

# HALLO MÜNSTER

Jeden Samstag · kostenlos  
 Samstag, 6. November 2021  
 Ausgabe 45/2021  
 Verteilte Auflage: 110 930

**Passt in den Herbst**

Rosmarin gibt der Röstcreme bei unserem Rezept der Woche den charakteristischen Geschmack.  
 | Essen & Trinken



**Die App fürs Wetter**

Hinter Privacy Friendly Wetter verbirgt sich eine quelloffene Wetter-App, die keine Daten sammelt.  
 | Menschen & Medien



**Termine der Region**

Was ist los im Münsterland?  
 Die Highlights aus der Region  
 übersichtlich zusammengestellt.  
 | Kalender



**Kurznotiert**

**Busse umfahren Bült und Münzstraße**

MÜNSTER. Am heutigen Samstag werden die Busse der Linien 1, 5, 6, 8, 9, 15 und 16 sowie die Regional- und Schnellbuslinien im Bereich Bült und Münzstraße umgeleitet. Voraussichtlich zwischen 15.30 und 18 Uhr können die Haltestellen Altstadt/Bült, Theater Münster, Tibusstraße und Münzstraße sowie die Haltestellen auf der Kanal-, Nord- und Wilhelmstraße nicht bedient werden. Die Zeiten können sich – je nach Freigabe der Straßen durch die Polizei – ändern. Zwischen Eisenbahnstraße und Ring fahren die Linien 5, 6, 8, 15 und 16 in beiden Richtungen über die Fürstenbergstraße und Gartenstraße. Die Linien 6 und 8 fahren in Richtung Hauptbahnhof über die Kanalstraße und ab Lotharingerstraße über Hörstertor und Fürstenbergstraße. Die Linien 1 und 9 fahren zwischen Hauptbahnhof und Coesfelder Kreuz beziehungsweise Leonardo-Campus über Klemensstraße, Domplatz, Hüfferstraße und den Ring. In Gegenrichtung fahren die Busse über Ring, Hüfferstraße, Rothenburg und Königsstraße. Die Regionalbuslinien R63, R64, R72 und R73 werden ebenfalls umgeleitet. Grund für die Umleitungen ist eine Großkundengebung.

**Kontakt**

Verteilung, Kleinanzeigen  
 0251/690-99 40 50

**Anzeigen**

0251/690-31 81 11  
 anzeigen.muenster@ag-muensterland.de

**Redaktion**

0251/690-91 72 11  
 redaktion.muenster@ag-muensterland.de

**AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland**

www.ag-muensterland.de



## Ökostrom für alle

### Die Stadtwerke stellen ihre Tarife um

Zum 1. Januar 2022 beginnen die Stadtwerke Münster, ihre Privatkundentarife auf Ökostrom aus erneuerbaren Energien umzustellen. Damit setzen die Stadtwerke eines ihrer zentralen Klimaschutzvorhaben zwei Jahre früher um als ursprünglich geplant.

MÜNSTER. „Für den Klimaschutz machen wir Tempo. Der Abschied von fossilem Strom ist ein wichtiger Schritt auf unserem Weg zum reinen Ökostromanbieter für Privatkunden und Münsters Ziel, klimaneutral zu werden“, betont Stadtwerke-Geschäftsführer Sebastian Jurczyk.

Ab Januar versorgt das kom-

munale Unternehmen alle Kunden der Grund- und Er-satzversorgung automatisch mit Strom aus erneuerbaren Energieanlagen. Die weiteren Tarife folgen nach und nach bis zum Jahresende. Ab 2023 bieten die Stadtwerke Münster privaten Haushalten Neuverträge und Vertragsverlängerungen ausschließlich in Ökostromqualität an.

Der Wechsel zu Ökostrom aus erneuerbaren Energien ist ein wirkungsvoller Schritt für den Klimaschutz. Insgesamt rund 67 000 Tonnen CO<sub>2</sub> werden durch den Verzicht auf fossilen Strom im Privatkundenportfolio der Stadtwerke Münster eingespart. Das ent-

spricht etwa dem jährlichen CO<sub>2</sub>-Ausstoß von zwei Prozent der münsterischen Bevölkerung, gut 6000 Menschen.

Ziel der Stadtwerke ist es, den Strombedarf von Münsters Haushalten bis 2030 aus eigenen Wind- und Sonnenenergie-Anlagen decken zu können und die Stromerzeugung auf 380 GWh zu erhöhen. Dazu investiert das Unternehmen in neue Photovoltaikanlagen und Windenergieprojekte. Bis die ausreichenden Kapazitäten geschaffen sind, kaufen die Stadtwerke den Ökostrom am Markt zu. Herkunftsnachweise stellen sicher, dass der Strom vornehmlich aus Wind-, Photo-

voltaik- und Wasserkraftanlagen in Europa produziert wurde.

Wer mit dem eigenen Ökostromverbrauch noch mehr für den Klimaschutz tun will, dem bieten die Stadtwerke Münster weiterhin den zertifizierten Ökostrom mit Zusatznutzen für die Energiewende an. Für jede verbrauchte Kilowattstunde der mit dem Grüner-Strom-Label zertifizierten Stromtarife fließt ein Cent in neue erneuerbare Energieanlagen und Klimaschutzprojekte.

Foto: Stadtwerke Münster

**BESTE PREISE – VERGLEICHEN SIE!**  
**Montag – Samstag 10–18 Uhr**  
 und nach Vereinbarung · kein Termin nötig

**Wir kaufen Ihr:**  
**Zahngold\* + Altgold**  
**Schmuck + Zinn + Silber**  
 sofort Bargeld

*Juwelier Fischer*  
**AEGIDIIMARKT 7**  
 (ggü. Café Extrablatt/LWL Museum) · Tel. 0251-3957 47 93  
 goldkauf-juwelier-fischer.de

\*auch mit Zähnen

**GRATIS PARKEN**

**Hauswirtschaftliche Hilfe für Senioren, Erkrankte und private Haushalte**

Für Personen mit einem Pflegegrad übernehmen die Krankenkassen die Kosten für unsere Leistungen i. H. v. 125 €/Monat.

- Hauspflege
- Wohnungspflege
- Fensterreinigung
- Wäscheservice
- Gartenhilfe
- Einkaufsservice
- Alltagsbegleitung

**HOME PLUS**  
 Ihr Homeservice für Münster  
 Home Plus Münster  
 Sessendrupweg 54 | 48161 Münster  
 02533/4097225 | info@homeplus-ms.de

Sie erreichen uns unter **0 25 33 / 40 97 225** und [www.homeplus-ms.de](http://www.homeplus-ms.de)

**CHRISTROSEN in verschiedenen Größen**

**Schneeheide**  
– winterhart –  
Stück  
**€ 2.-**

**Freiland-Stiefmütterchen**  
1 Kiste – 20 Stück  
**€ 8.-**

**GEHÖLZE, GRÄSER, BODENDECKER ...**

**Gaultherien**      **Öffnungszeiten der Gärtnerei:**  
 Montag – Freitag: 9.00–18.00 Uhr  
 Samstag: 8.00–16.00 Uhr  
 Sonntag: 10.00–13.00 Uhr

**GÄRTNEREI KEMKER**  
 Hauptstraße 20 · 48351 Everswinkel-Alverskirchen  
 www.gaertnerei-kemker.de

Die Münster Uhr ist wieder eingetroffen!!!!  
 Lieferservice ist möglich. Tel. 02 51 / 98 16 018

Schicke Uhr mit Lederband und hochwertigem Saphirglas.  
 Pro verkaufte Uhr gehen 15,- Euro als Spende an den Kinderhospizdienst Königskinder.

**Lehmkuhler**  
 Juwelier · Trauringstudio  
 Spiekerhof 19 | juwelier-lehmkuehler.de

**145,- €**

**MIT UNS SIND SIE IMMER AUF DEM LAUFENDEN!**

**AGM** | Anzeigenblattgruppe Münsterland  
[www.ag-muensterland.de](http://www.ag-muensterland.de)

**Förderung statt Nachhilfe**

**„Richtig gut in Deutsch – und du?“**  
 Haben Sie den Verdacht, dass Ihr Kind nicht gut lesen und schreiben kann? Jetzt **kostenlos** im LOS in ihrer Nähe **testen lassen**.

Jetzt anmelden unter **0251 525912** oder über [www.los-muenster.de](http://www.los-muenster.de)

**... genießen Sie erste Eindrücke von unserem Weihnachtsmarkt**

**Immer ein lohnendes Einkaufserlebnis**

**GartenCenter Altenberge**  
 alles im grünen Bereich  
 an der alten Molkerei 11, 48341 Altenberge · Tel. 02505-93921-0  
[www.gartencenter-altenberge.de](http://www.gartencenter-altenberge.de) · [info@gartencenter-altenberge.de](mailto:info@gartencenter-altenberge.de) · Öffnungszeiten aktuell: Mo-Fr 9.00-18.30 · Sa 9.00-17.00 · jeden So 11.00-16.00

**Zimmer-Alpenveilchen**  
 versch. Farben je **2,99 €**

**Gaultherien**  
 'Rebhuhnbeeren' mit vielen Beeren im 12-er Topf je **3,99 €**

**Calocephalus**  
 'Stacheldraht' je **1,99 €**



## Kurz notiert

### Barocke Miniaturen

MÜNSTER. „Barocke Miniaturen“ (französische Musik des 17./18. Jahrhunderts) spielt das Ensemble Petit Badinage am Sonntag (7. November, 17 Uhr) in der Dyckburgkirche (Dyckburgstraße 220). Es spielen Hagen-Goar Bornmann (Blockflöten), Heike Sierks (Pardessus de Violine), Gisela Uhlen-Tuyala (Viola da Gamba) und Ingo Negwer (Theorbe, Barocklaute). Der Eintritt ist frei, Spenden werden erbeten.

### Musik aus vier Jahrhunderten

MÜNSTER. Am Sonntag (7. November, 18 Uhr) findet in der Evangelischen Universitätskirche (Schlaunstraße) als erstes Konzert der Reihe „Observantenkonzert“ im Wintersemester ein Solistenkonzert statt. Unter dem Motto „...und singel“ erklingen Werke für Alt, Bariton und Orgel aus vier Jahrhunderten, von Claudio Monteverdi über Josef Rheinberger bis hin zu Ad Wammes, einem aktuellen niederländischen Komponisten. Es singen Brigitte Zauner, Alt, und Stefan Adam, Bariton, an den Organen der Universitätskirche musiziert Universitätskantorin Prof. Ellen Beinert. Der Eintritt ist frei, Einlass nach 3G-Regel.

### Geschichten von Alfons Hucklebrink

MÜNSTER. Unter dem Titel „Wortentbrannt / 100 Kurzgeschichten“ ist der Autor Alfons Hucklebrink am Sonntag (7. November, 16 Uhr) in der Frauenstraße 24 zu Gast. In seinen Kurzgeschichten kapriziert er sich auf die Denk- und Merkwürdigkeiten des Alltags. Er verfügt, so ein Kritiker, „über die ganz besondere Gabe, aus alltäglichen Vorgängen auch noch das letzte Grämmchen Komik und Absurdität herauszukitzeln“.

[www.f24-kultur.de](http://www.f24-kultur.de)

### Urlaub unterm Sternenhimmel

MÜNSTER. „Urlaub unterm Sternenhimmel – Astrourlaufsreisen zu dunklen Beobachtungsorten“ widmet sich der Vortrag der Sternfreunde am Dienstag (9. November, 19.30 Uhr) im Foyer des LWL-Naturkundemuseums (Sentruiper Straße 285). Ist der Sternenhimmel am Urlaubsort klarer und prächtiger als zu Haus im Münsterland oder gönnt man sich im Urlaub nur mehr Muße, ihn zu betrachten? Beides trifft zu. Allerdings sind durch die fortschreitende Lichtverschmutzung Beobachtungsorte mit einer hohen Himmelsqualität rar geworden. Der Eintritt ist frei.



## Comic- und Manga-Convention

# Mit viel Fantasie

Cosplayer, also nach Comic-Helden und Fantasie-Figuren verkleidete Besucher, sind ausdrücklich willkommen. Bei Zeichen-Workshops (kl. Foto) können sich junge Besucher selbst ausprobieren. Foto: BD-Events

Am Samstag (13. November, 11 bis 17 Uhr) findet erneut die beliebte große Comic- und Manga-Convention Münster in der Stadthalle Hiltrup statt.

HILTRUP. Von antiquarischen Comic-Heften über Superhelden-Comics und Merchandise, Figuren, Spielzeug und Original Art bis zu neuen Mangas und japanischen Lifestyle-Artikeln und Büchern: Hier wird alles an-

geboten, was das Herz der Freundinnen und Freunde der Neunten Kunst höher schlagen lässt. Mehr als 70 Comiczeichner, Mangaka, Illustratoren und Grafiker zeigen ihre Kunst und zeichnen live vor. Als besonderes Highlight wird die bekannte deutsche Manga-Zeichnerin Alex Völker um 15 Uhr eine kostenlose Zeichenwerkstatt für Kinder und Jugendliche anbieten, bei der jeder mitmachen kann.

Seit ihrem Debüt im Jahr 2006 mit „Catwalk“ hat Alex Völker eine große Fangemeinde aufgebaut. Mittlerweile hat sie unter anderem die Mangas „Make a date“, „Paris“, „Dark Magic“ und „Bloody Magic“ veröffentlicht. Hier haben nun Kinder und Jugendliche die Möglichkeit, Alex beim Zeichenworkshop ein paar Tricks abzuschauen und zu lernen, wie man Mangas zeichnen kann. Außerdem ist der münsteri-

sche Illustrator und Comiczeichner Jörg Hartmann („Nostradamus“, „Wilsberg“) zu Gast. Auch Cosplayen, das Verkleiden im Anime-Style und schrillen Superhelden-Dress, ist sehr gern gesehen, betont der Veranstalter. Kinder bis zehn Jahre haben freien Eintritt. [www.bd-events.de](http://www.bd-events.de)

## Woody Guthrie Festival

MÜNSTER. In diesem Jahr findet wieder ein Woody Guthrie Festival Münster statt: von Freitag bis Sonntag (12. bis 14. November) in der Trafostation (Schlaunstraße 15). Seit 2007 treten beim Woody Guthrie Festival Münster politisch und sozial engagierte Musiker auf und konfrontieren die Politik mit ihren Kritiken und ihren Utopien. Den Auftakt macht am Freitag um 20 Uhr Kai Degenhardt mit politischen Liedern. „Von wegen Untergang“ heißt das Programm, das vor allem Freunden des aktuellen Chansons gefallen dürfte. Die Gruppe Singing4Future und das bekannte chilenisch-deutsche Duo Contraviento mit einer Auswahl seiner Lieder unter dem Motto „Leben, Lieder, Utopien“, begleitet von dem Cellisten Karl Figueroa, folgen am Samstag um 20 Uhr. Mikis Theodorakis, Antifaschist und großer Komponist und Erneuerer der griechischen Volksmusik, wird am Sonntag ab 19 Uhr vom Ensemble um die Sängerin Ronia Topalidou und den Sänger Marios Arratos gewürdigt. Karten und weitere Infos gibt es online. [www.wgf-münster.de](http://www.wgf-münster.de)



„Die Göttin Fortuna“ (italienisches Original mit Untertiteln) ist am Sonntag der Abschlussfilm des Querstreifen-Festivals. Foto: Warner Bros.

## Festival Querstreifen präsentiert neue Filme aus aller Welt

MÜNSTER. Die diesjährigen Querstreifen haben am Donnerstag begonnen und finden noch bis Sonntag (7. November) im Arthouse-Kino Cinema (Warendorfer Straße 45) statt. „Im vergangenen Jahr musste unser Filmfestival wegen des Lockdowns kurzfristig ausfallen“, berichtet Stefan Jung vom ehrenamtlichen Organisationsteam. „Immerhin konnten wir noch eine Handvoll digitaler Ersatzvorstellungen organisieren.“ Mit ihrer 23. Ausgabe sind die Querstreifen nun zurück – live, real und in Farbe. Das Festival präsentiert wieder jede Menge brandneue lesbische, schwule und queere Filme aus aller Welt. Inhaltliche Schwerpunkte bilden in diesem Jahr die Themenbereiche Familie und Historie. Vier Familiendramen aus ganz unterschiedlichen Ländern werfen unter anderem folgende Fragen auf: Wie

wichtig ist für queere Menschen die biologische Familie – auch wenn sie oft toxische Züge trägt? Was kann eine Wahlfamilie leisten und was nicht? Im türkischen Spielfilm „Love, spells and all that“ sabotiert eine reiche Familie die Liebesbeziehung ihrer lesbischen Teenager-Tochter. 20 Jahre später erhalten die beiden Frauen eine neue Chance. Der chilenische Film „Forgotten Roads“ zeigt, wie sich eine 70-jährige Witwe in ihre Nachbarin verliebt. Doch die verbiesterte Tochter stellt sich quer. In „Die Göttin Fortuna“ nehmen zwei Lifestyle-Schwule aus Rom die Kinder einer Freundin bei sich auf. Ob das Fluch oder Segen für ihre schwelende Ehekrise bedeutet? Darüber hinaus blicken die Querstreifen zurück auf die nicht-heterosexuelle Historie. Der Liebesthriller „Fire-

bird“ spielt 1977: Auf einem sowjetischen Luftwaffenstützpunkt in Estland kommen sich der Soldat Sergej und der Kampfpilot Roman näher. Doch der KGB hört mit. [www.querstreifen.de](http://www.querstreifen.de)

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.

GLEICHSTROM-ERDKABELVERBINDUNG KORRIDOR B

## EINLADUNG ZUR BÜRGERINFORMATIONSVANSTALTUNG

Der Übertragungsnetzbetreiber Amprion lädt zu digitalen Bürgerinformationsveranstaltungen für die Gleichstrom-Erdkabel-Verbindung Korridor B ein. Korridor B ist ein zentraler Baustein der Energiewende. Die Verbindung entlastet das stark beanspruchte Wechselstromnetz und leistet damit einen wesentlichen Beitrag zur Sicherung der Stromversorgung nach dem Ausstieg aus der Kohleverstromung, indem sie Windstrom aus Norddeutschland in die Verbrauchszentren im Westen Deutschlands transportiert.

Korridor B ist als Höchstspannungs-Gleichstrom-Übertragung (HGÜ) geplant und umfasst die beiden im Bundesbedarfsplangesetz verankerten Vorhaben Heide/West – Polsum (Nr. 48) und Wilhelmshaven – Hamm (Nr. 49). Die Verbindung wird vorrangig als Erdkabel mit einer Nenngleichspannung von 525 Kilovolt und einer Übertragungskapazität von insgesamt vier Gigawatt geplant. Die Entfernung zwischen den Netzverknüpfungspunkten Wilhelmshaven und Hamm beträgt rund 270 Kilometer; die Netzverknüpfungspunkte Heide/West und Polsum liegen rund 440 Kilometer voneinander entfernt.

Im kommenden Jahr wird Amprion bei der Bundesnetzagentur als zuständiger Genehmigungsbehörde den Antrag auf Bundesfachplanung stellen. Im Rahmen der Bundesfachplanung wird ein rund 1000 Meter breiter Korridor als Planungsgrundlage für den Verlauf der Erdkabeltrasse festgelegt. Innerhalb dieses Korridors soll später die Stromleitung verlaufen. Der konkrete Trassenverlauf wird im nachfolgenden Planfeststellungsverfahren festgelegt.

Aktuell hat Amprion ein Netz aus mehreren möglichen Trassenkorridoren entworfen. Hierbei sind bereits zahlreiche Informationen und Belange zur Region eingeflossen – etwa zur Besiedelung oder zum Naturschutz. Noch bevor wir im Sommer 2022 die Antragsunterlagen auf Bundesfachplanung bei der Bundesnetzagentur einreichen und die formellen Beteiligungsmöglichkeiten für Bürgerinnen und Bürger beginnen, möchten wir Ihnen einen Überblick über unsere Planung geben. Vertreterinnen und Vertreter von Amprion erläutern den Planungsstand und stehen für Ihre Fragen zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!  
**Ihr Übertragungsnetzbetreiber Amprion**

---

Sollten Sie keinen der Termine wahrnehmen können, stehen wir Ihnen natürlich auch telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung:

- 📞 **KOSTENLOSE INFO-HOTLINE:**  
0800-5895 2474
- ✉ **E-MAIL:**  
[korridor-b@amprion.net](mailto:korridor-b@amprion.net)
- 📄 **INFORMATIONEN UND TERMINE:**  
[korridor-b.net](http://korridor-b.net)

Amprion GmbH · Rheinlanddamm 24 · 44139 Dortmund

### Bürgerinformationsveranstaltung (online)

**Dienstag, 9.11.2021**

von 18:00 bis 20:00 Uhr

Kreise und Städte:  
Grafschaft Bentheim, Emsland, Coesfeld, Borken, Münster, Steinfurt, Osnabrück

Per Link digital dabei sein:  
[buergerinfo.korridor-b.net](http://buergerinfo.korridor-b.net)

## Kurz notiert

### Umleitung für die Buslinien 22 und N3

MÜNSTER. Von Montag (8. November) bis voraussichtlich 22. November fahren die Buslinien 22 (nur Fahrten der R22 in und aus Richtung Everswinkel) und N3 eine Umleitung zwischen Wolbeck und Alverskirchen. Sie fahren zwischen Alverskirchen und der Haltestelle Zur Walbeke in beiden Richtungen über Telgter Straße und Freckenhorster Straße. In Wolbeck können die Haltestellen Im Bilskamp und Am Tiergarten nicht angefahren werden.

[www.stadtwerke-muenster.de](http://www.stadtwerke-muenster.de)

### Infoabend zur Jugendarbeit

MÜNSTER. Engagierte in der Jugendarbeit sind wertvoll – und wegen der Corona-Einschränkungen, in deren Folge sich viele bislang Aktive anders orientiert haben, besonders gefragt. Das gilt auch für die Jugendbildungsarbeit des Bistums Münster. Für Studierende gibt es deshalb zum Thema einen Infoabend am Donnerstag (11. November, 18 Uhr) im Café Milagro (Frauenstraße 3-6). Weitere Infos online.

[www.mehrwert.bistum-muenster.de](http://www.mehrwert.bistum-muenster.de)

## Tier der Woche

Heidi heißt diese junge Dame. Sie wurde auf der Straße gefunden. Sie ist neugierig und sehr verspielt. Allzu engen Kontakt zu ihren Menschen möchte sie nicht haben. Deshalb wäre sie sicherlich gut für eine Landstelle geeignet. Ihre neuen Menschen sollten über genügend Geduld und Zeit verfügen, damit Heidi in aller Ruhe im neuen Zuhause ankommen kann. Sie ist eine eigenständige Persönlichkeit, die ihre Neugier auf Streifzügen durch ein schönes Revier stillen möchte. Infos beim Tierheim des Tierschutz-Vereins Münster, Dingstiege 71, ☎ 32 62 80.



## Studie für neue Behandlungswege

# Gegen Long-Covid

„An Covid-19 zu erkranken, ist schon Schrecken genug. Für 10 bis 15 Prozent der Betroffenen hört es aber damit nicht auf, sie erkranken an Long-Covid“, erklärt der Arzt und Autor Dr. Bernhard Dickreiter während einer Tagung im Clemenshospital.

MÜNSTER. Die häufigsten Symptome sind Erschöpfung, Müdigkeit, Konzentrationsstörungen, Lärmempfindlichkeit und Probleme beim Riechen und Schmecken. „Viele Patienten finden wegen der dauerhaften Müdigkeit nicht in den Alltag zurück. Dabei sind nicht nur Menschen betroffen, die schwer erkrankt sind und zum Beispiel beatmet wurden, auch ein leichter Verlauf kann zu Long-Covid führen“, stellt Prof. Dr. Christoph Andreas Jacobi, Chefarzt der Chirurgie des Dreifaltigkeitskrankenhauses Wesseling fest.

Die Alexianer haben jetzt eine Expertengruppe gegründet, die intensiv neue Behandlungswege beim Long-Covid-Syndrom entwickeln will. „Viele Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter leiden unter Long-

Covid, ihnen wollen wir Lösungswege an die Hand geben, um wieder am Leben, auch am Arbeitsleben, teilzuhaben“, betont der Hauptgeschäftsführer der Alexianer, Andreas Barthold. Entscheidend sei hierbei ein sogenannter multimodaler Ansatz, also der Einsatz unterschiedlicher Konzepte, die aus den Bereichen der Physio- und Sporttherapie, Ernährungswissenschaft und Psychotherapie stammen. Auf Medikamente soll möglichst verzichtet werden.

„Viele Dinge laufen bei der Behandlung der Patienten parallel, ohne dass die Experten nach links und rechts schauen. Darum müssen Netzwerke gebildet werden, damit zum Beispiel Ärzte, Physiotherapeuten und Ernährungswissenschaftler miteinander kommunizieren“, fordert Jacobi. Nach Abschluss der Studie sollen Empfehlungen an die Betroffenen ausgesprochen und die Therapeuten dazu befähigt werden, die Konzepte im Sinne der Patienten umzusetzen.

## Der Eisenman-Brunnen geht in Winterpause



Knapp vier Wochen nach Eröffnung des Kunstwerks „Sketch for a Fountain“ von Nicole Eisenman an der Promenade zieht der Verein Dein Brunnen für Münster e.V. eine positive Bilanz. So herrscht am Eisenman-Brunnen ein Kommen und Gehen. Menschen jedweden Alters treffen dort zusammen, auf ein kurzes Gespräch zum Kunstwerk oder einfach nur zum Verweilen. Kinder und ihre Familien haben das Kunstwerk schon jetzt in ihr Herz geschlossen. Ob als Etappenziel oder Freizeitprogramm – auch ganze Kindergruppen oder Schulklassen findet man unter den Besuchern. Auch die angebotenen Führungen wurden noch gut angenommen. Jetzt ist der Brunnenbetrieb in der Winterpause. Anfang der Woche fanden die notwendigen Arbeiten statt, um die Anlage winterfest zu machen, und das Wasser wurde abgestellt. Aber auch ohne Wasser lohnt sich ein Besuch allemal.

Foto: Michael Kestin

# EIN GROSSARTIGES SKANDINAVISCHES ANGEBOT

Hej du! Du kennst uns seit 37 Jahren als DÄNISCHES BETTENLAGER. Aber jetzt haben wir unseren Namen in JYSK geändert. JYSK heißen wir bereits in mehr als 50 Ländern weltweit. Und jetzt auch in Deutschland.

### Bei JYSK erwartest dich viel

Seit unser Unternehmensgründer, der dänische Kaufmann Lars Larsen 1979 unseren allerersten Store im dänischen Aarhus eröffnete, steht JYSK für großartige Angebote zu attraktiven Preisen. Und das wird auch weiterhin der Fall sein. Denn wir finden, dass ein schönes und gemütliches Zuhause keine Frage des Geldes sein sollte.

### Immer ein gutes Angebot

Wir entwickeln unser Sortiment ständig weiter, um dir immer eine große Auswahl an Produkten im skandinavischen Stil für dein Zuhause und deinen Garten zu bieten. Und als großes und internationales Unternehmen mit über 3.000 Stores in mehr als 50 Ländern können wir große Mengen zu günstigen Preisen für dich einkaufen.

Interessiert an einem großartigen skandinavischen Angebot? Dann komm vorbei und lass dich in einem unserer 970 Stores in deiner Nähe inspirieren.

Wir sehen uns! Oder wie man in Dänemark sagt: „Vi ses!“



**JYSK**  
Scandinavian Sleeping & Living

## Für Bücherwürmer

### Das Kind in dir muss Heimat finden

Jeder Mensch sehnt sich danach, angenommen und geliebt zu werden. Im Idealfall entwickeln wir während unserer Kindheit das nötige Selbst- und Vertrauen, das uns als Erwachsene durchs Leben trägt. Doch auch die erfahrenen Kränkungen prägen sich ein und bestimmen unbewusst unser gesamtes Beziehungsleben. Erfolgsautorin Stefanie Stahl hat einen neuen, wirksamen Ansatz zur Arbeit mit dem „inneren Kind“ entwickelt.



Kailash, 288 Seiten  
14,99 Euro

FAZIT: ★★★★★

## Für Couchpotatoes

### Inga Lindström: Hochzeitsfieber

Lena arbeitet erst seit zwei Tagen im schwedischen Landhotel „Mariefred“, als ihre Chefin Victoria spurlos verschwindet. Es stellt sich heraus: Das Hotel ist tief in den roten Zahlen. Ein Hoffnungsschimmer: Die berühmte Sängerin Ilvy würde gern ihre Hochzeit im „Mariefred“ ausrichten. Ihr Verlobter ist Lenas Jugendliebe Anton. Das stört Lenas Partner Sören gewaltig. Da taucht auch noch Victorias völlig unromantischer Sohn Charlie auf. Er bietet zwar seine Hilfe an, verstört allerdings mit seiner sarkastischen Art die Kunden.



Romanze, Deutschland 2021  
mit Magdalena Höfner  
Sonntag, 20.15 Uhr, ZDF

FAZIT: ★★★★★

Dieser Wetter-App können Sie vertrauen

## Vorhersage to-go

**Privacy Friendly Wetter. Dieser Name bringt alles auf den Punkt. Dahinter verbirgt sich eine quelloffene Wetter-App, die nur die zum Betrieb notwendigen Berechtigungen nutzt, keine Daten sammelt und auch keine Nutzungsprofile erstellt.**

**D**enn das ist die Basis für alle Anwendungen, die die Forschungsgruppe SECUSO (Security, Usability and Society) am Fachbereich Informatik der TU Darmstadt in ihrer Reihe Privacy-Friendly-Apps veröffentlicht. Inzwischen sind knapp drei Dutzend Android-Anwendungen verfügbar.

Privacy Friendly Wetter nervt auch nicht mit Standortabfragen, sondern zeigt einfach das aktuelle Wetter und die Vorhersagen für beliebig ausgewählte Orte an. Bei der Auswahl eines Ortes wird dieser auch immer auf der Karte angezeigt, um Missverständnisse, etwa bei Namensgleichheiten, zu vermeiden.

Ganz oben in der Standard-Ansicht ist natürlich die aktuelle Temperatur zu sehen neben einer Grafik, die etwa den Grad der Bewölkung oder des Sonnenscheins sowie gegebenenfalls Mond oder Sterne anzeigt. Am blauen, schwarzen oder grauen Hintergrund erkennt man auch gleich, ob es am jeweiligen Ort bewölkt ist, der Himmel strahlend blau oder ob Nacht herrscht.

Auch die Sonnenauf- und Untergangszeiten sowie Wetterdetails von Luftfeuchtig-

keit über Luftdruck bis hin zur Windgeschwindigkeit sind zu sehen. Es folgen der Wetter-Tagesverlauf und, wenn man weiter nach unten scrollt, der vorhergesagte Wochenverlauf mit Werten als Listen sowie als Diagramm in einem Chart.

Clever ist die Möglichkeit, das beste Wetter in einem frei definierbaren Umkreis um einen Ort zu suchen. Und ganz oben rechts findet sich auch noch ein Button, der zum Regenradar führt.

Die App bietet drei mögliche Widgets für den Startbildschirm: aktuelles Wetter, Drei-Tage- sowie Fünf-Tage-Vorhersage. Die schnellste einstellbare automatische Update-Rate für die Wetterdaten ist stündlich. Wem das nicht genügt, der muss im Zweifel auf den Aktualisieren-Button oben rechts in der App tippen.

Als Wetterdienst greift die Anwendung auf die Daten des freien Projekts Open Weather Maps zu. Dort meldet man sich am besten an, um kostenlos 1000 Datenbank-Abfragen pro Tag zu erhalten. Sonst müssen sich alle Nutzer 1000 Abfragen am Tag teilen. Die Anmeldung bei Open Weather Maps ist ebenfalls gratis, man benötigt nur eine E-Mail-Adresse. (dpa)



Gesundheit

ANZEIGE



### Ständiges Müssen?

### Nächtlicher Harndrang?

Das kann helfen!

Häufiger Harndrang, der Urin kommt nur noch tröpfchenweise oder die Blase fühlt sich nicht entleert an? Schuld daran ist oft die Prostata. Dieses sogenannte „Männerorgan“ kann mit zunehmendem Alter wachsen und dadurch die Harnröhre blockieren. Experten haben ein Arzneimittel namens **Prostacalman** entwickelt, das gleich drei Wirkstoffe in sich vereint: *Serenoa repens*, *Pareira brava* und *Populus tremuloides*. Diese Arzneistoffe sind dafür bekannt u. a. den nächtlichen Harndrang zu reduzieren, den Urinfluss zu verstärken und den Restharn in der Blase zu verringern. Genial: Prostacalman beeinträchtigt nicht die Sexualfunktion. Das Arzneimittel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:  
**Prostacalman**  
(PZN 13588549)



www.prostacalman.de

PROSTACALMAN. Wirkstoffe: *Serenoa repens* s. *Pareira brava* s. *Populus tremuloides* Dtl. DZ. Prostacalman wird angewendet entsprechend den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehören: Blasenentzündungen und Beschwerden beim Wasserlassen, bei vergrößerter Prostata. www.prostacalman.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

# Cannabis CBD Gel aus der Apotheke

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel mit ~600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

### Reines CBD, aufwendig isoliert

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis be-



schäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO<sub>2</sub>-



- ✓ Einzigartig – mit ~600mg CBD
- ✓ Geprüfte Qualität aus Deutschland
- ✓ Frei verkäuflich in der Apotheke

Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig in Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl. Diese wirken nicht nur kühlend, sondern unterstützen auch beanspruchte Muskelpartien. Weiterer Pluspunkt: Die leichte Formel des Gels zieht schnell ein.

### Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deut-



schen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde speziell für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Cannabis CBD Gel**  
(PZN 16330053)



www.rubaxx-cannabis.de

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

# Rätselspaß

Samstag, 6. November 2021

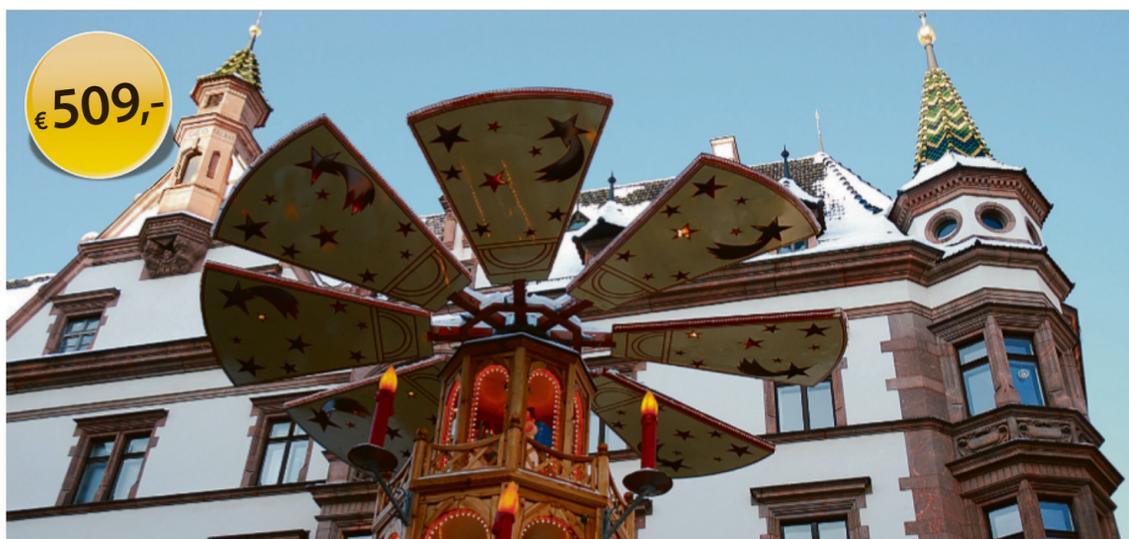
nicht ver-schwen-derisch		Stadt in der Eifel	US-Schau-spieler (Mel)	ost-euro-päischer Staat	kanad. Regis-tratur (Robin)	Tier-füße	rumä-nische Währung	Vorname Berg-mans	Witz-figur, Gauner	Schnee-hütten der Eskimos	Ort an der Ems	'heilig' in span. Städte-namen	Vorname der Clinton		politisch aktiver Verein (engl.)	persön-liches Fürwort (3. Fall)	Figur in 'Faust'	malte-sische Insel	japani-sche Insel-gruppe	Haupt-stadt der Ba-hamas	kenn-zeich-nende Flecke
Titelfigur der Lindgren				nord-skand. Land-schaft					boshaft						schräg						
kaufm.: heute		Hafen-stadt am Don	musika-lisch: singen	Schlag ins Gesicht	3			Jugend-licher (Kw.)	griech. Göttin-nen der Künste				Indiz		religiöse Bild-motive	Wirts-häuser					Gewicht der Ver-packung
Ersatz-stoff				franzö-sisch: Bank	lässig		Zier-hecke, Eibe		Aspirant	bulgar. Stadt am Schwarz-meer	kleine Sunda-insel				Lebens-gefährtin Lennons (Yoko)			Fest-ver-an-staltung	ritter-liche Lieb-haber	Vorname des Sän-gers Hum-phries †	
in diese, hinein		Bogen auf zwei Pfeilern	hinteres Schiffs-segel			Organist		türkische Schwarz-meer-provinz	ver-dächtig, merk-würdig		Fluss in Wales und England			ent-gegen-kom-mend	ein Balte						Vorname der Stadt an der Weichsel
griechi-sche Vorsilbe: Stern	Fluss in der Schweiz	'genug' in der Musik		Metalle ver-binden		nagen					Stangen-spitze		kirchen-recht-liche Norm					Kapu-zen-pullover	Abk.: siehe auch	poln. Stadt an der Weichsel	byzanti-nische Kaiserin † 1050
afrika-nischer Kropf-storch	Urteils-kopf bei Gericht	erhol-same Ruhe		griech. Zupf-instru-ment				Hptst. Costa Rica's (San ...)	germa-nische Gottheit			Kamel-schafe in Süd-amerika		badischer Politiker † 1881	Nach-klang, Wieder-hall					6	Völker-gruppe
Lebens-mittel				lati-nisch: Gesetz	drittes kath. Tages-gebet	klang-voll	Renn-segel-boot	Symbol-figur des Verräters		eine afrika-n. Haupt-stadt		Klecks, Tupfen		engl. Parla-ments-entscheid	klassi-zistischer Kunst-stil	dänische Schla-gersän-gerin		japan. Univer-sitäts-stadt	west-afrika-nischer Stamm		Füllwort im Rede-fluss
Spinnen-faden	Sänger komi-scher Rollen	hervor-stehen		Regie-rung (abwer-tend)	spani-sche Anrede (Herr)		mit Drogen handeln	solide		nord-deutsch: Deich-bruch		über-triebene Hingabe		Figur der 'Sesam-straße'					Ster-kampf-plätze	Initialen von US-Filmstar Costner	
kleine Hütten				Wiesen-mäh-geräte	persön-liche Anrede			große Raum-station (Abk.)		Schiffs-quer-wand	Krank-heits-erreg-er (Mz.)						Einfuhr-gebühren	Vorname der Engelke			
Knallge-räusch im Comic	Spiß der Lands-knechte	Klassen-bester	Pflanzen-teil		ungenau, ver-schwom-men		Werbe-schlag-wort	deut-scher TV-Mode-rator	Ritter in 'Krieg der Sterne'	Scheren der Schafe			ein Borsten-wurm	gleich-falls		Kanton der Schweiz		Wind-schatten-seite	römi-scher Gott des Meeres	US-Jazz-musiker † Miles ...	
Enzym				italie-nisch: gut	Stroh-unter-lage				israe-lischer Schrift-steller †	fallen							Reife-teilung der Keim-zellen	chem. Zeichen für Neodym			
US-Filmstar, Ange-lina ...	knie-lange Anoraks	Streit-mächte	Blut-adern				heiliges Buch der Parsen	Musik-abspiel-anlage (Kw.)				der-artige		US-Film-komiker (Woody)					dt. TV-Mode-rator, Jörg ...		
Arbeits-unter-bre-chungen				Koch-gefäße	Wortteil: Land-wirt-schaft			Auffor-derung zur Ruhe		ver-rückt (ugs.)		und auch				ein Moham-medaner	indische Presse-agentur (Abk.)				
Schank-tische		US-Bundes-staat	Leb-kuchen-unter-lage	mobiler Bestel-lischtisch					faulend	Lager-stätte			Laut-sprecher-durch-sage	süß flüstern		Handy- foto von sich selbst	Bei-fahrer, Teilhaber			im Jahre (latein.)	
Insekt				Buddhis-mus-richtung		orienta-lische Märchen-figur	franz. Schau-spieler, Alain ...	englische Brief-anrede	Tycoon, Magnat	8	ritterl. Reiter-kampf-spiel	englische Flächen-maß			englisch: eins	Soldat in der Aus-bildung		derzeit (Netz-jargon)	englisch: und		
spani-sches Reis-gericht	Steck-ling	Stadt in Israel		ehem. Papier-grund-stoff	südeuro-päische Haupt-stadt			Vorname der Autorin Allende	polyn-eisches Segel-boot	Zahn-belag	UNO-Soldat		Rinder-wahn-sinn (Abk.)		Rufname der Turner	dt. Schau-spielerin (Katja)					
englisch: drei	niederl. Dichter † 1647	altgriechi-sche Grab-säule		aus-zeich-nen	Teil des altröm. Kalen-ders	Moort-leuchten		sacht, be-hutsam	deutsche Schau-spielerin, Kirsten ...	päpst-liche Zentral-behörde	Brief-um-schlag	zentral-asiat. Hoch-land			veraltet: Bach	Stricke, Tawe		zetern, laut meckern	englisch: tun, machen	ein Balte	künftig, in ...
Haupt-stadt Russ-lands	Buße	Aspirant		rech-ter Neben-fluss der Rhône		Rufname d. Schau-spielers Connery	Thema eines Werkes		kurz für: darauf		eng-lischer Dichter (17. Jh.)	kleine Schellen-trommel		Stadt im Vogtland	Kiefern-art			Halbton unter G		Haupt-stadt von Algerien	
dänische Ostsee-insel				zierlicher Wasser-farn der Tropen	Reli-gions-gemein-schaft		die Psyche betref-fend		Schiffs-tau	nicht weniger, son-derm ...		Kfz-Abgas-entgif-ter (Kw.)		veraltet: Bach	Stricke, Tawe		See-hund (engl.)	griechi-sche Unheils-göttin		Haar-büschel	
Holz-raum-maß	orienta-lischer Nomade	Hunde-lippe		römische Mond-göttin	schweiz. Dichter † 1881		Schande, Schmach	quä-lendes Nacht-gespenst		betagt		englisch: reißen	Bauteile ver-binden					synthe-tische Faser	Kfz-Z. Detmold		
Leid zufügen				relig. Abwei-chender	Bürger eines König-reichs				Trink-gefäß	unvoll-ständig						Ader im Gestein	britische Pop-musikerin				
helles eng-lisches Bier	Altbe-kanntes (olle ...)			ein roter Farbstoff	ger-manipuliertes Wesen		deutsche Vorsilbe		afrika-nische Lilie	Kurort in Südtirol			Pirat	Handel, Geschäft (engl.)			Pferde-zuruf: links!		Denk-schrift (Kw.)		
ein US-Geheim-dienst				griechi-scher Buch-stabe		Haupt-gott der nord. Sage	Kette in Irland		Auto-abstell-räume	ein Konti-nent	Südsee-insel	kommu-nale Volksver-tretung			span. Mehr-zahl-artikel	Honig-weine		deutsches Weinbau-gebiet		Hit von Elvis 'Love ... tender'	
irische Graf-schaft	Wortteil: natür-lich, natur-be-lassen	Südtiroler TV-Mode-rator, Markus ...	wilde Gemüse-pflanze			Gottes-urteil im MA.		afrik. Trom-mel-musik	Männer-kurzname										Vorname der Dunaway	religiöser Lehrer der Hindus	
Vorname Bierhofs				Flächen-maß der Schweiz	Ausruf der Ver-wund-erung		erprobt		besitz-anzei-gendes Fürwort		japan. Verwal-tungs-bezirk		Verzicht					ehem. japani-sche Münze	dichter Nebel in England		
franz. Schau-spieler, ... Reno		Kater in der Fabel		Kose-wort für Mutter	Rund-funk-sprecher			Initialen von Kästner	Teil der Bibel (Abk.)	Fahr-zeug-fracht								island. Prosaer-zählung des MA.		Schnell-zugart (Abk.)	
pazifi-sche Inselwelt						Mutter der Nibe-lungen-könige		nord-liches Herden-tier					dt. Sän-ger (Herbert)					franzö-sischer unbest. Artikel	alte franz. Gold-münze		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----



# Komm, wir verreisen...!

Städtereisen, Kurzreisen, Schnäppchenreisen, Busrundreisen, Flugreisen, Tagesfahrten...



€ 509,-



## WEIHNACHTEN IN LEIPZIG

- ⊗ Fahrt im modernen Reisebus
- ⊗ 3 x Ü/F im **Top-Hotel Radisson Blu\*\*\*\*** (zentral)
- ⊗ Stadtführung
- ⊗ 1 x Heiligabend-Buffer, Getränke inkl.
- ⊗ Auffahrt auf den Panoramatower
- ⊗ 1 x Kaffee & Kuchen im Hotel
- ⊗ Abendessen am 25.12. im Hotel
- ⊗ Eintritt und Führung im Bach Museum

Reisetermin:

23.12. – 26.12.2021



€ 529,-



## WEIHNACHTEN IN MÜNCHEN

**...mit Aufenthalt im beliebten Komforthotel MARITIM\*\*\*\* und Tagesausflug zum Tegernsee.**

- ⊗ Fahrt im modernen Reisebus
- ⊗ 3 x Übernachtung / Frühstücksbuffet
- ⊗ Begrüßungscocktail
- ⊗ 3 x Abendessen im Hotel laut Programm. Jeweils 2 Getränke pro Person (Bier, Hauswein, Softgetränke) inklusive
- ⊗ 1 x Kaffeetafel mit Christstollen im Hotel
- ⊗ Stadtrundfahrt mit örtlicher Reiseleitung
- ⊗ Ausflugsfahrt zum Tegernsee

Reisetermin:

23.12. – 26.12.2021



€ 51,-

## „BRÜCKE UND BLAUER REITER“

**im Von der Heydt-Museum, Wuppertal**

- ⊗ Fahrt im modernen Reisebus, ab/bis Greven und Münster
- ⊗ Eintritt/Führung durch die Ausstellung

Reisetermine:

28.11., 05.12.2021;  
15.01., 05.02.2022

## Reisebüro **WEILKE**

Information /Anmeldung / Buchung unter [www.weilke-touristik.de](http://www.weilke-touristik.de) oder telefonisch unter 02571 / 501-30 und -31 (MO.-FR. 09 – 17 Uhr & SA. 09 – 13 Uhr).

Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterland C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26.  
Es gelten die aktuellen Reisebedingungen laut Hauptkatalog 2021 oder siehe unter [www.weilke-touristik.de/agb](http://www.weilke-touristik.de/agb) (siehe auch: [www.weilke-touristik.de/Datenschutz](http://www.weilke-touristik.de/Datenschutz))

[www.weilke-touristik.de](http://www.weilke-touristik.de)

## Stellenangebote

**Sie sind bereit für den nächsten Karriereschritt?**  
Als bundesweiter Dienstleister im Bereich der Komplettchadensanierung suchen wir für unseren Standort **Münster** jeweils einen



**Bautechn. / Handwerksmeister (m/w/d) od. vergl. als Objektleiter**

Ihr Tätigkeitsfeld umfasst die Leitung von Sanierungen; von der Angebotserstellung bis zur Bauüberwachung, sowie der verantwortungsbewussten Führung von eigenen Mitarbeitern und Partnerunternehmen. Auf Sie wartet eine **gut dotierte Beschäftigung** mit Aufstiegsmöglichkeiten.

**Weiterhin suchen wir jeweils zwei:**

**Maler (-meister) / Allroundhandwerker**

**Fliesen- / Bodenleger (m/w/d)**

zur Begutachtung und Durchführung von Wiederherstellungsarbeiten nach Wasserschäden und von allgemeinen Sanierungsarbeiten für die private Wohnwirtschaft. Eine ausführliche Einarbeitung ist gewährleistet. **Wir bieten Ihnen einen guten Verdienst**, eine durchgehende Vollbeschäftigung und einen zukunftssicheren Arbeitsplatz. Näheres im persönlichen Gespräch. **Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!**

MBS GmbH · Carl-Benz-Straße 1-5 · 82266 Inning  
www.mbs-service.de · bewerbung@mbs-service.de

Für unsere münsteraner Seniorenzentren Martin-Luther-Haus in der Fliednerstraße 17-19, Haus Simeon am Berg Fidel 70 und unseren Handorfer Hof in der Handorfer Straße 20-24 suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

## Pflegefach- und Pflegehilfskräfte (m/w/d) (in Voll- oder Teilzeit)

Wir bieten Ihnen alle Leistungen des öffentlichen Dienstes (inkl. Zusatzrente) und einen interessanten Arbeitsplatz. Haben wir Sie neugierig gemacht? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch für Fragen zur Verfügung.



**Diakonie Münster - Stationäre Seniorendienste GmbH**  
Martin-Luther-Haus · Frau Feitsma  
Fliednerstr. 17-19 · 48149 Münster  
Telefon 02 51-858-0  
c.feitsma@diakonie-muenster.de  
jobs.diakonie-muenster.de

**FSP** Für Soziale Teilhabe und Psychische Gesundheit e.V. Münster

Der FSP – Für Soziale Teilhabe und Psychische Gesundheit e.V. Münster sucht für seine Einrichtungen (wechselnde Einsatzorte) zu sofort eine

**Reinigungskraft (m/w/d)**

in Teilzeit mit 19,5 Wochenstunden

**Interesse?**

Dann senden Sie bitte Ihre Unterlagen an die: Personalabteilung FSP e.V., Dahlweg 112, 48153 Münster

Gern auch per Mail (pdf) an [bewerbung@fsp-muenster.de](mailto:bewerbung@fsp-muenster.de)

[www.fsp-muenster.de](http://www.fsp-muenster.de)

**Verstärken Sie unser Team als:**

**Kleinbusfahrer/in oder Begleitperson**

auf 450 € - Basis oder in Teilzeit im Raum Münster

Ihr Aufgabengebiet:

- Beförderung und Betreuung von Menschen mit Behinderung

Ihr Profil:

- Führerschein Klasse B
- Personenzulassungsschein wünschenswert
- motiviert, teamfähig, freundlich und flexibel

Bei Interesse freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

**sei mobil**  
Verkehrsgesellschaft mbH

Haberkamp 2-6  
48324 Albemloh  
Tel.: 0 25 35 / 89-0  
Info@bls.de | www.bls.de

**WARTUNG UND REPARATUR FÜR ALLE MARKEN**

**Autohaus Hornung**

An der Kleimannbrücke 11 · 48157 Münster  
Telefon 02 51 - 14 12 30  
www.peugeot-hornung.de



Einige unserer **LEISTUNGEN:**



**VELO@VILLE**

**GESTALTE MIT UNS DIE MOBILITÄT VON MORGEN.**

Rund ein Drittel unserer gesamten Lebenszeit verbringen wir am Arbeitsplatz – fülle diese Zeit mit Freude, Leidenschaft in einem engagierten Team.

Wir suchen

- Produktionshelfer\*innen (m/w/d)
- Zweiradmechaniker\*innen (m/w/d)
- Fahrradmonteur\*innen (m/w/d)
- Staplerfahrer\*innen (m/w/d)

**BEWIRB DICH JETZT!**

[www.velo-de-ville.com/unternehmen/karriere/](http://www.velo-de-ville.com/unternehmen/karriere/)

**Minijob als Bote**

**HALLO**

Für die Verteilung der **HALLO am Samstag** suchen wir Dich (m/w/d, ab 13 Jahren) als **ZUSTELLER** in **MAURITZ**, in **HANDORF**, in **RUMPHORST** oder in der **INNENSTADT**.

Melde Dich bei der Aschendorff Direkt, wir freuen uns auf Dich!  
Telefon (0251) 690-664  
zustellerbewerbung@aschendorff.de  
www.extramacher.de

**Wir suchen für verschiedene Objekte**

**Münster Süd Minijob** 17.00-19.00 Uhr  
10 Stunden 5x wöchentlich  
**Münster Mitte Minijob** 6.30-8.30 Uhr  
10 Stunden 5x wöchentlich  
2,5 Stunden Samstag

**Münster Mitte Steuerkarte**  
6.30-8.30 Uhr  
17,5 Stunden 5x wöchentlich  
19,5 Stunden 6x wöchentlich

Für mehr Stunden sind Abend und Morgen kombinierbar

**HEIDEMANN**  
Gebäudereinigung  
0251-662116

**Peter Schneider**  
GEBÄUDEDIENSTLEISTUNGEN

Zur Verstärkung unseres Reinigungsteams suchen wir für unser Objekt in **Münster**, **Manfred-von-Richthofen-Str.**

**Reinigungskräfte m/w/d** mit deutschen Sprachkenntnissen, sozialversicherungspflichtig

AZ: Mo. - Fr. von 7.00 - 11.00 Uhr  
Wir freuen uns auf Ihren Anruf  
**0 20 54 - 93 93 022**  
www.peter-schneider.de

**Peter Schneider**  
GEBÄUDEDIENSTLEISTUNGEN

Zur Verstärkung unseres Reinigungsteams suchen wir für unser Objekt in **Münster Gievenbeck**

**Reinigungskräfte m/w/d** mit deutschen Sprachkenntnissen, sozialversicherungspflichtig

AZ: Mo. - Fr. von 16.00 - 19.45 Uhr  
Wir freuen uns auf Ihren Anruf  
**0 20 54 - 93 93 022**  
www.peter-schneider.de

**Fahrer (m/w/d) gesucht!**

Morgengold vergibt Tour an Fahrer mit eig. PKW. Tägl. ab 04.00 Uhr, ca. 2 Std. - Raum Münster, bis zu 1.100 €/mtl.

05451/5458129 oder WhatsApp 0151/5226211

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin

**Mitarbeiter (w/m/d) im Zustelldienst**

**Ihr Aufgabengebiet:**

- Zustellung der Tageszeitung in Münster (Briefkastenzustellung) von Montag bis Samstag in der Zeit von 2.00 - 8.00 Uhr morgens (Vollzeit: 40 Wochenarbeitsstunden)

Sie sind zuverlässig, körperlich fit, verfügen über gute Deutschkenntnisse und arbeiten gerne nachts bis in die frühen Morgenstunden hinein? Als Mitarbeiter im Zustelldienst stellen Sie in unterschiedlichen Bezirken in Münster zu und benötigen hierzu einen Führerschein Klasse B und einen eigenen PKW. Wir freuen uns auf Sie!

Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG  
An der Hansalinie 1 · 48163 Münster  
Telefon 02 51 / 690-664  
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de  
Ref: ZEM Münster

Die Aschendorff Logistik sucht einen flexiblen, zuverlässigen und teamfähigen

**MITARBEITER (m/w/d)**

als **Zustellqualitätsmitarbeiter** mit eigenem PKW auf Teilzeitarbeit für Münster und das Münsterland (ca. 20 Std./Wo., Kernarbeitszeit Mo - Sa ca. 03.30-06.00 Uhr), weitere Stunden flexibel).

**Ihre Tätigkeiten:**

- Begleitung der Zustellung in den frühen Morgenstunden
- Ansprechpartner für die Zusteller
- Bearbeitung von Reklamationen der Zustellobjekte
- administrative Aufgaben (Kontrollen, Statusberichte)

Wir freuen uns auf Sie!  
**Stichwort: ZQM Tagesztg. Münsterland Mo - Sa**  
**Telefon: 02 51/690-664**  
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

**Reinigungskräfte (m/w/d)**

in **Münster** gesucht:  
Mo - Fr ab 5.00 Uhr  
sv-pflichtig oder geringfügig

**Prior & Peußner**

Tel. 0163/3494-251

www.pp-service.com

**Kreditorenbuchhalter (m/w/d)** in TZ bis VZ gesucht! Sie verfügen über eine kfm. Ausbildung und bringen Erfahrung im Bereich der Kreditorenbuchhaltung mit? Ein sicherer Umgang mit den gängigen MS-Office-Programmen ist für Sie selbstverständlich? Dann möchten wir Sie gerne kennenlernen! Bewerben Sie sich einfach telefonisch unter ☎ 0251/686615-0, per Email an [bewerbung@vz-ms.de](mailto:bewerbung@vz-ms.de) oder besuchen Sie unsere Website unter [www.vz-ms.de](http://www.vz-ms.de). Das Verführ-Team freut sich auf Sie!

**Ehepaar mit 2 Hunden** sucht Putzhilfe, 2x wöchentl. für EFH in MS-Kinderhaus, gerne auf Minijobbasis, ☎ 0175/5263986.

**PFLEGEDIENST P3** sucht ab sofort in Vollzeit, Teilzeit, 450€ Basis: examinierte Pflegefachkräfte (m/w/d), Pflegehilfskräfte (m/w/d) und Hauswirtschaftskräfte (m/w/d) aufgepasst! Du suchst nach einer neuen Herausforderung in der ambulanten Pflege? Du hast Lust, Dinge neu mit aufzubauen? Dann freuen wir uns sehr, dich kennenlernen zu dürfen. Das ist der ambulante Pflegedienst P3 in Münster und Umgebung. Das bringst du mit zu P3: - dreijährige Ausbildung als examinierte/r Altenpfleger\*in (m/w/d) oder als Gesundheits- und Krankenpfleger\*in (m/w/d) - als Altenpfleger\*in (m/w/d) mit LG 1&2. - Einfühlungsvermögen im Umgang mit unseren Kunden und deren Angehörigen - Zuverlässigkeit, Teamfähigkeit und hohe Sozialkompetenz - gute Deutschkenntnisse - einen Führerschein Klasse B. Interesse? Melde dich bei uns! Bewerbungen an: Pflegedienst P3 GmbH Roxeler Str. 559 48161 Münster ☎ 02534-9778000 Mobil: 0157 51661257 (gerne auch per WhatsApp, E-Mail, Facebook) [www.pflegedienst-p3.de](http://www.pflegedienst-p3.de)

**NEUE KOPFHÖRER? EASY!**

**SO ERFÜLLE ICH MIR MEINE WÜNSCHE: GELD VERDIENEN IM VORBEIGEHEN**

Zeitungen zustellen heißt zufriedenstellen. Ein sicherer Job für Jedermann, auch in Krisenzeiten.

**Bewirb Dich jetzt und komm' ins Team der Nachtlichter!**

**Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG**  
info@die-nachtlicher.de • www.die-nachtlicher.de

**NACHT Lichter**

### Stellenangebote



Für den HAGEBAUMARKT NOTTULN suchen wir zu sofort je einen

## KUNDENBERATER (m/w/d) für die Bereiche - HOLZ/BAUSTOFFE - GARTENCENTER

Die Stellenprofile in ausführlicher Form, Kontaktdaten und das Bewerbungsportal finden Sie unter [www.hagebau-frieling.com/Karriere](http://www.hagebau-frieling.com/Karriere)

... da geh' ich hin!



Rückfragen und Bewerbungen: Rita Gehrmann, Tel. 02541 738-1050, E-Mail: [personalabteilung@hagebau-frieling.de](mailto:personalabteilung@hagebau-frieling.de)

Für Hagebaumarkt B. Frieling GmbH & Co. KG Oststraße 1, 48301 Nottuln

### Gebäudereinigungskraft (m/w/d) gesucht!

Arbeitszeit nach Vereinbarung 12€ die Std. Bewerbung an [service@stadthotel-muenster.de](mailto:service@stadthotel-muenster.de) oder 0251/4812-121, -STADTHOTEL MÜNSTER

### Sonderposten Dach u. Wand ab 3,99 €/m²

Hoffmann Trapezbleche Nordhorn, Telefon 0 5921 8082 11 [www.trapezbleche.com](http://www.trapezbleche.com)

Allrounder (m/w/d) in der Direktvermittlung gesucht! Neben der Leitung des Lagerbereichs, u.a. Warenannahme und -warenausgabe, Instandhaltung sowie für kleinere Hausmeisterarbeiten sucht unser Kunde, zu sofort & in VZ Unterstützung. Sie verfügen über handwerkliches Geschick, einen Führerschein Kl. B, bringen gute Deutsch- und EDV-Kenntnisse sowie erste Erfahrungen im Lager mit? Dann haben wir den richtigen Job für Sie! Bewerber Sie sich gerne telefonisch unter 0251/686615-0, per Email an [bewerbung@vz-ms.de](mailto:bewerbung@vz-ms.de) oder besuchen Sie uns auf unserer Website unter [www.vz-ms.de](http://www.vz-ms.de). Das Verfüth-Team freut sich auf Sie!

Dreisteinfurt, suche zuverlässige, deutschsprachige Reinigungskraft für Privathaushalt. 0157/81779035.

Hundesitter gesucht. Ich suche für 5 Tage die Woche vormittags einen zuverlässigen und lieblichen Hundesitter oder Gassigeher um die Mittagszeit in Telgte für meinen Dackel. Alles weitere gern persönlich. 0157/35705842.

Das STADTHOTEL MÜNSTER sucht Reinigungskräfte (m/w/d) für 12€ die Std., Arbeitszeit nach Vereinbarung. Bewerbung unter 0251/4812-121 oder [service@stadthotel-muenster.de](mailto:service@stadthotel-muenster.de)

Ob Auto, Geräte, Maschinen oder Sau, wir haben das Beste für jeden Bau! Hoffmann Trapezbleche Nordhorn, Telefon 0 5921 8082 11 [www.trapezbleche.com](http://www.trapezbleche.com)

Reinigungskraft f. Treppenhäuser in MS-Kreuzviertel gesucht (Mini-job), ca. 8 Std. pro Woche bei freier Zeiteinteilung (Schlüsselobjekte). H.Kirchhof 0162/2460367 ab 15 Uhr.

S B G S S I E I H N V M P I P P I L A P L A N D G A R S T I G D I A G O N A L D A T O B O H R F E I G E L H A L L O L O K A L E R B A S O W Y O U M M U S E N L P R A E Z I S E S U R R O G A T T E T A X U S D B A L I O N O S T D A R E I N K A L E G E R E B E W E R B E R T G A L A M G O B B E S A N O B E R D U G W Y T L I T A U E R A S S A I R K N A B B E R N E K A N O N L S A A S T R O N O L Y R A A S E G T I T U S T H A B A K S C H O N U N G K P A K O S L R E S O N A N Z M A R A B U L E X T J U D A S P H A L O K O E O O N U D E L N T S O N O R T S P R E N K E L D E W E W E B E T S E N O R S B R A K T A C T H G I T T E R R R A G E N L G E D I E G E N K E R N I E H A B U D E N X D I C H I S S T K E I M F A N K E B U M G S T A E N G E L S C H U R P Z U E R I C H F F P I K E V A G T J A U C H L D I T O L E E F E R M E N T L S T R E U H S T U E R Z E N N N D J O L I E M S B E L L O D K O D E I S E L M E D E A M M E V E N E N O H I F I T U R M P A L L E N P V P A U S E N A N A G R O P S T P S O W I E I P T I B A R S C H T E E W A G E N H D E P O T S O Z I U S R M O H O Z E N D R M O G U L D S A E U S E L N K E R B I E R S D E I O N L A C R E O N E A A P A E L L A P R A T H E N D B L A U H E L M N I W A N S N A A F U L A A P R A U B S E F I B E R I E M A N N S T E L E A A I R R L I C H T R E T I B E T M D O T H R E F I D U S Z A G U K U R I E K K O S O N K A N D I D A T Q D R A U F N A R V E G S M O S K A I N B S U J E T V T A M B A R I N S P F U E N E N O S E K T E N M E H R K A T F A T E S T E R R A M I E L U B E C I R C E N K S E I L E H H L E F Z E A M A H R A L T U F U G E N G Z A N T U N O U N T E R T A N T E I L S A D I D O A L E N K L O N E N T S B O Z E N I F L O R E T T A K M A L L E N T S A S I E N A D E A L H A R T N S A E T A H G A E L C K R E I S T A G L M E K E R R Y Z O R D A L O T H E O L A S S M O S E L M M E L D E R B E W A E H R T S M E R A N M O L I V E R I A N A N U I H R S O P P E R D F O G J E A N L A N S A G E R I K A R G O T S A G A U K N M U R R U T E R E N T I E R G R O E N E M E Y E R O Z E A I E N I N D U K T I O N R I A D U N E E C U

Zuverlässige Aushilfe (m/w/d) im Lager gesucht! Hast du die Power, richtig anzupacken? Wir suchen ab sofort Aushilfen für max. 3-4 Stunden pro Tag, von montags bis freitags für unser Zentrallager in Greven. Du unterstützt unser Team mit deiner Power, die Frische-Ware wie Obst und Gemüse, sowie Back- und Fleischwaren für unsere Märkte zusammenzustellen, bewegst die Ware mit Hilfe von Flurförderzeugen und kontrollierst die gepackten Waren auf Sorgfalt und Vollständigkeit. Bewerb dich jetzt per E-Mail: [roland.borowski@aldi-nord.de](mailto:roland.borowski@aldi-nord.de). Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

Auszubildende zur Medizinischen Fachangestellten zum 01. August 2022 gesucht. Wir sind ein nettes Team einer Hausarztpraxis in Münster und suchen Dich. Wir bieten Dir eine strukturierte, umfassende Ausbildung mit internen und externen Weiterbildungsmöglichkeiten an zwei Standorten in Münster. Wenn Du Freude am Umgang mit Menschen und ein freundliches, sicheres Auftreten hast, sowie gerne im Team arbeitest, dann freuen wir uns auf Deine Bewerbung! Gemeinschaftspraxis Dr. med. L. Heilmann & Dr. med. A. Grönefeld, Gartensteige 10, 48161 Münster, Tel. 02533-3001, [www.aerzte-ms.de](http://www.aerzte-ms.de), [info@aerzte-ms.de](mailto:info@aerzte-ms.de)

Wir suchen Sie! Sie sind in Rente, fühlen sich fit, möchten gerne weiterhin was tun und dabei auch noch Geld verdienen? Wir machen es möglich! Vom Mini-Job bis zum individuellen Zuverdienst, frei gestaltet ganz nach Ihren Wünschen. Gemeinsam mit Ihnen finden wir den richtigen Job für Sie! Bewerben Sie sich gerne telefonisch unter 0251/686615-0, per Email an [bewerbung@vz-ms.de](mailto:bewerbung@vz-ms.de) oder besuchen Sie uns auf unserer Website unter [www.vz-ms.de](http://www.vz-ms.de). Das Verfüth-Team freut sich auf Sie!

Mehr als nur ein Job. Werde Alltagsassistent\*in bei uns in e.V. und hilf uns bei der bestmöglichen Unterstützung unserer Kunden\*innen, die aufgrund einer Erkrankung oder körperlichen Einschränkung auf Unterstützung angewiesen sind. Gemeinsam für ein inklusives Münster. Von 450,00 € bis Vollzeit, so wie es in deinen Alltag passt. Wir freuen uns auf dich! [ad-ms.de](mailto:ad-ms.de) [bewerbung@ambulante-dienstleistungen.de](mailto:bewerbung@ambulante-dienstleistungen.de)

Reinigungskräfte (m/w/d) für Objekte in MS gesucht, Mini-job o. TZ. Gute Bezahlung. 0170/2245258 oder 8:30-14:30 Uhr 0251/59069-750. GGH Münster GmbH

Thermodach und Wandlelemente Hoffmann Trapezbleche Nordhorn, Telefon 0 5921 8082 11 [www.trapezbleche.com](http://www.trapezbleche.com)

Verkäufer/-in (m/w/d) für unsere Frischetheke in VZ/TZ o. als Mini-Job ges. Auch Quereinsteiger mit Erfahrung als Bäcker, Koch o. Gastronomie willkommen. Familienfreundl. AZ in einem engagierten und harmonischen Team mit Anfangsgehalt ab 14,20 €/Std. brutto in MS-City. Bewerbung an: [partyservice-eschrich@web.de](mailto:partyservice-eschrich@web.de)

Suche dynamische Personen, die von zu Hause aus, bei freier Zeiteinteilung, ein hohes Einkommen erzielen wollen Infos unter Tel. 0171/3223301.

Gelernter Tischlermeister/Handwerker übernimmt gerne kleine Reparaturen bzw. Aufträge. 0170/5593812.

KFO Praxis in Ostbevern sucht ZMF-Verstärkung (m/w/d) ab sofort oder später. 02532/4489010 o. [praxis@kfo-ostbevern.de](mailto:praxis@kfo-ostbevern.de)

Suche Reinigungskraft in Telgte/Westbevern für wöchentlich 2-3 Std. 13,50 €/Std., gerne deutschsprachig. 0157/34896608.

Putzhilfe in MS-Handorf gesucht. 0152/01088481.

Suche Putzstelle in Münster gerne auch Samstags 0152/05394667.

Übernehme Heckenschnitt, Strauchschnitt, Baumschnitt und Rasenmähen. 0251/1491811 oder 0176/20436677

Suche Putzstelle in Münster, biete auch Fensterreinigungen an! 0176/72256433.

Junger Mann s. Mehrf.-Haus zur Altersvorsorge. 02867/2124010.

Junger Mann s. Mehrf.-Haus zur Altersvorsorge. 0151/70616741.

Gewerbliche Objekte Ankauf

Suche: Haus, Kotten, Resthof, Bauernhof im Kreis WAF, CT, Gerne auch sanierungsbedürftig. 01522/1014745.

Häuser Mietgesuche Vollzeit Angst, im öffentl. Dienst, sucht 2-3 Zimmer - Whg., im Raum Albatzen/Roxel/Mecklenbeck bis 700 € WM. Gerne mit Balkon o. Terrasse. 0170/2621527.

Wohnungen Vermietung Geven-Reckenfeld, OM, 20 km bis MS, schöne helle DG Whg., 1. OG im ZFH, 3 ZKB, gr. offener Wohn-Küchen-Kamin-Z-Ber. AR, gr. Südbalkon, FBH, 120 m². KM 800 € + NK, Kt. 2 MM, bitte NR, keine Haustiere. 01573/379729

Wohnungen Mietgesuch Junge Familie mit Baby (Lehrerin und Projektmanager unbel., Nichtraucher) sucht 4+ Zimmer Whg./DfH in Senden o. Ottmarsbocholt ab sofort. 0152/03842175

Dreisteinfurt/Amelsbüren 4-5 Zi. Wohnung oder Haus mit Balkon und Keller gesucht. 0178 15 34 725

KLEINE Wohnung gesucht, gerne mit Dusche und Balkon in Dreisteinfurt, Warmmiete bis 650€, 02508/1643.

ig. Mann (25) sucht kl. Whg. in Dreisteinfurt o. Rinkerode. KM bis 320 €, ca. 50 m². 0157/81544942.

Sonstige Fahrzeuge Ankauf von KFZ aller Art, egal ob Unfall oder sonstiges. Alles anbieten. 0157/74654084. Sofortige Abholung.

Zahle bis 500€ für jeden Altwagen. Autoverwertung Fahnenbrauch 02564/398876 oder 0171/2100508

Suche Motorrad, Chopper/ Tourer/ Oltimer, auch ohne TÜV bis ca. 1000 €! 0170/7502460.

Reisemobile/Wohnwagen Camper-Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen. 0151/11507674.

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen. 0170/1564007.

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36 160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) FA

Kfz-Zubehör Reifen/Felgen

Winterreifen auf Alufelgen 235/55 R17, z.B. Ford Kuga, Top Zustand VB 400 €. 02585/95292.

Bekanntschaften Partnerschaften Glück zu zweit... Sportlicher, humorvoller, naturverbundener Er, selbstständig, Mitte 50, sucht ebensolche Partnerin bis 48 Jahre für eine Beziehung auf Augenhöhe. WhatsApp 0163/6756034. Nur Mut.

Sie stehen im Regen, so ein Pech. Wir haben die Lösung, ein Dach aus Blech. Hoffmann Trapezbleche Nordhorn, Telefon 0 5921 8082 11 [www.trapezbleche.com](http://www.trapezbleche.com)

Welche Sie hat Lust mich spontan am 22.02.2022 zu heiraten? Nicht das ich einsam wäre, aber das Datum ist cool :-)) Er 49/190cm schlank WhatsApp 0177/6796244 Nur Mut!

Einsame Gerlinde, 74 J., verwitwet, (bin gelernte Köchin, zuletzt habe ich lange im Krankenhaus gearbeitet) bin gepflegt, sehr gutaussehend, aber die Einsamkeit ist so schwer u. nimmt mir die ganze Lebensfreude. Ich suche e. guten Mann gerne auch älter, dem es ähnlich geht. Bitte rufen Sie an, damit wir uns kennen lernen können pv 0160/97541357.

Hübsche Agnes, 68 J., begabte Köchin u. ordentl. Hausfrau. Bin zu drauf, gesund, vielleicht etwas zu vollbusig. Ich suche e. soliden Mann mit inneren Werten, mit dem ich mich gut verstehen kann. Möchten Sie mit mir glücl. sein? Gerne können wir auch zus. wohnen. Kostenloser Anruf, Pd-Senioren-glück 0800-7774050

Ich, Birgit, 74 J., verwitwet, wage es nun doch. Tagstüher habe ich alles im Griff, aber abends kommt die bit. Einsamkeit. Bin hübsch anzusehen, gerne in der Natur o. in der Küche am Herd. Würde gerne ein Zuhause in Ihrem Herzen finden u. für Sie da sein. Rufen Sie ü. pv an, ich stelle mich gerne bei Ihnen vor. 0176-57801677.

Mathilde, 62 J., gutaus., habe immer beste Laune u. kann mich auch noch ü. kleine Dinge freuen, denn ich bin kein Luxuspüppchen u. auch keine Reisetante. Ich liebe das häusl. Leben, doch der Winter mit den langen, dunklen Abenden steht bevor. Rufen Sie ü. pv an u. beenden Sie unsere Einsamkeit. 0152-24910120.

Manfred, 66, Akademiker vital, charmant, mit Herz, Humor und Verstand, niveauvoll, galant, sucht eine Dame für eine freundschaftliche Partnerschaft, gern bei getrennten Wohnungen. Ab 10 Uhr PV [www.pv-partnerservice.net](http://www.pv-partnerservice.net), 0151-26238488

Der Gedanke, weiterhin allein zu sein, macht mich traurig, Gerda, 69, Witwe, eine herzliche Frau mit Empathie, ehrlich, Autofahrerin, sucht lieben Partner. Ab 10 Uhr PV [www.pv-partnerservice.net](http://www.pv-partnerservice.net), 0151-26238488

Haushalt & Geräte Porzellanliebhaber! Kaffeeservice 6Pers. Arzberg "Blaue Blüte" neuwertig, Spülmaschinen geeignet. VB. 0251-294961 AB

Dutsch-Oven, neu, ungebraucht, mit allem Zubehör, 70 €. 0178/2971347.

Nouu. Gefrierschrank Amica, 4 Fächer, 80 € VB. 02508/9975727.

Möbel 1963 Espresso-Maschine, 250.- € Jura Sabito, 80.- € 01573/6257656

Verkaufe ein motorisiertes Lattenrost mit 90x200cm Buche Federholzrahmen, Schulterkomfortzone inkl. Memoryfunktion, Fernbedienung, Netzfreischaltung und Notabsenkung, Rücken- und Oberschenkelteil sind verstellbar, 1400 € VB 12857 ZGM, 48135 Münster

Fernsehsessel, 5 motorig, neue Oberklasse, viele Funktionen, wie Aufstehhilfe, Sitzhöhenverstellung, etc. 4 Jahre, NP 2650 für 950 € VB 0171/9180027.

Sofagarnitur 3-2-1 + Hocker, top Zustand, Stoff anthrazit, 3er Sofa ausziehbar, VB 650 €. 0172/2360450.

Rund um den Garten Übernehme Heckenschnitt, Strauchschnitt, Rückschnitt, Vertikation, Hochdruckreinigung, Baum-schnitt, Anstricharbeiten. 0159/08121706.

Rasenmäher, Vertikutierer von Sabo, Kettensäge von Stihl zu verkaufen 02593/60323.

Gärtner-räumt-ihren-Garten-auf 0179/2675397

Fahrräder Gut erhaltenes Damen-Fahrrad zu verkaufen. 0251/212390

Musik & Filme Klavier, Topzustand, schwarz, wenig gespielt, neu gestimmt, sehr schöne Optik. 0175/9444258.

Tiermarkt 5 Katzenkinder 7 Mon. kastriert, tätowiert, gechippt, entwurmt u. geimpft, alle zahm und verschnust. Suchen ein liebes beständiges Zuhause. 0171/7452631.

Bekleidung Herren Markenbekleidung Gr. 60-64, Lederjacken, Anzüge, Mäntel, Hosens, Oberhemden, Paul & Shark, Boss, Daniel Hechter etc. Damen Gr. 44-48 auch Pelze Sa. ab 15:00 Uhr. 0171-8132613

Hochw. Lederjacke, Knöpfen aus Sterling-silber, Neupreis 950,00 €, preisgünstig abzugeben. VB 250,00€. 0251/325104.

Dienstleistungen Biets mobile Fusspflege und Finger. Greven 0177/9412498.

Flohmarkt & Haushaltsauflösung In Verbindung mit dem Martinigämsmarkt in Sendenhorst am 07.11.21 machen wir einen Hoffmanmarkt von 10-17 Uhr in der Hoetmarer Str. 2, wir bieten Haushaltsartikel, Geschenkartikel, Damenmode, Stoffe, Schallplatten, CD, DVD, Bücher, Bilder und Reisekoffer, uvm.

Habe anzubieten: 6-teiliges Ess- und Kaffee-Geschirr, kompl. von Villeroy & Boch (Wildrose), Persier-Jacken, Puppen, Kristall, Zinn, Handtaschen, Schreibmasch., Garderobe, Teppiche, Lampen, Bücher etc. 02593/7743.

Habe anzubieten: 6-teiliges Ess- und Kaffee-Geschirr, kompl. von Villeroy & Boch (Wildrose), Persier-Jacken, Puppen, Kristall, Zinn, Handtaschen, Schreibmasch., Garderobe, Teppiche, Lampen, Bücher etc. 02593/7743.

Jede Menge Weihnachtsdeko (Kugeln, Kerzen, Kränze, Figuren, usw.) zu Flohmarktpreisen abzugeben. Sonntag, 7.11.21, 14-17 Uhr: Schützenstr. 9 g, 48268 Greven (0178-2197512)

Bilderrahmen, versch. Größen, teilweise mit Bild, günstig zu verkaufen. 02593/60323

Münster-Schwibbogen, Krippen, Figuren, Beleuchtung und Zubehör zu verkaufen. 0251/230737.

Kaufgesuche Sammler & Bastler SUCHT altes Zweirad Moped Mofa Roller Motorrad Zündapp SIMSON Vespa NSU Honda Hercules usw...Nustand egal bitte alles anbieten. [marcowilly@aol.com](mailto:marcowilly@aol.com) 0151 412 74 606

!Achtung! Suche Näh- u. Schreibm., Briefmarken, Bücher, Bilder, Zinn, Teppiche, Möbel, Puppen, Porzellan, Musikinst., Schallpl., H/D-Garderobe, Pelze, Münzen, Uhren, Silber aller Art u. Schmuck. Herr, Ernst 0152/58519556

## ANTIK MESSE MÜNSTER 6.-7. Nov. 11-18 Uhr | Eintritt 7 €

Messe u. Congress Centrum Halle Münsterland

Suche ein Akkordeon mit 72 bis 120 Bass. Auch defekt/alt. Gerne alles per WhatsApp / E-Mail anbieten. Oder rufen Sie an. [Wd1993@gmx.de](mailto:Wd1993@gmx.de) 017666551230

4 WR mit Alufelgen 225/55 R16 99H für BMW 5, 4 WR mit Alufelgen 215/ 55 R16 93H für Mercedes, zu verkaufen. 0152/12814419.

Sammlertreffpunkt !Achtung, Achtung! Alte Weine, Spiritosen und Champagner von priv. gesucht, gute Bezahlung 0163/8817111.

Sammler sucht Modellautos, alle Maßstäbe, auch große Sammlungen, zahle bar. 0172/2874731.

Reisemarkt Nordsee / Carolinensiel, wunderschöne, neu erstellte Reihenhaus (Ankerhus) für 5 Pers. + Kleinkind zu vermieten. Der Strand ist fußläufig zu erreichen. Mehr Infos unter: [www.ankerhus-carolinensiel.de](http://www.ankerhus-carolinensiel.de) oder unter [www.traum-ferienwohnungen.de/274474/](http://www.traum-ferienwohnungen.de/274474/)

Hallo Hanibal, habe leider vergessen Dir meine Handynummer zu geben. Vielleicht liest Du das ja und meldest Dich, Ralfi Tel. 0157/51039643.

Zingst, ruh., FeWos, k. Tiere, 8 Min. Strd., Flyer anford. 04209/919063.

## TRÖDELMARKT

Sonntag, 7. November 2021, 11-18 Uhr MS, SB-Zentralmarkt, Lodenheide Münsters größter überdachter Trödelmarkt Bitte beachten Sie die Corona-Schutzmaßnahmen! Info: S. Braun, Telefon 02 51/24 90 12

Lohnsteuer Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V. Wir erstellen Arbeitnehmern, Rentnern und Beamten die Lohnsteuererklärung. Hammer Str. 147, 48153 Münster, 0251/ 2 891 876, [www.komurcu.aktuell-verein.de](http://www.komurcu.aktuell-verein.de)

Empfehlungen/Dienstleistungen Glas- und Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen sowie Gebäudereinigung, v. Fachmann seit über 40 Jahren, keine Anfahrtkosten. [www.amendtdienstleistung.de](http://www.amendtdienstleistung.de), 0251/328272 o. 02504/8445 o. 02571/576800

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm, 02592/9 77 66 00, [zahnsport.de](http://zahnsport.de)

Entspannungsmassagen für Sie, Ihn & Paare; Seniorenmassage! [www.kar-ma-energie-oase.de](http://www.kar-ma-energie-oase.de) Termine nach Vereinbarung 0160/7672626

Wir übernehmen Garten-, Pfaster u. Minibagger-Arbeiten, Neuanlagen usw., m. Abtransport, sämtl. Maschinen vorh., T.0171/1922353.

Doppelwandige Edelstahl-Schornsteine, Kernbohrungen, Telefon Ahaus: 0178/5126323.

Handwerker-Jungs bieten Maler/ Tapete/ Putz/ Rigipis/ Bodenbeläge/ Elektro uvm. 0163-2298742.

Steuerfachfrau bucht ihre lauf. Geschäftsvorfälle. 01522/1035974 o. [filo.wa@web.de](mailto:filo.wa@web.de)

! Nähmaschinenreparatur! Kostenl. Abh. + Lief. Tel. 0174/737012.

Waschen, Kühl., Spül, gebr., Garant., Hausgeräte Weiß, 02504/77174.

Kleine Geschäftsempfehlungen Wir bringen Farbe in Ihr Leben!! Zuverlässig, auch Kleinaufträge, !!Michael Gotthardt Malerteam!! 0251/1624363.

Hochzeiten, Geburtstage, Fotobox, Ambiente-Beleuchtung - Verleih. 02542/98375.

Vermischte Anzeigen Weil das folgende Schuljahr kaum kalkulierbar ist: Latein, Mathe, Englisch, Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. 0176/40 54 25 99

Kaufe: Modelleisenbahn/Auto, Alte Musik Instrumente, Taschenuhren, Schmuck, Münzen, Zinn, Silberbestecke, 0160/93420348.

Malermmeister J. Pohlschmidt, kostenloses Angebot, auch Kleinaufträge, 02501/9819662 oder 0173/7458943.

diewohnstube.de - Firma Claus, Inhaber Thomas Schwarzer, Raumausstattermeister, 0251/64469.

## AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag AGM Produktions- und Vermarktungs GmbH An der Hansalinie 1, 48163 Münster Tel. 0251/690 99 40 50 Fax 0251/690 80 80 90 [www.ag-muensterland.de](http://www.ag-muensterland.de)

Anzeigenleitung Marc Arne Schümann An der Hansalinie 1, 48163 Münster Tel. 0251/690 99 40 50 Fax 0251/690 80 80 90 [info.agm@aschendorf-medien.de](mailto:info.agm@aschendorf-medien.de)

Redaktionsleitung Claudia Bakker An der Hansalinie 1, 48163 Münster Tel. 0251/690 99 40 50 Fax 0251/690 80 75 90 [leitung.redaktion@ag-muensterland.de](mailto:leitung.redaktion@ag-muensterland.de)

Vertrieb Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG An der Hansalinie 1, 48163 Münster Tel. 0251/690 99 40 50

Druck Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtlich geschützt Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Verbreitung oder sonstiger Verstoß gegen dieses Recht ist ausdrücklich untersagt, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages. Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.

HALLO BLICK PUNKT WOCHEPOST Dreingang Zeitung streiflicher Enskurier StadtAnzeiger

## WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland [www.ag-muensterland.de](http://www.ag-muensterland.de)

**Hammerzu Hause**  
Gardinen, Bodenbeläge, Tapeten und mehr!

**Hammer Kuschelzeit!**



~~179<sup>00</sup>~~  
**79<sup>00</sup>**

Echtes Schaffell „Hanna“ oder „Pecora“, ca. 180 cm.

~~289<sup>99</sup>~~  
**199<sup>00</sup>**  
SET-PREIS

Set, bestehend aus: Comfort Decke, extra warm und Comfort 3-Kammer Kissen.



**1 Comfort Decke**, extra warm, 90% Daunen, 10% Federn, Klasse 1, ca. 135x200 cm. ~~299<sup>99</sup>~~ **219<sup>99</sup>**

**2 Comfort 3-Kammer-Kissen**, Füllung: Aussenkissen: 90% Daunen und 10% Federn, Klasse 1; Innenkissen: 100% Federn, ca. 80x80 cm. ~~89<sup>99</sup>~~ **69<sup>99</sup>**

Marken Jacquard Decke „Toronto“, 58% Baumwolle, 35% Acryl, 7% Polyester, mit gekettetem Zierstich, ca. 150x200 cm.

~~59<sup>99</sup>~~  
**39<sup>00</sup>**



**User Service** Sie suchen aus und unsere Hammer Profis erledigen den Rest!

- Verlegeservice
- Näh- und Dekoservice
- Streich- und Tapezierservice
- Montageservice
- Kettelservice
- Treppenrenovierung

**Gleich vorbeikommen!**  
Hier finden Sie Informationen zum Hammer Fachmarkt in Ihrer Nähe.  
[www.hammer-zuhause.de](http://www.hammer-zuhause.de)

**Wir haben für 2022 noch freie Ausbildungsplätze!**  
Bewerben unter: [karriere.brueeder-schlau.de@hammer](mailto:karriere.brueeder-schlau.de@hammer)

Farben • Tapeten • Gardinen • Sonnenschutz • Bodenbeläge  
Teppiche • Badausstattung • Betten • Wohnaccessoires

**33378 Rheda-Wiedenbrück** © Feldhüser Weg 1  
**48157 Münster** © An der Kleimannbrücke 1  
**33790 Halle-Künsebeck** © Ascheloher Weg 1

© Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG West, Oehrstraße 1, 32457 Porta Westfalica



Semibiografisch: „Bergman Island“

## Ehedrama nach großem Vorbild

**D**ieser Film mit Liv Ullmann sowie das gesamte Werk Bergmans inspiriert bis heute andere Künstler – so wie nun die Französin Mia Hansen-Løve. Ihr Film „Bergman Island“ hat autobiografische Züge: Die Regisseurin ist selbst seit langem mit dem über 25 Jahre älteren Filmemacher Olivier Assayas zusammen und reiste wiederholt nach Färö. Auf dieser schwedischen Insel lebte und arbeitete bereits Ingmar Bergman. Genau dort spielt nun auch der Film. Ein ausländisches Paar

**Mit „Szenen einer Ehe“ schuf der schwedische Regisseur Ingmar Bergman vor fast 50 Jahren einen Klassiker der Filmgeschichte. Auf eindringliche Weise zeigt er darin das schmerzhaft Ende einer Beziehung**

kommt darin nach Färö, um in dem Haus zu arbeiten, in dem einst der berühmte Regisseur lebte. Die Frau (Vicky Krieps) und ihr deutlich älterer Mann (Tim Roth) wollen ohne ihr gemeinsames Kind in dieser einmaligen Umgebung in Ruhe an ihren Projekten weiterschreiben. Doch vor allem bei ihr geht es zunächst nicht richtig voran. Es hat durchaus seinen Reiz, wie Regisseurin Hansen-Løve mit den Parallelen zu Ingmar Bergman spielt. Da liegt Tim Roth etwa einmal so in dem Bett, wie auch schon der Protagonist in „Szenen einer Ehe“. Das Paar erkundet

außerdem die Insel und Bergmans Drehorte, was ebenfalls eine spannende Metaebene ergibt. Dennoch verliert sich das Werk etwas zu sehr in seiner Idee – gerade als dann noch ein Film im Film (mit Mia Wasikowska) dazukommt. Die erste Geschichte des Paares tritt damit in den Hintergrund, ohne wirklich ausserzählt gewesen zu sein. Außerdem bleibt „Bergman Island“ auf diese Weise zu beobachtend und distanziert, ohne die analytische Schärfe des großen Vorbilds. (dpa)

„Eternals“

## Comic-Action von Oscar-Regisseurin

**N**ach ihrem vielfach ausgezeichneten Roadmovie „Nomadland“ hat sich die Oscar-Gewinnerin Chloé Zhao an die Regie eines Comic-Spektakels der Marvel Studios gewagt. Der 25. Film aus dem Marvel Cinematic Universe dreht sich um eine Gruppe kosmischer Helden, die seit Tausenden von Jahren auf der Erde weilen, um die Menschheit vor monströsen, formwandelnden Wesen namens Deviants zu beschützen. Lange nachdem sich die Eternals getrennt haben, tauchen die De-

vianten wieder auf, und die Superhelden müssen wieder zusammenkommen. Salma Hayek, Angelina Jolie, „Game Of Thrones“-Star Richard Madden und der koreanische Actionstar Don Lee sind Teil der bunten Besetzung, zu der auch die gehörlose Lauren Ridloff („Sound Of Metal“), Teenager Lia McHugh und Comedian Kumail Nanjiani zählen. Es dauert lang, bis der Film in Fahrt kommt. Aber der Showdown hat es in sich. (dpa)



„Eternals“  
Fantasie

**FAZIT:** ★★★★★  
Kinodebüt des von Jack Kirby kreierten Marvelhelden-Teams...



Lauren Ridloff besitzt als Makkari die Super-Kraft der Super-Geschwindigkeit. Foto: dpa

## Und sonst noch?

**Fortsetzung: „Happy Family 2“**

**KINDERFILM.** Fortsetzung zum amüsanten Animationsabenteuer um eine Familie, deren Mitglieder sich in Monster verwandeln können.  
**FAZIT:** ★★★★★

**„Die Geschichte meiner Frau“**

**DRAMA.** Der hart arbeitende niederländische Kapitän Jakob Störr wird von Depressionen und Melancholie geplagt. Man rät ihm, sich doch einfach zu vermählen und Jakob lässt sich darauf ein. Er wettet in einem Café, die erste Frau zu heiraten, die das Gebäude betritt. So lernt er Lizzy kennen, die seine Annäherungsversuche auch schnell erwidert...  
**FAZIT:** ★★★★★

So wird das Gericht nicht pinkfarben

## Kulinarische Herbstnoten

**Food-Blogger Manfred Zimmer verbindet den Herbst mit sonnengoldenen Tagen, langen Spaziergängen und dem Ernten von allerlei Gemüse-Köstlichkeiten. All diese Farben bringt er auf einen Teller.**

Die Vielseitigkeit des Herbstes kann in der Küche mit vielen Kreationen bewiesen werden, indem man – wie zum Beispiel hier geschehen – Pasta mit herzhaftem Ofengemüse zubereitet.

So werden die Tagliatelle mit Rosmarin-Röstcreme und Ofengemüse zubereitet:

☆ Ofen auf 220 Grad Umluft vorheizen.

☆ Karotten, Rote Bete, Sellerie, entkernte Paprika und geschälte Zwiebeln in grobe Würfel schneiden. Frischen Rosmarin grob hacken. Lauch in Ringe schneiden.

☆ Gemüse mit Rosmarin, Oregano, Thymian und zerbröselten Chilistück in einer Kasserolle verteilen. 6 EL Öl dazugeben. Alles gut vermischen und etwas salzen und pfeffern.

☆ Ofengemüse für etwa 20 bis 30 Minuten in den Ofen,

bis alles schön weich, aber noch etwas bissfest ist. Man sollte das Gemüse später gut pürieren können. Gemüse während der Ofenzeit ab und zu wenden.

☆ Vom Ofengemüse 2/3 zusammen mit Soja-Cuisine pürieren. 2 EL frischen, gehackten Rosmarin dazugeben und gut umrühren. Eventuell noch mit Salz und Pfeffer abschmecken. Das Püree warmhalten. Wichtig: Rote-Bete-Stücke zu dem restlichen 1/3 Ofengemüse geben, sonst wird die Röstcreme später pinkfarben.

☆ Das restliche 1/3 des Ofengemüses (nicht püriert und mit den Rote-Bete-Stücken) ebenfalls warmhalten.

☆ Tagliatelle nach Packungsanweisung kochen.

☆ Pilze je nach Größe vierteln oder halbieren und in einer heißen Pfanne mit Hilfe von 4 EL Olivenöl goldbraun braten.

☆ Tagliatelle auf die Teller verteilen. Die Röstcreme auf die Nudeln geben und oben auf die gebratenen Pilzstücke und das restliche 1/3 Ofengemüse. (dpa)

### Einkauf

#### Zutaten für zwei Portionen

- ★ 200 g Karotten
- ★ 200 g Rote Bete
- ★ 200 g Sellerie
- ★ 1 rote Paprika
- ★ 2 mittelgroße Zwiebeln
- ★ 4 EL frischer Rosmarin
- ★ 120 g Lauch
- ★ 1 geh. TL getrockneter Oregano
- ★ geh. TL getrockneter Thymian
- ★ getrocknete Chili (je nach Schärfedürfnis)
- ★ Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer
- ★ 10 EL Olivenöl
- ★ 150 ml Soja-Cuisine (veganer Sahne-Ersatz)
- ★ 250 g braune Champignons
- ★ 220 g Tagliatelle



Foto: dpa/Manfred Zimmer

### Rezept der Woche

#### Tagliatelle mit Rosmarin-Röstcreme

#### Mahlzeit! Futter aus hofeigener Produktion

Bei Oelgemöller werden unsere Meisterfleisch-Schweine mit hofeigenem Futter nach traditioneller Art gefüttert.

Garantiert gentechnik-freies Futter aus nachhaltigem Anbau sorgt für bestes Tierwohl und beste Fleischqualität.

Ihr Thomas Hidding



Bessere Fleischqualität dank hofeigenem Futter!

www.fleischerei-hidding.de

**Hidding**  
Feinkostfleischerei

**meisterfleisch**  
FAIR • NACHHALTIG

Bahnhofstraße 9, Nordwalde • Baumgarten 6, Steinfurt • Kirchstraße 16, Emsdetten  
4-mal im Münster: Sebastianstr. 2 • Dortmund Str. 17 • Wolbecker Str. 222 • Rothenburg 2

Medizin

ANZEIGE



### Schluss mit dem BLÄHBAUCH!

An manchen Tagen fühlen wir uns einfach nur unwohl. Unsere Körpermitte ist aufgebläht, wodurch unser Bauch viel fülliger aussieht, als er wirklich ist. Häufige Ursachen: Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung. Besserung verspricht Betroffenen jetzt das von deutschen Forschern entwickelte Medizinprodukt Kijimea Regularis. Die enthaltenen natürlichen Fasern quellen im Darm auf und dehnen die Darmmuskulatur sanft. Die Verdauung wird so auf natürliche Weise aktiviert. Zusätzlich reduziert Kijimea Regularis aktiv die Gase im Darm. In der Folge verschwindet der Blähbauch und der Bauch fühlt sich endlich wieder angenehm flach an. Wir meinen: sehr empfehlenswert!

Für Ihre Apotheke:

**Kijimea Regularis**  
(PZN 13880244)



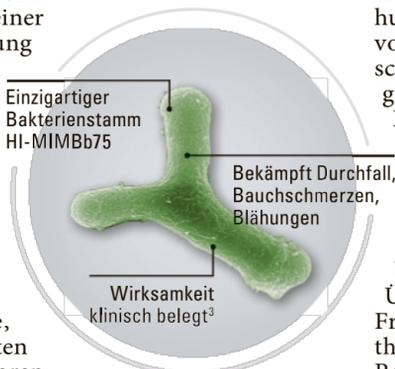
www.kijimea.de

# Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen

## Welches innovative Medizinprodukt Besserung verspricht

Bis zu 11 Millionen Deutsche haben regelmäßig mit Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung zu kämpfen.<sup>1</sup> Dies geht häufig mit einer starken Beeinträchtigung der Lebensqualität einher: bedenkenlos zum Einkaufen, zum Sport oder ins Kino – für Betroffene oft schwer! Was aber nur die Wenigsten wissen: Die Ursache hierfür ist häufig eine geschädigte Darmbarriere, welche zum sogenannten Reizdarmsyndrom führen kann.

Stamm HI-MIMBb75 lagern sich an die geschädigten Stellen der Darmbarriere an –



**Der Pflaster-Effekt PRO**  
Forscher haben mit Kijimea Reizdarm PRO (rezeptfrei, Apotheke) nun ein Medizinprodukt entwickelt, welches genau dort ansetzt: Die nur in Kijimea Reizdarm PRO enthaltenen einzigartigen Bifido-Bakterien vom

sinnbildlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Die besondere Idee: Unter diesem Pflaster kann sich die Darmbarriere regenerieren, typische Darmbeschwerden wie wiederkehrender Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung können abklingen.

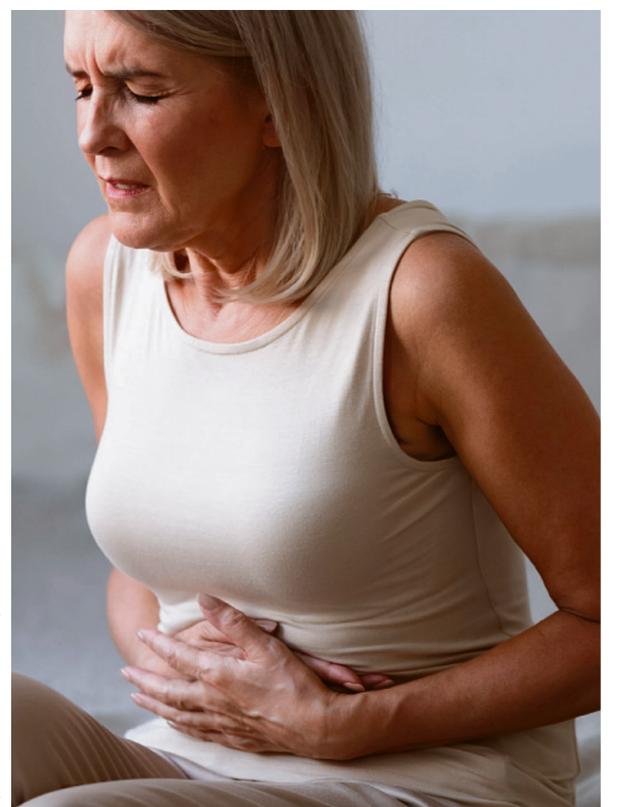
**Wirksamkeit klinisch belegt**  
Jüngst konnte die Wirksamkeit von Kijimea Reizdarm PRO bei Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung von deutschen Wissenschaftlern in der weltweit größten OTC-Studie zum Reizdarmsyndrom<sup>2</sup> eindrucksvoll belegt werden.<sup>3</sup> Das Entscheidende: Auch die Lebensqualität der Betroffenen verbesserte sich signifikant. Überzeugen Sie sich selbst: Fragen Sie in Ihrer Apotheke gezielt nach Kijimea Reizdarm PRO (rezeptfrei).

Für Ihre Apotheke:

**Kijimea Reizdarm PRO**  
(PZN 15999676)



www.kijimea.de



(Abbildung Betroffenen nachempfunden.)

<sup>1</sup>Straub C. et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • <sup>2</sup>Vergleich berücksichtigt ausschließlich Studien mit probiotischen Stämmen. • <sup>3</sup>Andresen V. et al. (2020): Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020 Jul; 5(7): 658-666. • Abbildung Betroffenen nachempfunden.

## So 7. November MÜNSTER

COMEDY

### Carolin Kebekus: Pussy Nation

20 Uhr  
MCC Halle Münsterland  
Albersloher Weg 32

Weitere Informationen unter  
[www.mcc-halle-muensterland.de](http://www.mcc-halle-muensterland.de)

KONZERT

### After Church Club: Aaron Schrader & Friends

15 Uhr  
Hot Jazz Club  
Hafenweg 26b

Eintritt frei, weitere Informationen unter [www.hotjazzclub.de](http://www.hotjazzclub.de)

JUGENDTHEATER

### Löwenherzen

15 Uhr  
Theater Münster, Kleines Haus  
Neubrückenstraße 63

Weitere Informationen unter  
[www.theater-muenster.com](http://www.theater-muenster.com)

## KREIS BORKEN

KONZERT

### Stadtlohn:Klassik: hear now berlin

18 Uhr  
Konzertaula Geschwister-Scholl-  
Gymnasium  
Kreuzstraße 56, Stadtlohn

Weitere Informationen unter  
[www.stadtlohn.de](http://www.stadtlohn.de)

## KREIS COESFELD

MESSE

### Winterträume auf Burg Hülshoff

11 bis 18 Uhr  
Burg Hülshoff  
Schonebeck 6, Havixbeck

Weitere Informationen unter  
[www.wintertraeume.com](http://www.wintertraeume.com)

MESSE

### Spielemesse

11 bis 18 Uhr  
Stevehalle Senden  
Bulderner Straße 11, Senden

Anschauen, ausprobieren, mitmachen. Eintritt frei

COMEDY

### Margie Kinsky & Bill Mockridge

20 Uhr  
eventwerk [stadthalle] olfen  
Zur Geest 25, Olfen

Weitere Informationen unter  
[www.olfen.de](http://www.olfen.de)

## KREIS WARENDORF

MARKT

### Martini-Gänsemarkt

10 bis 18 Uhr  
Innenstadt  
Sendenhorst

Verkaufsoffener Sonntag von 13  
bis 18 Uhr. Weitere Informationen unter [www.gewerbeverein-sendenhorst.de](http://www.gewerbeverein-sendenhorst.de)

KINDER

### Rotkäppchen und Herr Wolff

15 Uhr  
Theater am Wall  
Wilhelmsplatz 9, Warendorf

Weitere Informationen unter  
[www.theateramwall.de](http://www.theateramwall.de)

## Mo 8. November MÜNSTER

KONZERT

### Ivy Gold

20 Uhr  
Jovel Club  
Albersloher Weg 54

Weitere Infos unter  
[www.jovel.de](http://www.jovel.de)

KABARETT

### TatWort Poetry Slam

20 Uhr  
Sputnikcafe  
Am Hawerkamp 31

Weitere Informationen unter  
[www.tatwortimnetz.de](http://www.tatwortimnetz.de)

## Di 9. November MÜNSTER

THEATER

### Candide

19.30 Uhr  
Theater Münster, Großes Haus  
Neubrückenstraße 63

Comic Operetta von Leonard  
Bernstein. Weitere Informationen unter [www.theater-muenster.de](http://www.theater-muenster.de)

THEATER

### Antigone

20 Uhr  
Wolfgang-Borchert-Theater  
Am Mittelhafen 10

Komödie, weitere Informationen unter [www.wolfgang-borchert-theater.de](http://www.wolfgang-borchert-theater.de)

## Mi 10. November MÜNSTER

THEATER

### Wer hat meinen Vater umgebracht

19.30 Uhr  
Theater Münster, Kleines Haus  
Neubrückenstraße 63

Weitere Informationen unter  
[www.theater-muenster.com](http://www.theater-muenster.com)

## KREIS WARENDORF

KABARETT

### Die Bullemänner: „Muffensausen“

20 Uhr  
Stadthalle Ahlen  
Westenmauer 10, Ahlen

Weitere Informationen unter  
[www.stadthalle-ahlen.de](http://www.stadthalle-ahlen.de)

## Do 11. November MÜNSTER

KONZERT

### Trio klingt feat. Katharina Grützmacher

20 Uhr  
Hot Jazz Club  
Hafenweg 26b

Jazz, Funk, Soul, Eintritt frei  
Weitere Informationen unter  
[www.hotjazzclub.de](http://www.hotjazzclub.de)

LESUNG

### Jürgen Kehrer: „Wilsberg – Sag niemals nein“

20.30 Uhr  
Thalia (Münster Arkaden)  
Ludgerstraße 100

Karten bei Thalia oder unter  
[reservix.de](http://reservix.de)

VARIÉTÉ

### GOP-Premiere: Funky Town

20 Uhr  
GOP Variété-Theater Münster  
Bahnhofstraße 20-22

Ticket-Hotline ☎ 0251/4 90 90 90

## KREIS WARENDORF

VORTRAG

### Olaf Sundermeyer: Stresstest für die Demokratie

19 Uhr  
Altes Lehrerseminar  
Freckenhorster Straße 43, Warendorf

Weitere Informationen unter  
[www.vhs-warendorf.de](http://www.vhs-warendorf.de)

COMEDY

### Bernhard Hoëcker: „Morgen war gestern alles besser“

20 Uhr  
Bürgerhaus Telgte  
Baßfeld 9, Telgte

Weitere Informationen unter  
[www.telgte.de/events](http://www.telgte.de/events)

## Fr 12. November MÜNSTER

COMEDY

### NightWash Live

19 Uhr  
Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus  
Idenbrockplatz 8

Weitere Informationen unter  
[www.stadt-muenster.de/kap8](http://www.stadt-muenster.de/kap8)



Carolin Kebekus gastiert am morgigen Sonntag in der Halle Münsterland. Foto: Andreas Krüskemper

KONZERT

### Pink Turns Blue & Support

20.30 Uhr  
Gleis 22  
Hafenstraße 34

Postpunk, Weitere Informationen unter [www.gleis22.de](http://www.gleis22.de)

KONZERT

### Lords Of Darkness

20 Uhr  
Rare Guitar  
Hafenstraße 64

Black Sabbath Tribute,  
weitere Informationen unter  
[www.rareguitar.de](http://www.rareguitar.de)

PARTY

### Flammentanz 2021

22 Uhr  
Sputnikhalle  
Am Hawerkamp 31

PsyTrance, Techno  
Weitere Informationen unter  
[www.sputnikhalle.de](http://www.sputnikhalle.de)

## KREIS WARENDORF

COMEDY

### Eva Eiselt: „Wenn Schubladen denken könnten“

20 Uhr  
Bürgerhaus Telgte  
Baßfeld 9, Telgte

Weitere Informationen unter  
[www.telgte.de/events](http://www.telgte.de/events)

KONZERT

### Maybebop: „Für Euch – Weihnachtsprogramm“

20 Uhr  
MCC Halle Münsterland  
Albersloher Weg 32

Weitere Informationen unter  
[www.mcc-halle-muensterland.de](http://www.mcc-halle-muensterland.de)

## KREIS WARENDORF

KONZERT

### Reggatta De Blanc

20 Uhr  
Bürgerzentrum Schuhfabrik  
Königstraße 7, Ahlen

Sting- und Police-Tribute. Tickets unter [events.schuhfabrik-ahlen.de](http://events.schuhfabrik-ahlen.de)

## Sa 13. November MÜNSTER

MUSEUM

### Familientag im LWL-Museum für Naturkunde

14 bis 18 Uhr  
LWL-Museum für Naturkunde  
Sentruper Straße 285

Weitere Informationen unter  
[www.lwl-naturkundemuseum-muenster.de](http://www.lwl-naturkundemuseum-muenster.de)

Alle Angaben ohne Gewähr.  
Aufgrund der Corona-Lage kann es zu  
kurzfristigen Absagen oder Verschie-  
bungen kommen. Bitte informieren  
Sie sich vor der Veranstaltung über  
eventuell geltende Corona-Vorgaben.

Angebote gültig bis zum 13.11.2021 | Mo. KW 45

# REWE Dein Markt



Deutschland/  
Frankreich

**Feldsalat**  
Klasse I

100 g = -,59

**-88**  
je 150 g Schale

Spanien  
**Orangen**  
Sorte: siehe  
Kennzeichnung  
Klasse I

1 kg = -,90

**179**  
je 2 kg Btl.

10% gespart  
**4.49**  
je Kasten



**Grevensteiner  
Landbier**  
verschiedene Sorten  
6 x 0,33 Liter, 1 l = 2,02  
zzgl. -,48 Pfand

25% gespart  
**5.99**  
je Kasten



**Gerneta  
Mineralwasser**  
verschiedene Sorten  
12 x 1 Liter, 1 l = -,50  
zzgl. 4,50 Pfand



48% gespart  
**1.29**  
je Packung



**Wagner  
Flammkuchen** Elsässer Art  
tiefgefroren  
300 g Packung, 1 kg = 4,30  
oder **Steinofen Pizza Diavolo**  
tiefgefroren  
350 g Packung, 1 kg = 3,69

44% gespart

**-99**  
je 1 l Flasche



**Granini  
Saft  
oder Die Limo**  
verschiedene  
Sorten  
zzgl. -,25 Pfand

28% gespart

**KNALLER!**

50% gespart

**-39**



**Ehrmann  
Grand Dessert**  
verschiedene  
Sorten  
190 g Becher  
100 g = -,21

An unserer Bedienungstheke:  
**Milram Butterkäse  
oder Gouda**  
halbfester Schnittkäse  
45% Fett i.Tr.

**MILRAM**

**-44**  
je 100 g



[www.rewe-dortmund.de/marktsuche](http://www.rewe-dortmund.de/marktsuche)  
[www.facebook.com/REWE.DORTMUND](https://www.facebook.com/REWE.DORTMUND)

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Bitte haben Sie Verständnis, falls einige Artikel vorzeitig ausverkauft sein sollten. REWE Dortmund SE & Co. KG, Asselner Hellweg 1-3, 44309 Dortmund | Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung!