Hier könnte **Ihre Anzeige** stehen!

Unsere Medienberater stehen Ihnen gerne zur Verfügung.

m.soenel@westfalen-blatt.de



wonen Sonntag! am Sonntag

Kreis Gütersloh

Nr. 50 • Samstag, 11. Dezember 2021

www.owl-am-sonntag.de



Übersichtlich, informativ und für mehrere Tage. Das TV-Programm finden Sie im hinteren Teil der Ausgabe.

Neues Euro-Design sinnvoll?

Seit dem 1. Januar 2002 gibt es die Euro-Währung in Form von Schein und Münze (seit 1. Januar 1999 bereits als gesetzliches Zahlungsmittel in elektronischer Form). Die Europäische Zentralbank (EZB) findet, dass es nach rund 20 Jahren an der Zeit sei, die Gestaltung der Banknoten unter die Lupe zu nehmen. In einem mehrstufigen Verfahren will sie deshalb am

Design neuen Generation der Gemeinschaftswährung feilen. Dabei sollen die

Bürger eingebunden werden. 2024 soll dann der EZB-Rat über Herstellung und Ausgabetermine entscheiden.

Halten Sie ein neues Design der Euro-Scheine für ebenso wichtig wie die EZB? Oder bedarf es Ihrer Meinung nach keiner Überarbeitung, die ja auch Kosten verursachen würde - zumal elektronische Zahlungsmittel immer gefragter werden?

Schreiben Sie bis Dienstag, 14. Dezember, an OWL AM SONNTAG, Sudbrackstraße 14-18, 33611 Bielefeld, oder per E-Mail an: owlamsonntag@westfalenblatt.de. Bitte Namen und Adresse nicht vergessen.





Vom Ursprung der Weihnachtsbräuche

Den rot-weißen Weihnachtsmann hat die Werbeindustrie erfunden

Alles neu, alles anders aber bitte nicht zu Weihnachten! Kaum ein anderes Fest ist mit so vielen Traditionen verbunden. Nicht alle sind aber uralt. Einige Beispiele dafür sind:

Weihnachtsbaum: Er ist das Symbol der Weihnachtszeit schlechthin. Seinen Ursprung hat er wohl als "Paradiesbaum" im kirchlichen Krippenspiel des Mittelalters. 1605 soll es in Straßburg den ersten Christbaum gegeben haben – noch ohne Kerzen. Und seit Mitte des 19. Jahrhunderts gehört der geschmückte Baum zum Weihnachtsfest in deutsche Wohnzimmer.

Baumschmuck: Spätestens an Heiligabend wird der Baum mit Kerzen, Kugeln, Figuren und Lametta geschmückt. Als "alte Tradition aus Deutschland" werden in den USA Glasornamente in Form von Gewürzgurken angeboten. Wer den grünen Anhänger zwischen

den Zweigen erspäht, darf sich auf ein Extra-Geschenk freuen. In Deutschland ist der Brauch aber wohl weithin unbekannt.

Geschenke: Bis zur Reformation wurden die Kinder am Nikolaustag beschenkt. Weil Protestanten aber mit der Heiligenverehrung der Katholiken brechen wollten, musste der Heilige Bischof von Myra als Gabenbringer weichen. Christkind und Weihnachtsmann übernahmen die Rolle, die Bescherung wurde aufs Weihnachtsfest verschoben.

Weihnachtsmann: Wie er aussieht, hängt immer auch von zeitgenössischen Einflüssen ab. Das heute weit verbreitete Bild des rundlichen Herren in rot-weißem Gewand verdanken wir einer Werbekampagne des Coca-Cola-Konzerns dem Jahr 1931. Sein Name ist übrigens "Santa Claus", was an den heiligen Nikolaus aus vor-reformatorischer Zeit erinnert.

Mistelzweig: Unter den Zweigen dieser immergrü-Schmarotzerpflanze nen darf in der Weihnachtszeit geküsst werden – diese Tradition ist wohl aus dem prüden viktorianischen England im 19. Jahrhundert auf den Kontinent gekommen. Die Ursprünge werden auf keltische Bräuche zurückge-

Herrnhuter Stern: Entstanden in einem christlichen Internat zu Beginn des 19. Jahrhunderts leuchtet der vielzackige Stern aus der Herrnhuter Brüdergemeine im Südosten Sachsens inzwischen in aller Welt. Bereits zu DDR-Zeiten wurden mit dem Export der Sterne, die sich zum Verauseinanderbauen und flach verpacken ließen, Devisen erwirtschaftet.

Weihnachtslieder: An der Hitliste der beliebten Weihnachtslieder lässt sich der Wandel der Traditionen besonders gut ablesen: Wäh-

rend sich bei einer repräsentativen Umfrage "Stille Nacht, Heilige (1818) mit 44 Prozent deutlich an die Spitze setzte, folgt auf den Plätzen ein bunter Reigen aus älteren Titeln wie "O Tannenbaum" (um 1824) oder "Kling, Glöckchen, klingelingeling" (1873) und jüngeren Zugängen wie "White Christmas' (Bing Crosby, 1942) oder "Last Christmas" (Wham!,

Weihnachtsessen: Beim Essen variieren die Traditionen. Jede Region hat eigene Bräuche, in vielen Familien haben sich Rituale festgesetzt. Für die Mehrheit gehört gute Hausmannskost dazu - auf keinen Fall komme in Frage, sich an den Feiertagen Fast Food zu holen oder liefern zu lassen, sagten 56 Prozent der Teilnehmer einer Umfrage, die die Deutsche Presse-Agentur in Auftrag gegeben hatte. Einen Restaurantbesuch konnten sich gerade mal 26 Prozent vorstellen.

Sammlung zum Weihnachtsfest

Spenden-Aktion der Tafel in Halle

Kreis Gütersloh. "Die Tafel sammelt ein und teilt aus" unter diesem Motto findet in diesem Jahr die Weihnachts-Spenden-Aktion der Gütersloher Tafel mit den beiden Verteilstellen in Halle und weiteren im gesamten Kreis Gütersloh statt. Wer Bedürftigen zum Weihnachtsfest eine Freude bereiten möchte, der kann haltbare Lebensmittel wie Kaffee, Tee, Backwaren, Konserven, Nudeln, Mehl und Zucker spenden. Wurst und Käse werden nur vakuumiert entgegengenommen. Außerdem können Süßigkeiten wie Stollen und Kekse für die Kinder sowie Hygieneartikel gespendet werden. Die Tafel bittet darum, Tabak und Alkohol nicht zu spenden.

Die Artikel können in Halle noch bis zum 14. Dezember in die aufgestellten Körbe bei folgenden Sammelstellen gelegt werden: Rathaus 1, Information Erdgeschoss, Ravensberger Straße 1; Deutsches Rotes Kreuz, Bismarckstraße 1, Freitag von 9 bis 12 Uhr; katholische Herz-Jesu-Kirche, Bismarckstraße 6, von 9 bis 17 Uhr; evangelisches Gemeindehaus Künsebeck, Teutoburger Straße 16, und Orga Pro in Hörste, Alte Dorfstraße 6, von 9 bis 17 Uhr; Gemeindehaus Bokel, Ernteweg 16, Dienstag von 19 bis 21 Uhr und Mittwoch von 18.30 bis 19.30 Uhr.

Weiterführende Informationen zu anderen Sammelstellen und deren Annahmeterminen im Kreis Güterloh gibt es im Internet unter https://www.gueterslohertafel.de/akhttps:// tuelles-details/weihnachtspaeckchen-aktion-helfen-siemit-221.html

Senioren-Café legt Pause ein

Rheda-Wiedenbrück. Coronabedingt findet das Awo-Senioren-Café an der Wilhelmstraße in Rheda bis auf Weiteres nicht mehr statt.







39,99

19,99 12.99







25,00

31,99

Sagaland **29,99**

KOSMOS Magic Zauberschule • 22,99

Scrabble 29,99 22,99

Wir machen die Spiele. Klatschen -A **Das Brettspiel** klattschen 36,99 NATTE

DENKRIESEN

59557 Lippstadt

Garten/Sport

Tel: 02941 14178



Spielwaren Hans-Böckler Str. 55 Tel: 05241 6897000 Tel: 05251 55345 Freizeitartikel und Spielwaren Fachmarkt GmbH

33334 Gütersloh

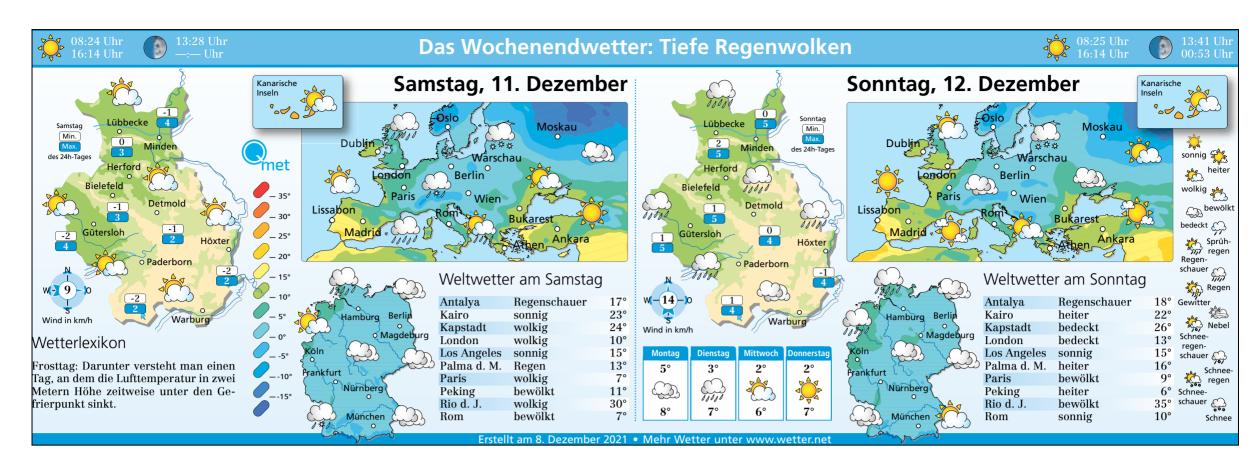




33100 Paderborn

Spielwaren Gartenmöbe

GO!!!Carrera GO!!! mit 9-m-Strecke!! 79,99





Unanfechtbar: Tommy Emmanuel ist Impulsgeber für die

"Mr. Fingerstyle" greift wieder zu

Tommy Emmanuel geht auf Tour

Bielefeld. Er zählt zu den besten lebenden Gitarristen der Welt. Musikerkollege Eric Clapton zufolge ist er "der großartigste Gitarrist, den ich jemals gesehen habe". Die Rede ist von Tommy Emmanuel. 2022 kommt der Australier nach Bielefeld: Am Donnerstag, 3. November, greift er im Lokschuppen in die Gitarrensaiten.

Arbeiten auf eine neue Stufe gehievt und anspruchsvolle Handwerkskunst sowohl mit stilistisch vielfältigen Eigenkompositionen als auch Cover-Versionen für den Mainstream zugänglich gemacht. Das Programm umfasst sowohl Tommy-Klassiker als auch Uberraschungen und nicht zuletzt auch einen Ausblick darauf, was Tommy Emmanuel hat das "Mr. Fingerstyle" zukünftig Akustik-Subgenre mit seinen noch in petto haben wird.

"Frühlingswies'n" lädt nach Halle ein

Halle. "Oʻzapft is' auch wenn gerade Frühling is". Das ist das Motto der "1. Haller Frühlingswies'n" am Samstag, 2. April 2022, im Haller OWL Event Center. Die Veranstaltung lockt mit authentischem Münchener Volksfest-Feeling und original bayrischen Gaumenfreuden. So können sich die Besucher auf Maßbier, Brezn

und Haxen freuen, ebenso wie auf den traditionellen Fassanstich. Für Stimmung auf den ostwestfälischen Frühlingswies'n sorgt Nordrhein-Westfalens bekannteste Partyband "Die Emsperlen". Die Rietberger Kombo sorgt für eine Mordsgaudi mit den besten Hütten-Hits und Party-Klassikern - bis die Hütte rappelt.

Party mit stillen Momenten

"The Kelly Family" gemeinsam auf großer Weihnachts-Tournee 2022

Halle. Zur "Die Mega Christmas-Show" lädt die "Kelly Family" am Freitag, 2. Dezember 2022, in die OWL Arena in Halle ein, zum vierten konzertanten Gastspiel in der Arena. Kathy, Patricia, Jimmy, John, Joey und Paul Kelly bereiten einen stimmungsvollen Abend mit weltbekannten Christmas-Hits und alten Banderfolgen.

Sie sind ein Musikphänomen, eine Bank in den Charts und ein wunderbares Beispiel dafür, was Familie neben reiner Blutsverwandtschaft alles sein kann: Inspiration, Motor, Mission, Beru-Leidenschaft, Meinungsvielfalt und trotzdem eine eingeschworene Gemeinschaft. 2017 meldete sich "The Kelly Family" nach mehr als zehn Jahren mit ihrem "Comeback des Jahres" zurück. Sie veröffentlichte zwei Nummer-eins-Alben ("We got love" und 2019 "25 years later") und wurden auf ausverkauften Tourneen und Open-Air-Shows euphorisch gefeiert. 2022 soll wieder ein großes "Kelly Family"-Jahr werden, die Vorbereitungen dafür haben bereits begonnen.

Die Zeit vor Weihnachten war für die "Kelly Family" immer eine sehr intensive, denn bis vor einigen Jahren waren außergewöhnliche Weihnachtskonzerte ein Bestandteil ihrer Live-Aktivitäten. Unter dem Titel "One more Happy Christmas" veröffentlicht die Familie nun eine Weihnachts-EP, die nicht nur zwei neue Songs enthält, sondern auch ein



"The Kelly Family" auf großer Weihnachts-Tournee 2022: | bekannte Christmas-Songs und die größten Hits der Band-Kathy, Patricia, Jimmy, John, Joey und Paul spielen welt-

neues Weihnachtsalbum für 2022 ankündigt. Dann werden die Iren auch wieder live auf der Bühne zu erleben sein mit ihrer "Mega Christmas-Show", einer riesengro-

ßen Weihnachtsparty mit auch stillen Momenten.

Und um das vorweihnachtliche Familiengefühl perfekt zu machen, werden Joey Kellys Kinder als "special

Foto: Dominik Beckmann geschichte.

mitauftreten. Es geht also wieder los, der "Kelly-Mythos" ist lebendiger denn je – und das ist ein Glücksfall, denn was wünscht man sich

guests" bei einigen Shows zum Weihnachtsfest mehr als mit seinen Lieben unbeschwert feiern und zusammen einfach "One more Happy Christmas" genießen zu

Infos und Karten

telefonisch unter 0521/585-502 per E-Mail an ticket@westfalen-blatt.de Înternet: www.westfalen-blatt.de/shop/tickets

"Das war's – noch nicht"

Michelle feiert 30-jähriges Bühnenjubiläum mit Fans auf Tour

Bielefeld. Seit 30 Jahren steht Michelle auf der Bühne. Doch die 49-jährige Schlagersängerin sagt: "Das war's – noch nicht." Und kündigt eine Jubiläumstournee an. Frei nach dem Motto "Das war's noch nicht" will Michelle mit ihren Fans feiern. Zum Beispiel am, Freitag, 7. Oktober 2022, in der Stadthalle Bielefeld.

Schlagerpop-Ikone, TV-Star, preisgekrönte Performerin und vor allem eine der beliebtesten deutschen Künstlerinnen der vergangenen Dekaden – doch Michelle ist so viel mehr. Sie veröffentlicht jetzt eine neue Version ihres Mega-Hits "Wer Liebe lebt". Das Original bescherte ihr 2001 neben dem Sieg beim deutschen Vorentscheid zum "Eurovision Song Contest (ESC)" auch einen guten achten Platz im ESC-Finale.



"Und heut' Nacht will ich tanzen" brachte Michelle 1993 in die ZDF-Hitparade.

Auf der Bühne eine gefeierte Sängerin, im echten Leben eine Kämpferin und Powerfrau. Für Michelle war es immer die Liebe zur Musik, die sie angetrieben und inspiriert hat, ihren eigenen Weg zu gehen. Die Veröffentlichung von "Wer Liebe lebt (Version 2022)" verbindet die Magie der balladesken Originalversion mit modernen Dance-Pop-Sounds zu einer Mischung, die den Hörer direkt auf die Tanzfläche mit-

"Wer Liebe lebt (Version 2022)" ist der erste Vorbote des Albums "30 Jahre Michelle - Das war's - noch nicht!". Es wird 30 Titel umfassen, davon viele Neuaufnahmen ihrer bisherigen Hits sowie zehn brandneue Songs. Diese können ihre Fans dann live von Herbst Foto: Anelia Janeva 2022 an erleben.

Max Giesinger tourt im kommenden Jahr

Neue Songs im Gepäck

Bielefeld. Die Single "Irgendwann ist jetzt" erschien im Februar. Sie lieferte nicht nur den ersten Vorgeschmack auf Max Giesingers neues Album "Vier", dass im veröffentlicht November worden ist, sondern auch den neuen Tourtitel für seine anstehende Tournee: "Ir-

gendwann ist jetzt". Alle für April 2021 geplanten Termine mussten Pandemie-bedingt verschoben werden. Die Tournee wurde um zusätzliche Termine ergänzt und findet nun unter dem neuen Titel im April und Mai 2022 statt. Am Mittwoch, 20. April, kommt der Singer/Songwriter in den Bielefelder Lokschuppen (vormals 13. April 2021, ursprünglich 30. März 2020). Max Giesinger zählt heute zu

den relevantesten deutschen Pop-Künstlern mit Hits wie "80 Millionen" und "Auf das, was da noch kommt" und zeigt durch seinen unermüdlichen Antrieb, wie sehr er liebt, was er tut.

Nach wie vor ist es das Größte für ihn, auf der Bühne zu stehen und Konzerte zu spielen. Dabei ist er seinen Fans immer ganz nah. Der Junge mit der Gitarre, der in Fußgängerzonen "Oasis"-Cover spielte, ist erwachsen geworden und versichert uns: "Die Reise geht

ietzt erst richtig los." Kindheit, Familie, die eige-Beziehungsunfähigkeit: Nichts bleibt unangetastet, kein Schmerz unbehandelt auf dem neuen Album "Vier". Das erzeugt Spannung für die Tour.



Max Giesinger hat mal Ruhe einkehren lassen. Foto: Christoph Köstlin

Nr. 50, Samstag, 11. Dezember 2021



Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Leitstellen der Kreise Gütersloh und Warendorf haben gemeinsam an einem Lehrgang teilgenommen. Die Einsatzzahlen im Rettungsdienst steigen stark.

Die Zusammenarbeit wird intensiviert

Gemeinsamer Lehrgang der Leitstellen Gütersloh und Warendorf

Kreis Gütersloh. Das Anforderungsprofil an das Personal einer Feuer- und Rettungsleitstelle hat sich in der vergangenen Zeit deutlich verändert. Die Einsatzzahlen im Rettungsdienst steigen stark. Die Bewältigung der rettungsdienstlichen und feuerwehrtechnischen Aufgaben setzt ein fundiertes, breit gefasstes medizinisches Wissen und Anwendungsverständnis nach den allgemein an-

erkannten Regeln von Medizin und Technik voraus.

Außer der feuerwehrtechnischen und rettungsdienstlichen Qualifikation ist ein dreiwöchiger Leitstellenlehrgang eine weitere Voraussetzung. Dieser Lehrgang ist jetzt erstmals in Kooperation der Kreise Gütersloh und Warendorf an Kreisfeuerwehrschule in St. Vit durchgeführt wor-

Dort sind die Grundlagen

Notrufdisposition, Rechtsgrundlagen in der Leitstelle und auch Englisch unterrichtet worden. Die Themen hat die Firma Notruftraining 112 vermittelt. Dozenten und Dozentinnen aus den Leitstellen Warendorf und Gütersloh lehrten zu Themen wie Landeskonzepte der Gefahrenabwehr, Digitalfunk, Arbeiten in Flächen- und Sonderlagen, Stabsarbeit und Telefonreanimation.

Die Kooperation der Landkreise habe sich als äußerst positiv herausgestellt, heißt es in einer Mitteilung. Denn auch im täglichen Einsatzgeschehen arbeiteten die benachbarten Leitstellen eng zusammen.

Durch die vereinheitlichte kreisübergreifende Schulung werde die Zusammenarbeit intensiviert. Die Ausbildung gemeinsame werde im kommenden Jahr fortgeführt.



Randale in Harsewinkel

Open-Air-Konzert am Wilhalm

Harsewinkel. "Nicht, dass wir ,Randale' verursachen möchten, aber wir wollen auch nicht gleich wieder eine kleine Veranstaltung für Kinder absagen", sagt der neue Kulturbeauftragte der Stadt Harsewinkel, Micky Grohe. Und so steht der Termin für ein weihnachtliches Kinderkonzert mit der Gruppe Randale aus Bielefeld noch. Geplant ist das Konzert für Sonntag, 19. Dezember, ab 15

"Wir haben es allerdings aus dem Saal nach draußen verlegt, in den weitläufigen Innenhof des Wilhalm", kündigt Micky Grohe an. Die Zahl Konzertbesucher sei ebenfalls beschränkt - auf maximal 120 junge und ältere Besucher. Der Einlass erfolgt nach 2G (geimpft, genesen).

In Kooperation mit dem Kubi Harsewinkel gibt es die Tickets für einen guten Zweck unterstützt werden soll die Kinderkrebshilfe von Fruchtalarm - im Vorverkauf in der



Randale aus Bielefeld tritt am 19. Dezember im weitläufigen Innenhof des Harsewinkler Wilhalms auf.

Buchhandlung Jürgensmeier und bei Lotto/Toto Flaskamp in Harsewinkel. Rest-Kontingente sind möglicherweise an der Tageskasse erhältlich.

Das Programm dauert rund 60 Minuten. "Und es gibt ordentlich was auf die Ohren mal ganz anders weihnachtlich", heißt es in der Ankündigung. Weihnachtslieder gebe es viele. Die vier Musiker Jochen Vahle, Christian Keller, Garrelt Riepelmeier und Marc Jürgen machen Rockmusik für Kinder. "Manchmal laut und krachig, manchmal nachdenklich und leise, aber mit einem Augenzwinkern und





Funk, Harsewinkel, 2 05247/58 15

Alle Jahre wieder





Füchtenschnieder

Telefon 01 70/ 2 78 69 24 – auch sonntags Verkauf –

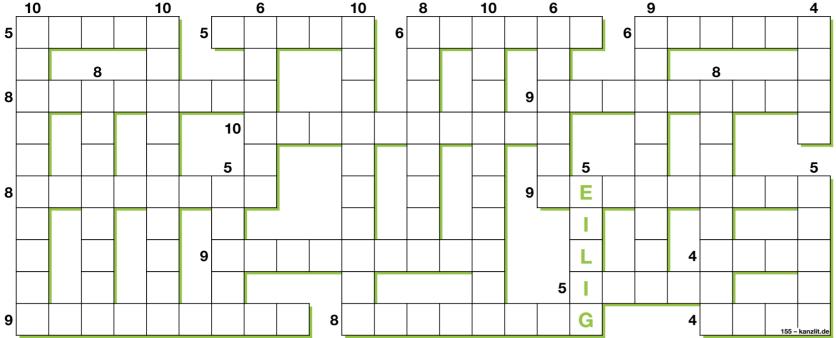


30.01. LEMGO PHOENIX CONTACT | 26.02. BIELEFELD Stadthalle

Veranstaltungen

MODELLEISENBAHN + AUTO + SPIELZEUG-MARKT in Kaunitz! So., 19. Dez., Ostwestfalenhalle! 2-G-Regel + Masken! 10-15 Uhr! Eintr. 5€ / Ki. frei b. 12J., An + Verkauf. Jomo's 2 01 72 - 9 54 46 62

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt die jährliche Impfung gegen Grippe für alle, die ein erhöhtes Risiko für schwere Krankheitsverläufe haben (z.B. Menschen ab 60 Jahre, chronisch Kranke jeden Alters, Schwangere), sowie Menschen, die Risikopatienten betreuen (z.B. medizinisches Fachpersonal). www.impfen-info.de/grippeimpfung GITTERRÄTSEL Setzen Sie die aufgeführten Wörter so ein, dass sich ein Kreuzworträtsel ergibt.



ZAHLENKREUZWORTRÄTSEL Wenn Sie die Zahlen durch Buchstaben ersetzen, erhalten Sie ein vollständiges Kreuzworträtsel.

4 BUCHSTABEN: ELBE - NAME - PAKT

UA

5 BUCHSTABEN: INNIG - LAGER - OBHUT - TREUE - URTYP

6 BUCHSTABEN: AUSRUF - BOSKOP - RIVALE - ULSTER

8 BUCHSTABEN: ALPHABET - EINKLANG - ERTAPPEN - ISABELLE -**OPERATIV – SCHLINGE**

9 BUCHSTABEN: BLOEDSINN - GLUTHITZE - REISELUST - RENTNERIN -STROHSACK

10 BUCHSTABEN: AUSSCHNITT - OZONKILLER - PRESSKOHLE -

SPRINGSEIL – TRABRENNEN

AUFLÖSUNGEN DER LETZTEN RÄTSEL

GITTERRÄTSEL

SUDOKU

| М | U | R | М | Α | Ν | S | Κ | | М | 0 | Ν | Α | R | С | Н | I | E | | R | J | Ν | D | C | М |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Α | | | I | | Α | | ш | | I | | | В | | | | | Ν | | ш | | | _ | | |
| Н | | | T | | Ε | | T | | s | Α | М | Т | Κ | L | Ε | I | D | | O | | | ഗ | | Ν |
| L | U | F | T | F | R | Α | O | Н | T | | | S | | | | | S | С | Η | כ | Ε | T | Z | E |
| | | | Е | | R | | I | | R | 0 | E | s | T | В | R | 0 | T | | T | | | Α | | |
| S | 0 | L | L | | I | | כ | | Α | | _ | Т | | υ | | | Α | | ß | | | Z | | ٧ |
| E | | | М | 0 | Ν | 0 | Ρ | 0 | L | Υ | | Α | | Е | | | T | | L | Е | T | Z | T | E |
| L | Е | Ν | Α | | | R | | ٧ | | 0 | l | В | Α | s | I | L | I | Κ | Α | | Α | | | Ν |
| Τ | | | s | | | С | | Α | | G | | | | T | | | 0 | | G | | С | | | U |
| G | R | O | s | S | м | Α | U | L | İ | Α | U | F | S | E | н | F | N | l | F | X | O | D | U | s |

Das Diagramm ist mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen. Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile und jeder Spalte

sowie in jedem 3×3-Feld nur ein Mal vorkommen.

ZAHLENKREUZWORTRÄTSEL

1=A, 2=T, 3=R, 4=M, 5=C, 6=N, 7=P, 8=L, 9=F, 10=D, 11=B, 12=O, 13=H, 14=G, 15=U, 16=Z, 17=S, 18=I, 19=V, 20=E, 21=W, 22=K

| | 4 | 1 | 6 | 8 | 5 | 7 | 3 | 2 | 9 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2 | 5 | 9 | 6 | 1 | 3 | 7 | 8 | 4 |
| | 8 | 7 | 3 | 9 | 2 | 4 | 5 | 1 | 6 |
| | 5 | 4 | 7 | 2 | 3 | 9 | 8 | 6 | 1 |
| | 9 | 2 | 1 | 5 | 6 | 8 | 4 | 7 | 3 |
| | 3 | 6 | 8 | 4 | 7 | 1 | 9 | 5 | 2 |
| | 6 | 8 | 4 | 7 | 9 | 2 | 1 | 3 | 5 |
| | 1 | 9 | 2 | 3 | 8 | 5 | 6 | 4 | 7 |
| . | - | _ | - | - | • | _ | _ | _ | _ |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | pzk2810-15 | 5 | | | | | | | 9 2 1 3 3 6 8 4 | 4 7 1 | 9 5 2 |
|--|-----------------------------|----------------------------|--|---------------------------------------|-------------------------------------|--|------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|--|-------------------------------|---------------|---------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|-------------|---------------------------------------|-------------|--|---|--------------------|--|--------------------------------------|---|--|--|---|--|--|
| 1 | 2 | 3 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 1 | 1 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 25 | | - | | | | | | | 6 8 4 | 7 9 2 | 1 3 5 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | * | * > | * | _ | | | | | SUD | ОКИ | 1 9 2 3 7 3 5 | 1 4 6 | 2 9 8 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pfosten | • | Kleinkind- fahrzeug | • | West- slawe | dt. Name von Sowjetsk | • | nicht diese | Schweins haxe | _ | franzö- sisch: Osten | • | dt. Tisch- tennis- spieler (Timo) | Main- Zufluss | • | Glanz-, Höhe- punkt (frz.) | früherer türki- scher Titel | amerik. Kurz- wort: Taxi | • | Haupt- stadt vo Grau- bünden | Biene | • | Pflanz- gut, Keim- gut | • | Frost- schutz- mittel | Gold- minen- anteil (engl.) | fast gar nicht | | ab- wertend: schlechtes Getränk | Fürsten- name | • | bota- nisch: Veilchen |
| Gesamt- schiffs- bestand | - | V | | | V | | Renn- strecke in Portugal | - ' | | | | | • | | Land- schaft d. Pelo- ponnes | - * | V | | | V | | ugs.: ku- linarische Belohnung für Tiere | - | | • | \ | | | V | | Rund- funk- station |
| poe- tisch: Adler | - | | | Völker- gruppe in der Arktis | - | | | | | Gauner- sprache (franz.) | | Kreis- stadt in Sachsen | - | | | | | | Dänema Kron- prinzess | > | | | | Enzym zur Käseher- stellung | - | | | griech. Göttin der Mor- genröte | - | | |
| Weltraum- teleskop von NASA und ESA | | | | 7ume | | | Stern im "Großen Bären" | | über- mäßig, über- | - | | | | | jäh | - | | | | | | Program- mier- sprache (EDV) | | Heiligen- schein Gottes Gunst | - | | | gomero | | | |
| olid ESA ► | | | | ugs.: Be- wohner der al- | | Wort des Ein- wandes | - | | zogen | | | | | | | | | _ | _ | | ital. Frauen- name | V | | Gunst | | | | grie- chischer Waldgott | - | | |
| weib- licher Natur- | niederl. Maler † 1890 | | feste Absicht | ten BRD | | | | | Bett- wäsche- stück | | - | WW | /W. | owl | -an | 1-s (| onn | tag | g.d | е | P | | | | | optisches Merkmal von | | unver- fälscht | I I. | Oper von Alban Berg † 1935 | |
| geist lat.: Lebe- wohl | (2 Wörter) |) | | | | Berg in Afrika Gruppe v. Hunden | - | | V | | | | | | | | | | | | Gestalt der jü- dischen | | Stabs- offizier | | Menge, Über- fluss | Kleidung | | • | | T 1935 | |
| Wolli | | | männl. Vorname | | frz. Maler (Claude) † 1926 | V | 1 | | | | | | chône | Sonn | tag! | | | | | | Mystik grie- chischer Buch- | - | V | | 11433 | | Tonart ohne Vor- | - | | | |
| Kurort | | Berg im Bayer. Wald | - | | † 1926 | | | Lied, Sing- weise | | Nische in Gast- stätten | 1 | - | U | W | ar | n S | oni | <u>ıta</u> | g | | stabe | | | | Vorname Bruckners † 1896 | | zeichen frühere Münze in Slowenien | | wirklich, tat- sächlich | | Mineral |
| - | | waia | | | städt. Verkehrs- mittel | - | Frucht- brei | Weise | | V | 1 | | Nel | benjo | b ab | 15 J | ahre | n zu | | | Vor- haben, | Ostasiat | | ver- worren, | V | | V | | V | | _ |
| süd- amerik. | | Land- schaft bei | | schmale Treppe | (Kurzw.) | | | | | | 1 | | | eben zt un | | | | | h | | Absicht tüten- förmiges Gebäck | - | | konfus | | | | Titel v. islam. Gelehr- | | Steigen der Bör- senkurse | |
| Goldhase Bekennt- nis, Über- | | Wien | | перре | | | eine franz. | | Leitsatz, Lehr- | | $\ \cdot \ $ | | jet | | | Plat | | SICII | | | (franz.) | | | ital.: Teig- | | Stadt in Nebraska | - | ten | | (frz.) | |
| zeugung | | | | frühere Währung | | Musik: Schluss- | Käse- sorte | | meinung | | $\ \cdot \ $ | | W | ir fre | euen | uns | auf S | ie! | | | Zeit- | | Forderung | waren | | ugs.: Stoß | | | | | |
| Sohn Odins | Weg im | | Vorname des | in Slo- wenien | | teil e. Satzes | | | | | | | | | 回数 | | l | | | | messer | | Forderung | , | | | | | Hoch- schule | | Datei- endung |
| (nord. Sage) engl. Philosoph | Gebirge | | Dichters Storm † | | | engl. Kurzf. | i > | | | | | | | | | | | | | | unreif, | | Selbst- | | Abnei- | | | | (Kurz- wort) | | für Bild- dateien |
| (Francis) † 1626 | - | | erhaben | | veraltet: | engl.: Stein | <u>'</u> | | | | | | | | | 87 <u>5</u> 8 | : | | | | kindisch gymnas- | | täu- schung | | gung | - | PC- | | | | |
| | | | ge- schnitt. Stein | | Bestän- digkeit | - | | kleines | | läng- | - | | | | | 585 564 stfalen- | 4 blatt.de | | | | fische Übung (engl., 2 W.) israeli- | - | | | schräg, | | Zeichen- satz (Abk.) | - | | | |
| Trocken- gras | | Rand | - | | dt. Dichter | r | | europ. Fürsten- tum | | läng- liche Samen- kapsel | | - V | ldt. | | veraltet: | Flue | Pflanzen- | | | | tischer König (A. T.) | - | | | ab- schüssig | - | | | | | |
| die Land- | | Hafen- | | | (Ernst Moritz) † 1860 | | englisch: Fräulein | | | , | \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ | Kurort am Meer | Literat (Ludwig) † 2018 | \ | Ränke- spiel, Intrige | Fluss zur Save | krankheit (Schäd- linge) | | fest, haltba | ır | Schräg- stütz- balken vorders- | Fluss zur Save | | nur mit Frühstück (Hotel) | ┨╺╍╸ | ■K∎∎si | UBBE | ■E■■JI | vergange ■ 1 ■ ■ F ■ | | - N - |
| wirtsch. betref- fend | | stadt am unteren Don | | Fotograf (Ernst) † | | | | | | | | derb, kräftig | <u> </u> | | | , | Zu ² L | | | | ter Teil des Schiffes | - ' | | | LIM NO SO RES | B A ■ F A I E T H E N I | HRRAD↓ ■ T ■ D A I S E S A M↓ Z I P | ■MAJAI RM■UN | TUBE KEMARM MANN KRE | ■BOUII ИUT■TE | LLON EIN■ MBIK ■RUR |
| Über- setz- schiff | - | | | | | | Haupt- kirche | | von oben her | - | | | | | best. Artikel (3. Fall) | | früherer Name von Taiwan | - | | | | | | | ■ A C E T A ■ ■ D I ■ T R | KERN■I T■D■B ■SEHEI AUM■LI | N■E AKE RIN ■W■ | | ■ H A I R A ■ ■ R ■ W O | ALVARI ANILIS RIGALE DGENII | T I I S T A D E O N E O II C II |
| südost- asiat. Staaten- bund (Kf.) | - | | | | | poetisch: darüber | - ' | | | | | Bezeichnung bestimmte Atome oder Moleküle | r L | | \ | | | | | | engl. Anrede und Titel | - | | | ■ A ■ ■ M E S P O | ■ T ■ M A I B E L U G A E R ■ L ■ : T ■ D E L T I N T ■ I | A ■ L S U B I L A E I N | | ■ E ■ B R A ■ D ■ G E I | N∎N∎JU ■KAROU AEU■SI ■S■MEC ISHA■E | LINE ■VAL GA■E ELLA |
| <u> </u> | | | lat.: aus dem Stegreif (2 Wörter) | - | | | | | Volk in Indien und Sri Lanka | > | | | | | | | Staat in Nahost | > | | | | | | ® | ■DI ZON ■K■ PUF | R■JAHI E■E■OI INPLEI FER■RI | R∎E EHR NO■■SI ■HAEUI | F I G ■ A I | ■■ D A G A S ■ ■ E ■ U T O ■ Z W | DIIHEI ADIRIA IE VO | LIOS |
| alter Name Tokios | Durch- einander | - | | | | Klein- kraftrad | - | | | | | Kunst- werk, Bild | - | | | | | | | | Ruinen- stadt in Ostana- tolien | - | | sl3223-155 | ■ U M ■ F E | EA■JE\ | WEILS | KRENI | ■RÉZIA VAL■EN ■HIERZ ALG■TE | ΖU | |

Nr. 50, Samstag, 11. Dezember 2021



Museum: (v. I.) Museumsleiterin Christiane Hoffmann, borg, Gestalter David Brill, Stiftungsrat Leo Lübke und Stiftungsvorstand Arnold Bergmann, Heimatvereinsvorsit- Ortsheimatpfleger Dr. Wolfgang A. Lewe.

Vorstellung des neuen Bands im Wiedenbrücker-Schule- zender Dr. Wilhelm Sprang, Bürgermeister Theo Metten-

"Juden und jüdisches Leben in Rheda"

19. Band der Rhedaer Schriften vorgestellt

Rheda-Wiedenbrück. Die Broschüre "Juden und jüdisches Leben in Rheda" ist als 19. Band der Reihe Rhedaer Schriften von der Stadt, dem Museum Wiedenbrücker Schule und den beiden Heimatvereinen in der Kommune neu herausgegeben worden.

Die Broschüre vereint den gesamten aktuellen Kenntnisstand über die Geschichte der Juden und der Synagogengemeinde Rheda-Wiedenbrück sowie Herzebrock.

In ihr ist die Dokumentation, die von Dr. Wolfgang A. Lewe, dem verstorbenen Heimatforscher Jürgen Kindler und Dr. Elisabeth

Rheda-Wiedenbrück.

Von Heiligabend (24. De-

zember) an bis einschließ-

lich Donnerstag, 6. Januar,

habe Interessenten außer an

Silvester täglich von 14.30

bis 17 Uhr die Möglichkeit,

sich die Krippen in den bei-

den Kirchen St. Clemens

und St. Johannes in Rheda

in aller Ruhe anzusehen und

dort zu verweilen. In dem

Mein Gartencenter

Besuch der Krippen

Hanschmidt aus Rietberg erarbeitet und 1995 erstmalig erschienen war, neu veröffentlicht. Nun aber mit allen Fotos und den Ausstellungstexttafeln, die damals noch nicht mit publiziert werden konnten. Erstmals sind alle Texttafeln jenseits einer Ausstellung zu lesen.

Darüber hinaus wurden in den vergangenen 20 Jahren weitere Erkenntnisse sowie Namen von ehemaligen Mitgliedern der Synagogengemeinde Rheda gesammelt, die ebenfalls eingeflossen sind. Eine tabellarische Aufstellung der Stolpersteine in Rheda und Wiedenbrück ist außerdem in der Broschüre enthalten.

Zusammenhang sucht die

Gemeinde Helfer, die "Krip-

penwache" schieben möch-

ten. Ab sofort liegen im

Pfarrbüro St. Clemens Lis-

ten aus, in die sich ehren-

amtliche Helfer bis zum 21.

Dezember eintragen kön-

nen. Weitere Informationen

sind zudem vormittags er-

hältlich unter 05242/44306,

und nach E-Mail-Anfrage.

gang 1941) aus New York, Tochter einer ehemaligen Rhedaer Mitbürgerin, geschaffen hat, ist aufgenommen worden. Sie ist die Tochter von Else Stern (1913 bis 2007) und hat in den 1990er-Jahren gemeinsam mit ihren Eltern, die aus Nazideutschland flüchten konnten, die Familiengeschichte aufgearbeitet und eine Bilderserie von zehn Motiven geschaffen, die in dem Druckwerk zu sehen ist. Diese Serie befindet sich im Original im Besitz der Stadt. Rheda-Wiedenbrück

Auch eine Kunstserie, die

Grace Graupe-Pillard (Jahr-

möchte mit der Neuauflage

entschieden Antisemitismus, Ausgrenzung und Geschichtsvergessenheit entgegentreten. "Diese Gedanken und Geisteshaltungen haben in unserer Stadt nichts verloren. Wir stehen entschlossen diesen Bestrebungen entgegen", führte Bürgermeister Theo Mettenborg bei der offiziellen Vorstellung aus. David Brill hatte die grafische Umsetzung, die Datenredaktion sowie alles Digitale übernommen und so wesentlich zu dem Ergebnis beigetragen. Die Broschüre ist im Mu-

seum Wiedenbrücker Schule sowie bei den Heimatvereinen gegen eine Spende von zehn Euro erhältlich.

Lastenräder weiter gefördert

sind sie aus dem Verler gramms hatte die Verwal-Stadtbild nicht mehr wegzutung selbst gestellt. 10.000 denken: Lastenräder. Wer im kommenden Jahr ein Lastenrad kaufen möchte, darf sich freuen. Und zwar auf ein weiteres Jahr Förderung durch die Stadt. Das wurde im Umweltausschuss beschlossen. Den Antrag für

die Weiterführung des be-

Bistro & Café Palmengarten Gütersloh

Café in Rheda-W. ist geschlossen

Mo. - Sa.: 9 - 17 Uhr • So.: 10 - 15 Uhr

Mo. - Sa.: 9 - 18 Uhr

Verl (rast). Inzwischen stehenden Förderpro-Euro werden jetzt zusätzlich in den kommenden Haushalt eingestellt.

In diesem Jahr sind nach Angaben der Verwaltung Förderanträge für 13 Lastenräder bewilligt worden. Die Käufe wurden mit 7800 Euro unterstützt.

Gütersloh B61 / gegenüber Stadtwerke / neben Toyota Oesterhelweg **EIHNACHTSBÄUME** frisch aus unserem Tannenwald zum selberschlagen Nordmanntanne bis 1,70 m 19,90 € Nordmanntannen bis 3,50 m vorrätig! Weihnachtskulturen Füchtenschnieder • 2 0 29 44 / 28 65

Ein perfektes Smartphone für den Alltag Das OPPO A54 5G bietet hochwertiges Design und starke Funktionen

(djd). Als Dauerläufer überzeugt das OPPO A54 5G mit einem 5000 mAh starken Akku – für zuverlässige Nutzung im Alltag. Bis zu 40 Stunden läuft das Smartphone im Standby-Modus. Trotz des großen Akkus beeindruckt

durch hochwertige Verarbei- auch eine Schutzhülle für das tung ein tolles Anfassgefühl Smartphone; eine Display-

Lieferumfang ist nicht nur ein Amazon.

es mit schlankem Design, das Ladegerät enthalten, sondern Folie ist bereits angebracht.

Mit Sicherheitsupdates über Ein Display mit 90 Hz sorgt drei Jahre hinweg sind Nutzer für flüssige Bildwiedergabe zukunftssicher aufgestellt. Das und stellt satte Farben dar. OPPO A54 5G kostet 269 Euro Die Vierfachkamera verspricht (UVP). Aktuell gibt es bis zu dank KI und der Auswahl 25 Prozent Rabatt auf ausgeverschiedener Filter beein- wählte OPPO-Produkte etwa druckende Aufnahmen. Im bei Media Markt, Saturn und Gültig im Dezember 2021 Rabatt Gutschein* auf ein Produkt

aus unserem nicht verschreibungspflichtigen, vorrätigen Sortiment.

Ihrer Wahl

Inh. Dipl.-Pharm. Matthias Irrgang Berliner Straße 17 ⋅ 33330 Gütersloh 🛭 ■ Tel 05241/26013 · Fax 05241/25896 ■ www.kroenigsche-apotheke.de

*Gilt nicht für Rezeptgebühren und Sonderang und ist nicht mit anderen Rabatten kombinie



Der Service? Überzeugend! Und wir? Überglücklich!

Das Angebot? Überzeugend!

wb-immo.de

WESTFALEN-BLATT

-ANZEIGE-

Neu: EU-Energielabel für Lampen Hilfreich für Verbraucherinnen und Verbraucher

(djd). Bereits seit März 2021 gilt das neue EU-Energielabel für Wasch- und Spülmaschinen, Kühlschränke und Gefriergeräte, Fernseher und Monitore, seit September nun auch für Leuchtmittel.

Moderne Leuchtmittel wie LEDs und Energiesparlampen schonen nicht nur die Umwelt, sondern sparen auch Strom und Geld. Viele Verbraucher wissen, energiesparende Leuchtmittel hase Kosten

Im Trend liegen LEDs: Sie bie- entsorgt werden. ten gegenüber Halogenlampen eine bessere Energieeffizienz

Hesse Rheda-Wiedenbrück

Lupinenweg 35 • 33334 Gütersloh Feldhüserweg 24 • 33378 Rheda-Wiedenbrück

Gartencenter Hesse-Hamm GmbH • Markt Rheda-Wiedenbrück

ENERG* SUPPLIER'S NAME

richtige Lampenwahl senkt die- Wertstoffhof oder im Fachhan- Lebensdauer und den geringen del, wie bei toom Baumarkt, Energieverbrauch der LEDs

Hilfreiches Label

und verzichten im Unterschied Hilfestellung beim Lampenkauf zu Energiesparlampen auf den bietet das neue EU-Energielabel, Einsatz von Quecksilber. LEDs das die Energieeffizienzklasse

werden auch von A bis G zusätzlich mit einer dimmbar an- Ampelskala von Rot bis Grün geboten und darstellt. Ergänzend wird angez e i c h n e n zeigt, wie viele Kilowattstunden sich durch die Lampe pro 1.000 Stunden Langlebig- verbraucht. Neu ist der QRkeit aus, die Code, mit dem weitere Informa-Brenndauer tionen in der Produktdatenbank beträgt rund "EPREL" abrufbar sind. Bis Feb-15.000 Stun- ruar 2023 wird auch noch das alte den. Sie eig- Label mit den Klassen A++ bis nen sich E angeboten. Unternehmen wie ebenfalls für toom Baumarkt bieten außerdem ben eine besondere Bedeutung. den Einsatz im Außenbereich, eine ergänzende Kennzeichnung Macht doch die Beleuchtung da sie die volle Helligkeit ohne an: Das "Pro Planet"-Label rund zehn Prozent der Strom- Anlaufzeit erreichen. LEDs kennzeichnet dort nachhaltigere kosten eines Haushaltes aus. Die können fachgerecht über den Produkteigenschaften, wie lange

> Infos unter www.umweltbundesamt.de sowie www.pro-planet.info/ non-food-produkte/ led-leuchtmittel.

GROßER WEIHNACHTSBAUM-VERKAUF!



Hesse Gütersloh

Gartencenter Gütersloh GmbH

IN GÜTERSLOH TÄGLICH: GROßES FRÜHSTÜCKSBUFFET

CAFÉ & RESTAURANT

Reichhaltige Auswahl und dazu Kaffee, Kakao, Tee, Milchkaffee, Cappuccino, Latte Macchiato und Sekt soviel Sie mögen

AB 12:30 UHR:

KAFFEE & KUCHEN 1 großes Stück Kuchen und Kaffee, Kakao, Tee, Cappuccino, Latte Macchiato oder Milchkaffee soviel Sie mögen



FRISCHE WAFFELN mit Puderzucker auch mit Sahne, Kirschen, Eis u.v.m

2G-Regel im Café! Bitte zeigen Sie Ihren Impf- oder Genesenennachwei:

alle Größen und Farben... WhatsApp Gütersloh: 01520-7031048 Mehr Informationen unter. www.gartencenter-hesse.de



Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Migräne?



Setzen Sie an der **Ursache an!**

Jahrelange Migräne-Attacken, teilweise bis zu 72 Stunden trotz der Einnahme verschiedener, oftmals verschreibungspflichtiger Medikamente. Susanne K. konnte diesen Leidensweg hinter sich lassen – mit dem rezeptfreien Arzneimittel Formigran (Apotheke, rezeptfrei): "Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden. Oftmals ist nur noch eine zweite Einnahme nötig, danach ist die Migräne-Attacke gestoppt.

Wie das geht? Formigran ist mehr als ein Kopfschmerzmittel! Es verengt die bei Migräne erweiterten Blutgefäße im Kopf auf Normalgröße und bekämpft so die Ursache der Migräne. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem sorgt Formigran für eine langanhaltende Schmerzlinderung und bekämpft auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit. Nehmen Sie daher Formigran bereits bei den ersten Anzeichen. Formigran - die Nr. 1* bei Migräne.





www.formigran.de

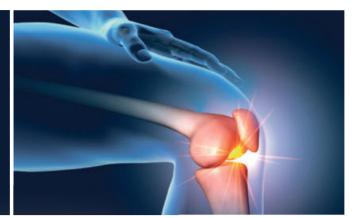
*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Nara-triptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 06/2021 • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

FORMIGRAN 2.5mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Schmerzen im Knie, in der Schulter oder den Händen?







Petra K. berichtet, wie sie ihre Gelenkschmerzen in den Griff bekam

Zupacken und den Alltag Natürlicher Wirkstoff meistern war für Petra K. jahrelang nur mit Schmerzen in den Gelenken möglich. Ihre Lebensqualität litt sehr darunter. Heute kann sie das Leben wieder genießen – dank spezieller Arzneitropfen namens Rubaxx aus der Apotheke.

Als "nagend" und "stechend" beschreibt Petra K. ihre Gelenkschmerzen, mit denen sie sich ständig herumplagen musste. Vor allem ihre Finger waren betroffen, sodass ihr selbst einfache Dinge wie Greifen und Zupacken schwerfiewirksamen Schmerzlinderung entdeckte Petra K. die Arzneitropfen Rubaxx in der Apotheke – und war schnell begeistert! wirkt nicht nur schmerzlin-

überzeugt

Glücklich berichtet Petra K.: "Nach kurzer Zeit war eine Linderung der stechenden Schmerzen spürbar und ich konnte wieder viel besser anpacken!"



len. Auf der Suche nach einer Die Arzneitropfen Rubaxx in Rubaxx direkt über die basieren auf einem natürli-Schleimhäute aufgenommen chen Wirkstoff mit dem Naund kann seine Wirkung men T. quercifolium. Dieser ohne Umwege entfalten. Ta-

dernd bei rheumatischen im Magen zersetzt werden Schmerzen in Gelenken, und finden erst nach einem Muskeln, Sehnen und Knochen. Er verschafft auch Linderung bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Dank der Tropfenform wird der Wirkstoff

"Nach kurzer Zeit war

eine Linderung der

stechenden Schmerzen

spürbar und ich

konnte wieder viel

besser anpacken!"

(Petra K.)

langen Weg durch den Verdauungstrakt ins Blut.

Gut verträglich,

individuell dosierbar

Die Rubaxx Tropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen. Schwere Nebenwirkungen wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen ebenfalls nicht. Außerdem können Betroffene Rubaxx je nach Verlauf und Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.

Fragen auch Sie bei Gelenkschmerzen in Ihrer Apotheke nach den Rubaxx bletten müssen dagegen erst Arzneitropfen.

gute Gründe für Rubaxx **Tropfen:**

- → Schmerzlindernde
- Wirkung ohne Umwege
- → Individuell dosierbar
- → Natürlich & gut verträglich



Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

Cannabis

aus der Apotheke!

Verstopfung? Blähbauch?

Innovatives Medizinprodukt bringt den Darm wieder in Schwung

Stress, wenig Beoder ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Die Folge: Der Nahrungstransport durch den Darm dauert deutlich länger, die Verdauung gerät ins Stocken – dadurch kommt es zu einem unregelmäßigen Stuhlgang und Verstopfung. Häufig Apotheke. tritt dazu noch ein unangenehmer Blähbauch auf. Doch es gibt Hilfe: Mit Kijimea Regularis bringen Sie Ihren Darm wieder in Schwung. Die Verdauung aktivieren

Kijimea Regularis enthält Fasern natürlichen Ursprungs, die im Darm aufquellen und die Darmmuskulatur sanft dehnen. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft wieder in

Schwung und transportiert die Nahrung normal weiter. Was Kijimea Regularis außerdem besonders macht: Es reduziert aktiv die Gase im Darm und lässt somit auch den Blähbauch verschwinden.

Die Anwendung von Kijimea Regularis ist kinderleicht: Nach Bedarf zwei- bis dreimal täglich einen Löffel des Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken. Kijimea Regularis erhalten Sie rezeptfrei in der

KIJIMEA REGULARIS AUF EINEN BLICK

- ✓ Der Darm kommt auf natürliche Weise wieder in Schwung.
- ✓ Die Verstopfung wird sanft und effektiv gelöst.
- ✓ Der Blähbauch verschwindet.



www.kijimea.de



Rauschfreies Cannabis? Ja, und normaler Knochen. das gibt es: als Cannabis Öl von der Qualitätsmarke Rubaxx (Rubaxx Cannabis auf, was dahintersteckt.

ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Wissenschaftlern ist es gelungen, aus den Samen einer speziellen Cannabispflanze ein wertvolles Öl zu gewinnen (Rubaxx Cannabis Öl). Das Geniale: Cannabissamen haben keine berauschende Wirkung!

Mit Vitaminen für Muskeln und Immunsystem

Neben hochwertigem Cannabissamenöl enthält Rubaxx Cannabis Öl außerdem wertvolle Vitamine für Muskeln, Knochen und das Immunsystem. Vitamin D spielt eine essenzielle Rolle für den Erhalt einer

Zusätzlich trägt es zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Ebenfalls Öl, Apotheke). Wir klären in Rubaxx Cannabis Öl enthalten: Vitamin E. Es schützt die Zellen vor oxidativem Cannabis gilt als eine der Stress, d.h. es wirkt als Radikalfänger der Schädigung von Körperzellen entgegen.

Cannabis auf dem Vormarsch



Experten sind sich einig: In der Cannabispflanze steckt großes Potenzial! Wissenschaftler erforschen laufend neue Möglichkeiten.

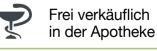
Höchste Qualität in Tropfenform

Rubaxx Cannabis Öl wurnormalen Muskelfunktion de speziell für den täglichen

Verzehr hergestellt. Sowohl die Herstellung als auch die Abfüllung finden nach strengsten deutschen Qualitätsstandards statt. Weiterer Pluspunkt: Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.



Hergestellt in Deutschland





*Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen, einer normalen Muskelfunktion und einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu sehitten Abbildung Betreffenen gegebengfunden

Markt erst im Sommer

Rheda-Wiedenbrück. Das Organisationsteam für den Drei-Königs-Markt in St. Vit hat die für Samstag und Sonntag, 8. und 9. Januar, geplante Veranstaltung abgesagt. Stattdessen möchte man am Samstag und Sonntag, 13. und 14. August, feiern – ohne Glühwein, dafür mit Bier und anderen spritzigen Getränken. Der Slogan lautet: "Drei-Königs-Markt goes summer".

u serpp u

Herausgeber: Harald Busse

Chefredakteur: Ulrich Windolph Chef vom Dienst: Michael Bräucker

Redaktion Gabriele Krehmeier, Jutta Oppermann, Sabine von Stürmer, Doris Wassermann Klaus Gosmann, Frank Tippelt

Telefon: 0521/585-0 Telefax: 0521/585-531 E-Mail: owlamsonntag@westfalen-blatt.de Sport: Oliver Kreth (Westfalen-Blatt)

Zustellung/Vertrieb: zustellung-guetersloh@owl-am-sonntag.de

Verlag: Panorama Verlags- und Werbegesellschaft mbH Sudbrackstraße 14-18 33611 Bielefeld Telefon: 0521/585-0 Internet: www.westfalen-blatt.de E-Mail: wb@westfalen-blatt.de Tel. Anz.-Verkauf: 0521/585-8

Geschäftsführung: Frank Best, Marc Zahlmann-Janzer Verantwortlich für Anzeigen Andreas Düning

Anzeigenpreisliste Nr. 32, gültig ab 1. 1. 2021

Vertrieb: ZVG Zeitungsvertriebs- und Ser vicegesellschaft mbH Vertriebsleitung: Alexander Fische

Druck: Westfalen-Druck GmbH Wir verwenden Zeitungspapier mit hohem Altpapieranteil

Geschenke: Läuft bei Ihnen?

Lieferengpässe machen Händlern und Kunden in diesem Jahr zu schaffen

Fast 80 Prozent der Einzelhändler klagten im November laut einer Umfrage des Münchner Ifo-Instituts über Schwierigkeiten bei der Lieferung bestellter Ware. Lieferengpässe mitten in der Weihnachtszeit: Haben Sie schon Auswirkungen etwaiger Lieferengpässe bemerkt oder haben Sie alles, was Sie kaufen wollten, problemlos und sofort bekommen? Und überhaupt: Kaufen Sie Weihnachtsgeschenke bereits früh im Jahr oder im letzten Moment? Und bevorzugen Sie generell eher ideelle oder selbst gemachte Geschenke, die man nicht kaufen kann?

Wir kaufen online ein

Wir kaufen schon seit Jahren keine Weihnachtsgeschenke, für die Kinder ist es eher ein Gutschein oder bei Bedarf über das Jahr verteilt. Kleinigkeiten für Enkelkinder wurden im Netz bestellt. Im Laufe des Jahres wurden eine neue Spülmaschine und ein Wäschetrockner angeschafft. Die Spülmaschine war im Laden dann nicht mehr vorrätig, wurde im Netzt gekauft, war auch günstiger. Der Wäschetrockner war dann das Vorführgerät, beide Alt-Geräte wurden nicht mehr repariert, Neugeräte sind "Made in Poland".

So ist das wohl. Alles wurde ausgelagert und bald laufen wir wieder ohne alles rum, weil hier niemand weiß, wie man Kleidung herstellt. Der Nachbar fährt sein



Fröhliche Weihnachten - auch Gutscheine sind willkommene Geschenke zum Fest.

Auto auch weiter, weil ein Neuwagen etwa ein Jahr Lieferzeit hat. Gebrauchte Sachen sind auch teurer geworden.

> Günther Gruner, Halle/Westf.

Geschenke für **Herz und Seele**

Nun, ich habe keine Familie, der es Herzenswünsche zu erfüllen gilt, und im Kreis der Verwandten, Freunde und Bekannten begnügen wir uns mit kleinen Dingen. Diese Mitbringsel besorge ich bereits frühzeitig, wann immer ich etwas entdecke, das dem Bedachten Freude

machen könnte. Abgesehen davon, dass Kinder selbstverständlich ihren Wunschzettel äußern, vielleicht sogar schreiben, ist es

doch so, dass Erwachsene eigentlich nichts wirklich dringend benötigen, dass sie zum Beispiel nicht mehr wissen, wohin mit all den Dekoartikeln.

Selbstgemachtes ist gewiss eine schöne Alternative, doch leider gibt es noch immer Zeitgenossen, die in erster Linie nach dem Materialwert schauen und offenbar den Aufwand an Zeit und Arbeit gar nicht wertschätzen können. Wem es gesundheitlich nicht gut geht, der braucht keine ohnehin überflüssigen Dinge,

> doch eher Aufmunterung schenken als irgendwelche den Sachen; anderen erkennen und respektieren, an-

dem können Anteilnah-

me und Zuwendung

statt schlaubergerische Kommentare von sich zu geben. Klar, das Zwischenmenschliche ist keine Sache von Weihnachten, es ist immer aktuell. Doch könnte man sich in dieser besinnlichen Zeit mal darüber Gedanken machen.

Foto: avs

Braucht der andere wirklich so viele "gute Ratschläge". mit denen er absolut nichts anfangen kann, schlimmstenfalls bei diesem Selbstzweifel erzeugen, oder benötigt Selbiger Akzeptanz, menschliche Wärme und Empathie?

Luxusgüter erfahren derzeit eine Renaissance, doch haben diese nicht einen kalten Glanz, können kaum die Seele erwärmen, wenn diese sich nach Geborgenheit sehnt? Nichts gegen liebevoll ausgewählte Weihnachtspräsente, doch gerade in dieser Zeit benötigt es vor allem Einfühlvermögen im Miteinander.

Doris Witte, Löhne

Ich finde immer etwas Schönes

Tja, mit den Geschenken und dem Schenken hatte ich glücklicherweise nie ein Problem. Denn von Januar bis Weihnachten hatte ich jede Menge Zeit, Dinge zu besorgen, von denen ich wusste. dass der Beschenkte sich sehr darüber freuen wird.

Es sind auch selbst gebastelte Geschenke darunter, zum Beispiel schenke ich meiner fast 93-jährigen Mutter und auch meiner Urgroßmutter einen Foto-Tischkalender mit Bildern ihres (Ur)Enkels Emil. Meiner Schwester Karin, die aus Australien zu Besuch nach Deutschland kommt, schicke ich eine Jeans. Dann braucht sie hier nicht zu frieren.

Ich überlege mir immer, womit ich jemandem eine Freude machen kann. Bei der Post, die leider dieses Jahr aus Brackwede wegziehen muss, war ich immer gerne gesehen. Da habe ich gerade zur Weihnachtszeit viele Pakete und Päckchen abgeliefert.

Antje Doesselmann, Bielefeld

Leserbriefe stellen keine redaktionellen Meinungsäußerungen dar; sie werden aus Zuschriften, die an OWL AM SONNTAG gerichtet sind, ausgewählt und geben die persönlichen Ansichten ihres Verfassers wieder. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.



Ein Märtyrer und Maradona: Besuch bei Neapels Schutzpatronen

Liebesgeschichte der besonderen Art

Neapels Bewohner sind fromme Menschen. Hausaltäre zieren die Gassen der Altstadt. Zu einer Art neuem Stadtheiligen ist der verstorbene Fußballer Maradona avanciert der Kult nimmt skurrile Züge an.

Von Ute Müller

ie die meisten Bewohner Neapels hat auch Gianmarco ein Heiligenbild des Stadtpatrons San Gennaro an seine Windschutzscheibe geklemmt. "Ohne seinen Schutz wäre unser Leben kaum vorstellbar", sagt der Taxifahrer und steuert seinen Wagen die Seepromenade entlang. Der Blick auf die hügelige Metropole mit ihren Burganlagen und auf den tiefblauen Golf von Neapel ist herrlich.

Die Neapolitaner verehren den Patron der Stadt, der im Jahr 305 nach Christus als Märtyrer starb und 1631 die Gebete der Einwohner erhört haben soll: Er habe einen Ausbruch des Vesuvs gestoppt und die Stadt in Süditalien damit vor der Zerstörung bewahrt, so geht die Legende.

"Wegen der Nähe zum Vesuv hielten es Neapels Bewohner schon immer für überlebenswichtig, sich einem Heiligen anzuvertrauen, der sie vor der Wut des Vulkans schützt", erklärt der Geschichtswissenschaftler Gianni Russo. Glaube und Aberglaube lägen dicht beieinander in Neapel. Russo schwenkt demonstrativ sein Cornicello am Autoschlüssel, ein dunkelrotes Hörnchen, das gegen den bösen Blick schüt-

Die tief katholischen Neapolitaner haben viele Schutzpatrone. Doch San Gennaro hat inzwischen ernstzunehmende Konkurrenz bekommen: Diego Maradona. Seit seinem Tod im November 2020 im Alter von nur 60 Jahren ist der legendäre Fußballer eine Art neuer Stadtheiliger. Immerhin führte er den SSC Neapel zweimal zur italienischen Meister-

Maradonas Konterfei prangt in fast jeder Straße an Hauswänden, Laternen oder Türen. In der traditionsreichen Via San Gregorio Armeno in Neapels Altstadt ist seine Figur in allen Größen und Varianten ein Bestseller – gerne auch in von einem riesigen Wandgemälde des Stars. Engelsversion mit Flügeln. "Niemand verbindet derart pro-



Maradona ist in Neapel allgegenwärtig: Nach seinem Tod ist der Fußballer für viele zu einer Art Ersatzheiligem geworden.

blemlos Heiliges und Profanes wie wir Neapolitaner", sagt über der Kneipe gibt es Trikots und Devotionalien. Susi Bos-Gianni Russo scherzend. "Neapel und Maradona, das ist eine Liebesgeschichte der besonderen Art."

Maradona-Kult skurrile Züge annimmt. Hier kann man echtes Haupthaar des argentinischen Fußballers bewundern, aufbewahrt hinter Glas. Der Barbesitzer Bruno Alcidi soll einst nach einem Auswärtsspiel in Mailand hinter Maradona im Flugzeug gesessen haben. An der Kopfstütze vor sich entdeckte er angeblich ein kleines Haarbüschel des großen Idols und nahm diesen mit, aufbewahrt in einer Zigarettenschachtel.

Daheim in Neapel bastelte sich Alcidi seinen ganz privaten Schrein mit dem "capello miracoloso di Maradona", dem wundersamen Haar des Fußballers sowie mit Fotos und einer Marienfigur.

Neben Alcidis Bar gibt es noch eine weitere Pilgerstätte für Maradona-Fans. Dafür muss man sich durch das steile und enge Gassennetz in den Quartieri Spagnoli nach oben kämpfen. Gegenüber der Kneipe Bodega de Dios liegt ein moderner Maradona-Tempel unter freiem Himmel, gekrönt

Allabendlich treffen sich hier die Fans. Auf dem Platz gegen-

tik, die Tochter des Kneipenwirts, ist stolz auf den Star: "Er hat unserer Stadt und dem armen Süden Italiens die Würde Ein paar Gassen weiter befindet sich die Bar Nilo, wo der zurückgegeben. Seit Maradona haben wir keine Minderwertigkeitskomplexe gegenüber dem Norden mehr." Und es hat sich noch etwas verändert. "Früher traute sich kein Fremder hier hoch, doch inzwischen ist unser Viertel sicher", sagt Bostik.

Unweit von Bostiks Bar, an der Piazzetta Parrocchiella, wird Ugo Russo mit einem grelltürkisen Wandgemälde gehuldigt. Der Junge wurde im Alter von 15 Jahren von der Polizei getötet, als er bei einem Raubüberfall eine Plastikpistole zückte. Das Bild soll bald verschwinden. Susi Bostik und ihre Freunde sind damit zwar nicht einverstanden. Doch es gibt einen Trost: "Wir haben ja unser Idol, nämlich Diego Maradona", sagt die Neapolitanerin.

Herzlichen Glückwunsch

Die Reise in die Kitzbüheler Alpen hat Christina Ludwig aus Münster gewonnen. Wir gratulieren herzlich.

ab **419,- €** p.P.

Schneller nach Spiekeroog

Neue Fähre fährt auch bei Ebbe

möglich, teilte das Nordseebad Spie- nigen Euro" erhöhen.

rlauber können die Insel Spie- keroog mit. Im flachen Wattenmeer keroog künftig weitgehend sind die größeren Passagierfähren unabhängig von den Gezeiten abhängig von Ebbe und Flut, sie vererreichen. Dafür wurde eine neue kehren zwischen der Insel und dem Schnellfähre in Auftrag gegeben. Der Hafen Neuharlingersiel. Die Auslie-WattnExpress mit Platz für 50 Passa- ferung der neuen Schnellfähre ist für giere soll beladen nur rund 70 Zenti- Juli 2022 geplant. Die Fahrzeit vermeter Tiefgang haben. Damit werde kürzt sich von rund 45 auf knapp 20 ein nahezu tideunabhängiger Fähr- Minuten. Der Ticketpreis soll sich leverkehr zwischen Festland und Insel diglich um einen Aufschlag "von ei-



Willkommen auf Spiekeroog: Die zwei bisherigen Fähren müssen sich für ihre Fahrt durch das Wattenmeer nach Ebbe und Flut richten. Das soll mit der neuen Fähre nun anders werden. Foto: Patrick Kösters

NORDSEE

St. Peter-Ording, FeWo. 20 0 48 62/4 20

HARZ

Harz/Braunlage, FeWo's ab 35 €

Bad Sachsa, 2 Komf.-FeWo, Blk. o. Terr., ab 35 €. www.fewo-p.de ☎ 0172/3224488

www.westfalen-blatt.de **Urlaubsreif?** teil finden sich auch Angebote für Schnellentschlossene, die kurzfristig ein schönes

POLEN

Urlaub/Kur: Polen z. B. Ostsee, Gebirge od. Masuren. Katalog kostenlos anfordern: ☎ 02381/671593 - www.koziol-reisen.de

FRANKREICH

FH am Mittelmeer 2-5P.2 0 50 41/81313

OSTFRIES.INSELN

boardinghaus-norderney.de
© 0 49 32 / 16 46

Nord-Highlights: Hamburg & Nordstrand > Nr. 2072710

Reise mit 7 Nächten mit 2 Nächten (Fr.-So.) im Mercure Hotel Hamburg City und 5 Nächten (So.-Fr.) im Hotel Nordstrand auf der Halbinsel Nordstrand

Täglich reichhaltiges Frühstück in beiden Häusern 1 x Begrüßungsgetränk und 1 Flasche Wasser im Hotel

Nordstrand

Kostenfreier Parkplatz am Hotel Nordstrand

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Termine

17.06. – 24.06.22 08.07. – 15.07.22 15.07. – 22.07.22 22.07. – 29.07.22 etc.

ab **79,- €** p.P. **Faszination Meyer-Werft in Papenburg** → Nr. 2117626 KEDI Hotel Papenburg______ **Ballonfestival in Bonn inkl. Ballonfahrt** → Nr. 2069538 Maritim Hotel Bonn______ ab **179,- €** p.P. Wochenend-Ostseevergnügen Nr. 2072240 Maritim Strandhotel Travemünde Auszeit in der Hansestadt Lüneburg > Nr. 2070311 ab **185,- €** p.P. SEMINARIS Hotel Lüneburg ab **179,- €** p.P. Besuch der Marzipanstadt Lübeck Nr. 2068815 TRYP by Wyndham Lübeck Aquamarin______



Infos und Bestellungen:

0541 / 760 52 05

Mo. bis Do. von 8 bis 17 Uhr und Fr. bis 16 Uhr

Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Straße 17 - 19, 49074 Osnabrück, tritt als Reiseveranstalter oder Reisevermittler auf und ist jederzeit Ihr Ansprechpartner für die Beratung und Buchung. Der jeweilige Vertragspartner ist in den Reisen vermerkt. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Alle Reisen mit eigener An- und Abreise.



TRADITION | HANDWERK | QUALITY

WIR SUCHEN FÜR SOFORT ODER SPÄTER!

- Konditor m/w/d
- Bäcker m/w/d
- für Tag- oder Nachtschicht
- Auslieferungsfahrer m/w/d (lasse 3) ist Voraussetzung
- Produktionshelfer m/w/d

Du möchtest dich im Beruf verändern und suchst neue Herausforderungen Dann bewerbe dich bei uns - auch gerne als Quereinsteiger. Wir freuen uns auf deine Bewerbung gerne per E-Mail an: bewerbung@baeckerei-buerenkemper.de oder unter Telefon: 0521/5229413-19

B. Bürenkemper GmbH & Co. KG

Kreis Höxter Wir suchen Sie für unser Team! Sozialarbeiter/in oder Sozialpädagoge/in (m/w/d) im Allgemeinen Sozialen Dienst

Jetzt informieren und bewerben! www.stellenangebote.kreis-hoexter.de





Die Lippe Logistik GmbH organisiert die Logistik im Bereich Lippe und führt die Zustellung von Presseprodukten im Verbreitungsgebiet durch.

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin einen

Personaldisponent (m/w/d) Zeitungszustellung / Logistik

am Standort Detmold

- Koordination und Sicherstellung der Zustellung von Printprodukten und anderer
- adressierter Produkte unter Qualitäts- und Kostengesichtspunkten • Betreuung und Neueinstellung von Mitarbeitern (m/w/d) in der Zustellung
- Einsatzplanung und Steuerung des Zustellpersonals (m/w/d)
- in Ihrem Verantwortungsgebiet
- Analyse der Zustellqualität und Ableitung von Maßnahmen zur Qualitätssicherung
- Vorbereitende Tätigkeiten für die Lohnabrechnung
- Allgemeine administrative Tätigkeiten

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Ausbildung und/oder Erfahrungen im Pressevertrieb
- Sicheres Auftreten, hohe soziale Kompetenz und Kommunikationsfähigkeit • Eigenverantwortliches Arbeiten
- Organisationstalent, hohe Einsatzbereitschaft und Teamfähigkeit
- Sicherer Umgang mit MS-Office-Programmen • Führerschein Klasse B

Wir bieten Ihnen:

- Mitarbeit in einem engagierten Team
- Ein modernes, angenehmes Arbeitsumfeld
- Eine umfassende Einarbeitung in Ihren Aufgabenbereich • Eine leistungsgerechte Vergütung
- Weiterbildungsmöglichkeiten

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins sowie Ihrer Gehaltsvorstellung per E-Mail an bewerbung@westfalen-blatt.de.

Ihre Ansprechpartnerin:

Ina Klußmeier, Personalreferentin, Telefonnummer 0521-585-374.



Lippe Logistik GmbH Gutenbergstraße 1 31552 Rodenberg



Bürokraft (m/w/d) gesucht!

Wir suchen eine aufgeschlossene Bürokraft für die Mitarbeit in der Finanzbuchhaltung (Debitoren und Kreditoren) sowie der Personalbuchhaltung.

Arbeitszeiten: Während der Saison April-Juli Vollzeit, August bis März nach Absprache 2-3 x wöchentlich.

Sind Sie neugierig geworden? Bewerbung per Mail an: bewerbung@von-laer.com



C. v. Laer Erdbeer- u. Spargelkulturen Senderstr. 23 · 32049 Herford Telefon: 05221 25855



Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Produktionsmitarbeiter (m/w/d) für den 3-Schichtbetrieb

Das vollständige Anforderungsprofil sowie weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.ritex.de in der Rubrik Stellenangebote.

Ritex GmbH

Gustav-Winkler-Straße 50 · 33699 Bielefeld



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zu sofort oder später in Voll- oder Teilzeit eine/n

Koch bzw. Jungkoch und Küchenhilfe (m/w/d)

Senden Sie bitte Ihre aussagefähige, schriftliche Bewerbung an: Fleischerfachgeschäft & Partyservice Haskenhoff GmbH Waldbadstraße 25 · 33803 Steinhagen (Westf.) Telefon (0 52 04) 35 17 · info@haskenhoff.de · www.haskenhoff.de



Wir suchen Sie!

Für die Zustellung unserer

OWL am Sonntag

suchen wir zuverlässige Mitarbeiter (m/w/d) ab 15 Jahren samstags in

> Gütersloh Friedrichsdorf Herzebrock-Clarholz Rheda-Wiedenbrück **Verl-Bornholte**

Rietberg - Mastholte - Neuenkirchen Harsewinkel – Marienfeld – Greffen Langenberg - Selhorst

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Frau Pia Oenkhaus

Telefon: 05 21 / 585-564 E-Mail: zusteller@westfalen-blatt.de Internet: www.westfalen-blatt.de/zusteller

> Oder in wenigen Minuten unkompliziert über den QR-Code:





Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH OWL Sudbrackstraße 14-18 · 33611 Bielefeld

Industriemechaniker (m/w/d)

Caféleitung (m/w/d) in VZ oder TZ für ein Fachwerk-Kleinod im Bereich PLZ 33415 ab 1. 4. 2022 gesucht. WE-Dienst 14-tägig. ☎ 01515/8422892

Putzfee zu sofort gesucht! Deutschkenntnisse vorausgesetzt. Stunden nach Absprache. Bitte um schriftliche Bewerbungen postalisch oder via Mail:

zasbewerbung@magenta.de Zahnarztpräxis Elena Schmidt

Online-Mitarbeiter (m/w/d) Ihr Aufgabenbereich:

- Erstellung von Produktanzeigen auf diverse online Verkaufsplattformen
- Kalkulation von Produkten
- Ihr Profil:
- oder gleichwertige Ausbildung
 Erfahrung im E-Commerce von Vorteil
 Umfassende EDV Kenntnisse erforderlich Lernbereitschaft
- Konstruktives arbeiten in einem
- dynamischen Team mit flachen Hierarchie
 Flexible Arbeitszeiten möglich Mediadeal GmbH · Am Hahlerbaum 2 · 32312 Lübbecke Bewerbungen an: Frau Gündüz · personal@mediadeal.de

Schweißer (m/w/d)

Für unsere Spielhallen, in Bielefeld, Herford, Hiddenhausen-Sundern, Enger und Hövelhof suchen wir Servicekräfte (m/w/d) in Teilzeit. ☎ 05 20 7/95 84 06 0

Staplerfahrer / Kommissionierer (m/w/d) in Löhne gesucht, ☎ 05221-18714-0

Helfer (m/w/d) ab 11,00 € in Löhne, Bad Oeynhausen, Herford, Vlothogesucht, 205221-18714-0

LKW-Fahrer (m/w/d) für Tages-fahrten gesucht! Wir bieten Ihnen einen unbefristeten Arbeitsver trag, moderne Arbeitsmittel, Wei-terbildungsmöglichkeiten und ein starkes Team. Sie haben Erfahrung im Führen eines LKWs bis 18 Tonnenund im Bedienen eines Ladekrans? Dann bewerben Sie sich telefonisch oder per Mail bei uns: 20 52 47 / 92 70 00,

bewerbung@hdkottmever.de. Bewerbungsunterlagen sind nicht-erforderlich! Mehr Informationen auf unserer Webseite www.hdkottmeyer.de.

Teilzeit / Nebentätigkeit

Hilfe bei der Hausreinigung in Nordborchen. Nach Kündigung unserer jahrzehntelangen Putzhilfe suchen wir eine vertrauenswürdige Nachfolgerin für die Reinigung un-seres großen Hauses. Wir sind ein 2-Personenhaushalt mit einem kleinen Hund. Interessiert sind wir an einer langfristigen und selbst-ständigen Mitarbeiterin. Erfahrung und Referenzen wären von Vorteil. Anstellung auf 450,-€-Basis. Arbeitszeit 7 Std. wöchentlich, möglichst montags und freitags vormittags. Bitte um ersten Kontakt per Mail: b.wachsmann@web.de

Wir suchen eine zuverlässige und freundliche Putzhilfe für einen 3-Personen-Haushalt in Büren-Stadt., EFH, 4-5 Stunden, einen Tag in der Woche, zeitnah. Bitte melden unter: 20 01 51/58 14 35 53

Suche für meinen 1 Pers.-Haushalt in Herford zuverl., erfahrene Hauswirtschafterin/Haushälterin für 2x wöch. à 5 Std. oder mehr, 450,-€ od. Festeinstellung. Bewerbung bitte unter: ⊠ A 24-160441 Z

Rödinghausen: Unterstützung für Reinigungsarbeiten im Haushalt gesucht, 1 - 2 x wöch., insges. 5-6 Std. **2** 0 15 22/5 77 96 18

Wir suchen für unser EFH (2 Pers.) für ca. 3-3½ Std./Woche eine zuverlässige Reinigungskraft, PB-Südstadt, ☎ 0 52 51/7 21 60

Zuverlässige Haushaltshilfe in Brakel für 2-Personen-Haushalt gesucht. ☎ 01 62/42 88 440

So viele gute Jobs so nah!

Auszug aus unserem Online-Stellenportal:

| Position | Unternehmen | Region | Job-ID |
|--|---|--------------|-----------|
| Einzelhandelskauffrau/mann/ Verkäufer/in (m/w/d) | Hungeling | Nordhorn | 104178165 |
| Psychoonkologe (m/w/d) | St. Vincenz-Krankenhaus GmbH | Paderborn | 104178971 |
| Erzieher*in (m/w/d) | Stadtverwaltung Brakel | Brakel | 104178166 |
| Fahrer (m/w/d) | Verein der Freunde u. Förderer des Johannes-Falk-Hauses e.V. | Hiddenhausen | 104178202 |
| Medizinischer Fachangestellter (m/w/d) | Praxis Dr. S. Salem | Herford | 104178203 |
| Verkäufer im Außendienst (m/w/d) | Heimfrost GmbH & Co. KG | Stemwede | 104184390 |
| Geprüfte Natur- und Landschafts- pflegerin/Geprüften Natur- und Land- schaftspfleger (m/w/d) | Kreisverwaltung Personalamt | Paderborn | 104178972 |
| Produktionsmitarbeiter (m/w/d) | Ritex GmbH | Bielefeld | 104178167 |
| Buchhalter (m/w/d) | TEMPUR Sealy Dach GmbH | Steinhagen | 104178973 |
| Sachbearbeiter*in (m/w/d) im administrativen Drittmittelmanagement | Universität Paderborn | Paderborn | 104184391 |



Die kompletten Anzeigen finden Sie auf wb-jobs.de unter Eingabe der Job-ID.





Wir suchen Auslieferungsfahrer für unseren Standort in Gütersloh. Ab den frühen Morgenstunden.

Auslieferungs-Fahrer (m/w/d)

in Voll- & Teilzeit

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Bäckerei und Konditorei Birkholz GmbH

Saturnweg 15 33332 Gütersloh Telefon: 05241 9583-0 Telefax 05241 9583-44



E-Mail: info@baeckerei-birkholz.de · wwwbaeckerei-birkholz.de

ZIMMERMANN/ **HANDWERKER** in Teil-/Vollzeit gesucht.

Firma

Reunig Carports GT Ø 0 52 41 / 47 06 53 Fahrer (m/w/d) gesucht! Morgengold vergibt Tour an Fahrer mit eig. PKW. Tägl. Ab 04:00 Uhr, ca. 2 Std. - Raum Gütersloh, Harsewinkel, Beckum, Verl, Rheda-Wiedenbrück, Schloß Holte-Stukenbrock , bis zu 1.100 €/mtl. 2 05451/5458129 oder Whats-App 0151/52262111 www.rbwestkamp.com



Wir suchen ab sofort in Paderborn

Fahrer im Fahrdienst für Menschen mit Behinderungen (m/w/d)

in Teilzeit oder geringfügiger Beschäftigung

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Geschäftsstelle Paderborn 05251 89777-17 bewerbung.nrw@johanniter.de



Zeitung ist unsere Leidenschaft

Die Unternehmensgruppe WESTFALEN-BLATT basiert auf mehreren starken Säulen. WESTFALEN-DRUCK ist die Druck-Dienstleistungsgesellschaft der Unternehmensgruppe, die unser modernes Druckzentrum in Bielefeld-Sennestadt betreibt. Zu den Dienstleistungen zählen unter anderem die Druckplattenherstellung, der Druck qualitativ exzellenter, großauflagiger Printerzeugnisse sowie die Weiterverarbeitung, Komplettierung, Lagerung und der Versand von Presseerzeugnissen.

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin

Mitarbeiter/innen (m/w/d)

in Teilzeit für unser Druckzentrum in Bielefeld-Sennestadt.

Die Tätigkeit umfasst in der Einlage u. a. Einsteckarbeiten an unseren Versandlinien im Bereich der Weiterverarbeitung.

Die Erbringung der Arbeitsleistung erfolgt auf Abruf und beinhaltet Schichtarbeit sowie Nachtarbeit (auch auf Minijobbasis 450,- € für einzelne Wochentage möglich).

Wenn Sie sich durch Flexibilität, persönliches Engagement sowie Leistungswillen auszeichnen, senden Sie bitte Ihre schriftliche Bewerbung mit vollständigen Unterlagen an:

WESTFALEN-DRUCK GmbH Technische Leitung Am Beckhof 1 33689 Bielefeld bewerbung@westfalen-blatt.de





gpz GmbH – Gemeindepsychiatrisches Zentrum Detmold

Mit 100 stationären und 65 teilstationären Plätzen in neun Schwerpunktabteilungen sowie mit drei Ambulanzen gewährleistet das gpz als regionales Krankenhaus in Trägerschaft des Landschaftsverbandes Westfalen-Lippe (LWL) und des Kreises Lippe die Versorgung der Bürgerinnen und Bürger im Südkreis Lippe. Die Region zeichnet sich durch einen hohen Freizeit- und Erholungswert, Familienfreundlichkeit und hervorragende Bildungsangebote aus.

Wir suchen zum 01.01.2022 (spätestens zum 01.04.2022) in Teil- oder Vollzeit eine

>>> Pflegedirektion (m/w/d)

mit Abschluss Masterstudium im Sozial- und Gesundheitswesen bzw. Pflegemanagement

IHR PROFIL:

- Sie sind staatlich anerkannte/anerkannter Gesundheits- und Krankenpflegerin/Krankenpfleger und besitzen optimaler Weise eine psychiatrische Weiterbildung
- Sie haben ein Masterstudium im Sozial- und Gesundheitswesen bzw Pflegemanagement erfolgreich abgeschlossen oder verfügen über eine vergleichbare Qualifikation
- Sie haben eine möglichst mehrjährige Berufs- und Leitungserfahrung in
- der Psychiatrie Sie verfügen über Führungskompetenzen, sind kreativ, loyal, zuverlässig, handeln ziel- und
- Ihre Persönlichkeit ist geprägt von hoher Sozialkompetenz, Eigeninitiative, Kooperations-
- fähigkeit und einem profilierten Organisationsgeschick Umfangreiche Kenntnisse in der Personaleinsatzplanung sowie den aktuellen gesetzlichen
- Vorgaben (insbesondere PPP-RL)
- Eine ausgeprägte Fähigkeit und Bereitschaft zur Kommunikation und interprofessionellen Zusammenarbeit runden Ihr Profil ab

IHRE AUFGABEN UND VERANTWORTUNGSBEREICHE:

- Als Mitglied der Krankenhausbetriebsleitung beteiligen Sie sich aktiv an der Mitgestaltung
- der strategischen Ausrichtung und der konzeptionellen Weiterentwicklung der Klinik Sie verantworten die Leitung und Organisation des pflegerischen Dienstes unter
- Berücksichtigung der betriebswirtschaftlichen Anforderungen Ihnen obliegt die Personalführung und Dienstaufsicht über die nachgeordneten
- Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie die Steuerung der inhaltlichen und organisatorischen Arbeitsablaufgestaltung
- Sie stellen eine kontinuierliche Organisations- und Personalentwicklung sicher Sie zeichnen sich mitverantwortlich für die Weiterentwicklung und Umsetzung von Maßnahmen des Qualitätsmanagements
- Mit Ihrer Fachkompetenz steuern Sie die Weiterentwicklung einer Fortbildungsstrategie auf Basis des Klinikkonzeptes
- Sie unterstützen die Öffentlichkeitsarbeit und weitere Vernetzung der Klinik mit der regionalen Versorgungsstruktur

WIR BIETEN IHNEN:

- Ein breit gefächertes und verantwortungsvolles Aufgabenspektrum bei einem großen Gesundheitsdienstleister und öffentlich-rechtlichen Arbeitgeber in Westfalen-Lippe
- Großzügige Unterstützung Ihrer persönlichen Fort- und Weiterbildung
- Eine dem Umfang und den Inhalten Ihrer T\u00e4tigkeit angemessene individuelle Dotierung, Sozialleistungen des öffentlichen Dienstes sowie eine zusätzliche Altersversorgung

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis zum 15.12.2021. Fragen beantwortet Ihnen gerne Karl-Eitel John, Geschäftsführer unter der Tel. 05231 45850-960

Ihre Bewerbung richten Sie bitte bevorzugt in elektronischer oder schriftlicher Form an: gpz GmbH Schlabrendorffweg 2 - 6 Tel. 05231 45850-960 Herr Karl-Eitel John, Geschäftsführer 32756 Detmold k.john@gpz-lippe.de

www.gpz-lippe.de



REINIGUNGSKRAFT / HYGIENEKRAFT

im Reinraum (M/W/D) für Westfalen (Halle), Teilzeit



Die vollständige Jobbeschreibung finden sie unter www.mikroclean.com/jobs

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter







Wir suchen ab sofort zur Festeinstellung in Vollzeit

- Mechatroniker / Mechaniker KFZ / NFZ (m/w/d)
- Land- / Baumaschinenmechatroniker (m/w/d)
- Quereinsteiger (m/w/d)

Alle Infos zu unseren Stellenanzeigen finden Sie unter

www.motorschulte.de/motorschulte/karriere

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie an bewerbung@motorschulte.de



Schulte Forst- & Gartentechnik R. Schulte e.K. Buchenhof 3-7 33178 Borchen Tel.: 0 52 51 / 77 90 2-0

Stellenausschreibung

Die Stadt Rietberg (Kreis Gütersloh, 30.000 Einwohner) sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt



eine/n Dipl.-Ing/in oder Bachelor/ **Master of Engineering Vertiefungsrichtung:** Siedlungswasserwirtschaft (m/w/d)

Es handelt sich um eine unbefristete Stelle mit 19,5 Wochenstunden, die im Stellenplan mit EG 11 TVöD ausgewiesen ist.

Den vollständigen Text lesen Sie bitte im Internetangebot der Stadt Rietberg unter "Rathaus, Stellenangebote".

Bewerbungsfrist: 18.12.2021

Telefonische Auskünfte erhalten Sie unter der Ruf-Nr. 0 52 44 / 98 62 26 (Frau Burghardt).









Die international agierende Hesse GmbH mit Stammsitz in Paderborn und Tochtergesellschaften in Hong Kong, Japan und den USA gehört zu den weltweit führenden Herstellern von Maschinen für die Elektronikindustrie. Unsere Kernkompetenzen sind mechatronische Systeme, Ultraschalltechnik, Regelungstechnik und führendes Prozess-Know-How zur Ultraschallverbindungstechnik. Wir bieten Spitzentechnologie mit der Entwicklung und Fertigung vollautomatischer Ultraschall-Drahtbonder und -Schweißanlagen. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:

Elektroniker (w/m/d)

Mechatroniker (w/m/d)

Werkstudent Service (w/m/d)

Projektleiter Automatisierung (w/m/d)

Unsere detaillierten Stellenausschreibungen finden Sie unter: www.hesse-mechatronics.com

Hesse GmbH - Lise-Meitner-Str. 5 - 33104 Paderborn



WERDE TEIL UNSERES TEAMS! Produktionsmitarbeiter m/w/d

in Vollzeit / Teilzeit oder auf 450-€-Basis für unsere Produktionsstätte in Melle.

Gerne auch Schüler und Studenten ab 18 Jahren und Rentner

Bewerbung bitte an info@waescherei-stuehmeier.de oder per Telefon unter 0 54 22 / 9 81 86 00



KAROSSERIE- UND AHRZEUGBAUER (W/M/D) IN VOLLZEIT

Die Auto-Bachem GmbH ist ein seit 1971 in der Personenbeförderung tätiges Familienunternehmen. Zum Portfolio gehören regionaler Schullinienverkehr, Bustouristik, Autovermietung und neuerdings auch eine XXL-Waschanlage.

IHRE AUFGABEN > Instandsetzung von Unfallfahrzeugen > Schweißarbeiten an Karosserien und Aluminium > Vorarbeiten für die Hauptuntersuchung > Diagnosearbeiten und Fehlerbehebung > Unterstützung des Teams bei sonstigen Werkstattaufgaben IHR PROFIL > eine abgeschlossene Ausbildung zum Karosserie- und Fahr-

zeugbauer oder KFZ- und Nutzfahrzeugmechatroniker > erste Berufserfahrung im Bereich Karosseriebau und Instandsetzung > eine gewissenhafte und sorgfältige Arbeitsweise, Pünktlichkeit und Zuverlässigkeit > ein gepflegtes Erscheinungsbild und ein gutes deutsches Sprachniveau > einen Führerschein der Klasse B oder höher DAS ERWARTET SIE >ein sicherer Arbeitsplatz > eine moderne Werkstatt

> eine gute Verkehrsanbindung (auch mit ÖPNV) > geregelte Arbeitszeiten > angemessene Vergütung > günstiges Fahrrad-Leasing über unsere Firma > betriebliche Gesundheitsförderung z. B. durch Zuschüsse für Ihre Mitgliedschaft im Fitnessstudio > stets frischer Kaffee, Tee oder Wasser

uto-Bachem

Senden Sie Ihre Bewerbung an bewerbung@auto-bachem.de Auto-Bachem GmbH • Geseker Str. 45 • 33154 Salzkotten Fachhelfer (m/w/d), 14,20€

Sie sind Zahnmedizinische Fachangestellte. Industriekauffrau oder Bürokauffrau (m/w/d)?

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Rezeptionistin (m/w/d)

für Patientenannahme, Telefonverwaltung und Terminvergabe, in Vollzeit oder Teilzeit

2 0173/4816558



Wir suchen: **Buchhalterin** auf Basis, Maschinenbediener und Hilfsarbeiter. Bewerbungen an a.domaev@steins-metall.de

Maler und Lackierer (m/w/d)

Fahrer und Begleiter (m/w/d)

für Schülerbeförderung im Kleinbus (9-Sitzer) in Bielefeld und Umgebung gesuch 450 €- Basis. Mo.-Fr. ca. 7:15 - 8:45 Uhr **CF Fahrdienste GmbH**

☎ 05 21/399 80 930
www.cffahrdienste.de/jobs

Für unser Objekt i. Harsewinkel Prozzesionsweg suchen wir ab sofort eine Reinigungskraft (m/w/d) von montags bis samstags ab 6.00
Uhr für 2,20 Stunden. Bei Interesse
melden Sie sich bei Frau Akcay,
GÜLICH GRUPPE unter 2 01590-4267465.

Mensakraft für Schulmensa in Halle/Enger/Bielefeld auf 450 € oder TZ gesucht. Bewerbung tele-fonisch 02941/828530 Mo-Fr 9-14 Uhr od. lippstadt@stattkueche.de

Immobilienmakler werden? (m/ w/d) 🕿 01 71/3 05 06 53 remax.de Helfer mit PKW (m/w/d)

Elektrofachkräfte Ind. & Handwerk (m/w/d) ☎ 05 21/38 05 30

Wir suchen jemanden, der immer weiß, woʻs lang geht. Dritter Gang rechts, liebe Nina Daniel, PENNY Verkäufer

Nah dran, mittendrin und einfach sympathisch: Das ist PENNY. Fest verankert in der Nachbarschaft und gleichzeitig immer in Bewegung, um die Welt des Handels zu gestalten. Wir suchen Menschen mit Persönlichkeit, Verstand und Mut. Menschen, die ihre Ideen einbringen. Dafür finden Sie bei uns das, was Sie suchen: neue Chancen und Aufgaben in einer angenehmen Arbeitsatmosphäre, die durch Respekt und Wertschätzung geprägt ist. Das passt, finden Sie? Dann bewerben Sie sich jetzt!

Penny sucht: sympathische Verkäufer/Kassierer (m/w/d) mit und ohne Vertretungsfunktion

Beginn: ab sofort | Art: Teilzeit | Ort: Bielefeld Babenhausen, Bielefeld Dornberg, Bielefeld Brackwede, Bielefeld Gadderbaum

Das bringt Ihnen Ihr Job:

- Eine vielseitige, spannende Tätigkeit in einer unserer Filialen • Sie sorgen für einen reibungslosen und inventursicheren Kassiervorgang
- Auch Wareneingangs- und MHD-Kontrollen sowie das Einräumen der Waren gehören zu Ihren Aufgaben
- Mit Qualitäts- und Frischekontrollen helfen Sie dabei, die Zufriedenheit unserer Kunden zu garantieren

Das bringen Sie mit:

- Interesse am Handel, gerne auch als Quereinsteiger
- Sie sind ausgesprochen kundenfreundlich, engagiert, verantwortungsbewusst und flexibel
- Auch Ihren Kolleg(inn)en schenken Sie immer ein Lächeln

Interessiert?

Dann bewerben Sie sich jetzt:

als Verkäufer/Kassierer mit Vertretungsfunktion: Stellen-ID 453044 (Bielefeld Babenhausen), 452981 (Bielefeld Dornberg), 457655 (Bielefeld Brackwede) oder als Verkäufer/Kassierer ohne Vertretungsfunktion: Stellen-ID 457659 (Bielefeld Gadderbaum)!

Online unter: penny.de/karriere **Per Mail an:** bewerbung@rewe-group.com Per Post an: REWE Group, Recruiting Center, Postfach 170153, 33701 Bielefeld

Das ist jetzt dein Job! penny.de/karriere

PENNY

Landapotheke sucht Apotheker/in (m/w/d)! * übertarifliche Bezahlung * flexible Arbeitszeiten * nette Kolleginnen * lockere Arbeitsatmosphäre APOTHEKE Wir freuen uns über Bewerbungen an: rammstedt@apotheke-stemwede.de IN WEHDEM



Für unsern Produktionsstandort Gütersloh, in Früh- und Tagesschicht.

Produktionshelfer im Bäckereibetrieb (m/w/d)

in Voll- & Teilzeit

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Bäckerei und Konditorei

Birkholz GmbH Saturnweg 15 33332 Gütersloh Telefon: 05241 9583-0

Telefax 05241 9583-44



E-Mail: info@baeckerei-birkholz.de · wwwbaeckerei-birkholz.de

Werther

SANDVIK Sandvik High Precision Tube

Für die weitere Entwicklung unseres Standortes suchen wir Produktionsmitarbeiter (m/w/d) mit unbefristeten Verträgen als Verstärkung für unsere spezialisierten und integrierten Produktionsstätten. Werden Sie Teil unseres fantastischen Unternehmens und gestalten Sie Ihre Zukunft in einer vielversprechenden, fortschrittlichen Branche mit vielfältigen Entwicklungsmöglichkeiten. Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Produktionsmitarbeiter (m/w/d)

Ihre Aufgaben

Durchführen klassischer vielfältiger Produktionstätigkeiten. Wir suchen Mitarbeiter in verschiedenen Produktionsbereichen, unter anderem in den Bereichen Pilgern, Ziehen, Wärmebehandlung, Richten, Sichtprüfung, Reinigung und Endbearbeitung von Rohren

Grundlegende Wartungsarbeiten an den Maschinen Beachten von Qualitäts- und Reinheitsstandards für eingehendes,

im Prozess befindliches und ausgehendes Material.

Beachten von Sicherheitsvorschriften sowie Sauberkeit und Ordnung (5S) **Ihr Profil**

- Idealerweise Erfahrung in der Industrie Konzentrationsfähigkeit und methodisches Arbeiten
- Handwerkliches Geschick

Bereitschaft, zu lernen und an Maschinen und Prozessen geschult zu werden sowie Bereitschaft zur kontinuierlichen Verbesserung auf persönlicher und beruflicher Ebene

Ich gestalte meine Zukunft in der Metallindustrie. Suchen Sie einen Arbeitsplatz in einem sicheren und fortschrittlichen Arbeitsumfeld? Suchen Sie einen Arbeitgeber, der Ihre Arbeit finanziell honoriert?

Entwicklungsmöglichkeiten? Wir bieten Ihnen

- eine attraktive Vergütung mit diversen Zusatzleistungen

Suchen Sie einen langfristigen Arbeitsplatz mit Wertschätzung und

- ausgezeichnete und moderne Arbeitsbedingungen
- diverse, flexible Arbeitszeitmodelle

Bewerbungen Bitte senden Sie Ihren Lebenslauf an folgende E-Mail-Adresse: info.hpt@sandvik.com oder per Post an: Sandvik High Precision Tube - Personalabteilung -

Dammstraße 27 - 29 · D-33824 Werther

Stellenangebote

Die Alte Hansestadt Lemgo sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt



Architekten*in(w/m/d)

Klimaschutzbeauftragte*r (w/m/d)

Ist Ihr Interesse geweckt? Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie unter:

www.arbeitgeber-stadt-lemgo.de/stellenangebote

Allgemeine Informationen über die

Stadt Lemgo: www.lemgo.de



Wir sind ein mittelständisches Speditionsunternehmen und suchen ab sofort für unseren Standort Espelkamp in Vollzeit

Kaufmännischen Mitarbeiter (m/w/d)

Ihre Aufgaben umfassen:

- Allgemeine Sendungserfassung / Speditionelle Abwicklung • Telefonischer Kundenkontakt, allg. Administration
- Anforderungen:
 - Teamfähig, Zahlenverständnis, zuverlässig und sorgfältig, MS-Office Kenntnisse, eigenständiges Arbeiten sowie Schichtbereitschaft in Früh- und Spätschicht sollte

Bitte richten Sie Ihre aussagefähige schriftliche Bewerbung an:

WESTFALEN-BLATT

Wir suchen zum nächstmöglichen

Termin einen

Protokollanten (m/w/d)

für die Logistik am Standort Bielefeld

am Samstag auf Minijobbasis

• telefonische Koordination unseres Außendienstes

Sie verfügen über eine rasche Auffassungsgabe,

telefonieren gerne und sind sicher in MS-Office?

Unser kleines Team in Bielefeld freut sich auf Sie

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, gerne per

E-Mail: f.kunze@westfalen-blatt.de

Sudbrackstr. 14-18, 33611 Bielefeld

Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH OWL

Sudbrackstr. 14-18, 33611 Bielefeld

• schriftliche Protokollierung der Vorgänge am

• Organisation von Zustellervertretungen

und arbeitet Sie gründlich ein.

Herrn Fabian Kunze Telefon: 0521 585-271



Uhlhorn GmbH & Co. KG Herrn Markus Rathje

Wilhelm-Bergner-Straße 15 21509 Glinde Tel. 040 / 75 66 82-30 oder per Email: Markus.Rathje@uhlhorn.de

Kaufgesuche allgemein

Große Menge Modell-LKW, 1/87, günstig abzugeben. ☎ 0 52 42/ 46 913

An- & Verkauf

Verkäufe allgemein

Haushaltsauflösung! Paderborn. Tegelweg 17, Wohnzi.-Tisch, afrik Kiefer, Philips-Musikanlage, RC

2 Boxen, TV-Unterschrank mit Bü-

cherfächern u. Büchern, 2 Lampen Tiffany u. Stehlampe H: 1,70 m,

Oberbekleidung, Markenware, Gr. 40-42, Wohndekor, ca. 100 Teile, Preise VHS, 20 01 71/31 96 003

Dimmer Regale Damen

Asterix, Lucky Luke, Tim+Struppi, Spiderman, Batman, Superman, Star Wars, Gespenster, Comics, Romane, Modellbau, Sammelbilder, Legos, auch ganze Sammlungen, gesucht 20 0 52 01/7 35 62 25

Suche Fernglas! Zeiss, Leica, Optolyth, aber auch andere Marken. 20 15 20/1 44 87 38

Möbel / Hausrat

Relaxsessel, Leder schwarz, drehbare Doppelrollen, mit 2 Motoren u. Aufstehhilfe, NP 1200,- €, neuwertig, Pr. VHS 2 052 51/39 14 11

Einfühlsamer, aktiver, gepflegter Rentner, ca. 70 Jahre, möchte für eine dauerhafte Beziehung eine liebevolle, sympathische, schlanke Frau, max. 70 Jahre, aus dem Kreis Paderborn kennenlernen, um mit ihr zusammen schöne Stunden beim Radeln, Reisen, Kaffee trinken usw. zu ⋈ A 902-160443 Z verbringen.

Einfach treffen und Sympathie entscheiden lassen... Attraktiver humorvoller ER, 61/180, sportlich schlank, NR, authentisch, aufrichtig, mit Niveau sucht sympath. SIE

gerne für immer... Nur Mut! ☎/SMS/Whatsapp 01 62/9 40 86 40

Sie sucht

feetrinken. Ich wohne im Kreis

BMW

AutoGalerie

HERFORD

Ahmser Str. 134b / B 239

www.autogalerie-herford.de Fon 0 52 21 / 7 63 06-0

Mercedes

Merc. Benz C 180 Kompressor Kombi, Automatik, Bj. 08, 200tkm,

sehr gepflegt, neue Reifen, neue Batterie, scheckheftgepflegt, Preis VB 7300,- €. ☎ 01 57/72 61 50 64

Opel

Höxter. MA 903-160387 Z

Reisemobile / Wohnwagen

Wochen gefahren, 150,- € VB, **2** 01 63/1 42 25 83

für Merc. B-Klasse, für 140,- € zu verk. ☎ 01 51/20 130 850

215/70 R16, neuwertig, VB 280,-€. ☎ 0 29 53/71 25

4 WR, 205/55R16, auf Stahlfelgen,

Hyundai Wi.-Reifen auf Alufelge

Ankauf aller Reisemobile & Wohnwagen!

Hallo, ich bin 50 J. alt u. suche ei-Tel: 0521 / 238 48 - 17 nen freundl. Partner mit gemeins. Interessen, z.B. Spazierengehen www.palmo.de oder in der Stadt zusammen Kaf-

Kaufe Wohnmobile + Wohnwager

Automarkt

1a Ank. aller Pkw's. Zahle faire + max. Preise. ❷ 0179/7917506 o. 05221/386007 Wir kommen auch zu Ihnen! Seriöse Abwicklung

Automarkt

Suche BMW, Mercedes, VW o. Japaner, Benziner o. Diesel, Baujahr 1980 - 2008. ☎ 01 60/98 10 64 01

Wir kaufen alle Kfz. 05731/766927

Zweiräder

Suche 50er Roller bis 200,- € für Fahranfänger, auch defekt, Raum PB/Büren. **2** 01 52/33 74 56 99

Nova Motorroller, 6 J. alt, günstig abzugeben. ☎ 01 60/960 140 75

Immobilien

Mietgesuche

2 – 2 1/2–Zi.–Whg.

Suche Whg. in PB, keine Vororte,

2 ZKB, Flur u. Abstellk., 55-60 m² 420,- bis 440,- € KM, m. ebenerdi ger Dusche, EG od. 1. Stock mit altersgerechtem Treppenhaus od. Aufzug ☎ 01 76/41 72 57 16

Immobilien Gesuche

Wohnimmobilien Gesuche

Kaufe Immobilien

Immobilien allgemein

Einfamilienhäuser

Ein- od. Zweifamilienhaus west-

lich v. Nordbahnhof Paderb. privat

zu kaufen gesucht, bis 10 Gehminuten entfernt 2 01 77/2 57 14 54

TOP GEWERBEFLÄCHEN

in Lippstadt

4x Goodyear Ganzjahresreifen (185/55 R15 86V) auf Felgen, 4 Gmbh 20 171/3 05 06 53

Prestige Büroflächen 50- 500m² ab **4,95€/m² Loft Büros/Praxen** TOP Lager-/ Hallenflächen 100- 500m² ab **2,95€/m²** Unterstellplätze Befestigte Freiflächen Lagerboxen

Design Living Apartment 38m² ab **390€/mtl.** Erstbezug, perfekt möblier businesspark Lippe-Ems

02941 97650 immo@deutsche-industriebau.de www.businesspark-lippe-ems.de

Baumarkt

Abriss und Entrümpelung

Im Krankenhaus

Spaghetti geben.

Wir haben auch Kinder gefragt, was sie

sich für das neue Kinderzentrum wünschen.

Denn je wohler sie sich fühlen, desto besser

soll's ganz oft

Henry (10) fände das super.

können sie gesund werden.

SZettung Mediatheli Purp-Mitteliun

www.westfalen-blatt.de

WB-News-App

ganz **persönliche**

Nachrichten-App!

Konfigurieren

Sie sich Ihre



WESTFALEN-BLATT

Ihr Aufgabengebiet:

STELLENMARKT

die Lokalzeitung

Fahrräder

Bekanntschaften

Bekanntschaften

Roswitha, 74 J., ich sehe gut aus, bin eine feminine, weibliche Frau, herzlich und ehrlich. Ich habe als Arzthelferin gearbeitet und möchte nun in dieser schwierigen Zeit nicht mehr länger alleine sein, ich bin nicht ortsgebunden und würde am liebsten zusammen ziehen pv © 01 51 – 62 91 38 78

Er sucht

Er, Anf. 60/185, symp. Handwerker, dkl.-haarig, sehr ansehnl., ehrl., treu, zuverl., bodenst. mit viel Herz u. Verstand su. jüngere, hübsche, fraul.-schlk. Sie mit Jeans u. Seide u. Sinn für Natur, Radfahren. Oldtimer-Ausfahrten, Haus u. Garten u. vieles mehr! Nur Mut! Bitte nur vertraul. Bildzuschr. aus dem Raum BI/GT/HF unter ⊠ A 902-

Junger (56 Jahre) norddeutscher Mann, berufstätig, agil, fit, der Arbeit wg. in GT gestrandet, möchte auf diesem Wege eine adäquate Frau kennen und lieben lernen. Bitte mit Foto! Email: Wikinger.1965@web.de

51-jähriger mit Legasthenie sucht schlanke, liebevolle, treue, ehrliche 27-40jährige, 1,50 bis 2,00m. Ich bin Arminia interessiert u. engagie-re mich bei den Grünen. Kinder erwünscht. Zuschriften mit Bild. ⋈ A 902-160420 Z

Bollhöfer

Über Jahreswagen am 80 z.B. **Lager** z.B. Opel Corsa F, Bj.20,55kw Benziner,13tkm,5-türi-g,Navi,Metallik,Alu,Klima,eFH,Tempo-Lager Auto Bollhöfer Vertriebs GmbH Daimlerstraße 1 http://autohaus-bollhoefer.de wb-auto.de: 8447FE5

Corsa C, Bj. 2005, 186 tkm, TÜV 8/2022, Inspektion neu; 1400,- €.

Volkswagen

Polo Coupé, Bj. 91, SSD, 1. Hd., 68tkm, weiß, wie neu, 2950,- €. **☎** 01 71/5 81 05 95

Reifen / Felgen

4 WR, Conti 235/55 R17 VxL, auf Alu-Felgen, Ford-Kuga, 1 Wi-Sais. gef., 200,- €. ☎ 01 71/5 20 93 24 www.kinder-bethel.de

Bethel +\$

Mehr Infos unter:

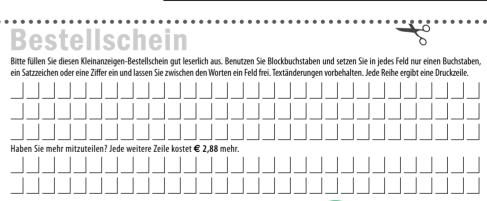
Auf der Suche nach der optimalen Stelle?

Ist die Zeitung auch meine Nr.1!*

*Wie die meisten Stellensuchenden in Deutschland: Laut der aktuellen, repräsentativen Umfrage (02/2015) der "ManpowerGroup Deutschland" ist die Tageszeitung unangefochten die beliebteste Quelle bei der Suche nach Stellenangeboten.







Setzen Sie Ihren Wagen ins richtige Bild:

Für nur zusätzlich € 3,20 veröffentlichen wir das Foto Ihres Wagens über dem Text. Foto bitte dem Bestellschein beifügen oder digital der E-Mail anhängen





Bis 3 Zeilen nur € 7,77 – jede weitere Zeile nur € 2,88 Bitte veröffentlichen Sie meine Anzeige im rubrizierten Automarkt (9199) am Samstag, dem

in der WESTFALEN-BLATT-Gesamtausgabe und in der Gesamtausgabe OWL am Sonntag. Zusätzlich veröffentlichen wir Ihre Anzeige ab Montag ohne Aufpreis im Internet. Anzeigenschluss ist am Dienstag, 15 Uhr, vor Erscheinen.

Dieses Angebot gilt nur für private Gelegenheitsanzeigen im Fließsatz. Für alle anderen Texte gilt der Grundpreis. Nur für Anzeigen im Fließsatz, ohne geschäftlichen oder gewerbeähnlichen Charakter und ohne jegliche Regelmäßigkeit. Preise inkl. MwSt.

Bitte buchen Sie den Rechnungsbetrag als SEPA-Basislastschrift von meinem Konto ab:

 $Ich erm \"{a}chtige \ die \ Westfalen-Blatt \ Vereinigte \ Zeitungsverlage \ GmbH \ \& \ Co.\ KG \ (Gl\"{a}ubiger-ID \ DE 76ZZZ00002369669), \ Zeitungsverlag \ f\"{u}r \ das \ Hochstift \ Paderborn \ GmbH \ Aberborn \ Abe$ (Gläubiger-ID DE56ZZZ00000066473), Herforder Kreisblatt Busse GmbH (Gläubiger-ID DE13ZZZ00000066471), Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von Ihnen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

| Vor- und Nachname (Kontoinhaber) | | |
|----------------------------------|--|--|
| Straße/Hausnummer | PLZ/Ort | |
| Kreditinstitut | BIC | |
| IBAN | | |
| Ort, Datum, Unterschrift* | bei Rückfragen telefonisch erreichbar | |
| | DISTERNAL DESCRIPTION OF THE PROPERTY OF THE P | |

Lich bin noch nicht Abonnent des WESTFALEN-BLATTES und möchte die Zeitung einmal für 6 Tage kostenlos und unverbindlich testen * Ihre personenbezogenen Daten verwenden wir, soweit keine darüber hinausgehende Einwilligung vorliegt, ausschließlich zur Abwicklung dieses Anzeigenauftrages. Die Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs 1 a DSGVO. Ihre Daten werden nicht an externe Dritte weitergegeben. Nähere Informationen zu unserem Umgang mit perso nenbezogenen Daten erhalten Sie unter www.westfalen-blatt.de/Datenschutz. Hier kommen wir auch unseren Informationspflichten nach der EU-Datenschutzgrund-

WESTFALEN-BLATT, Anzeigenabteilung, Sudbrackstr. 14 – 18, 33611 Bielefeld

Bitte senden Sie diesen Coupon per Post an das:

Tel.: 05 21 58 58 · Fax: 05 21 585 480 E-Mail: anzeigen@westfalen-blatt.de · Internet: www.westfalen-blatt.de



Angebote von **MONTAG** 13.12. bis **SAMSTAG** 18.12.2021*

Mix Markt 106 OHG Pfälzer Straße 2 33332 Gütersloh

(4) Mo-Fr **09:00 - 19:00**

Sa 09:00 - 18:00 05241 307842

■ 87,95 ⊕ Sedanstraße **201, 85** ⊕ Pfälzer Straße

⊕ Goethestraße

Das Angebot? Überzeugend!

Die Bedienbarkeit? Überzeugend!

Der Service? Überzeugend!

Und wir? Überglücklich!

wb-immo.de

WESTFALEN-BLATT die Lokalzeitung

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese An gebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt

X-700 mit original Blitzlicht; **Her-renfahrrad** 28er, mit Tiefeinstieg, kein E-Bike. 2 0 52 51/39 14 11 Geburtstag: Orig. Zeitung v. jedem Tag, Jahrgangs-Weine v. jed. Jahr 1900-2021 **HISTORIA 2 0761**

7902 7900 - www.historia.net Marder-Holzkastenfalle, Lebend-

falle, auch f. Ratten u. Waschbären zu verkaufen. 20173/9528174

Minolta Spiegelreflexkamera X-700 mit original Blitzlicht; Herrenfahrrad 28er, mit Tiefeinstieg, Wild vom Jäger: Rehwild 5,- €/kg, 3 Wildschwein 3,- €/kg, auf Wunsch zerlegt + vakuumiert. Wildschwein-

Werkzeug: Ringschlüssel und Maulschlüssel von 10-50, E-Schweißgerät und Schweißbrenner zu verkaufen. 2 01 70/5 27 92 56

braten 12,- €/kg. Wildschweingulasch 10,- €/kg 20173/2 89 10 58

tanks, je 750 Liter (noch Garantie) je 200,- €. Ölbrenner 200,- €. Näheres: **2** 0 57 32/80 58

Haushaltes, in BI-Altenhagen am Sonntag, 12.12.21, 14 - 18 Uhr: Düningshof 2, 33729 Bielefeld.

Kaufgesuche allgemein

Gold-Silber An- u. Verk. über 35 J. in Blfd., Herbert-Hinnendahl-Str.7 zw Bhf u Willy-Brandt-Pl ☎179076

Möbel / Hausrat

Hochwertige Wohnwand, massiv, bestehend aus 2 Vitrinen und TV Lowboard, und Sideboard,

Antikes Sofa sucht neuen Besitzer. Breite 1,50m , Höhe 0,85m, Bezug (grün-gelb) top in Schuss, 120,- €. **☎** 0 56 44/15 63

doppelwandige Kunststoff- Kindermöbel von Hülsta; Buche mit grün; und Couchtisch von Flötotto, 85x85 cm. ☎ 05 21/48 78 06

2.95

5.55

Haushaltsauflösung/Entrümp./ Haushaltsauflösung eines gepfl. Umz. günstig ☎ 05 21/96 02 08 03 www.haushaltsauflösung-owl.de

Alles fürs Kind

Lagerverkauf Babyland Bünde

Verloren / Gefunden

Halskette, gold mit Anhänger, blauer Stein, verloren. Mittwoch, 1.12., Lidlparkplatz in Borchen. Finderlohn. ☎ 01 52/51 39 37 68

Welche Information beeinflusst den Einkauf? Anzeigenblätter und Tageszeitungen sind die stärksten Ratgeber!











-ANZEIGE-

Die Grippe nicht unterschätzen! Gerade für ältere und chronisch kranke Menschen kann sie gefährlich sein

(djd). Obwohl sich auch in diesem Winter immer noch fast alles um Covid-19 dreht, sollte der Schutz vor der Grippe nicht vergessen werden. Denn die durch Viren ausgelöste Atemwegserkrankung kann besonders für bestimmte Bevölkerungsgruppen ebenfalls sehr gefährlich werden.

Bei Menschen ab 60 Jahren etwa reagiert das Immunsysbetroffen.



Hygienemaßnahmen und Grippe-Impfung können schützen

tem nicht mehr so effektiv, Eine Grippe zeigt sich im Gesodass ein erhöhtes Risiko für gensatz zur harmloseren Erkälschwere Verläufe der Grippe tung meist mit einem plötzlibesteht. Auch Menschen mit chen Krankheitsbeginn, hohem Grunderkrankungen wie As- Fieber, starken Kopf- und Glie- erkrankungen, Schwangere, thma, chronisch obstruktiver derschmerzen und trockenem Alten- und Pflegeheimbewoh-Lungenerkrankung (COPD) Husten. Die Ansteckung erfolgt ner, Beschäftigte in medizinioder Diabetes sind deutlich hauptsächlich über Tröpfchen- schen Berufen oder Jobs mit häufiger von Komplikationen infektion, aber auch die Weiterga- viel Publikumsverkehr und bei und sogar tödlichen Verläufen be über Hände und Oberflächen Zusammenleben mit einer Riist möglich. Bewährte Hygiene- sikoperson.

maßnahmen wie häufiges Händewaschen, Abstand zu Personen mit Symptomen, das Meiden von Menschenmengen und Tragen von Masken können einer Infektion vorbeugen. Den bestmöglichen Schutz bietet aber eine jährliche Grippe-Impfung. Wer sie im Oktober oder November verpasst hat, kann sie bis ins neue Jahr hinein nachholen.

Was die STIKO empfiehlt

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt den Grippeschutz für Menschen ab 60 Jahren, Personen mit Grund-

Team-Is-Tec.de Ihr Spezialist für Alu-Überdachungen



Jetzt Winterrabatt sichern: 6 LED-Lampen mit Fernbedienung

| Breite x Tiefe | mit 16 mm Polycarbonatplatten | mit 8 mm VSG Glas |
|---|----------------------------------|-------------------------------|
| 5,00 x 3,00 6,00 x 3,00 5,00 x 4,00 | 3.900,- 4.100,- 4.200,- | 4.600,- 5.100,- 5.000,- |
| 6,00 x 4,00 | 4.500,- | 5.500,- |

inkl. Montage

Weitere Preise auf unserer Internetseite. Wir liefern und montieren jedes gewünschte Maß. Alle Preise inkl. Montage ab Oberkante Fundamente. Fahrt- oder Wegstrecke von 200 KM ab PLZ 32584. Alle Überdachungen auch als Bausatz zur Selbstmontage geeignet. Bauantrag ist nicht im Preis inbegriffen.



Ihr Spezialist für Alu-Überdachungen









voheriger Terminsabsprache Inh. Thorsten Schmidt · Königstr. 82 -86 · 32584 Löhne Fon 0 52 23- 6 55 04 32 · info@team-is-tec.de



SPIELFILM



Mona & Marie - Eine etwas andere Weihnachtsgeschichte

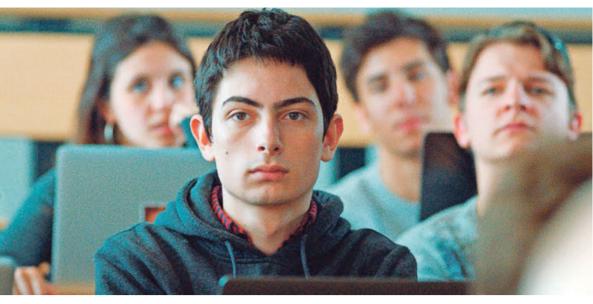
TV-Komödie Kurz vor Heiligabend stirbt Monas (Maren Kroymann, l.) Mann an einem Herzinfarkt. Damit nicht genug, muss die Großstadtdiva erfahren, dass ihr Mann sie um das Familienvermögen gebracht hat. In dieser verfahrenen Situation ruft Monas Sohn ihre jüngere Schwester Marie (U. Kriener) auf den Plan - wohl wissend, dass die beiden zerstritten sind. Bald fliegen die Christbaumkugeln. – Maren Kroymann hat einen Tipp, um Stress an den Feiertagen zu vermeiden. "Auf keinen Fall am 24. alle auf einmal treffen ..." Montag, 20.15 ZDF

DOKUMENTATION



Moskau 1941 – Stimmen am Abgrund

Dokumentarfilm Am 22. Juni 2021 jährte sich zum 80. Mal der Überfall der deutschen Wehrmacht auf die Sowjetunion. Das Überleben der Hauptstadt stand damals auf Messers Schneide. Die Kriegsfront näherte sich immer bedrohlicher, und die Menschen dieser Metropole mussten erleben, wie sich die Schlinge um ihren Hals immer enger zuzog. Mittwoch, 23.00 RBB



Stalk: Die Einführungswoche

Dramaserie Ersti-Woche: Was mit viel Alkohol und entwürdigenden Aufnahmeritualen an der angesehenen Hochschule "ENSI" beginnt, endet für Lucas (Théo Fernandez) im Desaster! Ein peinliches Video, das sich rasend schnell auf dem Campus verbreitet, bringt ihm den Spitznamen "Pipi" ein. Das will er nicht auf sich sitzen lassen. Seine Waffe? Sein Computer! Lux nutzt sein Können, um sich zu rächen und beginnt ein gefährliches Spiel der Spionage. Wie gefährlich es jedoch für ihn wird, ahnt er nicht. Dienstag, 21.40 One

SHOW



Markus Lanz -Das Jahr 2021

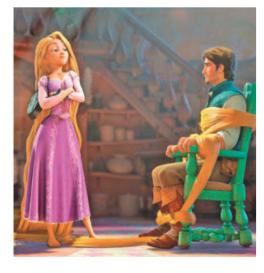
Talkshow Markus Lanz (Foto) blickt mit Gästen aus verschiedenen Bereichen auf die wichtigsten Ereignisse des Jahres zurück. Zu Wort kommen neben Entscheidungsträgern auch Mediziner, Journalisten und Prominente, die Besonderes geleistet haben. Die Schlagzeilen bestimmte unter anderem die richtungsweisende Bundestagswahl. Mittwoch, 20.15 ZDF



Wilsberg: Einer von uns

TV-Krimi Bühne frei für Overbeck (Roland Jankowsky)! Der Kriminalkommissar ist als Sprecher für einen wichtigen Kongress geladen. Doch der Ruhm währt nur kurz, denn sein Vortrag wird von einer Drohung jäh unterbrochen. Als die Juristin Dr. Tessa Tilke eine Blutspur entdeckt, ruft das Wilsberg, Ekki und auch Overbecks Chefin auf den Plan. Dann verschwindet auch noch der ungeliebte Journalist Nielsen. Samstag, 20.15 ZDF

KINDER



Rapunzel - Neu verföhnt

Animationsfilm Rapunzel (Bild, I.) lebt seit fast 18 Jahren in einem Turm. Ihre Mutter Gothel warnt sie eindringlich vor der Außenwelt, die viel zu schrecklich sei. Doch Rapunzel will unbedingt zu jenem Ort, an dem jedes Jahr an ihrem Geburtstag helle Lichter erscheinen. Unerwartet ergibt sich eine Gelegenheit, als der gesuchte Dieb Flynn (r.) in ihr Zimmer flüchtet.- Tolle Hommage, die bestens unterhält. Samstag, 20.15 Disney



2. Bundesliga

Fußball: Fortuna Düsseldorf - FC St. Pauli Aus dem Stadion melden sich Moderatorin Hofmann sowie Kommentator Höhner oder Forster. Der Rivale des Hamburger SV spielte eine starke Saison und war Tabellenführer. Heute ist St. Pauli in Düsseldorf zu Gast, wo man zuletzt mit 0:2 verlor. Kann sich Fortuna (o.) durchsetzen? Samstag, 20.30 Sport1

Das können Sie tun!

Schon ab 40 haben viele das Gefühl, nicht mehr so bewe sein wie früher. Denn das Knie und die Hüfte fühlen sich immer öfter eingerostet an - und auch die Knochen sind nicht mehr die jüngsten. Bei sinkenden Temperaturen verstärkt sich das Gefühl aufgrund der schlechteren Durchblutung noch mehr.



Mag. Dirk Meier Experte für Nahrungsergänzungsmittel

teifheit und Unbeweglichkeit in den Gelenken können Betroffene in ihrem täglichen Leben einschränken. Dabei handelt es sich oft um normale Abnutzungserscheinungen: Die glatte, widerstandsfähige Schicht, mit der unsere Gelenke überzogen sind, baut ab und die Knorpel im Gelenk werden spröde. Es beginnt mit Knacken und Knirschen.

NÄHRSTOFFE SIND DER SCHLÜSSEL

Um die Beweglichkeit der Gelenke möglichst zu erhalten, empfehlen Orthopäden - neben schonender Bewegung - eine ausreichende Versorgung mit den richtigen Nährstoffen. Perfekt wäre hier, über einen längeren Zeitraum, mehrmals die Woche, echte Rindsuppe zu sich zu nehmen, die wichtige Gelenknährstoffe enthält. Neben einer solchen Suppe, deren Zubereitung durchaus zeitaufwendig sein kann, können die Nährstoffe auch in Form eines Nahrungsergänzungsmittels eingenommen werden. Etwa mit Glucosamin, Chondroitin, Hyaluronsäure, Kollagen und MSM, oder aber Vitamin D und Mangan. Davon können auch jene Personen profitieren, die etwas für den Erhalt ihrer starken Knochen tun wollen.

ALLES IN EINEM

Ein Produkt, über das in der Fachwelt gerade sehr häufig positiv berichtet wird, ist Dr. Böhm® Gelenke & Knorpel. Es enthält die wichtigsten Gelenknährstoffe und verspricht schon nach wenigen Wochen einen nachhaltigen Effekt. Somit können Sie selbst etwas dafür tun, damit Ihre Gelenke auch mit zunehmendem Alter reibungslos funktionieren. Ein wichtiger Tipp zum Schluss: Gerade bei Nährstoffen ist eine längerfristige Verwendung über idealerweise mehrere Wochen oder auch Monate entscheidend.

• Stärkung der Gelenke

• Bessere Beweglichkeit

• Kurmäßige Einnahme empfohlen

Für Ihren Apotheker: 60 Stk., PZN: 15398072 Falls nicht verfügbar, bestellt Ihr Apotheker Dr. Böhm® Gelenke & Knorpel gerne für Sie!

FAKTEN zu den Gelenken

Die Knorpelschicht, welche die Gelenkflächen schützend überzieht, geht natürlicherweise durch Belastung mit der Zeit verloren. Der Knorpel im Knie wird rau und rissig. Auch die

Gelenkschmiere, welche die Elastizität und Nährstoffversorgung der Gelenke gewährleistet, wird weniger. Die Folge: Die Stoßdämpfung der im Gelenk aufeinander treffenden Knochen wird weniger - es knackt und knirscht bei jeder Bewegung. Das Knie ist übrigens weitaus häufiger betroffen, als etwa Hüft-, Finger- oder Schultergelenke.



1 JETZT IN DER APOTHEKE



DAS ERSTE

20.15 SHOW

Quiz ohne Grenzen

Beim Europa-Quiz mit Jörg Pilawa (Foto) sind u.a. Musiker Mark Forster Comedian Bülent Ceylan und Moderator Ingo Zamperoni zu Gast.

7.15 Anna und die wilden Tiere 7.40 Pia und die Haustiere

7.55 Checker Tobi 8.20 Wissen macht Ah!

8.45 neuneinhalb Magazin 9.00 Sportschau Eishockey: DEL 9.15 Eisschnelllauf 9.25 Ski alpin: Riesenslalom (H), 1. Lauf **10.00** Nordische Kombination:

> Skispringen (H) 10.25 Ski alpin: Super-G (D) **11.20** Rodeln: Doppelsitzer, 2. Lauf 11.45 Skispringen:(D), 1. und 2. DG 12.10 Biathlon: 12.5 km Verfolgung (H) 13.00 Bob 13.40 Ski alpin: Riesenslalom (H), 2. Lauf 14.10 Biathlon: 4x6 km Staffel (D) 15.30 Nordische Kombination: 10 km Langlauf (H) 15.55 Skispringen: 1. DG 16.50 Rodeln 17.10 Skispringen: 2. DG 17.50 Nordische Kombination

18.00 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau

20.15 Quiz ohne Grenzen Show. D 2021 · Gäste: Rea Garvey (Musiker), Rick Kavanian (Comedian), Tanja Frieden (Snowboarderin), Thomas Morgenstern (ehemaliger Skispringer) 23.30 Tagesthemen

23.55 Bericht vom Parteitag der SPD D 2021 Moderation: Tina Hassel 0.10 Browser Ballett - Satire in

Serie (7+8/8) Show, D 2021 Mod.: Schlecky Silberstein, Luise von Finckh 1.10 Mordkommission Istanbul 🗷

Club Royal · TV-Krimi, D 2015 Mit Erol Sander, Idil Üner u.a. Regie: Thomas Jauch 2.45 Kommissar Maigret:

Die Nacht an der Kreuzung 🗷 TV-Krimi, GB 2017 · Mit Rowan Atkinson, Lucy Cohu u.a.

4.15 Browser Ballett - Satire in **Serie** (7+8/8) Show (v. 0.10)

ZDF

Wilsberg - Einer von uns

Ein Vortrag von Kommissar Overbeck (Roland Jankowsky) wird durch eine Drohung unterbrochen. Eine Seminarteilnehmerin findet Blut.

7.40 Zoom – Der weiße Delfin 7.50 Lassie Zeichentrickserie

8.15 Mia and me Animationsserie 8.43 Bibi Blocksberg

9.05 Bibi und Tina Wh. der 3. St. 9.55 pur+ Magazin 10.25 Notruf Hafenkante

11.10 SOKO Wismar 12.00 einfach Mensch 12.15 Der Zauberlehrling 🗷 TV-Fantasyfilm, D 2017

Mit Max Schimmelpfennig u.a. TV-Liebesdrama, D 2020 · Mit Maria Ehrich, Andrea Sawatzki 15.15 Bares für Rares Trödelshow

16.10 Die Rosenheim-Cops

Krimiserie · Erben will gekonnt sein 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b Dokureihe

18.05 SOKO Kitzbühel Krimiserie, A/D 2017 · Unten 19.00 heute

19.25 Der Bergdoktor

Arztserie, D/A 2019 · Ein ganzes Leben

IIII 🗷 TV-Krimi, D 2021 Mit Leonard Lansink, Oliver

Korittke, Patricia Meeden u.a. Regie: Martin Enlen *NEU* 21.45 Der Kriminalist & Krimiserie, D 2020 · Wider das Vergessen Ein alter Mann bricht zusammen und stirbt. Alles sieht nach einem natürlichen Tod aus, doch der Schein trügt. 22.45 heute-journal

23.00 Das aktuelle Sportstudio Moderation: Jochen Brever 0.30 Bericht vom Parteitag der SPD in Berlin D 2021

0.45 heute-show Satire, D 2021 1.15 Collateral Thriller, USA 2004 Mit Tom Cruise, Jamie Foxx Regie: Michael Mann

3.05 Das Mercury Puzzle Thriller, USA 1998 · Mit Bruce Willis, Alec Baldwin, Miko Hughes u.a. 4.50 SOKO Kitzbühel (Wh. v. 18.05)

ANZEIGE

SAT. 1



Das Supertalent

RTL

Heute kämpfen die zwölf besten Talente im großen Finale der 15. Staffel um den Titel und 100 000 Euro. (Foto: Jurymitglied Chantal Janzen)

6.55 Mr. Christmas TV-Romanze, USA 2017 · Mit Sam Page u.a. Regie: Blair Hayes

8.40 Ein Weihnachtsgeschenk des Himmels TV-Romantikkomödie, USA 2019 · Mit Julianna Guill · Regie: Amyn Kaderali 10.25 Die Winterprinzessin -

Eine Liebe im Schnee TV-Romanze, USA 2019 · Mit Natalie Hall, Chris McNally u.a. 12.10 Geteilte Weihnacht

TV-Romanze, USA 2017 Mit Bridget Regan u.a. 13.55 Winter Castle - Romanze im Eishotel TV-Romanze. USA/CDN 2019 · Mit Emilie Ullerup, Kevin McGarry u.a.

15.45 Best of ...! Rankingshow 16.45 Explosiv – Weekend 17.45 Exclusiv – Weekend Magazin 18.45 RTL Aktuell

19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten Magazin, D 2021 Moderation: Annika Begiebing

20.15 Wilsberg – Einer von uns 20.15 Das Supertalent (10/10) Castingshow Das große Finale Jury: Michael Michalsky, Lukas Podolski, Fhrlich Brothers Mod.: Lola Weippert, Chris Tall Heute haben nur die Zuschauer das Sagen und küren mit ihren Telefonanrufen "Das Supertalent 2021."

> 0.00 Take Me Out - XXL (3/4) Show, D 2021 · Jan Köppen sorgt für extragroßen Datingspaß! Als Nachfolger von Moderator Ralf Schmitz versucht er, Singles die große Liebe zu bescheren. Können die Kandidat/innen überzeugen, wartet ein heißes Date auf sie, geht die Vorstellung daneben, gehen sie allein nach Hause. Das Spielprinzip bleibt gleich, aber es gibt zusätzliche Überraschungsrunden. **1.45 Das Supertalent** (10/10)

> > Castingshow, D 2021 (v. 20.15)

PRO 7



Die Schöne und das Biest Das französische Volksmärchen, neu

verfilmt von Bill Condon ("Breaking Dawn"). Emma Watson (r.) übernahm die Rolle der schönen Belle.

Show, D 2007 **5.35** Auf Streife – Berlin · 5 Folgen der Doku-Soap, D 2016-2020 **10.40** Das große Backen (6/8) · Show, D 2021 Jury: Bettina Schliephake-Burchardt, Christian Hümbs · Mod.: Enie van de Meiklokjes 13.00 Liebe auf den ersten Kick - Die LO-VOO und Jochen Schweizer Extrem-Dating-Show (1/3) · Show, D 2021 14.10 Hochzeit Amiaz Habtu 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 Die Schöne und das Biest Fantasyfilm, USA 2017 · Mit Dan Stevens, Luke Evans u.a. Ein in ein Biest verwandelter junger Prinz muss die Liebe

eines Mädchens gewinnen, um den Fluch loszuwerden. 22.55 Alice im Wunderland: Hinter den Spiegeln Fantasyfilm, USA/GB 2016 · Mit Mia Wasi-

kowska, Johnny Depp u.a. Regie: James Bobin 1.05 Die Insel der besonderen Kinder Fantasyfilm, USA/GB/B/ CDN 2016 · Mit Eva Green u.a.

3.15 Alice im Wunderland: Hinter den Spiegeln Fantasyfilm. USA/GB 2016 (Wh. von 22.55)

hessenschau 9.10 Der Vater und sein Sohn Spezial (2/2) 12.25 Nachtcafé 13.55 Welt ting - Jagdhunde (2/2) (Wh. von 23.15)



Das Duell um die Welt

Zu den waghalsigen Missionen auf der ganzen Welt treten die Team-Mitglieder von Joko (r.) und Klaas an. Die Entscheidung fällt im Studio.

5.10 Die dreisten drei – Die Comedy-WG **6.25** The Middle (1/24) · Wh. der 4. St. **6.55** Two and a Half Men 8.15 The Big Bang Theory 9.30 How I Met Your Mother 10.55 Eine schrecklich nette Familie 11.50 Superstore 12.50 Die Simpsons · U.a.: Buchstabe für Buchstabe 15.40 Two and a Half Men · Mütter an der Kletterwand / Sei stark, Wonder Woman! / Die Männergruppe 17.05 Mom · Die Hilfresistente Querulanauf den ersten Blick (6/8) · Doku-Soap, D tin / Ein Transplantat auf Sauftour 18.00 2021 **17.00** Let the music play – Das Hit Newstime **18.10** Die Simpsons · Im Namen Quiz · 3 Folgen der Show, D 2021 · Mod.: des Großvaters / Hochzeit kommt vor dem Fall 19.05 Galileo · Magazin, D 2021

20.15 Das Duell um die Welt -LIVE Team Joko gegen Team

Klaas (2/5) Show · Der Kampf um den Weltmeister-Titel geht in eine neue Runde. Joko & Klaas duellieren sich in eigens zusammengestellten Teams rund um den Erdball. Welches Team beweist Mut. Kraft und Willensstärke?

1.00 Die beste Show der Welt (9/9) Show, D 2019 · Mod.: Jeannine Michaelsen, Joko Winterscheidt, Klaas Heufer-Umlauf

3.30 Why Him? Komödie, USA/KPU 2016 · Mit James Franco, Bryan Cranston, Zoev

Deutch · Regie: John Hamburg

SWR

Tricks der Weihnachtsindustrie 10.15 9.35 Rentnercops 10.25 NDR Talk Show Nachtcafé 11.45 Um Himmels Willen 12.30 2014 Mit Anna Fischer u.a. 10.35 💷 Reiterhof Wildenstein – Sprung ins Tom Sawyer Abenteuerfilm, D/RUM 2011 der Tiere 14.25 Australien (2/5) 15.10 Ele-Leben TV-Familienfilm, D 2021 Mit Klara Mit Louis Hofmann 12.20 [JW] Die Abenend 18.15 Herkules 18.45 Tobis Städtetrip 16.00 Eisenbahn-Romantik 16.15 Land Liga: MSV Duisburg – SC Verl 16.00 Ausge-2016 21.45 Winterreise zum Polarkreis Quiz 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau 20.15 LIVE Nordrhein-Westfalen feiert Ad-Doku, D 2019 · Mit der Nordlandbahn durch 20.15 Ein Mord mit Aussicht TV- vent 2021 · Ausführende: Albrecht Mayer Norwegen 23.15 Kommissar Wis- Krimikomödie, D 2015 Mit Caroline Peters (Oboe), Elsa Benoit (Sopran) Leitung: Rásting – Jagdhunde (2/2) TV-Krimi, N 2019 u.a. 21.50 TIM Alle unter eine Tanne mus Baumann 21.45 TIM Louis van Beet-Mit Sven Nordin u.a. 0.45 The Big TV-Komödie, D 2014 Mit Gaby Dohm u.a. hoven TV-Biografie, D/CZ 2020 · Mit Tobias Sick Liebesdrama. USA 2017 · Mit Kumail 23.20 FILM Einer wie Erika Drama, A/D Moretti u.a. 23.45 Beethoven X – Das KI-Nanilani u.a. 2.40 Kommissar Wis- 2018 Mit Markus Freistätter u.a. 0.45 Projekt Doku, D 2021 0.35 Beethoven X – Schöne heile Welt TV-Drama, D 2018 Das Konzert aus der Elbphilharmonie

VOX



Helene Fischer. 15 Jahre im ... Auch dieses knapp dreistündige Porträt verspricht ganz persönliche Einblicke ins Leben von Europas erfolgreichster Schlagersängerin.

5.00 Medical Detectives **5.35** Criminal Intent – Verbrechen im Visier **11.50** Shopping Queen · Doku-Soap, D 2021 · Motto in Nürnberg: Blickfang Beine! Zeige wie aufregend Du deine neuen Strümpfe in Szene setzt! 16.55 Der V.I.P. Hundeprofi (2/4) 18.00 hundkatzemaus · Blind aber nicht allein - mit einem Blindenhund durchs Leben! 18.50 hundkatzemaus Spezial (5/6) Magazin, D 2021 · Wir tun was! - Hilfe nach der großen Flutkatastrophe 19.10 Der Hundeprofi unterwegs (3/4) · Reportagereihe, D 2021 · Undercover für den Tierschutz

20.15 Helene Fischer. 15 Jahre im Rausch des Erfolgs

Porträt, D 2021 · Finst war sie eine Nachwuchs-Musicaldarstellerin, heute ist sie einer der größten Stars der deutschen Musikszene: Die Dokumentation zeichnet Helene Fischers Karriere nach und befragt Weggefährten wie Mark Forster.

23.25 Iron Man 3 Actionfilm, USA/CHN 2013 · Mit Robert Downey jr., Gwyneth Paltrow Regie: Shane Black

2.00 Medical Detectives 4 Folgen der US-Dokureihe · U.a.: Fatale Bekanntschaften / Verhängnisvolle Familienbande (bis 5.05)

Weihnachten für Einsteiger TV-Komödie, D

WDR

KABEL 1



Hawaii Five-0

Als in Adams Auto eine Leiche gefunden wird, gerät er unter Mordverdacht. Steve (Alex O'Loughlin, M.) glaubt an seine Unschuld

5.35 Unforgettable · Die drei Amigos **6.20** Elementary · Der Schlussfolgerer / Die Prüfung 8.15 Blue Bloods - Crime Scene New York · Gefährlicher Flirt / Der Weg in die Hölle / Die Ohrfeige **11.00** Castle · Die tote Nanny / Die Eliten-Clique / Die Hölle kennt keine Wut / Reich und tot / Die verschwundene Tochter 15.30 Rosewood · Kugelfisch und Konkurrenten 16.20 News 16.35 Rosewood · Wahlverwandtschaften und der Weg nach oben / Liebes- und Lügengeschichten / Freund- und Feindschaften / Hochzeitspläne und harte Landungen

20.15 Hawaii Five-0 Krimiserie, USA 2018 · Mord-

verdacht / Alter Wacholder 22.15 MacGyver Actionserie, USA 2017 · Verloren im Eis / Unter Mordverdacht Mac versucht, per Videoschaltung 32 Studenten eines Forschungsschiffes zu helfen,

das in der Arktis festsitzt. 0.10 Criminal Minds Krimiserie, USA 2018 · Lake

Palmer / Land der Freiheit **2.00** Hawaii Five-0 (Wh. v. 20.15)

3.30 MacGyver (Wh. v. 22.15)

4.50 Blue Bloods - Crime Scene New York Krimiserie, USA 2016 · Gefährlicher Flirt

6.15 Planet Wissen 8.15 Maintower 8.40 8.00 Odysso 8.45 Marktcheck 9.30 Die 8.35 Die Sendung mit der Maus 9.05 🕮 9.30 Welt der Tiere 10.30 🛍 Hubertusjagd Heimatfilm, D 1959 · Mit Angelika Meissner u.a. 12.00 ELLI Liebesgrüße aus Tirol Musikkomödie, A 1964 · Mit Peter Weck u.a. 13.30 Verrückt nach Meer 15.15 fant, Tiger & Co. 16.00 Hessen à la carte Deutschmann u.a. 14.00 LIVE Fußball: 3. teuer des Huck Finn Abenteuerfilm, D 2012 Bilder einer Landschaft 16.00 BR24 Rund-17.15 Engel fragt 17.45 maintower week- Liga TSV Havelse – SV Waldhof Mannheim Mit Leon Seidel u.a. 14.00 LIVE Fußball: 3. schau 16.15 Der kleine Held vom Hamsterfeld 17.00 Anna und die Haustiere 17.15 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau und lecker im Advent (3/4) 17.00 Da will ich rechnet 16.30 Land und lecker im Advent Blickpunkt Sport 17.45 Zwischen Spessart 20.15 Highway 101 · Doku, D 2018 · Ent- hin! Spezial 17.30 SWR Sport 18.00 Aktuell (3/4) 17.15 Meisterküche (5/6) 17.45 Ko- und Karwendel 18.30 BR24 Rundschau lang der Westküste der USA 21.00 Alaska – (BW/RP) 18.07 Hierzuland (RP) 18.15 Men- chen 18.15 Der Vorkoster 18.45 Aktuelle 19.00 Gut zu wissen 19.30 Kunst & Krem-Mit dem Zug durch die Wildnis · Doku, D schen und Momente 18.45 Stadt – Land – Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau pel 20.00 Tagesschau 20.15 LLM Der Bulle von Tölz Der Weihnachtsmann ist tot TV-Krimi, D 2005 · Mit Ottfried Fischer u.a. 21.45 BR24 Rundschau 22.00 FILM Weihnachts-Männer TV-Krimikomödie, D 2015 Mit Heiner Lauterbach u.a. 23.30 FILM Das Glück ist ein Vogerl TV-Komödie, A 2020 Mit Simon Schwarz u.a. 1.00 Liebesgrüße aus Tirol Musikkomödie, A 1964

NDR

8.00 service: reisen 8.30 Die Nordreportage 9.00 Nordmagazin 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Die Nordreportage 12.00 Deutsche Dynastien 12.45 Weltbilder **13.15** Die schönsten Zugreisen der Welt 14.00 LIVE Fußball: 3. Liga 1. FC Magdeburg - VfL Osnabrück 16.00 Verrückt nach Camping 16.45 WaPo Bodensee · Gefährliche Träume 17.35 Einfach genial 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Ein Mann mit Charakter · Theater, D 2021 · Mit Till Huster u.a. 21.55 Schlager, die Sie kennen sollten · Show, D 2020 · Mitwirkende: Die Prinzen, Connie Francis, Jürgen Marcus, Katja Ebstein, Reinhard Mey, Semino Rossi, City, Ralf Bursy, Nina Hagen 23.25 Inspector Mathias - Mord in Wales: Die Tote im See TV-Krimi, GB 2015 · Mit Geraint Morgan u.a. 0.55 Drei Stunden Güstrow 1.40 Die Nordreportage 2.10 Typisch!

MDR

7.40 Wie Honza beinahe König geworden wäre Märchenfilm, CS 1977 9.05 Zahn um Zahn (7/7) · Finale der 2. Staffe 10.05 Alles Klara 10.55 Familie Dr. Kleist 11.45 Der Osten – Entdecke wo du lebst 12.15 MDR-Garten 12.45 Unser Dorf hat Wochenende **13.15** Expeditionen ins Tierreich (2/2) **14.00** LIVE Sport im Osten Aktueller Sport vom Tage 18.00 Heute im Osten 18.15 Unterwegs in Sachsen 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50 Quickie 20.15 Weihnachten bei uns · Show, D 2021 · Mit Mi chael Patrick Kelly, Howard Carpendale, Roland Kaiser, Michael Schulte, Max Mutzke, Chris de Burgh, Dorrey Lyles, Jonas Monar u.a. 22.35 Katrin Weber (2/4) · Show D 2021 · Gäste: Katrin Sass, Angelo Kelly 23.35 Michael Patrick Kelly – B.O.A.T.S Doku, D 2021 · Based On A True Story 0.20 Schneemann sucht Schneefrau TV-Komödie, D 2002 1.50 Großstadtrevier

RBB

9.00 Das Zauberbuch Märchenfilm D/CZ 1996 10.25 FILM Rapunzel (6/8) TV-Märchenfilm, D 2009 11.25 FILM Schneewittchen Märchenfilm, DDR 1961 12.25 **IIIII** Sechse kommen durch die ganze Welt TV-Märchenfilm, D 2014 13.25 Die wahnsinnig traurige Prinzessin Märchenfilm, CS 1968 14.35 FLL Das Schloss hinterm Regenbogen Märchenfilm, RUM 1968 16.10 Schneeweißchen und Rosenrot Märchenfilm, DDR 1979 17.20 Kowalski & Schmidt 17.53 Sandmänncher 18.00 Um sechs 18.30 rbb Kultur 19.00 Heimatjournal 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Berlin – Schicksalsiahre einer Stadt · Das Jahr 1973 21.45 rbb24 22.00 Donna Leon Lasset die Kinder zu mir kommen · TV-Krimi, D 2010 · Mit Uwe Kockisch 23.30 ELL Ein seltsames Paar Komödie, USA 1967 · Mit Jack Lemmon u.a 1.10 FIIII Wenn in einer Winternacht zwei Reisende Kurzfilm, D 2021 *NEU*



aut einer Studie fühlen sich 71% der Diabetiker durch die drohenden Folgeerkrankungen und 63% durch schlechte Blutzuckerwerte belastet.* Gesunde Blutzuckerwerte sind das A und O für mehr Lebensqualität mit Diabetes, wissen auch Beate W. aus Kiel.

Blutzucker senken Beate W. ist Diabetikerin

und ihr wurde als Ergänzung zur ärztlichen Therapie Jambulbaumextrakte empfohlen. In über 70 klinischen Studien konnten diese Extrakte blutzuckersenkende Eigenschaften nachweisen. Ein hochpotenter Extrakt des Jambulbaums ist

jetzt als offiziell zugelassenes Arzneimittel in deutschen Apotheken erhältlich: Glycowohl (rezeptfrei). In einer Studie aus 2016¹ konnte mit den Extrakten des Jambulbaums als Zusatztherapie bei Metformin-Patienten

> der Blutzuckerspiegel innerhalb von 13 Wochen um bis zu 24% gesenkt werden – ohne Änderung des Lebensstils.

Fazit

Auch Sie können, wie Beate W., Ihre Blutzuckerwerte natürlich senken und neue Lebensqualität erlangen. Fragen Sie noch heute in Ihrer Apotheke nach Glycowohl (rezeptfrei).



"diabetesDE — Deutsche Diabetes-Hilfe Online Patientenumfrage Typ 2 Diabetes" Abbildung wahren Betroffenen nachempfunden fij [P. Bright-nest Mikitze, University of Technology, Durban (2016)] Open Access Studie ohne Kontrollgruppe mit 24 Probanden 2) V. Vikrant et al., J.Ethnopfia-macol.,76 (2004), I. Syame et al., 15 young et al., 15 young v. 4 (2018)

Pflichttext: Glycowohl®, Wirkstoffe-Syzygium cumini Urtinklur. Anvendungsgebiete: Die Anvendungsgebiete leiten sich von den bornöb pathischen Azzneibildem ab. Dazu gehört: Verwendung als Zusatzmittel bei Zuckerkrankheit. Enthält 70 Vol. -% Alkohol. Zu Risiken und Nebenwir kungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH - Helmholtzstraße 2-9 - 10587 Berlin.



zen. Bei der Mehrheit

sind Nervenreizungen im Rücken die Ursache. Denn ist ein Nerv gereizt oder entzündet, verkrampft sich die umgebende Muskulatur, was meist zu quälenden Schmerzen führt. Am bekanntesten ist der Ischias-Nerv. Herkömmliche chemische Schmerzmittel

helfen kaum, wie Mediziner der Deutschen Gesellschaft zigartige Wirkung einem speziell für Neurologie bestätigen, da sie nicht gegen die Reizung der Rückennerven wirken. Ein pflanzliches Arzneimittel

Millionen Deutsche leiden an aus Deutschland setzt gezielt an diechronischen Rückenschmer- ser Ursache an (Lumbagil, rezeptfrei, Apotheke). Lumbagil wurde zur gezielten Behandlung

schmerzhafter Nervenerkrankungen im Rücken entwickelt (z.B. Ischias). Dank Tropfenform erfolgt die Wirkstoffaufnahme bereits über die Mundschleimhaut – die Wirkung kann sich schnell entfal-

ten. Die Rückenmedizin

verdankt seine einaufbereiteten Arzneistoff der potenten Heilpflanze Aconitum napellus (Blauer Eisenhut). Lumbagil hat keine

bekannten Neben- oder Wechselwirkungen und ist daher zur dauerhaften Anwendung geeignet.

Fazit: Mit Lumbagil können Sie Rückenschmerzen wirksam lindern.¹ Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Lumbagil.



www.lumbagil.de

Pflichttext: Lumbagil®. Wirkstoff: Aconitum napellus Dil. D4. Homöopathisches Arzneimittel als Begleitherapie bei schmerzhaften Nervenerkrankungen (z. B. Trigeminusneuralgie, Ischias), bei beigninenden akut fieberhaft-entzindlichen Erkrankungen, funktionelle Herzsfürungen mit Angstzuständen. Enthäll 49 Vol.-% Alkohol. Zu Rissken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH, Helmholtzstraße 2-9, 10587 Berlin.

Entzündeter Nerv mit

verspanntem Muskel

Muske

DAS ERSTE



Tatort

Linda Selb (Luise Wolfram, r.) und Liv Moormann (Jasna Fritzi Bauer) werden zum Bremer Hafen gerufen. Dort liegt die Leiche eines Arztes.

5.45 Der Prinz und der Abendstern Märchenfilm, CS 1978

Mit Juraj Durdiak u.a. 7.05 Abenteuer im Zauberwald 🗷 Märchenfilm, SU 1965 Mit Alexander Chwylia u.a.

9.00 Sportschau Bob: Zweierbob, (D), 1. Lauf 9.15 Eisschnelllauf 9.25 Ski alpin: Slalom (H). 1. Lauf 10.00 Rodeln 10.25 Ski alpin: Super-G (D) 11.35 Biathlon: 4 x 7,5 km Staffel (H) 13.05 Rodeln 13.20 Ski alpin: Slalom (H), 2, Lauf **14,00** Snowboard 14.10 Bob: Viererbob, 1. Lauf 14.25 Biathlon: 10 km Verfolgung (D) 15.30 Bob: Viererbob. 2. Lauf 15.50/ **17.10** Skispringen: 1. und 2.

DG **16.50** Nord. Kombination 18.05 Bericht aus Berlin 18.30 Sportschau Magazin, D 2021 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau

20.15 Tatort 2 Und immer gewinnt die Nacht · TV-Krimi, D 2021 Mit Dar Salim, Anna Bachmann, Karoline Eichhorn u.a. Regie: Oliver Hirschbiegel NEU

21.45 Anne Will **LIVE** Diskussionsrunde 22.45 Tagesthemen 23.05 ttt - titel, thesen, temperamente Magazin, D 2021 Moderation: Max Moor

23.35 Druckfrisch Magazin, D 2021 Moderation: Denis Scheck 0.05 Das Leben ist ein Fest Ø Komödie, B/CDN/F 2017 · Mit Jean-Pierre Bacri u.a. · Regie: Olivier Nakache, Éric Toledano

2.00 Mr. Morgans letzte Liebe ≥ Tragikomödie, D/B/USA/F 2013 Mit Michael Caine u.a. Regie: Sandra Nettelbeck

3.45 ttt - titel, thesen, temperamente Magazin (Wh. v. 23.05) 4.15 Kroymann Show, D 2021

ZDF



Alice im Weihnachtsland

Die Hamburgerin Alice (Aybi Era) verbringt Weihnachten bei der Familie ihres Freundes in Bayern. Und lernt dessen Bruder schätzen ...

9.03 sonntags Magazin 9.30 Evangelischer Gottesdienst

Aus Berlin-Schöneberg 10.15 Aschenputtel TV-Märchenfilm, D 2010 · Mit Emilia Schüle u.a. Regie: Susanne Zanke

TV-Märchenfilm, D/A 2012 Mit Cornelia Gröschel u.a. 13.15 Michel bringt die Welt in Ordnung **≤** Kinderfilm, S/D 1973 Mit Jan Ohlsson, Lena Wisborg

14.50 Bares für Rares – Sammlerstücke (4/4) Doku-Soap 16.30 planet e. Dokureihe

17.00 heute 17.10 sportstudio reportage 18.00 ZDF.reportage 18.30 Terra Xpress 19.00 heute

19.10 Berlin direkt 19.30 Große Mythen aufgedeckt (2/3) Dokureihe, D 2020 Das Nibelungenlied

20.15 Alice im Weihnachtsland 20.15 Ninja Warrior Germany 🞹 🗷 TV-Liebeskomödie, D 2021 Mit Jochen Matschke, Daniel Gawlowski, Jutta Speidel u.a. Regie: Petra K. Wagner NEU 21.45 heute-journal

22.15 Inspector Barnaby 2 Leichzeit am See · TV-Krimi, GB 2019 · Mit Neil Dudgeon, Nick Hendrix, Fiona Dolman Regie: Jennie Darnell NEU

23.45 ZDF-History Dokureihe, D 2021 · Streit ums Reich: Der Sattler gegen den Kaiser 0.35 Kommissar Beck Teufels Anwalt · TV-Krimi. S 2018

Mit Peter Haber, Kristofer Hivju Regie: Jörgen Bergmark 2.00 Starsky und Hutch OO Krimiserie, USA 1976 · Gesellschaftsspiel mit fünf Bomben

2.55 Terra Xpress Magazin, D 2021 3.25 Diese Drombuschs (1/6) Familienserie, D 1993 · Wh. d. 6. St.

SAT. 1



RTL

Ninja Warrior Germany

20 prominente Athletinnen und Athleten (u.a. der ehemalige Handballspieler Pascal Hens) sammeln Geld für den RTL-Spendenmarathon.

6.25 Winter Castle TV-Romanze, USA/CDN 2019 · Mit Emilie Ullerup, Kevin McGarry u.a. 8.10 Wolkig mit Aussicht

auf Fleischbällchen Animationsfilm, USA 2009 9.55 Wolkig mit Aussicht auf Fleischbällchen 2 Animationsfilm, USA 2013 11.40 Emoji – Der Film

Animationsfilm, USA 2017 Regie: Tony Leondis 13.20 Angry Birds - Der Film Animationsfilm, FIN/USA 2016 Regie: Fergal Reilly, Clay Kaytis

15.10 Ich - Einfach unverbesserlich 2 Animationsfilm, F/J/USA 2013 17.00 Ich - Einfach unverbesserlich 3 Animationsfilm,

USA 2017 · Regie: Pierre Coffin, Kyle Balda, Eric Guillon 18.45 RTL Aktuell 19.05 Die Versicherungsdetektive Doku-Soap, D 2021

– Die stärkste Show **Deutschlands** Show, D 2021 · Promi-Special Mitwirkende: Calvin Kleinen. San Diego Pooth, Cathy Hummels, Kevin Großkreutz,

Sandy Mölling, Irina Schlauch,

Krause, Angela Finger-Erben.

Bibiana Steinhaus-Webb u.a.

Mod.: Laura Wontorra, Jan Köppen, Frank Buschmann 0.00 Ninja Warrior Germany -Die stärkste Show **Deutschlands** Show, D 2021

Thorsten Legat, Mickie

Die unvergesslichsten Promis 1.00 Ninja Warrior Germany -Die stärkste Show Deutschlands Show, D 2021 Die großartigsten Momente

1.55 Ninja Warrior Germany – Die stärkste Show Deutsch**lands** Show, D 2021 (v. 20.15) PRO 7



The Voice of Germany Im Halbfinale dürfen die Coaches Mark Forster, Nico Santos, Sarah Connor und Johannes Oerding (v.l.n.r.) zwei Talente ins Rennen schicken

5.00 Auf Streife 7.30 So gesehen -Extrem-Dating-Show (1/3) · Show, D 2021 Sonntag · Magazin 11.05 The Voice of Ger-Voll verschossen mit Ralf Schmitz (5/5) Show, D 2021 15.35 Matilda Fantasykomödie, USA 1996 · Mit Mara Wilson u.a. Christian Hümbs **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 The Voice of Germany (18/19) LIVE Castingshow · Liveshow 2: Halbfinale · Moderation: Lena Gercke, Thore Schölermann Acht Gesangstalente gehen im Halbfinale an den Start zwei aus jedem Team. Nur fünf Kandidatinnen oder Kandidaten können ins Finale kommen Wer das letztendlich schafft, entscheiden die Zuschauer.

0.00 Let the music play -Das Hit Quiz Show, D 2021 Moderation: Amiaz Habtu **1.45** Geh aufs Ganze! (3/3) Show, D 2021

3.30 Auf Streife - Die Spezialisten 4.15 Auf Streife Doku-Soap

9.25 Familie Dr. Kleist 10.15 Der Winzerkönig 10.55 In aller Freundschaft 11.40 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 12.30 FILM Amelie rennt Familienfilm, D/I 2017 Mit Mia Kasalo u.a. 14.00 Nachhaltig untercher 18.30 7 Tage in der Hartz 4-Maßnahme 19.00 Tobis Städtetrip 19.30 hessenwort zählt 22.30 Bundesliga 22.50 heim-Dings vom Dach 0.45 strassen stars

ANZEIGE



Spider-Man: Far from Home Peter Parker (Tom Holland) macht mit seinen Freunden einen Trip durch Europa. Vor Ort bittet ihn Fury, eine

heikle Mission zu übernehn

5.20 How I Met Your Mother 5.40 Eine Talk am Sonntag **7.50** Liebe auf den ersten schrecklich nette Familie · Ein Stück vom Kick – Die LOVOO und Jochen Schweizer Kuchen / Millionäre bevorzugt **6.35** Die Simpsons · Ein perfekter Gentleman / Die 9.00 LIVE SAT.1-Frühstücksfernsehen am scheinbar unendliche Geschichte 7.30 Galileo · Magazin, D 2021 11.50 Big Stories many · Castingshow · Viertelfinale 14.15 (7/8) · Show, D 2021 · Close to the Stars **12.50** Zervakis & Opdenhövel. Live. · Magazin, D 2021 14.45 Joko & Klaas gegen ProSieben (3/5) · Show, D 2021 17.35 17.30 Das große Backen (7/8) · Show, D Newstime 17.45 taff weekend 19.05 Gali-2021 · Jury: Bettina Schliephake-Burchardt. leo Plus · Magazin. D 2021 · Megacity Tokio – Leben in der größten Stadt der Welt

> 20.15 Spider-Man: Far from Home Actionfilm, USA 2019 · Mit Jake Gyllenhaal, Zendaya u.a. Regie: Jon Watts NEU

22.55 Jupiter Ascending Sci-Fi-Film. USA/AUS 2015 · Mit Channing Tatum, Mila Kunis u.a. · Regie: Andy Wachowski, Lana Wachowski · Jupiter Jones schlägt sich als Putzfrau in Chicago durch, nicht ahnend, dass sie zu Höherem berufen ist.

1.30 Spider-Man: Far from Home Actionfilm, USA 2019 · Mit Marisa Tomei (Wh. von 20.15) 3.40 Jupiter Ascending Sci-Fi-Film, USA/AUS 2015 · Mit Sean Bean,

Eddie Redmayne (von 22.55)

SWR

9.45 Weihnachten auf der Hallig 10.20 7.50 Mit dem Wohnwagen in die Wärme Kaufhaus Engelhorn – Ein Palast der Sinne 8.20 Der Vorkoster 8.50 Meisterküche (5/6) Dok.-Film, D 2018 11.50 Lecker Weihnach- 9.20 Kochen mit Martina und Moritz 9.50 ten 12.20 FILM Glückskind TV-Drama, D Kölner Treff 11.20 Unser Westen 12.50 Er-2014 · Mit Herbert Knaup u.a. 13.50 Der lebnisreisen 13.05 Verrückt nach Zug · Deutwegs auf Teneriffa 14.45 Vertrau mir! Denn Schwarzwald in Kanada 14.35 Expedition in sche Spuren in Namibia / Giraffen im Mordu kennst nur die halbe Hochzeit 15.30 die Heimat 15.20 Weihnachten in Prag gengrauen 14.35 Falk Der Mutterschafts-Alles Wissen 16.15 Mex 17.00 Mittendrin - 15.50 IIII Drei Haselnüsse für Aschen-Flughafen Frankfurt **17.45** Die Gesundma- **brödel** Märchenfilm, CS/DDR 1973 · Mit Libuše Šafránková u.a. **17.15** Stadt + Land schau 20.00 Tagesschau 20.15 In the Hierzuland (RP) 18.15 Ich trage einen gro-Summertime - Die Hits der 70er und ihre ßen Namen 18.45 Treffpunkt (BW) 18.45 schön! Reisereportage, D 2018 · Weihnach-Geschichten · Show, D 2019 · Mit Jane Co- Landesart (RP) 19.15 Die Fallers 19.45 Akmerford, Hugo Egon Balder, Ann-Kathrin tuell 20.00 Tagesschau 20.15 Ostwärts -Kramer, Harald Krassnitzer **21.45** Jede Ant- mit der Transsibirischen Eisenbahn · Dokureihe, D 2020 · Von Moskau bis zum Baikalspiel! Bundesliga 23.00 strassen stars see 21.45 Bundesliga 22.05 Sport 22.50 (15+16/16) Ausnahmezustand / Um ein keiten 0.00 Woidboyz on the Road 0.30 23.30 Ich trage einen großen Namen 0.00 NDR Talk Show 0.50 IIII In den Gängen Haar Finale der 8. St. 1.20 Die neun Leben Der Bulle von Tölz Der Weihnachts Romanze, D 2018 · Mit Franz Rogowski u.a. des Ozzy Osbourne · Dok.-Film, USA 2020

VOX



Kitchen Impossible

Für Tim Mälzer geht es nach Hannover, die Geburtsstadt seiner Kontrahentin Monika Fuchs. Diese muss in Hamburg ihr Können beweisen.

5.15 Criminal Intent – Verbrechen im Visier Das Trojanische Pferd / Mafiosi / Totenwache / Atelier des Todes / Der Kannibale / Tödliche Geliebte 13.00 FILM Titanic Drama, USA/MEX/AUS 1997 · Mit Leonardo DiCaprio u.a. 17.00 auto mobil 18.10 Biete Rostlaube, suche Traumauto (4/7) 19.10 Hape und die 7 Zwergstaaten (4/7) · Dokureihe, D 2021 · Monaco · In Monaco sucht Hape ein neues zu Hause und trifft sich mit der Immobilienagentur Lorenza von Stein. Mit Nico Rosberg geht es auf eine kleine Spritztour durch den Hafen Monacos.

20.15 Kitchen Impossible

Show, D 2021 Tim Mälzer vs. Monika Fuchs Tim und Monika liefern sich ein kulinarisches Kräftemessen der besonderen Art. Während es Mälzer in die Geburtsstadt der Köchin verschlägt, muss Fuchs in Hamburg ihr Können unter Beweis stellen.

23.35 Prominent! Magazin, D 2021 · Moderation: Laura Dahm, Amiaz Habtu 0.20 Medical Detectives

6 Folgen der US-Dokureihe U.a: Eiskalte Seelen / Außer Kontrolle / Kurzer Prozess / Die Gier und der Tod (bis 5.00)

WDR

test / Die Arzt-Patienten-Grenze 16.15 Ziemlich beste Freunde Komödie, F 2011 Mit François Cluzet u.a. **18.00** Tiere suchen Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs **22.45** Rückblick UEFA Euro 2020 – Spiel

KABEL 1



Deutschlands beste ...

Das Finale rückt in greifbare Nähe. Team Table Topper zieht seinen Joker und fährt ins Wunderland. Auch Team Family fährt nach Hamburg.

5.50 Blue Bloods 6.35 Rosewood · U.a.: Kugelfisch und Konkurrenten / Wahlverwandtschaften und der Weg nach oben 11.05 Tamme Hanken – Der Knochenbrecher on tour · Dokureihe. D 2016 · Florida Florida 15.05 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt "Die Wunderlampe", Trier 16.05 News 16.15 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · Reportagereihe, D 2021 · "Esszimmer by MyPlace", Lautzenhausen / "Litziger Lay", Traben-Trarbach / "Hotel & Restaurant Moselgarten", Bullay / "Wine & Dine by Villa Melsheimer", Reil

20.15 Deutschlands beste Miniaturbauer Reportage-

reihe, D 2021 · Die Aussicht aufs Finale und dem Gewinn einer temporären Ausstellungsfläche im Hamburger Miniaturwunderland lässt das Team Topper vorsichtiger agieren.

22.15 Abenteuer Leben am Sonntag Magazin, D 2021 · Cash im Keller · In Deutschlands Kellern liegen oft ungeahnte Schätze. Was auf den ersten Blick wie unbrauchbarer Trödel aussieht, ist oft bares Geld wert. **0.20 Berlin hinter Gittern** (4/4)

Dokureihe, D 2021

2.15 Achtung Kontrolle! Doku-Soap

NDR

7.45 LIVE Panoramabilder / Bergwetter 8.45 Der scheinheilige Nikolaus Komödie, UA 2018 9.55 KlickKlack 10.25 Yannick Nézet-Séguin dirigiert die Rosenkavalier-Suite 11.00 LIVE Der Sonntags-Stammtisch 12.00 quer 12.45 Querbeet 13.15 Achtung! Schafe! 13.45 Polizeiinspektion 1 14.30 Unter unserem Himmel **15.15** Landfrauenküche (5/8) **16.00** BR24 Rundschau 16.15 Unser Land 16.45 Euro-= Liehe (5/6) 18.00 Aktuell (BW/RP) 18.07 ein Zuhause 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 blick 17.15 Schuhbecks 17.45 Regional Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunder- 18.30 BR24 Rundschau 18.45 freizeit 19.15 Unter unserem Himmel 20.00 Tagesten im Ruhrgebiet 21.45 Bundesliga 22.15 schau 20.15 Frau Sonnenschein Chiemgauer Volkstheater, D 1996 · Mit Erni Singerl 21.45 Blickpunkt Sport 23.00 BR24 Rundüber Grenzen 23.45 Hubert ohne Staller schau 23.15 Heißmann & Rassau · Lustbarmann ist tot · TV-Krimi, D 2005

> 6.00 Nordtour 6.45 Trio 7.10 X:enius 7.35 Einfach genial 8.00 Thomas Hengelbrock dirigiert Schumann · Konzert, D 2015 · Sze-

nen aus Goethes Faust 9.00 Nordmagazin 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 [IIIII] Ohne Dich TV-Thriller, D 2014 · Mit Stefanie Stappenbeck u.a. 13.00 Wunderschön! 14.30 mareTV Classics

Neuenglands Inselwelt / Amerikas Pazifikküste – Der Nordwesten 16.00 Klosterküche Erntedankfest am Dobbertiner See 16.30 lss besser! 17.00 Bingo! 18.00 Nordseereport Wohlfühl-Winter an der Küste 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Otto Fröhliche - Advent, Advents mit Otto und Friends · Show, D 2021 21.45 Bundes-

liga 22.05 Die NDR-Quizshow 22.50 Sport-

club **23.35** Sportclub Story · Corona-Lang-

zeitfolgen bei Sportlern **0.05** Quizduell –

Der Olymp 0.55 Anne Will 1.55 Nordseere-

9.00 Unser Dorf hat Wochenende 9.30 Win-

terfreuden in Österreich 10.15 [IIIII Hanu-

man - Im Königreich der Affen Abenteu-

erfilm, F/IND 1998 11.40 ELL Rapunzel

oder Der Zauber der Tränen Märchenfilm.

DDR 1988 13.05 FILM Dornröschen Mär-

chenfilm, DDR 1971 14.15 FLM Das blaue Licht Märchenfilm, DDR 1976 15.35 LIVE

Sport im Osten 16.50 MDR aktuell 17.00

Weihnachten in Prag 17.30 FIIII Die Ge-

schichte von der Gänseprinzessin und ihrem treuen Pferd Falada Märchenfilm

DDR 1989 18.52 Sandmännchen 19.00

MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50

Kripo live 20.15 Sagenhaft · Advent im /eihnachtsland – Eine vorweihnachtliche

Entdeckungsreise durch das Erzgebirge

21.45 MDR aktuell 22.00 Bundesliga 22.20

MDR Zeitreise · Fleißige Geologen – Boden-

schätze der DDR und was daraus wurde

22.50 Stollen · Dok.-Film. D 2021 NEU 0.20

port 2.40 NDR Talk Show Spezial (2/2)

STARKE Schmerzlinderung bei

GELENKSCHMERZEN²

Mediziner heraus, dass Schmerzen nach Einnahme eines hochdosierten Pflanzenextraktes deutlich reduziert werden können.² Die schmerzstillende Wirkung war dabei genauso stark wie bei einem chemischen Schmerzmittel.² Eine solch deutliche schmerzstillende Wirkung wurde bei einem pflanzlichen Extrakt erstmalig beobachtet. Gewonnen wird der untersuchte Extrakt aus der Arzneipflanze Harpagophytum procumbens. Dieser ist auch im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten. Hiervon können vor allem Arthrose-Betroffene profitieren. die eine besonders wirkstarke, aber nebenwirkungsarme³ Langzeittherapie suchen. Denn eine dauerhafte Anwendung

"n einer klinischen Studie fanden chemischer Schmerzmittel ist aufgrund von Nebenwirkungen (z.B. Magengeschwüre, Bluthochdruck) häufig nicht empfehlenswert. Harpagophytum-Arzneimittel hingegen sind sehr gut verträglich – in einer wissenschaftlichen Übersichtsarbeit zeigten 97% aller Anwender keine Nebenwirkungen.3 Zudem sind bei Gelencium EXTRACT keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt. Daher eignet es sich ideal für die Langzeittherapie.

> Fazit: Aufgrund dieser Studienergebnisse empfehlen Experten **Gelencium EXTRACT für Patienten** mit Gelenkschmerzen und Arthrose.2 Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

tvtv Streaming- & Mediatheken-Tipps



The Witcher

In der zweiten Staffel der Serie nach den Bestsellern von Andrzej Sapkowski haben sich Geralt (Henry Cavill) und Ciri (Freya Allen) nach der Schlacht von Sodden gefunden. Überzeugt davon, dass seine große Liebe Yenefer nicht überlebt

hat, sucht der Witcher nach einem Ort, an dem er die junge Prinzessin von Cintra in Sicherheit bringen kann. Ein gefährlicher Weg, der die beiden auch in die Vergangenheit führt und mit zahlreichen Monstern konfrontiert.

JETZT AUF APPLE TV+ | Musik

AB 15.12. AUF ARD MEDIATHEK | Film



Ich bin Dein Mensch

Alma (Maren Eggert) testet den Roboter Tom (Dan Stevens), der ganz auf ihre Bedürfnisse programmiert ist. Bald weicht ihre Skepsis unerwarteten Gefühlen. - Maria Schraders preisgekrönter Oscar-Kandidat ist eine Woche vor TV-Premiere abrufbar.

AB 11.12. AUF SKY TICKET | Film



Der kleine Roald Dahl und ...

... die Maus." 1922. Weihnachten Treffen mit ihrem kleinen Fan -Roald Dahl (Harry Tayler) ändert alles. – Inspiriert von ei-SICY ner wahren Begegnung



Mariah Carey: Die ..

... Weihnachtsmagie geht weiter" Im zweiten Jahr in Folge lädt Musik-Diva Mariah Carey bei Apple zum festlichen Weihnachtssingen. Das Special zeigt u.a. die erste Performance von Careys neuer Single "Fall in Love at Christmas" und ein exklusives Interview.



Die Discounter

Christian Ulmen (2.v.l.). produziert verlässt Autorin Beatrix Potter das Comedy-Format, das hinter (Dawn French) die Inspiration. Ein die Kulissen eines Supermarkts in Hamburg Altona blickt. Filialleiter Thorsten kämpft mit meckernden Kunden, Mäuseplagen und schlechten Bilanzen.

Kevin Kühnert und die SPD (4-6/6) (-2.10)

RBB

MDR

7.00 Das Mädchen mit den Schwefelhölzern TV-Märchenfilm, D 2013 8.00 Aktuell **8.30** Abendschau **9.00** FILM Drei Männer im Schnee Komödie, A 1955 10.30 Berlin – Schicksalsjahre einer Stadt 12.00 Berliner Kieze 12.15 Um Himmels Willen Weihnachten unter Palmen Serien-Special, D 2010 **13.45 ELL Das tapfere** Schneiderlein Märchenfilm, DDR 1956 15.05 IIII Das singende, klingende Bäumchen Märchenfilm, DDR 1957 16.15 Die jungen Ärzte 17.05 In aller Freundschaft **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.30** Gartenzeit **19.00** Täter – Opfer – Polizei 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Auf Leben und Tod (5+6/6) · Die Gro-Be Jagd / Der Wald 21.45 rbb24 22.00 Bundesliga 22.20 IIIII Tatort Beweisaufnahme · TV-Krimi, D 1981 · Mit Volker Brandt 23.50 **TIM Tatort** Keine Tricks, Herr Bülow TV-Krimi, D 1989 · Mit Heinz Drache u.a. 1.10 Quizduell 1.55 Dings vom Dach

Studie belegt: Wochen

So wirksam wie ein chemisches Schmerzmittel²

Eine 6-wöchige klinische Studie mit Schmerzpatienten belegt: Ein hochdosierter Pflanzenextrakt aus Harpagophytum procumbens (in iden-

schmerzlindernd wie ein chemisches Schmerzmittel (Rofecoxib; vergleichbar mit Diclofenac und Ibuprofen).2 Das ist eine hervorragende Nachricht für alle Gelenkschmerz-Betroffenen, die nach einer wirkstarken, aber zugleich verträglichen³ Langzeittherapie suchen.

Randomisierte, doppelbinde Studie durchgeführt mit Doloteffin (dentische Dosierung auch in Gelencium EXTRACT enthalten). 3) Vlachojannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analysis von 28 klinischen Studie.

Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützt. Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zur Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apot Heilpflanzenwohl GmbH - Helmholtzstraße 2.9 - 10587 Berlin.

tischer Dosierung auch enthalten in: Gelencium EXTRACT) wirkt genauso

Für Ihre GELENCIUM Apotheke Gelencium EXTRACT:

150 Tabletten PZN 16236733 **NEU: 300 Tabletten Sparpackung** PZN 17532250

75 Tabletten PZN 16236733

www.gelencium.de

RTL

DAS ERSTE

20.15 DOKU

Natur am Königssee

Der Königssee im Nationalpark Berchtesgaden hat einen fjordartigen Charakter. Dort leben Alpentiere wie der Steinadler und der Steinbock.

5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.05 Live nach Neun

9.55 Verrückt nach Meer 10.45 Meister des Alltags

11.15 Wer weiß denn sowas? 12.00 Tagesschau

12.15 ARD-Buffet 13.00 Mittagsmagazin

14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau

14.00 Tagesschau

16.10 Verrückt nach Meer Bange Stunden in Manaus 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant

18.00 Wer weiß denn sowas? Quizshow, D 2021 · Gäste: Eva Schulz, Shakuntala Banerjee 18.50 Großstadtrevier

Krimiserie, D 2021 · Wahrheit oder Pflicht 19.45 Wissen vor acht – Zukunft 🗷

19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau

20.15 Natur am Königssee

21.00 Hart aber fair Diskussion LIVE Moderation: Frank Plasberg 22.15 Tagesthemen

22.50 Die Story im Ersten Doku, D 2021 · Weihnachtsmarkt. Anschlag - Das Netzwerk der Islamisten · Am 19. Dezember 2016 raste der Tunesier Anis Amri mit einem gestohlenen Truck in den Weihnachtsmarkt an der Berliner Gedächtniskirche. Dreizehn Menschen starben, mehr als hundert wurden verletzt.

23.35 40 Jahre AIDS - Wir leben noch: Schweigen = Tod Doku. D 2021

0.20 Nachtmagazin 0.40 Tatort

☐ Und immer gewinnt die Nacht · TV-Krimi, D 2021 Mit Luise Wolfram (v. gest.)

2.15 Hart aber fair (Wh. von 21.00)

ZDF

Mona & Marie Der Gatte der Diva Mona (M. Kroymann, I.) stirbt vor Weihnachten. Nun ist sie mittellos und braucht die Hilfe

ihrer Hippie-Schwester (U. Kriener).

5.00 ZDF.reportage 5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.05 Volle Kanne - Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante Krimiserie, D 2009 · Gefährlicher Verehrer

11.15 SOKO Wismar Krimiserie, D 2014 · Neptuns Rache

12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 Mittagsmagazin 14.00 heute - in Deutschland

14.15 Die Küchenschlacht Show 15.05 Bares für Rares 16.00 heute - in Europa

Krimiserie, D 2013 Mörderische Rache 17.00 heute 17.10 hallo deutschland

17.45 Leute heute **18.00 SOKO Potsdam** (13/13) **፷** Krimiserie, D 2021 · Smoke on the water · Finale der 4. Staffel 19.00 heute

19.25 WISO Magazin, D 2021

20.15 Mona & Marie ≥ TV-Komödie, D 2021

Mit Susanne Bormann, Max Bretschneider, Aykut Kayacik Regie: Marco Petry NEU 21.45 heute-journal 22.15 Live! - Wettlauf gegen die

Zeit Actionthriller, USA/GB 2019 Mit Aaron Eckhart, Giancarlo Esposito, Dina Meyer u.a. Regie: Steven C. Miller · Police Officer Frank Penny muss in 64 Minuten ein entführtes Mädchen finden, um es vor dem Tod zu bewahren. NEU

23.45 heute journal update 0.00 Born in Evin 🗷 Dokumentarfilm, D/A 2019 NEU

1.35 Diese Drombuschs Familienserie, D 1994 Geschenktes Leben / Die Stärke der Schwachen

4.35 Filmgorillas Magazin, D 2021 4.45 Leute heute Magazin, D 2021 SAT. 1

Die Comedy Märchenstunde

In der Show interpretieren Comedy-

Theaterstücke, bei denen auch das

Publikum eingreifen kann.



Wer wird Millionär? 16 Kandidatinnen und Kanditaten konnten bislang die Millionenfrage

lösen. Wer schafft es heute, bei Günther Jauch (Foto) zu bestehen?

5.00 Anwälte der Toten -Rechtsmediziner decken auf 6.00 Guten Morgen Deutschland

8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns Daily Soap, D 2021 9.30 Alles was zählt Daily Soap 10.00 Die Superhändler -

4 Räume, 1 Deal 11.00 Die Versicherungsdetektive 12.00 Punkt 12 Magazin, D 2021 15.00 Echt jetzt?! – mit Ilka Bessin

15.45 Die Retourenprofis 16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns Daily Soap, D 2021

18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt

Daily Soap, D 2021 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021 · Nina, Maren und Gerner zeigen Yvonne, dass Ausgelassenheit auch mit weniger Sehkraft möglich ist.

20.15 Wer wird Millionär? Quizshow, D 2021

22.15 RTL Direkt 22.35 Spiegel TV Magazin, D 2021 0.00 RTL Nachtjournal 0.30 Die Alltagskämpfer -

ÜberLeben in Deutschland (D 2021) Stets zu Diensten -Pflege am Limit · Geringe Bezahlung, körperliche und seelische Dauerbelastung: Kaum einer will den Job noch machen. Bis 2035 könnten rund 307 000 Pflegekräfte fehlen. 1.20 Ohne Filter -

So sieht mein Leben aus! Reportagereihe, D 2021 · The Pitch - Die Welt der Influencer 2.10 CSI: NY Krimiserie USA/CDN 2012 · Champion /

Trautes Heim / Undercover 4.35 Anwälte der Toten -Rechtsmediziner decken auf Dokureihe, D 1999

PRO 7



Young Sheldon Missy (Raegan Revord) ist am Boden größen bekannte Märchen neu - als zerstört, weil Marcus ihre Beziehung

5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin · Mod.: Daniel Boschmann, Annika Lau 10.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 12.00 Klinik am Südring 13.00 Auf Streife – Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis Doku-Soap 17.30 K11 - Die neuen Fälle 18.00 Buchstaben Battle · Show, D 2021 Gäste: Ariane Alter, Abdelkarim, Pierre M. Krause, Susanne Pätzold, Lisa Feller, Alexander Klaws, Bernd Stelter, Miriam Höller Mod.: Ruth Moschner 19.55 Nachrichten

20.15 Die Comedy Märchenstunde (2/2) Show. D 2021 · Mit Hella von Sinnen, Miria Boes Patrick Lindner, Oliver Pocher, Bülent Ceylan, Wigald Boning, Volker Michalowski, Guido

Cantz, Hans-Joachim Heist 22.25 Verpiss dich, Schneewittchen! Komödie, D 2018 Mit Bülent Ceylan, Josefine Preuß, Paul Faßnacht u.a. Regie: Cünevt Kava NEU

0.05 Robin Hood & ich TV-Komödie D 2013 · Mit Pasquale Aleardi, Nadja Becker, Laura Osswald u.a. · Regie: Holger Haase 2.00 Auf Streife - Die Spezialisten

3.35 Auf Streife (bis 5.30)

Komödie, D 2012 16.00 lm Wechsel: hallo hessen / hessenschau 18.00 Maintower der Gürtellinie – mit dem Urologen im OP 21.00 Wie geht das? · Sauerkraut - Power-Kraut 21.30 hessenschau 21.45 Tat- $\textbf{ort} \ \mathsf{Edel} \ \mathsf{sei} \ \mathsf{der} \ \mathsf{Mensch} \ \mathsf{und} \ \mathsf{gesund} \cdot \mathsf{TV-}$ (Wh. von 14.30) 2.15 Die Gesundmacher



beendet hat, und zieht sich mit Sheldon in die Hütte zurück

6.05 Two and a Half Men 7.00 Mom 7.55 The Last Man on Earth (1+2/18) · Wh. der 2. Staffel 8.45 Man with a Plan (1+2/13) Wh. der 3. Staffel **9.40** Brooklyn Nine-Nine 10.35 Scrubs - Die Anfänger 12.25 Last Man Standing (1+2/22) · Wh. der 3. Staffel 13.20 Two and a Half Men 14.40 The Middle 15.35 The Big Bang Theory · Die tödliche Mortadella / Freunde sind wie Toilettenpapier / Das Warteschlangen-Problem **17.00 LIVE** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Große, kleine Liebe / Verliebt und zugedröhnt 19.05 LIVE Galileo

20.15 Young Sheldon (1/22) Neue Folgen der 5. Staffel Comedyserie, USA 2021 Herzrasen und Gewissensbisse 20.40 Young Sheldon

Comedyserie, USA 2020 · Glitzerpuder und ein Heißgetränk **21.10** Die Simpsons (22/22) Zeichentrickserie, USA 2021

Finale der 32. Staffel 21.35 Die Simpsons (22/22) Zeichentrickserie, USA 2020 Finale der 31. Staffel 22.05 Family Guy Zeichentrickserie,

USA 2020 · Wild Wild West 22.35 The Big Bang Theory Comedyserie, USA 2016 **23.55 Young Sheldon** (1/22) (v. 20.15)

SWR

Eisenbahn-Romantik 15.10 Großstadtrevier **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** Mensch, Leute! · Anpacker nach der Flut – zündung – welche Alternativen zu Antibiotika gibt es? 21.00 Die Ernährungs-Docs Migräne / Neurodermitis / Adipositas 21.45 Krimi, D 2011 · Mit Dominic Raacke u.a. Aktuell 22.00 Sag die Wahrheit 22.30 Meis-"Weihnachten fällt aus! Josef gesteht alles!" 23.45 Stadt – Land – Quiz 0.30 strassen achtsmännerhaushalt · Show, D 2018 otars 1.00 Quizduell – Der Olymp 1.45 Sag 23.45 Stratmanns Weihnachten · Show, D die Wahrheit 2.15 Die Quiz-Helden

VOX



Goodbye Deutschland!

Goodbye Los Angeles. Oksana hat keine Lust mehr auf das teure und gefährliche Kalifornien. Sie steigt in den Flieger nach Las Vegas.

5.00 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur 9.10 CSI: Miami 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? 15.00 Shopping Queen 16.00 Guidos Deko Queen · Wall Art - Mache deine Wand mit einer Tapete zum Star des Raums!, Tag 1: Claudia 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Doku-Soap · Tag 1: Christian, Bonn · Motto: Et hätt noch immer iot iejange · Hauptspeise: Pilz trifft Rindvieh / Nachspeise: Trifle & Cube

20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Doku-Soap. D 2021 · Oksana packt die

Koffer · Oksana und Daniel Kolenitchenko, Los Angeles / Veronika Herder und Daniel Haritos, USA / Marlene Bohrer und Susann Mühsam, Portugal 23.15 Goodbye Deutschland!

Die Auswanderer Doku-Soap, D 2020 · Irische Weihnachten mit Angelo Kelly 0.15 vox nachrichten

0.35 Medical Detectives 6 Folgen der US-Dokureihe · U.a.: Nebel des Grauens / Nur eine einzige Chance / Teuflisches Profil / Giftige Beziehungen (bis 5.00)

WDR

8.30 hessenschau 9.00 Die Ratgeber 9.30 6.00 Morningshow 8.00 Die jungen Ärzte 6.35 Tiere suchen ein Zuhause 7.20 Die 8.40 Tele-Gym 8.55 Panda, Gorilla & Co. Die Gesundmacher 10.15 Welt der Tiere 8.45 In aller Freundschaft 9.30 Der geheimnisvollen Reisen der Tiere 8.20 Wis-10.45 Australien (2/5) 11.30 Giraffe & Co. Schwarzwald in Kanada 10.15 Wildes sen macht Ah! 8.45 neuneinhalb – für dich Deutschland 11.00 Planet Wissen 12.00 mittendrin 8.55 Gefragt - Gejagt 9.40 Quiz-WDR aktuell 13.05 Giraffe & Co. 13.55 Pa-**16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** pageien, Palmen & Co. **14.20** Morden im Norden **16.00** WDR aktuell **16.15** Hier und alle wetter 19.30 hessenschau 20.00 Ta- ein Malermeister erobert sein Leben zurück heute 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tages-Tagesschau 20.15 Doc Fischer Blasenent Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Der Vor- Zeller aus Mittelfranken 21.00 Der Böhmer Land und lecker im Advent (4/4) · Frischer Saibling aus dem Berchtesgadener Land 23.15 heimspiell 0.00 Stephan Bauer live – ter des Alltags 23.00 Gefragt – Gejagt 21.45 WDR aktuell 22.15 Sträters Weih-

2012 1.15 Bielendorfer! 2.00 Lokalzeiten

KABEL 1



Speed

Eine Bombe in einem Bus droht bei langsamer Fahrt zu explodieren. Der Fahrgast Annie (Sandra Bullock) drückt aufs Gaspedal!

5.40 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 7.35 Navy CIS: L.A. 8.30 Navy CIS: New Orleans 10.15 Blue Bloods - Crime Scene New York 12.05 Castle 13.00 The Mentalist 13.55 Elementary 14.55 Navy CIS: L.A. · Die Hacker 15.50 News 16.00 Navy CIS: L.A. · Schwarzes Gold 16.55 Abenteuer Leben täglich · Magazin, D 2021 Handmade Holzschlitten 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt · Reportagereihe, D 2021 · "Zum Spießgesellen", Nürnberg **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum · Doku-Soap, D 2021

20.15 Speed Actionfilm, USA 1994 Mit Keanu Reeves, Dennis Hopper, Joe Morton u.a. Regie: Jan de Bont 22.40 Speed 2: Cruise Control

Actionfilm, USA 1997 · Mit Sandra Bullock, Jason Patric, Willem Dafoe u.a. · Regie: Jan de Bont · Annie und ihr neuer Freund Alex machen eine Karibikkreuzfahrt. Das Computergenie John Geiger bringt den Luxusliner in seine Gewalt und zwingt ihn auf Kollisionskurs mit einem Öltanker.

1.25 Speed Actionfilm, USA 1994 Mit Jeff Daniels, Richard Lineback u.a. (Wh. von 20.15)

9.45 Giraffe & Co. 10.35 Wildes Deutschland 11.20 Eisenbahn-Romantik 11.50 In aller Freundschaft 12.35 Paul Kemp 13.25 12.20 Gefragt — Gejagt 13.05 In aller Deutschland 11.00 Planet Wissen 12.00 mittendrin 8.55 Gefragt — Gejagt 9.40 Quiz- aller Freundschaft 12.35 Paul Kemp 13.25 Freundschaft 13.50 Der Winzerkönig 14.30 Zoo-Babies 12.45 Meister des Alltags 13.15 duell — Der Olymp 10.25 Westpol 10.55 Gefragt — Gejagt 14.10 Aktiv und gesund Heiraten ist auch keine Lösung TV- Quizduell – Der Olymp 14.00 Aktuell 14.10 Planet Wissen 11.55 Leopard & Co. 12.45 14.40 Seehund & Co. 15.30 Schnittgut 16.00 BR24 Rundschau 16.15 Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 Rundschau 19.00 Querbeet gesschau 20.15 Die Gesundmacher Unter 18.45 Landesschau 19.30 Aktuell 20.00 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 schau 20.15 Landfrauenküche (6/8) Tanja koster · Kulinarischer Westen – regionale wald – eine Wildnis mitten in Europa (1/2) Spezialitäten als Küchenklassiker 21.00 Doku, D 2017 21.45 BR24 Rundschau 22.00 Lebenslinien · Frank-Markus Barwasser – Der Pelzig und ich 22.45 Mord mit Aussicht (13/13) · Finale der 3. Staffel nachtsmännerhaushalt · Show, D 2018 23.35 dreizueins · Show, D 2021 0.20 Ringlstetter 1.10 Dahoam is Dahoam 1.40 Wir in Bayern 2.55 Frankenschau aktuell

Wer Windpocken hatte, ist Gürtelrose-gefährdet.





Hätten Sie es gewusst?

Wer einmal Windpocken hatte, ist Gürtelrosegefährdet. Bei den über 60-Jährigen sind das fast alle.

Bricht Gürtelrose aus, kann dies sehr schmerzhaft sein und monatelange Nervenschmerzen verursachen. Mit jedem Lebensjahr steigt außerdem das Ausbruchs-Risiko. Der Grund: Unser Immunsystem wird schwächer - egal wie gesund wir leben.

Schutz kann eine Impfung bieten.

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt eine Gürtelrose-Impfung für alle ab 60 Jahren. Bei Menschen mit Grunderkrankung bereits ab 50 Jahren.

Lassen Sie sich nicht ausbremsen. Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.

Weitere Informationen: www.impfen.de/guertelrose

1 von 3 Menschen

erkrankt im Laufe des

Lebens an Gürtelrose

Mehr als 95%

> der über 60-Jährigen tragen das Virus in sich, das Gürtelrose auslösen kann.



Bis zu 30% der Betroffenen leiden unter

langwierigen Schmerzen.

"Unsere Sisi ist vielschichtiger"

RTL zeigt eine sechsteilige, moderne "Sisi"-Serie mit **Dominique Devenport** in der Titelrolle. Ein Gespräch über Menschlichkeit und Romy Schneider

Dominique Devenport wurde 1996 in Luzern (Schweiz) geboren. Sie ist Tochter eines US-amerikanischen Vaters und einer Schweizer Mutter. Seit der Spielzeit 2021/22 ist sie Ensemblemitglied am Volkstheater Rostock. Zuvor war sie in den Filmen "Nebelgrind" und "Nachtzug nach Lissabon" zu sehen.

Frau Devenport, laut RTL wirft die Serie einen neuen Blick auf das Leben von Sisi. Worin besteht dieser "neue Blick" für Sie?

Wir versuchen Sisi von einer menschlichen Seite zu zeigen. Also nicht der Blick auf das normale Mädchen, das zur Kaiserin wurde, und dann war plötzlich alles rosa und wunderschön. Sondern wir wollen zeigen, dass sie dabei ist herauszufinden, wofür sie steht und was sie interessiert. Sie ist ein Freigeist. Sie hat eine eigene Meinung, sie kann ihre Emotionen ausdrücken und weiß, was sie will. Unsere Sisi hat Stärken und Schwächen, sie ist vielschichtiger.

Wie haben Sie sich auf die Rolle vorbereitet? Ich habe erst mal ver sucht, so viel wie möglich über die historische Figur herauszufinden: Ich habe Biografien gelesen, Podcasts gehört und mich über die Zeit an und für informiert Auch Sisis viele Gedichte habe gelesen. Nachdem ich alle Infos zusam menbekommen

Dominique Devenport und Co. drehten auch in der Würzburger Residenz und dem Berchtesgadener Land



Sisi und "ihr" Franz-Joseph (Jannik Schümann). Staffel 2 ist in Planung

habe, habe ich diese als "Spielplatz" genommen, um mir daraus eine Figur zu bauen.

Was verbinden Sie mit den Sissi-Filmen mit Romy Schneider?

Ich kannte die Filme tatsächlich vorher nicht. Ich wusste aber natürlich, dass es sie gab, wer Romy Schneider war und dass viele meiner Freundinnen das zu Weihnachten immer gucken. (lacht) Ich habe die Filme aber erst geschaut, als ich die Zusage für die Rolle bekommen habe. Mir haben die Filme zwar gut gefallen, ich hab' aber auch gese-

hen, dass dort eine Kaiserin gezeigt wird, die von ihrem Verhalten her kaum mehr menschlich ist, da sie so perfekt ist. Wie war es in Litauen

und Lettland zu drehen? Es war bezaubernd und fast schon ein märchenhafter Dreh. Wir 🛎 haben uns alle ₽ gut verstanden. Es war wie eine große Familie.

ab 12. Dez. Sisi Sisi in Serie – ambitibei RTL+ onierter Versuch, dem traditionellen Stoff 28.-30. Dez. neues Leben einzu bei RTL hauchen

Das komplette Interview mit Dominique Devenport finden Sie bei

NDR

6.20 Die Fallers 6.50 Klosterküche 7.20 Gesund in den Tag! 7.30 Bernhard Hoëcker – heiter bis wolkig **9.00** Nordmagazin 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.35 Einfach genial 12.00 X:enius 12.25 In aller Freundschaft 13.10 Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** Gefragt - Gejagt 15.00 die nordstory 16.00 NDR Info 16.10 Mein Nachmittag 17.00 NDR Info 17.10 Leopard & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage · SOKO Castle Einbrechern auf der Spur 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Markt · Vegane Plätzchen: Wie gut gelingen sie? 21.00 Rasch durch den Garten · Gärtnern für jedermann 21.45 NDR Info 22.00 45 Min · Hass im Netz – Unterwegs mit Strafverfolgern 22.45 Kulturjournal 23.15 Gegen die Wand Drama, D/TRK 2004 Mit Birol Ünel 1.10 Rasch durch den Garten 1.55 Markt 2.45 Hallo Niedersachsen

MDR

6.10 Unterwegs in Sachsen 6.40 OmU Sehen statt Hören 7.10 Rote Rosen 8.00 Sturm der Liebe 8.50 In aller Freundschaft · Zwischen den Zeilen **9.40** WaPo Berlin (8/8) · Heimathafen · Finale der 1. Staffel **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft · Gefühlschaos 12.30 💷 Schneemann sucht Schneefrau TV-Komödie, D 2002 · Mit Katja Weitzenböck u.a. 14.00 MDR um zwei 15.10 Rentnercops Rasputin 16.00 MDR um vier 17.45 MDR aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50 Mach dich ran! 20.15 FIIM Polizeiruf 110 Lauf oder stirb · TV-Krimi, D 1996 Mit Jaecki Schwarz u.a. 21.45 MDR aktuell 22.10 Fakt ist! 23.10 Großstadtrevier · Das Teufelspferd / Pauls Abschied **0.50 Zielfahnder – Blutiger Tango** TV-Thriller, D 2019 · Mit Ulrike C. Tscharre u.a. **2.20** Fakt ist! 3.20 Autobahn von oben nonstop 4.00 SachsenSpiegel 4.30 Sachsen-Anhalt Heute

RBB

6.00 LIVE Guten Morgen Berlin 8.00 Aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Freundschaft 9.45 Die jungen Ärzte 11.20 Zwischen den Zeilen **12.10** Gefragt – Gejagt 13.00 rbb24 13.15 Elefant & Co. 13.40 Zwischen den Zeilen 14.30 FILM Mann gesucht, Liebe gefunden TV-Komödie, D 2003 · Mit Thekla Carola Wied u.a. 16.00 rbb24 16.10 Die jungen Ärzte 17.05 Gefragt – Gejagt 17.53 Šandmännchen 18.00 Um sechs **18.27** Weihnachtsjournal (1/9) Neues Magazin, D 2021 **19.30** Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort Borowski und der brennende Mann · TV-Krimi, D 2013 · Mit Axel Milberg u.a. **21.45** rbb24 22.15 Tatort Vielleicht · TV-Krimi, D 2014 · Mit Boris Aljinovic u.a. 23.40 Film Polizeiruf 110 Der Unfall · TV-Krimi, DDR 1982 · Mit Peter Borgelt u.a. 1.00 Um Himmels Willen - Weihnachten unter Palmen Serien-Special, D 2010 2.30 Täter – Opfer - Polizei 2.55 Gartenzeit 3.25 Kultur

DAS ERSTE



20.15 ANWAITSSERIE

Die Heiland

Die Briefzustellerin Diana soll Kreditkarten und PIN-Codes gestohlen haben. Sie wendet sich an Romy Heiland (Christina Athenstädt).

- 5.30 ZDF-Morgenmagazin
- 9.05 Live nach Neun 9.55 Verrückt nach Meer
- 10.45 Meister des Alltags
- 11.15 Wer weiß denn sowas?
- 12.00 Tagesschau
- 12.15 ARD-Buffet 13.00 Mittagsmagazin
- 14.00 Tagesschau
- 14.10 Rote Rosen
- 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe
- 16.00 Tagesschau 16.10 Verrückt nach Meer 10 000 Kilometer über den Atlantik
- 17.00 Tagesschau
- 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? Quizshow, D 2021
- Krimiserie, D 2021 · Töte mich

Gäste: Juli Zeh. Denis Scheck

- 19.45 Wissen vor acht Natur 🗷 19.55 Börse vor acht
- 20.00 Tagesschau

20.15 Die Heiland – Wir sind **Anwalt** Anwaltsserie.

- D 2021 · Die dreibeinige Kuh Krankenhausserie, D 2021 Trau, schau, wem! · Die Archäologin und Restauratorin Finja Zübel stürzt sechs Meter in die Tiefe, als sie für ein
- Gutachten Fotos machen will. 21.45 Report Mainz Magazin, D 2021 · Mod.: Fritz Frey
- 22.15 Tagesthemen 22.50 Sportschau Magazin, D 2021
- 23.50 Nachtmagazin
- **0.10 Die Heiland ☑** (Wh. v. 20.15) 0.55 In aller Freundschaft

 Krankenhausserie (Wh. von 21.00)
- 1.45 Für eine Nacht... und immer? **IIIII III** TV-Romanze, D 2015 · Mit Juliane Köhler, Marc Benjamin
- 3.15 Wie ein Licht in der Nacht 🗷 TV-Drama, D 2010 Mit Christiane Hörbiger u.a.

NDR

6.00 Sesamstraße 6.20 Markt 7.05 Gesund in den Tag! Mit Dr. Wimmer 7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Nordmagazin 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Nieder sachsen 11.30 Die Nordreportage 12.00 Brisant 12.25 In aller Freundschaft 13.10 Die jungen Ärzte 14.00 NDR Info 14.15 Gefragt - Gejagt 15.00 die nordstory 16.00 NDR Info 16.10 Mein Nachmittag 17.00 NDR Info **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regi onal **18.15** Die Nordreportage · 2430 Pfei fen für ein Halleluja – Eine neue Orgel für Nordfriesland 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Visite · Chronischer Juckreiz: neue Medikamente bringer Linderung 21.15 Panorama 3 21.45 NDR Info **22.00 TLM Tatort** Der Fall Holdt · TV-Krimi, D 2016 · Mit Maria Furtwängler u.a. **23.30** Weltbilder **0.00** SUZI Q · Dok.-Film. AUS 2019 1.40 [IIIII Tatort (von 22.00) 3.15 Nordmagazin 3.45 S-H Magazin

MDR

6.20 Sturm der Liebe 7.10 Rote Rosen 8.00 Sturm der Liebe 8.50 In aller Freundschaft 9.40 Watzmann ermittelt (1/8) · Wh. der 1 Staffel 10.30 Elefant & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 in aller Freundschaft 12.30 FILM Mutter reicht's jetzt Tragikomödie, D 2016 Mit Ulrike Krumbiegel u.a. 14.00 MDR um zwei 15.10 Rentnercops 16.00 MDR um vier 17.45 MDR aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50 Einfach genial 20.15 Umschau extra · Puzzles, Schach und E-Sports – So spielt der Osten **21.45** MDR aktuell **22.10** August und das Gold der Sachsen · Doku, D 2021 22.55 FILM Polizeiruf 110 Ein verhängnisvoller Verdacht TV-Krimi, D 1991 · Mit Wolfgang Dehler u.a. 0.25 Wataha (5+6/6) – Einsatz an der Grenze Europas · So enden Verräter / Wahrheit Finale der 2. Staffel 2.15 Umschau extra 3.45 Autobahn von oben nonstop 4.00 SachsenSpiegel 4.30 Sachsen-Anhalt Heute

RBB

6.00 LIVE Guten Morgen Berlin 8.00 Aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Freundschaft 10.30 Die jungen Ärzte 11.20 Zwischen den Zeilen 12.10 Gefragt - Gejagt 13.00 rbb24 13.15 Elefant, Tiger & Co 13.40 Zwischen den Zeilen 14.30 FILM Erbin mit Herz TV-Drama, D 2004 · Mit Nina Proll u.a. **16.00** rbb24 **16.10** Die jungen Ärzte 17.05 Gefragt - Gejagt 17.53 Sandmännchen 18.00 Um sechs 18.27 Weihnachtsjournal (2/9) 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Die Story im Ersten · Doku, D 2021 · Weihnachtsmarkt. Anschlag – Das Netzwerk der Islamisten 21.00 Geheimnisvolle Orte · Die Berliner Gedächtniskirche - Ein deutsches Denkmal 21.45 rbb24 22.15 WIEPRECHT 22.45 Chez Krömer · Gast: Helge Schneider 23.15 Die Florian Schroeder Satireshow · Mit Kevin Kühnert, Bülent Ceylan **0.00** Berlin – Schick-salsjahre einer Stadt · Das Jahr 1973 **1.30** Einfach Liebe (1–3/6) · Wh. der 1. Staffel

RTL

20.15 DOKU-SOAP

Die Kandidaten investieren ihr Geld in

ein Haus, das Experten (Anne Brehm,

Simon Meinberg (r.), Michel Sawall)

für sie aussuchen und renovieren.

5.15 Snapped - Wenn Frauen

6.00 Guten Morgen Deutschland

8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

9.00 Unter uns Daily Soap, D 2021

4 Räume, 1 Deal Show

9.30 Alles was zählt Daily Soap

töten Dokureihe

10.00 Die Superhändler -

11.00 Die Retourenprofis

Show, D 2021

15.45 Die Retourenprofis

17.00 Explosiv Stories

16.45 RTL Aktuell

18.45 RTL Aktuell

22.15 RTL Direkt

19.05 Alles was zählt

12.00 Punkt 12 Magazin, D 2021

15.00 Echt jetzt?! - mit Ilka Bessin

17.30 Unter uns Daily Soap, D 2021

18.30 Exclusiv - Das Star-Magazin

19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

Moritz wird übel, bevor er

seine Gefühle gestehen kann.

D 2021 · Familie Ritter - Ein

hol und Rechtsextremismus

Mod.: Steffen Hallaschka

0.40 Heiße Flitzer unter Strom -

Faszination Slotracing

Doku, D 2018 · In Berlin hat

Rainer Reif die längste sechs-

2006 · Leo & Sienna / Vertippt

spurige Modell-Rennstrecke

Europas aus Holz errichtet.

1.35 CSI: Miami Krimiserie, USA

3.15 CSI: Den Tätern auf der Spur

Krimiserie, USA/CDN 2009

Tragödie der Wahrscheinlich-

keit / Odvssee im Albtraum

Rechtsmediziner decken auf

4.50 Anwälte der Toten –

Egal, ob die Vorweihnachtszeit nun ein

stimmungsvoll-adventlicher Showdown

wird oder doch eher ein stimmungsloser

Lockdown, diese zwei süßen Braunen ha-

10x Smart Watches GTS 2 Mini

Gut fürs Herz: Die schicke Smartwatch GTS

2 mini ist nicht nur super leicht am Handge-

lenk, sondern misst auch noch ganz "easy"

wichtige Gesundheitsdaten wie Stress, den

weiblichen Zyklus und über 70 Sportarten.

Tadaa! Wir präsentieren: den vielseiti-

gen **100-Euro-Schein**. Er ist für Sie! Was

mit dem alles möglich ist? Shoppen, es-

sen, Kino etc. Sparen geht auch. Wenn's

Durchwahl: 38

ben ihren eigenen Wert. Viel Spaß beim

Durchwahl: 34

Durchwahl: 36

ADVENTSKALENDER.

2x 50 Euro

Ausgeben!

de.amazfit.com

Durchwahl: 37

1x 100 Euro

01378/4202 +

Oder SMS an 99 6 99*** mit Text: onrtvDurchwahl. Anschrift

MEHRFACH-CHANCE: mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen

 $^\star \in \text{O,50/Anruf a. d. dt. Festnetz, Mobil h\"{o}her je nach Tarif lhres Telekommunikationsanbieters}$

** € 0,65/Min. a. d. dt. Festnetz, Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

nebedingungen und Datenschutz siehe Auto-Gewinnspiel Seite 9

MEHRFACH-CHANCE: 0900/3333530 +

24 TOLLE PREISE GEWINNEN - TEIL 3/4

Dokureihe, D 1999

Leben zwischen Gewalt. Alko-

18.00 Explosiv – Das Magazin

Daily Soap, D 2021

Daily Soap, D 2021

Doku-Soap, D 2019

22.35 stern TV Spezial Magazin,

0.10 RTL Nachtjournal

Buying Blind



Kaiserspiel _ Bismarcks ...

Der Film rekonstruiert die dramatischen Wochen vor der Proklamation des Kaiserreiches 1871. Thomas Thieme (Foto) spielt Bismarck.

- 5.30 ZDF-Morgenmagazin
- 9.05 Volle Kanne Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante Krimiserie,
- D 2009 · Familiengeheimnisse 11.15 SOKO Wismar Krimiserie,
- D 2014 · Toter Eisbär
- 12.00 heute 12.10 drehscheibe

ZDF

- 13.00 Mittagsmagazin 14.00 heute - in Deutschland
- 14.15 Die Küchenschlacht Show 15.05 Bares für Rares
- 16.00 heute in Europa Krimiserie, D 2013
- Der Tod des Präsidenten 17.00 heute 17.10 hallo deutschland
- 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Köln ≥
- Krimiserie, D 2021 · Vaterliebe 19.00 heute
- Krimiserie, D 2021 Alles hat ein Ende

20.15 Kaiserspiel – Bismarcks 20.15 Buying Blind Reichsgründung in Versailles TV-Dokudrama D 2021 · Mit Markus Brandl,

- Holger Daemgen u.a. Regie: Christian Twente NEU 21.45 heute-journal 22.15 37°: Da kannst du einpacken
- Verkäufer/innen im Einsatz 22.45 Markus Lanz Talkshow
- 0.00 heute journal update 0.15 Live! - Wettlauf gegen die Zeit Actionthriller, USA/GB 2019 Mit Aaron Eckhart, Dina Meyer
- Regie: Steven C. Miller TV-Krimi, GB 2013 · Mit Gillian Anderson, Jamie Dornan u.a.
- Regie: Jacob Verbruggen 3.15 Masters of Sex OO
- Dramaserie, USA 2015 · Der Reiz von braunem Packpapier **4.10 WISO** Magazin, D 2021

1x Urlaub für zwei im Hotel Alpenblick

Erleben Sie eine unvergessliche Auszeit und

gewinnen Sie einen Urlaub im 4-Sterne Bio-

& Wellnesshotel Alpenblick (4 Ü/Junior-

suite für 2 mit Verwöhnpension). Hier locken

viele Aktiv-Möglichkeiten und Gaumenfreu-

5x Buchpakete im Wert von ca. 250 €

Genießen Sie die kalte Jahreszeit mit tollen

Romanen, spannenden Thrillern und faszi-

nierender Zeitgeschichte wie "Der Traum-

palast". Wählen Sie sich aus dem Sortiment

Ihre Lieblingsbücher im Wert von bis zu 250€

2x Tefal Heißluftfritteuse mit agrarfrost

Kartoffel-Tiefkühlspezialist agrarfrost und Tefal verlosen 2-mal die Heißluftfritteuse

Easy Fry XXL. Mit der macht macht nicht

nur frittieren Spaß, auch grillen, rösten

und backen. Infos: www.agrarfrost.de

und www.tefal.de

RUFEN SIE AN!

Teilnahmeschluss: 31.12.2021

EINFACH-CHANCE:

aus! www.fischerverlage.de Durchwahl: 35

den! www.alpenblick-hotel.de Durchwahl: 33

SAT. 1



20.15 REPORTAGE

110 Notruf Autobahn

Das deutsche Autobahnnetz ist mit über 13000 Kilometern das viertlängste der Welt. Die Polizei steht hier vor vielfältigen Aufgaben.

5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin · Mod.: Daniel Boschmann, Annika Lau 10.00 Klinik am Südring – Die Familienhelfer · Doku-Soap · Sozialpädagogen Familientherapeuten und Ernährungsberater helfen Familien und vor allem Kindern bei Problemen. 12.00 Klinik am Südring Doku-Soap 13.00 Auf Streife - Berlin staben Battle · Show 19.55 Nachrichten

20.15 110 Notruf Autobahn (2/4) Reportage, D 2021

22.15 akte. Magazin · Moderation: LIVE Claudia von Brauchitsch 23.15 SAT.1 Reportage

- (D 2021) · In der Crystal Falle! **Eine Droge ohne Ausstieg?** Die Droge Crystal frisst sich mehr und mehr durch Deutschland. Einmal probiert führt der Weg schnell in die Abhängigkeit und in einen Kreislauf aus Suchtdruck und Beschaffungskriminalität.
- 0.15 Die Comedy Märchenstunde (2/2) Show, D 2021 2.10 Auf Streife - Die Spezialisten
- 3.00 Auf Streife Doku-Soap

Blaue vom Himmel (Wh. von 14.30)

PRO 7



Joko & Klaas gegen ProSieben

Joko (I.) und Klaas spielen heute gegen ihren Produzenten Jakob Lundt sowie Patrick Owomoyela, Clueso, und Jeannine Michaelsen

5.35 The Middle 6.15 Two and a Half Men 7.35 The Big Bang Theory 8.45 Man with a Plan **9.40** Brooklyn Nine-Nine **10.35** Scrubs Die Anfänger 12.25 Last Man Standing 13.20 Two and a Half Men 14.35 The Middle 15.35 The Big Bang Theory (24/24) · Finale der 9. Staffel 16.00 The Big Bang Theory (1/24) · Wh. der 10. Staffel · Die Bei-Doku-Soap 14.00 Auf Streife 15.00 Auf schlaf-Vermutung 16.30 The Big Bang Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Theory · Die Schweige-Verpflichtung 17.00 Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis LIVE taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simp-17.30 K11 - Die neuen Fälle 18.00 Buch- sons · Der Papa wird's nicht richten / Auf nach Waverly Hills 19.05 LIVE Galileo

20.15 Joko & Klaas gegen

- ProSieben (4/5) Show, D 2021 Joko und Klaas spielen gegen einen vom Sender benannten Gegner. Im Falle eines Sieges erhalten die Showmaster von ihrem Arbeitgeber 15 Minuten Live-Sendezeit zur freien Verfügung
- 23.05 Balls für Geld mache ich alles Show, D 2021 Mod.: Christian Düren
- 0.05 TV total (5/7) Show, D 2021 Mod.: Sebastian Pufpaff 1.15 Surprise! Die Bruce Darnell
- **Show** (2/4) Show, D 2021 3.30 Die beste Show der Welt (9/9) Show, D 2019

SWR

Die Ratgeber 9.15 Hessen à la carte 10.00 Leute! 10.15 Doc Fischer 11.00 Planet Wis-Klosterküche (4/6) 10.30 natur exclusiv sen 12.00 Zoo-Babies 12.45 Meister des 11.15 Giraffe & Co. 12.05 Gefragt — Gejagt Alltags 13.15 Gefragt — Gejagt 14.00 Aktu-Gefragt — Gejagt 9.10 Quizduell — Der 12.50 Die jungen Ärzte 13.40 Watzmann ell 14.10 Eisenbahn-Romantik 15.10 Groß-Olymp 9.55 Quarks 10.25 Lokalzeit 10.55 ermittelt 14.30 IIII Der Hafenpastor und stadtrevier 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Planet Wissen 11.55 Leopard, Seebär & Co. das Blaue vom Himmel TV-Drama, D 2016 Aktuell 18.15 natürlich! 18.45 Landesschau 12.45 WDR aktuell 13.05 Giraffe & Co. Mit Jan Fedder u.a. 16.00 lm Wechsel: 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau 20.15 13.55 Papageien, Palmen & Co. 14.20 Morbier – ist das lecker? 22.15 hessenschau 23.00 Kroymann Gäste: Meike Droste, 21.45 WDR aktuell 22.15 💷 Tatort Der 1972 1.20 IIII Der Hafenpastor und das verliebten 0.15 Driwwe im neie Land 1.00 Ungewisse TV-Drama, SA/D 2017 2.35 Stadt + Land = Liebe1.45 Spätschicht



Hot oder Schrott

VOX

Grund zum Staunen: Detlef Steves und seine Frau Nicole (beide Foto) nehmen außergewöhnliche Produkte aus der ganzen Welt unter die Lupe.

5.00 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur 9.10 CSI: Miami 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen · Wall Art – Mache deine Wand mit einer Tapete zum Star des Raums!, Tag 2: Judith 17.00 Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner · Doku-Soap, D 2021 · Tag 2: Martina, Bonn / Vorspeise: Piemont / Hauptspeise: Lukanische Dolomiten / Nachspeise: Amalfiküste

20.15 Hot oder Schrott - Die Allestester Doku-Soap, D 2019

- .Total Inversion Fitness" / "Caveman" / "Elektrischer Massagehandschuh" / "AERThrow Action Cam" 22.15 Hot oder Schrott -
- Die Allestester Doku-Soap, D 2021 · U.a.: "iubest Intelli gent Electric Suitcase" 23.15 Hot oder Schrott -
- Die Allestester Doku-Soap, D 2016 · U.a.: "Eierschleuder" 0.15 vox nachrichten 0.35 Medical Detectives
- 6 Folgen der US-Dokureihe U.a.: In heimischen Gefilden / Tödliche Nähe (bis 5.00)

Kippe steht - Eine Reise zu den Wende-

punkten des Klimawandels (1+2/6) 8.25

WDR

KABEL 1



Ritter aus Leidenschaft Der Knappe William (Heath Ledger) gibt sich nach dem Tod seines Herrns als blaublütig aus. Schon bald ist er ein gefeierter Held bei Ritterturnieren.

5.15 Navy CIS: L.A. 5.55 The Mentalist 6.40 Navy CIS: L.A. 8.30 Navy CIS: New Orleans 10.15 Blue Bloods - Crime Scene New York 12.05 Castle 13.00 The Mentalist Das kleine schwarze Buch 13.55 Elementary · Möglichkeit zwei 14.55 Navy CIS: L.A. Unter falscher Flagge 15.50 News 16.00 Navy CIS: L.A. · Der Tanker 16.55 Abenteuer Leben täglich · Magazin, D 2021 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt Reportagereihe, D 2021 · "Das Grünhaus" Cadolzburg 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum · Doku-Soap, D 2021

20.15 Ritter aus Leidenschaft Actionkomödie, USA 2001 Mit Rufus Sewell, Paul Bettany Regie: Brian Helgeland 23.15 Schwer verliebt Komödie,

- USA/D 2001 · Mit Gwyneth Paltrow, Jack Black u.a. Regie: Peter Farrelly, Bobby Farrelly · Für Hal zählt nur das Aussehen einer Frau. Ein Hypnotiseur hilf ihm, auch deren inneren Werte zu sehen. Von nun an sieht jede unscheinbare Frau mit gutem Charakter für Hal wie ein Supermodel aus.
- 1.35 Ritter aus Leidenschaft Actionkomödie, USA 2001 · Mit Shannyn Sossamon (v. 20.15)

7.50 Maintower 8.15 hessenschau 8.45 9.15 Eisenbahn-Romantik 9.45 Mensch, 5.25 Lokalzeiten 7.20 Wo das Klima auf der 8.34 Sternstunden-Adventskalender 8.40 Tele-Gym 8.55 Panda & Co. 9.45 Giraffe & Co. **10.35** Die Anden – Natur am Limit (1/3) 11.20 Eisenbahn-Romantik 11.50 In aller Freundschaft 12.35 Paul Kemp 13.25 Gefragt - Gejagt 14.10 Aktiv und gesund 14.40 Seehund & Co. 15.30 Schnittgut 16.00 BR24 Rundschau 16.15 Wir in Bayhallo hessen / hessenschau 18.00 Main- Marktcheck 21.00 Die Tricks im Online- den im Norden 16.00 WDR aktuell 16.15 ern 17.30 Regional 18.00 Abendschau tower 18.25 Brisant 18.45 Die Ratgeber Handel: Boom mit Schattenseiten · Doku, Hier und heute 18.00 WDR aktuell / Lokal- 18.30 BR24 Rundschau 19.00 Gesundheit! 19.15 alle wetter 19.30 hessenschau D 2021 21.45 Aktuell 22.00 Hannes und zeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stun- 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tages-20.00 Tagesschau 20.15 Erlebnis Hessen der Bürgermeister · Vergeltsgott / Handy- de 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 schau 20.15 Tatort Vorstadtballade Der Traum vom Biodorf / Pioniere in Fulda Kapp 22.30 Freunde in der Mäulesmühle III Tatort Borowski und der brennende TV-Krimi, D 2004 · Mit Miroslav Nemec u.a. 21.45 Herkules Kaffeewurst und Kaffee Gäste: Thorsten Bär, Henning Schmidtke Mann TV-Krimi, D 2013 Mit Axel Milberg 21.45 BR24 Rundschau 22.00 Peter und Paul (4/4) · Treu & Redlichkeit · Finale der 2. 22.30 Babylon Berlin (7+8/8) Krimiserie, Ulrike Kriener, Özgür Karadeniz, Pia Micaela Tausch TV-Krimi, D 1986 Mit Götz George Staffel 22.45 Winter in Schwaben Doku, D D 2017 · Finale der 2. St. 0.00 Fum Fünf Barucki u.a. 23.30 Ein Hauch von Amerika 23.40 Tum Tatort Tod eines Wachmanns 2012 23.30 Nachtlinie · Vom Suchen einer Klumpen Gold Westernkomödie, I/E/D Doku, D 2021 · Als Pfälzerinnen sich in G.I.s TV-Krimi. D 1992 1.10 [110] Aufbruch ins Heimat 0.00 KlickKlack 0.30 Weihnachtsoratorium von Johann Sebastian Bach 2.00 Dahoam is Dahoam **2.30** Wir in Bayern

ANZEIGE

"Die Apotheke – mit Sicherheit für alle da!"

Gerade in Zeiten von Corona ist die Apotheke vor Ort die Anlaufstelle für Gesundheitsfragen. Wir haben mit Apothekerin Miriam Oster gesprochen.

ie Corona-Krise zeigt, wie wichtig die Apotheke für die Kunden ist. "Während des Lockdowns waren wir häufig der einzige Ansprechpartner für Gesundheitsfragen", erzählt Miriam Oster, Inhaberin der Columbus-Apotheke in Oberursel. "Wir werden als Anlaufstelle wertgeschätzt und auch in diesen Zeiten können wir jeden einzelnen Kunden adäquat versorgen und emotional abholen." Dass weniger Menschen aus Angst vor Ansteckung in die Apotheke gekommen sind, hat Miriam Oster nicht beobachtet. Selbstverständlich werden alle Hygieneregeln eingehalten.

"Die Herausforderungen sind da und wir meistern sie. Aber sie zeigen auch, wie überaus wichtig unser Berufsstand ist. Ich denke, wir können diese Pandemie nur bewältigen, wenn wir alle als Team fest zusammenstehen – auch hier in der Apotheke."

Offener Austausch

von Mensch zu Mensch "Die persönliche Beratung in der Apotheke ist ein unverzichtbarer Bestandteil der Gesundheitsversorgung - für viele Menschen sind wir die erste Adresse, wenn sie Fragen haben. Wir sehen uns zudem als Lotse zwischen Arzt

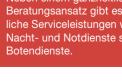
und Patient, nehmen uns Zeit für eine ausführliche Gesundheitsberatung, stehen aber auch in regem Austausch mit den Ärzten", erklärt Miriam Oster, die sich viel Zeit für jeden Kunden nimmt und für alle Therapieansätze offen ist von Naturheilkunde bis Schulmedizin. In der Apotheke vor Ort gibt es nicht nur Arzneimittel, sondern auch wertvolle Tipps zur Anwendung. "Außerdem können wir schnell handeln. Wir sind immer flexibel und beweglich", fügt Miriam Oster hinzu. "Und wir geben unseren Kundinnen und Kunden Sicherheit und raten gegebenenfalls zur Vorsicht."

Zu jeder Zeit in Hilfsbereitschaft

Rund um die Uhr können sich Patienten in ihrer Apotheke siche fühlen – auch vor Ansteckung Nur durch die persönliche, professionelle gewährleistet

werden, dass die Patienten und Patientinnen genau die Arzneimittel und Gesundheitsprodukte erhalten, die sie benötigen. Außerdem kann der Apotheker sie ausführlich über die richtige Anwendung und eventuelle Nebenwirkungen aufklären. Die Apotheke vor Ort ist also gelebter Verbraucherschutz. Neben einem ganzheitlichen Beratungsansatz gibt es zusätzliche Serviceleistungen wie Nacht- und Notdienste sowie

Mehr Infos zu den Apotheken vor Ort finden Sie auf: www.gesundheit-ganz-persoenlich.de



APOTHEKE

Mal nachfragen ob es dem

BR H Bundesverband der Arzneimittel-Hersteller e.V.

RTL

stern TV

Steffen Hallaschka führt gewohnt

stern TV Weihnachtsauktion"

souverän durch das Infomagazin. Am

23.12. moderiert er auch "Die große

5.15 Snapped - Wenn Frauen

6.00 Guten Morgen Deutschland

9.00 Unter uns Daily Soap, D 2021

4 Räume, 1 Deal Show

15.00 Echt jetzt?! – mit Ilka Bessin

17.30 Unter uns Daily Soap, D 2021

18.30 Exclusiv - Das Star-Magazin

19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

Als Emily Sunny nicht in der

WG antrifft, verbringt sie den

Bei Redaktionsschluss stand

leider noch kein Programm-

21.15 stern TV Infomagazin, D 2021

22.35 stern TV Infomagazin, D 2021

0.30 Breitscheidplatz - Die Ge-

Mod.: Steffen Hallaschka

schichte hinter dem Attentat

Doku, D 2021 · Das Attentat

von Anis Amri auf dem Weih-

nachtsmarkt am Breitscheid-

platz am 19.12. 2016 zählt

zu den schwersten Terror-

anschlägen in Deutschland.

In dieser Doku erzählen Be-

troffene, Helfer und Ermittler

ihre persönlichen Geschichten.

USA 2006 · Mörder auf Kreuz-

fahrt / Sterne verglühen

Mod.: Steffen Hallaschka

Abend mit Nazan und Lilly.

18.00 Explosiv – Das Magazin

Daily Soap, D 2021

Daily Soap, D 2021

12.00 Punkt 12 Magazin, D 2021

9.30 Alles was zählt Daily Soap

töten Dokureihe

10.00 Die Superhändler -

11.00 Die Retourenprofis

15.45 Die Retourenprofis

16.45 RTL Aktuell

18.45 RTL Aktuell

19.05 Alles was zählt

ablauf fest

0.00 RTL Nachtjournal

22.15 RTL Direkt

17.00 Explosiv Stories

DAS ERSTE



Das Haus

2029: Journalist Hellström (Tobias Moretti) wird von der autoritären Regierung mit einem Schreibverbot belegt. Er flieht in sein Ferienhaus.

5.00 Report Mainz

5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.05 Live nach Neun

9.55 Verrückt nach Meer 10.45 Meister des Alltags

11.15 Wer weiß denn sowas?

12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffet 13.00 Mittagsmagazin

14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe

16.00 Tagesschau 16.10 Verrückt nach Meer

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant

18.00 Wer weiß denn sowas? Quizshow, D 2021 · Gäste: Uwe Hübner, Viktor Worms 18.50 Rentnercops ≥

Krimiserie, D 2021 · Am Haken 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.55 Börse vor acht

20.00 Tagesschau

20.15 Das Haus @ Thriller, D 2021 Mit Valery Tscheplanowa, Hans-Jochen Wagner u.a. Regie: Rick Ostermann NEU

21.45 Plusminus Magazin, D 2021 22.15 Tagesthemen 22.50 Sportschau Fußball: Bundes-

liga, 16. Spieltag, VfB Stuttgart - FC Bayern München (Di), VfL Wolfsburg – 1. FC Köln (Di.), 1. FSV Mainz 05 - Hertha BSC (Di.), DSC Arminia Bielefeld – VfL Bochum (Di.), Borussia Mönchengladbach -Eintracht Frankfurt, Borussia Dortmund – SpVgg Greuther Fürth, Bayer 04 Leverkusen -TSG Hoffenheim, 1. FC Union Berlin - Sport-Club Freiburg, FC Augsburg – RB Leipzig

23.50 Sportschau Thema Magazin 0.50 Nachtmagazin 1.10 Das Haus I Thriller, D 2021

Mit Lisa Vicari (Wh. von 20.15)

ZDF



Markus Lanz - Das Jahr 2021 Markus Lanz (Foto) und seine Gäste blicken auf die wichtigsten, emotionalsten Ereignisse des Jahres zurück, darunter das Ende der Ära Merkel.

5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.05 Volle Kanne – Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante Krimiserie

11.15 SOKO Wismar Krimiserie, D 2014 · Hundefreunde

12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 Mittagsmagazin 14.00 heute - in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht Show 15.05 Bares für Rares

16.00 heute - in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops ≥ Krimiserie, D 2013 Nie mehr erste Liga

17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute

18.00 SOKO Wismar

Krimiserie. D 2021 · Glückskeks 18.54 Lotto am Mittwoch 19.00 heute

Krimiserie, D 2021 Meine Mama Stefan

20.15 Markus Lanz – Das Jahr 20.15 Programm nach Ansage 2021 Talkshow, D 2021 22.15 heute-iournal

22.45 auslandsjournal Magazin, D 2021 · Mod.: Antje Pieper 23.15 KI – Die letzte Erfindung TV-Dokudrama, D 2021 Mit Lisa Bitter, Daniel Donskoy, Halima Ilter u.a. Regie: Christian Twente

0.45 heute journal update 1.00 Helmut Newton -The Bad and the Beautiful Dokumentarfilm, D 2020 2.00 Tatort Taiga – Russlands

grüne Lunge in Not Doku, D 2021 2.45 Kaiserspiel – Bismarcks Reichsgründung in Versailles TV-Dokudrama, D 2021 · Mit Markus Brandl, Holger Daemgen · Regie: Christian Twente

4.15 auslandsjournal Magazin 4.45 Leute heute Magazin, D 2021 SAT. 1



Hochzeit auf den ersten Blick Spontanhochzeit mit Happy-End? Zwölf Singles trafen auf dem Standesamt zum ersten Mal aufeinander und heirateten. Hat es geklappt?

Lau 10.00 Klinik am Südring – Die Familienhelfer 12.00 Klinik am Südring 13.00 Auf 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Streife - Berlin 14.00 Auf Streife · Doku-Soap 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten Doku-Soap · Reporter schauen Beamten der Autobahnpolizei, Wasserschutzpolizei, Feuerwehr und des Zolls über die Schulter.

> 20.15 Hochzeit auf den ersten Blick 20.15 TV total (6/7) (7/8) Doku-Soap. D 2021

Show, D 2021 19.55 Sat.1 Nachrichten

Beate Quinn, Markus Ernst 23.10 Liebe auf den ersten Kick -Die LOVOO und Jochen Schweizer Extrem-Dating-**Show** (2/3) Show, D 2021 Drei Singles, die ihr Glück bei "Hochzeit auf den ersten Blick" nicht gefunden haben, begeben sich auf eine emotionale und actionreiche Suche nach der großen Liebe.

0.20 Voll verschossen mit Ralf **Schmitz** (5/5) Show, D 202 1.35 Geh aufs Ganze! (3/3) Show 3.25 Auf Streife – Die Spezialisten

Ratgeber 9.20 Die Reise der "Valdivia" nen. 21.00 Mittendrin - Flughafen Frankfurt Einsatz für die Enteiser am Flughafen 21.45 Die Nordreportage · Die Weihnachtsbeleuchter 22.15 hessenschau 22.30 Bonus-

meprüfung TV-Komödie, D 2012

PRO 7



TV total

Sebastian Pufpaff (Foto) moderiert die sieben neuen Folgen des Klassikers von Stefan Raab. Statt Late-Night kommt die Show jetzt zur Prime Time.

5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen **5.45** The Middle **6.05** Two and a Half Men Magazin · Mod.: Daniel Boschmann, Annika 7.25 The Big Bang Theory 8.45 Man with a Plan **9.40** Brooklyn Nine-Nine **10.30** Scrubs Die Anfänger 12.20 Last Man Standing 13.15 Two and a Half Men 14.35 The Middle · Der Zuckerschock / Der Safe 15.35 The Big Bang Theory · Das künstliche Koffein-Problem / Das Kohabitations-Experiment / Die Whirlpool-Kontamination **17.00 16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Gemeinschaftspraxis **17.30** K11 – Die neuen sons (20+21/21) · Vier Powerfrauen und Fälle · Doku-Soap **18.00** Buchstaben Battle eine Maniküre / És war einmal in Homerika Finale der 20. St. 19.05 LIVE Galileo

Show, D 2021 Experten: Dr. Sandra Köhldorfer, 21.20 Zervakis & Opdenhövel. Live. Magazin · Die Moderatoren Linda Zervakis und Matthias Opdenhövel sprechen mit Journalistinnen und Journalisten, prominenten Gästen und Betroffenen über die aktuellen Themen der vergangenen Tage.

23.15 Uncovered Reportage, D 2021 Sex online - Das digitale Geschäft mit der Lust Moderation: Thilo Mischke

0.25 Fahri sucht das Glück Reisereportage, D 2019 · Schweiz 1.25 Zervakis & Opdenhövel. Live.

Magazin, D 2021 (v. 21.20)

SWR

stadtrevier 9.15 Eisenbahn-Romantik 9.45 10.05 Weihnachten im Vatikan 10.35 Der natürlich! 10.15 Marktcheck 11.00 Planet blaue Planet (4/7) 11.20 Giraffe & Co. 12.10 Wissen 12.00 Zoo-Babies 12.45 Meister des Gefragt - Geiagt 12.55 Alles Klara 13.45 Alltags 13.15 Gefragt - Geiagt 14.00 Aktuell Fuchs und Gans 14.30 Die Aufnah- 14.10 Eisenbahn-Romantik 15.10 Großmeprüfung TV-Komödie, D 2012 · Mit Birge stadtrevier 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Schade u.a. 16.00 lm Wechsel: hallo hes- Aktuell 18.15 made in Südwest 18.45 Lansen / hessenschau **18.00** Maintower **18.25** desschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wet- **20.15** 7 Tage ... · Reportagereihe, D 2021 ter 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau Jüdisch Leben 21.00 Menschen hautnah 20.15 Mex - Zwischen Immobilienkauf und Ich bin Jüdin – die junge Generation 21.45 scher Wind für die Küche – Dunstabzugs-Wohnungsmiete – wie wir in Hessen woh- Aktuell 22.00 III Tatort Klingelingeling hauben im Test 21.45 WDR aktuell 22.15 TV-Krimi, D 2016 · Mit Miroslav Nemec u.a. 23.25 Film Der Island-Krimi: Tod der El- Duo und die Notärztin 22.45 Rettet den fenfrau (2/2) TV-Krimi, D 2016 · Mit Franka Landarzt! · Doku, D 2018 23.30 FLM Pra-Potente u.a. 0.55 Mordkommission xis mit Meerblick Auf zu neuen Ufern von 22.00) 3.50 ■ Gewagtes Spiel

VOX



8 Zeugen

Die kleine Tochter eines Politikers wird entführt. Die Psychologin Jasmin Braun (Alexandra Maria Lara) prüft die Erinnerungen der Zeugen.

5.00 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Shopping Queen · Doku-Soap 13.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? · Doku-Soap 15.00 Shopping Queen Doku-Soap, D 2021 16.00 Guidos Deko Queen · Doku-Soap, D 2021 · Wall Art - Mache deine Wand mit einer Tapete zum Star des Raums! Tag 3: Laura 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner Doku-Soap, D 2021 · Tag 3: Dagmar, Bonn

20.15 8 Zeugen (1–8/8) Neue Krimiserie, D 2021 Carla Perera / Johanna Weiher / Amin Halba / Theresa Stern / Prof. Max Felsner / Ruth Meller / Dr. Malte Konrad / Dominik Braun

0.10 vox nachrichten 0.30 Medical Detectives

WDR

US-Dokureihe · Kindheitstrauma / Wenn der Schein trügt / Lebenslänglich / Verwirrende Beweise / Akte Mord / Kein Entkommen Scott Dunn ist verschwunden. In seinem Schlafzimmer entdeckt man Hinweise auf ein Gewaltverbrechen. (bis 5.00)

7.55 Maintower 8.20 hessenschau 8.50 Die 6.00 Morningshow 7.55 Brisant 8.25 Groß- 9.10 Quizduell – Der Olymp 9.55 Westpol 6.30 Sturm der Liebe 7.20 Tele-Gym 7.35 **10.25** Lokalzeit **10.55** Planet Wissen **11.55** Leopard, Seebär & Co. 12.45 WDR aktuell **13.05** Giraffe & Co. **13.55** Papageien & Co. 14.20 Morden im Norden 15.10 Morden im Norden (16/16) · Finale der 2. Staffel **16.00** (2/3) **11.20** Eisenbahn-Romantik **11.50** In WDR aktuell 16.15 Hier und heute 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit Aktiv und gesund 14.40 Seehund & Co. 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Der 15.30 Schnittgut 16.00 BR24 Rundschau Haushalts-Check mit Yvonne Willicks · Frihauben im Test 21.45 WDR aktuell 22.15 Stationen 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Hausärzte mit Herz (3/3) · Das ungleiche familie 23.15 The Pier · Alles, was ich will Istanbul Stummer Zeuge · TV-Krimi, D 2013 TV-Familienfilm, D 2019 1.00 IIII Praxis Film, D 2020 0.15 kinokino 0.30 Kurzfilm O.05 All You Need 0.30 IIII Die Aufnah- Mit Erol Sander u.a. 2.25 IIII Tatort (Wh. mit Meerblick Unter Campern · TV-Familienfilm, D 2019 1.00 IIII nacht 2.30 Dahoam is Dahoam 3.00 Wir in lienfilm, D 2019 2.30 Lokalzeiten

NDR

MDR

KABEL 1



Der Soldat James Ryan Normandie, 1944. Der Soldat Ryan (Matt Damon) ist der letzte Überlebende von vier Brüdern. Capt. Miller soll ihn nach Hause bringen

5.55 The Mentalist 6.40 Navy CIS: L.A. Spur **9.10** CSI: Miami · Wh. der 7. St. **12.00 8.30** Navy CIS: New Orleans **10.15** Blue Bloods - Crime Scene New York 12.05 Castle 13.00 The Mentalist 13.55 Elementary 14.55 Navy CIS: L.A. (24/24) · Konstantin Chernoff · Finale der 6. Staffel 15.50 News 16.00 Navy CIS: L.A. (1/24) · Wh. der . Staffel · Katz und Maus 16.55 Abenteuer Leben täglich · Magazin, D 2021 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt Renortagereihe, D 2021 · ...Zum Eberhardt", Lichtenau 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum · Doku-Soap, D 2021

> 20.15 Der Soldat James Ryan Kriegsdrama, USA 1998 · Mit Tom Hanks, Edward Burns u.a. Regie: Steven Spielberg 23.45 Braveheart Historiendrama, USA 1995 · Mit Mel Gibson,

Sophie Marceau, Patrick Mc-Goohan u.a. · Regie: Mel Gibson Als Williams Frau von König Edwards Soldaten ermordet wird, sagt der Schotte der britischen Krone den Kampf an.

3.00 Watch Me Magazin, D 2021 3.15 Tanz der Teufel Horrorfilm, USA 1981 · Mit Bruce Campbell · Regie: Sam Raimi

4.50 Hawaii Five-0 Krimiserie. USA 2012 · Das Spiel mit dem Tod

LIVE Panoramabilder / Bergwetter 8.34 Sternstunden-Adventskalender 8.40 Tele-Gym 8.55 Panda, Gorilla & Co. 9.45 Giraffe & Co. 10.35 Die Anden - Natur am Limit aller Freundschaft 12.35 Paul Kemp - Alles kein Problem 13.25 Gefragt – Gejagt 14.10 16.15 Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 Rundschau 19.00 Tagesschau 20.15 LIVE Jetzt red i 21.15 Kontrovers 21.45 BR24 Rundschau 22.00 DokThema · Illegale Pestizide – Den Giften auf der Spur **22.45** Expedition Arktis · Dok.-Bayern 4.15 Frankenschau aktuel

6.00 Sesamstraße 6.20 Rasch durch den

Garten 7.05 Gesund in den Tag! Mit Dr. Wimmer **7.20** Rote Rosen **8.10** Šturm der Liebe **9.00** Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un

binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Die Nordreportage 12.00 Brisant 12.25 In aller Freundschaft **13.10** Die jungen Ärzte 14.00 NDR Info 14.15 Gefragt - Gejagt

15.00 die nordstory **16.00** NDR Info **16.10** Mein Nachmittag 17.00 NDR Info 17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Im Reich der Wolga (3/3) · Doku, D 2019 · Ein Strom wird zum Meer 21.00 Als der Müll zum Wertstoff wurde · Doku, D 2021 21.45 NDR

Info 22.00 extra 3 Spezial 22.30 Browser Ballett – Satire in Serie (7/8) · Show, D 2021 23.00 Zapp 23.30 Oh Baby! Sowas von

schwanger (1-3/3) · Neue Dokureihe, D 2021 1.05 Panorama 3 1.35 Weltbilder

7.10 Rote Rosen 8.00 Sturm der Liebe 8.50

In aller Freundschaft 9.40 Watzmann ermittelt 10.30 Elefant, Tiger & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 in aller Freundschaft 12.30

TIM Ein himmlischer Freund TV-Tragikomödie, D/A 2003 · Mit Heinz Hoenig u.a.

14.00 MDR um zwei 15.10 Rentnercops

16.00 MDR um vier 17.45 MDR aktuell

18.10 Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** MDR aktuell **19.50**

Tierisch, tierisch 20.15 Exakt · Magazin, D

2021 **20.45** Obdachlos - vom Leben und

Sterben am Hauptbahnhof Leipzig · Doku. D

2021 **21.15** Kripo live – Tätern auf der Spur

Suche nach dem Mädchenmörder 21.45

MDR aktuell 22.10 Tatort Der wüste

Gobi · TV-Krimi, D 2017 · Mit Nora Tschirner

23.40 Katrin Weber (2/4) · Gäste: Katrin

Sass, Angelo Kelly **0.40** unicato **1.40** Exakt

2.10 Obdachlos – vom Leben und Sterben

am Hauptbahnhof Leipzig 2.40 Kripo live

3.10 Autobahn von oben nonstop – Sachsen

Entspannt an Ihrer Seite.



tvtv Rezept

2.25 CSI: Miami Krimiserie,



Prima Polenta

Den italienischen Maisbrei kennen viele als Beilage. Mit Käse verfeinert und mit Gemüse getoppt wird er zum leckeren Hauptgericht für kalte Tage

Kürbis-Ziegenkäse-Polenta mit gerösteten Tomaten und Blattspinat

Zutaten für 4 Portionen: 500 g Kürbis (alternativ Süßkartoffel)

Knoblauchzehe kleine Zwiebel 4 TL Olivenöl gekörnte Bio Gemüsebrühe 500 ml Milch 1,5% Fett

225 g Polenta (Maisgrieß) 60 g Ziegenfrischkäse 250 g Kirschtomaten 150 g Blattspinat

Kürbis schälen und in grobe Stücke schneiden. Wasser in

Salz, Pfeffer

einem Topf zum Kochen bringen, Kürbis hineingeben und bei mittlerer Hitze 10 Minuten garen.

2 Knoblauchzene und fein hacken. In einem großen Topf 2 Teelöffel Olivenöl erhitzen. Knoblauch- und Zwiebelwürfel darin für 2 Minuten andünsten. Die gekörnte Gemüsebrühe mit 750 ml Wasser und Milch mischen, dazugeben und aufkochen. Polenta mit einem Schneebesen hineinrühren und bei niedriger Hitze für etwa 10 Minuten zugedeckt quellen lassen. In der Zwischenzeit den Kürbis abgießen. Eine Hälfte fein pürieren und zusammen mit dem Ziegenfrischkäse unter die Polenta rühren.

Kirschtomaten waschen und halbieren. Blattspinat verlesen, waschen und abtropfen lassen. Das restliche Öl in einer Pfanne erhitzen. Spinat, Tomaten und den restlichen Kürbis hinzugeben, für 2 Minuten auf mittlerer Flamme andünsten. Gemüse nach Belieben mit Salz und Pfeffer abschmecken. Kürbis-Ziegenkäse-Polenta auf vier Schüsseln verteilen. Das Gemüse darauf anrichten und servieren.

tvtv Aktuell im TV



Vom Bobbele zu Bum-Bum-Becker

Der RTL-Eventfilm "Der Rebell – Von Leimen nach Wimbledon" zeichnet den steinigen Weg des jungen Boris Becker zum Tennisstar nach

Eine Karriere voller Erfolge und Rekorde, zwei davon bis heute unerreicht: Nicht nur ist Boris Becker der einzige deutsche Tennisspieler. der je Platz eins der Weltrangliste der Herren besetzte, er war auch der jüngste Spieler, der je das Turnier in Wimbledon gewann. Sein Sieg machte den damals 17-Jährigen 1985 über Nacht zum Star und zum Helden einer ganzen Nation. Hannu Salonens Film "Der Rebell – Von Leimen nach Wimbledon" erinnert nun an den Weg dorthin.

Ruhm und Schattenseiten Auf der Basis der historisch beleg-

ten äußeren Rahmenbedingungen erzählt der Film weitgehend fiktional, wie der Trainer Günther Bosch



(Samuel Finzi) das aufbrausende Ausnahmetalent entdeckte und gemeinsam mit Manager Ion Tiriac (Misel Maticevic) zum Star und zur globalen Marke aufbaute. In bunter Achtzigerjahre-Optik begleitet der Film das Trio auf dem Weg von Turnier zu Turnier bis zum großen Triumph in Wimbledon. Boris wird zum gefeierten Helden, mit dem Ruhm kommt Geld. Aber auch die Schattenseiten des Erfolgs lassen nicht lange auf sich warten, die Boris mit seiner Berufswahl hadern lassen. Hauptdarsteller Bruno Alexander ("Wir Kinder vom Bahnhof Zoo"), 1999 geboren, hat Boris' Glanzzeiten nicht erlebt. Seine Recherche überraschte ihn positiv: "Was für eine Karriere, was für eine Persönlichkeit! Die Rolle ist Herausforderung und Bürde zugleich, denn ich will die begeistern, die mit Becker groß geworden sind, und die, die ihn hauptsächlich aus den Schlagzeilen kennen, einladen, den Menschen dahinter zu entdecken."

Der Rebell - Von Leimen 20.15 nach Wimbledon Doku u.a. RTL mit G. Bosch im Anschluss ■ Kostenpflichtig auch bei RTL+ abrufba

RBB

6.00 LIVE Guten Morgen Berlin 8.00 Aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Freundschaft 10.30 Die jungen Ärzte 11.20 Zwischen den eilen **12.10** Gefragt – Gejagt **13.00** rbb24 13.15 Elefant, Tiger & Co. 13.40 Zwischen den Zeilen 14.30 Film Liebe ist das schönste Geschenk TV-Komödie, D 2007 Mit Michael von Au u.a. 16.00 rbb24 16.10 Die jungen Ärzte · Zufall und Planung 17.05 Gefragt - Gejagt 17.53 Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.27** Weihnachtsjournal (3/9) **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau 20.15 Die besten Weihnachts-Hits · Show, D 2021 21.45 rbb24 22.15 Das andere Russland in Berlin · Doku, D 2021 23.00 Moskau 1941 - Stimmen am Abgrund Dok.-Film, D 2021 NEU 0.30 Einfach Liebe – Onlinedates und Neuanfänge (4–6/6) Kannst du mich jetzt lieben? / Lauter Überraschungen / Bist du glücklich? · Finale der 1. Staffel 2.30 rbb Kultur 3.00 Gartenzeit 3.35 Um sechs 4.00 Weihnachtsjournal

Santa Clause - Eine schöne ...

Der zynische Werbefachmann Scott

(Tim Ållen) übernimmt den Job des

verunglückten Weihnachtsmanns.

Battle · Show 19.55 Sat.1 Nachrichten

Judge Reinhold, Wendy Crew-

son u.a. · Regie: John Pasquin

20.15 Santa Clause -

22.20 Der Polarexpress

FILM Animationsfilm, USA 2004

Regie: Robert Zemeckis

Ein kleiner Junge reist mit

einer magischen Lokomotive

Mit Anja Kling, Britta Hammel-

stein · Regie: Florian Baxmeyer

zum Nordpol, in die Heimat

des Weihnachtsmannes.

0.15 Tot im Wald TV-Krimi, D 2013

2.00 Criminal Minds Krimiserie,

USA 2014 · Das Licht von

beet 10.35 Perlen des Regenwaldes (1/2)

11.20 Giraffe & Co. 12.10 Gefragt – Gejagt

12.55 Mittendrin - Flughafen Frankfurt

Francis Fulton-Smith u.a. 16.00 Im Wech-

sel: hallo hessen / hessenschau 18.00

Maintower 18.25 Brisant 18.45 Die Ratge-

wieder! 0.00 ELLI Ein Fall von Liebe (1/3)

(Wh. von 14.30) 1.25 All You Need

tausend Sonnen / Morgellons

Kein leichtes Unterfangen.

DAS ERSTE



Steirerrausch

Kommissarin Anni Sulmtaler (Anna Unterberger, r.) befragt das "Medium" Vera (Adele Neuhauser), dessen Klientin erschossen wurde.

- 5.30 ZDF-Morgenmagazin
- 9.05 Live nach Neun
- 9.55 Verrückt nach Meer
- 10.45 Meister des Alltags
- 11.15 Wer weiß denn sowas?
- 12.00 Tagesschau
- 12.15 ARD-Buffet
- 13.00 Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau
- 14.10 Rote Rosen
- 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe
- 16.00 Tagesschau
- 16.10 Verrückt nach Meer
- 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant
- 18.00 Wer weiß denn sowas? Quizshow, D 2021 · Gäste: Tommi Schmitt, Falco Punch
- 18.50 In aller Freundschaft Die jungen Ärzte 🗷 Krankenhausserie, D 2021 · Gegenspieler
- 19.45 Wissen vor acht Mensch 🗷 19.55 Börse vor acht
- 20.00 Tagesschau

20.15 Steirerrausch 🗷

- TV-Krimi, A/D 2021 · Mit Hary Prinz, Eva Herzig u.a. · Regie: Wolfgang Murnberger NEU 21.45 Kontraste Magazin, D 2021
- Moderation: Eva-Maria Lemke 22.15 Tagesthemen 22.50 extra 3 Magazin, D 2021
- Moderation: Christian Ehring 23.35 Die Florian Schroeder Satireshow Show, D 2021 In Zeiten ansteigender Hysterie
- stellt Florian Schroeder die Fragen, auf die es heute wirklich ankommt 0.20 Nachtmagazin
- 0.40 Steirerrausch Z TV-Krimi, A/D 2021 · Mit Bettina Mittendorfer u.a. (Wh. von 20.15)
- 2.15 Der Mann, der alles kann 🗷 TV-Krimikomödie, D 2012 Mit Peter Heinrich Brix u.a.
- Regie: Annette Ernst 3.45 extra 3 Magazin (Wh. v. 22.50)

ZDF



Die Bergretter

Markus Kofler (Sebastian Ströbel, I.) und Michael Dörfler (Robert Lohr) erfahren, dass ein Baby in den Bergen ausgesetzt wurde.

- 5.00 hallo deutschland 5.30 ZDF-Morgenmagazin
- 9.05 Volle Kanne Service täglich Magazin, D 2021 10.30 Notruf Hafenkante Krimiserie, D 2009
- Das Herz eines Boxers 11.15 SOKO Wismar Krimiserie, D 2014 · Den Tod vor Augen
- 12.00 heute 12.10 drehscheibe
- 13.00 Mittagsmagazin 14.05 Biathlon · 7,5 km Sprint Damen Aus Le Grand-Bornand (F)
- 16.00 heute in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops

 Krimi
- serie, D 2013 · Abgehängt 17.00 heute
- 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute
- D 2021 · Unsichtbare Gefahr

serie, D 2021 · Hundeleben

20.15 Die Bergretter (5/8) Ausgesetzt · TV-Drama, D/A 2021 · Mit Luise Bähr,

- Ferdinand Seebacher u.a. Regie: Frauke Thielecke NEU (6. Teil: Donnerstag, 23.12.) 21.45 heute-journal 22.15 maybrit illner
- Talkshow 23.15 Markus Lanz Talkshow 0.30 heute journal update
- 0.45 Filmgorillas Magazin, D 2021 Krimiserie, D 2021 Meine Mama Stefan · In einer LGBT-Bar wird an einem Karaoke-Abend der Transgender-Mann Stefan Brenner hinter der Bühne erschlagen.
- **1.40 Diese Drombuschs** (5+6/6) Familienserie, D 1994 Der Zerfall / Der Aufbruch Finale der 6. Staffel

SAT. 1



RTL

Der Rebell - Von Leimen ... Der Film erzählt die faszinierende Geschichte, wie Boris Becker (Bruno

- Alexander) 1985 zum jüngsten Wimbledonsieger wurde.
- 5.15 Snapped Wenn Frauen
- töten Dokureihe 6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns Daily Soap, D 2021 9.30 Alles was zählt Daily Soap
- 10.00 Die Superhändler -4 Räume, 1 Deal Show 11.00 Die Retourenprofis
- 12.00 Punkt 12 Magazin, D 2021 15.00 Echt jetzt?! - mit Ilka Bessin 15.45 Die Retourenprofis
- 16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories
- 17.30 Unter uns Daily Soap, D 2021 18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell

19.05 Alles was zählt Daily Soap,

D 2021 · Moritz sabotiert das Halbfinale des "Battle on Ice". 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021 Yvonne gesteht Gerner,

dass sie nichts mehr sieht.

20.15 Der Rebell – Von Leimen nach Wimbledon

- TV-Biografie, D 2021 Mit Samuel Finzi, Mišel Maticevic, Christina Große u.a. Regie: Hannu Salonen NEU 22.30 RTL Direkt
- 22.50 Deutschlands größte Sportmomente – Die Wahrheit hinter den Kulissen Dokumentarfilm, D 2021
- **23.55** RTL Topnews (12/12) Show, D 2021 · Moderation: Sarah Valentina Winkhaus
- 0.40 RTL Nachtjournal 1.05 Doubles on Tour Doku, D 2019
- 2.00 CSI: Miami (24+25/25) Krimiserie, USA 2006 Ende mit Schrecken / Keine Ruhe vor dem Sturm Finale der 4. Staffel
- 3.40 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie, USA/CDN 2009

PRO 7



Surprise! Die Bruce Darnell ... In seiner ersten eigenen Show versüßt

Bruce Darnell mit Viviane Geppert (beide Foto) die Adventszeit und überrascht Familien. Paare und Freunde.

5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen 5.50 The Middle 6.10 Two and a Half Men 5.00 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Magazin · Mod.: Daniel Boschmann, Annika 7.30 The Big Bang Theory 8.45 Man with a Plan **9.40** Brooklyn Nine-Nine **10.35** Scrubs Lau 10.00 Klinik am Südring – Die Familienhelfer 12.00 Klinik am Südring 13.00 Auf - Die Anfänger 12.20 Last Man Standing Streife - Berlin 14.00 Auf Streife · Doku-**13.15** Two and a Half Men · Alle lieben Alan Soap 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten (23+24/24) · Finale der 9. Staffel **14.10** Two Doku-Soap 16.00 Klinik am Südring · Dokuand a Half Men (1/23) · Wh. der 10. Staffel Soap · In der Sendung wird mit echten Me-14.35 The Middle 15.35 The Big Bang Thedizinern, Pflegern und Krankenschwestern ory · Kick it like Baby / Die Verzögerungstakder Krankenhausalltag nachgestellt. 17.00 tik / Der Verführungskünstler 17.00 LIVE Die Gemeinschaftspraxis 17.30 K11 – Die taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons neuen Fälle · Doku-Soap **18.00** Buchstaben (1+2/23) · Wh. der 21. Staffel · Everyman begins / Die Antwort 19.05 LIVE Galileo

20.15 Surprise! Die Bruce Darnell Eine schöne Bescherung **Show** (3/4) Show, D 2021 Komödie, USA/CDN 1994 · Mit

Ohne die geringste Ahnung stehen einige Überraschungs-Gäste plötzlich im Studio vor Bruce Darnell – begleitet von ihrem Lockvogel, der sie vorab für die Show vorgeschlagen hat.

- 22.45 red.
- **LIVE** Magazin 23.45 Big Stories (8/8) Show,
- D 2021 · Crazy Party People 0.45 Joko & Klaas gegen
- **ProSieben** (4/5) Show, D 2021 3.20 Balls - für Geld mache ich alles Show, D 2021
- 4.10 taff Boulevardmagazin, D 2021 4.55 Galileo Magazin, D 2021

SWR

senbahn-Romantik 9.45 made in Südwest / MarktFrisch (RP) 18.45 Landesschau heilt 21.00 Keine Zinsen – Miese Rente lange Haare (2/2) 21.45 Aktuell 22.00 Odys-21.45 7 Tage als Selbstversorger 22.15 so Das Empathie-Gen – was weiß die Wishessenschau 22.30 Mittendrin – Flughafen senschaft über Hilfsbereitschaft 22.45 jüdisch Leben 2.25 Menschen hautnah

Ein Gewinnspiel der

SUV (96 kW / 130 PS)

02.01.2022

VW Tiguan Life (1,5 TSI)

Mercedes GLA 180

SUV (100 kW / 136 PS)

Telefon-Durchwahl: 25

VOX



Eine zauberhafte Nanny

Das unkonventionelle Kindermädchen McPhee (Emma Thompson) hat Zauberkräfte. Es hilft dem überforderten Witwer Cedric mit seinen Kindern.

Spur 9.10 CSI: Miami 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? 15.00 Shopping Queen 16.00 Guidos Deko Queen · Wall Art - Mache deine Wand mit einer Tapete zum Star des Raums! Tag 4: Jasmin 17.00 Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner · Doku-Soap, D 2021 · Tag 4: Moritz, Bonn · Hauptspeise: Rinderfilet mit Steinpilzen und Tomatenpolenta / Nachspeise: Tartufo

20.15 Eine zauberhafte Nanny FILM Familienfilm, USA/GB/F 2005

- Mit Colin Firth, Angela Lansbury u.a. · Regie: Kirk Jones 22.20 World Invasion: Battle Los Angeles Sci-Fi-Film, USA 2011
- Mit Aaron Eckhart, Michelle Rodriguez, Ramon Rodriguez Regie: Jonathan Liebesman Als Aliens weltweit Städte überfallen, versucht eine Elite-Einheit der Marines, die Außerirdischen zu stoppen.
- 0.50 vox nachrichten 1.10 Medical Detectives

WDR

5 Folgen der US-Dokureihe U.a.: Zahn um Zahn / Versunkene Wahrheiten (bis 5.00)

KABEL 1



Krieg der Welten

Als die Marsbewohner eine Invasion mit Hilfe riesiger Maschinen starten, versucht Ray (Tom Cruise), seine Kinder in Sicherheit zu bringen.

5.55 The Mentalist 6.40 Navy CIS: L.A. 8.30 Navy CIS: New Orleans 10.15 Blue Bloods - Crime Scene New York 12.00 Castle 13.00 The Mentalist · Halb neun 13.55 Elementary · Stadt im Dunkeln 14.50 Navy CIS: L.A. · Der Schattenstaat 15.50 News 16.00 Navy CIS: L.A. · Miss Diaz und ihr Chauffeur 16.55 Abenteuer Leben täglich · Magazin, D 2021 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · Reportagereihe, D 2021 · "Landgasthaus Zur Linde", Pleinfeld **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum · Doku-Soap, D 2021

20.15 Krieg der Welten Sci-Fi-Film, USA 2005 · Mit Justin Chatwin, Dakota Fanning, Tim Robbins Regie: Steven Spielberg

- 22.40 Die Steven Spielberg Story Dok.-Film, D 2021 · Der erfolgreichste Regisseur aller Zeiten wird am 17. Dezember 75 Jahre alt. Mit seinen Streifen prägte er die Filmgeschichte wie kein Zweiter und setzte einen Meilen-
- stein nach dem anderen. NEU 0.00 Der Soldat James Ryan Kriegsdrama, USA 1998 · Mit
- Tom Hanks, Edward Burns u.a. 3.10 Krieg der Welten Sci-Fi-Film, USA 2005 · Mit Miranda Otto, Rick Gonzalez (Wh. von 20.15)

BR

NDR

6.20 Als der Müll zum Wertstoff wurde 7.05 Gesund in den Tag! Mit Dr. Wimmer 7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Die Nordreportage 12.00 Brisant 12.25 In aller Freundschaft 13.10 Die jungen Ärzte 14.00 NDR Info 14.15 Gefragt - Gejagt 15.00 die nordstory 16.00 NDR Info 16.10 Mein Nachmittag 17.00 NDR Info 17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordrenortage 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV · New Yorks legendäre Sommerfrische - Long Island und die Hamptons / Lieblingsküste: Von Alaska nach San Francisco – Amerikas Nordwesten 21.45 NDR Info 22.00 Nord bei Nordwest - Der Anschlag TV-Krimi, D 2020 Mit Hinnerk Schönemann u.a. 23.30 Großstadtrevier 0.20 ■ Hafenpolizei 1.10 extra 3 Spezial 1.40 Zapp 2.10 Kulturjournal

MDR

6.20 Sturm der Liebe 7.10 Rote Rosen 8.00 Sturm der Liebe 8.50 In aller Freundschaft 9.40 Watzmann ermittelt 10.30 Elefant, Tiger & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 In aller Freundschaft 12.30 EIII Ein Engel namens Hans-Dieter TV-Familienfilm, D 2004 Mit Fritz Wepper u.a. 14.00 MDR um zwei 15.10 Rentnercops · Herr Ko vegan 16.00 MDR um vier 17.45 MDR aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50 Unsere Promis im Weihnachtszauber (3/4) · Mit Linda Feller (Country-Sängerin) 20.15 LIVE Die José-Carreras-Gala 2021 · Mit Roland Kaiser, Die Prinzen, Maite Kelly, Santiano, Stefanie Heinzmann 22.45 MDR aktuell 23.10 Die Thomaner - Herz und Mund und Tat und Leben · Dok.-Film, D/J 2012 1.05 Hauptsache gesund extra **1.50** Unsere Promis im Weihnachtszauber (3/4) 2.15 Mach dich ran! 2.40 Winterabenteuer in Sibirien -Biwak nonstop 4.00 SachsenSpiegel

RBB

6.00 LIVE Guten Morgen Berlin 8.00 Aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Freundschaft 10.30 Die jungen Ärzte · Zufall und Planung 11.20 Zwischen den Zeilen · Majas Filmriss 12.10 Gefragt - Gejagt 13.00 rbb24 13.15 Elefant, Tiger & Co. 13.40 Zwischen den Zeilen · Der Herr des Rings **14.30** Alle unter eine Tanne TV-Komödie, D 2014 · Mit Gaby Dohm u.a. 16.00 rbb24 16.10 Die jungen Ärzte · Irren ist menschlich 17.05 Gefragt - Gejagt 17.53 Sandmännchen 18.00 Um sechs 18.27 Weihnachtsjournal (4/9) 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Green Book – Eine besondere Freundschaft Biografie, USA/CHN 2018 · Mit Viggo Mortensen 22.15 rbb24 22.45 FILM Polizeiruf 110 Kreise · TV-Krimi, D 2015 · Mit Matthias Brandt u.a. 0.15 Toni Erdmann Tragikomödie, D/A/MC/RUM/F/CH 2016 Mit Peter Simonischek u.a. 2.45 [IIIII] Green Book - Eine besondere Freundschaft (Wh von 20.15) 4.45 Berlin erwacht – Winter

tvtv Horoskop



WIDDER 21.3.-20.4. Ihnen steht der Sinn wortung. Verändern

ein neues Ziel fokus-

legen. Tun Sie das!

Keine Sorge, wenn etwas nicht gleich

so läuft wie geplant





VOM 11. - 17.12.



STEINBOCK Mehr Idealismus schadet nicht: Da



WASSERMANN Merkur steht in einer ungünstigen Positi-on. Achten Sie des-

halb in Verträgen auf

das Kleingedruckte.

FISCHE 20.2.-20.3.

Achten Sie darauf,

dass Sie fest in der







ren Sie das auf ieder Fall Ihrem Partner **IUNGFRAU**



WAAGE 24.9.-23.10 len. Sie werden ein ganzes Stück weiter

ach vorne kommer SKORPION

sich jetzt noch et-was bedeckt halten. Sonst wird die Zu-

Horoskop

Sie wirken sehr dominant. Verschrecken Sie damit Ihrer Sie sich entspannt.

Auch wenn Sie noch nicht wissen, wie Sie alles schaffen sol-

Finanziell sollten Sie

Erde verwurzelt sind, bevor Sie nach den Sternen greifen. Vor-bereitung ist alles. **Chinesisches**

von Kung C. Weng Täglich neu!

Tageshoroskop

0900/330 9030*

Nennen Sie uns Ihren Geburtstag und Sie erhalten Ihr aktuelles Tageshoroskop.

0900/3333 723* *€ o,65/Min. a. d. dt. Festnetz,

höhere Mobilfunkpreise, FSK 18

tvtv Impressum

rtv media group GmbH, Frankenstrasse 146, 90461 Nürnberg www.rtv-mediagroup.de; info@rtv-mediagroup.de

Geschäftsführer Dr. Niklas Darijtschuk, Jan Reichold

Chefredakteur Andreas Herden (V.i.S.d.P.), rtv media group GmbH, Nürnberg **Chief Sales Officer** Tanja Pfisterer-Lang (verantwortlich für Anzeigen mit Ausnahme der vier Umschlagsseiten)

Objektleitung Ilker Ovguen Druck WESTFALEN-BLATT DRUCKZENTRUM. Am Beckhof 1 / Ecke Gildemeisterstr., 33689 Bielefeld Ihre Teilnehmerdaten von Gewinnspielen der r
tv media group GmbH werden auf Grundlage der $\ensuremath{\mathsf{I}}$ Feilnahmebedingungen gemäß Artikel 6 (1) (b) DSGVO von der rtv media Group GmbH (auch mithilfe von Dienstleistern) für die Gewinnerziehung erfasst und gespeichert. Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter www.rtv.de/datenschutz. Unsere Datenschutzbeauftragte erreichen Sie unter unserer Postanschrift oder per E-Mail unter datenschutz@rtv.de.

tvtv Auto-Gewinnspiel

So einfach geht's: 1. Rätsel lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 20.000 €: 01378 / 4201-26)

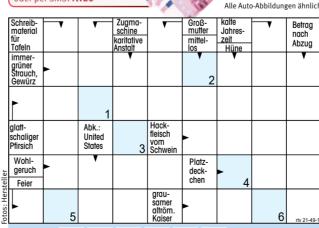
4x Spitzen-Auto oder 20.000 €! Sagenhaft: Neues Traumauto in der Garage oder 20.000 €

auf dem Konto! Wählen Sie zwischen dem VW Tiguan Life, dem elektrischen BMW i3, dem Audi A4 Avant oder dem Mercedes GLA. Eines der Autos können Sie in Serienausstattung gewinnen.





20.000 Euro in bar Am Telefon die Durchwahl: 26



► Telefon:

Rätsel

INFACH-CHANCE: 01378/42 01 + Durchwahl Wunschgewinn* MEHRFACH-CHANCE: 0900/33335 + Durchwahl Wunschgewinn**

Bei der MEHRFACH-CHANCE können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen. * € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

** \in 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

SMS: rtvDurchwahl.Lösung.Anschrift an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS) Post: Postkarte (€ 0,95) an rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, Österreich mit Lösung u. Wunschpreis: VW, BMW, Audi, Mercedes oder Geld

Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung d. Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachrechtsweg dusgeschlossen, keine Barduszahlung u. Sadiptelse, leinlanne du 16) annen. Weinfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen: Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonst, gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter d. rtv media group GmbH u. deren Angehörige. Lösung u. Gewinner nach Teilnahmeschluss: www.rtv.de. Aktion der rtv media group GmbH. Löschung der Teilnehmerdaten (Gewinner ausgenommen) nach dem Gewinnspiel. Datenschutzhinweise nach DSGVO zu d. rtv-Gewinnspielen finden Sie beim Impressum.

13.40 Rentnercops 14.30 [IIII] Ein Fall des Alltags 13.15 Gefragt - Gejagt 14.00 pageien, Palmen & Co. 14.20 Erlebnisrei-Großstadtrevier 16.05 Kaffee oder Tee TV-Drama, D 2002 · Mit Natalia Wörner u.a. **18.00** Aktuell **18.15** Alles Liebe! (3/4) (BW) (Fr., morgen) **16.00** WDR aktuell **16.15** Hier Island – Leben auf der größten Vulkaninsel Sterben · Dok.-Film, D 2016 1.40 7 Tage 2016 · Mit Noah Saavedra u.a. 1.15 Ohjaaa! Sex lieben · Solo-Sex 2.00 Lokalzeiten

8.50 Die Ratgeber 9.20 Mex 10.05 Quer- 7.55 Brisant 8.25 Großstadtrevier 9.15 Ei- 8.25 Gefragt – Gejagt 9.10 Quizduell – Der 7.20 Tele-Gym 7.35 LIVE Panoramabil-Olymp 9.55 Westpol 10.25 Lokalzeit 10.55 der / Bergwetter 8.34 Sternstunden-Ad-10.15 7 Tage jüdisch Leben 11.00 Planet Planet Wissen 11.55 Leopard & Co. 12.45 ventskalender 8.40 Tele-Gym 8.55 Panda, Wissen 12.00 Zoo-Babies 12.45 Meister WDR aktuell 13.05 Giraffe & Co. 13.55 Pa-Gorilla & Co. 9.45 Giraffe & Co. 10.35 Die des Alltags 13.15 Gefragt – Gejagt 14.00 pageien, Palmen & Co. 14.20 Erlebnisrei- Anden – Natur am Limit (3/3) 11.20 Eisenvon Liebe (1/3) TV-Drama, D 2009 Mit Aktuell 14.10 Eisenbahn-Romantik 15.10 sen 14.30 Der Seerosenteich (1/2) bahn-Romantik 11.50 In aller Freundschaft 12.35 Paul Kemp (13/13) · Finale der 1. Staffel 13.25 Gefragt - Gejagt 14.10 Aktiv und heute 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit und gesund 14.40 Seehund & Co. 15.30 ber 19.15 alle wetter 19.30 hessenschau 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau 20.15 Zur 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde Schnittgut 16.00 BR24 Rundschau 16.15 20.00 Tagesschau 20.15 Alles Wissen Sache BW! / 20.15 Zur Sache RP! 21.00 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00 Abend-Suppen-Apotheke – wie Suppe hilft und Weihnachten in den 70ern – Lametta und Polarnacht – Skandinaviens Wildnis im schau 18.30 BR24 Rundschau 19.00 mehr/ Winter · Doku, D 2020 21.00 Magisches wert 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 quer 21.00 Schlachthof der Welt 21.40 WDR aktuell 22.15 Frau tv Mitwirkende: Lizzy Aumeier, Martin Frank, Frankfurt Feuerwehralarm am Flughafen - Kunscht! 23.15 "lesenswert" Quartett 22.45 Menschen hautnah Unter Nackten - Eva Karl Faltermeier 21.45 BR24 Rund-Im Einsatz mit den Rettern / Einmal Karibik Mitwirkende: Insa Wilke, Ijoma Mangold Tantra und die Suche nach Veränderung schau 22.00 Ringlstetter 22.45 Capriccio und zurück – Flugbegleiterin Lara fliegt Gast: Rainer Moritz 0.15 Vóm Lieben und 23.30 ELL Egon Schiele Drama, A/LUX 23.15 ELL Blind ermittelt – Die toten Mädchen von Wien TV-Thriller, A/D 2018 **0.45** Startrampe **1.15** PULS Open Air 2019



HOCHDOSIERTES VITAMIN E FÜR MEHR VITALITÄT **UND LEBENSFREUDE!**

- ✓ REIN PFLANZLICH
- HILFT DIE KÖRPERZELLEN ZU SCHÜTZEN
- **REZEPTFREI** ERHÄLTLICH

OPTOVIT® – SEIT ÜBER 25 JAHREN DAS ARZNEIMITTEL FÜR VITALITÄT UND LEBENSFREUDE

*IQVIA Dataview Vitamin-E-Markt, MAT 03/2021 Optovit® fortissimum 500. Weichkapseln.
Wirkstoff: RRR-alpha-Tocopherol (Vitamin E). Anwendungsgebiete: Optovit® fortisnum 500 ist ein Vitaminpräparat zur Behandlung eines Vitamin E-Mangels. Optovite oftssimum 500 ist nicht geeignet zur Behandlung von Vitamin E-Mangelzuständen, die mit einer gestörten Aufnahme von Vitamin E aus dem Darm einhergehen. In diesen Fällen stehen parenterale Zubereitungen (Spritzen) zur Verfügung. Enthält Sorbitol und Sojaöl Packungsbeilage beachten.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. HERMES ARZNEIMITTEL GMBH - 82049 Großhesselohe/Müncher **HERMES**

RTL

DAS ERSTE



20.15 MELODRAN

Der kleine Lord

Der kleine Ceddie (Ricky Schroder) macht aus seinem grantigen Opa, dem Earl of Dorincourt (Alec Guinness), einen Menschenfreund.

5.00 Kontraste 5.30 ZDF-Morgenmagazin

9.05 Live nach Neun 9.55 Verrückt nach Meer 10.45 Meister des Alltags

11.15 Wer weiß denn sowas? 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffet

13.00 Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau

15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Verrückt nach Meer

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? Quiz-

show, D 2021 · Gäste: Sebastian Krumbiegel, Tobias Künzel 18.50 Quizduell – Der Olymp Show, D 2021 · Gäste: Ulrike Frank, Wolfgang Bahro

19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau

Melodram, GB 1980 · Mit Eric Porter, Colin Blakely, Connie Booth u.a. · Regie: Jack Gold

21.55 Tagesthemen TV-Krimi, D 2019 · Mit Axel Prahl, Jan Josef Liefers, Friederike Kempter u.a. Regie: Torsten C. Fischer

23.55 Maria Wern, Kripo Gotland [1111] (2/2) 🗹 Das Opfer · TV-Krimi, S 2016 · Mit Eva Röse, Ulf Friberg · Regie: Erik Leijonborg 1.25 Angst über den Wolken Thriller, USA/CDN/D 1999 · Mit

Hannes Jaenicke, Jaclyn Smith Regie: Mario Azzopardi 3.00 Maria Wern, Kripo Gotland FIII (2/2) ☑ Das Opfer · TV-Krimi,

S 2016 (Wh. von 23.55)

4.25 Brisant Boulevardmagazin 4.45 Die Florian Schroeder Satireshow Show, D 2021

ZDF



20.15 KRIMISERIE

Die Chefin

Ein Räuber kommt nach 20 Jahren aus dem Gefängnis - und wird erstochen. Vera Lanz (Katharina Böhm) sucht seine Ex-Komplizen.

5.15 Leute heute 5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.05 Volle Kanne - Service täglich

Magazin, D 2021 Moderation: Nadine Krüger 10.30 Notruf Hafenkante Krimiserie, D 2009

Liebe deinen Nächsten 11.18 sportstudio live Skeleton: Lauf (H) 11.35 Ski alpin: Super-G (H) 13.00 Nordische Kombination: Skispringen (D) 13.25 Nord. Kombination: 5 km Langlauf (D) 13.50 Biathlon: 10 km Sprint (H) **15.35/16.15** Skispringen (D) 1. und 2. DG

17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute

18.00 SOKO Wien M Krimiserie, D/A 2020 · Die letzte Party 19.00 heute

Krankenhausserie, D 2021 Schuld und Familie

20.15 Die Chefin

Krimiserie, D 2021 · Spender 5634 21.45 heute-iournal

22.15 heute-show - Der Jahresrückblick Show, D 2021 Mit Christine Prayon, Valerie Niehaus, Hans-Joachim Heist, Dietrich Hollinderbäumer, Sebastian Pufpaff, Claus von Wagner, Friedemann Weise

23.00 Der satirische Jahresrückblick Show, D 2021 23.30 aspekte Reportagereihe

0.15 heute journal update 0.30 Schuld & Sühne Doku, D 2020 Das verschwundene Ehepaar 1.15 **ZDF-History** Dokureihe,

D 2021 · Streit ums Reich: Der Sattler gegen den Kaiser 2.00 Große Mythen aufgedeckt (2/3) Dokureihe, D 2020

Das Nibelungenlied 2.45 Bares für Rares Trödelshow 4.30 zdf.formstark Magazin

SAT. 1

Ninja Warrior Germany Nach den Halbfinals starten nun die besten 40 Ninja Warriors in den ersten Teil des Finales. (Foto: J. Köppen (I.), Laura Wontorra, F. Buschmann)

5.15 Snapped - Wenn Frauen

töten Dokureihe 6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns Daily Soap, D 2021 9.30 Alles was zählt Daily Soap

10.00 Die Superhändler -4 Räume, 1 Deal Show 11.00 Die Retourenprofis 12.00 Punkt 12 Magazin, D 2021 15.00 Die Versicherungsdetektive

Doku-Soap, D 2021 16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns Daily Soap, D 2021

18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt Daily Soap,

D 2021 · Jenny erklärt Justus, wieso sie ihn verraten musste. 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021 Laura wird beinahe von Rosa erwischt. John hilft ihr.

20.15 Ninja Warrior Germany - Die stärkste Show **Deutschlands** (10/11) Show, D 2021

Das große Finale (1/2) 23.00 Ninja Warrior Germany -Die stärkste Show Deutschlands (2/3) Show, D 2021 Die beeindruckendsten Ninjas · Dieses Special gibt einen ersten Ausblick auf die stärksten Athlet/innen der aktuellen 6. Staffel, die im zweiten Finale antreten.

0.00 RTL Nachtjournal 0.30 Willkommen bei Mario Barth (6/6) Show, D 2017 · Gäste: Hendrik Duryn, Vanessa Mai 1.45 Ninia Warrior Germany -Die stärkste Show Deutsch-

lands (10/11) Das große Finale (1/2) (Wh. von 20.15) 4.05 Willkommen bei Mario Barth (6/6) Show, D 2017 (v. 0.30)

myalgie (Weichteilrheuma) und Ar-

throse an Hüften und Knien. Es

hiess, man müsse eben lernen damit

Trotzdem brachte der letzte Arzt-

besuch zufällig eine Wendung:

"Während ich auf meinen Mann

wartete, blätterte ich in einer Apo-

theken-Zeitschrift und stieß auf

einen interessanten Artikel", erzählt

Beate: "Der Bericht entsprach genau

dem Krankheitsbild meines Man-

Namhafte Wissenschaftler be-

stätigen – laut diesem Bericht – dass

Rheuma, Arthrose, Gelenkschmer-

zen und andere chronische Schmer-

zen mit Entzündungen zusammen-

hängen, oder dass sie sogar der

Der Mangel an Omega-3-Fett-

säuren ist das Ernährungsproblem

Nr. 1 und damit Mitursache für die

Entstehung und Voranschreiten vie-

ler gesundheitlichen Problemen in

den westlichen Industrienationen.

Übersäuerung sind die

heimlichen Krankmacher

Entzündungen und

unserer Zivilisation

Hauptgrund dafür sind.

PRO 7



20.30 FUSSBALL

Bundesliga

Am 17. Spieltag empfängt der FC Bayern München den VfL Wolfsburg. Beim letzten Aufeinandertreffen schoss Jamal Musiala (Foto) zwei Tore.

5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin · Mod.: Daniel Boschmann, Annika Lau 10.00 Klinik am Südring – Die Familienhelfer · Doku-Soap **12.00** Klinik am Südring · Doku-Soap **13.00** Auf Streife — Berlin · Doku-Soap 14.00 Auf Streife · Doku-Soap 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten Doku-Soap 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis Doku-Soap 17.30 K11 – Die neuen Fälle · Doku-Soap 18.00 Buchstaben Battle · Show 18.55 LIVE ran Fußball · Countdown 19.30 LIVE ran SAT.1 Bundesliga · Countdown

20.30 Fußball: Bundesliga

LIVE 17. Spieltag: FC Bayern München - VfL Wolfsburg Aus München · Mod.: Matthias Opdenhövel · Kommentar: Wolff-Christoph Fuss · In der Pause: 21.25 Halbzeitanalyse

22.20 ran SAT.1 Bundesliga LIVE Highlights 23.00 ran Late Night

Moderation: Max Zielke **0.00** The Voice of Germany (18/19) Castingshow, D 2021 2: Halbfinale · Mod.: Lena Gercke, Thore Schölermann 3.10 Sechserpack Comedyshow

3.50 Die dreisten drei -Die Comedy-WG (bis 5.00)

Gudzuhn u.a. 16.00 lm Wechsel: hallo hessenschau 22.00 Die Provence mit allen beste Freunde Komödie, F 2011 3.10 Bilder aus Hessen 3.20 hessenschau

Anzeige

20.15 SCIENCE-FICTION-FILM Matrix

Im 23. Jahrhundert unterdrücken intelligente Maschinen die Menschheit. Neo (Keanu Reeves) und Trinity (Carrie-Anne Moss) rebellieren

5.50 The Middle 6.10 Two and a Half Men 7.30 The Big Bang Theory 8.45 Man with a Plan 9.40 Brooklyn Nine-Nine 10.30 Scrubs – Die Anfänger **12.20** Last Man Standing **13.15** Two and a Half Men · U.a.: Her mit deiner Hose **14.35** The Middle · Die ersten zwanzig Jahre / Der Kurs fürs Leben 15.35 The Big Bang Theory · Das Freund-Feind-Dilemma / Die Eigentums-Verteilungs-Problematik / Immer zum Geburtstag 17.00 LIVE taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons · Marge macht mobil / Mörder, Zombies und Musik 19.05 Galileo

20.15 Matrix Sci-Fi-Film, USA 1999 Mit Laurence Fishburne, Hugo Weaving, Joe Pantoliano u.a. Regie: The Wachowski Brothers 23.10 Matrix Reloaded Sci-Fi-Film,

USA 2003 · Mit Keanu Reeves Regie: The Wachowski Brothers Der geniale Hacker Neo erfährt, dass die Welt, die er für die wahre hält, ein Computer-

programm namens Matrix ist. 1.55 Matrix Revolutions Sci-Fi-Film, USA 2003

Mit Keanu Reeves u.a. 4.05 Watch Me Magazin, D 2021 4.20 Kickboxer: Die Vergeltung Actionfilm, USA 2016 · Mit Dave Bautista, Alain Moussi

SWR

Alles Wissen 10.10 Kinder der Tundra mantik 9.45 MarktFrisch 10.15 Weihnach-**10.40** Perlen des Regenwaldes (2/2) · Dok.- ten in den 70ern – Lametta und lange Haare Film, D 2005 **11.25** Giraffe & Co. **12.15** (2/2) **11.00** Planet Wissen **12.00** Zoo-Ba-Gefragt – Gejagt **13.00** Bonusfamilie **13.45** bies **12.45** Meister des Alltags **13.15** Ge-Familie Dr. Kleist (1/16) · Wh. der 7. Staffel fragt – Gejagt 14.00 Aktuell 14.10 Eisen-14.30 FLM Familie Lotzmann auf den bahn-Romantik 15.10 Großstadtrevier Barrikaden TV-Komödie, D 2016 · Mit Jörg (16/16) · Finale der 30. Staffel 16.05 Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** Fahr mal hin 20.15 Köstliches Sardinien · Doku, D 2021 in die Heimat · Weihnachtsstadt Nürnberg **21.00** Eine Reise in die Toskana **21.45** hes- **21.00** Stadt + Land = Liebe $(6/6) \cdot$ Show, D2021 **21.45** Aktuell **22.00** Nachtcafé · Wenn

VOX

20.15 KOMÖDII

Bad Moms 2

Amy (Mila Kunis, M.) und ihre Freundinnen werden kurz vor Weihnachten von ihren Müttern heimgesucht – und gehen erstmal feiern

5.00 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur 9.10 CSI: Miami 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? 15.00 Shopping Queen 16.00 Guidos Deko Queen · Wall Art - Mache deine Wand mit einer Tapete zum Star des Raums!, Tag 5: Anna 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner · Doku-Soap, D 2021 · Tag 5: Patrick, Bonn · Hauptspeise: "Kuh auf dem Kartoffelacker": Short Ribs mit Parmesan-Kartoffel-Stampf

20.15 Bad Moms 2 Komödie, USA/CHN 2017 · Mit Kristen Bell, Kathryn Hahn u.a.

Regie: Jon Lucas, Scott Moore 22.15 World Invasion: Battle Los Angeles Sci-Fi-Film, USA 2011 Mit Aaron Eckhart, Michelle Rodriguez, Ramon Rodriguez Regie: Jonathan Liebesman

0.45 vox nachrichten 1.05 Medical Detectives US-Doku-

reihe · Unheilvolle Pläne 1.55 Snapped – Wenn Frauen töten Dokureihe · Melissa Napier / Joanna McElrath 3.35 Medical Detectives

US-Dokureihe · Vor Feierabend / Spuren des Todes (bis 5.40)

KABEL 1



Criminal Minds

Jennifer (A.J. Cook) bekommt es mit einem Täter zu tun, der alle unnützen männlichen Elemente der Gesellschaft auslöschen will

5.05 Elementary 5.50 The Mentalist 6.35 Navy CIS: L.A. 8.30 Navy CIS: New Orleans **10.15** Blue Bloods – Crime Scene New York **12.05** Castle (23/23) · Finale der 4. Staffel **13.00** The Mentalist **13.55** Elementary Haus in Flammen 14.50 Navy CIS: L.A 15.50 News 16.00 Navy CIS: L.A. · Schuld daran ist Rio 16.55 Abenteuer Leben täglich · Magazin, D 2021 17.55 Mein Lokal Dein Lokal – Der Profi kommt · Reportagereihe, D 2021 · "Nassauer Keller", Nürnberg **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum · Doku-Soap, D 2021

20.15 Criminal Minds Krimiserie, USA 2018 · Heilung / Miasma / Der harmlose Freund

23.15 Criminal Minds (1/22) Krimiserie, USA 2005 Wh. der 1. Staffel · Der Abgrund · Special Agent Gideon wird vom FBI zurück in den Dienst geholt, um einen brutalen Serienmörder zu fassen.

0.10 Navy CIS: L.A. Krimiserie,

USA 2010 · Vermisst 1.15 Criminal Minds (USA 2018) Der harmlose Freund (Wh.)

2.00 Criminal Minds (1/22) Krimiserie, USA 2005 (v. 23.15) 2.50 Navy CIS: L.A. (Wh. von 0.10)

3.30 Unforgettable Krimiserie

7.35 LIVE Panoramabilder / Bergwetter Tele-Gym 8.55 Panda, Gorilla & Co. 9.45 schaft 12.35 Fuchs und Gans (1/16) · Wh. Aktiv und gesund 14.40 Seehund & Co. 15.30 Schnittgut 16.00 BR24 Rundschau 16.15 Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00 Unser Land 19.30 Landgasthäuser 20.00 sentreffen 21.45 BR24 Rundschau 22.00 1969 · Mit Jim Brown u.a. 0.30 TIM Traffic - Die Macht des Kartells Drama, USA/

WDR 8.25 hessenschau 8.55 Die Ratgeber 9.25 8.25 Großstadtrevier 9.15 Eisenbahn-Ro- 7.50 Theos Tierwelt (2+1/3) 8.25 Gefragt — Eberl entdeckt den Iran 10.25 Lokalzeit WDR aktuell 13.05 Magisches Island - Le-13.50 Papageien & Co. 14.15 Heimathäppchen **14.30** Der Seerosenteich (2/2) sen / hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Wo der Mauerpfeffer wächst – Eine Reise in TV-Drama, D 2002 · Mit Natalia Wörner u.a. Brisant 18.45 Die Ratgeber 19.15 alle wet- die Moselberge 18.45 Landesschau 19.30 16.00 WDR aktuell 16.15 Hier und heute Abendschau 18.30 BR24 Rundschau 19.00 ter 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau Aktuell 20.00 Tagesschau 20.15 Expedition 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Ausgroße NRW-Jahresrückblick 2021 · Repor-Sinnen erleben 22.45 NDR Talk Show · Gäs- Wünsche wahr werden 23.30 Die Mathias tage, D 2021 21.00 Als der Regen kein Christine Eixenberger – Live auf der Bühne! te siehe NDR 0.45 Auf den Spuren eines Richling Show 0.00 kabarett.com Mia Ende nahm – Die Hochwasserkatastrophe 22.45 III 100 Gewehre Western, USA Kindermörders (3/3) 1.25 Könner Treff 0.45 Ladies Night 1.30 So lacht der 2021 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff Südwesten 2.00 Stephan Bauer live – 23.45 Nicht dein Ernst! Die lieben Nach-"Weihnachten fällt aus! Josef gesteht alles!" barn **0.30** Kölner Treff **2.15** Erlebnisreisen

Gejagt 9.10 Quizduell – Der Olymp 9.55 8.34 Sternstunden-Adventskalender 8.40 10.55 Planet Wissen 12.00 Polarnacht – Giraffe & Co. 10.35 Querbeet Classix 11.20 Skandinaviens Wildnis im Winter 12.45 Eisenbahn-Romantik 11.50 In aller Freundben auf der größten Vulkaninsel der Welt der 1. Staffel 13.25 Gefragt – Gejagt 14.10 gerechnet 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Tagesschau 20.15 Hubert und Staller · Wer Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Der andern eine Grube gräbt / Tödliches Klas-D/MEX 2000 2.50 Wir in Bayern

MEDIZIN AKTUELI

Gesund, fit und aktiv durchs Leben

"Endlich ist mein Mann schmerzfrei





ber 60 Prozent aller Deutschen Ukennen das: Jeden Morgen, beim Aufstehen schmerzen die Gelenke. Und auch im Laufe des Tages will der Körper nicht recht in

"Vor lauter Schmerzen wäre er am liebsten den ganzen Tag im Bett

So erging es auch Mathias Rust (54) aus K. "Es begann schleichend" schildert seine Frau Beate (51) unserem Experten Prof. Hademar Bankhofer den Leidensweg ihres Mannes. "Er litt so sehr unter den ständigen Schmerzen, dass er um seinen Job als Lagerchef fürchtete. Auch unser Privatleben litt stark unter den Leiden meines Mannes. Früher haben wir viel unternommen, wie zum Beispiel ausgedehnte Wanderungen oder Ausflüge mit Freunden. Das war jetzt alles nicht mehr möglich. Mathias fehlte einfach die Kraft mit diesen

Die Diagnose vom Rheumatolo-

* Persönlichkeitsangaben wurden aus Datenschutz-Gründen geändert. Zuständig für diese Publikation: Agentur Beat Bösiger, Birmensdorferstr. 32, CH-8902 Urdorf

Kein Arzt erkannte, warum Mathias Rust* (54) seit Jahren an quälenden

zu leben.

Gelenkschmerzen litt – bis seine Frau eine verblüffende Entdeckung machte.

und hat wieder Spaß am Leben!" gen war niederschmetternd: Fibro-



Rheumatische Gelenkschmerzen und Arthrose - Mathias Rust's jahrelange Qualen belasteten zunehmend auch das Eheleben. Eine harte Prüfung für jede **Partnerschaft**

Schwung kommen.

Schmerzen zu leben."

Einzigartige Neuheit: Antarktis Krill Care mit Krill. Mangan, Vitamin C. **Vitamin D3 und Vitamin K2**

Diese sensationellen Wirkstoffe sind im neuen Antarktis-Krill Care zu einer hochwertigen, natürlichen Kapsel verarbeitet. Mangan schützt die Zellen vor oxidativem Stress und hält die Knochen gesund. Vitamin D ist wichtig für die Muskelfunktion und für ein starkes Immunsystem. Vitamin K2 ist wichtig für die Erhaltung gesunder Knochen. Vitamin C besitzt eine ganze Reihe von gesundheitserhaltenden Eigenschaften.

Beate Rust besorgte die reichhaltigen und einzigartigen Original Antarktis Krill Care-Kapseln in der Apotheke (Pharma-Zentral-Nr. 1098 4003). "Schon nach einer Woche ging es Mathias besser. Heute ist er vollkommen frei von Schmerzen und wir können die gemeinsamen Wanderungen wieder genießen. Auch das Eheleben ist wieder wie früher. Wir haben unser Leben wie-

NEUE FORMEL: 4-FACHER AKTIV-SCHUTZ

Das Antarktis Krill Care mit der neuen 4-fachen Schutz-Formel ist rezeptfrei in Ihrer Apotheke erhältlich unter der Pharma-Zentral-Nr.

Es ist das einzige Krillprodukt das Mangan, Vitamin C und Vitamin D enthält und somit einen wichtigen Schutz für Ihr Herz und Ihre Gelenke gewährleistet.

Das Original nur aus Ihrer Apotheke: **Antarktis-Krill-Care (rezeptfrei)** Apotheken Nr. PZN 1098 4003













NDR

7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Nordmagazin 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen 11.30 Die Nordreportage 12.00 Brisant 12.25 In aller Freundschaft 13.10 Die jungen Ärzte 14.00 NDR Info 14.15 Gefragt - Gejagt 15.00 Wie geht das? 16.00 NDR Info 16.15 Die Tierärzte 17.00 NDR Info 17.10 Leopard & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau **20.15** die nordstory · Tierretter in der Wesermarsch 21.15 Hofgeschichten · Unsere Lieblinge 22.00 NDR Info 22.15 Schlager, die Sie kennen sollten · Mit Helene Fischer, Wencke Myhre, Peter Maffay, Nino de Angelo, Costa Cordalis, Frank Schöbel, Michelle, Roy Black, Vanessa Mai, Helga Hahnemann 22.45 NDR Talk Show · Gäste: Olli Dittrich. Guido Cantz, Sven Plöger, Ralf Richter, Lana Atakisieva, Carola Ferstl, Julia Engelmann 0.45 deep und deutlich 1.45 NDR Talk Show

MDR

9.40 Watzmann ermittelt 10.30 Elefant, Tiger & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 In aller Freundschaft 12.30 FILM Krauses Fest TV-Familienfilm, D 2007 14.00 MDR um zwei **15.10** Rentnercops (16/16) · Finale der 4. Staffel **16.00** MDR um vier **17.45** MDR aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50 Elefant, Tiger & Co. 20.15 Wiedersehen macht Freude im Advent · Show, D 2020 Gäste: Kathrin und Peter, Bernhard Brink, Gerd Christian, Mitwirkende: Rosanna Rocci, Gaby Albrecht, Michael Hirte, Eva-Maria Pieckert, Achim Mentzel, Michelle 21.45 MDR aktuell **22.00** Riverboat Leipzig · Gäste: Dr. Franziska Rubin, Simon Schempp, Horst Naumann, Barbara Wussow, Heiner Lauterbach, Viktoria Lauterbach, Howard Carpendale, Yvonne Catterfeld, Ringo Müller 0.15 Alle Jahre wieder (1-4/4) · Comedyserie, D 2010 · Wh. der 1. Staffel 2.10 [

Familienessen · Kurzfilm, D 2013

RBB

6.00 LIVE Guten Morgen Berlin 8.00 Aktuell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Freundschaft 10.30 Die jungen Ärzte · Irren ist menschlich 11.20 Zwischen den Zeilen Der Herr des Rings 12.10 Gefragt – Gejagt 13.00 rbb24 13.15 Elefant & Co. 13.40 Źwischen den Zeilen · Beschwingte Swinger 14.30 Film Pilgerfahrt nach Padua TV-Komödie, D 2011 · Mit Gisela Schneeberger 16.00 rbb24 16.10 Die jungen Ärzte · Der Neue 17.05 Gefragt - Gejagt 17.53 Sandmännchen 18.00 Um sechs 18.27 Weihnachtsjournal (5/9) 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Die schönsten Kultschlager der 60er · Show, D 2021 · Mit Connie Francis, Siw Malmkvist, Adamo, Roy Black, Blue Diamonds, Mireille Mathieu, Chris Doerk, Frank Schöbel, Nini Rosso 21.45 rbb24 22.00 Riverboat Leipzig · Gäste siehe MDR 0.15 Die schönsten Kultschlager der 60er - Die Zugabe 1.15 Der große Abend mit Heinz Quermann 2.45 Kontraste