

EMG
Spezialist für Elektromobile

JETZT ELEKTROMOBILE KATALOG ANFORDERN

6-15 km/h
NEUFAHRZEUGE
& Ausstellungsmobile

Telefon: 05204-87190-0
www.emg-elektromobile.com

EMG Elektromobile GmbH & Co. KG
Beerenstraße 5 • 33803 Steinhagen

Schönen Sonntag! **OWL am Sonntag**

Kreis Gütersloh

Nr. 42 • Samstag, 16. Oktober 2021

www.owl-am-sonntag.de

Wo Einkaufen LUST macht!
novum
erotic lifestyle and more...

18+

NUR FÜR ERWACHSENE!

Alle Filialen online unter: **www.novum.tv**

2x Bielefeld, Eckendorfer Straße 60-62,
Jöllenbecker Str. 8, Herford, Bünder Str. 107,
Bad Deynhausen, Mindener Str. 37, Lippetal
direkt an der A2, Strängenbach 4, Detmold,
Wittekindstr. 25, Minden, Lübbecke Str. 12,
Osnabrück, Pagenstecher Str. 70.

Zutritt ab 18 Jahren | Novum Märkte GmbH, Eckendorfer
Straße 60 - 62, 33609 Bielefeld

tv tv **XXL**

Übersichtlich, informativ
und für mehrere Tage. Das
TV-Programm finden Sie im
hinteren Teil der Ausgabe.

Sollen Schüler Lehrer duzen dürfen?

Wenn es nach den Berliner
Jungsozialisten geht, sollen
Schüler in der Spree-Metro-
pole in Zukunft die Möglich-
keit erhalten, ihre Lehrer du-
zen zu dürfen. Für diese neu-
en Anredeformalitäten vo-
tierte in diesen Tagen bei der
Landesdelegiertenkonferenz
der SPD-Nachwuchsorgani-
sation im Estrel Congress
Center (Berlin-Neukölln) eine
Mehrheit der Stimmberech-
tigten. Die Begründung: bei-
spielsweise in Schweden, wo
Schüler schon seit langem
ihre Lehrer duzen könn-
ten, hätte diese Maß-
nahme statt des
befürchteten Autoritätsver-
lustes zum Distanzabbau und
Vertrauensaufbau beigetra-
gen. Schüler seien so eher be-
reit, eine Lehrperson anzu-
sprechen, wenn sie ein Prob-
lem hätten.

Würden Sie es begrüßen,
wenn Schüler in Zukunft ihre
Lehrer duzen dürften?

**Schreiben Sie bis Dins-
tag, 19. Oktober, an OWL**
AM SONNTAG, Sudbrack-
straße 14-18, 33611 Biele-
feld, oder per E-Mail an:
owlamsonntag@westfalen-
blatt.de. Bitte Namen und
Adresse nicht vergessen.

Staudentausch beim Stehcafé

Rietberg-Bokel. Stauden
getauscht oder verschenkt
werden können am 30. Okto-
ber ab 14 Uhr am Dorfhäus
in Bokel. Informationen
unter Telefon 05244/77835.

Das Wetter heute

Minimum **2°**
Maximum **14°**

Kaum noch Schnäppchen

Zwangsversteigerungen von Häusern: Wohin der Trend geht

Von Philipp Körtgen

.d.f.d eMargarethe Töll-
ner ist aufgeregt: An diesem
Morgen nimmt sie zum ers-
ten Mal an einer Zwangs-
versteigerung teil. Zusam-
men mit ihrem Bruder sitzt
sie im kleinen Saal der
Stadthalle. Auf der schwar-
zen Bühne ist ein langer
Tisch platziert, an dem drei
Damen die Anwesenden be-
gutachten.

Das Haus in Ummeln, um
das es geht, wurde auf einen
Verkehrswert von 360.000
Euro geschätzt, wie sich
dem Exposé entnehmen
lässt. Beigelegt sind neben
einer umfassenden Analyse
von Lage und Substanz auch
einige Bilder: Die Fassade
ist beige geklinkert, gebaut
wurde 2008. Es gibt eine
Garage und einen kleinen
Garten. Margarethe Töllner:
„Ich wohne ganz in der Nähe.
Meine Tochter wird dort
bald eingeschult, daher wäre
die Lage ideal.“ Zur Vor-



Zwangsversteigerungen
sind immer häufiger eine
Alternative zu Immobili-
enportalen. Foto: avs

bereitung habe sie sich um-
fassend im Internet infor-
miert. „Ich habe auch mit
der Bank gesprochen und
mir ein Limit gesetzt.“

Seit einigen Jahren nutzen
immer mehr Privatleute die
Versteigerungstermine als
ergänzende Möglichkeit zur
Suche auf dem klassischen
Immobiliemarkt. „Die At-
mosphäre auf den Verstei-
gerungen hat sich in den

vergangenen Jahren sehr
gewandelt“, sagt Christian
Wintermeyer. Er ist als einer
von drei Rechtspflegern am
Amtsgericht Bielefeld für die
Versteigerungen zuständig.
„Heute nehmen viele junge
Familien teil, die auch die
Preise in die Höhe treiben.“
Ein Schnäppchen könne
man daher auf den Verstei-
gerungen heute kaum mehr
machen – oft würden die

Immobilien sogar über
ihrem Verkehrswert verstei-
gert. Die Zahl der Verstei-
gerungen hat in Bielefeld kon-
tinuierlich abgenommen.
Gab es 2007 noch 307
Zwangsversteigerungen,
halbierten sich die Zahlen
bis 2013 auf 148 Termine.
2019 lagen sie noch bei 80,
2020 bei nur noch 60.

Nachdem die Bietzeit für
das kleine Haus in Ummeln
eröffnet ist, rührt sich zu-
nächst niemand – dann geht
ein junger Mann zur Bühne,
legt seinen Personalausweis
vor und bietet 150.000
Euro. Nach dem ersten Ge-
bot dürfen weitere Gebote
per Handzeichen vom Platz
aus abgegeben werden. Da-
nach steigen die Gebote
bald über den angesetzten
Verkehrswert von 360.000
Euro. Bei 427.000 Euro steigt
Margarethe Töllner
traurig aus, die Verstei-
gerung ist beendet. Sie will
das Portal des Amtsgerichts
auf jeden Fall weinternutzen.

Zauberkünstler mit Humor

Lutz Ermshaus kommt in die Weberei

Gütersloh. Der Bielefel-
der Zauberkünstler Lutz
Ermshaus ist am Samstag,
23. Oktober, in der Güters-
loher Weberei zu Gast. Da-
für bringe er eine Mischung
aus verblüffenden Illusio-
nen und charmantem Hu-
mor mit, kündigt die Webe-
rei an. Bei der Premiere sei-
ner aktuellen Show erwarte
die Zuschauer ein unter-
haltsamer Abend mit viel
Witz, heißt es in der Ankün-
digung.

Eingelassen werden die
Besucher um 19 Uhr.
Beginn der Veranstaltung
ist um 19.30 Uhr. Tickets
sind im Vorverkauf über die
Webseite der Weberei ver-
fügbar. Es gilt die 3G-Regel.
Der entsprechende Nach-
weis ist mitzubringen. Mehr
Informationen gibt es im
Internet unter [www.webe-
rei.de](http://www.webe-
rei.de).



Wenn er am 23. Oktober
nach Gütersloh in die
Weberei kommt, hat er
mehr als Kartentricks im
Gepäck: der Bielefelder
Zauberkünstler Lutz Erms-
haus.

POLSTERMÖBEL SONDERVERKAUF

22. + 23. OKTOBER 2021



Zeisigstraße 7 • 33378 Rheda-Wiedenbrück

Freitag: 09:00 bis 17:00 Uhr

Samstag: 09:00 bis 13:00 Uhr

Sofas
Sessel
Dekokissen

3C DAS SOFA

MIX Markt

von 18.10. bis 23.10.2021

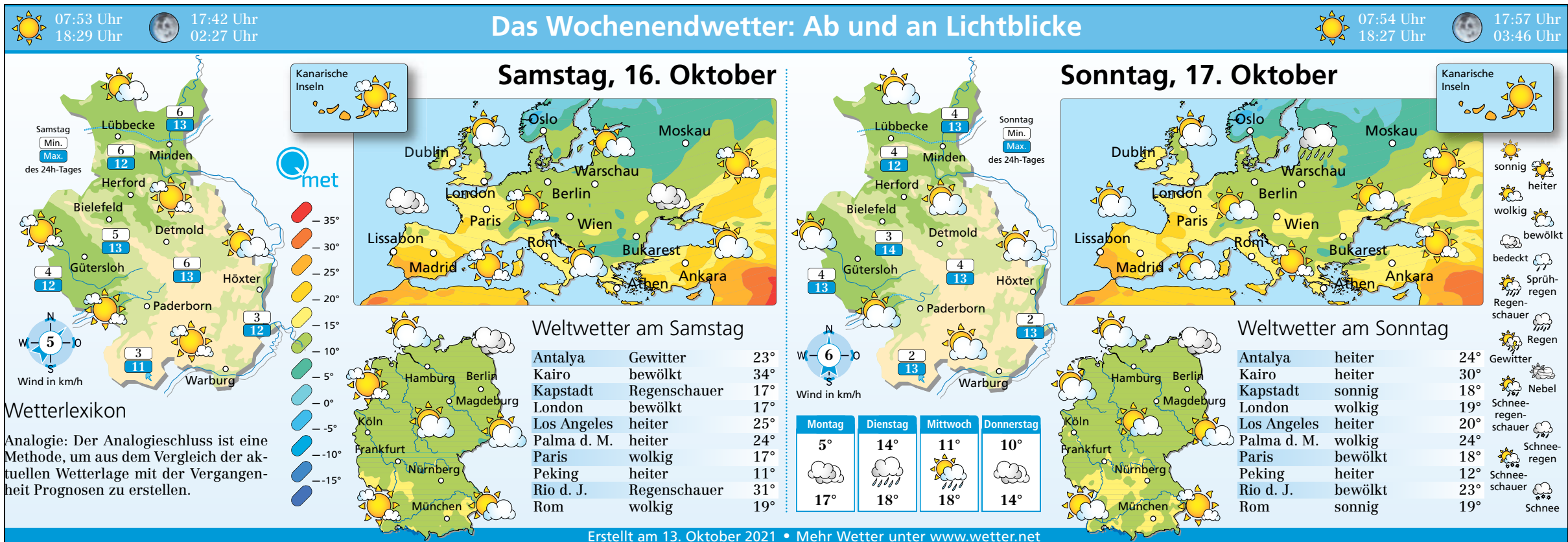
*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler
keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Ab-
gabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähn-
lich. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden
werbenden Markt:

Mo - Fr **09:00 - 19:00** Mix Markt 106 OHG
Sa **09:00 - 18:00** Pfälzer Straße 2
☎ **05241 307842** **33332 Gütersloh**

Kleingebäck aus Blätterteig
mit Cremefüllung „Marlenka Napoleoni“,
tiefgefroren 300 g Pack., 1 kg = 14,97

4.99

Schweinenacken mit Knochen 1 kg 2.99	Rinderbraten aus dem Bug 1 kg 6.99	Hähnchenbrustfilet frisch 1 kg Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 5.99	Äpfel verschiedene Sorten 1 kg Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.29	Kartoffeln 5 kg Sack 1 kg = 0,50 Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 2.49
Schweinebauch wie gewachsen 1 kg 3.33	Rinderbeinscheiben 1 kg 5.29	Schuppen- oder Spiegelkarpfen, frisch 1 kg Fanggebiet: laut Auszeichnung 4.99	Geräucherte Brühwurst mit Geflügel- und Schweinefleisch, mittelfest, gedörrt, nach polnischer Rezeptur „Kabanos wieprzowy z drobiem“ 120 g Pack., 100 g = 1,33 1.59	Frischkäse „Twarog“ 15% Fett i.T. 250 g Pack., 1 kg = 4,20 1.05
Putenflügel Hahn, frisch 1 kg Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 2.39	Schweineleber, -Herzen, -Nieren je 1 kg 1.29	Argentinischer Seehecht „Moreloff“, ohne Kopf, ausgenommen, 800 g Pack., 1 kg = 4,74 3.79	Teigtaschen mit Fleischfüllung „Pelmeni Monolitnye“ 2 kg Btl., 1 kg = 3,25 6.49	Eis mit Vanillegeschmack im Waffelbecher „Semja“ 1170 ml Pack., 1 L = 2,13 2.49



Zahnlücke mit Vorteilen

Matze Knop verschiebt Auftritt

Halle/Paderborn. Matze Knop beweist „Mut zur Lücke“. Mit seinem aktuellen Bühnenprogramm kommt der gebürtige Lippstädter ins OWL-Event-Center in Halle, aber nicht am Samstag, 23. Oktober 2021, wie ursprünglich geplant, sondern erst am Samstag, 17. Dezember 2022. Dieser Termin ist Pandemiebedingt im kommenden Jahr. Welche Vorteile sich im Leben mit „Mut zur Lücke“ noch ergeben können, verrät Matze Knop zudem am Donnerstag, 3. März 2022, in der Paderhalle in Paderborn.

Knop hat erkannt, welch



Matze Knops Berufswunsch als Kind: Rudi Carrell. Foto: Stephan Pick

zahllose Vorteile im Leben sich durch den großzügig bemessenen Raum zwischen seinen Schneidezähnen ergeben. So kann er zum Beispiel einen ganzen Hamburger mit nur einem Bissen verputzen – ohne den Mund dabei zu öffnen. Und er kann durch seine Lücke nicht nur pfeifen und flöten, sondern auch Posaune spielen.

„Mut zur Lücke“ brauchen Knops Ansicht nach auch die deutschen Fußballnationalspieler. Und mit „Mut zur Lücke“ meint der Fußball-Experte nicht das Hirnareal manch eines Fußballers, sondern den Mut der Spieler und des Trainers die entscheidende Lücke im Spiel zu finden und den Pokal nach Hause zu holen.

Natürlich dürfen auch Matze Knops Kult-Parodien nicht fehlen. Fußballstar Christiano Ronaldo, Ex-Bundestrainer Jogi Löw, der Kult-Kloppe, Dieter Bohlen und viele weitere Prominenten werden im neuen Programm mit dabei sein.

Und auch für die Live-Show gilt für Matze Knop „Mut zur Lücke“. Wer eine minuziös geplante Show erwartet, der liegt falsch. Den Zuschauer erwarten Improvisation und viele Überraschungen während der Veranstaltung.



Niedeckens BAP freut sich darüber, dass bei der kommenden Tour wieder drei Bläser mit dabei sind und mit ihrem kraftvoll-dynamischen Spiel für neue Klangfarben und mächtig Druck sorgen. Foto: Tina Niedecken

Es ist „verdamp lang her“

BAP will den Rock’n’Roll feiern – Warm-up-Konzert in Bielefeld

Bielefeld. Eigentlich sollte am 30. März 2021 eine mächtige Geburtstagssause mit BAP-Konzert zum 70. Geburtstag Wolfgang Niedeckens in der Kölner Lanxess-Arena stattfinden. Alles war von langer Hand geplant worden als ganz besonderer und großer Festtag. Aber aus

bekannten Gründen musste diese Planung verworfen werden.

Doch die Idee des Geburtstagskonzertes blieb bestehen und wird getreu dem Motto „Niedecken feiert 70 & 1“ am 30. März 2022 nachgeholt. Dann geht Niedeckens BAP auf „Schließlich unend-

lich“-Tour 2022.

An den Tagen davor gibt es drei Warm-up-Konzerte, eins davon in Bielefeld: am Sonntag, 27. März, in der Stadthalle. Es wird dann fast drei Jahre her sein, dass die kölsche Band ein Live-Konzert gespielt hat. Wolfgang Niedecken verrät

schonmal, dass eine Menge Hits gespielt werden, aber auch Songs vom „Alles fließt“-Album stünden auf der Liste: „Und ich kann versprechen, dass wir außerdem einige Überraschungen aus der BAP-Schatztruhe wieder ans Tageslicht befördern werden.“

Haus, Mann und Kind

Hazel Brugger ist ein bisschen erwachsen geworden

Bielefeld. Hazel Brugger – kennen Sie diese Frau? Hazel Brugger ist nicht nur bekannt geworden, sondern auch erwachsen: Mittlerweile ist die Gewinnerin des „Deutschen Comedypreises“ Hausbesitzerin, Ehefrau und Mutter einer kleinen Tochter. Aber der Lockdown hat auch die 27-Jährige nicht völlig kalt gelassen und so muss sich die deutschamerikanische Schweizerin im Chaos zwischen Youtube,

Shitstorms, eigener Firma, älter werdenden Eltern und bankrotten Künstlerkolleginnen und -kollegen immer wieder die Frage stellen: Was will ich eigentlich – und inwiefern ist das weiblich?

Antworten darauf gibt es von der Stand-up-Comedian, Kabarettistin, Moderatorin, Bloggerin, Autorin und Slam-Poetin am Sonntag, 12. Dezember 2021, in der Stadthalle Bielefeld, wenn sie ihr drittes Bühnenpro-

gramm „Kennen Sie diese Frau?“ präsentiert. Vielleicht. Denn ihr Humor ist spontan.

Während des Lockdowns hat Hazel Brugger gemeinsam mit Ehemann Thomas Spitzer den Podcast „Good vibes only“ gestartet. Sie haben allerlei Stars für Gast-auftritte in ihren Videos gewinnen können, darunter Mats Hummels, Carolin Kebekus, Felix Lobrecht und Harald Schmidt.



Ihr Humor ist nicht jedermanns Sache: Hazel Brugger. Foto: Noelle Guidon

Nippel statt Nietzsche

Halle/Paderborn. Bülent Ceylan macht sich zum „Luschtobjekt“. Seine gleichnamige Comedyshow im OWL-Event-Center in Halle wird wegen der andauernden Covid-19-Pandemie verlegt: von Samstag, 13. November 2021, auf Samstag, 16. September 2023. Einen Tag später, am Sonntag, 17. September 2023, tritt das „Luschtobjekt“ in der Paderhalle in Paderborn auf. Das ist der Ersatztermin für Donnerstag, 18. November 2021. Eintrittskarten behalten ihre Gültigkeit.

Optik statt Inhalt, Nippel statt Nietzsche! Von der „Generation Instagram“ lernen, heißt siegen lernen. Das hat Bülent Ceylan gelernt. Deswegen zeigt er seinem Publikum nicht die kalte Schulter, sondern die rasier-te Brust und bedient als „Luschtobjekt“ alle nur denkbaren Geschlechter und Vorlieben wie die der Langhaar-Fetischisten.

Tahnee ist „Vulvarine“

Bielefeld. Tahnee ist „Vulvarine“. Welche Assoziation einem dabei zuerst in den Kopf schießen mag – an der Realität geht sie vorbei. Auch in ihrem zweiten Bühnenprogramm redet die Frau mit den feuerroten Haaren so unerbittlich Klartext, dass sie jedes Blatt vor ihrem Mund zerfetzt. Ihre Stimmbänder sind wie Klingen und damit rasiert sie das weite Feld der Comedy: und zwar am Donnerstag, 7. April 2022. Das ist der Ersatztermin für den 16. September 2021, ursprünglich 20. September 2020, in der Stadthalle Bielefeld. In „Vulvarine“ geht es unter anderem um die eigene Superkraft.

Cross-Over mit Meyle

Bielefeld. Gregor Meyle und Band gehen erst 2022 auf „Clubtour“. „Zusammen mit den Veranstaltern haben wir alles versucht, aber wir mussten eingestehen, dass es für alle das Beste wäre, wenn wir die Tour um ein Jahr verschieben“, teilt der Singer/Songwriter mit. Grund: die andauernde Covid-19-Pandemie und die damit verbundenen Beschränkungen. Das betrifft auch seinen Auftritt im Bielefelder Loksclub am Freitag, 5. November 2021. Große Emotionen und ein Cross-Over aus zahlreichen Musikstilen soll es von Meyle jetzt am Mittwoch, 22. November 2022, geben.

Mehr Irish Folk geht nicht

„The Dublin Legends“ sind das Urgestein des Irish Folk – besser bekannt unter dem Namen „The Dubliners“. Nachdem Gründungsmitglied Barney McKenna 2012 verstarb, entschieden sich die verbliebenen Mitglieder zum Zusammenschluss. „The Dublin Legends“ setzen seitdem die Erfolgsgeschichte fort. In der Paderborner Paderhalle sind die Iren am Dienstag, 15. November 2022, zu erleben (zuvor: 21. Dezember 2021).

Foto: Hans Colijn



Radfahren und walken

Verl. Radfahren und Nordic Walking für das Sportabzeichen stehen an zwei Sonntagen, 17. und 24. Oktober, in Verl auf dem Programm. Interessenten haben die Möglichkeit, noch folgende Disziplinen abzulegen: Radfahren über 5, 10 und 20 Kilometer sowie Nordic Walking über 7,5 Kilometer. Außerdem ist ein Sprint über 200 Meter möglich. Treff ist an der Kreuzung von Lindenstraße und Rolandstraße in Verl. Beginn ist um 9.30 Uhr. Das Tragen eines Fahrradhelms wird erwartet.

Für Rückfragen steht der Sportabzeichenobmann Markus Reinkemeier unter Telefon 05246/8062340 zur Verfügung.

Führung durch das Rathaus

Verl. Die Kolpingsenioren Verl bieten für Mittwoch, 10. November, eine Rathausführung an. Von 15 Uhr an will Bürgermeister Michael Eskens den Kolpingsenioren erklären, wie im Rathaus gearbeitet wird. Pandemiebedingt ist eine Anmeldung erforderlich. Eine Teilnehmerliste müsse vorab bei der Stadt eingereicht werden, schreibt Willi Knapp von den Kolpingsenioren. Das gelte auch für den Restaurantbesuch, der im Anschluss geplant ist. Um 17 Uhr geht es zum Grünkohlessen in das Restaurant Kampwirth an der Hauptstraße 10. Bei beiden Programmpunkten gilt die 3G-Regel. Anmeldungen nimmt Willi Knapp unter der Telefonnummer 05246/82512 entgegen.

Bustickets bargeldlos zahlen

Ohne Kontakt und mit Karte mobil

Gütersloh. In den Gütersloher Stadtbussen können Kunden ihre Tickets von sofort an nicht nur mit Bargeld, sondern auch mit der Bank- oder der Kreditkarte bezahlen. „Mit diesem Angebot bieten wir unseren Fahrgästen noch mehr Komfort bei der Nutzung des ÖPNV“, sagt Stadtbus-Leiterin Jutta Hanitzsch. „Zugleich schaffen wir eine sichere, kontaktlose und hygienische Bezahlmöglichkeit in unseren Bussen, die in Zeiten von Pandemie und fortschreitender Digitalisierung aus unserer Sicht eine logische Weiterentwicklung unseres Services ist.“

Bei der Einführung des bargeldlosen Bezahlers hatte die Stadtbus-Gesellschaft mit der Sparkasse Gütersloh-Rietberg einen Partner an ihrer Seite. Als Schnittstelle zwischen Stadtbus und Zahlungsdienstleister unterstützte das Geldinstitut unter anderem bei der Systemintegration. „Das kontaktlose Bezahlen ist einfach praktisch in der Handhabung“, sagt Matthias Trepper, Sprecher der Sparkasse Gütersloh-Rietberg. „Unsere Kunden nutzen die Vielfalt bei den Bezahlmöglichkeiten. Das kontaktlose Bezahlen hat – nicht nur durch die Pandemie – einen deutlichen Schub erhalten.“

Das bargeldlose Bezahlen



Werben für den kontaktlosen Ticketkauf: Marc Lehmann, Leiter des Stadtbus-Servicezentrums am ZOB (links), und Dietmar Hubrich, Leiter des Bereichs Informationselektronik bei der Stadtbus Gütersloh GmbH.

ist in allen 37 Stadtbussen möglich. Wer auf die Kleingeld-Suche im Portemonnaie verzichten möchte, kann künftig einfach seine Karte zücken. Sie muss zum Bezahlen des Tickets vor das Lesegerät des Bordrechners gehalten werden. Der Betrag wird ohne Pin-Eingabe vom Konto abgebucht. Der maximale Kaufwert beträgt 50 Euro, sodass Einzel- und Mehrfach-Tickets einfach erworben werden können. Bei einer Erprobungsphase habe es gute erste Resultate ergeben, resümiert Hanitzsch.

Bei der Einführung des bargeldlosen Bezahlers

spielten für die Stadtbus-Leiterin außer der Kundenfreundlichkeit auch Effizienz und Nachhaltigkeit eine Rolle. Bewusst habe man ein System gewählt, das mit den vorhandenen Bordrechnern kompatibel sei. Für die Busfahrerinnen und Busfahrer bedeutet das neue Zahlensystem keine große Umstellung. Jutta Hanitzsch betont, dass auch weiterhin die Möglichkeit bestehe, bar zu zahlen. Erst Ende Juni hatte die Stadtbus-Gesellschaft den app-gestützten Ticketkauf eingeführt und das Serviceangebot für die Fahrgäste ausgeweitet.

Pilgergruppe Harsewinkel wandert

Harsewinkel. Die ökumenische Pilgergruppe Harsewinkel plant ihre nächste, etwa zehn Kilometer lange Wanderung für Samstag, 23. Okto-

ber, in Patthorst. Treff ist um 14 Uhr auf dem Klosterhof in Marienfeld. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet. Um 14.20 Uhr geht es am Café

Hexenbrink an der Patthorster Straße 92 in Steinhagen los. Fragen beantwortet Petra Ott-Ordelheide unter Telefon 0159/05426008.

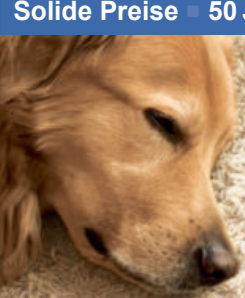
Kleinemas
Familientradition seit 1914
DIREKT VERKAUF
MO-SA 8-19 UHR

Kasseler Schweinerücken geräuchert im Stück 1kg 7,77€	Gehacktes Schwein/Rind gemischt mehrmals täglich frisch 1kg ab 5,29€
Bruchware täglich frisch z.B. Lachsschinken, Bacon, Snackinis u.v.m. 1kg ab 3,99€	Frischer Nacken ohne Knochen 1kg 4,49€
Jubiläumsbratwurst goldprämiiert Stück 100g ab 0,598€	Spießbraten verschieden gefüllt 1kg 5,49€

Kleinemas Fleischwaren GmbH & Co. KG
Industriestraße 35
33415 Verl-Südenheide
Tel. 05246-921129

Gutschein
gültig im Oktober 2021
15% Rabatt
auf ein Produkt Ihrer Wahl aus unserem nicht verschreibungspflichtigen, vorrätigen Sortiment.
Einzulösen in der
PLUSPUNKT+ APOTHEKE
BIELEFELD
Niedermstr. 37 · 33602 Bielefeld
Tel.: 0521-5202600 · Fax: 0521-5202623
www.pluspunkt-apotheke-bielefeld.de
oder
PLUSPUNKT+ APOTHEKE
GÜTERSLOH
Königsstraße 10 · 33330 Gütersloh
Tel.: 0521-2122214 · Fax: 05241-2122215
www.pluspunkt-apotheke-guetersloh.de
Gilt nicht für Aktionsangebote.
Keine Doppelabrechnung möglich.

Solide Preise · 50 Jahre Erfahrung · Umweltgerecht

**TEPPICH WASCH CENTER GREBE**
Meisterbetrieb
Teppichwäsche & Teppichreparatur
Polsterreinigung
Matratzenreinigung
Teppichbodenreinigung
Nutzen
Sie unseren Abhol- und Lieferservice!
Tel. 05242/43170 - Rheda-Wiedenbrück - www.two-grebe.de
Auch in Detmold, Paderborn, Bielefeld, Herford, Gütersloh, Münster

Zeitungsleser...

...sind grenzenlos mobil informiert!
WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

Wohlfühlen im Herbst

Gefühlt ist der Sommer immer viel zu schnell vorbei. Doch auch der Herbst hat seine schönen Seiten. Denn nach den heißen Sommertagen folgt nun eine Zeit der Ruhe und Entspannung. Wo lässt sich diese am besten verbringen? Genau, in einem Zuhause, das nach den eigenen Vorstellungen und Wünschen eingerichtet ist.



ICH WOHNEN JETZT MIT *Hammer* !

Die Raumgestalter kennen die Herbsttrends.



„Warme, gedeckte Farbtöne sowie ein sattes Rot und Maisgelb stehen für den Herbst und eignen sich perfekt für einen neuen Anstrich in Wohn- oder Esszimmer. Gemütlich wird es mit einer kuscheligen Decke. Neue Kissen haben den Effekt, im Handumdrehen für einen neuen Look zu sorgen“, wissen die Experten vom Hammer Fachmarkt. Sie empfehlen außerdem Dekofelle und Kerzen, die für die richtige Stimmung sorgen.

Hammer zuhause

Unter dem Motto „Ich wohne jetzt mit Hammer!“ versprechen die mehr als 200 Hammer Fachmärkte das Rundum-sorglos-Paket. Darin enthalten sind beispielsweise Ideen und Inspirationen für jeden Raum durch die hauseigenen Profis. Sie übernehmen außerdem Serviceleistungen wie die Lieferung nach Hause sowie die Verlegung und Montage.

Renovieren und dabei entspannt pausieren.



Mehr Inspiration gibt's auf:
www.ich-wohne-jetzt-mit-hammer.de

- Anzeige -

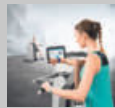
Endlich ist es soweit Große Neueröffnung

Tage der offenen Tür

17. 10.	9–16.00 Uhr	20. 10.	8–21.30 Uhr
18. 10.	8–21.30 Uhr	21. 10.	8–21.30 Uhr
19. 10.	8–21.30 Uhr	22. 10.	8–21.30 Uhr

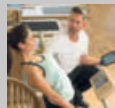
Fitness- und Gesundheitstraining

Dieser Zirkel ist eine einzigartige Kombination von Kraft- und Ausdauer-Training. Sie trainieren alle wichtigen Muskelgruppen in Bezug auf Haltung, Gelenkstabilität, Formen und Straffen des gesamten Körpers. Das ideale Training, um ungewollte Fettpolster zu reduzieren.



Einfach.

Erfahrene Sportrehabtrainer, Fitnesstrainer oder Physiotherapeuten programmieren Ihre persönliche Chipkarte unter Berücksichtigung Ihres gesundheitlichen Zustands und Ihrer persönlichen Leistung und Ziele. Beim Training stecken Sie Ihre Chipkarte einfach in das milon-Trainingsgerät und innerhalb von Sekunden stellen sich die Geräte automatisch auf Ihren persönlichen Wert ein.



Sicher.

- Über Ihre persönliche Chipkarte.
- Automatisch richtige Einstellung der Sitz- und Hebelposition.
- Automatisch die richtigen Gewichte.
- Nur kontrollierte Bewegungen.
- Training mit richtiger Herzfrequenz.



Effektiv.

Das alles bedeutet für Sie persönlich ein zeitsparendes Figur- und Gesundheitstraining mit Spaß unter Gleichgesinnten. Maximaler Erfolg in kürzerer Zeit – wir dokumentieren Ihren Trainingsverlauf.

**Fitnessstraining ist
das Medikament des
21. Jahrhunderts**



Automatische Geräteeinstellungen

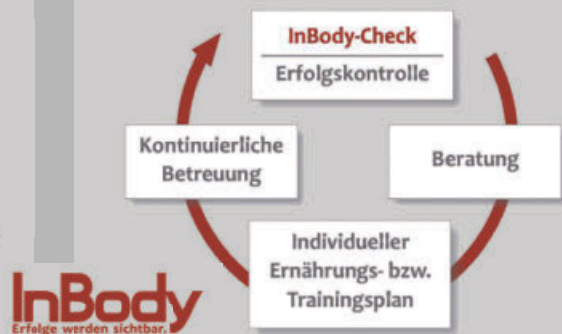
Nach einer einmaligen Einführung mit Deinem Trainer stellen sich die eGym Kraftgeräte bei jedem Training automatisch auf Dich ein – für die optimale Körperhaltung.



Trainingserfolge garantiert!

Durch regelmäßige Maximalkraftmessungen passt sich Dein Trainingsgewicht automatisch an. So trainierst Du immer mit optimalem Widerstand und erreichst Deine Ziele.

Unser Gesundheitscheck: DER INBODY CHECK-UP JETZT BEI UNS!



Analysieren Sie höchst präzise die genauen Muskelverteilung in den einzelnen Körpersegmenten (Rumpf, Arme, Beine) und erkennen Sie Gesundheitsrisiken für Herzinfarkt, Schlaganfall und Diabetes Typ 2 durch die Analyse des viszeralen Fettbereichs.

InBody Modelle sind keine herkömmlichen Fettwagen, sondern professionelle Systeme für die Körperzusammensetzungsanalyse. Durch unser patentiertes System ermitteln wir das Ergebnis ohne den Einfluss von statistischen Größen wie Alter und Geschlecht oder Aktivitätsgrad. Somit werden Veränderungen des Körpers so abgebildet, wie sie tatsächlich stattfinden.



Einmalig in der Region:

Chipkartengesteuertes,
vollautomatisches
Gerätetraining der neuesten
Generation by **eGym**

Krankengymnastik
und Massagen
für Privatversicherte

großer Cardio- und
Gerätebereich mit
neuesten Fitnessgeräten

ständige Betreuung
durch Fachpersonal

five Rücken- und
Gelenkkonzept

großes
Kursangebot

Saunabereich

Das five Rücken- und Gelenkzentrum

five BRINGT MUSKELFUNKTIONEN WIEDER IN ORDNUNG.

FIVE
EROBERT
AKTIV
GESUNDHEITS-
ZENTRUM

Rücken- und Gelenkkonzept

www.five-konzept.de

„five ist anders, ungewöhnlich und revolutionär.
Man muss es erleben, um es wirklich zu verstehen.“

Was ist **five**

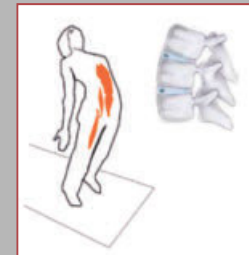
- Lindert und heilt leichte bis starke Schmerzen im Bewegungsapparat
- Wirkt äußerst effizient bei Arthrose und Gelenkproblematiken
- Hat eine nachhaltig entspannende Wirkung auf das Muskel-Meridiansystem und aktiviert den Energiefluss in den Meridianen
- Ergänzt die athletischen Eigenschaften und ist die dritte Säule zu Ausdauer und Kraft
- Optimiert das muskuläre System und macht stärker
- Hat eine hohe schmerzlindernde Funktion – schon nach 2-3 Trainingseinheiten
- Ist präventiv

five richtet wieder auf

Mit Rückwärtsbewegungen arbeitet five entgegen der gebeugten Haltung und richtet den Menschen selbst wieder auf. Die ursprüngliche Beweglichkeit und Rumpfstabilität wird somit gefördert.



Im Arbeitsalltag sind immer die gleichen Muskelketten stark verkürzt. Dadurch kommt es zu massiven statischen Veränderungen im gesamten Körper.



Ist es bereits zum Prolaps gekommen, besteht die Therapie meist aus einer OP. Ziel ist es, den Nerv aus seiner Einklemmung zu befreien. Dies ist jedoch eine reine Symptombehandlung, bei der die Ursache völlig außer Acht gelassen wird. five bietet hier eine ursächliche Therapie, da das Problem an seinem Ursprung angegangen wird!



**Rheda-Wiedenbrücks
größtes
Kursangebot!**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. *Denis Klünder und Team*



**An den Tagen der offenen Tür
Gründungsmitglied* werden
und 250 Euro sparen!**

*Begrenzt auf 50 Personen

**Lippstädter Straße 68
33378 Rheda-Wiedenbrück
www.fitness-rheda-wiedenbrueck.de**



**Mo.-Fr. 8.00 – 21.30 Uhr
Sa.-So. 9.00 – 16.00 Uhr**

Eine Chance für Chancenlose

Unternehmerin Sina Trinkwalder liest in Verl

Verl. Mit der Gründung der ökosozialen Textilfirma „Manomama“ hat Sina Trinkwalder 140 Menschen, die auf dem klassischen Arbeitsmarkt wenig bis keine Möglichkeiten haben, Arbeit gegeben, hat sie stolz gemacht und ihr Selbstvertrauen geweckt – und ihnen somit eine Heimat gegeben. Jetzt liest sie in Verl aus ihrem Buch.

Heimat ist für die Unternehmerin kein Ort, sondern vielmehr eine Frage der Haltung: „Heimat muss man selber machen“ lautet ihr Credo für ein besseres Miteinander und ist auch der Titel ihres aktuellen Buchs, mit dem sie am Mittwoch, 27. Oktober, auf Einladung der Gleichstellungsstelle und des Klimaschutzmanagements in Verl zu Gast ist.

„Menschen geben sich wechselseitig Heimat, wenn sie sich mit Wertschätzung und Fairness begegnen, das funktioniert regional wie national und global“, ist Sina Trinkwalder laut einer Mitteilung der Stadt überzeugt. In ihrem eigenen Unternehmen lebt sie diese Haltung vor: Indem sie mit Menschen arbeitet, die auf dem klassischen Arbeitsmarkt schwer vermittelbar sind – Langzeitarbeitslose, Migranten, Ältere, Alleinerziehende, Menschen mit Handicap. In unbefristeten Arbeitsverhältnissen und mit Stundenlöhnen deutlich über dem Mindestlohn. Mit Arbeitsmodellen, die mit dem Familienleben und individuellen Situationen vereinbar sind.

Nachhaltigkeit in der Produktion ist für Sina Trinkwalder die logische Konsequenz ihres sozialen Engagements. Und so produziert und verkauft das Unternehmen nach eigenen Angaben nur Textilien, die keine schädlichen Chemikalien enthalten. Im Sinne der Mitarbeiterschaft bei der Fertigung und in der Folge auch für die Kunden, die ein wert- und nachhaltiges Pro-



„Heimat muss man selber machen“: Das ist der Titel des Buchs, das die Unternehmerin Sina Trinkwalder am 27. Oktober in Verl vorstellt. Foto: Barbara Gandenheimer

dukt bekommen. „Wir beweisen eindrucksvoll, dass eine faire Herstellung in Deutschland zu konkurrenzfähigen Preisen möglich ist“, heißt es auf der Webseite von „Manomama“. „Alle Rohstoffe für die Textilien, die wir fertigen und verarbeiten, kommen aus der Region, also einem Radius von 300 Kilometern.“ Nur die Biobaumwolle werde aus Tansania und der Türkei bezogen, fair angebaut und ökologisch zertifiziert.

Sina Trinkwalder, Jahrgang 1978, studierte Politik und Betriebswirtschaft in München. Nach Abbruch ihres Studiums arbeitete sie als Geschäftsführerin ihrer eigenen Werbeagentur. 2010 gründete sie mit „Manomama“ das erste textile Social Business in Deutschland. Für ihr ökolo-

gisches und soziales Engagement erhielt sie zahlreiche Preise.

Die Lesung beginnt um 19 Uhr im Pädagogischen Zentrum der Gesamtschule Verl. Begleitend zu der Lesung ist im Rathaus und im Heimathaus bis zum 10. November die Karikaturen-Ausstellung „Glänzende Aussichten“ zu sehen, die sich ebenfalls mit Klimaschutz- und Gerechtigkeits-themen auseinandersetzt.

Für den Besuch der Lesung ist eine verbindliche Kartenreservierung im Bürgerservice Verl unter Telefon 05246/961196 oder per E-Mail an buergerservice@verl.de erforderlich. Bei der Reservierung müssen die eigenen Kontaktdaten sowie die Kontaktdaten von Begleitpersonen angegeben werden. Es gilt die 3G-Regel.

Rehasportgruppe sucht Ärzte

Gesundheitsaspekt steht im Vordergrund

Gütersloh (nwl). An zwei Tagen in der Woche finden bei der Sportvereinigung Arminia Gütersloh (SVA) Übungsstunden für Herzgruppen statt. Insgesamt fünf Einheiten trägt der Verein in Doppelgruppen montags und am Dienstag aus. „Wir suchen Ärzte“, sagt Gerhard Breitenbach. Er leitet die Herzsportgruppe seit Mitte der 1990er Jahre.

Dabei sei es egal, ob jemand pensioniert sei oder nicht zwangsläufig aus dem Themengebiet rund um das Herz stamme. Einzige Voraussetzung: Er oder sie müsse als Arzt arbeiten oder gearbeitet haben. Seit September gebe es laut Breitenbach die Verordnung des Landessportbunds, dass „die Vereine keinen Arzt mehr bei den Übungsstunden haben müssen“.

Für einige Vereine sei es ein Durchatmen bezüglich des Kostenfaktors. Doch: „Wir müssen nicht, wollen aber bei jeder Stunde einen Arzt dabei haben. Das ist seit Beginn an so und an dem Gesundheitsaspekt wollen wir nicht sparen“,



Gerhard Breitenbach ist Leiter der Herzsportgruppe SVA Gütersloh. Foto: Wrede

sagt der 82-Jährige zur Sicherstellung der medizinischen Ersthilfe. Zwei Ärzte aus dem Klinikum Gütersloh fallen nun weg. Provisorisch helfen derzeit Doktoren aus den anderen Übungseinheiten aus. Breitenbach selbst hilft bei der Organisation der Übungsstunden und macht selbst bei der Einheit am Dienstagabend mit. Er selbst trat in die Gruppe ein, nachdem er einen Herzin-

farkt erlitten hatte.

Seit 1979 existiert die Herz-Sportgruppe. Der Rehasport ist die größte Einheit im Sportverein. Bis zu 20 Teilnehmer sind pro Gruppe erlaubt. In einer Doppelgruppe der jeweiligen Übungszeiten wird nach Leistungsfähigkeit und gesundheitlicher Verfassung kategorisiert. Die Übungen in der Sporthalle am Reinhard-Mohn-Kolleg an der Wiesenstraße werden angepasst. Es erstreckt sich von Gymnastik über Laufen bis zur Arbeit mit Hanteln, Bällen oder Bändern. Außer der Rehasportgruppe Herz bietet der Sportverein auch Gruppen für Diabetes, Lunge, Gefäß und Orthopädie an. Der Verein bedient zudem Sportarten wie Tennis, Badminton oder Leichtathletik.

Gerhard Breitenbach ist unter Telefon 05241/2116572 für Ärzte zu erreichen. Trainingszeiten der Herzgruppe mit Ausnahme der Schulferien: montags: 15 bis 16.15 Uhr, dienstags: 15 bis 16.15 Uhr, 16.30 bis 17.45 Uhr, 18 bis 19.15, 19.30 bis 20.30 Uhr.

Hammerzu Hause

Gardinen, Bodenbeläge, Tapeten und mehr!

Hammer Komplett-Preis -Wochen

569⁰⁰

Projektbeispiel:
Verlegung von 13 m² Laminat (auf verlegereifem Untergrund)

Laminat, Sommer Eiche Hellgrau LHD, 5 Pakete, **Selitac 2,2 mm AquaStop**, 1,20x11,5 m, 1 Paket, **Laminat Steckfußleiste**, 2380x20x60 mm, 6 St, **Befestigungsklips**, 1PK = 50 Klips.

*Bei abweichenden Raumgrößen Preis auf Anfrage.

ICH WOHN E JETZT MIT Hammer !

16 m² Teppichboden-Rundum-Paket!

Komplett-Preis

Verlegung von 16 m² Teppichboden* (auf verlegereifem Untergrund).

Teppichboden „Lorena“, ca. 400 cm breit, 16 m², **Treff Vliesfixierung**, 2 kg, **Teppichsockelleiste**, 2550x20x60 mm, 6 Stück.

(Projektbeispiel)

*Bei abweichenden Raumgrößen Preis auf Anfrage.

499⁰⁰

Komplett-Preis

Polsterbett „Mattis“, Bezug: Aspen Eisblau Nr. 84, glattes Kopfteil, Füße eichfarben, Liegefläche: ca. 180x200 cm.

+ 2 x **Federholz-Rahmen „Eco-Line 100 UV“**, mit individueller Härtegradeinstellung, ca. 90x200 cm.

+ 2 x 7-**Zonen-Tonnentaschenfederkern-Matratze „Verona“**, ca. 90x200 cm (medium).

Inklusive Lieferung und Montage!
Lieferung im Marktumkreis von 15 km auf dem deutschen Festland.

1215⁰⁰
999⁰⁰

Angebote gültig bis 27.10.2021.

Ohne Dekoration

User Service

Sie suchen aus und unsere Hammer Profis erledigen den Rest!

Gleich vorbeikommen und Komplettpreis sichern!

Hier finden Sie Informationen zum Hammer Fachmarkt in Ihrer Nähe.

www.hammer-zuhause.de

32052 Herford ☺ Salzufler Straße 21	32457 Porta Westfalica ☺ Erbeweg 5	33378 Rheda-Wiedenbrück ☺ Feldhäuser Weg 1	37671 Hötter ☺ Albaxer Straße 65 a
32257 Bünde ☺ Dünner Straße 6	32758 Detmold ☺ Klingenbergstraße 46	33609 Bielefeld ☺ Herforder Straße 269 (keine Boxspringbetten im Sortiment)	49324 Melle ☺ Industriestraße 26
32312 Lübbecke ☺ Jockweg 34	33106 Paderborn ☺ Frankfurter Weg 32	33790 Halle-Künsebeck ☺ Ascheloher Weg 1	
32427 Minden ☺ Königsstraße 168	33334 Gütersloh ☺ Hans-Böckler-Straße 3	34246 Vellmar ☺ Berliner Straße 7	

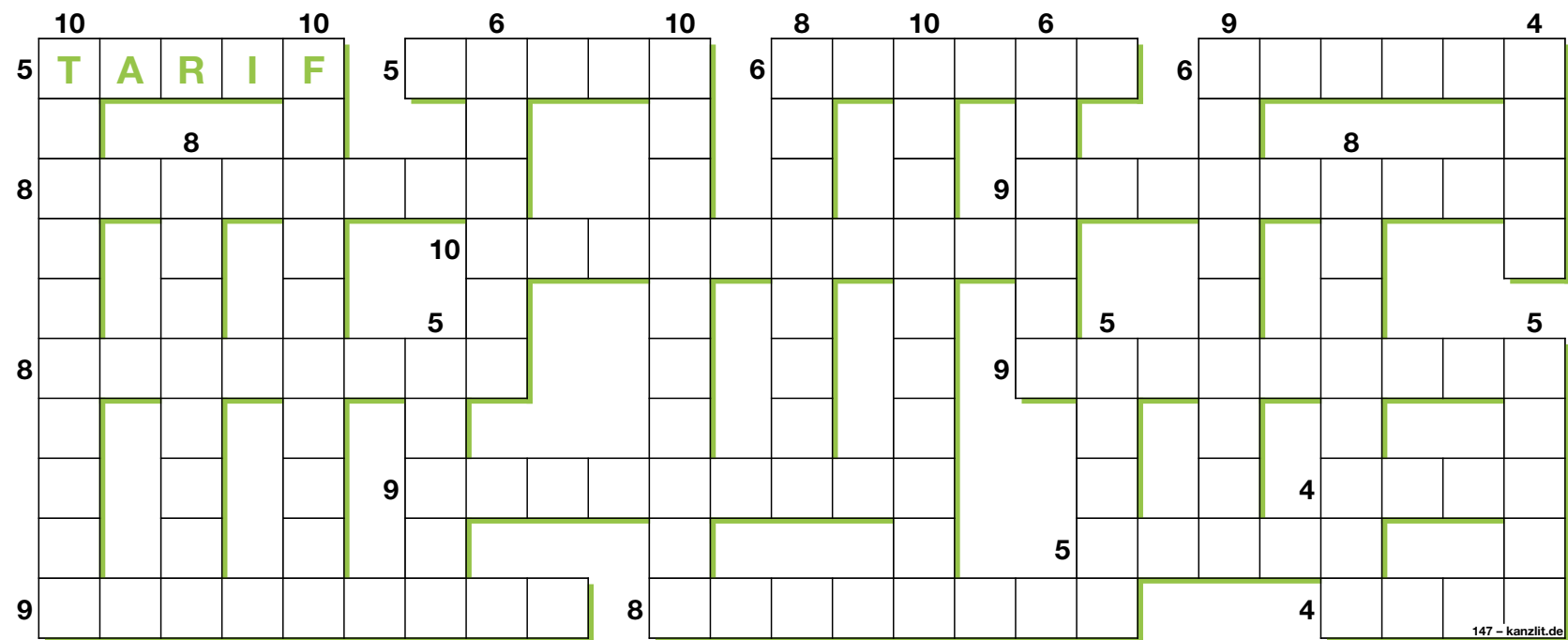
☺ Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG Nord, Oehrstraße 1, 32457 Porta Westfalica
☺ Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG Süd-West, Oehrstraße 1, 32457 Porta Westfalica
☺ Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG West, Oehrstraße 1, 32457 Porta Westfalica

HS 41-2_2021

Rätsel

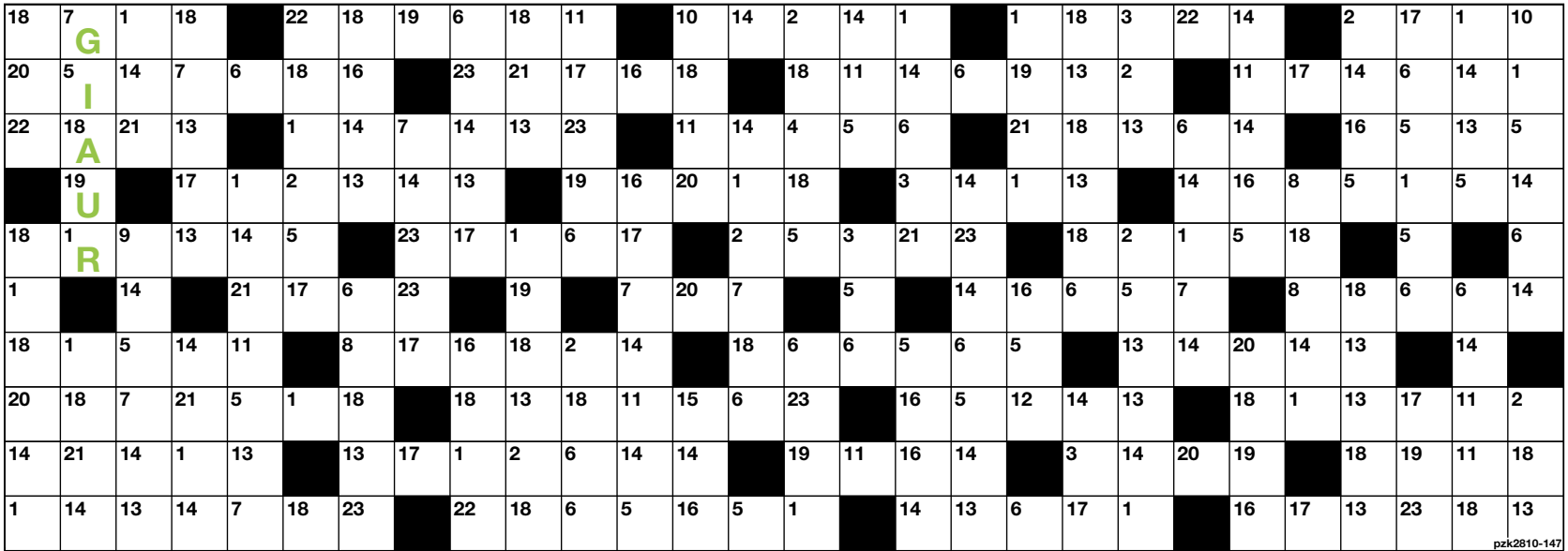
Nr. 42, Samstag, 16. Oktober 2021

GITERRÄTSEL Setzen Sie die aufgeführten Wörter so ein, dass sich ein Kreuzworträtsel ergibt.



4 BUCHSTABEN: ERST – IHRE – RAIN
5 BUCHSTABEN: KEBAB – MESSE – SUMME – TONNE – URALT
6 BUCHSTABEN: ABLUFT – EINMAL – FLAMME – TRIOLE
8 BUCHSTABEN: AUFNAHME – ECKDATEN – ISTANBUL – KONTRAKT – LECKEREI – SYNAGOGUE
9 BUCHSTABEN: ABSCHLUSS – ALTENTEIL – EMSIGKEIT – LITERATUR – TECHNIKUM
10 BUCHSTABEN: BALLERINAS – FRAUENCHOR – LINIENFLUG – MILLENNIUM – TUERRIEGEL

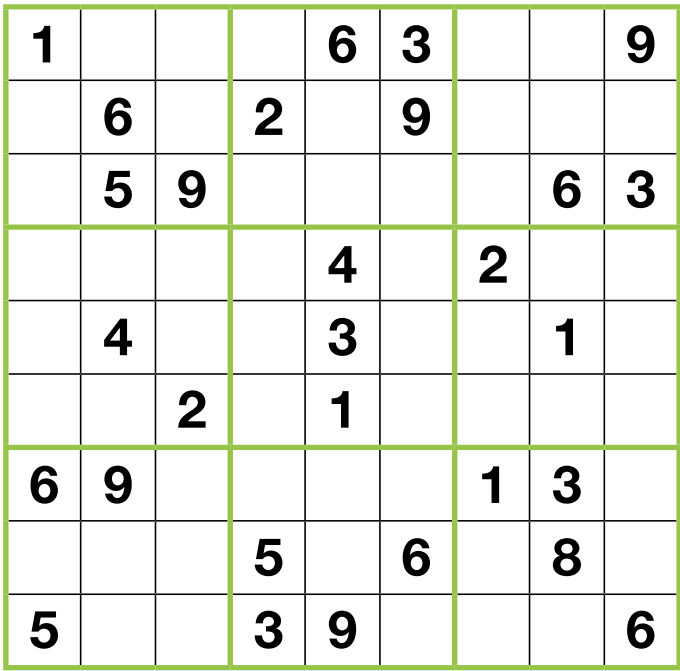
ZAHLENKREUZWORTRÄTSEL Wenn Sie die Zahlen durch Buchstaben ersetzen, erhalten Sie ein vollständiges Kreuzworträtsel.



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
																							*	*	*

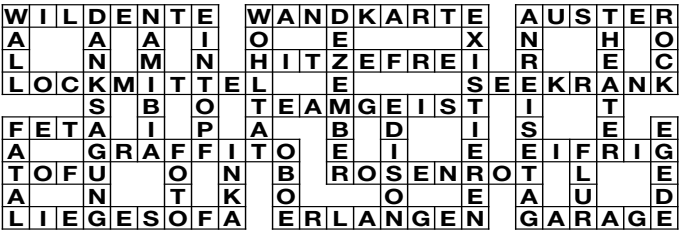
SUDOKU

Das Diagramm ist mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen. Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile und jeder Spalte sowie in jedem 3x3-Feld nur ein Mal vorkommen.



AUFLÖSUNGEN DER LETZTEN RÄTSEL

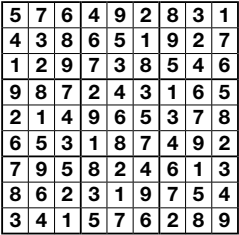
GITERRÄTSEL



ZAHLENKREUZWORTRÄTSEL



1=E, 2=L, 3=N, 4=D, 5=M, 6=H, 7=A, 8=P, 9=F, 10=Z, 11=V, 12=B, 13=C, 14=G, 15=I, 16=U, 17=T, 18=S, 19=O, 20=R, 21=K



SUDOKU

span.: Rotwein (Kurzsw.)

Fahrgast

Missgunst

ugs.: fliehen

Held in „Das Dschun- gelbuch“

Bruder Gunthers (Nibelun- genlied)

ein Seltener- erd- metall

Moder

isla- mischer Name Jesu

Halb- wüchsi- ger (engl.)

in Kürze

Form von: sein

Vogel- nach- wuchs

Mineral, Schmuck- stein

kleinste in Dtl. gültige Münze

indische Millionen- stadt (eh. Name)

Meinungs- überein- stimmung

sibir.- mongol. Grenz- gebirge

Teil des Nach- lassen (jurist.)

ein Insel- euro- päer

Sarg- gerüst

griech. Mond- göttin

Wissens- durst, Schau- lust

Deich- schleuse

röm. Kaiser

Kletter- vogel

franzö- sischer Männer- name

Muster

amerik. Schrift- steller † 1849

Flitter- kram

sport- licher Erfolg

bulgar. Wäh- rungs- einheit

Börsen- wesen: z. Nenn- wert (tl.)

oström. Feldherr

ohne festes Ziel

Stadt bei Toulouse

Brot- röst- gerät

span. geistl. Titel

künstl. Haar- teil

späte Tages- zeit

das Ein- treffen

nicht sicher; dubios

Verkehrs- unglück

geist- reicher Ausspruch (franz.)

Ältes- tenrat

Fliegen- larve

einsame Gegend

Eierauf- lauf (frz.)

arab. mantel- artiger Umhang

Färber- böttich

Streck- er, an Draht geleitete Weinranke

scharf exer- zieren

Lieb- lings- tochter des Zeus

zur Haut gehörend (Med.)

franz.: nach Art von (2 Wörter)

ein nord- amerik. Indianer

Um- stands- wort (ugs.)

trop. Riesen- gras

geist- reicher Ausspruch (franz.)

Weltmacht (Abk.)

abge- tauchter Hering

Hafen- stadt in Japan

Fürber- böttich

sehr genauer Zeit- messer

das Best- mögli- che

Kimono- gürtel

engl.: Autos

Pilz- belag im Mund

Binde- wort

Leine

TV-Kri- mireihe

Haar- knoten

antike Stadt in Persien

Verbindg. von e. Do- kument z. anderen

amerik.- engl. Dichter † 1965

Torheit

Bevölke- rungs- gruppe in Ruanda

Ball- sportart

be- kanntes Musical

Drehteil an Ma- schinen

sibir. Fluss zum Ob- busen

Billard- stock (frz.)

veraltet: Schul- haus- meister

Kosten, Auslagen

Ausruf der Bestür- zung

erste Frau (A. T.)

Kfz.- Z. Namibia

Schrift- gröÙe der Schreib- maschine

den Mund betreffend (Med.)

den Mund betreffend (Med.)

Wasser- sportler

ital.: süß

falscher Stolz

Koran- kapitel

ugs.: wert- loses Zeug

schott. Stam- mes- verband

Erfrich- tungs- getränk

Monats- mitte im röm. Kalender

Stadt an der Garonne

kurz für: an das

Ferment

Schön- heit (engl.)

ugs.: tüge; blasiert

sich wundern

Berliner Männer- spitz- name

www.owl-am-sonntag.de

Schönen Sonntag!

OWL am Sonntag

Nebenjob ab 15 Jahren zu vergeben – melden Sie sich jetzt und sichern Sie sich Ihren Platz!

Wir freuen uns auf Sie!

0521 / 585 564
zusteller@westfalen-blatt.de

Auflösung des Rätsels der vergangenen Woche

SCHWALL LAEGEL FUER AAL AASGEIER
HAUE RAJA C XAVER FLUGGAST RUND
OBERST ECHSEN DEUT F I A RESERVAT
APER PERDU ORGAN ENE
P DOHA OPA A M LEISTE
EPI AURYL STUDEL
PRAG EHELL H S ERSODE
P PRAERIE VERLADEKRA
KURIE T HANSBYU
A A RDOBY D I R K K L I M A
R KANARI MA PENNAVEL
ASTATV LUG H DREIBAND
C U R I M I N I N E R A F N E
H E L M U T M N B B A A F G H A N
BETE G KAAS CATULL COAT
U A BBAU RES FRAESE
WHISKY BRADL E E F K K J
A A T M I A U I H I N C A E W A R A S
MASUREN SENDUNG T H U P E T
LAIE NEISSE MAELZER RABE
ESS LUST ERATO LUK E M I L I A
TEIL A TONAL RASTERN LOOK

30 Jahre Schlichte Hof



Es besteht Denkmalschutz für den Hof aus dem Jahr 1492: Die große Deele bildet das Herzstück des Schlichte Hofs.

Schlichte Hof serviert Ummelner Landschwein, Isselhorster Weiderind und Senner Forelle

Vorreiter der westfälischen Küche

BIELEFELD (WB). Vor 30 Jahren kam der „kochende Handballer“, wie sich Bernhard Kampmann selbst nennt, zurück in seine Heimat und eröffnete den Schlichte Hof. Seitdem steht das Restaurant für Kochkunst auf hohem Niveau mit regionalen Zutaten. Mit der Entscheidung, vor allem mit regionalen Produkten zu kochen war Inhaber Bernhard Kampmann im Jahr 1991 Vorreiter für die regionale Küche in Westfalen.

Kampmann, der seine Kochkünste unter anderem in der Schweiz, Amerika und auf einem Kreuzfahrtschiff erlernt und verfeinert hat, nutzte von Anfang an seine Kontakte zu den Bauernhö-

fen in der Senne, um seine Waren einzukaufen. Seitdem hat sich der Stil des Schlichte Hofs weiter entwickelt, „außer der Ente“, schmunzelt Kampmann: „Die mache ich ganz ‚old school‘ schon seit 30 Jahren immer gleich.“

Seine Gäste, darunter immer wieder auch Prominente aus Politik und Entertainment, schätzen offensichtlich beides. So gibt es im Schlichte Hof einen Stammtisch, deren Mitglieder sich seit 30 Jahren regelmäßig treffen. In vielen Familien gehöre es außerdem schon zur Tradition, besondere Feste von Bernhard Kampmann ausrichten zu lassen: „Es gibt Paare, die hier

schon ihre Hochzeit, die Taufe und die Konfirmation ihrer Kinder gefeiert habe“, sagt der Küchenchef. Und gerade jetzt spüren er und seine Mitarbeiter besondere Freude daran, auch größere Gruppen bis zu 120 Personen zu bewirten.

Die Ausbildung hat für Bernhard Kampmann einen sehr hohen Stellenwert. Er selbst bietet Ausbildungsplätze in den Berufen Koch beziehungsweise Köchin sowie für Hotel- und Restaurantfachleute an. Zusätzlich engagiert er sich in der Weiterbildung für Küchenmeister. So gehört er den Prüfungsausschüssen der Industrie- und Handelskammer für Köche und Küchenmeister an.

Umso mehr bedauert Kampmann, dass er in den vergangenen zwei Jahren wegen der Pandemie keine neuen Auszubildenden einstellen konnte, auch weil es an Bewerbern fehlte. Doch auch in Zukunft möchte er



Bernhard Kampmann liebt den Umgang mit regionalen Lebensmitteln genauso wie mit seinen Gästen und Mitarbeitern.

wieder Azubis aus seinem Haus zu Deutschen Meisterschaften schicken können.

Die coronabedingte Schließung der Gastronomie nutzte Bernhard Kampmann, um Küche, Restaurant und seine elf Hotelzimmer grundlegend zu renovieren. „Wir haben vieles,

zum Beispiel in der Küche, auch technisch auf Vordermann gebracht“, erzählt er. Besonders auffällig für die Gäste ist der große gläserne Weinklimaschrank im Eingangsbereich.

Außerdem hat der Betrieb in Sachen Digitalisierung große Fortschritte gemacht: „Unsere Mitarbeiter bekommen ihre Dienstpläne und Lohnabrechnungen jetzt digital. Und auch unsere Rezeptdatenbank haben wir digitalisiert.“ Ein aktuelles Thema auch für den Inhaber des Schlichte Hofs ist „Nachhaltigkeit“. „Es ist mir wichtig, möglichst wenig Lebensmittel wegzuerwerfen. Gemeinsam mit unseren Lieferanten arbeiten wir stetig daran, Verpackungsmaterial einzusparen. Außerdem achten wir auf die Umweltverträglichkeit bei Reinigungs- und Waschmitteln“, betont Kampmann. Und auch zukünftig werde dieses Thema die Arbeit weiter begleiten.



Der Schlichte Hof bietet eine tolle Umgebung für große Feiern mit bis zu 120 Gästen, von denen einige auch in den 19 Hotelbetten übernachten können.

Foto: Baerbel Bork

HANDWERKLICHER MEISTERBETRIEB

THENHAUSEN

TEXTILPFLEGE

Restaurant-/Hotelwäsche · Heißmangel · Oberhemden

Senner Str. 26 · 33647 Bielefeld · Tel. (05 21) 44 51 85

www.thenhausen-textilpflege.de

30 Jahre unwiderstehlicher Genuss!

Als Lieferant der ersten Stunde freuen wir uns besonders über dieses Jubiläum und wünschen dem Schlichte Hof weiterhin viel Erfolg.

FREUDE AN FRISCHE
STEINKRÜGER

Fon 0521/29 907-400
Fax 0521/29 907-480
www.steinkrueger.de

Wir gratulieren dem Schlichte Hof ganz herzlich zum 30-jährigen Firmenjubiläum

PRIOR

WEINHANDEL

Am Arnsberg 16, 33619 Bielefeld
Tel. 0521 - 104637 · info@prior-weinhandel.de

www.priorwein.de

Wir wünschen
ALLES GUTE
zu 30 Jahren vollem Erfolg!

ELEKTRO SCHRÖDER

Faßbinderweg 26a
33659 Bielefeld

info@es-bi.de
0521 49852

Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum

Wir vermieten für Parties, Feste, Messen und Events
Glas, Porzellan, Bestecke, Küchengeräte, Bestuhlung und vieles mehr.

M. Ferber

PARTY-MIET-SERVICE

M. Ferber Party-Miet-Service e.K.
Nord-West-Ring 42 · 32832 Augustdorf
Tel. 0 52 37 / 89 80 02 · Fax 0 52 37 / 89 80 04
Email: info@m-ferber.com · www.m-ferber.com

CEDI WILD

Frisches Wild aus Westfalen

Kochs Kämpe 16 | 33014 Bad Driburg
☎ 0 52 53 / 94 03 20 | www.cediwild.de

Herzlichen Glückwunsch zu **30 Jahren** Schlichte Hof.

Fliesen und mehr

Ebbinghaus

Eckhard Ebbinghaus | Bergstr. 38 | 33415 Verl
Tel. 05246-1240 | info@ebbing-haus.de
www.ebbing-haus.de

Qualität ist das beste Rezept!

KERSTING
Einrichten mit Leidenschaft.
Objekteinrichtungen

Graf-Zepelin Straße 17 · 33181 Bad Wünnenberg-Haaren · Tel 02957 995151
info@kersting-objekt.de · www.kersting-objekt.de

Wir gratulieren herzlich zum 30-jährigen Jubiläum und bedanken uns für die Zeit, die wir Sie begleiten durften.

☎ 07333 804 840 | waeschekrone.de

♥-lichen Glückwunsch und vielen Dank für die langjährige Partnerschaft

Spürbar Qualität
Wäschekrone

Herzlichen Glückwunsch zum 30-jährigen Bestehen wünscht das

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

HEIMBS

MANUFAKTUR SEIT 1880

Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum!

VON DER REGION GEPRÄGT

Herforder

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Starkes Duo bei Gelenkschmerzen

Rubaxx Arznetropfen und Schmerzgel in Kombination: gezielte Behandlung von innen und außen

Im Kampf gegen Gelenkschmerzen setzen zahlreiche Verbraucher auf die Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx! Rubaxx Arznetropfen und Rubaxx Schmerzgel (rezeptfrei) bilden zusammen eine ideale Kombination, um Schmerzen in Knie, Schulter oder Hüfte wirksam von innen und außen zu behandeln – und das ohne bekannte schwere Neben- oder Wechselwirkungen!

Gelenkschmerzen zählen zu den größten Volkskrankheiten in Deutschland: Millionen Menschen leiden sogar chronisch darunter. Ihr größter Wunsch: endlich Schmerzlinderung, und zwar so schnell wie möglich! Immer mehr Schmerzgeplagte vertrauen mittlerweile auf die Rubaxx Arznetropfen für die orale Einnahme in Kombination mit dem Rubaxx Schmerzgel zur gezielten Behandlung der Schmerzen von außen.

Besonderer Arzneistoff überzeugt
Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen besonderen Arzneistoff, der die Kriterien einer wirksamen Schmerzbekämpfung erfüllt: T. quercifolium! Dieser Arzneistoff ist heute umfassend erforscht. Er wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengung verschafft er Linderung. In der Kombination von Tropfen und Gel wirkt T. quercifolium gezielt von innen und außen gegen den Schmerz!

Wirksamkeit kombiniert mit guter Verträglichkeit
Im Gegensatz zu vielen klassischen Arzneimitteln, die chemische Wirkstoffe wie Diclofenac oder Ibuprofen enthalten, bieten die Rubaxx Tropfen und das Rubaxx Schmerzgel wirksame Hilfe aus der Natur.

Schwere Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Dank der guten Verträglichkeit ist Rubaxx auch für die Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet, ohne den Körper zu belasten.

Vorteile in Wirkung und Anwendung
Rubaxx Arznetropfen können ganz einfach und individuell, je nach Verlaufsform und Stärke der Schmerzen, dosiert werden. Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Während die bewährten Rubaxx Arznetropfen Gelenkschmerzen von innen bekämpfen, ist Rubaxx Schmerzgel für die praktische und gezielte

Behandlung der betroffenen Stellen von außen geeignet. Zusammen bilden sie eine ideale Kombination zur Bekämpfung schmerzender Gelenke!

Rubaxx Tropfen und Rubaxx Schmerzgel sind rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.



- Allein bereits stark, in Kombination das ideale Duo von innen und außen: Arznetropfen und Schmerzgel
- ✓ Bei rheumatischen Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen
 - ✓ Natürlich & gut verträglich
 - ✓ Für die Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet



Für Ihre Apotheke:

RubaXX
(PZN 13588555)

RubaXX Schmerzgel
(PZN 16758756)

www.rubaxx.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden
RUBAXX, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX SCHMERZGEL, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Hilfe, ich werde meinen BLÄHBAUCH nicht los!

Innovatives Medizinprodukt bekämpft den Blähbauch effektiv

An manchen Tagen fühlen wir uns einfach unwohl und aufgebläht: An das Tragen von engen Kleidern, Hosen und Co. ist gar nicht erst zu denken. Wie es zu einem lästigen Blähbauch kommt und was wirklich dagegen hilft, verrät unsere Magen-Darm-Expertin Andrea Diehl. „Ein Blähbauch kann viele Ursachen haben“, weiß Frau Diehl. So können beispielsweise Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung zu einer reduzierten Darmaktivität führen. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger, die Verdauung gerät ins Stocken. Zusätzlich sammeln sich Gase an – was sich in einem unangenehmen Blähbauch äußert.

Medizinprodukt mit 2-fach-Effekt
Besserung verspricht Betroffenen jetzt ein von deutschen Forschern entwickeltes Medizinprodukt (Kijimea Regularis, Apotheke). Die Expertin erklärt: „Die in Kijimea Regularis enthaltenen natürlichen Fasern quellen im Darm auf und dehnen die Darmmuskulatur sanft. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder zu bewegen. Die Verdauung wird so auf natürliche Weise aktiviert.“ Zusätzlich reduziert Kijimea Regularis aktiv die Gase im Darm. Die Folge:

Der Blähbauch verschwindet, der Bauch fühlt sich endlich wieder angenehm flach an.

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Regularis
(PZN 13880244)

www.kijimea.de



Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühle? Oft stecken die Nerven dahinter!

Brennende Schmerzen in Beinen oder Füßen rauben Ihnen schon lange den Schlaf? Die ständigen Taubheitsgefühle in den Gliedmaßen belasten Sie zunehmend? Oft sind daran die Nerven schuld. Die gute Nachricht für Betroffene: Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) kann bei nervenbedingten Schmerzen wirksame Hilfe leisten.

Zahlreiche Deutsche leiden unter brennenden Schmerzen in Beinen oder Füßen, die häufig durch ein Kribbeln oder Taubheitsgefühle begleitet werden. Was viele nicht wissen: Oft stecken die Nerven dahinter. Durch Stoffwechselstörungen wie z. B. Diabetes können diese gereizt oder geschädigt werden. Die Folge: Nervenschmerzen.

Nervenschmerzen richtig behandeln
Bisher greifen Betroffene meist zu klassischen Schmerzmitteln, sogenannten NSAR, wie z. B. Ibuprofen oder Diclo-

fenac. Doch davon raten Mediziner in der aktuellen Leitlinie für Diagnostik und Therapie in der Neurologie ausdrücklich ab! Schließlich zeigen diese Präparate bei Nervenschmerzen oft keine Wirkung. Anders Restaxil: Die speziellen Schmerzmittel bekämpfen die Nervenschmerzen – ohne den Körper zu belasten.

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen
Das Besondere an Restaxil: der 5-fach-Wirkkomplex speziell bei Nervenschmerzen. Jeder einzelne darin enthaltene Wirkstoff kann

bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. Der Arzneistoff **Iris versicolor** kommt z. B. laut Arzneimittelbild unter anderem bei Ischialgien und ziehenden, brennenden Schmerzen im Hüftnerve bis in die Füße zum Einsatz. **Genial:** Die speziellen Schmerzmittel haben auch bei einer langfristigen Einnahme keine bekannten Nebenwirkungen. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind ebenfalls nicht bekannt.

Fragen Sie in der Apotheke nach

Restaxil

Die **NR. 1*** bei Nervenschmerzen
(PZN 12895108)
www.restaxil.de

*Rezeptfreie Arzneimittel bei Nervenschmerzen, Absatz nach Packungen; Quelle: Insight Health, MAT 05/21 • *Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie, Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.12.2020)
• Abbildungen Betroffenen nachempfunden
RESTAXIL, Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dtl. D2, Spigelia anthelmia Dtl. D2, Iris versicolor Dtl. D2, Cyclamen purpurascens Dtl. D3, Cimicifuga racemosa Dtl. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

(Abbildungen Betroffenen nachempfunden.)

Kabarett in der Stadthalle

Gütersloh. Die Kabarettistin Christine Prayon, auch bekannt als Birte Schneider aus der Heute-Show, kommt nach Gütersloh. Und zwar am Donnerstag, 28. Oktober, im Rahmen der Reihe Schlado (Schöner langer Donnerstag). Los geht es um 20 Uhr. Prayon präsentiert ihr aktuelles Programm „Abschiedstour“ in der Gütersloher Stadthalle. Tickets gibt es unter www.stadthalle-gt.de.

u s e p p u

Herausgeber: Harald Busse

Chefredakteur: Ulrich Windolph

Chef vom Dienst: Michael Bräucker

Redaktion:
Gabriele Krehmeier, Jutta Oppermann,
Sabine von Stürmer, Doris Wassermann,
Klaus Gosmann, Frank Tippelt

Telefon: 0521/585-0
Telefax: 0521/585-531
E-Mail: owlamsonntag@westfalen-blatt.de
Sport: Oliver Kreth (Westfalen-Blatt)

Zustellung/Vertrieb:
zustellung-guetersloh@owl-am-sonntag.de

Verlag: Panorama
Verlags- und Werbegesellschaft mbH
Sudbrackstraße 14-18
33611 Bielefeld
Telefon: 0521/585-0
Internet: www.westfalen-blatt.de
E-Mail: wb@westfalen-blatt.de
Tel. Anz.-Verkauf: 0521/585-448

Geschäftsführung:
Frank Best, Marc Zahmann-Janzen

Verantwortlich für Anzeigen:
Andreas Dünning

Anzeigenpreisliste Nr. 32,
gültig ab 1. 1. 2021

Vertrieb: ZVG Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH

Vertriebsleitung: Alexander Fischer

Druck: Westfalen-Druck GmbH

Wir verwenden Zeitungspapier mit hohem Altpapieranteil

Digitalkonzerne stärker regulieren?

Nach Pannen und Vorwürfen werden Rufe nach mehr Kontrolle von Tech-Giganten laut

Eine Panne brachte Facebook und seine Tochterunternehmen unlängst in Erklärungsnot. Im selben Zeitraum warf eine Ex-Mitarbeiterin Facebook vor, Profit über das Wohl der Nutzer zu stellen. Sogleich wurden Forderungen nach einer stärkeren staatlichen Regulierung von Tech-Giganten lauter. Wie könnten diese Regulierungen ausfallen? Inwieweit könnten Digitalkonzerne stärker unter gesellschaftliche Kontrolle gezwungen werden?

Regelmäßig auf den Prüfstand

Mehr Kontrolle ist gefragt. Die Digitalkonzerne müssen sich in Abständen einer Kontrolle unterziehen, dann kann sich einiges ändern.

Ruth-Marie Siedschlag,
Gütersloh

Regulierung ist dringend nötig

Die sogenannten Digitalkonzerne sind nur die Spitze des Eisberges. Energieversorger, Technikgiganten, Nahrungsmittelkonzerne, Telekommunikationsunternehmen, Bekleidungsindustrie, Autobauer, Rüstungsunternehmen, Luftfahrt, Logistik ...

Die Liste derjenigen, die gefühlt auf Kosten der Allgemeinheit tun und lassen können, was sie wollen, lässt sich beliebig fortsetzen. Und da

auch der Staat häufig genug gegen die Interessen seiner Bevölkerung handelt, gehört auch er in diese Aufzählung. Wie man diese alle regulieren könnte, vermag ich hier nicht zu formulieren, denn ich bin nur ein Laie. Ob man diese alle regulieren muss? Natürlich, und zwar nicht zu knapp!

Marcel Thannhäuser,
Berlin

Nutzer haben es in der Hand

Digitalkonzerne wie Facebook sind keine Wohltätigkeitsvereine. Das wissen auch die Nutzer der Onlinenetze.

Aber wie ist eine stärkere gesellschaftliche Kontrolle möglich? In erster Linie doch durch die Nutzer selbst. Sie sind es, die sich von Facebook, Instagram und Co. regelrecht abhängig machen, die sich bei einem Ausfall gleichsam hilflos wähnen.

Dass man auch in dieser Zeit ohne diese Medien an Informationen kommen, sich gegenseitig austauschen und durchaus nicht als Unwissender leben kann, liegt außerhalb des Vorstellungsvermögens etlicher. Wieso auch selbst überlegen, wenn man sein Handy stets griffbereit hat? Manche scheinen sich gar ihre Meinung aus



Nach Pannen und Vorwürfen wird der Ruf nach einer Regulierung der großen Digitalkonzerne lauter. Doch wie soll diese aussehen?

Foto: avs

einer Internetplattform zu holen.

Die Facebook-Panne zeigt es doch; viel zu viel Macht erlangten diese Unternehmen inzwischen. Sie beeinflussen das Denken und Handeln der Nutzer, bestimmen es womöglich sogar.

Wir Menschen machten schon immer geniale Erfindungen, doch seit jeher nutzen wir selbige nicht immer zu unserem Vorteil, lassen uns ein Stück Freiheit unseres Selbsts und

dazu unsere Zeit nehmen.

Doris Witte,
Löhne

Kontrolle kaum zu bezahlen

Was soll der Staat denn noch alles kontrollieren? Kontrolle ist wichtig, aber wer soll das alles bezahlen?

Der Staat ist mit dieser Aufgabe schon jetzt total überfordert. Und wo sollen die Mittel und das Personal herkommen? Wir leben nun mal in einem christlich orientierten, freien, demokratischen,

wie auch immer gearteten Rechtsstaat. Und wer die sozialen Netzwerke nutzt; wird gadenlos von den riesigen, multinationalen, megaprofitorientierten Datensammlern kontrolliert.

Unsere Gesellschaft und die Wirtschaft sind nun mal vernetzt und von elektronischen Programmen abhängig. Und wenn da irgend ein „Furz“ querkommt, bricht alles zusammen. Kein Geld aus dem Automaten, keine Belieferung der Lebensmittel-Läden, kein Benzin, keine Medikamente, kein Strom, keine Heizung. Unser System bricht dann zusammen.

Wir sind mittlerweile von der funktionierenden elektronischen Vernetzung abhängig. Niemand weiß heutzutage mehr, wo im Hochregallager was liegt und wie man da dran kommt. Wir verhungern vor dem vollen Regal.

Günther Gruner,
Halle/Westf.

In aller Deutlichkeit

Offenbar können Betreiber sozialer Netzwerke wie Facebook und Twitter derzeit wohl Gerichtsbeschlüsse, einstweilige Verfügungen sowie Abmahnungen ignorieren, ohne Sanktionen fürchten zu müssen, und damit willkürlich handeln. Vielmehr sollten den Betreibern sozialer Netzwerke, ähnlich wie etwa in Polen oder Russland, Strafen drohen für den Fall von rechtswidrigen Löschungen von Beiträgen oder ganzer Konten deutscher Nutzer, die bis hin zur Sperre des kompletten Dienstes in Deutschland reichen können.

Jürgen Krüger,
Bielefeld

Leserbriefe stellen keine redaktionellen Meinungsäußerungen dar; sie werden aus Zuschriften, die an OWL AM SONNTAG gerichtet sind, ausgewählt und geben die persönlichen Ansichten ihres Verfassers wieder. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

Aktion gültig bis zum 26.10.2021 - Nur solange Vorrat reicht!



10% Extra-Rabatt

Die kostenlose Standard-Dämmung reicht Ihnen nicht? Dann kaufen Sie bei uns einfach eine bessere Dämmung und Sie erhalten zusätzliche 10% Nachlass auf den Laminatpreis (ausgenommen Restposten).

DÄMMUNGS-AKTION

Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~16.09~~

Aktionspreis €/m²

9.99

einschließlich Fußleiste & PE-Dämmung

Laminat

Die Handwerkerqualität für eine natürliche Raumgestaltung. 7 mm Stärke, Nutzungsklasse 31, 10 Jahre Garantie. Eiche Alliano (7312). Format: 1.383 x 193 mm.

Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~44.23~~

Aktionspreis €/m²

29.99

einschließlich Fußleiste & Dämmung

Klick-Vinyl

Designboden in Fliesenoptik für das besonders beanspruchte Wohnen und Arbeiten, z.B.: New Grain Chiaro (5721), 4,5 mm Stärke, 0,3 mm Nutzschicht, Nutzungsklasse 31, 10 Jahre Garantie. Format: 696 x 360 mm.

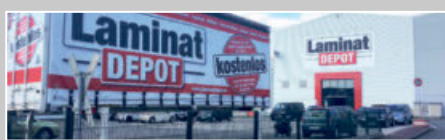
Laminat DEPOT

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

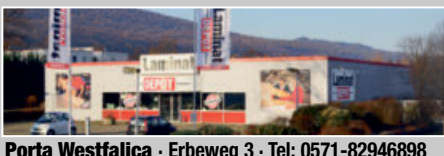
Laminat-Lager OWL GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld



Bielefeld · Herforder Str. 158 · Tel: 0521-4481030



Paderborn · Frankfurter Weg 27d · Tel: 05251-1845726



Porta Westfalica · Erbeveg 3 · Tel: 0571-82946898

Jetzt 15x · auch in:
Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen,
Gelsenkirchen, Halstenbek, Iserlohn,
Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Solingen,
Velbert und Wuppertal



AUSGABE 3/2020
Konsumentenbefragung
★★★★★ 2020/21



BTH Heintex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!

Jeden Sonntag von 12-16 Uhr geöffnet

keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

www.laminatdepot.de

* Verkaufspreis bei Sonderbestellung nach Produktmuster ohne Palettenlagerware



Steinhagener Betten- und Matratzen-Service

Marc Wartenberg e.K.

Wir helfen Ihnen, dass es nicht soweit kommt!!!

Zertifiziertes Fachgeschäft

AGR

Aktion Gesunder Rücken e.V.

Öffnungszeiten

- Montag bis Freitag
9.00h - 13.00h
15.00h - 18.30h
- Samstag
9.00h - 14.00h

Hier finden Sie

uns:

Waldbadstr. 9-13
33803 Steinhagen
Tel: 05204/3863

2 Min von der Autobahn A33 Abfahrt Steinhagen !!!



Lassen Sie sich, speziell auf **Ihre** Bedürfnisse abgestimmt, von unseren zertifizierten Schlafberatern beraten. Wir verhelfen Ihnen zum **richtigen Bett!**

www.steinhagener-matratzen.de

MEHR FÜRS GELD
IHR PLUS⁺ IM FACHHANDEL

Woche für Woche:

Hunderte von interessanten Urlaubsangeboten aus allen Teilen Deutschlands und Europa! Wo? In unserem Reiseanzeigenteil.



SCHÖNER REISEN
das Reisemagazin für OWL
Auch im Internet auf:
www.westfalen-blatt.de

www.westfalen-blatt.de

„Meine Lokalzeitung ist viel mehr als Information, sie ist mein persönlicher Morgengruß – sogar ein Stück Lebensgefühl!“

Hanseatischer Charme in Bremen

107 €

pro Person im DZ



Eingeschlossene Leistungen:

- 2 Nächte im Maritim Hotel Bremen in der Classic Kategorie
 - Täglich reichhaltiges Frühstück
 - 1x Bremer Spezialitäten-Platte inklusive Becks am Anreisetag
 - Buchen ohne Risiko: Eine kostenlose Stornierung oder Umbuchung ist bis 14 Tage vor Anreise möglich.
- Vertragspartner: Maritim Hotelgesellschaft mbH, Herforder Str. 2, 32105 Bad Salzuflen

Termine:

Termine bis Ende November 2021 nach Verfügbarkeit buchbar.

Reisepreise:

107,- Euro pro Person im DZ
174,- Euro pro Person im EZ

Seeb. Kühlungsborn Nh. FeWo, Seeblick, www.gutspark-seeblick.de, 0177/5687150

NORDSEE

www.ferienhaus-grawe.de, Carolinensiel, ☎ 0 52 76/95 21 97 o. 01 57/37 03 95 88

HARZ

Harz/Braunlage, FeWo's ab 35 € ☎ 0 55 83/9 39 23 73 www.panoramica.de

NORDFR. INSELN

25980 Sylt-Hotelperlen.de GmbH, 3 kleine Hotels, neues edles Ambiente, herzlich familiär geführt, Strand-/Zentrumsnähe, Maybach 1, 7 Tg. ab 389 €, 4 Tg. ab 249 €, inkl. Fr.-Buffet, Prospektversand, ☎ 0 46 51 / 2 30 23

OSTFRIES. INSELN

boardinghaus-norderney.de ☎ 0 49 32 / 16 46

Woche für Woche...

berichten wir in „SCHÖNER REISEN“ über spannende Reiseziele in Nah und Fern.

Tauchen Sie ein in die vielfältige Welt des Reisens...

SCHÖNER REISEN
Das Reisemagazin für OWL

Advent 2021 in der Kaiserstadt Magdeburg

ab 189 €

pro Person im DZ



Eingeschlossene Leistungen:

- 2 Nächte im Maritim Magdeburg inkl. Frühstück
 - 1x Gänsefleisch inklusive einem Getränk am Abend
 - Gutschein für eine Bratwurst und einen Glühwein auf dem Magdeburger Weihnachtsmarkt
 - Eintrittskarte für das Kabarett in der „Magdeburger Zwickmühle“ am 2. Tag der Reise
 - Guest Card mit Einkaufsvorteilen für das Allee-Center
- Veranstalter: HKR GmbH, Große Str. 17-19, 49074 Osnabrück

Termine:

01. – 03.12.21, 12. – 14.12.21

Reisepreise:

ab 189,- Euro pro Person im DZ
ab 209,- Euro pro Person im EZ

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

Bestellung und Informationen von Mo. bis Fr. von 8.00 bis 15.00 Uhr unter:

Tel.: 0541/760 5205

Die HKR Hotel und Kurzreisen Vertriebservice GmbH, Große Straße 17 - 19, 49074 Osnabrück, tritt als Reiseveranstalter oder Reisevermittler auf und ist jederzeit Ihr Ansprechpartner für die Beratung und Buchung. Der jeweilige Vertragspartner ist in den Reisen vermerkt. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben.

DRV Mitglied im Deutschen Reiseverband

V 1183

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin einen

Personaldisponenten (m/w/d) für die Logistik im Nachtdienst am Standort Bielefeld

Ihr Aufgabenbereich

- Koordination der Zustellung im festgelegten Bereich
- Sicherstellung der Logistikprozesse
- Ansprechpartner der Zustellorganisation
- Zeitfenster Montag bis Samstag
- Einteilung von Vertretungstätigkeiten im Bedarfsfall
- Administrative Bürotätigkeiten

Ihr Profil

- Abgeschlossene, kaufmännischen Ausbildung,
- Kenntnisse in den gängigen MS-Office-Systemen
- Bereitschaft zur regelmäßigen Nachtarbeit
- Analytisches und konzeptionelles Denken
- Eigenverantwortliches Arbeiten
- Organisationstalent, Teamfähigkeit, hohe Einsatzbereitschaft, Belastbarkeit, Flexibilität, Zuverlässigkeit
- Sicheres Auftreten
- Hohe soziale Kompetenz

Wir bieten Ihnen

- flexibles Stundenkontingent / je nach Ihrer Verfügbarkeit
- umfassende Einarbeitung
- Mitarbeit in einem engagierten Team
- modernes und angenehmes Arbeitsumfeld
- leistungsgerechte Vergütung

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung, gerne per Mail an

Herrn Pascal Bredhorst

✉ p.bredhorst@westfalen-blatt.de
Sudbrackstraße 14-18, 33611 Bielefeld

PVS

Panoramavertriebs- und Service GmbH
Sudbrackstraße 14-18, 33611 Bielefeld

Gewerbegrundstück
ab 5.000 m² in Verl
+ Umkreis 20 km
gesucht.
Chiffre ☒ C 47-159924 Z

Immobilien

Mietgesuche

Einfamilienhäuser

Unternehmerfamilie

Unternehmerpaar

Baumarkt

Bekanntschaften

Bekanntschaften

Mehrfamilienhäuser

Suche MFH

Unternehmerpaar

Abriss und Entrümpelung

Buchautorin

2 – 2 1/2-Zi.-Whg.

Frührentnerin

Suche zu sofort Wohnung

Immobilien Gesuche

Wohnimmobilien Gesuche

Wir kaufen Grundstücke und Abrissobjekte!

Wir freuen uns auf Ihre Angebote!

WM Pader-Wohnbau GmbH

Wir kaufen Grundstücke und Abrissobjekte!

Wir freuen uns auf Ihre Angebote!

WM Pader-Wohnbau GmbH

Wir, frisch Rentnerhepaar,

Kaufe Immobilien

Suche Immobilien

WM Pader-Wohnbau

Wir, frisch Rentnerhepaar,

Kaufe Immobilien

Suche Immobilien

Das Angebot?
Überzeugend!
Der Service?
Überzeugend!
Und wir?
Überglücklich!

wb-immo.de

SCHNÄPPCHEN,
WIR KOMMEN!

porta

Stolzer Vermittler erfolgreicher
Mensch-Möbel-Beziehungen. Seit 1965.

20%
AUF ALLES

OHNE
WENN UND
ABER *

Unser
Café hat
für Sie geöffnet
Mo. – Sa.:
10:00 – 19:00

Wir haben wieder
für Sie geöffnet!
(in Selbstbedienung)

ELSÄSSER TALER
(3 STÜCK)
mit Speck und Zwiebeln

3.90 3.50

Rabatt ab sofort und bis zum
23.10.2021 gültig!

porta.de

33332 Gütersloh • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Gütersloh
Friedrich-Ebert-Straße 101 • Tel.: 05241 74329-0
Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

* Gilt nur für Neukäufe, inkl. Skonto. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen.
Gültig bis 23.10.2021.

Zu zweit ist vieles schöner.

Pensionär,

Schöne Maid,

Sie sucht

Sie bietet

Er sucht

Alleinstehender Mann,

Witwer,

Empathischer Er,

WM Pader-Wohnbau

Wir, frisch Rentnerhepaar,

Kaufe Immobilien

Suche Immobilien

Advent- und Weihnachten

Salzburger Advent - Konzert der Wiener Sängerknaben

Festliche Zeit im Bayerischen Thermenland in Bad Gögging

Maritime Weihnachten Kieler Förde

Weihnachten in Tirol mit Konzertbesuch

Weihnachts-Kreuzfahrt auf dem Rhein

Orth

www.orthreisen.de

Beratung & Buchung Tel. 05423 / 94 370

Adventsreisen

Friescher Advent

Leipziger Advent mit Dresden

Tagesfahrten im Advent

Aachener Printenmarkt

Maritimer Advent

HAPPY NEW YEAR!

Exklusive Silvester-Reisen

Schwaben tanzt! Silvester in Stuttgart

Zwischen Renaissance & Jugendstil

Hessischer Jahreswechsel in Frankfurt

Berlin mit Gala-Show „Stars in Concert“

Silvester in der Kurstadt Wiesbaden

Reisedienst Orth GmbH - Westheider Weg 25 - 33775 Versmold

www.orthreisen.de

Tel. 05423 - 94370

Zustiege auf allen Reisen: Bielefeld - Gütersloh - Herford - Paderborn und auf Anfrage

Stellenmarkt

... weil uns Ihre Pflege was wert ist

Neuanfang mit uns – Exam. Pflegefachkraft (w|m|d) oder Pflegehelfer (w|m|d) ob in Voll- oder Teilzeit.

Wir bieten Ihnen:

- Attraktive Vergütung und steuerfreie Zuschläge
- 5-Tage-Woche - Prämie beim Einspringen
- Urlaubsgeld und Bonuszahlungen
- Unbefristeter Arbeitsvertrag
- Strukturierte Einarbeitung & familienfreundliche Dienste
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten

Wiedereinsteiger und frisch Examierte sind herzlich willkommen

Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Ihre Pflegedienstleitungen Katrin Böschmeyer und Irina Pölzing.

Tel. 0 54 23 - 47 64 75 0

Pflege und Hilfe • Ravensberger Str. 14 • Versmold
info@pflegeundhilfe.de

www.pflegeundhilfe.de

Maler und Lackierer (m/w/d)
☎ 05 21/ 38 05 30

Hans-Josef GEES
LKW-Service & Fahrzeugbau

Kugelbreite 5
33154 Salzkotten

Zu sofort suchen wir LKW-Mechatroniker (m/w/d)

Bewerbungen an Herrn Schonlau:

☎ 05258/93018-13 ☎
📞 0151/55043611 📞
✉ bewerbung@gees.de ✉
www.gees.de

Lackierer (m/w/d)
☎ 05 21/38 05 30

Fliesenleger und/oder Bauhelfer (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit gesucht.
Einsatzgebiet: Paderborn und Umgebung.
Firmenfahrzeug wird gestellt.
Entlohnung nach Tarif.

Raumwerk
Fliesen • Wandtechniken
adrian@meinraumwerk.de
☎ 01 70 / 40 11 501
www.meinraumwerk.de

Industriemechaniker (m/w/d)
☎ 05 21/38 05 30

Wir suchen zu sofort
Servicekräfte (m/w/d) in Vollzeit
sowie **Serviceaushilfen** und
Küchenhilfe/Spülkraft (m/w/d)
auf 450,-€ Basis.

Gütersloher Brauhaus
☎ 0 52 41 / 2 51 66 oder
0 17 3 / 6 59 17 04

KVWL

Kassenärztliche Vereinigung
Westfalen-Lippe



Die Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe mit Sitz in Dortmund vertritt die Interessen von 15.000 Vertragsärzten und Psychotherapeuten. Seit über 50 Jahren sorgt sie als Selbstverwaltungskörperschaft für eine qualitätsgesicherte wohnortnahe ambulante medizinische Versorgung. Die Kassenärztliche Vereinigung ist ein modernes Dienstleistungsunternehmen und gestaltet das Gesundheitswesen aktiv mit.

Für unsere allgemeinärztliche und pädiatrische Notfalldienstpraxis in Bielefeld suchen wir je eine

Leitende Medizinische Fachangestellte (m/w)

Ihre Aufgaben

- Betreuung der Praxis-EDV und des PVS (Durchführung von Updates nach Anleitung, Kontakte zum Servicepartner)
- Durchführung der Quartalsabrechnung
- Bestellung/Organisation von Praxis- und Sprechstundenbedarf
- Erfassung der Patientenzahlen im Online-Portal NODIK.web
- Ansprechpartnerin für die diensthabenden Ärzte, das Krankenhaus, die Notfalldienstbeauftragten und die KVWL
- Erstellung der Dienstpläne für die Medizinischen Fachangestellten
- Sicherstellung der Einhaltung der Arbeitsschutz- und Hygienemaßnahmen

Ihr Profil

- Abgeschlossene Berufsausbildung als medizinische Fachangestellte/Arzthelferin
- Wünschenswerterweise Erfahrung im ärztlichen Notfalldienst sowie Erfahrung mit dem Abrechnungsprogramm MediStar
- Zuverlässigkeit und Teamfähigkeit sowie Flexibilität
- Freundliches Auftreten und eine ausgeprägte Dienstleistungsmentalität
- Sie sind flexibel einsetzbar (an Feiertagen, am Wochenende sowie in den Abendstunden)

Wir suchen zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** eine Teilzeitkraft (ca. 50-80 Std./Monat). Die Stelle ist zunächst auf zwei Jahre befristet. Die Bezahlung erfolgt nach dem Tarifvertrag für Medizinische Fachangestellte.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie bitte Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen an die untenstehende Adresse oder gerne auch per E-Mail (Anhänge im PDF-Format) an: personal-notfalldienst@kvwl.de

KVWL – Geschäftsbereich Personal und Organisation
Robert-Schirrigk-Str. 4-6, 44141 Dortmund
Ansprechpartner: Frau Rustemeyer
Tel. 0231/9432-3804

Zuverlässige Reinigungskraft
(m/w/d) für 1,5 Std. täglich, Montag bis Samstag, in Gütersloh, Nähe Berlinerstr., auf geringfügigen Basis gesucht. Arbeitsbeginn muss immer ca. 08:00 Uhr sein. Voraussetzung: Deutschsprachig in Wort und Schrift. Telefonische Bewerbung unter ☎ 0176 - 30097708 (Frau Schicker)

Fahrer und Begleiter (m/w/d)
für Schülerbeförderung im Kleinbus (9-Sitzer) in Bielefeld und Umgebung gesucht. 450€ - Basis. Mo.-Fr. ca. 7:15 - 8:45 Uhr sowie mittags oder nachmittags.

CF Fahrdienste GmbH
☎ 05 21/399 80 930
www.cffahrdienste.de/jobs



Die **Westfalen-Blatt GmbH & Co. KG** ist ein zur Unternehmensgruppe WESTFALEN-BLATT gehörender Tageszeitungsverlag mit den Haupttiteln Westfalen-Blatt, Westfälisches Volksblatt, Herforder Kreisblatt und Lübbecke Kreiszeitung mit insgesamt 13 lokalen Ausgaben in ganz Ostwestfalen und einer Gesamtauflage von ca. 100.000 Exemplaren. Der Stammsitz befindet sich in Bielefeld. In der Unternehmensgruppe, zu der eine Druckerei und weitere Verlage zählen, werden auch Anzeigenblätter verlegt, die mit ihren Auflagen Angebote für Anzeigen- und Beilagenkunden für die Region in ganz Ostwestfalen bereithalten und so individuelle und optimale Lösungen für deren Werbekonzeptionen darstellen.

Für unser Team suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Teil- oder Vollzeit (30 – 40 Std./Wo.) eine/n

Mitarbeiter/in (w/m/d) Lohn- und Gehaltsabrechnung für unsere Tochterfirma in Bielefeld

Ihr Aufgabengebiet:

- Übernahme der monatlichen Entgeltabrechnung (Erstellung und Zahlung überwiegend für Minijobber)
- Durchführung der Meldung der Krankenkassenbeitragsnachweise und die DEÜV-Meldung
- Erstellung von Bescheinigungen und Statistiken
- Ansprechpartner/in in allen lohnsteuer- und sozialversicherungsrechtlichen Belangen
- Pflege von Stammdaten
- allgemeine administrative Tätigkeiten

Ihr Profil:

- erfolgreich abgeschlossene kaufmännische Berufsausbildung mit mehrjähriger Berufserfahrung im Bereich Lohn- und Gehaltsabrechnung
- fundiertes Wissen im Lohnsteuer- und Sozialversicherungsrecht
- sicherer Umgang mit MS-Office sowie mit dem Abrechnungssystem SAP, Kenntnisse mit weiteren Abrechnungssystemen wünschenswert
- selbstständige Arbeitsweise und Zuverlässigkeit
- Teamfähigkeit und ein sicheres Auftreten

Wir bieten Ihnen:

- Mitarbeit in einem engagierten Team
- eine umfassende Einarbeitung in Ihren Aufgabenbereich
- eine leistungsgerechte Vergütung
- kostenlose Parkplätze

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins sowie Ihrer Gehaltsvorstellung per E-Mail an **bewerbung@westfalen-blatt.de**.

Weitere Informationen über unser Unternehmen finden Sie unter: **www.westfalen-blatt.de**

Kontakt:

Ina Klußmeier
Personalreferentin
Sudbrackstraße 14 – 18
33611 Bielefeld
Telefonnummer 0521 585-374

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

landwehr II
PARTNER FÜR MÖBELEMENTE

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine(n)
Berufskraftfahrer (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Tagestouren im Nahverkehr

Ihr Profil:

- Besitz der Führerscheinklassen C / CE
- Erfahrung im Führen von LKW.
- Zuverlässigkeit und Sorgfalt im Umgang mit den Fahrzeugen.
- Freundlichkeit und kooperative Zusammenarbeit mit unseren Kunden und Kollegen.
- Möglichst Berufserfahrung in einer vergleichbaren Tätigkeit.

Wir bieten Ihnen:

- Eine langfristige Perspektive mit hoher Arbeitsplatzsicherheit.
- Eine leistungsgerechte Vergütung.
- Eine gute und umfassende Einarbeitung.
- Kein Fernverkehr und keine Verladetätigkeiten.
- Geregelte Arbeitszeiten und wohnraumnaher Einsatz (abends daheim).

Wenn Sie diese Herausforderung interessiert, senden Sie bitte Ihre kompletten Bewerbungsunterlagen an die u. g. Adresse.

Wir sichern Ihnen absolute Vertraulichkeit und die Beachtung Ihrer Sperrvermerke zu.

Landwehr Möbelteile GmbH
Dieselstraße 4 • 32289 Rodinghausen
Tel. 05223/ 65300-0
E-Mail: landwehr@landwehr-holzverarbeitung.de

Steinhagen
in Westfalen
seit 1258

Gemeinde Steinhagen
Die wirtschaftsstärke Gemeinde Steinhagen mit ihren über 20.000 Einwohnern liegt im Kreis Gütersloh am Südhang des Teutoburger Waldes und besteht aus den Ortsteilen Steinhagen, Brockhagen und Amshausen (www.steinhagen.de).

Die Gemeinde Steinhagen sucht zum nächstmöglichen Termin eine Sachbearbeiterin/einen Sachbearbeiter in Teilzeit (30 Wochenstunden) für die

Leistungsgewährung nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (m/w/d)

Nähere Einzelheiten zu den Einstellungs Voraussetzungen und zum Aufgabengebiet können Sie unserer Homepage entnehmen. Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte **bis zum 31.10.2021** ausschließlich per E-Mail in einer PDF-Datei an bewerbungen@steinhagen.de. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Die Kreisverwaltung Herford mit rund 1.000 Beschäftigten bietet Ihnen interessante, fachlich anspruchsvolle und verantwortungsvolle Einsatzmöglichkeiten.

Zur Verstärkung des Abfallentsorgungsbetriebes suchen wir Sie zum nächstmöglichen Zeitpunkt, unbefristet, in Teilzeit, als

Mitarbeiterin/Mitarbeiter (m/w/d) im Bereich Zahlungsabwicklung und Verwaltung.
- EG 9a TVöD -

Nähere Informationen zum Aufgabengebiet, den Anforderungen und den Ansprechpersonen erhalten Sie auf unserer Internetseite unter: **www.kreis-herford.de/karriere**

FACHKRÄFTE für Lagerlogistik und Buchhaltung gesucht

Das Unternehmen **A & M Import** sucht zum frühestmöglichen Zeitpunkt **engagierte Fachkräfte (m/w/d)** in der Lagerlogistik (Vollzeit/Teilzeit) für seinen Firmen-Standort in 33442 Herzebrock-Clarholz, Dieselstraße 115.

Der künftige Mitarbeiter/in soll in allen Lagerprozessen eingesetzt werden. Ein Gabelstaplerführerschein wäre wünschenswert.

Außerdem benötigt das Unternehmen Unterstützung in der **Buchhaltung** und sucht auch für diesen Bereich eine entsprechend **ausgebildete Kraft (m/w/d)**.

Kontaktadressen für Bewerbungen: am-germany@hotmail.com oder 05241-7047112. Anschrift: Eickhoffstraße 15, 33330 Gütersloh.

Exam. Alten- oder Krankenpfleger (m/w/d) für eine 20 Stunden Demenzgruppenbetreuung am Nachmittag gesucht. Kurzbewerbungen an **DRK-Seniorenhof**
An der Lutter 15, 33334 Gütersloh,
☎ 0 52 41 / 68 72 02,
14:00 bis 18:00 Uhr

Stein
Metallbearbeitung GmbH
sucht nach fleißigen und zuverlässigen Mitarbeitern.

Wir suchen: Buchhalterin auf Basis, **Maschinenbediener** und **Hilfsarbeiter.**
Bewerbungen an a.domaev@steins-metall.de

Helfer mit PKW (m/w/d)
☎ 05 21/38 05 30

Anlagenmechaniker SHK (m/w/d) im Raum BI für Eigenobjekte ges., Vollzeit oder Teilzeit, Arbeitszeit flexibel, FS Kl. 1 erforderlich, abwr. Tätigkeit. DOW GmbH ☎ 01 51-50 30 15 40 E-Mail: smu@progrund.net

Elektroniker (m/w/d), KFZ-Mechaniker (m/w/d), Heizungs-monteur (m/w/d), Schlosser (m/w/d), Dreher (m/w/d) auf Vollzeit kurzfristig gesucht. **Bewerbung@fischerpanda.de**

Haushaltshilfe auf Minijob-Basis 1 x wöchentlich für 3 Stunden von Privathaushalt in Eisen gesucht. ☎ A 24-159951 Z

Immobilienmakler werden? (m/w/d) ☎ 01 71/3 05 06 53 remax.de

Caritas
Wohlfühl- und Lebensstätten Paderborn

Mit 2600 Mitarbeitenden in über 40 Einrichtungen und Diensten ist der CWW Paderborn ein großer Arbeitgeber in der Region.

Für den Geschäftsbereich Wohnen suchen wir übergreifend für die Kreise Warburg und Paderborn

Stabsstelle für Personalentwicklung (w/m/d)

Interesse an einer vielseitigen Tätigkeit? Die ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie im Internet unter **www.cww-paderborn.de**
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Wir suchen zu sofort einen kaufmännischen oder technischen Angestellten (m/w/d) für Vertrieb und Projektsteuerung von System-Stahlhallen

Wir bieten Ihnen ein unbefristetes Arbeitsverhältnis in einem expandierenden Familienunternehmen. Es erwartet Sie ein angenehmes Betriebsklima mit Top-Verdienstmöglichkeiten (Weihnachts- und Urlaubsgeld), hoher Erfolgsbeteiligung, Firmen-PKW (auch zur privaten Nutzung) und ein moderner Arbeitsplatz mit neuester IT-Ausstattung und vieles mehr. **Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!**

40% DEUTSCHE INDUSTRIEBAU GROUP
☎ 02941 - 9765 - 207 karriere@deutsche-industriebau.de

at WORK FACHPERSONAL

Wir suchen in Harsewinkel Kommissionierer (m/w/d) in Tagschicht

Brentrops Garten 6, Harsewinkel
0 52 47 - 4 03 69-0
Per WhatsApp: 0176 - 28 89 89 57
Harsewinkel@atwork-personal.de

Schweißer (m/w/d)
☎ 05 21/38 05 30

Elektrofachkräfte Ind. & Handwerk (m/w/d) ☎ 05 21/38 05 30

at WORK FACHPERSONAL

Wir suchen in Harsewinkel Sachbearbeiter (m/w/d) mit Englisch-Kenntnissen

Brentrops Garten 6, Harsewinkel
0 52 47 - 4 03 69-0
Per WhatsApp: 0176 - 28 89 89 57
Harsewinkel@atwork-personal.de

diakonis
Menschen pflegen Menschen

Wir suchen zum 1. Januar 2022 zur Nachfolge eine Fachbereichsleitung Pflege (m/w/d)

Informationen zu den Aufgaben in dieser anspruchsvollen Leitungsfunktion finden Sie auf diakonis.de/jobs-karriere.

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung:
diakonis – Stiftung Diakonissenhaus
Pflegevorstand Dagmar Nitschke
Sofienstraße 51 • 32756 Detmold

Online:
diakonis.de/online-bewerbung
Bei Fragen:
Telefon 05231/762 250
dagmar.nitschke@diakonis.de

Wirbelwind GmbH www.wirbelwind-bielefeld.de
Postfach 140608, 33626 Bielefeld

Für unsere sieben Kindertageseinrichtungen in acht Häusern mit Regel- und heilpädagogischen Plätzen, einer Frühförder- und Beratungsstelle sowie einer Sozialpädagogischen Familienhilfe suchen wir Unterstützung.

Wir suchen für unsere Einrichtungen in **Brackwede und Schildesche**

- **sozialpädagogische Fachkräfte (m/w/d)** in Voll- und Teilzeit für unsere Regel- oder heilpädagogischen Gruppen oder im Rahmen von Einzelintegrationen
- **Einrichtungsleitung (m/w/d)** in Vollzeit zum 01.10.2021

Weitere Informationen zum Träger sowie den Link zu unserem Karriereportal mit allen detaillierten Stellenausschreibungen finden Sie unter **www.wirbelwind-bielefeld.de**

Stellenangebote



Bürener Maschinenfabrik GmbH



Die Bürener Maschinenfabrik GmbH (BMF) ist ein inhabergeführtes Familienunternehmen und steht für Kreativität, Systemsicherheit und Qualität in der Verarbeitung von Metall und Kunststoff. Mit ca. 450 Mitarbeitern setzen wir unter dem Motto „Technik mit Ideen“ Markttrends in den Geschäftsbereichen Fördertechnik, Kühlschmierstoffsysteme, Energietechnik, Komponenten und Kunststoffverarbeitung.

Zur Ergänzung unserer Finanzbuchhaltung am Standort Büren suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen engagierten und kompetenten

Steuerfachangestellten / Buchhalter (m/w/d)

für die Erledigung allgemeiner Buchhaltungsarbeiten: Bearbeitung von Zahlungseingängen, Prüfung offener Posten, Zahlung von Lieferantenrechnungen bis zur Durchführung von Monats- und Jahresabschlussarbeiten.

Wenn Sie Interesse an dieser vielseitigen Tätigkeit in einem attraktiven Arbeitsumfeld haben, freuen wir uns über Ihre schriftliche Bewerbung mit aussagefähigen Unterlagen.

Bürener Maschinenfabrik GmbH

Personalabteilung • Fürstenberger Straße 37 • 33142 Büren • Fon (02951) 604-178
E-Mail: personal@bmf.de • Internet: www.bmf.de

Vermisst seit 31.7. in Kassel-Calden: schwarzer Labrador-Mix mit weißer Brust, mittelgroß, trägt vermutlich noch ein gelbes Geschirr. Angsthund! Keine Einfangversuche, nicht nähern, bitte nur Sichtungen melden unter: ☎ 01 78/5 33 27 69

Automarkt

Automarkt

1a Ank. aller Pkw's. Zahle faire + max. Preise. ☎ 0179/7917506 o. 05221/386007 Wir kommen auch zu Ihnen ! Seriöse Abwicklung !

Suche BMW, Mercedes, VW o. Japaner, Benzin o. Diesel, Baujahr 1980 - 2008. ☎ 01 60/98 10 64 01

Wir kaufen alle Kfz. 05731/766927

An alle Ford-Fahrer! Wir, die Fordfamilie OWL sind Ihnen sehr gerne bei der Entsorgung Ihres alten Ford-Fahrzeuges behilflich, gerne auch bei der Abnahme von alten Teilen: ☎ 01 51/59 48 73 78

BMW

AutoGalerie
HERFORD
Ahmstr. 134b / B 239
www.autogalerie-herford.de
Fon 0 52 21 / 7 63 06-0

Mercedes



Merc. Benz C 180 Kompressor
Kombi, Automatik, Bj. 08, 200tkm, sehr gepflegt, neue Reifen, neue Batterie, checkheftgepflegt, Preis VB 7700,- €. ☎ 01 57/72 61 50 64

Cabriolet Oldtimer SL R129, Bj. 1991, guter Zustand, ATM, 50tkm, almandinrot-met., ☎ 0177/758688

DB 230 coupé/123, Autom., Bj. 79, H-Kennz., 178tkm, AHK, TÜV neu, 5600,- € ☎ 0 52 01/92 16

Hausflohmarkt, Bei der Kirche 4, Dössel, täglich, Bilder, Möbel, Geschirr, Werkzeug etc. ☎ 0 56 41/ 7 47 36 00

Zaunpfähle, Kunststoff, anthrazit, 112 cm hoch, Ø 9 cm, Stück 3,- €. ☎ 01 71/5 12 30 91 (Delbrück)

Marder-Holzkastenfalle, Lebendfalle, auch f. Ratten u. Waschbären zu verkaufen. ☎ 01 73/9 52 81 74

E-Mobil Meyra, 2 Jahre alt, wenig gefahren, NP 2600,- €, VB 750,- €. ☎ 0 52 51/46 64

Kaufgesuche allgemein

Suche gebrauchten GFK-Heizöltank, 1000 oder 1500 Liter. ☎ 0 52 57/18 00

Leica, Rollei, Hasselblad, Contarex, Contax u. a. hochwertige Fotoapparate sucht: ☎ 0 52 21/75 96 83

Asterix, Lucky Luke, Tim+Struppi, Spiderman, Batman, Superman, Star Wars, Gespenster, Comics, Romane, Modellbau, Sammelbilder, Legos, auch ganze Sammlungen, gesucht ☎ 0 52 01/7 35 62 25

Autogramme, Tausch - auch Ankauf/Verkauf möglich, aus allen Bereichen wie Kino, Film, Politik, Sport sowie Briefmarken/Sammlermünzen ges. ☎ 01 73/93 66 515

Cold-Silber An- u. Verk. über 35 J. in Bld., Herbert-Hinnendahl-Str.7 zw Bhf u Willy-Brandt-Pl ☎179076

Möbel / Hausrat



Mein Auto gefunden auf
wb-auto.de

Alles fürs Kind

Lagerverkauf Babyland Bünde
Info: www.babyland-outlet.de

Entlaufen / Zugelaufen

Kleine schwarze Katze seit 26.9. vermisst! Wir suchen unsere kleine schwarze-smoke-farbene Katze, Oberfell schwarz, Unterfell hell. Bereich Schubertstraße, Herford. Freigängerin, gechippt und registriert, Fremden gegenüber zurückhaltend. Bitte nachsehen in Garagen, Kellern und Schuppen. Hinweise unter ☎ 0176/840144 27

Astra Sports Tourer (Kombi) Bj.9/19,77kw Benziner,10tkm,Nav,i,Sitzheiz.,Klima,AT,Met.,Alu, Tempomat,usw. weitere 1o Sports Tourer im Angebot. , 14.480,-€
Auto Bollhöfer Vertriebs GmbH
Daimlerstraße 1
32108 Bad Salzuflen
<http://autohaus-bollhoefer.de>
Tel 05222 927240
wb-auto.de: 8110164



Über 80 Jahreswagen am Lager z.B. Crossland Bj.20,81kw Benzin,er,4tkm,LED,AHK,Klima,Met.,Alu,eFH,i-Link-Radio,usw., 15.450,- €
Auto Bollhöfer Vertriebs GmbH
Daimlerstraße 1
32108 Bad Salzuflen
<http://autohaus-bollhoefer.de>
Tel 05222 927240
wb-auto.de: 837F261

Suche Motorrad, Chopper/Cruiser oder Oldtimer, ab ca. 500 ccm, auch ohne TÜV, bis ca. 1000,- €. ☎ 01 70/7 50 24 60 od. WhatsApp
Suche altes Mofa Moped Motorrad defekt, verrostet ☎ 015111520265
Suche Puch Maxi ☎ 0 52 51/ 5 06 62 83

Neue Küche?!

Wir suchen Interessenten für hochwertige, geschmackvolle Einbauküchen, inklusive Siemens Elektrogeräten, passgenau für Ihr Haus oder Ihre Wohnung, die Sie äußerst günstig von uns erhalten. Voraussetzung ist, dass Sie bereit sind, für 6 Monate nach telefonischer Absprache Ihre Küche interessierten Architekten zu zeigen.
R.E. Projekt GmbH – seit 1970 –Telefon (05 41) 40 90 60

TEAMTOUR

Wittler • Neumann • Suerland

Schöne Tagesausflüge

Vorwinterlichermarkt Laubach
inkl. Eintritt 30.10. **49,-**
Enschede/Gartencenter Oosterik/ Denekamp
06.11. **40,-**

Winterzauber Herrenhausen
inkl. Eintritt 07.11. **49,-**
Winterzauber Kassel 11.11. **49,-**
Winterzauber Bottrop 12.11./20.12. **40,-**

Winterzauber auf Gut Kump
inkl. Eintritt 13.11. **49,-**
Weihnachtsmarkt Fluweelengrotte
inkl. Eintritt 18.11./07.12. **49,-**
Aachen – Printen & feinste Schokolade
20.11./11.12. **40,-**

Auricher Weihnachtszauber 24.11./15.12. **40,-**
Emdener Engelmarkt 24.11./15.12. **40,-**
Münster – Weihnachtsmarkt 25.11./18.12. **39,-**
mit Eintritt u. Führung im Picasso Museum **49,-**
Designer Outlet Ochtrup 25.11. **39,-**

Weihnachtszauber auf Schloss Bückeberg
26.11./28.11./29.11./30.11./01.12./03.12./04.12./05.12. **40,-**

Hamburger Weihnachtsmärkte
27.11./26.12. **40,-**

Velener Wald-Weihnachtsmarkt
27.11./03.12./10.12. **40,-**

Gut Böckel – Weihnachten im Stall
inkl. Eintritt, 28.11. **45,-**

Informationen zu den aktuell gültigen Bedingungen/Hygienevorgaben finden Sie auf unserer Homepage – www.teamtour.de
Unsere aktuellen Bürozeiten sind von Montag bis Freitag von 9 von 13 Uhr!

Advent- u. Weihnachtsmärkte

3 Tg. Friesischer Adventszauber
Skandinavisches Flair – Nordfriesland & Dänemark
26.11.-28.11. **309,-**

2 Tg. Weihnachtsmarkt in Lübeck
Marzipanduft liegt in der Luft
28.11.-29.11./05.12.-06.12./11.12.-12.12. ab **149,-**

3 Tg. Hanseatische Küstenweihnacht
Maritimer Abend mit Shanty - Chor – Wismar – Schwerin – Rostock
06.12.-08.12. **289,-**

3 Tg. Amsterdam Light Festival
Holländischer Lichterzauber, Christmas Shopping u. v. m.
26.11.-28.11./10.-12.12. ab **299,-**

2 Tg. „Leiden“chaftlicher Advent auf dem Wasser
Schwimmender Weihnachtsmarkt
27.11.-28.11./05.12.-06.12. ab **199,-**

3 Tg. Weihnachtsmärkte im Herzen von Thüringen
Erfurt, Weimar & Eisenach
28.11.-30.11./08.12.-10.12. ab **245,-**

2 Tg. Advent in Aachen und Maastricht
28.11.-29.11. ab **159,-**

3 Tg. Limburg an der Lahn
Schloss Weilburg & Schloss Braunfels
03.12.-05.12. ab **299,-**

3 Tg. Blauer Lichterglanz – Potsdam & Berlin
10.12.-12.12. ab **299,-**

Reiseveranstalter: TEAMTOUR GmbH - Wittler - Neumann - Suerland, Sender Str. 9, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock. Verwaltung: Carl-Severing-Str. 129, 33649 Bielefeld. Büros: WITTLER Bustouristik GmbH, Sender Str. 9, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock – NEUMANN REISEN Horst Neumann GmbH, Carl-Severing-Str. 129, 33649 Bielefeld – SUERLAND Busreisen GmbH, Westerntstr. 1, 33178 Borcheln-Etteln

www.teamtour.de • www.facebook.com/teamtour

Wittler 0 52 07 / 91 61-0
Neumann 05 21 / 9 46 15-0
Suerland 0 52 92 / 98 40-0

3 Tg. Märchenhafter Lichterglanz im Weißen Rössl

Vorweihnachtliches Bad Wildungen, Kassel und das Musical Servus Peter

2x Ü/HP im Maritim Hotel Bad Wildungen, Führung auf dem Weihnachtsmarkt in Kassel inkl. 1 Glas Glühwein, Eintritt zum Musical „Servus Peter“ – musikalische Schlager von Peter Alexander, Caterina Valente, Heinz Erhardt u.v.m. im Maritim Hotel 10.12.-12.12. ab **359,-**

3 Tg. Zauber der 1000 Lichter
Vorweihnachtliche Fahrt in den Harz – Kein EZ-Zuschlag!
13.12.-15.12. ab **299,-**

2 Tg. Advent ins Blaue
Lassen Sie sich überraschen!
14.12.-15.12. ab **169,-**

Weihnachten/Silvester

4 Tg. Weimar – Weihnachten wie Goethe feiern
Ideal für Alleinreisende – Kein EZ-Zuschlag!

3x Ü/HP im Ramada by Wyndham Weimar, Stadtführung Weimar, Besuch des Weimarer Weihnachtsmarktes, Begrüßung im Hotel mit Glühwein und Gebäck, gemeinsames Weihnachtsbaumschmücken am 24.12. vormittags, Weihnachtsliches Kaffeetrinken am Heilig Abend, festliches Abendmenü oder Buffet am Heilig Abend, Ausflugs Saale – Unstrut mit Stadtführung in Freyburg und Besuch der Sektkellerei Rotkäppchen inkl. Verkostung 23.12.-26.12. ab **499,-**

8 Tg. Weihnachten am Weissensee – Festtage in Kärnten
in unseren bewährten 4 Hotel Gasthof Weissensee*

7x Ü/HP Weihnachtscocktail mit Geschichten & Liedern, Weihnachts-Galadinner, Glühwein im Garten mit Hausmusik, Schönes Ausflugsprogramm 20.12. – 27.12. ab **999,-**

6 Tg. Weihnachten in Olsberg – Sauerland
Im Parkhotel Olsberg die Feiertage genießen

5x Ü/HP, Weibliche Drink, Glühweinwanderung zum Borge, Möglichkeit zum Besuch der Christmette, Besichtigung vom Weihnachtsmann, 1x Musik-Abend, 1x geselliger Bingo-Abend, 1x Eintritt im Aqua Olsberg – die große 5000 qm große Sauerland Therme, 100 Meter vom Hotel entfernt 23.12.-28.12. ab **559,-**

5 Tg. Weihnachten im Erzgebirge
4 Hotel Schloss Schweinsburg*

4x Ü/HP Weihnachtliche Kaffeetafel am 24.12., Besuch der Weihnachtsland Erlebniswelt in Stützengrün, Eintritt Stickermuseum Eibenstock, Rundfahrt Erzgebirge mit Reiseleitung, Ausflug nach Karlsbad mit Reiseleitung 23.12.-27.12. ab **655,-**

6 Tg. Festtage an der Ostseeküste
Plaza Premium Hotel Timmendorfer Strand – schön, Maritim Clubhotel

5x Ü/HP Teilnahme am Weihnachts-/ Silvesterprogramm (Festtagsbuffets, Silvesterparty etc.), Sport-, Freizeit- und Unterhaltungsangebote 23.12.-28.12. ab **669,-**

28.12.-02.01. ab **889,-**

4 Tg. Silvester im hohen Norden
*3*superior Hotel Neuwall in Dagebüll*

3x Ü/F, 2x HP, 1x Silvesterfeier inkl. Silvesterbuffet mit DJ und Tanz, 1x Mitternachtsberliner inkl. 1 Glas Sekt zum Anstoßen, kleines Feuerwerk , Ausflug nach Friedrichstadt inkl. Stadtführung, Ausflug auf die Insel Sylt inkl. Hin- und Rückfahrt mit dem DB – Autozug und kl. Insele Rundfahrt 30.12.-02.01. ab **559,-**

Schlosser/ Metallbauer (m/w/d)



Das Team der WAP Fahrzeugtechnik GmbH ist auf der Suche nach Unterstützung für die Schweißerei. WAP ist ein inhabergeführtes, mittelständisches Unternehmen im wirtschaftsstarken Kreis Paderborn im Nordrhein-Westfalen. Wir haben im Laufe der letzten 27 Jahre ein breites Spektrum an Produkten für die Nutzfahrzeuge und PKW-Anhänger entwickelt. Alle Fabrikate haben etwas gemeinsam: Sie sind hochwertig und absolut praxistauglich. Seit der Gründung des Unternehmens wird großer Wert auf „Made in Germany“ und die damit verbundenen Standards gelegt. Der Großteil des Sortiments von WAP entsteht bis heute durch qualifizierte Einzelfertigung als auch durch modernste Robotertechnik.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann bewerben Sie sich noch heute und werden Teil unserer Teams!

Aufgabengebiet:

- Selbstständiges Arbeiten nach Zeichnungen
- Heften, Schweißen und Richten von Baugruppen
- Sichtprüfung von Bauteilen
- Dokumentation der gefertigten Bauteile

Ihr Profil:

- Sie haben eine abgeschlossene Ausbildung in einem Metallberuf wie Konstruktionsmechaniker oder Industriemechaniker
- Sie besitzen weitreichende Kenntnisse im MAG-Schweißen
- Sie können eine Berufserfahrung von mindestens 3 Jahren vorweisen
- Sie haben die Bereitschaft zur Schichtarbeit
- Sie sind zuverlässig, pünktlich und qualitätsorientiert sowie teamfähig
- Sie beherrschen fließendes Deutsch in Wort und Schrift
- Sie sind bereit, Vollzeit in einer 40 Std.-Woche zu arbeiten

Das bieten wir:

- Die Aufnahme in ein freundliches, hilfsbereites Team
- Weiterbildungsmöglichkeiten im Rahmen ihrer Tätigkeit
- Arbeitskleidung wird gestellt
- Leistungs- und anforderungsgerechte Vergütung nach Vereinbarung
- Freiwillige Sonderzahlungen
- Betriebliche Altersvorsorge

Ihre Bewerbung senden Sie bitte mit einem Anschreiben, Lebenslauf sowie Ihren Zeugnissen an: bewerbung@waptech.de oder postalisch an:

WAP Fahrzeugtechnik GmbH, Herr Cäsar Dolecki, Rudolf-Diesel-Str. 21-23, 33178 Borcheln

WIR FREUEN UNS AUF IHRE BEWERBUNG!

Wir suchen: Produktionsmitarbeiter(m/w/d) in Teilzeit oder Vollzeit ab sofort von Montag bis Freitag (im Zeitraum von 9-18 Uhr) Bewerbung an s.below@fritz-hille.de oder schriftlich an Fruchtmanufaktur Lübbecke uG - zu Händen Herr Below, Jockweg 3-5, 32312 Lübbecke

Fahrer (m/w/d) in Vollzeit und auf 450,-€-Basis gesucht. Sie liefern zu zweit Küchengeräte beim Endkunden an. Führerschein Klasse B. ☎ **0176 - 41198573**
Email: huck-zucke@t-online.de

Freundliche, zuverl. Putzhilfe in Wewelsburg, 1 x wöchentlich für 4 Stunden von berufstätigem Paar gesucht. ☎ 01 75/7 54 55 55

Zuverlässige Haushaltshilfe im Bielefelder Westen, 1 x wöchentlich für 2 Stunden gesucht. ☎ 01590/28 333 52

Tüchtige Haushaltshilfe in Hidenhausen ab sof. für ca. 3 Stunden pro Woche für Ein-Personen-Haushalt gesucht. ☎ 05221/64162

Wir polstern hochwertig Ihre Lieblingsstücke. **Raumgestaltung** Funk, Harsewinkel, ☎ 05247/58 15

Teilzeit / Nebentätigkeit

An- & Verkauf

Verkäufe allgemein

Wir suchen Aushilfe / Gärtner / Person mit „grünem Daumen“ (w/m/d) zur Unterstützung bei der Pflege unserer Außenanlagen wie Heckenschnitt, Unkrautbeseitigung und Überwachung von Wildwuchs. Wir bieten eine Nebenbeschäftigung auf 450€-Basis und freie Zeiteinteilung sowie alle erforderlichen Gerätschaften. Bei Interesse bitte melden bei Ansgar Sure, E-Mail sure@februe.de, ☎ 05221/ 3804-0

Zwei Tickets Giora Feidmann, Reihe 11, 30.10.2021, 19.30 Uhr, Bad Oeynhausen, 30,- €/Karte. ☎ 01 76/32 567 111

Kerzenständer, Schmiedeeisen, Handarbeit, 61 cm hoch, mit großer Kerze zu verkaufen, Preis VHS. ☎ 0 52 51/48 714

So viele gute Jobs so nah!

Auszug aus unserem Online-Stellenportal:

Position	Unternehmen	Region	Job-ID
Fachkräfte für Lagerlogistik (m/w/d)	Reinkemeier GmbH TTF-Markt	Rietberg	103991361
Zahntechniker/-in (m/w/d) und/oder Zahntechnische Hilfskraft (m/w/d)	Militello Dentallabor GbR	Paderborn	104004828
Assistenzärzte Psychosomatik (m/w/d)	Schön Klinik Holding SE	Bad Arolsen	104009736
Mitarbeitende als Nachtwache m/w/d	FLEX@ Eingliederungshilfe gGmbH	Rietberg	104004795
Pädagogische Fachkraft und Pflegefachkraft im Tag- und Nachtdienst (m/w/d)	Caritas Wohnen im Erzbistum	Paderborn	104004827
Medientechnologie/ Druckverarbeitung m/w/d	Mohn Media Services	Gütersloh	104004870
Schulbegleiter (m/w/d)	Lebenshilfe e.V. Kreisverband	Paderborn	104005259
Steuerfachassistentin(-en) m/w/d	Horstmann & Meger Steuerkanzlei	Bad Oeynhausen	103991854
Mitarbeiter*in m/w/d in der Logistik	bsb obpacher GmbH	Steinhagen	104004772
Assistenzkräfte im Tagdienst (w/m/d)	Caritas Wohnen im Erzbistum	Paderborn	104004880



Die kompletten Anzeigen finden Sie auf wb-jobs.de unter Eingabe der Job-ID.

wb-jobs.de

In Kooperation mit **stellenanzeigen.de**
So sucht man heute.

Viele Zusatzshows in den Winterferien –
DAS PERFEKTE GESCHENK FÜR JEDEN ANLASS!

Musicals in Hamburg



20 Jahre Disneys
DER KÖNIG DER LÖWEN

Mo. 27.12.21, 14:30 Uhr

Do. 30.12.21, 15:00 Uhr

Do. 30.12.21, 15:00 Uhr

So. 02.01.22, 14:00 Uhr

Stage Theater an der Elbe

PK 1: **152,- €** • PK 2: **138,- €**

PK 3: **119,- €** • PK 4: **108,- €**

Stage Theater im Hafen

PK 1: **170,- €** • PK 2: **155,- €**

PK 3: **138,- €** • PK 4: **127,- €**

So. 02.01.22, 14:30 Uhr

Mi. 05.01.22, 14:00 Uhr

So. 09.01.22, 14:30 Uhr

Do.06.01.22, 15:00 Uhr

Stage Theater an der Elbe

PK 1: **143,- €** • PK 2: **130,- €**

PK 3: **114,- €** • PK 4: **99,- €**

Stage Theater im Hafen

PK 1: **163,- €** • PK 2: **147,- €**

PK 3: **130,- €** • PK 4: **117,- €**

Leistungen:

- Fahrt im modernen Reisebus
- Eintrittskarte in der gebuchten Kategorie

Mindestteilnehmer bis 14 Tage vor Abreise: 30 Personen.

Veranstalter – Buchung und Information:



Wochenangebot

immer Gut, immer Frisch

Angebot 18.10.2021 - 23.10.2021

MEVLANA Ceylan Tee (Ceylan Çay) je 1 kg 7,49 euro	Gut und Günstig Raffinade Zucker je 1 kg 0,69 euro	ÜLKER Pöslör Butterkekse je 1 kg 1,49 euro	Ülker Halley 10'er Kekse umhüllt mit Schokolade gefüllt mit Marshmallow je 10'er 1,00 euro	TORKU Banada Haselnusscreme mit Kakao (Kakaolu Fındık Kreması) je 400 g 0,99 euro	EKSELANS Icili Köfte gefüllte Bulgurbällchen je 600 g 4,99 euro	YERLI MALI Grill-Kebab Döner Rind / Hähnchen je 800 g 5,99 euro
TUKAŞ Tomatenmark Domates Salçası je 830 g 0,99 euro	SERA Paprikamark mild / scharf (Biber Salça acı / Tatlı) je 1500 g 2,99 euro	TURSIL Waschpulver 100 W je 7 kg 8,99 euro		SILEX Multigrill (ohne Pfanne) je 175,00 euro		
YAYLA Weisskäse (Beyaz Peynir) 55% Fett i. Tr. je 800 g 2,99 euro	ŞAFAK Käse in Scheiben (Dilimli Kaşar) je 700 g 3,49 euro	BURCU Olivenöl (Riviera Zeytinyağı) je 5 ml 13,99 euro		Kartoffeln je 10 kg 2,49 euro		
GÜLCAN Helva Vanille Kakao je 350 g 1,29 euro	CANPETEK Wabenhonig (Karakovan Balı) je 600 g 5,99 euro	Zwiebel je 5 kg 1,49 euro				
ALHOKOOL Makdous Gefüllte Aubergine je 2800 g 8,99 euro	AL WADI Tahin je 454 g 2,49 euro			DALYA türkische Pide Hackfleisch und Kashkaval Käse 270 g Weichkäse 300 g Sucuk 270 g je 1 pkt 3,49 euro	DALYA türkische Pide KIYIMLI VE KAŞARLI PIDE REYAZ PEYNİRLİ VE KAŞARLI PIDE KAYSERİ SUCUKLU KAŞARLI PIDE je 1 pkt 3,49 euro	DALYA türkische Pide KIYIMLI VE KAŞARLI PIDE REYAZ PEYNİRLİ VE KAŞARLI PIDE KAYSERİ SUCUKLU KAŞARLI PIDE je 1 pkt 3,49 euro
				TOP Frost Hähnchen Knusper Schnitzel Hähnchen Nuggets je 750 g 2,49 euro	TOP Frost Hähnchen Knusper Schnitzel Hähnchen Nuggets je 750 g 2,49 euro	DALYA Chicken Strips je 760 g 4,49 euro

Bad Salzufen
Schloßstraße 60
32108 Bad Salzufen
Tel.: 0 52 22 / 36 37 75

Rheda Wiedenbrück
Hauptstraße 190
33378 Rheda-Wiedenbrück
Tel.: 0 52 42 / 96 43 61 0

Paderborn
Abtsbrede 16
33098 Paderborn
Tel.: 0 52 51 / 18 42 38 5

Detmold
Lagesche Str. 1
32756 Detmold
Tel.: 0 52 31 / 98 28 22 6

Gütersloh
Carl-Miele-Straße 207
33335 Gütersloh
Tel.: 0 52 41 / 99 77 74 4

Bielefeld
Wismarer Str. 30
33605 Bielefeld
Tel.: 0 521 / 93 44 08 03

NEUE FILIALE Bielefeld 2
Holländische Straße 16
33607 Bielefeld

Ab Sofort
suchen wir für unseren Märkte
einen qualifizierten und engagierten
Verkäufer (m/w/d) für die Frischetheke!
Tel.: +49 176 691 555 50

Angebot KW 42/2021 gültig vom 18.10. bis 23.10. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, alle Angebote solange der Vorrat reicht. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

www.uenluemarket.de **Gültig in allen Filialen!** **f @ Ünlü Market**

MEDIZIN

Arthrose

Anzeige

Gelenkschmerzen: Diese Therapie begeistert

Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Arthrose-Tablette* verspricht Betroffenen Linderung bei Verschleißerkrankungen der Gelenke.¹

Eine wirksame pflanzliche Tablette gibt Millionen Betroffenen mit Gelenksbeschwerden aktuell Hoffnung. Wissenschaftler haben beobachtet, dass Gelenkschmerzen durch die Behandlung mit einem pflanzlichen Spezialextrakt deutlich gemindert werden konnten.¹ Die Mediziner und Patienten waren begeistert. Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der Arzneipflanze *Harpagophytum Procumbens*. Dieser ist auch im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten und hochdosiert aufbereitet.² Im Vergleich zu den meisten bisherigen Therapien (Tagesdosis: 960 mg) beträgt die aufgenommene Wirkstoffdosis bei Gelencium EXTRACT 2.400 mg. Hiervon können außerdem alle Arthrose-Betroffene profitieren, die meist eine besonders nebenwirkungsarme Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen Schmerzmitteln ist aufgrund des Nebenwirkungsprofils bei längerer Anwendung (z.B. Magengeschwüre, Bluthochdruck) häufig nicht empfehlenswert.

★★★★★ Gisela S.
Nach 4 Wochen waren meine Gelenkschmerzen fast vollständig verschwunden. Ich bin außerordentlich zufrieden mit Gelencium EXTRACT.

Schmerzmitteln ist aufgrund des Nebenwirkungsprofils bei längerer Anwendung (z.B. Magengeschwüre, Bluthochdruck) häufig nicht empfehlenswert.

Harpagophytum-Arzneimittel hingegen sind gut verträglich – in einer wissenschaftlichen Übersichtsarbeit zeigten mehr als 97% aller Anwender keine Nebenwirkungen.³ Da der Wirkstoff zudem keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln aufweist, kann er auch als Langzeittherapie eingesetzt werden. Die offizielle europäische Fachgesellschaft (ESCP) empfiehlt eine Einnahme von mindestens 3 Monaten.⁴ So kann Gelencium EXTRACT Patienten dabei helfen, die Beschwerden zu reduzieren und die Lebensqualität spürbar zu steigern.¹

Fazit: Gelencium EXTRACT kann helfen, Gelenkschmerzen zu lindern.¹ Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Die Nr. 1* Tablette bei Arthrose

Tausende zufriedene Patienten in Deutschland konnten bereits von Gelencium EXTRACT profitieren. Drei Gründe sprechen für diesen Erfolg: die spürbare Linderung der Gelenksbeschwerden¹, die verbesserte Beweglichkeit und die gute Verträglichkeit³. Kein Wunder, dass Gelencium EXTRACT Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Tablette bei Arthrose ist.*

Für die Apotheke

➔ **Spürbare Linderung¹**

www.gelencium.de

Gelencium EXTRACT:
75 Tabletten: PZN 16236733
150 Tabletten: PZN 16236756

*) Absatz nach Packungen, Pflanzliche Arthrose-Tabletten, Quelle: Insight Health, Jan.-Aug. 2021. 1) Chruschik et al. Comparison of outcome measures during treatment with the proprietary Harpagophytum extract dolotefin in patients with pain in the lower back, knee or hip. In: Phytomedicine. 2002 Apr;9(3):181-94; Anwendungsbeobachtung (ohne Randomisierung und Verblindung). 2) Die Standard-Tagesdosis bei Harpagophytum Procumbens-Monopräparaten in Deutschland beträgt 960 mg. Bei Gelencium EXTRACT beträgt die Tagesdosis 2.400 mg. 3) Vlachogiannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematisches Review. 4) Harpagophytum radix. In: European Scientific Cooperative on Phytotherapy, ed. ESCOP Monographs. 2nd Ed. Stuttgart, New York: Thieme; 2003: 233-240.

Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerkrankungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholzstraße 2-9 • 10587 Berlin.

SPIELFILM



Der 7. Tag

TV-Thriller Sybille (Stefanie Stappenbeck) führte mit ihrem Mann Michael, einem Notar, ein glückliches Leben. Doch dann verließ er die Schwangere über Nacht und setzte sich mit veruntreuten Geldern nach Südamerika ab. Einige Zeit nach diesem Schicksalsschlag wacht Sybille in einem fremden Hotelzimmer auf. Neben ihr liegt die Leiche ihres Mannes. Sie kann sich an nichts erinnern, doch Kommissar Rainer Warnke glaubt ihr nicht. Um ihre Unschuld zu beweisen, sucht Sybille den wahren Täter. **Dienstag, 20.15 3sat**

DOKUMENTATION



Krebs besiegen – was kann die Medizin heute?

Dokumentation Es gibt kaum etwas, das Menschen mehr mit Angst erfüllt, als die Diagnose Krebs. Sofort stellen sich viele Fragen. Wie sind meine Heilungschancen? Welche Behandlungsmethoden gibt es? Wie sehr wird sich mein Leben verändern? Betroffene, wie Ursula Gnadt (Foto, l.), teilen ihre Geschichte. **Mittwoch, 21.00 RBB**

SERIE



Kranitz – Bei Trennung Geld zurück

Comedyserie „Tini & Jochen – Er weint viel“: Probleme erkennen, reparieren, nach Hause gehen: So lautet die Devise des Paartherapeuten Klaus Kranitz (Jan Georg Schütte). Diese Herangehensweise ist allerdings nicht immer zielführend, etwa, wenn ein Profikiller in seiner Sprechstunde auftaucht. – In seiner neuen Impro-Serie seziert Grimmepreisträger Jan Georg Schütte (Foto) das moderne Paarverhalten. Der Autor und Regisseur übernahm passend dazu die Rolle des Therapeuten. **Mittwoch, 22.30 NDR**

SHOW



The Masked Singer

Show In der Sendung mit Matthias Opdenhövel (Foto) treten zehn Stars aus allen Lebensbereichen in überdimensionalen, aufwendigen Kostümen an. Über die Identität der Undercover-Sänger kann nur spekuliert werden. Die Zuschauer stimmen für ihre Favoriten ab. Bei dem maskierten Promi mit den wenigsten Stimmen wird am Ende das Geheimnis gelüftet. **Samstag, 20.15 Pro 7**

KRIMI



Erzgebirgskrimi: Der letzte Bissen

TV-Krimireihe Als ein Richter und ein Bauer getötet werden, kommt die alte Legende vom „Robin Hood des Erzgebirges“ auf. Kommissar Winkler (Kai Scheve) und Szabo (Lara Mandoki) halten sich lieber an Fakten. Sie stellen fest, dass die Opfer einige Feinde hatten. – Der vierte Film der Reihe wurde von Ulrich Zrenner inszeniert, der schon die ersten beiden Teile drehte. **Samstag, 20.15 ZDF**

KINDER



Der Grump – Vorsicht, zorniger Zauberer!

Animationsfilm Terry muss feststellen, dass die verrückten Geschichten seiner Großmutter von Drachen und Zaubern wirklich wahr sind. Er landet in einem verzauberten Märchenland, das von dem bösen Zauberer Grump (Bild) unterworfen wird. Zusammen mit Prinzessin Dawn will er das Königreich retten. Dazu müssen sie einige Abenteuer bestehen. **Samstag, 20.15 Disney Channel**

SPORT



American Football: NFL

6. Spieltag: Jacksonville Jaguars – Miami Dolphins Sowohl die Jaguars (u. a. Tre Herndon, l.) als auch die Dolphins legten einen durchwachsenen Saisonstart hin. Jacksonville stand bei Redaktionsschluss auf dem letzten Platz ihrer Division. Bis 2016 trug Dion Sims (r.) noch die Nr. 80, heute wird sie von Adam Shaheen getragen. **Sonntag, 15.25 Pro 7**

Kennenlern-Paket
175 g Gebäckmischung mit Florentinern, Mandelhappen, Vanille Kipferln und mehr
200 g Aachener Lebkuchen-Printen-Mischung
200 g Mini-Marzipanstollen
100 g Elisen-Lebkuchen
40 g Mozartkugeln
35 g Belgische Pralines
30 g Oblaten-Lebkuchen
62 g Frucht-Törtchen
16 g Königsberger Marzipan
26 g Toffee/Bonbonmischung
Insgesamt 884 g
+ Gratis Kugelschreiber
+ Gratis Kalender
Best.-Nr. 1000
(Bruttogewicht 1.200 g)

nur € 10.⁹⁵
€ 12,39/kg
+ GRATIS Kugelschreiber
+ GRATIS Kalender

Seit mehr als 35 Jahren Ihr Spezialist für

CONFISERIE & DELIKATESSEN

Bestell-Coupon

Bitte Werbe-Code **739** bei der Bestellung angeben

Best.-Nr.	Stück	Artikel	Preis/€	Gesamt €
1000		Kennenlern-Paket Kann je Haushalt nur einmal abgegeben werden – zum Kennenlernen!	10,95	
+ Versandkostenanteil je Sendung (innerhalb Deutschlands)				3,95 €
Gesamt				

Name _____ Vorname _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____ Geburtsdatum Tag _____ Monat _____ Jahr _____

Datum _____ Unterschrift _____

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich Ihre allgemeinen Geschäftsbedingungen. Diese, wie auch weitere Informationen zu unseren Produkten (Zutaten usw.) sowie Versandkosten Ausland, können unter 02405 / 70 94 71 angefragt oder auf www.spezi-haus.de eingesehen werden.

Bitte Coupon ausfüllen und senden an:
Spezialitäten-Haus · G. Schulteis GmbH · Postfach 10 13 17 · 52013 Aachen
Fax 02405/70 94 26 · info@spezi-haus.de · www.spezi-haus.de

Oder gleich bestellen unter: www.spezi-haus.de/739

Gewinnen Sie einen Kaffee-Vollautomaten von De'Longhi

- Magnifica S ECAM 22.110.B
- Schwarz/Silber
- Cappuccino, Espresso, Kaffee
- 2-Tassen-Funktion
- 1,8 Liter Wassertank

Einsendeschluss: 10.01.2022

Teilnahmebedingungen zum Gewinnspiel: Der Gewinner wird unter den rechtzeitig eingegangenen Einsendungen (Poststempel) gezogen und von uns direkt benachrichtigt. Die Gewinnchance ist von einer Bestellung unabhängig. Der Gewinn ist nicht übertragbar. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen und eine Barauszahlung des Gewinnes ist nicht möglich. Die Auslosung findet am 14.01.2022 statt. Mit der Absendung des Gewinn-Coupons akzeptiert der Teilnehmer diese Teilnahmebedingungen. Mitarbeiter von Spezialitäten-Haus Aachen sowie deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

Gewinnspiel Bitte die richtige Antwort ankreuzen!
Seit wie vielen Jahren gibt es das Spezialitäten-Haus?
☐ seit mehr als 15 Jahren ☐ seit mehr als 35 Jahren

Widerrufsrecht/Widerrufsbelehrung: Sie haben das Recht, binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag ab dem Tag, an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter, der nicht Beförderer ist, die Waren in Besitz genommen haben bzw. hat, zu widerrufen. Um dies auszuüben, müssen Sie uns (**Spezialitäten-Haus G. Schulteis GmbH**, Nassauer Straße 31-33, 52146 Würselen, Tel.: 02405/70 94 71, Fax: 02405/70 94 26, E-Mail: info@spezi-haus.de) mittels Brief, Fax oder E-Mail über Ihren Vertragswiderruf informieren (auch möglich mit dem Muster-Widerrufsformular auf unserer Webseite www.spezi-haus.de). Es reicht aus, dass Sie die Mitteilung vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden. **Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen**, erhalten Sie alle Zahlungen einschließlich Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, falls Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben) unverzüglich und spätestens binnen 14 Tagen (ab dem Tag, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf bei uns eingegangen ist) zurück. Sie haben die Waren binnen 14 Tagen ab Widerruf an uns zurückzusenden. **Datenschutz:** Sie können die Löschung oder Änderung Ihrer Daten verlangen, der Verarbeitung zu Werbezwecken widersprechen oder eine erteilte Einwilligung mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Kontaktieren Sie uns dazu unter o.g. angegebener Adresse. Detailliertere Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.spezi-haus.de/datenschutz/erklaerung.

HR	SWR	WDR	BR	NDR	MDR	RBB
 20.15 KRIMISERIE Die Bergpolizei Pietro (Terence Hill, I.) vermutet, dass der Giftmord an einer Anwältin mit dem Verschwinden von Natashas Sohn zusammenhängt.	 20.15 GALA Die große André-Rieu-Gala André Rieu zelebrierte 2020 das 15-jährige Jubiläum seiner Sommer Open Airs in Maastricht. Dabei stach die Sopranistin Mirusia heraus.	 20.15 TV-KRIMI Tatort Die unter Mordverdacht stehende Hotelinhaberin Bettina Mai (Ulrike Krumbiegel) bringt Kommissar Schenk (Dietmar Bär) in ihre Gewalt.	 20.15 TV-DRAMA Club der einsamen Herzen Die Freundinnen Maria (U. Glas, I.), Kiki (H. Elsner) und Helga möchten sich mit einem Tanzcafé in Landshut ihren Lebenstraum erfüllen.	 20.15 SHOW Die gr. Schlager-Kulthits ... „Ohne dich (schlaf ich heut Nacht nicht ein)“ sang die Münchner Freiheit 1985. Roger Whittaker brachte drei Jahre vorher „Albany“ raus.	 20.15 SHOW Die besten Hits aller Zeiten Auf seiner Reise durch die Schlagerwelt wird Bernhard Brink (Foto) von Stefan Zauner begleitet, Sänger der Band Münchner Freiheit.	 20.15 DOKUREIHE Berlin - Schicksalsjahre ... 1966: Studenten demonstrieren gegen den Krieg in Vietnam. Peter Brandt, Willy Brandts (Foto) Sohn, berichtet von deren Forderungen.
8.15 Maintower Magazin 8.40 hessenschau 9.10 Drei Damen vom Grill Einsamkeiten, Zweisamkeiten 9.35 Rentnercoops Ich war das nicht 10.25 NDR Talk Show 12.25 Nachtcafé Im Doppelpack 13.55 Bodyguards für Schafe – mit Kangals gegen Wölfe 14.25 Ostwärts – eine Reise durch Montenegro (1/2) Dokureihe 15.10 Elefant, Tiger & Co. 16.00 Hessen à la carte 16.45 Kochstories 17.15 Expedition Arktis – Was macht ein Wettermann im Eis? Doku, D 2020 17.45 maintower weekend 18.15 Dichtung und Wahrheit – Wie Hip-Hop nach Deutschland kam (4/4) Dokureihe, D 2021 18.45 Tobis Städtetrip Dokureihe, D 2021 · Witzenhäusern hautnah! 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau	7.10 Feldküche – Vom Acker direkt in den Topf 7.30 Abenteurer Ernährung 8.00 Odysso Wissensmagazin 8.45 Marktcheck Magazin 9.30 Preiswert, nützlich, gut? 10.15 Nachtcafé Talkshow 11.45 Um Himmels Willen 12.30 Die Drei von der Müllabfuhr – Mission Zukunft 14.00 Fußball: 3. Liga 14.00 LIVE TSV 1860 München – SV Waldhof Mannheim 16.00 Eisenbahn-Romantik 16.15 Lecker aufs Land (2/7) 17.00 Regensburg, da will ich hin! 17.30 SWR Sport 18.00 Aktuell (RP/BW) 18.07 Hierzuland (RP) 18.15 Menschen und Momente 18.45 Stadt – Land – Quiz 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau	8.15 Nach all den Jahren FILM TV-Drama, D 2013 · Mit Simone Thomalla, Sven Martinek u.a. 9.45 Aktuelle Stunde 10.30 Lokalzeit Magazin 11.00 Quarks Magazin 11.30 Die Sendung mit der Maus 12.05 Drei Orte nach der Flut 12.50 Lokalzeit extra Magazin, D 2021 · Helfen im Flutgebiet 13.35 Erlebnisreisen 14.00 Fußball: 3. Liga 12. Spieltag: Eintracht Braunschweig – Borussia Dortmund II 16.00 Shia Su for Future (1/3) Dokureihe · Was wollen wir essen? 16.30 Land und lecker (1/6) 17.15 Der Vorkoster Reportagereihe 17.45 Kochen mit Martina und Moritz Schweizer Spezialitäten: Maluns und Pizokels 18.15 Westart Magazin 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau	7.30 Tele-Gym Gesunder Rücken 7.45 Panoramabilder / Bergwetter 8.45 Tele-Gym Nordic Walking 9.00 Sehen statt Hören 9.30 Welt der Tiere Dokureihe 10.30 Ich pfeif auf schöne Männer FILM TV-Komödie, D 2001 12.00 Von Müttern und Töchtern FILM TV-Komödie, D 2007 · Mit Anna Loos, Eleonore Weisgerber u.a. 13.30 Ländermagazin 14.00 Fußball: 3. Liga 12. Spieltag: TSV 1860 München – SV Waldhof Mannheim 16.00 BR24 Rundschau 16.15 Turmfalken Doku, A 2017 17.00 Anna und die Haustierte 17.15 Blickpunkt Sport 17.45 Zwischen Spessart und Karwendel Magazin, D 2021 18.30 BR24 Rundschau 19.00 Gut zu wissen 19.30 Kunst & Krempel 20.00 Tagesschau	8.00 service: reisen Magazin 8.30 NaturNah Dokureihe 9.00 Nordmagazin 9.30 Hamburg Journal 10.00 Schleswig-Holstein Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Die Nordreportage: Hofgeschichten 12.00 Unsere Geschichten 12.45 Lernen fürs Leben? Amerikas Schulen zwischen arm und reich Reportage, D 2018 13.15 Mit dem Schiff durch Sibirien 14.00 Fußball: 3. Liga 12. Spieltag: Eintracht Braunschweig – Borussia Dortmund II 16.00 Rute raus, der Spaß beginnt! (2/6) Reportagereihe, D 2021 16.30 die nordstory Reportagereihe 17.30 Treckerfahrer dürfen das! 18.00 Nordtour Magazin 18.45 DAS! Magazin 19.30 Regional 20.00 Tagesschau	6.55 Meister Eder und sein Pumuckl Kinderserie 7.45 Orangenta Familiendrama, CZ/D/SK 2019 · Mit Tomáš Dalecký, Emilie Neumeister u.a. 9.10 Tierparkgeschichten Abschied von den Affen (1989) 10.05 Tierärztin Dr. Mertens (1/6) Tierarztserie, D 2021 · Wh. der 7. Staffel · Hoch hinaus 10.55 Familie Dr. Kleist Arztserie, D 2019 · Für diesen Augenblick 11.45 Echt Die Giftgasfabrik v. Halle 12.15 MDR-Garten 12.45 Unser Dorf hat Wochenende 13.15 Unsere Eichhörnchen 14.00 Sport im Osten LIVE Aktueller Sport vom Tage 18.00 Heute im Osten 18.15 Unterwegs in Thüringen Unterwegs in der Waldheide 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50 Quickie Quizshow, D 2021	6.35 Schau in meine Welt! 7.00 Selbstbestimmt! 7.30 Rassismus.Kolonialismus. Heute Doku, D 2021 8.00 Brandenburg aktuell 8.30 Abendschau 9.00 Endlich Gardasee! FILM TV-Komödie, D 2018 10.30 Riverboat Berlin 12.40 Verrückt nach Meer 14.20 Die 100 schönsten Hits der 70er (1+2/4) 17.20 Echtes Leben Reportagereihe, D 2021 · Heimat gesucht! Israelis in Berlin 17.53 Sandmännchen 18.00 Um sechs 18.30 rbb Kultur 19.00 Heimatjournal Heute aus Brandenburg – Klein Kreutz 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau
20.15 Die Bergpolizei – Ganz nah am Himmel Krimiserie, I 2015 · Der Weg der Wahrheit / Tödliche Fracht Natasha vermutet, dass Pietro im Falle ihres Sohnes, der zur Adoption freigegeben wurde, auf eigene Faust ermittelt. 22.05 Mankells Wallander – Vermisst TV-Krimi, S/D/DK/N/ FIN 2014 · Mit Krister Henriks-son, Charlotta Jonsson, Signe Dahlkvist u.a. Regie: Leif Magnusson 23.35 Papillon Abenteuerfilm, USA/F 1973 Mit Steve McQueen, Dustin Hoffman, Victor Jory u.a. Regie: Franklin J. Schaffner 2.00 Mankells Wallander – Vermisst TV-Krimi, S/D/DK/N/ FIN 2014 (Wh. von 22.05) 3.30 Die Bergpolizei – Ganz nah am Himmel Krimiserie, I 2015	20.15 Die große André-Rieu-Gala Gala, D 2020 15 Jahre Maastricht Konzerte Gäste: David Hasselhoff, Heino, Berlin Comedian Harmonists 22.20 Lachgeschichten Comedyshow, D 2017 Familie Heinz Becker 23.50 Lachgeschichten Comedy-show, D 2009 · Sketchup / Plattenküche · Mit Udo Lindenberg, Karl Dall, Frank Zander, Gianna Nanini, Marius Müller-Westernhagen, Klaudi Fröhlich 1.20 Der Seerosenteich (1+2/2) TV-Drama, D 2002 · Mit Natalia Wörner, Tim Bergmann, Hannelore Elsner u.a. Regie: Johannes Fabrick 4.20 Die Drei von der Müllabfuhr – Mission Zukunft TV-Komödie, D 2020 · Mit Aram Arami u.a. · Regie: Hagen Bogdanski (Wh. von 12.30)	20.15 Tatort Der Tod der Anderen TV-Krimi, D 2020 · Mit Klaus J. Behrendt, Bernhard Schütz Regie: Torsten C. Fischer 21.45 Der Prag-Krimi: Wasserleiche TV-Krimi, D 2018 · Mit Roeland Wiesnekker, Gabriela Maria Schmeide, Dirk Borchardt Regie: Nicolai Rohde 23.10 Der Prag-Krimi: Der kalte Tod TV-Krimi, D 2018 · Mit Roeland Wiesnekker, Gabriela Maria Schmeide, Sebastian Gerold u.a. · Regie: Nicolai Rohde 0.40 Krieg in London – The Crime Actionfilm, BG 2012 · Mit Ray Winstone, Ben Drew, Hayley Atwell u.a. · Regie: Nick Love 2.30 Tatort Der Tod der Anderen TV-Krimi, D 2020 · Mit Eva Weihenborn (Wh. von 20.15) 4.00 Der Prag-Krimi: Wasserleiche TV-Krimi, D 2018 · Mit Alina Levshin u.a. (Wh. von 21.45)	20.15 Club der einsamen Herzen TV-Drama, D 2019 Mit Jutta Speidel, Hansi Kraus Regie: Christine Hartmann 21.45 BR24 Rundschau 22.00 Schönes Schlamassel TV-Komödie, A/D 2020 Mit Verena Altenberger, Maxim Mehmet, Lisa Wagner u.a. Regie: Wolfgang Murnberger Um Anne zu imponieren, gibt sich Daniel als Jude aus. Aus dem kleinen Schwindel wird ein Gespinst aus Notlügen. 23.30 Herbe Mischung TV-Komödie, D/ISR 2015 Mit Peri Baumeister u.a. Regie: Dror Zahavi 1.00 Von Müttern und Töchtern TV-Komödie, D 2007 · Mit Luise Risch u.a. (Wh. v. 12.00) 2.30 Turmfalken Doku, A 2017 3.15 Zwischen Spessart und Karwendel Magazin, D 2021	20.15 Die größten Schlager-Kulthits der 80er Show, D 2020 Von Gitta bis Wolfgang Petry Mit Die Flippers, Tommy Steiner, Nicki, Cora, Wolfgang Petry 22.15 Ein Mann für gewisse Stunden Drama, USA 1980 Mit Richard Gere, Lauren Hutton, Hector Elizondo u.a. Regie: Paul Schrader 0.05 Inspector Mathias – Mord in Wales: Blut und Boden TV-Krimi, GB 2014 Mit Richard Harrington, Mali Harries, Hannah Daniel u.a. Regie: Gareth Bryn 1.40 Nordtour Magazin, D 2021 2.25 Mein Norden Magazin, D 2021 2.45 Hallo Niedersachsen Magazin 3.15 Nordmagazin D 2021 3.45 Schleswig-Holstein Magazin 4.15 Hamburg Journal Magazin 4.45 buten un binnen Magazin	20.15 Die besten Hits aller Zeiten Show, D 2017 Gäste: Thomas Anders, Karat Zahlreiche Schlagerfans werden auf eine spannende Zeitreise durch die deutsche Schlagerwelt entführt. 22.35 Olafs Klub (7/8) Show, D 2021 · Gäste: Helene Bockhorst, Martin Schneider, Jan Philipp Zymny, Christine Prayon, Simon & Jan 23.20 Die Frau des Nobelpreisträgers Drama, S/GB/USA 2017 Mit Glenn Close, Jonathan Pryce, Christian Slater u.a. Regie: Björn L. Runge 0.50 Strandgut – Der Usedom-Krimi TV-Krimi, D 2019 Mit Katrin Sass, Rikke Lylloff Regie: Andreas Herzog 2.20 Verfluchtes Amsterdam Actionfilm, NL 1988 · Mit Huub Stapel, Monique van de Ven	20.15 Berlin – Schicksalsjahre einer Stadt Dokureihe, D 2018 · Das Jahr 1966 21.45 rbb24 22.00 Charlotte Link – Die Entscheidung TV-Krimi, D 2019 Mit Felix Klare, Jasna Fritzi Bauer, Frederick Lau u.a. Regie: Sven Fehresen 23.30 Die Gewaltigen Western, USA 1967 · Mit John Wayne, Kirk Douglas, Howard Keel u.a. · Regie: Burt Kennedy 1.05 Havarie Petite Kurzfilm, D 2020 <i>NEU</i> 1.25 Charlotte Link – Die Entscheidung TV-Krimi, D 2019 Mit Jeanette Hain (von 22.00) 2.55 Echtes Leben Reportagereihe, D 2021 · Israelis in Berlin 3.25 Brandenburg aktuell 3.55 rbb Kultur D 2021 4.25 Heimatjournal Magazin

3 SAT

7.00 nano

7.30 Alpenpanorama

9.05 Kulturtipplatz

9.35 Bilder aus Südtirol

10.00 Thema

10.45 Wilde Reise mit Erich Pröll (3/4)

11.30 **FILM** *Liebe versetzt Berge* TV-Heimatfilm, D/A 1999 · Mit Jochen Horst u.a.

13.00 ZIB

13.15 quer

14.00 Ländermagazin

14.30 Kunst & Krempel

15.00 Natur im Garten (5/10)

15.30 Mittelddeutschland von oben

17.00 Sanssouci von oben

17.30 **FILM** *OPA wird Papa* TV-Komödie, F 2018
Mit Ernst Stötzner u.a.

19.00 heute

19.20 Kino Kanak. Warum der deutsche Film Migranten braucht

20.00 Tagesschau

SPORT 1

6.00 Teleshopping

9.15 Die PS-Profis · Ein dicker Luxusschlitten · Für seine 15 000 Euro wünscht sich Mirko einen gut ausgestatteten, luxuriösen Diesel mit ganz viel Power unter der Haube. Werden Jean Pierre und Sidney den Wunsch von Mirko erfüllen können? 9.30 Normal

10.00 Antworten mit Bayless Conley

10.30 Die Arche-Fernsehkanzel

11.00 Teleshopping

14.00 **LIVE** Darts-EM · 1. und 2. Runde · Aus Salzburg

18.00 **LIVE** Basketball: BBL · BG Göttingen – MHP RIESEN Ludwigsburg

19.45 **LIVE** Fußball: 2. Bundesliga – Vorbereichte

20.15 Lucerne Festival 2020

Konzert · Solisten des Lucerne Festival Orchestra spielen Mozart und Beethoven

21.25 **Oper für alle** Konzert, D 2021 · Der Saisonauftakt der Bayerischen Staatsoper aus Ansbach · Ausführende: Piotr Beczala, Ekaterina Semenchuk, Beate Sampson
Leitung: Vladimir Jurowski

23.05 **Tschick** Tragikomödie, D/F 2016 · Mit Tristan Göbel, Anand Batbileg, Mercedes Müller u.a. · Regie: Fatih Akin

0.30 **lebens.art** Magazin, A 2021

1.30 **Das aktuelle Sportstudio**

2.55 **Metallica: S&M 2 – Together Again** Live Konzert, USA 2019

20.30 **Fußball: 2. Bundesliga** **LIVE**

10. Spieltag: Hamburger SV – Fortuna Düsseldorf
Die Fortuna blieb zu Saisonbeginn vieles schuldig. Nur zwei Siege aus sieben Spielen entspricht nicht dem Anspruch eines Aufstiegskandidaten. Da helfen auch die Tore von Rouven Hennings wenig.

22.30 **Fußball: 2. Bundesliga – Analyse** 10. Spieltag
Moderation: Ruth Hofmann

23.00 **Darts-Europameisterschaft** **LIVE**

2. Runde · Aus Salzburg
Kommentar: Basti Schwelle
Experte: Robert Marjanovic

1.00 **Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel**

ARTE

8.45 Stadt Land Kunst Spezial

10.00 Geschichte schreiben

10.40 Zu Tisch im Pindosgebirge

11.10 Die Halligen im Wattenmeer

11.50 Unterwegs auf dem Nordseeküstenradweg (1–5/5) · U.a.: Von Romo nach Grená · Von Flandern nach Friesland / Von Emden nach Sylt / Von Romé nach Grená

15.35 Ein Tag im Sommergarten

16.30 Ein Tag im Herbstgarten

17.25 Arte Reportage

18.20 Mit offenen Karten

18.30 Mongolei – Zukunftssträume einer jungen Nomadin

19.20 Arte Journal

19.40 360° Italien – Die Igel-Retter aus dem Piemont

EUROSPORT

8.30 Snooker: Northern Ireland Open · Viertelfinale

10.30 Chicago-Marathon · Die Strecke ist wie in Berlin und Amsterdam sehr flach und eignet sich für einen Marathonkondverschen. Der lag vor bei den Marathon Wettbewerben im Herbst bei 2:01:39 Stunden und wurde 2018 in Berlin von Eliud Kipchoge gelaufen.

11.30 Olympische Spiele

12.30 Snooker: Northern Ireland Open

13.45 **LIVE** Snooker: Northern Ireland Open Halbfinale · Aus Belfast

17.30 **LIVE** Judo: Grand Slam · 1. Tag · Aus Paris (F)

19.35 Snooker: Northern Ireland Open · Halbfinale

20.00 **Snooker: Northern Ireland Open** Halbfinale **LIVE**

Weiter als bis ins Halbfinale bei den Northern Ireland Open 2020 kam Ali Carter in der ganzen vergangenen Saison nicht. Die aktuelle Spielzeit lief bislang gar nicht so schlecht für den mittlerweile 42-jährigen Engländer: dritte Runde in der Champions League, Achtelfinale bei den British Open.

23.30 **Springreiten: Global Champions Tour**

15. von 16 Saisonstationen Aus Samorin (SK)

0.30 **Radsport: Grand Prix Morbihan**

Eintagesrennen

Die letzten 76 Tage der Königin Marie-Antoinette

Dokumentarfilm, F/B 2019

22.00 **Prototyp Mann – Der große Irrtum der Medizin?**

Doku, GB 2020

22.50 **42 – Die Antwort auf fast alles** Dokureihe, D 2021 · Werden wir aufs Wasser ziehen?

23.20 **Jugend, Sex und Internet** Doku, D/F 2020 · Wenn Teenager Pornos gucken

0.15 **Philosophie** Magazin, F 2020
Der Mensch als Zuschauer

Anne Nivat, Christian Ruby

0.45 **Square Idee** Covid-19 und Wirtschaft: Wie weiter?

1.10 **KurzSchluss** Magazin, F 2021

2.35 **Rasta** Kurzfilm, AL/B/F 2019

GESUNDHEITSPRECHSTUNDE

Risiko Bauchfett

Kurbeln Sie die Fettverbrennung an!



Ein neues pflanzliches Arzneimittel unterstützt Sie nun beim Abnehmen¹ und dem Schmelzen des Bauchfetts: Refigura Fucus (rezeptfrei, erhältlich in Ihrer Apotheke).

Neueste Forschungen zeigen: Bauchfett führt zu Entzündungsreaktionen im Körper und steigert Cholesterinspiegel, Blutdruck und Gefäßverkalkung. Das Risiko steigt bereits ab einem Bauchumfang von 80 cm (Frauen) bzw. 94 cm (Männer).²

Der „Fett-Burner“ aus dem Meer

Schweizer Forschern ist es gelungen, wirksame Extrakte aus der Meeresalge *Fucus vesiculosus* zu isolieren, die die Fettverbrennung beschleunigen, gezielt den Stoffwechsel anregen und somit das Abnehmen unterstützen. Nun ist der Wirkstoff auch in Form des neuen – offiziell von der deutschen Bundesoberbehörde zugelassenen Arzneimittels – Refigura Fucus in der Apotheke rezeptfrei erhältlich.

Wissenschaftlich belegt

In klinischen Studien konnte ein Gewichtsverlust von **bis zu 6,6 kg** nachgewiesen werden.¹ Refigura Fucus wirkt somit wie ein natürlicher „Fett-Burner“ und unterstützt so auf natürliche Weise das gesunde und schnelle Schmelzen des Bauchfetts.

Unser Tipp: Fragen Sie deshalb noch heute in Ihrer Apotheke nach Refigura Fucus – dem natürlichen „Fett-Burner“, der Ihr Bauchfett schmelzen lassen kann.

Für Ihre Apotheke

NEU

Refigura

mit Fucus

bei Übergewicht

✓ Verbrennt hartnäckiges Fett¹

✓ Regt die Kalorienverbrennung an²,³

✓ Macht jede Diät noch erfolgreicher

Tropfen 50 ml PZN: 16767169

www.refigura.de

Beate W. aus Kiel**

HbA1c

↓ -24%¹

Für Ihre Apotheke

✓ Kann den Blutzuckerspiegel senken²

✓ Keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen

✓ Ergänzt ideal die ärztliche Diabetes Therapie

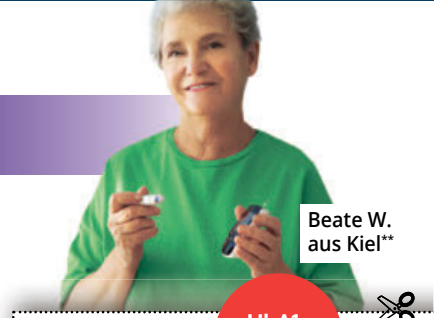
Glycowohl 50 ml PZN: 13749314

Glycowohl 100 ml PZN: 13749320

www.glycowohl.de

Besser leben mit Diabetes

Den Blutzucker natürlich senken



Wie man den Blutzucker natürlich senken kann und wie das pflanzliche Arzneimittel Glycowohl (rezeptfrei, Apotheke) dabei helfen kann.

Laut einer Studie fühlen sich 71 % der Diabetiker durch die drohenden Folgeerkrankungen und 63 % durch schlechte Blutzuckerwerte belastet.³ Gesunde Blutzuckerwerte sind das A und O für mehr Lebensqualität mit Diabetes, weiß auch Beate W. aus Kiel.

Blutzucker senken

Beate W. ist Diabetikerin und ihr wurde als Ergänzung zur ärztlichen Therapie Jambulbaumextrakte empfohlen. In über 70 klinischen Studien konnten diese Extrakte blutzuckersenkende Eigenschaften nachweisen. Ein hochpotenter Extrakt des Jambulbaums ist jetzt als offiziell zugelassenes Arzneimittel in deutschen Apotheken erhältlich: Glycowohl (rezeptfrei). In einer Studie aus 2016¹ konnte mit den Extrakten des Jambulbaums als Zusatztherapie bei Metformin-Patienten der Blutzuckerspiegel innerhalb von 13 Wochen **um bis zu 24%¹ gesenkt** werden – ohne Änderung des Lebensstils.

Unser Tipp: Auch Sie können Ihre Blutzuckerwerte natürlich senken. Fragen Sie noch heute in Ihrer Apotheke nach Glycowohl (rezeptfrei).

¹diabetoDE – Deutsche Diabetes-Hilfe Online Patientenfrage Typ 2 Diabetes ** Abbildung wahre Betroffener nachempfinden 1)P Brightness Mikaze, University of Technology, Durban 2016) Open Access Studie ohne Kontrollgruppe mit 24 Probanden 2) V. Wikrant et al., J Ethnopharmacol, 76 (2009), H. Syama et al., J Food Process Preserv., 42 (2018)

Pflichttext: Glycowohl® Wirkstoff: Syzygium cumini (Urlikuruk). Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete lesen sich von den homöopathischen Arzneibildern ab. Dazu gehört: Verwendung als Zusatzmittel bei Zuckerkrankheit. Enthält 70 Vol.-% Alkohol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwerk GmbH · Heilmittelstraße 2-9 · 10587 Berlin.

Glycowohl 50 ml PZN: 13749314

Glycowohl 100 ml PZN: 13749320

www.glycowohl.de

DAS ERSTE



20.15 TV-KOMÖDIE
Der Liebhaber meiner Frau
Georg (C. Kohlund) will seine Frau Christine (Suzanne von Borsody) zurückerobern. Sie hat das Interesse eines anderen Mannes geweckt.

ZDF



20.15 TV-KRIMI
Nord Nord Mord
Vor Jahren wurde Sievers (Peter H. Brix, r.) von einer Frau gestalkt. Nun steht sie unter Mordverdacht. Die Tatwaffe ist eine Engelsstatue.

RTL



20.15 REPORTAGE
RTL Spezial
Ein Feuer kann schnell entstehen und sich in Windeseile ausbreiten. Feuerwehrleute aus Weeze führen vor, wie sie es bekämpfen.

SAT. 1



20.15 REPORTAGEREihe
Die Herzblut-Aufgabe
Prominente wie Patrick Lindner machen sich im Krankenhaus nützlich und erfahren, wie extrem herausfordernd der Pflegeberuf ist.

PRO 7



22.15 DOKUMENTARFILM
Der Weinstein-Skandal
Der Produzent Harvey Weinstein sitzt wegen sexuellen Missbrauchs in Haft. Ist er nur die Spitze des Eisbergs in Hollywoods Filmindustrie?

VOX



20.15 SHOW
Die Höhle der Löwen
Für das Nahrungsergänzungsmittel Scooper, das für einen Energieschub sorgen soll, sind unglaubliche 50 Prozent Anteile zu haben.

KABEL 1



20.15 ACTIONFILM
X-Men Origins: Wolverine
Die Mutanten-Brüder Logan und Victor entwickeln sich zu unerbittlichen Rivalen: zu Wolverine (Hugh Jackman) und Sabretooth.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 Live nach Neun
9.55 Verrückt nach Meer
10.45 Meister des Alltags
11.15 Wer weiß denn sowas?
12.00 Tagesschau
12.15 ARD-Buffer
13.00 Mittagssmagazin
14.00 Tagesschau
14.10 Rote Rosen Telenovela
15.00 Tagesschau
15.10 Sturm der Liebe
16.00 Tagesschau
16.10 Verrückt nach Meer
Maskerade auf Martinique
17.00 Tagesschau
17.15 Brisant
18.00 Wer weiß denn sowas?
Quizshow, D 2021 · Gäste: Ute Freudenberg, Olaf Berger
18.50 Großstadtrevier
Der Preis eines Kindes (2019)
19.45 Wissen vor acht – Zukunft
19.55 Börse vor acht
20.00 Tagesschau

5.00 ZDFreportage Alles retour
5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 Volle Kanne – Service täglich
10.30 Notruf Hafenkante
Krimiserie, D 2015 · Elbnixe
11.15 SOKO Wismar Krimiserie, D 2012 · Volles Risiko
12.00 heute
12.10 drehscheibe
13.00 Mittagssmagazin
14.00 heute – in Deutschland
14.15 Die Küchenschlacht Johann Lafer sucht den Spitzenkoch
15.05 Bares für Rares
16.00 heute – in Europa
16.10 Die Rosenheim-Cops
Krimiserie, D 2011
Hochzeit mit Hindernissen
17.00 heute
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute
18.00 SOKO Potsdam Krimiserie, D 2021 · Feierabend
19.00 heute
19.25 WISO Magazin

5.15 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf
6.00 Guten Morgen Deutschland
8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
9.00 Unter uns Daily Soap, D 2021
9.30 Alles was zählt
10.00 Undercover Boss Doku-Soap, D 2013 · ISOTEC Gebäudesanierung GmbH / Mr. Minit
12.00 Punkt 12 Magazin, D 2021
15.00 wunderbar anders wohnen Neue Doku-Soap, D 2021
15.45 Wir lieben Camping – Unser Urlaub, unser Platz Neue Dokureihe, D 2021
16.45 RTL Aktuell
17.00 Explosiv Stories
17.30 Unter uns Daily Soap, D 2021
18.00 Explosiv – Das Magazin
18.30 Exklusiv – Das Star-Magazin
18.45 RTL Aktuell
19.05 Alles was zählt Daily Soap, D 2021
19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021

5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin **10.00** Klinik am Südring – Die Familienhelfer · 4 Folgen der Doku-Soap **12.00** Klinik am Südring **13.00** Auf Streife – Berlin **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Lenßen übernimmt **17.30** K11 – Die neuen Fälle · Doku-Soap **18.00** Buchstaben Battle · Show, D 2021 · Gäste: Simon Pearce, Marlene Lufen, Esther Schweins, Ralph Caspers, Martin Klempnow, Bastian Bielandorfer, Kim Fisher, Ilka Bessin · Mod.: Ruth Moschner **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 Die Herzblut-Aufgabe – Promis in der Pflege Neue Reportagerihe, D 2021 · Mitwirkende: Jenny Elvers, Wayne Carpendale, Faisal Kawusi, Lilly Becker, Jorge González
22.30 SAT.1 Reportage (D 2021) Mit Herz & Hoffnung – Klinikalltag hautnah
23.25 Focus TV – Reportage (D 2020) Unser Revier! Polizisten in Stadt und Land
0.35 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt Reportagerihe, D 2021
2.20 Auf Streife – Die Spezialisten Doku-Soap, D 2015-2021
3.50 Auf Streife Doku-Soap (–5.30)

HR

9.25 Die Gesundmacher **10.10** Bodyguards für Schafe – mit Kangals gegen Wölfe **10.40** Ostwärts (1/2) **11.25** Giraffe & Co. **12.15** Gefragt – Gejagt **13.00** In aller Freundschaft **13.45** Der Winzerkönig **14.30 FILM** **Uta Danella – Das Geheimnis unserer Liebe** TV-Liebesfilm, D 2008 **16.00** Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Unbekanntes Mittelmeer (1/2) Von Pottwalen und Wüstenfüchsen **21.00** Wie geht das? · Einen Zoo organisieren – Hagenbecks Tierpark **21.30** hessenschau **21.45 FILM** **Tatort** Neuland · TV-Krimi, D 2009 · Mit Jörg Schütttauf u.a. **23.10** heimspeil! **23.55** Lena Liebskind live – RUSSEN TOURETTE – untherapierbar Justig Show, D 17 **0.40 FILM** **Uta Danella – Das Geheimnis unserer Liebe** (Wh. v. 14.30)

SWR

6.00 Morningshow **8.00** Die jungen Ärzte **8.45** In aller Freundschaft **9.30** Der vergessene Tempel von Bantay Chihmar **10.15** Wildes Österreich – Die Kraft des Wassers (2/2) **11.00** Planet Wissen **12.00** Nashorn, Zebra & Co. **12.45** Meister des Alltags **13.15** Quizduell **14.00** Aktuell **14.10** Eisenbahn-Romantik **14.30** Das Mansfelder Land / Antworten **15.10** Morden im Norden · Herzweg **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** Mensch, Leute! **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Doc Fischer · Krampfadern **21.00** SOS Großstadt-klinik (4/9) **21.45** Aktuell **22.00** Best of „Sag die Wahrheit“ 2021 (3/8) **22.30** Meister des Alltags **23.00** Gefragt – Gejagt **23.45** Stadt – Land – Quiz **0.30** New Pop 2021 Konzert, D 2021 · Celeste / Griff **2.00** Quizduell **2.45** Die Quiz-Helden – Wer kennt den Südwesten? **3.30** Stadt – Land – Quiz

WDR

7.40 FILM **Die Mädels vom Immenhof** Heimatfilm, D 1955 · Mit Heidi Brühl u.a. **9.05** Wissen macht Ah! **9.30** neuneinhalb – für dich mittendrin **9.40** Aktuelle Stunde **10.25** Westpol **10.55** Planet Wissen **11.55** Leopard, Seebär & Co. **12.45** aktuell **13.05** Giraffe & Co. **14.00** Und es schmeckt doch!? (1/6) **14.30** In aller Freundschaft **16.00** aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Lecker an Bord (3/6) · Kulinarische Schätze rund um Leverkusen **21.00** Hunde verstehen! · Mary & Spike **21.45** aktuell **22.15** Unterwegs im Westen **22.45** Ladies Night Classics · Gäste: Frieda Braun, Tina Teubner, Gayle Tufts, Georgette Dee **23.30** Gefragt – Gejagt **0.15** Gefragt – Gejagt **1.00** Ladies Night Classics

BR

8.30 Tele-Gym **8.45** Aktiv und gesund **9.15** Der Geist Europas **10.00** Eisenbahn-Romantik **10.30** Brisant **11.00** In aller Freundschaft **11.45** Julia **12.35** Nashorn & Co. **13.25** Elefant & Co. **14.15** Aktiv und gesund **14.45** Gefragt – Gejagt **15.30** Schnittput **16.00** BR24 Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 Rundschau **19.00** Unkraut **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** Stofferli Wells Bayern (1/3) Neue Folgen der Reportagerihe, D 2021 Strawanzen im Berchtesgadener Land **21.00** Siebenmal jüdisches Leben in Bayern · Doku, D 2021 **21.45** BR24 Rundschau **22.00** Lebenslinien · Mein Straubing nimmt mir keiner **22.45** Mord mit Aussicht **23.35** SchleifFernsehen · Mit Sebastian Daller, Stimmungsbüro Kreitmeier **0.20** Ringlsetter **1.05** Koscher kochen mit Ali und Adnan

ReisenAKTUELL.COM

EHRlich GÜNSTIG VERREISEN!

Auch Termine 2022 buchbar!



CAREA Harz Hotel Allrode

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- ✓ 2/4/6 x Mittagssnack (Suppe/Salatbar)
- ✓ 3/5/7 x Kaffee und Kuchen (15–16 Uhr)
- ✓ 3/5/7 x Abendessen als Buffet
- ✓ Täglich alkoholfreie Getränke, Bier vom Fass, Hauswein, Kaffee und Tee (10.00–20.30 Uhr)
- ✓ Nutzung des Familienschwimmbads*
- ✓ Nutzung der Wellness-Oase*
- ✓ Nutzung der Sauna* ✓ Nutzung der Minigolfanlage
- ✓ WLAN + Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Die Verpflegung beginnt mit Kaffee und Kuchen.

*Öffnungszeiten lt. Hotelaushang

Im Höhenluftkurort Allrode erwartet Sie das Hotel. Die Rappbodetalsperre ist ca. 14 km entfernt.

Ihr Hotel besteht aus mehreren Gebäuden (durch einen Gang miteinander verbunden) mit einer Bar, Restaurant, Café, Gasthaus, Biergarten, Lobby und Aufzug, Kegelbahnen, Beachvolleyball, Tennis sowie Wellness-Oase mit Hallen- und Bewegungsbad, Saunen, Liegewiese, Bistro, Bar u. v. m.

Ihr Studio verfügt über Bad oder Dusche/WC, TV und Telefon. DZ Haus 1 (Haus Brocken) bieten Platz für 2 Erwachsene; DZ Haus 2 (Haus Thale) sind größer (max. 2 Erw. und 1 Kind bzw. 3 Erw.). Die DZ Superior (SUP) sind noch geräumiger (max. 2 Erwachsene und 2 Kinder bzw. 4 Erw.).

Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/P. im DZ Haus 1/SUP

Saison	Anreise	täglich				
		Nächte	3	5	7	
30.10. - 17.12.21*	Unterbr.	DZ	SUP	DZ	SUP	
		129	179	209	299	409
18.10. - 29.10.21		149	199	249	329	459

Zuschläge:

EZ: 10 €/Nacht, DZ Haus 2: 10 € pro Person/Nacht

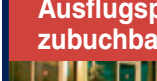
Ermäßi gungen: 1–2 Kinder 0–6,9 Jahre FREI, 7–12,9 J. 50 %

Im Doppelzimmer Haus 2 mit Zustellbett (1 Kind) bzw. im Doppelzimmer Superior mit zwei Zustellbetten (2 Kinder) bei zwei Vollz.

Hunde (max. 1): ca. 10 €/Nacht (auf Anfrage; nicht im Restaurant)

Kurtaxe: ca. 2–3 € p.P./T., Kinder 6–17,9 J.: 1–1,50 € (saisonal)

Ausflugspaket zubuchbar



Predigtstuhl Resort in St. Englmar

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- ✓ 2/4/6 x Mittagssnack ✓ 1 x Eintritt Family World
- ✓ 2/4/6 x Kaffee/Tee und Gebäck (15–16 Uhr)
- ✓ 3/5/7 x Abendessen als Buffet ✓ Tägl. ausgew. alkoholf. Getränke (10–20 Uhr), Hauswein und Fassbier (18–20 Uhr) ✓ Nutzung der Badelandschaft ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (n.V.) ✓ u. v. m.

Zusätzl. bei den Ausflugspaketen (Regensburg):

- ✓ 1 x original Strudel fahrt (ca. 50 Minuten) oder 1 x Stadtführung (ca. 90 Min.) ✓ 1 x Mittagessen als Tellergericht im Weißbräuhaus (11–16 Uhr)

Die Verpflegung beginnt am Anreisetag mit dem Abendessen.

Willkommen in der Urlaubsregion St. Englmar!

Ihr Resort besteht aus mehreren Gebäuden und bietet Restaurants, Bar, Terrasse, Aufzug, Fitnesscenter, Minigolf, Hallenbad, Sauna, Außenpool (saisonal), Kindererlebniswelt Family World u. v. m.

Ihr Studio verfügt über Dusche/WC, TV, Telefon, Sitzecke, Küchenzeile (ohne Geschirr) und Balkon oder Terrasse. Familienstudios (1-Raum; FAM) sind bei gleicher Ausstattung größer (mind./max. 4 Pers.; mit einem Zustell- oder Etagenbett, Schlaf-couch). Die 2-Raum-Appartements (APP) sind geräumiger und bieten zwei abgetrennte Schlaf-räume (nur über eine Treppe erreichbar).

tv Film-Tipp

Allein unter Gleichgesinnten:
Nomadin Fern (Frances McDormand)
geht ihren eigenen Weg



Gemeinsames
Schweigen

Nah an der
Natur: Fern
reist durch
den Westen
Amerikas

Unterwegs ...

Mit ihrem ungewöhnlichen Roadmovie „Nomad-land“ zeigt Chloé Zhao das Leben von Menschen auf der Straße. Immer unterwegs, nirgends daheim

2011, Nevada. Nach dem wirtschaftlichen Zusammenbruch ihrer Heimatstadt und dem Tod ihres Mannes hält Fern (Frances McDormand) nichts mehr zu Hause. Ihr Van ist jetzt ihr Heim. In ihm ist alles, was sie besitzt. Eine Toilette gehört nicht dazu. Doch Fern ordnet das beschwingtend ein: Sie sei „houseless“, nicht „homeless“. Sie sei nicht obdachlos, sie besitzt nur kein Haus. Für ihre Familie und Freunde ist das schwer zu verstehen. Aber Fern reist, um zu überleben. Die stoische Eigenbrötlerin ist auf der Suche. Nach Arbeit, nach einem Stellplatz, nach einem Sinn. Das „normale“ Leben ist ihr fremd geworden. Sie hält es nicht aus. Schon nach kurzer Zeit muss sie weiterreisen. Kameramann Joshua James Richards find diese Rastlosigkeit in ruhigen, beeindruckenden Landschaftsaufnahmen des mittleren Westens ein. Der Film erzählt seine Geschichte

fast ausschließlich in Momentaufnahmen. Fern und die modernen Nomaden haben sich für die Freiheit entschieden. Und lernen, dass man auch trotz bescheidener Umstände glücklich sein kann.

Eine Erfolgsgeschichte

Auf dem Regiestuhl saß Chloé Zhao („The Rider“). Sie gewann mit „Nomadland“ 2021 den Oscar für den „Besten Film“ und die „Beste Regie“. Zuletzt inszenierte sie den Marvelfilm „Eternals“, der am 4. November in den deutschen Kinos startet. Die 39-jährige Chinesin wandelt mit „Nomadland“ erfolgreich auf einem schmalen Grat. Es gelingt ihr, einen ausschließlich liebevollen Blick auf eine andere Welt zu werfen. Vor der Kamera brilliert Frances McDormand, die dafür den Oscar als beste Hauptdarstellerin bekam. Sie ist eine von nur zwei echten Schauspielern im Film. Auch ein Grund, weshalb sich das auf einem Sachbuch basierende Drama sehr dokumentarisch anfühlt. „Nomadland“ ist am 30. September auf DVD, Blu-ray und als Download erschienen.

NDR
6.50 Björn Freitag kocht grenzenlos köstlich (2/3) **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** Schleswig-Holstein Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.35** Einfach genial **12.00** X-enius **12.25** In aller Freundschaft **13.10** Die Krankenschwestern **14.00** Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** die nordstory **16.00** Info **16.10** Mein Nachmittag **17.00** Info **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage · „Wau!“ – sagte das Schaf: Herdenschutzhund in großer Familie **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt · Gummistiefel **21.00** Die Ernährungs-Docs · Diabetes Typ 2 / Divertikulitis / Rheuma und Arthrose **21.45** NDR Info **22.00** 45 Min · Politik des Bauernverbandes **22.45** Kulturjournal **23.15 FILM** **Eye in the Sky – In letzter Sekunde** Thriller, GB/CDN 2015 · Mit Helen Mirren u.a. **0.45** Die Ernährungs-Docs **1.30** Markt

MDR

6.10 Unterwegs in Thüringen **6.40** Sehen statt Hören **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundschaft · Abgerechnet wird am Schluss **9.40** Quizduell – Der Olymp **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft Irritationen **12.30 FILM** **Der Winzerkrieg** TV-Familienfilm, D/A 2011 · Mit Uschi Glas **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** aktuell **19.50** Zeigt uns eure Welt (1/4) Neue Dokureihe, D 2021 **21.15 FILM** **Tatort** Krumme Hunde · TV-Krimi, D 2008 Mit Axel Prahl, Jan Josef Liefers u.a. **21.45** aktuell **22.10** Fakt ist! **23.10 FILM** **Zorn – Kalter Rauch** TV-Krimi, D 2017 · Mit Stephan Luca u.a. **0.40 FILM** **Göthes Faust** Drama, D 2019 · Mit Bernardo Arias Porras **NEU/2.25** Fakt ist! **3.25** Heute im Osten **3.40** Unsere Wälder – Nonstop **4.00** Sachsen-Spiegel **4.30** Sachsen-Anhalt Heute

RBB

6.00 LIVE Guten Morgen Berlin **8.00** Aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundschaft · Ich wünsche, du wärst hier **9.45** Die jungen Ärzte · Abwege / Herzenssache **11.20** Rentnercops · Langfristig untragbar **12.10** Gefragt – Gejagt **13.00** rb24 **13.10** Giraffe & Co. **13.40** Rentnercops · Aliens **14.30 FILM** **Ein Baby zum Verliehen** TV-Liebeskomödie, D 2004 · Mit Anica Dobra u.a. **16.00** rb24 **16.10** Die jungen Ärzte Wen wir lieben **17.05** Gefragt – Gejagt Quizshow, D 2020 · Mod.: Alexander Bommers **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Super.Markt **21.00** Ausgerechnet · Alpen **21.45** rb24 **22.15 FILM** **Tatort** Im Visier · TV-Krimi, D 2003 · Mit Miroslav Nemec u.a. **23.45 FILM** **Polizeiruf 110** Am Abgrund – TV-Krimi, DDR 1979 · Mit Sigrid Göhler **0.50** Mord mit Aussicht **2.30** WaPo Bodensee **3.20** Täter – Opfer – Polizei **3.45** zibb **4.45** Berliner Nächte – Herbst

Details vor der Buchung auf www.reisenaktuell.com. Bitte beachten Sie, dass es aufgrund der aktuellen Corona-Situation zu Einschränkungen der Inklusivleistungen kommen kann. Die angegebene Hotel-/Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Für Personen mit eingeschränkter Mobilität sind diese Reisen im Allgemeinen nicht geeignet. Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Versicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

Beratung & Buchung 0261-29351988
Mo. – Fr. 8–19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10–19 Uhr www.reisenaktuell.com
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

DAS ERSTE

20.15 ANWALTSSERIE

Die Kanzlei

Hat der Dönerladenbesitzer Galip Ülküm (B. Calbiyik) seinen ehemaligen Mitarbeiter ermordet? An seinem Hemd klebte dessen Blut.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 Live nach Neun
9.55 Verrückt nach Meer
10.45 Meister des Alltags
11.15 Wer weiß denn sowas?
12.00 Tagesschau
12.15 ARD-Buffer
13.00 Mittagssmagazin
14.00 Tagesschau
14.10 Rote Rosen Telenovela
15.00 Tagesschau
15.10 Sturm der Liebe Telenovela
16.00 Tagesschau
16.10 Verrückt nach Meer Der Mediziner von St. Vincent
17.15 Brisant
18.00 Wer weiß denn sowas? Quizshow, D 2021
Gäste: Felix von der Laden, Izzi
18.50 WaPo Bodensee Krimiserie, D 2021 · Holde Isolda
19.45 Wissen vor acht – Natur
19.55 Börse vor acht
20.00 Tagesschau

20.15 Die Kanzlei (13/13) Anwaltsserie, D 2018 · Ohne Spuren · Finale der 3. Staffel
21.00 In aller Freundschaft Krankenhausserie, D 2021
Offene Rechnung · Juliane Kling verletzt sich vor der Sachsenklinik am Kopf. Philipp Brentano versorgt ihre Wunde – und macht eine Entdeckung.
21.45 FAKT Magazin, D 2021
Mod.: Felix Seibert-Daiker
22.15 Tagesthemen
22.50 Club 1 Neue Folgen der Talkshow, D 2021
Mod.: Hannes Ringlstetter
0.20 Nachtmagazin
0.40 Die Kanzlei (Wh. von 20.15)
1.25 In aller Freundschaft Krankenhausserie (Wh. von 21.00)
2.15 Club 1 Talkshow (Wh. v. 22.50)
3.45 Mythos Nil (2/2) Doku, D 2015
4.30 Brisant Boulevardmagazin

ZDF

20.15 DOKU

Wir Wunderkinder

BAP-Sänger Wolfgang Niedecken entdeckte früh sein Talent als Musiker. In den 60ern trieb ihn die Furcht vor einem Atomkrieg um.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 Volle Kanne – Service täglich
10.30 Notruf Hafenkante
11.15 SOKO Wismar Krimiserie
12.00 heute
12.10 drehscheibe
13.00 Mittagssmagazin
14.00 heute – in Deutschland
14.15 Die Küchenschlacht Show
15.05 Bares für Rares
16.00 heute – in Europa
16.10 Die Rosenheim-Cops
17.00 heute
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute
18.00 SOKO Köln Krimiserie
19.00 heute
19.25 Die Rosenheim-Cops Krimiserie, D 2021
Ein anonym Anruf

KRIMI RAUSCH

Die beliebtesten Krimi-Serien Deutschlands

Für Sie im exklusiven rtv-Sparangebot Mehr Informationen finden Sie bei den Streaming- & Mediatheken-Tipps

20.15 Wir Wunderkinder (2/2) Doku, D 2021
Zeit des Wandels
21.00 frontal Magazin, D 2021
Moderation: Ilka Brecht
21.45 heute-journal
22.15 37°: Begnadet anders Doku, D 2021 · Mit Handicap erfolgreich im Beruf
22.45 Markus Lanz Talkshow
0.00 heute journal update
0.15 21 Bridges – Jagd durch Manhattan Actionthriller, USA/CHN 2019 · Mit Chadwick Boseman, Sienna Miller u.a.
Regie: Brian Kirk (Wh. v. gest.)
1.45 Inspector Banks (1/3) Jeder Tropfen meines Blutes
TV-Krimi, GB 2016 · Mit Stephen Tompkinson u.a. · Regie: Robert Quinn (2. Teil: Di., 26.10.)
3.15 The Mallorca Files Krimiserie, GB/F/D/E 2019
Mord an einem Junggesellen

RTL

20.15 SHOW

Das Sommerhaus der Stars

Roland Heitz kennt man als Dr. Schweighardt aus der „Schwarzwaldklinik“. Janina Korn versuchte 2014 ihr Glück beim „Supertalent“.

5.15 Anwäite der Toten – Rechtsmediziner decken auf
6.00 Guten Morgen Deutschland
8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021
9.00 Unter uns Daily Soap, D 2021
9.30 Alles was zählt Daily Soap
10.00 Der Nächste, bitte!
11.00 Wir lieben Camping – Unser Urlaub, unser Platz Dokureihe, D 2021
12.00 Punkt 12 Magazin, D 2021
15.00 wunderbar anders wohnen
15.45 Wir lieben Camping – Unser Urlaub, unser Platz
16.45 RTL Aktuell
17.00 Explosiv Stories
17.30 Unter uns Daily Soap, D 2021
18.00 Explosiv – Das Magazin
18.30 Exklusiv – Das Star-Magazin
18.45 RTL Aktuell
19.05 Alles was zählt Daily Soap, D 2021
19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021

20.15 Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare (7/12) Show, D 2021
22.15 RTL Direkt
22.35 Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare (7/12) Show, D 2021 · Hier brodeln die Gefühle hoch. Welches der acht Dreamteams behält die Nerven und meistert die Spiele am besten?
23.00 Take Me Out (3/6) Datingshow, D 2021 · Mod.: Jan Köppen
0.10 RTL Nachtjournal
0.40 CSI: Miami Krimiserie, USA 2004
Der letzte Zeuge / Verstärkung
2.25 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie, USA/CDN 2006 · Ein Ende wie der Anfang / Lebende Legende / Dumm gelaufen
4.50 Anwäite der Toten – Rechtsmediziner decken auf

SAT. 1

20.15 REPORTAGEREIHE

Lebensretter hautnah

In Stuttgart werden Michael und David von einem verzweifelten Mann kontaktiert. Seine Frau liegt zuckend am Boden. Ein Gehirnschlag?

5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen
Magazin · Mod.: Annika Lau, Daniel Boschmann
10.00 Klinik am Südring – Die Familienhelfer · 4 Folgen der Doku-Soap
12.00 Klinik am Südring
13.00 Auf Streife – Berlin
14.00 Auf Streife
15.00 Auf Streife – Die Spezialisten
16.00 Klinik am Südring
17.00 Lenßen übernimmt
17.30 K11 – Die neuen Fälle
18.00 Buchstaben Battle · Show, D 2021 · Gäste: Nicole Jäger, Sonya Kraus, Ali Güngörmüs, Mario Basler, Nova Meierhenrich, Marco Schreyli, Natascha Ochsenknecht, Detlef Steves
19.55 Nachrichten
20.15 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt Reportagerihe, D 2021 · Jenny und Ivo werden in Teltow zu einem Fahrradunfall gerufen. Mehrere Rennfahrer sind bei hoher Geschwindigkeit gestürzt.
22.15 akte. Magazin · Moderation: **LIVE** Claudia von Brauchitsch
23.15 Spiegel TV – Reportage (D 2021) Kein Kindspiel – Eine Mutter kämpft um ihr Baby
0.15 SAT.1 Reportage (D 2021) Mit Herz & Hoffnung – Klinikalltag hautnah
1.15 Die Herzblut-Aufgabe – Promis in der Pflege Reportagerihe, D 2021

HR

10.00 Echt gut! Klink & Nett
10.30 Unbekanntes Mittelmeer (1/2)
11.15 Giraffe & Co.
12.05 Gefragt – Gejagt
12.50 Die jungen Ärzte
13.40 WaPo Bodensee
14.30 Zwei am großen See – Angriff aufs Paradies (3/5) TV-Heimattfilm, D 2005
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessensschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 Der Camping-Check · Gebrauchtkauf & Schwimmarcaravan
21.00 Was für ihr Dorf kämpfen
21.45 Klaus kocht vorm Haus · Heute bei den Clowndoktern in Marburg
22.15 hessenschau
22.30 Bäckström (6/6) · Das Urteil · Finale der 1. Staffel
23.15 Der Clou Gaunerkomödie, USA 1973 · Mit Paul Newman u.a.
1.20 Zwei am großen See – Angriff aufs Paradies (3/5) (v. 14.30)
2.55 hessenschau

PRO 7

20.15 SHOW

Darüber staunt die Welt

Väter, denen beim Windelwechseln schlecht wird, Mütter, die beim Umzug den halben Hausstand zerstören: So was passiert in Familien.

5.10 Galileo
6.05 Two and a Half Men
7.25 The Big Bang Theory
8.45 Man with a Plan
9.40 Brooklyn Nine-Nine
10.30 Scrubs – Die Anfänger
12.20 Last Man Standing
13.20 Two and a Half Men · U.a.: Der Busch bin ich
14.40 The Middle · Der lange Weg zum Nichts / Der verlorene Sohn
15.35 The Big Bang Theory · Probewohnen bei Muttern / Such dir eine Inderin! / Ab nach Bakonur!
17.00 taff
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons · Fantasien einer durchgeknallten Hausfrau / Geschichtsstunde mit Marge
19.05 Galileo
20.15 Darüber staunt die Welt – Die verrücktesten Familien-Schlamassel Show, D 2021
Schräge, aber auch komische Momente, die Menschen im Kreise ihrer Liebsten erleben, wurden mit der Kamera für die Ewigkeit festgehalten.
22.40 Late Night Berlin (6/13) Show, D 2021 · Gäste: Matthias Schweighöfer, Milky Chance
Mod.: Klaas Heußer-Umlauf
23.50 The Masked Singer (1/6) Show, D 2021 · Rateteam: Ruth Moschner, Rea Garvey
2.35 The Masked Singer – red. Spezial (1/6) Magazin, D 2021
3.05 Songs für die Ewigkeit

SWR

6.00 Morningshow
7.55 Brisant
8.25 Morgen im Norden
9.15 Eisenbahn-Romantik
9.45 Mensch, Leute!
10.15 Doc Fischer
11.00 Planet Wissen
12.00 Nashorn, Zebra & Co.
12.45 Meister des Alltags
13.15 Gefragt – Gejagt
14.00 Aktuell
14.10 Eisenbahn-Romantik
15.10 Morden im Norden
16.05 Kaffee oder Tee
18.00 Aktuell
18.15 natürlich!
18.45 Landesschau
19.30 Aktuell
20.00 Tagesschau
20.15 Marktcheck
Von Kraut bis Kimchi – leckere Herbstgerichte durch Fermentieren
21.00 Was koschtet... · Wellness im Schwarzwald?
21.45 Aktuell
22.00 Hannes und der Bürgermeister · Chancengleichheit / Märchen
22.30 Freunde in der Mäulesmühle
23.00 Comedy Festival
23.15 Colonia Dignidad: Eine deutsche Sekte in Chile (1+2/4) · Im Paradies / Lange Schatten
1.00 Das Beste aus „Verstehen Sie Spaß?“
1.45 Spätschicht

VOX

20.15 DOKU-SOAP

Besonders verliebt

Daniel geht aufgeschlossen durchs Leben. Allein bei der Suche nach einer Frau tut sich der kleinwüchsige 25-Jährige äußerst schwer.

5.00 CSI: NY
7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur
9.10 CSI: Miami · Wh. der 2. Staffel
12.00 Shopping Queen
13.00 Zwischen Tüll und Tränen
14.00 Mein Kind, dein Kind · Wie erzieht du denn? · Doku-Soap, D 2020
Jaqueline vs. Henrik
15.00 Shopping Queen
16.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap
18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei
19.00 Das perfekte Dinner · Doku-Soap, D 2021 · Tag 2: Sandra, Ingolstadt Vorspeise: Lachs, Avocado, Jakobsmuschel / Hauptspeise: Rind, Couscous, Erbsen / Nachspeise: Mousse, Streuseleis, Schmarrrn
20.15 Besonders verliebt (2/3) Doku-Soap, D 2021 · Mirjam ist bereits einen Schritt weiter. Über die Online-Dating-Plattform Handicap-Love hat die 33-Jährige Kevin kennengelernt. Wird das zweite Date die beiden Singles näher bringen?
22.15 Pia – Aus nächster Nähe Reportagerihe, D 2019
Prostitution
0.15 vox nachrichten
0.35 Medical Detectives US-Doku-reihe · Zerstörerische Gewalt / Eigen Fleisch und Blut / Lauter Lügen / Verräterische Abdrücke / Auf der Flucht / Zeugen der Opfer (bis 5.00)

WDR

5.25 Lokalzeiten
7.25 Hochzeit auf Immenhof
Heimattfilm, D 1956 · Mit Angelika Meissner-Voelker u.a.
8.55 Land und lecker (1/6)
9.40 Aktuelle Stunde
10.25 Lokalzeit
10.55 Planet Wissen
11.55 Leopard, Seebär & Co.
12.45 aktuell
13.05 Giraffe & Co.
14.00 Und es schmeckt doch!? (2/6) · Dietmar Bär und das Problem mit der Grape
14.30 In aller Freundschaft
Wer nicht kämpft ... / Keine halben Sachen
16.00 aktuell
16.15 Hier und heute
18.00 aktuell / Lokalzeit
18.15 Servicezeit
18.45 Aktuelle Stunde
19.30 Lokalzeit
20.00 Tagesschau
20.15 Marktcheck
TV-Krimi, D 2016 · Mit Klaus J. Behrendt u.a.
21.45 aktuell
22.15 Tatort
Tatort Satisfaktion · TV-Krimi, D 2007 · Mit Axel Prahl u.a.
23.40 Tatort
Tote Taube in der Beet-hovenstraße · TV-Krimi, D 1973 · Mit Glenn Corbett u.a.
1.20 Unterwegs im Westen

KABEL 1

20.15 THRILLER

16 Blocks

Der abgehalfterte Cop Jack (B. Willis, I.) muss Kronzeugen Eddie (Mos Def) zum Gericht bringen, wo er gegen korrupte Polizisten aussagen soll.

5.50 The Mentalist
6.40 Navy CIS: L.A.
8.30 Navy CIS: New Orleans
10.20 Blue Bloods – Crime Scene
New York
12.05 Castle · Zeitreise in die Siebziger
13.00 The Mentalist · Peppers Geist
14.00 Hawaii Five-0 · Steve Junior
14.50 Navy CIS: L.A.
Geschichte ohne Happy End
15.50 News
16.00 Navy CIS: L.A. · Jada
16.55 Abenteuer Leben täglich
17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · Reportagerihe, D 2021 · „Buschhausen am Aaper Wald“, Düsseldorf
18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum · Doku-Soap, D 2021

20.15 16 Blocks Thriller, USA/D 2006
Mit Yassin Bey, David Morse
Regie: Richard Donner
Mitreibender Actionfilm von Genrefachmann Richard Donner mit einem überzeugenden Bruce Willis in der Rolle des alkoholkranken Polizisten.
22.25 Hostage – Entführt Actionfilm, USA/D 2005 · Mit Bruce Willis, Kevin Pollak, Jimmy Bennett
Regie: Florent Siri
0.45 16 Blocks Thriller, USA/D 2006
Mit Jenna Stern, Casey Sander, Cylik Cozart (Wh. von 20.15)
2.35 Hostage – Entführt Actionfilm, USA/D 2005 · Mit Michelle Horn u.a. (Wh. von 22.25)

BR

7.35 Panoramabilder / Bergwetter
8.30 Tele-Gym
8.45 Aktiv und gesund
9.15 Wa(h)lheimat Kanada – Leben an der wilden Westküste
10.00 Eisenbahn-Romantik
10.30 Brisant
11.00 In aller Freundschaft
11.45 Julia
12.35 Nashorn, Zebra & Co.
13.25 Elefant, Tiger & Co.
14.15 Aktiv und gesund
14.45 Gefragt – Gejagt
15.30 Schnittpunkt
16.00 BR24 Rundschau
16.15 Wir in Bayern
17.30 Regional
18.00 Abend-schau
18.30 BR24 Rundschau
19.00 Gesundheit!
19.30 Dahoam is Dahoam
20.00 Tagesschau
20.15 Tatort
Gier · TV-Krimi, A 2015 · Mit Harald Krassnitzer u.a.
21.45 BR24 Rundschau
22.00 Peter und Paul
22.50 Man nannte sie „Jeckes“ · Doku, ISR/D 2021
23.35 Nachtlinie extra · Zu Besuch im jüdischen Regensburg
0.05 KlickKlack
0.35 Frank Peter Zimmermann spielt im Kloster Aderns · Konzert, D 1995

NDR

9.00 Nordmagazin
9.30 Hamburg Journal
10.00 Schleswig-Holstein Magazin
10.30 buten und binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Die Nordreportage
12.00 Brisant
12.25 In aller Freundschaft
13.10 Die Krankenschwestern
14.00 Info
14.15 Gefragt – Gejagt
15.00 die nordstory
16.00 Info
16.10 Mein Nachmittag
17.00 Info
17.10 Leopard & Co.
18.00 Regional
18.15 Die Nordreportage · Ohne Schweiß kein Mais – Unterwegs mit den Maishäcksler-Profis
18.45 DAS!
19.30 Regional
20.00 Tagesschau
20.15 Visite · Hautkrebs: Vorsorge, erkennen, behandeln / Wann ist eine zweite Meinung vom Arzt sinnvoll?
21.15 Panorama 3
21.45 NDR Info
22.00 Polizeiruf 110 Sabine · TV-Krimi, D 2021 · Mit Anneke Kim Sarnau u.a.
23.30 Weltbilder
Im Fjord der Lachse – Norwegens Geschäft mit unserem Lieblingsfisch
0.00 Neben den Gleisen · Dok.-Film, D 2016
1.25 Polizeiruf 110 (von 22.00)
2.55 Mein Norden

MDR

8.00 Sturm der Liebe
8.50 In aller Freundschaft
9.40 Quizduell – Der Olymp
10.30 Elefant, Tiger & Co. · Oh du Fröhliche / Oh Tannebaum / Oh Jemineh
11.00 MDR um elf
11.45 In aller Freundschaft · Tiefe Wunden
12.30 Judith Kemp
TV-Drama, D 2004 · Mit Jennifer Nitsch u.a.
14.00 MDR um zwei
15.15 Gefragt – Gejagt
16.00 MDR um vier
17.45 aktuell
18.10 Brisant
18.54 Sandmännchen
19.00 MDR Regional
19.30 aktuell
19.50 Zeigt uns eure Welt (2/4)
20.15 Umschau
21.00 Skat, Quartett, Rommé – Die Spielkartenstadt Altenburg
Doku, D 2021
21.45 aktuell
22.10 Der Fall Biermann – Mit der Gitarre gegen die Staatsmacht · Doku, D 2016
22.55 Polizeiruf 110
Eine unruhige Nacht · TV-Krimi, DDR 1988 · Mit Peter Borgelt u.a.
0.05 Morden im Norden
0.50 u.a.
1.35 Die Tatorte der Reformation (1–8/8) Dokureihe, D 2016 · U.a.: Entführt auf die Wartburg / Verdächtigt in Erfurt (bis 3.35)

RBB

6.00 Guten Morgen Berlin
8.00 Aktuell
8.30 Abendschau
9.00 In aller Freundschaft
10.30 Die jungen Ärzte
11.20 Rentnercops
12.10 Gefragt – Gejagt
13.00 rb24
13.10 Giraffe & Co.
13.40 Rentnercops · Endlich frei sein
14.30 Eine Chance für die Liebe
TV-Drama, D 2006
Mit Jutta Speidel u.a.
16.00 rb24
16.10 Die jungen Ärzte · Mit letzter Kraft
17.05 Gefragt – Gejagt
17.53 Sandmännchen
18.00 Um sechs
18.27 zibb
19.30 Abendschau
20.00 Tagesschau
20.15 Bilderbuch · Rund um den Schwielowsee
20.15 Leben am Ostsee · Brandenburgs größter See entsteht
21.45 rb24
22.15 WIEPRECHT
Neue Diskussion, D 2021
22.45 extra 3
Spezial
23.15 Jürgen Becker Solo: Volksbegehren (2/2) · Eine Kulturgeschichte der Fortpflanzung
0.00 Berlin – Schicksalsjahre einer Stadt · Dokureihe, D 2018 · Das Jahr 1966
1.30 Bilderbuch
2.15 Leben am Ostsee
3.00 Luzycy
3.35 Um sechs

tvvtv EXTRA-Gehalt

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

Wir schicken Sie sorglos ins nächste Jahr!

Wählen Sie, **wie viel Geld** Sie gewinnen möchten:

EXTRA-GEHALT

Sie erhalten 2022 jeden Monat 1.000 € steuerfrei auf Ihr Konto. Insgesamt also 12.000 €!

10.000 € EINMALIG

Ohne Wenn und Aber: Direkt ganze 10.000 € von uns für Sie. Natürlich steuerfrei und sofort!

Telefon-Durchwahl: 10 oder per SMS: rtv10

Telefon-Durchwahl: 11 oder per SMS: rtv11

Gezellenstrom	Moor-leuchten	foliglich	Erbin-olagen	mit ... und Knoch	getrockne-Te Truben fehlen, mangeln	ugs.: einen
		2	bereits Gegen-stand			
Kante				Tier mit langen Ohren Absage		4
Strom durch Köln engl. Bier			seitlich Kreuzes-inschrift		Geheim-zahl: Abk. ind. Sing-vogel	Ktz-Z. Neuß
					1	
einen Chor leiten		europ. Staaten-bündnis (Abk.)	Ordens-frau			
hin und ... Hülle		3				

rtv 21-41 GR

Lösung Rätsel

1	2	3	4
---	---	---	---

ODER Lösung Sudoku

a	b	c
---	---	---

Teilnahmeschluss: 31.12.2021

► Telefon:

EINFACH-CHANCE: 01378/42 01 + Durchwahl Wunschgewinn*

MEHRFACH-CHANCE: 0900/3333 5 + Durchwahl Wunschgewinn**

Bei der MEHRFACH-CHANCE können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

► SMS: rtvDurchwahl.Lösung.Anschrift an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

► Post: Postkarte (€ 0,95) an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, Österreich** mit Lösung u. Wunschpreis: **Extra-Gehalt** oder **10.000€**

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Auflösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss auf www.rtvde. Ausgenommen der Gewinner, werden die Teilnehmerdaten nach dem Gewinnspiel gelöscht. Die Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den Gewinnspielen der rtv finden Sie beim Impressum.

tvvtv Aktuell im TV

„Direkt, schnell und garantiert erfolgreich“

In seiner neuen Impro-Serie **Kranitz – Bei Trennung Geld zurück** versammelt Regisseur und Hauptdarsteller Jan Georg Schütte als windiger Therapeut ein namhaftes Schauspielereensemble um sich

Für seinen neuesten Serien-Coup adaptierte Jan Georg Schütte sein eigenes Hörspiel „Paartherapeut Klaus Kranitz – Bei Trennung Geld zurück“ und übernahm nicht nur die Regie, sondern auch die Hauptrolle gleich selbst, die er sich auf den Leib geschrieben zu haben scheint, solch große Spielfreude legt er als windiger Seelenklemper an den Tag. Eigentlich ist Klaus Kranitz Immobilienmakler, herkömmliche Paartherapien betrachtet er als „Trennungsbegleitung“. Seine Patienten vergleicht er mit Autos, die nur eine Reparatur brauchen, um wieder richtig zu laufen.

ly Hübner, Bjarne Mädel, Anna Schudt, Angela Winkler, Günther Maria Halmer und Lisa Hagmeister. Wie schon bei seinem preisgekrönten Film „Altersglühn – Speed Dating für Senioren“ und Nachfolgern wie „Klassentreffen“ oder das gerade mit dem deutschen Fernsehpreis ausgezeichnete „Für immer Sommer 90“ lässt Schütte sein Ensemble auch diesmal auf der Grundlage steckbriefartiger Rollenprofile improvisieren.

Sechs Paare, viele Probleme

Zu den Paaren, die zu Kranitz kommen, zählen die Querdenker Tini (Hagmeister) und Jochen (Hübner), sie äußerst empfindsam, er eher der Haudrauf typ mit weichem Kern. Jochen macht Tinis angebliche Fixierung auf den Hund von Dunja Hayali für die Krise des Paares verantwortlich. Ganove und Auftragskiller Manni (Mädel) wiederum hat sich in eine Frau verliebt, die er eigentlich als Heiratsschwindlerin enttarnen sollte, und Althippie Jutta ist entsetzt, dass ihr Partner Bernd ihr nach 50 Jahren glücklicher wilder Ehe kürzlich einen spielerisch-romantischen Heiratsantrag gemacht hat. Die Darsteller aller sechs Episoden und Geschichten sorgen mit ihrem Improvisationstalent für viele überraschende, berührende und auch absurde Momente.

Improvisation als Erfolgsrezept

Seine Methode sei „direkt, schnell und garantiert erfolgreich“ verspricht Kranitz seinen Patienten, dargestellt von prominenten Akteuren wie Char-

Nach 50 Jahren glücklicher Beziehung: Das Althippie-Paar Jutta (Angela Winkler) und Bernd (Günther Maria Halmer) steckt in einer Krise, aus der ihm Kranitz heraus helfen soll.

Mi 22.30 **Kranitz – Bei Trennung Geld zurück** Sechs Folgen, jeweils mittwochs. Am **NDR 27.10.** startet im Anschluss ein Making-of
Alle Folgen sind ab 15.10. in der ARD Mediathek abrufbar

Foto: ARD Degeto/NDR/Thomas Leidig | Text: Susanne Bald

Eine echte Erdbeer-raschung!

MÖVENPICK
OF SWITZERLAND

Gourmet-Frühstück Erdbeere
Erläutet · Ohne Zusatz Fruchte · Von Aromen

Wer Erdbeeren mag, wird unser Gourmet-Frühstück Erdbeere lieben, denn es schmeckt so unvergleichlich fruchtig. Schon probiert?

MÖVENPICK
OF SWITZERLAND

DAS ERSTE



20.15 TV-DRAMA

Freunde

Patrick Laubensteins (Justus von Dohnányi, r.) Jugendfreund Malte Klingsor (Ulrich Matthes) taucht nach Jahren auf. Was ist der Grund?

- 5.00 FAKT Magazin
- 5.30 ZDF-Morgenmagazin
- 9.05 Live nach Neun
- 9.55 Verrückt nach Meer
- 10.45 Meister des Alltags
- 11.15 Wer weiß denn sowas?
- 12.00 Tagesschau
- 12.15 ARD-Buffet
- 13.00 Mittagsmagazin
- 14.00 Tagesschau
- 14.10 Rote Rosen Telenovela
- 15.00 Tagesschau
- 15.10 Sturm der Liebe Telenovela
- 16.00 Tagesschau
- 16.10 Verrückt nach Meer
- Das Geisterschiff von Aruba
- 17.00 Tagesschau
- 17.15 Brisant
- 18.00 Wer weiß denn sowas?
- Quizshow, D 2021 · Gäste: Jörg Draeger, Harry Wijnvoord
- 18.50 Rentnercops
- Herr Ko vegan
- 19.45 Wissen vor acht – Werkstatt
- 19.55 Börse vor acht
- 20.00 Tagesschau

20.15 Freunde

FILM *******

TV-Drama, D 2021 · Mit Justus von Dohnányi, Ulrich Matthes
Regie: Rick Ostermann *NEU*

21.45 Plusminus Magazin, D 2021

22.15 Tagesthemen

22.50 Die Unbeugsamen – Gefährdete Pressefreiheit auf den Philippinen Dok.-Film, D 2019
Seit 2016 lässt der philippinische Präsident Duterte Drogenabhängige ermorden. Menschen, die der Jagd entkommen sind, Politiker und Mitglieder der Todesschwadronen berichten aus dem Drogenkrieg.

0.15 Nachtmagazin

0.35 Freunde

FILM *******

TV-Drama, D 2021 · Mit Justus von Dohnányi (Wh. von 20.15)

2.10 Die Unbeugsamen Dokumentarfilm, D 2019 (Wh. v. 22.50)

3.35 Exklusiv im Ersten Reportage, D 2021 · Streit um Tesla

ZDF



20.15 TV-KRIMI

Breisgau – Bullenstall

Gleich in ihrem ersten Fall stößt die Freiburger Kommissarin Tanja Wilken (Katharina Nesytowa) auf verfilzte Strukturen bei der Polizei.

- 5.30 ZDF-Morgenmagazin
- 9.05 Volle Kanne – Service täglich
- 10.30 Notruf Hafenkante
- 11.15 SOKO Wismar Krimiserie, D 2012 · Kalte Pizza
- 12.00 heute
- 12.10 drehscheibe
- 13.00 Mittagsmagazin
- 14.00 heute – in Deutschland
- 14.15 Die Küchenschlacht
- Johann Lafer sucht den Spitzenkoch
- 15.05 Bares für Rares
- 16.00 heute – in Europa
- 16.10 Die Rosenheim-Cops
- Krimiserie, D 2011 · Tödliche Neugier
- 17.00 heute
- 17.10 hallo deutschland
- 17.45 Leute heute
- 18.00 SOKO Wismar
- Krimiserie, D 2021 · Sondengänger
- 18.54 Lotto am Mittwoch
- 19.00 heute
- 19.25 Blutige Anfänger
- Krimiserie, D 2021 · Raubkatze

20.15 Breisgau – Bullenstall

FILM ******

TV-Krimi, D 2021 · Mit Joscha Kiefer, Johanna Gastdorf u.a.
Regie: Thomas Jauch *NEU*

21.45 heute-journal

22.15 Fußball-Frauen Doku, D 2021
Zeit für die Offensive · Fußball ist Männersache. Kein Verein in den höchsten drei Männer-Ligen beschäftigt auch nur eine einzige Frau im Trainer-Team.

23.00 sportstudio UEFA Champions League Fußball
Highlights, Analysen, Interviews

0.00 Markus Lanz Talkshow

0.45 heute journal update

1.00 Arm gegen Arm – Verteilungskampf am unteren Rand Doku, D 2021

1.45 Wir Wunderkinder (2/2) Doku, D 2021 · Zeit des Wandels

2.30 Fußball-Frauen (v. 22.15)

3.15 frontal Magazin, D 2021

4.00 Arm gegen Arm Doku (v. 1.00)

RTL



20.15 SHOW

Das Sommerhaus der Stars

Stephan Jerkel machte sich 2020 bei „Kampf der Realitystars“ mit einer unschönen Bemerkung über seine Frau Peggy Jeroftke unbeliebt.

- 5.15 Anwälté der Toten – Rechtsmediziner decken auf
- 6.00 Guten Morgen Deutschland
- 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
- Daily Soap, D 2021
- 9.00 Unter uns
- Daily Soap, D 2021
- 9.30 Alles was zählt
- Daily Soap
- 10.00 Der Nächste, bitte!
- 11.00 Wir lieben Camping – Unser Urlaub, unser Platz
- Dokureihe, D 2021
- 12.00 Punkt 12
- Magazin, D 2021
- 15.00 wunderbar anders wohnen
- 15.45 Wir lieben Camping – Unser Urlaub, unser Platz
- 16.45 RTL Aktuell
- 17.00 Explosiv Stories
- 17.30 Unter uns
- Daily Soap, D 2021
- 18.00 Explosiv – Das Magazin
- 18.30 Exklusiv – Das Star-Magazin
- 18.45 RTL Aktuell
- 19.05 Alles was zählt
- Daily Soap, D 2021
- 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
- Daily Soap, D 2021

20.15 Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare (8/12)

Show, D 2021 · Welche Stars können sich beweisen? Wessen Beziehung ist besonders stark und wer meistert die gestellten Herausforderungen?

22.15 RTL Direkt

22.35 stern TV Infomagazin

LIVE Mod.: Steffen Hallaschka

0.00 RTL Nachtjournal

0.30 CSI: Miami Krimiserie, USA 2004 · Der Sündenpfuhl: Ein Schüler stirbt, nachdem ihn seine Mitschülerin mit K.o.-Tropfen nur außer Gefecht setzen wollte. / Lippenbekenntnisse

2.15 CSI: Den Tätern auf der Spur

Leaving Las Vegas / Jung, schön und tot / Drom

4.40 Anwälté der Toten – Rechtsmediziner decken auf

SAT. 1



20.15 SHOW

The Taste

Der französische Koch Martin Klein lässt die Kandidaten mit exotischen Zutaten wie Kakusblättern arbeiten. Angelina Kirsch ist neugierig.

- 5.30 **LIVE** Sat.1-Frühstücksfernsehen
Mod.: Annika Lau, Daniel Boschmann
10.00 Klinik am Südring – Die Familienhelfer
4 Folgen der Doku-Soap
12.00 Klinik am Südring
13.00 Auf Streife – Berlin
14.00 Auf Streife
15.00 Auf Streife – Die Spezialisten
16.00 Klinik am Südring
17.00 Lenßen übernimmt
17.30 K11 – Die neuen Fälle
18.00 Buchstaben Battle · Show, D 2021
Gäste: Rebecca Immanuel, Frank Rosin, Nelson Müller, Janin Ullmann, Sabine Heinrich, Simon Beeck, Henning Krautmacher, Milka Loff
Fernandes
19.55 Sat.1 Nachrichten
- 20.15 **The Taste** (8/9) Show, D 2021
Jury: Tim Raue, Frank Rosin, Alexander Kumpfner, Alexander Herrmann · Leckereien aus Vanille und Schokolade dürfen im Solokochen kreiert werden bis in der finalen Runde
Messer- und Miesmuscheln zum Einsatz kommen.
- 23.25 **TopTen! Der Geschmacks-Countdown**
Dokureihe, D 2021 · Best-of „The Taste“ – Die Gewinner
- 0.25 **Die Gegenteilshow** (1/4) Show, D 2021
- 2.30 **Auf Streife – Die Spezialisten**
Doku-Soap, D 2015-2021
- 3.15 **Auf Streife** (bis 5.30)

PRO 7



20.15 COMEDYSERIE

Young Sheldon

Durch gute Kontakte zwingt Sheldon (I. Armitage) seinen Professor zum Unterricht per Telefon. Seiner Mutter (Zoe Perry) gefällt das nicht.

- 5.40 The Middle
- 6.00 Two and a Half Men
- 7.20 The Big Bang Theory
- 8.40 Man with a Plan
- 9.30 Brooklyn Nine-Nine
- 10.25 Scrubs
- 12.20 Last Man Standing
- 13.15 Two and a Half Men · Kein Truthahnhaß für Oma / Riech mal am Schirmständer / Der vergessene Sohn
- 14.35 The Middle · Die Zeit heilt / Der neue Führerschein
- 15.35 The Big Bang Theory · Mamis Liebling / Ein guter Kerl / Leichtes Fummeln
- 17.00 **LIVE**
- 18.00 Newstime
- 18.10 Die Simpsons
- Milhouse lebt hier nicht mehr / Klug und klüger
- 19.05 **LIVE** Galileo
- 20.15 **Young Sheldon** Comedyserie, USA 2021 · Der Greisenbus und die Vorlesung am Telefon
- 20.40 **Young Sheldon** Comedyserie, USA 2019 · Ein Sonnenschirm und ein Baseball-Mädchen
- 21.10 **Die Simpsons** Die weiblichen Verdächtigen (2021)
- 21.40 **Die Simpsons** Zeichentrickserie, USA 2020 · Highway to Hell
- 22.10 **The Big Bang Theory** Comedyserie, USA 2016
U.a.: Die Sheldon-Cooper-Entschuldigungstour
- 23.50 **Young Sheldon** (Wh. v. 20.15)
- 0.15 **Young Sheldon** (Wh. v. 20.40)
- 0.40 **The Big Bang Theory** (v. 22.10)
- 2.25 **Will & Grace** Sitcom, USA '17

VOX



20.15 KRIMISERIE

Bones

Brennan (E. Deschanel) und Booth (David Boreanaz, M.) untersuchen den Tod einer Chinesin. Sie handelte mit gefälschten Markentaschen.

- 5.00 CSI: NY
- 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur
- 9.10 CSI: Miami
- 12.00 Shopping Queen
- 13.00 Zwischen Tüll und Tränen
- 14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? · Doku-Soap, D 2020 · Denis vs. Jasper
- 15.00 Shopping Queen
- 16.00 Zwischen Tüll und Tränen
- 16.01 First Dates – Ein Tisch für zwei
- 19.00 Das perfekte Dinner · Doku-Soap · Tag 3: Julia, Ingolstadt
- Vorspeise: Mango-Papayasalat mit Garnelen / Hauptspeise: Thunfisch in Sesam und Teriyakisoße mit Zucchini und Kartoffeln / Nachspeise: Tiramisu und Vanilleeis
- 20.15 **Bones – Die Knochenjägerin** Krimiserie, USA 2011
Die Tote mit dem Taschengeld / Die Monotonie in der Polygamie: Das Team des Jeffersonian untersucht die wie eine Vogelscheuche drapierte Leiche eines Mannes. / Der Mut und die Wut / Die zähflüssige Tote unter der Sonne
- 0.00 **vox nachrichten**
- 0.20 **Medical Detectives**
US-Dokureihe · Handwerk des Todes / Unter den Augen der Kirche / Maskierte Verbrechen / Brandgefährlich / Wahn und Willkür / Tod am Straßenrand (bis 5.00)

KABEL 1



20.15 ACTIONFILM

Die Akte Jane

Die Marine-Offizierin Jordan (Demi Moore) nimmt am Training der Navy Seals teil. Der Ausbilder Urygale (Viggo Mortensen) setzt ihr zu.

- 5.10 Hawaii Five-0
- 5.55 The Mentalist
- 6.45 Navy CIS: L.A.
- 8.35 Navy CIS: New Orleans
- 10.20 Blue Bloods – Crime Scene
- New York
- 12.05 Castle
- 13.05 The Mentalist · Boscos Rache
- 14.00 Hawaii Five-0 · Ein guter Freund
- 14.55 Navy CIS: L.A. · Partner
- 15.50 News
- 16.00 Navy CIS: L.A. · Das Chamäleon
- 16.55 Abenteuer Leben
- täglich · Magazin, D 2021 · Der legendäre Osmanensäbel
- 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt
- Reportagereihe, D 2021 · „Frankenheim Kaarst“, Kaarst
- 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum · Doku-Soap
- 20.15 **Die Akte Jane** Actionfilm, USA/GB 1997 · Mit Viggo Mortensen, Anne Bancroft u.a.
- 23.00 **X-Men Origins: Wolverine** Actionfilm, USA/GB 2009
Mit Hugh Jackman, Ryan Reynolds · Regie: Gavin Hood
Die Mutanten Logan und Victor werden durch ihre Überzeugungen zu Rivalen und damit zu Wolverine und Sabretooth.
- 1.10 **Watch Me** Magazin, D2021
- 1.25 **Die Akte Jane** Actionfilm, USA/GB 1997 · Mit Jason Beghe u.a. (Wh. von 20.15)
- 3.40 **Mercenary** Actionfilm, USA/ARU/SA 2006 · Mit Steven Seagal, Jacqueline Lord u.a.

NDR

- 6.00 Sesamstraße
- 6.20 mareTV
- 6.35 Die Ernährungs-Docs
- 7.20 Rote Rosen
- 8.10 Sturm der Liebe
- 9.00 Nordmagazin
- 9.30 Hamburg Journal
- 10.00 Schleswig-Holstein Magazin
- 10.30 buten un binnen
- 11.00 Hallo Niedersachsen
- 11.30 Die Nordreportage
- 12.00 Brisant
- 12.25 In aller Freundschaft
- 13.10 Die Krankenschwestern
- 14.00 Info
- 14.15 Gefragt – Gejagt
- 15.00 die nordstir
- 16.00 Info
- 16.10 Mein Nachmittag
- 17.00 Info
- 17.10 Leopard & Co.
- 18.00 Regional
- 18.15 Die Nordreportage · Hochsaison im Möhrenland
- 18.45 DAS!
- 19.30 Regional
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 Unbekanntes Madagaskar (1+2/2) · Im Dschungel der Lemuren / Im Reich der Kattas
- 21.45 NDR Info
- 22.00 extra 3 Spezial
- 22.30 Kranitz – Bei Trennung Geld zurück (1/6) · Neue Comedyserie, D 2021 · Tini & Jochen – Er weint viel
- 23.15 Zapp
- 23.45 Zapp spezial
- Feinde der Pressefreiheit – China und Belarus
- 0.15 Mord mit Aussicht
- 1.05 Visite

MDR

- 6.20 Sturm der Liebe
- 7.10 Rote Rosen
- 8.00 Sturm der Liebe
- 8.50 In aller Freundschaft
- 9.40 Quizduell – Der Olymp
- 10.30 Elefant, Tiger & Co.
- 11.00 MDR um elf
- 11.45 In aller Freundschaft
- 12.30 **FILM** **Heiratsschwindler küsst man nicht** TV-Komödie, D 2012
Mit Katrin Sass u.a.
- 14.00 MDR um vier
- 15.15 Gefragt – Gejagt
- 16.00 MDR um zwei
- 17.45 aktuell
- 18.10 Brisant
- 18.54 Sandmännchen
- 19.00 Regional
- 19.30 aktuell
- 19.50 Zeigt uns eure Welt (3/4) Meisterliche Entdeckungen mit Sarah und Lars
- 20.15 Exakt
- 20.45 Exakt – Die Story · Unerkant und unterschätzt – Wenn Kinder an Long-Covid leiden
- 21.15 Echt · Wut auf die Grube – Tagebau gräbt Nachbarn das Wasser ab
- 21.45 aktuell
- 22.10 **FILM** **Tatort** Absturz · TV-Krimi, D 2009 · Mit Simone Thomalla u.a.
- 23.40 Olafs Klub (7/8) · Gäste: Helene Bockhorst, Martin Schneider, Jan Philipp Zymny, Christine Prayon, Simon & Jan
- 0.25 unicato
- 1.25 Exakt
- 1.55 Exakt – Die Story
- 2.25 Echt

RBB

- 6.00 **LIVE** Guten Morgen Berlin
- 8.00 Aktuell
- 8.30 Abendschau
- 9.00 In aller Freundschaft
- 10.30 Die jungen Ärzte
- 11.20 Rentnercops
- 12.10 Gefragt – Gejagt
- 13.00 rbb24
- 13.10 Giraffe & Co.
- 13.40 Rentnercops
- 14.30 **FILM** **Schaumküsse** TV-Komödie, D 2009 · Mit Christine Neubauer u.a.
- 16.00 rbb24
- 16.10 Die jungen Ärzte
- 17.05 Gefragt – Gejagt
- 17.53 Sandmännchen
- 18.00 Um sechs
- 18.27 zibb
- 19.30 Abendschau
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 rbb Praxis
- 21.00 Krebs besiegen – was kann die Medizin heute? · Doku, D 2019
- 21.45 rbb24
- 22.15 Umgewendet – Schule nach dem Mauerfall · Doku, D 2021
- 23.00 Die Tochter des Spions · Doku, LETT/D/EST/CZ 2019
Eine wahre Geschichte aus dem Kalten Krieg
- 0.25 rbb Praxis
- 1.10 Krebs besiegen – was kann die Medizin heute? · 1.55 Krank durch Einsamkeit – Wege aus der Krise
- 2.40 Super.Markt
- 3.25 Berliner Nächte – Herbst
- 3.35 Um sechs
- 4.00 zibb

tvvtv Aktuell im TV

Wo Verbrechen Familiensache ist

Katharina Nesytowa verschlägt es im Auftakt zur neuen ZDF-Krimireihe „Breisgau – Bullenstall“ als norddeutsche Ermittlerin in den Schwarzwald

Die Suche nach einer neuen Stelle hat sich Kriminalhauptkommissarin Tanja Wilken (Katharina Nesytowa) einfach gemacht – mit geschlossenen Augen per Dartpfeil. Und so landet die norddeutsche Ermittlerin bei der Freiburger Kripo im Breisgau. Dort geht es im wahren Sinne des Wortes familiär zu: Ein Großteil ihrer neuen Kollegen teilt den Nachnamen Danzeisen. Von der Revierleiterin Dorothee (herrlich: Johanna Gastdorf) bis zu ihrem charmanten Ermittlungspartner Dennis (Joscha Kiefer), dessen Interesse an Tanja nicht nur rein professioneller Natur ist. Und wer nicht direkt mit der Danzeisen-Sippe verwandt ist, ist mit ihr verschwägert oder befreundet. So auch der Hauptverdächtige in ihrem ersten Mordfall, den Dennis seit der Schulzeit kennt. Auch aufgrund ihrer eigenen vorbelasteten

Vergangenheit fragt Tanja sich bald: Kann und darf sie den schlitzohrigen Danzeisens trauen?

Robin Hood im Breisgau
„Leben und leben lassen. Und wenn das bedeutet, für die Danzeisens mal ein oder auch zwei Augen zuzudrücken, dann ist das überhaupt kein Problem“, beschreibt Joscha Kiefer die Philosophie von Dennis Danzeisen und seiner umtriebigen Sippe. Das Motiv, dass die Familie in Robin-Hood-Manier auch mal das Gesetz bricht, um für Gerechtigkeit zu sorgen, zieht sich wie ein roter Faden durch die unterhaltsame Auftaktfolge der neuen ZDF-Krimireihe. Und auch in Zukunft dürfte das Thema die professionelle und private Beziehung von Tanja und Dennis bestimmen. Ein weiterer Teil der „Breisgau“-Reihe ist bereits in Arbeit.

Foto: ZDF | Text: K. Lenk



Dennis Danzeisen (Joscha Kiefer) und Tanja Wilken (Katharina Nesytowa) ermitteln ab jetzt gemeinsam im Breisgau.

Mi **Breisgau – Bullenstall**

20.15 Ein äußerst vielversprechender Einstand. Gerne mehr

ZDF

Vorab in der Mediathek (ab 13. Oktober)

ANZEIGE



Typ 2
Diabetes.
Blutzuckerwerte verbessern.

Plötzlich **Diabetes Typ 2:**
Wie man seinen **Blutzuckerspiegel**
und **HbA1c-Wert** verbessern kann

Die Erkrankung kommt auf leisen Sohlen. Es beginnt meist mit den versteckten Zuckern in der Ernährung. Später wird der Appetit auf Süßes immer stärker, man ist ja schließlich Genuss-Mensch. Die paar Pfunde zu viel sind auch nicht so wichtig, die bekommt man irgendwann schon wieder weg. Wichtige Risikofaktoren wie: ungesunde Ernährung, Übergewicht und zu wenig Bewegung hat man einfach verdrängt. Und plötzlich ist sie da, die Diagnose: Diabetes Typ 2 und nichts ist mehr so schön wie es einmal war.

Man weiß nicht einmal so richtig was man alles falsch gemacht hat. Am Anfang steht eine übermäßige Insulinproduktion aufgrund einer zu kohlenhydrathaltigen Ernährung. Gleichzeitig nimmt die Insulinwirkung ab, eine Insulinresistenz entsteht als Folge einer erhöhten Konzentration von Insulin im Blut. Der Blutzuckerspiegel steigt stetig immer weiter an trotz hoher Insulinspiegel. Der durch-einandergeratene Stoffwechsel, der durch das Fettspeicher-Hormon Insulin ein leichtes Spiel hat, macht auch das Abnehmen nahezu unmöglich. Jetzt gilt es den Blutzuckerspiegel zu senken, damit der Körper dieses positive Stoffwechsel-Signal erkennt und wieder auf den richtigen Weg führt.

Nutzen Sie die Chance
Vielen ist nicht bewusst, dass es eine Möglichkeit geben kann selbst etwas zu tun, um die Situation zu verändern. In 2018 wurden die Lebensstilinterventionen in den amerikanischen und europäischen Leitlinien für Diabetiker^{*} durch einen Zusatz ergänzt. Dabei spielt die Ernährungsumstellung mit einer niedrig glykämischen und proteinreichen Kost eine wichtige Rolle. Viele Diabetiker kennen den Ansatz einer ausgewogenen Ernährung, finden allerdings die Umsetzung, im häufig turbulenten und eng getakteten Alltag, schwierig. Anderen Betroffenen fällt es schwer die komplexen Nährwertziele zu berücksichtigen.

Aber es geht auch einfach. Neben den vom Arzt verordneten Maßnahmen, kann man selbst daran mitwirken die eigene Lebensqualität entscheidend zu verbessern und aktiv, selbstbestimmt und lebensfroh durchs Leben zu gehen.

Auf natürliche Weise bessere Blutzuckerwerte
Das niedrig glykämische Almased Typ 2, mit Proteinen aus besonders hochwertigen Proteinquellen, ist ab sofort in Apotheken erhältlich. Bevor Sie Almased Typ 2 anwenden, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder



Telefonische Beratung und Anforderung der Broschüre für Typ 2 Diabetiker unter: 0800 366 62 50



Erfolge messbar machen: Eine einfache Möglichkeit, den blutzuckersenkenden Effekt von **Almased Typ 2** unmittelbar zu sehen, ist die Blutzucker-Selbstkontrolle.

Die Fachzeitschrift „Diabetes Care“ berichtete über die hervorragenden Ergebnisse einer am „Westdeutschen Diabetes und Gesundheitszentrum“ durchgeführten Studie. Der Fokus des Ernährungsmanagements lag hier auf der Senkung des Blutzuckerspiegels und HbA1c-Werts. Ein ausgezeichnete Weg für übergewichtige Personen mit Diabetes Typ 2, die ihren Blutzuckerspiegel und HbA1c-Wert senken wollen.

Almased Typ 2 kann helfen

- Erste ergänzende bilanzierte Diät zur Senkung des Blutzuckerspiegels und des HbA1c-Wertes bei Personen mit einem BMI >27
- Glykämischer Index von 27
- Proteine aus besonders hochwertigen Protein-Quellen: Soja und Magermilch-Joghurtpulver
- Einfache Anwendung
- In diabetologischen Studien erforscht^{*}

Einfach den QR-Code scannen



www.almased.de

Nähere Informationen zu Diabetes Typ 2 und Almased Typ 2 auf unserer Website

- Kostenlos Rezepte für Diabetiker einsehen.
- Diabetes-12-Wochen-Planer herunterladen.
- Anmeldung für den Almased-Diabetes-Newsletter mit regelmäßigen Informationen rund um Diabetes Typ 2 und ein leichteres Leben.

^{*} Diabetes Care 2017; doi.org/10.2337/dcl7-0303, Nutrients 2018; doi.org/10.3390/nui0081022
^{**} Diabetes Care 2018; doi.org/10.2337/dcl18-0033

DAS ERSTE



20.15 TV-KRIMI
Der Bozen-Krimi
Der Mord an einem pensionierten Polizisten und ein Staudammprojekt der Mafia: Sonja Schwarz (C. Scho-ras) hat einiges um die Ohren.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 Live nach Neun
9.55 Verrückt nach Meer
10.45 Meister des Alltags
11.15 Wer weiß denn sowas?
12.00 Tagesschau
12.15 ARD-Buffer
13.00 Mittagsmagazin
14.00 Tagesschau
14.10 Rote Rosen Telenovela
15.00 Tagesschau
15.10 Sturm der Liebe Telenovela
16.00 Tagesschau
16.10 Verrückt nach Meer
Abtauchen in Kolumbien
17.00 Tagesschau
17.15 Brisant
18.00 Wer weiß denn sowas?
Quizshow · Gäste: Alexa Maria Surholt, Thomas Rühmann
18.50 Die jungen Ärzte Krankenhausserie, D 2021 · Am Rand
19.45 Wissen vor acht – Mensch **19.55 Börse vor acht**
20.00 Tagesschau

20.15 **FILM** **Der Bozen-Krimi: Mord am Penser Joch** **TV-Krimi**, D 2021 · Mit Gabriel Raab, Stefano Bernardin u.a. Regie: Thomas Nennstiel **NEU**
21.15 Panorama Magazin, D 2021
Moderation: Anja Reschke
22.15 Tagesthemen
22.50 extra 3 Magazin, D 2021
Moderation: Christian Ehring
23.35 Drei. Zwo. Eins. Michl Müller
Kabarett · Gast: Wolfgang Krebs (Kabarettist, Schriftsteller und begnadeter Parodist)
0.20 **FILM** **Nachtmagazin**
0.40 **FILM** **Der Bozen-Krimi: Mord am Penser Joch** **TV-Krimi**, D 2021 · Mit Charleen Deetz, Lisa Kreuzer (Wh. von 20.15)
2.15 Commissario Laurenti – Der Tod wirft lange Schatten **TV-Krimi**, D 2008 · Mit Henry Hübchen, Barbara Rudnik u.a.
3.45 extra 3 Magazin (Wh. v. 22.50)

ZDF



20.15 TV-HEIMATFILM
Lena Lorenz
Die schwer kranke Gabriele Ammerer (Alma Leiberg, I.) sucht Pflegeeltern für ihr Neugeborenes, da ihre Lebenserwartung gering ist.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 Volle Kanne – Service täglich
10.30 Notruf Hafenkante **11.15 SOKO Wismar** Krimiserie, D 2012 · Schlechter Umgang
12.00 heute
12.10 drehscheibe
13.00 Mittagsmagazin
14.00 heute – in Deutschland
14.15 Die Küchenschlacht Johann Lafer sucht den Spitzenkoch
15.05 Bares für Rares
16.00 heute – in Europa
16.10 Die Rosenheim-Cops (28/28) **Krimiserie**, D 2011 Erbschaft mit Folgen
Finale der 10. Staffel
17.00 heute
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute
18.00 SOKO Stuttgart **Krimiserie**, D 2021 · Doppeltes Spiel
19.00 heute
19.25 Notruf Hafenkante **Krimise-rie**, D 2021 · Gefährliches Spiel

20.15 **FILM** **Lena Lorenz** (1/4) **Eltern für mein Kind** · TV-Heimattfilm, D/A 2021 · Mit Judith Hoersch, Eva Mattes u.a. · Regie: Britta Keils **NEU** (2. Teil: Do., 28.10.)
21.45 heute-journal
22.15 maybrit illner Mit ihren zumeist politischen Gästen diskutiert Maybrit Illner kontrovers das Thema der Woche.
23.15 Markus Lanz Talkshow
0.30 heute journal update
0.45 Filmgorillas Magazin, D 2021
0.55 Blutige Anfänger **Krimiserie**, D 2021 · Raubkatze
1.40 Notruf Hafenkante **Krimise-rie**, D 2021 · Gefährliches Spiel
2.25 Heldt (13–15/15) **Krimiserie**, D 2019 · Schmutzige Geschäfte / Bochum Boys / Die Wanne ist voll
Finale der 7. Staffel
4.45 Leute heute Magazin, D 2021
4.55 hallo deutschland Magazin

RTL



20.15 SHOW
Das Sommerhaus der Stars
Mike Cees-Monballijn sammelte schon bei „Temptation Island“ TV-Erfahrung. Seit Februar ist er mit Michelle Monballijn verheiratet.

5.15 Anwälte der Toten – Rechts-mediziner decken auf
6.00 Guten Morgen Deutschland
8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021
9.00 Unter uns Daily Soap
9.30 Alles was zählt Daily Soap
10.00 Der Nächste, bitte!
11.00 Wir lieben Camping – Unser Urlaub, unser Platz Dokureihe, D 2021
12.00 Punkt 12 Magazin, D 2021
15.00 wunderbar anders wohnen
15.45 Wir lieben Camping – Unser Urlaub, unser Platz Dokureihe, D 2021
16.45 RTL Aktuell
17.00 Explosiv Stories
17.30 Unter uns Daily Soap, D 2021
18.00 Explosiv – Das Magazin
18.30 Exklusiv – Das Star-Magazin
18.45 RTL Aktuell
19.05 Alles was zählt
19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021

20.15 Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare (9/12) Show, D 2021
21.15 Das Sommerhaus der Stars – Der Live Talk (3/3) Show
Mod.: Frauke Ludwig
22.15 RTL Direkt
22.35 Exklusiv spezial Magazin, D 2021 · Das Sommerhaus (3/3)
23.15 RTL Topnews (5/12) Show, D 2021 · Mit Özcan Cosar, Till Reiners, Bastian Bielandorfer, Faisal Kawusi, Ilka Bessin · Moderation: Sarah Valentina Winkhaus
0.00 RTL Nachtjournal
0.30 CSI: Miami Krimiserie, USA 2004 · Ein glasklarer Fall / Die Todeswelle
2.15 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie, USA/CDN 2007
Fleischmarkt / Korrekturen / Rückkehr mit Vorwarnung

SAT. 1



20.15 FANTASYFILM
Harry Potter und der ...
Schwebt Harry (D. Radcliffe) in Gefahr? Sirius Black ist aus dem Gefängnis von Askaban geflohen und nun auf dem Weg nach Hogwarts.

5.30 **LIVE** Sat.1-Frühstücksfernsehen
Magazin · Mod.: Annika Lau, Daniel Boschmann
10.00 Klinik am Südring – Die Familienhelfer · 4 Folgen der Doku-Soap
12.00 Klinik am Südring
13.00 Auf Streife – Berlin
14.00 Auf Streife
15.00 Auf Streife – Die Spezialisten
16.00 Klinik am Südring
17.00 Lenßen übernimmt · Doku-Soap
17.30 K11 – Die neuen Fälle · Doku-Soap
18.00 Buchstaben Battle · Show, D 2021 · Gäste: Alexander Herrmann, Ulrike von der Groeben, Pierre Littbarski, Kim Fisher u.a. · Mod.: Ruth Moschner
19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 **FILM** **Harry Potter und der Gefangene von Askaban** **Fantasyfilm**, GB/USA 2004
Mit Rupert Grint, Emma Watson
Regie: Alfonso Cuarón
23.05 Phantastische Harry Potter Momente – Das große SAT.1 Spezial Doku, D 2018
0.05 Criminal Minds Krimiserie, USA 2014 · Die Ehre der Familie / Schweine und Menschen / Lebensfäden
2.35 Criminal Minds: Beyond Borders Krimiserie, USA 2017
Böses Erwachen / Beschleunigtes Verfahren
3.50 Criminal Minds Krimiserie, USA 2014

HR

8.20 hessenschau **8.50** Die Ratgeber **9.20** Mex **10.05** Die Nordreportage **10.35** Abenteuer Namibia – Die Wüstenrallye **11.20** Giraffe & Co. **12.10** Gefragt – Gejagt **12.55** Gestüt Hochstetten **13.40** Rentnercops **14.30** **FILM** **Papa und die Braut aus Kuba** TV-Komödie, D 2016 · Mit Walter Kreye u.a.
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Alles Wissen · Wie Kleidung unsere Wahrnehmung verändert **21.00** defacto. Wie gefährlich sind PFC? **21.45** Über Chats in die Prostitution – Ich war erst 11 **22.15** hessenschau **22.30** Hauptsache Kultur **23.00** Real life guy – Der YouTuber, der Tod und die Hoffnung **23.45** Russlands Millionenkinder **1.15** **FILM** **Papa und die Braut aus Kuba** (Wh. v. 14.30)**3.35** defacto

PRO 7



20.15 CASTINGSHOW
The Voice of Germany
Als Coach der Comeback Stage folgt Elif auf Michael Schulte. Letztes Jahr brachte die Sängerin mit „Nacht“ ihr drittes Album raus.

5.20 The Middle **6.00** Two and a Half Men **7.20** The Big Bang Theory **8.40** Man with a Plan **9.35** Brooklyn Nine-Nine **10.30** Scrubs – Die Anfänger **12.20** Last Man Standing **13.15** Two and a Half Men · U.a.: Pamela und Purzelchen **14.35** The Middle Das Schwimmteam / Der Hochzeitstag **15.35** The Big Bang Theory · Zwei komische Vögel / Die Beziehungsrahmenvereinbarung / Das Speckerman-Trauma **17.00** **LIVE** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Rat mal, wer zum Essen kommt / Marge im Saft **19.05** **LIVE** Galileo

20.15 The Voice of Germany (5/18) Castingshow, D 2021
Blind Audition (5/10) · Coaches: Sarah Connor, Johannes Oerding, Mark Forster, Nico Santos · Moderation: Lena Gercke, Thore Schölermann
22.55 **FILM** **red.** Magazin
LIVE **Perfect Shot** (3/4) Show, D 2021 · Mod.: Bill Kaulitz
0.25 Songs für die Ewigkeit Dokureihe, GB 2020
Aretha Franklin
1.20 Zervakis & Opdenhövel. **LIVE.** (6/15) Magazin, D 2021
3.00 **10 Fakten** Dokureihe, D 2018 · Extreme Jobs
3.50 taff Boulevardmagazin, D 2021

SWR

6.00 Morningshow **7.55** Brisant **8.25** Morden im Norden **9.15** Eisenbahn-Romantik **9.45** made in Südwest **10.15** betrifft **11.00** Planet Wissen **12.00** Nasshorn, Zebra & Co. **12.45** Meister des Alltags **13.15** Gefragt – Gejagt **14.00** Aktuell **14.10** Eisenbahn-Romantik **15.10** Morden im Norden (16/16) Finale der 6. Staffel **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** Die Rezeptsucherin **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Zur Sache BW! / Zur Sache RP! **21.00** Mensch, Leute! · Truckerin auf Probe – Neustart mit 450 PS **21.45** Aktuell **22.00** Odysso · Cash oder Karte? Die Zukunft des Geldes **22.45** Kunscht! **23.15** Jemen – Die Mütter der Entführten · Dok-Film, D 2021 **NEU** **0.15** **FILM** **Yugotrip** Drama, D 2004 · Mit Stipe Erceg u.a. **1.40** be-trifft **2.25** Stromlos – eine Familie zieht den Stecker **3.10** Odysso **3.55** Marktcheck

VOX



20.15 ACTIONFILM
Stirb langsam
Im dritten Teil der Reihe übernahm Thomas Danneberg die Synchronisation von Bruce Willis (r.). Manfred Lehmann war verhindert.

5.00 CSI: NY **7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur **9.10** CSI: Miami **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? · Marcus vs. Stefanie **15.00** Shopping Queen **16.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Doku-Soap, D 2021 · Tag: 4: Arnold, Ingolstadt
Vorspeise: Ungarische Gulaschsuppe mit Lángos-Streifen / Hauptspeise: Dry Aged Schweinekotelett mit zweierlei Beilagen / Nachspeise: Süß, fruchtig und edel

20.15 **FILM** **Stirb langsam: Jetzt erst recht** Actionfilm, USA 1995
Mit Jeremy Irons, Samuel L. Jackson u.a.
Regie: John McTiernan
22.55 **FILM** **James Bond 007 – Skyfall** Agentenfilm, USA/GB/TRK 2012
Mit Daniel Craig, Naomie Harris, Bérénice Marlohe u.a.
Regie: Sam Mendes
Dieses Mal wird Bonds Loyalität zu seiner Vorgesetzten M auf die Probe gestellt, als sie von ihrer eigenen Vergangenheit eingeholt wird.
1.45 **vox nachrichten**
2.05 **Medical Detectives** 4 Folgen der US-Dokureihe (bis 5.00)

WDR

7.45 **FILM** **Kindermädchen für Papa** ge-sucht Komödie, D 1957 **9.10** Aktuelle Stun-de **9.55** Westpol: Eins zu eins **10.25** Lokal-zeit **10.55** Planet Wissen **11.55** Leopard, Zebra & Co. **12.45** WDR aktuell **13.05** Gi-rafte & Co. **14.00** Und es schmeckt doch! (4/6) **14.30** In aller Freundschaft **16.00** ak-tuell **16.15** Hier und heute **18.00** aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Quarks · Gefährlicher Abfall – wohni mit unserem Atommüll? **21.00** Expeditionen ins Tierreich · Die kleinen Giganten des Nordens – Das Geheimnis der Lemminge **21.45** aktuell **22.15** Frau tv **22.45** Menschen haut-nah · Von der Behindertenwerkstatt in den Hörsaal (1–4/4) **23.55** **FILM** **Petting statt Pershing** Komödie, D 2018 · Mit Anna Flor-kowski u.a. **1.25** **FILM** **Electric Girl** Drama, D/B 2019 · Mit Victoria Schulz u.a.

KABEL 1



20.15 DOKU-SOAP
Ab ins Kloster!
Unter der liebevollen, aber strengen Obhut Schwester Elisabeths in Brenk-hausen sollen drei Teenager ihre Lebensweise überdenken.

5.10 Blue Bloods – Crime Scene New York **5.55** The Mentalist **6.45** Navy CIS: L.A. **8.30** Navy CIS: New Orleans **10.20** Blue Bloods – Crime Scene New York **12.05** Castle · Veritas **13.00** The Mentalist · Ge-presste Kohle **13.55** Hawaii Five-0 · Kein Wort **14.50** Navy CIS: L.A. · Agent Blye **15.50** News **16.00** Navy CIS: L.A. · Agent Blye **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt Reportagereihe, D 2021 · „David’s im En-gels“, Neuss **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum · Doku-Soap, D 2021

20.15 Ab ins Kloster! – Rosenkranz statt Randle (3/4) Doku-Soap, D 2021
Für Bad Boy Fabian, den verpeilten Ian und Fabio geht es für acht Tage in das koptische Kloster nach Brenkhausen.
22.30 K1 Magazin D 2021
Mod.: Madita van Hülzen
23.30 Achtung Abzocke – Betrügnern auf der Spur Dokureihe, D 2020
1.30 Trucker Babies – 400 PS in Frauenhand Doku-Soap, D 2021
3.20 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum Doku-Soap, D 2021 (bis 5.40)

BR

7.35 **LIVE** Panoramabilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Aktiv und gesund **9.15** Australiens Nationalparks (1/5) – Die Alpen **10.00** Eisenbahn-Romantik **10.30** Brisant **11.00** In aller Freundschaft **11.45** Julia (1/13) · Wh. der 4. Staffel **12.35** Nashorn, Zebra & Co. **13.25** Elefant, Tiger & Co. **14.15** Aktiv und gesund **14.45** Gefragt – Gejagt **15.30** Schnittpunkt **16.00** BR24 Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 Rundschau **19.00** mehr/wert **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** quer **21.00** Schlachthof – Gäste: Martina Schwarzmann, Severin Groebner **21.45** BR24 Rundschau **22.00** Ringlötter **22.45** Capriccio **23.15** **FILM** **Das Verschwinden** (3/4) Zwei Mütter TV-Krimi, D/CZ 2017 · Mit Julia Jentsch u.a. (4. Teil: Do., 28.10.) **0.45** Startampe **2.15** Zu Besuch im Jüdischen Museum Berlin

NDR

6.35 Unbekanntes Madagaskar (2/2) **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** Schleswig-Holstein Magazin **10.30** buten und binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Die Nordreportage **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft **13.10** Die Kran-kenschwestern **14.00** Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** die nordstory **16.00** Info **16.10** Mein Nachmittag **17.00** Info **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage · Rein in die Kartoffeln – Hochsaison für die tolle Knolle **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** mareTV · Albaniens Adria – Lagunen zwischen Bergen und Meer / Lieblingsküste: Die östliche Adria – Von Triest nach Dubrov-nik **21.45** Info **22.00** **FILM** **Schmerzgren-ze – Der Usedom-Krimi** TV-Krimi, D 2020 Mit Katrin Sass **23.30** Großstadtrevier **0.20** **FILM** **Schmerzgrenze – Der Usedom-Krimi** (Wh. von 22.00) **1.50** Zapp

MDR

6.20 Sturm der Liebe **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundschaft **9.40** Quizduell – Der Olymp **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** **FILM** **Copacabana** TV-Drama, D 2007 · Mit Bruno Ganz u.a. **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** aktuell **19.50** Zeigt uns eure Welt (4/4) Meisterliche Entdeckungen mit Sarah und Lars **20.15** Lebensretter **21.00** Hauptsache gesund · Hand – Was tun bei Nervenschäden? / Osteopathie – Ho-kuspokus oder echte Hilfe? / Zahnimplanta-te **21.45** aktuell **22.10** artour **22.40** Real life guy – Der YouTuber, der Tod und die Hoffnung · Doku, D 2021 **23.10** Deutsch-land, deine Künstler · Katrin Sass **23.55** **FILM** **Good bye, Lenin!** Tragikomödie, D 2003 Mit Daniel Brühl u.a. **1.50** Lebensret-ter **2.35** Hauptsache gesund **3.20** artour

RBB

6.00 **LIVE** Guten Morgen Berlin **8.00** Aktu-ell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freund-schaft · Nur ein Moment / Jenseits der Schmerzgrenze **10.30** Die jungen Ärzte Gratwanderung **11.20** Rentnercops · Ich bring dich um **12.10** Gefragt – Gejagt **13.00** rb24 **13.10** Giraffe & Co. **13.40** Rentner-cops · Auf alles vorbereitet **14.30** **FILM** **Im Schatten des Pferdemondes** TV-Melo-dram, D 2010 · Mit Philipp Brennickmeyer **16.00** rb24 **16.10** Die jungen Ärzte Schattensprünge **17.05** Gefragt – Gejagt Quizshow, D 2020 · Mod.: Alexander Bom-mes **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tages-schau **20.15** **FILM** **Drei** Drama, D 2010 · Mit Sophie Rois u.a. **22.05** rb24 **22.35** **FILM** **Polizeiruf 110** Das Wunder von Wuster-mark · TV-Krimi, D 1998 · Mit Otto Sander **0.00** **FILM** **Goliath96** Drama, D 2018 · Mit Katja Riemann u.a. **1.40** **FILM** **Drei** (Wh. von 20.15) **3.35** Um sechs **4.00** zibb

Gesucht: Typ-2-Diabetiker, die ihren Diabetes besiegen wollen

Neueste Ergebnisse der Diabetesforschung zeigen, dass es möglich ist, mit Hilfe einer bilanzierten Diät, den Blutzuckerspiegel zu senken, dauerhaft abzunehmen und den Diabetes zu besiegen.



Prof. Dr. Stephan Martin
Chefartz für Diabetologie und Direktor des Westdeutschen Diabetes- und Gesundheits-zentrum

Das Westdeutsche Diabetes- und Gesundheitszentrum (WDGZ) in Düsseldorf plant eine wissenschaftliche Studie und sucht bundesweit Teilnehmer, die mit Hilfe der bilanzierten Diät Almasked Typ 2, ihre Blutzuckerwerte verbessern, Gewicht reduzieren und ihren Diabetes besiegen wollen. Die Teilnehmer müssen **Typ-2-Diabetes** mit einem HbA1c $\geq 7,5$ % und einem Body Mass Index ≥ 27 kg/m² haben. Die Studie ist auf 1 Jahr angelegt. Während dieser Zeit erhalten die Teilnehmer ihre Almasked-Dosen kostenlos und schicken im Gegenzug ihre im Rahmen des DMP beim Hausarzt gemessenen Werte ans WDGZ.

Mitmachen lohnt sich:
Schon bei früheren wissen-schaftlichen Studien hatte sich gezeigt, dass Almasked Typ 2 Menschen mit Diabetes helfen kann, den HbA1c und die Blutzuckerwerte deutlich zu senken und dauerhaft abzunehmen.

Mehr noch:
Die Studien belegen, dass die Teil-nemer anschließend ihr Essver-halten besser im Griff hatten und sich ihre Lebensqualität steigerte.

Als Dankeschön für die Studienteilnahme erhalten Sie kostenlos das Buch „Wie Insulin uns alle dick oder schlank macht“ von Stephan Martin, Kerstin Kempf & Julia Rommelfanger

ISBN: 978-3-95453-193-6

Verlag: Becker Joest Volk Verlag



So bewerben Sie sich

Bitte füllen Sie das Formular rechts aus und senden Sie es entweder ...



per Email:
wdgz-studienzentrum@gvkkd-kliniken.de



per Post: Studienzentrum des Westdeutschen Diabetes- und Gesundheitszentrums, Stichwort „AVS 3 Studie“
Hohensandweg 37, 40591 Düsseldorf



per Fax:
0211 / 566 03 60 46



... oder bei dringenden Fragen erreichen Sie uns telefonisch unter **0211 / 566 03 60 65**

Wissenschaftliche Studie:
Jetzt anmelden!

Ich habe Typ 2 Diabetes mellitus und möchte an der wissenschaftlichen Studie teilnehmen

Nachname, Vorname

Straße

PLZ, Wohnort

Telefonnummer

E-Mail-Adresse

Geburtsdatum

aktueller HbA1c (%)

Größe (cm)

aktuelles Gewicht (kg)

Datum der Diagnose (Monat/Jahr)

Mein Diabetes wird im Moment behandelt mit

☐ Diät

☐ Insulin

☐ Tabletten (in die Liste unten eintragen)

Name der Diabetesmedikamente

Westdeutsches Diabetes- und Gesundheitszentrum WDGZ

VKKD

DAS ERSTE	ZDF	RTL	SAT. 1	PRO 7	VOX	KABEL 1
 20.15 TV-KOMÖDIE Toni, männlich, Hebamme Toni (L. Reisinger) steht Jella (Antonia Bill) bei. Die Sängerin wurde von ihrem Produzenten vergewaltigt, aber scheut sich, ihn anzuzeigen.	 20.15 KRIMISERIE Die Chefin Die Spur in einem Mordfall führt zu einem alten Bekannten des Ermittlers Paul Böhmer (J. Tonkel), was den in tödliche Gefahr bringt.	 20.15 SHOW Ninja Warrior Germany Die Leibers, die „Crazy Family“ aus Steinheim, sind auch dieses Jahr wieder am Start. Ein Leben ohne Sport ist für sie nicht vorstellbar.	 20.15 SHOW Die Gegenteilshow Fragen wie „Ist der Papst katholisch?“ oder „Ist die Erde eine Scheibe?“ müssen Daniel Boschmanns Kandidaten falsch beantworten.	 20.15 SCI-FI-FILM Star Wars Rey (Daisy Ridley) will den im Exil lebenden Luke Skywalker bewegen, sich dem Widerstand anzuschließen. Er sträubt sich anfangs.	 20.15 ACTIONFILM The Expendables Sylvester Stallone (l.) führte Regie und tut mit Mickey Rourke das, was er am besten kann: Muskeln spielen lassen, faltige Haut zeigen.	 20.15 KRIMISERIE Criminal Minds In New York verschwindet die 15-jährige Katie. Das bringt Rossi (Joe Mantegna) in Verbindung mit zwei weiteren Entführungsfällen.
5.00 Panorama 5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.05 Live nach Neun 9.55 Verrückt nach Meer 10.45 Meister des Alltags 11.15 Wer weiß denn sowas? 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffer 13.00 Mittagmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen Telenovela 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe Telenovela 16.00 Tagesschau 16.10 Verrückt nach Meer Doku-Soap, D 2020 Köstliches Cartagena 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? Quizshow, D 2021 · Gäste: Julia-Niharika Sen, Dagmar Berghoff 18.50 Quizduell – Der Olymp Show 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.05 Volle Kanne – Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante Vorsicht Vergangenheit 11.15 SOKO Wismar Krimiserie, D 2012 · Ohne Abschied 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 Mittagmagazin 14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops (1/30) Krimiserie, D 2011 Wh. der 11. Staffel Der Preis der Schönheit 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wien Spurlos (2020) 19.00 heute 19.25 Bettys Diagnose Krankenhausserie, D 2021 Besser spät als nie	5.15 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf 6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021 9.00 Unter uns Daily Soap, D 2021 9.30 Alles was zählt 10.00 Der Nächste, bitte! 11.00 Wir lieben Camping – Unser Urlaub, unser Platz Dokureihe, D 2021 12.00 Punkt 12 Magazin, D 2021 15.00 wunderbar anders wohnen 15.45 Wir lieben Camping – Unser Urlaub, unser Platz RTL Aktuell 16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns Daily Soap, D 2021 18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exklusiv – Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt Daily Soap, D 2021 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021	5.15 Auf Streife 5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Klinik am Südring – Die Familienhelfer · 4 Folgen der Doku-Soap 12.00 Klinik am Südring 13.00 Auf Streife – Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Lenßen übernimmt 17.30 K11 – Die neuen Fälle 18.00 Buchstaben Battle · Show, D 2021 · Gäste: Alexander Kumpfner, Mirja Boes, Laura Karasek, Matthias Killing, Matthias Distel, Jochen Bendel, Charlotte Karlinger, Jenny Elvers Mod.: Ruth Moschner 19.55 Nachrichten	5.50 The Middle 6.10 Two and a Half Men 7.30 The Big Bang Theory 8.50 Man with a Plan 9.40 Brooklyn Nine-Nine 10.35 Scrubs – Die Anfänger 12.20 Last Man Standing 13.20 Two and a Half Men · Wo ist die Leiche, Sir? / Es ist kein Frauenauto! / Sushi und Ketchup 14.35 The Middle · Der Schulausflug / Das Straßenfest 15.35 The Big Bang Theory · Kinder? Nein danke! / Penny und Leonard 2.0 / Spaß mit Flaggén 17.00 LIVE taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons · Die Verurteilten / Hochzeit auf klingonisch 19.05 Galileo · Magazin	5.00 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur 9.10 CSI: Miami 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? · Doku-Soap, D 2020 · Pamela vs. Katrin 15.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 16.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner · Doku-Soap, D 2021 · Tag 5: Nenad, Ingolstadt · Vorspeise: Frisches Rosa, saftiges Grün / Hauptspeise: Saftiges Rot, knuspriges Goldgelb, buntes Grün / Nachspeise: Zartes Rot, elegantes Weiß	5.45 Abenteuer Leben Spezial · Magazin 7.35 Navy CIS: L.A. 8.30 Navy CIS: New Orleans (23+24/24) · Finale der 3. Staffel 10.20 Blue Bloods – Crime Scene New York 12.05 Castle (23/23) · Finale der 6. Staffel 13.00 The Mentalist 13.55 Hawaii Five-0 14.50 Navy CIS: L.A. 15.50 News 16.00 Navy CIS: L.A. · Die Ehre der SEALs 16.55 Abenteuer Leben täglich · Magazin 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt Reportagereihe, D 2021 · „Restaurant Unfassbar“, Viersen 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum · Doku-Soap
20.15 Toni, männlich, Hebamme – Gestohlene Träume TV-Komödie, D 21 Mit Wolke Hegenbarth u.a. Regie: Sibylle Tafel NEU 21.45 Tagesthemen 22.15 Tatort Wo ist nur mein Schatz geblieben? · TV-Krimi, D 2019 · Mit Sabine Postel u.a. Regie: Florian Baxmeyer Die Aufklärung eines Mordfalls entwickelt sich für die Bremer Kommissare zu einer Zerreißprobe ihrer Freundschaft. 23.45 Maria Wern, Kripo Gotland Schneeträume · TV-Krimi, S 2011 · Mit Eva Röse u.a. Regie: Erik Leijonborg 1.20 Toni, männlich, Hebamme Gestohlene Träume · TV-Komödie, D 2021 (Wh. von 20.15) 2.55 Maria Wern, Kripo Gotland Schneeträume · TV-Krimi, S 2011 (Wh. von 23.45)	20.15 Die Chefin (1/8) Neue Folgen der 12. Staffel Krimiserie, D 2021 · Trugbild 21.15 SOKO Leipzig Krimiserie, D 2021 · Das ewige Leben · Die Ermittlungen im aktuellen Mordfall führen zu Moritz Brenner, einem flüchtigen Verdächtigen. heute-journal 22.30 heute-show Satire, D 2021 23.00 ZDF Magazin Royale Talkshow, D 2021 23.30 aspekte Reportagereihe, D 2021 Neue Stimmen, neue Wege – „aspekte“ von der Frankfurter Buchmesse / Gastland Kanada 0.15 heute journal update 0.30 Fatale Zusammentreffen (6/6) Dokureihe · Die Traumfrau 1.15 ZDF-History Dokureihe, D 2021 Die Windsors: Edward VIII. 2.00 Terra X Dokureihe	20.15 Ninja Warrior Germany – Die stärkste Show Deutschlands (2/11) Show, D 2021 · Vorrunde (2/7) Kandidaten: Astrid Sibon, Ronny Gwerder, Marvin Mitterhuber, Lukas Kilian, Viktoria Krämer, Martin Dobianer, Leonardo Calderon Moderation: Laura Wontorra, Jan Köppen, Frank Buschmann 23.00 Date or Drop (2/6) Show, D 2021 · Mod.: Sophia Thomalla 0.05 RTL Nachtjournal / Wetter 0.40 Die ultimative Chart-Show Musikshow, D 2018 Die erfolgreichsten Hits der letzten 40 Jahre 1.15 Willkommen bei Mario Barth (4/6) Show, D 2017 Gäste: Caroline Frier, Marcus & Martinus · Mod.: Mario Barth 4.15 Ninja Warrior Germany (2/11) Show, D 2021 (Wh. von 20.15)	20.15 Die Gegenteilshow (2/4) Show, D 2021 Mod.: Daniel Boschmann 22.45 Halbpension mit Schmitz Show, D 2021 · Gäste: Simon Pearce, Janine Kunze, Kathrin Osterode, Jenke von Wilmsdorff · Mod.: Ralf Schmitz 23.45 The Voice of Germany (4/18) Castingshow, D 2021 Blind Audition (4/10) 2.05 Sechserpack Comedyshow, D 2010 · Knapp vorbei ist auch daneben / Die 80er / Shopping 3.20 Die dreisten drei – Die Comedy-WG Show, D 2005 4.25 Sechserpack Comedyshow, D 2010	20.15 Star Wars: Die letzten Jedi Sci-Fi-Film, USA 2017 Mit Mark Hamill, Carrie Fisher Regie: Rian Johnson 23.20 Gemini Man Actionfilm, USA/CHN 2019 · Mit Will Smith, Mary Elizabeth Winstead, Clive Owen u.a. · Regie: Ang Lee 1.30 John Wick Actionfilm, USA/GB/CHN 2014 · Mit Keanu Reeves, Michael Nyqvist, Alfie Allen u.a. Regie: Chad Stahelski 3.20 Watch Me – das Kinomagazin D 2021 3.35 Universal Soldier: Regeneration Actionfilm, USA 2009 · Mit Jean-Claude van Damme, Dolph Lundgren	20.15 The Expendables Actionfilm, USA/E/BUL 2010 Mit Jason Statham, Jet Li u.a. Barney Ross ist der Kopf der Söldnertruppe „The Expendables“. Sie sollen den tyrannischen Diktator Garza stürzen, der einen Inselstaat in Südamerika regiert. 22.05 Stirb langsam: Jetzt erst recht Actionfilm, USA 1995 Mit Bruce Willis, Jeremy Irons Regie: John McTiernan (v. gest.) 0.45 vox nachrichten 1.05 Medical Detectives US-Doku-reihe · Eine Frage der Zeit 1.55 Snapped – Wenn Frauen töten Dokureihe, USA 2012	20.15 Criminal Minds Krimiserie, USA 2017 · Licht ist Schmerz / Die Blumen von Hawaii · Das Team untersucht einen Fall in Arizona, wo in der Wüste drei Leichen an Pfählen entdeckt wurden. 22.10 Instinct Krimiserie, USA 2019 · Zerbrochene Schallplatten / Vermisst 0.10 Navy CIS (24/24) Krimiserie, USA 2007 · Der Todesengel Finale der 4. Staffel 1.10 Instinct Krimiserie (v. 22.10) 2.45 Navy CIS Krimiserie (v. 0.10) 3.30 The Mentalist Krimiserie, USA 2014 · Blutiger Schnee 4.10 Bosch Krimiserie, USA 2015

ReisenAKTUELL.COM

EHRlich GÜNSTIG VERREISEN!

Unterbringung von bis zu 3 Kindern möglich!



Hunsrück

Ferienpark Hambachtal in Oberhambach

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/4/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- ✓ 3/4/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
- ✓ Täglich alkoholfreie Getränke, Bier und Hauswein zum Abendessen
- ✓ Nutzung des subtropischen Erlebnisbads*
- ✓ Teilnahme am Animationsprogramm*
- ✓ KidsClub*
- ✓ Erstaussstattung mit Bettwäsche und Handtüchern
- ✓ Endreinigung
- ✓ WLAN + Informationen über die Region
- ✓ Parkplatz (nach Verfügbarkeit)

*lt. Hotelaushang

Umgeben von Wäldern, direkt am schönen Stausee gelegen, finden Sie Freizeitspaß und Erholung.

Ihr Ferienpark besteht aus einem Haupt- und Appartementhaus sowie Bungalows und umfasst Restaurant, Terrasse, Bar, Aufzug (Haupthaus), Erlebnisbad, Wellnessbereich, KidsClub u. v. m.

Ihr Bungalow (BU) bietet Bad oder Dusche/WC, separates WC, Wohnzimmer, TV, Küche und Terrasse. 4-Personen-Bungalows umfassen zwei Schlafzimmer, 6-Personen-Bungalows dagegen drei Schlafzimmer. Die Studios verfügen über einen Wohn- und Schlafbereich, Bad oder Dusche/WC, TV, eine Küchenzeile und einen Balkon.

Reise-Code: feob

schon ab € **99,-** p.P.

4 Tage inkl. Halbpension Plus



Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/Person im BU

Saison	*letzte Abreise	Anreise	Nächte	3	4	7
01.11. - 17.12.21*		MO + FR		99	139	229
18.10. - 31.10.21		3 N.: FR 4 N.: MO 7 N.: MO + FR		129	179	299

Keine Einzelbelegung möglich.
Zuschläge: BU renoviert: 10 € pro Vollzähler/Nacht, Kinder 2–12,9 Jahre: 6 €/Nacht,
Studio: 8 € pro Vollzähler/Nacht, Kinder 2–12,9 Jahre: 6 €/Nacht,
4-Pers.-Bungalow für 2 Pers.: 10 € pro Person/Nacht
Ermäßigungen: 1–3 Kinder 0–3,9 Jahre FREI, 4–12,9 Jahre 40 %
Im Studio (1 Kind) oder 4-Pers.-Bungalow (1–2 Kinder) bei zwei Vollzahlern bzw. 6-Pers.-Bungalow (2–3 Kinder) bei drei Vollzahlern.
Hunde: ca. 5 €/Tag (mit Voranmeldung; nicht im Restaurant)
Fremdenverkehrsabgabe: ca. 1,80 € pro Person/Tag
Auch Termine in 2022 buchbar!

Reise-Code: bbko

schon ab € **129,-** p.P.

4 Tage inkl. Halbpension



Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison	*letzte Abreise	Anreise	Nächte	3	5	7
11.12. - 19.12.21		SO		129	209	279
01.01. - 27.03.22, 27.11. - 22.12.22*		MO – SA		139	229	289
28.11. - 10.12.21			täglich	139	229	289
18.10. - 27.11.21, 28.03. - 26.11.22			täglich	149	239	319

Einzelzimmerzuschlag: 20 €/Nacht
Ermäßigungen: 1 Kind 0–11,9 Jahre FREI
Im Doppelzimmer mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.
Hunde: ca. 8 €/Tag (mit Voranmeldung; nicht im Restaurant)
Kurtaxe: ca. 1 € pro Person/Nacht

Schleswig-Holsteiner Auenland

TRYP by Wyndham Bad Bramstedt

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- ✓ 3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü o. Buffet
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ Wellnessbereich mit Hallenbad*, Whirlpool, Finnischer Sauna und Dampfbad
- ✓ 10 % Ermäßigung auf Wellnessanwendungen (Sonderangebote ausgenommen)
- ✓ 1 x Kegeln oder Bowling
- ✓ (1 Stunde, nach Verfügbarkeit und auf Anfrage)
- ✓ Stadtplan und Informationen über die Region
- ✓ WLAN + Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

*MO – FR eingeschränkte Nutzung. Öffnungszeiten lt. Hotelaushang.

Das Heilbad Bad Bramstedt befindet sich zentral im Städtedreieck Hamburg-Kiel-Lübeck, das Großteil mitten im Kurpark mit einer etwa 3.000 m² großen Kneippanlage und dem „Garten der Sinne“. Hamburg ist rund 50 km entfernt.

Ihr Hotel bietet zwei Restaurants, Terrasse und eine Bistro-Bar mit Sky-TV, Aufzügen, Kegel- und Bowlingbahnen, Billard und einen Wellnessbereich mit Hallenbad, Whirlpool, Finnischer Sauna, Dampfbad, Solarium und Wellnessanwendungen.

Ihr Zimmer begrüßt Sie mit einem Doppelbett oder getrennten Betten, Dusche/WC, Fön, TV, Telefon und teilweise mit einem Balkon.

Details vor der Buchung auf www.reisenaktuell.com. Bitte beachten Sie, dass es aufgrund der aktuellen Corona-Situation zu Einschränkungen der Inklusivleistungen kommen kann. Die angegebene Hotel-/Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Für Personen mit eingeschränkter Mobilität sind diese Reisen im Allgemeinen nicht geeignet. Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Versicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

Beratung & Buchung **0261-29351988**

Mo. – Fr. 8–19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10–19 Uhr www.reisenaktuell.com
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz



tv Horoskop

VOM 16. – 22.10.

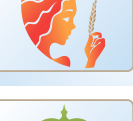
**WIDDER** 21.3.-20.4.
Ihr hochgeteures Nervensystem ist gerade stark angespannt. Durchbrechen Sie eingefahrene Gewohnheiten.

**STIER** 21.4.-21.5.
Die Zeit arbeitet positiv an der Lösung Ihrer Konflikte, die Ihre Partnerschaft in letzter Zeit sehr belastet haben.

**ZWILLINGE** 22.5.-21.6.
Singles sollten jetzt nicht zu Hause bleiben, sondern rausgehen und ihren Charme versprühen.

**KREBS** 22.6.-22.7.
Sie können ganz schön launisch sein. Versuchen Sie doch mal, nicht immer gleich Ihre Gefühle mit einzubeziehen.

**LÖWE** 23.7.-23.8.
Sie spüren genau, dass Ihre Art Sie nicht weiterbringt. Ein objektiver Blick erleichtert die richtige Einschätzung.

**JUNGFRAU** 24.8.-23.9.
Wenn Sie auf Partnerversuche sind, sollten Sie jetzt einfach einmal den ersten Schritt wagen.

**WAAGE** 24.9.-23.10.
Wehren Sie sich am Arbeitsplatz sofort und energisch gegen eine Ungerechtigkeit. Das ist gut für Sie und andere.

**SKORPION** 24.10.-22.11.
Die Liebe hält Sie gefangen, Sie könnten den Überblick verlieren. Gehen Sie endlich mal wieder aus.

**SCHÜTZE** 23.11.-21.12.
Sie setzen Pläne konsequent um. Und das Schöne daran ist, Sie bleiben dabei immer gut gelaunt.

**STEINBOCK** 22.12.-20.1.
Vielleicht sind Sie zu gutmütig. Das macht Sie beliebt, aber lassen Sie sich nicht ausnutzen.

**WASSERMANN** 21.1.-19.2.
Wollen Sie Freunde behalten, wäre Verständnis gut. Das ist anstrengend, zahlt sich aber aus.

**FISCHE** 20.2.-20.3.
Um sich in einer Familienangelegenheit ein Urteil bilden zu können, sollten Sie alle beteiligten Seiten hören.

Chinesisches Horoskop

von Kung C. Weng

Täglich neu!

0900/330 9030*

Tageshoroskop

Nennen Sie uns Ihren Geburtstag und Sie erhalten Ihr aktuelles Tageshoroskop.

0900/3333 723*

*€ 0,65/Min. a. d. dt. Festnetz, höhere Mobilfunkpreise, FSK 18

tv Impressum

Verlag
rtv media group GmbH, Frankenstrasse 146, 90461 Nürnberg.
www.rtv-mediagroup.de; info@rtv-mediagroup.de
Geschäftsführer
Dr. Niklas Darjtschuk, Jan Reichold
Chefredakteur
Andreas Herden (V.i.S.d.P.), rtv media group GmbH, Nürnberg
Chief Sales Officer
Tanja Pfisterer-Lang (verantwortlich für Anzeigen mit Ausnahme der vier Umschlagsseiten)
Objektleitung Ilker Oyguren
Druck WESTFALEN-BLATT DRUCKZENTRUM, Am Beckhof 1 / Ecke Gildemeisterstr., 33689 Bielefeld
Ihre Teilnehmerdaten von Gewinnspielen der rtv media group GmbH werden auf Grundlage der Teilnahmebedingungen gemäß Artikel 6 (1) (b) DSGVO von der rtv media Group GmbH (auch mithilfe von Dienstleistern) für die Gewinnerziehung erfasst und gespeichert. Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter www.rtv.de/datenschutz. Unsere Datenschutzbeauftragte erreichen Sie unter unserer Postanschrift oder per E-Mail unter datenschutz@rtv.de.



tvrtv Auto-Gewinnspiel

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

So geht's: 1. Rätsel oder Sudoku lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 20.000 €: 01378 / 4201-26)

Einfach sagenhaft: 4x Spitzen-Auto oder 20.000 €!

Sagenhafte Chance: Ein nagelneues Traumaauto in der Garage oder 20.000 € auf dem Konto! Wählen Sie zwischen dem VW Tiguan Life, dem elektrischen BMW i3, dem Audi A4 Avant oder dem Mercedes GLA. Eines der Autos können Sie in Serienausstattung gewinnen. Oder gleich 20.000 € in bar. Viel Glück!



VW Tiguan Life (1,5 TSI)
SUV (96 kW / 130 PS)
Telefon-Durchwahl: **22**
oder per SMS: **rtv22**

BMW i3 (120 Ah)
Kompakt-Elektro (125 kW / 170 PS)
Telefon-Durchwahl: **23**
oder per SMS: **rtv23**



Audi A4 Avant (35 TFSI)
Kombi (110 kW / 150 PS)
Telefon-Durchwahl: **24**
oder per SMS: **rtv24**

Mercedes GLA 180
SUV (100 kW / 136 PS)
Telefon-Durchwahl: **25**
oder per SMS: **rtv25**



20.000 Euro in bar
Am Telefon die **Durchwahl: 26**
oder per SMS: **rtv26**

Alle Auto-Abbildungen ähnlich

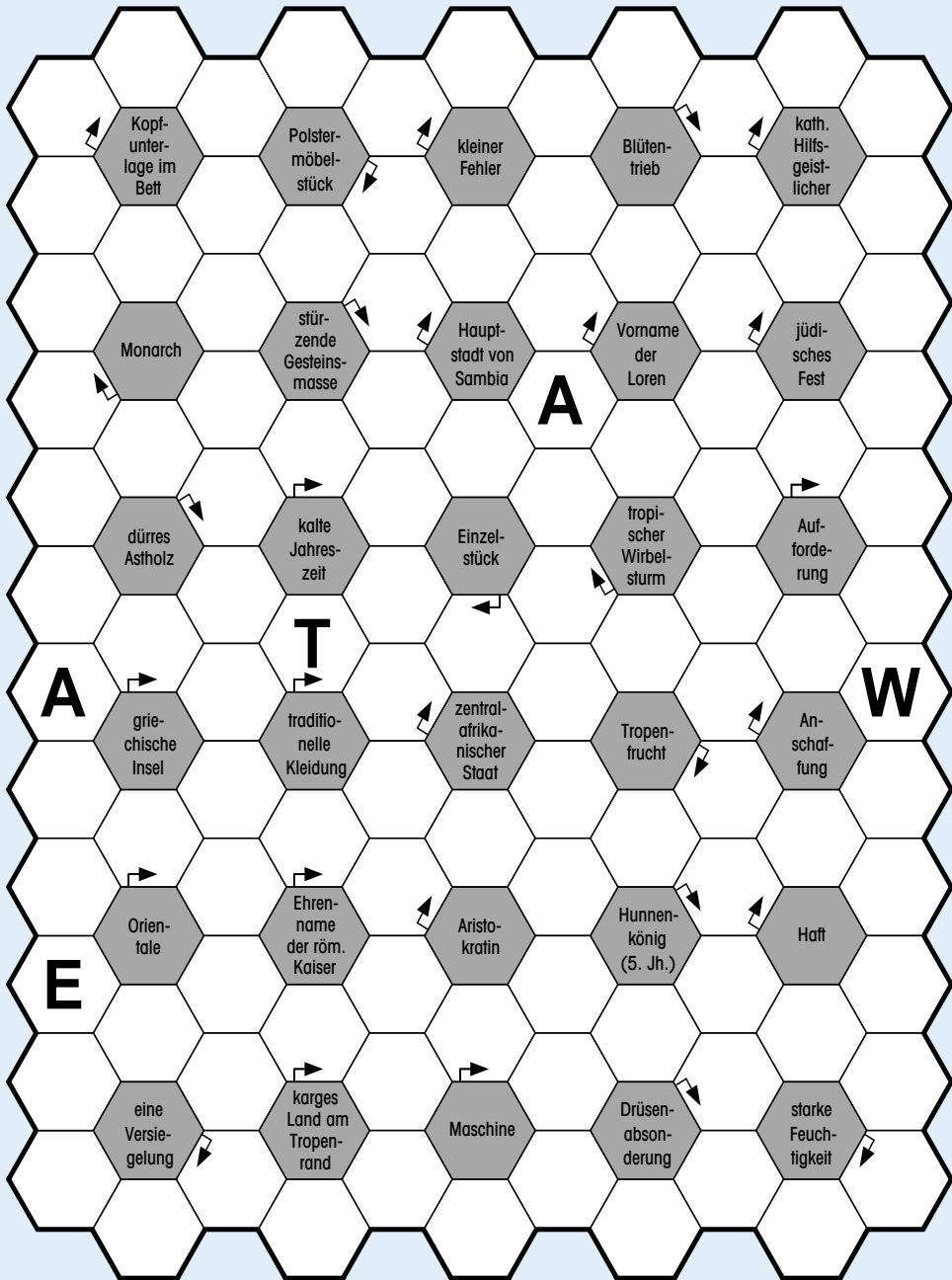
verdickte Wurzel	▼	Gegen- teil von unter	▼	Handy- Nachricht (Abk.)	▼	Schorn- stein	▼	Berg- kamm	▼	span. Ausruf Wasser- vogel	▼	Gegenteil von Alles*	▼
Zahl, Ziffer	▼		▼		▼		▼	Trauben- ernte	▼		▼		▼
schlimm	▼		▼		▼		▼	Wortteil: groß	▼	7	▼		▼
	▼		▼	Saatgut biblischer Riese	▼		▼		▼		▼	Weich- nadel- baum	▼
	▼		▼	ein Balle	▼		▼	Heiß- getränk ein TV- Sender	▼		▼		▼
sdf. Höhenzug	▼		▼	Golf-Staat	▼		▼		▼		▼		▼
Wäsche- schnur	▼	6	▼		▼		▼	sehr alt Männer- sing- stimme	▼		▼		▼
	▼		▼		▼		▼		▼		▼		▼
	▼		▼		▼	Aktion Dünger	▼		▼	kurz für: in das	▼	Windstoß	▼
latein.: Erde	▼	gut riechen	▼	Ablage- ordner Titel arab. Fürsten	▼		▼	artig, brav Welt- meere	▼	2	▼		▼
Strumpf- faden- stärke (Kw.)	▼		▼	Lebens- gefährtin Lennons (Yoko)	▼		▼	Vorsilbe: schnell	▼		▼	Ver- gnügen	▼
	▼		▼	Abläufe Gezellen- strom	▼		▼		▼		▼		▼
kurz für: herum	▼		▼	unge- bunden rein	▼		▼		▼		▼	handeln	▼
gut trainiert	▼	4	▼		▼		▼		▼		▼		▼
kurzer Ausflug	▼		▼		▼	Ktz-Z. Ennepe	▼	Teil der Kirche	▼		▼		▼
Schiff erobern	▼		▼	nicht dick	▼		▼		▼		▼	5	▼
	▼		▼		▼		▼		▼		▼		▼
	▼		▼		▼		▼	streng, nicht heiler	▼	3	▼		▼
	▼		▼		▼		▼		▼		▼		▼

Lösung Rätsel	1	2	3	4	5	6	7	ODER	Lösung Sudoku	a	b	c
---------------	---	---	---	---	---	---	---	------	---------------	---	---	---

Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung d. Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinn- spiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Auflösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss auf www.rtv.de. Eine Aktion der rtv media group GmbH. Ausgenommen der Gewinner, werden die Teilnehmersdaten nach dem Gewinnspiel gelöscht. Die Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den Gewinnspielen der rtv finden Sie beim Impressum.

WABENRÄTSEL

Die gesuchten Begriffe haben sechs Buchstaben und müssen im Uhrzeigersinn, beginnend beim jeweiligen Pfeil, eingetragen werden.



AUFLÖSUNG

1. KISSEN, 2. SESSLER, 3. LAPSPUS, 4. KNOSPE, 5. KAPLAN, 6. KOENIG, 7. LAWINNE, 8. LUSAKA, 9. SOPHIA, 10. PASSSAH, 11. REISIG, 12. WINTER, 13. UNIKAT, 14. TAIFUN, 15. AUFRUF, 16. ITHAKA, 17. TRACHT, 18. RIJNANDA, 19. BANANE, 20. ERWERB, 21. ARABER, 22. CASAR, 23. ADLIGE, 24. ATILA, 25. ARREST, 26. PLOMBE, 27. STEPPE, 28. GERÄT, 29. SEKRET, 30. NAESE

tvrtv Rezept

Kohlossal lecker

Die meisten kennen **Rotkohl** nur als Gemüsebeilage zu deftiger Hausmannskost. Der farbige Bruder des Weißkohls kann aber noch viel mehr und zeigt hier seine Vielseitigkeit

1 Hirse unter fließendem Wasser abspülen. Dann mit 80 ml Wasser, 80 ml Milch und Salz in einem Topf aufkochen. Hirse darin weich kochen, in ein Sieb abgießen und abkühlen lassen. Die abgekühlte Hirse in eine Schüssel geben und mit einem Ei, Mehl und Petersilie mischen und zu einem glatten Teig verkneten. Teig auf einer bemehlten Fläche ausrollen und dann eine gefettete Auflaufform damit auslegen.

2 Kohl putzen, die äußeren Blätter und den Strunk entfernen. Rotkohl dann in kleine Stücke schneiden. Zwiebel schälen und hacken. Apfel schälen, Kerngehäuse entfernen. Apfel- fruchtfleisch in einen Zentimeter große Würfel schneiden. Kohl-, Zwiebel- und Apfelstücke in Öl anbraten. Rosinen und Mandelstifte unter- mischen und auf dem Hirseboden verteilen.

3 Für den Guss restliche Milch mit Joghurt, Eiern und Gemüsebouillon verrühren. Guss über die Füllung gießen. Die Tarte im auf 190 Grad vorgeheizten Backofen etwa 40 Minuten backen. Aus dem Ofen holen, kurz abkühlen lassen. Die Tarte mit einem Rucola- Tomatensalat servieren.

Rotkohlartete

Zutaten für 6 Portionen:

- 100 g Hirse
- 280 ml Milch 1,5 % Fett
- 1/4 TL Salz
- 5 Eier (Größe M)
- 200 g Kichererbsenmehl
- 3 EL gehackte Petersilie
- 100 g Rotkohl frisch
- 1 Zwiebel
- 350 g Apfel
- 1 EL Pflanzenöl
- 50 g Rosinen
- 50 g Mandelstifte
- 200 g Joghurt (1,5 % Fett)
- 1 schwach geh. TL gekörnte Gemüsebouillon



Fotos: Knorr, BYEO

Rotkohlsalat

Zutaten für 4 Portionen:

- 900 g Rotkohl
- 1 l kochendes Wasser
- 1 Zwiebel
- 2 Stangen Staudensellerie
- 1/2 Apfel
- 1 TL Kreuzkümmel
- 1 EL Rübenkraut
- 3 EL Haselnussöl
- 5 EL Rotweinessig
- 2 TL getrockneter Thymian
- 5 Prisen frisch gemahlener Pfeffer
- 1/2 TL Meersalz
- 30 g Haselnüsse

1 Kohl putzen, äußere Blätter und Strunk entfernen. Kohl fein hobeln und in eine Schüssel geben. Mit dem kochenden Wasser übergießen und 5 Minuten ziehen lassen. Kohl in ein Sieb geben und abtropfen lassen. Anschließend in eine große Salatschüssel geben und aus-

kühlen lassen. Zwiebel schälen und in halbe Ringe schneiden. Sellerie putzen, waschen und in einen Zentimeter breite Streifen schneiden. Vom halben Apfel das Kerngehäuse entfernen. Apfel- fruchtfleisch in dünne Spalten schneiden. Zwiebel-, Apfel- und Selleriestücke zum Rotkohl in die Salatschüssel geben.

2 Kreuzkümmel kurz in einer Pfanne ohne Fett bei milder Hitze rösten, bis es duftet. Zusammen mit Rübenkraut, Öl, Essig, Thymian, Pfeffer und Salz zu einer Vinaigrette verrühren. Vinaigrette über den Salat geben, alles gut mischen und eine Stunde abgedeckt ziehen lassen.

3 Nüsse grob hacken. In einer Pfanne ohne Fett rösten, bis es duftet. Über den Salat streuen.

Marktplatz

Tarot-LIVE

Was bringt die Zukunft? Wie geht es weiter in Job und Partnerschaft? In **einfühlsamen Gesprächen** geben Ihnen unsere Berater gerne Auskunft. Rufen Sie unsere **LIVE-Hotline** an: **0900 / 3333 725** (€ 1,59/Min. a.d.t. Festnetz, mobil höher) FSK 18 **Karten · Numerologie · Astrologie · Pendel** Täglich von 8 Uhr morgens bis 2 Uhr nachts

alber Elektrischer Zusatzantrieb **e-fix**®

- Der manuelle Rollstuhl wird zum leichten Elektrorollstuhl
- Klein und wendig
- Ideal zu transportieren
- Erstattungsfähiges Hilfsmittel

MADE IN GERMANY

Informationen: www.alber.de oder **0800 1224567** (geb.frei)

Badewannenlift Endlich wieder unbeschwert baden

Treppenlift Service & Montage übernimmt unser Hersteller

Neu oder gebraucht

Rufen Sie uns kostenlos an **0800 - 2345655** www.minova-lift.de

gesund-vital.de Meine Gesundheit. Mein Portal.

Alles für Ihre Gesundheit

Lesen Sie jetzt in unserem **Gesundheits- Spezial „Corona“** alles Wichtige über den Virus und wie Sie sich schützen können - **jetzt auf gesund-vital.de**

Jetzt reinklicken: www.gesund-vital.de

Sport1

MONTAG, 18.10.



Doppelpass 2. Bundesliga: 21.45 Uhr Sport1

18.10.2021 - MO

5.00 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **7.00** Antworten mit Bayless Conley **7.30** Die Arche-Fernsehkanzel **8.00** Teleshopping **15.30** Storage Hunters · Dokureihe · Flugstunde / Der rätselhafte Anhänger · Diese Flughafenauktion bietet riesige Hangars voller cooler Sachen, darunter ArcadeSpiele, Beleuchtungsanlagen und einen El Camino. **16.30** Die Drei vom Pfandhaus · Dokureihe, USA 2009 · Fette Beute / Lindberghs Vermächtnis / Heiße Reifen / Heiße Luft und Feuerwasser **18.30** Street Outlaws · Dokureihe, USA 2015 · Gatekeeper Gate · Die Street-Racer bekommen Konkurrenz von einer Frau: Kayla Morton fährt einen Mustang mit SmallBlock-Chevy-Motor. **19.30** News **20.15** So schaut's aus – die Bundesliga-Show **21.15** Bundesliga Analyse · Fußball **21.45** **LIVE** Doppelpass 2. Bundesliga Talkshow **23.30** 3. Liga pur **0.15** Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel

19.10.2021 - DI

5.00 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **7.00** Antworten mit Bayless Conley **7.30** Die Arche-Fernsehkanzel **8.00** Teleshopping **15.30** Normal **16.00** Storage Hunters Dokureihe, USA 2013 · Am Haken **16.30** Die Drei vom Pfandhaus · Dokureihe, USA 2009 Im Wein liegt die Wahrheit / Kuriositäten / Es weihnachtet sehr / Krise, Knöpfe, Kassensturz **18.30** Street Outlaws · Dokureihe, USA 2015 · Vocal Local Yokels · Der Street-Racer Chuck organisiert ein Stockcar-Rennen – Kollisionen sind dabei ausdrücklich erwünscht. **19.30** News **20.15** **LIVE** Fantalk Talkshow **23.15** Best of Fantalk – Fußballstars nachts im Museum · Mod.: Thomas Helmer, Hartwig Thöne, Jana Wosnitza **0.00** Scoore! – Internationales Fußball-Magazin **0.45** Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott · Doku-Soap · Der Traum vom Porsche / Ein Pickup als Bühne **2.00** Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel

21.10.2021 - DO

5.00 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **15.30** Storage Hunters · Dokureihe, USA 2013 Hitzeschlacht / Männertag **16.30** Die Drei vom Pfandhaus · Dokureihe · Schocktherapie / Die Pez-Spender-Sammlung / Schlüsselerlebnis / Goldene Zeiten **18.30** Street Outlaws · Dokureihe, USA 2015 · Let Them Eat Crow! **19.30** News · Moderation: Ruth Hofmann, Jochen Stutzky, Hartwig Thöne **20.15** Die Drei vom Pfandhaus · Dokureihe, USA 2009 · Fette Beute / Lindberghs Vermächtnis / Heiße Reifen / Heiße Luft und Feuerwasser / Im Wein liegt die Wahrheit / Kuriositäten / Es weihnachtet sehr / Krise, Knöpfe, Kassensturz / Bikes and Blades / Nichts als Theater / Sound Check / Am Rad gedreht · Eine Schatzkiste aus dem 17. Jahrhundert lässt sich nicht öffnen. Werden die Harrisonss doch noch einen Weg finden, an den Inhalt zu kommen? **2.00** Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel

5.00 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **15.30** Storage Hunters · Dokureihe · Ein dicker Fisch / Das Betongrab **16.30** Die Drei vom Pfandhaus · Dokureihe · Filmreif / Der Lottschein / Die Sonnenuhr / Feuer und Flamme · Richard, Rick und Corey überlegen sich, ob sie den Sattel, der von Kevin Costner in dem Film „Der mit dem Wolf tanzt“ benutzt wurde, kaufen sollen. **18.30** Street Outlaws · Dokureihe · The Southeast's Fastest **19.30** News · Mod.: Ruth Hofmann, Jochen Stutzky, Hartwig Thöne **20.00** **LIVE** Volleyball: Bundesliga der Damen · 4. Spieltag: Rote Raben Vilsbiburg – Ladies in Black Aachen · Kommentar: Dirk Berscheidt **22.00** Timbersports: European Nations Cup Höhepunkte **23.00** Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott · Doku-Soap · Das Frankreichspezial mit Cyndie Allemann **23.30** Normal · Magazin **0.00** Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel

Eurosport

MITTWOCH, 20.10.



Radsport: Bahn-WM: 18.30 Uhr EURO

19.10.2021 - DI

8.30 Eurosport spezial **9.30** The Minute **10.30** Ski alpin: Weltmeisterschaften · Riesenslalom Damen, 2. Lauf **11.30** Radsport: Lombardei-Rundfahrt · Eintagesrennen der Herren · Höhepunkte **12.30** Radsport: Grand Prix Morbihan · Eintagesrennen Höhepunkte **13.30** Tokio-Marathon **14.15** Amsterdam-Marathon **15.30** Ski alpin: Weltmeisterschaften · Riesenslalom Damen, 1. Lauf / Riesenslalom Damen, 2. Lauf **16.30** Radsport: Paris-Roubaix der Damen Eintagesrennen **18.00** Eurosport News **18.05** Radsport: Paris-Roubaix · Eintagesklassiker der Herren **20.30** Radsport: Cycling Show **21.00** Tourenwagen: Weltcup Höhepunkte aus Pau (F) **21.30** Tourenwagen: ETCR · Das Rennen · Höhepunkte aus Pau (F) **22.00** News **22.05** Ski alpin: Weltmeisterschaften · Riesenslalom Damen, 1. und 2. Lauf **23.30** Radsport: Lombardei-Rundfahrt · Eintagesrennen der Herren

21.10.2021 - DO

8.30 The Minute · Der schnelle Blick auf die aktuellen Sport-Highlights **10.30** Ski alpin: Weltcup · Riesenslalom Damen, 2. Lauf Aus Lenzerheide (CH) **11.30** GolfTV Weekly Highlights und Hintergründe der Golf-Woche **12.00** Radsport: Bahn-Weltmeisterschaften · 1. Tag · Aus Roubaix (F) **13.30** Amsterdam-Marathon **14.30** Paris-Marathon **15.30** Ski alpin: Weltcup · Riesenslalom Damen, 1. und 2. Lauf · Aus Lenzerheide (CH) **16.30** Radsport: Lombardei-Rundfahrt · Eintagesrennen der Herren **17.00** Radsport: Bahn-Weltmeisterschaften · 1. Tag · Aus Roubaix (F) **18.30** **LIVE** Radsport: Bahn-Weltmeisterschaften · 2. Tag · Aus Roubaix (F) **21.55** Sports Spotlight **22.35** Ski alpin: Weltcup · Riesenslalom Damen, 2. Lauf · Aus Lenzerheide · Marta Bassino stand vor dem Gewinn des Riesenslalom 1. Weltcups. **23.35** Radsport: Bahn-Weltmeisterschaften · 2. Tag · Aus Roubaix (F)

3SAT

18.10.2021 - MO

8.30 Snooker: Northern Ireland Open · Finale · Aus Belfast **10.00** Ski alpin: Weltcup Riesenslalom Damen, 2. Lauf / Riesenslalom Herren, 2. Lauf · Aus Sölden (A) **11.30** Springreiten: Global Champions Tour · 15. von 16 Saisonstationen · Aus Samorin (SK) **12.30** Snooker: Northern Ireland Open Finale · Aus Belfast **13.30** Paris-Marathon **15.30** Ski alpin: Weltcup · Riesenslalom Damen, 2. Lauf / Riesenslalom Herren, 2. Lauf · Aus Sölden (A) **16.30** Radsport: Grand Prix Morbihan · Eintagesrennen **18.00** Snooker: Northern Ireland Open Finale · Aus Belfast **20.00** Eurosport News Aktuelle Meldungen, Resultate und Interviews **22.00** Ski alpin: Weltcup Riesenslalom Damen, 2. Lauf / Riesenslalom Herren, 2. Lauf · Aus Sölden (A) **23.30** Snooker: Northern Ireland Open · Finale

20.10.2021 - MI

8.30 The Minute **10.30** Ski alpin: Weltmeisterschaften · Riesenslalom Herren, 2. Lauf Aus Cortina d'Ampezzo (I) **11.30** Radsport: Paris-Roubaix · Eintagesklassiker der Herren **12.30** Radsport: Lombardei-Rundfahrt Eintagesrennen der Herren · Höhepunkte **13.30** Boston-Marathon **15.30** Ski alpin: Weltmeisterschaften · Riesenslalom Herren, 1. und 2. Lauf · Aus Cortina d'Ampezzo (I) **16.30** Radsport: Paris-Roubaix · Eintagesklassiker der Herren **17.00** Radsport: Bahn-Europameisterschaften · 5. Tag · Aus Greuchen (CH) **17.55** Radsport: Cycling Show · Aktuelles und Hintergründe aus der Radsport-Welt **18.30** **LIVE** Radsport: Bahn-Weltmeisterschaften · 1. Tag · Aus Roubaix (F) **21.55** Ski alpin: Weltmeisterschaften · Riesenslalom Herren, 1. und 2. Lauf · Aus Cortina d'Ampezzo (I) **23.30** GolfTV Weekly **0.00** Radsport: Bahn-Weltmeisterschaften · 1. Tag · Aus Roubaix (F)

22.10.2021 - FR

8.30 The Minute **9.30** Olympische Spiele Pyeongchang 2018 – Highlights der Spiele **10.30** Ski alpin: Weltcup · Riesenslalom Herren, 2. Lauf · Aus Lenzerheide (CH) **11.30** Radsport: Cycling Show · Aktuelles und Hintergründe aus der Radsport-Welt **12.00** Radsport: Bahn-Weltmeisterschaften · 2. Tag · Aus Roubaix (F) **13.30** Snooker: Northern Ireland Open · Finale · Aus Belfast **15.30** Ski alpin: Weltcup · Riesenslalom Herren, 1. und 2. Lauf · Aus Lenzerheide (CH) **16.35** Radsport: Bahn-Weltmeisterschaften · 2. Tag · Aus Roubaix (F) **17.45** Olympische Spiele · Bahnrad Tokyo 2020 – Highlights der Wettkämpfe **18.50** **LIVE** Handball: Bundesliga der Damen · 6. Spieltag **20.30** **LIVE** Radsport: Bahn-Weltmeisterschaften · 3. Tag · Aus Roubaix (F) **22.20** Ski alpin: Weltcup · Riesenslalom Herren, 1. und 2. Lauf **23.40** Radsport: Bahn-Weltmeisterschaften · 3. Tag · Aus Roubaix (F)

MONTAG, 18.10.



Die Wache: 22.25 Uhr 3sat

19.10.2021 - DI

6.20 Kulturzeit **7.00** nano **7.30** Alpenpanorama **8.05** Alpenpanorama **8.33** Alpenpanorama **9.05** Kulturzeit **9.45** nano **10.15** Bauernherbst im Salzburger Land **11.00** Die Sennerin **11.45** Hessen à la carte **12.15** Servicezeit **12.45** Natur im Garten (5/10) **13.10** Historische Seilbahnen der Schweizer Alpen **13.25** Inseln der Schweiz (3+4/4) Werd – Himmelmreich im Rhein / Hallwyl – Große Oper im Aabach **15.05** Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz (1–4/4) · U.a.: Im Bernina Express von St. Moritz nach Tirano / Im Centovalli Express von Locarno nach Domodossola **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** **FILM** Der 7. Tag TV-Thriller, D 2021 **21.00** Kulturtage **22.00** ZIB 2 **22.25** makro · Das CO2-Endlager **22.55** Feindbild Polizei Gewalt und Gegengewalt ohne Ende? · Dok.-Film, D 2020 **0.15** Reporter **0.45** 10vor10

21.10.2021 - DO

6.20 Kulturzeit **7.00** nano **7.30** Alpenpanorama **8.05** Alpenpanorama **8.33** Alpenpanorama **9.05** Kulturzeit **9.45** nano **10.15** Die gefährlichsten Schulwege der Welt **11.45** Aufgetischt am Sonntag **12.10** Servicezeit **13.20** Unkraut **13.10** Dem Himmel entgegen – Hochhäuser der Welt **13.25** Der Äquator – Breitengrad der Extreme (1–5/5) Party, Untergang und Seelwöen / Gott, Botox und Urtiere / Löwen, Haie und ein Staatspräsident / Schlangen, Schweine, die Schönheitswahn / Hoffnung, Trauer und große Ziele **17.00** Kairo–Kapstadt **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** – Tagesschau **20.15** Der Fahrrad-Boom – mobil auf zwei Rädern? · Doku, D 2021 **22.00** ZIB 2 **22.25** Putins Angriff auf die Freiheit · Doku, D 2021 **22.55** Halal – Das große Geschäft mit muslimischen Kunden Doku, D 2021 **23.40** Zapp **0.10** 10vor10 **0.40** Reporter **1.15** Ländermagazin

Arte

DONNERSTAG, 21.10.



El Hierro – Mord auf den Kan. Inseln: 21.00 Uhr Arte

19.10.2021 - DI

6.20 Zahlen schreiben Geschichte **6.55** 360° **7.50** Unterwegs auf dem Nordseeküstenradweg **8.35** Stadt Land Kunst **9.45** X:enius **10.35** Stadt Land Kunst **9.45** X:enius **10.15** Claude Dornier – Pionier der Luftfahrt · Dok.-Film, D 2018 **11.45** Die wunderbare Welt der Weine (7/10) **12.15** Re: **12.50** Journal **13.00** Stadt Land Kunst **13.45** **FILM** Madame Bovary Drama, F 1991 · Mit Isabelle Huppert u.a. **16.25** Die wunderbare Welt der Weine (8/10) **16.55** Auf den Dächern der Stadt (3/5) **17.50** Italien, meine Liebe (5/5) Die Küste Kampaniens **18.35** Das Veltlin und seine Berge **19.20** Journal **19.40** Re: Toskana **19.20** Journal **19.40** Re: Geisterstadt Varosha – Zypem zwischen Krise und Versöhnung **20.15** Dürre in Europa · Die Katastrophe ist hausgemacht **21.10** Auf dem Trockenen · Wie Großkonzerne unsere Wasserressourcen ausbeuten **22.05** Die Erdzerstörer · Dok.-Film, F 2019 **23.45** Das Stadt-Experiment Eine Zukunft für Äthiopien Bauern **0.40** Europas geheimer Wasserkrieg **1.45** Pferde im Sturm

21.10.2021 - DO

6.50 Journal Junior **7.00** 360° **7.55** Unterwegs auf dem Nordseeküstenradweg **8.40** Stadt Land Kunst **9.30** X:enius **10.00** Der Blob – Schleimiger Superorganismus **10.50** Im Königreich der Pilze **11.45** Die wunderbare Welt der Weine (9/10) **12.15** Re: **12.50** Journal **13.00** Stadt Land Kunst **13.45** **FILM** Die tätowierte Rose Melodram, USA 1955 · Mit Anna Magnani **15.40** Italien von oben (1/5) **16.10** Auf den Dächern der Stadt **17.50** Island: Sommer der Polarfische **18.30** Gute Nachrichten vom Planeten **19.20** Journal **19.40** Re: Auszeit in der Nordsee – Die Robben und der Lockdown **20.15** **FILM** Der Schneegänger TV-Krimi, D 2019 · Mit Max Riemelt u.a. **21.45** Cat Stevens – Von Steven Georgiou bis Yusuf Islam **22.40** Queen: Hungarian Rhapsody – live in Budapest Konzert, h/CDN/USA/GB 1987 **0.10** Tracks **FILM** Huezo / Ralph Steadman / Sonic Primitivism / Moran Sanderovich **0.45** Zeitgleich Festival · Hafen, Harz & Hirsche

18.10.2021 - MO

6.05 Les Puces – der größte Antiquitätenmarkt der Welt **6.20** Kulturzeit **7.00** nano **7.30** Alpenpanorama **9.05** Kulturzeit **9.45** nano **10.25** Terra X **11.50** Zu Tisch in Gallicien **12.20** Servicezeit **12.50** Portugal, da will ich hin! Spezial **13.20** Christians liabste Hütt'n (1+2/2) **14.15** Die Sennerin **15.00** Bauernherbst im Salzburger Land **15.45** Wunderschön! **16.30** Geheimnisvoller Garten (1+2/2) · Frühlingserwachen / Erntezeit **18.00** Herbst in den Nationalparks – Wildes Mecklenburg **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz (3+4/4) · Von Luzern über Interlaken auf Jungfraujoch / Im Voralpen-Express von St. Gallen nach Luzern **22.00** ZIB 2 **22.25** Die Wache · Dok.-Film, D 2020 **NEU** **23.55** Gipfelfürstürmer Ganz nach oben ohne Beine und Arme **0.25** 10vor10 **0.55** Science Busters (1–12/12) Neue Folgen der 9. St. (bis 5.15)

RTL ZWEI

MITTWOCH, 20.10.



Die Stubers – Deutschlands Trödelkönige: 22.20 Uhr RTL 2

18.10.2021 - MO

5.05 Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim: Wir ziehen ein **6.50** Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller **8.50** Frauentausch **12.50** Die Wollnys · Sylvana lüftet ihr Geheimnis! **13.55** Die Geissens Das Ende der Träume **14.55** Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken Neue Wege **17.05** Waidendorf · Der Bauernflüsterer **18.05** Köln 50667 · Meikes Start in ein neues Leben **19.05** Berlin – Tag & Nacht · Kein Zurück **20.15** Die Wollnys Doku-Soap · Zwillingsgeburt per Notkaiserschnitt / Willkommen Emory & Casey **22.15** Bella Italia – Camping auf Deutsch · Doku-Soap, D/1 2021 · Sascha und Dennis: Auf Kriesfuß mit den Campingplatzregeln **0.15** Hartes Deutschland – Die Story · Reportagerihe, D 2021 · Frankfurt: Endstation Bahnhofsviertel **1.55** exklusiv · U.a.: Ich wäre so gerne ... – Rollenspiele extrem! / Zwischen Hausputz und Sexcasting

19.10.2021 - DI

5.05 Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim **6.50** Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller **8.50** Frauentausch Heute tauschen Angelika (50) und Julia (29) / Thomas (41) und Carmen (57) die Familien **12.50** Die Wollnys · Pletten, Pech und Pannen mit Peter und Flo! **13.55** Die Geissens · Steht Valberg noch? **14.55** Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken Doku-Soap, D 2021 · Vor Gericht **17.05** Waidendorf · Alles oder Nichts **18.05** Köln 50667 · Enttäuschte Liebe **19.05** Berlin – Tag & Nacht · Revierkämpfe **20.15** Hartz und herzlich (2/3) · Dokureihe, D 2021 Rückkehr nach Niedergörsdorf **22.15** Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? · Dokureihe, D 2020 · Aufstocker, Zweistöbber und Abzocker **0.20** Autopsie – Mysteriöse Todesfälle · Dokureihe **1.10** Unsolved Mysteries **2.40** Die Forensiker – Profis am Tatort **4.05** Unsolved Mysteries

20.10.2021 - MI

5.05 Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim **6.50** Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller **8.50** Frauentausch **12.50** Die Wollnys · Die große Überraschung: Ein motorisiertes Dreirad für Silvia **13.55** Die Geissens · Eine Party für Erwachsene **14.55** Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken · Doku-Soap, D 2021 · Ordnung muss sein **17.05** Waidendorf · Doku-Soap, D 2021 · Der Test **18.05** Köln 50667 Vor dem Sturm **19.05** Berlin – Tag & Nacht Beziehungen und andere Schwierigkeiten **20.15** Die Reimanns – Ein außergewöhnliches Leben (1+2/10) · Neue Folgen der 9. Staffel · Doku-Soap, D 2021 **22.20** Die Stubers – Deutschlands Trödelkönige (1/5) Doku-Soap, D 2021 · Jürgen verkauft alles **23.25** Hartz und herzlich · Dokureihe, D 2020 Rückkehr nach Salzgitter **1.15** Autopsie – Mysteriöse Todesfälle · Dokureihe, USA 2004 · U.a.: (Klein perfekter Mord / Tödliche Jagd / Eine Stadt in Angst / Mit der Liebe des Killers **3.35** Unsolved Mysteries Dokureihe, USA 1988 **4.20** Autopsie

21.10.2021 - DO

5.05 Die Schnäppchenhäuser **6.50** Der Trödeltrupp **8.50** Frauentausch · Heute tauschen Jasmin (34) und Claudia (28) / Vania (35) und Sandy (18) die Familien **12.50** Die Geissens · Carmen im Blutrausch / Salzberg / Obertauern **14.55** Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken · Glänzende Zukunft **17.05** Waidendorf · Doku-Soap, D 2021 · Die Wahrheit kommt ans Licht **18.05** Köln 50667 · Der große Neuanfang **19.05** Berlin · Tag & Nacht · Teambuilding **20.15** Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt (1/9) · Neue Folgen der 3. Staffel · Reportagerihe, D 2021 · Frankfurt **22.15** Das Messie-Team – Start in ein neues Leben · Jörg kann nichts mehr wegwerfen **0.15** Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller · Doku-Soap, D 2010 · U.a.: Jedes Volk braucht einen König und da dachte ich mir, ich mach' den Job / Von der Familie in den Wahnsinn getrieben (bis 5.05)

22.10.2021 - FR

5.05 Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim **6.50** Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller **8.50** Frauentausch Heute tauschen Bea (45) und Tanja (23) / Roxxy (26) und Julia (25) die Familien **12.50** Die Geissens · Obertauern (2) / Modehauptstadt Paris **14.55** Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken · Eine neue Liebe... **17.05** Waidendorf · Doku-Soap, D 2021 · Auszeit und vorbei? **18.05** Köln 50667 · Mein Strand, mein Zuhause **19.05** Berlin – Tag & Nacht · Doku-Soap, D 2021 Mach keinen Scheiß, Brudi! **1.15** **FILM** Self/less – Der Fremde in mir Sci-Fi-Film, USA 2015 · Mit Ryan Reynolds, Ben Kingsley u.a. **22.35** **FILM** Security Actionfilm, USA 2017 · Mit Antonio Banderas u.a. **0.20** **FILM** Homefront Actiondrama, USA 2013 Mit Jason Statham u.a. **2.10** **FILM** Self/less – Der Fremde in mir (Wh. von 20.15) **4.00** **FILM** Security (Wh. von 22.35)

„Die Apotheke – mit Sicherheit für alle da!“

Gerade in Zeiten von Corona ist die Apotheke vor Ort die Anlaufstelle für Gesundheitsfragen. Wir haben mit Apothekerin Miriam Oster gesprochen.

Die Corona-Krise zeigt, wie wichtig die Apotheke für die Kunden ist. „Während des Lockdowns waren wir häufig der einzige Ansprechpartner für Gesundheitsfragen“, erzählt Miriam Oster, Inhaberin der Columbus-Apotheke in Oberursel. „Wir werden als Anlaufstelle wertgeschätzt und auch in diesen Zeiten können wir jeden einzelnen Kunden adäquat versorgen und emotional abholen.“ Dass weniger Menschen aus Angst vor Ansteckung in die Apotheke gekommen sind, hat Miriam Oster nicht beobachtet. Selbstverständlich werden alle Hygieneregeln eingehalten.

„Die Herausforderungen sind da und wir meistern sie. Aber sie zeigen auch, wie überaus wichtig unser Berufsstand ist. Ich denke, wir können diese Pandemie nur bewältigen, wenn wir alle als Team fest zusammenstehen – auch hier in der Apotheke.“

Offener Austausch von Mensch zu Mensch „Die persönliche Beratung in der Apotheke ist ein unverzichtbarer Bestandteil der Gesundheitsversorgung – für viele Menschen sind wir die erste Adresse, wenn sie Fragen haben. Wir sehen uns zudem als Lotse zwischen Arzt

und Patient, nehmen uns Zeit für eine ausführliche Gesundheitsberatung, stehen aber auch in regem Austausch mit den Ärzten“, erklärt Miriam Oster, die sich viel Zeit für jeden Kunden nimmt und für alle Therapieansätze offen ist – von Naturheilkunde bis Schulmedizin. In der Apotheke vor Ort gibt es nicht nur Arzneimittel, sondern auch wertvolle Tipps zur Anwendung. „Außerdem können wir schnell handeln. Wir sind immer flexibel und beweglich“, fügt Miriam Oster hinzu. „Und wir geben unseren Kundinnen und Kunden Sicherheit und raten gegebenenfalls zur Vorsicht.“

Zu jeder Zeit in Hilfsbereitschaft

Rund um die Uhr können sich Patienten in ihrer Apotheke sicher fühlen – auch vor Ansteckung. Nur durch die persönliche, professionelle Beratung kann gewährleistet werden, dass die Patienten und Patientinnen genau die Arzneimittel und Gesundheitsprodukte erhalten, die sie benötigen. Außerdem kann der Apotheker sie ausführlich über die richtige Anwendung und eventuelle Nebenwirkungen aufklären. Die Apotheke vor Ort ist also gelebter Verbraucherschutz. Neben einem ganzheitlichen Beratungsansatz gibt es zusätzliche Serviceleistungen wie Nacht- und Notdienste sowie Botendienste.



Mal nachfragen, ob es dem Patienten wieder gut geht – für Miriam Oster selbstverständlich