

Hier könnte
Ihre Anzeige
stehen!

Unsere Medienberater
stehen Ihnen gerne
zur Verfügung.

m.soenel@westfalen-blatt.de

Schönen Sonntag!
OWL am Sonntag

www.owl-am-sonntag.de

Schönen Sonntag!

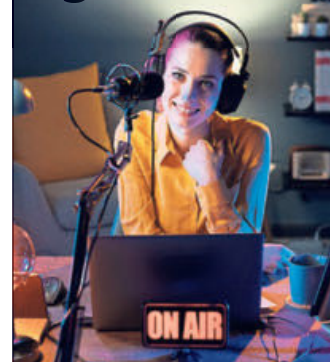
OWL am Sonntag

Bielefeld / Altkreis Halle

Nr. 47 • Samstag, 20. November 2021

www.owl-am-sonntag.de

Traumjob
gesucht?



wb-jobs.de

BLACK SHOPPING SOFA WEEK

**NUR
NOCH BIS
30.11.**

SOFA TAUSCH
PRÄMIE*
KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200,-*
FÜR IHR ALTES SOFA

* Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens fünfundzwanzig Prozent, maximal jedoch Zweitausendzweihundert Euro beim Kauf einer neuen Garnitur.
Gültig bis 30. November.

**WIR KÜMMERN
UNS UM ALLES!**

- ABBAU
 - MITNAHME
 - FACHGERECHTE
ENTSORGUNG
- AM LIEFERTAG!**



MP-46-21 - Seite 1 *Erklärung siehe Seite 2

MULTIPOLSTER®

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

ALT GEGEN NEU – POLSTERTAUSCH* BEI MULTIPOLSTER

Optional Relaxfunktion¹⁾

✓ Relaxfunktion¹⁾

KASSIEREN SIE JETZT **666.-** für Ihr altes Sofa*

Werbepreis: ~~2665.-~~ Umtauschprämie* - 666.-

1999.-

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 272 x 242 cm. Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

(Mehrpreis)

ECHT LEDER!

GERRY HILBERT handmade
www.gerry-hilbert.de

Optional Sitzvorzug¹⁾

✓ Funktion Sitzvorzug¹⁾

KASSIEREN SIE JETZT **433.-** für Ihr altes Sofa*

Werbepreis: ~~1732.-~~ Umtauschprämie* - 433.-

1299.-

Eckkombination, in Stoff, Stellmaß ca. 175 x 302 cm. Inklusive 3 x Kopfteilverstellung. Ohne weitere Funktionen und Kissen.

(Mehrpreis)

sitz-concept® family
www.sitz-concept.de

Optional Relaxfunktion¹⁾

Optional Relaxecke³⁾

Optional Verstellung Canapé²⁾

✓ Relaxfunktion¹⁾

(Mehrpreis)

Jeder Einzelsitz ist mit einer motorischen Relaxfunktion erhältlich!

✓ Motorische Verstellung im Canapé²⁾

(Mehrpreis)

Das Canapé erhalten Sie auch mit elektrischer Verstellung!

✓ Verstellbare Relaxecke³⁾

(Mehrpreis)

Für noch mehr Komfort lassen sich zwei bewegliche Rücken absenken!

KASSIEREN SIE JETZT **533.-** für Ihr altes Sofa*

Werbepreis: ~~2132.-~~ Umtauschprämie* - 533.-

1599.-

Wohnlandschaft, in Stoff, Stellmaß ca. 262 x 320 x 173 cm. Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

Diese großzügige Wohnlandschaft schafft Platz für gemeinsame Stunden mit der ganzen Familie. So großzügig das Platzangebot, so umfangreich ist die Ausstattungsvielfalt dank intelligenter Zusatzfunktionen.

RAL GÜTEZEICHEN

Möbel

SOFA FLATRATE

0%^{**}

FINANZIERUNG

- OHNE ZINSEN
- OHNE GEBÜHREN
- 30 MONATSRATEN

Hochlehnsessel, in Leder, ca. 79 cm breit.

Werbepreis: ~~732.-~~ Umtauschprämie* - 183.-

549.-

Optional Vorziehsitz¹⁾

✓ Funktion Vorziehsitz¹⁾

KASSIEREN SIE JETZT **533.-** für Ihr altes Sofa*

Werbepreis: ~~2132.-~~ Umtauschprämie* - 533.-

1599.-

Polstergarnitur, in Leder, bestehend aus Sofa, ca. 180 cm und Recamiere, ca. 192 cm breit. Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

(Mehrpreis)

ECHT LEDER!

FEDERKERN

QUALITÄTS-MÖBEL AUS DEUTSCHLAND
sichern Standort und Arbeitsplätze

• Produktion ausschließlich in Deutschland

• Qualität und Marktnähe

• Typenvielfalt

Hochlehnsessel, in Stoff, ca. 87 cm breit.

Werbepreis: ~~745.-~~ Umtauschprämie* - 186.-

559.-

Optional Querschläfer¹⁾

✓ Querschläferfunktion¹⁾

KASSIEREN SIE JETZT **333.-** für Ihr altes Sofa*

Werbepreis: ~~1332.-~~ Umtauschprämie* - 333.-

999.-

Eckkombination, in Stoff, Stellmaß ca. 196 x 245. Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

(Mehrpreis)

FEDERKERN



A) *Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens 25% (= Umtauschprämie), maximal jedoch 2200 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gilt nur für Neubestellungen, nicht für bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke VON WILMOWSKY. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 30.11.2021 (Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert). ** Ohne Zinsen, ohne Gebühren – bis zu 30 Monate Laufzeit. Angebot in Zusammenarbeit mit der Santander Consumer Bank AG. Sitz: 41061 Mönchengladbach – Wohnsitz und Beschäftigung in Deutschland sowie Bonität vorausgesetzt. A) Veröffentlicht in FOCUS-MONEY (Heft 32/2021)

MP-46-21 - Seite 2

Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt • www.multipolster.de

Bielefeld Eckendorfer Straße 91-93 • **Bielefeld** Sunderweg 4-6, am Südring, gegenüber von IKEA • **Paderborn** Senefelderstraße 1a, am Dören-Park, neben Roller

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

Hier könnte
Ihre Anzeige
stehen!

Unsere Medienberater
stehen Ihnen gerne
zur Verfügung.

m.soenel@westfalen-blatt.de

Schönen Sonntag!
OWL am Sonntag

www.owl-am-sonntag.de

Schönen Sonntag!

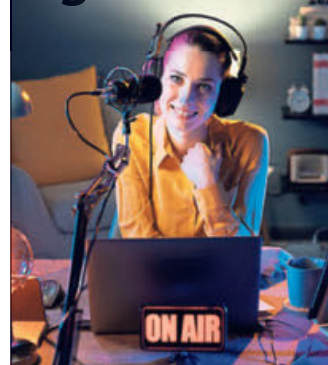
OWL am Sonntag

Bielefeld / Altkreis Halle

Nr. 47 • Samstag, 20. November 2021

www.owl-am-sonntag.de

Traumjob
gesucht?



wb-jobs.de

tv tv XXL

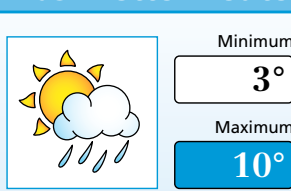
Übersichtlich, informativ
und für mehrere Tage. Das
TV-Programm finden Sie im
hinteren Teil der Ausgabe.

**Weihnachtsmarkt
nur noch mit
2G-Nachweis?**

Obwohl die Corona-Lage in
NRW nicht so dramatisch ist
wie in anderen Bundeslän-
dern, ziehen auch bei uns die
Zahlen an. Ministerpräsident
Wüst hat Konsequenzen ge-
zogen und eine Verschärfung
der Regeln verkündet, unter
anderem für Weihnachts-
märkte. Für die bisher noch
nicht abgesagten bedeutet
das: Nur noch Geimpfte und
Genese dürfen sich ins Ge-
tummel stürzen. Kontrol-
len vor Ort und emp-
findliche Bußgelder bei
Verstoß sollen
motivieren, sich an 2G zu
halten. Doch wie wird das in der
Praxis aussehen? Wer will
beweisen, ob Besucher der
Innenstädte auf dem Weg
zum Einkauf sind (derzeit er-
laubt auch ohne 2G) und sich
dabei zwangsläufig entlang
der weihnachtlichen Buden
schlängeln müssen oder nur
den Weihnachtsmarkt besu-
chen?

Ist 2G in dieser Hinsicht
eine geeignete Maßnahme im
Kampf gegen Corona?
**Schreiben Sie bis Diens-
tag, 23. November, an OWL
AM SONNTAG, Sudbrack-
straße 14-18, 33611 Biele-
feld, oder per E-Mail an:
owlamsonntag@westfalen-
blatt.de. Bitte Namen und
Adresse nicht vergessen.**

Das Wetter heute



Bielefeld. Noch ist Weih-
nachten ein paar Tage hin,
und der Hinweis auf Liefer-
engpässe in einigen Bran-
chen könnte die Suche nach
einem passenden Geschenk
hier und da allerdings schon
jetzt schwierig gestalten.
Alternativen sind also ge-
fragt. Wie wäre es zum Bei-
spiel mit einem Besuch
eines der angesagtesten Mu-
sicals in Deutschland?

OWL AM SONNTAG und
Gehle-Reisen aus Gütersloh
bieten für acht Zusatzshows
nach Weihnachten und kurz
nach dem Jahreswechsel
Leserreisen zum neuen
Stage-Zugpferd „Die Eiskö-
nigin – Das Musical“ und
zum „König der Löwen“ an.
Und so geht's: Die Internet-
seite www.gehle-reisen.de
ansteuern, Termin aussu-
chen, Preiskategorie wä-
hlen, fertig. Alles Weitere
übernimmt Gehle und
bringt Sie im modernen Rei-
sebus nach Hamburg. Ganz
neu im Angebot hat Stage-
Entertainment das Musical
„Die Eiskönigin“.

1200 Zuschauer staunten
bei der Premiere über die
zauberhafte Geschichte der
beiden Schwestern Anna
und Elsa. Das Musical ba-
siert auf dem erfolgreichsten
Animationsfilm aller
Zeiten. Die vielfach ausge-
zeichneten Lieder der Film-
vorlage wie „Lass jetzt los“
(„Let it Go“) wurden um
zwölf neue Songs ergänzt
und mit einer kunstvollen
Choreographie, exklusiven
Effekten, einer mystischen
Eiswelt mit funkelndem Eis-
palast und rasanten Kos-
tümwechseln auf magische
Weise zum Leben erweckt.
Die deutsche Produktion er-
gänzt die weltweit erfolgrei-
chen Shows und ist die



Mystische Eiswelt mit funkelndem Eispa-
last: Am 9. November feierte „Die Eiskö-
nigin“ in Hamburg Premiere.
Foto: Johan Persson

zweite nicht-englischspra-
chige Version des Welthits.

Elf Millionen Zuschauer in
6000 Shows – dies sind die
beeindruckenden Zahlen
einer Ausnahme-Produktion
in Hamburg: „Der Kö-
nig der Löwen“ feiert am 2.
Dezember seinen 20. Ge-
burtstag in Hamburg und ist
ungebrochen beliebt. Die
Geschichte um den Löwen-
könig Simba und den ewi-
gen Kreislauf des Lebens
verzaubert Groß und Klein
und hat den Musical-Klassi-
kern wie „Cats“ und „Das
Phantom der Oper“ längst
den Rang abgelaufen. 95

Prozent aller Deutschen
kennen das Musical. Es ist
damit das Aushängeschild
für die Musichauptstadt
Hamburg. „Der König der
Löwen“ basiert auf dem
gleichnamigen Zeichen-
trickfilm von 1994, und sein
Erfolg ist im wahrsten Sinne
des Wortes global.

Die Lesereise-Angebote:
„Die Eiskönigin“

Montag, 27. Dezember,
14.30 Uhr, sowie Donners-
tag, 30. Dezember, 15 Uhr.
Preise von 108 bis 152 Euro
pro Person. Sonntag, 2.
Januar, 14.30 Uhr; Sonntag,
9. Januar, 14.30 Uhr. Preise

von 99 bis 143 Euro pro
Person.

„Der König der Löwen“

Donnerstag, 30. Dezem-
ber, 15 Uhr; Sonntag, 2. Ja-
nuar, 14 Uhr. Preise von 127
bis 170 Euro pro Person.
Mittwoch, 5. Januar, 14
Uhr; Donnerstag, 6. Januar,
15 Uhr. Preise von 117 bis
163 Euro pro Person.

Die Preise beinhalten die
Fahrt im Reisebus sowie
eine Eintrittskarte in der ge-
buchten Kategorie. Infor-
mationen unter www.gehle-reisen.de
oder telefonisch
unter der Rufnummer
05241/403480.

ozone

R.I.P.
1998 – 2021

AB HEUTE!

**RÄUMUNGSVERKAUF
WEGEN GESCHÄFTSAUFGABE**

**ÜBER 10.000 TEILE
STREETWEAR & SNEAKER**

30-50%

REDUZIERT

ADIDAS, CARHARTT, STÜSSY,
DR. MARTENS, NIKE, ASICS,
THE NORTHFACE, VANS, OBEY,
FRED PERRY, CLEPTOMANICX,
LEVI'S, HERSCHEL, THRASHER,
EDWIN, REEBOK, CHAMPION,
NEW BALANCE, DAILY PAPER,
PINQPONQ, FILA, CONVERSE,
WOOD WOOD, PATAGONIA,
BIRKENSTOCK, NUDIE JEANS,
DR. DENIM, MINIMUM, VEJA,
FJÄLL RÄVEN, TIMBERLAND,
WEMOTO, LACOSTE, DICKIES,
ELESSE, REEL JEANS u.v.m.

**Hinterhof | Bahnhofstraße 22
Bielefeld**



Sofort verfügbar! 1% Sonderfinanzierung!

Jetzt mit nur 129,- € monatlich finanzieren!



Fabia Combi 1.0 TSI Ambition | 70 kW (95 PS)

Tageszulassung, EZ: 09/2021, 10 km

Kraftstoffverbrauch l/100 km: innerorts 6,0; außerorts 4,2; kombiniert 4,9;
CO₂-Emissionen g/km: kombiniert 111 / Effizienzklasse B

Farbe: Moon-Weiss Perleffekt | Ausstattung: Musiksysteem Swing incl. Bluetooth
Freisprecheinrichtung, Digitaler Radioempfang (DAB), Klimaanlage, Einparkhilfe PDC hinten,
Leichtmetallräder 15 Zoll, Zentralverriegelung mit Fernbedienung, Geschwindigkeits-
begrenzungsanlage, Aussenspiegel elektrisch einstell-/beheizbar, u.v.m.

EU-Neufahrzeug mit Tageszulassung 09/2021 (landesspezifische Ausstattung), Laufleistung: 10 km. Alle Angaben ohne Gewähr. *Dieses ist ein unverbindliches, freibleibendes Angebot Ihrer Santander Consumer Bank AG. Bonität vorausgesetzt. Überführungs-/Zulassungskosten fallen zusätzlich an und können den Barzahlungspreis/Nettodarlehensbetrag erhöhen.

Finanzierungsbeispiel*

Aktionspreis	16.940,00 €
Anzahlung	3.790,00 €
Nettodarlehensbetrag (inkl. RSV)	14.083,00 €
Gesamtbetrag	14.532,59 €
Laufzeit	48 Monate
Sollzins (gebunden)	p.a. 1,00 %
Effektiver Jahreszins (MAD2)	1,00 %

48 monatliche Raten à 129,- €
Schlussrate bei 10.000 km/Jahr
(zzgl. Zulassungsgebühr) 8.470,00 €

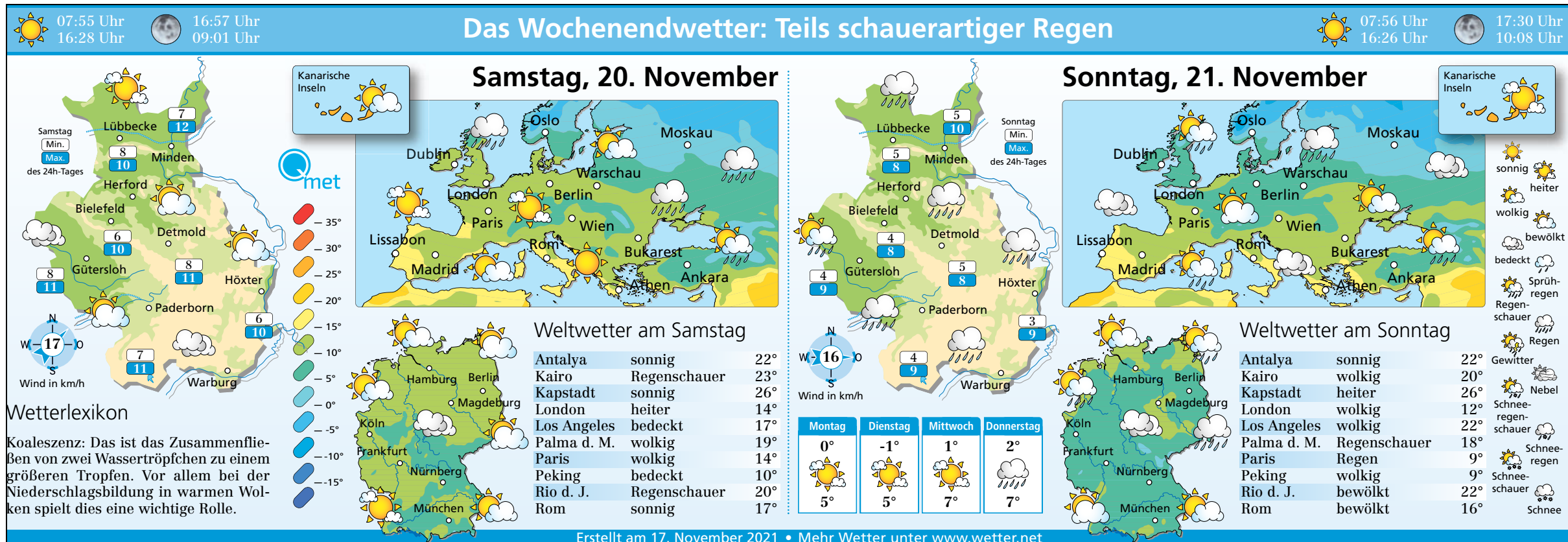


Schröder.Teams

www.schroeder-teams.de

Schröder Team Bielefeld GmbH & Co. KG | Am Stadtholz 54 · 33609 Bielefeld | Tel. 0521 329680-22

SCHRÖDER // TEAMS
BIELEFELD



Fälle, die man nicht vergisst

Philipp Fleiter: weitere Termine

Bielefeld. Nach dem großen Erfolg seiner ersten Live-Auftritte in diesem Herbst geht Philipp Fleiter auch im kommenden Jahr auf Tour und bringt „Verbrechen von nebenan“ auf die Bühne. Am Samstag, 30. April 2022, führt ihn seine Tour in die Stadthalle Bielefeld.

Seit mehr als zwei Jahren zählt sein True-Crime-Podcast „Verbrechen von nebenan“ zu den erfolgreichsten Audioformaten in Deutschland. Der Radiojournalist berichtet darin über Verbrechen und ihre Hintergründe. Das Besondere: Viele dieser Fälle werden zum ersten Mal überhaupt besprochen.

Auch in dem Live-Programm widmet er sich den Verbrechen, die nicht in der anonymen Großstadt, sondern direkt nebenan passieren. Wenn beispielsweise die nette Nachbarin angeblich im Urlaub ist, in Wirklichkeit aber einbetonierte unter der Garage liegt, oder wenn ein kleines Mädchen plötzlich spurlos vom elterlichen Bauernhof verschwindet. Fälle, die man nicht vergisst. Seine Hörer lieben vor allem seine Stimme und seine gründliche Recherche.

Philipp Fleiter wurde in Ostwestfalen geboren und wollte als Kind am liebsten „Wetten, dass...?“ moderieren. Stattdessen landete er beim Radio und wurde dort zum Experten für Kriminalität. Anfang 2019 startete er den Podcast „Verbrechen von nebenan“, der zu einem der erfolgreichsten deutschen Podcasts avancierte.



Philipp Fleiter blickt hinter die Verbrechen.
Foto: Marina Weigl

Infos & Karten

telefonisch unter 0521/585-502
per E-Mail an ticket@westfalen-blatt.de
im Internet unter www.westfalen-blatt.de/tickets



Helge Schneider unterhält

Helge Schneider kommt am Donnerstag, 17. Februar 2022, in die Stadthalle Bielefeld. Jedoch nicht mit dem Programm „Let's lach“, sondern mit „Ein Mann und seine Gitarre“. Das Material sei laut Selbstauskunft von einem Biochemiker und einem Ingenieur nebst Diagnosegeräten geprüft. Und so freut sich Helge Schneider, mitteilen zu können, dass das etwas ganz Außergewöhnliches ist: „Nämlich lass ich mir ausschließlich von meinem Tee-Koch Bodo Pfefferminztee bringen und Sandro Giampietro wird die Gitarre spielen.“



Erfolg hat einen Namen: „Lord of the Dance“ hat mehr als 60 Millionen Menschen in 60 Ländern auf allen Kontinenten begeistert. Foto: Brian Doherty

150.000 Taps pro Vorstellung

„Lord of the Dance“ feiert 25-jähriges Jubiläum mit neuer Show

Bielefeld. 2022 wird das berühmte „Klacken der Kilerhacken“ endlich wieder zu hören sein. „Lord of the Dance“ feiert Jubiläum und kehrt nach 25 Jahren Standing Ovations zurück auf die Bühne. Am Mittwoch, 5. Oktober 2022, macht die legendäre irische Stepptanz-Show halt in der Bielefelder Stadthalle.

Die abenteuerliche Reise zu „Lord of the Dance“ begann mit Michael Flatleys

Traum, die größte irische Tanzshow der Welt auf die Beine zu stellen. Mit seiner spektakulären Pausenaufführung beim „Eurovision Song Contest“ im Jahr 1994 sorgte Flatley mit einer überwältigenden Performance für Standing Ovations und stellte damit sogar das eigentliche Event in den Schatten. Der Rest ist Geschichte.

Der Ire traf mit seiner Show ein internationales

Millionenpublikum rund um den Globus auf Anhieb mit ins Herz, erhielt unzählige Auszeichnungen, brach weltweit Theaterrekorde und verhalf der Kunst des traditionellen irischen Tanzes zu Weltruhm und Anerkennung. Die einzigartige Kombination aus energiegeladene Tanz auf höchstem künstlerischen Niveau, verblüffender Luftakrobatik, origineller keltischer Musik, klugem und zugleich unter-

haltsamem Storytelling sowie aus einer subtilen Sinnlichkeit fasziniert ein Publikum, ungeachtet des Alters, Geschlechts und kulturellen Hintergrunds.

Michael Flatley hat sich für „Lord of the Dance – 25 Years of Standing Ovations“ einiges ausgedacht. Mit aufsehenerregenden Innovationen und originellen Weiterentwicklungen wird der inzwischen 63-Jährige das Original-Konzept von „Lord

of the Dance“ nicht einfach nur wiederbeleben, sondern in die heutige Zeit übersetzen. Die Show will das Publikum mit mehr als 150.000 Taps pro Vorstellung in eine Zeit und einen Ort voller Mythen und Fantasie versetzen und mit einer explosiven Mischung aus mitreißenden Performances, einer kunstvoll in Szene gesetzten Lightshow und spektakulärer Pyrotechnik sprichwörtlich im Sturm erobern.

Es ist zu spät, um umzudrehen

Die Band „Provinz“ geht auf Tour – Konzert im Bielefelder Lokscheppen

Bielefeld. 2020 war für die Band „Provinz“ ein Trotzdem-Jahr. Im Frühjahr mitten im aufkommenden Hype um ihre Band durch Corona bei voller Fahrt vom Karussell gerissen platzierte die Band im Sommer trotzdem ihr Debütalbum „Wir bauten uns Amerika“ auf Platz vier der deutschen Charts. Und obwohl als Durchbruch-Band vermeintlich um das Jahr ihres Lebens gebracht, konnte sich das Indie-Pop-Quartett am Ende über die Auszeichnung als „Bester Newcomer Act“ bei der 1-Live-Krone freuen.

Es passt also, dass der auferlegte Stillstand bei aller Enttäuschung über verpasste Möglichkeiten trotzdem

etwas Gutes hervorbrachte: eine neue EP. „Zu spät um umzudrehen“ heißt die Fünft-Track-Sammlung. Die wartete gleich mal mit einer Überraschung auf: „Provinz“ wird politisch. 2020 war nicht nur Corona, sondern auch „Black lives matter“, Querdenker-Demos, dazu die fortwährend schwelende Diskussion um eine nahende Klimakatastrophe. „Als reflektierter Mensch und junger dazu kann man in diesen Zeiten eigentlich gar nicht unpolitisch sein“, sagen Vincent, Robin, Moritz und Leon.

Ihre „Zu spät um umzudrehen“-Tour ist gerade gestartet und führt die vier Musiker am Donnerstag, 3. März 2022, in den Lokscheppen.

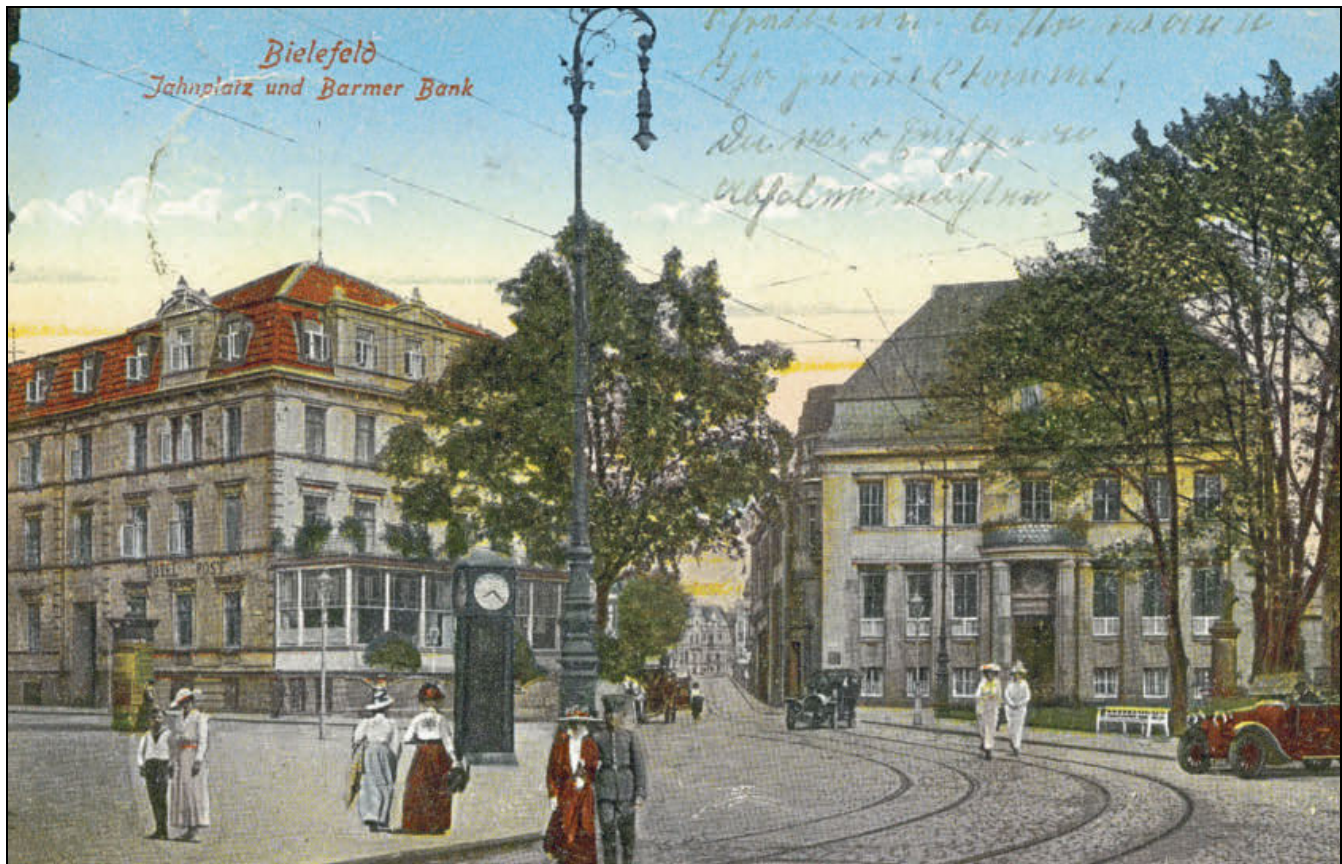


Trotz Corona hat die Band „Provinz“ im Sommer 2020 ihr Debütalbum „Wir bauten uns Amerika“ auf Platz vier der deutschen Charts platziert.
Foto: nh

„Conni“ im Zirkus

Halle. Das Cocomico-Musical „Conni – Das Zirkus-Musical!“ im OWL-Event-Center in Halle wird in das kommende Jahr verlegt: von Samstag, 27. November 2021, auf Samstag, 10. September 2022 (ursprünglich 27. März 2021). Erworbene Eintrittskarten behalten ihre Gültigkeit.

„Conni“ hat viel Spaß, auch wenn es einige Probleme zu lösen gilt. Denn sie hat Rückhalt durch ihre vielen Zuschauer, von ihren Freunden Julia und Simon, von Mama und Papa Klawitter und sogar von ihrem geliebten Kater Mau. Frei nach dem Motto „Was „Conni“ kann – das könnt ihr auch“ werden die Besucher zum Teil der Inszenierung und helfen, das Zirkus-Abenteuer zu meistern und über sich hinaus zu wachsen.



Eine zeitgenössische, kolorierte Ansichtskarte vom Bielefelder Jahnplatz: Mittig ist die Kohlen-Bogenlampe in Kandelaber-Form zu erkennen. Im Hintergrund führt der Blick in die Bahnhofstraße. Fotos: Sammlung Wibbing

Als Bielefeld ein Licht aufging

Vor 120 Jahren erstrahlte der Jahnplatz mit „Bogenlampen“

Bielefeld. Mittelalterliche Dunkelheit herrschte in der Stadt zwar bereits seit gut 50 Jahren nicht mehr, doch ein wirkliches „Licht“ ging den Bielefeldern erst im Jahre 1901 auf, als vier elektrische Kohlen-Bogenlampen auf dem Bielefelder Jahnplatz aufgestellt wurden. Zuvor hatten etwa 120 Gaslaternen in der Nacht die Stadt erleuchtet, jedoch eher mäßig, denn die mit Stadt- oder Leuchtgas betriebenen Gaslaternen erzeugten lediglich eine Art Dämmerlicht.

Während Gaslaternen bis zu 90 Prozent Wärme und nur 10 Prozent Licht abgaben, war die „Lichtausbeute“ bei den elektrischen Laternen wie der Bogenlampe wesentlich größer.

„Der Jahnplatz strahlt in elektrischem Lichtschein“, schrieb die „Westfälische Zeitung“ am 5. Dezember 1901. „Die vier Bogenlampen sind fertiggestellt und haben gestern Abend zum ersten Male das hellste Licht gespendet. Die Lampen funktionieren gut und beleuchten den Platz vorzüg-

lich. Hoffentlich lässt die Aufstellung der übrigen Lampen nicht zu lange auf sich warten.“ Ganz offensichtlich ging damit der langgehegte Wunsch zahlreicher Bielefelderinnen und Bielefelder Bürger nach mehr Beleuchtung im öffentlichen Raum in Erfüllung.

Die neuen elektrischen Bogenlampen auf dem Jahnplatz ließen nunmehr

alles „taghell“ erscheinen. Auf zeitgenössischen Darstellungen ist zu erkennen, dass die Leuchtkraft derart „erhellend“ war, dass sie durch Milchglas abgedämpft werden musste.

Mit dem Aufstellen der ersten vier elektrischen Bogenlampen auf dem Bielefelder Jahnplatz trat diese neue Form der öffentlichen Straßenbeleuchtung ihren Siegeszug an. Verschiedene

zeitgenössische Ansichtskarten lassen erkennen, dass in den nächsten zehn Jahren an zahlreichen markanten Orten und Plätzen in der Stadt derartige neue Straßenlampen aufgestellt wurden: Auf dem Bahnhofsvorplatz, auf dem Schillerplatz, auf dem Kesselbrink und auch vor der „Reichspost“ an der Herforder Straße. Überall tauchten die hoch aufragenden Beleuchtungsmasten auf, die dreieckig viermal höher waren als die Masten der früheren Gaslaternen.

Was vor 120 Jahren begann, erhielt genau 110 Jahre später eine weitere grundlegende Wendung – mit dem Einsatz der LEDs im Jahre 2011. Eine im September 2018 veröffentlichte Studie beschrieb Bielefeld als „absoluten Spitzenreiter bei LED-Straßenlaternen“. Bereits 51 Prozent aller städtischen Straßenlampen seien darauf umgestellt. Am Obersee gibt es seit mehreren Monaten sogar ein intelligentes Lichtsteuerungssystem in Form einer mitlaufenden Lichtwolke.



Die Kohlen-Bogenlampe hatte ihren Standort direkt vor der Löwen-Apotheke. Im Hintergrund führt der Blick in die Niedernstraße.

Postbank in Brackwede schließt

Brackwede. Der Postbank-Finanzcenter in Brackwede, Hauptstraße 127, bietet seinen Service nur noch bis zum 14. Dezember, 13 Uhr, an. Danach zieht sich die Bank aus dem Stadtbezirk zurück. Postbank-Kunden können dann

die Niederlassung an der Herforder Straße 20 aufsuchen. Die Deutsche Post, seit 21 Jahren in denselben Brackweder Räumen vertreten wie die Postbank, kooperiert künftig mit dem Tobac-Center, bisher Hauptstraße 83. Der Tobac-Center

zieht in Kürze einen Hauszugang weiter in Richtung Bartholomäuskirche. Im Haus Hauptstraße 81 will Inhaber Markus Meier am 23. November einen größeren Laden öffnen, in dem auch der Service der Deutschen Post angeboten wird.

Genießen Sie den Sonntag!

Bielefeld

EXTRA am Sonntag

Goldankauf Hänle

Seit über 35 Jahren in Bielefeld!

An- und Verkauf von Gold, Silber, Platin, Schmuck, Barren, Münzen, Silberbestecken u.v.m.

Mo. - Fr. 10 - 19 Uhr
Sa. 10 - 16 Uhr

0521 - 179076

Herbert-Hinnendahl-Straße 5

Parken direkt vor dem Geschäft - Bei uns sind Sie goldrichtig!

Schönen Sonntag!

OWL am Sonntag

Mitarbeiter (m/w/d) im Zustelldienst in Bielefeld auf Minijobbasis gesucht.

Sie suchen einen Nebenverdienst zum Hauptjob oder möchten wieder ins Berufsleben einsteigen?

Sie sind zuverlässig, körperlich fit und verfügen über gute Deutschkenntnisse?

Als Mitarbeiter im Zustelldienst stellen Sie unsere OWL in unterschiedlichen Bezirken zu und benötigen hierzu einen eigenen Pkw (eine KM-Geldpauschale wird Ihnen hierfür vergütet).

Die Produkte sind bereits verteilfertig und müssen nicht mehr kommissioniert werden. Die Wochenarbeitszeit am Wochenende liegt bei ca. 5 Stunden.

Melden Sie sich gerne per Mail oder telefonisch unter Angabe Ihrer Daten bei uns.

Wir freuen uns auf Sie!

ZVG Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH OWL

Pia Oenkhauß

Sudbrackstraße 14 – 18
33611 Bielefeld

E-Mail: zusteller@westfalen-blatt.de

ZVG

Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH OWL
Sudbrackstraße 14 – 18, Bielefeld

Gutschein

gültig im November 2021

15% Rabatt

auf ein Produkt Ihrer Wahl aus unserem nicht verschreibungspflichtigen, vorrätigen Sortiment.

Einzulösen in der

PLUSPUNKT+ APOTHEKE BIELEFELD

Niedermstr. 37 · 33602 Bielefeld
Tel.: 0521-5202600 · Fax: 0521-5202623
www.pluspunkt-apotheke-bielefeld.de

oder

PLUSPUNKT+ APOTHEKE GÜTERSLOH

Königsstraße 10 · 33330 Gütersloh
Tel.: 05241 - 2122214 · Fax: 05241 - 2122215
www.pluspunkt-apotheke-gutersloh.de

Gilt nicht für Aktionsangebote. Keine Doppelabrechnung möglich.

Wer fährt öfter mal nach Stewede / Tagesfahrt? Paderbornerin sucht Mitfahrgelegenheit. ☎ 01 74/8 07 87 87

E-Bike

Akku defekt?

Werkzeugakku

AKKUman.de

Akkutechnik vom Fachmann

Herforder Straße 191 ☎ 0521-2381456

SAUERLAND

ATEMPAUSE

Schnee · Berg der Ruhe

IHRE TRAUM-CHALETs IM SAUERLAND
GRÖSSE SENSUCHT I KLEINE AUSZEIT
www.atempause-sauerland.de

SPANIEN

OSTFRIES.INSELN

HARZ

boardingshaus-norderney.de
☎ 0 49 32 / 16 46

Harz/Braunlage, FeWo's ab 35 €
☎ 05583/9392373 www.panoramisch.de

Cala Millor: FeWo, dir. am Strand, 115 m²,
2 Bäder, gehob. Ausst. ☎ 05 61/49 111 99

ANZEIGE-

Mobiles Telefonieren und Surfen zum Testen

30 Tage lang kostenfrei eine „sehr gute“ Netzqualität prüfen

(djd). Erstmals wird in Deutschland eine Mobilfunktechnologie abgeschaltet. Das Besondere daran: Die Verbraucher profitieren davon. Speziell auf dem Land werden die UMTS/3G-Frequenzen dafür genutzt, das Surfen und Streamen über das Mobilfunknetz weiter zu beschleunigen. Ein rasantes Ausbauprogramm macht es möglich, dass etwa o2 inzwischen über 99 Prozent der deutschen Haushalte mit schnellem Mobilfunk über das 4G-Netz versorgt. Besonders im ländlichen Raum hat sich die Qualität des Netzes deutlich verbessert. So stark, dass das Fachmagazin „connect“ in seinem jüngsten großen Netztest (Januar 2021) ein „Sehr Gut“ für den Anbieter vergab. Damit liegt es auf Augenhöhe mit den Netzen der Deutschen Telekom und Vodafone. Und mit 5G folgt bereits die nächste Technologie. Bis Ende 2021 wird der Anbieter 30 Prozent der Bevölkerung damit erreichen, 2025 sollen es 100 Prozent sein.

Doch wie ist die Netzqualität im eigenen Umfeld? Am besten einfach selber testen: Jeder, der noch keinen o2-Vertrag besitzt, kann mit einer kostenlosen Testkarte für 30 Tage das Mobilfunknetz auf die Probe stellen. Innerhalb Deutschlands entstehen fürs Telefonieren ins Festnetz sowie auf Mobilfunknummern keinerlei Kosten. Auch das mobile Surfen ist gratis – sogar mit High-speed-Tempo von bis zu 500 Mbit/s sowie unbegrenztem Datenvolumen. Filme und ganze Serien-Staffeln unterwegs zu streamen, steht damit nichts mehr im Weg. 30 Tage nach Aktivierung der Testkarte läuft der Mobilfunkvertrag automatisch aus. Wer sich dann für einen Wechsel zu o2 entscheidet, erhält einen Bonus von 100 Euro.

Alle Informationen gibt es unter www.o2.de/goto/testkarte und www.o2.de/goto/wb.

Toys World ...wo Kinderaugen leuchten

BLACK WEEK +++ BLACK WEEK +++ BLACK WEEK +++ vom 19.11. – 27.11. +++ BLACK WEEK +++ BLACK WEEK

Weihnachtsprospekt downloaden:

Toys World 59557 Lippstadt
Spielwaren
Rosfeld 89
Garten/Sport
Ostenfeldmark 1
Tel: 02941 14178

Toys World 33100 Paderborn
Spielwaren Gartenmöbel
Dören Park
Senefelderstr. 14
Tel: 05251 55345

Toys World 33334 Gütersloh
Spielwaren
Hans-Böckler Str. 55
Tel: 05241 6897000

Freizeitartikel und Spielwaren Fachmarkt GmbH

Baby Born Soft Touch Girl Eisprinzessin
mit 9 Funktionen
43 cm
~~64,99~~ **35,00**

LOL Surprise! OMG Puppe
Winterchill Missy Meow und Baby Cat
~~42,99~~ **19,99**

LOL Surprise! Present Surprise
mit 1 Puppe mit Farbwechselfunktion und 24 Überraschungen
~~13,99~~ **8,99**

klein Miele Küchencenter
mit Kochgeräuschen
~~79,99~~ **35,00**

Beeboo Große Holzküche
71 x 29,5 x 94,5 cm
mit Backofen, Herd und Spüle
~~79,99~~ **35,00**

5 in 1 Police Cruiser
mit Helikopter
~~119,99~~ **79,99**

LEGO duplo Mein erster Tierzug
~~19,99~~ **14,99**

LEGO Friends Heartlake City Bio Cafe
~~29,99~~ **19,99**

LEGO City City Modernes Familienhaus
~~49,99~~ **29,99**

LEGO Ninjago Duell der Katamarane
~~69,99~~ **49,99**

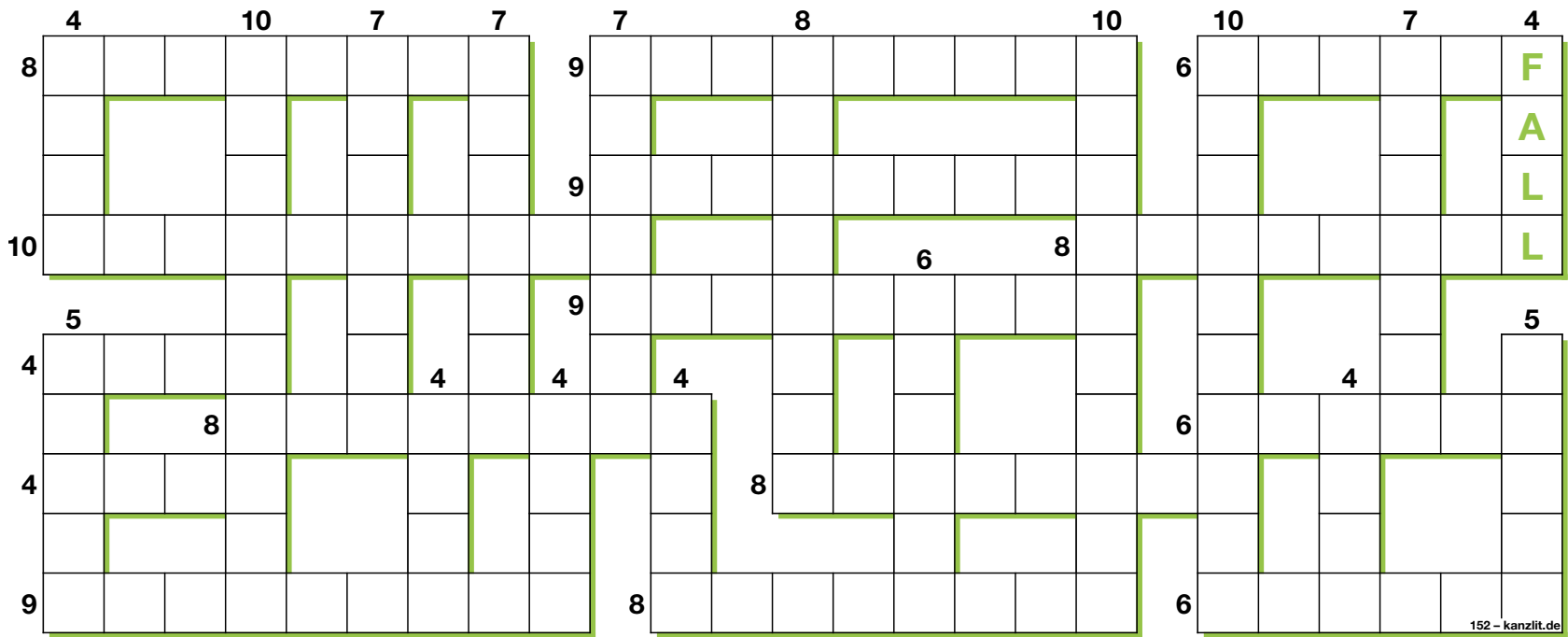
LEGO Star Wars Luke Skywalkers X-Wing Fighter
~~49,99~~ **29,99**

LEGO Technic Monster Jam Max-D
~~19,99~~ **14,99**

Rätsel

Nr. 47, Samstag, 20. November 2021

GITERRÄTSEL Setzen Sie die aufgeführten Wörter so ein, dass sich ein Kreuzworträtsel ergibt.



4 BUCHSTABEN: CORD – DISC – EILT – ELLE – NABE – SOJA – TOPF

5 BUCHSTABEN: DUELL – FLUSS

6 BUCHSTABEN: FLEISS – HASPEL – TRUMPF – TUNNEL

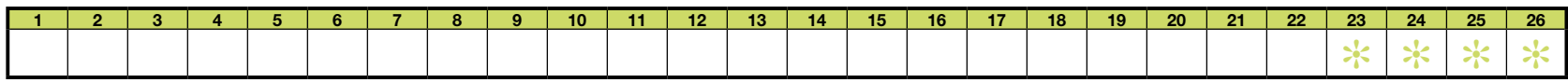
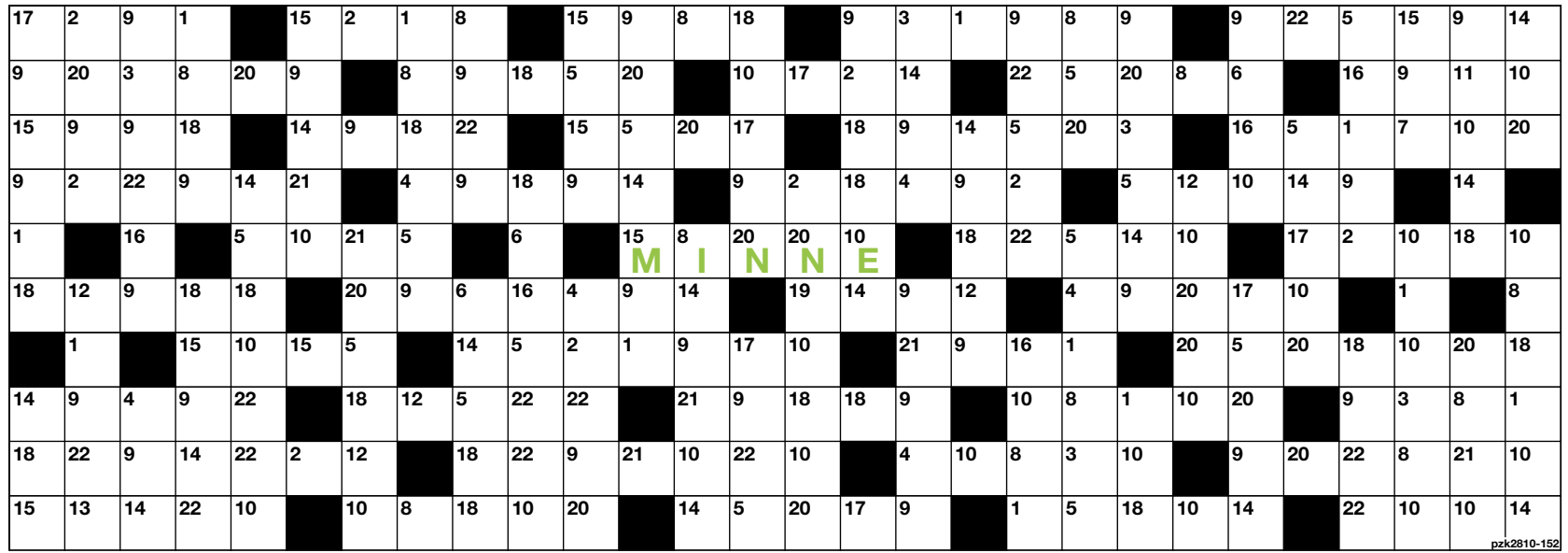
7 BUCHSTABEN: BERGBAU – MALERIN – NOMINAL – SCHLITZ

8 BUCHSTABEN: COLUMBUS – HAUSZELT – HOROSKOP – PAPAGENO –
PARALLEL – REISMEHL

9 BUCHSTABEN: LUFTBLASE – MEERKATZE – NACHSCHUB – NEUSCHNE

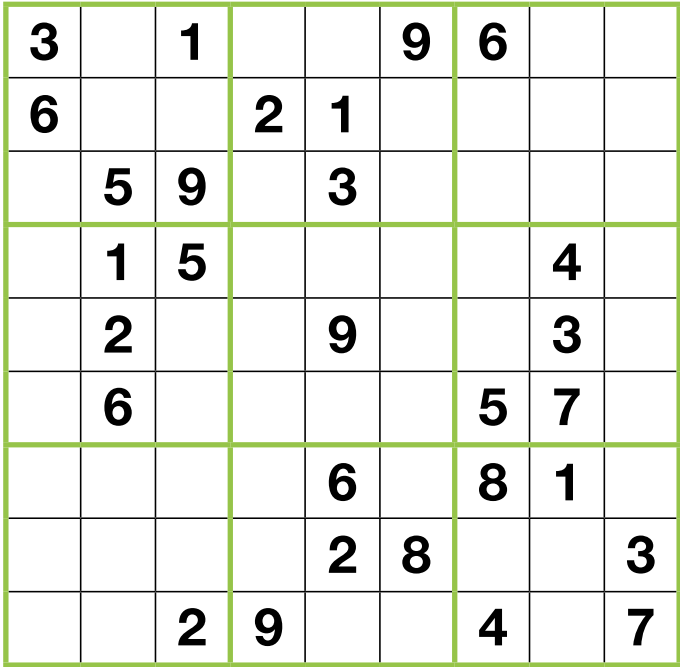
0 BUCHSTABEN: BAERENFELL – DRAENGELEI – TREIBSTOFF –
UNGEACHTET

ZAHLENKREUZWORTRÄTSEL Wenn Sie die Zahlen durch Buchstaben ersetzen, erhalten Sie ein vollständiges Kreuzworträtsel.



SUDOKU

Das Diagramm ist mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen. Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile und jeder Spalte sowie in jedem 3x3-Feld nur ein Mal vorkommen.

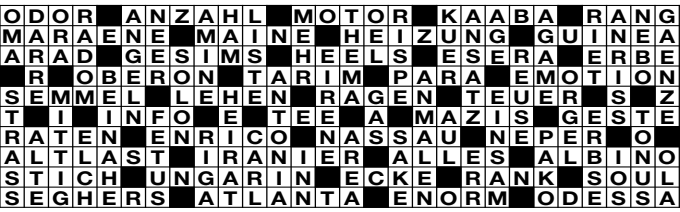


AUFLÖSUNGEN DER LETZTEN RÄTSEL

GITERRÄTSEL



ZAHLENKREUZWORTRÄTSEL



1=B, 2=F, 3=D, 4=Z, 5=T, 6=A, 7=G.

8=L, 9=P, 10=N, 11=E, 12=U, 13=R,
14=S, 15=M, 16=O, 17=I, 18=K

14=S, 15=M, 16=U, 17=H, 18=K,

19=C, 20=I

7	8	2	6	1	3	9	4	5
3	6	4	7	9	5	2	1	8
9	1	5	2	8	4	6	3	7
6	4	9	3	2	8	7	5	1
2	7	8	4	5	1	3	9	6
1	5	3	9	7	6	4	8	2
4	3	1	5	6	7	8	2	9
5	2	7	8	4	9	1	6	3
8	9	6	1	3	2	5	7	4

SUDOKU

8	9	6	1	3	2	5	7	4
---	---	---	---	---	---	---	---	---

See-mann	respek-tieren	Vorname des Komikers Lingen †	Sieges-freude,-jubil	Platz, Ort	Provinz u. Stadt in NW-Spanien	schwer-fällig	ein Nahost-bewohner	Blutader	Kose-form von Therese	früherer äthiop. Titel	Mediziner	Insel Im griech. Mythos (lat. Name)	nordd.: Flaum-feder	Reife-prüfung (Kurzw.)	Saug-stör-mung	Bege-beinheit	Ähren-barste	chines. Provinz (Seide)	Golf-schläger-angl.	Stadt im US-Staat Washing-ton	chem. Reak-tions-stoff	Reihe, Serie
griech. Buch-stabe				Stadt an der Loire (F)	Himalaja-bewohner			machen	würzen		Tapeten-material		Südsee-Insel (2 Wörter)				eine der kana-rischen Inseln			badi-scher Rhein-zufluss		früher: Damen-reitpferd
laut weinen					griech. Jagdgöttin früher als						abwic-keln, durch-führen						missliche Umstände ugs.: Fiegel					
sehr kleines Teilchen		landw. Tätigkeit			dt. Schrift-steller † (C. W.)	Heil-pflanze, Zitro-nenkraut												Renn-beginn		Urein-wohner Japans	röm. Zensor † 149 v. Christus	
Schande	Groß-familie		Hochruf	Bildge-schichte (amerik.)																Styling-prodakt für die Haare		
Wache (Gäuner-sprache)							freundl. Aufnahme, Resonanz															
israel. Partei		kurze Rück-blende (Film)	eh. russ. Herr-scherin-nentitel			span. Mehr-zahl-artikel					engl. persönliches Fürwort											
Sattler-ahle					engl.: Himmel best. Ölsäure														Schlen-der-schritt		Fahr-karte; Einlass-schein	
			arabisch: Dattel	Haupt-stadt Not-wegens											Autor von „Robinson Crusoe“ † 1731	kaufm.: Sollseite eines Kontos				Nadel-baum	Spiel-karten-farbe	
Vorname des Komponisten Bartók †	gebän-deter Edelstein	österr.: Tabelle, Über-sicht					eng-lischer Adels-titel	unser Planet														
Be-wohner eines Erdteils				Garten-blume												Alt-waren-händler; Bummier	brüs-tungs-artige Fassade					
		geflügeltes Dichter-pferd		Wieder-käufer																Gast-stätten-ange-stellter		
persönl. Fürwort, 1. Person Singular	Buch-, Blatt-seite (lat.)	Stadtteil von Berlin			dt. Schau-spieler (Hans) †													ital. Wall-fahrts-ort				
Blut-gefäß			leichter russi-scher Reiter	Ge-treide-unkraut					gefü-gelte Liebes-götter	Urlaubs-unter-nehmung	Reforma-tor aus Böhmen † 1415	Wander-hirte	Vorname des Malers Feuerbach †	Stadt in Baden-Württemberg	Ent-wässerungs-graben	Figur aus der „Sesam-strasse“	dt. TV-Mo-de-ratorin (Inka)	Betttuch				
		Explosions-körper							rundes, bewegl. Turn-gerät							Maß in der Akustik						
Halbtau (Schiff)	Harst, von Vietnam	Leichtme-tall (Kf.)		grie-chischer Buch-stabe	Bauart, Modell	Musik-halle					Kürzel des Flughafens Berlin-Brandenbg.	histo-rische span. Flotte				Scherz, Spaß						
ein Binde-wort			Stück für 7 Instru-mente				Name span. Köni-ginnen															
Stadt an der Saale				Kfz.-Z. Syrien				Fluss zur Nordsee			Lösch-befehl am PC (Abk.)		bayer. Alpen-ge-wässer									
kurz für: um das		ugs.: foto-graphie-ren							ugs.: Händler f. Hühner-produkte							frän-kisch: Hausflur						

www.owl-am-sonntag.de

Nebenjob ab 15 Jahren zu vergeben – melden Sie sich jetzt und sichern Sie sich Ihren Platz!

Wir freuen uns auf Sie!

0521 / 585 564
zusteller@westfalen-blatt.de

Auflösung des Rätsels der vergangenen Woche

```

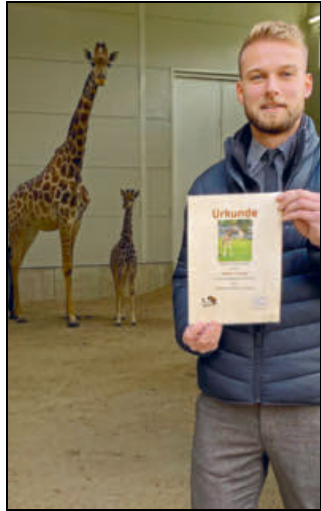
■■■P■Y■F■A■O■F■H■V■S■
MANGODJAGRAMMRWARTRIOZAPHAHN
DIAETENLEULUINFARKTCRAWLAUDIO
BRENTLWAGNISFUNPOOLABONNETT
EETERESA
SOLDATNNB
SLOMETZGE
KEINTREEL
MMARILYN
BSAMTTSS
ERATTOWIE
UEURONORM
KNORRMOI
EPADDEL
DIASTOLEIE
BLIMONE
LUISOMSK
ARSUKULIAARRLLMKALAY
JUDOKAILLASTZUGAMALELK
NRDEMUTLBBIOSDISCO
SEMINARKADAVERCAMPHIP
JONASMELANINNOCHOPFFERN
UOELENSTATISTEMSEREG
          
```


Babygiraffe hat Paten gefunden

Schloß Holte-Stukenbrock. Der Elli-Markt Schloß Holte ist offizieller Pate der „kleinen“ Babygiraffe „Elli“ des Safarilandes Stukenbrock, die am 6. Oktober nach etwa 14,5 Monaten Tragzeit das Licht der Welt erblickte. Die Lünig-Gruppe aus Rietberg, die mit einem Elli-Markt in Schloß Holte vertreten ist, übernahm die Patenschaft für die Giraffe. Bereits seit vielen Jahren unterstützt der Elli-Markt Schloß Holte die Tiere des Parks mit Obst und Gemüse, das für Verkauf nicht mehr geeignet ist.

„Als regionales Unternehmen liegt uns das Wohl der Region sehr am Herzen. Daher wollten wir der kleinen Giraffe etwas Gutes tun und das Safariland Stukenbrock unterstützen. Denn pro Tag frisst eine Giraffe über 30 Kilogramm Futter. Als wir den Aufruf zur Suche eines Paten in der Zeitung entdeckten, haben wir beschlossen, uns zu bewerben“, so Oliver Jasperkaldeweh, Bezirksleiter der Lünig-Gruppe.

Alle Elli-Kunden und Safariland-Besucher durften online auf Facebook und Instagram bei der Namenssuche helfen. Schnell waren sich alle einig, dass die kleine Babygiraffe ebenfalls „Elli“ heißen sollte. Bei der offiziellen Taufe durfte sich Florian Descher, Marktleiter des Elli Schloß Holte, selbst ein Bild des Riesenbabys machen. Stolz nahm er die Patenurkunde entgegen.



Florian Descher, Marktleiter vom Elli-Markt Schloß Holte, mit der Patenurkunde für die neugeborene Giraffe Elli (hinten) des Safariland Stukenbrock.



Inga Hagenbäumer (links mit alter Akte) und Dr. Katja Kosubek präsentieren die virtuell auf Bildschirmen einsehbare Foto-

ausstellung. Sollte jemand die namenlosen Zwangsarbeiter erkennen, bittet das Stadtarchiv um Nachricht. Foto: Küppers

Entrechteten Würde geben

Ausstellung mit Fotos von Zwangsarbeitern

Von Stefan Küppers

Halle. Eine junge Frau zeigt den Hauch eines Lächelns, trotz alledem. Was auffällt sind ihre schwieligen Hände, die von harter Arbeit zeugen. Ein junger Mann schaut mit ausdruckslosem Blick geradeaus. Seine Kleidung wirkt zerlumpt. Es sind Gesichter ohne Namen. Stattdessen halten die Menschen, die auf den Schwarz-Weiß-Fotos zu sehen sind, Nummern vor der Brust. Inszeniert wie Kriminelle. Doch es sind Zwangsarbeiter, Männer, Frauen und Jugendliche, die auf 421 Fotos abgebildet sind.

Es sind entrechtete Menschen, die aus aller Herren Länder in Europa als Kriegsgefangene oder anderweitig Verschleppte in das damalige Amt Halle kamen, um hier auf den Höfen in der Landwirtschaft oder auch in Haller Industriebetrieben während des Krieges zwangsweise zu arbeiten. Manche Zwangsarbeiter sind in den insgesamt 23 (!) größeren und kleineren Lagern des Amtes Halle (dazu gehörte neben Halle damals auch Steinhagen) ums Leben gekommen, einige sind durch Schergen der Gestapo hingerichtet worden. Doch auch wenn die

Geschichte der Zwangsarbeiter im Amt Halle während der Nazi-Herrschaft noch weiter erforscht werden muss, soll eine kleine Ausstellung an diese Menschen erinnern und ihnen so auch ein Stück Würde zurückgeben.

Historikerin Dr. Katja Kosubek, die seit wenigen Wochen mit einer halben Stelle die Leitung des Haller Stadtarchivs innehat, hat gemeinsam mit ihrer Kollegin Inga Hagenbäumer die vor allem virtuell konzipierte Ausstellung erarbeitet. In alten Archivschränken hat Katja Kosubek die Negativstreifen von zwölf Kleinbildfilmen entdeckt. Verzeichnet war dieser Fund nicht. Angefertigt wurden sie für die sogenannten Arbeitskarten der Zwangsarbeiter. Diese wurden als „Fremdarbeiter“ oder „Ostarbeiter“ aus den besetzten Gebieten zugeführt, um die Produktionsausfälle durch Abzug der Männer zum Kriegsdienst auszugleichen.

1944 waren im Amt Halle 1241 Zwangsarbeiter in größeren und kleinen 22 Lagern untergebracht, zum Beispiel auch bei der Haller Lumpenfabrik Borgers. Im größten, dem „Waldlager“ in Künsebeck, das zum angrenzenden Rüstungsbetrieb Dürkopp gehörte,

wurden 1360 Gefangene gezählt: 300 Männer, 860 Frauen und 200 Kinder. In der Summe waren damit 1944 etwa 2600 Zwangsarbeiter in Halle sowie seinen Ortsteilen tätig, inklusive seinerzeit Steinhagen, Amshausen und Brockhagen. 1939 lebten auf diesem Gebiet etwa 15.000 Menschen, der Anteil Zwangsarbeiter betrug demnach etwa 17 Prozent an der Gesamtbevölkerung. „Ein umfangreicher Katalog kleinlicher Maßregeln bestimmte ihr Verhalten. Geringste Verstöße führten zu harter Bestrafung, manchmal mit dem Tod“, weiß Katja Kosubek.

Die Arbeitskarten und viele Akten über Zwangsarbeiter sind offenbar in den letzten Kriegstagen noch vernichtet worden, was es für die Betroffenen und ihre Familien schwierig machte, Entschädigungsansprüche nachzuweisen.

Gezeigt werden die 421 Fotos in digitalisierter Form auf einem Bildschirm, der in der Stadtbücherei zu den normalen Öffnungszeiten bis zum dritten Advent genutzt werden kann. Eine Fotoauswahl ist auch bei der Ausstellung „Steinhagen im Nationalsozialismus“ im Steinhagener Rathaus.

trinkgut
Papenbrock

Sudbrackstr. 25a
33611 Bielefeld - Schildesche

Güterloher Str. 241
33649 Bielefeld - Brackwede

Öffnungszeiten Mo. - Fr. 9:00 - 20:00 Uhr
Sa. 8:00 - 18:00 Uhr

Gültig vom 22.11. - 27.11.2021

Krombacher
Pils, Pils alkoholfrei,
Radler o. Radler alkoholfrei
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,00 / € 1,26)
zzgl. € 3,10 / € 3,42 Pfand

9,99

Nicht vergessen!!!
Zapfanlage für Sylvester vorbestellen!

Coca-Cola, Fanta, Sprite
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,71)
zzgl. € 2,40 Pfand

16,99

Fritz Limonaden
versch. Sorten,
je Kasten = 24 x 0,33 l
(1 l = € 0,33)
zzgl. € 3,42 Pfand

3,99

Carolinen Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,33)
zzgl. € 4,50 Pfand

3,99

Zu schwer die Kästen?
Nutzen Sie unseren Lieferservice!*

Rotkäppchen
Sekt o.
Fruchtsecco
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 3,59)
auch alkoholfrei im Angebot
2,69

Ouzo 12 o. 12 Gold Anis
Liqueur
38% / 36% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 12,84)
8,99

Johnnie Walker Red Label
Blended Scotch Whisky
40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 14,27)
9,99

trinkgut Papenbrock e.K. • Herausgeber: trinkgut Handelsgesellschaft mbH, Chemnitz Str. 24, 47441 Moers
• Für Druckfehler keine Haftung • Abbildungen nicht verbindlich •
Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen • Nur solange Vorrat reicht.

Ruhige Mieterin sucht 2 ZKB bis 550,- WM, in PB oder Umgebung. Gerne mit Balkon/Terrasse und Hundehaltung. ☎ 01 60/1 83 70 36

3 – 3 1/2-Zi.-Whg.

Suche dringend eine 80 m² Whg. im Raum Büren, Erdgeschoss mit Dusche, Balkon/Terr. u. Keller, WM 600,-/700,- €. ☎ 0160/7598960

Berufstätiges Paar sucht in PB-Kernstadt 3 oder mehr Zimmer, gerne Altbau, mit Terr./Balk. ab sof. o. später. ☎ 0159/01 91 26 90

Immobilien Gesuche

Wohnimmobilien Gesuche

Wir kaufen Grundstücke und Abrissobjekte!

Zur Errichtung von Doppel-, Reihen-, oder Mehrfamilienhäusern kaufen wir Grundstücke in Paderborn und Umkreis. Auch Häuser zum Abriss sind interessant.

Wir freuen uns auf Ihre Angebote!

Tel.: 05251 / 506 135 6
info@wm-pader-wohnbau.de

WM Pader-Wohnbau GmbH
Rathenastraße 72
33102 Paderborn
www.wm-pader-wohnbau.de

wb-immo.de

Suche Immobilien Immokontor 24 GmbH ☎ 01 71/3 05 06 53

Kaufe Immobilien ☎ 01 71/3 05 06 53

Einfamilienhäuser

Wir, eine kleine Familie aus Hövelhof, suchen ein Eigenheim mit Garten oder ein Baugrundstück. Wenn Sie verkaufen möchten oder jemanden kennen! Dann melden Sie sich einfach unter ☎ 0172/5361888

Mehrfamilienhäuser

Private Familienstiftung sucht Mehrfamilienhäuser in/um Bielefeld ab 6 Einheiten nur von privat. Fairer + diskreter Kauf garantiert ☎ 05 21 / 44 81 54 81

Garagen

Suche Scheune, Halle o.ä. langfristig zu mieten, auch reparaturbedürftig. ☎ 01 71/1 82 49 31

Baumarkt

Abriss und Entrümpelung ☎ 01 71/3 05 06 53

Immobilien

1 – 1 1/2-Zi.-Whg.

Suche Wohnung in Bad Oeynhausen bis 320,- € warm+ NK (Kabel-TV und Internet extra), gerne in Eidinghausen evtl. Südstadt. ☎ 0 44 41/8 34 85, ab ca. 18 Uhr

Mietgesuche

Einfamilienhäuser

2 – 2 1/2-Zi.-Whg.

Dame, 53 J., mit 1 Hund u. 1 Katze sucht kl. Haus/Bungalow bis 60m², im Raum BI/Sennestadt/Eckhardshaus, gern ländl. ☎ 0175/8053522

Einzelperson, männl., mit ges. Einkommen, sucht ab sofort 1-2 ZKB-Whg. in PB o. Umgebung, mögl. mit EBK. ☎ 0160/93580032

MODE ERLEBNIS-HAUS

KOLCK

MITTEN IN BRACKWEDE

COUPONS AUSSCHNEIDEN UND MIT DER WARE AN DER KASSE VORLEGEN.

* Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Ausgenommen ist bereits reduzierte Ware.

BLACK WEEK '21 // KOLCK

20%*

AUF EIN TEIL IHRER WAHL

BLACK WEEK '21 // KOLCK

20%*

AUF EIN TEIL IHRER WAHL

BLACK WEEK '21 // KOLCK

20%*

AUF EIN TEIL IHRER WAHL

BLACK WEEK '21 // KOLCK

20%*

AUF EIN TEIL IHRER WAHL

MODEHAUS KOLCK • BIELEFELD BRACKWEDE
HAUPTSTRASSE 87-89 • TELEFON 0521/44702-0
WWW.KOLCK-MODEHAUS.DE

AKTUELLE MARKEN-MODE FÜR DAMEN, HERREN UND KINDER
GROSSE HEIMTEXTILIEN UND BETTENABTEILUNG
MARKENWÄSCHE UND MIEDERWARENABTEILUNG

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN
MONTAG BIS FREITAG: 9.30 – 18.30 UHR
SAMSTAG: 9.30 – 16.00 UHR

monari

OPUS

ESPRIT

Marc O'Pollo

TOM TAILOR

ONLY

Street One

Triumph

Und viele weitere Marken ...

200 Parkplätze kostenlos, direkt hinterm Haus • Straßenbahnhaltstelle Normannenstraße, direkt vorm Haus

Textilhaus Kolck Nachfolge • Textilhaus Kruse GmbH & Co. KG • Inhaber: Joachim Kruse • Hauptstraße 87-89 • 33647 Bielefeld • Telefon 0521/44702-0

BLACK WEEKS

15.11. - 28.11.2021

100% KAUFEN

85%*

ZAHLEN



Schon gewusst?

Unser Online-Shop
liefert jetzt auch
deutschlandweit!

Alle Infos finden Sie unter
www.moebelheinrich.de

*) Gültig nur für Neuaufträge vom 15.11.-28.11.2021. Ausgenommen preisreduzierte Werbeware und bereits reduzierte Ausstellungsstücke, die in unserer Ausstellung gekennzeichnet sind, Geschenkgutscheine und Gartenmöbel. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Art. Nr. 0996 1035



Tierklinik
ausgezeichnet

Bielefeld. Die Tierärztliche Klinik für Kleintiere an der Bechterdisser Straße steht in der Bestenliste von Deutschlands Top-Tierkliniken.

Das Magazin „Focus Tier-Doktor“ veröffentlichte – nach dem Vorbild der bekannten Focus-Ärztelisten – ein Ranking von 107 empfehlenswerten Tierkliniken sowie 1420 Tierarztpraxen. An der Umfrage nahmen 22.400 Tierhalter aus ganz Deutschland teil.

u s e p p u

Herausgeber: Harald Busse

Chefredakteur:

Ulrich Windolph

Chef vom Dienst:

Michael Bräucker

Redaktion:

Gabriele Krehmeier, Jutta Oppermann, Sabine von Stürmer, Doris Wassermann, Klaus Gosmann, Frank Tippelt

Telefon: 0521/585-0

Telefax: 0521/585-531

E-Mail: owlsonntag@westfalen-blatt.de

Sport: Oliver Kreth (Westfalen-Blatt)

Zustellung/Vertrieb:

zustellung-bielefeld@owl-am-sonntag.de

Verlag: Panorama Verlags- und Verlagsgesellschaft mbH

Südbrackstraße 14-18

33611 Bielefeld

Telefon: 0521/585-0

Internet: www.westfalen-blatt.de

E-Mail: vb@westfalen-blatt.de

Tel. Anz.-Verkauf: 0521/585-8

Geschäftsführung:

Frank Best, Marc Zahlmann-Janzen

Verantwortlich für Anzeigen:

Andreas Dünning

Anzeigenpreisliste Nr. 32,

gültig ab 1. 1. 2021

Vertrieb: ZVG Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH

Vertriebsleitung: Alexander Fischer

Druck: Westfalen-Druck GmbH

Wir verwenden Zeitungspapier mit hohem Altpapieranteil

Mehr Sicherheit mit Tempo 30?

NRW-Grüne fordern eine Verminderung der Höchstgeschwindigkeit in geschlossenen Ortschaften

Die NRW-Grünen wollen Tempo 30 als Regelgeschwindigkeit in allen geschlossenen Ortschaften. Ist das geeignet, die Unfallzahlen zu senken sowie den Verkehrsfluss und die Umweltbilanz zu verbessern? Oder ist das eher grüne Symbolpolitik? So lautete die Sonntagsfrage der vergangenen Woche. Und das meinen unsere Leser.

auf die Sicherheit unserer Kinder sollte auch für deutsche Städte die Möglichkeit geschaffen werden, Tempo 30 als Regelgeschwindigkeit einzuführen. Ein nützlicher Nebeneffekt: Man spart massenhaft Verkehrsschilder ein.
 Dr. Godehard Franzen, Bielefeld

Das Gegenteil wird erreicht

Die Forderung nach Tempo 30 in den Städten geht an der Lebenswirklichkeit vorbei und ist pure Ideologie.

Das reduzierte Tempo lässt Motoren in einem Bereich arbeiten, der sowohl zu höheren Lärmemissionen als auch zu höheren Verbräuchen führt. Zugleich wären die Fahrzeuge länger auf einer bestimmten Strecke unterwegs und zudem auch noch zahlreicher, da die Abstände wegen des geringeren Tempos kleiner werden. Bei Störungen des Verkehrsflusses kommt es sofort zum Stau, der sich dann wiederum langsamer auflöst. Ob das der Umwelt zuträglich wäre? Schließlich werden E-Autos in absehbarer Zeit nicht das Straßenbild bestimmen.

Eine höhere Verkehrssicherheit wäre erreichbar durch Schwerpunktkontrollen der nicht motorisierten Verkehrsteilnehmer. So, wie Geschwindigkeitsübertretungen geahndet werden, sollte auch verstärkt verkehrswid-

Tempo 30 in einer Ortslage: Geht es nach den NRW-Grünen, wird dies Regelgeschwindigkeit. Foto: ben

riges Fahrverhalten von Rad- und Scooterfahrern sanktioniert werden.
 Matthias Koselitz, Hiddenhausen

Sicherer und sauberer

Anhalteweg bei 30 km/h: 18 Meter. Anhalteweg bei 50 km/h: 40 Meter. Zudem wird in der Regel die Geschwindigkeit auch noch leicht erhöht, so dass der Anhalteweg sogar noch größer wird. Und bei Tempo 30 ist der Ausstoß gesundheitsschädlicher Abgase geringer: Beim Beschleunigen auf eine Zielgeschwindigkeit von 50 km/h ergeben sich dreimal höhere Emissionen und Verbrauch, als wenn nur auf 30 beschleunigt wird.

In Kurstädten, zum Beispiel in Bad Füssing, ist dies seit Jahren die Regel. Alle Autofahrer richten sich danach – das führt zu einer spürbaren Entspannung bei allen Ver-

kehrsteilnehmerinnen und Verkehrsteilnehmern.
 Reinhard Burchhardt, per E-Mail

Bündelung von Vorteilen

Eine geringere Geschwindigkeit bedingt immer eine höhere Verkehrssicherheit. Schon alleine durch die Halbierung des Anhaltewegs im Gefahrenfall von 28 Meter bei 50 km/h auf 14 Meter bei 30 km/h. Zusätzlich reduziert sich auch die Wucht, mit der ein eventueller Aufprall erfolgt. Soweit die physikalischen Fakten.

Ein reduziertes Tempo in Wohngebieten hat aber mehr Vorteile. So können Rad- und Autofahrende sich eine Fahrbahn teilen, ohne dass jeder seine besondere Spur benötigt. In den Städten mit vielen engen Straßen ein nicht zu unterschätzender Vorteil. Zusammen mit vermehrtem

Ausbau von Kreisverkehren ergibt sich ein gleichmäßiges Fahren, ohne ständig an Signalanlagen anhalten und wieder anfahren zu müssen, was auch einem geringeren Schadstoffausstoß zugutekommt. Natürlich steigt auch die Lebensqualität in den Wohngebieten, was allen dient. In der hektischen heutigen Zeit ist etwas Entschleunigung sehr gesund.

Sicher wird man – besonders in größeren Städten – nicht allen Straßen Tempo 30 verordnen können. Die Straßen, die den Verkehr in und aus der Stadt leiten, sollten zügiger befahrbar sein. Dann aber auch besonders gesichert, um nicht zum Unfallrisiko zu werden.

Schließlich hilft Tempo 30 auch bei der Entscheidung, mit welchem Verkehrsmittel ich meinen Weg zurücklege. Da werden die Nutzung des Fahrrads oder des ÖPNV schnell attraktiver, als mit dem eigenen Pkw zu fahren.
 Christoph Birnstein, Bielefeld

Die Kommune soll entscheiden

Eine generelle Einführung von Tempo 30 statt Tempo 50 innerorts wäre wohl nicht verkehrt. Nur wer und wie soll man das kontrollieren? Eine Empfehlung auszusprechen wäre wohl der bessere Weg, so wie Tempo 130 auf den Autobahnen. Man sollte die endgültigen Entscheidungen hierfür den Kommunen überlassen.
 Günther Gruner, Halle/Westf.

Grüne Symbolpolitik

Das ist Symbolpolitik. Die Grünen möchten gut dastehen, aber Tempo 30 bringt nichts. Es wird mehr Staus geben und dadurch mehr CO2 ausgestoßen. Dass dadurch die Straßen sicherer werden, glaube ich nicht. Jeder möchte schnell vorwärts kommen, da wird das Gedrängel groß.
 Brigitte Buschkühle, Bielefeld

Besser wäre Radler-Prüfung

Eine Geschwindigkeitsbegrenzung von 30 km/h ist nur in Bereichen sinnvoll, in denen sich Kindergärten, Schulen oder Altenheime befinden. In den meisten anderen Fällen führt ein solcher Eingriff in den fließenden Verkehr zu mehr Abgasen und ist damit klimaschädlich.

Wenn wir wirklich mehr Sicherheit auf Straßen und Fußwegen haben wollen, wäre es sinnvoll, wenn die Fahrer von Fahrrädern und Rollern eine Prüfung ablegen müssten, bevor sie in die Stadtmitte einfahren dürfen.
 Kenneth L. Ingle, Bielefeld

Leserbrief

Gesundheit

ANZEIGE

MIGRÄNE?

Setzen Sie an der Ursache an!

Pulsieren, Pochen, Hämmern sowie Lichtempfindlichkeit und mehr: Migräne quält Betroffene meist sogar über mehrere Tage. Während viele Schmerzmedikamente lediglich den Schmerz lindern, setzt Formigran (Apotheke, rezeptfrei) gezielt dort an, wo der Migräne-Schmerz entsteht: Formigran verengt die erweiterten Blutgefäße der Hirnhaut auf Normalgröße und bekämpft so die Ursache der Migräne direkt am Ort des Geschehens. Auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit werden bekämpft. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem sorgt Formigran für eine langanhaltende Schmerzlinderung. Die zwei Tabletten pro Packung sind daher meist ausreichend.

Vertrauen auch Sie auf die Nr. 1 bei Migräne – Formigran!

Für Ihre Apotheke:

Formigran

(PZN 02195485)

www.formigran.de

*Absatz: nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 06/2021

• Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden.

• Abbildung Betroffenen nachempfunden

FORMIGRAN 2,5 mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de

• Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

• PharmaSGP GmbH, 62166 Gräfenfeld

Dieses Cannabiss CBD Gel begeistert Deutschland

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel als Kosmetikum mit ~600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die dank modernster Forschung in verschiedensten Bereichen zum

Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

Reines CBD, aufwendig isoliert

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig in Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl. Diese wirken

nicht nur kühlend, sondern unterstützen auch beanspruchte Muskelpartien. Weiterer Pluspunkt: Die leichte Formel des Gels zieht schnell ein.

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt
Die Herstellung des Gels findet unter höchst-

en deutschen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde speziell für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen.

✓ **Einzigartig – mit ~600 mg CBD**

✓ **Geprüfte Qualität aus Deutschland**

✓ **Frei verkäuflich in der Apotheke**

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)

www.rubaxx-cannabis.de

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

Adventsausstellungen



Was im Trend liegt

Wer Advent und Weihnachten kaum erwarten kann, ist im Gartenland Großbebrummel richtig.

Am Sonntag, 21. November, kann von 11 bis 16 Uhr die Ausstellung an der Gütersloher Straße 182 in Verl bestaunt werden – mit Verkauf. Was im Trend liegt, wissen die Floristinnen Karin Bertram (rechts) und Andrea Brüggemann ganz genau: »Gold mit Schwarz kombiniert und Naturholz sind gefragt.« Doch auch Adventskränze mit Rosa kommen an. Bei der Ausstellung ist das ganze Programm des Gartenlandes zu sehen.

Foto: Großbebrummel

Advents- und Weihnachtsausstellung

Sonntag, 21. November, von 11-16 Uhr geöffnet

GARTENLAND
Großbebrummel

Inh.: Christian Großbebrummel

Gütersloher Str. 182 · Verl · Telefon 05246/932041 · www.gartenland-grossebrummel.de
Öffnungszeiten : Di. - Fr. 10-18 Uhr · Sa. 10-14 Uhr · montags geschlossen

ADVENTSAUSSTELLUNG MIT VERKAUF

SONNTAG, 21.11.2021 (TOTENSONNTAG)

Lassen Sie sich von unseren Arrangements, Gestecken und Dekorationsideen inspirieren und genießen Sie die adventliche Atmosphäre.

20 % RABATT AUF ALLE ADVENTSARTIKEL AM SONNTAG!

FrISChe Weihnachtsbäume gibt es ab dem 10.12.21.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserer ADVENTSAUSSTELLUNG

Gärtnerei Stender
Inh. K.-D. Brockmann
Friedhofstr. 32, GT

05241 – 51674
www.gaertnerei-stender.de



Jetzt leuchten die Augen!

Die zweite Advents-Ausstellung steht nun am 21. November 2021 von 11:00 bis 16:00 Uhr wieder mit vielen Überraschungen und den Weber-Grill-Vorführungen auf unserem Hof an. Wir haben den Gartenhof in eine Weihnachtswelt verzaubert, sodass Ihre Augen beim Entdecken garantiert strahlen werden. Auf rund 500 qm erleben Sie im Gartenhof eine absolut individuelle Advents-Ausstellung. Dieses besondere Highlight gibt es in dieser Form nirgends sonst zu sehen. Nur wenn die Augen vom Glanz erstrahlen – dann ist es Weihnachten!

Foto: Der Gartenhof

DER GARTENHOF
GÜTERSLOH

ADVENTS-AUSSTELLUNG

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9:00 - 18:30 Uhr
Sa. 9:00 - 16:00 Uhr
So. 11:00 - 16:00 Uhr
7 Tage geöffnet!

weber
Grill-Highlights mit Vorführungen am **Sonntag, 21.11.2021** von 11:00-16:00 Uhr!

Der Gartenhof • Inh. H. Strothmann • Pavenstädter Weg 50 • 33334 Gütersloh
www.der-gartenhof.de ...für etwas Besonderes!



Weihnachtszauber

Vom 13.11. bis zum 24.12.2021 können sie auf dem Hof Meyer zu Reckendorf, Osnabrücker Straße 117, 49201 Dissen, täglich außer dienstags, von 9.30 bis 18 Uhr den Weihnachtszauber genießen. Auch in diesem Jahr präsentieren wir Ihnen eine Riesenauswahl an Weihnachtsbaumschmuck, trendige Adventsdekorationen und viele besondere Geschenkideen. Besuchen Sie das besondere Flair der Weihnachtsscheune mit individuellen Dekorationsideen.

Foto: Meyer zu Reckendorf

Meyer zu Reckendorf
Ihr Hof für Qualität

Weihnachtszauber
auf dem Hof Meyer zu Reckendorf

Eröffnungswochenenden
mit Bratwurst vom Grill und Glühwein-/Punsch-Stand

13. + 14.11. und 20. + 21.11.21

Stöbern Sie in unserer riesen Auswahl an Adventsdekoration, sowie Geschenkartikel und Weihnachtsbaumkugeln!

Öffnungszeiten
täglich von 9.30 bis 18 Uhr
Dienstag ist Ruhetag
Bitte beachten Sie die aktuell geltenden Coronaregeln!



Angebot gültig vom 24.11.21 – 07.12.2021

EISKÖNIG TIEFKÜHLDISCOUNT

Ab sofort finden Sie unsere Angebote unter: www.eiskoengn.eu

Waldbadstraße 9 • 33803 Steinhagen

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.30-19.00 Uhr • Sa. 8.30-17.00 Uhr

Vosko

Hähnchen Dinos
1000 g


je € 3,99

Hähnchenschnitte Wiener Art
1000 g


Hähnchen Frites
1000 g


Hähnchenbrustfilet paniert, gegart
1000 g


€ 4,99

Danpo

Hähnchen Burger paniert, gegart
1000 g


je € 2,99

Crispy Chicken Burger paniert, gegart
1000 g


Markenware

Rinderhüftsteaks
375 g (kg=13,30 €)


€ 4,99
2 Stück

Isla

Dorade, küchenfertig ausgenommen
1000 g


€ 5,55

Regenbogenforelle, küchenfertig ausgenommen
1000 g


€ 5,55

Zanderfilet
500 g (kg=8,98 €)


€ 4,49

LaMiranda

Grüne Herings Filet
800 g (kg=5,61 €)


€ 4,49

Lachsfilet Würfel
500 g (kg=8,98 €)


€ 4,49

Almond

Mandeltorte Daim
1000 g


je € 3,99

Mandeltorte Toblerone
1000 g


Mandeltorte Karamell Erdnuss
1200 g (kg=8,98 €)


Wichmann

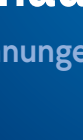
Ente Classic
2.600 g


€ 2,99 /kg
(Stück=7,77 €)

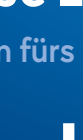
Entenschmel mit Rükensstück
300 g (kg=6,63 €)


€ 1,99 /Stück

Elo

Oldenburger Grünkohl
1.500 g (kg=1,66 €)


€ 2,49

Oldenburger Steckrüben
1.500 g (kg=1,66 €)


€ 2,49

Zwiebeln gewürfelt
1.000 g


€ 1,59

Blattsalat, Broccoli, Blumenkohl, Rosenkohl

1.000 g


€ 1,59

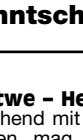
Langnese

Cremissimo Profiteroles au Chocolate
900 ml (l=1,85 €)

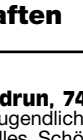

je € 1,49

Cremissimo Schoko Kokos Kuss
900 ml (l=1,85 €)

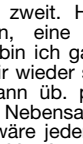

Ben & Jerry

Dairy Cool Lfection
3x 100 ml (l=6,63 €)


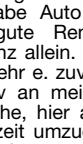
je € 1,99

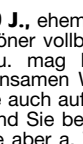
Salted Caramel Cookie Dough Chunks
170 ml (l=11,70 €)


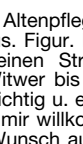
Markenware

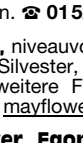
Torten Träume


je € 2,99

Himbeer Mascarpone 635 g
(kg=4,71 €/5,11 €)


Marzipan Mandel 585 g


Mousse au Choccolat 585 g


Mango Maracuja Torte mit Kokoslikör 585 g


Zimmermann Tiefkühl Logistik GmbH & Co. KG, Schwarzer Weg 9, 26215 Wiefelstede



Wohnen
für alle

Zuhause zählst nur Du!

Wohnungen fürs Leben: leg-wohnen.de

LEG

Kaufe Unternehmen
☎ 01 71/3 05 06 53

**Wir erstellen
Ihre Website.
www.websitebuero.de**

Bekanntschaften

Bekanntschaften

Einsame Witwe – Heidrun, 74 J.
– gut aussehend mit jugendlichen,
lieben Wesen, mag alles Schöne,
die Natur, kochen – gemütliche
Stunden z. zweit. Habe Auto u.
Führerschein, eine gute Rente,
aber leider bin ich ganz allein. Ich
wünsche mir wieder sehr e. zuver-
lässigen Mann üv. pv an meiner
Seite, Alter Nebensache, hier aus-
der Nähe, wäre jederzeit umzugs-
bereit. ☎ 0160 – 97541357

Angelika, 70 J., ehem. Altenpflegerin, mit schöner vollbus. Figur. Bin freundlich u. mag keinen Streit. Suche e. einsamen Witwer bis 85 J. Wenn Sie auch aufrichtig u. ehrlich sind, sind Sie bei mir willkommen. Würde aber a. Wunsch auch jederzeit zu Ihnen ziehen. Rufen Sie üb. pv an. ☎ **0152-2491 01 20**

Suche nette, niveauvolle Leute, 60-70, m/w f. Silvester, z.B. GOP-VA o.ä., evtl. weitere Freizeitaktivitäten. HX/PB. mayflower@mail.de

Symp. Witwer, Egon, 77 J., aber mein Alter merkt man mir nicht an, denn ich bin sehr fit u. aktiv, gepflegt, gut situiert, kein Stubenocker. Mir fehlt nur e. Partnerin, mit der ich alles teilen u. genießen kann. PV, **Anruf und Vermittlung kostenlos ☎ 0800-2886445**

Er sucht

**Einfach mal Treffen - vielleicht
mögen wir uns!** Ich, m. 55J. jung,
ca. 1,65m groß mit normaler Figur,
suche nach gr. Enttäuschung das
passende Gegenstück für eine fes-
te Beziehung fürs Leben
0151/14343561

Mann, 58 Jahre, 181 cm groß, normale Statur, NR, NT, sucht jüngere Frau zum Aufbau einer festen Partnerschaft. BI + Umkreis 25 km.
☎ 01 72/3 09 88 34

Witwer, naturverbunden, reiselustig, tierlieb, sucht nette Partnerin von 75 bis 85 J. Zuschr.: ✉ A 902-160252 Z

Netter Mann, 1,85 m, schlank,
sportlich, mit blauen Augen, aus
dem Weserbergland, sucht warm-
herzige, naturverbundene Sie ab
40 Jahren, zum Liebhaben.
☎ 01 52 / 52 63 62 15

Sie sucht

Weihnachten allein, das muss nicht sein! Lebensfrohe Sie, 53 Jahre, ehrlich, romantisch und humorvoll sucht zuverlässigen, gefühlvollen und herzlichen Partner um gemeinsam durchs Leben zu gehen. Ich freue mich auf Deine Zuschrift mit Bild unter ✉ A 903-160292 Z

Lass uns das Alleinsein beenden
Vertrautheit, Gespräche, Spaziergänge, Spaß, Sympathie und Gemeinsamkeiten, die uns vielleicht zu einem Paar werden lassen! Rentnerin, 60 J., aus PB freut sich auf deine Mail
Winterstern61@web.de

Rentnerin, 76 Jahre, unabhängig
wünscht sich einen zuverlässigen
ehrlichen Partner mit Humor für
gemeins. Unternehmungen, Raum
PB + Umgeb. ☒ A 903-160302 Z

An- & Verkauf

Verkäufe allgemein

Geburstag: Orig. Zeitung v. jedem
Tag, Jahrgangs-Weine v. jed. Jahr
1900-2021 **HISTORIA** ☎ 0761
7902 7900 - www.historia.net

Schmiedeeisernes schwarzes Rosentor, verzinkt, 2-flügelig, je 90 cm breit, 160 cm hoch, wie neu, kostengünstig, VB 1.950,- €
☎ 01 51/28 85 88 57

Antike Gußofenplatten von der
Altenbekener Gießerei in versch.
Größen und versch. Motiven zu
verk. ☎ 0 52 31/5 75 77

Phorphyr-Platten aus Italien
rot, braun, 40 m², können abgeholt
werden. VB 200,- €, ☎ 01 51/
28 85 88 57

12 m² Phorphyr-Pflastersteine
aus Italien, rot, braun, 6/8, wie neu
können abgeholt werden. VB 150,-
€, ☎ 01 51/28 85 88 57

Lego, Playmobil, Modellautos
reichliche Auswahl, günstig
abzugeben. ☎ 0 52 42/4 69 13

porta

Stolzer Vermittler erfolgreicher
Mensch-Möbel-Beziehungen. Seit 1965.

Stellt alles in den Schatten:
der **BLACK SALE** bei porta.

NOVEMBER
26. **MOONLIGHT
SHOPPING**
Freitag bis **21 Uhr** geöffnet

FINANZIERUNG
0%^{*2}
ohne Anzahlung
bis zu 48 Monate
zinsfrei

Rabatt ab sofort und bis 27.11.2021 gültig!

33699 Bielefeld • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bielefeld • BAB-Abfahrt Bielefeld-Ost • Bielitzer Straße 40 • Tel.: 0521 9208-0
Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

*1 Gilt nur für Neukäufe inkl. Skonto, nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Aktionsbedingungen beim Onlinekauf siehe www.porta.de. Gültig bis 27.11.2021. *2 0,0% effektiver Jahreszins, keine Anzahlung, Mindesteinkaufswert 150€, monatliche Mindestrate 10€. Verbrauchern steht ab einem Nettodarlehensbetrag von 200€ ein Widerrufsrecht zu. Finanzierung über die Santander Consumer Bank AG, Santander-Platz 1, D-41061 Mönchengladbach, Bonität vorausgesetzt. Gilt nur für Neukäufe. Gültig bis 27.11.2021.

porta.de

Marder-Holzkastenfalle, Lebend-
falle, auch f. Ratten u. Waschbären
zu verkaufen. ☎ 01 73/9 52 81 74

Der Schalke-Fanclub Blau-Weiß
Paderland 04 e.V. hat für das Spiel
Schalke - Sandhausen am
27.11.21 noch Karten und Busplät-
ze frei. ☎ 01 76/62 99 26 17
www.blauweisspaderland.de

Kaufgesuche allgemein

Fußball-Sammler sucht alte Sammelbilder, Klebefotos, Autogramme u.v.a. vor 1990. ☎ 04 21/32 25 73 53

Suche gebrauchte Küche.
☎ 01 77/48 90 695

Gold-Silber An- u. Verk. über 35 J.
in Blfd., Herbert-Hinnendahl-Str.7
zw Bhf u Willy-Brandt-Pl ☎179076

Asterix, Lucky Luke, Tim+Struppi
Spiderman, Batman, Superman
Star Wars, Gespenster, Comics
Romane, Modellbau, Sammelbil-
der, Legos, auch ganze Sammlun-
gen, gesucht ☎ 0 52 01/7 35 62 25

Möbel / Hausrat

Polstergarnitur, 3-2-1 + Hocker
Leder sandfarben; sowie Wasch-
maschine, wegen Umzug günstig
abzugeben. ☎ 05 21/2 08 12 77

Haushaltsauflösung/ Entrümp./ Umz. günstig ☎ 05 21/96 02 08 03
www.haushaltsauflösung-owl.de

Antike Möbel, Porzellan, Bilder,
Lampen und viele kleine Raritäten
aus Haushaltsauflösung günstig zu
verkaufen. ☎ 01 51/22 20 94 16

Alles fürs Kind

Lagerverkauf Babyland Bünde
Info: www.babyland-outlet.de



**Advent- und
Weihnachten**

Telefon 05423 / 94 370



Soest - Historische Altstadt
„Advent in der Fachwerkstadt“ Sa 04.12. **30,-**

Quedlinburg - Romantische Höhe
„einmalig schön“ Sa 11.12. **40,-**

Bremer Weihnachtsmarkt
„Ein Meer aus Lichtern“ Sa 04.12. Sa 18.12. **37,-**

Charles Dickens in Deventer
„Eine Advents-Zeitreise“ Sa 11.12. **37,-**

Advent in Eisenach und Erfurt 2 Tage 04.-05.12. **139,-** EZ + 26,-
Busfahrt, 1 x U./Fr. im 4*Hotel, Besuch der Weihnachtsmärkte in Erfurt, Eisenach & Kassel, Stadtführung

Leipziger Advent & Dresden 3 Tage 10.-12.12. **209,-** EZ + 40,-
Busfahrt, 2 x U./Fr. im zentralen 4*Penta-Hotel, Stadtführung in Leipzig, Ausflüge Dresden und Erfurt

Festliche Zeit im Altmühltal 6 Tage 22.-27.12. **799,-** kein EZ-Zuschlag
Busfahrt, 5 x U./Halbpension im erstklassigen 4*Wellness-Hotel Monarch in Bad Gögging, Weihnachtsfeier im Hotel, Nutzung des Wellnessbereichs mit Hallenbad/Sauna, Ausflüge nach Regensburg, Kehlheim, Kloster Weltenburg und zum Kulturland Altmühltal mit Eichstätt, u.v.m.

Weihnachtszauber auf Insel Juist 6 Tage 22.-27.12. **759,-** EZ + 75,-
Busfahrt, Fährüberfahrt und Hoteltransfer, 5 x U./Halbpension im 4*Hotel Freese, Nutzung von Hallenbad und Sauna, Bademantel, Weihnachtsmenü mit Sekttempfang, täglich eine Karaffe Grandewasser

Weihnachts-Kreuzfahrt auf dem Rhein 6 Tage 23.-28.12. **889,-**
an Bord des exklusiven 5*Schiff „MS Geoffrey Chaucer“ ab/bis Köln nach Mainz-Speyer-Worms-Frankfurt-Koblenz-Mittelrhein inkl. Bustarsten nach Köln und zurück, 5 x U./vollpension in exklusiven Außenkabinen, Weihnachtsprogramm, Bord-Unterhaltungsprogramm, Gadinreisen, Reiseleitung u.v.m.

Salzstadt Lüneburg
„Advent in der Hansestadt“ Sa 18.12. **40,-**

Velener Weihnachtsmarkt
auf „Landgut Krumme“ Sa 11.12. **46,-**

Adventsfahrt ins Blaue
Besuch des Schokoladenkino, Gänsebraten-Essen, Besuch Leonardo Outlet, Kaffee und Kuchen, Musikadvent mit Alleinunterhalter Fr 10.12. **57,-**

„Schwaben tanzt“ Silvester in Stuttgart 4 Tage 30.12.-02.01. **525,-** EZ + 80,-
Busfahrt, 3 x U./Fr. im 4*Hotel Vienna House, 2 x Schlemmer-Abendessen, Silvesterfeier mit Buffet, Live-Musik und „all inkl.“ Getränke bis 01:00 Uhr, Stadtführung Stuttgart, Ausflug „Barock per Bus“ nach Ludwigsburg mit Eintritt im Residenzschloss, Besuch der Neujahrsvorstellung im Friedrichsbau-Variete

Zwischen Renaissance & Jugendstil 4 Tage 30.12.-02.01. **549,-** EZ + 51,-
Busfahrt, 3 x U./Fr. im 4*Hotel Maritim Darmstadt, 2 x Abendessen, Silvesterfeier mit Buffet, Live-Musik und „all inkl.“ Getränke bis 01:00 Uhr, Stadtführungen in Darmstadt, Mainz, Heidelberg und Frankfurt, Eintritt Schloss und Museum in Heidelberg, Besuch des Neujahrskonzerts im Staatstheater in Darmstadt

Hessischer Jahreswechsel in Frankfurt 4 Tage 30.12.-02.01. **549,-** EZ + 75,-
Busfahrt, 3 x U./Fr. im 4*Hotel Fleming's, 2 x Abendessen im Hotel, Silvesterfeier mit Buffet und „all inkl.“ Getränke bis 01:00 Uhr, Besuch der Neujahrsvorstellung „Great Christmas Circus“, Eintritt im Frankfurter Palmengarten und Maintower, Ausflug nach Mainz, Stadtführungen in Frankfurt und Mainz

Berlin mit Gala-Show „Stars in Concert“ 3 Tage 30.12.-02.01. **449,-** EZ 70,-
Busfahrt, 2 x U./Fr. im 4*Estrel Hotel, Silvestergala mit Buffet und „all inkl.“ Getränke bis 03:00 Uhr, Silvester-Live-Konzert „Stars in Concert“, Neujahrsschbruch, Stadtführung Berlin, Ausflug nach Potsdam

Silvester in der Kurstadt Wiesbaden 3 Tage 30.12.-02.01. **425,-** EZ + 62,-
Busfahrt, 2 x U./Fr. im 4*penta Hotel, 1 x Abendessen, Silvestergala mit Buffet, Live-Musik, Getränken „all inkl.“ bis 01:00 Uhr, Neujahrsschbruch, Ausflug mit RL ins Rheingau, Stadtführung Wiesbaden und Mainz

Jahresausklang im Sauerland - Willingen 6 Tage 28.12.-02.01. **699,-** EZ + 55,-
Busfahrt, 5 x U./HP im 4*Best Western Hotel in Willingen, Silvester-Gala mit „all-inkl.“ Getränken, Musik und Tanz, Mitternachtsbiss, Neujahr's Frühstück bis 12:00 Uhr, Teilnahme am Gästeprogramm wie z.B. Fackelwanderung und Bingo-Abend, Nutzung des Wellnessbereichs mit Schwimmbad, Sauna etc.

Reisedienst Orth GmbH - Westheider Weg 25 - 33775 Versmold www.orthreisen.de Tel. 05423 94370 Zustiege : BI - GT - HF - PAD



Steinhagener Betten- und Matratzen-Service

Marc Wartenberg e.K.

„Black Friday“ oder „Cyber Monday“???

Lassen Sie sich nicht von Scheinrabatten

„hinters Licht führen“!!!

Wir geben für Sie immer 100% (nicht nur an besonderen Tagen):

- individuelle, persönliche, zertifizierte Fachberatung von permanent geschulten Schlafberatern
- Beratung / Aufmaß bei Ihnen Zuhause
- kostenlose Lieferung der Neuware und Entsorgung der Altware
- kostenlose Montage der bei uns gekauften Möbel und Boxspringbetten
- Abhol-Service (Wenn Sie keine Möglichkeit haben zu uns zu kommen, holen wir Sie zur Beratung ab und bringen Sie anschließend wieder nach Hause)
- Finanzierungs-Service

www.steinhagener-matratzen.de

Zertifiziertes
Fach-
geschäft

AGR

Aktion Gesunder Rücken e.V.

Öffnungszeiten

- Montag bis Freitag
9.00h - 13.00h
15.00h - 18.30h
- Samstag
9.00h - 14.00h

Hier finden Sie

uns:

Waldbadstr. 9-13
33803 Steinhagen
Tel: 05204/3863

2 Min von
der Autobahn
A33 Abfahrt
Steinhagen !!!

**MEHR
FÜRS GELD**
IHR PLUS⁺ IM FACHHANDEL

Automarkt

Automarkt

1a Ank. aller Pkw's. Zahle faire + max. Preise. ☎ 0179/7917506 o. 05221/386007 Wir kommen auch zu Ihnen! Seriose Abwicklung!

Suche Pkw (Zweitwagen), gerne älteres Baujahr, aus Rentnerhand, ☎ 0 15 22/8 40 75 24

Suche BMW, Mercedes, VW o. Japaner, Benzin o. Diesel, Baujahr 1980 - 2008. ☎ 01 60/98 10 64 01

Wir kaufen alle Kfz. 05731/766927

BMW

BMW 525 tds Autom., E39, EZ 9/97, TÜV 3/23, 268tkm, scheckheftgepfll., techn. top, opt. Mängel, VHB 1950,- € ☎ 0151/15 06 63 64

AutoGalerie
HERFORD

Ahmser Str. 134b / B 239
www.autogalerie-herford.de
Fon 0 52 21 / 7 63 06-0

Citroën

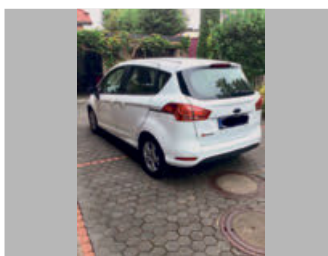
Citroen Xantia, Kombi, Bj. 1997, viele Extras, Festpreis: 800,- €, Kontakt: ☎ 0151/20786708.

Das passt!

Mein Auto gefunden auf

wb-auto.de

Ford



Ford B Max 1.6i, 77 kW, Sync. Edition, frost-weiß, Winter-Pak., Easy Drive-Paket1, Schiebetür beids., Bj. 3/16, TÜV/AU 3/23, Allwetter-R. auf Alu, 43tkm, 1. Hd. sehr gepfll., VB 11.500,- €. ☎ 01 72/15 10 972

Mercedes

Mercedes 200 TE (Kombi), Bj. 92, 330tkm, 2000,- € oder Tausch gegen Simson Moped ☎ 01 63/ 5 58 88 89

Mercedes E 320, mit Prinz Gasanlage, Vollausstatt., MFL, Leder, SD, TÜV neu, 316tkm, Top-Zustd., VHB 4700,- €. ☎ 01 73/5 36 74 33

Reisemobile / Wohnwagen

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
03944/36160 www.wm-aw.de Fa.

Reisemobil-Zentrum
Palmowski
Ankauf aller Reisemobile & Wohnwagen!

Tel: 0521 / 238 48 - 17
Herr Brinkmann

www.palmo.de

Zweiräder

Mountainbike, neuwertig, für 100,- € abzugeben. ☎ 0 52 42/4 69 13



Sammler & Bastler SUCHT
altes Zweirad Vespa, Simson, Honda, Zündapp, NSU, Mofa, Moped, Roller, Motorrad. Alles anbieten. marcowlly@aol.com oder ☎ 01 51 / 41 27 46 06

Suche 50er Roller bis 200,- € für Fahranfänger, auch defekt, Raum PB/Büren. ☎ 01 52/33 74 56 99

Suche altes Mofa Moped Motorrad defekt, verrostet ☎ 015111520265

Klarer Klang für den ganzen Tag

Hohe Audioqualität trifft auf gute Sprachverständlichkeit

(djd). Den Tag mit Musik untermalen, sich von Podcasts inspirieren lassen oder mit Kollegen, Freunden und Familie in Kontakt bleiben: Kopfhörer sind praktische Begleiter von früh bis spät – im Office, in den öffentlichen Verkehrsmitteln sowie in der Stadt. Doch auf die Qualität kommt es an. Bei den neuen EAH-AZ60 und EAH-AZ40 etwa trifft die bekannte Premium-Klangqualität von Technics auf eine hohe Sprachverständlichkeit.

Gerade mit seiner „JustMy Voice-Technologie“ ist der AZ60 die passende Wahl für den Homeoffice-Alltag, für



Videokonferenzen und Telefonate. Die Innovation verstärkt die eigene Stimme bei effektiver Unterdrückung aller Wind- und Nebengeräusche dank einer verbesserten Noise-Cancelling-Funktion. Das ergonomische Design der In-Ear-Kopfhörer – erhältlich wahlweise in Grafit-Schwarz oder Dolomit-Silber – bürgt obendrein für einen hohen Tragekomfort.

Schönen Sonntag!
OWL am Sonntag

Der ideale Nebenjob!

Für die Zustellung unserer OWL am Sonntag suchen wir

Mitarbeiter (m/w/d) ab 15 Jahren auf Minijobbasis samstags in

**Halle
Werther
Vermold
Steinhagen**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Frau Pia Oenkhäus

Telefon: 05 21 / 585-564

E-Mail: zusteller@westfalen-blatt.de

Internet: www.westfalen-blatt.de/zusteller

Oder bewerben Sie sich in wenigen Minuten unkompliziert über den QR-Code:



Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH OWL
Sudbrackstr. 14-18, 33611 Bielefeld

Reifen / Felgen

4 Winterreifen Continental

Wintercontact TS 860 205/55 R16 91T auf Alufelge Platin P72 6,5x16 ET50, Profiltiefe 6 mm vorne und hinten, KBA-Nummer 50154, KBA-Gutachten für Ford Focus liegt vor Preis 400,- € VB. ☎ 0178/2074566

4 WR M+S

auf Stahlfelgen, Profil ca. 6 mm, 215/60 R16, für Ford Mondeo, mit neuw. Radkappen, 120,- €. ☎ 0 52 46/64 04

4 Winterreifen

195/65 R15 85 T, auf Felgen, Bestzustand, Felgen umsonst, € 120,-, BI-Babenhausen ☎ 05 21/5 43 92 81

Winterreifen

Conti Contact auf Stahlfelgen, 5-Loch, f. BMW X1, 225/50 R17/98H, davon 2 x 10 mm, 2 x 7 mm. ☎ 01 71/55 66 306

4 Komplettreifer Dunlop

je 5mm Profiltiefe, SP Wintersport 3D der Größe 235/65 R17 Y, Komplettpreis 160,- €. ☎ 01 72/1 49 44 12

4 Winterreifen Dunlop

205/15/6 auf Stahlfelgen 5-Loch, für Opel Zafira, 80,- €. ☎ 0 52 41/3 58 48

4 WR auf Felgen

für BMW 316er, 1 Winter gel., neuw., 205/60R15, 250,- € VHB. ☎ 01 60/53 50 153

4 M&S-Reifen auf Stahlfelgen

ca. 7-8 mm, für 1er BMW. ☎ 01 52/25 48 97 95

4 W-Reifen

Stahlfelgen, für BMW, Conti 205/55 R16 91T, 2 Winter, P-Tiefe 8mm; 80,- € ☎ 0151/2815982

4 WR auf Felgen

für Golf 7, 1 Winter gelaufen, neuw., 205/55 R16, 230,- € VHB. ☎ 01 60/53 50 153



22.02. BIELEFELD Stadthalle | 25.02. LEMGO PHOENIX CONTACT | 22.03. PADERBORN Paderhalle



25.01. BIELEFELD Stadthalle



30.01. LEMGO PHOENIX CONTACT | 30.11. + 26.02. BIELEFELD Stadthalle

Tickets unter www.asa-event.de und an allen bekannten Vorverkaufsstellen

90% aller
Leser nehmen
Anzeigenwerbung
intensiv wahr.



Quelle: ZVG, Werbekontakte, EyeSquare-Benchmarking 2015

Schönen Sonntag!
OWL am Sonntag

Sie haben *keine*
OWL am Sonntag erhalten?



Melden Sie sich gerne bei uns:

0521 / 585-555

zustellung-bielefeld@owl-am-sonntag.de

Die aktuelle Ausgabe finden Sie auch online unter
www.owl-am-sonntag.de

Angebote gültig bis zum 27.11.2021 | Mo. KW 47

REWE Dein Markt

Spanien
Clementinen
Sorte: siehe Kennzeichnung
Klasse I
1 kg = 1,-

2,29
je 2,3 kg Kiste

Spanien/
Marokko
Rote Paprika
Klasse I
1 kg = 1,98

-99
je 500 g Pckg.

www.rewe-dortmund.de/marktsuche
www.facebook.com/REWE.DORTMUND

11% gespart
11,99
je Kasten

11% gespart
3,99
je Kasten

Wiltmann Salami
verschiedene Sorten
100 g = 1,39

44% gespart
1,11
je 80 g Pckg.

48% gespart
-39

Bauer Joghurt
verschiedene Sorten
250 g Becher
100 g = -,16

40% gespart
1,-
je 600 g Pckg.

Iglo Grünkohl
tiefgefroren
1 kg = 1,67

40% gespart
1,-
je 600 g Pckg.

Alle Angebote erhältlich in folgenden Märkten:
www.rewe-dortmund.de (qrco.de/wk-ml-2)

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Bitte haben Sie Verständnis, falls einige Artikel vorzeitig ausverkauft sein sollten. REWE Dortmund SE & Co. KG, Asselner Hellweg 1-3, 44309 Dortmund | Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung!

Stellenmarkt

Beauty in Excellence
IHR KOSMETISCHES INSTITUT
an der Detmolder Straße

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:

- **Kosmetikerin (m/w/d)**
- **Parfümfachverkäuferin (m/w/d)**
- **Beautyexpertin (m/w/d)**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Beauty in Excellence GmbH
Detmolder Str. 8 · 33102 Paderborn
Tel. 05251 – 6941730 · Mobil 0170 – 9971071
www.beautyinexcellence.de · info@beautyinexcellence.de

Maler und Lackierer (m/w/d)
☎ 05 21/ 38 05 30

Staplerfahrer (m/w/d)
☎ 05 21- 38 05 30

GRUSZECKI & HILDEBRAND
STUDBERGER

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir
eine/n **Steuerfachangestellte/n (m/w/d)**
in Vollzeit
für Lohnbuchhaltung inkl. Baulohn, Finanzbuchhaltung

Moderne Software mit neuester EDV-Technik unterstützen
Sie bei Ihrer täglichen Arbeit.

Laufende Fortbildung wird gewährleistet.

Gruszecki & Hildebrand Partnerschaftsgesellschaft
Steuerberater
Johannisstr. 45, 32052 Herford, 05221/121490
info@gh-die-steuerberater.de

**WURZEL
ZWERGE**
Waldkindergarten Halle Westf. e.V.

Erzieher (m/w/d) gesucht!

Sie lieben die Natur und sind gerne mit Kindern im Wald?
Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir im Waldkindergarten
Halle Westf. e.V. eine/n staatlich anerkannte/n ErzieherIn.

Bewerbungen gerne an: waldkindergarten-halle@gmx.de

Die Kreisverwaltung Herford mit rund
1.000 Beschäftigten bietet Ihnen
interessante, fachlich anspruchsvolle
und verantwortungsvolle Einsatz-
möglichkeiten.

Zur Verstärkung des Amtes Kataster und Vermessung suchen
wir Sie zum nächstmöglichen Zeitpunkt, unbefristet, in
Vollzeit, als

**Leitung (m/w/d) der Abteilung
Grundstückswertermittlung/
Gutachterausschuss.**
- A 13 LBesO (A) NRW -

Nähere Informationen zum Aufgabenbereich, den
Anforderungen, den Ansprechpersonen und der Vergütung
erhalten Sie auf unserer Internetseite unter:
www.kreis-herford.de/karriere

Wir freuen uns, wenn Sie für Ihre
Bewerbung **bis zum 08.01.2022** die
Online-Eingabemöglichkeit auf unserer
Internetseite nutzen.

aven doo

Avendoo
by Magh und
Boppert

Wir suchen für
unseren Hauptsitz
in Paderborn

Weitere Infos unter
<https://avendoo.de/karriere/>

- Marketing Manager/-in (m/w/d)
Start sofort
- Trainer/-in für Online-Schulungen (m/w/d)
Start sofort
- Reinigungskraft (m/w/d)
Start sofort
- Key Account Management (m/w/d)
Start sofort
- Projektmanagement Digitales Lernen –
IT-Systemkaufmann/-frau (m/w/d)
Start sofort
- Mediengestalter/-in,
Frontend-Entwickler/-in (m/w/d)
Start sofort

SCHÜTZENHOF PADERBORN
Raum für Veranstaltungen

Für unseren vielfältigen
Veranstaltungs- und angeschenen
Bankettbetrieb
suchen wir zeitnah

**Restaurantfachkräfte /
Erfahrene Servicekräfte
(m/w/d) in Voll-/Teilzeit.**

Wir bieten:
Gutes Betriebsklima mit einem tollen
und sehr engagierten Team, i.d.R.
Schichten ohne geteilten Dienst,
Grundgehalt zzgl. attraktive
Zeitzuschläge und Betriebsrente.

Sie bringen mit:
Begeisterung für Ihren Beruf und
unsere Gäste.

Schriftliche Bewerbung an:
Schützenhof, Schützenplatz 1,
33102 Paderborn oder
bewerbung@schuetzenhof.de
www.schuetzenhof.de

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung!

Wir suchen ab sofort

Mitarbeiter (m/w/d)

für Tätigkeiten in der
Nachtschicht unserer Abteilung
Versand und Logistik

Ihr Profil:

- Sie sind belastbar und motiviert
- Sie sind zeitlich flexibel
- Sie können eigenständig arbeiten
- Sie besitzen einen Führerschein der Klasse B

Wir bieten Ihnen:

- eine umfassende Einarbeitung
- die Mitarbeit in einem engagierten Team
- eine leistungsgerechte Vergütung

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

Frau Pia Oenkhous

Telefon: 0521 / 585-564
E-Mail: zusteller@westfalen-blatt.de

Zeitungsvertriebs- und
Servicegesellschaft mbH OWL
Am Beckhof 1, 33689 Bielefeld

**Berufe mit Zukunft –
wir bringen Sie in Arbeit**

Lassen Sie sich bei uns ausbilden.

**LKW- oder
Busfahrer (m/w)**

Unsere Ausbildung wird in Modulen
individuell auf Sie abgestimmt und
umfasst z.B.

- ▶ Führerschein C/CE bzw. D/DE
- ▶ Beschleunigte Grundqualifikation
- ▶ Perfektionstraining
- ▶ Gabelstaplerschein (auch einzeln buchbar)
- ▶ ADR-Gefahrgut (auch einzeln buchbar)

ZÖLLNER

Bewerbungen ab sofort telefonisch
Fahrtschule und Bildungszentrum Zöllner
www.bildungszentrum-zoellner.de

BIELEFELD: Apfelstraße 245, Tel. 05 21 / 520 520 50
DETMOLD: Lemgoer Str. 141, Tel. 052 31 / 30 80 680
LEMGO: Lagesche Str. 66, Tel. 0 52 61 / 16 16 1

Nette und motivierte Reini-
gungskraft (m/w/d) auf 450,-€-Ba-
sis in Halle/Künsebeck zeitnah ge-
sucht. Montag – Samstag jeweils
von 13.30 Uhr – 15.00 Uhr
☎ 05 21-40 02 30 (Bewerbung ab
8.00 Uhr)

Schweißer (m/w/d)
☎ 05 21/38 05 30

Industriemechaniker (m/w/d)
☎ 05 21/38 05 30

**Für unser Objekt in Schloß Holte-
Stukenbrock**, suchen wir ab dem
03.01.2022 eine **Reinigungskraft
(m/w/d)** v. montags b. freitags ab
16.00 U. Bei Interesse melden Sie
sich bei Frau Brinkmann, **GÜLICH
GRUPPE**, unter ☎ 0160-90926850

Gemeinde Steinhagen
Die wirtschaftsstärke Gemeinde
Steinhagen mit ihren über 20.000
Einwohnern liegt im Kreis Gütersloh am
Südhang des Teutoburger Waldes und
besteht aus den Ortsteilen Steinhagen,
Brachagen und Amshausen
(www.steinhagen.de).

Die **Gemeinde Steinhagen** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

**eine Großküchenköchin/einen Großküchenkoch
bzw. eine Köchin/einen Koch
(mit Erfahrungen im Großküchenbereich)
oder eine geprüfte Küchenmeisterin/
einen geprüften Küchenmeister (m/w/d)**

für die Leitung der gemeindeeigenen Schulmensa.

Nähere Einzelheiten zu den Einstellungs voraus-
setzungen und zum Aufgabengebiet können Sie
unserer Homepage entnehmen. Ihre aussage-
kräftigen Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte
bis zum 30.11.2021 ausschließlich per E-Mail in
einer PDF-Datei an bewerbungen@steinhagen.de.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

**Diakonie im Kirchenkreis
Halle e.V.** die Evangelische Kirche
hilft

Die **Diakonie im Kirchenkreis Halle e. V.** ist als Verband der Freien
Wohlfahrtspflege Träger verschiedener sozialer Einrichtungen mit
über 450 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Für die **FEB Ev. Familien- und Erziehungsberatungsstelle** in
Halle (Westf.) suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt
eine / einen

**Psychologin / Psychologen und
Leiterin / Leiter der Beratungsstelle (m/w/d)**

Diese Vollzeitstelle setzt für die Wahrnehmung der Aufgaben
grundlegend als Qualifikationen und Kompetenzen voraus:
Abgeschlossenes Hochschulstudium
Psychologie (Dipl. oder M. SC.)
und Erfahrungen in der Beratungsstellenarbeit, sowie
Leitungserfahrung

Diese Leitungsstelle (35-39 WStd.) teilt sich auf in eine ½ Stelle für
die Leitungsfunktion der integriert arbeitenden Beratungsstelle mit
ihrer Familien- und Erziehungsberatung, Ehe-, Paar- und Lebens-
beratung, Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonflikt-
beratung und dem übrigen Stellenanteil als Beratungsfachkraft im
Bereich der Familien- und Erziehungsberatung.

Die Vergütung richtet sich nach dem BAT-KF.

Die Zugehörigkeit zur christlichen Kirche und eine positive Einstel-
lung zu den Werten und Zielen der Diakonie ist wünschenswert.

Gern senden wir Ihnen eine detaillierte Stellenausschreibung zu.

Auskünfte, auf Wunsch vertraulich, gibt Ihnen die derzeitige
Leiterin der Beratungsstelle, Monika Causemann, FEB Ev. Fam. u.
Erziehungsberatungsstelle, Martin-Luther-Straße 9, 33790 Halle
(Westf.), Tel. 05201 / 184-70 (Sekretariat),
eMail: monika.causemann@diakonie-halle.de

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung bis zum 04.12.2021 mit den
üblichen Unterlagen an:

Diakonie im Kirchenkreis Halle e. V.
Geschäftsführender Vorstand, Herrn Ingo Hansen
Martin-Luther-Straße 11, 33790 Halle (Westf.),
eMail: bewerbung@diakonie-halle.de

Bauzeichner (m/w/d), Architekt (m/w/d)

Hochbau (Wohnungs- u. Gewerbebau), Vollzeit und Festanstellung,
kurzfristig gesucht.

Voraussetzung: abgeschlossene Berufsausbildung, Kenntnisse All-
plan (Nemetschek), gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift,
selbstständige Arbeitsweise und Teamfähigkeit.

Fa. UTC Beratungsgesellschaft GmbH & Co. KG,
Engerstraße 29, 32051 Herford

Ansprechpartner: Frau Ursula Ternien

Erreichbar ab Mo., den 15.11.2021, Tel. 0 52 21 / 34 20 112
oder per E-Mail: info@ut-consulting.com

Lust auf Karriere?!
Die Stadt Gütersloh sucht:

Sachbearbeitung Personalentwicklung (m/w/d)
Schwerpunkt: Ausbildung im Erziehungsdienst
(S 15 TVöD-SuE bzw. EG 10 TVöD bzw. A 11 LBesO A NRW)

HIER BEWERBEN: www.karriere.guetersloh.de #TEILDESTEAMS

**WÄSCHEREI
STÜHMEIER**
QUALITÄT SEIT
1953

**Kutsche
sucht
Kutscher**

In Vollzeit oder Teilzeit (m/w/d) für unsere
Produktionsstätte in Melle

Wir bieten:

- sicheren und interessanten Arbeitsplatz - familiäres Betriebsklima - angenehme Arbeitsatmosphäre

Sie benötigen:

- Führerschein: C1 oder alt Klasse 3, CE oder Klasse 2

Bewerbungen bitte an:
bewerbung@waescherei-stuehmeier.de
oder per Telefon ab Mo. unter 05422/981 860 0

Stellenmarkt

WILLKOMMEN IM BACKSTAGE-BEREICH

WO DU BEI DER ARBEIT LERNST

UND DEINE ARBEIT SICH AUSZAHLT.



Verdiene 12,12 € /Stunde
als Versandmitarbeiter (m/w/d) in Oelde

amazon

Jetzt bewerben unter amazon.de/oelde



Bereit für attraktive Aufgaben?
Unser Unternehmen bsb-obp GmbH ist als Marktführer im deutschen Einzelhandel im Bereich Glückwunschkarten, Geschenkverpackungen, Etiketten und weiteren Produkten „rund um das Thema Schenken“ auf Erfolgskurs.

Wir suchen schnellstmöglich eine*n:

Sachbearbeiter*in
Verkauf/Inland in Vollzeit

Mitarbeiter*innen
in der Logistik

Wir suchen zum 1. August 2022 eine*n:

Auszubildende/n
Fachinformatiker*in für Systemintegration

Auszubildende/n
als Fachkraft für Lagerlogistik

Unsere detaillierten Stellenausschreibungen finden Sie unter: www.bsb-obp.de/karriere



bsb www.bsb-obp.de • job@bsb-obp.de • Osterfeldstraße 4, 33803 Steinhagen

Lust auf 3000,- Gehalt?

Ausbildung zum Lokführer (m/w/d) ab 10.01.22 in Bielefeld. 100% Jobgarantie, Finanzierung über Kostenträger. Infoveranstaltung mittwochs 15.30 Uhr ☎ 0231-999 53790 • bildung@dispo-tf.de • lokfuehrerwerden.de

Wir suchen ab sofort Fahrer und Aushilfen/Springer (w/m/d) mit PKW-Führerschein im Behindertenfahrdienst im Raum Bielefeld. Minijob (450,-€-Basis) oder Teilzeit ca. 60-85 Std./Monat. Mietrach Reisen GmbH ☎ 05 21/52 19 30 od. Email: info@mietrach-reisen.de



WIR SUCHEN SIE!

Für unseren **Marktkauf in Bielefeld-Gadderbaum** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt Verstärkung:

Mitarbeiter für die Bedienungstheke Käse (m/w/d) in Teilzeit oder Vollzeit

Ihre Aufgaben:

- Fachgerechte Bedienung und Beratung unserer Kunden
- Thekenbestückung • Preisauszeichnung

Ihr Profil:

- Erfahrungen im Bereich Bedienung wären wünschenswert
- Warenkenntnisse im Bereich Käse
- Begeisterung für den Lebensmittelhandel
- sicheres, sauberes und gepflegtes Auftreten

Wir bieten:

- Urlaubs- und Weihnachtsgeld • Bezahlung nach Tarif
- Teamgeist unter den Kollegen

Bewerbung an: Marktkauf Bielefeld-Gadderbaum, z.Hd. Herrn Peschke
Mail: glm1238.rr.eh@edeka.de • Telefon 0521/14580

JETZT BEWERBEN



Marktkauf Bielefeld-Gadderbaum
Artur-Ladebeck-Straße 81, 33617 Bielefeld

Öffnungszeiten:
Montag - Samstag: 7.00 - 22.00 Uhr

#wirbegleitenzukunft

Die TPG TechnologieParkPaderborn GmbH sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Unterstützung für die Verwaltungsleitung

Die TPG TechnologieParkPaderborn GmbH ist ein Tochterunternehmen der Wirtschaftsförderungsgesellschaft Paderborn und hat das Ziel, den Technologiepark in unmittelbarer Nähe zur Universität weiterzuentwickeln. Zu Ihrem Aufgabenspektrum zählen insbesondere die Seminarraumorganisation, allgemeine Buchhaltungsarbeiten, Unterstützung bei der Hausverwaltung und Support für interne und externe Kunden.



Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter technologiepark-paderborn.de/jobs-im-tp

Für unsere Standorte in Rheda-Wiedenbrück und Gütersloh suchen wir

Verkäufer im Einzelhandel, Gärtner und Kassierer (m/w/d) in Teil- und Vollzeit. Sie sind motiviert, freundlich und verfügen über eine abgeschlossene Ausbildung, vergleichbare Kenntnisse oder sind Quereinsteiger. Eine gute Kunden-Kommunikation ist Ihnen wichtig. Zudem sind Sie flexibel, teamfähig und genießen selbständiges Arbeiten.

Wir bieten Ihnen ein eingespieltes, motiviertes Team, eine tolle Arbeitsatmosphäre, eine attraktive Bezahlung und einen zukunftssicheren Arbeitsplatz.

Gartencenter Hesse
Feldhüserweg 24
33378 Rheda-Wiedenbrück
☎ 0 52 42-4 05 77 92
info@gartencenter-hesse.de

Netto
Marken-Discount

JOB SUCHEN. BERUFUNG FINDEN.

FÜR ALLE, DIE WISSEN, WAS SIE WOLLEN.

Wir suchen für unsere Filiale in **Salzkotten-Scharmede**:

Marktleiter (m/w/d)

Verkäufer (m/w/d)
in Voll- und Teilzeit

Aushilfen (m/w/d)
auf geringfügiger Basis

Das bringst du mit:

- Begeisterung für den Lebensmittelhandel
- Du bist herzlich im Umgang mit Kunden
- Du bist engagiert, zuverlässig und freundlich

Unser Angebot für dich:

- Ein krisensicherer Arbeitsplatz mit langfristiger Perspektive
- Kollegiale Zusammenarbeit im Team
- Eine qualifizierte Einarbeitung
- Attraktive Entwicklungsmöglichkeiten in einem erfolgreichen Unternehmen

Wir freuen uns auf deine Bewerbung online oder per Post an:

Netto Marken-Discount
Stiftung & Co. KG
Niederlassung Bad Wünnenberg
z. Hd. Frau Spieß
Piepenberg 2
33181 Bad Wünnenberg



Werde Teil unseres Teams:
netto-online.de/karriere

Netto Marken-Discount Stiftung & Co. KG • Industriepark Pohlholz 1 • 93142 Maxhütte-Hadhof

#wirbegleitenzukunft

Die Wirtschaftsförderungsgesellschaft Paderborn mbH sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine kommunikationsstarke und motivierte Persönlichkeit für den Bereich

Standortmanagement

(Vollzeit, unbefristet, Vergütung nach TVöD)

Innovationen, Investitionen, Startups, Neuansiedlungen, Nachwuchsförderung und vieles mehr: Als städtische Tochtergesellschaft sind wir erste Ansprechpartnerin für die Wirtschaft und eine Schnittstelle zwischen Verwaltung, Politik und den Unternehmen am Standort Paderborn.



WIRTSCHAFTSFÖRDERUNG
PADERBORN | WFG

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.wfg-pb.de/bewerbung

KAUFM. MITARBEITER:IN (w/m/d) FÜR DIE LINIENPLANUNG UND DISPOSITION IN VOLLZEIT

Die Auto-Bachem GmbH ist ein seit 1971 in der Personenbeförderung tätiges Familienunternehmen. Zum Portfolio gehören regionaler Schullinienverkehr, Bustouristik, Autovermietung und neuerdings auch eine XXL-Waschanlage.

Sie verfügen über eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung und idealerweise über erste Erfahrungen im Dispositions-Bereich? Zu Ihren Fähigkeiten zählen zudem sehr gutes Deutsch, beste Organisationsfähigkeiten, geographisches und kaufmännisches Verständnis sowie ein sicherer Umgang mit Excel? **Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.**

Auto-Bachem

Weitere Infos finden Sie unter www.auto-bachem.de/jobs/
Senden Sie Ihre Bewerbung an bewerbung@auto-bachem.de
Auto-Bachem GmbH • Geseker Str. 45 • 33154 Salzkotten



SOMMER KOMMT

Wir suchen für die Beförderung von behinderten Menschen in Bielefeld, Lemgo, Bad Salzuflen, Gütersloh und Umgebung in Teilzeit oder Minijob zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Fahrer (m/w/d)

mit dem Führerschein Klasse B (alte Klasse 3)

Markus Sommer e.K.

59939 Olsberg – 0 29 62/15 15

info@sommer-kommt.de - www.sommer-kommt.de

83% aller Anzeigenblatt-Leser, die an Sonderangeboten des örtlichen Einzelhandels interessiert sind, nutzen auch dessen Anzeigen im Anzeigenblatt

Ergebnisse einer repräsentativen Studie im Auftrag des Bundesverbandes Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Zur Unterstützung unseres

Teams suchen wir zu sofort Verkäufer (w/m/d) in VZ und TZ für unsere Filiale BI-Innenstadt, Bahnhofstraße. Schriftliche Bewerbungen bitte an: baeckerel-olsson-bestellung@web.de o. Bäckerei Olsson GmbH, Osna-brücker Str. 77, 33649 Bielefeld

Fahrer (m/w/d) gesucht!

Morgengold vergibt Tour an Fahrer mit eig. PKW. Tägl. ab 04:00 Uhr ca. 2 Std. - Raum Halle, Steinhagen, und Herford, bis zu 1.100 €/mtl. ☎ 0 54 51/ 5 45 81 29 oder Whats-App 01 51/ 52 26 21 11 www.rbwestkamp.com

Immobilienmakler werden? (m/w/d) ☎ 01 71/3 05 06 53 remax.de

Elektrofachkräfte Ind. & Handwerk (m/w/d) ☎ 05 21/38 05 30

Fahrer und Begleiter (m/w/d)

für Schülerbeförderung im Kleinbus (9-Sitzer) in Bielefeld und Umgebung gesucht. 450€- Basis. Mo.-Fr. ca. 7:15 - 8:45 Uhr sowie mittags oder nachmittags.

CF Fahrdienste GmbH

☎ 05 21/399 80 930
www.cfahrdienste.de/jobs

Heifer mit PKW (m/w/d)
☎ 05 21/38 05 30

Teilzeit / Nebentätigkeit

Wir suchen für unser EFH (2 Pers.) für ca. 3-3½ Std./Woche eine zuverlässige Reinigungskraft, PB-Südstadt, ☎ 0 52 51/ 7 21 60

Reinigungskraft in Eikum, Langestr. ges. Mo.-Fr. möglich von 8-12 Uhr/5 Std. p. W. ca. 21 Std.p.M./ 11,11€ Std.-Lohn. Weder Gebäudereinigung GmbH ☎ 05221-1384530

Haushaltshilfe für Privathaushalt mit Katzenhaltung in BI-Heepen auf 120,- €-Basis ges. ☎ 05 21/ 1 24 94 32 oder 01 72/8 13 36 24

Deutschsprachige, zuverlässige Putzhilfe für 2-4 Mal im Monat gesucht. Privathaushalt Paderborn. ☎ 01 74/7 17 40 61

Reinigungskraft ab sof. 2 x wöch. à 3 Stunden in Bad Driburg-Kernstadt für 2-Personen-Haushalt gesucht. ☎ 0 52 53/86 89 771

Wir suchen zu sofort Mitarbeiter (m/w/d) für Verpacken von Spielwaren in unserem Lager in Gütersloh. Flexible Arbeitszeiten, Voll- oder Teilzeit. Bewerbungen bitte unter info@toysworld.de oder ☎ 0 52 41 - 6 89 70 00

Wir suchen zu sofort: Lagerist (m/w/d) und Kommissionierer (m/w/d) für unser Lager in unserem Lager. 5 Tage Woche, ganze Tage oder Teilzeit, Dauerstellung. **Toys World**, Hans-Böckler-Str. 55, 33334 Gütersloh. Bewerbungen bitte unter info@toysworld.de oder ☎ 0 52 41 - 6 89 70 00

Suche Pkw-Fahrer (w/m/d) für die Schülerbeförderung. Der Erwerb des Personenbeförderungsscheins wird unterstützt. ☎ 0174/6821615 oder info@bvp.de

besser beraten



Zur langfristigen Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n) engagierte(n)

Bürokauffrau/Bürokaufmann in Voll- oder Teilzeit

Ihre Aufgaben:

- Rechnungsstellung und Rechnungsprüfung

Damit kommen Sie gut an:

- Abgeschl. kfm. Ausbildung
- Selbstständige, strukturierte, pragmatische und gewissenhafte Arbeitsweise
- Teamfähigkeit, Belastbarkeit und Flexibilität
- Engagement und Zuverlässigkeit
- Sicherer Umgang mit dem MS-Office-Paket, ggfs. Erfahrungen mit Microsoft Dynamics Business Central

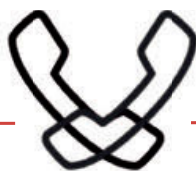
Das bieten wir Ihnen:

Eine Herausforderung in moderner Arbeitsatmosphäre in einem dynamischen Team. Eine gründliche Einarbeitung und eine zukunftsichere Position mit Verantwortung. Haben Sie Interesse? Bitte senden Sie uns Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen mit Angaben Ihrer Gehaltsvorstellung und des frühestmöglichen Eintrittstermins.

Schröder Produktionstechnik GmbH

Personalleitung
Papendiek 1, 33415 Verl
E-Mail: bewerbung@schroeder-produktionstechnik.de

LEIDEN SIE UNTER STARKEM ÜBERGEWICHT?



FRAG' DEN EXPERTEN!



Endlich wieder unbeschwert leben

Das ausgezeichnete Adipositaszentrum in Detmold hilft Menschen mit starkem Übergewicht

Es geht um Menschen wie Kevin (Name geändert) aus Schloss Holte. Dem damals 19-jährigen sah man sein Problem sofort an. Bei 173 Zentimetern Körpergröße brachte er 178 Kilogramm auf die Waage. Der junge Mann lebte nach wie vor bei seiner Mutter, fand nach seinem Schulabschluss keine Lehrstelle und verbrachte die Zeit mit Netflix und Onlinespielen. Dabei aß er oft unkontrolliert und geriet in einen Teufelskreis. Schon als Kind war Kevin eher dick und Jahr für Jahr wuchs das Problem buchstäblich. Diäten und eine Kur halfen nicht, nach dem Abnehmen ging es mit der Anzeige auf der Waage wieder steil nach oben. Immer wieder versuchte seine Mutter ihn zu aktivieren. Vergeblich. Der Hausarzt maß einen BMI (Bodymaß-Index) von 60 und diagnostizierte mit dem HNO-Arzt eine Schlafapnoe und Bluthochdruck. Der niedergelassene Arzt empfahl ihm einen Besuch im renommierten Adipositaszentrum in Detmold. Die Experten wurden als Kompetenzzentrum für Adipositas-Chirurgie zertifiziert und das Krankenhaus als eines der besten Krankenhäuser in NRW in diesem Fachbereich ausgezeichnet. Welche Behandlung die richtige ist, hängt nicht allein vom BMI ab, erklärt Dr. Benjamin Warlich aus der Praxis HALEO in der Detmolder Paulinenstraße. Die Praxis hat sich auch auf Diabetes spezialisiert, einer häufigen Begleiterkrankung von starkem Übergewicht. Es zählt, die Krankheit schnell zu behandeln, denn Adipositas führt häufig zu Diabetes, Fettleber, Herzinfarkt, Bluthochdruck, Schlaf-Apnoe und sogar zur Unfruchtbarkeit, so Dr. Benjamin Warlich zum Reporter.

Ein anderer Mensch

Irgendwann saß Kevin dann auf dem Stuhl vor Dr. med. Michael Leitz, dem Leiter des Adipositaszentrums. Leitz erinnert sich im Gespräch mit dieser Zeitung. Ein Fall wie aus dem Lehrbuch, der zeigt, wie erwachsenen Menschen nachhaltig geholfen werden kann, meint er und schaut in die Akte. Kevin wurde von den Experten des Klinikums umfassend untersucht und eine Bypassoperation zur Magenverkleinerung empfohlen.

Im Adipositaszentrum begann dann eine mehrmonatige OP-Vorbereitung. Vier Tage dauerte nach der OP der Aufenthalt in der Klinik. Der Eingriff veränderte Kevin nicht nur äußerlich. Heute mit 20 Jahren wiegt Kevin nur noch 87 Kilogramm und hat sich damit halbiert. Die Fettschürzen am Bauch, an den Beinen und am Gesäß wurden entfernt. „Das nennen wir Bodylift“, ergänzt Leitz' Kollege, der Oberarzt Jan Hoppe. „Kevin ist heute ein anderer Mensch“, sagt Leitz, „ein junger Mann, der eine Ausbildung begonnen hat, regelmäßig ins Fitness-Studio geht und kürzlich auch eine Freundin gefunden hat.“ Für Kevin war die OP und die anschließende Behandlung wie eine Befreiung. Er nimmt sein Leben selbst in die Hand und geht regelmäßig zur Nachsorge zu den Detmolder Experten.

Immer mehr Kevins

Die beiden Experten kennen viele Kevins. Immer mehr Menschen leiden unter Übergewicht, so dass Leitz von einer „übersehenen“ Pandemie spricht. Das Robert-Koch-Institut schätzt, dass zwei Drittel der Männer und die Hälfte der Frauen in Deutschland übergewichtig sind. Ein Viertel der Erwachsenen ist mittlerweile stark übergewichtig und damit adipös. Es herrscht also ein großer Bedarf an Beratung, Betreuung und Behandlung. Den Betroffenen fehlt oft ein kompetenter Ansprechpartner. Das Detmolder Behandlungskonzept für stark übergewichtige Menschen verfolgt deshalb einen ganzheitlichen Ansatz mit Modulen wie Ernährungsberatung und Bewegungstraining. Menschen wie Kevin können an sechsmonatigen OP-Vorbereitungskursen teilnehmen. Im starken Klinikverbund mit Schlaflabor, Intensivmedizin, Anästhesie, Gastroenterologie, plastische Chirurgie oder der Ernährungsberatung und Partnern in der Nachsorge sowie niedergelassenen Spezialisten wie Dr. Warlich können optimale Behandlungsergebnisse erreicht werden, so die Experten aus dem Adipositaszentrum.

Expertentelefon geschaltet

Hilfe für stark übergewichtige Menschen ist nur einen Anruf entfernt. Mit dem Expertentelefon dieser Zeitung können sich stark übergewichtige Menschen selbst eine Meinung einholen, die allerdings keinen Arztbesuch und keine Untersuchung ersetzt. Unter der E-Mail-Adresse

expertentelefon@klinikum-lippe.de

kann man Befunde einreichen – sie werden anonymisiert bearbeitet.

Am **Freitag, den 26. November 2021** von 15.00 bis 17.30 Uhr ist unter der **Telefonnummer 05231-72-2222** zudem eine Hotline geschaltet, in der Dr. med. Michael Leitz und Jan Hoppe vom Adipositaszentrum Lippe und Dr. med. Benjamin Warlich aus der Praxis HALEO in Detmold Rede und Antwort stehen. Die Hotline ist kostenfrei.

Expertentelefon von OWL am Sonntag mit dem Klinikum Lippe

KLINIKUM LIPPE
VON MENSCH ZU MENSCH



UNIVERSITÄTSKLINIKUM OWL
der Universität Bielefeld
Campus Klinikum Lippe



Expertentelefon für die Leser

Thema: Hilfe gegen Adipositas –

endlich wieder unbeschwert leben

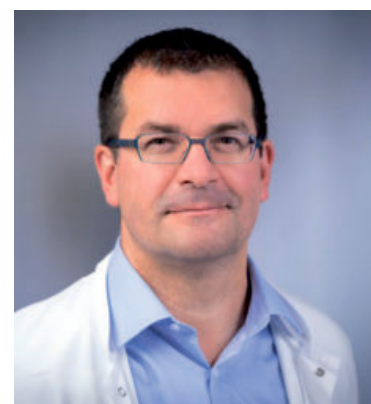
Datum: Freitag, 26. November 2021

von 15.00 – 17.30 Uhr

Hotline: Telefon 05231-72-2222

E-Mail: expertentelefon@klinikum-lippe.de

3 EXPERTEN FÜR SIE AM TELEFON



Dr. med. Michael Leitz
Leitender Arzt



Jan Hoppe
Oberarzt

Klinikum Lippe – Adipositaszentrum Lippe
Kompetenzzentrum für Adipositas- und Metabolische Chirurgie
Röntgenstraße 18 – 32756 Detmold
Telefon: 05231 72-5584



Dr. med. Benjamin Warlich

HALEO – Hausärztlich-internistische Gemeinschaftspraxis

Dr. med. Plaschke und Dr. med. Hempel

Paulinenstraße 31a – 32756 Detmold

Telefon: 05231 / 31177 – Fax: 05231 / 602925

E-Mail: info@haleo.de – Internet: www.haleo.de

www.klinikum-lippe.de



Kompetenzzentrum für Adipositaschirurgie

Wochenangebot

immer Gut, immer Frisch

Angebot 22.11.2021 - 27.11.2021

GAZI Hirtenkäse (Beyaz Peynir) 55% Fett i.Tr. 800 g **4,99** euro

GAZI Hirtenkäse (Beyaz Peynir) 60% Fett i.Tr. 800 g **5,29** euro

GAZI Hirtenkäse (Beyaz Peynir) 45% Fett i.Tr. 800 g **4,89** euro

GAZI Weichkäse (Ezine Ezotli) Beyaz Peynir 55 % Fett i.Tr. 800 g **4,99** euro

GAZI Yogurt (Ciftlik Yoğurt) 3,5 % Fett i.Tr. 3 kg **3,99** euro

FRESHLY Geflügelwurst (Tavuk Salam) 850 g **2,99** euro

GAZI Hirtenkäse (Yumuşak Süzme Beyaz Peynir) 55 % Fett i.Tr. 800 g **4,49** euro

GAZI Kashkaval Schnittkäse (Kaşar Peyniri) 45 % Fett i.Tr. 400 g **2,99** euro

GAZI Rahmerzeugnis (Krem Kaymak) 23% Fett 200 g **1,09** euro

ÜNLÜ Geflügelbratwurst (Izgara Sosis) 800 g **1,99** euro

Fischtheke

Fisch Angebote 23.11.2021 - 27.11.2021

Makrele (Uskumru) 1 kg **3,99** euro

Seelachsfilet 1 kg **9,99** euro

Lachs (Somon) 1 kg **10,99** euro

Dorade (Cupra) 1 kg **5,99** euro

Glas Auflaufform ver. Sorten (Borcam çeşitleri) je **4,49** euro

DURU Reis (Pilavlık Pirinç) 5 kg **4,99** euro

MARMARABIRLIK Mega schwarze Oliven (Siyah Zeytin) 800 g **3,49** euro

MEVLANA Ceylon Tee (Ceylon Çayı) 1 kg **7,99** euro

OMO Vollwaschmittel Flüssig 5 lt **7,99** euro

ANKARA Nudeln Ver. Sorten (Makarna Çeşitleri) je 500 g **0,49** euro

INDOMI Instant Nudeln Hazır Makarna 8x5x75g **6,49** euro

SERA Mischgemüse in Salzlake (Türlü Turşu) 4400 g **1,99** euro

OMO XXXL Waschpulver (Çamaşır Tozu) 7 kg **7,99** euro

BURCU Tomatenmark (Domates Salçası) 800 g **0,99** euro

SERA Rote Linsen (Kırmızı Mercimek) 900 g **1,39** euro

Sooty Drink vers. Sorten 330ml **0,79** euro zzgl. Pfand

HACI SAKIR Shampoo (Şampuan) 500 ml **1,19** euro

ULUDAG Gazoz Limonade 24 x 330ml **9,99** euro zzgl. Pfand

Bad Salzungen
Schloßstraße 60
32108 Bad Salzungen
Tel.: 0 52 22 / 36 37 75

Rheda Wiedenbrück
Hauptstraße 190
33378 Rheda-Wiedenbrück
Tel.: 0 52 42 / 96 43 61 0

Paderborn
Abtsbrede 16
33098 Paderborn
Tel.: 0 52 51 / 18 42 38 5

Detmold
Lagesche Str. 1
32756 Detmold
Tel.: 0 52 31 / 98 28 22 6

Gütersloh
Carl-Miele-Straße 207
33335 Gütersloh
Tel.: 0 52 41 / 99 77 74 4

Bielefeld
Wismarer Str. 30
33605 Bielefeld
Tel.: 0 521 / 93 44 08 03

NEUE FILIALE
Bielefeld 2
Holländische Straße 16
33607 Bielefeld

Ab Sofort
suchen wir für unseren Märkte
einen qualifizierten und engagierten
Verkäufer (m/w/d) für die Frischetheke!
Tel.: +49 176 691 555 50

Angebot KW 47/2021 gültig vom 22.11. bis 27.11. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, alle Angebote solange der Vorrat reicht. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

www.uenluemarket.de
Gültig in allen Filialen!

Ünlü Market

Anzeige

SCHMERZ-SPEZIAL

6 von 10 Gelenkschmerz-Betroffene leiden an Knie- oder Hüftschmerzen

Studie belegt: Pflanzenextrakt wirkt stark bei Gelenkschmerzen¹

Wissenschaftler der Universität Freiburg haben festgestellt: Ein spezieller Pflanzenextrakt wirkt genauso schmerzlindernd wie ein chemisches Schmerzmittel.¹

In einer klinischen Studie fanden Mediziner heraus, dass Schmerzen nach Einnahme eines hochdosierten Pflanzenextraktes deutlich reduziert werden können.¹ Die schmerzstillende Wirkung war dabei genauso stark wie bei einem chemischen Schmerzmittel.¹ Eine solch deutliche schmerzstillende Wirkung wurde bei einem pflanzlichen Extrakt erstmalig beobachtet. Gewonnen wird der untersuchte Extrakt aus der Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist auch im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten. Hiervon können vor allem Arthrose-Betroffene profitieren, die eine besonders wirkstarke, aber nebenwirkungsarme² Langzeittherapie suchen. Denn eine dauerhafte Anwendung chemischer Schmerzmittel ist aufgrund von Nebenwirkungen (z.B. Magengeschwüre, Bluthochdruck) häufig nicht empfehlenswert. *Harpagophytum*-Arzneimittel hingegen sind sehr gut verträglich – in einer wissenschaftlichen Übersichtsarbeit zeigten 97% aller Anwender keine Nebenwirkungen.² Zudem sind bei Gelencium EXTRACT keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt. Daher eignet es sich ideal für die Langzeittherapie. Die offizielle europäische Fachgesellschaft (ESCOP) empfiehlt eine Einnahme von mindestens 3 Monaten.³ So kann Gelencium EXTRACT, die Gelenkschmerzen deutlich lindern und die Lebensqualität spürbar steigern.¹

Fazit: Aufgrund dieser Studienergebnisse empfehlen Experten Gelencium EXTRACT für Patienten mit Gelenkschmerzen und Arthrose. Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Schmerzen

Wochen

— Chemisches Schmerzmittel

— Hochdosierter Pflanzenextrakt¹

So wirksam wie ein chemisches Schmerzmittel¹

An der Universität Freiburg wurden Schmerzpatienten über sechs Wochen von Ärzten behandelt. Eine Gruppe erhielt einen hochdosierten Pflanzenextrakt aus *Harpagophytum procumbens*. Die Kontrollgruppe wurde mit Rofecoxib (chemisches Schmerzmittel; vergleichbar mit Diclofenac und Ibuprofen) behandelt. **Das Ergebnis:** der Pflanzenextrakt (in identischer Dosierung auch enthalten in: Gelencium EXTRACT) wirkt stark schmerzlindernd und ist mit der Wirkstärke des chemischen Schmerzmittels vergleichbar.¹ Das ist eine sehr gute Nachricht für alle Gelenkschmerz-Patienten, die auf der Suche sind nach einer wirkstarken, aber verträglichen² Langzeittherapie.

Für die Apotheke

Gelencium EXTRACT:
75 Tabletten: PZN 16236733
150 Tabletten: PZN 16236756

www.gelencium.de

DEUTSCHLANDS Nr. 1 ARTHROSE-TABLETTE

Abbildung wahre Betroffene nachempfunden. ¹ Absatz nach Packungen, Pflanzliche Arthrose-Tabletten, Quelle: Insight Health, Jan. - Aug. 2021 ² Chrobak S, Model A, Black A, Pollak S, A randomized double-blind pilot study comparing Dolotefin and Vioxx in the treatment of low back pain. Rheumatology (Oxford). 2003 Jan;42(1):141-8. Randomisierte, doppelblinde Studie durchgeführt mit Dolotefin (identische Dosierung auch in Gelencium EXTRACT enthalten). ³ Vlachojannis, Phytoter. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. ⁴ Harpagophyti radix. In: European Scientific Cooperative on Phytotherapy, ed. ESCOP Monographs. 2nd Ed. Stuttgart, New York: Thieme; 2003: 233-240

Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskrallewurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzen GmbH • Heilmolzstraße 2-5 • 10587 Berlin.

SPIELFILM



Die Sterntaler des Glücks

TV-Märchenfilm Der traumhaft schöne Sternpavillon in Herzfeldt steht vor dem Abriss. Ihr wiedergefundener Glückstaler führt Katja (Alexandra Neldel) in das Dorf, in dem einst ihre Eltern geheiratet haben. Weil sie nicht will, dass der Pavillon abgerissen wird, beschließt sie, ihn zu restaurieren. Doch dafür braucht sie Geld – was sie nicht hat. Als Katja die Immobilienmaklerin Luise trifft, erfährt sie von ihrer hoffnungslosen Liebe zu Thomas. Umso ungünstiger ist es daher, dass es zwischen Katja und Thomas knistert. **Sonntag, 20.15 ZDF**

SERIE



Snow Angels: Ohne Erinnerung

Krimiserie In Stockholm verschwindet in der Nacht zu Heiligabend der fünf Wochen alte Lucas. Jenni (Josefin Asplund), die Mutter des Säuglings, weiß nach dem Aufwachen nicht, was passiert sein könnte. Sie nimmt schwere Schlafmittel und hat einen Filmriss. Zunächst hofft Jenni, ihr Partner Salle könnte mit dem Baby unterwegs sein, doch dem ist leider nicht so. Die beiden machen sich getrennt auf die Suche. Salle kehrt einige Stunden später ohne Lucas, dafür aber völlig verstört nach Hause zurück ... **Samstag, 21.55 One**

DOKUMENTATION



Von Bienen und Blumen

Dokumentarfilm Nordöstlich von Berlin liegt das Paradies. Unterhaltsam und mit Selbstironie erzählt der Film von Berlinern, die tief im Brandenburgischen nach Sinn und auch nach Heimat suchen, indem sie einen Garten bewirtschaften. Regisseurin Lola Randl erzählt von Großstädtern auf dem Land. Sie ist selbst in die Uckermark gezogen. **Mittwoch, 23.00 RBB**

SHOW



Bin ich schlauer als Lukas Podolski?

Show Wie schlau ist Fußballstar Lukas Podolski (l.) wirklich? Nach Günther Jauch (M.), Oliver Pocher, Verona Pooth, Evelyn Burdecki, Peter Kloeppel und den Zarrellas tritt erstmals ein erfolgreicher Profifußballer an. Wer siegt dieses Mal: Lukas Podolski, Martin Klemppnow, Tahnee, Guido Cantz (r.) oder das repräsentative Deutschland-Panel? **Samstag, 20.15 RTL**

KRIMI



München Mord: Das Kamel und die Blume

TV-Krimi In einer Schrebergartensiedlung gab es eine Explosion mit Todesfolge. Ludwig Schaller (Alexander Held), Harald Neuhauser und Angelika Flierl finden heraus, dass die Gasleitung manipuliert wurde. Es scheint, als habe die ganze Sache ihre Wurzeln in einem Liebes- und Familiendrama. Auch Angelika ist in Liebesdingen aktiv: Sie hat ein Date. **Samstag, 20.15 ZDF**

KINDER



Bärenbrüder

Zeichentrickfilm In Amerika, 10 000 Jahre vor unserer Zeit, leben die Brüder Kenai, Denahi und Sitka. Der Älteste wird von einem Bären getötet. Daraufhin schwört Kenai Rache. Dann allerdings passiert etwas Unglaubliches: Kenai wird in einen Bären (Bild) verwandelt. Um sich auf vier Tatzen zurechtzufinden und wieder ein Mensch zu werden, muss er sich mit anderen Bären anfreunden. **Sonntag, 15.15 Disney Channel**

SPORT



Aalborg Handbold – THW Kiel

Handball: Champions League Die Königsklasse des Handballs wird heute live übertragen, mit den besten Mannschaften Europas und den deutschen Vertretern THW Kiel (u. a. P. Wiencek) und SG Flensburg. Pro Runde gibt es ein Topspiel in Kooperation mit DAZN jetzt auch im Free TV. **Mittwoch, 18.45 Servus TV**

Premium-Qualität aus Nürnberg

VORTEILSPREIS 15,50 €

Mit dem Herzen dabei.

BONUS: Unser LEBKUCHEN DES JAHRES

Mit einer Gebäckcreation von Alexander Herrmann

Auch einzeln bestellbar:

FESTTAGS-DOSE 2021
6 feine gemischte Oblaten-Lebkuchen, 300g netto
Gesamtgewicht: ca. 0,5kg
Größe: Ø 11,5 x 14 cm
Material: bedrucktes Metall mit schöner Prägung
Motiv: Nürnberger Hauptmarkt im 16. Jahrhundert
Artikel-Nr. 61 351-5

8,00 €
(1 kg = € 26,67)

Ab einem Auftragswert von 40,00 € je Empfängeradresse innerhalb Deutschlands liefern wir versandkostenfrei. Bei einem Warenwert bis unter 40 € berechnen wir je Empfängeradresse innerhalb Deutschlands eine Versandkosten-Pauschale in Höhe von 2,50 €.

Die Zutaten- und Nährwerttabellen sowie weitere Pflichtangaben gemäß LMV bitte einsehen unter www.lebkuchen-schmidt.com/aktion21/RTV1 oder zur kostenlosen Zusendung telefonisch anfordern unter 0911 - 89 66 31

Widerrufsrecht/Widerrufsbelehrung: Sie können diesen Vertrag binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen ab dem Tag widerrufen, an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter (der nicht der Beförderer ist) die Waren in Besitz genommen haben/hat. Dabei müssen Sie uns (Lebkuchen Schmidt GmbH & Co. KG, Zollhausstraße 30, 90469 Nürnberg, Tel. +49 911-896631, Fax +49 911-8966222, info@lebkuchen-schmidt.com) mittels Brief, Fax oder E-Mail über Ihren Vertragswiderruf informieren (evtl. mit dem Muster-Widerrufsformular unter www.lebkuchen-schmidt.com). Es reicht aus, dass Sie Ihre Mitteilung vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden. Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, erhalten Sie alle geleisteten Zahlungen inkl. Lieferkosten unverzüglich und spätestens binnen 14 Tagen (gerechnet ab Eingang Ihres Widerrufs bei uns) zurück, nicht jedoch die zusätzlichen Kosten, falls Sie eine andere als die Standardlieferung gewählt haben. Sie haben die Waren binnen 14 Tagen ab Widerruf an uns zurückzusenden.

Weitere attraktive Angebote sowie unsere AGB und Datenschutzhinweise finden Sie unter: www.lebkuchen-schmidt.com

BEGRÜSSUNGSPÄCKCHEN
8 feine Gebäckspezialitäten, 1250g netto, **und als Bonus 1 Elisen-Königin, 72g netto, und ein Teebeutel Früchtetee-mischung, 2,5g**, insgesamt 1324,5g netto.
Lebkuchen-Auswahl, 200g // Feinste Elisen-Schnitten, 2-fach sortiert, 125g // Alexander Herrmann Knuspergebäck Cashew & Salz, 175g // Vollmilchschoko-Fruchtgebäck, 200g // Märchenhäuschen mit Schokolade-Lebkuchenherzen, 150g, und einem Märchen // Anis-Knöpfchen, 175g // Feinwürziger Spekulatius, 150g // Zimtsterne, 75g // **Als Bonus für Sie: 1 Elisen-Königin**, unser Lebkuchen des Jahres, einzeln verpackt, 72g // **1 Teebeutel Früchtetee-mischung**, 2,5g // **Gesamtgewicht:** ca. 1,7kg // **Maße Paket:** 27 x 27 x 13 cm
Artikel-Nr. 50 213-5 15,50 €

Bestellschein // Aktion 21581.050 Gültig bis 31.12.2021

Ja - bitte liefern Sie folgende Artikel an meine Anschrift: Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Begrüßungspäckchen	Art.-Nr. 50 213-5	Anzahl: [1]	Preis/Einheit: 15,50 €	Gesamt: 15,50 €
Falls nicht gewünscht, bitte streichen				
SPARPAKET:	Art.-Nr. 50 220-5	Anzahl: [1]	Preis/Einheit: 22,50 €	Gesamt: 22,50 €
Begrüßungspäckchen plus Festtags-Dose Falls nicht gewünscht, bitte streichen				
Festtags-Dose 2021	Art.-Nr. 61 351-5	Anzahl: []	Preis/Einheit: 8,00 €	Gesamt: [] €

Bei einem Warenwert bis unter 40 € berechnen wir je Empfängeradresse innerhalb Deutschlands eine Versandkosten-Pauschale in Höhe von 2,50 €.

Abgabe max. ein Begrüßungspäckchen/Sparpaket pro Kunde. Nur über den Versand erhältlich. Nur solange der Vorrat reicht.

☐ Ich bin an weiteren Produktinformationen interessiert und abonniere den kostenlosen Newsletter.

Gleich ausfüllen, abtrennen und einsenden an:
Lebkuchen-Schmidt GmbH & Co. KG
Nürnberger Lebkuchen, Gebäck und andere feine Spezialitäten,
Zollhausstraße 30, 90469 Nürnberg

Nachname, Vorname _____ Telefon _____

Straße, Hausnummer _____ E-Mail _____

PLZ, Ort _____ Geburtsdatum _____

DAS ERSTE



20.15 SHOW

Klein gegen Groß

Bei Kai Pflaume (Foto) will die Komikerin Martina Hill Filme anhand eines Schreies erkennen. Die zwölfjährige Charlotte tritt gegen sie an.

ZDF



20.15 TV-KRIMI

München Mord

Schaller (Alexander Held, l.) untersucht eine tödliche Explosion in einer Schrebergartensiedlung. Jemand hat te eine Gasleitung manipuliert.

RTL



20.15 SHOW

Bin ich schlauer als

Der Fußballer Lukas Podolski (l.), zurzeit in Polen unter Vertrag, stellt sein Wissen gegen Tahnee und ihre Mitsstreiter unter Beweis.

SAT. 1



20.15 KATASTROPHENFILM

The Day after Tomorrow

Eine neue Eiszeit bedroht die Erde. Klimaforscher Jack Hall (Dennis Quaid) will seinen Sohn Sam aus dem vereisten New York retten.

PRO 7



20.15 SHOW

The Masked Singer

Matthias Opdenhövel läutet das Finale ein. Im letzten Jahr gewann der als Dinosaurier verkleidete Sänger Sasha vor Cassandra Steen.

VOX



20.15 AGENTENFILM

James Bond 007 - Der ...

Der Medienmogul Carver bereitet den Dritten Weltkrieg vor. Das ist nicht im Sinn von James (Pierce Brosnan) und Wai Lin (Michelle Yeoh).

KABEL 1



20.15 KRIMISERIE

Hawaii Five-0

FBI-Agent Fischer und seine Familie werden bei einem Anschlag ermordet. McGarrett (Alex O'Loughlin) entdeckt eine Spur zur Yakuza.

7.00 Pole Position (4/4)
7.25 Pia und die wilde Natur
7.50 Anna und die Haustierte
8.05 Checker Tob! Kindersendung
8.30 Wissen macht Ah!
8.55 neuneinhalb Magazin
9.05 Die Pfefferkörner

10.03 Sportschau Rodeln: Doppelsitzer, 1. Lauf 10.30 Ski alpin: Slalom Damen, 1. Lauf 11.10 Eishockey: DEL 11.20 Bob 11.35 Rodeln: Doppelsitzer, 2. Lauf 12.00 Rodelnation Deutschland 13.10 Rodeln Herren, 1. Lauf 13.40 Ski alpin Slalom Damen, 2. Lauf 14.35 Bob 14.45 Rodeln: Herren, 2. Lauf 15.15 Bob - Zweierbob Herren, 2. Lauf 15.45 Ski-springen: 1. Durchgang 16.55 Eissschnelllauf: 17.10 Skispringen - 2. Durchgang 18.00 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau

8.15 Mia and me
8.43 Bibi Blocksberg
9.05 Bibi und Tina
9.55 pur+ Magazin
10.25 Notruf Hafenkante
11.10 SOKO Wismar
12.00 einfacher Mensch
12.15 Die Teufelsfeder
Fantasykomödie, CZ/SK/DK 2018 - Mit Jan Cina u.a.
13.40 Inga Lindström: Leg dich nicht mit Lilli an TV-Liebesfilm, D 2015 - Mit Sina Tkotsch
15.15 Bares für Rares Trödelshow
16.10 Die Rosenheim-Cops (30/30) Finale der 11. Staffel
17.05 Länderspiegel
17.35 plan b Dokureihe, D 2021 Bananen aus Bayern? Tropenfrüchte nachhaltig genießen
18.05 SOKO Kitzbühel Krimiserie, A/D 2017 - Unsichtbar
19.00 heute
19.25 Der Bergdoktor Arztserie, D/A 2019 - Dissonanzen

5.40 Wir lieben Camping - Unser Urlaub, unser Platz 3 Folgen der Dokureihe
8.45 Der Blaulicht-Report Doku-Soap - U.a.: Baby wird während Nickerchen entführt / Trucker zerrt an minderjähriger Anhalterin / Falsche Jugendamtsmitarbeiterin klagt Baby / Gefesselter flüchtet mit Stuhl / Verkehrskontrolle nimmt dramatische Wendung / Verschwundene Eheeringe sorgen für Polizeieinsatz / Sitzstreik enthüllt heimtückisches Verbrechen
13.45 Die Retourenprofis Show, D 2021
15.45 Best of ...! Rankingshow
16.45 Explosiv - Weekend Infomagazin, D 2021
17.45 Exklusiv - Weekend Magazin
18.45 RTL Aktuell
19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten Magazin, D 2021

5.05 Die dreisten drei - Die Comedy-WG
5.40 Auf Streife - Berlin - Doku-Soap 7.35 Die Tutorial-Champions - Promipaare machen's nach (2/3) - Doku-Soap, D 2021 9.50 Das große Backen (3/8) - Show, D 2021 12.15 TopTen! Der Geschmacks-Count-down - Dokureihe, D 2020 - Die Welt im Backfieber 13.15 Hochzeit auf den ersten Blick - Die spannendsten TV-Momente (3/5) Doku-Soap, D 2021 14.15 Hochzeit auf den ersten Blick (3/8) - Doku-Soap, D 2021 17.00 Let the music play - Das Hit Quiz Show, D 2021 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 The Day after Tomorrow Katastrophenfilm, USA 2004 Mit Jake Gyllenhaal, Emmy Rossum, Dash Mihok u.a. Regie: Roland Emmerich
22.50 Annabelle 3 Horrormfilm, USA 2019 Mit McKenna Grace, Madison Iseman, Katie Sarife u.a. Regie: Gary Dauberman NEU
1.00 America's Most Wanted Actionfilm, USA 1997 Mit Keenen Ivory Wayans, Wolfgang Bodison, Jon Voight u.a. Regie: David Glenn Hogan
2.40 Annabelle 3 Horrormfilm, USA 2019 - Mit Vera Farmiga, Patrick Wilson (Wh. von 22.50)

5.55 Galileo 6.55 Two and a Half Men 8.15 The Big Bang Theory 9.30 How I Met Your Mother 10.55 Eine schrecklich nette Familie 11.50 Superstore 12.50 Die Simpsons (17-22/22) - U.a.: Forrest Plump und die Clip-Show / Der rasende Wüterich / Die Apu und Manjula Krise - Finale der 13. Staffel 15.40 Two and a Half Men - Oberflächlich, eitel und leicht / Verrückte Weiber / Die Superchance 17.05 Mom - Die Pärchenabend-Krise / Bleichschaden 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons - Stopp! Oder mein Hund schießt / 24 Minuten 19.05 Galileo

20.15 The Masked Singer (6/6) Show - Zuerst enttarnt wurden in der fünften Staffel Jens Riewia im Chili-Kostüm und Pierre Littbarski im Hammerhai-Outfit. Matthias Opdenhövel und das Rateteam Ruth Moschner und Rea Garvey freuen sich auf das Finale.
0.10 The Masked Singer - red. Spezial (6/6) Magazin Moderation: Annemarie Carpendale, Viviane Geppert
0.40 Wer stiehlt Elyas M'Barek die Show? (5/5) Show, D 2021
3.15 Victor Frankenstein - Genie und Wahnsinn Horrormfilm, GB/CDN/USA 2015

20.15 Klein gegen Groß - Das unglaubliche Duell Show, D 2021 - Gäste: Hele- ne Fischer, Heino Ferch, Maria Höfl-Riesch, Ramon Roselly, Gregor Schlierenzauer, Amar, Florian Wellbrock, Kurt Krömer
23.30 Tagesthemen
23.55 Browser Ballett - Satire in Serie (4/8) Show, D 2021 Moderation: Schlecky Silberstein, Luise von Finckh
0.25 Mordkommission Istanbul - Das Ende des Alp Atakan TV-Krimi, D 2014 - Mit Erol Sander, Idil Üner - Regie: Thorsten Schmidt, Michael Kreindl
Kommissar Maigret: Die Falle TV-Krimi, GB/H 2016 - Mit Rowan Atkinson, Lucy Cohu
3.35 Mordkommission Istanbul - Das Ende des Alp Atakan TV-Krimi, D 2014 - Mit Lesli Karavil u.a. (Wh. von 0.25)

20.15 München Mord - Das Kamel und die Blume TV-Krimi, D 2021 Mit Bernadette Heerwagen, Marcus Mittermeier u.a. - Regie: Matthias Kiefersauer NEU
21.45 Der Kriminalist (1/6) Krimiserie, D 2020 - Wh. der 15. Staffel - Das Böse in uns heute-journal
22.45 Das aktuelle Sportstudio Fußball: Bundesliga, 12. Spieltag / Wintersport: Highlights des Tages heute-show Satire, D 2021
1.00 Dead Man Down Thriller, USA 2013 - Mit Colin Farrell, Noomi Rapace u.a.
2.45 Blue Tiger Thriller, USA/J 1994 Mit Virginia Madsen, Tōru Nakamura, Ryo Ishibashi u.a.
4.05 V8 - Du willst der Beste sein Abenteuerfilm, D 2013 Mit Georg A. Sulzer u.a.

20.15 Bin ich schlauer als Neue Folgen - Show, D 2021 Lukas Podolski? - Gäste: Tahnee (Stand-up-Come-dienne), Martin Klempnow (Schauspieler und Komiker), Guido Cantz (Moderator und Komiker) - Mod.: Günther Jauch
23.30 Take Me Out - Boys Boys Boys (2/2) Dateshow, D 2021 Flirtwillige schwule Männer dürfen erneut an die Buzzer, um sich ein Date mit ihrem potenziellen Traumprinzen zu ergattern! Ein mutiger Mann stellt sich dem Urteil von 30 Single-Herren.
0.40 Date or Drop (5+6/6) Show, D 2021 Moderation: Sophia Thomalla
2.30 Take Me Out - Boys Boys Boys Dateshow, D 2021
3.40 Die Retourenprofis Show, D 2021

HR

6.20 Planet Wissen 8.20 Maintower 8.45 hessenschau 9.15 Der Vater und sein Sohn 9.40 Rentnercorps 10.30 NDR Talk Show 12.30 Nachtcafé 14.00 Frühmorgens (5/5) 14.25 Im Bann der Jahreszeiten (5/5) 15.10 Elefant, Tiger & Co. 16.00 Hessen à la carte 17.15 Monas Kindervunsch 17.45 maintower weekend 18.15 Board Games (3/3) 18.45 Teletext Startup - Mütter gehen neue Wege 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Die Bergpolizei - In der Falle / Die letzte Chance - Finale der 3. Staffel 22.10 Kommissar Wisting - Eilige Schatten (1/2) TV-Krimi, N 2019 - Mit Sven Nordin u.a. (2. Teil: Samstag, 27.11.)
23.40 Mach's noch einmal, Sam Komödie, USA 1972 - Mit Woody Allen u.a.
1.05 Einfach Liebe (1-6/6) - Wh. der 1. Staffel - U.a.: Echt harmonische Beziehungen / Verdammtes Gefühlschaos (bis 5.15)

SWR

8.00 Odysso 8.45 Marktcheck 9.30 Die Öko-checker 10.15 Nachtcafé 11.45 Um Him-mels Willen 12.30 Die Eifelpraxis - Eine Dosis Leben TV-Familienfilm, D 2017 Mit Rebecca Immanuel u.a. 14.00 Fahr mal hin! 14.30 Schnittgut 15.00 Land - Liebe - Luft 15.45 Essgeschichten 16.15 Lecker auf Land (7/7) 17.00 Ljubljana, da will ich hin! 17.30 Sport 18.00 Aktuell 18.07 Hierzuland (RP) 18.15 Menschen und Momente 18.45 Stadt - Land - Quiz 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau 20.15 LIVE Für die Herzensschae: Schlagerspaß - Mit Semino Rossi, Vincent Gross, Emilija Wellrock, Anita und Alexandra Hofmann, Bonny Tones, Oberkraiener Power 23.15 Schlagerfest - Mit Beatrice Egli, Helmut Lotti, Jürgen Drews
0.45 Die kalte Himmel (1+2/2) TV-Drama, D 2011 3.45 Die Eifelpraxis - Eine Dosis Leben (Wh. von 12.30)

WDR

8.15 Vollweib sucht Halbtagsmann TV-Komödie, D 2002 9.45 Aktuelle Stunde 10.30 Lokalzeit 11.00 Quarks 11.30 Die Sendung mit der Maus 12.00 Wilder Wilder Westen 12.45 Boss Junior - Die nächste Generation übernimmt 13.30 Untwegs im Westen 14.00 Fußball: 3. Liga - 16. Spieltag: Hallescher FC - Borussia Dortmund II - Aus Halle (Saale) 16.00 Ausgerechnet 16.30 Land und lecker (6/6) 17.15 Meisterküche (2/6) 17.45 Kochen 18.15 Westart 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Viele Kühe und ein schwarzes Schaf TV-Komödie, D 2019 - Mit Barbara Philipp u.a. 21.40 Prix Pantheon - Das große Finale - 27. German Spaß-und-Satire-Open / Best of Prix Pantheon - Die lustigsten Auftritte der letzten Jahre 1.10 Viele Kühe und ein schwarzes Schaf (Wh. von 20.15)

BR

9.30 Welt der Tiere 10.30 Endstation Glück TV-Drama, D 2016 12.00 Die großen und die kleinen Wünsche - Amors Pfeile (2/2) TV-Familienfilm, D 2007 13.30 Ländermagazin 14.00 Fußball: 3. Liga - 16. Spieltag: Eintracht Braunschweig - Türkgücü München 16.00 BR24 Rundschau 16.15 Der blaue Planet (3/7) 17.00 Anna und die Haustierte 17.15 Blickpunkt Sport 17.45 Zwischen Spessart und Karwendel 18.30 BR24 Rundschau 19.00 Gut zu wissen 19.30 Kunst & Krepel 20.00 Tagesschau 20.15 Daheim in den Bergen - Brüder TV-Drama, D 2021 Mit Catherine Bode u.a. 21.45 BR24 Rundschau 22.00 Die Hüttenwirtin TV-Komödie, D/A 2010 23.30 Wenn's um Liebe geht TV-Drama, D 2019 1.00 Die großen und die kleinen Wünsche - Amors Pfeile (2/2) (Wh. von 12.00)

ReisenAKTUELL.COM

EHRlich GÜNSTIG VERREISEN!

Willingen



Sauerland

Sporthotel Zum Hohen Eimberg in Willingen

Für Sie inklusive:

✓ 3/5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
✓ 3/5/7 x Abendessen als Buffet (2022 als 4-Gang-Menü oder Buffet) ✓ Willkommensgetränk
✓ 1 x Waffelessen und 1 Tasse Kaffee im Hotel Waldhaus am See (2021; MO; ca. 2 km)
✓ Nutzung des Wellnessbereichs
✓ Leihbademantel ✓ Teilnahme am Gästeprogramm
✓ WLAN ✓ Informationen über die Region
✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Das Hotel begrüßt Sie in ruhiger Lage mit Blick auf den Ettelsberg. Nach nur ca. 1 km erreichen Sie das belebte Zentrum von Willingen.
Ihr Hotel bietet ein Restaurant mit Terrasse, Bar, Außen- und einen Wellnessbereich mit beheiztem Außenpool, Hallenbad, Whirlpool, verschiedenen Saunen, Infrarotkabine, Salzsteinkabine u. v. m.
Ihr Zimmer umfasst Doppelbett oder getrennte Betten, Bad oder Dusche/WC, Fön, Safe, Telefon, TV, Minibar und meist Balkon oder Terrasse.

Reise-Code: sphe

schon ab €

199,-

p.P.

4 Tage inkl. Halbpension

Chiemsee



Chiemgau - Chiemsee

Landgasthof Zur Post in Schleching

Für Sie inklusive:

✓ 3/5/7 Übernachtungen
✓ 3/5/7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
✓ 2/4/6 x 1 Tasse Kaffee u. 1 Stück Kuchen (2021)
✓ 3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü (davon montags 1 x Vesperplatte)
✓ Nutzung der Sauna
✓ WLAN
✓ Informationen über die Region
✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)
Die Verpflegung beginnt am Anreisetag mit dem Abendessen.

Umgeben von hohen Bergen inmitten des Achantals in Oberbayern liegt der Ort Schleching. Kössen liegt ca. 8 km und Kitzbühel etwa 36 km entfernt. Den Chiemsee erreichen Sie nach rund 20 km.
Ihr Hotel verfügt über ein Restaurant, Terrasse, Abstellmöglichkeit für Fahrräder, einen Aufzug (bis 2. Stock) sowie eine Sauna.
Ihr Zimmer ist mit Bad oder Dusche/WC, Fön, TV, Telefon und überwiegend Balkon ausgestattet. Zimmer für Gäste mit Hund befinden sich im 3. Stock und sind nur über Treppen erreichbar.

Reise-Code: lazp

schon ab €

139,-

p.P.

4 Tage inkl. Halbpension Plus

Details vor der Buchung auf www.reisenaktuell.com. Bitte beachten Sie, dass es aufgrund der aktuellen Corona-Situation zu Einschränkungen der Inklusivleistungen kommen kann. Die angegebene Hotel-/Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Für Personen mit eingeschränkter Mobilität sind diese Reisen im Allgemeinen nicht geeignet. Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

Beratung & Buchung

0261-29351988

Mo. - Fr. 8-19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10-19 Uhr www.reisenaktuell.com
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz



Streaming- & Mediatheken-Tipps

AB 24.11. AUF DISNEY+ | Serie

Fotos: Amazon, Disney+, ARD, Netflix, Magenta/Andreas Thranen | Text: Kristin Lenk

Hawkeye

Disney spendiert dem Marvel-Helden Clint Barton (Jeremy Renner) alias Hawkeye sein eigenes Serien-Spin-off. Eigentlich wollte der Ex-Avenger sich ganz seiner Familie widmen. Auf einem Trip nach New York kommt ihm aber die Nach-

wuchsheldin Kate Bishop (Hailee Steinfeld) in die Quere. Zähneknirschend nimmt Clint sie unter seine Fittiche. Das Duo bekommt es nicht nur mit Yelena Belova, Schwester der verstorbenen „Black Widow“, zu tun.

JETZT AUF NETFLIX | Serie

Cowboy Bebop

Für die Realverfilmung des Kult-Animes hat Netflix alle Register gezogen: „Star Trek“-Star John Cho (r.) schlüpft in die Rolle des intergalaktischen Kopfgeldjägers Spike Spiegel, der mit seinen Partnern Jet Black und Faye Valentine bleibaltige Abenteuer erlebt.

JETZT AUF AMAZON PRIME | Serie

Das Rad der Zeit

Robert Jordans epischer Romanzyklus galt lange Zeit als unverfilmbar. Nun bringt Amazon den epischen Kampf um das Schicksal einer magischen Welt als Serienadaptation mit Hollywoodstar Rosamund Pike („Gone Girl“) in der Hauptrolle auf den Bildschirm.

JETZT AUF MAGENTA TV | Talkshow

Peter Maffay: Begegnungen

In der Begegnungsscheune auf Gut Diethofen bei München spricht die Musikikone Peter Maffay mit Gästen wie Thomas Gottschalk, Frank Elstner, Francine Jordi oder Sigmar Gabriel über Themen von Politik bis Unterhaltung.

AB 25.11. AUF ARD MEDIATHEK | Serie

Ein Hauch von Amerika

Anfang der Fünfzigerjahre werden US-Soldaten in der Pfalz stationiert. Die Bauerntochter Marie (Elsa Schlott) verliebt sich in den Afroamerikaner George (Reomy D. Mpeho). - Eine Woche vor TV-Premiere abrufbar

DAS ERSTE



20.15 TV-KRIMI

Tatort

Ein ehemaliger, mittlerweile obdachloser Professor von Kommissar Murot (Ulrich Tukur) wird ermordet. In Verdacht geraten dessen Kinder.

7.10 Der Prinz und der Prügelknabe Märchenfilm, GB/USA/ D/F 1994 · Mit Truan Munro
8.40 Racko Familienserie, D 2021
9.30 Die Sendung mit der Maus **10.03 Sportschau 10.03** Bob: Zweierbob Damen, 1. Lauf **10.15** Ski alpin: Slalom Damen, 1. Lauf **11.05** Bob: Zweierbob Damen, 2. Lauf **11.15** Rodeln: Damen, 1. Lauf
12.03 Presseclub
12.45 Sportschau Rodeln: Damen, 2. Lauf **13.25** Ski alpin: Slalom Damen, 2. Lauf **14.30** Karl Geiger und Markus Eisenbichler **15.00** Bob: Viererbob, 1. Lauf **15.15** Bob: Viererbob, 2. Lauf **15.45** Skispringen: 1. DG **16.50** Rodeln **17.00** Eisschnelllauf **17.10** Skispringen · 2. DG
18.05 Bericht aus Berlin
18.30 Sportschau
19.20 Weltspiegel
20.00 Tagesschau

20.15 Tatort Murot und das Prinzip Hoffnung · TV-Krimi, D 2021 · Mit Karoline Eichhorn, Lars Eidinger u. a. · Regie: Rainer Kaufmann *NEU*
21.45 Anne Will Diskussion
22.45 Tagesthemen
23.05 tit – titel, thesen, temperament Magazin, D 2021
23.35 Druckfrisch Magazin, D 2021
0.05 The Big Sick Liebesdrama, USA 2017 · Mit Kumail Nanjiani, Zoe Kazan, Holly Hunter u. a. Kumail, ein Comedian pakistansicher Herkunft, verliebt sich in die Studentin Emily. Seine traditionsbewussten Eltern wünschen sich für ihren Sohn aber eine Frau aus Pakistan.
2.05 Wer aufgibt ist tot TV-Tragikomödie, D 2016 · Mit Bjarne Mädel, Amber Bongard
3.40 Anne Will (Wh. von 21.45)

ZDF



20.15 TV-MÄRCHENFILM

Die Sterntaler des Glücks

Katja Sterner (Alexandra Neldel) res-tauriert in Herzfeld einen Pavillon, die „Liebestaube“. Führt sie das zu ihrem persönlichen Glück?

9.30 Evangelischer Gottesdienst **LIVE** Aus Hildesheim
10.15 Rubezahl's Schatz Familienfilm, D/CZ 2017
11.50 Über Land (5+6) Neue Folgen der 1. Staffel
12.45 Bares für Rares – Lieblingsstücke Trödelshow, D 2021
14.10 Bares für Rares – Händlerstücke Magazin, D 2021
14.55 Bares für Rares – Sammlerstücke (2/4) Doku-Soap
15.45 Die Rosenheim-Cops (1/24) Wh. der 12. Staffel
16.30 planet e. Dokureihe
17.00 heute
17.10 sportstudio reportage
18.00 ZDFreportage (D 2021) Altbraum Einbruch
18.30 Terra Xpress Magazin
19.00 heute
19.10 Berlin direkt
19.30 Terra X Faszination Erde (2/3)

20.15 Die Sterntaler des Glücks TV-Märchenfilm, D 2021 · Mit Nele Mueller-Stöfen, Zoë Valks, Bert Tischendorf
Regie: Miriam Dehne *NEU*
21.45 heute-journal
22.15 Vienna Blood (1/3) Die traurige Gräfin · TV-Krimi-reihe, GB/A 2021 · Mit Juergen Maurer, Matthew Beard u. a.
Regie: Robert Dornhelm *NEU* (2. Teil: Sonntag, 28.11.)
23.45 ZDF-History Dokureihe, D 2021 · Lange Liebe. Von der Kunst des Zusammenbleibens
0.35 Kommissar Beck Dein eigen Blut · TV-Krimi, S 2018 · Mit Peter Haber, Kristofer Hivju u. a.
2.10 Das Traumschiff Antigua TV-Familienfilm, D 2019
3.40 Das Traumschiff Mit Florian Silbereisen u. a.
3.45 Das Traumschiff Kolumbien TV-Familienfilm, D 2019
Mit Florian Silbereisen u. a.

RTL



20.15 ACTIONFILM

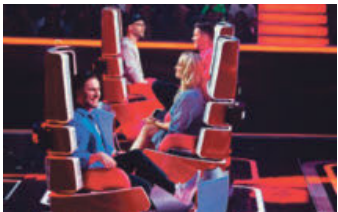
Fast & Furious: Hobbs & Shaw

Luke Hobbs (Dwayne Johnson, l.) und Deckard Shaw (Jason Statham) verbünden sich gegen den genetisch aufgerüsteten Terroristen Brixton.

5.15 Der Blaulicht-Report
5.50 Wir lieben Camping – Unser Urlaub, unser Platz Dokureihe, D 2021
8.55 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show, D 2021
10.55 Die Ehrlich Brothers Magic School (1+2/6) Show, D 2020
Karten-Magie / Handy-Magie
12.00 Ehrlich Brothers live! Show, D 2021 · Die neue Fabrik der Träume (1/3)
13.00 wunderbar anders wohnen Doku-Soap, D 2021
14.40 Die Retourneuprofis Show, D 2021
16.40 Comeback oder weg? RetrosHOW, D 2020
18.45 RTL Aktuell
19.05 Die Versicherungsdetektive Doku-Soap, D 2021 · Patrick Hufen ermittelt in einem mysteriösen Fall. Ein Auto wurde beschädigt und die Unfallspuren mit Farbe übertüncht.

20.15 Fast & Furious: Hobbs & Shaw Actionfilm, USA/J 2019
Mit Idris Elba, Vanessa Kirby, Dame Helen Mirren u. a.
Regie: David Leitch
22.50 Ant-Man Sci-Fi-Film, USA 2015 · Mit Paul Rudd, Michael Douglas, Evangeline Lilly u. a. · Regie: Peyton Reed
Der Superdieb Scott Lang besitzt einen Hi-Tech-Spezialanzug, der ihn auf Ameisengröße schrumpfen lässt und seine Kräfte potenziert. Diese Technologie darf auf keinen Fall in falsche Hände geraten.
1.05 Fast & Furious: Hobbs & Shaw Actionfilm, USA/J 2019 · Mit Eiza Gonzalez, Eddie Marsan (von 20.15)
3.25 Ant-Man Sci-Fi-Film, USA 2015 · Mit Corey Stoll, Michael Peña (Wh. von 22.50)

SAT. 1



20.15 CASTINGSHOW

The Voice of Germany

Maximilian Hofmann aus Weigendorf riss die Jury mit „Last Resort“ von Papa Roach von den Stühlen. Dafür gab's einen Viererbuzzer.

5.50 Auf Streife **7.40** So gesehen – Talk am Sonntag **7.55** Hochzeit auf den ersten Blick – Die spannendsten TV-Momente (3/5) **9.00** **LIVE** SAT.1-Frühstücksfernsehen **11.00** The Voice of Germany (12/18) · Castingshow, D 2021 · Battle (2/4) **13.40** Let the music play – Das Hit Quiz · Show, D 2021
Mod.: Amiaz Habtu **14.40** **FILM** **Harry Potter und die Heiligtümer des Todes (1)** Fan-tasyfilm, GB 2010 · Mit Daniel Radcliffe u. a. **17.30** Das große Backen (4/8) · Show, D 2021 · Jury: Bettina Schliephake-Burchardt, Christian Hümbes **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 The Voice of Germany (14/18) Castingshow, D 2021
Battle (4/4) · Coaches: Sarah Connor, Johannes Oerding, Mark Forster, Nico Santos
Moderation: Lena Gercke, Thore Schölermann
23.10 Let the music play – Das Hit Quiz Show, D 2021
Mit gutem Gehör und einer Portion Schnelligkeit können die Kandidatinnen und Kandidaten in diesem Format bis zu 10 000 Euro gewinnen.
1.10 Let the music play – Das große Promi Special Show, D 2021
3.10 Auf Streife – Die Spezialisten

HR

7.40 Schätze der Welt spezial **7.55** Unter unserem Himmel **9.20** Familie Dr. Kleist **10.10** Der Winzerkönig **10.55** In aller Freundschaft **11.40** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **12.30** **FILM** **Die göttliche Sophie – Das Findelkind** TV-Komödie, D 2011 · Mit Michaela May u. a. **14.00** La Gamera **14.45** Spaniens spannende Mitte **15.30** Stadt + Land = Liebe (2/6) **17.15** Unsere Erde aus dem All (3/3) **18.00** Aktuell (BW/RP) **18.07** Hierzuland (RP) **18.15** Ich trage einen großen Namen **18.45** Treffpunkt (BW) / Bekannt im Land (RP) **19.15** Die Fallers **19.45** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Der Böhmerwald – eine Wildnis mitten in Europa (1+2/2) · Doku, D 2017 **21.45** Bundesliga **22.05** Sport **22.50** **FILM** **Das Leben meiner Tochter** Drama, D 2019 · Mit Christoph Bach u. a. **0.15** **FILM** **Die Auferstehung** TV-Drama, D 2019

PRO 7



20.15 SCI-FI-FILM

Avengers: Infinity War

Im dritten Actionkracher der „Avengers“-Reihe stehen die Superhelden um Iron Man (Robert Downey Jr.) dem Titanen Thanos gegenüber.

5.00 How I Met Your Mother **6.10** Eine schrecklich nette Familie · Auf Bärenjagd / Buds Fehlgriff **7.10** Die Simpsons · Marge und der Frauen-Club / Der italienische Bob **8.05** Galileo **11.20** Uncovered · Reportage, D 2018 · Illegaler Handel – Das lukrative Geschäft mit exotischen Tieren **12.25** Zerkaviks & Opdenhövel · Live · Magazin, D 2021 **14.20** The Voice of Germany · Castingshow, D 2021 · Battle (3/4) **17.35** News-time **17.45** taff weekend **19.05** Galileo Plus Magazin, D 2021 · Der Food Code – Der Schlüssel zum besten Essen (5/5)

20.15 Avengers: Infinity War **FILM** Sci-Fi-Film, USA 2018
Mit Chris Hemsworth, Mark Ruffalo, Chris Evans u. a. · Regie: Anthony Russo, Joe Russo
23.25 Exodus: Götter und Könige Bibelfilm, USA/GB/E 2014 · Mit Christian Bale, Joel Edgerton, John Turturro u. a. · Regie: Ridley Scott · Moses lehnt sich gegen den Pharao Ramses auf. Er befreit 600 000 Sklaven und führt sie ins Gelobte Land.
2.15 Sherlock Holmes: Spiel im Schatten Actionfilm, GB/USA 2011 · Mit Robert Downey Jr., Jude Law, Naomi Rapace · Regie: Guy Ritchie

SWR

9.45 Engel fragt **10.15** Demokratie-Forum
Hambacher Schloss **11.45** Schnittgut. Alles aus dem Garten **12.15** **FILM** **Alles für meine Tochter** TV-Drama, D 2013 · Mit Ann-Kathrin Kramer u. a. **13.45** Im Land der Tarten – Winter an der Wolga **14.30** Expedition in die Heimat **15.15** Wunderschön! **15.45** Bauernherbst im Salzburger Land **16.30** Stadt + Land = Liebe (2/6) **17.15** Unsere Erde aus dem All (3/3) **18.00** Aktuell (BW/RP) **18.07** Hierzuland (RP) **18.15** Ich trage einen großen Namen **18.45** Treffpunkt (BW) / Bekannt im Land (RP) **19.15** Die Fallers **19.45** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Der Böhmerwald – eine Wildnis mitten in Europa (1+2/2) · Doku, D 2017 **21.45** Bundesliga **22.05** Sport **22.50** **FILM** **Das Leben meiner Tochter** Drama, D 2019 · Mit Christoph Bach u. a. **0.15** **FILM** **Die Auferstehung** TV-Drama, D 2019

VOX



20.15 SHOW

Grill den Henssler

Der Schauspieler Kida Khodr Ramadan(Foto) lässt es mit Frederick Lau, seinem Filmpartner aus „4 Blocks“, qualmen und zischen.

5.35 Criminal Intent – Verbrechen im Visier
Krimiserie · Auge um Auge / Ohne Skrupel / Tödliche Neugier / Eiskalt / Die Krieger / Kurzschluss / Hoher Einsatz / Die Sippe / Eiskalt **17.00** auto mobil · Magazin, D 2021 **18.10** Biete Rostlaube, suche Traumauto (1/7) Neue Folgen · Doku-Soap, D 2020 **19.10** Hape und die 7 Zwergstaaten (1/7) Neue Dokureihe, D 2021 · Malta · Hape Kerkeling wird zum kultigen Reiseführer. Zum Auftakt geht es nach Malta, wo Hape Kerkeling u. a. auf den in Malta geborenen Opernsänger Joseph Calleja trifft.

20.15 Grill den Henssler (4/6) Show, D 2021 · Experten: Christian Rach, Reiner Calmund · Expertin: Mirja Boes
Gäste: Annika Lau
Moderation: Laura Wontorra
23.35 Prominent! Magazin, D 2021 · Moderation: Laura Dahm, Amiaz Habtu
0.20 Medical Detectives US-Doku-reihe · Dunkle Schatten / Habgier und Heimtücke / Überführt / Last der Beweise / Falsche Freunde / Untrügliche Zeichen · Der Mord an einer Frau in Pennsylvania weist starke Ähnlichkeiten mit einem anderen Fall auf. (bis 5.00)

KABEL 1



20.15 SHOW

Deutschlands größte ...

Peter Giesel, Janin Ullmann, Ruth Mo-schner und Aaron Troschke (v.l.) prä-sentieren unglaubliche und faszinie-rende Geschichten und geheime Orte.

5.35 Blue Bloods – Crime Scene New York **6.15** Rosewood **9.00** Blue Bloods – Crime Scene New York **10.50** Ab ins Kloster! – Rosenkranz statt Randle (3/4) · Doku-Soap, D 2019 **13.00** Abenteuer Leben Spezial · Burger mal ganz anders **15.05** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · Reportagerihe, D 2021 · „DINER“, Saar-brücken **16.05** News **16.15** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · Reportage-reihe, D 2021 · „CHEF KOCHT“, Homburg / „Qu4rtier“, Saarbrücken / „El Carnicero“, Saarbrücken / „Zapata“, Saarbrücken

20.15 Deutschlands größte Geheimnisse (4/4) Show, D 2021 · Die erstaunlichsten 13 **22.20 Abenteuer Leben am Sonntag** Magazin, D 2021
Carlos der Restpostenkönig
Carlos Klapproth hat sich auf Restposten und zurück-geschickte Onlinebestellungen spezialisiert, die er weiter-verkaufen will. Ein Kamera-team hat den 62-Jährigen bei seiner Tätigkeit begleitet.
0.20 Berlin hinter Gittern (1/4) Dokureihe, D 2021
2.15 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum
Doku-Soap, D 2021

NDR

6.00 Nordtour **6.45** Trio **7.10** X-enius **7.35** Einfach genial **8.00** Beethovens Siebte Sinfonie · Konzert, D 2019 **8.45** Beethoven und Tschaiakowsky · Konzert, D 2014 **9.00** Nord-magazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten u binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** **FILM** **Mutter reicht's jetzt** Tragikomödie, D 2016 · Mit Ulrike Krumbiegel u. a. **13.00** Wunderschön! **14.30** mareTV Classics · Dalmatiens Küste / Istanbuls Prinzeninseln **16.00** Björn Freitag kocht grenzenlos köstlich **16.30** Iss besser! (2/4) **17.00** Bingo! **18.00** Rund um den Mi-chel · Hamburger Familienbande **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Inselgeschichten · Borkum, Pellworm und Baltrum **21.45** Bundesliga **22.05** Die NDR-Quizshow **22.50** Sportclub **23.35** Sportclub Story · Werder Bremen: Nie mehr erste Liga? **0.05** Quizduell – Der Olymp **0.55** Anne Will **1.55** Rund um den Michel **2.40** Talk Show **4.40** Langgemacht (1/3)

MDR

8.30 MDR-Garten **9.00** Unser Dorf hat Wo-chenende **9.30** Salzburg **10.15** **FILM** **Das Geheimnis der Mondprinzessin** Fantasy-film, H/GB/F/AUS/USA/NZ 2008 · Mit Dakota Blue Richards u. a. **11.50** Riverboat Leip-zig **14.00** **LIVE** Fußball: Regionalliga Nord-ost · 18. Spieltag: 1. FC Lokomotive Leipzig – BSG Chemie Leipzig **16.45** Stars an der Trasse · Dok.-Film, D 2020 **18.00** Brisant Classix **18.52** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** aktuell **19.50** Kripo live **20.15** Thomas Junker unterwegs · Russlands Per-len im Winter · Dokureihe, D 2020 **21.45** aktuell **22.00** Bundesliga **22.20** Zeitreise Plaste und Elaste – Als der Alltag Kunststoff wurde **22.50** Wirtschaftsspionage der DDR Doku, D 2015 **23.35** Autos im Sozialismus – Freiheit auf vier Rädern · Doku, BUL/D 2019 **0.30** Schwalbe und Plasteschlüssel – Alltagsdesign in der DDR · Doku **1.15** Kripo live **1.40** Norwegen nonstop · Die Farben des Nordens **3.50** SachsenSpiegel

RBB

7.30 Gartenzeit **8.00** Aktuell **8.30** Abend-schau **9.00** **FILM** **Für immer daheim** (2/2) TV-Heimattfilm, D 2011 · Mit Uschi Glas u. a. **10.30** Berlin – Schicksalsjahre einer Stadt **12.00** Heimatjournal **12.25** Watzmann er-mittelt **13.15** **FILM** **Helen, Fred und Ted** (1/2) Was ist schon normal? · TV-Drama, D 2006 · Mit Friedrich von Thun **14.45** **FILM** **Helen, Fred und Ted** (2/2) Drei ist einer zuviel · TV-Drama, D 2006 **16.15** Die jungen Ärzte **17.05** In aller Freundschaft **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.30** Gartenzeit **19.00** Täter – Opfer – Polizei **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Die Elbe (1+2/2) · Vom Riesengebirge bis nach Dresden / Vom sächsischen Elbtal bis zum Wattenmeer **21.45** rbb24 **22.00** Bundesliga **22.20** Mord mit Aussicht (12+13/13) · Tod eines Roadies / Sophie kommt doch all · Finale der 3. Staffel **0.00** Quizduell **0.45** Dings vom Dach **1.30** Gar-tenzeit **2.00** Das letzte Tagebuch

tvvtv Interview

„So richtig weg war ich eigentlich nie“

Hape Kerkeling bereist in der Sendung „Hape und die 7 Zwergstaaten“ sieben Kleinstländer. Ein Gespräch über die Idee dazu und sein „Comeback“

Hape Kerkeling wird in „Hape und die 7 Zwergstaaten“ zum kultigen Reise-führer. Lo geht es am Sonntag mit dem Inselstaat Malta, dem „Hollywood des Mittelmeeres“. Es folgen Liechtenstein, der Vatikan, Monaco, San Marino, Andorra und Luxemburg.

Herr Kerkeling, wie fühlt es sich an, nach langer Pause wieder im Fernsehen präsent zu sein?
Das fühlt sich großartig an. In der Pandemie ist mein Hunger auf die Bühne und auf das Fernsehen auf einmal doch wieder größer gewor-den, und ich habe noch die eine oder andere Idee im Kopf, die ich fürs Fernsehen realisieren möchte.

Wie haben Sie die freie Zeit für sich genutzt?
Ich bereite ein neues Buch vor, das hoffentlich in ein bis zwei Jahren erscheinen wird.

Und die anderen Jahre, bevor die Pandemie kam: Wie haben Sie die genutzt?
Ich habe viele Dinge gemacht, ich habe den Olaf in „Frozen“ für Dis-ney synchronisiert. Ich habe ein Buch geschrieben, und ich war an Film beteiligt. So richtig weg war ich eigentlich nie.

Also kann man eigentlich nicht von einem Comeback sprechen?
Nein. Es kommt jetzt auf einmal sehr geballt. Das ist wirklich auch der Pandemie geschuldet – mein Buch, meine CD, die Sendungen bei VOX und eine Serie bei RTL. Das kommt jetzt alles demnächst. Danach ist aber erst mal Ruhe im Karton.

Für eines Ihrer neuen Projekte, „Hape und die 7 Zwergstaa-ten“, sind Sie durch verschie-dene Kleinstländer in Europa gereist. Wie kam es zu der Idee für diese Reisedoku?



Hape Kerkeling und die Kuratorin für Kostüme und Textilien im Inqui-sitor's Palace, Annamaria Gatt

Ich habe mir überlegt, was ich noch mal gerne im TV machen möch-te. Dazu gehört „Hape und die 7 Zwergstaaten“ bei VOX. Ich habe mich gefragt und wollte wissen: Wie haben es diese skurrilen Gebil-de geschafft, die Zeit zu überdauern und heute immer noch zu bestehen. Das beleuchten wir in der Sendung – und zwar historisch, satirisch, in-formativ und touristisch.

Interview: VOX
So Hape und die
19.10 **7 Zwergstaaten** (1/7)
VOX jeweils sonntags

Das komplette Interview lesen Sie unter www.rtv.de



Fotos: RTL

GESUNDHEITSPRECHSTUNDE

Besser leben mit Diabetes

Den Blutzucker natürlich senken

Wie man den Blutzucker natürlich senken kann und wie das pflanzliche Arzneimittel Glycowohl (rezeptfrei, Apotheke) dabei helfen kann.

Laut einer Studie fühlen sich 71 % der Diabetiker durch die drohenden Fol-geerkrankungen und 63 % durch schlechte Blutzuckerwerte belastet.¹ Gesunde Blutzuckerwerte sind das A und O für mehr Lebensqualität mit Diabetes, wissen auch Jürgen und Brigitte M. aus Binz.

Blutzucker senken
Jürgen M. ist Diabetiker und ihm wurde als Ergänzung zur ärztlichen Therapie Jambu-laumextrakte empfohlen. In über 70 klinischen Studien konnten diese Extrakte blutzucker-senkende Eigenschaften nachweisen. Ein

hochpotenter Extrakt des Jambulbaums ist jetzt als offiziell zugelassenes Arzneimittel in deutschen Apotheken erhältlich: Glycowohl (rezeptfrei). In einer Studie aus 2016² kom-te mit den Extrakten des Jambulbaums als Zusatztherapie bei Metformin-Patienten der Blutzuckerspiegel innerhalb von 13 Wochen **um bis zu 24 %¹ gesenkt** werden – ohne Än-derung des Lebensstils.

Unser Tipp: Auch Sie können Ihre Blutzuckerwerte natürlich senken. Fragen Sie noch heute in Ihrer Apotheke nach Glycowohl (rezeptfrei).

¹Diabetes-D – Deutsche Diabetes-Hilfe Online Patientenanfrage Typ 2 Diabetes ² Abbildung wahre(r) Betroffenen nachpendlung 1) (P. Brightness Melitz, University of Technology, Durban (2016) (Open Access Studie ohne Kontrollgruppe mit 24 Probanden 2) V. Wierant et al., J. Ethnopharmacol. 76 (2001), H. Syama et al., J. Food Process Preserv., 42 (2018)

Pflichtent: Glycowohl®: Wirkstoffe: Syzygium cumini L. (Urlikur). Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete lesen sich von den homöopathischen Arzneimitteln ab. Dazu gehört: Verwendung als Zusatzmittel bei Zuckerkrankheit. Enthält 70 Vol.-% Alkohol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. HelfinghausWohl GmbH · Helmoltzstraße 2-9 · 10567 Berlin

Risiko Bauchfett

Kurbeln Sie die Fettverbrennung an!

Ein neues pflanzliches Arzneimittel unterstützt Sie nun beim Abnehmen¹ und dem Schmelzen des Bauchfetts: Refigura Fucus (rezeptfrei, erhältlich in Ihrer Apotheke).

Neueste Forschungen zeigen: Bauch-fett führt zu Entzündungsreaktionen im Körper und steigert Cholesterin-spiegel, Blutdruck und Gefäßverkalkung. Das Risiko steigt bereits ab einem Bauchumfang von 80 cm (Frauen) bzw. 94 cm (Männer).²

Der „Fett-Burner“ aus dem Meer
Schweizer Forschern ist es gelungen, wirksame Extrakte aus der Meeresalge *Fucus vesiculosus* zu isolieren, die die Fettverbrennung beschleu-nigen, gezielt den Stoffwechsel anregen und somit das Abnehmen unterstützen. Nun ist der Wirkstoff auch in Form des neuen – offi-ziell von der deutschen Bundesoberbehörde

zugelassenen Arzneimittels – Refigura Fucus in der Apotheke rezeptfrei erhältlich.

Wissenschaftlich belegt
In klinischen Studien konnte ein Gewichts-ver-lust von **bis zu 6,6 kg** nachgewiesen werden.¹ Refigura Fucus wirkt somit wie ein natürlicher „Fett-Burner“ und unterstützt so auf natürliche Weise das gesunde und schnelle Schmelzen des Bauchfetts.

Unser Tipp: Fragen Sie deshalb noch heute in Ihrer Apotheke nach Refigura Fucus – dem natürlichen „Fett-Burner“, der Ihr Bauchfett schmelzen lassen kann.

¹https://www.bmj.com/content/311/e990/158
²Chatter, P.I. et al.: Inhibitory activity of extracts of Habrobrad brown seaweeds on lipase activity. J. Appl. Physiol 28, 1303–1313 (2016) 2) Lopez Y. et al.: Constant iodine intake through the diet could improve hypothyroidism treatment: a case report. Journal of Physiology and Biochemistry. 2016 Feb;74(1):109-193 3) Liu, G. et al.: Thyroid hormones and changes in body weight and metabolic parameters in response to weight loss diets: the POUNDS LOST trial. Int. J. Obes 41, 878–886 (2017)

Pflichtent: Refigura® Fucus: Fucus vesiculosus e. Italia D.02. Homöopathisches Arzneimittel bei Übergewicht. Enthält 90 Vol.-% Alkohol. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. HelfinghausWohl GmbH · Helmoltzstraße 2-9 · 10567 Berlin



Für Ihre Apotheke

- ✓ Kann den Blutzucker-spiegel senken²
- ✓ Keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen
- ✓ Ergänzt ideal die ärztliche Diabetes Therapie

HbA1c
↓ -24 %¹

Tropfen 50 ml PZN: 13749314
Tropfen 100 ml PZN: 13749320

KABEL 1



The Italian job

Charlie (Mark Wah

der Salek-Lacken in Stella (Clarissa Theron) einen Komplizen, der mit der Diebesbeute abgehauen ist.

13.30 **Navy CIS: L.A.** 8.25 **Navy CIS: Los Angeles** 10.15 **Blue Bloods – Crime Scene New York** 12.00 **Castle** 13.00 **The Mentalist** - Frau über Bord 13.55 **Elementar (1/24)** - Whu der 1. Staffel - Ein aus-
 5.50 **Navy CIS: L.A.** 5.50 **Navy CIS: L.A.** - Hawala
 6.55 **Abenteuer Leben** täglich - Magazin,
 2021 17.55 **Mein Lokal**, Dein Lokal – Der
 Profi kommt - Reportage, D 2021
 18.55 **Trattoria Magdeburg**, Magdeburg 18.55
Kontrollle Kontrolle! Wir kümmern uns drum
 20.15 **The Italian Job – Jagd auf**
Millionen Thriller, USA/GB/F/D/1
 2003 - mit Edward Norton,
 Seth Green - Regie: F. Gary Gray
 22.40 **Mission: Impossible 3**
Actionfilm, USA/D/CHN/1 2006
 mit Tom Cruise, Ving Rhames
 Regie: Stephen J. Abramson
 Die Entführung einer ehe-
 maligen Kollegin bewegt den
 Agenten Ethan zur Rückkehr
 in den aktiven Dienst.
 1.20 **The Italian Job – Jagd**

und Ivo müssen helfen.

2.05 Auf Streife – Die Spezialisten
Doku-Soap, D 2015-2021

2.55 Auf Streife Doku-Soap (–5.30)

HR

0.00 Die Ratgeber **9.30 Mittendrin** (–5.30)
Flughafen Frankfurt **10.15 Frühlings** (–5.30)
10.40 Im Bann der Jahreszeiten (5/5) **11.25**
Giraffe & Co. **12.15 Gefragt – Gejagt** **13.00**
an der Freundschaft **13.45 Der Winklerkönig**
14.30 FILM Die Eifelpraxis – Eine Dosis
Leben TV-Familienfilm, D 2017 · Mit Rebecca
Immanuel u.a. **16.00 Im Wechsel:** hallo
hessen / hessenschau **18.00 Maintower**
18.25 Brisant **18.45 Die Ratgeber** **19.15**
wetter **19.30 hessenschau** **20.00 Ta-**
hessenschau **20.15 Bernalds Hausbesuch** (3/3)
Mit Hypnose gegen den Reizdarm **21.00**
typisch! · Die Rollstuhlprofi – Maßenanfertigung für jedes Handicap **21.30 hessen-**
schau **21.45 FILM Tatort** Brüder · TV-Krimi,
D 2014 · Mit Sabine Postel u.a. **23.15 heim-**
spiel! **0.00** Stephan Bauer live – „Vor der
Welt wolt' ich ewig leben“ **0.45 FILM Die**
Eifelwacht · Kino-Drama **1.05** (–1.20)

BR

6.20 Bergauf, bergab 6,30 Sturm der Liebe
7.00 Tele-Gang 7.35 **LIVE** Panoramabilder /
Bergwetter 8.40 Tele-Gym 8.55 Panda &
Co. 9.45 Elefant, Tiger & Co. 10.35 Big Five
Asien (3/5) 11.20 Eisenbahn-Romantik
11.50 in aller Freundschaft 12.35 Julia
13.25 Gefragt – Gejagt 14.10 Aktiv und gesund
14.40 Nashorn & Co. 15.50 Schnitzgut
16.00 BR24 Rundschau 16.15 Wir in Bayern
17.30 Regional 18.00 Abendstund 18.30
BR24 Rundschau 19.00 Unkraut 19.30 Daheim
in Daheim 20.00 Tagesschau 20.15
Landfrauenküche (3/8) · Katharina Lerf aus
Schwabern 21.00 Bayern erleben · Das Zelt-
lertal 21.45 BR24 Rundschau 22.00 Le-
benslinien · Ulrika hieß mal Uwe 22.45 Morg
mit Aussicht 23.35 Schlachthof · Mitt Laise
Kinseher, Alfred Dorter, Tobias Mann 02.00
Ringsteiler 1.05 Daheim in Daheim 1.35
Wir in Bayern 2.50 Frankenschau aktuell

Marktplatz

DAS CHINESISCHE HOROSKOP

von Kung C. Weng



Jahrtausende alte Weisheiten können nicht irren.

Rufen Sie unsere Hotline an:
0900 / 330 90 30

(€ 0,65/Min. a.d.tl. Festnetz, mobil höher) FSK 18



EINFACH SICHER TREPPENSTEIGEN

scalamobil®

Informationen:
www.alber.de
oder 0800 1224567

MADE IN GERMANY



Luftkissen-Badelift

Endlich wieder unbeschwert baden

Service bundesweit!



Kassenzuschuss möglich
Mietkauf - Akkubetrieb - bis 10 J. Garantie

Kostenfrei anrufen:
0800 960 1000
24h / 7 Tage die Woche erreichbar

www.idumo.de



Treppenlift

Service & Montage
übernimmt
unser Hersteller

Auch zur Miete

- Service bundesweit
- Kurze Lieferzeiten
- Sehr preiswert

Neu oder gebraucht

Rufen Sie uns kostenlos an
0800 - 2345655
www.minovalift.de



gesund-vital.de

Meine Gesundheit. Mein Portal.



Alles für Ihre Gesundheit

Lesen Sie im Gesundheits-Spezial „Gesunde Verdauung“, wie Sie Magen-Darm-Probleme lindern und Ihr Wohlbefinden steigern - gesund-vital.de

Jetzt klicken: www.gesund-vital.de



6.20 Die Faller 6.50 Björn Freitag kocht
grenzenlos könnte sich jenseits Rote Rosen 8.10
Sturm der Liebe 9.00 Nordmagazin 9.30
Hamburg Journal 10.00 S.H. Magazin 10.30
buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen
11.35 Einfach genial 12.00 X.enius 12.25 In
aller Freundschaft 13.10 Die jungen Ärzte
14.00 NDR Info 14.15 Gefragt – Gejagt
15.00 die nordstory 16.00 NDR Info 16.10
mein Nachmittag 17.00 NDR Info 17.10
Leopard, Seebär & Co. 18.00 Regional
18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30
Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Markt
-Holzbricks im Praxistest: Worauf muss
man achten? 21.00 Mach kein Murks! (2/3)
Handwerker helfen Heimwerkern 21.45
NDR Info 22.05 Min - Wegsperrt
und vergessen? – Der Maßregelvollzug 22.45
Kulturjournal 23.15 **Keine Angst Dora**,
D. 2009 - Mit Michelle Barthel u.a. 0.45
Mach kein Murks! (2/3) 1.30 Markt 2.15 Iss
besser! (2/4) 2.45 Hallo Niedersachsen

1.00 Unterwegs in Sachsen 6.40 Wdh. Sehen Sie sich
statt Hören 7.10 Rote Rosen 9.00 Sturm der Liebe
8.50 In aller Freundschaft: Liebe geht über
die Berge den Magen 9.40 WaPo Bodensee
(1/8) - Krimiserie, D 2020 Wdh. der 1. Staffel
Rien ne va plus 10.15 Elefant, Tiger & Co.
11.00 MDR um elf 11.45 In aller Freundschaft:
Krimi - Versagt 12.30 **FLIM** Praxis mit
Meerbach - Der einsame Schwimmer
TV-Familienfilm, D 2018: Mit Tanja Wedhorn
14.00 MDR um zwei 15.15 Gefragt - Gejagt
16.00 MDR um vier 17.45 MDR aktuell
18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR
MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50
Mach dich ran! 20.15 **FLIM** Polizeiruf 110
Tod im Ballhaus - TV-Krimi, D 2006: Mit
Jodie Schwarz u.a. 21.45 MDR aktuell
22.10 Fakti ist! 23.10 Großstadtrevier 0.50
FLIM Herbert Drama, D 2015: Mit Peter
Kurth u.a. 2.30 Fakti ist! 3.30 Heute im
ter 3.45 Autobahn von oben nonstop 4.00
SachsenSpiegel 3.40 Sachsen-Anhalt Heute

6.00 **LIVE** Morgen Gerten Berlin **8.00** Aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Fremde - Austausch / Gleichklang **9.45** Die jungen Ärzte - Ausgereizt / Endspurt **11.20** Akte Ex - Der Informant **12.10** Gefragt – Gejagt **13.00** rbb24 **13.15** Elefant & Co. **13.40** Akte Ex - Kleinvieh macht auch Mist **14.30** **FILM** **Aber jetzt erst recht** TV-Komödie, D 2010. Mit Jutta Speidel u.a. **16.00** rbb24 **16.15** Die jungen Ärzte - Versteckte Gefühle **17.05** Gefragt – Gejagt **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Super. Markt **21.00** Land und Lecker im Advent (1/4) - Dokureihe, D 2019 - Gefüllte Gänsebrust aus dem Lipperland **21.45** rbb24 **22.15** **FILM** Tatort: Echolot - TV-Krimi, D 2016. Mit Sabine Postel u.a. **23.45** **FILM** **Polizeiruf 110** Schranken - TV-Krimi, DDR 1982 - Mit Peter Bergelt u.a. **1.00** Mord mit Aussicht **2.40** Walzmann ermittelt **3.30** Tatort - Opfer / Peinlich **4.00** zibb

20.15 Die Heiland – Wir sind Anwalt ⚖ Anwaltsserie, D 2021 · Dreiste Diebe

21.00 In aller Freundschaft ⚖ Krankenhausserie, D 2021 · Der letzte Patient · Michael Linse, der vor Jahren Kathrin Globisch vergewaltigt hat, ist sturzbetrunknen in einen Teich gefallen und hat sich dabei verletzt.

21.45 Report Mainz Magazin, D 2021 · Mod.: Fritz Frey

22.15 Tagesthemen

22.50 Kölner Treff (D 2021) Gäste: Anke Engelke, Jonas Dassler, Dunja Hayali, Michael Michalsky · Mod.: Bettina Böttinger

0.20 Nachtmagazin

0.40 Die Heiland – Wir sind Anwalt ⚖ (Wh. von 20.15)

1.25 In aller Freundschaft (v. 21.00)

2.15 Kölner Treff (Wh. von 22.50)

3.45 ttt – titel, thesen, temperaturen Magazin, D 2021

5.30 Morgenmagazin
9.05 Volle Kanne – Service täglich
Magazin, D 2021
10.30 Notruf Hafenkante ≙ Krimi-
serie, D 2016 · Der Kaffeekönig
11.15 SOKO Wismar Krimiserie,
D 2013 · Meine beste Freundin
12.00 heute
12.10 drehscheibe
13.00 ZDF-Mittagsmagazin
14.00 heute – in Deutschland
14.15 Die Küchenschlacht Show
15.05 Bares für Rares
16.00 heute – in Europa
16.10 Die Rosenheim-Cops ≙ Krimi-
serie, D 2012 · Echo des Todes
17.00 heute
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute
18.00 SOKO Köln ≙ Krimiserie,
D 2021 · Wohnungsnot
19.00 heute
19.25 Die Rosenheim-Cops ≙
Krimiserie, D 2021
Feste feiern, wie sie fallen

- 8.15 **Anwältin der Toten**
- 6.00 **Guten Morgen Deutschland**
- 8.30 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten**
- 9.00 **Unter uns** Daily Soap, D 2021
- 9.30 **Alles was zählt** Daily Soap
- 10.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show**
- 11.00 **Die Retourenprofis**
- 12.00 **Punkt 12 Magazin**, D 2021
- 15.00 **Echt jetzt?!** – mit Ilka Bessin
- 15.45 **Die Retourenprofis**
- 16.45 **RTL Aktuell**
- 17.00 **Explosiv Stories**
- 17.30 **Unter uns** Daily Soap, D 2021
- 18.00 **Explosiv – Das Magazin**
- 18.30 **Exklusiv – Das Star-Magazin**
- 18.45 **RTL Aktuell**
- 19.05 **Alles was zählt**
Daily Soap, D 2021
Henning und Lucie geraten in eine ausweglose Situation.
- 19.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten**
Daily Soap, D 2021
Gerners Geschäftsgespräch mit Rosa läuft zunächst gut.

10.00 Klinik am Südring – Die Familienhe-
lfer - Doku-Soap **12.00** Klinik am Südring
Doku-Soap **In der Reihe** wird mit echten
Medizern, Pflegekräften und Krankenschwe-
stern der Klinikhaushalttag nachgestellt.

13.00 Auf Streife – Berlin **15.00** Auf
14.00 Auf Streife - Doku-Soap **15.00** Auf
Streife – Die Spezialisten- Doku-Soap **16.00**
Klinik am Südring - Doku-Soap **17.00** Die
Gemeinschaftspraxis - Doku-Soap **17.30**
K11 – die neuen Fälle - Doku-Soap **18.00**
Buchstaben Battle **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 Lebensretter hautnah –
Wenn jede Sekunde zählt
Reportagereihe, D 2020
In Frankfurt treffen Johannes
und Mara auf eine Patientin,
die glaubt, dem Tod ins Auge
zu schauen. Wird sich die
Vermutung bestätigen?

22.25 **akte.** Magazin - Moderation:
LIVE Claudia von Brauchitsch

23.25 Spiegel TV – Reportage (D '21)
Lockdown Penny-Markt!
Neues vom Kult-Discounter

0.25 11 tolle Traumtypen!
Show, D 2021

2.10 Auf Streife – Die Spezialisten
Doku-Soap, D 2015-2021

3.00 Auf Streife Doku-Soap (-5.30)

19.30 **The Big Bang Theory** 8.50 **New** Man with a Plan 9.45 **Brooklyn Nine-Nine** 10.10 **Brooklyn Nine-Nine** (13/13) • Finale der 7. Staffel 10.35 **Scrubs – Die Anfänger** (1-4/24) • Wh. der 5. St. **12.25** **Last Man Standing** 13.20 **The Two and a Half Men** 14.35 **The Middle** • Der Schulball / Die Brücke **15.35** **The Big Bang Theory** • werde ich ein Mädchen / Der Mann, der beim im Bett hatte / Das Vegas-Weekend **17.00** **LIVE** **fat 18.00** **Newstime** **18.10** **The Simpsons** • Homerotti / Abgeschleppt! **19.05** **LIVE** **Galileo** • Magazin

20.15 **Joko & Klaas gegen ProSieben** (1/5) **Neue Folgen** der 5. Staffel • Show, D 2021 **Mit Joko Winterscheidt, Klaas Heufer-Umlauf** • Mitwirkende: Michi Beck, Hazel Brugger, Olaf Schubert, Bill Kaulitz, Nikeata Thompson, Edin Hasanovic, Linda Zervakis, Viviane Gepert, Tommi Schmitt, Louis Klamroth • Mod.: Steven Gätjen

23.05 **Late Night Berlin** (11/13) **Show**, D 2021 **Gäste: Philipp Lahm, Sido**

0.20 **The Voice of Germany** (13/18) **Castingshow**, D 2021

3.20 **The Voice: Comeback Stage** **by SEAT Show**, D 2021

15.00 **Hot oder Schrott – Die Alleslester** Doku-Soap, D 2021 „/„ScubaJet“ / „Smart Bacon Express“ / „Crazy-Eggz“ / „Backmate“ / „Brilliant Pad“ / „Aufladbarer 360 Grad Mop“ / „Tafeng Cross Country“

22.15 **Hot oder Schrott – Die Allesslester** Doku-Soap, D 2019 U.a.: „Sphero Mini App gesteu-erter Roboterball“ / „Dampf-garschale AllInOneKüchenform“

0.15 **vox nachrichten**

0.35 **Medical Detectives**
6 Folgen der US-Dokureihe
U.a.: Schuld und Sühne /
Verräterische Abdrücke /
Auf der Flucht (bis 5.00)

0.10 **Unstoppable – Außer Kontrolle** Actionthriller, USA 2010
Mit Denzel Washington, Rosario Dawson u. a. - Regie: Tony Scott

22.25 **Out of Time – Sein Gegner ist die Zeit** Thriller, USA 2003
Mit Denzel Washington u. a.
Ein Polizeichef gerät unter Mordverdacht, als seine Geliebte Opfer eines Brandanschlags wird. Ihm bleibt wenig Zeit, seine Unschuld zu beweisen.

0.40 **Unstoppable – Außer Kontrolle** Actionthriller, USA 2010 (Wh. von 20.15)

2.30 **Out of Time – Sein Gegner ist die Zeit** Thriller, USA 2003 - Mit Dean Cain u. a. (Wh. von 22.25)

6.20 Sesamstraße 6.20 mareTV 6.35 Markt
7.00 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00
Nordmagazin 9.30 Hamburg Journal 10.00
S-Magazin 10.30 Buten un binnen 11.10
Hallo Niedersachsen 11.30 Die Nordpre-
tze 12.00 Brisant 12.25 In aller Freunds-
chaft 13.10 Die jungen Ärzte 14.00 NDR
Info 14.15 Gefragt – Gejagt 15.00 die nord-
sturm 16.00 NDR Info 16.10 Mein Nachmit-
tag 17.00 NDR Info 17.10 Leopard, Seebär
& Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordpre-
tze – Zu groß für die Tonne – Vom Sperr-
müll zur Spangleite 18.45 DAS! 19.30 Der
Journal 20.00 Tagesschau 20.15 Visite
Wundbehandlungen / MRT bei Rücken-
schmerzen 21.15 Panorama 3 21.45 NDR
Info 22.00 **FILM** Tatort Die robuste Roswita
– TV-Krimi, D 2018 – Mit Nora Tschirner u.a.
23.30 Entlang der Vjosa in Albanien – Doku,
D 2020 0.00 HELGA Die zwei Gesichter der
Feddersen – Dok.-Film, D 2020 1.30 **FILM**
Tatort (Wh. von 22.00) 3.00 Mein Norden

6.20 Sturm der Liebe 7.10 Rote Rosen 8.00 Sturm der Liebe 8.50 In aller Freundschaft
9.00 WDR po Badensee 10.30 Elefant & Co.
11.40 MDR um elf 11.45 In aller Freundschaft - Zusammen ist man weniger allein
12.30 **FILM** Das Leben ist ein Bauernhof TV-Komödie, D 2012 - Mit Dominic Raacke
14.00 MDR um zwei 15.15 Gefragt - Gejagt
16.00 MDR um vier 17.45 MDR aktuell
18.10 Brisant 18.54 Sandmannchen 19.00 MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50 Einfach genial 20.15 Umschau 21.00 Lauben, Luxus, Leckerbisse Die Schokoladenstadt Saalfeld 21.45 MDR aktuell 22.10 Stalin und die Deutschen - Doku, D 2020
22.55 **FILM** Polizeiruf 110 Bruder Lustig TV-Krimi, D 1995 - Mit Günter Naumann u.a.
0.25 Watala - Einsatz an der Grenze Europas (5+6/6) - Die Falle / Die Abschneung Finale der 1. St. 2.10 Umschau 2.55 Lauben, Luxus, Leckerbisse 3.40 Traumtouren durch Bolivien - Biwak nonstop

6.30 LIVE Morgen Morgen Berlin **8.00** Aktuell **8.30** Abendschau **9.00** in aller Freundschaft · Mannersache / Herzversagen **10.30** Die jungen Ärzte · Versteckte Gefahr **11.20** Akte Ex · Kleinwien macht auch Mist **12.10** Gefragt – Gejagt **13.30** rbb24 **13.15** Elefant, Tiger & Co. **14.40** Akte Ex (8/8) · Drei sind einer zu viel · Finale der 2. St. **14.30** **FILM** Vater braucht eine Frau TV-Komödie, D. **20.10** · Mit Peter Lohmeyer u.a. **16.00** rbb24 **17.05** Gefragt · Gejagt **17.53** Sandmannchen **18.00** Um sechs **18.27** jbbz **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Geheimnisvolle Orte · Karlsbad – Glanz und Trauma eines Kurortes **21.00** Verlorene Heimat im Gepäck · Doku, D **2021** **21.45** rbb24 **22.15** Gesch. des Krimers (4/6) **22.45** Thadeusz und Künster **01.05** Nuh im Ersten **01.00** Verlorene Heimat im Gepäck **1.45** **0001** Luzuya **2.15** Gartenzeit **2.45** rbb Kultur **3.15** Heimatjournale **3.40** Berliner Nacht – Herbst **4.00** jbbz

So einfach geht's: 1. Rätsel lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 500 €: 01378 / 4201-15)



A

Eine Auszeit für zwei im Erzgebirge

Gönnen Sie sich einen Urlaub der totalen Entspannung und gewinnen Sie **eine Woche in den Rathausshotels Oberwiesenthal** (7 Übernachtungen, für 2 Personen, inklusive einer Massage pro Person). Erkunden Sie die wunderschöne Region des Fichtelgebirges mit seinen zahlreichen touristischen Möglichkeiten. Danach können Sie sich in entspanntem Ambiente mit dem Premium All Inclusive Paket ausgiebig verwöhnen lassen. www.rathausshotels.de

Telefon Durchwahl: 13 / SMS: rtv13

verschaffen Sie sich eine echte „Schwinn-Win-Situation“ für kalte Tage: Für das Winter-Training bietet das Traditionsunternehmen Schwinn ein hochwertiges **Trainingsbike**. Das praktische und noch dazu hübsch designte 800 10C ist familienfreundlich geräuscharm. Mit der Personal-Training-App JRYN erarbeiten Sie sich Ihren ganz persönlichen Trainingsplan. So halten Sie sich spielend zu Hause fit. Infos unter schwinnfitness.com

kalte Jahreszeit	Fehler, Versehen	Bindewort Aufgussgetränk	Raumöffnung	Vorfahr	Manege im Zirkus	Idee, Einfall Schiffsgeländer	mischen
	3			orient. Frauengemach im Stil von			
			Titel Birken- gewächts				
Auszeichnung Kfz-Zeichen Äthiopien	Lasttier Trocken- gras		4	Pep, Schwung West- europäer	2		
		Weltkampft- vorbe- reitung					
unangenehm Lauf- vogel				klet- ternder Pflanzen- trieb	1		
		Be- dauern	5		Erb- träger		

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihr Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. t. Fstnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters
** € 0,65/Minute a. d. t. Fstnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

SMS: rtvDurchwahlLösungAnschrift an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

Post: Eine Postkarte (€ 0,95) an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, Österreich** mit Lösung und Wunschein: **A, B oder C**

Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung der Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleistungen sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Lösung und Gewinn nach Teilnahmechance: www.rtv.at. Die Lösung der Teilnehmerfrage (Gewinnnummer) nach dem Gewinnspiel. Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den rtv-Gewinnspielen finden Sie beim Impressum.

Rauer Charme

Lust auf Fackeln im Sturm? Kaiserliche Erholung?
Oder eine Schatzsuche? Die herbstliche **Ostsee** lockt
mit einsamen Stränden und quirligen Hansestädten

Herbst an der Ostsee? Das hat seinen ganz eigenen Reiz – und bietet ganz besondere Eindrücke und Erlebnisse.

Die sonnenverwöhnte Insel Rügen etwa ist ideal für eine Strandwanderung. Wer Glück hat, findet dabei einen Schatz. Die Herbststürme spülen jetzt eine glitzernde Kostbarkeit an: den Bernstein. Mit ultravioletterm Licht bestrahlt, leuchtet Bernstein im Dunkeln. Tagsüber funkelt das „Gold des Nordens“ in der Sonne und nimmt eine bräunlich bis honiggelbe, bisweilen auch rötliche Färbung an. Aber Vorsicht: Bernstein wird öfter mit leicht entzündlichem Phosphor verwechselt, der Brandwunden verursachen kann.

Auch die Insel Usedom lädt zu einer herbstlichen Exkursion ein. Wer möchte, kann mit dem Rad die berühmten Kaiserbäder abfahren, hügelmeinsche Villenarchitektur genießen und Drachen im Wind tanzen lassen. Im Hinterland locken Salzhöhlen und Windmühlen sowie urige Handwerksbetriebe.

Romantikern sei die Lübecker Bucht empfohlen. Dort werden ab November Fackelwanderungen angeboten. Gewärmt von Punsch, lauscht man dabei dem Seemannsgarn eines Ostsee-Originals.

Drei Backsteinkirchen und farbenfrohe Bürgerhäuser prägen das Stadtbild von Stralsund



häuern. Im Ozeanum erkundet man das Reich von Oktopussen und Pinguinen. In der Welterbestadt Wismar findet sich einer der besterhaltenen mittelalterlichen Stadtkerne Norddeutschlands. Ein Leckerbissen für Schlecker-mäuler ist Lübeck, Hauptstadt des Marzipans. In den Marzipanspeichern erkundet man die süße Welt der Köstlichkeit und kann das „Marzipan-Abitur“ ablegen.

Was tun bei „Schietwetter“? Abtauchen in die Wärme! Bade- und Erlebnistempel vertreiben jede Schlechtwetterstimmung. Im Badeparadies Weissenhäuser kann man sogar Wasserski fahren. Ganzjährig im Meer schwimmen? Kein Problem in der Bade- und Sauna-

Quirliges Leben statt einsamer Natur bieten die Ostseestädte. Die Hansestadt Stralsund ist geprägt von historischen Bürger-
entern das Schiffbau- und Schifffahrtsmuseum Rostock. An Bord der „Dresden“ gibt es maritime Geschichte zum Anfassen. Ob

Wer sich in eine Decke kuschelt,
kann im Strandkorb die herrliche
Herbststimmung genießen

Ciclopoli
gegen Nagelpilz

Zeigt her eure Füße!



Die Nr.1* gegen Nagelpilz

Einfach anzuwenden
Wirkt stark und unsichtbar

 Wasserlöslicher Lack
 **Ciclopoli® Tiefwirk-Effekt**

ciclopoli.de

Cidopoli® gegen Nagelpilz
Wirkstoff: 8 % Cidopirox. Wirkstoffhaltige Nagellack zur Anwendung ab 18 Jahren.
Anwendungsgebiete: Pilzkrankungen der Nägel, die durch Fadenpilze (Dermatophyten) und/oder andere Pilze, die mit Cidopirox behandelt werden können, verursacht werden. Warnhinweis: Enthält Cetylstearylalkohol, örtlich begrenzte Hautreizungen (z. B. Kontaktdermatitis) möglich. Anwendungsempfehlung: Stand: Jan. 2020. Polichem SA; 50, Val Fleur; LU-1526 Luxemburg. Mitvertrieb: **Almirall Hermal GmbH**, Scholtzstraße 3, D-21465 Reinbek; info@almirall.de. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

* Nach verkauften Packungen und Umsatz, IQVIA Apotheken-Abverkaufsdaten 2020.



DAS ERSTE



20.15 TV-DRAMA

Die Luft, die wir atmen

Besucher des von Dr. Sina Kunz (Ne-da Rahmanian) geführten Altersheims müssen wegen winterlicher Verhältnisse die Nacht dort verbringen.

ZDF



20.15 TRÖDELSHOW

Bares für Rares

Horst Lichter (Foto) ist auf die Kuriositäten und Schätze gespannt, die seine Gäste auf Schloss Drachenburg in Königswinter versilbern wollen.

RTL



20.15 SHOW

Unbreakable – Wir machen ...

Heute werden sich die Teilnehmer (u.a.: Ekaterina Leonova) ihrer positiven Eigenschaften bewusst und lernen, sie gezielt einzusetzen.

SAT. 1



20.15 DOKU-SOAP

Hochzeit auf den ersten Blick

Die Paar- und Sexualtherapeutin Beate Quinn (Foto) stellte die Paare im Vorfeld auf der Basis sexueller und optischer Vorlieben zusammen.

PRO 7

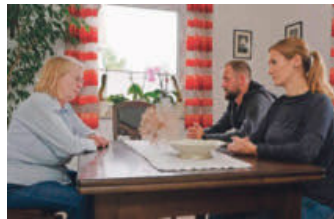


20.15 SHOW

TV total

Das beliebte Format ist zurück – mit Nippelboard und den Heavytones. Der Gastgeber ist Grimme-Preisträger Sebastian Pufpaff (Foto).

VOX



20.15 DOKUREIHE

stern Crime

2006 verschwand Frauke Liebs in Paderborn, später fand man ihre Leiche. Ihre Mutter (I.) gibt die Suche nach dem Mörder nicht auf.

KABEL 1



20.15 KOMÖDIE

Schöne Bescherung

Besinnliche Weihnachten für Familienvater Griswold (Chevy Chase)? Daraus wird nichts, denn der Cousin Ed-die steht samt Sippe vor der Tür.

5.00 Report Mainz
5.30 Morgenmagazin
9.05 Live nach Neun
9.55 Verrückt nach Meer
10.45 Meister des Alltags
11.15 Wer weiß denn sowas?
12.00 Tagesschau
12.15 ARD-Buffer
13.00 ZDF-Mittagsmagazin
14.00 Tagesschau
14.10 Rote Rosen
15.00 Tagesschau
15.10 Sturm der Liebe
16.00 Tagesschau
16.10 Verrückt nach Meer
17.00 Tagesschau
17.15 Brisant
18.00 Wer weiß denn sowas?
Quizshow, D 2021 · Gäste: Bodo Bach, Martin Schneider
18.50 Rentnercopps Krimiserie, D 2021 · Der alte Fritz
19.45 Wissen vor acht – Werkstatt
19.55 Börse vor acht
20.00 Tagesschau

20.15 Die Luft, die wir atmen
FILM ***
TV-Drama, D 2021 · Mit Katja Studt, Rainer Bock, Thomas Loibl · Regie: Martin Enlen *NEU*
21.45 Plusminus Magazin, D 2021 Kredit-Falle? – Wie gefährlich Klarna & Co. beim Online-Shopping sein können / Dauer-Inflation – Wie der Rohstoffmangel die Preise länger nach oben treibt / Verkehrswende – Wie mehr Konkurrenz auf der Schiene helfen könnte
22.15 Tagesthemen
22.50 maischberger. die woche
Talkshow, D 2021
0.05 Nachtmagazin
0.25 Die Luft, die wir atmen
FILM ***
TV-Drama, D 2021 · Mit Ruth Reinecke u.a. (Wh. von 20.15)
2.00 Weit hinter dem Horizont
FILM ***
TV-Drama, D/SA 2013
Mit Hannes Jaenicke u.a.
3.30 maischberger. die woche

5.30 Morgenmagazin
9.05 Volle Kanne – Service täglich
10.30 Notruf Hafenkante Krimiserie, D 2016 · Du liebst mich
11.15 SOKO Wismar Krimiserie, D 2014 · Krieg der Sterne
12.00 heute
12.10 drehscheibe
13.00 ZDF-Mittagsmagazin
14.00 heute – in Deutschland
14.15 Die Küchenschlacht Show
15.05 Bares für Rares
16.00 heute – in Europa
16.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie, D 2012 Betriebsflug in den Tod
17.00 heute
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute
18.00 SOKO Wismar Krimiserie, D 2021 · Bodyguard
18.54 Lotto am Mittwoch
19.00 heute
19.25 Blutige Anfänger Krimiserie, D 2021 · Lieferstatus: tot

20.15 Bares für Rares Trödelshow, D 2021 · Gäste: Anne Gesthuyssen (Moderatorin), Frank Plasberg (Journalist), Mit Wolfgang Pauritsch, Walter „Waldi“ Lehnertz, Fabian Kahl, Daniel Meyer, Susanne Steiger, Dr. Elisabeth „Lisa“ Nüdling
Experten: Dr. Heide Rezepa-Zabel, Albert Maier, Sven Deutschmanek, Detlev Kümmel, Colmar Schulte-Goltz
21.45 heute-journal
22.15 auslandsjournal Magazin, D 2021 · Mod.: Antje Pieper
23.00 sportstudio UEFA Champions League Fußball, D 2021 Highlights, Analysen, Interviews
0.00 Markus Lanz Talkshow
0.45 heute journal update
1.00 Außer Kontrolle – Jugendgewalt in Deutschland Doku
1.45 Nelson Müllers Bio-Report
Reportage, D 2021

5.00 Anwälte der Toten
6.00 Guten Morgen Deutschland
8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
Daily Soap, D 2021
9.00 Unter uns Daily Soap, D 2021
9.30 Alles was zählt Daily Soap
10.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
11.00 Die Retourenprofis
12.00 Punkt 12 Magazin, D 2021
15.00 Echt jetzt?! – mit Ilka Bessin
15.45 Die Retourenprofis
16.45 RTL Aktuell
17.00 Explosiv Stories
17.30 Unter uns Daily Soap, D 2021
18.00 Explosiv – Das Magazin
18.30 Exklusiv – Das Star-Magazin
18.45 RTL Aktuell
19.05 Alles was zählt Daily Soap, D 2021 · Lucie findet in Hennings Sachen eine Zeichnung.
19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
Daily Soap, D 2021 · Nihat bekommt ein „verdächtiges“ Paket aus Hamburg.

20.15 Unbreakable – Wir machen Dich stark! (3/6)
Show, D 2021 · Innere Stärke finden · Experten: Julien Kottysch, Nadja Petranovskaja, Markus von Hauff, Felix Köster
Mit Ekaterina Leonova, Jasmin Tawil, Monika Sozanska, Susi Kentikian, Mimi Fiedler, Eric Stehfest, Christian Kahrmann, Hardy Krüger jr., Marvin Linke, Osan Yaran
22.15 RTL Direkt
22.35 stern TV Infomagazin
LIVE
Mod.: Steffen Hallaschka
0.00 RTL Nachtjournal
0.30 Tatort Straße – Wenn das Auto zur Waffe wird
Reportage, D 2016
1.25 CSI: Miami
Krimiserie, USA 2005
3.05 CSI: Den Tätern auf der Spur
Krimiserie, USA 2008
4.45 Anwälte der Toten Dokureihe

5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen
10.00 Klinik am Südring – Die Familienheifer
12.00 Klinik am Südring
13.00 Auf Streife – Berlin
14.00 Auf Streife
15.00 Auf Streife – Die Spezialisten
16.00 Klinik am Südring
17.00 Die Gemeinschaftspraxis
17.30 K11 – Die neuen Fälle
18.00 Buchstaben Battle · Show, D 2021 · Je zwei Prominente und ein Kandidat bilden zwei Teams, die gegeneinander antreten. In vier Vorrunden geht es darum, möglichst schnell zu sein, da die eingesparte Zeit ins Finale übernommen wird.
19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 Hochzeit auf den ersten Blick (4/8)
Doku-Soap, D 2021
Experten: Dr. Sandra Köhldorfer, Markus Ernst
23.05 Hochzeit auf den ersten Blick – Die spannendsten TV-Momente (4/5)
Doku-Soap, D 2021 · Angelina Kirsch lässt die letzten Jahre Revue passieren: von herzergreifenden Hochzeitzen bis hin zu tränenreichen Auseinandersetzungen.
0.05 Voll verschossen mit Ralf Schmitz (2/5)
Show, D 2021
1.25 Let the music play – Das große Promi Special
Show, D 2021
3.20 Auf Streife – Die Spezialisten

HR

9.15 Die härtesten Jobs von damals (1/3)
10.00 Antarktis-Expedition
10.30 Der blaue Planet (1/7)
11.15 Giraffe & Co.
12.05 Gefragt – Gejagt
12.50 Alles Klara
13.40 Fuchs und Gans
14.30 FILM Die Relativitätstheorie der Liebe
Komödie, D 2010
Mit Katja Riemann u.a.
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 Mex · Wasserknappheit – welche Konzepte im Klimawandel helfen
21.00 Mittendrin – Flughafen Frankfurt
21.45 Die Nordreportage · Die XXL-Werkstatt – Kehrmaschinen, Müllwagen, Feuerwehrautos
22.15 hessenschau
22.30 Bonusfamilie
23.15 The Pier (1/8) · Wh. der 2. Staffel · Der Schlüssel
0.05 Sex (5+6/6)
Finale der 1. Staffel
0.35 FILM Die Relativitätstheorie der Liebe (Wh. v. 14.30)

5.50 The Middle
6.10 Two and a Half Men
7.30 The Big Bang Theory
8.45 Man with a Plan
9.40 Brooklyn Nine-Nine
10.30 Scrubs – Die Anfänger
12.20 Last Man Standing
13.15 Two and a Half Men
14.35 The Middle · Die Sommerferien / Der Familienausflug
15.35 The Big Bang Theory · Festgehalt statt Taschengeld / Das Mississippi-Missverständnis / Es muss Liebe sein
17.00 LIVE taff
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons · Ich will nicht wissen, warum der gefangene Vogel singt / Nach Hause telefonieren
19.05 LIVE Galileo · Magazin

20.15 TV total (3/7)
Show, D 2021
Mod.: Sebastian Pufpaff
21.15 Zervakis & Opdenhövel. Live.
LIVE
Magazin · Mod.: Linda Zervakis, Matthias Opdenhövel
23.05 Uncovered
Reportage, D 2017
Kämpfer – Thilo Mischke in der Welt der Gesetzlosen
Der Reporter besucht Frauen, die gegen die IS kämpfen, „Train Hopping“-Kids in den USA sowie Mongrel-Mobster.
0.10 TV total Show (v. 20.15)
1.10 Zervakis & Opdenhövel. Live.
Magazin, D 2021 (v. 21.15)
3.00 Uncovered (Wh. von 23.05)
3.55 taff Boulevardmagazin, D 2021
4.50 Galileo Magazin, D 2021

SWR

6.00 SWR3 Morningshow
7.55 Brisant
8.25 Rentnercopps
9.15 Eisenbahn-Romantik
9.45 natürlich!
10.15 Marktcheck
11.00 Planet Wissen
12.00 Zoo-Babies
12.45 Meister des Alltags
13.15 Gefragt – Gejagt
14.00 Aktuell
14.10 Eisenbahn-Romantik
15.10 Rentnercopps
16.05 Kaffee oder Tee
18.00 Aktuell
18.15 made in Südwest
18.45 Landesschau
19.30 Aktuell
20.00 Tagesschau
20.15 betrifft · Frauen – Männer: Wie ungerecht ist Deutschland?
21.00 Menschen hautnah · Wenn alte Liebe rostet – Trennung im Alter
21.45 Aktuell
22.00 FILM Tatort Zirkuskind · TV-Krimi, D 2014
Mit Ulrike Folkerts u.a.
23.25 FILM Der Bozen-Krimi: Leichte Beute
TV-Krimi, D 2019 · Mit Chiara Schoras u.a.
0.55 FILM Mordkommission Istanbul
Der Preis des Lebens · TV-Krimi, D/TRK 2011
2.25 FILM Tatort (von 22.00)
3.55 Gewagtes Spiel

5.00 CSI: NY
7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur
9.10 CSI: Miami
12.00 Shopping Queen
13.00 Zwischen Tüll und Tränen
14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn?
15.00 Shopping Queen
16.00 Guidos Deko Queen · Doku-Soap
17.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap, D 2020 · Wetzlär: „Marie Bernal“ / Dresden: „Hochzeitshaus“ / Mönchengladbach: „Sanna Lindström“
18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei
19.00 Das perfekte Dinner
Doku-Soap, D 2021 · Tag 3: Nadja, 28 Jahre, München · Motto: „In der Welt zu Hause“

20.15 stern Crime – Wahre Verbrechen
Dokureihe, D 2021
Der letzte Anruf – Wer hat Frauke Liebs getötet?
22.25 Ich liebe meinen Mörder (2/2)
Dokureihe, D 2021
Dana Rudersdorf
23.40 Casanova oder Killer?
Die 2 Gesichter des Jack Unterweger (2/2)
Dok.-Film, D 2021 · Jack Unterweger gerät ins Visier der Ermittler. *NEU*
0.50 vox nachrichten
1.10 Medical Detectives
US-Dokureihe · Maskierte Verbrechen / Lauter Lügen / Brandgefährlich / Tod am Straßenrand / Skrupellose Verlierer (bis 5.00)

WDR

5.25 Lokalzeiten
7.20 Die Akte Beethoven
7.50 Wagnerwahn
8.25 Der Vorkoster
9.10 Aktuelle Stunde
9.55 Westpol: Eins zu eins
10.25 Lokalzeit
10.55 Planet Wissen · Gesunde Schärfe – Der medizinische Nutzen von Chili & Co. · Gäste: Dr. Ehrentraud Bayer, Prof. Dr. Bernhard Uehleke
11.55 Leopard & Co.
12.45 aktuell
13.05 Giraffe & Co.
13.55 Papageien & Co. · Willkommen im Otterparadies!
14.20 Familie Dr. Kleist (1+2/16)
Wh. der 8. Staffel · Spitz auf Knopf / Abschied
16.00 aktuell
16.15 Hier und heute
18.00 aktuell / Lokalzeit
18.15 Servicezeit
18.45 Aktuelle Stunde
19.30 Lokalzeit
20.00 Tagesschau
20.15 Was kauft NRW? Dok.-Film, D 2021 *NEU*
21.45 aktuell
22.15 Wunschkind aus Kiev
23.00 Schockwellen – Nachrichten aus der Pandemie · Dok.-Film, D 2021
0.30 maischberger. die woche
1.45 Erlebnisreisen
2.00 Lokalzeiten

BR

Thementag – Bühne für Bayern
6.00 BR Kultur
24/7 · Kulturdokus, Live-Theater, Klassische Musik und Literatur: Der heutige Thementag bildet den Abschluss der Schwerpunktwoche BR Kultur
24/7 · 16.00 BR24 Rundschau
16.15 Wir in Bayern
17.30 Regional
18.00 Abendschau
18.30 BR24 Rundschau
19.00 Stationen
19.30 Dahoam is Dahoam · Wohin die Reise geht...
20.00 Tagesschau
20.15 Münchner Runde · Diskussion, D 2021
21.15 Kontroversen
21.45 BR24 Rundschau
22.00 Capriccio – extra
22.30 FILM Zwei Herren im Anzug – Festivalfassung
Drama, D 2018 · Mit Josef Bierbichler u.a.
0.30 kinokino extra · See-überlubes: Von Josef Bierbichlers „Mittelerreich“ zum Film „Zwei Herren im Anzug“
1.00 FILM Paradies: Glaube
Drama, A/D/F 2012 · Mit Maria Hofstätter u.a.
2.45 Dahoam is Dahoam
3.15 Wir in Bayern

viel. mehr. urlaub.

TENERIFFA FÜR ALLE SINNE

7 Nächte im 4* Hotel Alua Parque San Antonio inkl. Rundreise & HP Plus

ab p.P. statt € 899,-* p.P.

€ 599,-*

Termine Dezember 2021 - Juni 2022

Ihre Inklusivleistungen:

- ✦ Flug mit renommierter Flugesellschaft nach Teneriffa und zurück
- ✦ Kostenlose An- und Abreise zum Flughafen mit ÖPNV und der Dt. Bahn & alle Transfers vor Ort
- ✦ Nächte in Ihrem 4* Hotel Alua Parque San Antonio im Doppelzimmer
- ✦ Halbpension Plus Verpflegung:
 - Reichhaltiges Frühstücksbuffet
 - Abendessen in Buffetform inkl. 1/4 l Wasser & 1/4 l Wein
- Ihr besonderer Vorteil:**
 - ✦ 4 Ganztagesausflüge im komfortablen Reisebus inklusive Eintritte
 - ✦ Zahlreiche Inklusivleistungen: u.a. Tapas-Essen, Panoramafahrten, Wochenmarkt in Santa Cruz de Tenerife, Botanischer Garten, Pyramiden von Güimar und Weinverkostung
 - ✦ 7 Stadtführungen:
 - Santa Cruz de Tenerife, Los Silos, Garachico, Icod de los Vinos, Puerto de la Cruz, La Laguna und La Orotava
- Wert: € 760,- pro Doppelzimmer
- ✦ Deutschsprachige Reiseleitung während der gesamten Reise

ab p.P. statt € 699,-* p.P.

€ 599,-*

Sie sparen bis zu € 100,-¹⁾ pro Person!

Ihre Inklusivleistungen:

- ✦ 7 Nächte an Bord Ihrer MS Moldavia in einer Außenkabine
- ✦ Vollpension Verpflegung:
 - Frühstück, Mittag- und Abendessen
 - Nachmittags Kaffee/Tee und Kuchen/Gebäck
- ✦ Gepäcktransport bei Ein- und Ausschiffung

Ihr besonderer Vorteil:

- ✦ All Inclusive Getränkepaket: Alkoholfreie und alkoholische Getränke (z.B. Softdrinks, Hausweine, Fassbier) von 09:00 bis 24:00 Uhr
- Wert: € 294,- pro Doppelkabine
- ✦ Deutschsprachige Gästebetreuung

Ihr Buchungscode: B 227 609

DONAU - FLUSSKREUZFAHRT

7 Nächte auf der MS Moldavia mit All Inclusive

GESCHENKT!

All Inclusive Getränkepaket i.W.v. € 294,- pro Kabine

Freuen Sie sich auf eine Donau-Kreuzfahrt von Passau in die Hauptstädte Wien, Budapest und Bratislava. Über die Wachau geht es anschließend zurück nach Passau. Ihre MS Moldavia verfügt über ein großes Sonnendeck mit beheizbarem Pool, Panorama-Restaurant, Lounge-Bar, Außenbar am Heck, Panorama-Salon, TV-Salon/Leseraum, Bordshop, Saunabereich und Friseur. Alle Außenkabinen (ca. 8-11 qm) bieten Dusche/WC und regulierbare Lüftung.

Wunschleistungen pro Person/Woche:

- Transfer in Passau: BfH - Anlegestelle - BfH: € 14,- /Strecke
- Parkplatz in Passau Garage PKW: ab € 83,-/Fahrzeug

Termin 2022 & Preise pro Person

	18.04. 25.04. 10.10.	02.05./09.05. 26.09./03.10.	23.05. 05.09. 19.09. 29.08.
2-Bett Kabine			
Stockbett Hauptdeck	€ 599,-	€ 629,-	€ 689,- € 729,-
Hauptdeck	€ 649,-	€ 679,-	€ 739,- € 779,-
Oberdeck	€ 769,-	€ 799,-	€ 859,- € 899,-

Einzelkabinen ab € 849,- & weitere Kategorien buchbar. Nicht inklusive (v.O. zu zahlen): Trinkgelder € 7,- p.P./Tag, Landausflüge (fakult. an Bord buchbar) & pers. Ausgaben

Sichern Sie sich jetzt Ihren Wunschtermin täglich von 08:00 bis 23:00 Uhr unter: **089 - 710 456 326** oder in einem von über 280 sonnenklar.TV-Reisebüros! www.sonnenklar.tv/tv

* Buchbar bis 05.12.2021 // ¹⁾ Reguluspreis buchbar ab 06.12.2021 // ²⁾ Kostenfreie Stornierung bei positivem PCR-Test. Details unter www.sonnenklar.tv/tv // ³⁾ Für Reisetermine bis 31.10.2022 gilt: FLEXPLUS Tarif telefonisch buchbar für eine vergünstigte Stornierungs- bzw. Umbuchungsmöglichkeit ab € 58,- pro Flugpauschalreise-Buchung bzw. € 20,- pro Eigenanreise-Buchung. // Für Teneriffa gilt: Nicht inklusive: Tourismussteuer (vor Ort zu zahlen): ca. € 3,- p.P./Tag // Für die Kreuzfahrt gilt: Für diese Reise ist zum Reiseantritt ein vollständiger Impfschutz notwendig! (d.h. ab 15 Tage nach der letzten notwendigen Impfung)

Dies ist ein Angebot der EUNIA TRAVEL GmbH (Landsberger Str. 88, 80339 München). Es gelten die Reise- und Zahlungsbedingungen des Reiseveranstalters BigExtra Touristik GmbH (Landsberger Str. 88, 80339 München). Mit Erhalt der Buchungsbestätigung des Reiseveranstalters und bei Pauschalreisen Zugang des Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Die Reisen sind im Allgemeinen nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Sternklassifizierung der Unterbringungen nach Landeskategorie.

Entspannt an Ihrer Seite.

klassik radio

ukw, dab+ und streaming

NDR

7.20 Rote Rosen
8.10 Sturm der Liebe
9.00 Nordmagazin
9.30 Hamburg Journal
10.00 S-H Magazin
10.30 buten und binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Die Nordreportage
12.00 Brisant
12.25 In aller Freundschaft
13.10 Die jungen Ärzte
14.00 NDR Info
14.15 Gefragt – Gejagt
15.00 die nord-story
16.00 NDR Info
16.10 Mein Nachmittag
17.00 NDR Info
17.10 Leopard & Co.
18.00 Regional
18.15 Die Nordreportage
Helden der Nacht – Mit Notfallsanitätern unterwegs
18.45 DAS!
19.30 Regional
20.00 Tagesschau
20.15 Expeditionen ins Tierreich · Der Kleine Panda – Verborgen im Himalaja
21.00 Unsere Geschichte · Als Toast Hawaii die Küche eroberte
21.45 NDR Info
22.00 extra
22.30 Browser Ballett – Satire in Serie · Show, D 2021
23.00 Kranitz – Bei Trennung Geld zurück (6/6) · Finale der 1. Staffel
23.45 Mord mit Aussicht
Sonne, Mord und Sterne / Spätesse
1.25 Panorama
3.15 Die Nordreportage

MDR

6.20 Sturm der Liebe
7.10 Rote Rosen
8.00 Sturm der Liebe
8.50 In aller Freundschaft
9.40 WaPo Bodensee
10.30 Elefant & Co.
11.00 MDR um elf
11.45 In aller Freundschaft
12.30 FILM Ich leih dir meinen Mann
TV-Komödie, D 2003 · Mit Ursula Buschhorn u.a.
14.00 MDR um zwei
15.15 Gefragt – Gejagt
16.00 MDR um vier
17.45 MDR aktuell
18.10 Brisant
18.54 Sandmännchen
19.00 MDR Regional
19.30 MDR aktuell
19.50 Tierisch, tierisch
20.15 Exakt · Magazin, D 2021
20.45 Exakt – Die Story · Corona Impfung – wie radikal sind Impfgegner im Osten?
21.15 Kripo live – Tätern auf der Spur · Der Krimi um die Himmelsscheibe von Nebra
21.45 MDR aktuell
22.10 FILM Tatort Jetzt und alles · TV-Krimi, D 1994 · Mit Peter Sodann u.a.
23.35 Bosetti die Erste (4/4) · Julius Fischer ist auch dabei
0.00 extra
3.045 Exakt
1.15 Exakt – Die Story
1.45 Kripo live – Tätern auf der Spur
2.15 Tierisch, tierisch

RBB

6.00 LIVE Guten Morgen Berlin
8.00 Aktuell
8.30 Abendschau
9.00 In aller Freundschaft · Last der Entscheidung / Stürmische Zeiten
10.30 Die jungen Ärzte · Die Prüfung
11.20 Akte Ex · Drei sind einer zu viel
12.10 Gefragt – Gejagt
13.00 rbb24
13.15 Elefant, Tiger & Co.
13.40 Akte Ex (1/8) · Wh. der 3. Staffel · Die Lüge
14.30 FILM Der Mann an ihrer Seite
TV-Romanze, D 2008 · Mit Stefanie Stappenbeck u.a.
16.00 rbb24
16.10 Die jungen Ärzte · Raya Elisa
17.05 Gefragt – Gejagt
17.53 Sandmännchen
18.00 Um sechs
18.27 zibb
19.15 Abendschau
20.00 Tagesschau
20.15 Schlaf gut! Hilfe gegen unruhige Nächte · Doku, D 2021
21.00 Die Wahrheit über ... · Arthrose
21.45 rbb24
22.15 Die Story im Ersten · Kampf ums Ackerland
23.00 Von Blumen und Bienen · Dok.-Film, D 2018 · Mit Andreas Wodraschke
NEU
0.30 Schlaf gut! Hilfe gegen unruhige Nächte
1.15 Die Wahrheit über ... Arthrose
2.00 rbb Praxis
2.45 SuperMarkt

DAS ERSTE

20.15 TV-KRIMI

Der Flensburg-Krimi

Kommissarin Rasmussen (K. Schlot-hauer) kehrt von Hamburg nach Flensburg zurück und muss sich mit ihrem Kollegen Haller arrangieren.

5.30 Morgenmagazin

9.05 Live nach Neun

9.55 Verrückt nach Meer

10.45 Meister des Alltags

11.15 Wer weiß denn sowas?

12.00 Tagesschau

12.15 ARD-Buffer

13.00 ZDF-Mittagsmagazin

14.00 Tagesschau

14.10 Rote Rosen

15.00 Tagesschau

15.10 Sturm der Liebe

16.00 Tagesschau

16.10 Verrückt nach Meer

17.00 Tagesschau

17.15 Brisant Boulevardmagazin

18.00 Wer weiß denn sowas? Quiz-show, D 2021 · Gäste: Franziska van Almsick, Hans Sigl

18.50 Die jungen Ärzte Krankenhausserie, D 2021 · Bleib dir treu

19.45 Wissen vor acht – Mensch

19.55 Börse vor acht

20.00 Tagesschau

20.15 Der Flensburg-Krimi: Der Tote am Strand TV-Krimi, D 2021 · Mit Eugene Boateng, Teresa Harder, Iris Becher u.a. · Regie: Janis Rebecca Rattenni *NEU*

21.45 Kontraste Magazin, D 2021 · Mod.: Eva-Maria Lemke

22.15 Tagesthemen

22.50 Nuhr im Ersten Comedyshow, D 2021 · Mod.: Dieter Nuhr

23.35 Drei. Zwo. Eins. Michl Müller Kabarett, D 2021 · Gast: Lisa Feller

0.20 Nachtmagazin

0.40 Der Tote am Strand TV-Krimi, D 2021 · Mit Uwe Rohde u.a. (Wh. von 20.15)

2.15 Alphamann (2/2) TV-Thriller, D 1999 · Mit Hannes Jaenicke, Renée Soutendijk u.a.

3.45 Nuhr im Ersten (Wh. v. 22.50)

4.30 Brisant Boulevardmagazin

ZDF

20.15 TV-DRAMA

Die Bergretter

Simon (Ferdinand Seebacher) erfährt bei der Suche nach seiner Freundin, der Polizistin Jessi, dass sie ein Verhältnis mit Markus hatte.

5.15 hallo deutschland

5.30 Morgenmagazin

9.05 Volle Kanne – Service täglich

10.30 Notruf Hafenkante

11.15 SOKO Wismar

12.00 heute

12.10 drehzscheibe

13.00 ZDF-Mittagsmagazin

14.00 heute – in Deutschland

14.15 Die Küchenschlacht Show, D 2021 · Alexander Kumpfner sucht den Spitzenkoch

15.05 Bares für Rares

16.00 heute – in Europa

16.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie, D 2012 · Der Tote in der Glasvitrine

17.00 heute

17.10 hallo deutschland

17.45 Leute heute

18.00 SOKO Stuttgart Krimiserie, D 2021 · Triple A

19.00 heute

19.25 Notruf Hafenkante Krimiserie, D 2021 · Vatertag

20.15 Die Bergretter (2/8) **FILM** **★★** Vierzehn Stufen - TV-Drama, D/A 2021 · Mit Sebastian Ströbel, Luise Bähr, Michael Pascher Regie: Heinz Dietz *NEU*

21.45 heute-journal

22.15 maybrit illner **LIVE** Talkshow

23.15 Markus Lanz Talkshow, D 2021

0.30 heute journal update

0.45 Filmgorillas Magazin, D 2021

0.55 Diese Drombuschs (1–4/9) Familienserie, D 1987 · Wh. der 3. Staffel · In der Mitte des Lebens / Die Zeit danach / Die Herausforderung / Prüfung für zwei · Vera und Siegfried Drombusch kämpfen mit den finanziellen Belastungen, die durch den Kauf der alten Mühle entstanden sind.

4.55 hallo deutschland Magazin, D 2021

RTL

21.00 FUSSBALL

Europa League

Frankfurt (u.a. Kevin Trapp) empfängt Antwerpen, belgischer Pokalsieger von 2020. Das Hinspiel gewann man 1:0 durch einen Elfmeter.

5.15 Anwälte der Toten

6.00 Guten Morgen Deutschland

8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021

9.00 Unter uns Daily Soap, D 2021

9.30 Alles was zählt Daily Soap

10.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show

11.00 Die Retourenprofis

12.00 Punkt 12 Magazin, D 2021

15.00 Echt jetzt?! – mit Ilka Bessin

15.45 Die Retourenprofis

16.45 RTL Aktuell

17.00 Explosiv Stories

17.30 Unter uns Daily Soap, D 2021

18.00 Explosiv – Das Magazin

18.30 Exklusiv – Das Star-Magazin

18.45 RTL Aktuell

19.05 Alles was zählt Daily Soap, D 2021 · Chiara feiert einen tollen Start von „Battle on Ice“.

19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021 · Emily und Kate sind glücklich, dass Paul zurück ist.

20.15 Fußball: Europa League **LIVE** Countdown

21.00 Fußball: Europa League **LIVE** 5. Spieltag: Eintracht Frankfurt – Royal Antwerp FC · Aus Frankfurt · Kommentar: Marco Hagemann, Steffen Freund · In der Pause: 21.45 Halbzeitanalyse

23.15 RTL Topnews (9/12) Show, D 2021 · Mit Ilka Bessin, Faisal Kawusi, Özcan Cosar, Bastian Bielendorfer, Till Reiners · Mod.: Sarah Valentina Winkhaus

0.00 RTL Nachtjournal

0.30 Fußball: Europa League **LIVE** Highlights und Zusammenfassung der anderen Spiele

1.25 Die Reportage (D 2015) Auf den Spuren der Umweltsünder – Unterwegs mit der Müllpolizei

2.15 CSI: Miami Krimiserie, USA '05

3.10 CSI: Den Tätern auf der Spur

SAT. 1

20.15 FANTASYFILM

Harry Potter und die ...

Voldemort rüstet zum finalen Angriff. Harry (Danile Radcliffe, r.) erfährt derweil durch Snape, welches Schicksal ihm selbst bestimmt ist.

5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen

10.00 Klinik am Südring – Die Familienhelfer · Doku-Soap

12.00 Klinik am Südring Doku-Soap

13.00 Auf Streife – Berlin

14.00 Alles was zählt Daily Soap

15.00 Auf Streife – Die Spezialisten · Doku-Soap

16.00 Klinik am Südring · Doku-Soap

17.00 Die Gemeinschaftspraxis · Doku-Soap

17.30 K11 – Die neuen Fälle · Doku-Soap

18.00 Buchstaben Battle · Show

19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 Harry Potter und die Heiligtümer des Todes (2) **FILM** **★★★** Fantasyfilm, GB 2011 · Mit Rupert Grint, Emma Watson · Regie: David Yates · Der achte „Harry Potter“-Film markiert auch das würdige Ende einer epochalen und wegweisenden Filmreihe.

22.55 The Day after Tomorrow **FILM** **★★** Katastrophenfilm, USA 2004 · Mit Dennis Quaid, Jake Gyllenhaal, Emmy Rossum u.a.

1.20 Gefangen im Paradies **FILM** **★★** TV-Abenteuerfilm, D 2016 · Mit Anna Loos, Bernhard Piesk u.a.

3.00 Criminal Minds: Beyond Borders Krimiserie, USA 2017

PRO 7

20.15 CASTINGSHOW

The Voice of Germany

Julian Schmidt aus Ganderkesee erwartete mit „Übermorgen“ von Mark Forster (Foto) positive Resonanz. Der war davon aber nicht begeistert.

5.40 The Middle (1/24) · Wh. der 3. St.

6.00 Two and a Half Men

7.20 The Big Bang Theory

8.40 Man with a Plan

9.35 Brooklyn Nine-Nine (1+2/22) · Wh. der 1. St.

10.30 Scrubs – Die Anfänger

12.20 Last Man Standing

13.15 Two and a Half Men

14.35 The Middle · Der Familienausflug / Die Heck-Ordnung

15.35 The Big Bang Theory · Eine Urne für Leonard

17.00 Der Champagnerpakt / Weihnachtswunder mit Taube

17.00 LIVE taff

18.00 Newstime

18.10 Die Simpsons · Kleiner Waise

18.00 Milhouse / Szenen einer Ehe

19.05 LIVE Galileo · Magazin

20.15 The Voice of Germany (15/18) **LIVE** Castingshow · Sing-Off (1/2) · Coaches: Sarah Connor, Johannes Oerding, Nico Santos · Moderation: Lena Gercke, Thore Schölermann

23.25 **LIVE** red. Annemarie Carpendale und Viviane liefern top-aktuelle Informationen aus der Welt der Stars und Sternchen.

0.15 Songs für die Ewigkeit Dokureihe, GB 2020 · Eric Clapton

1.15 Big Stories (5/8) Neue Folgen der 8. Staffel · Show, D 2021 · Sport-Ikonen

2.10 American Football: NFL **LIVE** New Orleans Saints – Buffalo Bills at

HR

10.05 Herrenhäuser Gärten

10.35 Peru

11.20 Giraffe & Co.

12.10 Gefragt – Gejagt

12.55 Mittendrin – Flughafen Frankfurt

13.40 Rentnercops (16/16) · Finale der 3. St.

14.30 FILM **Die Dienstagfrauen** – Sieben Tage ohne TV-Tragikomödie, D 2013

16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau

18.00 Maintower

18.25 Brisant

18.45 Die Ratgeber

19.15 alle wetter

19.30 hessenschau

20.00 Tagesschau

20.15 Alles Wissen · Intuitives Essen – besser als Diät?

21.00 Mein Fall ... und weitere außergewöhnliche Verbrechen (2/3) · Die Leiche in Koffern

21.45 Engel fragt · Mein Kind nervt – was tun?

22.15 hessenschau

22.30 Hauptsache Kultur · Sex und Liebe in der Kultur

23.00 Hotel-Legenden (4/4) · Eine Oase in Jerusalem – Das American Colony

Hotel

23.45 Höhenflüge · Dok.-Film, D 2021

1.15 FILM **Die Dienstagfrauen** (v. 14.30)

SWR

6.00 Morningshow

7.55 Brisant

8.25 Rentnercops

9.15 Eisenbahn-Romantik

9.45 made in Südwest

10.15 betrifft

11.00 Planet Wissen

12.00 Zoo-Babies

12.45 Meister des Alltags

13.15 Gefragt – Gejagt

14.00 Aktuell

14.10 Eisenbahn-Romantik

15.10 Rentnercops (16/16) · Die lieben Kollegen

Finale der 4. Staffel

16.05 Kaffee oder Tee

18.00 Aktuell

18.15 Die Rezeptsucherin (BW) / Marktfrisch in Worms (RP)

18.45 Lan-deschau

19.30 Aktuell

20.00 Tagesschau

20.15 Zur Sache BW!

20.15 Zur Sache RP!

21.00 Mensch, Leute! · Arzt mit Mission – Augenlicht für die Armsten

21.45 Aktuell

22.00 Odysso · Was ist Wald wert?

22.45 Kunsch! 2015

lesenswert · U.a.: Gespräch über Lyrik / Anja Kampmann: „Der Hund ist immer hungrig“

23.45 Eat That Question

Frank Zappa in His Own Words · Porträt, F/D

2016

1.15 betrifft

2.00 Menschen hautnah

VOX

20.15 FANTASYFILM

Maleficent – Die dunkle Fee

Einstmals raubte König Stefan ihr die Flügel. Nun rächt sich die Fee Maleficent (Angelina Jolie) und verflucht seine Tochter Aurora.

5.00 CSI: NY

7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur

9.10 CSI: Miami

12.00 Shopping Queen

13.00 Zwischen Küll und Tränen

14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn?

15.00 Shopping Queen · Doku-Soap

16.00 Guidos Deko Queen · Doku-Soap, D 2021

17.00 Zwischen Tüll und Tränen Doku-Soap, D 2020 · Siegburg: „L'Amour Brautmoden“ / Dortmund: „L'avie Sposa“ / Mönchengladbach: „Sanna Lindström“

18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei

19.00 Das perfekte Dinner · Doku-Soap, D 2021 · Tag 4: Patricia, 33 Jahre, München

20.15 Maleficent – Die dunkle Fee **FILM** **★★★** Fantasyfilm, USA/GB 2014 · Mit Elle Fanning, Sharlto Copley · Regie: Robert Stromberg

22.05 Iron Man Actionfilm, USA 2008 · Mit Robert Downey Jr., Terrence Howard, Jeff Bridges u.a. · Regie: Jon Favreau · Der Waffenmilliardär Tony Stark überlebt eine Entführung. Nun will er ein Ende der Waffenproduktion erzwingen.

0.40 vox nachrichten

1.00 Medical Detectives 5 Folgen der US-Dokureihe · U.a.: Handwerk des Todes / Schicksals-schläge / Tödliche Gefühle / Eine Frage der Zeit (bis 5.00)

WDR

5.25 Lokalzeiten

7.20 Brecht und das Berliner Ensemble

7.50 Autoren erzählen

8.25 Land und lecker im Advent (1/4)

9.10 Aktuelle Stunde

9.55 Westpol: Eins zu eins

10.25 Lokalzeit

10.55 Planet Wissen · Gender – Weg vom Schwarz-Weiß-Denken

11.55 Leopard & Co.

12.45 aktuell

13.05 Giraffe & Co.

13.55 Papageien & Co.

14.20 Familie Dr. Kleist · Ein rabenschwarzer Tag / Das große Zittern

16.00 aktuell

16.15 Hier und heute

18.00 aktuell / Lokalzeit

18.15 Servicezeit

18.45 Aktuelle Stunde

19.30 Lokalzeit

20.00 Tagesschau

20.15 LIVE Ihre Meinung

21.45 aktuell

22.15 Ohjaaa! Sex lieben (5/6) · Sex und Liebe

22.45 Unterwegs im Westen · Warum dürfen wir nicht einfach Familie sein?

23.30 FILM **Ray & Liz** Drama, GB 2018 · Mit Ella Smith u.a. *NEU*

1.15 Jazzline · Konzert, D 2021 · Ken-ny Garrett / Nils Wülker

3.00 Lokalzeiten

KABEL 1

20.15 DOKUREIHE

Berlin hinter Gittern

Paul (Foto) trifft heute das erste Mal auf einen Mörder. Wie kommt er damit zurecht? Indessen wird in der JVA Moabit der Alarm ausgelöst...

5.50 The Mentalist

6.40 Navy CIS: L.A. Sechs Wochen Winter / Zwischen den Fronten

8.30 Navy CIS: New Orleans (23+24/24) · Finale der 4. Staffel

10.20 Blue Bloods – Crime Scene

New York

12.05 Castle

13.00 The Mentalist

13.55 Elementary

14.55 Navy CIS: L.A. · Lücken im System

15.50 News

16.00 Navy CIS: L.A. · Vorsprung vor den Wölfen

16.55 Abenteuer Leben täglich · Magazin, D 2021

17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · Reportagerreihe, D 2021 · „Weltrad“, Schönebeck (Elbe)

18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

20.15 Berlin hinter Gittern (2/4) Dokureihe, D 2021 · Neuling Agasi steht unter Druck: Der 41-Jährige soll einen Gefangenen im Offenen Vollzug in Berlin kontrollieren – doch ausgerechnet unter den Augen seines Ausbilders vergisst er etwas Entscheidendes.

22.20 K1 Magazin D 2021 · Mod.: Madita van Hülsen

23.25 Achtung Abzocke – Betrügern auf der Spur Dokureihe, D 2021

1.30 Berlin hinter Gittern (1/4) Dokureihe, D 2021

3.15 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum Doku-Soap

NDR

7.20 Rote Rosen

8.10 Sturm der Liebe

9.00 Nordmagazin

9.30 Hamburg Journal

10.00 S-H Magazin

10.30 buten un binnen

11.00 Hallo Niedersachsen

11.30 Die Nordreportage

12.00 Brisant

12.25 In aller Freundschaft

13.10 Die jungen Ärzte

14.00 NDR Info

14.15 Gefragt – Gejagt

15.00 die nordstory

16.00 NDR Info

16.10 Mein Nachmittag

17.00 NDR Info

17.10 Leopard & Co.

18.00 Regional

18.15 Die Nordreportage Auszeit in der Nordsee – Die Robben und der Lockdown

18.45 DAS!

19.30 Regional

20.00 Tagesschau

20.15 Mit dem Postschiff durch die Südsee (1+2/2) · Von Tahiti zu den Marquesas-Inseln / Von den Marquesas-Inseln nach Bora Bora

21.45 NDR Info

22.00 White Sands – Strand der Geheimnisse · Verhör beim Abendessen / Das Strandrennen

23.30 Großstadtrevier · Im Zweifel

0.20 Hafenpolizei · Der große Zufall / Die Ausbrecher

1.10 extra 3

1.40 Kulturjournal

2.10 Die Nordreportage

MDR

6.20 Sturm der Liebe

7.10 Rote Rosen

8.00 Sturm der Liebe

8.50 In aller Freundschaft

9.40 WaPo Bodensee

10.30 Elefant & Co.

11.00 MDR um elf

11.45 In aller Freundschaft

12.30 FILM **Liebe für Fortgeschrittene** TV-Liebeskomödie, A/D 2008 · Mit Heidelinde Weis u.a.

14.00 MDR um zwei

15.15 Gefragt – Gejagt

16.00 MDR um vier

17.45 MDR aktuell

18.10 Brisant

18.54 Sandmännchen

19.00 MDR Regional

19.30 MDR aktuell

19.50 Außenseiter – Spitzenreiter

20.15 Voss & Team

21.00 Hauptsache gesund · Herz unter Druck / Heilmittel Essig / Husten

21.45 MDR aktuell

22.10 artour

22.40 Nah dran

23.10 Lebensläufe · Toni Krahl – Für immer jung

23.40 Zigeunerweisen: Vom Erfolg eines musikalisch-romantischen Stils

0.35 Voss & Team

1.20 Hauptsache gesund

2.05 artour

2.35 Nah dran

3.05 Außenseiter – Spitzenreiter

3.30 Norwegen nonstop – Die Farben des Nordens

4.00 SachsenSpiegel

4.30 Sachsen-Anhalt Heute

RBB

6.00 LIVE Guten Morgen Berlin

8.00 Aktuell

8.30 Abendschau

9.00 In aller Freundschaft · Zukunftsklänge / Ein verrückter Tag

10.30 Die jungen Ärzte

11.20 Akte Ex (1/8) · Wh. der 3. St. · Die Lüge

12.10 Gefragt – Gejagt

13.00 rbb24

13.15 Elefant, Tiger & Co.

13.40 Akte Ex · Bei Aufguss Mord

14.30 FILM **Das Leben ist ein Bauernhof** TV-Komödie, D 2012 · Mit Dominic Raacke u.a.

16.00 rbb24

16.10 Die jungen Ärzte

17.05 Gefragt – Gejagt

17.53 Sandmännchen

18.00 Um sechs

18.27 zibb

19.30 Abendschau

20.00 Tagesschau

20.15 FILM **Gloria – Das Leben wartet nicht** Romanthikkomödie, CH/USA 2018 · Mit Julianne Moore u.a.

21.45 rbb24

22.15 FILM **Poli-zeiur** 110 Mittertag · TV-Krimi, D 2017 · Mit Maria Simon u.a.

23.45 FILM **Parasite** Thriller, COR 2019 · Mit Song Kang-Ho u.a.

1.50 titl – titel, thesen, temperamente

2.20 FILM **Gloria – Das Leben wartet nicht** (von 20.15)

3.50 Berliner Nächte – Herbst

tvvtv Horoskop

VOM 20. – 26.11.

WIDDER 21.3.-20.4. In Ihrem Kopf dreht sich alles im Kreis. Versuchen Sie, einmal richtig abzuschalten, um dann wieder anzugreifen.

STIER 21.4.-21.5. Alles kommt Ihnen wunderbar romantisch vor. Eine ideale Zeit für einen Kurzurlaub oder ein Dinner bei Kerzenschein.

ZWILLINGE 22.5.-21.6. Sie sind jetzt ruhiger und bescheidener als sonst, das bekommt Ihnen. Behalten Sie das doch bei.

KREBS 22.6.-22.7. Denken Sie daran: Auch Hilfsbereitschaft kann ein gesundes Maß überschreiten. Achten Sie auch auf sich selbst!

LÖWE 23.7.-23.8. Ihr Partner wartet auf eine kleine Aufmerksamkeit. Tun Sie ihm diesen Gefallen und überlegen Sie sich eine Überraschung.

JUNGFRAU 24.8.-23.9. Lassen Sie sich bloß nicht unter Druck setzen. Sie haben jetzt schon mehr als genug um die Ohren.

WAAGE 24.9.-23.10. Gehen Sie liebevoll mit Schwächeren um und steigern Sie Ihre Vitalität durch Bewegung. Dadurch fühlen Sie sich gut.

SKORPION 24.10.-22.11. Nur wer unterhaltsam und intelligent ist, turnt Sie so richtig an. Bleiben Sie weiter hoffnungsvoll.

SCHÜTZE 23.11.-21.12. Sie sollten nicht immer so spendabel auftreten und auch nichts an fremde Menschen verleihen.

STEINBOCK 22.12.-20.1. Bleiben Sie weiterhin verschiegen und plaudern Sie keine intimen und großen Geheimnisse aus.

WASSERMANN 21.1.-19.2. Ihr Wille ist unbegrenzt und Sie sollten ihn einsetzen, um sich weiter in Form zu bringen.

FISCHE 20.2.-20.3. Sie sind munter, leben bewusster und wirken leichter wie auch zuversichtlicher als sonst. Das stärkt Ihre Persönlichkeit.

Wie geht es in Ihrem Leben weiter?

KARTEN | NUMEROLOGIE | ASTROLOGIE | PENDEL

In persönlichen Gesprächen beantworten unsere erfahrenen Berater detailliert Ihre Fragen zu allen Bereichen des Lebens.

0900/3333 725

€ 1,59/Min. a. d. dt. Festnetz; Mobil höher. FSK 18. Tägl. 8 Uhr morgens bis 2 Uhr nachts

tvvtv Impressum

Verlag rtv media group GmbH, Frankenstrasse 146, 90461 Nürnberg, www.rtv-mediagroup.de; info@rtv-mediagroup.de

Geschäftsführer Dr. Niklas Danjitschek, Jan Reichold

Chefredakteur Andreas Herden (V.i.S.d.P.), rtv media group GmbH, Nürnberg

Chief Sales Officer Tanja Pfisterer-Lang (verantwortlich für Anzeigen mit Ausnahme der vier Umschlagsseiten)

Objektleitung Ilker Oyguen

Druck WESTFALEN-BLATT DRUCKZENTRUM, Am Beckhof 1 / Ecke Gildemeisterstr., 33689 Bielefeld

Ihre Teilnehmerdaten von Gewinnspielen der rtv media group GmbH werden auf Grundlage der Teilnahmebedingungen gemäß Artikel 6 (1) (b) DSGVO von der rtv media group GmbH (auch mithilfe von Dienstleistern) für die Gewinnerziehung erfasst und gespeichert. Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter www.rtv.de/datenschutz. Unsere Datenschutzbeauftragte erreichen Sie unter unserer Postanschrift oder per E-Mail unter datenschutz@rtv.de.

ReisenAKTUELL.COM
EHRlich GÜNSTig VERREISEN!

Harz

Odertalsperre

DAS ERSTE



20.15 TV-KOMÖDIE

Zimmer mit Stall

Die Pensionswirtin Sophie (Aglaia Szyszkowitz) ist bestrebt, Barthl (Friedrich von Thun) mit seiner Tochter Johanna zusammenzuführen.

ZDF



20.15 KRIMISERIE

Die Chefin

Vera Lanz (Katharina Böhm, I.) hat Lotte Helmer (Dagny Dewath) im Verdacht, ihren Mann, einen Schönheitschirurgen, ermordet zu haben.

RTL



20.15 SHOW

Ninja Warrior Germany

Im Hasenkostüm nimmt Bérenger Florence aus Regensburg den Parcous in Angriff. Seine Verlobte Ramona ist als Karotte verkleidet dabei.

SAT. 1



20.15 SHOW

Geh aufs Ganze!

18 Jahre nach der letzten Folge der X-Show zockt Jörg Draeger (I.) wieder um Geld- und Sachpreise. Mit dabei: Daniel Boschmann.

PRO 7



20.15 FANTASYFILM

Doctor Strange

Benedict Cumberbatch (r.) spielt den exzentrischen Neurochirurgen Dr. Stephen Strange, einen Superhelden des Marvel-Universums.

VOX



20.15 SHOW

Die Superzwillinge

Zwillingspaare wie Filippo und Antoni können das große Geld gewinnen. Sportliche Duelle und Wissenstests stehen auf dem Programm.

KABEL 1



20.15 KRIMISERIE

Criminal Minds

Die BAU (v.l.n.r. Adam Rodriguez, M. Gubler, Paget Brewster und Daniel Henney) kommt einer Reihe von mysteriösen Entführungen auf die Spur.

5.00 Kontraste
5.30 Morgenmagazin
9.05 Live nach Neun
9.55 Verrückt nach Meer
10.45 Meister des Alltags
11.15 Wer weiß denn sowas?
12.00 Tagesschau
12.15 ARD-Buffer
13.00 ZDF-Mittagsmagazin
14.00 Tagesschau
14.10 Rote Rosen
15.00 Tagesschau
15.10 Sturm der Liebe
16.00 Tagesschau
16.10 Verrückt nach Meer
17.00 Tagesschau
17.15 Brisant
18.00 Wer weiß denn sowas? Quizshow, D 2021 · Gäste: Dr. Thomas Kinne, Sebastian Jacoby
18.50 Quizduell – Der Olymp Show, D 2021 · Gäste: Hannes Ringlsetter, Bastian Bielandorfer
19.55 Börse vor acht
20.00 Tagesschau

20.15 Zimmer mit Stall – Schwein gehabt Mit Carolin Garner, Brigitte Hobmeier, Hark Bohm u.a. Regie: Michaela Kezele *NEU*
21.45 Tagesthemen
22.15 Schimanski: Kinder der Hölle Mit Götz George, Julian Weigend, Chiem Van Houveninge u.a. Regie: Edward Berger
23.45 Maria Wern, Kripo Gotland – Stille Wasser (1/2) TV-Krimi, S 2013 · Mit Eva Röse, Allan Svensson, Erik Johansson u.a. · Regie: Erik Leijonborg (2. Teil: Freitag, 3.12.)
1.20 Zimmer mit Stall – Schwein gehabt Mit Brigitte Hobmeier (v. 20.15)
2.55 Maria Wern, Kripo Gotland – Stille Wasser (1/2) TV-Krimi, S 2013 (Wh. von 23.45)

5.30 Morgenmagazin
9.05 Volle Kanne – Service täglich Magazin, D 2021
10.30 Notruf Hafenkante Krimiserie, D 2017 · Der Heiler
11.15 SOKO Wismar Krimiserie, D 2014 · Bernd und Harry
12.00 heute
12.10 drehscheibe
13.00 ZDF-Mittagsmagazin
14.00 heute – in Deutschland
14.15 Die Küchenschlacht Show
15.05 sportstudio live Nordische Kombination · 5 km Langlauf Herren · Aus Ruka (FIN) 15.30 Skeleton: Herren · Zusammenfassung aus Innsbruck
15.45 Fußball: WM-Qualifikation der Frauen Deutschland – Türkei · Aus Braunschweig
18.00 SOKO Wien Krimiserie, D/A 2020 · Zivilcourage
19.00 heute
19.25 Bettys Diagnose Krankenhausserie, D 2021 · Neue Ziele

20.15 Die Chefin Krimiserie, D 2021 · Nebenwirkungen
21.15 SOKO Leipzig Krimiserie, D 2021 · Trautes Heim, Glück allein · Torben Weise, der seine Nachbarn durch tägliche Ruhestörungen genervt hatte, ist spurlos verschwunden.
22.00 heute-journal
22.30 heute-show Satire, D 2021
23.00 ZDF Magazin Royale Talkshow, D 2021
23.30 aspekte Reportagerihe
0.15 heute journal update
0.30 Auf Verbrecherjagd Dokureihe, GB 2017 Der Pfleger von Stepping Hill
1.15 ZDF-History Dokureihe, D '21 Lange Liebe. Von der Kunst des Zusammenlebens.
2.00 Terra X Dokureihe · Faszination Erde (2/3): Überleben – Planet im Wandel / Wilde Winterwelten
3.30 Bares für Rares Trödelshow

5.15 Anwälte der Toten
6.00 Guten Morgen Deutschland
8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021
9.00 Unter uns Daily Soap, D 2021
9.30 Alles was zählt Daily Soap
10.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
11.00 Die Retourenprofis
12.00 Punkt 12 Magazin, D 2021
15.00 Die Versicherungsdetektive
16.45 RTL Aktuell
17.00 Explosiv Stories
17.30 Unter uns Daily Soap, D 2021
18.00 Explosiv – Das Magazin
18.30 Exklusiv – Das Star-Magazin
18.45 RTL Aktuell
19.05 Alles was zählt Daily Soap, D 2021 Daniela verlässt im entscheidenden Moment der Mut ...
19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021 Luis legt mit Miriam spontan ein Schäferstündchen ein.

20.15 Ninja Warrior Germany – Die stärkste Show Deutschlands (7/11) Show, D 2021 · Vorrunde (7/7) Kandidaten: Alix Arndt, Rita Benker, Louis Zekina, Erik Zekina, Tobias Plangger, Tony Tu, Dominique Karlin, Chris Harmat Mod.: Laura Wontorra, Jan Köppen, Frank Buschmann
23.00 Die verrücktesten Höchstleistungen der Welt Reportage, D 2021
0.00 RTL Nachtjournal
0.30 Der echte Freddie Mercury – Die Münchener Jahre Dokumentarfilm, D 2021
1.55 Willkommen bei Mario Barth (3/6) Show, D 2017 Gäste: Froonck Matthée, Dieter Nuhr, Laura Wontorra
3.00 Ninja Warrior Germany – Die stärkste Show Deutschlands (7/11) Show, D 2021 (v. 20.15)

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen
10.00 Klinik am Südring – Die Familienheiler
12.00 Klinik am Südring
13.00 Auf Streife – Berlin
14.00 Auf Streife
15.00 Auf Streife – Die Spezialisten
16.00 Klinik am Südring
17.00 Die Gemeinschaftspraxis
18.00 Unter uns
19.00 Alles was zählt
20.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
21.00 Die Retourenprofis
22.00 Punkt 12 Magazin, D 2021
23.00 Exklusiv – Das Star-Magazin
24.00 RTL Aktuell
25.00 Explosiv Stories
26.00 Unter uns Daily Soap, D 2021
27.00 Explosiv – Das Magazin
28.00 Exklusiv – Das Star-Magazin
29.00 RTL Aktuell
30.00 Alles was zählt Daily Soap, D 2021
31.00 Daniela verlässt im entscheidenden Moment der Mut ...
32.00 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021
33.00 Luis legt mit Miriam spontan ein Schäferstündchen ein.

20.15 Geh aufs Ganze! (1/3) Neue Show, D 2021 Die Kandidaten spielen um Geld- oder Sachpreise, die in Umschlägen, Kisten oder hinter Toren versteckt sein können. Wer sich jedoch verzockt, verliert alles und geht mit dem „Zonk“ nach Hause.
22.30 Voll verschossen mit Ralf Schmitz Show, D 2021
23.55 Rabenmütter Show, D 2020
1.00 The Voice of Germany (14/18) Castingshow, D 2021
3.10 Sechserpack (1–3/13) Comedyshow, D 2004 · Guten Morgen / Wochenende / Urlaub
4.15 Die dreisten drei Show, D '06

HR

8.20 hessenschau
8.50 Die Ratgeber
9.20 Alles Wissen
10.05 Weltreisen
10.35 Brasiliens unbekannte Seite
11.20 Giraffe & Co.
12.10 Gefragt – Gejagt
12.55 Bonusfamilie
13.40 Familie Dr. Kleist
14.30 Die Küstenpiloten – Kleine Schwester, großer Bruder
15.10 NDR Drama, D 2020 · Mit Nadine Boske u.a.
16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau
18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 alle wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 Mythos Australien – Eine Spurensuche · Doku, D 2020
21.00 Grünes Wunder Costa Rica – Nebelwälder, Vulkane und Karibikstrände · Doku, D 2019
21.45 hessenschau
22.00 NDR Talk Show · Gäste siehe NDR
0.00 Verurteilt! Echte Kriminalfälle im Gespräch · Kannibale von Rotenburg
1.10 The Ledge – Am Abgrund
Thriller, USA/D/SAR 2011
2.45 Mythos Australien

5.30 American Football: NFL · New Orleans Saints
5.50 The Middle
6.10 Two and a Half Men
7.30 The Big Bang Theory
8.45 Man with a Plan
9.40 Brooklyn Nine-Nine
10.30 Scrubs – Die Anfänger
12.20 Last Man Standing
13.15 Two and a Half Men
14.35 The Middle · Der Neubeginn / Der Test
15.35 The Big Bang Theory · Eine Nacht pro Woche / Der optimale Angstbereich / Sheldon und der Troll
17.00 taff
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons · Begräbnis für einen Feind / Vergiss-Mache-nicht
19.05 Galileo

20.15 Doctor Strange Fantasyfilm, USA 2016 · Mit Chiwetel Ejiofor, Rachel McAdams u.a. Regie: Scott Derrickson
22.35 Avengers: Infinity War Sci-Fi-Film, USA 2018 · Mit Robert Downey Jr., Chris Hemsworth u.a. · Regie: Anthony Russo, Joe Russo · Thanos will alle sechs Infinitysteine besitzen. Damit hätte er die Macht, das Universum zu vernichten.
1.35 Anacondas: Die Jagd nach der Blut-Orchidee Horrorfilm, USA/AUS 2004 · Mit Johnny Messner, Kadee Strickland u.a. Regie: Dwight H. Little
3.15 Watch Me Magazin, D 2021

SWR

6.00 Morningshow
7.55 Brisant
8.25 Rentnerrops
9.15 Eisenbahn-Romantik
9.45 Die Rezeptschere
10.15 Mensch, Leute!
11.00 Planet Wissen
12.00 Zoo-Babies
12.45 Meister des Alltags
13.15 Gefragt – Gejagt
14.00 Aktuell
14.10 Eisenbahn-Romantik
15.10 Großstadtrevier (1/16) · Wh. der 30. Staffel
16.05 Kaffee oder Tee
18.00 Aktuell
18.15 Fahr mal hin · Ein starkes Stück Hunsrück – Das Niederkirchspiel bei Boppard
18.45 Landesschau
19.30 Aktuell
20.00 Tagesschau
20.15 Advent extra – Zauber der Vorweihnachtszeit · Reportage
21.00 Stadt + Land = Liebe (3/6) Show, D 2021
21.45 Aktuell
22.00 Nachtcafé
23.30 Stuttgarter Besen
2021 · Goldener und Silberner Besen / Holzerner Besen und Publikumspreis
0.30 kabarett.com
1.15 Sträter
2.00 Das hr Comedy Festival
2.45 Stuttgarter Besen
2021
3.15 Sträter

5.00 CSI: NY
7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur
9.10 CSI: Miami
12.00 Shopping Queen
13.00 Zwischen Tüll und Tränen
14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? · Doku-Soap · Sabrina vs. Oksana
15.00 Shopping Queen
16.00 Guido Deko
Queen · Doku-Soap · Ton in Ton – Tauche deinen Raum in eine trendige Farbwelt!
Tag 5: Michèle
17.00 Zwischen Tüll und Tränen
18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei
19.00 Das perfekte Dinner · Doku-Soap, D 2021 · Tag 5: Manuela, 54 Jahre, München
Hauptspeise: Gefüllte Zucchiniblüte

20.15 Die Superzwillinge (4/6) Show, D 2021 Moderation: Amira Pocher
22.15 Princess Charming (6/10) Doku-Soap, D 2021 · Mod.: Irina Schlauch · Iry plagt das schlechte Gewissen in Bezug auf die Situation mit Saskia.
23.45 vox nachrichten
0.05 Medical Detectives US-Doku-reihe · Haarige Spuren / Sterben und Sterben lassen
1.55 Snapped – Wenn Frauen töten Dokureihe
3.35 Medical Detectives US-Dokureihe · Der plötzliche Tod / Seltene Spuren / Eifersucht (bis 5.35)

WDR

5.25 Lokalzeiten
7.20 Autoren erzählen
8.25 malscheiberger. die woche
9.40 Aktuell-Stunde
10.25 Lokalzeit
10.55 Planet Wissen · Wasserstoff – Retter aus der Klimakrise? · 11.55 Leopard & Co. · Grundsicherung im Ottergehege
12.45 aktuell
13.05 Giraffe & Co. · Überraschung bei den Wildkatzen
13.55 Papageien, Palmen & Co. Schlaue Erdmännchen? · 14.20 Familie Dr. Kleist · Zwischen den Stühlen / Unerträglich
16.00 aktuell
16.15 Hier und heute
18.00 aktuell / Lokalzeit
18.15 Ausgerechnet
18.45 Aktuelle Stunde
19.30 Lokalzeit
20.00 Tagesschau
20.15 Der Westen hält zusammen
21.45 aktuell
22.00 Kölner Treff · Gäste: Anke Engelke (Schauspielerin), Jonas Dassler (Schauspieler), Dunja Hayali (Moderatorin), Michael Michalski (Modedesigner)
23.30 Zum Lachen ins Revier
0.15 Kölner Treff
1.45 Erlebnisreisen

5.40 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum
7.40 Navy CIS: L.A.
8.30 Navy CIS: New Orleans
10.20 Blue Bloods – Crime Scene
New York
12.05 Castle · Code 44
13.00 The Mentalist (22/22) · Finale der 5. Staffel
13.55 Elementary · Todesengel
14.55 Navy CIS: L.A. · Wein für Millionen
15.50 News
16.00 Navy CIS: L.A. · Drei Herzen
16.55 Abenteuer Leben täglich Magazin, D 2021
17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · Reportagerihe, D 2021 · „Villa Lilo“, Haldensleben
18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

20.15 Criminal Minds Krimiserie, USA 2017 · Kurz vor Zwölf / Gespaltene Zungen
Zwei Frauen wachen in Austin mit entstellten Gesichtern auf. Die BAU schaut sich in der Body-Modification-Szene um.
22.15 Navy CIS Krimiserie, USA 2018 · Roter Phosphor / Das Rätsel Mae Carter
0.10 Navy CIS Krimiserie, USA 2015 · Verlorene Jungs
1.15 Navy CIS Krimiserie (v. 22.15)
2.50 Navy CIS Krimiserie (v. 0.10)
3.30 Castle Krimiserie, USA 2013 Beckett undercover
4.15 Bosch Krimiserie, USA 2016 U.a.: Zeit abzuhaufen (bis 5.35)

BR

6.00 Dahoam is Dahoam
6.30 Sturm der Liebe
7.20 Tele-Gym
7.35 Panorama-lieber / Bergwetter
8.40 Tele-Gym
8.55 Panda, Gorilla & Co.
9.45 Elefant, Tiger & Co.
10.35 Querbeet
Classix
11.20 Eisenbahn-Romantik
11.50 In aller Freundschaft
12.35 Julia
13.25 Gefragt – Gejagt
14.10 Aktiv und gesund
14.40 Seehund & Co.
15.30 Schnittgut
16.00 BR24 Rundschau
16.15 Wir in Bayern
17.30 Abendschau – vom Nürnberger Christkindlesmarkt
18.00 Abendschau
18.30 BR24 Rundschau
19.00 Unser Land
19.30 Landgasthäuser
20.00 Tagesschau
20.15 Hubert und Staller
21.45 BR24 Rundschau
22.00 Drei · Zwo · Eins.
Michl Müller · Kabarett, D 2021
22.45 Mit stahlharter Faust
Western, USA 1955 · Mit Kirk Douglas u.a.
0.10 Flucht von Alcatraz
Thriller, USA 1979 · Mit Clint Eastwood
1.55 Wir in Bayern
3.10 Abendschau

NDR

7.20 Rote Rosen
8.10 Sturm der Liebe
9.00 Nordmagazin
9.30 Hamburg Journal
10.00 S-H Magazin
10.30 buten und binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Die Nordreportage
12.00 Brisant
12.25 In aller Freundschaft
13.10 Die jungen Ärzte
14.00 NDR Info
14.15 Gefragt – Gejagt
15.00 Wie geht das? · 16.00 NDR Info
16.15 Die Tierärzte
17.00 NDR Info
17.10 Leopard, Seebär & Co.
18.00 Regional
18.15 Die Nordreportage
18.45 DASI
19.30 Regional
20.00 Tagesschau
20.15 die nordstory · Das Dorf soll unser bleiben – Der Versuch vom sanften Tourismus in Born auf dem Darß
21.15 Landgemacht (2/3) · Besser leben in der Holsteinischen Schweiz
21.45 NDR Info
22.00 NDR Talk Show · Gäste: Carmen Nebel, Moritz Bleibtreu, Elke Haidenreich, Guido Cantz, Elena Uhlig, Joris, Kent Nagano, Tan Caglar
0.15 Käpt'n's Dinner · Gast: Wladimir Kaminer
0.45 Italienische Reise · Konzert, D 2021 · Folk trifft Jazz
1.45 Talk Show

MDR

6.20 Sturm der Liebe
7.10 Rote Rosen
8.00 Sturm der Liebe
8.50 In aller Freundschaft · Liebeslügen
9.40 WaPo Bodensee · Go for Gold
10.30 Elefant, Tiger & Co.
11.00 MDR um elf
11.45 In aller Freundschaft · Späte Rettung
12.30 Die Drei von der Müllabfuhr – Die Streunerin TV-Komödie, D 2021 · Mit Uwe Ochsenknecht u.a.
14.00 MDR um zwei
15.10 Rentnerrops (1/16) Wh. der 4. Staffel · Fossi
16.00 MDR um vier
17.45 MDR aktuell
18.10 Brisant
18.54 Sandmännchen
19.00 MDR Regional
19.30 MDR aktuell
19.50 Elefant, Tiger & Co.
20.15 Musik für Sie · Mit Ross Antony (Schlagerentertainer)
21.45 MDR aktuell
22.00 Riverboat Berlin
0.10 Verlobung in Hüllerbusch TV-Komödie, DDR 1979 · Mit Erwin Geschonneck
1.35 Duduk Dogu u.a.
16.00 rbb24
16.10 Die jungen Ärzte · Süßes oder Saures
17.05 Gefragt – Gejagt
17.53 Sandmännchen
18.00 Um sechs
18.27 zibb
19.30 Abendschau
20.00 Tagesschau
20.15 Showtime, Herr Kessler! Show, D 2021 · Mit Carmen Nebel, Barbara Schöneberger, Douglas Lars Dietrich
21.45 rbb24
22.00 Riverboat Berlin
0.10 Der große Abend mit Frank Zander · Mit Frank Schöbel, Karel Gott, Patrick Lindner, Uwe Hübner, Costa Cordalis, Helga Pflur, Gunter Gabriel
1.40 Kontraste
2.10 Showtime, Herr Kessler!
3.40 Aktuell
4.10 Abendschau

RBB

6.00 Guten Morgen Berlin
8.00 Aktuell
8.30 Abendschau
9.00 In aller Freundschaft · Zwei schwierige Herren / Überraschung
10.30 Die jungen Ärzte · Hundstage
11.20 Akte Ex · Bei Aufbruch Mord
12.10 Gefragt – Gejagt
13.00 rbb24
13.15 Elefant, Tiger & Co.
13.40 Akte Ex · Zieht euch aus!
14.30 Just Married – Hochzeiten zwei TV-Komödie, D 2013 · Mit Senta Berger u.a.
16.00 rbb24
16.10 Die jungen Ärzte · Süßes oder Saures
17.05 Gefragt – Gejagt
17.53 Sandmännchen
18.00 Um sechs
18.27 zibb
19.30 Abendschau
20.00 Tagesschau
20.15 Showtime, Herr Kessler! Show, D 2021 · Mit Carmen Nebel, Barbara Schöneberger, Douglas Lars Dietrich
21.45 rbb24
22.00 Riverboat Berlin
0.10 Der große Abend mit Frank Zander · Mit Frank Schöbel, Karel Gott, Patrick Lindner, Uwe Hübner, Costa Cordalis, Helga Pflur, Gunter Gabriel
1.40 Kontraste
2.10 Showtime, Herr Kessler!
3.40 Aktuell
4.10 Abendschau

6 Jubiläums-Weine zum halben Preis

Das Beste aus Spanien

GRATIS

Ihr VINOS JUBILÄUMS PAKET beinhaltet:

Enrique Mendoza »La Tremenda« 2018
100% Monastrell mit mediterranem Charme. **9,95 €**

Montgó Tempranillo 2019
2-fach prämiertes Tinto von alten Reben. **8,95 €**

Castell Colindres Reserva 2017
Kundenliebling mit reicher Aromenwelt. **6,95 €**

El Macho Tinto 2019
Beerige Cuvée aus Tempranillo und Bobal. **6,95 €**

La Orphica Monastrell 2020
Spanische Version des Klassikers Primitivo. **8,95 €**

Palador Crianza 2018
Perfekt gereifte Crianza aus der Rioja. **15,95 €**

6 Flaschen + 2 Gläser

29,99 € 6,44€/l

statt **57,70 €**

inkl. 0,99 € Versand

JETZT BESTELLEN: vinos.de/goldtipp

25 Jahre Vinos
Feiern Sie mit

Schnelle Lieferung mit DHL
in 1-2 Werktagen

Top-Bewertungen
4,9/5 Sterne bei Trustpilot

Bester Fachhändler
Spanien 2021

Sie erhalten sechs Weine aus Spanien à 0,75l/Fl. und zwei Gläser von Schott Zwiesel gratis dazu. Sollte ein Wein ausverkauft sein, behalten wir uns vor, Ihnen automatisch den Folgejahrgang oder einen mindestens gleich- oder höherwertigen Wein beizufügen. Den aktuellen Inhalt Ihres Pakets finden Sie unter www.vinos.de/goldtipp. Dieses Angebot ist gültig, solange der Vorrat reicht. Preise verstehen sich inklusive Versand in Deutschland und MwSt. Ihr Spanien-Wein-Spezialist Nr. 1: Wein & Vinos GmbH, Hardenbergstr. 9a, 10623 Berlin, Tel. 0800 31 50 60 8 (Mo-Fr 8-18 Uhr), zertifizierter Deko-Fachhändler (DE-ÖKO-037).

Online: vinos.de/goldtipp Artikelnummer: **33165**