
☎ 02541/94 07 01
www.stadtanzeiger-coesfeld.de
info@stadtanzeiger-coesfeld.de

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
☎ 02541/94 07 77

Druck
Aschendorff Druckzentrum
GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Anzeigenleitung
Marc Arne Schumann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
☎ 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 80 90

Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout
dieser Zeitung sind urheberrechtlich
geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Ver-
öffentlichung oder sonstige Verbreitung
dieser Informationen, insbesondere die Ver-
wendung von Anzeigenlayouts, Grafiken,
Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder
Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen
schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung wird Recycling-Papier
verwendet.

Objektleitung
Jan Jens

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
☎ 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 75 90

AGM | Anzeigenblattgruppe
Münsterland

SL streiflichter

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 2. Oktober 2021

Stellenangebote

Sicherheitsmitarbeiter (m/w/d) gesucht! Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Sicherheitsmitarbeiter in VZ oder TZ für Objekte in Dülmen und Coesfeld. Krisensicherer Job, angenehmes Arbeitsumfeld. Tarifliche Entlohnung inkl. steuerfreier Zuschläge sowie flexible Arbeitszeitmodelle garantiert. Unterrichtung nach §34a GewO wünschenswert, kann aber auch mit unserer Unterstützung nachgeholt werden. Bewerbung bitte an: bewerbung@wus-muenster.de oder Wach- und Schließgesellschaft Schwarze, Egbert-Snoek-Straße 1, 48155 Münster.

Wir suchen zur Verstärkung unseres Praxisteam eine freundliche und teamfähige MFA in Teilzeit oder auf 450,- Euro Basis zum nächstmöglichen Zeitpunkt. Orthopädische Praxis Dr. med. Michael Busch, Martin-Luther-Str. 21, 48301 Nottuln. ☎ 02502-7001, praxis-dr.busch@web.de

Assistent (m/w/d) zur Unterstützung der Geschäftsleitung im Innendienst gesucht. Teilzeit o. 450 €, 9-12 Std/Wo. AXA Versicherung, Alter Gartenweg 14 in Dülmen. Bewirb dich: Bert-hold.Kesselmann@axa.de

Reinigungskräfte (m/w/d) in Nottuln, Dülmen, Havixbeck & Billerbeck gesucht! TZ oder Minijob, Mo-Fr morgens oder nachmittags 11.11 €/Std. Ohne Vorkenntnisse möglich. ☎ 0172/2788072 KÖTTER Cleaning.

Taxi- u. Mietwagen Pohligh OHG sucht in Gescher, Taxifahrer m/w/d. (Krankenfahrten, Geschäftsfahrten usw.) sowie Auslieferungsfahrer für Medikamente und eine nette Begleitperson für Schülerverkehr zu sofort. ☎ 02542/1509.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n) Kraftfahrer im Nahverkehr(m/w/d) für Wechselbrücken. Arbeitsbeginn: ca. 05:00/06:00 Uhr, Arbeitsende: ca 13:00/14:00 Uhr, Arbeitsort: Greven. ☎ 0151-17535189.

Zuverl. deutschspr. Reinigungskraft (m/w/d) für unser Objekt in Dülmen, Fehrberliner Platz. Arbeitsz.: Mo. - Fr., 17.00 - 18.15 Uhr gesucht. Firma Tönnies. ☎ 0201/1789268.

Mitarbeiter (m/w/d) für den Verkauf (keine Vorkenntnisse erforderlich, wir weisen Sie ein) in Nottuln auf 450-€-Basis/Teilzeit zu sofort gesucht. ☎ 02861-8938435 oder 0170-5231818

Partnervermittlung sucht branchenerfahrenen Außendienstler (m/w/d) für die Region. We-Li UG (haftungsbeschränkt), Pf. 1113, 26346 Jade, kontakte@weser-ems-liebe.de, ☎ 04454-8090003.

Produktionsmitarbeiter (m/w/d) in der Farbindustrie gesucht! 11,50€/Std. TEMPTON GmbH Süringstr. 12 - 48653 Coesfeld ☎ 02541-8896510 coesfeld@tempton.de

Suchen LKW-Fahrer (m/w/d) mit FSK CE/- Klasse II in VZ, TZ oder auf 450 €- Basis. Lohnunternehmern Große-Holz, 48308 Senden, E-Mail: grosse-holz-gmbh@gmx.de ☎ 0172/7828948.

Das Stadthotel Münster sucht Reinigungspersonal (m/w/d) in Teilzeit zum Stundenlohn von € 12,00. Bewerbung und Informationen ab Montag ☎ 0251/4812-121.

Gabelstaplerfahrer (m/w/d) in Coesfeld gesucht! TEMPTON GmbH Süringstr. 12 - 48653 Coesfeld 02541-8896510 coesfeld@tempton.de

Lagerhelfer (m/w/d) in der Textilbranche gesucht! Flexible Arbeitszeiten TEMPTON GmbH Süringstr. 12 - 48653 Coesfeld ☎ 02541-8896510 / coesfeld@tempton.de

LKW-Fahrer, m/w/d für Scania mit Top-Ausstattung gesucht. Kleines Unternehmen, mit guten Bedingungen, auch Aushilfen gesucht. ☎ 0174/3264533

Maler & Lackierer (m/w/d) in Coesfeld! Festes Objekt! TEMPTON GmbH Süringstr. 12 ☎? 48653 Coesfeld ☎ 02541-8896510 coesfeld@tempton.de

Maschinenbediener (m/w/d) gesucht! Stelle in Coesfeld TEMPTON GmbH Süringstr. 12 - 48653 Coesfeld ☎ 02541-8896510 coesfeld@tempton.de

Suche eine 24 h Betreuungsstelle für kranke Menschen im Raum Coesfeld/Nottuln. Habe 10 Jahre Berufserfahrung. ☎ 01590/1246629 (ab 14 Uhr).

Textilkommissionierer (m/w/d) gesucht! Flexible Arbeitszeiten TEMPTON GmbH, Süringstr. 12, 48653 Coesfeld ☎ 02541-8896510 coesfeld@tempton.de

Für unseren schönen Garten in Billerbeck brauchen wir Unterstützung, ca 2-3h/Woche, Email: dr.thomson-jung@gmx.de

Spül- und Küchenhilfe 3 mal die Woche Mo.- Do, Fr. 11 - 14 Uhr in der Kantine Amtsgericht Coesfeld zu sofort. ☎ 0251/797897.

Zuverlässige Reinigungskräfte m/w/d für unsere Objekte in Dülmen gesucht. Stoll-Gebäude-Service ☎ 02362/98710.

Zuverlässige Reinigungskräfte m/w/d für unsere Objekte in Dülmen gesucht. Stoll-Gebäude-Service. ☎ 02362 - 98 71 0

Haushaltshilfe für Single-Haushalt in Rorup für 1 bis 2 mal wöchentlich gesucht. ☎ 0171/3424148.

Reinigungskraft (m/w/d) für Büroräume in Havixbeck gesucht. Fläche ca. 400 qm. ☎ 02507/987550

Suche Mitarbeiter (m/w/d) mit Sanitärinstallationskenntnissen auf 450€ - Basis ☎ 0151-19441944.

Stellengesuche

Suche Nebenbeschäftigung als Pfleger, Plattenleger, Terrassenarbeiter, ☎01577/2326829 oder ☎0157/77116407.

Sonstige Fahrzeuge

Auto-Check Frank Janietz

KFZ-Fachwerkstatt und zertifizierter Recyclingbetrieb
Hole Ihren ausgedienten PKW zum Bestpreis ab!

Tel.: 025 94/28 22

An- u. Verkauf!!! Kock-Automobile! Dt. Untern. sucht ständig PKW, Geländewagen und Motorräder. Seriöse Abwicklung. Dülmen ☎02594/7833707

02541/9689982 Ankauf KFZ auch Unfall und alle Schäden, komme & zahle bar. whats 01749370516

BOXENSTOPP-BILLERBECK, Ankauf, Verkauf, Ersatzteile, www.boxenstopp-billerbeck.de ☎ 02543/304606

Reisemobile/Wohnwagen

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Rund um den Garten

Die fleissigen Wichtel. Seriös, zuverlässig & sehr gründlich!! Gartenarbeiten vom Fachmann in Privat- oder Firmenanlagen im Münsterland! U.a. Beetpflege + -gestaltung, Pflegeleichte Gartengestaltung, Unkrautentfernung, Fugenreinigung, Wasserhochdruck, Werterhalt von Gartenhäusern und vieles mehr !! ☎ 02502/4026890 AB, www.diefleissigenwichtel.de

REGENWASSERTANK 1000 L - 80 €, GitterboxTank auf Kunststoffpalette, neuwertig, nur 1x gebraucht - TÄSLER-IVP - Letter Berg 102 - 48653 COE-Lette - Mo., Mitt., und Fr. 8-10 Uhr Warenausgabe - ☎ 0800 123 987 456 (kostenlos)

Gärtner räumt ihren Garten auf, Hochdruckreinigung, vertikulturen, Rückschnitt usw. ☎ 0179/2675397

Tiermarkt

Nolana Schafe kein scheren, größer wie Kamerunschafe. 8 Lämmer, 6,5 Monate, alles Zwillinge, guter Vaterbock. 1 Lammbock hervorragend weiß-braun zur Zucht von den Lämmern zu verkaufen. Schafe-Nolana im Frühjahr kaum zu bekommen, daher jetzt anschaffen. Farben weiß, braun, schwarz, gescheckt. Paul Faröb, Ludgerusweg 21, 48720 Rosendahl-Österrück.

Kaufgesuche

GOLDANKAUF

ZU HÖCHSTPREISEN

Altgold • Silber • Zahngold

Brigitte Lepping · Tiberstr. 33 · Dülmen

Telefon **0 25 94 - 78 25 901** und

Mobil **0160 - 81 17 261**

Öffnungszeiten: Di. / Do. / Fr.

9.30 – 12.30 Uhr und 14.30 – 18.30 Uhr

Achtung! Suche Näh- u. Schreibmaschinen, Briefmarken, Bleikristall, Bücher, Lampen, Bilder, Teppiche, Möbel, Puppen, Porzell., Zinn, Musikinstr., Schallpl., H/D-Garderobe, Münzen, Uhren, Silber aller Art und Schmuck, Herr Ernst, ☎ 0152/58519556

!!Achtung!! Seriöser Ankauf v. Bekleidung, Pelzen, Puppen, Näh- / Schreibma., Möbeln, Teppiche, Porzellan, Armbanduhren, Bernstein, Schmuck, Zinn, Münzen, Fr. Hartmann, ☎0172/8838808.

Kaufe Trüdel, Antikes, Schallplatten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nachlass. ☎02572/89135 oder 0160/99142888.

Suche Münzen u. Briefmarken, gerne größere Sammlung, so wie alte Postkarten-Briefe und alles von ersten WK. ☎ 02508/997892 oder 02508/993219.

Zu verschenken

Ecksofa beige, 6-sitzig mit passendem Sessel, gut erhalten, aus Haushaltsauflösung zu verschenken. Kann sofort abgeholt werden in Rosendahl-Österrück. Bei Interesse gerne melden. ☎ 0171/8060092.

Auflösung des Rätsels

5	9	2	4	1	6	3	7	8
8	1	6	9	7	3	2	5	4
4	3	7	8	2	5	1	6	9
3	4	1	2	8	7	5	9	6
2	6	8	5	9	4	7	1	3
9	7	5	6	3	1	8	4	2
7	2	3	1	6	9	4	8	5
6	8	4	7	5	2	9	3	1
1	5	9	3	4	8	6	2	7

Bekanntschaften

Partnerschaften

Netter Mann, die 60 überschritten, sucht in BOR/COE eine nette Partnerin. Gepflegtes Erscheinungsbild und gute Umgangsformen sind erwünscht. ☎ Z1/1039 Mergelsberg Verlag, Bahnhofstr. 6, 46325 Borken

süße Polin wieder da! gemacht AUCH Hausbesuche ☎01577 - 370 92 90

Bärbel, 66 J., warmherzige Witwe, noch immer eine schöne, jugendl. Frau, mit etwas vollbus. Figur, umzugsbereit, gute Hausfrau u. Autofahrerin. Ich könnte rundum zufrieden sein, nur ein lieber Mann fehlt mir so sehr. Habe keine gr. Ansprüche, Sie dürfen auch älter sein. Ihr Anruf üb. pv lässt uns nicht mehr einsam sein. ☎ 0162-7939564

Karin, 77 J., gepflegte Witwe u. leidenschaftl. Gärtnerin, auch Kochen gehört zu meinen Lieblingsbeschäftig. Durch mein Auto bin ich flexibel u. würde Sie gerne besuchen oder Sie kommen zu mir. Wenn Sie auch des Alleinseins müde sind, rufen Sie üb. pv an, auf Sie wartet eine liebe u. umgängl. Frau. ☎ 0176-34498341.

Gundula, 72 J., schlanke, jugendl. Witwe mit großem Herz. Ich erfreue mich an der Haus- u. Gartenarbeit, am Kochen, Auto fahren u. spazieren gehen. Welcher ehrliche Mann ist auch so einsam? Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Garantiert kostenfreie Vermittlung für Damen ab 50, die das Alleinsein leid sind u. einen lieben Mann an ihrer Seite vermissen. PV ☎ 0800-2886445

Sie (67) BH DD, privat 01525-299 23 41

Grundstücke

Suche Grundstück o. Zweifamilienhaus in Dülmen o. Baldern von Privat. ☎0151-61512632

Ankauf Häuser

Immobilienanierer su. auch stark renovierungsbed. Objekte bis 350.000 €. Kaute Immob. ☎02541/980700.

Empfehlungen/Dienstleistungen

Hausnotruf im Kreis Coesfeld freundlich - fair - kompetent
02541 9442 1210 oder **www.drk-coe.de**

Hausnotruf kostenlos mit Pflegegrad*

PC-Service Nummer 0 25 41/ 8 44 99-0

Matthias Kirchesch

48653 Coesfeld - Bernhard von Galen Str. 7

www.pcspezialist.de/coesfeld

Krise ?! Ab Oktober 2021 wieder Termine frei, HumanNic, Psychologische Beratung/Coaching, Nicole Stümpel-van Waden, Wiesenstr. 46, Coesfeld. Anfragen/Termine unter: ☎ 0176/965 16 964 oder HumanNic@gmx.de - Gemeinsam finden wir Deine Lösung !

STYLE YOURSELF!

Reserviere deinen Friseurstuhl und style dich mit hochwertigen Produkten & Geräten selber in unserem Friseursalon!

1/2 Std. - 10€

Tel.: 02541- 8010730

Inna Hofstädter
Haarschnitt & mehr

Neue Kurse beginnen

Tanzschule Herzog

Tel. 0 25 94 – 8 71 12

Spiekerhof 99 – 48249 Dülmen

www.tanzschuleherzog.de

GOLDANKAUF JOHANNES

Wir kaufen: Gold, Silber Edelsteine, Schmuck, Münzen und Uhren zu Tageshöchstpreisen!

Coesfeld, Letter Str. 7 Mobil 0177-692 3072

Sonderposten
Dach u. Wand ab 3,99 €/m²
Hoffmann Trapezbleche
Nordhorn, Telefon 0 5921 8082 11
www.trapezbleche.com

Garten- und Landschaftsbau
Wolfgang Knöpke, kreativ - kompetent - zuverlässig. Planung und Ausführung von Neuanlagen, Erd-, Pflasterarbeiten, Schwimmteiche, Zaunbau etc. ☎ 0173 / 7206763.

Schaumstoff Paradies - Zuschnitte aller Art! Aegidiistr. 20a, 48143 Münster, ☎ 0251-42586, E-Mail: info@schaumstoffparadies.de
Kommen. Staunen. Schaumstoff kaufen.

Kaffee-Vollautomaten Verkauf/Reparatur v. Jura, Saeco usw. SK-Elektronik, Lise-Meitner-Str. 7, Tel. 02542/ 953423.

Es geht wieder los! Ritters original U30 Winterwanderung, jeden Samstag, ab 14:30 Uhr, jetzt buchen! Termine unter: www.landgut-ritter.de ☎ 02563/8405

Mietbusse und Transporter für Clubtours, Ausflüge und Transporte aller Art ab nur 74,90 €. Info: Blakert.de ☎ 02547/93100.

Anton&Jungs übernehmen Klempner, Tapete, Maler, Putz, Fliesen, Laminat uvm. ☎ 0163-4958103

Fällungen, Rückschnitt u. Bepflanzungen vom Fachmann zum FP. Tel. 02594 / 7890787.

Kleine Geschäftsempfehlungen

Wintergarten, Sommergarten, Überdachung und Beschattung von AH Wintergärten Herick! ☎02561/2708 - www.ah-wintergaerten-herick.de

Hochzeiten, Geburtstage, Fotobox, Ambiente-Beleuchtung - Verleih. ☎ 02542/98375

Vermischte Anzeigen

ART Creativ
Rudolf Eismann

ArtCreativ
Bastelmateral
Künstlerbedarf
Tel. 0 25 41- 26 28
Süringstr. 10 - 48653 Coesfeld

Nettes Paar, Sie, 45 J., Er, 58 J., suchen Sie/Ihn oder Paar, gerne auch Bi für Freizeit. ☎ 0151/43286392

1 Insektenschutzgitter für Fenster u. Türen nach Maß. NoGo Bautreff Norbert Göcke. ☎ 02561/961666

Pflege/Betreuung

24 Stunden Pflege im eigenen Zuhause durch polnische, deutschsprachige Betreuerinnen. Info: ☎ 02872/9248728.

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!



BESTELLSCHEIN										Verkäufe bis 25 € Verkaufspreis sind kostenfrei!									
PRIVAT bis 4 Zeilen										ANZEIGENTEXT ☐ PRIVAT ☐ GEWERBLICH* (mind. 4 Zeilen)									
jede weitere Zeile																			
GEWERBLICH* je Zeile (mind. 4 Zeilen) im Stadtanzeiger																			
CHIFFRE-GEBÜHR																			
AUSGABE																			
☒ STADTANZEIGER COESFELD/DÜLMEN										☐ Hallo Münster (kostenpflichtig)									
☐ Grenzland Wochenpost Gronau (kostenpflichtig)										☐ Stadtkurier Bocholt (kostenpflichtig)									
☐ Hallo Lüdinghausen (kostenpflichtig)										☐ Stadtspiegel Dorsten/Haltern (kostenpflichtig)									
☐ Wochenpost Stadtlohn (kostenpflichtig)										☐ Stadtanzeiger Borken (kostenpflichtig)									
abweichende Preise möglich																			
RUBRIK (bitte ankreuzen)																			
☐ Stellenangebote										☐ Wohnwagen									
☐ Stellengesuche										☐ Dienstleistungen									
☐ Antiquitäten										☐ Verkäufe									
☐ Anhänger										☐ Kaufgesuche									
☐ Motorräder										☐ Kontakte (Bars, Clubs)									
☐ Kfz-Markt										☐ Gruß-Anzeigen									
										☐ Immobilienankauf									
										☐ Immobilienverkauf									
										☐ Mietgesuche									
										☐ Vermietung									
										☐ Partnerschaften									
										☐ Reise/Erholung									
										☐ Tiermarkt									
										☐ Unterricht									
										☐ Vermischte Anzeigen									
KOSTENLOS SIND:										☐ Verloren/Gefunden									
										☐ Zu Verschenken									
ANZEIGENSCHLUSS:										Stadtanzeiger Coesfeld: Mittwoch, 12.00 Uhr									
										Alle anderen Ausgaben: Montag, 12.30 Uhr									
StadtAnzeiger										48653 Coesfeld · Davidstraße 15									
www.stadtanzeiger-coesfeld.de										Fon 0 25 41/94 07-77 · Fax 0 25 41/94 07-99									
										E-Mail kleinanzeigen@stadtanzeiger-coesfeld.de									
*Gewerbliche Anzeigen sind solche, die im Rahmen unternehmerischer oder selbstständiger Tätigkeit (z. B. Handel und Dienstleistungen) oder zur Erzielung regelmäßiger Einnahmen (z. B. Vermietungen) oder eines Beitrages zum Lebensunterhalt geschaltet werden. /zzgl. MwSt.																			
Ihre personenbezogenen Daten verwenden wir, soweit keine darüberhinausgehende Einwilligung vorliegt, nur zur Abwicklung des der Erhebung zugrundeliegenden Zwecks. Nähere Informationen zu unserem Umgang mit personenbezogenen Daten erhalten Sie unter www.stadtanzeigercoesfeld.de/datenschutz/erklaeung . Hier kommen wir auch unseren Informationspflichten nach der EU-Datenschutzgrundverordnung nach.																			

Fleisch richtig zubereiten

Viel Geduld haben

Food-Bloggerin Doreen Hassek hat den Dreh raus, wie ein perfekt medium gebratenes Steak gelingt: Es muss vor dem scharfen Anbraten in die Röhre. Und nicht zu kurz. Zeit, die sich nutzen lässt.

So ein perfekt medium gebratenes Steak ist schon eine feine Sache und ein ziemlicher Genuss. „Der Grad zwischen blutig und Schuhsohle ist wirklich schmal. Als ich den Dreh dann endlich raus hatte, war es eigentlich ganz einfach. Es bedarf lediglich etwas (Warte-)Zeit. Aber ist es nicht oft so bei gutem Essen?“, so Doreen

Hassek. So wird das Steak mit Avocado-Johannisbeer-Salsa zubereitet:

☆ Fleisch mir Olivenöl einreiben und 60 Minuten bei 60 Grad Ober- und Unterhitze, nicht abgedeckt, in einer Schale in den Ofen stellen.

☆ In der Zeit das Fruchtfleisch der Avocado würfeln und mit dem Saft der Zitrone gut verrühren, damit sie nicht braun wird. Schalotte und Knoblauch fein wür-

feln. Pistazien und Thai-Basilikum hacken. Alle Zutaten der Salsa miteinander verrühren, Johannisbeeren dazugeben und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

☆ Fleisch aus dem Ofen nehmen. In einer gusseisernen Pfanne Öl erhitzen und die Entrecote bei hoher Tempe-

ratur von beiden Seiten scharf anbraten.

☆ Steak mit der Salsa servieren und schmecken lassen. (dpa)



Foto: dpa/Doreen Hassek

Rezept der Woche

Steak mit Salsa

Einkauf

Zutaten für zwei Personen

- ★ 2 Entrecote
- ★ Olivenöl
- ★ Salz und Pfeffer
- ★ 1 Avocado
- ★ 1 Schalotte
- ★ 1 Knoblauchzehe
- ★ 1/2 Biozitrone
- ★ 1 Handvoll Rote Johannisbeeren
- ★ 1 Handvoll Pistazienkerne, geröstet
- ★ Thai-Basilikum

– Anzeige –



Günther Kloster bietet Goldhandel und Schmuckbewertung an

Aus Liebe zu edlem Schmuck

Wenn Günther Kloster ein seltenes Schmuckstück sieht, gerät er schnell ins Schwärmen. Viel zu schade würde er es finden, zum Beispiel eine alte Taschenuhr nur für den Goldwert einzuschmelzen. Lieber verkauft er das gute Stück in Liebhaberhände.

Seitdem er mit seinem Juweliergeschäft in den (Un-)ruhestand gegangen ist, bestimmt die Arbeit mit Gold und Schmuck allgemein weiter einen großen Teil seines Lebens. Denn so ganz kann er nicht von seiner ehemaligen Profession lassen und



betreibt nun – natürlich im kleineren Rahmen als zuvor – in Coesfeld einen Goldan- und verkauf.

Dabei unterscheidet ihn vor allem eines von der Konkurrenz – über 45 Jahre Er-

fahrung in seinem Metier. Eine wertvolle Uhr oder Brosche erkennt der Juwelier Günther Kloster auf den ersten Blick. Der Vorteil für seine Kunden sind Preise,



die auch tatsächlich dem Marktwert entsprechen. „Viele sind erstaunt, wenn ich Ihnen sage, was Sie für ihr Gold oder ihre Schmuckstücke von mir erhalten“, betont er. Bei besonderen Schmuckstücken zahlt Juwelier Kloster einen höheren Preis als den Materialwert. Er vergütet auch die Brillanten, die sich häufig in Schmuckstücken befinden.

Besonders am Herzen liegen Günther Kloster Uhren. „Ich würde es gar nicht übers Herz bringen, das Uhrwerk zu entfernen und die Uhr zu vernichten“, so Günther Kloster. „Da sind Stücke dabei, die sieht man vielleicht alle 20 Jahre“.

Es kann schon vorkommen, dass ein Kunde, der eigentlich Gold kaufen will, auch einen Blick auf die verschiedenen Schmuckstücke und Uhren wirft und hier fündig wird. Und auch wer seine Schmuckstücke einfach nur bewerten lassen möchte, ist bei Günther Kloster an der richtigen Adresse.

Dass der Handel mit Anlagegold aktuell boomt, liegt an den steigenden Preisen. Damit verbunden aber auch viel Unwissen-



heit bei den Kunden, die von dubiosen Goldhändlern dann ausgenutzt wird. Für Günther Kloster zählt Vertrauen und ein ehrliches Preis-Leistungs-Verhältnis. Ein weiterer Unterschied zur häufig unseriös

arbeitenden Konkurrenz: Günther Kloster verkauft auch nur das Gold, das er wirklich da hat. „Bei mir muss niemand Anzahlungen leisten oder auf seine Ware warten“, erläutert er. Er nimmt sich Zeit für jeden Kunden, Termine können telefonisch vereinbart werden. Natürlich hortet Günther Kloster seine Schätze nicht in den eigenen vier Wänden, sondern in einem Schließfach. Je nach Kundenwunsch kann er den- noch ganz flexibel und schnell reagieren. Denn beim Goldhandel kommt es stets auf den Tagespreis an. Übrigens – anders als beim Schmuck – ist Anlagegold frei von der Mehrwertsteuer, verrät der Fachmann.

Unter Telefon 02541-3185 oder Mobil 0160-99041359 sowie per E-Mail unter juwelier-kloster@gmx.de ist Günther Kloster zu erreichen. Auf Wunsch berät Herr Kloster Sie auch gerne zuhause. www.goldankauf-kloster.de

Auf Wunsch beraten wir Sie auch gerne zuhause.



Anlagegold ist im Gegensatz zu Schmuck von der Mehrwertsteuer befreit und wird immer beliebter.

Kontakt-Infos:

Telefon: 02541-31 85

Mobil: 0160 - 9904 1359

E-Mail: juwelier-kloster@gmx.de
Internet: www.goldankauf-kloster.de

Bitte nur nach Terminabsprache!

Gesamte Zutatenliste zählt

Enthaltene Superfoods wie Chia-Samen, Açaibeere oder Matcha machen Lebensmittel nicht automatisch zu supergesunden Produkten. Darauf weist die Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM) hin. Ein hoch verarbeitetes Lebensmittel, das Superfoods enthält, sei deshalb noch kein ernährungsphysiologisch günstigeres, erklärt DGEM-Präsidentin Anja Bosy-Westphal.

Ein Beispiel ist Toast mit Chia-Samen: „Weißmehl-Toast bleibt Weißmehl-Toast, ob mit oder ohne Chia“, so die Ernährungsmedizinerin. Superfood-Müsli-Riegel mit Açaï oder Quinoa wiederum enthielten oft ebenso viel Zucker wie herkömmliche Riegel.

Man sollte sich nicht von einer einzelnen vermeintlich tollen Zutat blenden lassen. „Dass sie Superfoods enthalten, darf aus gesundheitlicher Sicht also kein Alibi für den Verzehr hochverarbeiteter Lebensmittel sein“, so die Professorin, die die Abteilung Humanernährung an der Uni Kiel leitet.

Zwar liefern die Superfoods isoliert betrachtet tatsächlich eine Menge Vitamine, Mineralstoffe oder sekundärer Pflanzenstoffe. Um zu beurteilen, wie gesund ein Lebensmittel wirklich ist, zählt allerdings die gesamte Zutatenliste. (dpa)



Auch Brillanten werden von Günther angekauft, bewertet und vergütet.

Fotos: Alexandra Schlüter