

Hier könnte Ihre Anzeige stehen!

Unsere Medienberater stehen Ihnen gerne zur Verfügung.

m.soenel@westfalen-blatt.de

Schönen Sonntag!
OWL am Sonntag

www.owl-am-sonntag.de

Schönen Sonntag!

OWL am Sonntag

Bielefeld / Altkreis Halle

Nr. 41 • Samstag, 9. Oktober 2021

www.owl-am-sonntag.de

NEU in Steinhagen

VB Haustechnik
Meisterbetrieb
Sanitär Heizung Planung
Valon Berisha
- Sanitär
- Heizung
- Planung
- Wärmepumpen
- Solar
- Kundendienst
Ob Badsanierungen, Kesselanlagen, Wärmepumpen oder Enthärtungsanlagen, wir sorgen für mehr Qualität in der Haustechnik.
Tel. 0151 16468533
www.vbhaustechnik.de

tv tv XXL

Übersichtlich, informativ und für mehrere Tage. Das TV-Programm finden Sie im hinteren Teil der Ausgabe.

Digitalkonzerne stärker regulieren?

Facebook, Instagram und Whatsapp waren am Montag für sechs Stunden nicht abrufbar. So lange dauerte der Ausfall, der etwa 3,5 Milliarden Nutzer der eng miteinander verzahnten Onlinenetzwerke betraf.

Die Ursache dafür war nicht etwa ein Hackerangriff, sondern die Störung habe an einer fehlerhaften Änderung der Einstellungen gelegen, so die Erklärung von Facebook. Nicht die einzige schlechte Nachricht für Facebook:

Kürzlich hatte sich die Ex-Mitarbeiterin Frances Haugen als Whistleblowerin zu erkennen gegeben und dem Onlinenetzwerk vorgeworfen, Profit über das Wohl der Nutzer zu stellen.

Vor diesem Hintergrund werden Forderungen nach einer stärkeren staatlichen Regulierung von Tech-Giganten lauter. Was meinen Sie dazu, liebe Leserinnen und Leser? Wie könnten diese Regulierungen ausfallen? Inwieweit könnten Digitalkonzerne stärker unter gesellschaftliche Kontrolle gezwungen werden?

Schreiben Sie bis Dienstag, 12. Oktober, an OWL AM SONNTAG, Sudbrackstraße 14-18, 33611 Bielefeld, oder per E-Mail an: owlsonntag@westfalen-blatt.de. Vergessen Sie bitte nicht, Ihren Namen und Ihre Adresse anzugeben.

Das Wetter heute

Minimum **3°**
Maximum **16°**



Der Daumen zeigt nach oben: Anba Damian höchstpersönlich steuert den neuen (alten) Bulli des Klosters Brenkhausen durch ganz Deutschland. | „Der Bulli ist 13 Jahre alt und echte deutsche Wertarbeit“, sagt der Bischof. Fotos: Jürgen Drüke

Hier sitzt der Bischof noch persönlich am Steuer

Gelber Bulli des koptischen Klosters Brenkhausen fährt durch ganz Deutschland

Von Jürgen Drüke

Brenkhausen. Der Daumen zeigt nach oben. „Mit dem Bulli können wir etwas bewegen. Das ist deutsche Wertarbeit“, ist Bischof Anba Damian vom koptischen Kloster Brenkhausen stolz. Das alte Vehikel ist ein Geschenk aus Bayern. Der Bischof selbst steuert den gelben Wagen.

„Freunde der koptischen Kirche aus Süddeutschland haben uns den Transporter übergeben“, berichtet der Bischof. Es sei ein Geschenk Gottes. „Die 13 Jahre sind dem Fahrzeug nicht anzumerken. Der gute, alte Bulli bringt uns überall hin.“ Die Kopten aus Brenkhausen sind mit dem Wagen weit über die Kreisgrenzen in

ganz Deutschland unterwegs. Der Fahrer ist sehr oft Euer Hochwürden persönlich: Bischof Anba Damian sitzt gerne hinter dem Steuer. „Ich schalte und lenke aus Leidenschaft. Das Fahrzeug hilft uns ungemein.“ Dabei machen die Kopten ganz nebenbei beste Werbung in eigener Sache – für das Kloster im Tal Gottes in Brenkhausen ist ihnen kein Weg zu weit.

„Der Bulli ist ein Hingucker. Die Motive auf der Motorhaube, auf dem Heck sowie an der Fahrer- und Beifahrerseite zeigen Bildmotive aus dem Inneren des Klosters und von der imposanten Außenfassade. „Wenn die Beifahrertür geöffnet wird, kommt es den einsteigenden Gästen so vor,

als ob sie das Kloster betreten würden“, hebt der Geistliche hervor. Die Fahrerseite wiederum zeigt Jesus und seine Jünger beim letzten Abendmahl. „Wir haben ein fahrendes Kloster“, lacht der

Bischof. „Besonders Kinder freuen sich, wenn sie in den Bulli einsteigen dürfen“, weiß der 66-jährige Anba Damian. Der bebilderte Wagen sei bereits jetzt ein treuer Weggefährte. Möbel,

Spielzeug, Bücher und Lebensmittel würden transportiert.

„Heute bringe ich einen Wickeltisch vom katholischen Kindergarten Brenkhausen in die zentrale Unterbringungseinrichtung nach Borgentreich“, sagt Anba Damian – mit dem Bulli täglich auf Achse. Er besitzt kein weiteres Fahrzeug. „Ein Bischof im originellen Bulli. Das hat doch etwas“, sagt der Mann, welcher 6000 Christen der koptisch-orthodoxen Kirche in Norddeutschland vorsteht.

Hoch auf dem gelben Bulli mit den markanten Klostermotiven. Bischof Anba Damian fühlt sich wohl in seinem neuen (alten) Gefährt. Das fahrende Kloster kommt in ganz Deutschland an.



Die imposante Außenfassade des Klosters Brenkhausen ist auf dem Bulli verewigt.

Auf Sinnsuche gehen

Halle. Das Alpha-Kurs-Team der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Halle Westfalen startet am Dienstag, 2. November, 19 Uhr, den zweiten Online-Alpha-Kursus. In dem Menschen auf Sinnsuche gehen, den christlichen Glauben entdecken sowie kritische Fragen zum christlichen Glauben stellen können. Christen, die die Grundlagen ihres Glaubens auffrischen möchten, sind ebenfalls eingeladen. Anmeldungen bei Pastor Bernd Eimterbäumer, Telefon 05425/954144 oder E-Mail b.eimterbaeumer@t-online.de.

Der Kurs ist bis zum 25. Januar dienstags von 19 bis 20.30 Uhr per Zoom-Konferenz und kostenlos. Bei Anmeldung Namen, Vornamen, Rufnummer, E-Mail, Alter unter Wohnort angeben.

25 Jahre „Stimmwerck“

Bielefeld. „Stimmwerck“, das große Blockflötenensemble für Alte Musik der Musik- und Kunstschule, feiert in diesem Jahr sein 25-jähriges Bestehen mit einem Konzert am Sonntag, 10. Oktober, in der Neustädter Marienkirche. Beginn ist um 15 Uhr. Auf dem Programm stehen Werke von Michael Praetorius, dessen Todestag sich in diesem Jahr zum 400. Mal jährt. Auch der Begriff „Stimmwerck“ stammt von Michael Praetorius (1619) und bezeichnet ein ganzes Register aller Arten von Blockflöten. Der Eintritt zu dem Konzert ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Kita lädt ein

Schloß Holte-Stukenbrock. Das Team der Kindertageseinrichtung St. Elisabeth lädt für Dienstag und Donnerstag, 19. und 21. Oktober, zum Tag der offenen Tür ein. Die Mitarbeiter bitten darum, einen Besichtigungstermin unter Telefon 05207/3952 zu vereinbaren.

10 Jahre in Bielefeld



20% auf alles
gültig ab 11.10.2021

Jacke?? Wellensteyn!!

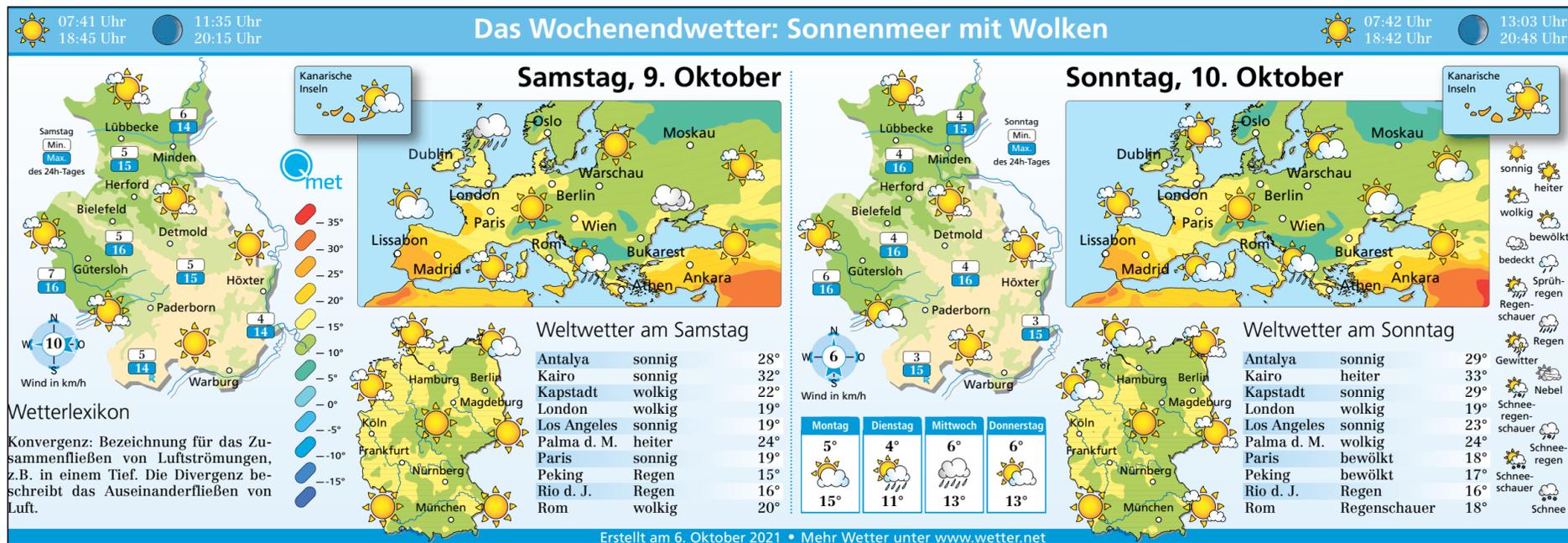
Wellensteyn
Clothing Company

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 10 bis 19 Uhr Samstag 10 bis 18 Uhr Inh. InHo-GmbH-Store Bielefeld Tel.: (0521) 528 141 88

Wellensteyn
Clothing Company

Wellensteyn-Store Bielefeld · Inh. InHo-GmbH · Obernstr. 19-23/am Altstadtcarree
Sie finden uns auch: Hannover-City · Georgstraße 54 – Grömitz/Ostsee · Seestraße 10



Verkatert vor Glück

Julia Engelmann: neue Poesie und Musik

Bielefeld. 2022 kommt Julia Engelmann mit neuer Poesie und Musik unter dem Titel „Glücksverkatert“ und großer Live-Tour durch Deutschland zurück. Am Mittwoch, 25. Mai, ist Deutschlands berühmteste Poetry-Slammerin zu Gast in der Stadthalle Bielefeld.

Die 28-jährige Wortakrobatin ist ein Multitalent. Sie

ist Dichterin, Musikerin und Schauspielerin. Ihr Gedicht „Eines Tages, Baby“ bezeichnet sie als den „Urknall“ ihrer Karriere. 2014 wurde das Video ihres Auftritts beim „Bielefelder Hörsaal-Slam“ innerhalb von zwei Wochen fast fünf Millionen Mal auf YouTube geklickt – bis heute mehr als 13 Millionen Clicks.

Julia Engelmann hat mehrere Lyrik-Bestseller geschrieben, die allesamt auf der Spiegel-Bestseller-Liste landeten. Ihre Bücher illustriert sie selbst und auch ihre Hörbücher wurden persönlich von ihr eingesprochen. 2017 erschien mit „Poesiealbum“ ihr erstes Musikalbum, das direkt auf Platz neun der deutschen Albumcharts einstieg und ihr eine „Echo“-Nominierung einbrachte. Seitdem war Julia Engelmann mit Band unterwegs, spielte auf Festivals und auf Touren.

Im Herbst 2020 veröffentlichte sie mit „Keine Ahnung, was für immer ist“ ihr neuestes Buch.



Julia Engelmann, 29, gibt ihrer Generation eine Stimme. Foto: Marta Urbanelis

„Prince“-Show ist abgesagt

Halle. Die Prince-Tribute-Show mit Mark Anthony in der Rolle des bereits 2016 verstorbenen Musikgenies („Kiss“, „Purple Rain“, „Sexy MF“) wird nicht im OWL-Event-Center in Halle gastieren. Das ursprünglich für den 9. Oktober 2021 (vormals 9. Oktober 2020) terminierte Gastspiel ist abgesagt. „Für diese Veranstaltung

wird auch kein Ersatztermin angesetzt“, teilt die OWL Sport & Event GmbH als Ausrichter mit. Die Eintrittskarten seien dort zurückgegeben, wo sie erworben wurden. Tickets, die im OWL-Arena-Ticketcenter in Halle gekauft wurden, seien auch dort zurückgegeben, heißt es in der Pressemitteilung weiter.



James Bond lässt grüßen

Ob mit oder ohne Martini zur Einstimmung: Eine Hommage an große Kinomomente bietet „The Music of James Bond & more – All the hits live“. Von Oktober 2021 an ist diese Show erstmals auf deutschen Bühnen zu erleben – und dies wegen des großen Interesses gleich in mehr als 100 Städten.

Wer hat nicht den Geheimagenten im Smoking vor Augen, wer sieht ihn nicht direkt mit der Waffe im Anschlag vor sich, wenn er die Titelmelodien der „James Bond“-Filme hört? Die „Bond“-Songs, aber auch Titel aus „Mission Impossible“ und „The Bourne Identity“ wie auch „Kingsmen“ bilden das Rückgrat dieser neuen Musik- und Action-Show. Denn wer erinnert sich dabei nicht gleichzeitig an halsbrecherische Verfolgungsjagden, packende Duelle und gewagte Stunts? Die Titel aus 25 Filmen werden daher nicht nur live von einer Band performt, sondern begleitet von einer rasanten Stuntshow und sexy Frauen.

Die Show entführt in die geheimnisvolle Welt der smarten Geheimagenten und heimtückischen Verräter, der teuflischen Bösewichte und verführerischen Ladys. Alles spielt sich live und in Echtzeit vor den Augen des Publikums ab – ohne Tricks und Schnitte wie beim Film.

„The Music of James Bond & more – All the hits live“ verspricht im wahrsten Sinne des Wortes „ganz großes Kino“: zu erleben am Mittwoch, 26. Januar 2022, in der Stadthalle Rheda-Wiedenbrück, am Donnerstag, 24. März 2022, im Stadttheater Herford, am Montag, 14. November 2022, in der Oetkerhalle in Bielefeld und am Mittwoch, 16. November 2022, in der Paderhalle Paderborn.

Die Show hat den Anspruch, das Publikum zu packen, zu schütteln und in manchen Momenten auch zu bewegen mit Spannung, Action und Livemusik.

„Frankie Boy“ geht weiter seinen Weg

Frank Sinatra, einer der größten Entertainer der Welt, ist bis heute unvergessen. Songs wie „My way“, „Strangers in the night“ und „New York, New York“ bescherten ihm Weltruhm. Glamourös war sein Leben zwischen Las Vegas („The Rat Pack“) und New York sowie auf den Bühnen der Welt, leidenschaftlich seine Ehen mit Nancy Barbato, Ava Gardner oder Mia Farrow, geheimnisvoll seine Beziehungen zu Mafia und Politik. Bis heute gilt er als eine der ein-

flussreichsten Persönlichkeiten im Musikgeschäft des 20. Jahrhunderts. Kurzum: Frank Sinatra liefert mit seinem turbulenten Leben und seiner unvergleichlichen Karriere den perfekten Stoff für eine mitreißende Inszenierung. „My Way – Die Frank Sinatra Story“ mit Tam Ward (Foto) in der Hauptrolle ist am Donnerstag, 17. März 2022, in der Stadthalle Bielefeld zu erleben – es geht zurück in die Zeit des Swings mit Big Bands.

Foto: Dominik Gruss

Elvis lässt noch immer die Hüften kreisen

Musical über „King of Rock ‘n’ Roll“ geht erneut auf Tour

Bielefeld. Elvis Presley verstarb am 16. August 1977 im Alter von 42 Jahren. Für seine Fans lebt der „King of Rock ‘n’ Roll“ immer noch – zumindest in ihren Herzen. „Elvis – Das Musical“ bringt die Magie rund um die Ikone zurück auf die Bühne: am Donnerstag, 24. Februar 2022, in die Stadthalle Bielefeld.

Präsentiert wird in zweieinhalb Stunden das gesamte musikalische Repertoire von Gospel über Blues bis zu hemmungslosem Rock ‘n’ Roll. Das Stück lässt das Leben von Elvis in ausgewählten Schlaglichtern Revue



Noch heute bewegt der „King“ die Menschen mit seinen Liedern auf der ganzen Welt. Foto: COFO

passieren. Höhepunkt der Show ist das legendäre, weltweit live im Fernsehen übertragene Konzert aus dem Jahr 1973 auf Hawaii.

Die Hommage an den „King“ hat mit Grahame Patrick einen der weltweit „besten Elvis-Darsteller seit Elvis“ in ihren Reihen. Zusammen mit erstklassigen Sängerinnen und Sängern, Schauspielern, Showgirls und der siebenköpfigen „Las Vegas Showband“ gestaltet er die Show. Hits wie „Love me tender“, „Jailhouse Rock“ und Gospelsongs wie „Why me, Lord?“ werden live interpretiert.



Jürgen von der Lippe ist ein Comedy-Urgestein.

Jürgen von der Lippe präsentiert „Voll fett“

Bielefeld. Jürgen von der Lippe, der Meister der geschliffenen Pointe, betritt die Bühne mit seinem aktuellen Programm „Voll fett“ – und zwar am Freitag, 25. November 2022, in der Stadthalle Bielefeld. Das ist der Ersatztermin für den 1. Juni 2021. Bereits gekaufte Karten behalten ihre Gültigkeit.

Bei Jürgen von der Lippe ist wie immer mit allem zu rechnen: Er präsentiert

humoristische Glanzstücke und grandiosen Wortwitz. Und – wie in einer guten Ehe – kann der 73-jährige Fernsehmoderator, Entertainer, Schauspieler, Hörbuchsprecher, Musiker und Komiker auch nach 45 Bühnenjahren noch überraschen. Jürgen von der Lippe hat sich mit Sendungen wie „So isses“, „Donnerlippchen“ oder „Geld oder Liebe“ im kollektiven deutschen TV-Gedächtnis verewigt.

Hier gibt es Karten

telefonisch unter 0521/585-502
per E-Mail an ticket@westfalen-blatt.de
im Internet unter www.westfalen-blatt.de/tickets

Am 1. Oktober 2021 habe ich mich als Zahnarzt in den Praxisräumen am Nebelswall 11, 33602 Bielefeld niedergelassen.



ACHTUNG!

Wir suchen alte Kameras aller Art!
(auch Leica Kameras), Ferngläser, Musikinstrumente, Silberbesteck, Porzellan, Edelhöfen, alte Münzen, Goldmünzen, Schmuck, alte Bilder und Teppiche, Trödel, Wintermäntel (bis zu 3000 €) für den osteuropäischen Markt. Kostenlose Beratung und Abholung bis 100 km. Wir zahlen sehr gut direkt in bar. ☎ 05646-2780939.
Julius Antiquitätenladen, Lange Str. 15, 34439 Willebadessen.

praxiseröffnung echterhoff+

Philipp Echterhoff
Zahnarzt - Zahntechniker
Telefon 0521.96 29 82 90
info@zahnarzt-echterhoff.de
www.zahnarzt-echterhoff.de

Bielefelds älteste Bäume

Bielefeld. „Bunter Blätterzauber“ – unter diesem Motto veranstaltet der BUND einen Baumspaziergang am Samstag 16. Oktober, zu Bielefelds ältesten Bäumen. Gerade im Herbst bieten diese eine besondere Farbenpracht. Ziele sind unter anderem die große Platane am Niederwall, der Urweltmammutbaum am Leineweber-Denkmal, die Friedenslinde an der Neustädter Marienkirche und die alte Kastanie im Kunsthallenpark.



Die selbst ernannte „heißeste Oktoberfest-Band der Welt“, die Alpenbanditen aus dem Sauerland, treten im Festzelt in Schniedermanns Heckenwirtschaft auf.

Trödelmarkt am Sonntag

Bielefeld. Auf dem Real-Parkplatz an der Schweriner Straße findet an diesem Sonntag, 10. Oktober, ein Trödelmarkt statt. Die Stände sind von 11 bis 17 Uhr aufgebaut.

Genießen Sie den Sonntag!
Bielefeld EXTRA am Sonntag

Gutschein
gültig im Oktober 2021
15% Rabatt
auf ein Produkt Ihrer Wahl aus unserem nicht verschreibungspflichtigen, vorrätigen Sortiment.
Einzulösen in der
PLUSPUNKT+ APOTHEKE BIELEFELD
Niedemstr. 37 - 33602 Bielefeld
Tel.: 0521-5202600 - Fax: 0521-5202623
www.pluspunkt-apotheke-bielefeld.de
oder
PLUSPUNKT+ APOTHEKE GÜTERSLOH
Königsstraße 10 - 33330 Gütersloh
Tel.: 05241 - 2122214 - Fax: 05241 - 2122215
www.pluspunkt-apotheke-guetersloh.de
Gilt nicht für Aktionsangebote. Keine Doppelabschreibung möglich.

Hüttengaudi im Zelt feiern

Oktoberfest in Schloß Holte-Stukenbrock

Schloß Holte-Stukenbrock. Drei Tage Oktoberfest im Festzelt in Schniedermanns Heckenwirtschaft. An der Oerlinghauser Straße geht die Biergartensaison vom 15. bis 17. Oktober zünftig zu Ende.

Ein abwechslungsreiches Programm aus Comedy, Livemusik und Schunkelstimmung soll am dritten Wochenende im Oktober, das eigentlich dem Pollhans-Markt vorbehalten ist, als Alternative zum abgesagten Volksfest in das große Festzelt mit typischer Oktoberfest-Garnitur und Gruppentischen mit bis zu acht Personen locken.

Die Coronabestimmungen vor Ort sind nach dem 3G-Konzept verordnet: Einlass für Genesene, vollständig Geimpfte und negativ Getestete. Ein negativer Schnelltest darf nicht älter als sechs Stunden sein.

Das Hüttengaudi-Wochenende beginnt am Freitagabend, 15. Oktober, um 19.30 mit der Komischen Nacht. Drei Comedians führen durch den Abend und bringen viel Wortwitz, Geschichten und Magie mit. Der Unterhaltungskünstler Benni Stark, gelernter Herrenausstatter, erzählt aus seinem herausfordernden Leben nach dem Einzelhandel und nimmt das Publikum mit auf seine wilde Reise.

Für ganz besondere Magie sorgt Marc Weide, Zauberkünstler und Entertainer, der schon gemeinsam mit David Copperfield auf der Bühne gestanden hat.

Das Trio wird komplettiert von Herrn Schröder, vom Staat geprüfter Deutschlehrer und Beamter mit Frustrationshintergrund. Tickets für den Abend gibt es für 25 Euro pro Sitzplatz.

Der Samstag, 16. Oktober, steht von 19 Uhr an ganz im Zeichen von Dirndl, Lederhosen, ausgelassener Partystimmung und guter Laune von und mit den Alpenbanditen aus dem Sauerland. Die selbst ernannte „heißeste Oktoberfest-Band der Welt“ spielt die traditionellen Wiesnhits, aber auch modernen Schlager, Rock'n'Roll und Partyhits. An diesem Abend sind Tischreservierungen für Gruppen-

buchungen (99 Euro) und begrenzte Stehplätze als Einzeltickets für 12 Euro möglich.

Der Abschluss des Oktoberfestes beginnt am Sonntag, 17. Oktober, um 11 Uhr mit einem klassischen Frühschoppen: Die Egeländer-Böhmische sorgen mit zünftiger Blasmusik für einen heiteren, melodischen Start in den Tag. Die Blaskapelle aus Salzkotten spielt echte, handgemachte Musik und hat von Klassikern bis zu Alpenrock alles im Repertoire.

Ein Tisch für acht Personen kostet 40 Euro, Stehplätze sind nicht im Verkauf. Das Ganze gilt als Vorgeschmack auf das Jahr 2022 und wird präsentiert vom Senne-Brass-Festival, das durch die coronabedingte Pause im kommenden Jahr vom 10. bis 12. Juli auf dem Festivalgelände am Safariland zum ersten Mal veranstaltet wird. Mehr Informationen und Karten gibt es im Internet unter www.reservix.de sowie unter www.schniedermanns.de.

In Schniedermanns Heckenwirtschaft geht die Biergartensaison vom 15. bis 17. Oktober zünftig zu Ende

Kleinemas
Familientradition seit 1914
DIREKTVERKAUF
MO-SA 8-19 UHR

Kasseler Schweinerücken geräuchert im Stück 1kg 7,77€	Gehacktes Schwein/Rind gemischt mehrmals täglich frisch 1kg ab 5,29€
Bruchware täglich frisch z.B. Lachsschinken, Bacon, Snackinis u.v.m. 1kg ab 3,99€	Frischer Nacken ohne Knochen 1kg 4,49€
Jubiläumsbratwurst goldprämiiert Stück 100g ab 0,598€	Spießbraten verschieden gefüllt 1kg 5,49€

Kleinemas Fleischwaren GmbH & Co. KG
Industriestraße 35
33415 Verl-Sürenheide
Tel. 05246-921129



Goldankauf Hänle
Seit über 35 Jahren in Bielefeld!
An- und Verkauf von Gold, Silber, Platin, Schmuck, Barren, Münzen, Silberbestecken u.v.m.
Mo. - Fr. 10 - 19 Uhr
Sa. 10 - 16 Uhr
0521 - 179076
Herbert-Hinnendahl-Straße 5
Parken direkt vor dem Geschäft - Bei uns sind Sie goldrichtig!

Angebote gültig bis zum 16.10.2021 | Mo. KW 41

REWE Dein Markt

Italien/Spanien/Griechenland
Tafeltrauben kernlos hell, rot oder blau
Sorte: siehe Kennzeichnung Klasse I
2,79 je 1 kg

Marokko
Cherry Romatomaten
Klasse I, 1 kg = 2,64
-66 je 250 g Schale

www.rewe-dortmund.de/marktsuche
www.facebook.com/REWE.DORTMUND

20% gespart 5,99 je Kasten
Paderborner Pilsener
20 x 0,5 Liter, 1 l = -,60 zzgl. 3,10 Pfand

20% gespart 3,99 je Kasten
Steinsieker Mineralwasser
verschiedene Sorten
12 x 0,7 Liter Glas
1 l = -,48, zzgl. 3,30 Pfand

41% gespart 1,29 je 125 g Bch.
Rügenwalder Teewurst oder Leberwurst
verschiedene Sorten
100 g = 1,03

42% gespart 1,88 je Packung
Langnese Magnum Mini Mix Standard
6 x 55 ml Packung
1 l = 5,70
oder **Double Gold Caramel**
255 ml Packung
1 l = 7,37

KNALLER! 48% gespart -39
Bauer Joghurt
verschiedene Sorten
250 g Becher, 100 g = -,16

nur Montag unser Super-Tagesangebot
An unserer Bedienungstheke:
Pikantje van Antje
Holländischer Schnittkäse
4 Monate gereift
48% Fett i.Tr.
-59 je 100 g

-47 je 100 g
Frisches gemischtes Hackfleisch zum Braten
aus Schweine- und Rindfleisch stets frisch hergestellt

4,99 je 1 kg
Frische Schweineschnitzel aus dem Schinken
sorgfältig zugeschnitten

Alle Angebote erhältlich in folgenden Märkten:
www.rewe-dortmund.de (grco.de/wk-ml-2)



**shopping
HOCH²**

MESSE + GENUSS

www.messezentrum.de
BAD SALZUFLEN

ENTDECKEN. ERLEBEN. GENIESSEN.

Mode und Accessoires • Lifestyle und Trends • Einrichtung und Dekoration
Kosmetik und Wellness • Wein und kulinarische Köstlichkeiten



9. Oktober | **10. Oktober**

11:00 Uhr - 19:00 Uhr | 10:00 Uhr - 18:00 Uhr

Messezentrum Bad Salzuflen
Benzstraße 23 · 32108 Bad Salzuflen
www.shoppinghoch2.de

Eisbahnsaison ist eröffnet

Besondere Bedingungen wegen Pandemie

Brackwede. Rein in die Schlittschuhe und rauf aufs Eis: Ab sofort ist das auf der Oetker-Eisbahn wieder möglich. Die Bielefelder Bäder, Betreiber der Eisbahn im Stadtteil Brackwede, haben den Startschuss für die Eislaufsaison im Stadtteil Brackwede gegeben. Wie in den vergangenen Jahren steht die Eisbahn montags von 9 bis 12 Uhr zur Exklusiv-Nutzung zur Verfügung. Informationen hierzu sowie ein Buchungsformular finden Interessierte auf der Internetseite www.bielefelderbaeder.de/eisbahn.

Für Besucherinnen und Besucher der Eisbahn gelten die 3G-Regeln. Sie müssen einen Impf-, Genesen- oder Testnachweis vorzeigen. Schüle-

rinnen und Schüler unter 16 Jahren brauchen wegen der Schultestungen keinen Nachweis vorzulegen. Für Schülerinnen und Schüler ab 16 Jahren genügt ein Nachweis der Schule. Besucher der Eisbahn müssen zudem den Mindestabstand von 1,50 Meter einhalten. Im Kassenbereich, in geschlossenen Räumen sowie in Warteschlangen ist das Tragen eines Mund- und Nasenschutzes verpflichtend. Sollte die Anzahl der Gäste zu hoch sein, behalten sich die Bielefelder Bäder vor, den Zugang zur Eisbahn vorübergehend zu stoppen. Ein Einlass ist erst wieder möglich, wenn Besucher die Anlage verlassen. Inhaber von E-Tickets werden dann bevorzugt behandelt.



An diesem Samstag startet die Saison auf der Oetker-Eisbahn in Brackwede. Foto: Patrick Pollmeier (BBF)

Bummeln, plaudern, einkaufen

Werbegemeinschaft lädt zum Herbsttreff „Goldener Oktober“ in Werther ein

Von Volker Hagemann

Werther. Beim Herbsttreff „Goldener Oktober“ in Werther sollen die Besucher an diesem Sonntag, 10. Oktober, einmal mehr durch die Innenstadt schlendern können, Leckereien in spätsommerlicher bis herbstlicher Atmosphäre genießen – und in aller Ruhe durch die Geschäfte bummeln können, die am verkaufsoffenen Sonntag ihre Türen öffnen.

Coronabedingt war lange Zeit wenig oder gar nichts im Eventbereich möglich, blickt die Werbegemeinschaft Werther zurück. „Aufgrund der aktuellen Entwicklung und der neuen Corona-Schutzverordnung sehen wir uns nun in der Lage, mit dem Herbsttreff und dem verkaufsoffenen Sonntag eine fast normale Veranstaltung durchführen zu können“, freuen sich die Vorstandsmitglieder Vera Consbruch, Ulrich Kullak und Mitorganisator Reiner Stodieck. „Und das ist richtig schön, es ist schließlich eine Traditionsveranstaltung, die es schon ewig gibt“, so Stodieck.

Dennoch wird der diesjährige Herbsttreff ebenso wie im vergangenen Jahr weiterhin mit zahlreichen Vorsichtsmaßnahmen organisiert: „Die Stände werden viel weiter als gewohnt auseinander stehen. Und wenn es viele Anbieter gibt, kann der Flohmarkt auf dem Alten

Markt bei Bedarf durchaus bis in die Rosenstraße und bis zum Volksbank-Parkplatz reichen“, kündigt Reiner Stodieck an. Die Stände dürfen von 11 Uhr an aufgebaut werden, bis 19 Uhr soll dann allerlei Schönes, Altes oder Kurioses angeboten werden – allerdings ausschließlich gebrauchte Artikel, und zugelassen sind ausdrücklich nur private Anbieter. Wer selbst etwas anbieten möchte, erhält Teilnahmekarten bei Post und Telekommunikation Jebahi am C.F.-Venghauss-Platz. „Kinder bis zwölf Jahre können kostenlos mitmachen, Erwachsene zahlen drei Euro pro Standmeter“, erklärt Stodieck.

Werthers Innenstadt wird am 10. Oktober von 9 Uhr an zwischen dem Stadthotel/ZOB, der Kreuzung Ravensberger/Engerstraße und Ravensberger/Schloßstraße für den Verkehr gesperrt, das gilt auch für Anlieger. „Die betreute Wohnanlage in der Mühlenstraße ist aber über die Schloßstraße weiterhin erreichbar“, betont Ulrich Kullak. Schließlich sollen alle Ausflügler, auch Familien mit Kindern, gefahrlos durch Werthers City bummeln können. „Es dürfte ein sehr attraktives Angebot der Geschäfte geben; vielerorts ist neben der bisherigen Herbstware auch schon eine Winter-Kollektion eingetroffen“, sagen Stodieck und Kullak.



Mia und Emma Siemsen haben im vergangenen Jahr mit Martin Diekmann den „Goldenen Oktober“ in Werther besucht. Foto: Malte Krammschneider

„Für Stärkung sorgt unter anderem die Fleischerei Paul“, kündigt Vera Consbruch an. „Draußen herrscht beim Herbsttreff zwar keine generelle Maskenpflicht, aber im Flohmarktbereich, wo es sich naturgemäß ballt, und in Warteschlangen sollte man sie aufsetzen.“ Kürbisse und weitere Blumen-Arrangements bilden am 10. Oktober die stimmungsvolle Dekoration, und es gibt noch mehr zu staunen: „Zwischen 14.30 und 17 Uhr ist das Stelzentheater „Hochkant“ unterwegs und wird die Besucher „miteinbeziehen“, kündigt Stodieck an.



Vera Consbruch, Ulrich Kullak und Anita Rauffmann (von links) von der Werbegemeinschaft laden ein.

GLÜCKSTALERTAGE BEI KOLCK SONNTAG VON 13 BIS 18 UHR GEÖFFNET!

BEI KOLCK GIBT ES AUCH DIESES JAHR GLÜCKSTALERTAGE!
SPAREN SIE VOM 10. BIS 16. OKTOBER 2021 VIERMAL 20%!



Einfach Modetaler ausschneiden und jeweils zusammen mit einem Teil Ihrer Wahl an der Kasse abgeben.
*Ausgenommen ist bereits reduzierte Ware. Die Gutscheine sind nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

REDUZIEREN SIE IHR LIEBLINGSTEIL MIT DEM KOLCK-MODETALER!

MODEHAUS KOLCK · BIELEFELD BRACKWEDE
HAUPTSTRASSE 87-89 · TELEFON 0521/44702-0
WWW.KOLCK-MODEHAUS.DE

AKTUELLE MARKEN-MODE FÜR DAMEN, HERREN UND KINDER
GROSSE HEIMTEXTILIEN UND BETTENABTEILUNG
MARKENWÄSCHE UND MIEDERWARENABTEILUNG

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:
MONTAG - FREITAG 9:30 - 18:30 UHR
UND SAMSTAG BIS 16:00 UHR

200 kostenlose Parkplätze, direkt hinterm Haus · Straßenbahnhaltestelle Normannenstraße, direkt vorm Haus

Textilhaus Kolck Nachfolge · Textilhaus Kruse GmbH & Co. KG · Inhaber: Joachim Kruse · Hauptstraße 87-89 · 33647 Bielefeld · Telefon 0521/44702-0



Brackwede feiert Glückstalertage 8.-10. Oktober

Mit großem Flohmarkt
und verkaufsoffenem
Sonntag

Glückstalertage: Basement Boyz mischen am Samstagabend den Kirchplatz auf

Jede Menge gute Laune

BIELEFELD (mp). Nach einer Corona-Zwangspause im vergangenen Jahr lässt die Brackweder Werbe- und Interessengemeinschaft (WIG) die Glückstalertage in diesem Jahr wieder aufleben: Vom 8. bis 10. Oktober soll das beliebte Volksfest im Brackweder Zentrum zum 46. Mal über die Bühne gehen.

WIG-Vorsitzender Karl-Uwe Eggert und sein Team hatten wegen der unsicheren Viruslage erst im August entschieden, das Risiko einer Großveranstaltung definitiv eingehen zu wollen. „Der Einzelhandel, die Schausteller und die Künstler brauchen dringend diese Einnahmen“, argumentiert Eggert. Am meisten freut er sich im Sinne seines Publikums über die Verpflichtung der bis zu 13 Musiker starken Basement Boyz, die

am Samstagabend von 19 Uhr an den Platz an der Bartholomäuskirche musikalisch aufmischen wollen.

Zusätzlich konnte die WIG das Puppentheater Dagmar Selje zur Kinderbelustigung gewinnen. Zwei Vorstellungen um 14 und 15.30 Uhr sind Sonntag an der Sparkasse geplant. Die Kooperation sei kurzfristig besiegelt worden und deshalb noch nicht im Programmheft ausgedruckt. Generell berichtet der WIG-Chef von Problemen beim Engagement von Künstlern und Kapellen. Es hätte etliche Absagen gegeben, weil viele Bands wegen der Corona-Restriktionen nicht ausreichend hatten proben können.

„Trotzdem dürfen sich unsere Besucher auf ein tolles Programm mit tollen Schaustellern und Künst-

lern freuen“, verspricht Eggert. So beteiligen sich des weiteren mit ihren Darbietungen auf dem Kirchplatz die Band Touch of Sound (Freitag, 19 Uhr) sowie am Samstag die Tanzschule Kalkbrenner (13 Uhr), die Rocket Stars der Musikschule Medicus (13.45 Uhr) und die Kronjuwelen des Brackweder Karnevalvereins (14.30 Uhr). Von 15 bis 16.30 Uhr tritt das beliebte Gesangsduo Marc und Loreen (15 Uhr) auf, das bei Brackweder Festen schon zu den Stammgästen zählt.

Am Sonntag präsentieren sich am selben Ort der Shanty-Chor Emsmöwen (12 Uhr), die Ballettschule Felicitas Grell (14.30 Uhr), der Männergesangsverein Harmonie (15 Uhr) und die Line Dancer (15.30 Uhr). Von 16.30 Uhr an ist die alljährliche Verlosung geplant. Aus Hygienegründen wurde auf die Ausgabe von Glückstaler verzichtet. Statt derer berechtigt ein im Programmheft abgedruckter Coupon zur Teilnahme am Gewinnspiel. Es locken Waren und Gutscheine des Brackweder Einzelhandels.

Parallel zum Angebot der Schausteller und der Kreativen auf der Showbühne läuft am Samstag (8 bis 18 Uhr) und Sonntag (11 bis 18 Uhr) ein Flohmarkt auf der



Wenn die bunten Gasballons an der Bartholomäuskirche dem Himmel entgegen streben, dann sind Glückstalertage. Foto: Poch

Treppenstraße sowie der Auto-Scooter auf dem Treppenplatz. Bei einem verkaufsoffenen Sonntag (13 bis 18 Uhr) bieten Einzelhändler ihre Waren an.

An den zur Durchführung der Glückstalertage erforderlichen Schutzvorkehrungen kommen die Planer der WIG nicht vorbei: Zur weiteren Eindämmung des Virus müssen die Hütten und Stände einen größeren Abstand zueinander halten.

Außerdem gilt die Drei-Regel, deren Einhalten vom Ordnungsamt stichprobenartig überprüft werden soll. Außerdem hält die WIG Corona-Impf- und -testmöglichkeiten vor. Eröffnung ist diesen Freitag um 15 Uhr.

KOHLSTEDDE
TRADITIONSREICHE BIELEFELDER FLEISCHEREI
INH. LARS WILCZYNSKI
★★★★

Jöllenbecker Straße 29-33 - 33613 Bielefeld
Fon 05 21 / 6 26 32 - Fax 05 21 / 6 26 11
www.Kohlstedde.de

Brackwede feiert!

ABHOLSTATION
CLICK & COLLECT
• online vorbestellen
• abholen ohne lange Wartezeit
www.brotzeit24.com

Unkompliziert online auswählen, bezahlen und dann zu Deinem Wunschtermin in unseren Fachgeschäften in der Stadtbäckerei Brackwede, am Südring 50 oder am Jahnplatz - an der Schlange vorbei zum Regal - abholen.

Pollmeier

Einfach QR-Code scannen und leckere Backwaren bestellen.

Glückstaler-Sonntag von 13 - 18 Uhr geöffnet



Flip Flop
39,95 €

Folgen Sie uns auf facebook und instagram

Wiedey
Schuh & Mode

Hauptstraße 59 · 33647 Bielefeld

Wir suchen Sie!
Tatkräftige Unterstützung
auf 450,-€-Basis ab sofort!
Telefon 05 21 / 44 15 23



Die Basement Boyz wollen am Samstagabend für gute Stimmung bei den Glückstalertagen sorgen.

Unbeschwerte »Glückstaler-Momente«

Gern beraten wir Sie über alle Möglichkeiten, um Ihren Alltag unabhängiger und sicherer zu gestalten.

PVM
REHA • MEDIZINTECHNIK • HOMECARE

Öffnungszeiten Mo-Fr 9-18 Uhr
Südring 11 (IKEA Gelände)
33647 Bielefeld · www.pvm-med.de

Mobiles Testzentrum am Ärztehaus
Wir unterstützen das Hygiene-Konzept mit Testungen für unbeschwerte Momente bei den Glückstalertagen

Bielefeld-Brackwede
Normannenstraße 4
(Am Ärztehaus / Mitschke Sanitätshaus)

Angebotswoche vom 11.10. - 16.10.2021

Jungbullenfleisch kg
Herkunft: FR
1kg=6,49€
statt 7,99€
6,49 €
1kg

Rinderfilet kg
Herkunft: FR
1kg=24,99€
statt 29,99€
24,99 €
1kg

Muskatkürbis kg
Herkunft: IT
1kg=0,79€
statt 1,29€
0,79 €
1kg

Kaki Stück
Herkunft: ES
Stück=0,69€
0,69 €
Stück

Tomatenmark 700g
28 Brix im Glas
1kg=1,56€
statt 1,79€
1,09 €
700g

Dalin Shampoo 500ml
11=5,98€
statt 3,99€
2,99 €
500ml

Kaya center

Schwarze Oliven 800g
Größe XL
Marke: Marmara
1kg=3,74€
statt 4,49€
2,99 €
800g

Weichkäse 800g
60% Fett i.Tr.
Marke: Yodoy
1kg=3,74€
statt 3,99€
2,99 €
800g

Tomatenmark 800g
Marke: Miras
1kg=0,86€
0,69 €
800g

HALAL Haribo 100g
versch. Sorten
Marke: Haribo
statt 0,79€
100g=0,59€
0,59 €
100g

Knorr Fix versch. Sorten
statt 0,89€
0,49 €
Stück

Börek Filo Twist 850g
Marke: Chrysi Zymi
gefüllt mit Spinat oder Käse
1kg=3,52€
statt 3,99€
2,99 €
850g

Fleischwurst 500g
Hähnchen od. Rind
Marke: Egetürk
1kg=5,98€
statt 4,49€
2,99 €
500g

Omo Waschmittel 7kg
Marke: OMO 100 Wäschen
1kg=1,14€
statt 9,99€
7,99 €
7kg

Flüssig Waschmittel 5l, Marke: Omo
11=1,60€
statt 9,99€
7,99 €
5l



Teppichboden

vom Spezialisten

Aktion gültig bis 06.11.2021



Jetzt wieder verfügbar:
tretford-Reste



VORWERK

Unverb. Preisempfehlung des Herstellers €/m²
~~28,90~~
-30%
20,23

Schlingen-Teppichboden aus der neuen Vorwerk Kollektion robuste Schlinge, ideal für den gesamten Wohnbereich, Vliesrücken, viele versch. Farben, 400 und 500 cm breit. Jetzt bei uns nur €/m²

VORWERK

Unverb. Preisempfehlung des Herstellers €/m²
~~39,90~~
-30%
27,93

Cross-over-Teppichboden aus der neuen Vorwerk Kollektion dicker, leicht gemusterter Velours auf Vliesrücken, ideal für den gesamten Wohn- und Objektbereich, viele versch. Farben, 400 und 500 cm breit. Jetzt bei uns nur €/m²

VORWERK

Unverb. Preisempfehlung des Herstellers €/m²
~~56,90~~
-30%
39,20

Luxus-Kräuselvelours aus der neuen Vorwerk Kollektion schwerer Warenausfall, ideal für den gesamten Wohnbereich, viele versch. Farben, 400 und 500 cm breit. Jetzt bei uns nur €/m²



1000
Teppichböden

Bielefeld
Herforder Straße 158
Tel: 0521 - 35622

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 10 - 19 Uhr · Sa. 9 - 18 Uhr

● Teppichboden
● Teppich-Fliesen
● CV-Beläge

● Reste-Keller
● Teppiche
● Vinyl-Beläge

● wir liefern
● wir ketteln
● wir verlegen

* Verkaufspreis bei Sonderbestellung nach Produktmuster ohne Lagerware vor Ort

1000 Teppichböden Handels GmbH
Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld

www.1000-teppichboeden.de

Schönen Sonntag!
OWL am Sonntag

Wir suchen ab sofort einen

Mitarbeiter (m/w/d) zur Zustellerbetreuung

für die Bereiche Borgholzhausen und Versmold auf Minijobbasis. Die Wochenarbeitszeit liegt bei ca. 7,5 Stunden.

Zu Ihren Aufgaben gehören

- Begleitung der Zustellung am Verteiltag
- Koordination der Personaleinsätze
- Unterstützung des Teams bei Neueinstellungen
- Bearbeitung von Reklamationen aller Zustellobjekte
- administrative Aufgaben (Kontrollen, Statusberichte)
- die Bereitschaft, am Wochenende zu arbeiten

Wir bieten Ihnen

- eine umfassende Einarbeitung
- die Mitarbeit in einem engagierten Team
- abwechslungsreiche und spannende Aufgaben
- eine leistungsgerechte Vergütung

Wir erwarten von Ihnen

- Führerschein und ein eigener Pkw
- Organisationstalent und Einsatzbereitschaft
- Teamfähigkeit und Kommunikationsstärke
- Belastbarkeit und Flexibilität
- eigenverantwortliche Arbeitsweise
- schnelle Auffassungsgabe
- gute Deutschkenntnisse

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Bewerbung (gerne per Mail) richten Sie bitte an:

ZVG Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH OWL

Bewerbermanagement
Sudbrackstr. 14-18
33611 Bielefeld

E-Mail: zusteller@westfalen-blatt.de



Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH OWL
Sudbrackstraße 14-18 · 33611 Bielefeld

Immobilien

3 - 3 1/2-Zi.-Whg.

Ärztin sucht 3 Zi.-Whg., zentral in Paderborn, mit Balkon, Badewanne u. Küche, zu mieten od. kaufen ☎ 01 70/7 33 69 25

Mietgesuche

Immobilien Gesuche

1 - 1 1/2-Zi.-Whg.

Suche Wohnung in Bad Oeynhausen bis 320,- € warm + NK (Kabel-TV und Internet extra), gerne in Eidinghausen - evtl. Südstadt. ☎ 0 44 41/8 34 85, ab ca. 18 Uhr

Wohnimmobilien Gesuche

2 - 2 1/2-Zi.-Whg.

2-3 Zimmer, Küche, Bad, Dusche, Kreis Herford, Bünde, Löhne. Warm ca. 500,-€ - 550,-€ Miete, 2 Kfz-Stellplätze ☎ A 4412-159905 Z

Ich (w., 54) suche günstige 2-Zi.-Whg. in PB, möglichst stadtnah, ab 1.1.22. ☎ 01 51/46 222 539 Mail: petra_krause2001@yahoo.de

Suche f. unsere Tochter Whg., 50-60 m², mit Stellplatz, in PB od. näherer Umgebung. ☎ 01 71/ 1 64 75 08

Wir kaufen Grundstücke und Abrissobjekte!
Zur Errichtung von Doppel-, Reihen- oder Mehrfamilienhäusern kaufen wir Grundstücke in Paderborn und Umkreis. Auch Häuser zum Abriss sind interessant.

Wir freuen uns auf Ihre Angebote!
Tel.: 05251 / 506 135 6
info@wm-pader-wohnbau.de

WM Pader-Wohnbau GmbH
Rathenaustraße 72
33102 Paderborn
www.wm-pader-wohnbau.de



wb-immobilien.de

Mehr als Meer

Ostseeküste Schleswig-Holsteins: Landeinwärts lockt das Binnenland (djd-ek). Die Ostseeküste Schleswig-Holsteins zählt schon lange zu den bekanntesten und beliebtesten inländischen Reisezielen. Nur wenige Kilometer landeinwärts stößt man etwa auf die Holsteinische Schweiz sowie auf einen der über 200 Seen. Auf dem Ausflugsprogramm können Radtouren stehen - durch schattige Wälder oder mit Blick aufs Wasser. Kulinarische Stärkung versprechen die zahlreichen Hofcafés und Restaurants. In der Holsteinischen Schweiz gibt es in den Urlaubsorten zudem eine große Vielfalt an Erlebnis- und Erholungsangeboten. Der Dieksee, der Kellerssee sowie der Fluss Schwentine, der beide Gewässer verbindet, liegen nah beieinander und eignen sich bestens fürs Stand-up-Paddeln oder für Kanutouren. Wer es entspannter mag, macht eine Schiffsrundfahrt oder spaziert die Diekseepromenade entlang. Danach geht es nach Malkwitz auf den Ingenhof. Das



Örtchen bietet nicht nur ländliche Idylle, sondern auch einen Südhang mit einem norddeutschen Weinanbaugebiet und einer Rebfläche von 7,8 Hektar. Das „grüne Zentrum“ des Ostseeferienlandes ist das Örtchen Lensahn. Einzigartig in Schleswig-Holstein ist hier der Museumshof. Er zeigt ländliche Geschichte zum Anschauen, Anfassen und Ausprobieren. Aber auch Städtchen wie Lütjenburg in der Hohwacher Bucht und das nördlich von Lübeck gelegene Oldenburg in Holstein sind immer einen Abstecher wert. Alle Infos gibt es unter www.oestsee-schleswig-holstein.de.

Kaufe Immobilien
☎ 01 71/3 05 06 53

Suche Immobilien Immokontor 24 GmbH ☎ 01 71/3 05 06 53

Einfamilienhäuser

Suche Ein- oder Zweifamilienhaus oder Grundstück in Paderborn und Umgebung zu kaufen. ☎ 01 70/2 62 15 96

Garagen

Suche Lager-/Kellerraum, ca. 50m², in Bad Oeynhausen/Löhne, ab 01.11., oder früher. ☎ 01 51/ 59 13 15 00

Baumarkt

Abriss und Entrümpelung
☎ 01 71/3 05 06 53

61% lesen ausführlich Sonderbeilagen und Sonderseiten.
Quelle: ZMG Bevölkerungsumfrage 2016

An- & Verkauf

Verkäufe allgemein

Haushaltsauflösung am 14.10. ab 17.00 Uhr: diverse Regale, Hocker, Schlafsofa, Beistelltische, einfache Kleiderschränke, Bettrahmen uvm. am Do., 14.10.2021 ab 17.00 Uhr in der Dielinger Str. 13, Stemwede. Vorher kommen sinnlos, da absendend. ☎ 01 51/25 32 84 94

Mehrere Schildkrötpuppen zu verkaufen. Bilder könnten verschickt werden. Bitte melden unter ☎ 01 51/25 32 84 94

Marder-Holzkastenfalle, Lebendfalle, auch f. Ratten u. Waschbären zu verkaufen. ☎ 01 73/9 52 81 74

Cusseiserne Stallfenster zu verkaufen. ☎ 01 70/5 27 92 56

Kaufgesuche allgemein

Küchenblock, 2,75 m, mit E-Geräten zu kaufen gesucht. ☎ 01 70/ 5 27 92 56

Asterix, Lucky Luke, Tim+Struppi, Spiderman, Batman, Superman, Star Wars, Gespenster, Comics, Romane, Modellbau, Sammelbilder, Legos, auch ganze Sammlungen, gesucht ☎ 0 52 01/7 35 62 25

Kaufe Meissener Porzellan und Porzellanfiguren. ☎ 052 21/3 12 65

Gold-Silber An- u. Verk. über 35 J. in Bfld., Herbert-Hinnendahl-Str.7 zw Bhf u Willy-Brandt-Pl ☎179076

Modelleisenbahn-Sammler sucht: Größere Sammlungen von Lokomotiven u. Wagen aller Spurweiten! Gerne auch komplette Anlagen! ☎ 01 70/1 43 13 44

Möbel / Hausrat

Haushaltsauflösung/ Entrümp./ Umz. günstig ☎ 05 21/9602 08 03 www.haushaltsaufloesung-owl.de

Esttisch mit 6 Hochlehnhühlen, Echtholz dunkel, ca. 4 Jahre, Preis VHS; Flachbild-TV, 90er Bild, 40,- € ☎ 0 52 21/9 50 64 64

Boxspringbett mit 2 Nachttischen, braun, Bett 1,80, Kopfteil 2,10 m, Topper Ortho Thermoplus, 500,- €. ☎ 01 51/16 72 12 56

Hifi / TV / DVD / Receiver

2 Plattenspieler: 1 GPM-2000P Quartz Hifi-Player und 1 Dual 1009 Einbaugerät, VHB 100,- €; 2 HECO-Stereoboxen, 45/60 Watt, VHB 100,- €. ☎ 0 29 53/14 81

Alles fürs Kind

Lagerverkauf Babyland Bünde
Info: www.babyland-outlet.de

20% Herbsttrabatt gültig bis Ende Oktober 2021

Auf das gesamte nicht verschreibungspflichtige Sortiment, auch für BABOR. Nicht für Dienstleistungen. Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten. Nur gültig für einen Einkauf ab 20,- €. Gültig in der Leineweber- und Teutoburger-Apotheke im real- Markt.

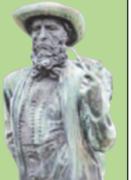
20% Herbsttrabatt gültig bis Ende Oktober 2021

Auf das gesamte nicht verschreibungspflichtige Sortiment, auch für BABOR. Nicht für Dienstleistungen. Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten. Nur gültig für einen Einkauf ab 20,- €. Gültig in der Leineweber- und Teutoburger-Apotheke im real- Markt.

Inh. Peter Mohnke

Leineweber-Apotheke

Ihre Linda-Apotheke am real-Schweriner Straße 4 · 33605 Bielefeld
Geöffnet von 8 bis 20 Uhr!
Telefon 29 74 07 · Fax 29 74 61



Inh. Peter Mohnke

Teutoburger-Apotheke

Ihre Linda-Apotheke am real-Teutoburger Str. 98 · 33607 Bielefeld
Mo.-Fr. geöffnet von 8:30 bis 20:30 Uhr,
Sa. von 9 bis 21 Uhr!
Telefon 5 60 13 50 · Fax 5 60 03 10



Bei uns
ist alles
NEU!

MÖBEL
HEINRICH



VERKAUFSOFFENER SONNTAG

bei Möbel Heinrich in Kirchlingern

Am 10. Oktober 2021 • 13 bis 18 Uhr

UNSER HAUSRABATT:

Bis zu

33%

AUF MÖBEL

Bis zu

55%

AUF KÜCHEN

10%¹⁾

AKTIONSRABATT



Möbel Heinrich Logo
von 1958-1998



Möbel Heinrich Logo
von 1998-2021



Möbel Heinrich Logo
ab 2021

Möbel Heinrich wird zu Deutschlands
modernstem Einrichtungsunternehmen!

Hersteller-Direktberatung von **SCHLARAFFIA®**

Sa., 09.10. / So., 10.10.2021 in Kirchlingern

Guter Schlaf. Gutes Leben.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Weitere Infos unter www.moebelheinrich.de

1) Gültig bis zum 12.10.2021 auf Möbel und Küchen. Gilt nur für Neuaufträge, ausgenommen preisreduzierte Werbeware und bereits reduzierte Ausstellungsstücke, die in unserer Ausstellung gekennzeichnet sind, Geschenkgutscheine, Gartenmöbel und Möbel folgender Hersteller: Musterring, Gallery M, Schöner Wohnen, Joop, Henders & Hazel und Xoon. Art. Nr. 0996 1028

KIRCHLENGERN
Lübecker Str. 137 - 143
32278 Kirchlingern
Tel.: 05223 98505 - 0
kirchl@moebel-heinrich.de

ÜBER 25.000 M² • 1000 M VON DER A30

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag - Freitag: 09.30 - 19.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr



Weitere Informationen erhalten Sie unter
www.moebelheinrich.de

Folgen Sie uns:



MÖBEL
HEINRICH

Autogenes Training

Schloß Holte-Stukenbrock. Die Volkshochschule bietet einen Vormittagskurs „Autogenes Training“ an. Er beginnt am Montag, 25. Oktober, und findet an acht Terminen von 9 bis 10 Uhr im Gesundheitsraum der VHS unter Leitung von Mentaltrainerin Linda Menge statt. Interessierte können sich telefonisch unter 05207/91740 sowie unter www.vhs-vhs.de anmelden.

u s e p p u
 Herausgeber: Harald Busse

Chefredakteur:
 Ulrich Windolph

Chef vom Dienst:
 Michael Bräucker

Redaktion:
 Gabriele Krehmeier, Jutta Oppermann, Sabine von Stürmer, Doris Wassermann, Klaus Gosmann, Frank Tippelt
 Telefon: 0521/585-0
 Telefax: 0521/585-531
 E-Mail: owlamsonntag@westfalen-blatt.de

Sport: Oliver Kreth (Westfalen-Blatt)

Zustellung/Vertrieb:
zustellung-bielefeld@owl-am-sonntag.de

Verlag: Panorama Verlags- und
 Werbegesellschaft mbH
 Sudbrackstraße 14-18
 33611 Bielefeld
 Telefon: 0521/585-0
 Internet: www.westfalen-blatt.de
 E-Mail: wb@westfalen-blatt.de
 Tel. Anz.-Verkauf: 0521/585-448

Geschäftsführung:
 Frank Best, Marc Zahlmann-Janzen

Verantwortlich für Anzeigen:
 Andreas Düning

Anzeigenpreisliste Nr. 32,
 gültig ab 1. 1. 2021

Vertrieb: ZVG Zeitungsvertriebs- und
 Servicegesellschaft mbH
 Vertriebsleitung: Alexander Fischer

Druck: Westfalen-Druck GmbH
 Wir verwenden Zeitungspapier mit
 hohem Altpapieranteil

Was soll die neue Regierung jetzt tun?

Große Koalition vor der Ablösung – erstmals könnte Deutschland von drei Parteien regiert werden

Deutschland hat gewählt, und alle Zeichen stehen auf rot-grün-gelb: Eine Koalition aus SPD, Grünen und FDP ist die wahrscheinlichste der möglichen Konstellationen. Was erwarten Sie von der neuen Regierung? Welche Aufgaben sollte die vermutlich erste Dreier-Koalition der Bundesrepublik vorrangig angehen? Und: Wen würden sie gern als Minister/in im neuen Kabinett sehen?

te verbessern, dann vorsichtig mit dem Geld umgehen, damit der Zusammenhalt in der Bevölkerung erhalten bleibt.

Reinhold Potthoff, Schloß Holte-Stukenbrock

Es ist genug zu tun

Jetzt geht es um eine aktive, funktionierende Regierungsbildung. Kriminalität, Einwanderung, Bildung, Bürokratieabbau, Verkleinerung der Unzahl von Abgeordneten (nur China hat mehr Abgeordnete), Beendigung des Bund-Länder-Kommunen-Zuständigkeitschaos, einheitliche Digitalisierung, damit die Behörden deutschlandweit agieren können. Wohnungsbau, bezahlbares Wohnen, Überprüfung von Leistungsempfängern,

Korruption und natürlich Umweltpolitik (und das sind nur einige Punkte). Die größte Aufgabe ist es, dass der Staat für die Bürger, die mit ihrer Stimme den Regierungsauftrag erteilen, unser Leben auf Sicht bezahlbar gestalten. Also Vermeidung von Steuergeldverschwendung und hohe Strafen für die, die es trotzdem tun. Eine Steuerreform muss her, damit „alle“ in den „Großen Topf“ einzahlen.

Olaf Scholz und seine Fraktion müssten ja wissen, was



Blick in den Bundestag. Mit großer Wahrscheinlichkeit wird eine Ampelkoalition die GroKo ablösen. Foto: avs

in der Groko und 16 Jahre Merkel alles liegengeblieben ist. Jetzt sind Politiker gefordert, die fachkompetent ihre Arbeit erledigen. Antischaueur-Typen also lieber nicht. Es ist genug zu tun!

Lutz Hermeier, Bielefeld

Afghanistan nicht vergessen

„Vergiss die Armen nicht“, sagte Franziskus I. bei seiner Wahl zum Papst. Das sollte auch die neue Bundesregierung beherzigen. Ich denke dabei besonders an die Armen in Afghanistan.

In Doha hat kürzlich Taliban-Sprecher Shaheen den Westen davor „gewarnt“, die Wirtschaftshilfen einzustellen. Die „dicken Hosen“ der Taliban sollten hier nicht täuschen: Shaheen hat „gewarnt“, weil er fürchterliche Angst hat. Die afghanische

in Großkraftwerke, auch in Atomkraftwerke, zu investieren. Auch brauchen wir eine geschlossene Rohstoff-Wirtschaft. Es kann nicht sein, das wir tausende Autos, Unmengen von Kleidung, Elektroschrott in alle Welt streuen und die darin enthaltenen Rohstoffe importieren müssen.

Ebenso soll sich die Regierung mal Gedanken machen, wo die zehn Millionen Elektroautos in den nächsten zehn Jahren ihre Energie herbekommen. In Ländern wie Schweden ist dies wohl kein großes Problem.

Auch sind die Millionen von Flüchtlingen und Hungerleidenden eine weltweite Herausforderung. Und auch Europa ist eine Herausforderung. Es kann nicht sein, das einer zahlt, und der Rest hält die Hände auf und tut nichts. Frankreich und Großbritannien müssten auch ihre Atomwaffen endgültig vernichten. Wir brauchen in Europa, auch östlich des Urals, keine Atombomben.

Matthias Simon, Bielefeld

Ein breites Spektrum

Wichtig wäre, die Energie-wende zügig voranzubringen. Es kann nicht sein, dass alle Kohlekraftwerke abgeschaltet werden, aber kein alternativer Ersatz da ist. Die Energiemultis hätten in den letzten 20 Jahren ihre Profite dafür hergeben müssen und nicht die Taschen der Aktionäre füllen oder im Ausland

Menschen zweiter Klasse und haben Anspruch auf eine Altersversorgung, die zur Teilnahme am Leben reicht. Es hat nichts mit sozialer Gerechtigkeit zu tun, dass Politiker und Beamte nur für sich eine Altersversorgung geschaffen haben, bei der Altersarmut keine Rolle spielt.

Der Bundestag ist auf 600 Abgeordnete zu begrenzen. Die Einkommen der Volksvertreter werden erst wieder erhöht, wenn in der BRD kein Einwohner mehr in Armut leben muss oder noch obdachlos ist.

Gerd Oelsner, Lauenförde

CO2-Steuer abschaffen

Ersatzlose sofortige Rücknahme der CO2-Sondersteuer. Deren Einführung war der Beginn einer inflationären Preisentwicklung, die, auch mittelbar, uns alle trifft. Die zusätzliche Preisentwicklung der Energieträger auf den Weltmärkten beunruhigt uns und belastet Haushalte übermäßig. Momentan ist kein Ende abzusehen.

Michael W. Fetting, Herford

Soziale Fragen schnell angehen

Verschwendung der Steuereinnahmen beenden. Kostenlose Bildung von der Kita bis zum Uni-Abschluss. Sofortige Abschiebung illegaler Einwanderer und ausländischer Straftäter. Mieten und Energiekosten müssen für alle bezahlbar bleiben. Rentenempfänger sind keine

Leserbriefe stellen keine redaktionellen Meinungsäußerungen dar; sie werden aus Zuspätschritten, die an OWL AM SONNTAG gerichtet sind, ausgewählt und geben die persönlichen Ansichten ihres Verfassers wieder. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.



SKANDINAVISCHES WURZELN

Hej du! Du kennst uns seit 37 Jahren als DÄNISCHES BETTENLAGER. Jetzt haben wir unseren Namen in JYSK geändert. JYSK heißen wir bereits in mehr als 50 Ländern weltweit. Und jetzt auch in Deutschland. Wir sind stolz auf unsere skandinavischen Wurzeln, die bis ins Jahr 1979 zurückreichen, als unser Gründer, der dänische Kaufmann Lars Larsen, seinen ersten Store in Aarhus, Dänemarks zweitgrößter Stadt, eröffnete.

Unsere Wurzeln und Werte

Unsere skandinavischen Wurzeln sind die Basis unseres Handelns. Unser Selbstverständnis beruht auf skandinavischen Werten wie Ehrlichkeit und Respekt – sowohl gegenüber unseren Kunden als auch untereinander.

Was du davon hast?

Bei JYSK findest du ab sofort viele neue Produkte rund um „Skandinavisch Schlafen und Wohnen“ zu attraktiven Preisen. Und darüber hinaus bieten wir dir viele Services für einen rundum sorglosen Einkauf. Wie unsere 30-tägige Preisgarantie, 90-tägiges Matratzen-Probeschlafen, unbegrenzte Rückgabe von Artikeln und bis zu 25 Jahren Garantie auf unsere Produkte. Alles gemäß unseren skandinavischen Werten. Überzeuge dich selbst! Einer unserer 970 JYSK Stores in Deutschland ist garantiert auch in deiner Nähe.

Wir sehen uns! Oder wie man in Dänemark sagt: „Vi ses!“



SCHÖNER REISEN

WESTFALEN-BLATT

SAMSTAG, 9. OKTOBER 2021

Oberpfalz: In Regensburg spielt der Trend in die Tradition

Spagat zwischen den Zeiten



Türme, Türmchen und eine Brücke: Dies ist die traditionelle Seite von Regensburg.

Foto: Armin Weigel/dpa

In Regensburg tauchen Reisende in eine mittelalterliche Altstadt ein, die aber nicht wie ein Freilichtmuseum wirkt. Traditionelles Handwerk ist hier zu Hause - und die älteste Bratwurststube der Welt.

Von Karin Willen

Seit Andreas Meier im Lockdown erlebt hat, mit welchem Vergnügen sein 14-jähriger Sohn Sauerkraut stampfte statt die Schulbank zu drücken, scheint die Zukunft für den Nachwuchs unter Dach und Fach. Freude an der handwerklichen Tradition ist für den Vater die beste Voraussetzung, um eine gastronomische Institution in Regensburg zu übernehmen: das Wirtshaus Wurstkuchl.

In Regensburgs historischem Stadtkern gibt es viele Familienunternehmen, die sich auf das Handgemachte und nachhaltig Produzierte verstehen. Man findet sie in engen Gassen zwischen Patrizierhäusern und Kapellen aus allen Kunstepochen des Mittelalters. Hier bewegt man sich ganz selbstverständlich zwischen Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft. Ohne ins Altbäckere oder Hippe auszuschlagen oder das verstaubte Museale zu pflegen.

Das sehen jedoch nicht alle Einheimischen so. Einigen ist die moderne Architektur des 2019 am Donauufer eröffneten Hauses der Bayerischen Geschichte ein Dorn im Auge.

Bürsten, Lederware, Pralinen und Hutmacherkunst

Abgesehen von diesem modernen Gebäude hält sich der Wandel in der Altstadt in Grenzen. Zwar werden heute in den Räumen eines ehemaligen Kolonialwarenladens Tattoos gestochen. Die Manufaktur Bürsten Ernst konnte dagegen die Stellung halten. Sie ist mittlerweile der letzte Laden seiner Art in der Domstadt. Ein paar Gassen weiter bietet das Start-up Thann Leder handgefertigtes und pflanzlich gegerbtes Leder von Biorindern im kleinen Werkstattladen. Der Wochenmarkt am Dom mit regionalen Produkten ist samstags gleichermaßen Treffpunkt wie Besuchermagnet. Wenn man sich auf dem Markt nicht über den Weg läuft, begegnet man sich im Café.

Da ist zum Beispiel das Café Goldenes Kreuz am Haidplatz, das schon im 16. Jahrhundert als Gasthof diente. Oder das Café Prinzess, eines der ersten Kaffeehäuser Deutschlands, das bereits im 17. Jahrhundert die Fürsten und Gesandten des Immerwährenden Reichstags des Heiligen Römischen Reiches Deutscher Nation bewirtete. Dort gibt es heute unter anderem handgemachte Pralinen zu kaufen. Ein paar Schritte weiter modelliert die Manufaktur Hutkönig gegenüber dem Dom seit 1875 per Hand Hüte - mit Kraft, Können und heißem Dampf. Trachtenhüte und ausgefallene Kreationen gleichermaßen. „Ich bringe alle unter einen Hut“, kalauert Hutmacher Andreas Nuslan. Er arbeitet in vierter Generation am selben Platz und macht sich auch international für das fast ausgestorbene Handwerk stark.

Warum gelingt ausgerechnet hier am nördlichsten Punkt der Donau und an den Mündungen von Regen und Naab der Spagat zwischen den Zeiten? Vielleicht, weil hier seit alters viele vorbeikommen und mit einer Mischung aus Fleiß, Eigensinn und Originalität einen Platz zum Bleiben finden. Schon in der Steinzeit wurde der Regensburger Donaubo-

gen besiedelt. Die Römer kamen, etliche blieben. Böhmen stießen dazu und mischten sich mit denen, die schon da waren. Der Wanderprediger und später heiliggesprochene Wolfgang kam, gründete die Regensburger Domschatzen und blieb. Thurn und Taxis siedelten aus Frankfurt über, um des Kaisers Post effektiv besorgen zu können - und blieben. Was in Regensburg bedeutet, sich mit Respekt vor der Tradition ins städtische Leben einzuordnen.

Viel Geschichte in den Steinen

Als Andreas Meiers Vorfahren dem Stadtkämmerer 1808 die Wurstkuchl abkauften, war das kleine Gebäude an der alten Stadtmauer schon 700 Jahre alt. Zwischen 1135 und 1146 diente es als Baubüro der Steinernen Brücke, die als Hauptwerk der mittelalterlichen Brückenbaukunst gilt. Dann wurde das geduckte Häuschen eine Garküche für Hafenarbeiter, später auch für die Steinmetze des Doms. Die Arbeit ging nie aus. Denn der Hafen, in dem heute Museumsschiffe dümpeln, war lange Zeit ein wichtiger Umschlagplatz etwa für Salz. Heute folgen den Touristen dem Duft der „ältesten Bratwurststube der Welt“, wie Meier sein Geschäft gerichtsbestätigt nennen darf. Am Hauptprodukt hat sich seit Jahrhunderten nichts geändert: frische, hausgemachte Würstchen aus purem Hinterschinken vom offenen Holzkohlegrill mit Kraut aus dem eigenen Gärkeller mit ebenfalls hausgemachtem süßen Senf. Eine größere Gaststätte ist gleich nebenan im historischen Salzstadel hinzugekommen, in dem auch das Besucherzentrum Welterbe untergebracht wurde. So bleibt die Zeit auch in Regensburg nicht stehen, und mancher Trend ist gekommen, um zu bleiben und irgendwann Normalität zu werden. Den Anteil an Gemüse und Salat zum Beispiel hat Andreas Meier der Nachfrage entsprechend vergrößert. Bei seinen „Sechs auf Kracht“ ist allerdings alles beim Alten geblieben.

■ Regensburg Tourismus GmbH, Rathausplatz 3, 93047 Regensburg, ☎ 0941/50 74 410, www.tourismus.regensburg.de

Sonderreisen mit vielen Extras

Reisehit **Wien „Stadt der Träume“** noch wenige Plätze
5 Tage 20.-24.10. 2 Pers. 766,- im EZ 510,-
Fahrt im 4*Bus, 4 x Ü./Fr. im 4*Hotel „Rainers“ in Wien, Stadtrundfahrt, Führung in der Wiener Altstadt, Abendausflug zum Heurigen, auf Wunsch Ausflug ins Burgenland und zum Neusiedler See (+ 20,- p.P.)

Highlight **Gardasee „Saisonabschluss“** Die beliebteste Reise mit vielen Leistungen
6 Tage 31.10.-5.11. 459,- EZ + 100,-
Fahrt im 4*Bus, 5 x Ü./Fr. im 4*Hotel Continental, 5x4-Gäng-Menü, Galaabend, Live-Musik und Tanz, 1x Kaffee/Kuchen, 1x Mittagessen, Aperitif & Goethe-Vortrag, Gardasee-Schiffahrt, Weinprobe mit Imbiss, Verkostung Grappa-Brennerei, 2 Ausflüge inkl.: Verona & Gardaseerundfahrt, auf Wunsch Ausflug nach Meran oder Vicenza (+ 20,- p.Pers.)

relaxen **Wellness in Abano Terme** Erholung „pur“ im Kurort in Oberitalien
8 Tage 30.10.-06.11. 759,- EZ + 70,-
Fahrt im Spezialbus mit 3-er Bestuhlung, 2 x Ü./HP auf Hin- und Rückfahrt in Tirol, 5 x Ü./Vollpension im 4*Hotel Alpi in Abano mit toller Wellnessabteilung, Innen- und Außenschwimmbäder, Ausflüge Padua, Verona und Euganeische Hügel mit Reiseleiter, Weinprobe, Bademantel

beliebt **Show-Time in Berlin** mit neuer Show im Friedrichstadtpalast
3 Tage 7.-9.11. 2 Pers. 469,-
Fahrt im 4*Bus, 2 x Ü./Fr. im 4*Leonardo Hotel Alexanderplatz, Stadtrundfahrt, Ausflug und Führung Potsdam, Eintrittskarte der PK 4 im Friedrichstadtpalast zur neuen Revue-Show „ARISE“ im EZ 295,-

Sonderkonzert **Advent in Salzburg** mit exklusiven Sonderkonzert
4 Tage 23.-26.11. 459,- EZ + 59,- „Wiener Sängerknaben“ inkl. Fahrt im 4*Reisebus, 3 x Ü./Fr. im 3*Hotel im Raum Salzburg, 3 x Abendessen, Stadtrundfahrt + geführter Altstadtspaziergang Salzburg, Besuch der Salzburger Weihnachtsmärkte, Ausflug Salzammergut mit Adventsmarkt in St. Wolfgang, Kaiserstadt Bad Ischl und „Stille Nacht Kapelle“ in Oberndorf, Eintrittskarte zum Konzert „Wiener Sängerknaben“



www.orthreisen.de
Beratung & Buchung Tel. 05423 / 94 370

Leipzig „Klein Paris“

Tagesfahrten im Advent
Schlossweihnacht Bückeburg inkl. Eintrittsgebühren So 28.11. So 05.12. 46,-
Quedlinburg - Romantische Höhe „einmalig schön“ So 05.12. Sa 11.12. 40,-
Bremer Weihnachtsmarkt „Ein Meer aus Lichtern“ Sa 05.12. Sa 18.12. 37,-
Charles Dickens in Deventer „Eine fantastische Zeitreise“ Sa 11.12. So 12.12. 37,-
Salzstadt Lüneburg im Advent „Weihnachtszauber in der Hansestadt“ Sa 18.12. 40,-

Adventsreisen

Friesischer Advent
2 x Ü./HP im Niebüller Hof, Musik- & Tanzabend, Ausflüge Flensburg, Tondern, Friedrichstadt u. Husum
3 Tage 26.-28.11. 275,- EZ + 39,-

Adventszeit auf der Wartburg
2 Tage 04.-05.12. 139,- EZ + 26,-

Aachener Printenmarkt & Monschau
1 x Ü./Fr. im 4*Hotel, Stadtführung Aachen
2 Tage 05.-06.12. 159,- EZ + 45,-

Maritimer Advent HP, Auftritt Shanty-Chor
3 Tage 10.-12.12. 265,- EZ + 35,-

Leipziger Advent & Dresden
2 x Ü./Fr. im 4*Hotel, Stadtführung in Leipzig, Ausflug nach Dresden, Weihnachtsmarkt in Erfurt
3 Tage 10.-12.12. 209,- EZ + 40,-

Weihnachten

Bad Gögging 4*Wellness-Hotel „Monarch“, kein EZ-Zuschlag, HP, Weih.+Silvesterfeier, Ausflüge
6 Tage 23.12.-27.12. 799,- 4*Wellness-Hotel mit Ausflugs- & Feiertagsprogramm
12 Tage 22.12.-02.01. 1529,-
6 Tage 28.12.-02.01. 849,-

Insel Juist 4*Freese mit Hallenbad, Fährüberfahrt, 5 x HP, Bademantel u.m. 6 Tage 22.-27.12. 759,-

Grömitz 4*Carat-Hotel 6 Tage 22.-27.12. 679,-

Kieler Förde 4*Hotel „Steigenberger Kiel“ HP, Ausflüge vor Ort 6 Tage 22.-27.12. 779,-

Tiroler Weihnachten 4*Hotel, HP, W.-Konzert mit den Ladiner, Ausflüge 5 Tage 22.-26.12. 599,-

Weihnachts-Kreuzfahrt auf dem Rhein mit dem 5*Schiff „MS Geoffrey Chaucer“ inkl. Hin-/Rücktransfer nach Köln, Vollpension, Bordunterhaltung, Galadinner, Reiseleitung, Außenkabine 6 Tage 23.-28.12. 739,-

Silvester all inklusive

Stuttgart 4*Hotel Vienna House, HP, Ausflüge, Silvesterfeier „all inkl.“, Neujahrs-Variete-Besuch
4 Tage 30.12.-02.01. 525,- EZ + 80,-

Darmstadt 4*Hotel Maritim, HP, Ausflüge und Silvester „all inkl.“, Neujahrskonzert im Staatstheater
4 Tage 30.12.-02.01. 549,- EZ + 51,-

Frankfurt 4*Hotel Fleming's, Silvester „all inkl.“, HP, Ausflüge, Neujahrsshows, Christmas Circus
4 Tage 30.12.-02.01. 549,- EZ + 75,-

Berlin 4*Estrel Hotel, Silvestergala „all inkl.“, Live-Konzert, Stars in Concert, Stadtführung
3 Tage 30.12.-02.01. 449,- EZ + 70,-

Wiesbaden 4*Penta Hotel, Silvestergala „all inkl.“, Stadtführung Wiesbaden und Mainz, Ausflüge Rheingau
3 Tage 30.12.-02.01. 425,- EZ + 62,-

Willingen 4*Best Western Hotel, 5 x Ü./HP, Silvester-Gala-Buffer „all inkl.“, Gastepprogramm u.m.
6 Tage 28.12.-02.01. 699,- EZ + 55,-

Reisedienst Orth GmbH - Westheider Weg 25 - 33775 Versmold www.orthreisen.de Tel. 05423 - 94370 Zustiege auf allen Reisen: Bielefeld - Gütersloh - Herford - Paderborn und auf Anfrage

EUROPAS GRÖßTE **GENESIS** TRIBUTE SHOW

„Der Unterschied zum Original war kaum zu hören!“

A Genesis Déjà-vu Tour '21

17.10. BIELEFELD
STADTHALLE - 20:00 UHR

TICKETS: GENESIS.DE / EVENTIM.DE UND AN ALLEN BEKANNTEN VVK-STELLEN

Bekanntschäften

Bekanntschäften

Dame, 53 J., sucht Kontakt zu gläubigen Christen, die vielleicht auch schon ein Wunder erlebt haben. ☎ 901-159952 Z

Manfred, 75 J., verw., Handwerksmeister, schlank, attraktiv, mit Format u. Ausstrahlung, bin anpassungsfähig, treu, liebevoll, habe Familiensinn und wünsche mir eine ehrliche Partnerin für Harmonie, Offenheit u. Vertrauen. Bitte melden Sie sich heute noch. ☎ 0800-2288445 Vermittlung u. Anruf für Damen kostenlos

Brigitta, 70 J., Altenpflegerin i. R., mit schöner weibl. Figur, innerlich u. äußerlich jung geblieben. Bin eine herzliche Köchin u. verlässliche Gefährtin. Möchte so gerne wieder für einen lieben Mann ganz Frau sein u. freue mich auf Ihren Anruf üb. pv u. unser behutsames Kennenlernen. ☎ 0176-43632696

Bildhübsche Witwe 70 J., Birgit. bin zärtlich, einfühlsam u. sehr ehrlich, eine gute Köchin, Hausfrau u. Hobby-Gärtnerin. Ich lebe allein u. da ich keine Kinder habe, fühle ich mich sehr einsam. Welcher humorvolle, naturverbundene Mann braucht mich? Besitze zwei fleißige Hände u. ein treues Herz. Für ein Kennenlernen üb. pv einfach gleich anrufen ☎ 0157-75069425

Er sucht

Nur Mut! Bin 67 J., 80 kg, möchte gerne eine nette Dame kennenlernen, die etwas ganz anders erleben und genießen möchte. Mail: 44sehrsehrgut88@gmail.com. Ich freue mich sehr auf Ihre E-Mail.

Glatzenträger, 52, aus PB, 1,80, schlank, sportlich, gepflegt, NR, mit Hirn, Humor, Herz, sucht nette Sie zum Leben, Lieben, Lachen. BmB, Glatzentraeger68@gmx.de

Er, Anfang 70 aus Großr. PB, NR, unabhängig, bin kein Opa Typ sucht nette Sie, für gemeinsame Freizeitgestaltung, evtl. auch mehr. WhatsApp 0163/40 3 15 35

EISKÖNIG
TIEFKÜHLDISCOUNT

Angebot gültig vom 13.10.21 - 26.10.2021

Ab sofort finden Sie unsere Angebote unter: www.elskoenig.eu

Waldbadstraße 9 · 33803 Steinhagen
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.30-19.00 Uhr · Sa. 8.30-17.00 Uhr

Markenware Rinderhüft Steaks 375 g (kg=13,30 €) € 4,99 (2 Stück)	Markenware Polnische Gänsekeulen 650 g (kg = 7,99 €) € 5,19 (Stück)
Markenware Hauskaninchen 1.250 g (kg = 6,39 €) € 7,99 (Stück)	Polnische Gänsebrust 1.050 g (kg = 7,99 €) € 8,39 (Stück)
Markenware Holländische Frikadellen € 3,99 (1.000 g)	Markenware Leipziger Allerlei, Kaisergemüse, Champignon in Scheiben, Balkangemüse, Mischgemüse (Erbsen+Möhren) € 1,59 (1.000 g)
Sea Side Kibbelinge in Backteig € 6,66 (1.000 g)	Sea Work Tintenfischstüben € 6,66 (1.000 g)
Markenware Backfischfilet paniert (kg = 4,98 €) € 3,99 (800 g)	Eleo Steckerlrebstreifen 1.500 g (kg = 1,32€) € 1,99
Costa Lachsfilet mit milder Rauchnote (kg = 15,30 €) € 1,99 (130 g)	Oldenburger Grünkohl 1.500 g (kg = 1,66 €) € 2,49
Sea Side Fish + Chips 750 g (kg = 3,99 €) € 2,99	Almody Milka Chocolate Almond 980 g (kg = 4,07 €) je € 3,99
Fischfrikadellen 1.000 g € 2,99	Almody Original 900 g (kg = 4,43 €) je € 3,99
Vosko Hähnchenbrustfilet wie gewachsen € 4,99 (1.000 g)	Almody Tablerone Marabou Original Daim je € 1,99 (400 g)
Kronenland Hähnchen Gyros je € 3,99 (750 g)	Hähnchen Kebab (kg = 5,32 €) je € 1,99 (400 g)

Zimmermann Tiefkühl Logistik GmbH & Co. KG, Schwarzer Weg 9, 26215 Wiefelstede

TEAM TOUR
Wittler · Neumann · Suerland

Schöne Tagesausflüge

Vorwintertlichermarkt Laubach inkl. Eintritt 30.10. **49,-**

Enschede/Gartencenter Oosterik/Denekamp **40,-**

Winterzauber Herrenhausen inkl. Eintritt 07.11. **49,-**

Winterzauber Kassel 11.11. **49,-**

Winterzauber Bottrop 12.11./20.12. **40,-**

Weihnachtsmarkt Fluweelengrotte inkl. Eintritt 18.11./07.12. **49,-**

Aachen - Printen & feinste Schokolade 20.11./11.12. **40,-**

Gänsebratenessen in der Lüneburger Heide 24.11. **65,-**

Auricher Weihnachtszauber 24.11./15.12. **40,-**

Emdener Engelkermart 24.11./15.12. **40,-**

Münster - Weihnachtsmarkt 25.11./18.12. **39,-**

mit Eintritt u. Führung im Picasso Museum **49,-**

Designer Outlet Ochtrup 25.11. **39,-**

Weihnachtszauber auf Schloss Bückeburg 26.11./28.11./29.11./30.11./01.12./03.12./04.12./05.12. **40,-**

Hamburger Weihnachtsmärkte 27.11./26.12. **40,-**

Velener Wald-Weihnachtsmarkt 27.11./03.12./10.12. **40,-**

Gut Böckel - Weihnachten im Stall inkl. Eintritt, 28.11. **45,-**

Informationen zu den aktuell gültigen Bedingungen/Hygienevorgaben finden Sie auf unserer Homepage - www.teamtour.de Unsere aktuellen Bürozeiten sind von Montag bis Freitag von 9 von 13 Uhr!

6 Tg. Südtirol - Dolomiten... **595,-**

5 Tg. Kleine Auszeit auf Norderney **449,-**

Advent- u. Weihnachtsmärkte

3 Tg. Friesischer Adventszauber **309,-**

2 Tg. Weihnachtsmarkt in Lübeck **149,-**

3 Tg. Amsterdam Light Festival **299,-**

2 Tg. „Leiden“ schafflicher Advent auf dem Wasser **199,-**

Schönen Sonntags!

OWL am Sonntag

Sie haben keine OWL am Sonntag erhalten?

Melden Sie sich gerne bei uns:
0521 / 585-555
zustellung-bielefeld@owl-am-sonntag.de

Die aktuelle Ausgabe finden Sie auch online unter www.owl-am-sonntag.de

Entdecken Sie das wildromantische Bergparadies Harz/Selketal

Das MORADA Hotel Alexisbad liegt im gleichnamigen beschaulichen Ortsteil der Stadt Harzgerode, im schönen Selketal. Von hier aus kann man sich zu Wanderungen in die beeindruckende Naturkulisse und zu Sehenswerten, wie der Verlobungsturne, dem Friedensdenkmal, dem Luisentempel und der Köthener Hütte, begeben. Dann und wann ertönt das Schnaufen der Selketalbahn, der ältesten Harzer Schmalspurbahn. Alexisbad eignet sich als Ausgangspunkt für viele weitere Ausflüge in die Region. Weltberühmt ist der Hexentanzplatz bei Thale und sehenswert sind die historischen Städte, wie Wernigerode, Leipzig und Goslar. Das MORADA Hotel Alexisbad wurde als fahrradfreundlicher Gastbetrieb ausgezeichnet und punktet zudem mit Zimmern mit Dusche, WC und Föhn, Flachbildfernseher, Telefon und WLAN. Momente des Wohlgefühls verspricht der Wellnessbereich mit Halbenbad zur kostenfreien Nutzung, von dem sich ein toller Ausblick auf den Bergwald eröffnet.

Info-Material:
kostenlose Kundenservicetelefonnummer 0 800-123 19 19
www.seniorenreisen.de | buchung.ev@skan-tours.de

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik International GmbH, Gehrenkamp 1, 38550 Isenbüttel

NORDSEE

St. Peter-Ording, FeWo ☎ 0 48 62/4 20

OSTSEE

Kellenhusen, FW, 3 P., Balkon, strandnah www.hennich-kellenhusen.de 04364/1768

HARZ

Harz/Braunlage, FeWo's ab 35 € ☎ 05583/9392373 www.panoramie.de

Bad Sachsa, 2 Komf.-FeWo, Bk. o. Terr., ab 35 €. www.fewo-p.de ☎ 0172/3224488

OSNABRÜCKER LAND

KNEIPP-KURORT im Osnabrücker Land

WANDERN

am Ahorn- und Hermannsweg, auf den neuen TERRA tracks und über den Wipfel auf dem BAUMWIPFELPAD

Tourist-Information | 49196 Bad Iburg Tel. 05403 404 66 | www.badiburg.de

FRANKEN

Spüren in Franken 7 U/HP 295,- € p.P. statt 332,- €. Gasthof Klaus Eisfelder mit eig. Metzgerei, Lohrer Str. 2, 96176 Pfarweisach, bei Bamberg, Prosp. ☎ 09535-269

OSTFRIES. INSELN

boardinghaus-norderney.de ☎ 0 49 32 / 16 46

NORDFR. INSELN

25980 www.sylt-hotelperlen.de GmbH, 3 kleine Hotels, neu edes Ambiente, herzlich familiär geführt, Strand-/Zentrumsnähe, Maybach 1, 7 Tg. ab 389 €, 4 Tg. ab 249 €, inkl. Fr.-Buffet, Prospektversand ☎ 0 46 51 / 2 30 23

Ab ans Meer, Travemünde!

ab **235 €** pro Person im DZ

Eingeschlossene Leistungen:

- 3 Nächte im Maritim Strandhotel Travemünde inkl. Frühstück und 2 x Abendessen
- 1 x Flasche Maritim-Sekt und salzige Snacks
- Kostenlose Stornierung oder Umbuchung bis 15 Tage vor Anreise möglich
- Upgrade Comfort- oder Superior-Kategorie gegen Zuzahlung

Vertragspartner: Maritim Hotelgesellschaft mbH, Herforder Str. 2, 32105 Bad Salzflufen

Zeiträume: 17. - 20.10., 27.10. - 02.11.21

Reisepreise: ab 235,- Euro pro Person im DZ ab 295,- Euro pro Person im EZ

Roland Kaiser in Bonn OPEN AIR 2022 Live mit Band

ab **159 €** pro Person im DZ

Eingeschlossene Leistungen:

- 1 oder 2 Nächte im Maritim Hotel Bonn
- Reichhaltiges Maritim-Frühstück
- Ticket (Stehplatz, PK2) für das Roland Kaiser OPEN AIR am Samstag, den 13.08.2022 um 19 Uhr am Kunst!Rasen Bonn/ Gronau
- Beherbergungssteuer der Stadt Bonn
- Freie WLAN-Nutzung im Hotel

Veranstalter: HKR GmbH, Große Str. 17-19, 49074 Osnabrück

Termin: 13. - 14.08.22, Vorübernachtung gegen Aufpreis buchbar.

Reisepreise: ab 159,- Euro pro Person im DZ ab 219,- Euro pro Person im EZ

Bestellung und Informationen von Mo. bis Fr. von 8.00 bis 15.00 Uhr unter: **Tel.: 05 41 / 760 52 05**

WESTFALEN-BLATT die Lokalzeitung

Die HKR Hotel und Kurzreisen Vertriebsservice GmbH, Große Straße 17 - 19, 49074 Osnabrück, tritt als Reiseveranstalter oder Reisevermittler auf und ist jederzeit Ihr Ansprechpartner für die Beratung und Buchung. Der jeweilige Vertragspartner ist in den Reisevermerk. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben.

SCHÖNER REISEN Das Reisemagazin für OWL

WESTFALEN-BLATT

1 TAG NACH AMSTERDAM ab €11

Am 16.10, 24.10 & 31.10
2 TAGE AMSTERDAM AB 111 €
Zustiege: HAM / DO / MES / MN / BO
Infos: www.amsterdam-busreisen.com

CONTINENTBUS | Einfach. Günstig. Reisen.
Neuss, Am Kuckhöfer Feld 7a ☎ 02137-9430720

Hauptstadt im Lichterglanz

Weihnachten in Berlin

Sie möchten Weihnachten nicht allein zu Hause verbringen, sondern lieber im geselligen Kreis, festlichem Ambiente und einem stilvollen Rahmenprogramm? Begleiten Sie uns über die Feiertage in die festliche geschmückte Hauptstadt. Besonders in der Vorweihnachtszeit erstrahlt die Stadt im Lichterglanz. Der Ausgangspunkt für Ihre Weihnachtsreise könnte besser nicht gewählt sein, denn Sie wohnen im Maritim proArte Hotel direkt auf der Friedrichstraße. Das Hotel befindet sich fußläufig zu vielen weiteren Sehenswürdigkeiten wie dem Brandenburger Tor, dem Alexanderplatz und dem Berliner Dom.

Eingeschlossene Leistungen:

- 2 Übernachtungen im 4-Sterne Superior Maritim proArte Hotel Berlin
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Kaffeetafel unterm Weihnachtsbaum
- Möglichkeit zur Weihnachtsandacht
- Festliches Dinnerbuffet am Heiligabend
- 3-std. Rundfahrt durch das illuminierte Berlin
- Weihnachtliches 3-Gang-Menü am 25.12. inkl. begleitende Getränke
- Eintritt für den Weihnachtszauber auf dem Gendarmenmarkt

Gegen Aufpreis buchbar:

- Eintrittskarte für den Friedrichstadt-Palast am 25.12., 15.30 Uhr, PK3 50,- €
- Voranreise/Verlängerungsnacht inkl. Frühst. 69,- € (Preis p.Pers. im EZ oder DZ)

Reisepreis pro Person: im DZ oder EZ **379,- €**

Reisetermin: **24.12. - 26.12.2021**

Buchung & Beratung: M-tours Live Reisen GmbH · Telefon: 030 / 403 66 8934 oder E-Mail: buchung@m-tours-live.de Mo. - Do: 10.00 - 15.00 Uhr

Veranstalter: M-tours Live Reisen GmbH, Puricellstr. 32, 93049 Regensburg

WESTFALEN-BLATT die Lokalzeitung

Wurstträgermarkt Versmold am 10. Oktober 2021

MIT VERKAUFSOFFENEM SONNTAG

Programm am Sonntag

12 Uhr: Die Stände in der Versmolder Innenstadt öffnen.

13 Uhr: Ausrufer Michael Biedendieck eröffnet den verkaufsoffenen Sonntag (Geschäfte öffnen bis 18 Uhr).

14.30 Uhr und 15.30 Uhr: Stadtführungen; Treffpunkt am Schweinebrunnen.

Nachmittags Straßentheater mit Oliver Kessler in der Fußgängerzone.

Sie möchten für den Fall einer Berufsunfähigkeit vorsorgen.

Der gesetzliche Schutz reicht bei Berufsunfähigkeit meist nicht aus. AXA bietet individuelle Lösungen für Ihre private **Berufsunfähigkeitsvorsorge** – zugeschnitten auf Ihre Lebenssituation und zu erstklassigen Bedingungen.

Wir beraten Sie gerne.

Maßstäbe / neu definiert AXA

AXA Generalvertretung
Michael Schmidt
Peckeloh 27 · 33775 Versmold
Tel.: 05423 2880
michael.schmidt4@axa.de

Auftakt mit starker Stimme

Ausrufer Michael Biedendieck eröffnet am Sonntag den Wurstträgermarkt

Versmold. Die meisten dürften ihn als Betreiber des Versmolder Modehauses M1 kennen: Michael Biedendieck. Wenige Kilometer weiter, in Glandorf, wird nach wie vor die Tradition des Ausrufens gepflegt, um auf diese Weise Neuigkeiten „unters Volk zu bringen“. Und weil Biedendieck mittlerweile Deutscher Meister der Ausrufer ist, ist er auch genau der Richtige, um an diesem Sonntag, 10. Oktober, den Versmolder Wurstträgermarkt zu eröffnen.

Um Punkt 13 Uhr gibt der Geschäftsmann ganz stimmstark den Startschuss zum verkaufsoffenen Sonntag; bis 18 Uhr können die Besucher ausgiebig bummeln, stöbern und einkaufen. Die Stände im Außenbereich öffnen bereits um 12 Uhr.

Der Wurstträgermarkt, weit über Versmold hinaus beliebte Traditionsveranstaltung, hat wie gewohnt mehr als „nur“ Wurst und andere Fleischwaren zu bieten: Überhaupt gibt es jede Menge vor allem regionale Erzeugnisse zu kaufen, etwa Obst, Gemüse, Honig und weitere Leckereien aus der Umgebung.

Zum Rahmenprogramm gehört in diesem Jahr auch Oliver Kessler mit seinem Straßentheater, der als Walk-act-Künstler in der Versmolder Innenstadt unterwegs sein wird. Für Kinder-



Auch wenn der Name der Veranstaltung es vermuten lässt: Wurstwaren sind „nur“ ein Teil des vielfältigen Marktes mit seinem Rahmenprogramm. Fotos: Gabi Grund

programm wird ebenfalls gesorgt.

Wer mehr über Versmold, seine Menschen, Gebäude und Geschichte erfahren möchte: Um 14.30 Uhr und noch einmal um 15.30 Uhr beginnen Stadtführungen jeweils am Schweinebrunnen. Darüber hinaus sind die Versmolder Stadtführer mit einem Informationsstand auf dem Wurstträgermarkt vertreten.



Die Mitorganisatoren Reiner Stodieck und Sigrid Dieckmann-Rose (Interessengemeinschaft Einkaufsstadt Versmold) laden für Sonntag in die Versmolder Innenstadt ein.

R. Schmidt
Fachbetrieb für
Lack und Karosserie GmbH

- PKW-, Großfahrzeuglackierung
- Industrielackierung
- Unfallinstandsetzung
- Kühlfahrzeugausbau
- Nutzflächenbeschichtung
- Kunststoffverarbeitung
- Möbel und Möbeloberflächen

www.lackierfachbetrieb-schmidt.de

Verkaufsoffener Sonntag

10. Oktober 2021
von 13 bis 18 Uhr

- ◆ Küche
- ◆ Wohnen
- ◆ Schlafen
- ◆ Geschenke

möbel
BARTELS
Möbel- und Einrichtungshaus Bartels GmbH

www.moebel-bartels.de · E-Mail: moebel-bartels@t-online.de
Münsterstraße 26 A · 33775 Versmold · Telefon: 054 23 / 93 01 30

Steinhagener Betten- und Matratzen-Service

Marc Wartenberg e.K.

Wir helfen Ihnen, dass es nicht
soweit kommt!!!



Lassen Sie sich, speziell auf **Ihre** Bedürfnisse abgestimmt, von unseren zertifizierten Schlafberatern beraten. Wir verhelfen Ihnen zum **richtigen** Bett!

www.steinhagener-matratzen.de

**MEHR
FÜRS GELD**
IHR PLUS⁺ IM FACHHANDEL



Öffnungszeiten

- Montag bis Freitag
9.00h - 13.00h
15.00h - 18.30h
- Samstag
9.00h - 14.00h

Hier finden Sie

uns:

Waldbadstr. 9-13
33803 Steinhagen
Tel: 05204/3863

2 Min von
der Autobahn
A33 Abfahrt
Steinhagen !!!

Kleinanzeigen



Wir suchen zur Unterstützung unseres Teams zum nächstmöglichen Termin

Fachlagerist m/w/d im Bereich Lager/Versand

Ihre Aufgaben:

- Warenein- und -ausgang (LKW be- und entladen)
- Vorbereitung der Artikel für den Wareneingang
- Vorkommissionieren von halbfertigen und fertigen Erzeugnissen
- Vorbereitung des Versands nach Lieferlisten
- Wareneingangsprüfung zur Unterstützung der QS

Ihr Profil:

- Ausbildung als Fachkraft für Lagerlogistik o.ä.
- Gabelstaplerechein
- Praktische Erfahrungen im Bereich Be- und Entladen
- Handwerkliches Geschick und technisches Verständnis
- Hohe Teamfähigkeit und Eigenmotivation
- Hohes Qualitätsbewusstsein
- Körperliche Fitness und Beweglichkeit

Maschinen- u. Anlageführer m/w/d für unsere TrumaBend Abkantpressen

Tätigkeitsbereich:

- Das Bedienen der Trumpf Abkantbänke
- Einlesen der CNC – Kantprogramme
- Überprüfen der Werkzeugdaten mit dem Programmausdruck
- Abkantwerkzeuge nach Vorgabe des CNC – Programm in die Maschine einrüsten
- Zuschnitte nach vorgegebener Zeichnung und Toleranzen abkantend
- Bauteile messen und wenn nötig im CNC – Programm Korrekturwerte eingeben

Voraussetzungen:

- Ausbildung zum Maschinen- u. Anlageführer o.ä.
- handwerkliches Geschick und technisches Verständnis
- Teamfähigkeit und Eigenmotivation

Bewerbungsunterlagen senden an:

LST-Laserschneidtechnik GmbH

Frau Meier · Otto-Hahn-Straße 12 · 33161 Hövelhof
oder an: karriere@lstgmbh.de

Die GSWG Senne eG in Bielefeld ist eine seit 70 Jahren agierende Wohnungsbaugenossenschaft mit rd. 1.600 eigenen und für Dritte zu bewirtschaftende Wohnungen sowie umfassenden immobilienwirtschaftlichen Aktivitäten in den Tochtergesellschaften.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen

Hauswirtschaftler (m/w/d)

auf 450 € Basis im Service Wohnen Karl-Oldewurtele-Straße Senne

Ihre Aufgaben:

- Vor- und Zubereitung von Mittagessen für unsere Bewohnerinnen und Bewohner
- Vorratshaltung, Einkäufe organisieren und erledigen
- Gestaltung und Umsetzung des Menüplans
- Reinigung von Geschirr und Küchenutensilien

Ihr Profil:

- Erfahrung in der Hauswirtschaft ist wünschenswert
- Freundlicher und sensibler Umgang mit älteren Menschen
- gute Deutschkenntnisse
- gepflegtes Erscheinungsbild
- Flexibilität

Wir bieten:

- Eine familiäre und freundliche Arbeitsatmosphäre
- interessantes und abwechslungsreiches Aufgabengebiet
- eine solide und eingehende Einarbeitung
- eine leistungsgerechte Vergütung

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Unternehmensgruppe GSWG Senne eG

Tulpenweg 5 | 33659 Bielefeld

Tel: 05209/9108-16 | www.gswg-senne.de

bewerbung@owid-gmbh.de

Wir suchen engagierte

Fachkräfte für Lagerlogistik (m/w/d)

für unseren Standort in Delbrück-Schöning zur Festanstellung.

Wir bieten Ihnen einen Arbeitsplatz in unseren Lagerstandorten, die mit modernster Technik ausgestattet sind und streben dort stets nach effizienten Lösungen und einer Optimierung der Betriebsabläufe, bei der Sie uns tatkräftig unterstützen können.

Sie arbeiten mit motivierten Kollegen in einem engagierten Team und werden nach einer intensiven Einarbeitung in allen Lagerprozessen eingesetzt, so dass wir Ihnen eine abwechslungsreiche Tätigkeit zusichern können. Auch der Einsatz auf modernen Staplern und Flurförderzeugen gehört zu Ihrem Aufgabengebiet.

Kontaktieren Sie uns und schicken Sie Ihre Bewerbungsunterlagen per E-Mail, Telefon oder per Post an:

Franz Reinkemeier GmbH, Herrn Geißmann

Delbrücker Straße 180 · 33397 Rietberg

Tel.: 05244 / 9398 – 730 · j.geissmann@reinkemeier-rietberg.de



Für unser Café und Gartencenter unter Palmen... ausgebildete, engagierte, freundliche, flexible und motivierte

SERVICEKRÄFTE & KÖCHE m/w/d

KASSIERER & GÄRTNER m/w/d

mit Berufserfahrung

Bitte schicken Sie Ihre schriftliche Bewerbung an:
Gartencenter Bielefeld GmbH, Frau Jana Hesse, Südring 9, 33647 Bielefeld
oder per E-Mail: info@gartencenter-muehlenweg.de

Weitere Infos und Jobs unter...
www.gartencenter-muehlenweg.de

MÜHLENWEG
Ihr Gartencenter

JASPER

Werde Du selbst



Sie haben Spaß und Interesse an hochwertigen Luxusprodukten und suchen eine spannende Herausforderung?

Wir suchen ab sofort

Verkaufsberater (m/w/d)

in Teil- oder Vollzeit für unser Geschäft in Paderborn

Das familiengeführte Unternehmen Jasper gehört zu den Top Juwelieren in NRW und verfügt über eine eigene Goldschmiede- und Uhrmacherwerkstatt. Unser sympathisches Unternehmen repräsentiert die führenden Marken wie Rolex, Breitling, Pomellato, Wellendorff usw.

Wenn Sie Freude im Umgang mit Kunden haben, ein sicheres und gepflegtes Auftreten besitzen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung – Quereinsteiger mit Leidenschaft für Uhren und Schmuck sind herzlich willkommen. Eine Einarbeitung ist selbstverständlich gewährleistet. Sie erwarten ein angenehmes Arbeitsumfeld, berufliche Perspektive und ein überdurchschnittliches Gehalt.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, gerne auch per E-Mail, an:

Juwelier Jasper GmbH & Co.KG

Friedrich Jasper, Lange Str. 64, 59555 Lippstadt

f.jasper@juwelier-jasper.de

www.juwelier-jasper.de



Die **Westfalen-Blatt GmbH & Co. KG** ist ein zur Unternehmensgruppe WESTFALEN-BLATT gehörender Tageszeitungsverlag mit den Haupttiteln Westfalen-Blatt, Westfälisches Volksblatt, Herforder Kreisblatt und Lübbecke Kreiszeitung mit insgesamt 13 lokalen Ausgaben in ganz Ostwestfalen und einer Gesamtauflage von ca. 100.000 Exemplaren. Der Stammsitz befindet sich in Bielefeld. In der Unternehmensgruppe, zu der eine Druckerei und weitere Verlage zählen, werden auch Anzeigenblätter verlegt, die mit ihren Auflagen Angebote für Anzeigen- und Beilagenkunden für die Region in ganz Ostwestfalen bereithalten und so individuelle und optimale Lösungen für deren Werbekonzeptionen darstellen.

Für unser Team suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Teil- oder Vollzeit (30 – 40 Std./W.) eine/n

Mitarbeiter/in (w/m/d) Lohn- und Gehaltsabrechnung für unsere Tochterfirma in Bielefeld

Ihr Aufgabengebiet:

- Übernahme der monatlichen Entgeltabrechnung (Erstellung und Zahlung überwiegend für Minijobber)
- Durchführung der Meldung der Krankenkassenbeitragsnachweise und die DEÜV-Meldung
- Erstellung von Bescheinigungen und Statistiken
- Ansprechpartner/in in allen lohnsteuer- und sozialversicherungsrechtlichen Belangen
- Pflege von Stammdaten
- allgemeine administrative Tätigkeiten

Ihr Profil:

- erfolgreich abgeschlossene kaufmännische Berufsausbildung mit mehrjähriger Berufserfahrung im Bereich Lohn- und Gehaltsabrechnung
- fundiertes Wissen im Lohnsteuer- und Sozialversicherungsrecht
- sicherer Umgang mit MS-Office sowie mit dem Abrechnungssystem SAP, Kenntnisse mit weiteren Abrechnungssystemen wünschenswert
- selbstständige Arbeitsweise und Zuverlässigkeit
- Teamfähigkeit und ein sicheres Auftreten

Wir bieten Ihnen:

- Mitarbeit in einem engagierten Team
- eine umfassende Einarbeitung in Ihren Aufgabenbereich
- eine leistungsgerechte Vergütung
- kostenlose Parkplätze

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins sowie Ihrer Gehaltsvorstellung per E-Mail an bewerbung@westfalen-blatt.de.

Weitere Informationen über unser Unternehmen finden Sie unter: www.westfalen-blatt.de

Kontakt:

Ina Klußmeier
Personalreferent
Sudbrackstraße 14 – 18
33611 Bielefeld
Telefonnummer 0521 585-374

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

WILLKOMMEN IM BACKSTAGE-BEREICH

WO DU BEI DER ARBEIT LERNST

UND

DEINE ARBEIT SICH AUSZAHLT.

Verdiene 12,12 € /Stunde
als Versandmitarbeiter (m/w/d) in Oelde

Jetzt bewerben unter amazon.de/oelde



Die Kartoffelmanufaktur Pahmeyer ist ein innovatives und stark wachsendes Familienunternehmen der Lebensmittel-Branche. Der Ursprung liegt in der klassischen Landwirtschaft. Unter dem Motto „Vom Feld bis zum Teller aus einer Hand“ werden die angebauten Kartoffeln geschält, vermarktet oder weiter zu Reibekuchen und Convenience-Kartoffelprodukten verarbeitet.

Wir suchen

Personalsachbearbeiter (m/w/d) in VZ

Sie unterstützen unsere Personalabteilung als Ansprechpartner für Mitarbeiter, Sozialversicherungsträger, Krankenkassen, Steuerbüro und externe Partner.

Ihre Aufgaben

- Personalaktenverwaltung inkl. Bescheinigungswesen
- Erfassung und Pflege von Personalstammdaten
- Pflege des Zeiterfassungssystems
- Lohndatenübermittlung an das Steuerbüro
- Erstellung von Arbeitsverträgen
- Administrative Aufgaben

Ihr Profil

- Sie verfügen über eine erfolgreich abgeschlossene kaufmännische Berufsausbildung
- Sie haben Erfahrung im Personalwesen oder in einem administrativen Bereich
- Sie sind vertraut mit MS Office

Sie passen zu uns, wenn Sie

- Selbstständig und strukturiert arbeiten
- Einsatzbereitschaft zeigen und flexibel sind
- Teamfähig, offen und zuverlässig sind
- Verantwortungsbewusstsein und Eigeninitiative mitbringen

Es erwartet Sie

- Eine anspruchsvolle Tätigkeit an einem innovativen Arbeitsplatz
- Ein angenehmes Arbeitsklima und ein tolles Team im Familienbetrieb

Sie fühlen sich angesprochen? Dann bewerben Sie sich unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung in unserer Personalabteilung (bewerbungen@pahmeyer.com). Sie haben Fragen? Gerne steht Ihnen Frau Christiane Meier unter 05203 91707-66 zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie!

Kartoffelmanufaktur Pahmeyer GmbH & Co. KG
Rotenahener Straße 47, 33824 Werther (Westf.)
www.pahmeyer.com

Wirbelwind
gGmbH

www.wirbelwind-bielefeld.de
Postfach 140608, 33626 Bielefeld

Für unsere sieben Kindertageseinrichtungen in acht Häusern mit Regel- und heilpädagogischen Plätzen, einer Frühförder- und Beratungsstelle sowie einer Sozialpädagogischen Familienhilfe suchen wir Unterstützung.

Wir suchen für unsere Einrichtungen in **Brackwede** und **Schildesche**

• sozialpädagogische Fachkräfte (m/w/d) in Voll- und Teilzeit

für unsere Regel- oder heilpädagogischen Gruppen oder im Rahmen von Einzelintegrationen

• Einrichtungsleitung (m/w/d) in Vollzeit zum 01.10.2021

Weitere Informationen zum Träger sowie den Link zu unserem Karriereportal mit allen detaillierten Stellenausschreibungen finden Sie unter www.wirbelwind-bielefeld.de

Wir bieten ab sofort einer(m)

Steuerfachangestellte(n) Steuerfachassistentin(-en)

In Voll- oder Teilzeit

einen interessanten Arbeitsplatz.

Rufen Sie uns einfach an

unter (0 57 31) 17890 (Herr Meger)

oder senden uns Ihre Bewerbungsunterlagen an

Steuerkanzlei Horstmann & Meger

Wilhelmstraße 2, 32545 Bad Oeynhausen

oder per E-Mail an: info@horstmann-meger.de

(jede Bewerbungen wird streng vertraulich behandelt)

Stellenmarkt



Werde Teil unseres Teams!

Wir suchen Verstärkung für unsere neuen Wohngemeinschaften in Halle und Versmold und für unsere ambulanten Bereiche in:

- Borgholzhausen
- Halle
- Steinhagen
- Versmold
- Werther

• **Pflegefachkräfte (m/w/d)** Gesundheits- u. Krankenpfleger oder Altenpfleger (m/w/d) gerne mit Weiterbildung zur Praxisanleitung

• **Palliative-Care-Fachkräfte (m/w/d)** für unseren Palliativpflegedienst

• **Pflegekräfte (m/w/d)** nicht-examiniert, gerne mit Pflegeerfahrung, vorzugsweise mit Eignung zur Behandlungspflege, aber keine Bedingung, gerne APH, KPH, MFA.

Unser Angebot:

- Voll- oder Teilzeit (auch auf Minijob-Basis)
- Sicherheit eines attraktiven Tarifvertrages nach BAT-KF
- 6 Wochen Urlaub im Jahr sowie 2 zusätzliche Feiertage
- Betriebliche Altersversorgung: 6,0% des Bruttogehalts monatlich
- Jahressonderzahlung im November
- Kinderzulage 125,89 € mtl. je Kind bei einer Vollzeitstelle
- Attraktive Fortbildungen
- Ein tolles Team!

Wir freuen uns auf dich und deine Bewerbung!
Richte bitte deine Bewerbung vorzugsweise per E-Mail oder auch per Post bis zum 24.10.2021 an:

Diakonie im Kirchenkreis Halle e.V.
Pflegedienstleitung Cornelia Woge
Diakoniestation Versmold, Ravensberger Str. 48, 33775 Versmold
05423/930186 • Bewerbung@diakonie-halle.de



Therapiezentrum Levern

Komm in unser Team!
Physiotherapeut (m/w/d)
Vollzeit / Teilzeit / 450 €
zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht

DU BRINGST MIT:

- eine abgeschlossene Ausbildung oder Studium
- Motivation und Spaß an Herausforderungen
- Teamgeist

WIR BIETEN UNTER ANDEREM:

- unbefristeten Arbeitsvertrag
- geregelte Arbeitszeiten
- 30 Minuten Taktung
- Unterstützung bei Fort- und Weiterbildung
- Dienstsartphone

WEITERE INFOS UNTER:

- www.therapiezentrum-levern.de
- Tel. 0 57 45 / 30 00 47

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung:

- physio@therapiezentrum-levern.de
- oder
- Therapiezentrum Levern, Heike Tiemann, Am Heilbad 26, 32351 Stemwede

Berufe mit Zukunft – wir bringen Sie in Arbeit

Lassen Sie sich bei uns ausbilden.

LKW- oder Busfahrer (m/w)

Unsere Ausbildung wird in Modulen individuell auf Sie abgestimmt und umfasst z.B.

- ▶ Führerschein C/CE bzw. D/DE
- ▶ Beschleunigte Grundqualifikation
- ▶ Perfektionstraining
- ▶ Gabelstaplerschein (auch einzeln buchbar)
- ▶ ADR-Gefahrgut (auch einzeln buchbar)

ZOLLNER Fahrerschule und Bildungszentrum Zöllner
www.bildungszentrum-zoellner.de

BIELEFELD: Apfelstraße 245, Tel. 05 21 / 520 520 50
DETMOLD: Lemgoer Str. 141, Tel. 052 31 / 30 80 680
LEMGO: Lagesche Str. 66, Tel. 0 52 61 / 16 16 1

REISEWITZ KOLLEGEN
RECHTSANWÄLTE UND NOTAR

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir in

Voll- oder Teilzeit

Notarfachangestellte (m/w/d) und Rechtsanwaltsfachangestellte (m/w/d)

Wir sind eine seit über 100 Jahren bestehende und in der Region bekannte Anwalts- und Notarkanzlei. Wenn Sie gerne eigenverantwortlich in einem freundlichen und engagierten Team arbeiten möchten, dann würden wir uns über eine Bewerbung, auch wenn Sie Berufsanfänger/in oder Wiedereinsteiger/in sind, freuen.

Ihre Bewerbung, die wir selbstverständlich vertraulich behandeln, senden Sie bitte postalisch oder per E-Mail an:

Reisewitz • Rasche • Höfling
Graf-Sporck-Str. 6 • 33129 Delbrück
Tel. 05250/99 79 10 • E-Mail: kanzlei@reisewitz-kollegen.de

COURT HOTEL

Du suchst... Wir suchen...

- ein angenehmes Arbeitsklima ?
- leistungsgerechte Bezahlung ?
- Gestaltungsmöglichkeiten ?
- Karrierechancen ?
- ein innovatives Arbeitsumfeld ?

Details erfährst du hier:

Wir suchen...
• Koch m/w/d
• Frühstückskoch m/w/d
• Servicemitarbeiter m/w/d
• Restaurantleiter m/w/d
• Haustechniker m/w/d

oder hier:
COURT HOTEL GmbH & Co. KG
Frau Gabriele Nebelung
Roger-Federer-Allee 6
33790 Halle/Westfalen
T: 05201 - 899 452
bewerbung@courthotel.de

LAGER-LOGISTIKJOBS IN HERFORD

LOGISTIK HELD:INNEN GESUCHT

EFB ELEKTRONIK

JETZT BEWERBEN
efb-highlights.de/logistik-heldinnen

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin einen motivierten und zuverlässigen

Kfz Mechaniker / Mechatroniker / Meister (m/w/d)

Anforderungen:

- erfolgreich abgeschlossene Berufsausbildung
- Berufserfahrung
- Führerschein Klasse B

Ihre Aufgaben:

- Wartung und Reparatur an PKW aller Marken

Wir bieten Ihnen:

- Einen unbefristeten Arbeitsplatz mit leistungsgerechtem Gehalt
- 5 Tage Woche

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann bewerben Sie sich unter: info@fahrzeuge-liemke.de

Fahrzeuge Liemke
Schützenstr. 1, 33161 Hövelhof, Telefon 0 52 57 / 23 35

ERZIEHER / SOZIALARBEITER / SOZIALPÄDAGOG (W/M/D)

Unbefristete Vollzeitstelle zum nächstmöglichen Zeitpunkt für unsere Intensivwohngruppe IDA in Willebadessen für Kinder im Alter von 6-13 Jahren.

Kinder, die in ihren frühen Lebensjahren die Erfahrung von körperlicher und seelischer Gewalt und Verwahrlosung gemacht haben, benötigen eine besondere Betreuung. Eine solche Betreuung bietet die koedukative Wohngruppe IDA in Willebadessen. Die Bewohnerinnen und Bewohner finden in der Wohngruppe Integration und Normalisierung in einem regelten Gruppenleben und Alltag. Dabei vermitteln wir Schutz und Sicherheit und erreichen dies unter anderem durch das Prinzip des Bezugsbetreuersystems.

Möchtest du Teil unseres Teams werden und gemeinsam mit uns Wege (er)finden? Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung!

Haben wir dein Interesse geweckt?
Dann bewirb dich per E-Mail unter kariere@johannisstift.de
Weitere Infos unter kariere.johannisstift.de

St. Johannisstift
Ev. Kinder- und Jugendhilfe

FROSTKRONE FOOD GROUP

Bei Frostkrone liefern über 300 Mitarbeitende seit 1997 krosses Fingerfood weit über Europas Grenzen hinaus. Wir wachsen weiter und suchen an unseren Standorten in Rietberg, Verl und Paderborn Verstärkung. Wir freuen uns auf Sie als

Maschinenführer Produktion & Verpackung (m/w/d)

Aufgaben:

- Verantwortung für die Einrichtung und den Betrieb der Maschine
- Überwachung der Qualitäts- und Hygieneanforderungen
- Einweisung neuer Mitarbeitenden

Profil:

- Langjährige Erfahrung in der Lebensmittelherstellung
- Gute Deutschkenntnisse
- Respektvoller Umgang mit anderen und verantwortungsbewusstes Handeln

Benefits:

- Weihnachtsgeld und Urlaubsgeld, Zuschläge
- Kurze Entscheidungswege und verlässliche Absprachen
- Vergünstigter Produktverkauf

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung! Bitte schicken Sie uns Ihren Lebenslauf, lassen Sie uns wissen, wann Sie starten können und teilen Sie uns Ihre Gehaltsvorstellungen mit - im Sinne von Natur und Mensch - ausschließlich digital an Dagmar Borren, jobs@frostkrone.de.

Weitere Informationen und spannende Stellenangebote finden Sie auf unserer Website www.frostkrone.de/karriere und bei Indeed.

SCHÜTZENHOF PADERBORN
Raum für Veranstaltungen

Für unseren vielfältigen Veranstaltungs- und angenehmen Bankettbetrieb suchen wir zeitnah

Restaurantfachkräfte / Erfahrene Servicekräfte (m/w/d) in Voll-/Teilzeit.

Wir bieten:
Gutes Betriebsklima mit einem tollen und sehr engagierten Team, i.d.R. Schichten ohne geteilten Dienst, Grundgehalt zzgl. attraktive Zeitzuschläge und Betriebsrente.

Sie bringen mit:
Begeisterung für Ihren Beruf und unsere Gäste.

Schriftliche Bewerbung an:
Schützenhof, Schützenplatz 1, 33102 Paderborn oder bewerbung@schuetzenhof.de
www.schuetzenhof.de

mediadeal
DER GUTE DEAL.

Mitarbeiter im Einzelhandel (m/w/d) für sofort oder später in Vollzeit gesucht

Aufgabenbereich: • Verkauf von Dienstleistungen, Unterhaltungselektronik und Haushaltsgeräten • Warenpräsentation

Ihr Profil: • Eine abgeschlossene Ausbildung im Einzelhandel ist vorteilhaft • Erfahrung im Verkauf • Offen für neue Aufgabenbereiche • Kommunikationsstärke • Technikaffinität • Ein gepflegtes Äußeres

Wir bieten: • Konstruktives Arbeiten in einem dynamischen Team mit flachen Hierarchien

Mediadeal GmbH - Am Hahlerbaum 2 - 32312 Lübbecke
Bewerbungen an: Frau Gündüz - personal@mediadeal.de

Reinigungskraft, für diverse Reinigungsarbeiten im Großraum Bielefeld in Teilzeit gesucht. Auto wird gestellt. Gerne Rentner/in o. Frührentner/in. Stuckenbröcker GmbH ☎ 05 21/12 27 75

Elektroniker (m/w/d), KFZ-Mechaniker (m/w/d), Heizungs-monteur (m/w/d), Schlosser (m/w/d), Dreher (m/w/d) auf Vollzeit kurzfristig gesucht. Bewerbung@fischerpanda.de

Fahrer m/w/d FS Kl. C/CE/C1E mit Eintrag 95 und Fahrerkarte für Obst und Gemüse sowie **Aushilfen** gesucht. ☎ 05 21 / 29 90 71 23

Kraftfahrer (CE) (m/w/d) für internationale Transporte (max. Wochentouren) in Festanstellung gesucht. Festgehalt 2.700,- € + gesetzliche Spesen.
NESSEL TRANSPORTE
☎ 052 54 / 95 46 18

Reinigungskräfte (m/w/d) für Objekte in BI und HF, ges. (mit/ohne LstK.) Info ab Mo. ☎ 05221/6999 934

Für unseren KFZ-Zulassungsdienst suchen wir **flexible und zuverlässige Mitarbeiter (m/w/d)** in Vollzeit mit **Führerschein. Schilder & Schriften Service Frau Oberschelp** Herforder Str. 22-24, 33602 BI info@schilder-schriften-service.de

Wir suchen ab sofort für den Raum Bielefeld:

- **Pflegefachkräfte (m/w/d)**
- **Pflegehelfer (m/w/d) mit Berufserfahrung**

Unbefristet in Voll- und Teilzeit, überbetriebliche Vergütung

StegPlus Personal GmbH
Tel: 0541/2027769
osnabruock-med@stegplus.de
Wir freuen uns auf Sie!
www.stegplus.de

Lust auf 3000,- Gehalt?
Ausbildung zum Lokführer (m/w/d) ab 13.12.21 in Bielefeld. 100% Jobgarantie, Finanzierung über Kostenträger, Infoveranstaltung mittwochs 15.30 Uhr. ☎ 0231-999 53790 • bildung@dispo-tf.de • lokfuehrerwerden.de

mediadeal
DER GUTE DEAL.

Mitarbeiter im Einzelhandel (m/w/d) für sofort oder später in Vollzeit gesucht

Aufgabenbereich: • Verkauf von Dienstleistungen, Unterhaltungselektronik und Haushaltsgeräten • Warenpräsentation

Ihr Profil: • Eine abgeschlossene Ausbildung im Einzelhandel ist vorteilhaft • Erfahrung im Verkauf • Offen für neue Aufgabenbereiche • Kommunikationsstärke • Technikaffinität • Ein gepflegtes Äußeres

Wir bieten: • Konstruktives Arbeiten in einem dynamischen Team mit flachen Hierarchien

Mediadeal GmbH - Am Hahlerbaum 2 - 32312 Lübbecke
Bewerbungen an: Frau Gündüz - personal@mediadeal.de

MODERSOHN
Stainless Steel

Für die Bedienung unserer Produktionsmaschinen suchen wir ab sofort einen:

Maschinenbediener (m/w/d)

Wünschenswert:

- Erfahrungen und Kenntnisse in der Stahl- und Blechverarbeitung

Wir bieten Ihnen eine umfangreiche Einarbeitungsphase in einem motivierten und kollegialen Team sowie diverse Benefits wie freies Obst und Getränke.

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung an:
Wilhelm Modersohn GmbH & Co. KG
Personalabteilung • Industriestr. 23 • 32139 Spenge • T: 05225/8799-0 • karriere@modersohn.de

AB SOFORT

LAGER-JOBS

IM GRÜNEN BEREICH

LAGERMITARBEITER (m/w/d) MIT LKW-FÜHRERSCHEIN für unseren Standort in Halle (Westf.)/Borgholzhausen, Mo - Fr (Tagschicht)

LAGERHELPER (m/w/d) für unseren Standort in Halle (Westf.)/Borgholzhausen, Mo - Fr (Tagschicht)

LAGERMITARBEITER UND HAUSMEISTER (m/w/d) für unseren Standort in Gütersloh

Freu Dich auf

- reine Tagschichten in einem zuverlässigen Unternehmen
- tolle Kollegen und flache Hierarchien
- Personalrabatte, betriebliche Altersvorsorge und mehr

Gartencenter Brockmeyer GmbH & Co. KG
Personalabteilung - Werkstraße 2
33790 Halle - bewerbung@brockmeyer.de
Tel.: 05201 / 81 886 300

GARTENCENTER brockmeyer

www.brockmeyer.de

Für unsere stationäre Einrichtung im Bereich Jugendhilfe suchen wir zum **15.11.2021/01.12.2021:**

eine zuverlässige und erfahrene Hauswirtschaftskraft in Teilzeit (ca. 20 Std./Wo.)

Aufgaben:

- Organisation des Einkaufs von Lebensmitteln und Verbrauchsmaterialien
- Speiseplangestaltung / Vorratshaltung
- Mittagserverpflegung von ca. 13 Personen
- Vorbereitung der Abendmahlzeiten
- Organisation und Sauberhaltung des Arbeitsplatzes Küche

Wünschenswert ist eine Ausbildung im Bereich Hauswirtschaft, mehrjährige Berufserfahrung, selbständige Arbeitsweise und Bereitschaft zum Arbeiten im Team. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

Reinigungskräfte auf geringfügiger Basis oder in Teilzeit (ca. 20 Std./Wo.)

Aufgaben:

- tägliche Reinigung von Sozial- und Nebenräumen und sanitären Anlagen laut Reinigungsplan

Bewerbungen bitte an: **VAB gGmbH, Borsigstr. 2d, 32049 Herford**; per Mail an: bewerbung@vab-herford.de oder online auf www.vab-herford.de/stellenmarkt

Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für unsere Betriebsabteilung Werkzeugstahl

Maschinenbediener (m/w/d) im 3-Schichtbetrieb.

Sie haben idealerweise eine Ausbildung im Metallbereich, verfügen über sehr gute Kenntnisse in der Metallbearbeitung und sind offen für neue Aufgaben. Ein Kran- und Staplerschein wäre vorteilhaft.

Nach einer entsprechenden Einarbeitung bedienen Sie unsere Band- und Blockbandsägen.

Des Weiteren suchen wir für den Bereich Endbearbeitung

Produktionshelfer (m/w/d)

Sie entgraten Werkstücke mit einem Winkelschleifer. Außerdem sind einfache Schweißkenntnisse von Vorteil.

Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an Frau Sonja Brock, brock@amtenbrink.com

Friedrich Amtenbrink GmbH & Co. KG
Stahl-Service-Center
Brennen-Lasern-Plasma • Baugruppen • Werkzeugstahl
Hülsbrockstr. 32-34 • 33334 Gütersloh • www.amtenbrink.com

Reinigungskraft, Minijob, 2x wö., für drei Objekte in BI-Altenhagen (Nähe Kafkastraße) gesucht. Stuckenbröcker GmbH ☎ 0521/122775

Reinigungskraft, Minijob, Mo-Fr, für Objekt in BI-Brackwede (Umlostr.) gesucht. Stuckenbröcker GmbH ☎ 05 21/12 27 75

Bei der Bezirksregierung Detmold ist bei der nachfolgend aufgeführten Regionalen Schulberatungsstelle die Stelle einer/eines

Schulpsychologin/Schulpsychologen (m/w/d)
- Entgeltgruppe 13 TV-L -

ab sofort zu besetzen:

Regionale Schulberatungsstelle des Kreises Gütersloh (m/w/d)

Weitere Informationen zu unserem Stellenangebot finden Sie online im Bereich „Karriere“: www.bezreg-detmold.nrw.de

Bei Fragen zum Aufgabengebiet sowie zum Anforderungsprofil steht Ihnen Frau Dr. Berglez (Tel. 05231-714101), bei Fragen zu den Bewerbungsvoraussetzungen Frau Christoph/Frau Rikken (Tel.: 05231-714795) gerne zur Verfügung.

Ahorn-Sportpark

Die Ahorn-Sportpark gGmbH mit Sitz in Paderborn sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Facility Manager (m/w/d) in Vollzeit (40 Std./Woche) im Schichtdienst

Nähere Informationen zu der o. g. Stelle und zu den Bewerbungsmodalitäten finden Sie im Internet unter:
www.ahorn-sportpark.de

WÄSCHEREI STÜHMEIER
QUALITÄT SEIT 1953

Eine saubere Perspektive ! Wir expandieren- wir suchen Sie !!

Wäschereihelfer (m/w/d) in Vollzeit oder auf geringfügiger Basis für unsere Produktionsstätte in Melle

Bewerbungen bitte an: bewerbungen@waescherei-stuehmeier.de oder per Telefon ab Mo. unter 05422/981 860 0

Stellenangebote



EIN UNTERNEHMEN DER DIAKONISCHEN STIFTUNG UMMELN

Für unsere heilpädagogische Einrichtung am Standort Rietberg suchen wir in Voll- und Teilzeit:

▪ **Fachkräfte im Wohn- und Betreuungsdienst und Mitarbeitende als Nachtwache**
Heilerziehungspfleger (m/w/d), Sozialpädagogen (m/w/d), Gesundheits- und Krankenpfleger (m/w/d), Ergotherapeuten (m/w/d)

▪ **Heilpädagogische Fachkraft (m/w/d) in Teilzeit für die heilpädagogische Förderung und Übungsbehandlungen**

Unsere detaillierten Stellenausschreibungen finden Sie unter www.ummeln.de. Haben Sie Interesse an einer Mitarbeit in unserer Einrichtung?

Dann senden Sie Ihre Bewerbung an
Diakonische Stiftung Ummeln
Irina Wilms | Personalabteilung
Veerhoffstr. 5 | 33649 Bielefeld
bewerbung@ummeln.de



www.ummeln.de/karriere



Bereit für attraktive Aufgaben?

Unser Unternehmen bsb-obpacher GmbH ist als Marktführer im deutschen Einzelhandel im Bereich Glückwunschkarten, Geschenkverpackungen, Etiketten und weiteren Produkten „rund um das Thema Schenken“ auf Erfolgskurs.

Wir suchen schnellstmöglich eine* n:

Sachbearbeiter*in
Verkauf/Inland in Vollzeit

Sachbearbeiter*in
Einkauf in Vollzeit

Mitarbeiter*innen
in der Logistik

Wir suchen zum 1. August 2022 eine* n:

Auszubildende/n
als Fachkraft für Lagerlogistik

Unsere detaillierten Stellenausschreibungen finden Sie unter: www.bsb-obp.de/karriere



www.bsb-obp.de · job@bsb-obp.de · Osterfeldstraße 4, 33803 Steinhagen



WIRTSCHAFTS- UND BERATUNGSSTÄTTEN PADERBORN

Mit 2600 Mitarbeitenden in über 40 Einrichtungen und Diensten ist der CWW Paderborn ein großer Arbeitgeber in der Region.

Für den Geschäftsbereich Wohnen im Kreis Paderborn suchen wir

Pädagogische Fachkräfte und Pflegefachkräfte im Tag- und Nachtdienst (w/m/d)
Assistenzkräfte im Tagdienst (w/m/d)

Interesse an einer vielseitigen Tätigkeit? Die ausführlichen Stellenausschreibungen finden Sie im Internet unter www.cww-paderborn.de. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Immobilienmakler werden? (m/w/d) ☎ 01 71/3 05 06 53 remax.de

Wir suchen Sie als Verkäufer (m/w/d) in TZ für unseren Store in Bünde. [Bewerbungen@bonita.eu](mailto: Bewerbungen@bonita.eu)

Ищем в г. Билефельд-Центр уборщицу (ж/м/д), до полудня, на Teilzeit или на Basis. **Reinigungskraft** (w/m/d) in Bielefeld-Mitte für vormittags auf Basis oder Teilzeit gesucht. Tel.: 0171-2812130 (Herr Miller)

Kursleiter/in für Reha-Sport im Bereich HF gesucht ☎ 05221-693262

Mensakraft für Schulmensa in Halle/Porta/Enger/Bielefeld auf TZ gesucht. Bewerbung telefonisch ☎ 02941/828530 Mo - Fr 9-14 Uhr oder lippstadt@stattkueche.de

Ausbildungsplatz Angebote



Auszubildener im Einzelhandel (m/w/d) für sofort gesucht

Ihr Profil: • Abgeschlossener Schulabschluss
• Kommunikationsfähigkeit • Lernbereitschaft
• Technikaffinität • Ein gepflegtes Äußeres

Wir bieten: • Konstruktives Arbeiten in einem dynamischen Team mit flachen Hierarchien
mediadeal GmbH - Am Hahlerbaum 2 - 32312 Lübbecke
Bewerbungen an: Frau Gündüz - personal@mediadeal.de

Teilzeit / Nebentätigkeit

Wir suchen einen **Produktionshelfer** (m/w/d) für Verpacken von Möbelteilen auf 450€ Basis. für Möbel GmbH, Siemensstr. 6, 32120 Hildenhagen, ☎ 05223-650080

Reinigungskräfte (m/w/d) in Hüllhorst gesucht. ☎ 02 21/700 94 90 info@kramer-gbaeudereinigung-koeln.de

Zuverlässige Haushaltshilfe in Altenbeken gesucht, 2 x 4 Stunden wöchentlich. ☎ 0 52 55/66 68

Zuverlässige Putzhilfe 1x wöchentlich 2-3 Std. für 2-Personen-Haushalt im Umkreis von Lübbecke gesucht. ☎ 0 57 41/65 03

Zeitungsleser...



...sind grenzenlos mobil informiert!

WESTFALEN-BLATT die Lokalzeitung

Kaufe Unternehmen ☎ 01 71/3 05 06 53



NEUES DACH
Baubeginn kurzfristig möglich!

25% bei Auftragserteilung bis zum 01.11.2021
Dana Bausanierung GmbH
☎ (05254) 691 96

Automarkt

Automarkt

1a Ank. aller Pkw's. Zahle faire + max. Preise. ☎ 0179/7917506 o. 05221/386007 Wir kommen auch zu Ihnen! Seriöse Abwicklung!

Suche BMW, Mercedes, VW o. Japaner, Benziner o. Diesel, Baujahr 1980 - 2008. ☎ 01 60/98 10 64 01

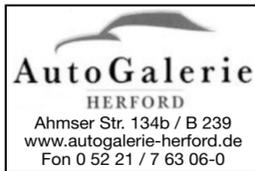
Wir kaufen alle Kfz. 05731/766927

Audi



A1 Sportback 1.2 TFSI 63 kW, EZ 11/12, blau met., 37.000 km, 8.450 EUR (VB), Benzin, Klima, SHZ, 8 fach bereit ☎ 0151 50737847 wb-auto.de : 8597947

BMW



Ahmser Str. 134b / B 239 www.autogalerie-herford.de Fon 0 52 21 / 7 63 06-0

Ford

Ford Fiesta, 101tkm, Bj. 2004, TÜV 03/23, 70 PS, 2/3 Türen, Klima, Garagen-/NR-Fzg., gepf. Zust., VHB 1200,- €. ☎ 0152/318 77 017

Mercedes



Merc. Benz C 180 Kompressor Kombi, Automatik, Bj. 08, 200tkm, sehr gepflegt, neue Reifen, neue Batterie, scheckheftgepflegt, Preis VB 8700,- €. ☎ 01 57/72 61 50 64



MB E200K Elegance, Bj. 1.9.2005, 108.000 km, 120 kW, Benziner, TÜV 01/2022, Navi APS50, VB 6850,- €. ☎ 0 52 07/5 01 80

CLK 200 Kompressor Cabrio, Typ 209, 135tkm, lückenlos scheckheft gepf. bei DB, Vollaussattg., FP 9000,- €. ☎ 01 51/28 95 86 93

Opel



Astra Sports Tourer (Kombi) Bj. 11/19, 77kw Benziner, 10tkm, Navi, Sitzheiz., KlimaAT, Met., Alu., Tempomat, usw. weitere To Sports Tourer im Angebot., 14.480,- €
Auto Bollhöfer Vertriebs GmbH
Daimlerstraße 1
32108 Bad Salzuflen
http://autohaus-bollhoefer.de
Tel 05222 927240
wb-auto.de: 8110164



Über 80 Jahreswagen am Lager z.B. Crossland Bj. 20, 81kw Benziner, 4tkm LED, AHK, Klima, Met., Alu., eFH, I-INK-Radio, usw., 18.450,- €
Auto Bollhöfer Vertriebs GmbH
Daimlerstraße 1
32108 Bad Salzuflen
http://autohaus-bollhoefer.de
Tel 05222 927240
wb-auto.de: 837F261

Volkswagen

Suche Golf VI, 4-türig, metallic, Alufelgen, Klima, bis 80.000 km, ☎ 0 52 50/9 98 23 13

Reifen / Felgen

4 Stahlfelgen m. VW-Radkappen, neuw., 6Jx16 ET 43, für VW T-ROC, kpl. 100,- €. ☎ 05222/85306

4 Winterreifen auf Alufelgen, für Opel Mokka, 215/55R18, guter Zust., VB 200,- €. ☎ 05251/91444



4 Winterräder Vredestein 5XL 205/60 R16 96H (60%) auf neuwertigen CMS Alufelgen für € 280,-. ☎ 0 52 04/8 00 15 35 (AB)

4 WR Conti Contact TS 850 P, 205 60 R 92 H, für Mercedes C-Klasse, 2 x Laufleistung 1845 km, 2 x 880 km auf Alufelgen, Selbstabholung FP 400 €. ☎ 0 56 48/8 08

4 Winterreifen 195/65 R15 95T (7,5 und 7 mm) kpl. auf Stahlfelgen für Golf Plus, Golf V u. VI, und Zierblenden. 200,- €. ☎ 0 52 51/4 88 51

4 Conti-Sommerreifen ohne Felgen, 205/60R16H, nur 800 km gel., f. 100,- € zu verk. ☎ 0 56 45/12 60

4 Stahlfelgen 5-Loch, mit orig. Opel Radkappen, für Opel Meriva, für 100,- €. ☎ 0 52 54/61 44

WIR Bridgestone Orig.-BMW-Alufelgen, 225/55 R17 97H, 2x 5 mm u. 2x 6,5 mm, Reifendr.-Sens. f. BMW, 350,- €. ☎ 0 52 04/88 05 09

4 Alufelgen MB-Klasse, 6 Jx H2 ET46, 60,- €. ☎ 0 56 41/42 32

Reisemobile / Wohnwagen

Zweiräder

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944/36160 www.wm-aw.de Fa.

Suche altes Mofa Moped Motorrad defekt, verrostet ☎ 015111520265

JETZT IST DIE ALLERBESTE PFLANZZEIT..



Heute bis Dienstag 12.10.21

-20%

AUF ALLE WINTERHARTEN PFLANZEN

WIR HABEN DAS GRÖßTE ANGEBOT WEIT UND BREIT!

Gräser, Obstgehölze, Azaleen, Rhododendren, Heckenpflanzen, Palmen, Bodendecker und viele weitere Bäume und Sträucher...



Wir liefern bequem und kostenlos zu Ihnen nach Hause ...
In ganz Bielefeld kostenlos ohne Mindestbestellwert. Über die Stadtgrenze hinaus ab 50 € Warenwert kostenlos.

GROBES FRÜHSTÜCKSBUFFET ...
Reichhaltige Auswahl und dazu Kaffee, Saft, Tee, Kakao und Sekt soviel Sie mögen ...



Bitte bringen Sie Ihren Impf-, Genesen- oder Testnachweis für unser Café mit.

TÄGLICH GROBE AUSWAHL AN FRISCHEN SCHNITTBLUMEN!

JEDEN SONNTAG GEÖFFNET 10 - 15 UHR ...

Gartencenter
Mo. - Fr.: 9 - 20 Uhr
Sa.: 8 - 20 Uhr • So.: 10 - 15 Uhr
Gartencenter Bielefeld GmbH
Südring 9 • 33647 Bielefeld
www.gartencenter-muehlenweg.de

Café Palmengarten
Mo. - Fr.: 9 - 17:30 Uhr
Sa.: 8 - 17:30 Uhr • So.: 10 - 15 Uhr
FRESSNAPP. DIREKT BEI UNS!
www.facebook.com/gartencentermuehlenweg

MÜHLENWEG
Ihr Gartencenter

Steppjacke mit Kapuze abknöpfbar, auch in rot und messing, Gr. 38-52
€ 59,99

Strickvielfalt in vielen Farben und in 5 verschiedenen Formen
€ 19,99

Moderne Hosen in bequemer Passform, in uni und verschiedenen Dessins
€ 49,99

Jaquard Strickpullover Gr. 104-152
€ 25,99

Steppjacke mit Kapuze auch in marine, Gr. 50-64
€ 69,99

MARVELIS Baumwollpullover
€ 29,99

Hemd bügelfrei
€ 29,99

Neueröffnung in Gummersbach!
Das feiern wir mit einer **GROSSEN Verlosung!**
Mit tollen Gewinnen im **Gesamtwert: € 35.000!**
Lose erhalten Sie bei jedem Einkauf.

Follow us [f](https://www.facebook.com/bruno-kleine.de) [i](https://www.instagram.com/bruno-kleine.de) [bruno-kleine.de](https://www.facebook.com/bruno-kleine.de)

Wenn der Rücken nervt...



...sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der neue Restaxil UMP B-Komplex (Apothek) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z. B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das eine normale Signalübertragung zwischen den Nervenzellen unterstützt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil UMP B-Komplex
(PZN 16198895)



www.restaxil.de

Arthrose-Schmerzen?

Rezeptfreie Arzneitropfen bekämpfen Schmerzen und Entzündungen

Zahlreiche Schmerzgeplagte setzen bei ihren Arthrose-Beschwerden auf das Schmerzmittel Rubaxx Arthro (Apothek). Es enthält einen hoch dosierten Arzneistoff, der schmerzlindernd und entzündungshemmend zugleich wirkt. Kein Wunder, dass Anwender begeistert sind.

Arthrose wird v. a. mit zunehmendem Alter zum Problem: Die Gelenke schmerzen, werden steif und die Beweglichkeit wird eingeschränkt. So erging es auch Maria L.: „Ich hatte Schmerzen in der Hüfte und in den Armen“, klagt sie. Doch seitdem sie die Arzneitropfen Rubaxx Arthro nimmt, ist sie sehr zufrieden mit dem positiven Verlauf ihrer Schmerzen: „Schon nach ein paar Tagen merkte ich eine Linderung!“ Auch Dieter K. freut sich über seine zurückgewonnene Beweglichkeit dank Rubaxx Arthro: „Ein sehr gutes Mittel. Ich kann endlich ohne Schmerzen gehen!“

Entzündung reduziert, Knorpel geschützt

Rubaxx Arthro wurde speziell zur Behandlung von

Arthrose entwickelt. Das Besondere ist der darin enthaltene Wirkstoff Viscum album. Dieser wirkt nicht nur schmerzlindernd. Er hat außerdem in Laborstudien eine Reduktion eines wichtigen Entzündungsenzyms um 83 % gezeigt.¹ Mehr noch: Viscum album kann zudem bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen. Somit wird der Knorpel geschützt und die Arthrose-Schmerzen werden bekämpft.



Wie Arthrose entsteht

Wenn sich die Knorpelschicht zwischen zwei Knochen abbaut, beginnen die Knochen aufeinander zu reiben und Schmerzen zu verursachen. Der Knorpelabbau kann wiederum zu Entzündungen führen und die Schmerzen begünstigen.



„Ich kann endlich ohne Schmerzen gehen!“
(Dieter K.)

Auch bei chronischen Schmerzen geeignet

Was Anwender zudem überzeugt: Rubaxx Arthro kombiniert Wirksamkeit mit guter Verträglichkeit. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Daher sind die Arzneitropfen auch für die längerfristige Einnahme, etwa bei chronischen Schmerzen, ge-

eignet. Das bestätigt auch Beate L.: „Ich verwende das Produkt bereits über ein Jahr und meine Schmerzen in den Gelenken, insbesondere dem Kniegelenk, sind deutlich minimiert.“ Robert K. lobt dagegen die einfache Dosierung: „Genau das ist der Vorteil der Tropfen, dass die Dosierung je nach Bedürfnis angepasst werden kann.“

Überzeugen auch Sie sich von Rubaxx Arthro – rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich!

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 16792919)

NEU:
30 ml
Einstiegsgröße



www.rubaxx.de

Sexuelle Schwäche

Lust statt Frust!

So kann es im Bett wieder aufwärts gehen!

Hämorrhoiden von innen bekämpfen



Hämorrhoiden nennt man die Gefäßpolster, die mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Erst wenn sich die Hämorrhoiden durch dauerhaften Blutstau vergrößern, kommt es zum sogenannten Hämorrhoidalleiden. Reibt der Stuhl an den vergrößerten Hämorrhoiden, führt das zu Entzündungen. Betroffene leiden dann unter Brennen, Jucken oder Nässen am Po.

Die Arzneitropfen Lindaven (rezeptfrei, Apotheke) bekämpfen Hämorrhoiden von innen! Die fünf ausgewählten Arzneistoffe in Lindaven haben sich bei der ganzheitlichen Behandlung von Hämorrhoiden bewährt. Lindaven hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen und wird diskret in einem Glas Wasser verdünnt eingenommen.

Für Ihre Apotheke:
Lindaven
(PZN 14264889)



www.lindaven.de

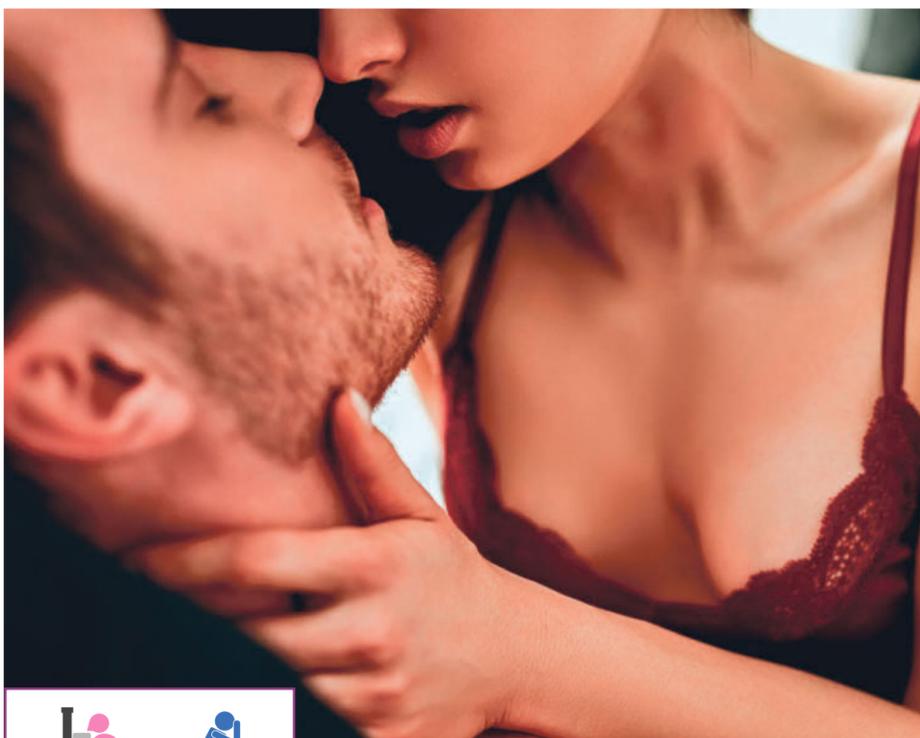
Abbildung Betroffenen nachempfunden
LINDAVEN Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum D11, D3, Collinsonia canadensis D11, D3, Hamamelis virginiana D11, D2, Lycopodium clavatum D11, D5, Sulfur D11, D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. www.lindaven.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? An Zweisamkeit mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner ist kaum zu denken? Oder hat Ihnen der Alltag in Ihrer Beziehung die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen und Ihr Sexleben wieder genießen zu können.

Stress, Alltagstrott und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Negative Folgen: Das Sexualleben bleibt häufig auf der Strecke und die Beziehung leidet. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

Neuer Schwung für das Sexleben

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arz-



Schon gewusst?

Mehr als jeder zweite Mann und fast drei von vier Frauen hatten schon einmal sexuelle Probleme wie z.B. Erektionsstörungen oder ein vermindertes Verlangen nach Sex.¹

neimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.

Sich wieder spontan der Lust hingeben

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom

Geschlechtsakt eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Weiterer Vorteil: Zudem sind

die Arzneitropfen Deseo rezeptfrei in jeder Apotheke oder online erhältlich. Der unangenehme Arztbesuch kann dadurch erspart bleiben.

Bringen Sie mit Deseo wieder neuen Schwung in Ihr Liebesleben und steigern Sie Ihr sexuelles Verlangen!

Deseo – bei sexueller Schwäche

- Fördert die sexuelle Lust
- Wirksam und gut verträglich
- Wirkt unabhängig vom Einnahmezeitpunkt

Für Ihre Apotheke:
Deseo
(PZN 04884881)



www.deseo.net

¹Briken, P. et al.: Prävalenzschätzungen sexueller Dysfunktionen anhand der neuen ICD-11-Leitlinien. Deutsches Ärzteblatt International S. 653-8, 2020 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
DESEO Wirkstoff: Turnera diffusa D11, D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. www.deseo.net • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

SPIELFILM



Deutschstunde

TV-Drama Deutschland nach Kriegsende: Siggie schreibt Erinnerungen an seinen Vater Jens Ole auf, der als Polizist seine Pflichten sehr genau nahm. Während des Zweiten Weltkriegs muss er seinem Freund, dem Künstler Max (Tobias Moretti, l.), ein Malverbot überbringen, das die Nazis gegen ihn verhängt haben. Doch Max widersetzt sich. Der Konflikt zwischen den beiden spitzt sich zu – und der elfjährige Siggie (Levi Eisenblätter), für den Max eine wichtige Bezugsperson ist, steht dazwischen. **Montag, 20.15 ZDF**

SERIE



Frau Temme sucht das Glück

Comedyserie „Alles Gute kommt von oben“: „Die Rheinische“ versichert wirklich alles: die Angst eines Hähnchenfabrikanten, von tiefgefrorenem Geflügel erschlagen zu werden; die Furcht der Braut, von ihrem Ehemann betrogen zu werden; die Sorgen eines Einbrechers vor Berufsunfähigkeit. Carla Temme (Meike Droste) berechnet für solche Fälle der „No-Limit-Versicherung“ das Risiko – mit unkonventionellen Methoden. Dabei eckt sie immer mal mit ihrem Kollegen Frank an. **Montag, 17.05 One**

DOKUMENTATION



Krank durch Einsamkeit – Wege aus der Krise

Dokumentation Verlassen, abgeschlossen, in ein Loch gefallen: Einsamkeit ist ein Gefühl, das immer mehr Menschen kennen und das krank machen kann. Experten warnen: Einsamkeit ist ein Risikofaktor, der genauso gefährlich ist wie Alkoholsucht oder Übergewicht. Wer ist gefährdet? Und was führt aus der Spirale? **Mittwoch, 20.15 RBB**

SHOW



Verstehen Sie Spaß?

Show Guido Cantz (Foto) und seine Mitstreiter waren einmal mehr mit der versteckten Kamera unterwegs, um ahnungslose Menschen hereinzulegen. Zu Gast im Studio sind dieses Mal u. a. Uwe Ochsenknecht, Heiner Lauterbach, Chris Tall, Cossu und Sascha Grammel. Wie die ihren nicht immer ganz freiwilligen Auftritt verkraftet haben, verraten sie im Talk. **Samstag, 20.15 ARD**

KRIMI



Theresa Wolff: Home Sweet Home

TV-Krimi Am Fundort einer Wasserleiche rasseln die junge Forensikerin Dr. Theresa Wolff (Nina Gummich) und der alteingesessene, erfahrene Jenaer Kriminalhauptkommissar Robert Brückner (Thorsten Merten) das erste Mal zusammen. Zu Brückners Erstaunen will die neue, forsche Rechtsmedizinerin dabei sein, wenn er zu den Angehörigen des Opfers fährt. **Samstag, 20.15 ZDF**

KINDER



Alles steht Kopf

Animationsfilm Als Riley (Bild, M.) und ihre Eltern vom Land nach San Francisco umziehen, geraten die Gefühle des Mädchens völlig außer Kontrolle. Neues Zuhause, neue Schule: Das alles muss die Elfjährige erst einmal verarbeiten. Begleitet wird Rileys Weg in die neue Umgebung von fünf Emotionen: Freude, Angst, Zorn, Abscheu und Traurigkeit. Diese haben alle Hände voll zu tun. – Oscarprämiiert. **Sonntag, 08.50 Disney**

SPORT



Bayern München – TSG Hoffenheim

Fußball: Bundesliga der Frauen, 5. Spieltag Etwas überraschend verloren die Bayern-Damen (u. a. Lina M. Magull) in der Vorsaison ihr Heimspiel gegen Hoffenheim mit 2:3. Der amtierende Meister aus München startete mit drei Siegen in Folge in die neue Saison. Wie läuft es heute? **Samstag, 17.50 ARD**

Seereisedienst Vorteile

- ✓ 23-tägige Traum - Kreuzfahrten bis zu € 7.600,- sparen pro Kabine
- ✓ Geschenk: Flug An- und Abreise
- ✓ Bordsprache Deutsch
- ✓ Einzelkabinen Zuschlag nur € 200,-

Kreuzfahrtschnäppchen! 23-tägige Kreuzfahrten schon ab unschlagbaren € 1.399,- inkl. Flug An- und Abreise

MS Vasco da Gama Komfortklasse Superior^o

Reisetermine 2021	Reise 1: 23 Tage Perlen des Mittelmeeres		Reise 2: 23 Tage Kanaren & Mittelmeer	
Reise 1: 27.10. - 18.11.21	Tag	Hafen	An	Ab
Reise 2: 06.11. - 28.11.21	01.	Flug Anreise		23.00
	01.	Marseille/Frankreich		18.00
	02.	Nizza/Frankreich	11.00	22.00
	03.	Livorno/Florenz/Pisa/Italien	08.00	20.00
	04.	Civitavecchia/Rom/Italien	07.00	23.30
	05.	Neapel/Rom/Italien	12.30	-
	06.	Neapel/Rom/Italien	-	16.00
	07.	Erholung auf See		-
	08.	Catania/Sizilien/Italien	07.00	22.00
	09.	Syrakus/Sizilien/Italien	08.00	23.30
	10.	Valletta/Malta	08.00	-
	11.	Valletta/Malta	-	18.00
	12.	Syrakus/Sizilien/Italien	08.00	17.00
	13.	Palermo/Sizilien/Italien	08.00	18.00
	14.	Neapel/Italien	08.00	18.00
	15.	Civitavecchia/Rom/Italien	07.00	22.00
	16.	Livorno/Florenz/Pisa/Italien	08.00	22.00
	17.	Nizza/Frankreich	08.00	22.00
	18.	Marseille/Frankreich	09.00	18.00
	19.	Barcelona/Spanien	08.00	18.00
	20.	Valencia/Spanien	08.00	18.00
	21.	Cartagena/Spanien	08.00	18.00
	22.	Gibraltar/GB	12.00	18.00
	23.	Malaga/Granada/Spanien	08.00	-
	23.	Ausschiffung nach dem Frühstück		
	23.	Flug Rückreise		

Unsere Seereisedienst Reiseleitung betreut Sie auf Ihrer Reise

KREUZFAHRTPREISE p.p. IN EURO	Seereisedienst Preis bei Buchung	
	bis 19.10.21	ab 20.10.21
Roulettekabine	1.399,-	3.999,-
Innenkabine	1.599,-	4.299,-
Außenkabine Bullauge*	1.999,-	4.649,-
Außenkabine Fenster	2.199,-	5.079,-
Außenkabine Balkon	3.249,-	7.049,-

• Hinweis: Reisen nur für vollständig geimpfte Personen buchbar
 • EK - Zuschlag nur € 200,- *Sichtbehinderung *Schiffsklassifizierung nach eigener Einschätzung
 • Inklusiv: Flug An- und Abreise mit Rail & Fly
 • Flughäfen: Berlin, Düsseldorf, Frankfurt, Hamburg, München
 • Inkludierte Leistungen: Flüge, Rail & Fly, Vollpension, Unterhaltungsprogramm an Bord
 • Nicht eingeschlossen sind: Ausgaben für Landausflüge, weitere persönliche Ausgaben
 • Optional zubuchbar: Getränkepaket Classic € 638,- p.P.
 • Sonstige Hinweise: Reisepass mit 6-monatiger Gültigkeit nach Reiseende erforderlich
 • Veranstalter: nicko cruises Schiffsreisen GmbH, Mittlerer Pfad 2, 70499 Stuttgart

Rund um die Uhr buchen unter:
www.seereisedienst.de
 Mo. bis Fr. 09.00 - 18.00 Uhr
 Sa. 10.00 - 15.00 Uhr
0203/30 98 00
SEEREISEDIENST
 Eine Marke der Elbflorenz Reisedienst GmbH & Co. KG
 Vlnckeweg 21, 47119 Duisburg

DAS ERSTE



20.15 SHOW
Verstehen Sie Spaß?
Die Zeit des Abschieds rückt für Guido Cantz (Foto) näher. Im Dezember packt er die versteckte Kamera ein, die Show geht allerdings weiter.

- 7.35 Anna und die Haustiere
7.50 Checker Julian
8.15 Wissen macht Ah!
8.40 neuneinhalb Magazin
8.50 Die Pfefferkörner
9.55 Seehund & Co.
11.30 Quarks Magazin
12.05 Die Tierärzte Dokureihe
13.00 Detektiv wider Willen
13.40 Aber jetzt erst recht
16.00 W wie Wissen - Spezial
16.30 Weltpiegel-Reportage
17.00 Tagesschau
17.10 Brisant Boulevardmagazin
17.50 Fußball: Bundesliga der Frauen 5. Spieltag: Bayern München - TSG Hoffenheim
19.57 Lotto / Tagesschau
20.00 Tagesschau

20.15 Verstehen Sie Spaß?
Show - Mit Uwe Ochsenknecht, Heiner Lauterbach, Chris Tall, Cossu, Sascha Grammel, Elena Uhlig, Fritz Karl
23.15 Tagesthemen
23.40 Boxen IBO-WM im Halbschwergewicht: Dominic Bösel (D) - Robin Krasniqi (D); Deutsche Meisterschaft im Schwergewicht: Peter Kadiru (D) - Boris Estenfelder (D); WBO-Intercontinental-Championship im Cruisergewicht: Roman Fress (D) - Luca D'Ortenzi (I) - Aus Magdeburg
1.30 Hakan Nesser: Moreno und das Schweigen
3.05 Donna Leon - In Sachen Signora Brunetti

ZDF



20.15 TV-KRIMI
Theresa Wolff - Home ...
Erster Fall für die Rechtsmedizinerin Wolff (Nina Gummich) in Jena. Der Mann eines Mordopfers entpuppt sich als ihre erste Urlaubsiebe.

- 7.50 Lassie Zeichentrickserie
8.15 Mia und me
8.43 Bibi Blocksberg
9.05 Bibi und Tina
9.55 pur+ Magazin
10.25 Notruf Hafenkante
11.10 SOKO Wismar Krimiserie
12.00 einfacher Mensch
12.15 Lotta & das ewige Warum
16.10 Die Rosenheim-Cops
17.05 Länderspiegel
17.35 plan b Dokureihe, D 2021
18.05 SOKO Kitzbühel (1/15) Krimiserie, A/D 2017 - Wh. der 17. St.
19.00 heute
19.25 Der Bergdoktor

20.15 Theresa Wolff - Home Sweet Home
TV-Krimi, D 2021 - Mit Thorsten Merten, Kristin Suckow u.a.
21.45 Letzte Spur Berlin
Special der Krimiserie, D 2021
23.15 heute-journal
23.30 2012 Katastrophenfilm, USA 2009 - Mit John Cusack, Amanda Peet, Chivwetel Ejiofor
1.55 heute-show Satire, D 2021
2.25 Angst hat viele Gesichter
4.00 Tod auf dem Meer

RTL



20.15 CASTINGSHOW
Das Supertalent
Die Jury-Urgesteine Dieter Bohlen und Bruce Darnell sind passé. Dafür erstmalig dabei: die niederländische Moderatorin Chantal Janzen (Foto).

- 5.20 Der Blaulicht-Report
6.20 Familien im Brennpunkt
8.43 Bibi Blocksberg
9.05 Bibi und Tina
9.55 pur+ Magazin
10.25 Notruf Hafenkante
11.10 SOKO Wismar Krimiserie
12.00 einfacher Mensch
12.15 Lotta & das ewige Warum
16.10 Die Rosenheim-Cops
17.05 Länderspiegel
17.35 plan b Dokureihe, D 2021
18.05 SOKO Kitzbühel (1/15) Krimiserie, A/D 2017 - Wh. der 17. St.
19.00 heute
19.25 Der Bergdoktor

20.15 Das Supertalent
Castingshow, D 2021 - Jury: Michael Michalsky, Ehrlich Brothers, Motti Mabuse
22.15 Take Me Out
2.00 RTL Topnews
3.35 Der Blaulicht-Report

SAT. 1



20.15 ANIMATIONSFILM
Chaos im Netz
In der „Ralph reichts“-Fortsetzung erleben die Videospieldarsteller Ralph und Vanellope (beide Bild) in den Tiefen des Internets etliche Abenteuer.

- 5.10 Die dreisten drei
9.25 Das große Promibacken
13.00 LIVE
22.25 Total Recall
1.00 Killing Season
2.25 Total Recall

20.15 Chaos im Netz
USA 2018 - Regie: Phil Johnston, Rich Moore - Ralph und Vanellope müssen ein neues Lenkrad kaufen.
1.00 Killing Season
2.25 Total Recall

PRO 7



20.15 KOMÖDIE
Man lernt nie aus
Als Praktikant im Modeunternehmen von Jules Ostin (Anne Hathaway) erobert der Rentner Ben (Robert De Niro) die Herzen der Kollegen.

- 5.35 Galileo
6.35 Two and a Half Men
9.55 Eine schrecklich nette Familie
11.50 Superstore
12.45 Die Simpsons
13.00 LIVE
22.50 Catch Me!

20.15 Man lernt nie aus
USA 2015 - Mit Rene Russo, Anders Holm, Adam Devine u.a.
22.50 Catch Me!
0.55 Man lernt nie aus
3.05 Crossing Point

VOX



20.15 THRILLER
3 Days To Kill
Der todkranke Agent Ethan Renner (Kevin Costner) soll einen Terroristen töten. Sein Lohn ist ein lebensverlängerndes Medikament.

- 5.00 Medical Detectives
5.50 Criminal Intent
11.50 Shopping Queen
16.55 Der Hundeprofi
22.35 Renegades - Mission of Honor

20.15 3 Days To Kill
USA/F/SRB 2014 - Mit Amber Heard, Hailee Steinfeld u.a.
0.35 Medical Detectives

KABEL 1



20.15 KRIMISERIE
Hawaii Five-O
Das Five-O-Team startet eine riskante Verfolgungsjagd, um eine Gruppe Mädchen aus den Fängen des Sexhändlers Deon zu befreien.

- 5.35 Unforgettable
6.20 Hawaii Five-O
9.05 Blue Bloods
10.55 Castle
16.25 Hawaii Five-O

20.15 Hawaii Five-O (25/25)
Krimiserie, USA 2017 - Heiße Spur - Finale der 7. Staffel
21.15 Hawaii Five-O (1/25)
Krimiserie, USA 2017 - Wh. der 8. Staffel - Inferno - Ein Hacker hat im Auftrag eines Drogenbarons den Pyromanen Jason Duclair aus dem Gefängnis befreit.

Quälende Schmerzen Taube Füße Unruhige Beine
Polynuropathie und Restless Legs mit Chinesischer Medizin behandeln
Klinik am Steigerwald 97447 Gerolzhofen Tel. 0 93 82/949-0

ReisenAKTUELL.COM
Ausflugspakete zubuchbar
Mosel Moselstern Parkhotel Krähennest in Löff
Reise-Code: krlo
Reise-Code: viba

tvvtv Sudoku im Oktober
Sudoku lösen & 100€ gewinnen!
Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

Tal der Tauber
Vitalhotel König am Park in Bad Mergentheim
Reise-Code: viba
Reise-Code: krlo

NDR
8.00 service: reisen
MDR
6.50 Meister Eder und sein Pumuckl
RBB
8.30 Abendschau

DAS ERSTE



20.15 FUSSBALL
Nations League
Die Sieger der Halbfinals Italien (Foto: Gianluigi Donnarumma) – Spanien und Belgien – Frankreich treffen in Mailand aufeinander.

- 8.35 Racko (12+13/13) Familienserie - Finale der 1. Staffel
- 9.30 Die Sendung mit der Maus
- 10.03 König Drosselbart
- 11.00 Das blaue Licht TV-Märchenfilm, D 2010 - Mit Christoph Letzkowski, Veronica Ferres u.a.
- 12.03 Presseclub Diskussion
- 12.45 Europamagazin
- 13.15 Mythos Nil (1/2) Doku
- 14.03 Die Liebe ein Traum
- 15.30 Schlaflos in Schwabing
- 17.00 heute
- 17.10 sportstudio reportage
- 18.00 ZDFreportage (D 2021)
- 18.30 Terra Xpress Magazin
- 19.00 heute
- 19.10 Berlin direkt
- 19.20 Weltspiegel Magazin
- 20.00 Tagesschau

- 20.15 Fußball: Nations League
- 22.45 Sportschau Thema Magazin
- 23.45 ttt – titel, thesen, temperaturen Magazin, D 2021
- 0.15 Druckfrisch Magazin, D 2021
- 0.45 3 Türken & ein Baby
- 2.25 To the Wonder – Die Wege der Liebe Drama, USA 2012

ZDF



20.15 TV-FAMILIENDRAMA
Ella Schön - Familienbande
Ella (Annette Frier) reagiert sich beim Kung-Fu ab. Der Auslöser: Jannis hat sich in Griechenland verliebt und will sich von ihr trennen.

- 7.15 Bibi Blocksberg
- 7.45 Bibi und Tina
- 8.10 Löwenzahn
- 8.35 1, 2 oder 3 Rateshow
- 9.03 sonntags Magazin, D 2021
- 9.30 Katholischer Gottesdienst
- 10.15 Bares für Rares Trödelshow
- 12.00 ZDF-Fernsehgarten on tour
- 10.15 Duell der Gartenprofis Show
- 14.55 Mein Zuhause richtig schön
- 15.45 Die Rosenheim-Cops
- 16.30 planet e. Fast Food
- 17.00 heute
- 17.10 sportstudio reportage
- 18.00 ZDFreportage (D 2021)
- 18.30 Terra Xpress Magazin
- 19.00 heute
- 19.10 Berlin direkt
- 19.30 Terra X Neue Folgen

- 20.15 Ella Schön – Familienbande
- 21.45 heute-journal
- 22.15 Opus Klassik 2021 Gala
- 0.20 ZDF-History Dokureihe
- 1.05 Bodyguard
- 4.50 Deutschland von oben

RTL



20.15 EROTIKDROMA
Fifty Shades of Grey
Die Studentin Anastasia (Dakota Johnson) fühlt sich von dem dominanten Milliardär Christian Grey (Jamie Dornan) sexuell angezogen.

- 5.30 Familien im Brennpunkt
- 7.25 Die Superhändler
- 10.25 Das Supertalent
- 12.20 Undercover Boss Doku-Soap
- 14.20 Snackmasters
- 15.20 Die Versicherungsdetective
- 16.25 Best of ...! Rankingshow
- 17.30 Ninja Warrior Germany Kids
- 18.45 RTL Aktuell
- 19.05 Ninja Warrior Germany
- 19.30 Terra X Neue Folgen

- 20.15 Fifty Shades of Grey – Geheimes Verlangen
- 22.35 stern TV Moderator Steffen Hallaschka
- 0.25 Fifty Shades of Grey – Geheimes Verlangen
- 2.40 Momentum
- 4.15 Anwältin der Toten

SAT. 1



20.15 CASTINGSHOW
The Voice of Germany
Sarah Connor (r.) und Johannes Oerding sitzen erstmals als Coaches auf den roten Stühlen. Dafür sind Rea Garvey und Samu Haber gegangen.

- 5.50 Auf Streife
- 8.05 So gesehen
- 9.25 111 haarsträubende Hobbys!
- 10.25 Das Supertalent
- 12.20 Undercover Boss Doku-Soap
- 14.20 Snackmasters
- 15.20 Die Versicherungsdetective
- 16.25 Best of ...! Rankingshow
- 17.30 Ninja Warrior Germany Kids
- 18.45 RTL Aktuell
- 19.05 Ninja Warrior Germany
- 19.30 Terra X Neue Folgen

- 20.15 The Voice of Germany
- 23.00 111 noch verrücktere Viecher!
- 0.45 111 fantastische Freizeithelden!
- 2.20 Auf Streife – Die Spezialisten
- 3.45 Auf Streife 3 Folgen

PRO 7



20.15 ACTIONFILM
Godzilla II
Dr. Emma Russell (Vera Farmiga, l.) kriegt große Augen: Godzilla trifft auf die Riesenmotte Mothra und den dreiköpfigen Drachen Ghidorah.

- 5.40 How I Met Your Mother
- 6.35 Mord aus Leidenschaft / Pokerface / In den eigenen Reihen / Blutsperre / Die tote Tänzerin / Kriegsschuld
- 7.30 Die Simpsons
- 8.20 The Voice of Germany
- 9.18 Castingshow
- 10.55 Galleo - Magazin
- 12.00 ZDFreportage
- 14.55 Harry Potter und der Stein der Weisen
- 15.25 NFL
- 20.15 Godzilla II: King of the Monsters
- 23.00 Pacific Rim
- 1.30 Godzilla II: King of the Monsters

- 10.45 Lebensart
- 12.15 Schaunküsse
- 13.45 Chiles kleine Papagenos
- 15.15 Von Pflanzen und ihren Mewen
- 15.45 Istriens Süden
- 16.30 Slowenien
- 17.15 Wildes Österreich
- 18.00 Lissabon
- 18.07 Herzland
- 18.15 Ich trage einen großen Namen
- 18.45 Treffpunkt
- 19.15 Die Fallers
- 19.45 Aktuell
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 Die Romantische Straße
- 20.15 Deutschlands berühmteste Ferienroute
- 21.00 Bauernherbst
- 21.45 Jürgen B. Hausmann
- 22.15 Sport
- 22.30 Wallis
- 23.00 Männer der Emden
- 2.00 Die Fallers

VOX



20.15 SHOW
Guidos Wedding Race
Bei Guido Maria Kretschmer wetteifern drei Paare um ihre Traumhochzeit. Sie müssen sich Strophen eines Liebesgedichts erspielen.

- 5.15 Criminal Intent
- 6.35 Mord aus Leidenschaft / Pokerface / In den eigenen Reihen / Blutsperre / Die tote Tänzerin / Kriegsschuld
- 7.30 Die Simpsons
- 8.20 The Voice of Germany
- 9.18 Castingshow
- 10.55 Galleo - Magazin
- 12.00 ZDFreportage
- 14.55 Harry Potter und der Stein der Weisen
- 15.25 NFL
- 20.15 Godzilla II: King of the Monsters
- 23.00 Pacific Rim
- 1.30 Godzilla II: King of the Monsters

- 7.15 Land und Lecker
- 8.00 Kochen mit Martina und Moritz
- 8.30 Mozart
- 9.00 Cristian Macelaru
- 9.30 Expedition in die Heigen
- 10.20 Kölner Treff
- 11.50 Ein verrücktes Jahrzehnt
- 13.20 Der Vorkoster
- 14.05 Freizeitsport
- 14.50 Wunderschön!
- 15.35 Henker & Richter
- 17.10 Tierärztin Dr. Mertens
- 18.00 Tiere suchen ein Zuhause
- 18.45 Aktuelle Stunde
- 19.30 Westpol
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 Tatort
- 21.45 Jürgen B. Hausmann
- 22.15 Sport
- 22.30 Wallis
- 23.00 Männer der Emden
- 2.00 Die Fallers

KABEL 1



20.15 DOKU-SOAP
Trucker Babes
Nach einer kurzen Nacht auf einem Parkplatz geht es für Tamara (Foto) 40 Kilometer nach Fürstentum zu ihrer ersten Ladestation.

- 5.10 Blue Bloods
- 5.45 Rosewood
- 8.25 Blue Bloods
- 10.07 Leben und sterben lassen
- 10.20 Abenteuer Leben Spezial
- 12.20 Yes we camp!
- 14.20 Schrauben, sägen, siegen
- 15.50 News
- 16.00 Schrauben, sägen, siegen
- 20.15 Trucker Babes
- 22.15 Abenteuer Leben am Sonntag
- 0.20 Trucker Babes
- 2.15 Achtung Kontrolle!

- 10.15 Evangelischer Gottesdienst
- 11.00 Der Sonntags-Stammtisch
- 12.00 quer
- 12.45 Querebeet
- 13.15 Bayern erleben
- 13.45 Polizeispektation
- 14.30 Musik in den Bergen
- 15.15 Mein Bayern
- 16.15 Alpen-Donau-Adria
- 16.45 Kreuzer trifft ...
- 17.15 Vronis Liebesschmankerl
- 17.45 Regional
- 18.30 BR24 Rundschau
- 18.45 Bergauf, bergab
- 19.15 Unter unserem Himmel
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 Der ledige Hof
- 21.45 Melodien der Berge
- 20.12 Von Graz ins Steirische Alpenland
- 20.15 Tatort
- 21.45 Jürgen B. Hausmann
- 22.15 Sport
- 22.30 Wallis
- 23.00 Männer der Emden
- 2.00 Die Fallers

NDR

- 6.45 Trio
- 7.10 X:enius
- 7.35 Einfach genial
- 8.00 Schleswig-Holstein Musik Festival
- 8.35 Franz Schubert
- 9.00 Nordmagazin
- 9.30 Hamburg Journal
- 10.00 Schleswig-Holstein Magazin
- 10.30 buten und binnen
- 11.00 Hallo Niedersachsen
- 11.30 Für kein Geld der Welt
- 13.00 Wunderschön!
- 14.30 mareTV Classics
- 16.00 Björn Freitag
- 17.00 Bingo!
- 18.00 Nordseereport
- 18.45 DAS!
- 19.30 Regional
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 Tatort
- 21.45 Kaum zu glauben!
- 22.30 Die NDR-Quizshow
- 23.30 Kroy-
- 20.15 2.00 Nordseereport

MDR

- 9.00 Unser Dorf hat Wochenende
- 10.15 Hochwürden drückt ein Auge zu
- 11.45 Riverboat
- 14.00 Die wunderbare Welt der Enten
- 14.45 Die Reise der Kraniche
- 15.30 Der Osten
- 16.15 Elefant, Tiger & Co.
- 16.45 Die jungen Ärzte
- 17.30 In aller Freundschaft
- 18.20 Mutige Schritte
- 18.52 Sandmännchen
- 19.30 MDR aktuell
- 19.50 Kripo live
- 20.15 Damals war's
- 21.45 MDR aktuell
- 22.00 Bundesliga
- 22.20 Das Geheimnis der Vögel
- 20.21 20.23 Bugs
- 0.45 Die Schläger des Monats
- 2.15 Selbstbestimmt

RBB

- 7.20 Brisant
- 8.00 Aktuell
- 8.30 Abendschau
- 9.00 Die Landärztin
- 9.58 Mit Marianne Koch
- 10.30 Berlin
- 12.25 WaPo
- 12.25 Das Gewinnerlos
- 13.15 Mein verrücktes Jahr in Bangkok
- 16.15 Die jungen Ärzte
- 17.05 In aller Freundschaft
- 17.53 Sandmännchen
- 18.00 Um sechs
- 18.30 Gartenzeit
- 19.00 Täter - Opfer
- 19.30 Abendschau
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 Wildes Berlin
- 20.21 20.23 Bugs
- 0.45 Die Schläger des Monats
- 2.15 Selbstbestimmt

Streaming- & Mediatheken-Tipps



Gefährliche Nähe
Den verwitweten Finanzbeamten Hugo (Barnaby Metschurat, r.) und den frisch aus dem Gefängnis entlassenen Marius (Klaus Steinbacher) verbindet einzig die Freundschaft ihrer Töchter. Marius will mit seiner kriminellen Vergangen-



Blackout
In ganz Europa fällt der Strom aus. Kommissar Jürgen Hartland (Heiner Lauterbach, r.) hat den früheren Hacker und Umweltaktivisten Pierre Manzano (Moritz Bleibtreu) im Verdacht. - Starbesetzte Adaption des Thriller-Bestsellers von Marc Elsberg



Kranitz – Bei Trennung ...
... Geld zurück". In seiner neuen Impro-Serie nach Voltreffern wie „Älterglühn“ spielt Regisseur Jan Georg Schütte (l) diesmal einen Paartherapeuten. Mit Bjarne Mädel (r.), Charly Hübner u.v.m. Ab 20.10. auch im NDR.

30 Tage kostenfrei

Nägel in Bestform?

Für die meisten Frauen gehören besonders gepflegte Hände zu einem schönen Äußeren. Doch auch wenn alle Pflegetipps befolgt werden, bleiben brüchige, spröde Nägel oft weiterhin ein Problem. Wir haben uns angesehen, warum das so ist und wie man die Nägel wieder in Bestform bekommt.

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Da kann die Frisur noch so gut sitzen und das Outfit noch so perfekt passen – die Hände werden lieber versteckt. Eine Betroffene berichtet: „Oft wird mir nachgesagt, ich würde an den Nägeln kauen. Das habe ich noch nie gemacht, sie reißen einfach von allein ein.“ Das Internet oder der Bekanntheitskreis haben hier meist zahlreiche Pflegetipps parat. Das Problem: Oft ist es mit diesen nicht getan und die Nägel bleiben brüchig. Spätestens hier kommt die Nährstoffversorgung ins Spiel.

Das brauchen feste Nägel
Feste Nägel brauchen nämlich eine Sache mindestens genauso sehr wie äußere Pflege: Mineralstoffe und Spurenelemente. Diese gelangen über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo sie die Struktur und den Nagelaufbau unterstützen. Bei regelmäßiger Einnahme tragen sie dazu bei, dass der Nagel beim Nachwachsen weniger spröde ist und sich eine feste Nagelplatte bildet. Zu den nötigen Nährstoffen zählen etwa Biotin oder auch Silizium aus Goldhirse und Kieselerde. Wer seine Ernährung nun aber nicht von einem auf den anderen Tag völlig umstellen kann (oder möchte), kann hier auch zu hochwertigen Nahrungsergänzungsmitteln aus der Apotheke greifen.

Darauf vertrauen Anwenderinnen
Bereits hunderttausende Frauen vertrauen in diesem Zusammenhang auf Haut Haare Nägel von Dr. Böhm®. In Österreich ist es längst das meistverkaufte Produkt bei brüchigen und weichen Nägeln* - jetzt ist das natürliche Präparat auch in den deutschen Apotheken erhältlich. Was Sie im Vorhinein wissen sollten: Da Nägel mehrere Monate Zeit benötigen, um sich vollständig zu erneuern, sollten die Mikronährstoffe über einen Zeitraum von 2 bis 3 Monaten eingenommen werden.

Natürlich schöne Nägel
Haut Haare Nägel
Nahrungsergänzungsmittel
PZN: 15390975
3€ RABATT
Jetzt Kennenlernen-Rabatt in Ihrer Apotheke sichern!
Lösen Sie diesen Coupon beim Kauf einer Packung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel ein. Nur innerhalb Deutschlands und bei teilnehmenden Apotheken bis zum 30.10.2021 einlösbar. Nur ein Rabattgutschein pro Kauf. Keine Barauszahlung. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar. Bei Problemen: www.apothekencoupons.de/hilfe
Hinweis für Apotheken: Gegen Vorlage dieses Coupons erhält der Kunde/die Kundin bis zum 30.10.2021 einen Rabatt von 3 € für den Kauf einer Packung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel (je Coupon nur eine Packung), welcher Ihnen rückwirkend erstattet wird. Erstattungszeitraum: bis 30.11.2021. Erstattet werden nur Original-Coupons in Verbindung mit dem Kaufbeleg. Bei Fragen kontaktieren Sie uns unter +49 6127 990 90 31.

DAS ERSTE

20.15 DOKU
Das geheime Leben der ...
 Einblicke in das Leben der Rothirsche. Im Herbst kämpfen die Männchen um die Weibchen. Die bringen im Mai Nachwuchs zur Welt.

- 5.30 Morgenmagazin
- 9.05 Live nach Neun Magazin
- 9.55 Verrückt nach Meer
- 10.45 Meister des Alltags
- 11.15 Wer weiß denn sowas?
- 12.00 Tagesschau
- 12.15 ARD-Buffer Magazin
- 13.00 ZDF-Mittagsmagazin
- 14.00 Tagesschau
- 14.10 Rote Rosen Telenovela
- 15.00 Tagesschau
- 15.10 Sturm der Liebe
- 16.00 Tagesschau
- 16.10 Verrückt nach Meer
- 17.00 Tagesschau
- 17.15 Brisant Boulevardmagazin
- 18.00 Wer weiß denn sowas? Quizshow, D 2021 - Gäste: Steffen Henssler, Tim Mälzer
- 18.50 Großstadtrevier
- Krimiserie, D 2019
- Kleine Haie, fette Fische
- 19.45 Wissen vor acht - Zukunft
- 19.55 Börse vor acht
- 20.00 Tagesschau

- 20.15 Das geheime Leben der Rothirsche
- Doku, D 2020
- 21.00 Hart aber fair Diskussion, D 2021 - Mod.: Frank Plasberg
- 22.15 Tagesthemen
- 22.50 45 Min Doku, D 2021
- Das Afghanistan-Desaster - Was denken unsere Soldaten? Reporterin Rita Knobel-Ulrich hat vor zehn Jahren für ihre Doku drei Männer und eine Frau auf ihrem Weg an den Hindukusch begleitet. Jetzt hat die Reporterin die Soldaten und ihre Familien erneut besucht.
- 23.35 Wir sind alle deutsche Juden Doku, D 2021
- 0.50 Nachtmagazin
- 1.10 Ohne Dich
- TV-Thriller, D 2014 - Mit Stefanie Stappenbeck, Andreas Pietschmann
- 2.45 Hart aber fair (Wh. v. 21.00)
- 4.00 Brisant Boulevardmagazin
- 4.45 45 Min Doku (Wh. von 22.50)

ZDF

20.15 TV-DRAMA
Deutschstunde
 Die Verfilmung des gleichnamigen Romans von Siegfried Lenz kreist um den kleinen Sigg (Levi Eisenblätter) im Nachkriegsdeutschland.

- 5.00 ZDFreportage (D 2021)
- Wie sicher fahren Rentner?
- 5.30 Morgenmagazin
- 9.05 Volle Kanne - Service täglich
- 10.30 Notruf Hafenkante
- Krimiserie, D 2015 - Ruhe sanft
- 11.15 SOKO Wismar Krimiserie, D 2012 - Die Stimme
- 12.00 heute
- 12.10 drehscheibe
- 13.00 ZDF-Mittagsmagazin
- 14.00 heute - in Deutschland
- 14.15 Die Küchenschlacht Show
- 15.05 Bares für Rares
- 16.00 heute - in Europa
- 16.10 Die Rosenheim-Cops
- Krimiserie, D 2011
- Die letzte Fahrstunde
- 17.00 heute
- 17.10 hallo deutschland
- 17.45 Leute heute
- 18.00 SOKO Potsdam
- Krimiserie, D 2021 - Bittersüßer Tod
- 19.00 heute
- 19.25 WISO

- 20.15 Deutschstunde
- TV-Drama, D 2019
- Mit Tobias Moretti, Ulrich Noethen, Levi Eisenblätter u.a.
- Regie: Christian Schwochow
- Siggi Jepsen schreibt seine Erinnerungen an seinen Vater auf. Dieser musste seinem Jugendfreund, dem Künstler Max, ein Malverbot der Nazis überbringen. NEU
- 22.10 heute-journal
- 22.40 heute - Hostiles
- Drama, USA 2017 - Mit Christian Bale, Ben Foster u.a.
- Regie: Scott Cooper
- NEU
- 0.45 heute journal update
- 1.00 Wir waren Könige
- Thriller, D 2014 - Mit Ronald Zehrfeld, Mišel Matijević u.a.
- Regie: Philipp Leinemann
- 2.40 Bodyguard (3/3)
- Dramaserie, GB 2018 - Finale der 1. St.
- 4.50 Leute heute Magazin, D 2021

RTL

20.15 FUSSBALL
WM-Qualifikation
 Heute gilt es, die 1:2-Pleite gegen Nordmazedonien auszumachen. Ein Tiefpunkt in Jogi Löws 15 Jahren als Bundestrainer. (Foto: Jamal Musiala)

- 5.15 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf
- Dokureihe, D 2017
- 6.00 Guten Morgen Deutschland
- 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
- Daily Soap, D 2021
- 9.00 Unter uns Daily Soap, D 2021
- 9.30 Alles was zählt Daily Soap
- 10.00 Undercover Boss
- Doku-Soap, D 2012
- Firma Kamps / Firma Pit-Stop
- 12.00 Punkt 12 Magazin, D 2021
- 15.00 Die Superhändler: Lieblingsdeals Show, D 2021
- 16.45 RTL Aktuell
- 17.00 Explosiv Stories
- Magazin, D 2021
- 17.30 Unter uns Daily Soap, D 2021
- 18.00 Explosiv - Das Magazin
- 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin
- 18.45 RTL Aktuell
- 19.05 Alles was zählt
- Daily Soap, D 2021
- 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
- Daily Soap, D 2021

- 20.15 Fußball: WM-Qualifikation
- Countdown
- 20.45 Fußball: WM-Qualifikation
- LIVE
- Nordmazedonien - Deutschland - Aus Skopje (MAZ)
- 22.40 Fußball: WM-Qualifikation
- LIVE
- Highlights und Zsgf. der anderen Spiele
- 0.00 RTL Nachtjournal
- 0.30 Justice - Die Justizreportage (D 2021)
- Gewalt gegen Frauen - K.o.-Tropfen, Vergewaltigung, Mord
- 1.15 Ohne Filter - So sieht mein Leben aus!
- Reportage, D 2021 - Hameln - Harte Wirklichkeit in der Märchenstadt
- 1.45 CSI: NY Krimiserie, USA 2010
- Blutspur / Spurlos / Im Fadenkreuz / Blutspur
- 4.55 Anwälte der Toten Dokureihe

SAT. 1

20.15 SHOW
111 tollkühne Talente!
 Jeder Mensch hat ein Talent. Es beim improvisierten Gitarrespielen im Wohnzimmer, beim Sport oder beim Lösen von Rechenaufgaben.

- 5.30 LIVE
- Sat.1-Frühstücksfernsehen
- Magazin - Mod.: Karen Heinrichs, Matthias Killing
- 10.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer - 3 Folgen der Doku-Soap
- 11.30 Die Gemeinschaftspraxis - 3 Folgen der Doku-Soap
- 13.00 Auf Streife - Berlin - Doku-Soap
- 14.00 Auf Streife - Doku-Soap
- 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten - Doku-Soap
- 16.00 Klinik am Südring - Doku-Soap
- 17.00 Lenßen übernimmt - Doku-Soap
- 17.30 K11 - Die neuen Fälle - Doku-Soap
- 18.00 Buchstaben Battle - Show, D 2021 - Mod.: Ruth Moschner
- 19.55 Sat.1 Nachrichten

- 20.15 111 tollkühne Talente!
- Show, D 2020 - Manche Menschen müssen ihr Talent erst entdecken, und die Suche nach einem Talent kann für das Umfeld ziemlich strapaziös sein. Wenn jedoch eine Kamera läuft, wird es in den meisten Fällen unterhaltsam.
- 22.15 Reingelegt - Die lustigsten Comedy-Fallen der Welt
- Show, D 2020
- 0.20 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt
- Reportagerihe, D 2021
- 2.05 Auf Streife - Die Spezialisten
- 3.00 Auf Streife 4 Folgen der Doku-Soap (bis 5.30)

HR

- 9.30 Die Gesundheitsmacher
- 10.15 Papageien, Palmen & Co.
- 10.40 Wildes Deutschland
- 11.25 Giraffe & Co.
- 12.15 Gefragt - Gejagt
- 13.00 In aller Freundschaft
- 13.45 Der Winkerkönig
- 14.30 FILM
- Utta Danella - Tanz auf dem Regenbogen
- TV-Liebesmelodram, D 2006 - Mit Eva Habermann u.a.
- 16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
- 18.00 Maintower
- 18.25 Brisant
- 18.45 Die Ratgeber
- 19.15 alle wetter
- 19.30 hessenschau
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 Die Gesundheitsmacher - Unterwegs mit dem Stadtarzt
- 21.00 Leben retten statt Ruheland: Eine Ärztin zwischen Hamburg und Nairobi
- Doku, D 2017
- 21.30 hessenschau
- 21.45 FILM
- Tatort
- Mit Miroslav Nemec u.a.
- 23.15 heimspekt!
- 0.00 Andy Ost live - Im Eufur der Phorie!
- Show, D 2017
- 0.45 FILM
- Utta Danella - Tanz auf dem Regenbogen (Wh. v. 14.30)

PRO 7

20.15 MAGAZIN
Zervakis & Opdenhövel. Live.
 Zumeist wohlwollend äußerten sich die Kritiker über den Start des Magazins mit Matthias Opdenhövel und Linda Zervakis (beide Foto).

- 5.50 Two and a Half Men
- 7.05 Mom
- 8.45 Man with a Plan
- 9.40 Brooklyn Nine-Nine
- 10.35 Scrubs - Die Anfänger
- 12.25 Last Man Standing (20+21/21) - Finale der 9. Staffel
- 13.15 Two and a Half Men - U.a.: Hamburger und Mützen / Alte Flamme mit neuem Docht
- 14.35 The Middle - Der andere Mann / Der Trockenbau
- 15.35 The Big Bang Theory - Die Bushose / Die neutrale Zone / Ein Traum von Bollywood
- 17.00 LIVE
- taff
- 18.00 Newstime
- 18.10 Die Simpsons - Bart gegen Itchy & Scratchy / Harmonie vs. Philharmonie
- 19.05 LIVE
- Galileo

- 20.15 Zervakis & Opdenhövel. Live.
- LIVE
- (5/15) Magazin - Das Infotainment-Programm verbindet aktuelle, relevante, nachhaltige und unterhaltsame Themen in Reportagen, Rubriken und Interviews.
- Linda Zervakis und Matthias Opdenhövel präsentieren die Sendung.
- 22.15 10 Fakten (5/5) Dokureihe, D 2021 - Alltag extrem
- Moderation: Marco Abdallah
- 23.10 The Voice of Germany (1/18)
- Castingshow, D 2021
- Blind Audition (1/10)
- 1.50 Songs für die Ewigkeit
- Dokureihe, GB 2020 - Cher
- 2.40 Mom Sitcom, USA 2018

SWR

- 8.45 In aller Freundschaft
- 9.30 Chiles kleine Papagenos - Geigen für die Versöhnung
- 10.15 Mein leckerer Garten (2/6)
- 11.00 Planet Wissen
- 12.00 Nashorn, Zebra & Co.
- 12.45 Meister des Alltags
- 13.15 Quizduell
- 14.00 Aktuell
- 14.10 Eisenbahn-Romantik
- An der Felsalgarve in Portugal - Der Zug und der Wind / Von Bergen und Brücken - auf schmaler Spur von Chur nach Arosa
- 15.10 Morden im Norden - Klassenkampf
- 16.05 Kaffee oder Tee
- 18.00 Aktuell
- 18.15 Mensch, Leute!
- 18.45 Landesschau
- 19.30 Aktuell
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 Doc Fischer
- Magazin, D 2021 - Herzenssuffizienz
- 21.00 SOS Großstadtklinik (3/9) - Dokureihe, D 2021
- 21.45 Aktuell
- 22.00 Best of „Sag die Wahrheit!“
- 2021 (2/8)
- 22.30 Meister des Alltags
- 23.00 Gefragt - Gejagt
- 23.45 Stadt - Land - Quiz
- 0.30 SWR New Pop
- 2021 - Álvaro Soler / Dotan
- 2.00 Quizduell

VOX

20.15 SHOW
Die Höhle der Löwen
 Für einen treppensteigenden Elektrorollstuhl fordern drei Erfindern eine noch nie dagewesene Investitionssumme: fünf Millionen Euro!

- 5.00 CSI: NY
- 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur
- 9.10 CSI: Miami
- Atemlos / Der Hekenschütze / Das Todescamp
- 12.00 Shopping Queen
- 13.00 Zwischen Tüll und Tränen
- 14.00 Mein Kind, dein Kind - Wie erzieht du denn? - Doku-Soap, D 2021
- Michael vs. Jessica
- 15.00 Shopping Queen
- Doku-Soap, D 2020 - Motto in Wiesbaden: Bootylicious - Setze deinen Po gekonnt in Szene!
- Tag 1: Vanessa
- 16.00 Zwischen Tüll und Tränen
- 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei
- 19.00 Das perfekte Dinner - Doku-Soap, D 2021 - Sebastian, Ruhrgebiet

- 20.15 Die Höhle der Löwen (6/8)
- Show, D 2021 - „Scewo Bro“ / „...iss doch wurscht!!!“
- Mit Judith Williams, Carsten Maschmeyer, Ralf Dümmel u.a.
- Moderation: Amiaz Habtu
- 22.50 Goodbye Deutschland!
- Die Auswanderer
- Doku-Soap, D 2017
- Familie Heidtke, Südafrika / Familie Kitzmann, Norwegen / Familie Cassel, Mallorca / Familie Ostermann, Mallorca
- 0.00 vox nachrichten
- 0.20 Medical Detectives
- 6 Folgen der US-Dokureihe - Tier und Tod / Mord ohne Motiv / Im Schatten des Gesetzes (bis 5.00)

WDR

- 8.55 Blaubär Mix & Fertig
- 9.10 Die Sendung mit der Maus
- Spezial
- 9.40 Aktuelle Stunde
- 10.25 Westpol
- 10.55 Planet Wissen
- 11.55 Leopard, Seebär & Co.
- 12.45 aktuell
- 13.05 Giraffe & Co.
- 14.00 kochen & backen (2/6)
- 14.30 In aller Freundschaft
- 16.00 aktuell
- 16.15 Hier und heute
- 18.00 aktuell / Lokalzeit
- 18.15 Servicezeit
- 18.45 Aktuelle Stunde
- 19.30 Lokalzeit
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 Lecker an Bord - Eine kulinarische Sommerreise (2/6)
- Kulinarische Schätze rund um Mondorf
- 21.00 Hunde verstehen!
- Labrador Bruno / Collie-Hündin Lilly
- 21.45 aktuell
- 22.15 Unterwegs im Westen - Eine Straße voller Kameras - muss die Polizei alles sehen? 22.45 Ladies Night Classics
- Gäste: Martina Schwarzmann, Anny Hartmann, Sissi Perlinger, Margie Kinsky, Annette Postel
- 23.45 Gefragt - Gejagt
- 1.15 Ladies Night Classics
- 2.15 Erlebnisreisen

KABEL 1

20.15 ACTIONFILM
G.I. Joe
 Eine US-Spezialeinheit um Duke Hauser (Channing Tatum) transportiert Sprengköpfe. Das weckt das Interesse der Terroristin Baroness.

- 5.40 Abenteuer Leben Spezial
- 7.30 Navy CIS: L.A.
- 8.25 Navy CIS: New Orleans
- 10.15 Blue Bloods
- 12.00 Castle - Im Rampenlicht
- 13.00 The Mentalist - Millionenpiel
- 13.55 Hawaii Five-0 - Sinneswandel
- 14.50 Navy CIS: L.A. - Die Kündigung
- 15.50 News
- 16.00 Navy CIS: L.A. (1/24) - Wh. der 3. Staffel
- Entscheidung am Schwarzen Meer
- 16.55 Abenteuer Leben täglich - Magazin, D 2021
- 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt - Reportagerihe, D 2021 - „Marc kocht“, Erfurt
- 18.55 Schrauben, sägen, siegen - Das Duell - Doku-Soap, D 2018

- 20.15 G.I. Joe - Geheimauftrag
- FILM
- ***
- Cobra Actionfilm, USA/GZ 2009
- Mit Marlon Wayans, Sienna Miller, Dennis Quaid u.a.
- Regie: Stephen Sommers
- Unterstützt von der „Baroness“ plant der Waffenhändler McCullen, die Welt Herrschaft zu übernehmen. Die Eliteeinheit G.I. Joe soll das verhindern.
- 22.40 Resident Evil
- Horrorfilm, GB/D 2002 - Mit Milla Jovovich, Michelle Rodriguez u.a.
- Regie: Paul W.S. Anderson
- 0.35 G.I. Joe - Geheimauftrag
- FILM
- ***
- Cobra Actionfilm, USA/GZ 2009
- Mit Adevale Akinnuoye-Agbaje u.a. (Wh. v. 20.15)

BR

- 8.45 Aktiv und gesund
- 9.15 Der Geist Europas
- 10.00 Eisenbahn-Romantik
- 10.30 Brisant
- 11.00 In aller Freundschaft
- 11.45 Julia - Eine ungewöhnliche Frau
- 12.35 Nashorn, Zebra & Co.
- 13.25 Elefant, Tiger & Co.
- 14.15 Aktiv und gesund
- 14.45 Gefragt - Gejagt
- 15.30 Schnittquint
- 16.00 BR24 Rundschau
- 16.15 Wir in Bayern
- 17.30 Regional
- 18.00 Abendschau
- 18.30 BR24 Rundschau
- 19.00 Querbeet
- 19.30 Dahoam is Dahoam - Der Pfarrer muss weg
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 Stoffer! Wels Bayern
- Strawzen in Mainfranken
- 21.00 Die Berghütten des Märchenkönigs
- 21.45 BR24 Rundschau
- 22.00 Lebenslinien - Eisi Gulp - Jetzt geht's um mi
- 22.45 Mord mit Aussicht - Klingelingeling
- 23.35 Lisa Fitz - Das Beste!
- Show, D 2021
- Um 70. Geburtstag
- 0.20 Ringletter
- 1.05 Dahoam is Dahoam
- 1.35 Wir in Bayern
- 3.20 Abendschau - Der Süden

Für die Leser der

ReisenAKTUELL.COM
 EHRlich GÜNSTIG VERREISEN!

Reise-Code: **bwho**

schon ab € **159,-** p.P.

3 Tage inkl. Halbpension Plus

Lüneburger Heide

Best Western Hotel Heidehof in Hermannsburg

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen
- ✓ 2/3/5/7 x Frühstücksbuffet
- ✓ 2/3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü o. Buffet
- ✓ Täglich 1 Getränk (0,3 l) zum Abendessen
- ✓ Wellnessbereich mit Hallenbad, Finnischer Sauna, und Bio-Sauna (lt. Aushang)
- ✓ Leihbademantel und Slipper
- ✓ WLAN - Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Freuen Sie sich auf einen Urlaub in Hermannsburg im Herzen des Naturparks Lüneburger Heide! Direkt gegenüber vom Hotel liegt der Örtzpark.

Ihr Hotel bietet ein Restaurant, eine Bar, eine Bierstube, einen Biergarten, eine Terrasse, einen Spielplatz, Aufzug sowie einen Wellnessbereich mit Hallenbad, Finnischer Sauna und Bio-Sauna. Zudem werden Wellnessanwendungen angeboten.

Ihr Zimmer Standard (STD) ist mit einem Doppelbett oder getrennten Betten, Dusche/WC, Fön, TV, Safe (teilweise) und Telefon ausgestattet. Familienzimmer sind geräumiger und besitzen teilweise eine Schlafcouch.

Bayerischer Wald

Burghotel am Hohen Bogen in Neukirchen beim Heiligen Blut

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- ✓ 2/4/6 x Mittagssnack (Suppe oder Salat)
- ✓ 2/4/6 x Kaffee/Tea und Gebäck (15-16 Uhr)
- ✓ 3/5/7 x Abendessen als Buffet
- ✓ Täglich ausgew. alkoholfreie u. alkoholische Getränke (10-21 Uhr)
- ✓ Bade- und Wellnesslandschaft mit Hallenbad und Außenpool (saisonal), Finnischer Sauna, Bio-Sauna, Whirlpool, Dampfbad und Beautyfarm.
- ✓ Bus- und Bahnfahren im Landkreis Cham sowie viele Ermäßigungen im Rahmen der Gästekarte
- ✓ WLAN im öffentl. Bereich
- ✓ Hotelparkplatz (n.V.)

Die Verpflegung beginnt am Anreisetag mit dem Abendessen.

Idyllisch am Waldrand gelegen, befindet sich das Burghotel rund 4 km vom Ortszentrum entfernt.

Ihr Hotel besteht aus mehreren Gebäuden mit drei Restaurants, Bar, Panorama-Dachterrasse, Tennisplatz, Tischtennis und Aufzug (teilw.). Über einen Bademantelgang (teilweise) erreichen Sie die etwa 2.000 m² große Bade- und Wellnesslandschaft mit Hallenbad und Außenpool (saisonal), Finn. Sauna, Bio-Sauna, Whirlpool, Dampfbad und Beautyfarm.

Ihr Zimmer bietet Bad oder Dusche/WC, Fön, Safe und TV. DZ Komfort und Familienzimmer (FZ) sind größer und bieten Balkon/Terrasse. DZ Komfort verfügen über Bad/WC und liegen im Haupthaus.

Reise-Code: **buai**

schon ab € **129,-** p.P.

4 Tage inkl. All Inclusive

Eigene Anreise

Season	*letzte Abreise	Anreise	Nächte	3	5	7
1	11.10.-20.12.21, 02.01.-31.07.22, 01.10.-22.12.22*		2	159	239	399
2	01.08.-30.09.22		2	199	299	499

Zuschläge: EZ Saison 1: 20 €/Nacht, Saison 2: 35 €/Nacht
 Familienzimmer 2021: 30 € p.Zi./Nacht, 2022: 27 € p.Zi./Nacht
 Ermäßigungen: 1-2 Kinder 0-6,9 Jahre FREI, 7-12,9 Jahre 50%. Im Familienzimmer bei zwei Vollzahlern.
 Hunde: ca. 10 €/Nacht (mit Voranmeldung; nicht im Restaurant)

Eigene Anreise

Season	*letzte Abreise	Anreise	Nächte	3	5	7
1	21.11.-16.12.21, 09.01.-21.01.22	01.12.-18.12.22	3	129	219	299
2	22.01.-26.02.22, 06.03.-09.04.22, 06.11.-30.11.22		3	149	239	309
3	31.10.-20.11.21, 10.04.-24.05.22, 30.10.-05.11.22	27.02.-05.03.22	3	179	279	369
4	11.10.-30.10.21, 25.05.-29.10.22, 19.12.-29.12.22*	02.01.-08.01.22	3	199	319	419

Zuschläge: EZ und DZ Komfort: 12 € pro Person/Nacht
 Familienzimmer und Ultra All Inclusive: 15 € pro Person/Nacht
 Ermäßigungen: 1-2 Kinder 0-6,9 J. FREI, 7-14,9 Jahre 50%, 3-4 P. ab 15 Jahren 20%. Im DZ Komfort mit Zustellbett (1 Kind bis 14,9 Jahre bzw. FZ (3-4 Personen) bei zwei Vollzahlern.
 Single mit 1 Kind: 2-14,9 Jahre 50% im DZ bei einem Vollzahler.
 Kur- und Hotelabgabe: ca. 2 € pro Person/Tag

Beratung & Buchung 0261-29351988

Mo. - Fr. 8-19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10-19 Uhr www.reisenaktuell.com
 Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Wenken 1, 56070 Koblenz

tvvtv Aktuell im TV

Pflicht & Gewissen

Tobias Moretti und Ulrich Noethen spielen stark auf in Christian Schwochows eindringlicher Adaption von Siegfried Lenz' Roman „Deutschstunde“

Fünfundzwanzigjährige. Im Jugendarrest soll Sigg Jepsen für die „Deutschstunde“ einen Aufsatz über das Thema „Die Freuden der Pflicht“ verfassen. Warum der Junge an dem Thema so zu knabbern hat, wird klar, als er anfängt zu schreiben - über das Verhältnis zu seinem Vater, dessen problematisches Pflichtgefühl Siggis Kindheit geprägt hat. Denn zu Zeiten des Nationalsozialismus war Siggis Vater Jens als norddeutscher Dorfpolizist dafür zuständig, das gegen den Maler Max Ludwig Nansen verhängte Berufsverbot durchzusetzen. Die Nazis stufen seine Werke nämlich als „entartete Kunst“ ein.

Zeitlos relevante Verfilmung

Obwohl Nansen sein Jugendfreund und Siggis Patenonkel ist, folgt Jens stur den Befehlen und instrumentalisiert im Rahmen dieser „Pflichterfüllung“ auch seinen Sohn, um Nansen auszusperrieren. So ist Sigg bald hin- und hergerissen zwischen dem Gehorsam gegenüber seinem dominanten Vater und seiner Zuneigung zu seinem faszinierenden Patenonkel Max.

Christian Schwochow setzte den Roman von Siegfried Lenz mit Stars wie Tobias Moretti, Ulrich Noethen und Johanna Wokalek in Szene. Trotz der im Nationalsozialismus verankerten Handlung und der Parallelen zum Maler Emil Nolde erscheint die eindringliche Betrachtung von unreflektierter Pflichterfüllung, Gewissen und Eigenverantwortung zeitlos. Zur Belohnung gab es u.a. zwei Nominierungen für den Deutschen Filmpreis.

Mo **Deutschstunde**
 Romanadaption mit Tiefe & Starbesetzung

ZDF **Deutschstunde**
 Romanadaption mit Tiefe & Starbesetzung

Schon Sonntag in der Mediathek abrufbar

Dorfpolizist Jens Jepsen (Ulrich Noethen, l.) verkündet dem Maler Nansen das Berufsverbot

Sigg (Levi Eisenblätter, r.) hilft Nansen (Tobias Moretti), seine Kunst zu verstecken

6.10 Unterwegs bei Sachsens Nachbarn

6.40 Sehen statt Hören

7.10 Rote Rosen

8.00 Sturm der Liebe

8.50 In aller Freundschaft - Stolpersteine

9.40 Quizduell - Der Olymp

10.30 Elefant, Tiger & Co.

11.00 MDR um elf

11.45 In aller Freundschaft - Bombenstimmung

12.30 Leichtmatrosen - Drei Mann in einem Boot

14.00 MDR um zwei

15.15 Eine Welt ohne Beton

15.45 MDR Wissen (1/5) - Magazin, D 2021 - Was tut sich eigentlich ... in der Welt der Insekten?

16.00 MDR um vier

17.45 MDR aktuell

18.10 Brisant

18.54 Sandmännchen

19.00 MDR Regional

19.30 MDR aktuell

19.50 Mach dich ran!

20.15 NVA Komödie, D 2005 - Mit Kim Frank

21.45 MDR aktuell

22.10 Fakt ist!

23.10 Zorn - Wie sie töten

TV-Krimi, D 2016 - Mit Stephan Luca u.a.

0.40 Wir Monster

Thriller, D 2015 - Mit Mehdi Nebbou

2.10 Fakt ist!

3.10 Heute im Osten

6.00 Guten Morgen Berlin

8.00 Aktuell

8.30 Abendschau

9.00 In aller Freundschaft

9.45</

DAS ERSTE



20.15 ANWALTSSERIE
Die Kanzlei
Isa von Bredes (Sabine Postel) Mandant Harry Schneider (Aleksandar Tesla) tritt sogar vor Gericht als Choleriker negativ in Erscheinung.

9.05 Live nach Neun Magazin
9.55 Verrückt nach Meer
10.45 Meister des Alltags
11.15 Wer weiß denn sowas?
12.00 Tagesschau
12.15 ARD-Buffet Magazin
13.00 ZDF-Mittagsmagazin
14.00 Tagesschau
14.10 Rote Rosen Telenovela
15.00 Tagesschau
15.10 Sturm der Liebe Telenovela
16.00 Tagesschau
16.10 Verrückt nach Meer
17.00 Tagesschau
17.15 Brisant
18.00 Wer weiß denn sowas? Quizshow, D 2021 - Gäste: Dr. Mark Benecke, Joe Bausch
18.50 WaPo Bodensee (1/13) Neue Folgen der 6. Staffel
Krimiserie, D 2021
Mechthild deckt auf
19.45 Wissen vor acht - Natur
19.55 Börse vor acht
20.00 Tagesschau

20.15 Die Kanzlei
Anwaltsserie, D 2018 - Exzess
21.00 In aller Freundschaft
Krankenhausserie, D 2021 - Ich wünschte, du wärst hier - Martin Stein droht, am ungewissen Schicksal seiner Tochter Marie zu verzweifeln. Sie liegt immer noch hochschwanger im Koma.
21.45 Report München
Magazin, D 2021
Moderation: Christian Nitsche
22.15 Tagesschau
22.50 Kölner Treff Talkshow, D 2021
Moderation: Susan Link, Nicky Beisenherz
0.35 Nachtmagazin
0.55 Die Kanzlei
Anwaltsserie, D 2018 - Exzess (Wh. v. 20.15)
1.40 In aller Freundschaft
Krankenhausserie - Ich wünschte, du wärst hier (v. 21.00)
2.30 Kölner Treff (Wh. von 22.50)
4.15 Brisant Boulevardmagazin

ZDF



20.15 DOKU
Wir Wunderkinder
Schauspieler Uwe Kockisch (I.) wuchs ohne Vater in Cottbus auf. 1961 versuchte er vergeblich, über die Ostsee in den Westen zu fliehen.

5.30 Morgenmagazin
9.05 Volle Kanne - Service täglich
10.30 Notruf Hafenkante
11.15 SOKO Wismar (25/25) Krimiserie, D 2012 - Finale der 9. St.
12.00 heute
12.10 drehscheibe
13.00 ZDF-Mittagsmagazin
14.00 heute - in Deutschland
14.15 Die Küchenschlacht Show
15.05 Bares für Rares
16.00 heute - in Europa
16.10 Die Rosenheim-Cops
17.00 heute
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute
18.00 SOKO Köln
Krimiserie
19.00 heute
19.25 Die Rosenheim-Cops
Krimiserie, D 2021 - Jeder will Mai
Krimi-Raush Die beliebtesten Krimi-Serien Deutschlands
Für Sie im exklusiven rtv-Sparangebot Mehr Informationen finden Sie bei den Streaming- & Mediatheken-Tipp

20.15 Wir Wunderkinder (1/2)
Doku, D 2021
Zeit des Aufbaus
21.00 frontal Magazin, D 2021
Moderation: Ilka Brecht
21.45 heute-journal
22.15 37°: Gipfelstürmer
Doku, D 2021 - Ganz nach oben ohne Beine und Arme
22.45 Markus Lanz
Talkshow, D 2021
0.00 heute journal update
0.15 Feinde - Hostiles
Drama, USA 2017
Mit Christian Bale, Ben Foster
Regie: Scott Cooper
2.15 Modus - Der Mörder in uns
TV-Krimi, S/DK/N/D/ISL/B/GB
2015 - Mit Melinda Kinnaman
Regie: Mani Maserrat
3.40 The Mallorca Files
Krimiserie, GB/F/D/E 2019
Saurer Wein
4.25 WISO Magazin, D 2021

RTL



20.15 SHOW
Das Sommerhaus der Stars
Bei „Love Island“ 2019 lernten sich Samira und Yasin Cilingir (beide Foto) lieben und sind bis heute ein Paar. 2020 kam Nachwuchs auf die Welt.

5.15 Anwäite der Toten - Rechtsmediziner decken auf
Dokureihe, D 2017
6.00 Guten Morgen Deutschland
8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
Daily Soap, D 2021
9.00 Unter uns Daily Soap
9.30 Alles was zählt Daily Soap
10.00 Undercover Boss Doku-Soap, D 2012 - Malteser Hilfsdienst / Deutsche Fertighaus Holding
12.00 Punkt 12 Magazin, D 2021
15.00 Die Superhändler: Liebingsdeals Show, D 2021
16.45 RTL Aktuell
17.00 Explosiv Stories
Magazin, D 2021
17.30 Unter uns Daily Soap, D 2021
18.00 Explosiv - Das Magazin
18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin
18.45 RTL Aktuell
19.05 Alles was zählt
Daily Soap, D 2021
19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
Daily Soap, D 2021

20.15 Das Sommerhaus der Stars - Kampf der Promipaare (4/12)
Show, D 2021 - In jeder Ausgabe kämpfen die Paare darum, dem Hauptgewinn von 50.000 Euro ein Stück näher zu kommen.
22.15 RTL Direkt
22.35 Das Sommerhaus der Stars - Kampf der Promipaare (4/12)
Show, D 2021 (Wh. v. 20.15)
23.05 Take Me Out (2/6)
Datingshow, D 2021 - Mod.: Jan Köppen
0.15 RTL Nachtjournal
0.45 CSI: Miami Krimiserie, USA 2004 - Tödliche Reime / Spurensuche in New York
2.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie, USA/CDN 2005
Hetzjagd / Baby Bruce
4.05 CSI: Den Tätern auf der Spur (1/24)
Krimiserie, USA/CDN 2006 - Wh. der 7. Staffel - Mord nach Modell

SAT. 1



20.15 REPORTAGEREIE
Lebensretter hautnah
In Waren fährt Maritt zu einem Verbrunnungsopfer auf einem Campingplatz. In Stuttgart will ein Schlaganfallpatient nicht in die Klinik.

5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen
Magazin - Mod.: Karen Heinrichs, Matthias Killing
10.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer - 3 Folgen der Doku-Soap
11.30 Die Gemeinschaftspraxis - 3 Folgen der Doku-Soap
13.00 Auf Streife - Berlin
14.00 Auf Streife - Doku-Soap
15.00 Auf Streife - Die Spezialisten - Doku-Soap
16.00 Klinik am Südring - Doku-Soap
17.00 Lenßen übernimmt - Doku-Soap
17.30 K11 - Die neuen Fälle - Doku-Soap
18.00 Buchstaben Battle - Show, D 2021
Mod.: Ruth Moschner 19.55 Nachrichten
20.15 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt
Reportagerie, D 2021
Denise und Dennis werden in Konstanz zu einer Person mit beängstigend niedrigem Blutdruck gerufen.
22.20 akte. Magazin - Moderation: Claudia von Brauchitsch
23.15 SAT.1 Reportage (D 2021) Mutige Meister - altes Handwerk, neu gemacht
0.20 Stopp, Polizei!
Doku-Soap, D 2020
Im Netz der Fahnder / Keine Gnade für Raser & Roadies
2.10 Auf Streife - Die Spezialisten
3.00 Auf Streife (bis 5.30)

10.30 Ötscher
11.15 Giraffe & Co.
12.05 Gefragt - Gejagt
12.50 Die jungen Ärzte
13.40 WaPo Bodensee
Hart am Wind
14.30 Utta Danella - Wenn Träume fliegen
TV-Romanze, D 2008
Mit Karin Thaler u.a.
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Main-tower
18.25 Brisan
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 Der Camping-Check: Coole Camper & Tisy House - Doku, D 2021
Ein Roadtrip mit Friso Richter
21.00 Erläutern Hessen - Der Traum vom Schrebergarten
21.45 Klaus kocht vom Haus - Leckerer für die Tierterrettung der Feuerwehr
Kelkheim-Münster
22.15 hessenschau
22.30 Bäckström
23.15 Manche mögen's heiß
Komödie, USA 1959 - Mit Marilyn Monroe
1.10 Utta Danella - Wenn Träume fliegen (v. 14.30)
2.45 alle wetter

PRO 7



20.15 ACTIONFILM
xXx: Die Rückkehr des ...
Das süße Leben hat ein Ende. Der ehemalige Geheimagent Xander Cage (Vin Diesel) jagt Kriminellen auf den Philippinen hinterher.

5.10 Galileo
6.05 Two and a Half Men
7.20 The Big Bang Theory
8.40 Man with a Plan (1+2/22) - Wh. der 1. Staffel
9.35 Brooklyn Nine-Nine (1+2/18) - Wh. der 6. Staffel
10.25 Scrubs - Die Anfänger
12.20 Last Man Standing
13.15 Two and a Half Men
Ich brauche Berta / Ich kümmere mich um Prudence / Ich kann gut mit Babys / Der Lachs unter meiner Bluse / Ich will tanzen / Meine Nichte sitzt im Knast / Ziege bleibt Ziege / Feuer und Flamme
17.00 LIVE taff
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons
Oklahoma / Oh, Kanada
19.05 LIVE Galileo
20.15 xXx: Die Rückkehr des Xander Cage
Actionfilm, CHN/CDN/USA 2017
Mit Donnie Yen, Deepika Padukone u.a. - Regie: D.J. Caruso
22.20 Late Night Berlin (5/13)
Show, D 2021 - Moderation: Klaus Heuber-Umlauf
23.30 ProSieben in Concert
Konzert, D 2021 - Coldplay
0.35 How Fake Is Your Love? (6/6)
Show, D 2021 - Moderation: Annemarie Campendale
2.25 Kiss Bang Love (1/6)
Show, D 2017 - Moderation: Annemarie Campendale
3.25 Cover Up - Wir retten dein Tattoo
Doku-Soap, D 2016

8.25 Morden im Norden
9.15 Eisenbahn-Romantik
9.45 Mensch, Leute!
10.15 Mein leckerer Garten (3/6)
11.00 Planet Wissen
12.00 Nashorn, Zebra & Co.
12.45 Meister des Alltags
13.15 Gefragt - Gejagt
14.00 Aktuell
14.10 Eisenbahn-Romantik
15.10 Morden im Norden
16.05 Kaffee und Tee
18.00 Aktuell
18.15 natürlich!
18.45 Landesschau
19.30 Aktuell
20.00 Tagesschau
20.15 Marktcheck - Krankenhauszusatzversicherung - Sinnvoller Schutz?
21.00 Preiswert, nützlich, gut? - Reinigungsgeräte
21.45 Aktuell
22.00 Hannes und der Bürgermeister - Gourmet-Tempel / Kopfnuss
22.30 Freunde in der Mäulesmühle
23.00 SWR3 Comedy Festival
23.30 Prinz Max von Baden - Kanzler zwischen Kaiserreich und Republik - Doku, D 2018
0.15 Die Story im Ersten
1.00 Das Beste aus „Verstehen Sie Spaß?“
1.45 Die Mathias Richling Show

VOX



20.15 DOKU-SOAP
Besonders verliebt
Besondere Menschen suchen die große Liebe. Etwa Tobias (23), der das seltene Carpenter-Syndrom hat. Es verursacht Fehlbildungen.

5.00 CSI: NY - U.a.: Tod im Zoo / Autofriedhof
7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur (21+22/22) - Wer ist Special Agent Avery Ryan? / Löwenopfer - Finale der 14. Staffel
9.10 CSI: Miami - Das Todescamp / Der Sündenbock / Alte Wunden
12.00 Shopping Queen
13.00 Zwischen Tüll und Tränen
14.00 Mein Kind, dein Kind - Wie erziehst du denn? - Doku-Soap - Annika vs Melina
15.00 Shopping Queen
16.00 Zwischen Tüll und Tränen
18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei
19.00 Das perfekte Dinner
Doku-Soap - Tag 2: Michael, Ruhrgebiet
20.15 Besonders verliebt (1/3)
Neue Doku-Soap, D 2021
Die 1,30m große Samira (22) sehnt sich nach dem Mann fürs Leben. Dass Liebe auch ohne große Worte möglich ist, davon ist der gehörlose Igor aus München fest überzeugt.
22.15 Pia - Aus nächster Nähe
Reportagerie, D 2019
Kindesentführung
0.10 vox nachrichten
0.30 Medical Detectives
6 Folgen der US-Dokureihe - Handschrift Mord / Tödliche Fehler / Trügerische Indizien / Nachricht aus dem Jenseits / Böses Blut / Das Phantom (bis 5.00)

5.25 Lokalzeiten
7.25 Charleys Tante
Komödie, A 1963 - Mit Peter Alexander
8.45 Blaubär Mix & Fertig
9.00 Die Sendung mit der Maus Spezial
9.30 neunehalb
9.40 Aktuelle Stunde
10.25 Lokalzeit
10.55 Planet Wissen - Wie der Darm unsere Gesundheit beeinflusst
11.55 Leopard, Seebär & Co.
12.45 aktuell
13.05 Giraffe & Co.
14.00 kochen & backen (3/6)
14.30 In aller Freundschaft - Es ist, wie es ist / Kampfgeist
16.00 aktuell
16.15 Hier und heute
18.00 aktuell / Lokalzeit
18.15 Servicezeit
18.45 Aktuelle Stunde
19.30 Lokalzeit
20.00 Tagesschau
20.15 Tattort Spargelzeit - TV-Krimi, D 2010 - Mit Axel Prah
21.45 aktuell
22.15 Tattort Mutterliebe - TV-Krimi, D 2003 - Mit Klaus J. Behrendt
23.40 Tattort Deserteure
TV-Krimi, D 1993 - Mit Martin Lüttge
1.05 Henker & Richter
2.00 Lokalzeiten

KABEL 1



20.15 KOMÖDIE
Miss Undercover
Das FBI befürchtet einen Anschlag auf die „Miss America“-Wahl. Agentin Gracie (Sandra Bullock) mischt sich unter die Schönen.

5.05 Hawaii Five-0
5.50 The Mentalist
6.40 Navy CIS: L.A.
8.30 Navy CIS: New Orleans (21+22/22)
9.10 CSI: Miami - Das Todescamp / Der Sündenbock / Alte Wunden
12.00 Shopping Queen
13.00 Zwischen Tüll und Tränen
14.00 Mein Kind, dein Kind - Wie erziehst du denn? - Doku-Soap - Annika vs Melina
15.00 Shopping Queen
16.00 Zwischen Tüll und Tränen
18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei
19.00 Das perfekte Dinner
Doku-Soap - Tag 2: Michael, Ruhrgebiet
20.15 Miss Undercover
Komödie, USA 2000 - Mit Benjamin Bratt
Donald Petrie war für die unterhaltsame US-Komödie aus dem Jahr 2000 als Regisseur verantwortlich. Michael Caine als Benimmtrainer ist der heimliche Star des Films.
22.35 Miss Undercover 2
Actionkomödie, USA 2005
Mit Sandra Bullock, Regina King u.a. - Regie: John Pasquin
0.55 Miss Undercover
Komödie, USA 2000 - Mit Candice Bergen u.a. (Wh. von 20.15)
2.50 Miss Undercover 2
Actionkomödie, USA 2005
Mit Enrique Murciano (v. 22.35)

7.35 LIVE Panorambilder / Bergwetter
8.30 Tele-Gym
8.45 Aktiv und gesund
9.15 Die Aromunen - Stolz Griechen mit eigener Sprache
10.00 Eisenbahn-Romantik
10.30 BR24 Rundschau
11.45 Julia
12.35 Nashorn, Zebra & Co.
13.25 Elefant, Tiger & Co.
14.15 Aktiv und gesund
14.45 Gefragt - Gejagt
15.30 Schnittgut
16.00 BR24 Rundschau
16.15 Wir in Bayern
17.30 Regional
18.00 Abendschau
18.30 BR24 Rundschau
19.00 Gesundheit
19.30 Zwischen den Fronten - TV-Krimi, A 2013
Mit Harald Krassitzner u.a.
21.45 BR24 Rundschau
22.00 Peter und Paul
22.50 Zwischen Zeiten - Die neue Isarphilharmonie
23.35 Nachtliebe - München - Ort der Kultur
0.05 Eröffnungskonzert der Isarphilharmonie
1.20 Dahoam ist Dahoam

NDR

8.10 Sturm der Liebe
9.00 Nordmagazin
9.30 Hamburg Journal
10.00 Schleswig-Holstein Magazin
10.30 buten und binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Die Nordreportage
12.00 Brisant
12.25 In aller Freundschaft
13.10 Die jungen Ärzte
14.00 NDR Info
14.15 Gefragt - Gejagt
15.00 die nordstory - Apfelmacher auf neuen Wegen
16.00 NDR Info
16.10 Mein Nachmittag
17.00 NDR Info
17.10 Leopard, Seebär & Co.
18.00 Regional
18.15 Die Nordreportage - Nächster Halt: Golfplatz - Zwei Jungs und ihr Traum
18.45 DAS!
19.30 Regional
20.00 Tagesschau
20.15 Visite - Gebärmutterentfernung: wann hilft Beckenbodentraining, wann muss operiert werden? / Mit Fußball Blutdruck senken
21.15 Panorama
3 21.45 NDR Info
22.00 Tattort Schmutzarbeit - TV-Krimi, D 1989 - Mit Manfred Krug u.a.
23.50 Weltbilder
0.20 Planet ohne Affen
1.50 Tattort (Wh. von 22.00)
3.45 Schleswig-Holstein Magazin

MDR

6.20 Sturm der Liebe
7.10 Rote Rosen
8.00 Sturm der Liebe
8.50 In aller Freundschaft
9.40 Quizduell - Der Olymp
10.30 Elefant, Tiger & Co.
11.00 MDR um elf
11.45 In aller Freundschaft
12.30 So ein Schlammel
TV-Tragikomödie, D 2009 - Mit Natalia Avelon u.a.
14.00 MDR um zwei
15.15 Eine Welt ohne Insektensterben
15.45 MDR Wissen (2/5) - Was tut sich eigentlich... in der Welt der Insekten?
16.00 MDR um vier
17.45 aktuell
18.10 Brisant
18.54 Sandmännchen
19.00 MDR Regional
19.30 MDR aktuell
19.50 Einfach genial
20.15 Umschau
21.00 Der Jentower - der Turm der Visionäre - Doku, D 2021
21.45 aktuell
22.10 Nachwuchs für den Klassenkampf
Doku, D 2021 - Die Schule der Freundschaft in Staßfurt
22.55 Polizeiruf 110
Minuten zu spät - TV-Krimi, DDR 1972 - Mit Peter Borgelt u.a.
0.00 Morden im Norden
0.50 Umschau
1.35 Der Jentower - der Turm der Visionäre
2.20 Einfach genial

RBB

6.00 LIVE Guten Morgen Berlin
8.00 Aktuell
8.30 Abendschau
9.00 In aller Freundschaft
10.30 Die jungen Ärzte - Schmerzen
11.20 Rentnercops (1/16) - Wh. der 4. Staffel - Fossi
12.10 Gefragt - Gejagt
13.00 rb24
13.10 Giraffe & Co.
13.40 Rentnercops
14.00 Die Agentur
14.30 Die Liebe kommt seitdem allein
TV-Tragikomödie, D 2006 - Mit Thekla Carola Wied
16.00 rb24
16.15 Die jungen Ärzte - Außer Atem
17.05 Gefragt - Gejagt
17.53 Sandmännchen
18.00 Um sechs
18.27 zibb
19.30 Abendschau
20.00 Tagesschau
20.15 LIVE Das große Kleinkunstfestival 2021 - Show
Preisträger: Christoph-Maria Herbst, Sascha Grammel - Mit Mirja Regensburg, Bülent Ceylan, Olaf Schubert, Miss Allie, Christoph Sieber, Markus Krebs
21.45 rb24
22.15 LIVE Das große Kleinkunstfestival 2021
0.00 Nuhr im Ersten
0.45 Berlin - Schicksalsjahre einer Stadt
2.15 Gartenzeit
2.45 Super.Markt
3.35 Um sechs
4.00 zibb

tvvtv Horoskop

VOM 9. - 15.10.

 WIDDER 21.3.-20.4. Sie haben ein super Talent, knifflige Aufgaben zur Zufriedenheit anderer zu lösen. Setzen Sie es unbedingt öfter ein.	 SCHÜTZE 23.11.-21.12. Sie geraten im Moment sehr stark unter Druck. Sie hetzen sich ab und übersehen wichtige Dinge.
 STIER 21.4.-21.5. Eigene zwanghafte Reaktionen können bald zu schlechten Entfernungen und plötzlichen Streitigkeiten führen.	 STEINBOCK 22.12.-20.1. Nehmen Sie sich Zeit und verwöhnen Sie sich. Sie haben viel erreicht und können eine Pause einlegen.
 ZWILLINGE 23.5.-21.6. Man gönnt Ihnen Ihr großes Glück nicht. Neider gibt es eben überall. Lassen Sie sich nicht beirren.	 WASSERMANN 21.1.-19.2. Bei Ihrer gereizten Stimmung braucht es wenig, um in Auseinandersetzungen verwickelt zu werden.
 KREBS 22.6.-22.7. Nicht immer verkaufen Sie sich und Ihre Talente gut genug. Ihre Hoffnungen werden nur mit Selbstbewusstsein erfüllt.	 FISCHE 20.2.-20.3. Ein gewisser Bewegungsdrang könnte bei Ihnen da sein. Sie sollten also nicht zögern, ihn auch in die Tat umzusetzen.

Wie geht es in Ihrem Leben weiter?

KARTEN | NUMEROLOGIE | ASTROLOGIE | PENDEL

In persönlichen Gesprächen beantworten unsere erfahrenen Berater detailliert Ihre Fragen zu allen Bereichen des Lebens.

0900/3333 725

€ 1,59/Min. a. d. dt. Festnetz; Mobil höher. FSK 18.
Tägl. 8 Uhr morgens bis 2 Uhr nachts

tvvtv Impressum

Verlag
rtv media group GmbH, Frankenstrasse 146, 90461 Nürnberg.
www.rtv-mediagroup.de; info@rtv-mediagroup.de

Geschäftsführer
Dr. Niklas Darjitschuk, Jan Reichold

Chefredakteur
Andreas Herden (V.i.S.d.P.), rtv media group GmbH, Nürnberg

Chief Sales Officer
Tanja Pfisterer-Lang (verantwortlich für Anzeigen mit Ausnahme der vier Umschlagseiten)

Objektleitung
Iker Oygun

Druck
WESTFALEN-BLATT DRUCKZENTRUM, Am Beckhof 1 / Ecke Gildemeisterstr., 33689 Bielefeld

Ihre Teilnehmerdaten von Gewinnspielen der rtv media group GmbH werden auf Grundlage der Teilnahmebedingungen gemäß Artikel 6 (1) (b) DSGVO von der rtv media group GmbH (auch mithilfe von Dienstleistern) für die Gewinnerziehung erfasst und gespeichert. Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter www.rtv.de/datenschutz. Unsere Datenschutzbeauftragte erreichen Sie unter unserer Postanschrift oder per E-Mail unter datenschutz@rtv.de.

tvvtv Preisrätsel

So einfach geht's: 1. Rätsel lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 500 €: 01378 / 4201-15)

Eine Wohlfühlurlaub für zwei

Gewinnen Sie eine Woche Urlaub im **Johannesbad Thermalhotel Ludwig Thoma** in Bad Füssing (für zwei, 7 Übernachtungen/Halbpension, inkl. drei Massagen, Kosmetikbehandlung, Exquisit, Eintritt in die Therapie). So urlauben Sie sich gesund. Infos: www.johannesbad-hotels.com

Telefon Durchwahl: 13 / SMS: rtv13

Fotos: Veranstalter, Hersteller	vollständig Begehren	Sprengstoff abgibt, Holzhäuser	großes Ansehen	rügen	Stimmungen großer Raum		
	gegen, wider	leise regnen	Lärm kurz für: in das	Ausruf, Film nicht empfindlichkeit	2		
	menschlich Sing-vogel	5	jede, jeder	ugs.: einen	3		
					6		
					6		
					6		
Lösung Rätsel	1	2	3	4	5	6	Teilnahmeschluss 24.10.2021

3 x Ryobi-Rasenmäher

Gewinnen Sie 1 von 3 Ryobi-Rasenmähern. Der kleine Kraftprotz (18 Volt, 40 cm Schnittbreite) ist ideal für mittelgroße Rasenflächen. Die zwei mitgelieferten Akkus passen in über 150 kompatible Gartengeräte und Elektrowerkzeuge. Infos: www.ryobitools.eu

Telefon Durchwahl: 14 / SMS: rtv14

Bargeldpreis: 500 Euro

Am Telefon die Durchwahl: 15 oder per SMS: rtv15

Telefon: **EINFACH-CHANCE: 01378/42 01 +** Durchwahl Wunschgewinn*
MEHRFACH-CHANCE: 0900/3333 5 + Durchwahl Wunschgewinn**

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.
* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters
** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters
► SMS: rtvDurchwahl.Lösung.Anschrift an die Kurzwahl 99 6 99 (€ 0,50/SMS)
► Post: Eine Postkarte (€ 0,95) an rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, Österreich mit Lösung und Wunschpreis: A, B oder C
Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung d. Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonst. gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Lösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss: www.rtv.de. Löschung der Teilnehmerdaten (Gewinner ausgenommen) nach dem Gewinnspiel. Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den rtv-Gewinnspielen finden Sie beim Impressum.

» Tschüss Alltag. Hallo Freiheit.

Ihr Haus erfüllt jetzt Träume!

Mit einem Immobilien-Teilverkauf können Sie Bargeld aus Ihrer Immobilie lösen. Dabei bleiben Sie Eigentümer und gewinnen zudem einen Partner, der sich an Investitionen und Instandhaltung beteiligt. Flexibel, fair und transparent.

Jetzt beraten lassen unter **040/180 245 489** oder Informationen anfordern auf wertfaktor.de/infopak

Nr.1 im Immobilien-Teilverkauf

wertfaktor
Ihre Immobilie zahlt sich aus.

DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT GmbH & Co. KG

1. PLATZ Testieger Immobilien-Teilverkauf Service

TEST Nov. 2020 7 Anbieter

www.disq.de
Privatwirtschaftliches Institut

DAS ERSTE



20.15 TV-DRAMA
Geliefert
Aus Geldmangel nimmt der alleinerziehende Paketbote Volker (Bjarne Mädel) einen illegalen Zweitjob an. Das beschert ihm Probleme.

5.30 Morgenmagazin
9.05 Live nach Neun Magazin
9.55 Verrückt nach Meer
10.45 Meister des Alltags
11.15 Wer weiß denn sowas?
12.00 Tagesschau
12.15 ARD-Büfabet
13.00 ZDF-Mittagsmagazin
14.00 Tagesschau
14.15 Feierlicher Abschlussappell
LIVE Bericht - Zum Ende des Afghanistan-Einsatzes
16.00 Tagesschau
16.10 Verrückt nach Meer
17.00 Tagesschau
17.15 Brisant Boulevardmagazin
18.00 Wer weiß denn sowas? Quizshow, D 2021 - Gäste: Viktoria Rebensburg, Linus Strasser
18.50 Großer Zapfenstreich
LIVE Bericht - Zum Ende des Afghanistan-Einsatzes
19.45 Wissen vor acht - Werkstatt
19.55 Börse vor acht
20.00 Tagesschau

20.15 **Geliefert** TV-Drama, D 2021
LIVE Mit Anne Schäfer, Nick Julius Schuck u.a. - Regie: Jan Fehse
21.45 **Plusminus** Magazin, D 2021
Mod.: Karin Butenschön
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **Sunset over Hollywood**
Dokumentarfilm, D 2018
Nördlich von Los Angeles befindet sich ein weltweit wohl einzigartiges Alters- und Pflegeheim: das Seniorenrefugium der US-Kinobranche. **NEU**
0.20 **Nachtmagazin**
0.40 **Geliefert** TV-Drama, D 2021
Mit Stefan Merki, Ivan Shvedoff u.a. (Wh. von 20.15)
2.15 **Sunset over Hollywood** Dokumentarfilm, D 2018 (v. 22.50)
3.45 **Die Tierärzte - Retter mit Herz**
Dokureihe, D 2019 - Ärzte-doppel: Vater & Sohn im OP
4.35 **Brisant** Boulevardmagazin

ZDF



20.15 TV-FAHNDUNG
Aktenzeichen XY ... ungelöst
Rudi Cerne (Foto) stellt den Fall eines Mannes vor, der spät abends auf dem Nachhauseweg von einem Messerstecher angegriffen wurde.

5.30 Morgenmagazin
9.05 **Volle Kanne - Service täglich**
10.30 **Notruf Hafenkante**
11.15 **SOKO Wismar** (1/25) Krimiserie, D 2012 - Wh. der 10. St.
12.00 heute
12.10 **drehseibe** Magazin
13.00 **ZDF-Mittagsmagazin**
14.00 heute - in Deutschland
14.15 **Die Küchenschlacht** Show
15.05 **Bares für Rares**
16.00 heute - in Europa
16.10 **Die Rosenheim-Cops**
Krimiserie, D 2011
Der Schlaf des Gerächten
17.00 heute
17.10 **hallo deutschland**
17.45 **Leute heute**
18.00 **SOKO Wismar** Krimiserie, D 2021 - Lütte Deern
18.54 **Lotto am Mittwoch**
19.00 heute
19.25 **Blutige Anfänger** (1/24)
Neue Folgen der 2. Staffel
Krimiserie, D 2021 - Winzerblut

20.15 **Aktenzeichen XY ... ungelöst**
LIVE Mörder im Blut-rausch / Von Schlägern eingekesselt / Vorsicht, Betrug! / Überfall mit tödlichem Ausgang / XY-Preis 2021
21.45 **heute-journal**
22.15 **auslandsjournal**
Magazin, D 2021
Moderation: Antje Pieper
22.45 **ZDFzoom** Dokureihe, D 2021
23.15 **Markus Lanz** Talkshow
0.30 heute journal update
0.45 **Putins Angriff auf die Freiheit**
Doku, D 2021
1.15 **Wir Wunderkinder** (1/2) Doku, D 2021 - Zeit des Aufbaus
2.00 **auslandsjournal** (v. 22.15)
2.30 **ZDFzoom** Dokureihe, D 2021
3.00 **Aktenzeichen XY ... ungelöst**
TV-Fahndung (Wh. v. 20.15)
4.30 **plan b** Dokureihe, D 2021
Lust auf neues Leder - Häute aus Apfel, Biobüffel und Kaktee

RTL



20.15 SHOW
Das Sommerhaus der Stars
Sissi Hofbauer gehörte 2015 zu den „Germany's Next Topmodel“-Kandidatinnen, Benjamin Melzer (beide Foto) nannte sich früher Yvonne.

5.15 **Anwäite der Toten - Rechtsmediziner decken auf**
Dokureihe, D 2017
6.00 **Guten Morgen Deutschland**
8.30 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten**
Daily Soap, D 2021
9.00 **Unter uns** Daily Soap, D 2021
9.30 **Alles was zählt** Daily Soap
10.00 **Undercover Boss**
Doku-Soap, D 2012
Mrs. Sporty - Welcome Hotel
12.00 **Punkt 12** Magazin, D 2021
15.00 **Die Superhändler: Lieblingsdeals** Show, D 2021
16.45 **RTL Aktuell**
17.00 **Explosiv Stories**
Magazin, D 2021
17.30 **Unter uns** Daily Soap, D 2021
18.00 **Explosiv - Das Magazin**
18.30 **Exklusiv - Das Star-Magazin**
18.45 **RTL Aktuell**
19.05 **Alles was zählt**
Daily Soap, D 2021
19.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten**
Daily Soap, D 2021

20.15 **Das Sommerhaus der Stars - Kampf der Promipaare** (5/12) Show, D 2021 - Beim emotionalen Pauschalurlaub im Westmünsterland wird gestritten, gezanzt, gezetert und gelästert. Welches der acht Dreamteams behält die Nerven und meistert die Spiele am besten?
22.15 **RTL Direkt**
22.35 **stern TV** Infomagazin
LIVE Mod.: Steffen Hallaschka
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.30 **CSI: Miami** (24/24)
Krimiserie, USA 2004 - Würge-male - Finale der 2. Staffel
1.25 **CSI: Miami** Krimiserie, USA 2003 - Der Kronzeuge
2.15 **CSI: Den Tätern auf der Spur**
Krimiserie, USA/CDN 2006
Mord nach Modell / Wachtet auf / Happy Slapping
4.40 **Anwäite der Toten** Dokureihe

SAT. 1



20.15 SHOW
The Taste
Ricky Saward (Foto) vom „Seven Swans“ in Frankfurt, dem weltweit ersten veganen Sternrestaurant, guckt den Kandidaten auf die Finger.

5.30 **LIVE** Sat.1-Frühstücksfernsehen
Magazin - Mod.: Karen Heinrichs, Matthias Killing
10.00 **Klinik am Südring** - Die Familienhelfer - 3 Folgen der Doku-Soap
11.30 **Die Gemeinschaftspraxis** - 3 Folgen der Doku-Soap
13.00 **Auf Streife** - Berlin
14.00 **Auf Streife** - Doku-Soap
15.00 **Auf Streife** - Die Spezialisten - Doku-Soap
16.00 **Klinik am Südring** - Doku-Soap
17.00 **Lenßen übernimmt** - Doku-Soap
17.30 **K11** - Die neuen Fälle - Doku-Soap
18.00 **Buchstaben Battle** - Show, D 2021
Mod.: Ruth Moschner
19.55 **Nachrichten**
20.15 **The Taste** (7/9) Show, D 2021
Jury: Tim Rauert, Frank Rosin, Alexander Kumpfter, Alexander Herrmann, Ricky Saward
Moderation: Angelina Kirsch
23.25 **TopTen! Der Geschmacks-Countdown**
Dokureihe, D 2021
Best-of „The Taste“ - Beste Gäste - Welche Speisen sind bei den Deutschen beliebt? Was essen Millionäre am liebsten? Was sind die leckersten Backtrends? Diese und andere kulinarische Fragen werden in der Ranking-Show geklärt.
0.25 **111 tollkühne Talente!**
Show, D 2020
2.05 **Auf Streife** - Die Spezialisten

9.25 **Der Luther-Code** (3/6) 10.10 **Re: 10.40**
Frau Doktor und die wilden Tiere (4/4) 11.25
Giraffe & Co. 12.15 **Nashorn, Zebra & Co.**
12.45 **Meister des Alltags** 13.15 **Gefragt - Gejagt**
14.00 **aktuell** 14.10 **Eisenbahn-Romantik**
15.10 **Morden im Norden** 16.05
Kaffee oder Tee 18.00 **aktuell** 18.15 **made**
in Südwest 18.45 **Landesschau** 19.30 **aktuell**
20.00 **Tagesschau** 20.15 **Mex - Dax 40** -
was die neue Zusammensetzung bedeutet
21.00 **Mittendrin** - Flughafen Frankfurt
Neues Fahrwerk für eine Boeing 767 - Flieger
im Komplett-Check 21.45 **Mein Fall...**
und weitere auf ungewöhnliche Verbrechen
Der Mädchenmord 22.15 **hessenschau**
22.30 **303** - Die Serie - Konkurrenz oder
Kooperation 23.05 **The Pier - Angriff** 23.55
State of the Union 0.15 **La Dolce Rita**
(Wh. von 14.35) 1.40 **303** - Die Serie

PRO 7



20.15 COMEDYSERIE
Young Sheldon
Für einen Laborversuch benötigen Sheldon (Ian Armitage) und Dr. Linkletter die Hilfe von Meemaw. Dabei läuft aber nicht alles nach Plan.

5.15 **Two and a Half Men** 8.10 **The Great Indoors** 8.40 **Man with a Plan** 9.35 **Brooklyn Nine-Nine** 10.30 **Scrubs** - Die Anfänger
12.25 **Last Man Standing** (1+2/24) - Wh. der 1. Staffel
13.20 **Two and a Half Men** 14.35 **The Middle** - Das liebe Geld / Die Feierbiester
15.35 **The Big Bang Theory** - Der Mann der Stunde / Ich bin nicht deine Mutter / Das Juwel von Mumbai
17.00 **LIVE** taff
18.00 **Newstime** 18.10 **Die Simpsons** - Kriminalakte Springfield
18.40 **Die Simpsons** (23/23) - Kristallblaue Versuchung
Finale der 30. Staffel
19.05 **LIVE** Galileo
20.15 **Young Sheldon**
Comedyserie, USA 2021 - Die Wissenschafts-Meemaw und der Skandal im Kopierraum
20.40 **Young Sheldon**
Comedyserie, USA 2019
Eine Ananas und eine männliche Busenfreundschaft
21.10 **Die Simpsons** Zeichentrickserie - Die Rückkehr der Pizza-Bots / Die Bart-Verschönerung
22.10 **The Big Bang Theory** Comedyserie - Karotte in Dessous / Der Ohrwurm / Premierienfeber / Der romantische Asteroid
23.55 **Young Sheldon** (v. 20.15)
0.20 **Young Sheldon** (v. 20.40)
0.50 **The Big Bang Theory** (v. 22.10)

9.15 **Eisenbahn-Romantik** 9.45 **natürlich!**
10.15 **Mein leckerer Garten** (4/6) 11.00
Planet Wissen 12.00 **Nashorn, Zebra & Co.**
12.45 **Meister des Alltags** 13.15 **Gefragt - Gejagt**
14.00 **aktuell** 14.10 **Eisenbahn-Romantik**
15.10 **Morden im Norden** 16.05
Kaffee oder Tee 18.00 **aktuell** 18.15 **made**
in Südwest 18.45 **Landesschau** 19.30 **aktuell**
20.00 **Tagesschau** 20.15 **Mex - Dax 40** -
was die neue Zusammensetzung bedeutet
21.00 **Blutgeschwister**: Letzte Hoffnung
Knochenmarkspende - Doku, D 2021
21.45 **aktuelle Stunde** 19.30 **Lokalzeit** 20.00
Tatort Biennale und der tiefe Sturz - TV-Krimi, D 1997 - Mit Dietz
Werner Steck u.a. 23.25 **Mankeles**
Wallerander - Heimliche Liebschaften TV-
Krimi, S 2006 - Mit Kristin Hennriksson u.a.
0.55 **Mankeles Wallander - Offene**
Rechnungen TV-Krimi, S 2006
2.20 **Mankeles Wallander** Horrorfilm, USA 1955

VOX



20.15 KRIMISERIE
Bones - Die Knochenjägerin
Beim Aufschneiden der weltgrößten Tafel Schokolade entdeckt man eine tote Frau. Brennans (Emily Deschanel) Spürsinn ist geweckt.

5.00 **CSI: NY** - Kopflös / Mädchenhandel /
Chaosstage 7.20 **CSI: Den Tätern auf der Spur** - Auf der Straße der Entbehrung / Man stirbt nur zweimal
9.10 **CSI: Miami** - Alte Wunden / Radioaktiv / Nur 24 Stunden Tüll und Tränen
14.00 **Mein Kind, dein Kind** - Wie erzieht du denn? - Doku-Soap, D 2021 - Johanna vs. Raphaela
15.00 **Shopping Queen** 16.00 **Zwischen Tüll und Tränen** 18.00 **First Dates** - Ein Tisch für zwei
19.00 **Das perfekte Dinner** - Doku-Soap, D 2021 - Tag 3: Wiebke, Ruhrgebiet
20.15 **Bones - Die Knochenjägerin**
Krimiserie, USA 2010
Die Schöne in der Schokolade / Verdreht bis auf die Knochen / Die Bones-Identität / Das Erbe des Totengräbers
In einem ausgebrannten Laster werden die Überreste eines Mannes gefunden. Das Skelett ist verdreht, und die Knochen scheinen geschmolzen zu sein.
0.00 **vox nachrichten**
0.20 **Medical Detectives**
6 Folgen der US-Dokureihe
U.a.: Kein Entkommen / Der letzte Wille / Verhängnisvolle Kündigung / Der entscheidende Beweis (bis 5.00)

7.20 **aktuelle Stunde** 19.30 **Lokalzeit** 20.00
Tatort Biennale und der tiefe Sturz - TV-Krimi, D 1997 - Mit Dietz
Werner Steck u.a. 23.25 **Mankeles**
Wallerander - Heimliche Liebschaften TV-
Krimi, S 2006 - Mit Kristin Hennriksson u.a.
0.55 **Mankeles Wallander - Offene**
Rechnungen TV-Krimi, S 2006
2.20 **Mankeles Wallander** Horrorfilm, USA 1955
7.20 **aktuelle Stunde** 19.30 **Lokalzeit** 20.00
Tatort Biennale und der tiefe Sturz - TV-Krimi, D 1997 - Mit Dietz
Werner Steck u.a. 23.25 **Mankeles**
Wallerander - Heimliche Liebschaften TV-
Krimi, S 2006 - Mit Kristin Hennriksson u.a.
0.55 **Mankeles Wallander - Offene**
Rechnungen TV-Krimi, S 2006
2.20 **Mankeles Wallander** Horrorfilm, USA 1955

KABEL 1



20.15 THRILLER
Der Anschlag
Eine Atombombe zerstört Baltimore. Die CIA-Agenten Ryan (Ben Affleck, r.) und Cabot (Morgan Freeman) vermuten Terroristen dahinter.

5.55 **The Mentalist** 6.40 **Navy CIS: L.A.** 8.30
Navy CIS: New Orleans 10.15 **Blue Bloods**
12.05 **Castle - Smells Like Teen Spirit** 13.00
The Mentalist (1/23) - Wh. der 2. Staffel
13.55 **Hawaii Five-O** 14.50 **Navy CIS: L.A.**
Arabischer Frühling 15.50 **News** 16.00
Navy CIS: L.A. - Die schöne Charlene 16.55
Abenteuer Leben täglich - Magazin, D 2021
Die Fast Food-Hacker: Steak-Sandwich
17.55 **Mein Lokal, Dein Lokal** - Der Profi
kommt - Reportagereihe, D 2021 - „Punjabi
Virsa“, Erfurt 18.55 **Schrauben, sägen, siegen** - Das Duell - Doku-Soap, D 2018

20.15 **Der Anschlag**
LIVE Thriller, USA/D/CDN 2002
Mit James Cromwell u.a.
Regie: Phil Alden Robinson
Packender Politthriller aus dem Jahr 2002 nach dem Roman „Das Echo aller Furcht“ von Tom Clancy, der 1991 erschien.
22.55 **Im Fadenkreuz** -
LIVE **Allein gegen alle** Actionfilm, USA 2001 - Mit Owen Wilson, Gene Hackman, Gabriel Macht u.a. - Regie: John Moore
0.55 **Watch U - Das Kinomagazin** D 2021
1.10 **Der Anschlag** Thriller, USA/D/CDN 2002 - Mit Liv Ullmann u.a. (Wh. von 20.15)

Kräuterhaus Sanct Bernhard www.kraeuterhaus.de
Bestell-Telefon: 073 34/96 540

Bio-Hagebutten-Pulver
100% reines Bio-Hagebuttenpulver, mikrofein vermahlen. Zur Anreicherung von Smoothies, Shakes, Müslis oder zur Vermischung mit Saft. Glutenfrei, vegan. **€ 12,00** ab 3 Dosen

Erotisan-Manneskraft-Kapseln
Unterstützt die sexuelle Leistungsfähigkeit des Mannes und trägt dazu bei, eine gesunde, natürliche Spannkraft zu erhalten. Die ausgewählten Extrakte aus Potentzholz, Damianablättern und Sabalfrüchten + Guarana sind seit langem für ihre anregende Wirkung bekannt. **€ 21,50** ab 3 Packungen

Hyaluronsäure-Kapseln 400mg
Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil der Haut, des Bindegewebes und der Gelenkflüssigkeit. Bemerkenswert ist ihre Fähigkeit, große Mengen Wasser an sich zu binden. Jede Kapsel enthält - jetzt NEU - 400mg reine Hyaluronsäure und 80mg Vitamin C, das zur Kollagenbildung beiträgt. **€ 24,50** ab 3 Packungen

Grünlippmuschel-Kapseln
Neuseeländische Grünlippmuscheln (Perna canaliculus) enthalten Glycosaminoglykane (GAG), die beim Menschen natürlicherweise im Bindegewebe, den Gelenknorpeln und der Gelenkflüssigkeit („Gelenkschmiere“) vorkommen. Jede Kapsel enthält 500mg reines Grünlippmuschel-Konzentrat. **€ 12,50** ab 3 Packungen

Gedächtnis-Kapseln mit Ginkgo!
Mit B-Vitaminen, Jod, Zink und Ginkgo-biloba-Extrakt! Wichtig für die Erhaltung von Gedächtnis, Lernfähigkeit und geistiger Fitness ist eine gute Versorgung mit Nährstoffen, die auf die Funktion von Gehirn, Psyche und Nervensystem abgestimmt sind. **€ 13,50** ab 3 Packungen

Vitamin B12 supra-200µg
Gut für die gesunde Funktion von Gehirn und Nervensystem + mehr Energie. **€ 6,50** ab 3 Packungen

Curcuma-Kapseln NEU
Unterstützen die Funktionen von Leber und Galle und regen die Magensaftproduktion an. **€ 13,00** ab 3 Packungen

Kürbiskernöl-Kapseln
Jede Kapsel enthält 500mg Kürbiskernöl. Gut für Blase und Prostata. **€ 7,50** ab 3 Packungen

Augenfit mit 12mg Lutein
Unterstützt die Gesundheit von Augen und Sehkraft. Mit Heidelbeer-Extrakt und Zink. **€ 12,50** ab 3 Packungen

Magnesium 400 supra-Kapseln
Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung bei. Magnesium fördert so das Wohlbefinden - auch nachts - durch lockere, entspannte Muskeln und Waden. Jede Kapsel enthält 400mg reines Magnesium. **€ 8,50** ab 3 Packungen

Gratis-Test * GUTSCHEIN-Nr. 35 auch online einlösbar!
2-Monatspackung FÜR ALLE NEUKUNDEN
JA, ich möchte mich selbst überzeugen! Zusammen mit meiner ersten Bestellung erhalte ich als Dankeschön kostenlos und versandkostenfrei Vitamin C 600 supra-Kapseln, 60 Stück
Zur Unterstützung Ihres Immunsystems!
Außerdem erhalte ich kostenlos den großen Sanct-Bernhard-Gesundheitskatalog mit über 900 Naturheilmitteln- und Kosmetikkartikeln sowie ein wertvolles Kosmetik-Probierpaket!
Ich bestelle mit 14-tägigem Rückgaberecht folgende Artikel:
Bestell-Nr. Artikel Menge Einzelpreis Gesamtpreis
46133 Vita c 600 supra-Kapseln 1 GRATIS
versandkostenfrei

Informationen zur Datenverarbeitung finden Sie unter www.kraeuterhaus.de/datenschutz
Alle Informationen zu unseren Produkten finden Sie unter www.kraeuterhaus.de

Bestellung bitte an:
Krauterhaus Sanct Bernhard KG
Helffensteinstr. 47, Abt. 35
73342 Bad Ditzingen
Tel.: 073 34/96 540
Fax: 073 34/96 544
Abteilung 35
www.kraeuterhaus.de

tvvtv Rezept

So lecker kann Klimaschutz sein

Jahreszeitliche Gemüsegerichte wie diese knusprigen Kartoffelpuffer sind perfekt, um die persönliche CO₂-Bilanz aufzuwerten

Kartoffelpuffer mit Spinat und Kräutern

Zutaten für 2 Portionen à 2 Puffer:
2 Handvoll frischer Blattspinat
2 EL fein geschnittener frischer Schnittlauch
2 EL fein gehackter frischer Estragon oder Petersilie
Salz
frisch gemahlen, schwarzer Pfeffer
3 kl. festkochende Kartoffeln
2 EL Pflanzenmarg.
2 EL Olivenöl

Kartoffeln waschen, schälen, grob raspeln und die Flüssigkeit ausdrücken. Zur Kräuterspinatmischung geben und untermischen.

In einer Pfanne etwas Margarine sowie Öl hineingeben und erhitzen. Für je einen Puffer einen gehäuften Esslöffel der Kartoffelmasse hineingeben. Masse etwas flach drücken und 2 Minuten braten. Puffer wenden und auf der zweiten Seite weitere 2 bis 3 Minuten goldbraun braten. Dann die Puffer auf Küchenpapier abtropfen lassen. Zu den Puffern ein Karottenkürbisgemüse und einen Salat der Saison servieren.

Buchtipp: Pflanzenbasiert, regional und saisonal sind die wichtigsten Grundsätze, wenn es um eine klimafreundliche Ernährung geht. Das Buch „Cooking for Future“ (Christian Verlag, 24,99 Euro) liefert dafür für jede Jahreszeit köstliche Ideen.

NDR
6.00 **Sesamstraße** 6.20 **mareTV** 6.35 **Die Ernährungs-Docs** 7.20 **Rote Rosen** 8.10 **Sturm der Liebe** 9.00 **Nordmagazin** 9.30 **Hamburg Journal** 10.00 **Schleswig-Holstein Magazin** 10.30 **buten** und binnen 11.00 **Hallo Niedersachsen** 11.30 **Die Nordreportage** 12.00 **Brisant** 12.25 **in aller Freundschaft** Schutzengel 13.10 **Die jungen Ärzte - Blutsbrüder** 14.00 **NDR Info** 14.15 **Gefragt - Gejagt** 15.00 **die nordstory** - Zukunft für den Sichelhahn 16.00 **NDR Info** 16.10 **Mein Nachmittag** 17.00 **NDR Info** 17.10 **Leopard, Seebär & Co.** 18.00 **Regional** 18.15 **Die Nordreportage** - Sterneküche, Sushi und Rouladen - Mit dem Foodtruck auf Expansionskurs 18.45 **DAS!** 19.30 **Regional** 20.00 **Tagesschau** 20.15 **Die Anden - Natur am Limit** (3/3) - Raues Patagonien 21.00 **Expeditionen ins Tierreich** - Wildes Kuba 21.45 **NDR Info** 22.00 **extra** 23.20 **Sträter** 23.15 **Mord mit Aussicht** (1+2/13) - Wh. der 1. Staffel 0.55 **Panorama** 3 1.25 **Weltbilder**

MDR
7.10 **Rote Rosen** 8.00 **Sturm der Liebe** 8.50 **in aller Freundschaft** 9.40 **Quizduell** - Der Olymp 10.30 **Elefant, Tiger & Co.** 11.00 **MDR** um elf 11.45 **in aller Freundschaft** 12.30 **aktuelle Stunde** 12.45 **aktuelle Stunde** 13.00 **aktuelle Stunde** 13.15 **aktuelle Stunde** 13.30 **aktuelle Stunde** 13.45 **aktuelle Stunde** 13.55 **aktuelle Stunde** 14.00 **aktuelle Stunde** 14.15 **aktuelle Stunde** 14.30 **aktuelle Stunde** 14.45 **aktuelle Stunde** 14.55 **aktuelle Stunde** 15.00 **aktuelle Stunde** 15.15 **aktuelle Stunde** 15.30 **aktuelle Stunde** 15.45 **aktuelle Stunde** 15.55 **aktuelle Stunde** 16.00 **aktuelle Stunde** 16.15 **aktuelle Stunde** 16.30 **aktuelle Stunde** 16.45 **aktuelle Stunde** 16.55 **aktuelle Stunde** 17.00 **aktuelle Stunde** 17.15 **aktuelle Stunde** 17.30 **aktuelle Stunde** 17.45 **aktuelle Stunde** 17.55 **aktuelle Stunde** 18.00 **aktuelle Stunde** 18.15 **aktuelle Stunde** 18.30 **aktuelle Stunde** 18.45 **aktuelle Stunde** 18.55 **aktuelle Stunde** 19.00 **aktuelle Stunde** 19.15 **aktuelle Stunde** 19.30 **aktuelle Stunde** 19.45 **aktuelle Stunde** 19.55 **aktuelle Stunde** 20.00 **aktuelle Stunde** 20.15 **aktuelle Stunde** 20.30 **aktuelle Stunde** 20.45 **aktuelle Stunde** 20.55 **aktuelle Stunde** 21.00 **aktuelle Stunde** 21.15 **aktuelle Stunde** 21.30 **aktuelle Stunde** 21.45 **aktuelle Stunde** 21.55 **aktuelle Stunde** 22.00 **aktuelle Stunde** 22.15 **aktuelle Stunde** 22.30 **aktuelle Stunde** 22.45 **aktuelle Stunde** 22.55 **aktuelle Stunde** 23.00 **aktuelle Stunde** 23.15 **aktuelle Stunde** 23.30 **aktuelle Stunde** 23.45 **aktuelle Stunde** 23.55 **aktuelle Stunde** 24.00 **aktuelle Stunde** 24.15 **aktuelle Stunde** 24.30 **aktuelle Stunde** 24.45 **aktuelle Stunde** 24.55 **aktuelle Stunde** 25.00 **aktuelle Stunde** 25.15 **aktuelle Stunde** 25.30 **aktuelle Stunde** 25.45 **aktuelle Stunde** 25.55 **aktuelle Stunde** 26.00 **aktuelle Stunde** 26.15 **aktuelle Stunde** 26.30 **aktuelle Stunde** 26.45 **aktuelle Stunde** 26.55 **aktuelle Stunde** 27.00 **aktuelle Stunde** 27.15 **aktuelle Stunde** 27.30 **aktuelle Stunde** 27.45 **aktuelle Stunde** 27.55 **aktuelle Stunde** 28.00 **aktuelle Stunde** 28.15 **aktuelle Stunde** 28.30 **aktuelle Stunde** 28.45 **aktuelle Stunde** 28.55 **aktuelle Stunde** 29.00 **aktuelle Stunde** 29.15 **aktuelle Stunde** 29.30 **aktuelle Stunde** 29.45 **aktuelle Stunde** 29.55 **aktuelle Stunde** 30.00 **aktuelle Stunde** 30.15 **aktuelle Stunde** 30.30 **aktuelle Stunde** 30.45 **aktuelle Stunde** 30.55 **aktuelle Stunde** 31.00 **aktuelle Stunde** 31.15 **aktuelle Stunde** 31.30 **aktuelle Stunde** 31.45 **aktuelle Stunde** 31.55 **aktuelle Stunde** 32.00 **aktuelle Stunde** 32.15 **aktuelle Stunde** 32.30 **aktuelle Stunde** 32.45 **aktuelle Stunde** 32.55 **aktuelle Stunde** 33.00 **aktuelle Stunde** 33.15 **aktuelle Stunde** 33.30 **aktuelle Stunde** 33.45 **aktuelle Stunde** 33.55 **aktuelle Stunde** 34.00 **aktuelle Stunde** 34.15 **aktuelle Stunde** 34.30 **aktuelle Stunde** 34.45 **aktuelle Stunde** 34.55 **aktuelle Stunde** 35.00 **aktuelle Stunde** 35.15 **aktuelle Stunde** 35.30 **aktuelle Stunde** 35.45 **aktuelle Stunde** 35.55 **aktuelle Stunde** 36.00 **aktuelle Stunde** 36.15 **aktuelle Stunde** 36.30 **aktuelle Stunde** 36.45 **aktuelle Stunde** 36.55 **aktuelle Stunde** 37.00 **aktuelle Stunde** 37.15 **aktuelle Stunde** 37.30 **aktuelle Stunde** 37.45 **aktuelle Stunde** 37.55 **aktuelle Stunde** 38.00 **aktuelle Stunde** 38.15 **aktuelle Stunde** 38.30 **aktuelle Stunde** 38.45 **aktuelle Stunde** 38.55 **aktuelle Stunde** 39.00 **aktuelle Stunde** 39.15 **aktuelle Stunde** 39.30 **aktuelle Stunde** 39.45 **aktuelle Stunde** 39.55 **aktuelle Stunde** 40.00 **aktuelle Stunde** 40.15 **aktuelle Stunde** 40.30 **aktuelle Stunde** 40.45 **aktuelle Stunde** 40.55 **aktuelle Stunde** 41.00 **aktuelle Stunde** 41.15 **aktuelle Stunde** 41.30 **aktuelle Stunde** 41.45 **aktuelle Stunde** 41.55 **aktuelle Stunde** 42.00 **aktuelle Stunde** 42.15 **aktuelle Stunde** 42.30 **aktuelle Stunde** 42.45 **aktuelle Stunde** 42.55 **aktuelle Stunde** 43.00 **aktuelle Stunde** 43.15 **aktuelle Stunde** 43.30 **aktuelle Stunde** 43.45 **aktuelle Stunde** 43.55 **aktuelle Stunde** 44.00 **aktuelle Stunde** 44.15 **aktuelle Stunde** 44.30 **aktuelle Stunde** 44.45 **aktuelle Stunde** 44.55 **aktuelle Stunde** 45.00 **aktuelle Stunde** 45.15 **aktuelle Stunde** 45.30 **aktuelle Stunde** 45.45 **aktuelle Stunde** 45.55 **aktuelle Stunde** 46.00 **aktuelle Stunde** 46.15 **aktuelle Stunde** 46.30 **aktuelle Stunde** 46.45 **aktuelle Stunde** 46.55 **aktuelle Stunde** 47.00 **aktuelle Stunde** 47.15 **aktuelle Stunde** 47.30 **aktuelle Stunde** 47.45 **aktuelle Stunde** 47.55 **aktuelle Stunde** 48.00 **aktuelle Stunde** 48.15 **aktuelle Stunde** 48.30 **aktuelle Stunde** 48.45 **aktuelle Stunde** 48.55 **aktuelle Stunde** 49.00 **aktuelle Stunde** 49.15

DAS ERSTE



20.15 TV-KRIMI
Der Dänemark-Krimi: ...
In ihrem ersten Fall in der historischen Wikingerstadt Ribe verfolgt die Polizistin Ida Sörensen (Marlene Morreis) einen Serienmörder.

- 5.30 Morgenmagazin
- 9.05 Live nach Neun Magazin
- 9.55 Verrückt nach Meer
- 10.45 Meister des Alltags
- 11.15 Wer weiß denn sowas?
- 12.00 Tagesschau
- 12.15 ARD-Buffet
- 13.00 ZDF-Mittagsmagazin
- 14.00 Tagesschau
- 14.10 Rote Rosen Telenovela
- 15.00 Tagesschau
- 15.10 Sturm der Liebe
- 16.00 Tagesschau
- 16.10 Verrückt nach Meer
- 17.00 Tagesschau
- 17.15 Brisant Boulevardmagazin
- 18.00 Wer weiß denn sowas? Quizshow, D 2021
- 18.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte Krankenhausserie, D 2021 · Unterschätzt
- 19.45 Wissen vor acht – Mensch
- 19.55 Börse vor acht
- 20.00 Tagesschau

- 20.15 **FILM** **Der Dänemark-Krimi: Rauhächte** TV-Krimi, D 2021 · Mit Nicki von Tempelhoff, Janek Rieke u.a. Regie: Christian Theede **NEU**
- 21.45 **Kontraste** Magazin, D 2021 Moderation: Eva-Maria Lemke
- 22.15 **Tagesthem**
- 22.50 **Ladies Night** Kabarett, D 2021 Gäste: Frieda Braun, Teresa Rizzos, Anka Zink, Rebecca Carrington · Mod.: Lisa Feller
- 23.35 **Inas Nacht** (12/12) Late-Night-Show, D 2021 · Gäste: Marcel Reif, Caro Daur, Tocotronic, Aidan Martin · Mod.: Ina Müller
- 0.35 **Nachtmagazin**
- 0.55 **Der Dänemark-Krimi: Rauhächte** TV-Krimi, D 2021 Mit Tim Bergmann (Wh. von 20.15)
- 2.30 **Commissario Laurenti – Tod auf der Warteliste** TV-Krimi, D 2007 · Mit Henry Hübchen, Barbara Rudnik u.a.

NDR

10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Die Nordreportage · Nächster Halt: Golfplatz – Zwei Jungs und ihr Traum 12.00 Brisant 12.25 In aller Freundschaft · Heureka! 13.10 Die Krankenschwestern (1/8) · Wh. der 2. St. · Der Druck steigt 14.00 NDR Info 14.15 Gefragt – Gejagt 15.00 die nordstory · Hiddensee – Kultinsel in der Ostsee 16.00 NDR Info 16.10 Mein Nachmittag 17.00 NDR Info 17.10 Leopard & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Mit dem Schiff durch Sibirien – Auf dem Irtysh in Russlands hohen Norden · Doku, D 2020 21.00 Auf dem Ob durch Russland – Mit dem Schiff nach Novosibirsk · Doku, D 2020 21.45 NDR Info 22.00 **FILM** **Nachtschatten – Der Usedom-Krimi** TV-Krimi, D 2020 · Mit Katrin Sass u.a. 23.30 Großstadtvier 0.20 **FILM** **Nachtschatten – Der Usedom-Krimi** (Wh. von 22.00) 1.50 Kulturjournal

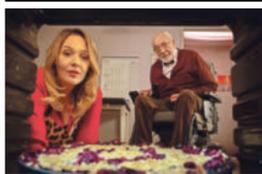
MDR

8.50 In aller Freundschaft 9.40 Quizduell – Der Olymp 10.30 Elefant, Tiger & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 In aller Freundschaft 12.30 **FILM** **Liebe ist die halbe Miete** TV-Komödie, D 2002 · Mit Thekla Carola Wied 14.00 MDR um zwei 15.15 Eine Welt ohne Fleisch 15.40Magazin, D 2021 · Was tut sich eigentlich ... in der Landwirtschaft? 16.00 MDR um vier 17.45 MDR aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50 Außenreiter – Spitzenreiter 20.15 Lebensreiter Bergsteigerunglücke 21.00 Hauptsache gesund · Muss die Bandscheibe operiert werden? / Leistenbruch – Wie gefährlich ist er? / Wenn Essen krank macht 21.45 aktuell 22.10 artour 22.40 Elternabend – Vom Abenteuer Kinder zu erziehen · Doku, D 2021 23.10 Der Fotograf Roger Melis – Chronist der Ostdeutschen 23.40 East Side Stories · Standpunkte einer Generation 0.25 Lebensreiter 1.10 Hauptsache gesund

RBB

6.00 **LIVE** Guten Morgen Berlin 8.00 Aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Freundschaft · Unter Strom / Ende und Anfang 10.30 Die jungen Ärzte (1/42) · Wh. de 5. St. Zurück zu dir 11.20 Rentnercoops · Altes Eisen 12.10 Gefragt – Gejagt 13.00 rbb24 13.10 Giraffe & Co. 13.40 Rentnercoops Böse Menschen haben keine Lieder 14.30 **FILM** **Annas Erbe** TV-Drama, D 2011 · Mit Jutta Speidel u.a. 16.00 rbb24 16.10 Die jungen Ärzte · Neue Ufer 17.05 Gefragt – Gejagt · Quizshow 17.53 Sandmännchen 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 **FILM** **Mr. Turner – Meister des Lichts** Biografie, GB/D/F 2014 · Mit Timothy Spall u.a. 22.35 rbb24 23.05 **FILM** **Polizeiruf 110** Über den Tod hinaus · TV-Krimi, D 1997 · Mit Kurt Böwe u.a. 0.35 **FILM** **Die Einzelteile der Liebe** Tragikomödie, D 2019 · Mit Birte Schnöink 2.05 **FILM** **Mr. Turner – Meister des Lichts** (Wh. von 20.15) 4.25 Gartenzeit

ZDF



20.15 COMEDYSERIE
Mein Freund, das Ekel
Hintz (Dieter Hallervorden) soll für Trixies (Alwara Höfels) Kuchengeschäft Kunden gewinnen – und überschätzt seinen Charme komplett.

- 5.00 hallo deutschland
- 5.30 Morgenmagazin
- 9.05 Volle Kanne – Service täglich
- 10.30 **Notruf Hafenkante** Krimiserie, D 2015 · Psycho
- 11.15 **SOKO Wismar** Krimiserie, D 2012 · Tot im Beton
- 12.00 heute
- 12.10 drehscheibe
- 13.00 ZDF-Mittagsmagazin
- 14.00 heute – in Deutschland
- 14.15 Die Küchenschlacht Show
- 15.05 Bares für Rares
- 16.00 heute – in Europa
- 16.10 **Die Rosenheim-Cops** Krimiserie, D 2011 · Alles Schwindel
- 17.00 heute
- 17.10 hallo deutschland
- 17.45 Leute heute
- 18.00 **SOKO Stuttgart** Krimiserie, D 2021 · Doppeltes Spiel
- 19.00 heute
- 19.25 **Notruf Hafenkante** Krimiserie, D 2021 Unter der Gürtellinie

- 20.15 **Mein Freund, das Ekel** (5+6/6) Comedyserie, D '21 Familienbande / Kuchen gut, alles gut · Finale der 1. Staffel Zum ersten Mal in seinem Leben tut Hintz etwas Selbstloses. Ohne Trixie zu informieren, sucht er sich einen Platz in einer Seniorenresidenz, um Trixie von seiner „Last“ zu befreien.
- 21.45 **heute-journal**
- 22.15 **maybrit illner** Talkshow
- 23.15 **Markus Lanz** Talkshow, D 2021
- 0.30 heute journal update
- 0.45 **Filmgorillas** Magazin, D 2021
- 0.55 **Blutige Anfänger** (1/24) Krimiserie, D 2021 · Winzerblut
- 1.40 **Für immer ein Mörder – der Fall Ritter** TV-Krimi, D 2014 Mit Hinneker Schönemann u.a. Regie: Johannes Grieser
- 3.10 **Heldt** Krimiserie, D 2019

RTL



20.15 SHOW
Das Sommerhaus der Stars
Lars Steinhöfel (L.) gehört seit 2005 zur Stammbesetzung von „Unter uns“. Sein Lebenspartner ist der Blogger Dominik Schmitt (beide Foto).

- 5.15 **Anwäite der Toten – Rechtsmediziner decken auf** Dokureihe, D 2017
- 6.00 **Guten Morgen Deutschland** Magazin, D 2021
- 8.30 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Daily Soap, D 2021
- 9.00 **Unter uns** Daily Soap
- 9.30 **Alles was zählt** Daily Soap
- 10.00 **Undercover Boss** Doku-Soap, D 2012 Wienerwald / Zoo & Co.
- 12.00 **Punkt 12** Magazin, D 2021
- 15.00 **Die Superhändler: Lieblingsdeals** Show, D 2021
- 16.45 **RTL Aktuell**
- 17.00 **Explosiv Stories**
- 17.30 **Unter uns** Daily Soap, D 2021
- 18.00 **Explosiv – Das Magazin**
- 18.30 **Exklusiv – Das Star-Magazin**
- 18.45 **RTL Aktuell**
- 19.05 **Alles was zählt** Daily Soap, D 2021
- 19.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Daily Soap, D 2021

- 20.15 **Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare** (6/12) Show, D 2021 · In der letzten Staffel ging es äußerst emotionsgeladen her. Wie kommen die Paare diesmal miteinander zurecht?
- 21.15 **Das Sommerhaus der Stars – Der Live Talk** (2/3) Show Moderation: Frauke Ludwig
- 22.15 **RTL Direkt**
- 22.35 **Exklusiv spezial** Magazin, D 2021 · Das Sommerhaus (2/3)
- 23.15 **RTL Topnews** (6/12) Show, D 2021 · Mit Ilka Bessin, Faisal Kawusi, Özcan Cosar, Bastian Bielendorfer, Till Reiners
- 0.00 **RTL Nachtjournal**
- 0.30 **CSI: Miami** Krimiserie, USA 2003 · Der Beißer
- 1.25 **CSI: Miami** (1/24) Krimiserie, USA 2004 · Wh. der 3. Staffel
- 2.15 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Krimiserie, USA 2006 (bis 4.40)

SAT. 1



20.15 FANTASYFILM
Harry Potter und die ...
Zauberlehrling Harry (Daniel Radcliffe) und seine Freunde entdecken das Geheimnis um die lange verborgene „Kammer des Schreckens“.

- 5.30 **LIVE** Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin · Mod.: Karen Heinrichs, Matthias Killing 10.00 **Klinik am Südring – Die Familienhelfer** · 3 Folgen der Doku-Soap 11.30 Die Gemeinschaftspraxis · 3 Folgen der Doku-Soap 13.00 Auf Streife – Berlin 14.00 Auf Streife · Doku-Soap 15.00 Auf Streife · Die Spezialisten · Doku-Soap 16.00 **Klinik am Südring** · Doku-Soap 17.00 **Lenßen übernimmt** · Doku-Soap 17.30 **K11 – Die neuen Fälle** · Doku-Soap 18.00 **Buchstaben Battle** · Show, D 2021 Mod.: Ruth Moschner 19.55 **Nachrichten**
- 20.15 **Harry Potter und die Kammer des Schreckens** **FILM** Fantasyfilm, USA/GB 2002 Mit Rupert Grint, Emma Watson Regie: Chris Columbus · Zweiter Teil der Harry-Potter-Filmreihe, die auf den gleichnamigen Romanen der Bestsellerautorin Joanne K. Rowling basiert.
- 23.35 **Exklusive Einblicke** Magazin, D 2021 Die Magie von Harry Potter
- 0.30 **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2014 · Der Doktor / Tollwut / Schuldlos
- 2.55 **Criminal Minds: Beyond Borders** Krimiserie, USA 2017
- 4.15 **Criminal Minds** Krimiserie

HR

- 10.35 **West Sahara** 11.20 **Giraffe & Co.** 12.10 **Gefragt – Gejagt** 12.55 **Gestüt Hochstetten** (1/8) · Wh. der 1. St. · Das Testament 13.40 **Rentnercoops** · Ich war das nicht 14.30 **FILM** **Einmal Dieb, immer Dieb** TV-Gaunerkomödie, D 2007 · Mit Sascha Hehn 16.00 **Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau** 18.00 **Maintower** 18.25 **Brisant** 18.45 **Die Ratgeber** 19.15 **alle wetter** 19.30 **hessenschau** 20.00 **Tagesschau** 20.15 **Alles Wissen** · Mit dem Staubsauger gegen Feuchtstaub? 21.00 **Die Gesundmacher** · Durch Magen und Darm 21.45 **Mobbing – meine Höhle ist vorbei** 22.15 **hessenschau** 22.30 **FILM** **23.00 Geheimnisvolle Orte** · Der Nordbahnhof – Reisetempel und Geisterstation 23.45 **Automotive** – Arbeit Auto Zukunft Dok.-Film, D 2020 1.00 **FILM** **Einmal Dieb, immer Dieb** (Wh. v. 14.30) 2.30 **alle wetter**

PRO 7



20.15 CASTINGSHOW
The Voice of Germany
Saßen in der letzten Staffel sechs Coaches auf den roten Stühlen, gibt es jetzt nur noch vier. Yvonne Catterfeld und Stefanie Kloß sind raus.

- 5.30 **The Middle** 6.10 **Two and a Half Men** 7.30 **The Big Bang Theory** 8.45 **Man with a Plan** 9.40 **Brooklyn Nine-Nine** 10.35 **Scrubs** 12.25 **Last Man Standing** 13.20 **Two and a Half Men** · Wie die Büffel / Spüren Sie meinen Finger? / Weiche von mir, Mary Poppins 14.35 **The Middle** · Das Gruppenkuscheln / Der Stinkstiefel 15.35 **The Big Bang Theory** · Herz zwei / Der Zarnnecki-Feldzug / Sag's nicht weiter 17.00 **K11** · Die neuen Fälle · Doku-Soap 18.00 **Buchstaben Battle** · Show, D 2021 Mod.: Ruth Moschner 19.55 **Nachrichten**
- 20.15 **The Voice of Germany** (3/18) Castingshow, D 2021 Blind Audition (3/10) Coaches: Sarah Connor, Johannes Oerding, Mark Forster, Nico Santos · Mod.: Lena Gercke, Thore Schölermann
- 22.50 **red.** Die Sendung zeigt die Promis im Blitzlichtgewitter und auch ihre ganz private, teilweise skandalöse Seite.
- 23.50 **Perfect Shot** (2/4) Show, D 2021 · Mod.: Bill Kaulitz
- 0.20 **Songs für die Ewigkeit** (2/8) Neue Folgen · Dokureihe, GB 2020 · Celine Dion
- 1.15 **Zervakis & Opdenhövel** **LIVE**. (5/15) Magazin, D 2021

SWR

- 8.25 **Morden im Norden** 9.15 **Eisenbahn-Romantik** 9.45 **made in Südwest** 10.15 **Mein leckerer Garten** (5/6) 11.00 **Planet Wissen** 12.00 **Nashorn, Zebra & Co.** 12.45 **Ah!** 9.55 **Westpol**: Eins zu eins 10.25 **Lokalzeit** 10.55 **Planet Wissen** 11.55 **Leopard & Co.** 12.45 **aktuell** 13.05 **Giraffe & Co.** 14.00 **aktuell** 14.10 **Eisenbahn-Romantik** Die Württembergische Schwarzwaldbahn / Neues Leben auf alten Gleisen 15.10 **Morden im Norden** · Leonies letzter Abend 16.05 **Kaffee oder Tee** 18.00 **aktuell** 18.15 **Die Rezeptsucherin** (BW) / made in Südwest (RP) 18.45 **Landesschau** 19.30 **aktuell** 20.00 **Tagesschau** 20.15 **Zwischen Hoffnung und Verzweiflung** – Drei Orte nach der Flut · Reportage, D 2021 21.00 **Zur Sache** BW! / 21.00 **Zur Sache** RP! 21.45 **aktuell** 22.00 **Odyssey** · Richtig abnehmen! 22.45 **Kunschit** 23.15 **Auf der Jagd nach dem Glück** · Dok.-Film, D 2020 **NEU** 0.15 **Spur des Terrors** – Die Doku 1.15 **betrifft**

VOX



20.15 ACTIONFILM
Stirb langsam 2
Polizist John McClane (Bruce Willis) gibt Terroristen unter Colonel Stuart Saures. Sie haben den Flughafen von Washington in ihrer Gewalt.

- 5.00 **CSI: NY** · Treibjagd / Chaostage / Der Anschlag 7.20 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Absturzwinkel / Erst Held, dann aus der Welt 9.10 **CSI: Miami** · Nur 24 Stunden / Der Drahtzieher / Der Kronzeuge 12.00 **Shopping Queen** 13.00 **Zwischen Tüll und Tränen** 14.00 **Mein Kind, dein Kind** – Wie erzieht du denn? · Doku-Soap, D 2021 Alexandra vs. Natalya 15.00 **Shopping Queen** 16.00 **Zwischen Tüll und Tränen** 18.00 **First Dates** – Ein Tisch für zwei 19.00 **Das perfekte Dinner** · Doku-Soap, D 2021 · Tag 4: Christina, Ruhrgebiet
- 20.15 **Stirb langsam 2** Actionfilm, **FILM** USA 1990 · Mit Bonnie Bedelia, William Atherton u.a. · Regie: Renny Harlin · Dieser Film aus der „Die Hard“-Reihe basiert auf dem Roman „58 Minuten Angst“ von Walter Wager.
- 22.50 **James Bond 007 – Der Hauch des Todes** Agentenfilm, **FILM** GB/USA 1987 · Mit Timothy Dalton, Maryam d'Abbo, Joe Don Baker u.a. · Regie: John Glen
- 1.25 **vox nachrichten**
- 1.45 **Medical Detectives** 4 Folgen der US-Dokureihe Tödliche Gefahr / Eifersucht / Spitz auf Knopf / Russisch Roulette (bis 5.00)

WDR

- 7.20 **FILM** **Anne auf Green Gables** (2/3) TV-Familienfilm, CDN 2016 (Fr., 7.20 Uhr) 8.45 **Blaubär Mix & Fertig** 9.00 **Die Sendung mit der Maus** Spezial 9.30 **Wissen macht Ah!** 9.55 **Westpol**: Eins zu eins 10.25 **Lokalzeit** 10.55 **Planet Wissen** 11.55 **Leopard & Co.** 12.45 **aktuell** 13.05 **Giraffe & Co.** 14.00 **aktuell** 14.10 **Eisenbahn-Romantik** Die Württembergische Schwarzwaldbahn / Neues Leben auf alten Gleisen 15.10 **Morden im Norden** · Leonies letzter Abend 16.05 **Kaffee oder Tee** 18.00 **aktuell** 18.15 **Die Rezeptsucherin** (BW) / made in Südwest (RP) 18.45 **Landesschau** 19.30 **aktuell** 20.00 **Tagesschau** 20.15 **Zwischen Hoffnung und Verzweiflung** – Drei Orte nach der Flut · Reportage, D 2021 21.00 **Zur Sache** BW! / 21.00 **Zur Sache** RP! 21.45 **aktuell** 22.00 **Odyssey** · Richtig abnehmen! 22.45 **Kunschit** 23.15 **Auf der Jagd nach dem Glück** · Dok.-Film, D 2020 **NEU** 0.15 **Spur des Terrors** – Die Doku 1.15 **betrifft**

KABEL 1



20.15 DOKU-SOAP
Ab ins Kloster!
Weihrauch statt Zigaretten, Bibel statt Smartphone, Rosenkranz statt Randalie. Für die Teenies Sarah, Elli und Johnny (v.l.n.r.) geht es ins Kloster.

- 5.00 **Blue Bloods** 5.55 **The Mentalist** (1/23) Wh. der 2. Staffel 6.40 **Navy CIS: L.A.** 8.30 **Navy CIS: New Orleans** 10.15 **Blue Bloods** 12.00 **Castle** · Drei Geständnisse und ein Mord 13.00 **The Mentalist** · Der Problemreißer 13.55 **Hawaii Five-O** · Ausgesetzt 14.50 **Navy CIS: L.A.** · Der einsame Wolf 15.50 **Navy CIS: L.A.** · Maeko 16.55 **Abenteuer Leben** täglich · Magazin 17.55 **Mein Lokal, Dein Lokal** – Der Profi kommt Reportagereihe, D 2021 · „Palais Restaurant“, Erfurt 18.55 **Schrauben, sägen, siegen** – Das Duell · Doku-Soap, D 2018
- 20.15 **Ab ins Kloster! – Rosenkranz statt Randalie** (2/4) Doku-Soap, D 2021
- 22.30 **K1 Magazin** D 2021 Mod.: Madita van Hülzen
- 23.30 **Achtung Abzocke – Betrüger auf der Spur** Dokureihe, D 2020 Peter Giesel ist Betrüger auf der Spur und enthüllt ihre unlauteeren Vorgehensweisen.
- 1.30 **Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand** Doku-Soap, D 2021
- 3.20 **Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum** Doku-Soap, D 2021 · Security Paffen / RTW Nürnberg (-5.45)

BR

- 7.20 **Tele-Gym** 7.35 **LIVE** **Panoramabilder** 8.30 **Tele-Gym** 8.45 **Aktiv und gesund** 9.15 **Ostwärts** – eine Reise durch Georgien: Kaukasische Weinseligkeit 10.00 **Eisenbahn-Romantik** 10.30 **Brisant** 11.00 **In aller Freundschaft** 11.45 **Julia** – Eine ungewöhnliche Frau 12.35 **Nashorn, Zebra & Co.** 13.25 **Elefant, Tiger & Co.** 14.15 **Aktiv und gesund** 14.45 **Gefragt – Gejagt** 15.30 **Schnittgut** 16.00 **BR24 Rundschau** 16.15 **Wir in Bayern** 17.30 **Regional** 18.00 **Abendschau** 18.30 **BR24 Rundschau** 19.00 **mehrwert** 19.30 **Dahoam is Dahoam** Die Wege des Herrn... 20.00 **Tagesschau** 20.15 **quer** 21.00 **SchleichFernsehen** 21.45 **BR24 Rundschau** 22.00 **Ringlsetter** 22.45 **Capriccio** 23.15 **FILM** **Das Verschwinden** (2/4) Weil wir euch lieben · TV-Krimi, D/CZ 2017 (3. Teil: Do., 21.10.) 0.45 **Startrampe** 2.15 **Dahoam is Dahoam**

tvvtv Auto-Gewinnspiel Ein Gewinnspiel der tv media group GmbH

So einfach geht's: 1. Rätsel lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 20.000 €: 01378 / 4201-26)

4x Spitzen-Auto oder 20.000 €!

Sagenhaft: Neues Traumauto in der Garage oder 20.000 € auf dem Konto! Wählen Sie zwischen dem VW Tiguan Life, dem elektrischen BMW i3, dem Audi A4 Avant oder dem Mercedes GLA. Eines der Autos können Sie in Serienausstattung gewinnen. Alternativ gibt's 20.000 €.

- VW Tiguan Life (1,5 TSI)** SUV (96 kW / 130 PS) Telefon-Durchwahl: 22 oder per SMS: rvt22
- BMW i3 (120 Ah)** Kompakt-Elektro (125 kW / 170 PS) Telefon-Durchwahl: 23 oder per SMS: rvt23
- Audi A4 Avant (35 TFSI)** Kombi (110 kW / 150 PS) Telefon-Durchwahl: 24 oder per SMS: rvt24
- Mercedes GLA 180** SUV (100 kW / 136 PS) Telefon-Durchwahl: 25 oder per SMS: rvt25

Alle Auto-Abbildungen ähnlich

20.000 Euro in bar
Am Telefon die **Durchwahl: 26** oder per SMS: rvt26

Tragebehälter / Wüstentinsel	bereits	Fuß-glied	Stelle Sitzen-lehre	Allerg-geider Turn-übung
	2	Weinstock Kletter-liefer	4	
Gegen-teil von Licht		3		
Vorge-setzer		über-angst-lich		5
ein Aus-ruf Wasser-vogel		1	Vorname d. Autors Follet	

Lösung Rätsel 1 2 3 4 5 **Teilnehmenschluss: 02.01.2022**

Telefon:
EINFACH-CHANCE: **01378/42 01 +** **Durchwahl Wunschgewinn***
MEHRFACH-CHANCE: **0900/3333 5 +** **Durchwahl Wunschgewinn****

Bei der MEHRFACH-CHANCE können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.
* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters
** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

SMS: rvtDurchwahl.Lösung.Anschritt an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

Post: Postkarte (€ 0,95) an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, Österreich** mit Lösung u. Wunschpreis: **VW, BMW, Audi, Mercedes oder Geld**

Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung d. Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausschließen: Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonst. gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter d. tv media group GmbH u. deren Angehörige. Lösung u. Gewinner nach Teilnehmenschluss: www.rtv.de. Aktion der tv media group GmbH. Löschung der Teilnehmerdaten (Gewinner ausgenommen) nach dem Gewinnspiel. Datenschutzhinweise nach DSGVO zu d. rtv-Gewinnspielen finden Sie beim Impressum.

tvvtv Gesundheit

Herzkrank auf Reisen

Wegen Themen wie Herzrhythmusstörungen oder einer künstlichen Herzklappe müssen **Herzpatienten** nicht auf einen erholsamen Urlaub verzichten. Einiges sollte man dabei allerdings beachten

Für Menschen mit chronischen Herzerkrankungen ist der Arzt schon im Vorfeld der kompetenteste Ratgeber. Wenn sie auf Reisen gehen möchten, sollten sie rechtzeitig mit ihm Rücksprache halten, ob und wann eine Reise für sie überhaupt möglich ist. Rund drei Wochen vorher sollten sie sich außerdem nochmals untersuchen lassen, damit der behandelnde Arzt den Status der Erkrankung überprüfen und eventuell die Medikation anpassen kann. So lassen sich Risiken durch Überbelastungen oder Fehleinschätzungen vermeiden. Erster Anhaltspunkt, ob eine Reise überhaupt zu empfehlen ist, ist die Frage nach der Belastbarkeit. Generell gilt: Die körperliche Leistungsfähigkeit sollte nicht wesentlich eingeschränkt sein. Bestimmte Eingriffe und Erkrankungen am Herzen müssen eine gewisse Zeit zurückliegen. So sollte eine Aufdehnung der Herzkranzgefäße, das Einsetzen eines implantierbaren Defibrillators oder eines Herzschrittmachers in der Regel 1–2 Wochen vor Reiseantritt zurückliegen. Kurzfristige Reisen sind in der Regel auch möglich, sollten aber mit dem behandelnden Kardiologen abgesprochen werden. Ein Herzinfarkt oder eine Herzoperation sollten 2–4 Wochen zurückliegen.

Das richtige Reiseziel
Bei der Wahl des Urlaubsziels müssen Herzpatienten den Klima- und Zeitwechsel berücksichtigen. Sehr hohe Temperaturen können ohne Vorsichtsmaßnahmen bei vorbelasteten Menschen beispielsweise einen Kreislaufkollaps oder Herzrhythmusstörungen auslösen. Aufenthalte in großen Höhen können den Herzmuskel zu stark belasten und im schlimmsten Fall zu einem Herzinfarkt führen. Tropische und subtropische, arktische und subarktische Gefilde sind für Herzpatienten grundsätzlich nicht empfehlenswert, da sie das Herz-Kreislauf-System zu sehr anstrengen. Sinnvoller ist es, eine Klimazone zu wählen, an die der Körper bereits gewöhnt ist. Optimale Reisezeiten sind das Frühjahr und der Herbst.

Alles besser langsam angehen
Am Urlaubsort sollten Herzpatienten sich langsam eingewöhnen, z.B. in den ersten Tagen auf Bergtouren verzichten oder lange Sonnenbäder vermeiden. Regelmäßige leichte bis mittlere körperliche Belastung ist auch im Urlaub wünschenswert, z.B. Wandern oder Radfahren – allerdings nicht in der Mittagssonne. „Wer schwimmen will, sollte das vorab mit dem Arzt besprechen. Denn bei plötzlichen Einsteigen ins kalte Wasser oder beim Ausstieg kann es unter Umständen zu Kreislaufproblemen kommen“, erklärt Herzspezialist Dr. med. Magnus Baumhäkel. Patienten, die Medikamente nehmen, sollten ihre gewohnte Einnahmezeit beibehalten. So ist die Gefahr am geringsten, dass das Medikament vergessen wird. Da sich im Urlaub die Essgewohnheiten ändern können, sollten Herzpatienten, die wegen einer künstlichen Herzklappe oder Vorhofflimmern einen Gerinnungshemmer einnehmen, ihre Gerinnung in kürzeren Abständen kontrollieren.

Service-Tipp: Herzpatienten können bei der Deutschen Herzstiftung ein Reiseset bestellen. Es enthält eine Checkliste für die Reisevorbereitung, einen medizinischen Sprachführer für den Herznotfall im Ausland und einen Notfallausweis. Das Reiseset kann kostenfrei per Mail an bestellung@herzstiftung.de unter Angabe des Stichworts „Reisetipps“ sowie telefonisch unter Tel. 069/955128-400 angefordert werden.

Gut vorbereitet können Herzpatienten entspannt verreisen und ihren Urlaub genießen

Ciclopoli gegen Nagelpilz
Zeigt her eure Füße!

Die Nr.1* gegen Nagelpilz
Einfach anzuwenden
Wirkt stark und unsichtbar
Wasserlöslicher Lack
Ciclopoli® Tiefwirk-Effekt

ciclopoli.de

Ciclopoli® gegen Nagelpilz
Wirkstoff: 8% Ciclopirox. Wirkstoffhaltiger Nagellack zur Anwendung ab 18 Jahren. Anwendungsgebiete: Pilzerkrankungen der Nägel, die durch Fadenpilze (Dermatophyten) und/oder andere Pilze, die mit Ciclopirox behandelt werden können, verursacht wurden. Warnhinweis: Enthält Cyclopiroxalkohol (örtlich begrenzte Hautreizungen (z. B. Kontaktdermatitis) möglich. Apothekenpflichtig. Stand: Jan. 2020. Polchem SA-SG, Val Heart, LU-1526 Luxemburg. Mitverteiler: Almirall Hermal GmbH, Scholtzstraße 3,

