

# chönen Sonntag! am Sonntag

# **Bielefeld / Altkreis Halle**

Nr. 42 • Samstag, 16. Oktober 2021

www.owl-am-sonntag.de



Übersichtlich, informativ und für mehrere Tage. Das TV-Programm finden Sie im hinteren Teil der Ausgabe.

# Sollen Schüler Lehrer duzen dürfen?

Wenn es nach den Berliner Jungsozialisten geht, sollen Schüler in der Spree-Metropole in Zukunft die Möglichkeit erhalten, ihre Lehrer duzen zu dürfen. Für diese neuen Anredeformalitäten votierte am vergangenen Wochenende bei der Landesdelegiertenkonferenz der SPD-Nachwuchsorganisation im Estrel Congress Center (Berlin-Neukölln) eine Mehrheit der Stimmberechtigten. Die Begründung: beispielsweise in Schweden, wo Schüler schon seit lan-

duzen können, hätdiese Maßnahme statt des befürchteten Autoritätsverlustes zum Abbau von Distanz und Aufbau des Vertrauens beigetragen. Schüler seien so eher bereit, eine Lehrperson

gem ihre Leh-

Problem hätten. Würden Sie es begrüßen, wenn Schüler in Zukunft ihre Lehrer duzen dürften? Welche Vorteile und Probleme könnte das mit sich bringen?

anzusprechen, wenn sie ein

Schreiben Sie bis Dienstag, 19. Oktober, an OWL AM SONNTAG, Sudbrackstraße 14-18, 33611 Bielefeld, oder per E-Mail an: owlamsonntag@westfalenblatt.de. Bitte Namen und Adresse nicht vergessen.



# Das Ende der Schnäppchenzeit

Zwangsversteigerungen von Häusern: Wohin der Trend geht

Von Philipp Körtgen

Bielefeld. Margarethe Töllner ist aufgeregt: An diesem Morgen nimmt sie zum ersten Mal an einer Zwangsversteigerung teil. Zusammen mit ihrem Bruder sitzt sie im kleinen Saal der Stadthalle, wo eine Vielzahl von Tischen aufgestellt ist. Auf der schwarzen Bühne ist ein langer Tisch platziert, an dem drei Damen sitzen und die Anwesenden begutachten.

Das Haus, um das es geht, wurde auf einen Verkehrswert von 360.000 Euro geschätzt, wie sich dem Exposé entnehmen lässt. Beigelegt sind neben einer umfassenden Analyse von Lage und Substanz auch einige Bilder: Die Fassade ist beige geklinkert, gebaut wurde 2008. Neben dem Gebäude befindet sich eine Garage, dahinter liegt ein kleiner Garten.

Für Margarethe Töllner wäre das Haus genau das, wonach sie seit knapp einem Jahr sucht: "Ich wohne in Ummeln ganz in der Nähe und kenne das Haus schon vom Sehen. Meine Tochter wird dort auch bald eingeschult, daher wäre die Lage

Zur Vorbereitung habe sie sich umfassend im Internet informiert, sich einige You-Tube-Videos angesehen und mit Freunden über das Thema gesprochen. "Ich habe auch mit der Bank gesprochen und mir ein Limit gesetzt." Für sie sei klar gewesen: Wenn sie teilnimmt, dann als Bieterin.

Zwangsversteigerungen hatten lange den Ruf einer eher zwielichtigen Methode, um an ein Eigenheim zu kommen. Seit einigen Jahren nutzen aber immer mehr Privatleute die Versteigerungstermine als ergänzende Möglichkeit zur Suche auf dem klassischen Immobilienmarkt. "Die Atmosphäre



Die Zahl der Zwangsversteigerungen von Immobilien hat in den vergangenen Jahren in Bielefeld stark abgenom-

auf den Versteigerungen hat sich in den vergangenen Jahren sehr gewandelt", sagt Christian Wintermeyer. Er ist als einer von drei Rechtspflegern am Amtsgericht Bielefeld für die Versteigerungen zuständig. "Heute nehmen viele junge Familien teil, die auch die Preise in die Höhe treiben."

Ein Schnäppchen könne man daher auf den Versteigerungen heute kaum mehr machen - oft würden die Immobilien sogar über ihrem Verkehrswert versteigert. "Manch professioneller Bieter hat sich darüber auch schon beschwert", so Wintermeyer. "Früher waren die bei den Versteigerungen mehr unter sich.

Dazu kommt, dass die

Nachfrage auch bei den Zwangsversteigerungen auf ein sinkendes Angebot trifft. Denn die Versteigerungen haben in Bielefeld seit zwanzig Jahren kontinuierlich abgenommen. Gab es 2007 noch 307 Zwangsversteigerungen, halbierten sich die Zahlen bis 2013 auf 148 Termine. 2019 lagen sie noch bei 80, 2020 bei nur noch

Auch Corona wirke diesem Trend bislang nicht entgegen, so Wintermeyer. Es gebe zwar eine Abnahme von Privatinsolvenzen, diese führt Wintermeyer aber weniger auf pandemisch bedingte Engpässe als auf eine Gesetzesänderung zurück, die manchen dazu verleitet habe, die Insolvenz bis Ende

men, im Gegenzug erzielen die versteigerten Häuser oft mehr als ihr aktueller Verkehrswert. Foto: avs

2020 hinauszuzögern.

Nachdem die Bietzeit von 30 Minuten für das kleine Haus in Ummeln eröffnet ist, rührt sich zunächst niemand – dann geht ein junger Mann in einem dunklen Pullover zur Bühne, legt seinen Personalausweis vor und bietet 150.000 Euro. Margarethe Töllner folgt ihm kurz darauf und bietet 165.000 Euro.

Nach dem ersten Gebot dürfen weitere Gebote per Handzeichen vom Platz aus abgegeben werden – was zunehmend Dynamik in die Versteigerung bringt. Nach dem schleppenden Anfang steigen die Gebote bald auf 300.000 Euro, bald über den angesetzten Verkehrswert

von 360.000 Euro. Von sieben Bietern bleiben

bald nur noch Margarethe Töllner und ein junger Mann aus der ersten Reihe übrig, sie liefern sich ein Duell um das Einfamilienhaus in Ummeln. Töllner steckt den Kopf immer wieder mit ihrem Bruder zusammen, streckt dann erneut die Hand. Der Bieter aus der ersten Reihe blickt sich daraufhin um und erhöht selbst.

Bei 427.000 Euro steigt die Bielefelderin schließlich aus, die Versteigerung ist beendet. "Ich bin schon traurig, dass es nicht geklappt hat", sagt die Mutter. Sie will das Portal des Amtsgerichts aber auf jeden Fall weiternutzen, um für sich und ihre Tochter das passende Eigenheim zu

# Film mit Musik genießen

Steinhagen. Nach fast zweijähriger Zwangspause ist das Filmcafé Steinhagen seit September wieder da. Den nächsten Kinonachmittag gibt es am Mittwoch, 27. Oktober: Von 16 Uhr an wird den Besucherinnen und Besuchern der Streifen "Ich war noch niemals in New York" mit der Musik von Udo Jürgens prä-

Vorher gibt es im Dietrich-Bonhoeffer-Haus von 15.15 Uhr an wieder Kaffee und Kuchen. Der Eintrittspreis für Kaffee und Film beträgt vier Euro, Kuchen vom Café Nollmann wird extra berechnet. Es gelten die 3G-Regeln, die überprüft werden: Einlass nur für Geimpfte, Genesene und aktuell negativ Getestete. Zwingend erforderlich ist die vorherige Anmeldung bei Ilse Volkmann, Telefon 05204/5070, oder Marlies Lindner, Telefon 05204/995958. Jeder Besucher kann Filmwünsche für 2022 in einen Fragebogen eintragen und damit an einer Verlosung teilnehmen.

# Kirmes an der Radrennbahn

Bielefeld. Nachdem der Herbstlibori in Paderborn genehmigt wurde, vermeldet der Bielefelder Schaustellerverein auch die Genehmigung für die Herbstkirmes an der Radrennbahn im Oktober. Sie findet von Freitag, 22., bis Sonntag, 31. Oktober, statt. "Einer Neuauflage von 'BIE Happy' an der Radrennbahn steht nichts mehr im Wege", so Klaus Rasch vom Vorstand. Im Gegensatz zur Sommerkirmes wird das Gelände an der Radrennbahn nicht mehr eingezäunt und auch kein Eintritt erhoben. "Etwa 75 Buden und Fahrgeschäfte, darunter einige Highlights, werden aufgebaut", so Andre Schneider, erster Vorsitzender des Schaustellervereins.



# Hyundai IONIQ 5 | 125 kW (170 PS) | 58 kWh

Farbe: Mystic Olive | Radio-Navigationssystem, Bluetooth®-Freisprecheinrichtung, Lenkrad beheizbar mit Multifunktion und Schaltwippen, Voll-LED-Scheinwerfer, LED-Rückleuchten, Einparkhilfe hinten, Rückfahrkamera, Digitales Cockpit mit 12,25-Zoll-Display, u.v.m.

Unser Lesasingangebot<sup>1</sup> für Sie: Fahrzeugpreis: Leasingsonderzahlung (BAFA-Prämie): Gesamtlaufleistung pro Jahr: Sollzins p.a. (geb.):

6.000,00 EUR 48 Monate 15.000 km

2,49 %

41.900,00 EUR Effektiver Jahreszins: 21.417,12 EUR Gesamtbetrag: Monatliche Leasingrate: 321.19 EUR (zzgl. Überführungs- und Zulassungskosten)

# SCHRÖDER | TEAMS

Schröder Team Bielefeld GmbH & Co. KG

Am Stadtholz 54 | 33609 Bielefeld

Tel. 0521 329680-22 | www.schroeder-teams.de



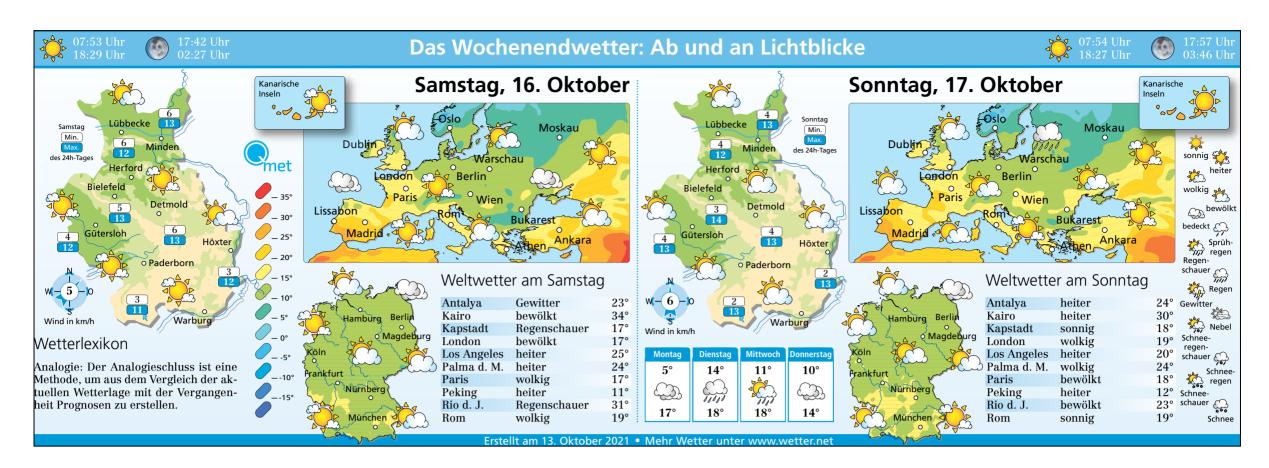
Stromverbrauch: kombiniert: 16,3 kWh/100 km; elektrische Reichweite bei voller Batterie: 400 km; CO2-Emission kombiniert: 0 g/km; CO2-Effizienzklasse: A+. Die angegebenen Verbrauchs- und CO2-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt und in NEFZ-Werte umgerechnet.

Fahrzeugabbildung enthält z.T. aufpreispflichtige Sonderausstattung. Ein unverbindliches Leasingbeispiel der HYUNDAI Finance, ein Geschäftsbereich der Hyundai Capital Bank Europe GmbH, Friedrich-Ebert-Anlage 35–37, 60327 Frankfurt am Main. Verbraucher haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Kostenpflichtige Sonderausstattung möglich.



\*Fahrzeuggarantie ohne Aufpreis und ohne Kilometerlimit: Die Hyundai Herstellergarantie mit 5 Jahren Fahrzeuggarantie (3 Jahre für serienmäßiges Car-Audio-Gerät inkl. Navigation bzw. Multimedia sowie für Typ-2-Ladekabel und 2 Jahre für die Bordnetzbatte rie), 5 Jahren Lackgarantie (gemäß den jeweiligen Bedingungen im Garantie- und Serviceheft), 5 kostenlosen Sicherheits-Checks in den ersten 5 Jahren gemäß Hyundai Sicherheits-Check-Heft. Die 5-jährige Herstellergarantie für das Fahrzeug gilt nur, wenn dieses ursprünglich von einem autorisierten Hyundai Vertragshändler an einen Endkunden verkauft wurde. Zudem 8 Jahre Mobilitätsgarantie mit kostenlo-

sem Pannen- und Abschleppdienst (gemäß den jeweiligen Bedingungen im Garantie- und Serviceheft). Ohne Aufpreis und ohne Kilometerlimit greift für der KONA Elektro und IONIQ Elektro im Anschluss an die Hyundai Herstellergarantie zusätzlich die 3-jährige Anschlussgarantie der Real Garant Versicherung AG (Strohgäustraße 5, 73765 Neuhausen). Die Leistungen der Anschlussgarantie weichen von der Herstellergarantie ab (Details hierzu für den KONA Elektro unter (https://www.hyundai.de/garantiebedingungen) und für den IONIQ Elektro unter (https://www.hyundai.de/garantiebedingungen-ionig)). Garantie für die Hochvolt-Batterie ohne Aufpreis für KONA Elektro: 8 Jahre oder bis zu 160.000 km bzw. für IONIQ Elektro bis zu 200.000 km, je nachdem was zuerst eintritt. Für Taxis und Mietwagen gelten generell abweichende Regelungen gemäß den Bedingungen des Garantie- und Servicehefts



# Zahnlücke mit Vorteilen

# Matze Knop verschiebt Auftritt

Halle/Paderborn. Matze Knop beweist "Mut zur Lücke". Mit seinem aktuellen Bühnenprogramm kommt der gebürtige Lippstädter ins OWL-Event-Center in Halle, aber nicht am Samstag, 23. Oktober 2021, wie ursprünglich geplant, sondern erst am Samstag, 17. Dezember 2022. Dieser Termin ist Pandemie-bedingt im kommenden Jahr. Welche Vorteile sich im Leben mit "Mut zur Lücke" noch ergeben können, verrät Matze Knop zudem am Donnerstag, 3. März 2022, in der Paderhalle in

Knop hat erkannt, welch



Knops Berufswunsch als Kind: Rudi Car-Foto: Stephan Pick

telefonisch unter 0521/585-502

per E-Mail an ticket@westfalen-blatt.de

zahllose Vorteile im Leben sich durch den großzügig bemessenen Raum zwischen seinen Schneidezähnen ergeben. So kann er zum Beispiel einen ganzen Hamburger mit nur einem Bissen verputzen – ohne den Mund dabei zu öffnen. Und er kann durch seine Lücke nicht nur pfeifen und flöten, sondern auch Posaune spielen.

"Mut zur Lücke" brauchen Knops Ansicht nach auch die deutschen Fußballnationalspieler. Und mit "Mut zur Lücke" meint der Fußballexperte nicht das Hirnareal manch eines Fußballers. sondern den Mut der Spieler und des Trainers die entscheidende Lücke im Spiel zu finden und den Pokal nach Hause zu holen.

Natürlich dürfen auch Matze Knops Kult-Parodien nicht fehlen. Fußballstar Christiano Ronaldo, Ex-Bundestrainer Jogi Löw, der Kult-Kloppo, Dieter Bohlen und viele weitere Prominente werden im neuen Proramm mit dabei sein.

Und auch für die Live-Show gilt für Matze Knop "Mut zur Lücke". Wer eine minuziös geplante Show erwartet, der liegt falsch. Den Zuschauer erwarten Improvisation und viele Überraschungen während der Veranstaltung.

den Tour wieder drei Bläser mit dabei sind und mit ihrem | mächtig Druck sorgen.

Niedeckens BAP freut sich darüber, dass bei der kommen- kraftvoll-dynamischen Spiel für neue Klangfarben und

# Es ist "verdamp lang her"

# BAP will den Rock'n'Roll feiern - Warm-up-Konzert in Bielefeld

**Bielefeld.** Eigentlich sollte am 30. März 2021 eine mächtige Geburtstagssause mit BAP-Konzert zum 70. Geburtstag Wolfgang Niedeckens in der Kölner Lanxess-Arena stattfinden. Alles war von langer Hand geplant worden als ganz besonderer und großer Festtag. Aber aus bekannten Gründen musste diese Planung verworfen

Doch die Idee des Geburtstagskonzertes blieb bestehen und wird getreu dem Motto "Niedecken feiert 70 & 1" am 30. März 2022 nachgeholt. Dann geht Niedeckens BAP "Schließlich unend-

lich"-Tour 2022.

An den Tagen davor gibt es Warm-up-Konzerte, eins davon in Bielefeld: am Sonntag, 27. März, in der Stadthalle. Es wird dann fast drei Jahre her sein, dass die kölsche Band ein Live-Konzert gespielt hat.

Wolfgang Niedecken verrät

schonmal, dass eine Menge Hits gespielt werden, aber auch Songs vom "Alles fließt"-Album stünden auf der Liste: "Und ich kann versprechen, dass wir außerdem einige Überraschungen aus der BAP-Schatztruhe wieder ans Tageslicht befördern werden."

## und Band gehen erst 2022 auf "Clubtour". "Zusammen mit den Veranstaltern haben wir alles versucht, aber wir mussten eingestehen, dass es für alle das Beste wäre, wenn wir die Tour um ein Jahr verschieben", teilt der Singer/Songwriter Grund: die andauernde Covid-19-Pandemie und die damit verbundenen Beschränkungen. Das betrifft auch seinen Auftritt im Bielefelder Lokschuppen am Freitag, 5. November 2021. Große Emotionen und ein Cross-Over aus zahlreichen Musikstilen soll es von Meyle jetzt

2022, geben.

# Haus, Mann und Kind

Hazel Brugger ist ein bisschen erwachsen geworden



Hier gibt es Karten

im Internet unter www.westfalen-blatt.de/tickets

"The Dublin Legends" sind das Urgestein des Irish Folk besser bekannt unter dem Namen "The Dubliners". Nachdem Gründungsmitglied Barney McKenna 2012 verstarb, entschieden sich die verbliebenen Mitglieder zum Zusammenzuschluss. "The Dublin Legends" setzen seitdem die Erfolgsgeschichte fort. In der Paderborner Paderhalle sind die Iren am Dienstag, 15. November 2022, zu erleben (zuvor: 21. Dezember 2021). Foto: Hans Colijn

Bielefeld. Hazel Brugger – kennen Sie diese Frau? Hazel Brugger ist nicht nur bekannt geworden, sondern auch erwachsen: Mittlerweile ist die Gewinnerin des "Deutschen Comedypreises" Hausbesitzerin, Ehefrau und Mutter einer kleinen Tochter.

Aber der Lockdown hat auch die 27-Jährige nicht völlig kalt gelassen und so muss sich die deutschamerikanische Schweizerin im Chaos zwischen Youtube, Shitstorms, eigener Firma, älter werdenden Eltern und bankrotten Künstlerkolleginnen und -kollegen immer wieder die Frage stellen: Was will ich eigentlich – und inwiefern ist das weiblich? Antworten darauf gibt es

von der Stand-up-Comedian, Kabarettistin, Moderatorin, Bloggerin, Autorin und Slam-Poetin am Sonntag, 12. Dezember 2021, in der Stadthalle Bielefeld, wenn sie ihr drittes Bühnenpro-

gramm "Kennen Sie diese Frau?" präsentiert. Vielleicht. Denn ihr Humor ist spontan.

Während des Lockdowns hat Hazel Brugger gemeinsam mit Ehemann Thomas Spitzer den Podcast "Good vibes only" gestartet. Sie haben allerlei Stars für Gastauftritte in ihren Videos gewinnen können, darunter Mats Hummels, Carolin Kebekus, Felix Lobrecht und Harald Schmidt.



Ihr Humor ist nicht jedermanns Sache: Hazel Brug-Foto: Noelle Guidon

# **Nippel** statt **Nietzsche**

Halle/Paderborn. Bülent Ceylan macht sich zum "Luschtobjekt". Seine gleichnamige Comedyshow im OWL-Event-Center in Halle wird wegen der andauernden Covid-19-Pandemie verlegt: von Samstag, 13. November 2021, auf Samstag, 16. September 2023. Einen Tag später, am Sonntag, 17. September 2023, tritt das "Luschtobjekt" in der Paderhalle in Paderborn auf. Das ist der Ersatztermin für Donnerstag, 18. November 2021. Eintrittskarten behalten ihre Gültigkeit.

Optik statt Inhalt, Nippel statt Nietzsche! Von der "Generation Instagram" lernen, heißt siegen lernen. Das hat Bülent Ceylan gelernt. Deswegen zeigt er seinem Publikum nicht die kalte Schulter, sondern die rasierte Brust und bedient als "Luschtobjekt" alle nur denkbaren Geschlechter und Vorlieben wie die der Langhaar-Fetischisten.

# Tahnee ist Vulvarine"

Bielefeld. Tahnee ist "Vulvarine". Welche Assoziation einem dabei zuerst in den Kopf schießen mag – an der Realität geht sie vorbei. Auch in ihrem zweiten Bühnenprogramm redet die Frau mit den feuerroten Haaren so unerbittlich Klartext, dass sie iedes Blatt vor ihrem Mund zerfetzt. Ihre Stimmbänder sind wie Klingen und damit rasiert sie das weite Feld der Comedy: und zwar am Donnerstag, 7. April 2022. Das ist der Ersatztermin für den 16. September 2021, ursprünglich 20. September 2020, in der Stadthalle Bielefeld. In "Vulvarine" geht es unter anderem um die eigene Superkraft.

# **Cross-Over** mit Meyle

Bielefeld. Gregor Meyle am Mittwoch, 22. November Nr. 42, Samstag, 16. Oktober 2021

# Das kindliche Staunen eines weisen Lyrikers

Wolf Biermann gibt am 6. November ein Konzert in Halle

Halle. »Du lass dich nicht verhärten in dieser harten Zeit« – so lauten die ersten Zeilen des berühmtesten Gedichts von Wolf Biermann. Im Rahmen der vom Kirchenkreis organisierten Veranstaltungsreihe »1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland« tritt der fast 85-jährige Liedermacher am Samstag, 6. November, in der Aula des Kreisgymnasiums auf.

Pfarrer Dr. André Heinrich spricht in seiner Rolle als Koordinator des christlich-jüdischen Dialogs vom »faszinierenden Höhepunkt« der Reihe, mit der die Vielfalt jüdischen Lebens zum Klingen gebracht werden soll. Der Lebensweg von Wolf Biermann beleuchtet in vielen Facetten die Eigenarten der deutschen Geschichte. Sein Vater, ein kommu-Hamburger nistischer Werftarbeiter, wurde 1943 Konzentrationslager Auschwitz ermordet.

Die Antwort »mosaisch« auf die Frage nach seiner Religionszugehörigkeit habe ihn das Leben gekostet, davon ist Pfarrer Matthias Storck überzeugt. Er kann sich an erste Begegnungen mit Wolf Biermann während seiner Ausbildungszeit in der größten Ostberliner Buchhandlung erinnern. Von Oktober 1978 bis Dezember 1979 saß der heute 64-Jährige im Cottbuser Zuchthaus in Untersuchungshaft, bevor er vom Westen freigekauft wurde. »In der Anklageschrift wurden mir "Biermanniaden" vorgeworfen«, berichtet Storck zu der Motivation, seine »Verhaftungsursache 1981 in Hamburg leibhaftig aufzusuchen«.

Seitdem haben sich ihre Wege immer mal wieder gekreuzt. Der »ungläubige«



Voller Vorfreude Wolf Biermanns Besuch | Walter Hempelmann, Matthias Storck und zeigen sich (von links) Superintendent Dr. André Heinrich. Foto: J. Gerhards

Biermann habe ihn seinerzeit ermuntert, Pfarrer zu werden. Matthias Storck ist es letztlich zu verdanken, dass eine der »schillerndsten und interessantesten Persönlichkeiten« ein Gastspiel in Halle gibt. Wolf Biermann wird sein neues Buch »Mensch Gott!« vorstellen, das Mitte Oktober im Suhrkamp-Verlag erscheint. Darin finden sich Lieder und Gedichte aus fünf Jahrzehnten mit suchenden, stillen und nachdenklichen Tönen.

Die Texte handeln von vielen unterschiedlichen Facetten des Glaubens und der Suche eines Menschen nach Gott. Es geht um Ermutigungen und Notwahrheiten, um eigene und fremde Glaubenssätze. Laut Matthias Storck vereint Biermann das Staunen eines sechsjährigen Kindes mit der Weisheit aus mehr als 80 Jahren Lebenserfahrung. Der 1953 aus Überzeugung in die DDR übergesiedelte Sänger und Autor habe sich als »Kommunistenjunge aus dem Westen« für eine Mitschülerin eingesetzt, die bei einem öffentlichen »Bekenntnis zum Unglauben« zu ihrem Glauben an Gott einstand. Nach einem Konzert in Köln im November 1976 wurde ihm die Rückkehr in die DDR verweigert. Seitdem lebt der prominen-Ausgebürgerte in teste Hamburg.

Das Zitat »Der Glaube an die Auferstehung ist die härteste Währung auf dem Markt der Hoffnung«, soll Biermanns Überzeugung widerspiegeln. Mit Selbsteinschätzungen wie »Gläubig, aber gottlos« neigt er zu Koketterie und findet es

»viel schwerer an den Menschen zu glauben als an Gott«. Einzelne Überschriften aus dem neuen Buch lauten »Zwischen Hoffnung und Melancholie«, »Gebenedeit«, »Ich glaube an Gott«, »Holy Sonnet«, »Ich hatte viel Bekümmernis« und schließlich »Auferstehung«. Nach einer persönlichen Einführung folgen Beschreibungen zu Umfeld, Hintergründen und Begegnungen und lassen alte Texte im neuen Licht erschei-

Die Lesung mit Wolf Biermann beginnt am 6. November um 19.30 Uhr. Es wird kein Eintritt erhoben. Eine Platzreservierung ist erforderlich. Das ist möglich über die E-Mail-Adresse KirchenkreisHalle@web.de oder beim Gemeindebüro in

# **Beratung rund um Inklusion**

Regelmäßige Sprechstunden in Schloß Holte-Stukenbrock

Schloß Holte-Stukenbrock. Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen können sich in Schloß Holte-Stukenbrock künftig rund um Teilhabe, Inklusion und Rehabilitation informieren. Sophie Wessel von der Ergänzenden Unabhängigen Teilhabeberatung im Kreis Gütersloh mit Sophie Wessel unter Tele-

(EUTB) bietet von Montag, 18. Oktober, an eine regelmäßige Sprechstunde an.

Sie findet an jedem dritten Montag im Monat von 13.30 bis 16.30 Uhr im Caritas-Familienzentrum, Rathausstraße 6 in Schloß Holte-Stukenbrock, statt. Termine können

fon 0151/40604459 oder per E-Mail an s.wessel@teilhabeberatung-guetersloh.de vereinbart werden. Die Beratung ist kostenlos, unabhängig und unverbindlich. Projektträger der EUTB sind der Verein "VKM – für Menschen mit Förderbedarf" und die Diakonische Stiftung Ummeln.









Zeugen gesucht: Wer hat gesehen, wie mein schwarzer Fiat Tipo Kombi (neueres Modell) am oder vor dem 22.9.2021 in Espelkamp am Dach u. an der Motorhaube beschädigt wurde? Hinweise bitte unter: 20172/2125271

Kaufe Unternehmen





# Freie Plätze im Theaterkursus

Bielefeld. Ende Oktober beginnt am Theater Bielefeld mit dem "Club [X]" ein Theaterkursus für Menschen von 18 Jahren an. Bis zu zwölf Teilnehmer erforschen das aktuelle Spielzeitmotto der Bühnen und Orchester Bielefeld, das

Freund-»Hemmungslose lichkeit« lautet. Die Kursgruppe trifft sich zu insgesamt neun Proben, bei Ensemblebildung, denen Wahrnehmung, Präsenz, Improvisation und viele Übungen auf dem Programm stehen.

Interessierte können sich noch bis Dienstag, 19. Oktober, bei der Theaterpädagogin Beate Brieden unter beate.brieden@bielefeld.de anmelden. Weitere Informationen gibt es im Internet unter theater-bielefeld.de/ jungplusx.





# 30 schlichte siof



Es besteht Denkmalschutz für den Hof aus dem Jahr 1492: Die große Deele bildet das Herzstück des Schlichte Hofs.

Schlichte Hof serviert Ummelner Landschwein, Isselhorster Weiderind und Senner Forelle

# Vorreiter der westfälischen Küche

BIELEFELD (WB). Vor 30 Jahren kam der "kochende Handballer", wie sich Bernhard Kampmann selbst nennt, zurück in seine Heimat und eröffnete den Schlichte Hof. Seitdem steht das Restaurant für Kochkunst auf hohem Niveau mit regionalen Zutaten. Mit der Entscheidung, vor allem mit regionalen Produkten zu kochen war Inhaber Bernhard Kampmann im Jahr 1991 Vorreiter für die regionale Küche in Westfalen.

Kampmann, der seine Kochkünste unter anderem in der Schweiz, Amerika und auf einem Kreuzfahrtschiff erlernt und verfeinert hat, nutzte von Anfang an seine mann ausrichten zu lassen: Kontakte zu den Bauernhö- "Es gibt Paare, die hier

Fliesen und mehr

Waren einzukaufen. Seitdem hat sich der Stil des Schlichte Hofs weiter entwickelt, "außer der Ente", schmunzelt Kampmann: "Die mache ich ganz ,old school' schon seit 30 Jahren immer gleich."

Seine Gäste, darunter immer wieder auch Prominente aus Politik und Entertainment, schätzen offensichtlich beides. So gibt es im Schlichte Hof einen Stammtisch, deren Mitglieder sich seit 30 Jahren regelmäßig treffen. In vielen Familien zur Tradition, besondere Feste von Bernhard Kamp-

fen in der Senne, um seine schon ihre Hochzeit, die Taufe und die Konfirmation ihrer Kinder gefeiert habe", sagt der Küchenchef. Und gerade jetzt spüren er und seine Mitarbeiter besondere Freude daran, auch größere Gruppen bis zu 120 Personen zu bewirten.

Die Ausbildung hat für Bernhard Kampmann einen sehr hohen Stellenwert. Er selbst bietet Ausbildungsplätze in den Berufen Koch beziehungsweise Köchin sowie für Hotel- und Restaurantfachleute an. Zusätzlich engagiert er sich in der Weigehöre es außerdem schon terbildung für Küchenmeister. So gehört er den Prüfungsausschüssen der Industrie- und Handelskammer für Köche und Küchenmeister an.

Umso mehr bedauert Kampmann, dass er in den vergangenen zwei Jahren wegen der Pandemie keine neuen Auszubildenden einstellen konnte, auch weil es an Bewerbern fehlte. Doch

zum Beispiel in der Küche, auch technisch auf Vordermann gebracht", erzählt er. Besonders auffällig für die Gäste ist der große gläserne Weinklimaschrank im Eingangsbereich.

Außerdem hat der Betrieb in Sachen Digitalisierung große Fortschritte gemacht: "Unsere Mitarbeiter bekommen ihre Dienstpläne und Lohnabrechnungen jetzt digital. Und auch unsere Rezeptdatenbank haben wir digitalisiert." Ein aktuelles Thema auch für den Inhaber des Schlichte Hofs ist "Nachhaltigkeit": "Es ist mir wichtig, möglichst wenig Lebensmittel wegzuwerfen. Gemeinsam mit unseren Lieferanten arbeiten wir stetig daran, Verpackungseinzusparen. Außerdem achten wir auf die Umweltverträglichkeit bei Reinigungs- und Waschmitteln", betont Kampmann. Und auch zukünftig werde dieses Thema die Arbeit





Restaurant-/Hotelwäsche · Heißmangel · Oberhemden Senner Str. 26 · 33647 Bielefeld · Tel. (0521) 445185 www.thenhausen-textilpflege.de

30 Jahre unwiderstehlicher Genuss!

Als Lieferant der ersten Stunde freuen wir uns besonders über dieses Jubiläum und wünschen dem Schlichte Hof weiterhin viel Erfolg.





Fon 0521/29 907-400 Fax 0521/29 907-480







Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum Wir vermieten für Partys, Feste, Messen und Events Glas, Porzellan, Bestecke, Küchengeräte, Bestuhlung und vieles mehr.

M. Ferber Party-Miet-Service e.K.

Nord-West-Ring 42 · 32832 Augustdorf Tel. 0 52 37 / 89 80 02 · Fax 0 52 37 / 89 80 04 Email: info@m-ferber.com · www.m-ferber.com

Frisches Wild aus Westfale

Herzlichen Glückwunsch zu 30 Jahren Schlichte Hof.

Kochs Kämpe 16 | 33014 Bad Driburg © 0 52 53 / 94 03 20 | www.cediwild.de



Der Schlichte Hof bietet eine tolle Umgebung für große Feiern mit bis zu 120 Gästen, von denen einige auch in den 19 Hotelbetten übernachten können. Foto: Baerbel Bork



**Ebbinghaus** 

Eckhard Ebbinghaus | Bergstr. 38 | 33415 Verl

Tel. 05246-1240 | info@ebbing-haus.de www.ebbing-haus.de

info@kersting-objekt.de. www. kersting-objekt.de

Wir gratulieren herzlich zum 30 - jährigen Jubiläum und bedanken uns für die Zeit, die wir Sie begleiten durften.





WESTFALEN-BLATT die Lokalzeitung







\* Herforder

# Fit durch **Nordic Walking**

Werther. " Heinrich Heining vom Walking-Treff des TV Werther lädt alle Interessierten zum Nordic Walking ein. Jeden Mittwoch um 18.30 Uhr startet die gemischte Ü50-Seniorengruppe zur Übungsstunde rund um Werther. Treffpunkt ist auf dem Parkplatz der P.-A.-Böckstiegel-Gesamtschule. Nähere Informationen gibt es bei Heinrich Heining unter Telefon 05203/7234.

# u serpp u

Herausgeber: Harald Busse

Ulrich Windolph

Chef vom Dienst

Michael Bräucker

Redaktion: Gabriele Krehmeier, Jutta Oppermann Sabine von Stürmer, Doris Wassermann Klaus Gosmann, Frank Tippelt Telefax: 0521/585-531

Sport: Oliver Kreth (Westfalen-Blatt) Zustellung/Vertrieb:

zustellung-bielefeld@owl-am-sonntag.de

Verlag: Panorama Verlags- und Werbegesellschaft mbH Sudbrackstraße 14-18 33611 Bielefeld Telefon: 0521/585-0 Internet: www.westfalen-blatt.de E-Mail: wb@westfalen-blatt.de Tel. Anz.-Verkauf: 0521/585-448

Geschäftsführung: Frank Best, Marc Zahlmann-Janzer Verantwortlich für Anzeigen

Andreas Düning Anzeigenpreisliste Nr. 32,

gültig ab 1. 1. 2021 Vertrieb: ZVG Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH Vertriebsleitung: Alexander Fische

Druck: Westfalen-Druck GmbH Wir verwenden Zeitungspapier mit hohem Altpapierantei

# Digitalkonzerne stärker regulieren?

Nach Pannen und Vorwürfen werden Rufe nach mehr Kontrolle von Tech-Giganten laut

Eine Panne brachte Facebook und seine Tochterunternehmen unlängst in Erklärungsnot. Im selben Zeitraum warf eine Ex-Mitarbeiterin Facebook vor, Profit über das Wohl der Nutzer zu stellen. Sogleich wurden Forderungen nach einer stärkeren staatlichen Regulierung von Tech-Giganten lauter. Wie könnten diese Regulierungen ausfallen? Inwieweit könnten Digitalkonzerne stärker unter gesellschaftliche Kontrolle gezwungen werden?

# Regelmäßig auf den Prüfstand

Mehr Kontrolle ist gefragt. Die Digitalkonzerne müssen sich in Abständen einer Kontrolle unterziehen, dann kann sich einiges ändern.

Ruth-Marie Siedschlag,

# Regulierung ist dringend nötig

Die sogenannten Digitalkonzerne sind nur die Spitze des Eisberges. Energiever-Technikgiganten, sorger, Nahrungsmittelkonzerne, Telekommunikationsunternehmen, Bekleidungsindustrie, Autobauer, Rüstungsunternehmen, Luftfahrt, Logistik ... Die Liste derjenigen, die gefühlt auf Kosten der Allgemeinheit tun und lassen können, was sie wollen, lässt sich beliebig fortsetzen. Und da auch der Staat häufig genug gegen die Interessen

seiner Bevölkerung handelt, gehört auch er in diese Aufzählung. Wie man diese alle regulieren könnte, vermag ich hier nicht zu formulieren, denn ich bin nur ein Laie.

Ob man diese alle regulieren muss? Natürlich, und zwar nicht zu knapp!

> Marcel Thannhäuser, Berlin

# In aller **Deutlichkeit**

Offenbar können Betreiber sozialer Netzwerke wie Facebook und Twitter derzeit wohl Gerichtsbeschlüsse, einstweilige Verfügungen sowie Abmahnungen ignorieren, ohne Sanktionen fürchten zu müssen, und damit willkürlich handeln. Vielmehr sollten den Betreibern sozialer Netzwerke, ähnlich wie etwa in Polen oder Russland, Strafen drohen für den Fall von rechtswidrigen Löschungen von Beiträgen oder ganzer Konten deutscher Nutzer, die bis hin zur Sperrung des kompletten Dienstes in Deutschland reichen kön-

> Jürgen Krüger, Bielefeld

# Nutzer haben es in der Hand

Digitalkonzerne wie Facebook sind keine Wohltätigkeitsvereine. Das wissen auch die Nutzer der Onlinenetzwerke. Aber wie ist eine



Nach Pannen und Vorwürfen wird der Ruf konzerne lauter. Doch wie soll diese aussenach einer Regulierung der großen Digital- I hen? Foto: avs

gesellschaftliche stärkere Kontrolle möglich? In erster Linie doch durch die cher. Wieso auch selbst Nutzer selbst. Sie sind es, die sich von Facebook,

Instagram und Co. regelrecht abhängig machen, die sich bei einem Ausfall gleichsam hilflos wähnen.

Dass man auch in dieser Zeit ohne diese Medien an Informationen kommen, sich gegenseitig austauschen und durchaus nicht als Unwissender leben

kann, liegt außerhalb des Vorstellungsvermögens etli-

> überlegen, wenn man sein Handy stets griffbereit hat? Manche scheinen sich gar ihre Meinung aus einer Internetplattform zu holen.

Die Facebook-Panne zeigt es doch; viel zu viel Macht erlangten diese Unternehmen inzwischen. Sie beeinflussen das Denken und Handeln der

Nutzer, bestimmen es wo-

möglich sogar.

Wir Menschen machten schon immer geniale Erfindungen, doch seit jeher nutzen wir selbige nicht immer zu unserem Vorteil, lassen uns ein Stück Freiheit unseres Selbsts und dazu unsere Zeit nehmen.

Doris Witte,

# Kontrolle kaum zu bezahlen

Was soll der Staat denn noch alles kontrollieren?

Kontrolle ist wichtig, aber wer soll das alles bezahlen?

Der Staat ist mit dieser Aufgabe schon jetzt total überfordert. Und wo sollen die Mittel und das Personal herkommen? Wir leben nun mal in einem christlich orientierten, freien, demokratischen, wie auch immer gearteten Rechtsstaat. Und wer die sozialen Netzwerke nutzt; wird gnadenlos von den riesigen, multinationalen, megaprofitorientierten Datensammlern kontrolliert. Unsere Gesellschaft und die Wirtschaft sind nun mal vernetzt und von elektronischen Programmen abhängig. Und wenn da irgend ein "Furz" querkommt, bricht alles zusammen. Kein Geld aus dem Automaten, keine Belieferung der Lebensmittel-Läden, kein Benzin, keine Medikamente, kein Strom, keine Heizung. Unser System bricht dann zusammen.

Wir sind mittlerweile von der funktionierenden elektronischen Vernetzung abhängig. Niemand weiß heutzutage mehr, wo im Hochregallager was liegt und wie man da dran kommt. Wir verhungern vor dem vollen Regal.

Günther Gruner, Halle/Westf.

Leserbriefe stellen keine redaktionellen Meinungsäußerungen dar; sie werden aus Zuschriften, die an OWL AM SONNTAG gerichtet sind, ausgewählt und geben die persönlichen Ansichten ihres Verfassers wieder. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

- Anzeige -

# Montfiihlen im Herbst

Gefühlt ist der Sommer immer viel zu schnell vorbei. Doch auch der Herbst hat seine schönen



Seiten. Denn nach den heißen Sommertagen

folgt nun eine Zeit der Ruhe und Entspannung.

Wo lässt sich diese am besten verbringen?

Genau, in einem Zuhause, das nach den eigenen



"Warme, gedeckte Farbtöne sowie ein sattes Rot und Maisgelb stehen für den Herbst und eignen sich perfekt für einen neuen Anstrich in Wohn- oder Esszimmer. Gemütlich wird es mit einer kuscheligen Decke. Neue Kissen haben den Effekt, im Handumdrehen für einen neuen Look zu sorgen", wissen die Experten vom Hammer Fachmarkt. Sie empfehlen außerdem Dekofelle und Kerzen, die für die richtige Stimmung sorgen.

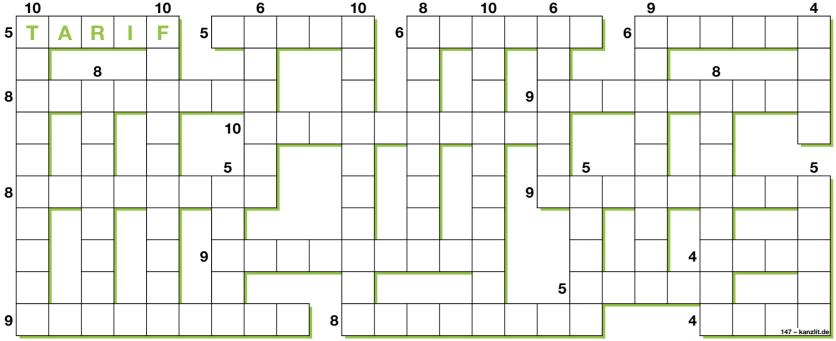
# **Hammer**zuhause

Unter dem Motto "Ich wohne jetzt mit Hammer!" versprechen die mehr als 200 Hammer Fachmärkte das Rundum-sorglos-Paket. Darin enthalten sind beispielsweise Ideen und Inspirationen für jeden Raum durch die hauseigenen Profis. Sie übernehmen außerdem Serviceleistungen wie die Lieferung nach Hause sowie die Verlegung und Montage.



Mehr Inspiration gibt's auf: www.ich-wohne-jetzt-mit-hammer.de

GITTERRÄTSEL Setzen Sie die aufgeführten Wörter so ein, dass sich ein Kreuzworträtsel ergibt.



4 BUCHSTABEN: ERST - IHRE - RAIN

- 5 BUCHSTABEN: KEBAB MESSE SUMME TONNE URALT
- **6 BUCHSTABEN:** ABLUFT EINMAL FLAMME TRIOLE
- 8 BUCHSTABEN: AUFNAHME ECKDATEN ISTANBUL KONTRAKT LECKEREI – SYNAGOGE

9 BUCHSTABEN: ABSCHLUSS - ALTENTEIL - EMSIGKEIT - LITERATUR -**TECHNIKUM** 

10 BUCHSTABEN: BALLERINAS - FRAUENCHOR - LINIENFLUG -

MILLENNIUM – TUERRIEGEL

# **ZAHLENKREUZWORTRÄTSEL** Wenn Sie die Zahlen durch Buchstaben ersetzen, erhalten Sie ein vollständiges Kreuzworträtsel.

																										р	zk2810-
	14	13	14	7	18	23		22	18	6	5	16	5	1		14	13	6	17	1		16	17	13	23	18	13
4	21	14	1	13		13	17	1	2	6	14	14		19	11	16	14		3	14	20	19		18	19	11	18
20	18	7	21	5	1	18		18	13	18	11	15	6	23		16	5	12	14	13		18	1	13	17	11	2
18	1	5	14	11		8	17	16	18	2	14		18	6	6	5	6	5		13	14	20	14	13		14	
1		14		21	17	6	23		19		7	20	7		5		14	16	6	5	7		8	18	6	6	14
18	<sup>1</sup> R	9	13	14	5		23	17	1	6	17		2	5	3	21	23		18	2	1	5	18		5		6
	19 <b>U</b>		17	1	2	13	14	13		19	16	20	1	18		3	14	1	13		14	16	8	5	1	5	14
22	18 <b>A</b>	21	13		1	14	7	14	13	23		11	14	4	5	6		21	18	13	6	14		16	5	13	5
20	5	14	7	6	18	16		23	21	17	16	18		18	11	14	6	19	13	2		11	17	14	6	14	1
8	G	1	18		22	18	19	6	18	11		10	14	2	14	1		1	18	3	22	14		2	17	1	10

# SUDOKU

Das Diagramm ist mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen. Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile und jeder Spalte sowie in jedem 3×3-Feld nur ein Mal vorkommen.

1				6	3			9
	6		2		9			
	5	9					6	3
				4		2		
	4			3			1	
		2		1				
6	9					1	3	
			5		6		8	
5			3	9				6

# AUFLÖSUNGEN DER LETZTEN RÄTSEL

# **GITTERRÄTSEL**

W	I	L	D	Ε	Ν	T	Е		W	Α	Ν	D	Κ	Α	R	T	Е		Α	U	S	T	Е	R
Α			A		Α		ı		0			Ε					X		Ν			Η		0
L			Z		М		Ν		Ι	I	T	Z	Е	F	R	E	I		R			Е		С
L	0	С	K	М	ı	T	T	Е	L			E					S	Ε	Е	Κ	R	Α	Z	Κ
			ທ		В		0		T	E	Α	М	G	Е		S	T		ı			T		
F	ш	T	A		I		Р		A			В		۵			ı		s			Е		E
Α			G	R	Α	F	F	I	T	0		E		_			Е		Е	_	F	R	_	G
T	0	F	כ			0		Ν		В		R	0	s	Е	N	R	0	T		L			E
Α			Ν			T		Κ		0	ĺ			0			Е		Α		U			D
L	_	E	G	E	S	0	F	Α		Ε	R	L	Α	Ν	G	E	Ν	1	G	Α	R	Α	G	E

# ZAHLENKREUZWORTRÄTSEL



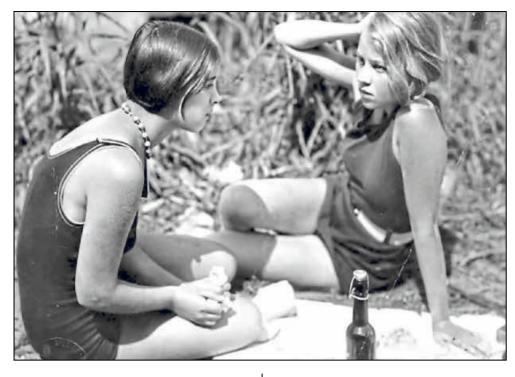
1=E, 2=L, 3=N, 4=D, 5=M, 6=H, 7=A, 8=P, 9=F, 10=Z, 11=V, 12=B, 13=C, 14=G, 15=I, 16=U, 17=T, 18=S, 19=O, 20=R, 21=K

=A,									
· .	5	7	6	4	9	2	8	3	1
٥,	4	3	8	6	5	1	9	2	7
	1	2	9	7	3	8	5	4	6
	9	8	7	2	4	3	1	6	5
	2	1	4	9	6	5	3	7	8
	6	5	3	1	8	7	4	9	2
	7	9	5	8	2	4	6	1	3
	8	6	2	3	1	9	7	5	4
SUDOKU	3	4	1	5	7	6	2	8	9

span.: Rotwein (Kurzw.)	Fahrgast	Miss- gunst	ugs.: fliehen	•	Held in "Das Dschun- gelbuch"	Bruder Gunthers (Nibelun- genlied)	<b>V</b>	ein Selten- erd- metall	<b>V</b>	Moder	isla- mischer Name Jesu	•	Halb- wüchsi- ger (engl.)	•	in Kürze	Form von: sein	<b>V</b>	Vogel- nach- wuchs	<b>V</b>	Mineral, Schmuck- stein	kleinste in Dtl. gültige Münze	•	indische Millionen- stadt (eh Name)	Meinungs- überein- stimmung	▼	sibir mongol. Grenz- gebirge	Teil des Nach- lasses (jurist.)	ein Insel- euro- päer	Sarg- gerüst	•	griech. Mond- göttin
-	•	•	<b>V</b>		Balkon- pflanze	• V		merun			V		Region in Saudi- Arabien	<b>-</b>		•		Schrift- größe der Schreib- maschine	•		WidilZe		med.: Schlüssel- bein (veraltet)	<b>V</b>		geblige	\(\mathbb{\pi}\)	V	•		
Wissens- durst, Schau- lust	•							kastrier- ter Mast- hahn		Leine TV-Kri- mireihe	<b>&gt;</b>				antike Stadt in Persien	-		macomino		amerik engl. Dichter † 1965	-		(vorunos)			den Mund betreffend (Med.)	-				Staat in Vorder- asien
Deich- schleuse	•				Lieb- lings- tochter des Zeus		zur Haut gehörend (Med.)	-		V			Haar- knoten	-				Verbindg. von e. Do- kument z. anderen	•				Torheit	-							<b>V</b>
<u> </u>					<b>V</b>		franz.: nach Art von (2 Wörter)	-										_	_		<u> </u>		- last - la			Erdfor- mation		kurz für: an das	-		
röm. Kaiser		span. geistl. Titel		künstl. Haarteil	•				imaman			WW	W.C	)WI	-an	1-50	onn	tag	.de	•	Bevölke- rungs- gruppe in Ruanda		sittlich- morali- sche Ge- sinnung		Wasser- sportler	<u> </u>					
Kletter- vogel	•	,					Küchen- gerät		immer- grüne Kletter- pflanze				< MPH	Same	ragl						Ball- sportart	-	•					Ferment		Schön- heit (engl.)	
franzö-	ital. Film-			späte Tages- zeit		kreuz und			,			9	0	W	aı	n S	oni	ntag	7		<u> </u>				ital.: süß		Strom zur Nordsee	<b>-</b> '		•	
sischer Männer- name	produzent (Carlo) † 2007		das Ein- treffen	<b>-</b> '		ein		Barrers		deutscher									de		be- kanntes Musical	Hautbefal von Haus- tieren		falscher Stolz	<u> </u>		<b>A</b>				
Muster	·		nicht		Um-	nord- amerik. Indianer		Donau- Zufluss in Bayern		Dichter (Theodor) † 1898				-		o 15 J neldo		en zu e sich	1		Drehteil an Ma- schinen					Grund-	trop. Knollen- frucht		ugs.: träge; blasiert		sich wundern
amerik.		Verkehrs-	sicher; dubios		stands- wort (ugs.)	<b>-</b>		,	Fluss	,			jetz			hern Plat		sich			sibir.		ugs.: wert-	Koran- kapitel		form, Ur- gestalt	<b>-</b>		·		·
Schrift- steller † 1849		Verkehrs- unglück Maul des Rotwildes			trop.				durch Baden- Baden				W			uns	_ •	ie!			Fluss zum Ob- busen		wert- loses Zeug	<b>&gt;</b>		schott.		Kfz-Z. Myanmar			
Flitter- kram	•			geist-	Riesen- gras		Erdart	<b>-</b>							回旅		I				Billard-		be-		Erfri-	Stam- mes- verband	l i	Wettkampf- klasse		Berliner	
sport-	Ältes-	<b>•</b>		reicher Ausspruch (franz.)	<b>-</b>		Weltmacht (Abk.)	•													stock (frz.)		stimmter Artikel		schungs- getränk	<b>&gt;</b>	Monats-			Männer- spitz- name V	
bulgar.	tenrat engl. weibl. Vorname			Fliegen-			Licht streuen- de Scheibe		Raub-							e san					veraltet:	allg.		franz.	Schutz,		mitte im röm. Kalender	<b>-</b>			
Wäh- rungs- einheit	•			larve einsame	<b>&gt;</b>	abge-			katze		-					585 564 stfalen-					Schul- haus- meister	Bezeich- nung für Eiweiß		Schrift- steller † 1857	Obhut	<b>-</b>	Stadt				
Börsen- wesen:		Eierauf- lauf (frz.)	<b>&gt;</b>	Gegend		laichter Hering	<u> </u>			Zaren-	Firma-	_	Öffnung -	_	deutsche Schrift-	sinn-	<b>├</b> ▼	ugs.:	_	Gesell-	Kosten,		span. Hafen-		A41	·	an der Garonne	<b>.</b>			fb-
z. Nenn- wert (it.)		Roll- vorhang				Hafen-		das Best-		name	ment		einen Stecker		stellerin (Monika)	widrig schlecht,		äußerst gefragt		schafts- zimmer	Auslagen  Ausruf der		stadt (Xàbia)		S C H	■B■P■ WALL■	es Rätse	■■ L ■ I	E II II E II R II A A L II	D III	■■P■ EIER
oström.	amerik. Männer-		arab. mantel-		Färber-	stadt in Japan		mögli- che			Kimono-		engl.: Autos			unan- genehm		Hafen- stadt in			Bestür- zung			ein Körper-	■OB APE ■P■	UE ■ A J ERST ■ R ■ PER DOHA ■ I ■ A UR G ■ E ■ H	OPA	N III D E U 1	FIA ■ ORG ■■A STR	STER RESE ANTTI LE UDELI	RVAT ■ENE ISTE ■T■R
ohne festes	kurz- name		artiger Umhang		bottich			sehr genauer Zeit-			gürtel		Autos			europ. Grenz-		Latium (Italien)			erste Frau			teil	■■P ■KU AIA ■R■	■PRAE RIE■T ■R■DO KANAR	RIE ■E■ LBY I■A		VER ■■H ■DI PEN	LADE ANS RKEK EAEN	KRAN Y■U■ LIMA AVEL
Ziel Stadt bei					Strecker, an Draht			Žeit- messer					Pilz- belgg			gebirge		ein alt- griech.			(A. T.)				■C■ ■HE BET	AT V URIM URIM LMUT UE G K BABBA	INI MN AAS UMU	• <b>•</b> • • • •	■NE ■B■ CAT ■RE	DREI RAMFI AMAF ULLM SMFR	■ N ■ E G H A N C O A T
Toulouse Brot- röst-	<u> </u>				geleitete Weinranke			scharf exer-	<b>-</b>				belag im Mund			Binde- wort	<b>-</b>	Haupt- stamm			Kfz-Z. Namibia	<b>-</b>	(	®	■A■ ■MA ■LA ■ES	T M I SUREN I E N E S L U S T	RADL III AUIIII ISENDU ISSEIN IERATO ONALIF	IINGAE JNG■TI MAELZI D■LUKI	BE■ARA ■HUPE■ ER■RAB ■EMILI	S IT E A	

# **Aus der Region**

Nr. 42, Samstag, 16. Oktober 2021



Mit "Menschen am Sonntag", einem Film | Film- und Musikfest in Bielefeld eröffnet. über das Berlin im Jahre 1930, wird das I Foto: Stiftung Deutsche Kinemathek

# Sensationsfund und Weltpremiere

Film- und Musikfest der Murnau-Gesellschaft

Bielefeld. Mit einer Welturaufführung und einer filmischen Sensation kann das 31. Film- und Musikfest der Friedrich-Wilhelm-Murnau-Gesellschaft aufwarten. Es findet vom 22. Oktober bis zum 7. November in der Oetkerhalle und im Lichtwerk-Kino im Ravensberger Park statt. Insgesamt werden acht mit Livemusik untermalte Stummfilme gezeigt.

Einer Sensation kommt dabei in Fachkreisen die Aufführung des österreichischen Spielfilms "Die Stadt ohne Juden" gleich. Der 1924 gedrehte Film, der zum ersten Mal überhaupt das Thema Antisemitismus aufnimmt und in eine satirische Dystopie von beachtenswerter Hellsichtigkeit über die Hetze gegen Juden umsetzt, galt lange Zeit als verschollen. Jetzt kann er, nach fast 100 Jahren, wieder gezeigt werden. Fand er bei seiner Erstaufführung durchaus breite Beachtung, war er bis in die 1990er Jahre nicht mehr auffindbar.

Dank einer Crowdfunding-Kampagne konnte der in Amsterdam gefundene Torso, zu dem 2015 der Flohmarktfund einer weiteren Filmrolle in Paris kam, 2018 vom Filmarchiv Austria restauriert werden. Die Musik dazu schrieb Richard Siedhoff, der am Klavier zusammen mit Mykyta Sierov (Oboe) den Film begleitet. "Die Stadt ohne Juden" wird am Donnerstag, 28. Oktober, 20 Uhr, im Lichtwerk ge-

Das Film- und Musikfest beginnt am Freitag, 22. Oktober, um 20 Uhr in der Oetkerhalle mit der Welturaufführung einer neukomponierten Musik von Uwe Dierksen, Posaunist im re-"Ensemble nommierten Modern in Kooperation" mit "ARTE Cineconcert". "Menschen am Sonntag" aus dem Jahre 1930 schildert das Leben junger Menschen in der Metropole



Louise Dresser ist die frühere Opernsängerin Mary Holmes, die inzwischen Kothenschulte. von der Gänsezucht lebt. Foto: Film & Television Archive

Berlin in einer halbdokumentarischen Collage aus Spielszenen und Sozialreportage.

Am Sonntag, 24. Oktober, läuft von 17 Uhr an der Ernst-Lubisch-Film "Madame Dubarry" mit Pola Negri und Emil Jannings in den Hauptrollen. Im revolutionären Jahr 1919 mit an die Lebensgeschichte dem von Armut und Hunger gezeichneten "Steckrübenwinter" drehte der Berliner Ernst Lubitsch einen Film über das elegante Zeitalter im Frankreich der Vorrevolution. Seine Heldin ist eine Aufsteigerin, erst Hutmacherin, dann Mätresse des Königs, im letzten Bild des Films auf dem Schafott: Doch mehr Glanz als Elend zeigt der Regisseur, der gezwungenermaßen nicht an Originalschauplätzen in Versailles drehen kann, sondern in Potsdam drehen muss. Es spielt das Metropolis Orchester Berlin.

Zwei Kurzfilme für Kinder, Eltern und Großeltern stehen am Sonntag, 31. Oktober, auf dem Programm: "Sherlock Jr." aus dem Jahre 1924 mit Buster Keaton und "Liberty" mit Stan Laurel und Oliver Hardy. Es spielen dazu Axel Goldbeck und das Cinematografische Orchester.

Der "Frauenregisseur" Clarence Brown zeigt in



Nach fast 100 Jahren wiederentdeckt: "Die Stadt ohne Juden" Foto: Martin Beyer (Filmarchiv Austria)

"The Goose Woman" aus dem Jahr 1925 seine Heldin Mary Holmes, gespielt von der später oscarnominierten Louise Dresser, als verkommene Alkoholikerin. Ihre Stummheit birgt das Geheimnis ihres früheren Lebens als Opernstar. Der Film überzeugt durch sein Gespür für Atmosphäre, Spannung und Tragik, mit der das Schicksal einer Frau, deren Liebe ihr zum Verhängnis wird, bewegend gezeigt wird. Die Musik macht Pianist Daniel

Die Bielefelder Philharmoniker spielen am Freitag, 5. November, in der Oetkerhalle zum Film "Showpeople" aus dem Jahr 1928. Als die als Komödienstarlet berühmt gewordene Peggy Pepper sich in einem Anflug von Größenwahn in Patricia Pepoire umbenennt, beginnt der unaufhaltbare einer Hollywoodschauspielerin. In vager Anlehnung der Stummfilmdiva Gloria Swanson schuf King Vidor eine brillante Satire auf die Traumfabrik. Der Film zeigt nicht nur Charlie Chaplin als Autogrammjäger. In einer Filmszene gibt sich die gesamte Hollywood-Prominenz der Zeit ein Stelldichein: unter anderen zu sehen sind Douglas Fairbanks, Mae Murray, Norma Talmadge, John Gilbert sowie Gloria Swanson und King Vidor als sie selbst. Carl Davis, der die Musik komponierte, gilt als international bedeutendster Stummfilmkomponist.

Zum Abschluss des Filmund Musikfestes am 7. November ist Harold Lloyd in "Girl Shy" zu sehen: Ausgerechnet der schüchterne, liebesunerfahrene Schneider Harold Meadows (Harold Lloyd) will mit seinem Erstlingswerk "The Secret of Love" die literarische Welt erobern. Wie man eine ernsthafte Liebesgeschichte mit einer Slapstick-Komödie verknüpft und überdies die wohl Hetzjagd spektakulärste der Filmgeschichte inszeniert, das zeigt Harold Lloyd in diesem Film. Das Braunschweiger Staatsorchester, seit vielen Jahren Stammgast, begleitet den

Tickets sind im Vorverkauf in der Tourist-Information am Rathaus, an der Theater- und Konzertkasse (nur "Showpeople") und auf der Homepage des Lichtwerks ("Die Stadt ohne Juden", "The Goose Woman") erhältlich. Weitere Informationen unter www.murnaugesellschaft.de.



32052 Herford <sup>(4)</sup>

32312 Lübbecke <sup>(4)</sup> 32427 Minden <sup>(1)</sup>

32257 Bünde 4 MUNCHOW PARK

32457 Porta Westfalica <sup>(4)</sup> 32758 Detmold <sup>(4)</sup> Klingenbergstraße 46 33106 Paderborn <sup>(4)</sup> 33334 Gütersloh <sup>()</sup>

33378 Rheda-Wiedenbrück <sup>(4)</sup> 33609 Bielefeld <sup>()</sup> Herforder Straße 269 (keine Boxspringbetten im Sortiment) 33790 Halle-Künsebeck <sup>(a)</sup>

34246 Vellmar <sup>®</sup>

37671 Höxter <sup>(1)</sup> 49324 Melle <sup>(4)</sup>



# Meine Stadt Schloß Holte-Stukenbrock



Thomas Dorenkamp freut sich darauf, mit seinem Autoscooter den Menschen wieder Freude zu bereiten. Die Fahrzeuge stehen bereit.

Fotos: Monika Schönfeld

gesucht. Ich habe momen-

tan keine festen Angestell-

ten und arbeite nur mit Fa-

"Pollhans light" hat aber

noch mehr zu bieten als

Fahrgeschäfte. So wird es

das komplette Imbissange-

bot geben. Der Schloß Holte-

Stukenbrocker Thomas Do-

renkamp setzt auf heimi-

sche Anbieter. Der Imbiss

kommt von Sander, Getränke von Getränke Otto. "Das

ist ein bisschen Pollhans,

das ist Heimat. Die Unter-

nehmen zahlen in dieser

Stadt ihre Steuern." Zwei

Süßwarenstände der Fami-

lie Dorenkamp wird es geben, "das leckerste Softeis

von Pollhans" ist dabei

(durch Heirat auch bald zur

großen Familie Dorenkamp

gehörend), die ganze Palette

mit Leckereien gibt's:

dem Honigstand von Korne-

milie und zwei Aushilfen."

"Pollhans light" in Schloß Holte-Stukenbrock – Besuch ohne Coronatest möglich – mit "Skydance" und mehr

# Ein unbeschwerter Kirmesspaß

Von Monika Schönfeld

**HOLTE-STUKEN-**BROCK (WB). Das große Volksfest Pollhans in Schloß Holte-Stukenbrock wird es das zweite Jahr in Folge nicht geben - stattdessen bietet Schausteller Thomas Dorenkamp auf dem Pollhansplatz eine Kirmes unter dem Titel "Pollhans light"

Die am Freitag eröffnete Kirmes wird in den kompletten Herbstferien bis Sonntag, 24. Oktober, täglich geöffnet sein. Die Öffnungszeiten sind freitags und samstags von 14 bis 24 Uhr, sonntags 11 bis 23 Uhr und an den anderen Werktagen von 14 bis 22 Uhr. Am Mittwoch ist Familientag mit ermäßigten Fahrpreisen.

den heimischen Schausteller war die Organisation der Kirmes ein Kraftakt. Der Rat der Stadt habe die Ausrichtung des Pollhansmarktes spät abgesagt, so dass Dorenkamp nur 14 Tage Zeit hatte, die Kirmes zu organisieren.

Vergangenes Jahr hatte seine ganze Familie vor dem eigentlichen Pollhans-Wochenende einen "Pop-up-Freizeitpark" angeboten damals unter scharfen Auflagen, was Abstände und Kontrollen betrifft.

"Dieses Jahr wird kein Vergleich zu 2020 sein", sagt



Mund-Nasenschutz getragen werden muss, erfahren die Besucher am Eingang.

Der Klassiker, beliebt bei Jung und Alt: Im Musikexpress geht es mehr als eine Woche lang bis zum Ende der Herbstferien rund.



Thomas Dorenkamps Schwester, zur Kirmes unter dem Titel "Pollhans light".

Möglich wird die Lockerung dadurch, dass die Kirmes eingezäunt ist, einen Ein- und Ausgang hat und nicht mehr als 2500 Menschen gleichzeitig auf dem Gelände sein dürfen. Um das zu gewährleisten und die Mehraufwendungen für die Hygiene zu decken, wird ein Euro Eintritt pro Person erhoben.

Kirmes ist wieder erlaubt - und es ist Thomas Dorenkamp gelungen, einen 55 Meter hohen Kettenflieger aus Hamburg zu verpflichten, der schon von weitem sichtbar ist. Er selbst präsentiert seinen dritten Autoscooter, der in Schloß Holte-Stukenbrock noch nicht zu sehen war. Das Pollhans-Zugpferd, der Musikexpress ist dabei, neu ist ein "Exot", den es nur noch zweimal in Deutschland gibt. Es ist "Halligalli", eine rotierende Scheibe, auf der die Besucher sitzen. Ein rasantes Rund-Hoch-Fahrgeschäft ist "Heroes", in dem sich die Gäste fühlen wie Spiderman oder Ironman. Dazu kommen zwei Kindersportkarussells.

"Mehr Fahrgeschäfte ge-

hen nicht. Für Pollhans engagiert die Stadt immer ein Unternehmen für die Stromversorgung. Das kann sich ein Einzelner nicht leisten. Ein befreundeter Unternehmer hat mir deshalb ein Trafohaus geliefert. Daran zu kommen, ist zurzeit ein Problem. Kabelmaterial und Trafos sind zurzeit in Hochwassergebieten im Einsatz."

Weiteres Problem nach fast zwei Jahren Corona-Zwangspause für Schausteller sei das Personal. "Viele haben sich einen neuen Job

Tornado-Kartoffel-Dogs, spieße, Mandeln und ein Fischwagen. An Spielgeschäften kann man schießen, Pfeile werfen, an Fäden ziehen, Enten angeln oder am Automaten boxen. Zu Pollhans ist auch der Krammarkt beliebt. Den gibt es in Miniatur auch. "Vier bis fünf Stände wird es geben mit Suppen, Lederta-



Einen kleinen Krammarkt wird es auch geben: Thomas Dorenkamp zeigt dem Imkermeister Kornelius Terhorst, wo er aufbauen darf.



Pollhans-**Aktions-**

Auch in diesem Jahr möchten wir unseren Kunden trotz des abgesagten Pollhans-Markts, diverse Aktionsangebote nicht vorenthalten!

Dazu laden wir euch recht herzlich in unsere Filiale in SHS ein:

Wann: Fr. 15.10.21 10.00-18.00 Uhr Sa.16.10.21 10.00-15.00 Uhr An der Heller 28 33758 SHS

Für das leibliche Wohl ist gesorgt! Wir freuen uns auf euch..







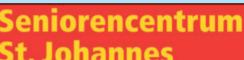


AKTION











• Garten der Sinne

• Vollstationäre-, Kurzzeit- und Verhinderungspflege

• Betreutes Wohnen

• 15 Tagesplätze

Seniorencentrum St. Johannes Am Pastorat 2-14 33758 Schloß Holte-Stukenbrock Telefon (0 52 07) 9 17 33-5

www.st-johannes-stukenbrock.de





Holter Straße 13

Tel. (0 52 07) 92 77 44 33758 Schloß Holte-Stukenbrock Fax (0 52 07) 92 77 46 Mail: info@kammertoens-sachverstaendigenbuero.de

# www.westfalen-blatt.de

"Meine Lokalzeitung ist viel mehr als Information, sie ist mein persönlicher Morgengruß - sogar ein Stück Lebensgefühl!"











BekleidungFabrik Heiner Bessmann seit 1898 GmbH & Co.KG 33428 Marienfeld, Südfeld 47, an der B 513 zwischen Gütersloh / Harsewinkel © 05247 - 80051 EinkaufZeiten: Mo. - Fr. 10 - 18.30 / Sa. 9 - 16 Uhr

Bei uns ist alles



# Der neue HEIRICH

Hier beginnt Zuhause.

# Große **AUSWAHL**

- neue, moderne Ausstellungen
- größeres Sortiment
- viele neue Möbel- und Küchenmarken













# Super **SERVICE**

- neuer Online-Shop
- viele Artikel in wenigen Tagen lieferbar
- Click & Collect
- größeres Lager und dadurch schnellere Verfügbarkeit unserer Ware
- größeres Kundenservice-Team mit neuen Telefonzeiten

# Bester **PREIS**

- neue Angebote
- dauerhafte Preissenkungen
- unser Hausrabatt von bis zu
  33% auf Möbel und
  55% auf Küchen
- zusätzliche Rabattaktionen
- 0% Finanzierung<sup>2)</sup>
- Tiefpreisgarantie<sup>3)</sup>

# **UNSER HAUSRABATT:**

33% 55% AUF KÜCHEN

O (O)

AKTIONSRABATT



Möbel Heinrich wird zu Deutschlands modernstem Einrichtungsunternehmen!

# Weitere Infos unter www.moebelheinrich.de

1) Gültig bis zum 14.11.2021 auf Möbel und Küchen. Gilt nur für Neuaufträge, ausgenommen preisreduzierte Werbeware und bereits reduzierte Ausstellungsstücke, die in unserer Ausstellung gekennzeichnet sind, Geschenkgutscheine, Gartenmöbel und Möbel folgender Hersteller: Musterring, Gallery M, Schöner Wohnen, Joop, Henders & Hazel und Xooon. Art. Nr. 0996 1028

**2) 0% Finanzierung,** bis zu 3 Jahren keine Zinsen. **Gültig bis zum 14.11.2021,** ab einem Einkaufswert von 500.- Euro. Laufzeit der Finanzierung jeweils 6 / 12 / 24 / 36 Monate. Weitere Laufzeiten auf Anfrage. Ein Angebot der TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Keine Anzahlung, keine Gebühren, effektiver Jahreszins 0,0%. Bonität vorausgesetzt. Gilt nur für Neuaufträge.

**3) Tiefpreisgarantie.** Sie erhalten die Differenz zum Kaufpreis erstattet, wenn Sie innerhalb von 14 Tagen nach Kauf nachweisen, dass Sie einen Artikel bei gleicher Leistung woanders günstiger bekommen.

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenn@moebel-heinrich.de

HAMELN
Werkstr. 19
31789 Hameln
Tel.: 05151 6095 - 0
hameln@moebel-heinrich.de

KIRCHLENGERN
Lübbecker Str. 137 - 143
32278 Kirchlengern
Tel.: 05223 98505 - 0
kirchl@moebel-heinrich.de









WESTFALEN-BLAT SAMSTAG, 16. OKTOBER 2021

# Stand-up-Paddling in der Eckernförder Bucht

# Die Sorgen bleiben an Land

Für viele Menschen ist die Ostsee ja kein "richtiges" Meer. Für Menschen, die das erste Mal auf einem Stand-up-Paddling-Board stehen, ist das aber genau richtig. Von Stefanie Meier

u früh gefreut an diesem zwar trockenen, aber doch irgendwie feuchten Tag in Eckernförde. Die blutige Anfängerin im Stand-up-Paddling – kurz und knackig meist nur kurz SUP genannt – ist glücklich, dass sie ihre ersten Versuche auf dem schwankenden Brett ohne nennenswerten Kontakt mit dem Ostseewasser überstanden und wieder den Strand unter den Füßen hat. Doch Tanja Miranda kennt keine Gnade. Wer bei der lizensierten SUP-

Trainerin eine Lizenz zum SUPpen erlangen möchte, muss ins Wasser. Um zu üben, wie man bei einem ungewollten Sturz ins Wasser wieder aufs Brett gelangen kann. Mit Neoprenanzug und Neoprenschuhen ist der ungewollte Kontakt mit der Ostsee gar nicht so kalt wie befürchtet. Doch das Entern des Boards ist schwieriger als gedacht. Selbstkritische Gedanken an Wale liegen da nicht fern.

Die Eckernförder Bucht bietet Anfängern ideale Bedingungen, das Stand-up-Paddling zu lernen. Der Meeresarm reicht 17 Kilometer in das Land hinein und ist an seiner tiefsten Stelle keine 30 Meter tief. Ein Umstand gefällt Tanja Miranda dabei besonders gut: "Wir sind hier an der Ostsee, wir haben

Wir sind hier an der

Ostsee. Wir naben

immer Wasser.

Tanja Miranda

immer Wasser." Ebbe fällt also als Entschuldigung aus, nicht aufs Wasser zu gehen und gegen niedrige Temperaturen gibt es die passende Kleidung.

mit dem runden Getreidespeicher, den kleinen Fischbuden und den bunten Fischerbooten, sondern es ist auch besonders

Das gefällt den Anfängern. Die haben erst mal wenig Sinn für die Aussicht, sondern genug damit zu tun, einfach geradeaus zu fahren. Wenn dazu noch Wellen und Wind kämen, auf die zu achten wären, kämen sie schnell ins Wanken. Die schmalen, steinernen Molen allerdings, die den ruhigen Strandabschnitt eingrenzen, verlangen schnell, dass auch das Kurvenfahren geübt wird. Was Kinder ganz intuitiv draufhaben, dauert bei den verkopften Erwachsenen doch etwas länger. Wie war das für eine Linkskurve? Rechts das Paddeln einstechen und nach links vor dem Brett herziehen? Oder links einstechen und nach rechts ziehen? Tanja Miranda gibt klare Kommandos, aber wer genug damit zu tun hat, die Balance zu halten, weiß schnell nicht mehr, wo links und rechts, vorne und hinten ist.

windgeschützt.

Doch irgendwann platzt der Knoten und der SUP-Neuling



Konzentration auf den nächsten Paddelschlag: Wenn Tanja Miranda in der Eckernförder Bucht auf ihrem Board steht, denkt sie nur an Wind und Wellen.

dabei etwas von der Umgebung aufzunehmen. Die Paddel- schon ganz anders sein können, und eine Fahrt in nordöstlischläge führen schnell am Ufer entlang Richtung Eckernför- cher Richtung vom Borbyer Ufer aus führt erst zum Yachtder Hafen. Tanja Miranda hat in ihrer Einführung natürlich hafen und dann zum Marinestützpunkt, dem man sich auch darüber informiert, wer gegebenenfalls auf dem Was- nicht mehr als 50 Meter nähern darf. Und wer dann so rich-Tanja Miranda hat ihre kleine SUP-Station ser Vorfahrt hat. Doch an diesem ruhigen Herbsttag ist we- tig vom Stand-up-Virus infiziert ist, unternimmt eine Tour inklusive Board-Verleih am Borbyer Ufer nig Verkehr auf dem Wasser - ideal, das baumbestandene zum gegenüberliegenden Steilufer einmal quer über die platziert. Von dort bietet sich nicht nur der Borbyer Ufer rechter Hand an sich vorbeiziehen zu lassen

schafft es, den schützenden Molen-Bereich zu verlassen und Hauptstrand wird zeigen, dass hier die Windverhältnisse Bucht – dafür ist aber wirklich eine gute Kondition erfordersich und das Paddeln konzentrieren. Was durchaus Vorteile hat: "Die Sorgen bleiben dabei einfach an Land."

# Information

Anreise: Das Ostseebad Eckernförde liegt an der gleichnamigen Bucht zwischen Kiel und Flensburg.

**SUP:** Ein einstündiger Anfängerkurs bei Tanja Miranda für Erwachsene kostet 30

www.foerdekeks.de, www.gsupa.com Auskunft: www.eckernfoerde.de, www.ostsee-schleswig-holstein.de

Zwischen Renaissance & Jugendstil



**Exklusive** Silvester-Reisen

schönste Blick auf den Eckernförder Hafen und Kurs zu nehmen auf Eckernfördes Wahrzeichen, eine lich. Dann, so Tanja Miranda, muss man sich wirklich auf schmale, rote Holzklappbrücke. Sie verbindet den Stadtteil Borby mit dem Zentrum – allerdings nur für Fußgänger. Die Brücke ist bis heute ein Unikum in Schleswig-Holstein. Eine Hinweistafel informiert darüber, dass die Brücke nach der großen Sturmflut von 1872 entstand, um die zerstörte Verbindung der beiden Stadtteile wiederherzustellen. Diese Verbindung hält bis heute und öffnet sich zuweilen in der Mitte, um Boote und Schiffe, die im Binnenhafen ihren Liegeplatz haben, hindurchzulassen. "Selbst für uns Eckernförder ist es toll, vom Board eine ganz andere Sicht auf den Hafen zu haben als vom Festland aus", freut sich Tanja Miranda, die Anfänger auf den Geschmack gebracht zu haben. Und das hat gar nicht mal lange gedauert. Ein bis zwei Stunden Einführung reichen, um sich schon relativ sicher auf dem Board zu fühlen. Wer dann anschließend die SUP-Lizenz der German Stand up Paddle Association in den Händen hält, kann sich an vielen Stellen ein Board ausleihen und auf eigene Faust auf Entdeckungstour gehen. Allein Eckernförde bietet dafür viele Möglichkeiten. Eine Tour zum



Salzburger Advent - Konzert der Wiener Sängerknaben
4 Tage 23.-26.11. 459, - EZ + 59. Fahrt im 4\*Reisebus, 3 x Ü./Fr. im 3\*Hotel im Raum Salzburg, 3 x Abendessen, Stadtrundfahrt und geführter Altstadtspaziergang durch Salzburg, Besuch der Salzburger Weihnachtsmärkte, Ausflug ins Salzkammergut mit Adventsmarkt in St. Wolfgang, Kaiserstadt Bad Ischl und "Stille Nacht Kapelle" in Oberndorf, Eintrittskarte zum exklusiven Advents-Konzert der "Wiener Sängerknaben", örtliche Reiseleitung

Festliche Zeit im Bayerischen Thermenland in Bad Gögging 6 Tage 22.-27.12. 849,- 12 Tage 22.12.-02.01. 1529,- kein Einzel-Zuschla Busfahrt, 5 bzw. 11 x U./Halbpension im erstklassigen 4\*Wellness-Hotel Monarch in Bad Gögging, Weihnachts- und Silvesterfeiern im Hotel, Nutzung des Wellnessbereichs mit Hallenbad und Sauna, Ausflüge nach Regensburg, Kehlheim, Kloster Weltenburg, Kulturland Altmühltal mit Eichstätt u.v.m.

Maritime Weihnachten Kieler Förde 6 Tage 22.-27.12. 779, EZ + 120, Busfahrt, 5 x Ü./Halbpension im 4\*Steigenberger Conti Hotel Kiel, Festtagsmenüs, Stadtführung Kiel, Besuch Ostseebad Grömitz, Ausflug nach Timmendorf und zur Hansestadt Lübeck, Ausflug mit Reiseleitung Maritime Weihnachten Kieler Förde nach Flensburg, Kappeln und Eckenförde, 1 x Überraschungs-Ausflug mit Reiseleitung

Weihnachten in Tirol mit Konzertbesuch 5 Tage 22.-26.12. 599,- EZ + 69,- Busfahrt, 4 x Ü./Halbension im 4\*Hotel Region Kufstein, Ausflug und Eintritt Swarovski Kristallwelten, Besuch von Rattenberg mit Glasbläserei, Ausflug nach Salzburg mit Eintritt in Mozart Geburtshaus und Besuch des Weihnachtsmarkt, Besuch des Weihnachtskonzert der "Ladiner" im Stadtsaal von Kufstein

Weihnachts-Kreuzfahrt auf dem Rhein 6 Tage 23.-28.12. 739,-an Bord des exklusiven 5\*Schiff "MS Geoffrey Chaucer" ab/bis Köln nach Mainz-Speyer-Worms-Frankfurt-Koblenz-Mittelrheintal inkl. Bustransfer nach Köln und zurück, 5 x Ü./Vollpension in exklusiven Außenkabinen, Weihnachtsprogramm, Bord-Unterhaltungsprogramm, Galadinners, Reiseleitung u.v.m.

www.orthreisen.de

**Beratung & Buchung Tel. 05423 / 94 370** 

Zum 01.12.21 suchen wir für unsere Touristikabteilung kaufmännische Verstärkung

Bewerbungen richten Sie bitte an: r.orth@orthreisen.de

# Adventsreisen

Friesischer Advent 2 x Ü./HP im Niebüller Hof, Musik-+ Tanzabend, Ausflüge und Besuch der Weihnachtsmärkte in Flensburg, Tondem, Friedrichstadt und Husum **3 Tage** 26.-28.11. **275,-** EZ + 39,-

Adventszeit auf der Wartburg 1 x Ü./Fr. im 4\*PentaHotel, Eintritt "Historischer Weihnachtsmarkt" auf der Wartburg, Stadtführung **2 Tage** 04.-05.12. **139,-** EZ + 26,-

Aachener Printenmarkt Ausflug zum Weihnachtsmarkt in Monschau **2 Tage** 05.-06.12. **159,-** EZ + 45,-

**Maritimer Advent** 2 x HP, Auftritt eines Shanty-Chors, Besuch der Hansestadt Bremen, Oldenburg und Carolinensiel 3 Tage 10.-12.12. 265,- EZ + 35,-

Leipziger Advent mit Dresden 2 x Ü./Fr. im 4\*Hotel, Stadtführung in Leipzig, Ausflug nach Dresden, Weihnachtsmarkt in Erfurt 3 Tage 10.-12.12. 209,- EZ + 40,-

Tagesfahrten im Advent

Schlossweihnacht Bückeburg inkl. Eintrittsgebühren So 28.11. So 05.12. 46,-Soest - Historische Altstadt "Advent in der Fachwerkstadt" Sa 04.12. 30,-Quedlinburg - Romantische Höfe "einmalig schön" So 05.12. Sa 11.12. 40,

Auchine Territor Harita Rt.

1 x Ü./Fr. im 4\*Novotel Aachen City, Stadtführung
Ausflug zum Weihnachtsmarkt

"Ein Meer aus Lichtern" Sa 05.12. Sa 18.12. 37,-

Salzstadt Lüneburg "Advent in der Hansestadt Sa 18.12. 40,-Velener Weihnachtsmarkt "auf Landgut Krumme" Sa 11.12. Sa 18.12. 46,-

Berlin mit Gala-Show "Stars in Concert" 3 Tage 30.12.-02.01. 449,-Busfahrt, 2 x Ü./Fr. im 4\*Estrel Hotel, Silvestergala mit Buffet und "all inkl." Getränken bis 03:00 Uhr, Silvester-Live-Konzert "Stars in Concert", Neujahrsbrunch, Stadtführung Berlin, Ausflug nach Potsdam Silvester in der Kurstadt Wiesbaden 3 Tage 30.12.-02.01. 425,- EZ +62,-Charles Dickens in Deventer
Eine Zeitreise"

Sa 11.12. So 12.12.

Busfahrt, 2 x U./Fr. im 4\*penta Hotel, 1 x Abendessen, Silvestergala nin Bullet, Eive Middlin, Stadtführung Wiesbaden und Mainz "all inkl." bis 01:00 Uhr, Neujahrsbrunch, Ausflug mit RL ins Rheingau, Stadtführung Wiesbaden und Mainz **Jahresausklang im Sauerland - Willingen** 6 Tage **28.12.-02.01. 699,-** EZ + 55, Busfahrt, 5 x Ü./HP im **4\*Best Western Hotel** in Willingen, Silvester-Gala mit all-inkl. Getränken, Musik und Tanz, Mitternachtsimbiss, Neujahrs-Frühstück bis 12:00 Uhr, Teilnahme am Gästeprogramm mit Fackelwanderung, Bingo-Abend, Nutzung des Wellnessbereichs mit Schwimmbad, Sauna etc.

"Schwaben tanzt" Silvester in Stuttgart 4 Tage 30.12.-02.01. 52 Busfahrt, 3 x Ü./Fr. im 4\*Hotel Vienna House, 2 x Schlemmer-Abendessen, Silvesterfeier mit

Buffet, Live-Musik und "all inkl."Getränken bis 01:00 Uhr, Stadführung, Ausflug "Barock per Bus" nach Ludwigsburg mit Eintritt im Residenzschloss, Besuch der Neujahrsvorstellung im Friedrichsbau-Variete

Busfahrt, 3 x Ü./Fr im **4\*Hotel Maritim Darmstadt**, 2 x Abendessen, Silverfeier mit Buffet, Live-Musik und "all inkl." Getränken bis 01:00 Uhr, Stadtführungen in Darmstadt, Mainz, Heidelberg und Frankfurt,

Eintritt Schloss und Museum in Heidelberg, Besuch des Neujahrskonzert im Staatstheater in Darmstad

Hessischer Jahreswechsel in Frankfurt 4 Tage 30.12.-02.01. 549,- EZ + 75,- Busfahrt, 3 x Ü./Fr. im 4\*Hotel Fleming's, 2 x Abendessen im Hotel, Silvesterfeier mit Buffet und "all inkl."Getränken bis 01:00 Uhr, Besuch der Neujahrsvorstellung "Great Christmas Circus", Eintritt im Frankfurter Palmengarten und Maintower, Ausflug nach Mainz, Stadtführungen in Frankfurt und Mainz

Reisedienst Orth GmbH - Westheider Weg 25 - 33775 Versmold www.orthreisen.de Tel. 05423 - 94370 Zustiege auf allen Reisen: Bielefeld - Gütersloh - Herford - Paderborn und auf Anfrage

# Hollywoods Prestigeobjekt: Das Academy Museum in Los Angeles

# Ein Oscar für die Fans

Viele Male wurde die Einweihung verschoben, doch nun hat das neue Academy Museum in Los Angeles seine Pforten geöffnet. Hollywood erhält damit sein erstes Filmmuseum.

Von Barbara Munker

arauf haben viele Film-Fans aus aller Welt gewartet: Nach vielen Aufschüben hat jetzt das neue Academy Museum in Los Angeles für Besucher seine Pforten geöffnet ein ehrgeiziges 480-Millionen-Dollar-Projekt (411 Millionen Euro) des italienischen Stararchitekten Renzo Piano. Über sieben Stockwerke und einen riesigen Kuppelbau verteilt, sollen Geschichte, Kunst und Wissenschaft des Films zelebriert werden.

Das sei eine wichtige Sache für die Stadt, sagt Oscar-Preisträger Tom Hanks, der dem Vorstandsgremium angehört. Überall in der Welt würden wunderbare Filme gemacht, aber an einem Ort wie Los Angeles, von der Oscar-Akademie geschaffen, müsse dieses Museum wirklich "der Parthenon" aller Filmmuseen sein, trumpfte der Schauspieler auf. Der Parthenon ist eines der berühmtesten Baudenkmäler des antiken Griechenlands.

Tatsächlich ist es das erste Filmmuseum in Los Angeles und zugleich die größte Einrichtung dieser Art in den USA. Im Bauch der Kugel-Konstruktion befindet sich ein Großraumkino mit 1000 Plätzen, darüber eine riesige Terrasse, in weiter Ferne ist der berühmte Hollywood-Schriftzug zu erkennen.



Das geht nur in Hollywood: Eine Kunststoff-Nachbildung von "Bruce", dem Hai aus Steven Spielbergs Filmklassiker "Der weiße Hai" von 1975, hängt von der Decke des Academy Museum of Motion Pictures.

Das Museum erstreckt sich über knapp 30 000 Quadratmeter. Natürlich gehören auch Oscar-Trophäen zu der Sammlung Auf einer Galeriefläche von 4700 Quadratmetern werden Teile der massiven Sammlung der Oscar-Akademie ausgestellt, darunter Filmposter, Drehbücher, Requisiten und Kostüme: der "Rosebud"-Schlitten aus dem Klassiker "Citizen Kane", Dorothys rote Schuhe aus dem "Zauberer von Oz", eine Hai-Attrappe aus dem Horrorschocker "Der Weiße Hai", die Original-Schreibmaschine, auf der das Drehbuch für den Hitchcock-Thriller "Psycho" geschrieben wurde.

In einer nach Steven Spielberg benannten Galerie werden auf zehn Monitoren Szenen von über 700 Filmen aus aller Welt gezeigt. In mehreren Sonderausstellungen kommen diverse Filmemacher zu Wort. Oscar-Preisträger Spike Lee zeigt eine Sammlung von Artefakten, die seine Arbeit geprägt haben.

des Museums, die Geschichte der Academy Awards ab 1929 ist Teil der Ausstellung. Dabei werden auch kontroverse Themen angesprochen, etwa die Oscar-Verleihung 1940, als Hattie McDaniel mit ihrer Nebenrolle in dem Südstaatenepos "Vom Winde verweht" als erste Afroamerikanerin einen Oscar gewann. Bei der Verleihung durfte sie als Schwarze aber nicht mit dem Team an einem Tisch sitzen, sondern war in den hinteren Teil des Raumes verbannt

Museumsbesuchern wird in der Ausstellung "The Oscars Experience" ein ganz besonderes Erlebnis geboten. Dort können sie nachspielen, wie man die Oscar-Bühne im Dolby Theatre betritt, um eine Trophäe in Empfang zu nehmen. www.academymuseum.org/en

# **Hanseatischer Charme in Bremen**



# Eingeschlossene Leistungen:

- 2 Nächte im Maritim Hotel Bremen in der Classic Kategorie
- Täglich reichhaltiges Frühstück
- 1x Bremer Spezialitäten-Platte inklusive Becks am Anreisetag
- Buchen ohne Risiko: Eine kostenlose Stornierung oder Umbuchung ist bis 14 Tage vor Anreise möglich. Vertragspartner: Maritim Hotelgesellschaft mbH. Herforder Str. 2, 32105 Bad Salzuflen

Termine bis Ende November 2021 nach Verfügbarkeit

# buchbar. Reisepreise:

107,- Euro pro Person im DZ

174,- Euro pro Person im EZ

# Advent 2021 in der Kaiserstadt Magdeburg



# Eingeschlossene Leistungen:

- 2 Nächte im Maritim Magdeburg inkl. Frühstück
- 1x Gänseschmaus inklusive einem Getränk am Abend
- Gutschein für eine Bratwurst und einen Glühwein auf dem Magdeburger Weihnachtsmarkt
- Eintrittskarte für das Kabarett in der "Magdeburger Zwickmühle" am 2. Tag der Reise
- Guest Card mit Einkaufsvorteilen für das Allee-Center Veranstalter: HKR GmbH, Große Str. 17-19, 49074 Osnabrück

# Termine:

01. - 03.12.21, 12. - 14.12.21

Reisepreise:

ab 189,- Euro pro Person im DZ ab 209,- Euro pro Person im EZ

WESTFALEN-BLATT

Bestellung und Informationen von Mo. bis Fr. von 8.00 bis 15.00 Uhr unter:

Tel.: 05 41 / 760 52 05

Die HKR Hotel und Kurzreisen Vertriebsservice GmbH, Große Straße 17 - 19, 49074 Osnabrück, tritt als Reiseveranstalter oder Reisevermittler auf und ist jederzeit Ihr Ansprechpartner für die Beratung und Buchung. Der jeweilige Vertragspartner ist in den Reisen vermerkt. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben.

DRV Mitglied im Deutschen R

**NORDSEE** 

HARZ

NORDFR. INSELN

Harz/Braunlage, FeWo's ab 35 € ☎ 05583/9392373 www.panoramic.de

www.ferienhaus-grawe.de, Carolinensie ☎ 0 52 76/95 21 97 o. 01 57/37 03 95 88

Seeb. Kühlungsborn Nh. FeWo, Seeblick, www.gutspark-seeblick.de, 0177/5687150 20 49 32 / 16 46

**OSTFRIES.INSELN** 

Sylt-Hotelperlen.de GmbH, 3 kleine Hotels, neues edles Ambiente, herzlich familiär geführt, Strand-/Zentrumsnähe, Maybach1, 7 Tg. ab 389 €, 4 Tg. ab 249 €, inkl. Fr.-Buffet. Prospektversand, ☎ 0 46 51 / 2 30 23

www.teamtour.de • www.facebook.com/teamtour Wittler 0 52 07 / 91 61-0 Neumann 05 21 / 9 46 15-0 Wittler - Neumann - Suerland Suerland 0 52 92 / 98 40-0 Schöne Tagesausflüge 3 Tg. Märchenhafter Lichterglanz Vorwinterlichermarkt Laubach im Weißen Rössl 49,inkl. Eintritt 30.10. ...... Enschede/Gartencenter Oosterik/ Vorweihnachtliches Bad Wildungen, Kassel und das Musical Servus Peter Denekamp 2x Ü/HP im Maritim Hotel Bad Wildungen, Führung aus dem Weihnachtsmarkt in Kassel inkl. 1 Glas Glühwein Eintritt zum Musical "Servus Peter" – musikalische Winterzauber Herrenhausen Winterzauber Kassel 11.11. ..... Heinz Erhardt u.v.m. im Maritim Hotel ab 359. 10.12.-12.12. .40,-Winterzauber Bottrop 12.11./20.12. 3 Tg. Zauber der 1000 Lichter forweihnachtliche Fahrt in den Harz – Gein EZ-Zuschlag! inkl. Eintritt 13.11. Weihnachtsmarkt Fluweelengrotte 49,inkl. Eintritt 18.11./07.12. ... 13.12.-15.12. .... **Aachen – Printen & feinste Schokolade** 2 Tg. Advent ins Blaue Auricher Weihnachtszauber 24.11./15.12. Emdener Engelkemarkt 24.11./15.12. ..... Weihnachten/Silvester Münster – Weihnachtsmarkt 25.11./18.12. .. 39, 4 Tg. Weimar – Weihnachten wie Goethe feiern mit Eintritt u. Führung im Picasso Museum .... Designer Outlet Ochtrup 25.11. ...... 3x Ü/HP im Ramada by Wyndham Weimar, Stadt-3x UIHP im Ramada by Wyndham Weimar, Stadtführung Weimar, Besuch des Weimarer Weihnachtsmarktes, Begrüßung im Hotel mit Glühwein und Gebäck, gemeinsames Weihnachtsbaumschmücken am 24.12. vormittags, Weihnachtliches Kaffeetrinken am Heilig Abend, festliches Abendmenü oder Buffet am Heilig Abend, Ausflug Saale – Unstrut mit Stadtführung in Freyburg und Besuch der Sektkellerei Rotkäppchen inkl. Verkostung 23.12.-26.12. Weihnachtszauber auf Schloss Bückeburg 26.11./28.11./29.11./30.11./01.12./03.12./04.12./05.12. 40, **Hamburger Weihnachtsmärkte** 27.11./26.12. Velener Wald-Weihnachtsmarkt 40,-27.11./03.12./10.12. . Gut Böckel – Weihnachten im Stall 8 Tg. Weihnachten am Weissensee -45,inkl. Eintritt, 28.11. **Festtage in Kärnten** 7x Ü/HP, Weihnachtscocktail mit Geschichten & Liedern, Weihnachts-Galadinner, Glühwein im Garten mit Hausmusik Schönes Ausflugsprogramm 6 Tg. Weihnachten in Olsberg – Sauerland Advent- u. Weihnachtsmärkte 5x Ü/HP, Welcome Drink, Glühweinwanderung zum 5x U/HF, Welcome Dirink, Glunweinwanderung zum Borberg, Möglichkeit zum Besuch der Christmette, Bescherung vom Weihnachtsmann, 1x Musik-Abend, 1x geselliger Bingo-Abend, 1x Eintritt im Aqua Olsberg – die große 5000 qm große Sauerland Therme, 100 Meter vom Hotel entfernt 23.12.-28.12. 3 Tg. Friesischer Adventszauber land & Dänemark 26.11.-28.11. .. 2 Tg. Weihnachtsmarkt in Lübeck 28.11.-29.11./05.12.-06.12./11.12.-12.12. ab **149.-**5 Tg. Weihnachten im Erzgebirge 3 Tg. Hanseatische Küstenweihnacht 4x Ü/HP, Weihnachtliche Kaffeetafel am 24.12., 4X U/Hr, Weinnachtliche Kaffeetaret am 24.12., Besuch der Weihnachtsland Erlebniswelt in Stützengrün, Eintritt Stickereimuseum Eibenstock, Rundfahrt Erzgebirge mit Reiseleitung, Ausflug nach Karlsbad mit Reiseleitung ritimer Abend mit Shanty – Cho smar – Schwerin – Rostock 3 Tg. Amsterdam Light Festival 23.12.-27.12. .... Christmas Shopping u. v. m. 6 Tg. Festtage an der Ostseeküste 26.11.-28.11./10.-12.12. ..... 2 Tg. "Leiden"schaftlicher Advent auf dem Wasser 5x Ü/HP, Teilnahme am Weihnachts-/ Silvesterpro-Schwimmender Weihnachtsmarkt 27.11.-28.11./05.12.-06.12. ...... ab 199,gramm (Festtagsbuffets, Silvesterparty etc.), Sport-, Freizeit- und Unterhaltungsangebote 3 Tg. Weihnachtsmärkte im Herzen von Thüringen ... ab 669,-Erfürt, Weimar & Eisenach 28.11.-30.11./08.12.-10.12. ..... ab **245,-**28.12.-02.01. ..... ab **889**,-2 Tg. Advent in Aachen und Maastricht 159,-4 Tg. Silvester im hohen Norden 3 Tg. Limburg an der Lahn 3x Ü/F, 2x HP, 1x Silvesterfeier inkl. Silvesterbuffet mit DJ und Tanz, 1x Mitternachtsberliner inkl. 1 Glas Sekt zum Anstoßen, kleines Feuerwerk , Ausflug s Weilburg & Schloss Braunfels nach Friedrichstadt inkl. Stadtführung, Ausflug auf die Insel Sylt inkl. Hin- und Rückfahrt mit dem DB – 3 Tg. Blauer Lichterglanz – Potsdam & Berlin Autozug und kl. Inselrundfahrt 30.12.-02.01. .....

# Neue Küche?!

Wir suchen Interessenten für hochwertige, geschmackvolle Einbauküchen, inklusive Siemens Elektrogeräten, passgenau für Ihr Haus oder Ihre Wohnung, die Sie äußerst günstig von uns erhalten. Voraussetzung ist, dass Sie bereit sind, für 6 Monate nach telefonischer Absprache Ihre Küche interessierten Architekten zu zeigen.

R.E. Projekt GmbH - seit 1970 -Telefon (05 41) 40 90 60

Cabriolet Oldtimer SL R129, Bj. 1991, guter Zustand, ATM, 50tkm almandinrot-met., **☎** 0177/7586688

sehr gepflegt, neue Reifen, neue Batterie, scheckheftgepflegt, Preis VB 7700,- €. ☎ 01 57/72 61 50 64

**Opel** 

Bollhöfer

Daimlerstraße 1 32108 Bad Salzuflen

wb-auto.de: 8110164

**Astra** 

Über

Astra Sports Tourer (Kombi)Bj.9/19,77kw Benziner,10tkm,Na-

vi,Sitzheiz.,KlimaAT,Met.,Alu, Tempoweitere 1o Sports Tourer im Angebot. Auto Bollhöfer Vertriebs GmbH

http://autohaus-bollhoefer.de Tel 05222 927240

Bollhöfer 80 Jahreswagen

Daimlerstraße 1 32108 Bad Salzuflen

wb-auto.de: 837F261

Lager z.B.Crossland Bj.20,81kw Benziner,4tkm,LED,AHK,Klima,Met.,Alu,eFH,I-IINK-Radio,usw., 18.450,-€

Auto Bollhöfer Vertriebs GmbH

http://autohaus-bollhoefer.de Tel 05222 927240

**Reifen / Felgen** 

4 Winterräder Vredestein 5XL 205/ 60 R16 96H (60%) auf neuwertigen CMS Alufelgen für € 280,-. **2** 0 52 04/8 00 15 35 (AB)

4 Winterräder Vredestein 5XL 205/

☎ 0 52 04/8 00 15 35 (AB) Winterräder für VW Polo, 185/ 70 R14 T, ca. 5 mm, mit orig. Rad-kappen, 170,-€ **2** 01 70/440 16 34

60 R16 96H (60%) auf neuwertigen CMS Alufelgen für € 280,-.

4 So.-Reifen Dunlop, 175/70R14

4 Nokian Winterreifen 165/70

auf 5-Loch-Felgen, fast neuwertig, 60,- €. ☎ 01 70/8 86 58 47

# An- & Verkauf

# Verkäufe allgemein

Hausflohmarkt, Bei der Kirche 4, Dössel, täglich, Bilder, Möbel, Geschirr; Werkzeug etc. 205641/

**Zwei Tickets Giora Feidmann,** Reihe 11, 30.10.2021, 19.30 Uhr, Bad Oeynhausen, 30,- €/Karte. **Merc. Benz C 180** Kompressor Kombi, Automatik, Bj. 08, 200tkm, sehr gepflegt, neue Reifen, neue Batterie, scheckheftgepflegt, Preis

**Kerzenständer**, Schmiedeeisen, Handarbeit, 61 cm hoch, mit großer Kerze zu verkaufen, Preis VHS. **2** 0 52 51/48 714

Marder-Holzkastenfalle, Lebendfalle, auch f. Ratten u. Waschbären zu verkaufen. 20 01 73/9 52 81 74

**E-Mobil Meyra**, 2 Jahre alt, wenig gefahren, NP 2600,- €, VB 750,- €. **2** 0 52 51/46 64

**Zaunpfähle,** Kunststoff, anthrazit, 112 cm hoch, Ø 9 cm, Stück 3,- €. **©** 01 71/5 12 30 91 (Delbrück)

# Kaufgesuche allgemein

Asterix, Lucky Luke, Tim+Struppi, Spiderman, Batman, Superman, Star Wars, Gespenster, Comics, Romane, Modellbau, Sammelbilder, Legos, auch ganze Sammlungen, gesucht 20 52 01/7 35 62 25

Autogramme, Tausch - auch An-kauf/Verkauf möglich, aus allen Bereichen wie Kino, Film, Politik, Sport sowie Briefmarken/Sammlermünzen ges. 2 01 73/93 66 515

Leica, Rollei, Hasselblad, Contarex, Contax u. a. hochwertige Fotoapparate sucht: 2 0 52 21/75 96 83

Gold-Silber An- u. Verk. über 35 J. in Blfd., Herbert-Hinnendahl-Str.7 zw Bhf u Willy-Brandt-Pl ☎179076

Suche gebrauchten GFK-Heizöltank, 1000 oder ☎ 0 52 57/18 00

# Möbel / Hausrat

Lattenrost, stabil, aus Metall, 2x1 m, mit Elektromotor, Kopf- u. Fuß-teil verstellb.; Wohnzi.-Tisch, oval, Eiche, ausziehb., 1 Laubsauger Einhell, neuw., ☎ 01 71/7 16 89 97

Liebherr Standkühlschrank mit Gefrierfach, 185 l, ca. 1,50 m hoch, Preis VHS. **2** 01 71/7 16 89 97

Haushaltsauflösung/Entrümp./ Umz. günstig ☎ 05 21/96 02 08 03 www.haushaltsauflösung-owl.de

# Alles fürs Kind

Lagerverkauf Babyland Bünde Info: www.babyland-outlet.de

# **Entlaufen / Zugelaufen**

schwarze Katze seit 26.9. vermisst! Wir suchen un-sere kleine schwarze-smoke-farterfell hell. Bereich Schubertstraße, Herford. Freigängerin, gechipt und registriert, Fremden gegenüber zurückhaltend. Bitte nachsehen in Garagen, Kellern und Schuppen. Hinweise unter 2 0176/840144 27

**Vermisst seit 31.7.** in Kassel-Calden: schwarzer Labrador-Mix mit weißer Brust, mittelgroß, trägt vermutlich noch ein gelbes Geschirr. Angsthund! Keine Ein-fangversuche, nicht nähern, bitte nur Sichtungen melden unter: ☎ 01 78/5 33 27 69

# **Automarkt**

# **Automarkt**

nk. aller Pkw`s. Zahle faire + Preise. 😰 0179/7917506 o. 05221/386007 Wir kommen auch zu Ihnen! Seriöse Abwicklung!

An alle Ford-Fahrer! Wir, die Fordfamilie OWL sind Ihnen sehr gerne bei der Entsorgung Ihres alten Ford-Fahrzeuges behilflich, gerne auch bei der Abnahme von alten Teilen: 2 01 51/59 48 73 78

Suche BMW, Mercedes, VW o. Japaner, Benziner o. Diesel, Baujahr 1980 - 2008. 2 01 60/98 10 64 01 Wir kaufen alle Kfz. 05731/766927

# **BMW**



Ahmser Str. 134b / B 239 www.autogalerie-herford.de Fon 0 52 21 / 7 63 06-0

**Mercedes** 

DB 230 Coupé/123, Autom., Bj. 79, H-Kennz., 178tkm, AHK, TÜV neu, 5600,- € ☎ 0 52 01/92 16

# SCHNÄPPCHEN, **WIR KOMMEN!**



Stolzer Vermittler erfolgreicher Mensch-Möbel-Beziehungen. Seit 1965.

OHNE **WENN UND** ABER \*



Rabatt ab sofort und bis zum 23.10.2021 gültig!

33699 Bielefeld • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bielefeld • BAB-Abfahrt Bielefeld-Ost Bielitzer Straße 40 • Tel.: 0521 9208-0 • Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

\*Gilt nur für Neukäufe, inkl. Skonto. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Gültig bis 23.10.2021.

porta.de f 🖸

**20% Herbstrabatt** 

gültig bis Ende Oktober 2021

Reisemobile / Wohnwagen

Zweiräder

**Suche Puch Maxi 2** 0 52 51/ 5 06 62 83

Suche Motorrad, Chopper/Cruiser oder Oldtimer, ab ca. 500 ccm, auch ohne TÜV, bis ca. 1000,- €. 2 01 70/7 50 24 60 od. WhatsApp



Inh. Peter Mohnke Leineweber-**Apotheke** 

Ihre Linda-Apotheke am real,-Schweriner Straße 4 · 33605 Bielefeld Geöffnet von 8 bis 20 Uhr! Telefon 297407 · Fax 297461

Inh. Peter Mohnke

# Teutoburger-**Apotheke**

Ihre Linda-Apotheke am real,-Teutoburger Str. 98 · 33607 Bielefeld Mo.-Fr. geöffnet von 8:30 bis 20:30 Uhr Sa. von 9 bis 21 Uhr!

Telefon 560 1350 · Fax 56003 10











Keine OWL am Sonntag erhalten? Hier liegt für Sie unsere Sonntagzeitung aus!

# **Bielefeld**

# **ARAL-Tankstellen**

- Paderborner Str. 324, Dalbke
- Heeper Str. 77, Innenstadt • Kirchdornberger Str. 85,
- Kirchdornberg

# **Avia Tankstelle**

- Apfelstr. 233, Schildesche • Gütersloher Str. 338, Ummeln
- Bäckereien Bürenkämper • Hauptstr. 91. Brackwede
- Brackweder Str. 120, Senne
- **Bäckereien Olsson** • Schlinghofstr. 45, Dalbke
- Gadderbaumerstr. 37, Gadderbaum

- Deckertstr. 52-54, Gadderbaum
- · Osnabrücker Str. 77, Quelle • Buschkampstr. 148, Senne
- Primelweg 1, Senne
- Osningstr. 476, Senne

# Bäckerei Kriemelmann

im Markant Markt • Detmolder Str. 674, Bielefeld

# Cafe K.

· Windelsbleicher Str. 221, Senne

# Cafe Wölke

• Rheinallee 49/51, Sennestadt

# **Jet Tankstelle**

• Detmolder Str. 172, Sieker

# **MARKANT-Tankstelle**

• Herforder Str. 110 - 114, Innenstadt

# **SB Tankstelle Yilmaz**

• Jöllenbecker Str. 117, Sudbrack

# Tankstelle "Der 12. Mann"

• Jakob-Kaiser-Str. 28, Gellershagen

# **Tankstelle Endom**

 Kaunitzer Str. 55. Schloß Holte-Stukenbrock

# **WESTFALEN-Tankstelle**

• Paderborner Str. 319, Dalbke

# • Stieghorster Str. 108, Bielefeld

# Halle

# **Aral Tankstellen**

- Bielefelder Str. 108, Halle
- Bielefelder Str. 36, Werther • Münster Str. 63, Versmold
- **Aral Tankstelle Niederwahrenbrock** · Bahnhofstr. 44, Steinhagen

### Bäckerei Bürenkämper neben **Combi Markt**

· Woerdener Str. 10, Steinhagen

# Bäckerei Femmer im Nettomarkt

Queller Str. 14, Steinhagen

# **Bäckerei Sickendiek**

Oesterweger Str. 49, Versmold

# **Esso Tankstelle**

· Alleestr. 52, Halle

# Jet-Tankstelle

• Brackweder Str. 53a, Halle

# **SHELL-Tankstellen**

• Teutoburger Str. 27, Borgholzhausen

# **WESTFALEN-Tankstelle**

• Westheider Weg 46-48, Versmold • Haller Str. 69, Steinhagen



Viele Zusatzshows in den Winterferien – DAS PERFEKTE GESCHENK FÜR JEDEN ANLASS!

# **Musicals in Hamburg**





# Mo. 27.12.21, 14:30 Uhr

# Do. 30.12.21, 15:00 Uhr

Do. 30.12.21, 15:00 Uhr Stage Theater an der Elbe

PK 1: **152,- €** • PK 2: **138,- €** PK 3: **119,-€** • PK 4: **108,-€**  Stage Theater im Hafen PK 1: **170,- €** • PK 2: **155,- €** PK 3: **138,- €** • PK 4: **127,- €** 

So. 02.01.22, 14:00 Uhr

# So. 02.01.22, 14:30 Uhr

# Mi. 05.01.22, 14:00 Uhr

# So. 09.01.22, 14:30 Uhr

Stage Theater an der Elbe PK 1: 143,- € • PK 2: 130,- € PK 3: **114,**-€ • PK 4: **99,**-€

Stage Theater im Hafen PK 1: **163,- €** • PK 2: **147,- €** PK 3: **130,-€** • PK 4: **117,-€** 

Do.06.01.22, 15:00 Uhr

# Leistungen:

- Fahrt im modernen Reisebus
- Eintrittskarte in der gebuchten Kategorie

Mindestteilnehmer bis 14 Tage vor Abreise: 30 Personen.

**Veranstalter – Buchung und Information:** 



Telefon: 05241 / 40 34 8-0

Gehle Reisen GmbH · Nikolaus-Otto-Str. 3 · 33335 Gütersloh www.gehle-reisen.de Änderungen oder Zwischenverkauf vorbehalten

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

# Starkes Duo bei Gelenkschmerzen

# **Rubaxx Arzneitropfen und Schmerzgel in Kombination:** gezielte Behandlung von innen und außen

Im Kampf gegen Gelenkschmerzen setzen zahlreiche Verbraucher auf die Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx! Rubaxx Arzneitropfen und Rubaxx Schmerzgel (rezeptfrei) bilden zusammen eine ideale Kombination, um Schmerzen in Knie, Schulter oder Hüfte wirksam von innen und außen zu behandeln - und das ohne bekannte schwere Nebenoder Wechselwirkungen!

Gelenkschmerzen zählen zu den größten Volkskrankheiten in Deutschland: Millionen Menschen leiden sogar chronisch darunter. Ihr größter Wunsch: endlich Schmerzlinderung, und zwar so schnell wie möglich! Immer mehr Schmerzgeplagte vertrauen mittlerweile auf die Rubaxx Arzneitropfen für die orale Einnahme in Kombination mit dem Rubaxx Schmerzgel zur gezielten Behandlung der Schmerzen von außen.

# **Besonderer Arzneistoff** überzeugt

Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen besonderen Arzneistoff, der die Kriterien einer wirksamen Schmerzbekämpfung erfüllt: T. quercifolium! Dieser Arzneistoff ist heute umfassend erforscht. Er wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Verletzungen und Überanstrengung verschafft er Linderung. In der Kombination von Tropfen und Gel wirkt T. quercifolium gezielt von innen und außen gegen den Schmerz!

# Wirksamkeit kombiniert mit müssen zunächst im Magen guter Verträglichkeit

Im Gegensatz zu vielen klassischen Arzneimitteln, die chemische Wirkstoffe wie Diclofenac oder Ibuprofen enthalten, bieten die Rubaxx Tropfen und das Rubaxx Schmerzgel fen, ist Rubaxx Schmerzgel für

Schwere Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Dank der guten Verträglichkeit ist Rubaxx auch für die Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet, ohne den Körper zu belasten.

# Vorteile in Wirkung und Anwendung

Rubaxx Arzneitropfen können ganz einfach und individuell, je nach Verlaufsform Knochen. Auch bei Folgen von und Stärke der Schmerzen, dosiert werden. Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Während die bewährten Rubaxx Arzneitropfen Gelenkschmerzen von innen bekämpwirksame Hilfe aus der Natur. die praktische und gezielte Behandlung der betroffenen Stellen von außen geeignet. Zusammen bilden sie eine ideale Kombination zur Bekämpfung schmerzender Gelenke!

**Rubaxx Tropfen und Rubaxx** Schmerzgel sind rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.



- von Verletzungen und Überanstrengunge Natürlich & gut verträglich
- Für die Anwendung bei chronischer

Für Ihre Apotheke: RubaXX Rubaxx www.rubaxx.de

Abbildungen Betroffenenen nachempfunde

# Hilfe, ich werde meinen BLÄHBAUCH

# nicht los!

# **Innovatives Medizin**produkt bekämpft den Blähbauch effektiv

An manchen Tagen fühlen wir uns einfach unwohl und aufgebläht: Αn das Tragen von en-Kleigen dern, Hosen und Co. ist gar nicht erst zu denken. Wie es

zu einem lästigen Blähbauch kommt und was wirklich dagegen hilft, verrät unsere Magen-Darm-Expertin Andrea Diehl. "Ein Blähbauch kann viele Ursachen haben", weiß Frau Diehl. So können beispielsweise Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung zu einer reduzierten Darmaktivität führen. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger, die Verdauung gerät ins Stocken. Zusätzlich sammeln sich Gase an - was sich in einem unangenehmen Blähbauch äußert.

# Medizinprodukt mit 2-fach-Effekt

Besserung verspricht Betroffenen jetzt ein von deutschen Forschern entwickeltes Medizinprodukt (Kijimea Regularis, Apotheke). Die Expertin erklärt: "Die in Kijimea Regularis enthaltenen natürlichen Fasern quellen im Darm auf und dehnen die Darmmuskulatur sanft. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder zu bewegen. Die Verdauung wird so auf natürliche Weise aktiviert." Zusätzlich reduziert Kijimea Regularis aktiv die Gase im Darm. Die Folge:

Der Blähbauch verschwindet, der Bauch fühlt sich endlich wieder angenehm flach an.





# Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühle?

# Oft stecken die Nerven dahinter!

Brennende Schmerzen in Beinen oder Füßen rauben Ihnen schon lange den Schlaf? Die ständigen Taubheitsgefühle in den Gliedmaßen belasten Sie zunehmend? Oft sind daran die Nerven schuld. Die gute Nachricht für Betroffene: Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) kann bei nervenbedingten Schmerzen wirksame Hilfe leisten.

Zahlreiche Deutsche leiden fenac. Doch davon raten Mediunter brennenden Schmer- ziner in der aktuellen Leitlinie zen in Beinen oder Füßen, die für Diagnostik und Therapie häufig durch ein Kribbeln oder in der Neurologie ausdrück-Taubheitsgefühle begleitet werden. Was viele nicht wissen: Oft stecken die Nerven dahinter. Durch Stoffwechselstörungen wie z.B. Diabetes können diese gereizt oder fen die Nervenschmerzen geschädigt werden. Die Folge: Nervenschmerzen.

# Nervenschmerzen richtig behandeln

Bisher greifen Betroffene meist zu klassischen Schmerzwie z. B. Ibuprofen oder Diclo- enthaltene Wirkstoff kann

lich ab! Schließlich zeigen diese Präparate bei Nervenschmerzen oft keine Wirkung. Anders Restaxil: Die speziellen Schmerztropfen bekämpohne den Körper zu belasten.

# 5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der 5-fach-Wirkkomplex speziell bei Nervenschmermitteln, sogenannten NSAR, zen. Jeder einzelne darin bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. Der Arzneistoff Iris versicolor kommt z. B. laut Arzneimittelbild unter anderem bei Ischialgien und ziehenden, brennenden Schmerzen im Hüftnerv bis in die Füße zum Einsatz. Genial: Die speziellen Schmerztropfen haben auch bei einer langfristigen Einnahme keine bekannten Nebenwirkungen. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind ebenfalls nicht bekannt.



\*Rezeptfreie Arzneimittel bei Nervenschmerzen, Absatz nach Packungen; Quelle: Insight Health, MAT 05/21 • Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.12.2020) • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu fisiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

ZEIT FÜR NÄHE. ZEIT FÜR DIE ERINNERUNG.

# Schildesche freut sich auf Ihren Besuch









Jens Fedeler



Bianca Brinkmeyer



# "Kunden haben Einzelhandel in der Pandemie gestärkt"

Die Befürchtungen waren groß zu Beginn der Pandemie:

Würden die Kunden geschlossen auf den Online-Handel und dessen Großanbieter ausweichen? Würden die lokalen Geschäfte überleben können? Welche Kunden würden die Treue halten, welche nicht? Und würden die verbleibenden reichen, um weiter als Einzelhandelsgeschäft in Schildesche bestehen zu können?

Stand heute, kann die Interessen- und Werbegemeinschaft aufatmen und eine positive Bilanz ziehen. Das Schlimmste scheint überstanden und wie Astrid Brausch, Vorsitzende der Werbegemeinschaft, es stellvertretend für alle formuliert: "Wir sind mit einem blauen Auge davon gekommen."

Die Stimmen zur Lage im einzelnen:

### Buchhandlung Welcher, Silke Hawerkamp:

"Die erste Welle war hart, es war viel Arbeit, aber es hat sich gelohnt. In die dekorierten Schaufenster hatten wir Zahlen zu den Artikeln gestellt, so dass die Kunden sich über die Fenster informieren konnten und uns dann telefonisch oder per Mail mitgeteilt haben, welchen Artikel sie kaufen wollten. Wir haben unzählige Pakete in dieser Zeit gepackt, eine logistische Herausforderung. Auch die Stadtteilbibliothek hat uns weiter die Treue gehalten.

Trotzdem wir nun wieder normal geöffnet haben, stellen wir fest, dass die Menschen insgesamt vorsichtiger geworden sind. Immer noch geht vieles per Mail und Telefon, aber so langsam kehren wir wieder zur

Normalität zurück und das reut

Ein Tipp für den nächsten Besuch bei uns: Wir haben schon die neuen Kalender für 2022!"

### Goldschmiede Dellbrügge, **Astrid Brausch:**

"Wir haben in und trotz und vielleicht sogar wegen der Krise einen enormen Zulauf und Zuspruch erhalten. Darüber sind wir natürlich sehr glücklich! Batterien gewechselt haben wir beispielsweise an der Tür und für diese kleinen Gefälligkeiten sind unsere Kunde sehr dankbar gewesen. Ich umgekehrt bin dankbar dafür, dass unsere Kunden uns die Treue gehalten haben, das hat uns sehr berührt. Teilweise haben die Kunden vor dem Geschäft Schlange gestanden und geduldig gewartet, das ist schon ein riesiger Vertrauensbeweis. Über unsere Onlineseite haben wir sogar Kunden außerhalb von Bielefeld hinzugewinnen können – wie eine Dame aus Berlin, die uns gleich ein ganzes Paket ihres Goldschmucks zur Reparatur geschickt hat.

Kunden und Einzelhändler haben an einem Strang gezogen, das ist eine schön Erfahrung in diesen Zeiten!

Schwierigkeiten gibt es derzeit noch bei unseren Lieferanten, die wiederum selbst nicht ausreichend beliefert werden.

Dem Weihnachtsgeschäfts sehe ich freudig entgegen, bin aber sicher: Auch das wird noch mit Maske sein.

Tipp des Tages: Unsere handgefädelten Edelsteinketten mit silbernen und goldenen Zwischenelementen in jeder Preis-





# Musikhaus Christian Wolf, Björn Blauert:

"Die Pandemie hat sich auf unser Geschäft sowohl positiv, wie auch negativ ausgewirkt.

Belastend war natürlich, dass wir keine Aufträge und Käufe aus dem Profibereich hatten, da die Künstler wegen der Pandemie nicht auftreten durften.

Positiv hat sich jedoch ausgewirkt, dass wir viele Musik-Neueinsteiger oder -Wiederentdecker als Kunden gewinnen konnten. Speziell die Nachfrage nach Gitarren war sehr groß – auch und gerade nach Gitarren aus dem hochwertigen Preissegment. An zweiter Stelle in der Kundennachfrage standen E-Pianos der Marke Yamaha. Hier gibt es jedoch nach wie vor Lieferschwierigkeiten. Grund liegt in einem Halbleiterchip begründet, den sowohl Miele-Waschmaschinen, auch E-Pianos von Yamaha be-

nötigen. Der Hersteller ist zwischenzeitlich leider abgebrannt und konnte seine Kapazitäten noch nicht wieder voll hochfahren, dadurch sind Lieferengpässe entstanden. Irgendwo auf der Welt stehen auf jeden Fall noch Container in Häfen herum mit den Chips – aber das wird noch dauern , bis die Ware ausgelie-

fert wird. In der Zwischenzeit muss jedoch niemand auf ein E-Piano verzichten, denn wir haben das perfekte Einsteigermodell einer anderen Forma aufgetan. und sind von diesem Produkt absolut überzeugt!

Eingebrochen ist die Nachfrage zu Beginn der Pandemie bei Blasinstrumenten, da durch das Blasen Aerosole freigesetzt werden. Mein Chef Christona (Wolf) hat dafür jetzt aber den "Blowsaver" erfunden, eine hauchdünne Membran, die über den Schallbecher gezogen wird und den Klang kaum verändert.

Im Moment läuft das Geschäft schon fast wieder wie gewohnt, da auch die Künstler wieder auftreten dürfen.

Mein Tipp mit Blick aufs Weihnachtsgeschäft: Eine Duke-Gitarre, die qualitativ unbedingt höchsten Ansprüchen gerecht wird, dabei aber in der Regel nur ein Drittel kostet."

Fachgeschäft Christian Bökenkamp, Bianca Brinkmeyer: "Wir spüren, dass dei Kunden

noch vorsichtig sind, aber gleichzeitig glücklich, wieder herein zu kommen, zu stöbern, hier Zeit zu verbringen. Insgesamt herrscht auf allen Seiten ein großes Durchatmen! Auch wieder strahlende Kinder hier im Laden zu sehen, ist eine große Freude. Ebenso der Umstand, dass die Geburtstagsboxen jetzt endlich wieder möglich sind.

Viele Kunden aus dem Ort haben uns tatkräftig mit Bestellungen per Mail und Telefon unterstützt, ebenso die gesamte Gemeinde. Über diese Erfahrung sind wir sehr dankbar.

Das Geschäft läuft also schon wieder fast ganz normal, nur einige unserer Lieferanten haben Lieferschwierigkeiten, speziell im Bereich Holzspielzeug und Dekoartikel. Das liegt daran, dass China und die USA weltweit Rohstoffe aufkaufen.

Bereits jetzt schon der Renner und immer eine klare Kaufempfehlung sind die Herrnhuter Sterne – in diesem Jahr in einem kräftigen Rosa-Pink. Und für Kinder und Jugendliche das Spiel Plop Up Bubbles."

# Fedeler, Jens Fedeler:

"Wir sind relativ gut durchgekommen und unsere Stammkunden haben uns die Treue gehalten. Dafür sind wir sehr dankbar. Sogar aus der Stadt sind neue Kunden in unserem Stadtteil hinzu gekommen. Ich vermute, der Grund liegt in er schlechten Erreichbarkeit der Innenstadt durch die zahlreichen Baumaßnahmen. Hinsichtlich des Schulranzensortiments haben wir sogar zugelegt, indem wir unser Angebot optimiert haben, sprich: Wir haben Einzeltermine vereinbart. Das war sowohl für die Kunden, als auch für uns eine Win-Win-Situation. So konnten wir auf jede Frage individuell eingehen und gemeinsam die beste Lösung erarbeiten. Die restlichen Geschäftsbereiche liefen über click & meet und unser virtuelles Schaufenster auch sehr gut. Wenn tatsächlich einmal Zeit war, haben wir kleinere und größere Umbauarbeiten gestemmt und den Samsonite Shop integriert, ebenso wie den Zwei-Shop und den Satch-Shop. Alle drei Shops, die in unser bestehendes Ladengeschäft integriert wurden, sind auf alle Fälle einen Besuch wert!"





www.sanitaetshaus-hoelker.de











# Gelenkschmerzen: Diese Therapie begeistert

Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Arthrose-Tablette\* verspricht Betroffenen Linderung bei Verschleißerkrankungen der Gelenke.1

ine wirksame pflanzliche Tablette gibt Millionen Betroffenen mit Gelenkbeschwerden aktuell Hoffnung. Wissenschaftler haben beobachtet, dass Gelenkschmerzen durch die Behandlung mit einem pflanzlichen Spezialextrakt deutlich gemindert werden konnten.1 Die Mediziner und Patienten waren begeistert. Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der Arzneipflanze Harpagophytum Procumbens. Dieser ist auch im Arzneimittel Gelencium  $EXTRACT\ (Apotheke, rezept frei)\ enthalten$ und hochdosiert aufbereitet.<sup>2</sup> Im Vergleich zu den meisten bisherigen Therapien (Tagesdosis:

960 mg) beträgt die aufgenommene Wirkstoffdosis bei Gelencium EXTRACT 2.400 mg. Hiervon können außerdem alle Arthrose-Betroffene profitieren, die meist eine besonders nebenwirkungsarme Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen

Gelencium Extract.

🌟 👚 👚 👚 Gisela S. Nach 4 Wochen waren meine Gelenkschmerzen fast vollständig verschwunden. Ich bin außerordentlich zufrieden mit

Schmerzmitteln ist aufgrund des Nebenwirkungsprofils bei längerer Anwendung (z.B. Magengeschwüre, Bluthochdruck) häufig nicht empfehlenswert.

Harpagophytum-Arzneimittel hingegen sind gut verträglich – in einer wissenschaftlichen Übersichtsarbeit zeigten mehr als 97% aller Anwender keine Nebenwirkungen.3 Da der Wirkstoff zudem keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln aufweist, kann er auch als Langzeittherapie eingesetzt werden. Die offizielle europäische Fachgesellschaft (ESCOP) empfiehlt eine Einnahme von mindestens 3 Monaten.<sup>4</sup> So kann Gelencium EXTRACT Patienten dabei helfen, die Beschwerden zu reduzieren und die Lebensqualität spürbar zu steigern.<sup>1</sup>

Fazit: Gelencium EXTRACT kann helfen, Gelenkschmerzen zu lindern.¹ Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

# Die Nr. 1\* Tablette bei Arthrose

Tausende zufriedene Patienten in Deutschland konnten bereits von Gelencium EXTRACT profitieren. Drei Gründe sprechen für diesen Erfolg: die spürbare Linderung der Gelenkbeschwerden<sup>1</sup>, die verbesserte Beweglichkeit und die gute Verträglichkeit<sup>3</sup>. Kein Wunder, dass Gelencium EXTRACT Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Tablette bei Arthrose ist.\*

Andomisiserung und Verblindung). 2) Die Standard-Tagestherapiedosis bei Harpagophytum Pro on Phytotherapy, ed. ESCOP Monographs. 2nd Ed. Stuttgart, New York: Thieme; 2003: 233 240

# Für die Apotheke

Spürbare Linderung¹



www.gelencium.de

**Gelencium EXTRACT:** 

75 Tabletten: 150 Tabletten:

PZN 16236733 PZN 16236756





# Laminat

Die Handwerkerqualität für eine natürliche Raumgestaltung. 7 mm Stärke, Nutzungsklasse 31, 10 Jahre Garantie. Eiche Alliano (7312). Format: 1.383 x 193 mm.

Kollektionspreis bei Einzelbestellung \* inklusive Fußleiste & Dämmung €/m² Aktionspreis €/m2

# **Klick-Vinyl**

Designboden in Fliesenoptik für das besonders beanspruchte Wohnen und Arbeiten, z.B.: New Grain Chiaro (5721), 4,5 mm Stärke, 0,3 mm Nutzschicht, Nutzungsklasse 31, 10 Jahre Garantie. Format: 696 x 360 mm.

# Laminat

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager OWL GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld







Jetzt 15x · auch in: Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Halstenbek, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Solingen, **Velbert und Wuppertal** 



www.laminatdepot.de

Ausgezeichnet: **Fachhändler** des Jahres

Heimtex Star 2019

Jeden Sonntag von 12-16 Uhr geöffnet keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen

Ladenöffnungszeiten!

**Sonntag ist** 

Schautag!

Verkaufspreis bei Sonderbestellung nach

# **Taniii landwehr it**

PARTNER FÜR MÖBELELEMENTE

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine(n)

# Berufskraftfahrer (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

Tagestouren im Nahverkehr

# Ihr Profil:

- Besitz der Führerscheinklassen C / CE
- Erfahrung im Führen von LKW.
- Zuverlässigkeit und Sorgfalt im Umgang mit den
- Freundlichkeit und kooperative Zusammenarbeit mit unseren Kunden und Kollegen.
- Möglichst Berufserfahrung in einer vergleichbaren Tätigkeit.

### Wir bieten Ihnen:

- Eine langfristige Perspektive mit hoher Arbeitsplatzsicherheit.
- Eine leistungsgerechte Vergütung.
- Eine gute und umfassende Einarbeitung. Kein Fernverkehr und keine Verladetätigkeiten.
- Geregelte Arbeitszeiten und wohnraumnaher Einsatz (abends daheim).

Wenn Sie diese Herausforderung interessiert, senden Sie bitte Ihre kompletten Bewerbungsunterlagen an die u.g. Adresse.

Wir sichern Ihnen absolute Vertraulichkeit und die Beachtung Ihrer Sperrvermerke zu.

# Landwehr Möbelteile GmbH Dieselstraße 4 • 32289 Rödinghausen

Tel. 05223/ 65300-0

E-Mail: landwehr@landwehr-holzverarbeitung.de

# Schlosser/ Metallbauer (m/w/d) Fahrzeugtechnik GmbH



Das Team der WAP Fahrzeugtechnik GmbH ist auf der Suche nach Unterstützung für die Schweißerei. WAP ist ein inhabergeführtes, mittelständisches Unternehmen im wirtschafts-starken Kreis Paderborn in Nordrhein-Westfalen. Wir haben im Laufe der letzten 27 Jahre ein breites Spektrum an Produkten für die Nutzfahrzeuge und PKW-Anhänger entwickelt Alle Fabrikate haben etwas gemeinsam: Sie sind hochwertig und absolut praxistauglich Seit der Gründung des Unternehmens wird großer Wert auf "Made in Germany" und die damit verbundenen Standards gelegt. Der Großteil des Sortiments von WAP entsteht bis heute durch qualifizierte Einzelfertigung als auch durch modernste Robotertechnik.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann bewerben Sie sich noch heute und werden Teil unserer Teams!

Aufgabengebiet:

- Selbstständiges Arbeiten nach Zeichnungen
- Heften, Schweißen und Richten von Baugruppen Sichtprüfung von Bauteilen
- Dokumentation der gefertigten Bauteile
- Sie haben eine abgeschlossene Ausbildung in einem Metallberuf wie Konstruktionsmechaniker oder Industriemechaniker Sie besitzen weitreichende Kenntnisse im MAG-Schweißen
- Sie können eine Berufserfahrung von mindestens 3 Jahren vorweisen Sie haben die Bereitschaft zur Schichtarbeit
- Sie sind zuverlässig, pünktlich und qualitätsorientiert sowie teamfähig
- Sie beherrschen fließendes Deutsch in Wort und Schrift Sie sind bereit, Vollzeit in einer 40 Std.-Woche zu arbeiten
- Das bieten wir:
- Die Aufnahme in ein freundliches, hilfsbereites Team
- Weiterbildungsmöglichkeiten im Rahmen ihrer Tätigkeit
- Arbeitskleidung wird gestellt Leistungs- und anforderungsgerechte Vergütung nach Vereinbarung
- Freiwillige Sonderzahlungen Betriebliche Altersvorsorge

Ihre Bewerbung senden Sie bitte mit einem Anschreiben, Lebenslauf sowie Ihren Zeugnissen an: bewerbung@waptech.de oder postalisch an:

WAP Fahrzeugtechnik GmbH, Herr Cäsar Dolecki, Rudolf-Diesel-Str. 21-23, 33178 Borchen

WIR FREUEN UNS AUF IHRE BEWERBUNG!



Mit 2600 Mitarbeitenden in über 40 Einrichtungen und Diensten ist der CWW Paderborn ein großer Arbeitgeber in der Region.

Für den Geschäftsbereich Wohnen suchen wir übergreifend für die Kreise Warburg und Paderborn

# Stabsstelle für Personalentwicklung (w/m/d)

Interesse an einer vielseitigen Tätigkeit? Die ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie im Internet unter www.cww-paderborn.de Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung



Bei der **Stadt Büren** ist folgende Stelle

Erzieher\*in (m/w/d) bzw. pädagogische Fachkraft (m/w/d)

(zunächst bis zum 31.07.2022 befristete Voll- oder Teilzeitstelle zum nächstmöglichen Zeitpunkt)



Nähere Informationen zu der o. g. Stelle und den Bewerbungsmodalitäten finden Sie im Internet unter www.bueren.de.





www.wirbelwind-bielefeld.de Postfach 140608, 33626 Bielefeld

Für unsere sieben Kindertageseinrichtungen in acht Häusern mit Regel-und heilpädagogischen Plätzen, einer Frühförder- und Beratungsstelle sowie einer Sozialpädagogischen Familienhilfe suchen wir Unterstützung. Wir suchen für unsere Einrichtungen in Brackwede und Schildesche

- sozialpädagogische Fachkräfte (m/w/d)
- für unsere Regel- oder heilpädagogischen Gruppen oder im Rahmen von Einzelintegrationen
- Einrichtungsleitung (m/w/d) in Vollzeit zum 01.10.2021

Weitere Informationen zum Träger sowie den Link zu unserem Karriereportal mit allen detaillierten Stellenausschreibungen finden Sie unter www.wirbelwind-bielefeld.de



Pflegevorstand Dagmar Nitschke

Sofienstraße 51 · 32756 Detmold

diakonisl

Wir suchen zum 1. Januar 2022 zur Nachfolge eine

# **Fachbereichsleitung** Pflege (m/w/d)

Informationen zu den Aufgaben in dieser anspruchsvollen Leitungsfunktion finden Sie auf <u>diakonis.de/jobs-karriere</u>.



Wir freuen uns über Ihre Bewerbung: diakonis – Stiftung Diakonissenhaus diakonis.de/online-bewerbung Bei Fragen: Telefon 05231/762 250

Die Kreisverwaltung Herford mit rund 1.000 Beschäftigten bietet Ihnen KREIS interessante, fachlich anspruchsvolle verantwortungsvolle Einsatz- HERFORD möglichkeiten.



dagmar.nitschke@diakonis.de

Zur Verstärkung des Abfallentsorgungsbetriebes suchen wir Sie zum nächstmöglichen Zeitpunkt, unbefristet, in

# Mitarbeiterin/Mitarbeiter (m/w/d) im Bereich Zahlungsabwicklung und Verwaltung.

Nähere Informationen zum Aufgabenbereich, den Anforderungen und den Ansprechpersonen erhalten Sie auf unserer Internetseite unter: www.kreis-herford.de/karriere



Wir freuen uns, wenn Sie für Ihre Bewerbung bis zum 30.10.2021 die Online-Eingabemöglichkeit auf unserer Internetseite nutzen.





# Küsterstelle (m/w/d) in Teilzeit (16 Wo.-Stunden) zum 01.01.2022 Bezahlung nach BAT-KF

WESTFALEN-BLATT

Personaldisponenten (m/w/d)

für die Logistik im Nachtdienst am Standort Bielefeld

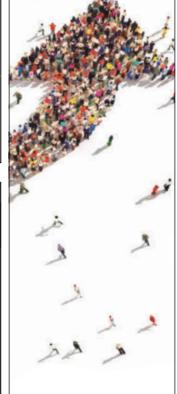
Evangelische Emmaus-Kirchengemeinde Senne

Wir suchen eine Person, die mit Lust und Liebe die Küsteraufgaben in unserer Kirchengemeinde übernehmen möchte.

Dazu gehören

- Vor- und Nachbereitung von Gottesdiensten
- Ordnungs- und Reinigungsarbeiten im Innen- und Außenbereich
- Pflege der Grün- und Außenanlagen Vorbereitung und Mitwirkung bei Gemeindeveranstaltungen

• Kleinere Handwerkerarbeiten Ausführliche Informationen unter: www.emmaus-senne.ekvw.de



Der

Weg

nach

oben!

WESTFALEN-BLATT STELLENMARKT

die Lokalzeitung

((Ô))) Notfalldienst

Die Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe mit Sitz in Dortmund vertritt die Interessen von 15.000 Vertragsärzten und Psychotherapeuten. Seit über 50 Jahren sorgt sie als Selbstverwaltungskörperschaft für eine qualitätsgesicherte wohnortnahe ambulante medizinische Versorgung. Die Kassenärztliche Vereinigung ist ein modernes Dienstleistungsunternehmen und gestaltet das

Für unsere allgemeinärztliche und pädiatrische Notfalldienstpraxis in

# Leitende Medizinische Fachangestellte (m/w)

### Ihre Aufgaben

• Betreuung der Praxis-EDV und des PVS (Durchführung von Updates

- nach Anleitung, Kontakte zum Servicepartner) Durchführung der Quartalsabrechnung
- Bestellung/Organisation von Praxis- und Sprechstundenbedarf
- Erfassung der Patientenzahlen im Online-Portal NODIK.web Ansprechpartnerin für die diensthabenden Ärzte, das Krankenhaus, die Notfalldienstbeauftragten und die KVWL
- Erstellung der Dienstpläne für die Medizinischen Fachangestellten Sicherstellung der Einhaltung der Arbeitsschutz- und Hygienemaßnahmen

- Abgeschlossene Berufsausbildung als medizinische Fachangestellte/ Arzthelferin Wünschenswerterweise Erfahrung im ärztlichen Notfalldienst sowie
- Erfahrung mit dem Abrechnungsprogramm MediStar Zuverlässigkeit und Teamfähigkeit sowie Flexibilität

Freundliches Auftreten und eine ausgeprägte Dienstleistungsmentalität Sie sind flexibel einsetzbar (an Feiertagen, am Wochenende sowie in

Wir suchen zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** eine Teilzeitkraft (ca. 50-80 Std./Monat). Die Stelle ist zunächst auf zwei Jahre befristet. Die Bezahlung erfolgt nach dem Tarifvertrag für Medizinische Fachangestellte Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie bitte Ihre aussage-

fähigen Bewerbungsunterlagen an die untenstehende Adresse oder gerne auch per E-Mail (Anhänge im PDF-Format) an: personal-notfalldienst@kvwl.de KVWL – Geschäftsbereich Personal und Organisation Robert-Schimrigk-Str. 4-6, 44141 Dortmund Ansprechpartner: Frau Rustemeyer

Tel. 0231/9432-3804

Die Kreisverwaltung Herford mit rund 1.000 Beschäftigten bietet Ihnen KREIS interessante, fachlich anspruchsvolle verantwortungsvolle Einsatz- HERFORD



Zur Verstärkung des Abfallentsorgungsbetriebes suchen wir Sie zum nächstmöglichen Zeitpunkt, unbefristet, in

# Mitarbeiterin/Mitarbeiter (m/w/d) im Bereich Zahlungsabwicklung und Verwaltung.

Das Amt Straßenverkehr möchten wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, befristet für die Dauer eines Jahres, in Vollzeit, unterstützen mit einer

# Sachbearbeitung (m/w/d) im Bereich Fahrerlaubnis-Neuerteilung.

Nähere Informationen zum Aufgabenbereich, den Anforderungen und den Ansprechpersonen erhalten Sie auf unserer Internetseite unter: www.kreis-herford.de/karriere



Wir freuen uns, wenn Sie für Ihre Bewerbung bis zum 30.10.2021 die Online-Eingabemöglichkeit auf unserer Internetseite nutzen.



# Wir suchen zu sofort einen

# kaufmännischen oder technischen Angestellten (m/w/d) von System-Stahlhallen

Wir bieten Ihnen ein unbefristetes Arbeitsverhältnis in einem expandierenden amilienunternehmen. Es erwartet Sie ein angenehmes Betriebsklima mit Top-/erdienstmöglichkeiten (Weihnachts- und Urlaubsgeld), hoher Erfolgsbeteiligung, Firmen-PKW (auch zur privaten Nutzung) und ein moderner Arbeitsplatz mit neuester IT-Ausstattung und vieles mehr. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

40\(\) DEUTSCHE INDUSTRIEBAU GROUP 2 02941 - 9765 - 207 karriere@deutsche-industriebau.de



# Nebenjob gesucht?

Wir suchen zuverlässige

Mitarbeiter (m/w/d) ab 15 Jahren auf Minijobbasis

für die Zustellung unserer OWL am Sonntag in

# Halle Werther Versmold Steinhagen

Bewerben Sie sich jetzt, wir freuen uns auf Sie!

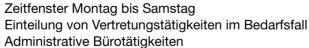
# Frau Pia Oenkhaus

Telefon: 05 21 / 585-564 E-Mail: zusteller@westfalen-blatt.de Internet: www.westfalen-blatt.de/zusteller

Oder bewerben Sie sich in wenigen Minuten unkompliziert über den QR-Code:



Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH OWL Sudbrackstr. 14-18, 33611 Bielefeld



Ansprechpartner der Zustellorganisation

Sicherstellung der Logistikprozesse

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin einen

- **Ihr Profil**
- Abgeschlossene, kaufmännischen Ausbildung, Kenntnisse in den gängigen MS-Office-Systemen

• Koordination der Zustellung im festgelegten Bereich

- Bereitschaft zur regelmäßigen Nachtarbeit
- Analytisches und konzeptionelles Denken Eigenverantwortliches Arbeiten
- Organisationstalent, Teamfähigkeit, hohe Einsatzbereitschaft, Belastbarkeit, Flexibilität, Zuverlässigkeit
- Sicheres Auftreten Hohe soziale Kompetenz

Ihr Aufgabenbereich

# Wir bieten Ihnen

- flexibles Stundenkontingent / je nach Ihrer Verfügbarkeit
- umfassende Einarbeitung
- modernes und angenehmes Arbeitsumfeld

Mitarbeit in einem engagierten Team

# Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung, gerne per Mail an



Panoramavertriebs- und Service GmbH

# leistungsgerechte Vergütung

**Herrn Pascal Bredhorst**  □ p.bredhorst@westfalen-blatt.de Sudbrackstraße 14-18, 33611 Bielefeld



Sudbrackstraße 14-18, 33611 Bielefeld



Gemeinde Steinhagen Die wirtschaftsstarke Gemeinde Steinhagen mit ihren über 20.000 Einwohnern liegt im Kreis Gütersloh am Südhang des Teutoburger Waldes und besteht aus den Ortsteilen Steinhagen

Brockhagen und Amshausen

Die Gemeinde Steinhagen sucht zum nächstmöglichen Termin eine Sachbearbeiterin/einen Sachbearbeiter in Teilzeit (30 Wochenstunden) für die

> Leistungsgewährung nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (m/w/d)

Nähere Einzelheiten zu den Einstellungsvoraussetzungen und zum Aufgabengebiet können Sie unserer Homepage entnehmen. Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte bis zum 31.10.2021 ausschließlich per E-Mail in einer PDF-Datei an b Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



# **FACHKRÄFTE** für Lagerlogistik und Buchhaltung gesucht

Das Unternehmen A & M Import sucht zum frühestmöglicher Zeitpunkt engagierte Fachkräfte (m/w/d) in der Lagerlogistik (Vollzeit/ Teilzeit) für seinen Firmen-Standort in 33442 Herzebrock-Clarholz Dieselstraße 115.

Der künftige Mitarbeiter/in soll in allen Lagerprozessen eingesetzt werden Ein Gabelstaplerführerschein wäre wünschenswert.

Außerdem benötigt das Unternehmen Unterstützung in der Buchhaltung und sucht auch für diesen Bereich eine entsprechend ausgebildete Kraft (m/w/d).

Kontaktadressen für Bewerbungen: am-germany@hotmail.com oder 05241-7047112. Anschrift: Eickhoffstraße 15, 33330 Gütersloh.





**Kugelbreite 5** 33154 Salzkotter

# Zu sofort suchen wir LKW-Mechatroniker (m/w/d)

Bewerbungen an Herrn Schonlau:

**3** 05258/93018-13 Q0151/55043611Q

bewerbung@gees.de
 ■

www.gees.de

Reinigungskraft, für diverse Reinigungsarbeiten im Großraum Biele-feld in Teilzeit gesucht. Auto wird gestellt. Gerne Rentner/in o. Früh-rentner/in. Stuckenbröker GmbH **2** 05 21/12 27 75

Elektrofachkräfte Ind. & Hand-

Fahrer (m/w/d) in Vollzeit und auf 450,-€-Basis gesucht. Sie liefern zu zweit Küchengeräte beim Endkunden an. Führerschein Klasse B. **☎** 0176 - 41198573 Email: Huck-zuck@t-online.de

Immobilienmakler werden? (m/ w/d) 2 01 71/3 05 06 53 remax.de

Reinigungskräfte (m/w/d) für Objekte in Bl und HF, ges. (mit/oh-ne Lstk.) Info ab Mo. 2 05221/

**Reinigungskraft**, Minijob, Mo-Fr, für Objekt in BI-Brackwede (Umlostr.) gesucht. Stuckenbröker GmbH ☎ 05 21/12 27 75

Helfer mit PKW (m/w/d)

Lackierer (m/w/d)





Die Westfalen-Blatt GmbH & Co. KG ist ein zur Unternehmensgruppe WESTFALEN-BLATT gehörender Tageszeitungsverlag mit den Haupttiteln Westfalen-Blatt, Westfälisches Volksblatt, Herforder Kreisblatt und Lübbecker Kreiszeitung mit insgesamt 13 lokalen Ausgaben in ganz Ostwestfalen und einer Gesamtauflage von ca. 100.000 Exemplaren. Der Stammsitz befindet sich in Bielefeld. In der Unternehmensgruppe, zu der eine Druckerei und weitere Verlage zählen, werden auch Anzeigenblätter verlegt, die mit ihren Auflagen Angebote für Anzeigen- und Beilagenkunden für die Region in ganz Ostwestfalen bereithalten und so individuelle und optimale Lösungen für deren Werbekonzeptionen darstellen.

Für unser Team suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Teil- oder Vollzeit (30 – 40 Std./W.)

# Mitarbeiter/in (w/m/d) Lohn- und Gehaltsabrechnung

für unsere Tochterfirma in Bielefeld

# **Ihr Aufgabengebiet:**

- · Übernahme der monatlichen Entgeltabrechnung (Erstellung und Zahlung überwiegend für Minijobber)
- Durchführung der Meldung der Krankenkassenbeitragsnachweise und die DEÜV-Meldung Erstellung von Bescheinigungen und Statistiken
- · Ansprechpartner/in in allen lohnsteuer- und sozialversicherungsrechtlichen Belangen
- Pflege von Stammdaten
- · allgemeine administrative Tätigkeiten

# **Ihr Profil:**

- · erfolgreich abgeschlossene kaufmännische Berufsausbildung mit mehrjähriger Berufserfahrung im Bereich Lohn- und Gehaltsabrechnung
- fundiertes Wissen im Lohnsteuer- und Sozialversicherungsrecht
- sicherer Umgang mit MS-Office sowie mit dem Abrechnungssystem SAP, Kenntnisse mit weiteren Abrechnungssystemen wünschenswert
- · selbstständige Arbeitsweise und Zuverlässigkeit
- · Teamfähigkeit und ein sicheres Auftreten

# Wir bieten Ihnen:

- Mitarbeit in einem engagierten Team
- · eine umfassende Einarbeitung in Ihren Aufgabenbereich
- eine leistungsgerechte Vergütung
- · kostenlose Parkplätze

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins sowie Ihrer Gehaltsvorstellung per E-Mail an bewerbung@westfalen-blatt.de.

Weitere Informationen über unser Unternehmen finden Sie unter: www.westfalen-blatt.de

# Kontakt:

Ina Klußmeier Personalreferentin Sudbrackstraße 14 – 18 33611 Bielefeld Telefonnummer 0521 585-374



# Lust auf 3000,- Gehalt?

Ausbildung zum Lokführer (m/w/d) ab 13.12.21 in Bielefeld. 100% Jobgarantie, Finanzierung Kostenträger, Infoveranstaltung mittwochs 15.30 Uhr. 2 0231-999 53790 bildung@dispo-tf.de

Industriemechaniker (m/w/d)

Anlagenmechaniker SHK (m/w/d) im Raum BI für Eigenobjekte ges., Vollzeit oder Teilzeit, Ar-beitszeit flexibel, FS KI. 1 erfor-derl., abwr. Tätigkeit, DOW GmbH & 01 51-50 30 15 40 E-Mail: smu@progrund.net

# Fliesenleger und/oder Bauhelfer (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit gesucht Einsatzgebiet: Paderborn und Umgebung Firmenfahrzeug wird gestellt Entlohnung nach Tarif.

## Raumwerk Fliesen • Wandtechniken

adrian@meinraumwerk.de **2** 0170 / 4011501 www.meinraumwerk.de

Wir suchen zu sofort Servicekräfte (m/w/d) in Vollzeit sowie Serviceaushilfen und Küchenhilfe/Spülkraft (m/w/d) auf 450,-€ Basis. 

# Maler und Lackierer (m/w/d)

Fahrer m/w/d FS KI. C/CE/C1E mit Eintrag 95 und Fahrerkarte für Obst und Gemüse sowie Aushilfen gesucht. **2** 05 21 / 29 90 71 23

Elektroniker (m/w/d), chaniker (m/w/d), monteur (m/w/d), Heizungs-Dreher (m/w/d) auf Vollzeit kurzfristig gesud Bewerbung@fischerpanda.de

Schweißer (m/w/d)

# Fahrer und Begleiter (m/w/d) für Schülerbeförderung im Kleinbus 9-Sitzer) in Bielefeld und Umgebung gesuch

450 €- Basis. Mo.-Fr. ca. 7:15 - 8:45 Uhr sowie mittags oder nachmittags **CF Fahrdienste GmbH** 

☎ 05 21/399 80 930 
www.cffahrdienste.de/jobs

**Reinigungskraft**, Minijob, 2x wö., für drei Objekte in Bl-Altenhagen (Nähe Kafkastraße) gesucht. Stu ckenbröker GmbH ☎0521/122775

Produktionsmitarbeiter(m/w/d) in Teilzeit oder Vollzeit ab sofort von Montag bis Freitag (im Zeitraum von 9-18 Uhr) Bewerbung an s.belov @ fritz-hille.de oder schrift-lich an Fruchtmanufaktur Lübbecke uG - zu Händen Herr Belov, Jockweg 3-5, 32312 Lübbecke



Maschinenbediener und Hilfsarbeiter. ungen an a.domaev@steins-m

Bürener Maschinenfabrik GmbH



Bürener Maschinenfabrik GmbH (BMF) ist ein inhabergeführtes Familienunternehmen und steht für Kreativität, Systemsicherheit und Qualität in der Verarbeitung von Metall und Kunststoff. Mit ca. 450 Mitarbeitern setzen wir unter dem Motto "Technik mit Ideen" Markttrends in den Geschäftsbereichen Fördertechnik, Kühlschmierstoffsysteme, Energietechnik, Komponenten und Kunststoffverarbeitung.

Zur Ergänzung unserer Finanzbuchhaltung am Standort Büren suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen engagierten und kompetenten

# Steuerfachangestellten / Buchhalter (m/w/d)

für die Erledigung allgemeiner Buchhaltungsarbeiten: Bearbeitung von Zahlungseingängen, Prüfung offener Posten, Zahlung von Lieferantenrechnungen bis zur Durchführung von Monats- und Jahresabschlussarbeiten.

Wenn Sie Interesse an dieser vielseitigen Tätigkeit in einem attraktiven Arbeitsumfeld haben, freuen wir uns über Ihre schriftliche Bewerbung mit aussagefähigen Unterlagen.

# Bürener Maschinenfabrik GmbH

Personalabteilung • Fürstenberger Straße 37 • 33142 Büren • Fon (02951) 604-178 E-Mail: personal@bmf.de • Internet: www.bmf.de

# So viele gute Jobs so nah!

# Auszug aus unserem Online-Stellenportal:

Position	Unternehmen	Region	Job-ID
Fachkräfte für Lagerlogistik (m/w/d)	Reinkemeier GmbH TTF-Markt	Rietberg	103991361
Zahntechniker-/in (m/w/d) und/oder Zahntechnische Hilfskraft (m/w/d)	Militello Dentallabor GbR	Paderborn	104004828
Assistenzärzte Psychosomatik (m/w/d)	Schön Klinik Holding SE	Bad Arolsen	104009736
Mitarbeitende als Nachtwache m/w/d	FLEX@ Eingliederungshilfe gGmbH	Rietberg	104004795
Pädagogische Fachkraft und Pflegefachkraft im Tag- und Nacht- dienst (m/w/d)	Caritas Wohnen im Erzbistum	Paderborn	104004827
Medientechnologe/ Druck- verarbeitung m/w/d	Mohn Media Services	Gütersloh	104004870
Schulbegleiter (m/w/d)	Lebenshilfe e.V. Kreisverband	Paderborn	104005259
Steuerfachassistentin(-en) m/w/d	Horstmann & Meger Steuerkanzlel	Bad Oeynhausen	103991854
Mitarbeiter*in m/w/d in der Logistik	bsb obpacher GmbH	Steinhagen	104004772
Assistenzkräfte im Tagdienst (w/m/d)	Caritas Wohnen im Erzbistum	Paderborn	104004880



Die kompletten Anzeigen finden Sie auf wb-jobs.de unter Eingabe der Job-ID.

wb-jobs.de In Kooperation mit stellenanzeigen de

Exam. Alten- oder Krankenpfleger (m/w/d) für eine 20 Stunden Demenzgruppenbetreuung am Nachmittag gesucht. Kurzbewerbungen an **DRK-Seniorenhof** An der Lutter 15, 33334 Güterslol

**2** 0 52 41 / 68 72 02, 14:00 bis 18:00 Uhr



Neuanfang mit uns -

Exam. Pflegefachkraft (wimid) oder Pflegehelfer (w|m|d)

ob in Voll- oder Teilzeit.

# Wir bieten Ihnen:

- Attraktive Vergütung und steuerfreie Zuschläge
- 5-Tage-Woche Prämie beim Einspringen
- Urlaubsgeld und Bonuszahlungen
- Unbefristeter Arbeitsvertrag
- Strukturierte Einarbeitung & familienfreundliche Dienste Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Wiedereinsteiger und frisch Examinierte sind

herzlich willkommen Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Ihre Pflegedienstleitungen Katrin Böschemeyer und Irina Pölzing.

Tel. 0 54 23 - 47 64 75 0 Pflege und Hilfe • Ravensberger Str. 14 • Versmold info@pflegeundhilfe.de

www.pflegeundhilfe.de

Teilzeit / Nebentätigkeit

zur Unterstutzung bei der Priege unserer Außenanlagen wie Heckenschnitt, Unkrautbeseitigung und Überwachung von Wildwuchs. Wir bieten eine Nebenbeschäftigung auf 450€-Basis und freie Zeiteinteilung sowie alle erforderlichen Gerätschaften. Bei Interesse bitte melden bei Anger Stree bitte melden bei Ansgar Sure, E-Mail sure@februe.de, 2 05221/ 3804-0

Wir suchen Aushilfe / Gärtner / Person mit "grünem Daumen" (w/m/d) zur Unterstützung bei der Pflege

Reinigungskräfte (m/w/d)

in Hüllhorst gesucht.

2 02 21/700 94 90 info@kramer-gebaeudereinigung-koeln.de

Wewelsburg, 1 x wöchentlich für 4 Stunden von berufstätigem Paar gesucht. ☎ 01 75/7 54 55 55

Bielefelder Westen, 1 x wöchentlich für 2 Stunden gesucht.

☎ 01590/28 333 52

Verdiene 12,12 € /Stunde als Versandmitarbeiter (m/w/d) in Oelde amazon Jetzt bewerben unter amazon.de/oelde

WO DU BEI

Wenn es um Fach- und Führungskräfte geht: WESTFALEN-BLATT, STELLENMARKT

Tüchtige Haushaltshilfe in Hid- Freundliche, zuverl. Putzhilfe in

denhausen ab sof. für ca. 3 Stunden pro Woche für Ein-Personen-Haushalt gesucht. 2 05221/64162

1 x wöchentlich für 3 Stunden von Privathaushalt in Elsen gesucht. ⊠ A 24-159951 Z

Haushaltshilfe auf Minijob-Basis Zuverlässige Haushaltshilfe im



















TURSIL Waschpulver 100 W











DALYA





**TOP Frost** Hähnchen Knusper Schnitzel Hähnchen Nuggets



**Chicken Strips** 

760 g

**Bad Salzuflen** 32108 Bad Salzuflen

Rheda Wiedenbrück | Paderborn 33378 Rheda-Wiedenbrück Tel.: 0 52 42 / 96 43 61 0

Detmold 32756 Detmold

Gütersloh Carl-Miele-Straße 207 33098 Paderborn 32756 Detmold 33335 Gütersloh 33605 Bielefeld Tel.: 0 52 51 / 18 42 38 5 Tel.: 0 52 31 / 98 28 22 6 Tel.: 0 52 41 / 99 77 74 4 Tel.: 0 521 / 93 44 08 03

Bielefeld Wismarer Str. 30 NEUE FILIALE Bielefeld 2 olländische Straße 16 33607 Bielefeld

**Ab Sofort** 

Angebot KW 42/2021 gültig vom 18.10. bis 23.10. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, alle Angebote solange der Vorrat reicht.Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

www.uenluemarket.de

Gültig in allen Filialen!

ÖÜnlü Market

# **Bekanntschaften**

# **Bekanntschaften**

Ich, Marianne, bin 78 Jahre, seit mein Mann verstorben ist, bin ich ganz allein, ich habe eine schöne frauliche Figur. Bin fit, aktiv, nicht ortsgebunden. Ich wünsche mir üb. pv wieder e. ordentlichen, netten Mann, Alter egal, für einen schönen gemeinsamen Lebens-abend. Würde Sie gern mal besu-chen, damit wir alles in Ruhe be-sprechen können. 20151 – chen, damit wir alles in Ruhe besprechen können. 20151 – 20593017

Hedwig, 74 J., seit einigen Jahren verwitwet, mit schöner fraul. Figur. Bin e. einfühlsame Partnerin, gute Hausfrau u. hervorrag. Köchin. Durch mein Auto bin ich unabhängig u. könnte Sie spontan besuchen. Es ist nicht schön im Alter alleine zu sein, so suche ich üb. pv einen ehrl. Mann hier aus der Umgebung. 20176-34498648

Ich, w, 68, suche nette, niveauvolle Leute m/w f. Freizeit, (Kurz-)reise, Wandern, gute Gespräche usw. HX-PB. planet5@outlook.de

# Er sucht

Schöne Maid, hast Du ab jetzt für mich Zeit? Um gemeinsam alles Schöne im Alter zu erleben. Zusammen Ausgehen, Reisen planen und durchführen oder gemütliche Abende am Kamin verbringen. Du bist bis 80 J. alt, NR, charmant, ehrlich und unternehmungslustig, aus dem Raum PB. Ich bin 82 J. ehrlich, tolerant, weltoffen und mobil. Zuschrift mit Bild unter ⊠ A 902-159963 Z

Pensionär, studiert, NR, 71 nur lau Ausweis, 190/85, sucht Sie, eher schlank, gerne noch leicht verrückt, aber keine Querdenkerin!, für schöne Zeiten im Kino und Konzert, Tanzkurs und Restaurant, Näheres über pauloba@web.de 

feld und nördlich von Bielefeld.

Zu zweit ist vieles schöner. Er sucht nette Sie, ca. 74-82 J., für eine dauerhafte Partnerschaft. Bin 170 cm, schlank und mobil, interessiere mich für Politik. Veranstaltungen, fahre Fahrrad, schwimme reise gern. Zuschriften unter: ⋈ A 902-159975 Z

Alleinstehender Mann, Anfang 70, deutschsprachig, wohnhaft an der italienischen Adriaküste, Haus meinsamer Lebensgestaltung in Italien nette Bekanntschaft. Italien nette

☑ A 902-159974 Z

Witwer, 80 J., 1,80 groß, schlank, NR, mobil, sucht eine liebevolle Partnerin passenden Alters, NR, für Unternehmungen und Zwei-Raum Bünde-HF-BI

⊠ A 902-159992 Z Empathischer Er. NR, 1,72 m, 84 J., fit, mobil und ehrlich möchte eine nette, natürliche und unkompli zierte Partnerin für gemeins. Zu-

# Sie sucht

kunft kennenlernen

meinsam Spaß haben. ⊠ A 903-159985 Z

we together@web.de

Humorvolle 48-Jährige, 164, sportlich und schlank, sucht ehrli-chen lieben Partner bis 54 J. Kreis Paderborn. ⋈ A 903-159987 Z

# **Immobilien**

# Mietgesuche

# Einfamilienhäuser

Solvente Unternehmerfamilie mit 2 Kindern sucht zeitnah Haus zur Miete in Paderborn ab 150 m² WF, bis 3000,- € Kaltmiete pro Monat. Keine Tiere, Nichtraucher. Kontakt über lchsucheHaus@gmx. de. Wir sind über eMail (siehe oben) und über Telefon 01 71/ 5 63 00 54 zu erreichen.

Buchautorin sucht kl. Haus in Außenlage zu mieten (z.B. Heuerlingshaus). Ganz einfach, Öfen, gerne etwas verwildert.

www.dorisgrappendorf.de Mail: doris-grappendorf@t-online.de 2 0 66 31/7 09 06 13

2 - 2 1/2-Zi.-Whg.

mit Meerblick, sucht zwecks ge- Frührentnerin m. alt. Hund sucht 1-2 ZKB ab 35 m², mögl. EG, PB, auch im Umkr., gern ländl., bis 450,- € WM. ☎ 01 57/30 41 38 52 ☎ 01 71/3 05 06 53

Suche zu sofort Wohnung in ruh. Lage von Halle oder Umgebung 

On 57/34 68 56 91

# Immobilien Gesuche

# Wohnimmobilien Gesuche

frisch Rentnerehepaar, suchen Bungalow oder ETW, 3-4 ZKBad mit Wanne, Dusche und Fenster, Balkon oder Terrasse, barrierefrei ca. 90-100 m², Gartennutzung und Carport. Kaufen oder mieten. 2 01 52/01 70 56 66

Suche Immobillien Immokontor 24 Gmbh 2 01 71/3 05 06 53

### **Kaufe Immobilien 2** 01 71/3 05 06 53



Zur Errichtung von Doppel-, Reihen-, oder Mehrfamilienhäusern kaufen wir Grundstücke in Paderborn und Umkreis. Häuser zum Abriss sind

# Wir freuen uns auf Ihre Angebote Tel.: 05251 / 506 135 6

WM Pader-Wohnbau GmbH Rathenaustraße 72 33102 Paderborn

WM Pader-Wohnbau

# Mehrfamilienhäuser

**Suche MFH** ab 300 m² Wohnfläche, ab Bj. 1990, im Raum PB, GT, BI; Diskretion wird zugesichert. **☎** 01 51/15 20 88 89

# Grundstücksgesuche

Unternehmerpaar sucht Bau-grundstück in PB-Dahl und Umge-bung, 800-1000 m². ☎ 01 60/

# Baumarkt



Das Angebot? Überzeugend! Die Bedienbarkeit? Überzeugend! Der Service? Überzeugend! Und wir? Überglücklich!

# wb-immo.de

WESTFALEN-BLATT die Lokalzeitung

# **SPIELFILM**



# Der 7. Tag

**TV-Thriller** Sybille (Stefanie Stappenbeck) führte mit ihrem Mann Michael, einem Notar, ein glückliches Leben. Doch dann verließ er die Schwangere über Nacht und setzte sich mit veruntreuten Geldern nach Südamerika ab. Einige Zeit nach diesem Schicksalsschlag wacht Sybille in einem fremden Hotelzimmer auf. Neben ihr liegt die Leiche ihres Mannes. Sie kann sich an nichts erinnern, doch Kommissar Rainer Warnke glaubt ihr nicht. Um ihre Unschuld zu beweisen, sucht Sybille den wahren Täter. **Dienstag, 20.15 3sat** 

# DOKUMENTATION



# Krebs besiegen – was kann die Medizin heute?

Dokumentation Es gibt kaum etwas, das Menschen mehr mit Angst erfüllt, als die Diagnose Krebs. Sofort stellen sich viele Fragen. Wie sind meine Heilungschancen? Welche Behandlungsmethoden gibt es? Wie sehr wird sich mein Leben verändern? Betroffene, wie Ursula Gnadt (Foto, l.), teilen ihre Geschichte. Mittwoch, 21.00 RBB

# SERIE



# Kranitz - Bei Trennung Geld zurück

**Comedyserie** "Tini & Jochen – Er weint viel": Probleme erkennen, reparieren, nach Hause gehen: So lautet die Devise des Paartherapeuten Klaus Kranitz (Jan Georg Schütte). Diese Herangehensweise ist allerdings nicht immer zielführend, etwa, wenn ein Profikiller in seiner Sprechstunde auftaucht. – In seiner neuen Impro-Serie seziert Grimmepreisträger Jan Georg Schütte (Foto) das moderne Paarverhalten. Der Autor und Regisseur übernahm passend dazu die Rolle des Therapeuten. **Mittwoch, 22.30 NDR** 

### SHOV



# **The Masked Singer**

Show In der Sendung mit Matthias Opdenhövel (Foto) treten zehn Stars aus allen Lebensbereichen in überdimensionalen, aufwendigen Kostümen an. Über die Identität der Undercover-Sänger kann nur spekuliert werden. Die Zuschauer stimmen für ihre Favoriten ab. Bei dem maskierten Promi mit den wenigsten Stimmen wird am Ende das Geheimnis gelüftet. Samstag, 20.15 Pro 7

# KRIMI



# Erzgebirgskrimi: Der letzte Bissen

TV-Krimireihe Als ein Richter und ein Bauer getötet werden, kommt die alte Legende vom "Robin Hood des Erzgebirges" auf. Kommissar Winkler (Kai Scheve) und Szabo (Lara Mandoki) halten sich lieber an Fakten. Sie stellen fest, dass die Opfer einige Feinde hatten. – Der vierte Film der Reihe wurde von Ulrich Zrenner inszeniert, der schon die ersten beiden Teile drehte. Samstag, 20.15 ZDF

# KINDER



# Der Grump – Vorsicht, zorniger Zauberer!

Animationsfilm Terry muss feststellen, dass die verrückten Geschichten seiner Großmutter von Drachen und Zauberern wirklich wahr sind. Er landet in einem verzauberten Märchenland, das von dem bösen Zauberer Grump (Bild) unterworfen wird. Zusammen mit Prinzessin Dawn will er das Königreich retten. Dazu müssen sie einige Abenteuer bestehen. Samstag, 20.15 Disney Channel

# SPORT



# American Football: NFL

6. Spieltag: Jacksonville Jaguars – Miami Dolphins Sowohl die Jaguars (u. a. Tre Herndon, l.) als auch die Dolphins legten einen durchwachsenen Saisonstart hin. Jacksonville stand bei Redaktionsschluss auf dem letzten Platz ihrer Division. Bis 2016 trug Dion Sims (r.) noch die Nr. 80, heute wird sie von Adam Shaheen getragen. Sonntag, 15.25 Pro 7



		bei dei bestehung angeben	0240	75-70 54 71
BestNr.	Stück	Artikel	Preis/€	Gesamt €
1000		Kennenlern-Paket Kann je Haushalt nur einmal abgegeben werden – zum Kennenlernen!	10,95	
		+ Versandkostenanteil je Sendung (innerhalb De	utschlands)	3,95 €
			Gesamt	

Name	orname
Straße/Nr.                               PLZ/Ort   Telefon	Tag Monat Jahr Geburtsdatum
Telefoli	Geourisdatum

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich Ihre allgemeinen Geschäftsbedingungen. Diese, wie auch weitere Informationen zu unseren Produk (Zutaten usw.) sowie Versandkosten Ausland, können unter 02405 / 70 94 71 angefragt oder auf www.spezi-haus.de eingesehen werden.

Bitte Coupon ausfüllen und senden an: Spezialitäten-Haus · G. Schulteis GmbH · Postfach 10 13 17 · 52013 Aachen

Unterschrift

Fax 02405/70 94 26 · info@spezi-haus.de · www.spezi-haus.de

Oder gleich bestellen unter: www.spezi-haus.de/739



Widerrufsrecht/Widerrufsbelehrung: Sie haben das Recht, binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag ab dem Tag, an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter, der nicht Beförderer ist, die Waren in Besitz genommen haben bzw. hat, zuwiderrufen. Um dies auszuüben, müsen Sie uns (Spezialitäten-Haus G. Schulteis GmbH, Nassauer Straße 31-33, 52146 Würselen, Tel.: 02405/709471, Fax: 02405/709426, E-Mail: info@spezi-haus.de) mittels Brief, Fax oder E-Mail über Ihren Vertrags-Widerruf informieren (auch möglich mit dem Muster-Widerrufsformular auf unserer Webseite www.spezi-haus.de). Es reicht aus, dass Sie die Mitteilung vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden. Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, erhalten Sie alle Zahlungen einschließlich Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, falls Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben) unverzüglich und spätestens binnen 14 Tagen (ab dem Tag, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf bei uns eingegangen ist) zurück. Sie haben die Waren binnen 14 Tagen ab Widerruf an uns zurückzusenden. Datenschutz: Sie können die Löschung oder Änderung Ihrer Daten verlangen, der Verarbeitung zu Werbezwecken widersprechen oder eine erteilte Einwilligung mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Kontaktieren Sie uns dazu unter og, angegebener Adresse. Detailliertere Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.spezi-haus.de/datenschutzerklaerung.

Teilnahmebedingungen zum Gewinnspiel: Der Gewinner wird unter den rechtzeitig eingegangenen Einsendungen (Poststempel) gezogen und von uns direkt benachrichtigt. Die Gewinnchance ist von einer Bestellung unabhängig. Der Gewinn ist nicht übertragbar. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen und eine Barauszahlung des Gewinnes ist nicht möglich. Die Auslosung findet am 14.01.2022 statt. Mit der Ab-

sendung des Gewinn-Coupons akzeptiert der Teilnehmer diese Teil nahmebedingungen. Mitarbeiter von Spezialitäten-Haus Aacher sowie deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

Gewinnspiel Bitte die richtige Antwort ankreuzen!
Seit wie vielen Jahren gibt es das Spezialitäten-Haus?

seit mehr als 15 Jahren seit mehr als 35 Jahren

# DAS ERSTE

# 20.15 SHOV

# Klein gegen Groß

Kai Pflaume schickt zum zehnjährigen Jubiläum seiner Show den Schauspieler Christoph Maria Herbst in ein kniffliges Rechenduell.

7.35 Anna und die Haustiere

7.50 Checker Tobi Kindersendung 8.15 Wissen macht Ah!

8.40 neuneinhalb Magazin

**8.50 Die Pfefferkörner** (12+13/13)

9.55 Zoo-Babies Doku-Soap 11.30 Quarks Magazin

12.05 Die Tierärzte Dokureihe 13.00 Die Versöhnung

TV-Drama, A/D 2008 · Mit Markus Böker, Victoria Mayer u.a. 14.30 Utta Danella – Lügen haben schöne Beine 🗷 TV-Romanze,

D 2015 · Mit Tobias Licht u.a. 16.00 W wie Wissen - Spezial Was ist gut an ... Gentechnik? 16.30 Weltspiegel-Reportage Norwegens Geschäft mit

unserem Lieblingsfisch 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant Boulevardmagazin

17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau U.a. 3. Liga

19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau

20.15 Klein gegen Groß – Die Jubiläumsshow ⋈ Show, D 2021 · Gäste: Senta Berger, Peter Maffay, Joko Winterscheidt, Elvas M'Barek

Martina Hingis, Nico Santos, Fabian Hambüchen 23.30 Tagesthemen 23.55 Inas Nacht Late-Night-Show Gäste: Adele Neuhauser, Sarah

Kuttner, Rag 'N' Bone Man, Mar Malade, Marcel Reif, Caro Daur, Tocotronic, Aidan Martin · Mod.: Ina Müller 2.00 Håkan Nesser: Die Schwalbe, **IIIII** die Katze, die Rose und

der Tod TV-Krimi, S 2006 Mit Sven Wollter, Thomas Hanzon, Eva Rexed u.a.

BEI

TEL. NR.

HANDY\*

**RTL ZDF** 



Erzgebirgskrimi Winkler (Kai Scheve, I.) und Szabo (Lara Mandoki) wenden sich im Mordfall eines Richters an den Imker

Ronny Beer (Kai Schumann).

7.40 Zoom Animationsserie

8.43 Bibi Blocksberg

10.25 Notruf Hafenkante ≥

12.15 Lotta & der dicke Brocken

TV-Tragikomödie, D 2016 · Mit

13.40 Inga Lindström: Wiedersehen

in Eriksberg TV-Liebesmelo-

15.15 Bares für Rares Trödelshow

17.35 plan b Ein guter Fang – Vom

18.05 SOKO Kitzbühel Krimiserie,

19.25 Der Bergdoktor 

Arztserie,

20.15 Erzgebirgskrimi –

22.50 heute-journal

Der letzte Bissen 🗷

TV-Krimireihe, D 2021

21.45 Helene Fischer – Im Rausch

23.05 Das aktuelle Sportstudio

Fußball: Bundesliga,

0.35 heute-show Satire, D 2021

Moderation: Oliver Welke

F/SA 2013 · Mit Orlando Bloom,

1.05 Zulu – Blutiges Erbe Thriller,

der Sinne Doku, D 2021

8. Spieltag, Topspiel: Bor.

M'gladbach - VfB Stuttgart,

Greuther Fürth - VfL Bochum,

SC Freiburg - RB Leipzig u.a.

Mit Teresa Weißbach, Adina

Vetter · Regie: Uli Zrenner NEU

anderen Umgang mit Fisch

A/D 2017 · Mord auf Raten

D/A 2019 · Ein neuer Anfang

17.05 Länderspiegel

19.00 heute

Josefine Preuß, Frank Röth u.a.

dram. D '09 · Mit Oliver Boysen

9.05 Bibi und Tina

9.55 pur+ Magazin

11.10 SOKO Wismar

12.00 einfach Mensch

7.50 Lassie Zeichentrickserie

8.15 Mia and me Animationsserie

**Das Supertalent** Neu in der Jury ist der Modemacher Michael Michalsky. Er bringt Erfahrung aus drei Staffeln "Germany's

**20.15 CASTINGSHOW** 

Next Topmodel" mit.

6.40 Familien im Brennpunkt

3 Folgen der Doku-Soap 8.45 Der Blaulicht-Report 8 Folgen der Doku-Soap U.a.: Frau im Sonderangebot / Dreister Familienclan stresst Kinderarztpraxis / Lkw-Fahrerin erhält über Funk panischen Hilferuf / Skrupelloser Anschlag auf Ritterburg / Streife bemerkt mysteriösen Motorradunfall / Mann mit Sturmmaske enthüllt Überfall aus Liebe / Baby im Spind enthüllt unfassbares Verbrechen / Erpresser will Metzgerei anzünden / Nackter Bär führt zu Ehestreit / Babygeschrei

wird Frau zum Verhängnis 16.45 Explosiv – Weekend Magazin 17.45 Exclusiv - Weekend Magazin, D 2021

18.45 RTL Aktuell 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten Magazin, D 2021

**20.15 Das Supertalent** (3/10) Castingshow, D 2021 Jury: Chantal Janzen, Ehrlich Brothers, Andrea Kiewel Mod.: Lola Weippert, Chris Tall

22.30 Take Me Out Datingshow, D 2021 In der Single-Show stellt sich ein Mann 30 attraktiven Ladies. Über drei Runden muss er die Frauen von seinem Typ überzeugen. Bleiben am Ende der dritten Runde mehr als zwei Frauen übrig. ist der Mann am Drücker.

**0.50 Das Supertalent** (3/10) Castingshow, D 2021 Moderation: Lola Weippert, Chris Tall (Wh. v. 20.15)

PRO 7



Geostorm

SAT. 1

Der Satellitenkonstrukteur Jake (Gerard Butler) kommt einer Verschwörung auf die Spur, die das Ende des Planeten Erde bedeuten könnte.

5.10 Auf Streife - Berlin 9.55 Das große Promibacken (4/6)

Show, D 2021 Jury: Christian Hümbs, Bettina Schliephake-Burchardt Mit Ekaterina Leonova, Luca Hänni, Daniel Boschmann, Jürgen Milski, Mirja du Mont, Franziska Knuppe, Pascal Hens. Barbara Wussow Mod.: Enie van de Meiklokjes

12.30 Promis backen privat (4/6) Doku-Soap, D 2021 · Das Lieblingsrezept von Gil Ofarim Mitwirkende: Ross Antony, Jochen Bendel, Janine Kunze, Gil Ofarim, Fernanda Brandao

13.30 Let the music play -Das Hit Quiz Show, D 2021 Moderation: Amiaz Habtu

15.25 Die Gemeinschaftspraxis Doku-Soap, D 2021 18.00 Klinik am Südring –

Die Intim-Fachärzte 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 Geostorm

Katastrophenfilm, USA 2017 Mit Jim Sturgess u.a. · Regie: Dean Devlin, Danny Cannon 22.30 Ich bin Nummer Vier

Sci-Fi-Film, USA/IND 2011 · Mit Alex Pettyfer, Timothy Olyphant, Teresa Palmer u.a. · Regie: D.J. Caruso · Die Mogadori müssen alle neun Überlebenden vom Planeten Lorien, die sich auf der Erde verstecken, der Reihe nach töten. Nun ist der junge John an der Reihe. **0.45 Geostorm** Katastrophenfilm, USA 2017 · Mit Abbie Cornish

Ed Harris u.a. (Wh. von 20.15) 2.35 Ich bin Nummer Vier Sci-Fi-Film, USA/IND 2011 · Mit Dianna Agron (Wh. von 22.30) 4.10 Stormbreaker Actionfilm, GB/

UNTERSCHRIFT\*

20.15 SHOW

The Masked Singer

Das Erfolgsformat mit Matthias Opdenhövel geht in die 5. Staffel. Erstmals wird es auf Wunsch der Zuschauer samstags ausgestrahlt.

5.55 The Middle Comedyserie 6.45 Two and a Half Men 8.05 The Big Bang Theory 9.20 How I Met Your Mother

10.45 Eine schrecklich nette

Familie Comedyserie 11.45 Superstore Comedyserie 12.40 Die Simpsons Zeichentrickserie, USA 2000 · U.a.: Mr. X und der Website-Schund

15.40 Two and a Half Men Comedyserie, USA 2009 Ein pedantischer, selbstgefälliger Musterknabe / Fangen wir mit der Katze an / Wohin mit Wanda?

17.05 Mom Sitcom, USA 2020 Durch Schein zum Sein / Der böse Zauberer

18.00 Newstime

18.10 Die Simpsons Zeichentrickserie, USA 2003 · Krustys Bar Mitzvah / Eine Simpsons-Weihnachtsgeschichte 19.05 Galileo Magazin, D 2021

20.15 The Masked Singer (1/6) LIVE Neue Folgen der 5. Staffel

Show · Rateteam: Ruth Moschner, Rea Garvey · Im Ganzkörperkostüm singen Prominente vor einem Rateteam, das herausfinden muss, wer hinter der Maske steckt. 23.30 The Masked Singer – red.

Spezial (1/6) Neue Folgen Magazin, D 2021 · Mod.: Annemarie Carpendale, Viviane Geppert 0.00 Das Duell um die Welt -Team Joko gegen Team

Klaas Show, D 2020 Mit Klaas Heufer-Umlauf, Joko Winterscheidt, Axel Stein, Thorsten Legat, Vanessa Mai, Fabian Hambüchen Mod.: Jeannine Michaelsen 3.45 Freelancers Actionthriller,

USA 2012 · Mit 50 Cent, Robert De Niro, Forest Whitaker u.a.

KABEL 1



Gänsehaut

VOX

Die Monster aus den Büchern des Horrorschriftstellers Stine (Jack Black, 2.v.l.) erwachen zum Leben. Sie wollen die Stadt zerstören!

5.00 Medical Detectives US-Dokureihe · Grausame Funde 5.50 Criminal Intent Krimiserie

Mords-Bande / Teufelspakt / Jagdtrieb / Eisige Liebe / Russenmafia / Mords-Bande 11.50 Shopping Queen Doku-Soap Motto in Hamburg: Artenviel-

falt - Finde deine Jeans nach Guidos Wahl! Tag 1: Sarah / Tag 2: Claudia / Tag 3: Angela / Tag 4: Ann-Christin / Tag 5: Julia

16.55 Der V.I.P. Hundeprofi Doku-Soap, D 2018 Andrea Sawatzki mit "Hugo" / Stefan Marquard mit "Jackie" 18.00 hundkatzemaus

Magazin, D 2021 · Erste Hilfe für "Knoblauchkröten"

19.10 Der Hundeprofi – Rütters Team (5/10) Doku-Soap, D 2021 · Denisa und Nico mit Dackel Snoopy / Marina und Stefan mit dem Deutschen Jagdterrier Diesel

20.15 Gänsehaut Horrorkomödie, USA/AUS 2015 · Mit Dylan Minnette, Odeya Rush,

Amy Ryan, Ryan Lee u.a. Regie: Rob Letterman Regisseur Rob Letterman brachte 2015 die Adaption der Buchreihe des Autor R.L. Stine auf die Leinwand. Stine stand 2003 im Guinness-Buch der Rekorde als erfolgreichster Autor von Kinderbuch-Reihen. 22.20 Medical Detectives US-

Dokureihe · U.a.: Süßes Gift: Randy Thompson erliegt einem schweren Herzleiden, obwohl er noch nie gesundheitliche Probleme hatte. / Winziger Fingerzeig / Freundschaften / Habgier und Heimtücke / Verhängnisvolle Begierden / Mörderische Verwandtschaft / Tödliche Beziehung (bis 5.25)

Hawaii Five-0

Die Spuren einer Schießerei mit DEA-Agenten führt McGarrett (Alex O'Loughlin, r.) zu einem Tellerwäscher, der kurz darauf ermordet wird.

5.35 Unforgettable Krimiserie 6.20 Hawaii Five-0 Krimiserie, USA 2012

9.00 Blue Bloods Krimiserie, USA 2015 Romeo und Julia in New York

10.00 Blue Bloods Krimiserie, USA 2014 · Auch Helden weinen 10.55 Castle Krimiserie, USA 2014

Im Rampenlicht / Dressed to Kill / Smells Like Teen Spirit / Drei Geständnisse und ein Mord / Der Dolch des Ninja 15.30 Rosewood

Krimiserie, USA 2015 Modefreaks und Mordwaffen

16.25 News 16.35 Rosewood Krimiserie, USA 2015 · Scharade und das

Spiel des Todes / Gefährliche Kunst und tödliche Rache 18.25 Blue Bloods Krimiserie, USA

2020 · Donnie Dumpfbacke

19.15 Blue Bloods Krimiserie. USA 2021 · Kein Handicap

20.15 Hawaii Five-0 Krimiserie, USA 2017 · Schnüffler / Neuer Ärger mit Harry · Das Five-0-Team benötigt die Hilfe eines alten Freundes, nachdem der Syndikats-Boss Jimmy Okada und neun seiner Männer ermordet wurden. Jimmys Sohn droht denen, die seinen Vater getötet haben, mit Rache.

22.15 MacGyver Actionserie, USA '16 Zodiac-Mörder: Vanessa und ihr Freund Daniel werden in San Francisco von einem maskierten Mann erschossen. Die Tat gleicht den Morden des Zodiac-Killers, der in den 1960er-Jahren sein Unwesen trieb. / Wahrheit oder Pflicht

0.10 Criminal Minds Krimiserie, USA 2017 · Der Knochenbrecher / Wie im Schlaf

1.55 Hawaii Five-0 (Wh. von 20.15) 3.25 MacGyver (Wh. von 22.15)

RTL ZWEI

20.15 DRAM*A* The Beach





# Hammer-Show

Der knallbunte Quotengarant "The Masked Singer" geht bei Pro 7 in die fünfte Runde. Mit bewährtem Tüftelkonzept und noch besserem Sendeplatz

So klingt Zuversicht: "Unsere ein Selbstläufer, die festen Juroren maskierten Stars werden der großen Samstagabendshow alle Ehre machen", sagt Pro7-Chef Daniel Rosemann zum neuen Sendeplatz von "The Masked Singer". Fürwahr, bei der Mischung aus Casting- und Rätselshow lohnt es sich, live dabei zu sein – wie einst zu besten "Wetten, dass ..?"-Zeiten, Rosemann: ..Es hammerharter Hai, dessen Schädel ist sehr besonders, wie liebevoll die Fans die Show begleiten. Wie jedes noch so kleine Indiz akribisch verfolgt wird. Dadurch werden unsere Geheimnishüter zu Höchstleistungen angetrieben." Ansonsten kann Pro7 getrost auf

Kontinuität setzen: Das Konzept ist

sind bestens bewährt - für Rea Garvey ist es die dritte, für Ruth Moschner bereits die vierte Staffel. Damit zum wichtigsten: Welche zehn Fantasiegestalten kämpfen um die Nachfolge von "Baby-Dino" Sasha? Unter den vorab präsentierten Kandidaten beeindruckt ein einen Umfang von drei Metern hat, und eine rattenscharfe Chilischote mit einem Kostüm aus 154 Einzelteilen. Aber auch ein elegantes Stinktier und ein ebenso goldiger wie kurzsichtiger Amor-Mops wollen Jury und Zuschauer beeindrucken. Könnte also sein, dass Rea Garvey recht behält, wenn er sagt:



ne paradiesische Insel, die sich aber schnell als Hölle entpuppt.

Der US-Tourist Richard (Leonardo di

Caprio) gerät in Südpostasien auf ei-

6.00 Infomercial

8.00 X-Factor: Das Unfassbare Mysteryserie, USA 1997

8.10 X-Factor: Das Unfassbare (13/13) Mysteryserie, USA 2002 · Finale der 4. Staffel

9.10 X-Factor: Das Unfassbare Mysteryserie, USA 1997 10.10 Die Schnäppchenhäuser -Der Traum vom Eigenheim:

Wir ziehen ein U.a.: Ein Haus mit Geschichte (2011) 12.10 Die Schnäppchenhäuser -Der Traum vom Eigenheim U.a.: Zu schön, um wahr zu

sein! / Friede auf Erden und. in Schwanebeck 16.10 Die Schnäppchenhäuser -Jeder Cent zählt Das Prinzes-

sinnenschlösschen (2020) 17.10 Die Schnäppchenhäuser -Der Traum vom Eigenheim

Ein Spielplatz im Grünen (2017) 18.15 Die Bauretter Eine Architektin verschwindet spurlos (2014)

20.15 The Beach Drama, USA/GB 2000

Mit Tilda Swinton, Virginie

Ledoyen · Regie: Danny Boyle 22.30 Cliffhanger - Nur die Starken überleben Actionfilm, USA/I/F 1993 · Mit Sylvester Stallone, John Lithgow, Michael Rooker · Regie: Renny Harlin Bergretter Gabe Wallker nimmt in den Rocky Mountains den Kampf mit

einer Gruppe Gangster auf. 0.40 Hancock Actionkomödie, USA 2008

Mit Will Smith, Charlize Theron, Jason Bateman u.a. Regie: Peter Berg 2.15 The Beach Drama, USA/GB

2000 · Mit Guillaume Canet, Robert Carlyle (Wh. von 20.15)

4.10 Cliffhanger - Nur die Starken **überleben** Actionfilm,

USA/I/F 1993 (Wh. von 22.30)



HR

Die Bergpolizei Pietro (Terence Hill, I.) vermutet, dass der Giftmord an einer Anwältin mit dem Verschwinden von Natashas Sohn zusammenhängt.

8.15 Maintower Magazin

8.40 hessenschau 9.10 Drei Damen vom Grill Einsamkeiten, Zweisamkeiten

9.35 Rentnercops Ich war das nicht 10.25 NDR Talk Show 12.25 Nachtcafé Im Doppelpack

13.55 Bodyguards für Schafe mit Kangals gegen Wölfe 14.25 Ostwärts - eine Reise durch

Montenegro (1/2) Dokureihe 15.10 Elefant, Tiger & Co. 16.00 Hessen à la carte

16.45 Kochstories 17.15 Expedition Arktis – Was macht ein Wettermann im Eis? Doku, D 2020 17.45 maintower weekend

18.15 Dichtung und Wahrheit - Wie Hip-Hop nach Deutschland **kam** (4/4) Dokureihe, D 2021 **18.45 Tobis Städtetrip** Dokureihe, D 2021 · Witzenhausen hautnah!

19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau

20.15 Die Bergpolizei – Ganz nah am Himmel Krimiserie, I 2015 · Der Weg der Wahrheit / Tödliche Fracht Natasha vermutet, dass Pietro im Falle ihres Sohnes, der zur Adoption freigegeben wurde, auf eigene Faust ermittelt.

22.05 Mankells Wallander -Vermisst TV-Krimi, S/D/DK/N/ FIN 2014 · Mit Krister Henriksson, Charlotta Jonsson, Signe Dahlkvist u.a. Regie: Leif Magnusson

23.35 Papillon Abenteuerfilm, USA/F 1973 Mit Steve McQueen, Dustin Hoffman, Victor Jory u.a. Regie: Franklin J. Schaffner

2.00 Mankells Wallander -Vermisst TV-Krimi, S/D/DK/N/ FIN 2014 (Wh. von 22.05) 3.30 Die Bergpolizei – Ganz nah **am Himmel** Krimiserie, I 2015

### **SWR WDR**



Die große André-Rieu-Gala André Rieu zelebrierte 2020 das 15-jährige Jubiläum seiner Sommer Open Airs in Maastricht. Dabei stach

die Sopranistin Mirusia heraus

7.10 Feldküche – Vom Acker

direkt in den Topf

8.00 Odysso Wissensmagazin

9.30 Preiswert, nützlich, gut?

12.30 Die Drei von der Müllabfuhr

TSV 1860 München -

SV Waldhof Mannheim

**16.15** Lecker aufs Land (2/7) **≥** 

18.15 Menschen und Momente

20.15 Die große André-Rieu-

Comedyshow, D 2017

Familie Heinz Becker

23.50 Lachgeschichten Comedy-

15 Jahre Maastricht Konzerte

Gäste: David Hasselhoff, Heino,

Berlin Comedian Harmonists

show, D 2009 · Sketchup /

Plattenküche · Mit Udo Linden-

berg, Karl Dall, Frank Zander,

Gianna Nanini, Marius Müller-

Westernhagen, Klaudi Fröhlich

**1.20** Der Seerosenteich (1+2/2)

TV-Drama, D 2002 · Mit Natalia

Wörner, Tim Bergmann,

Regie: Johannes Fabrick

4.20 Die Drei von der Müllabfuhr -

TV-Komödie, D 2020 · Mit

Bogdanski (Wh. von 12.30)

Aram Arami u.a. · Regie: Hagen

Hannelore Elsner u.a.

Mission Zukunft ≥

Gala Gala, D 2020

22.20 Lachgeschichten

18.45 Stadt - Land - Quiz

17.00 Regensburg, da will ich hin!

16.00 Eisenbahn-Romantik

TV-Komödie, D 2020  $\cdot$  Mit Uwe

Ochsenknecht, Jörn Hentschel

7.30 Abenteuer Ernährung

8.45 Marktcheck Magazin

10.15 Nachtcafé Talkshow

Mission Zukunft

14.00 Fußball: 3. Liga

17.30 SWR Sport

19.30 Aktuell

20.00 Tagesschau

18.00 Aktuell (RP/BW)

18.07 Hierzuland (RP)

11.45 Um Himmels Willen 🗷

**Tatort** Die unter Mordverdacht stehende Hotelinhaberin Bettina Mai (Ulrike Krumbiegel) bringt Kommissar Schenk (Dietmar Bär) in ihre Gewalt. BR

20.15 TV-DRAM

Club der einsamen Herzen

Die Freundinnen Maria (U. Glas, I.),

Kiki (H. Elsner) und Helga möchten

ihren Lebenstraum erfüllen.

9.00 Sehen statt Hören

TV-Komödie, D 2001

13.30 Ländermagazin

16.00 BR24 Rundschau

17.15 Blickpunkt Sport

18.30 BR24 Rundschau

19.30 Kunst & Krempel

20.15 Club der einsamen

TV-Komödie, A/D 2020

23.30 Herbe Mischung 🗷

TV-Komödie, D/ISR 2015

Regie: Dror Zahavi

Herzen 🗷 TV-Drama, D 2019

Regie: Christine Hartmann

Mit Jutta Speidel, Hansi Kraus

Mit Verena Altenberger, Maxim

Mehmet, Lisa Wagner u.a.

Regie: Wolfgang Murnberger

Um Anne zu imponieren, gibt

sich Daniel als Jude aus. Aus

dem kleinen Schwindel wird

ein Gespinst aus Notlügen.

Mit Peri Baumeister u.a.

1.00 Von Müttern und Töchtern

19.00 Gut zu wissen

20.00 Tagesschau

sich mit einem Tanzcafé in Landshut

7.30 Tele-Gym Gesunder Rücken

8.45 Tele-Gym Nordic Walking

9.30 Welt der Tiere Dokureihe

Mit Jennifer Nitsch u.a.

12.00 Von Müttern und Töchtern

TV-Komödie, D 2007 · Mit Anna

14.00 Fußball: 3. Liga 12. Spieltag:

TSV 1860 München -

SV Waldhof Mannheim

16.15 Turmfalken Doku, A 2017

17.00 Anna und die Haustiere

17.45 Zwischen Spessart und

Karwendel Magazin, D 2021

Loos, Eleonore Weisgerber u.a.

7.45 Panoramabilder / Bergwetter

8.15 Nach all den Jahren 🗷

TV-Drama, D 2013 · Mit Simone Thomalla, Sven Martinek u.a. 9.45 Aktuelle Stunde 10.30 Lokalzeit Magazin

11.00 Quarks Magazin 11.30 Die Sendung mit der Maus Ø 12.05 Drei Orte nach der Flut 12.50 Lokalzeit extra Magazin, D 2021 · Helfen im Flutgebiet

13.35 Erlebnisreisen 14.00 Fußball: 3. Liga 12. Spieltag: Eintracht Braunschweig -Borussia Dortmund II 16.00 Shia Su for Future (1/3) Doku-

reihe · Was wollen wir essen? **16.30** Land und lecker (1/6) 17.15 Der Vorkoster Reportagereihe 17.45 Kochen mit Martina und Moritz Schweizer Spezialitäten: Maluns und Pizokels

18.15 Westart Magazin 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau

20.15 Tatort 

■ Der Tod der Anderen TV-Krimi, D 2020 · Mit Klaus J. Behrendt, Bernhard Schütz Regie: Torsten C. Fischer

21.45 Der Prag-Krimi: Wasserleiche 21,45 BR24 Rundschau TV-Krimi, D 2018 · Mit Roe-22.00 Schönes Schlamassel land Wiesnekker, Gabriela Maria Schmeide, Dirk Borchardt Regie: Nicolai Rohde 23.10 Der Prag-Krimi: Der kalte

Tod S TV-Krimi, D 2018 · Mit Roeland Wiesnekker, Gabriela Maria Schmeide, Sebastian Gerold u.a. · Regie: Nicolai Rohde 0.40 Krieg in London – The Crime Actionfilm, GB 2012 · Mit Ray Winstone, Ben Drew, Hayley Atwell u.a. · Regie: Nick Love

**2.30 Tatort ☑** Der Tod der Anderen TV-Krimi, D 2020 · Mit Eva Weißenborn (Wh. von 20.15) 4.00 Der Prag-Krimi: Wasserleiche **IIIII ☑** TV-Krimi, D 2018 · Mit Alina

TV-Komödie, D 2007 · Mit Luise Risch u.a. (Wh. v. 12.00) 2.30 Turmfalken Doku, A 2017 3.15 Zwischen Spessart und Levshin u.a. (Wh. von 21.45) Karwendel Magazin, D 2021

**NDR** 

Die gr. Schlager-Kulthits ...

"Ohne dich (schlaf ich heut Nacht nicht ein)" sang die Münchner Frei-heit 1985. Roger Whittaker brachte drei Jahre vorher "Albany" raus.

8.00 service: reisen Magazin 8.30 NaturNah Dokureihe

9.00 Nordmagazin 9.30 Hamburg Journal 10.00 Schleswig-Holstein Magazin 10.30 Ich pfeif auf schöne Männer 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen

11.30 Die Nordreportage: Hofgeschichten 12.00 Unsere Geschichte 12.45 Lernen fürs Leben? Amerikas

Schulen zwischen arm und reich Reportage, D 2018 13.15 Mit dem Schiff durch Sibirien 14.00 Fußball: 3. Liga 12. Spieltag: LIVE Eintracht Braunschweig

Borussia Dortmund II 16.00 Rute raus, der Spaß beginnt! (2/6) Reportagereihe, D 2021 16.30 die nordstory Reportagereihe 17.30 Treckerfahrer dürfen das!

18.00 Nordtour Magazin 18.45 DAS! Magazin 19.30 Regional

20.00 Tagesschau

20.15 Die größten Schlager-Kulthits der 80er Show, D 2020 Von Gitte bis Wolfgang Petry Mit Die Flippers, Tommy Steiner, Nicki, Cora, Wolfgang Petry

Stunden Drama, USA 1980 Mit Richard Gere, Lauren Hutton, Hector Elizondo u.a. Regie: Paul Schrader 0.05 Inspector Mathias - Mord in Wales: Blut und Boden 🗷

22.15 Ein Mann für gewisse

TV-Krimi, GB 2014 Mit Richard Harrington, Mali Harries, Hannah Daniel u.a. Regie: Gareth Bryn 1.40 Nordtour Magazin, D 2021

2.25 Mein Norden Magazin, D 2021 2.45 Hallo Niedersachsen Magazin 3.15 Nordmagazin D 2021 3.45 Schleswig-Holstein Magazin

4.15 Hamburg Journal Magazin **4.45** buten un binnen Magazin

**MDR** 



Die besten Hits aller Zeiten Auf seiner Reise durch die Schlagerwelt wird Bernhard Brink (Foto) von Stefan Zauner begleitet, Sänger der

Band Münchner Freiheit

6.55 Meister Eder und sein **Pumuckl ⋈** Kinderserie 7.45 Orangentage A Familiendrama, CZ/D/SK 2019 · Mit Tomáš Dalecký, Emilie Neumeister u.a.

Abschied von den Affen (1989) 10.05 Tierärztin Dr. Mertens (1/6) 🗷 Tierarztserie. D 2021 · Wh. der 7. Staffel · Hoch hinaus **10.55** Familie Dr. Kleist 

Arztserie,

9.10 Tierparkgeschichten

D 2019 · Für diesen Augenblick 11.45 Echt Die Giftgasfabrik v. Halle 12.15 MDR-Garten 12.45 Unser Dorf hat Wochenende

13.15 Unsere Eichhörnchen 14.00 Sport im Osten Aktueller Sport vom Tage

18.00 Heute im Osten 18.15 Unterwegs in Thüringen Unterwegs in der Waldheide

18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional

19.30 MDR aktuell 19.50 Quickie Quizshow, D 2021

20.15 Die besten Hits aller **Zeiten** Show, D 2017 Gäste: Thomas Anders, Karat Zahlreiche Schlagerfans werden auf eine spannende Zeitreise durch die deutsche Schlagerwelt entführt.

**22.35 Olafs Klub** (7/8) Show, D 2021 · Gäste: Helene Bockhorst, Martin Schneider, Jan Philipp Zymny, Christine Prayon, Simon & Jan

23.20 Die Frau des Nobelpreisträgers Drama, S/GB/USA 2017 Mit Glenn Close, Jonathan Pryce, Christian Slater u.a. Regie: Björn L Runge

0.50 Strandgut - Der Usedom-Krimi Z TV-Krimi, D 2019 Mit Katrin Sass, Rikke Lylloff Regie: Andreas Herzog 2.20 Verfluchtes Amsterdam

FLM Actionfilm, NL 1988 · Mit Huub Stapel, Monique van de Ven

**RBB** 

20.15 DOKUREIHE

Berlin - Schicksalsjahre ... 1966: Studenten demonstrieren gegen den Krieg in Vietnam. Peter Brandt, Willy Brandts (Foto) Sohn, berichtet von deren Forderungen.

6.35 Schau in meine Welt! 7.00 Selbstbestimmt!

7.30 Rassismus.Kolonialismus. Heute Doku, D 2021

8.00 Brandenburg aktuell 8.30 Abendschau 9.00 Endlich Gardasee!

TV-Komödie, D 2018 Mit Cornelia Froboess u.a. 10.30 Riverboat Berlin 12.40 Verrückt nach Meer

14.20 Die 100 schönsten Hits der 70er (1+2/4) Show, D 2021 · Platz 100 bis 72 / Platz 71 bis 46

17.20 Echtes Leben Reportagereihe, D 2021 · Heimat gesucht! Israelis in Berlin

17.53 Sandmännchen 18.00 Um sechs

18.30 rbb Kultur

**19.00 Heimatjournal** Heute aus Brandenburg – Klein Kreutz 19.30 Abendschau

20.00 Tagesschau

20.15 Berlin - Schicksalsjahre einer Stadt Dokureihe, D 2018 · Das Jahr 1966

21.45 rbb24 22.00 Charlotte Link - Die Entscheidung TV-Krimi, D 2019

Mit Felix Klare, Jasna Fritzi Bauer, Frederick Lau u.a. Regie: Sven Fehrensen 23.30 Die Gewaltigen Western, USA 1967 · Mit John

Wayne, Kirk Douglas, Howard Keel u.a. · Regie: Burt Kennedy 1.05 Havarie Petite

Kurzfilm, D 2020 NEU 1.25 Charlotte Link – Die Entscheidung TV-Krimi, D 2019

Mit Jeanette Hain (von 22.00) 2.55 Echtes Leben Reportagereihe,

D 2021 · Israelis in Berlin 3.25 Abendschau Magazin, D 2021

3.55 Brandenburg aktuell

4.25 rbb Kultur D 2021

4.55 Heimatjournal Magazin

# 3 SAT

**7.00** nano **7.30** Alpenpanorama **9.05** Kulturplatz 9.35 Bilder aus Südtirol 10.00 Thema **10.45** Wilde Reise mit Erich Pröll (3/4) 11.30 Liebe versetzt Berge TV-Heioben **17.00** Sanssouci von oben **17.30** Opa wird Papa TV-Komödie, D 2018 ranten braucht **20.00** Tagesschau

20.15 Lucerne Festival 2020 Konzert · Solisten des Lucerne Festival Orchestra spielen Mozart und Beethoven 21.25 Oper für alle Konzert, D 2021 · Der Saisonauftakt

der Bayerischen Staatsoper aus Ansbach · Ausführende: Piotr Beczala, Ekaterina Semenchuk. Beate Sampson Leitung: Vladimir Jurowski 23.05 Tschick 

☐ Tragikomödie, D/F 2016 · Mit Tristan Göbel,

Anand Batbileg, Mercedes Müller u.a. · Regie: Fatih Akin 0.30 lebens.art Magazin, A 2021 1.30 Das aktuelle Sportstudio

2.55 Metallica: S&M 2 - Together

**ARTE** 

Again Live Konzert, USA 2019

SPORT 1

6.00 Teleshopping 9.15 Die PS-Profis · Ein dicker Luxusschlitten · Für seine 15 000 Euro wünscht sich Mirko einen gut ausgestatteten, luxuriösen Diesel mit ganz viel matfilm, D/A 1999 · Mit Jochen Horst u.a. Power unter der Haube. Werden Jean Pierre 13.00 ZIB 13.15 quer 14.00 Ländermaga- und Sidney den Wunsch von Mirko erfüller zin 14.30 Kunst & Krempel 15.00 Natur im können? 9.30 Normal 10.00 Antworten mit Garten (5/10) 15.30 Mitteldeutschland von Bayless Conley 10.30 Die Arche-Fernsehkanzel 11.00 Teleshopping 14.00 LIVE Darts-EM · 1. und 2. Runde · Aus Salzburg Mit Ernst Stötzner u.a. 19.00 heute 19.20 18.00 LIVE Basketball: BBL · BG Göttinger Kino Kanak. Warum der deutsche Film Mig- – MHP RIESEN Ludwigsburg 19.45 LIVE Fußball: 2. Bundesliga – Vorberichte

> 20.30 Fußball: 2. Bundesliga 10. Spieltag: Hamburger SV -Fortuna Düsseldorf Die Fortuna blieb zu Saisonbeginn vieles schuldig. Nur zwei Siege aus sieben Spielen entspricht nicht dem Anspruch eines Aufstiegskandidaten. Da halfen auch die Tore von Rouwen Hennings wenig. 22.30 Fußball: 2. Bundesliga –

Analyse 10. Spieltag Moderation: Ruth Hofmann 23.00 Darts-Europameisterschaft LIVE 2. Runde · Aus Salzburg Kommentar: Basti Schwele

Experte: Robert Marijanovic 1.00 Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel

# **EUROSPORT**

8.45 Stadt Land Kunst Spezial 10.00 Ge- 8.30 Snooker: Northern Ireland Open · Vierschichte schreiben 10.40 Zu Tisch im Pindosgebirge 11.10 Die Halligen im Wattenmeer 11.50 Unterwegs auf dem Nordseeküstenradweg (1–5/5) · U.a.: Von Romo nach Grena · Von Flandern nach Friesland / Von Emden nach Sylt / Von Rømø nach Grenå **15.35** Ein Tag im Sommergarten **16.30** Ein Tag im Herbstgarten **17.25** Arte Reportage 18.20 Mit offenen Karten 18.30 Zukunftsträume einer jungen Nomadin **19.20** Arte Journal **19.40** 360° Italien – Die Igel-Retter aus dem Piemont Snooker: Northern Ireland Open · Halbfinale

20.15 Die letzten 76 Tage der Königin Marie-Antoinette 🗷 Dokumentarfilm, F/B 2019 22.00 Prototyp Mann - Der große Irrtum der Medizin? Doku, GB 2020 22.50 42 – Die Antwort auf fast

alles Dokureihe, D 2021 · Werden wir aufs Wasser ziehen? 23.20 Jugend, Sex und Internet Doku, D/F 2020 · Wenn Teenager Pornos gucken 0.15 Philosophie Magazin, F 2020

Der Mensch als Zuschauer Anne Nivat, Christian Ruby 0.45 Square Idee Covid-19 und

Wirtschaft: Wie weiter? 1.10 KurzSchluss Magazin, F 2021 2.35 Rasta Kurzfilm, AL/B/F 2019

telfinale 10.30 Chicago-Marathon · Die Strecke ist wie in Berlin und Amsterdam sehr flach und eignet sich für einen Weltrekordversuch. Der lag vor den Marathon-Wettbewerben im Herbst bei 2:01:39 Stunden und wurde 2018 in Berlin von Eliud Kipchoge gelaufen. 11.30 Olympische Spiele 12.30 Snooker: Northern Ireland Open 13.45 LIVE Snooker: Northern Ireland Open Halbfinale · Aus Belfast 17.30 LIVE Judo Grand Slam · 1. Tag · Aus Paris (F) 19.35

20.00 Snooker: Northern LIVE Ireland Open Halbfinale Weiter als bis ins Halbfinale bei den Northern Ireland Open 2020 kam Ali Carter in der ganzen vergangenen Saison nicht. Die aktuelle Spielzeit lief bislang gar nicht so schlecht für den mittlerweile 42-jährigen Engländer: dritte Runde in der Champions League, Achtelfinale bei den British Open.

23.30 Springreiten: **Global Champions Tour** 15. von 16 Saisonstationen Aus Samorin (SK) 0.30 Radsport:

Grand Prix Morbihan

Eintagesrennen

**tvtv** Service

# Fragen?

Hier finden Sie die Telefonnummern und Mail-Adressen der wichtigsten Sender

3sat Zuschauerservice. 06131 700, info@3sat.de ARD Zuschauerredaktion, 089 5900-23344, info@daserste.de ARD-alpha 089 5900-25078, service@ard-alpha.de ARTE Zuschauerdienst, Mo-Fr 9-12 Uhr & 14-17 Uhr, 0180 5002488 BR 089 5900-25078, fernsehen@br.de DMAX 089 206099-100, kontakt@dmax.de EUROSPORT info@eurosport.com HR 069 1555-111. hr-fernsehen@hr-online.de KABEL 1 089 9507 10. zuschauerservice@kaheleins.de KI.KA 0180 21515-14, kika@kika.de MDR 0341 300-9696 zuschauerservice@mdr.de NDR 040 4156-0, info@ndr.de N-TV 01805 765476 ORF Telefon 0043 187070-30, kundendienst@orf.at **PHOENIX** 0221 56789 600 PRO 7 089 9507 10, zuschauerservice@prosieben.de **RBB** 030 97993-2171,

**RTL** Zuschauerredaktion 01805 202000 RTL 2 0800 0005675 (Mo-Fr. 12-18 Uhr) zuschauerredaktion@rtl2.de SAT.1 Zuschauerredaktion, 089 9507-10, zuschauerservice@sat1.de SF 0041 848305306, sf@sf.tv Sport1 089 96066-2700, zuschauer redaktion @sport 1. de**SUPER RTL** 01805 0888-50, kontakt@superrtl.de SWR Publikumskontakte, 01803 929555, tv@swr.de Tele 5 info@tele5.de VOX Zuschauerredaktion, 01805 400800, mail@vox.de WELT 030 2090-2400, infoservice@welt.de WDR 0221 56789999, fernsehen@wdr.de **ZDF** 06131 7012-161.

zuschauerredaktion@zdf.de

service-redaktion@rbb-online.de

# **GESUNDHEITS** SPRECHSTUNDE

# **Risiko Bauchfett** Kurbeln Sie die Fettverbrennung an!

Ein neues pflanzliches Arzneimittel unterstützt Sie nun beim Abnehmen<sup>1</sup> und dem Schmelzen des Bauchfetts: Refigura Fucus (rezeptfrei, erhältlich in Ihrer Apotheke)

im Körper und steigert Cholesterinspiegel, Blutdruck und Gefäßverkalkung. Das Risiko steigt bereits ab einem Bauchumfang von 80 cm (Frauen) bzw. 94 cm (Männer).

Der "Fett-Burner" aus dem Meer

Schweizer Forschern ist es gelungen, wirksame Extrakte aus der Meeresalge Fucus vesiculosus zu isolieren, die die Fettverbrennung beschleunigen, gezielt den Stoffwechsel anregen und somit das Abnehmen unterstützen. Nun ist der Wirkstoff auch in Form des neuen – offiziell von der deutschen

eueste Forschungen zeigen: Bauch- Bundesoberbehörde zugelassenen Arzneifett führt zu Entzündungsreaktionen mittels – Refigura Fucus in der Apotheke rezeptfrei erhältlich.

# Wissenschaftlich belegt

In klinischen Studien konnte ein Gewichtsverlust von bis zu 6,6 kg nachgewiesen werden.1 Refigura Fucus wirkt somit wie ein natürlicher "Fett-Burner" und unterstützt so auf natürliche Weise das gesunde und schnelle Schmelzen des Bauchfetts.

Unser Tipp: Fragen Sie deshalb noch heute in Ihrer Apotheke nach Refigura Fucus - dem natürlichen "Fett-Burner", der Ihr Bauchfett schmelzen lassen kann.



Regt die Kalorienverbrennung an<sup>2,3</sup>

Macht jede Diät noch erfolgreicher

PZN: 16767169 Tropfen 50 ml www.refigura.de

eds on ligase activity. J Appl Phycol 28, 1303–1313 (2016) 2) Loper Y. et al: Constant iodine intake through the diet could improve hypothyroidism treatment: a case report. Journal of Physiology and Biochemistry. 2018 ht and metabolic parameters in responseto weight loss diets: the POUNDS LOST trial. Int J Obes 41, 878–886 (2017) Pflichttext: Refigura® Fucus. Wirkstoff: Fucus vesiculosus e thallo Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Übergewicht. Enthält 90 Vol.-% Alkohol. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker Holinflanzenwohl GmbH. Hollmholtzstraße 2-9. 1065/2 Bartin

# **Besser leben mit Diabetes**

# Den Blutzucker natürlich senken

Wie man den Blutzucker natürlich senken kann und wie das pflanzliche Arzneimittel Glycowohl (rezeptfrei, Apotheke) dabei helfen kann.

Diabetiker durch die drohenden Folgeerkrankungen und 63% durch schlechte Blutzuckerwerte belastet.\* Gesunde Blutzuckerwerte sind das A und O für mehr Lebensqualität mit Diabetes, weiß auch Beate W. aus Kiel.

Blutzucker senken

Beate W. ist Diabetikerin und ihr wurde als Ergänzung zur ärztlichen Therapie Jambulbaumextrakte empfohlen. In über 70 klinischen Studien konnten diese Extrakte blutzuckersenkende Eigenschaften nachweisen. Ein

aut einer Studie fühlen sich 71 % der hochpotenter Extrakt des Jambulbaums ist jetzt als offiziell zugelassenes Arzneimittel in deutschen Apotheken erhältlich: Glycowohl (rezeptfrei). In einer Studie aus 20161 konnte mit den Extrakten des Jambulbaums als Zusatztherapie bei Metformin-Patienten der Blutzuckerspiegel innerhalb von 13 Wochen um bis zu 24 %¹ gesenkt werden – ohne Änderung des Lebensstils.

> Unser Tipp: Auch Sie können Ihre Blutzuckerwerte natürlich senken. Fragen Sie noch heute in Ihrer Apotheke nach Glycowohl (rezeptfrei).

"diabetesDE - Deutsche Diabetes-Hilfe Online Patientenumfrage Typ 2 Diabetes \*\* Abbildung wahren Betoffenen nachempfunden (1) [P. Brightness Mkhize, University of Technology, Durban (2016)] Open Access Studie ohne Kontrollgruppe mit 24 Probanden 2) V. Vikrant et al., J. Ethnopharmacol., 76 (2001), H. Syama et al., J. Food Process Preserv., 42 (2018)

Pflichttext: Glycowohl®. Wirkstoffe: Syzygium cumini Urinktur. Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Azzneibidern ab. Dazu gehört: Verwendung als Zusatzmittel be Zuckerkrankheit. Enthält 70 Vol.-% Alkohol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Azzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH - Helmholtzstraße 2-9 - 10587 Berlin.



✓ Kann den Blutzuckerspiegel senken<sup>2</sup> Keine bekannten Neben- oder

Wechselwirkunger ✓ Ergänzt ideal die ärztliche Diabetes Therapie



Glycowohl 50 ml PZN: 13749314

Glycowohl 100 ml PZN: 13749320

www.glycowohl.de

DAS ERSTE



# 20.15 TV-KRIM

# **Tatort - Unsichtbar**

Verfolgt ein Stalker Kommissarin Gorniak (K. Hanczewski)? Sie erhält Drohanrufe und Videoaufnahmen, die auf Partys gemacht wurden.

8.35 Racko (1+2/13) Neue Folgen der 2. St. · Familienserie, D '21 

film, D 2009 · Mit Lotte Flack, François Goeske u.a. 11.00 Jorinde und Joringel &

Mit Jonas Nay u.a. 12.03 Presseclub Diskussion 12.45 Europamagazin 13.15 Mythos Nil (2/2) **Z** Doku, D 2015

TV-Märchenfilm, D 2011

14.03 Ein Sommer auf Sylt TV-Tragikomödie, D 2010 Mit Christine Neubauer u.a. 15.30 10 Jahre "Klein gegen Groß"

Doku, D 2021 17.00 Brisant Boulevardmagazin 17.30 Carl Josef - StandUp im Rollstuhl Porträt, D 2021

18.05 Bericht aus Berlin 18.30 Sportschau 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau

20.15 Tatort 

☐ Unsichtbar TV-Krimi, D 2021 · Mit Cornelia Gröschel, Martin Brambach u.a. Regie: Sebastian Marka NEU

21.45 Brokenwood - Mord in Neuseeland: Im freien Fall (1/4) 
\*\*\* TV-Krimi NZ 2017 Mit No TV-Krimi, NZ 2017 · Mit Neill Rea, Fern Sutherland u.a. Regie: Helena Brooks NEU 23.15 Tagesthemen

23.35 ttt - titel, thesen, temperamente Magazin, D 2021 Moderation: Max Moor Tragikomödie, A/D/F 2016 · Mit

Lars Eidinger, Adèle Haenel u.a. Regie: Chris Kraus 2.10 Brokenwood - Mord in Neuseeland: Im freien Fall (1/4) 🗷

TV-Krimi, NZ 2017 · Mit Rawiri Jobe u.a. (Wh. von 21.45) 3.45 ttt - titel, thesen, temperamente Magazin (Wh. v. 23.15)

4.15 Brisant Boulevardmagazin

**ZDF** 



# Marie fängt Feuer

Ein Wolf hat ein Schaf gerissen. Die Feuerwehrfrau Marie (C. Eixenberger, r.) gerät zwischen die Fronten von ierschützern und Bauern.

7.45 Bibi und Tina

8.35 1, 2 oder 3 Rateshow 9.03 sonntags Magazin

9.30 Evang. Gottesdienst Aus der Baptistengemeinde Leipzig 10.15 Bares für Rares Trödelshow 12.00 ZDF-Fernsehgarten on tour 14.10 Duell der Gartenprofis Show. D 2021

14.55 Mein Zuhause richtig schön (4/7) Doku-Soap, D 2021 Der Eva-Brenner-Plan

15.45 Die Rosenheim-Cops 

☐ Tod nach Schankschluss (2011) **16.30** planet e. Gegen Gift – Apfelstreit in Südtirol (2021)

17.10 sportstudio reportage 18.00 ZDF.reportage Alles retour 18.30 Terra Xpress Magazin 19.00 heute

19.10 Berlin direkt Magazin 19.30 Terra X Dokureihe, D 2021 Wunderwelt Chemie (2/3)

# 

Schattenhaft · TV-Heimatfilm, D 2021 · Mit Stefan Murr, Saskia Vester, Wolfgang Fierek Regie: Katrin Schmidt *NEU* (2. Teil. So., 24.10.)

21.45 heute-journal 22.15 Spy City (1/3) ITV-Thriller, D/GB/CZ 2020 · Mit Dominic Cooper u.a. · Regie: Miguel Alexandre NEU (Teil 2: So., 24.10.)

23.45 ZDF-History Dokureihe, D 2021 · Die Windsors: Fdward VIII. - Der Aussteiger **0.35 Kommissar Beck** Anatomie des Todes · TV-Krimi, S 2015

Mit Peter Haber u.a. 2.05 Starsky und Hutch OO Krimiserie, USA 1976 Zerstörte Illusion

2.55 Anne Holt: Der Mörder in **IIIII uns** (1/4) TV-Krimi, S/DK/N/D/ ISL/B/GB 2018 · Mit Melinda Kinnaman, Henrik Norlén u.a.

# SAT. 1



# Fifty Shades of Grey

**RTL** 

Christian (Jamie Dornan) beginnt mit Anastasia eine neue Affäre, als seine dominante Ex-Partnerin Elena (Kim Basinger) auftaucht.

5.25 Der Blaulicht-Report

6.25 Familien im Brennpunkt 7.30 Die Superhändler -4 Räume, 1 Deal Show

**10.30 Das Supertalent** (3/10) Castingshow, D 2021 12.20 Bauer sucht Frau International – Die neuen Bauern

weltweit Doku-Soap, D 2021 13.20 Undercover Boss Doku-Soap, D 2016 · nicko cruises / Bäckerei Dreißig

15.20 Die Versicherungsdetektive Doku-Soap, D 2020 16.25 Best of ...! Rankingshow, D 2021

Mod.: Angela Finger-Erben 17.30 Ninja Warrior Germany Kids Show, D 2021 Vorrunde (3/4) Mit Laura Wontorra

18.45 RTL Aktuell 19.05 Ninja Warrior Germany Kids (2/4) Show, D 2021 Vorrunde (4/4)

### 20.15 Fifty Shades of Grey -Gefährliche Liebe Erotikdrama, USA/CHN/J 2017

Mit Dakota Johnson u.a. Regie: James Foley 22.45 Halloween Horrorfilm, USA 2018 · Mit Jamie Lee Curtis,

Judy Greer, Andi Matichak u.a. R.: David Gordon Green NEU Michael Myers, der vor 40 Jahren ein Blutbad angerichtet hat, sitzt im "Smith's Grove Warren County Sanatorium<sup>4</sup> ein. Bei seiner Verlegung kann er entkommen. Eine weitere Mordserie startet.

0.50 Happy Deathday 2U Horrorkomödie, USA/J 2019 Mit Jessica Rothe, Israel

Broussard, Suraj Sharma u.a. Regie: Christopher Landon NEU 2.35 Fifty Shades of Grey -Gefährliche Liebe (Wh. von 20.15)



# The Voice of Germany

Seit vier Jahren dabei, konnte Mark Forster (h.) von seinen Kandidaten noch keinen zum Sieg führen. Ebenso wenig wie Nico Santos (r.).

5.40 Auf Streife Doku-Soap 7.45 So gesehen -

Talk am Sonntag 8.05 Auf Streife Doku-Soap 9.00 United Voices - Das größte Fanduell der Welt Show, D 2020 · Gäste: Sido, Sasha Moderation: Sarah Lombardi, Jochen Schropp

**11.05** The Voice of Germany (2/18) Castingshow, D 2021 · Blind Audition (2/10) · Coaches: Sarah Connor, Johannes Oerding, Mark Forster, Nico Santos

13.40 Exklusive Einblicke Magazin. D 2021 · 20 Jahre Harry Potter 14.40 Harry Potter und die Kammer des Schreckens Fantasyfilm, USA/GB 2002 · Mit

Daniel Radcliffe, Rupert Grint Regie: Chris Columbus 17.55 Julia Leischik sucht: **Bitte melde Dich** Reportagereihe, D 2021

19.55 Sat.1 Nachrichten

### 20.15 The Voice of Germany (4/18) Castingshow, D 2021 Blind Audition (4/10)

Moderation: Lena Gercke. Thore Schölermann Welche Talente können die Coaches in der heutigen Blind Audition von sich überzeugen? 22.50 Let the music play -

Das Hit Quiz 2 Folgen der Show, D 2021 Der Moderator und Musiker Amiaz Habtu leitet das Quiz. bei dem drei Kandidaten in fünf Spielrunden auf Songtitel-Jagd gehen. Es winken bis zu 10 000 Euro. 0.50 Die Gegenteilshow (1/4)

Show, D 2021 Mod.: Daniel Boschmann 2.45 Auf Streife - Die Spezialisten

Doku-Soap, D 2015-2021 3.30 Auf Streife Doku-Soap, D 2013-2021 (bis 5.30)

# Gemini Man

PRO 7

Auftragskiller Henry Brogan (Will Smith) wird von einem besonderen Gegenspieler gejagt: einer geklonten jüngeren Version seiner selbst.

5.30 How I Met Your Mother

6.30 Eine schrecklich nette Familie Comedyserie · Scheiden tut weh / Schleiertanz 7.25 Die Simpsons

Zeichentrickserie, USA 2011 Denn sie wissen nicht, wen sie würgen / Die große Simpsina 8.20 The Voice of Germany (3/18) Castingshow, D 2021

Blind Audition (3/10) 10.50 Galileo Magazin, D 2020 13.00 Zervakis & Opdenhövel. Live.

(5/15) Magazin, D 2021 14.55 NFLsüchtig American Football

15.25 American Football: NFL Jacksonville Jaguars -Miami Dolphins 18.55 Newstime

19.05 Galileo Plus Neue Folgen Magazin, D 2021 Der Food Code - Der Schlüssel zum besten Essen (1/4) Mit Achim Sam, Kai Neumann

### 20.15 Gemini Man

Actionfilm, USA/CHN 2019 · Mit Mary Elizabeth Winstead, Clive Owen u.a. · Regie: Ang Lee NEU 22.50 John Wick Actionfilm, USA/GB/

CHN 2014 · Mit Keanu Reeves, Michael Nyqvist, Alfie Allen Regie: Chad Stahelski Der frühere Auftragskiller John Wick wird wieder aktiv, um die Gangster zu jagen, die ihm alles genommen haben.

0.55 Gamer Actionthriller, USA 2009 Mit Gerard Butler, Amber Valletta · Regie: Brian Taylor Reiche Spieler lassen zum Tode verurteilte Sträflinge mittels implantierter Steuerungszellen um ihr Leben kämpfen. 2.25 Vier Brüder Actionfilm,

USA 2005 Mit Mark Wahlberg Tyrese Gibson, André Benjamin Regie: John Singleton 4.30 Galileo Plus (Wh. von 19.05)

RÜCKENSCHMERZEN'

VOX



**20.15 SHOW Guidos Wedding Race** 

Guido Maria Kretschmer (I.) führt seine drei Paare nach Süddeutschland. Anita und Kwabena hoffen auf den Gewinn der Traumhochzeit.

**5.25 Medical Detectives** 

US-Dokureihe · Tödliche Gefahr 5.35 Criminal Intent – Verbrechen im Visier Krimiserie, USA 2010 Eisige Liebe / Russenmafia / Duell / Verbissen

9.00 Criminal Intent – Verbrechen im Visier (1+2/8) Krimiserie, USA 2011 · Wh. der 10. Staffel Fashion Victim / Der Tröster

10.40 Criminal Intent – Verbrechen im Visier Krimiserie

USA 2010 · Duell / Verbissen 12.30 Criminal Intent – Verbrechen im Visier (1+2/8) (Wh. v. 9.00)

14.20 James Bond 007 – Octopussy Agentenfilm, GB/USA 1983 Mit Roger Moore, Maud Adams, Louis Jourdan u.a. Regie: John Glen

17.00 auto mobil Magazin, D 2021 Moderation: Andreas Jancke, Alexander Bloch

18.10 Die Beet-Brüder (7/8) Doku-Soap, D 2021

# 20.15 Guidos Wedding Race (2/2) Show, D 2021

Für die drei Paare geht es auf einen Roadtrip in den Süden Deutschlands, Das Ziel ist es. möglichst alle Aufgaben so kurios sie auch sein mögen - zu bestehen und Strophen eines Liebesgedichts zu sammeln. Wer das Gedicht fehlerfrei aufsagt, gewinnt! 23.35 Prominent! Magazin, D 2021

0.20 Medical Detectives US-Dokureihe · Tödliche Familienbande: In einer 24-Stunden-Tankstelle in Holt, Michigan, wurde die Angestellte Wanda Mason erschossen. Die Polizei verhaftet einen Verdächtigen, dem man den Mord aber nicht nachweisen kann. / Knochenjob / Bar jeder Reife / Tod aus dem Nichts / Dunkle Schatten / Tödliche Nähe (bis 5.00)

# 20.15 DOKU-SOAF

# **Trucker Babes**

KABEL 1

Julia muss einen Radlader transportieren, der deutlich breiter ist als ein Lkw. Dazu kommt eine Fahrbahnverengung auf ihrer Strecke.

5.30 Blue Bloods Krimiserie 6.10 Rosewood

Krimiserie, USA 2015 · U.a.: Modefreaks und Mordwaffen 9.00 Blue Bloods Krimiserie, USA 2020 · Donnie Dumpfbacke

9.55 Blue Bloods Krimiserie, USA 2021 · Kein Handicap 10.50 Ab ins Kloster! - Rosenkranz

statt Randale (1/4) Doku-Soap, D 2021

13.00 Abenteuer Leben Spezial Magazin, D 2021 · Küchentricks 15.00 Mein Lokal, Dein Lokal -Der Profi kommt Reportage-

> reihe, D 2021 · "Hilde's Futterhäuschen", Stadtkyll

16.00 News 16.15 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt Reportagereihe, D 2021 · "Haus Diefenbach" Heimbach / "Waldschänke Killewittchen", Eschweiler / "Café FahrtWind", Hönningen / "Zu den 4 Winden", Rheinbach

**20.15 Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand** (3/10) Doku-Soap, D 2021 · Direkt bei der ersten Tour wird das neue Trucker Babe Heike auf die Probe gestellt, denn eines ihrer Rücklichter ist defekt. Lissy scheitert auf dem Heimweg an der Suche nach etwas zu Essen. Wird sie das noch 1.000 Kilometer durchhalten?

22.15 Abenteuer Leben am Sonntag Magazin, D 2021

0.20 Trucker Babes -400 PS in Frauenhand Doku-Soap, D 2021

2.15 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum Doku-Soap, D 2021 · U.a.: Baustellen-Kontrolle Dortmund – Absturzgefahr im Treppenhaus / Unterwegs trotz Fahrverbot - Polizei Rotenburg / Poser und Tuningkontrolle Mainz (bis 5.40)

**ANZEIGE** 

# RTL ZWEI



**Blood Diamond** Der Fischer Solomon verspricht dem Söldner Danny (Leonardo DiCaprio, I.) einen seltenen Edelstein, wenn der ihm hilft, seinen Sohn zu finden ...

6.10 X-Factor: Das Unfassbare Mysteryserie, USA 1997

7.00 Infomercial 9.00 X-Factor: Das Unfassbare U.a.: Harley Davidson / Der Blindenhund / Die blutige Hand / Stumme Hilferufe /

Die Flucht / Das Rezept 11.10 Die Schnäppchenhäuser -Der Traum vom Eigenheim Doku-Soap, D 2013 U.a.: Fachwerkhaus mit Einsturzgefahr und Ostsee-Idylle mit marodem Charme Nachbarschaftsstreit im Schnäppchenhaus / Kreative Wohnzimmer (2014) / Eine

Familie unter Zeitdruck 16.15 Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller Doku-Soap, D 2016 · Mauro bei Gökhan

17.15 Mein neuer Alter Doku-Soap, D 2020 · Ein Wohnmobil für den Ruhestand **18.15 GRIP** Magazin, D 2021

20.15 Blood Diamond Thriller, USA/D/GB 2006 Mit Jennifer Connelly, Kagiso Kuypers u.a. · Regie: Edward Zwick · Das spannende Abenteuerkino bietet dem Zuschauer neben der Geschichte des illegalen Diamantenhandels ein eindrucksvolles Porträt über die Probleme Afrikas.

23.00 Die Bestimmung - Insurgent Sci-Fi-Film, USA 2015 · Mit Shailene Woodley, Theo James Regie: Robert Schwentke Tris und Four kommen nach Chicago. Dort werden sie als gefährliche Feinde angesehen. 1.15 Underworld – Evolution Horrorfilm, USA/CDN 2006 · Mit

Kate Beckinsale, Scott Speed-

man u.a. · Regie: Len Wiseman

2.55 Blood Diamond Thriller,

USA/D/GB 2006 · Mit Arnold

Vosloo u.a. (Wh. von 20.15)

# **tvtv** Streaming- & Mediatheken-Tipps



# Suicide Squad

die mit Stars wie Margot Robbie besetzte Comicverfilmung in den Kinos. Nun ist sie bereits bei Sky abrufbar. In James Gunns ("Guardians quel soll Rick Flag (Joel Kinnaman,

Erst vor wenigen Wochen startete l.) mit einem Team aus Superschurken wie Harley Quinn, Bloodsport (Idris Elba, M.), King Shark und dem undurchsichtigen Peacemaker (John Cena) einen Diktator zu of the Galaxy") abgedrehtem Se- Fall bringen. Die Mission



# Bring mich nach Hause

Ihre Mutter liegt mit irreparablen Hirnschäden im Koma. Die gläubige Ulrike (Silke Bodenbender, r.) ist für lebenserhaltende Maßnahmen anders als ihre Schwester, die Wissenschaftlerin Sandra (Anneke Kim miere abrufbar **EDF**mediathek

AB 22.10. AUF APPLE TV+ | Serie

Infiltration Im Focus der aufwendigen Serie von Produzent Simon Kinberg ("Der Marsianer") stehen weltweit unterschiedliche Menschen wie Sheriff John Bell Tyson (Sam Neill), die sich mit einer außerirdischen Invasion konfrontiert sehen.



läuft aus dem Ruder ...



Champions League Zum Auftakt der Gruppenphase gewannen die Dortmunder gegen Besiktas Istanbul und Sporting Lissabon. Nun geht es gegen Ajax Amsterdam, CL-Sieger von 1995. Die Fans können sich freuen: So-Sarnau). - Eine Woche vor TV-Pre- wohl der BVB als auch Ajax sind sehr offensivstark.

Anzeige



beliebtesten deutschen Krimiserien. Jetzt registrieren auf www.krimirausch.de/rtv und vom exklusiven rtv-Angebot mit



# **Endlich gezielt behandeln**

Millionen Deutsche leiden an chronischen Rückenschmerzen. Bei der Mehrheit sind Nervenreizungen im Rücken die Ursache. Denn ist ein Nerv gereizt oder entzündet, verkrampft sich die umgebende Muskulatur, was meist zu quälenden Schmerzen führt. Am bekanntesten ist der Ischias-Nerv. Herkömmliche chemische Schmerzmittel helfen kaum, wie Mediziner der Deutschen Gesellschaft für Neurologie bestätigen, da sie nicht gegen die Reizung der Rückennerven wirken. Ein pflanzliches Arzneimittel aus Deutschland setzt gezielt an dieser Ursache an (Lumbagil, rezeptfrei, Apotheke). Lumbagil wurde zur gezielten Behandlung schmerzhafter Nervenerkrankungen im Rücken entwickelt (z.B. Ischias). Dank Tropfenform erfolgt die Wirkstoffaufnahme bereits über die Mundschleimhaut-die Wirkung kann sich schnell entfalten. Die Rückenmedizin verdankt seine einzigartige Wirkung einem speziell aufbereiteten Arzneistoff der potenten Heilpflanze Aconitum napellus (Blauer Eisenhut). Lumbagil hat keine bekannten Nebenoder Wechselwirkungen und ist daher zur dauerhaften Anwendung geeignet.

Fazit: Mit Lumbagil können Sie Rückenschmerzen wirksam lindern.¹ Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Lumbagil.

Pflichttext: Lumbagil®. Wirkstoff: Aconitum napellus Dil. D4. Homöopathisches Arzneimittel als Begleitherapie bei schmerzhaften Nervenerkrankungen (z. B. Trigeminusneuralgie, Ischias), bei beginnenden akut fieberhaft-entzindlichen Erkrankungen, funktionelle Herzstörungen mit Angstzuständen. Enthält 49 Vol.-% Alkohol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH, Helmholtzstraße 2-9, 10587 Berlin.



Nach drei Wochen Anwendung

waren meine Rückenschmerzen

so gut wie weg.

Katja S.



Schon wirklich lange habe ich Schmerzen im unteren Rücken. Die Tropfen lindern meine Beschwerden. Hans P.

Für Ihre Apotheke ✓ Lindert den

✓ Bekämpft die Nervenreizung

Schmerz

Lumbagil: 30 ml PZN 16031824 50 ml PZN 16031830

100 ml PZN 16031847 www.lumbagil.de



# **Qualitäts-Cannabis aus der Apotheke**

Ein hochdosierter Premium-Cannabis-Extrakt begeistert aktuell Hunderttausende Verwender. Die Anwenderzufriedenheit liegt bei 91%.\*\* Der innovative CBX 5% Spezialextrakt wird aus der Pflanze Cannabis sativa gewonnen und als hochverträgliche Hautcreme aufbereitet (Rheumagil Cannabis Aktiv Creme, rezeptfrei, Apotheke). Ein speziell entwickeltes Herstellungsverfahren gewährleistet die größte Reinheit des Cannabis-Extraktes. Die einzigartige Cannabis-Creme wirkt nicht berauschend und ist dermatologisch getestet.





PZN: 16086653

\*\*) Marktforschung, N = 53

# Immer wieder sonntags

Mit den besten Momenten aus seinen zwölf Sendungen verabschiedete sich Stefan Mross am 3. Oktober in der ARD für dieses Jahr.

- 7.10 Wie Hip-Hop nach Deutschland kam (4/4) Dokureihe, '21
- 7.40 Schätze der Welt spezial 7.55 Hotel-Legenden
- **9.25 Familie Dr. Kleist**  Arztserie **10.15 Der Winzerkönig** Familienserie 10.55 In aller Freundschaft 

  Ich wünschte, du wärst hier (2021)
- 11.40 IDie jungen Ärzte Krankenhausserie, D 2020 · Der Neue
- D 2017 · Mit Adnan Maral, Esther Schweins u.a. 14.00 Abenteuer Alpenüberguerung
- 14.45 Faszination Berge 15.30 Alles Wissen Magazin 16.15 Mex – Das Marktmagazin
- 17.00 Mittendrin Flughafen Frankfurt Dokureihe, D 2020 17.45 Die Gesundmacher
- 18.30 Mobbing Doku, D 2021 19.00 Kochstories Ein grüner Stern für Herleshausen
- 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau
- 20.15 Immer wieder sonntags Musikshow, D 2021 22.10 Sportschau - Bundesliga am
- Sonntag Magazin, D 2021 22.30 heimspiel! Bundesliga Magazin, D 2021
- 22.40 strassen stars Quizshow, D 2021 Rateteam: Bodo Bach, Jörg Thadeusz, Susanne Fröhlich
- 23.10 Ich trage einen großen Namen Show, D 2021 23.40 Dings vom Dach Quizshow
- 0.25 strassen stars (Wh. v. 22.40) 0.55 Starke Frauen in der Kunst
- 2.10 Kochstories Dokureihe · Ein grüner Stern für Herleshausen 2.40 Hessen à la carte Forellen,
- Kräuter und Taunusluft 3.25 Zaun an Zaun 🗷 TV-Komödie, D 2017 · Mit Richy Müller,
- Juliane Köhler (Wh. von 12.30) 4.55 Rote Rosen Telenovela

**SWR** 

# Die Romantische Straße

Die Reise entlang der Romantischen Straße führt zu beschaulichen Städtchen wie Tauberbischofsheim (Foto) oder Creglingen

- 9.45 Engel fragt Reportagereihe 10.15 Alles aus dem Garten
- 10.45 Spuren im Stein Dokureihe 11.30 Mühlenträume zwischen Alb und Eifel Doku, D 2019
- 12.15 Tochter meines Herzens TV-Melodram, D 2003 Mit Christine Neubauer u.a.
- 13.45 Der vergessene Tempel von **Banteay Chhmar** Doku 14.30 Expedition in die Heimat 15.15 Von Pflanzen und ihren
- Menschen Dokureihe, D 2018 15.45 Mailand und Bergamo Doku 16.30 Vom Zillertal ins Ahrntal
- 17.15 Wildes Österreich (2/2) 18.00 Aktuell (RP/BW) 18.07 Hierzuland (RP)
- 18.15 Ich trage einen großen Namen Show, D 2021 18.45 Treffpunkt (BW) /
- **Bekannt im Land (RP)** 19.15 Die Fallers
- 19.45 Aktuell 20.00 Tagesschau
- 20.15 Die Romantische Straße Doku, D 2015 · Deutschlands berühmteste Ferienroute 21.00 Bauernherbst im Salzburger
- Unterwegs im Nationalpark Hohe Tauern 21.45 Sportschau - Bundesliga

Land Doku, D 2019

- am Sonntag Magazin, D 2021 22.05 SWR Sport 22.50 Walulis Woche Show, D 2021 Moderation: Philipp Walulis
- 23.20 Spuren der Rache (1+2/2) 2 TV-Thriller, D 2016 Mit Heiner Lauterbach, Maya Lauterbach, Uwe Preuss u.a. Regie: Nikolai Müllerschön
- 2.15 Tochter meines Herzens TV-Melodram, D 2003 Mit Peter Sattmann, Michael
- Brandner u.a. (Wh. von 12.15)
- 3.45 Die Fallers Herausforderungen 4.15 Treffpunkt Reportagereihe 4.45 Vom Zillertal ins Ahrntal

**GELENKSCHMERZEN**<sup>2</sup>

# BR



20.15 REISEREPORTAGI

**WDR** 

Wunderschön! Urlaub am Wasser? Da hat das Sauerland einiges zu bieten. Daniel Aßmann fährt mit einem Holzfloß samt Grill über den Möhnesee

- **6.45 Der Vorkoster** Reportagereihe 7.15 Kochen mit Martina und
- Moritz Kochshow, D 2019 7.45 Gustavo Dudamel und die Wiener Philharmoniker Konzert, A 2020
- 8.40 Strawinsky in Hollywood 9.30 Westart Magazin
- 10.00 Kölner Treff Talkshow 11.45 Sommermärchen, Smartphone, Wetterchaos - Unser Land in den 2000ern 🗷 13.15 Verrückt nach Camping
- Reihe, D 2018 · Der Feuertanz / Camperglück mit Hunden 14.50 Campervan-Roadtrip von der Hansestadt Bremen
- nach Norderney Doku, D 2020 15.35 Henker & Richter
- Die Rückkehr (2016) 18.00 Tiere suchen ein Zuhause 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol Magazin
- 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Reisereportage, D 2021 Abenteuer Sauerland
- 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag Magazin, D 2021 22.15 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs Show Moderation: Arnd Zeigler
- 22.45 sport inside Magazin, D 2021 **23.15 Hubert ohne Staller** (1+2/16) Krimiserie, D 2018 Wh. der 8. Staffel Ein hochprozentiger Abgang /
- Mord an einer alten Eiche 0.50 Henker & Richter Krimiserie D 2012 · Schmerzfrei 1.40 Rockpalast OFFSTAGE
- Konzert, D 2021 Machete Dance Club 2.45 Campervan-Roadtrip – von der Hansestadt Bremen nach Norderney Doku, D 2020 3.30 Wunderschön!

Abenteuer Sauerland (Wh.)

Musik und Gsang aus Franken Das Gut Wolfgangshof in Anwanden bietet die passende Bühne für erlesene fränkische Volksmusik etwa von der Kerwakapelle Dadaraa.

- 8.25 Die Legende der weißen Pferde Abenteuerfilm, NL/IRL/ D 2014 · Mit Lucy Morton u.a.
- 9.55 BR-Klassik Valery Gergiev dirigiert Anton Bruckner 11.00 Der Sonntags-Stammtisch
- **LIVE** Diskussion 12.00 quer Magazin, D 2021 12.45 Querbeet
- 13.15 Die Berghütten des Märchenkönigs Doku, D 2021 13.45 Polizeiinspektion 1
- 14.30 Trachtler- und Musikantentreffen in Passau Show 15.15 Stofferl Wells Bayern 16.00 BR24 Rundschau
- 16.15 Euroblick Magazin 16.45 Kreuzer trifft ... Sophia Flörsch
- 17.15 Vronis Lieblingsschmankerl (4/4) Dokureihe, D 2020 17.45 Regional 18.30 BR24 Rundschau
- 18.45 freizeit Magazin 19.15 Unter unserem Himmel 20.00 Tagesschau
- 20.15 Musik und Gsang aus Franken Show, D 2021 Moderation: Maria Bauer, Werner Aumüller, David Saam 21.45 Blickpunkt Sport Magazin 23.00 BR24 Rundschau
- 23.15 Bericht vom Landesparteitag der AfD 23.30 Grünwald Freitagscomedy
- Gast: Alfred Dorfer (Kabarettist) Moderation: Günter Grünwald 0.15 Woidboyz on the Road Reportagereihe, D 2021 0.45 Schönes Schlamassel
- TV-Komödie, A/D 2020 Mit Verena Altenberger, Maxim Mehmet u.a. (Wh. v. gestern) 2.15 Berlin '36 @ Drama, D 2009

Mit Karoline Herfurth, Axel Prahl

Regie: Kaspar Heidelbach 3.50 Als Olympia die Unschuld verlor Doku, D 2016 Die Winterspiele 1936 in Garmisch-Partenkirchen

**ANZEIGE** 

Gelenkschmerzen nach

langem Sitzen – für

Millionen Deutsche

ein täglichei

# **NDR**

Happy Birthday Niedersachs. Der Wahl-Oldenburger John Goodyear (I.) und der britische Offizier Hugh

- Pierson blicken auf die Geschichte Niedersachsens zurück.
- 8.00 Schleswig-Holstein Musik Festival 2005 (1/2) Konzert Ltg.: Christoph von Dohnányi
- 8.45 Franz Schubert: Rosamunde-Ouvertüre / Zwischenaktmusik Nr.5 Konzert, D 2012
- 9.00 Nordmagazin 9.30 Hamburg Journal
- 10.00 Schleswig-Holstein Magazin 10.30 buten un binnen
- 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Liebe vergisst man nicht TV-Komödie, D 2010
- Mit Fritz Karl, Quirin Oettl u.a. 13.00 Wunderschön!
- 14.30 mareTV Magazin 15.15 mareTV Classics 16.00 Björn Freitag kocht grenzen-
- los köstlich (2/3) Dokureihe 16.30 Iss besser! Dokureihe **17.00 Bingo!** Gewinnshow
- 18.00 Rund um den Michel 18.45 DAS! Magazin 19.30 Regional
- 20.00 Tagesschau 20.15 Happy Birthday Niedersachsen Wie wir wurden, was wir sind Dokumentarfilm, D 2021
- 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag Magazin, D 2021 22.05 Kaum zu glauben! Rateshow, D 2021 Mit Bernhard Hoëcker. Hubertus Meyer-Burckhardt, Stephanie Stumph, Jörg Pilawa
- Moderation: Kai Pflaume 22.50 Sportclub Magazin, D 2021 23.35 Sportclub Story Doku, D 2021 · André Greipel:
- Der Gorilla steigt vom Rad 0.05 Kroymann Show, D 2018 Gäste: Annette Frier, Max Bretschneider, Peter Lohmeyer, Leon Ullrich, Christina Hecke
- **0.35 Kroymann** Show, D 2019 1.05 Quizduell - Der Olymp Show
- 1.55 Rund um den Michel 2.40 NDR Talk Show 4.40 Wie geht das?

**tvtv** Aktuell

Wieder

präsent

Die Frankfurter Buch-

Wer berichtet wann?

messe öffnet ihre Tore.

Nichts gegen die Digitalisierung,

aber ein Fest der Bücher gehört

einfach in die analoge Welt.

"Re:connect – Welcome back

to Frankfurt" heißt denn auch

das freudige Motto der dies-

jährigen Messe am Main nach

der Online-Version 2020. Vom

20. bis 24. Oktober können sich

Besucher über Neuerscheinun-

gen informieren und vor allem

diskutieren. Im TV berichtet in

dieser Woche die werktägliche

"Kulturzeit" bei 3sat (vom 18.10.

bis 22.10., 19.20 Uhr); am Freitag

sind dann die ZDF-Kollegen von

Noch kurz ein Blick auf die

nächste Programmwoche: Am

Samstag, 23.10., widmet sich

3sat um 19.20 Uhr dem Gastland

mit der Doku "Kanada lesen".

Die ARD sendet am Sonntag ein

..ttt-extra" (23.05 Uhr), Ebenfalls

XL-Abschluss folgt beim ZDF von

Sonntag, 24.10., auf Montag: 180

Minuten dauert "Die lange Nacht 호

des blauen Sofas". Start: 0.35 Uhr. 🥺

aspekte

"aspekte" vor Ort (23.30 Uhr).

**MDR** 

20.15 DOKL Böttcher schafft das!

Für Thomas Böttcher ist der Weg das Ziel. Er nimmt sich immer Zeit für Menschen, die ihm in Mitteldeutschland ihre Geschichte erzählen.

- 5.55 Wenn's um Liebe geht
- TV-Drama, D 2019 · Mit Inez Bjørg David, Maxim Mehmet 7.25 Glaubwürdig Porträtreihe
- 7.30 Elternabend Doku, D 2021 8.00 Selbstbestimmt! \( \infty 8.30 MDR-Garten
- 9.00 Unser Dorf hat Wochenende 9.30 Menorcas stille Magie
- 10.15 Jason und die Argonauten Abenteuerfilm, GB/USA 1963
- Mit Todd Armstrong u.a. 11.55 Riverboat Berlin Talkshow 14.05 Sagenhaft 

  Reportagereihe. D 2018 · Vorpommerns Küste
- 15.35 Sport im Osten Aktueller Sport vom Tage
- 17.30 In aller Freundschaft ≥ Mit offenen Karten (2021)
- 18.20 Brisant Boulevardmagazin 18.52 Sandmännchen
- 19.00 MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50 Kripo live Magazin
- 20.15 Böttcher schafft das! Doku, D 2021 21.45 MDR aktuell 22.00 Sportschau – Bundesliga
- am Sonntag Magazin, D 2021 22.20 MDR Zeitreise Magazin, D 2021 · Bitteres Erbe – Die Geschichte des rechten Terrors in Deutschland

Opfer - Das lange Leiden der

Angehörigen Doku, D 2018 23.35 Der NSU-Komplex Die Rekonstruktion einer

22.50 Der NSU-Prozess und die

- beispiellosen Jagd Dokumentarfilm, D 2016 1.05 Kripo live Magazin, D 2021
- 1.30 Sport im Osten Magazin 2.35 Elternabend Doku, D 2021 3.05 Selbstbestimmt! Die Repor-
- tage Außer sehen kann ich alles - Marie geht ihren Weg 3.35 Abenteuer Russland nonstop 3.50 SachsenSpiegel Magazin

# 20.15 DOKU

**RBB** 

**Das Oder-Delta** Hinter den weißen Ostseestränden liegt zwischen Deutschland und Polen eine schier grenzenlose Wildnis. Hier kann sich die Natur entfalten.

- 7.20 Brisant Boulevardmagazin
- 8.00 Brandenburg aktuell
- 8.30 Abendschau 9.00 Zwei Herzen und ein Edelweiß TV-Romanze, D 2008
- Mit Julia Jäger, Sascha Hehn 10.30 Berlin – Schicksalsjahre
- einer Stadt Dokureihe, D 2018
- 12.00 Heimatjournal 12.25 WaPo Bodensee Krimiserie 13.15 Praxis mit Meerblick – Auf zu
- neuen Ufern TV-Familienfilm D 2019 · Mit Tanja Wedhorn 14.45 Praxis mit Meerblick -
- Herzklopfen TV-Familienfilm, D 2021 · Mit Tanja Wedhorn
- 16.15 Die jungen Ärzte Abwege 17.05 In aller Freundschaft
- 17.53 Sandmännchen 18.00 Um sechs
- 18.30 Tier zuliebe Kranich-**Spuren in Brandenburg**
- 19.00 Täter Opfer Polizei 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau
- 20.15 Das Oder-Delta Doku, D 2018 · Grenzenlose
- Wildnis an der Ostsee 21.00 Wildes Deutschland Doku, D 2011 · Vorpommerns Küste Die Kreidefelsen von Rügen bieten den seltenen Wanderfalken Brutmöglichkeiten. Die einzigartige Landschaft
- der Bodden steht seit 1990
- unter strengem Naturschutz. 21.45 rbb24 22.00 Sportschau Magazin, D 2021 22.20 Mord mit Aussicht Krimiserie,
- D 2014 · Der Carport / Gulasch für den Geiselnehmer **0.00 Quizduell** Show, D 2018
- Gäste: Maren Kroymann, Meret Becker · Mod.: Jörg Pilawa
- 0.50 Dings vom Dach Quizshow
- 1.35 Tier zuliebe Kranich-Spuren in Brandenburg Doku 2.05 Echtes Leben Heimat gesucht!

Israelis in Berlin

# 3 SAT

6.15 makro 6.45 Tele-Akademie 7.30 Alpenpanorama 9.05 Sternstunde Philosophie 10.15 Literaturclub 11.30 "lesenswert" Quartett 12.30 Druckfrisch 13.05 desliga · 10. Spieltag 9.30 Bundesliga pur Unterwegs in Österreich 13.40 Die Dominikanische Republik **14.10** Wilde Inseln 17.05 Traummann im zweiten Anlauf Romantikkomödie, GB/I/E/USA/S 2015 Mit Sarah Jessica Parker u.a. 18.30 Museums-Check **19.00** heute **19.10** NZZ Format Das Immunsystem: Stark, sensibel, steuerbar **19.40** Schätze der Welt · Palermo ist ein Chen **19.30** LIVE Darts-EM · Analyse Vierbar **19.30** LIVE Darts-EM · Analyse Vi

# Mosaik (Italien) 20.00 Tagesschau

- 20.15 Pufpaffs Happy Hour Kabarett, D 2021 21.00 Die Anstalt Kabarett, D 2021 Gäste: Maike Kühl, Sulaiman
- Masomi, Uta Köbernick, Antonia von Romatowski 21.50 Nuhr im Ersten Comedyshow, D 2021 · Gäste: Patti Basler,
- Abdelkarim, Ingo Appelt, Torsten Sträter 22.35 Die Migrantigen 🗷
- Komödie, A 2017 · Mit Faris Rahoma, Aleksandar Petrovic. Doris Schretzmayer u.a. 0.10 Wilde Inseln Dokureihe Amazonas / Falklandinseln /
- Philippinen / Galapagos 3.05 Big Pacific (1-3/4) Dokureihe, NZ/USA/D/TWN 2017 (bis 5.15)

SPORT 1 **6.00** Teleshopping **7.00** Hattrick pur – Die 2. Bundesliga · Fußball **7.30** Bundesliga pur . Spieltag 9.00 Hattrick pur - Die 2. Bun-Fußball 11.00 LIVE Doppelpass · Talkshow 13.30 Bundesliga pur · 8. Spieltag 14.00 LIVE Darts-EM · Viertelfinale · Aus Salzburg Kommentar: Basti Schwele · Experte: Robert Marijanovic 16.55 LIVE Deutsche Eishockey Liga · 13. Spieltag: EHC Red Bull

# telfinale und Countdown Finale 20.00 Darts-Europameisterschaft

- IVE Halbfinale und Finale Aus Salzburg **Ende September stand** der amtierende Weltmeister Gerwyn Price auch auf Platz 1 der Weltrangliste und geht schon allein deshalb als Mitfavorit ins Turnier.
- Beim World Matchplay im Juli schied er im Viertelfinale gegen Dimitri Van den Bergh aus. 0.00 Rallye:

FIA-Weltmeisterschaft

11. Station, Spanien: Katalonien-Rallve 1.00 Sport-Clips und **Teleshopping-Nacht** 

# ARTE

7.40 Ladakh – Es war einmal ein Mädchen **8.35** Junior Magazin **8.50** 42 – Die Antwort auf fast alles 9.40 Der Chef Thriller, F/I 1972 **11.15** Kanada – Literatur im Aufbruch (1/4) 11.45 Vox Pop 12.15 Wildes Indochina 14.30 Mord im Dom - Die Medici 15.25 Mord im Tower - Die verschwundenen Prinzen 16.15 Kunst und Kalkül -Der ganze Nolde 17.15 Twist · Überleben: Die Kunst weiterzumachen 17.45 Jacques Brel à Knokke-Le-Zoute – 1963 **18.25** Garten Eden 18.55 Karambolage 19.10

## 20.15 Der seidene Faden Drama, USA/GB 2017 · Mit

Journal 19.30 Marokkos Amazonen

- Daniel Day-Lewis, Lesley Manville, Vicky Krieps u.a. · Regie: Paul Thomas Anderson *NEU*
- 22.20 Daniel Day-Lewis -Der Weg zum weltbesten Schauspieler Doku, F 2020 23.10 Leidenschaft und Pflicht und Liebe: Die drei Leben der

Clara Schumann Porträt 0.10 Georg Friedrich Händel im

Pariser Théâtre du Châtelet Oper, F 2020 1.20 1989, Platz des Himmlischen Friedens (1+2/2) Doku, USA/F 2019 · Volk versus

Partei / Partei versus Volk

3.20 Land der Millionen Elefanten

# **EUROSPORT**

Northern Ireland Open · Finale

im Wechsel

7.00 Tokio-Marathon 7.45 LIVE Paris-Marathon · 44. Ausgabe des Paris-Marathon Mit regelmäßig mehr als 50 000 Teilnehmern ist der Paris-Lauf größer als der in London und Berlin. 10.30 LIVE Amsterdam-Marathon · Den Streckenrekord hält der Kenianer Lawrence Cherono mit 2:04:06 Stunden, aufgestellt im Jahr 2018. **11.30** Snooker: Northern Ireland Open Halbfinale **13.45 LIVE** Snooker: Northern Ireland Open · Finale 17.00 LIVE Judo: Grand Slam · Aus Paris (F) 19.35 Snooker:

### 20.00 Snooker: Northern Ireland **Open** Finale · Aus Belfast Als Turniersieger in der neuen Snookersaison empfahl sich zunächst der Engländer David Gilbert, der Mitte August die Champions League für sich entschied. Im Finale

besiegte er den Nordiren

Mark Allen 3:1. Für den

40-Jährigen war es der erste Sieg in einem Ranking-Turnier. 23.00 Paris-Marathon 23.55 The Minute

Der schnelle Blick auf die aktuellen Sport-Highlights. 0.00 Radsport:

Paris-Roubaix Eintagesklassiker der Herren



# Diese Nr. 1\* Tablette begeistert

ur mehr als 15 Millionen Deutsche gehören Gelenkschmerzen in Alltag, Sport und Beruf zum täglichen Leben. Bei der überwiegenden Mehrheit ist Gelenkverschleiß (Arthrose) die Ursache. Eine wirksame pflanzliche Tablette gibt Betroffenen jetzt Hoffnung. Wissenschaftler haben beobachtet, dass Gelenkschmerzen bei Behandlung mit einem pflanzlichen Spezialextrakt deutlich gemindert werden konnten.<sup>2</sup> Die Mediziner und Patienten waren begeistert. Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der Arzneipflanze Harpagophytum procumbens. Dieser ist auch im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten und hochdosiert aufbereitet. Im Vergleich zu den meisten bisherigen Therapien

EXTRACT 2.400 mg.3 Hiervon profitieren alle Arthrose-Betroffene mit wiederkehrenden Gelenkschmerzen, die meist eine besonders nebenwirkungsarme Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen Schmerzmitteln ist aufgrund des Nebenwirkungsprofils bei längerer Anwendung häufig nicht empfehlenswert. Harpagophytum-Arzneimittel hingegen sind dank der rein pflanzlichen Inhaltsstoffe sehr gut verträglich. In einer wissenschaftlichen Übersichtsarbeit zeigten mehr als 97% aller

Anwender keinerlei Nebenwirkungen.4 Fazit: Gelencium EXTRACT kann helfen. Gelenkschmerzen zu re-

duzieren und die Lebensqualität spürbar zu steigern.2 Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach (Tagesdosis: 960 mg) beträgt die aufgenommene Wirkstoffdosis bei Gelencium **Gelencium EXTRACT.** 

Die Nr. 1\* Tablette bei Arthrose

Tausende zufriedene Patienten in Deutschland konnten bereits von Gelencium EXTRACT profitieren. Drei Gründe sprechen für diesen Erfolg: die spürbare Linderung der Gelenkbeschwerden<sup>2</sup>, die Verbesserung der Beweglichkeit und die sehr gute Verträglichkeit<sup>4</sup>. Da der Wirkstoff zudem keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln aufweist, kann er auch als Langzeittherapie eingesetzt werden. Kein Wunder, dass Gelencium

1) Absatz nach Packungen, Pflanzliche Arthrose-Tabletten, Ouelle: Insight Health, Jan. - Aug. 2021
2) Chrubasik. In Phytomedicine, 2002 Apr.9(3):181–94; Anwendungsbeobachtung (ohne Randomisierung und Verblindung).
3) Die Sandard-Seigestherapiedosis kal Harpagophylum Porundhers-Monopräparaten in Deutschland beträgt 960 mg. Bei Gelencium EXTRACT beträgt die Tagestherapiedosis 2.400 mg.
4) Vlachojannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematisches Review.

EXTRACT Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Tablette bei Arthrose ist.\*

Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützender Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker Heilpflanzenwohl GmbH - Helmholtzstraße 2-9 - 10587 Berlin.



- ✓ Spürbare Linderung²
- ✓ Verbesserung der Beweglichkeit ✓ Gute Verträglichkeit⁴

**Gelencium EXTRACT**: 75 Tabletten PZN 16236733

150 Tabletten PZN 16236733

www.gelencium.de

am Sonntag zeigt 3sat um 11.30 Uhr einen Zusammenschnitt der Gespräche auf dem legendären "Blauen Sofa", ab 18.00 Uhr einen Talk mit Gert Scobel. Der



**RTL** 

# DAS ERSTE



# Der Liebhaber meiner Frau

Georg (C. Kohlund) will seine Frau Christine (Suzanne von Borsody) zurückerobern. Sie hat das Interesse eines anderen Mannes geweckt.

5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.05 Live nach Neun

9.55 Verrückt nach Meer 10.45 Meister des Alltags

11.15 Wer weiß denn sowas? 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffet

13.00 Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen Telenovela 15.00 Tagesschau

15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Verrückt nach Meer

Maskerade auf Martinique 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? Quizshow, D 2021 · Gäste:

Ute Freudenberg, Olaf Berger 18.50 Großstadtrevier 🗷 Der Preis eines Kindes (2019) 19.45 Wissen vor acht – Zukunft 🗷

19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau

20.15 Der Liebhaber meiner Frau 🗷 TV-Komödie, D 2019 Mit Walter Sittler, Alice Dwyer Regie: Dirk Kummer

21.45 Exclusiv im Ersten Reportage, D 2021 · Streit um Tesla Was bringt die Gigafactory? 22.15 Tagesthemen 22.50 Rabiat Neue Folgen der

Jugend für'n Arsch 23.35 Moskau 1941 – Stimmen am Abgrund Dok.-Film, D 2021 Regie: Artem Demenok

Reportagereihe, D 2021

1.05 Tagesschau 1.15 Tatort 

☐ Unsichtbar · TV-Krimi, D 2021 · Mit Karin Hanczewski Cornelia Gröschel (Wh. v. gest.) 2.50 Moskau 1941 -

Jugend für'n Arsch

Stimmen am Abgrund Dokumentarfilm, D 2021 (v. 23.35) 4.20 Brisant Boulevardmagazin 4.45 Rabiat Reportagereihe, D 2021

**ZDF** 



# **Nord Nord Mord**

Vor Jahren wurde Sievers (Peter H. Brix, r.) von einer Frau gestalkt. Nun steht sie unter Mordverdacht. Die Tatwaffe ist eine Engelsstatue.

5.00 ZDF.reportage Alles retour 5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.05 Volle Kanne - Service täglich

10.30 Notruf Hafenkante ≥ Krimiserie, D 2015 · Elbnixe 11.15 SOKO Wismar Krimiserie,

D 2012 · Volles Risiko 12.00 heute 12.10 drehscheibe

13.00 Mittagsmagazin 14.00 heute - in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht Johann Lafer sucht den Spitzenkoch

15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 

Krimiserie, D 2011 Hochzeit mit Hindernissen 17.00 heute 17.10 hallo deutschland

17.45 Leute heute 18.00 SOKO Potsdam & Krimiserie, D 2021 · Feierabend

19.00 heute 19.25 WISO Magazin

20.15 Nord Nord Mord - Sievers und der schwarze Engel 2 TV-Krimi, D 2021, Mit Julia Brendler, Oliver Wnuk u.a. Regie: Berno Kürten *NEU* 

21.45 heute-journal 22.15 21 Bridges - Jagd durch Manhattan OO Actionthriller, USA/CHN 2019 · Mit Chadwick Boseman, Sienna Miller u.a. Regie: Brian Kirk NEU

23.45 heute journal update 0.00 Systemsprenger 

Drama, D 2019 · Mit Helena Zengel u.a.

Regie: Nora Fingscheidt 1.55 Anne Holt: Der Mörder in uns (2/4) TV-Krimi, S/DK/N/D/ISL/B/ GB 2018 · Mit Esmeralda Struwe · Regie: Håkan Lindhé

**3.25 SOKO Leipzig** (1/12) **፷** Krimiserie, D 2001 · Wh. der . St. · Flucht nach Fahrplan

4.10 planet e. Dokureihe · Gegen Gift – Apfelstreit in Südtirol

SAT. 1

20.15 REPORTAGEREIHI

Die Herzblut-Aufgabe

dernd der Pflegeberuf ist.

Prominente wie Patrick Lindner ma-

chen sich im Krankenhaus nützlich

und erfahren, wie extrem herausfor-

5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen

Magazin 10.00 Klinik am Südring - Die Fa-

milienhelfer · 4 Folgen der Doku-Soap

**12.00** Klinik am Südring **13.00** Auf Streife – Berlin **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife –

Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring

**17.00** Lenßen übernimmt **17.30** K11 – Die

neuen Fälle · Doku-Soap 18.00 Buchstaben

Pearce, Marlene Lufen, Esther Schweins,

Rainh Caspers. Martin Klempnow, Bastian

Ruth Moschner 19.55 Sat.1 Nachrichten

Promis in der Pflege Neue

Carpendale, Faisal Kawusi,

Klinikalltag hautnah

0.35 Lebensretter hautnah –

(D 2020) Unser Revier!

Polizisten in Stadt und Land

Wenn jede Sekunde zählt

Reportagereihe, D 2021

2.20 Auf Streife - Die Spezialisten

Doku-Soap, D 2015-2021

3.50 Auf Streife Doku-Soap (-5.30)

Geheimnis unserer Liebe (Wh. v. 14.30)

Für die Leser der

23.25 Focus TV - Reportage

Lilly Becker, Jorge González

Reportagereihe, D 2021 · Mit-

20.15 Die Herzblut-Aufgabe -

22.30 SAT.1 Reportage

HR



# RTL Spezial

Ein Feuer kann schnell entstehen und sich in Windeseile ausbreiten. Feuerwehrleute aus Weeze führen vor, wie sie es bekämpfen

5.15 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf

6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns Daily Soap, D 2021 9.30 Alles was zählt

10.00 Undercover Boss Doku-Soap, D 2013 · ISOTEC Gebäudesanierung GmbH / Mr. Minit 12.00 Punkt 12 Magazin, D 2021

15.00 wunderbar anders wohnen Neue Doku-Soap, D 2021 15.45 Wir lieben Camping -Unser Urlaub, unser Platz

Neue Dokureihe, D 2021 16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns Daily Soap, D 2021 18.00 Explosiv - Das Magazin

18.30 Exclusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt

Daily Soap, D 2021 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021

20.15 RTL Spezial: Das große Live Experiment – Rettung aus der Feuerhölle Reportage 22.15 RTL Direkt

22.35 Spiegel TV Magazin, D 2021 0.00 RTL Nachtjournal 0.30 Justice - Die Justizreportage (D 2021) · Der ungesühnte Mord – Ein Kriminalfall schreibt Justizgeschichte Mit Julia Scherf (Richterin) 1.15 Ohne Filter - So sieht mein

D 2021 · Weltenbummler – Freiheit auf vier Rädern 1.45 CSI: NY Krimiserie, USA 2010 · Die Geister, die ich rief / Mantel des

Leben aus! Reportagereihe,

Schweigens / Tod im Schaufenster / Die Geister, die ich rief 4.55 Anwälte der Toten -Rechtsmediziner decken auf Dokureihe, D 1999

PRO 7



**Der Weinstein-Skandal** 

Der Produzent Harvey Weinstein sitzt wegen sexuellen Missbrauchs in Haft. Ist er nur die Spitze des Eisbergs in Hollywoods Filmindustrie?

**5.20** Superstore (1/21) · Wh. der 2. St. **5.40** Two and a Half Men 6.55 Mom · Finale der 5. Staffel **8.10** The Last Man on Earth (1/13) Wh. der 1. Staffel 8.40 Man with a Plan 9.35 Brooklyn Nine-Nine 10.25 Scrubs -Die Anfänger 12.20 Last Man Standing 13.15 Two and a Half Men 14.35 The Middle 15.35 The Big Bang Theory · U.a.: Män-Battle · Show, D 2021 · Gäste: Simon nertausch / Der Schlampen-Reflex 17.00 LIVE taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons · Marge gegen Singles, Senioren, kin-Bielendorfer, Kim Fisher, Ilka Bessin · Mod.: derlose Paare, Teenager und Schwule / Häuptling Knockahomer 19.05 LIVE Galileo

> 20.15 Zervakis & Opdenhövel. Live. (6/15) Magazin · Mod.: Linda Žervakis. Matthias Opdenhövel

wirkende: Jenny Elvers, Wayne 22.15 Der Weinstein-Skandal: Hollywood bricht sein Schweigen Dok.-Film, USA 2018 · Regie: Barry Avrich NEU (D 2021) Mit Herz & Hoffnung – **23.20 10 Fakten** Dokureihe, D 2018 Extreme Jobs

> 0.20 The Voice of Germany (3/18) Castingshow, D 2021 Blind Audition (3/10) 2.25 The Voice: Comeback Stage

by SEAT Show, D 2021 2.40 Mom Sitcom, USA 2018 **3.05** The Last Man on Earth (1/13) Comedyserie, USA 2015 · Wh.

der 1. St. · Lebendig in Tucson

**SWR** 

für Schafe – mit Kangals gegen Wölfe 10.40 8.45 In aller Freundschaft 9.30 Der verges-Gefragt – Gejagt 13.00 In aller Freundschaft Wildes Österreich – Die Kraft des Wassers TV-Liebesfilm. D 2008 16.00 lm Wechsel: Quizduell 14.00 Aktuell 14.10 Eisenbahnhallo hessen / hessenschau 18.00 Main- Romantik Das Mansfelder Land / Antwertower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber pen **15.10** Morden im Norden · Herzweh (1/2) Von Pottwalen und Wüstenfüchsen Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Doc Fi-21.00 Wie geht das? · Einen Zoo organisie- scher · Krampfadern 21.00 SOS Großstadtren - Hagenbecks Tierpark 21.30 hessenschau 21.45 Tatort Neuland · TV-Kri- die Wahrheit" 2021 (3/8) 22.30 Meister des mi, D 2009 · Mit Jörg Schüttauf u.a. **23.10** Alltags **23.00** Gefragt – Gejagt **23.45** Stadt

VOX



Die Höhle der Löwen

Für das Nahrungsergänzungsmittel Scooper, das für einen Energieschub sorgen soll, sind unglaubliche 50 Prozent Anteile zu haben.

5.00 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur (1+2/23) · Wh. der 1. Staffel 9.10 CSI: Miami 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? · Anna vs. Dijana 15.00 Shopping Queen · Motto in Nürnberg: Blickfang Beine! Zeige wie aufregend Du deine neuen Strümpfe in Szene setzt!, Tag 1: Jessica 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Doku-Soap, D 2021 · Tag 1: Simone, Ingolstadt-Hauptspeise: Steinbeißer & Garten

20.15 Die Höhle der Löwen (7/8) Show, D 2021 · "Scooper" / "Soapflaker" · Mit Nils Glagau. Ralf Dümmel, Judith Williams, Dr. Georg Kofler, Dagmar Wöhrl, Nico Rosberg, Carsten Maschmeyer · Mod.: Amiaz Habtu 22.50 Goodbye Deutschland!

Die Auswanderer Doku-Soap, D 2018 · Abenteuer Afrika / Ute Liesenberg und Kwesi, Gambia 23.50 vox nachrichten

0.10 Medical Detectives US-Dokureihe · Schuld und Sühne / Überführt / Last der Beweise / Falsche Freunde / Niedere Beweggründe / Bis dass der Tod uns scheidet (bis 5.00)

**WDR** 

Ostwärts (1/2) 11.25 Giraffe & Co. 12.15 sene Tempel von Banteay Chhmar 10.15 9.05 Wissen macht Ah! 9.30 neuneinhalb für dich mittendrin 9.40 Aktuelle Stunde schaft 11.45 Julia 12.35 Nashorn & Co Giraffe & Co. 14.00 Und es schmeckt doch!? (1/6) 14.30 In aller Freundschaft Tagesschau 20.15 Unbekanntes Mittelmeer Mensch, Leute! 18.45 Landesschau 19.30 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Taklinik (4/9) 21.45 Aktuell 22.00 Best of "Sag 21.00 Hunde verstehen! Mary & Spike 21.00 Siebenmal jüdisches Leben in Bay-21.45 aktuell 22.15 Unterwegs im Westen Süßes Gift – Hilft uns nur die Zuckersteuer? heimspiel! 23.55 Lena Liebkind live – RUS- – Land – Quiz 0.30 New Pop 2021 22.45 Ladies Night Classics · Gäste: Frieda SEN TOURETTE – untherapierbar lustig Konzert, D 2021 · Celeste / Griff **2.00** Quiz- Braun, Tina Teubner, Gayle Tufts, Georgette Show. D '17 0.40 Itta Danella - Das duell 2.45 Die Quiz-Helden - Wer kennt den Dee 23.30 Gefragt - Gejagt 0.15 Gefragt -Geiagt 1.00 Ladies Night Classics

# KABEL 1



X-Men Origins: Wolverine

Die Mutanten-Brüder Logan und Victor entwickeln sich zu unerbittlichen Rivalen: zu Wolverine (Hugh Jackman) und Sabretooth.

5.45 Abenteuer Leben Spezial 7.35 Navy CIS: L.A. 8.30 Navy CIS: New Orleans 10.20 Blue Bloods 12.05 Castle · Der Zweck heiligt die Mittel 13.00 The Mentalist  $\cdot$  Der einzige Mandant 13.55 Hawaii Five-0 · Kleine Beute 14.55 Navy CIS: L.A. · Zwei Arten Schuld 15.50 News 16.00 Navy CIS: L.A. Wenn die Lichter ausgehen 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · Reportagereihe, D 2021 · "Fleckenstein's Meat Food Deli Wine", Düsseldorf 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum · Doku-Soap

20.15 X-Men Origins: Wolverine Actionfilm, USA/GB 2009 · Mit Ryan Reynolds, Liev Schreiber Regie: Gavin Hood 22.30 Resident Evil: Apocalypse

Horrorfilm, GB/D/F/CDN/USA 2004 · Mit Milla Jovovich, Sienna Guillory, Oded Fehr u.a. Regie: Alexander Witt

0.20 Mercenary Actionfilm, USA/ARU/SA 2006 · Mit Steven Seagal, Jacqueline Lord u.a. Regie: Don E. Fauntleroy

2.15 Resident Evil: Apocalypse Horrorfilm, GB/D/F/CDN/USA 2004 (Wh. von 22.30)

3.50 Navy CIS: New Orleans Krimiserie, USA 2014

9.25 Die Gesundmacher 10.10 Bodyguards 6.00 Morningshow 8.00 Die jungen Ärzte 7.40 III Die Mädels vom Immenhof 8.30 Tele-Gym 8.45 Aktiv und gesund 9.15 Heimatfilm, D 1955 · Mit Heidi Brühl u.a. Der Geist Europas 10.00 Eisenbahn-Romantik 10.30 Brisant 11.00 In aller Freund-13.45 Der Winzerkönig 14.30 [11.00 Planet Wissen 12.00 Nashorn, 10.25 Westpol 10.55 Planet Wissen 11.55 13.25 Elefant & Co. 14.15 Aktiv und gesund Danella - Das Geheimnis unserer Liebe Zebra & Co. 12.45 Meister des Alltags 13.15 Leopard, Seebär & Co. 12.45 aktuell 13.05 14.45 Gefragt - Gejagt 15.30 Schnittgut 16.00 BR24 Rundschau 16.15 Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00 Abendschau 16.00 aktuell 16.15 Hier und heute 18.00 18.30 BR24 Rundschau 19.00 Unkraut 19.15 alle wetter 19.30 hessenschau 20.00 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Aktuell 18.15 aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 Stofferl Wells Bayern (1/3) gesschau 20.15 Lecker an Bord (3/6) · Ku- Neue Folgen der Reportagereihe. D 2021 linarische Schätze rund um Leverkusen Strawanzen im Berchtesgadener Land ern · Doku, D 2021 21.45 BR24 Rundschau 22.00 Lebenslinien · Mein Straubing nimmt mir keiner 22.45 Mord mit Aussicht 23.35 SchleichFernsehen · Mit Sebastian Daller. Stimmungsbüro Kreitmeier 0.20 Ringlstetter 1.05 Koscher kochen mit Ali und Adnan

# ReisenAKTUELL.COM



# **CAREA Harz Hotel Allrode**

# Für Sie inklusive:

- → 3/5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet √ 2/4/6 x Mittagssnack (Suppe/Salatbar)
- √ 3/5/7 x Kaffee und Kuchen (15–16 Uhr)
- → Täglich alkoholfreie Getränke, Bier vom Fass,
- Hauswein, Kaffee und Tee (10:00-20:30 Uhr)
- Nutzung des Familienschwimmbads\* ✓ Nutzung der Wellness-Oase\*

**Ausflugspaket** 

zubuchbar

- ✓ Nutzung der Sauna\* ✓ Nutzung der Minigolfanlage ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit) Die Verpflegung beginnt mit Kaffee und Kuchen \*Öffnungszeiten It. Hotelaushang

# Reise-Code: allr 4 Tage inkl. All Inclusive Eigene Anreise

Im Höhenluftkurort Allrode erwartet Sie das Hotel. Die Rappbodetalsperre ist ca. 14 km entfernt

Ihr Hotel besteht aus mehreren Gebäuden (durch einen Gang miteinander verbunden) mit einer Bar. Restaurant, Café, Gasthaus, Biergarten, Lobby und Aufzug, Kegelbahnen, Beachvolleyball, Tennis sowie Wellness-Oase mit Hallen- und Bewegungsbad, Saunen, Liegewiese, Bistro, Bar u.v.m.

Ihr Zimmer verfügt über Bad oder Dusche/WC, TV und Telefon, DZ Haus 1 (Haus Brocken) bieten Platz für 2 Erwachsene: DZ Haus 2 (Haus Thale) sind größer (max. 2 Erw. und 1 Kind bzw. 3 Erw.). Die DZ Superior (SUP) sind noch geräumiger (max. 2 Erwachsene und 2 Kinder bzw. 4 Erw.)

Saison DZ SUP DZ SUP DZ SUP Unterbr. 129 179 209 299 299 409 30.10. - 17.12.21\* 18.10. - 29.10.21 149 199 249 329 339 459 Zuschläge: EZ: 10 €/Nacht. DZ Haus 2: 10 € pro Person/Nacht **Ermäßigungen:** 1–2 Kinder 0–6,9 Jahre FREI, 7–12,9 J. 50 % Im Doppelzimmer Haus 2 mit Zustellbett (1 Kind) bzw. im Doppel-

zimmer Superior mit zwei Zustellbetten (2 Kinder) bei zwei Vollz.

Hunde (max. 1): ca. 10 €/Nacht (auf Anfrage; nicht im Restaurant)

**Kurtaxe:** ca. 2-3 € p. P./T., Kinder 6-17.9 J.: 1-1.50 € (saisonal)

TERMINE & PREISE in €/P. im DZ Haus 1/SUP

täglich



# Predigtstuhl Resort in St. Englmar

### Für Sie inklusive: √ 3/5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet

**Bayerischer Wald** 

✓ 2/4/6 x Mittagssnack ✓ 1 x Eintritt Family World ✓ 2/4/6 x Kaffee/Tee und Gebäck (15–16 Uhr) √ 3/5/7 x Abendessen als Buffet √ Tägl. ausgéw. alkoholfr. Getränke (10-20 Uhr), Hauswein und Fassbier (18-20 Uhr) ✓ Nutzung der Badeland-

schaft v WLAN v Hotelparkplatz (n. V.) v u. v. m. Zusätzl. bei den Ausflugspaketen (Regensburg): √ 1 x original Strudelfahrt (ca. 50 Minuten) oder 1 x Stadtführung (ca. 90 Min.) ✓ 1 x Mittagessen als Tellergericht im Weißbräuhaus (11-16 Uhr)

Die Verpflegung beginnt am Anreisetag mit dem Abendessen

Willkommen in der Urlaubsregion St. Englmar! Ihr Resort besteht aus mehreren Gebäuden und bietet Restaurants, Bar, Terrasse, Aufzug, Fitnesscenter, Minigolf, Hallenbad, Sauna, Außenpool

(saisonal), Kindererlebniswelt Family World u.v.m.

Ihr Studio verfügt über Dusche/WC, TV, Telefon, Sitzecke, Küchenzeile (ohne Geschirr) und Balkon oder Terrasse. Familienstudios (1-Raum; FAM) sind bei gleicher Ausstattung größer (mind./max. 4 Pers.; mit einem Zustell- oder Etagenbett, Schlafcouch). Die 2-Raum-Appartements (APP) sind geräumiger und bieten zwei abgetrennte Schlafräume (nur über eine Treppe erreichbar).

# Reise-Code: pren

4 Tage inkl. All Inclusive

Eigene Anreise TERMINE & PRI		P. im S	tudio/	FAM
Caican Hatta Maria	Anreise		täglich	
<b>Saison</b> *letzte Abreise	Nächte	3	5	7
07.1118.11.21, 09.01 06.1119.11.22*	27.01.22,	99	159	199
20.1006.11.21, 07.01 05.0307.04.22, 24.04 11.0905.11.22		129	179	249
28.0104.03.22, 08.04 25.0515.07.22, 21.08		159	229	299
16.07 20.08.22		199	279	349

Zuschläge: Einzelzimmer 2021: 25 €/Nacht, 2022: 30 €/Nacht 2-Raum-Appartement: auf Anfrage buchbar. Ausflugspakete: ab 22 €/Vollzahler (Kinder auf Anfrage) Ermäßigungen: 1-2 Kinder 0-11,9 Jahre FREI, 12-14,9 J. 50 %, 3.-4. Person ab 15 Jahren 20 %. Im Studio mit Zustellbett (3 Pers.) bzw. im Familienstudio/2-Raum-APP (4 Pers.) bei 2 Vollzahlern. **Hunde:** ca. 6 €/Tag (mit Voranmeldung; nicht im Restaurant)



# tvtv Film-Tipp

Südwesten? 3.30 Stadt – Land – Quiz





# Unterwegs

Mit ihrem ungewöhnlichen Roadmovie "Nomadland" zeigt Chloé Zhao das Leben von Menschen auf der Straße. Immer unterwegs, nirgends daheim

Heimatstadt und dem Tod ihres Mannes hält Fern (Frances McDormand) nichts mehr zu Hause. Ihr Van ist jetzt ihr Heim. In ihm ist alles, was sie besitzt. Eine Toilette gehört nicht dazu. Doch Fern ordnet das beschwichtigend ein: Sie sei "houseless", nicht "homeless". Sie sei nicht obdachlos, sie besitzt nur kein Haus. Für ihre Familie und Freunde ist das schwer zu verstehen. Aber Fern reist, um zu überleben. Die stoische Eigenbrötlerin ist auf der Suche. Nach Arbeit, nach einem Stellplatz, nach einem Sinn. Das "normale" Leben ist ihr fremd geworden. Sie hält es nicht aus. Schon nach kurzer Zeit muss sie weiterreisen. Kameramann Joshua James Richards fing diese Rastlosigkeit in ruhigen,

beeindruckenden Landschaftsaufnahmen des mittleren Westens ein. Der Film erzählt seine Geschichte

2011. Nevada. Nach dem wirt- fast ausschließlich in Momentaufschaftlichen Zusammenbruch ihrer nahmen. Fern und die modernen Nomaden haben sich für die Freiheit entschieden. Und lernen, dass man auch trotz bescheidener Umstände glücklich sein kann.

# Eine Erfolgsgeschichte

Auf dem Regiestuhl saß Chloé Zhao ("The Rider"). Sie gewann mit "Nomadland" 2021 den Oscar für den "Besten Film" und die "Beste Regie". Zuletzt inszenierte sie den Marvelfilm "Eternals", der am 4. November in den deutschen Kinos startet. Die 39-iährige Chinesin wandelt mit "Nomadland" erfolgreich auf einem schmalen Grat. Es gelingt ihr, einen ausschließlich liebevollen Blick auf eine andere Welt zu werfen. Vor der Kamera brilliert Frances McDormand, die dafür den Oscar als beste Hauptdarstellerin bekam. Sie ist eine von nur zwei echten Schauspielern im Film. Auch ein Grund, weshalb sich das auf einem Sachbuch basierende Drama sehr dokumentarisch anfühlt. "Nomadland" ist am 30. September auf DVD, Blu-ray und als Download erschienen.

lich (2/3) 7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe **9.00** Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** Schleswig-Holstein Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen 11.35 Einfach genial 12.00 X:enius 12.25 In aller Freundschaft 13.10 Die Krankenschwestern 14.00 Info 14.15 Gefragt – Gejagt **15.00** die nordstory **16.00** Info **16.10** Mein Nachmittag **17.00** Info **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage · "Wau!" – sagte das Schaf: Herdenschutzhund in großer Familie 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tages schau 20.15 Markt · Gummistiefel 21.00 Die Ernährungs-Docs · Diabetes Typ 2 / Divertikulitis / Rheuma und Arthrose 21.45 NDR Info 22.00 45 Min · Politik des Bauernverhandes 22.45 Kulturiournal 23.15 EUM Eye in the Sky - In letzter Sekunde Thriller, GB/CDN 2015 · Mit Helen Mirren u.a. 0.45 Die Ernährungs-Docs 1.30 Markt

6.50 Björn Freitag kocht grenzenlos köst-

# **MDR**

NDR

6.10 Unterwegs in Thüringen 6.40 Omu Sehen statt Hören 7.10 Rote Rosen 8.00 Sturm der Liebe 8.50 In aller Freundschaft · Abgerechnet wird am Schluss 9.40 Quizduell -Der Olymp **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft Irritationen 12.30 FILM Der Winzerkrieg TV-Familienfilm, D/A 2011 · Mit Uschi Glas 14.00 MDR um zwei 15.15 Gefragt - Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** aktuell **18.10** Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 aktuell 19.50 Zeigt uns eure Welt (1/4) Neue Dokureihe. D 2021 **20.15** ELLI Tatort Krumme Hunde · TV-Krimi, D 2008 Mit Axel Prahl, Jan Josef Liefers u.a. 21.45 aktuell 22.10 Fakt ist! 23.10 FIIII Zorn – Kalter Rauch TV-Krimi, D 2017 · Mit Stephan Luca u.a. 0.40 FIIM Goethes Faust Drama, D 2019 · Mit Bernardo Arias Porras NEU 2.25 Fakt ist! 3.25 Heute im Osten 3.40 Unsere Wälder - Nonstop 4.00 Sachsen-Spiegel 4.30 Sachsen-Anhalt Heute

# **RBB**

6.00 LIVE Guten Morgen Berlin 8.00 Aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Freundschaft · Ich wünschte, du wärst hier 9.45 Die jungen Ärzte · Abwege / Herzenssache 11.20 Rentnercops · Langfristig untragbar **12.10** Gefragt – Gejagt **13.00** rbb24 **13.10** Giraffe & Co. 13.40 Rentnercops · Aliens 14.30 Ein Baby zum Verlieben TV-Liebeskomödie, D 2004 · Mit Anica Dobra u.a. 16.00 rbb24 16.10 Die jungen Ärzte Wen wir lieben 17.05 Gefragt - Gejagt Quizshow, D 2020 · Mod.: Alexander Bommes 17.53 Sandmännchen 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Super. Markt 21.00 Ausgerechnet · Alpen 21.45 rbb24 22.15 Tatort Im Visier · TV-Krimi, D 2003 · Mit Miroslav Nemec u.a. 23.45 FILM Polizeiruf **110** Am Abgrund · TV-Krimi, DDR 1979 · Mit Sigrid Göhler **0.50** Mord mit Aussicht **2.30** WaPo Bodensee **3.20** Täter – Opfer – Polizei 3.45 zibb 4.45 Berliner Nächte – Herbst

Details vol dei büching auf weit weiten auch einen niebe descheit sie, dass es aufgründ bei akteilen voll Situation zu Einschränkungen der Inklusivlieistungen kommen kann. Die angegebene Hotel-/Schiffskategor entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtigen ggf, gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Für Personen mit eingeschränkter Mobilität sind diese Reisen im Allgemeinen nicht geeignet. Anderungen von Leistungen durch Dritte, Varfügbarkeit, Irrtümer und Satzfeller vorbehalten. Mit Einatl der Reisebestätigung und des Sicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

Beratung & Buchung 0261-2935 1988 .–Fr. 8–19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10–19 Uhr <mark>www.reisenaktuell.com</mark> Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz ktuell.com

# DAS ERSTE



**ZDF** 

Wir Wunderkinder

vor einem Atomkrieg um.

5.30 ZDF-Morgenmagazin

10.30 Notruf Hafenkante ≥

12.00 heute

17.00 heute

19.00 heute

12.10 drehscheibe

13.00 Mittagsmagazin

15.05 Bares für Rares

16.00 heute - in Europa

17.10 hallo deutschland

17.45 Leute heute

11.15 SOKO Wismar Krimiserie

14.00 heute - in Deutschland

18.00 SOKO Köln 

Krimiserie

Krimiserie, D 2021

Ein anonymer Anruf

für Sie im exklusiven rtv-Sparangebo Mehr Informationen finden Sie bei der Streaming- & Mediatheken-Tipps

20.15 Wir Wunderkinder (2/2)

Moderation: Ilka Brecht

Doku, D 2021 · Mit Handicap

USA/CHN 2019 · Mit Chadwick

Regie: Brian Kirk (Wh. v. gest.)

Boseman, Sienna Miller u.a.

Jeder Tropfen meines Blutes

TV-Krimi, GB 2016 · Mit Ste-

Krimiserie, GB/F/D/E 2019

Mord an einem Junggesellen

**tvtv** EXTRA-Gehalt

ins nächste Jahr!

**EXTRA-GEHALT** 

Sie erhalten 2022 jeden Monat

1.000 € steuerfrei auf Ihr Konto.

Wir schicken Sie sorglos

Wählen Sie, wie viel Geld Sie gewinnen möchten:

phen Tompkinson u.a. · Regie:

Robert Quinn (2. Teil: Di., 26.10.)

Doku, D 2021

21.45 heute-journal

Zeit des Wandels

21.00 frontal Magazin, D 2021

erfolgreich im Beruf

0.15 21 Bridges – Jagd durch

Manhattan OO Actionthriller,

22.45 Markus Lanz Talkshow

0.00 heute journal update

**1.45** Inspector Banks (1/3)

3.15 The Mallorca Files ≥

Deutschlands

14.15 Die Küchenschlacht Show

ker. In den 60ern trieb ihn die Furcht

9.05 Volle Kanne – Service täglich

# 20.15 ANWALTSSERIE

### Die Kanzlei

Hat der Dönerladenbesitzer Galip Ülküm (B. Calbiyik) seinen ehemaligen Mitarbeiter ermordet? An seinem Hemd klebte dessen Blut.

- 5.30 ZDF-Morgenmagazin
- 9.05 Live nach Neun
- 9.55 Verrückt nach Meer
- 10.45 Meister des Alltags
- 11.15 Wer weiß denn sowas?
- 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffet
- 13.00 Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau
- 14.10 Rote Rosen Telenovela
- 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe Telenovela
- 16.00 Tagesschau
- 16.10 Verrückt nach Meer Der Medizinmann von St. Vincent
- 17.00 Tagesschau
- 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? Quizshow, D 2021
- Gäste: Felix von der Laden, Izzi 18.50 WaPo Bodensee 

  Krimiserie, D 2021 · Holde Isolde
- 19.45 Wissen vor acht Natur 🗷 19.55 Börse vor acht
- 20.00 Tagesschau

# 20.15 Die Kanzlei (13/13) 🗷 Anwaltsserie, D 2018 · Ohne Spuren · Finale der 3. Staffel 21.00 In aller Freundschaft 🗷

- Krankenhausserie, D 2021 Offene Rechnung · Juliane Kling verletzt sich vor der Sachsenklinik am Kopf. Philipp Brentano versorgt ihre Wunde und macht eine Entdeckung.
- 21.45 FAKT Magazin, D 2021 Mod.: Felix Seibert-Daiker 22.15 Tagesthemen
- 22.50 Club 1 Neue Folgen der Talkshow, D 2021 Mod.: Hannes Ringlstetter
- 0.20 Nachtmagazin **0.40 Die Kanzlei Ø** (Wh. von 20.15) 1.25 In aller Freundschaft 

  Kran-
- kenhausserie (Wh. von 21.00) 2.15 Club 1 Talkshow (Wh. v. 22.50)
- 3.45 Mythos Nil (2/2) 🗷
- 4.30 Brisant Boulevardmagazin

# **NDR**

9.00 Nordmagazin 9.30 Hamburg Journal 10.00 Schleswig-Holstein Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Die Nordreportage 12.00 Brisant 12.25 In aller Freundschaft 13.10 Die Kran kenschwestern 14.00 Info 14.15 Gefragt -Gejagt 15.00 die nordstory 16.00 Info 16.10 Mein Nachmittag 17.00 Info 17.10 Leopard & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage · Ohne Schweiß kein Mais -Unterwegs mit den Maishäcksler-Profis 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Visite · Hautkrebs: Vorsorge erkennen, behandeln / Wann ist eine zweite Meinung vom Arzt sinnvoll? 21.15 Panorama 3 21.45 NDR Info 22.00 FILM Polizeiruf 110 Sabine · TV-Krimi, D 2021 · Mit Anneke Kim Sarnau u.a. 23.30 Weltbilder Im Fiord der Lachse – Norwegens Geschäft mit unserem Lieblingsfisch 0.00 Neben den Gleisen · Dok.-Film, D 2016 1.25 FILM Polizeiruf 110 (von 22.00) 2.55 Mein Norden

# MDR

8.00 Sturm der Liebe 8.50 In aller Freundschaft 9.40 Quizduell - Der Olymp 10.30 Elefant, Tiger & Co. · Oh du Fröhliche / Oh Tannebaum / Oh Jemineh 11.00 MDR um elf 11.45 In aller Freundschaft · Tiefe Wunden 12.30 Judith Kemp TV-Drama, D 2004 · Mit Jennifer Nitsch u.a. 14.00 MDR um zwei 15.15 Gefragt - Gejagt 16.00 MDR um vier 17.45 aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 aktuell 19.50 Zeigt uns eure Welt (2/4) 20.15 Umschau 21.00 Skat. Quartett Rommé – Die Spielkartenstadt Altenburg Doku, D 2021 21.45 aktuell 22.10 Der Fall Biermann - Mit der Gitarre gegen die Staatsmacht · Doku, D 2016 22.55 Polizeiruf 110 Eine unruhige Nacht · TV-Krimi, DDR 1988 · Mit Peter Borgelt u.a. 0.05 Morden im Norden 0.50 Umschau **1.35** Die Tatorte der Reformation (1–8/8) Dokureihe, D 2016 · U.a.: Entführt auf die Wartburg / Verdächtigt in Erfurt (bis 3.35)

# RBB

6.00 LIVE Guten Morgen Berlin 8.00 Aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Freundschaft 10.30 Die jungen Ärzte 11.20 Rentnercops 12.10 Gefragt - Gejagt 13.00 rbb24 13.10 Giraffe & Co. 13.40 Rentnercops · Endlich frei sein 14.30 EIIII Eine Chance für die Liebe TV-Drama, D 2006 Mit Jutta Speidel u.a. 16.00 rbb24 16.10 Die jungen Ärzte · Mit letzter Kraft 17.05 Gefragt - Gejagt 17.53 Sandmännchen 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Bilderbuch · Rund um den Schwielowsee 21.00 Leben am Ostsee · Brandenburgs größter See entsteht 21.45 rbb24 22.15 WIEPRECHT Neue Diskussion, D 2021 22.45 extra 3 Spezial 23.15 Jürgen Becker Solo: Volksbegehren (2/2) · Eine Kulturgeschichte der Fortpflanzung 0.00 Berlin – Schicksalsjahre einer Stadt · Dokureihe, D 2018 · Das Jahr 1966 **1.30** Bilderbuch **2.15** Leben am Ostsee 3.00 Omu Luzyca 3.35 Um sechs

# **RTL**



# Das Sommerhaus der Stars BAP-Sänger Wolfgang Niedecken entdeckte früh sein Talent als Musi-

Roland Heitz kennt man als Dr. Schweighardt aus der "Schwarzwaldklinik". Janina Korn versuchte 2014 ihr Glück beim "Supertalent".

- 5.15 Anwälte der Toten -
- Rechtsmediziner decken auf 6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
- Daily Soap, D 2021 9.00 Unter uns Daily Soap, D 2021
- 9.30 Alles was zählt Daily Soap 10.00 Der Nächste, bitte!
- 11.00 Wir lieben Camping -Unser Urlaub, unser Platz
- Dokureihe, D 2021 12.00 Punkt 12 Magazin, D 2021 15.00 wunderbar anders wohnen 15.45 Wir lieben Camping -
- Unser Urlaub, unser Platz 16.45 RTL Aktuell
- 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns Daily Soap, D 2021 18.00 Explosiv - Das Magazin
- 18.30 Exclusiv Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt
- Daily Soap, D 2021 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021
- 20.15 Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare (7/12)
- Show, D 2021 22.15 RTL Direkt
- 22.35 Das Sommerhaus der Stars -Kampf der Promipaare (7/12) Show, D 2021 · Hier brodeln die Gefühle hoch. Welches der acht Dreamteams behält die Nerven und meistert die Spiele am besten?
- 23.00 Take Me Out (3/6) Datingshow, D 2021 · Mod.: Jan Köppen
- 0.10 RTL Nachtjournal 0.40 CSI: Miami Krimiserie, USA 2004
- Der letzte Zeuge / Verstärkung 2.25 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie, USA/CDN 2006 · Ein Ende wie der Anfang / Lebende Legende / Dumm gelaufen
- 4.50 Anwälte der Toten -Rechtsmediziner decken auf

10.000 € EINMALIG

Ohne Wenn und Aber: Direkt ganze

10.000 € von uns für Sie

4 9

6 3

8

6

3

9

8 3

1 4

7

8

2

### PRO 7 SAT. 1



# 20.15 REPORTAGEREIHE

Lebensretter hautnah In Stuttgart werden Michael und David von einem verzweifelten Mann kontaktiert. Seine Frau liegt zuckend am Boden. Ein Gehirnschlag?

5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin · Mod.: Annika Lau, Daniel Boschmann 10.00 Klinik am Südring – Die Familienhelfer · 4 Folgen der Doku-Soap 12.00 Klinik am Südring **13.00** Auf Streife – Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Lenßen übernimmt 17.30 K11 – Die neuen 2021 · Gäste: Nicole Jäger, Sonya Kraus, Ali rich, Marco Schreyl, Natascha Ochsenknecht, Detlef Steves 19.55 Nachrichten

# 20.15 Lebensretter hautnah -Wenn jede Sekunde zählt Reportagereihe, D 2021 · Jenny

- und Ivo werden in Teltow zu einem Fahrradunfall gerufen. Mehrere Rennfahrer sind bei hoher Geschwindigkeit gestürzt. 22.15 akte. Magazin · Moderation:
- Claudia von Brauchitsch 23.15 Spiegel TV - Reportage (D 2021) Kein Kinderspiel - Eine Mutter kämpft um ihr Baby
- 0.15 SAT.1 Reportage (D 2021) Mit Herz & Hoffnung -Klinikalltag hautnah
- 1.15 Die Herzblut-Aufgabe -Promis in der Pflege Reportagereihe, D 2021

10.00 Echt gut! Klink & Nett 10.30 Unbekanntes Mittelmeer (1/2) 11.15 Giraffe & Co. 12.05 Gefragt – Gejagt 12.50 Die jungen Paradies (3/5) (v. 14.30) 2.55 hessenschau stehen Sie Spaß?" 1.45 Spätschicht

# VOX



# Darüber staunt die Welt

Väter, denen beim Windelwechseln schlecht wird, Mütter, die beim Umzug den halben Hausstand zerstören: So was passiert in Familien.

**5.10** Galileo **6.05** Two and a Half Men **7.25** The Big Bang Theory **8.45** Man with a Plan 9.40 Brooklyn Nine-Nine 10.30 Scrubs – Die Anfänger 12.20 Last Man Standing 13.20 Two and a Half Men · U.a.: Der Busch bin ich 14.40 The Middle · Der lange Weg zum Nichts / Der verlorene Sohn 15.35 The Big Bang Theory · Probewohnen bei Mut-Fälle 18.00 Buchstaben Battle · Show, D tern / Such dir eine Inderin! / Ab nach Baikonur! 17.00 LIVE taff 18.00 Newstime Güngörmüs, Mario Basler, Nova Meierhen- 18.10 Die Simpsons Fantasien einer durchgeknallten Hausfrau / Geschichtsstunde mit Marge 19.05 LIVE Galileo

- 20.15 Darüber staunt die Welt -Die verrücktesten Familien-Schlamassel Show, D 2021 Schräge, aber auch komische Momente, die Menschen im Kreise ihrer Liebsten erleben, wurden mit der Kamera für die Ewigkeit festgehalten.
- 22.40 Late Night Berlin (6/13) Show, D 2021 · Gäste: Matthias Schweighöfer, Milky Chance Mod.: Klaas Heufer-Umlauf
- 23.50 The Masked Singer (1/6) Show, D 2021 · Rateteam: Ruth Moschner, Rea Garvey 2.35 The Masked Singer - red.
- Spezial (1/6) Magazin, D 2021 3.05 Songs für die Ewigkeit

# **SWR**

den im Norden 9.15 Eisenbahn-Romantik 9.45 Mensch, Leute! 10.15 Doc Fischer Ärzte 13.40 WaPo Bodensee 14.30 Film 11.00 Planet Wissen 12.00 Nashorn, Zebra lecker (1/6) 9.40 Aktuelle Stunde 10.25 Zwei am großen See – Angriff aufs Para- & Co. 12.45 Meister des Alltags 13.15 Ge- Lokalzeit 10.55 Planet Wissen 11.55 Leodies (3/5) TV-Heimatfilm, D 2005 16.00 lm fragt - Gejagt 14.00 Aktuell 14.10 Eisen-Wechsel: hallo hessen / hessenschau 18.00 bahn-Romantik 15.10 Morden im Norden Maintower 18.25 Brisant 18.45 Die Rat- 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Aktuell 18.15 doch!? (2/6) Dietmar Bär und das Problem **20.00** Tagesschau **20.15** Der Camping- ell **20.00** Tagesschau **20.15** Marktcheck 21.00 Was tun gegen Landflucht? Wie Men- richte durch Fermentieren 21.00 Was koskocht vorm Haus · Heute bei den Clowndok- Aktuell 22.00 Hannes und der Bürgermeistoren in Marburg 22.15 hessenschau 22.30 ter · Chancengleichheit / Märchen 22.30 Bäckström (6/6) Das Urteil Finale der 1. Freunde in der Mäulesmühle 23.00 Comedy 21.45 aktuell 22.15 TIM Tatort Satisfak-Staffel **23.15** FLM **Der Clou** Gaunerkomö- Festival **23.30** Colonia Dignidad: Eine deut-**Zwei am großen See – Angriff aufs** Lange Schatten 1.00 Das Beste aus "Ver-

# KABEL 1



**Besonders verliebt** 

25-Jährige äußerst schwer

Daniel geht aufgeschlossen durchs Leben. Allein bei der Suche nach ei-

ner Frau tut sich der kleinwüchsige

5.00 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der

Spur 9.10 CSI: Miami · Wh. der 2. Staffel

12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll

und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind -

Wie erziehst du denn? · Doku-Soap, D 2020

Jaqueline vs. Henrik 15.00 Shopping Queen

16.00 Zwischen Tüll und Tränen Doku-

Soap **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei

19.00 Das perfekte Dinner · Doku-Soap, D

2021 · Tag 2: Sandra, Ingolstadt Vorspeise:

Lachs, Avocado, Jakobsmuschel / Haupt-

speise: Rind, Couscous, Erbse / Nachspeise:

Doku-Soap, D 2021 · Miriam

ist bereits einen Schritt weiter.

Über die Online-Dating-Platt-

form Handicap-Love hat die

33-Jährige Kevin kennenge-

lernt. Wird das zweite Date die

beiden Singles näher bringen?

Mousse, Streuseleis, Schmarrn

20.15 Besonders verliebt (2/3)

22.15 Pia – Aus nächster Nähe

Prostitution

0.15 vox nachrichten

**WDR** 

Reportagereihe, D 2019

0.35 Medical Detectives US-Doku-

Eigen Fleisch und Blut /

reihe · Zerstörerische Gewalt /

Lauter Lügen / Verräterische

Abdrücke / Auf der Flucht /

Zeugen der Opfer (bis 5.00)

Corbett u.a. 1.20 Unterwegs im Westen

# 16 Blocks

Der abgehalfterte Cop Jack (B. Willis, I.) muss Kronzeugen Eddie (Mos Def) zum Gericht bringen, wo er gegen korrupte Polizisten aussagen soll.

5.50 The Mentalist 6.40 Navy CIS: L.A. 8.30 Navy CIS: New Orleans 10.20 Blue Bloods - Crime Scene New York 12.05 Castle · Zeitreise in die Siebziger **13.00** The Mentalist · Peppers Geist **14.00** Hawaii Five-0 · Steve Junior 14.50 Navy CIS: L.A. Geschichte ohne Happy End 15.50 News 16.00 Navy CIS: L.A. · Jada 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · Reportagereihe, D 2021 · "Buschhausen am Aaper Wald" Düsseldorf 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum · Doku-Soap, D 2021

### 20.15 16 Blocks Thriller, USA/D 2006 Mit Yasiin Bey, David Morse Regie: Richard Donner Mitreißender Actionfilm von Genrefachmann Richard Donnermit einem überzeugenden Bruce Willis in der Rolle des

- alkoholkranken Polizisten. 22.25 Hostage - Entführt Actionfilm, USA/D 2005 · Mit Bruce Willis, Kevin Pollak, Jimmy Bennett
- Regie: Florent Siri 0.45 16 Blocks Thriller, USA/D 2006 Mit Jenna Stern, Casey Sander,
- Cylk Cozart (Wh. von 20.15) 2.35 Hostage - Entführt Actionfilm, USA/D 2005 · Mit Michelle Horn u.a. (Wh. von 22.25)

6.00 Morningshow 7.55 Brisant 8.25 Mor- 5.25 Lokalzeiten 7.25 HM Hochzeit auf 7.35 LIVE Panoramabilder / Bergwetter Immenhof Heimatfilm, D 1956 · Mit Ange-8.30 Tele-Gym 8.45 Aktiv und gesund 9.15 lika Meissner-Voelker u.a. 8.55 Land und Wa(h)lheimat Kanada – Leben an der wilden Westküste **10.00** Eisenbahn-Romantik **10.30** Brisant **11.00** In aller Freundschaft pard, Seebär & Co. 12.45 aktuell 13.05 11.45 Julia 12.35 Nashorn, Zebra & Co. Giraffe & Co. 14.00 Und es schmeckt 13.25 Elefant, Tiger & Co. 14.15 Aktiv und gesund 14.45 Gefragt - Gejagt 15.30 geber 19.15 alle wetter 19.30 hessenschau natürlich! 18.45 Landesschau 19.30 Aktu- mit der Graupe 14.30 In aller Freundschaft Schnittgut 16.00 BR24 Rundschau 16.15 Wer nicht kämpft ... / Keine halben Sachen Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00 Abend-Check · Gebrauchtkauf & Schwimmcaravan Von Kraut bis Kimchi – leckere Herbstge- 16.00 aktuell 16.15 Hier und heute 18.00 schau 18.30 BR24 Rundschau 19.00 Geaktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 sundheit! 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 schen für ihr Dorf kämpfen 21.45 Klaus tet... · Wellness im Schwarzwald? 21.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Ta- Tagesschau 20.15 Tub Tatort Gier · TV-Krimi, A 2015 · Mit Harald Krassnitzer u.a. gesschau 20.15 Tatort Narben · TV-Krimi, D 2016 · Mit Klaus J. Behrendt u.a. 21.45 BR24 Rundschau 22.00 Peter und Paul 22.50 Man nannte sie "Jeckes" · Doku, ISR/D 2021 23.35 Nachtlinie extra · Zu tion · TV-Krimi, D 2007 · Mit Axel Prahl u.a. die, USA 1973 Mit Paul Newman u.a. 1.20 sche Sekte in Chile (1+2/4) Im Paradies / 23.40 Tatort Tote Taube in der Beet- Besuch im jüdischen Regensburg 0.05 hovenstraße · TV-Krimi, D 1973 · Mit Glenn KlickKlack **0.35** Frank Peter Zimmermann spielt im Kloster Andechs · Konzert, D 1995

# **√**⑤✓ Aktuell im TV Paartherapeut Klaus Kranitz (Jan Georg Schütte, l.) und inem Kumpel Manni (Bjarne Mädel) sind alle Mittel recht.

# "Direkt, schnell und garantiert erfolgreich"

In seiner neuen Impro-Serie Kranitz – Bei Trennung Geld zurück versammelt Regisseur und Hauptdarsteller Jan Georg Schütte als windiger Therapeut ein namhaftes Schauspielerensemble um sich

Georg Schütte sein eigenes Hörspiel "Paartherapeut Klaus Kranitz – Bei Trennung Geld zurück" und übernahm nicht nur die Regie, sondern auch die Hauptrolle gleich selbst, die er sich auf den Leib geschrieben zu haben scheint, solch große Spielfreude legt er als windiger Seelenklempner an den Tag. Eigentlich ist Klaus Kranitz Immobilienmakler, herkömmliche Paartherapien betrachtet er als "Trennungsbegleitung". Seine Patienten vergleicht er mit Autos, die nur eine

# Improvisation als Erfolgsrezept

Seine Methode sei "direkt, schnell und garantiert erfolgreich" verspricht Kranitz seinen Patienten, dargestellt von prominenten Akteuren wie Char-



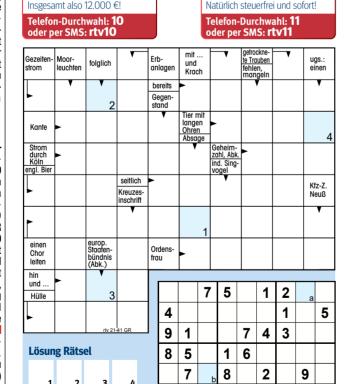
Für seinen neuesten Serien-Coup adaptierte Jan ly Hübner, Bjarne Mädel, Anna Schudt, Angela Winkler, Günther Maria Halmer und Lisa Hagmeister. Wie schon bei seinem preisgekrönten Film "Altersglühen – Speed Dating für Senioren" und Nachfolgern wie "Klassentreffen" oder das gerade mit dem deutschen Fernsehpreis ausgezeichnete "Für immer Sommer 90" lässt Schütte sein Ensemble auch diesmal auf der Grundlage steckbriefartiger Rollenprofile improvisieren.

# Sechs Paare, viele Probleme

Reparatur brauchen, um wieder richtig zu laufen. Zu den Paaren, die zu Kranitz kommen, zählen die Querdenker Tini (Hagmeister) und Jochen (Hübner), sie äußerst empfindsam, er eher der Haudrauftyp mit weichem Kern. Jochen macht Tinis angebliche Fixierung auf den Hund von Dunja Hayali für die Krise des Paares verantwortlich. Ganove und Auftragskiller Manni (Mädel) wiederum hat sich in eine Frau verliebt, die 🖁 er eigentlich als Heiratsschwindlerin enttarnen sollte, und Althippie Jutta ist entsetzt, dass ihr Partner Bernd ihr nach 50 Jahren glücklicher wilder Ehe kürzlich einen spießig-romantischen Heiratsantrag gemacht hat. Die Darsteller aller sechs Episoden und Geschichten sorgen mit ihrem Improvisationstalent für viele überraschende, berührende und auch absurde Momente.

> Kranitz – Bei Trennung Geld zurück 22.30 Sechs Folgen, jeweils mittwochs. Am NDR 27.10. startet im Anschluss ein Making-of ▶ Alle Folgen sind ab 15.10. in der ARD Mediathek abrufbar





**ODER** 

► Telefon:

**ODER Lösung Sudoku** 

Teilnahmeschluss: 31.12.2021

# EINFACH-CHANCE: 01378/42 01 + Durchwahl Wunschgewinn\* MEHRFACH-CHANCE: 0900/33335 + Durchwahl Wunschgewinn\*

Bei der MEHRFACH-CHANCE können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen. \* € 0.50/Anruf a. d. dt. Festnetz: Mobil höher ie nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

- \*\* € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters ► SMS: rtvDurchwahl.Lösung.Anschrift an die Kurzwahl 99 6 99 (€ 0,50/SMS)
- Post: Postkarte (€ 0,95) an rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, Österreich mit Lösung u. Wunschpreis: Extra-Gehalt oder 10.000€

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group 6mbH und deren Angehörige. Auflösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss auf www.rtv.de. Ausgenommen der Gewinner, werden die Teilnehmerdaten nach dem Gewinnspiel gelöscht. Die Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den Gewinnspielen der rtv finden Sie beim Impre

RTL

# DAS ERSTE



# Freunde

Patrick Laubensteins (Justus von Dohnányi, r.) Jugendfreund Malte Klingsor (Ulrich Matthes) taucht nach Jahren auf. Was ist der Grund?

5.00 FAKT Magazin

5.30 ZDF-Morgenmagazin

9.05 Live nach Neun 9.55 Verrückt nach Meer

10.45 Meister des Alltags

11.15 Wer weiß denn sowas?

12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffet

13.00 Mittagsmagazin

14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen Telenovela 15.00 Tagesschau

15.10 Sturm der Liebe Telenovela 16.00 Tagesschau

16.10 Verrückt nach Meer Das Geisterschiff von Aruba

17.00 Tagesschau

17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? Quizshow, D 2021 · Gäste: Jörg Draeger, Harry Wijnvoord

**18.50 Rentnercops ⋈** Herr Ko vegan 19.45 Wissen vor acht – Werkstatt

19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau

20.15 Freunde ≥

TV-Drama, D 2021 · Mit Justus von Dohnányi, Ulrich Matthes Regie: Rick Ostermann NEU

21.45 Plusminus Magazin, D 2021 22.15 Tagesthemen 22.50 Die Unbeugsamen - Gefährdete Pressefreiheit auf den Philippinen Dok.-Film, D 2019

Seit 2016 lässt der philippinische Präsident Duterte Drogenabhängige ermorden. Menschen, die der Jagd entkommen sind, Politiker und Mitglieder der Todesschwadronen berichten aus dem Drogenkrieg.

0.15 Nachtmagazin 0.35 Freunde 🗷

TV-Drama, D 2021 · Mit Justus von Dohnányin (Wh. von 20.15) 2.10 Die Unbeugsamen Dokumentarfilm, D 2019 (Wh. v. 22.50)

3.35 Exclusiv im Ersten Reportage, D 2021 · Streit um Tesla

# **ZDF**

Breisgau - Bullenstall Gleich in ihrem ersten Fall stößt die Freiburger Kommissarin Tanja Wilken (Katharina Nesytowa) auf verfilzte Strukturen bei der Polizei

5.30 ZDF-Morgenmagazin

9.05 Volle Kanne – Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante 🗷 11.15 SOKO Wismar Krimiserie, D 2012 · Kalte Pizza

12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 Mittagsmagazin 14.00 heute - in Deutschland

14.15 Die Küchenschlacht Johann Lafer sucht den Spitzenkoch 15.05 Bares für Rares 16.00 heute - in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops ≥

Krimiserie, D 2011 Tödliche Neugier 17.00 heute 17.10 hallo deutschland

17.45 Leute heute D 2021 · Sondengänge 18.54 Lotto am Mittwoch

19.00 heute Krimiserie, D 2021 · Raubkatze

TV-Krimi, D 2021 · Mit Joscha Kiefer, Johanna Gastdorf u.a. Regie: Thomas Jauch NEU

21.45 heute-journal 22.15 Fußball-Frauen Doku, D 2021 Zeit für die Offensive · Fußball ist Männersache. Kein Verein in den höchsten drei Männer-Ligen beschäftigt auch nur eine einzige Frau im Trainer-Team.

23.00 sportstudio UEFA Champions League Fußball Highlights, Analysen, Interviews 0.00 Markus Lanz Talkshow

0.45 heute journal update 1.00 Arm gegen Arm -Verteilungskampf am unteren Rand Doku, D 2021

1.45 Wir Wunderkinder (2/2) Doku, D 2021 · Zeit des Wandels 2.30 Fußball-Frauen (v. 22.15)

3.15 frontal Magazin, D 2021 4.00 Arm gegen Arm Doku (v. 1.00)

SAT. 1

20.15 SHOW

Angelina Kirsch ist neugierig.

Gäste: Rebecca Immanuel, Frank Rosin, Nel-

Loff Fernandes 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 The Taste (8/9) Show, D 2021

Jury: Tim Raue, Frank Rosin,

Herrmann · Leckereien aus

bis in der finalen Runde

zum Einsatz kommen.

23.25 TopTen! Der Geschmacks-

**0.25** Die Gegenteilshow (1/4)

Countdown

Show, D 2021

3.15 Auf Streife (bis 5.30)

**ANZEIGE** 

Messer- und Miesmuscheln

Dokureihe, D 2021 · Best-of

The Taste" - Die Gewinner

2.30 Auf Streife - Die Spezialisten

Doku-Soap, D 2015-2021

(4/6) **10.05** Weltreisen **10.35** Unbekanntes

Alexander Kumptner, Alexander

Vanille und Schokolade dürfen

im Solokochen kreiert werden

The Taste

# **20.15 SHOV**

Das Sommerhaus der Stars Stephan Jerkel machte sich 2020 bei "Kampf der Realitystars" mit einer unschönen Bemerkung über seine Frau Peggy Jerofke unbeliebt.

5.15 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf

6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021

9.00 Unter uns Daily Soap, D 2021 9.30 Alles was zählt Daily Soap 10.00 Der Nächste, bitte! 11.00 Wir lieben Camping -

Unser Urlaub, unser Platz Dokureihe, D 2021 12.00 Punkt 12 Magazin, D 2021 15.00 wunderbar anders wohnen 15.45 Wir lieben Camping -Unser Urlaub, unser Platz

16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns Daily Soap, D 2021 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Star-Magazin

18.45 RTL Aktuell

19.05 Alles was zählt Daily Soap, D 2021 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021

20.15 Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare (8/12) Show, D 2021 · Welche Stars können sich beweisen? Wessen Beziehung ist besonders stark und wer meistert die gestellten Herausforderungen?

22.15 RTL Direkt 22.35 stern TV Infomagazin LIVE Mod.: Steffen Hallaschka

0.00 RTL Nachtjournal 0.30 CSI: Miami Krimiserie, USA 2004 · Der Sündenpfuhl: Ein Schüler stirbt, nachdem ihn seine Mitschülerin mit K.o.-Tropfen nur außer Gefecht setzen wollte. / Lippenbekenntnisse

2.15 CSI: Den Tätern auf der Spur Leaving Las Vegas / Jung, schön und tot / Drom

4.40 Anwälte der Toten -Rechtsmediziner decken auf

# PRO 7



**Young Sheldon** 

Der französische Koch Martin Klein Durch gute Kontakte zwingt Sheldon lässt die Kandidaten mit exotischen (I. Armitage) seinen Professor zum Zutaten wie Kaktusblättern arbeiten. Unterricht per Telefon. Seiner Mutter (Zoe Perry) gefällt das nicht.

5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen 5.40 The Middle 6.00 Two and a Half Men Mod.: Annika Lau, Daniel Boschmann 10.00 7.20 The Big Bang Theory 8.40 Man with a Plan 9.30 Brooklyn Nine-Nine 10.25 Klinik am Südring – Die Familienhelfer Scrubs 12.20 Last Man Standing 13.15 4 Folgen der Doku-Soap 12.00 Klinik am Südring 13.00 Auf Streife - Berlin 14.00 Auf Two and a Half Men · Kein Truthahnhals für Streife 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten Oma / Riech mal am Schirmständer / Der 16.00 Klinik am Südring 17.00 Lenßen vergessene Sohn 14.35 The Middle · Die übernimmt 17.30 K11 - Die neuen Fälle Zeit heilt / Der neue Führerschein 15.35 18.00 Buchstaben Battle · Show, D 2021 The Big Bang Theory · Mamis Liebling / Ein guter Kerl / Leichtes Fummeln 17.00 LIVE son Müller, Janin Ullmann, Sabine Heinrich, taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons Simon Beeck, Henning Krautmacher, Milka Milhouse lebt hier nicht mehr / Klug und klüger 19.05 LIVE Galileo

> 20.15 Young Sheldon Comedyserie, USA 2021 · Der Greisenbus und die Vorlesung am Telefon 20.40 Young Sheldon Comedyserie, USA 2019 · Ein Sonnenschirm und ein Baseball-Mädchen

21.10 Die Simpsons Die weiblichen Verdächtigen (2021) 21.40 Die Simpsons Zeichentrickserie, USA 2020 · Highway to Well

22.10 The Big Bang Theory Comedyserie, USA 2016 U.a.: Die Sheldon-Cooper-Entschuldigungstour

23.50 Young Sheldon (Wh. v. 20.15) **0.15 Young Sheldon** (Wh. v. 20.40) **0.40** The Big Bang Theory (v. 22.10) 2.25 Will & Grace Sitcom, USA '17

# **SWR**

Eisenbahn-Romantik 9.45 natürlich! 10.15 Ferien auf Immenhof Heimatfilm, D Mittelmeer (2/2) 11.20 Giraffe & Co. 12.10 Marktcheck 11.00 Planet Wissen 12.00 1957 · Mit Angelika Meissner u.a. 9.10 Aknung TV-Drama, A/D 2008 16.00 lm Wech- ell 14.10 Eisenbahn-Romantik 15.10 Mor- Leopard, Seebär & Co. 12.45 aktuell 13.05 sel: hallo hessen / hessenschau 18.00 den im Norden 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Maintower 18.25 Brisant 18.45 Die Ratge- Aktuell 18.15 made in Südwest 18.45 ber 19.15 alle wetter 19.30 hessenschau Landesschau 19.30 Aktuell 20.00 Tagesburger Kiez 22.15 hessenschau 22.30 303 23.25 FLM Der Bozen-Krimi: Wer ohne 6/6) Wh. der Sci-Fi-Serie, D 2020 (bis 1.50) Lady Frankenstein Horrorfilm, I 1971

# VOX



**Bones** 

Brennan (E. Deschanel) und Booth (David Boreanaz, M.) untersuchen den Tod einer Chinesin. Sie handelte mit gefälschten Markentaschen.

5.00 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur 9.10 CSI: Miami 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? · Doku-Soap, D 2020 · Denis vs. Jasper 15.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates -Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner · Doku-Soap · Tag 3: Julia, Ingolstadt Vorspeise: Mango-Papayasalat mit Garnelen / Hauptspeise: Thunfisch in Sesam und Terivakisoße mit Zucchini und Kartoffeln / Nachspeise: Tiramisu und Vanilleeis

20.15 Bones – Die Knochenjägerin

Krimiserie, USA 2011 Die Tote mit dem Taschengeld / Die Monotonie in der Polygamie: Das Team des Jeffersonian untersucht die wie eine Vogelscheuche drapierte Leiche eines Mannes. / Der Mut und die Wut / Die zähflüssige Tote unter der Sonne

0.00 vox nachrichten 0.20 Medical Detectives

**WDR** 

US-Dokureihe · Handwerk des Todes / Unter den Augen der Kirche / Maskierte Verbrechen / Brandgefährlich / Wahn und Willkür / Tod am Straßenrand (bis 5.00)

8.50 Die Ratgeber 9.20 Der Luther-Code 7.55 Brisant 8.25 Morden im Norden 9.15 5.25 Lokalzeiten 7.20 Erlebnisreisen 7.40 7.35 LIVE Panoramabilder / Bergwetter Gefragt – Gejagt 12.55 Alles Klara 13.45 Nashorn, Zebra & Co. 12.45 Meister des tuelle Stunde 9.55 Westpol: Eins zu eins bekkanal 10.00 Eisenbahn-Romantik 10.30 Fuchs und Gans 14.35 Die Versöh- Alltags 13.15 Gefragt – Gejagt 14.00 Aktu- 10.25 Lokalzeit 10.55 Planet Wissen 11.55 Brisant 11.00 In aller Freundschaft 11.45 Giraffe & Co. 14.00 Und es schmeckt doch!? (3/6) 14.30 In aller Freundschaft 16.00 aktuell 16.15 Hier und heute 18.00 aktuell / 20.00 Tagesschau 20.15 Mex Wie Start- schau 20.15 betrifft Das Geschäft mit der Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle schau 16.15 Wir in Bayern 17.30 Regional ups zu Milliarden-Unternehmen werden Nachhaltigkeit 21.00 Stromlos – eine Fami-21.00 Mittendrin – Flughafen Frankfurt lie zieht den Stecker · Doku, D 2021 21.45 20.15 Markt 21.00 Doc Esser – Der Ge-19.00 Stationen 19.30 Dahoam is Dahoam Deutsche Flugsicherung testet spezielle Ra- Aktuell 22.00 Tune Tatort Altes Eisen · TV- sundheits-Check · Von Warnsignal bis Dau- 20.00 Tagesschau 20.15 LIVE Jetzt red i daranlagen 21.45 Die Türsteher vom Ham- Krimi, D 2011 Mit Klaus J. Behrendt u.a. erqual – Was tun bei Schmerzen? 21.45 21.15 Kontrovers 21.45 BR24 Rundschau aktuell 22.15 CBD - ein Mittel gegen alles -- Die Serie · Lieben oder Verlieben 23.05 Spuren geht (1/13) TV-Krimi, D 2015 · Mit ECHT? 22.45 Das Wikipedia Versprechen Doku, D 2021 22.45 🖭 Landauer – Der The Pier (4/8) Auf dem Weg 23.50 State of Chiara Schoras u.a. (Mi., 27.10., 23.30 Uhr) 20 Jahre Wissen für alle? 23.30 Deutsche Präsident TV-Biografie, D 2013 Mit Josef the Union · Woche fünf – Der Auszug / Wo- 0.55 Mankells Wallander Dunkle Raketen für Gaddafi 0.15 Die andere Seite Bierbichler u.a. 0.15 Landauer – gefeiert, che sechs – Der Pakt 0.15 KontaktLos (1 – Geheimnisse · TV-Krimi, S 2008 2.25 IIII von allem – Eine politische Geistergeschich- verbannt, vergessen 0.45 kinokino 1.00 te · Dok.-Film, SRB 2017 2.00 Lokalzeiten

# KABEL 1



# Die Akte Jane

Die Marine-Offizierin Jordan (Demi Moore) nimmt am Training der Navy Seals teil. Der Ausbilder Urgayle (Viggo Mortensen) setzt ihr zu.

**5.10** Hawaii Five-0 **5.55** The Mentalist **6.45** Navy CIS: L.A. 8.35 Navy CIS: New Orleans **10.20** Blue Bloods – Crime Scene New York **12.05** Castle **13.05** The Mentalist · Boscos Rache **14.00** Hawaii Five-0 · Ein guter Freund 14.55 Navy CIS: L.A. · Partner 15.50 News **16.00** Navy CIS: L.A. · Das Chamäleon 16.55 Abenteuer Leben täglich · Magazin, D 2021 · Der legendäre Osmanensäbel 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt Reportagereihe, D 2021 · "Frankenheim Kaarst", Kaarst **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum · Doku-Soap

20.15 Die Akte Jane Actionfilm, USA/GB 1997 · Mit Viggo Mortensen, Anne Bancroft u.a.

23.00 X-Men Origins: Wolverine Actionfilm, USA/GB 2009 Mit Hugh Jackman, Ryan Reynolds · Regie: Gavin Hood Die Mutanten Logan und Victor werden durch ihre Überzeugungen zu Rivalen und damit

zu Wolverine und Sabretooth. 1.10 Watch Me Magazin, D2021 1.25 Die Akte Jane Actionfilm, USA/GB 1997 · Mit Jason Beghe u.a. (Wh. von 20.15)

3.40 Mercenary Actionfilm, USA/ARU/SA 2006 · Mit Steven Seagal, Jacqueline Lord u.a.

8.30 Tele-Gym 8.45 Aktiv und gesund 9.15 Zwischen Alster und Stadtpark – Der Gold-Julia (13/13) · Finale 3. Staffel 12.35 Nashorn, Zebra & Co. 13.25 Elefant, Tiger & Co. 14.15 Aktiv und gesund 14.45 Gefragt -Gejagt 15.30 Schnittgut 16.00 BR24 Rund-22.00 Die wundersame Rettung einer Tora Oktober November Drama, A 2013

# **NDR**

6.00 Sesamstraße 6.20 mareTV 6.35 Die Ernährungs-Docs 7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Nordmagazin 9.30 Hamburg Journal 10.00 Schleswig-Holstein Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Die Nordreportage 12.00 Brisant 12.25 In aller Freundschaft 13.10 Die Krankenschwestern 14.00 Info 14.15 Gefragt – Gejagt 15.00 die nordstory 16.00 Info 16.10 Mein Nachmittag 17.00 Info 17.10 Leopard & Co. 18.00 Regional **18.15** Die Nordreportage · Hochsaison im Möhrenland 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Unbekanntes Madagaskar (1+2/2) · Im Dschungel der Lemuren / Im Reich der Kattas 21.45 NDR Info 22.00 extra 3 Spezial 22.30 Kranitz – Bei Trennung Geld zurück (1/6) · Neue Comedyserie, D 2021 · Tini & Jochen – Er weint viel 23.15 Zapp 23.45 Zapp spezial Feinde der Pressefreiheit - China und Belarus 0.15 Mord mit Aussicht 1.05 Visite

# **MDR**

6.20 Sturm der Liebe 7.10 Rote Rosen 8.00 Sturm der Liebe 8.50 In aller Freundschaft 9.40 Quizduell - Der Olymp 10.30 Elefant, Tiger & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 In aller Freundschaft 12.30 FILM Heiratsschwindler küsst man nicht TV-Komödie, D 2012 Mit Katrin Sass u.a. 14.00 MDR um zwei 15.15 Gefragt - Gejagt 16.00 MDR um vier 17.45 aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 aktuell 19.50 Zeigt uns eure Welt (3/4) Meisterliche Entdeckungen mit Sarah und Lars 20.15 Exakt 20.45 Exakt – Die Story · Unerkannt und unterschätzt - Wenn Kinder an Long-Covid leiden 21.15 Echt · Wut auf die Grube - Tagebau gräbt Nachbarn das Wasser ab 21.45 aktuell 22.10 Tatort Absturz TV-Krimi, D 2009 · Mit Simone Thomalla u.a. **23.40** Olafs Klub (7/8) · Gäste: Helene Bockhorst, Martin Schneider, Jan Philipp Zymny, Christine Prayon, Simon & Jan 0.25 unicato 1.25 Exakt 1.55 Exakt - Die Story 2.25 Echt

# RBB

6.00 LIVE Guten Morgen Berlin 8.00 Aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Freundschaft 10.30 Die jungen Ärzte 11.20 Rentnercops **12.10** Gefragt – Gejagt **13.00** rbb24 **13.10** Giraffe & Co. **13.40** Rentnercops 14.30 Film Schaumküsse TV-Komödie, D 2009 · Mit Christine Neubauer u.a. 16.00 rbb24 16.10 Die jungen Ärzte 17.05 Gefragt – Gejagt 17.53 Sandmännchen 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 rbb Praxis 21.00 Krebs besiegen – was kann die Medizin heute? · Doku, D 2019 21.45 rbb24 **22.15** Umgewendet – Schule nach dem Mauerfall · Doku, D 2021 **23.00** Die Tochter des Spions · Doku, LETT/D/EST/CZ 2019 Eine wahre Geschichte aus dem Kalten Krieg 0.25 rbb Praxis 1.10 Krebs besiegen – was kann die Medizin heute? 1.55 Krank durch Einsamkeit – Wege aus der Krise **2.40** Super.Markt **3.25** Berliner Nächte - Herbst 3.35 Um sechs 4.00 zibb

# **tvtv** Aktuell im TV

# Wo Verbrechen

Katharina Nesytowa verschlägt es im Auftakt zur neuen ZDF-Krimireihe "Breisgau – Bullenstall" als norddeutsche Ermittlerin in den Schwarzwald

Die Suche nach einer neuen Stelle hat sich Kriminalhauptkommissarin Tanja Wilken (Katharina Nesytowa) einfach gemacht - mit geschlossenen Augen per Dartpfeil. Und so landet die norddeutsche Ermittlerin bei der Freiburger Kripo im Breisgau. Dort geht es im wahrsten Sinne des Wortes familiär zu: Ein Großteil ihrer neuen Kollegen teilt den Nachnamen Danzeisen. Von der Revierleiterin Dorothee (herrlich: Johanna Gastdorf) bis zu ihrem charmanten Ermittlungspartner Dennis (Joscha Kiefer), dessen Interesse an Tanja nicht nur rein professioneller Natur ist. Und wer nicht direkt mit der Danzeisen-Sippe verwandt ist, ist mit ihr verschwägert oder befreundet. So auch der Hauptverdächtige in ihrem ersten Mordfall, den Dennis grund ihrer eigenen vorbelasteten reits in Arbeit.

Vergangenheit fragt Tanja sich bald: Kann und darf sie den schlitzohrigen Danzeisens trauen?

"Leben und leben lassen. Und wenn das bedeutet, für die Danzeisens mal ein oder auch zwei Augen zuzudrücken, dann ist das überhaupt kein Problem", beschreibt Joscha Kiefer die Philosophie von Dennis Danzeisen und seiner umtriebigen Sippe. Das Motiv, dass die Familie in Robin-Hood-Manier auch mal das Gesetz bricht, um für Gerechtigkeit zu sorgen, zieht sich wie ein roter Faden durch die unterhaltsame Auftaktfolge der neuen ZDF-Krimireihe. Und auch in Zukunft dürfte das Thema die professionelle und private Beziehung von Tanja und Dennis bestimmen. Ein weiterer seit der Schulzeit kennt. Auch auf- Teil der "Breisgau"-Reihe ist be-



# Familiensache ist

Robin Hood im Breisgau



# Diabetes

Blutzuckerwerte verbess



# Plötzlich Diabetes Typ 2: Wie man seinen Blutzuckerspiegel und **HbA1c-Wert** verbessern kann

ie Erkrankung kommt auf leisen Sohlen. Es beginnt meist mit den versteckten Zuckern in der Ernährung. Später wird der Appetit auf Süßes immer stärker, man ist ja schließlich Genuss-Mensch. Die paar Pfunde zu viel sind auch nicht so wichtig, die bekommt man irgendwann schon wieder weg. Wichtige Risi-kofaktoren wie: ungesunde Ernährung, Übergewicht und zu wenig Bewegung hat man einfach verdrängt. Und plötzlich ist sie da, die Diagnose: Diabetes Typ 2 und nichts ist mehr so schön wie es einmal war.

Man weiß nicht einmal so richtig was man alles falsch gemacht hat. Am Anfang steht eine übermäßige Insulinproduktion aufgrund einer zu kohlenhydrathaltigen Ernährung. Gleichzeitig nimmt die Insulinwirkung ab, eine Insulinresistenz entsteht als Folge einer erhöhten Konzentration von Insulin im Blut. Der Blutzuckerspiegel steigt stetig immer weiter an trotz hoher Insulinspiegel. Der durcheinandergeratene Stoffwechsel, der durch das Fettspeicher-Hormon Insulin ein leichtes Spiel hat, macht auch das Abnehmen nahezu unmöglich. Jetzt gilt es den Blutzuckerspiegel zu senken, damit der Körper dieses positive Stoffwechsel-Signal erkennt und wieder auf den richtigen Weg führt.

selbst etwas zu tun, um die Situation zu verändern. In 2018 wurden die Lebensstilinterventionen in den amerikanischen und europäischen Leitlinien für Diabetiker\*\* durch einen Zusatz ergänzt. Dabei spielt die Ernährungsumstellung mit einer niedrig glykämischen und proteinreichen Kost eine wichtige Rolle. Viele Diabetiker kennen den Ansatz einer ausgewogenen Ernährung, finden allerdings die Umsetzung, im häufig turbulenten und eng getakteten Alltag, schwierig. Anderen Betroffenen fällt es schwer die komplexen Nährwertziele zu berücksichtigen.

Aber es geht auch einfach. Neben den vom Arzt verordneten Maßnahmen, kann man nun selbst daran mitwirken die eigene Lebensqualität entscheidend zu verbessern und aktiv, selbstbestimmt und lebensfroh durchs Leben zu gehen.

# Auf natürliche Weise

bessere Blutzuckerwerte Das niedrig glykämische Almased Typ 2, mit Proteinen aus besonders hochwertigen Proteinquellen, ist ab sofort in Apotheken erhältlich. Bevor Sie Almased Typ 2 anwenden, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder

\* Diabetes Care 2017: doi.org/10.2337/dc17-0303, Nutrients 2018: doi.org/10.3390/nu10081022 \*\* Diabetes Care 2018: doi.org/10.2337/dci18-0033

# **Nutzen Sie die Chance** Vielen ist nicht bewusst, dass es

eine Möglichkeit geben kann kation notwendig sein.

Diabetologen und binden ihn ein, denn durch die blutzuckersenkende Wirkung kann eine Anpassung der ärztlichen Medi-In Zusammenarbeit mit füh-

renden Diabetes-Experten hat Almased nun ein spezielles, für iedermann leicht durchführbares Érnährungsprogramm für Diabetiker Typ 2 entwickelt, dessen Kernbestandteil das neue Produkt Almased Typ 2 ist.



blutzuckersenkenden Effekt von Almased Typ 2 unmittelbar zu sehen, ist die Blutzucker-Selbstkontrolle.

Die Fachzeitschrift "Diabetes Care" berichtete über die hervorragenden Ergebnisse einer am "Westdeutschen Diabetes und Gesundheitszentrum" durchgeführten Studie. Der Fokus des Ernährungsmanagements lag hier auf der Senkung des Blutzuckerspiegels und HbA1c-Werts. Ein ausgezeichneter Weg für übergewichtige Personen mit Diabetes Typ 2, die ihren Blutzuckerspiegel und HbA1c-Wert senken wollen.

# Almased Typ 2 kann helfen

 Erste ergänzende bilanzierte Diät zur Senkung des Blutzuckerspiegels und des HbAlc-Wertes

bei Personen mit einem BMI >27 Glykämischer Index von 27

 Proteine aus besonders hochwertigen Protein-Quellen: Soja und Magermilch-Joghurtpulver Einfache Anwendung

In diabetologischen Studien erforscht\*



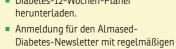
Einfach den

# Nähere Informationen zu Diabetes Typ 2



und Almased Typ 2 auf unserer Website

 Kostenlos Rezepte für Diabetiker einsehen. Diabetes-12-Wochen-Planer



Informationen rund um Diabetes Typ 2 und ein leichteres Leben. www.almased.de

SAT. 1

20.15 FANTASYFILM

Harry Potter und der ...

Schwebt Harry (D. Radcliffe) in Gefahr? Sirius Black ist aus dem Ge-

fängnis von Askaban geflohen und

nun auf dem Weg nach Hogwarts.

# DAS ERSTE



# Der Bozen-Krimi

Der Mord an einem pensionierten Polizisten und ein Staudammprojekt der Mafia: Sonja Schwarz (C. Schoras) hat einiges um die Ohren

5.30 ZDF-Morgenmagazin

9.05 Live nach Neun 9.55 Verrückt nach Meer

10.45 Meister des Alltags 11.15 Wer weiß denn sowas?

12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffet

13.00 Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen Telenovela

15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe Telenovela 16.00 Tagesschau 16.10 Verrückt nach Meer

Abtauchen in Kolumbien 17.00 Tagesschau

17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? Quizshow · Gäste: Alexa Maria Surholt, Thomas Rühmann 18.50 Die jungen Ärzte 🗷 Kranken-

hausserie, D 2021 · Am Rand 19.45 Wissen vor acht - Mensch 🗷

19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau

20.15 Der Bozen-Krimi: Mord am Penser Joch TV-Krimi, D 2021 · Mit Gabriel

Raab, Stefano Bernardin u.a. Regie: Thomas Nennstiel NEU 21.45 Panorama Magazin, D 2021 Moderation: Anja Reschke

22.15 Tagesthemen 22.50 extra 3 Magazin, D 2021 Moderation: Christian Ehring 23.35 Drei. Zwo. Eins. Michl Müller

Kabarett · Gast: Wolfgang Krebs (Kabarettist, Schriftsteller und begnadeter Parodist) 0.20 Nachtmagazin 0.40 Der Bozen-Krimi: Mord

🞹 am Penser Joch 🗷 TV-Krimi, D 2021 · Mit Charleen Deetz, Lisa Kreuzer (Wh. von 20.15) 2.15 Commissario Laurenti –

Der Tod wirft lange Schatten TV-Krimi, D 2008 · Mit Henry Hübchen, Barbara Rudnik u.a.

**3.45** extra 3 Magazin (Wh. v. 22.50)

**ZDF RTL** 



Lena Lorenz

Die schwer kranke Gabriele Ammerer (Alma Leiberg, I.) sucht Pflegeeltern für ihr Neugeborenes, da ihre Lebenserwartung gering ist.

5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.05 Volle Kanne – Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante 🗷

11.15 SOKO Wismar Krimiserie, D 2012 · Schlechter Umgang 12.00 heute

12.10 drehscheibe 13.00 Mittagsmagazin 14.00 heute - in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht Johann

Lafer sucht den Spitzenkoch 15.05 Bares für Rares 16.00 heute - in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops (28/28)

Erbschaft mit Folgen Finale der 10. Staffel 17.00 heute

17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute D 2021 · Doppeltes Spiel

rie, D 2021 · Gefährliches Spiel

20.15 Lena Lorenz (1/4) 

Eltern für mein Kind · TV-Heimatfilm, D/A 2021 · Mit Judith Hoersch, Eva Mattes u.a. · Regie: Britta Keils NEU (2. Teil: Do., 28.10.)

21.45 heute-journal 22.15 maybrit illner Mit ihren zumeist politischen Gästen diskutiert Maybrit Illner kontrovers das Thema der Woche. 23.15 Markus Lanz Talkshow

0.30 heute journal update 0.45 Filmgorillas Magazin, D 2021 Krimiserie, D 2021 · Raubkatze

rie, D 2021 · Gefährliches Spiel **2.25** Heldt (13–15/15) **፷** Krimiserie, D 2019 · Schmutzige Geschäfte / Bochum Boys / Die Wanne ist voll

Finale der 7. Staffel 4.45 Leute heute Magazin, D 2021 4.55 hallo deutschland Magazin

20.15 SHOV Das Sommerhaus der Stars

Mike Cees-Monballijn sammelte schon bei "Temptation Island" TV-Erfahrung. Seit Februar ist er mit Michelle Monballijn verheiratet.

5.15 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf 6.00 Guten Morgen Deutschland

8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021 9.00 Unter uns Daily Soap

9.30 Alles was zählt Daily Soap 10.00 Der Nächste, bitte! 11.00 Wir lieben Camping -Unser Urlaub, unser Platz

Dokureihe, D 2021 12.00 Punkt 12 Magazin, D 2021 15.00 wunderbar anders wohnen 15.45 Wir lieben Camping -Unser Urlaub, unser Platz Dokureihe, D 2021

16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns Daily Soap, D 2021 18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exclusiv – Das Star-Magazin

18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021

20.15 Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare (9/12) Show, D 2021 21.15 Das Sommerhaus der Stars -

Der Live Talk (3/3) Show Mod.: Frauke Ludowig 22.15 RTL Direkt 22.35 Exclusiv spezial Magazin, D

2021 · Das Sommerhaus (3/3) **23.15 RTL Topnews** (5/12) Show, D 2021 · Mit Özcan Cosar, Till Reiners, Bastian Bielendorfer, Faisal Kawusi, Ilka Bessin · Moderation: Sarah Valentina Winkhaus

0.00 RTL Nachtjournal 0.30 CSI: Miami Krimiserie, USA 2004 · Ein

glasklarer Fall / Die Todeswelle 2.15 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie, USA/CDN 2007 Fleischmarkt / Korrekturen / Rückkehr mit Vorwarnung

**PRO 7** 



**5.30 LIVE** Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin · Mod.: Annika Lau, Daniel Boschmann 10.00 Klinik am Südring – Die Familienhelfer · 4 Folgen der Doku-Soap **12.00** Scrubs – Die Anfänger **12.20** Last Man Klinik am Südring **13.00** Auf Streife – Berlin Standing **13.15** Two and a Half Men · U.a.: 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Lenßen übernimmt · Doku-Soap 17.30 K11 – Die neuen Fälle Doku-Soap 18.00 sche Vögel / Die Beziehungsrahmenverein-Buchstaben Battle · Show, D 2021 · Gäste: Alexander Herrmann, Ulrike von der Groeben, Pierre Littbarski, Kim Fisher u.a. · Mod.: sons · Rat mal. wer zum Essen kommt / Ruth Moschner 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 Harry Potter und der Gefangene von Askaban Fantasyfilm, GB/USA 2004 Mit Rupert Grint, Emma Watson

Regie: Alfonso Cuarón 23.05 Phantastische Harry Potter Momente - Das große SAT.1 Spezial Doku, D 2018

Criminal Minds Krimiserie, USA 2014 · Die Ehre der Familie / Schweine und Menschen / Lebensfäden 2.35 Criminal Minds: Beyond

Borders Krimiserie, USA 2017 Böses Erwachen / Beschleunigtes Verfahren

3.50 Criminal Minds Krimiserie, USA 2014

Mex 10.05 Die Nordreportage 10.35 Abenteuer Namibia – Die Wüstenrallye 11.20 Giraffe & Co. 12.10 Gefragt – Gejagt 12.55 TV-Komödie, D 2016 · Mit Walter Kreye u.a. 16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessen-



The Voice of Germany

Als Coach der Comeback Stage folgt Elif auf Michael Schulte. Letztes Jahr brachte die Sängerin mit "Nacht" ihr drittes Album raus

5.20 The Middle 6.00 Two and a Half Men 7.20 The Big Bang Theory 8.40 Man with a Plan 9.35 Brooklyn Nine-Nine 10.30 Pamela und Purzelchen 14.35 The Middle Das Schwimmteam / Der Hochzeitstag 15.35 The Big Bang Theory · Zwei komibarung / Das Speckerman-Trauma 17.00 LIVE taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simp-Marge im Suff 19.05 LIVE Galileo

**20.15** The Voice of Germany (5/18) Castingshow, D 2021 Blind Audition (5/10) · Coaches: Sarah Connor, Johannes Oerding, Mark Forster, Nico Santos · Moderation: Lena Gercke, Thore Schölermann

22.55 red. Magazin LIVE Perfect Shot (3/4) Show,

D 2021 · Mod.: Bill Kaulitz 0.25 Songs für die Ewigkeit Dokureihe, GB 2020 Aretha Franklin

1.20 Zervakis & Opdenhövel. Live. (6/15) Magazin, D 2021 3.00 10 Fakten Dokureihe,

D 2018 · Extreme Jobs 3.50 taff Boulevardmagazin, D 2021

# **SWR**

8.20 hessenschau 8.50 Die Ratgeber 9.20 6.00 Morningshow 7.55 Brisant 8.25 Mor- 7.45 IIII Kindermädchen für Papa geden im Norden 9.15 Eisenbahn-Romantik **9.45** made in Südwest **10.15** betrifft **11.00** Planet Wissen 12.00 Nashorn, Zebra & Co. Gestüt Hochstetten 13.40 Rentnercops 12.45 Meister des Alltags 13.15 Gefragt -14.30 FILM Papa und die Braut aus Kuba Gejagt 14.00 Aktuell 14.10 Eisenbahn-Romantik 15.10 Morden im Norden (16/16) Finale der 6. Staffel 16.05 Kaffee oder Tee schau 18.00 Maintower 18.25 Brisant 18.00 Aktuell 18.15 Die Rezeptsucherin **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau Tagesschau 20.15 Zur Sache BW! / Zur 20.15 Quarks · Gefährlicher Abfall – wohin Wahrnehmung verändert 21.00 defacto. auf Probe - Neustart mit 450 PS 21.45 Ak- ins Tierreich Die kleinen Giganten des Nor-Wie gefährlich sind PFC? 21.45 Über Chats tuell 22.00 Odysso Cash oder Karte? Die dens – Das Geheimnis der Lemminge 21.45 in die Prostitution – Ich war erst 11 22.15 Zukunft des Geldes 22.45 Kunscht! 23.15 aktuell 22.15 Frau tv 22.45 Menschen hauthessenschau 22.30 Hauptsache Kultur Jemen – Die Mütter der Entführten · Dok. - nah · Von der Behindertenwerkstatt in den 23.00 Real life guy – Der YouTuber, der Tod und die Hoffnung 23.45 Russlands Millenniumskinder 1.15 Papa und die Hoffnung 2.25 Stromlos – eine Familie zieht den Hörsaal (1–4/4) 23.55 Pershing Komödie, D 2018 · Mit Anna Florkowski u.a. 1.25 Pershing Komödie, D 2018 · Mit Anna Flo Braut aus Kuba (Wh. v. 14.30)3.35 defacto Stecker 3.10 Odysso 3.55 Marktcheck

**tvtv** Gesundheit

Gut schlafen

Wie wichtig erholsamer Schlaf ist.

merken wir schon, wenn wir mal

nur eine Nacht schlecht geschla-

fen haben und morgens wie gerä-

dert aufwachen. Der Schlafmangel

hinterlässt Spuren. Nach einer

durchwachten Nacht sind wir viel

weniger belastbar, die Konzentra-

tion fällt schwer, die Energie fehlt.

Der Körper braucht diese nächt-

liche Ruhepause, die ja eigentlich

keine echte Pause ist. Während wir

schlafen, haben lediglich unsere

Muskeln Pause. Das Gehirn, das Im-

munsystem und unsere Körperzel-

len sind im Schlaf hochaktiv. Denn

alle Organe regenerieren sich im

Schlaf. So findet beispielsweise die

Wundheilung vor allem im Schlaf-

zustand statt. Zudem nutzt der

Körper diese Zeitspanne der Nacht-

ruhe, um zu entgiften, also Stoff-

wechselendprodukte auszuschei-

den. Unser Gehirn, das nach etwa

16 Stunden erschöpft ist, braucht

den Schlaf. um "aufzuräumen".

Tatsächlich haben Forscher beob-

achtet, dass Abfallstoffe im Zentral-

nervensystem während der Nacht-

ruhe entsorgt werden und neue

Nervenverknüpfungen entstehen.

Fehlt Schlaf, sind wir anfälliger

für Infekte, das Risiko, an Diabetes

zu erkranken, steigt. Außerdem ist

anhaltender Schlafmangel schlecht

fürs Gemüt und steht im Verdacht.

das Risiko für eine Depression zu

erhöhen. So weit sollte es nicht

kommen. Mit den nachfolgenden

Tipps lässt sich gegensteuern.

Nahezu jeder Dritte hierzulande leidet unter Schlaf-

Tipps für eine

erholsame Nachtruhe

• Verzichten Sie nach 16 Uhr auf

anregende Getränke wie Kaf-

fee, Cola oder schwarzen Tee.

dem Zubettgehen nur leichte

Kost. Denn wenn der Verdau-

ungsapparat damit beschäftigt

ist, ein schweres Abendessen

zu verarbeiten, stellt sich lei-

• Pflegen Sie Abendrituale.

Ganz egal, ob Sie sich für eine

abendliche Lesestunde, einen

ausgedehnten Spaziergang an

der frischen Luft oder ein paar

Yoga-Übungen entscheiden,

Hauptsache ihr abendliches

Ritual hilft Ihnen, abzuschal-

ten und zur Ruhe zu kommen.

• Überprüfen Sie Ihr Schlafzim-

mer auf Störfaktoren und ach-

ten Sie auf ein gutes, schlafför-

derndes Klima. Die optimale

Schlaftemperatur liegt zwi-

schen 16 und 19 Grad. Wichtig:

Lüften Sie vor dem Zubettge-

hen das Schlafzimmer. Das

versorgt den Körper mit dem

• Ein natürlicher Helfer für tie-

fen und erholsamen Schlaf ist

die Passionsblume. Studien

zeigen, dass hochdosierter

Passionsblumenextrakt eine

schlaffördernde Wirkung hat

und schon 30 Minuten nach

der Einnahme wirkt.

notwendigen Sauerstoff.

der kein Schlaf ein.

• Essen Sie drei Stunden vor

störungen. Damit Sie in Zukunft eine erholsame

Nacht haben, hier die besten Schlummertipps

**VOX** 



Stirb langsam

Im dritten Teil der Reihe übernahm Thomas Danneberg die Synchronisation von Bruce Willis (r.). Manfred

5.00 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur 9.10 CSI: Miami 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? · Marcus vs. Stefanie 15.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner · Doku-Soap, D 2021 · Tag: 4: Arnold, Ingolstadt Vorspeise: Ungarische Gulaschsuppe mit Lángos-Streifen / Hauptspeise: Dry Aged Schweinekotelett mit zweierlei Beilagen / Nachspeise: Süß, fruchtig und edel

20.15 Stirb langsam: Jetzt erst recht Actionfilm, USA 1995 Mit Jeremy Irons, Samuel L. Jackson u.a. Regie: John McTiernan 22.55 James Bond 007 - Skyfall

Agentenfilm, USA/GB/TRK 2012 Mit Daniel Craig, Naomie Harris, Bérénice Marlohe u.a. Regie: Sam Mendes Dieses Mal wird Bonds Loyalität zu seiner Vorgesetzten M auf die Probe gestellt, als sie

von ihrer eigenen Vergangen-

heit eingeholt wird. 1.45 vox nachrichten 2.05 Medical Detectives 4 Folgen der US-Dokureihe (bis 5.00)

D/B 2019 · Mit Victoria Schulz u.a.

**WDR** 

# KABEL 1



# Ab ins Kloster!

Unter der liebevollen, aber strengen Obhut Schwester Elisabeths in Brenkhausen sollen drei Teenager ihre Lebensweise überdenken.

**5.10** Blue Bloods – Crime Scene New York 5.55 The Mentalist 6.45 Navy CIS: L.A. 8.30 Navy CIS: New Orleans 10.20 Blue Bloods – Crime Scene New York **12.05** Castle · Veritas **13.00** The Mentalist · Gepresste Kohle 13.55 Hawaii Five-0 · Kein Wort 14.50 Navy CIS: L.A. · Agent Blye 15.50 News 16.00 Navy CIS: L.A. · Agent Blye 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt Reportagereihe, D 2021 · "David's im Engels", Neuss **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum · Doku-Soap, D 2021

20.15 Ab ins Kloster! - Rosenkranz statt Randale (3/4) Doku-Soap, D 2021 Für Bad Boy Fabian, den verpeilten lan und Fabio geht es für acht Tage in das koptische Kloster nach Brenkhausen.

22.30 K1 Magazin D 2021

Mod.: Madita van Hülsen 23.30 Achtung Abzocke -Betrügern auf der Spur

Dokureihe, D 2020 1.30 Trucker Babes -400 PS in Frauenhand Doku-Soap, D 2021

3.20 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum Doku-Soap, D 2021 (bis 5.40)

# BR

7.35 LIVE Panoramabilder / Bergwetter sucht Komödie, D 1957 9.10 Aktuelle Stun-8.30 Tele-Gym 8.45 Aktiv und gesund 9.15 de 9.55 Westpol: Eins zu eins 10.25 Lokal-Australiens Nationalparks (1/5) – Die Alpen 10.00 Eisenbahn-Romantik 10.30 Brisant 11.00 In aller Freundschaft 11.45 Julia zeit 10.55 Planet Wissen 11.55 Leopard, Seebär & Co. 12.45 WDR aktuell 13.05 Giraffe & Co. 14.00 Und es schmeckt doch!? (1/13) · Wh. der 4. Staffel 12.35 Nashorn, (4/6) 14.30 In aller Freundschaft 16.00 ak-Zebra & Co. 13.25 Elefant, Tiger & Co. 14.15 tuell 16.15 Hier und heute 18.00 aktuell / Aktiv und gesund 14.45 Gefragt – Gejagt Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle 15.30 Schnittgut 16.00 BR24 Rundschau Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau 18.30 BR24 Rundschau 19.00 20.15 Alles Wissen Wie Kleidung unsere Sache RP! 21.00 Mensch, Leute! Truckerin mit unserem Atommüll? 21.00 Expeditionen mehr/wert 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 quer 21.00 Schlachthof · Gäste: Martina Schwarzmann, Severin Groebner 21.45 BR24 Rundschau 22.00 Ringlstetter 22.45 Capriccio 23.15 **Das Verschwinden** (3/4) Zwei Mütter TV-Krimi, D/CZ 2017 · Mit Julia Jentsch u.a. (4. Teil: Do., 28.10.) **0.45** Startrampe **2.15** Zu Besuch im Jüdischen Museum Berlin

# NDR

6.35 Unbekanntes Madagaskar (2/2) 7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Nordmagazin 9.30 Hamburg Journal 10.00 Schleswig-Holstein Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Die Nordreportage 12.00 Brisant 12.25 In aller Freundschaft 13.10 Die Krankenschwestern 14.00 Info 14.15 Gefragt -Gejagt 15.00 die nordstory 16.00 info **16.10** Mein Nachmittag **17.00** Info **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage · Rein in die Kartoffeln -Hochsaison für die tolle Knolle **18.45** DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV · Albaniens Adria - Lagunen zwischen Bergen und Meer / Lieblingsküste: Die östliche Adria – Von Triest nach Dubrovnik 21.45 Info 22.00 ELL Schmerzgrenze – Der Usedom-Krimi TV-Krimi, D 2020 Mit Katrin Sass 23.30 Großstadtrevier 0.20 **IIII** Schmerzgrenze – Der Usedom-Krimi (Wh. von 22.00) 1.50 Zapp

# **MDR**

6.20 Sturm der Liebe 7.10 Rote Rosen 8.00 Sturm der Liebe 8.50 In aller Freundschaft 9.40 Quizduell - Der Olymp 10.30 Elefant, Tiger & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 In aller Freundschaft 12.30 FILM Copacabana TV-Drama. D 2007 · Mit Bruno Ganz u.a. **14.00** MDR um zwei 15.15 Gefragt - Geiagt 16.00 MDR um vier 17.45 aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 aktuell 19.50 Zeigt uns eure Welt (4/4) Meisterliche Entdeckungen mit Sarah und Lars 20.15 Lebensretter 21.00 Hauptsache gesund · Hand – Was tun bei Nervenschäden? / Osteopathie - Hokuspokus oder echte Hilfe? / Zahnimplantate 21.45 aktuell 22.10 artour 22.40 Real life guy – Der YouTuber, der Tod und die Hoffnung · Doku, D 2021 23.10 Deutschland, deine Künstler · Katrin Sass 23.55

GLM Good bye, Lenin! Tragikomödie, D 2003 Mit Daniel Brühl u.a. 1.50 Lebensretter 2.35 Hauptsache gesund 3.20 artour

# RBB

ell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Freundschaft · Nur ein Moment / Jenseits der Schmerzgrenze 10.30 Die jungen Ärzte Gratwanderung **11.20** Rentnercops · Ich bring dich um **12.10** Gefragt – Gejagt **13.00** rbb24 **13.10** Giraffe & Co. **13.40** Rentnercops · Auf alles vorbereitet **14.30** FILM Im Schatten des Pferdemondes TV-Melodram, D 2010 · Mit Philipp Brenninkmeyer 16.00 rbb24 16.10 Die jungen Ärzte Schattensprünge **17.05** Gefragt – Gejagt Quizshow, D 2020 · Mod.: Alexander Bommes 17.53 Sandmännchen 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 FILM Drei Drama, D 2010 · Mit Sophie Rois u.a. **22.05** rbb24 **22.35** Polizeiruf 110 Das Wunder von Wustermark · TV-Krimi, D 1998 · Mit Otto Sander 0.00 Goliath96 Drama, D 2018 · Mit Katja Riemann u.a. 1.40 FLM Drei (Wh. von 20.15) **3.35** Um sechs **4.00** zibb

6.00 LIVE Guten Morgen Berlin 8.00 Aktu-

Wissenschaftliche Studie: Jetzt anmelden!

# Gesucht: Typ-2-Diabetiker, die ihren Diabetes besiegen wollen

Neueste Ergebnisse der Diabetesforschung zeigen, dass es möglich ist, mit Hilfe einer bilanzierten Diät, den Blutzuckerspiegel zu senken, dauerhaft abzunehmen und den Diabetes zu besiegen.



Prof. Dr. Stephan Martin Chefarzt für Diabetologie und Direktor des Westdeutschen Diabetes- und Gesundheits-

zentrum

as Westdeutsche Diabetesund Gesundheitszentrum eine wissenschaftliche Studie und sucht bundesweit Teilnehmer, die mit Hilfe der bilanzierten Diät Almased Typ 2, ihre Blutzuckerwerte verbessern, Gewicht reduzieren und ihren Diabetes besiegen wollen. Die Teilnehmer müssen **Tvp-2-Diabetes** mit einem HbAlc ≥ 7,5 % und einem Body Mass Index  $\geq$  27 kg/m<sup>2</sup> haben. Die Studie ist auf 1 Jahr angelegt. Während dieser Zeit erhalten die Teilnehmer ihre

Almased-Dosen kostenlos und

schicken im Gegenzug ihre im

Rahmen des DMP beim Hausarzt

gemessenen Werte ans WDGZ.

# Mitmachen lohnt sich:

Schon bei früheren wissen schaftlichen Studien hatte sich gezeigt, dass Almased Typ 2 Menschen mit Diabetes helfen kann, den HbAlc und die Blutzuckerwerte deutlich zu senken und dauerhaft abzunehmen.

# Mehr noch:

Die Studien belegen, dass die Teil-(WDGZ) in Düsseldorf plant nehmer anschließend ihr Essverhalten besser im Griff hatten und sich ihre Lebensqualität steigerte.

> Als Dankeschön für die Studienteilnahme erhalten Sie kostenlos das Buch "Wie Insulin uns alle dick oder schlank macht" von & Julia Romi

Volk Verlag

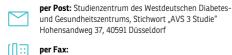


# So bewerben Sie sich

Bitte füllen Sie das Formular rechts aus und senden Sie es entweder ...



wdgz-studienzentrum@vkkd-kliniken.de



0211 / 566 03 60 46

.. oder bei dringenden Fragen erreichen Sie uns telefonisch unter 0211 / 566 03 60 65

Stenhan Martin, Kerstin Kempf

978-3-95453-**Verlag:** Becker Joest



# Mein Diabetes wird im Moment behandelt mit

unten eintragen
Name der Diabetesmedikamente

Westdeutsches Diabetesund Gesundheitszentrum



Ich habe Typ 2 Diabetes mellitus und möchte an der wissenschaftlichen Studie teilnehmen

aktueller HbAlc (%)	
aktuelles Gewicht (kg)	

Tabletten (in die Liste Insulin

anten emaragen	
Diabetesmedikamente	

WDGZ

**Ninja Warrior Germany** 

Die Leibers, die "Crazy Family" aus

Steinheim, sind auch dieses Jahr

wieder am Start. Ein Leben ohne

Sport ist für sie nicht vorstellbar.

5.15 Anwälte der Toten -

Rechtsmediziner decken auf

6.00 Guten Morgen Deutschland

8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

9.00 Unter uns Daily Soap, D 2021

Unser Urlaub, unser Platz

Unser Urlaub, unser Platz

Daily Soap, D 2021

9.30 Alles was zählt

10.00 Der Nächste, bitte!

11.00 Wir lieben Camping -

15.45 Wir lieben Camping -

16.45 RTL Aktuell

18.45 RTL Aktuell

19.05 Alles was zählt

17.00 Explosiv Stories

Dokureihe, D 2021

12.00 Punkt 12 Magazin, D 2021

15.00 wunderbar anders wohnen

17.30 Unter uns Daily Soap, D 2021

18.30 Exclusiv - Das Star-Magazin

19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

18.00 Explosiv - Das Magazin

Daily Soap, D 2021

Daily Soap, D 2021

20.15 Ninja Warrior Germany

- Die stärkste Show

Show, D 2021 · Vorrunde (2/7)

**Deutschlands** (2/11)

Kandidaten: Astrid Sibon.

Ronny Gwerder, Marvin

Viktoria Krämer, Martin

23.00 Date or Drop (2/6) Show, D

0.05 RTL Nachtjournal / Wetter

0.40 Die ultimative Chart-Show

Die erfolgreichsten Hits

1.15 Willkommen bei Mario Barth

**4.15** Ninja Warrior Germany (2/11)

Gäste: Caroline Frier, Marcus

& Martinus · Mod.: Mario Barth

Show, D 2021 (Wh. von 20.15)

Musikshow, D 2018

der letzten 40 Jahre

(4/6) Show, D 2017

Mitterhuber, Lukas Kilian,

Dobianer, Leonardo Calderon

Moderation: Laura Wontorra,

Jan Köppen, Frank Buschmann

2021 · Mod.: Sophia Thomalla

Toni (L. Reisinger) steht Jella (Antonia Bill) bei. Die Sängerin wurde von ihrem Produzenten vergewaltigt, aber scheut sich, ihn anzuzeigen.

5.00 Panorama 5.30 ZDF-Morgenmagazin

9.05 Live nach Neun 9.55 Verrückt nach Meer

10.45 Meister des Alltags 11.15 Wer weiß denn sowas?

12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffet 13.00 Mittagsmagazin

14.00 Tagesschau

14.10 Rote Rosen Telenovela 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe Telenovela

16.00 Tagesschau 16.10 Verrückt nach Meer Doku-Soap, D 2020 Köstliches Cartagena

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? Quizshow, D 2021 · Gäste: Julia-Niharika Sen, Dagmar Berghoff

18.50 Quizduell - Der Olymp Show 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau

20.15 Toni, männlich, Hebámme – Géstohlene Träume 

TV-Komödie, D '21 Mit Wolke Hegenbarth u.a. Regie: Sibylle Tafel NEU

21.45 Tagesthemen Schatz geblieben? · TV-Krimi, D 2019 · Mit Sabine Postel u.a. Regie: Florian Baxmeyer Die Aufklärung eines Mordfalls entwickelt sich für die Bremer Kommissare zu einer Zerreißprobe ihrer Freundschaft.

23.45 Maria Wern, Kripo Gotland Schneeträume · TV-Krimi. S 2011 · Mit Eva Röse u.a. Regie: Erik Leijonborg

1.20 Toni, männlich, Hebamme 🗷 Gestohlene Träume · TV-Komödie, D 2021 (Wh. von 20.15) 2.55 Maria Wern, Kripo Gotland

FIIM Schneeträume · TV-Krimi, S 2011 (Wh. von 23.45)

Unterbringung von bis zu

3 Kindern möglich!

Hunsrück

Für Sie inklusive:

zum Abendessen

✓ KidsClub\*

Endreinigung

# **RTL**



**Die Chefin** 

Die Spur in einem Mordfall führt zu einem alten Bekannten des Ermittlers Paul Böhmer (J. Tonkel), was den in tödliche Gefahr bringt.

5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.05 Volle Kanne – Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante ≥

Vorsicht Vergangenheit 11.15 SOKO Wismar Krimiserie, D 2012 · Ohne Abschied

12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 Mittagsmagazin 14.00 heute - in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht

15.05 Bares für Rares 16.00 heute - in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops (1/30) **☑** Krimiserie, D 2011

Wh. der 11. Staffel Der Preis der Schönheit 17.00 heute 17.10 hallo deutschland

17.45 Leute heute **18.00 SOKO Wien ☑** Spurlos (2020) 19.00 heute

Krankenhausserie, D 2021 Besser spät als nie

**20.15 Die Chefin** (1/8) **2** Neue Folgen der 12. Staffel Krimiserie, D 2021 · Trugbild 21.15 SOKO Leipzig

Krimiserie, D 2021 · Das ewige Leben · Die Ermittlungen im aktuellen Mordfall führen zu Moritz Brenner, einem flüchtigen Verdächtigen. 22.00 heute-journal

22.30 heute-show Satire, D 2021 23.00 ZDF Magazin Royale Talkshow, D 2021 23.30 aspekte

Reportagereihe, D 2021 Neue Stimmen, neue Wege "aspekte" von der Frankfurter Buchmesse / Gastland Kanada

0.15 heute journal update 0.30 Fatale Zusammentreffen (6/6) Dokureihe · Die Traumfrau 1.15 ZDF-History Dokureihe, D 2021

Die Windsors: Edward VIII. 2.00 Terra X Dokureihe

# SAT. 1



**Die Gegenteilshow** 

Fragen wie "Ist der Papst katholisch?" oder "Ist die Erde eine Scheibe?" müssen Daniel Boschmanns Kandidaten falsch beantworten.

5.15 Auf Streife 5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Klinik am Südring -Die Familienhelfer · 4 Folgen der Doku-Soap **12.00** Klinik am Südring **13.00** Auf Streife – Berlin **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Lenßen übernimmt 17.30 K11 - Die neuen Fälle 18.00 Buchstaben Battle · Show, D 2021 · Gäste: Alexander Kumptner, Mirja Boes, Laura Karasek, Matthias Killing, Matthias Distel, Jochen Ben-Mod.: Ruth Moschner 19.55 Nachrichten

20.15 Die Gegenteilshow (2/4) Show, D 2021

Mod.: Daniel Boschmann 22.45 Halbpension mit Schmitz Show, D 2021 · Gäste: Simon Pearce, Janine Kunze, Kathrin Osterode, Jenke von Wilmsdorff · Mod.: Ralf Schmitz

**23.45** The Voice of Germany (4/18) Castingshow, D 2021 Blind Audition (4/10)

2.05 Sechserpack Comedyshow, D 2010 · Knapp vorbei ist auch daneben / Die 80er / Shopping 3.20 Die dreisten drei – Die Comedy-WG Show, D 2005

4.25 Sechserpack Comedyshow, D 2010

7.35 Respekt 8.05 Maintower 8.30 hessenschau **9.00** Die Ratgeber **9.30** Alles Wissen burg - eine Reise in die romantische Mo-Campervan-Roadtrip in die Steiermark

Für die Leser der

Reise-Code: feob

4 Tage inkl. Halbpension Plus

**TERMINE & PREISE** in €/Person im BU

Nächte

139

179 299

129

M0+FR

# PRO 7



**Star Wars** 

Rey (Daisy Ridley) will den im Exil lebenden Luke Skywalker bewegen, sich dem Widerstand anzuschließen. Er sträubt sich anfangs

5.50 The Middle 6.10 Two and a Half Men 5.00 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der 7.30 The Big Bang Theory 8.50 Man with a Plan 9.40 Brooklyn Nine-Nine 10.35 Scrubs – Die Anfänger 12.20 Last Man Standing 13.20 Two and a Half Men · Wo ist die Leiche, Sir? / Es ist kein Frauenauto! / Sushi und Ketchup 14.35 The Middle · Der Schulausflug / Das Straßenfest 15.35 The Big Bang Theory · Kinder? Nein danke! / Penny und Leonard 2.0 / Spaß mit Flaggen 17.00 LIVE taff 18.00 Newstime 18.10 ges Grün / Hauptspeise: Saftiges Rot. del. Charlotte Karlinder, Jenny Elvers Die Simpsons, Die Verurteilten / Hochzeit Knuspriges Goldgelb, buntes Grün / Nachauf klingonisch 19.05 Galileo · Magazin

> 20.15 Star Wars: Die letzten Jedi Sci-Fi-Film, USA 2017 Mit Mark Hamill, Carrie Fisher Regie: Rian Johnson

23.20 Gemini Man Actionfilm, USA/CHN 2019 · Mit Will Smith, Mary Elizabeth Winstead, Clive Owen u.a. Regie: Ang Lee

1.30 John Wick Actionfilm, USA/GB/ CHN 2014 · Mit Keanu Reeves. Michael Nyqvist, Alfie Allen u.a. Regie: Chad Stahelski 3.20 Watch Me - das

Kinomagazin D 2021 3.35 Universal Soldier: Regeneration Actionfilm,

USA 2009 · Mit Jean-Claude van Damme, Dolph Lundgren

# VOX



The Expendables

Sylvester Stallone (I.) führte Regie und tut mit Mickey Rourke das, was er am besten kann: Muskeln spielen lassen, faltige Haut zeigen.

Spur 9.10 CSI: Miami 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? · Doku-Soap, D 2020 · Pamela vs. Katrin 15.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates -Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner · Doku-Soap, D 2021 · Tag 5: Nenad, Ingolstadt · Vorspeise: Frisches Rosa, saftispeise: Zartes Rot, elegantes Weiß

# 20.15 The Expendables

Actionfilm, USA/E/BUL 2010 Mit Jason Statham, Jet Li u.a. Barney Ross ist der Kopf der Söldnertruppe "The Expendables". Sie sollen den tyrannischen Diktator Garza stürzen, der einen Inselstaat in Südamerika regiert.

22.05 Stirb langsam: Jetzt erst recht Actionfilm, USA 1995 Mit Bruce Willis, Jeremy Irons

Regie: John McTiernan (v. gest.) 0.45 vox nachrichten 1.05 Medical Detectives US-Dokureihe · Eine Frage der Zeit

1.55 Snapped – Wenn Frauen töten Dokureihe, USA 2012

# KABEL 1



**Criminal Minds** 

In New York verschwindet die 15-jährige Katie. Das bringt Rossi (Joe Mantegna) in Verbindung mit zwei weiteren Entführungsfällen

5.45 Abenteuer Leben Spezial · Magazin 7.35 Navy CIS: L.A. 8.30 Navy CIS: New Orleans (23+24/24) · Finale der 3. Staffel 10.20 Blue Bloods – Crime Scene New York 12.05 Castle (23/23) · Finale der 6. Staffel 13.00 The Mentalist 13.55 Hawaii Five-0 14.50 Navy CIS: L.A. 15.50 News 16.00 Navy CIS: L.A. · Die Ehre der SEALs 16.55 Abenteuer Leben täglich · Magazin 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt Reportagereihe, D 2021 · "Restaurant Unfassbar", Viersen 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum · Doku-Soap

# 20.15 Criminal Minds

Krimiserie, USA 2017 · Licht ist Schmerz / Die Blumen von Hawaii · Das Team untersucht einen Fall in Arizona, wo in der Wüste drei Leichen an Pfählen entdeckt wurden.

22.10 Instinct Krimiserie, USA 2019 · Zerbrochene Schallplatten / Vermisst

0.10 Navy CIS (24/24) Krimiserie, USA 2007 · Der Todesengel Finale der 4. Staffel

1.10 Instinct Krimiserie (v. 22.10) **2.45 Navy CIS** Krimiserie (v. 0.10)

3.30 The Mentalist Krimiserie. USA 2014 · Blutiger Schnee

4.10 Bosch Krimiserie, USA 2015

# BR

8.25 Morden im Norden 9.15 Eisenbahn- 5.25 Lokalzeiten 7.25 IIII Die Zürcher 8.30 Tele-Gym 8.45 Aktiv und gesund 9.15 Querbeet Classix 10.00 Eisenbahn-Romantik 10.30 Brisant 11.00 In aller Freundschaft 11.45 Julia 12.35 Nashorn, Zebra & & Co. 12.20 Gefragt - Gejagt 13.05 303 - 13.15 Gefragt - Gejagt 14.00 Aktuell 14.10 Wissen 12.00 Expeditionen ins Tierreich Co. 13.25 Elefant, Tiger & Co. 14.15 Aktiv Die Serie 13.40 Familie Dr. Kleist 14.30 Eisenbahn Mauretanien - mit dem Eisen- Die kleinen Giganten des Nordens - Das und gesund 14.45 Gefragt - Gejagt 15.30 Mit einem Rutsch ins Glück TV-Ko- erzzug durch die Wüste / Frischer Dampf Geheimnis der Lemminge 12.45 aktuell Schnittgut 16.00 BR24 Rundschau 16.15 13.05 Giraffe & Co. · Ein Flusspferd wird 50 Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00 Abend-Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau densee (1/8) Finale 4. Staffel 16.05 Kaffee 14.00 Und es schmeckt doch!? (5/6) Bill schau 18.30 BR24 Rundschau 19.00 Unser 18.00 Maintower 18.25 Brisant 18.45 Die oder Tee 18.00 Aktuell 18.15 Fahr mal hin Mockridge und das Problem mit dem Sauer- Land 19.30 Schuhbecks Küchenkabarett (1/4) Neue Folgen der Kochshow, D 2020 schau 20.00 Tagesschau 20.15 Camper- mung in Heilbronn 18.45 Landesschau Wunsch oder Wirklichkeit 16,00 aktuell 20.00 Tagesschau 20.15 Watzmann ermitvan-Roadtrip in die Steiermark 21.00 Salz- 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau 20.15 Ex- 16.15 Hier und heute 18.00 aktuell / Lokal- telt (1+2/8) Wh. der 1. Staffel Der Alte zeit 18.15 Shia Su for Future (2/3) 18.45 vom Berg / Almsünde 21.50 BR24 Rundschau 22.05 Drei. Zwo. Eins. Michl Müller gesschau **20.15** Der grüne Visionär – Ade- Gast: Wolfgang Krebs **22.50** Michl Müller – Alles Müller – Alles Lieder 2021 23.50 Urlaub – Dein Urlaub · Doku, D 2021 21.45 Ein seltsames Paar Komödie, USA 1967 · Mit Jack Lemmon 1.30 [IIIII] Harold und Maude Tragikomödie, USA 1971

# **SWR**

**10.15** Ein Leben für Pferde **10.45** Mit dem Mensch, Leute! **11.00** Planet Wissen **12.00** ... durchs südliche Afrika **11.30** Giraffe Nashorn & Co.**12.45** Meister des Alltags mödie, D 2003 · Mit Anja Kruse u.a. **16.00** rund um Sankt Petersburg **15.10** WaPo Bopedition in die Heimat Weinland Taubertal zartstadt **21.45** hessenschau **22.00** NDR **21.00** Die Scheune (3/5) Wie Handwerk alte Talk Show Gäste siehe NDR 0.00 Verurteilt! Schätze rettet 21.45 Aktuell 22.00 Nacht-Doppelmörder Söring **1.00 EIIII Ein Mann** café · Hinter der Fassade **23.30** Alfons und für gewisse Stunden Drama, USA 1980, Gäste Gast: Carmela de Feo 0.15 kabarett. Mit Richard Gere u.a. 2.50 alle wetter 3.05 com · Uta Köbernick 1.00 SchleichFernse-

**WDR** 

Romantik **9.45** Die Rezeptsucherin **10.15** Verlobung Komödie, D 1957 · Mit Liselotte Pulver u.a. 9.10 Europamagazin 9.40 Aktuelle Stunde 10.25 Lokalzeit 10.55 Planet Ratoeber 19.15 alle wetter 19.30 hessen- Lebenslust statt Langeweile – Aufbruchstim- braten 14.30 In aller Freundschaft Magie / Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tanauers Gärten · Doku, D 2021 **21.00** Mein aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 LIVE Domian 0.30 Kölner Treff 2.00 Lokalzeiten

VOM 16. - 22.10.

Sie setzen Pläne konsequent um. Und das Schöne daran ist, Sie bleiben dabei

mmer gut gelaunt.

Vielleicht sind Sie zu

gutmütig. Das macht Sie beliebt, aber

**SCHÜTZE** 

STEINBOCK

ausnutzen.

WASSERMANN

Wollen Sie Freunde

behalten, wäre Ver

FISCHE 20.2.-20.3.

Um sich in einer Fa-

ein Urteil bilden zu

milienangelegenheit

ständnis gut. Das ist anstrengend, zahlt sich aber aus.

NDR 6.00 Sesamstraße 6.20 Visite 7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Nordmagazin 9.30 Hamburg Journal 10.00 Schleswig-Holstein Magazin 10.30 buten un bin-nen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Die Nordreportage 12.00 Brisant 12.25 In aller Freundschaft 13.10 Die Krankenschwestern 14.00 Info 14.15 Gefragt - Gejagt 15.00 Wie geht das? · Mit dem Schiff durch die Heide / Luxusliner in der Werft 16.00 Info **16.15** Die Tierärzte **17.00** Info **17.10** Leopard & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage: Hofgeschichten 18.45 DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory · Ab in den Wald! 21.15 Heimatküche (1/4) Neue Folgen der Reportagereihe, D 2021 · Harzer Strohschwein vom Grill 21.45 Info 22.00 NDR Talk Show · Gäste: Max Mutzke, Martin Rütter, Dr. Carola Holzner, Sarah Biasini, Janina Uhse, Aminata Belli 0.00 Käpt'ns Dinner 0.30 deep

# MDR

und deutlich 1.30 Talk Show

6.20 Sturm der Liebe 7.10 Rote Rosen 8.00 Sturm der Liebe 8.50 In aller Freundschaft Scham **9.40** Quizduell – Der Olymp **10.30** Elefant, Tiger & Co. Duftversuche / Intelligenztest / Geduldsprobe 11.00 MDR um elf 11.45 In aller Freundschaft · Ungeklärtes 12.30 ELL Liebe verlernt man nicht TV-Liebesfilm, D 2009 · Mit Katrin Sass u.a. 14.00 MDR um zwei 15.15 Gefragt - Gejagt 16.00 MDR um vier 17.45 aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 aktuell 19.50 Elefant, Tiger & Co. 20.15 LIVE Musik für Sie · Musikshow · Mod.: Uta Bresan 21.45 MDR aktuell 22.00 Riverboat Leipzig · Gäste: Vicky Leandros, Florian Schroeder, Joachim Llambi, Uta Schorn, Lutz Geißler, Marianne Koch, Oliver Geissen, Björn Both 0.10 FLM Bürgschaft für ein Jahr Drama, DDR 1981 · Mit Katrin Sass u.a. 1.40 Blue Boy · Kurzfilm, D 2019 2.00 Elefant, Tiger & Co. 2.25 Quickie 2.50 Zeigt uns eure Welt (3+4/4)

RBB 6.00 LIVE Guten Morgen Berlin 8.00 Aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Freundschaft · Eine Herzgeschichte / Folgenschwere Lügen 10.30 Die jungen Ärzte · Schattensprünge 11.20 Rentnercops · Auf alles vorbereitet 12.10 Gefragt – Gejagt 13.00 rbb24 13.10 Giraffe & Co. 13.40 Rentnercops · No risk, no fun 14.30 Niete zieht Hauptgewinn TV-Liebeskomödie, D 2007 · Mit Christiane Hörbiger u.a. **16.00** rbb24 **16.10** Die jungen Ärzte · Blutsbande 17.05 Gefragt – Gejagt 17.53 Sandmännchen 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Die 30 schönsten Liebeslieder der 90er · Musikshow, D 2020 21.45 rbb24 22.00 Riverboat Leipzig Talkshow, D 2021 · Gäste: Vicky Leandros, Florian Schroeder, Joachim Llambi, Uta Schorn, Lutz Geißler, Marianne Koch, Oliver Geissen, Björn Both **0.10** Ein Kessel Buntes 2.10 Die 30 größten Kulthits des Ostens – Die 70er 3.40 Abendschau 4.10 Aktuell

ReisenAKTUELL.COM EHRLICH GÜNSTIG VERREISEN!

√ 3/4/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet

✓ Nutzung des subtropischen Erlebnisbads\*

→ WLAN → Informationen über die Region

→ Parkplatz (nach Verfügbarkeit)

Teilnahme am Animationsprogramm

√ 3/4/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet

▼ Täglich alkoholfreie Getränke, Bier und Hauswein



Ferienpark Hambachtal in Oberhambach

Umgeben von Wäldern, direkt am schönen Stausee gelegen, finden Sie Freizeitspaß und Erholung

Ihr Feriennark besteht aus einem Haunt- und Appartementhaus sowie Bungalows und umfasst Restaurant, Terrasse, Bar, Aufzug (Haupthaus), Erlebnisbad, Wellnessbereich, KidsClub u.v.m.

Ihr Bungalow (BU) bietet Bad oder Dusche/WC, separates WC, Wohnzimmer, TV, Küche und ✓ Erstausstattung mit Bettwäsche und Handtüchern Terrasse. 4-Personen-Bungalows umfassen zwei Schlafzimmer, 6-Personen-Bungalows dagegen drei Schlafzimmer. Die Studios verfügen über einen Wohn- und Schlafbereich, Bad oder Dusche/WC, TV eine Küchenzeile und einen Balkon

# Zuschläge: BU renoviert: 10 € pro Vollzahler/Nacht,

3 N.: FR 18.10. - 31.10.21 7 N.: MO+FR Keine Einzelbelegung möglich.

🖶 Eiaene Anreise

**Saison** \*letzte Abreise

01.11.-17.12.21\*

Kinder 2-12,9 Jahre: 6 €/Nacht Studio: 8 € pro Vollzahler/Nacht, Kinder 2-12,9 Jahre: 6 €/Nacht, 4-Pers.-Bungalow für 2 Pers.: 10 € pro Person/Nacht **Ermäßigungen:** 1–3 Kinder 0–3,9 Jahre FREI, 4–12,9 Jahre 40 % Im Studio (1 Kind) oder 4-Pers.-Bungalow (1-2 Kinder) bei zwei Vollzahlern bzw. 6-Pers.-Bungalow (2–3 Kinder) bei drei Vollzahlern.

Fremdenverkehrsabgabe: ca. 1,80 € pro Person/Tag Auch Termine in 2022 buchbar



# **Schleswig-Holsteiner Auenland**

# RRRTRYP by Wyndham Bad Bramstedt Für Sie inklusive:

- √ 3/5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet ✓ 3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü o. Buffet
- Willkommensgetränk → Wellnessbereich mit Hallenbad\*, Whirlpool,
- Finnischer Sauna und Dampfbad → 10 % Ermäßigung auf Wellnessanwendungen (Sonderangebote ausgenommen)
- → 1 x Kegeln oder Bowling (1 Stunde, nach Verfügbarkeit und auf Anfrage)
- ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit) \*MO-FR eingeschränkte Nutzung, Öffnungszeiten It, Hotelaushang,

Das Heilbad Bad Bramstedt befindet sich zentral im Städtedreieck Hamburg-Kiel-Lübeck, das Hotel mitten im Kurpark mit einer etwa 3.000 m² großen Kneippanlage und dem "Garten der Sinne" Hamburg ist rund 50 km entfernt.

Ihr Hotel bietet zwei Restaurants, Terrasse und eine Bistro-Bar mit Sky-TV. Aufzügen. Kegel- und Bowlingbahnen, Billard und einen Wellnessbereich mit Hallenbad, Whirlpool, Finnischer Sauna, Dampfbad, Solarium und Wellnessanwendungen

Ihr Zimmer begrüßt Sie mit einem Doppelbett oder getrennten Betten, Dusche/WC, Fön, TV, Telefon und teilweise mit einem Balkon

Reise-Code: bbko

4 Tage inkl. Halbpension

🗪 Eiaene Anreise **TERMINE & PREISE** in €/Person im DZ

<b>Saison</b> *letzte Abreise	Nächte Anreise	3	5	7					
11.1219.12.21	SO	129	209	279					
11.1219.12.21	MO-SA	139	229	289					
01.0127.03.22,	SO	129	209	279					
27.11 22.12.22*	MO-SA	139	229	299					
28.1110.12.21	täglich	139	229	289					
18.10 27.11.21,	täalich	1/0	230	210					

Einzelzimmerzuschlag: 20 €/Nacht Ermäßigungen: 1 Kind 0-11,9 Jahre FREI Im Doppelzimmer mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.

149 239 319

# **Hunde:** ca. 5 €/Tag (mit Voranmeldung; nicht im Restaurant)

Hunde: ca. 8 €/Tag (mit Voranmeldung; nicht im Restaurant) Kurtaxe: ca. 1 € pro Person/Nacht

# **tvtv** Horoskop



WIDDER 21.3.-20.4 Ihr hochgetourtes Nervensystem ist gerade stark ange-spannt. Durchbrechen Sie eingefahre















Schritt wagen.





# **Chinesisches** Horoskop von Kung C. Weng

0900/330 9030\*

**Tageshoroskop** 

Täglich neu!

Nennen Sie uns Ihren Geburtstag und Sie erhalten Ihr aktuelles Tageshoroskop.

0900/3333 723\* \*€ o,65/Min. a. d. dt. Festnetz, höhere Mobilfunkpreise, FSK 18

# tvtv Impressum

rty media group GmbH. Frankenstrasse 146, 90461 Nürnberg. www.rtv-mediagroup.de; info@rtv-mediagroup.de

Geschäftsführer Dr. Niklas Darijtschuk, Jan Reichold

Chefredakteur Andreas Herden (V.i.S.d.P.), rtv media group GmbH, Nürnberg **Chief Sales Officer** 

Tanja Pfisterer-Lang (verantwortlich für Anzeigen mit Ausnahme der vier Umschlagsseiten) **Objektleitung** Ilker Ovguen

Druck WESTFALEN-BLATT DRUCKZENTRUM, Am Beckhof 1 / Ecke Gildemeisterstr., 33689 Bielefeld Ihre Teilnehmerdaten von Gewinnspielen der rtv media group GmbH werden auf Grundlage der Teilnahmebedingungen gemäß Artikel 6 (1) (b) DSGVO von der rtv media Group GmbH (auch mithilfe von Dienstleistern) für die Gewinnerziehung erfasst und gespeichert. Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter www.rtv.de/datenschutz. Unsere Datenschutzbeauftragte erreichen Sie unter unserer Postanschrift oder per E-Mail unter datenschutz@rtv.de.

28.03. - 26.11.22



Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

So geht's: 1. Rätsel oder Sudoku lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 20.000 €: 01378 / 4201-26)

# Einfach sagenhaft: 4x Spitzen-Auto oder 20.000 €!

Sagenhafte Chance: Ein nagelneues Traumauto in der Garage oder 20.000 € auf dem Konto! Wählen Sie zwischen dem VW Tiguan Life, dem elektrischen BMW i3, dem Audi A4 Avant oder dem Mercedes GLA. Eines der Autos können Sie in Serienausstattung gewinnen. Oder gleich 20.000 € in bar Viel Glück!

Am Telefon die Durchwahl: 26 oder per SMS: rtv26

▼ Gegen-

Audi A4 Avant (35 TFSI) **20.000 Euro** in bar

**VW Tiguan Life (1,5 TSI)** SUV (96 kW / 130 PS elefon-Durchwahl: 22 oder per SMS: rtv22

**BMW i3** (120 Ah) Kompakt-Elektro (125 kW / 170 PS Telefon-Durchwahl: 23 oder per SMS: rtv23

**Mercedes GLA 180** Kombi (110 kW / 150 PS Telefon-Durchwahl: 24 oder per SMS: rtv24

SUV (100 kW / 136 PS) Telefon-Durchwahl: 25 oder per SMS: rtv25

Alle Auto-Abbildungen ähnlich

verdickte Wurzel	V	degen- teil von unter	<b>V</b>	Handy- Nachricht (Abk.)	Schorn- stein	٧	Berg- kamm	<b>V</b>	Ausruf Wasser- vogel	Gegenteil von ,Altes`	٧
Zahl, Ziffer schlimm	-	<b>V</b>			<b>V</b>		Trauben- ernte Wortteil: groß	7	*		
•				Saatgut biblischer Riese	•		<b>V</b>			Weich- nadel- baum	
•			ein Balte Golf-Staat	<b>- '</b>				Heiß- getränk ein TV- Sender	•	V	1
sdt. Hö- henzug Wäsche- schnur	<b>6</b>		٧			sehr alt Männer- sing- stimme	<b>&gt;</b>	V			
•					Aktion Dünger	<b>*</b>			kurz für: in das		Windstoß
latein.: Erde	gut riechen	Ablage- ordner Titel arab. Fürsten			<b>V</b>		artig, brav Welt- meere		2		٧
Strumpf- faden- stärke (Kw.)	-	٧		Lebens- gefährtin Lennons (Yoko)	•		V	Vorsilbe: schnell		Ver- gnügen	
•			Abläufe Gezeiten- strom	<b>&gt;</b>				<b>V</b>		٧	
kurz für: herum gut trainiert	- 4		٧	unge- bunden rein	-				handeln		Vor- schlag zur Abhilfe
kurzer Ausflug	-			<b>V</b>	Kfz-Z. Ennepe	Teil der Kirche	•		٧	5	٧
Schiff erobern		nicht dick	-		V		3	eine Groß- macht (Abk.)	•		
<b>-</b>						streng, nicht heiter	-				rtv 21-41-1
Lösun Rätsel	<b>g</b> 1	2	3	4 !	5 6	7	ODER	Lösu Sudo		a b	С

### 1 9 7 2 1 3 4 7 5 8 3 9 8 4 1 2 5 6 4 7 2 9 6 8 5 1 9 6 7 5 4 2 5 4

► Telefon:

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

 $^*$  € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters / \*\* € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters ► SMS: Senden Sie rtvDurchwahl.Lösung.Anschrift

an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS) Post: Eine Postkarte (€ 0,95) an rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH

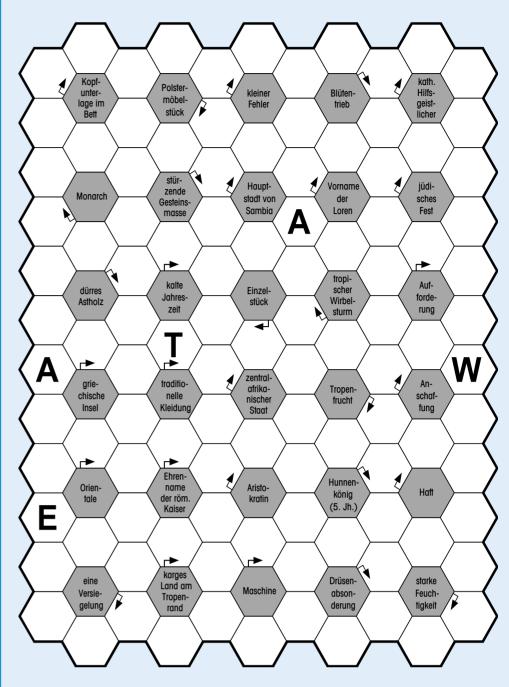
mit Lösung und Wunschpreis: VW, BMW, Audi, Mercedes oder 20.000 Euro

schluss: 02.01.2022

Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung d. Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Auflösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss auf www.rtv.de. Eine Aktion der rtv media group GmbH. Ausgenommen der Gewinner, werden die Teilnehmerdaten nach dem Gewinnspiel gelöscht. Die Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den Gewinnspielen der rtv finden Sie beim Impress

# WABENRÄTSEL

Die gesuchten Begriffe haben sechs Buchstaben und müssen im Uhrzeigersinn, beginnend beim jeweiligen Pfeil, eingetragen werden.



# **AUFLÖSUNG**

25. ARREST, 26. PLOMBE, 27. STEPPE, 28. GERAET, 29. SEKRET, 30. NAESSE 1X. TRACHT, 18. RUANDA, 19. BANANE, 20. ERWERB, 21. ARABER, 22. CAESAR, 23. ADLIGE, 24. ATTILA, 9. SOPHIA, 10. PASSAH, 11. REISIG, 12. WINTER, 13. UNIKAT, 14. TAIFUN, 15. AUFRUF, 16. ITHAKA, 1. KISSEN, 2. SESSEL, 3. LAPSUS, 4. KNOSPE, 5. KAPLAN, 6. KOENIG, 7. LAWINE, 8. LUSAKA,

# **tvtv** Rezept

# Kohlossal lecker

Die meisten kennen **Rotkohl** nur als Gemüsebeilage zu deftiger Hausmannskost. Der farbige Bruder des Weißkohls kann aber noch viel mehr und zeigt hier seine Vielseitigkeit

Hirse unter fließendem Wasser abspülen. Dann mit 80 ml Wasser, 80 ml Milch und Salz in einem Topf aufkochen. Hirse darin weich kochen, in ein Sieb abgießen und abkühlen lassen. Die abgekühlte Hirse in eine Schüssel geben und mit einem Ei, Mehl und Petersilie mischen und zu einem glatten Teig verkneten. Teig auf einer bemehlten Fläche ausrollen und dann eine gefettete Auflaufform damit auslegen.

2 Kohl putzen, die äußeren Biatter und den Strunk entfernen. Rotkohl dann in kleine Stücke schneiden. Zwiebel schälen und hacken. Äpfel schälen, Kerngehäuse entfernen. Apfelfruchtfleisch in einen Zentimeter große Würfel schneiden. Kohl-, Zwiebel- und Apfelstücke in Öl anbraten. Rosinen und Mandelstifte untermischen und auf dem Hirseboden verteilen.

Für den Guss restliche Milch mit Joghurt, Eiern und Gemüsebouillon verrühren. Guss über die Füllung gießen. Die Tarte im auf 190 Grad vorgeheizten Backofen etwa 40 Minuten backen. Aus dem Ofen holen, kurz abkühlen lassen. Die Tarte mit einem Rucola-Tomatensalat servieren.

# Rotkohltarte

# Zutaten für 6 Portionen:

100 g Hirse 280 ml Milch 1,5 % Fett 1/4 TL Salz Eier (Größe M)

gehackte Petersilie Rotkohl frisch Zwiebel

Kichererbsenmehl

350 g Äpfel 1 EL Pflanzenöl 50 g Rosinen

Mandelstifte 200 g Joghurt (1,5 % Fett)

1 schwach geh. TL gekörnte Gemüsebouillon





kühlen lassen. Zwiebel schälen und in halbe Ringe schneiden. Sellerie putzen, waschen und in einen Zentimeter breite Streifen schneiden. Vom halben Apfel das Kerngehäuse entfernen. Apfelfruchtfleisch in dünne Spalten schneiden. Zwiebel-, Apfel- und Selleriestücke zum Rotkohl in die Salatschüssel geben.

Kreuzkümmel kurz in einer Pfanne ohne Fett bei milder Hitze rösten, bis es duftet. Zusammen mit Rübenkraut, Öl, Essig, Thymian, Pfeffer und Salz zu einer Vinaigrette verrühren. Vinaigrette über den Salat geben, alles gut mischen und eine Stunde abgedeckt ziehen lassen.

Nüsse grob hacken. In einer Pfanne ohne Fett rösten, bis es duftet. Über den Salat streuen.











3SAT

**MONTAG, 18.10.** 

19.10.2021 - DI

Bauernherbst im Salzburger Land 11.00

Die Sennerin 11.45 Hessen à la carte

12.15 Servicezeit 12.45 Natur im Garten

(5/10) 13.10 Historische Seilbahnen der

Schweizer Alpen **13.25** Inseln der Schweiz

(3+4/4) Werd – Himmelreich im Rhein /

Hallwyl - Große Oper im Aabach 15.05

Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz (1-

4/4) · U.a.: Im Bernina Express von St. Mo-

ritz nach Tirano / Im Centovalli Express von

Locarno nach Domodossola 18.30 nano

19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tages-

schau **20.15** FLM **Der 7. Tag** TV-Thriller, D

kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 makro · Das

CO2-Endlager 22.55 Feindbild Polizei Ge-

walt und Gegengewalt ohne Ende? · Dok.-

Film, D 2020 **0.15** Reporter **0.45** 10vor10

rama 8.05 Alpenpanorama 8.33 Alpenpa-

norama 9.05 Kulturzeit 9.45 nano 10.15

Die gefährlichsten Schulwege der Welt

11.45 Aufgetischt am Sonntag 12.10 Ser-

vicezeit 12.40 Unkraut 13.10 Dem Himmel

entgegen - Hochhäuser der Welt 13.25 Der

Äquator – Breitengrad der Extreme (1–5/5)

Party, Untergang und Seelöwen / Gott, Bo-

tox und Urtiere / Löwen, Haie und ein

Staatspräsident / Schlangen, Schweine,

Schönheitswahn / Hoffnung, Trauer und

nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00

Tagesschau 20.15 Der Fahrrad-Boom -

mobil auf zwei Rädern? · Doku, D 2021

22.00 ZIB 2 22.25 Putins Angriff auf die

Freiheit · Doku, D 2021 **22.55** Halal – Das

große Geschäft mit muslimischen Kunden

Doku. D 2021 **23.40** Zapp **0.10** 10vor10

0.40 Reporter 1.15 Ländermagazin

große Ziele 17.00 Kairo-Kapstadt 18.30

21.10.2021 - DO

RTL ZWEI

# **MONTAG, 18.10.**

Doppelpass 2. Bundesliga: 21.45 Uhr Sport1

19.10.2021 - DI

# Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel

20.10.2021 - MI

18.10.2021 - MO

Feuerwasser 18.30 Street Outlaws · Doku-

Street-Racer bekommen Konkurrenz von

einer Frau: Kayla Morton fährt einen Mus-

tang mit SmallBlock-Chevy-Motor. 19.30

News **20.15** So schaut's aus – die Bundes-

liga-Show 21.15 Bundesliga Analyse · Fuß-

ball 21.45 LIVE Doppelpass 2. Bundesliga

Talkshow 23.30 3. Liga pur 0.15 Sport-

**5.00** Sport-Clips **6.00** Teleshopping **7.00 5.00** Sport-Clips **6.00** Teleshopping **15.30** Antworten mit Bayless Conley 7.30 Die Ar-Storage Hunters · Leere Versprechen / Vollche-Fernsehkanzel 8.00 Teleshopping gas 16.30 Die Drei vom Pfandhaus Doku-15.30 Normal 16.00 Storage Hunters reihe · Bikes and Blades / Nichts als The-Dokureihe, USA 2013 · Am Haken 16.30 Die ater / Sound Check / Am Rad gedreht 18.30 Drei vom Pfandhaus · Dokureihe, USA 2009 Street Outlaws · Hearse and the Wichita Im Wein liegt die Wahrheit / Kuriositäten / Es Curse · Bei illegalen Straßenrennen in Oklaweihnachtet sehr / Krise, Knöpfe, Kassenhoma City riskieren die "Street Outlaws" sturz **18.30** Street Outlaws · Dokureihe, USA von der Polizei geschnappt zu werden 19.30 News 20.15 LIVE Fantalk · 3. Spiel-2015 · Vocal Local Yokels · Der Street-Racer Chuck organisiert ein Stockcar-Rennen – tag, Gruppenphase · Die Bayern reisen zum Kollisionen sind dabei ausdrücklich erportugiesischen Rekordmeister Benfica wünscht. 19.30 News 20.15 LIVE Fantalk Lissabon. Den Portugiesen hat sich zu Sai-Talkshow 23.15 Best of Fantalk - Fußballsonbeginn Valentino Lazaro angeschlossen, stars nachts im Museum · Mod.: Thomas der letzte Saison für Gladbach auflief. Wolfsburg bekommt es mit dem FC Salzburg zu Helmer, Hartwig Thöne, Jana Wosnitza **0.00** Scooore! - Internationales Fußball-Magazin tun. 23.15 Street Outlaws · Dokureihe, USA **0.45** Die PS-Profis – Mehr Power aus dem 2015 · Gatekeeper Gate / Vocal Local Yokels 1.15 Die PS-Profis - Mehr Power aus dem Pott · Doku-Soap · Der Traum vom Porsche / Ein Pickup als Bühne 2.00 Sport-Clips und Pott · Weihnachtsspezial 2.00 Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel Teleshopping-Nacht im Wechsel

# 21.10.2021 - DO

5.00 Sport-Clips 6.00 Teleshopping 15.30 5.00 Sport-Clips 6.00 Teleshopping 15.30 8.30 The Minute Der schnelle Blick auf die Storage Hunters · Dokureihe, USA 2013 Hitzeschlacht / Männertag 16.30 Die Drei vom Pfandhaus · Dokureihe · Schocktherapie / Die Pez-Spender-Sammlung / Schlüs- toschein / Die Sonnenuhr / Feuer und Flam-Eat Crow! **19.30** News · Moderation: Ruth Hofmann, Jochen Stutzky, Hartwig Thöne 20.15 Die Drei vom Pfandhaus · Dokureihe, USA 2009 · Fette Beute / Lindberghs Vermächtnis / Heiße Reifen / Heiße Luft und Feuerwasser / Im Wein liegt die Wahrheit / Kuriositäten / Es weihnachtet sehr / Krise, Knöpfe, Kassensturz / Bikes and Blades / Nichts als Theater / Sound Check / Am Rad gedreht · Eine Schatzkiste aus dem 17. Jahrhundert lässt sich nicht öffnen. Werden die Harrisons doch noch einen Weg finden.

und Teleshopping-Nacht im Wechsel

# 22.10.2021 - FR

Storage Hunters · Dokureihe · Ein dicker Fisch / Das Betongrab 16.30 Die Drei vom Pfandhaus · Dokureihe · Filmreif / Der Lotselerlebnis / Goldene Zeiten 18.30 Street me Richard. Rick und Corev überlegen Outlaws · Dokureihe, USA 2015 · Let Them sich, ob sie den Sattel, der von Kevin Costner in dem Film "Der mit dem Wolf tanzt" benutzt wurde, kaufen sollen. 18.30 Street Outlaws · Dokureihe · The Southeast's Fastest 19.30 News · Mod.: Ruth Hofmann, Jochen Stutzky, Hartwig Thöne **20.00** LIVE Volleyball: Bundesliga der Damen · 4. Spieltag: Rote Raben Vilsbiburg - Ladies in Black Aachen · Kommentar: Dirk Berscheidt 22.00 Timbersports: European Nations Cup Höhepunkte **23.00** Die PS-Profis – Mehr an den Inhalt zu kommen? 2.00 Sport-Clips 23.30 Normal Magazin 0.00 Sport-Clips Weltcups. 23.35 Radsport: Bahn-Weltmeisund Teleshopping-Nacht im Wechse

**MITTWOCH, 20.10.** 

### 5.00 Sport-Clips 6.00 Teleshopping 7.00 Antworten mit Bayless Conley 7.30 Die Arche-Fernsehkanzel 8.00 Teleshopping 15.30 Storage Hunters · Dokureihe · Flugstunde / Der rätselhafte Anhänger · Diese Flughafenauktion bietet riesige Hangars voller cooler Sachen, darunter ArcadeSpiele. Beleuchtungsanlagen und einen El Camino. **16.30** Die Drei vom Pfandhaus · Dokureihe. USA 2009 · Fette Beute / Lindberghs Vermächtnis / Heiße Reifen / Heiße Luft und reihe, USA 2015 · Gatekeeper Gate · Die

Radsport: Bahn-WM: 18.30 Uhr EURO

# 19.10.2021 - DI

**8.30** Eurosport spezial **9.30** The Minute **10.30** Ski alpin: Weltmeisterschaften · Riesensialom Damen, 2. Lauf 11.30 Radsport: Lombardei-Rundfahrt · Eintagesrennen der Herren · Höhepunkte **12.30** Radsport: Grand Prix Morbihan · Eintagesrennen Höhepunkte 13.30 Tokio-Marathon 14.15 Amsterdam-Marathon 15.30 Ski alpin: Weltmeisterschaften · Riesenslalom Damen. 1. Lauf / Riesenslalom Damen. 2. Lauf 16.30 Radsport: Paris-Roubaix der Damen Eintagesrennen 18.00 Eurosport News 18.05 Radsport: Paris-Roubaix · Eintagesklassiker der Herren 20.30 Radsport: Cycling Show **21.00** Tourenwagen: Weltcup Höhepunkte aus Pau (F) 21.30 Tourenwagen: ETCR · Das Rennen · Höhepunkte aus Pau (F) 22.00 News 22.05 Ski alpin: Weltmeisterschaften · Riesenslalom Damen, 1. und 2. Lauf 23.30 Radsport: Lombardei-Rundfahrt · Eintagesrennen der Herren

# 21.10.2021 - DO

aktuellen Sport-Highlights 10.30 Ski alpin: Weltcup · Riesenslalom Damen, 2. Lauf Aus Lenzerheide (CH) 11.30 GolfTV Weekly Highlights und Hintergründe der Golf-Woche **12.00** Radsport: Bahn-Weltmeister schaften · 1. Tag · Aus Roubaix (F) 13.30 Amsterdam-Marathon 14.30 Paris-Marathon 15.30 Ski alpin: Weltcup · Riesenslalom Damen, 1. udn 2. Lauf · Aus Lenzerheide (CH) 16.30 Radsport: Lombardei-Rundfahrt · Eintagesrennen der Herren 17.00 Radsport: Bahn-Weltmeisterschaften · 1 Tag · Aus Roubaix (F) **18.30 LIVE** Radsport: Bahn-Weltmeisterschaften · 2. Tag · Aus Roubaix (F) 21.55 Sports Spotlight 22.35 Ski alpin: Weltcup · Riesenslalom Damen, Power aus dem Pott · Doku-Soap · Das 2. Lauf · Aus Lenzerheide · Marta Bassino Frankreichspezial mit Cyndie Allemann stand vor dem Gewinn des Riesenslalomterschaften · 2. Tag · Aus Roubaix (F)

# 18.10.2021 - MO

8.30 Snooker: Northern Ireland Open · Finale · Aus Belfast 10.00 Ski alpin: Weltcup Riesenslalom Damen, 2. Lauf / Riesenslalom Herren, 2. Lauf · Aus Sölden (A) 11.30 Springreiten: Global Champions Tour · 15. von 16 Saisonstationen · Aus Samorin (SK) 12.30 Snooker: Northern Ireland Open Finale · Aus Belfast 13.30 Paris-Marathon 15.30 Ski alpin: Weltcup · Riesenslalom Damen, 2. Lauf / Riesenslalom Herren, 2. Lauf · Aus Sölden (A) 16.30 Radsport: Grand Prix Morbihan · Eintagesrennen 18.00 Snooker: Northern Ireland Open Finale · Aus Belfast **20.00** Eurosport News Aktuelle Meldungen, Resultate und Interviews 20.05 Paris-Marathon 21.55 Eurosport News · Aktuelle Meldungen, Resultate und Interviews 22.00 Ski alpin: Weltcup Riesenslalom Damen, 2. Lauf / Riesensla Riesenslalom Damen, z. Laur / niesensia-lom Herren, 2. Lauf · Aus Sölden (A) 23.30 Die Wache: Snooker Northern Ireland Open · Finale 22.25 Uhr 3sat

# 20.10.2021 - MI

8.30 The Minute 10.30 Ski alpin: Weltmeis-6.20 Kulturzeit 7.00 nano 7.30 Alpenpanorama 8.05 Alpenpanorama 8.33 Alpenpaterschaften · Riesenslalom Herren, 2, Lauf Aus Cortina d'Ampezzo (l) 11.30 Radsport: norama 9.05 Kulturzeit 9.45 nano 10.15 Paris-Roubaix · Eintagesklassiker der Herren 12.30 Radsport: Lombardei-Rundfahrt Eintagesrennen der Herren · Höhepunkte 13.30 Boston-Marathon 15.30 Ski alpin: Weltmeisterschaften · Riesenslalom Herren, 1. und 2. Lauf · Aus Cortina d'Ampezzo (I) 16.30 Radsport: Paris-Roubaix · Eintagesklassiker der Herren 17.00 Radsport: Bahn-Europameisterschaften · 5. Tag · Aus Grenchen (CH) 17.55 Radsport: Cycling Show · Aktuelles und Hintergründe aus der Radsport-Welt **18.30 LIVE** Radsport: Bahn-Weltmeisterschaften · 1. Tag · Aus Roubaix (F) 21.55 Ski alpin: Weltmeisterschaften · Riesenslalom Herren, 1. und 2. Lauf · Aus Cortina d'Ampezzo (I) 23.30 GolfTV Weekly 0.00 Radsport: Bahn-Welt-

meisterschaften · 1. Tag · Aus Roubaix (F)

# 22.10.2021 - FR

**8.30** The Minute **9.30** Olympische Spiele **6.20** Kulturzeit **7.00** nano **7.30** Alpenpano-Pyeongchang 2018 – Highlights der Spiele 10.30 Ski alpin: Weltcup · Riesenslalom Herren, 2. Lauf · Aus Lenzerheide (CH) 11.30 Radsport: Cycling Show · Aktuelles und Hintergründe aus der Radsport-Welt 12.00 Radsport: Bahn-Weltmeisterschaften 2. Tag · Aus Roubaix (F) 13.30 Snooker: Northern Ireland Open · Finale · Aus Belfast 15.30 Ski alpin: Weltcup · Riesenslalom Herren, 1. udn 2. Lauf · Aus Lenzerheide (CH) 16.35 Radsport: Bahn-Weltmeisterschaften · 2. Tag · Aus Roubaix (F) 17.45 Olympische Spiele · Bahnrad Tokyo 2020 - Highlights der Wettkämpfe 18.50 LIVE Handball: Bundesliga der Damen · 6. Spieltag 20.30 LIVE Radsport: Bahn-Weltmeisterschaften · 3. Tag · Aus Roubaix (F) 22.20 Ski alpin: Weltcup · Riesenslalom Herren, 1 und 2. Lauf 23.40 Radsport: Bahn-Weltmeisterschaften · 3. Tag · Aus Roubaix (F)

**ANZEIGE** 

# DONNERSTAG, 21.10.

Arte



El Hierro – Mord auf den Kan. Inseln: 21.00 Uhr Arte

# 19.10.2021 - DI

**6.20** Zahlen schreiben Geschichte **6.55 6.55** 360° **7.50** Unterwegs auf dem Nord-360° 7.50 Unterwegs auf dem Nordseeküs-X:enius 10.15 Claude Dornier - Pionier der Re: 12.50 Journal 13.00 Stadt Land Kunst 13.50 FILM Der seidene Faden Drama, USA/GB 2017 **16.00** Auf den Dächern der Stadt (1+2/5) **17.50** Italien, meine Liebe Die Küste Kampaniens **18.35** Das Veltlin Licht **18.05** Köln 50667 · Der große Neuan-(3+4/5) Die Küste Liguriens / Die Küste der und seine Berge **19.20** Journal **19.40** Re: fang **19.05** Berlin – Tag & Nacht · Team-Toskana 19.20 Journal 19.40 Re: Geisterstadt Varosha – Zypern zwischen Krise und Versöhnung 20.15 Dürre in Europa · Die Katastrophe ist hausgemacht 21.10 Auf dem Trockenen · Wie Großkonzerne unsere Wasserressourcen ausbeuten 22.05 Die Erdzerstörer · Dok.-Film, F 2019 23.45 Das Stadt-Experiment Eine Zukunft für Äthiopiens Bauern 0.40 Europas geheimer Wasserkrieg 1.45 Pferde im Sturm

# 21.10.2021 - DO

**6.50** Journal Junior **7.00** 360° **7.55** Unterwegs auf dem Nordseeküstenradweg 8.40 Stadt Land Kunst 9.30 X:enius 10.00 Der Blob - Schleimiger Superorganismus 10.50 lm Königreich der Pilze 11.45 Die wunderbare Welt der Weine (9/10) **12.15** Re: **12.50** Journal **13.00** Stadt Land Kunst 13.50 **IIIII** Unter Verdacht Evas letzter Gang TV-Krimi, D 2019 · Mit Senta Berger **16.00** Auf den Dächern der Stadt (4+5/5) London / Berlin 17.50 Wildes Baltikum (1+2/2) · Doku, D 2014 · Die Küste / Wälder und Moore 19.20 Journal 19.40 Re: Tatort Der Sibirische Tiger – Seele der russischen Wildnis 21.00 El Hierro - Mord auf den FILM Omu I Feel Good Tragikomödie, F 2018

Wh. der 1. St. **3.10** Italien von oben (5/5)

# 18.10.2021 - MO

6.05 Les Puces – der größte Antiquitätenmarkt der Welt 6.20 Kulturzeit 7.00 nano 7.30 Alpenpanorama 9.05 Kulturzeit 9.45 nano 10.25 Terra X 11.50 Zu Tisch in Galicien 12.20 Servicezeit 12.50 Portugal, da will ich hin! Spezial 13.20 Christians liabste Hüttn (1+2/2) **14.15** Die Sennerin **15.00** Bauernherbst im Salzburger Land 15.45 Wunderschön! 16.30 Geheimnisvoller Garten (1+2/2) · Frühlingserwachen / Erntezeit 18.00 Herbst in den Nationalparks – Wildes Mecklenburg 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz (3+4/4) · Von Luzern über Interlaken aufs Jungfraujoch / Im Voralpen-Express von St. Gallen nach Luzern 22.00 ZIB 2 22.25 Die Wache · Dok.-Film, D 2020 NEU 23.55 Gipfelstürmer Ganz nach oben ohne Beine und Arme 0.25 10vor10 0.55 Science Busters (1–12/12) Neue Folgen der 9. St. (bis 5.15) Trödelkönige: 22.20 Uhr RTL 2

# 20.10.2021 - MI

6.20 Kulturzeit 7.00 nano 7.30 Alpenpanorama 8.05 Alpenpanorama 8.33 Alpenpanorama 9.05 Kulturzeit 9.45 nano 10.20 Wunder der Erde 11.50 Lecker aufs Land -Eine kulinarische Herbstreise (4/6) 12.20 Servicezeit 12.50 freizeit 13.20 Faszination Afrika (1-3/3) Marokko / Namibia / Äthiopien **14.50** Die gefährlichsten Schulwege der Welt · Athiopien / Nicaragua / Mexiko / Papua Neu Guinea – Southern Highlands Province: Das Land der 1.000 Flüsse / Mongolei 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 3satThema: Freunde oder Fremde? (bis 22.30) 20.15 Von Türken zu Almans · Doku, D 2021 21.00 Neue Heimat Almanya · Doku, D 2021 '17 · Mit Stefanie Stappenbeck u.a. 21.45 21.45 Kültür für Deutschland 22.30 Der Pass (4/8) · Die Bösen und Unartigen 23.25 Die Entscheidung Melodram, D/A 2006 · Mit Jan Josef Liefers 0.55 10vor10 1.25 Stöckl. 2.25 Slowenien-Magazin

# 22.10.2021 - FR

**6.20** Kulturzeit **7.00** nano **7.30** Alpenpano- **5.05** Die Schnäppchenhäuser – Der Traum rama 8.05 Alpenpanorama 8.33 Alpenpanorama 9.05 Kulturzeit 9.45 nano 10.15 Rundschau 11.05 Reporter 11.40 Stolperstein 12.10 Menschen hautnah 12.50 sonntags **13.20** Ein Tag im Sommergarten **14.05** Ein Tag im Herbstgarten **14.50** Europas Urwälder · Die letzten grünen Paradiese auf dem Kontinent · Wilde Karpaten 15.30 Spreewald - Labyrinth des Wassermanns **16.15** Terra X · Unsere Wälder (1–3/3): Die Sprache der Bäume / Ein Jahr unter Bäumen / Im Reich des Wassers 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Zwingli – Der Reformator Historienfilm, CH/D 19 · Mit Maximilian Simonischek u.a. NEU 22.15 FILM Der Regenmacher Drama, USA/D 1997 · Mit Matt Damon u.a. **0.20** 10vor10 **0.50** extra Mysteriöse Todesfälle Dokureihe **1.10** 3 1.35 Willkommen Österreich 2.30 Wir sind Kaiser - Die Seyffenstein-Chroniken

# 18.10.2021 - MO

6.50 Journal Junior 7.00 360° 7.50 Unterwegs auf dem Nordseeküstenradweg 8.40 Stadt Land Kunst 9.30 X:enius 9.55 360° 11.45 Die wunderbare Welt der Weine (6/10) **12.15** Re: **12.50** Arte Journal **13.00** Stadt Land Kunst 13.45 FIIM Gefährliche Wahrheit TV-Drama, D 2021 15.25 Mit fliegender Kiste über den Kanal: Louis Blériot · Dok.-Film. F 2021 16.55 Metamorphosen - Die Wildnis kehrt zurück 17.50 Italien, meine Liebe (1+2/5) Die Küste Apuliens / Die Küste von Venedig bis Triest 19.20 Journal 19.40 Re: Portugals "Himbeervisum" – Asiaten schuften für den EU-Pass 20.15 Wir werden nicht zusammen alt Drama, F/I 1972 · Mit Marlène Jobert u.a. 21.55 Maurice Pialat – Außenseiter der französischen Filmwelt Doku, F 2020 22.50 An ihrer Seite Drama, CDN/GB/USA 2006 · Mit Gordon Pinsent u.a. 0.40 Aleph Dok.-Film, USA 2019 NEU 2.05 360°

# 20.10.2021 - MI

seeküstenradweg 8.35 Štadt Land Kunst tenradweg 8.35 Stadt Land Kunst 9.45 9.30 X:enius 10.00 Frankreich, mild und wild 12.15 Re: 12.50 Arte Journal 13.00 Luftfahrt · Dok.-Film. D 2018 11.45 Die Stadt Land Kunst 13.45 Madame wunderbare Welt der Weine (7/10) 12.15 Bovary Drama, F 1991 · Mit Isabelle Huppert u.a. 16.25 Die wunderbare Welt der Stadt (3/5) **17.50** Italien, meine Liebe (5/5) Kinderpsychiatrie am Limit 20.15 Side Effects – Tödliche Nebenwirkungen Psychothriller, USA 2013 · Mit Jude Law 22.00 Amos Oz: Das vierte Fenster Dok.-Film, ISR 2021 · Mit Amos Oz NEU 23.00 es Leben · Jörg kann nichts mehr wegwer-FILM Darkroom – Tödliche Tropfen Thril-ler, D 2019 · Mit Bozidar Kocevski u.a. NEU im Keller · Doku-Soap, D 2010 · U.a.: Jedes 0.30 FILM Draußen wird es dunkel Kurzfilm, F 2020 **0.50 IIIII Die Schwalbe** mir, ich mach' den Job / Von der Familie in Drama, CH 2016 · Mit Manon Pfrunder u.a.

# 22.10.2021 - FR

schlossene Welt der Gábor 8.35 Stadt Land Kunst 9.45 Propagandamaschine Social Media · Dok.-Film, F 2020 11.20 Jugend, Sex und Internet 12.15 Re: 12.50 Journal 13.00 Stadt Land Kunst 13.45 **FILM** ■ Die tätowierte Rose Melodram, USA 1955 · Mit Anna Magnani **15.40** Italien von oben (1/5) 16.10 Auf den Dächern der Stadt 17.50 Island: Sommer der Polarfüchse 18.30 Gute Nachrichten vom Planeten 19.20 Journal 19.40 Re: Auszeit in der Nordsee – Die Berlin – Tag & Nacht · Doku-Soap, D 2021 Robben und der Lockdown 20.15 FLLM Der Mach keinen Scheiß, Brudi! 20.15 FLLM Wald – Die Holzmafia in Rumänien **20.15** Schneegänger TV-Krimi, D 2019 · Mit Max Self/less – Der Fremde in mir Sci-Fi-Film. Riemelt u.a. 21.45 Cat Stevens - Von Steven Georgiou bis Yusuf Islam 22.40 Queen: Kanarischen Inseln (1–3/6) Neue Folgen 2. Hungarian Rhapsody – live in Budapest Staffel Mysteryserie, E/F 2021 **23.40** Konzert, H/CDN/USA/GB 1987 **0.10** Tracks Tatiana Huezo / Ralph Steadman / Sonic Mit Jean Dujardin 1.25 El Hierro (1+2/8) Primitivism / Moran Sanderovich 0.45 Zeitgleich Festival · Hafen, Harz & Hirsche

6.55 360° 7.50 Transsilvanien: Die ge-

# **MITTWOCH, 20.10.**



### 18.10.2021 - MO

**5.05** Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim: Wir ziehen ein 6.50 Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller 8.50 Frauentausch 12.50 Die Wollnys · Sylvana lüftet ihr Geheimnis! 13.55 Die Geissens Das Ende der Träume 14.55 Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken Neue Wege **17.05** Waidendorf · Der Bauern-flüsterer **18.05** Köln 50667 · Meikes Start in ein neues Leben 19.05 Berlin - Tag & Nacht · Kein Zurück 20.15 Die Wollnys Doku-Soap · Zwillingsgeburt per Notkaiserschnitt / Willkommen Emory & Casey 22.15 Bella Italia - Camping auf Deutsch · Doku-Soap, D/I 2021 · Sascha und Dennis: Auf Kriegsfuß mit den Campingplatzregeln 0.15 Hartes Deutschland – Die Story · Reportagereihe, D 2021 · Frankfurt: Endstation Bahnhofsviertel 1.55 exklusiv · U.a.: Ich wäre so gerne ... - Rollenspiele extrem! / Zwischen Hausputz und Sexcasting

# 19.10.2021 - DI

vom Eigenheim 6.50 Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller 8.50 Frauentausch Heute tauschen Angelika (50) und Julia (29) / Thomas (41) und Carmen (57) die Familien 12.50 Die Wollnys · Pleiten, Pech und Pannen mit Peter und Flo! 13.55 Die Geissens · Steht Valberg noch? 14.55 Hartz und herzlich - Tag für Tag Benz-Baracken Doku-Soap, D 2021 · Vor Gericht 17.05 Waidendorf · Alles oder Nichts 18.05 Köln 50667 · Enttäuschte Liebe 19.05 Berlin -Tag & Nacht · Revierkämpfe 20.15 Hartz und herzlich (2/3) · Dokureihe, D 2021 Rückkehr nach Niedergörsdorf 22.15 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern? · Dokureihe, D 2020 · Aufstocker, Zweitjobber und Abzocker 0.20 Autopsie -Unsolved Mysteries 2.40 Die Forensiker -Profis am Tatort 4.05 Unsolved Mysteries

# 20.10.2021 - MI

**5.05** Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim 6.50 Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller 8.50 Frauentausch 12.50 Die Wollnys · Die große Überraschung: Ein motorisiertes Dreirad für Silvia 13.55 Die Geissens · Eine Party für Erwachsene 14.55 Hartz und herzlich - Tag für Tag Benz-Baracken · Doku-Soap, D 2021 · Ordnung muss sein 17.05 Waidendorf · Doku-Soap, D 2021 · Der Test 18.05 Köln 50667 Vor dem Sturm 19.05 Berlin - Tag & Nacht Beziehungen und andere Schwierigkeiten 20.15 Die Reimanns – Ein außergewöhnliches Leben (1+2/10) · Neue Folgen der 9. Staffel · Doku-Soap, D 2021 **22.20** Die Stubers - Deutschlands Trödelkönige (1/5) Doku-Soap, D 2021 · Jürgen verkauft alles 23.25 Hartz und herzlich · Dokureihe, D 2020 Rückkehr nach Salzgitter 1.15 Autopsie – Mysteriöse Todesfälle · Dokureihe, USA 2004 · U.a.: (K)ein perfekter Mord / Tödliche Jagd / Eine Stadt in Angst / Mit der Liebe eines Killers **3.35** Unsolved Mysteries

# 21.10.2021 - DO

Dokureihe, USA 1988 4.20 Autopsie

5.05 Die Schnäppchenhäuser 6.50 Der Trödeltrupp 8.50 Frauentausch · Heute tauschen Jasmin (34) und Claudia (28) / Vania (35) und Sandy (18) die Familien 12.50 Die Geissens · Carmen im Blutrausch / Salzburg / Obertauern 14.55 Hartz und herzlich - Tag für Tag Benz-Baracken · Glän-Weine (8/10) 16.55 Auf den Dächern der zende Zukunft 17.05 Waidendorf · Doku-Soap, D 2021 · Die Wahrheit kommt ans Licht **18.05** Köln 50667 · Der große Neuanbuilding 20.15 Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt (1/9) · Neue Folgen der 3. Staffel · Reportagereihe, D 2021 · Frankfurt 22.15 Das Messie-Team – Start in ein neu-Volk braucht einen König und da dachte ich den Wahnsinn getrieben (bis 5.05)

# 22.10.2021 - FR

**5.05** Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim **6.50** Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller 8.50 Frauentausch Heute tauschen Bea (45) und Tanja (23) / Roxxy (26) und Julia (25) die Familier 12.50 Die Geissens · Obertauern (2) / Modehauptstadt Paris **14.55** Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken · Eine neue Liebe... 17.05 Waidendorf · Doku-Soap, D 2021 · Aus und vorbei? 18.05 Köln 50667 · Mein Strand, mein Zuhause 19.05 USA 2015 · Mit Ryan Reynolds, Ben Kingsley u.a. 22.35 ELLI Security Actionfilm, USA 2017 · Mit Antonio Banderas u.a. 0.20 Homefront Actiondrama, USA 2013 Mit Jason Statham u.a. 2.10 FLM Self/ less – Der Fremde in mir (Wh. von 20.15) 4.00 **Security** (Wh. von 22.35)

# Sicherheit für alle da!" und Patient, nehmen uns Zeit für eine ausführliche Gesundheitsberatung, stehen aber auch in regem Austausch mit

Gerade in Zeiten von Corona ist die Apotheke vor Ort die Anlaufstelle für Gesundheitsfragen. Wir haben mit Apothekerin Miriam Oster gesprochen.

"Die Apotheke – mit

ie Corona-Krise zeigt, wie wichtig die Apotheke für die Kunden ist. "Während des Lockdowns waren wir häufig der einzige Ansprechpartner für Gesundheitsfragen", erzählt Miriam Oster, Inhaberin der Columbus-Apotheke in Oberursel. "Wir werden als Anlaufstelle wertgeschätzt und auch in diesen Zeiten können wir jeden einzelnen Kunden adäquat versorgen und emotional abholen." Dass weniger Menschen aus Angst vor Ansteckung in die Apotheke gekommen sind, hat Miriam Oster nicht beobachtet. Selbstverständlich werden alle Hygieneregeln eingehalten.

"Die Herausforderungen sind da und wir meistern sie. Aber sie zeigen auch, wie überaus wichtig unser Berufsstand ist. Ich denke, wir können diese Pandemie nur bewältigen, wenn wir alle als Team fest zusammenstehen – auch hier in der Apotheke."

# **Offener Austausch**

von Mensch zu Mensch "Die persönliche Beratung in der Apo-

theke ist ein unverzichtbarer Bestandteil der Gesundheitsversorgung - für viele Menschen sind wir die erste Adresse, wenn sie Fragen haben. Wir sehen uns zudem als Lotse zwischen Arzt





Mehr Infos zu den Apotheken vor Ort finden Sie auf: www.gesundheit-ganz-persoenlich.de

sich viel Zeit für jeden Kunden nimmt und für alle Therapieansätze offen ist von Naturheilkunde bis Schulmedizin. In der Apotheke vor Ort gibt es nicht nur Arzneimittel, sondern auch wertvolle Tipps zur Anwendung. "Außerdem können wir schnell handeln. Wir sind immer flexibel und beweglich", fügt Miriam Oster hinzu. "Und wir geben unseren Kundinnen und Kunden Sicherheit und raten gegebenenfalls zur Vorsicht."

den Ärzten", erklärt Miriam Oster, die

# Zu jeder Zeit in Hilfsbereitschaft

Rund um die

Uhr können sich Patienten in ihrer Apotheke sicher fühlen – auch vor Ansteckung Nur durch die persönliche, professionelle Beratung kann gewährleistet werden, dass die Patienten und Patientinnen genau die Arzneimittel und Gesundheitsprodukte erhalten, die sie benötigen. Außerdem kann der Apotheker sie ausführlich über die richtige Anwendung und eventuelle Nebenwirkungen aufklären. Die Apotheke vor Ort ist also gelebter Verbraucherschutz. Neben einem ganzheitlichen Beratungsansatz gibt es zusätzliche Serviceleistungen wie Nacht- und Notdienste sowie

