

StadtAnzeiger

COESFELD | DÜLMEN · BAUMBERGE · LETTE · ROSENDAHL · GESCHER · LEGDEN

www.stadtanzeiger-coesfeld.de



Winterträume

Vom 5. bis 7. November (Freitag bis Sonntag) findet auf dem Gelände von Burg Hülshoff die beliebte Messe Winterträume statt. | Tipps



Termine der Region

Was ist los im Münsterland? Die Highlights aus der Region übersichtlich zusammengestellt. | Kalender



Schwungvoll

Dieter Berkemeier ist in Legden vor gut einem Jahr als neuer Bürgermeister gewählt worden. | Lokales

Kurznotiert

Herausforderung Schwerhörigkeit

COESFELD. Die Kolping-Bildungsstätte Coesfeld bietet am Samstag (6. November) von 10 bis 17 Uhr „Entspanntes Umgehen mit der Herausforderung Schwerhörigkeit“ für Menschen (mit oder ohne Hörgeräte) an. Die Diagnose „Schwerhörigkeit“ bedeutet für betroffenen Menschen oft einen großen Einschnitt in ihrem Leben. Das weiß auch die schwerhörige Dozentin Regina Klein-Hitpaß. Besonders bei der Kommunikation mit anderen Menschen kommt es zu Schwierigkeiten. In diesem Workshop lernen Menschen durch Erfahrungsaustausch, Übungen und Kurzvorträge Handlungsmuster zu entwickeln, um den Alltag trotz Hörbeeinträchtigung mit mehr Freude zu meistern. Info und Anmeldung: ☎ 0 25 41/80 31 32 oder: <https://kbscoe.net/hoeren>.

Dienstagmarkt fällt aus

COESFELD. Der Wochenmarkt fällt am Dienstag nach Allerheiligen (am 2. November) aus. Die Händlerinnen und Händler können aufgrund des langen Wochenendes keine Waren in gewohnter Qualität anbieten, teilt die Stadt Coesfeld mit. Am Freitag (5. November) findet der Wochenmarkt wie gewohnt statt. Fragen dazu beantworten im städtischen Fachbereich Soziales und Ordnung Andrea Kemper, Telefon 0 25 41/9 39 24 19 und Norbert Volmer, Telefon 0 25 41/9 39 24 17.



Spieglein, Spieglein...

Anne Luise Möller nimmt an Miss Germany-Wahl teil | Lokales

Anmeldung zum Nichtraucherwettbewerb für Schulklassen

„Be Smart – Don't Start“

Bis zum 13. November können sich Schulklassen aus dem Kreis Coesfeld noch zum bundesweiten Nichtraucherwettbewerb „Be Smart – Don't Start“ anmelden, der bereits zum 25. Mal durchgeführt wird.

KREIS COESFELD. „Dieser Wettbewerb ist weiterhin ein wichtiger Baustein in unserer Präventions-Kampagne für das Nichtrauchen. Wir möchten die Schülerinnen und Schüler darin bestärken, gar nicht erst mit dem Rauchen anzufangen“, erläutert AOK-Serviceleiter Michael Faust. Im abgelaufenen Schuljahr stand „Be Smart – Don't Start“ trotz Corona-bedingter Unterrichtsausfälle bei den Schulklassen hoch im Kurs: 6290 Schulklassen haben bundesweit am Wettbewerb teilgenommen und wurden für dieses wichtige Thema sensibilisiert - davon alleine aus Westfalen-Lippe 857 Schulklassen.

Angesprochen sind insbesondere Schulklassen der Jahrgangsstufen sechs bis acht, aber auch andere Jahrgangsstufen können mitmachen. Die Anmeldung ist bis zum 13. November online unter www.besmart.info



Der Nichtraucherwettbewerb findet in diesem Schuljahr zum 25. Mal statt. Nichtrauchen sollte auch in diesem Schuljahr ein wichtiges Thema bei den Schulklassen im Kreis Coesfeld sein. Foto: AOK/hfr

möglich. Der Wettbewerb beginnt am 15. November und endet am 29. April 2022. Die Regeln von „Be Smart – Don't Start“ sind einfach: Mindestens 90 Prozent einer Klasse müssen sich verpflichten, ein halbes Jahr nicht zu rauchen. Wird die Quote in dieser Zeit unterschritten, scheidet die Klasse im laufenden Wettbewerb aus. In Westfalen-Lippe waren im abgelaufenen Jahr 76,4 Prozent (655 Klassen) aller teilnehmenden Schulklassenerfolgreich. Das liegt leicht über dem Bundesdurchschnitt von 76,1 Prozent (4.798 Klassen). Auch bei den

Lehrkräften steht „Be Smart – Don't Start“ hoch im Kurs. So ist für Westfalen-Lippe festzustellen, dass die Hälfte aller Lehrkräfte zum wiederholten Male mit ihren Klassen am Wettbewerb teilnahmen. Auf Bundesebene lag der Anteil bei 51,9 Prozent. Eine Teilnahme lohnt sich jedoch nicht nur aus gesundheitsförderlichen Aspekten: Unter allen erfolgreichen Klassen werden wertvolle Klassenpreise ausgeschüttet. Als Hauptpreis winkt eine Klassenfahrt im Wert von 5000 Euro. Aber auch für kreative Klassenaktionen zu den

GOLDANKAUF - JOHANNES

Wir kaufen: Zahngold – Goldschmuck
Silberschmuck/Besteck
Münzen – Uhren
Platin – Diamanten

Sofort GELD in BAR

Letter Straße 7 · Coesfeld (direkt neben Woolworth)
Telefon 0 25 41-932 14 20 · Mobil 0177-692 30 72

WILLKOMMEN, LIEBER WINTER.

KOSTENLOSER FORD VIDEO CHECK*

ORIGINAL FORD SERVICE WINTER-CHECK € 15,-

Wir prüfen alle wichtigen Fahrzeugbestandteile auf Zustand und Funktion.

* Gilt nur in Verbindung mit einem Werkstattauftrag. Durchzuführende Reparaturen sind kostenpflichtig und gesondert zu beauftragen.

K & T Automobile GmbH
Lübbsmeyerweg 104 · 48653 Coesfeld · Telefon 0 25 41/84 22-0

GOLD-ANKAUF zu Höchstpreisen

Beratung auch vor Ort

JUWELIER Günther Kloster
Coesfeld · Tel. 02541-3185
Mobil 0160-9904 1359
www.Goldankauf-Kloster.de
juwelier-kloster@gmx.de

GENIESSEN SIE MIT UNS DEN SOMMER!

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

WOHNANLAGE FÜR SENIOREN DORF-MITTE IN LETTE

CASE MANAGEMENT PFLEGE GMBH

Zübyde Cengiz
Case Managerin (DGCC) -
Pflegerin (S7a SGB XI)
Gesundheits- & Krankenschwester

Anke Hackmann
Case Managerin (DGCC) -
Pflegerin (S7a SGB XI)
Gesundheits- & Krankenschwester

KONTAKT FÜR INFORMATION UND VERMIETUNG:
Tel.: (02546) 9388756 · bw-lette@casemanagement-mm.de

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0251/690994050
info@
ag-muensterland.de

Geschäftsanzeigen
0251/6904949
anzeigenannahme@
aschendorff-medien.de

Redaktion
0 25 41/94 07-24
redaktion@
stadtanzeiger-coesfeld.de

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

www.ag-muensterland.de

Dieter Berkemeier ist der neue Bürgermeister von Legden

In der Gemeinde tief verwurzelt



Schwungvoll: Mit seinem E-Bike fährt er täglich zur Arbeit. Das alte Telefon mit Wählscheibe (rundes Bild) hat er als Dekoration aus seinem alten Büro mitgenommen.

Foto: Simone Reher

Von Simone Reher

In Legden ist Dieter Berkemeier vor gut einem Jahr als neuer Bürgermeister gewählt worden.

LEGDEN. „Ich bin eigentlich nur zwei Büros weitergezogen“, schmunzelt der 58-Jährige. Die Wände wurden frisch gestrichen, die Beleuchtung und die Fensterlämellen erneuert, alles andere wurde von seinem Vorgänger übernommen. Auf seinem Schreibtisch steht ein Familienfoto, daneben ein altes Telefon mit Wählscheibe als Dekoration, das er aus seinem alten Büro mitgenommen hat. „Ich mag’s einfach!“.

Seit über 30 Jahren ist der Verwaltungsfachwirt im Rathaus in Legden tätig – zuletzt als Teamleiter Jobcenter. Die Legdener haben also einen Mann aus der eigenen Verwaltung gewählt. An seinen ersten Arbeitstag als Bürgermeister erinnert sich Dieter Berkemeier nur zu gut. Er habe automatisch seine Stempelpkarte genommen und wollte stempeln gehen wie in den Jahren zuvor. „Das brauche ich aber nicht mehr“, schmunzelt er. Allerdings ist

seine Arbeitszeit viel länger geworden, denn viele Abendtermine kommen dazu und er nimmt auch Arbeit mit nach Hause. Erholung findet er vor allem in seinem Garten, wenn er dort herumwerkelt. Das ist einer seiner Lieblingsorte. Aber eigentlich auch seine Heimatstadt Legden selbst – auf dem Sattel seines E-Bikes, mit dem er tagtäglich zur Arbeit fährt.

Ungewohnt war der Rollenwechsel in der Gemeindeverwaltung zunächst schon. „Erst bin ich Chef!“. Doch das hat sich direkt eingelebt. Seine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die er weiterhin als Kollegen sieht und so nennt, unterstützen ihn in seiner Arbeit. „Wir sind auch weiter per Du!“.

Er hat sich inzwischen in die Projekte in allen Bereichen eingearbeitet. Es geht um eine neue geplante Kita, neue Gewerbe- und Wohngebiete. „Legden wächst, darauf müssen wir reagieren“, sagt der parteilose Bürgermeister. Auch in der

Gemeindeverwaltung wachsen die Aufgabenbereiche. So kümmern sich zwei neue Halbtagskräfte um den Tourismus, ein wichtiger Wirtschaftsfaktor in Legden und seinem Ortsteil Asbeck. Außerdem gibt es seit August einen eigenen Klimaschutzmanager.

Woran er sich gewöhnen musste, dass man auch fremdbestimmt sei. Sein Wohnzimmer vereinbart selbstständig Termine für ihn. „Ich gebe Platzhalter für private Termine ab“, schmunzelt er. Und eines ist ihm auch klar: man müsse gut vernetzt sein.

Das ist er jedenfalls in Legden, denn Dieter Berkemeier ist hier geboren, aufgewachsen und wohnt hier mit seiner Frau. Auch seine inzwischen erwachsenen Söhne sind geblieben und hier sesshaft geworden. Man kennt sich in der Gemeinde, die gut 7300 Einwohner hat. „Das ist Fluch und Segen zugleich“,

sagt der 58-Jährige lächelnd.

Man wird unterwegs in der Gemeinde angesprochen. Doch das ist nicht erst so, seit er Bürgermeister ist. Das haben auch seine ehrenamtlichen Tätigkeiten als Geschäftsführer des Spiel- und Sportvereins Legden (SUS Legden) und des Trägervereins für die offene Kinder- und Jugendarbeit mit sich gebracht. „Ich konnte damit immer gut umgehen.“ So hält er jetzt auch selbstverständlich an seinem Stammtisch in der Gaststätte Ostermann fest, ebenso wie am Doppelkopfclub und an den Alten Herren (Fußball) vom SuS Legden. Er ist hier eben in der Gemeinde tief verwurzelt.

Serie

Im Kreis Coesfeld haben eine Reihe neuer Bürgermeisterinnen und Bürgermeister ihr Amt angetreten. In einer kleinen Serie begleitet StadtAnzeiger-Mitarbeiterin Simone Reher sie an ihre Lieblingsorte.

Ich sach ma...

Reisen bildet, sagt man. Und in der Tat habe ich auf meinen Reisen so manche Museen, Klöster oder Kirchen besucht. Auch erhält man einen Einblick in das Leben anderer Kulturen. Was mir allerdings am nachhaltigsten hängen geblieben ist, ist der Alltagswortschatz, den man sich auf Reisen aneignet. Vom Schulfranzösisch ist mir der schöne Satz hängen geblieben: „Le chat fait ronron.“ (Die Katze schnurrt.) Auch wenn ich ihn gerne einmal eingesetzt hätte, hat sich dazu in Frankreich leider nie die Gelegenheit ergeben. Was ich auf nächtlichen Autobahnfahrten schnell gelernt habe, war die Bedeutung des Schildes „brouillard“. Das heißt Nebel, und der umhüllte einen über Stunden. Man fuhr praktisch ohne Sicht. Schilder wiesen regelmäßig auf „fauchage“ hin. Gemeint waren die Mäharbeiten am Straßenrand. Dafür habe ich bis heute kein griffiges deutsches Wort. Also nenne ich es auch hierzulande fauchage. Feuerwehr, Rathaus oder Spezialitäten wie Ziegenfrischkäse – die französischen Namen hatte man ganz schnell intus. Eine weitere Erkenntnis: Der pro-



Natürlich gab es auch herrliche Missverständnisse. Den vermeintlichen Ort „sentier cotier“ in der Bretagne habe ich nie erreicht. Dabei wiesen doch Schilder auf dem Küstenpfad regelmäßig darauf hin. Erst später erfuhr ich von den Mitwandernden, dass die Schrifttafeln keineswegs auf einen Ort hinwiesen, sondern den „Küstenwanderweg“ beschilderten. Auch die Azaleen in Lissabon habe ich vergeblich gesucht. Kein Wunder, denn mit „Azulejos“ waren keine Pflanzen gemeint, sondern die wunderschönen Keramikfliesen, die aus dem portugiesischen Straßenbild nicht wegzudenken sind. Wie gesagt: Reisen bildet.

(Dorothee Harbers)

venzalische Bauer kann mein Schulfranzösisch zwar verstehen, seine Ausdrucksweise hat allerdings keine Ähnlichkeit mit dem, was ich gelernt habe. Munter beging er alle sprachlichen Todsünden. In Holland-Urlaube in den 1980er Jahren lernte ich das Wort Drempe, genauer „Let op Drempe!“ kennen. Da wurde vor den Huckeln zur Verkehrsberuhigung gewarnt. Die gab es zu dieser Zeit in Deutschland noch gar nicht. Ganz bezaubernd auch: „bromfiets“ und „fietspad“. Das riet brommen“. Auch heute mache ich noch gerne mal ein „Rondwandeling“.

Kursangebot der Familienbildungsstätte

Familiengeschichte bewahren

COESFELD. Lebenserinnerungen festhalten und an die nachfolgenden Generationen weitergeben: Wie das gehen kann, vermittelt zum zweiten Mal ein Kursangebot der Familienbildungsstätte Coesfeld. Es beginnt am Montag (8. November).

„In vielen Familien gibt es Schubladen mit Fotos, Papieren und Erinnerungsstücken“, erklärte Kursleiter Michel Hülskemper dazu bei der Vorstellung des Programms, „wie ein Schatz, der darauf wartet, gehoben zu werden.“ Ähnlich sei es mit Lebensgeschichten: „Wenn sie nicht weiter erzählt werden, gehen sie verloren.“ Das gelte beispielsweise für Großmütter und Großväter, die auf ein langes Leben zurückschauen und etwas weiterzugeben haben. Nicht nur der Krieg und andere Schicksalsschläge haben ihre Biografien bestimmt, sondern ebenso ihr ganz normales Alltagsleben als Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Hülskemper zeigte sich davon überzeugt, „dass jedes ganz normale Leben es wert ist, weiter erzählt zu werden. Und spannend ist es immer!“

Die kleine Kursreihe vermittelt viele praktische Tipps und beantwortet konkrete Fragen, wie etwa: Wie sortiere



Die Schätze der Erinnerung warten darauf, für die Nachwelt festgehalten zu werden. Foto: Veranstalter

ich Geschichten, Dokumente, Fotos mit einfachen Mitteln? Wie führe ich ein Gespräch mit Zeitzeugen? Wie mache ich daraus ein privates Buch, ein persönlich gestaltetes Fotoalbum oder ein digitales Werk?

„Das Angebot wendet sich an Anfänger wie auch an Fortgeschrittene jeden Alters“, so Michel Hülskemper. Er ist Autor und schreibt selbst Biografien, Familiengeschichten und Firmenhistorien. In Coesfeld ist er als Moderator des Erzählensalons der Familienbildungsstätte be-

kannt. Die kleine Reihe findet drei Mal montags von 17.30 bis 19.45 Uhr in der Familienbildungsstätte statt. Anmeldungen über www.fbs-coesfeld.de oder ☎ 0 25 41/9 49 20.

Gelegenheit zum Austausch

COESFELD. Das PflegeSelbsthilfeCafé Coesfeld – Offener Gesprächskreis für pflegende und begleitende Angehörige – findet am Mittwoch (10. November) von 14 bis 16 Uhr in der Selbsthilfe-Kontaktstelle statt. Es bietet die Gelegenheit zum zwanglosen Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen. Anmeldung bei Martina Nötzold, per Mail an pflege-selbsthilfe-coesfeld@paritätet-nrw.org oder telefonisch unter der Nummer 0 25 41/8 44 57 34 oder 0174/7 38 09 61.

Tablet für Senioren

GESCHER. Die Kommunikation mit Bekannten erfolgt heute meist über WhatsApp, Email oder Facebook-Nachrichten. In einem Kurs des Katholischen Bildungswerks Gescher erlernen Senioren die Grundlagen der heutigen Kommunikation mit den verschiedenen Medien auf dem Tablet. Mitzubringen ist ein eigenes Tablet. Der Kurs findet zweimal statt. Er beginnt am 18. November (Donnerstag) von 9 bis 11.15 Uhr. Nähere Informationen beim Katholischen Bildungswerk, Ute Kröger-Schlemmer, ☎ 0 25 42/8 78 96 22.

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.



Sommerfeeling das ganze Jahr!

Sonnenschutz für jede Fläche
Terrassenüberdachung
Pergola
u. v. m.

ALLROUND SONNENSCHUTZ

Allround GmbH
Letter Berg 107 · 48653 Coesfeld · Telefon (0 25 46) 232997
www.allround-sonnenschutz.de
info@allround-sonnenschutz.de

Wir stellen alles in den Schatten.

www.rwg-haltern.de

Raiffeisen-Markt Haltern

Wir haben Näbel!

Hobby Große Aquaristik Abteilung
EHEIM Lebendfische
Oase Großes Sortiment namhafter Hersteller
europert bernina

Wir sind Ihr Fachmarkt für Haus, Tier und Garten
Raiffeisen-Markt Haltern am See
Annabergstraße 71 - 73 • Tel.: 0 23 64/92 51-16
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr, Sa. 8.00 - 13.00 Uhr
Sie finden uns im Gewerbegebiet Mersch - über die A 43 Ausfahrt Haltern

SCHÜTZEN SIE IHRE GANZE FAMILIE

Die Corona-Pandemie war und ist auch eine starke Belastung für Familien. Zum Glück gibt es wirksame und sichere Impfstoffe, für die sich bereits über 57 Millionen Menschen in Deutschland entschieden haben. Die Daten zeigen eindeutig: Wer sich nicht impfen lässt, riskiert einen schweren Krankheitsverlauf, der eine Behandlung auf einer Intensivstation erfordern kann. In Deutschland entscheidet die Ständige Impfkommission (STIKO) über Impfeempfehlungen. Erfahren Sie hier, für welche Personengruppen bereits eine Impfeempfehlung vorliegt, und holen Sie sich jetzt noch vor dem Winter Ihre Corona-Schutzimpfung!

Kinder ab 12 Jahren

- **Empfehlung:** Die STIKO empfiehlt Kindern und Jugendlichen ab 12 Jahren die Corona-Schutzimpfung.
- **Impfstoffe:** BioNTech/Pfizer und Moderna (mRNA)
- **Nutzen:** eigener Schutz vor COVID-19 und Schutz anderer Familienmitglieder
- **Gut zu wissen:** BioNTech/Pfizer und Moderna arbeiten bereits an einem Impfstoff für Kinder ab 5 Jahren. Vor einer Zulassung in Deutschland ist aber zunächst ein unabhängiges Prüfverfahren der zuständigen Zulassungsbehörden erforderlich.

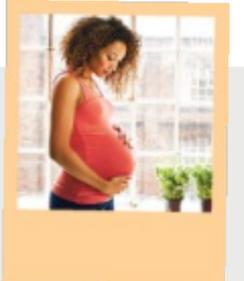


Mehr Informationen zur Impfung für Kinder und Jugendliche finden Sie im Familienleitfaden, den Sie hier herunterladen können:



Schwangere und Stillende

- **Empfehlung:** Die STIKO empfiehlt Schwangeren ab dem zweiten Schwangerschaftsdrittel und allen Stillenden ausdrücklich die Impfung.
- **Impfstoffe:** BioNTech/Pfizer und Moderna (mRNA)
- **Nutzen:** eigener Schutz vor COVID-19 und Schutz des ungeborenen bzw. neugeborenen Kindes
- **Gut zu wissen:** Die Schwangerschaft an sich ist ein relevanter Risikofaktor für schwere COVID-19-Verläufe. Die Impfung erzielt einen sehr guten Schutz vor Infektionen und schweren Verläufen (Hospitalisierung).



„Die Daten haben gezeigt, dass die COVID-19-Impfung in der Schwangerschaft und Stillzeit sicher und wirksam ist. Die STIKO hat sich sehr viel Zeit genommen, um die Daten gründlich zu prüfen und Ihnen nun eine sichere Impfeempfehlung geben zu können.“

Frau Dr. Röbl-Mathieu,
Frauenärztin und STIKO-Mitglied

Ältere Menschen und Personen in der Pflege

- **Empfehlung:** Die STIKO hat empfohlen, dass Menschen ab 70 Jahren, Menschen in Pflegeeinrichtungen, Pflegepersonal und Personal in medizinischen Einrichtungen ihren Corona-Impfschutz ab sechs Monaten nach der abgeschlossenen Grundimmunisierung auffrischen lassen sollten.
- **Impfstoffe:** BioNTech/Pfizer und Moderna (mRNA)
- **Nutzen:** Eine Auffrischungsimpfung kann den bei älteren Menschen und Personen mit geschwächtem Immunsystem schneller nachlassenden Impfschutz wieder erhöhen. Beim Pflegepersonal reduziert die Auffrischungsimpfung die besonders hohe Gefahr einer Übertragung auf Gefährdete. Sprechen Sie mit Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt.
- **Gut zu wissen:** Einen noch stärkeren Schutz erhalten Sie, wenn Sie Ihre Corona-Auffrischungsimpfung mit einer Gripeschutzimpfung kombinieren. Sprechen Sie mit Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt.



Frauen mit Kinderwunsch

- **Empfehlung:** Die STIKO empfiehlt die Corona-Schutzimpfung ausdrücklich Frauen mit Kinderwunsch. Wichtig: Es gibt keine Hinweise, dass die Impfung unfruchtbar macht.
- **Impfstoffe:** BioNTech/Pfizer und Moderna (mRNA)
- **Nutzen:** Wirksamer Schutz vor COVID-19 und schon zu Beginn der Schwangerschaft im ersten Schwangerschaftsdrittel; denn eine Impfung im ersten Schwangerschaftsdrittel empfiehlt die STIKO nicht.
- **Gut zu wissen:** In sozialen Medien findet man das Gerücht, dass die Corona-Schutzimpfung unfruchtbar machen könne, weil sich das Spike-Protein des Coronavirus und ein Protein mit dem Namen Syncytin-1, das für die Bildung der Plazenta verantwortlich ist, ähneln. Daraus wurde fälschlicherweise geschlossen, dass die nach der Impfung im Körper gebildeten Antikörper die Bildung einer Plazenta beeinträchtigen. Das kann ausgeschlossen werden.



Lassen Sie sich jetzt impfen und schützen Sie sich und Ihre Familie bestmöglich vor dem Coronavirus!



Weitere Informationen auch als Video, Download oder Newsletter unter [Corona-Schutzimpfung.de](https://www.corona-schutzimpfung.de)

Bleiben Sie auf dem Laufenden:

- [bmg.bund](https://www.bmg.bund)
- [bundesgesundheitsministerium](https://www.bundesgesundheitsministerium.de)
- [bmg_bund](https://www.bmg_bund)
- [Bundesministerium für Gesundheit](https://www.bundesministerium-fuer-gesundheit.de)

DEUTSCHLAND
KREMPELT DIE
#ÄRMELHOCH
CORONA-SCHUTZIMPFUNG.DE

Anne Luise Möller nimmt an Miss Germany-Wahl teil

„Jeder Mensch ist schön“

Von Jenny Hagedorn

Bei der Wahl zur Miss Germany geht es in diesem Jahr nicht um Schönheitsideale und Weltfrieden, sondern um Persönlichkeit und Verantwortung.



Als Anne Luise Möller ihr Hofpraktikum in Coesfeld macht, erfährt sie, dass sie bei der Wahl von 12 000 Frauen unter den ersten 160 Teilnehmerinnen gekommen ist. Über ihre Ambitionen bei der Wahl, ihre Verbundenheit zum Kreis Coesfeld sowie ihr soziales Engagement sprach der Stadtanzeiger mit der Mecklenburg-Vorpommerin.

Was macht für Sie Schönheit aus?

Anne Luise Möller: Schönheit ist für mich ein sehr dehnbarer Begriff. Einerseits stimme ich dem Sprichwort zu, dass Schönheit im Auge des Betrachters läge. Andererseits ist meiner Meinung nach jeder Mensch schön. Es kommt dabei nicht auf die Größe, das Gewicht oder die äußeren Merkmale an, sondern für mich zählen Individualität und Ausstrahlung.

Was sollte eine Miss Germany Ihrer Meinung nach für Qualitäten haben?

Möller: Meiner Meinung nach wäre eine Miss Germany, die etwas für die Gesellschaft oder aber auch für sich selbst leistet und andere mit ihrer Botschaft motivieren und inspirieren kann, das Optimum. Wichtig ist auch, dass sie gelernt hat, sich selbst zu lieben und vom Charakter her offen und tolerant ist.

Warum beteiligen Sie sich an der aktuellen Miss-Germany-Wahl?

Möller: Meine persönliche Motivation ist es, die neu gewonnene Reichweite für meine beiden Herzenthemen zu verwenden. Zum einen ist dies der Jugendpräventionsverein „KEIN KOMPLIMENT“, den ich gerade mit meinen Freundinnen und Freunden gründe. Durch die Teilnahme bei Miss Germany kann ich jetzt auch in der Öffentlichkeit zeigen, dass sexuelle Belästigung sowie sexueller Missbrauch keine Tabuthemen sind, sondern dass deren Aufklärung weiter in die Mitte der Gesellschaft rücken sollte. Zum anderen ist es mein Anliegen, viele Frauen zu erreichen und sie zu motivieren, in der Landwirtschaft zu arbeiten. Nur jeder neunte landwirtschaftliche Betrieb in Deutschland wird von einer Frau geleitet und das ist definitiv zu wenig. Zwar gibt es viele Tierwirtinnen, aber Landwirtinnen sind noch deutlich in der Unterzahl und ich hoffe, bald viel mehr Mädels in meiner späteren Berufsschulklasse sitzen zu haben.

Ihre offizielle Miss-Germany-Reise begann in Coesfeld, als Sie Ihre Verköndung bekamen, dass Sie von 12 000 Frauen unter den ersten 160 Teilnehmerinnen sind. Welche Erinnerungen verbindet Sie mit Coesfeld?

Möller: Das erste, das mir zu Coesfeld einfällt ist, dass ich definitiv wieder dort hin möchte. Am besten direkt in meinen nächsten Semesterferien. Um an einer Berufsschule im Agrarbereich unterrichten zu dürfen, muss ich innerhalb meines Studiums, ein Jahr lang in der Landwirtschaft gearbeitet haben. Nachdem ich bereits auf einem Milchviehbetrieb in Mecklenburg-Vorpommern gearbeitet habe, hat es mich für mein zweites Praktikum auf den Hof Homann in Coesfeld gezogen. Ich hätte vorher nie für möglich gehalten, dass es mir so unglaublich gut gefällt, dort zu arbeiten und zu leben. Ich habe jeden Tag neue Dinge und neue Menschen kennengelernt. Grubbern, Roden, Hühnermobile, all das sind Eindrücke die nicht nur für mein Studium, sondern auch für meine persönliche Entwicklung Gold wert sind. Es war außerdem jedes Mal ein Highlight für mich, wenn wir abends mit dem Fahrrad durch Coesfeld gefahren sind, wobei der Marktplatz mein Lieblings-Ort zum Verweilen war.

Sie studieren an der Universität Rostock Berufspädagogik mit den Fachreichen Agrarwirtschaft und Philosophie. Die Landwirtschaft gilt allgemein eher als Männerdomäne. Was reizt Sie an dem Beruf?

Möller: Zum einen reizt mich meine Fächerkombination sehr. Philosophie und Agrarwirtschaft bieten als Zusammenspiel viele Diskussionsmöglichkeiten in den Themen Tierethik sowie Haltungsformen, aber auch in Themen wie beispielsweise Gentechnik und Modernisierung. Dass die Landwirtschaft im Allgemeinen als Männerdomäne gilt, sehe ich als Herausforderung, der ich mich gerne stelle. Gute Arbeit wird in der Landwirtschaft nicht durch das Geschlecht bestimmt, sondern durch die Hingabe zur Berufung. Ich freue mich ebenfalls darauf, den Lernenden zeigen zu können, dass eine Frau Agrartechnik und Tierproduktion genauso kompetent unterrichten kann wie ein Mann und ihnen da-

durch noch deutlicher mache, dass Frauen in der Landwirtschaft nicht nur „normal“, sondern selbstverständlich sind.

Privat sind Sie sozial engagiert, haben gemeinsam mit einer Freundin das Jugendpräventionsprojekt „KEIN KOMPLIMENT“ gegründet. Was wollen Sie damit erreichen?

Möller: Im Februar letzten Jahres habe ich zum ersten Mal einen sexuellen Übergriff auf mich angezeigt. Während ich mit meiner Freundin darüber gesprochen habe, ist uns deutlich geworden, wie viele Übergriffe wir hätten zur Anzeige bringen können/müssen, es aber aus den verschiedensten Gründen nicht gemacht haben. Einer dieser Gründe war die Unwissenheit darüber, dass die Dinge, die uns passiert sind, überhaupt „anzeigbar“ sind. In der Schule hatten wir viele Präventionsveranstaltungen zu den Themen Mobbing und Drogen, aber nie zu dem Thema der sexualisierten Gewalt. Deswegen haben wir beide beschlossen, die Initiative zu ergreifen und selber an Schulen zu gehen, um über diese Themen aufzuklären. Während wir unseren Freunden und Freundinnen von dieser Idee erzählt haben, sind immer mehr Erfahrungsberichte zu Tage gekommen, die dazugeführt haben, dass wir nun neun Teilnehmende sind, die dieses Jugendpräventionsprojekt auf die Beine stellen. Mein Ziel ist es, durch Miss Germany mehr Aufmerksamkeit auf eben dieses Themengebiet zu ziehen. Es ist wichtig, dass die Menschen lernen, was grenzüberschreitendes Verhalten ist, was sie alles anzeigen können und wie sie selber nicht zum Täter oder zur Täterin werden.



Anne Luise Möller studiert an der Universität Rostock. Foto: Stephan Glathe

„
Meine persönliche Motivation ist es, die neu gewonnene Reichweite für meine beiden Herzenthemen zu verwenden.“

Anne Luise Möller



HOTEL

MARIENHOF
BAUMBERGE
Fonduezeit
Baumberg 19 · 48301 Nottuln
Telefon +49 25 02-2288 99-0
www.marienhof-baumberge.de



Der Baumlehrpfad ist nun fertig gestellt und konnte mit allen Paten eingeweiht werden.

Foto: Daniel Ewelt

Beitrag zum Klimaschutz: neues Leben gepflanzt

Baumlehrpfad eingeweiht

Im Frühjahr haben Mitglieder von P.U.L.K. (ein Zusammenschluss ehemaliger Gruppenleiter) und der Kolpingsfamilie einen Baumlehrpfad ins Leben gerufen und gepflanzt.

LEGDEN. „Die Erstellung und Anbringung der Infotafeln ist in den letzten Wochen nun fertiggestellt worden“, berichtet Daniel Ewelt von P.U.L.K. „Somit konnte am Sonntag zusammen mit allen

Paten der Baumlehrpfad eingeweiht werden.“ Bürgermeister Dieter Berkemeier dankte in seiner Ansprache allen Helfern und Paten für die tolle Aktion und den Einsatz der ehrenamtlichen Helfer.

Bernhard Schlätker, geistlicher Vertreter der Kolpingsfamilie, sprach den Segen unter anderem mit den Worten: „Die Anlage ist ein schönes Zeichen für einen guten und verantwortungsvollen Um-

gang mit unserer Schöpfung. Wir reden alle vom Klimawandel – hier konnten wir ihn aktiv leben, indem neues Leben, neue Bäume gepflanzt wurden. Die Anlage ist schön geworden – eine tolle Idee vom P.U.L.K.“

Anfang des Jahres wurde bekannt gegeben, dass man für 200 Euro eine Patenschaft für einen Baum erwerben kann. „Diese Patenschaften waren innerhalb eines Tages vergriffen, so groß war das In-

teresse“, teilt Daniel Ewelt mit.

Im März wurden die 32 Bäume gepflanzt. Abschließend kam noch die Beschilderung hinzu. Somit sei der Baumlehrpfad fertig gestellt.

Erweiterung der Photovoltaikanlage geht in Betrieb

Nutzung regenerativer Energien

KREIS COESFELD. „Der Standort der inzwischen verfüllten und abgedeckten Bodendeponie kann auf diese Weise weiter sinnvoll genutzt werden – in einer Synthese aus nachhaltigem Klimaschutz, sinnvoller Nutzung eines Altstandortes und technischem Fortschritt.“ Mit diesen Worten stellte Landrat Dr. Christian Schulze Pellengahr nach der fertiggestellten Erweiterung die Photovoltaikanlage in Coesfeld-Flamschen offiziell in Betrieb. Betreiberin der Anlage ist die Wirtschaftsbetriebe Kreis Coesfeld GmbH (WBC), eine hundertprozentige Tochtergesellschaft des Kreises Coesfeld.

Zehn Jahre nach Inbetriebnahme des ersten Abschnittes der Photovoltaikanlage mit einer Leistung von 1,08 Megawatt wurde die Anlage in den vergangenen Monaten durch die WBC um 750 kWp auf eine Gesamtleistung von nun 1,83 Megawatt erweitert. Dr. Schulze Pellengahr dankte der WBC und ihrem Geschäftsführer Stefan Bölte für die zügige Realisierung der Baumaßnahme, die bei einem Investitionsvolumen von rund 700 000 Euro innerhalb von nur drei Monaten erfolgte. Dr. Thomas Wenning, Vorsitzender des Umweltausschusses und des Unterausschusses Klimaschutz des Kreises Coesfeld, unterstrich in einem kurzen Grußwort,



Coesfelds Bürgermeisterin Eliza Dieckmann (v.l.), Stefan Bölte (Geschäftsführer der WBC), Landrat Dr. Christian Schulze Pellengahr, Dr. Thomas Wenning (Kreistagsmitglied und Vorsitzender des Umweltausschusses) sowie Ron Keßeler (Geschäftsführer der Stadtwerke Coesfeld) nehmen offiziell die Erweiterung der Photovoltaik-Anlage am Rande des Industrieparks Nord-Westfalen in Betrieb. Foto: Kreis Coesfeld

dass diese Anlage ein wichtiger Baustein des Konzeptes zur Nutzung regenerativer Energien durch den Kreis Coesfeld insgesamt sei. Denn sie ergänzt die bereits bestehenden kleineren Photovoltaikanlagen auf den Dächern der Kreisliegenschaften und am Standort der Sickerwasser-Aufbereitungsanlage auf der ehemaligen Hausmülldeponie Coesfeld-Höven, wo auch eine Biogasaufbereitungsanlage angesiedelt ist und Planungen für die zukünftige Erzeugung von

grünem Wasserstoff bestehen.

Perfekte Abrundung für den zukünftigen Betrieb der Anlage ist die aus Sicht von Bürgermeisterin Eliza Dieckmann „tolle und nachhaltige Konstellation“, dass die Stadtwerke Coesfeld mit der Holdinggesellschaft Emergy die Dickerwassermarktung des von der Anlage produzierten Stroms übernehmen. „Die Coesfelder Bürger können den Strom – unter anderem aus dieser Photovoltaikanlage – damit über den Regionalstromtarif-

Mein Stadtwerke Strom Regio - beziehen und so erheblich zur Energiewende in unserer Region beitragen“ unterstreicht Ron Keßeler, Geschäftsführer der Stadtwerke Coesfeld, der ebenfalls an der Einweihung teilnahm.

Die Details zur Technik und Leistungsfähigkeit der Photovoltaikanlage sind beeindruckend: Im ersten Anlagenteil wurden insgesamt 13 500 extradünne Platten von Solarzellen, so genannte Dünnschichtmodule, mit einer Gesamtleistung von 1080 kWp aufgestellt. Mit weiteren 2054 Modulen wurde nun die Gesamtleistung der Anlage auf rund 1830 kWp erweitert. Damit kann der durchschnittliche Strombedarf von rund 430 Vierpersonenhaushalten abgedeckt werden und ist ein Beitrag zum Klimaschutz. Denn es werden so durch die Einsparung fossiler Energieträger jährlich rund 1500 Tonnen CO₂ eingespart.

Adventsmarkt an der Kolvenburg

Es weihnachtet

BILLERBECK. Es weihnachtet an der Kolvenburg beim weit über die Kreisgrenzen hinaus beliebte Adventsmarkt vom 13. bis 28. November. Bereits zum 40. Mal bieten Kunsthandwerkende aus der Region ihre selbst gefertigten Produkte und Kunstwerke an. Im historischen Ambiente können Besucherinnen und Besucher wetterunabhängig handwerkliches Geschick und Ideenreichtum der Ausstellenden bewundern, nach Herzenslust stöbern und die Waren natürlich auch käuflich erwerben.

Liebevoll gestaltete Weihnachtskarten, handgefertigte Kerzen, Bascetta-Sterne, weihnachtliche Floristik und Kulinarik gehören ebenso zum Angebot wie Stein-, Holz-, Beton-, Textilarbeiten und vieles mehr. Beliebt wie begehrt sind die handgemachten Marmeladen und Konfitüren. Anstatt des üblicherweise im Untergeschoss eingerichteten Cafés laden



Viele schöne Dekorationsideen präsentieren die Aussteller. Foto: Veranstalter

diesmal kleine Stände im Außenbereich der Kolvenburg zu Heißgetränken und kleinen Snacks ein. Samstag von 13 bis 18 Uhr, Sonn- und Feiertags von 10 bis 13 Uhr und von 13.30 bis 17.30 Uhr.

Die Kolvenburg ist zu den allgemeinen Öffnungszeiten zugänglich: Dienstag bis

Gültig vom 02.11. - 06.11.2021

GETRÄNKEWELT[®] DIE GETRÄNKE KÖNNER

Warsteiner Pils versch. Sorten 20 x 0,5 l o. 24 x 0,33 l (1 l = 1,10/1,39) 10,99 zzgl. 3,10/3,42 Pfand	Jever Pilsener versch. Sorten 11 x 0,5 l (1 l = 1,36) 7,49 zzgl. 2,36 Pfand
König Ludwig Hell o. Dunkel o. Weissbier versch. Sorten 20 x 0,5 l (1 l = 1,60) 15,99 zzgl. 3,10 Pfand	Wicküler Pilsener 20 x 0,5 l (1 l = 0,85) 8,49 zzgl. 3,10 Pfand
Vio Mineralwasser versch. Sorten 6 x 1,5 l (1 l = 0,44) 3,99 zzgl. 3,00 Pfand	Krombacher Pils o. Fassbrauze versch. Sorten 6 x 0,33 l (1 l = 2,02) 3,99 zzgl. 0,48 Pfand
Schloss Quelle Mineralwasser versch. Sorten 12 x 1 l (1 l = 0,42) 4,99 zzgl. 4,50 Pfand	Jetain Vodka 37,5 % vol. 0,7 l (1 l = 8,56) 5,99
Baden Köhlerstühler Spätburgunder Rotwein 0,75 l (1 l = 5,99) 4,49	Sambuca Molinari 40 % vol. 0,7 l (1 l = 15,70) 10,99

Melden Sie sich auf unserer Internetseite www.getraenkekWelt.nrw für unseren Newsletter an!

Über 60x in Nordrhein-Westfalen – auch in Ihrer Nähe:

Coesfeld Getränke Nierwerth GmbH Am Berkelbogen 6 Tel. (0 25 41) 88 56 3	Gescher G.&J. Seifer GbR Stationsweg 2 Tel. (0 25 42) 9 86 92	Rosendahl-Darfeld Getränke Kreuziger GbR Höpinger Str. 16-18 Tel. (0 25 45) 5 04
--	---	--

Getränke-Lieferservice in vielen GetränkekWelt-Märkten. Infos unter www.getraenkekWelt.nrw oder direkt in Ihrer GetränkekWelt.

H S E GmbH Getränkegroßhandel, Graf-Beust-Allee 11, 45141 Essen

So 31. Oktober
MÜNSTER

THEATER
Schrägstrichtheater: Feel the Fool
18 Uhr
Kreativ-Haus
Diepenbrockstraße 28
Karten in der Münster Information, Syndikatplatz 3, ☎ 0251/4 92 27 14

KREIS BORKEN

PARTY
Halloween-Party
20 Uhr
Dorf Münsterland
Haidkamp 1, Legden
Weitere Informationen unter www.dorfmuensterland.de

Mo 1. November
MÜNSTER

LESUNG
Jo Schück: Nackt im Hotel
20 Uhr
Pension Schmidt
Alter Steinweg 37
Weitere Infos unter www.pensionschmidt.se

KREIS COESFELD

KONZERT
Duo Walachowski: Klassik-Matinee
11 Uhr
Olfonium
Neustraße 17, Olfen
Tickets gibt es sonntags von 11 bis 13 Uhr im Olfonium

Di 2. November
MÜNSTER

MONOOPER
Das Tagebuch der Anne Frank
19.30 Uhr
Theater Münster, U2
Neubrückenstraße 63
Weitere Informationen unter www.theater-muenster.de

Mi 3. November
MÜNSTER

LESUNG
Münsterland-Festival: Stefanie Sargnagel
20 Uhr
Pension Schmidt
Alter Steinweg 37
Weitere Informationen unter www.muensterland.com/muensterland-festival/

KREIS COESFELD

KONZERT
Caucasian Chamber Orchestra
10 Uhr
Schloss Nordkirchen
Schloss 1, Nordkirchen
Informationen und Karten unter www.kult-westmuensterland.de

KREIS STEINFURT

KABARETT
Jochen Malmshheimer: Dogensuppe Herzogin
20 Uhr
Stroetmanns Fabrik
Friedrichstraße 2, Emsdetten
Weitere Informationen unter www.stroetmannsfabrik.de

Do 4. November
MÜNSTER

KONZERT
Mary Lee & The Devil That Prays + Big Bull & His Selfish Band
20 Uhr
Heile Welt
Hörsterstraße 33
Weitere Informationen: unter www.heile-welt-muenster.de

KREIS COESFELD

KABARETT
Anka Zink: Das Ende der Bescheidenheit
19.30 Uhr
KonzertTheater Coesfeld
Osterwicker Straße 31, Coesfeld
Weitere Informationen unter www.konzerttheatercoesfeld.de

Fr 5. November
MÜNSTER

KONZERT
Gentleman
20 Uhr
MCC Halle Münsterland
Albersloher Weg 32
Weitere Informationen unter www.mcc-halle-muensterland.de

KREIS BORKEN

DOKU-MUSIK-THEATER
„Swing heil!“
19 Uhr
Bürgerhalle Gronau
Spinnereistraße 20, Gronau
Weitere Informationen unter www.swingheil.net

KREIS COESFELD

MESSE
Winterträume auf Burg Hülshoff
11 bis 21 Uhr
Burg Hülshoff
Schönebeck 6, Havixbeck
Weitere Informationen unter www.wintertraeume.com

KINDER

Die Exen: „Hühner“
16.30 Uhr
Forum Alte Sparkasse Dülmen
Münsterstraße 29, Dülmen
Weitere Informationen unter www.duelmen.de/4384.html

KABARETT

Liza Kos „Was glaub ich, wer ich bin?!“
20 Uhr
Aula des Schulzentrums
Tüllinghofer Straße 29, Lüdinghausen
Weitere Informationen unter www.freunde-der-kleinkunst.de

KONZERT

Boogielicious
20 Uhr
StadtAula Billerbeck
An der Kolvenburg 12, Billerbeck
Tickets unter www.ticket-regional.de/stage_1006.php?timeID=515582&style=billerbeck

KONZERT

Zucchini Sistaz
19 Uhr
Forum der Johann-Conrad-Schlaun-Schule
Am Gorbach 4, Nordkirchen
Kartenverkauf in der Tourist Information, Schloßstraße 11



Jochen Malmshheimer, Meister des „Wortgestöbers“, ist am Mittwochabend in Stroetmanns Fabrik in Emsdetten zu erleben. Foto: Andreas Krüskemper

KREIS WARENDORF

KABARETT
Moritz Netenjakob: „Das Ufo parkt falsch“
20 Uhr
Stadttheater Beckum
Lippweg 4-6, Beckum
Tickets unter www.beckum.de

Sa 6. November
MÜNSTER

KONZERT
Motörblast
20 Uhr
Rare Guitar
Hafenstraße 64
Motörhead Tribute
Weitere Informationen unter www.rareguitar.de

KONZERT

Alarmsignal
19.30 Uhr
Gleis 22
Hafenstraße 34
Punk. Weitere Informationen unter www.gleis22.de

KREIS COESFELD

MESSE
Winterträume auf Burg Hülshoff
11 bis 20 Uhr
Burg Hülshoff
Schönebeck 6, Havixbeck
Weitere Informationen unter www.wintertraeume.com

KONZERT

Münsterland Festival: Abschlusskonzert mit Shake Stew
18 Uhr
Burg Vischering
Berenbrock 1, Lüdinghausen
Weitere Informationen unter www.muensterland.com/muensterland-festival/

Alle Angaben ohne Gewähr. Aufgrund der Coronalage kann es zu kurzfristigen Absagen oder Verschiebungen kommen. Bitte informieren Sie sich vor der Veranstaltung über eventuell geltende Corona-Vorgaben.

50

Jahre

FEIERN SIE MIT UNS VOM
27.10. - 27.11.2021

20%

auf alles

während unseres
**JUBILÄUMS-
VERKAUFS!**

SONNTAG
7.11.2021
13 - 18 Uhr geöffnet!
KARTOFFELFEST
Lüdinghausen

Wir laden Sie herzlich zu unserem großen Jubiläumsverkauf ein. Feiern Sie mit uns bis zum 1. Advent unseren 50. Geburtstag. In dieser Zeit schenken wir Ihnen auf jeden Einkauf aus unserem Damen-, Herren- und Schuh-sortiment **20% Jubiläums-Rabatt!** Wir freuen uns auf Sie! Ihr Adam & Eva Moden Team

Adam & Eva Moden

Wilhelm Str. 1-5 · 59348 Lüdinghausen
www.adameva.de

Adam & Eva Moden

Markt 11 · 48249 Dülmen
www.adameva.de

Adam & Eva Moden

Hohe Str. 31a · 45711 Datteln
www.adameva.de



Die Besucher können durch den stimmungsvoll beleuchteten Burgpark in Havixbeck schlendern. Foto: Debra Overhageböck

Winterträume auf der Burg Hülshoff

Vorweihnachtlicher Treffpunkt

Die Messe Winterträume verwandelt das Gelände der Burg Hülshoff vom 5. bis 7. November (Freitag bis Sonntag) in ein Paradies für Weihnachtsfans und Winterliebhaber.

HAVIXBECK. Besucher können die neuesten Trends der Saison entdecken und in verzaubernder Atmosphäre durch den stimmungsvoll beleuchteten Burgpark in Havixbeck schlendern. Rund 90 Aussteller zeigen handgefertigte Unikate, Dekoideen, köstliche Delikatessen, Beauty-Wellnessprodukte, Wohnaccessoires sowie Geschenkideen und Altbewährtes.

An allen drei Messetagen präsen-

tieren sowohl Aussteller aus der Region als auch von weit her gereiste Betriebe ihre ausgewählten Produkte für die anstehende Winterzeit. Renommiertere Firmen, leidenschaftliche Kunsthandwerker und kleine aber feine Manufakturen bieten einen bunten Mix an außergewöhnlichen Produkten, sodass für jeden Winterliebhaber etwas dabei ist.

Ob kuschelige Bommelmützen oder handgefertigte Lederportemonnaies – wer Ausgefallenes sucht, wird auf der Winterträume fündig. Zwischen winterlichen Dekorationen und Kunstobjekten finden die Besucher auch handgefertigten Schmuck und individuelle

Feuerstellen. Außerdem werden neue Inspirationen wie auch altbewährte Traditionen des Weihnachtsbaumschmucks präsentiert. Freunde von Kunst und Design sowie kreative Köpfe und Genussmenschen können auf Entdeckungsreise gehen.

An den kulinarischen Ständen weht eine köstlich duftende Brise. Süße Feinschmecker werden bei Ständen mit Karamell-Waffeln, Kakaokonfekt und allerlei Stollen-Variationen fündig. Wer es lieber deftig mag, wird sich über die Anbieter mit Käse- und Wurstspezialitäten, Oliven, Kräutern oder Nussaufstrichen freuen.

Info

Online-Tickets können unter www.wintertraeume.com erworben werden. Online-Tickets kosten 9 Euro, Tageskasse: 10 Euro. Die Veranstaltung hat geöffnet: Freitag von 11 bis 21 Uhr, Samstag von 11 bis 20 Uhr und Sonntag von 11 bis 18 Uhr.

Veranstaltungen der Nottulner Novembertage

Zeit zum Zuhören

NOTTULN. Der Monat November ist traditionell der Monat der Besinnung auf die Endlichkeit des menschlichen Daseins. Wie schon in den Vorjahren wurde eine Reihe von Veranstaltungen innerhalb der „Nottulner Novembertage“ zusammengestellt. Schirmherr ist der Bürgermeister der Gemeinde Nottuln, Dr. Dietmar Thönes.

Den Auftakt macht das Konzert des Ensembles „Trio Seraphim“, welches unter dem Titel „Komm, o Tod, du Schlafes Bruder“ Musik zum November zusammengestellt hat. Das Konzert findet am Feiertag „Allerheiligen“ (1. November) um 18 Uhr in der St. Martinus-Kirche in Nottuln statt.

Der Filmabend des Katholischen Bildungswerks lädt am Donnerstag (4. November) um 20 Uhr in das Katholische Pfarrheim Nottuln ein. „83 Jahre danach“: Die Friedensinitiative Nottuln lädt am Dienstag (9. November) um 17 Uhr an der Gedenktafel an der Aschebergschen Kurie in Nottuln zu einer von der Liebfrauensschule gestalteten Gedenkviertelstunde zur Reichspogromnacht ein.

Am Mittwoch (10. November) singen und spielen Jonas Hölting und Tassilo Rinecker (Katholisches Pfarrheim Nottuln, 20 Uhr). „Zeit zum Zuhören“: Am Mittwoch (17. November) erklingt um 19.30 Uhr



Die unterschiedlichen Veranstaltungen widmen sich der Endlichkeit des menschlichen Daseins. Foto: Kirsten Schneider

in der Emmaus-Kapelle in Appelhülsen „verfemte Musik“. Musik, die zur Zeit des NS-Regimes zum Verstummen gebracht wurde.

Die Hospizbewegung Nottuln lädt am Donnerstag (18. November) um 19.30 Uhr in das Forum des Rupert-Neudeck-Gymnasiums ein zu einem Podiumsgespräch zur Thematik „Palliative Versorgung im häuslichen Bereich“.

Den Abschluss der Reihe bildet am Donnerstag (25. November) um 19.30 Uhr eine Autorenlesung mit Michael Hülskemper. Unter dem Titel „Vater hat nie geschossen“ werden Familiengeschichten aus dem Krieg und aus der Zeit danach erzählt – „eine vorsichtige Annäherung an den Gedanken, dass unsere Väter und Großväter vielleicht

nicht nur Opfer waren“, teilen die Veranstalter mit.

Info

Ein Informationsflyer ist in der Gemeindeverwaltung erhältlich. Er kann auch – digital oder in Papierform – angefordert werden über die mail-Adresse peteus@t-online.de. Auf der Homepage der Friedensinitiative Nottuln steht er zum Herunterladen bereit: <https://fi-nottuln.dfg-vk.de>

SMILE OPTIC alle Brillen - ein Preis

Alle Brillen 99,-
Alle Gleitsichtbrillen 199,-



TEST **der BESTEN STADT 2021**

EINFACH ALLES INKLUSIVE

BOGNER AIGNER CONVERSE LIEBESKIND RODENSTOCK **Levi's**

Immer inklusive: Markenbrille Markengläser dünne Kunststoffgläser Härting Super-Entspiegelung Clean Schicht Sehtest Gilt für das komplette Sortiment

jetzt 38x in NRW **SMILE OPTIC** alle Brillen - ein Preis

48249 Dülmen
NEU! 48653 Coesfeld
48683 Ahaus
www.smileoptic.de

StadtQuartier Overbergplatz Letter Straße 4 Markt 18
Smile Optic gehört zur Optik-Jahn GmbH Vonder-Wellern-Straße 3 51149 Köln

Tel: 02594/8902290
Tel: 02541/9383810
Tel: 02561/6878894

heimbach
augenoptik & hörakustik

**250.000x
SCHÄRFER
SEHEN**

Ihre Augen bewegen sich bis zu 250.000 Mal am Tag. Erleben Sie jeden dieser Augenblicke so scharf wie nie zuvor: mit biometrischen Gleitsichtgläsern von Rodenstock.

Bis 12.11.2021 haben wir ein besonderes Angebot für Sie:

GUTSCHEIN
über eine biometrische Augenvermessung mit dem DNEye® Scanner von Rodenstock

Wir freuen uns auf Ihre Terminvereinbarung!

heimbach augenoptik & hörakustik e.K.

Letter Str. 20 • 48653 Coesfeld ■ Lange Str. 28 • 48727 Billerbeck ■ Hauptstr. 49 • 48329 Havixbeck

www.optikheimbach.de • www.blickfelder.net



Auf einen Blick: Das Wichtigste in Kürze



Förderbescheide übergeben

Schnelles Internet ist ein Muss für viele Unternehmen: In Gewerbegebieten in Coesfeld und Lette können sich jetzt rund 230 weitere Firmen ans Glasfasernetz anschließen lassen. Fast 1,5 Millionen Euro steuerte der Bund zum Ausbau bei. Der Bundstagsabgeordnete Marc Henrichmann (Mitte) überreichte Bürger-

meisterin Eliza Diekmann und dem Breitbandkoordinator Manfred Deitmer die offiziellen Urkunden mit den Förderbescheiden.

Gremienwahlen

Im nordrhein-westfälischen Teil des Bistums Münster dürfen am 6. und 7. November knapp 1,4 Millionen Katholiken ab 14 beziehungsweise 18 Jahren neue Pfarreiräte und Kirchenvorstände in ihren Pfarreien bestimmen – davon rund 150 000 im Kreisdekanat Coesfeld. Kreisdechant Johannes Arntz ruft die Katholiken in seiner Region auf, ihr Stimmrecht zu nutzen: „Wir brauchen kompetente und engagierte Mitglieder in den Gremien, die selbstbewusst und kreativ Verantwortung übernehmen und über die Zukunft der Gemeinden mitentscheiden.“



Leinen los

Auch in diesem Jahr hieß es wieder Leinen los für einen Frauensegeltörn auf dem IJsselmeer, organisiert von der DJK Coesfeld. Mit an Board waren zehn tatkräftige Frauen, die dem Kapitän samt Maat auf dem urigen Plattbodenschiff „Alberdina“ beherzt zur Hand gingen. Bei schönstem Sonnenschein und bes-

ter Stimmung genoss die Crew viele wundervolle Eindrücke. Diesmal wurde die Fahrt von Medemblik gestartet und ging hoch in den Norden nach Makkum.

Präsenzbibliothek der Verwaltung

Einmal im Jahr rücken die Bibliotheken ins öffentliche Blickfeld. Neben den großen weithin bekannten und berühmten Büchereien gibt es eine Vielzahl kleiner Sammlungen, die es zu entdecken gilt. Wer vermutet zum Beispiel in einer Kommunalverwaltung eine Bibliothek, die über reine Gesetzestexte und Fachkommentare hinausgeht? Aber es gibt sie; fündig wird man während der Öffnungszeiten der Verwaltungen in den Archiven, so auch im Kreisarchiv Coesfeld. Seit Einrichtung des Archivs ist eine gut sortierte Sammlung entstanden mit alten und neuen Werken zur regionalen und lokalen Geschichte sowie Schriften zum heimatischen Brauchtum. Dabei zählen wissenschaftlich fundierte Standardwerke ebenso zum Bestand wie Bildbände und Festschriften von Vereinen, Schulen, Kirchen und anderen Institutionen im Kreisgebiet. Auch plattdeutsche Literatur aus der Region und Werke über Annette von Droste-Hülshoff sind hier zu finden. Als Präsenzbibliothek steht sie dem Archiv und seinem Nutzerkreis aus Heimatforschung und Wissenschaft für Recherchen zur Verfügung. Daneben verfügt das Katasteramt der Kreisverwaltung über ein umfassendes historisches Kartenmaterial, das die Entwicklung der Siedlungsstrukturen dokumentiert.

K 33: Umleitung

Auf einem Teilstück der Kreisstraße K 33 (Kirchstraße) in Legden sind Mängel an der Pflasterdecke aufgetreten. Die Schadstellen werden bis Freitag (5. November) beseitigt. Der Bauabschnitt beginnt hinter der Einmündung „Gildenhöck“ und verläuft in Fahrtrichtung Osterwicker Straße auf einer Länge von 60 Metern. Die Kreisstraße K 33 (Kirchstraße) wird im betroffenen Bereich für die Dauer der Bauarbeiten voll gesperrt. Eine Umleitung ist ausgeschildert. Der Durchgangsverkehr wird in beiden Richtungen über die Kreisstraße K 33 (Osterwicker Straße), Landstraße L 574 (Umgehungsstraße) und die Bundesstraße B 474 (Holtwicker Straße) umgeleitet.



Neuer Marktstand

Mit einer großen Auswahl an Stoffen, Knöpfen, Reißverschlüssen, Garnen und anderen Kurzwaren ergänzt Händler Andre Frenkert seit kurzem das Warenangebot auf dem Dülmener Wochenmarkt. Jeweils freitags ist der Billerbecker mit seinem Stand vor Ort. Zu seinem Angebot gehören unter anderem Beklei-

dungsstoffe für Kinder und Erwachsene, Garne in rund 260 verschiedenen Farben und eine große Auswahl von Jackenreißverschlüssen. „Es ist hier in Dülmen schon gut angelaufen und ich freue mich auf meine neuen Kundinnen und Kunden“, sagt Andre Frenkert.

Bebauungsplan liegt aus

Der Ausschuss für Planen und Bauen der Stadt Coesfeld hat nach Abstimmung in der Eigentümerschaft entschieden, dass die Adolf-Meyer-Straße als Einfamilienhausgebiet mit großen Gartengrundstücken erhalten bleiben soll. Die planungsrechtliche Grundlage dazu soll der Bebauungsplan Nr. 17a Teilbereich II „Adolf-Meyer-Straße“ bilden, in dem ein Rahmen geschaffen wird für die Errichtung und den städtebaulich verträglichen Ausbau von Wohngebäuden im vorderen Bereich der Grundstücke. Die Unterlagen für die Aufstellung des Bebauungsplans Nr. 17 a Teilbereich II „Adolf-Meyer-Straße“ sind bis einschließlich 9. Dezember online zugänglich. Während dieser Auslegungsfrist können Stellungnahmen dazu abgegeben werden. Die Planunterlagen, die Begründung und weitergehende Informationen finden sich auf der Website der Stadt Coesfeld unter <https://www.coesfeld.de/planung/>. Sämtliche Unterlagen können auch in Papierform bei der Stadtverwaltung Coesfeld, Markt 8 eingesehen werden. Wer diese im Rathaus einsehen oder erörtern möchte, kann einen Termin im Fachbereich Planung abstimmen mit Maarit Terhechte, Telefon 0 25 41/9 39 18 06.



Trikot statt Messgewand

Am vergangenen Sonntag ergab sich in der St. Georg-Kirche von Hiddingsel ein ungewöhnlicher Anblick. Pfarrer Hempelmann stand mit einem Fußballtrikot bekleidet vor der Gemeinde. Die E-Jugend vom SV Vorwärts Hiddingsel sollte neue Trikots bekommen. Die Trainer der Mannschaft hatten vor Wochen die

Idee, ein individuelles Trikot zu entwerfen, welches die Beziehung zum Heimatdorf darstellen soll. Gemeinsam mit der Firma Bigtime aus Dülmen und dem Trikotsponsor Metallbau Schürjann wurde das Vorhaben realisiert und die Spieler der E-Jugend mit diesen individuellen Trikots ausgestattet.

Herbstinspirationen für jedes Zuhause

- Anzeige -

Hammer zuhause



ICH WOHNE JETZT MIT **Hammer!**

Nach den Sommertagen folgt nun die Saison der Ruhe und Entspannung. Wo lässt sich die Zeit am besten verbringen, wenn die Temperaturen draußen niedriger werden? In einem Zuhause, das nach den eigenen Vorstellungen und Wünschen eingerichtet ist. Die Hammer Profis liefern die passenden Inspirationen, die jedes Zuhause zu einem Wohlfühlort machen.

Neben dem umfangreichen Sortiment mit Farben, Tapeten, Gardinen, Sonnenschutzsystemen, Bodenbelägen, Teppichen, Badausstattungen, Betten und Wohnaccessoires steht Hammer für einen mehrfach ausgezeichneten und auf die individuellen Bedürfnisse ausgerichteten Service. Unter dem Motto „Ich wohne jetzt mit Hammer“ wird das Rundum-sorglos-Paket angeboten. Darin enthalten sind Gestaltungsideen für jeden Raum – die hauseigenen Profis kennen die Trends. Sie übernehmen außerdem Serviceleistungen wie die Lieferung nach Hause sowie die Verlegung und Montage. So bleibt für die Kundinnen und Kunden mehr Zeit zum Entspannen und Genießen des renovierten Zuhauses.

Renovieren und pausieren



Die Profis von morgen



Viele der hauseigenen Raumgestaltungs-Profis haben bereits ihre Ausbildung bei Hammer gemacht. Aktuell werden fünf Ausbildungsberufe in den Hammer Fachmärkten angeboten. In mehr als 200 Filialen werden junge Erwachsene zu Kaufleuten im Einzelhandel, Raumausstattern, Bodenlegern sowie Polster- und Dekorationsnähern ausgebildet. Seit 2014 bietet Hammer die kombinierte Ausbildung „Handelsfachwirte-Ausbildung für Abiturienten“ an, um Karrieren im Handel noch attraktiver zu gestalten und so dem Fachkräftemangel aktiv entgegenzuwirken. Dabei haben die Auszubildenden die Möglichkeit, drei bundesweit anerkannte IHK-Abschlüsse innerhalb von drei Jahren zu erlangen. Weitere Informationen zu den Ausbildungs- und Karrieremöglichkeiten bei Hammer erhalten Sie unter karriere.brueder-schlau.de/Hammer.

Spaziergang für die Ohren

GESCHER. Zu einem Stadtsparziergang der besonderen Art sind alle Interessierten am Sonntag (31. Oktober) nach Gescher eingeladen. Für das Münsterland Festival, das in diesem Jahr Österreich zum Gastland auserkoren hat, hat die Soundkünstlerin Mirjam Streibl eigens für die Glockenstadt einen Hörspaziergang konzipiert. Auf dem Weg zwischen Stadtmarketing und Glockengießerei, von Glocke zu Glocke, begibt sich das Publikum auf eine Klangreise durch die Innenstadt. Alpenländische Kuhschellen entführen den Hörer vom westlichen Münsterland in das Gebirge. Der Soundwalk ist ein bisschen wie Augmented Reality für die Ohren. Die Teilnehmer hören über die Kopfhörer etwas, das nicht da ist und doch Bilder im Kopf erzeugt. So wird die Komposition zum Gehen wie eine zweite auditive Textur, die Klänge, die über die Kopfhörer erfahrbar werden, erzeugen einen neuen Raum, der sich über die echte Welt legt.

Um den Soundwalk zu erleben leihen die Teilnehmer sich gegen Pfand direkt am Sonntag ein Abspielgerät im Glockenmuseum von 10 bis 15.30 Uhr (Rückgabe bis 16.30 Uhr). Kopfhörer können ausgeliehen oder mitgebracht werden. Der Spaziergang dauert etwa 30 Minuten.



Rezept der Woche Überbackene Hackfleischbällchen

Foto: dpa/Julia Uehren

Perfekt zur Pasta

Wie in Italien fühlen

Für die italienischen Momente im Leben hat Food-Bloggerin Julia Uehren genau die richtige Medizin: Hackfleischbällchen, die in fruchtig-süßer Tomatensoße gar ziehen und mit Rigatoni serviert werden.

Ein Glas kräftiger Rotwein dazu, und wir fühlen uns wie in Italien.

So wird das Gericht zubereitet:

☆ Für die Tomatensoße Zwiebel und Knoblauch schälen und fein würfeln. Fenchel in einem Mörser zerstoßen. Zwiebel und Knoblauch in Olivenöl glasig dünsten. Tomatenmark dazugeben und einige Minuten mitbraten. Dosentomaten, Balsamico Essig und zerstoßene Fenchelsamen dazugeben und mit einer Prise Zucker, Salz und Pfeffer abschmecken. Bei mittlerer Hitze etwa eine Stunde einkochen lassen.

☆ Für die Hackfleischbällchen Zwiebel und Knoblauch schälen und fein würfeln. Zitrone heiß abwaschen, abtrocknen und die Schale mit Reibe oder Sparschäler abreiben. Petersilie waschen, trockenschütteln und samt Stielen fein hacken. Parmesan fein reiben. Rinderhackfleisch mit Paniermehl, 1 Ei,

Zwiebel, Knoblauch, 1 TL Zitronenabrieb, Petersilie, Parmesan und Oregano gut vermengen und ordentlich mit Salz und Pfeffer würzen. Aus dem Hackfleisch kleine Bällchen formen und in einer großen Pfanne in etwas Butterschmalz kräftig, aber nur kurz rundherum anbraten.

☆ Tomatensoße über die Hackfleischbällchen geben, vermengen und etwa 30 Minuten bei mittlerer Hitze gar ziehen lassen. Gelegentlich umrühren.

☆ Nudeln nach Packungsanleitung zubereiten.

☆ Basilikum waschen, trockenschütteln und die Blätter grob abzupfen. Mozzarella vierteln und in Scheiben schneiden.

☆ Mozzarella-Scheiben auf die Hackfleischbällchen legen, die Pfanne mit einem Deckel verschließen und warten bis der Käse geschmolzen ist.

☆ Hackfleischbällchen mit der Tomatensoße und dem geschmolzenen Käse auf den heißen Nudeln verteilen und mit dem Basilikum garnieren. (dpa)

Einkauf

Zutaten für vier Portionen

- ★ Für die Soße:
- ★ 1 Zwiebel
- ★ 1 Zehe Knoblauch
- ★ 3 EL Olivenöl
- ★ 3 EL Tomatenmark
- ★ 2 Dosen stückige Tomaten (à 400 g)
- ★ 3 EL Balsamico Essig
- ★ 1 TL Fenchelsamen
- ★ 1 Prise Zucker
- ★ Salz, Pfeffer
- ★ Für die Bällchen:
- ★ 1 Zwiebel
- ★ 1 Zehe Knoblauch
- ★ 1 Bio Zitrone
- ★ 15 g Petersilie (glatt)
- ★ 50 g Parmesan (am Stück)
- ★ 50 g Rinderhackfleisch
- ★ 50 g Paniermehl
- ★ 1 Ei
- ★ 1 TL Oregano
- ★ Salz, Pfeffer
- ★ 1 EL Butterschmalz
- ★ Für die Pasta:
- ★ 500 g Rigatoni
- ★ 15 g Basilikum
- ★ 125 g Mozzarella

Hammerzuhaus

Gardinen, Bodenbeläge, Tapeten und mehr!



Gegen Vorlage dieses Rabatt-Coupons erhalten Sie

20%

auf Treppenrenovierungen

Gültig nur bis Mittwoch, 03.11.2021

GRATIS FINANZIERUNG!

0%

Effektiver Jahreszins

36 MONATE

Hammerzuhaus

*Ab einem Auftragswert von 500,- Euro. Bonität vorausgesetzt. Bei einer Finanzierung über 36 Monate durch die Santander Consumer Bank AG, Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach.

Lassen Sie sich inspirieren! Weitere tolle Angebote finden Sie in der aktuellen Hammer-Beilage.



Gegen Vorlage dieses Rabatt-Coupons erhalten Sie

10%**

auf unser GESAMTES WARENSORTIMENT

Gültig nur bis Mittwoch, 03.11.2021

Hammerzuhaus

**Gültig bis 03.11.2021, nur für einmaligen Neukauf, nicht für bereits bestehende Aufträge. Dieser Rabatt-Coupon ist nicht online einsetzbar und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Rabatten. Dieser Rabatt-Coupon darf nur einmal und einmalig pro Person und Auftrag eingesetzt werden. Dieser Rabatt-Coupon wird bei einer Retoure nicht erstattet. Keine Barauszahlung möglich. Rabatt gilt nicht für Dienstleistungen und Lieferservice.

User Service

Sie suchen aus und unsere Hammer Profis erledigen den Rest!

- Verlegeservice
- Näh- und Dekoservice
- Streich- und Tapezierservice
- Montageservice
- Kettelservice
- Treppenrenovierung

Gleich vorbeikommen! Hier finden Sie Informationen zum Hammer Fachmarkt in Ihrer Nähe.

www.hammer-zuhause.de

Farben · Tapeten · Gardinen · Sonnenschutz · Bodenbeläge
Teppiche · Badausstattung · Betten · Wohnaccessoires

45721 Haltern am See ®
Lohausstraße 25
Tapetenmarkt Dülmen Wilhelm Pelster GmbH & Co. KG
48249 Dülmen
Münsterstraße 155-157

48653 Coesfeld ®
Am Kupferhammer 3

EXPERTENHAUS – Ihre Profis rund ums Haus

SP:Wautmann
TV, Sat-Anlagen, Telecom.
ServicePartner

Westring 20 · 48249 Dülmen
Telefon 02594/949051 · Fax 02594/949052
Mit eigener Meisterwerkstatt.

• **Kompetent**
• **Innovativ**
• **Leistungsstark**

Industriestraße 29
48653 Coesfeld-Lette
Tel 02546 9300-0
www.elektro-hoerbelt.de

ENERGIE EFFIZIENZ
FAKTORENTZ
HÖR BELT

189 1977
Türen + Tore
ESSER
Osterwicker Str./Blomensch 2
48653 Coesfeld

Zimmertüren
für Neubau und Renovierung!

- Kunststoffbeschichtet · Echtholz furniert
- Stiltüren · Ganzglastüren · Drückergarnituren
- Haustüren · Vordächer
- Sektionaltore · Torantriebe

Beratung – Verkauf – Montage · Telefon 0 25 41 / 30 83

Große Ausstellung

A. ELSBECKER
BEDACHUNGEN ALLER ART

Ziegel- & Schiefereindeckungen · Klempnerarbeiten
Flachdachabdichtungen · Fassadenverkleidungen · Kaminverkleidungen
Kranvermietung
48720 R.-Holtwick · Am Holtkebach 28 · Telefon 02566-3587
info@dachdecker-elsbecker.de · www.dachdecker-elsbecker.de

Ihr Handwerker vom Fach

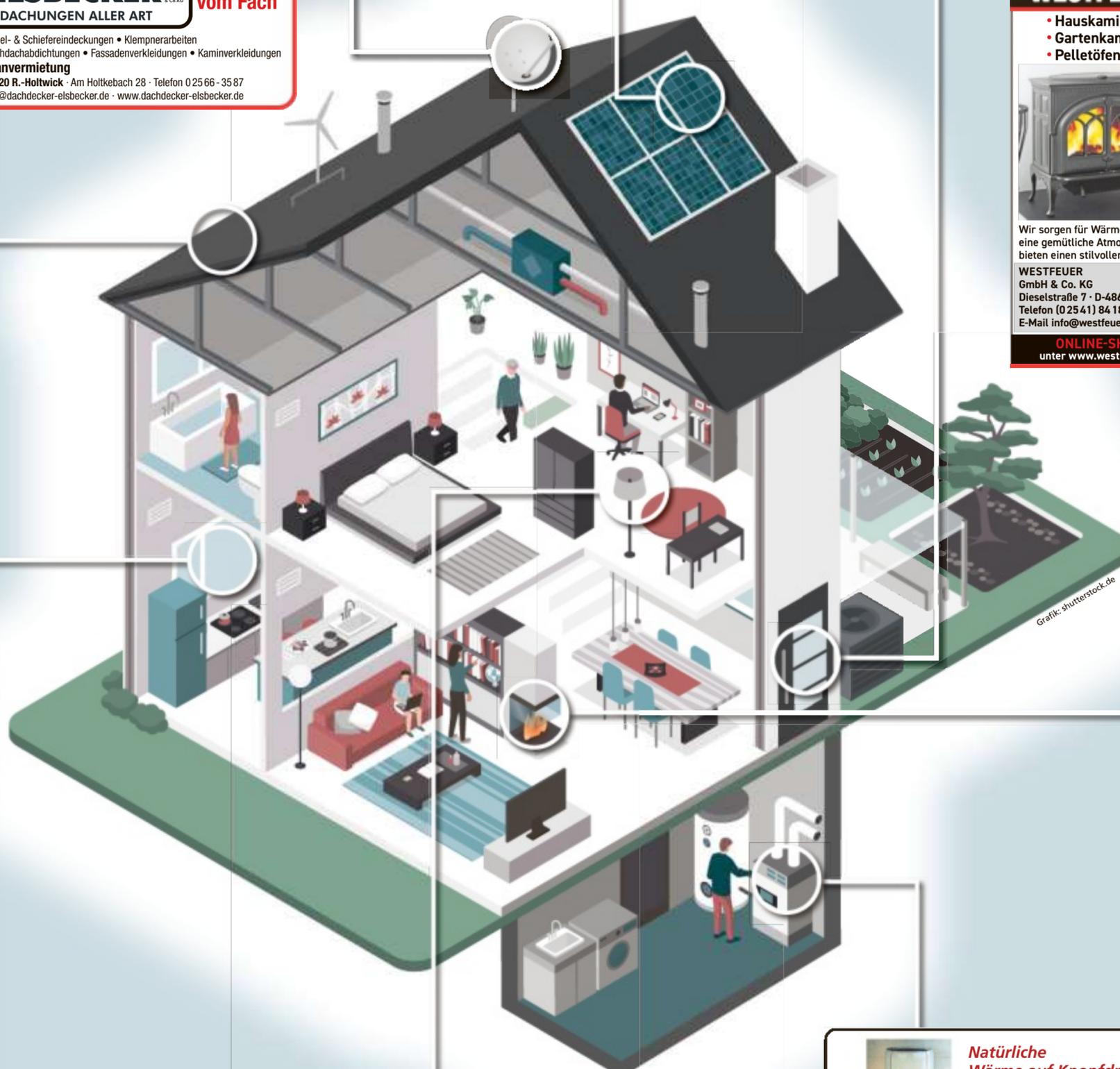
WESTFEUER

- Hauskamine
- Gartenkamine
- Pelletöfen

Wir sorgen für Wärme, eine gemütliche Atmosphäre und bieten einen stilvollen Blickfang.

WESTFEUER GmbH & Co. KG
Dieselstraße 7 · D-48653 Coesfeld
Telefon (0 25 41) 84 18-0
E-Mail info@westfeuer.de

ONLINE-SHOP
unter www.westfeuer.de



VÖSS SICHERHEIT

Lübbesmeyeweg 23
48653 Coesfeld
Tel. 02541 9283904
www.voss-sicherheit.de

Öffnungszeiten
Mo. bis Do. 10 bis 16 Uhr
Fr. 10 bis 15 Uhr
oder nach Vereinbarung

Profilzylinder · Schließanlagen · Schließsysteme
Zylinderschlüssel · Sicherheits-Schränke · Sicherheits-Beschläge

HÖR BELT

Kompetent · Innovativ · Leistungsstark

Industriestraße 29
48653 Coesfeld-Lette
Tel. 02546 9300-0
www.elektro-hoerbelt.de

GEBÄUDE TECHNIK

Natürliche Wärme auf Knopfdruck.
Pelletöfen mit modernisierter Technik – lassen Sie sich beraten!

Beratung und Verkauf von:

- MCZ-Pelletöfen
- Wassergef. Kaminöfen
- Rika-Kaminöfen
- Edelstahlkamine

K. Pretzer

Daimlerstr. 1 · 48712 Gescher
Telefon 0 25 42/95 32 81 · Fax 0 25 42/95 32 82
www.mcz-pellethaus.de



Komm, wir verreisen...!

Städtereisen, Kurzreisen, Schnäppchenreisen, Busrundreisen, Flugreisen, Tagesfahrten...

€ 721,-



WEIHNACHTEN AUF RÜGEN

- ☼ Fahrt im modernen Reisebus
- ☼ 4 x Ü/F im **VJU-Hotel (bis 2020: Hotel Hanseatic), Göhren**
- ☼ 2 x Abendessen im Hotel
- ☼ 1 x festliches Abendessen am 24.12. im Hotel
- ☼ 1 x festliches Feiertagsabendessen am 25.12. im Hotel
- ☼ 1 x Kaffeetrinken mit Stollen und Keksen am 24.12.
- ☼ Stadtrundgang in Stralsund
- ☼ Ganztägige Rügenrundfahrt
- ☼ Eintritt Königsstuhl
- ☼ Hin- und Rückfahrt mit der Arkonabahn
- ☼ Ausflug nach Binz
- ☼ Kurtaxe inkl.

Reisetermin:

22.12. – 26.12.2021

ab € 233,-



BERLIN IM ADVENT

... zum ‚bärgen‘ Knüllerpreis!

- ☼ Fahrt im modernen Reisebus (Ankunft am 1. Tag und Abreise am 3. Tag, jeweils gegen Mittag)
- ☼ 2 x Übernachtung / Frühstück im **4-Sterne-Superior Hotel RIU Crowne Plaza Berlin City Centre** (zentral, zum KaDeWe nur 100m)
- ☼ 3- stündige Stadtrundfahrt mit örtlicher Reiseleitung (am 2. Reisetag, morgens)

Reisetermine:

26. – 28.11.*, 07. – 09.12., 10. – 12.12.2021*

*Aufpreis EUR 20,-

ab € 242,-



STRIEZELMARKT DRESDEN

- ☼ Fahrt im modernen Reisebus
- ☼ 2 x ÜF **Hotel IBIS*** (zentral!)**
- ☼ City-Tx inklusive
- ☼ Stadtrundfahrt
- ☼ Besuch in Wernigerode

Reisetermine:

12. - 14.12., 17. – 19.12.2021

Reisebüro **WEILKE**

Information /Anmeldung / Buchung unter www.weilke-touristik.de oder telefonisch unter 02571 / 501-30 und -31 (MO.-FR. 09 – 17 Uhr & SA. 09 – 13 Uhr).

Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterland C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26.
Es gelten die aktuellen Reisebedingungen laut Hauptkatalog 2021 oder siehe unter www.weilke-touristik.de/agb (siehe auch: www.weilke-touristik.de/Datenschutz)

www.weilke-touristik.de

Bei Medikamenten Neben- und Wechselwirkungen beachten

Noch fahrtüchtig?

„Arzneimittel haben Neben- und Wechselwirkungen, das wissen glücklicherweise immer mehr Menschen und lassen sich ausführlich dazu in der Apotheke vor Ort beraten“, erklärt Dr. Stephan Barrmeyer, Sprecher der Apothekerschaft im Kreis Coesfeld.

Doch gebe es leider immer noch Bereiche, in denen diese Nebenwirkungen unterschätzt oder gar komplett vergessen werden, sagt Dr. Barrmeyer, „das gilt beispielsweise für den Einfluss von Medikamenten im Straßenverkehr. Man muss um Wirkungen und mögliche Nebenwirkungen wissen, bevor man sich hinter Steuer setzt“, appelliert Barrmeyer und sagt, warum das so wichtig ist:

„Nicht nur verschreibungspflichtige Medikamente können negative Auswirkungen auf die Fahrtüchtigkeit haben – rezeptfrei ist nämlich nicht mit harmlos gleichzusetzen.“ Nebenwirkungen seien auch bei rezeptfreien Medikamenten möglich. Müdigkeit, Schwindel, Benommenheit, Unwohlsein, Sehstörungen, Reaktionsträgheit oder Unruhe könnten auftreten und somit das Fahrvermögen einschränken. „Problematisch



Auch nicht-verschreibungspflichtige Medikamente können sich auf die Fahrtüchtigkeit auswirken. Foto: privat

sind in diesem Zusammenhang beispielsweise Beruhigungs- und Schlafmittel, Arzneimittel gegen Erkältungen, Aufputschmittel oder Augentropfen“, weiß Apotheker Barrmeyer. „Ob man nach Einnahme bestimmter Medikamente noch fahrtüchtig ist, muss im Einzelfall entschieden werden, deshalb sollte man sich ausführlich in seiner Apotheke vor Ort beraten lassen.“

Barrmeyer geht es nicht darum, Arzneimittel im Straßenverkehr allgemein zu verteufeln: „Schließlich erlangen viele Patienten wie Diabetiker, Bluthochdruck- oder

Schmerzpatienten erst durch die konsequente Einnahme von Medikamenten ihre Fahrtüchtigkeit wieder zurück.“

Ein Gesetz, das das Fahren unter Einfluss von Medikamenten generell verbietet oder einschränkt, gibt es nicht. Nach § 2 der Fahr-

erlaubnisverordnung sind Fahrer jedoch verpflichtet, vor Antritt jeder Fahrt kritisch zu prüfen, ob sie den Anforderungen des Straßenverkehrs gewachsen sind.

Info

Medikamentengruppen, die die Fahrtüchtigkeit möglicherweise beeinträchtigen können

- ★ Beruhigungs-/Schlafmittel
- ★ Schmerzmittel
- ★ Medikamente gegen Husten/Erkältung
- ★ Medikamente gegen Depressionen (Antidepressiva)
- ★ Medikamente gegen Psychosen (Neuroleptika)
- ★ Medikamente gegen Migräne
- ★ Aufputschmittel (Stimulantien)
- ★ Blutdruck senkende Medikamente
- ★ Medikamente gegen Allergien
- ★ Medikamente gegen Diabetes
- ★ Narkosemittel
- ★ Augentropfen/Augensalben
- ★ Medikamente gegen Epilepsie (Antiepileptika)

Ergotherapie seit 1997 Bettina Kalow-Rohr



Tel. 0 25 02 - 22 30 60
Burgstraße 2, Nottuln
www.ergotherapie-nottuln.de
Entwicklungsförderung und Rehabilitation

Apotheken Notdienst

Coesfeld/Lette Dülmen/Baumberge

- 30.10.2021**
Marien-Apotheke in Reken
- 31.10.2021**
Marien-Apotheke in Coesfeld
- 01.11.2021**
Markt-Apotheke in Coesfeld
- 02.11.2021**
Adler-Apotheke in Coesfeld
- 03.11.2021**
Sonnen-Apotheke in Dülmen
- 04.11.2021**
Barbara-Apotheke in Rosendahl
- 05.11.2021**
St. Nikolaus-Apotheke in Rosendahl

KTS Krankenbeförderung GmbH

sitzend
liegend
Rollstuhl

Wir befördern Sie in jedes Stockwerk!

KTS Krankenbeförderung GmbH
08 00/30 31 800
- kostenfrei -

Notruf

Feuerwehr (Rettungsdienst und Notarzt) 112
Polizei 110

Notfalldienst

niedergelassenen Ärzte in Westfalen-Lippe

116 117
bundesweite und kostenfreie Nummer

Notfalldienstpraxen
Coesfeld: St.-Vincenz-Hospital
Dülmen: Franz-Hospital

Beratung & Hilfe

Frauen- & Kinderschutzhaus
0 25 94/8 68 54

Frauen e.V.
0 25 94/99 11 11

Ehe & Familie
0 25 41/23 63

Weißer Ring e.V. Außenstelle
Coesfeld
0 25 02/22 36 09

Beratungsstelle Alzheimer
01 80/5 00 87 04

Giftnotruf
02 28/1 92 40

Schwangerehilfe
0 25 41/50 26

Frauen e.V.
0 25 41/97 06 20

Hilfe für entwicklungsverz. u. behinderte Kinder/Vorschulalter
0 25 41/98 00 05

Regelmäßig Kopfschmerzen bei Kindern

Ursachen abklären

Eltern sollten regelmäßige Kopfschmerzen bei ihren Kindern nicht herunterspielen und vor allem nicht auf Dauer eigenständig mit Medikamenten therapieren. Darauf weisen die Deutsche Schmerzgesellschaft und die Deutsche Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft hin.

Leistungsdruck, zu viel Zeit mit dem Smartphone, vor PC oder Fernseher, emotionaler Stress und fehlende Bewegung sind mögliche Ursachen für wiederkehrende Kopf-

schmerzen. Die Faktoren seien durch die strengen Corona-Regeln noch einmal verstärkt worden, erklären die Gesellschaften.

Was sollten Eltern nun beachten? Wichtig ist, dass sie die Schmerzen nicht einfach mit frei verkäuflichen Medikamenten bekämpfen. Dies passiere aber häufig, sagt Gudrun Goßrau, die am Uniklinikum Dresden die Kopfschmerzambulanz leitet. Schmerzmittel sollte nur dann eingenommen werden, wenn sie ärztlich verordnet sind, betont sie. Sonst können sie bei häufiger Einnahme die Beschwerden sogar verstärken - und manche Medikamente seien für Kinder nicht geeignet.

Zentral ist aus Goßraus Sicht, dass betroffene Kinder und Jugendliche eine ärztliche Diagnose und gegebenenfalls eine passende Therapie bekommen. Beides erhielten im Alltag nur die Wenigsten, ist ihre Beobachtung. Dabei seien Migräne und Spannungskopfschmerz die häufigsten eigenständigen Schmerzdiagnosen bei ihnen.

Der Appell der Expertin: Haben Kinder und Jugendliche regelmäßige Kopfschmerzen, besteht Handlungsbedarf. Einfache Maßnahmen könnten die Beschwerden oft schon lindern. Zum Beispiel: den Tagesrhythmus umstellen und mehr Zeit für Entspannung ohne Smartphone schaffen. Genug trinken und regelmäßig schlafen. Weniger Termindruck und regelmäßiger Sport reduzierten Kopfschmerzen ebenfalls erheblich.

Regelmäßige Kopfschmerzen könnten bei Kindern und Jugendlichen schnell zu einem Teufelskreis aus Leistungsabfall, Schulangst und Isolation führen. Goßrau mahnt: „Eltern sollten Kopfschmerzen nicht bagatellisieren.“ Sie könnten den Alltag und die Zukunft junger Menschen stark beeinträchtigen. (dpa)

Regelmäßige Kopfschmerzen könnten bei Kindern und Jugendlichen schnell zu einem Teufelskreis aus Leistungsabfall, Schulangst und Isolation führen. Goßrau mahnt: „Eltern sollten Kopfschmerzen nicht bagatellisieren.“ Sie könnten den Alltag und die Zukunft junger Menschen stark beeinträchtigen. (dpa)

Langsam an die Umstellung gewöhnen

Eine langsame Umgewöhnung kann Eltern und Kindern die Zeitumstellung am 31. Oktober erleichtern. „Einfach sukzessive etwas später zu Bett gehen“, rät Schlafmediziner Alfred Wiater.

Tendenziell ist die Umstellung im Herbst aber unproblematischer als die im Frühjahr: Im Herbst können wir nicht nur eine Stunde länger schlafen - was per se angenehmer ist, als eine Stunde Schlaf geraubt zu bekommen. „Die sogenannte Winterzeit entspricht auch mehr unserer inneren Uhr als die sogenannte Sommerzeit“, sagt Wiater.

Beeinträchtigungen durch Zeitumstellungen im Frühjahr und Herbst sind laut Wiater vergleichbar mit einem Mini-Jetlag. Der 24-Stunden-Rhythmus komme durcheinander, was sich nicht nur auf das Schlaf-Wach-Verhalten, sondern auch auf die Stimmung, Konzentration, Aufmerksamkeit und vegetativen Funktionen auswirkt.

„Die Umstellung ist besonders störend für Säuglinge, die gerade einen stabilen Schlaf-Wach-Rhythmus gefunden haben“, sagt Wiater. Sie werden dadurch empfindlich gestört. Im späteren Kindesalter seien die Beeinträchtigungen vergleichbar mit denen Erwachsener. Sie halten in der Regel bis zu einer Woche, selten länger, an. (dpa)

TIER DER WOCHE

Schoki

Zuckersüßer 3 Jahre alter, kastrierter Mischling sucht artgerechtes Zuhause

Schoki - hat die Farbe einer Zartbitterschokolade, ist genauso süß und man kann nicht genug von ihm bekommen.

Der kleine Kerl hat in seinem Leben noch nicht so viel Gutes erfahren und wir suchen zur ausgleichenden Gerechtigkeit nun ein Zuhause für ihn, wo man ihn mit Freude nach Strich und Faden verwöhnt. Den Drang nach übermäßiger Bewegung verspürt er nicht - eher nach einer Massage auf dem Sofakissen. Er dankt es einem mit einem Blick, der jedes Herz zum Schmelzen bringt.

Apropos Herz: Der kleine Wicht hat eine Herzmuskelschwäche, die aber sehr gut medikamentös eingestellt ist. Die Kosten für das Medikament belaufen sich auf 50 € im Monat.

Nach dem Motto „geteiltes Leid ist halbes Leid“ gibt es vielleicht ja einen herzkranken tierlieben Menschen, der Verständnis für Schokis Erkrankung hat und ihm ein neues Zuhause schenkt. Moderate Spaziergänge an der frischen Luft sind dabei für beide Seiten der Leine durchaus gesundheitsfördernd. Also eine echte Win-win-

Tiere geben uns so viel. Und wir geben ihnen das Beste zurück.

Fressnapf Dülmen
Fressnapf XXL Coesfeld

Münsterstraße 150
Dülmener Straße 25



www.tsv-coesfeld-duelmen.de

Sudoku

9		2	8		1			
	4					9		
6	3							
			4	1	2	9		
			9	3				
	5	9	7	2				
							3	9
		2					8	
1		3		6				4

Drei Tipps für ein tolles Halloween

Kleine Geister unterwegs

Schlechtes Gewissen, weil sie klingelnden Kindern raue Mengen von Zucker an Halloween aushändigen? Oder weil sie ihre Haustür wegen der Corona-Pandemie nicht öffnen wollen?

Das müssen Sie nicht haben: Ebenso wenig wie Eltern, die mit ihren verkleideten Kindern von

Tür zu Tür ziehen. Wichtig ist nur, Rücksicht zu nehmen und Maß zu halten. Mit diesen drei Tipps wird Halloween 2021 zu einem gelungenen Grusel-fest:

1. Das Süße portionieren

Ohne Süßes ist Halloween kein Halloween. Es ist also völlig Ordnung, wenn man den kleinen Hexen und Geistern an der Tür Schokolade oder Gummibärchen in ihre Tüten oder Eimer packt.

Tatsächlich kann man aber auch dazu beitragen, dass die Kinder einen bewussten Umgang mit dem Süßkram pflegen. Der Rat: Sagen Sie vorab an der Tür, dass jedes Kind nur eine Süßigkeit nehmen darf und greifen Sie auf vorportionierte Mini-Verpackungen zurück. In Zeiten von Corona ist das ohnehin empfeh-



Schlechtes Gewissen sollte an Halloween eine kleine Pause einlegen – übertreiben sollte man es mit dem Süßkram an der Tür allerdings auch wieder nicht. Foto: dpa

lenswert.

Ein Tipp für die Eltern: Nach dem Beutezug sollte gemeinsam eine Vorratsdose angelegt werden, empfiehlt Ernährungswissenschaftlerin Franziska Lehmann von der Plattform Ernährung und Bewegung (PEB). Am besten portioniere man die Leckereien für bis zu einer Woche vor und lasse das Kind entscheiden, was es wann essen möchte.

2. Umherziehen, aber mit Rücksicht

Anders als 2020, als wegen

der damaligen Pandemielage von vielen Seiten von einem Umherziehen zu Halloween gewarnt wurde, spricht aus Sicht von Fachleuten dieses Mal nichts gegen den Brauch.

Mit der Einhaltung von Hygieneregeln und der nötigen Rücksichtnahme sollten Kinder wieder „um die Häuser ziehen“ können, schreiben etwa Veronika Jäger und Ralf Krumkamp von der Deutschen Gesellschaft für Epidemiologie auf Anfrage des dpa-Themendienstes.

Das entscheidende Stich-

wort ist Rücksichtnahme. Das heißt: Abstand halten, Husten und Niesen in die Armbeuge und dort, wo es angebracht ist, Maske tragen – in engen Treppenhäusern etwa. Außerdem sollte man akzeptieren, wenn eine Tür geschlossen bleibt. Das passiert auch zu Nicht-Pandemie-Zeiten immer wieder, sollte gerade angesichts von Corona aber besonders respektiert werden.

Ein Tipp für alle, die aus Vorsicht in der aktuellen Situation den direkten Kontakt mit Kindern meiden, aber

dennoch gerne Süßigkeiten verteilen wollen: Sie können kleine Päckchen vor ihre Haustür legen, während die Kinder das Treppenhaus hinaufsteigen oder durch den Vorgarten laufen.

3. Vorsicht vor Geistern in der Dunkelheit

Autofahrer sollten in den Abendstunden des 31. Oktober besonders achtsam unterwegs sein. Gerade dunkel kostümiert sind die Kinder bei einsetzender Dunkelheit schlecht zu sehen, so der TÜV Süd.

Es müsse damit gerechnet werden, dass die Kinder noch nicht wissen, wie man sich im Straßenverkehr verhält. Deshalb sollten Autofahrer jederzeit bremsbereit zu sein.

Wer selbst zu einer Halloween-Party geht, der sollte darauf achten, dass die Verkleidung beim Autofahren nicht beeinträchtigt. Sicht und Gehör dürfen nicht eingeschränkt sein. Bei einem Unfall drohen sonst Ärger mit der Versicherung sowie ein Bußgeld. Sicherer ist es, das Kostüm erst vor Ort anzuziehen. (dpa)

Ministerium erinnert an Abstand und Masken

Bei „Süßes oder Saures“ Rücksicht zeigen



Auch zu Halloween gelten die Corona-Regeln. Foto: dpa

Verkleidet als Hexe, Vampir oder Zombie: Mit Blick auf die Corona-Regeln hat das NRW-Gesundheitsministerium für Halloween zur Rücksicht gemahnt.

In gruseligen Kostümen und schaurig geschminkt ziehen viele Kinder am 31. Oktober gerne von Tür zu Tür und fordern mit dem Spruch „Süßes oder Saures“ Naschereien von den Nachbarn. „Bei Halloween verweisen wir auf die überall gebotene Rücksichtnahme“, teilte das Ministerium mit. Insbesondere, da es sich um spontane Besuche handele, denen viele Menschen vermutlich noch sehr zurückhaltend gegenüber ständen.

Bei dem Brauch am letzten Oktobertag sollten daher die Hygiene-Regeln wie etwa der

Mindestabstand oder Niesen in die Armbeuge bedacht werden. Die Behörde erinnerte auch daran, eine Maske zu tragen, wenn kein Abstand gehalten werden könne oder weiterzuziehen, wenn jemand den Besuch in der aktuellen Situation erkennbar nicht möchte. Im vergangenen Jahr hatte das Gesundheitsministerium wegen der steigenden Coronazahlen davor gewarnt, an Halloween um die Häuser zu ziehen. (dpa)

Medizin

ANZEIGE

MIGRÄNE?



Setzen Sie an der Ursache an!

Pulsieren, Pochen, Hämmern sowie Lichtempfindlichkeit und mehr: Migräne quält Betroffene meist sogar über mehrere Tage. Während viele Schmerzmedikamente lediglich den Schmerz lindern, setzt Formigran (Apothek, rezeptfrei) gezielt dort an, wo der Migräne-Schmerz entsteht: Formigran verengt die erweiterten Blutgefäße der Hirnhaut auf Normalgröße und bekämpft so die Ursache der Migräne direkt am Ort des Geschehens. Auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit werden bekämpft. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem sorgt Formigran für eine langanhaltende Schmerzlinderung. Die zwei Tabletten pro Packung sind daher meist ausreichend.

Vertrauen auch Sie auf die Nr. 1 bei Migräne – Formigran!



* Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Amisoptin; Quelle: Insight Health, 10/16/2021 • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden. FORMIGRAN 2,5 mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzhitsen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Schmerzen in Knie, Hüfte oder Schulter?

Meist steckt **Arthrose** dahinter. Dagegen können Sie etwas tun!

25 Millionen Deutsche leiden täglich unter Gelenkschmerzen. Die Ursache ist meist Gelenkverschleiß (Arthrose). Insbesondere Menschen in fortgeschrittenem Alter sind betroffen. Die gute Nachricht: Mit speziellen Arzneytropfen kann Arthrose wirksam behandelt werden (Rubaxx Arthro, Apotheke).

Arthrose – was ist das eigentlich?

Arthrose trifft nahezu jeden. Denn es handelt sich um eine Verschleißerkrankung der Gelenke, die mit zunehmendem Alter immer weiter fortschreitet. Durch die jahrelange Belastung baut sich die schützende Knorpelschicht zwischen den Knochen mehr und mehr ab. Ist irgendwann nicht mehr ausreichend Knorpel übrig, beginnen die Knochen aufeinander zu reiben und Schmerzen entstehen. Zusätzlich sammelt sich Knorpelabrieb, der zu Entzündungen und noch mehr Schmerzen führen kann.



Das kann bei Gelenkverschleiß helfen

Um diese quälenden Beschwerden in den Griff zu bekommen, haben Forscher verschiedene Arznei-



„Seit Tagen habe ich keine Schmerzen mehr im Knie! Ich werde die Tropfen weiter nehmen.“ (Klaus W.)

stoffe ausgiebig getestet. Einer stach dabei besonders heraus: Viscum album (enthalten in Rubaxx Arthro, Apotheke). Dieser Wirkstoff hat sich speziell

bei Arthrose bewährt: Er wirkt nicht nur schmerzlindernd, sondern ist auch entzündungshemmend – und setzt damit an den beiden Hauptproblemen der Arthrosegeplagten an. Was unsere Experten zusätzlich begeistert: Viscum album kann sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die knorpelschädigende Stoffe produzieren.

Wirksamkeit und Verträglichkeit – die Kombination macht's

Rubaxx Arthro ist speziell bei Arthrose zugelassen und bietet Betroffenen nicht nur wirksame, sondern zugleich gut verträgliche Hilfe: Anders als viele herkömmliche Schmerzmittel haben die Arzneytropfen keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneymitteln. Rubaxx Arthro ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Unsere Experten raten daher: Gehen Sie bereits bei ersten Anzeichen von Gelenkverschleiß aktiv

dagegen vor, bevor die Schmerzen Ihren Alltag bestimmen.

Viscum album: wirksamer Arzneistoff

Gelenkverschleiß kann zu Entzündungen führen. Durch diese Entzündungen werden Zellen aktiviert, die knorpelschädigende Stoffe produzieren und die Entzündungen weiter anfachen – ein Teufelskreis! Viscum album (enthalten in Rubaxx Arthro) kann die Zellen stoppen und so den Knorpel schützen!

Für Ihre Apotheke: **Rubaxx Arthro** (PZN 16792919)



NEU: 30 ml Einstiegsgröße

www.rubaxx.de

Das gilt rund um die Zeitumstellung

25-Stunden-Tag

Das Smartphone macht es in der Regel von allein, beim analogen Wecker auf dem Nachtschrank müssen Sie vielleicht nachhelfen: Alle halbe Jahre steht die Zeitumstellung an.

Am 31. Oktober wird aus 3 Uhr morgens 2 Uhr morgens – die Uhr wird eine Stunde zurückgestellt. Der Sonntag hat also 25 Stunden und es wird morgens früher hell, abends aber auch eher dunkel.

Dabei sollte das Ritual in der Europäischen Union eigentlich in diesem Jahr beendet werden. Warum es die Zeitumstellung noch gibt – und ob ein Ende in Sicht ist.

Warum sollte die Zeitumstellung überhaupt abgeschafft werden?

2018 befragte die EU-Kommission die Bürger zu dem Thema. Das Ergebnis der Online-Umfrage: 84 Prozent waren für ein Ende des Wechsels zwischen Sommer- und Winterzeit. In Deutschland gilt die Zustimmung als besonders groß. Als Gründe nannten die Teilnehmer etwa, dass die Umstellung ihrer Gesundheit schade. Der damalige Kommissionschef Jean-Claude Juncker verkündete daraufhin 2018: „Die Zeitumstellung gehört abgeschafft.“ Das EU-Parlament stimmte im März 2019 dafür, sie 2021 abzuschaffen.



In der Nacht auf Sonntag wird die Zeit umgestellt. Foto: dpa

Was ist seitdem passiert?

Nicht viel. Der Ball liege bei den 27 Mitgliedstaaten, heißt es von der Europäischen Kommission. Diese müssen sich einigen und klären, ob sie dauerhaft Sommer- oder Winterzeit wollen. Bislang haben die Regierungen im Rat der EU keine gemeinsame Position gefunden. Auch zum Ärger der Abgeordneten des EU-Parlaments: Dessen Vizepräsidentin Katarina Barley (SPD) sagte den Zeitungen der Funke-Mediengruppe, das Thema sei ein Beispiel dafür, wie häufig Gesetzesvorhaben im Rat der Mitgliedstaaten versanden.

”

Die Zeitumstellung gehört abgeschafft.

Jean-Claude Juncker, EU-Kommissionschef 2018

”

Was ist die deutsche Position?

Die Bundesregierung wolle verhindern, dass es Inseln aus Sommer- und Winterzeit in Europa gebe, sagte eine Sprecherin des Wirtschaftsministeriums. Die Kommission habe noch keine Folgenabschätzung vorgelegt – die sei aber nötig, um das Thema im Rat „zielführend“ zu behandeln. Deutschland hat das Thema den Angaben zufolge bei der Ratspräsidentschaft im vergangenen Jahr nicht vorangetrieben. Und die Kommission teilt auf Anfrage mit, dass eine Folgenabschätzung nicht notwendig sei.

Die Deutschen haben übrigens eine klare Meinung zu

der Frage, ob es dauerhaft Sommer- oder Winterzeit geben sollte: Laut einer repräsentativen Studie der Technischen Hochschule Ostwestfalen-Lippe und des Marktforschungsinstituts mo'web research fordert die Mehrheit eine dauerhafte Sommerzeit. Das hätte zur Folge, dass es im Winter morgens länger dunkel bliebe und abends länger hell.

Ist ein Ende der Zeitumstellung in Sicht?

Derzeit hat Portugal die Ratspräsidentschaft inne. Eine Anfrage, ob das Land das Thema auf die Agenda gesetzt habe, blieb unbeantwortet. Es steht also in den Sternen, ob

das halbjährliche Drehen am Uhrzeiger bald aufhört. Eine Mehrheit der Menschen in Deutschland hat den Glauben daran schon verloren: 63 Prozent der Befragten haben das Projekt auf absehbare Zeit abgeschrieben, wie eine repräsentative Umfrage des Meinungsforschungsinstituts Forsa im Auftrag der DAK-Gesundheit ergeben hat. Ein Sprecher der EU-Kommission machte vergangene Woche ebenfalls wenig Hoffnung: „Die Uhr hat sich nicht vorwärts bewegt, um die Zeit zu ändern“, sagte er. (dpa)

Wildunfall: Was muss ich nun tun?

Nach einer Kollision heißt es: Ruhe bewahren, Warnblinkler an, Warnweste überstreifen und die Unfallstelle absichern. Das gilt auch, wenn das verletzte Tier noch flüchten konnte. Sind Menschen verletzt, die 112 wählen und Erste Hilfe leisten.

Solange man auf Polizei oder Jäger wartet, kann das tote Tier an den Rand der Fahrbahn gezogen werden, um Folgeunfälle zu vermeiden. Dabei immer Handschuhe tragen, um sich vor möglichen Parasiten oder Krankheiten zu schützen. Verletzte Tiere sollte man wiederum nie anfassen und sich fernhalten, da sie unkontrolliert reagieren können.

Warum steigt eigentlich die Gefahr für Wildunfälle im Herbst? Der Herbst markiert für viele wilde Tiere die Jahreszeit, in der die im Frühjahr zur Welt gekommenen Jungtiere selbst auf Wanderschaft gehen, heißt es vom Nabu. Es sei auch die Zeit der Nahrungssuche vor dem Winter. Laut dem Deutschen Jagdverband (DJV) sind Rehe an jedem zweiten Wildunfall beteiligt, kleinere Tiere wie Feldhasen und Marder bei jedem fünften. Aber auch Wildschweine und Hirsche sind unterwegs. (dpa)

Dämmerung in der Hauptverkehrszeit

Vorsicht auf den Straßen

Auch für Autofahrer spielt die Zeitumstellung eine Rolle. Denn die Dämmerungszeiten fallen nun zunächst in die Hauptverkehrszeiten. Also heißt es speziell in den frühen Morgen- und in den Abendstunden: Tempo runter, Straßenränder im Blick halten und bremsbereit sein.

Besonders auf Routen durch den Wald oder an unübersichtlichen Wald- und Feldrändern ist die Wahrnehm-

lichkeit von Wildwechseln hoch, so der ADAC. Entsprechende Schilder kennzeichnen solche Bereiche oft.

Jedes km/h weniger kann sich hier auszahlen. Wer etwa statt mit Tempo 100 nur 80 fährt, reduziert den Bremsweg um fast 25 Meter. So kommt man vielleicht rechtzeitig zum Stehen oder verringert die Aufprallgeschwindigkeit. Denn nicht nur den Tieren droht Gefahr. Auch die Insassen können schwere bis

tödliche Verletzungen erleiden.

Wer Tiere am Rand ausmacht, sollte laut ADAC und der Naturschutzorganisation Nabu kontrolliert abbremsen und abblenden. Grelle Scheinwerfer können Tiere erstarren und orientierungslos werden lassen. Hupen kann sie verscheuchen. Aber Achtung: Immer mit Nachzügler rechnen, die panisch die Fahrbahn queren können. Deshalb immer nur langsam

und vorsichtig wieder anfahren.

Unkontrollierte Ausweichmanöver sollte man nie starten. Das könnte den Gegenverkehr gefährden oder schnell am nächsten Baum enden, so der ADAC. Lässt sich ein Aufprall nicht vermeiden, hält man das Lenkrad fest, bleibt in der Spur und macht eine Notbremsung. (dpa)

Gut vorbereitet: Entspannt von Sommer- zu Winterzeit wechseln

Eine langsame Umgewöhnung hätte Eltern und Kindern die Zeitumstellung am 31. Oktober erleichtern können. „Einfach sukzessive etwas später zu Bett gehen“, rät Schlafmediziner Alfred Wiater. Tendenziell ist die Umstellung im Herbst aber unproblematischer als die im Frühjahr: Im Herbst

können wir nicht nur eine Stunde länger schlafen – was per se angenehmer ist, als eine Stunde Schlaf geraubt zu bekommen. „Die sogenannte Winterzeit entspricht auch mehr unserer inneren Uhr als die sogenannte Sommerzeit“, sagt Wiater. Beeinträchtigungen durch Zeitumstellungen im Frühjahr und Herbst sind

laut Wiater vergleichbar mit einem Mini-Jetlag. Der 24-Stunden-Rhythmus komme durcheinander, was sich nicht nur auf das Schlaf-Wach-Verhalten, sondern auch auf die Stimmung, Konzentration, Aufmerksamkeit und vegetativen Funktionen auswirkt. „Die Umstellung ist besonders störend für Säug-

linge, die gerade einen stabilen Schlaf-Wach-Rhythmus gefunden haben“, sagt Wiater. Im späteren Kindesalter seien die Beeinträchtigungen vergleichbar mit denen Erwachsener. Sie halten in der Regel bis zu einer Woche, selten länger, an. (dpa)

Volkswagen, Audi und Volkswagen Nutzfahrzeuge Service jetzt direkt vor Ort in Marl, Dorsten und Dülmen.

Tiemeyer 27x in NRW

& 1x auch in Ihrer Nähe!

Jetzt online einen Termin vereinbaren!

www.tiemeyer.de

Wir geben Ihrem Auto ein neues Zuhause! **EXKLUSIV FÜR NEUKUNDEN**
Wir schenken Ihnen die erste Rädereinlagerung!*

Tiemeyer Gruppe
Wir machen NRW mobil.

Tiemeyer automobile GmbH
Rostocker Str. 2, 45770 Marl
Tel. (02365) 96696-6
info.mar@tiemeyer.de

Borkener Straße 91, 46284 Dorsten
Tel. (02362) 603-0
response@auto-koepfer.de

Duvenkamp 10, 46282 Dorsten
Tel. (02362) 9905-0
info.vw@auto-koepfer.de

Auf dem Quellberg 31, 48249 Dülmen
Tel. (02594) 78313-0
info.duelmen@auto-koepfer.de

*Eine Saison gratis Einlagerung von Sommer- oder Winterreifen, danach fallen die für den Radsatz entsprechenden Kosten an. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Marketingmaßnahmen. Pro Kunde und pro Fahrzeug nur 1x einlösbar. Einlösbar nur am Standort Tiemeyer Köpper in Dülmen und Dorsten und Tiemeyer in Marl. Gültig bis zum 31.12.2021. Keine Barauszahlung möglich. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

iglo

FABRIKVERKAUF REKEN

Aeckern 1 | 48734 Reken
Telefon 0 28 44 / 82 0

ÖFFNUNGSZEITEN:
Dienstag bis Freitag
von 9.00 Uhr – 18.00 Uhr

Wöchentlich wechselnde Top-Angebote

www.iglo-fabrikverkauf.de

IMMOBILIEN

StadtAnzeiger · Davidstr. 15 · 48653 Coesfeld · Tel. 0 25 41/94 07 01
www.stadtanzeiger-coesfeld.de

EXTRA-MAGAZIN



Schutz vor Frost

Wintercheck für Wasserleitungen

Leitungswasserschäden sind teuer – und oft ist die Ursache Frost. Welche Wasserleitungen im Haus sind möglicherweise gefährdet? Kritisch sind vor allem Rohre in unbeheizten Bereichen wie dem Dachboden oder Abseiten, sagt das Institut für Schadenverhütung und Schadenforschung (IFS).

Hier muss geprüft werden: Sind diese Bereiche durch die angrenzenden Räume ausreichend erwärmt? Eventuell sollten die Leitungen hier entfernt oder die Heizungsinstallation erweitert werden. Auch eine Rohrbleitheizung kann helfen, bei der ein Kabel direkt am Rohr befestigt wird.

Manchmal ergeben sich Schwachstellen durch Veränderungen im Haus auch unerwartet. Zum Beispiel kann die effizientere neue Heizung Nebenwirkungen haben: Durch weniger Wärmeverluste muss womöglich

nun der Heizungsraum beheizt werden. Auch ein neues Dachfenster wirkt sich auf die Temperaturen im Haus aus. Oder ein Kind ist ausgezogen, und das leerstehende Zimmer wird nicht mehr beheizt.

Generell gilt: Wer etwa während eines Winterurlaubs länger abwesend ist, sollte die Beheizung im Haus auf keinen Fall herunterfahren. Die Einstellung am Thermostat bis zum Frostschutzzzeichen reicht hier nicht aus. Denn die schützt lediglich den Heizkörper vor dem Zufrieren, nicht aber die Rohre an heiklen Stellen. (dpa)

Viele Bauherren unterschätzen Aufwand

Wer mit Eigenleistungen die Kosten beim Hausbau drücken möchte, kann sich für ein Ausbauhaus entscheiden. Bei dieser abgespeckten Variante des Fertighauses macht man Teile der Arbeiten selbst, zum Beispiel Wände streichen oder Fußböden verlegen.

Doch Vorsicht: „Viele angehenden Hausbesitzer unterschätzen den zeitlichen und körperlichen Aufwand, der selbst in einem relativ einfachen Innenausbau steckt“, warnt der Bauherrenberater Stefan C. Würzner vom Bauherren-Schutzbund (BSB).

Wenn dann noch Verletzungen, Krankheiten, unerwartete private oder berufliche Belastungen die Zeitre-

serven für die Ausbaurbeiten auffressen, erhöhen sich die Kosten und verschiebt sich der gewünschte Einzugstermin immer weiter nach hinten.

„Daran können Beziehungen kaputtgehen“, warnt Würzner. Für den Experten steht fest: „Wer sein ganzes Hausbau-Projekt von einem möglichst hohen Anteil an Eigenleistungen abhängig macht, sollte davon besser die Finger lassen.“ (dpa)

Heizöl ist aktuell teuer

Wie fülle ich den Tank günstig?

Nach dem Absinken des Ölpreises im vergangenen Jahr zeigt die Kurve nun steil nach oben. Wer mit Öl heizt, muss daher mit deutlich mehr Heizkosten rechnen. Das geht aus dem neuen Heizölpreis hervor. Aber wie wird der Öltank jetzt noch günstig gefüllt?

Oft heißt es, man soll das jährliche Nachfragetief für den Heizölkauf nutzen. Im Frühjahr und Sommer ist die Nachfrage nach Heizöl meist geringer, der Preis dadurch tendenziell auch, sagt Louis Stahl vom Bund der Energieverbraucher. Aber allgemeingültig ist diese Regel nicht.

Der Grund: Die Börsenpreise für weltweit gehandeltes Rohöl, die maßgeblich für den Heizölpreis sind, hängen nicht am deutschen Bedarf allein. Weltweit beeinflussen Angebot, Nachfrage und Spekulation den



Das Heizöl geht meist in den Keller, dessen Preis hingegen nicht. Wer seinen Tank günstig befüllen möchte, könnte im Frühjahr oder Sommer bessere Karten haben. Foto: Philipp von Dittfurth

Preis. 2014 und 2015 zum Beispiel war das Heizöl im Winter deutlich günstiger als in den Sommermonaten.

Oft nehmen Heizöllieferanten bei kleinen Bestellmengen bis 1500 Liter einen Aufpreis. Der ist aber gerin-

ger als man annimmt, sagt Louis Stahl. Die Aufteilung einer Betankung in zwei kleinere Extrabestellungen

koste im Schnitt 50 bis 80 Euro. Sinken die Preise, lohnen sich die Mehrkosten für die zweite Anfahrt schnell. Es ist aber ein wenig Glücksspiel: Steigen die Preise weiter, wird es zum späteren Zeitpunkt noch teurer.

Vor Beginn der Heizöllieferung empfiehlt Stahl einen Blick auf den geeichten Mengenzähler am Tankwagen zu werfen. Während des Tankvorgangs sollten im Schauglas keine Luftblasen zu sehen sein. Zudem achtet man besser darauf, dass die gemessene Menge am Ende mit der Menge auf dem Lieferschein übereinstimmt. Damit kann Streit im Nachgang für beide Seiten vermieden werden. (dpa)

Infopoint

Dezernat I Kreis Coesfeld – Bauen & Wohnen

Friedrich-Ebert-Str. 7
48653 Coesfeld
Telefon 0 25 41/180
www.kreis-coesfeld.de
bauordnung@kreis-coesfeld.de

Fachdienst Wohnbauförderung

Friedrich-Ebert-Straße 7
48653 Coesfeld
Telefon 0 25 41/18 64 00
wohnraumfoerderung@kreis-coesfeld.de

Haus und Grund

Gerichtswall 13
48653 Coesfeld
Telefon 0 25 41/3229
info@hug-coesfeld.de
www.hug-coesfeld.de

Übersicht über die Mietpiegel im Kreisgebiet:

<https://gutachteraus-schuss.kreis-coesfeld.de/produkte/mietspiegel.html>

WESTFEUER Heizen mit Holz

Das Team von Westfeuer bietet nicht nur Kaminöfen aller führender Hersteller, sondern realisiert auch individuelle Kaminanlagen für Gas und Stückholz.

WESTFEUER
GmbH & Co. KG
Dieselstr. 7 · D-48653 Coesfeld
Tel. 0 25 41 - 84 18-0
Fax 0 25 41 - 84 18-99
E-Mail info@westfeuer.de

Großer ONLINE-SHOP unter www.westfeuer.de

Immobilien-Extra

Einrichtungstipps für Zimmer mit Dachgeschoss

Das ist schräg



Helle Möbel mit klaren Formen wirken leichter und luftiger im Kontrast zu den etwas einengenden Dachschrägen.

Foto: Rauch Möbelwerke

Dachzimmer vermitteln Geborgenheit, sind aber nicht immer ganz leicht einzurichten. Wenig Platz, viele Schrägen und oft auch noch verwinkelte Ecken sind eine Herausforderung. Hier sind Profi-Tipps für ein weiteres Raumgefühl - und mehr Stauraum:

■ Idee 1: Helle, kleine und dezente Möbel

„Kleine und multifunktionale Möbel sind empfehlenswert. Es dürfen nur nicht zu viele sein, damit das Zimmer nicht unruhig wirkt“, rät Ursula Geismann, Geschäftsführerin der Initiative Furnier + Natur. Vorteilhaft sind helle Möbel mit klaren Formen. Sie wirken leichter und luftiger im Kontrast zu den etwas einengenden Dachschrägen.

■ Idee 2: Größtes Möbel an die Giebelwand

In der Raummitte oder an der Giebelwand, die oft bis unter den Dachfirst führt, sollte das größte Möbelstück stehen. „Die Giebelwand bietet sich für Schränke oder Stufenregale an - idealerwei-

se auf Maß angefertigt“, sagt Christine Scharrenbroch, Pressesprecherin des Verbands der Deutschen Möbelindustrie (VDM). In größeren Zimmern finden auch in der Mitte offene Regale als Raumteiler Platz. Daneben aber bleibt oft nur noch Raum für eher niedrige Sideboards und Regale unter der Schräge.

■ Idee 3: Stauraum-Möglichkeiten erweitern durch Sofa

Erweitern lässt sich der Stauraum mit Schubkästen unter dem Bett. Ist das Stück Wand unter der Schräge - genannt Kniestock - sehr niedrig, kann es sich lohnen, davor eine Wand mit Schiebetür einzuziehen. „Dahinter entsteht begehbarer Stauraum für viele Dinge, etwa auch für einen Rollwagen und weitere mobile Möbel“, sagt Innenarchitektin Pia Döll aus Frankfurt.

Die Alternative ist eine Idee, die in einigen Räumen aus der Not heraus eh praktiziert werden muss: Ein Sofa etwas von der Wand abrücken, um unter der Schräge nicht nur dem Kopf mehr Raum nach oben zu geben. Sondern auch um den Spalt

zur Ablage nutzen, rät Ursula Geismann.

Lässt sich das Sofa auch mit etwas Abstand nicht an den Kniestock stellen, sollte man es nach Möglichkeit in die Raummitte rücken oder statt einer L-förmigen Sitzgruppe eine kleinere Récamiere wählen, sagt Geismann. Noch flexibler in der Gestaltung ist man mit gepolsterten Hockern und Poufs.

■ Idee 4: Niedriges Bett ohne Kopfteil

Ist die Giebelwand bereits für den Kleiderschrank vorgesehen, muss das Bett oft unter die Schräge. Das kann schön sein, wenn es direkt unter dem Dachfenster stehen kann - zum Aufwachen oder Faulenzen mit Blick in den Himmel. Doch auch hier macht die Höhe nicht immer mit.

Daher eignen sich hier am besten niedrige Betten ohne Kopfteil, die sich direkt an den Kniestock schieben lassen. Aber Döll, die auch Präsidentin des Bundes Deutscher Innenarchitekten (bdia) ist, merkt an: „In einem Bett unter der Dachschräge fühlt sich nicht jeder

wohl, da die Neigung über dem Kopf erdrückend wirken kann.“ Dann sollte das Bett vor einer geraden (Ausbau-) Wand eingepflanzt werden.

■ Idee 5: Küche ohne Oberschränke

Steht die Küchenzeile an einer hohen Wand, empfiehlt Scharrenbroch den Platz bis unter die Decke zu nutzen. Für sehr hohe Oberschränke gibt es Auszugssysteme, mit denen man leichter an weit oben gelagerte Sachen kommt. Müssen die Oberschränke fehlen, „plant man die Arbeitsplatten etwas tiefer, um mehr Raum in den Unterschränken zu gewinnen“, sagt Geismann.

„Als Ergänzung dienen Wandboards an der Schräge“, so Döll. Es gibt Regale, die sich an die Neigung der Dachschräge anpassen lassen. Auf eine Dunstabzugshaube an der Wand kann man verzichten: Es gibt gute Modelle, die ins Kochfeld integrierbar sind.

■ Idee 6: Optisch täuschen

Ist das Dachzimmer in hellen Farben gestaltet, kann es

Faktoren beim Grundstückskauf

Nicht nur auf die Lage achten

Augen auf beim Grundstückskauf: Der Verband Privater Bauherren (VPB) rät, über die Auswahl des Baugrunds im Familienkreis zu sprechen. Schließlich kann die Entscheidung über den Standort des neuen Eigenheims nicht einfach rückgängig gemacht werden.

Maßgeblich sei zwar vor allem die Lage. Aber auch die Topographie spiele eine wichtige Rolle, sagt der VPB. Zum Beispiel bietet ein Grundstück in Hanglage attraktive Gestaltungsmöglichkeiten und oft eine gute Aussicht. Auf der anderen Seite steigen dadurch aber die Baukosten. Unabdingbar ist laut VPB auch der Blick ins Grundbuch: Gibt es Grundstückslasten - etwa Wege- oder Vorkaufsrechte oder liegen im Untergrund

Leitungen für Strom- und Wasserversorgung?

Ist das gewünschte Grundstück bereits bebaut, müssen die neuen Eigentümer gegebenenfalls für den Abriss zahlen. Auch geschützter Baumbestand kann der eigenen Planung im Weg stehen. Wer rechtzeitig mit den Grundstücksnachbarn spricht, kann so vielleicht von bestehenden Problemen erfahren. Wichtig ist zudem, dass der Baugrund komplett mit Wasser, Abwasser und Strom erschlossen ist. Muss das nachgeholt werden, können hohe Kosten entstehen. (dpa)

Wie man Massivholzmöbel erkennt

Unikat oder Nachbildung?

Man steht im Möbelhaus und fragt sich: Ist das noch Holz oder schon eine Nachbildung? Eine berechtigte Frage, denn im Handel finden sich laut der Initiative Pro Massivholz (IPM) in Herford immer mehr holzbasierte Möbel. Die können zwar eine preisgünstige Alternative sein, doch wer Massivholzmöbel sucht, sollte diese erkennen können. Wichtigstes Merkmal seien die Jahresringe. Diese müsse jedes Bauteil eines Massivholzmöbels aufweisen.

Jahresringe sind meist an der Stirnseite von Möbelstücken zu finden. „Furnierte Möbel besitzen zwar oberflächlich eine dünne Holzschicht, jedoch keine Jahresringe“, sagt IPM-Geschäftsführer Andreas Ruf. Ein weiteres Erkennungsmerkmal

von Massivholz seien nadelstichgroße natürliche Holzporen - etwa bei Eichenholz - oder schon eine Nachbildung? Eine berechtigte Frage, denn im Handel finden sich laut der Initiative Pro Massivholz (IPM) in Herford immer mehr holzbasierte Möbel. Die können zwar eine preisgünstige Alternative sein, doch wer Massivholzmöbel sucht, sollte diese erkennen können. Wichtigstes Merkmal seien die Jahresringe. Diese müsse jedes Bauteil eines Massivholzmöbels aufweisen. (dpa)

Experte nötig

Bauherren sind für ihre Baustelle verantwortlich. Sie müssen laut Gesetz auch für die Sicherheit sorgen. Darauf weist der Verband Privater Bauherren (VPB) hin. Zu den Pflichten gehört es beispielsweise, einen sogenannten Sicherheits- und Gesundheitschutz-Koordinator (SiGeKo) zu bestellen.

Diese Pflicht kann schon kleine Baustellen treffen. Sobald dort mehrere Beschäftigte verschiedener Unternehmen gleichzeitig arbeiten oder eine bestimmte Abstrichhöhe erreicht ist, muss der Bauherr unter Umständen einen solchen Experten beauftragen.

SiGeKos brauchen spezielle Qualifikationen: Sie müssen Architekt, Ingenieurin, staatlich geprüfter Techniker oder Meister sein. Voraussetzung sind mindestens zwei

Jahre berufliche Erfahrung. Außerdem müssen sie eine Zusatzqualifikation im Bereich der Arbeitssicherheit und im Tätigkeitsprofil eines SiGeKos nachweisen.

Die Anforderungen an den Koordinator steigen mit der Bauaufgabe: Errichtet eine Baugruppe etwa ein mehrgeschossiges Haus, muss der SiGeKo in der Regel Architekt oder Ingenieur sein. Private Bauherren sollten sich bei der Wahl ihrer Planer und Baufirmen erkundigen, ob die Mitarbeiter entsprechende Zusatzqualifikationen haben. (dpa)

VERKAUF IM KREIS COESFELD



Alle unter einem Dach - Zweifamilienhaus in Billerbeck! ca. 683 m² Grdst., ca. 295 m² Wfl., 9 Zi., 6 Bäder, 1 Gäste-WC, sonniger Garten, Terrasse, Vollkeller, große Garage, Bj. 1973, Bedarfsausweis, Heizöl, G, 220,6 kWh/(m²*a) KP: 555.000 € zzgl. 3,57 % Käuferprovision inkl. gesetzl. gültiger MwSt.



Stadhäuschen in bester Lage von Billerbeck! ca. 114 m² Grdst., ca. 141 m² Gesamtfl., 7 Räume, 2 Tageslichtbäder, Terrasse im DG, Bj.: 1956 (DG modernisiert), Bedarfsausweis, Gas, H, 310,04 kWh/(m²*a) KP: 125.000 € zzgl. 3,57 % Käuferprovision inkl. gesetzl. gültiger MwSt.

WIR SUCHEN FÜR UNSERE KUNDEN

Bonitätsgeprüfter rüstiger Rentner aus Essen sucht charaktervollen Resthof in grüner Umgebung von Billerbeck für rund um 1,8 Mio. €.

Solventes Rentnerpaar sucht in Billerbeck eine gut aufgeteilte Wohnung oder ein Haus zur Miete mit mind. 100 m² Wohnfläche.

Sympathische Familie sucht im Umkreis von 30 km um Münster ein familienfreundliches Einfamilienhaus mit Garage oder Carport für ca. 500.000 €.

Eine Übergabe ist bei allen zu sofort oder einem späteren Zeitpunkt möglich.

h IMMOBILIEN HINZMANN

Markt 2, 48727 Billerbeck
Telefon 0 25 43 30 49 425
www.hinzmann-immobilien.de

Ihr zuverlässiger Partner

Wohnbau JANNING

Kreativ und effizient

Stressfreies Bauen, Planung bis Einzug, wir machen das!

Janning Wohnbau

48727 Billerbeck · Temming 57
Telefon (0 25 54) 66 36
www.janning-wohnbau.de

Fensterbänke
Treppenanlagen
Küchenarbeits- und
Waschtischplatten
Bodenbeläge
aus Naturstein

Meisterbetrieb
Natursteine SCHÜRMANN
GmbH & Co. KG

Lübbesmeierweg 5 · 48653 Coesfeld
Telefon 0 25 41 / 7 10 00
schuermann-natursteine@t-online.de

über 20 Jahre in Coesfeld

Immobilien-Extra

Vorbereitung auf den Winter

Was jetzt im Garten zu tun ist



Frostempfindliche Pflanzen, die im Garten eingewachsen sind, können in Vlies einpackt werden. Zusätzlich hilft es, eine Mulchschicht auf dem Boden zu verteilen. Foto: Christin Klöse

Gartenarbeit ist schön - und kann auch Stress bedeuten. Etwa wenn man die wenigen trockenen Tage im Herbst noch unbedingt dazu nutzen muss, um die letzten Arbeiten im Garten zu erledigen und ihn winterfest zu machen.

Aber muss man das eigentlich wirklich? Nein, einiges kann nicht nur liegenbleiben bis zum Frühjahr, es ist sogar besser für die Umwelt, sagen Experten.

Zum Beispiel wenn die abgeblühten Blumen, Stauden und Sträucher nicht abgeschnitten werden. „Sie bieten den Vögeln Futter und Insekten Möglichkeiten zum Überwintern“, sagt Marja Rottlieb vom Naturschutzbund Deutschland (NABU). „Und sie sehen auch schön aus, wenn sie von Raureif

bedeckt sind.“

Zudem ist die Düngung von Stauden und Gehölzen in der Ruhezeit jetzt nicht nötig, erklärt Jörg Korfhage, Gärtner und Trainer an der DIY Academy in Köln. „Der Dünger wird von den Pflanzen nicht aufgenommen und gelangt teilweise ins Grundwasser.“

An anderen Arbeiten kommt man leider nicht vorbei. „Nicht winterharte Pflanzen in Töpfen und Kübeln sollte man am besten in einen hellen, aber kühlen Raum stellen“, rät Jörg Korfhage. Empfindliche Pflanzen, die im Garten eingewachsen sind, müssen anderweitig geschützt werden. „Man kann sie in Vlies einpacken und eine Mulchschicht auf dem Boden verteilen“, rät Oliver Fink vom

Bundesverband Einzelhandelsgärtner. Bei Topfpflanzen, die den Winter über im Freien bleiben, muss auch der Kübel eingepackt werden.

Auch raten die Experten dazu, den Rasen noch einmal vor dem Winter zu mähen. Wann der optimale Zeitpunkt ist, lässt sich nur mit Blick auf die Witterung sagen - denn bleibt es lange warm, wächst der Rasen entsprechend lange weiter. Übrigens: Eine Düngung im Herbst mit einer speziellen Herbstmischung mit viel Kalium kann dem Rasen helfen, besser den Winter zu überstehen, so die Deutsche Rasengesellschaft.

Wichtig ist für den Rasen aber besonders eines: Laub von ihm entfernen. Er scheidet den Gräsern, bleibt er lie-

gen. Denn sie würden faulen oder schimmeln, da sich unter der Blätterdecke Feuchtigkeit hält. Der BUND aber rät, herabfallende Blätter nicht mit einem Laubsauger auf einer Stelle zu sammeln. Die Geräte saugen mit den welken Blättern auch Kleintiere wie Spinnen und Insekten auf, häckseln und töten sie dabei. Außerdem zerstören sie Pflanzensamen.

Und das gesammelte Laub ist viel zu schade, um es in Säcken auf den Müll zu bringen. „Es ist ein natürliches Isoliermaterial für die Pflanzen“, sagt NABU-Expertin Marja Rottlieb. „Man kann es unter Hecken und zwischen die Sträucher kehren und auf Beeten verteilen. Das ist nicht nur ein guter Frostschutz, sondern auch Le-

bensraum für Igel, verschiedene Insekten, Mäuse und Kriechtiere.“

Wichtig ist ebenfalls, den Gartenteich winterfest zu machen - schon im zeitigen Herbst. „Wird die Teichbepflanzung zurückgeschnitten, reduziert das die Algenentstehung“, erklärt Jörg Korfhage. Außerdem ist es wichtig, vor dem Frost den Teichfilter zu leeren und zu trocknen, gegebenenfalls muss auch die Pumpe entfernt werden. Sie sollte frostfrei in einem Eimer mit Wasser lagern, damit die Dichtungen nicht porös werden. (dpa)

Was gegen „Hexenringe“ hilft

Pilze im Kreis

Sie sehen interessant aus, für viele Gartenbesitzer sind sie aber vor allem ein Ärgernis: sogenannte „Hexenringe“. Von solchen spricht man, wenn Hutpilze in kreisförmiger Anordnung auf dem Rasen wachsen.

Damit es gar nicht dazu kommt, sollte der Rasen stets ausreichend gedüngt und im Frühjahr gegebenenfalls vertikutiert werden, rät der Pflanzenschutzdienst der Landwirtschaftskammer Nordrhein-Westfalen.

Alles, was den Rasen kräftigt, beuge dem Auftreten der Ringe vor. Außerdem sollte man den Rasen mähen - auch dort, wo Pilze stehen. Dadurch werden die Pilzfruchtkörper entfernt und es wird den Pilzen schwerer gemacht, sich durch mit Hilfe von Sporen zu verbreiten.

Falls sich ein „Hexenring“ gebildet hat, sollten Gartenbesitzer wissen, dass das sogenannte Pilzmyzel im Boden oft wasserabweisend wirke, erläutern die Experten. Das kann dazu führen, dass die Gräser vertrocknen, obwohl man sie eigentlich ausreichend wässert.

Um das Austrocknen zu verhindern, sollte der Bereich des „Hexenrings“ mit einer Spatengabel bis zu einer Tiefe von 25 Zentimeter durchstochen, gelockert und anschließend durchdringend gewässert werden, rät der Pflanzenschutzdienst. Auf diese Weise könnten die Pilze durch überschüssiges Wasser zum Absterben gebracht werden. (dpa)

Einbrecher mit Licht abschrecken

Dunkle Tage

Einbrecher meiden das Licht - Bewegungsmelder auf dem Hof oder Weg zum Haus haben bereits eine große Wirkung. Wer Böses vorhatte und plötzlich mitten im Licht steht, wird in der Regel abgeschreckt, heißt es von der Initiative Elektro+ der Gesellschaft für Energiedienstleistung (GED).

Positiver Nebeneffekt: Die Bewohner selbst haben im Alltag einen Schutz vor Stolperfallen im Dunkeln. Auch eine gut sichtbare Kameraüberwachung hält Eindringlinge ab. Idealerweise lässt sich mit Hilfe einer App das Kamerabild aufs Smartphone übertragen.

Bewohner sehen so, was zu Hause in ihrer Abwesenheit los ist, und können gegebenenfalls schnell Hilfe holen. Smarte Anwendungen steu-

ern Beleuchtung und Rollläden automatisch und gaukeln vor, dass jemand zu Hause ist. Glasbruchmelder schlagen Alarm, wenn eine Fensterscheibe eingeschlagen oder aufgeschnitten wird.

Außerdem sollten Fenster und Türen mechanisch gesichert sein. Für Neubauten gibt es Türen und Fenster mit der Kennzeichnung «geprüft und zertifiziert einbruchhemmend». Für ältere Häuser machen verschiedene Sicherheitslösungen wie Schließzylinder, Schutzbeläge und Zusatzschlösser Sinn. Kombiniert mit einer Alarmanlage werden Bewohner sofort gewarnt, wenn jemand versucht, Fenster oder Tür gewaltsam zu öffnen. (dpa)

Wohin mit dem Herbstlaub

Wertstoff für den Garten

Ein günstiger und guter Winterschutz liegt kostenlos im Garten rum. Das Herbstlaub. Doch auf Grundstücken mit großen Bäumen ist es einfach zu viel. Wohin also mit all den Blättern, die von den Bäumen gefallen sind? Dafür eignet sich das Laub:

■ Wertvolle Komposterde

Auf dem Kompost bringt das Laub einen echten Mehrwert. Die Blätter zersetzen sich zu wertvollem Dünger und Boden. So gehen die wertvollen Nährstoffe in den Blättern nicht verloren, sondern stehen den Pflanzen im nächsten Jahr wieder zur Verfügung.

Jedoch darf es nicht einen zu hohen Anteil im Kompost haben, denn Laub verrottet grundsätzlich eher schlecht. Daher sollte man immer wieder nur dünne Schichten Blätter darauf geben, gefolgt

von anderem Material wie Grünschnitt, kompostierbare Küchenabfälle, Holzhäcksel von Gehölzschnitt. Ein extra Laubhaufen neben dem Kompost dient als Zwischenlager, rät die Bayerische Gartenakademie. Und Gartenbesitzer sollten das Laub nach Möglichkeit häckseln. Geräte kann man zeitweise im Baumarkt leihen.

■ Frost- und Unkrautschutz

Frostempfindliche Gehölze im Gartenboden, aber auch Topfpflanzen im Freien brauchen im Winter eine wärmende Decke. Laub ist perfekt dafür.

Die Basis der Pflanzen wird mit trockenem Laub eingepackt und dann zum Beispiel mit Tannenreisig oder anderen Zweigen aus dem Garten belegt, rät die Bayerische Gartenakademie. So kann der Wind das Laub nicht wegtragen. Auf dem

Balkon lassen sich Kübelpflanzen in einen größeren Karton oder Container stellen. In die Zwischenräume kommen trockene Blätter als Isoliermaterial.

Lagen Laub zwischen Stauden, deren Blätter und Stängel nicht abgeschnitten werden, oder auf abgeräumten Gemüsebeeten schützen außerdem den Boden vor starkem Frost, aufkeimendem Unkraut und dem Austrocknen im Frühjahr. Es gibt noch einen Vorteil für diese Verwendungsart: Die Blätter faulen auf dem Boden und zersetzen sich mit der Zeit - auch hier bleiben also wertvolle Nährstoffe erhalten.

■ Unterschlupf für die Tiere Geschichtet in einer Gartenecke als Haufen bietet das Laub Igel, Reptilien und Insekten Unterschlupf. Die Gartenakademie rät zu Standorten in der Nähe von



Das Laub zersetzt sich auf dem Komposthaufen gemeinsam mit den anderen Garten- und kompostierbaren Küchenabfällen zu wertvollem Dünger und Erde. Foto: Christin Klöse

Hecken und Stauden, sowohl an schattigen wie sonnigen Orten. (dpa)

Ist das rechtens?

Eigentümer haben nicht immer das Recht, ihr Grundstück mit dem Auto erreichen zu können. Das geht aus einer Entscheidung des Bundesgerichtshofes (BGH) hervor (Az.: V ZR 268/19), über die die Zeitschrift Deutsche Wohnungswirtschaft (Oktober 2021) des Eigentümerverbandes Haus & Grund Deutschland berichtet.

Liegt das Grundstück in einem Gebiet, in dem der Autoverkehr nach der planerischen Konzeption von den einzelnen Wohngrundstücken ferngehalten werden soll, kann kein Notwegerecht verlangt werden.

In dem verhandelten Fall lebten die Kläger auf einem Grundstück, das in einer als Wochenendhausgedingt geplanten Siedlung liegt. Sie nutzten das Haus aber dauerhaft zu Wohnzwecken. Mitten durch die Siedlung verläuft eine Straße, von der mit Pollern abgesperrte Wege zu den Grundstücken

führten. Die Kläger nutzen einen weiteren Sandweg, der über ein benachbartes Grundstück führte als Zufahrt zu ihrem Grundstück. Ein Wegerecht hierüber gab es nicht. Nach einem Eigentümerwechsel wollte der neue Eigentümer Geld für die Nutzung seines Grundstückes. Die Verhandlungen hierüber scheiterten, und der Fall landete vor Gericht.

Das Urteil: Ein Recht auf Nutzung des benachbarten Grundstückes stehe den Klägern hier nicht zu, befand das Gericht. Die Gestaltung des Wegerechtes außerhalb des Grundbuches durch den vorherigen Eigentümer binde den neuen Eigentümer nicht. Ein Notwegerecht könne hier ebenfalls nicht durchgesetzt werden. Denn dem Grundstück der Kläger fehlt es nicht an einem Zugang. Dieser ist über den Fußweg durchaus möglich (dpa)

Wenn Leistung und Qualität sich durchsetzen

M&O Garten- und Landschaftsbau GmbH

- Hausgärten
- Teichanlagen
- Bepflanzungen
- Parkplätze
- Pflasterarbeiten jeder Art
- Großanlagen und Erdarbeiten

Friethöfer Kamp 13 · 48727 Billerbeck · Telefon 0 25 43 / 2 53 66 · Fax 0 25 43 / 2 53 67
www.mundo-galabau.de

„DIE TOP-ADRESSE FÜR IHREN GARTEN“

Beratung
Planung
Ausführung
Pflege

DER MAULWURF
Garten- und Landschaftsbau

Pflasterarbeiten
Natursteinarbeiten · Teichanlagen
Zaunbau · Holzterrassen
Garten und Objektpflege

Der Maulwurf Heiko Buchholz
Christine-Teusch-Weg 27 · 48653 Coesfeld
Telefon: 025 41 / 844 93 78

WWW.DER-MAULWURF-GARTENBAU.DE

Stellenangebote



BSB – Steuerberatungsgesellschaft mbH
www.bsb-steuerberatung.de
bewerbung@bsb-steuerberatung.de

Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für unsere Niederlassung in

Coesfeld
einen

Steuerfachangestellten (m/w/d)
oder
Steuerfachwirt (m/w/d)

Starten Sie Ihre Karriere bei uns und werden Sie Teil des BSB-Teams!

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite:
www.bsb-steuerberatung.de

„hier grüßt man sich“

... ist doch klar!

Wir grüßen uns und arbeiten in echten Teams zusammen:

- vielseitig, flexibel, eigenverantwortlich, mit netten Kollegen in einem wertschätzenden Arbeitsumfeld
- gutes Gehalt und Sozialleistungen + zusätzliche Altersversorgung ...

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir:

1 Mitarbeiter (w/m/d) auf Basis geringfügiger Beschäftigung für die Bettenzentrale in Coesfeld

Aufgabengebiet: Bettentransport im Krankenhaus

Arbeitszeiten: 7 Std./Woche von montags bis freitags; Arbeitszeiten nach Vereinbarung

Für weitere Informationen steht Ihnen Egbert Dönnebrink, Tel. 02541 89-14020, gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihre, gerne kurzen, Bewerbungsunterlagen, bevorzugt per E-Mail im PDF-Format.

Christophorus-Kliniken GmbH
Südwall 22, 48653 Coesfeld
personal@christophorus-kliniken.de
christophorus-kliniken.de



www.piening-personal.de

Wir suchen Sie (m/w/d) ...

Maschinenbediener CNC Mitarbeiter Industriemechaniker KFZ-Mechatroniker Produktionsmitarbeiter Lagermitarbeiter

- Vergütung nach IZG/DGB-Tarifvertrag
- Kostenlose Arbeitskleidung
- Kompetente und freundliche Beratung
- Übernahmefähigkeiten

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen.

Piening Personal
Schuppenstraße 16 · Coesfeld
Tel. 02541 848570
Coesfeld@PieningGmbH.de



WIR SUCHEN DICH!

FÜR UNSERE ZENTRALE IN GRONAU WESTF.

Mitarbeiter in der Revision (m/w/d)
Aushilfe im Finanz- und Rechnungswesen (m/w/d)
Sachbearbeiter im Debitorenmanagement (m/w/d)
Kaufmännischer Mitarbeiter (m/w/d)

ENGBERS WIRD ALS TEAM GEFÜHRT. Deshalb genießen alle Mitarbeiter die größtmögliche Freiheit, die durch selbstständiges und eigenverantwortliches Handeln gekennzeichnet ist. Bei uns hast Du als Fachkraft oder als Quereinsteiger die Chance auf einen attraktiven Arbeitsplatz mit hochmotivierten Kollegen. Wir helfen dir die Kompetenzen zu erlernen, die du benötigst, um mit uns gemeinsam erfolgreich zu sein!

MÖCHTEST DU TEIL DES ENGBERS-TEAMS SEIN?
Genauere Informationen bekommst du auf www.engbers.de oder telefonisch unter 02542 713 196. Gerne kannst du uns auch direkt deine Bewerbung zukommen lassen an bewerbung@engbers.de. Wir freuen uns auf dich!

Aschendorff Logistik

Wir suchen **Zusteller (m/w/d)** ab 18 Jahren für die Verteilung der Tageszeitung/von Briefen von nachts oder in den frühen Morgenstunden in

- HAVIXBECK (inkl. Briefe, Vollzeit, Teilzeit, Minijob)
- NOTTULN (Vollzeit, Teilzeit, Minijob)
- APPELHÜSLEN (Minijob)

Telefon (02 51) 6 90-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de

„Das ist ein...“

StadtAnzeiger
THE PARTNER FOR THE MÜNSTERLAND

In HAVIXBECK und LEGDEN suchen wir **Mitarbeiter (m/w/d ab 13 Jahre) für die Zustellung des Stadtanzeiger Coesfeld am Samstag.**

Wir freuen uns auf Dich!
Telefon (0251) 6 90-664
zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

Für ein Objekt in **Dülmen** suchen wir **ab sofort mehrere zuverlässige**

Reinigungskräfte (m/w/d)

- Ihre Aufgabe:
 - Vollzeit, Teilzeit oder Minijob ab 8 Uhr - ohne Vorkenntnisse möglich!
- Unser Versprechen:
 - Tariffiche Bezahlung
 - Arbeitskleidung
 - Mitarbeiterabgabe

KÖTTER Cleaning
KÖTTER SE & Co. KG Reinigung & Service
Borkstraße 20, 48163 Münster
Tel.: +49 172 2788501
bewerbung.cleaning@koetter.de

Wir suchen für unsere Aluminium-Gießerei in Stevern:

- GUSSPUTZER/ GIESSEREIHELPER (m/w/d)**
Berufseinsteiger sind auch willkommen
- SCHÜLER (m/w/d)** für allgemeine Aufräumarbeiten
- MITARBEITER (m/w/d)** auf 450-Euro-Basis zur Unterstützung in der Gießerei

Interessiert? Dann wenden Sie sich bitte an:

HUMBERG GmbH
Stevern 78 · 48301 Nottuln
Telefon 025 02/60 71
info@humberg-guss.de · www.humberg-guss.de



„hier grüßt man sich“

... ist doch klar!

Wir grüßen uns und arbeiten in echten Teams zusammen:

- vielseitig, flexibel, eigenverantwortlich, mit netten Kollegen in einem wertschätzenden Arbeitsumfeld
- gutes Gehalt und Sozialleistungen nach Tarifvertrag (AVR-Caritas) + zusätzliche Altersversorgung

Für unseren Standort in **Coesfeld** suchen wir in Vollzeit zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Mitarbeiter im Hol- u. Bringdienst (w/m/d)

Zu Ihren Aufgaben zählen Transporte von Medicalprodukten und sonstigen Waren, Apothekengütern, Wasche, Getränke sowie die Verteilung und Abholung von Speisewagen von und zu den Stationen/Funktionsbereichen. Des Weiteren übernehmen Sie die Aufgaben eines Versorgungsassistenten zur Materialversorgung definierter Stationen und Funktionsbereiche im Bereich der Medicalproduktversorgung. Flexibilität und körperliche Belastbarkeit sollten Sie auszeichnen.

Ein Führerschein der Klasse C1 oder C sowie der Nachweis gültiger Module nach BkrFQG sind von Vorteil, jedoch nicht zwingende Voraussetzung.

Für weitere Informationen steht Ihnen Thomas Wadel (Bereichsleiter Materialmanagement & Logistik), Tel.: 02541/89 14021, gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen, bevorzugt per E-Mail im PDF-Format.

Christophorus-Kliniken GmbH
Südwall 22 · 48653 Coesfeld
personal@christophorus-kliniken.de
christophorus-kliniken.de



www.hammer-heimtex.de

Hammer Pelster

Zur Verstärkung unseres erfolgreichen Teams suchen wir:

- Gardinendekorateur (m/w/d)**
- Bodenleger (m/w/d)**
- Markisenmonteur (m/w/d)**

In Voll-, Teilzeit oder auf 450-€-Basis

Bewerbungen unter: duelmen@hammer-franchise.de

Hammer Tapetenmarkt Dülmen
Münsterstraße 155 · 025 94 - 60 44

Metallbauer (w/d/m) – Konstruktionstechnik
Metallbaumeister (w/d/m) – Konstruktionstechnik

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams Metallbauer/ in bzw. Schlosser/in für die Herstellung und Montage von Stahlkonstruktionen.

Die Stelle ist unbefristet und auf Vollzeit.

Ihr Profil:

- Idealerweise verfügen Sie über eine Ausbildung und Berufserfahrung im Metallbereich
- Gern geben wir auch Berufsanfängern eine Chance
- Sie sind engagiert und zuverlässig und können auch selbstständig arbeiten
- Gültige Schweißpässe sind erwünscht aber kein muss.
- eigenständige Arbeitsweise nach Vorgaben

Wir bieten einen vielseitigen Arbeitsplatz und leistungsgerechte Bezahlung.

Interesse?
Kommen Sie direkt vorbei, rufen Sie uns an oder mailen Sie uns Ihre Bewerbung an info@friedrich-stahlhallen.de

FRIEDRICH STAHLHALLEN
Gutenbergstraße 7
48653 Coesfeld
Telefon 02541 848875

Wir suchen ab sofort **Fahrer (m/w/d)** in Vollzeit / Teilzeit / Minijob

Bei Interesse senden Sie Ihre Bewerbung bitte an:
KTS Krankenbeförderung GmbH
Heinrich-Leggewie-Straße 5 • 48249 Dülmen
www.kts-krankenbefoerderung.de
dfiedler@kts-coesfeld.de

Ihr Service im Kreis Coesfeld

ASCHENDORFF LOGISTIK:

Wir suchen Sie als ersten Ansprechpartner für unsere Zusteller während der Zustellung. Neben der Zustellerbetreuung sind Sie unterstützend in der Personaleinsatzplanung sowie der Qualitätssicherung tätig. Für diese Tätigkeit bringen Sie, neben der Freude an der Zusammenarbeit mit Menschen, Organisationsvermögen und ein gutes Qualitätsbewusstsein mit.

ECKPUNKTE:

- Teilzeit: 30 Wochenstunden
- Arbeitszeit: Mo.-Sa. von 02.00–07.00 Uhr morgens
- Einsatzort: Nottuln/Schapdetten/Appelhülsen (eigener PKW erforderlich)

Wir freuen uns auf Sie! Stichwort: **ZGM Tageszeitung Nottuln**
Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster, Telefon 0251/690-664
nachtlichter@aschendorff.de oder per WhatsApp: 0172/1988357

Gebäudereinigungskraft (m/w/d)
Das STADTHOTEL MÜNSTER sucht **Reinigungskräfte (m/w/d)** für 12€ die Std., Arbeitszeit nach Vereinbarung. Bewerbung unter 0251/4812-121 oder service@stadthotel-muenster.de

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag
AGM Produktions- und Vermarktungs GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50
Fax 02 51/6 90 80 80 90
www.ag-muensterland.de

Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigelayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigebildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.

Anzeigenleitung
Marc Arne Schümann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50
Fax 02 51/6 90 80 80 90
info.agm@aschendorff-medien.de

Redaktionsleitung
Claudia Bäcker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50
Fax 02 51/6 90 80 75 90
leitung.redaktion@ag-muensterland.de

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50

Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster



Für den **HAGEBAUMARKT COESFELD** suchen wir zu sofort

- KUNDENBERATER (m/w/d) in Vollzeit für den Bereich GARTENHOLZ/FREILAGER**
- KASSIERER (m/w/d) in Voll- und Teilzeit**

Die Stellenprofile in ausführlicher Form, Kontaktdaten und das Bewerbungsportal finden Sie unter www.hagebau-frieling.com/Karriere

... da geh' ich hin!

hagebau FRIELING
Baumärkte & Baufachhandel

Rückfragen und Bewerbungen:
Rita Gehrmann, Tel. 02541 738-1050,
E-Mail: personalabteilung@hagebau-frieling.de
48653 Coesfeld, Dieselstraße 5

Für hagebaumarkt II B. Frieling GmbH & Co. KG
Dülmener Straße 100, 48653 Coesfeld

Antik | Kunst | Design

ANTI K MESSE MÜNSTER

Wahre Schätze entdecken

6.-7. Nov.
11-18 Uhr | Eintritt 7 €

Messe u. Congress Centrum
Halle Münsterland

Die Aschendorff Logistik sucht einen flexiblen, zuverlässigen und teamfähigen

MITARBEITER (m/w/d)

als **Zustellqualitätsmitarbeiter** mit eigenem PKW auf Teilzeitarbeit für Münster und das Münsterland (ca. 20 Std./Wo., Kernarbeitszeit Mo – Sa ca. 03.30–06.00 Uhr), weitere Stunden flexibel).

Ihre Tätigkeiten:

- Begleitung der Zustellung in den frühen Morgenstunden
- Ansprechpartner für die Zusteller
- Bearbeitung von Reklamationen der Zustellobjekte
- administrative Aufgaben (Kontrollen, Statusberichte)

Wir freuen uns auf Sie!
Stichwort: **ZQM Tagesztg. Münsterland Mo – Sa**
Telefon: **02 51/6 90-664**
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

Mitarbeiter (m/w/d) für Reinigungsarbeiten in Dülmen (Wierlings Esch), Labor, AZ ab 18 Uhr Mo. - Fr., Festlohn 450 € netto, Dürwald Gebäudedienste, ☎ 0251/329078, Mo. ab 9 Uhr.

Reinigungskraft geringf. o. steuerpfl. gesucht. Hanserstr. AZ: ab 6:00 o. 16:00 Uhr. Teilzeit. SV-Pflichtig gesucht. Arbeitszeit: ab 14:30Uhr, ca.3-4Std. A.D.U.Gebäudeservice Urban GmbH, Fr. Kirchleitner ☎ 0151-11451186, bewerbung@adu-urban.de

Reinigungskräfte (m/w/d) in Dülmen, in Teilzeit, SV-Pflichtig gesucht. Arbeitszeit: ab 14:30Uhr, ca.3-4Std. A.D.U.Gebäudeservice Urban GmbH, Fr. Kirchleitner ☎ 0151-11451186, bewerbung@adu-urban.de

Zuverlässige Reinigungskraft auf 450,- € Basis (15 €/Std.) für 3 - 4 Std. wöchentlich in Dülmen gesucht. ☎ 02594/9190870.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt **MITARBEITER (m/w/d)** sowie auch rüstige **RENTNER/INNEN (m/w/d)** auf 450-Euro-Basis für die Reinigung von Büroräumen. Die Arbeitszeiten sind ab 16.00 Uhr und 17.00 Uhr für jeweils 2 Stunden, 2–3 mal die Woche für ein Objekt in Dülmen. **Was wir Ihnen bieten sind:** flexible Arbeitszeit, übertarifliche Bezahlung, gutes Betriebsklima. **Wir freuen uns auf Ihre telefonische Bewerbung unter der Nummer: 01 51/5 81 3 76 84**



„Contra“
Komödie

FAZIT: ★★★★★
Remake der Komödie „Die brillante Mademoiselle Naila“ um einen Juraprof, der sich einer Studentin annehmen muss, um nicht von der Uni zu fliegen...



Komödie: „Contra“

Äußere Zwänge

Darum geht es auch in Sönke Wortmanns Komödie „Contra“, die ein ernstes Thema unterhaltsam und doch tiefgründig nahebringt. Ein zynischer Rhetorikprofessor überzieht darin die Studentin Naima in der Vorlesung mit rassistischen Bemerkungen und macht sich über sie lustig. Um den Disziplinarausschuss gnädig zu stimmen, soll er sie deshalb auf einen bundesweiten Debattierwettbewerb vorbereiten. Ein schwieriges

Unterfangen, denn bei beiden sind die Widerstände gegen die Zusammenarbeit ziemlich groß. Grundlage ist der französische Film „Die brillante Mademoiselle Neila“, der 2018 ins Kino kam. Daniel Auteuil spielte damals den wortgewandten Professor, der die Studentin Neila wegen ihrer algerischen Wurzeln fertig macht. Ein älterer, verbitterter weißer Mann und eine junge Frau mit Migrationshintergrund aus der berühmten Vorstadt – für die Constantin Film Produktion eine

Es ist ein beliebtes Filmthema: Zwei Menschen sind sich zutiefst unsympathisch, müssen aber aufgrund äußerer Zwänge kooperieren und lernen überraschende Seiten an jeweils anderen kennen.

spannende Konstellation, die sie auf deutsche Verhältnisse übertragen wollten. Statt in Paris spielt „Contra“ in Frankfurt am Main. Christoph Maria Herbst („Der Vorname“) verkörpert den Rhetorikprofessor Richard Pohl. Für die Rolle der Studentin fiel die Wahl auf Nilam Farooq, bekannt aus Filmen wie „Du Sie Er & Wir“ und als langjährige TV-Kommissarin in der ZDF-Krimireihe „SOKO Leipzig“. Für Naima geht mit ihrem Jurastudium ein Traum in Erfüllung. Sie will Anwältin werden und hofft, ihrer Mut-

ter und ihren Brüdern dadurch ein besseres Leben bieten zu können. Endlich in Deutschland ankommen und nicht nur mit Bleiberecht geduldet werden! Und dann das: „In meinem Kulturkreis bedeutet Pünktlichkeit noch etwas“, wirft Professor Pohl Naima an den Kopf, als sie wenige Minuten zu spät in die Vorlesung kommt. Naimas Kommilitonen filmen Pohls peinlichen Auftritt, der in den sozialen Medien bald für Aufsehen und Entsetzen sorgt. Mit dem Professor will Naima nach dieser schmerzli-

chen Erfahrung nichts mehr zu tun haben. Doch dann erkennt sie die Chance, die ihr die Teilnahme am Debattierwettbewerb bietet, zumal sie rhetorisch sehr talentiert ist. Auch Pohl hat zunächst keine Lust, die Studentin zu schulen, sieht aber keine andere Möglichkeit, seiner drohenden Suspendierung zu entgehen. (dpa)

Foto: dpa

NEUERÖFFNUNG LEUCHTEN-STUDIO

IM HAGEBAUMARKT



NEU:
Leuchtschirme
aus Vlies-Tapete
Leuchtschirmserie „GALANCE“



Deckenpanel CHARLA/BUFFI
120x30 cm, weiß
Charla: 36W, 2700K, 3600lm
Buffi: 40W, 4000K, 5200lm

39,99



Wand-Deckenleuchte BESSON
75 x 21,5 cm, Metall/Kunststoff
32W, 3000K, 4100lm
3-Stufen-schaltbar

49,99



LED-Strip
3 Meter RGB, 18 W,
universell kürzbar

14,99

Wir beraten Sie und das tun wir gern! Irrtümer vorbehalten.

... da geh' ich hin!
hagebau FRIELING
Baumärkte & Baufachhandel
hagebaumarkt II B.Frieling GmbH & Co.KG
48653 Coesfeld
Dülmener Straße 100
Tel. 02541 7203-0
info-coesfeld@hagebau-frieling.com
Mo. - Fr. 8:00 - 20:00 Uhr
Samstag 8:00 - 18:00 Uhr
www.hagebau-frieling.com