



EMG
Spezialist für Elektromobile



**JETZT
ELEKTROMOBILE
KATALOG
ANFORDERN**



6-15 km/h
NEUFahrzeuge
& Ausstellungsmobile

Telefon: 05204-87190-0
www.emg-elektromobile.com

EMG Elektromobile GmbH & Co. KG
Beerenstraße 5 • 33803 Steinhagen

Schönen Sonntag!

OWL

am Sonntag

Bielefeld / Altkreis Halle

Nr. 42 • Samstag, 16. Oktober 2021

www.owl-am-sonntag.de

Wo Einkaufen **LUST** macht!

novum

erotic lifestyle and more...

18+

NUR FÜR ERWACHSENE!

Alle Filialen online unter: www.novum.tv

2x Bielefeld, Eckendorfer Straße 60-62,
Jöllennecker Str. 8, Herford, Bündler Str. 107,
Bad Deynhausen, Mindener Str. 37, Lippetal
direkt an der A2, Strängenbach 4, Detmold,
Wittekindstr. 25, Minden, Lübbecke Str. 12,
Osnabrück, Pagenstecher Str. 70.

Novum Märkte GmbH, Eckendorfer
Straße 60 - 62, 33609 Bielefeld
Zutritt ab 18 Jahren

tv

tv

XXL

Übersichtlich, informativ
und für mehrere Tage. Das
TV-Programm finden Sie im
hinteren Teil der Ausgabe.

Sollen Schüler
Lehrer duzen
dürfen?

Wenn es nach den Berliner Jungsozialisten geht, sollen Schüler in der Spree-Metropole in Zukunft die Möglichkeit erhalten, ihre Lehrer duzen zu dürfen. Für diese neuen Anredeformalitäten votierte am vergangenen Wochenende bei der Landesdelegiertenkonferenz der SPD-Nachwuchsorganisation im Estrel Congress Center (Berlin-Neukölln) eine Mehrheit der Stimmberechtigten. Die Begründung: beispielsweise in Schweden, wo Schüler schon seit langem ihre Lehrer duzen können, hätte diese Maßnahme statt des befürchteten Autoritätsverlustes zum Abbau von Distanz und Aufbau des Vertrauens beigetragen. Schüler seien so eher bereit, eine Lehrperson anzusprechen, wenn sie ein Problem hätten.

Würden Sie es begrüßen, wenn Schüler in Zukunft ihre Lehrer duzen dürften? Welche Vorteile und Probleme könnte das mit sich bringen?

Schreiben Sie bis Dienstag, 19. Oktober, an OWL AM SONNTAG, Sudbrackstraße 14-18, 33611 Bielefeld, oder per E-Mail an: owlamsonntag@westfalen-blatt.de. Bitte Namen und Adresse nicht vergessen.

Die
Sonntagsfrage

?

Das Wetter heute



Minimum

2°

Maximum

14°

Von Philipp Körtgen

Bielefeld. Margarethe Töllner ist aufgeregt: An diesem Morgen nimmt sie zum ersten Mal an einer Zwangsversteigerung teil. Zusammen mit ihrem Bruder sitzt sie im kleinen Saal der Stadthalle, wo eine Vielzahl von Tischen aufgestellt ist. Auf der schwarzen Bühne ist ein langer Tisch platziert, an dem drei Damen sitzen und die Anwesenden begutachten.

Das Haus, um das es geht, wurde auf einen Verkehrswert von 360.000 Euro geschätzt, wie sich dem Exposé entnehmen lässt. Beigelegt sind neben einer umfassenden Analyse von Lage und Substanz auch einige Bilder: Die Fassade ist beige geklinkert, gebaut wurde 2008. Neben dem Gebäude befindet sich eine Garage, dahinter liegt ein kleiner Garten.

Für Margarethe Töllner wäre das Haus genau das, wonach sie seit knapp einem Jahr sucht: „Ich wohne in Ummeln ganz in der Nähe und kenne das Haus schon vom Sehen. Meine Tochter wird dort auch bald eingeschult, daher wäre die Lage ideal.“

Zur Vorbereitung habe sie sich umfassend im Internet informiert, sich einige YouTube-Videos angesehen und mit Freunden über das Thema gesprochen. „Ich habe auch mit der Bank gesprochen und mir ein Limit gesetzt.“ Für sie sei klar gewesen: Wenn sie teilnimmt, dann als Bieterin.

Zwangsversteigerungen hatten lange den Ruf einer eher zwielichtigen Methode, um an ein Eigenheim zu kommen. Seit einigen Jahren nutzen aber immer mehr Privatleute die Versteigerungstermine als ergänzende Möglichkeit zur Suche auf dem klassischen Immobilienmarkt. „Die Atmosphäre



Die Zahl der Zwangsversteigerungen von Immobilien hat in den vergangenen Jahren in Bielefeld stark abgenom-

auf den Versteigerungen hat sich in den vergangenen Jahren sehr gewandelt“, sagt Christian Wintermeyer. Er ist als einer von drei Rechtspflegern am Amtsgericht Bielefeld für die Versteigerungen zuständig. „Heute nehmen viele junge Familien teil, die auch die Preise in die Höhe treiben.“

Ein Schnäppchen könne man daher auf den Versteigerungen heute kaum mehr machen – oft würden die Immobilien sogar über ihrem Verkehrswert versteigert. „Manch professioneller Bieter hat sich darüber auch schon beschwert“, so Wintermeyer. „Früher waren die bei den Versteigerungen mehr unter sich.“

Dazu kommt, dass die

Nachfrage auch bei den Zwangsversteigerungen auf ein sinkendes Angebot trifft. Denn die Versteigerungen haben in Bielefeld seit zwanzig Jahren kontinuierlich abgenommen. Gab es 2007 noch 307 Zwangsversteigerungen, halbierten sich die Zahlen bis 2013 auf 148 Termine. 2019 lagen sie noch bei 80, 2020 bei nur noch 60.

Auch Corona wirke diesem Trend bislang nicht entgegen, so Wintermeyer. Es gebe zwar eine Abnahme von Privatinsolvenzen, diese führt Wintermeyer aber weniger auf pandemisch bedingte Engpässe als auf eine Gesetzesänderung zurück, die manchen dazu verleitet habe, die Insolvenz bis Ende

men, im Gegenzug erzielen die versteigerten Häuser oft mehr als ihr aktueller Verkehrswert.

Foto: avvs

2020 hinauszuzögern.

Nachdem die Bietzeit von 30 Minuten für das kleine Haus in Ummeln eröffnet ist, rührt sich zunächst niemand – dann geht ein junger Mann in einem dunklen Pullover zur Bühne, legt seinen Personalausweis vor und bietet 150.000 Euro. Margarethe Töllner folgt ihm kurz darauf und bietet 165.000 Euro.

Nach dem ersten Gebot dürfen weitere Gebote per Handzeichen vom Platz aus abgegeben werden – was zunehmend Dynamik in die Versteigerung bringt. Nach dem schleppenden Anfang steigen die Gebote bald auf 300.000 Euro, bald über den angesetzten Verkehrswert von 360.000 Euro.

Von sieben Bietern bleiben

bald nur noch Margarethe Töllner und ein junger Mann aus der ersten Reihe übrig, sie liefern sich ein Duell um das Einfamilienhaus in Ummeln. Töllner steckt den Kopf immer wieder mit ihrem Bruder zusammen, streckt dann erneut die Hand. Der Bieter aus der ersten Reihe blickt sich daraufhin um und erhöht selbst.

Bei 427.000 Euro steigt die Bielefelderin schließlich aus, die Versteigerung ist beendet. „Ich bin schon traurig, dass es nicht geklappt hat“, sagt die Mutter. Sie will das Portal des Amtsgerichts aber auf jeden Fall weiternutzen, um für sich und ihre Tochter das passende Eigenheim zu finden.

Film mit Musik genießen

Steinhagen. Nach fast zweijähriger Corona-Zwangspause ist das Filmcafé Steinhagen seit September wieder da. Den nächsten Kinonachmittag gibt es am Mittwoch, 27. Oktober: Von 16 Uhr an wird den Besucherinnen und Besuchern der Streifen „Ich war noch niemals in New York“ mit der Musik von Udo Jürgens präsentiert.

Vorher gibt es im Dietrich-Bonhoeffer-Haus von 15.15 Uhr an wieder Kaffee und Kuchen. Der Eintrittspreis für Kaffee und Film beträgt vier Euro, Kuchen vom Café Nollmann wird extra berechnet. Es gelten die 3G-Regeln, die überprüft werden: Einlass nur für Geimpfte, Genesene und aktuell negativ Getestete. Zwingend erforderlich ist die vorherige Anmeldung bei Ilse Volkmann, Telefon 05204/5070, oder Marlies Lindner, Telefon 05204/995958. Jeder Besucher kann Filmwünsche für 2022 in einen Fragebogen eintragen und damit an einer Verlosung teilnehmen.

Kirmes an der Radrennbahn

Bielefeld. Nachdem der Herbstlibori in Paderborn genehmigt wurde, vermeldet der Bielefelder Schaustellerverein auch die Genehmigung für die Herbstkirmes an der Radrennbahn im Oktober. Sie findet von Freitag, 22., bis Sonntag, 31. Oktober, statt. „Einer Neuaufgabe von ‚BIE Happy‘ an der Radrennbahn steht nichts mehr im Wege“, so Klaus Rasch vom Vorstand. Im Gegensatz zur Sommerkirmes wird das Gelände an der Radrennbahn nicht mehr eingezäunt und auch kein Eintritt erhoben. „Etwa 75 Buden und Fahrgeschäfte, darunter einige Highlights, werden aufgebaut“, so Andre Schneider, erster Vorsitzender des Schaustellervereins.

321,19 EUR

monatliche Leasingrate¹



Hyundai IONIQ 5

Die Neudefinition von Mobilität.

Hyundai IONIQ 5 | 125 kW (170 PS) | 58 kWh

Farbe: Mystic Olive | Radio-Navigationssystem, Bluetooth®-Freisprecheinrichtung, Lenkrad beheizbar mit Multifunktion und Schaltwippen, Voll-LED-Scheinwerfer, LED-Rückleuchten, Einparkhilfe hinten, Rückfahrkamera, Digitales Cockpit mit 12,25-Zoll-Display, u.v.m.

Unser Lesasingangebot ¹ für Sie:			
Fahrzeugpreis:	41.900,00 EUR	Effektiver Jahreszins:	2,46 %
Leasingsonderzahlung (BAFA-Prämie):	6.000,00 EUR	Gesamtbetrag:	21.417,12 EUR
Laufzeit:	48 Monate	Monatliche Leasingrate:	321,19 EUR
Gesamtlaufleistung pro Jahr:	15.000 km	(zzgl. Überführungs- und Zulassungskosten)	
Sollzins p.a. (geb.):	2,49 %		

SCHRÖDER // TEAMS BIELEFELD

Schröder Team Bielefeld GmbH & Co. KG

Am Stadtholz 54 | 33609 Bielefeld

Tel. 0521 329680-22 | www.schroeder-teams.de



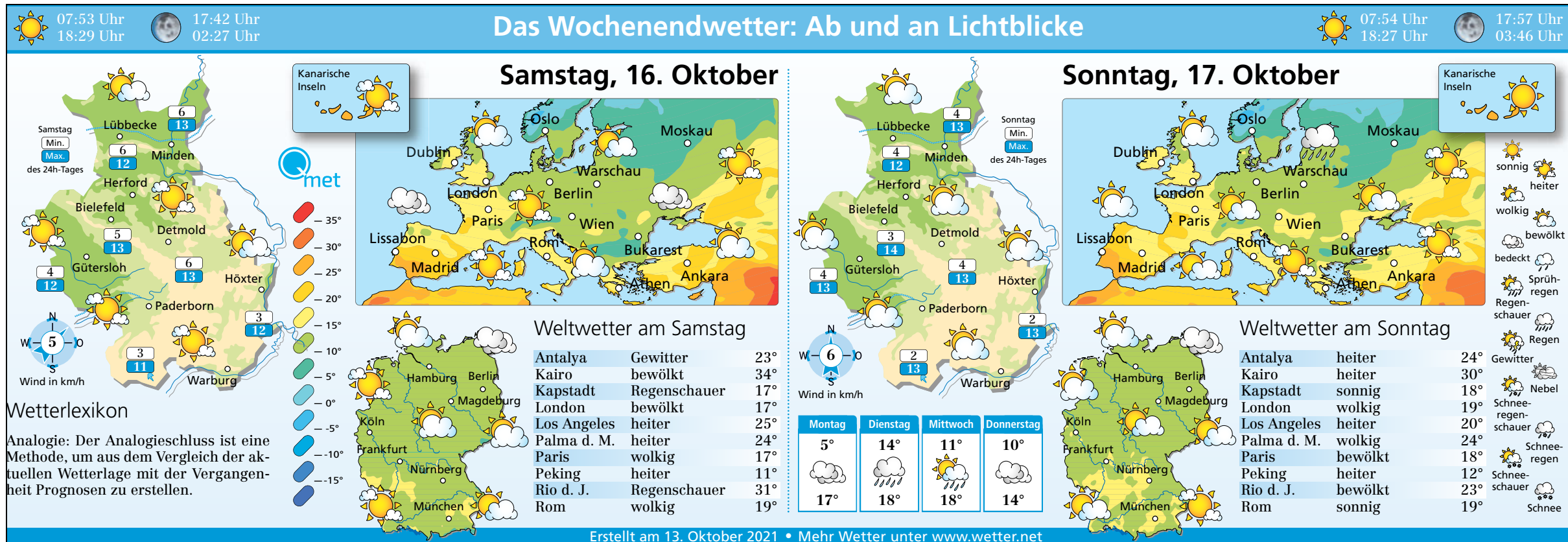
Stromverbrauch: kombiniert: 16,3 kWh/100 km; elektrische Reichweite bei voller Batterie: 400 km; CO2-Emission kombiniert: 0 g/km; CO2-Effizienzklasse: A+. Die angegebenen Verbrauchs- und CO2-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt und in NEFZ-Werte umgerechnet.

Fahrzeugabbildung enthält z.T. aufreispflichtige Sonderausstattung.

¹Ein unverbindliches Leasingbeispiel der HYUNDAI Finance, ein Geschäftsbereich der Hyundai Capital Bank Europe GmbH, Friedrich-Ebert-Anlage 35–37, 60327 Frankfurt am Main. Verbraucher haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Kostenpflichtige Sonderausstattung möglich.



*Fahrzeuggarantie ohne Aufpreis und ohne Kilometerlimit: Die Hyundai Herstellergarantie mit 5 Jahren Fahrzeuggarantie (3 Jahre für serienmäßiges Car-Audio-Gerät inkl. Navigation bzw. Multimedia sowie für Typ-2-Ladekabel und 2 Jahre für die Bordnetzbatte-rie), 5 Jahren Lackgarantie (gemäß den jeweiligen Bedingungen im Garantie- und Serviceheft), 5 kostenlosen Sicherheits-Checks in den ersten 5 Jahren gemäß Hyundai Sicherheits-Check-Heft. Die 5-jährige Herstellergarantie für das Fahrzeug gilt nur, wenn dieses ursprünglich von einem autorisierten Hyundai Vertragshändler an einen Endkunden verkauft wurde. Zudem 8 Jahre Mobilitätsgarantie mit kostenlosem Pannenn- und Abschleppdienst (gemäß den jeweiligen Bedingungen im Garantie- und Serviceheft). Ohne Aufpreis und ohne Kilometerlimit greift für den KONA Elektro und IONIQ Elektro im Anschluss an die Hyundai Herstellergarantie zusätzlich die 3-jährige Anschlussgarantie der Real Garant Versicherung AG (Strohgäustraße 5, 73765 Neuhausen). Die Leistungen der Anschlussgarantie weichen von der Herstellergarantie ab (Details hierzu für den KONA Elektro unter (<https://www.hyundai.de/garantiebedingungen>) und für den IONIQ Elektro unter (<https://www.hyundai.de/garantiebedingungen-ioniq>)). Garantie für die Hochvolt-Batterie ohne Aufpreis für KONA Elektro: 8 Jahre oder bis zu 160.000 km bzw. für IONIQ Elektro bis zu 200.000 km, je nachdem was zuerst eintritt. Für Taxis und Mietwagen gelten generell abweichende Regelungen gemäß den Bedingungen des Garantie- und Servicehefts.



Zahnlücke mit Vorteilen

Matze Knop verschiebt Auftritt

Halle/Paderborn. Matze Knop beweist „Mut zur Lücke“. Mit seinem aktuellen Bühnenprogramm kommt der gebürtige Lippstädter ins OWL-Event-Center in Halle, aber nicht am Samstag, 23. Oktober 2021, wie ursprünglich geplant, sondern erst am Samstag, 17. Dezember 2022. Dieser Termin ist Pandemiebedingt im kommenden Jahr. Welche Vorteile sich im Leben mit „Mut zur Lücke“ noch ergeben können, verrät Matze Knop zudem am Donnerstag, 3. März 2022, in der Paderhalle in Paderborn.

Knop hat erkannt, welch



Matze Knops Berufswunsch als Kind: Rudi Carrell. Foto: Stephan Pick

zahllose Vorteile im Leben sich durch den großzügig bemessenen Raum zwischen seinen Schneidezähnen ergeben. So kann er zum Beispiel einen ganzen Hamburger mit nur einem Bissen verputzen – ohne den Mund dabei zu öffnen. Und er kann durch seine Lücke nicht nur pfeifen und flöten, sondern auch Posaune spielen.

„Mut zur Lücke“ brauchen Knops Ansicht nach auch die deutschen Fußballnationalspieler. Und mit „Mut zur Lücke“ meint der Fußball-Experte nicht das Hirnareal manch eines Fußballers, sondern den Mut der Spieler und des Trainers die entscheidende Lücke im Spiel zu finden und den Pokal nach Hause zu holen.

Natürlich dürfen auch Matze Knops Kult-Parodien nicht fehlen. Fußballstar Cristiano Ronaldo, Ex-Bundestrainer Jogi Löw, der Kult-Kloppo, Dieter Bohlen und viele weitere Prominenten werden im neuen Programm mit dabei sein.

Und auch für die Live-Show gilt für Matze Knop „Mut zur Lücke“. Wer eine minuziös geplante Show erwartet, der liegt falsch. Den Zuschauer erwarten Improvisation und viele Überraschungen während der Veranstaltung.



Niedecken BAP freut sich darüber, dass bei der kommenden Tour wieder drei Bläser mit dabei sind und mit ihrem kraftvoll-dynamischen Spiel für neue Klangfarben und mächtig Druck sorgen. Foto: Tina Niedecken

Es ist „verdamp lang her“

BAP will den Rock’n’Roll feiern – Warm-up-Konzert in Bielefeld

Bielefeld. Eigentlich sollte am 30. März 2021 eine mächtige Geburtstagssause mit BAP-Konzert zum 70. Geburtstag Wolfgang Niedecken in der Kölner Lanxess-Arena stattfinden. Alles war von langer Hand geplant worden als ganz besonderer und großer Festtag. Aber aus

bekannten Gründen musste diese Planung verworfen werden.

Doch die Idee des Geburtstagskonzertes blieb bestehen und wird getreu dem Motto „Niedecken feiert 70 & 1“ am 30. März 2022 nachgeholt. Dann geht Niedecken BAP auf „Schließlich unend-

lich“-Tour 2022.

An den Tagen davor gibt es drei Warm-up-Konzerte, eins davon in Bielefeld: am Sonntag, 27. März, in der Stadthalle. Es wird dann fast drei Jahre her sein, dass die kölsche Band ein Live-Konzert gespielt hat. Wolfgang Niedecken verrät

schonmal, dass eine Menge Hits gespielt werden, aber auch Songs vom „Alles fließt“-Album stünden auf der Liste: „Und ich kann versprechen, dass wir außerdem einige Überraschungen aus der BAP-Schatztruhe wieder ans Tageslicht befördern werden.“

Haus, Mann und Kind

Hazel Brugger ist ein bisschen erwachsen geworden

Bielefeld. Hazel Brugger – kennen Sie diese Frau? Hazel Brugger ist nicht nur bekannt geworden, sondern auch erwachsen: Mittlerweile ist die Gewinnerin des „Deutschen Comedypreises“ Hausbesitzerin, Ehefrau und Mutter einer kleinen Tochter. Aber der Lockdown hat auch die 27-Jährige nicht völlig kalt gelassen und so muss sich die deutschamerikanische Schweizerin im Chaos zwischen Youtube,

Shitstorms, eigener Firma, älter werdenden Eltern und bankrotten Künstlerkolleginnen und -kollegen immer wieder die Frage stellen: Was will ich eigentlich – und inwiefern ist das weiblich? Antworten darauf gibt es von der Stand-up-Comedian, Kabarettistin, Moderatorin, Bloggerin, Autorin und Slam-Poetin am Sonntag, 12. Dezember 2021, in der Stadthalle Bielefeld, wenn sie ihr drittes Bühnenpro-

gramm „Kennen Sie diese Frau?“ präsentiert. Vielleicht. Denn ihr Humor ist spontan.

Während des Lockdowns hat Hazel Brugger gemeinsam mit Ehemann Thomas Spitzer den Podcast „Good vibes only“ gestartet. Sie haben allerlei Stars für Gast-auftritte in ihren Videos gewinnen können, darunter Mats Hummels, Carolin Kebekus, Felix Lobrecht und Harald Schmidt.



Ihr Humor ist nicht jedermanns Sache: Hazel Brugger. Foto: Noelle Guidon

Nippel statt Nietzsche

Halle/Paderborn. Bülent Ceylan macht sich zum „Luschtobjekt“. Seine gleichnamige Comedyshow im OWL-Event-Center in Halle wird wegen der andauernden Covid-19-Pandemie verlegt: von Samstag, 13. November 2021, auf Samstag, 16. September 2023. Einen Tag später, am Sonntag, 17. September 2023, tritt das „Luschtobjekt“ in der Paderhalle in Paderborn auf. Das ist der Ersatztermin für Donnerstag, 18. November 2021. Eintrittskarten behalten ihre Gültigkeit.

Optik statt Inhalt, Nippel statt Nietzsche! Von der „Generation Instagram“ lernen, heißt siegen lernen. Das hat Bülent Ceylan gelernt. Deswegen zeigt er seinem Publikum nicht die kalte Schulter, sondern die rasierte Brust und bedient als „Luschtobjekt“ alle nur denkbaren Geschlechter und Vorlieben wie die der Langhaar-Fetischisten.

Tahnee ist „Vulvarine“

Bielefeld. Tahnee ist „Vulvarine“. Welche Assoziation einem dabei zuerst in den Kopf schießen mag – an der Realität geht sie vorbei. Auch in ihrem zweiten Bühnenprogramm redet die Frau mit den feuerroten Haaren so unerbittlich Klartext, dass sie jedes Blatt vor ihrem Mund zerfetzt. Ihre Stimmbänder sind wie Klingen und damit rasiert sie das weite Feld der Comedy: und zwar am Donnerstag, 7. April 2022. Das ist der Ersatztermin für den 16. September 2021, ursprünglich 20. September 2020, in der Stadthalle Bielefeld. In „Vulvarine“ geht es unter anderem um die eigene Superkraft.

Cross-Over mit Meyle

Bielefeld. Gregor Meyle und Band gehen erst 2022 auf „Clubtour“. „Zusammen mit den Veranstaltern haben wir alles versucht, aber wir mussten eingestehen, dass es für alle das Beste wäre, wenn wir die Tour um ein Jahr verschieben“, teilt der Singer/Songwriter mit. Grund: die andauernde Covid-19-Pandemie und die damit verbundenen Beschränkungen. Das betrifft auch seinen Auftritt im Bielefelder Lokscheun am Freitag, 5. November 2021. Große Emotionen und ein Cross-Over aus zahlreichen Musikstilen soll es von Meyle jetzt am Mittwoch, 22. November 2022, geben.

Mehr Irish Folk geht nicht

„The Dublin Legends“ sind das Urgestein des Irish Folk – besser bekannt unter dem Namen „The Dubliners“. Nachdem Gründungsmitglied Barney McKenna 2012 verstarb, entschieden sich die verbliebenen Mitglieder zum Zusammenschluss. „The Dublin Legends“ setzen seitdem die Erfolgsgeschichte fort. In der Paderborner Paderhalle sind die Iren am Dienstag, 15. November 2022, zu erleben (zuvor: 21. Dezember 2021). Foto: Hans Colijn



Das kindliche Staunen eines weisen Lyrikers

Wolf Biermann gibt am 6. November ein Konzert in Halle

Halle. »Du lass dich nicht verhärtet in dieser harten Zeit« – so lauten die ersten Zeilen des berühmtesten Gedichts von Wolf Biermann. Im Rahmen der vom Kirchenkreis organisierten Veranstaltungsreihe »1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland« tritt der fast 85-jährige Liedermacher am Samstag, 6. November, in der Aula des Kreisgymnasiums auf.

Pfarrer Dr. André Heinrich spricht in seiner Rolle als Koordinator des christlich-jüdischen Dialogs vom »faszinierenden Höhepunkt« der Reihe, mit der die Vielfalt jüdischen Lebens zum Klingen gebracht werden soll. Der Lebensweg von Wolf Biermann beleuchtet in vielen Facetten die Eigenarten der deutschen Geschichte. Sein Vater, ein kommunistischer Hamburger Werftarbeiter, wurde 1943 im Konzentrationslager Auschwitz ermordet.

Die Antwort »mosaisch« auf die Frage nach seiner Religionszugehörigkeit habe ihn das Leben gekostet, davon ist Pfarrer Matthias Storck überzeugt. Er kann sich an erste Begegnungen mit Wolf Biermann während seiner Ausbildungszeit in der größten Ostberliner Buchhandlung erinnern. Von Oktober 1978 bis Dezember 1979 saß der heute 64-jährige im Cottbuser Zuchthaus in Untersuchungshaft, bevor er vom Westen freigekauft wurde. »In der Anklageschrift wurden mir ‚Biermanniaden‘ vorgeworfen«, berichtet Storck zu der Motivation, seine »Verhaftungsursache 1981 in Hamburg leibhaftig aufzusuchen«.

Seitdem haben sich ihre Wege immer mal wieder gekreuzt. Der »ungläubige«



Voller Vorfreude Wolf Biermanns Besuch | Walter Hempelmann, Matthias Storck und Dr. André Heinrich. Foto: J. Gerhards

Biermann habe ihn seinerzeit ermuntert, Pfarrer zu werden. Matthias Storck ist es letztlich zu verdanken, dass eine der »schillerndsten und interessantesten Persönlichkeiten« ein Gastspiel in Halle gibt. Wolf Biermann wird sein neues Buch »Mensch Gott!« vorstellen, das Mitte Oktober im Suhrkamp-Verlag erscheint. Darin finden sich Lieder und Gedichte aus fünf Jahrzehnten mit suchenden, stillen und nachdenklichen Tönen.

Die Texte handeln von vielen unterschiedlichen Facetten des Glaubens und der Suche eines Menschen nach Gott. Es geht um Ermutigungen und Notwahrheiten, um eigene und fremde Glaubenssätze. Laut Matthias Storck vereint Biermann das Staunen eines sechsjährigen Kindes mit der Weis-

heit aus mehr als 80 Jahren Lebenserfahrung. Der 1953 aus Überzeugung in die DDR übergesiedelte Sänger und Autor habe sich als »Kommunistenjunge aus dem Westen« für eine Mitschülerin eingesetzt, die bei einem öffentlichen »Bekenntnis zum Unglauben« zu ihrem Glauben an Gott einstand. Nach einem Konzert in Köln im November 1976 wurde ihm die Rückkehr in die DDR verweigert. Seitdem lebt der prominenteste Ausgebürgerte in Hamburg.

Das Zitat »Der Glaube an die Auferstehung ist die härteste Währung auf dem Markt der Hoffnung«, soll Biermanns Überzeugung widerspiegeln. Mit Selbsteinschätzungen wie »Gläubig, aber gottlos« neigt er zu Koketterie und findet es

»viel schwerer an den Menschen zu glauben als an Gott«. Einzelne Überschriften aus dem neuen Buch lauten »Zwischen Hoffnung und Melancholie«, »Gebenedeit«, »Ich glaube an Gott«, »Holy Sonnet«, »Ich hatte viel Bekümmernis« und schließlich »Auferstehung«. Nach einer persönlichen Einführung folgen Beschreibungen zu Umfeld, Hintergründen und Begegnungen und lassen alte Texte im neuen Licht erscheinen.

Die Lesung mit Wolf Biermann beginnt am 6. November um 19.30 Uhr. Es wird kein Eintritt erhoben. Eine Platzreservierung ist erforderlich. Das ist möglich über die E-Mail-Adresse KirchenkreisHalle@web.de oder beim Gemeindebüro in Halle, Telefon 05201/3086.

Beratung rund um Inklusion

Regelmäßige Sprechstunden in Schloß Holte-Stukenbrock

Schloß Holte-Stukenbrock. Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen können sich in Schloß Holte-Stukenbrock künftig rund um Teilhabe, Inklusion und Rehabilitation informieren. Sophie Wessel von der Ergänzenden Unabhängigen Teilhabeberatung im Kreis Gütersloh

(EUTB) bietet von Montag, 18. Oktober, an eine regelmäßige Sprechstunde an.

Sie findet an jedem dritten Montag im Monat von 13.30 bis 16.30 Uhr im Caritas-Familienzentrum, Rathausstraße 6 in Schloß Holte-Stukenbrock, statt. Termine können mit Sophie Wessel unter Tele-

fon 0151/40604459 oder per E-Mail an s.wessel@teilhabeberatung-guetersloh.de vereinbart werden. Die Beratung ist kostenlos, unabhängig und unverbindlich. Projektträger der EUTB sind der Verein »VKM – für Menschen mit Förderbedarf« und die Diakonische Stiftung Ummeln.

Goldankauf Hänle

An- und Verkauf von Gold, Silber, Platin, Schmuck, Barren, Münzen, Silberbestecken u.v.m.

Seit über 35 Jahren in Bielefeld!

Mo. - Fr. 10 - 19 Uhr
Sa. 10 - 16 Uhr

0521 - 179076

Herbert-Hinnendahl-Straße 5

Parken direkt vor dem Geschäft - Bei uns sind Sie goldrichtig!

Der Gutschein für dein Bielefeld.

Auch als Arbeitnehmer-Gutschein erhältlich.

Bielefeld-Gutschein

Mach's mit mir! In Bielefeld.

- Shopping
- Genuss
- Freizeit und Sport

bielefeld-gutschein.de

Gutschein

gültig im Oktober 2021

15% Rabatt

auf ein Produkt Ihrer Wahl aus unserem nicht verschreibungs-pflichtigen, vorrätigen Sortiment.

Einzulösen in der

PLUSPUNKT+ APOTHEKE BIELEFELD

Niederrist 37 - 33602 Bielefeld
Tel.: 0521-5202600 Fax: 0521-5202623
www.pluspunkt-apotheke-bielefeld.de

oder

PLUSPUNKT+ APOTHEKE GÜTERSLOH

Königsstraße 10 - 33330 Gütersloh
Tel.: 05241 - 2122214 Fax: 05241 - 2122215
www.pluspunkt-apotheke-guetersloh.de

Gilt nicht für Aktionsangebote. Keine Doppelabstimmung möglich.

Solide Preise 50 Jahre Erfahrung Umweltgerecht

Nutzen

Sie unseren Abhol- und Lieferservice!

Tel. 05242/43170 - Rheda-Wiedenbrück - www.twc-grebe.de

Auch in Detmold, Paderborn, Bielefeld, Herford, Gütersloh, Münster

TEPPICH WASCH CENTER GREBE

Meisterbetrieb

Teppichwäsche & Teppichreparatur
Polsterreinigung
Matratzenreinigung
Teppichbodenreinigung

Zeugen gesucht: Wer hat gesehen, wie mein schwarzer Fiat Tipo Kombi (neueres Modell) am oder vor dem 22.9.2021 in Espelkamp am Dach u. an der Motorhaube beschädigt wurde? Hinweise bitte unter: ☎ 01 72/2 12 52 71

Kaufe Unternehmen
☎ 01 71/3 05 06 53

Jede Zeitung wird von **2,7 Personen** gelesen.

WESTFALEN-BLATT

Quelle: ZMG Bevölkerungsumfrage 2017 / NW I/2017, MA 2017

Freie Plätze im Theaterkursus

Bielefeld. Ende Oktober beginnt am Theater Bielefeld mit dem »Club [X]« ein Theaterkursus für Menschen von 18 Jahren an. Bis zu zwölf Teilnehmer erforschen das aktuelle Spielzeit-motto der Bühnen und Orchester Bielefeld, das

»Hemmungslose Freundlichkeit« lautet. Die Kursgruppe trifft sich zu insgesamt neun Proben, bei denen Ensemblebildung, Wahrnehmung, Präsenz, Improvisation und viele Übungen auf dem Programm stehen.

Interessierte können sich noch bis Dienstag, 19. Oktober, bei der Theaterpädagogin Beate Brieden unter beate.brieden@bielefeld.de anmelden. Weitere Informationen gibt es im Internet unter theater-bielefeld.de/jungplusx.

Genießen Sie den Sonntag!

Bielefeld

EXTRA am Sonntag

Angebote gültig bis zum 23.10.2021 | Mo. KW 42

REWE

Dein Markt

Peru/Südafrika
Blaubeeren
Klasse I
1 kg = 6,63

1,99
je 300 g Schale

Spanien
Clementinen
Sorte: siehe Kennzeichnung
Klasse I

1,29
je 1 kg Btl.

10% gespart
4,49
je Kasten

18% gespart
4,49
je Kasten

46% gespart
-79
je 175 g Bch.

44% gespart
-49
je Beutel

KNALLER!
bis 44% gespart
1,39

Grevensteiner Landbier
verschiedene Sorten
6 x 0,33 Liter, 1 l = 2,02
zzgl. -,48 Pfand

Rheinfels Mineralwasser
verschiedene Sorten
12 x 1 Liter
zzgl. 3,30 Pfand

Philadelphi
Friskäsezubereitung
verschiedene Sorten
100 g = -,45

Senseo Pads Classic 16er
111 g Packung, 100 g = 1,25
oder **Jacobs Pads Crema 18er**
118 g Packung, 100 g = 1,18

Kasseler-Nacken
ohne Knochen, mild gepökelt
goldgelb geräuchert

3,99
je 1 kg

4,99
je 1 kg

Frische Putenoberschenkel
HKL A, mit kleinem Knochenanteil

nur Montag

unser Super-Tagesangebot

An unserer Bedienungstheke:
REWE Hausmarke
Westfälische
Schinkenmettwurst-
Endchen
100 g = -,67

2 Stück á 75 g

je 2 Stück

Alle Angebote erhältlich in folgenden Märkten:
www.rewe-dortmund.de (qrco.de/wk-mt-2)

30 Jahre Schlichte Hof



Es besteht Denkmalschutz für den Hof aus dem Jahr 1492: Die große Deele bildet das Herzstück des Schlichte Hofs.

Schlichte Hof serviert Ummelner Landschwein, Isselhorster Weiderind und Senner Forelle

Vorreiter der westfälischen Küche

BIELEFELD (WB). Vor 30 Jahren kam der „kochende Handballer“, wie sich Bernhard Kampmann selbst nennt, zurück in seine Heimat und eröffnete den Schlichte Hof. Seitdem steht das Restaurant für Kochkunst auf hohem Niveau mit regionalen Zutaten. Mit der Entscheidung, vor allem mit regionalen Produkten zu kochen war Inhaber Bernhard Kampmann im Jahr 1991 Vorreiter für die regionale Küche in Westfalen.

Kampmann, der seine Kochkünste unter anderem in der Schweiz, Amerika und auf einem Kreuzfahrtschiff erlernt und verfeinert hat, nutzte von Anfang an seine Kontakte zu den Bauernhö-

fen in der Senne, um seine Waren einzukaufen. Seitdem hat sich der Stil des Schlichte Hofs weiter entwickelt, „außer der Ente“, schmünzelt Kampmann: „Die mache ich ganz ‚old school‘ schon seit 30 Jahren immer gleich.“

Seine Gäste, darunter immer wieder auch Prominente aus Politik und Entertainment, schätzen offensichtlich beides. So gibt es im Schlichte Hof einen Stammtisch, deren Mitglieder sich seit 30 Jahren regelmäßig treffen. In vielen Familien gehöre es außerdem schon zur Tradition, besondere Feste von Bernhard Kampmann ausrichten zu lassen: „Es gibt Paare, die hier

schon ihre Hochzeit, die Taufe und die Konfirmation ihrer Kinder gefeiert habe“, sagt der Küchenchef. Und gerade jetzt spüren er und seine Mitarbeiter besondere Freude daran, auch größere Gruppen bis zu 120 Personen zu bewirten.

Die Ausbildung hat für Bernhard Kampmann einen sehr hohen Stellenwert. Er selbst bietet Ausbildungsplätze in den Berufen Koch beziehungsweise Köchin sowie für Hotel- und Restaurantfachleute an. Zusätzlich engagiert er sich in der Weiterbildung für Küchenmeister. So gehört er den Prüfungsausschüssen der Industrie- und Handelskammer für Köche und Küchenmeister an.

Umso mehr bedauert Kampmann, dass er in den vergangenen zwei Jahren wegen der Pandemie keine neuen Auszubildenden einstellen konnte, auch weil es an Bewerbern fehlte. Doch auch in Zukunft möchte er



Bernhard Kampmann liebt den Umgang mit regionalen Lebensmitteln genauso wie mit seinen Gästen und Mitarbeitern.

wieder Azubis aus seinem Haus zu Deutschen Meisterschaften schicken können.

Die coronabedingte Schließung der Gastronomie nutzte Bernhard Kampmann, um Küche, Restaurant und seine elf Hotelzimmer grundlegend zu renovieren. „Wir haben vieles,

zum Beispiel in der Küche, auch technisch auf Vordermann gebracht“, erzählt er. Besonders auffällig für die Gäste ist der große gläserne Weinklimaschrank im Eingangsbereich.

Außerdem hat der Betrieb in Sachen Digitalisierung große Fortschritte gemacht: „Unsere Mitarbeiter bekommen ihre Dienstpläne und Lohnabrechnungen jetzt digital. Und auch unsere Rezeptdatenbank haben wir digitalisiert.“ Ein aktuelles Thema auch für den Inhaber des Schlichte Hofs ist „Nachhaltigkeit“. „Es ist mir wichtig, möglichst wenig Lebensmittel wegzuerwerfen. Gemeinsam mit unseren Lieferanten arbeiten wir stetig daran, Verpackungsmaterial einzusparen. Außerdem achten wir auf die Umweltverträglichkeit bei Reinigungs- und Waschmitteln“, betont Kampmann. Und auch zukünftig werde dieses Thema die Arbeit weiter begleiten.



Der Schlichte Hof bietet eine tolle Umgebung für große Feiern mit bis zu 120 Gästen, von denen einige auch in den 19 Hotelbetten übernachten können.

Foto: Baerbel Bork

HANDWERKLICHER MEISTERBETRIEB

THENHAUSEN

TEXTILPFLEGE

Restaurant-/Hotelwäsche · Heißmangel · Oberhemden
Senner Str. 26 · 33647 Bielefeld · Tel. (05 21) 44 51 85
www.thenhausen-textilpflege.de

30 Jahre unwiderstehlicher Genuss!

Als Lieferant der ersten Stunde freuen wir uns besonders über dieses Jubiläum und wünschen dem Schlichte Hof weiterhin viel Erfolg.

FREUDE AN FRISCHE
STEINKRÜGER

Fon 0521/29 907-400
Fax 0521/29 907-480
www.steinkrueger.de

Wir gratulieren dem Schlichte Hof ganz herzlich zum 30-jährigen Firmenjubiläum

PRIOR

WEINHANDEL

Am Arnsberg 16, 33619 Bielefeld
Tel. 0521 - 104637 · info@prior-weinhandel.de
www.priorwein.de

Wir wünschen
ALLES GUTE
zu 30 Jahren vollem Erfolg!

ELEKTRO SCHRÖDER

Faßbinderweg 26a
33659 Bielefeld

info@es-bi.de
0521 49852

Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum
Wir vermieten für Parties, Feste, Messen und Events
Glas, Porzellan, Bestecke, Küchengeräte, Bestuhlung und vieles mehr.

M. Ferber

PARTY-MIET-SERVICE
M. Ferber Party-Miet-Service e.K.
Nord-West-Ring 42 · 32832 Augustdorf
Tel. 0 52 37 / 89 80 02 · Fax 0 52 37 / 89 80 04
Email: info@m-ferber.com · www.m-ferber.com

CEDI WILD

Frisches Wild aus Westfalen

Kochs Kämpe 16 | 33014 Bad Driburg
☎ 0 52 53 / 94 03 20 | www.cediwild.de

Herzlichen Glückwunsch zu **30 Jahren** Schlichte Hof.

Fliesen und mehr

Ebbinghaus

Eckhard Ebbinghaus | Bergstr. 38 | 33415 Verl
Tel. 05246-1240 | info@ebbing-haus.de
www.ebbing-haus.de

Qualität ist das beste Rezept!

KERSTING

Einrichten mit Leidenschaft.
Objekteinrichtungen

Graf-Zepelin Straße 17 · 33181 Bad Wünnenberg-Haaren · Tel 02957 995151
info@kersting-objekt.de · www.kersting-objekt.de

Wir gratulieren herzlich zum 30-jährigen Jubiläum und bedanken uns für die Zeit, die wir Sie begleiten durften.

☎ 07333 804 840 | waeschekrone.de

♥-lichen Glückwunsch und vielen Dank für die langjährige Partnerschaft

Herzlichen Glückwunsch zum 30-jährigen Bestehen wünscht das

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

HEIMBS

MANUFAKTUR SEIT 1880

Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum!

VON DER REGION GEPRÄGT

Fit durch
Nordic Walking

Werther. „ Heinrich Heining vom Walking-Treff des TV Werther lädt alle Interessierten zum Nordic Walking ein. Jeden Mittwoch um 18.30 Uhr startet die gemischte Ü50-Seniorengruppe zur Übungsstunde rund um Werther. Treffpunkt ist auf dem Parkplatz der P.-A.-Böckstiegel-Gesamtschule. Nähere Informationen gibt es bei Heinrich Heining unter Telefon 05203/7234.

u s e p p u

Herausgeber: Harald Busse

Chefredakteur:

Ulrich Windolph

Chef vom Dienst:

Michael Bräucker

Redaktion:

Gabriele Krehmeier, Jutta Oppermann, Sabine von Stürmer, Doris Wassermann, Klaus Gosmann, Frank Tippelt

Telefon: 0521/585-0

Telefax: 0521/585-531

E-Mail: owlsonntag@westfalen-blatt.de

Sport: Oliver Kreth (Westfalen-Blatt)

Zustellung/Vertrieb:

zustellung-bielefeld@owl-am-sonntag.de

Verlag: Panorama Verlags- und
Werbe-gesellschaft mbH
Südbrackstraße 14-18
33611 Bielefeld
Telefon: 0521/585-0

Internet: www.westfalen-blatt.de

E-Mail: vb@westfalen-blatt.de

Tel. Anz.-Verkauf: 0521/585-448

Geschäftsführung:

Frank Best, Marc Zahlmann-Jenzen

Verantwortlich für Anzeigen:

Andreas Dünning

Anzeigenpreisliste Nr. 32,

gültig ab 1. 1. 2021

Vertrieb: ZVG Zeitungsvertriebs- und
Servicegesellschaft mbH

Vertriebsleitung: Alexander Fischer

Druck: Westfalen-Druck GmbH

Wir verwenden Zeitungspapier mit
hohem Altpapieranteil

Digitalkonzerne stärker regulieren?

Nach Pannen und Vorwürfen werden Rufe nach mehr Kontrolle von Tech-Giganten laut

Eine Panne brachte Facebook und seine Tochterunternehmen unlängst in Erklärungsnot. Im selben Zeitraum warf eine Ex-Mitarbeiterin Facebook vor, Profit über das Wohl der Nutzer zu stellen. Sogleich wurden Forderungen nach einer stärkeren staatlichen Regulierung von Tech-Giganten lauter. Wie könnten diese Regulierungen ausfallen? Inwieweit könnten Digitalkonzerne stärker unter gesellschaftliche Kontrolle gezwungen werden?

Regelmäßig auf
den Prüfstand

Mehr Kontrolle ist gefragt. Die Digitalkonzerne müssen sich in Abständen einer Kontrolle unterziehen, dann kann sich einiges ändern.

Ruth-Marie Siedschlag,
Gütersloh

Regulierung ist
dringend nötig

Die sogenannten Digitalkonzerne sind nur die Spitze des Eisberges. Energieversorger, Technikgiganten, Nahrungsmittelkonzerne, Telekommunikationsunternehmen, Bekleidungsindustrie, Autobauer, Rüstungsunternehmen, Luftfahrt, Logistik ... Die Liste derjenigen, die gefühlt auf Kosten der Allgemeinheit tun und lassen können, was sie wollen, lässt sich beliebig fortsetzen. Und da auch der Staat häufig genug gegen die Interessen

seiner Bevölkerung handelt, gehört auch er in diese Aufzählung. Wie man diese alle regulieren könnte, vermag ich hier nicht zu formulieren, denn ich bin nur ein Laie.

Ob man diese alle regulieren muss? Natürlich, und zwar nicht zu knapp!

Marcel Thannhäuser,
Berlin

In aller
Deutlichkeit

Offenbar können Betreiber sozialer Netzwerke wie Facebook und Twitter derzeit wohl Gerichtsbeschlüsse, einstweilige Verfügungen sowie Abmahnungen ignorieren, ohne Sanktionen fürchten zu müssen, und damit willkürlich handeln. Vielmehr sollten den Betreibern sozialer Netzwerke, ähnlich wie etwa in Polen oder Russland, Strafen drohen für den Fall von rechtswidrigen Löschungen von Beiträgen oder ganzer Konten deutscher Nutzer, die bis hin zur Sperrung des kompletten Dienstes in Deutschland reichen können.

Jürgen Krüger,
Bielefeld

Nutzer haben es
in der Hand

Digitalkonzerne wie Facebook sind keine Wohltätigkeitsvereine. Das wissen auch die Nutzer der Onlinetzwerke. Aber wie ist eine

Nach Pannen und Vorwürfen wird der Ruf nach einer Regulierung der großen Digital-

konzerne lauter. Doch wie soll diese aussehen?

Foto: avs

stärkere gesellschaftliche Kontrolle möglich? In erster Linie doch durch die Nutzer selbst. Sie sind es, die sich von Facebook, Instagram und Co. regelrecht abhängig machen, die sich bei einem Ausfall gleichsam hilflos wähnen. Dass man auch in dieser Zeit ohne diese Medien an Informationen kommen, sich gegenseitig austauschen und durchaus nicht als Unwissender leben kann, liegt außerhalb des Vorstellungsvermögens etlicher. Wieso auch selbst überlegen, wenn man sein Handy stets griffbereit hat? Manche scheinen sich gar ihre Meinung aus einer Internetplattform zu holen. Die Facebook-Panne zeigt es doch; viel zu viel Macht erlangten diese Unternehmen inzwischen. Sie beeinflussen das Denken und Handeln der Nutzer, bestimmen es wo-

möglich sogar.

Wir Menschen machten schon immer geniale Erfindungen, doch seit jeher nutzen wir selbige nicht immer zu unserem Vorteil, lassen uns ein Stück Freiheit unseres Selbsts und dazu unsere Zeit nehmen.

Doris Witte,
Löhne

Kontrolle kaum
zu bezahlen

Was soll der Staat denn noch alles kontrollieren?

Kontrolle ist wichtig, aber wer soll das alles bezahlen?

Der Staat ist mit dieser Aufgabe schon jetzt total überfordert. Und wo sollen die Mittel und das Personal herkommen? Wir leben nun mal in einem christlich orientierten, freien, demokratischen, wie auch immer gearteten Rechtsstaat. Und wer die sozialen Netzwerke nutzt; wird gnadenlos von den riesigen, multinationalen, megaprofitorientierten Datensammlern kontrolliert. Unsere Gesellschaft und die Wirtschaft sind nun mal vernetzt und von elektronischen Programmen abhängig. Und wenn da irgend ein „Furz“ querkommt, bricht alles zusammen. Kein Geld aus dem Automaten, keine Belieferung der Lebensmittel-Läden, kein Benzin, keine Medikamente, kein Strom, keine Heizung. Unser System bricht dann zusammen.

Wir sind mittlerweile von der funktionierenden elektronischen Vernetzung abhängig. Niemand weiß heutzutage mehr, wo im Hochregallager was liegt und wie man da dran kommt. Wir verhungern vor dem vollen Regal.

Günther Gruner,
Halle/Westf.

Leserbrief
 Leserbriefe stellen keine redaktionellen Meinungsäußerungen dar; sie werden aus Zuschriften, die an OWL AM SONNTAG gerichtet sind, ausgewählt und geben die persönlichen Ansichten ihres Verfassers wieder. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

Wohlfühlen
im Herbst

Gefühl ist der Sommer immer viel zu schnell vorbei. Doch auch der Herbst hat seine schönen Seiten. Denn nach den heißen Sommertagen folgt nun eine Zeit der Ruhe und Entspannung. Wo lässt sich diese am besten verbringen? Genau, in einem Zuhause, das nach den eigenen Vorstellungen und Wünschen eingerichtet ist.

ICH WOHN E JETZT
MIT **Hammer** !

Die Raumgestalter
kennen die Herbsttrends.

„Warme, gedeckte Farbtöne sowie ein sattes Rot und Maisgelb stehen für den Herbst und eignen sich perfekt für einen neuen Anstrich in Wohn- oder Esszimmer. Gemütlich wird es mit einer kuscheligen Decke. Neue Kissen haben den Effekt, im Handumdrehen für einen neuen Look zu sorgen“, wissen die Experten vom Hammer Fachmarkt. Sie empfehlen außerdem Dekofelle und Kerzen, die für die richtige Stimmung sorgen.

Hammer zuhause

Unter dem Motto „Ich wohne jetzt mit Hammer!“ versprechen die mehr als 200 Hammer Fachmärkte das Rundum-sorglos-Paket. Darin enthalten sind beispielsweise Ideen und Inspirationen für jeden Raum durch die hauseigenen Profis. Sie übernehmen außerdem Serviceleistungen wie die Lieferung nach Hause sowie die Verlegung und Montage.

Renovieren
und dabei entspannt pausieren.

Mehr Inspiration gibt´s auf:
www.ich-wohne-jetzt-mit-hammer.de

Nr. 42, Samstag, 16. Oktober 2021

8 BUCHSTABEN: AUFNAHME – ECKDATEN – ISTANBUL – KONTRAKT –
LECKEREI – SYNAGOGUE

10 BUCHSTABEN: BALLERINAS – FRAUENCHOR – LINIENFLUG –
MILLENNIUM – TUERRIEGEL

18	7	1	18		22	18	19	6	18	11		10	14	2	14	1		1	18	3	22	14		2	17	1	10		
20	5	G	14	7	6	18	16		23	21	17	16	18		18	11	14	6	19	13	2		11	17	14	6	14	1	
22	18	I	21	13		1	14	7	14	13	23		11	14	4	5	6		21	18	13	6	14		16	5	13	5	
	19	A			17	1	2	13	14	13		19	16	20	1	18		3	14	1	13		14	16	8	5	1	5	14
18	1	U	9	13	14	5		23	17	1	6	17		2	5	3	21	23		18	2	1	5	18		5		6	
1		R	14		21	17	6	23		19		7	20	7		5		14	16	6	5	7		8	18	6	6	14	
18	1		5	14	11		8	17	16	18	2	14		18	6	6	5	6	5		13	14	20	14	13		14		
20	18	7	21	5	1	18		18	13	18	11	15	6	23		16	5	12	14	13		18	1	13	17	11	2		
14	21	14	1	13		13	17	1	2	6	14	14		19	11	16	14		3	14	20	19		18	19	11	18		
1	14	13	14	7	18	23		22	18	6	5	16	5	1		14	13	6	17	1		16	17	13	23	18	13		

pzs2810-147

[illegible]

Das Diagramm ist mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen. Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile und jeder Spalte sowie in jedem 3x3-Feld nur ein Mal vorkommen.

1				6	3			9
	6		2		9			
	5	9					6	3
				4		2		
	4			3			1	
		2		1				
6	9					1	3	
			5		6		8	
5			3	9				6

[illegible]

SERRA
 GAVIÃO
 OBERN
 LEBEN
 BECK
 KREIM
 TUGEND
 HARRA
 APPER
 RUBEL
 BESTE
 BISTOR
 KELLER
 ZITAT
 LUTAT
 FALLEN
 DIFER
 DEMON
 CAMPEN
 OLBING
 OLDIE
 FREIL
 NEULL
 RANLAF
 RAUMG
 MMHANG
 BRIS
 ELIS
 GATOS
 ABER
 HILF
 GATTE
 REIMS
 PINN
 HARPA
 OPUSS
 HALKE
 ERLER
 NUNER
 HUTTER
 STATTIK
 ANZM
 ANDRE
 LATINER
 SEITER
 BENN
 FADD

5	7	6	4	9	2	8	3	1
4	3	8	6	5	1	9	2	7
1	2	9	7	3	8	5	4	6
9	8	7	2	4	3	1	6	5
2	1	4	9	6	5	3	7	8
6	5	4	1	8	7	4	9	2
7	9	5	8	2	4	6	1	3
8	6	2	3	1	9	7	5	4
3	4	1	5	7	6	2	8	9

SUDOKU

[illegible]



Mit „Menschen am Sonntag“, einem Film über das Berlin im Jahre 1930, wird das Film- und Musikfest in Bielefeld eröffnet. Foto: Stiftung Deutsche Kinemathek

Sensationsfund und Weltpremiere

Film- und Musikfest der Murnau-Gesellschaft

Bielefeld. Mit einer Weltaufführung und einer filmischen Sensation kann das 31. Film- und Musikfest der Friedrich-Wilhelm-Murnau-Gesellschaft aufwarten. Es findet vom 22. Oktober bis zum 7. November in der Oetkerhalle und im Lichtwerk-Kino im Ravensberger Park statt. Insgesamt werden acht mit Livemusik untermalte Stummfilme gezeigt.

Einer Sensation kommt dabei in Fachkreisen die Aufführung des österreichischen Spielfilms **„Die Stadt ohne Juden“** gleich. Der 1924 gedrehte Film, der zum ersten Mal überhaupt das Thema Antisemitismus aufnimmt und in eine satirische Dystopie von beachtenswerter Hellsichtigkeit über die Hetze gegen Juden umsetzt, galt lange Zeit als verschollen. Jetzt kann er, nach fast 100 Jahren, wieder gezeigt werden. Fand er bei seiner Erstaufführung durchaus breite Beachtung, war er bis in die 1990er Jahre nicht mehr auffindbar.

Dank einer Crowdfunding-Kampagne konnte der in Amsterdam gefundene Torso, zu dem 2015 der Flohmarktfund einer weiteren Filmrolle in Paris kam, 2018 vom Filmarchiv Austria restauriert werden. Die Musik dazu schrieb Richard Siedhoff, der am Klavier zusammen mit Mykita Sierov (Oboe) den Film begleitet. „Die Stadt ohne Juden“ wird am Donnerstag, 28. Oktober, 20 Uhr, im Lichtwerk gezeigt.

Das Film- und Musikfest beginnt am Freitag, 22. Oktober, um 20 Uhr in der Oetkerhalle mit der Welturaufführung einer neukomponierten Musik von Uwe Dierksen, Posaunist im renommierten „Ensemble Modern in Kooperation“ mit „ARTE Cineconcert“. **„Menschen am Sonntag“** aus dem Jahre 1930 schildert das Leben junger Menschen in der Metropole



Louise Dresser ist die frühere Opernsängerin Mary Holmes, die inzwischen von der Gänsezucht lebt. Foto: Film & Television Archive

Berlin in einer halbdokumentarischen Collage aus Spielszenen und Sozialreportage.

Am Sonntag, 24. Oktober, läuft von 17 Uhr an der Ernst-Lubisch-Film **„Madame Dubarry“** mit Pola Negri und Emil Jannings in den Hauptrollen. Im revolutionären Jahr 1919 mit dem von Armut und Hunger gezeichneten „Steckrübenwinter“ drehte der Berliner Ernst Lubitsch einen Film über das elegante Zeitalter im Frankreich der Vorrevolution. Seine Heldin ist eine Aufsteigerin, erst Hutmacherin, dann Mätresse des Königs, im letzten Bild des Films auf dem Schafott. Doch mehr Glanz als Elend zeigt der Regisseur, der gezwungenmaßen nicht an Originalschauplätzen in Versailles drehen kann, sondern in Potsdam drehen muss. Es spielt das Metropolitan Orchester Berlin.

Zwei Kurzfilme für Kinder, Eltern und Großeltern stehen am Sonntag, 31. Oktober, auf dem Programm: **„Sherlock Jr.“** aus dem Jahre 1924 mit Buster Keaton und **„Liberty“** mit Stan Laurel und Oliver Hardy. Es spielen dazu Axel Goldbeck und das Cinematografische Orchester.

Der „Frauenregisseur“ Clarence Brown zeigt in

„The Goose Woman“ aus dem Jahr 1925 seine Heldin Mary Holmes, gespielt von der später oscarnominierten Louise Dresser, als verkommene Alkoholikerin. Ihre Stummheit birgt das Geheimnis ihres früheren Lebens als Opernstar. Der Film überzeugt durch sein Gespür für Atmosphäre, Spannung und Tragik, mit der das Schicksal einer Frau, deren Liebe ihr zum Verhängnis wird, bewegend gezeigt wird. Die Musik macht Pianist Daniel Kothenschulte.

Die Bielefelder Philharmoniker spielen am Freitag, 5. November, in der Oetkerhalle zum Film **„Showpeople“** aus dem Jahr 1928. Als die als Komödienstarlet berühmte Peggy Pepper sich in einem Anflug von Größenwahn in Patricia Peopire umbenennet, beginnt der unaufhaltbare Abstieg einer Hollywoodschauspielerin. In vager Anlehnung an die Lebensgeschichte der Stummfilmdiva Gloria Swanson schuf King Vidor eine brillante Satire auf die Traumfabrik. Der Film zeigt nicht nur Charlie Chaplin als Autogrammjäger. In einer Filmszene gibt sich die gesamte Hollywood-Prominenz der Zeit ein Stelldichein: unter anderen zu sehen sind Douglas Fairbanks, Mae Murray, Norma Talmadge, John Gilbert sowie Gloria Swanson und King Vidor als sie selbst. Carl Davis, der die Musik komponierte, gilt als international bedeutendster Stummfilmkomponist.

Zum Abschluss des Film- und Musikfestes am 7. November ist Harold Lloyd in **„Girl Shy“** zu sehen: Ausgerechnet der schüchterne, liebesunerfahrene Schneider Harold Meadows (Harold Lloyd) will mit seinem Erstlingswerk „The Secret of Love“ die literarische Welt erobern. Wie man eine ernsthafte Liebesgeschichte mit einer Slapstick-Komödie verknüpft und überdies die wohl spektakulärste Hetzjagd der Filmgeschichte inszeniert, das zeigt Harold Lloyd in diesem Film. Das Braunschweiger Staatsorchester, seit vielen Jahren Stammgast, begleitet den Film.

Tickets sind im Vorverkauf in der Tourist-Information am Rathaus, an der Theater- und Konzertkasse (nur „Showpeople“) und auf der Homepage des Lichtwerks („Die Stadt ohne Juden“, „The Goose Woman“) erhältlich. Weitere Informationen unter www.murnau-gesellschaft.de.



Nach fast 100 Jahren wiederentdeckt: „Die Stadt ohne Juden“. Foto: Martin Beyer (Filmarchiv Austria)

Hammerzu Hause

Gardinen, Bodenbeläge, Tapeten und mehr!

Hammer Komplett-Preis - Wochen

Projektbeispiel:

Verlegung von 13 m² Laminat (auf verlegereifem Untergrund)

Laminat, Sommer Eiche Hellgrau LHD, 5 Pakete, Selitac 2,2 mm AquaStop, 1,20x11,5 m, 1 Paket, Laminat Steckfußleiste, 2380x20x60 mm, 6 St, Befestigungsklips, 1PK = 50 Klips.

*Bei abweichenden Raumgrößen Preis auf Anfrage.

569⁰⁰

ICH WOHN E JETZT MIT Hammer !

16 m² Teppichboden-Rundum-Paket!

Komplett-Preis

Verlegung von 16 m² Teppichboden* (auf verlegereifem Untergrund).

Teppichboden „Lorena“, ca. 400 cm breit, 16 m², Treff Vliesfixierung, 2 kg, Teppichsockelleiste, 2550x20x60 mm, 6 Stück.

(Projektbeispiel)

*Bei abweichenden Raumgrößen Preis auf Anfrage.

499⁰⁰

Komplett-Preis

Polsterbett „Mattis“, Bezug: Aspen Eisblau Nr. 84, glattes Kopfteil, Füße eichfarben, Liegefläche: ca. 180x200 cm.

+ 2 x Federholz-Rahmen „Eco-Line 100 UV“, mit individueller Härtegradeinstellung, ca. 90x200 cm.

+ 2 x 7-Zonen-Tonnentaschenfederkern-Matratze „Verona“, ca. 90x200 cm (medium).

Inklusive Lieferung und Montage! Lieferung im Marktumkreis von 15 km auf dem deutschen Festland.

1215⁰⁰

999⁰⁰

Angebote gültig bis 27.10.2021.

Ohne Dekoration

User Service

Sie suchen aus und unsere Hammer Profis erledigen den Rest!

Gleich vorbeikommen und Komplettpreis sichern!

Hier finden Sie Informationen zum Hammer Fachmarkt in Ihrer Nähe.

www.hammer-zuhause.de

32052 Herford ☺ Salzuffer Straße 21	32457 Porta Westfalica ☺ Erbeweg 5	33378 Rheda-Wiedenbrück ☺ Feldhüser Weg 1	37671 Hörter ☺ Albaxer Straße 65 a
32257 Bünde ☺ Dünner Straße 6	32758 Detmold ☺ Klingenbergsstraße 46	33609 Bielefeld ☺ Herforder Straße 269 (keine Boxspringbetten im Sortiment)	49324 Melle ☺ Industriestraße 26
32312 Lübbecke ☺ Jockweg 34	33106 Paderborn ☺ Frankfurter Weg 32	33790 Halle-Künsebeck ☺ Aschelohr Weg 1	
32427 Minden ☺ Königsstraße 168	33334 Gütersloh ☺ Hans-Böckler-Straße 3	34246 Vellmar ☺ Berliner Straße 7	

☺ Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG Nord, Oehrstraße 1, 32457 Porta Westfalica
☺ Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG Süd-West, Oehrstraße 1, 32457 Porta Westfalica
☺ Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG West, Oehrstraße 1, 32457 Porta Westfalica

HS 41-2_2021



Meine Stadt Schloß Holte-Stukenbrock



Thomas Dorenkamp freut sich darauf, mit seinem Autoscooter den Menschen wieder Freude zu bereiten. Die Fahrzeuge stehen bereit.

Fotos: Monika Schönfeld

„Pollhans light“ in Schloß Holte-Stukenbrock – Besuch ohne Coronatest möglich – mit „Skydance“ und mehr

Ein unbeschwerter Kirmesspaß

Von Monika Schönfeld

SCHLOß HOLTE-STUKENBROCK (WB). Das große Volksfest Pollhans in Schloß Holte-Stukenbrock wird es das zweite Jahr in Folge nicht geben – stattdessen bietet Schausteller Thomas Dorenkamp auf dem Pollhansplatz eine Kirmes unter dem Titel „Pollhans light“ an.

Die am Freitag eröffnete Kirmes wird in den kompletten Herbstferien bis Sonntag, 24. Oktober, täglich geöffnet sein. Die Öffnungszeiten sind freitags und samstags von 14 bis 24 Uhr, sonntags 11 bis 23 Uhr und an den anderen Werktagen von 14 bis 22 Uhr. Am Mittwoch ist Familientag mit ermäßigten Fahrpreisen.

Für den heimischen Schausteller war die Organisation der Kirmes ein Kraftakt. Der Rat der Stadt habe die Ausrichtung des Pollhansmarktes spät abgesagt, so dass Dorenkamp nur 14 Tage Zeit hatte, die Kirmes zu organisieren.

Vergangenes Jahr hatte seine ganze Familie vor dem eigentlichen Pollhans-Wochenende einen „Pop-up-Freizeitpark“ angeboten – damals unter starren Auflagen, was Abstände und Kontrollen betrifft.

„Dieses Jahr wird kein Vergleich zu 2020 sein“, sagt



Jede Menge Süßes und Lebkuchenherzen mit heißen Liebeschwüren verkauft Stephanie Dorenkamp, Thomas Dorenkamps Schwester, zur Kirmes unter dem Titel „Pollhans light“.

Thomas Dorenkamp. Es kann nämlich jeder kommen, eines der drei Gs muss nicht nachgewiesen werden (geimpft, genesen, getestet). Der Eintritt ist damit auch für Ungeimpfte ohne Test möglich. „Ich hätte gern ohne Zaun gearbeitet. Dann hätte ich aber 20 Leute einstellen müssen, die die 3G-Regel kontrollieren. Das ist finanziell nicht tragbar.“ Ob in den Fahrgeschäften ein Mund-Nasenschutz getragen werden muss, erfahren die Besucher am Eingang.

Möglich wird die Lockerung dadurch, dass die Kirmes eingezäunt ist, einen Ein- und Ausgang hat und nicht mehr als 2500 Menschen gleichzeitig auf dem Gelände sein dürfen. Um das zu gewährleisten und die Mehraufwendungen für die Hygiene zu decken, wird ein Euro Eintritt pro Person erhoben.

Kirmes ist wieder erlaubt – und es ist Thomas Dorenkamp gelungen, einen 55 Meter hohen Kettenflieger aus Hamburg zu verpflichten, der schon von weitem sichtbar ist. Er selbst präsentiert seinen dritten Autoscooter, der in Schloß Holte-Stukenbrock noch nicht zu sehen war. Das Pollhans-Zugpferd, der Musikexpress ist dabei, neu ist ein „Exot“, den es nur noch zweimal in Deutschland gibt. Es ist „Halligalli“, eine rotierende Scheibe, auf der die Besucher sitzen. Ein rasantes Rund-Hoch-Fahrgeschäft ist „Heroes“, in dem sich die Gäste fühlen wie Spiderman oder Ironman. Dazu kommen zwei Kindersportkarussells.

„Mehr Fahrgeschäfte ge-

sucht. Ich habe momentan keine festen Angestellten und arbeite nur mit Familie und zwei Aushilfen.“

„Pollhans light“ hat aber noch mehr zu bieten als Fahrgeschäfte. So wird es das komplette Imbissangebot geben. Der Schloß Holte-Stukenbrocker Thomas Dorenkamp setzt auf heimische Anbieter. Der Imbiss kommt von Sander, Getränke von Getränke Otto. „Das ist ein bisschen Pollhans, das ist Heimat. Die Unternehmen zahlen in dieser Stadt ihre Steuern.“ Zwei Süßwarenstände der Familie Dorenkamp wird es geben, „das leckerste Softeis von Pollhans“ ist dabei (durch Heirat auch bald zur großen Familie Dorenkamp gehörend), die ganze Palette mit Leckereien gibt's: Crêpes, Reibekuchen, Kräutertbonbons, Bubble-Waffeln, Champignons, China-Nudeln, Hamburger, Hot Dogs, Tornado-Kartoffelspieße, Mandeln und ein Fischwagen. An Spielgeschäften kann man schießen, Pfeile werfen, an Fäden ziehen, Enten angeln oder am Automaten boxen.

Zu Pollhans ist auch der Krammarkt beliebt. Den gibt es in Miniatur auch. „Vier bis fünf Stunden wird es geben mit Suppen, Ledertaschen, Mode, Mützen und dem Honigstand von Kornelius Terhorst.“



Einen kleinen Krammarkt wird es auch geben: Thomas Dorenkamp zeigt dem Imkermeister Kornelius Terhorst, wo er aufbauen darf.



Der Klassiker, beliebt bei Jung und Alt: Im Musikexpress geht es mehr als eine Woche lang bis zum Ende der Herbstferien rund.

Baumarkt HAPPE
Alles zum Bauen und Renovieren.



**Pollhans-
Aktions-
Tage**

Auch in diesem Jahr möchten wir unseren Kunden trotz des abgesagten Pollhans-Markts, diverse Aktionsangebote nicht vorenthalten!

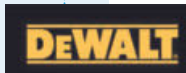
Dazu laden wir euch recht herzlich in unsere Filiale in SHS ein :

Wann: Fr. 15.10.21 10.00-18.00 Uhr

Sa.16.10.21 10.00-15.00 Uhr

Ort : An der Heller 28
33758 SHS

Für das leibliche Wohl ist gesorgt !
Wir freuen uns auf euch...



AKTION

**Seniorenzentrum
St. Johannes**



Nah am Menschen

- Garten der Sinne
- Vollstationäre-, Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Betreutes Wohnen
- 15 Tagesplätze

Seniorenzentrum St. Johannes

Am Pastorat 2-14

33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Telefon (0 52 07) 9 17 33-5

www.st-johannes-stukenbrock.de



Kammertöns e.K.
KFZ-Sachverständigenbüro
Inh. Klaus Gerdtsmarkotten

Holter Straße 13

33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Mail: info@kammertoens-sachverstaendigenbuero.de

Tel. (0 52 07) 92 77 44

Fax (0 52 07) 92 77 46

www.westfalen-blatt.de

„Meine Lokalzeitung ist viel mehr als Information, sie ist mein persönlicher Morgengruß – sogar ein Stück Lebensgefühl!“

**HERBSTZEIT IST
KUSCHELZEIT**

Kuscheln Sie sich in unser neues
Wohndeckensortiment - auch in
Naturhaar, z.B. Kaschmir & Schurwolle.



Lüke
BETTENHAUS

Bahnhofstraße 31, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Tel.: 05207-88640 Mail: info@bettenhaus-lueke.de
www.bettenhaus-lueke.de

%outlet

BESSMANN
seit 1898

Wareneingang
Herbst/Winter
zweier angesagten
Premiummarken
für Damen und Herren
vielen zum 1/2 Preis !

*Besser gleich
zu Bessmann
Markenqualität zum
Outletpreis*

**große Auswahl an
Jacken für die Übergangszeit
und wärmend für den Winter**

Die
**große Auswahl -
über 100.000 Teile
oftmals Markenware -
viele zum
1/2 Preis**

**Ein vielfältiges Angebot der neuen Herbst-/Winterware finden Sie
in unserer Damen- / Herren- und Kinderabteilung.**



SPORT
BOX

z.B.:
Outdoor
Wandern
Fitness
Reitsport



**Saisonstart
Wintersport**



**große Auswahl
Kinderkleidung**



Damenjacken „Happy Goose“ daunenfrei
viele verschiedene Modelle & Farben

Einige Modell-
beispiele:



~~149,90~~ **49,-**

~~139,90~~ **39,-**



~~169,90~~ **49,-**



~~169,90~~ **59,-**

~~169,90~~ **49,-**



~~129,90~~ **39,-**



~~199,90~~ **59,-**



ein Mantel
mit hohem
Kuschel-
faktor

**Kurz-
mantel**
~~169,99~~
29,90

BekleidungFabrik Heiner Bessmann seit 1898 GmbH & Co.KG
33428 Marienfeld, Südfeld 47, an der B 513 zwischen Gütersloh / Harsewinkel
☎ 05247 - 80051 EinkaufZeiten: Mo. - Fr. 10 - 18.30 / Sa. 9 - 16 Uhr

Bei uns
ist alles
NEU!

MÖBEL
HEINRICH

Der neue **HEINRICH**

Hier beginnt Zuhause.

Große **AUSWAHL**

- neue, moderne **Ausstellungen**
- größeres **Sortiment**
- viele neue **Möbel- und Küchenmarken**

MONDO
SCHÖNE MÖBEL. SCHÖNER LEBEN.

vito[®]
Möbel zum Leben

himolla

Miele

Musterring

KOINOR

SCHLARAFFIA[®]
Guter Schlaf. Gutes Leben.

Super **SERVICE**

- neuer **Online-Shop**
- viele Artikel in **wenigen Tagen** lieferbar
- **Click & Collect**
- **größeres Lager** und dadurch schnellere Verfügbarkeit unserer Ware
- **größeres Kundenservice-Team** mit **neuen Telefonzeiten**

Bester **PREIS**

- neue **Angebote**
- dauerhafte **Preissenkungen**
- unser Hausrabatt von bis zu **33% auf Möbel und 55% auf Küchen**
- zusätzliche **Rabattaktionen**
- **0% Finanzierung**²⁾
- **Tiefpreisgarantie**³⁾

UNSER HAUSRABATT:

Bis zu

33%

AUF MÖBEL

Bis zu

55%

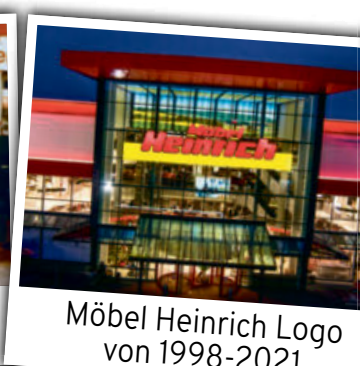
AUF KÜCHEN

10%¹⁾

AKTIONS-RABATT



Möbel Heinrich Logo
von 1958-1998



Möbel Heinrich Logo
von 1998-2021



Möbel Heinrich Logo
ab 2021

Möbel Heinrich wird zu Deutschlands
modernstem Einrichtungsunternehmen!

Weitere Infos unter www.moebelheinrich.de

1) **Gültig bis zum 14.11.2021** auf Möbel und Küchen. Gilt nur für Neuaufträge, ausgenommen preisreduzierte Werbeware und bereits reduzierte Ausstellungsstücke, die in unserer Ausstellung gekennzeichnet sind, Geschenkgutscheine, Gartenmöbel und Möbel folgender Hersteller: Musterring, Gallery M, Schöner Wohnen, Joop, Henders & Hazel und Xoon. Art. Nr. 0996 1028

2) **0% Finanzierung**, bis zu 3 Jahren keine Zinsen. **Gültig bis zum 14.11.2021**, ab einem Einkaufswert von 500,- Euro. Laufzeit der Finanzierung jeweils 6 / 12 / 24 / 36 Monate. Weitere Laufzeiten auf Anfrage. Ein Angebot der TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Keine Anzahlung, keine Gebühren, effektiver Jahreszins 0,0%. Bonität vorausgesetzt. Gilt nur für Neuaufträge.

3) **Tiefpreisgarantie**. Sie erhalten die Differenz zum Kaufpreis erstattet, wenn Sie innerhalb von 14 Tagen nach Kauf nachweisen, dass Sie einen Artikel bei gleicher Leistung woanders günstiger bekommen.

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenn@moebel-heinrich.de

HAMELN
Werkstr. 19
31789 Hameln
Tel.: 05151 6095 - 0
hameln@moebel-heinrich.de

KIRCHLENGERN
Lübbecker Str. 137 - 143
32278 Kirchleنگern
Tel.: 05223 98505 - 0
kirchl@moebel-heinrich.de

Weitere Informationen erhalten Sie unter
www.moebelheinrich.de

Folgen Sie uns:  

MÖBEL
HEINRICH

SCHÖNER REISEN

WESTFALEN-BLATT

SAMSTAG, 16. OKTOBER 2021

Stand-up-Paddling in der Eckernförder Bucht

Die Sorgen bleiben an Land

Für viele Menschen ist die Ostsee ja kein „richtiges“ Meer. Für Menschen, die das erste Mal auf einem Stand-up-Paddling-Board stehen, ist das aber genau richtig.

Von Stefanie Meier

Zu früh gefreut an diesem zwar trockenen, aber doch irgendwie feuchten Tag in Eckernförde. Die blutige Anfängerin im Stand-up-Paddling – kurz und knackig meist nur kurz SUP genannt – ist glücklich, dass sie ihre ersten Versuche auf dem schwankenden Brett ohne nennenswerten Kontakt mit dem Ostseewasser überstanden und wieder den Strand unter den Füßen hat. Doch Tanja Miranda kennt keine Gnade. Wer bei der lizenzierten SUP-Trainerin eine Lizenz zum SUPpen erlangen möchte, muss ins Wasser. Um zu üben, wie man bei einem ungewollten Sturz ins Wasser wieder aufs Brett gelangen kann. Mit Neoprenanzug und Neoprenschuhen ist der ungewollte Kontakt mit der Ostsee gar nicht so kalt wie befürchtet. Doch das Entern des Boards ist schwieriger als gedacht. Selbstkritische Gedanken an Wale liegen da nicht fern.

Die Eckernförder Bucht bietet Anfängern ideale Bedingungen, das Stand-up-Paddling zu lernen. Der Meeresarm reicht 17 Kilometer in das Land hinein und ist an seiner tiefsten Stelle keine 30 Meter tief. Ein Umstand gefällt Tanja Miranda dabei besonders gut: „Wir sind hier an der Ostsee, wir haben immer Wasser.“ Ebbe fällt also als Entschuldigung aus, nicht aufs Wasser zu gehen – und gegen niedrige Temperaturen gibt es die passende Kleidung.

Tanja Miranda hat ihre kleine SUP-Station inklusive Board-Verleih am Borbyer Ufer platziert. Von dort bietet sich nicht nur der schönste Blick auf den Eckernförder Hafen mit dem runden Getreidespeicher, den kleinen Fischbuden und den bunten Fischerbooten, sondern es ist auch besonders windgeschützt.

Das gefällt den Anfängern. Die haben erst mal wenig Sinn für die Aussicht, sondern genug damit zu tun, einfach geradeaus zu fahren. Wenn dazu noch Wellen und Wind kämen, auf die zu achten wären, kämen sie schnell ins Wanken. Die schmalen, steinernen Molen allerdings, die den ruhigen Strandausschnitt eingrenzen, verlangen schnell, dass auch das Kurvenfahren geübt wird. Was Kinder ganz intuitiv draufhaben, dauert bei den verkopften Erwachsenen doch etwas länger. Wie war das für eine Linkskurve? Rechts das Paddeln einstecken und nach links vor dem Brett herziehen? Oder links einstecken und nach rechts ziehen? Tanja Miranda gibt klare Kommandos, aber wer genug damit zu tun hat, die Balance zu halten, weiß schnell nicht mehr, wo links und rechts, vorne und hinten ist.

Doch irgendwann platzt der Knoten und der SUP-Neuling



Konzentration auf den nächsten Paddelschlag: Wenn Tanja Miranda in der Eckernförder Bucht auf ihrem Board steht, denkt sie nur an Wind und Wellen.

Foto: Thorsten Schoentaube

„Wir sind hier an der Ostsee. Wir haben immer Wasser.“

Tanja Miranda

schaft es, den schützenden Molen-Bereich zu verlassen und dabei etwas von der Umgebung aufzunehmen. Die Paddelschläge führen schnell am Ufer entlang Richtung Eckernförder Hafen. Tanja Miranda hat in ihrer Einführung natürlich auch darüber informiert, wer gegebenenfalls auf dem Wasser Vorfahrt hat. Doch an diesem ruhigen Herbsttag ist wenig Verkehr auf dem Wasser – ideal, das baumbestandene Borbyer Ufer rechter Hand an sich vorbeiziehen zu lassen und Kurs zu nehmen auf Eckernfördes Wahrzeichen, eine schmale, rote Holzklappbrücke. Sie verbindet den Stadtteil Borby mit dem Zentrum – allerdings nur für Fußgänger. Die Brücke ist bis heute ein Unikum in Schleswig-Holstein. Eine Hinweistafel informiert darüber, dass die Brücke nach der großen Sturmflut von 1872 entstand, um die zerstörte Verbindung der beiden Stadtteile wiederherzustellen. Diese Verbindung hält bis heute und öffnet sich zuweilen in der Mitte, um Boote und Schiffe, die im Binnenhafen ihren Liegeplatz haben, hindurchzulassen. „Selbst für uns Eckernförder ist es toll, vom Board eine ganz andere Sicht auf den Hafen zu haben als vom Festland aus“, freut sich Tanja Miranda, die Anfänger auf den Geschmack gebracht zu haben. Und das hat gar nicht mal lange gedauert. Ein bis zwei Stunden Einführung reichen, um sich schon relativ sicher auf dem Board zu fühlen. Wer dann anschließend die SUP-Lizenz der German Stand up Paddle Association in den Händen hält, kann sich an vielen Stellen ein Board ausleihen und auf eigene Faust auf Entdeckungstour gehen. Allein Eckernförde bietet dafür viele Möglichkeiten. Eine Tour zum

Hauptstrand wird zeigen, dass hier die Windverhältnisse schon ganz anders sein können, und eine Fahrt in nordöstlicher Richtung vom Borbyer Ufer aus führt erst zum Yachthafen und dann zum Marinestützpunkt, dem man sich nicht mehr als 50 Meter nähern darf. Und wer dann so richtig vom Stand-up-Virus infiziert ist, unternimmt eine Tour zum gegenüberliegenden Steilufer einmal quer über die Bucht – dafür ist aber wirklich eine gute Kondition erforderlich. Dann, so Tanja Miranda, muss man sich wirklich auf sich und das Paddeln konzentrieren. Was durchaus Vorteile hat: „Die Sorgen bleiben dabei einfach an Land.“

Information

Anreise: Das Ostseebad Eckernförde liegt an der gleichnamigen Bucht zwischen Kiel und Flensburg.

SUP: Ein einstündiger Anfängerkurs bei Tanja Miranda für Erwachsene kostet 30 Euro.

www.foerdekeks.de, www.gsupa.com

Auskunft: www.eckernfoerde.de, www.ostsee-schleswig-holstein.de



Salzburger Advent - Konzert der Wiener Sängerknaben 4 Tage 23.-26.11. 459,- EZ + 59,- Sonderreise

Fahrt im 4*Reisebus, 3 x U./Fr. im 3*Hotel im Raum Salzburg, 3 x Abendessen, Stadtrundfahrt und geführter Altstadtspaziergang durch Salzburg, Besuch der Salzburger Weihnachtsmärkte, Ausflug ins Salzkammergut mit Adventsmarkt in St. Wolfgang, Kaiserstadt Bad Ischl und „Stille Nacht Kapelle“ in Oberndorf, Eintrittskarte zum exklusiven Advents-Konzert der „Wiener Sängerknaben“, örtliche Reiseleitung

Festliche Zeit im Bayerischen Thermenland in Bad Gögging 6 Tage 22.-27.12. 849,- 12 Tage 22.12.-02.01. 1529,- kein Einzel-Zuschlag Busfahrt, 5 bzw. 11 x U./Halbpension im erstklassigen 4*Wellness-Hotel Monarch in Bad Gögging, Weihnachts- und Silvesterfeier im Hotel, Nutzung des Wellnessbereichs mit Hallenbad und Sauna, Ausflüge nach Regensburg, Kehlheim, Kloster Weltenburg, Kulturland Altmühltal mit Eichstätt u.v.m.

Maritime Weihnachten Kieler Förde 6 Tage 22.-27.12. 779,- EZ + 120,- Busfahrt, 5 x U./Halbpension im 4*Steigenberger Conti Hotel Kiel, Festtagsmenüs, Stadtführung Kiel, Besuch Ostseebad Grömitz, Ausflug nach Timmendorfer und zur Hansestadt Lübeck, Ausflug mit Reiseleitung nach Flensburg, Kappeln und Eckernförde, 1 x Überraschungs-Ausflug mit Reiseleitung

Weihnachten in Tirol mit Konzertbesuch 5 Tage 22.-26.12. 599,- EZ + 69,- Busfahrt, 4 x U./Halbpension im 4*Hotel Region Kufstein, Ausflug und Eintritt Swarovski Kristallwelten, Besuch von Rattenberg mit Glasbläserei, Ausflug nach Salzburg mit Eintritt in Mozart Geburtshaus und Besuch des Weihnachtsmarkts, Besuch des Weihnachtskonzerts der „Ladiner“ im Stadtsaal von Kufstein

Weihnachts-Kreuzfahrt auf dem Rhein 6 Tage 23.-28.12. 739,- an Bord des exklusiven 5*Schiff „MS Geoffrey Chaucer“ ab/bis Köln nach Mainz-Speyer-Worms-Frankfurt-Koblenz-Mittelrheintal inkl. Bustransfer nach Köln und zurück, 5 x U./Vollpension in exklusiven Außenkabinen, Weihnachtsprogramm, Bord-Unterhaltungsprogramm, Galadinner, Reiseleitung u.v.m.



orth reisen Beratung & Buchung Tel. 05423 / 94 370

Zum 01.12.21 suchen wir für unsere Touristikabteilung kaufmännische Verstärkung. Bewerbungen richten Sie bitte an: r.orth@orthreisen.de

Adventsreisen

Friescher Advent 2 x U./HP im Niebüller Hof, Musik-+ Tanzabend, Ausflüge und Besuch der Weihnachtsmärkte in Flensburg, Tondern, Friedrichstadt und Husum 3 Tage 26.-28.11. 275,- EZ + 39,-

Adventszeit auf der Wartburg 1 x U./Fr. im 4*Pentahotel, Eintritt „Historischer Weihnachtsmarkt“ auf der Wartburg, Stadtführung 2 Tage 04.-05.12. 139,- EZ + 26,-

Aachener Printenmarkt 1 x U./Fr. im 4*Novotel Aachen City, Stadtführung Ausflug zum Weihnachtsmarkt in Monschau 2 Tage 05.-06.12. 159,- EZ + 45,-

Maritimer Advent 2 x HP, Auftritt eines Shanty-Chors, Besuch der Hansestadt Bremen, Oldenburg und Carolinensiel 3 Tage 10.-12.12. 265,- EZ + 35,-

Leipziger Advent mit Dresden 2 x U./Fr. im 4*Hotel, Stadtführung in Leipzig, Ausflug nach Dresden, Weihnachtsmarkt in Erfurt 3 Tage 10.-12.12. 209,- EZ + 40,-

Tagesfahrten im Advent Schlossweihnacht Bückeburg inkl. Eintrittsgebühren So 05.12. 46,- Soest - Historische Altstadt „Advent in der Fachwerkstadt“ Sa 04.12. 30,- Quedlinburg - Romantische Höfe „einmalig schön“ So 05.12. Sa 11.12. 40,-

Bremer Weihnachtsmarkt „Ein Meer aus Lichtern“ So 05.12. Sa 18.12. 37,- **Charles Dickens in Deventer** „Eine Zeitreise“ Sa 11.12. So 12.12. 37,- **Salzstadt Lüneburg** „Advent in der Hansestadt“ Sa 18.12. 40,- **Velener Weihnachtsmarkt** „auf Landgut Krumme“ Sa 11.12. Sa 18.12. 46,-



„Schwaben tanzt“ Silvester in Stuttgart 4 Tage 30.12.-02.01. 525,- EZ + 80,- Busfahrt, 3 x U./Fr. im 4*Hotel Vienna House, 2 x Schlemmer-Abendessen, Silvesterfeier mit Buffet, Live-Musik und „all inkl.“ Getränken bis 01:00 Uhr, Stadtführung, Ausflug „Barock per Bus“ nach Ludwigsburg mit Eintritt im Residenzschloss, Besuch der Neujahrsvorstellung im Friedrichsbau-Variete

Zwischen Renaissance & Jugendstil 4 Tage 30.12.-02.01. 549,- EZ + 51,- Busfahrt, 2 x U./Fr. im 4*Hotel Maritim Darmstadt, 2 x Abendessen, Silvesterfeier mit Buffet, Live-Musik und „all inkl.“ Getränken bis 01:00 Uhr, Stadtführungen in Darmstadt, Mainz, Heidelberg und Frankfurt, Eintritt Schloss und Museum in Heidelberg, Besuch des Neujahrskonzerts im Staatstheater in Darmstadt

Hessischer Jahreswechsel in Frankfurt 4 Tage 30.12.-02.01. 549,- EZ + 75,- Busfahrt, 3 x U./Fr. im 4*Hotel Fleming's, 2 x Abendessen im Hotel, Silvesterfeier mit Buffet und „all inkl.“ Getränken bis 01:00 Uhr, Besuch der Neujahrsvorstellung „Great Christmas Circus“, Eintritt im Frankfurter Palmengarten und Maintower, Ausflug nach Mainz, Stadtführungen in Frankfurt und Mainz

Berlin mit Gala-Show „Stars in Concert“ 3 Tage 30.12.-02.01. 449,- EZ 70,- Busfahrt, 2 x U./Fr. im 4*Estrel Hotel, Silvestergala mit Buffet und „all inkl.“ Getränken bis 03:00 Uhr, Silvester-Live-Konzert „Stars in Concert“, Neujahrbrunch, Stadtführung Berlin, Ausflug nach Potsdam

Silvester in der Kurstadt Wiesbaden 3 Tage 30.12.-02.01. 425,- EZ + 62,- Busfahrt, 2 x U./Fr. im 4*penta Hotel, 1 x Abendessen, Silvestergala mit Buffet, Live-Musik, Getränken „all inkl.“ bis 01:00 Uhr, Neujahrbrunch, Ausflug mit RL ins Rheingau, Stadtführung Wiesbaden und Mainz **Jahresausklang im Sauerland - Willingen** 6 Tage 28.12.-02.01. 699,- EZ + 55,- Busfahrt, 5 x U./HP im 4*Best Western Hotel in Willingen, Silvester-Gala mit all-inkl. Getränken, Musik und Tanz, Mitternachtsmabiss, Neujahrs-Frühstück bis 12:00 Uhr, Teilnahme am Gästeprogramm mit Fackelwanderung, Bingo-Abend, Nutzung des Wellnessbereichs mit Schwimmbad, Sauna etc.

Reisedienst Orth GmbH - Westheider Weg 25 - 33775 Versmold www.orthreisen.de Tel. 05423 - 94370 Zustiege auf allen Reisen: Bielefeld - Gütersloh - Herford - Paderborn und auf Anfrage

Hollywoods Prestigeobjekt: Das Academy Museum in Los Angeles

Ein Oscar für die Fans

Viele Male wurde die Einweihung verschoben, doch nun hat das neue Academy Museum in Los Angeles seine Pforten geöffnet. Hollywood erhält damit sein erstes Filmmuseum.

Von Barbara Munker

Darauf haben viele Film-Fans aus aller Welt gewartet: Nach vielen Aufschüben hat jetzt das neue Academy Museum in Los Angeles für Besucher seine Pforten geöffnet – ein ehrgeiziges 480-Millionen-Dollar-Projekt (411 Millionen Euro) des italienischen Stararchitekten Renzo Piano. Über sieben Stockwerke und einen riesigen Kuppelbau verteilt, sollen Geschichte, Kunst und Wissenschaft des Films zelebriert werden.

Das sei eine wichtige Sache für die Stadt, sagt Oscar-Preisträger Tom Hanks, der dem Vorstandsgremium angehört. Überall in der Welt würden wunderbare Filme gemacht, aber an einem Ort wie Los Angeles, von der Oscar-Akademie geschaffen, müsse dieses Museum wirklich „der Parthenon“ aller Filmmuseen sein, trumpfte der Schauspieler auf. Der Parthenon ist eines der berühmtesten Baudenkmäler des antiken Griechenlands. Tatsächlich ist es das erste Filmmuseum in Los Angeles – und zugleich die größte Einrichtung dieser Art in den USA. Im Bauch der Kugel-Konstruktion befindet sich ein Großraumkino mit 1000 Plätzen, darüber eine riesige Terrasse, in weiter Ferne ist der berühmte Hollywood-Schriftzug zu erkennen.



Das geht nur in Hollywood: Eine Kunststoff-Nachbildung von „Bruce“, dem Hai aus Steven Spielbergs Filmklassiker „Der weiße Hai“ von 1975, hängt von der Decke des Academy Museum of Motion Pictures.

Foto: Chris Pizzello/Invision/AP/dpa

Das Museum erstreckt sich über knapp 30 000 Quadratmeter. Auf einer Galeriefläche von 4700 Quadratmetern werden Teile der massiven Sammlung der Oscar-Akademie ausgestellt, darunter Filmposter, Drehbücher, Requisiten und Kostüme: der „Rosebud“-Schlitten aus dem Klassiker „Citizen Kane“, Dorothys rote Schuhe aus dem „Zauberer von Oz“, eine Hai-Attrappe aus dem Horrorschocker „Der Weiße Hai“, die Original-Schreibmaschine, auf der das Drehbuch für den Hitchcock-Thriller „Psycho“ geschrieben wurde. In einer nach Steven Spielberg benannten Galerie werden auf zehn Monitoren Szenen von über 700 Filmen aus aller Welt gezeigt. In mehreren Sonderausstellungen kommen diverse Filmemacher zu Wort. Oscar-Preisträger Spike Lee zeigt eine Sammlung von Artefakten, die seine Arbeit geprägt haben.

Natürlich gehören auch Oscar-Trophäen zu der Sammlung des Museums, die Geschichte der Academy Awards ab 1929 ist Teil der Ausstellung. Dabei werden auch kontroverse Themen angesprochen, etwa die Oscar-Verleihung 1940, als Hattie McDaniel mit ihrer Nebenrolle in dem Südstaaten-epos „Vom Winde verweht“ als erste Afroamerikanerin einen Oscar gewann. Bei der Verleihung durfte sie als Schwarze aber nicht mit dem Team an einem Tisch sitzen, sondern war in den hinteren Teil des Raumes verbannt worden.

Museumsbesuchern wird in der Ausstellung „The Oscars Experience“ ein ganz besonderes Erlebnis geboten. Dort können sie nachspielen, wie man die Oscar-Bühne im Dolby Theatre betritt, um eine Trophäe in Empfang zu nehmen. www.academymuseum.org/en

Hanseatischer Charme in Bremen

107 €
pro Person im DZ



© MicheleBoiero

Eingeschlossene Leistungen:

- 2 Nächte im Maritim Hotel Bremen in der Classic Kategorie
- Täglich reichhaltiges Frühstück
- 1x Bremer Spezialitäten-Platte inklusive Becks am Anreisetag
- Buchen ohne Risiko: Eine kostenlose Stornierung oder Umbuchung ist bis 14 Tage vor Anreise möglich.

Vertragspartner: Maritim Hotelgesellschaft mbH, Herforder Str. 2, 32105 Bad Salzuffen

Termine:
Termine bis Ende November 2021 nach Verfügbarkeit buchbar.

Reisepreise:
107,- Euro pro Person im DZ
174,- Euro pro Person im EZ

Advent 2021 in der Kaiserstadt Magdeburg

ab 189 €
pro Person im DZ



© Fotomix/Fotolia.com

Eingeschlossene Leistungen:

- 2 Nächte im Maritim Magdeburg inkl. Frühstück
- 1x Gänsefleisch inklusive einem Getränk am Abend
- Gutschein für eine Bratwurst und einen Glühwein auf dem Magdeburger Weihnachtsmarkt
- Eintrittskarte für das Kabarett in der „Magdeburger Zwickmühle“ am 2. Tag der Reise
- Guest Card mit Einkaufsvorteilen für das Allee-Center

Veranstalter: HKR GmbH, Große Str. 17-19, 49074 Osnabrück

Termine:
01. – 03.12.21, 12. – 14.12.21

Reisepreise:
ab 189,- Euro pro Person im DZ
ab 209,- Euro pro Person im EZ

Bestellung und Informationen von Mo. bis Fr. von 8.00 bis 15.00 Uhr unter:

Tel.: 05 41 / 760 52 05

Die HKR Hotel und Kurzreisen Vertriebsservice GmbH, Große Straße 17 - 19, 49074 Osnabrück, tritt als Reiseveranstalter oder Reisevermittler auf und ist jederzeit Ihr Ansprechpartner für die Beratung und Buchung. Der jeweilige Vertragspartner ist in den Reisen vermerkt. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben.

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

NORDSEE **HARZ** **NORDFR. INSELN**

OSTFRIES. INSELN

Harz/Braunlage, FeWo's ab 35 €
☎ 05583/9392373 www.panoramic.de

Seeb. Kühlungsborn Nh. FeWo, Seeblick,
www.gutspark-seeblick.de, 0177/5687150

boardingshaus-norderney.de
☎ 0 49 32 / 16 46

Sylt-Hotelperlen.de
25980 Wismar, 3 kleine Hotels, neues edles Ambiente, herzlich familiär geführt, Strand-/Zentrumsnähe, Maybach 1, 7 Tg. ab 389 €, 4 Tg. ab 249 €, inkl. Fr.-Buffet, Prospektversand, ☎ 0 46 51 / 2 30 23

V 1183

TEAMTOUR

Wittler • Neumann • Suerland

Schöne Tagesausflüge

Vorwinterlichermarkt Laubach inkl. Eintritt 30.10.	49,-
Enschede/Gartencenter Oosterik/Denekamp 06.11.	40,-
Winterzauber Herrenhausen inkl. Eintritt 07.11.	49,-
Winterzauber Kassel 11.11.	49,-
Winterzauber Bottrop 12.11./20.12.	40,-
Winterzauber auf Gut Kump inkl. Eintritt 13.11.	49,-
Weihnachtsmarkt Fluweelengrotte inkl. Eintritt 18.11./07.12.	49,-
Aachen – Printen & feinste Schokolade 20.11./11.12.	40,-
Auricher Weihnachtszauber 24.11./15.12.	40,-
Emdener Engelkemarkt 24.11./15.12.	40,-
Münster – Weihnachtsmarkt 25.11./18.12.	39,-
mit Eintritt u. Führung im Picasso Museum	49,-
Designer Outlet Ochtrup 25.11.	39,-
Weihnachtszauber auf Schloss Bückeberg 26.11./28.11./29.11./30.11./01.12./03.12./04.12./05.12.	40,-
Hamburger Weihnachtsmärkte 27.11./26.12.	40,-
Velener Wald-Weihnachtsmarkt 27.11./03.12./10.12.	40,-
Gut Böckel – Weihnachten im Stall inkl. Eintritt, 28.11.	45,-

Informationen zu den aktuell gültigen Bedingungen/Hygienevorgaben finden Sie auf unserer Homepage – www.teamtour.de
Unsere aktuellen Bürozeiten sind von Montag bis Freitag von 9 von 13 Uhr!

Advent- u. Weihnachtsmärkte

3 Tg. Friesischer Adventszauber Skandinavisches Flair – Nordfriesland & Dänemark 26.11.–28.11.	ab 309,-
2 Tg. Weihnachtsmarkt in Lübeck Marzipanduft liegt in der Luft 28.11.–29.11./05.12.–06.12./11.12.–12.12. ab	149,-
3 Tg. Hanseatische Küstenweihnacht Maritimer Abend mit Shanty – Chor – Wismar – Schwerin – Rostock 06.12.–08.12.	ab 289,-
3 Tg. Amsterdam Light Festival Holländischer Lichterzauber, Christmas Shopping u. v. m. 26.11.–28.11./10.–12.12.	ab 299,-
2 Tg. „Leiden“chaftlicher Advent auf dem Wasser Schwimmender Weihnachtsmarkt 27.11.–28.11./05.12.–06.12.	ab 199,-
3 Tg. Weihnachtsmärkte im Herzen von Thüringen Erfurt, Weimar & Eisenach 28.11.–30.11./08.12.–10.12.	ab 245,-
2 Tg. Advent in Aachen und Maastricht 28.11.–29.11.	ab 159,-
3 Tg. Limburg an der Lahn Schloss Weilburg & Schloss Braunfels 03.12.–05.12.	ab 299,-
3 Tg. Blauer Lichterglanz – Potsdam & Berlin 10.12.–12.12.	ab 299,-

Reiseveranstalter: TEAMTOUR GmbH - Wittler - Neumann - Suerland, Sender Str. 9, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock, Verwaltung: Carl-Severing-Str. 129, 33649 Bielefeld.
Büros: WITTLER Bustouristik GmbH, Sender Str. 9, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock – NEUMANN REISEN Horst Neumann GmbH, Carl-Severing-Str. 129, 33649 Bielefeld – SUERLAND Busreisen GmbH, Westerntstr. 1, 33178 Borcheln-Etteln

www.teamtour.de • www.facebook.com/teamtour

Wittler	0 52 07 / 91 61-0
Neumann	05 21 / 9 46 15-0
Suerland	0 52 92 / 98 40-0

3 Tg. Märchenhafter Lichterglanz im Weißen Rössl

Vorweihnachtliches Bad Wildungen, Kassel und das Musical Servus Peter

2x Ü/HP im Maritim Hotel Bad Wildungen, Führung auf dem Weihnachtsmarkt in Kassel inkl. 1 Glas Glühwein, Eintritt zum Musical „Servus Peter“ – musikalische Schlager von Peter Alexander, Caterina Valente, Heinz Erhardt u.v.m. im Maritim Hotel 10.12.-12.12.

ab 359,-

3 Tg. Zauber der 1000 Lichter

Vorweihnachtliche Fahrt in den Harz – Kein EZ-Zuschlag!

13.12.-15.12.

ab 299,-

2 Tg. Advent ins Blaue

Lassen Sie sich überraschen!

14.12.-15.12.

ab 169,-

Weihnachten/Silvester

4 Tg. Weimar – Weihnachten wie Goethe feiern

Ideal für Alleinreisende – Kein EZ-Zuschlag!

3x Ü/HP im Ramada by Wyndham Weimar, Stadtführung Weimar, Besuch des Weimarer Weihnachtsmarktes, Begrüßung im Hotel mit Glühwein und Gebäck, gemeinsames Weihnachtsbaumschmücken am 24.12. vormittags, Weihnachtliches Kaffeetrinken am Heilig Abend, festliches Abendmenü oder Buffet am Heilig Abend, Ausflug Saale – Unstrut mit Stadtführung in Freyburg und Besuch der Sektkellerei Rotkäppchen inkl. Verkostung 23.12.-26.12.

ab 499,-

8 Tg. Weihnachten am Weissensee – Festtage in Kärnten

In unseren heilighen 4 Hotel Gasthof Weissensee

7x Ü/HP, Weihnachtscocktail mit Geschichten & Liedern, Weihnachts-Galadinner, Glühwein im Garten mit Hausmusik, Schönes Ausflugsprogramm 20.12. – 27.12.

ab 999,-

6 Tg. Weihnachten in Olsberg – Sauerland

Im Parkhotel Olsberg die Feiertage genießen

5x Ü/HP, Welcome Drink, Glühweinwanderung zum Borberg, Möglichkeit zum Besuch der Christmette, Bescherung vom Weihnachtsmann, 1x Musik, Abend, 1x geselliger Bingo-Abend, 1x Eintritt im Aqua Olsberg – die große 5000 qm große Sauerland Therme, 100 Meter vom Hotel entfernt 23.12.-28.12.

ab 559,-

5 Tg. Weihnachten im Erzgebirge

4 Hotel Schloss Schweinsburg*

4x Ü/HP, Weihnachtliche Kaffeetafel am 24.12., Besuch der Weihnachtsland Erlebniswelt in Stützengrün, Eintritt Stickereimuseum Eibenstock, Rundfahrt Erzgebirge mit Reiseleitung, Ausflug nach Karlsbad mit Reiseleitung 23.12.-27.12.

ab 655,-

6 Tg. Festtage an der Ostseeküste

Plaza Premium Hotel Timmendorfer Strand – charm. Maritim ClubHotel

5x Ü/HP, Teilnahme am Weihnachts-/ Silvesterprogramm (Festtagsbuffets, Silvesterparty etc.), Sport-, Freizeit- und Unterhaltungsangebote 23.12.-28.12.

ab 669,-

28.12.-02.01.

ab 889,-

4 Tg. Silvester im hohen Norden

*3*superior Hotel Neuwarth in Dagebüll*

3x Ü/F, 2x HP, 1x Silvesterfeier inkl. Silvesterbuffet mit DJ und Tanz, 1x Mitternachtsberliner inkl. 1 Glas Sekt zum Anstoßen, kleines Feuerwerk, Ausflug nach Friedrichstadt inkl. Stadtführung, Ausflug auf die Insel Sylt inkl. Hin- und Rückfahrt mit dem DB – Autouzug und kl. Inselrundfahrt 30.12.-02.01.

ab 559,-

Neue Küche?!

Wir suchen Interessenten für hochwertige, geschmackvolle Einbauküchen, inklusive Siemens Elektrogeräten, passgenau für Ihr Haus oder Ihre Wohnung, die Sie äußerst günstig von uns erhalten. Voraussetzung ist, dass Sie bereit sind, für 6 Monate nach telefonischer Absprache Ihre Küche interessierten Architekten zu zeigen.
R.E. Projekt GmbH – seit 1970 –Telefon (05 41) 40 90 60

An- & Verkauf

Verkäufe allgemein

Hausflohmarkt, Bei der Kirche 4, Dössel, täglich, Bilder, Möbel, Geschirr; Werkzeug etc. ☎ 0 56 41/ 7 47 36 00

Zwei Tickets Giora Feidmann, Reihe 11, 30.10.2021, 19.30 Uhr, Bad Oeynhausen, 30,- €/Karte. ☎ 01 76/32 567 111

Kerzenständer, Schmiedeeisen, Handarbeit, 61 cm hoch, mit großer Kerze zu verkaufen, Preis VHS. ☎ 0 52 51/48 714

Marder-Holzkastenfalle, Lebendfalle, auch f. Ratten u. Waschbären zu verkaufen. ☎ 01 73/9 52 81 74

E-Mobil Meyra, 2 Jahre alt, wenig gefahren, NP 2600,- €, VB 750,- €. ☎ 0 52 51/46 64

Zaunpfähle, Kunststoff, anthrazit, 112 cm hoch, Ø 9 cm, Stück 3,- €. ☎ 01 71/5 12 30 91 (Delbrück)

Kaufgesuche allgemein

Asterix, Lucky Luke, Tim+Struppi, Spiderman, Batman, Superman, Star Wars, Gespenster, Comics, Romane, Modellbau, Sammelbilder, Legos, auch ganze Sammlungen, gesucht ☎ 0 52 01/7 35 62 25

Autogramme, Tausch - auch Ankauf/Verkauf möglich, aus allen Bereichen wie Kino, Film, Politik, Sport sowie Briefmarken/Sammlermünzen ges. ☎ 01 73/93 66 515

Leica, Rollei, Hasselblad, Contarex, Contax u. a. hochwertige Fotoapparate sucht: ☎ 0 52 21/75 96 83

Gold-Silber An- u. Verk. über 35 J. in Bld., Herbert-Hinnendahl-Str.7 zw Bhf u Willy-Brandt-Pl ☎179076

Suche gebrauchten GFK-Heizöltank, 1000 oder 1500 Liter. ☎ 0 52 57/18 00

Möbel / Hausrat

Lattenrost, stabil, aus Metall, 2x1 m, mit Elektromotor, Kopf- u. Fußteil verstellb., Wohnz.-Tisch, oval, Eiche, ausziehbar, 1 Laubsäuger, Einhell, neuw., ☎ 01 71/7 16 89 97

Liebherr Standkühlschrank mit Gefrierfach, 185 l, ca. 1,50 m hoch, Preis VHS. ☎ 01 71/7 16 89 97

Haushaltsauflösung/ Entrümp./ Umz. günstig ☎ 05 21/96 02 08 03 www.haushaltsauflösung-owl.de

Alles fürs Kind

Lagerverkauf Babyland Bünde
Info: www.babyland-outlet.de

Entlaufen / Zugelaufen

Kleine schwarze Katze seit 26.9. vermisst! Wir suchen unsere kleine schwarze-smoke-farbene Katze, Oberfell schwarz, Unterfell hell, Bereich Schubertstraße, Herford. Freigängerin, gechippt und registriert, Fremden gegenüber zurückhaltend. Bitte nachsehen in Garagen, Kellern und Schuppen. Hinweise unter ☎ 0176/840144 27

Vermisst seit 31.7. in Kassel-Calden: schwarzer Labrador-Mix mit weißer Brust, mittelgroß, trägt vermutlich noch ein gelbes Geschirr. Angsthund! Keine Eingangsversuche, nicht nähern, bitte nur Sichtungen melden unter: ☎ 01 78/5 33 27 69

Automarkt

Automarkt

1a Ank. aller Pkw's, Zahle faire + max. Preise. ☎ 0179/7917506 o. 05221/386007 Wir kommen auch zu Ihnen! Seriöse Abwicklung!

An alle Ford-Fahrer! Wir, die Fordfamilie OWL sind Ihnen sehr gerne bei der Entsorgung Ihres alten Ford-Fahrzeuges behilflich, gerne auch bei der Abnahme von alten Teilen: ☎ 01 51/59 48 73 78

Suche BMW, Mercedes, VW o. Japaner, Benziner o. Diesel, Baujahr 1980 - 2008. ☎ 01 60/98 10 64 01

Wir kaufen alle Kfz. 05731/766927

BMW

AutoGalerie
HERFORD
Ahmser Str. 134b / B 239
www.autogalerie-herford.de
Fon 0 52 21 / 7 63 06-0

Mercedes

DB 230 Coupé/123, Autom., Bj. 79, H-Kennz., 178tkm, AHK, TÜV neu, 5600,- € ☎ 0 52 01/92 16

Cabriolet Oldtimer SL R129, Bj. 1991, guter Zustand, ATM, 50tkm, almandinrot-met., ☎ 0177/7586688



Merc. Benz C 180 Kompressor Kombi, Automatik, Bj. 08, 200tkm, sehr gepflegt, neue Reifen, neue Batterie, scheckheftgepflegt, Preis VB 7700,- €. ☎ 01 57/72 61 50 64

Opel

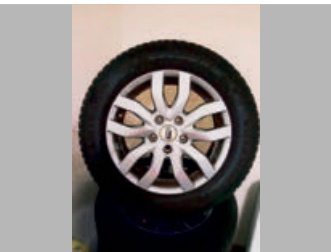


Astra Sports Tourer (Kombi) Bj. 9/19, 77kw Benziner, 10tkm, Nav., Sitzheiz., KlimaAT, Met., Alu, Tempomat, usw. weitere 10 Sports Tourer im Angebot. , 14.480,-€
Auto Bollhöfer Vertriebs GmbH
Daimlerstraße 1
32108 Bad Salzuflen
<http://autohaus-bollhoefer.de>
Tel 05222 927240
wb-auto.de: 8110164



Über 80 Jahreswagen am Lager z.B. Crossland Bj.20, 61kw Benziner, 4tkm, LED, AHK, Klima, Met., Alu, eFH, L-INK-Radio usw., 18.450,- €
Auto Bollhöfer Vertriebs GmbH
Daimlerstraße 1
32108 Bad Salzuflen
<http://autohaus-bollhoefer.de>
Tel 05222 927240
wb-auto.de: 837F261

Reifen / Felgen



4 Winterräder Vredestein 5XL 205/60 R16 96H (60%) auf neuwertigen CMS Alufelgen für € 280,-. ☎ 0 52 04/8 00 15 35 (AB)



4 Winterräder Vredestein 5XL 205/60 R16 96H (60%) auf neuwertigen CMS Alufelgen für € 280,-. ☎ 0 52 04/8 00 15 35 (AB)

Winterräder für VW Polo, 185/70 R14 T, ca. 5 mm, mit orig. Radkappen, 170,-€ ☎ 01 70/440 16 34

4 So.-Reifen Dunlop, 175/70R14 auf 5-Loch-Felgen, fast neuwertig, 60,- €. ☎ 01 70/8 86 58 47

4 Nokian Winterreifen 165/70 R13, auf 4-Loch-Felgen und Re-serverrad, 90,- €. ☎ 0 52 06/35 56

SCHNÄPPCHEN,
WIR KOMMEN!



porta

Stolzer Vermittler erfolgreicher
Mensch-Möbel-Beziehungen. Seit 1965.

20%
AUF ALLES

Nur gültig im Einrichtungshaus.

OHNE
WENN UND
ABER *

Rabatt ab sofort und bis zum 23.10.2021 gültig!

33699 Bielefeld • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bielefeld • BAB-Abfahrt Bielefeld-Ost
Bielitzer Straße 40 • Tel.: 0521 9208-0 • Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

* Gilt nur für Neukäufe, inkl. Skonto. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Gültig bis 23.10.2021.

porta.de



Automarkt

Automarkt

1a Ank. aller Pkw's, Zahle faire + max. Preise. ☎ 0179/7917506 o. 05221/386007 Wir kommen auch zu Ihnen! Seriöse Abwicklung!

An alle Ford-Fahrer! Wir, die Fordfamilie OWL sind Ihnen sehr gerne bei der Entsorgung Ihres alten Ford-Fahrzeuges behilflich, gerne auch bei der Abnahme von alten Teilen: ☎ 01 51/59 48 73 78

Suche BMW, Mercedes, VW o. Japaner, Benziner o. Diesel, Baujahr 1980 - 2008. ☎ 01 60/98 10 64 01

Wir kaufen alle Kfz. 05731/766927

BMW

AutoGalerie
HERFORD
Ahmser Str. 134b / B 239
www.autogalerie-herford.de
Fon 0 52 21 / 7 63 06-0

Mercedes

DB 230 Coupé/123, Autom., Bj. 79, H-Kennz., 178tkm, AHK, TÜV neu, 5600,- € ☎ 0 52 01/92 16

Reisemobile / Wohnwagen

Zweiräder

Suche Puch Maxi ☎ 0 52 51/ 5 06 62 83

Suche Motorrad, Chopper/Cruiser oder Oldtimer, ab ca. 500 cm, auch ohne TÜV, bis ca. 1000,- €. ☎ 01 70/7 50 24 60 od. WhatsApp

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
03944/36160 www.wm-aw.de Fa.

Suche altes Mofa Moped Motorrad defekt, verrostet ☎ 015111520265

20% Herbst Rabatt
gültig bis Ende Oktober 2021

Auf das gesamte nicht verschreibungspflichtige Sortiment, auch für BABOR. Nicht für Dienstleistungen. Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten.
Nur gültig für einen Einkauf ab 20,- €. Gültig in der Leineweber- und Teutoburger-Apotheke im real,- Markt.

20% Herbst Rabatt
gültig bis Ende Oktober 2021

Auf das gesamte nicht verschreibungspflichtige Sortiment, auch für BABOR. Nicht für Dienstleistungen. Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten.
Nur gültig für einen Einkauf ab 20,- €. Gültig in der Leineweber- und Teutoburger-Apotheke im real,- Markt.

Inh. Peter Mohnke

Leineweber-
Apotheke

Ihre Linda-Apotheke am real-
Schweriner Straße 4 • 33605 Bielefeld
Geöffnet von 8 bis 20 Uhr!
Telefon 29 74 07 • Fax 29 74 61



Inh. Peter Mohnke

Teutoburger-
Apotheke

Ihre Linda-Apotheke am real-
Teutoburger Str. 98 • 33607 Bielefeld
Mo.-Fr. geöffnet von 8:30 bis 20:30 Uhr,
Sa. von 9 bis 21 Uhr!
Telefon 5 60 13 50 • Fax 5 60 03 10



Das passt! **wb-auto.de**

Mein Auto gefunden auf



Steinhagener Betten- und Matratzen-Service

Marc Wartenberg e.K.

Zertifiziertes
Fach-
geschäft

AGR

Aktion Gesunder Rücken e.V.



Öffnungszeiten

- Montag bis Freitag
9.00h - 13.00h
15.00h - 18.30h
- Samstag
9.00h - 14.00h

Hier finden Sie

uns:

Waldbadstr. 9-13
33803 Steinhagen
Tel: 05204/3863

**2 Min von
der Autobahn
A33 Abfahrt
Steinhagen !!!**

Wir helfen Ihnen, dass es nicht soweit kommt!!!



Lassen Sie sich, speziell auf **Ihre** Bedürfnisse abgestimmt,
von unseren zertifizierten Schlafberatern beraten.
Wir verhelfen Ihnen zum **richtigen** Bett!

www.steinhagener-matratzen.de

**MEHR
FÜRS GELD**
IHR PLUS⁺ IM FACHHANDEL

Schönen Sonntag!

OWL am Sonntag - Points

**Keine OWL am Sonntag erhalten?
Hier liegt für Sie unsere Sonntagzeitung aus!**

Bielefeld

ARAL-Tankstellen

- Paderborner Str. 324, Dalbke
- Heeper Str. 77, Innenstadt
- Kirchdornberger Str. 85, Kirchdornberg

Avia Tankstelle

- Apfelstr. 233, Schildesche
- Gütersloher Str. 338, Ummeln

Bäckereien Bürenkämper

- Hauptstr. 91, Brackwede
- Brackweder Str. 120, Senne

Bäckereien Olsson

- Schlinghofstr. 45, Dalbke
- Gadderbaumerstr. 37, Gadderbaum

- Deckertstr. 52-54, Gadderbaum
- Osnabrücker Str. 77, Quelle
- Buschkampstr. 148, Senne
- Primelweg 1, Senne
- Osningstr. 476, Senne

Bäckerei Kriemelmann im Markant Markt

- Detmolder Str. 674, Bielefeld

Cafe K.

- Windelsbleicher Str. 221, Senne

Cafe Wölke

- Rheinallee 49/51, Sennestadt

Jet Tankstelle

- Detmolder Str. 172, Sieker

MARKANT-Tankstelle

- Herforder Str. 110 - 114, Innenstadt

SB Tankstelle Yilmaz

- Jöllenbecker Str. 117, Sudbrack

Tankstelle „Der 12. Mann“

- Jakob-Kaiser-Str. 28, Gellershagen

Tankstelle Endom

- Kaunitzer Str. 55,
Schloß Holte-Stukenbrock

WESTFALEN-Tankstelle

- Paderborner Str. 319, Dalbke
- Stieghorster Str. 108, Bielefeld

Halle

Aral Tankstellen

- Bielefelder Str. 108, Halle
- Bielefelder Str. 36, Werther
- Münster Str. 63, Versmold

Aral Tankstelle Niederwahrenbrock

- Bahnhofstr. 44, Steinhagen

Bäckerei Bürenkämper neben Combi Markt

- Woerdener Str. 10, Steinhagen

Bäckerei Femmer im Nettomarkt

- Queller Str. 14, Steinhagen

Bäckerei Sickendiek

- Oesterweger Str. 49, Versmold

Eso Tankstelle

- Alleestr. 52, Halle

Jet-Tankstelle

- Brackweder Str. 53a, Halle

SHELL-Tankstellen

- Teutoburger Str. 27, Borgholzhausen

WESTFALEN-Tankstelle

- Westheider Weg 46-48, Versmold
- Haller Str. 69, Steinhagen

Viele Zusatzshows in den Winterferien –
DAS PERFEKTE GESCHENK FÜR JEDEN ANLASS!

Musicals in Hamburg



Die besten Musicals & Shows
Stage



20 Jahre Disneys
DER KÖNIG DER LÖWEN

Mo. 27.12.21, 14:30 Uhr

Do. 30.12.21, 15:00 Uhr

Stage Theater an der Elbe
PK 1: 152,- € • PK 2: 138,- €
PK 3: 119,- € • PK 4: 108,- €

So. 02.01.22, 14:30 Uhr

So. 09.01.22, 14:30 Uhr

Stage Theater an der Elbe
PK 1: 143,- € • PK 2: 130,- €
PK 3: 114,- € • PK 4: 99,- €

Do. 30.12.21, 15:00 Uhr

So. 02.01.22, 14:00 Uhr

Stage Theater im Hafen
PK 1: 170,- € • PK 2: 155,- €
PK 3: 138,- € • PK 4: 127,- €

Mi. 05.01.22, 14:00 Uhr

Do. 06.01.22, 15:00 Uhr

Stage Theater im Hafen
PK 1: 163,- € • PK 2: 147,- €
PK 3: 130,- € • PK 4: 117,- €

Leistungen:

- Fahrt im modernen Reisebus
- Eintrittskarte in der gebuchten
Kategorie

Mindestteilnehmer bis 14 Tage vor Abreise: 30 Personen.

Veranstalter – Buchung und Information:



Telefon: 05241 / 40 34 8-0
Gehle Reisen GmbH · Nikolaus-Otto-Str. 3 · 33335 Gütersloh
www.gehle-reisen.de
Änderungen oder Zwischenverkauf vorbehalten!

Preise pro Person

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Starkes Duo bei Gelenkschmerzen

Rubaxx Arzneitropfen und Schmerzgel in Kombination: gezielte Behandlung von innen und außen

Im Kampf gegen Gelenkschmerzen setzen zahlreiche Verbraucher auf die Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx! Rubaxx Arzneitropfen und Rubaxx Schmerzgel (rezeptfrei) bilden zusammen eine ideale Kombination, um Schmerzen in Knie, Schulter oder Hüfte wirksam von innen und außen zu behandeln – und das ohne bekannte schwere Neben- oder Wechselwirkungen!

Gelenkschmerzen zählen zu den größten Volkskrankheiten in Deutschland: Millionen Menschen leiden sogar chronisch darunter. Ihr größter Wunsch: endlich Schmerzlinderung, und zwar so schnell wie möglich! Immer mehr Schmerzgeplagte vertrauen mittlerweile auf die Rubaxx Arzneitropfen für die orale Einnahme in Kombination mit dem Rubaxx Schmerzgel zur gezielten Behandlung der Schmerzen von außen.

Besonderer Arzneistoff überzeugt
Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen besonderen Arzneistoff, der die Kriterien einer wirksamen Schmerzbekämpfung erfüllt: T. quercifolium! Dieser Arzneistoff ist heute umfassend erforscht. Er wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengung verschafft er Linderung. In der Kombination von Tropfen und Gel wirkt T. quercifolium gezielt von innen und außen gegen den Schmerz!

Wirksamkeit kombiniert mit guter Verträglichkeit
Im Gegensatz zu vielen klassischen Arzneimitteln, die chemische Wirkstoffe wie Diclofenac oder Ibuprofen enthalten, bieten die Rubaxx Tropfen und das Rubaxx Schmerzgel wirksame Hilfe aus der Natur.

Schwere Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Dank der guten Verträglichkeit ist Rubaxx auch für die Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet, ohne den Körper zu belasten.

Vorteile in Wirkung und Anwendung
Rubaxx Arzneitropfen können ganz einfach und individuell, je nach Verlaufsform und Stärke der Schmerzen, dosiert werden. Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Während die bewährten Rubaxx Arzneitropfen Gelenkschmerzen von innen bekämpfen, ist Rubaxx Schmerzgel für die praktische und gezielte

Behandlung der betroffenen Stellen von außen geeignet. Zusammen bilden sie eine ideale Kombination zur Bekämpfung schmerzender Gelenke!

Rubaxx Tropfen und Rubaxx Schmerzgel sind rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.



- Allein bereits stark, in Kombination das ideale Duo von innen und außen: Arzneitropfen und Schmerzgel
- ✓ Bei rheumatischen Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen
 - ✓ Natürlich & gut verträglich
 - ✓ Für die Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet



Für Ihre Apotheke:

RubaXX
(PZN 13588555)

RubaXX Schmerzgel
(PZN 16758756)

www.rubaxx.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden
RUBAXX, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX SCHMERZGEL, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Hilfe, ich werde meinen BLÄHBAUCH nicht los!

Innovatives Medizinprodukt bekämpft den Blähbauch effektiv

An manchen Tagen fühlen wir uns einfach unwohl und aufgebläht: An das Tragen von engen Kleidern, Hosen und Co. ist gar nicht erst zu denken. Wie es zu einem lästigen Blähbauch kommt und was wirklich dagegen hilft, verrät unsere Magen-Darm-Expertin Andrea Diehl. „Ein Blähbauch kann viele Ursachen haben“, weiß Frau Diehl. So können beispielsweise Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung zu einer reduzierten Darmaktivität führen. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger, die Verdauung gerät ins Stocken. Zusätzlich sammeln sich Gase an – was sich in einem unangenehmen Blähbauch äußert.



Medizinprodukt mit 2-fach-Effekt
Besserung verspricht Betroffenen jetzt ein von deutschen Forschern entwickeltes Medizinprodukt (Kijimea Regularis, Apotheke). Die Expertin erklärt: „Die in Kijimea Regularis enthaltenen natürlichen Fasern quellen im Darm auf und dehnen die Darmmuskulatur sanft. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder zu bewegen. Die Verdauung wird so auf natürliche Weise aktiviert.“ Zusätzlich reduziert Kijimea Regularis aktiv die Gase im Darm. Die Folge:

Der Blähbauch verschwindet, der Bauch fühlt sich endlich wieder angenehm flach an.

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Regularis
(PZN 13880244)

www.kijimea.de



Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühle? Oft stecken die Nerven dahinter!

Brennende Schmerzen in Beinen oder Füßen rauben Ihnen schon lange den Schlaf? Die ständigen Taubheitsgefühle in den Gliedmaßen belasten Sie zunehmend? Oft sind daran die Nerven schuld. Die gute Nachricht für Betroffene: Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) kann bei nervenbedingten Schmerzen wirksame Hilfe leisten.

Zahlreiche Deutsche leiden unter brennenden Schmerzen in Beinen oder Füßen, die häufig durch ein Kribbeln oder Taubheitsgefühle begleitet werden. Was viele nicht wissen: Oft stecken die Nerven dahinter. Durch Stoffwechselstörungen wie z. B. Diabetes können diese gereizt oder geschädigt werden. Die Folge: Nervenschmerzen.

Nervenschmerzen richtig behandeln
Bisher greifen Betroffene meist zu klassischen Schmerzmitteln, sogenannten NSAR, wie z. B. Ibuprofen oder Diclo-

fenac. Doch davon raten Mediziner in der aktuellen Leitlinie für Diagnostik und Therapie in der Neurologie ausdrücklich ab! Schließlich zeigen diese Präparate bei Nervenschmerzen oft keine Wirkung. Anders Restaxil: Die speziellen Schmerzmittel bekämpfen die Nervenschmerzen – ohne den Körper zu belasten.

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen
Das Besondere an Restaxil: der 5-fach-Wirkkomplex speziell bei Nervenschmerzen. Jeder einzelne darin enthaltene Wirkstoff kann

bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. Der Arzneistoff **Iris versicolor** kommt z. B. laut Arzneimittelbild unter anderem bei Ischialgien und ziehenden, brennenden Schmerzen im Hüftnerve bis in die Füße zum Einsatz. **Genial:** Die speziellen Schmerzmittel haben auch bei einer langfristigen Einnahme keine bekannten Nebenwirkungen. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind ebenfalls nicht bekannt.

Fragen Sie in der Apotheke nach

Restaxil

Die **NR. 1*** bei Nervenschmerzen
(PZN 12895108)
www.restaxil.de

*Rezeptfreie Arzneimittel bei Nervenschmerzen, Absatz nach Packungen; Quelle: Insight Health, MAT 05/21 • *Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie, Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.12.2020)
• Abbildungen Betroffenen nachempfunden
RESTAXIL, Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dtl. D2, Spigelia anthelmia Dtl. D2, Iris versicolor Dtl. D2, Cyclamen purpurascens Dtl. D3, Cimicifuga racemosa Dtl. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

(Abbildungen Betroffenen nachempfunden.)

Schildesche freut sich auf Ihren Besuch



Silke Hawerkamp



Björn Blauert



Astrid Brausch



Jens Fedeler



Bianca Brinkmeyer

Stimmen aus dem Ort: Schildescher Geschäftsleute ziehen positive Bilanz

„Kunden haben Einzelhandel in der Pandemie gestärkt“

Die Befürchtungen waren groß zu Beginn der Pandemie:

Würden die Kunden geschlossen auf den Online-Handel und dessen Großanbieter ausweichen? Würden die lokalen Geschäfte überleben können? Welche Kunden würden die Treue halten, welche nicht? Und würden die verbleibenden reichen, um weiter als Einzelhandels-geschäft in Schildesche bestehen zu können?

Stand heute, kann die Interessen- und Werbegemeinschaft aufatmen und eine positive Bilanz ziehen. Das Schlimmste scheint überstanden und wie Astrid Brausch, Vorsitzende der Werbegemeinschaft, es stellvertretend für alle formuliert: „Wir sind mit einem blauen Auge davon gekommen.“

Die Stimmen zur Lage im einzelnen:

Buchhandlung Welcher, Silke Hawerkamp:

„Die erste Welle war hart, es war viel Arbeit, aber es hat sich gelohnt. In die dekorierten Schaufenster hatten wir Zahlen zu den Artikeln gestellt, so dass die Kunden sich über die Fenster informieren konnten und uns dann telefonisch oder per Mail mitgeteilt haben, welchen Artikel sie kaufen wollten. Wir haben unzählige Pakete in dieser Zeit gepackt, eine logistische Herausforderung. Auch die Stadtbibliothek hat uns weiter die Treue gehalten.“

Trotzdem wir nun wieder normal geöffnet haben, stellen wir fest, dass die Menschen insgesamt vorsichtiger geworden sind. Immer noch geht vieles per Mail und Telefon, aber so langsam kehren wir wieder zur

Normalität zurück und das reut uns.

Ein Tipp für den nächsten Besuch bei uns: Wir haben schon die neuen Kalender für 2022!“

Goldschmiede Dellbrügge, Astrid Brausch:

„Wir haben in und trotz und vielleicht sogar wegen der Krise einen enormen Zulauf und Zuspruch erhalten. Darüber sind wir natürlich sehr glücklich! Batterien gewechselt haben wir beispielsweise an der Tür und für diese kleinen Gefälligkeiten sind unsere Kunden sehr dankbar gewesen. Ich umgekehrt bin dankbar dafür, dass unsere Kunden uns die Treue gehalten haben, das hat uns sehr berührt. Teilweise haben die Kunden vor dem Geschäft Schlange gestanden und geduldig gewartet, das ist schon ein riesiger Vertrauensbeweis. Über unsere Online-seite haben wir sogar Kunden außerhalb von Bielefeld hinzugezogen können – wie eine Dame aus Berlin, die uns gleich ein ganzes Paket ihres Goldschmucks zur Reparatur geschickt hat.“

Kunden und Einzelhändler haben an einem Strang gezogen, das ist eine schön Erfahrung in diesen Zeiten!

Schwierigkeiten gibt es derzeit noch bei unseren Lieferanten, die wiederum selbst nicht ausreichend beliefert werden.

Dem Weihnachtsgeschäfts sehe ich freudig entgegen, bin aber sicher: Auch das wird noch mit Maske sein.

Tipp des Tages: Unsere handgefädelten Edelsteinketten mit silbernen und goldenen Zwischenelementen in jeder Preisklasse.“

Musikhaus Christian Wolf, Björn Blauert:

„Die Pandemie hat sich auf unser Geschäft sowohl positiv, wie auch negativ ausgewirkt.“

Belastend war natürlich, dass wir keine Aufträge und Käufe aus dem Profibereich hatten, da die Künstler wegen der Pandemie nicht auftreten durften.

Positiv hat sich jedoch ausgewirkt, dass wir viele Musik-Neueinsteiger oder -Wiederentdecker als Kunden gewinnen konnten. Speziell die Nachfrage nach Gitarren war sehr groß – auch und gerade nach Gitarren aus dem hochwertigen Preissegment. An zweiter Stelle in der Kundennachfrage standen E-Pianos der Marke Yamaha. Hier gibt es jedoch nach wie vor Lieferschwierigkeiten. Der Grund liegt in einem Halbleiterchip begründet, den sowohl Miele-Waschmaschinen, als auch E-Pianos von Yamaha benötigen. Der Hersteller ist zwischenzeitlich leider abgebrannt und konnte seine Kapazitäten noch nicht wieder voll hochfahren, dadurch sind Lieferengpässe entstanden. Irgendwo auf der Welt stehen auf jeden Fall noch Container in Häfen herum mit den Chips – aber das wird noch dauern, bis die Ware ausgeliefert wird.“

In der Zwischenzeit muss jedoch niemand auf ein E-Piano verzichten, denn wir haben das perfekte Einsteigermodell einer anderen Firma aufgetan. und sind von diesem Produkt absolut überzeugt! Eingebrochen ist die Nachfrage zu Beginn der Pandemie bei Blasinstrumenten, da durch das Blasen Aerosole freigesetzt werden. Mein Chef Christina (Wolf) hat dafür jetzt aber den „Blowsaver“ erfunden, eine hauchdünne Membran, die über den Schallbecher gezogen wird und den Klang kaum verändert. Im Moment läuft das Geschäft schon fast wieder wie gewohnt, da auch die Künstler wieder auftreten dürfen.

Mein Tipp mit Blick aufs Weihnachtsgeschäft: Eine Duke-Gitarre, die qualitativ unbefriedigend höchsten Ansprüchen gerecht wird, dabei aber in der Regel nur ein Drittel kostet.“

Fachgeschäft Christian Bökenkamp, Bianca Brinkmeyer:

„Wir spüren, dass die Kunden

noch vorsichtig sind, aber gleichzeitig glücklich, wieder herein zu kommen, zu stöbern, hier Zeit zu verbringen. Insgesamt herrscht auf allen Seiten ein großes Durchatmen! Auch wieder strahlende Kinder hier im Laden zu sehen, ist eine große Freude. Ebenso der Umstand, dass die Geburtstagsboxen jetzt endlich wieder möglich sind.“

Viele Kunden aus dem Ort haben uns tatkräftig mit Bestellungen per Mail und Telefon unterstützt, ebenso die gesamte Gemeinde. Über diese Erfahrung sind wir sehr dankbar.

Das Geschäft läuft also schon wieder fast ganz normal, nur einige unserer Lieferanten haben Lieferschwierigkeiten, speziell im Bereich Holzspielzeug und Dekoartikel. Das liegt daran, dass China und die USA weltweit Rohstoffe aufkaufen.

Bereits jetzt schon der Renner und immer eine klare Kaufempfehlung sind die Herrnhuter Sterne – in diesem Jahr in einem kräftigen Rosa-Pink. Und für Kinder und Jugendliche das Spiel Plop Up Bubbles.“

Fedeler, Jens Fedeler:

„Wir sind relativ gut durchgekommen und unsere Stammkunden haben uns die Treue gehalten. Dafür sind wir sehr dankbar. Sogar aus der Stadt sind neue Kunden in unserem Stadtteil hinzu gekommen. Ich vermute, der Grund liegt in der schlechten Erreichbarkeit der Innenstadt durch die zahlreichen Baumaßnahmen. Hinsichtlich des Schulranzensortiments haben wir sogar zugelegt, indem wir unser Angebot optimiert haben, sprich: Wir haben Einzeltermine vereinbart. Das war sowohl für die Kunden, als auch für uns eine Win-Win-Situation. So konnten wir auf jede Frage individuell eingehen und gemeinsam die beste Lösung erarbeiten. Die restlichen Geschäftsbereiche liefern über click & meet und unser virtuelles Schaufenster auch sehr gut. Wenn tatsächlich einmal Zeit war, haben wir kleinere und größere Umbauarbeiten gestemmt und den Samsonite Shop integriert, ebenso wie den Zwei-Shop und den Satch-Shop. Alle drei Shops, die in unser bestehendes Ladengeschäft integriert wurden, sind auf alle Fälle einen Besuch wert!“ (gkr)



ZEIT FÜR NÄHE.
ZEIT FÜR DIE
ERINNERUNG.

Unser Abschiedshaus
bietet Ihnen einen
geschützten Rahmen.



Im Stift 2–6
33611 Bielefeld

BESTATTUNGS
HAUS
IM STIFT



0521 37 909 | www.meinbestatter.de



Ihr Gesundheitspartner in OWL

- Orthesen und Prothesen • Sanitätsfachhandel
- Rehabilitationsartikel

Schildesche

Engersche Straße 175 · 33611 Bielefeld
Fon: 05 21 – 801 84 71 · Fax: 05 21 – 801 84 72
Mo-Fr: 09.00-13.00 und 15.00-18.00 Uhr · Mi: 09.00-13.00 Uhr

Heepen

Hillegosser Straße 36 – 40 · 33719 Bielefeld
Fon: 05 21 – 8 41 42 · Fax: 05 21 – 8 41 43
Mo-Fr: 09.00-18.00 Uhr · Sa: 09.00-13.00 Uhr

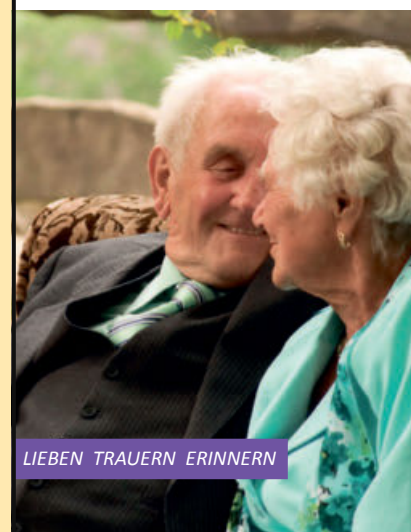


Helfen ist unser Handwerk
Ihr Gesundheitspartner seit 1990

www.sanitaetshaus-hoelker.de

Kortstiege

☎ 0521/9 86 55 70



LIEBEN TRAUERN ERINNERN

BESTATTUNG SEIT 3 GENERATIONEN

Seit rund 80 Jahren ist das Bestattungshaus Kortstiege für die Menschen in Bielefeld und Umgebung da. Mit unserer Arbeit bewahren wir die Erinnerung an die besonderen, zwischenmenschlichen Momente eines vergangenen Lebens und geben Ihnen genau die Trauerhilfe, die Ihnen guttut.

Schelpshöhe 6 · 33613 Bielefeld
info@kortstiege.de · www.kortstiege.de

Lieblingsstücke

die neuen Kollektionen sind da!

Fedelex

REISEGEPACK ■ TASCHEN ■ ACCESSOIRES

Beckhausstrasse 215 · 33611 Bielefeld / Schildesche · kostenloser

Tel 0521 / 82143 · www.fedeler.com · eMail: info@fedeler.com

Öffnungszeiten: Mo - Fr 09:00 - 18:30 Uhr und Sa 09:00 - 14:00 Uhr

bökenkamp

Spielwaren · Haushaltswaren · Geschenkideen

Westerfeldstraße 10 · 33611 Bielefeld
Telefon 05 21/8 15 57
www.boekenkamp-bielefeld.de

Christian WOLF

MUSIK | INSTRUMENTE
SERVICE | WERKSTATT

IM STIFT 3 | 33611 BIELEFELD-SCHILDESCHEN | T 0521.94 988 708

WWW.WOLF-MUSIK.DE

Dellbrügge

Goldschmiede | Uhren

Anfertigungen | Umarbeitungen | Reparaturen

...in eigener Goldschmiedewerkstatt

Im Stift 1 · 33611 Bielefeld
Fon 0521 81841 | mi-brausch@web.de | www.sternchen1062.de



Gelenkschmerzen: Diese Therapie begeistert

Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Arthrose-Tablette* verspricht Betroffenen Linderung bei Verschleißerkrankungen der Gelenke.¹

Eine wirksame pflanzliche Tablette gibt Millionen Betroffenen mit Gelenksbeschwerden aktuell Hoffnung. Wissenschaftler haben beobachtet, dass Gelenkschmerzen durch die Behandlung mit einem pflanzlichen Spezialextrakt deutlich gemindert werden konnten.¹ Die Mediziner und Patienten waren begeistert. Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der Arzneipflanze *Harpagophytum Procumbens*. Dieser ist auch im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten und hochdosiert aufbereitet.² Im Vergleich zu den meisten bisherigen Therapien (Tagesdosis:

960 mg) beträgt die aufgenommene Wirkstoffdosis bei Gelencium EXTRACT 2.400 mg. Hiervon können außerdem alle Arthrose-Betroffene profitieren, die meist eine besonders nebenwirkungsarme Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen



★★★★★ *Gisela S.*
Nach 4 Wochen waren meine Gelenkschmerzen fast vollständig verschwunden. Ich bin außerordentlich zufrieden mit Gelencium Extract.

Schmerzmitteln ist aufgrund des Nebenwirkungsprofils bei längerer Anwendung (z.B. Magengeschwüre, Bluthochdruck) häufig nicht empfehlenswert.

Harpagophytum-Arzneimittel hingegen sind gut verträglich – in einer wissenschaftlichen Übersichtsarbeit zeigten mehr als 97% aller Anwender keine Nebenwirkungen.³ Da der Wirkstoff zudem keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln aufweist, kann er auch als Langzeittherapie eingesetzt werden. Die offizielle europäische Fachgesellschaft (ESCOMP) empfiehlt eine Einnahme von mindestens 3 Monaten.⁴ So kann Gelencium EXTRACT Patienten dabei helfen, die Beschwerden zu reduzieren und die Lebensqualität spürbar zu steigern.¹

Fazit: Gelencium EXTRACT kann helfen, Gelenkschmerzen zu lindern.¹ Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Die Nr. 1* Tablette bei Arthrose

Tausende zufriedene Patienten in Deutschland konnten bereits von Gelencium EXTRACT profitieren. Drei Gründe sprechen für diesen Erfolg: die spürbare Linderung der Gelenksbeschwerden¹, die verbesserte Beweglichkeit und die gute Verträglichkeit³. Kein Wunder, dass Gelencium EXTRACT Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Tablette bei Arthrose ist.*



Für die Apotheke

➔ Spürbare Linderung¹



www.gelencium.de

Gelencium EXTRACT:

75 Tabletten:
150 Tabletten:

PZN 16236733
PZN 16236756

*1) Absatz nach Packungen, Pflanzliche Arthrose-Tabletten, Quelle: Insight Health, Jan.-Aug. 2021. 2) Chrusch et al. Comparison of outcome measures during treatment with the proprietary Harpagophytum extract dolotefin in patients with pain in the lower back, knee or hip. In: Phytomedicine. 2002 Apr;9(3):181-94; Anwendungsbeobachtung (ohne Randomisierung und Verblindung). 3) Die Standard-Tagesdosis bei Harpagophytum Procumbens-Monopräparaten in Deutschland beträgt 960 mg. Bei Gelencium EXTRACT beträgt die Tagesdosis 2.400 mg. 4) Vlachojannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematisches Review. 5) Harpagophytum radix. In: European Scientific Cooperative on Phytotherapy, ed. ESCOP Monographs. 2nd Ed. Stuttgart, New York: Thieme; 2003: 233-240

Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskrallewurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerkrankungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin.

Aktion gültig bis zum 26.10.2021 - Nur solange Vorrat reicht!



10% Extra-Rabatt

Die kostenlose Standard-Dämmung reicht Ihnen nicht? Dann kaufen Sie bei uns einfach eine bessere Dämmung und Sie erhalten zusätzliche 10% Nachlass auf den Laminatpreis (ausgenommen Restposten).

DÄMMUNGS-AKTION

Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~16.09~~

Aktionspreis €/m²

9.99

einschließlich Fußleiste & PE-Dämmung

Laminat

Die Handwerkerqualität für eine natürliche Raumgestaltung. 7 mm Stärke, Nutzungsklasse 31, 10 Jahre Garantie. Eiche Alliano (7312). Format: 1.383 x 193 mm.

Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~44.23~~

Aktionspreis €/m²

29.99

einschließlich Fußleiste & Dämmung

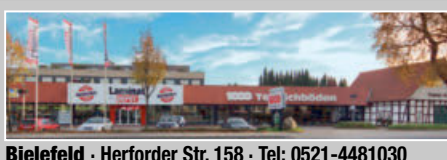
Klick-Vinyl

Designboden in Fliesenoptik für das besonders beanspruchte Wohnen und Arbeiten, z.B.: New Grain Chiaro (5721), 4,5 mm Stärke, 0,3 mm Nutzschicht, Nutzungsklasse 31, 10 Jahre Garantie. Format: 696 x 360 mm.

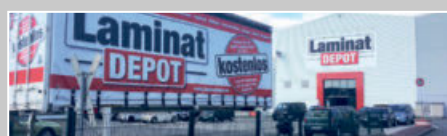
Laminat DEPOT

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr • Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager OWL GmbH • Herforder Str. 158 • 33609 Bielefeld



Bielefeld - Herforder Str. 158 - Tel: 0521-4481030



Paderborn - Frankfurter Weg 27d - Tel: 05251-1845726



Porta Westfalica - Erbeberg 3 - Tel: 0571-82946898

Jetzt 15x auch in:
Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen,
Gelsenkirchen, Halstenbek, Iserlohn,
Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Solingen,
Velbert und Wuppertal



1. Platz
IN DER KATEGORIE
BODENBELÄGE

www.laminatdepot.de



Ausgezeichnet:
Heime Star 2019
Fachhändler
des Jahres

BTH Heimtex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!

Jeden Sonntag von 12-16 Uhr geöffnet

keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

* Verkaufspreis bei Sonderbestellung nach Produktmuster ohne Palettenlagerware

Stellenmarkt



PARTNER FÜR MÖBELEMENTE

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine(n)

Berufskraftfahrer (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Tagestouren im Nahverkehr

Ihr Profil:

- Besitz der Führerscheinklassen C / CE
- Erfahrung im Führen von LKW.
- Zuverlässigkeit und Sorgfalt im Umgang mit den Fahrzeugen.
- Freundlichkeit und kooperative Zusammenarbeit mit unseren Kunden und Kollegen.
- Möglichst Berufserfahrung in einer vergleichbaren Tätigkeit.

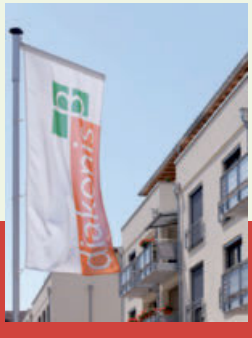
Wir bieten Ihnen:

- Eine langfristige Perspektive mit hoher Arbeitsplatzsicherheit.
- Eine leistungsgerechte Vergütung.
- Eine gute und umfassende Einarbeitung.
- Kein Fernverkehr und keine Verladetätigkeiten.
- Geregelte Arbeitszeiten und wohnraumnaher Einsatz (abends daheim).

Wenn Sie diese Herausforderung interessiert, senden Sie bitte Ihre kompletten Bewerbungsunterlagen an die u. g. Adresse.

Wir sichern Ihnen absolute Vertraulichkeit und die Beachtung Ihrer Sperrvermerke zu.

Landwehr Möbelteile GmbH
Dieselstraße 4 • 32289 Rodinghausen
Tel. 05223/ 65300-0
E-Mail: landwehr@landwehr-holzverarbeitung.de



diakonissenhaus
Menschen pflegen Menschen

Wir suchen zum 1. Januar 2022 zur Nachfolge eine

Fachbereichsleitung Pflege (m/w/d)

Informationen zu den Aufgaben in dieser anspruchsvollen Leitungsfunktion finden Sie auf diakonissenhaus.de/jobs-karriere.

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung: diakonissenhaus Pflegevorstand Dagmar Nitschke Sofienstraße 51 · 32756 Detmold

Online: diakonissenhaus.de/online-bewerbung
Bei Fragen: Telefon 05231/762 250 dagmar.nitschke@diakonissenhaus.de



KREIS HERFORD

Die Kreisverwaltung Herford mit rund 1.000 Beschäftigten bietet Ihnen interessante, fachlich anspruchsvolle und verantwortungsvolle Einsatzmöglichkeiten.

Zur Verstärkung des Abfallentsorgungsbetriebes suchen wir Sie zum nächstmöglichen Zeitpunkt, unbefristet, in Teilzeit, als

Mitarbeiterin/Mitarbeiter (m/w/d) im Bereich Zahlungsabwicklung und Verwaltung.
- EG 9a TVöD -

Nähere Informationen zum Aufgabenbereich, den Anforderungen und den Ansprechpersonen erhalten Sie auf unserer Internetseite unter: www.kreis-herford.de/karriere



Wir freuen uns, wenn Sie für Ihre Bewerbung **bis zum 30.10.2021** die Online-Eingabemöglichkeit auf unserer Internetseite nutzen.



Kreis Herford



Küsterstelle (m/w/d)
in Teilzeit (16 Wo.-Stunden) zum 01.01.2022
Bezahlung nach BAT-KF
Evangelische Emmaus-Kirchengemeinde Senne

Wir suchen eine Person, die mit Lust und Liebe die Küsteraufgaben in unserer Kirchengemeinde übernehmen möchte.

Dazu gehören

- Vor- und Nachbereitung von Gottesdiensten
- Ordnungs- und Reinigungsarbeiten im Innen- und Außenbereich
- Pflege der Grün- und Außenanlagen
- Vorbereitung und Mitwirkung bei Gemeindeveranstaltungen
- Kleinere Handwerkerarbeiten

Ausführliche Informationen unter: www.emmaus-senne.ekvw.de

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung
STELLENMARKT



WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin einen

Personaldisponenten (m/w/d)

für die Logistik im Nachtdienst am Standort Bielefeld

Ihr Aufgabenbereich

- Koordination der Zustellung im festgelegten Bereich
- Sicherstellung der Logistikprozesse
- Ansprechpartner der Zustellorganisation
- Zeitfenster Montag bis Samstag
- Einteilung von Vertretungstätigkeiten im Bedarfsfall
- Administrative Bürotätigkeiten

Ihr Profil

- Abgeschlossene, kaufmännischen Ausbildung,
- Kenntnisse in den gängigen MS-Office-Systemen
- Bereitschaft zur regelmäßigen Nachtarbeit
- Analytisches und konzeptionelles Denken
- Eigenverantwortliches Arbeiten
- Organisationstalent, Teamfähigkeit, hohe Einsatzbereitschaft, Belastbarkeit, Flexibilität, Zuverlässigkeit
- Sicheres Auftreten
- Hohe soziale Kompetenz

Wir bieten Ihnen

- flexibles Stundenkontingent / je nach Ihrer Verfügbarkeit
- umfassende Einarbeitung
- Mitarbeit in einem engagierten Team
- modernes und angenehmes Arbeitsumfeld
- leistungsgerechte Vergütung

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung, gerne per Mail an **Herrn Pascal Bredhorst**
p.bredhorst@westfalen-blatt.de
Sudbrackstraße 14-18, 33611 Bielefeld



PVS

Panoramavertriebs- und Service GmbH
Sudbrackstraße 14-18, 33611 Bielefeld

Der Weg nach oben!





KVWL
Kassenärztliche Vereinigung
Westfalen-Lippe



Notfalldienst
niedergelassene Ärzte
in Westfalen-Lippe

Die Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe mit Sitz in Dortmund vertritt die Interessen von 15.000 Vertragsärzten und Psychotherapeuten. Seit über 50 Jahren sorgt sie als Selbstverwaltungskörperschaft für eine qualitätsgesicherte wohnortnahe ambulante medizinische Versorgung. Die Kassenärztliche Vereinigung ist ein modernes Dienstleistungsunternehmen und gestaltet das Gesundheitswesen aktiv mit.

Für unsere allgemeinärztliche und pädiatrische Notfalldienstpraxis in **Bielefeld** suchen wir je eine

Leitende Medizinische Fachangestellte (m/w)

Ihre Aufgaben

- Betreuung der Praxis-EDV und des PVS (Durchführung von Updates nach Anleitung, Kontakte zum Servicepartner)
- Durchführung der Quartalsabrechnung
- Bestellung/Organisation von Praxis- und Sprechstundenbedarf
- Erfassung der Patientenzahlen im Online-Portal NODIK.web
- Ansprechpartnerin für die diensthabenden Ärzte, das Krankenhaus, die Notfalldienstbeauftragten und die KVWL
- Erstellung der Dienstpläne für die Medizinischen Fachangestellten
- Sicherstellung der Einhaltung der Arbeitsschutz- und Hygienemaßnahmen

Ihr Profil

- Abgeschlossene Berufsausbildung als medizinische Fachangestellte/Arzthelferin
- Wünschenswert: Erfahrung im ärztlichen Notfalldienst sowie Erfahrung mit dem Abrechnungsprogramm MediStar
- Zuverlässigkeit und Teamfähigkeit sowie Flexibilität
- Freundliches Auftreten und eine ausgeprägte Dienstleistungsmentalität
- Sie sind flexibel einsetzbar (an Feiertagen, am Wochenende sowie in den Abendstunden)

Wir suchen zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** eine Teilzeittkraft (ca. 50-80 Std./Monat). Die Stelle ist zunächst auf zwei Jahre befristet. Die Bezahlung erfolgt nach dem Tarifvertrag für Medizinische Fachangestellte.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie bitte Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen an die untenstehende Adresse oder gerne auch per E-Mail (Anhänge im PDF-Format) an: personal-notfalldienst@kvwl.de

KVWL – Geschäftsbereich Personal und Organisation
Robert-Schmirgk-Str. 4-6, 44141 Dortmund
Ansprechpartner: Frau Rustemeyer
Tel. 0231/9432-3804



KREIS HERFORD

Die Kreisverwaltung Herford mit rund 1.000 Beschäftigten bietet Ihnen interessante, fachlich anspruchsvolle und verantwortungsvolle Einsatzmöglichkeiten.

Zur Verstärkung des Abfallentsorgungsbetriebes suchen wir Sie zum nächstmöglichen Zeitpunkt, unbefristet, in Teilzeit, als

Mitarbeiterin/Mitarbeiter (m/w/d) im Bereich Zahlungsabwicklung und Verwaltung.
- EG 9a TVöD -

Das Amt Straßenverkehr möchten wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, befristet für die Dauer eines Jahres, in Vollzeit, unterstützen mit einer

Sachbearbeitung (m/w/d) im Bereich Fahrerlaubnis-Neuerteilung.
- EG 9c TVöD -

Nähere Informationen zum Aufgabenbereich, den Anforderungen und den Ansprechpersonen erhalten Sie auf unserer Internetseite unter: www.kreis-herford.de/karriere



Wir freuen uns, wenn Sie für Ihre Bewerbung **bis zum 30.10.2021** die Online-Eingabemöglichkeit auf unserer Internetseite nutzen.

Wir suchen zu sofort einen

kaufmännischen oder technischen Angestellten (m/w/d) für Vertrieb und Projektsteuerung von System-Stahlhallen

Wir bieten Ihnen ein unbefristetes Arbeitsverhältnis in einem expandierenden Familienunternehmen. Es erwartet Sie ein angenehmes Betriebsklima mit Top-Verdienstmöglichkeiten (Weihnachts- und Urlaubsgeld), hoher Erfolgsbeteiligung, Firmen-PKW (auch zur privaten Nutzung) und ein moderner Arbeitsplatz mit neuester IT-Ausstattung und vieles mehr. **Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!**

40. DEUTSCHE INDUSTRIEBAU GROUP
☎ 02941 - 9765 - 207 karriere@deutsche-industriebau.de

Schönen Sonntag!

OWL am Sonntag

Nebenjob gesucht?

Wir suchen zuverlässige

Mitarbeiter (m/w/d) ab 15 Jahren auf Minijobbasis

für die Zustellung unserer **OWL am Sonntag** in

Halle Werther Versmold Steinhagen

Bewerben Sie sich jetzt, wir freuen uns auf Sie!

Frau Pia Oenkhaus
Telefon: 05 21 / 585-564
E-Mail: zusteller@westfalen-blatt.de
Internet: www.westfalen-blatt.de/zusteller

Oder bewerben Sie sich in wenigen Minuten unkompliziert über den QR-Code:



Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH OWL
Sudbrackstr. 14-18, 33611 Bielefeld



Schlosser/ Metallbauer (m/w/d)



WAP
Fahrzeugtechnik GmbH

Das Team der WAP Fahrzeugtechnik GmbH ist auf der Suche nach Unterstützung für die Schweißerei. WAP ist ein inhabergeführtes, mittelständisches Unternehmen im wirtschaftsstarken Kreis Paderborn in Nordrhein-Westfalen. Wir haben im Laufe der letzten 27 Jahre ein breites Spektrum an Produkten für die Nutzfahrzeuge und PKW-Anhänger entwickelt. Alle Fabrikate haben etwas gemeinsam: Sie sind hochwertig und absolut praxistauglich. Seit der Gründung des Unternehmens wird großer Wert auf „Made in Germany“ und die damit verbundenen Standards gelegt. Der Großteil des Sortiments von WAP entsteht bis heute durch qualifizierte Einzelfertigung als auch durch modernste Robotertechnik.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann bewerben Sie sich noch heute und werden Teil unserer Teams!

Aufgabengebiet:

- Selbstständiges Arbeiten nach Zeichnungen
- Heften, Schweißen und Richten von Baugruppen
- Sichtprüfung von Bauteilen
- Dokumentation der gefertigten Bauteile

Ihr Profil:

- Sie haben eine abgeschlossene Ausbildung in einem Metallberuf wie Konstruktionsmechaniker oder Industriemechaniker
- Sie besitzen weitreichende Kenntnisse im MAG-Schweißen
- Sie können eine Berufserfahrung von mindestens 3 Jahren vorweisen
- Sie haben die Bereitschaft zur Schichtarbeit
- Sie sind zuverlässig, pünktlich und qualitätsorientiert sowie teamfähig
- Sie beherrschen fließendes Deutsch in Wort und Schrift
- Sie sind bereit, Vollzeit in einer 40 Std.-Woche zu arbeiten

Das bieten wir:

- Die Aufnahme in ein freundliches, hilfsbereites Team
- Weiterbildungsmöglichkeiten im Rahmen ihrer Tätigkeit
- Arbeitskleidung wird gestellt
- Leistungs- und anforderungsgerechte Vergütung nach Vereinbarung
- Freiwillige Sonderzahlungen
- Betriebliche Altersvorsorge

Ihre Bewerbung senden Sie bitte mit einem Anschreiben, Lebenslauf sowie Ihren Zeugnissen an: bewerbung@waptch.de oder postalisch an: **WAP Fahrzeugtechnik GmbH, Herr Cäsar Dolecki, Rudolf-Diesel-Str. 21-23, 33178 Borcheln**

WIR FREUEN UNS AUF IHRE BEWERBUNG!



Caritas
WOHN- UND WERKSTÄTTEN PADERBORN

Mit 2600 Mitarbeitenden in über 40 Einrichtungen und Diensten ist der CWW Paderborn ein großer Arbeitgeber in der Region.

Für den Geschäftsbereich Wohnen suchen wir übergreifend für die Kreise Warburg und Paderborn

Stabsstelle für Personalentwicklung (w/m/d)

Interesse an einer vielseitigen Tätigkeit? Die ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie im Internet unter www.cww-paderborn.de

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.



Bei der **Stadt Büren** ist folgende Stelle zu besetzen:

- **Erzieher*in (m/w/d) bzw. pädagogische Fachkraft (m/w/d)**
(zunächst bis zum 31.07.2022 befristete Voll- oder Teilzeitstelle zum nächstmöglichen Zeitpunkt)

Nähere Informationen zu der o. g. Stelle und den Bewerbungsmodalitäten finden Sie im Internet unter www.bueren.de.



BÜREN



Wirbelwind
gGmbH

www.wirbelwind-bielefeld.de
Postfach 140608, 33626 Bielefeld

Für unsere sieben Kindertageseinrichtungen in acht Häusern mit Regel- und heilpädagogischen Plätzen, einer Frühförder- und Beratungsstelle sowie einer Sozialpädagogischen Familienhilfe suchen wir Unterstützung.

Wir suchen für unsere Einrichtungen in **Brackwede und Schildesche**

- **sozialpädagogische Fachkräfte (m/w/d)** in Voll- und Teilzeit für unsere Regel- oder heilpädagogischen Gruppen oder im Rahmen von Einzelintegrationen
- **Einrichtungsleitung (m/w/d)** in Vollzeit zum 01.10.2021

Weitere Informationen zum Träger sowie den Link zu unserem Karriereportal mit allen detaillierten Stellenausschreibungen finden Sie unter www.wirbelwind-bielefeld.de

Stellenmarkt



Gemeinde Steinhagen
Die wirtschaftsstarke Gemeinde Steinhagen mit ihren über 20.000 Einwohnern liegt im Kreis Gütersloh am Südhang des Teutoburger Waldes und besteht aus den Ortsteilen Steinhagen, Brockhagen und Amshausen (www.steinhagen.de).

Die Gemeinde Steinhagen sucht zum nächstmöglichen Termin eine Sachbearbeiterin/einen Sachbearbeiter in Teilzeit (30 Wochenstunden) für die

Leistungsgewährung nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (m/w/d)

Nähere Einzelheiten zu den Einstellungs Voraussetzungen und zum Aufgabengebiet können Sie unserer Homepage entnehmen. Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte **bis zum 31.10.2021** ausschließlich per E-Mail in einer PDF-Datei an bewerbungen@steinhagen.de. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!





Hans-Josef GEES
LKW-Service & Fahrzeugbau
Kugelbreite 5
33154 Salzkotten

Zu sofort suchen wir LKW-Mechatroniker (m/w/d)

Bewerbungen an Herrn Schonlau:
☎ 05258/93018-13
☎ 0151/55043611
✉ bewerbung@gees.de
www.gees.de

Lust auf 3000,- Gehalt?
Ausbildung zum Lokführer (m/w/d) ab 13.12.21 in Bielefeld. 100% Jobgarantie, Finanzierung über Kostenträger, Infoveranstaltung mittwochs 15.30 Uhr. ☎ 0231-999 53790 • bildung@dispo-tf.de • lokfuhrerwerden.de

Industriemechaniker (m/w/d)
☎ 05 21/38 05 30

Anlagenmechaniker SHK (m/w/d) im Raum BI für Eigenobjekte ges., Vollzeit oder Teilzeit, Arbeitszeit flexibel, FS Kl. 1 erforderlich., abwr. Tätigkeit, DOW GmbH ☎ 01 51-50 30 15 40 E-Mail: smu@progrund.net

Fliesenleger und/oder Bauhelfer (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit gesucht. Einsatzgebiet: Paderborn und Umgebung. Firmenfahrzeug wird gestellt. Entlohnung nach Tarif.
Raumwerk Fliesen • Wandtechniken adrian@meinraumwerk.de ☎ 01 70 / 40 11 501 www.meinraumwerk.de

Wir suchen zu sofort **Servicekräfte (m/w/d)** in Vollzeit sowie **Serviceaushilfen** und **Küchenhilfe/Spülkraft (m/w/d)** auf 450,-€ Basis.
Gütersloher Brauhaus ☎ 0 52 41 / 2 51 66 oder 0 17 3 / 6 59 17 04

Maler und Lackierer (m/w/d)
☎ 05 21/ 38 05 30

Fahrer m/w/d FS Kl. C/CE/C1E mit Eintrag 95 und Fahrerkarte für Obst und Gemüse sowie **Aushilfen** gesucht.
☎ 05 21 / 29 90 71 23

Elektroniker (m/w/d), KFZ-Mechaniker (m/w/d), Heizungs-monteur (m/w/d), Schlosser (m/w/d), Dreher (m/w/d) auf Vollzeit kurzfristig gesucht. Bewerbung@fischerpanda.de

Schweißer (m/w/d)
☎ 05 21/38 05 30

Fahrer und Begleiter (m/w/d) für Schülerbeförderung im Kleinbus (9-Sitzer) in Bielefeld und Umgebung gesucht. 450 €- Basis, Mo.-Fr. ca. 7:15 - 8:45 Uhr sowie mittags oder nachmittags.
CF Fahrdienste GmbH ☎ 05 21/399 80 930 www.cffahrdienste.de/jobs

Reinigungskraft, Minijob, 2x wö., für drei Objekte in BI-Altenhagen (Nähe Kafkastraße) gesucht. Stückenbröcker GmbH ☎0521/122775

Wir suchen: Produktionsmitarbeiter(m/w/d) in Teilzeit oder Vollzeit ab sofort von Montag bis Freitag (im Zeitraum von 9-18 Uhr) Bewerbung an s.below@fritz-hille.de oder schriftlich an Fruchtmanufaktur Lübbecke uG - zu Händen Herr Below, Jockweg 3-5, 32312 Lübbecke

Steins Metallfabrikation GmbH sucht nach fleißigen und zuverlässigen Mitarbeitern.
Wir suchen: Buchhalterin auf Basis, **Maschinenbediener und Hilfsarbeiter.** Bewerbungen an a.domaev@steins-metall.de



Bürener Maschinenfabrik GmbH

Die Bürener Maschinenfabrik GmbH (BMF) ist ein inhabergeführtes Familienunternehmen und steht für Kreativität, Systemsicherheit und Qualität in der Verarbeitung von Metall und Kunststoff. Mit ca. 450 Mitarbeitern setzen wir unter dem Motto „Technik mit Ideen“ Markttrends in den Geschäftsbereichen Fördertechnik, Kühlschmierstoffsysteme, Energietechnik, Komponenten und Kunststoffverarbeitung.

Zur Ergänzung unserer Finanzbuchhaltung am Standort Büren suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen engagierten und kompetenten

Steuerfachangestellten / Buchhalter (m/w/d)

für die Erledigung allgemeiner Buchhaltungsarbeiten: Bearbeitung von Zahlungseingängen, Prüfung offener Posten, Zahlung von Lieferantenrechnungen bis zur Durchführung von Monats- und Jahresabschlussarbeiten.

Wenn Sie Interesse an dieser vielseitigen Tätigkeit in einem attraktiven Arbeitsumfeld haben, freuen wir uns über Ihre schriftliche Bewerbung mit aussagefähigen Unterlagen.

Bürener Maschinenfabrik GmbH
Personalabteilung • Fürstenberger Straße 37 • 33142 Büren • Fon (02951) 604-178
E-Mail: personal@bmf.de • Internet: www.bmf.de



FACHKRÄFTE für Lagerlogistik und Buchhaltung gesucht
Das Unternehmen **A & M Import** sucht zum frühestmöglichen Zeitpunkt **engagierte Fachkräfte (m/w/d)** in der Lagerlogistik (Vollzeit/Teilzeit) für seinen Firmen-Standort in 33442 Herzebrock-Clarholz, Dieselstraße 115.
Der künftige Mitarbeiter/in soll in allen Lagerprozessen eingesetzt werden. Ein Gabelstaplerführerschein wäre wünschenswert.
Außerdem benötigt das Unternehmen Unterstützung in der **Buchhaltung** und sucht auch für diesen Bereich eine entsprechend **ausgebildete Kraft (m/w/d)**.
Kontaktadressen für Bewerbungen: am-germany@hotmail.com oder 05241-7047112. Anschrift: Eickhoffstraße 15, 33330 Gütersloh.

WESTFALEN-BLATT *die Lokalzeitung* **STELLENMARKT**



Die **Westfalen-Blatt GmbH & Co. KG** ist ein zur Unternehmensgruppe WESTFALEN-BLATT gehörender Tageszeitungsverlag mit den Haupttiteln Westfalen-Blatt, Westfälisches Volksblatt, Herforder Kreisblatt und Lübbecke Kreiszeitung mit insgesamt 13 lokalen Ausgaben in ganz Ostwestfalen und einer Gesamtauflage von ca. 100.000 Exemplaren. Der Stammsitz befindet sich in Bielefeld. In der Unternehmensgruppe, zu der eine Druckerei und weitere Verlage zählen, werden auch Anzeigenblätter verlegt, die mit ihren Auflagen Angebote für Anzeigen- und Beilagenkunden für die Region in ganz Ostwestfalen bereithalten und so individuelle und optimale Lösungen für deren Werbekonzeptionen darstellen.

Für unser Team suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Teil- oder Vollzeit (30 – 40 Std./W.) eine/n

Mitarbeiter/in (w/m/d) Lohn- und Gehaltsabrechnung für unsere Tochterfirma in Bielefeld

- Ihr Aufgabengebiet:**
- Übernahme der monatlichen Entgeltabrechnung (Erstellung und Zahlung überwiegend für Minijobber)
 - Durchführung der Meldung der Krankenkassenbeitragsnachweise und die DEÜV-Meldung
 - Erstellung von Bescheinigungen und Statistiken
 - Ansprechpartner/in in allen Lohnsteuer- und sozialversicherungsrechtlichen Belangen
 - Pflege von Stammdaten
 - allgemeine administrative Tätigkeiten
- Ihr Profil:**
- erfolgreich abgeschlossene kaufmännische Berufsausbildung mit mehrjähriger Berufserfahrung im Bereich Lohn- und Gehaltsabrechnung
 - fundiertes Wissen im Lohnsteuer- und Sozialversicherungsrecht
 - sicherer Umgang mit MS-Office sowie mit dem Abrechnungssystem SAP, Kenntnisse mit weiteren Abrechnungssystemen wünschenswert
 - selbstständige Arbeitsweise und Zuverlässigkeit
 - Teamfähigkeit und ein sicheres Auftreten

- Wir bieten Ihnen:**
- Mitarbeit in einem engagierten Team
 - eine umfassende Einarbeitung in Ihren Aufgabenbereich
 - eine leistungsgerechte Vergütung
 - kostenlose Parkplätze

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins sowie Ihrer Gehaltsvorstellung per E-Mail an bewerbung@westfalen-blatt.de.

Weitere Informationen über unser Unternehmen finden Sie unter: www.westfalen-blatt.de

Kontakt:
Ina Klußmeier
Personalreferentin
Sudbrackstraße 14 – 18
33611 Bielefeld
Telefonnummer 0521 585-374

WESTFALEN-BLATT *die Lokalzeitung*



WILLKOMMEN IM BACKSTAGE-BEREICH

WO DU BEI DER ARBEIT LERNST

UND DEINE ARBEIT SICH AUSZAHLT.

Verdiene 12,12 €/Stunde als Versandmitarbeiter (m/w/d) in Oelde

amazon

Jetzt bewerben unter amazon.de/oelde





... weil uns Ihre Pflege was wert ist

Neuanfang mit uns – Pflege und Hilfe

Exam. Pflegefachkraft (w|m|d) oder Pflegehelfer (w|m|d) ob in Voll- oder Teilzeit.

Wir bieten Ihnen:

- Attraktive Vergütung und steuerfreie Zuschläge
- 5-Tage-Woche - Prämie beim Einspringen
- Urlaubsgeld und Bonuszahlungen
- Unbefristeter Arbeitsvertrag
- Strukturierte Einarbeitung & familienfreundliche Dienste
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten

Wiedereinsteiger und frisch Examierte sind herzlich willkommen

Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Ihre Pflegedienstleitungen Katrin Böschmeyer und Irina Pölzing.

Tel. 0 54 23 - 47 64 75 0
Pflege und Hilfe • Ravensberger Str. 14 • Versmold
info@pflegeundhilfe.de
www.pflegeundhilfe.de

Wenn es um Fach- und Führungskräfte geht:

WESTFALEN-BLATT *die Lokalzeitung* **STELLENMARKT**

Teilzeit / Nebentätigkeit

Tüchtige Haushaltshilfe in Hiddnhausen ab sof. für ca. 3 Stunden pro Woche für Ein-Personen-Haushalt gesucht. ☎ 05221/64162

Haushaltshilfe auf Minijob-Basis 1 x wöchentlich für 3 Stunden von Privathaushalt in Eisen gesucht. ☎ A 24-159951 Z

Wir suchen Aushilfe / Gärtner / Person mit „grünem Daumen“ (w/m/d) zur Unterstützung bei der Pflege unserer Außenanlagen wie Heckenschnitt, Unkrautbeseitigung und Überwachung von Wildwuchs. Wir bieten eine Nebenbeschäftigung auf 450€-Basis und freie Zeiteinteilung sowie alle erforderlichen Gerätschaften. Bei Interesse bitte melden bei Ansgar Sure, E-Mail sure@februe.de, ☎ 05221/3804-0

Reinigungskräfte (m/w/d) in **Hüllhorst** gesucht. ☎ 02 21/700 94 90 info@kramer-gebäudereinigung-koeln.de

Freundliche, zuverlässige Putzhilfe in Wewelsburg, 1 x wöchentlich für 4 Stunden von berufstätigem Paar gesucht. ☎ 01 75/7 54 55 55

Zuverlässige Haushaltshilfe im Bielefelder Westen, 1 x wöchentlich für 2 Stunden gesucht. ☎ 01590/28 333 52



Wochenangebot

immer Gut, immer Frisch
Angebot 18.10.2021 - 23.10.2021



Bad Salzuflen
Schloßstraße 60
32108 Bad Salzuflen
Tel.: 0 52 22 / 36 37 75

Rheda Wiedenbrück
Hauptstraße 190
33378 Rheda-Wiedenbrück
Tel.: 0 52 42 / 96 43 61 0

Paderborn
Abtsbrade 16
33098 Paderborn
Tel.: 0 52 51 / 18 42 38 5

Detmold
Lagesche Str. 1
32756 Detmold
Tel.: 0 52 31 / 98 28 22 6

Gütersloh
Carl-Miele-Straße 207
33335 Gütersloh
Tel.: 0 52 41 / 99 77 74 4

Bielefeld
Wismarer Str. 30
33605 Bielefeld
Tel.: 0 521 / 93 44 08 03

NEUE FILIALE Bielefeld 2
Holländische Straße 16
33607 Bielefeld

Ab Sofort
suchen wir für unseren Märkte
einen qualifizierten und engagierten
Verkäufer (m/w/d) für die Frischetheke!
Tel.: +49 176 691 555 50

Angebot KW 42/2021 gültig vom 18.10. bis 23.10. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, alle Angebote solange der Vorrat reicht. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

www.uenluemarket.de

Gültig in allen Filialen!

f @ Ünlü Market

Bekanntschaften

Bekanntschaften

Ich, Marianne, bin 78 Jahre, seit mein Mann verstorben ist, bin ich ganz allein, ich habe eine schöne frauliche Figur. Bin fit, aktiv, nicht ortsgelunden. Ich wünsche mir ü. pv wieder e. ordentlichen, netten Mann, Alter egal, für einen schönen gemeinsamen Lebensabend. Würde Sie gern mal besuchen, damit wir alles in Ruhe besprechen können. ☎ 01 51 - 20 59 30 17

Hedwig, 74 J., seit einigen Jahren verwitwet, mit schöner fraul. Figur. Bin e. einfühlsame Partnerin, gute Hausfrau u. hervorrag. Köchin. Durch mein Auto bin ich unabhängig u. könnte Sie spontan besuchen. Es ist nicht schön im Alter alleine zu sein, so suche ich ü. pv einen ehrl. Mann hier aus der Umgebung. ☎ 0176 - 34 49 86 48

Ich, w. 68, suche nette, niveauevolle Leute m/w f. Freizeit, (Kurz-)reise, Wandern, gute Gespräche usw. HX-PB. planet5@outlook.de

Er sucht

Schöne Maid, hast Du ab jetzt für mich Zeit? Um gemeinsam alles Schöne im Alter zu erleben. Zusammen Ausgehen, Reisen planen und durchführen oder gemütliche Abende am Kamin verbringen. Du bist bis 80 J. alt, NR, charmant, ehrlich und unternehmungslustig, aus dem Raum PB. Ich bin 82 J., NR, ehrlich, tolerant, weit offen und mobil. Zuschrift mit Bild unter ☎ A 902-159963 Z

Pensionär, studiert, NR, 71 nur laut Ausweis, 190/85, sucht Sie, eher schlank, gerne noch leicht verrückt, aber keine Querdenkerin, für schöne Zeiten im Kino und Konzert, Tanzkurs und Restaurant, ... Näheres über pauloba@web.de oder auch über ☎ 01 51/51 89 68 58, Raum Bielefeld und nördlich von Bielefeld.

Zu zweit ist vieles schöner. Er sucht nette Sie, ca. 74-82 J., für eine dauerhafte Partnerschaft. Bin 170 cm, schlank und mobil, interessiere mich für Politik, Veranstaltungen, fahre Fahrrad, schwimme, reise gern. Zuschriften unter: ☎ A 902-159975 Z

Aleinstehender Mann, Anfang 70, deutschsprachig, wohnhaft an der italienischen Adriaküste, Haus mit Meerblick, sucht zwecks gemeinsamer Lebensgestaltung in Italien nette Bekanntschaft. ☎ A 902-159974 Z

Witwer, 80 J., 1,80 groß, schlank, NR, mobil, sucht eine liebevolle Partnerin passenden Alters, NR, für Unternehmungen und Zweisamkeit. Raum Bünde-HF-BI. ☎ A 902-159992 Z

Empathischer Er, NR, 1,72 m, 84 J., fit, mobil und ehrlich möchte eine nette, natürliche und unkomplizierte Partnerin für gemeins. Zukunft kennenlernen. ☎ A 902-159983 Z

Sie sucht

Tanzpartner von Frau gesucht für gelegentliche Partys, Kurs, Workshops, von Salsa, Kizomba, Tango bis Disco-Fox. Bin flexibel. Gemeinsam Spaß haben. ☎ A 903-159985 Z

Sie bietet 6. Lebensdekade im guten Zustand für das gemeinsame Leben, Lieben, Lachen mit Ihm, NR, Krs/PB, BmB. we_together@web.de

Humorvolle 48-Jährige, 164, sportlich und schlank, sucht ehrlichen lieben Partner bis 54 J. Kreis Paderborn. ☎ A 903-159987 Z

Immobilien

Mietgesuche

Einfamilienhäuser

Solvente Unternehmerfamilie mit 2 Kindern sucht zeitnah Haus zur Miete in Paderborn ab 150 m² WF, bis 3000,- € Kaltmiete pro Monat. Keine Tiere, Nichtraucher. Kontakt über IchsucheHaus@gmx.de. Wir sind über eMail (siehe oben) und über Telefon 01 71/ 5 63 00 54 zu erreichen.

Buchautorin sucht kl. Haus in Außenlage zu mieten (z.B. Feuerlingshaus). Ganz einfach, Öfen, gerne etwas verwildert. www.dorisgrappendorf.de Mail: doris-grappendorf@t-online.de ☎ 0 66 31/7 09 06 13

2 - 2 1/2-Zi.-Whg.

Frührentnerin m. alt. Hund sucht 1-2 ZKB ab 35 m², mögl. EG, PB, auch im Umkr., gern ländl., bis 450,- € WM. ☎ 01 57/30 41 38 52

Suche zu sofort Wohnung in ruh. Lage von Halle oder Umgebung. ☎ 01 57/34 68 56 91

Immobilien Gesuche

Wohnimmobilien Gesuche

Wir, frisch Rentnerehepaar, suchen Bungalow oder ETW, 3-4 ZKBad mit Wanne, Dusche und Fenster, Balkon oder Terrasse, barrierefrei ca. 90-100 m², Garten, Nutzung und Carport. Kaufen oder mieten. ☎ 01 52/01 70 56 66

Suche Immobilien Immokontor 24 GmbH ☎ 01 71/3 05 06 53

Kaufe Immobilien ☎ 01 71/3 05 06 53

Wir kaufen Grundstücke und Abrissobjekte!

Zur Errichtung von Doppel-, Reihen-, oder Mehrfamilienhäusern kaufen wir Grundstücke in Paderborn und Umkreis. Auch Häuser zum Abriss sind interessant.

Wir freuen uns auf Ihre Angebote!
Tel.: 05251 / 506 135 6
info@wm-pader-wohnbau.de

WM Pader-Wohnbau GmbH
Rathenastraße 72
33102 Paderborn
www.wm-pader-wohnbau.de



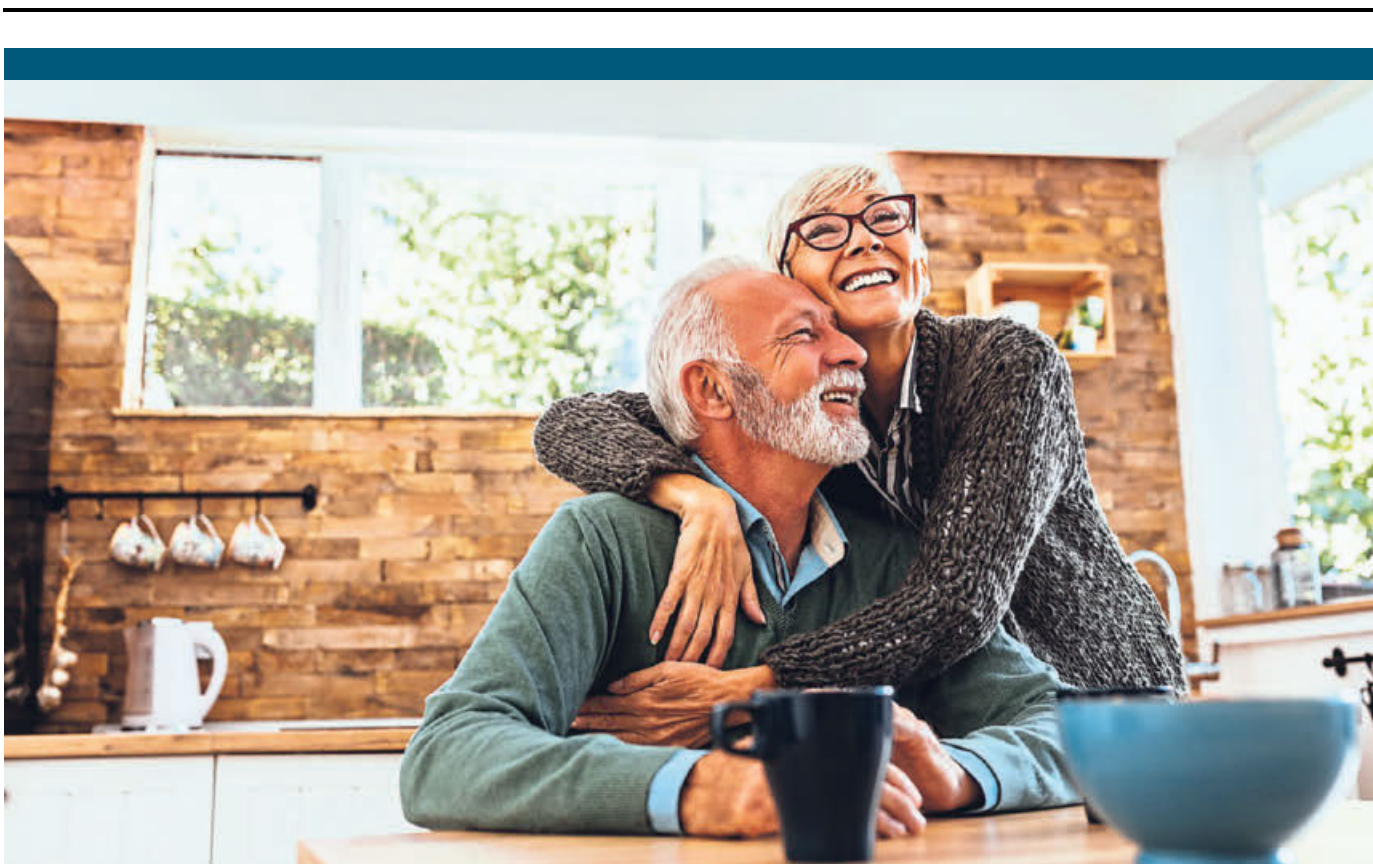
Mehrfamilienhäuser

Suche MFH ab 300 m² Wohnfläche, ab Bj. 1990, im Raum PB, GT, BI; Diskretion wird zugesichert. ☎ 01 51/15 20 88 89

Grundstücksgesuche

Unternehmerpaar sucht Baugrundstück in PB-Dahl und Umgebung, 800-1000 m². ☎ 01 60/ 97 02 39 64

Abriss und Entrümpelung ☎ 01 71/3 05 06 53



Das Angebot? Überzeugend!
Die Bedienbarkeit? Überzeugend!
Der Service? Überzeugend!
Und wir? Überglücklich!

wb-immo.de

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

SPIELFILM



Der 7. Tag

TV-Thriller Sybille (Stefanie Stappenbeck) führte mit ihrem Mann Michael, einem Notar, ein glückliches Leben. Doch dann verließ er die Schwangere über Nacht und setzte sich mit veruntreuten Geldern nach Südamerika ab. Einige Zeit nach diesem Schicksalsschlag wacht Sybille in einem fremden Hotelzimmer auf. Neben ihr liegt die Leiche ihres Mannes. Sie kann sich an nichts erinnern, doch Kommissar Rainer Warnke glaubt ihr nicht. Um ihre Unschuld zu beweisen, sucht Sybille den wahren Täter. **Dienstag, 20.15 3sat**

DOKUMENTATION



Krebs besiegen – was kann die Medizin heute?

Dokumentation Es gibt kaum etwas, das Menschen mehr mit Angst erfüllt, als die Diagnose Krebs. Sofort stellen sich viele Fragen. Wie sind meine Heilungschancen? Welche Behandlungsmethoden gibt es? Wie sehr wird sich mein Leben verändern? Betroffene, wie Ursula Gnadt (Foto, l.), teilen ihre Geschichte. **Mittwoch, 21.00 RBB**

SERIE



Kranitz – Bei Trennung Geld zurück

Comedyserie „Tini & Jochen – Er weint viel“: Probleme erkennen, reparieren, nach Hause gehen: So lautet die Devise des Paartherapeuten Klaus Kranitz (Jan Georg Schütte). Diese Herangehensweise ist allerdings nicht immer zielführend, etwa, wenn ein Profikiller in seiner Sprechstunde auftaucht. – In seiner neuen Impro-Serie seziert Grimmepreisträger Jan Georg Schütte (Foto) das moderne Paarverhalten. Der Autor und Regisseur übernahm passend dazu die Rolle des Therapeuten. **Mittwoch, 22.30 NDR**

SHOW



The Masked Singer

Show In der Sendung mit Matthias Opdenhövel (Foto) treten zehn Stars aus allen Lebensbereichen in überdimensionalen, aufwendigen Kostümen an. Über die Identität der Undercover-Sänger kann nur spekuliert werden. Die Zuschauer stimmen für ihre Favoriten ab. Bei dem maskierten Promi mit den wenigsten Stimmen wird am Ende das Geheimnis gelüftet. **Samstag, 20.15 Pro 7**

KRIMI



Erzgebirgskrimi: Der letzte Bissen

TV-Krimireihe Als ein Richter und ein Bauer getötet werden, kommt die alte Legende vom „Robin Hood des Erzgebirges“ auf. Kommissar Winkler (Kai Scheve) und Szabo (Lara Mandoki) halten sich lieber an Fakten. Sie stellen fest, dass die Opfer einige Feinde hatten. – Der vierte Film der Reihe wurde von Ulrich Zrenner inszeniert, der schon die ersten beiden Teile drehte. **Samstag, 20.15 ZDF**

KINDER



Der Grump – Vorsicht, zorniger Zauberer!

Animationsfilm Terry muss feststellen, dass die verrückten Geschichten seiner Großmutter von Drachen und Zaubern wirklich wahr sind. Er landet in einem verzauberten Märchenland, das von dem bösen Zauberer Grump (Bild) unterworfen wird. Zusammen mit Prinzessin Dawn will er das Königreich retten. Dazu müssen sie einige Abenteuer bestehen. **Samstag, 20.15 Disney Channel**

SPORT



American Football: NFL

6. Spieltag: Jacksonville Jaguars – Miami Dolphins Sowohl die Jaguars (u. a. Tre Herndon, l.) als auch die Dolphins legten einen durchwachsenen Saisonstart hin. Jacksonville stand bei Redaktionsschluss auf dem letzten Platz ihrer Division. Bis 2016 trug Dion Sims (r.) noch die Nr. 80, heute wird sie von Adam Shaheen getragen. **Sonntag, 15.25 Pro 7**

Kennenlern-Paket
175 g Gebäckmischung mit Florentinern, Mandelhappen, Vanille Kipferln und mehr
200 g Aachener Lebkuchen-Printen-Mischung
200 g Mini-Marzipanstollen
100 g Elisen-Lebkuchen
40 g Mozartkugeln
35 g Belgische Pralines
30 g Oblaten-Lebkuchen
62 g Frucht-Törtchen
16 g Königsberger Marzipan
26 g Toffee/Bonbonmischung
Insgesamt 884 g
+ Gratis Kugelschreiber
+ Gratis Kalender
Best.-Nr. 1000
(Bruttogewicht 1.200 g)

nur € 10.⁹⁵
€ 12,39/kg
+ GRATIS Kugelschreiber
+ GRATIS Kalender

Seit mehr als 35 Jahren Ihr Spezialist für

CONFISERIE & DELIKATESSEN

Bestell-Coupon

Bitte Werbe-Code **739** bei der Bestellung angeben

Best.-Nr.	Stück	Artikel	Preis/€	Gesamt €
1000		Kennenlern-Paket Kann je Haushalt nur einmal abgegeben werden – zum Kennenlernen!	10,95	
+ Versandkostenanteil je Sendung (innerhalb Deutschlands)				3,95 €
Gesamt				

Name _____ Vorname _____

Straße/Nr. _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____ Geburtsdatum Tag _____ Monat _____ Jahr _____

Datum _____ Unterschrift _____

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich Ihre allgemeinen Geschäftsbedingungen. Diese, wie auch weitere Informationen zu unseren Produkten (Zutaten usw.) sowie Versandkosten Ausland, können unter 02405 / 70 94 71 angefragt oder auf www.spezi-haus.de eingesehen werden.

Bitte Coupon ausfüllen und senden an:
Spezialitäten-Haus · G. Schulteis GmbH · Postfach 10 13 17 · 52013 Aachen
Fax 02405/70 94 26 · info@spezi-haus.de · www.spezi-haus.de

Oder gleich bestellen unter: www.spezi-haus.de/739

Gewinnen Sie einen Kaffee-Vollautomaten von De'Longhi

- Magnifica S ECAM 22.110.B
- Schwarz/Silber
- Cappuccino, Espresso, Kaffee
- 2-Tassen-Funktion
- 1,8 Liter Wassertank

Einsendeschluss: 10.01.2022

Teilnahmebedingungen zum Gewinnspiel: Der Gewinner wird unter den rechtzeitig eingegangenen Einsendungen (Poststempel) gezogen und von uns direkt benachrichtigt. Die Gewinnchance ist von einer Bestellung unabhängig. Der Gewinn ist nicht übertragbar. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen und eine Barauszahlung des Gewinnes ist nicht möglich. Die Auslosung findet am 14.01.2022 statt. Mit der Absendung des Gewinn-Coupons akzeptiert der Teilnehmer diese Teilnahmebedingungen. Mitarbeiter von Spezialitäten-Haus Aachen sowie deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

Gewinnspiel Bitte die richtige Antwort ankreuzen!
Seit wie vielen Jahren gibt es das Spezialitäten-Haus?
☐ seit mehr als 15 Jahren ☐ seit mehr als 35 Jahren

Widerrufsrecht/Widerrufsbelehrung: Sie haben das Recht, binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag ab dem Tag, an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter, der nicht Beförderer ist, die Waren in Besitz genommen haben bzw. hat, zu widerrufen. Um dies auszuüben, müssen Sie uns (**Spezialitäten-Haus G. Schulteis GmbH**, Nassauer Straße 31-33, 52146 Würselen, Tel.: 02405/70 94 71, Fax: 02405/70 94 26, E-Mail: info@spezi-haus.de) mittels Brief, Fax oder E-Mail über Ihren Vertragswiderruf informieren (auch möglich mit dem Muster-Widerrufsformular auf unserer Webseite www.spezi-haus.de). Es reicht aus, dass Sie die Mitteilung vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden. **Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen**, erhalten Sie alle Zahlungen einschließlich Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, falls Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben) unverzüglich und spätestens binnen 14 Tagen (ab dem Tag, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf bei uns eingegangen ist) zurück. Sie haben die Waren binnen 14 Tagen ab Widerruf an uns zurückzusenden. **Datenschutz:** Sie können die Löschung oder Änderung Ihrer Daten verlangen, der Verarbeitung zu Werbezwecken widersprechen oder eine erteilte Einwilligung mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Kontaktieren Sie uns dazu unter o.g. angegebener Adresse. Detailliertere Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.spezi-haus.de/datenschutz/erklaerung.

HR	SWR	WDR	BR	NDR	MDR	RBB
 20.15 KRIMISERIE Die Bergpolizei Pietro (Terence Hill, I.) vermutet, dass der Giftmord an einer Anwältin mit dem Verschwinden von Natashas Sohn zusammenhängt.	 20.15 GALA Die große André-Rieu-Gala André Rieu zelebrierte 2020 das 15-jährige Jubiläum seiner Sommer Open Airs in Maastricht. Dabei stach die Sopranistin Mirusia heraus.	 20.15 TV-KRIMI Tatort Die unter Mordverdacht stehende Hotelinhaberin Bettina Mai (Ulrike Krumbiegel) bringt Kommissar Schenk (Dietmar Bär) in ihre Gewalt.	 20.15 TV-DRAMA Club der einsamen Herzen Die Freundinnen Maria (U. Glas, I.), Kiki (H. Elsner) und Helga möchten sich mit einem Tanzcafé in Landshut ihren Lebenstraum erfüllen.	 20.15 SHOW Die gr. Schlager-Kulthits ... „Ohne dich (schlaf ich heut Nacht nicht ein)“ sang die Münchner Freiheit 1985. Roger Whittaker brachte drei Jahre vorher „Albany“ raus.	 20.15 SHOW Die besten Hits aller Zeiten Auf seiner Reise durch die Schlagerwelt wird Bernhard Brink (Foto) von Stefan Zauner begleitet, Sänger der Band Münchner Freiheit.	 20.15 DOKUREIHE Berlin - Schicksalsjahre ... 1966: Studenten demonstrieren gegen den Krieg in Vietnam. Peter Brandt, Willy Brandts (Foto) Sohn, berichtet von deren Forderungen.
8.15 Maintower Magazin 8.40 hessenschau 9.10 Drei Damen vom Grill Einsamkeiten, Zweisamkeiten 9.35 Rentnercoops Ich war das nicht 10.25 NDR Talk Show 12.25 Nachtcafé Im Doppelpack 13.55 Bodyguards für Schafe – mit Kangals gegen Wölfe 14.25 Ostwärts – eine Reise durch Montenegro (1/2) Dokureihe 15.10 Elefant, Tiger & Co. 16.00 Hessen à la carte 16.45 Kochstories 17.15 Expedition Arktis – Was macht ein Wettermann im Eis? Doku, D 2020 17.45 maintower weekend 18.15 Dichtung und Wahrheit – Wie Hip-Hop nach Deutschland kam (4/4) Dokureihe, D 2021 18.45 Tobis Städtetrip Dokureihe, D 2021 · Witzenshausen hautnah! 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau	7.10 Feldküche – Vom Acker direkt in den Topf 7.30 Abenteurer Ernährung 8.00 Odysso Wissensmagazin 8.45 Marktcheck Magazin 9.30 Preiswert, nützlich, gut? 10.15 Nachtcafé Talkshow 11.45 Um Himmels Willen 12.30 Die Drei von der Müllabfuhr – Mission Zukunft 14.00 Fußball: 3. Liga 14.00 LIVE TSV 1860 München – SV Waldhof Mannheim 16.00 Eisenbahn-Romantik 16.15 Lecker aufs Land (2/7) 17.00 Regensburg, da will ich hin! 17.30 SWR Sport 18.00 Aktuell (RP/BW) 18.07 Hierzuland (RP) 18.15 Menschen und Momente 18.45 Stadt – Land – Quiz 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau	8.15 Nach all den Jahren FILM TV-Drama, D 2013 · Mit Simone Thomalla, Sven Martinek u.a. 9.45 Aktuelle Stunde 10.30 Lokalzeit Magazin 11.00 Quarks Magazin 11.30 Die Sendung mit der Maus 12.05 Drei Orte nach der Flut 12.50 Lokalzeit extra Magazin, D 2021 · Helfen im Flutgebiet 13.35 Erlebnisreisen 14.00 Fußball: 3. Liga 12. Spieltag: Eintracht Braunschweig – Borussia Dortmund II 16.00 Shia Su for Future (1/3) Dokureihe · Was wollen wir essen? 16.30 Land und lecker (1/6) 17.15 Der Vorkoster Reportagereihe 17.45 Kochen mit Martina und Moritz Schweizer Spezialitäten: Maluns und Pizokels 18.15 Westart Magazin 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau	7.30 Tele-Gym Gesunder Rücken 7.45 Panoramabilder / Bergwetter 8.45 Tele-Gym Nordic Walking 9.00 Sehen statt Hören 9.30 Welt der Tiere Dokureihe 10.30 Ich pfeif auf schöne Männer FILM TV-Komödie, D 2001 12.00 Von Müttern und Töchtern FILM TV-Komödie, D 2007 · Mit Anna Loos, Eleonore Weisgerber u.a. 13.30 Ländermagazin 14.00 Fußball: 3. Liga 12. Spieltag: TSV 1860 München – SV Waldhof Mannheim 16.00 BR24 Rundschau 16.15 Turmfalken Doku, A 2017 17.00 Anna und die Haustierte 17.15 Blickpunkt Sport 17.45 Zwischen Spessart und Karwendel Magazin, D 2021 18.30 BR24 Rundschau 19.00 Gut zu wissen 19.30 Kunst & Krempel 20.00 Tagesschau	8.00 service: reisen Magazin 8.30 NaturNah Dokureihe 9.00 Nordmagazin 9.30 Hamburg Journal 10.00 Schleswig-Holstein Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Die Nordreportage: Hofgeschichten 12.00 Unsere Geschichten 12.45 Lernen fürs Leben? Amerikas Schulen zwischen arm und reich Reportage, D 2018 13.15 Mit dem Schiff durch Sibirien 14.00 Fußball: 3. Liga 12. Spieltag: Eintracht Braunschweig – Borussia Dortmund II 16.00 Rute raus, der Spaß beginnt! (2/6) Reportagereihe, D 2021 16.30 die nordstory Reportagereihe 17.30 Treckerfahrer dürfen das! 18.00 Nordtour Magazin 18.45 DAS! Magazin 19.30 Regional 20.00 Tagesschau	6.55 Meister Eder und sein Pumuckl Kinderserie 7.45 Orangente Familiendrama, CZ/D/SK 2019 · Mit Tomáš Dalecký, Emilie Neumeister u.a. 9.10 Tierparkgeschichten Abschied von den Affen (1989) 10.05 Tierärztin Dr. Mertens (1/6) Tierarztserie, D 2021 · Wh. der 7. Staffel · Hoch hinaus 10.55 Familie Dr. Kleist Arztserie, D 2019 · Für diesen Augenblick 11.45 Echt Die Giftgasfabrik v. Halle 12.15 MDR-Garten 12.45 Unser Dorf hat Wochenende 13.15 Unsere Eichhörnchen 14.00 Sport im Osten LIVE Aktueller Sport vom Tage 18.00 Heute im Osten 18.15 Unterwegs in Thüringen Unterwegs in der Waldheide 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50 Quickie Quizshow, D 2021	6.35 Schau in meine Welt! 7.00 Selbstbestimmt! 7.30 Rassismus.Kolonialismus. Heute Doku, D 2021 8.00 Brandenburg aktuell 8.30 Abendschau 9.00 Endlich Gardasee! FILM TV-Komödie, D 2018 10.30 Riverboat Berlin 12.40 Verrückt nach Meer 14.20 Die 100 schönsten Hits der 70er (1+2/4) 17.20 Echtes Leben Reportagereihe, D 2021 · Heimat gesucht! Israelis in Berlin 17.53 Sandmännchen 18.00 Um sechs 18.30 rbb Kultur 19.00 Heimatjournal Heute aus Brandenburg – Klein Kreutz 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau
20.15 Die Bergpolizei – Ganz nah am Himmel Krimiserie, I 2015 · Der Weg der Wahrheit / Tödliche Fracht Natasha vermutet, dass Pietro im Falle ihres Sohnes, der zur Adoption freigegeben wurde, auf eigene Faust ermittelt. 22.05 Mankells Wallander – Vermisst TV-Krimi, S/D/DK/N/ FIN 2014 · Mit Krister Henriks-son, Charlotta Jonsson, Signe Dahlkvist u.a. Regie: Leif Magnusson 23.35 Papillon Abenteurerfilm, USA/F 1973 Mit Steve McQueen, Dustin Hoffman, Victor Jory u.a. Regie: Franklin J. Schaffner 2.00 Mankells Wallander – Vermisst TV-Krimi, S/D/DK/N/ FIN 2014 (Wh. von 22.05) 3.30 Die Bergpolizei – Ganz nah am Himmel Krimiserie, I 2015	20.15 Die große André-Rieu-Gala Gala, D 2020 15 Jahre Maastricht Konzerte Gäste: David Hasselhoff, Heino, Berlin Comedian Harmonists 22.20 Lachgeschichten Comedyshow, D 2017 Familie Heinz Becker 23.50 Lachgeschichten Comedy-show, D 2009 · Sketchup / Plattenküche · Mit Udo Lindenberg, Karl Dall, Frank Zander, Gianna Nanini, Marius Müller-Westernhagen, Klaudi Fröhlich 1.20 Der Seerosenteich (1+2/2) TV-Drama, D 2002 · Mit Natalia Wörner, Tim Bergmann, Hannelore Elsner u.a. Regie: Johannes Fabrick 4.20 Die Drei von der Müllabfuhr – Mission Zukunft TV-Komödie, D 2020 · Mit Aram Arami u.a. · Regie: Hagen Bogdanski (Wh. von 12.30)	20.15 Tatort Der Tod der Anderen TV-Krimi, D 2020 · Mit Klaus J. Behrendt, Bernhard Schütz Regie: Torsten C. Fischer 21.45 Der Prag-Krimi: Wasserleiche TV-Krimi, D 2018 · Mit Roeland Wiesnekker, Gabriela Maria Schmeide, Dirk Borchardt Regie: Nicolai Rohde 23.10 Der Prag-Krimi: Der kalte Tod TV-Krimi, D 2018 · Mit Roeland Wiesnekker, Gabriela Maria Schmeide, Sebastian Gerold u.a. · Regie: Nicolai Rohde 0.40 Krieg in London – The Crime Actionfilm, GB 2012 · Mit Ray Winstone, Ben Drew, Hayley Atwell u.a. · Regie: Nick Love 2.30 Tatort Der Tod der Anderen TV-Krimi, D 2020 · Mit Eva Weihenborn (Wh. von 20.15) 4.00 Der Prag-Krimi: Wasserleiche TV-Krimi, D 2018 · Mit Alina Levshin u.a. (Wh. von 21.45)	20.15 Club der einsamen Herzen TV-Drama, D 2019 Mit Jutta Speidel, Hansi Kraus Regie: Christine Hartmann 21.45 BR24 Rundschau 22.00 Schönes Schlamassel TV-Komödie, A/D 2020 Mit Verena Altenberger, Maxim Mehmet, Lisa Wagner u.a. Regie: Wolfgang Murnberger Um Anne zu imponieren, gibt sich Daniel als Jude aus. Aus dem kleinen Schwindel wird ein Gespinst aus Notlügen. 23.30 Herbe Mischung TV-Komödie, D/ISR 2015 Mit Peri Baumeister u.a. Regie: Dror Zahavi 1.00 Von Müttern und Töchtern TV-Komödie, D 2007 · Mit Luise Risch u.a. (Wh. v. 12.00) 2.30 Turmfalken Doku, A 2017 3.15 Zwischen Spessart und Karwendel Magazin, D 2021	20.15 Die größten Schlager-Kulthits der 80er Show, D 2020 Von Gitte bis Wolfgang Petry Mit Die Flippers, Tommy Steiner, Nicki, Cora, Wolfgang Petry 22.15 Ein Mann für gewisse Stunden Drama, USA 1980 Mit Richard Gere, Lauren Hutton, Hector Elizondo u.a. Regie: Paul Schrader 0.05 Inspector Mathias – Mord in Wales: Blut und Boden TV-Krimi, GB 2014 Mit Richard Harrington, Mali Harries, Hannah Daniel u.a. Regie: Gareth Bryn 1.40 Nordtour Magazin, D 2021 2.25 Mein Norden Magazin, D 2021 2.45 Hallo Niedersachsen Magazin 3.15 Nordmagazin D 2021 3.45 Schleswig-Holstein Magazin 4.15 Hamburg Journal Magazin 4.45 buten un binnen Magazin	20.15 Die besten Hits aller Zeiten Show, D 2017 Gäste: Thomas Anders, Karat Zahlreiche Schlagerfans werden auf eine spannende Zeitreise durch die deutsche Schlagerwelt entführt. 22.35 Olafs Klub (7/8) Show, D 2021 · Gäste: Helene Bockhorst, Martin Schneider, Jan Philipp Zymny, Christine Prayon, Simon & Jan 23.20 Die Frau des Nobelpreisträgers Drama, S/GB/USA 2017 Mit Glenn Close, Jonathan Pryce, Christian Slater u.a. Regie: Björn L. Runge 0.50 Strandgut – Der Usedom-Krimi TV-Krimi, D 2019 Mit Katrin Sass, Rikke Lylloff Regie: Andreas Herzog 2.20 Verfluchtes Amsterdam Actionfilm, NL 1988 · Mit Huub Stapel, Monique van de Ven	20.15 Berlin – Schicksalsjahre einer Stadt Dokureihe, D 2018 · Das Jahr 1966 21.45 rbb24 22.00 Charlotte Link – Die Entscheidung TV-Krimi, D 2019 Mit Felix Klare, Jasna Fritzi Bauer, Frederick Lau u.a. Regie: Sven Fehresen 23.30 Die Gewaltigen Western, USA 1967 · Mit John Wayne, Kirk Douglas, Howard Keel u.a. · Regie: Burt Kennedy 1.05 Havarie Petite Kurzfilm, D 2020 <i>NEU</i> 1.25 Charlotte Link – Die Entscheidung TV-Krimi, D 2019 Mit Jeanette Hain (von 22.00) 2.55 Echtes Leben Reportagereihe, D 2021 · Israelis in Berlin 3.25 Brandenburg aktuell 3.55 rbb Kultur D 2021 4.25 Heimatjournal Magazin

3 SAT

7.00 nano

7.30 Alpenpanorama

9.05 Kulturtipplatz

9.35 Bilder aus Südtirol

10.00 Thema

10.45 Wilde Reise mit Erich Pröll (3/4)

11.30 **FILM** *Liebe versetzt Berge* TV-Heimatfilm, D/A 1999 · Mit Jochen Horst u.a.

13.00 ZIB

13.15 quer

14.00 Ländermagazin

14.30 Kunst & Krempel

15.00 Natur im Garten (5/10)

15.30 Mittelddeutschland von oben

17.00 Sanssouci von oben

17.30 **FILM** *Opä wird Papa* TV-Komödie, D 2018
Mit Ernst Stötzner u.a.

19.00 heute

19.20 Kino Kanak. Warum der deutsche Film Migranten braucht

20.00 Tagesschau

SPORT 1

6.00 Teleshopping

9.15 Die PS-Profis · Ein dicker Luxusschlitten · Für seine 15 000 Euro wünscht sich Mirko einen gut ausgestatteten, luxuriösen Diesel mit ganz viel Power unter der Haube. Werden Jean Pierre und Sidney den Wunsch von Mirko erfüllen können? 9.30 Normal

10.00 Antworten mit Bayless Conley

10.30 Die Arche-Fernsehkanzel

11.00 Teleshopping

14.00 **LIVE** Darts-EM · 1. und 2. Runde · Aus Salzburg

18.00 **LIVE** Basketball: BBL · BG Göttingen – MHP RIESEN Ludwigsburg

19.45 **LIVE** Fußball: 2. Bundesliga – Vorbereichte

20.15 Lucerne Festival 2020

Konzert · Solisten des Lucerne Festival Orchestra spielen Mozart und Beethoven

21.25 Oper für alle

Konzert, D 2021 · Der Saisonauftakt der Bayerischen Staatsoper aus Ansbach · Ausführende: Piotr Beczala, Ekaterina Semenchuk, Beate Sampson
Leitung: Vladimir Jurowski

23.05 Tschick

Tragikomödie, D/F 2016 · Mit Tristan Göbel, Anand Batbileg, Mercedes Müller u.a. · Regie: Fatih Akin

0.30 lebens.art

Magazin, A 2021

1.30 Das aktuelle Sportstudio

2.55 Metallica: S&M 2 – Together Again Live

Konzert, USA 2019

20.30 Fußball: 2. Bundesliga

LIVE 10. Spieltag: Hamburger SV – Fortuna Düsseldorf
Die Fortuna blieb zu Saisonbeginn vieles schuldig. Nur zwei Siege aus sieben Spielen entspricht nicht dem Anspruch eines Aufstiegskandidaten. Da helfen auch die Tore von Rouven Hennings wenig.

22.30 Fußball: 2. Bundesliga – Analyse 10.

Spieltag
Moderation: Ruth Hofmann

23.00 Darts-Europameisterschaft

LIVE 2. Runde · Aus Salzburg
Kommentar: Basti Schwelle
Experte: Robert Marjanovic

1.00 Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel

ARTE

8.45 Stadt Land Kunst Spezial

10.00 Geschichte schreiben

10.40 Zu Tisch im Pindosgebirge

11.10 Die Halligen im Wattenmeer

11.50 Unterwegs auf dem Nordseeküstenradweg (1–5/5) · U.a.: Von Romo nach Grená · Von Flandern nach Friesland / Von Emden nach Sytt / Von Røme nach Grená

15.35 Ein Tag im Sommergarten

16.30 Ein Tag im Herbstgarten

17.25 Arte Reportage

18.20 Mit offenen Karten

18.30 Mongolei – Zukunftssträume einer jungen Nomadin

19.20 Arte Journal

19.40 360° Italien – Die Igel-Retter aus dem Piemont

20.15 Die letzten 76 Tage der Königin Marie-Antoinette

Dokumentarfilm, F/B 2019

22.00 Prototyp Mann – Der große Irrtum der Medizin?

Doku, GB 2020

22.50 42 – Die Antwort auf fast alles

Dokureihe, D 2021 · Werden wir aufs Wasser ziehen?

23.20 Jugend, Sex und Internet

Doku, D/F 2020 · Wenn Teenager Pornos gucken

0.15 Philosophie

Magazin, F 2020
Der Mensch als Zuschauer

0.45 Square Idee

Covid-19 und Wirtschaft: Wie weiter?

1.10 KurzSchluss

Magazin, F 2021

2.35 Rasta

Kurzfilm, AL/B/F 2019

20.00 Snooker: Northern Ireland Open

LIVE Halbfinale
Weiter als bis ins Halbfinale bei den Northern Ireland Open 2020 kam Ali Carter in der ganzen vergangenen Saison nicht. Die aktuelle Spielzeit lief bislang gar nicht so schlecht für den mittlerweile 42-jährigen Engländer: dritte Runde in der Champions League, Achtelfinale bei den British Open.

23.30 Springreiten: Global Champions Tour

15. von 16 Saisonstationen aus Samorin (SK)

0.30 Radsport: Grand Prix Morbihan

Eintagesrennen

GESUNDHEITSPRECHSTUNDE

Risiko Bauchfett

Kurbeln Sie die Fettverbrennung an!

Ein neues pflanzliches Arzneimittel unterstützt Sie nun beim Abnehmen¹ und dem Schmelzen des Bauchfetts: Refigura Fucus (rezeptfrei, erhältlich in Ihrer Apotheke).

Neueste Forschungen zeigen: Bauchfett führt zu Entzündungsreaktionen im Körper und steigert Cholesterinspiegel, Blutdruck und Gefäßverkalkung. Das Risiko steigt bereits ab einem Bauchumfang von 80 cm (Frauen) bzw. 94 cm (Männer).²

Der „Fett-Burner“ aus dem Meer
Schweizer Forschern ist es gelungen, wirksame Extrakte aus der Meeresalge *Fucus vesiculosus* zu isolieren, die die Fettverbrennung beschleunigen, gezielt den Stoffwechsel anregen und somit das Abnehmen unterstützen. Nun ist der Wirkstoff auch in Form des neuen – offiziell von der deutschen Bundesoberbehörde zugelassenen Arzneimittels – Refigura Fucus in der Apotheke rezeptfrei erhältlich.

Wissenschaftlich belegt
In klinischen Studien konnte ein Gewichtsverlust von **bis zu 6,6 kg** nachgewiesen werden.¹ Refigura Fucus wirkt somit wie ein natürlicher „Fett-Burner“ und unterstützt so auf natürliche Weise das gesunde und schnelle Schmelzen des Bauchfetts.

Unser Tipp: Fragen Sie deshalb noch heute in Ihrer Apotheke nach Refigura Fucus – dem natürlichen „Fett-Burner“, der Ihr Bauchfett schmelzen lassen kann.

Für Ihre Apotheke

NEU

Refigura
Fucus

✓ Verbrennt hartnäckiges Fett¹

✓ Regt die Kalorienverbrennung an²,³

✓ Macht jede Diät noch erfolgreicher

Tropfen 50 ml PZN: 16767169

www.refigura.de

Besser leben mit Diabetes

Den Blutzucker natürlich senken

Wie man den Blutzucker natürlich senken kann und wie das pflanzliche Arzneimittel Glycowohl (rezeptfrei, Apotheke) dabei helfen kann.

Lauf einer Studie fühlen sich 71 % der Diabetiker durch die drohenden Folgeerkrankungen und 63 % durch schlechte Blutzuckerwerte belastet.⁴ Gesunde Blutzuckerwerte sind das A und O für mehr Lebensqualität mit Diabetes, weiß auch Beate W. aus Kiel.

Blutzucker senken
Beate W. ist Diabetikerin und ihr wurde als Ergänzung zur ärztlichen Therapie Jambulbaumextrakte empfohlen. In über 70 klinischen Studien konnten diese Extrakte blutzuckersenkende Eigenschaften nachweisen. Ein hochpotenter Extrakt des Jambulbaums ist jetzt als offiziell zugelassenes Arzneimittel in deutschen Apotheken erhältlich: Glycowohl (rezeptfrei). In einer Studie aus 2016¹ konnte mit den Extrakten des Jambulbaums als Zusatztherapie bei Metformin-Patienten der Blutzuckerspiegel innerhalb von 13 Wochen **um bis zu 24 %** gesenkt werden – ohne Änderung des Lebensstils.

Unser Tipp: Auch Sie können Ihre Blutzuckerwerte natürlich senken. Fragen Sie noch heute in Ihrer Apotheke nach Glycowohl (rezeptfrei).

Beate W. aus Kiel**

HbA1c
↓ -24 %¹

✓ Kann den Blutzuckerspiegel senken²

✓ Keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen

✓ Ergänzt ideal die ärztliche Diabetes Therapie

Glycowohl 50 ml
PZN: 13749314

Glycowohl 100 ml
PZN: 13749320

www.glycowohl.de

¹https://www.bmj.com/content/311/6998/153
¹Chatur, P.I. et al.: Inhibitory activity of extracts of Hibernian brown seaweeds on lipase activity. J Appl Physiol 28, 1303–1313 (2016) 2) Lopez Y. et al.: Constant iodine intake through the diet could improve hypothyroidism treatment: a case report. Journal of Physiology and Biochemistry. 2018. 7(4):183-193 3) Liu, G. et al.: Thyroid hormones and changes in body weight and metabolic parameters in response to weight loss diets: the POUNDS LOST trial. Int J Obes 41, 878–886 (2017)

Pflichttext: Refigura® Fucus, Wirkstoff: Fucus vesiculosus e Italia Dtl. DZ. Homöopathisches Arzneimittel bei Übergewicht. Enthält 90 Vol.-% Alkohol. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenzweig GmbH • Heilmittelstraße 2-9 • 10587 Berlin

DAS ERSTE



20.15 ANWALTSSERIE

Die Kanzlei

Hat der Dönerladenbesitzer Galip Ülküm (B. Calbiyik) seinen ehemaligen Mitarbeiter ermordet? An seinem Hemd klebte dessen Blut.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 Live nach Neun
9.55 Verrückt nach Meer
10.45 Meister des Alltags
11.15 Wer weiß denn sowas?
12.00 Tagesschau
12.15 ARD-Buffer
13.00 Mittagssmagazin
14.00 Tagesschau
14.10 Rote Rosen Telenovela
15.00 Tagesschau
15.10 Sturm der Liebe Telenovela
16.00 Tagesschau
16.10 Verrückt nach Meer Der Mediziner von St. Vincent
17.00 Tagesschau
17.15 Brisant
18.00 Wer weiß denn sowas? Quizshow, D 2021
Gäste: Felix von der Laden, Izzi

18.50 WaPo Bodensee Krimiserie, D 2021 · Holde Isolda

19.45 Wissen vor acht – Natur

19.55 Börse vor acht

20.00 Tagesschau

20.15 Die Kanzlei (13/13) Anwaltsserie, D 2018 · Ohne Spuren · Finale der 3. Staffel

21.00 In aller Freundschaft Krankenhausserie, D 2021 Offene Rechnung · Juliane Kling verletzt sich vor der Sachsenklinik am Kopf. Philipp Brentano versorgt ihre Wunde – und macht eine Entdeckung.

21.45 FAKT Magazin, D 2021 Mod.: Felix Seibert-Daiker

22.15 Tagesthemen

22.50 Club 1 Neue Folgen der Talkshow, D 2021 Mod.: Hannes Ringlstetter

0.20 Nachtmagazin

0.40 Die Kanzlei (Wh. von 20.15)

1.25 In aller Freundschaft Krankenhausserie (Wh. von 21.00)

2.15 Club 1 Talkshow (Wh. v. 22.50)

3.45 Mythos Nil (2/2) Doku, D 2015

4.30 Brisant Boulevardmagazin

ZDF



20.15 DOKU

Wir Wunderkinder

BAP-Sänger Wolfgang Niedecken entdeckte früh sein Talent als Musiker. In den 60ern trieb ihn die Furcht vor einem Atomkrieg um.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 Volle Kanne – Service täglich
10.30 Notruf Hafenkante
11.15 SOKO Wismar Krimiserie
12.00 heute
12.10 drehscheibe
13.00 Mittagssmagazin
14.00 heute – in Deutschland
14.15 Die Küchenschlacht Show
15.05 Bares für Rares
16.00 heute – in Europa
16.10 Die Rosenheim-Cops
17.00 heute
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute
18.00 SOKO Köln Krimiserie
19.00 heute
19.25 Die Rosenheim-Cops Krimiserie, D 2021 Ein anonym Anruf

KRIMI RAUSCH

Die beliebtesten Krimi-Serien Deutschlands

Für Sie im exklusiven rtv-Sparangebot Mehr Informationen finden Sie bei den Streaming- & Mediatheken-Tipps

20.15 Wir Wunderkinder (2/2) Doku, D 2021 Zeit des Wandels

21.00 frontal Magazin, D 2021 Moderation: Ilka Brecht

21.45 heute-journal

22.15 37°: Begnadet anders Doku, D 2021 · Mit Handicap erfolgreich im Beruf

22.45 Markus Lanz Talkshow

0.00 heute journal update

0.15 21 Bridges – Jagd durch Manhattan Actionthriller, USA/CHN 2019 · Mit Chadwick Boseman, Sienna Miller u.a. Regie: Brian Kirk (Wh. v. gest.)

1.45 Inspector Banks (1/3) Jeder Tropfen meines Blutes TV-Krimi, GB 2016 · Mit Stephen Tompkinson u.a. · Regie: Robert Quinn (2. Teil: Di., 26.10.)

3.15 The Mallorca Files Krimiserie, GB/F/D/E 2019 Mord an einem Junggesellen

RTL



20.15 SHOW

Das Sommerhaus der Stars

Roland Heitz kennt man als Dr. Schweighardt aus der „Schwarzwaldklinik“. Janina Korn versuchte 2014 ihr Glück beim „Supertalent“.

5.15 Anwältin der Toten – Rechtsmediziner decken auf
6.00 Guten Morgen Deutschland
8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021
9.00 Unter uns Daily Soap, D 2021
9.30 Alles was zählt Daily Soap
10.00 Der Nächste, bitte!
11.00 Wir lieben Camping – Unser Urlaub, unser Platz Dokureihe, D 2021
12.00 Punkt 12 Magazin, D 2021
15.00 wunderbar anders wohnen
15.45 Wir lieben Camping – Unser Urlaub, unser Platz
16.45 RTL Aktuell
17.00 Explosiv Stories
17.30 Unter uns Daily Soap, D 2021
18.00 Explosiv – Das Magazin
18.30 Exklusiv – Das Star-Magazin
18.45 RTL Aktuell
19.05 Alles was zählt Daily Soap, D 2021
19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021

20.15 Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare (7/12) Show, D 2021

22.15 RTL Direkt

22.35 Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare (7/12) Show, D 2021 · Hier brodeln die Gefühle hoch. Welches der acht Dreamteams behält die Nerven und meistert die Spiele am besten?

23.00 Take Me Out (3/6) Datingshow, D 2021 · Mod.: Jan Köppen

0.10 RTL Nachtjournal

0.40 CSI: Miami Krimiserie, USA 2004 Der letzte Zeuge / Verstärkung

2.25 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie, USA/CDN 2006 · Ein Ende wie der Anfang / Lebende Legende / Dumm gelaufen

4.50 Anwältin der Toten – Rechtsmediziner decken auf

SAT. 1



20.15 REPORTAGEREIHE

Lebensretter hautnah

In Stuttgart werden Michael und David von einem verzweifelten Mann kontaktiert. Seine Frau liegt zuckend am Boden. Ein Gehirnschlag?

5.30 LIVE Sat. 1-Frühstücksfernsehen Magazin · Mod.: Annika Lau, Daniel Boschmann
10.00 Klinik am Südring – Die Familienhelfer · 4 Folgen der Doku-Soap
12.00 Klinik am Südring
13.00 Auf Streife – Berlin
14.00 Auf Streife
15.00 Auf Streife – Die Spezialisten
16.00 Klinik am Südring
17.00 Lenßen übernimmt
17.30 K11 – Die neuen Fälle
18.00 Buchstaben Battle · Show, D 2021 · Gäste: Nicole Jäger, Sonya Kraus, Ali Güngörmüş, Mario Basler, Nova Meierhenrich, Marco Schreyll, Natascha Ochsenknecht, Detlef Steves
19.55 Nachrichten

20.15 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt Reportagerihe, D 2021 · Jenny und Ivo werden in Teltow zu einem Fahrradunfall gerufen. Mehrere Rennfahrer sind bei hoher Geschwindigkeit gestürzt.

22.15 akte. Magazin · Moderation: Claudia von Brauchitsch

23.15 Spiegel TV – Reportage (D 2021) Kein Kindspiel – Eine Mutter kämpft um ihr Baby

0.15 SAT.1 Reportage (D 2021) Mit Herz & Hoffnung – Klinikalltag hautnah

1.15 Die Herzblut-Aufgabe – Promis in der Pflege Reportagerihe, D 2021

HR

10.00 Echt gut! Klink & Nett
10.30 Unbekanntes Mittelmeer (1/2)
11.15 Giraffe & Co.
12.05 Gefragt – Gejagt
12.50 Die jungen Ärzte
13.40 WaPo Bodensee
14.30 Zwei am großen See – Angriff aufs Paradies (3/5) TV-Heimattfilm, D 2005
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessensschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 Der Camping-Check · Gebrauchtkauf & Schwimmarcaravan
21.00 Was für ihr Dorf kämpfen
21.45 Klaus kocht vorm Haus · Heute bei den Clowndoktern in Marburg
22.15 hessenschau
22.30 Bäckström (6/6) · Das Urteil · Finale der 1. Staffel
23.15 Der Clou Gaunerkomödie, USA 1973 · Mit Paul Newman u.a.
1.20 Zwei am großen See – Angriff aufs Paradies (3/5) (v. 14.30)
2.55 hessenschau

PRO 7



20.15 SHOW

Darüber staunt die Welt

Väter, denen beim Windelwechseln schlecht wird, Mütter, die beim Umzug den halben Hausstand zerstören: So was passiert in Familien.

5.10 Galileo
6.05 Two and a Half Men
7.25 The Big Bang Theory
8.45 Man with a Plan
9.40 Brooklyn Nine-Nine
10.30 Scrubs – Die Anfänger
12.20 Last Man Standing
13.20 Two and a Half Men · U.a.: Der Busch bin ich
14.40 The Middle · Der lange Weg zum Nichts / Der verlorene Sohn
15.35 The Big Bang Theory · Probewohnen bei Muttern / Such dir eine Inderin! / Ab nach Bakonur!
17.00 taff
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons · Fantasien einer durchgeknallten Hausfrau / Geschichtsstunde mit Marge
19.05 Galileo

20.15 Darüber staunt die Welt – Die verrücktesten Familien-Schlamassel Show, D 2021 Schräge, aber auch komische Momente, die Menschen im Kreise ihrer Liebsten erleben, wurden mit der Kamera für die Ewigkeit festgehalten.

22.40 Late Night Berlin (6/13) Show, D 2021 · Gäste: Matthias Schweighöfer, Milky Chance Mod.: Klaas Heußer-Umlauf

23.50 The Masked Singer (1/6) Show, D 2021 · Rateteam: Ruth Moschner, Rea Garvey

2.35 The Masked Singer – red. Spezial (1/6) Magazin, D 2021

3.05 Songs für die Ewigkeit

SWR

6.00 Morningshow
7.55 Brisant
8.25 Morgen im Norden
9.15 Eisenbahn-Romantik
9.45 Mensch, Leute!
10.15 Doc Fischer
11.00 Planet Wissen
12.00 Nashorn, Zebra & Co.
12.45 Meister des Alltags
13.15 Gefragt – Gejagt
14.00 Aktuell
14.10 Eisenbahn-Romantik
15.10 Morden im Norden
16.05 Kaffee oder Tee
18.00 Aktuell
18.15 natürlich!
18.45 Landesschau
19.30 Aktuell
20.00 Tagesschau
20.15 Marktcheck Von Kraut bis Kimchi – leckere Herbstgerichte durch Fermentieren
21.00 Was koschtet... · Wellness im Schwarzwald?
21.45 Aktuell
22.00 Hannes und der Bürgermeister · Chancengleichheit / Märchen
22.30 Freunde in der Mäulesmühle
23.00 Comedy Festival
23.15 Colonia Dignidad: Eine deutsche Sekte in Chile (1+2/4) · Im Paradies / Lange Schatten
1.00 Das Beste aus „Verstehen Sie Spaß?“
1.45 Spätschicht

VOX



20.15 DOKU-SOAP

Besonders verliebt

Daniel geht aufgeschlossen durchs Leben. Allein bei der Suche nach einer Frau tut sich der kleinwüchsige 25-Jährige äußerst schwer.

5.00 CSI: NY
7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur
9.10 CSI: Miami · Wh. der 2. Staffel
12.00 Shopping Queen
13.00 Zwischen Tüll und Tränen
14.00 Mein Kind, dein Kind · Wie erzieht du denn? · Doku-Soap, D 2020
14.00 Jacqueline vs. Henrik
15.00 Shopping Queen
16.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap
18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei
19.00 Das perfekte Dinner · Doku-Soap, D 2021 · Tag 2: Sandra, Ingolstadt Vorspeise: Lachs, Avocado, Jakobsmuschel / Hauptspeise: Rind, Couscous, Erbsen / Nachspeise: Mousse, Streuseleis, Schmarrrn

20.15 Besonders verliebt (2/3) Doku-Soap, D 2021 · Mirjam ist bereits einen Schritt weiter. Über die Online-Dating-Plattform Handicap-Love hat die 33-Jährige Kevin kennengelernt. Wird das zweite Date die beiden Singles näher bringen?

22.15 Pia – Aus nächster Nähe Reportagerihe, D 2019 Prostitution

0.15 vox nachrichten

0.35 Medical Detectives US-Doku-reihe · Zerstörerische Gewalt / Eigen Fleisch und Blut / Lauter Lügen / Verräterische Abdrücke / Auf der Flucht / Zeugen der Opfer (bis 5.00)

WDR

5.25 Lokalzeiten
7.25 Hochzeit auf Immenhof Heimattfilm, D 1956 · Mit Angelika Meissner-Voelker u.a.
8.55 Land und lecker (1/6)
9.40 Aktuelle Stunde
10.25 Lokalzeit
10.55 Planet Wissen
11.55 Leopard, Seebär & Co.
12.45 aktuell
13.05 Giraffe & Co.
14.00 Und es schmeckt doch!? (2/6) · Dietmar Bär und das Problem mit der Grape
14.30 In aller Freundschaft Wer nicht kämpft ... / Keine halben Sachen
16.00 aktuell
16.15 Hier und heute
18.00 aktuell / Lokalzeit
18.15 Servicezeit
18.45 Aktuelle Stunde
19.30 Lokalzeit
20.00 Tagesschau
20.15 Marktcheck Von Kraut bis Kimchi – leckere Herbstgerichte durch Fermentieren
21.00 Was koschtet... · Wellness im Schwarzwald?
21.45 Aktuell
22.00 Hannes und der Bürgermeister · Chancengleichheit / Märchen
22.30 Freunde in der Mäulesmühle
23.00 Comedy Festival
23.15 Colonia Dignidad: Eine deutsche Sekte in Chile (1+2/4) · Im Paradies / Lange Schatten
1.00 Das Beste aus „Verstehen Sie Spaß?“
1.45 Spätschicht

KABEL 1



20.15 THRILLER

16 Blocks

Der abgehalfterte Cop Jack (B. Willis, I.) muss Kronzeugen Eddie (Mos Def) zum Gericht bringen, wo er gegen korrupte Polizisten aussagen soll.

5.50 The Mentalist
6.40 Navy CIS: L.A.
8.30 Navy CIS: New Orleans
10.20 Blue Bloods – Crime Scene New York
12.05 Castle · Zeitreise in die Siebziger
13.00 The Mentalist · Peppers Geist
14.00 Hawaii Five-0 · Steve Junior
14.50 Navy CIS: L.A. Geschichte ohne Happy End
15.50 News
16.00 Navy CIS: L.A. · Jada
16.55 Abenteuer Leben täglich
17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · Reportagerihe, D 2021 · „Buschhausen am Aaper Wald“, Düsseldorf
18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum · Doku-Soap, D 2021

20.15 16 Blocks Thriller, USA/D 2006
Mit Yassin Bey, David Morse
Regie: Richard Donner
Mitreibender Actionfilm von Genrefachmann Richard Donner mit einem überzeugenden Bruce Willis in der Rolle des alkoholkranken Polizisten.

22.25 Hostage – Entführt Actionfilm, USA/D 2005 · Mit Bruce Willis, Kevin Pollak, Jimmy Bennett
Regie: Florent Siri

0.45 16 Blocks Thriller, USA/D 2006
Mit Jenna Stern, Casey Sander, Cylik Cozart (Wh. von 20.15)

2.35 Hostage – Entführt Actionfilm, USA/D 2005 · Mit Michelle Horn u.a. (Wh. von 22.25)

BR

7.35 Panoramabilder / Bergwetter
8.30 Tele-Gym
8.45 Aktiv und gesund
9.15 Wa(h)lheimat Kanada – Leben an der wilden Westküste
10.00 Eisenbahn-Romantik
10.30 Brisant
11.00 In aller Freundschaft
11.45 Julia
12.35 Nashorn, Zebra & Co.
13.25 Elefant, Tiger & Co.
14.15 Aktiv und gesund
14.45 Gefragt – Gejagt
15.30 Schnittpunkt
16.00 BR24 Rundschau
16.15 Wir in Bayern
17.30 Regional
18.00 Abend-schau
18.30 BR24 Rundschau
19.00 Gesundheit!
19.30 Dahoam is Dahoam
20.00 Tagesschau
20.15 Tatort Gier · TV-Krimi, A 2015 · Mit Harald Krassnitzer u.a.
21.45 BR24 Rundschau
22.00 Peter und Paul
22.50 Man nannte sie „Jeckes“ · Doku, ISRD 2021
23.35 Nachtlinie extra · Zu Besuch im jüdischen Regensburg
0.05 KlickKlack
0.35 Frank Peter Zimmermann spielt im Kloster Aachern · Konzert, D 1995

NDR

9.00 Nordmagazin
9.30 Hamburg Journal
10.00 Schleswig-Holstein Magazin
10.30 buten und binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Die Nordreportage
12.00 Brisant
12.25 In aller Freundschaft
13.10 Die Krankenschwestern
14.00 Info
14.15 Gefragt – Gejagt
15.00 die nordstory
16.00 Info
16.10 Mein Nachmittag
17.00 Info
17.10 Leopard & Co.
18.00 Regional
18.15 Die Nordreportage · Ohne Schweiß kein Mais – Unterwegs mit den Maishäcksler-Profis
18.45 DAS!
19.30 Regional
20.00 Tagesschau
20.15 Visite · Hautkrebs: Vorsorge, erkennen, behandeln / Wann ist eine zweite Meinung vom Arzt sinnvoll?
21.15 Panorama 3
21.45 NDR Info
22.00 Polizeiruf 110 Sabine · TV-Krimi, D 2021 · Mit Anneke Kim Sarnau u.a.
23.30 Weltbilder Im Fjord der Lachse – Norwegens Geschäft mit unserem Lieblingsfisch
0.00 Neben den Gleisen · Dok.-Film, D 2016
1.25 Polizeiruf 110 (von 22.00)
2.55 Mein Norden

MDR

8.00 Sturm der Liebe
8.50 In aller Freundschaft
9.40 Quizduell – Der Olymp
10.30 Elefant, Tiger & Co. · Oh du Fröhliche / Oh Tannebaum / Oh Jemineh
11.00 MDR um elf
11.45 In aller Freundschaft · Tiefe Wunden
12.30 Judith Kemp TV-Drama, D 2004 · Mit Jennifer Nitsch u.a.
14.00 MDR um zwei
15.15 Gefragt – Gejagt
16.00 MDR um vier
17.45 aktuell
18.10 Brisant
18.54 Sandmännchen
19.00 MDR Regional
19.30 aktuell
19.50 Zeigt uns eure Welt (2/4)
20.15 Umschau
21.00 Skat, Quartett, Rommé – Die Spielkartenstadt Altenburg
20.00 Tagesschau
20.15 Bilderbuch · Rund um den Schwielowsee
20.15 Leben am Ostsee · Brandenburgs größter See entsteht
21.45 rbb24
22.15 WIEPRECHT Neue Diskussion, D 2021
22.45 extra 3
Spezial 23.15 Jürgen Becker Solo: Volksbegehren (2/2) · Eine Kulturgeschichte der Fortpflanzung
0.00 Berlin – Schicksalsjahre einer Stadt · Dokureihe, D 2018 · Das Jahr 1966
1.30 Bilderbuch
2.15 Leben am Ostsee
3.00 Luzycy
3.35 Um sechs

RBB

6.00 Guten Morgen Berlin
8.00 Aktuell
8.30 Abendschau
9.00 In aller Freundschaft
10.30 Die jungen Ärzte
11.20 Rentnercops
12.10 Gefragt – Gejagt
13.00 rbb24
13.10 Giraffe & Co.
13.40 Rentnercops · Endlich frei sein
14.30 Eine Chance für die Liebe TV-Drama, D 2006
Mit Jutta Speidel u.a.
16.00 rbb24
16.10 Die jungen Ärzte · Mit letzter Kraft
17.05 Gefragt – Gejagt
17.53 Sandmännchen
18.00 Um sechs
18.27 zibb
19.30 Abendschau
20.00 Tagesschau
20.15 Bilderbuch · Rund um den Schwielowsee
20.15 Leben am Ostsee · Brandenburgs größter See entsteht
21.45 rbb24
22.15 WIEPRECHT Neue Diskussion, D 2021
22.45 extra 3
Spezial 23.15 Jürgen Becker Solo: Volksbegehren (2/2) · Eine Kulturgeschichte der Fortpflanzung
0.00 Berlin – Schicksalsjahre einer Stadt · Dokureihe, D 2018 · Das Jahr 1966
1.30 Bilderbuch
2.15 Leben am Ostsee
3.00 Luzycy
3.35 Um sechs

tvvtv EXTRA-Gehalt

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

Wir schicken Sie sorglos ins nächste Jahr!

Wählen Sie, **wie viel Geld** Sie gewinnen möchten:

EXTRA-GEHALT

Sie erhalten 2022 jeden Monat 1.000 € steuerfrei auf Ihr Konto. Insgesamt also 12.000 €!

Telefon-Durchwahl: 10 oder per SMS: rtv10

10.000 € EINMALIG

Ohne Wenn und Aber: Direkt ganze 10.000 € von uns für Sie. Natürlich steuerfrei und sofort!

Telefon-Durchwahl: 11 oder per SMS: rtv11

ODER

Gezellenstrom	Moor-leuchten	foliglich	Erbin-lagen	mit ... und Knoch	getrockne-te Trauben fehlen, mangeln	ugs.: einen
		2	bereits Gegen-stand			
Kante				Tier mit langen Ohren Absage		4
Strom durch Köln engl. Bier				Geheim-zahl: Abk. ind. Sing-vogel		
			seitlich Kreuzes-inschrift			Ktz-Z. Neuß
					1	
einen Chor leiten	europ. Staaten-bündnis (Abk.)		Ordens-frau			
hin und ...						
Hülle		3				

rtv 21-41 GR

Lösung Rätsel

1	2	3	4
1	2	3	4

ODER Lösung Sudoku

a	b	c
a	b	c

Teilnahmeschluss: 31.12.2021

► Telefon:

EINFACH-CHANCE: **01378/42 01 +** Durchwahl Wunschgewinn*

MEHRFACH-CHANCE: **0900/3333 5 +** Durchwahl Wunschgewinn**

Bei der MEHRFACH-CHANCE können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

► SMS: rtvDurchwahl.Lösung.Anschrift an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

► Post: Postkarte (€ 0,95) an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, Österreich** mit Lösung u. Wunschpreis: **Extra-Gehalt oder 10.000€**

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Auflösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss auf www.rtv.de. Ausgenommen der Gewinner, werden die Teilnehmerdaten nach dem Gewinnspiel gelöscht. Die Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den Gewinnspielen der rtv finden Sie beim Impressum.

tvvtv Aktuell im TV

„Direkt, schnell und garantiert erfolgreich“

In seiner neuen Impro-Serie **Kranitz – Bei Trennung Geld zurück** versammelt Regisseur und Hauptdarsteller Jan Georg Schütte als windiger Therapeut ein namhaftes Schauspielereensemble um sich

Für seinen neuesten Serien-Coup adaptierte Jan Georg Schütte sein eigenes Hörspiel „Paartherapeut Klaus Kranitz – Bei Trennung Geld zurück“ und übernahm nicht nur die Regie, sondern auch die Hauptrolle gleich selbst, die er sich auf den Leib geschrieben zu haben scheint, solch große Spielfreude legt er als windiger Seelenklemper an den Tag. Eigentlich ist Klaus Kranitz Immobilienmakler, herkömmliche Paartherapien betrachtet er als „Trennungsbegleitung“. Seine Patienten vergleicht er mit Autos, die nur eine Reparatur brauchen, um wieder richtig zu laufen.

ly Hübner, Bjarne Mädel, Anna Schudt, Angela Winkler, Günther Maria Halmer und Lisa Hagmeister. Wie schon bei seinem preisgekrönten Film „Altersglühn – Speed Dating für Senioren“ und Nachfolgern wie „Klassentreffen“ oder das gerade mit dem deutschen Fernsehpreis ausgezeichnete „Für immer Sommer 90“ lässt Schütte sein Ensemble auch diesmal auf der Grundlage steckbriefartiger Rollenprofile improvisieren.

Sechs Paare, viele Probleme

Zu den Paaren, die zu Kranitz kommen, zählen die Querdenker Tini (Hagmeister) und Jochen (Hübner), sie äußerst empfindsam, er eher der Haudrauf typ mit weichem Kern. Jochen macht Tinis angebliche Fixierung auf den Hund von Dunja Hayali für die Krise des Paares verantwortlich. Ganove und Auftragskiller Manni (Mädel) wiederum hat sich in eine Frau verliebt, die er eigentlich als Heiratsschwindlerin enttarnen sollte, und Althippie Jutta ist entsetzt, dass ihr Partner Bernd ihr nach 50 Jahren glücklicher wilder Ehe kürzlich einen spielerisch-romantischen Heiratsantrag gemacht hat. Die Darsteller aller sechs Episoden und Geschichten sorgen mit ihrem Improvisationstalent für viele überraschende, berührende und auch absurde Momente.

Improvisation als Erfolgsrezept

Seine Methode sei „direkt, schnell und garantiert erfolgreich“ verspricht Kranitz seinen Patienten, dargestellt von prominenten Akteuren wie Char-

Nach 50 Jahren glücklicher Beziehung: Das Althippie-Paar Jutta (Angela Winkler) und Bernd (Günther Maria Halmer) steckt in einer Krise, aus der ihm Kranitz heraus helfen soll.

Mi 22.30 **Kranitz – Bei Trennung Geld zurück** Sechs Folgen, jeweils mittwochs. Am **NDR 27.10.** startet im Anschluss ein Making-of

Alle Folgen sind ab 15.10. in der ARD Mediathek abrufbar

Eine echte Erdbeer-raschung!

MÖVENPICK OF SWITZERLAND

Gourmet-Frühstück Erdbeere

Erlesene Früchte | Ohne Zusatzstoffe | Von Aromen

Wer Erdbeeren mag, wird unser Gourmet-Frühstück Erdbeere lieben, denn es schmeckt so unvergleichlich fruchtig. Schon probiert?

MÖVENPICK OF SWITZERLAND

DAS ERSTE



20.15 TV-DRAMA
Freunde
Patrick Laubensteins (Justus von Dohnányi, r.) Jugendfreund Malte Klingsor (Ulrich Matthes) taucht nach Jahren auf. Was ist der Grund?

- 5.00 FAKT Magazin
5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 Live nach Neun
9.55 Verrückt nach Meer
10.45 Meister des Alltags
11.15 Wer weiß denn sowas?
12.00 Tagesschau
12.15 ARD-Buffet
13.00 Mittagsmagazin
14.00 Tagesschau
14.10 Rote Rosen Telenovela
15.00 Tagesschau
15.10 Sturm der Liebe Telenovela
16.00 Tagesschau
16.10 Verrückt nach Meer
Das Geisterschiff von Aruba
17.00 Tagesschau
17.15 Brisant
18.00 Wer weiß denn sowas?
Quizshow, D 2021 · Gäste: Jörg Draeger, Harry Wijnvoord
18.50 Rentnercops Herr Ko vegan
19.45 Wissen vor acht – Werkstatt
19.55 Börse vor acht
20.00 Tagesschau

- 20.15 **Freunde**
TV-Drama, D 2021 · Mit Justus von Dohnányi, Ulrich Matthes
Regie: Rick Ostermann *NEU*
21.45 Plusminus Magazin, D 2021
22.15 Tagesthemen
22.50 **Die Unbeugsamen – Gefährdete Pressefreiheit auf den Philippinen** Dok.-Film, D 2019
Seit 2016 lässt der philippinische Präsident Duterte Drogenabhängige ermorden. Menschen, die der Jagd entkommen sind, Politiker und Mitglieder der Todesschwadronen berichten aus dem Drogenkrieg.
0.15 **Nachtmagazin**
0.35 **Freunde**
TV-Drama, D 2021 · Mit Justus von Dohnányi (Wh. von 20.15)
2.10 **Die Unbeugsamen** Dokumentarfilm, D 2019 (Wh. v. 22.50)
3.35 **Exklusiv im Ersten** Reportage, D 2021 · Streit um Tesla

ZDF



20.15 TV-KRIMI
Breisgau – Bullenstall
Gleich in ihrem ersten Fall stößt die Freiburger Kommissarin Tanja Wilken (Katharina Nesytowa) auf verfilzte Strukturen bei der Polizei.

- 5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 **Volle Kanne – Service täglich**
10.30 **Notruf Hafenkante**
11.15 **SOKO Wismar** Krimiserie, D 2012 · Kalte Pizza
12.00 heute
12.10 drehzscheibe
13.00 Mittagsmagazin
14.00 heute – in Deutschland
14.15 **Die Küchenschlacht** Johann Lafer sucht den Spitzenkoch
15.05 Bares für Rares
16.00 heute – in Europa
16.10 **Die Rosenheim-Cops**
Krimiserie, D 2011
Tödliche Neugier
17.00 heute
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute
18.00 **SOKO Wismar** Krimiserie, D 2021 · Sondengänger
18.54 **Lotto am Mittwoch**
19.00 heute
19.25 **Blutige Anfänger**
Krimiserie, D 2021 · Raubkatze

- 20.15 **Breisgau – Bullenstall**
TV-Krimi, D 2021 · Mit Joscha Kiefer, Johanna Gastdorf u.a.
Regie: Thomas Jauch *NEU*
heute-journal
21.45 **Fußball-Frauen** Doku, D 2021
Zeit für die Offensive · Fußball ist Männersache. Kein Verein in den höchsten drei Männer-Ligen beschäftigt auch nur eine einzige Frau im Trainer-Team.
23.00 **sportstudio UEFA Champions League** Fußball
Highlights, Analysen, Interviews
0.00 **Markus Lanz** Talkshow
0.45 heute journal update
1.00 **Arm gegen Arm – Verteilungskampf am unteren Rand** Doku, D 2021
1.45 **Wir Wunderkinder** (2/2) Doku, D 2021 · Zeit des Wandels
2.30 **Fußball-Frauen** (v. 22.15)
3.15 **frontal** Magazin, D 2021
4.00 **Arm gegen Arm** Doku (v. 1.00)

RTL



20.15 SHOW
Das Sommerhaus der Stars
Stephan Jerkel machte sich 2020 bei „Kampf der Realitystars“ mit einer unschönen Bemerkung über seine Frau Peggy Jeroftke unbeliebt.

- 5.15 **Anwäite der Toten – Rechtsmediziner decken auf**
6.00 **Guten Morgen Deutschland**
8.30 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten**
Daily Soap, D 2021
9.00 **Unter uns** Daily Soap, D 2021
9.30 **Alles was zählt** Daily Soap
10.00 **Der Nächste, bitte!**
11.00 **Wir lieben Camping – Unser Urlaub, unser Platz**
Dokureihe, D 2021
12.00 **Punkt 12** Magazin, D 2021
15.00 **wunderbar anders wohnen**
15.45 **Wir lieben Camping – Unser Urlaub, unser Platz**
16.45 **RTL Aktuell**
17.00 **Explosiv Stories**
17.30 **Unter uns** Daily Soap, D 2021
18.00 **Explosiv – Das Magazin**
18.30 **Exklusiv – Das Star-Magazin**
18.45 **RTL Aktuell**
19.05 **Alles was zählt**
Daily Soap, D 2021
19.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten**
Daily Soap, D 2021

- 20.15 **Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare** (8/12)
Show, D 2021 · Welche Stars können sich beweisen? Wessen Beziehung ist besonders stark und wer meistert die gestellten Herausforderungen?
22.15 **RTL Direkt**
22.35 **stern TV** Infomagazin
LIVE Mod.: Steffen Hallaschka
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.30 **CSI: Miami** Krimiserie, USA 2004 · Der Sündenpfuhl: Ein Schüler stirbt, nachdem ihn seine Mitschülerin mit K.o.-Tropfen nur außer Gefecht setzen wollte. / Lippenbekenntnisse
2.15 **CSI: Den Tatern auf der Spur**
Leaving Las Vegas / Jung, schön und tot / Drom
4.40 **Anwäite der Toten – Rechtsmediziner decken auf**

SAT. 1



20.15 SHOW
The Taste
Der französische Koch Martin Klein lässt die Kandidaten mit exotischen Zutaten wie Kakusblättern arbeiten. Angelina Kirsch ist neugierig.

- 5.30 **LIVE** Sat.1-Frühstücksfernsehen
Mod.: Annika Lau, Daniel Boschmann
10.00 Klinik am Südring – Die Familienhelfer
4 Folgen der Doku-Soap
12.00 Klinik am Südring
13.00 Auf Streife – Berlin
14.00 Auf Streife
15.00 Auf Streife – Die Spezialisten
16.00 Klinik am Südring
17.00 Lenßen übernimmt
17.30 K11 – Die neuen Fälle
18.00 Buchstaben Battle · Show, D 2021
Gäste: Rebecca Immanuel, Frank Rosin, Nelson Müller, Janin Ullmann, Sabine Heinrich, Simon Beeck, Henning Krautmacher, Milka Loff Fernandes
19.55 Sat.1 Nachrichten
20.15 **The Taste** (8/9) Show, D 2021
Jury: Tim Raue, Frank Rosin, Alexander Kumpfner, Alexander Herrmann · Leckereien aus Vanille und Schokolade dürfen im Solokochen kreiert werden bis in der finalen Runde Messer- und Miesmuscheln zum Einsatz kommen.
23.25 **TopTen! Der Geschmacks-Countdown**
Dokureihe, D 2021 · Best-of „The Taste“ – Die Gewinner
0.25 **Die Gegenteilshow** (1/4) Show, D 2021
2.30 **Auf Streife – Die Spezialisten**
Doku-Soap, D 2015-2021
3.15 **Auf Streife** (bis 5.30)

PRO 7



20.15 COMEDYSERIE
Young Sheldon
Durch gute Kontakte zwingt Sheldon (I. Armitage) seinen Professor zum Unterricht per Telefon. Seiner Mutter (Zoe Perry) gefällt das nicht.

- 5.40 The Middle
6.00 Two and a Half Men
7.20 The Big Bang Theory
8.40 Man with a Plan
9.30 Brooklyn Nine-Nine
10.25 Scrubs
12.20 Last Man Standing
13.15 Two and a Half Men · Kein Truthahnhs für Oma / Riech mal am Schirmständer / Der vergessene Sohn
14.35 The Middle · Die Zeit heilt / Der neue Führerschein
15.35 The Big Bang Theory · Mamis Liebling / Ein guter Kerl / Leichtes Fummeln
17.00 **LIVE**
Die Simpsons
Milhouse lebt hier nicht mehr / Klug und klüger
19.05 **LIVE** Galileo
20.15 **Young Sheldon** Comedyserie, USA 2021 · Der Greisenbus und die Vorlesung am Telefon
20.40 **Young Sheldon** Comedyserie, USA 2019 · Ein Sonnenschirm und ein Baseball-Mädchen
21.10 **Die Simpsons** Die weiblichen Verdächtigen (2021)
21.40 **Die Simpsons** Zeichentrickserie, USA 2020 · Highway to Well
22.10 **The Big Bang Theory** Comedyserie, USA 2016
U.a.: Die Sheldon-Cooper-Entschuldigungstour
23.50 **Young Sheldon** (Wh. v. 20.15)
0.15 **Young Sheldon** (Wh. v. 20.40)
0.40 **The Big Bang Theory** (v. 22.10)
2.25 **Will & Grace** Sitcom, USA '17

VOX



20.15 KRIMISERIE
Bones
Brennan (E. Deschanel) und Booth (David Boreanaz, M.) untersuchen den Tod einer Chinesin. Sie handelte mit gefälschten Markentaschen.

- 5.00 CSI: NY
7.20 CSI: Den Tatern auf der Spur
9.10 CSI: Miami
12.00 Shopping Queen
13.00 Zwischen Tüll und Tränen
14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn?
Doku-Soap, D 2020 · Denis vs. Jasper
15.00 Shopping Queen
16.00 Zwischen Tüll und Tränen
16.00 First Dates – Ein Tisch für zwei
19.00 Das perfekte Dinner · Doku-Soap · Tag 3: Julia, Ingolstadt
Vorsepeise: Mango-Papayasalat mit Garnelen / Hauptspeise: Thunfisch in Sesam und Teriyakisoße mit Zucchini und Kartoffeln / Nachspeise: Tiramisu und Vanilleeis
20.15 **Bones – Die Knochenjägerin** Krimiserie, USA 2011
Die Tote mit dem Taschengeld / Die Monotonie in der Polygamie: Das Team des Jeffersonian untersucht die wie eine Vogelscheuche drapierte Leiche eines Mannes. / Der Mut und die Wut / Die zähflüssige Tote unter der Sonne
0.00 **vox nachrichten**
0.20 **Medical Detectives**
US-Dokureihe · Handwerk des Todes / Unter den Augen der Kirche / Maskierte Verbrechen / Brandgefährlich / Wahn und Willkür / Tod am Straßenrand (bis 5.00)

KABEL 1



20.15 ACTIONFILM
Die Akte Jane
Die Marine-Offizierin Jordan (Demi Moore) nimmt am Training der Navy Seals teil. Der Ausbilder Urygale (Viggo Mortensen) setzt ihr zu.

- 5.10 Hawaii Five-0
5.55 The Mentalist
6.45 Navy CIS: L.A.
8.35 Navy CIS: New Orleans
10.20 Blue Bloods – Crime Scene New York
12.05 Castle
13.05 The Mentalist · Boscos Rache
14.00 Hawaii Five-0 · Ein guter Freund
14.55 Navy CIS: L.A. · Partner
15.50 News
16.00 Navy CIS: L.A. · Das Chamäleon
16.55 Abenteuer Leben täglich · Magazin, D 2021 · Der legendäre Osmanensäbel
17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt
Reportagereihe, D 2021 · „Frankenheim Kaarst“, Kaarst
18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum · Doku-Soap
20.15 **Die Akte Jane** Actionfilm, USA/GB 1997 · Mit Viggo Mortensen, Anne Bancroft u.a.
23.00 **X-Men Origins: Wolverine** Actionfilm, USA/GB 2009
Mit Hugh Jackman, Ryan Reynolds · Regie: Gavin Hood
Die Mutanten Logan und Victor werden durch ihre Überzeugungen zu Rivalen und damit zu Wolverine und Sabretooth.
1.10 **Watch Me** Magazin, D2021
1.25 **Die Akte Jane** Actionfilm, USA/GB 1997 · Mit Jason Beghe u.a. (Wh. von 20.15)
3.40 **Mercenary** Actionfilm, USA/ARU/SA 2006 · Mit Steven Seagal, Jacqueline Lord u.a.

NDR

- 6.00 Sesamstraße
6.20 mareTV
6.35 Die Ernährungs-Docs
7.20 Rote Rosen
8.10 Sturm der Liebe
9.00 Nordmagazin
9.30 Hamburg Journal
10.00 Schleswig-Holstein Magazin
10.30 buten un binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Die Nordreportage
12.00 Brisant
12.25 In aller Freundschaft
13.10 Die Krankenschwestern
14.00 Info
14.15 Gefragt – Gejagt
15.00 die nordstör
16.00 Info
16.10 Mein Nachmittag
17.00 Info
17.10 Leopard & Co.
18.00 Regional
18.15 Die Nordreportage · Hochsaison im Möhrenland
18.45 DAS!
19.30 Regional
20.00 Tagesschau
20.15 Unbekanntes Madagaskar (1+2/2) · Im Dschungel der Lemuren / Im Reich der Kattas
21.45 NDR Info
22.00 extra 3 Spezial
22.30 Kranitz – Bei Trennung Geld zurück (1/6) – Neue Comedyserie, D 2021 · Tini & Jochen – Er weint viel
23.15 Zapp
23.45 Zapp spezial
Feinde der Pressefreiheit – China und Belarus
0.15 Mord mit Aussicht
1.05 Visite

MDR

- 6.20 Sturm der Liebe
7.10 Rote Rosen
8.00 Sturm der Liebe
8.50 In aller Freundschaft
9.40 Quizduell – Der Olymp
10.30 Elefant, Tiger & Co.
11.00 MDR um elf
11.45 In aller Freundschaft
12.30 **FILM** **Heiratsschwindler küsst man nicht** TV-Komödie, D 2012
Mit Katrin Sass u.a.
14.00 MDR um vier
15.15 Gefragt – Gejagt
16.00 MDR um zwei
17.45 aktuell
18.10 Brisant
18.54 Sandmännchen
19.00 Regional
19.30 aktuell
19.50 Zeigt uns eure Welt (3/4) Meisterliche Entdeckungen mit Sarah und Lars
20.15 Exakt
20.45 Exakt – Die Story · Unerkant und unterschätzt – Wenn Kinder an Long-Covid leiden
21.15 Echt · Wut auf die Grube – Tagebau gräbt Nachbarn das Wasser ab
21.45 aktuell
22.10 **FILM** **Tatort** Absturz · TV-Krimi, D 2009 · Mit Simone Thomalla u.a.
23.40 Olafs Klub (7/8) · Gäste: Helene Bockhorst, Martin Schneider, Jan Philipp Zymny, Christine Prayon, Simon & Jan
0.25 unicato
1.25 Exakt
1.55 Exakt – Die Story
2.25 Echt

RBB

- 6.00 **LIVE** Guten Morgen Berlin
8.00 Aktuell
8.30 Abendschau
9.00 In aller Freundschaft
10.30 Die jungen Ärzte
11.20 Rentnercops
12.10 Gefragt – Gejagt
13.00 rbb24
13.10 Giraffe & Co.
13.40 Rentnercops
14.30 **FILM** **Schaumküsse** TV-Komödie, D 2009 · Mit Christine Neubauer u.a.
16.00 rbb24
16.10 Die jungen Ärzte
17.05 Gefragt – Gejagt
17.53 Sandmännchen
18.00 Um sechs
18.27 zibb
19.30 Abendschau
20.00 Tagesschau
20.15 rbb Praxis
21.00 Krebs besiegen – was kann die Medizin heute? · Doku, D 2019
21.45 rbb24
22.15 Umgewendet – Schule nach dem Mauerfall · Doku, D 2021
23.00 Die Tochter des Spions · Doku, LETT/D/EST/CZ 2019
Eine wahre Geschichte aus dem Kalten Krieg
0.25 rbb Praxis
1.10 Krebs besiegen – was kann die Medizin heute? · 1.55 Krank durch Einsamkeit – Wege aus der Krise
2.40 Super.Markt
3.25 Berliner Nächte – Herbst
3.35 Um sechs
4.00 zibb

tvvtv Aktuell im TV

Wo Verbrechen Familiensache ist

Katharina Nesytowa verschlägt es im Auftakt zur neuen ZDF-Krimireihe „Breisgau – Bullenstall“ als norddeutsche Ermittlerin in den Schwarzwald

Die Suche nach einer neuen Stelle hat sich Kriminalhauptkommissarin Tanja Wilken (Katharina Nesytowa) einfach gemacht – mit geschlossenen Augen per Dartpfeil. Und so landet die norddeutsche Ermittlerin bei der Freiburger Kripo im Breisgau. Dort geht es im wahren Sinne des Wortes familiär zu: Ein Großteil ihrer neuen Kollegen teilt den Nachnamen Danzeisen. Von der Revierleiterin Dorothee (herrlich: Johanna Gastdorf) bis zu ihrem charmanten Ermittlungspartner Dennis (Joscha Kiefer), dessen Interesse an Tanja nicht nur rein professioneller Natur ist. Und wer nicht direkt mit der Danzeisen-Sippe verwandt ist, ist mit ihr verschwägert oder befreundet. So auch der Hauptverdächtige in ihrem ersten Mordfall, den Dennis seit der Schulzeit kennt. Auch aufgrund ihrer eigenen vorbelasteten

Vergangenheit fragt Tanja sich bald: Kann und darf sie den schlitzohrigen Danzeisens trauen?

Robin Hood im Breisgau

„Leben und leben lassen. Und wenn das bedeutet, für die Danzeisens mal ein oder auch zwei Augen zuzudrücken, dann ist das überhaupt kein Problem“, beschreibt Joscha Kiefer die Philosophie von Dennis Danzeisen und seiner umtriebigen Sippe. Das Motiv, dass die Familie in Robin-Hood-Manier auch mal das Gesetz bricht, um für Gerechtigkeit zu sorgen, zieht sich wie ein roter Faden durch die unterhaltsame Auftaktfolge der neuen ZDF-Krimireihe. Und auch in Zukunft dürfte das Thema die professionelle und private Beziehung von Tanja und Dennis bestimmen. Ein weiterer Teil der „Breisgau“-Reihe ist bereits in Arbeit.

Foto: ZDF | Text: K. Lenk



Dennis Danzeisen (Joscha Kiefer) und Tanja Wilken (Katharina Nesytowa) ermitteln ab jetzt gemeinsam im Breisgau.
Mi 20.15 ZDF
Breisgau – Bullenstall
Ein äußerst vielversprechender Einstand. Gerne mehr
Vorab in der Mediathek (ab 13. Oktober)

ANZEIGE



Typ 2
Diabetes.
Blutzuckerwerte verbessern.



Telefonische Beratung und Anforderung der Broschüre für Typ 2 Diabetiker unter: 0800 366 62 50



Plötzlich Diabetes Typ 2:

Wie man seinen Blutzuckerspiegel und HbA1c-Wert verbessern kann

Die Erkrankung kommt auf leisen Sohlen. Es beginnt meist mit den versteckten Zuckern in der Ernährung. Später wird der Appetit auf Süßes immer stärker, man ist ja schließlich Genuss-Mensch. Die paar Pfunde zu viel sind auch nicht so wichtig, die bekommt man irgendwann schon wieder weg. Wichtige Risikofaktoren wie: ungesunde Ernährung, Übergewicht und zu wenig Bewegung hat man einfach verdrängt. Und plötzlich ist sie da, die Diagnose: Diabetes Typ 2 und nichts ist mehr so schön wie es einmal war.

Man weiß nicht einmal so richtig was man alles falsch gemacht hat. Am Anfang steht eine übermäßige Insulinproduktion aufgrund einer zu kohlenhydrathaltigen Ernährung. Gleichzeitig nimmt die Insulinwirkung ab, eine Insulinresistenz entsteht als Folge einer erhöhten Konzentration von Insulin im Blut. Der Blutzuckerspiegel steigt stetig immer weiter an trotz hoher Insulinspiegel. Der durch-einandergeratene Stoffwechsel, der durch das Fettspeicher-Hormon Insulin ein leichtes Spiel hat, macht auch das Abnehmen nahezu unmöglich. Jetzt gilt es den Blutzuckerspiegel zu senken, damit der Körper dieses positive Stoffwechsel-Signal erkennt und wieder auf den richtigen Weg führt.

Nutzen Sie die Chance

Vielen ist nicht bewusst, dass es eine Möglichkeit geben kann selbst etwas zu tun, um die Situation zu verändern. In 2018 wurden die Lebensstilinterventionen in den amerikanischen und europäischen Leitlinien für Diabetiker^{*} durch einen Zusatz ergänzt. Dabei spielt die Ernährungsumstellung mit einer niedrig glykämischen und proteinreichen Kost eine wichtige Rolle. Viele Diabetiker kennen den Ansatz einer ausgewogenen Ernährung, finden allerdings die Umsetzung, im häufig turbulenten und eng getakteten Alltag, schwierig. Anderen Betroffenen fällt es schwer die komplexen Nährwertziele zu berücksichtigen.

Aber es geht auch einfach. Neben den vom Arzt verordneten Maßnahmen, kann man selbst daran mitwirken die eigene Lebensqualität entscheidend zu verbessern und aktiv, selbstbestimmt und lebensfroh durchs Leben zu gehen.

Auf natürliche Weise bessere Blutzuckerwerte

Das niedrig glykämische Almased Typ 2, mit Proteinen aus besonders hochwertigen Proteinquellen, ist ab sofort in Apotheken erhältlich. Bevor Sie Almased Typ 2 anwenden, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder

Almased Typ 2 kann helfen

- Erste ergänzende bilanzierte Diät zur Senkung des Blutzuckerspiegels und des HbA1c-Wertes bei Personen mit einem BMI >27
- Glykämischer Index von 27
- Proteine aus besonders hochwertigen Protein-Quellen: Soja und Magermilch-Joghurtpulver
- Einfache Anwendung
- In diabetologischen Studien erforscht^{*}

Einfach den QR-Code scannen



www.almased.de

Nähere Informationen zu Diabetes Typ 2 und Almased Typ 2 auf unserer Website

- Kostenlos Rezepte für Diabetiker einsehen.
- Diabetes-12-Wochen-Planer herunterladen.
- Anmeldung für den Almased-Diabetes-Newsletter mit regelmäßigen Informationen rund um Diabetes Typ 2 und ein leichteres Leben.

^{*} Diabetes Care 2017: doi.org/10.2337/dcl17-0303, Nutrients 2018: doi.org/10.3390/nu10081022

^{**} Diabetes Care 2018: doi.org/10.2337/dcl18-0033

DAS ERSTE



20.15 TV-KRIMI

Der Bozen-Krimi

Der Mord an einem pensionierten Polizisten und ein Staudammprojekt der Mafia: Sonja Schwarz (C. Scho-ras) hat einiges um die Ohren.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 Live nach Neun
9.55 Verrückt nach Meer
10.45 Meister des Alltags
11.15 Wer weiß denn sowas?
12.00 Tagesschau
12.15 ARD-Buffer
13.00 Mittagsmagazin
14.00 Tagesschau
14.10 Rote Rosen Telenovela
15.00 Tagesschau
15.10 Sturm der Liebe Telenovela
16.00 Tagesschau
16.10 Verrückt nach Meer
Abtauchen in Kolumbien
17.00 Tagesschau
17.15 Brisant
18.00 Wer weiß denn sowas?
Quizshow · Gäste: Alexa Maria Surholt, Thomas Rühmann
18.50 Die jungen Ärzte Krankenhausserie, D 2021 · Am Rand
19.45 Wissen vor acht – Mensch **19.55 Börse vor acht**
20.00 Tagesschau

20.15 FILM Der Bozen-Krimi: Mord am Penser Joch **TV-Krimi**, D 2021 · Mit Gabriel Raab, Stefano Bernardin u.a. Regie: Thomas Nennstiel *NEU*
21.45 Panorama Magazin, D 2021 Moderation: Anja Reschke
22.15 Tagesthemen
22.50 extra 3 Magazin, D 2021 Moderation: Christian Ehring
23.35 Drei. Zwo. Eins. Michl Müller Kabarett · Gast: Wolfgang Krebs (Kabarettist, Schriftsteller und begnadeter Parodist)
0.20 FILM Nachtmagazin
0.40 FILM Der Bozen-Krimi: Mord am Penser Joch **TV-Krimi**, D 2021 · Mit Charleen Deetz, Lisa Kreuzer (Wh. von 20.15)
2.15 FILM Commissario Laurenti – Der Tod wirft lange Schatten **TV-Krimi**, D 2008 · Mit Henry Hübchen, Barbara Rudnik u.a.
3.45 extra 3 Magazin (Wh. v. 22.50)

ZDF



20.15 TV-HEIMATFILM

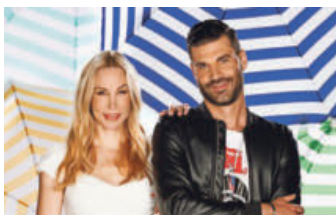
Lena Lorenz

Die schwer kranke Gabriele Ammerer (Alma Leiberg, I.) sucht Pflegeeltern für ihr Neugeborenes, da ihre Lebenserwartung gering ist.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 Volle Kanne – Service täglich
10.30 Notruf Hafenkante **11.15 SOKO Wismar** Krimiserie, D 2012 · Schlechter Umgang
12.00 heute
12.10 drehscheibe
13.00 Mittagsmagazin
14.00 heute – in Deutschland
14.15 Die Küchenschlacht Johann Lafer sucht den Spitzenkoch
15.05 Bares für Rares
16.00 heute – in Europa
16.10 Die Rosenheim-Cops (28/28) **Krimiserie**, D 2011 Erbschaft mit Folgen Finale der 10. Staffel
17.00 heute
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute
18.00 SOKO Stuttgart **Krimiserie**, D 2021 · Doppeltes Spiel
19.00 heute
19.25 Notruf Hafenkante **Krimise-rie**, D 2021 · Gefährliches Spiel

20.15 FILM Lena Lorenz (1/4) **TV-Heimattfilm**, D/A 2021 · Mit Judith Hoersch, Eva Mattes u.a. · Regie: Britta Keils *NEU* (2. Teil: Do., 28.10.)
21.45 heute-journal
22.15 maybrit illner Mit ihren zumeist politischen Gästen diskutiert Maybrit Illner kontro-vers das Thema der Woche.
23.15 Markus Lanz Talkshow
0.30 heute journal update
0.45 Filmgorillas Magazin, D 2021
0.55 Blutige Anfänger **Krimiserie**, D 2021 · Raubkatze
1.40 Notruf Hafenkante **Krimise-rie**, D 2021 · Gefährliches Spiel
2.25 Heldt (13–15/15) **Krimiserie**, D 2019 · Schmut-zige Geschäfte / Bochum Boys / Die Wanne ist voll Finale der 7. Staffel
4.45 Leute heute Magazin, D 2021
4.55 hallo deutschland Magazin

RTL



20.15 SHOW

Das Sommerhaus der Stars

Mike Cees-Monballijn sammelte schon bei „Temptation Island“ TV-Erfahrung. Seit Februar ist er mit Michelle Monballijn verheiratet.

5.15 Anwäite der Toten – Rechts-mediziner decken auf
6.00 Guten Morgen Deutschland
8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021
9.00 Unter uns Daily Soap
9.30 Alles was zählt Daily Soap
10.00 Der Nächste, bitte!
11.00 Wir lieben Camping – Unser Urlaub, unser Platz Dokureihe, D 2021
12.00 Punkt 12 Magazin, D 2021
15.00 wunderbar anders wohnen
15.45 Wir lieben Camping – Unser Urlaub, unser Platz Dokureihe, D 2021
16.45 RTL Aktuell
17.00 Explosiv Stories
17.30 Unter uns Daily Soap, D 2021
18.00 Explosiv – Das Magazin
18.30 Exclusiv – Das Star-Magazin
18.45 RTL Aktuell
19.05 Alles was zählt
19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021

20.15 Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare (9/12) Show, D 2021
21.15 Das Sommerhaus der Stars – Der Live Talk (3/3) Show Mod.: Frauke Ludwig
22.15 RTL Direkt
22.35 Exclusiv spezial Magazin, D 2021 · Das Sommerhaus (3/3)
23.15 RTL Topnews (5/12) Show, D 2021 · Mit Özcan Cosar, Till Reiners, Bastian Bielandorfer, Faisal Kawusi, Ilka Bessin · Moderation: Sarah Valentina Winkhaus
0.00 RTL Nachtjournal
0.30 CSI: Miami Krimiserie, USA 2004 · Ein glasklarer Fall / Die Todeswelle
2.15 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie, USA/CDN 2007 Fleischmarkt / Korrekturen / Rückkehr mit Vorwarnung

SAT. 1



20.15 FANTASYFILM

Harry Potter und der ...

Schwebt Harry (D. Radcliffe) in Ge-fahr? Sirius Black ist aus dem Ge-fängnis von Askaban geflohen und nun auf dem Weg nach Hogwarts.

5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin · Mod.: Annika Lau, Daniel Bosch-mann **10.00** Klinik am Südring – Die Fami-lienhelfer · 4 Folgen der Doku-Soap **12.00** Klinik am Südring **13.00** Auf Streife – Berlin **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Lenßen übernimmt · Doku-Soap **17.30** K11 – Die neuen Fälle · Doku-Soap **18.00** Buchstaben Battle · Show, D 2021 · Gäste: Alexander Herrmann, Ulrike von der Groe-ben, Pierre Littbarski, Kim Fisher u.a. · Mod.: Ruth Moschner **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 FILM Harry Potter und der Gefangene von Askaban **Fantasyfilm**, GB/USA 2004 Mit Rupert Grint, Emma Watson Regie: Alfonso Cuarón
23.05 Phantastische Harry Potter Momente – Das große SAT.1 Spezial Doku, D 2018
0.05 Criminal Minds Krimiserie, USA 2014 · Die Ehre der Familie / Schweine und Menschen / Lebensfäden
2.35 Criminal Minds: Beyond Borders Krimiserie, USA 2017 Böses Erwachen / Beschleunigtes Verfahren
3.50 Criminal Minds Krimiserie, USA 2014

HR

8.20 hessenschau **8.50** Die Ratgeber **9.20** Mex **10.05** Die Nordreportage **10.35** Abenteuer Namibia – Die Wüstenrallye **11.20** Giraffe & Co. **12.10** Gefragt – Gejagt **12.55** Gestüt Hochstetten **13.40** Rentnercops **14.30 FILM Papa und die Braut aus Kuba** TV-Komödie, D 2016 · Mit Walter Kreye u.a. **16.00** Im Wechsel: hallo hessen / hessen-schau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Alles Wissen · Wie Kleidung unsere Wahrnehmung verändert **21.00** defacto. Wie gefährlich sind PFC? **21.45** Über Chats in die Prostitution – Ich war erst 11 **22.15** hessenschau **22.30** Hauptsache Kultur **23.00** Real life guy – Der YouTuber, der Tod und die Hoffnung **23.45** Russlands Mil-leniumskinder **1.15 FILM Papa und die Braut aus Kuba** (Wh. v. 14.30)**3.35** defacto

PRO 7



20.15 CASTINGSHOW

The Voice of Germany

Als Coach der Comeback Stage folgt Elif auf Michael Schulte. Letztes Jahr brachte die Sängerin mit „Nacht“ ihr drittes Album raus.

5.20 The Middle **6.00** Two and a Half Men **7.20** The Big Bang Theory **8.40** Man with a Plan **9.35** Brooklyn Nine-Nine **10.30** Scrubs – Die Anfänger **12.20** Last Man Standing **13.15** Two and a Half Men · U.a.: **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Lenßen übernimmt · Doku-Soap **17.30** K11 – Die neuen Fälle · Doku-Soap **18.00** Buchstaben Battle · Show, D 2021 · Gäste: Alexander Herrmann, Ulrike von der Groe-ben, Pierre Littbarski, Kim Fisher u.a. · Mod.: Ruth Moschner **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 The Voice of Germany (5/18) Castingshow, D 2021
Blind Audition (5/10) · Coaches: Sarah Connor, Johannes Oerding, Mark Forster, Nico Santos · Moderation: Lena Gercke, Thore Schölermann
22.55 red. Magazin
22.55 LIVE Perfect Shot (3/4) Show, D 2021 · Mod.: Bill Kaulitz
0.25 Songs für die Ewigkeit Dokureihe, GB 2020 Aretha Franklin
1.20 Zervakis & Opdenhövel. Live. (6/15) Magazin, D 2021
3.00 10 Fakten Dokureihe, D 2018 · Extreme Jobs
3.50 taff Boulevardmagazin, D 2021

SWR

6.00 Morningshow **7.55** Brisant **8.25** Mor-den im Norden **9.15** Eisenbahn-Romantik **9.45** made in Südwest **10.15** betrifft **11.00** Planet Wissen **12.00** Nasshorn, Zebra & Co. **12.45** Meister des Alltags **13.15** Gefragt – Gejagt **14.00** Aktuell **14.10** Eisenbahn-Ro-mantik **15.10** Morden im Norden (16/16) Finale der 6. Staffel **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** Die Rezeptsucherin **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Zur Sache BW! / Zur Sache RP! **21.00** Mensch, Leute! · Truckerin auf Probe – Neustart mit 450 PS **21.45** Ak-tuell **22.00** Odysso · Cash oder Karte? Die Zukunft des Geldes **22.45** Kunscht! **23.15** Jemen – Die Mütter der Entführten · Dok-Film, D 2021 *NEU* **0.15 FILM Yugotrip** Drama, D 2004 · Mit Stipe Erceg u.a. **1.40** be-trifft **2.25** Stromlos – eine Familie zieht den Stecker **3.10** Odysso **3.55** Marktcheck

VOX



20.15 ACTIONFILM

Stirb langsam

Im dritten Teil der Reihe übernahm Thomas Danneberg die Synchronisa-tion von Bruce Willis (r.). Manfred Lehmann war verhindert.

5.00 CSI: NY **7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur **9.10** CSI: Miami **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? · Marcus vs. Stefanie **15.00** Shopping Queen **16.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Doku-Soap, D 2021 · Tag: 4: Arnold, Ingolstadt Vorspeise: Ungarische Gulaschsuppe mit Lángos-Streifen / Hauptspeise: Dry Aged Schweinekotelett mit zweierlei Beilagen / Nachspeise: Süß, fruchtig und edel

20.15 FILM Stirb langsam: Jetzt erst recht Actionfilm, USA 1995 Mit Jeremy Irons, Samuel L. Jackson u.a. Regie: John McTiernan
22.55 FILM James Bond 007 – Skyfall Agentenfilm, USA/GB/TRK 2012 Mit Daniel Craig, Naomie Harris, Bérénice Marlohe u.a. Regie: Sam Mendes
Dieses Mal wird Bonds Loya-lität zu seiner Vorgesetzten M auf die Probe gestellt, als sie von ihrer eigenen Vergangen-heit eingeholt wird.
1.45 vox nachrichten
2.05 Medical Detectives 4 Folgen der US-Dokureihe (bis 5.00)

WDR

7.45 FILM Kindermädchen für Papa ge-sucht Komödie, D 1957 **9.10** Aktuelle Stun-de **9.55** Westpol: Eins zu eins **10.25** Lokal-zeit **10.55** Planet Wissen **11.55** Leopard, Seebär & Co. **12.45** WDR aktuell **13.05** Gi-rafte & Co. **14.00** Und es schmeckt doch! (4/6) **14.30** In aller Freundschaft **16.00** ak-tuell **16.15** Hier und heute **18.00** aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Quarks · Gefährlicher Abfall – wohin mit unserem Atommüll? **21.00** Expeditionen ins Tierreich · Die kleinen Giganten des Nordens – Das Geheimnis der Lemminge **21.45** aktuell **22.15** Frau tv **22.45** Menschen haut-nah · Von der Behindertenwerkstatt in den Hörsaal (1–4/4) **23.55 FILM Petting statt Pershing** Komödie, D 2018 · Mit Anna Flor-kowski u.a. **1.25 FILM Electric Girl** Drama, D/B 2019 · Mit Victoria Schulz u.a.

KABEL 1



20.15 DOKU-SOAP

Ab ins Kloster!

Unter der liebevollen, aber strengen Obhut Schwester Elisabeths in Brenk-hausen sollen drei Teenager ihre Lebensweise überdenken.

5.10 Blue Bloods – Crime Scene New York **5.55** The Mentalist **6.45** Navy CIS: L.A. **8.30** Navy CIS: New Orleans **10.20** Blue Bloods – Crime Scene New York **12.05** Castle · Veritas **13.00** The Mentalist · Ge-presste Kohle **13.55** Hawaii Five-0 · Kein Wort **14.50** Navy CIS: L.A. · Agent Blye **15.50** News **16.00** Navy CIS: L.A. · Agent Blye **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt Reportagereihe, D 2021 · „David’s im En-gels“, Neuss **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum · Doku-Soap, D 2021

20.15 Ab ins Kloster! – Rosenkranz statt Randle (3/4) Doku-Soap, D 2021 Für Bad Boy Fabian, den ver-peitlen Ian und Fabio geht es für acht Tage in das koptische Kloster nach Brenkhausen.
22.30 K1 Magazin D 2021 Mod.: Madita van Hülssen
23.30 Achtung Abzocke – Betrügnern auf der Spur Dokureihe, D 2020
1.30 Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand Doku-Soap, D 2021
3.20 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum Doku-Soap, D 2021 (bis 5.40)

BR

7.35 LIVE Panoramabilder / Bergwetter **8.30** Tele-Gym **8.45** Aktiv und gesund **9.15** Australiens Nationalparks (1/5) – Die Alpen **10.00** Eisenbahn-Romantik **10.30** Brisant **11.00** In aller Freundschaft **11.45** Julia (1/13) · Wh. der 4. Staffel **12.35** Nashorn, Zebra & Co. **13.25** Elefant, Tiger & Co. **14.15** Aktiv und gesund **14.45** Gefragt – Gejagt **15.30** Schnittpunkt **16.00** BR24 Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 Rundschau **19.00** mehr/wert **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** quer **21.00** Schlacht-hof · Gäste: Martina Schwarzmann, Severin Groebner **21.45** BR24 Rundschau **22.00** Ringlsetter **22.45** Capriccio **23.15 FILM Das Verschwinden** (3/4) Zwei Mütter TV-Krimi, D/CZ 2017 · Mit Julia Jentsch u.a. (4. Teil: Do., 28.10.) **0.45** Startampe **2.15** Zu Besuch im Jüdischen Museum Berlin

NDR

6.35 Unbekanntes Madagaskar (2/2) **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** Schleswig-Holstein Magazin **10.30** buten und binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Die Nordreportage **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft **13.10** Die Kran-kenschwestern **14.00** Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** die nordstory **16.00** Info **16.10** Mein Nachmittag **17.00** Info **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage · Rein in die Kartoffeln – Hochsaison für die tolle Knolle **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** mareTV · Albaniens Adria – Lagunen zwi-schen Bergen und Meer / Lieblingsküste: Die östliche Adria – Von Triest nach Dubrov-nik **21.45** Info **22.00 FILM Schmerzgren-ze – Der Usedom-Krimi** TV-Krimi, D 2020 Mit Katrin Sass **23.30** Großstadtrevier **0.20 FILM Schmerzgrenze – Der Usedom-Krimi** (Wh. von 22.00) **1.50** Zapp

MDR

6.20 Sturm der Liebe **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundschaft **9.40** Quizduell – Der Olymp **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30 FILM Copacabana** TV-Drama, D 2007 · Mit Bruno Ganz u.a. **14.00** MDR um zwei **15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um vier **17.45** aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** aktuell **19.50** Zeigt uns eure Welt (4/4) Meisterliche Entdeckungen mit Sarah und Lars **20.15** Lebensretter **21.00** Hauptsache gesund · Hand – Was tun bei Nervenschäden? / Osteopathie – Ho-kuspokus oder echte Hilfe? / Zahnimplanta-te **21.45** aktuell **22.10** artour **22.40** Real life guy – Der YouTuber, der Tod und die Hoffnung · Doku, D 2021 **23.10** Deutsch-land, deine Künstler · Katrin Sass **23.55 FILM Good bye, Lenin!** Tragikomödie, D 2003 Mit Daniel Brühl u.a. **1.50** Lebensret-ter **2.35** Hauptsache gesund **3.20** artour

RBB

6.00 LIVE Guten Morgen Berlin **8.00** Aktu-ell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freund-schaft · Nur ein Moment / Jenseits der Schmerzgrenze **10.30** Die jungen Ärzte Gratwanderung **11.20** Rentnercops · Ich bring dich um **12.10** Gefragt – Gejagt **13.00** rb24 **13.10** Giraffe & Co. **13.40** Rentner-cops · Auf alles vorbereitet **14.30 FILM Im Schatten des Pferdemondes** TV-Melo-dram, D 2010 · Mit Philipp Brennickmeyer **16.00** rb24 **16.10** Die jungen Ärzte Schattensprünge **17.05** Gefragt – Gejagt Quizshow, D 2020 · Mod.: Alexander Bom-mes **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tages-schau **20.15 FILM Drei** Drama, D 2010 · Mit Sophie Rois u.a. **22.05** rb24 **22.35 FILM Polizeiruf 110** Das Wunder von Wuster-mark · TV-Krimi, D 1998 · Mit Otto Sander **0.00 FILM Goliath** Drama, D 2018 · Mit Katja Riemann u.a. **1.40 FILM Drei** (Wh. von 20.15) **3.35** Um sechs **4.00** zibb

Gesucht: Typ-2-Diabetiker, die ihren Diabetes besiegen wollen

Neueste Ergebnisse der Diabetesforschung zeigen, dass es möglich ist, mit Hilfe einer bilanzierten Diät, den Blutzuckerspiegel zu senken, dauerhaft abzunehmen und den Diabetes zu besiegen.



Prof. Dr. Stephan Martin
Chefartz für Diabetologie und Direktor des Westdeutschen Diabetes- und Gesundheits-zentrum

Mitmachen lohnt sich:
Schon bei früheren wissen-schaftlichen Studien hatte sich gezeigt, dass Almasked Typ 2 Menschen mit Diabetes helfen kann, den HbA1c und die Blut-zuckerwerte deutlich zu senken und dauerhaft abzunehmen.

Mehr noch:
Die Studien belegen, dass die Teil-nemer anschließend ihr Essver-halten besser im Griff hatten und sich ihre Lebensqualität steigerte.

Als Dankeschön für die Studienteilnahme erhalten Sie kostenlos das Buch „Wie Insulin uns alle dick oder schlank macht“ von Stephan Martin, Kerstin Kempf & Julia Rommelfanger

ISBN: 978-3-95453-193-6

Verlag: Becker Joest Volk Verlag



So bewerben Sie sich

Bitte füllen Sie das Formular rechts aus und senden Sie es entweder ...



per Email:
wdgz-studienzentrum@gvkkd-kliniken.de



per Post: Studienzentrum des Westdeutschen Diabetes- und Gesundheitszentrums, Stichwort „AVS 3 Studie“ Hohensandweg 37, 40591 Düsseldorf



per Fax:
0211 / 566 03 60 46



... oder bei dringenden Fragen erreichen Sie uns telefonisch unter **0211 / 566 03 60 65**

Wissenschaftliche Studie: Jetzt anmelden!

Ich habe Typ 2 Diabetes mellitus und möchte an der wissenschaftlichen Studie teilnehmen

Nachname, Vorname

Straße

PLZ, Wohnort

Telefonnummer

E-Mail-Adresse

Geburtsdatum

aktueller HbA1c (%)

Größe (cm)

aktuelles Gewicht (kg)

Datum der Diagnose (Monat/Jahr)

Mein Diabetes wird im Moment behandelt mit

☐ Diät

☐ Insulin

☐ Tabletten (in die Liste unten eintragen)

Name der Diabetesmedikamente

Westdeutsches Diabetes- und Gesundheitszentrum WDGZ

VKKD

DAS ERSTE	ZDF	RTL	SAT. 1	PRO 7	VOX	KABEL 1
 20.15 TV-KOMÖDIE Toni, männlich, Hebamme Toni (L. Reisinger) steht Jella (Antonia Bill) bei. Die Sängerin wurde von ihrem Produzenten vergewaltigt, aber scheut sich, ihn anzuzeigen.	 20.15 KRIMISERIE Die Chefin Die Spur in einem Mordfall führt zu einem alten Bekannten des Ermittlers Paul Böhmer (J. Tonkel), was den in tödliche Gefahr bringt.	 20.15 SHOW Ninja Warrior Germany Die Leibers, die „Crazy Family“ aus Steinheim, sind auch dieses Jahr wieder am Start. Ein Leben ohne Sport ist für sie nicht vorstellbar.	 20.15 SHOW Die Gegenteilshow Fragen wie „Ist der Papst katholisch?“ oder „Ist die Erde eine Scheibe?“ müssen Daniel Boschmanns Kandidaten falsch beantworten.	 20.15 SCI-FI-FILM Star Wars Rey (Daisy Ridley) will den im Exil lebenden Luke Skywalker bewegen, sich dem Widerstand anzuschließen. Er sträubt sich anfangs.	 20.15 ACTIONFILM The Expendables Sylvester Stallone (l.) führte Regie und tut mit Mickey Rourke das, was er am besten kann: Muskeln spielen lassen, faltige Haut zeigen.	 20.15 KRIMISERIE Criminal Minds In New York verschwindet die 15-jährige Katie. Das bringt Rossi (Joe Mantegna) in Verbindung mit zwei weiteren Entführungsfällen.
5.00 Panorama 5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.05 Live nach Neun 9.55 Verrückt nach Meer 10.45 Meister des Alltags 11.15 Wer weiß denn sowas? 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffer 13.00 Mittagmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen Telenovela 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe Telenovela 16.00 Tagesschau 16.10 Verrückt nach Meer Doku-Soap, D 2020 Köstliches Cartagena 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? Quizshow, D 2021 · Gäste: Julia-Niharika Sen, Dagmar Berghoff 18.50 Quizduell – Der Olymp Show 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.05 Volle Kanne – Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante Vorsicht Vergangenheit 11.15 SOKO Wismar Krimiserie, D 2012 · Ohne Abschied 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 Mittagmagazin 14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops (1/30) Krimiserie, D 2011 Wh. der 11. Staffel Der Preis der Schönheit 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wien Spurlos (2020) 19.00 heute 19.25 Bettys Diagnose Krankenhausserie, D 2021 Besser spät als nie	5.15 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf 6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021 9.00 Unter uns Daily Soap, D 2021 9.30 Alles was zählt 10.00 Der Nächste, bitte! 11.00 Wir lieben Camping – Unser Urlaub, unser Platz Dokureihe, D 2021 12.00 Punkt 12 Magazin, D 2021 15.00 wunderbar anders wohnen 15.45 Wir lieben Camping – Unser Urlaub, unser Platz RTL Aktuell 16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns Daily Soap, D 2021 18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exklusiv – Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt Daily Soap, D 2021 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021	5.15 Auf Streife 5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Klinik am Südring – Die Familienhelfer · 4 Folgen der Doku-Soap 12.00 Klinik am Südring 13.00 Auf Streife – Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Lenßen übernimmt 17.30 K11 – Die neuen Fälle 18.00 Buchstaben Battle · Show, D 2021 · Gäste: Alexander Kumpfner, Mirja Boes, Laura Karasek, Matthias Killing, Matthias Distel, Jochen Bendel, Charlotte Karlinger, Jenny Elvers Mod.: Ruth Moschner 19.55 Nachrichten 20.15 Die Gegenteilshow (2/4) Show, D 2021 Mod.: Daniel Boschmann 22.45 Halbpension mit Schmitz Show, D 2021 · Gäste: Simon Pearce, Janine Kunze, Kathrin Osterode, Jenke von Wilmsdorff · Mod.: Ralf Schmitz 23.45 The Voice of Germany (4/18) Castingshow, D 2021 Blind Audition (4/10) 2.05 Sechserpack Comedyshow, D 2010 · Knapp vorbei ist auch daneben / Die 80er / Shopping 3.20 Die dreisten drei – Die Comedy-WG Show, D 2005 4.25 Sechserpack Comedyshow, D 2010	5.50 The Middle 6.10 Two and a Half Men 7.30 The Big Bang Theory 8.50 Man with a Plan 9.40 Brooklyn Nine-Nine 10.35 Scrubs – Die Anfänger 12.20 Last Man Standing 13.20 Two and a Half Men · Wo ist die Leiche, Sir? / Es ist kein Frauenauto! / Sushi und Ketchup 14.35 The Middle · Der Schulausflug / Das Straßenfest 15.35 The Big Bang Theory · Kinder? Nein danke! / Penny und Leonard 2.0 / Spaß mit Flaggén 17.00 LIVE taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons · Die Verurteilten / Hochzeit auf klingonisch 19.05 Galileo · Magazin 20.15 Star Wars: Die letzten Jedi FILM Sci-Fi-Film, USA 2017 Mit Mark Hamill, Carrie Fisher Regie: Rian Johnson 23.20 Gemini Man Actionfilm, USA/CHN 2019 · Mit Will Smith, Mary Elizabeth Winstead, Clive Owen u.a. · Regie: Ang Lee 1.30 John Wick Actionfilm, USA/GB/CHN 2014 · Mit Keanu Reeves, Michael Nyqvist, Alfie Allen u.a. Regie: Chad Stahelski 3.20 Watch Me – das Kinomagazin D 2021 3.35 Universal Soldier: Regeneration Actionfilm, USA 2009 · Mit Jean-Claude van Damme, Dolph Lundgren	5.00 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur 9.10 CSI: Miami 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? · Doku-Soap, D 2020 · Pamela vs. Katrin 15.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 16.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner · Doku-Soap, D 2021 · Tag 5: Nenad, Ingolstadt · Vorspeise: Frisches Rosa, saftiges Grün / Hauptspeise: Saftiges Rot, knuspriges Goldgelb, buntes Grün / Nachspeise: Zartes Rot, elegantes Weiß 20.15 The Expendables FILM Actionfilm, USA/E/BUL 2010 Mit Jason Statham, Jet Li u.a. Barney Ross ist der Kopf der Söldnertruppe „The Expendables“. Sie sollen den tyrannischen Diktator Garza stürzen, der einen Inselstaat in Südamerika regiert. 22.05 Stirb langsam: Jetzt erst recht Actionfilm, USA 1995 Mit Bruce Willis, Jeremy Irons Regie: John McTiernan (v. gest.) 0.45 vox nachrichten 1.05 Medical Detectives US-Doku-reihe · Eine Frage der Zeit 1.55 Snapped – Wenn Frauen töten Dokureihe, USA 2012	5.45 Abenteuer Leben Spezial · Magazin 7.35 Navy CIS: L.A. 8.30 Navy CIS: New Orleans (23+24/24) · Finale der 3. Staffel 10.20 Blue Bloods – Crime Scene New York 12.05 Castle (23/23) · Finale der 6. Staffel 13.00 The Mentalist 13.55 Hawaii Five-0 14.50 Navy CIS: L.A. 15.50 News 16.00 Navy CIS: L.A. · Die Ehre der SEALs 16.55 Abenteuer Leben täglich · Magazin 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt Reportagereihe, D 2021 · „Restaurant Unfassbar“, Viersen 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum · Doku-Soap 20.15 Criminal Minds Krimiserie, USA 2017 · Licht ist Schmerz / Die Blumen von Hawaii · Das Team untersucht einen Fall in Arizona, wo in der Wüste drei Leichen an Pfählen entdeckt wurden. 22.10 Instinct Krimiserie, USA 2019 · Zerbrochene Schallplatten / Vermisst 0.10 Navy CIS (24/24) Krimiserie, USA 2007 · Der Todesengel Finale der 4. Staffel 1.10 Instinct Krimiserie (v. 22.10) 2.45 Navy CIS Krimiserie (v. 0.10) 3.30 The Mentalist Krimiserie, USA 2014 · Blutiger Schnee 4.10 Bosch Krimiserie, USA 2015

20.15 Toni, männlich, Hebamme – Gestohlene Träume TV-Komödie, D '21
Mit Wolke Hegenbarth u.a.
Regie: Sibylle Tafel *NEU*

21.45 Tagesthem
22.15 Tatort Wo ist nur mein Schatz geblieben? · TV-Krimi, D 2019 · Mit Sabine Postel u.a.
Regie: Florian Baxmeyer

23.45 Maria Wern, Kripo Gotland Schneeträume · TV-Krimi, S 2011 · Mit Eva Röse u.a.
Regie: Erik Leijonborg

1.20 Toni, männlich, Hebamme Gestohlene Träume · TV-Komödie, D 2021 (Wh. von 20.15)

2.55 Maria Wern, Kripo Gotland Schneeträume · TV-Krimi, S 2011 (Wh. von 23.45)

20.15 Die Chefin (1/8) Neue Folgen der 12. Staffel Krimiserie, D 2021 · Trugbild

21.15 SOKO Leipzig Krimiserie, D 2021 · Das ewige Leben · Die Ermittlungen im aktuellen Mordfall führen zu Moritz Brenner, einem flüchtigen Verdächtigen.

22.00 heute-journal
22.30 heute-show Satire, D 2021

23.00 ZDF Magazin Royale Talkshow, D 2021

23.30 aspekte Reportagereihe, D 2021
Neue Stimmen, neue Wege – „aspekte“ von der Frankfurter Buchmesse / Gastland Kanada

0.15 heute journal update
0.30 Fatale Zusammentreffen (6/6) Dokureihe · Die Traumfrau

1.15 ZDF-History Dokureihe, D 2021
Die Windsors: Edward VIII.

2.00 Terra X Dokureihe

20.15 Ninja Warrior Germany – Die stärkste Show Deutschlands (2/11) Show, D 2021 · Vorrunde (2/7)
Kandidaten: Astrid Sibon, Ronny Gwerder, Marvin Mitterhuber, Lukas Kilian, Viktoria Krämer, Martin Dobianer, Leonardo Calderon

23.00 Date or Drop (2/6) Show, D 2021 · Mod.: Sophia Thomalla

0.05 RTL Nachtjournal / Wetter
0.40 Die ultimative Chart-Show Musikshow, D 2018
Die erfolgreichsten Hits der letzten 40 Jahre

1.15 Willkommen bei Mario Barth (4/6) Show, D 2017
Gäste: Caroline Frier, Marcus & Martinus · Mod.: Mario Barth

4.15 Ninja Warrior Germany (2/11) Show, D 2021 (Wh. von 20.15)

7.35 Respekt **8.05 Maintower** **8.30** hessenschau **9.00** Die Ratgeber **9.30** Alles Wissen **10.15** Ein Leben für Pferde **10.45** Mit dem Zug ... durchs südliche Afrika **11.30** Giraffe & Co. **12.20** Gefragt – Gejagt **13.05** 303 – Die Serie **13.40** Familie Dr. Kleist **14.30 FILM** Mit einem Rutsch ins Glück TV-Komödie, D 2003 · Mit Anja Kruse u.a. **16.00** Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Campervan-Roadtrip in die Steiermark **21.00** Salzburg – eine Reise in die romantische Mo- zartstadt **21.45** hessenschau **22.00** NDR Talk Show · Gäste siehe NDR **0.00** Verurteilt! Doppelmörder Söring **1.00 FILM** Ein Mann für gewisse Stunden Drama, USA 1980
Mit Richard Gere u.a. **2.50** alle wetter **3.05** Campervan-Roadtrip in die Steiermark

HR

7.35 Respekt **8.05** Maintower **8.30** hessen-
schau **9.00** Die Ratgeber **9.30** Alles Wissen
10.15 Ein Leben für Pferde **10.45** Mit dem
Zug ... durchs südliche Afrika **11.30** Giraffe
& Co. **12.20** Gefragt – Gejagt **13.05** 303 –
Die Serie **13.40** Familie Dr. Kleist **14.30**
FILM Mit einem Rutsch ins Glück TV-Ko-
mödie, D 2003 · Mit Anja Kruse u.a. **16.00**
Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die
Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessen-
schau **20.00** Tagesschau **20.15** Camper-
van-Roadtrip in die Steiermark **21.00** Salz-
burg – eine Reise in die romantische Mo-
zartstadt **21.45** hessenschau **22.00** NDR
Talk Show · Gäste siehe NDR **0.00** Verurteilt!
Doppelmörder Söring **1.00 FILM** Ein Mann
für gewisse Stunden Drama, USA 1980
Mit Richard Gere u.a. **2.50** alle wetter **3.05**
Campervan-Roadtrip in die Steiermark

SWR

8.25 Morden im Norden **9.15** Eisenbahn-
Romantik **9.45** Die Rezeptsücherin **10.15**
Mensch, Leute! **11.00** Planet Wissen **12.00**
Nashorn & Co. **12.45** Meister des Alltags
13.15 Gefragt – Gejagt **14.00** Aktuell **14.10**
Eisenbahn – Mauretanien – mit dem Eisen-
erzzug durch die Wüste / Frischer Dampf
rund um Sankt Petersburg **15.10** WaPo Bo-
densee (1/8) · Finale 4. Staffel **16.05** Kaffee
oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** Fahr mal hin
Lebenslust statt Langeweile – Aufbruchstim-
mung in Heilbronn **18.45** Landesschau
19.30 Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Ex-
pedition in die Heimat Weinland Taubertal
21.00 Die Scheune (3/5) Wie Handwerk alt
Schätze rettet **21.45** Aktuell **22.00** Nacht-
café · Hinter der Fassade **23.30** Alfons und
Gäste · Gast: Carmela de Feo **0.15** Kabarett.
com · Uta Köbernick **1.00** SchleichFerne-
hen **1.45** Mitternachtsspitzén

WDR

5.25 Lokalzeiten **7.25 FILM** Die Zürcher
Verlobung Komödie, D 1957 · Mit Liselotte
Pulver u.a. **9.10** Europamagazin **9.40** Aktu-
elle Stunde **10.25** Lokalzeit **10.55** Planet
Wissen **12.00** Expeditionen ins Tierreich
Die kleinen Giganten des Nordens – Das
Geheimnis der Lemminge **12.45** aktuell
13.05 Giraffe & Co. · Ein Flusspferd wird 50
Mokridge und das Problem mit dem Sauer-
braten **14.30** in aller Freundschaft · Magie /
Wunsch oder Wirklichkeit **16.00** aktuell
16.15 Hier und heute **18.00** aktuell / Lokal-
zeit **18.15** Shia Su für Future (2/3) **18.45**
Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tag-
esschau **20.15** Der grüne Visionär – Ade-
nauers Gärten · Doku, D 2021 **21.00** Mein
Urlaub – Dein Urlaub · Doku, D 2021 **21.45**
aktuell **22.00** Kölner Treff **23.30** **LIVE**
Domian **0.30** Kölner Treff **2.00** Lokalzeiten

BR

8.30 Tele-Gym **8.45** Aktiv und gesund **9.15**
Querbeet Classic **10.00** Eisenbahn-Roman-
tik **10.30** Brisant **11.00** In aller Freund-
schaft **11.45** Julia **12.35** Nashorn, Zebra &
Co. **13.25** Elefant, Tiger & Co. **14.15** Aktiv
und gesund **14.45** Gefragt – Gejagt **15.30**
Schnittpunkt **16.00** BR24 Rundschau **16.15**
Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abend-
schau **18.30** BR24 Rundschau **19.00** Unser
Land **19.30** Schuhbecks Küchenkabarett
(1/4) Neue Folgen der Kochshow, D 2020
20.00 Tagesschau **20.15** Watzmann ermit-
telt (1+2/8) · Wh. der 1. Staffel · Der Alte
vom Berg / Almsünde **21.50** BR24 Rund-
schau **22.05** Drei. Zwo. Eins. Michl Müller
Gast: Wolfgang Krebs **22.50** Michl Müller –
Alles Müller – Alles Lieder **2021** **23.50**
FILM Ein seltsames Paar Komödie, USA
1967 · Mit Jack Lemmon **1.30 FILM** Harold
und Maude Tragikomödie, USA 1971

ReisenAKTUELL.COM

EHRlich GÜNSTIG VERREISEN!

Unterbringung von bis zu 3 Kindern möglich!



Hunsrück

Ferienpark Hambachtal in Oberhambach

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/4/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- ✓ 3/4/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
- ✓ Täglich alkoholfreie Getränke, Bier und Hauswein zum Abendessen
- ✓ Nutzung des subtropischen Erlebnisbads*
- ✓ Teilnahme am Animationsprogramm*
- ✓ KidsClub*
- ✓ Erstaussstattung mit Bettwäsche und Handtüchern
- ✓ Endreinigung
- ✓ WLAN + Informationen über die Region
- ✓ Parkplatz (nach Verfügbarkeit)

*lt. Hotelaushang

Umgeben von Wäldern, direkt am schönen Stausee gelegen, finden Sie Freizeitspaß und Erholung.

Ihr Ferienpark besteht aus einem Haupt- und Appartementhaus sowie Bungalows und umfasst Restaurant, Terrasse, Bar, Aufzug (Haupthaus), Erlebnisbad, Wellnessbereich, KidsClub u. v. m.

Ihr Bungalow (BU) bietet Bad oder Dusche/WC, separates WC, Wohnzimmer, TV, Küche und Terrasse. 4-Personen-Bungalows umfassen zwei Schlafzimmer, 6-Personen-Bungalows dagegen drei Schlafzimmer. Die Studios verfügen über einen Wohn- und Schlafbereich, Bad oder Dusche/WC, TV, eine Küchenzeile und einen Balkon.

Reise-Code: feob

schon ab € **99,-** p.P.

4 Tage inkl. Halbpension Plus

Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/Person im BU

Saison	*letzte Abreise	Anreise	Nächte	3	4	7
01.11. - 17.12.21*		MO + FR		99	139	229
18.10. - 31.10.21		3 N.: FR 4 N.: MO 7 N.: MO + FR		129	179	299

Keine Einzelbelegung möglich.
Zuschläge: BU renoviert: 10 € pro Vollzähler/Nacht, Kinder 2–12,9 Jahre: 6 €/Nacht,
Studio: 8 € pro Vollzähler/Nacht, Kinder 2–12,9 Jahre: 6 €/Nacht,
4-Pers.-Bungalow für 2 Pers.: 10 € pro Person/Nacht
Ermäßigungen: 1–3 Kinder 0–3,9 Jahre FREI, 4–12,9 Jahre 40 %
Im Studio (1 Kind) oder 4-Pers.-Bungalow (1–2 Kinder) bei zwei Vollzahlern bzw. 6-Pers.-Bungalow (2–3 Kinder) bei drei Vollzahlern.
Hunde: ca. 5 €/Tag (mit Voranmeldung; nicht im Restaurant)
Fremdenverkehrsabgabe: ca. 1,80 € pro Person/Tag
Auch Termine in 2022 buchbar!

Reise-Code: bbko

schon ab € **129,-** p.P.

4 Tage inkl. Halbpension

Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

Saison	*letzte Abreise	Anreise	Nächte	3	5	7
11.12. - 19.12.21		SO		129	209	279
01.01. - 27.03.22, 27.11. - 22.12.22*		MO – SA		139	229	289
28.11. - 10.12.21			täglich	139	229	289
18.10. - 27.11.21, 28.03. - 26.11.22			täglich	149	239	319

Einzelzimmerzuschlag: 20 €/Nacht
Ermäßigungen: 1 Kind 0–11,9 Jahre FREI
Im Doppelzimmer mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.
Hunde: ca. 8 €/Tag (mit Voranmeldung; nicht im Restaurant)
Kurtaxe: ca. 1 € pro Person/Nacht

Schleswig-Holsteiner Auenland

TRYP by Wyndham Bad Bramstedt

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- ✓ 3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü o. Buffet
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ Wellnessbereich mit Hallenbad*, Whirlpool, Finnischer Sauna und Dampfbad
- ✓ 10 % Ermäßigung auf Wellnessanwendungen (Sonderangebote ausgenommen)
- ✓ 1 x Kegeln oder Bowling
- ✓ (1 Stunde, nach Verfügbarkeit und auf Anfrage)
- ✓ Stadtplan und Informationen über die Region
- ✓ WLAN + Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

*MO – FR eingeschränkte Nutzung. Öffnungszeiten lt. Hotelaushang.

Das Heilbad Bad Bramstedt befindet sich zentral im Städtedreieck Hamburg-Kiel-Lübeck, das Hotel mitten im Kurpark mit einer etwa 3.000 m² großen Kneippanlage und dem „Garten der Sinne“. Hamburg ist rund 50 km entfernt.

Ihr Hotel bietet zwei Restaurants, Terrasse und eine Bistro-Bar mit Sky-TV, Aufzügen, Kegel- und Bowlingbahnen, Billard und einen Wellnessbereich mit Hallenbad, Whirlpool, Finnischer Sauna, Dampfbad, Solarium und Wellnessanwendungen.

Ihr Zimmer begrüßt Sie mit einem Doppelbett oder getrennten Betten, Dusche/WC, Fön, TV, Telefon und teilweise mit einem Balkon.

Beratung & Buchung **0261-29351988**

Mo. – Fr. 8–19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10–19 Uhr **www.reisenaktuell.com**
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz



tv Horoskop

VOM 16. – 22.10.

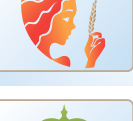
**WIDDER** 21.3.-20.4.
Ihr hochgeteures Nervensystem ist gerade stark angespannt. Durchbrechen Sie eingefahrene Gewohnheiten.

**STIER** 21.4.-21.5.
Die Zeit arbeitet positiv an der Lösung Ihrer Konflikte, die Ihre Partnerschaft in letzter Zeit sehr belastet haben.

**ZWILLINGE** 22.5.-21.6.
Singles sollten jetzt nicht zu Hause bleiben, sondern rausgehen und ihren Charme versprühen.

**KREBS** 22.6.-22.7.
Sie können ganz schön launisch sein. Versuchen Sie doch mal, nicht immer gleich Ihre Gefühle mit einzubeziehen.

**LÖWE** 23.7.-23.8.
Sie spüren genau, dass Ihre Art Sie nicht weiterbringt. Ein objektiver Blick erleichtert die richtige Einschätzung.

**JUNGFRAU** 24.8.-23.9.
Wenn Sie auf Partnerversuche sind, sollten Sie jetzt einfach einmal den ersten Schritt wagen.

**WAAGE** 24.9.-23.10.
Wehren Sie sich am Arbeitsplatz sofort und energisch gegen eine Ungerechtigkeit. Das ist gut für Sie und andere.

**SKORPION** 24.10.-22.11.
Die Liebe hält Sie gefangen, Sie könnten den Überblick verlieren. Gehen Sie endlich mal wieder aus.

**SCHÜTZE** 23.11.-21.12.
Sie setzen Pläne konsequent um. Und das Schöne daran ist, Sie bleiben dabei immer gut gelaunt.

**STEINBOCK** 22.12.-20.1.
Vielleicht sind Sie zu gutmütig. Das macht Sie beliebt, aber lassen Sie sich nicht ausnutzen.

**WASSERMANN** 21.1.-19.2.
Wollen Sie Freunde behalten, wäre Verständnis gut. Das ist anstrengend, zahlt sich aber aus.

**FISCHE** 20.2.-20.3.
Um sich in einer Familienangelegenheit ein Urteil bilden zu können, sollten Sie alle beteiligten Seiten hören.

Chinesisches Horoskop

von Kung C. Weng

Täglich neu!

0900/330 9030*

Tageshoroskop

Nennen Sie uns Ihren Geburtstag und Sie erhalten Ihr aktuelles Tageshoroskop.

0900/3333 723*

*€ 0,65/Min. a. d. dt. Festnetz, höhere Mobilfunkpreise, FSK 18

tv Impressum

Verlag
rtv media group GmbH, Frankenstrasse 146, 90461 Nürnberg.
www.rtv-mediagroup.de; info@rtv-mediagroup.de
Geschäftsführer
Dr. Niklas Darjtschuk, Jan Reichold
Chefredakteur
Andreas Herden (V.i.S.d.P.), rtv media group GmbH, Nürnberg
Chief Sales Officer
Tanja Pfisterer-Lang (verantwortlich für Anzeigen mit Ausnahme der vier Umschlagsseiten)
Objektleitung Ilker Oyguren
Druck WESTFÄLEN-BLATT DRUCKZENTRUM, Am Beckhof 1 / Ecke Gildemeisterstr., 33689 Bielefeld
Ihre Teilnehmerdaten von Gewinnspielen der rtv media group GmbH werden auf Grundlage der Teilnahmebedingungen gemäß Artikel 6 (1) (b) DSGVO von der rtv media Group GmbH (auch mithilfe von Dienstleistern) für die Gewinnerziehung erfasst und gespeichert. Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter **www.rtv.de/datenschutz**. Unsere Datenschutzbeauftragte erreichen Sie unter unserer Postanschrift oder per E-Mail unter **datenschutz@rtv.de**.

Sport1

MONTAG, 18.10.



Doppelpass 2. Bundesliga: 21.45 Uhr Sport1

18.10.2021 - MO

5.00 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **7.00** Antworten mit Bayless Conley **7.30** Die Arche-Fernsehkanzel **8.00** Teleshopping **15.30** Storage Hunters · Dokureihe · Flugstunde / Der rätselhafte Anhänger · Diese Flughafenauktion bietet riesige Hangars voller cooler Sachen, darunter ArcadeSpiele, Beleuchtungsanlagen und einen El Camino. **16.30** Die Drei vom Pfandhaus · Dokureihe, USA 2009 · Fette Beute / Lindberghs Vermächtnis / Heiße Reifen / Heiße Luft und Feuerwasser **18.30** Street Outlaws · Dokureihe, USA 2015 · Gatekeeper Gate · Die Street-Racer bekommen Konkurrenz von einer Frau: Kayla Morton fährt einen Mustang mit SmallBlock-Chevy-Motor. **19.30** News **20.15** So schaut's aus – die Bundesliga-Show **21.15** Bundesliga Analyse · Fußball **21.45** **LIVE** Doppelpass 2. Bundesliga Talkshow **23.30** 3. Liga pur **0.15** Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel

19.10.2021 - DI

5.00 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **7.00** Antworten mit Bayless Conley **7.30** Die Arche-Fernsehkanzel **8.00** Teleshopping **15.30** Normal **16.00** Storage Hunters Dokureihe, USA 2013 · Am Haken **16.30** Die Drei vom Pfandhaus · Dokureihe, USA 2009 Im Wein liegt die Wahrheit / Kuriositäten / Es weihnachtet sehr / Krise, Knöpfe, Kassensturz **18.30** Street Outlaws · Dokureihe, USA 2015 · Vocal Local Yokels · Der Street-Racer Chuck organisiert ein Stockcar-Rennen – Kollisionen sind dabei ausdrücklich erwünscht. **19.30** News **20.15** **LIVE** Fantalk Talkshow **23.15** Best of Fantalk – Fußballstars nachts im Museum · Mod.: Thomas Helmer, Hartwig Thöne, Jana Wosnitza **0.00** Scoore! – Internationales Fußball-Magazin **0.45** Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott · Doku-Soap · Der Traum vom Porsche / Ein Pickup als Bühne **2.00** Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel

21.10.2021 - DO

5.00 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **15.30** Storage Hunters · Dokureihe, USA 2013 Hitzeschlacht / Männertag **16.30** Die Drei vom Pfandhaus · Dokureihe · Schocktherapie / Die Pez-Spender-Sammlung / Schlüsselerlebnis / Goldene Zeiten **18.30** Street Outlaws · Dokureihe, USA 2015 · Let Them Eat Crow! **19.30** News · Moderation: Ruth Hofmann, Jochen Stutzky, Hartwig Thöne **20.15** Die Drei vom Pfandhaus · Dokureihe, USA 2009 · Fette Beute / Lindberghs Vermächtnis / Heiße Reifen / Heiße Luft und Feuerwasser / Im Wein liegt die Wahrheit / Kuriositäten / Es weihnachtet sehr / Krise, Knöpfe, Kassensturz / Bikes and Blades / Nichts als Theater / Sound Check / Am Rad gedreht · Eine Schatzkiste aus dem 17. Jahrhundert lässt sich nicht öffnen. Werden die Harrisons doch noch einen Weg finden, an den Inhalt zu kommen? **2.00** Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel

5.00 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **15.30** Storage Hunters · Dokureihe · Ein dicker Fisch / Das Betongrab **16.30** Die Drei vom Pfandhaus · Dokureihe · Filmreif / Der Lottschein / Die Sonnenuhr / Feuer und Flamme · Richard, Rick und Corey überlegen sich, ob sie den Sattel, der von Kevin Costner in dem Film „Der mit dem Wolf tanzt“ benutzt wurde, kaufen sollen. **18.30** Street Outlaws · Dokureihe · The Southeast's Fastest **19.30** News · Mod.: Ruth Hofmann, Jochen Stutzky, Hartwig Thöne **20.00** **LIVE** Volleyball: Bundesliga der Damen · 4. Spieltag: Rote Raben Vilsbiburg – Ladies in Black Aachen · Kommentar: Dirk Berscheidt **22.00** Timbersports: European Nations Cup Höhepunkte **23.00** Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott · Doku-Soap · Das Frankreichspezial mit Cyndie Allemann **23.30** Normal · Magazin **0.00** Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel

Eurosport

MITTWOCH, 20.10.



Radsport: Bahn-WM: 18.30 Uhr EURO

19.10.2021 - DI

8.30 Eurosport spezial **9.30** The Minute **10.30** Ski alpin: Weltmeisterschaften · Riesenslalom Damen, 2. Lauf **11.30** Radsport: Lombardei-Rundfahrt · Eintagesrennen der Herren · Höhepunkte **12.30** Radsport: Grand Prix Morbihan · Eintagesrennen Höhepunkte **13.30** Tokio-Marathon **14.15** Amsterdam-Marathon **15.30** Ski alpin: Weltmeisterschaften · Riesenslalom Damen, 1. Lauf / Riesenslalom Damen, 2. Lauf **16.30** Radsport: Paris-Roubaix der Damen Eintagesrennen **18.00** Eurosport News **18.05** Radsport: Paris-Roubaix · Eintagesklassiker der Herren **20.30** Radsport: Cycling Show **21.00** Tourenwagen: Weltcup Höhepunkte aus Pau (F) **21.30** Tourenwagen: ETCR · Das Rennen · Höhepunkte aus Pau (F) **22.00** News **22.05** Ski alpin: Weltmeisterschaften · Riesenslalom Damen, 1. und 2. Lauf **23.30** Radsport: Lombardei-Rundfahrt · Eintagesrennen der Herren

21.10.2021 - DO

8.30 The Minute · Der schnelle Blick auf die aktuellen Sport-Highlights **10.30** Ski alpin: Weltcup · Riesenslalom Damen, 2. Lauf Aus Lenzerheide (CH) **11.30** GolfTV Weekly Highlights und Hintergründe der Golf-Woche **12.00** Radsport: Bahn-Weltmeisterschaften · 1. Tag · Aus Roubaix (F) **13.30** Amsterdam-Marathon **14.30** Paris-Marathon **15.30** Ski alpin: Weltcup · Riesenslalom Damen, 1. und 2. Lauf · Aus Lenzerheide (CH) **16.30** Radsport: Lombardei-Rundfahrt · Eintagesrennen der Herren **17.00** Radsport: Bahn-Weltmeisterschaften · 1. Tag · Aus Roubaix (F) **18.30** **LIVE** Radsport: Bahn-Weltmeisterschaften · 2. Tag · Aus Roubaix (F) **21.55** Sports Spotlight **22.35** Ski alpin: Weltcup · Riesenslalom Damen, 2. Lauf · Aus Lenzerheide · Marta Bassino stand vor dem Gewinn des Riesenslalom 1. Weltcups. **23.35** Radsport: Bahn-Weltmeisterschaften · 2. Tag · Aus Roubaix (F)

3SAT

18.10.2021 - MO

8.30 Snooker: Northern Ireland Open · Finale · Aus Belfast **10.00** Ski alpin: Weltcup Riesenslalom Damen, 2. Lauf / Riesenslalom Herren, 2. Lauf · Aus Sölden (A) **11.30** Springreiten: Global Champions Tour · 15. von 16 Saisonstationen · Aus Samorin (SK) **12.30** Snooker: Northern Ireland Open Finale · Aus Belfast **13.30** Paris-Marathon **15.30** Ski alpin: Weltcup · Riesenslalom Damen, 2. Lauf / Riesenslalom Herren, 2. Lauf · Aus Sölden (A) **16.30** Radsport: Grand Prix Morbihan · Eintagesrennen **18.00** Snooker: Northern Ireland Open Finale · Aus Belfast **20.00** Eurosport News Aktuelle Meldungen, Resultate und Interviews **22.00** Ski alpin: Weltcup Riesenslalom Damen, 2. Lauf / Riesenslalom Herren, 2. Lauf · Aus Sölden (A) **23.30** Snooker: Northern Ireland Open · Finale

20.10.2021 - MI

8.30 The Minute **10.30** Ski alpin: Weltmeisterschaften · Riesenslalom Herren, 2. Lauf Aus Cortina d'Ampezzo (I) **11.30** Radsport: Paris-Roubaix · Eintagesklassiker der Herren **12.30** Radsport: Lombardei-Rundfahrt Eintagesrennen der Herren · Höhepunkte **13.30** Boston-Marathon **15.30** Ski alpin: Weltmeisterschaften · Riesenslalom Herren, 1. und 2. Lauf · Aus Cortina d'Ampezzo (I) **16.30** Radsport: Paris-Roubaix · Eintagesklassiker der Herren **17.00** Radsport: Bahn-Europameisterschaften · 5. Tag · Aus Greuchen (CH) **17.55** Radsport: Cycling Show · Aktuelles und Hintergründe aus der Radsport-Welt **18.30** **LIVE** Radsport: Bahn-Weltmeisterschaften · 1. Tag · Aus Roubaix (F) **21.55** Ski alpin: Weltmeisterschaften · Riesenslalom Herren, 1. und 2. Lauf · Aus Cortina d'Ampezzo (I) **23.30** GolfTV Weekly **0.00** Radsport: Bahn-Weltmeisterschaften · 1. Tag · Aus Roubaix (F)

22.10.2021 - FR

8.30 The Minute **9.30** Olympische Spiele Pyeongchang 2018 – Highlights der Spiele **10.30** Ski alpin: Weltcup · Riesenslalom Herren, 2. Lauf · Aus Lenzerheide (CH) **11.30** Radsport: Cycling Show · Aktuelles und Hintergründe aus der Radsport-Welt **12.00** Radsport: Bahn-Weltmeisterschaften · 2. Tag · Aus Roubaix (F) **13.30** Snooker: Northern Ireland Open · Finale · Aus Belfast **15.30** Ski alpin: Weltcup · Riesenslalom Herren, 1. und 2. Lauf · Aus Lenzerheide (CH) **16.35** Radsport: Bahn-Weltmeisterschaften · 2. Tag · Aus Roubaix (F) **17.45** Olympische Spiele · Bahnrad Tokyo 2020 – Highlights der Wettkämpfe **18.50** **LIVE** Handball: Bundesliga der Damen · 6. Spieltag **20.30** **LIVE** Radsport: Bahn-Weltmeisterschaften · 3. Tag · Aus Roubaix (F) **22.20** Ski alpin: Weltcup · Riesenslalom Herren, 1. und 2. Lauf **23.40** Radsport: Bahn-Weltmeisterschaften · 3. Tag · Aus Roubaix (F)

MONTAG, 18.10.



Die Wache: 22.25 Uhr 3sat

19.10.2021 - DI

6.20 Kulturzeit **7.00** nano **7.30** Alpenpanorama **8.05** Alpenpanorama **8.33** Alpenpanorama **9.05** Kulturzeit **9.45** nano **10.15** Bauernherbst im Salzburger Land **11.00** Die Sennerin **11.45** Hessen à la carte **12.15** Servicezeit **12.45** Natur im Garten (5/10) **13.10** Historische Seilbahnen der Schweizer Alpen **13.25** Inseln der Schweiz (3+4/4) Werd – Himmelmreich im Rhein / Hallwyl – Große Oper im Aabach **15.05** Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz (1–4/4) · U.a.: Im Bernina Express von St. Moritz nach Tirano / Im Centovalli Express von Locarno nach Domodossola **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** **FLIM** Der 7. Tag TV-Thriller, D 2021 **21.00** Kulturtage **22.00** ZIB 2 **22.25** makro · Das CO2-Endlager **22.55** Feindbild Polizei! Gewalt und Gegengewalt ohne Ende? · Dok.-Film, D 2020 **0.15** Reporter **0.45** 10vor10

21.10.2021 - DO

6.20 Kulturzeit **7.00** nano **7.30** Alpenpanorama **8.05** Alpenpanorama **8.33** Alpenpanorama **9.05** Kulturzeit **9.45** nano **10.15** Die gefährlichsten Schulwege der Welt **11.45** Aufgetischt am Sonntag **12.10** Servicezeit **13.20** Unkraut **13.10** Dem Himmel entgegen – Hochhäuser der Welt **13.25** Der Äquator – Breitengrad der Extreme (1–5/5) Party, Untergang und Seelöwen / Gott, Botox und Urtiere / Löwen, Haie und ein Staatspräsident / Schlangen, Schweine, die Schönheitswahn / Hoffnung, Trauer und große Ziele **17.00** Kairo–Kapstadt **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** – Tagesschau **20.15** Der Fahrrad-Boom – mobil auf zwei Rädern? · Doku, D 2021 **22.00** ZIB 2 **22.25** Putins Angriff auf die Freiheit · Doku, D 2021 **22.55** Halal – Das große Geschäft mit muslimischen Kunden Doku, D 2021 **23.40** Zapp **0.10** 10vor10 **0.40** Reporter **1.15** Ländermagazin

Arte

DONNERSTAG, 21.10.



El Hierro – Mord auf den Kan. Inseln: 21.00 Uhr Arte

19.10.2021 - DI

6.20 Zahlen schreiben Geschichte **6.55** 360° **7.50** Unterwegs auf dem Nordseeküstenradweg **8.35** Stadt Land Kunst **9.45** X:enius **10.35** Stadt Land Kunst **9.45** X:enius **10.15** Claude Dornier – Pionier der Luftfahrt · Dok.-Film, D 2018 **11.45** Die wunderbare Welt der Weine (7/10) **12.15** Re: **12.50** Journal **13.00** Stadt Land Kunst **13.45** **FLIM** Madame Bovary Drama, F 1991 · Mit Isabelle Huppert u.a. **16.25** Die wunderbare Welt der Weine (8/10) **16.55** Auf den Dächern der Stadt (3/5) **17.50** Italien, meine Liebe (5/5) Die Küste Kampaniens **18.35** Das Veltlin und seine Berge **19.20** Journal **19.40** Re: Toskana **19.20** Journal **19.40** Re: Geisterstadt Varosha – Zypem zwischen Krise und Versöhnung **20.15** Dürre in Europa · Die Katastrophe ist hausgemacht **21.10** Auf dem Trockenen · Wie Großkonzerne unsere Wasserressourcen ausbeuten **22.05** Die Erdzerstörer · Dok.-Film, F 2019 **23.45** Das Stadt-Experiment Eine Zukunft für Äthiopien Bauern **0.40** Europas geheimer Wasserkrieg **1.45** Pferde im Sturm

21.10.2021 - DO

6.50 Journal Junior **7.00** 360° **7.55** Unterwegs auf dem Nordseeküstenradweg **8.40** Stadt Land Kunst **9.30** X:enius **10.00** Der Blob – Schleimiger Superorganismus **10.50** Im Königreich der Pilze **11.45** Die wunderbare Welt der Weine (9/10) **12.15** Re: **12.50** Journal **13.00** Stadt Land Kunst **13.45** **FLIM** Die tätowierte Rose Melodram, USA 1955 · Mit Anna Magnani **15.40** Italien von oben (1/5) **16.10** Auf den Dächern der Stadt **17.50** Island: Sommer der Polarfische **18.30** Gute Nachrichten vom Planeten **19.20** Journal **19.40** Re: Auszeit in der Nordsee – Die Robben und der Lockdown **20.15** **FLIM** Der Schneegänger TV-Krimi, D 2019 · Mit Max Riemelt u.a. **21.45** Cat Stevens – Von Steven Georgiou bis Yusuf Islam **22.40** Queen: Hungarian Rhapsody – live in Budapest Konzert, h/CDN/USA/GB **1987** **0.10** Tracks **FLIM** Ombi **I Feel Good** Tragikomödie, F 2018 Mit Jean Dujardin **1.25** El Hierro (1+2/8) Wh. der 1. St. **3.10** Italien von oben (5/5)

18.10.2021 - MO

6.05 Les Puces – der größte Antiquitätenmarkt der Welt **6.20** Kulturzeit **7.00** nano **7.30** Alpenpanorama **9.05** Kulturzeit **9.45** nano **10.25** Terra X **11.50** Zu Tisch in Gallicien **12.20** Servicezeit **12.50** Portugal, da will ich hin! Spezial **13.20** Christians liabste Hütt'n (1+2/2) **14.15** Die Sennerin **15.00** Bauernherbst im Salzburger Land **15.45** Wunderschön! **16.30** Geheimnisvoller Garten (1+2/2) · Frühlingserwachen / Erntezeit **18.00** Herbst in den Nationalparks – Wildes Mecklenburg **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz (3+4/4) · Von Luzern über Interlaken auf Jungfraujoch / Im Voralpen-Express von St. Gallen nach Luzern **22.00** ZIB 2 **22.25** Die Wache · Dok.-Film, D 2020 **NEU** **23.55** Gipfelfürstürmer Ganz nach oben ohne Beine und Arme **0.25** 10vor10 **0.55** Science Busters (1–12/12) Neue Folgen der 9. St. (bis 5.15)

RTL ZWEI

MITTWOCH, 20.10.



Die Stubers – Deutschlands Trödelkönige: 22.20 Uhr RTL 2

18.10.2021 - MO

5.05 Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim: Wir ziehen ein **6.50** Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller **8.50** Frauentausch **12.50** Die Wollnys · Sylvana lüftet ihr Geheimnis! **13.55** Die Geissens Das Ende der Träume **14.55** Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken Neue Wege **17.05** Waidendorf · Der Bauernflüsterer **18.05** Köln 50667 · Meikes Start in ein neues Leben **19.05** Berlin – Tag & Nacht · Kein Zurück **20.15** Die Wollnys Doku-Soap · Zwillingsgeburt per Notkaiserschnitt / Willkommen Emory & Casey **22.15** Bella Italia – Camping auf Deutsch · Doku-Soap, D/1 2021 · Sascha und Dennis: Auf Kriesfuß mit den Campingplatzregeln **0.15** Hartes Deutschland – Die Story · Reportagerihe, D 2021 · Frankfurt: Endstation Bahnhofsviertel **1.55** exklusiv · U.a.: Ich wäre so gerne ... – Rollenspiele extrem! / Zwischen Hausputz und Sexcasting

19.10.2021 - DI

5.05 Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim **6.50** Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller **8.50** Frauentausch Heute tauschen Angelika (50) und Julia (29) / Thomas (41) und Carmen (57) die Familien **12.50** Die Wollnys · Pletten, Pech und Pannen mit Peter und Flo! **13.55** Die Geissens · Steht Valberg noch? **14.55** Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken Doku-Soap, D 2021 · Vor Gericht **17.05** Waidendorf · Alles oder Nichts **18.05** Köln 50667 · Enttäuschte Liebe **19.05** Berlin – Tag & Nacht · Revierkämpfe **20.15** Hartz und herzlich (2/3) · Dokureihe, D 2021 Rückkehr nach Niedergörsdorf **22.15** Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? · Dokureihe, D 2020 · Aufstocker, Zweistöbber und Abzocker **0.20** Autopsie – Mysteriöse Todesfälle · Dokureihe **1.10** Unsolved Mysteries **2.40** Die Forensiker – Profis am Tatort **4.05** Unsolved Mysteries

20.10.2021 - MI

5.05 Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim **6.50** Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller **8.50** Frauentausch **12.50** Die Wollnys · Die große Überraschung: Ein motorisiertes Dreirad für Silvia **13.55** Die Geissens · Eine Party für Erwachsene **14.55** Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken · Doku-Soap, D 2021 · Ordnung muss sein **17.05** Waidendorf · Doku-Soap, D 2021 · Der Test **18.05** Köln 50667 Vor dem Sturm **19.05** Berlin – Tag & Nacht Beziehungen und andere Schwierigkeiten **20.15** Die Reimanns – Ein außergewöhnliches Leben (1+2/10) · Neue Folgen der 9. Staffel · Doku-Soap, D 2021 **22.20** Die Stubers – Deutschlands Trödelkönige (1/5) Doku-Soap, D 2021 · Jürgen verkauft alles **23.25** Hartz und herzlich · Dokureihe, D 2020 Rückkehr nach Salzgitter **1.15** Autopsie – Mysteriöse Todesfälle · Dokureihe, USA 2004 · U.a.: (Klein perfekter Mord / Tödliche Jagd / Eine Stadt in Angst / Mit der Liebe des Killers **3.35** Unsolved Mysteries Dokureihe, USA 1988 **4.20** Autopsie

21.10.2021 - DO

5.05 Die Schnäppchenhäuser **6.50** Der Trödeltrupp **8.50** Frauentausch · Heute tauschen Jasmin (34) und Claudia (28) / Vania (35) und Sandy (18) die Familien **12.50** Die Geissens · Carmen im Blutrausch / Salzberg / Obertauern **14.55** Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken · Glänzende Zukunft **17.05** Waidendorf · Doku-Soap, D 2021 · Die Wahrheit kommt ans Licht **18.05** Köln 50667 · Der große Neuanfang **19.05** Berlin · Tag & Nacht · Teambuilding **20.15** Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt (1/9) · Neue Folgen der 3. Staffel · Reportagerihe, D 2021 · Frankfurt **22.15** Das Messie-Team – Start in ein neues Leben · Jörg kann nichts mehr wegwerfen **0.15** Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller · Doku-Soap, D 2010 · U.a.: Jedes Volk braucht einen König und da dachte ich mir, ich mach' den Job / Von der Familie in den Wahnsinn getrieben (bis 5.05)

22.10.2021 - FR

5.05 Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim **6.50** Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller **8.50** Frauentausch Heute tauschen Bea (45) und Tanja (23) / Roxxy (26) und Julia (25) die Familien **12.50** Die Geissens · Obertauern (2) / Modehauptstadt Paris **14.55** Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken · Eine neue Liebe... **17.05** Waidendorf · Doku-Soap, D 2021 · Auszeit und vorbei? **18.05** Köln 50667 · Mein Strand, mein Zuhause **19.05** Berlin – Tag & Nacht · Doku-Soap, D 2021 Mach keinen Scheiß, Brudi! **1.15** **FLIM** Self/less – Der Fremde in mir Sci-Fi-Film, USA 2015 · Mit Ryan Reynolds, Ben Kingsley u.a. **22.35** **FLIM** Security Actionfilm, USA 2017 · Mit Antonio Banderas u.a. **0.20** **FLIM** Homefront Actiondrama, USA 2013 Mit Jason Statham u.a. **2.10** **FLIM** Self/less – Der Fremde in mir (Wh. von 20.15) **4.00** **FLIM** Security (Wh. von 22.35)

„Die Apotheke – mit Sicherheit für alle da!“

Gerade in Zeiten von Corona ist die Apotheke vor Ort die Anlaufstelle für Gesundheitsfragen. Wir haben mit Apothekerin Miriam Oster gesprochen.

Die Corona-Krise zeigt, wie wichtig die Apotheke für die Kunden ist. „Während des Lockdowns waren wir häufig der einzige Ansprechpartner für Gesundheitsfragen“, erzählt Miriam Oster, Inhaberin der Columbus-Apotheke in Oberursel. „Wir werden als Anlaufstelle wertgeschätzt und auch in diesen Zeiten können wir jeden einzelnen Kunden adäquat versorgen und emotional abholen.“ Dass weniger Menschen aus Angst vor Ansteckung in die Apotheke gekommen sind, hat Miriam Oster nicht beobachtet. Selbstverständlich werden alle Hygieneregeln eingehalten.

„Die Herausforderungen sind da und wir meistern sie. Aber sie zeigen auch, wie überaus wichtig unser Berufsstand ist. Ich denke, wir können diese Pandemie nur bewältigen, wenn wir alle als Team fest zusammenstehen – auch hier in der Apotheke.“

Offener Austausch von Mensch zu Mensch „Die persönliche Beratung in der Apotheke ist ein unverzichtbarer Bestandteil der Gesundheitsversorgung – für viele Menschen sind wir die erste Adresse, wenn sie Fragen haben. Wir sehen uns zudem als Lotse zwischen Arzt

und Patient, nehmen uns Zeit für eine ausführliche Gesundheitsberatung, stehen aber auch in regem Austausch mit den Ärzten“, erklärt Miriam Oster, die sich viel Zeit für jeden Kunden nimmt und für alle Therapieansätze offen ist – von Naturheilkunde bis Schulmedizin. In der Apotheke vor Ort gibt es nicht nur Arzneimittel, sondern auch wertvolle Tipps zur Anwendung. „Außerdem können wir schnell handeln. Wir sind immer flexibel und beweglich“, fügt Miriam Oster hinzu. „Und wir geben unseren Kundinnen und Kunden Sicherheit und raten gegebenenfalls zur Vorsicht.“

Zu jeder Zeit in Hilfsbereitschaft

Rund um die Uhr können sich Patienten in ihrer Apotheke sicher fühlen – auch vor Ansteckung. Nur durch die persönliche, professionelle Beratung kann gewährleistet werden, dass die Patienten und Patientinnen genau die Arzneimittel und Gesundheitsprodukte erhalten, die sie benötigen. Außerdem kann der Apotheker sie ausführlich über die richtige Anwendung und eventuelle Nebenwirkungen aufklären. Die Apotheke vor Ort ist also gelebter Verbraucherschutz. Neben einem ganzheitlichen Beratungsansatz gibt es zusätzliche Serviceleistungen wie Nacht- und Notdienste sowie Botendienste.



Mal nachfragen, ob es dem Patienten wieder gut geht – für Miriam Oster selbstverständlich

APOTHEKE Gesundheit ganz persönlich Mehr Infos zu den Apotheken vor Ort finden Sie auf: www.gesundheit-ganz-persoennlich.de

.B.A.H. Bundesverband der Arzneimittel-Hersteller e.V. Gesunde Perspektiven. Für Deutschland.