StadtAnzeig

COESFELD | DÜLMEN · BAUMBERGE · LETTE · ROSENDAHL · GESCHER · LEGDEN

www.stadtanzeiger-coesfeld.de

Reizvolle Besetzung

Am 16. Oktober (Samstag) bietet das Baumberger-Sandstein-Museum in Havixbeck ein Konzert mit der reizvollen Besetzung Harfe und Gitarre. | Tipps



Neue Initiative

Engagierte Rosendahler wollen sich für Umwelt und Nachhaltigkeit einsetzen. Am Montag findet die Gründungsversammlung der Initiative statt. | Lokales



Der Netzwerker

Jörn Möltgen ist Bürgermeister von Havixbeck. Er möchte viel für seine Gemeinde bewegen. Lokales



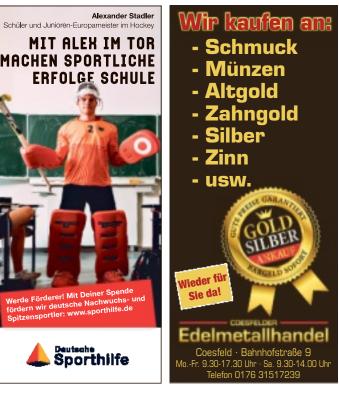
Schnuppervoltigieren im Voltizoo

LETTE. In den Herbstferien lädt der Letteraner Voltizoo interessierte Jungen und Mädchen zum Schnuppervoltigieren an der Reithalle in Lette (Beikel 1) ein. Folgende Termine können entweder von 13.45 bis 15.15 Uhr oder von 15.30 bis 17 Uhr gebucht werden: Dienstag (12. Oktober), Freitag (22. Oktober) oder Sonntag (24. Oktober). Voltigieren fördert Kraft, Ausdauer, Balance und Sozialverhalten sowie die Kenntnisse im Umgang mit dem Pferd als Sportpartner. Interessierte können sich telefonisch bei Monika Hamsen (2 0163/6 16 08 47) anmelden. Mitzubringen sind sportgerechte Kleidung, ein Mund-Nasen-Schutz, ein kleines Handtuch sowie eigene Getränke.

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

COESFELD. Das PflegeSelbsthilfe-Café Coesfeld - Offener Gesprächskreis für pflegende und begleitende Angehörige – findet am Mittwoch (13. Oktober) von 14 bis 16 Uhr in der Selbsthilfe-Kontaktstelle statt. Geboten wird die Gelegenheit zum Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen. Informationen, Tipps und Anregungen aus "Erfahrenensicht" helfen dabei, die täglichen Herausforderungen der Pflege besser zu bewältigen und sich selbst dabei nicht aus den Augen zu verlieren. Anmeldung bei Martina Nötzold per Mail an pflegeselbsthilfe-coesfeld@paritaet-nrw.org oder telefonisch unter der Nummer 0 25 41/8 44 57 34 oder







Jetzt bewerben fürs Schüler-Praktikum bei Eliza Diekmann

Die Arbeit hautnah miterleben

Bürgermeisterin Diekmann möchte Schülerinnen und Schüler, die sich für Kommunalpolitik und Verwaltung interessieren, im nächsten Jahr ein ganz besonders Praktikum ermöglichen.

ge Menschen ermutigen, sich via auch beruflich aktiv zu beteiligen bei kommunalen Dingen und unsere Stadtgesellschaft mitzugestalten. Wer möchte, kann sein oder ihr Schülerpraktikum bei mir drei Wochen lang bei Terminen und Besprechungen begleiten und die Arbeit der Bürgermeisterin ganz hautnah

Eliza miterleben", ermutigt sie Schülerinnen und Schüler ab Klasse 9, sich bei ihr zu bewer-

Noch bis Sonntag (31, Oktober) läuft die Frist: Einfach ein bis zu 30 Sekunden langes Video als persönliche Nachricht schicken an Eliza Diekmann COESFELD. "Ich möchte jun- auf Instagram, Facebook oder Email eliza.diekmann@coesfeld.de. Ein kleines Gremium wählt bis Mitte November aus den Einsendungen aus. Der Termin und die Dauer des Praktikums können dann individuell den machen und mich zwei oder von der Schule vorgegebenen Rahmen angepasst werden.



Laila, Schülerin des Heriburg-Gymnasiums, hatte im Rahmen eines Praktikums im April diesen Jahres die Möglichkeit, Bürgermeisterin Eliza Diekmann über die Schulter zu schauen Foto: Stadt Coesfeld

Kontakt

0174/7 38 09 61.

Verteilung, Kleinanzeigen 0251/690994050 info@ ag-muensterland.de

Geschäftsanzeigen 0251/6904949 anzeigenannahme@ aschendorff-medien.de

Redaktion 0 25 41/94 07-24 redaktion@ stadtanzeiger-coesfeld.de

Anzeigenblattgruppe Münsterland

www.ag-muensterland.de

CoeBad auf dem Weg zu mehr Normalität

COESFELD. Es ist ein weiterer schen 15 und 20 Uhr wird wei-Schritt in Richtung der Normalität: Ab heute kann das CoeBad durch die neue Corobislang verpflichtende Reservierungssystem mit festen Besuchszeiträumen und zeitlicher Begrenzung weitge-

hend verzichten.

terhin die Nutzung des Reservierungssystems empfohlen, da hier parallel Schul- und na-Schutzverordnung auf das Vereinsschwimmen stattfindet und nur begrenzte Kapazitäten für die Öffentlichkeit bestehen.

Einzig für den Badbesuch die Sauna wieder zu den ge- Oktober), dass die Schultest- na gibt es unter www.comittwochs und freitags zwi- wohnten Zeiten geöffnet. Der ungen nicht gelten und die ebad.de.

den Schwimmbereich ist bereits jetzt wieder möglich.

Auf eine Besonderheit weibereits jetzt hin: Nach der neuen Corona-Schutzverordnung gilt für schulpflichtige Als zweites Element zu Kinder in den bevorstehen-

Übergang aus dem Sauna- in Kinder einen 3-G-Nachweis vorlegen müssen, der am Eingang des Bades - genauso wie bei anderen Freizeit- und sen die Badverantwortlichen Sportveranstaltungen sowie Restaurantbesuchen im Innenraum - kontrolliert werden muss.

Informationen Weitere mehr Normalität wird auch den Herbstferien (11. bis 23. zum CoeBad und zur CoeSau-





Lokales

Bürgermeister Jörn Möltgen

"Ich brenne für meine Aufgabe"

Von Simone Reher

Wenn Sie morgen um 8 Uhr einen Mann von Gievenbeck nach Havixbeck auf einem E-Bike radeln sehen und der dann noch augendann könnte es der Bürgermeister von Havixbeck sein.

HAVIXBECK. Jörn Möltgen, der mit seiner Familie auf einem umgebauten Bauernhof bei Gievenbeck wohnt, erledigt auf dem 14 Kilometer langen Weg zur Arbeit schon einige Anrufe über sein Headset "Wenn ich nach gut 40 Minuten am Rathaus ankomme, dann habe schon einiges geklärt", erzählt der 51-Jährige, der viel für seine Gemeinde bewegen will. Allerdings auch nicht allein.

"Havixbeck gestalten wir gemeinsam" hat er sich zum Motto gemacht. Aus diesem Grund steht er regelmäßig zu-

aus der Verwaltung und anderen Akteuren mit einem Pavillon auf dem Wochenmarkt unweit des Rathauses. "Hier können die Bürger sagen, was sie schon immer mal loswerden wollten." Jüngst ging es scheinlich vor sich her redet, um den geplanten Technologiepark oder um die Schützenstraße, die Fußgängerund Radfahrer freundlich umgebaut werden soll. "Ich möchte das Vertrauen der Bürger an die Verwaltung zurückgewinnen", sagt der grüne Bürgermeister. Bürgersprechstunden im Rathaus biete er auch an, doch das sei für viele Menschen eine Hürde. Deswegen gehe er heraus. "Ich brenne für meine Aufgaben und engagiere mich!"

Er fühlt sich sichtlich wohl - auch im Rathaus selbst. "Ich fühle mich im Haus willkommen, die Mitarbeiter haben es mir leicht gemacht." Die Bürgermeisterkandidatur in Havixbeck war für Jörn Möltgen den Weg gebracht – gemeinsammen mit Mitarbeitern damals ein Flug ins Ungewis-



Bürgermeister Jörn Möltgen auf dem Wochenmarkt, einem seiner Lieblingsplätze in der Baumberge-Gemeinde. Foto: Simone Reher

Baumberge-Gemeinde hatten ihn damals gefragt, ob er sich Münsteraner, der eigentlich gebürtig aus dem Rheinland kommt, und durch das Studium vor 31 in Münster hängen geblieben ist, überlegte nicht lange. "Ich konnte so meine Leidenschaft zum Beruf machen!"

So war er zuvor 25 Jahre kommunalpolitisch in Münster ehrenamtlich tätig und saß für die Bündnisgrünen im Rat. Gleichzeitig kannte der Diplom-Geograf durch seinen Beruf das Verwaltungsumfeld. Beste Voraussetzungen also für ihn.

Er sieht sich als Netzwerker und einiges hat er schon auf

Wirtschaftsausschuss einstimmig für den geplanten das vorstellen könnte. Der Technologiepark, der in zwei Jahren entstehen soll. Das sei ein wichtiger Standortfaktor und darüber freut er sich schon ein wenig. "Ein Riesenakzent für Havixbeck." Elemente der Bürgerkommune brachte er nach Havixbeck. Zunächst laufen Bürgerbeteiligungen, dann erst geht es mit den Anregungen und Vorschlägen in die politische Diskussion. Er versuche, alle mitzunehmen und dabei maximal transparent zu sein.

Jörn Möltgen gehört zu wenigen Bürgermeistern, die nicht in seiner Gemeinde wohnt. Er nennt es eine "liebevolle Distanz". Und dass er trotzdem längst in Havixbeck sam mit den Fraktionen, wie angekommen ist, merkt er,

se. Die Bündnisgrünen der er betont. So stimmte der wenn der Hobbykoch freitags über den Wochenmarkt schlendert und für das Wochenende Fisch, Oliven oder auch frisches Gemüse einkauft.

> Der ist einer seiner Lieblingsplätze in der Gemeinde und ein schöner Abschluss seiner Arbeitswoche. "Ich habe immer den Wochenmarkt in Münster geliebt, der hier in Havixbeck ist mindestens genauso so schön, nur etwas kleiner", sagt er und strahlt über das ganze Gesicht. Hier treffen sich die Havixbecker und kommen ins Gespräch. Und er mittendrin.

Kurz notiert

XCO Walking mit dem TV

DÜLMEN. Ab Mittwoch (13. Oktober) beginnt beim TV Dülmen ein neues Kurs Angebot "XCO Walking". Beim XCO Walking wird ein optimales und ideal dosierbares Training angeboten. Das bewegliche Granulat in der Hantel fördert tiefenstabilisierendes Muskeltraining auf hohem Niveau. Dieses Trainingsgerät ist gelenkschonend und enorm effizient für ein Ganzkörperkräftigungsprogramm. Über zehn Wochen findet mittwochs von 19 bis 20 Uhr findet der Kurs outdoor statt, der Treffpunkt ist die Friedrich-Ruin-Straße 31 am Bendix Gelände. Die Anmeldung läuft über das Onlinesystem unter www.tvduelmen.de. Infos gibt es unter 20 25 94/78 72 30 oder unter beactive@tvduelmen.de.

Generalversammlung des Heimatvereins

RORUP. Der Heimatverein Rorup lädt zur Generalversammlung ein am Freitag (15. Oktober) um 19 Uhr in der Gaststätte Korfu, Rekener Straße 82 in Merfeld. Auf die Beachtung der 3G-Regel wird in der Einladung explizit hingewiesen. Wichtige Themenbereiche sind neben vielen anderen Punkten an diesem Abend der Geschäfts- und Kassenbericht sowie die Wahl eines Teils des Vorstandes. Auch hat das traditionelle "Grünkohlessen" natürlich seinen Platz in der Tagesordnung gefunden. Hierzu ist aus organisatorischen Gründen eine Anmeldung erforderlich.

Von Lattln bis Eisstockschießen

Turniere auf der Eisbahn

bis zum 9. Januar findet der stockschießen findet am 18. Dülmener Winter statt und sowohl die Eisbahn, die Ronachtsmarkt Dülmen erneut in ein Winterparadies.

Die Lattln-Stadtmeisterschaft und der Rodelhütten- le Preise. cup werden auch dieses Jahr wieder vom Veranstalter des Dülmener Winters Dülmen Marketing organisiert.

Die Vorrunden der Lattln- unter Stadtmeisterschaft finden jeweils am 20. und 27. November statt, das Finale am 11. Dezember, immer um 19 Uhr.

Dezember um 19 Uhr statt.

Jede Mannschaft darf aus delhütte als auch der Weih- bis zu maximal zehn Persoverwandeln nen bestehen und muss eine Startgebühr von 30 Euro bezahlen. Für die Erstplatzierten winken wie jedes Jahr tol-

Anmeldungen für die Lattln-Stadtmeisterschaften und den Rodelhüttencup nimmt Dülmen Marketing duelmen-marketing@duelmen.de oder

₾ 0 25 94/1 23 45 entgegen.

1700 Jahre jüdisches Leben

Studienseminar nach Erfurt

DÜLMEN. Jüdisches Leben ge- Geplant sind unter andehörte seit dem Mittelalter zur rem ein historisch-politi- bus, Busgestellung vor Ort Thüringischen Geschichte, scher Stadtrundgang, eine ★ 3 mal Übernachtung / Verborgenen blieb. Spektakuläre archäologische Funde in Erfurt aus den vergangenen Jahren beleuchten den hohen Stand der jüdischen Kultur.

Aber auch für das Ende jüdischen Lebens steht Thüringen exemplarisch: mit den frühen Erfolgen der Nationalsozialisten in Weimar und dem Konzentrationslager Buchenwald. Im Kontext des Erinnerungsjahres "1700 Jahre Jüdisches Leben in Deutschland" geht die VHS in einem Studienseminar den Spuren nach. Die Fahrt findet vom 14. bis 17. März 2022 statt. Anmeldungen sind ab sofort mög-

Museum und der Besuch des mittelalterlichen Ritualbads "Mikwe". Darüber hinaus stehen Gespräche mit Vertreterinnen und Vertretern der Jüdischen Gemeinde, der katholischen und evangelischen Kirche auf dem Programm. Zudem wird das ehemalige Konzentrationslager Buchenwald besucht.

nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW anerkannt und dient der politischen Weiterbildung im Sinne dieses Gesetzes. Im Reisepreis sind folgende Leistungen enthalten:

★ Fahrt im Komfort-Reise-

auch wenn es häufig eher im Führung durch das Jüdischen Frühstücksbuffet im Mercure Hotel Erfurt Altstadt

★ 2 mal Halbpension im Hotel oder Restaurants

* Seminarprogramm, einschließlich der ausgewiesenen Exkursionen, Eintritte, Besichtigungen

★ Kulturförderabgabe, Reisepreissicherungsschein

Das Studienseminar wird Das Studienseminar ist in Kooperation mit der VHS Lengerich-Westfalen und dem VHS-Kreis Lüdinghausen durchgeführt. Eine Anmeldung ist ₾ 0 25 94/1 24 00 oder persönlich an der Infothek der Alten Sparkasse möglich.

Ich sach ma...

Wir waren beim Friseur. Genauer gesagt, beim Groomer, denn so waschen, schneiden und föhnen beim Hund geht. Leider musste der Arbeitsschritt wa-

Ich habe immer den

Münster geliebt, der

hier in Havixbeck ist

mindestens genauso

so schön, nur etwas

kleiner

Bürgermeister Jörn Möltgen

Serie

ganz persönlich.

Im Kreis Coesfeld haben eine Rei-

und Bürgermeister ihr Amt ange-

treten. In einer kleinen Serie be-

gleitet StadtAnzeiger-Mitarbeite-

Lieblingsorte. Abseits der Politik,

rin Simone Reher sie an ihre

he neuer Bürgermeisterinnen

Wochenmarkt in

schen ausfallen. Der Hund geht zwar in jede Modderbrühe und trinkt aus jeder Pfütze, hat aber panische Angst vor sauberem Waschwasser. So sind wir inzwischen echte Künstler in Sachen trocken säubern ge-

worden: mit Bürsten

und Lappen. Zum Glück sind die Zeiten vorbei, als Hundefriseure nur eine Methode des Stylings kannten: das Scheren. Ich kenne Menschen, die einen prächtig behaarten weißen Herdenschutzhund abgaben und einen ziemlich nackt wirkenden rosa Hund zurück erhielten. Oder der Hütehund mit

dem wunderschönen Fell, den nach der Schur keiner mehr wie-

Allround GmbH

der erkannte, weil man ihm lediglich an der Rute und am Kopf etheißt der Fachbegriff, wenn es um was von seiner Haarpracht gelassen hatte. Das Beste, was man in diesen Fällen sagen konnte, war:

"wächst ja wieder nach". Unser Hund ist richtig schick geworden. Das Fell wurde gründlich gebürstet und dann typgerecht geschnitten: problemlos wieder zu erkennen, aber entschieden gepflegter. Beim nächsten Mal möchte ich unbedingt das Thema waschen an-

sprechen. Vielleicht ist da mit Hilfe eines Profis doch etwas zu machen. (Dorothee Harbers)





SONNENSCHUTZ

Letter Berg 107 · 48653 Coesfeld · Telefon (02546) 232997 www.allround-sonnenschutz.de info@allround-sonnenschutz.de

Wir stellen alles in den Schatten.



"Rosendahl for Future" will Prozesse verstehen und auf diese einwirken

Hoffen auf konstruktiven Dialog

"Rosendahl for Future" heißt eine neue Initiative aus engagierten Bürgern, die sich für Umwelt und Nachhaltigkeit einsetzen wollen. StadtAnzeiger-Redakteurin Alexandra Schlüter hat Gründungsmitglied Anita Wolthaus zu den Motiven und Zielen befragt.

Wie kam es zur Grün-

Durch die Baumdemo in Rosendahl und das aktuelle Thema rundum die Baumfällung an der B474, sind einige Menschen, mit ähnlichen Interessen zusammengekommen. Das hat uns gezeigt, dass vielen in Rosendahl das Thema Umwelt, Naturschutz und Nachhaltigkeit wichtig ist. Die Freude darüber, dass sich Menschen insbesondere für Naturerhalt einsetzen und auch dies öffentlich tun, hat einige von uns beeindruckt und zusammenfinden lassen.

Wir wollen uns auch weiterhin für ähnliche Themen einsetzen. Aber auch ganzheitlich die Prozesse hinter den Entscheidungen verstehen. Wir bemühen uns, die Sorgen und Ängste, die eine klimafreundliche Entwicklung noch ausbremsen, zu verstehen und dort anzuset-



Das Banner gibt es bereits. Jetzt muss die Idee noch mit Leben gefüllt werden. Foto: privat

senverbänden.

Haben Sie Kontakte zu anderen Gruppen?

Einige Mitglieder von uns sind schon seit Gründung mit Coesfeld For Future verbunden und mehr oder weniger auch dort mal aktiv.

Welche lokalen Themen haben Sie zum Start auf der Agenda?

Wir haben einige Ideen für öffentlich wirksame Aktionen und wollen auch ver-

zen. Daher wollen wir uns für stärkt in kommunalpolitiein Miteinander einsetzen sche Prozesse Einblick gewinund hoffen auf einen konst- nen. Die Teilnehmer sind ruktiven Dialog mit den unterschiedlich motiviert, eiunterschiedlichen Interes- nige möchten kreative Aktionen und andere gerne langfristige Prozesse und Entscheidungen begleiten. Hierfür brauchen wir motivierte Menschen, die Ideen haben und auch interessiert daran sind, Rosendahl weiterhin attraktiv und umweltfreundlich zu gestalten und zu erhalder Gemeinde initiierte Fokusberatung zum Thema Klimaschutz. Wir erhoffen uns

auf unterschiedlichen Ebe-

Was tun Sie persönlich für **Umweltschutz?**

Dies ist ein kritischer Punkt, der gesellschaftlich schnell angeprangert wird. Erwartet wird eine Heiligenfigur, die alles perfekt macht. Aber da niemand perfekt sein kann, ist das auch nicht unser Ziel. Das Thema Nachhaltigkeit ist uns bewusst und alles weitere ist ein Prozess. Einige sind hier schon im Alltag ziemlich ökologisch unterwegs, andeten. Daher nutzen wir die von re befinden sich in der Umstellung. Wir lernen voneinander und tauschen uns aus. Veränderungen braueine gute Zusammenarbeit chen aber auch Modelle und Toleranz. Wir sind normale Bürgerinnen und Bürger und

erwarten von niemandem eine radikale Umstellung. Wenn sich alle etwas bewegen und verändern, dann haben wir mehr gewonnen, als wenn es ein paar wenige perfekt umsetzen.

Was erhoffen Sie sich von der neuen Bundesregierung, an der die Grünen ja in jedem Fall beteiligt sein werden?

Uns ist es wichtig, dass die Koalitionsverhandlungen beim Thema Klimakrise ernsthaft geführt werden und das die Klimakrise auch als richtige Krise behandelt wird

und nicht mehr runter ge-

spielt wird. Keine Partei hat

präsentiert, wie sie die Klimakrise stoppen möchte. Schnell handeln ist aber notwendig, dass gestehen sich viele leider immer noch nicht ein. Wir wünschen uns ein ehrliches Krisenmanagement. Daher erwarten wir eine Aufklärung und Berücksichtigung auch der Sorgen der Bürger:innen gegenüber, die bisher noch nicht einverstanden sind mit klimafreundlichen Veränderungen. Alle Bedenken und Sorgen haben eine Berechtigung. Insgesamt sehen wir noch einen großen Aufklärungsbedarf, damit diese ausgeräumt werden können.

einen ausreichenden Plan

Treffen

Der Verein lädt alle Interessierten ein zum Gründungstreffen. Die offene Veranstaltung findet am Montag (11. Oktober) um 20 Uhr am Torhaus in Holtwick statt. Weitere Informationen auf Facebook unter https://fb.me/e/2YQletKhc

Lesung in der Stadtbücherei

COESFELD. Die Stadtbücherei Coesfeld bietet am 27. Oktober (Mittwoch) um 19.30 Uhr eine Lesung an. Thommie Bayer wird Ausschnitte aus seinem neuen Roman "Das Glück meiner Mutter" vortragen. Sein leicht melancholischer Schreibstil wird immer wieder von humorvollen Passagen unterbrochen und zeichnet sich durch seine eingängige Sprache und Gefühlswelt aus. Die Hauptperson Phillip Dorn nimmt sich nach getaner Arbeit als Drehbuchautor eine Auszeit in der Toskana, als er eines Nachts von einer fremden Frau im Pool seiner Unterkunft überrascht wird. Die Gespräche der beiden gehen unter die Haut und regen den Leser zum Nachdenken

Der Kartenverkauf ist bereits gestartet. Die Eintrittskarten kosten neun Euro und können am Service im EG der Stadtbücherei gekauft werden. Eine Reservierung der Karten mit späterer Abholung kann

₾ 0 25 41/9 39 31 00 oder per Mail an stadtbuecherei@coesfeld.de vereinbart werden.

40 Jahre Friedensarbeit in Nottuln und in der Region

FI feiert Geburtstag und lädt ein

auf den Stiftsplatz ein. Empfangen wird die Gäste Nottulns Bürgermeister Dr. Dietwird dekorierte sein mit vielen Plakaten und Transparenten, die die FI im Laufe ihrer Jahre produziert hat und mit setzte und Appelle für eine zukunftsorientierte Friedens-

feiert. Dazu lädt die FI Frie- Themen wie Klimaschutz, Sodensgruppen aus der Region, lar- und Windenergie, Städtedie Kirchen, die Vereine und partnerschaft, Verbot der die Parteien aus Nottuln und Atomwaffen, Fairer Handel alle Bürgerinnen und Bürger oder den verkehrsberuhigten an diesem Sonntag um 15 Uhr Ortskern in Nottuln schon vor vielen Jahren benannte und sich dafür engagierte, als dies noch niemand so richtig auf mar Thönnes. Der Stiftsplatz dem Schirm hatte und hören einer "Und erst nach Jahren wurden die Themen dann doch denen sie Impulse für frie- von der Politik aufgegriffen." denspolitische Diskussionen Beispiel Klima: Seit fast 30 Jahren thematisiert die FI die Problematik einer auf uns zuber hinaus hat die FI 15 neue Jahren nimmt diese Diskus- kauft. Dies war die Geburts-

NOTTULN. "Mit der FI Nottuln Plakate entwickelt, die zum sion allgemein Fahrt auf. Der stunde der FI. - immer der Zeit voraus!" Dies ersten Mal zu sehen sein wer- Gemeinderat ruft 2020 den Am Geburtstag lädt die FI alist das Motto eines unge- den. 15 Politikbereiche wer- "Klimaaufbruch" aus. Die FI: le ein, mit ihr durch Nottuln verkauften Mitglieder der FI einem kleinen selbstgebauten Stand auf dem Wochenmarkt. Heute hat Nottuln das Siegel Fairtrade-Town.

Die Geburtstagsfeier fällt nicht zufällig auf den 10. Oktober. Am 10. Oktober 1981 fand in Bonn die erste große wollte", schreibt die FI in Friedensdemonstration statt. Presseinformation. Der Anlass: Die Nato wollte neue atomare Mittelstreckenraketen in Deutschland stationieren. 500.000 Menschen demonstrierten dagegen. Mit dabei ca. 60 Bürgerinnen und Bürger aus Not-Öffentlichkeit richtete. Darü- phe. Erst in den letzten zwei einen Bus gechartert. ver- willkommen.

wöhnlichen Geburtstags, den den dort genannt, in denen "30 Jahre später. Leider sehr, zu ziehen und Orte des Friedie Friedensinitiative Nottuln die FI aktiv war. "Deutlich sehr spät!" Beispiel Fairer dens aufzusuchen. Vor drei (FI) am Sonntag (10. Oktober) wird, dass die FI politische Handel: In den 1990er Jahren Jahren konzipierte die FI dazu - in Zusammenarbeit mit fair gehandelte Waren mit Christian Wermet und Angelika Weiper von der Gemeindeverwaltung – den Nottulner Friedensweg. Begleitet wird der Friedensspaziergang von der Walking Blues Band aus Münster. Spielend geht diese voran. Die Bluesband wird auch noch mal nach dem Spaziergang aufspielen, wenn sich alle zu einem Sektempfang auf dem Stiftsplatz wieder treffen. Dort gibt es dann ein "offenes Mikrofon". Wer immer auch der FI gratulieren will, Organisationen, aber auch einzelne Bürgerinund Sicherheitspolitik an die kommenden Klimakatastro- tuln. Robert Hülsbusch hatte nen und Bürger, ist herzlich



Die erfahrene Balletttänzerin und Choreografin Juliette Boinay (vordere Reihe, Mitte) leitet den Schnupperkurs. Foto: Musikschule Havixbeck

Kombination von Tanzbewegungen und Krafttraining

Ballett für Erwachsene

19 und 20 Uhr einen Ballettwollten schon immer mal das Ballett ausprobieren oder suchen einfach nach einem Ausgleich zum Alltagsstress?", schreibt die Musikschule: "Dann sind Sie hier genau richtig."

Die Inhalte des Kurses basieren auf dem aus Frankreich bekannten Konzept der "Barre à Terre", was so viel wie "Stange auf dem Boden" bedeutet. Ziel ist die Kombination von Tanzbewegungen und Krafttraining, so dass dadurch Körperhaltung und -gefühl verbessert werden. Prak-

nerstag in der Zeit zwischen mehr Flexibilität auf dem Boden durchgeführt, woraufhin und Fitnesskurs für Erwach- im zweiten Teil klassische lich, Tanzerfahrung ist ersene jeden Alters an. "Sie Ballettsequenzen meist an wünscht. Als Ausstattung geder Stange folgen. Durch dieses Training werden Beweglichkeit und Muskelaufbau gefördert. Gleichzeitig führt das bewusste Wahrnehmen der klassischen Musik und des eigenen Körpers zu einem ganzheitlichen Wohlempfinden, welches das Selbstbewusstsein vergrößert. Das Ballett bietet durch das Lösen von Verspannungen und Fehlhaltungen einen passenden Ausgleich zu Beruf oder allgemeinem Alltagsstress.

Geleitet wird der Kurs von der erfahrenen Balletttänzetisch wird dies dann wie folgt rin und Choreografin Juliette ablaufen; zu Beginn des Kur- Boinay, die zuvor selbst als So-

HAVIXBECK. Die Musikschule ses werden Übungen zur Stär- lo-Tänzerin an den städti-Havixbeck bietet jeden Don- kung der Muskeln und für schen Bühnen Münsters tätig war. Vorkenntnisse im Balletttanz sind nicht erfordernügen ein Paar Ballettschläppchen/Socken und bequeme Trainingskleidung. Die Kosten betragen 28 Euro (ermäßigt 23 Euro) monatlich. Anmeldung telefonisch unter der 0 25 07/2285 oder per Mail an mail@musikschule-havixbeck.de.

> **NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE**

Treffen der Kulturrucksack-Akteure

fang des Jahres packte der den Vorjahren waren, näm-Verbund im Kreis Coesfeld lich 44, freuen wir uns, dass den "Rucksack" mit spannenden Aktionen für Kinder und Jugendliche im Alter zwi- konnte", so Kreis-Jugenddeschen zehn und 14 Jahren. zernent Detlef Schütt. Jaqueli-Nun trafen sich die Vertrete- ne Röder von der Koordinierinnen und Vertreter der rungsstelle Kulturrucksack Städte und Gemeinden im NRW verkündete zudem, dass Kreis Coesfeld zu einem Kulturrucksack-Austauschtreffen. Mit dem Landesprogramm möchte der Verbund Anreize für junge Menschen hende Jubiläumsjahr 2022 schaffen, kreativ und künstlerisch aktiv tätig zu werden bieten zu wollen. Dann werund das Interesse für kulturelle Angebote zu vertiefen.

"Auch, wenn es aufgrund der Corona-Pandemie nur

KREIS COESFELD. Bereits An- halb so viele Projekte wie in der Verbund in diesen Zeiten überhaupt etwas anbieten die Fördergelder für das Landesprojekt im nächsten Jahr erhöht würden. Das Plenum beschloss für das bevorsteeine gemeinsame Aktion anden zehn Jahre Kulturrucksack gefeiert.



Beim Lenkungsgruppentreffen wurde auch beraten, was gut lief, aber auch, was verändert werden sollte. Foto: Kreis Coesfeld

Lokales

Auf einen Blick: Das Wichtigste in Kürze



Donnerstag (30. September) von rei kennenzulernen. "Die Nachfrage Stinka. Anlässlich des anstehenden und die Werkstätten Karthaus leis-Erntedankfestes richtet der Politiker ten dazu einen wichtigen Beitrag", seinen Blick auf den sorgsamen Um- sagte André Stinka. gang mit Lebensmitteln. Spontan

nutzte er seine Beziehung zu den

Tatkräftige Unterstützung erhielt Werkstätten Karthaus in Dülmen, das Team der Biolandgärtnerei am um die Arbeit einer Biolandgärtne-SPD-Landtagsabgeordneten André an regionalen Bioprodukten steigt

Spielzeugmarkt

Auch in diesem Jahr muss der Billerbecker Spielzeugmarkt ausfallen. Das Team hat sich dazu entschlossen, da die benötigten Hygienemaßnahmen nur schwer umsetzbar sind und ein immenser personeller Aufwand benötigt werden würde. Das Team ist optimistisch, dass 2022 wieder viele Verkäufer und Käufer im Sinne der guten Sache Spielzeug bringen und kaufen werden. Der prozentuale Erlös konnte immer Projekte für Kinder unterstützen.



Die Kantorei Anna-Katharina Coesten, bevor es dann weifeld hat im September das gute Wetter genutzt und ist zu einer Fahrradtour ins Grüne gestartet. Die Route ging in Richtung Hochmoor mit kurzen Stopps an der Hasenkapelle in Goxel und dem Kreuzweg in Stevede. An beiden Stationen gaben Chormitglieder historische Anekdo-

ter zum Heimathaus nach Hochmoor ging. Zurück ging es in Richtung Stevede, wo die fleißigen Radfahrer den Tag auf dem Hof zweier Chormitglieder im Schatten der St. Joseph-Kirche gemütlich im Garten ausklingen lassen haben.

Halloween an der Freilichtbühne

Die offizielle Geschichte besagt, dass die Freilichtbühne im Jahr 1950 gegründet wurde. Doch ist das wirklich so oder existiert sie vielleicht schon viel länger als man glaubt? Gab es in früheren Zeiten nur Menschen, die Hexen spielten oder war es vielleicht auch umgekehrt? An Halloween zeigt sich, was früher an der Bühne passierte und mit welchen Wesen und Gestalten die Gründerväter sich herumschlagen mussten. Am 31. Oktober können alle Gruselfans und Halloween-Begeisterte auf ihre Kosten kommen. Mit einem 20 bis 30-minütigem Parkours bietet die Freilichtbühne in Zusammenarbeit mit der Stadt Billerbeck in diesem Jahr erstmals ein Gruselevent auf dem Bühnengelände und im umliegenden Waldareal an. Kleingruppen von maximal acht Personen werden durch den Parkours begleitet und besuchen dort verschiedene Themenbereiche. Zur Auswahl stehen zwei verschiedene Gruselvarianten: "light" von 16 bis 18 Uhr und "extreme" von 19 bis 21 Uhr. Jeder sollte sich selbst einschätzen, wie viel Grusel er sich zutraut (Eltern entscheiden für ihre Kinder). Wer dieses schaurig, schöne Erlebnis nicht verpassen will, sollte sich per Mail an aktion@freilichtbuehne-billerbeck.de unter Angabe der Personenzahl für eine der Varianten registrieren. Im Anschluss erhalten Interessierte eine Mail mit der reservierten Startzeit. Das Erlebnis wird kostenlos angeboten.

Feldenkrais

Die Feldenkraispädagogin Regine Schröder lädt in Zusammenarbeit mit dem DRK-Familienzentrum Havixbeck ein zum Feldenkrais-Workshop zum Thema: Schultern und Becken in Einklang bringen. DTermin: Sonntag (10. Oktober), 11 bis 13 Uhr, Preis: 23 Euro. Der Workshop findet statt im DRK-Kindergarten "Janusz Korczak", Am Schlautbach 44 in Havixbeck. Anmeldung: info@beweglich-mithirn.de oder 2 0170/5 51 68 68.



Mehr als 4000 Kilometer radelten einen Sonderpreis aus, der jetzt ein-Dülmener Schülerinnen und Schüler der 5. Klassen gemeinsam mit ihren Familien beim Stadtradeln. In der nem Herbstwetter und in Begleischulinternen Wertung belegten sie tung einiger Eltern zu den Wildpferdamit den ersten Platz. Für dieses den in den Merfelder Bruch. Engagement lobte die Stadt Dülmen

gelöst wurde: Mit den Fahrrädern fuhren die Fünftklässler bei schö-

Veranstaltungsprogramm startet

Am Mittwoch (13. Oktober) fällt der Startschuss. Das OrgTeam der Roruper Seniorenrunde lädt an diesem Tag zum Seniorentreff im Bürgerhaus ein und startet damit nach eineinhalbjähriger Pause in das monatliche Veranstaltungsprogramm. Beim ersten Treffen sollen das Wiedersehen und die Gespräche im Vordergrund stehen. Zu Gast sind diesmal Damen der Roruper Theatergruppe, mit so einigen amüsanten Sketchen im Gepäck, die dazu einladen herzlich zu lachen, so Teamleiter Joachim Pollok. Auch die Programmplanung für dieses und das kommende Jahr wird vorgestellt sowie die neuen Mitstreiter im OrgTeam, die in den letzten Monaten dazugekommen sind: Marion Schonebeck, Fritz Schulz und Theo Lenz. Die Veranstaltung beginnt um 15 Uhr im Bürgerhaus. Wer möchte, ist eingeladen, vorher an einer kurzen Messfeier in St. Agatha teilzunehmen; diese beginnt um 14.30 Uhr. Teilnehmen können alle, die vollständig geimpft oder genesen sind beziehungsweise einen Nachweis über einen negativen Antigen-Schnelltest oder PCR-Test (nicht älter als 48 Stunden) vorlegen können.



Bereits seit 25 Jahren ist Ralf Hesse rian Lüdiger) und das Team vom haihm in einer Feierstunde Geschäftsführung, Marktleitung (re. im Bild der stellvertretende Marktleiter Ma- wortlich.

(l.) im hagebaumarkt-Frieling tätig. gebau-Coesfeld. Ralf Hesse hat im Zu diesem Jubiläum gratulierten September 1996 im hagebaumarkt begonnen und ist seitdem für den Bereich Farben und Tapeten verant-

- Anzeige -

SKANDINAVISCHE

Hej du! Du kennst uns seit 37 Jahren als DÄNISCHES BETTENLAGER. Jetzt haben wir unseren Namen in JYSK geändert. JYSK heißen wir bereits in mehr als 50 Ländern weltweit. Und jetzt auch in Deutschland. Wir sind stolz auf unsere skandinavischen Wurzeln, die bis ins Jahr 1979 zurückreichen, als unser Gründer, der dänische Kaufmann Lars Larsen, seinen ersten Store in Aarhus, Dänemarks zweitgrößter Stadt, eröffnete.

Unsere Wurzeln und Werte

Unsere skandinavischen Wurzeln sind die Basis unseres Handelns. Unser Selbstverständnis beruht auf skandinavischen Werten wie Ehrlichkeit und Respekt - sowohl gegenüber unseren Kunden als auch untereinander.

Was du davon hast?

Bei JYSK findest du ab sofort viele neue Produkte rund um "Skandinavisch Schlafen und Wohnen" zu attraktiven Preisen. Und darüber hinaus bieten wir dir viele Services für einen rundum sorglosen Einkauf. Wie unsere 30-tägige Preisgarantie, 90-tägiges Matratzen-Probeschlafen, unbegrenzte Rückgabe von Artikeln und bis zu 25 Jahren Garantie auf unsere Produkte. Alles gemäß unseren skandinavischen Werten.

Überzeuge dich selbst! Einer unserer 970 JYSK Stores in Deutschland ist garantiert auch in deiner Nähe.

Wir sehen uns! Oder wie man in Dänemark sagt: "Vi ses!"









Lokales

Freilichtbühne Billerbeck zeigt "Du spinnst doch"

Turbulenter Advent



Konrad Haller, Linda Averesch und Yvonne Lödding (v.l.n.r.) organisieren die Proben für "Du spinnst wohl". Foto: Simone Reher

Von Simone Reher

Die Freilichtbühne Billerbeck führt in diesem Jahr wieder ein Familienwinterstück auf - nach der Corona-Zwangspause.

Stück "Du spinnst wohl" nach zu bewerben. In der außergedem beliebten Kinderbuch von Kai Pannen gezeigt, das Anfang Dezember Premiere feiert. Eigentlich sollte das schon aufgeführt werden, wegen der Corona-Pandemie hatte es die Freilichtbühne absagen müssen.

märchenhaft", kommt Regis- fest bleiben. Die Fliege verseur Konrad Haller selbst ins sucht allerdings, Karl-Heinz Schwärmen. Er hat die Büh- von dessen Plänen abzubrinnenfassung dazu geschrie- gen, gefressen zu werden. Sie weitere Szenen ergänzt. Der vor Herausforderungen. Dagebürtige Österreicher, der bei kommt es zu turbulenten gemeinsam mit Toto Hölters Begegnungen – mit Schmetin Münster das Kammerthea- terlingen im Verpuppungszu-

darauf!"

Zur Stück- und Rollenbesprechung waren über 30 Interessenten gekommen, um mehr über die Geschichte zu BILLERBECK. Es wird das erfahren und sich für Rollen wöhnlichen Adventsgeschichte in 24 Kapiteln geht es um die grummelige Spinne kommen-Karl-Heinz, der eines schönen den vergangenes Jahr Dezembermorgens die Fliege Bisy ins Netz geht. Schöner Festtagsbraten, denkt sich die Spinne. So soll Bisy dort schön verschürt in den nächsten 24 "Das Stück ist sehr, sehr Tagen bis zum Weihnachtsben, die Geschichte durch stellt ihn Tag für Tag deshalb

betreibt, führt erstmals in Bil-Cassandra, der Tante von stehen nur Insekten, deswegen können die Rollen altersund geschlechterunabhängig besetzt werden, erklärt der Regisseur. Unterstützt wird er lungen sind geplant. bei den Proben von Linda Averesch und Yvonne Lödding. Jetzt werden die Rollen

ter "Der kleine Bühnenboden" stand, Bisi's Oma oder auch ersten Herbstferienwoche beginnen die Proben. Die Prelerbeck Regie. "Ich freue mich Karl-Heinz. Auf der Bühne miere des Familienwinterstücks "Du spinnst wohl" wird am 4. Dezember in der Aula der Stadt Billerbeck gefeiert. Insgesamt elf Vorstel-

> www.freilichtbuehnebillerbeck.de



sprechung war groß.

HACKBOE wird in Show präsentiert

Mike Bökenkröger in der "Höhle der Löwen"

COESFELD. Schon als Teenager hat sich Mike Bökenkröger (45) durch Gartenarbeit sein Taschengeld aufgebessert und gründete später sein eigenes Unternehmen Bökenkröger Gartentechnik.

Mit den herkömmlichen Gartengeräten ist eine gesunde Körperhaltung bei der Gartenarbeit meist nicht möglich und mühselig kann es auch oft werden. "Es ist zeitintensiv, schwierig und das allerschlimmste ist die gebückte Haltung. Das geht natürlich auf die Knochen und den Rücken", so der 45-Jährige.

Mit seiner Leidenschaft für dergeist entwickelte Mike Bökenkröger die erste handgeführte Motorhacke mit einem Schutzring für Nutzpflanzen - dadurch kann man den Boden nah an den Pflanzen kultivieren, ohne dass diese beschädigt werden. Das Herz- jetzt die Möglichkeit, die hohe



Die Unkrautbeseitigung geht ganz einfach und vor allem ohne Chemie.

Mike Bökenkröger

Mike Bökenkröger mit seiner HACKBOE. Foto: Alexandra Schlüter

die Investoren in der Fernsehshow "Die Höhle der Löwen" überzeugen.

"Ein Innovationsgetriebe, das einzigartig in diesem Bereich ist. Damit haben wir

der Coesfelder am 11. Oktober reduzieren. So kann man das Kultivieren der Pflanzen erst möglich machen. Die Unkrautbeseitigung geht ganz einfach und vor allem ohne Chemie", erklärt der Gründer. Außerdem wurde mit dem HACKBOE die sogenannte stück von HACKBOE ist das Drehzahl von zum Beispiel Steinschlagprüfung bestanselbst entwickelte Getriebe. 7000 Umdrehungen auf ma- den und damit dürfen erst-

Motoren und seinem Erfin- Mit der Innovation möchte ximal 500 Umdrehungen zu malig die verschiedenen Bürstenaufsätze offiziell genutzt werden. Für den Ausbau der Vertriebs- und Marketingaktivitäten benötigt Mike Bökenkröger 150 000 Euro und bietet den "Löwen" im Gegenzug 20 Prozent seiner Firmenanteile an.

Lukas Lauermann tritt am 9. Oktober beim Münsterland Festival auf

Klangerlebnis für Herz und Kopf

ist ein wandelbarer und hochmusikalischer "Vielkönner". Der Wiener Cellist arbeitete als Live- und Studiomusiker, Arrangeur und Komponist bereits mit unterschiedlichen Künstlerinnen und Künstlern zusammen. Beim Münsterland Festival ist er nicht nur zur Eröffnung mit den Donauwellenreitern zu erleben, sondern auch am 9. Oktober (Samstag) als Solist auf Haus Visbeck in Dülmen.

Lukas Lauermann hat die Gabe, sich in verschiedenen Musikstilen heimisch zu fühlen und ihnen Ausdruck zu verleihen. Sein Spiel ist im Kern melodisch und von einer Prise Pop geprägt, kann aber dennoch im nächsten Augenblick in eine experimentelle Richtung abbiegen. Neben dem Cello erklingen auch Stimmgabeln, Synthesizer und Klavier. Mal werden diese Klänge elektronisch verändert, mal steht das Cello im Vordergrund und wird zum

DÜLMEN. Lukas Lauermann Klangkörper für andere Ton- Für Interessierte findet vor quellen. Die Kompositionen dem Konzert um 19 Uhr eine des Solo-Albums "I N" erzäh- Führung statt. Tickets im Vorlen dabei keine Geschichten verkauf gibt es für 15 Euro auf mehr, sondern fügen sich zu www.muensterland-festieinem Klangerlebnis zusam- val.de.

Einlass ist an dem Abend im Haus Visbeck (Kapelle) um 19.30 Uhr, Beginn um 20 Uhr.



Lukas Lauermann fühlt sich in verschiedenen Musikstilen heimisch. Foto: Julia Haimburger



Fit | Gesund

Keine Insektizide in der Wohnung versprühen

Kopfläuse: Nicht Übertreiben

Kinder solange zu Hause blei-Und dass man die Einrichtungen informiert, wenn das eigene Kind Läuse hat. Freunde und Bekannte, die mit dem ebenfalls Bescheid wissen.

für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen auf seinem Portal Gesundheitsinformation.de

Gut zu wissen: Eine Über-

inen Läuse-Alarm in tragung der Krabbler über tieren und Klamotten, die der Kita oder Schule Gegenstände sei unwahrhaben viele Eltern scheinlich, weil Kopfläuse schon erlebt. Die fern der Kopfhaut in der Regel das Institut, die Gegenstände kleinen Krabbeltiere nicht lange überleben. Weil es drei Tage in einer Plastiktüte verbreiten sich fast immer aber auch nicht völlig auszuvon Kopf zu Kopf – deshalb ist schließen ist, gehen Eltern es wichtig, dass betroffene gern auf Nummer sicher. Sie ab. sollten dann darauf achten, ben, bis sie "Läuse-frei" sind. dass Mützen, Schals und Bürsten, die das Kind nutzt, nicht auch von anderen verwendet werden.

Kind Kontakt hatten, sollten können: Mit heißem Wasser nur Menschen. (dpa) und Seife Kämme, Bürsten Darauf weist das Institut oder Haarspangen gründlich abwaschen und einige Tage nicht verwenden. Genutzte Bettwäsche, Schlafanzüge, Kleidung und Handtücher bei 60 Grad waschen.

Und was ist mit den Stoff-

nicht bei diesen Temperaturen waschbar sind? Hier rät zu verschließen. Ohne Nahrung sterben die Läuse dann

Unnötig sei es, die gesamte Wohnung zu desinfizieren oder gar Insektizide zu versprühen. Auch Haustiere müssten nicht behandelt Was sie außerdem machen werden. Kopfläuse befallen



Vor allem Kinder sind von Kopfläusen betroffen. Foto: dpa/Mascha Brichta

Apotheken Notdienst

Coesfeld/Lette Dülmen/Baumberge

09.10.2021 Adler-Apotheke in Coesfeld

10.10.2021

Markt-Apotheke in Coesfeld 11.10.2021

Marien-Apotheke in Coesfeld

12.10.2021

Hirsch-Apotheke in Nottuln

13.10.2021

St. Nikolaus-Apotheke in Rosendahl

14.10.2021

Apotheke am Benediktushof

15.10.2021 Hirsch-Apotheke in Gescher



Wir befördern Sie in jedes Stockwerk!

00/30 31 800

Notruf

Feuerwehr (Rettungsdienst und Notarzt) 112

Polizei 110 ((@)) Notfalldienst



116 117

Notfalldienstpraxen Coesfeld: St.-Vincenz-Hospital Dülmen: Franz-Hospital

Beratung & Hilfe

Frauen- & Kinderschutzhaus 0 25 94/8 68 54 0 25 94/99 11 11 Frauen e.V. **Ehe & Familie** 0 25 41/23 63 Weißer Ring e.V. Außenstelle Coesfeld 0 25 02/22 36 09

Beratungsstelle Alzheimer 01 80/5 00 87 04 Giftnotruf 02 28/1 92 40 0 25 41/50 26 Schwangerenhilfe 0 25 41/97 06 20 Frauen e.V. Hilfe für entwicklungsverz. u. behinderte

Kinder/Vorschulalter 0 25 41/98 00 05

Große Herbstaktion der RADWELT Coesfeld

Die ideale Zeit für den Radkauf

er sich fragt, ob jetzt die RADWELT. richtige Zeit für einen Radkauf ist, dem können wir nur sagen, ja, auf jeden Fall, denn bei der RADWELT Coesfeld ist das Lager jetzt wieder gefüllt mit aktuellen E-Bikes und Fahrrädern mit attraktiver Ausstattung. Die Auswahl ist

Der Herbst kann die beste Zeit für Radausflüge sein! Insbesondere der goldene Herbst, der mit sonnigem Herbstwetter und milden Temperaturen zu ausgiebigen Radtouren einlädt. Wir sagen daher, die beste Zeit (für und Nässe macht die Fahrbahden Radkauf) ist jetzt.

Herbstzeit bedeute dass man häufiger im Dunkeln unterwegs ist. Es gibt viele Möglichkeiten, um auf dem Rad sicher unterwegs zu sein. Hilfreich ist reflektierende Kleidung, Dazu zählen auch Warnwesten. Diese können ganz einfach über der Jacke getragen werden und sorgen aufgrund ihrer auffälligen Farbe und aufgrund des reflektierenden Materials dafür, dass Radfahrer von anderen Verkehrsteilnehmern gut gesehen werden. "Da uns die Sicherheit unserer Kunden sehr am Herzen liegt, geben wir im Aktionszeitraum zum Kauf eines Fahrrades oder E-Bikes gratis eine Warnweste dazu", verspricht die

Des Weiteren empfehlen wir natürlich immer mit ausreichender Beleuchtung unterwegs zu sein. Dabei sollte die Fahrradbeleuchtung so eingestellt sein, dass die Mitte des Lichtkegels in circa 10 Metern vor dem Fahrrad auf den Boden trifft. Auf diese Weise ist der Weg optimal ausgeleuchtet und andere Verkehrsteilnehmer werden nicht geblendet. Die Helligkeit der Beleuchtung sollte dabei mindestens 40 Lux betragen.

Die Kombination aus Laub nen oft rutschig. Hier empfehlen wir den Reifendruck etwas zureduzieren, damit die Reifen mehr Auflagefläche haben und die Rutschgefahr verringert wird. Hilfreich sind auch Reifen mit mehr Profil für Grip wie die Marathon Plus Tour Reifen von Schwalbe, die bei uns erhältlich

Zum Thema Sicherheit zählt auch der Diebstahlschutz. Damit unsere Kunden auch hier optimal geschützt sind, erhalten Sie während unserer Herbstaktion zu jedem E-Bike-Kauf ein Fahrradschloss gratis. Je nach Kaufwert ein Abus Pro Shield mit Zusatzkette oder ein Abus Bordo Big 6000 Faltschloss. Beide Schlösser sind perfekt geeignet



Die RADWELT Coesfeld verschenkt zu jedem E-Bike ein gratis Schloss sowie Warnwesten bei jedem Radkauf. Foto: Radwelt Coesfeld

zur Absicherung hochwertiger

Nicht nur der Herbst ist bunt, sondern auch unsere Auswahl! Sowohl optisch als auch, was die Zusammenstellung der Hersteller betrifft. Auch hier zeigt sich Vielfalt. Ein besonderes Angebot der Herbstaktion ist das Pegasus Solero E8 Plus. "Ein dank Bosch Active Plus Motor harmonisch unterstützendes Alltagsrad für entspannte Touren und zügige Alltagsfahrten", erläutert die RADWELT. Es bietet viel Komfort und eine gute Ausstattung. Hydraulische Scheibenbremsen sorgen für einen schnellen und sicheren Stand.

Fehlfunktion mit vielen Gesichtern

'üdigkeit oder Nervosität, Antriebslosig-keit oder Herzrhythmusstörungen: An die Schilddrüse denkt bei solchen Symptomen im ersten Moment kaum jemand. Doch all diese Beschwerden können auch mit einer Fehlfunktion des kleinen Organs zusammenhängen.

Weil die Bandbreite möglicher Symptome so hoch ist, werden Schilddrüsenerkrankungen zunächst oft übersehen, wie der Berufsverband Deutscher Nuklearmediziner erklärt.

Eine Schilddrüsenunterfunktion – wenn das Organ zu wenig Hormone produziert kann sich laut dem Verband zum Beispiel durch Müdigkeit, Gewichtszunahme, Depressionen oder Antriebslosigkeit äußern. Umgekehrt sind etwa unerklärlicher Gewichtsverlust, Nervosität, Schlafstörungen und Herzrhythmusstörungen mögliche Hinweise auf eine Überfunktion.

Der Rat lautet: Im Zweifel lieber zeitnah ärztlich abklären lassen, ob das kleine Organ bei solchen Symptomen als Verursacher in Betracht kommt. Schilddrüsenerkrankungen nehmen nach Angaben des Verbandes mit steigendem Alter zu, Frauen seien häufiger betroffen als Männer. (dpa)

Schutz vor Plagegeistern

Mücken sehen schlecht

um Schutz gegen Mücken empfiehlt die abends – wenn die Mücken besonders aktiv sind – lange, dicht gewebte Kleidung zu tragen. Fliegengitter vor dem Fenster sowie Moskitonetze über dem Bett halten die kleinen Insekten ebenfalls ab.

Von Mücken-Abwehrmitteln zum Auftragen auf die Haut haben laut der Stiftung jene mit den Wirkstoffen Diethyltoluamid (DEET), Icaridin oder Para-Menthan-3,8diol (PMD) in Produkttests gut abgeschnitten. Nicht überzeugend seien Mittel auf Basis

ätherischer Öle gewesen.

Oft gehört, aber leider Stiftung Warentest, falsch: Der Tipp, dass man abends im Schlafzimmer das Licht auslassen sollte, weil das Mücken anziehe. Tatsächlich sehen Mücken schlecht und werden eher von Gerüchen wie Parfüm und dem Kohlenstoffdioxid in der Ausatemluft angelockt. (dpa)

TIER DER WOCHE

HUGOLINE

geboren ca. 2016 - weiblich - kastriert

ugoline ist eine ausgewachsene Katzendame, die als Abgabekatze zu uns gekommen ist, da sich die alten Besitzer nicht mehr um sie

Mit anderen Katzen scheint sie sich ganz gut zu verstehen. Sie lebte bisher in reiner Wohnungshaltung und würde sich in ihrem neuen Zuhause bestimmt über einen abgesicherten Balkon sehr freuen.

Leider merkt man es Hugoline an, sie kommt mit der Situation hier im Tierheim absolut nicht zurecht. Es ist ihr zu viel Gewusel und auch die stetig wechselnden Besucher machen ihr sehr zu schaffen.

Menschen gegenüber verhält sie sich noch recht zurückhaltend nd braucht eine gewisse Zeit, um sich an neue Leute zu gewöhnen. Wenn sie aber einmal das Vertrauen gefasst und auch gemerkt hat, dass es ruhiger um sie geworden ist, taut Hugoline richtig auf und kommt auch mal zum Streicheln zu



Wenn Sie sich für Hugoline interessieren, kommen Sie gerne zu unseren Öffnungszeiten bei uns im Tierheim vorbei. Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen auch telefonisch zur Verfügung



Sudoku								
	2				6		7	
	3			4				6
9			2					1
2					1			
7		8		3		5		2
			5					9
6					2			8
1				5			6	
	4		8				5	WWP2016S-41



Burgstraße 2, Nottuln www.ergotherapie-nottuln.de Entwicklungsförderung und Rehabilitation







WEIHNACHTEN IN SÜDTIROL

Unterkunft mit Blick auf den Kalterer See! Mit Besuch von Bozen, Meran und Trient

- Fahrt im modernen Reisebus
- ☆ 4 x Ü/F im Hotel Tannhof***, Kaltern
- 3 x 3-Gang-Abendessen im Hotel
- ☼ 1 x 5-Gang-Weihnachtsabendessen
- Salat- und Gemüsebuffet zu allen Mahlzeiten
- Begrüßungscocktail
- Stadtführung und Besuch des Bozener Weihnachtsmarktes
- Weinprobe mit Imbiss
- Ausflug Meran / Dorf Tirol mit örtlicher Reiseleitung
- Stadtrundgang in Trient mit örtl. Reiseleitung
- Kaffee und Kuchen in Trient

Reisetermin: 23.12. - 27.12.2021





WEIHNACHTEN IN MÜNCHEN

Kein EZ-Zuschlag!

...mit Aufenthalt im beliebten Komforthotel MARITIM**** und Tagesausflug zum Tegernsee.

- Fahrt im modernen Reisebus
- ⇔ 3 x Übernachtung / Frühstücksbuffet
- ☼ Begrüßungscocktail
- ☼ 3 x Abendessen im Hotel laut Programm. Jeweils 2 Getränke pro Person (Bier, Hauswein, Softgetränke) inklusive
- ☼ 1 x Kaffeetafel mit Christstollen im Hotel
- Stadtrundfahrt mit örtlicher Reiseleitung
- Ausflugsfahrt zum Tegernsee

Reisetermin: 23.12. - 26.12.2021



,BRÜCKE UND BLAUER **REITER**

im Von der Heydt-Museum, Wuppertal

- Fahrt im modernen Reisebus, ab/bis Greven und Münster
- Eintritt/Führung durch die Ausstellung

Reisetermin: 28.11., 05.12.2021;

15.01., 05.02.2022

Reisebüro WEILKE

Information /Anmeldung / Buchung unter www.weilke-touristik.de oder telefonisch unter 02571 / 501-30 und -31 (MO.-FR. 09 – 17 Uhr & SA. 09 – 13 Uhr).

Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterland C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26. Es gelten die aktuellen Reisebedingen laut Hauptkatalog 2021 oder siehe unter www.weilke-touristik.de/agb (siehe auch: www.weilke-touristik.de/Datenschutz)

Auto aktuell

Im Oktober Scheinwerfer checken

Gutes Licht – gute Sicht

lindflüge sind nur etwas für gut ausgebildete Flugzeugpiloten. Autofahrer jedoch müssen sich immer noch auf ihr Sehvermögen verlassen. Ein guter Durchblick bei schlechten Sichtverhältnissen ist nur dann gewährleistet, wenn auch die Fahrzeugbeleuchtung perfekt funktioniert. Aus diesem Grund gibt es bereits seit 1956 den Licht-Test, den viele Autohäuser und Kfz-Werkstätten jährlich ab Oktober anbieten. Unter der Schirmherrschaft des Bundesverkehrsministers wird die Aktion vom Deutschen Kfz-Gewerbe und der Verkehrswacht organisiert.

werden

Trotz moderner elektronischer Systeme zur Steuerung ge, Defekte an den Haupt- der und Anpassung der Kfz-Beauch heute noch von großer eingestellte Abblend- und



Falsch eingestellte oder defekte Lichter gefährden den Fahrer und andere Verkehrsteilnehmer. Deshalb bieten viele Kfz-Werkstätten in jedem Herbst den Licht-Test an. Foto: djd/Kfzgewerbe/ProMotor/T. Volz

untersuchten Kraftfahrzeuscheinwerfern waren eben- www.licht-test.de

Sicher sehen und gesehen Jahren zeigen. Mängel gab es sondern können durch Blentrieben. bei rund einem Drittel der dung auch andere Verkehrsteilnehmer gefährden. Auf Aktionswebsite leuchtung ist die Initiative falls keine Seltenheit. Falsch Autobesitzer aktuelle Infor- dem Fern- und Abblendlicht, mationen zum Licht-Test und den Schlusslichtern, den Bedeutung, wie die Prüfbilan- Fernlichter sind nicht nur ein eine deutschlandweite Suche Bremsleuchten sowie

Neun-Punkte-Plan vollen Durchblick

Im Licht-Test stehen neun finden Punkte auf dem Plan. Neben zen aus den vergangenen Problem für die eigene Sicht, nach teilnehmenden Kfz-Be- Rückfahrscheinwerfern

kontrolliert der Kfz-Mechatroniker auch Begrenzungsund Parkleuchten, Nebelschlussleuchten, Blinker und Warnblinkanlage. Auf dem bis zu Bussen oder schweren Plan stehen zudem Nebel-, Nutzfahrzeugen vielfältig Such- und andere Zusatzscheinwerfer, sofern diese für tet das Fahrzeug zugelassen sind. Kleine Mängel werden in der Regel sofort und kostenlos behoben. Bezahlt werden müssen lediglich Ersatzteile, Leuchtmittel oder umfangreiche Diagnose- und Einstellarbeiten etwa bei modernen Xenon- und LED-Be- vor mithilfe erneuerbarer leuchtungsanlagen. Nach Energiequellen wie Solar und dem erfolgreichen Test bekommt der Fahrer die bekannte Licht-Test-Plakette, die bei einer Verkehrskontrolle signalisiert: Das Licht ist in seinem Joint Venture Symbio Ordnung. Und ganz nebenbei plant das Unternehmen bekönnen die Teilnehmer bei einem Gewinnspiel mitmachen, das als Hauptpreis einen Dacia Duster auslobt.

Wasserstoff ist Mobilität von morgen

Brennstoffzellen gewinnen an Bedeutung

gische Technolo- stoffzellen. gien gefragt. Neben batterieelektrischen Antrieben sehen Experten viel Potenzial vor allem für die Brennstoff-

zelle. Die Technik ist vom Pkw einsetzbar. Der Antrieb arbeidabei klimaneutral, Sauerstoff und Wasserstoff werden in elektrische Energie umgewandelt, ohne dass dabei Kohlendioxid entsteht. Besonders positiv fällt die Umweltbilanz aus, wenn es sich um sogenannten grünen Wasserstoff handelt, der zu-Wind gewonnen wurde. Unternehmen wie Michelin setzen zunehmend auf die Wasserstoff-Technologie. Mit

ür die Mobilität der reits den Einstieg in die Se-Zukunft sind ökolo- rienproduktion von Brenn-



Sogenannter grüner Wasserstoff wird aus erneuerbaren Energien gewonnen. Foto: Michelin Reifen-

Unsere Herbstangebote: Räderwechsel 24,50€ Wintercheck und Licht-Test Wochen

– Jetzt Termin sichern! –

Dreischkamp 39 · 48653 Coesfeld · Tel. 02541. 55 62 · www.mk-auto.nrw





Wartezeiten vermeiden! Jetzt Ihren REIFENWECHSEL-Termin vereinbaren!



Midlicher Straße 86, 4872O Rosendahl-Osterwick Telefon O 25 47/9 31 OO

Rocks-e schon für 15-Jährige fahrbar

Mini-Stromer von Opel

pel bringt Ende Türen besteigen, von einem 2021 mit dem Mo- Elektromotor mit 5 kW/8 PS. dell Rocks-e ein So sind maximal 45 km/h Leichtkraftfahrmöglich. Mit dem Strom aus zeug auf den einem 5,5 kWh großen Akku Markt. Eng versoll der Wagen bis zu 75 Kilowandt mit dem Citroën Ami, meter weit kommen. soll es laut Hersteller beim Danach lädt der Rocks-e mit Kauf deutlich weniger kosten einem fest installierten Kabel nug Profil haben, lässt sich als ein konventioneller Klein- für drei Stunden an der Steck- mit einer 2-Euro-Münze chewagen und im Leasing güns- dose wieder auf. (dpa) tiger sein als eine Monatskarte für den öffentlichen Nahverkehr. Der Rocks-e dürfte für etwa 7000 Euro zu haben sein. Das kantig geformte und aus Kunststoff gefertigte Fahrzeug nimmt mit 2,41 Metern Länge und 1,39 Metern Breite noch weniger Verkehrsfläche ein als ein Smart. Mit 7,20 Meter ist der Wendekreis zudem kleiner als bei jedem anderen Opel. Fahrbar ist der Rocks-e von Inhabern der Führerscheinklasse AM, die schon mit 15 Jahren erworben werden kann. Angetrieben wird der 500 Kilo-

schwere

knapp

gramm

Rocks-e, den die In- Kantig oder eher knuddelig? Der Rocks-e ist sassen durch gegen-Geschmackssache. Foto: Michael Krosny

AUTOHAUS WIENS

Mit Münztrick und Zahlencode

Winterreifen am Auto checken

bn Oktober bis Ostern auf Winterreifen. So lautet eine Faustregel, an der man sich immer noch gut orientieren kann, sagt der ADAC Nordrhein. Nach der ersten Oktoberwoche sei ein guter Zeitpunkt für den Reifenwechsel. Ob die alten Reifen noch ge-

Deren silberner Rand ist vier Millimeter breit. Wer die Münze zwischen zwei Profilblöcke steckt und den Rand nicht mehr sieht, hat genug Profil. Zwar sind gesetzlich nur mindestens 1,6 Millimeter vorgeschrieben, das ist dem Autoclub aus Sicherheitsgründen aber zu wenig, weswegen er zu mindestens vier Millimetern oder mehr rät. Unabhängig vom Profil sollten Winterreifen spätestens nach sechs Jahren ausgetauscht werden, so der

Von Oktober bis Ostern auf Winterreifen: An dieser Faustregel kann man

sich grob orientieren, um die Winterreifen aufziehen zu lassen. Foto:

kauft, achtet darauf, dass er terreifen immer dann am keine zu alte Lagerware er- Auto sein, wenn Reif- oder wischt. Älter als zwei Jahre Eisglätte, Glatteis, Schneesollten Neue nicht sein. Wann Reifen hergestellt wurden, verrät die DOT-Nummer mit den letzten vier Zahlen an der Flensburg. Reifenflanke. «0916» etwa steht für die neunte Produk-

tionswoche des Jahres 2016. Wegen der situativen Win-

Wer neue Winterreifen terreifenpflicht müssen Winmatsch oder Schnee auf den Straßen ist. Ansonsten drohen Bußgelder und Punkte in

Wischerblätter reinigen

ADAC Nordrhein.

Mit Vorsicht und feuchtem Lappen

uter Durchblick ist schnell, um die empfindwichtig beim Autofah- lichen Silikonlippen ren. Dazu tragen auch klare Scheiben und saubere, intakte Scheibenwischer bei. Um die empfindlichen Wischer zu reinigen, reicht es Autofahrer besschon aus, einmal mit einem feuchten und weichen Lappen über die Gummis zu fahren, rät der Tüv Süd. Um gut und möglichst verschleißarm zu funktionieren, brauchen sie viel Wischwasser und saubere Scheiben.

Fremdkörper wie Sand, Eis, grober Schmutz oder eine trockene Scheibe machen die Wischblätter schneller kaputt. Besser ist es, grobe Verschmutzungen mit einem Schwamm und Wasser zu entfernen und nicht mit den Wischern. Harte Insektenreste, kleine Zweige oder Herbstlaub entfernt man besser

der Wischer nicht zu beschädigen. Auch vereiste

Scheiben lassen ser vollständig abtauen und befreien sie von Eisresten, bevor sie die Wischer einschalten. Bilden sie ständig Streifen oder Schlieren auf der Scheibe, ist es höchste Zeit für neue Wischer. (dpa)



Sorgsam säubern: Die Wischerlippen von Scheibenwischern sind empfindlich. Foto: Christin KLose /





Tipps | Termine

"The Balkan Beach Boom Blasters" mit Special Guests

Die Sprengmeister des **Balkan-Strands**

"The Balkan Beach Boom Blasters" sind nach ihrem spektakulären Auftritt im Kulturprogramm 2018 am 23. Oktober (Samstag) wieder zu Gast in Biller-



Mit viel Lebensfreude und Witz präsentieren die Musiker eine abwechslungsreiche Rundreise durch die Balkanre-Foto: Sascha Rubert gion.

Info Balkan Beach Boom Blasters &

Special Guests spielen am 23. Oktober (Samstag) um 20 Uhr in der Stadtaula Billerbeck. Die Karten kosten im Vorverkauf 10 Euro und können im Foyer des Rathauses erworben werden, Telefon 0 25 43/7373, oder per Mail an tickets@billerbeck.de, online unter www.ticket-regional.de/billerbeck (zuzüglich Gebühren).

BILLERBECK. Wörtlich über- die Balkanregion: das maze-Sprengmeister des Balkan-Strands". Es erwartet die Besucher also ein "explosiver" Auftritt mit Balkan-, Gypsyund Django-Musik und besten Arrangements zum Genießen, Tanzen und Erleben. In ihrem Programm präsentieren sie mit viel Lebensfreude und Witz eine abwechs- einen weiten Raum im Konlungsreiche Rundreise durch zert ein, mit "Gelem Gelem"

setzt heißt die Band "Die donische Lied "Jovano Jovanke", der bulgarische Tanz "Gankino oro" im 11/8 Takt, "Praskozorje", ein serbisches Stück mit Mundharmonika, traditionelle bosnische Musik, Sevdalinkas und vieles mehr. "Der "Gypsy", die aus Rumänien stammende Roma-Sinti-Musik,

beispielsweise, einem Lied von Dragan Jovanovic über das Leben der Roma", teilt die Stadt Billerbeck in ihrer Presseinformation mit.

Für diesen Abend hat die Guests mit im Gepäck. "Es wird also richtig fett!", verspricht die Stadt Billerbeck. "Wir freuen uns auf einen außergewöhnlich

Konzert im Sandsteinmuseum am 16. Oktober

Saite an Saite

HAVIXBECK. Am 16. Oktober (Samstag) bietet das Sandsteinmuseum ein Konzert mit der reizvollen Besetzung Harfe und Gitarre. Präsentiert werden klassische Stücke wie von Johann Sebastian Bach und Gabriel Faure, aber auch Eigenkompositionen und Variationen über Volkslieder.

Unter dem Titel "Saite an Saite" spielt Fanny Herbst (Harfe) mit ihrem Vater, dem Gitarristen Udo Herbst. Beide haben ihre Instrumente klassisch studiert, Fanny Herbst am ArtEZ Konservatorium in

den Niederlanden und an der Folkwangschule in Essen. Udo Herbst studierte in Berlin und Köln und verfügt übereine große Erfahrung mit den unterschiedlichsten Musikstilen. Tatsächlich war er schon beim ersten Konzert dabei, das im Sandsteinmu-

seum stattfand: Das war im Februar 1995 mit dem Dada-Kabarett "Theaitetos Trio". Udo Herbst hatte aber auch mit klassischer Gitarre im Januar 2018 einen umjubelten Band noch zwei Special Auftritt im Sandsteinmu-



Gemeinsam mit ihrem Vater Udo Herbst gestaltet Fanny Herbst das Konzert. Foto: Kees Stravers

Info

Die Karten für das Konzert kosten 14 Euro, Reservierungen sind möglich unter Telefon 0 25 07/1596 oder per mail info@sandsteinmuseum.de. Das Museum bittet darum, für die Abendkasse das Eintrittsgeldpassend bereit zu halten, um lange Schlangen zu vermeiden. Es dürfen nur Gäste teilnehmen, die entweder geimpft, genesenoder tagesaktuell getestet sind. Auch diese Nachweise sind bereit zu halten, sie werden kontrolliert.

Medizin ANZEIGE

Was tun bei Magenschmerzen,

Völlegefühl, Übelkeit?

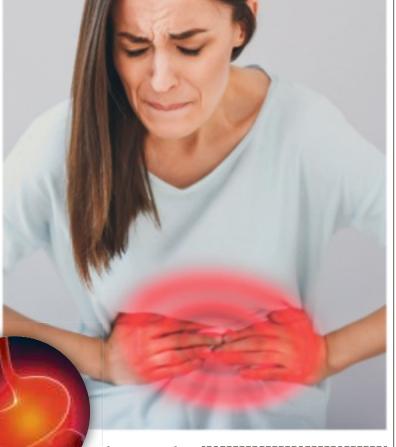
Forscher entwickeln innovatives Medizinprodukt

Viele kennen es: Beim Verzehr von bestimmten Lebensmitteln treten Symptome wie Magenschmerzen, Völlegefühl oder Übelkeit auf. Bei einem sogenannten Reizmagen verweilt der Nahrungsbrei häufig zu lange im Magen. Neben auftretendem Völlegefühl und Übelkeit reagiert der Körper auf gewisse Lebensmittel mit der Produktion zusätzlicher Magensäure. Diese kann den Magen bzw. die Magenschleimhaut reizen und zu Magenschmerzen führen.

Schnelle Hilfe dank **Enzym-Komplex**

Deutsche Wissenschaftler haben nun ein Medizinprodukt entwickelt, welches genau hier ansetzt (Kijimea Reizmagen, Reizmagen enthaltenen magenspezifischen Enzyme zerkleinern den Nahrungsbrei und sorgen dafür, dass dieser den Magen wieder

gehen zurück. Das zusätz-Apotheke). Die in Kijimea neutralisiert zudem die überschüssige Magensäure, wodurch sich die Magenschleimhaut beruhigen kann und folglich die Magenschmerzen zurückgeschneller verlassen kann. hen. Kijimea Reizmagen Der Magen wird so wieder erhalten Sie rezeptfrei in entlastet, Symptome wie Ihrer Apotheke. Nebenwir-



lich enthaltene Calciumcarbonat Völlegefühl und Übelkeit kungen sind nicht bekannt.



Moderne Therapie bei Arthrose



25 Millionen Deutsche leiden tagtäglich unter Gelenkschmerzen. Die Ursache ist meist Gelenkverschleiß (Arthrose). Die gute Nachricht: Mit speziellen Arzneitropfen kann Arthrose wirksam behandelt werden (Rubaxx Arthro, Apotheke).

jeden. Denn es handelt sich um eine Verschleißerkrankung der Gelenke, die mit zunehmendem Alter immer weiter fortschreitet und Schmerzen und Entzündungen zur Folge hat.

Das kann bei

Gelenkverschleiß helfen Um diese quälenden Beschwerden in den Griff zu bekommen, haben Forscher verschiedene Arzneistoffe ausgiebig ge-

Er wirkt nicht nur theke erhältlich. schmerzlindernd. sondern ist auch entzündungshemmend - und setzt damit an den bei-

Arthrose trifft nahezu den Hauptproblemen der Arthrosegeplagten an. Was unsere Experten zusätzlich begeistert: Viscum album kann bestimmte Körperzellen stoppen, die knorpelschädigende Stoffe produzieren.

Wirksamkeit und Verträglichkeit - die Kombination macht's

Rubaxx Arthro ist speziell bei Arthrose zugelassen und bietet Betroffenen nicht nur wirksame, sondern zugleich gut verträgtestet. Einer stach dabei liche Hilfe: Anders als viele

besonders heraus: herkömmliche Schmerz-Viscum album (ent- mittel haben die Arzneihalten in Rubaxx tropfen keine bekannten Arthro, Apotheke). Neben- oder Wechselwir-Dieser Wirkstoff kungen mit anderen Arzhat sich speziell bei neimitteln. Rubaxx Arthro Arthrose bewährt: ist rezeptfrei in jeder Apo-

> Unsere Experten raten daher: Gehen Sie bereits bei ersten Anzeichen von Gelenkverschleiß aktiv dagegen vor, bevor die Schmerzen Ihren Alltag bestimmen.



(Abbildung Betroffenen nachempfunden.)

Kleinanzeigenmarkt

Stellenangebote

An alle Cash-Kings and Queens, Accountaholics und Erbsenzähler:

Wer hat Lust auf TEILZEITBASIS im **JOBSHARING** mit unseren **ZAHLEN zu JONGLIEREN???**

weiter mit Leben füllen können.

Was wir uns darunter vorstellen? Gesucht wird nach zwei außergewöhnlichen Persönlichkeiten, die mit Freude, Geduld und System, unsere Zahlen managen, mit daran tüfteln, dass wir noch effektiver und besser werden, liebevoll aber konsequent unser Team in diesem Vorhaben vorantreiben und damit maßgeblich dazu beitragen, dass wir erfolgreich und stolz unser Motto Wir sind Liner - sonst keiner!



Nicht jeder kann und möchte aber in Vollzeit und zu festgelegten Arbeitszeiten Erbsen zählen oder mit Zahlen jonglieren: Wir bieten deshalb 2 Personen, die sich ergänzen, vertreten und mi arbeiten möchten, die Möglichkeit, im Jobsharing die Position der

FINANZ-/LOHN-/GEHALTSBUCHHALTUNG

Falls Sie gleich schon jemanden kennen, der dieses Jobsharing mit Ihnen gemeinsam übernehmen könnte, freuen wir uns auf innovative "Teambewerbungen". Selbstverständlich können Sie sich aber auch alleine bewerben – wir werden dann ein passende

- die Möglichkeit 10-15 Stunden pro Woche, bei freier Zeiteinteilung, tätig zu werden
 Begeisterung für Zahlen, statistische Auswertungen und das Finden von Lösungen
 ausgeprägte empathische Kommunikationsfähigkeit und ausgeprägtes Organisationst
- Ausbildung zum Lohn-/Finanzbuchhalter und mehrjährige Berufserfahrung
- eine gehörige Portion Humor DATEV- und AIDA-ORGA Kenntnisse sind wünschenswert – Buchungskenntnisse im Umgang
- mit ERP-Systemen müssen zwingend vorhanden sein • sehr gute Kenntnisse / Erfahrungen im Bereich Controlling ("Zahlenjongleur")
- sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sowie gute MS-Office-Kenntnisse

und ein belastbares dickes (aber flauschiges) Fell

eine leistungsgerechte Bezahlung, nette Kollegen, viele gute Ideen und Herausforderungen, die es umzusetzen und zu managen gilt, viel Spaß und flexible Arbeitszeiten, regelmäßige Teambuilding-Maßnahmen, Kaffee und Knoppers bis zum Abwinken und die Möglichkeit, sich weiter zu

Wünschenswert wäre ein hohes Maß an Identifikation mit uns, unseren Werten und unseren Produkten, der unbedingte Wille, mit viel Freude, an dem was wir tun, gemeinsam langfristig sehr erfolgreich sein zu wollen

und eine positive Lebenseinstellung (ist Ihr Glas auch immer mindestens halb voll?) Wir sind das kleine, feine und hochmotivierte Team der LINER FACTORY und stellen ziemlich

große Beutel für alles her, was nicht auslaufen darf, was nicht schlecht werden soll und wo nichts unbeabsichtigt rein- und rauskommen darf... wir bieten unseren Kunden mit unseren Produkten BETTER PROTECTION FOR LIQUIDS

Na. neugierig?

Super! Das ist schon mal genau die richtige Einstellung! Wer uns sofort kennenlernen möchte, der darf unsere Homepage www.liner-factory.de so oft besuchen, bis sie bei Google ganz weit

Weitergehende Fragen oder gleich tolle und aussagekräftige Bewerbungen dürfen gerne (bitte nur!!!) in Dateiform per Mail an personal@liner-factory.de gesendet werden. 08/15 Bewerbungen werden allerdings möglicherweise übersehen...!

Kontakt: Liner Factory GmbH & Co. KG Kruppstraße 8 · 48683 Ahaus · www.liner-factory.de

WATT IN DER BIRNE?



Dann starte deine Karriere bei uns als

ELEKTRONIKER (m/w/d)

für hochwertigen Ladenbau und Inneneinrichtung. Weltweit bekannte Brands, wie CHANEL, DIOR, TAG HEUER uvm. sind Kunden bei uns. Du benötigst eine abgeschlossene Ausbildung als Elektroniker oder eine Qualifizierung zur Elektrofachkraft (EFKffT).

Deine Benefits:

- Fester Arbeitsplatz
- Events
- √ Corporate Benefits

- Sprachkurse
- Freundliches

Weihnachtsgeld

- Betriebsklima Urlaubs- und
- Flache Hierarchien Betriebliche
 - Altersvorsorge
 - Business Bike
 - √ Flexible Arbeitszeiten
 - Betriebliches Gesundheitsmanagement
 - Teamgeist

Möchtest Du auch ein Teil unserer Erfolgsgeschichte werden? Lerne uns unverbindlich kennen und melde Dich per Telefon oder Mail:

jobs@moprojects.de 02564 / 9373-100 www.moprojects.de/karriere



48691 Vreden-Lünten

MO) projects

Hausmeister / Facility Manager (m/w/d) zu sofort gesucht

Flexible Arbeitszeiten mit ca. 9 Stunden pro Woche (geringfügige Beschäftigung)

Ihre Aufgaben:

- Durchführung von üblichen Hausmeistertätigkeiten
- Pflege und Instandhaltung des Grundstückes und der Grünanlagen
- Winterdienst (vor Arbeitsbeginn um 6.00 Uhr) • ggf. Unterstützung in der Produktion (Beseitigung/Entleeren von
- Produktmustern)

Ihr Profil:

- Führerschein der Klasse B
- Erfahrung im Bereich Facility Management und Hausmeisterdienst Teamfähigkeit
- Bereitschaft zur Außenarbeit und diversen Besorgungsfahrten
- Einsatzbereitschaft auch an Feiertagen und Wochenenden

Bei Interesse und für weitere Informationen melden Sie sich gerne!

MEYPACK Verpackungssystemtechnik GmbH Personalabteilung · Industriestraße 3 · 48301 Nottuln Tel.: 025 09 / 940 · E-Mail: recruiting@meypack.de · www.meypack.de

Mitarbeiter Finanzbuchhaltung (m/w/d)



Die STF Gruppe arbeitet bereits seit 2015 nach dem New Work-Prinzip.

Als Familienunternehmen setzten wir auf Vertrauen und Freiraum, denn so

- "gestalten wir die Zukunft schon heute"
- Home-Office oder Büro? Entscheide flexibel, von wo du arbeiten möchtest
- Flexible Arbeitszeiten Deine Arbeitszeit läuft über die Vertrauensbasis
- 30 Urlaubstage Zur perfekten Erholung! • Smartphone & Laptop – Fürs mobile Arbeiten und
- Home-Office perfekt gerüstet • Firmenevents - Zusammen mit deinem Standort,
- dem Account oder der ganzen STF Gruppe • Karrierecoaching & Fortbildung – Wir unterstützen deine
- Karriere individuell und maßgeschneidert Corporate Benefits - Gleich zwei Portale mit speziellen
- Mitarbeiterrabatten für dich Gesundheitsmanagement – Zuschüsse für deine Fitness-Mitgliedschaft, Diensträder und eine angepasste betriebliche Altersvorsorge

Unsere Teams in Billerbeck, Nottuln und Coesfeld suchen:





Wir suchen:

Pflegefachkraft (m/w/d)

Krankenschwester/-pfleger (m/w/d) Arzthelfer (m/w/d)

Pflegehelfer (m/w/d) mit Behandlungsschein LG 1 u. LG 2 für die ambulante Pflege in Vollzeit, in Teilzeit oder auf 450-H-Basis

Hauswirtschaftskraft (m/w/d) Teilzeit oder auf 4<u>50-H-Basis</u>

Wir bieten: Kompetentes Team

- Familienfreundlichkeit Betriebliche
- Altersvorsorge Weiterbildung Bezugspflege

Haben Sie Interesse? Kontaktieren Sie uns gerne unter: RSD Münsterland GmbH | Hedwig Düsing | Ludgeristraße 3–5 48727 Billerbeck | Tel. 02543219362 | www.rsd-karriere.de

Mitarbeiter (m/w/d)

für den Verkauf unserer Produkte in Billerbeck.

Wir sind ein mittelständisches Unternehmen mit 35 Mitarbeitern. Wir bieten abwechslungsreiche Aufgaben, ein angenehmes Betriebsklima und arbeiten gern auch eine(n) Quereinsteiger/in ein.

Wir erwarten Zuverlässigkeit und Teamfähigkeit.

Rufen Sie an oder schreiben Sie uns:

Teppich Janning Münsterstraße 64 48727 Billerbeck

Ralf Janning Tel. 02543-1877

info@teppich-janning.de



www.teppich-janning.de



Borken • Kornmarkt 2 www.schuelerhilfe.de/borken Coesfeld • Schüppenstr. 4–6 www.schuelerhilfe.de/coesfeld

Telefon 02541-19418

www.piening-personal.de

Wir suchen Sie (m/w/d)...

Maschinenbediener **CNC Mitarbeiter** Industriemechaniker **KFZ-Mechatroniker Produktions**mitarbeiter

- Vergütung nach
- IGZ/DGB-Tarifvertrag

Lagermitarbeiter

- Kostenlose Arbeitskleidung
- Kompetente und freundliche Beratung
- Übernahmemöglichkeiten

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen.

> Piening **Personal**

Schüppenstraße 16 · Coesfeld Tel. 02541 848570 Coesfeld@PieningGmbH.de



DÜLMEN u. COESFELD suchen wir zur Verstärkung

unseres Teams

Auslieferfahrer (m/w/d) auf 450-Euro-Basis und in Teil-/Vollzeit.

Führerschein ist Voraussetzung. Für unseren Markt

in COESFELD

Kassierer (m/w/d) auf 450-Euro-Basis und in Teilzeit.

Vormittags möglich. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Herr Rademacher Telefon: 01 51/25 38 66 57

Aschendorff Logistik

Wir suchen

- Zusteller (m/w/d) ab 18 Jahren für die Verteilung der Tageszeitung/von Briefen von nachts oder in den
- frühen Morgenstunden in
- HAVIXBECK (inkl. Briefe.
- Vollzeit, Teilzeit, Minijob)
- NOTTULN (Vollzeit, Teilzeit, Minijob)

– APPELHÜLSEN (Minijob). Telefon (02 51) 6 90-664 zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de www.dienachtlichter.de



suchen wir Mitarbeiter (m/w/d ab 13 Jahre) für die

In HAVIXBECK und LEGDEN

Zustellung des Stadtanzeiger Coesfeld am Samstag. Wir freuen uns auf Dich! Telefon (0251) 690-664

zustellerbewerbung@aschendorff.de

www.extramacher.de

Der DJK-VfL Billerbeck 1912 e.V. sucht zum Januar 2022 einen

Mitarbeiter für die Sportvereinsgeschäftsstelle (m/w/d) auf 450-€-Basis (10 Std. pro Woche) Details zur Ausschreibung finden Sie hier

www.djk-vfl.de/jobs Bewerbungsschluss ist der 17. Oktober 2021 DJK-VfL Billerbeck 1912 e.V.

E-Mail: info@djk-vfl.de

Achtung! Du wolltest schon immer durchstarten im Vertrieb? Auch als Quereinsteiger? Du suchst ein soli des und gesichertes Einkommen trotz Krise? Ohne Callcenter, unflexible Dialer und seelenlose Großraumbüros - dafür mit persön licher Einarbeitung, seriöser und flexibler Geschäftskundenanspra-che, unbefristetem Angestelltenverhältnis plus hohem Grundge halt, Provisionen/Boni/Bestands und Folgeprovisionen? NEUGIE-RIG? Dann bewirb Dich jetzt direkt und sende uns eine Email an bewerbung@maxime-media.de. Hast Du vorab Fragen zum Pro dukt, dem Team und der Firma Dann ruf uns an! \(\sigma 02506/\)

Die Aschendorff Logistik sucht einen flexiblen, zuverlässigen und teamfähigen

MITARBEITER (m/w/d)

als Zustellqualitätsmitarbeiter mit eigenem PKW auf Teilzeitbasis für Münster und das Münsterland (ca. 20 Std./Wo., Kernarbeitszeit Mo – Sa ca. 03.30–06.00 Uhr), weitere Stunden flexibel).

- Ihre Tätigkeiten: Begleitung der Zustellung in
- Bearbeitung von Reklam-
- den frühen Morgenstunden - Ansprechpartner für die
- ationen der Zustellobjekte – administrative Aufgaben (Kontrollen, Statusberichte)

Wir freuen uns auf Sie! Stichwort: ZQM Tagesztg. Münsterland Mo - Sa Telefon: 02 51/6 90-664

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG Metallbauer (m/w/d) gesucht

zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

Zusteller

- Verantwortungsvolle AufgabenÜbertarifliche und leistungsgerechte Bezahlung
- Super Betriebsklima Interne und externe Fortbildungsmöglichkeiten

• Sämtliche Sozialleistungen Deine Aufgaben:
• Fertigung und Montage von Aluminiumelementen

- Direkte Kommunikation mit Kunden
- Eigenständiges Arbeiten
- Berufserfahrung im Metall-/Fensterbau Teamplayer
- Handwerkliches GeschickFührerschein Klasse B/E

LENFERS

METALLBAU



Telefax: +49 (0) 2591 7981-11 E-Mail: info@lenfers.de

Moderne qualitätsorientierte Zahnarztpraxis mit nettem jungen Team in Billerbeck sucht ab sofort eine

Zahnmedizinische Fachangestellte (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit



Bewerbungen gerne an: info@dr-bruentrup.de Zahnarztpraxis

> Dr. F.-A. Brüntrup Münsterstraße 42 · 48727 Billerbeck 2543/1666 · www.dr-bruentrup.de

ASCHENDORFF LOGISTIK:

Wir suchen Sie als ersten Ansprechpartner für unsere Zusteller während der Zustellung. Neben der Zustellerbetreuung sind Sie unterstützend in der Personaleinsatzplanung sowie der Qualitätssicherung tätig. Für diese Tätigkeit bringen Sie, neben der Freude an der Zusammenarbeit mit Menschen, Organisationsvermögen und ein gutes Qualitätsbewusstsein mit.

ECKPUNKTE: Teilzeit: 30 Wochenstunden

Arbeitszeit: Mo. – Sa. von 02.00 – 07.00 Uhr morgens **Einsatzort:** Nottuln/Schapdetten/Appelhülsen (eigener PKW erforderlich)

Wir freuen uns auf Sie! Stichwort: ZGM Tageszeitung Nottuln Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG

An der Hansalinie 1, 48163 Münster, Telefon 0251/690-664 nachtlichter@aschendorff de oder

Machen Sie ihre Leidenschaft zum Beruf Das Weinhaus H.M. Pallhuber hat die Lösung für Sie! Wir suchen Mitarbeiter (m/w/d) für das Telefon Marketing,

Homeoffice ist auch möglich!

Nutzen Sie die Chance!!

Rufen Sie an:

Tel.-Nr.: 02502 22118 0 oder Handy: 01516 1608363

E – Mailadresse: vbmuenster@pallhuber.de

Wir suchen Unterstützung für den Bereich Reinigung/Raumpflege und Haustechnik/Grünanlagen! Wir bieten tarifliche Bezahlung

(KAVO), Zusammenarbeit in einem engagierten Team und einen Stundenumfang nach Abstimmung (Teilzeit/Minijob i.d.R. Werktags am Vormittag). Weitere Infos unter https://kbscoe.net/jobs oder & 02541 / 802-108 FA (weiblich/m/d) für unsere freundliche Praxis in Bhf. Reker

in Voll- oder Teilzeit gesucht gerne mit Interesse an der Prophy

laxe. Zahnarztpraxis Nataliya Reibe, Elisabethstraße 2 a, 48734 Bahnhof Reken. Wir freuen uns

auf Ihre Bewerbung. ☎ 02864-5365, zahnengel@t-online.de

fahrene Reinigungskräfte mit guten Deutsch-Kenntnissen (m/w/d) für unsere Objekt auf der Erfahrene Dieselstr. in Coesfeld ab sofort gesucht. Arbeitszeiten: Mo-Fr täg-lich je von 16:3018:15 Uhr. Bezahlung: Tariflohn je Stunde 11,11 € + Sonderzulage 1,- €. Bitte melden Sie sich bei: WISAG Gebäudereini-gung NWN GmbH & Co. KG - Fr. enkes 🕿 01522- 8570060

sucht in Gescher, Taxifahrer m/w/ d. (Krankenfahrten, Geschäftsfahrten usw.) sowie Auslieferungsfahrer für Medikamente und eine nette Begleitperson für Schülerver-kehr zu sofort. ☎ 02542/1509.

Γaxi- u. Mietwagen Pohlig OHG

Haushaltshilfe in Rorup für 3-4 Stunden gesucht! **☎** 01753692804

StadtAnzeiger

StadtAnzeiger Verlag GmbH 48653 Coesfeld, Davidstraβe 15-17 © 0 25 41/94 0701 www.stadtanzeiger-coesfeld.de nfo@stadtanzeiger-coesfeld.de

Marc Arne Schümann An der Hansalinie 1, 48163 Münster © 0251/690994050 Fax 0251/690808090

Anzeigenleitung

Claudia Bakker

An der Hansalinie 1, 48163 Münster Fax 0251/690807590

> Anzeigenblattgruppe Münsterland

Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG An der Hansalinie 1, 48163 Münster
© 0 25 41/94 0777

Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtshinweis Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Ver-wendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages. Für die Herstellung wird Recycling-Papier

streiflichter

Kleinanzeigenmarkt

Stellenangebote

Lust auf Veränderung? Kreativ-Fle-xibel-Sympathisch. Wir freuen uns über Deine Bewerbung und Ver-stärkung für unser Team. Floristin (m/w/d) in Teilzeit oder Minijob zu sofort 01.11.2021/01.12.2021 gesucht. Ruft gerne an unter **2** 02862/418197 zwischen 09.30 und 18.00 Uhr, ansonsten unter **a** 0160/96863777.

Taxifahrer*innen (m/w/d) Wir suchen dich! In Voll-, Teilzeit oder auf 450 €-Basis. Angenehme Arbeitszeiten Absprache, keine Prüfungen erforderlich. Wir freuen uns auf dich! Taxi Grünkemeier, Dülmen

☎ 02594/6066 oder ☎ 0171/ taxi.gruenkemeier@t-1937572.

Zuverlässige Reinigungskräfte (m/w/d) für verschiedene Discoun-Reinigungskräfte ter gesucht. Einsatzgebiete: Dorsten/Rhade- Erler Str., Coesfeld-Borkener Str., Recklinghausen-Werkstättenstr., Hubertusstr. Mini-job zu 11,11€/Std. Mo-Sa von 6.00 bis ca. 8.00 Uhr RSM Gebäude-dienste. A 0251-14 49 88 88

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n) Kraftfahrer im Nahverkehr(m/w/d) für Wechselbrücken. Arbeitsbeginn: ca. 05:00/ 06:00 Uhr, Arbeitsende: ca 13:00/ 14:00 Uhr, Arbeitsort: Greven.
☎ 0151-17535189.

Gabelstaplerfahrer (m/w/d) in Coesfeld gesucht! TEMPTON GmbH Süringstr. 12 - 48653 Coesfeld 02541-8896510 coesfeld@tempton.de

Lagerhelfer (m/w/d) in der Textilbranche gesucht! Flexible Arbeitszeiten TEMPTON GmbH Süringstr.

12 - 48653 Coesfeld **T** 02541-8896510 / coesfeld@tempton.de

24 Stunden Pflege im eigenen Zuhause durch polnische, deutschsprachige Betreuerinnen. Info 02872/9248728.

STIER

ZWILLINGE

LÖWE

JUNGFRAU

WAAGE

SKORPION

SCHÜTZE

STEINBOCK

Zuverl. deutschspr. Reinigungskraft (m/w//d) für unser Objekt in Dülmen, Fehrberliner Platz, Arbeitsz.: Mo. - Fr., 17.00 - 18.15 Uhr gesucht. Firma Tönnies, ☎ 0201/1789268.

Helfer (m/w/d) Reinigung in Coesfeld coesfeld@tempton.de

Mitarbeiter (m/w/d) für den Verkauf (keine Vorkenntnisse erforderlich, wir weisen Sie ein) in Nottuln auf 450-€-Basis/Teilzeit zu sofort gesucht. ☎ 02861-8938435 oder 0170-5231818

Produktionsmitarbeiter (m/w/d) in der Farbindustrie gesucht!
11,50€/Std. TEMPTON GmbH
Süringstr. 12 - 48653 Coesfeld

202541-8896510 coesfeld@tempton.de

Zuverlässige Haushaltshilfe für einen Haushalt (1 Person) gesucht. Ca. 16-20 Stunden im Monat, Alles Weitere gerne im persönlichen Gespräch. ⋈ 12739 ZGM, 48135 Münster

Maler & Lackierer (m/w/d) in Coesfeld! Festes Objekt! TEMPTON GmbH Süringstr. 12 ?€? 48653 Coesfeld ☎ 02541-8896510 Coesfeld © 02 coesfeld@tempton.de

Maschinenbediener (m/w/d) gesucht!
Stelle in Coesfeld TEMPTON
GmbH Süringstr. 12 - 48653 Coesfeld \$\boldsymbol{\Pi}\$ (20541-8896510 coesfeld@tempton.de

Servicekraft gesucht für unsere Spielhalle in Coesfeld-Mitte und Gescher, 10,- € Stundenlohn + Spät- und Sonntagszulagen, ab sofort ☎ 0173-3736218

Textilkommissionierer (m/w/d) gesucht! Flexible Arbeitszeiten TEMPTON GmbH, Süringstr. 12, 48653 Coesfeld ☎ 02541-8896510 coesfeld@tempton.de

Stellengesuche

Horoskop vom 11. 10. 2021 bis 17. 10. 2021

Entspannen Sie sich, denn in dieser Woche kommen nur die Dinge auf Sie zu, auf

die Sie vorbereitet sind. Versuchen Sie dabei Ihr Umfeld einmal mit realistischen

Augen zu sehen, denn einiges ist Ihnen bisher verborgen geblieben. Die heile Welt,

die Sie so gerne hätten, ist leider nicht so rosarot. Doch mit ein paar guten Ideen

könnte sich daran etwas ändern. Machen Sie einige gute Vorschläge dazu. Gut so!

Egal, was Sie auch sagen, bei Ihren Mitmenschen kommt es nicht so an, wie Sie es

gerne möchten. Bleiben Sie mit Ihren Worten auch besser auf dem Boden der Tat-

sachen, denn leere Versprechungen nutzen weder Ihnen noch Ihrem Umfeld et-

was. Machen Sie sich das Leben doch einfach etwas leichter, indem Sie locker und

spontan auf die Dinge zugehen, dann wird Ihnen auch einiges gelingen. Nur Mut!

In vielen Dingen suchen Sie so lange, bis Sie einen Grund zur Diskussion gefun-

den haben. Vieles beziehen Sie auch auf Ihre eigene Person, doch damit tun Sie

weder sich noch Ihrem Umfeld einen Gefallen. Versuchen Sie alles etwas positiver

zu sehen, denn damit sind Sie dann auch schon auf dem richtigen Weg. Damit

werden Ihnen auch wichtige Entscheidungen leichter fallen. Lächeln Sie einmal!

An einem Tag geht es Ihnen gut, an einem anderen nicht so! Dieses ständige Auf

and Ab zerrt an Ihren Nerven und lässt Sie damit auch Entscheidungen tretten, die

nicht so optimal sind. Versuchen Sie sich über einige Dinge Klarheit zu verschaffen

und damit eine klare Linie in Ihren Alltag zu bringen. Damit haben Sie schon einen

wichtigen Schritt getan und werden dann auch einiges viel klarer sehen. Nur zul

Sorgen Sie sich nicht, wenn alte Dinge angesprochen werden, denn dies könnte

auch zur Aufarbeitung beitragen. Auch wenn Sie damit um einiges zurückgeworfen

werden, sollten Sie das als Chance für die Zukunft sehen. Jeder hat schon mal einen

Durchhänger, kann damit aber auch neue Kraft schöpfen und wieder optimistisch

nach vorne schauen. Nehmen Sie die Ratschläge an, die man Ihnen unterbreitet.

Sie mischen sich gerne in Gespräche ein, die nicht zu Ihrem Bereich gehören und sorgen damit aber auch wieder für Unruhe. Vielleicht wollen Sie damit innerlich einen zu erwartenden Angriff abwehren, doch so wird es von Ihrem Umfeld nicht

gesehen. Sagen Sie bei der nächsten Gelegenheit was Sie bewegt, vermeiden dabei aber einen aggressiven Ton. Dann könnte sich bald alles wieder beruhigen!

Natürlich könnten Sie jemanden befragen, der sich damit auskennt. Doch Sie

möchten erst einmal versuchen, die Dinge alleine ins Rollen zu bringen. Weiter voran wird Sie das aber nicht bringen, denn die Hürden sind doch höher als Sie es erwartet hatten. Ihre Entscheidungskraft wird auf eine harte Probe gestellt, doch

damit müssen Sie jetzt zurechtkommen. Versuchen Sie sich neu zu orientieren!

Sie haben den Eindruck, dass Ihnen die Zeit unter den Händen zerrinnt. Doch wenn

Sie zurückblicken, haben Sie mehr erreicht, als Sie eigentlich erwartet hatten. Vielleicht ist es auch nur Ihre Ungeduld, die diesen Anschein erweckt. Versuchen

Sie sich mit anderen Dingen abzulenken und damit auch wieder einen positiven

Blick auf Ihre Aufgaben zu bekommen. Sie dürfen auch gerne wieder einmal feiern!

Um es sich noch leichter zu machen, sollten Sie den Weg des geringsten Widerstan-

des gehen, denn auch damit erreichen Sie Ihr Ziel. Es wird auch keiner fragen, mit welchen Methoden Sie dorthin gelangt sind, wichtig ist das Ergebnis. Nur offen und ehrlich sollten Sie immer bleiben, denn dann haben Sie auch ein ruhiges Ge-

wissen. Geben Sie sich einen Ruck und denken bald über eine Veränderung nach!

Sie möchten gerne den Ton angeben, doch dieses Drängen in den Vordergrund wird

aber Schritt für Schritt vor, denn ein hohes Tempo könnte bald gefährlich werden!

Suche Nebenbeschäftigung als Pflasterer, Plattenleger, Terassenarbeiten, \$\infty\$01577/2326829 oder ☎0157/77116407.

Sonstige Fahrzeuge

Auto-Check Frank Janietz

KFZ-Fachwerkstatt und zertifizierter Recyclingbetrieb

Hole Ihren ausgedienten PKW zum Bestpreis ab!

Tel.: 02594/2822

An- u. Verkauf!!! Kock-Automobile Dt. Untern. sucht ständig PKW, Geländewagen und Motorräder. Seriöse Abwicklung. Dülmen **☎** 02594/7833707

02541/9689982 Ankauf KFZ auch Unfall und alle Schäden, komme & zahle bar. whats 01749370516

BOXENSTOPP-BILLERBECK, Ankauf, Verkauf, Ersatzteile, www.boxenstopp-billerbeck.de **T** 02543/304606

Reisemobile/Wohnwagen

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwa gen **2** 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Grundstücke

Suche Grundstück o. Zweifamilien haus in Dülmen o. Buldern von Privat. ☎0151-61512632

Ankauf Häuser

Immobiliensanierer su. auch stark renovierungsbed. Objekte bis 350.000 €. Kaute Immob. ☎ 02541

Junger Mann s. Mehrf.-Haus zur Altersvorsorge. 🕿 0151/70616741.

Wohnungen Mietgesuch

Wir suchen für Seniorin altenge-rechte Wohnung (Erdgeschoss oder 1. Stock mit Aufzug, dann gerne mit Balkon), 2 Zimmer, bis max. 50 gm2 in Dülmen, Dülmen Rorup und Lette. 2 0173/3111077

Einbauspüle, Typ NOVA Leinen, Größe 86 x 43 cm, ca. 8 Monate gebraucht, zu verkaufen. Preis 35,00 €. ☎ 02594/6661.

Haushalt & Geräte

Möbel

Küche gebr., L-Form. VB, mit elek Geräten wg. Neuanschafung güns tig abzugeben. ☎ 02594/82232.

Rund um den Garten

Die fleissigen Wichtel. Seriös, zuverlässig & sehr gründlich!! Gartenarbeiten vom Fachmann in Privat- oder Firmenanlagen im Münsterland! U.a. Beetpflege + -gestal-tung, Pflegeleichte Gartengestal-tung, Unkrautentfernung, Fugen-reinigung, Wasserhochdruck, reinigung, Wasserhochdruck, Werterhalt von Gartenhäusern und vieles mehr !! \$\infty\$ 02502/4026890 AB, www.diefleissigenwichtel.de

Gärtner räumt ihren Garten auf, Hochdruckreinigung, vertikutieren, Rückschnitt usw. **T** 0179/

Fahrräder

(22.06.-22.07.)

(24.09.-23.10.)

(23.11.-21.12.)

E-Bike zu verkaufen, neu, Saxonette rot, gebaut in Nürnberg, Reichweite 120km, 1200,- Euro, **☎** 0176/41835396.

Musik & Filme

Musik-CD's 70/80/90er J. Sammlung,

Junge Kanienchen, 6 Mon. alt, 20 €.

Audio & Foto

Bang of olufsen Musikanlage zu verkaufen, Preis VB . ☎ 02594/87335.

Kaufgesuche

GOLDANKAUF

Altgold • Silber • Zahngold

Telefon 0 25 94 - 78 25 901 und Mobil 0160-81 17261 Öffnungszeiten: Di. / Do. / Fr. 9.30 – 12.30 Uhr und 14.30 – 18.30 Uhr

Achtung! Suche Näh- u. Schreibmaschinen, Briefmarken, Bleikristall Bücher, Lampen, Bilder, Teppiche Möbel, Puppen, Porzell., Zinn, Musikinstr., Schallpl., H/D-Garde-robe, Münzen, Uhren, Silber aller Art und Schmuck, Herr Ernst ☎ 0152/58519556

!!Achtung!! Seriöser Ankauf Bekleidung, Pelzen, Puppen, Näh-/ Schreibma., Möbeln, Teppiche, Porzellan, Armbanduhren, Bernstein, Schmuck, Zinn, Münzen. Fr. Hartmann, \$\frac{10172}{8838808}\$.

ten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nachlass. 202572/89135 oder 0160/

ersten WK. **2** 02508/997892 oder 02508/993219.

Zu verschenken

4x M&S-Reifen 175/65 R15 --84T montiert auf Vierlochfelgen ET 40-102 X (Mazda/Hiunday/u.a.) Profiltiefe 3-5mm, mit Radkappen, zu verschenken. \$\frac{1}{20}\$ 02507/983722 Bitte ab 10 Uhr- 18 Uhr.

in Zweisamkeit. Einfach anrufen oder eine SmS schreiben 2 0157/

Witwer 77, 170cm, 75kg, sucht Sie für Zweisamkeit und Aufbau einer ehrlichen Beziehung, um gemeinsam Interessen zu verwirklichen. einen Garten mit Terasse. Freu mich auf Antwort 🕿 02502/2258.

Preis VB. **2** 02594/87335.

Tiermarkt

ZU HÖCHSTPREISEN

Brigitte Lepping · Tiberstr. 33 · Dülmen

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplat-

Suche Münzen u. Briefmarken, gerne größere Sammlung, so wie alte Postkarten-Briefe und alles von

Suche gebr./defekte Gefrierschränke u. -truhen, Flachbildfernseher, Laptop, Schrott. **2** 0163/3601832 o. 02566/6160778.

Bekanntschaften Partnerschaften

unger Abenteuerlustiger Mann (24) sucht ebenso abenteuerlustige und aufgeschlossene Dame (egal wel-ches Alter) für besinnliche Abende

Habe eine große Wohnung und

Vera. 62 L. sportl-schlank, super Hausfrau, mit zwei geschickt. Händen. Ich mag Fernsehen zu zweit, Musik u. fahre gerne Auto. Meine Ansprüche sind nicht groß, habe nur Sehnsucht nach e. ehrl. Mann. Hast Du auch keine Lust mehr immer nur allein zu sein? Dann melde Dich üb. pv, ich würde mich freuen. ☎ 0176-56841872

Die Immobilienrente - weil Geld auch im Alter eine Rolle spielt



Main Triangel, Zum Laurenburger Hof 76, 60594 Frankfurt/Main

Bildhübsche Witwe 70 J., Birgit, bin

zärtlich, einfühlsam u. sehr ehr-lich, eine gute Köchin, Hausfrau u.

bilienrente der Deutsche Leibrenten Grundbesitz AG haben Senioren mehr finanziellen Spielraum und können in der lieb gewonnenen Umgebung wohnen bleiben. Die Deutsche Leibrenten AG kauft Immobilien von Senioren ab 70 Jahren. Kunden erhalten ein lebenslanges Wohnrecht und eine Leibrente: "Wir können Renten anbieten, Einmalzahlungen oder eine Kombination aus beidem", sagt Friedrich Thiele, Vorstandsvorsitzender der Deutsche Leibrenten AG. Ein ausführliches Beratungsgespräch hilft Senioren, sich

Zu Hause alt werden und genug Geld zum Le-

und Leibrente garantiert sicher! Deutsche Leibrenten

www.deutsche-leibrenten.de

Hobby-Gärtnerin. Ich lebe allein u da ich keine Kinder habe, fühle ich mich sehr einsam. Welcher humorvolle, naturverbundene Mann braucht mich? Besitze zwei fleißige Hände u. ein treues Herz. **GOLDANKAUF JOHANNES** Für ein Kennenlernen üb. pv einfach gleich anrufen \$\frac{1}{2}\$ 0157/75069425 Wir kaufen: Gold, Silber Edel-

Brigitta, 70 J., Altenpflegerin i. R. mit schöner weibl. Figur, innerlich u. äußerlich jung geblieben. Bin eine herzhafte Köchin u. verlässliche Gräheit Mächte. Kaffee-Vollautomaten Verkauf/Re che Gefährtin. Möchte so gerne paratur v. Jura, Saeco usw. SK Elektronik, Lise-Meitner-Str. 7 wieder für einen lieben Mann Frau sein u. freue mich auf Ihren Tel. 02542/953423. Anruf üb. pv u. unser behutsame: Kennenlernen. **2** 0176-43632696

touren, Ausflüge und Transporte aller Art ab nur 74,90 €. Info: Bla-kert.de ☎ 02547/93100. Helga, 76 J., äußerl. u. auch i. Herzen jung geblieb., bescheiden, hilfsb., Natur- u. Gartenfreundin. Seit mein Mann verstorben ist, bin ich sehr einsam. Gibt es e. aufricht Mann, der es mit mir versuchen möchte? Wichtig ist, dass Sie auch COE 9442 1210 od. 0170 925233 ehrl. sind. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Herbert, 72, charmanter Kavalier, mit Herz u. Humor, Autof. Ich suche eine nette Dame, die gern etwas unternehmen mag, zusammen Reisen, Tanzen gehe,n das Leben zusammen schön zu gestalten. PV Partnerservice, ab 10 Uhr, **☎** 0151-26238488.

Symp. Witwer, Egon, 77 J., aber mein Alter merkt man mir nicht an, denn ich bin sehr fit u. aktiv, gepflegt, gut situiert, kein Stubenhocker. Mir fehlt nur e. Partnerin, mit der ich alles teilen u. genießen kann. PV, Anruf und Vermittlung kostenlos **a** 0800-2886445

Hausfren (34) genz privat 01525-767 22 21

und Landschaftsbau Wolfgang Knöpke, kreativ - kompetent - zuverlässig. Planung und Ausführung von Neuanlagen, Erd-Pflasterarbeiten, Schwimmteiche, Zaunbau etc. ☎ 0173 / 7206763.

Fällungen, Rückschnitt u. Bepflanzungen vom Fachmann zum FP. Tel. 02594 / 7890787.

suchen zur dauerhaften Anmietung eine Garage oder einen kleinen Lagerraum in HAVIXBECK. Wir freuen uns auf Ihr Angebot! E-Mail: TeamSuedost.Logistik@aschendorff.de

Ihre Ansprechpartnerin: Frau Löderbusch, Telefon 0 25 26 - 93 18 45

GARAGE/KLEINER LAGERRAUM: Die Westfälischen Nachrichten

steine, Schmuck, Münzen und Uhren zu Tageshöchstpreisen! Coesfeld, Letter Str. 7 Mobil 0177-692 307 2

Mietbusse und Transporter für Club

Hausnotruf vom DRK Coesfeld

Kleine Geschäftsempfehlungen

Wintergarten, Sommergarten, Überda-chung und Beschattung von AH Win-tergärten Herick! \$\overline{\sigma}\$ 02561/2708 www.ah-wintergaerten-herick.de

Hochzeiten, Geburtstage, Fotobox, Ambiente-Beleuchtung - Verleih. つ 02542/98375

Vermischte Anzeigen

1 Insektenschutzgitter für Fenster u. Türen nach Maß. NoGo Bautreff Norbert Göcke. ☎ 02561/961666

Gesundheit/Fitness/Kosmetik

Mobile Podologie Nottuln. Medizinische Fußpflege. 🕿 01520/3218039

Auflösung des Rätsels

8 2 1 3 9 6 4 7 5 5 3 7 1 4 8 9 2 6 9 6 4 2 7 5 8 3 1 2 5 6 9 8 1 7 4 3 7 9 8 6 3 4 5 1 2 4 1 3 5 2 7 6 8 9 6 7 5 4 1 2 3 9 8 1 8 9 7 5 3 2 6 4 3 4 2 8 6 9 1 5 7

Würde sollte kein Konjunktiv sein

Verkäufe bis 25 € Verkaufspreis sind kostenfrei!

GEWERBLICH* (mind. 4 Zeilen)

Jeder Mensch hat das Recht auf ein Leben in Würde. brot-fuer-die-welt.de/wuerde

Mitglied der actaliance



€ 6,20 **ANZEIGENTEXT PRIVAT** bis 4 Zeilen

GEWERBLICH* je Zeile (mind. 4 Zeilen) im Stadtanzeiger CHIFFRE-GEBÜHR

AUSGABE

Bank

Grenzland Wochenpost Gronau (kostenpflichtig) Hallo Lüdinghausen (kostenpflichtig) Wochenpost Stadtlohn (kostenpflichtig) abweichende Preise möglich

Stellenangebote Wohnwagen

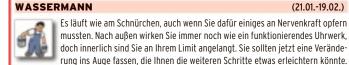
Stadtanzeiger Borken (kostenpflichtig)

€ 2,90

€ 8,50

Reise/Erholung

bei Ihrem Umfeld nicht so gut ankommen. Das könnte auch die Stimmung beeinträchtigen, die sich sehr gut entwickelt hat. Versuchen Sie also mehr aus dem Hintergrund zu agieren, denn auch von dort könnten Sie einiges erreichen. Gehen Sie



Sprechen Sie mit Ihrem Umfeld und machen dann einen Plan. Es könnte gelingen! FISCHE



Was sich in Ihrem Inneren abspielt, bleibt Ihr Geheimnis. Doch mit diesem Wissen werden Sie Ihre Nerven nicht zur Ruhe bekommen und sollten deshalb doch einmal darüber sprechen. Sicher gibt es für einige Dinge eine Lösung, die auch Ihnen gefallen wird. Alle Sorgen sind leichter, wenn man Sie mit jemandem teilen kann. Wenden Sie sich an die Person, zu der Sie das größte Vertrauen haben. Gut so!

im Stadtanzeiger € 1,55 jede weitere Zeile

STADTANZEIGER COESFELD/DÜLMEN Hallo Münster (kostenpflichtig) Stadtkurier Bocholt (kostenpflichtig) Stadtspiegel Dorsten/Haltern (kostenpflichtig)

Gruβ-Anzeigen

RUBRIK (bitte ankreuzen)

Dienstleistungen Immobilienankauf Tiermarkt Stellengesuche Verkäufe Unterricht Antiquitäten Immobilienverkauf Anhänger 🔲 Kaufgesuche Mietgesuche Vermischte Anzeigen Motorräder 🔲 Kontakte Vermietung (Bars, Clubs) Partnerschaften Kfz-Markt Name Straße/Ort

KOSTENLOS SIND:

Verloren/Gefunden Zu Verschenken

ANZEIGENSCHLUSS:

Stadtanzeiger Coesfeld: Mittwoch, 12.00 Uhr Alle anderen Ausgaben: Montag, 12.30 Uhr

www.stadtanzeiger-coesfeld.de

48653 Coesfeld · Davidstraße 15 Fon 0 25 41/94 07-77 · Fax 0 25 41/94 07-99 E-Mail kleinanzeigen@stadtanzeiger-coesfeld.de

Ihre personenbezogenen Daten verwenden wir, soweit keine darüberhinausgehende Einwilligung vorliegt, nur zur Abwicklung des der Erhebung zugrundeliegenden Zwecks. Nähere Informationen zu unserem Umgang mit personen bezogenen Daten erhalten Sie unter www.stadtanzeigercoesfeld.de/datenschutzerklaerung . Hier kommen wir auch unseren Informationspflichten nach der EU-Datenschutzgrundverordnung nach.

DER HERBSTIST BUNT -UNSERE AUSWAHL AUCH!



(E-) BIKE-KAUF IM HERBST?

Die beste Zeit ist jetzt! Die Auswahl ist groß und unser Lager ist gefüllt mit Fahrrädern & E-Bikes mit top aktueller Ausstattung!

Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst!



E-CITY-BIKE 28" PREMIO EVO 5R

Felgenbremsen, LED-Lichtanlage

Bosch Performance Line Motor, Shimano

5-Gang Nabenschaltung mir Rücktritt und Gates Riemenantrieb, Magura hydraulisch



E-TREKKING-BIKE 28" SOLERO E8 PLUS € 2549 400 Wh Akku, hydr. Scheibenbremsen, Shimano 8-Gang Kettenschaltung oder

gegen Aufpreis von 100 € auch mit 8-Gang Nabenschaltung mit Rücktritt erhältlich 625 Wh Akku > PEGASUS

€ 3849



BULLS

STRASSEN-MTB 27,5" SHARPTAIL STREET 1 € 649,95 Leichter Alu-Rahmen, Shimano 21-Gang Kettenschaltung, Tektro V-Brakes, Suntour Federgabel, Ace of Pace Bereifung, Fuxon

Stylisches Nostalgie-Rad! HOLLANDRAD 28" CLASSIC 3

Shimano 3-Gang Nabenschaltung mit Rücktritt, kompletter Kettenschutz, Kleiderschutz, moderne Lichtanlage im Retro-Look, Shimano Rollenbremsen, komfortabler Selle Royal Sattel

€ 629

Für Freizeit

& Alltag!

BIS KAUFWERT

Schloss-Set

3499 € ABUS PRO SHIELD + **ZUSATZKETTE SHIELD**

im Wert von **84.90** €

AB KAUFWERT 3500 €

ABUS Bordo Big 6000 **Faltschloss**



GRATIS WARNWESTE

GRATIS SCHLOSS

Kunden nach Preis gestaffelt folgende Artikel:

Beim Kauf eines E-Bikes erhalten unsere

Ihre **Sicherheit** liegt uns am Herzen!

Beim Kauf eines Fahrrades oder E-Bikes erhalten Sie daher gratis eine Warnweste!





Bosch Performance Line CX Gen. 4 Motor, 625 Wh Akku, Magura hydraulische Scheibenbremsen, Shimano XT 11-Gang Kettenschaltung, Schwalbe Big Ben Bereifung

