

# STADT KAMEN UND STADTSENIORENRING



## SENIOREN- PROGRAMM 2022

**Anmeldungen zu den mehrtägigen Seniorenreisen ab dem 11.11.2021 für alle anderen Veranstaltungen ab dem 01.12.2021 (bitte melden Sie sich telefonisch an)**

**☎ 0 23 07 / 148 1403 und 148 1402**

Vorwort:

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren,

zum Zeitpunkt der Fertigstellung dieses Seniorenprogrammes im Herbst 2021 befinden wir uns leider immer noch in der Corona-Pandemie.

Die Inzidenzzahlen steigen jeden Tag. Wir werden die Infektionslage weiterhin im Auge behalten und zu Ihrem Schutz vielleicht die eine oder andere Veranstaltung wieder absagen müssen.

Die im Programm für Sie erarbeiteten Veranstaltungen stehen daher wieder alle unter Vorbehalt.

Wir bitten dafür um Ihr Verständnis.

Für die Teilnahme an allen Seniorenrunden sind evtl. Voranmeldungen notwendig. Bitte fragen Sie bei der Seniorenbetreuung der Stadt Kamen nach den jeweiligen Vorgaben.

Die Veranstaltungsreihe Kultur-Live (mit dem Kamen Designer und Künstler Reimund Kasper) wird nicht mehr angeboten.

Viel Spaß mit dem Seniorenprogramm wünscht Ihnen der gesamte Vorstand des StadtSeniorenringes Kamen.

## STADTSENIORENRING KAMEN

Der Stadt seniorenring Kamen ist ein Zusammenschluss der Seniorenarbeit treibenden Vereine und Verbände innerhalb Kamens. Eine Mitgliedschaft von Einzelpersonen ist nicht vorgesehen.

**An den Veranstaltungen, Fahrten und anderen Angeboten können alle Bürger/innen teilnehmen.**

### Allgemeine Hinweise:

- Wir bitten um rechtzeitige verbindliche Anmeldung zu den Fahrten, damit diese vorbereitet werden können. Mündliche Anmeldungen sind grundsätzlich verbindlich. Bei mehrtägigen Reisen sind mündliche Anmeldungen schriftlich zu bestätigen.
- Der Reiseanmelder haftet für sich und für alle von ihm angemeldeten Personen. Ersatzpersonen können jederzeit gestellt werden. Evtl. entstehende Kosten gehen zu ihren Lasten.
- Sollte die Teilnehmerzahl zu gering sein, wird die Fahrt/Reise abgesagt.
- **Sollten Sie eine angemeldete Fahrt/Reise einmal nicht antreten können, so melden Sie sich bitte sofort ab, um für Sie unnötige Kosten zu vermeiden.**



Gute Reise wünscht:  
Der Vorstand

Änderungen vorbehalten!

## SENIORENRUNDEN DER STADT KAMEN STADTSENIORENRING KAMEN

**Veranstaltungsort: Stadthalle Kamen**  
**Beginn der Veranstaltungen: Jeweils um 15.00 Uhr**

**Montag, 07. Februar 2022**

Karnevalsfeier

**Montag, 09. Mai 2022**

Muttertagsfeier

**Montag, 10. Oktober 2022**

Oktoberfest mit Tanz und Unterhaltung und dem Entertainer und Schlagersänger André Wörmann. Vorstellung und Anmeldebeginn der Seniorenreisen für das Jahr 2023 – **Anmeldungen zu den Reisen in der Zeit von 14.00 – 15.00 Uhr im Foyer der Stadthalle!**

**Montag, 12. Dezember 2022**

Adventsfeier

Vorstellung und Anmeldebeginn der Seniorentagesfahrten für das Jahr 2023 – **Anmeldungen zu den Tagesfahrten in der Zeit von 14.00 – 15.00 Uhr im Foyer der Stadthalle!**

Für den Kostenbeitrag in Höhe von 5,00 € p. P. erhalten Sie Kaffee und Kuchen und ein Unterhaltungsprogramm mit Musik, Tanz und/oder seniorenrelevante Vorträge und Referate!

**Nach der jeweils geltenden gesetzlichen Bestimmungen bzw. behördlichen Vorgaben könnte eine Anmeldung zum Besuch einer Seniorenrunde erforderlich sein! Bitte erkundigen Sie sich bei der Seniorenbetreuung der Stadt Kamen!**

## SENIORENRUNDEN IN DEN STADTTEILEN

### Heeren-Werve

- 1.) 31. Gemeinsame Seniorenrunde im Ortsteil Heeren  
**Mittwoch, 16. März 2022, Beginn: 14.30 Uhr**  
Lutherzentrum Heeren-Werve
- 2.) Gemeinsame Seniorenrunde in der Residenz Heeren-Werve  
**Donnerstag, 20. Januar 2022, Beginn: 15.00 Uhr**

### Methler

- 1.) Gemeinsame Seniorenrunde im Ortsteil Methler  
**Montag, 02. Mai 2022, Beginn: 14.30 Uhr**  
Bodelschwingh-Haus
- 2.) Gemeinsame Seniorenrunde  
**Montag, 07. November 2022, Beginn: 15.00 Uhr**  
Altenzentrum Peter und Paul

### Südkamen

- 1.) Gemeinsame Seniorenrunde im Ortsteil Südkamen  
im Perthes – Zentrum  
**Montag, 31. Januar 2022, Beginn: 15.00 Uhr**
- 2.) Gemeinsame Seniorenrunde im Haus Volkermann  
**Montag, 16. Mai 2022, Beginn: 15.00 Uhr**

### Kamen-Mitte

- 1.) Gemeinsame Seniorenrunde mit der Ev. Kirchengemeinde  
**Montag, 26. September 2022, Beginn: 15.00 Uhr**  
Ev. Gemeindesaal, Schwesterngang 1
- 2.) Gemeinsame Seniorenrunde  
**Montag, 04. April 2022, Beginn: 15.00 Uhr**  
Haus am Koppelteich

## TAGESFAHRT / HALBTAGESFAHRT

### **Spargelessen im Schloss Walbeck in Geldern und Besuch der Stadt Xanten am Niederrhein mit Stadtrundgang Mittwoch, 18. Mai 2022**

Schloss Walbeck ist eine malerische Wasserburg am Niederrhein. Das Backsteingebäude mit seinen verzierten Türmchen stammt aus dem 14. Jahrhundert und ist architektonisch von den niederländischen Nachbarn inspiriert. Hier kehren Sie zum Mittagessen als „Spargelessen“ ein. Es gibt Spargel so viel Sie mögen traditionell mit Schinken, Kartoffeln, Sauce Hollandaise und zerlassener Butter. Gegen 14.00 Uhr erfolgt die Weiterfahrt nach Xanten am Niederrhein. Dort lernen Sie in die Dom-, Römer- und Siegfriedstadt in einem geführten Stadtrundgang kennen.

### Unsere Leistungen:

- Fahrt im modernen, komfortablen Fernreisebus ab/bis Kamen  
(Haltestellen in Methler, Heeren und Ka-Mitte)
- Fahrtbegleitung durch den Stadtseniorenring
- Fahrt zum Schloss Walbeck nach Geldern
- Mittagessen als Spargelessen im Schloss Walbeck **ohne Getränke**
- Fahrt nach Xanten mit Stadtrundgang in 2 Gruppen

**Kosten:** Bei einer Teilnehmerzahl ab:

**38 Personen: 47,00 € p. P.**

## TAGESAUSFLÜGE MIT BESICHTIGUNGSPROGRAMM

„Kleine Spaziergänge und Kultur“. Das ist auch in diesem Jahr das Motto unserer äußerst beliebten Tagesausflüge. Die Mischung aus Besichtigungen und kleinen Spaziergängen wird beibehalten, um allen Teilnehmern gerecht zu werden.



### Gemeinsame Tagesausflüge vom Stadt seniorenring und den Naturfreunden Kamen – Heeren – Werve

**Mittwoch, 15. Juni 2022**

**Ausflugsziel:** Detmold im Teutoburger Wald, Bielefeld und Oerlinghausen

Erstes Ziel ist die Adlerwarte in Detmold-Berlebeck. Bei einer Flugschau erfahren wir viel Neues über Aufzucht, Artenschutz und Lebensräume dieser imposanten Flugriesen. Danach geht es zum Naturfreundehaus Bielefeld. Dort wird ein Mittagessen eingenommen. Danach wird eine kleine Wanderung (nur wer dies möchte. Eine Busnutzung ist möglich) zum Wasserpark Währentrup-Oerlinghausen durchgeführt. Letztes Ziel ist der Segelflugplatz Oerlinghausen. Wer möchte, kann dort einen Kaffee trinken (nicht im Teilnehmerentgelt enthalten).

Der genaue Tageablauf und die Höhe des Teilnehmerentgeltes wird zu einem späteren Zeitpunkt den angemeldeten Personen mitgeteilt.

**Leitung:** Manfred Scholz (für den Stadt seniorenring)

**Leitung:** Heribert Jurasik (für die Naturfreunde)

## TAGESAUSFLÜGE MIT BESICHTIGUNGSPROGRAMM

### Gemeinsame Tagesausflüge vom Stadt seniorenring und den Naturfreunden Kamen – Heeren – Werve



**Mittwoch, 14. September 2022**

**Ausflugsziel:** Oberhausen und Bottrop

„Das zerbrechliche Paradies“...mit dieser Ausstellung wurde nach jahrelanger umfangreicher Sanierung der Gasometer Oberhausen im Oktober 2021 der Öffentlichkeit wieder zugänglich gemacht. Die bildgewaltige Reise durch die bewegte Klimageschichte der Erde erfahren wir unter sachkundiger Führung im höchsten Museum Europas. Zum Mittagessen wird das Naturfreundehaus Bottrop angefahren. Am Nachmittag wird dann mit einer kleinen Wanderung die nähere Umgebung des Naturfreundehauses erkundet. Vor der Rückfahrt nach Kamen wird selbstgebackener Kuchen mit Kaffee im Naturfreundehaus angeboten.

Der genaue Tageablauf und die Höhe des Teilnehmerentgeltes wird zu einem späteren Zeitpunkt den angemeldeten Personen mitgeteilt.

**Leitung:** Manfred Scholz (für den Stadt seniorenring)

**Leitung:** Heribert Jurasik (für die Naturfreunde)

## KREISRUNDFAHRTEN

Auf diesen Halbtagesfahrten entdecken Sie den Kreis Unna.

Lernen Sie auf interessanten Busrundfahrten mit vielen Stopps und unter fachkundiger Führung von Herrn Peter Sauerland, Ortsheimatpfleger von Hansetourist Unna, sowie einer Kaffee- und Kuchenpause den Kreis Unna kennen.

Aktuelle Ereignisse und historische Begebenheiten werden Ihnen näher gebracht.

Ein interessanter Tag unter fachkundiger Führung von Herrn Peter Sauerland (Hansetourist Unna).

**Termine:     **Mittwoch, 06. April 2022****

**UND**

**Mittwoch, 28. September 2022**



Der genaue Tageablauf und die Höhe des Teilnehmerentgeltes wird zu einem späteren Zeitpunkt den angemeldeten Personen mitgeteilt.

## SENIORENFREIZEITEN / STUDIENFAHRTEN

### **Seniorenreise nach Breitengüßbach/Franken vom 27. April 2022 bis 02. Mai 2022**

(Veranstalter dieser Reise: Reisebüro Erich Wiewel GmbH)

Die Landschaft rund um Breitengüßbach ist geprägt durch die Wasserläufe des Mains und seiner Zuflüsse sowie durch zahlreich entstandene Baggerseen. Breitengüßbach ein idealer Ausgangspunkt für Ausflüge zu naheliegenden Sehenswürdigkeiten im schönen Frankenland.

#### **Unsere Leistungen:**

- Fahrt im komfortablen Reisebus ab/bis Kamen
- 5x Übernachtung im \*\*\*Hotel Vierjahreszeiten in Breitengüßbach bei Bamberg
- 5 x Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen als 3-Gang-Schlemmermenü mit Salatbuffet oder kleiner Vorspeise
- 1 x Begrüßung mit einem Glässchen Frankenwein
- 1 x Weinprobe mit 4 verschiedenen Weinsorten
- 1 x Tagesausflug mit Stadtführung Bamberg
- 3 x Tagesausflug mit Reisebegleitung (Bayreuth inkl. Opernhauseintritt, Ausflug in den Naturpark Frankenwald, Stadt Kronach, Ludwigsstadt inkl. Eintritt WELA Werke, Steigerwald inkl. Schifffahrt durch die Mainschleife – Eintritte Opernhaus, WELA Werke, Schifffahrt u. Aussichtsturm inklusive)
- 1 x fränkischer Abend mit Musik
- Reisebegleitung ab/bis Kamen
- Reiserücktrittskostenversicherung ohne SB
- Insolvenzversicherung

#### **Kosten und Ausflugsprogramm unter Vorbehalt:**

Bei einer Teilnehmerzahl (zahlende Teilnehmer) ab:  
**35 Personen: 610 € p. P. im DZ / 705 € p. P. im EZ**  
**Bei Unterschreitung der Teilnehmerzahl von 35 Personen, erhöht sich der Reisepreis um 10 € pro Person je fehlendem Teilnehmer**

## SENIORENFREIZEITEN / STUDIENFAHRTEN

### **ABANO TERME Kur – Urlaub in Italien vom 17. Mai 2022 bis 31. Mai 2022**

(Veranstalter dieser Reise: Reisebüro Timmermann GmbH & Co  
KG)

Abano ist der bedeutendste Kurort für Fangotherapie in Europa. In gepflegter Umgebung und leistungsfähigen Einrichtungen erfahren Sie Heilbehandlung und Gastfreundschaft, wie sie nur eine langjährige Tradition bieten kann. Das moderne 3\* Hotel Terme Bologna ist ein beliebtes Haus in ruhiger Lage, nur wenige Minuten vom Zentrum entfernt, inmitten einer kleinen Garten- und Parkanlage. Das Hotel verfügt über eine eigene Thermalquelle, Innen- u. Außen-Schwimmbad sowie eine eigene Kurabteilung.

#### **Unsere Leistungen:**

- Bustransfer Flughafen Düsseldorf ab/bis Kamen Koepeplatz
- Flug Düsseldorf – Venedig – Düsseldorf inkl. Flughafensteuer und Gebühren
- Transfer vom Flughafen Venedig z. Hotel u. zurück
- 14 x Übernachtungen im 3\* Hotel Terme Bologna in Abano, 14 x Halbpension in Buffetform
- Zimmer mit Bad oder Dusche/WC, Haartrockner, Balkon, Mietsafe, Sat-TV, Telefon
- örtl. Kurabgaben (1,50 € p. Tg./Änderungen vorbehalten)
- Reiserücktrittskostenversicherung, Reisepreissicherungsschein

**Kosten:** Bei einer Mindestteilnehmerzahl von 15 Personen: 1.499 € p. P. im DZ / im EZ: 1.648 €  
Zuschlag Doppelzimmer zur Alleinbenutzung 325 €  
Zuschlag Vollpension 55 € p. P.

## SENIORENFREIZEITEN / STUDIENFAHRTEN

### **Urlaub auf der Sonneninsel Usedom vom 29. Mai 2022 bis 07. Juni 2022**

Die Insel Usedom ist die zweitgrößte Insel Deutschlands. Nach Messungen des Deutschen Wetterdienstes gehört sie mit durchschnittlich rund 2000 Sonnenstunden im Jahr zu den sonnigsten Urlaubsregionen Deutschlands.

Das 3\*\*\* Familien- und Seniorenhotel Casa Familia liegt nur ca. 80 m von Strand und Promenade entfernt. Zahlreiche Einkaufsmöglichkeiten, Cafés und Restaurants sind in wenigen Gehminuten gut zu erreichen. Es erwartet Sie ein wunderschöner Urlaub mit einem abwechslungsreichen Ausflugsprogramm.

#### **Unsere Leistungen:**

- Fahrt im komfortablen Reisebus ab/bis Kamen
- Übernachtungen mit Halbpension inkl. der Getränke zum Abendessen in der Familienferienstätte Casa Familia
- Das Hotel & alle Zimmer sind barrierefrei & mit DU/WC, TV, Telefon & W-Lan ausgestattet
- Inselrundfahrt mit Reiseleitung
- Schifffahrt auf dem Achterwasser
- weitere gemeinsame Unternehmungen
- Reisebegleitung ab/bis Kamen
- Reiserücktrittskostenversicherung mit 20% SB
- Kurtaxe

#### **Kosten und Ausflugsprogramm unter Vorbehalt:**

Bei einer Teilnehmerzahl (zahlende Teilnehmer) ab:  
**30 Personen: 897 € p. P. im DZ / im EZ: 1.041 € p. P.**  
**35 Personen: 875 € p. P. im DZ / im EZ: 1.019 € p. P.**  
**38 Personen: 865 € p. P. im DZ / im EZ: 1.009 € p. P.**

## SENIORENFREIZEITEN / STUDIENFAHRTEN

### Sternradeln im Alten Land

vom 04. Oktober 2022 bis 09. Oktober 2022

(Veranstalter dieser Reise: Reisebüro Timmermann GmbH & Co KG)

Das maritime \*\*\*+Hotel Stadthafen Stade befindet sich direkt am schön angelegten Stadthafen mit seinen Yachten u. Schiffen. Über eine Brücke gelangt man in die wunderschöne Altstadt u. in die Fußgängerzone mit vielen Einkaufsmöglichkeiten. Auf kurzen Wegen erreichen Sie das Alte Land mit seinen wunderschönen Fachwerkhäusern u. den gemütlichen Obsthöfen. Flaches Land, gute Radwege und viel Natur: Ideale Voraussetzungen für radfahrbegleitete Urlauber. Scheinbar endlose Deiche und üppige Obstplantagen, soweit das Auge reicht, machen das Alte Land einzigartig. Mit Ihrem eigenen Rad, welches Sie auf diese Reise mitnehmen können, erkunden Sie gemeinsam mit der Reisegruppe und einem Rad-Touren-Guide diese gemütliche Gegend.

#### Leistungen:

- Fahrt im komfortablen 30-Sitzer Club-Bus ab/bis Kamen
- Mitnahme der eigenen Fahrräder auf einem Bus-Fahrradanhänger
- 5 Übernachtungen im 3\*\*\*+Hotel Stadthafen Stade
- 5 x Frühstück u. Abendessen (Menü oder Buffet)
- Geführter Stadtrundgang Stade ca. 90 Min.
- Rundfahrt durch das Alte Land mit örtlicher RL im Bus in Kombination mit einer Radtour
- Gemeinsame Radtouren mit Rad-Tourenbegleitung
- Ausführliche Reiseunterlagen pro Zimmer
- Reisebegleitung ab/bis Kamen
- Reiserücktrittskostenvers. mit Covid-Schutz (ERGO-Reiseversicherung mit SB 20 % Eigenanteil)

#### **Änderungen vorbehalten!**

Der Veranstalter und der Stadtseniorenring Kamen übernehmen keine Haftung für Personen- und Sachschäden, die während der Fahrrad-Aktivreisen entstehen!

**Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 24 Personen begrenzt!**

#### Kosten und Ausflugsprogramm unter Vorbehalt:

Ab 15 Personen: 955 € p. P. im DZ / im EZ: 1.144 € p. P.

Ab 20 Personen: 827 € p. P. im DZ / im EZ: 1.016 € p. P.

## SENIORENFREIZEITEN / STUDIENFAHRTEN

### Silvesterreise nach Weilburg

vom 28. Dezember 2022 bis 02. Januar 2023

(Veranstalter dieser Reise: Reisebüro Timmermann GmbH & Co KG)

Im Schlosshotel Weilburg, mitten in der Altstadt von Weilburg im imposanten Ensemble der Schlossanlage, genießen Sie die Annehmlichkeiten eines 4\*\*\*\*Hotels mit ausgezeichneter Küche. Auch wenn das Schloss mit seinen Prunkräumen und dem auf Terrassen angelegten Schlosspark natürlich die Hauptattraktion ist, besitzt Weilburg noch viele weitere Sehenswürdigkeiten. Hierzu gehört z.B. die Altstadt mit ihren Palais und Fachwerkhäusern.

#### Leistungen:

- Bustransfer im komfortablen Reisebus ab/bis Kamen
- 5 x Übernachtungen im \*\*\*\*Schlosshotel Weilburg
- 5 x Halbpension Frühstück und Abendessen als Menü oder Büffet nach Wahl des Küchenchefs
- Ausflüge nach Limburg, Wetzlar und Bad Nauheim (alternativ Wiesbaden) jeweils mit Stadtführungen (Dauer der Ausflüge ca. 4-6 Stunden)
- Stadtführung Weilburg, Orgelkonzert in der Schlosskirche Weilburg, Glühweintreff mit Fackelwanderung
- Silvesterfeier im Hotel inkl. Sektempfang, Festliches Galabuffet, stimmungsvolle Hintergrundmusik und Tanz, 1 Glas Sekt um Mitternacht, Tombola (Loserwerb kostenpflichtig)
- kurzfristig eventuell mit Neujahrskonzert (nicht im Reisepreis inbegriffen)
- Reisebegleitung ab/bis Kamen
- Reiserücktrittskostenvers. mit Covid-Schutz (ERGO-Reiseversicherung mit SB 20 % Eigenanteil)

#### **Änderungen vorbehalten!**

#### Kosten und Ausflugsprogramm unter Vorbehalt:

Ab 20 Pers.: 898 € p. P. im DZ/im EZ: 1.041 € p. P.

Ab 25 Pers.: 877 € p. P. im DZ/im EZ: 1.020 € p. P.

Ab 30 Pers.: 854 € p. P. im DZ/im EZ: 997 € p. P.

Ab 35 Pers.: 834 € p. P. im DZ/im EZ: 977 € p. P.

## AUSKÜNFTE und ANMELDUNGEN

zu allen Fahrten und Veranstaltungen bei der:

### Seniorenbetreuung der Stadt Kamen

**Rathaus Kamen, Rathausplatz 1, 59174 Kamen**

Markus Fallenberg, Zimmer 110, Tel. 02307/148-1403

E-Mail: [markus.fallenberg@stadt-kamen.de](mailto:markus.fallenberg@stadt-kamen.de)

Simone Schlücker, Zimmer 111, Tel. 02307/148-1402

E-Mail: [simone.schluecker@stadt-kamen.de](mailto:simone.schluecker@stadt-kamen.de)

Fax-Nr.: 0 23 07/148-9001

### Neue Bankverbindung: Volksbank Kamen-Werne

**Zweigniederlassung der Dortmunder Volksbank eG**

**Konto-Nr. 5029213600 (BLZ: 441 600 14)**

**IBAN: DE10 4416 0014 5029 2136 00**

**BIC: GENODEM1DOR**



## Vorstand des Stadt seniorenringes Kamen

Funktion	Vorname, Name	Telefon
Vorsitzender	Manfred Scholz	4 01 06
stellv. Vorsitzender	Jürgen Dunker	0 23 03 – 1 66 04
stellv. Vorsitzender	Egbert Garritzen	92 33 36
Geschäftsführer/ Seniorenbeauftragter	Markus Fallenberg	148 1403
Schriftführer	Heribert Jurasik	4 15 88
Schatzmeister	Anneliese Weller	7 36 99
stellv. Schriftführer/ Öffentlichkeitsarbeit	Werner Herrmann	93 32 85
Beisitzer	Jörg Theis	4 22 85
Beisitzerin	Petra Hartig	7 35 19
Beisitzerin	Karin Clausing	4 01 37
Beisitzerin	Monika-Ursula Brei- denbach-Resler	2 60 05 32
Beisitzerin	Erika Theis	4 22 85
Beisitzerin	Margarete Hilsman	7 31 90
Beisitzerin	Christa Herrmann	93 32 85
Seniorenbetreuung Stadt Kamen	Simone Schlücker	148 1402

**Der Vorstand freut sich über jeden Kontakt!**



