

HALLO

MÜNSTER

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 16. Oktober 2021
Ausgabe 42/2021
Verteilte Auflage: 110 930

Überzeugungsarbeit
Wer keinen Kürbis mag, den kann man vielleicht mit dem Rezept der Woche überzeugen.
| Essen & Trinken

Magische Tiere

„Schule der magischen Tiere“: Ein Abenteuer um neue Klassenkameraden, die magische Tiere als Begleiter bekommen. | Kino

Termine der Region

Was ist los im Münsterland? Die Highlights aus der Region sind hier übersichtlich zusammengestellt. | Kalender

Kurznotiert

Busse umfahren die Innenstadt

MÜNSTER. Wegen einer Demonstration umfahren am heutigen Samstag die Busse der Linien 1, 2, 4, 9, 10, 11, 12 und 14 zwischen voraussichtlich 9 und 16 Uhr Prinzipalmarkt und Domplatz. Die nächsten Haltestellen, um die Innenstadt fußläufig zu erreichen, sind dann je nach Linie Ludgeri- platz, Eisenbahnstraße, Bült, Aegidi- markt und Picasso-Museum. Nicht angefahren werden können die Haltestellen Engelenschanze, Raphaelsklinik, Klemensstraße, Domplatz, Prinzipalmarkt und Schlossplatz. Elektronische Fahr- planauskunft:
www.stadtwerke-muenster.de

Umbau am Neubrückentor

MÜNSTER. Am Montag (18. Okto- ber) beginnen die Rückbauarbei- ten des Verkehrsversuchs an der Querung Promenade/Neubrück- entor. Der Verkehr wird am Baufeld vorbeigeführt. Die Vorfahrts- berechtigung der Promenade wird mit Beginn der Arbeiten wieder zurückgenommen. In der Nacht auf den 23. Oktober werden die Markierungen auf der Fahrbahn zurückgebaut. Es folgen dann die neuen Markierungen, sodass mit Schulbeginn am 25. Oktober die Baustelle geräumt ist, teilt die Stadt mit.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0251/690-99 40 50

Anzeigen
0251/690-31 81 11
anzeigen.muenster@
ag-muensterland.de

Redaktion
0251/690-91 72 11
redaktion.muenster@
ag-muensterland.de

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Don Quijote
im Musical

„Der Mann von La Mancha“ hat Premiere | Seite 2

30 Jahre Städtepartnerschaft / Kunstprojekt zum Jubiläum

Ein Kulturbogen nach Lublin

Zum Jubiläum „30 Jahre Städtepartnerschaft Müns- ter – Lublin“ organisieren die Städte ein gemeinsames Kunstprojekt zum Thema „Kulturbogen Münster – Lublin, Freundschaft fei- ern“.

MÜNSTER. Die Ausstellung – eine Kooperation mit dem Verband Polnischer Künstler und Designer sowie der Künstlergemeinschaft pArt 96 aus Münster – ist jetzt bis zum 12. November in der Liebfrauen-Überwasserkir- che zu sehen. Die Ausstel-

lung ist täglich von 9 bis 18 Uhr außerhalb der Gottes- dienstzeiten geöffnet. In Lublin wurde sie bereits im September präsentiert.

Ausgestellt werden die Werke der 21 beteiligten Künstlerinnen und Künstler aus beiden Städten auf gro- ßen Plakatwänden. Ergän- zend informiert die Ausstel- lung über die Städtepartne- rschaft. Die Ausstellung der Originalgemälde mit Betei- lung der Lubliner Künstle- rinnen und Künstler ist coro- nabedingt in das kommende Jahr verlegt worden.

Ein Schwerpunkt der münsterschen Künstlerge- meinschaft pArt 96 e.V. liegt auf dem kulturellen Aus- tausch mit Kunstschaffen- den aus den Partnerstädten Münsters. Der Verband Pol- nischer Künstler und Desig- ner hat etwa 7000 Mitglie- der, davon 215 im Bezirk Lub- lin. Das Projekt „Kulturbogen Lublin – Münster, Freunds- chaft feiern“ ist das erste gemeinsame Projekt der bei- den Vereine.

Informationen zur Städte- partnerschaft Münster – Lublin gibt es im Büro Inter-

nationales im Amt für Bür- ger- und Ratsservice der Stadt Münster bei Susanne Rietkötter, sie ist erreichbar per E-Mail an rietkoetter @stadt-muenster.de und unter ☎ 0251/4 92 33 26.

www.stadt-muenster.de/ international

WWW.GOLD24DIRECT.DE

GOLDANKAUF

Zahngold (auch mit Zähnen) | Gold | Silber | Altgold

BARGELD SOFORT!

MIT DIESEM COUPON

BATTERIEWECHSEL

10 JAHRE GARANTIE statt 8,- € nur 2,- € MAX. 100 UHREN/KUNDE

Salzstraße 36
48143 Münster
Mo. – Sa.
von 10.00 – 18.00 Uhr

JC
JUWELIER
Inh. Josef Christ

Tel.: 0251 85 70 00 08
Mob.: 0173 885 68 97

WWW.JC-TRAURINGE.DE

BESTE PREISE – VERGLEICHEN SIE!

Montag – Samstag 10 – 18 Uhr
und nach Vereinbarung · kein Termin nötig

Wir kaufen Ihr:

Zahngold* + Altgold
Schmuck + Zinn + Silber
sofort Bargeld

Juwelier Fischer

AEGIDIIMARKT 7

(ggü. Café Extrablatt/LWL Museum) · Tel. 02 51 - 39 57 47 93
goldankauf-juwelier-fischer.de

GRATIS PARKEN

VERSCHIEDENE HEIDEPLANZEN

z. B.:

Schneeheide
– winterhart –
Stück
€ 2.-

Freiland-
Stiefmütterchen
1 Kiste – 20 Stück
€ 8.-

GEHÖLZE, GRÄSER, BODENDECKER ...

Hornveilchen

Öffnungszeiten der Gärtnerei:
Montag – Freitag
9.00 – 18.00 Uhr
Samstag
8.00 – 16.00 Uhr
Sonntag
10.00 – 15.00 Uhr

GÄRTNEREI
kemker

Hauptstraße 20 · 48351 Everswinkel-Alverskirchen
www.gaertnerei-kemker.de

Großes Trauringstudio

GOLDANKAUF

Zahngold & Altgold (auch mit Zähnen)

Wir zahlen absolut faire Preise!
Überzeugen Sie sich selbst!

Bargeld sofort!

JUWELIER JOSEF

Königsstraße 37-38
Münster · Tel. 0251 / 474 33

Ankauf von versilbertem Besteck 90/100
Ankauf von versilbertem Besteck 90/100

Batteriewechsel + Goldschmiede- und Uhrmacher-Reparaturen aller Art

Drei leistungsstarke Partner

Immobilienkompetenz seit 1989 in Münster und im Münsterland

LandImmo24.de

Bauernhaus · Resthof
Reiterhof · Reitanlage
Landhaus · Ackerland
Wald

Ständig über 700 Angebote
bundesweit und jeden Monat
über 7.000 Besucher auf der
Webseite.

48161 Münster | Tel. 0251 141600
www.landimmo24.de

amarc21®
regional national international

Hochwertige Häuser,
Wohnungen und Kapi-
talanlagen · Fachmak-
ler für Erbimmobilien
und Scheidungs-
immobilien

Über 41.000 bonitätsgeprüfte
Kaufinteressenten.

48161 Münster | Tel. 0251 141600
www.amarc21-muenster.de

0251-Sachverständiger

Verkehrswertgutachten
Kurzgutachten · Markt-
preisermittlung · Wohn-
flächenberechnung

DEKRA zertifizierter
Sachverständiger für
Immobilienbewertung.

48161 Münster | Tel. 0251 141606
www.0251-sachverständiger.de

DRF Luftrettung

...eine Frage der Zeit

Rettungsfieger
kennen keine Staus.

Unterstützen Sie die DRF Luftrettung.
Werden Sie Fördermitglied.
Info-Telefon 0711 7007-2211
www.drfluftrettung.de

IMMER AM BALL!

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Kurz notiert

Schallplatten-Börse in der Stadthalle

HILTRUP. Lange haben die Musikfans unter der Pause gelitten, jetzt soll es aber endlich wieder losgehen: Bei der Schallplatten-Börse am Sonntag (17. Oktober 11 bis 16 Uhr) in der Stadthalle Hiltrup (Westfalenstraße 197) können sich die Vinyl-, aber auch die CD-Fans in einem riesigen Tonträgerangebot ihre lang gehegten Musikwünsche erfüllen. Außerdem gibt es auch eine große Auswahl an DVDs, Postern, Büchern, Shirts, Fan-Souvenirs und Sammlerbedarf. Die Veranstaltung findet unter Einhaltung der bekannten Vorgaben (AHA-Regel) statt. Zugang gemäß der 3 G.

Mit „Rue Obscure“ in der Stadtbücherei

MÜNSTER. Ein Spaziergang der besonderen Art führt am Donnerstag (21. Oktober, 19.30 Uhr) durch die verwinkelte Architektur der Stadtbücherei (Alter Steinweg). Inspiriert durch die Lyrik und Erzählungen des modernen magischen Realismus hat das Theaterkollektiv „Rue Obscure“ aus Münster für die Teilnehmenden einen reflexiven Parcours „Im Garten verzweigter Pfade“ entworfen. Anmeldungen sind per E-Mail an buecherei@stadt-muenster.de ☎ 0251/4 92-42 42 möglich. Eine Mund-Nase-Bedeckung und ein 3G-Nachweis sind erforderlich.

Globaler Blick auf die Archäologie

MÜNSTER. Eine öffentliche Ringvorlesung der Universität lädt dazu ein, aktuelle archäologische Forschungen kennenzulernen. Die Reihe „Den Blick weiten: Archäologie global“ führt zu Regionen, die ansonsten nicht im archäologischen Fokus der Universität stehen. Die Vorträge finden montags von 18 bis 20 Uhr im Hörsaal F2 im Fürstenberghaus (Domplatz 20-22) und parallel per Zoom statt. Zum Auftakt am 18. Oktober spricht Dr. Gunvor Lindström über „Torbulok: ein Heiligtum im hellenistischen ‚Fernen Osten‘“. Die Einwahldaten für die digitale Teilnahme gibt es unter:

www.uni-muenster.de/ArchaeologieDiagonal

Führungen im Lackmuseum

MÜNSTER. Während der aktuellen Sonderausstellung „Breaking out of Tradition. Japanische Lackkunst 1890 – 1950“ im Museums für Lackkunst (Windthorststraße 26) bietet das Team des Museums jeweils dienstags und samstags um 15 Uhr eine öffentliche Führung an. Der Eintritt zur Ausstellung beträgt 5 Euro, die Führungen sind kostenfrei.

www.museum-fuer-lackkunst.de



Das Musical „Der Mann von La Mancha“ adaptiert die Geschichte des Ritters Don Quijote. Foto: Oliver Berg

Musical-Premiere mit „Der Mann von La Mancha“ im Theater Münster

Auf der Suche nach dem Guten

Das Musical „Der Mann von La Mancha“ hat am heutigen Samstag (16. Oktober, 19.30 Uhr) Premiere im Großen Haus des Theaters Münster.

MÜNSTER. Basierend auf Miguel de Cervantes (1547–1616) epischem Roman Don Quijote geht es um ein ergreifendes Musical, das als eines der ersten Werke am Broadway ein Stück historischer Literatur musikalisch adaptierte.

Im Kontext der spanischen Inquisition wird „Der Mann von La Mancha“ als Spiel im Spiel präsentiert: Wir begegnen dem Autor Cervantes im Gefängnis und warten auf

seinen Prozess durch die Inquisition. Als seine Mitgefangenen versuchen, ihm sein Manuskript abzunehmen, schlägt Cervantes vor, die Qualität seines Romans durch eine Nachstellung zu beweisen und seine Mitgefangenen als Charaktere in das Stück einzubeziehen. Gemeinsam erzählen sie die Geschichte von Don Quijote.

Trotz aller Widrigkeiten machen sich Quijote und sein

treuer Knappe Sancho Panza auf den Weg und suchen das Gute und Unschuldige in einer Welt voller Dunkelheit und Verzweiflung. Der verrückte Don Quijote mag zwar eine Windmühle für einen Riesen und eine Taverne für ein Schloss halten, doch er beweist, dass allein die Vorstellungskraft ihn wirklich zum Ritter machen kann.

Das 1965 uraufgeführte Musical wurde mit fünf Tony

Awards (unter anderem als Bestes Musical) ausgezeichnet und bietet mitreißende Songs wie „Dulcinea“ und den berühmten Standard „Quest“ – besser bekannt als „The Impossible Dream“. Die musikalische Leitung hat Golo Berg.

Karten gibt es an der Theaterkasse ☎ 0251/59 09-100) und online.

www.theater-muenster.com

RÄTSEL und DENKSPORT

Gemüsepflanze	AABDE LNNN	EGIRS			AIR	AAELN	BEELN NSSTU		ADEI	EFR RTU		ABGU		AAG LLT	DHIOT
							verschwo- men				1				
					AEH INR		mäkeln					7		EENR STU	
ein Asiat		BEN OOR		gefühl- los					Güterab- schrei- bung (Abk.)		BEHR		Kfz-Z. Steinfurt		
enthalt- sam										EGLMO	Insel- staat in der Karibik				2
polni- scher Name der Oder				Wind- schatten- seite			AGOR		norweg. Kom- ponist † 1907				EIRU		BEOR
					EPR	engl. Pferde- renn- bahn					AHN		franzö- sisch: Straße		
instän- dig bitten				höchste franzö- sische Adelige					DW		Material- verlust am Reifen				6
							Kopf- schmuck des Hirschs					Anrede für Gott			
Roulett- farbe							Edel- metall- abbau- stätte						span., italie- nisch: eins		

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

Arithmetic puzzles and word search grid.

LÖSUNGEN

Hexagonal word puzzle grid with clues.

Word search grid with letters in circles.

Word list for the word search.

39. Kinderfilmfestival startet am Sonntag Miteinander und Vielfalt



Am Sonntag beginnt das 39. Kinderfilmfest. Im Schloßtheater gibt es tolle Filme zu sehen und außerdem viele Mitmachaktionen. Vier Vorführungen gibt es im Begegnungszentrum Meerwiese. Foto: pd

15 Filme, sieben Workshops und zahlreiche Mitmachaktionen stehen auf dem Programm des 39. Kinderfilmfestivals Münster vom 17. bis 24. Oktober im Schloßtheater an der Melchersstraße. Vergeben wird auch wieder der Preis „Jule“ für den besten Kinderfilm.

MÜNSTER. In den Beiträgen dieses Jahres wird oftmals das Thema „Miteinander“ filmisch umgesetzt, heißt es in einer Pressemitteilung der Veranstalter. So im Film „Bori“, der die Geschichte einer Elfjährigen erzählt, die sich zu Hause wie eine Fremde fühlt, weil sie die einzige Hörende und Sprechende in der Familie ist. Im Wettbewerbsbeitrag „Ich bin William“ muss ein Junge seinem Onkel Manieren beibringen und

ihm ständig aus der Patsche helfen. „Jamils Schwester“ erzählt von einem geflohenen Mädchen, das in einer Familie aufgenommen und gut behütet wird.

Die Natur und der Schutz des Waldes stehen gleich mehrfach im Mittelpunkt der Beiträge. Neben Abenteuer- und witzigen und ernsthaften Filmen gibt es auch eine Dokumentation im Festivalprogramm. Spezielle Kurzfilme laden besonders die Kleinsten zu einem ersten, begleiteten Kinobesuch ein. Ein weiteres Kurzfilm-Programm dreht sich um die Vielfalt der Menschen und den Respekt, den alle verdient haben.

Wie im vergangenen Jahr werden neben der Eröffnungsveranstaltung einige Filme für gehörlose Menschen gebildet.

Im Begegnungszentrum Meerwiese wird es in diesem Jahr gleich vier Vorführungen geben.

Eröffnet wird das Festival am Sonntag (17. Oktober, 13 Uhr) unter anderem mit zwei etwas merkwürdigen Engeln. Neben anderen Workshops lädt ein Musikfilm-Workshop dazu ein, einen Kurzfilm nach Noten zu untermalen. Studierende der Fachhochschule Münster begleiten einige Vorstellungen und bieten Spiel- und Bastelaktionen an.

Dringend gesucht werden noch junge Redakteure und Redakteurinnen, die die Filme besprechen und Gäste interviewen. Sie werden von erfahrenen Menschen pädagogisch angeleitet.

www.kifife.de

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.



Alzheimer Gesellschaft Münster e.V.

Ehrenamtliche Verstärkung und Vorstandsarbeit gesucht.

Wer den Zusammenhalt der Gesellschaft, Eigeninitiative und Selbsthilfe stärken will, kann dies ganz praktisch tun.

In unserer Alzheimer Gesellschaft Münster, einem Verein, der diese Ziele bereits seit Jahren erfolgreich verfolgt – gemeinsam mit engagierten Angehörigen, Ehrenamtlichen und mit viel Rückenwind. Wir möchten neue Mitstreiterinnen und Mitstreiter gewinnen, die sich vorstellen können, in einem netten Kreis von Gleichgesinnten an der Zukunftsgestaltung mitzuwirken.

Herzliche Grüße von Dr. Tilman Fey und Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen.

Infos unter: Aaron Schrader, Tel. 0251 780 397 oder alz-ges@muenster.de

Musik aus der Türkei

MÜNSTER. Die Gruppe Ince-saz spielt am Sonntag (17. Oktober, 19 Uhr) türkische Volksmusik und klassische türkische Musik in der Kul-

turkneipe Frauenstraße 24. Das Ensemble hat sich mit seinen authentischen Interpretationen türkischer Musik bereits überregio-

nale Bekanntheit erspielt. Der Eintritt kostet 10 Euro, es gelten die 3G-Regeln.

Kulinarische Vielfalt in unserem Gartencafé ...

Jubiläumsangebot

City-Frühstück
2 Brötchen, Schinken, Käse, Truthahnbrust & Mortadella, Marmelade, Butter, dazu eine Tasse Café Crème oder Tee
statt 6,50€ **nur 4,50€**



20. Jubiläum
mit Angeboten, die glücklich machen

Besuchen Sie auch unseren Weihnachtsmarkt mit den aktuellen Trends aus 2021!



nur 6.99

Phalaenopsis
2-Triebe, in versch. Farben



nur 1.99

Garten Alpenveilchen
im 11 cm-Topf, in vielen leuchtenden Farben, ohne Übertopf



nur 5.99

Christrose
winterhart, im 11 cm-Topf, weißblühend

Stilvolle Grabfloristik

Ideal für ein Urnengrab



7.99
Grabgesteck rund
ca. 25 cm, komplett dekoriert, in Brombeer oder Natur



12.99
Doppelbukett
gebunden, ca. 90 cm lang, in versch. Farben



14.99
Grabschale
bepflanzt, mit unterschiedlichen Herbstpflanzen in versch. Ausführungen

Angebote gültig bis 24.10.2021

Gartencenter Münster
Willy-Brandt-Weg 10, Tel.: 0251 6096830
Mo. - Sa.: 09:00 - 19:00 Uhr
Sonntags 11:00 - 16:00 Uhr geöffnet

www.blumen-risse.de
Blumen Risse GmbH & Co. KG Im Ostfeld 5, 58239 Schwerte

Zum Glück gibt's

Blumen RISSE

Sprachgewaltig über Depression

MÜNSTER. In der Erzählung „Der Planet Trillaphon im Verhältnis zur üblen Sache“ hat sich der amerikanische Autor David Foster Wallace mit bemerkenswerter Sprachgewalt dem Thema

Depression gestellt, lakonisch, humoristisch, hochironisch, böse und detailversessen. Das Ensemble Fliege_mletzko bringt den Text jetzt als szenische Lesung im Pumpenhaus auf die Bühne,

von Donnerstag bis Samstag (21. bis 23. Oktober, 20 Uhr).

www.pumpenhaus.de

Angebote gültig bis zum 23.10.2021 | Mo. KW 42

REWE
Dein Markt

Peru/Südafrika
Blaubeeren
Klasse I
1 kg = 6,63
1.99
je 300 g Schale

Spanien
Clementinen
Sorte: siehe Kennzeichnung
Klasse I
1.29
je 1 kg Btl.

www.rewe-dortmund.de/marktsuche
www.facebook.com/REWE.DORTMUND

10% gespart
4.49
je Kasten

18% gespart
4.49
je Kasten

46% gespart
=79
je 175 g Bch.

44% gespart
=49
je Beutel

KNALLER!
bis 44% gespart
1.39

Senseo
Pads Classic 16er
111 g Packung, 100 g = 1,25
oder **Jacobs Pads Crema 18er**
118 g Packung, 100 g = 1,18

nur Montag
unser Super-Tagesangebot

An unserer Bedienungstheke:
REWE Hausmarke
Westfälische
Schinkenmettwurst-
Endchen
100 g = -,67
2 Stück á 75 g

1.79
je 2 Stück

Alle Angebote erhältlich in folgenden Märkten:
www.rewe-dortmund.de (qrco.de/wk-ml-2)

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Bitte haben Sie Verständnis, falls einige Artikel vorzeitig ausverkauft sein sollten. REWE Dortmund SE & Co. KG, Asselner Hellweg 1-3, 44309 Dortmund | Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung!

Kurz notiert

Sanierung wird gefördert

MÜNSTER. Das Förderprogramm „Klimafreundliche Wohngebäude“ der Stadt Münster bietet Zuschüsse für eine energetische Sanierung. Der Förderbaustein „Energetische Sanierung“ bezuschusst Maßnahmen wie hochwertige Dämmmaßnahmen sowie Investitionen in umweltfreundliche Heizsysteme und Technik, die ein Gebäude zukunftsfähig machen. Alle relevanten Informationen und Unterlagen für den Antrag gibt es am Montag (18. Oktober, 9 bis 16 Uhr) in der Energiesprechstunde der Verbraucherzentrale im Stadthaus 3 (Albersloher Weg 33). Die Energieberaterinnen Silke Puteanus und Silke Krajewski informieren auch zu den weiteren Förderbausteinen Photovoltaik, Dachbegrünung und Energieeffizienz im Neubau (auch unter ☎ 0251/ 4 92-67 68).

Flüsterleise Laubreinigung

MÜNSTER. Für die Teams der Abfallwirtschaftsbetriebe hat die Laubsaison angefangen – bis zu 75 Mitarbeitende sind zu Spitzenzeiten im Zwei-Schicht-Betrieb im Einsatz. Rund 1000 Tonnen der bunten Blätter holen sie jedes Jahr von den Straßen und Wegen. Und das immer öfter flüsterleise: Sieben Klein- und eine Großkehrmaschine fahren bereits mit Elektroantrieb. Das sind mehr als 40 Prozent aller Kehrmaschinen im AWM-Fuhrpark, Tendenz steigend. Gegen besonders üppige Laubmenge gehen die Teams mit elektrisch betriebenen Laubbläsern und einem großen Laubsauger vor. Auch Anlieger sind unter Umständen in der Pflicht und müssen auf den Flächen vor ihrem Grundstück aktiv werden. Wer sich nicht sicher ist, ob er Gehweg oder Straße reinigen muss, schaut in den Abgabenbescheid. Infos beim AWM-Kundenservice unter ☎ 0251/60 52 53.

Tier der Woche

Mia ist zwei Jahre alt und musste wegen Umzuges der Besitzer zusammen mit ihrem Katzenkumpel Lu ins Tierheim ziehen. Lu wurde mittlerweile in ein neues Zuhause vermittelt. Mia ist kastriert und eine eher etwas schüchterne Samtpfote. Wenn sie ihre anfängliche Schüchternheit überwunden hat, ist sie verschmust. Mia liebt das Spielen genauso wie die Entspannung. In ihrem neuen Zuhause muss Mia die Möglichkeit für Spaziergänge in einer ruhigen Umgebung haben. Infos beim Tierheim des Tierschutz-Vereins Münster, Dingstiege 71, ☎ 32 62 80.



Anmeldungen bis zum 7. November

Fürs Klima-Training bewerben

Für alle Münsteranerinnen und Münsteraner, die schon angefangen haben, ihren Alltag klimafreundlich zu gestalten, aber das Gefühl haben, dass noch viel Potenzial nach oben ist, bietet die Stadt Münster ein erstes „Klima-Training“ an.

MÜNSTER. Alle Interessierten können sich unter klimatraining@stadt-muenster.de bis zum 7. November bewerben. Start ist der 25. November. Die Teilnahme ist kostenlos. Weitere Klima-Trainings werden folgen.

Unterstützt von fünf geschulten ehrenamtlichen Klima-Trainerinnen und -Trainern erarbeiten die Teilnehmenden in kleinen Gruppen ihre persönlichen Ziele. Daraus abgeleitet entwickeln sie einen eigenen Klima-Fahrplan mit konkreten, in kleine Schritte heruntergebrochene Maßnahmen. Ein Beispiel könnte das Vorhaben sein, häufiger mit dem Rad zur Arbeit zu fahren. Dazu wer-



Ehrenamtliche bieten Münsteranern und Münsteranerinnen ein Klimatraining an, um ihre persönliche Treibhausgasbilanz nachhaltig zu verbessern. Foto: Stadt Münster/Michael C. Möller

den alle erforderlichen Aspekte – so die Auswahl der Kleidung, ein verkehrssicheres Rad – besprochen, heißt es in einer Pressemitteilung.

Die Trainees erhalten die Gelegenheit, verschiedene klimafreundliche Angebote

und Produkte von münster-schen Anbietern zu testen. Für Veränderungen im Alltag benötigen die Menschen attraktive Alternativen – davon gibt es in Münster schon eine ganze Menge.

Wie lässt sich das Stadtteil-

auto-Angebot in den Alltag integrieren? Was empfiehlt die Verbraucherzentrale für einen möglichst geringen Energieverbrauch in Haus und Wohnung? Wie kann der Einkauf möglichst plastikfrei gestaltet werden? Die Teil-

nehmenden erhalten viele Praxistipps.

Ein Klima-Training dauert rund vier Monate und beinhaltet vier Treffen. Das Training endet am 7. April. Die Gruppen sind auf fünf Personen begrenzt.

Rosen gegen das Vergessen

MÜNSTER. Im Nationalsozialismus brannten am 10. Mai 1939 auch in Münster Bücher auf einem Scheiterhaufen. Unter dem Motto „Ein Mensch ist ein Mensch ist ein Mensch...“ ist jetzt im Garten der Stadtbücherei eine Friedensrose gegen das Vergessen gepflanzt worden. Für den Verein „Spuren Finden“ setzten damit Karin und Helmut Klas gemeinsam mit

Andrea Kreuzheck von der Stadtbücherei und Wilhelm Breitenbach für den Freundeskreis der Stadtbücherei die am 1. September 2019 begonnene Aktion fort, an öffentlichen Orten an den Ausbruch des Zweiten Weltkrieges zu erinnern und Zeichen gegen das Vergessen zu setzen. Auf der Erinnerungstafel ist zu lesen: „Diese Rose ist ein Zeichen des Gedenkens

und der Trauer. Sie ist den Menschen gewidmet, die im Nationalsozialismus enteignet, verfolgt, deportiert, ermordet wurden.“ In diesem Jahr wurden bereits Friedensrosen vor der Synagoge und auf dem Domherrenfriedhof gepflanzt. Eine Pflanzung auf dem Domplatz schließt sich am Sonntag (17. Oktober) an.



Karin und Helmut Klas (r.), Andrea Kreuzheck von der Stadtbücherei und Wilhelm Breitenbach für den Freundeskreis der Stadtbücherei setzen Zeichen gegen das Vergessen. Foto: Stadt Münster/Möller

POLITIK & ZEITGESCHICHTE

300 Jahre
Aschendorff



Bernhard Frevel (Hg.)
**Kriminalität
Ursachen, Formen
und Bekämpfung**
302 Seiten | mit Grafiken | kart.
ISBN 978-3-402-24691-7
16,80 EUR

Vielfältige Aspekte zu den Gründen und Bedingungen von Kriminalität werden von Experten aus Wissenschaft und Praxis ebenso diskutiert wie besondere Kriminalitätsbereiche (Umwelt, Drogen, Wirtschaft u.a.) vertiefend betrachtet werden. Zudem gibt das Buch Informationen zur polizeilichen Kriminalitätskontrolle, zum Strafvollzug, zur Hilfe für Opfer von Straftaten sowie zur Kriminalpolitik.



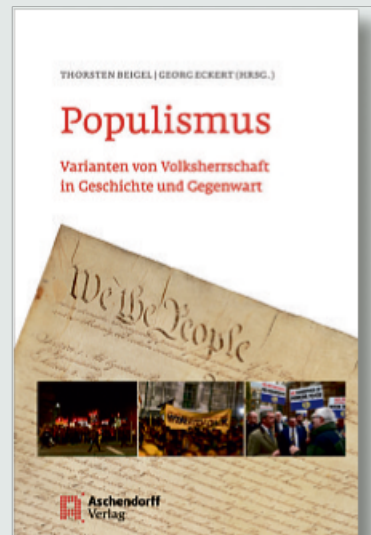
Matthias Freise | Andrea Walter
**Miteinander – Füreinander
Zivilgesellschaft in
Nordrhein-Westfalen**
248 Seiten | umfangreich bebildert
Klappenbroschur
ISBN 978-3-402-24668-9
16,90 EUR

Dieses Buch zeichnet in zwölf Kapiteln einen Überblick über die Facetten zivilgesellschaftlichen Lebens im größten deutschen Bundesland, illustriert die Bedeutung bürgerschaftlichen Engagements für das Zusammenleben der Menschen zwischen Rhein und Weser anhand konkreter Beispiele aus den Regionen und verdeutlicht die aktuellen Herausforderungen, vor denen die Zivilgesellschaft in Nordrhein-Westfalen steht.



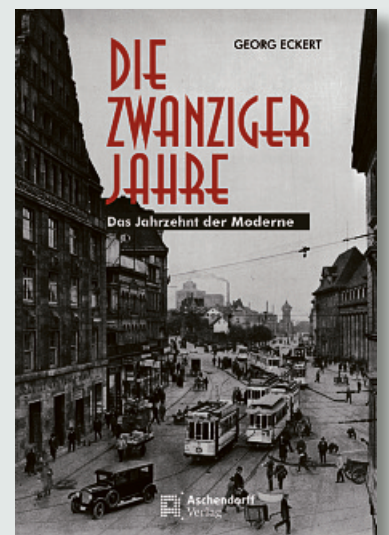
Klaus Schubert | Johannes Keil
Demokratie in Deutschland
Ndr. d. 2., aktualisierten Auflage
208 Seiten | umfangreich bebildert
mit Grafiken und Diagrammen
Klappenbroschur
ISBN 978-3-402-13237-1
14,90 EUR

Dieser Band bietet ein umfassendes Bild der Demokratie in Deutschland und ein notwendiges Verständnis für Abläufe und Zusammenhänge, um aktuelle politische Vorgänge besser verstehen und einordnen zu können. Mit zahlreichen Bildern und Grafiken erwartet die Leserinnen und Leser ein Überblick über die wichtigsten Institutionen und Themenfelder der Demokratie in Deutschland.



Thorsten Beigel | Georg Eckert (Hg.)
**Populismus
Varianten von Volksherrschaft
in Geschichte und Gegenwart**
337 Seiten | kart.
ISBN 978-3-402-13218-0
19,95 EUR

Die Weltgeschichte ist zugleich die Geschichte des Populismus: Wie dieses Buch zeigt, gab und gibt es Populismus in verschiedenen Epochen, in verschiedenen Staaten, in verschiedenen Herrschaftsformen. Darauf verweisen die hier untersuchten Varianten von Volksherrschaft, die vom klassischen Athen bis in unsere Gegenwart reichen.



Georg Eckert
**Die Zwanziger Jahre –
Das Jahrzehnt der Moderne**
340 Seiten | umfangreich bebildert
mit Karten | geb.
ISBN 978-3-402-24632-0
24,80 EUR

Die Zwanziger Jahre sind das Jahrzehnt der Moderne. Wie ambivalent die Zeitgenossen ihre Ära erlebt haben, zeigen auch Ökonomie und Kultur: auf die „Goldenen Zwanziger“ folgte die Weltwirtschaftskrise. Georg Eckerts Buch ist die gelungene Übersichtsdarstellung einer sonst eher unübersichtlichen Zeit.

Für Bücherwürmer

JoJo Moyes: „Der Klang des Herzens“

Die Konzertgeigerin Isabel Delancey hat ihr erfülltes Leben immer für selbstverständlich genommen. Doch als ihr Mann plötzlich stirbt und sie mit einem Schuldenberg zurücklässt, sind sie und ihre Kinder gezwungen, ihr Haus in London zu verkaufen und aufs Land zu ziehen. Das Anwesen, das Isabel von einem Großonkel geerbt hat, ist eine Ruine, und schnell sind auch ihre letzten Ersparnisse aufgebraucht. In ihrer Verzweiflung nimmt Isabel die Hilfe ihres Nachbarn Matt an, ohne zu ahnen, dass dieser seine eigenen Interessen verfolgt.



Rowohlt Verlag, 464 Seiten
14,99 Euro

FAZIT: ★★★★★

Für Couchpotatoes

Fifty Shades of Grey – Gefährliche Liebe

Nach der Trennung von Milliardär Christian Grey arbeitet Anastasia Steele als Lektorin in Seattle. Als sich beide bei einer Kunstausstellung wieder über den Weg laufen, bricht die alte Leidenschaft sofort wieder aus und beide beginnen erneut eine Affäre miteinander. Eine fatale Entscheidung, denn obwohl Christian verspricht, diesmal auf Regeln und Bestrafungen zu verzichten, sieht sich Ana ganz schnell wieder an der Grenze des Erträglichen...



USA 2017
mit Dakota Johnson
Sonntag, 20.15 Uhr, RTL

FAZIT: ★★★★★

Spinnenangst per App bekämpfen

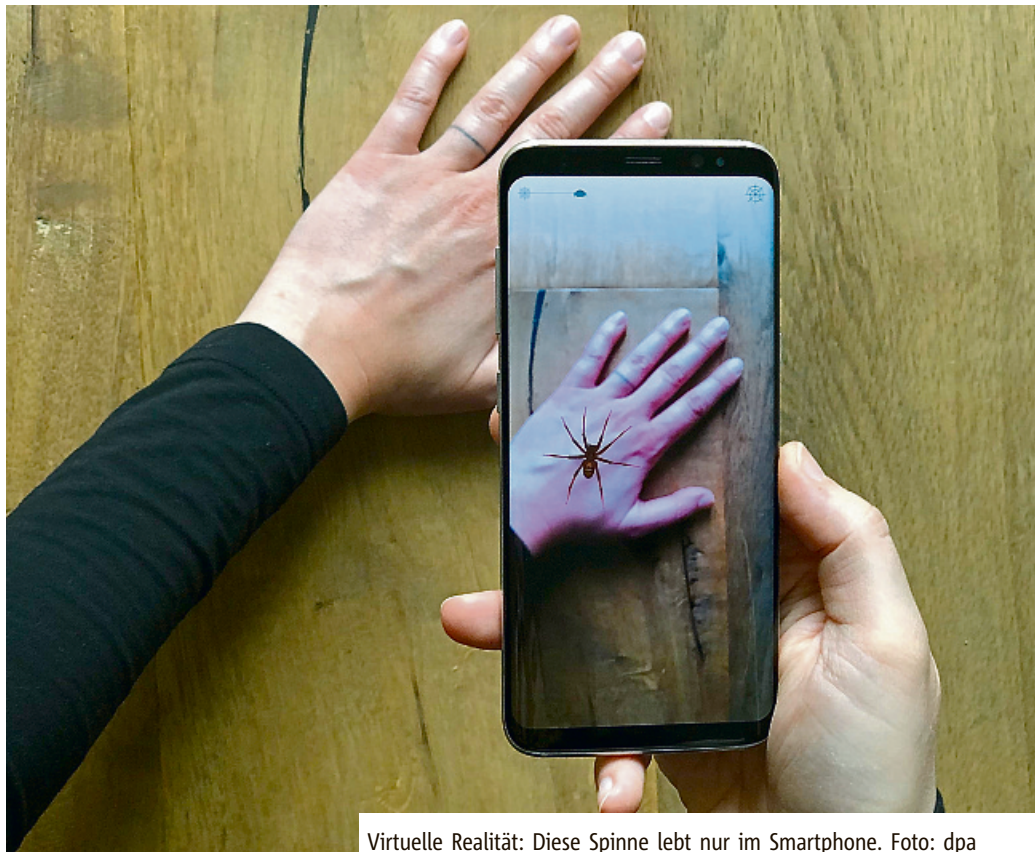
Erweiterte Realität

Man sollte sich seinen Ängsten stellen. Leichter gesagt als getan. Gerade Menschen mit einer Spinnenphobie setzen sich nur höchst ungern echten Spinnen aus. Neurowissenschaftler der Universität Basel haben deshalb eine App entwickelt, die ein Angsttraining mit erweiterter Realität (AR) erlaubt.

Heißt: Richtet man die Smartphone-Kamera etwa auf seine Hand, sieht man darauf eine Spinne sitzen. Aber eben nur im Display und nicht in Wirklichkeit.

Mit virtuellen Spinnen trauen sich viel mehr Betroffene eine Konfrontation zu, haben die Forscherinnen und Forscher herausgefunden. Die App habe sich in einer klinischen Studie bereits bewährt: Schon nach wenigen Trainingseinheiten daheim hätten die Probanden weniger Angst vor realen Spinnen empfunden.

Ob man Angst vor einer virtuellen Spinne hat, lässt sich in der englischsprachigen App namens Phobys gratis testen (Android und iOS). Das Training zur Reduktion der Spinnenangst kostet als In-App-Kauf fünf Euro. Betroffene mit leichten Formen der Spinnenangst können die App in Eigenregie benutzen, wenn sie mindestens 16 Jahre alt sind, raten die Wissenschaftler. Menschen mit ausgeprägter Spinnenphobie sollten sie dagegen nur mit medizinisch-fachlicher Begleitung nutzen.



Virtuelle Realität: Diese Spinne lebt nur im Smartphone. Foto: dpa

Das Training besteht den Angaben zufolge aus neun verschiedenen Levels, in denen man der virtuellen Spinne nach und nach näher kommt und schließlich auch mit ihr interagiert. Mit jedem Level sollen die Aufgaben intensiver und schwieriger werden.

Jedes Level endet zudem mit einer Bewertung der eigenen Angst und des eigenen Ekels. Anhand derer entscheidet die Anwendung, ob ein Level wiederholt werden muss. Um die Phobikerinnen und Phobiker motiviert zu halten,

gibt es zwischendurch positive Feedbacks sowie belohnende Animationen und Soundeffekte. (dpa)

Gesundheit

ANZEIGE

Cannabis CBD Gel aus der Apotheke

Von der Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel mit ~600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit Tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

Reines CBD, aufwendig isoliert

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ih-

nen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig in Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl.



Das Gel enthält u. a. Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln

Diese wirken nicht nur kühlend, sondern unterstützen auch beanspruchte Muskelpartien.

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde speziell für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)



www.rubaxx-cannabis.de

Mysterium Nervenschmerzen

Diese speziellen Schmerztropfen schenken Hoffnung

Mehr als 23 Millionen Deutsche klagen heutzutage über chronische Schmerzen. Besonders häufig sind Nacken- oder Rückenschmerzen, die sogar bis in die Beine ausstrahlen können. Dahinter stecken oft geschädigte oder gereizte Nerven. Mediziner sprechen dann von sogenannten Nervenschmerzen. Diese zeigen sich jedoch nicht nur als stechende Nacken- oder Rückenschmerzen. Auch hinter muskelkaterartigen Schmerzen können Nervenschmerzen stecken. Zudem können Nervenschmerzen auch in den Beinen oder Füßen auftreten und von Missempfindungen wie Brennen, Kribbeln oder Taubheitsgefühlen begleitet werden.

Nervenschmerzen anders bekämpfen

Bisher greifen Betroffene häufig zu klassischen Schmerzmitteln, sogenannten NSAR (z. B. Ibuprofen oder Diclofenac). Doch davon raten Mediziner in der aktuellen Leitlinie für Diagnostik und Therapie in der Neurologie ausdrücklich ab! Schließlich zeigen diese Präparate bei Nervenschmerzen oft keine Wirkung. Gleichzeitig können sie aber auf Dauer



schwere Nebenwirkungen verursachen. Anders die Schmerztropfen Restaxil, die Nervenschmerzen bekämpfen – ohne den Körper zu belasten. So setzt beispielsweise **Gelsemium sempervirens** laut Arzneimitte lbild im zentralen Nervensystem an, also unter anderem im Rückenmark. Der Arzneistoff **Iris versicolor** kommt hingegen bei ausstrahlenden Schmerzen wie einer Ischialgie und ziehenden, brennenden Schmerzen im Hüftnerve zum Einsatz.

Genial: Die speziellen Schmerztropfen haben auch bei einer langfristigen Einnahme keine bekannten Nebenwirkungen. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind ebenfalls nicht bekannt.



Fragen Sie in der Apotheke nach
Restaxil
(PZN 12895108)

Die **NR. 1***
bei Nervenschmerzen
www.restaxil.de

Kürbis: Überzeugungsarbeit leisten

Cremig und mit Biss

Rezept der Woche
Kürbisrisotto

Wer von Kürbis bisher wenig überzeugt ist, den fordert Food-Bloggerin Doreen Hassek auf, es einmal mit ihrem Kürbisrisotto zu probieren. Das kann die Einstellung zu dem Gemüse komplett ändern.

So wird das Rezept zubereitet:
☆ Zwiebeln, getrocknete Tomaten, Chilischote und Knoblauch klein schneiden und in eine Schüssel zum Kürbis geben. Ebenfalls einen guten Schuss Olivenöl, Salz, Rosmarin und frisch gemahlenen Pfeffer unterrüh-

ren und eine Stunde marinieren.
☆ Kürbis-Mischung mit der Marinade in einen ausreichend großen Topf geben und kurz anbraten. Reis trocken dazugeben und immer schön rühren bis der Reis glasig ist. Dann immer wieder mit etwas heißem Wasser ablöschen und einkochen lassen.
☆ Bacon auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech auslegen und im vorgeheizten Ofen bei 230 Grad knusprig backen. Das geht relativ schnell. Also bitte im Auge behalten. Pi-

nienkerne fettfrei in einer Pfanne anrösten und zur Seite stellen.
☆ Wenn der Reis gar ist (nach circa 15 Minuten je nach Sorte) sollte das Ganze eine cremige Konsistenz haben, und der Reis noch etwas Biss haben. Jetzt nur noch den geriebene Parmesan unterheben und zusammen mit den Bacon-Chips und mit Pinienkernen bestreut servieren. (dpa)



Einkauf

Zutaten für vier Personen

- ★ 300 g Risottoreis
- ★ 1 kg Kürbis (Hokkaido) gewürfelt (1x1 Zentimeter)
- ★ 2 rote Zwiebeln
- ★ 6 sonnengereifte getrocknete Tomaten
- ★ 2 frische Zweige Rosmarin gehackt
- ★ 2 gehäufte TL Koriander gestoßen
- ★ 2 Knoblauchzehen
- ★ 1 Chilischote
- ★ 8 Scheiben Bacon
- ★ Pinienkerne
- ★ Olivenöl
- ★ 150 g Parmesan frisch gerieben
- ★ Salz, Pfeffer frisch gemahlen

Foto: dpa/Doreen Hassek

Salatgurke richtig lagern

Damit sie nicht gummiartig wird

Bei Raumtemperatur werden Gurken schnell welk und weich. Doch wenn es ihnen zu kalt ist, werden sie gummiartig, weich und matschig. Denn ursprünglich stammt das Kürbisgewächs aus wärmeren Regionen und ist deshalb kälteempfindlich. Doch wie sollte man das schlanke grüne Gemüse dann optimal lagern?

Am liebsten haben es Salatgurken, wenn sie zwischen acht und 15 Grad und dunkel gelagert werden. Dann halten sie sich bis zu drei Wochen, rät Anja Schwengel-Exner, Ernährungsexpertin der Verbraucherzentrale Bayern. Solche Bedingungen werden am ehesten in kühlen Kellern und Speisekammern erreicht. Wenn es nicht an-

ders ginge, könnten Gurken auch für einige Tage im Gemüsefach des Kühlschranks bei etwa neun Grad Celsius aufbewahrt werden. Dazu sollten sie in ein leicht feuchtes Geschirrtuch gewickelt und in einen Kunststoff- oder Glasbehälter mit Deckel gegeben werden.
Geeignet sei auch die sogenannte Kellerzone, über die moderne Kühlgeräte oft verfügen. Dort werden etwas höhere Temperaturen erreicht als in herkömmlichen Kühlschränken. (dpa)



Damit Gurken schön knackig bleiben, sollten sie zwischen acht und 15 Grad und dunkel gelagert werden. Foto: dpa/Robert Günther

ENDLICH WIEDER DA:

Gleitsichtwochen

JEDE GLEITSICHTBRILLE

ZUM PREIS EINER

EINSTÄRKENBRILLE.

Bis zu 350 € sparen.

Beim Kauf einer Gleitsichtbrille oder -sonnenbrille ab Glaspaket Bronze bezahlen Sie bei gleichem Fassungspreis für die Gläser nur den entsprechenden Einstärkenpreis. Gilt nicht in Kombination mit anderen Angeboten.
Ein Angebot der Apollo-Optik Holding GmbH & Co. KG, Wallenrodstr. 3, 91126 Schwabach.

Jetzt online Termin vereinbaren. apollo.de/termin

Apollo in Muenster
im Einkaufszentrum Marktkauf
Loddenheide 5
Ihre Apollo-Teams in Münster freuen sich auf Sie

Apollo

apollo.de | Rund 900x in Deutschland.

Reiseträume 2021
WEILKE

Komm, wir verreisen...!

Städtereisen, Kurzreisen, Schnäppchenreisen, Busrundreisen, Flugreisen, Tagesfahrten...



BERLIN IM ADVENT

... zum ‚bäringen‘ Knüllerpreis!

- ✿ Fahrt im modernen Reisebus (Ankunft am 1. Tag und Abreise am 3. Tag, jeweils gegen Mittag)
- ✿ 2 x Übernachtung / Frühstück im **4-Sterne-Superior Hotel RIU Crowne Plaza Berlin City Centre** (zentral, zum KaDeWe nur 100m)
- ✿ 3- stündige Stadtrundfahrt mit örtlicher Reiseleitung (am 2. Reisetag, morgens)

Reisetermine:

26. – 28.11.* , 07. – 09.12., 10. – 12.12.2021*

*Aufpreis EUR 20.-



WEIHNACHTEN AUF RÜGEN

- ✿ 4 x Ü/F im **VJU-Hotel (bis 2020: Hotel Hanseatic), Göhren**
- ✿ 2 x Abendessen im Hotel
- ✿ 1 x festliches Abendessen am 24.12. im Hotel
- ✿ 1 x festliches Feiertagsabendessen am 25.12. im Hotel
- ✿ 1 x Kaffeetrinken mit Stollen und Keksen am 24.12.
- ✿ Stadtrundgang in Stralsund
- ✿ Ganztägige Rügenrundfahrt
- ✿ Eintritt Königsstuhl
- ✿ Hin- und Rückfahrt mit der Arkonabahn
- ✿ Ausflug nach Binz
- ✿ Kurtaxe inkl.

Reisetermin:

22.12. – 26.12.2021



STRIEZELMARKT DRESDEN

- ✿ Fahrt im modernen Reisebus
- ✿ **2 x ÜF Hotel IBIS*** (zentral!)**
- ✿ City-Tx inklusive
- ✿ Stadtrundfahrt
- ✿ Besuch in Wernigerode

Reisetermine:

12. - 14.12., 17. – 19.12.2021

Reisebüro **WEILKE**

Information /Anmeldung / Buchung unter www.weilke-touristik.de oder telefonisch unter 02571 / 501-30 und -31 (MO.-FR. 09 – 17 Uhr).

Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterland C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26.
Es gelten die aktuellen Reisebedingen laut Hauptkatalog 2021 oder siehe unter www.weilke-touristik.de/agb (siehe auch: www.weilke-touristik.de/Datenschutz)

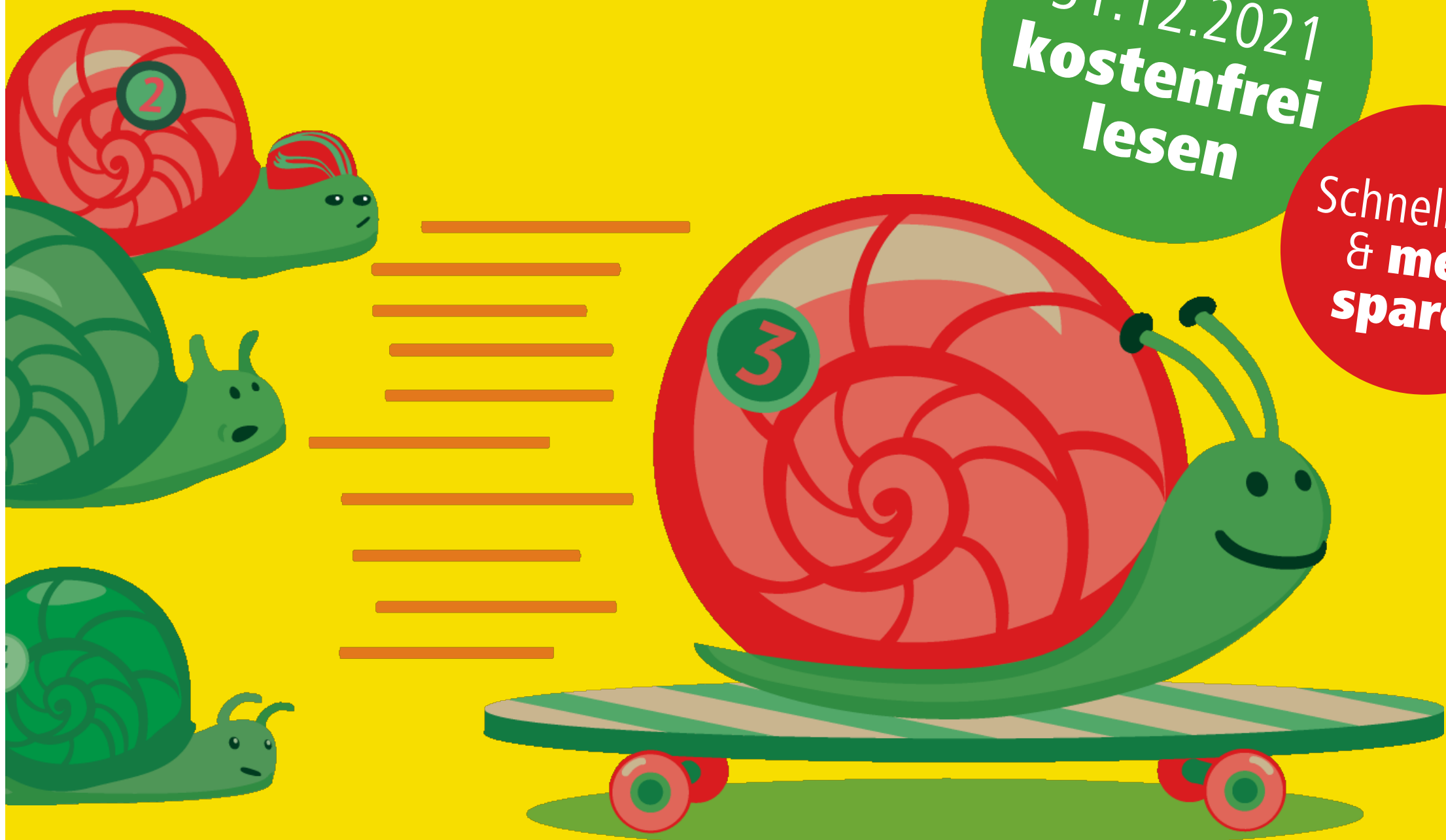
www.weilke-touristik.de

Alle Preise pro Person und in EUR im Doppelzimmer. EZ ggf. gegen Aufpreise. Tagesfahrten: Preise pro Person in EUR.

Nichts für lahme Schnecken!

Bis zum
31.12.2021
**kostenfrei
lesen**

Schnell sein
& **mehr
sparen!**



gedruckte
Zeitung



oder

Digital
Premium



**Prämie
sichern!**



Jetzt bestellen unter: wn.de/viel oder 0251.690-0





„Die Schule der magischen Tiere“
Kinderfilm

FAZIT: ★★★★★
Schulabenteuer nach Bestsellerreihe um neue Klassenkameradinnen und -kameraden, die magische Tiere als Begleiter bekommen..



Foto: dpa

Kinderfilm: „Die Schule der magischen Tiere“

Famoser Familienspaß

Die Schule der magischen Tiere» ist die erste Verfilmung der erfolgreichen Kinderbuchreihe von Margit Auer und ist sich all seiner Vorläufer und all seiner Vorbilder bewusst. Im Mittelpunkt dieses famosen Familienfilms stehen die rothaarige Ida und sprechende Tiere, hinzu kommen Schauspieler und Sprecher wie Milan Peschel, Nadja Uhl, Justus von Dohnányi, Katharina Thalbach und Max von der Groeben.

Wir begleiten Ida an ihrem ersten Tag an der imposanten Wintersteinschule. An der neuen Schule trifft Ida nicht nur auf unbekannte Schülergesichter, sondern auch auf eine neue Lehrerin: Miss Cornfield (Uhl) sieht nicht nur leicht wunderbarlich aus, ihrem noch viel schrulligeren Bruder (Peschel) gehört eine magische Zoohandlung mit sprechenden Tieren. Ida erhält einen Fuchs namens Rabbat, der neben ihr sitzende Benni die Schildkröte Henrietta. Ganz wichtig: Allen (normalen) Erwachsenen gegenüber

Mal muss man an Pippi Langstrumpf denken, mal an Harry Potter, mal liegen Karl-May-Bände im Bild, mal ist ein „Twilight“-Poster zu sehen.

müssen die magische Zoohandlung und die sprechenden Gefährten unbedingt heimlicht werden! Nadja Uhl gibt eine so charmante wie hintersinnige Miss Cornfield, mit einer Augenbraue vermag sie ein Ballett aufzuführen. Mit rotem Samtmantel und dunklen Haaren mutet sie ein wenig wie eine Hexe an. Auch Milan Peschel ist toll als Mister Morrison, zeigt doch auch er über ein kongeniales, super zum bunten Geschehen passendes Spiel. Famos sind ebenfalls die Kinderdarsteller, wobei

vor allem Emilia Maier als quirlige Ida und Leonard Conrads als schüchterner Benni überzeugen. Letzterer erinnert übrigens an einen anderen starken Kinderdarsteller: den durch Filme wie „Der Junge muss an die frische Luft“ bekannt gewordenen Julius Weckauf. Bei einem gelungenen Kinderfilm sollte auch die Mes-

sage stimmen. Das ist hier der Fall. Vor allem geht es um den Zusammenhalt unter Freunden. Die Älteren im Kinopublikum dürften aber auch auf den einen oder anderen hübschen Seitenhieb stoßen – so etwa in Richtung toxische Männlichkeit. Nicht zuletzt aber geht es um das, was uns Menschen mit den Tieren verbindet. Wie eine Art Mant-ra zieht es sich durch den Film: „Menschen sind echt total verrückte Tiere!“. (dpa)

Kurznotiert

„Es ist nur eine Phase, Hase“

KOMÖDIE. Alterspubertät: Ein krisenhafter Zustand der Unsicherheit in der Mitte des Lebens, in dem die Betroffenen, hormonell schwer verwirrt, den Sinn ihres bisherigen Daseins kritisch überdenken und in Zweifel ziehen. Was ist nur passiert?

FAZIT: ★★★★★

Letzte gemeinsame Zeit: „Supernova“

DRAMA. Berührende Liebesgeschichte um ein Paar, das weiß, das ihm nur wenig gemeinsame Zeit bleibt, weil einer von ihnen an Demenz erkrankt ist. FAZIT: ★★★★★

Wohlfühlen im Herbst

Gefühlt ist der Sommer immer viel zu schnell vorbei. Doch auch der Herbst hat seine schönen Seiten. Denn nach den heißen Sommertagen folgt nun eine Zeit der Ruhe und Entspannung. Wo lässt sich diese am besten verbringen? Genau, in einem Zuhause, das nach den eigenen Vorstellungen und Wünschen eingerichtet ist.



ICH WOHN E JETZT MIT **Hammer** !

Die Raumgestalter kennen die Herbsttrends.



„Warme, gedeckte Farbtöne sowie ein sattes Rot und Maisgelb stehen für den Herbst und eignen sich perfekt für einen neuen Anstrich in Wohn- oder Esszimmer. Gemütlich wird es mit einer kuscheligen Decke. Neue Kissen haben den Effekt, im Handumdrehen für einen neuen Look zu sorgen“, wissen die Experten vom Hammer Fachmarkt. Sie empfehlen außerdem Dekofelle und Kerzen, die für die richtige Stimmung sorgen.

Hammer zuhause

Unter dem Motto „Ich wohne jetzt mit Hammer!“ versprechen die mehr als 200 Hammer Fachmärkte das Rundum-sorglos-Paket. Darin enthalten sind beispielsweise Ideen und Inspirationen für jeden Raum durch die hauseigenen Profis. Sie übernehmen außerdem Serviceleistungen wie die Lieferung nach Hause sowie die Verlegung und Montage.

Renovieren und dabei entspannt pausieren.



Mehr Inspiration gibt’s auf: www.ich-wohne-jetzt-mit-hammer.de

Rätselspaß

Samstag, 16. Oktober 2021

Teil des Arms	meisterhafter Musiker	portug. Ent-decker (15 Jh.)	serbi-scher Männer-name		ehem. japa-nische Münze	Staat in Nahost	Schlag-ins Gesicht	span. National-held (El ...)	kleiner Junge	brasil. Stadt am Amazo-nas	Buch-staben-art (ä, ö, ü)	wider-wärtig	Flecken verur-sachen	griechi-sches Wortteil: innen	Vorname von US-Filmstar Moore	latei-nisch: Luft	Fremd-wortteil: gleich	eingeschränkt, limitiert	dänische Insel im Kattegat
					geflecktes Pferd					nörgeln				Lautstärke-maß					
Büfett, Kredenz	hervorstehen				Aukti-onsteilnehmer	Flop						das-selbe	früherer österr. Adels-titel			Pensio-nen an Auto-bahnen	chem. Zeichen für Gallium		
			Anker-plätze		perplex		weib-licher Artikel			Dekor	Tanz-lokal (Kw.)				Dachs-hund	James Bond'-Darsteller (Roger) †			
Binde-wort, umso	Watte-bausch	sich im Kreis bewegen, drehen						asiati-scher Halb-esel	dem Wind aus-gesetzt				dorische Ruinen-stätte auf Kreta	dt. Tisch-tennis-star, ... Boll			Halbton unter c	blaue Alpen-blume	
kleinste Teilchen				Vorname von US-Filmstar Gibson		Stadt in Nord-Korea	Schlan-gen-anbeter				Schlag-wort	ein Balte			griechi-scher Buch-stabe				
sich aus-ruhen					Schöf-fen-gericht im MA.	trei-bende Kraft			ein Kohlen-wasser-stoff	sofort, unver-züglich		Fremd-wortteil: mit, zu-sammen		Beglau-bigung	Feuer-stein	franzö-sischer Polizist	Ort an der franz. Riviera		
		Drüsen-abson-derung		Metall-fein-gehalt			US-Astro-naut	den Mund betref-fend											Greif-vogel-fütterung
Biene	malays. Bundes-staat	Weis-sager				orienta-lische Märchen-figur	Berg bei Monte Carlo			amerika-nischer Polizist (Kw.)			Halb-insel auf Honshu	nicht völlig			Post per Internet (Mz.)	span. Doppel-konso-nant	
Betten der Matrosen				spiritisti-sche Sitzung	Geld vor-strecken					alt römi-sche Feler-tage	Löwe in der Tier-fabel					filtern	Dring-lich-keits-vermerk		
		Vorname Hitch-cocks †	See-hund (engl.)			ostdt. Sende-anstalt (Abk.)		Buch der Bibel	hervor-ragend				Sing-vögel		Tierfett				
be-stimmter Artikel (4. Fall)	Kiefern-art				„heilig“ in portug. Städte-namen		veraltet: nun denn!	unbe-stimmter Artikel (4. Fall)				weibl. Amts-bezeich-nung	Comedy-Serie, „Alles ...“			James-Bond'-Autor, ... Fleming †		Eimer aus der Bronze-zeit	männ-liches Kind
sicher					japani-scher Reiswein	Fest-platz in Mün-chen				griech. Schick-sals-göttin	immer-grüner Strauch, Gewürz		Auffor-derung zur Ruhe		Stadt-teil von New York	Vorname von Delon	Hafen-stadt am Don	Zeichen für Skot	
				US-Bundes-staat	Jünger Jesu			Ausweis-doku-mente	Kinder-tages-stätte (Kw.)										
Polizei-gewahr-sam (Kw.)	Groß-stadt in Süd-indien	Stadt an der Unstrut	englisch: Meer				Ein-siedler	Mönchs-or-den					Stern-bild des Südhim-mels	erster dt. Bundes-präsi-dent †				Frauen-klei-dungs-stücke	
ausge-mergeltes Pferd					kanadi-scher Popstar, Justin ...	Napo-leons Exil (Insel)			Düssel-dorfer Einkaufs-straße		Hülsen-früchte	balkon-artiger Vorbau				Lenk-riemen für Pferde	süd-deutsch: Junge		
		abwärts, hinunter		Be-nehmen					englisch: Baum	unrund laufen				Bergbau-stadt in Arizona	kleine Schleu-der-wafler				
englisch-s Längen-maß		Gott der Massai			Buddhis-mus-richtung		Streit-mächte	dt. Adels-haus (... und Taxis)				mas-sieren	hellblau				Schmerz-laut		Rufname Ungerers
Bereiche						englisch: reißen				west-dänische Insel	nordi-sches Götterge-schlecht		Handy-Norm (Abk.)		Ölliefer-länder-verbund (Abk.)	Denk-schrift (Kw.)		Stadt am Bakony-wald (Ungarn)	
				Blatt-rück-seite	Lebe-wesen (Mz.)														
Handels-spannen		nicht diese		Neustart des Be-triebs-systems			professionell betreuen	Streitig-keit					raum-sparend ver-packen	Wirt-schaft-ler					
im Umkreis	Speisen-folge	schon immer (von ...)				klettern-de Beuteli-er	Protest-marsch (Kw.)		englisch: Sonne		Kaviar-fische	starke Zweige	Oper von Verdi	bayr. Männer-kose-name			Skilauf-technik	japani-sche Meile	
				Internet-adresse	er-schaffen												Welt-handels-organi-sation	poetisch: flache Wiesen-gelände	Leucht-diode (Abk.)
Wider-borstig-keit	Männer-name	Verzierung (Kw.)				Schrift-steller-verband (Abk.)		Rufname Dutsch-kes †	Sitz-streik (engl.)				Fremd-wortteil: Wärme, Hitze		Widerling				
							Box-hieb	Wild-schwein-schar			Arbeits-unter-bre-chungen	Blech-bias-instru-ment				dt. Rund-funk-sender (Abk.)		Bücher-gestelle	
Reiz-leiter		Fluss zum Dollart			Staat in Süd-amerika	bunte Tanz-show			erwei-tern, welten	Feier-lichkeit		Römer-Film (... Hur)		Vorname von US-Filmstar Baldwin	Stadtteil von München		Stadt südlich von Moskau	US-Band, ... Hot Chili Peppers	
			Schrift-grad		junge Hotel-dien-er			asphal-tieren	eh. Film-gesell-schaft (Abk.)						altper-sischer Stadt-halter	altes Längen-maß (Mz.)			Wind-schatten-seite
infor-mieren	dt. Astro-nom † 1865	eine engl. Tages-zeitung			Verdau-ungs-organe	Schuh-macher-pfriem		alt römi-scher Kaiser	eng-lischer Artikel		US-Astro-naut	Haupt-stadt von Jor-danien				Vor-speisen	ein Fleisch-gericht		
		Trink-gefaß mit Deckel		Anführer im Bauern-krieg					US-Filmstar, Jared ...	großes Streich-instru-ment			Provinz in Nord-irland	Meeres-fisch					
schöner Film-schluss, Happy ...	altgriech. Philo-sophen-schule				kanad. Sängerin, Carly ... Jepsen		Autor von ‚Farm der Tiere‘	Besitz-form im MA.				ein Enten-vogel	neu-indische Sprache			Mutter der Nibe-lungen-könige			Müdig-keit nach langem Flug
Kletter-, Sing-vogel					englisch: Zeit	Haken-schlingen				Nord-staat der USA	Verlust, Nieder-lage						Gold-überzug	Initialen von Derrida	straffe Ausbil-dung
				mit Drogen handeln	Segel-boot-fahrt			US-Bundes-staat	Schutz-patronin der Mütter			elektron. Fahr-werks-kontrolle			Maßein-heit der Atom-physik	Hafen-stadt im Süden v. England			
ost-afrika-nischer Staat	Gebirge	ital. Wall-fahrts-kloster	Jeans-stoff			niederl. Flug-zeug-bauer †	Eiweiß-substanz						Südost-asiat	Gehalt				eine Augen-krank-heit	
Schiffs-anlege-plätze					über-winden	griechi-scher Käse			Sohn Jakobs (A.T.)		US-Film-idol †, James ...	Kurort in Südtirol				gleich-mäßige Vertei-lung	Fluss durch Straßburg		
			Desin-fektions-mittel		Frauen-figur als Sinnbild Berlins					große Wasser-straßen			japan. Holz-schnitt-kunst	Mehr-zahl					
deut-scher Tänzer † (Heinz)		Glücks-symbol mit vier Blättern			eine Lotterie (Abk.)		Druck-schrift-grad	Winter-sport-geräte			afrikan. Holzarzt (African Teak)	ugs.: aufge-weckt (auf ...)		passiv					Teil des Teuto-burger Waldes
Anfahrt						Sprech-form eines Monats	Zahn-creme							100 qm in der Schweiz		franz. Autorin † 1817 (de ...)		Zeltge-schmack (Mz.)	
Zitter-pappeln				Vorname der Minnelli	alles ohne Aus-nahme			Zeichen-trickfigur, ... Feuer-stein		gefühlsmäßig, instinktiv				franzö-sisch: Land-schaft	obere Mauer-leiste				
		griechi-sche Göttin d. Gewalt	mada-gassi-scher Halbabie				Kose-name e. span. Königin	engli-sches Zahlwort: vier			Spitz-name Lincolns		ein dt. Buch-verlag (Abk.)	Cowboy-Hut					
süd-amerika-nischer Kuckuck	stark windig				int. Kfz-K. Tunesien	kretisch-span. Maler † 1614		poln. Autor (Stanis-law) †		alt römi-sche Militär-einheit		englisch: oder	lauter Ausruf	genue-sischer Seeheld (16. Jh.)		Abk.: Lese-zirkel	Fremd-wortteil: doppelt		
nützlich (lat.)			weh-klagen											optisch zum Filmen geeignet					
ehem. portug. Kolonie in Indien		kartha-gischer Heer-führer						zierend						einzu-grabende junge Pflanze					

raetselstunde.com

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

So 17. Oktober MÜNSTER

KONZERT

After Church Club: Smokey Music mit Ronald

15 bis 18 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Jazz und Blues
Eintritt frei

FIGURENTHEATER

Premiere: Kumpels

18 Uhr
Der Kleine Bühnenboden
Schillerstraße 48a

Karten unter
www.derkleinebuehnenboden.de

KREIS BORKEN

FESTIVAL

Fanfaren, Flammen, Feuerwerk

14 bis 19.45 Uhr
Innenstadt
Ahaus

Mit verkaufsoffenem Sonntag

KREIS COESFELD

KONZERT

Münsterland-Festival: Neue Wiener Concert Schrammeln

18 Uhr
Schloss Nordkirchen
Schloss 1, Nordkirchen

Weitere Informationen unter
www.muensterland.com/
muensterland-festival/

KREIS STEINFURT

MÄRKTE

Kunsthandwerkermarkt

11 bis 18 Uhr
GBS Kulturzentrum
Friedrich-Ebert-Straße 3-5, Greven

Kunsthandwerkermarkt mit rund 60 Ausstellern und Oldtimer-Ausstellung

KREIS WARENDORF

MARKT

Linnenpark mit Fettmarkt

12 bis 22 Uhr
Linnenwiese
Lohwall, Warendorf

Von 13 bis 18 Uhr verkaufsoffener Sonntag

Mo 18. Oktober MÜNSTER

THEATER

Noch einmal, aber besser

20 Uhr
Boulevard Münster Theater
Königsstraße 12-14

Karten unter ☎ 0251/4 14 04 00
oder karten@boulevard-muenster.de

KABARETT

Thorsten Nagelschmidt: „Arbeit“

18.45 Uhr
Pension Schmidt
Alter Steinweg 37

Weitere Informationen unter
www.pensionschmidt.se



Gerburg Jahnke hat zu Donnerstag nach Ahaus eingeladen. Foto: Archiv

KREIS BORKEN

THEATER

Spatz und Engel

20 Uhr
Stadthalle im Kulturquadrat
Wüllener Straße 18, Ahaus

Karten unter ☎ 0 25 61/44 44 44

KREIS WARENDORF

MARKT

Linnenpark mit Fettmarkt

15 bis 22 Uhr
Linnenwiese
Lohwall, Warendorf

Di 19. Oktober MÜNSTER

KONZERT

Christian Bleiming Boogie Trio

20 Uhr
Kulturbahnhof Hilstrup
Bergiusstraße 15

Weitere Informationen unter
www.kulturbahnhof-hilstrup.de

KREIS STEINFURT

KONZERT

Gravenhorster Freiluftkultur: 12. Europäisches Filmfestival der Generationen

16 Uhr
Café Clara Kloster Gravenhorst
Klosterstraße 10, Hörstel

Weitere Informationen unter
www.cafe-clara-gravenhorst.de

KREIS WARENDORF

MARKT

Linnenpark mit Fettmarkt

15 bis 22 Uhr
Linnenwiese
Lohwall, Warendorf

Mi 20. Oktober MÜNSTER

SATIRE

Extrawurst

20 Uhr
Wolfgang Borchert Theater
Am Mittelhafen 10

Weitere Informationen unter
wolfgang-borchert-theater.de

KREIS WARENDORF

MARKT

Linnenpark mit Fettmarkt

10 bis 22 Uhr
Linnenwiese
Lohwall, Warendorf

Do 21. Oktober MÜNSTER

THEATER

Candide

19.30 Uhr
Theater Münster, Großes Haus
Neubrückenstraße 63

Comic Operetta von Leonard Bernstein. Weitere Informationen unter www.theater-muenster.com

KREIS BORKEN

COMEDY

Frau Jahnke hat eingeladen

20 Uhr
Stadthalle im Kulturquadrat
Wüllener Straße 18, Ahaus

Karten unter ☎ 0 25 61/44 44 44

KREIS COESFELD

FESTIVAL

Münsterland Festival: Kurzfilmabend im Olfonium

20 Uhr
Olfonium
Neustraße 17, Olfen

Ein Live-Game zum Klimawandel. Weitere Informationen unter www.burg-huelshoff.de

Fr 22. Oktober MÜNSTER

COMEDY

Fuffzehn Mann auf des toten Manns Kiste

19 Uhr
Der Kleine Bühnenboden
Schillerstraße 48a

Eine stürmische Shanty-Comedy-Seefahrt. Karten unter www.derkleinebuehnenboden.de

KONZERT

Lonely Kamel + Atomic Peat + Enojado

20 Uhr
Rare Guitar
Hafenstraße 64

Weitere Informationen unter
www.rareguitar.de

KREIS BORKEN

COMEDY

Markus Krebs

20 Uhr
next
Bahnhofstraße 10, Ahaus

Tickets unter next-ahaus.de/tickets

KREIS WARENDORF

KONZERT

Matt Walsh Acoustic Quartett

20 Uhr
Alte Post
Mühlenstraße 15, Drensteinfurt

Weitere Informationen unter
www.drensteinfurt.de

Sa 23. Oktober MÜNSTER

KONZERT

Turbostaat: rattenlinie nord!

20 Uhr
Sputnikhalle
Am Hawerkamp 31

Weitere Infos unter www.sputnikhalle.de

KREIS WARENDORF

KONZERT

The Watch (I) plays Genesis

20 Uhr
Bürgerzentrum Schuhfabrik
Königstraße 7, Ahlen

Weitere Informationen unter
www.schuhfabrik-ahlen.de/
veranstaltungen/

Alle Angaben ohne Gewähr. Aufgrund der Corona-Lage kann es zu kurzfristigen Absagen oder Verschiebungen kommen. Bitte informieren Sie sich vor der Veranstaltung über eventuell geltende Corona-Vorgaben.

Hammerzuhaus

Gardinen, Bodenbeläge, Tapeten und mehr!

Hammer Komplett-Preis -Wochen

569⁰⁰

Projektbeispiel:

Verlegung von 13 m² Laminat (auf verlegereifem Untergrund)

Laminat, Sommer Eiche Hellgrau LHD, 5 Pakete, Selitac 2,2 mm AquaStop, 1,20x11,5 m, 1 Paket, Laminat Steckfußleiste, 2380x20x60 mm, 6 St, Befestigungsklips, 1PK = 50 Klips.

*Bei abweichenden Raumgrößen Preis auf Anfrage.

ICH WOHN E JETZT MIT Hammer !

16 m² Teppichboden-Rundum-Paket!

499⁰⁰

Komplett-Preis

Verlegung von 16 m² Teppichboden* (auf verlegereifem Untergrund).

Teppichboden „Lorena“, ca. 400 cm breit, 16 m², Treff Vliesfixierung, 2 kg, Teppichsockelleiste, 2550x20x60 mm, 6 Stück.

(Projektbeispiel)

*Bei abweichenden Raumgrößen Preis auf Anfrage.

Komplett-Preis

Polsterbett „Mattis“, Bezug: Aspen Eisblau Nr. 84, glattes Kopfteil, Füße eichefarben, Liegefläche: ca. 180x200 cm.

+ 2 x Federholz-Rahmen „Eco-Line 100 UV“, mit individueller Härtegradeinstellung,

+ 2 x 7-Zonen-Tonnentaschenfederkern-Matratze „Verona“, ca. 90x200 cm (medium).

Inklusive Lieferung und Montage! Lieferung im Marktumkreis von 15 km auf dem deutschen Festland.

Angebote gültig bis 27.10.2021.

Ohne Dekoration

1215⁰⁰

999⁰⁰

User Service

Sie suchen aus und unsere Hammer Profis erledigen den Rest!

Gleich vorbeikommen und Komplettpreis sichern!

Hier finden Sie Informationen zum Hammer Fachmarkt in Ihrer Nähe. www.hammer-zuhause.de

48157 Münster

An der Kleimannbrücke 1 • 0251 / 3211160

Mo-Fr 9-19 Uhr • Sa 9-18 Uhr

Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG West, Oehrstraße 1, 32457 Porta Westfalica

HS 41-2_2021

WIR SUCHEN SIE!

JETZT BEWERBEN!
bewerbung@
ottenjann.de

EINRICHTUNGS- BERATER*IN

Sie haben Freude am Beraten und Verkaufen, beschäftigen sich gern mit dem Thema „Einrichten“. Sie sind kontaktfreudig und können Menschen mit Ihrer Persönlichkeit, Ihrer freundlichen Ausstrahlung sowie mit guten Einrichtungsideen begeistern und überzeugen. Branchenkenntnisse sind von Vorteil, ansonsten ist eine Einarbeitungsphase möglich.

Sie fühlen sich angesprochen? Dann erwarten wir gerne Ihre Bewerbung.

Wir bieten Ihnen ein tolles Team, eine attraktive, leistungsorientierte Bezahlung und die besten Kunden in der Region.

**möbel
ottenjann**

Saerbecker Straße 13-17 · 48268 Greven · Tel. 025 71/9199-0 · www.ottenjann.de

UKM GM

Gebäudemanagement



Wir suchen für die UKM Gebäudemanagement GmbH zum nächstmöglichen Zeitpunkt mehrere

Mitarbeiter (gn*) Pfortendienst
in Teilzeit mit 17,5 Stunden/Woche verteilt auf 5 Tage) für die Früh- und Spätschicht, Kennziffer: 06570 – *gn=geschlechtsneutral

Mitarbeiter (gn*) Pfortendienst
in Vollzeit und Wechselschicht (Früh- und Spätschicht)
Kennziffer: 06571 – *gn=geschlechtsneutral

Sie haben noch Fragen? Diese beantwortet gerne Herr Oliver Finke, T +49 251 83-45679.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis zum 30.11.2021 unter Angabe der Kennziffer an bewerbung_gm@ukmuenster.de.

Die vollständigen Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer Karriereseite www.karriere.ukmuenster.de, Kennziffern 06570 + 06571.

Universitätsklinikum Münster
Albert-Schweitzer-Campus 1 · 48149 Münster · www.ukm.de



Für unser Seniorenzentrum Martin-Luther-Haus suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Betreuungskraft

gem. § 43b SGB XI (m/w/d)

(19,5 Stunden, die Stelle ist teilbar)

Das Martin-Luther-Haus ist eine Einrichtung, in der 151 Bewohner leben.

Wir bieten Ihnen alle Leistungen des öffentlichen Dienstes (inkl. Zusatzrente) und einen interessanten Arbeitsplatz. Haben wir Sie neugierig gemacht? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch für Fragen zur Verfügung.



Diakonie Münster – Stationäre Seniorendienste GmbH
Martin-Luther-Haus · Herr Brünen
Fliednerstr. 17-19 · 48149 Münster
Tel. 0251-858-0
j.brueenen@diakonie-muenster.de
www.diakonie-muenster.de

Für unsere Lebensmittel-Filialen in Münster suchen wir bei übertariflicher Bezahlung in Teilzeit freundliche

Verkäufer/innen (m/w/d)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an:
ALDI GmbH & Co. KG
Up'n Nien Esch 26-34 · 48268 Greven
oder per E-Mail an: moritz.tacke@aldi-nord.de



Für unser Seniorenzentrum Martin-Luther-Haus suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Pflegefach- und Pflegehilfskräfte (m/w/d)

(in Voll- oder Teilzeit)

Das Martin-Luther-Haus ist eine Einrichtung, in der 151 Bewohner leben.

Wir bieten Ihnen alle Leistungen des öffentlichen Dienstes (inkl. Zusatzrente) und einen interessanten Arbeitsplatz. Haben wir Sie neugierig gemacht? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch für Fragen zur Verfügung.



Diakonie Münster – Stationäre Seniorendienste GmbH
Martin-Luther-Haus · Frau Kölbl
Fliednerstr. 17-19 · 48149 Münster
Tel. 02 51-858-0
e.koelbl@diakonie-muenster.de
www.diakonie-muenster.de

Die **Aschendorff Logistik** sucht einen

MITARBEITER (m/w/d, ab 18 J.)

auf Minijob-Basis mit 9 Wochenstunden für die Einstellung und Betreuung unserer Gratiszeitungszusteller in Gremmendorf/Wolbeck/Angelmodde. Sie sind Ansprechpartner für unsere Zusteller am Verteiltag, koordinieren die Personaleinsätze, unterstützen unser Team bei Neueinstellungen und übernehmen administrative Aufgaben. Kernarbeitszeit: Samstags von 11.00 – 17.00 Uhr, restliche Stunden unter der Woche flexibel einteilbar. Sie benötigen einen eigenen PKW. Wir freuen uns auf Sie! Stichwort: **ZGM Gratiszeitung Gremmendorf/Wolbeck/Angelmodde**
Telefon: 02 51 /690-664,
E-Mail: zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
oder per WhatsApp: 0172/1988357



Wir suchen zum nächstmöglichen Termin

Mitarbeiter (w/m/d) im Zustelldienst

Ihr Aufgabengebiet:

- Zustellung der Tageszeitung in Münster (Briefkastenzustellung) von Montag bis Samstag in der Zeit von 2.00 – 8.00 Uhr morgens (Vollzeit: 40 Wochenarbeitsstunden)

Sie sind zuverlässig, körperlich fit, verfügen über gute Deutschkenntnisse und arbeiten gerne nachts bis in die frühen Morgenstunden hinein? Als Mitarbeiter im Zustelldienst stellen Sie in unterschiedlichen Bezirken in Münster zu und benötigen hierzu einen Führerschein Klasse B und einen eigenen PKW. Wir freuen uns auf Sie!



Aschendorff Logistik
An der Hansalinie 1 · 48163 Münster
Telefon 02 51/690-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
Ref: ZEM Münster



Personalservice



0251 481 638 - 0

Wir stellen ein (m/w/d):

- ✓ Staplerfahrer
- ✓ Kommissionierer
- ✓ Produktionsmitarbeiter
- ✓ Lager-/Versandmitarbeiter

www.phoenix-ps.de jobs@phoenix-ps.de

Wir suchen für ein Objekt in Münster ab sofort zuverlässige Mitarbeiter (m/w/d).

Reinigungskraft (m/w/d)

Auf Steuerkarte

Arbeitszeiten:
Mo., Mi., Fr., Sa. jeweils 4 Stunden
oder nach vorheriger Vereinbarung

Gegenbauer Services GmbH
Am Sälzerhof 24 · 34123 Kassel
E-Mail: karriere@gegenbauer.de
Telefon +49 30 446 70 776 85

Info zum Datenschutz:
www.karriere-gegenbauer.de/bew/
Referenzcode Homepage: 101_005191

TIPA Transporte

sucht

Berufskraftfahrer/-in (m/w/d)

im Nah- und Fernverkehr
40t Sattelzug
(Mit Aussicht auf Firmenwagen zur Privatnutzung)
überdurchschnittliche Bezahlung

Telefon:
025 72-9672440

info@tipa-transporte.de

Minijob als Bote

HALLO

Für die Verteilung der **HALLO am Samstag** suchen wir Dich (m/w/d, ab 13 Jahren) als **ZUSTELLER** im **KREUZVIERTEL**, in **RUMPHORST, COERDE** oder in der **INNENSTADT**.

Auch als Ferienjob möglich!

Melde Dich bei der Aschendorff Direkt, wir freuen uns auf Dich!

Telefon (0251) 690-664
zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

Stellenangebote

Mechatroniker f. Kälte- und Klimatechnik (m/w/d)! In MS, in VZ, unbefristet gesucht! Für Dienstleistungen jeglicher Art an Kälte- und Klimaanlage. Das erwartet Sie: Einen anspruchsvollen, sicheren Arbeitsplatz mit Raum für Eigeninitiative. Freuen Sie sich u.a. auf ein tolles Team, eine attraktive Vergütung sowie verschiedene Mitarbeiterbenefits. Neugierig geworden? Dann rufen Sie uns an 0251/686615-0, per Email bewerbung@vz-ms.de oder besuchen Sie unsere Website unter www.verfuhr.de. Das Verfuhr-Team freut sich auf Ihren Anruf!

Verkäufer/-in (m/w/d) für unsere Frischetheke in VZ/TZ, o. als Minijob ges. Auch Quereinsteiger mit Erfahrung als Bäcker, Koch o. Gastronomie willkommen. Familienfreundlich, AZ in einem engagierten und harmonischen Team mit Anfangsgehalt ab 14,20 €/Std. brutto in MS-City. Bewerbung an: partyservice-eschrich@web.de

Für unsere Objekte in Münster suchen wir zuverlässige Reinigungskräfte, mit Erfahrung (m/w/d) AZ: Mo. - Fr. morgens ab 5 Uhr, sowie nachmittags (Steuerkarte/Minijob) OPTI GmbH; ☎ 0176/10104943.

Verkäufer/-in, m/w/d, (Teilzeit oder 450€-Basis) in MS gesucht. Pinguin Textilpflege ☎ 0172/5356888.

Wir suchen für das Ev. Krankenhaus Johannisstift in Münster **zuverlässige, deutschsprachige Mitarbeiter (m/w/d) in Voll-/Teilzeit für die Reinigung**. Arb.-Zeit nach Vereinbarung: OP-Reinigung Mo.-Fr. 15.00 - 20.00 Uhr oder Sa.+So. 14.00 -18.00 Uhr. Stationsreinigung 6.00-10.00 Uhr oder 8.00-12.00 Uhr. Hol- und Bringdienst oder Bettenzentrale Sa. + So. 7.00-14.00 Uhr. Masern- und Coronaimpfung sind erforderlich.

Bitte melden Sie sich zw. 7.00 - 12.00 Uhr bei unserer Frau Ruschenbaum unter ☎ 0251 - 2706288

Elektroinstallateur (w/m/d) für Installation v. Neubauvorhaben u. Sanierungsmaßnahmen gesucht. Hohe Reisebereitschaft und Führerschein erforderlich. Bewerbung an H.E.G. Haustechnik GmbH, Frau Schulz, Bismarckstr. 34, 48268 Greven, ☎ 02571/81376, anna.schulz@sahle.de

Änderungsschneider/-in (m/w/d) in MS gesucht. Pinguin Textilpflege ☎ 0172/5356888.

Gesucht wird eine Haushaltshilfe und Putzfee für 2-3 Std./Wo. in Lüdinghausen. ☎ 0172/2414197.

Das Backhaus Frede braucht Verstärkung. Wir suchen eine/n Bäcker/in oder Konditor/in (m/w/d) in Vollzeit in Wolbeck. ☎ 02506/3029960(1)

Das Backhaus Frede braucht Verstärkung. Für unsere Filiale in Berg-Fidel/Rinkerode suchen wir eine/n Bäckereifachverkäufer/in in Voll-u. Teilzeit. ☎ 02506/3029960(1).

Reinigungskräfte (m/w/d) für Objekte in MS gesucht. Minijob o. TZ. Gute Bezahlung. ☎ 0170/2245258 oder 8:30-14:30 Uhr ☎ 0251/59069-750. GGH Münster GmbH.



Für die Abteilung Wartung und Instandhaltung suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen

Mechatroniker (m/w/d) / Industrieelektriker (m/w/d)

Ihre Zukunft in der Welt der Medien: Die Unternehmensgruppe Aschendorff besteht seit mehr als 300 Jahren und ist heute führendes Medienunternehmen in Münster und dem Münsterland mit zahlreichen Geschäftsfeldern, unter anderem den Tageszeitungen Westfälische Nachrichten und Münstersche Zeitung, einem Buchverlag, diversen digitalen Angeboten und einem hochmodernen Druck- und Logistikzentrum.

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung sowie des frühestmöglichen Eintrittstermins und nehmen diese gerne per E-Mail unter jobs@aschendorff.de oder per Post entgegen.

Unternehmensgruppe Aschendorff
Personalleitung
An der Hansalinie 1
48163 Münster

Ihr Aufgabengebiet:

- Durchführung von vorbeugenden Wartungs- und Instandhaltungsarbeiten an produktionstechnischen Anlagen im Druckzentrum
- Fehleranalyse und Behebung von Störungen zur Gewährleistung der Produktion
- Führung von technischen Dokumentationen und deren Aktualisierung
- Begleitung bei der Installation von Neuanlagen

Ihr Profil:

- Eine abgeschlossene Ausbildung zum Mechatroniker (m/w/d), Industrieelektriker (m/w/d) oder eine vergleichbare Ausbildung / Qualifikation
- Praktische Erfahrung in den Bereichen Wartung und Instandhaltung oder Anlagenfertigung und Inbetriebnahme
- Gute Kenntnisse in den Bereichen Steuerungs- und Antriebstechnik
- Analytisches Denkvermögen, Motivation, Teamfähigkeit und Lernbereitschaft

Wir bieten Ihnen:

- Attraktive Vergütung | Zuschuss zur betrieblichen Altersvorsorge
- Entwicklungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten | Offenes Feedback
- Mitarbeit in einem engagierten Team | Klare Kommunikation
- Betriebsrestaurant | Kostenlose Wasserspender
- Bezuschussung zum Jobticket | Jobfahrrad Leasing | Diverse Vergünstigungen



**Unternehmensgruppe
Aschendorff**

Mach die NACHT zum Tag



Werde eines unserer **NACHT Lichter**

Nachtlichter und Frühaufsteher gesucht!

Holen Sie sich die Freiheit, die Stille der frühen Stunde bei der Arbeit zu genießen. Bewerben Sie sich noch heute.

Wir suchen zuverlässige Zusteller (m/w/d) der Tageszeitung und Urlaubsvertretungen

Für alle, die bei sich um die Ecke arbeiten wollen.
Für alle, die mindestens 18 Jahre alt sind.

Zustellung der Tageszeitung:
Mo.–Sa. ab 18 Jahre, nachts /frühmorgens

Melden Sie sich unverbindlich bei der **Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG** unter 0251 690-664 oder nachtlichter@aschendorff.de



**Aschendorff
Logistik**

Früh aufstehen lohnt sich! Jetzt bewerben!

**Bereits
über 200.000 €
abgenommen –
SICHERN SIE SICH
IHRE LETZTE
CHANCE**



Geeignete Autos für Senioren

Wenig Schnickschnack

Die Auswahl des Automodells kann für Senioren einen großen Unterschied ausmachen. Foto: Nestor Rizhniak

Seit Jahren wächst die Zahl der Senioren, die selbst Auto fahren. Viele von ihnen sind bereit, zum Erhalt der eigenen Mobilität altersgerechte Fahrzeuge anzuschaffen.

Is ins hohe Alter ist die Nutzung des eigenen Pkw für viele Senioren ein wesentlicher Baustein der individuellen Mobilität. Um aber sich selbst und andere Verkehrsteilnehmer nicht zu gefährden, sollte das ausgewählte Fahrzeug so gut wie möglich auf die Belange und die möglichen Leistungseinbußen der Altersgruppe 65plus zugeschnitten sein. Das beginnt bei der direkten Sicht vom Fahrerplatz aus. „Je weniger die Sicht durch breite Säulen oder zu kleine Fenster eingeschränkt wird, desto weniger fallen körperliche Einschränkungen im Bereich des Oberkörpers und der Halswirbel-

säule oder ein verkleinertes Gesichtsfeld ins Gewicht“, erklärt Dekra-Unfallforscher Markus Egelhaaf. Insbesondere die Windschutzscheibe habe eine Vielzahl an Kriterien zu erfüllen. Dafür ist es ratsam, bei der Fahrzeugauswahl unvoreingenommen Modelle verschiedener Hersteller auszuprobieren und sich für dasjenige zu entscheiden, in dem man sich am wohlsten fühlt – auch wenn es vielleicht nicht von der seit Jahrzehnten gefahrenen Marke aus dem ebenso lange besuchten Autohaus stammt. Auch ein aufgeräumtes Cockpit, sinnfällige und gut ablesbare Instrumente sowie eine übersichtliche, eindeutig

strukturierte Benutzeroberfläche tragen wesentlich zur Entlastung der Fahrerinnen und Fahrer bei. Zahlen und andere Zeichen oder Symbole müssen groß genug und auch bei nur kurzer Blickzuwendung gut erkennbar sein. Während der Fahrt genutzte wesentliche Funktionen wie die Steuerung von Licht und Scheibenwischern, die Einstellung von Heizung und Lüftung oder die Regelung des Radios müssen ohne Blickzuwendung und mit haptischer Rückmeldung einfach bedient werden können. Mit Bildschirmenü geführte Ein-Knopf-Bedienung oder Touchscreens führen schnell zu einer Überforderung oder gefährlichen Ablenkung.

Was die Auswahl von Fahrerassistenzsystemen angeht, weisen vor allem solche ein besonders für Senioren hohes Nutzenpotenzial auf, die in komplexen und anspruchsvollen Verkehrssituationen unterstützen. Auch Rückfahrkamera und Einparkhilfen können Stresssituationen abmildern und so zu mehr Sicherheit beitragen. Gerade bei Dämmerung und Dunkelheit erweisen sich intelligente Lichtsysteme oder Fernlichtassistenten als wichtige Helfer gegen das im Alter zunehmend nachlassende Dämmerungs- und Dunkelheitssehvermögen. Rund um die Fahrzeuganschaffung dürfte sich in einigen Märkten für Senioren

auch die Frage stellen, ob sie sich für ein Fahrzeug mit Automatikgetriebe entscheiden. „Um Bedienungsfehler und daraus oft resultierende Panikreaktionen zu vermeiden, sollten sich Senioren vor dem Kauf eines Automatikwagens im Idealfall von Fahrlehrern die Besonderheiten eines solchen Getriebes zeigen lassen beziehungsweise im Rahmen von Fahrtrainings die Beherrschung von Grenzsituationen einüben“, rät Markus Egelhaaf. (Dekra)

Kurznotiert

Öl: Der perfekte Zeitpunkt

Wie oft das Öl gewechselt werden muss, ist abhängig vom Fabrikat sowie der Nutzungsintensität und lässt sich den Fahrzeugpapieren entnehmen. Hier ist es zweckmäßig, den Empfehlungen des Herstellers zu folgen. Sie unterscheiden zwischen einem festen und einem dynamischen Ölwechsel-Intervall: nach Laufleistung und Zeitraum. Demnach ist ein Wechsel in der Regel entweder nach bis zu 40 000 gefahrenen Kilometern (bei Diesel-Motoren bis zu 50 000 Kilometern) oder nach zwei Jahren erforderlich. Zusätzlicher Tipp: Es empfiehlt sich, den Ölstand alle 1000 Kilometer zu prüfen. (Tüv)

Nur zwei Reiniger überzeugen

Kein Eimer-Schleppen oder Schlauch-Anschließen und das Grundwasser bleibt auch sauber. Trockenreiniger für Autos und Motorräder versprechen bequemen, kratzerfreien Reinigungserfolg. Die Zeitschrift „Auto, Motor und Sport“ (Ausgabe 10/2021) hat sich 14 solcher Produkte genauer angeschaut. Untersucht haben die Tester die Trockenreiniger, die es meist in Spraydosen oder Pumpsprühflaschen gibt. Neben der Reinigungs- und Pflegeleistung wurde auch auf Materialverträglichkeit und Handhabung geachtet. Wirklich überzeugen konnten dabei nur zwei Reiniger: Das Procycle Polierwachs für 23,30 Euro je Liter und der S100 Motorrad Schnellreiniger von Dr. Wack für 19,99 Euro je Liter. (dpa)

Kühler richtig auffüllen

Ein Ausgleichsbehälter im Motorraum zeigt den Füllstand der Kühlfüssigkeit an. Der Pegel sollte dabei stets zwischen der Minimal- und der Maximalmarke liegen. Wer kleinere Füllstandsdefizite selbst ausgleichen will, kann destilliertes oder entionisiertes Wasser nutzen. Auf keinen Fall sollte aber Leitungswasser verwendet werden – es besteht die Gefahr von Kalkablagerungen im Kreislauf. Besser ist es jedoch, Kühlmittel der gleichen Spezifikation – nicht verwechseln mit Wischwasserzusatz – im verwendeten Mischungsverhältnis nachzufüllen. Nur so bleibt der optimale Frost- und Korrosionsschutz gewahrt. Den Ausgleichsbehälter des Kühlmittels nie bei betriebswarmem Motor öffnen. (dpa)

Günstige und kleine E-Autos für den Stadtverkehr

Zwergenaufstand

Während es konventionelle Kleinwagen angesichts strenger Schadstoffnormen und teurer Elektrifizierung schwer haben, drängen neue elektrische Winzlinge als Leichtkraftfahrzeuge in die City.

Es sind ja nicht nur die Abgase, die uns in der Stadt Probleme bereiten“, sagt Wim Ouboter von Micro Mobility Systems in München. Es gehe auch um den übermäßigen Platzbedarf: „Oft genug werden fünf Meter und mehr als zwei Tonnen Auto bewegt, nur damit eine Person von A nach B kommt.“ Weil ihm das gewaltig gegen den Strich geht, hat er den Microlino (rundes Bild) entwickelt. Der soll nach vielen Geburtswehen noch zum Jahreswechsel an den Start gehen: Gerade mal 2,50 Meter lang und nur 1,50 Meter breit wird er ab 12500 Euro verkauft und ist mit einer Reichweite von maximal 200 Kilometern sowie einem Spitzentempo von 90 km/h konsequent auf den Stadtverkehr ausgelegt, sagt

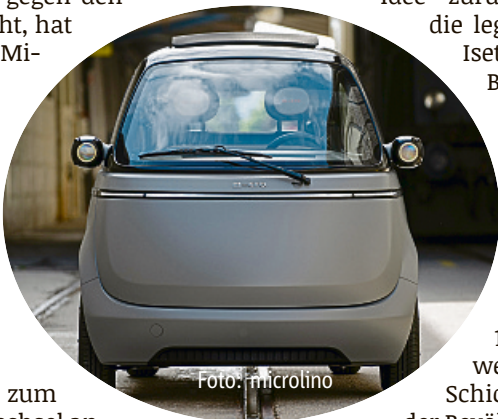


Foto: microlino



Bewarb früher Renault seinen Kleinwagen R5 als kleinen Freund, ist der Citroën Ami heute nochmal eine Spur kleiner. Foto: Citroen

Ouboter. Eine echte Neuheit ist der Microlino aber gar nicht. Schließlich geht die Idee zurück auf die legendäre Isetta von BMW. Doch während die damals in den 1950ern weite Schichten der Bevölkerung erst mobil gemacht hat, will sie nun die Städte vor dem Verkehrskollaps bewahren. Darauf setzt auch der City Transformer aus Israel, der sich auf Knopfdruck dünne machen kann: Eben noch 1,40 Meter breit werden die Räder des Winzlings mit zwei hin-

tereinander angeordneten Sitzen dann eingezogen, und die Breite schrumpft laut Hersteller auf einen Meter. Zwar darf der Stromer dann nur noch 45 statt 90 km/h fahren, findet aber im Stau immer eine Spur und auf dem Parkplatz stets eine Lücke. Variabel in Sachen Reichweite ist das City One des Münchner

Start-ups ACM. Ohnehin schon sehr kompakt und mit seiner radikal vereinfachten Ausstattung auf kleine Preise bis 15 000 Euro hin konstruiert, kann er mit Zusatzakkus, die so groß sind wie ein Rollkoffer, auf bis zu 240 Kilometer aufgestockt werden. Auch der Citroën Ami tritt als sogenanntes Leichtfahrzeug an. Das gleiche Modell kommt 2022 auch als Opel Rocks-e auf die Straße. Laut Hersteller will er nicht allein mit seinem sauberen Antrieb, dem kleinen Format und dem pfiffigen Design punkten, sondern auch mit dem geringen Preis. Rund 7000 Euro sind im Gespräch. Einige Leichtkraftfahrzeuge wie der Rocks-e mit einem Maximaltempo von 45 km/h sind schon mit Führerscheinklasse AM ab 15 Jahren fahrbar. Andere wie der Microlino sind wegen des Tempos erst ab 18 Jahren erlaubt. (dpa)



Elektrische Kleinstfahrzeuge wie der City Transformer CT1 (L) wollen auch den Platzbedarf von Fahrzeugen in Innenstädten deutlich reduzieren. Foto: City Transformer



Allzeit gute Fahrt? Unter bestimmten Voraussetzungen können Ganzjahresreifen eine Alternative zum zweimal jährlich vorzunehmenden Reifenwechsel sein. Foto: Sina Schuldt

Für wen sich Ganzjahresreifen lohnen

Saisonaler Wechsel adé

Ganzjahresreifen am Auto eignen sich nach Einschätzung des Auto Club Europa (ACE) eher für Wenigfahrer in Regionen mit mildem Klima ohne Wetterextreme, die ihr Fahrzeug bei viel Schnee und Eis auch einmal stehen lassen können. Der ADAC hält die Reifen auch für Zweit- und Kleinwagen geeignet, die mit wenigen Kilometern Laufleistung vor allem in der Stadt unterwegs sind. Denn die auch Allwetterreifen genannten Pneus haben nicht nur Vorteile wie den Wegfall des Wechsels und die Einsparung etwaiger Einlagekosten. Sie weisen laut ACE im Vergleich zu Saisonreifen häufig auch höheren Spritverbrauch und schnelleren Verschleiß auf. Auch könnten etwas lautere Abrollgeräusche auftreten. Ein unter Umständen längerer Bremsweg könnte ein Sicherheitsrisiko sein.

Wer öfter in den Winterurlaub oder im Sommer in den Süden will, sollte sich nach Empfehlung der Autoclubs die jeweiligen saisonalen Spezialisten für Sommer und Winter aufziehen lassen. Diese bieten laut ACE häufig kürzere Bremswege, weniger Verschleiß, mehr Komfort, stärkere Haftung und bessere Eigenschaften bei Nässe. Generell sollten zudem Vielfahrer, sportliche Fahrer und Halter von schweren, großen und stark motorisierten Autos auf saisonale Reifen setzen. (dpa)