

# Töfte

... denn „gut“ kann jeder!

# REGIONSMAGAZIN

[www.toefte.ms](http://www.toefte.ms)

GRATIS ZUM MITNEHMEN

09 2021

**Kürbis**

*Super Rezepte für den Herbst*

**Wir feiern Geburtstag**

*Es gibt viele tolle Geschenke für euch!*

**BUNDESTAGSWAHLEN**  
*Vorstellung der Kandidaten*

# DU LIEBST

# LEBENSMITTEL?

Du bist gut, motiviert und engagiert in dem was du machst. Du lässt dich für neues begeistern, hast Spaß am Umgang mit anderen Menschen und verfügst über ein gepflegtes Auftreten. Gutes Essen ist dir genauso wichtig wie die Verantwortung für unsere Region?

## Dann werde jetzt Teil des Teams!



## Für unsere Fleisch-/ Wurst-/ Käseabteilung zu sofort!

In Voll- oder Teilzeit (m/w/d)  
Auch auf 450 € Basis möglich

Bewerbung an Frau Carolin Scholz unter:  
Mail: [c.scholz@edeka-kemper.de](mailto:c.scholz@edeka-kemper.de)



oder per Post:

KEMPER MARKT  
Osttor 26  
48324 Sendenhorst  
02526 937585  
[www.kempermarkt.de](http://www.kempermarkt.de)



Scan mich!



Oder folge dem Link: [kempermarkt.toefte.ms](https://kempermarkt.toefte.ms)

# TÖFTE WAHLHERBST

Es ist wieder mal so weit, am 26. September stehen die Bundestagswahlen an. Zum ersten Mal nach 16 Jahren ist mit einem Kopf an Kopf Rennen dreier Parteien zu rechnen. Wer hat nach Meinung der Bürger die besten Antworten auf die dringend zu lösenden Fragen der Gegenwart: Digitalisierung, Rente, Klimaschutz, Bildung und Sicherheit? Die Stimmung im Lande ist von Unruhe gekennzeichnet, genauso wie die weltpolitischen Ereignisse: Afghanistanfrage, Corona-Krise, Klimakapriolen. Ein Nährboden für emotionale Entscheidungen an der Wahlurne, unabhängig vom nötigen Weitblick, die politische Arbeit in einer Regierung leisten muss, um ein Land sozial gerecht, wirtschaftlich unabhängig und technisch innovativ für die Zukunft aufzustellen. Besonders in den Social-Media-Kanälen werden zum Großteil nur Polemik, Fakenews und Hassbotschaften ausgetauscht, die deutlich machen, dass die Autoren sich überhaupt nicht mit den Parteiprogrammen der auseinandergesetzt haben und auch nicht wollen. Umso beängstigender ist, dass ein Großteil der Wähler die Social-Media-Kanäle als einzige Informationsquelle zur Meinungsbildung angeben. Bei allen zu akzeptierenden Standpunkten, sollte aber jedem mündigen Staatsbürger einleuchten, dass Parteien die unser Grundgesetz oder die Mitgliedschaft in der NATO als Verhandlungsmasse ansehen, nicht in den Bundestag gehören. Mein Apell an alle Töfte-Leser: Gehen Sie zur Wahl! Machen Sie Gebrauch von Ihrem Grundrecht dem Wahlrecht und gestalten Sie mit!

**Markus Lingnau**  
Chefredakteur



04

BUNDESTAGS-  
WAHLEN



TÖFTE  
FEIERT  
GEBURTSTAG

20



DAS  
KNIE

56



32

KURIOSES ÜBER  
EINE KURIOSE  
FRUCHT



# Angela Merkel

## EINE ÄRA OHNE ENDE ...!?

### Eine richtungsweisende Kanzlerin

promovierte Physikerin, Ministerin und „Kohls Mädchen“, CDU-Parteichefin, „Muddi“ der Nation, „ewige“ Kanzlerin! Das sind Etiketten, die der gefühlt endlosen Ära der ersten Kanzlerin unseres Landes anhängen.

Zur Bundestagswahl am 26. September 2021 geht diese Kanzlerinnen-Epoche so oder so zu Ende. 16 Jahre Kanzlerin der Deutschen, das ist eine, nein das ist die Generation Merkel. Und stell' dir vor, Du wachst am 27. September 2021 auf und, oh Schreck, Angela Merkel wird nicht mehr Kanzlerin sein...

### Die einen sagen: „Wir werden sie noch vermissen“

Vielen Wählern und Wählerinnen wird es wahrscheinlich erst an der Wahlurne bewusst werden: Angela Merkel kandidiert nicht mehr. Über dem Kanzleramt werden nach der Wahl die Namen Laschet, Scholz oder Baerbock stehen.

### Die einen sagen: „Wir werden sie noch vermissen“

**Andere meinen: „Gut, dass sie endlich abtritt.“**

Also was nun, Deutschland? Was bleibt nach Merkel von Merkel? Viele haben Angela Merkel eine Kanzlerfähigkeit und schon gar nicht 16 Jahre Kanzlerschaft zugetraut. Sie wurde schlicht unterschätzt, was Sie mit Ihrem innerparteilichen Ziehvater Helmut Kohl, bekanntlich selbst 16 Jahre Kanzler gewesen, gemeinsam hat.

### Krisenmanagerin auf nationaler und internationaler Bühne

Aber als Protégés des übergroßen Helmut Kohls waren ihr dessen Fußstapfen bei weitem nicht zu groß, nicht als langjährige CDU-Parteivorsitzende und auch nicht als Kanzlerin. Seit Jahren gilt sie als die wichtigste und mächtigste Politikerin der Welt, als die stärkste Verteidigerin unserer westlichen Werte. Historiker werden Angela Merkel als so disziplinierte und sachorientierte wie unaufgeregte und verhandlungsfeste Krisenmanagerin auf nationaler und internationaler Bühne beschreiben.

So hat unsere Kanzlerin unseren Deutschland-Dampfer routiniert und prinzipientreu durch die Finanz-, Flüchtlings- und Corona-Krise gesteuert und ihn trotz mancher, von ihr selbst klug zugestandener Fahrten auf Sicht stets sicher in den Hafen politischer und wirtschaftlicher Stabilität zurückgeführt. Angela Merkel hat ein Zeitalter der Sicherheit, des friedlichen Miteinanders und der unvergleichlichen Prosperität in Deutschland und Europa geprägt. Sie ist als deutsche Kanzlerin – im Übrigen auch in der politischen Nachfolgeschaft Helmut Kohls – durch und durch Europäerin und hat immer wieder federführend und mit Hilfe der stabilen deutsch-französischen Achse trotz vieler populistischer Unruhestifter im europäischen Haus dessen Einheit bewahren können.

Nahezu einmütig ist das Urteil insbesondere der westlichen Staatenlenker, aber auch nahezu rund um den Erdball: Angela Merkel hat das Ansehen Deutschlands ungemein befördert. Sie hat Deutschland mit ihrer Politik des leisen Pragmatismus und der ausgleichenden Konzilianz und nicht zuletzt mit ihrem uneitlen und unbestechlichen Regierungsstil weltweit ein sympathisches Gesicht verliehen.

## Merkel steht für Sicherheit und Verlässlichkeit

Die erste Kanzlerin unseres Landes hat den Menschen auch in ihrem Lebensgefühl Sicherheit und Verlässlichkeit vermittelt. Bei allem rasanten Wandel im Zuge der Globalisierung und Digitalisierung ist sie zu keinem Zeitpunkt in Hektik oder Ungeduld verfallen, sondern hat sie teilweise mehr präsidial als exekutiv sowie mit für die Menschen verständlicher Sprache Problemlagen moderiert und konsensuale Lösungen gestaltet.

Offenbar hat die naturwissenschaftlich geprägte und zielführende Sachlichkeit Angela Merkels uns Deutschen nach dem legendären Kanzlerpatriarchat Helmut Kohls und der umstrittenen Basta-Kanzlerschaft Gerhard Schröders richtig gutgetan.

## Merkels Erfolgsbilanz

Und ihre Erfolgsbilanz in politischer und wirtschaftlicher Hinsicht lässt sich trotz heftiger Corona-Krise sehen:

Die Deutschen leben so wohlhabend wie noch nie, die Arbeitslosigkeit ist drastisch zurückgegangen, die Staatshaushalte sind ausgeglichen.

Angela Merkel hat Deutschland zudem durchaus modernisiert, was von einer CDU-Kanzlerin nicht gerade erwartet wurde. Sie war die Kanzlerin fortschrittlicher Politik, die in Teilen vielleicht nicht fortschrittlich genug war.

Der Ausstieg aus der Atomenergie, die Abschaffung der Wehrpflicht, die Ehe für alle, der Einstieg in die Euro-Armee, die Politik der schwarzen Null, der Schub in der Frauenemanzipation, die Forcierung der Anstrengungen gegen den Klimawandel im Zuge der Energiewende und nicht zuletzt das Bekenntnis zur Flüchtlingspolitik mit menschlichem, tolerantem Antlitz sind Meilensteine Merkelscher Erfolgsbilanz.

Vieles davon war umstritten und wurde angefochten, auch und gerade in ihrer eigenen Partei. Aber unsere Kanzlerin hat ihr Talent zur Moderierung und Befriedung perfekt genutzt, diese Projekte zu realisieren, ohne dass es zu zumindest allzu großer politischer und sozialer Unruhe gekommen ist. Und wir Bürger und Bürgerinnen haben dieses Klima des Ausgleichs und des Konsenses in der großen Mehrheit dankbar und entspannt angenommen und unser Schicksal der „Mutti“ der Nation gerne anvertraut.

Es ist dabei nicht zu übersehen, dass mancher Fortschritt z.B. in der Digitalisierung und der Erneuerung der Infrastruktur oder manche Reform im Steuerrecht oder im Renten- und Bildungssystem nicht oder nicht hinreichend gelungen ist. Aber bei so viel Licht in der Ära Merkel muss es zwangsläufig auch Schatten geben

Letzteres betrifft im Übrigen auch die zunehmend zu Tage tretende programmatische Konturenlosigkeit der CDU, von der schwächelnden SPD ganz abgesehen. Hier ist die neue Generation Politiker gefordert, die alten Volksparteien wieder zu denjenigen der Zukunft zu machen, mithin diese Parteien wieder programmatisch und personell aufzurüsten.

Jedenfalls bedeuten 16 Jahre routinierte und souveräne Kanzlerschaft Angela Merkels eine unerreichte Höchstleistung in politischer wie menschlicher Hinsicht. Ein größeres Vorbild war für die die Entwicklung der Frauenrechte kaum möglich.

Ein besseres Vorbild war für alle im Politikbetrieb Engagierten und Verantwortlichen nicht möglich.

Und was bleibt über die Ära Merkel hinaus sonst?

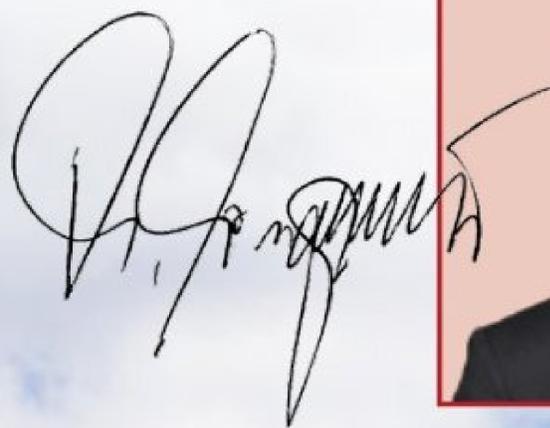
Die Erinnerung an ein 16 Jahre andauerndes, politisch stabiles und wirtschaftlich erfolgreiches Zeitalter in Frieden und Wohlstand. Und vor allem die Merkelsche Migrationspolitik, manifestiert in der Grenzöffnung in 2015, dem einzigartigen humanitären Akt von historischer Dimension.

Helmut Kohl wird jedenfalls posthum stolz auf sein „Mädchen“ sein. Und wir Deutsche werden uns, gleich ob Laschet, Scholz oder Baerbock auf dem Kanzlersessel Platz nehmen werden, noch sehr nach dem ruhigen, abgeklärten und ausgeglichenen Politikstil der ersten deutschen Kanzlerin zurücksehen.

So wird die Ära Merkel über die Ära Merkel hinausstrahlen ...

Eben eine Ära ohne (gefühltes) Ende...

RA Michael Lingnau, im August 2021



# Bundestagswahl

# 2021

- 60,4 Millionen Bürgerinnen und Bürger sind aufgerufen, von ihrem Wahlrecht Gebrauch zu machen -

(hfg) Am 26. September dieses Jahres sind die Bürgerinnen und Bürger unseres Landes zum 20. Mal aufgerufen, ihre Stimmen für die Wahl zum Deutschen Bundestag abzugeben. Ca. 83,1 Millionen Menschen leben in Deutschland, davon sind ca. 60,4 Millionen wahlberechtigt. Wahlberechtigt

ist derjenige, der am Wahltag mindestens 18 Jahre alt ist, die deutsche Staatsangehörigkeit besitzt und seit mindestens drei Monaten in Deutschland wohnt und nicht vom Wahlrecht ausgeschlossen ist. Das Bundesgebiet ist in 299 Wahlkreise eingeteilt, in denen jeweils eine Direktkandidatin bzw.

ein Direktkandidat gewählt wird. Noch mindestens die gleiche Anzahl an Abgeordneten, die sich über die Reserveliste ein Mandat im Bundestag sichern, ist dazuzurechnen. Hinzu kommen noch weitere Abgeordnete, die ihren Platz im Bundestag über Ausgleichs- und Überhangmandate

erhalten. Jeder Wahlberechtigte hat zwei Stimmen. Mit der ersten Stimme wird der Wahlkreisabgeordnete gewählt; es ist eine Persönlichkeitswahl. Mit der zweiten Stimme wird das Stärkeverhältnis der Parteien im Parlament bestimmt.

## Dr. Angela Merkel

Alle großen Parteien haben Ansprüche auf das Bundeskanzleramt angemeldet und ihre Spitzenkandidatinnen und Spitzenkandidaten in Position gebracht. In diesem Jahr unter ganz besonderen Voraussetzungen: Dr. Angela Merkel, seit dem 22. November 2005 Bundeskanzlerin der Bundesrepublik Deutschland, hat schon frühzeitig erklärt, nicht wieder für den Deutschen Bundestag kandidieren zu wollen. Deutschland wird daher mit Sicherheit eine neue Bundeskanzlerin bzw. einen neuen Bundeskanzler erhalten, der in der konstituierenden Sitzung des neu gewählten Bundestages von den Mitgliedern des Bundestages in geheimer Abstimmung gewählt wird.

## Spitzenkandidaten

Die letzten Prognosen sprechen von einem Kopf-an-Kopf-Rennen der CDU mit ihrem Spitzenkandidaten und derzeitigen Ministerpräsidenten von Nordrhein-Westfalen, Armin Laschet, der SPD mit dem amtierenden Finanzminister Olaf Scholz und Annalena Baerbock, die von Bündnis 90/Die Grünen für das Rennen um das Bundeskanzleramt nominiert worden ist. Die anderen Parteien mit ihren Spitzenkandidatinnen und Spitzenkandidaten spielen in dieser Frage nur eine untergeordnete Rolle. Da aber absehbar ist, dass jede Partei auf die Unterstützung anderer Parteien bei der Wahl des Bundeskanzlers angewiesen sein wird, können diese enorm an Bedeutung gewinnen und zum Zünglein an der Waage werden.



ARMIN LASCHET

» Ministerpräsident NRW - CDU



OLAF SCHOLZ

» Finanzminister - SPD



ANNALENA BAERBOCK

» Bündnis 90/Die Grünen

## Wahlbeteiligung

Bei der letzten Bundestagswahl 2017 war zum ersten Mal wieder ein leichter Anstieg bei der Wahlbeteiligung festzustellen. Dieser Trend wird hoffentlich am 26. September fortgesetzt. Machen Sie, liebe TÖFTE-Leserinnen und -Leser, von Ihrem Wahlrecht Gebrauch und bekräftigen Sie mit Ihrer Stimme Ihr Bekenntnis zur freiheitlich-demokratischen Grundordnung. Die TÖFTE-Redaktion stellt Ihnen auf den folgenden Seiten die Direktkandidaten für den Bundestagswahlkreis Warendorf (Wahlkreis 130) vor und gibt Ihnen so eine kleine Hilfestellung, an welcher Stelle Sie auf dem Wahlzettel Ihre Kreuzchen machen können.

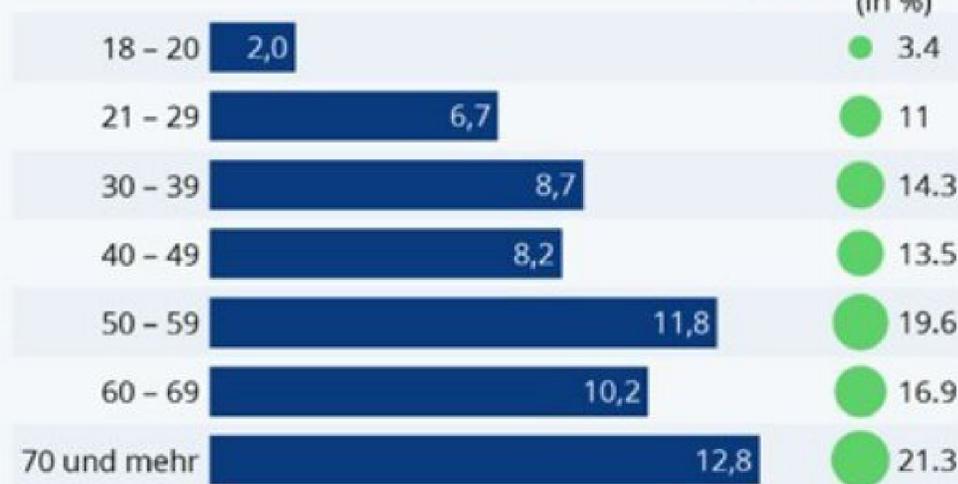


Quelle: Mathias Brandt, [mathias.brandt@statista.com](mailto:mathias.brandt@statista.com)

60,4 Millionen Menschen in Deutschland dürfen bei der Bundestagswahl 2021 wählen - davon sind 31,2 Millionen Frauen und 29,2 Millionen Männer. Im Vergleich zum Urnengang ist die Zahl der Wahlberechtigten laut Pressemitteilung des Bundeswahlleiters leicht zurückgegangen. „Grund für den Rückgang ist die demografische Entwicklung. So sind seit 2017 mehr Deutsche gestorben, als volljährig wurden und damit ins wahlberechtigte Alter kamen.“ 2,8 Millionen Erstwähler:innen dürfen zum ersten Mal ihre Stimme abgeben - das sind 4,6 Prozent aller Wahlberechtigten. Deutlich mehr Gewicht haben indes die Stimmen der älteren Bürger:innen. Rund 58 Prozent der potentiellen Wähler:innen sind 50 Jahre und älter, wie die Statista-Grafik zeigt. Dagegen macht die U30-Altersgruppe weniger als neun Prozent der Stimmberechtigten aus.

## Die Alten bestimmen die Zukunft der Jungen

Geschätzte Anzahl der Wahlberechtigten in Deutschland nach Altersgruppen 2021



Quelle: Bundeswahlleiter



statista

# NIEDOSTADEK 2022



## Interview mit Dr. Oliver Niedostadek

**NIE GAB ES  
MEHR ZU TUN.**

### Was waren für Sie die Beweggründe, sich für einen Sitz im Bundestag für die neue Legislaturperiode zu bewerben?

Der Bundestag ist das Herz unserer parlamentarischen Demokratie. Und natürlich ist es reizvoll, an dieser Stelle Politik mitzugestalten, wenn man – wie ich – ein politischer Mensch ist. Gleichwohl ist mir die Entscheidung nicht leichtgefallen weil ich bislang immer nur ehrenamtlich Politik gemacht habe. Beruflich in die Politik zu wechseln und die Hälfte des Jahres in Berlin zu sein, ist etwas, was man sich natürlich reiflich überlegen muss. Entscheidend war für mich letztlich, dass ich angesichts der besonderen Herausforderungen, vor denen wir als Gesellschaft stehen, einen Beitrag leisten möchte. Ich denke hier besonders an den Klimawandel, die Digitalisierung und den demographischen Wandel.

### Wo sehen Sie eigene „besondere“ Schwerpunkte Ihrer politischen Arbeit?

Mich treibt das Thema Bildung besonders um. Es ist es eine himmelschreiende Ungerechtigkeit, dass die Möglichkeiten, die sich einem Menschen in seinem Leben bieten, noch immer maßgeblich von seinem Elternhaus abhängen. Um dies endlich zu ändern, ist der Zugang zu bester Bildung ein wesentlicher Schlüssel, sei es nun schulische oder berufliche Bildung. Hier müssen wir viel ambitionierter werden. Mein Vorschlag: ein Prozent des Mehrwertsteueraufkommens zusätzlich in Bildung investieren. Und ich persönlich meine ja auch, dass der Bildungsföderalismus, den wir uns in Deutschland leisten, auf den Prüfstand gehört.

### Wie wollen Sie als Bundestagsabgeordneter den Kontakt zu den Menschen in Ihrem Wahlkreis pflegen?

Ich hätte schon den Anspruch, ein „Abgeordneter zum Anfassen“ zu sein. Dass ich in Telgte wohnen bleiben würde, ist ohnehin klar. Und abgesehen davon, dass man natürlich ein Wahlkreisbüro einrichtet und regelmäßige Sprechstunden anbietet, würde ich versuchen, besonders viel in den persönlichen Kontakt mit den Menschen zu gehen, um zu hören, was sie bewegt.

### Gibt es in Ihrem Wahlkreis konkrete Projekte, für die Sie sich als Bundestagsabgeordneter stark machen wollen?

Der Ausbau der B51/B64 ist ein Thema, das die Menschen besonders bewegt. Die Befürworter pochen auf eine nötige Verbesserung des Ost-West-Verkehrs, die Gegner sehen in ihm einen Gradmesser für Klimaschutzpolitische Glaubwürdigkeit. Das wäre ein Thema, um das ich mich gerne kümmern würde. Und natürlich geht es bei uns im Kreis Warendorf auch um die Stärkung des ländlichen Raums. Wie bauen wir eine erstklassige digitale Infrastruktur auf, wie sieht eine innovative, ökologische und bezahlbare Mobilität aus und wie stellen wir sicher, dass auch künftig die Menschen im Kreis Warendorf die Infrastruktur vorfinden, die sie brauchen.

### Muss das Thema „Klima- und Umweltschutz“ – insbesondere durch die Ereignisse der letzten Wochen und Monate – bei allen Entscheidungen, die im Bundestag getroffen werden, eine noch größere Gewichtung erhalten?

Der Klimawandel stellt die wohl größte Herausforderung dar, vor der wir als Gesellschaft stehen. Und ja, wir müssen hier als Politik viel ambitionierter werden, als wir dies in der Vergangenheit waren. Der Bericht des Weltklimarates hat dies gerade erst wieder eindrucksvoll unterstrichen. Und auch wenn gerade eine Klimapolitik international abgestimmt gehört, sehe ich hier Deutschland in einer besonderen Verantwortung. Aber ich bin auch davon überzeugt, dass Klima- und Umweltschutz „made in Germany“ eine große Chance für uns darstellt, wenn wir auf Forschung, Wissenschaft und Innovation setzen. Und weiten wir schnellstmöglich den Emissionshandel aus und legen so fest, wieviel CO<sub>2</sub> pro Jahr noch ausgestoßen werden darf.



V.i.S.d.F. Dr. Oliver Niedostadek, Bildfeld 3, 48291 Tübingen

**DR. OLIVER NIEDOSTADEK**

**AUS LIEBE  
ZUR FREIHEIT.**

**Freie  
Demokraten**

**FDP**

**fdp.de**

# Henning Rehbaum



## Ihre Stimme im Bundestag

### Was waren für Sie die Beweggründe, sich für einen Sitz im Bundestag für die neue Legislaturperiode zu bewerben?

Deutschland braucht ein Erneuerungsjahrzehnt. 12 Jahre Erfahrung in der Wirtschaft und 9 Jahre im Landtag haben mir klar gemacht, dass ich daran auf Bundesebene mitwirken kann und will. Ich bin Demokrat und dafür stehe ich. Ich denke, wir brauchen mehr Miteinander, mehr Lebendigkeit, mehr Vielfalt in der Politik. Und das kann ich vermitteln, ich bin ein Mensch, der gut zuhört und sich für andere einsetzt. Politik darf nicht spalten, sondern soll zusammenführen. Wir brauchen unbürokratische Lösungen, die funktionieren, und Deutschland muß schneller werden. Nur gemeinsam werden wir diese Erneuerung schaffen.

### Wo sehen Sie eigene „besondere“ Schwerpunkte für Ihre politische Arbeit?

Sagen wir „wichtigste“ Schwerpunkte statt „besondere“: KlimaSCHUTZ PLUS Wirtschaft, alltagstaugliche Mobilität, Stabilität PLUS Erneuerung. Dabei ist das „PLUS“ für mich entscheidend. Keines der Themen schließt das andere aus. Wir können unsere Erde nur erhalten, wenn wir unsere Wirtschaft STÄRKEN und gleichzeitig klimaneutral machen. Es geht um unsere Kinder und um die Menschen, die eine Zukunft in Sicherheit brau-

chen. So ist es auch mit Stabilität: Menschen brauchen Stabilität und Sicherheit, damit sie sich für Erneuerungen öffnen können. Denn: Wir müssen viele Aufgaben anpacken. Turbo statt Veto ist gefragt, Tatkraft und ein starkes Miteinander vor Ort und überall in Deutschland.

### Wie wollen Sie als Bundestagsabgeordneter den Kontakt zu den Menschen in Ihrem Wahlkreis pflegen?

Ich lebe in meinem Wahlkreis. Ganz einfach. Meine Familie, meine Frau, meine Kinder, Freunde – das gehört hier in Albersloh und im Kreis Warendorf zu meinem Lebensmittelpunkt. Ich bin hier verwurzelt, singe z. B. wenn es die Zeit hergibt, in meiner Band und gehe alle 4 Wochen mit 12 Albersloher Kegelbrüdern kegeln. Ich bin Teil dieses Lebens hier.



**CDU**

**Zuhören.  
Hinterfragen.  
Anpacken.**

**Gibt es in Ihrem Wahlkreis konkrete Projekte, für die Sie sich als Bundestagsabgeordneter stark machen wollen?**

Der Kreis Warendorf ist ländlich geprägt und doch sind größere Städte nicht weit. Die Verbindung von Stadt und Land liegt mir am Herzen. Radwegbau, die Reaktivierung der WLE, zu der ich persönlich beitragen konnte, bessere Busverbindungen und ein Bekenntnis zum PKW hier bei uns auf dem Land: Mobilität muß klimafreundlich UND alltagstauglich sein. Was mir auch sehr am Herzen liegt: Landwirte leiden unter mangelnder Wertschätzung der Leute und unter der marktbeherrschenden Konzentration im Lebensmittelhandel, und Sie brauchen Planungssicherheit für Investitionen in die Zukunft. Mittelständler sind es leid, dass oft nicht Qualität und Erfahrung, sondern Dumpingangebote gewinnen. Immer öfter funktionieren Lohntarife für Arbeitnehmer nicht mehr. Wettbewerb braucht faire Regeln. Für Arbeitnehmer, Unternehmer und Landwirte.

**Muss das Thema „Klima und Umweltschutz“ – insbesondere durch die Ereignisse der letzten Wochen und Monate – bei allen Entscheidungen, die im Bundestag getroffen werden, eine noch größere Gewichtung erhalten?**

Ja.

*VIELEN DANK  
FÜR DAS  
INTERVIEW*

# Bernhard Daldrup

**SPD** Soziale  
Politik für  
Dich.

## Was waren für Sie die Beweggründe, sich für einen Sitz im Bundestag für die neue Legislaturperiode zu bewerben?

Ich mache das seit acht Jahren, persönlich bin ich fit und die Arbeit macht mir Spaß. Das muss eine Voraussetzung sein, wenn man weiter daran arbeiten will, „das Leben der Menschen Stück für Stück ein bisschen besser zu machen“, wie es am besten Johannes Rau gesagt hat. Klar, will ich etwas für unsere Städte und Gemeinden erreichen, denn das war bislang durchaus erfolgreich. Ermutigt gefühlt habe ich mich letztlich auch durch viel Zuspruch zu meiner Arbeit und persönliche Unterstützung. Die Verbindung zur Heimat ist mir wichtig. Wo ich helfen kann, versuche ich es. Das gelingt nicht immer – aber oft.

## Wo sehen Sie eigene „besondere“ Schwerpunkte Ihrer politischen Arbeit?

Ich bin seit Beginn Mitglied im Finanzausschuss, Sprecher im Ausschuss für Bauen, Wohnen, Stadtentwicklung und Kommunen. Ich stehe an der Seite der Städte und Gemeinden und gebe ihnen eine Stimme in Berlin, damit sie handlungsfähig bleiben. Als Mitglied im Finanzausschuss will ich gerechte Steuern und gleiche Chancen. Mir ist der Zusammenhalt in unserem Land wichtig. Wir brauchen nach der Krise eine Zukunft. Dafür kämpfe ich im Bundestag. Seit Beginn meiner Arbeit als Abgeordneter bin ich auch kommunalpolitischer Sprecher der Fraktion – charmant fand ich die Bezeichnung „Stimme der Kommunen“ im Bundestag. Tatsächlich haben wir viel für die Kommunen erreicht – auch im Kreis Warendorf ist das deutlich spürbar: Millionenfache Projektförderungen und dauerhafte Verbesserungen der Kommunalfinanzen kommen hier an.

## Wie wollen Sie als Bundestagsabgeordneter den Kontakt zu den Menschen in Ihrem Wahlkreis pflegen?

So wie bisher: über Zeitungen, die sozialen Medien, eigene Publikationen, aber vor allem: durch das Gespräch mit den Bürgerinnen und Bürgern. Mich interessiert, was die Menschen bewegt, wie sie leben, was sie von der Zukunft erwarten. So lerne ich, wo der Schuh drückt, wo Chancen liegen oder Unterstützung gesucht wird. Nah bei den Menschen, offen für Neues, so komme ich mit den Bürgerinnen und Bürgern ins Gespräch: sowohl in Berlin als auch hier zu Hause.

## Gibt es in Ihrem Wahlkreis konkrete Projekte, für die Sie sich als Bundestagsabgeordneter stark machen wollen?

Mir liegen die Kommunen besonders am Herzen. Bauen, Wohnen, Stadtentwicklung, das sind Schwerpunkte. Als Sprecher für Bauen, Wohnen, Stadtentwicklung und Kommunen stehe ich für bezahlbare Mieten; Das ist auch bei uns im Kreis ein Thema. Und wir brauchen zukunftsfähiges, umwelt- und energieverträgliches Bauen. Gerade im Wohnungsbau und der Stadtentwicklung spielt der Klimawandel eine besondere Rolle. Ich bin bei der Entscheidung über Förderprogramme beteiligt und es gibt es eine stolze Bilanz, denn fast 230 Millionen sind in meiner Zeit im Bundestag an die Kommunen im Kreis Warendorf gegangen, über 65 Millionen zusätzlich an Zuschüssen im Zusammenhang mit Corona an die Wirtschaft. Ausdrücklich will ich auch erwähnen, dass unsere Kommunen durch die Förderungen des Bundes in Kita und Ganztags familienfreundlicher geworden sind, ein wichtiger Standortfaktor.

## Muss das Thema „Klima- und Umweltschutz“ - insbesondere durch die Ereignisse der letzten Wochen und Monate - bei allen Entscheidungen, die im Bundestag getroffen werden, eine noch größere Gewichtung erhalten?

Das Thema hat vor allem durch die SPD eine besondere Bedeutung in der Regierungsarbeit gefunden. Das wichtigste ist für mich jetzt, dass wir die vielen Entscheidungen umsetzen und konkret handeln. Wir brauchen ein Jahrzehnt der Investitionen in den Klimaschutz. Unsere Region kann dabei durch Förderung der erneuerbaren Energien eine wichtige Rolle einnehmen. Leider ist das Land NRW unter Armin Laschet in der Frage zum Bremsklotz geworden.

# Bernhard Daldrup

## Dein Abgeordneter.



 **Erststimme**  
Bernhard Daldrup

 **Zweitstimme**  
SPD!

VIELEN DANK FÜR DAS NETTE

INTERVIEW HERR DALDRUP!

**SPD** Soziale  
Politik für  
Dich.



**JESSICA WESSELS**

**FÜR KLIMA-**

**& ARTENSCHUTZ**

**Was waren für Sie die Beweggründe, sich für einen Sitz im Bundestag für die neue Legislaturperiode zu bewerben?**

Ich bin der Ansicht, dass die aktuelle Bundesregierung bei den drängenden politischen Fragen unserer Zeit gar nicht oder zu zögerlich reagiert. Ich möchte mich für die Umsetzung dringend notwendiger Maßnahmen für den Klimaschutz einsetzen. Auch möchte ich unserem ländlichen Raum in Berlin eine Stimme geben, die immer wieder auf die Belange vor Ort hinweist und vernünftige Lösungsansätze fordert.

**Wo sehen Sie eigene „besondere“ Schwerpunkte Ihrer politischen Arbeit?**

Der Klimaschutz und der Kampf gegen den menschengemachten Klimawandel hat Priorität. Auch im Sinne der Generationengerechtigkeit müssen wir jetzt gemeinsam Handeln. Neben der Klimakrise ist das Artensterben die größte weltweite Bedrohung. Der Erhalt von natürlichen Lebensräumen ist hier ein entscheidender Punkt von vielen. Die Mobilität muss sich verändern und zukunftsfähig werden. Dazu zählt für mich der flächendeckende Ausbau und eine lebensnahe Taktung des Öffentlichen Personennahverkehrs wie auch Investitionen in die Sanierung und den Ausbau von Radwegen. Es muss aufhören, dass Verkehr vorrangig durch die Windschutzscheibe gedacht wird. Zusätzlich benötigen wir um die Klimaziele zu erreichen einen massiven Ausbau im Bereich der erneuerbaren Energiequellen.

### Wie wollen Sie als Bundestagsabgeordneter den Kontakt zu den Menschen in Ihrem Wahlkreis pflegen?

Ich bin ein kommunikativer Mensch und gerade den persönlichen Austausch bei politischen Fragen, die den Menschen am Herzen liegen, halte ich für enorm wichtig. Ich werde vor Ort Strukturen schaffen, um für die Bürgerinnen und Bürger in meinem Wahlkreis erreichbar zu sein. Das heißt ganz konkret, dass ein Büro vor Ort eingerichtet wird, aber auch digitale Kommunikationswege genutzt werden können. Zudem möchte ich unseren Betrieben, Vereinen und Interessengruppen im Kreis Warendorf einen kontinuierlichen Austausch zu ihren jeweiligen Belangen anbieten.

### Gibt es in Ihrem Wahlkreis konkrete Projekte, für die Sie sich als Bundestagsabgeordneter stark machen wollen?

Es gibt viele Projekte für die ich mich im Kreis Warendorf stark machen möchte. So muss der Bundesverkehrswegeplan auf den Prüfstand gestellt werden, damit sofort der unsinnige Ausbau der B51 und der geplante Neubau der B64n gestoppt wird. Zudem gibt es auch hier vor Ort einen enormen Bedarf an bezahlbarem Wohnraum. Unsere Kommunen benötigen hierbei Unterstützung von Bund und Land, um unseren Bürgerinnen und Bürgern vielfältige Wohnformen anbieten zu können. Auch darf im ländlichen Raum nicht die Infrastruktur kaputt gespart werden. Dazu zählen für mich genauso die ärztliche Versorgung wie ein Lebensmittelangebot im Dorf.

### Muss das Thema „Klima- und Umweltschutz“ - insbesondere durch die Ereignisse der letzten Wochen und Monate - bei allen Entscheidungen, die im Bundestag getroffen werden, eine noch größere Gewichtung erhalten?

Ich bin der Ansicht, dass der Klima-, Umwelt- und Artenschutz bei allen politischen Entscheidungen mitgedacht werden sollte. Deshalb unterstütze ich auch die Einrichtung eines Klimaschutzministeriums mit einem Vetorecht gegen andere Ressorts. Gemeinsames Handeln ist wichtig, denn in den Klimaschutz zu investieren, heißt in die Zukunft zu investieren.

**Bereit,**

**weil Ihr**

**es seid.**

# Jessica Wessels

## Für Klima- und Artenschutz



### Ihre Kandidatin für den Bundestag

Ich engagiere mich für eine nachhaltige und soziale Politik für den Kreis Warendorf.

Ich stehe für:

- Klima-, Umwelt- und Artenschutz im Kleinen wie im Großen!
- Eine zukunftsorientierte Verkehrspolitik für den ländlichen Raum!
- Das Recht auf Wohnen unabhängig vom Geldbeutel!
- Die saubere und sichere Umsetzung der Energiewende!

**Packen wir es gemeinsam an!**

**Alle  
Stimmen  
Grün!**



# Interview mit Paulo de Silva

## Die **PARTEI**

**Was waren für Sie die Beweggründe, sich für einen Sitz im Bundestag für die neue Legislaturperiode zu bewerben?**

Eigentlich sollte es so sein, dass keine alten weißen Männer kandidieren. Die jungen, kompetenten, kreativen, bestens organisierten und dynamischen Frauen hatten allerdings keine Zeit, sie müssen den Laden am laufen halten und sich dafür beklatschen lassen. Da bin ich in die Bresche gesprungen. Einer muss den Job ja machen.

**Wo sehen Sie eigene „besondere“ Schwerpunkte**

- Klimaschutz durch Abrüstung
- Umbau der Bundesagentur für Arbeit in die Bundesagentur für Lobbyismus
- Hemmungsloses Grundklarkommen
- Mobilitätsrevolution

**Wie wollen Sie als Bundestagsabgeordneter den Kontakt zu den Menschen in Ihrem Wahlkreis pflegen?**

Als Popstar bevorzuge ich natürlich den Balkon um zum Volk zu sprechen. Meine Kanzlerinnenschaft soll nicht von anonymen Flugmeilen geprägt sein, nein, ich werde mit Bus und Bahn die Bühnen der Republik bereisen um mit den Menschen zu singen, tanzen, feiern und sie hinterher zu fragen wo der Schuh denn drückt.

**Gibt es in Ihrem Wahlkreis konkrete Projekte, für die Sie sich als Bundestagsabgeordneter stark machen wollen?**

Umbenennung des Kreises in Westostwestfalen, WOW sieht auf dem Nummernschild einfach besser aus und man kann sich auch in Wadersloh mit dem Kreis identifizieren.

**Muss das Thema „Klima-und Umweltschutz“- insbesondere durch die Ereignisse der letzten Wochen und Monate-bei allen Entscheidungen, die im Bundestag getroffen werden, eine noch größere Gewichtung erhalten?**

Sowohl „Schutz des Klimas“ als auch der „Schutz vor dem Klima“ werden oberste Prioritäten in meiner Kanzlerinnenschaft haben.

## Vielen Dank!



## Ludger Gerhardt

### Was waren für Sie die Beweggründe, sich für einen Sitz im Bundestag für die neue Legislaturperiode zu bewerben?

Aus meiner Perspektive fehlen im Bundestag politische Stimmen, die sich konsequent für eine Stärkung sozialer Berufe, der Pflege und des öffentlichen Nahverkehrs einsetzen. Außerdem mangelt es allen Parteien an einem wirklich konsequenten Klimaschutzkonzept, das unsere Lebensgrundlagen auch in der Zukunft sichert. Die ÖDP will eine bessere Unterstützung der Pflegearbeit, auch der häuslichen Pflege, und mehr Anerkennung für Pflegenden. Da ich selbst pflegender Angehöriger war und bin, weiß ich, welche Schwächen im System unbedingt beseitigt werden müssen. Ein letzter Grund ist, dass die ÖDP trotz ihrer inklusiven Programmatik, viel zu wenig bekannt ist. Ich will ihr im Kreis Warendorf ein Gesicht geben.

### Wo sehen Sie eigene „besondere“ Schwerpunkte Ihrer politischen Arbeit?

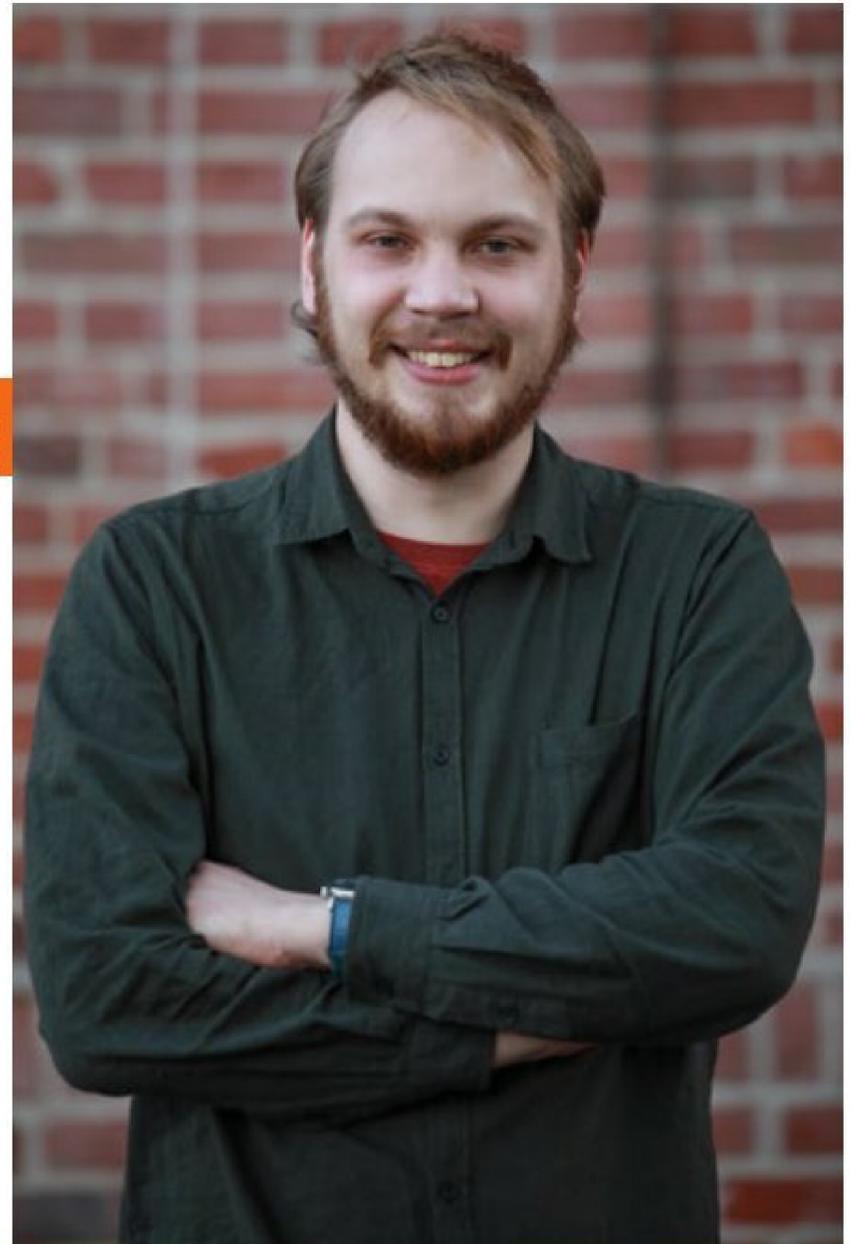
Im Kreis Warendorf sehe ich drei besondere Schwerpunkte meiner politischen Arbeit. Erstens setze ich mich für eine starke Pflege und eine bessere Bezahlung in den Pflegeberufen ein. Auch die schnell erreichbare ärztliche Versorgung in ländlich geprägten Gebieten ist mir ein großes Anliegen. Im Kreis selbst werde ich mich aktiv für eine gute Vorsorgeplanung einsetzen. Zweitens will ich erreichen, dass Bus und Bahn flächendeckend auch zu Randzeiten verfügbar sind und Mobilität für jeden erschwinglich ist. Drittens muss der Kreis einen guten Ausgleich mit Oberzentren wie Münster erreichen, damit die ländliche Region nicht von der Großstadt abhängig wird.

### Wie wollen Sie als Bundestagsabgeordneter den Kontakt zu den Menschen in Ihrem Wahlkreis pflegen?

Ich bin mit meinem Wohnort Ahlen familiär sehr verbunden und dort fest verwurzelt. Hier habe ich meine ehrenamtliche Tätigkeit beim Katastrophenschutz bei den Maltesern, die ich auch in Zukunft weiter pflegen möchte. Der ICE nach Berlin ist schnell dort, sodass ich einen engen Austausch mit meinem Wahlkreis pflegen kann und will. Neben persönlichen Besuchen und dem weiteren Engagement in ehrenamtlichen Tätigkeiten würde ich ein Abgeordnetenbüro einrichten, in dem ich oder ein Mitarbeitender verlässlich für alle Anliegen aus dem Wahlkreis erreichbar wäre. Moderne Technologien würden zudem auch Bürgersprechstunden online ermöglichen.

### Gibt es in Ihrem Wahlkreis konkrete Projekte, für die Sie sich als Bundestagsabgeordneter stark machen wollen?

Die Verbesserung der Pflege ist ja eher ein übergreifendes Thema, weswegen es hier keine punktuellen Projekte im Kreis gibt. Selbstverständlich werde ich mich aber mit Pflegenden vor Ort über die Lebensbedingung austauschen, um eine zukunftsfähige Pflege- und Gesund-



## Danke für das Interview!

heitspolitik für alle zu machen. Das größte Projekt ist die Verbesserung von Bus und Bahn. Hier sind drei konkrete Fokussierungen zu nennen: Erstens muss die Bahnstrecke Münster-Bielefeld teilweise zweigleisig geplant und insgesamt beschleunigt werden. Zweitens muss die WLE-Strecke von Münster nach Sendenhorst langfristig auch im weiteren Verlauf für den Personenverkehr ertüchtigt werden. Drittens brauchen wir ein besseres Schnellbusnetz im Kreis.

### Muss das Thema „Klima- und Umweltschutz“ - insbesondere durch die Ereignisse der letzten Wochen und Monate - bei allen Entscheidungen, die im Bundestag getroffen werden, eine noch größere Gewichtung erhalten?

Klima- und Umweltschutz sind Schlüsselthemen der ÖDP. Wir wollen schnellsten aus umweltschädlichen Technologien aussteigen und die Kosten für den sozialökologischen Umbau über eine CO<sub>2</sub>-Steuer finanzieren. Der Handel mit Umweltzertifikaten soll konsequenter umgesetzt werden. Damit Umweltschutz sozial verträglich und bezahlbar bleibt, fordern wir eine Klimadividende: Menschen sollen desto mehr Geld zurückerhalten, je mehr sie sich klimaschonend verhalten. Wir müssen begreifen, dass fehlender Klimaschutz viel teurer wird, als jede Investition in eine klimaneutrale Zukunft. Das Konzept einer Gemeinwohl-Ökonomie setzt auf einen komplexeren Wohlstandsbegriff als bisher. Darin ist das Gemeinwohl und nicht abstraktes Wirtschaftswachstum oberstes Staatsziel. Dazu gehören konsequenter Klimaschutz und zweckdienliche Marktwirtschaft.

# DIE LINKE.

## Ein Interview mit Reiner Jenkel

**Was waren für Sie die Beweggründe, sich für einen Sitz im Bundestag für die neue Legislaturperiode zu bewerben?**

Es wird höchste Zeit für eine rot-rot-grüne Bundesregierung mit einer starken LINKEN, die endlich Ernst macht mit einer sozialverträglichen Klimaschutzpolitik, die etwas gegen immer weiter steigende Mieten unternimmt und die sich für eine faire Rente einsetzt. DIE LINKE wird sich für eine Entlastung von kleinen und mittleren Einkommen stark machen und die Superreichen, die zum Teil in Zeiten der Pandemie noch profitiert haben, zur Kasse bitten. Ein Verbot von Waffenexporten ist ein wirksamer und notwendiger Schritt auf dem Weg zur Vermeidung von weltweiten Fluchtursachen.

**Wo sehen Sie eigene „besondere“ Schwerpunkte Ihrer politischen Arbeit?**

Schwerpunkte meiner politischen Arbeit sind die Unterstützung der Friedensbewegung, die Überwindung der Hartz-IV-Gesetze, die Anhebung des Mindestlohns auf 13 Euro und der Rente von 48 % auf wieder 53 %, eine solidarische Krankenversicherung, die weltweite Bekämpfung von Steuerflucht und Steuervermeidung sowie eine konsequente Klimapolitik, deren Kosten nicht den Geringverdienenden aufgebürdet werden.

**Wie wollen Sie als Bundestagsabgeordneter den Kontakt zu den Menschen in Ihrem Wahlkreis pflegen?**

Durch regelmäßige Sprechstunden in den Büros der LINKEN in Warendorf und Ahlen, durch Bürger\*innensprechstunden und Veranstaltungen im gesamten Kreisgebiet und durch die Annahme von Einladungen zu Veranstaltungen, wann immer mir das möglich sein wird. Auch Pressemitteilungen und die Präsenz in den Sozialen Medien sind wichtige Bestandteile des Dialogs mit den Menschen im Kreis Warendorf.

**Gibt es in Ihrem Wahlkreis konkrete Projekte, für die Sie sich als Bundestagsabgeordneter stark machen wollen?**

Konkrete Projekte sind die Reaktivierung der Bahnstrecke von Münster nach Sendenhorst und weiter nach Neubeckum für den Personennahverkehr, darüber hinaus Investitionen in den gesamten Öffentlichen Personennahverkehr. Dieser muss attraktiver durch kürzere Taktung und mittel- bis langfristig kostenlos werden. Außerdem müssen bestehende Radwege verbessert und neue gebaut werden. Um den Ausstieg aus der Massentierhaltung zu erleichtern, müssen Anreize geschaffen werden, die nicht zu unzumutbaren Belastungen der Landwirte führen dürfen.

**Muss das Thema „Klima- und Umweltschutz“ - insbesondere durch die Ereignisse der letzten Wochen und Monate - bei allen Entscheidungen, die im Bundestag getroffen werden, eine noch größere Gewichtung erhalten?**

Das Thema „Klima- und Umweltschutz“ sollte auf der Agenda jeder Partei ganz oben stehen, und zwar unabhängig von den Ereignissen der letzten Wochen und Monate. Die Aussage „Frieden ist nicht alles, aber ohne Frieden ist alles nichts“ würde ich folgendermaßen abwandeln: „Klimaschutz ist nicht alles, aber ohne Klimaschutz ist alles nichts!“



## Parteiunabhängiger Kandidat

Hey! Ich bin Marius und will für dich in den Bundestag!

Du kannst mich als parteiunabhängigen Bewerber wählen!



### Was waren für Sie die Beweggründe, sich für einen Sitz im Bundestag für die neue Legislaturperiode zu bewerben?

Während der Pandemie habe ich gemerkt, dass viele Personen aus meinem Umfeld mit der Politik unzufrieden waren. Die Themenbereiche Klimaschutz, Bildung, Digitalisierung uvm., die unser Leben in der Zukunft maßgeblich bestimmen, werden nicht ausreichend von der Regierung behandelt. Weiterhin haben mir die rechtsextremen Attentate in Halle, in Hanau und der Mordfall Walter Lübcke gezeigt, dass Demokratie keine Selbstverständlichkeit ist. Ich habe daher den Drang verspürt, mich zu engagieren und die Interessen der Zukunft zu vertreten. Zudem ehre ich unsere Demokratie sehr und freue mich, aktiv am Demokratieprozess teilnehmen zu dürfen, auch um ein Zeichen gegen die wachsenden antidemokratischen Tendenzen zu setzen.

### Wo sehen Sie eigene „besondere“ Schwerpunkte Ihrer politischen Arbeit?

Meine Schwerpunkte sehe ich besonders in den Bereichen Klimaschutz, Digitalisierung und Bildung. Vor allem der Klimaschutz ist mein wichtigster Schwerpunkt. Ein vernünftiges Klima ist die Grundlage unseres Lebens und Wirtschaftens, weshalb die Intaktheit unserer Umwelt die größte Priorität haben muss. In allen drei Bereichen habe ich aufgrund meines Politikwissenschafts-/Geographiestudiums und meines persönlichen Interesses einen Schwerpunkt. Aber auch das Thema Repräsentation der jüngeren Generationen ist mir enorm wichtig: Die Entscheidungen, die in der nächsten Legislaturperiode getroffen werden, betreffen uns junge Menschen besonders. Wir müssen dafür sorgen, dass Politik generationengerechter wird. Das erreichen wir meiner Meinung nach am besten, wenn alle Generationen am Entscheidungsprozess teilnehmen.

### Wie wollen Sie als Bundestagsabgeordneter den Kontakt zu den Menschen in Ihrem Wahlkreis pflegen?

Berlin ist weit entfernt vom Kreis Warendorf. Doch während der Pandemie haben wir gesehen, dass die Distanz zwischen Orten immer kleiner wird: Durch die digitale Welt ist es möglich, immer überall zu sein. Durch Plattformen wie WhatsApp, Instagram, Facebook oder die klassische E-Mail, welche ich aktuell bereits zur Kommunikation mit den Menschen aus unserem Kreis nutze, kann man immer gut in Kontakt bleiben. Besuche in Warendorf sind natürlich obligatorisch. So kann jeder und jede, unabhängig davon, ob man ein digitales Endgerät besitzt, mit mir in Kontakt treten.

### Gibt es in Ihrem Wahlkreis konkrete Projekte, für die Sie sich als Bundestagsabgeordneter stark machen wollen?

Als wichtiges Thema, was den ganzen Kreis betrifft, sehe ich die Verkehrswende an. Ich spreche mich für neue, innovative und intelligente Verkehrskonzepte aus. Anstatt nur Bundesstraßen massiv auszubauen, benötigen wir mehr öffentlichen Personennahverkehr. Dieser muss günstiger, pünktlicher, zuverlässiger und häufiger getaktet sein. Es gilt der Grundsatz: Wer Straßen sät, wird Verkehr ernten. Daher benötigen wir mehr Bus, Bahn und eine fahrradfreundliche Umgebung. Gleichzeitig weiß ich selbst, wie wichtig ein PKW im ländlichen Gebiet ist. Daher müssen wir beim Punkt Elektromobilität temporeicher handeln.

### Muss das Thema „Klima- und Umweltschutz“ - insbesondere durch die Ereignisse der letzten Wochen und Monate - bei allen Entscheidungen, die im Bundestag getroffen werden, eine noch größere Gewichtung erhalten?

Das Thema Klimaschutz muss die höchste Gewichtung erhalten, die Ereignisse der letzten Zeit haben uns gezeigt, warum. Allein auf Deutschland bezogen haben wir kürzlich die Flutkatastrophe und mit 2018, 2019 sowie 2020 drei Dürresommer hintereinander erlebt. Aber auch außerhalb von Deutschland sehen wir schon jetzt, was der Klimawandel anrichtet: Gewaltige Waldbrände in Griechenland und der Türkei, Dürren und Flutkatastrophen. Der Klimawandel ist eine reale Bedrohung für den Mensch, die Gesundheit, die Umwelt, die Landwirtschaft, die Wälder, die Wirtschaft, die Infrastruktur, unsere Freiheit. Wir können noch das Ruder rumreißen und die negativen Konsequenzen eindämmen. Dafür müssen wir aber seriösen Klimaschutz betreiben. Am besten mit einem Klimaschutzgesetz, welches nicht verfassungswidrig, sondern generationen- und sozialgerecht ist.



# Töfte feiert Geburtstag

## Töfte - denn gut kann jeder

Das sprichwörtlich verflixte 7. Jahr ist vorüber. Und wahrlich es war, nicht nur für die „Töfte“, ein schwieriges Jahr. Das Pandemiejahr 2021 verursachte bis dato bei den Printmedien einen starken Rückgang in Bezug auf den Anzeigenumsatz. Auch wir hatten und haben zu kämpfen mit einer weniger großen Bereitschaft, nein man muss sagen Möglichkeit auf Kundenseite, in die Werbung zu investieren. Um so mehr sind wir dankbar, dass wir eine Menge unserer Kunden weiterhin überzeugen konnten, unsere Töfte als wirksamen Podium für Ihre Werbung, Pressemitteilungen und News zu nutzen.

## Töfte ist schlagkräftig und innovativ

Natürlich hat sich das Leseverhalten geändert. Zeitung wird vermehrt online gelesen, Informationen über die Social-Media-Kanäle abgegriffen oder es werden Streaming-Kanäle genutzt. Auch die „Töfte“ hat sich diesen veränderten Bedingungen angepasst. Unser Online-Portal [www.toefte.ms](http://www.toefte.ms) verzeichnet im letzten Jahr eine Verzehnfachung der Zugriffszahlen. Auch die Resonanz auf Postings in den töften Social-Media-Kanälen hat stark zugenommen. So haben wir uns entschlossen der „Töfte“, in 2022 einen weiteren Kanal zur Seite zu stellen: Die „Töfte-App“. Hierzu in Kürze weitere Informationen. Zusammenfassend können wir sagen, dass die „Töfte“ regional an Bedeutung für den Leser nicht abgenommen hat, sondern mit den digitalen Medien sogar im Jahr 2021 zugenommen hat. Das freut uns sehr und zeigt, dass wir weiter auf dem richtigen Weg sind.



Hurra Hurra die 7 ist endlich da!

**HAPPY BIRTHDAY** wünscht

📍 Bahnhofstraße 9, 48324 Albersloh 📞 0173 2994902 🌐 [www.suses-baedchen.de](http://www.suses-baedchen.de) || Follow me! 📷

**Suses  
Bäckchen**  
by Gausepohl  
Albersloh

**7. HAPPY  
BIRTHDAY**  
liebes Töfte Team



**otremba**  
bauen. wohnen. leben.

Ihr Spezialist für barrierefreies Wohnen

**WESTFALENDAMM 45 59227 AHLEN**

**02382 4343 WWW.OTREMB24.DE**

**Kleiner  
Hofladen**  
Frisches & Schönes

[WWW.KLEINERHOFLADEN.DE](http://WWW.KLEINERHOFLADEN.DE)

*Alles Gute Töfte!*  
**IHR SEID SPITZE!**

**STANDORT EVERSWINKEL**

Vitusstraße 26, 48351 Everswinkel

**STANDORT OSTBEVERN**

Hufschmiedeweg 40, 48346 Ostbevern

**IN EVERSWINKEL  
JETZT AUCH  
UNVERPACKT!**



Zum Geburtstag wünschen wir und das steht fest,  
Gesundheit, Glück und den ganzen Rest!

Dechant-Wessing-Str. 19

48231 Warendorf-Hoetmar

0 25 85 94 00 10

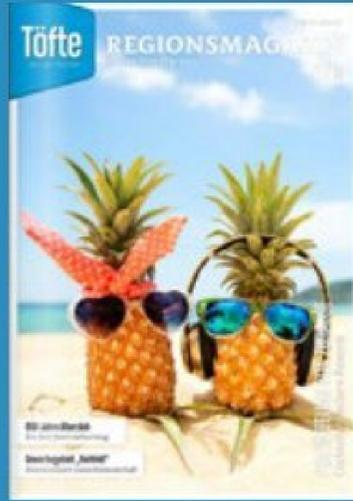
[www.himed.de](http://www.himed.de)

## Lesen in gedruckter Form wird bleiben

Und das Lesen in gedruckter Form hat seine Vorteile. Es ermöglicht die Informationen, die wir lesen, besser zu verarbeiten und zu verstehen. Statistisch gesehen sind 37 % der Menschen in Deutschland der Meinung, dass sie eine Geschichte besser verstehen, wenn sie sie in gedruckter Form gelesen wird. Print und Digital werden oft miteinander verglichen, um zu entscheiden, was besser ist. Die Debatte sollte sich jedoch nicht um "Print vs. Digital" drehen, da beide Kanäle wichtig sind und sich gegenseitig ergänzen. Letztendlich müssen Sie, unsere Leser, das Recht haben, selbst zu entscheiden, wie sie auf Nachrichten und Informationen zugreifen möchten. So wird sichergestellt, dass Sie die Wahlmöglichkeit haben und diejenigen, die nicht bereit oder in der Lage sind, auf digitale Informationen zuzugreifen, nicht benachteiligt werden.

## Danke!

Auch in diesem Jahr möchten wir uns bedanken bei unseren Lesern für ihren stetigen Support. Eure kritischen und lobenden Reaktionen in persönlichen Gesprächen, durch Mails oder aber Postings zeigt uns, dass unsere Artikel ankommen. Auch unsere Kunden unterstreichen durch ihre



Buchungen, dass das Töfte-Magazin erfolgreich ihre Werbebotschaften an die regionale Zielgruppe heranträgt. Gerade in der aktuell schwierigen Zeit haben sie uns weiter die Treue gehalten und es möglich gemacht, dass wir im Töfte-Land allmonatlich 20.000 Exemplare über 400 Auslagestellen verteilen können.

## Unser Ansporn für 2022

Ein neues Jahr, hoffentlich unter einem besseren Stern mit vielen Veranstaltungshinweisen aus Kultur und Freizeit, Ereignissen und vielseitigen Leitthemen steht uns bevor. Wir freuen uns, unsere Lesern mit immer sorgfältig recherchierten Themen aus der nahen Region kontinuierlich zu informieren, zu animieren und manchmal auch zum Nachdenken zu bringen. Auf ein Jahr, dass bestenfalls in die Geschichte eingeht als Jahr nach der Pandemie! Das wäre töfte!

## Danke an alle Leser und Kunden!

# Danke

Happy Birthday  
liebes Töfte-Team!

PERDUN  
Gesunde Schuhe

## Willst du mit uns gehen?

Wir suchen für unser Traditionshaus ab sofort in

## Teil- & Vollzeit Schuhfachverkäufer (m|w|d)

Du bist eine kompetente engagierte Fachkraft, die herzlich gerne unsere kleinen Kunden im Kinderschuhbereich, sowie unsere Damen und Herren, mit Schwerpunkt »Bequeme Schuhe & Einlagenversorgung« fachlich berät.

Jetzt unkompliziert bewerben und Termin vereinbaren: **02582 315**

Euer Ansprechpartner: Michael Perdun

[www.schuhhaus-perdun.de](http://www.schuhhaus-perdun.de)

Everswinkel

Warendorfer Straße 18 • 02582 315

Warendorf

Ostwall 41 • 02581 7840931

# DAS TÖFTE TEAM ...

## ... STÄNDIG IM EINSATZ FÜR TÖFTE ARTIKEL

Allmonatlich erscheint unser Töfte-Magazin für das Töfte-Land. Für unser Team, dass täglich an der Umsetzung arbeitet heißt es – nach der Töfte-Erscheinung ist vor der Töfte-Erscheinung. Viele Köpfe sind nötig um beständig zwischen 70 und 100 Seiten, immer rund um den ersten des Monats, in die Veröffentlichung zu bringen. Der Aufwand ist enorm aber unser Team nimmt es sportlich und auch nach 7 Jahren immer mit großer Freude für die Sache. Die Arbeitsschritte sind eingespielt, von der redaktionellen Planung der The-

menschwerpunkte, der telefonischen Kundenakquise, den persönlichen Kontakt mit Kunden und öffentlichen Einrichtungen zur Aufnahme von Textinhalten und Fotos, der Umsetzung der Texte mit Korrekturphase, der grafischen Umsetzung mit Korrekturphase, der finalen Verteilung und Rechnungsstellung. Wer steckt eigentlich hinter all den Arbeitsschritten?

Wir stellen vor: DAS TÖFTE-TEAM!

» **Markus Lingnau**

Chefredakteur

Die Recherche zu den Töfte-Themen hält mich ständig auf dem Laufenden zu den Ereignissen im Töfte-Land. Das macht mir als Chefredakteur riesigen Spaß und finde ich täfte!

**WIR SUCHEN**

**AugenoptikerIn oder AugenoptikermeisterIn**  
in Voll-/ Teilzeit *Gerne auch BerufsrückkehrerIn*

**Wir bieten:**

- » Kleines, aber feines Geschäft mit wunderbarer Kundschaft
- » moderne Technik
- » familienfreundliches Arbeiten

**Sie sind interessiert?**

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung! Gerne via E-Mail:  
[info@mindermann-augenoptik.de](mailto:info@mindermann-augenoptik.de)



**Einfach Täfte!**  
**HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!**



**mindermann**  
Augenoptik am Baßfeld

- Ursula Mindermann  
Dipl. Ing. für Augenoptik, IVBS, WVAO
- Baßfeld 12, 48291 Telgte
- 02504 50 50
- [info@mindermann-augenoptik.de](mailto:info@mindermann-augenoptik.de)
- [www.mindermann-augenoptik.de](http://www.mindermann-augenoptik.de)

**PERFEKTE AUGENOPTIK  
FÜR GUTES SEHEN UND AUSSEHEN**





**WIEKAMP  
GARTEN**

ZUM 7. JUBILÄUM  
WÜNSCHEN WIR  
DER TÖFTE ALLES  
GUTE!

**WIR SUCHEN**

**MITARBEITER/ MEISTER IM GARTENBAU (M/W/D)**

✓ VOLLZEIT ✓ ATTRAKTIVES GEHALT ✓ BEZAHLTE ÜBERSTUNDEN  
✓ VIELSEITIGE ARBEIT ✓ FÜHRERSCHEINKLASSE B & BE

WIR FREUEN UNS AUF DEINE BEWERBUNG AN: [MAIL@WIEKAMP-GARTEN.DE](mailto:MAIL@WIEKAMP-GARTEN.DE)

WIEKAMP GARTEN • TIMO WIEKAMP • SPERBERWEG 24 • 48291 TELGTE  
0175 - 400 33 46 • 02504 - 98 52 79 8 • [WWW.WIEKAMP-GARTEN.DE](http://WWW.WIEKAMP-GARTEN.DE)

» Jens Karkuth

Strategie | Koordination

„ Ich finde das Haar in der Suppe und die Nadel im Heuhaufen. Mit meinem prüfenden Blick, gebe ich die finale Freigabe nach Durchsicht des gesamten Magazins. Außerdem betreue ich das OnlinePortal sowie die baldige Töfte-APP.

» Anna Kallaene-Schechtel

Vertrieb | Buchhaltung

„ Ich verkaufe, was ich auch in Rechnung stelle. Immer wieder toll auch den persönlichen Kontakt zum Rechnungsempfänger zu finden.

**HURTIG<sup>2</sup>**  
STEUER ♦ BERATUNG

Wir gratulieren noch *hurtig* zu 7 Jahren Töfte!

📍 Kühl 2  
48324 Sendenhorst

☎ 02526 20 93  
☎ 02526 42 60

✉ info@stb-hurtig2.de  
🌐 stb-hurtig2.de

Herzlichst gratulieren wir dem  
Töfte-Team zum 7. Jubiläum.

**WF**  
FORMING EXCELLENCE

WF Maschinenbau &  
Blechformtechnik GmbH & Co. KG

Schörmelweg 23-27  
48324 Sendenhorst  
www.wf-maschinenbau.com



*Service/Kellner (m/w/d)*  
**WIR SUCHEN AB SOFORT TATKRÄFTIGE UNTERSTÜTZUNG**

*Wir gratulieren dem Töfte-Team  
ganz herzlich zum 7. Geburtstag!*

**JETZT BEWERBEN:**

02526 2858  
info@roma-sendenhorst.de  
Ansprechpartner ist Giuseppe Bonfissuto

- » Vollzeit/ Teilzeit/ Aushilfe
- » Überdurchschnittlich gute Bezahlung
- » Flexible Arbeitszeiten
- » Kostenlose Getränke
- » Kostenloses oder vergünstigtes Essen

**DAS SOLLTEST DU MITBRINGEN**

- » Spaß am Service im Restaurant und im Außenbereich
- » Flexibilität und Einsatzwille
- » Freundliches Auftreten

montags geschlossen | [www.roma-sendenhorst.de](http://www.roma-sendenhorst.de) | Oststraße 8 | 48324 Sendenhorst

# DAS TÖFTE TEAM ...

## ... STÄNDIG IM EINSATZ FÜR TÖFTE ARTIKEL



» **Marcel Wittling**

Mediengestalter | Foto- & Videograf

Verschiedenste Termine, Kunden und Themengebiete bringen eine Menge Abwechslung. ¡Me gusta!



» **Karolin Beermann**

Mediengestalterin | Socialmedia Betreuung

Jede Gestaltung des Töfte-Magazins ist echte Teamarbeit! Im Zusammenspiel mit dem Kunden und den Kollegen macht es mir Spaß, jeden Monat aufs neue die Töfte individuell zu gestalten.





Lasst die Reifen qualmen!

**Autohaus Herbert Lackmann**  
 Inh. Ingo Lackmann  
 Dieselstraße 11  
 48234 Sendenhorst  
 Tel: 02526 - 2147  
 Fax: 02526 - 3809  
[autohaus-lackmann.de](http://autohaus-lackmann.de)

**Henrik Finke**  
 Weststr. 30  
 48324 Sendenhorst  
 02526 1017  
[info@finke.lvm.de](mailto:info@finke.lvm.de)

**VERSICHERN NERVT?  
 NICHT MIT UNS!**  
*Alles Gute zum 7. Geburtstag!*





Wir wünschen

einen farbenfrohen

Geburtstag

🏠 Ahlener Straße 39-41  
 📍 48231 Warendorf-Hoetmar  
 ☎️ 02585 7480  
 ✉️ [info@malermeister-witte.de](mailto:info@malermeister-witte.de)  
 🌐 [www.malermeister-witte.de](http://www.malermeister-witte.de)

Hört hört, die Töfte feiert.  
 Und wir wünschen alles Gute!



Inh. David Kreher | Nordstr. | 5 59227 Ahlen | 02382 - 987 550 0  
[kreher@kreher-hoersysteme.de](mailto:kreher@kreher-hoersysteme.de) | [www.kreher-hoersysteme.de](http://www.kreher-hoersysteme.de)



» **Christian Pfaff**

Mediengestalter in Ausbildung

In Teamarbeit am Entstehen der Töfte mitzuwirken ist wie ein kleines Abenteuer.



» **Lara Dorgeist**

Mediengestalterin in Ausbildung

Bei der Gestaltung der Töfte mitzuwirken und meiner Kreativität bei immer neuen Themen freien Lauf zu lassen, macht meinen Alltag nicht nur abwechslungsreich, sondern auch bunt!

# 7 JAHRE GEREIFT

## „NICHTS AUS DER HÜFTE“, SONDERN TÖFTE RECHERCHIERT

# HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!

**Otto** LANDFLEISCHEREI  
**Reckermann**  
HAUSMACHER WURSTSPEZIALITÄTEN  
AUS EIGENER HERSTELLUNG

### HOFLADEN

Schirl 61, 48346 Ostbevern

02532 53 75

[www.landfleischerei-reckermann.de](http://www.landfleischerei-reckermann.de)



### WOCHENMÄRKTE

Standorte und Zeiten

### JETZT FAN WERDEN!

 [reckermann.landfleischerei](https://www.facebook.com/reckermann.landfleischerei)

 [landfleischerei.reckermann](https://www.instagram.com/landfleischerei.reckermann)

# DAS TÖFTE TEAM ...

## ... STÄNDIG IM EINSATZ FÜR TÖFTE ARTIKEL



» **Melanie Weber**

Projektleitung

„Telefonaquise Langweilig? Bei mir nicht! Die Bereiche Terminplanung, Kundentermine und Mailverkehr koordiniere ich mit meiner guten Laune und freundlichen Art.“



» **Martin Leisinger**

Logistik

„Ich liefere Lesestoff für's Töfte-Land. Mit den über 400 Auslagestellen in der gesamten Region ist mein Arbeitsplatz an der Luft, lerne den ein oder anderen Leser\*in persönlich kennen und genieße die sich ständig wechselnden Eindrücke des Töfte-Lands. Eintönig geht anders!“



OFFIZIELLER PARTNER

7 JAHRE TÖFTE

Wie cool ist das denn?!  
Wir sagen:

*Alles Gute!*

**PLÜMPE**  
KÄLTE- & KLIMATECHNIK

**MITSUBISHI HEAVY**  
Single-Split Klimaanlage

» Kostengünstig & effizient gekühlt und/oder geheizt



**Plümpe Kälte- & Klimatechnik**

Auf dem Toelen 5  
59229 Ahlen

02382 77 67 138

info@klimatechnik-pluempe.de  
www.klimatechnik-pluempe.de



**Hans Jürgen Gerdes**

Lokalredakteur

„Ich freue mich, immer wieder neue, interessante Leute in Gesprächen und persönlichen Begegnungen kennen zu lernen und mich darüber hinaus immer wieder mit Themen – und nicht nur lokaler Natur – beschäftigen zu können, denen ich ansonsten kaum Aufmerksamkeit geschenkt hätte.“



**Pascal von Depka**

Töfte-Online Portal

„Die Leute mit neuem Futter zu versorgen und gleichzeitig up-to-date zu sein, gefällt mir besonders gut!“

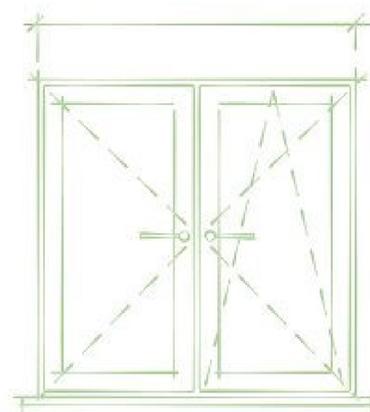
## Ihr starker Partner in Sachen Rollläden!

### Rollläden sanieren oder im Neubau planen

- Rollladenbau
- Raffstoreanlagen
- Insektenschutz
- Reparaturarbeiten

### Förderung sichern!

- Einbruchschutz
  - » bis zu 600 Euro Investitionszuschuss
- Klimaschutz
  - » Zuschuss von bis zu 2.500 Euro



## IHR SEID TÖFTE!

Wir gratulieren euch ganz herzlich zum 7. Jubiläum.

Differdinger Straße 25 ■ 59227 Ahlen  
Tel. 02382 825 91 ■ Mobil 0171 680 70 78  
info@bauelemente-pluempe.de  
www.bauelemente-pluempe.de



**BAUELEMENTE PLÜMPE**  
Rollladenbau nach Maß



Du hast Spaß am Schreiben und suchst eine Plattform für deine Beiträge?

Wir suchen Stimmen aus dem TöftelLand. Jetzt bewerben!

Dein TöftelLand im Netz!  
**www.toefte.ms**



## DEIN ARBEITSPLATZ BEDACHT WÄHLEN.

ZUR STÄRKUNG UNSERES UNTERNEHMENS SUCHEN WIR:

**AUSLIEFERUNGSFAHRER(IN) / ZUSTELLER(IN) (M/W/D)**

FS Klasse 3 oder BE / C1 idealerweise Module vorhanden.  
zu sofort in Voll- oder Teilzeit

**LAGERHELFER(IN) (M/W/D)**

zur Unterstützung in unserem Team

**MITARBEITER(IN) IN DER FERTIGUNG (M/W/D)**

In Voll- oder Teilzeit mit Erfahrungen im Bereich Metallbau, auch Quereinsteiger

**METALLBAUER(IN) - TECHNIKER(IN) / MEISTER(IN) (M/W/D)**

im Innendienst zur Verstärkung unseres Teams

**ALLES  
GUTE  
ZUM  
GEBURTS-  
TAG!**

Aluminium  
**DÜPMANN** IP  
Profile mit System

Holtrup 46 • 48231 Warendorf - Hoetmar  
tel 02585 - 93030 • info@duepmann-alu.de

# Das Online-Magazin für

- ... aktuelle News & Themen
- ... Händler aus der Region
- ... Sehenswürdigkeiten im TöfteLand
- ... alle Töfte Ausgaben blätterbar
- ... Gewinnspiele & Aktionen

Ab sofort auch online lesen!  
**[www.toefte.ms](http://www.toefte.ms)**



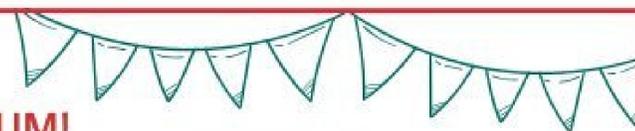
WIR GRATULIEREN TÖFTE  
HERZLICH ZUM GEBURTSTAG!



Onkel Alex  
Telgte / Hilstrup / Wolbeck  
[www.onkel-alex.de](http://www.onkel-alex.de)

**HORIZONTE**  
ARBEITSFÖRDERUNG & INTEGRATION

**7 JAHRE TÖFTE**  
WIR GRATULIEREN ZU DIESEM JUBILÄUM!



☎ 02524 933911  
🌐 [www.horizonte-ev.de](http://www.horizonte-ev.de)

🏠 Westkirchener Str. 90  
59320 Ennigerloh

🏠 Beckumer Straße 61  
59229 Ahlen

🏠 Lindenstraße 39  
59302 Oelde



Gut. AUS DER REGION.

*Wir gratulieren dem Töfte-Team*  
Alles Gute zum 7. Geburtstag!

[muensterland-qualitaet.de](http://muensterland-qualitaet.de)



Das Münsterland Siegel  
wird unterstützt von den



# GEWINNEN SIE JETZT!



**SCHICKEN SIE EINE EMAIL UND GEWINNEN EINEN 100€ GUTSCHEIN FÜR EIN RESTAURANT IHRER WAHL**

Senden Sie uns eine Postkarte oder eine eMail mit dem Stichwort „7.Geburtstag“, schreiben sie Ihr Lieblings-Restaurant direkt!

Postkarte an:  
2p&m Werbeagentur  
Oststraße 15  
48324 Sendenhorst



**WIR VERLOSEN 2 FAMILIENKARTEN FÜR DAS SAFARILAND STUKENBROCK, EIN SPASS FÜR DIE GESAMTE FAMILIE**

Senden sie uns eine Postkarte oder eMail mit dem Stichwort „Familienspaß“ und erleben Sie ein Abenteuer! (2xErwachsene 2xKinder je Familienkarte)

eMail an:  
gewinnspiel@toefte.ms



**GEWINNE DAS BRANDNEUE FIFA 2022 FÜR DEINE KONSOLE ODER PC!**

Like unsere Facebook- oder Instagram-Page und kommentiere im Geburtstags-Post mit deiner gewünschten Plattform.

Social Media:  
facebook.com/toefte.regionsmagazin/  
instagram.com/toefte.magazin/

**ALLES GUTE ZUM GEBURTSTAG!**  
WIR WÜNSCHEN EUCH EINE BLÜHENDE ZUKUNFT.

**GÄRTNEREI KEMKER**

Hauptstr. 20 • 48351 Everswinkel • 02582 1390  
info@gaertnerei-kemker.de • www.gaertnerei-kemker.de  
@ gaertnerei\_kemker

**Hiltruper  
Buchhandlung**  
*...da geht's da hin!*

Die Töfte schreibt  
Geschichte(n)!

**Hiltruper Buchhandlung**  
Marktallee 46, 48165 Hiltrup  
02501 - 98 79 40  
info@hiltruperbuchhandlung.de  
www.hiltruperbuchhandlung.de

**Schon 7 Jahre und immer  
noch so frisch wie an Tag 1!**

**VORHELM**  
» HAUPTSTRASSE 16

**AHLEN**  
» GEBRÜDER-KERKMANN-PLATZ

**SENDENHORST**  
» OSTTOR 26

**SASSENBERG**  
» VON-GALEN-STRASSE 21

# WEB DESIGNER:IN (m/w/d)

*bewirb dich jetzt!*

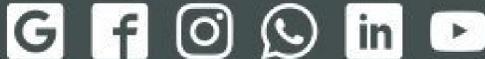
Wir sind eine regionale Werbeagentur – im Herzen von Sendenhorst – auf der Suche nach großen Talenten für unser junges Team. Zuhause, in der digitalen Welt – von der Internetseite über SEO bis hin zum Social Media Marketing – suchen wir Dich als motivierte und engagierte Verstärkung. Als klassische 360° Werbeagentur, bedienen wir natürlich auch alle sonstigen Bereiche wie Printdesign, Logodesign, Redaktion, Fotografie, Videografie & Werbetechnik. Deinen Skills geben wir den nötigen Feinschliff, und bringen Dich gemeinsam auf ein neues Level.

*Du bist stark, ...*

- ✓ im Umgang mit Wordpress & Contao?
- ✓ in Ästhetik und Design?
- ✓ in HTML / CSS / PHP?
- ✓ in der Welt des eCommerce?

Dann freuen wir uns auf Deine aussagekräftige Bewerbung inkl. Arbeitsproben und Gehaltsvorstellung an [bewerbung@2pm-agentur.de](mailto:bewerbung@2pm-agentur.de) oder ruf uns an unter 02526 40 34 134

Follow us!



**2P&M WERBEAGENTUR**

blumen-sendenhorst.de



BLUMENSTÜBCHEN  
*Jaspert*



Vor 7 Jahren eingetopft?  
Da wünschen wir dem  
Töfte Team alles Gute!



Weststr. 25

Sendenhorst

02526 2344

*7 Jahre Töfte!  
Wir wünschen weiterhin  
alles Gute!*

IHR REGIONALER VERSORGER  
IM TÖFTELAND:

ALBERSLOH WESTBEVERN TELGTE OSTBEVERN EVERSWINKEL



[raiffeisen-muenster-land.de](http://raiffeisen-muenster-land.de)

*Seit 7  
Jahren  
mit*



*Da gratulieren wir  
ganz herzlich*

☎ 02582 65356  
🏠 Am Magnusplatz 6  
📍 48351 Everswinkel  
🌐 [sertuerner-apotheke-everswinkel.de](http://sertuerner-apotheke-everswinkel.de)

*Sertürner-Apotheke*  
Dr. Oliver Röttger



SAUGEIL!



ALLES  
GUTE!



**FRISCHE TÖFTE**

**NUN IM 7. JAHR ERHÄLTlich!**

HAPPY  
BIRTHDAY!



MÄHR  
BITTE!



HIER FINDET IHR UNS

🏠 Alverskirchen  
📍 Wettendorf 1  
🌐 [fleischoase.com](http://fleischoase.com)  
✉ [service@fleischoase.com](mailto:service@fleischoase.com)

ÖFFNUNGSZEITEN

Mi. 15:00 - 18:00  
Fr. 9:00 - 12:00  
und nach Absprache  
02506 30 78 22



# Der Kürbis

## Kurioses über eine kuriose Frucht

Mathias Willemijns hat seinen Kürbis nicht aus den Augen gelassen. Der Belgier hat ihn gehegt, gepflegt, besungen, besprochen. Er hat ihm Wetterdächer gebaut und jeden kraftzehrenden Nebenkürbis im Keim erstickt. 100 Tage hat der 'Atlantic Giant' in Willemijns liebevoller Kinderstube verbracht. Dann schnitt der Züchter ihn ab, verlor ihn auf einen Kleinlaster und fuhr mit ihm nach Ludwigsburg, Deutschland. Zum Kürbiswettbewerb. Als die Waage sich eingependelt hatte, standen sagenhafte 1190,5 Kilogramm auf der Skala. Weltrekord! Kürbisse können verdammt groß werden!



### Der Kürbis in der Wüste

Botaniker erfinden lustige Namen. Den Kürbis zählen sie zu den Panzerbeeren. So gesehen ist er die größte Beere der Welt. Wer sich mit einem Kürbis in die Wüste verirrt, kann lange überleben. Denn die Frucht besteht zu 90 Prozent aus Wasser. Auch die Vitaminzufuhr würde unter der afrikanischen Sonne nicht leiden, denn Kürbisse stecken voller Mikronährstoffe, Mineral- und Ballaststoffe. Allerdings kämen auf 100 Gramm Kürbis nur 25 Kalorien in den Körper. Aber das ist am heimischen Esstisch eher ein Vorteil.



### Von der Konservendose ins Drei-Sterne-Restaurant

Kürbisse gab es gefühlt schon immer. Sie sind die nährenden Begleiter der Menschheit. Die Indios schufen mit Mais, Bohne und Kürbis perfekte Mischkulturen. Die Bohne kletterte am Mais empor, und der Kürbis hielt den Boden schattig und feucht. Die Navajos schätzten den Kürbis so sehr, dass sie ihn für heilig erklärten. Christoph Kolumbus nahm ihn mit nach Europa. Dort landete er viele Jahrhunderte später in deutschen Konservendosen und traumatisierte die Kinder. Mit solchen kulinarischen Entgleisungen ist es längst vorbei. Willkommen, lieber Kürbis, in den besten Restaurants der Welt! Wer sich auf den Herbst freut, denkt an Kürbisse.

## Herkuleskeule? Oder lieber Gesprenkelten Schwan?

Wer Kürbis sagt, sieht einen Hokkaido vor sich - eine riesige orangefarbene Zwiebel. Oder einen hellgelblichen birnenförmigen Butternut. Oder einen gelben/roten Riesenkürbis, auch Zentner genannt, wie er schwer und dick auf unseren heimischen Komposthaufen wächst. Und das, sagt der Botaniker, ist erst die Spitze des Kürbisberges! Wie der Flaschenkürbis aussieht, muss man keinem erklären. Die 'Herkuleskeule' erreicht Längen von 150 cm, ähnelt aber eher einer Schlange. Oder wie wäre es mit einem 'Gesprenkelten Schwan' - bis zehn Kilogramm schwer und mit einem schwanenhalsförmigen Auswuchs? Was Züchter so alles können, haben sie am Kürbis vorgeführt.



## Wieder auf Tour: Jack O'Lantern

Wie die Zeit vergeht! Ganz schnell sind wir jetzt hinterm Äquinoktium, der Tag-und-Nachtgleiche. Abends gleiten die Schatten durch die Straßen und bereiten uns auf den gruseligen Halloween vor. Zeit, eine Jack O'Lantern zu schnitzen. Dieses Wort hat drei Bedeutungen. Es ist eine Kürbissorte. Es ist der fratsenhafte Halloween-Kürbis, den wir daraus schnitzen. Und es ist eine Geschichte aus alter Zeit, als die Nächte noch viel dunkler waren. Damals trieb es Jack Oldfield, eine irischer Säufer-Schmied, so doll, dass ihn weder Himmel noch Hölle haben wollten. Der Teufel schenkte ihm aus Mitleid eine glühende Kohle. Jack legte sie in eine ausgehöhlte Rübe, späteren Erzählungen nach in einen hohlen Kürbis, und irrte damit durch die Finsternis. Jeden letzten Tag im Oktober zünden wir seiner Seele ein Licht an, wenn Jack O'Lantern wieder durch die Straßen spukt. Der Kürbis ist von Halloween ebenso wenig zu trennen wie von unserem herbstlichen Speiseplan.





**SPRENKER**   
Pulse of modern food

Zwei Standorte für die eine - ganz besondere - Qualität

Anbau, Produktion, Verkauf und Konsum in der Region: Das ist nachhaltige Landwirtschaft. Dafür steht der Hof Sprenger in Beckum-Roland. Schon seit den 1960er Jahren gibt es den Hof Sprenger mit zwei Hofstellen: Roland 1 und Friedrichshorst 19 in Beckum. Hinzu kommt seit Herbst 2020 die Verkaufshütte an der Adresse Friedrichshorst, geöffnet freitags von 14 bis 17 Uhr. „Gut Friedrichshorst war als Ersatzhof geplant, da der Hof in Roland zum Abriss geplant war“, erläutert Benedikt Sprenger. Die Fläche sollte dem Kalkstein-Abbau weichen, dem zentralen Ausgangsprodukt für die Zement-Herstellung. Und das ist neben dem Maschinenbau der Wirtschaftszweig, der den alten Kreis Beckum schon seit langem prägt.

## Sojabohnen

Superfood für die Region

Doch es kam anders: Dort, wo ursprünglich Rohstoff-Abbau geplant war, wird nur angebaut: Sojabohnen zum Beispiel - und das schon seit zehn Jahren. Zu den frischen, saisonalen Produkten zählen auch Kürbisse und Buschbohnen sowie seit fünf Jahren Edamame. „Diese Gemüse-Sojabohne ist mit ihrem Geschmack einzigartig“, sagt Elisabeth Sprenger. Sie beschreibt das Aroma als eher mild zwischen nussig und süßlich. Edamame, aus dem Japanischen übersetzt, bedeutet: Bohne am Zweig. Und das Gewächs gehört in die Kategorie Superfood mit seinen hohen Anteilen an Eiweiß, Omega 3-Fettsäuren und Vitaminen. Was die Japaner als Vorspeise bevorzugen, kommt hierzulande für die vegetarische und vegane Ernährung zum Einsatz.



## Kürbispasta und Tofu

Auf Hof Sprenger wächst auch die Borlotti-Bohne mit hohem Eiweiß-Anteil, typisch für die italienische Küche. Weiter verarbeitet gibt es zudem die Snackcreme aus Edamame mit Kichererbsen und eine Kürbispasta mit 30 Prozent Kürbisanteil: eine Alternative für Menschen, die sich lieber low carb ernähren. Eine Sojabohnen-Tofu-Sorte zählt seit zwei Jahren zum Sortiment. Und wer in der Küche gerne selbst aktiv ist, greift zum ebenfalls erhältlichen Do it yourself-Tofuset. Kürbisse in allen Variationen und Geschmacksrichtungen - 40 bis 50 sind es - halten Elisabeth und Benedikt Sprenger ebenfalls in der Saison bereit.

## Hochwertige, saisonale Lebensmittel auch online bestellbar

Der Hof mit seinen zwei Standorten in Beckum geht mit der Zeit und vermarktet seine Produkte auch online: Er gehört der Marktschwärmerei Beckum und Münster an. Was bedeutet das? „Diese digitale Verkaufsplattform ist keine Konkurrenz zum traditionellen Wochenmarkt, sondern ergänzt ihn“, erläutert Benedikt Sprenger. Bequem per Mausklick von zu Hause aus bestellen - und dann bei den Schwärmerei-Standorten - Dortmund, Bochum, Beckum - selbst abholen.

### DIREKTVERKAUF

Fr: 14.00-17.00  
am Hof Gut Friedrichshorst  
Friedrichshorst 19,  
59269 Beckum

**SPRENKER**   
Pulse of modern food

Kürbis-  
selbstbedienung  
Rund um die Uhr!

Aus eigenem Anbau  
erhalten Sie bei uns  
und im Kempermarkt



unsere Kürbisse

KÜRBISSE • HOKKAIDO • „MIKROWELLEN“-KÜRBIS • HALLOWEENKÜRBIS  
EDAMAME • GEMÜSESOJABOHNEN • BUSCHBOHNEN

Hof Sprenger  
Benedikt Sprenger  
Roland 1, D-59269 Beckum

Tel.: +49 (0) 25 21 / 31 27  
www.hofsprenger-roland.de  
bs@hofsprenger-roland.de



# KÜRBISCREMESÜPPCHEN mit Neuland Hähnchenschenkelfleisch



## Das sind die Zutaten

- |        |   |   |
|--------|---|---|
| 1      | mittelgroßen Kürbis, frischen<br>Ingwer (ca. 100g)          | 500 ml Milch, 250 ml Sahne<br>(beides Fockenbrock)                |
| 2      | Zwiebeln<br>Kürbiskerne, Kürbiskernöl,                      | Salz, Pfeffer, Muskat, Curcuma,<br>Raz El Hanout (Gewürzmischung) |
| 300 ml | Weißwein  | Honig   |
| 4 kl   | Neuland Hähnchenschenkelsteaks<br>(ausgelöst und vorgegart) |   |

## ... und so wird's gemacht!

Den Kürbis schälen, entkernen und in Stücke schneiden. Den Ingwer und die Zwiebeln schälen und in kleine Stücke schneiden. Das gesamte Gemüse in einem Topf mit Kürbiskernöl anbraten und mit Salz, Pfeffer, Curcuma und Muskat abschmecken.

Zwischendurch wird mit Weißwein abgelöscht. Insgesamt 3 mal einkochen lassen, und danach 2 El Honig, Milch und Sahne hinzugeben. Das Ganze bei mittlerer Hitze ca. 20 min köcheln lassen bis der Kürbis weich gekocht ist. Während des Kochvorgangs die Kürbiskerne in der Pfanne ohne Fett bei mittlerer Hitze rösten bis alle Farbe bekommen haben. nach dem rösten mit Raz El Hanout würzen.

Die Hähnchenkeulensteaks in Würfel schneiden und in einer Pfanne scharf anbraten. Jetzt die Suppe mit einem Stabmixer oder in einem Standmixer gut durchmischen bis eine feine, cremige Suppe entsteht.

Die Suppe kann nun mit dem Hähnchen und den Kürbiskernen serviert werden.

# Guten Appetit!



Jens Frobel



4 Portionen



ca. 30 min

## HOKAIDO-KÜRBIS-PUFFER mit Schinkencreme

### Das sind die Zutaten

1 mittelgroßen Kürbis, 1 Zwiebel  
2 Eier, 8 El Mehl, 2 El Speisestärke  
Salz, Pfeffer, Muskat, Curcuma Öl

200g

Creme Fraiche

200g

Schmand

150g

Nußschinken, TK Kräutermix,  
geräuchertes Paprikapulver



### ... und so wird's gemacht!

Den Nußschinken auf einem Blech verteilen und bei 180 Grad ca. 10 min rösten, danach abkühlen lassen. Den Kürbis Schälen, halbieren, das Kerngehäuse entfernen und mit der Reibe oder Küchenmaschine reiben. Die Zwiebel in Würfel schneiden und dazu geben. Nun wird die Masse mit Muskat, Salz, Pfeffer und Curcuma abgeschmeckt, danach kommen Eier, Mehl und Speisestärke hinzu. Jetzt wird die Masse sorgfältig vermengt. Während der Pufferteig etwas durchzieht, den krossen Schinken fein zerbröseln und mit Creme Fraiche und Schmand vermengen. Die Creme wird mit Paprikapulver und den Kräutern abgeschmeckt. Nun werden die Puffer in der Pfanne mit reichlich Öl ausgebacken. 2 El sind eine gute Größe pro Puffer. Nach dem ausbacken die Puffer auf einem Küchentuch abtropfen und mit der Schinkencreme servieren.

Guten Appetit!

Jens Frobel



# KÜRBIS-ZUCCHINI-LASAGNE

## mit Aubrac Hackfleischsoße

### Das sind die Zutaten

- |                          |      |   |
|--------------------------|------|---|
| 1 kleiner Kürbis         | 500g | Aubrac Rinderhack                                   |
| 2 mittelgroße Zucchini   | 300g | Frecher Fockaffe gerieben<br>(Hafenkäserei Münster) |
| 1 Dose passierte Tomaten |      | Muskat, Salz, Pfeffer,<br>Kräuter de Provence       |
| 1 Becher Bio Sauerrahm   |      |   |

### ... und so wird's gemacht!

Als erstes für die Soße das Rinderhack scharf anbraten, mit Salz, Pfeffer, Muskat und Kräuter de Provence abschmecken, passierte Tomaten und Sauerrahm hinzugeben. Die Soße kurz köcheln lassen und bei Seite stellen. Den Kürbis schälen, das Kerngehäuse entfernen und in etwas dickere Scheiben schneiden. Die Zucchini in derselben dicke in Scheiben schneiden.

Nun wird eine Auflaufform gefettet und mit einer dünnen Schicht Soße bedeckt. Danach immer eine Schicht Zucchini und Kürbis, dann Soße und etwas Käse. Dies wiederholen bis Kürbis, Zucchini und Soße aufgebraucht sind. Oben drauf kommt der restliche Käse und dann kommt die Form für ca. 50 min bei 160 Grad in den Backofen. Die Lasagne aus dem Ofen nehmen und servieren.

Guten Appetit!

**KEMPER**  
markt

# Töfte BUSINESS



## kleiner Hofladen

Frisches & Schönes

UNVERPACKT JETZT  
AUCH IN EVERSWINKEL!

### Wir bieten:

- verschiedene Nudelsorten von Leibundseele aus Münster
- Haferflocken, Basis-Müsli, Reis, Rote Linsen & glutenfreie Cornflakes von Davert aus Ascheberg
- Jalall D'or aus Münster
- Lupinenprodukte von Eickenbecks Hofgenuss
- Hofjogurt von Fockenbrock
- Stippmilch von Große Kintrup

Standort Everswinkel  
 Vitusstraße 26  
 48351 Everswinkel  
 ☎ 0176 72 90 25 99

Öffnungszeiten  
 ⌚ Di-Fr: 10:00 – 18:00  
 Sa: 09:00 – 13:00  
 Mo & So: Ruhetag

Standort Ostbevern  
 Hufschmiedeweg 40  
 48346 Ostbevern  
 ☎ 0177 870 66 60

Öffnungszeiten  
 ⌚ Di-Fr: 10:00 – 18:00  
 Sa: 09:00 – 13:00  
 Mo & So: Ruhetag

# Töfte

... denn „gut“ kann jeder!

Erfahren Sie, was Unternehmen unternehmen um im Töfteland erfolgreich zu sein.

Mariannen-Apotheke

Budt Hermansen Rittmeier & Partner mbB

Raiffeisen Warendorf eG Tankstelle

Kleiner Hofladen

Anna Ullrich Coaching

Raiffeisen Warendorf eG Zentrale

Die Steuerberaterkammer Westfalen-Lippe hat  
Herrn  
Bachelor of Science

**Patrick Dreger**

am 26.07.2021 zum

**Steuerberater**

bestellt.

Zur bestandenen Prüfung und  
zur Bestellung als Steuerberater  
gratulieren wir ganz herzlich.



Gerichtsstr. 22, 59227 Ahlen  
02382 9155-0 | [www.budt.de](http://www.budt.de)

 Budt • Hermansen • Rittmeier & Partner | mbB  
Wirtschaftsprüfer & Steuerberater



# Tradition trifft auf MODERNE

*In Hilstrup kümmert sich die Mariannen-Apotheke seit mehr als sechs Jahrzehnten um die Gesundheit der Menschen. Damit ist sie die älteste Apotheke des Stadtteils. „Als mein Großvater, Gerhard Kamprath-Scholtz, die Apotheke 1960 in Hilstrup gründete und nach seiner Frau Marianne benannte, hätte es ihn sicherlich mit großer Freude erfüllt zu wissen, dass seine Mariannen-Apotheke 60 Jahre später, in 3. Generation, den Hilstrupern ein treuer Begleiter in allen Gesundheitsfragen ist“ freut sich Gero Kamprath-Scholtz, der heute die Geschicke des Gesundheitsstandortes lenkt.*

## **Breites Angebot** VON APOTHEKENLEISTUNGEN

Über 60 Jahre Erfolgsgeschichte haben seinen Grund. In der Vergangenheit und bis heute wurden im rechten Moment die richtigen Entscheidungen getroffen. Denn nichts verändert sich schneller als das Gesundheitswesen. Hier hat sich die Mariannen-Apotheke stetig den Anforderungen angepasst. Nur beispielhaft seien hier die Qualifizierung zur Arzneimitteltherapiesicherheit (AMTS), die Spezialisierung in Sachen Phytopharmaka (Naturheilmittel) oder die Erweiterung des Angebotes um gesunde und wirksame Kosmetik genannt. „Wir sind für unseren Kunden so breit aufgestellt wie möglich. Immer mit der Prämisse seriös, kompetent und mit viel Zeit eine bestmögliche Beratung zu garantieren. Wir sind Ansprechpartner in allen Fragen rund um die Gesundheit mit vielen spezialisierten Apothekenleistungen, wie zum Beispiel der Mutter-Kind-Beratung, der Medikamentenherstellung oder der Heim- und Pflegeversorgung,“ berichtet Inhaber Gero Kamprath-Scholtz.



## Brandneue Homepage und App PATIENTENORIENTIERTER DIGITALER SERVICE

Die Digitalisierung ist branchenübergreifend in aller Munde. Ganz besonders auch im Gesundheitswesen. Auch hier zeigt der Apotheker Kamprath-Scholtz wieder seinen innovativen Denkansatz und hat in diesem Sommer in eine neue Homepage investiert. „Mit unserer neuen Homepage bieten wir unseren Kunden einen vielfältigen Online-Service. Zum Beispiel mit unserer „Online-Filiale“. Nutzer können rund um die Uhr Rezepte online einlösen, im Shop stöbern und umfangreiche Arzneimittelinformationen abrufen. Alle Online-Bestellungen werden entweder zur Abholung bei uns am Standort bereitgestellt oder per Kurier im nahen Umkreis geliefert. Damit sind wir schneller als jede Internet-Apotheke. Außerdem bietet unsere Apotheke eine praktische App als Download auf der Homepage an. Diese ermöglicht dem Nutzer Vorbestellungen per Foto, Text- oder Spracheingabe zu tätigen. Mit dieser App können auch die kommenden E-Rezepte eingelesen und genutzt werden. Viele begeisterte Kunden schätzen diese Flexibilität, da Sie einfach direkt nach dem Arztbesuch, vom Arbeitsplatz aus oder von unterwegs ihre Medikamente bestellen können.“



## 24/7 Begleiter ÜBERSICHTLICH UND INFORMATIV

Ziel der neuen Homepage ist es die vielfältigen Gesundheitsdienstleistungen der Mariannen-Apotheke übersichtlich und informativ darzustellen. Dazu gehören u.a. kontinuierlich aktualisierte Informationen, ein schneller Zugriff auf Notdienste, monatlich wechselnde Angebote sowie geplante Aktionen. Alle Infos werden zudem auch verlinkt in die Social-Media-Kanäle von Facebook und Instagram. „Ich möchte mich bei unserer Werbeagentur 2P&M, aus Sendenhorst bedanken für die gute Beratung und Umsetzung der Homepage sowie der redaktionellen und fotografischen Begleitung,“ sagt Gero Kamprath-Scholtz. Er lädt alle dazu ein die neue Homepage: [www.mariannenapotheke.de](http://www.mariannenapotheke.de) zu besuchen und bemerkt zum Schluss: Neben all den Vorteilen der Digitalisierung für einen komfortablen, flexiblen und schnellen Service, bleibt doch die fachkundige und individuelle Beratung in der Apotheke vor Ort die beste Wahl bei Arzneimittel- und Gesundheitsfragen. Was das Internet nicht kann ist gerade diese individuelle, persönliche und fachkompetente Beratung. Ganz gleich, ob es dabei um die richtige Dosierung und Anwendung von Arzneimitteln geht oder um das Erkennen möglicher Wechselwirkungen mit andern Mitteln, die den Therapieerfolg gefährden - gerade diese können in der Beratung besprochen und somit vermieden werden. Auch der Umgang mit medizinischen Hilfsmitteln wie Inhalationsgeräten oder die gezielte kosmetische Beratungen zu Haut- und Haarpflegeprodukten, sowie hilfreiche Tipps rund um die Gesundheit vermitteln wir gerne vor Ort. In unserer Offizin übernehmen approbierte Apothekerinnen und Apotheker sowie Pharmazeutisch-technische Assistentinnen mit verschiedenen Fachqualifikationen diese individuelle Beratung unserer Patienten.

Seit 1960 für Sie



in Münster-Hiltrup

# MARIANNEN-APOTHEKE

Bodelschwingstraße 12 | 48165 Münster | 02501 - 2320 | [www.mariannenapotheke.de](http://www.mariannenapotheke.de)  
Öffnungszeiten: Mo - Fr: 08:00 - 18:30 Uhr | Sa: 08:00 - 13:00 Uhr

# Wege zu eigenen Lösungen.

*Anna Ullrich*  
Coaching



## Vom Pferd zum Mensch

Die 41jährige hat über 20 Jahre am Landgestüt Warendorf als Pferdewirtin gearbeitet. Diese Tätigkeit hat ihren psychologischen Werdegang geprägt: „Die Sensibilität, und Empathie von Pferden machen sie zu einem Spiegel der menschlichen Seele.“ Im Rahmen des Studiums zur Pferdesport-Managerin hat Anna Ullrich pferdegestützte Führungskräfte Seminare am Landgestüt initiiert und mitentwickelt und durchgeführt. Fasziniert von der Interaktion zwischen Mensch und Tier, vertiefte sie sich im Anschluss in die Themenbereiche Personalpsychologie, Wirtschaftsmediation, systemische und psychologische Beratung und Burnout-Prävention. Im Mai 2021 machte Anna Ullrich sich als Coach selbstständig. Schwerpunkte: Begleitung in Lebenskrisen und Veränderungsprozessen, systemische Beratung und Burnout Prävention. Gesundheitswanderungen und bald auch Kurse in Natur- und Achtsamkeitstraining runden das Angebot ab.

## Die eigene Lösung finden

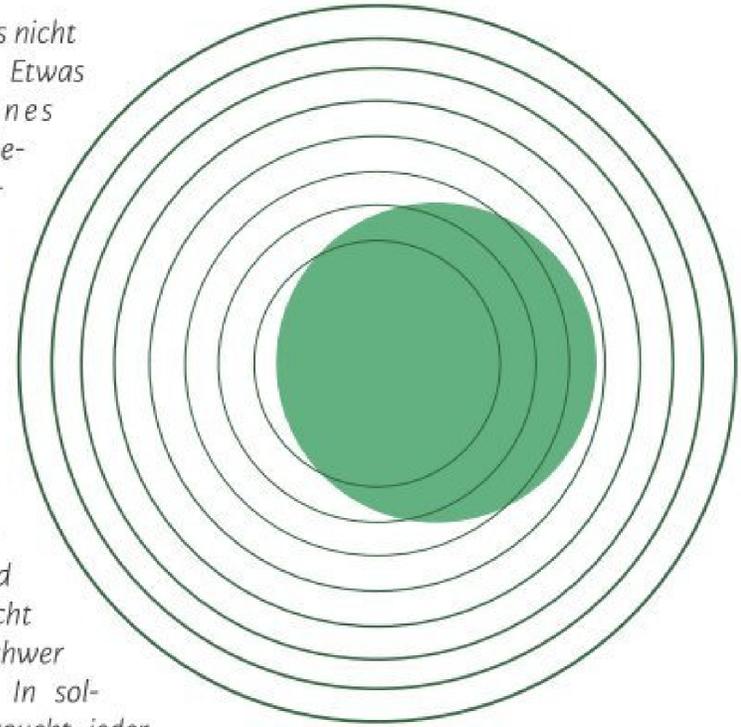
Anna Ullrich hört zu. „Es ist ganz wichtig, dass jeder seine eigene Lösung findet. Der Coach gibt keine Lösungen vor, er sagt nicht ‚mach dies, mach das‘. Gemeinsam beleuchten wir das Problemumfeld, die Lebensumstände, den eigenen Werdegang und erarbeiten zusammen durch Visualisierungen, durch Empathie und lösungsorientiertes Fragen einen gangbaren Weg aus der Krise.“ Eine Coaching-Sitzung bei Anna Ullrich dauert zwischen 45 und 60 Minuten. Für das Erstgespräch nimmt sich die psychologische Beraterin 90 Minuten Zeit.

## Wandern gegen Burnout

Menschen, die von einem Burnout bedroht sind, fühlen sich in der Falle. Sie sehen sich in Lebensumständen gefangen, die ihre Kräfte verzehren, denen sie sich nicht mehr gewachsen fühlen. Sie glauben sich außerstande, Haltungen zu ändern, die sie immer wieder in Konflikte verstricken und Stress verursachen. Laut aerzteblatt.de sieht sich mittlerweile fast jeder zweite Deutsche vom Burnout bedroht. Anna Ullrich widmet sich in ihrer Warendorfer Coaching-Praxis auch der Burnout-Prävention. Mit ihrer bewährten offenen Gesprächsführung lotet sie Ursachen aus und findet mit den Betroffenen zusammen Wege in einen entspannteren Alltag. Anna Ullrich: „Achtsamkeitsübungen, Bewegung und die Nähe zur Natur können aus dem Stress-Teufelskreislauf herauslösen. Ab Herbst bringe ich diese ‚Heilmittel‘ als Fachkraft für geführte Gesundheitswanderungen zusammen. Draußen, in der Ruhe und Schönheit der Natur, relativiert sich vieles, was drinnen schwer auf uns gelastet hat.“ Darum ist das Gesundheitswandern von vielen Krankenkassen als Burnout-Präventionsmaßnahme anerkannt.



*Manchmal scheint es nicht weiterzugehen. Etwas Unvorhergesehenes passiert, dass die Lebensplanung tüchtig durcheinander wirft. Manchmal scheint man nur von Problemen umgeben zu sein. Oder plötzlich, nach einer langen Strecke der Anstrengung, verlässt einen die Kraft, und alles, was früher leicht erschien, lastet schwer auf den Schultern. In solchen Momenten braucht jeder Mensch einen Zuhörer. Der verständnisvoll ist, der die richtigen Fragen stellt. Und plötzlich, in diesem Prozess des Sichausprechens, öffnen sich neue Türen, finden sich Lösungen. Anna Ullrich aus Warendorf hat sich mit ihrem Coaching auf die Begleitung solcher Prozesse spezialisiert. Sie ist sozusagen eine Geburtshelferin für eigene neue Ideen und Lösungen.*



# ANNA ULLRICH COACHING

An der Tönneburg 11  
48231 Warendorf

015678 407190  
info@annaulrichcoaching.com  
www.annaulrichcoaching.com





» Jutta Hennenberg & Manuel Heinrich  
Leitung Energie      Energieberater

# Raiffeisen Genossenschaften

**beteiligt sich an deutschlandweiter Kampagne für klimaneutrale E-Fuels!**

Viele hundert Unternehmen u.a. aus dem Tankstellenbereich und dem Wärmemarkt haben eine Informationskampagne zu E-Fuels gestartet. Verbraucher sollen damit über diese klimaneutralen Kraft-, Brenn- und Schmierstoffe sowie deren Vorteile aufgeklärt werden. Auch die Raiffeisen Ostmünsterland eG und die Raiffeisen Warendorf eG nehmen teil!

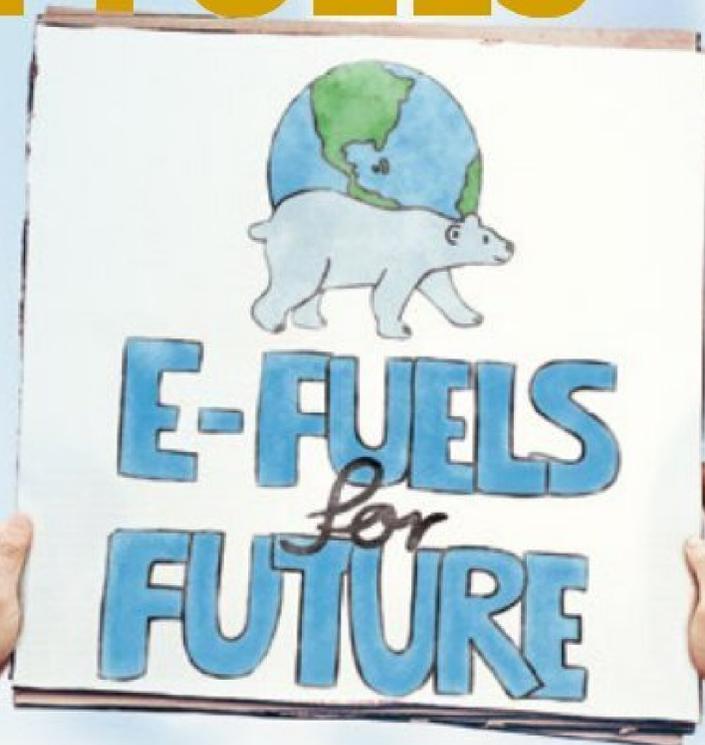
## Hunderte Unternehmen bei „E-Fuels for Future“ dabei

Autofahrer, die eine der 5 Tankstellen der Raiffeisen Warendorf eG im Kreis Warendorf anfahren, können sich ab heute über klimaneutrale E-Fuels informieren. Gemeinsam mit vielen hundert weiteren Unternehmen aus dem Kraft-, Brenn- und Schmierstoffmarkt sowie freie Kfz-Teilehändlern und freie Werkstätten beteiligen sich die Genossenschaften für die Autofahrer gut sichtbar an der Kampagne „E-Fuels for Future“, die deutschlandweit gestartet ist. „Wir möchten die Autofahrer darüber informieren, wie auch Fahrzeuge mit Verbrennungsmotor klimaneutral unterwegs sein können“, sagt Jutta Hennenberg von der Raiffeisen Warendorf eG.

Das geht mit klimaneutralen, synthetischen Kraftstoffen, so genannten E-Fuels. Diese werden mit Hilfe von Ökostrom aus Wasserstoff und Kohlendioxid hergestellt. Da beim Fahren mit E-Fuels nur die Menge CO<sub>2</sub> ausgestoßen wird, die zuvor bei ihrer Herstellung der Atmosphäre entnommen wurde, sind Kraftfahrzeuge mit E-Fuels klimaneutral unterwegs. „Es ist nicht der Verbrennungsmotor, der darüber entscheidet, ob ein Auto, Bus oder LKW klimaneutral fährt oder nicht, sondern der verwendete Kraftstoff. Wenn dieser wie bei den E-Fuels nicht fossil, sondern mit Hilfe von Ökostrom synthetisch aus CO<sub>2</sub> aus der Atmosphäre hergestellt wurde, dann ist man damit klimaneutral unterwegs“, so Hennenberg.



# UNSER KLIMA WÜRD E-FUELS TANKEN



## E-FUELS

Kraftstoff aus Ökostrom

Jetzt informieren: [e-fuels.de](http://e-fuels.de)

### Ohne E-Fuels werden Klimaziele im Verkehr verfehlt

Mit der Kampagne „E-Fuels for Future“ möchten die teilnehmenden Unternehmen auf diese wichtige Alternative zur Elektromobilität aufmerksam machen. Laut dem überarbeiteten Klimaschutzgesetz soll Deutschland bis zum Jahr 2045 klimaneutral sein, d.h. es darf dann kein fossiles CO<sub>2</sub> mehr ausgestoßen werden. Und das, obwohl eine Lücke bei der Versorgung mit Erneuerbaren Energien in Deutschland droht, denn das weitere Ausbaupotential für grünen Strom aus Wind und Sonne ist hierzulande eng begrenzt. Gleichzeitig kann Strom aufgrund von technisch bedingten Speicher- und Transportrestriktionen schlecht transportiert werden. Mit flüssigen E-Fuels dagegen lassen sich Erneuerbare Energien aus wind- und sonnenreichen Regionen der Erde nach Deutschland importieren. „Nur mit E-Fuels können die ambitionierten Klimaziele erreicht werden und die Energiewende im Straßenverkehr in Deutschland gelingen“, sagt Manuel Heinrich von der Raiffeisen Ostmünsterland eG.

### E-Fuels mit zahlreichen Vorteilen für die Autofahrer

Für die Autofahrer bieten E-Fuels zahlreiche Vorteile, so Heinrich: „E-Fuels können in beliebigen Anteilen Benzin und Diesel beigemischt werden oder diese sogar vollständig ersetzen. Technische Anpassungen am Auto sind dafür nicht erforderlich. E-Fuels würden wie gewohnt an der Zapfsäule getankt. Wir können also den gesamten Bestand von 58 Millionen Kraftfahrzeugen in Deutschland damit klimaneutral machen – für Autofahrer teure Investitionen in neue Elektroautos oder für den Aufbau einer vom Steuerzahler mit vielen Milliarden Euro subventionierten Ladeinfrastruktur wären mit E-Fuels nicht erforderlich.“

### Kampagne soll Autofahrer informieren und Politik wachrütteln

Über Vorteile wie diese möchte „E-fuels for Future“ gut sichtbar die Autofahrer informieren. An den Tankstellen liegt dafür Informationsmaterial bereit und unter [www.e-fuels.de](http://www.e-fuels.de) werden die wichtigsten Fakten gut verständlich dargestellt. „Wir hoffen, viele Autofahrer mit der Kampagne zu erreichen und damit einen wachrüttelnden Appell an die Politik zu richten, die geeigneten Rahmenbedingungen für den Hochlauf der E-Fuels zu schaffen“, so Jutta Hennenberg. Bislang liegt der Fokus in der Regulatorik einseitig auf der Förderung der Elektromobilität. „Wir halten diese Einseitigkeit für falsch. Wir brauchen stattdessen Technologieoffenheit. Alle Ansätze, die den Klimaschutz voranbringen, sollten berücksichtigt werden. Erst recht, wenn sie so viele Vorteile für die Verbraucher und für das Klima haben, wie die E-Fuels“, so die Leiterin des Energiegeschäftes der Raiffeisen Waren-dorf eG.



Jetzt scannen!



Weitere Informationen:  
[www.e-fuels.de](http://www.e-fuels.de)

# KLIMASCHUTZMESSE

## *an Aktualität nicht zu überbieten*

Zwischenzeitlich scheint es wirklich auch beim Letzten angekommen zu sein, dass wir als Bewohner des Planeten Erde aktiv werden müssen, um unseren so schönen Planeten nicht selber zu zerstören. Waldbrände in Südeuropa, Trockenheit in vielen Bereichen des afrikanischen Kontinentes und die Flutkatastrophe direkt vor der Haustür im Süden Nordrhein-Westfalens und in Rheinland-Pfalz. Selbst als nicht direkt Betroffener macht die Berichterstattung in den digitalen und Printmedien sowie im Fernsehen sprachlos. Wie muss es dann erst den Menschen gehen, die durch diese Naturkatastrophe Familienmitglieder, Freunde und Bekannte und darüber hinaus auch Haus und Heimat verloren haben?

### Klimaschutzmesse startet in 2021

„Geplant war es, die Klimaschutzmesse bereits im September letzten Jahres durchzuführen. Doch die Corona-Pandemie hat der Stadt einen dicken Strich durch die Rechnung“ so Kathrin Schran, die bei der Stadt Sendenhorst für die Organisation der Klimaschutzmesse verantwortlich ist. Nun soll es aber am 18. September 2021, um 10.00 Uhr soweit sein. Dann wird Bürgermeisterin Katrin Reuscher die erste Messe dieser Art in Sendenhorst eröffnen. Veranstaltungsort wird die Westtorhalle sein. Die Klimaschutzmesse soll Unternehmen, Vereinen, Initiativen und öffentlichen Einrichtungen die Möglichkeit bieten, über ihre Klimaschutzaktionen zu informieren, klimafreundliche Produkte und Dienstleistungen zu präsentieren und die Bürgerinnen und Bürger - nicht nur aus Sendenhorst - zu einem klimaschonenden Handel zu motivieren. „Der Schutz unseres Klimas ist ein Langstreckenlauf und jeder noch so kleine Schritt ist wichtig. Die Klimaschutzmesse zeigt mit dem vielfältigen Programm ganz konkret Möglichkeiten auf“, so Bürgermeisterin Katrin Reuscher.

### Themenschwerpunkte

„Effizienz im Haushalt, Erneuerbare Energien, Klimaschutz und Bildung sowie Verkehr und Mobilität sind die Punkte, auf die bei der Klimaschutzmesse ein besonderes Augenmerk gerichtet wird“ erläutert Kathrin Schran weiter. Von der Stiftung Umwelt und Entwicklung Nordrhein-Westfalen wird zudem eine Ausstellung unter dem Titel „KLIMAWANDEL - Wie der Klimawandel die Welt verändert“ zu sehen sein. Durch Fotos und Grafiken erhalten die Besucherinnen und Besucher Informationen zum Klimawandel und zu seinen Folgen weltweit.



*Kathrin Schran*



## „Fairtrade-Town“

Eingebettet in die Klimaschutzmesse wird auch die Verleihung des Zertifikates „Fairtrade-Town“ an die Stadt Sendenhorst. Sie hat in der Sitzung des Rates am 08. März 2018 einstimmig beschlossen, an der Fairtrade-Towns Kampagne teilzunehmen und den Titel „Fairtrade-Town“ anzustreben. Am 23.10.2020 wurde die offizielle Bewerbung - wie bisher über 750 andere Städte in Deutschland - für dieses Zertifikat eingereicht. Es galt dabei, viele unterschiedliche Kriterien zu erfüllen. Zudem mussten auf ganz unterschiedlichen gesellschaftlichen Ebenen Mitstreiter gefunden werden, die diesen Weg nicht nur unterstützen, sondern auch mitgehen. Die Bewerbung ist nun erfolgreich abgeschlossen worden. Dies sei aber noch lange kein Grund, sich auf diese Lorbeeren auszuruhen. Vielmehr hieße es nun für die Stadt Sendenhorst, diesen Weg konsequent weiter zu führen. Alle zwei Jahre überprüfe die Fairtrade-Organisation „ihre“ Städte und Regionen, ob weiterhin die geforderten Kriterien erfüllt sind.

## Klimaschutzrallye

Auch Familien sind herzlich dazu eingeladen, sich mittels einer Klimaschutzrallye im sportlichen Wettstreit mit diesem so wichtigen Thema auseinanderzusetzen. Um 11.00 Uhr erfolgt der Startschuss für die Rallye, bei der an verschiedenen Stationen Aufgaben zu erfüllen sind und sogar auch gebastelt werden kann.

## Eigene Beiträge

Von den Verantwortlichen in Politik und Gesellschaft werden Bürgerinnen und Bürger immer wieder dazu aufgefordert, selber eigene, kleine Schritte und Beiträge zum Klimaschutz zu machen und zu leisten. Am Nachmittag werden den Besucherinnen und Besuchern in zwei Vorträgen konkrete Beispiele präsentiert, wie ein solcher eigener, kleiner Schritt und Beitrag aussehen kann. Zum einen stellt sich Brigitta Bolte vor, die mit ihrer vierköpfigen Familie nach dem „Zero-Waste-Prinzip“ lebt. Unter dem Motto „Wertvoll leben ohne Plastik“ sucht sie in allen Lebensbereichen nach Wegen, Müll und Plastik zu vermeiden. Zum anderen stellt die Fa. „Cargobike“ Lastenräder vor, die Möglichkeiten aufzeigen sollen, sowohl im privaten als auch im gewerblichen Bereich kostengünstigere und umweltschonendere Transportmöglichkeiten nutzen zu können. Dieses Angebot steht auch noch am Sonntag auf dem Kirchplatz in Albersloh zur Verfügung.

Für das leibliche Wohl ist selbstverständlich während der gesamten Klimaschutzmesse gesorgt. Es wird ein Imbissstand vertreten sein, an dem sich die Besucher stärken können. Auf die regionale Herkunft der Produkte und eine nachhaltige Verpackung wird geachtet.

**Kampagne Fairtrade Towns**

**EUROPEAN ENERGY AWARD**

**Sendenhorst**  
Stadt, Land und alles Gute

**SA, 18.09.21**  
**10 – 17 Uhr**  
**Westtorhalle**

Westtor 31a  
48324 Sendenhorst

**KLIMASCHUTZ-MESSE DER STADT SENDENHORST**

Auszeichnung der Stadt Sendenhorst als Fairtrade Town

Landesministerium für Umwelt, Naturschutz und Industrie-Sicherheit

Klimaschutz

Landesministerium für Umwelt, Naturschutz und Industrie-Sicherheit

**erenja**

**Unser Klimapaket: Öko, ja logisch.**

Persönliche Beratung. Faire Preise. Sicher versorgt. Mit Erdgas & Ökostrom von Erenja

Die Energie der GELSENWASSER AG

Alle Infos auf [erenja.de](https://www.erenja.de)

# Das Knie

Wunder der Stabilität und Beweglichkeit

Kniescheibe

Oberschenkelknochen

Bänder

Meniskus

Schienbein

Wadenbein

Das Knie ist das größte Gelenk im menschlichen Körper und eines der am meisten beanspruchten. Die Anatomie des Knies sorgt dafür, dass dabei keine Schmerzen entstehen - wenn es gesund ist.

## Kniegelenk » Aufbau und Funktion

Im Knie kommen Schienbein, Kniescheibe und Oberschenkelknochen zusammen, um unterstützt von Sehnen und Bändern sowie Muskeln und Knorpeln ein Drehscharniergelenk zu bilden. Bei näherer Betrachtung fällt auf, dass unterhalb des Oberschenkels das Kniescheibengelenk zur Kniescheibe sowie das Kniekehlgelenk zum Schienbein führt. Es handelt sich also um ein Doppel-Gelenk. Dieses ermöglicht das Beugen und Strecken des Beins sowie leichte Drehungen. Dabei treten Belastungen auf, die bis zum Sechsfachen des Körpergewichtes betragen können.

## Bänder und Sehnen » flexibel sowie stabilisierend

Zur Verbesserung der Stabilität sowie der Beweglichkeit verbinden Bänder und Sehnen aus festen Bindegewebsfasern das Kniegelenk mit Schienbein und Oberschenkelknochen. Zu unterscheiden ist zwischen den inneren Kreuzbändern sowie den außen- und innenseitlichen Seitenbändern. Das vordere und hintere Kreuzband verläuft in einer Schrägen zwischen Oberschenkelknochen und Schienbein in gegensätzlicher Richtung zueinander. Beide stehen immer unter Spannung und schaffen Stabilität bei horizontalen Bewegungen. Das Innenband hält das Kniegelenk bei Fußbewegungen nach außen und das Außenband bei Fußbewegungen nach innen in Position. Sie sind lediglich in gestrecktem Zustand gespannt. Zwei weitere Bänder, das Kniescheibenband und die Quadrizepssehne, sind für Beweglichkeit sowie Stabilität der Kniescheibe zuständig.

## Kniegelenkkapsel » Hülle des Kniegelenks

Die Gelenkkapsel aus Gelenkinnenhaut und Faserschicht bildet eine Hülle um die Kniegelenk-Flächen. Auf der Gelenkrückseite ist sie kräftiger und gibt dem Gehirn über zahlreiche Rezeptoren präzise Informationen weiter. Die Gelenkinnenhaut produziert Gelenkflüssigkeit zur Versorgung der Knorpelschicht.

## Knorpel » Puffer zwischen den Gelenken

Knorpel ist ein lebendiger, druckelastischer Puffer zwischen den Berührungsflächen der Kniegelenk-Knochen. Er verhindert, dass bei Bewegungen des Knies Schmerzen entstehen. Blutgefäße sind nicht im Knorpel vorhanden. Zur Nährstoffversorgung dient daher die Gelenkflüssigkeit. Damit sie sich gleichmäßig verteilen kann, ist Bewegung wichtig. Durch sie wird das Gelenk mit Gelenkflüssigkeit „geschmiert“.

## Ursachen von Knieschmerzen, Behandlungsformen sowie Vorbeugung

Knieschmerzen erfordern unsere Aufmerksamkeit. Hinter ihnen können folgende Verletzungen oder Erkrankungen stehen:

- » Ein Umknicken der Füße oder Positionsveränderungen der Kniescheibe können darauf hindeuten, dass die Bänder verlängert, schlaff oder überdehnt sind.
- » Schmerzhaft und entzündliche Veränderungen des Knorpelgewebes als Arthrose und Arthritis
- » Austritt und Ansammlung von Gelenkflüssigkeit oder Bakerzyste
- » Schleimbeutelentzündung
- » Stabilitäts-beeinträchtigende Verletzungen von Bändern oder Menisken

**Sie haben Knieprobleme?**

Hier sind Sie in besten Händen!

### Menisken » zwei „Mondscheiben“, die Stöße abfangen

Die beiden Zwischengelenkscheiben im Kniegelenk wirken als Adapter zwischen Oberschenkelknochen und Schienbein sowie als druckverteilende Stoßdämpfer. Sie bestehen aus Knorpel sowie Bindegewebe und heißen aufgrund ihrer Form nach dem griechischen Wort für „Mond“ Menisken. Der Innenmeniskus ist größer als der Außenmeniskus. Aufgrund seiner fixierten Position zwischen Gelenkkapsel und Innenband ist er verletzungsanfälliger. Reaktions-Sportarten und andere Tätigkeiten, die das Knie stark beanspruchen, belasten die Menisken. Muskelaufbau und regelmäßige Pausen sind erforderlich.

### Schleimbeutel » der extra Schutz

Die kissenförmigen, mit Gelenkflüssigkeit gefüllten Schleimbeutel hinter und über der Kniescheibe sowie seitlich des Knies wirken druckausgleichend. Bei Überlastungen können hier Entzündungen entstehen.

### Kniebeschwerden » Vorbeugung und Therapie

Bei Kniebeschwerden sind unterschiedliche Therapien möglich. Als konservativ gelten kühlende oder medikamentöse Maßnahmen sowie Bewegung oder Ruhigstellung. Wichtig ist ein individuelles Vorgehen durch den Arzt. Erst wenn diese Herangehensweisen erfolglos bleiben, kommt ein operativer Eingriff infrage. Er kann minimal-invasiv sein oder die Einbringung einer Knieprothese beinhalten. Damit es nicht so weit kommt, sind Vorbeugung durch Vermeidung von Übergewicht und Überbelastung sowie Gelenkpflege durch Muskelaufbau und Dehnungs- beziehungsweise Ausgleichsübungen wichtig.

**JETZT BEWERBEN!**



**physio van Loh**  
Therapie

👤 Inh. Frank van Loh  
📍 Marktallee 22  
48165 Hiltrup

☎ 02501 594 58 54  
✉ mail@physio-vanloh.de  
🌐 www.physio-vanloh.de

**DEIN WEG BEGINNT HIER**

**PHYSIOTHERAPEUT (M/W/D)**

» in Voll- / & Teilzeit

Unsere moderne Praxis mit einem Kurs- und Geräteraum liegt im Zentrum von Hiltrup. Wir sind ein tolles Team mit orthopädischem Schwerpunkt und freuen uns auf Unterstützung! **Sende deine Bewerbung an mail@physio-vanloh.de**



## Und wer hat's erfunden?

## Endlich erforscht: Die finnische Sauna

Wie heißt das einzige finnische Wort, das in alle internationalen Sprachen eingedrungen ist? - Richtig, Sauna. Der Grund dafür liegt auf der Hand: Es gibt kaum ein Land mehr, in dem es keine Sauna gibt. Mit den Finnen hält natürlich keiner mit, auf 5,5 Millionen Einwohner kommen 2 Millionen Saunaöfen. Aber die restliche Welt legt langsam nach.



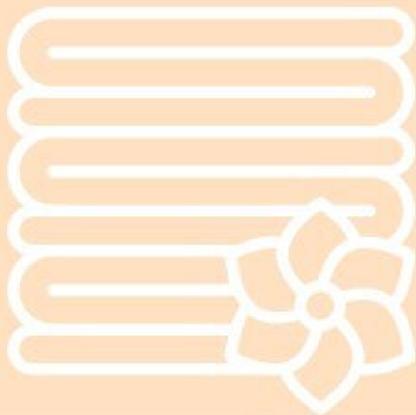
### Sauna mit Parlament

OK, der Deutsche Bundestag besitzt noch keine eigene Sauna - im Gegensatz zum finnischen Parlament in Helsinki. Auch nehmen wir unsere neugeborenen Kinder nicht mit an unseren Lieblingsschwitzort - aber wie gesagt: wir ziehen nach. 30 Millionen Deutsche, heißt es, frönen dem heißen Genuss. Zur Popularisierung haben die Finnen selbst beigetragen. Seit 1.500 Jahren ist ihnen der tägliche Saunagang so selbstverständlich wie uns das wöchentliche Vollbad. Eigentlich muss niemand ihnen erzählen, warum Saunieren gesund ist. Aber ihre Wissenschaftler haben es trotzdem herausgefunden.



## Sauna macht schlau

Schlafprobleme? - Nicht nach einem Saunagang. Der Schlaf vertieft sich in den ersten zwei Stunden um 70 Prozent und verlängert sich um 45 Prozent. So was finden Wissenschaftler heraus. Toll! Und weil Schlaf, Seele und Geist zusammenhängen, haben sie einen Sprung zu den Demenzerkrankungen gewagt. Könnte es sein, dass der finnische Volkssport beim Denken hilft? - Es kann! Und auch hier gilt: Je öfter, desto besser. Menschen, die täglich die Sauna besuchen, reduzieren ihr Demenzrisiko um mehr als 60 Prozent. Die Saunaforscher haben sogar die besten Bedingungen herausgefunden: 20 Minuten bei 80 Grad Celsius.



## Sauna macht geschmeidig

Klingt gut, wird mancher an dieser Stelle einwenden. Aber was hilft es mir, schlau im Alter zu sein, wenn bis dahin meine Haut ruiniert ist? - Die Saunawissenschaftler haben diesen Aspekt genauer unter die Lupe genommen und erkannt: Die Haut liebt Saunagänge. Die feuchte Hitze erhöht die Blutmenge, kurbelt den Hautstoffwechsel an, führt mehr Nährstoffe zu. Sauna macht die Haut elastischer und hilft gegen Hautkrankheiten wie Schuppenflechte.



## Sauna entspannt

Saunabesitzer haben keinen Muskelkater. Das ist die Kurzableitung einer Studie über Sauna und Sport. Wer so richtig in die Vollen gegangen ist, entspannt seine Muskeln an keinem Ort besser als in der feuchten Hitze einer finnischen Sauna. Noch mehr freut sich der Bewegungsapparat des Sportlers über einen Saunagang vor der Belastung, sagen die Wissenschaftler. Also entweder erst die Arbeit und dann das Vergnügen. Oder umgekehrt. Kann man sich aussuchen. Ist beides gut.

Steckt hinter diesen Forschungen die finnische Saunagesellschaft? - Nein. Wer das nicht glaubt, besuche <https://harvia.fi/de/inspiraatio/gesundheit-und-wohlbefinden/>.

Hier sind alle wissenschaftlichen Quellen sauber aufgeführt.

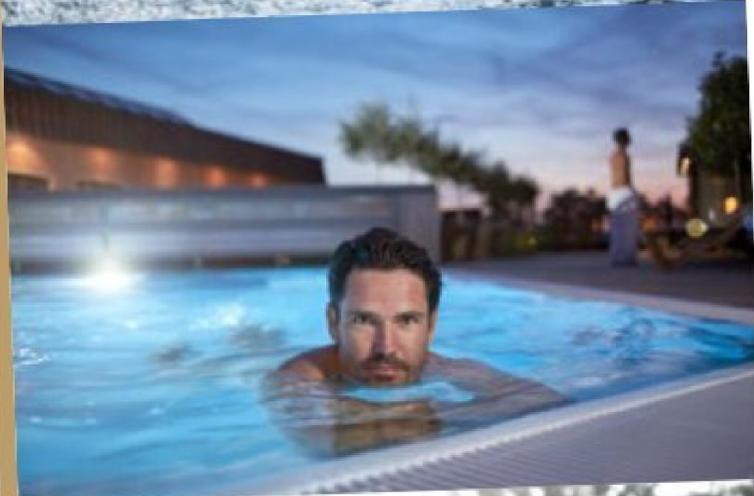
Terveisiä saunasta!





# Zeit für Neues

## IN DER EYMANN-SAUNA



Wir freuen uns, Sie endlich wieder zur Sauna-Zeit bei uns begrüßen zu können! Der Lock-down ohne unsere Gäste hat sich schier unendlich angefühlt, doch haben wir die Zeit genutzt, um unsere Saunalandschaft für Sie zu erweitern. Und wir sind uns sicher: Das wird das ein oder andere Herz erwärmen. Neben der großen Erweiterung der Außengastronomie rund um das Backhaus wird am Hang des Schwimmteichs eine original finnische Blockhaus-Sauna gebaut. Dabei wird jahrhundertealtes Kelo-Holz verwendet, das sich durch seinen besonderen Duft und das einzigartige Erscheinungsbild auszeichnet. Eine unvergleichliche Besonderheit, die unsere Gäste auch mit einem entspannten Blick durch die Panoramascheibe über die Idylle der weitläufigen Gartenanlage genießen können. Für den wohltuenden Genuss nach dem Saunagang oder einem anregenden Aufenthalt im Schwimmteich sorgt das nahe der Blockhaus-Sauna entstehende teiloffene Duschgebäude, das sowohl 16 Warm- und Kaltduschen als auch acht Kneipp-Schläuche bereit halten wird.

Wir können es kaum erwarten, Sie mit unserer neuen Blockhaus-Sauna zu empfangen. Aber kein Grund für Sie, länger auf die wohlverdiente Entspannungsauszeit zu warten: Besuchen Sie uns bereits jetzt und genießen Sie bis zur Fertigstellung eine entspannte Sauna-Zeit. Nehmen Sie eine Auszeit vom Alltag in einer unserer Saunakabinen, die von der höhlenartigen Erd- über die Zitrusauna bis zur aussichtsreichen Toskana-Sauna Schwitzkuren für jeden Geschmack bieten, in der gesunden salzhaltigen Luft unserer Salzgrotte oder im wohlig warmen Solebad, das malerisch zwischen Toskana-Bereich, Strand und Weinberg liegt.

Ihre Gesundheit und Sicherheit haben bei uns höchste Priorität. Aktuell gelten die „3Gs“ in Kombination mit einem amtlichen Ausweisdokument sowie Maskenpflicht im Warte-, Kassen- und Umkleidebereich. Voranmeldungen und Reservierungen sind nur für Massagen und Wellness-Behandlungen nötig. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

## eymann SAUNA

*Gönnen Sie sich eine besondere Zeit bei entspannender und wohltuender Atmosphäre in der Eymann-Sauna!*

- 🏠 Gropiusstr. 4
- 📍 48163 Münster
- ☎ 02501 5777
- 🕒 Mo. – Fr.: 9 – 23 Uhr
- 🕒 Sa. & So.: 9 – 20 Uhr
- 🌐 [www.eymann-sauna.de](http://www.eymann-sauna.de)

„Loma“  
ist finnisch und bedeutet

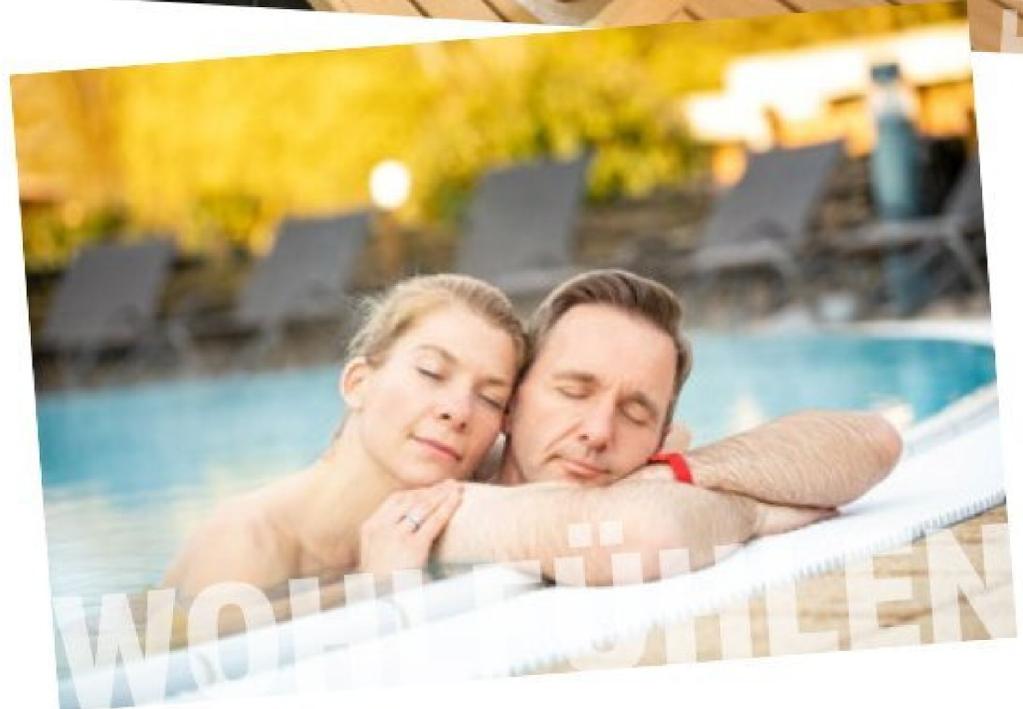
## Urlaub

Die Loma-Sauna lädt zum Träumen und Entspannen ein. Das umfangreiche Saunaangebot mit neun Themensaunen und die anschließenden Spaziergänge durch den weitläufigen Saunagarten bieten Ihnen Erholung pur. Hier können Sie entschleunigen und Energie tanken, um die Herausforderungen des Alltags zu meistern. Ganz gleich, ob am Wochenende, nach der Arbeit oder einfach mal zwischendurch: In der Loma-Sauna können Sie die Seele baumeln lassen und einen Tag Urlaub genießen.

### VERLOSUNG

**2 x Tageseintritt**  
(Loma Sauna und Nettebad Eintritt)

Sendet einfach eine Mail mit dem Stichwort  
»Sauna« an [gewinnspiel@toefte.ms](mailto:gewinnspiel@toefte.ms)  
Einsendeschluss ist der 24.09.2021



Unternehmen Lebensqualität

Mit Sicherheit  
entspannend!

Genießen Sie einen Tag Urlaub in  
der Loma-Sauna. [www.loma-sauna.de](http://www.loma-sauna.de)

**lomas**sauna   
Stadtwerke Osnabrück

# Kerzenzieher - Ein noch heute angesehenes Handwerk

## RUHE, GLEICHMAß, BIENENWACHSKERZE



1884. Die Gäste des Berliner Café Bauer trauten ihren Augen nicht. Statt des üblichen herbstlichen Kerzendämmerlichtes strahlte ihr Lieblingskaffeehaus im hellen Glanz des Tages. Café Bauer hatte umgebaut. Emil Rathenau, der Gründer der AEG, war zu Besuch gewesen und hatte Café Bauer als erstes Haus in Deutschland mit der Edison-Glühlampe ausgestattet. Im Bauer brach die neue Zeit an: Das helle Licht der Vernunft und des Fortschritts strahlte bis in den letzten Winkel. Die Kerzen verschwanden von den Tischen und Wänden. Aber sie überlebten im Untergrund. Für den Fall, dass man vom Fortschritt mal genug hat.



### BIENENFREUNDLICHE ERFINDUNG

Auch die Kerze ist Teil der Technikgeschichte. Früher brannte man Funzeln aus Tiertalg ab. Die stanken und rußten, aber man musste nehmen, was man bekam. Die schmale Oberschicht investierte in Bienenwachskerzen und freute sich an dem feinen Duft und dem gleichmäßigen Licht dieser Kunstwerke. Bienenwachskerzen waren und sind Kostbarkeiten. In einer 200 Gramm schweren Bienenwachskerze steckt die Jahresarbeit eines Volks von 30.000 Tieren - ein schier unvorstellbares Werk. Solche Kerzen gehören mit großem Respekt angezündet. Zum Glück haben die Menschen ein paar Dinge erfunden, die den Bienen Arbeit abnehmen. Zum Beispiel das Stearin (1825). Und das Paraffin (1850). Und die Vermischung von beiden zur gewöhnlichen Haushaltskerze. Seither steht - trotz Edison & Co - die industrielle Kerzenproduktion nicht still. Wir wollen eben nicht immer Café-Bauer-mäßige Tagesbeleuchtung haben. Wir brauchen es auch festlich, romantisch, schummerig, gemütlich. Und manchmal geben wir Geld für die besondere Kerze aus. Dann kommt der Beruf des Kerzenziehers ins Spiel.



## DAVON LEBST DU?

Wenn jemand ein altes Handwerk ausübt, muss er eine Frage besonders oft beantworten. Sie lautet: "Und davon kann man leben?" Allein die Betonung dieser Frage weist bereits darauf hin, dass der Fragende die Existenzgrundlage stark in Frage stellt. Ganz unrecht hat er damit leider meistens nicht. Kaum einer kann beispielsweise vom Kerzenziehen leben. Und übrigens heißt der Beruf auch anders, nämlich Wachszieher. Der Wachszieher hantiert mit Strangpressen, Tauchkarussells und anderen Spezialmaschinen. Er sticht Ornamente aus und trägt Blattgold auf. Die Tätigkeit ist eine Mischung aus Industrie- und Manufakturarbeit. Und ja, davon kann man leben.

## MEDITATION ZUM ANZÜNDEN

Anders der Kerzenzieher. Wenn er (oder sie) sich an die Arbeit macht, stehen andere Werte im Vordergrund. Konzentration, Augenmaß, Koordination und Sinnlichkeit. Wer eine Kerze ziehen will, muss zu sich kommen. Die fertige Kerze gibt Auskunft über den Gemütszustand ihres Schöpfers. Zu schnelles Ziehen oder hektisches Verwickeln mindern Form und Funktion. Darum ist der konzentrierte Kerzenzieher immer ein Publikumsmagnet. Seine Ruhe, sein Gleichmaß, seine innere Kraft ziehen die Menschen an und gleichen sie aus. Kerzenziehen ist angewandte Meditation.

Jetzt haben wir diese handgezogene Bienenwachskerze gekauft. Wir zünden sie an, wir genießen den feinen Duft nach Honig und Feuer. Wir danken den Bienen und der geduldigen Hand des Mannes oder der Frau, die ihr Wachs geformt haben. Und wir kommen zu uns. Der Kerzenzieher gibt seine Ruhe an uns weiter.



# Kerzen aus liebevoller Handfertigung

# mit Tradition



## Kerzen-Manufaktur der Freckenhorster Werkstätten

Im Herzen Westfalens hat die Kerzenmacherkunst Tradition. Aus hochwertigem Bienenwachs von Hand geknetet, erhält jede einzelne Kerze eine individuelle Maserung und ihre harmonische Form. In den Freckenhorster Werkstätten arbeiten Menschen mit kognitiven Einschränkungen gemeinsam mit Angestellten, die Kerzen nach traditionellen Werten herstellen. In goldgelbem Ton und hellem Elfenbein ist jede Kerze bereits ohne Flamme ein Blickfang, der Herzen höherschlagen und für eine harmonische Atmosphäre im heimischen Ambiente sorgt.

## Wachsunikate als leuchtende Geschenkidee

„Besondere Momente sollten mit besonderen Details zelebriert werden.“ Bienenwaxkerzen aus handwerklicher Herstellung sind ideal, nicht nur für die Hochzeit, sondern unbedingt gefordert zur Kommunionfeier. „Unsere traditionell handgefertigten Kerzen zeichnen sich aus, durch stilvolle Eleganz, Persönlichkeit und Harmonie.“ Kerzen der Kerzen-Manufaktur der Freckenhorster Werkstätten sind in jedem Raum ein Highlight, eignen sich als hochwertiges Präsent zu allen feierlichen Anlässen und sind immer ein Unikat.

## Hochzeitskerzen

### Kerzen so rein wie die Herzen des Brautpaares

Die Hochzeit ist der schönste Tag im Leben eines Brautpaares und gehört zu den einmaligen Erlebnissen mit dauerhafter Erinnerung. Dauerhaft und einzigartig sollte daher auch jedes Geschenk, jede Dekoration und jede Idee für das romantische Lichtkonzept auf der Feier sein. Standard und Hochzeiten gehören nicht zusammen. Mit handgefertigten Bienenwaxkerzen aus den Freckenhorster Werkstätten zieht Romantik ins Ambiente ein und betont die Einzigartigkeit dieses Ereignisses.

## Immer für eine Überraschung gut!

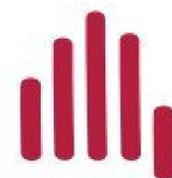


**Laden Freckenhorst**  
Industriestraße 7  
48231 Warendorf-Freckenhorst  
T. 02581 9457 - 33

**Hofladen | Hof Lohmann**  
Gronhorst 10  
48231 Warendorf-Freckenhorst  
T. 02581 92894 - 240

**Olfe-Lädchen | Werksverkauf**  
Kruppstraße 22  
59227 Ahlen  
T. 02382 9811 - 16

Besuchen Sie uns im Internet:  
[www.freckenhorster-werkstaetten.de](http://www.freckenhorster-werkstaetten.de)



**FRECKENHORSTER  
WERKSTÄTTEN**

Leben verbindet.



# Neues aus dem Töfte Land

In der Urlaubszeit stehen oftmals alle Räder still. Dies trifft aber nicht auf das TÖFTE-Land zu, das sich trotz Sommerferien als umtriebige Fleckchen Erde präsentiert. Erste Kulturveranstaltungen nach der Pandemie haben stattgefunden, weitere stehen für die nächsten Wochen und Monate auf dem Programmzettel. Auch die wirtschaftlichen Aktivitäten im TÖFTE-Land nehmen wieder Fahrt auf und das öffentliche Leben findet mit den vorgegebenen Einschränkungen in fast normalem Umfang wieder statt. Ausreichend Stoff für die TÖFTE-Redaktion, wieder ein buntes Potpourri an Nachrichten für Sie, liebe Leserinnen und Leser, bei den TÖFTE-News für den Monat August zusammen zu stellen.

## AHLEN



Um den Stadtpark zu einer Naherholungszone ersten Ranges werden zu lassen, ist nun der offizielle Startschuss durch den ersten Bürger der Stadt, Dr. Alexander Berger, erfolgt. Umfangreiche Vorarbeiten sind in den letzten Wochen und Monaten schon getätigt worden. Nun geht es an den letzten Feinschliff, der den Park zu einer „Oase der Ruhe und Erholung“ für die Ahleener Bevölkerung werden lassen soll.

#stadtpark

## AHLEN



Die Anwohner am Industriedenkmal „Zeche Westfalen“ ergreifen nun selber die Initiative, um sich gegen die immer häufiger auftretende Lärmbelastigung - insbesondere durch Autoraserei - und den Müll zu wehren, den die nächtlichen Besucher hier hinterlassen. Ein Maßnahmenkatalog ist erarbeitet worden, der an Rat und Verwaltung übergeben wurde, um diesen Zustand zeitnah zu beenden.

#zeche

## ENNIGERLOH



Über 5 neue Fahrzeuge konnte sich die Freiwillige Feuerwehr in Ennigerloh freuen. Durch die Pandemie konnte die „offizielle“ Übergabe an die Löschzüge Ostenfelde, Ennigerloh und Hoest erst jetzt erfolgen. Ein großer und wichtiger Beitrag zur Sicherheit in der Stadt Ennigerloh.

#feuerwehr

## AMELSBÜREN



Eine Zusammenarbeit hat der Klostersgarten der Alexianer mit dem Biolandhof Halsbenning in Senden vereinbart. Eine Win-Win-Situation für beide Betriebe. Beschäftigte der Alexianer-Werkstätten werden aktiv in die Feldarbeit des Biolandhofes eingebunden und Matthias, Josef und Julius Halsbenning leisten wertvolle Unterstützung beim Anbau von Gemüse auf den Flächen des Kolstergartens, der nun ebenfalls auf dem Weg zum Biolandbetrieb ist.

#winwin

## DRENSTEINFURT



Dass Drensteinfurt in den letzten Jahren einen derart sprunghaften Anstieg der Einwohnerzahl zu verzeichnen hat, liegt sicherlich auch in der Tatsache begründet, dass „Stewwert“ über einen Bahnanschluss verfügt, der die Einwohner sicher und schnell nach Münster und ins naheliegende Ruhrgebiet bringen kann. Seit 1846 - also genau seit 175 Jahren - verfügt Drensteinfurt nun über diesen Bahnanschluss.

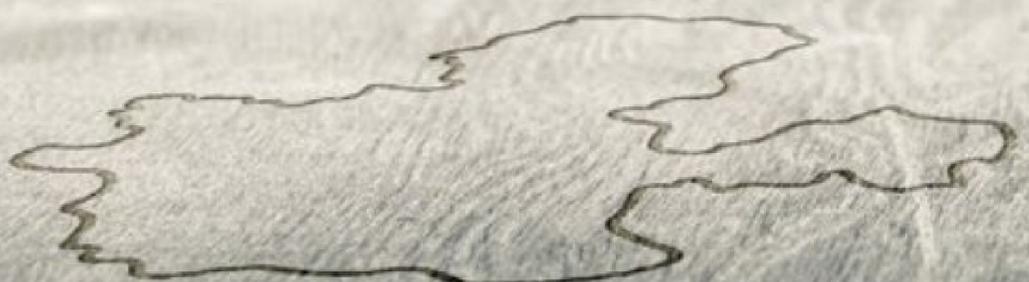
#175Jahre

## DRENSTEINFURT



Der BürgerSchützenverein Drensteinfurt trägt maßgeblich zur Steigerung der Attraktivität in der Innenstadt bei. Nachdem nun schon eine Bank um den Standort des Maibaums aufgestellt worden ist, sollen zeitnah noch zwei Alltagsmenschen dort ihren Platz finden und die Bürgerinnen und Bürger Drensteinfurts zum Ausruhen und Innehalten einladen. Zudem plant der Verein - als kleinen Ersatz für das ausgefallene Schützenfest - am 04. September einen Open-Air-Biergarten im Schlosspark.

#bürgerschützen



## HOETMAR



Auch in Hoetmar hat nun der Glasfaserausbau begonnen. Auf Warendorfer Gebiet wird es erforderlich sein, 320 Kilometer Leitungsgräben auszuheben, in den ca. 920 Kilometer Glasfaserkabel verlegt werden.

#highspeed

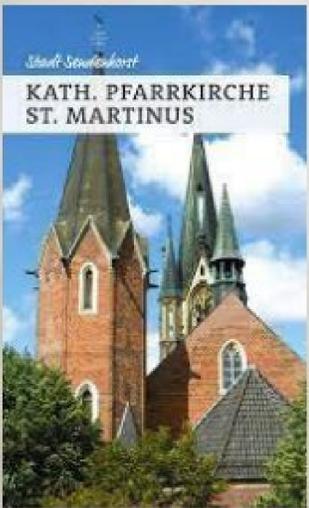
## SENDENHORST



Geteilte Freude ist doppelte Freude. So konnten sich sowohl der Heimatverein Albersloh als auch der Heimatverein Sendenhorst über die Verleihung des Heimatpreises 2021 durch die Bürgermeisterin Katrin Reuscher freuen. Eine unabhängige Jury hatte diese zweifelsfrei gute Entscheidung getroffen.

#heimatpreis

## SENDENHORST



Großes hat die Kirchengemeinde St. Martinus und Ludgerus im nächsten Jahr vor. Nachdem vor nicht allzu langer Zeit die Pfarrkirche St. Ludgerus in Albersloh grundlegend saniert wurde, steht nun die Pfarrkirche St. Martinus auf der Vorhauseite der Kirchengemeinde an oberster Stelle. Ab Februar 2022 soll die Kirche für 9 Monate nur den Bauarbeitern zur Umsetzung des Vorhabens zur Verfügung stehen.

#kirche

## WOLBECK



Die Umgehungsstraße ist seit einigen Jahren in Betrieb; doch der Rück- und Umbau der innerörtlichen Münsterstraße in der Form, dass alle Verkehrsteilnehmer sich ausreichend berücksichtigt fühlen, lässt weiter auf sich warten. Verkehrsrecht soll dem Vorhaben entgegenstehen. Hier will man nun beim Bundesverkehrsministerium intervenieren, um eine Veränderung der Verkehrssituation herbeizuführen.

#umgehungsstraße

## SENDENHORST



Ziemlich ruhig ist es um die Reaktivierung der WLE in den letzten Monaten geworden. Doch nun hat die Westfälische Landes-Eisenbahn GmbH mitgeteilt, dass eifrig an der Fortführung des Planfeststellungsverfahrens gearbeitet wird. Alle Einwendungen von Bürgern und Trägern öffentlicher Belange werden nun geprüft und abgewägt.

#wle

## TELGTE



Da ist sie wieder, die gute alte Hörstunde, die bis Ende 2015 genau 28-mal in der Kornbrennerei stattfand. Jetzt wollen Marion und Arnold Illhardt als Organisatoren und frühere Mitveranstalter den Telgter Klassiker als Version 2.0 wieder jeden 4. Mittwoch im Monat aufleben lassen. „Hörstunde ist das, wonach es klingt: Eine Stunde zuhören!“ so Marion Illhardt verschmitzt. Dabei reicht das Programm von Klassik, Pop, Folk, Theater bis hin zu experimenteller Musik. „Wichtig ist uns“, so Arnold Illhardt, „dass die Nischenkultur in Telgte Aufschwung bekommt und Hörerlebnisse für jedermann erschwinglich sind.“

#hoerstunde

## TELGTE



Das Institut für Sozialpädagogik und Gesellschaftsbildung lädt zur Ausstellung „parallelwelten“ ein, die vom 22.08. bis zum 24.09.2021 in der Steinstraße 5 in Telgte stattfinden wird. Der ausstellende Künstler ist der in der Ukraine geborene Ilja Schein, der u.a. in zahlreichen Projekten mit der Dichterin Clara Levens zusammengearbeitet hat.

#parallelwelten

## TELGTE



Tourismus + Kultur Telgte hat ein neues Angebot kreiert. Gruppen ab zehn Personen können neben einer Kanutour nun auch ein leckeres vegetarisches Picknick von „Hannes am Herd“ dazu buchen. Außerdem besteht neuerdings die Möglichkeit, sich mit einem Shuttle zurück zur Einstiegsstelle bringen zu lassen. Zuvor konnte man nur selbst mit dem Rad zurückfahren oder sich privat abholen lassen.

#paddeln&amp;picknicken

## TELGTE



Es geht wieder los mit Telgtes Kultur. Am 4. September (Samstag) beginnt der Ticketvorverkauf für die Saison 2021/22. Ab 9 Uhr sind die Karten auf [www.reservix.de](http://www.reservix.de) freigeschaltet. Unter den Künstler\*innen, die in der kommenden Saison ins Bürgerhaus kommen werden, finden sich wieder viele bekannte Namen: Wilfried Schmickler, Bernhard Hoecker, Jürgen Becker, Hagen Rether, Frieda Braun, Mathias Tretter und Die Distel stehen u.a. auf der Agenda. Ticketinhaber und Interessierte werden gebeten, sich vor Beginn der Veranstaltung auf der Homepage über mögliche Neuerungen zu informieren. Und: Im Moment gilt für alle Veranstaltungen die 3-G-Regel.

#kultursaison

## ENNIGERLOH



Auf den schwer zugänglichen Grünflächen im Grimbergsteinbruch und im Naturschutzgebiet Anneliese sind seit kurzem wieder Schafe und Ziegen eingezogen, die die ökologisch wertvollen Bereiche pflegen und hegen und so zur Unterstützung des Ökosystems beitragen.

#öko

## EVERSWINKEL



„Sein&Schein - in Geschichte, Architektur und Denkmalpflege“ – unter diesem Motto findet am 12. September 2021 der Tag des offenen Denkmals statt. Mit von der Partie in Everswinkel an diesem Sonntag: Up'n Hoff – Everswinkels Mitmach-Museum. Von 11.00 – 17.00 Uhr kann man dort an Führungen durch das Museum teilnehmen und fachkundige Erläuterungen zu den in der Sammlung gezeigten historischen landwirtschaftlichen Geräten erhalten. Rund 30 Maschinen und Geräte sind in der Denkmalliste der Gemeinde Everswinkel als Einzelgeräte bzw. als Sammlung registriert.

#denkmal

## EVERSWINKEL



Einen grünen Daumen und viel Kreativität bewiesen am Dienstagvormittag zehn kleine Nachwuchsgärtner. Im Rahmen der Ferienbetreuung der Grundschule St. Agatha Alverskirchen besuchten sie mit ihren Betreuerinnen Daniela Philippski und Svenja Thiermann die Firma Theilmeier Garten- und Landschaftsbau in Alverskirchen.

#grünerDaumen

## TELGTE



Einen grünen Daumen und viel Kreativität bewiesen am Dienstagvormittag zehn kleine Nachwuchsgärtner. Im Rahmen der Ferienbetreuung der Grundschule St. Agatha Alverskirchen besuchten sie mit ihren Betreuerinnen Daniela Philippski und Svenja Thiermann die Firma Theilmeier Garten- und Landschaftsbau in Alverskirchen.

#grünerDaumen

## HILTRUP



Bahnlinie und Kanal bilden eine natürliche Trennlinie innerhalb Hiltrups, des größten Stadtteils von Münster. Die Bewohner aus Hiltrup-Ost wollen nun etwas Eigenes, selbstständiges auf den Weg bringen. Auf den Verkehrsampeln sollen die Ost-Ampelmännchen ihren Platz finden, die vor der Deutschen Einheit in der DDR für Verkehrssicherheit gesorgt haben. Ein entsprechender Antrag wurde nun an die Bezirksvertretung übergeben.

#ampelmännchen

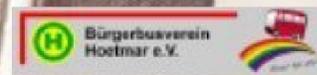
## HILTRUP



Im „Hiltruper Kulturbahnhof“ wimmelt es nun. Bis zum 22. September hat dort Karikaturist Arndt Zikant 30 Werke, darunter 14 Wimmelbilder mit Münsteraner Motiven, ausgestellt.

#wimmelbilder

## HOETMAR



Nach neun Monaten Coronapause nimmt der Bürgerbus Hoetmar seinen Betrieb wieder auf. In der bürgerbuslosen Zeit hat „Taxi-Fritz“ ein Anruftaxi als Alternative zur Verfügung gestellt, das von 170 Kunden monatlich genutzt wurde.

#bürgertaxi

## EVERSWINKEL



Dass die „Kulturwiesen“ sich im Laufe der Zeit schon über den lokalen Rahmen hinaus einen Namen gemacht haben, wurde jetzt bei den ersten Veranstaltungen in 2021 mehr als nur deutlich. Zwei mal total ausverkauft, bei zwei weiteren Veranstaltung so gut wie. Und die Besucher waren begeistert von Theater-Impro, Oper und „Storno“.

#kulturwiesen

aus dem  
**TöfteLand**





# Raiffeisen Warendorf eG

## blickt auf ein erfolgreiches Geschäftsjahr zurück

Die Generalversammlung der Raiffeisen Warendorf eG Ende August wurde vom Aufsichtsratsvorsitzende Dr. Gregor Schulze Willbrenning mit einem Rückblick auf das letzte Jahr eröffnet. Insbesondere standen die Auswirkungen der Corona Epidemie im Fokus. Glücklicherweise waren diese nicht nur negativ, trotzdem aber belastend für alle. Hier dankte er den Mitarbeitern, die durch ihren Einsatz den Geschäftsbetrieb in jeder Situation am Laufen gehalten hatten.

### Mehr Licht als Schatten

Nach dem Gedenken an die verstorbenen Mitglieder reflektierte der Vorstandsvorsitzende Heinz-Theo Stauvermann den Jahresbericht, in dem er auch auf die strukturellen und politisch getriebenen Veränderungen in der Landwirtschaft einging. Weniger Viehbestand, weniger Dünge- und Pflanzenschutzmittel und auch der Rückgang der fossilen Brennstoffe sind hier zu nennen. Stolz war Stauvermann jedoch darauf, eine Eigenkapitalquote von rund 50 % zu verkünden und mit knapp 130 Mitarbeiter/-innen und einer Ausbildungsquote von 5 % blicke man zuversichtlich in die Zukunft. In diesem Jahr wird neben zwei Auszubildenden im Einzelhandel seit einigen Jahren auch wieder ein junger Mann als Müller ausgebildet.

### Positive Geschäftsentwicklung

Geschäftsführer Reinhold Schmidt erläuterte in der Folge den Jahresabschluss 2020, in dem er die angesprochenen Veränderungen mit Zahlen belegte. Bei gleichbleibendem Mengen-Umsatz litt der Wert-Umsatz unter dem Preisrückgang. Aufgrund der vielschichtigen Ausrichtung der Raiffeisen Warendorf auf mehrere Geschäftsbereiche und mit mehreren Standbeinen konnte er trotzdem mit positiven Zahlen aufwarten. Er freute sich, den Mitgliedern einen Jahresüberschuss von 850 T€ zu präsentieren, der u. a. für eine Warenrückvergütung (0,5 %) und eine Dividende (3 %) eingesetzt werden solle. Diesem Vorschlag folgten die Mitglieder im Laufe der Versammlung gerne. Aufgrund der überaus zufriedenstellenden Zahlen fiel der Bericht über das Ergebnis der gesetzlichen Prüfung, das von Aufsichtsratsmitglied Markus Overhues vorgetragen wurde, ebenfalls positiv aus. Erwartungsgemäß erfolgten auch die Entlastungen von Vorstand und Aufsichtsrat einstimmig.

Die folgenden Wiederwahlen der Aufsichtsratsmitglieder Dr. Gregor Schulze Willbrenning und Wilhelm Freye erhielten ebenfalls alle Stimmen aus der Versammlung.

### Langjährigen Vorstandsmitglieder verabschiedet

Beim Punkt Verschiedenes sorgte die Verabschiedung der langjährigen Vorstandsmitglieder Clemens Gersmann, Walter Niestert und Norbert Hunkemöller für einen emotionalen Moment. Dr. Christian Degenhardt vom Raiffeisenverband Westfalen-Lippe steckten den drei geehrten die silberne Raiffeisen-Nadel ans Revers. Heinz-Theo Stauvermann fand ergreifende Worte für den ehemaligen Geschäftsführer Norbert Hunkemöller, der schon im Januar in kleiner Runde von den Kollegen/-innen verabschiedet wurde. Johannes Schulte-Althoff überreichte Agravis-Aktion zum Abschied. Hunkemöller leitete 30 Jahre die Geschicke der Genossenschaft und sein Wirken wurde gebührend mit stehendem Applaus gewürdigt.

Während der Versammlung wurde für die Flutopfer gesammelt, wobei 2081,14 € zusammengetragen wurden. Die Raiffeisen Warendorf eG verdoppelt den Betrag und überweist 4.200,00 € an die Raiffeisen-Stiftung, die damit für schnelle und unbürokratische Hilfe in den Krisengebieten sorgen kann.



Bist du Raiff für eine Ausbildung?  
**KAUFMANN / -FRAU IM EINZELHANDEL (m/w/d)**

**Bewirb dich jetzt und sicher dir deine berufliche Zukunft.**  
 Bewerbungsfrist » 30.10.2021

## DIE KARTOFFELAKTION

Sassenberg & Sendenhorst: 02.10.2021  
 Freckenhorst & Enniger: 23.10.2021

Raiffeisen Warendorf eG | Ansprechpartner » Frank Luzar  
 Am Bahnhof 4 | 59320 Ennigerloh-Enniger  
 Tel. 02528 9309-50 | frank.luzar@raiffeisen-warendorf.de  
[www.raiffeisen-warendorf.de](http://www.raiffeisen-warendorf.de)



*Packen mit an und freuen sich über viele Möbel für die Flutregion: AWG-Geschäftsführer Thomas Grundmann (links) und Horizonte-Geschäftsführer Dr. Ralf Thorwirth.*

Pressemitteilung des Kreises Warendorf, der AWG und Horizonte e. V.

## Hilfsbereitschaft für Flutregion ist riesig AWG und Horizonte prüfen jetzt gespendete Elektrogeräte

Dem Aufruf, dringend benötigte Elektrogeräte, Tische und Stühle für die Flutregion zu spenden, sind zahlreiche Bürgerinnen und Bürger gefolgt. Rund 80 Großgeräte, fast zwei Lkw-Ladungen Möbel und jede Menge Kleingeräte kamen zusammen. Jetzt werden die Elektrogeräte geprüft, bevor sie in die Region Ahrweiler gebracht werden. Für diese Prüfung wird noch Hilfe benötigt.

„Ohne die Arbeit der vielen Helfer und vor allem von Horizonte wäre die Aktion gar nicht möglich“, weiß AWG-Geschäftsführer Thomas Grundmann. Die Lagerhallen des Vereins dienen als Logistik-Knotenpunkt, bevor die Geräte gezielt nach Bad Neuenahr-Ahrweiler, Bernau und Schleiden-Gemünd an betroffene Familien übergeben wurden. „Die Kommunikation mit den Einsatzkräften vor Ort läuft engmaschig“, unterstreicht Landrat Dr. Olaf Gericke. „So können wir sicher sein, dass die Hilfe der Bürgerinnen und Bürger aus dem Kreis Warendorf zum richtigen Zeitpunkt und am richtigen Ort ankommt.“

Die Spendenaktion hatten der Kreis Warendorf, die AWG, Abfallwirtschaftsgesellschaft des Kreises Warendorf und der Verein Horizonte e.V. gemeinsam gestartet.

Unterstützung kam außerdem von den Schützenvereinen aus Ennigerloh, Ostentfeld, Westkirchen und Enniger, die gespendeten Dinge direkt bei den Bürgerinnen und Bürgern eingesammelt haben. Um die Möbel zwischenlagern zu können, hat die Baugesellschaft Ennigerloh unkompliziert Räumlichkeiten zur Verfügung gestellt. „Alle waren willig und hilfsbereit, die Zusammenarbeit lief und läuft sehr gut“, fasst Thomas Grundmann zusammen. Er hatte gemeinsam mit vielen Kolleginnen und Kollegen selbst mit angepackt, um die Annahme der Spenden auf dem Entsorgungspunkt in Ennigerloh und beim Verein Horizonte zu unterstützen.

Nun folgt der nächste Schritt: Alle Elektrogeräte bekommen einen so genannten E-Check (Sicherheitsprüfung) und durchlaufen einen Funktionstest. „Wer uns hier als Elektriker oder Elektrikerin noch unterstützen möchte, kann sich gerne direkt melden“, ruft Horizonte-Geschäftsführer Dr. Ralf Thorwirth auf.

**Kontakt:** 02524 9339-0



*Diese Geräte warten im Lager von Horizonte jetzt auf den Sicherheitscheck.*



**HORIZONTE**  
ARBEITSFÖRDERUNG & INTEGRATION



## Es wurde **craftig** gefeiert am Wechenende



### Das Craft-Beer & Food Festival

#### in Sendenhorst **ein veller Erfolg**

Grandios, überwältigend, unerreicht, wahnsinnig...So bedankten sich die nahezu 1.300 Besucher des 3. Craft-Beer & Food Festival, dass am 27. - und 28. August den Rathausplatz in Sendenhorst gerockt hat. Die Veranstalter, der Verein für Veranstaltungskultur e.V. aus Sendenhorst, konnte, trotz des regnerischen Wetters am Freitag, eine durchweg positive Bilanz ziehen.

„Der Rathausplatz war, trotz der Einlass-Voraussetzung 3G, durchweg gut gefüllt und am Samstag, zum Hauptact mit den Toten Ärzten, brechend voll“, attestiert der 1. Vorsitzende, Markus Lingnau, begeistert und fügt hinzu:“ Die Stimmung unter den Besuchern war von Dankbarkeit und Freude gekennzeichnet, dass wir es geschafft haben, wieder ein bisschen Normalität in die Stadt zu bringen. Mit dem Ergebnis, dass alle richtig in Feierlaune waren und mit viel Freude getanzt, gesungen, gegessen und





getrunken haben.“ Dabei stand lange nicht fest, ob das Festival in der Pandemiezeit überhaupt stattfinden kann. „Wir haben immer daran geglaubt und nicht aufgegeben. Auch die Sponsorfreudigkeit vieler Unternehmen aus Sendenhorst und der Region haben uns immer wieder motiviert dranzubleiben. Deshalb auch hier nochmal unser Dank an 29 Sponsoren und vier Hauptsponsoren: VEKA, WF Maschinenbau, Deutsche Glasfaser und der „Töfte“,“ berichtet Melanie und Guido Weber, vom Orga-Team.

### Sechs Bands in top Form

Tim Skutta, im Verein für alles rund um Bands, Bühne und Line-up zuständig ist mit der Performance der Bands rundum zufrieden. „Jeder Musiker hat wirklich alles auf der 8 Meter x 6 Meter großen Bühne



gegeben. Den alle waren glücklich endlich wieder vor einem Publikum spielen zu dürfen. Das hat man den begeisterten Gesichtern angemerkt.“ Doch das herausragendste Bühnenspektakel gaben wohl die Toten Ärzte. Sie gaben eine halbstündige Zugabe und setzten selbst den Bewegungsfaulsten in rhythmische Bewegungen. „Unser Festival war wirklich ein Highlight. Steigerungspotenzial sehen wir dennoch. Uns gehen die Ideen nicht aus. In diesem Jahr haben wir die LED-Leinwand mit hinzugenommen und mit Fabian Skutta eine phänomenale Lightshow abgeliefert. Für das nächsten Jahr haben wir bereits weitere Ideen im Köcher. Wir freuen uns und rufen euch zu: Let´s rock again 2022!“



**WF**  
FORMING EXCELLENCE

Deutsche  
Glasfaser



# Sandra plaudert aus dem Nähkästchen



## Du brauchst ...

- Microfasertuch/ Handtuch/ Froteestoff (auch ältere Tücher/ upcycling)
- Schere
- Nähmaschine

### Einstellung an meiner Nähmaschine

Zickzackstich-Weite 3 (aus möglichen 0-4) Zickzackstich-Höhe 1,5 (aus möglichen 0-4)

## ABSCHMINKPADS

**SCHRITT 1** Malt das Schnittmuster auf und schneidet es aus dem Stoff aus. Wer gerne richtig dicke Abschminkpads möchte schneidet zweimal das Schnittmuster aus und legt sich links auf links aufeinander.

**SCHRITT 2** Zum Nähen eine einfache Zickzack-Naht nutzen, sie ist zwar nicht 100% fusselfrei, aber für mich ist es völlig ausreichend. Wenn du nicht so geübt mit der Nähmaschine bist, dann setze die Naht nicht genau an der Schnittkante an, sondern ca. fünf Millimeter weiter innen. Dadurch entsteht ein loser Rand, was nicht weiter schlimm ist. Schneide ihn anschließend mit einer Schere mit wenig Abstand zur Naht ab, ohne jedoch die Naht zu beschädigen!

**FERTIG!**

## MUSTER



KISSEN

TASCHEN

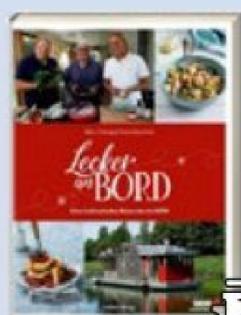
FAHRRAD-KÖRBCHEN

DEKO

SHIRTS

UVM.





Hölker Verlag

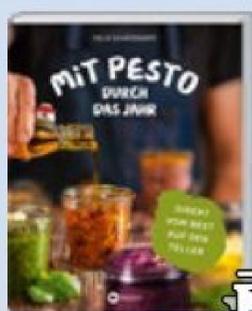
28€

**Die Grillsaison nähert sich dem Ende, Zeit also neue Rezepte im Haus auszuprobieren, noch einmal kulinarisch in das Wunsch-Urlandsland zu reisen und gemeinschaftlich zu kochen. Hier kommen fünf wunderbare Kochbücher, mit denen das auf köstlichste Weise funktioniert!**

### Lecker an Bord – eine kulinarische Reise durch NRW

Björn Freitag/ Frank Buchholz

Es ist die vermeintlich wohlbekannte Heimat der Fernsehköche Björn Freitag und Frank Buchholz und trotzdem entdeckten die beiden während einer Schiffsreise über die Kanäle und Flüsse NRW verborgene Schätze, sowohl kulinarisch als auch landschaftlich. In diesem Buch sind nun alle Rezepte der letzten vier Staffeln der gleichnamigen WDR-Sendung versammelt. Angereichert werden sie mit vielen Highlights NRW entlang ihrer Route, die es unbedingt zu entdecken gilt. Björn Freitag und Frank Buchholz stellen uns Menschen vor, die wie die Köche eine Leidenschaft zu regionalen und guten Lebensmitteln haben und geben außerdem Ausflugstipps. Von Dorsen nach Rheine, auf der Weser bis nach Lüneburg, vom Niederrhein bis ins Ruhrgebiet und auf der Route der Industriekultur: Nordrhein-Westfalen ist nicht nur eine Reise wert, sondern auch echt lecker!



LV.Buch

18€

### Mit Pesto durch das Jahr

Felix Schäferhoff

Cremiges Pesto Genovese, würziges Pesto Rosso – Pasta-Liebhaber schwören auf diese Klassiker der italienischen Küche. Aber wussten Sie auch, dass man aus regionalen Gemüsesorten Pesto selbst herstellen kann? Felix Schäferhoff stellt in seinem Kochbuch 35 saisonale Rezepte vor, in denen sich alles um Pesto und Gemüse aus dem eigenen Garten dreht. Dabei erklärt er auch, welche Zutaten gut miteinander funktionieren und welche Kombinationen man lieber nicht zusammen verwenden sollte. Lecker, raffiniert, klassisch, aber auch außergewöhnlich, die Rezepte von Felix Schäferhoff sind richtig toll!



EMF-Verlag

18€

### Simplissime – Das einfachste Kochbuch der Welt - Kochen für Kinder

J.F. Mallet

Kennen Sie das auch? Sie haben mit viel Liebe und Zeit ein Essen für die Familie zubereitet und dann heißt es „Igit, das will ich nicht essen“ von den lieben Kleinen? Dann ist dieses Buch genau das Richtige für Sie! Mit maximal 6 Zutaten hat der Autor wirklich lustige Rezepte entwickelt, die Spaß auf den Tisch und ein Lachen in die Gesichter der Kinder (und auch der Erwachsenen) zaubern. Da wird aus einem Kebab-Gericht eine süße Schildkröte, aus einem Spiegelei eine niedliche Katze und aus dem Schokoladenkuchen eine Schokoladenfisch-Torte. Dieses Buch ist auch ein idealer Ideengeber für die nächste Kindergeburtstags-Feier.



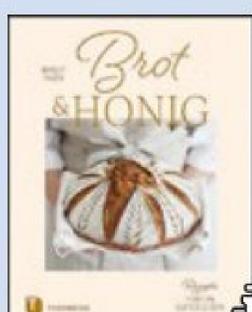
GU-Verlag

29€

### Griechenland vegetarisch – Eine Reise zu den Rezepten und Geschichten meiner Heimat

Elissavet Patrikiou

Die Lebensmittel-Vielfalt von Griechenland ist großartig und vielfältig im Geschmack und von jeher auch durch unterschiedlichste Gemüse und Wildkräuter geprägt. Elissavet Patrikiou wurde schon von ihrer Großmutter und ihrer Mutter in die Feinheiten der griechischen Veggie-Küche eingeführt. Da Frauen eine große Bedeutung für die Küche Griechenlands haben, hat die Autorin Frauen auf Kreta besucht, starke Persönlichkeiten aus verschiedenen Generationen, die ihre Küche und ihre Lebensgeschichten mit uns in diesem Buch teilen. Dies macht das Buch sehr authentisch und man erinnert sich sofort an den letzten Urlaub in der kleinen Taverna im Griechenland-Urlaub und hat fast den Geruch von Olivenhainen und Zitronen in der Nase. Lassen Sie sich verführen von den Geheimrezepten mit wenigen, aber guten und frischen Zutaten.



Thorbecke-Verlag

28€

### Brot und Honig

Birgit Fazis

Alles fing mit dem ersten Bienenvolk an, das Birgit Fazis vor einigen Jahren in ihrem Garten ansiedelte. Damit begann für sie eine Abkehr von der schnellen, stressigen Küche zu mehr Nachhaltigkeit und Gelassenheit. Der Honig dieser Bienen inspirierte sie einfache, moderne und naturverbundene Rezepte zu entwickeln. Die Rezepte sind nach den Jahreszeiten sortiert und möglichst aus regionalen Zutaten. Die Vielfalt der Rezepte reicht von Brot über warmen Kürbis-Salat bis hin zu fruchtigen Bratapfelschnecken. Fast alle Rezepte beinhalten dabei Honig als Süßungsmittel.

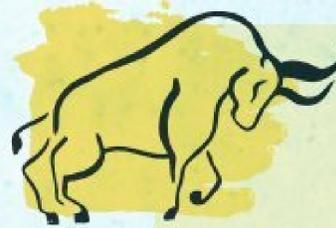
Eine Liebeserklärung an das einfache Leben.

# HOROSKOP SEPTEMBER 2021



## WIDDER (21.03.-20.04.)

Die neuen Aussichten begeistern hellauf. Sie können es kaum erwarten, diese Aufgabe in Angriff zu nehmen. Aber überhasten Sie nichts!



## STIER (21.04.-20.05.)

Konzentrationschwierigkeiten bereiten Ihnen private Probleme, aber glücklicherweise renkt sich das alles in Kürze ganz schnell wieder ein!



## ZWILLINGE (21.05.-21.06.)

Auch anstrengende Arbeiten gehen Ihnen leicht von der Hand: Das liegt unter anderem daran, dass Sie mit sich und der Welt mehr als zufrieden sind!



## KREBS (22.06.-22.07.)

Nicht alles, was Sie begeistert, muss auch anderen gefallen. Deshalb sollten Sie niemanden dazu zwingen, Gefühle zu heucheln, die er nicht hat.



## LÖWE (23.07.-23.08.)

Treiben Sie die Auseinandersetzungen mit einer bestimmten Person nicht auf die Spitze, sondern zeigen Sie sich im eigenen Sinne kompromissbereit.



## JUNGFRAU (24.08.-23.09.)

Manchmal muss man das Glück erzwingen: Jetzt können Sie endlich den Erfolg erreichen, der Ihnen beim ersten Versuch verwehrt geblieben ist!



## WAAGE (24.09.-23.10.)

Vielleicht gelingt nicht alles, was Sie wollten. Aber auf der anderen Seite erzielen Sie Erfolge, die Sie gar nicht bewusst angestrebt haben.



## SKORPION (24.10.-22.11.)

Derzeit eröffnen sich Perspektiven, die ersehnte Veränderungen möglich machen. Kreativ Tätige finden unerwartete Unterstützung bei ihren Plänen.



## SCHÜTZE (23.11.-21.12.)

Bürden Sie sich nicht neue Arbeiten auf, bevor die alten Aufgaben zufriedenstellend erledigt sind. Der ständige Druck macht Sie sonst krank!



## STEINBOCK (22.12.-20.01.)

Manche erwarten, dass Sie sich wegen Ihrer Äußerungen verteidigen. Haben Sie das wirklich nötig? Sie haben nur die Wahrheit gesagt – stehen Sie dazu!



## WASSERMANN (21.01.-19.02.)

Achtung – Gefahr! Wer Sie lobt, erhält offenbar einen festen Platz in Ihrem Herzen und vermag Sie dann problemlos um den Finger zu wickeln.



## FISCHE (20.02.-20.03.)

Ihre Vorarbeit macht sich bezahlt: Einige Dinge laufen ohne Ihr weiteres Zutun wie von selbst. Jetzt haben Sie endlich Zeit für sich.

# Wie viele Fehler sind es?

Coupon ausfüllen mit etwas Glück gewinnen!



## Sei magisch!

Bist du bereit für die nächste Herausforderung? Das Clown Magic Puzzle lässt sich am Gelenk drehen und zu neuen Formen gestalten. Werde selbst kreativ und kreiere immer neue Gestalten. Lass deiner Kreativität freien Lauf!

... zur freundlichen Verfügung gestellt von



Spielwaren • Schreibwaren • Schulranzen • Freizeitartikel

Hiltruper Str. 59 | 48167 Münster | [www.peppinghaus-muenster.de](http://www.peppinghaus-muenster.de)

## Jetzt ausfüllen, zurückschicken und gewinnen!

Vor- und Nachname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mein Antwort lautet: \_\_\_\_\_

2P&M  
Werbeagentur  
Oststraße 15  
48324  
Sendenhorst

Oder schreibe uns eine E-Mail mit deinen Kontaktdaten, inkl. Tel. und deiner Lösung an » [kids@toefte.ms](mailto:kids@toefte.ms)  
Einsendeschluss: 24.09.2021



## 25 Jahre Raum für Bewegung und besondere Begegnungen und Erfahrungen

Wenn von acht Gründungsmitgliedern nach 25 Jahren noch sechs ehrenamtlich dem Verein verbunden sind, und einer von diesen seit Gründung des Vereins die Position des 1. Vorsitzenden innehat, muss dies schon ein ganz besonderer Verein sein. Die Rede ist von „Beweggründe e.V.“, der in diesen Tagen sein 25-jähriges Vereinsjubiläum feiern darf und auf eine im wahrsten Sinne des Wortes bewegte Vereinshistorie zurückblicken kann.

### Meilenstein Nr. 1

Nach anfänglich unterschiedlichen Standorten in der Stadt Sendenhorst hat der Verein seit fast genau 10 Jahren seine Heimat im Forum Schleiten zwischen Grundschule und Kirche gefunden. „Wir haben lange nach solch einem zentralen Standort gesucht“, blickt Gerd Bröcker, seit 25 Jahren Chef bei Beweggründe e.V., obwohl er selber sich gar nicht so verstanden wissen will, zurück. „Wir sind ein Team, das auf allen Ebenen gleichberechtigt zusammenarbeitet. Ansonsten hätte all das, was wir hier heute im Forum Schleiten vorfinden – sowohl personell als auch von der Infrastruktur – gar nicht entstehen können“, legt er nicht ganz ohne Stolz dar. Aus einer alten Betriebshalle ist eine zentrale Anlaufstelle des Vereins geworden, in der sich eine 130 m<sup>2</sup> große und 5 Meter hohe Bewegungshalle sowie ein 70 m<sup>2</sup> großes Foyer befinden, die Raum für vielfältige psychomotorische Angebote sowie anregende Begegnungen bietet.

### Meilenstein Nr. 2

Ein weiterer „Meilenstein“ in der 25-jährigen Historie des Vereins ist der Übergang verschiedener Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in eine hauptamtliche Beschäftigung. „Mit dieser Form des Beschäftigungsverhältnisses konnten wir gegenüber den Kindern und Eltern eine wesentlich größere Verlässlichkeit garantieren und damit auch mehr Vertrauen zwischen allen Beteiligten aufbauen. „Vertrauen ist die Basis für jede Therapie, für jede Form der Beziehungsarbeit und fundamental wichtig für unsere Arbeit“ trägt Gerd Bröcker überzeugend vor.

### Team

„Auf die Stärken kommt es an! Erleben von Selbstwirksamkeit! Hilf´ mir, es selbst zu tun! Auf die Beziehung kommt es an! Spielraum geben! Mit den anderen gemeinsam! Systemische Entwicklungsbegleitung! Das sind unsere psychomotorischen Prinzipien, die Grundlage unseres Denkens und Handelns bei Beweggründe sind“, erklärt Hubert Bisping, auch Mann der ersten Stunde und seit 20 Jahren hauptamtlicher Pädagogischer Leiter der psychomotorischen Förderstelle, der im kommenden Monat in den wohlverdienten Ruhestand geht. Als Nachfolgerinnen stehen mit Martina Lackmann (Motopädin, systemische Beraterin in Ausbildung und Motogeragogin), Lynn Götzinger (Motologin M.A.) und Jule Vornholz (Motopädin und Gesundheits- und Krankenpflegerin) ein multiprofessionelles Team in den Startlöchern, das durch Hubert Bisping auch weiterhin fachlich unterstützt wird.

gogischer Leiter der psychomotorischen Förderstelle, der im kommenden Monat in den wohlverdienten Ruhestand geht. Als Nachfolgerinnen stehen mit Martina Lackmann (Motopädin, systemische Beraterin in Ausbildung und Motogeragogin), Lynn Götzinger (Motologin M.A.) und Jule Vornholz (Motopädin und Gesundheits- und Krankenpflegerin) ein multiprofessionelles Team in den Startlöchern, das durch Hubert Bisping auch weiterhin fachlich unterstützt wird.

### Angebote

Die Angebotsebene von Beweggründe umfasst Präventiv- und Intensivangebote in den Bereichen Gesundheits-, Jugend-, Senioren und Behindertenhilfe, Kooperationsangebote mit Familienzentren, Schulen und anderen Einrichtungen, das Kinder- und Jugendhilfeprojekt „Sprungbrett“ in Kooperation mit FIZ Sendenhorst und Albersloh e.V., Selbsthilfe- und Fortbildungsangebote sowie Workshops.

### Gruppen

Aktuell werden ca. 130 Teilnehmer in nahezu 30 Gruppen durch Beweggründe e.V. betreut. „30 Gruppen bei 130 Personen bedeutet, dass wir fast überall mit kleinen Personengruppen arbeiten. Das hat den großen Vorteil, dass es zeitliche Möglichkeiten gibt, sich intensiv mit dem Einzelnen zu beschäftigen“ beschreibt Hubert Bisping ein weiteres Mosaiksteinchen, das den Verein so besonders macht. Begleitet wird die Arbeit mit den Kindern und Erwachsenen mit internen Fortbildungen für die eigenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie mit praktischen Elternabenden, um so auch mit den Eltern in Kontakt zu bleiben und eine Beziehungs- und Verständnisebene aufzubauen.

### Regionale Verbundenheit

Regionale Verbundenheit ist und bleibt weiterhin ein weiteres besonderes Kriterium der Vereinsarbeit. Daher konzentriert sich das Angebot des Vereins vor allem auf Städte und Gemeinden und deren Ortsteile in direkter Nachbarschaft von Sendenhorst über Everswinkel, Drensteinfurt und Hoetmar.



# Rätselspaß mit töfte Preisen

Einsendeschluss: 24.09.2021

+++ 2 Karten für die Vorstellung **Handmade** im **GOP Varietè-Theater Münster** +++

Pennä- ler, Ler- nender	↙	Zimmer- winkel	↙	wirtschaft- licher Zusam- menbruch	Abk. für Landes- kriminal- amt	↙	Körner- frucht	Kfz-Z. Land- kreis Rostock	↙	heißes Rum- getränk	Mün- dungs- arm der Weichsel	Mittel ge- gen Kör- pergeruch (Kzw.)	früherer österr. Adels- titel				
			7				↙	Box- kampf- abschnitt									
großes Gefäß für Reben- saft		poetisch: Biene		Stadt in Japan, auf Honshu		2				wüst, leer		3					
								russ. Schrift- steller (Nikolai)									
amerika- nischer Berg- löwe	Rand eines Gewäs- sers		Zu- flucht- ort (griech.)					schwarzer, metallisch glänzender Singvogel		feuchter Wiesen- grund			6				
orienta- lische Kopfbe- deckung												deutscher Fußball- trainer (Joachim)	niederl. Fürsten- ge- schlecht			Frage- wort: Auf wel- che Art?	
Gebirge zwischen Europa u. Asien		Loch- vor- stecher, Pfriem															
	4																
gesamter Schiffs- bestand	Feier, Party (ugs.)		Vorrich- tung zum Heizen, Kochen	Ab- schnitt der Woche			griechi- sche Haupt- stadt	Laub- baum	altes Apothe- ker- gewicht	festes See-, Signal- zeichen							
Schiffs- kapitän, Ent- decker								See- vogel- dünger					griechi- scher Buch- stabe				
										Schau- spieler							
Haupt- sache; Mittel- punkt		Ringel-, Saug- wurm		8				Beschäf- tigung, Tätigkeit		1							
					Edelgas								5				

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Jeden Monat auf's Neue werden wir Ihnen rätselhaftes vorstellen. Für Rätselfreunde immer ein Spaß mit Gewinnchance.

**Diesen Monat gibt es 2 Karten für das GOP in Münster zu gewinnen.**

Senden Sie ihr Lösungswort unter Angabe Ihrer Kontaktdaten & Telefonnummer per Mail an:

[gewinnspiel@toefte.ms](mailto:gewinnspiel@toefte.ms)

oder per Post an:

2P&M Werbeagentur  
Oststraße 15  
48324 Sendenhorst

## Teilnahmebedingungen

**Einsendeschluss ist der 24.09.2021.**

Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Mitarbeiter des Töfte-Verlags sowie deren Angehörige. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden auf dem Post- oder Mailweg benachrichtigt. Die persönlichen Adressdaten der Teilnehmer werden ausschließlich zum Zweck des Gewinnspiels verwendet. Sachpreise können nicht in bar ausgezahlt oder gegen andere Sachspenden ausgetauscht werden. Mit Einreichen der Lösung stimmt der Teilnehmer den Teilnahmebedingungen zu.

Jetzt  
Karten  
gewinnen

## Kunst mit Hand und Fuß



Artisten aller Couleur, Illusionisten, Kontorsionisten, Jongleure, Komödianten verstehen sich als Vertreter einer besonderen Zunft: Diese bewegt sich mit spielerischer Leichtigkeit auf dem schmalen Grat zwischen Handwerk und Kunst. Um dem Publikum einen zauberhaften Moment zu beschern, wird übermenschlich trainiert. Man gibt alles und riskiert, bei aller Fertigkeit, im Extremfall sogar das eigene Leben. Die Leidenschaft, Authentizität, und Brillanz dieser Kunstform steht im Fokus der Show „Handmade“. Artisten im Zusammenspiel mit den wahrscheinlich größten Publikumslieblingen des GOP-Kosmos: der „Lonely Husband“ – die es verstehen als musizierende Gastgeber das Ensemble glänzen zu lassen und gleichzeitig stets in Selbstironie zu baden. Und da im guten Handwerk auch der Teamgeist zählt, unterstützen die Artisten die Moderatoren gerne auch musikalisch: Denn als Bühnenkünstler sind sie multitaskingfähig und musizieren meisterlich. Handgemachtes von seiner kunstfertigsten Seite.

27.AUGUST BIS 7. NOVEMBER 2021 IN MÜNSTER



# Jascha ♂

**Tierart:** Hund

**Rasse:** Malinois

**Geschlecht:** männlich

**Geburtsdatum :** 06.10.2016

**Kastriert:** ja

**Farbe:** braun

**Felltyp:** Kurzhaar



*Sie interessieren sich für ein Tier aus unserem Tierheim?  
Dann kommen Sie uns doch gerne zu unseren Öffnungszeiten besuchen oder kontaktieren uns telefonisch unter:  
02528-3630.*

**Mammut Tierheim e.V.** • Tierschutzverein Ahlen und Umgebung e.V.  
Zur Angel 20 • 59227 Ahlen/Tönnishäuschen • fon 02528.36 30  
mail info@tierheim-ahlen.de • www.tierheim-ahlen.de

**Wir haben von 15-17 Uhr für Sie geöffnet**

## IMPRESSUM

**Erscheinungsweise** monatlich zur Mitte des Monats

**Redaktions- / Anzeigenschluss** jeweils die 2. Woche d. Folgemonats

**Herausgeber** 2P&M Werbeagentur  
GmbH & Co. KG

Markus Lingnau (V.i.S.d.P.)  
Jens Karkuth (V.i.S.d.P.)

Oststraße 15 | 48324 Sendenhorst  
fon 02526.40 34 134  
mail info@toefte.ms

**Redaktion** Markus Lingnau (CvD), Jens Karkuth,  
Anna Kallaene-Schechtel, Melanie Weber,  
Luzia Wiewiora, Jürgen Gerdes, Marvin Kellermann,  
Marcel Wittling, Kai Gauger,  
Karolin Beermann & Holger Hagedorn

**Projektleitung** Anna Kallaene-Schechtel  
**Projektleitung Grafik** Marcel Wittling

**Einsendung freier Redaktion** redaktion@toefte.ms

**Fotos** diverse von shutterstock.com

**Layout & Design** Marcel Wittling, Karolin Beermann,  
Christian Pfaff & Lara Dorgeist

**Vertriebsassistenz** Anna Kallaene, Luzia Wiewiora & Melanie Weber  
mail anzeigen@toefte.ms

**Kooperationen** IGW Drensteinfurt  
ewi Ennigerloh

**Auflage** 20.000 Exemplare

**Verteilung** öffentl. Auslage  
Sendenhorst, Albersloh, Wolbeck, Enniger,  
Ahlen, Ennigerloh, Telgte, Westkirchen, Westbevern,  
Drensteinfurt, Rinkerode, Everswinkel, Alverskirchen, Hoetmar,  
Vorhelm, Tönnishäuschen, MS-Hiltrup und Amelsbüren

Lesezirkel im gesamten Kreis Warendorf

### Copyright

Das Veröffentlichen von Text- und Bildmaterial sowie das Vervielfältigen, Ändern oder Verbreiten von Informationen aus diesem Magazin ist nur in Abstimmung und schriftlicher Genehmigung mit dem Herausgeber gestattet.

## TÖFTE AUSSICHTEN!

- Unternehmerfrauen im Kreis Warendorf e.V.
- Industriegebiet Vatheuershof/Am neuen Baum
- Top Handwerksbetriebe im Töfte Land
- Pasta Basta!
- Ausbildung 2022
- Senioren-Special
- Tag des Sehens
- Haussicherheit – Tag des Einbruchschutzes 31.10
- Frostschutz für den Garten
- Beauty- & Frisuren-Trends Herbst/Winter
- Allerheiligen- Grabschmuck & Gestaltung
- Weltkindertag

# SO IST DEIN SPORT.

Fußball, Handball, Reitsport, Volleyball und  
vieles mehr – wir engagieren uns für die Region  
und sind stolzer Unterstützer vieler Sportvereine.

All unseren  
Teams wünschen  
wir viel Erfolg für  
die neue Saison.  
Weiter SO!

SO NAH.  
SO GUT.  
[www.so.de](http://www.so.de)

Besuchen Sie  
uns auf Facebook  
und Instagram.



STADTWERKE **SO**  
OSTMÜNSTERLAND

# Ausbilden kann jeder. Wir machen es besser!

Maschinenbau ist unsere Leidenschaft und deshalb stellen wir auch exzellente Produkte her. Unsere Mitarbeiter sind mit Herz und hoher Qualifikation bei der Sache und wir haben alle verstanden, dass es zu unseren wichtigsten Aufgaben gehört, junge Menschen im Maschinenbau bestmöglich zu unterstützen. Sprich: Wir können richtig gut ausbilden. Zum einen, weil wir es schon lange machen und zum anderen, weil die Abschlussnoten und die Zufriedenheit unserer Auszubildenden dafür sprechen. Vielleicht lernen wir uns ja schon bald kennen?



## Beginne Deine Ausbildung zum 1. August 2022 bei uns als ...

Feinwerkmechaniker (w/m/d)  
Fachrichtung Maschinenbau

Elektroniker  
Automatisierungstechnik (w/m/d)  
Fachrichtung Maschinenbau

Fachkraft für  
Metalltechnik (w/m/d)  
Fachrichtung Zerspanung



Unser Azubi Film  
Jetzt anschauen!

Bei Fragen zur Ausbildung hilft Dir Susanne Brinkkötter gerne weiter:  
Telefon 0 25 26 / 93 02-28, susanne.brinkkoetter@wf-maschinenbau.com

Bitte richte Deine Bewerbung an:

**WF Maschinenbau und Blechformtechnik GmbH & Co. KG**  
**Frau Susanne Brinkkötter**  
**Schörmelweg 23-27**  
**48324 Sendenhorst**

Alle Infos zu unseren Ausbildungsangeboten findest Du auf:  
[www.wf-maschinenbau.com/portfolio/ausbildung](http://www.wf-maschinenbau.com/portfolio/ausbildung)

**FORMING EXCELLENCE**

**WF**