

Hier könnte
Ihre Anzeige
stehen!

Unsere Medienberater
stehen Ihnen gerne
zur Verfügung.
m.soenel@westfalen-blatt.de

Schönen Sonntag!

OWL am Sonntag

www.owl-am-sonntag.de

Schönen Sonntag!

OWL am Sonntag

Kreis Gütersloh

Nr. 50 • Samstag, 11. Dezember 2021

www.owl-am-sonntag.de

Wo Einkaufen **LUST** macht!

novum

erotic lifestyle and more...

18+

NUR FÜR ERWACHSENE!

Alle Filialen online unter: www.novum.tv

2x Bielefeld, Eckendorfer Straße 60-62,
Jöllenbecker Str. 8, Herford, Bünder Str. 107,
Bad Oeynhausen, Mindener Str. 37, Lippetal
direkt an der A2, Strängenbach 4, Detmold,
Wittekindstr. 25, Minden, Lübbecke Str. 12,
Osnabrück, Pagenstecher Str. 70.

Zutritt ab 18 Jahren

Novum Märkte GmbH, Eckendorfer
Straße 60 - 62, 33609 Bielefeld

tv **XXL**

Übersichtlich, informativ
und für mehrere Tage. Das
TV-Programm finden Sie im
hinteren Teil der Ausgabe.

Neues
Euro-Design
sinnvoll?

Seit dem 1. Januar 2002
gibt es die Euro-Währung in
Form von Schein und Münze
(seit 1. Januar 1999 bereits
als gesetzliches Zahlungsmittel
in elektronischer Form). Die
Europäische Zentralbank
(EZB) findet, dass es nach
rund 20 Jahren an der Zeit
sei, die Gestaltung der Bank-
noten unter die Lupe zu neh-
men. In einem mehrstufigen
Verfahren will sie deshalb am
Design einer
neuen Gene-
ration der
Gemein-
schaftswäh-
rung feilen.
Dabei sollen die
Bürger eingebunden werden.
2024 soll dann der EZB-Rat
über Herstellung und Ausga-
betermine entscheiden.
Halten Sie ein neues Design
der Euro-Scheine für ebenso
wichtig wie die EZB? Oder
bedarf es Ihrer Meinung nach
keiner Überarbeitung, die ja
auch Kosten verursachen
würde – zumal elektronische
Zahlungsmittel immer ge-
fragter werden?
Schreiben Sie bis Diens-
tag, 14. Dezember, an OWL
AM SONNTAG, Sudbrack-
straße 14-18, 33611 Biele-
feld, oder per E-Mail an:
[owlamsonntag@westfalen-
blatt.de](mailto:owlamsonntag@westfalen-
blatt.de). Bitte Namen und
Adresse nicht vergessen.

Die
Sonntagfrage

?

Gütersloh

Am HAMMER-MARKT
Hans-Böckler-Straße 3

Weihnachts-
bäume

frisch aus unserem Tannenwald
Riesenauswahl
ab 4.12.
täglich Verkauf
Nordmantanne

Sonderangebot
Nordmantanne:
bis 1,70 m 19,90 €
Nordmantannen bis
3,50 m vorrätig

Weihnachtsbaumkulturen
Füchtenschnieder
Telefon 0 29 44 - 28 65

Die Idee des rot-weißen Nikolauses oder Weihnachtsmannes – in diesem Jahr vorschriftsmäßig mit Maske – geht ursprünglich auf die erfolgreiche Werbeidee eines amerikanischen Getränkeherstellers zurück. Foto: avs

Vom Ursprung der Weihnachtsbräuche

Den rot-weißen Weihnachtsmann hat die Werbeindustrie erfunden

Alles neu, alles anders – aber bitte nicht zu Weihnachten! Kaum ein anderes Fest ist mit so vielen Traditionen verbunden. Nicht alle sind aber uralt. Einige Beispiele dafür sind:

Weihnachtsbaum: Er ist das Symbol der Weihnachtszeit schlechthin. Seinen Ursprung hat er wohl als „Paradiesbaum“ im kirchlichen Krippenspiel des Mittelalters. 1605 soll es in Straßburg den ersten Christbaum gegeben haben – noch ohne Kerzen. Und seit Mitte des 19. Jahrhunderts gehört der geschmückte Baum zum Weihnachtsfest in deutsche Wohnzimmer.

Baumschmuck: Spätestens am Heiligabend wird der Baum mit Kerzen, Kugeln, Figuren und Lametta geschmückt. Als „alte Tradition aus Deutschland“ werden in den USA Glasornamente in Form von Gewürzgurken angeboten. Wer den grünen Anhänger zwischen

den Zweigen erspäht, darf sich auf ein Extra-Geschenk freuen. In Deutschland ist der Brauch aber wohl weiterhin unbekannt.

Geschenke: Bis zur Reformation wurden die Kinder am Nikolausfest beschenkt. Weil Protestanten aber mit der Heiligenverehrung der Katholiken brechen wollten, musste der Heilige Bischof von Myra als Gabenbringer weichen. Christkind und Weihnachtsmann übernahmen die Rolle, die Bescherung wurde aufs Weihnachtsfest verschoben.

Weihnachtsmann: Wie er aussieht, hängt immer auch von zeitgenössischen Einflüssen ab. Das heute weit verbreitete Bild des rundlichen Herren in rot-weißem Gewand verdanken wir einer Werbekampagne des Coca-Cola-Konzerns aus dem Jahr 1931. Sein Name ist übrigens „Santa Claus“, was an den heiligen Nikolaus aus vor-reformatorischer Zeit erinnert.

Mistelzweig: Unter den Zweigen dieser immergrünen Schmarotzerpflanze darf in der Weihnachtszeit geküsst werden – diese Tradition ist wohl aus dem frühen viktorianischen England im 19. Jahrhundert auf den Kontinent gekommen. Die Ursprünge werden auf keltische Bräuche zurückgeführt.

Herrnhuter Stern: Entstanden in einem christlichen Internat zu Beginn des 19. Jahrhunderts leuchtet der vielzackige Stern aus der Herrnhuter Brüdergemeine im Südosten Sachsens inzwischen in aller Welt. Bereits zu DDR-Zeiten wurden mit dem Export der Sterne, die sich zum Versand auseinanderbauen und flach verpacken ließen, Devisen erwirtschaftet.

Weihnachtslieder: An der Hitliste der beliebten Weihnachtslieder lässt sich der Wandel der Traditionen besonders gut ablesen: Wäh-

rend sich bei einer repräsentativen Umfrage „Stille Nacht, Heilige Nacht“ (1818) mit 44 Prozent deutlich an die Spitze setzte, folgt auf den Plätzen ein bunter Reigen aus älteren Titeln wie „O Tannenbaum“ (um 1824) oder „Kling, Glöckchen, klingelingeling“ (1873) und jüngeren Zugängen wie „White Christmas“ (Bing Crosby, 1942) oder „Last Christmas“ (Wham!, 1984).

Weihnachtessen: Beim Essen variieren die Traditionen. Jede Region hat eigene Bräuche, in vielen Familien haben sich Rituale festgesetzt. Für die Mehrheit gehört gute Hausmannskost dazu – auf keinen Fall komme in Frage, sich an den Feiertagen Fast Food zu holen oder liefern zu lassen, sagten 56 Prozent der Teilnehmer einer Umfrage, die die Deutsche Presse-Agentur in Auftrag gegeben hatte. Einen Restaurantbesuch konnten sich gerade mal 26 Prozent vorstellen. avs

Sammlung zum Weihnachtsfest

Spenden-Aktion der Tafel in Halle

Kreis Gütersloh. „Die Tafel sammelt ein und teilt aus“ – unter diesem Motto findet in diesem Jahr die Weihnachts-Spenden-Aktion der Gütersloher Tafel mit den beiden Verteilstellen in Halle und weiteren im gesamten Kreis Gütersloh statt. Wer Bedürftigen zum Weihnachtsfest eine Freude bereiten möchte, der kann haltbare Lebensmittel wie Kaffee, Tee, Backwaren, Konserven, Nudeln, Mehl und Zucker spenden. Wurst und Käse werden nur vakuumiert entgegengenommen. Außerdem können Süßigkeiten wie Stollen und Kekse für die Kinder sowie Hygieneartikel gespendet werden. Die Tafel bittet darum, Tabak und Alkohol nicht zu spenden.

Die Artikel können in Halle noch bis zum 14. Dezember in die aufgestellten Körbe bei fol-

genden Sammelstellen gelegt werden: Rathaus 1, Information Erdgeschoss, Ravensberger Straße 1; Deutsches Rotes Kreuz, Bismarckstraße 1, Freitag von 9 bis 12 Uhr; katholische Herz-Jesu-Kirche, Bismarckstraße 6, von 9 bis 17 Uhr; evangelisches Gemeindehaus Künsebeck, Teutoburger Straße 16, und Orga Pro in Hörste, Alte Dorfstraße 6, von 9 bis 17 Uhr; Gemeindehaus Bokel, Ernteweg 16, Dienstag von 19 bis 21 Uhr und Mittwoch von 18.30 bis 19.30 Uhr.

Weiterführende Informationen zu anderen Sammelstellen und deren Annahmeterminen im Kreis Gütersloh gibt es im Internet unter <https://www.guetersloher Tafel.de/aktuelles-details/weihnachtspackchen-aktion-helfen-sie-mit-221.html>

Senioren-Café legt Pause ein

Rheda-Wiedenbrück. Coronabedingt findet das Awo-Senioren-Café an der Wilhelmstraße in Rheda bis auf Weiteres nicht mehr statt.

Das Wetter heute

Gütersloh

Am HAMMER-MARKT
Hans-Böckler-Straße 3

Weihnachts-
bäume

frisch aus unserem Tannenwald
Riesenauswahl
ab 4.12.
täglich Verkauf
Nordmantanne

Sonderangebot
Nordmantanne:
bis 1,70 m 19,90 €
Nordmantannen bis
3,50 m vorrätig

Weihnachtsbaumkulturen
Füchtenschnieder
Telefon 0 29 44 - 28 65

Ankauf von Bernstein!

GOLDANKAUF

Gold | Silber | Altgold | Zahngold (auch mit Zähnen)

Wir sind wieder für Sie da!

0 52 41 / 2 12 18 93

JOSEF
PFANDLEIHAUS

KFZ • GOLD • SILBER • DIAMANTEN • LUXUSUHREN

Wir zahlen absolute faire Preise!!
Überzeugen Sie sich selbst!
BARGELD SOFORT!

MIT DIESEM COUPON

BATTERIEWECHSEL

statt 8,- € **nur 2 €** MAX. 100
UHREN/KUNDE

10 JAHRE GARANTIE

JUWELIER GT-GOLD

Spiekergasse 5 • 33330 Gütersloh
Tel.: 0 52 41 / 2 12 18 93 • www.gt-gold.de

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. von 9:30 bis 18:00 Uhr und Sa. von 10:00 bis 15:00 Uhr

Toys World
59557 Lippstadt
Spielwaren
Rosfeld 89
Garten/Sport
Ostenfeldmark 1
Tel: 02941 14178

Toys World
33100 Paderborn
Spielwaren Gartenmöbel
Dören Park
Senefelderstr. 14
Tel: 05251 55345

Toys World
33334 Gütersloh
Spielwaren
Hans-Böckler Str. 55
Tel: 05241 6897000

Freizeitartikel und Spielwaren Fachmarkt GmbH

Große Spieleauswahl!
**Jetzt schon an die Spieleabende zu
Weihnachten und Silvester denken!**

Unser regionaler Spiel-Tipp! Limitierte Mengen verfügbar!

MONOPOLY
LK Gütersloh
ab 8 Jahren
45,95

MONOPOLY
Bielefeld
ab 8 Jahren
45,95

KOSMOS
Magic
Zauberschule
Gold Edition,
150 Tricks
29,99 22,99

Sagaland
40 Jahre Edition
31,99 25,00

FisherPrice
Lernspaß-
Hündchen
spricht mehr
als 100 Wörter,
ab 6 Monate
32,99 26,99

Jakks
Frozen
singende Winter Elsa,
35 cm
44,99 25,00

FunReal
Känguruh
Mama Josie
interaktiv
91,99 39,99

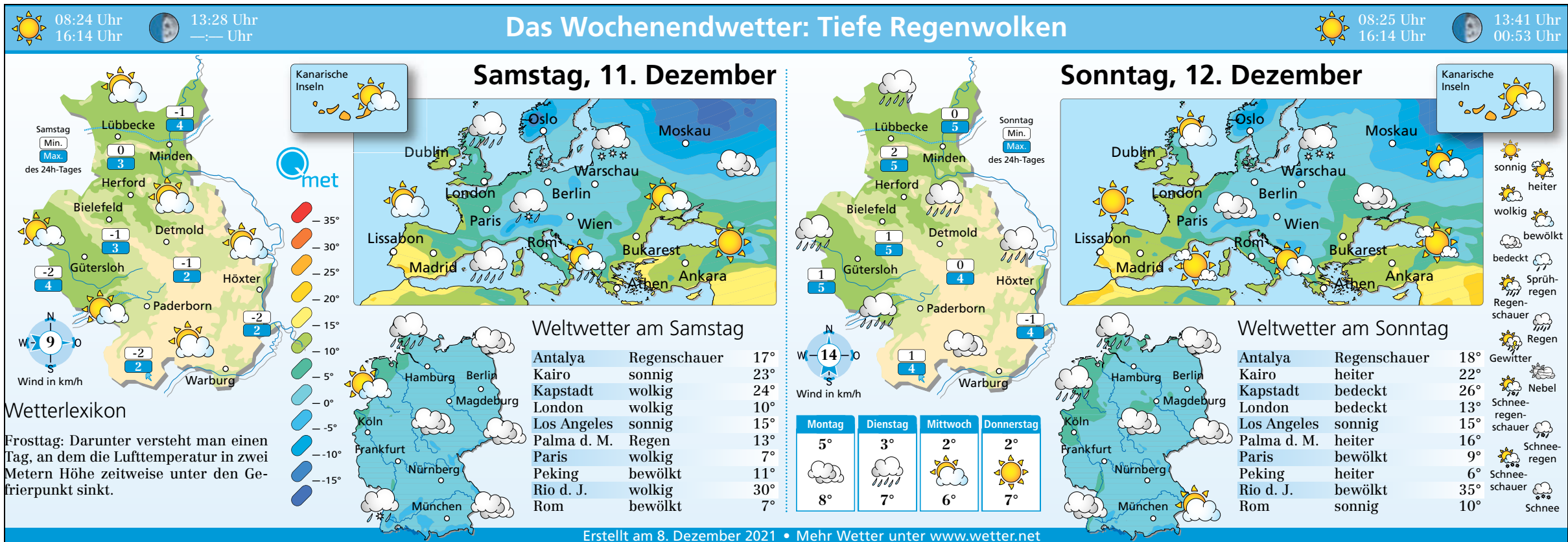
Hape
Wunderbare
Holzbausteine
101 Stück
18,99 12,99

DENKRIESEN
Wir machen die Spiele.
Klatschen -
Das Brettspiel
36,99

LEGO
Lego
Technic
App-gesteuerter
CAT D 11 Bulldozer
449,99 349,99

MATTEL
Scrabble
29,99 22,99

Carrera
GO!!!
mit 9-m-Strecke!!
Looping, Steil- und Hochkurve
93,99 79,99



Unanfechtbar: Tommy Emmanuel ist Impulsgeber für die zeitgenössische Sechssaiter-Szene. Foto: Alysse Gafkjen

„Mr. Fingerstyle“ greift wieder zu

Tommy Emmanuel geht auf Tour

Bielefeld. Er zählt zu den besten lebenden Gitarristen der Welt. Musikerkollege Eric Clapton zufolge ist er „der großartigste Gitarrist, den ich jemals gesehen habe“. Die Rede ist von Tommy Emmanuel. 2022 kommt der Australier nach Bielefeld: Am Donnerstag, 3. November, greift er im Lokschuppen in die Gitarrensaiten.

Tommy Emmanuel hat das Akustik-Subgenre mit seinen

Arbeiten auf eine neue Stufe gehievt und anspruchsvolle Handwerkskunst sowohl mit stilistisch vielfältigen Eigenkompositionen als auch Cover-Versionen für den Mainstream zugänglich gemacht. Das Programm umfasst sowohl Tommy-Klassiker als auch Überraschungen und nicht zuletzt auch einen Ausblick darauf, was „Mr. Fingerstyle“ zukünftig noch in petto haben wird.

„Frühlingswies’n“ lädt nach Halle ein

Halle. „O'zapft is' auch wenn gerade Frühling is“. Das ist das Motto der „1. Haller Frühlingswies'n“ am Samstag, 2. April 2022, im Haller OWL Event Center. Die Veranstaltung lockt mit authentischem Münchener Volksfest-Feeling und original bayrischen Gaumenfreuden. So können sich die Besucher auf Maßbier, Brezn

und Haxen freuen, ebenso wie auf den traditionellen Fassanstich. Für Stimmung auf den ostwestfälischen Frühlingswies'n sorgt Nordrhein-Westfalens bekannteste Partyband „Die Emsperlen“. Die Rietberger Kombo sorgt für eine Mordsgaudi mit den besten Hütten-Hits und Party-Klassikern – bis die Hütte rappelt.

„Das war's – noch nicht“

Michelle feiert 30-jähriges Bühnenjubiläum mit Fans auf Tour

Bielefeld. Seit 30 Jahren steht Michelle auf der Bühne. Doch die 49-jährige Schlagersängerin sagt: „Das war's – noch nicht.“ Und kündigt eine Jubiläumstournee an. Frei nach dem Motto „Das war's noch nicht“ will Michelle mit ihren Fans feiern. Zum Beispiel am, Freitag, 7. Oktober 2022, in der Stadthalle Bielefeld.

Schlagerpop-Ikone, TV-Star, preisgekrönte Performerin und vor allem eine der beliebtesten deutschen Künstlerinnen der vergangenen Dekaden – doch Michelle ist so viel mehr. Sie veröffentlicht jetzt eine neue Version ihres Mega-Hits „Wer Liebe lebt“. Das Original besicherte ihr 2001 neben dem Sieg beim deutschen Vorentscheid zum „Eurovision Song Contest (ESC)“ auch einen guten achten Platz im ESC-Finale.



„Und heut' Nacht will ich tanzen“ brachte Michelle 1993 in die ZDF-Hitparade. Foto: Anelia Janeva

Auf der Bühne eine gefeierte Sängerin, im echten Leben eine Kämpferin und Powerfrau. Für Michelle war es immer die Liebe zur Musik, die sie angetrieben und inspiriert hat, ihren eigenen Weg zu gehen. Die Veröffentlichung von „Wer Liebe lebt (Version 2022)“ verbindet die Magie der balladesken Originalversion mit modernen Dance-Pop-Sounds zu einer Mischung, die den Hörer direkt auf die Tanzfläche mitnimmt.

„Wer Liebe lebt (Version 2022)“ ist der erste Vorbote des Albums „30 Jahre Michelle – Das war's – noch nicht!“. Es wird 30 Titel umfassen, davon viele Neuaufnahmen ihrer bisherigen Hits sowie zehn brandneue Songs. Diese können ihre Fans dann live von Herbst 2022 an erleben.

Infos und Karten

telefonisch unter 0521/585-502
per E-Mail an ticket@westfalen-blatt.de
Internet: www.westfalen-blatt.de/shop/tickets

Party mit stillen Momenten

„The Kelly Family“ gemeinsam auf großer Weihnachts-Tournee 2022



„The Kelly Family“ auf großer Weihnachts-Tournee 2022: Kathy, Patricia, Jimmy, John, Joey und Paul spielen welt-

bekannte Christmas-Songs und die größten Hits der Bandgeschichte. Foto: Dominik Beckmann

neues Weihnachtsalbum für 2022 ankündigt. Dann werden die Iren auch wieder live auf der Bühne zu erleben sein mit ihrer „Mega Christmas-Show“, einer riesengro-

ßen Weihnachtsparty mit auch stillen Momenten.

Und um das vorweihnachtliche Familiengefühl perfekt zu machen, werden Joey Kellys Kinder als „special

guests“ bei einigen Shows mitaufzutreten. Es geht also wieder los, der „Kelly-Mythos“ ist lebendiger denn je – und das ist ein Glücksfall, denn was wünscht man sich

zum Weihnachtsfest mehr als mit seinen Lieben unbeschwert feiern und zusammen einfach „One more Happy Christmas“ genießen zu können?

Max Giesinger tourt im kommenden Jahr

Neue Songs im Gepäck

Bielefeld. Die Single „Irgendwann ist jetzt“ erschien im Februar. Sie lieferte nicht nur den ersten Vorgesmack auf Max Giesingers neues Album „Vier“, dass im November veröffentlicht worden ist, sondern auch den neuen Tourtitel für seine anstehende Tournee: „Irgendwann ist jetzt“.

Alle für April 2021 geplanten Termine mussten Pandemie-bedingt verschoben werden. Die Tournee wurde um zusätzliche Termine ergänzt und findet nun unter dem neuen Titel im April und Mai 2022 statt. Am Mittwoch, 20. April, kommt der Singer/Songwriter in den Bielefelder Lokschuppen (vormals 13. April 2021, ursprünglich 30. März 2020). Max Giesinger zählt heute zu

den relevantesten deutschen Pop-Künstlern mit Hits wie „80 Millionen“ und „Auf das, was da noch kommt“ und zeigt durch seinen unermüdbaren Antriebs, wie sehr er liebt, was er tut.

Nach wie vor ist es das Größte für ihn, auf der Bühne zu stehen und Konzerte zu spielen. Dabei ist er seinen Fans immer ganz nah. Der Junge mit der Gitarre, der in Fußgängerzonen „Oasis“-Cover spielte, ist erwachsen geworden und versichert uns: „Die Reise geht jetzt erst richtig los.“

Kindheit, Familie, die eigene Beziehungsunfähigkeit: Nichts bleibt unangetastet, kein Schmerz unbehandelt auf dem neuen Album „Vier“. Das erzeugt Spannung für die Tour.



Max Giesinger hat mal Ruhe einkehren lassen. Foto: Christoph Köstlin



Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Leitstellen der Kreise Gütersloh und Warendorf haben gemeinsam an einem Lehrgang teilgenommen. Die Einsatzzahlen im Rettungsdienst steigen stark.

Die Zusammenarbeit wird intensiviert

Gemeinsamer Lehrgang der Leitstellen Gütersloh und Warendorf

Kreis Gütersloh. Das Anforderungsprofil an das Personal einer Feuer- und Rettungsleitstelle hat sich in der vergangenen Zeit deutlich verändert. Die Einsatzzahlen im Rettungsdienst steigen stark. Die Bewältigung der rettungsdienstlichen und feuerwehrtechnischen Aufgaben setzt ein fundiertes, breit gefasstes medizinisches Wissen und Anwendungsverständnis nach den allgemein an-

erkannten Regeln von Medizin und Technik voraus. Außer der feuerwehrtechnischen und rettungsdienstlichen Qualifikation ist ein dreiwöchiger Leitstellenlehrgang eine weitere Voraussetzung. Dieser Lehrgang ist jetzt erstmals in Kooperation der Kreise Gütersloh und Warendorf an der Kreisfeuerwehrschule in St. Vit durchgeführt worden. Dort sind die Grundlagen

der Notrufdisposition, Rechtsgrundlagen in der Leitstelle und auch Englisch unterrichtet worden. Die Themen hat die Firma Notruftraining 112 vermittelt. Dozenten und Dozentinnen aus den Leitstellen Warendorf und Gütersloh lehrten zu Themen wie Landeskonzerte der Gefahrenabwehr, Digitalfunk, Arbeiten in Flächen- und Sonderlagen, Stabsarbeit und Telefonreanimation.

Die Kooperation der Landkreise habe sich als äußerst positiv herausgestellt, heißt es in einer Mitteilung. Denn auch im täglichen Einsatzgeschehen arbeiten die benachbarten Leitstellen eng zusammen. Durch die vereinheitlichte und kreisübergreifende Schulung werde die Zusammenarbeit intensiviert. Die gemeinsame Ausbildung werde im kommenden Jahr fortgeführt.

Randale in Harsewinkel

Open-Air-Konzert am Wilhalm

Harsewinkel. „Nicht, dass wir ‚Randale‘ verursachen möchten, aber wir wollen auch nicht gleich wieder eine kleine Veranstaltung für Kinder absagen“, sagt der neue Kulturbbeauftragte der Stadt Harsewinkel, Micky Grohe. Und so steht der Termin für ein weihnachtliches Kinderkonzert mit der Gruppe Randale aus Bielefeld noch. Geplant ist das Konzert für Sonntag, 19. Dezember, ab 15 Uhr.

„Wir haben es allerdings aus dem Saal nach draußen verlegt, in den weitläufigen Innenhof des Wilhalm“, kündigt Micky Grohe an. Die Zahl der Konzertbesucher sei ebenfalls beschränkt – auf maximal 120 junge und ältere Besucher. Der Einlass erfolgt nach 2G (geimpft, genesen). In Kooperation mit dem Ku-bi Harsewinkel gibt es die Tickets für einen guten Zweck – unterstützt werden soll die Kinderkrebshilfe von Fruchalarm – im Vorverkauf in der



Randale aus Bielefeld tritt am 19. Dezember im weitläufigen Innenhof des Harsewinkler Wilhalm auf.

Buchhandlung Jürgensmeier und bei Lotto/Toto Flakamp in Harsewinkel. Rest-Kontingente sind möglicherweise an der Tageskasse erhältlich.

Das Programm dauert rund 60 Minuten. „Und es gibt ordentlich was auf die Ohren – mal ganz anders weihnachtlich“, heißt es in der Ankündi-

gung. Weihnachtslieder gebe es viele. Die vier Musiker Jochen Vahle, Christian Keller, Garrelt Riepelmeier und Marc Jürgen machen Rockmusik für Kinder. „Manchmal laut und krachig, manchmal nachdenklich und leise, aber mit einem Augenzwinkern und viel Witz.“

Kleinemax
Direktverkauf

Geflügel & Rindfleisch Leckere Salate u.v.m.	Schweinegulasch verschieden gewürzt kg 6,95€
Hackfleisch Schwein/Rind gemischt mehrmals täglich frisch kg ab, 5,29€	Frischer Nacken ohne Knochen kg 4,49€
Spießbraten verschieden gefüllt kg 5,49€	Mettenden 1. Wahl Tägl. frisch geräuchert kg ab, 6,99€

Täglich geöffnet! Mo-Sa 8-19 Uhr

Kleinemax Fleischwaren GmbH & Co. KG Industriestraße 35 33415 Verl-Surenheide Tel. 05246-921129

Gutschein
gültig im Dezember 2021

15% Rabatt

auf ein Produkt Ihrer Wahl aus unserem nicht verschreibungspflichtigen, vorrätigen Sortiment.

Einzulösen in der

PLUSPUNKT+ APOTHEKE
BIELEFELD

Niedermstr. 37 · 33602 Bielefeld
Tel.: 0521-5202600 · Fax: 0521-5202623
www.pluspunkt-apotheke-bielefeld.de

oder

PLUSPUNKT+ APOTHEKE
GÜTERSLOH

Königsstraße 10 · 33330 Gütersloh
Tel.: 05241-2122214 · Fax: 05241-2122215
www.pluspunkt-apotheke-guetersloh.de

Gilt nicht für Aktionsangebote. Keine Doppelabrechnung möglich.

Wir polstern hochwertig Ihre Lieblingsstücke. **Raumgestaltung Funk**, Harsewinkel, ☎ 05247/58 15

Kaufe Unternehmen
☎ 01 71/3 05 06 53

Alle Jahre wieder einen Baum von Fächenschnieder Großer Weihnachtsbaumverkauf in Verl ab Kultur am Freibad neben Heizkraftwerk

Kleine Preise zum großen Fest!

Verkauf ab 4.12.

Sonderangebot: Nordmann ab Feld zum Selberschlagen 19,90 € bis 1,70 m Nordmannentannen gesägt bis 3,50 m vorrätig.

Weihnachtsbaumkulturen
Telefon 01 70/ 2 78 69 24 – auch sonntags Verkauf –

Veranstaltungen

MODELLEISENBAHN + AUTO + SPIELZEUG-MARKT in Kaunitz! So., 19. Dez., Ostwestfalenhalle! 2-G-Regel + Masken! 10-15 Uhr! Eintr. 5€ / Ki. frei b. 12J., An + Verkauf. Jomo's ☎ 01 72 - 9 54 46 62

Jetzt auch an die aktuelle Empfehlung zur Corona-Auffrischimpfung denken!

impfen-info.de
Wissen, was schützt.

Für Menschen ab 60 besonders wichtig:

Kommen Sie der Grippe zuvor.

Lassen Sie sich gegen Grippe impfen!

© Thomas Barwik/Digital Vision/Via Getty Images

Solide Preise · 50 Jahre Erfahrung · Umweltgerecht

TEPPICH WASCH CENTER GREBE
Meisterbetrieb

Teppichwäsche & Teppichreparatur
Polsterreinigung
Matratzenreinigung
Teppichbodenreinigung

Nutzen

Sie unseren Abhol- und Lieferservice!
Tel. 05242/43170 - Rheda-Wiedenbrück - www.two-grebe.de

Auch in Detmold, Paderborn, Bielefeld, Herford, Gütersloh, Münster

Die NACHT der MUSICALS
Das Original!

22.02. BIELEFELD Stadthalle | 25.02. LEMGO PHOENIX CONTACT | 22.03. PADERBORN Paderhalle

DAS PHANTOM DER OPER
CENTRAL MUSICAL COMPANY

Roman: Gaston Leroux
Die große Originalproduktion von Arndt Gerber und Paul Wilhelm
25.01. BIELEFELD Stadthalle

THE SPIRIT OF FREDDIE MERCURY
DIE STIMME - DAS GEFÜHL - DIE LEIDENSCHAFT

30.01. LEMGO PHOENIX CONTACT | 26.02. BIELEFELD Stadthalle
Tickets unter www.asa-event.de und an allen bekannten Vorverkaufsstellen

Nr. 50, Samstag, 11. Dezember 2021

A crossword puzzle grid with 15 across and 1 down highlighted in green. The grid contains various numbers indicating the length of the words. The words "EILIG" (across) and "KANTIL" (down) are partially filled in green.

8 BUCHSTABEN: ALPHABET – EINKLANG – ERTAPPEN – ISABELLE – OPERATIV – SCHLINGE

10 BUCHSTABEN: AUSSCHNITT – OZONKILLER – PRESSKOHLE –
SPRINGSEIL – TRABBRENNEN

13	12	10	19		4		15	3	7	2	15		16	12	3	10	1		4	12	15	11	15		8	6	8	2
F	U	A	D																									
15	4		17	10	18	15	20		20	10	4	18	15		15	1	15	13	10	20	5		18	10	4	2	6	7
16	10	4	5		11	10	2	5	6	20		12	18	7	15	4		11	15	9	8	6		10	3	3	15	
	17		15	21	7	8	15	4		5	10	11	15	20		6	21	15	9		10	1	8	3	10	10	4	
15	20	16	7	10	20		17	6	5	15	1		4	15	12	2	2		17	15	19	7	20		20		4	
19		15		2	10	11	15		17		11	7	11		13		10	8	5	7	15		10	4	15	20	10	
10	1	7	10	2		6	20	1	7	20	15		10	21	6	1	1	6		9	4	15	21	15		7		
3	6	2	8	7	5	6		10	1	7	18	10	18	10		15	5	2	9	17		2	21	7	15	2	2	
15	2	7	20	6		13	12	20	19	6	4	5		4	10	5	15		17	15	18	15		18	7	2	15	
4	15	11	15	20	9	14		11	15	18	10	15	1	8		6	4	5	15	20		1	6	15	2	15	20	

		2			1		5	7
9						2		3
			3	2	6			
	3				9	7		6
				7				
1		6	2				9	
			5	6	4			
7		4						1
6	2		1			9		

M	U	R	M	A	N	S	K		M	O	N	A	R	C	H	I	E		R	U	N	D	U	M		
A		I	T		A	E	T		I	S	A	B		N	D				E		I	S	I	N		
L	U	F	T	F	R	A	C	H	T	R	O	E	S	T	B	R	O	T	S	C	H	U	E	T	Z	E
	S	O	L		I		H	U		A	L		T	U		T			T	S		A	N		V	
E	L	N	A	S		M	O	N	O	P	O	L		B	A	S	I	L	I	K	A	C		Z	T	E
I	G	R	O	S	S	M	A	C	A			O	G		T		O		G		A	C		N	U	
	G	R	O	S	S	M	A	C	A				A	U	F	S	E	H	E	N		E	X	O	D	U

[illegible]

4	1	6	8	5	7	3	2	9
2	5	9	6	1	3	7	8	4
8	7	3	9	2	4	5	1	6
5	4	7	2	3	9	8	6	1
9	2	1	5	6	8	4	7	3
3	6	8	4	7	1	9	5	2
6	8	4	7	9	2	1	3	5
1	9	2	3	8	5	6	4	7
7	3	5	1	4	6	2	9	8

[illegible]



Vorstellung des neuen Bands im Wiedenbrücker-Schule-Museum: (v. l.) Museumsleiterin Christiane Hoffmann, zender Dr. Wilhelm Sprang, Bürgermeister Theo Mettenborg, Gestalter David Brill, Stiftungsrat Leo Lübke und Ortsheimatpfleger Dr. Wolfgang A. Lewe.

„Juden und jüdisches Leben in Rheda“

19. Band der Rhedaer Schriften vorgestellt

Rheda-Wiedenbrück. Die Broschüre „Juden und jüdisches Leben in Rheda“ ist als 19. Band der Reihe Rhedaer Schriften von der Stadt, dem Museum Wiedenbrücker Schule und den beiden Heimatvereinen in der Kommune neu herausgegeben worden.

Die Broschüre vereint den gesamten aktuellen Kenntnisstand über die Geschichte der Juden und der Synagogengemeinde Rheda-Wiedenbrück sowie Herzebrock.

In ihr ist die Dokumentation, die von Dr. Wolfgang A. Lewe, dem verstorbenen Heimatforscher Jürgen Kindler und Dr. Elisabeth

Hanschmidt aus Rietberg erarbeitet und 1995 erstmalig erschienen war, neu veröffentlicht. Nun aber mit allen Fotos und den Ausstellungstexttafeln, die damals noch nicht mit publiziert werden konnten. Erstmals sind alle Texttafeln jenseits einer Ausstellung zu lesen.

Darüber hinaus wurden in den vergangenen 20 Jahren weitere Erkenntnisse sowie Namen von ehemaligen Mitgliedern der Synagogengemeinde Rheda gesammelt, die ebenfalls eingeflossen sind. Eine tabellarische Aufstellung der Stolpersteine in Rheda und Wiedenbrück ist außerdem in der Broschüre enthalten.

Auch eine Kunstserie, die Grace Graupe-Pillard (Jahrgang 1941) aus New York, Tochter einer ehemaligen Rhedaer Mitbürgerin, geschaffen hat, ist aufgenommen worden. Sie ist die Tochter von Else Stern (1913 bis 2007) und hat in den 1990er-Jahren gemeinsam mit ihren Eltern, die aus Nazideutschland flüchten konnten, die Familiengeschichte aufgearbeitet und eine Bilderserie von zehn Motiven geschaffen, die in dem Druckwerk zu sehen ist. Diese Serie befindet sich im Original im Besitz der Stadt.

Rheda-Wiedenbrück möchte mit der Neuauflage

entschieden Antisemitismus, Ausgrenzung und Geschichtsvergessenheit entgegenreten. „Diese Gedanken und Geisteshaltungen haben in unserer Stadt nichts verloren. Wir stehen entschlossen diesen Bestrebungen entgegen“, führte Bürgermeister Theo Mettenborg bei der offiziellen Vorstellung aus. David Brill hatte die grafische Umsetzung, die Datenredaktion sowie alles Digitale übernommen und so wesentlich zu dem Ergebnis beigetragen.

Die Broschüre ist im Museum Wiedenbrücker Schule sowie bei den Heimatvereinen gegen eine Spende von zehn Euro erhältlich.

Besuch der Krippen

Rheda-Wiedenbrück. Von Heiligabend (24. Dezember) an bis einschließlich Donnerstag, 6. Januar, habe Interessenten außer an Silvester täglich von 14.30 bis 17 Uhr die Möglichkeit, sich die Krippen in den beiden Kirchen St. Clemens und St. Johannes in Rheda in aller Ruhe anzusehen und dort zu verweilen. In dem

Zusammenhang sucht die Gemeinde Helfer, die „Krippenwache“ schieben möchten. Ab sofort liegen im Pfarrbüro St. Clemens Listen aus, in die sich ehrenamtliche Helfer bis zum 21. Dezember eintragen können. Weitere Informationen sind zudem vormittags erhältlich unter 05242/44306, und nach E-Mail-Anfrage.

Lastenräder weiter gefördert

Verl (rast). Inzwischen sind sie aus dem Verler Stadtbild nicht mehr wegzudenken: Lastenräder. Wer im kommenden Jahr ein Lastenrad kaufen möchte, darf sich freuen. Und zwar auf ein weiteres Jahr Förderung durch die Stadt. Das wurde im Umweltausschuss beschlossen. Den Antrag für die Weiterführung des be-

stehenden Förderprogramms hatte die Verwaltung selbst gestellt. 10.000 Euro werden jetzt zusätzlich in den kommenden Haushalt eingestellt.

In diesem Jahr sind nach Angaben der Verwaltung Förderanträge für 13 Lastenräder bewilligt worden. Die Käufe wurden mit 7800 Euro unterstützt.

Gütersloh B61 / gegenüber Stadtwerke / neben Toyota Oesterhelweg

WEIHNACHTSBÄUME

frisch aus unserem Tannenwald zum selberschlagen ab 10.12.

Nordmantanne bis 1,70 m 19,90 €
Nordmantannen bis 3,50 m vorrätig!

Weihnachtskulturen Fächterschnieder • ☎ 0 29 44 / 28 65

-ANZEIGE-

Ein perfektes Smartphone für den Alltag

Das **OPPO A54 5G** bietet hochwertiges Design und starke Funktionen

(djd). Als Dauerläufer überzeugt das **OPPO A54 5G** mit einem 5000 mAh starken Akku – für zuverlässige Nutzung im Alltag. Bis zu 40 Stunden läuft das Smartphone im Standby-Modus. Trotz des großen Akkus beeindruckt es mit schlankem Design, das durch hochwertige Verarbeitung ein tolles Anfassgefühl bietet.

Ein Display mit 90 Hz sorgt für flüssige Bildwiedergabe und stellt satte Farben dar. Die Vierfachkamera verspricht (UVP). Aktuell gibt es bis zu 25 Prozent Rabatt auf ausgewählte **OPPO**-Produkte etwa bei Media Markt, Saturn und Lieferumfang ist nicht nur ein

Ladegerät enthalten, sondern auch eine Schutzhülle für das Smartphone; eine Display-Folie ist bereits angebracht. Mit Sicherheitsupdates über drei Jahre hinweg sind Nutzer zukunftsicher aufgestellt. Das **OPPO A54 5G** kostet 269 Euro (UVP). Aktuell gibt es bis zu 25 Prozent Rabatt auf ausgewählte **OPPO**-Produkte etwa bei Media Markt, Saturn und Amazon.

Foto: djd/OPPO

Gültig im Dezember 2021

20%

Rabatt Gutschein*

auf ein Produkt Ihrer Wahl aus unserem nicht verschreibungspflichtigen, vorrätigen Sortiment.

KRÖNIGSCHE APOTHEKE
seit 1731

VERTRAUEN DURCH BERATUNG

Inh. Dipl.-Pharm. Matthias Irrgang
Berliner Straße 17 · 33330 Gütersloh
Tel 05241 / 26013 · Fax 05241 / 25896
www.kroenigsche-apotheke.de

*Gült nicht für Rezeptgebühren und Sonderangebote und ist nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.

Das Angebot? **Überzeugend!**
Der Service? **Überzeugend!**
Und wir? **Überglücklich!**

wb-immo.de

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

-ANZEIGE-

Neu: EU-Energielabel für Lampen

Hilfreich für Verbraucherinnen und Verbraucher

(djd). Bereits seit März 2021 gilt das neue **EU-Energielabel für Wasch- und Spülmaschinen, Kühlschränke und Gefriergeräte, Fernseher und Monitore, seit September nun auch für Leuchtmittel.**

Moderne Leuchtmittel wie LEDs und Energiesparlampen schonen nicht nur die Umwelt, sondern sparen auch Strom und Geld. Viele Verbraucher wissen, energiesparende Leuchtmittel haben eine besondere Bedeutung. Macht doch die Beleuchtung rund zehn Prozent der Stromkosten eines Haushaltes aus. Die richtige Lampenwahl senkt diese Kosten.

Im Trend liegen LEDs: Sie bieten gegenüber Halogenlampen eine bessere Energieeffizienz und verzichten im Unterschied zu Energiesparlampen auf den Einsatz von Quecksilber. LEDs werden auch dimmbar angeboten und zeichnen sich durch Langlebigkeit aus, die Brenndauer beträgt rund 15.000 Stunden. Sie eignen sich ebenfalls für den Einsatz im Außenbereich, da sie die volle Helligkeit ohne Anlaufzeit erreichen. LEDs können fachgerecht über den Wertstoffhof oder im Fachhandel, wie bei toom Baumarkt, entsorgt werden.

Hilfreiches Label

Hilfestellung beim Lampenkauf bietet das neue EU-Energielabel, das die Energieeffizienzklasse

von A bis G zusätzlich mit einer Ampelskala von Rot bis Grün darstellt. Ergänzend wird angezeigt, wie viele Kilowattstunden die Lampe pro 1.000 Stunden verbraucht. Neu ist der QR-Code, mit dem weitere Informationen in der Produktdatenbank „EPREL“ abrufbar sind. Bis Februar 2023 wird auch noch das alte Label mit den Klassen A++ bis E angeboten. Unternehmen wie toom Baumarkt bieten außerdem eine ergänzende Kennzeichnung an: Das „Pro Planet“-Label kennzeichnet dort nachhaltigere Produkteigenschaften, wie lange Lebensdauer und den geringen Energieverbrauch der LEDs.

Infos unter
www.umweltbundesamt.de
sowie www.pro-planet.info/
non-food-produkte/
led-leuchtmittel.

GROßER WEIHNACHTSBAUM-VERKAUF!

NORDMANN-TANNEN
SCHON AB **14.99**

Frisch geschlagene Nordmantannen und Blaufichten in allen Größen!

Unser Geschenk-Tipp...
HESSE GUTSCHEINE im Wert Ihrer Wahl

SCHON AB **0.99**

Beim Kauf eines WEIHNACHTSBAUMES erhalten Sie einen **-20% GUTSCHEIN** Einlösbar auf einen Artikel Ihrer Wahl.

Angebote bis So., 19.12.21

HESSE
Mein Gartencenter

Gartencenter Mo. - Sa.: 9 - 18 Uhr So.: 10 - 15 Uhr

Bistro & Café Palmengarten Gütersloh Mo. - Sa.: 9 - 17 Uhr • So.: 10 - 15 Uhr Café in Rheda-W. ist geschlossen

Hesse Gütersloh Gartencenter Gütersloh GmbH Lupinenweg 35 • 33334 Gütersloh

Hesse Rheda-Wiedenbrück Gartencenter Hesse-Hamm GmbH • Markt Rheda-Wiedenbrück Feldhäuserweg 24 • 33378 Rheda-Wiedenbrück

WhatsApp Gütersloh: 01520-7031048 Mehr Informationen unter... www.gartencenter-hesse.de

Café & Restaurant IN GÜTERSLOH

TÄGLICH: GROßES FRÜHSTÜCKSBUFFET
Reichhaltige Auswahl und dazu Kaffee, Kakao, Tee, Milchkaffee, Cappuccino, Latte Macchiato und Sekt soviel Sie mögen.
nur **9.90**

AB 12:30 UHR: KAFFEE & KUCHEN
1 großes Stück Kuchen und Kaffee, Kakao, Tee, Cappuccino, Latte Macchiato oder Milchkaffee soviel Sie mögen.
nur **4.50**

FRISCHE WAFFELN mit Puderzucker auch mit Sahne, Kirschen, Eis u.v.m.
nur **2.50**

2G-Regel im Café! Bitte zeigen Sie Ihren Impf- oder Genesennachweis mit Ihrem Personalausweis vor.

Migräne?



Setzen Sie an der Ursache an!

Jahrelange Migräne-Attacken, teilweise bis zu 72 Stunden trotz der Einnahme verschiedener, oftmals verschreibungspflichtiger Medikamente. Susanne K. konnte diesen Leidensweg hinter sich lassen – mit dem rezeptfreien Arzneimittel Formigran (Apotheke, rezeptfrei): „Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden. Oftmals ist nur noch eine zweite Einnahme nötig, danach ist die Migräne-Attacke gestoppt.“

Wie das geht? Formigran ist mehr als ein Kopfschmerzmittel! Es verengt die bei Migräne erweiterten Blutgefäße im Kopf auf Normalgröße und bekämpft so die Ursache der Migräne. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem sorgt Formigran für eine langanhaltende Schmerzlinderung und bekämpft auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit. Nehmen Sie daher Formigran bereits bei den ersten Anzeichen. **Formigran – die Nr. 1 bei Migräne.**

Für Ihre Apotheke:
Formigran
(PZN 02195485)

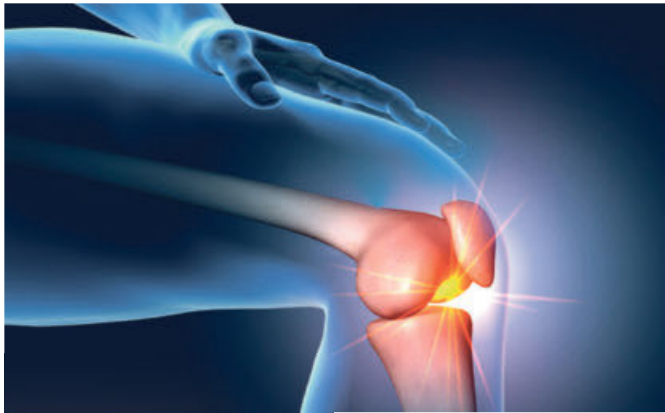


www.formigran.de

*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan. Quelle: Insight Health, NAT 06/2021. • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert. FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Schmerzen im Knie, in der Schulter oder den Händen?



Petra K. berichtet, wie sie ihre Gelenkschmerzen in den Griff bekam

Zupacken und den Alltag meistern war für Petra K. jahrelang nur mit Schmerzen in den Gelenken möglich. Ihre Lebensqualität litt sehr darunter. Heute kann sie das Leben wieder genießen – dank spezieller Arzneitropfen namens Rubaxx aus der Apotheke.

Als „nagend“ und „stechend“ beschreibt Petra K. ihre Gelenkschmerzen, mit denen sie sich ständig herumplagen musste. Vor allem ihre Finger waren betroffen, sodass ihr selbst einfache Dinge wie Greifen und Zupacken schwerfielen. Auf der Suche nach einer wirksamen Schmerzlinderung entdeckte Petra K. die Arzneitropfen Rubaxx in der Apotheke – und war schnell begeistert!

Natürlicher Wirkstoff überzeugt

Glücklich berichtet Petra K.: „Nach kurzer Zeit war eine Linderung der stechenden Schmerzen spürbar und ich konnte wieder viel besser anpacken!“



„Nach kurzer Zeit war eine Linderung der stechenden Schmerzen spürbar und ich konnte wieder viel besser anpacken!“
(Petra K.)

Die Arzneitropfen Rubaxx basieren auf einem natürlichen Wirkstoff mit dem Namen T. quercifolium. Dieser wirkt nicht nur schmerzlin-

dernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen. Er verschafft auch Linderung bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Dank der Tropfenform wird der Wirkstoff

im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg durch den Verdauungstrakt ins Blut.

Gut verträglich, individuell dosierbar

Die Rubaxx Tropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen. Schwere Nebenwirkungen wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen ebenfalls nicht. Außerdem können Betroffene Rubaxx je nach Verlauf und Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.

Fragen auch Sie bei Gelenkschmerzen in Ihrer Apotheke nach den Rubaxx Arzneitropfen.

3 gute Gründe für Rubaxx Tropfen:

- ➔ Schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege
- ➔ Individuell dosierbar
- ➔ Natürlich & gut verträglich

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx
(PZN 13588555)



www.rubaxx.de

Verstopfung? Blähbauch?

Innovatives Medizinprodukt bringt den Darm wieder in Schwung



Stress, wenig Bewegung oder ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Die Folge: Der Nahrungstransport durch den Darm dauert deutlich länger, die Verdauung gerät ins Stocken – dadurch kommt es zu einem unregelmäßigen Stuhlgang und Verstopfung. Häufig tritt dazu noch ein unangenehmer Blähbauch auf. Doch es gibt Hilfe: Mit Kijimea Regularis bringen Sie Ihren Darm wieder in Schwung.

Die Verdauung aktivieren

Kijimea Regularis enthält Fasern natürlichen Ursprungs, die im Darm aufquellen und die Darmmuskulatur sanft dehnen. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft wieder in

Schwung und transportiert die Nahrung normal weiter. Was Kijimea Regularis außerdem besonders macht: Es reduziert aktiv die Gase im Darm und lässt somit auch den Blähbauch verschwinden. Die Anwendung von Kijimea Regularis ist kinderleicht: Nach Bedarf zwei- bis dreimal täglich einen Löffel des Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken. Kijimea Regularis erhalten Sie rezeptfrei in der Apotheke.

KIJIMEA REGULARIS AUF EINEN BLICK

- ✓ Der Darm kommt auf natürliche Weise wieder in Schwung.
- ✓ Die Verstopfung wird sanft und effektiv gelöst.
- ✓ Der Blähbauch verschwindet.



Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis
(PZN 13880244)

www.kijimea.de

Cannabis Öl aus der Apotheke!

Rauschfreies Cannabis? Ja, das gibt es: als Cannabis Öl von der Qualitätsmarke Rubaxx (Rubaxx Cannabis Öl, Apotheke). Wir klären auf, was dahintersteckt.

Cannabis gilt als eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Wissenschaftlern ist es gelungen, aus den Samen einer speziellen Cannabispflanze ein wertvolles Öl zu gewinnen (Rubaxx Cannabis Öl). Das Geniale: Cannabissamen haben keine berauschende Wirkung!

Mit Vitaminen für Muskeln und Immunsystem

Neben hochwertigem Cannabissamenöl enthält Rubaxx Cannabis Öl außerdem wertvolle Vitamine für Muskeln, Knochen und das Immunsystem. Vitamin D spielt eine essenzielle Rolle für den Erhalt einer normalen Muskelfunktion

und normaler Knochen. Zusätzlich trägt es zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Ebenfalls in Rubaxx Cannabis Öl enthalten: Vitamin E. Es schützt die Zellen vor oxidativem Stress, d.h. es wirkt als Radikalfänger der Schädigung von Körperzellen entgegen.

Cannabis auf dem Vormarsch



Experten sind sich einig: In der Cannabispflanze steckt großes Potenzial! Wissenschaftler erforschen laufend neue Möglichkeiten.

Höchste Qualität in Tropfenform

Rubaxx Cannabis Öl wurde speziell für den täglichen

Verzehr hergestellt. Sowohl die Herstellung als auch die Abfüllung finden nach strengsten deutschen Qualitätsstandards statt. Weiterer Pluspunkt: Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.



Mit wertvollen Vitaminen für Muskeln und Immunsystem*

MADE IN GERMANY

Hergestellt in Deutschland



Frei verkäuflich in der Apotheke

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Cannabis Öl
(PZN 15617485)



www.rubaxx-cannabis.de

*Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen, einer normalen Muskelfunktion und einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Markt erst im Sommer

Rheda-Wiedenbrück. Das Organisationsteam für den Drei-Königs-Markt in St. Vit hat die für Samstag und Sonntag, 8. und 9. Januar, geplante Veranstaltung abgesagt. Stattdessen möchte man am Samstag und Sonntag, 13. und 14. August, feiern – ohne Glühwein, dafür mit Bier und anderen spritzigen Getränken. Der Slogan lautet: „Drei-Königs-Market goes summer“.

Fast 80 Prozent der Einzelhändler klagten im November laut einer Umfrage des Münchner Ifo-Instituts über Schwierigkeiten bei der Lieferung bestellter Ware. Lieferengpässe mitten in der Weihnachtszeit: Haben Sie schon Auswirkungen etwaiger Lieferengpässe bemerkt oder haben Sie alles, was Sie kaufen wollten, problemlos und sofort bekommen? Und überhaupt: Kaufen Sie Weihnachtsgeschenke bereits früh im Jahr oder im letzten Moment? Und bevorzugen Sie generell eher ideale oder selbst gemachte Geschenke, die man nicht kaufen kann?

Wir kaufen online ein

Wir kaufen schon seit Jahren keine Weihnachtsgeschenke, für die Kinder ist es eher ein Gutschein oder bei Bedarf über das Jahr verteilt. Kleinigkeiten für Enkelkinder wurden im Netz bestellt. Im Laufe des Jahres wurden eine neue Spülmaschine und ein Wäschetrockner angeschafft. Die Spülmaschine war im Laden dann nicht mehr vorrätig, wurde im Netz gekauft, war auch günstiger. Der Wäschetrockner war dann das Vorführgerät, beide Alt-Geräte wurden nicht mehr repariert, Neugeräte sind „Made in Poland“.

So ist das wohl. Alles wurde ausgelagert und bald laufen wir wieder ohne alles rum, weil hier niemand weiß, wie man Kleidung herstellt. Der Nachbar fährt sein

Geschenke: Läuft bei Ihnen?

Lieferengpässe machen Händlern und Kunden in diesem Jahr zu schaffen



Fröhliche Weihnachten – auch Gutscheine sind willkommene Geschenke zum Fest.

Foto: avs

Auto auch weiter, weil ein Neuwagen etwa ein Jahr Lieferzeit hat. Gebrauchte Sachen sind auch teurer geworden.

Günther Gruner, Halle/Westf.

Geschenke für Herz und Seele

Nun, ich habe keine Familie, der es Herzenswünsche zu erfüllen gilt, und im Kreis der Verwandten, Freunde und Bekannten begnügen wir uns mit kleinen Dingen. Diese Mitbringsel besorge ich bereits frühzeitig, wann immer ich etwas entdecke, das dem Bedachten Freude

machen könnte. Abgesehen davon, dass Kinder selbstverständlich ihren Wunschzettel äußern, vielleicht sogar schreiben, ist es doch so, dass Erwachsene eigentlich nichts wirklich dringend benötigen, dass sie zum Beispiel nicht mehr wissen, wohin mit all den Dekoartikeln.

Selbstgemachtes ist gewiss eine schöne Alternative, doch leider gibt es noch immer Zeitgenossen, die in erster Linie nach dem Materialwert schauen und offenbar den Aufwand an Zeit und Arbeit gar nicht

wertschätzen können. Wem es gesundheitlich nicht gut geht, der braucht keine ohnehin überflüssigen Dinge, dem können Anteilnahme und Zuwendung doch eher Aufmerksamkeit schenken als irgendwelche Sachen; den anderen anerkennen und respektieren, anstatt schlaubergerische Kommentare von sich zu geben. Klar, das Zwischenmenschliche ist keine Sache von Weihnachten, es ist immer aktuell. Doch könnte man sich in dieser besinnlichen Zeit mal darüber Gedanken machen.

Braucht der andere wirklich so viele „gute Ratschläge“. mit denen er absolut nichts anfangen kann, die schlimmstenfalls bei diesem Selbstzweifel erzeugen, oder benötigt Selbiger Akzeptanz, menschliche Wärme und Empathie? Luxusgüter erfahren derzeit eine Renaissance, doch haben diese nicht einen kalten Glanz, können kaum die Seele erwärmen, wenn diese sich nach Geborgenheit sehnt? Nichts gegen liebevoll ausgewählte Weihnachtspräsentate, doch gerade in dieser Zeit benötigt es vor allem Einfühlvermögen im Miteinander.

Doris Witte, Löhne

Ich finde immer etwas Schönes

Tja, mit den Geschenken und dem Schenken hatte ich glücklicherweise nie ein Problem. Denn von Januar bis Weihnachten hatte ich jede Menge Zeit, Dinge zu besorgen, von denen ich wusste, dass der Beschenkte sich sehr darüber freuen wird.

Es sind auch selbst gebastelte Geschenke darunter, zum Beispiel schenke ich meiner fast 93-jährigen Mutter und auch meiner Urgroßmutter einen Foto-Tischkalender mit Bildern ihres (Ur)Enkels Emil. Meiner Schwester Karin, die aus Australien zu Besuch nach Deutschland kommt, schicke ich eine Jeans. Dann braucht sie hier nicht zu frieren.

Ich überlege mir immer, womit ich jemandem eine Freude machen kann. Bei der Post, die leider dieses Jahr aus Brackwede wegziehen muss, war ich immer gerne gesehen. Da habe ich gerade zur Weihnachtszeit viele Pakete und Päckchen abgeliefert.

Antje Doesselmann, Bielefeld

Leserbriefe stellen keine redaktionellen Meinungsäußerungen dar; sie werden aus Zuschriften, die an OWL AM SONNTAG gerichtet sind, ausgewählt und geben die persönlichen Ansichten ihres Verfassers wieder. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

Richtig gute Beratung



kostenlos
Dämmung und die passende Fußleiste
bei jedem Hartboden-Kauf

Aktionszeitraum bis 21.12.2021

Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²
~~19.09~~
Aktionspreis €/m²
13.99
einschließlich Fußleiste & PE-Dämmung

Laminat

Naturmaler Look im Landhaus-Stil. Breitdielen mit authentischer Oberflächenstruktur und naturgebender Haptik, Mardin Oak (8525) und Moskau Oak (8526), 8 mm Stärke, Nutzungsklasse 32, 20 Jahre Garantie. Format: 1.285 x 242 mm.

Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²
~~44.23~~
Aktionspreis €/m²
29.99
einschließlich Fußleiste & Dämmung

Klick-Vinyl

Designboden in Fliesenoptik für das besonders beanspruchte Wohnen und Arbeiten, New Grain Chiaro (5721), 4,5 mm Stärke, 0,3 mm Nutzschicht, Nutzungsklasse 31, 10 Jahre Garantie. Format: 696 x 360 mm.

Laminat DEPOT

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager OWL GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld



Bielefeld · Herforder Str. 158 · Tel: 0521-4481030



Paderborn · Frankfurter Weg 27d · Tel: 05251-1845726



Porta Westfalica · Erbeweg 3 · Tel: 0571-82946898

Jetzt 15x auch in:
Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Halstenbek, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Solingen, Velbert und Wuppertal

TEST TOP SERVICE-QUALITÄT
AUSGABE 3/2020
Konsumentenbefragung
★★★★★ 2020/21

Ausgezeichnet:
Heimtex Star 2019
Fachhändler des Jahres
BTH Heimtex Hamburg
www.raumaussstattung.de
Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!
Jeden Sonntag von 12-16 Uhr geöffnet
keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

www.laminatdepot.de

* Verkaufspreis bei Sonderbestellung nach Produktmuster ohne Palettenlagerware

Ein Märtyrer und Maradona: Besuch bei Neapels Schutzpatronen

Liebesgeschichte der besonderen Art

Neapels Bewohner sind fromme Menschen, Hausaltäre zieren die Gassen der Altstadt. Zu einer Art neuem Stadtheiligen ist der verstorbene Fußballer Maradona avanciert - der Kult nimmt skurrile Züge an.

Von Ute Müller

Wie die meisten Bewohner Neapels hat auch Gianmarco ein Heiligenbild des Stadtpatrons San Gennaro an seine Windschutzscheibe geklemmt. „Ohne seinen Schutz wäre unser Leben kaum vorstellbar“, sagt der Taxifahrer und steuert seinen Wagen die Seepromenade entlang. Der Blick auf die hügelige Metropole mit ihren Burganlagen und auf den tiefblauen Golf von Neapel ist herrlich. Die Neapolitaner verehren den Patron der Stadt, der im Jahr 305 nach Christus als Märtyrer starb und 1631 die Gebete der Einwohner erhört haben soll: Er habe einen Ausbruch des Vesuvs gestoppt und die Stadt in Süditalien damit vor der Zerstörung bewahrt, so geht die Legende. „Wegen der Nähe zum Vesuv hielten es Neapels Bewohner schon immer für überlebenswichtig, sich einem Heiligen anzuvertrauen, der sie vor der Wut des Vulkans schützt“, erklärt der Geschichtswissenschaftler Gianni Russo. Glaube und Aberglaube lägen dicht beieinander in Neapel. Russo schwenkt demonstrativ sein Cornicello am Autoschlüssel, ein dunkelrotes Hörnchen, das gegen den bösen Blick schützen soll. Die tief katholischen Neapolitaner haben viele Schutzpatrone. Doch San Gennaro hat inzwischen ernstzunehmende Konkurrenz bekommen: Diego Maradona. Seit seinem Tod im November 2020 im Alter von nur 60 Jahren ist der legendäre Fußballer eine Art neuer Stadtheiliger. Immerhin führte er den SSC Neapel zweimal zur italienischen Meisterschaft. Maradonas Konterfei prangt in fast jeder Straße an Hauswänden, Laternen oder Türen. In der traditionsreichen Via San Gregorio Armeno in Neapels Altstadt ist seine Figur in allen Größen und Varianten ein Bestseller – gerne auch in Engelsversion mit Flügeln. „Niemand verbindet derart pro-



Maradona ist in Neapel allgegenwärtig: Nach seinem Tod ist der Fußballer für viele zu einer Art Ersatzheiligem geworden. Foto: Jan Woitas/dpa-Zentralbild/dpa

blemlos Heiliges und Profanes wie wir Neapolitaner“, sagt Gianni Russo scherzend. „Neapel und Maradona, das ist eine Liebesgeschichte der besonderen Art.“ Ein paar Gassen weiter befindet sich die Bar Nilo, wo der Maradona-Kult skurrile Züge annimmt. Hier kann man echtes Haupthaar des argentinischen Fußballers bewundern, aufbewahrt hinter Glas. Der Barbesitzer Bruno Alcidi soll einst nach einem Auswärtsspiel in Mailand hinter Maradona im Flugzeug gegessen haben. An der Kopfstütze vor sich entdeckte er angeblich ein kleines Haarbüschel des großen Idols und nahm diesen mit, aufbewahrt in einer Zigarettenschachtel. Daheim in Neapel bastelte sich Alcidi seinen ganz privaten Schrein mit dem „capello miracoloso di Maradona“, dem wundersamen Haar des Fußballers sowie mit Fotos und einer Marienfigur. Neben Alcidis Bar gibt es noch eine weitere Pilgerstätte für Maradona-Fans. Dafür muss man sich durch das steile und enge Gassennetz in den Quartiere Spagnoli nach oben kämpfen. Gegenüber der Kneipe Bodega de Dios liegt ein moderner Maradona-Tempel unter freiem Himmel, gekrönt von einem riesigen Wandgemälde des Stars. Allabendlich treffen sich hier die Fans. Auf dem Platz gegen-

über der Kneipe gibt es Trikots und Devotionalien. Susi Bostik, die Tochter des Kneipenwirts, ist stolz auf den Star: „Er hat unserer Stadt und dem armen Süden Italiens die Würde zurückgegeben. Seit Maradona haben wir keine Minderwertigkeitskomplexe gegenüber dem Norden mehr.“ Und es hat sich noch etwas verändert. „Früher traute sich kein Fremder hier hoch, doch inzwischen ist unser Viertel sicher“, sagt Bostik. Unweit von Bostiks Bar, an der Piazzetta Parrocchiella, wird Ugo Russo mit einem grelltürkisen Wandgemälde gehuldigt. Der Junge wurde im Alter von 15 Jahren von der Polizei getötet, als er bei einem Raubüberfall eine Plastikpistole zückte. Das Bild soll bald verschwinden. Susi Bostik und ihre Freunde sind damit zwar nicht einverstanden. Doch es gibt einen Trost: „Wir haben ja unser Idol, nämlich Diego Maradona“, sagt die Neapolitanerin.

Herzlichen Glückwunsch

Die Reise in die Kitzbüheler Alpen hat Christina Ludwig aus Münster gewonnen. Wir gratulieren herzlich.

Schneller nach Spiekeroog

Neue Fähre fährt auch bei Ebbe

Urlauber können die Insel Spiekeroog künftig weitgehend unabhängig von den Gezeiten erreichen. Dafür wurde eine neue Schnelfähre in Auftrag gegeben. Der WattExpress mit Platz für 50 Passagiere soll beladen nur rund 70 Zentimeter Tiefgang haben. Damit werde ein nahezu tideunabhängiger Fährverkehr zwischen Festland und Insel möglich, teilte das Nordseebad Spiekeroog mit. Im flachen Wattenmeer sind die größeren Passagierfähren abhängig von Ebbe und Flut, sie verkehren zwischen der Insel und dem Hafen Neuharlingersiel. Die Auslieferung der neuen Schnelfähre ist für Juli 2022 geplant. Die Fahrzeit verkürzt sich von rund 45 auf knapp 20 Minuten. Der Ticketpreis soll sich lediglich um einen Aufschlag „von einigen Euro“ erhöhen. (dpa)



Willkommen auf Spiekeroog: Die zwei bisherigen Fähren müssen sich für ihre Fahrt durch das Wattenmeer nach Ebbe und Flut richten. Das soll mit der neuen Fähre nun anders werden. Foto: Patrick Kösters

NORDSEE

St. Peter-Ording, FeWo. ☎ 0 48 62/4 20

HARZ

Harz/Braunlage, FeWo's ab 35 € ☎ 05583/9392373 www.panoramix.de

Bad Sachsa, 2 Kornf.-FeWo, Blk. o. Terr., ab 35 €. www.fewo-p.de ☎ 0172/3224488

www.westfalen-blatt.de

Urlaubsreif?

In unserem Reiseanzeigenteil finden sich auch Angebote für Schnellentschlossene, die kurzfristig ein schönes Urlaubsdomizil suchen.

SCHÖNER REISEN

das Reisemagazin für OWL

POLEN

Urlaub/Kur: Polen z. B. Ostsee, Gebirge od. Masuren. Katalog kostenlos anfordern: ☎ 02381/671593 - www.koziol-reisen.de

FRANKREICH

FH am Mittelmeer 2-5P. ☎ 0 50 41/81313

OSTFRIES.INSELN

boardinghaus-norderney.de ☎ 0 49 32 / 16 46

Nord-Highlights: Hamburg & Nordstrand

› Nr. 2072710 ab **419,- €** p.P.

- › Reise mit 7 Nächten mit 2 Nächten (Fr.-So.) im Mercure Hotel Hamburg City und 5 Nächten (So.-Fr.) im Hotel Nordstrand auf der Halbinsel Nordstrand
- › Täglich reichhaltiges Frühstück in beiden Häusern
- › 1 x Begrüßungsgetränk und 1 Flasche Wasser im Hotel Nordstrand
- › Kostenfreier Parkplatz am Hotel Nordstrand

Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Termine	
› 17.06. – 24.06.22	08.07. – 15.07.22
15.07. – 22.07.22	22.07. – 29.07.22 etc.



Faszination Meyer-Werft in Papenburg

› Nr. 2117626 ab **79,- €** p.P.

Ballonfestival in Bonn inkl. Ballonfahrt

› Nr. 2069538 ab **335,- €** p.P.

Wochenend-Ostseevergnügen

› Nr. 2072240 ab **179,- €** p.P.

Auszeit in der Hansestadt Lüneburg

› Nr. 2070311 ab **185,- €** p.P.

Besuch der Marzipanstadt Lübeck

› Nr. 2068815 ab **179,- €** p.P.

› CODE: CI-F39T

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

Infos und Bestellungen:

0541 / 760 52 05

Mo. bis Do. von 8 bis 17 Uhr und Fr. bis 16 Uhr

Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Straße 17 - 19, 49074 Osnabrück, tritt als Reiseveranstalter oder Reisevermittler auf und ist jederzeit Ihr Ansprechpartner für die Beratung und Buchung. Der jeweilige Vertragspartner ist in den Reisen vermerkt. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Alle Reisen mit eigener An- und Abreise.

Stellenmarkt



WIR SUCHEN FÜR SOFORT ODER SPÄTER!

- **Konditor m/w/d**
- **Bäcker m/w/d** für Tag- oder Nachtschicht
- **Auslieferungsfahrer m/w/d** Fahrerlaubnis der Klasse C1 (alte Klasse 3) ist Voraussetzung
- **Produktionshelfer m/w/d** für die Tagschicht

Du möchtest dich im Beruf verändern und suchst neue Herausforderungen. Dann bewirb dich bei uns – auch gerne als Quereinsteiger. Wir freuen uns auf deine Bewerbung gerne per E-Mail an: bewerbung@baeckerei-buerenkemper.de oder unter Telefon: 0521/5229413-19

B. Bärenkemper GmbH & Co. KG
Fichtenweg 9a, 33649 Bielefeld

Kreis Höxter

Moltkestraße 12, 37671 Höxter, info@kreis-hoexter.de

Wir suchen Sie für unser Team!

Sozialarbeiter/in oder Sozialpädagoge/in (m/w/d)
im Allgemeinen Sozialen Dienst

Jetzt informieren und bewerben!
www.stellenangebote.kreis-hoexter.de



Bürokraft (m/w/d) gesucht!

Wir suchen eine aufgeschlossene Bürokraft für die Mitarbeit in der Finanzbuchhaltung (Debitoren und Kreditoren) sowie der Personalbuchhaltung.

Arbeitszeiten: Während der Saison April-Juli Vollzeit, August bis März nach Absprache 2-3 x wöchentlich.

Sind Sie neugierig geworden? Bewerbung per Mail an: bewerbung@von-laer.com



C. v. Laer Erdbeer- u. Spargelkulturen
Senderstr. 23 • 32049 Herford
Telefon: 05221 25855

Ritex

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Produktionsmitarbeiter (m/w/d) für den 3-Schichtbetrieb

Das vollständige Anforderungsprofil sowie weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.ritex.de in der Rubrik Stellenangebote.

Ritex GmbH

Gustav-Winkler-Straße 50 • 33699 Bielefeld



Haskenhoff
...macht Appetit auf mehr

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zu sofort oder später in Voll- oder Teilzeit eine/n

Koch bzw. Jungkoch und Küchenhilfe (m/w/d)

Senden Sie bitte Ihre aussagefähige, schriftliche Bewerbung an:
Fleischerfachgeschäft & Partyservice Haskenhoff GmbH
Waldbadstraße 25 • 33803 Steinhagen (Westf.)
Telefon (0 52 04) 35 17 • info@haskenhoff.de • www.haskenhoff.de

Schönen Sonntag! OWL am Sonntag

Wir suchen Sie!

Für die Zustellung unserer **OWL am Sonntag** suchen wir zuverlässige **Mitarbeiter (m/w/d)** ab 15 Jahren samstags in

**Gütersloh
Friedrichsdorf
Herzebrock-Clarholz
Rheda-Wiedenbrück
Verl-Bornholte
Rietberg – Mastholte – Neuenkirchen
Harsewinkel – Marienfeld – Greffen
Langenberg – Selhorst**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Frau Pia Oenkhäus

Telefon: 05 21 / 585-564

E-Mail: zusteller@westfalen-blatt.de

Internet: www.westfalen-blatt.de/zusteller

Oder in wenigen Minuten unkompliziert über den QR-Code:



Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH OWL
Sudbrackstraße 14-18 • 33611 Bielefeld

So viele gute Jobs so nah!

Auszug aus unserem Online-Stellenportal:

Position	Unternehmen	Region	Job-ID
Einzelhandelskauffrau/mann/Verkäufer/in (m/w/d)	Hungeling	Nordhorn	104178165
Psychoonkologe (m/w/d)	St. Vincenz-Krankenhaus GmbH	Paderborn	104178971
Erzieher*in (m/w/d)	Stadtverwaltung Brakel	Brakel	104178166
Fahrer (m/w/d)	Verein der Freunde u. Förderer des Johannes-Falk-Hauses e.V.	Hiddenhausen	104178202
Medizinischer Fachangestellter (m/w/d)	Praxis Dr. S. Salem	Herford	104178203
Verkäufer im Außendienst (m/w/d)	Heimfrost GmbH & Co. KG	Sternwedde	104184390
Geprüfte Natur- und Landschaftspflegerin/Geprüften Natur- und Landschaftspfleger (m/w/d)	Kreisverwaltung Personalamt	Paderborn	104178972
Produktionsmitarbeiter (m/w/d)	Ritex GmbH	Bielefeld	104178167
Buchhalter (m/w/d)	TEMPUR Sealy Dach GmbH	Steinhagen	104178973
Sachbearbeiter*in (m/w/d) im administrativen Drittmittelmanagement	Universität Paderborn	Paderborn	104184391



Die kompletten Anzeigen finden Sie auf wb-jobs.de unter Eingabe der Job-ID.

wb-jobs.de

In Kooperation mit stellenanzeigen.de

Industriemechaniker (m/w/d)

☎ 05 21/38 05 30

Caféleitung (m/w/d) in VZ oder TZ für ein Fachwerk-Kleinode im Bereich PLZ 33415 ab 1. 4. 2022 gesucht. WE-Dienst 14-tägig. ☎ 01515/8422892

Putzfee zu sofort gesucht! Deutschkenntnisse vorausgesetzt. Stunden nach Absprache. Bitte um schriftliche Bewerbungen postalisch oder via Mail: zasbewerbung@magenta.de
Zahnarztpraxis Elena Schmidt
Marienstrasse 29, 33098 Paderborn



DER GUTE DEAL.

Unser E-Commerce-Team sucht einen **Online-Mitarbeiter (m/w/d)** in Vollzeit oder Teilzeit für sofort oder später
Ihr Aufgabenbereich:

- Erstellung von Produktanzeigen auf diversen online Verkaufsplattformen
- Kalkulation von Produkten
- Kommunikation mit Kunden und Lieferanten

Ihr Profil:

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung oder gleichwertige Ausbildung
- Erfahrung im E-Commerce von Vorteil
- Umfassende EDV Kenntnisse erforderlich
- Lernbereitschaft

Wir bieten:

- Konstruktives arbeiten in einem dynamischen Team mit flachen Hierarchien
- Flexible Arbeitszeiten möglich

Mediadeal GmbH - Am Hahlerbaum 2 - 32312 Lübbecke
Bewerbungen an: Frau Gündiz - personal@mediadeal.de

Schweißer (m/w/d)

☎ 05 21/38 05 30

Für unsere Spielhallen in Bielefeld, Herford, Hiddenhausen-Sundern, Enger und Hövelhof suchen wir Servicekräfte (m/w/d) in Teilzeit. ☎ 05 20 795 84 06 0

Staplerfahrer / Kommissionierer (m/w/d) in Löhne gesucht, ☎ 05221-18714-0

Helfer (m/w/d) ab 11,00 € in Löhne, Bad Oeynhausen, Herford, Vlotho gesucht, ☎ 05221-18714-0

LKW-Fahrer (m/w/d) für Tagesfahrten gesucht! Wir bieten Ihnen einen unbefristeten Arbeitsvertrag, moderne Arbeitsmittel, Weiterbildungsmöglichkeiten und ein starkes Team. Sie haben Erfahrung im Führen eines LKWs bis 18 Tonnen und im Bedienen eines Ladekrans? Dann bewerben Sie sich telefonisch oder per Mail bei uns: ☎ 0 52 47 / 92 70 00, bewerbung@hdkottmeyer.de. Bewerbungsunterlagen sind nicht erforderlich! Mehr Informationen auf unserer Webseite www.hdkottmeyer.de.

Teilzeit / Nebentätigkeit

Hilfe bei der Hausreinigung in Nordborchen. Nach Kündigung unserer jahrzehntelangen Putzhilfe suchen wir eine vertrauenswürdige Nachfolgerin für die Reinigung unseres großen Hauses. Wir sind ein 2-Personenhaushalt mit einem kleinen Hund. Interessiert sind wir an einer langfristigen und selbstständigen Mitarbeiterin. Erfahrung und Referenzen wären von Vorteil. Anstellung auf 450,-€-Basis. Arbeitszeit 7 Std. wöchentlich, möglichst montags und freitags vormittags. Bitte um ersten Kontakt per Mail: b.wachsmann@web.de

Wir suchen eine zuverlässige und freundliche Putzhilfe für einen 3-Personen-Haushalt in Büren-Stadt., EFH, 4-5 Stunden, einen Tag in der Woche, zeitnah. Bitte melden unter: ☎ 01 51/58 14 35 53

Suche für meinen 1 Pers.-Haushalt in Herford zuverl., erfahrene Hauswirtschafterin/Haushälterin für 2x wöch. à 5 Std. oder mehr, 450,- € od. Festeinstellung. Bewerbung bitte unter: ☎ A 24-160441 Z

Rödinghausen: Unterstützung für Reinigungsarbeiten im Haushalt gesucht, 1 - 2 x wöch., insges. 5-6 Std. ☎ 0 15 22/5 77 96 18

Wir suchen für unser EFH (2 Pers.) für ca. 3-3½ Std./Woche eine zuverlässige Reinigungskraft, PB-Südstadt, ☎ 0 52 51/7 21 60

Zuverlässige Haushaltshilfe in Brakel für 2-Personen-Haushalt gesucht. ☎ 01 62/42 88 440



Gutes Brot. Guter Tag.

Wir suchen Auslieferungsfahrer für unseren Standort in Gütersloh. Ab den frühen Morgenstunden.

Auslieferungsfahrer (m/w/d) in Voll- & Teilzeit

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Bäckerei und Konditorei Birkholz GmbH
Saturnweg 15
33332 Gütersloh
Telefon: 05241 9583-0
Telefax 05241 9583-44



E-Mail: info@baeckerei-birkholz.de • www.baeckerei-birkholz.de

ZIMMERMANN/HANDWERKER in Teil-/Vollzeit gesucht.

Firma Reunig Carports GT
☎ 0 52 41 / 47 06 53

Fahrer (m/w/d) gesucht!

Morgengold vergibt Tour an Fahrer mit eig. PKW. Tägl. Ab 04:00 Uhr, ca. 2 Std. - Raum Gütersloh, Harsewinkel, Beckum, Verl, Rheda-Wiedenbrück, Schloß Holte-Stukenbrock, bis zu 1.100 €/mtl. ☎ 05451/5458129 oder WhatsApp-App 0151/52262111 www.rbwestkamp.com



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Wir suchen ab sofort in Paderborn

Fahrer im Fahrdienst für Menschen mit Behinderungen (m/w/d)

in Teilzeit oder geringfügiger Beschäftigung

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Geschäftsstelle Paderborn
05251 89777-17
bewerbung.nrw@johanniter.de

Zeitung ist unsere Leidenschaft

Die Unternehmensgruppe **WESTFALEN-BLATT** basiert auf mehreren starken Säulen. **WESTFALEN-DRUCK** ist die Druck-Dienstleistungsgesellschaft der Unternehmensgruppe, die unser modernes Druckzentrum in Bielefeld-Sennestadt betreibt. Zu den Dienstleistungen zählen unter anderem die Druckplattenherstellung, der Druck qualitativ exzellenter, großauflägiger Printerzeugnisse sowie die Weiterverarbeitung, Komplettierung, Lagerung und der Versand von Presseerzeugnissen.

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin

Mitarbeiter/innen (m/w/d)

in Teilzeit für unser Druckzentrum in Bielefeld-Sennestadt.

Die Tätigkeit umfasst in der Einlage u. a. Einsteckarbeiten an unseren Versandlinien im Bereich der Weiterverarbeitung.

Die Erbringung der Arbeitsleistung erfolgt auf Abruf und beinhaltet Schichtarbeit sowie Nachtarbeit (auch auf Minijobbasis 450,- € für einzelne Wochentage möglich).

Wenn Sie sich durch Flexibilität, persönliches Engagement sowie Leistungswillen auszeichnen, senden Sie bitte Ihre schriftliche Bewerbung mit vollständigen Unterlagen an:

WESTFALEN-DRUCK GmbH
Technische Leitung
Am Beckhof 1
33689 Bielefeld
bewerbung@westfalen-blatt.de

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung



Die **Lippe Logistik GmbH** organisiert die Logistik im Bereich Lippe und führt die Zustellung von Presseprodukten im Verbreitungsgebiet durch.

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin einen

Personaldisponent (m/w/d) Zeitungszustellung / Logistik

am Standort Detmold.

Ihr Aufgabengebiet:

- Koordination und Sicherstellung der Zustellung von Printprodukten und anderer adressierter Produkte unter Qualitäts- und Kostengesichtspunkten
- Betreuung und Neueinstellung von Mitarbeitern (m/w/d) in der Zustellung
- Einsatzplanung und Steuerung des Zustellpersonals (m/w/d) in Ihrem Verantwortungsbereich
- Analyse der Zustellqualität und Ableitung von Maßnahmen zur Qualitätssicherung
- Vorbereitende Tätigkeiten für die Lohnabrechnung
- Allgemeine administrative Tätigkeiten

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Ausbildung und/oder Erfahrungen im Pressevertrieb
- Sicheres Auftreten, hohe soziale Kompetenz und Kommunikationsfähigkeit
- Eigenverantwortliches Arbeiten
- Organisationstalent, hohe Einsatzbereitschaft und Teamfähigkeit
- Sicherer Umgang mit MS-Office-Programmen
- Führerschein Klasse B

Wir bieten Ihnen:

- Mitarbeit in einem engagierten Team
- Ein modernes, angenehmes Arbeitsumfeld
- Eine umfassende Einarbeitung in Ihren Aufgabenbereich
- Eine leistungsgerechte Vergütung
- Weiterbildungsmöglichkeiten

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins sowie Ihrer Gehaltsvorstellung per E-Mail an bewerbung@westfalen-blatt.de.

Ihre Ansprechpartnerin:

Ina Klußmeier, Personalreferentin, Telefonnummer 0521-585-374.

LIPPE
LOGISTIK GMBH

Lippe Logistik GmbH
Gutenbergstraße 1
31552 Rodenberg

LIPPE
AKTUELL

Stellenmarkt



gpz GmbH – Gemeindepsychiatrisches Zentrum Detmold
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Mit 100 stationären und 65 teilstationären Plätzen in neun Schwerpunktabteilungen sowie mit drei Ambulanzen gewährleistet das gpz als regionales Krankenhaus in Trägerschaft des Landschaftsverbandes Westfalen-Lippe (LWL) und des Kreises Lippe die Versorgung der Bürgerinnen und Bürger im Südkreis Lippe. Die Region zeichnet sich durch einen hohen Freizeit- und Erholungswert, Familienfreundlichkeit und hervorragende Bildungsangebote aus.

Wir suchen zum **01.01.2022** (spätestens zum 01.04.2022) in **Teil- oder Vollzeit** eine

» Pflegedirektion (m/w/d) mit Abschluss Masterstudium im Sozial- und Gesundheits- wesen bzw. Pflegemanagement

IHR PROFIL:

- Sie sind staatlich anerkannte/anerkannter Gesundheits- und Krankenpflegerin/Krankenpfleger und besitzen optimaler Weise eine psychiatrische Weiterbildung
- Sie haben ein Masterstudium im Sozial- und Gesundheitswesen bzw. Pflegemanagement erfolgreich abgeschlossen oder verfügen über eine vergleichbare Qualifikation
- Sie haben eine möglichst mehrjährige Berufs- und Leitungserfahrung in der Psychiatrie
- Sie verfügen über Führungskompetenzen, sind kreativ, loyal, zuverlässig, handeln ziel- und lösungsorientiert
- Ihre Persönlichkeit ist geprägt von hoher Sozialkompetenz, Eigeninitiative, Kooperationsfähigkeit und einem profilierten Organisationsgeschick
- Umfangreiche Kenntnisse in der Personaleinsatzplanung sowie den aktuellen gesetzlichen Vorgaben (insbesondere PPP-RL)
- Eine ausgeprägte Fähigkeit und Bereitschaft zur Kommunikation und interprofessionellen Zusammenarbeit runden Ihr Profil ab

IHRE AUFGABEN UND VERANTWORTUNGSBEREICHE:

- Als Mitglied der Krankenhausbetriebsleitung beteiligen Sie sich aktiv an der Mitgestaltung der strategischen Ausrichtung und der konzeptionellen Weiterentwicklung der Klinik
- Sie verantworten die Leitung und Organisation des pflegerischen Dienstes unter Berücksichtigung der betriebswirtschaftlichen Anforderungen
- Ihnen obliegt die Personalführung und Dienstaufsicht über die nachgeordneten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie die Steuerung der inhaltlichen und organisatorischen Arbeitsablaufgestaltung
- Sie stellen eine kontinuierliche Organisations- und Personalentwicklung sicher
- Sie zeichnen sich mitverantwortlich für die Weiterentwicklung und Umsetzung von Maßnahmen des Qualitätsmanagements
- Mit Ihrer Fachkompetenz steuern Sie die Weiterentwicklung einer Fortbildungsstrategie auf Basis des Klinikkonzeptes
- Sie unterstützen die Öffentlichkeitsarbeit und weitere Vernetzung der Klinik mit der regionalen Versorgungsstruktur

WIR BIETEN IHNEN:

- Ein breit gefächertes und verantwortungsvolles Aufgabenspektrum bei einem großen Gesundheitsdienstleister und öffentlich-rechtlichen Arbeitgeber in Westfalen-Lippe
- Großzügige Unterstützung Ihrer persönlichen Fort- und Weiterbildung
- Eine dem Umfang und den Inhalten Ihrer Tätigkeit angemessene individuelle Dotierung, Sozialleistungen des öffentlichen Dienstes sowie eine zusätzliche Altersversorgung

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis zum 15.12.2021. Fragen beantwortet Ihnen gerne Karl-Eitel John, Geschäftsführer unter der Tel. 05231 45850-960.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte bevorzugt in elektronischer oder schriftlicher Form an:
gpz GmbH Schlabrendorffweg 2 – 6 Tel. 05231 45850-960
Herr Karl-Eitel John, Geschäftsführer 32756 Detmold k.john@gpz-lippe.de

www.gpz-lippe.de



HESSE

MECHATRONICS



Die international agierende Hesse GmbH mit Stammsitz in Paderborn und Tochtergesellschaften in Hong Kong, Japan und den USA gehört zu den weltweit führenden Herstellern von Maschinen für die Elektronikindustrie. Unsere Kernkompetenzen sind mechatronische Systeme, Ultraschalltechnik, Regelungstechnik und führendes Prozess-Know-How zur Ultraschallverbindungstechnik. Wir bieten Spitzentechnologie mit der Entwicklung und Fertigung vollautomatischer Ultraschall-Drahtbender und -Schweißanlagen. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:

Elektroniker (w/m/d)

Mechatroniker (w/m/d)

Werkstudent Service (w/m/d)

Projektleiter Automatisierung (w/m/d)

Unsere detaillierten Stellenausschreibungen finden Sie unter: www.hesse-mechatronics.com

Hesse GmbH - Lise-Meitner-Str. 5 - 33104 Paderborn



WERDE TEIL UNSERES TEAMS !

Produktionsmitarbeiter m/w/d gesucht

in Vollzeit / Teilzeit oder auf 450-€-Basis für unsere **Produktionsstätte in Melle.**

Gerne auch Schüler und Studenten ab 18 Jahren und Rentner

Bewerbung bitte an info@waescherei-stuehmeier.de oder per Telefon unter 0 54 22 / 9 81 86 00

WESTFALEN-BLATT

die Lokalzeitung

STELLENMARKT

KAROSSERIE- UND FAHRZEUGBAUER (w/m/d) IN VOLLZEIT

Die Auto-Bachem GmbH ist ein seit 1971 in der Personenbeförderung tätiges Familienunternehmen. Zum Portfolio gehören regionaler Schullinienvorkehr, Bustouristik, Autovermietung und neuerdings auch eine XXL-Waschanlage.

IHRE AUFGABEN > Instandsetzung von Unfallfahrzeugen > Schweißarbeiten an Karosserien und Aluminium > Vorarbeiten für die Hauptuntersuchung > Diagnosearbeiten und Fehlerbehebung > Unterstützung des Teams bei sonstigen Werkstattaufgaben

IHR PROFIL > eine abgeschlossene Ausbildung zum Karosserie- und Fahrzeugbauer oder KFZ- und Nutzfahrzeugmechatroniker > erste Berufserfahrung im Bereich Karosseriebau und Instandsetzung > eine gewissenhafte und sorgfältige Arbeitsweise, Pünktlichkeit und Zuverlässigkeit > ein gepflegtes Erscheinungsbild und ein gutes deutsches Sprachniveau > einen Führerschein der Klasse B oder höher

DAS ERWARTET SIE > ein sicherer Arbeitsplatz > eine moderne Werkstatt > eine gute Verkehrsanbindung (auch mit ÖPNV) > geregelte Arbeitszeiten > angemessene Vergütung > günstiges Fahrrad-Leasing über unsere Firma > betriebliche Gesundheitsförderung z. B. durch Zuschüsse für Ihre Mitgliedschaft im Fitnessstudio > stets frischer Kaffee, Tee oder Wasser

Auto-Bachem

Weitere Infos finden Sie unter www.auto-bachem.de/jobs/
Senden Sie Ihre Bewerbung an bewerbung@auto-bachem.de
Auto-Bachem GmbH • Geseker Str. 45 • 33154 Salzkotten

SANDVIK Sandvik High Precision Tube Werther

Für die weitere Entwicklung unseres Standortes suchen wir Produktionsmitarbeiter (m/w/d) mit unbefristeten Verträgen als Verstärkung für unsere spezialisierten und integrierten Produktionsstätten. Werden Sie Teil unseres fantastischen Unternehmens und gestalten Sie Ihre Zukunft in einer vielversprechenden, fortschrittlichen Branche mit vielfältigen Entwicklungsmöglichkeiten. Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Produktionsmitarbeiter (m/w/d)

Ihre Aufgaben

- Durchführen klassischer vielfältiger Produktionstätigkeiten.
- Wir suchen Mitarbeiter in verschiedenen Produktionsbereichen, unter anderem in den Bereichen Pilgern, Ziehen, Wärmebehandlung, Richten, Sichtprüfung, Reinigung und Endbearbeitung von Rohren
- Grundlegende Wartungsarbeiten an den Maschinen
- Beachten von Qualitäts- und Reinheitsstandards für eingehendes, im Prozess befindliches und ausgehendes Material.
- Beachten von Sicherheitsvorschriften sowie Sauberkeit und Ordnung (5S)

Ihr Profil

- Idealerweise Erfahrung in der Industrie
- Konzentrationsfähigkeit und methodisches Arbeiten
- Handwerkliches Geschick
- Teamplayer
- Bereitschaft, zu lernen und an Maschinen und Prozessen geschult zu werden sowie
- Bereitschaft zur kontinuierlichen Verbesserung auf persönlicher und beruflicher Ebene

Ich gestalte meine Zukunft in der Metallindustrie.

Suchen Sie einen Arbeitsplatz in einem sicheren und fortschrittlichen Arbeitsumfeld?

Suchen Sie einen Arbeitgeber, der Ihre Arbeit finanziell honoriert?

Suchen Sie einen langfristigen Arbeitsplatz mit Wertschätzung und Entwicklungsmöglichkeiten?

Wir bieten Ihnen

- eine attraktive Vergütung mit diversen Zusatzleistungen
- ausgezeichnete und moderne Arbeitsbedingungen
- diverse, flexible Arbeitszeitmodelle

Bewerbungen

Bitte senden Sie Ihren Lebenslauf an folgende E-Mail-Adresse: info.hpt@sandvik.com
oder per Post an: **Sandvik High Precision Tube** – Personalabteilung – Dammstraße 27 – 29 • D-33824 Werther

Fachhelfer (m/w/d), 14,20€
☎ 05 21/38 05 30

Sie sind Zahnmedizinische Fachangestellte, Industriekauffrau oder Bürokauffrau (m/w/d)?

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine **Rezeptionistin (m/w/d)** für Patientennahme, Telefonverwaltung und Terminvergabe, in Vollzeit oder Teilzeit
☎ **0173/4816558**

Stein sucht nach fleißigen und zuverlässigen Mitarbeitern.

Wir suchen:
Buchhalterin auf Basis, **Maschinenbediener und Hilfsarbeiter.**
Bewerbungen an a.domaev@steins-metall.de

Malers und Lackierer (m/w/d)
☎ 05 21/ 38 05 30

Fahrer und Begleiter (m/w/d) für Schülerbeförderung im Kleinbus (9-Sitzer) in Bielefeld und Umgebung gesucht. 450 €- Basis. Mo.-Fr. ca. 7:15 - 8:45 Uhr sowie mittags oder nachmittags.
CF Fahrdienste GmbH
☎ 05 21/399 80 930
www.cffahrdienste.de/jobs

Für unser Objekt i. Harsewinkel Prozesionsweg suchen wir ab sofort eine Reinigungskraft (m/w/d) von montags bis samstags ab 6.00 Uhr für 2,20 Stunden. Bei Interesse melden Sie sich bei Frau Akcay, **GÜLICH GRUPPE** unter ☎ 01590-4267465.

Mensakraft für Schulmensa in Halle/Enger/Bielefeld auf 450 € oder TZ gesucht. Bewerbung telefonisch 02941/828530 Mo-Fr 9-14 Uhr od. lippstadt@stattkueche.de

Immobilienmakler werden? (m/w/d) ☎ 01 71/3 05 06 53 remax.de
Heifer mit PKW (m/w/d) ☎ 05 21/38 05 30

Elektrofachkräfte Ind. & Handwerk (m/w/d) ☎ 05 21/38 05 30



Wir suchen jemanden, der immer weiß, wo's lang geht. Dritter Gang rechts, liebe Nina.

Daniel, PENNY Verkäufer

Nah dran, mittendrín und einfach sympathisch: Das ist PENNY. Fest verankert in der Nachbarschaft und gleichzeitig immer in Bewegung, um die Welt des Handels zu gestalten. Wir suchen Menschen mit Persönlichkeit, Verstand und Mut. Menschen, die ihre Ideen einbringen. Dafür finden Sie bei uns das, was Sie suchen: neue Chancen und Aufgaben in einer angenehmen Arbeitsatmosphäre, die durch Respekt und Wertschätzung geprägt ist. Das passt, finden Sie? Dann bewerben Sie sich jetzt!

Penny sucht: sympathische Verkäufer/Kassierer (m/w/d) mit und ohne Vertretungsfunktion

Beginn: ab sofort | Art: Teilzeit | Ort: Bielefeld Babenhausen, Bielefeld Dornberg, Bielefeld Brackwede, Bielefeld Gadderbaum

Das bringt Ihnen Ihr Job:

- Eine vielseitige, spannende Tätigkeit in einer unserer Filialen
- Sie sorgen für einen reibungslosen und inventursicheren Kassiervorgang
- Auch Wareneingangs- und MHD-Kontrollen sowie das Einräumen der Waren gehören zu Ihren Aufgaben
- Mit Qualitäts- und Frischekontrollen helfen Sie dabei, die Zufriedenheit unserer Kunden zu garantieren

Das bringen Sie mit:

- Interesse am Handel, gerne auch als Quereinsteiger
- Sie sind ausgesprochen kundenfreundlich, engagiert, verantwortungsbewusst und flexibel
- Auch Ihren Kolleg(inn)en schenken Sie immer ein Lächeln

Interessiert?

Dann bewerben Sie sich jetzt:

als Verkäufer/Kassierer mit Vertretungsfunktion:
Stellen-ID 453044 (Bielefeld Babenhausen), 452981 (Bielefeld Dornberg), 457655 (Bielefeld Brackwede) oder **als Verkäufer/Kassierer ohne Vertretungsfunktion:**
Stellen-ID 457659 (Bielefeld Gadderbaum)!

Online unter: penny.de/karriere

Per Mail an: bewerbung@rewe-group.com

Per Post an: REWE Group, Recruiting Center, Postfach 170153, 33701 Bielefeld

Das ist jetzt dein Job!
penny.de/karriere

PENNY.

Landapotheke sucht Apotheker/in (m/w/d)!

Wir bieten:
* übertarifliche Bezahlung * flexible Arbeitszeiten
* nette Kolleginnen * lockere Arbeitsatmosphäre

Wir freuen uns über Bewerbungen an:
rammstedt@apotheke-stemwede.de

APOTHEKE
APOTHEKERIN JULIA RAMMSTEDT e.K.
IN WEHDEM
Stemwedeberg Straße 58 • 32531 Stemwede-Wehdem
Tel.: 05773 1755 • Fax: 05773 4301
www.apotheke-stemwede.de



Für unsern Produktionsstandort Gütersloh, in **Früh- und Tagesschicht.**

Produktionshelfer im Bäckereibetrieb (m/w/d) in Voll- & Teilzeit

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Bäckerei und Konditorei Birkholz GmbH
Saturnweg 15
33332 Gütersloh
Telefon: 05241 9583-0
Telefax 05241 9583-44



E-Mail: info@baeckerei-birkholz.de • www.baeckerei-birkholz.de

HALLO HIER KOMMT IHR NEUER JOB

Wir, die Experten für Reinraumreinigung mit Kunden in der Medizin- und Pharmaindustrie, suchen ab sofort

REINIGUNGSKRAFT / HYGIENEKRAFT

im Reinraum (M/W/D) für Westfalen (Halle), Teilzeit

Die vollständige Jobbeschreibung finden sie unter www.mikroclean.com/jobs

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter bewerber@mikroclean.de oder +49 7123/374 100-0

Jobbeschreibung

Wir suchen ab sofort zur Festeinstellung in Vollzeit

- Mechatroniker / Mechaniker KFZ / NFZ (m/w/d)
- Land- / Baumaschinenmechatroniker (m/w/d)
- Quereinsteiger (m/w/d)

Alle Infos zu unseren Stellanzeigen finden Sie unter www.motorschulte.de/motorschulte/karriere

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie an bewerbung@motorschulte.de

SCHULTE 3x in OWL
FORST- & GARTENTECHNIK
www.motorschulte.de

Schulte Forst- & Gartentechnik
R. Schulte e.K.
Buchenhof 3-7
33178 Borcheln
Tel.: 0 52 51 / 77 90 2-0
mail@motorschulte.de

Stellenausschreibung

Die Stadt Rietberg (Kreis Gütersloh, 30.000 Einwohner) sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine/n Dipl.-Ing/in oder Bachelor/ Master of Engineering

Vertiefungsrichtung: Siedlungswasserwirtschaft (m/w/d)

Es handelt sich um eine unbefristete Stelle mit 19,5 Wochenstunden, die im Stellenplan mit EG 11 TVöD ausgewiesen ist. Den vollständigen Text lesen Sie bitte im Internetangebot der Stadt Rietberg unter „Rathaus, Stellenangebote“.

Bewerbungsfrist: **18.12.2021**

Telefonische Auskünfte erhalten Sie unter der Ruf-Nr. 0 52 44 / 98 62 26 (Frau Burghardt).

SPIELFILM



Mona & Marie – Eine etwas andere Weihnachtsgeschichte

TV-Komödie Kurz vor Heiligabend stirbt Monas (Maren Kroymann, l.) Mann an einem Herzinfarkt. Damit nicht genug, muss die Großstadtdiva erfahren, dass ihr Mann sie um das Familienvermögen gebracht hat. In dieser verfahrenen Situation ruft Monas Sohn ihre jüngere Schwester Marie (U. Kriener) auf den Plan – wohl wissend, dass die beiden zerstritten sind. Bald fliegen die Christbaumkugeln. – Maren Kroymann hat einen Tipp, um Stress an den Feiertagen zu vermeiden. „Auf keinen Fall am 24. alle auf einmal treffen ...“ **Montag, 20.15 ZDF**

DOKUMENTATION



Moskau 1941 – Stimmen am Abgrund

Dokumentarfilm Am 22. Juni 2021 jährte sich zum 80. Mal der Überfall der deutschen Wehrmacht auf die Sowjetunion. Das Überleben der Hauptstadt stand damals auf Messers Schneide. Die Kriegsfront näherte sich immer bedrohlicher, und die Menschen dieser Metropole mussten erleben, wie sich die Schlinge um ihren Hals immer enger zog. **Mittwoch, 23.00 RBB**

SERIE



Stalk: Die Einführungswoche

Dramaserie Ersti-Woche: Was mit viel Alkohol und entwürdigenden Aufnahmezeremonien an der angesehenen Hochschule „ENSI“ beginnt, endet für Lucas (Théo Fernandez) im Desaster! Ein peinliches Video, das sich rasend schnell auf dem Campus verbreitet, bringt ihm den Spitznamen „Pipi“ ein. Das will er nicht auf sich sitzen lassen. Seine Waffe? Sein Computer! Lux nutzt sein Können, um sich zu rächen und beginnt ein gefährliches Spiel der Spionage. Wie gefährlich es jedoch für ihn wird, ahnt er nicht. **Dienstag, 21.40 One**

SHOW



Markus Lanz – Das Jahr 2021

Talkshow Markus Lanz (Foto) blickt mit Gästen aus verschiedenen Bereichen auf die wichtigsten Ereignisse des Jahres zurück. Zu Wort kommen neben Entscheidungsträgern auch Mediziner, Journalisten und Prominente, die Besonderes geleistet haben. Die Schlagzeilen bestimmte unter anderem die richtungsweisende Bundestagswahl. **Mittwoch, 20.15 ZDF**

KRIMI



Wilsberg: Einer von uns

TV-Krimi Bühne frei für Overbeck (Roland Jankowsky)! Der Kriminalkommissar ist als Sprecher für einen wichtigen Kongress geladen. Doch der Ruhm währt nur kurz, denn sein Vortrag wird von einer Drohung jäh unterbrochen. Als die Juristin Dr. Tessa Tilke eine Blutspur entdeckt, ruft das Wilsberg, Ekki und auch Overbecks Chefin auf den Plan. Dann verschwindet auch noch der ungeliebte Journalist Nielsen. **Samstag, 20.15 ZDF**

KINDER



Rapunzel – Neu verföhnt

Animationsfilm Rapunzel (Bild, l.) lebt seit fast 18 Jahren in einem Turm. Ihre Mutter Gothel warnt sie eindringlich vor der Außenwelt, die viel zu schrecklich sei. Doch Rapunzel will unbedingt zu jenem Ort, an dem jedes Jahr an ihrem Geburtstag helle Lichter erscheinen. Unerwartet ergibt sich eine Gelegenheit, als der gesuchte Dieb Flynn (r.) in ihr Zimmer flüchtet.– Tolle Hommage, die bestens unterhält. **Samstag, 20.15 Disney**

SPORT



2. Bundesliga

Fußball: Fortuna Düsseldorf – FC St. Pauli Aus dem Stadion melden sich Moderatorin Hofmann sowie Kommentator Höhner oder Forster. Der Rivale des Hamburger SV spielte eine starke Saison und war Tabellenführer. Heute ist St. Pauli in Düsseldorf zu Gast, wo man zuletzt mit 0:2 verlor. Kann sich Fortuna (o.) durchsetzen? **Samstag, 20.30 Sport1**

Das können Sie tun!

Schon ab 40 haben viele das Gefühl, nicht mehr so beweglich zu sein wie früher. Denn das Knie und die Hüfte fühlen sich immer öfter eingerostet an – und auch die Knochen sind nicht mehr die jüngsten. Bei sinkenden Temperaturen verstärkt sich das Gefühl aufgrund der schlechteren Durchblutung noch mehr.

ANZEIGE



Mag. Dirk Meier
Experte für Nahrungsergänzungsmittel

Steifheit und Unbeweglichkeit in den Gelenken können Betroffene in ihrem täglichen Leben einschränken. Dabei handelt es sich oft um normale Abnutzungserscheinungen: Die glatte, widerstandsfähige Schicht, mit der unsere Gelenke überzogen sind, baut ab und die Knorpel im Gelenk werden spröde. Es beginnt mit Knacken und Knirschen.

NÄHRSTOFFE SIND DER SCHLÜSSEL

Um die Beweglichkeit der Gelenke möglichst zu erhalten, empfehlen Orthopäden - neben schonender Bewegung - eine ausreichende Versorgung mit den richtigen Nährstoffen. Perfekt wäre hier, über einen längeren Zeitraum, mehrmals die Woche, echte Rindsuppe zu sich zu nehmen, die wichtige Gelenknährstoffe enthält. Neben einer solchen Suppe, deren Zubereitung durchaus zeitaufwendig sein kann, können die Nährstoffe auch in Form eines

Nahrungsergänzungsmittels eingenommen werden. Etwa mit Glucosamin, Chondroitin, Hyaluronsäure, Kollagen und MSM, oder aber Vitamin D und Mangan. Davon können auch jene Personen profitieren, die etwas für den Erhalt ihrer starken Knochen tun wollen.

ALLES IN EINEM

Ein Produkt, über das in der Fachwelt gerade sehr häufig positiv berichtet wird, ist Dr. Böhm® Gelenke & Knorpel. Es enthält die wichtigsten Gelenknährstoffe und verspricht schon nach wenigen Wochen einen nachhaltigen Effekt. Somit können Sie selbst etwas dafür tun, damit Ihre Gelenke auch mit zunehmendem Alter reibungslos funktionieren. Ein wichtiger Tipp zum Schluss: Gerade bei Nährstoffen ist eine längerfristige Verwendung über idealerweise mehrere Wochen oder auch Monate entscheidend.

JETZT IN DER APOTHEKE



Nahrungsergänzungsmittel

- Stärkung der Gelenke
- Bessere Beweglichkeit
- Kurmäßige Einnahme empfohlen

Für Ihren Apotheker:
60 Stk., PZN: 15398072
Falls nicht verfügbar, bestellt Ihr Apotheker Dr. Böhm® Gelenke & Knorpel gerne für Sie!

FAKTEN
zu den Gelenken

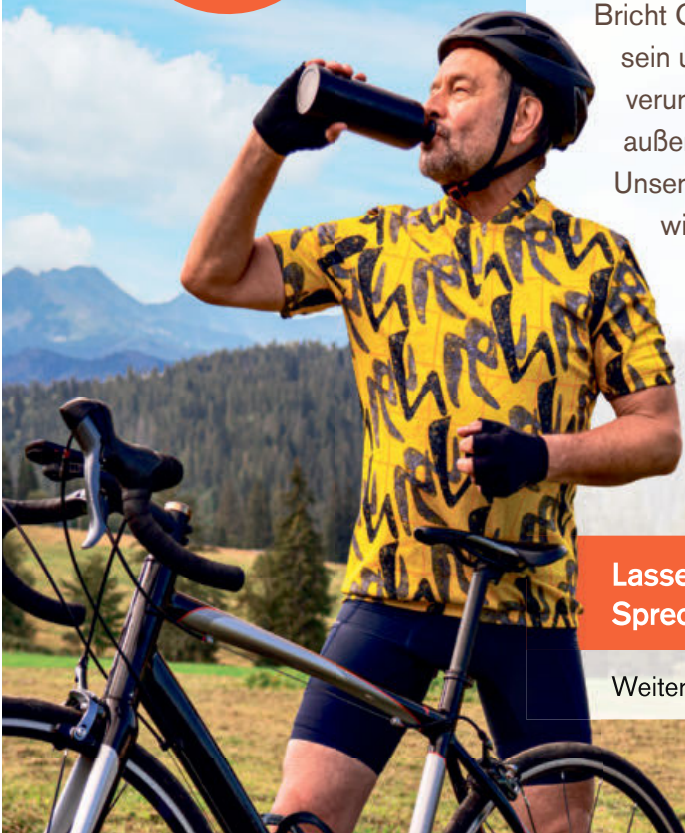
Die Knorpelschicht, welche die Gelenkflächen schützend überzieht, geht natürlicherweise durch Belastung mit der Zeit verloren. Der Knorpel im Knie wird rau und rissig. Auch die

Gelenkschmiere, welche die Elastizität und Nährstoffversorgung der Gelenke gewährleistet, wird weniger. Die Folge: Die Stoßdämpfung der im Gelenk aufeinander treffenden Knochen wird weniger - es knackt und knirscht bei jeder Bewegung. Das Knie ist übrigens weitaus häufiger betroffen, als etwa Hüft-, Finger- oder Schultergelenke.

DAS ERSTE	ZDF	RTL	SAT. 1	PRO 7	VOX	KABEL 1
 20.15 DOKU Natur am Königssee Der Königssee im Nationalpark Berchtesgaden hat einen fjordartigen Charakter. Dort leben Alpentiere wie der Steinadler und der Steinbock.	 20.15 TV-KOMÖDIE Mona & Marie Der Gatte der Diva Mona (M. Kroy-mann, I.) stirbt vor Weihnachten. Nun ist sie mittellos und braucht die Hilfe ihrer Hippie-Schwester (U. Kriener).	 20.15 QUIZSHOW Wer wird Millionär? 16 Kandidatinnen und Kandidaten konnten bislang die Millionenfrage lösen. Wer schafft es heute, bei Gün-ther Jauch (Foto) zu bestehen?	 20.15 SHOW Die Comedy Märchenstunde In der Show interpretieren Comedy-größen bekannte Märchen neu – als Theaterstücke, bei denen auch das Publikum eingreifen kann.	 20.15 COMEDYSERIE Young Sheldon Missy (Raegan Revord) ist am Boden zerstört, weil Marcus ihre Beziehung beendet hat, und zieht sich mit Shel-don in die Hütte zurück.	 20.15 DOKU-SOAP Goodbye Deutschland! Goodbye Los Angeles. Oksana hat keine Lust mehr auf das teure und gefährliche Kalifornien. Sie steigt in den Flieger nach Las Vegas.	 20.15 ACTIONFILM Speed Eine Bombe in einem Bus droht bei langsamer Fahrt zu explodieren. Der Fahrgast Annie (Sandra Bullock) drückt aufs Gaspedal!
5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.05 Live nach Neun 9.55 Verrückt nach Meer 10.45 Meister des Alltags 11.15 Wer weiß denn sowas? 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffer 13.00 Mittagssmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Verrückt nach Meer Bange Stunden in Manaus 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? Quizshow, D 2021 · Gäste: Eva Schulz, Shakuntala Banerjee 18.50 Großstadtrevier  Krimiserie, D 2021 · Wahrheit oder Pflicht 19.45 Wissen vor acht – Zukunft  19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	5.00 ZDFreportage 5.30 ZDF-Morgenmagazin 9.05 Volle Kanne – Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante Krimiserie, D 2009 · Gefährlicher Verehrer 11.15 SOKO Wismar Krimiserie, D 2014 · Neptuns Rache 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 Mittagssmagazin 14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht Show 15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops  Krimiserie, D 2013 Mörderische Rache 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Potsdam (13/13)  Krimiserie, D 2021 · Smoke on the water · Finale der 4. Staffel 19.00 heute 19.25 WISO Magazin, D 2021	5.00 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf 6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns Daily Soap, D 2021 9.30 Alles was zählt Daily Soap 10.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal 11.00 Die Versicherungsdetektive 12.00 Punkt 12 Magazin, D 2021 15.00 Echt jetzt?! – mit Ilka Bessin 15.45 Die Retourenprofis 16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns Daily Soap, D 2021 18.00 Explosiv – Das Magazin 18.30 Exklusiv – Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt Daily Soap, D 2021 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021 · Nina, Ma-ren und Gerner zeigen Yvonne, dass Ausgelassenheit auch mit weniger Sehkraft möglich ist.	5.30  LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin · Mod.: Daniel Boschmann, Annika Lau 10.00 Klinik am Südring – Die Familienhelfer 12.00 Klinik am Südring 13.00 Auf Streife – Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis Doku-Soap 17.30 K11 – Die neuen Fälle 18.00 Buchstaben Battle · Show, D 2021 Gäste: Ariane Alter, Abdelkarim, Pierre M. Krause, Susanne Pätzold, Lisa Feller, Alexander Klawns, Bernd Stelter, Miriam Höller Mod.: Ruth Moschner 19.55 Nachrichten 20.15 Die Comedy Märchenstunde (2/2) Show, D 2021 · Mit Hella von Sinnen, Mirja Boes, Patrick Lindner, Oliver Pocher, Bülent Ceylan, Wigald Boning, Volker Michalowski, Guido Cantz, Hans-Joachim Heist 22.25  Verpiss dich, Schneewitt-chen! Komödie, D 2018 Mit Bülent Ceylan, Josefine Preuß, Paul Faßnacht u.a. Regie: Cüneyt Kaya NEU 0.05  Robin Hood & ich TV-Komödie, D 2013 · Mit Pasquale Aleardi, Nadja Becker, Laura Osswald u.a. · Regie: Holger Haase 2.00 Auf Streife – Die Spezialisten 3.35 Auf Streife (bis 5.30)	6.05 Two and a Half Men 7.00 Mom 7.55 The Last Man on Earth (1+2/18) · Wh. der 2. Staffel 8.45 Man with a Plan (1+2/13) Wh. der 3. Staffel 9.40 Brooklyn Nine-Nine 10.35 Scrubs – Die Anfänger 12.25 Last Man Standing (1+2/22) · Wh. der 3. Staffel 13.20 Two and a Half Men 14.40 The Mid-die 15.35 The Big Bang Theory · Die tödli-che Mortadella / Freunde sind wie Toilet-tenpapier / Das Warteschlangen-Problem 17.00  LIVE taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons · Große, kleine Liebe / Ver-liebt und zugeköhnt 19.05  LIVE Galileo 20.15 Young Sheldon (1/22) Neue Folgen der 5. Staffel Comedyserie, USA 2021 Herzrasen und Gewissensbisse 20.40 Young Sheldon Comedyserie, USA 2020 · Glit-zerpuder und ein Heißgetränk 21.10 Die Simpsons (22/22) Zeichentrickserie, USA 2021 Finale der 32. Staffel 21.35 Die Simpsons (22/22) Zeichentrickserie, USA 2020 Finale der 31. Staffel 22.05 Family Guy Zeichentrickserie, USA 2020 · Wild Wild West 22.35 The Big Bang Theory Comedyserie, USA 2016 23.55 Young Sheldon (1/22) (v. 20.15)	5.00 CSI: NY 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur 9.10 CSI: Miami 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? 15.00 Shopping Queen 16.00 Guidos Doko Queen · Wall Art – Mache deine Wand mit einer Tapete zum Star des Raums!, Tag 1: Claudia 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner · Doku-Soap · Tag 1: Christian, Bonn · Motto: Et hält noch immer jot je lange · Hauptspeise: Pilz trifft Rindvieh / Nachspeise: Trüffe & Cube 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Doku-Soap, D 2021 · Oksana packt die Koffer · Oksana und Daniel Kolenitchenko, Los Angeles / Veronika Herder und Daniel Haritos, USA / Marlene Bohrer und Susann Mühsam, Portugal 23.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Doku-Soap, D 2020 · Irische Weihnachten mit Angelo Kelly 0.15 vox nachrichten 0.35 Medical Detectives 6 Folgen der US-Dokureihe · U.a.: Nebel des Grauens / Nur eine einzige Chance / Teufliches Profil / Giftige Beziehungen (bis 5.00)	5.40 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 7.35 Navy CIS: New Orleans 10.15 Blue Bloods – Crime Scene New York 12.05 Castle 13.00 The Mentalist 13.55 Elementary 14.55 Navy CIS: L.A. · Die Hacker 15.50 News 16.00 Navy CIS: L.A. · Schwarzes Gold 16.55 Abenteuer Leben täglich · Magazin, D 2021 · Handmade Holzschlitten 17.55 Mein Lo-kal, Dein Lokal – Der Profi kommt · Repor-tagerei, D 2021 · „Zum Spießgesellen“, Nürnberg 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum · Doku-Soap, D 2021 20.15 Speed Actionfilm, USA 1994 Mit Keanu Reeves, Dennis Hopper, Joe Morton u.a. Regie: Jan de Bont 22.40 Speed 2: Cruise Control Actionfilm, USA 1997 · Mit Sandra Bullock, Jason Patric, Willem Dafoe u.a. · Regie: Jan de Bont · Annie und ihr neuer Freund Alex machen eine Karibikkreuzfahrt. Das Com-putergenie John Geiger bringt den Luxusliner in seine Gewalt und zwingt ihn auf Kollisions-kurs mit einem Öltanker. 1.25 Speed Actionfilm, USA 1994 Mit Jeff Daniels, Richard Lineback u.a. (Wh. von 20.15)
20.15 Natur am Königssee Doku, D 2020 21.00 Hart aber fair Diskussion Moderation: Frank Plasberg 22.15 Tagesthemen 22.50 Die Story im Ersten Doku, D 2021 · Weihnachts-markt. Anschlag – Das Netz-werk der Islamisten · Am 19. Dezember 2016 raste der Tunesier Anis Amri mit einem gestohlenen Truck in den Weih-nachtsmarkt an der Berliner Gedächtniskirche. Dreizehn Menschen starben, mehr als hundert wurden verletzt. 23.35 40 Jahre AIDS – Wir leben noch: Schweigen = Tod Doku, D 2021 0.20 Nachtmagazin 0.40 Tatort  Und immer gewinnt die Nacht · TV-Krimi, D 2021 Mit Luise Wolfram (v. gest.) 2.15 Hart aber fair (Wh. von 21.00)	20.15 Mona & Marie  TV-Komödie, D 2021 Mit Susanne Bormann, Max Bretschneider, Aykut Kayacik Regie: Marco Petry NEU 21.45 Live! – Wettlauf gegen die Zeit Actionthriller, USA/GB 2019 Mit Aaron Eckhart, Giancarlo Esposito, Dina Meyer u.a. Regie: Steven C. Miller · Police Officer Frank Penny muss in 64 Minuten ein entführtes Mädchen finden, um es vor dem Tod zu bewahren. NEU 23.45 heute journal update 0.00 Born in Evin  Dokumentarfilm, D/A 2019 NEU 1.35 Diese Drombushs Familienserie, D 1994 Geschenktes Leben / Die Stärke der Schwachen 4.35 Filmgorillas Magazin, D 2021 4.45 Leute heute Magazin, D 2021	20.15 Wer wird Millionär? Quizshow, D 2021 22.15 RTL Direkt 22.35 Spiegel TV Magazin, D 2021 0.00 RTL Nachtjournal 0.30 Die Alltagskämpfer – ÜberLeben in Deutschland (D 2021) Stets zu Diensten – Pflege am Limit · Geringe Bezahlung, körperliche und seelische Dauerbelastung: Kaum einer will den Job noch machen. Bis 2035 könnten rund 307 000 Pflegekräfte fehlen. 1.20 Ohne Filter – So sieht mein Leben aus! Reportagereihe, D 2021 · The Pitch – Die Welt der Influencer 2.10 CSI: NY Krimiserie, USA/CDN 2012 · Champion / Trautes Heim / Undercover 4.35 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf Dokureihe, D 1999	8.30 hessenschau 9.00 Die Ratgeber 9.30 Die Gesundheitsmacher 10.15 Welt der Tiere 10.45 Australien (2/5) 11.30 Giraffe & Co. 12.20 Gefragt – Gejagt 13.05 In aller Freundschaft 13.50 Der Winzerkönig 14.30  Heiraten ist auch keine Lösung TV-Komödie, D 2012 16.00 Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau 18.00 Maintower 18.25 Brisant 18.45 Die Ratgeber 19.15 alle wetter 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Die Gesundheitsmacher · Unter der Gürtellinie – mit dem Urologen im OP 21.00 Wie geht das? · Sauerkraut – Power-Kraut 21.30 hessenschau 21.45  Tatort Edel sei der Mensch und gesund · TV-Krimi, D 2011 · Mit Dominic Raacke u.a. 23.15 heimspiel 0.00 Stephan Bauer live – „Weihnachten fällt aus! Josef gesteht alles!“ 0.45  Heiraten ist auch keine Lösung (Wh. von 14.30) 2.15 Die Gesundheitsmacher	6.00 Morningshow 8.00 Die jungen Ärzte 8.45 In aller Freundschaft 9.30 Der Schwarzwald in Kanada 10.15 Wildes Deutschland 11.00 Planet Wissen 12.00 Zoo-Babies 12.45 Meister des Alltags 13.15 Quizduell – Der Olymp 14.00 Aktuell 14.30 Eisenbahn-Romantik 15.10 Großstadtrevier 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Aktuell 18.15 Mensch, Leute! · Anpacker nach der Flut – alle wetter 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Die Gesundheitsmacher · Blasenent-zündung – welche Alternativen zu Antibio-tika gibt es? 21.00 Die Ernährungs-Docs 21.45 Migräne / Neurodermitis / Adipositas 21.45 Aktuell 22.00 Sag die Wahrheit 22.30 Meis-ter des Alltags 23.00 Gefragt – Gejagt 23.45 Stadt – Land – Quiz 0.30 strassen stars 1.00 Quizduell – Der Olymp 1.45 Sag die Wahrheit 2.15 Die Quiz-Helden	6.35 Tiere suchen ein Zuhause 7.20 Die geheimnisvollen Reisen der Tiere 8.20 Wis-sen macht Ah! 8.45 neunehnhalf – für dich mittendrin 8.55 Gefragt – Gejagt 9.40 Quiz-duell – Der Olymp 10.25 Westpol 10.55 Planet Wissen 11.55 Leopard & Co. 12.45 WDR aktuell 13.05 Giraffe & Co. 13.55 Pa-pageien, Palmen & Co. 14.20 Morden im Norden 16.00 WDR aktuell 16.15 Hier und heute 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Der Vor-koster · Kulinarischer Westen – regionale Spezialitäten als Küchenklassiker 21.00 Land und lecker im Advent (4/4) · Frischer Saibling aus dem Berchtesgadener Land 21.45 WDR aktuell 22.15 Sträters Weih-nachtsmännerhaushalt · Show, D 2018 23.45 Strätmanns Weihnachten · Show, D 2012 1.15 Bielandorfer! 2.00 Lokalzeiten	8.40 Tele-Gym 8.55 Panda, Gorilla & Co. 9.45 Giraffe & Co. 10.35 Wildes Deutsch-land 11.20 Eisenbahn-Romantik 11.50 In aller Freundschaft 12.35 Paul Kemp 13.25 Gefragt – Gejagt 14.10 Aktiv und gesund 14.40 Seehund & Co. 15.30 Schnittgut 16.00 BR24 Rundschau 16.15 Wir in Bay-ern 17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 Rundschau 19.00 Querbeet 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tages-schau 20.15 Landfrauenküche (6/8) · Tanja Zeller aus Mittelfranken 20.15 Der Böhmer-wald – eine Wildnis mitten in Europa (1/2) Doku, D 2017 21.15 BR24 Rundschau 22.00 Lebenslinien · Frank-Markus Bar-wasser – Der Pelzig und ich 22.45 Mord mit Aussicht (13/13) · Finale der 3. Staffel 23.35 dreizehns · Show, D 2021 0.20 Ringlötter 1.10 Dahoam is Dahoam 1.40 Wir in Bayern 2.55 Frankenschau aktuell
			HR	SWR	WDR	BR

Wer Windpocken hatte, ist Gürtelrose-gefährdet.

Ab 60 wird aktiver Schutz vor Gürtelrose empfohlen



Hätten Sie es gewusst?

Wer einmal Windpocken hatte, ist Gürtelrose-gefährdet. Bei den über 60-Jährigen sind das fast alle.

Bricht Gürtelrose aus, kann dies sehr schmerzhaft sein und monatelange Nervenschmerzen verursachen. Mit jedem Lebensjahr steigt außerdem das Ausbruchs-Risiko. Der Grund: Unser Immunsystem wird schwächer – egal wie gesund wir leben.

Schutz kann eine Impfung bieten.

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt eine Gürtelrose-Impfung für alle ab 60 Jahren. Bei Menschen mit Grunderkrankung bereits ab 50 Jahren.

Lassen Sie sich nicht ausbremsen. Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.

Weitere Informationen: www.impfen.de/guertelrose

1 von 3 Menschen

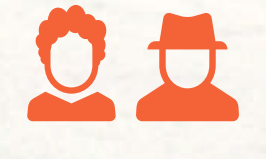
erkrankt im Laufe des Lebens an Gürtelrose.

Mehr als 95 %

der über 60-Jährigen tragen das Virus in sich, das Gürtelrose auslösen kann.

Bis zu 30 %

der Betroffenen leiden unter langwierigen Schmerzen.



NP-DE-HZ-A-ADV-R-21/0080 AUG 21

Eine Initiative von GlaxoSmithKline
© 2021 GSK Unternehmensgruppe oder deren Lizenzgeber

tv Interview

„Unsere Sisi ist vielschichtiger“

RTL zeigt eine sechsteilige, moderne „Sisi“-Serie mit Dominique Devenport in der Titelrolle. Ein Gespräch über Menschlichkeit und Romy Schneider

Dominique Devenport wurde 1996 in Luzern (Schweiz) geboren. Sie ist Tochter eines US-amerikanischen Vaters und einer Schweizer Mutter. Seit der Spielzeit 2021/22 ist sie Ensemblemitglied am Volkstheater Rostock. Zuvor war sie in den Filmen „Nebelgrind“ und „Nachtzug nach Lissabon“ zu sehen.

Frau Devenport, laut RTL wirft die Serie einen neuen Blick auf das Leben von Sisi. Worin besteht dieser „neue Blick“ für Sie?

Wir versuchen Sisi von einer menschlichen Seite zu zeigen. Also nicht der Blick auf das normale Mädchen, das zur Kaiserin wurde, und dann war plötzlich alles rosa und wunderschön. Sondern wir wollen zeigen, dass sie dabei ist herauszufinden, wofür sie steht und was sie interessiert. Sie ist ein Freigeist. Sie hat eine eigene Meinung, sie kann ihre Emotionen ausdrücken und weiß, was sie will. Unsere Sisi hat Stärken und Schwächen, sie ist vielschichtiger.

Wie haben Sie sich auf die Rolle vorbereitet?

Ich habe erst mal versucht, so viel wie möglich über die historische Figur herauszufinden: Ich habe Biografien gelesen, Podcasts gehört und mich über die Zeit an und für sich informiert. Auch Sisis viele Gedichte habe ich gelesen. Nachdem ich alle Infos zusammenbekommen

habe, habe ich diese als „Spielplatz“ genommen, um mir daraus eine Figur zu bauen.

Wie war es in Litauen und Lettland zu drehen?

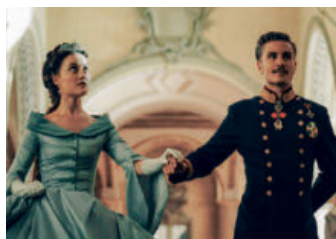
Es war bezaubernd und fast schon ein märchenhafter Dreh. Wir haben uns alle gut verstanden. Es war wie eine große Familie.

ab 12. Dez. bei RTL+

28.-30. Dez. bei RTL

Die komplette Interview mit Dominique Devenport finden Sie bei www.rtv.de

Sisi und „ihr“ Franz-Joseph (Jannik Schümann). Staffel 2 ist in Planung



Wie war es in Litauen und Lettland zu drehen?

Es war bezaubernd und fast schon ein märchenhafter Dreh. Wir haben uns alle gut verstanden. Es war wie eine große Familie.

6.20 Die Fallers 6.50 Klosterküche 7.20 Gesund in den Tag! 7.30 Bernhard Hoëcker – heiter bis wolkig 9.00 Nordmagazin 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.35 Einfach genial 12.00 X-enius 12.25 In aller Freundschaft 13.10 Die jungen Ärzte 14.00 NDR Info 14.15 Gefragt – Gejagt 15.00 die nordstory 16.00 NDR Info 16.10 Mein Nachmittag 17.00 NDR Info 17.10 Leopard & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage · SOKO Castle – Einbrechern auf der Spur 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Markt · Vegane Plätzchen: Wie gut gelingen sie? 21.00 Rasch durch den Garten · Gärt-nern für jedermann 21.45 NDR Info 22.00 45 Min · Hass im Netz – unterwegs mit Strafverfolgern 22.45 Kulturjournal 23.15  Gegen die Wand Drama, D/TRK 2004 Mit Birol Ünel 1.10 Rasch durch den Garten 1.55 Markt 2.45 Hallo Niedersachsen

MDR

6.10 Unterwegs in Sachsen 6.40  Sehen statt Hören 7.10 Rote Rosen 8.00 Sturm der Liebe 8.50 In aller Freundschaft · Zwischen den Zeilen 9.40 WaPo Berlin (8/8) · Heimat-hafen · Finale der 1. Staffel 10.30 Elefant, Tiger & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 In aller Freundschaft · Gefühlschaos 12.30  Schneemann sucht Schneefrau TV-Komö-die, D 2002 · Mit Katja Weitzenböck u.a. 14.00 MDR um zwei 15.10 Rentnercops Rasputin 16.00 MDR um vier 17.45 MDR aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50 Mach dich ran! 20.15  Polizei-ruf 110 Lauf oder stirb · TV-Krimi, D 1996 Mit Jaecki Schwarz u.a. 21.45 MDR aktuell 22.10 Fakt ist! 23.10 Großstadtrevier · Das Teufelspferd / Pauls Abschied 0.50  Zielfahnder – Blutiger Tango TV-Thriller, D 2019 · Mit Ulrike C. Tscharre u.a. 2.20 Fakt ist! 3.20 Autobahn von oben nonstop 4.00 SachsenSpiegel 4.30 Sachsen-Anhalt Heute

RBB

6.00  Guten Morgen Berlin 8.00 Aktu-ell 8.30 Abendschau 9.00 In aller Freund-schaft 9.45 Die jungen Ärzte 11.20 Zwi-schen den Zeilen 12.10 Gefragt – Gejagt 13.00 rbb24 13.15 Elefant & Co. 13.40 Zwischen den Zeilen 14.30  Mann gesucht, Liebe gefunden TV-Komödie, D 2003 · Mit Thekla Carola Wied u.a. 16.00 rbb24 16.10 Die jungen Ärzte 17.05 Ge-fragt – Gejagt 17.53 Sandmännchen 18.00 Um sechs 18.27 Weihnachtstage (1/9) Neues Magazin, D 2021 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15  Tatort Bo-rowski und der brennende Mann · TV-Krimi, D 2013 · Mit Axel Milberg u.a. 21.45 rbb24 22.15  Tatort Vielleicht · TV-Krimi, D 2014 · Mit Boris Aljinovic u.a. 23.40  Polizeiruf 110 Der Unfall · TV-Krimi, DDR 1982 · Mit Peter Bergelt u.a. 1.00 Um Him-mels Willen – Weihnachten unter Pal-men Serien-Special, D 2010 2.30 Täter – Opfer – Polizei 2.55 Gartenzeit 3.25 Kultur

DAS ERSTE

20.15 ANWALTSSERIE

Die Heiland

Die Briefzustellerin Diana soll Kreditkarten und PIN-Codes gestohlen haben. Sie wendet sich an Romy Heiland (Christina Athenstädt).

- 5.30 ZDF-Morgenmagazin
- 9.05 Live nach Neun
- 9.55 Verrückt nach Meer
- 10.45 Meister des Alltags
- 11.15 Wer weiß denn sowas?
- 12.00 Tagesschau
- 12.15 ARD-Buffer
- 13.00 Mittagssmagazin
- 14.00 Tagesschau
- 14.10 Rote Rosen
- 15.00 Tagesschau
- 15.10 Sturm der Liebe
- 16.00 Tagesschau
- 16.10 Verrückt nach Meer 10 000 Kilometer über den Atlantik
- 17.00 Tagesschau
- 17.15 Brisant
- 18.00 Wer weiß denn sowas? Quizshow, D 2021
- Gäste: Juli Zeh, Denis Scheck
- 18.50 WaPo Bodensee
- Krimiserie, D 2021 · Töte mich
- 19.45 Wissen vor acht – Natur
- 19.55 Börse vor acht
- 20.00 Tagesschau

- 20.15 Die Heiland – Wir sind Anwalt
- In aller Freundschaft
- Krankenhausserie, D 2021
- Trau, schau, wem! · Die Archäologin und Restauratorin Finja Zübel stürzt sechs Meter in die Tiefe, als sie für ein Gutachten Fotos machen will.
- 21.45 Report Mainz
- Magazin, D 2021 · Mod.: Fritz Frey
- 22.15 Tagesthemen
- 22.50 Sportschau
- Magazin, D 2021
- 23.50 Nachtmagazin
- 0.10 Die Heiland
- In aller Freundschaft
- Krankenhausserie (Wh. von 21.00)
- 1.45 Für eine Nacht... und immer?
- 3.15 Wie ein Licht in der Nacht
- TV-Drama, D 2010
- Mit Christiane Hörbiger u.a.

ZDF

20.15 TV-DOKUDRAMA

Kaiserspiel _ Bismarcks ...

Der Film rekonstruiert die dramatischen Wochen vor der Proklamation des Kaiserreiches 1871. Thomas Thieme (Foto) spielt Bismarck.

- 5.30 ZDF-Morgenmagazin
- 9.05 Volle Kanne – Service täglich
- 10.30 Notruf Hafenkante
- Krimiserie, D 2009 · Familiengeheimnisse
- 11.15 SOKO Wismar
- Krimiserie, D 2014 · Toter Eisbär
- 12.00 heute
- 12.10 drehscheibe
- 13.00 Mittagssmagazin
- 14.00 heute – in Deutschland
- 14.15 Die Küchenschlacht Show
- 15.05 Bares für Rares
- 16.00 heute – in Europa
- 16.10 Die Rosenheim-Cops
- Krimiserie, D 2013
- Der Tod des Präsidenten
- 17.00 heute
- 17.10 hallo deutschland
- 17.45 Leute heute
- 18.00 SOKO Köln
- Krimiserie, D 2021 · Vaterliebe
- 19.00 heute
- 19.25 Die Rosenheim-Cops
- Krimiserie, D 2021
- Alles hat ein Ende

- 20.15 Kaiserspiel – Bismarcks Reichsgründung in Versailles
- TV-Dokudrama, D 2021 · Mit Markus Brandl, Holger Daemgen u.a.
- Regie: Christian Twente
- 21.45 heute-journal
- 22.15 37°: Da kannst du einpacken
- Zeit Actionthriller, USA/GB 2019
- Mit Aaron Eckhart, Dina Meyer
- Regie: Steven C. Miller
- 1.45 The Fall – Tod in Belfast
- TV-Krimi, GB 2013 · Mit Gillian Anderson, Jamie Dornan u.a.
- Regie: Jacob Verbruggen
- 3.15 Masters of Sex
- Dramaserie, USA 2015 · Der Reiz von braunem Packpapier
- 4.10 WISO Magazin, D 2021

RTL

20.15 DOKU-SOAP

Buying Blind

Die Kandidaten investieren ihr Geld in ein Haus, das Experten (Anne Brehm, Simon Meinberg (r.), Michel Sawall) für sie aussuchen und renovieren.

- 5.15 Snapped – Wenn Frauen töten
- Guten Morgen Deutschland
- 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
- 9.00 Unter uns
- Daily Soap, D 2021
- 9.30 Alles was zählt
- Daily Soap
- 10.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
- 11.00 Die Retourenprofis
- Show, D 2021
- 12.00 Punkt 12
- Magazin, D 2021
- 15.00 Echt jetzt?!
- mit Ilka Bessin
- 15.45 Die Retourenprofis
- 16.45 RTL Aktuell
- 17.00 Explosiv Stories
- 17.30 Unter uns
- Daily Soap, D 2021
- 18.00 Explosiv – Das Magazin
- 18.30 Exclusiv – Das Star-Magazin
- 18.45 RTL Aktuell
- 19.05 Alles was zählt
- Daily Soap, D 2021
- 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
- Daily Soap, D 2021
- Moritz wird übel, bevor er seine Gefühle gestehen kann.

- 20.15 Buying Blind
- Doku-Soap, D 2019
- 22.15 RTL Direkt
- 22.35 stern TV Spezial
- Magazin, D 2021 · Familie Ritter – Ein Leben zwischen Gewalt, Alkohol und Rechtsextremismus
- Mod.: Steffen Hallaschka
- 0.10 RTL Nachtjournal
- 0.40 Heiße Fitzer unter Strom – Faszination Sotracing
- Doku, D 2018 · In Berlin hat Rainer Reif die längste sechsspurige Modell-Rennstrecke Europas aus Holz errichtet.
- 1.35 CSI: Miami
- Krimiserie, USA 2006 · Leo & Sienna / Vertippt
- 3.15 CSI: Den Tätern auf der Spur
- Krimiserie, USA/CDN 2009
- Tragödie der Wahrscheinlichkeit / Odyssee im Alptraum
- 4.50 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf
- Dokureihe, D 1999

SAT. 1

20.15 REPORTAGE

110 Notruf Autobahn

Das deutsche Autobahnnetz ist mit über 13.000 Kilometern das viertlängste der Welt. Die Polizei steht hier vor vielfältigen Aufgaben.

- 5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen
- Magazin · Mod.: Daniel Boschmann, Annika Lau
- 10.00 Klinik am Südring – Die Familienhelfer · Doku-Soap · Sozialpädagogen, Familientherapeuten und Ernährungsberater helfen Familien und vor allem Kindern bei Problemen.
- 12.00 Klinik am Südring
- Doku-Soap
- 13.00 Auf Streife – Berlin
- Doku-Soap
- 14.00 Auf Streife
- 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten
- 16.00 Klinik am Südring
- 17.00 Die Gemeinschaftspraxis
- 17.30 K11 – Die neuen Fälle
- 18.00 Buchstaben Battle · Show
- 19.55 Nachrichten

- 20.15 110 Notruf Autobahn (2/4)
- Reportage, D 2021
- 22.15 akte. Magazin · Moderation: LIVE Claudia von Brauchitsch
- 23.15 SAT.1 Reportage (D 2021) · In der Crystal Falle! Eine Droge ohne Ausstieg? Die Droge Crystal frisst sich mehr und mehr durch Deutschland. Einmal probiert führt der Weg schnell in die Abhängigkeit und in einen Kreislauf aus Suchtdruck und Beschaffungskriminalität.
- 0.15 Die Comedy Märchenstunde (2/2) Show, D 2021
- 2.10 Auf Streife – Die Spezialisten
- 3.00 Auf Streife
- Doku-Soap

PRO 7

20.15 SHOW

Joko & Klaas gegen ProSieben

Joko (l.) und Klaas spielen heute gegen ihren Produzenten Jakob Lundt sowie Patrick Owomoyela, Clueso, und Jeannine Michaeisen.

- 5.35 The Middle
- 6.15 Two and a Half Men
- 7.35 The Big Bang Theory
- 8.45 Man with a Plan
- 9.40 Brooklyn Nine-Nine
- 10.35 Scrubs – Die Anfänger
- 12.25 Last Man Standing
- 13.20 Two and a Half Men
- 14.35 The Middle
- 15.35 The Big Bang Theory (24/24) · Finale der 9. Staffel
- 16.00 The Big Bang Theory (1/24) · Wh. der 10. Staffel · Die Beischlaf-Vermutung
- 16.30 The Big Bang Theory · Die Schweige-Verpflichtung
- 17.00 LIVE taff
- 18.00 Newstime
- 18.10 Die Simpsons · Der Papa wird's nicht richten / Auf nach Waverly Hills
- 19.05 LIVE Galileo
- 20.15 Joko & Klaas gegen ProSieben (4/5) Show, D 2021
- Joko und Klaas spielen gegen einen vom Sender benannten Gegner. Im Falle eines Sieges erhalten die Showmaster von ihrem Arbeitgeber 15 Minuten Live-Sendezeit zur freien Verfügung.
- 23.05 Balls – für Geld mache ich alles
- Show, D 2021
- Mod.: Christian Dürren
- 0.05 TV total (5/7) Show, D 2021
- Mod.: Sebastian Pufpaff
- 1.15 Surprise! Die Bruce Darnell Show (2/4) Show, D 2021
- 3.30 Die beste Show der Welt (9/9) Show, D 2019

VOX

20.15 DOKU-SOAP

Hot oder Schrott

Grund zum Staunen: Detlef Steves und seine Frau Nicole (beide Foto) nehmen außergewöhnliche Produkte aus der ganzen Welt unter die Lupe.

- 5.00 CSI: NY
- 7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur
- 9.10 CSI: Miami
- 12.00 Shopping Queen
- 13.00 Zwischen Tüll und Tränen
- 14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn?
- 15.00 Shopping Queen
- 16.00 Guidos Deko Queen · Wall Art – Mache deine Wand mit einer Tapete zum Star des Raums!
- Tag 2: Judith
- 17.00 Zwischen Tüll und Tränen
- 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei
- 19.00 Das perfekte Dinner · Doku-Soap, D 2021 · Tag 2: Martina, Bonn / Vor-speise: Piemont / Hauptspeise: Lukanische Dolomiten / Nachspeise: Amalfiküste
- 20.15 Hot oder Schrott – Die Allestester
- Doku-Soap, D 2019
- „Total Inversion Fitness“ / „Caveman“ / „Elektrischer Massagehandschuh“ / „AERthrow Action Cam“
- 22.15 Hot oder Schrott – Die Allestester
- Doku-Soap, D 2021 · U.a.: „Iubest Intelligent Electric Suitcase“
- 23.15 Hot oder Schrott – Die Allestester
- Doku-Soap, D 2016 · U.a.: „Eierschleuder“
- 0.15 vox nachrichten
- 0.35 Medical Detectives
- 6 Folgen der US-Dokureihe
- U.a.: In heimischen Gefilden / Tödliche Nähe (bis 5.00)

KABEL 1

20.15 ACTIONKOMÖDIE

Ritter aus Leidenschaft

Der Knappe William (Heath Ledger) gibt sich nach dem Tod seines Herrn als blaublütig aus. Schon bald ist er ein gefeierter Held bei Ritterturnieren.

- 5.15 Navy CIS: L.A.
- 5.55 The Mentalist
- 6.40 Navy CIS: L.A.
- 8.30 Navy CIS: New Orleans
- 10.15 Blue Bloods – Crime Scene
- 12.05 Castle
- 13.00 The Mentalist
- Das kleine schwarze Buch
- 13.55 Elementar – Möglichkeit zwei
- 14.55 Navy CIS: L.A. Unter falscher Flagge
- 15.50 News
- 16.00 Navy CIS: L.A. · Der Tanker
- 16.55 Abenteuer Leben täglich · Magazin, D 2021
- 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt
- Reportagereihe, D 2021 · „Das Grünhaus“, Cadolzburg
- 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum · Doku-Soap, D 2021

- 20.15 Ritter aus Leidenschaft
- Actionkomödie, USA 2001
- Mit Rufus Sewell, Paul Bettany
- Regie: Brian Helgeland
- 23.15 Schwer verliebt
- Komödie, USA/D 2001 · Mit Gwyneth Paltrow, Jack Black u.a.
- Regie: Peter Farrelly, Bobby Farrelly · Für Hal zählt nur das Aussehen einer Frau. Ein Hypnotiseur hilf ihm, auch deren inneren Werte zu sehen. Von nun an sieht jede unscheinbare Frau mit gutem Charakter für Hal wie ein Supermodel aus.
- 1.35 Ritter aus Leidenschaft
- Actionkomödie, USA 2001 · Mit Shannyn Sossamon (v. 20.15)

NDR

- 6.00 Sesamstraße
- 6.20 Markt
- 7.05 Gesund in den Tag!
- Mit Dr. Wimmer
- 7.20 Rote Rosen
- 8.10 Sturm der Liebe
- 9.00 Nordmagazin
- 9.30 Hamburg Journal
- 10.00 S-H Magazin
- 10.30 buten un binnen
- 11.00 Hallo Niedersachsen
- 11.30 Die Nordreportage
- 12.00 Brisant
- 12.25 In aller Freundschaft
- 13.10 Die jungen Ärzte
- 14.00 NDR Info
- 14.15 Gefragt – Gejagt
- 15.00 die nordstory
- 16.00 NDR Info
- 16.10 Mein Nachmittag
- 17.00 NDR Info
- 17.10 Leopard & Co.
- 18.00 Regional
- 18.15 Die Nordreportage · 2430 Pfeifen für ein Halleluja – Eine neue Orgel für Nordfriesland
- 18.45 DAS!
- 19.30 Regional
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 Visite · Chronischer Juckreiz : neue Medikamente bringen Linderung
- 21.15 Panorama
- 3 21.45 NDR Info
- 22.00 FILM Tatort Der Fall Holdt · TV-Krimi, D 2016 · Mit Maria Fürtwängler u.a.
- 23.00 Weltbilder
- 0.00 SUZI · Dok.-Film, AUS 2019
- 1.40 FILM Tatort (von 22.00)
- 3.15 Nordmagazin
- 3.45 S-H Magazin

MDR

- 6.20 Sturm der Liebe
- 7.10 Rote Rosen
- 8.00 Sturm der Liebe
- 8.50 In aller Freundschaft
- 9.40 Watzmann ermittelt (1/8) · Wh. der 1. Staffel
- 10.30 Elefant & Co.
- 11.00 MDR um elf
- 11.45 In aller Freundschaft
- 12.30 FILM Mutter reicht's jetzt
- Tragikomödie, D 2016
- Mit Ulrike Krumbiegel u.a.
- 14.00 MDR um zwei
- 15.10 Rentnercops
- 16.00 MDR um vier
- 17.45 MDR aktuell
- 18.10 Brisant
- 18.54 Sandmännchen
- 19.00 MDR Regional
- 19.30 MDR aktuell
- 19.50 Einfach genial
- 20.15 Umschau extra · Puzzles, Schach und E-Sports – So spielt der Osten
- 21.45 MDR aktuell
- 22.10 August und das Gold der Sachsen · Doku, D 2021
- 22.55 FILM Polizeiuruf 110
- Ein verhängnisvoller Verdacht
- TV-Krimi, D 1991 · Mit Wolfgang Dehler u.a.
- 0.25 Wataha (5+6/6) – Einsatz an der Grenze Europas · So enden Verräter / Wahrheit
- Finale der 2. Staffel
- 2.15 Umschau extra
- 3.45 Autobahn von oben
- nonstop 4.00 SachsenSpiegel
- 4.30 Sachsen-Anhalt Heute

RBB

- 6.00 LIVE Guten Morgen Berlin
- 8.00 Aktuell
- 8.30 Abendschau
- 9.00 In aller Freundschaft
- 10.30 Die jungen Ärzte
- 11.20 Zwischen den Zeilen
- 12.10 Gefragt – Gejagt
- 13.00 rbb24
- 13.15 Elefant, Tiger & Co.
- 13.40 Zwischen den Zeilen
- 14.30 FILM Erbin mit Herz
- TV-Drama, D 2004 · Mit Nina Proll u.a.
- 16.00 rbb24
- 16.10 Die jungen Ärzte
- 17.05 Gefragt – Gejagt
- 17.53 Sandmännchen
- 18.00 Um sechs
- 18.27 Weihnachtsjournal (2/9)
- 19.30 Abendschau
- 20.00 Tagesschau
- 20.15 Die Story im Ersten · Doku, D 2021 · Weihnachtsmarkt. Anschlag – Das Netzwerk der Islamisten
- 21.00 Geheimnisvolle Orte · Die Berliner Gedächtniskirche – Ein deutsches Denkmal
- 21.45 rbb24
- 22.15 WIEPRECHT
- 22.45 Chez Krömer · Gast: Helge Schneider
- 23.15 Die Florian Schroeder Sattireshow · Mit Kevin Kühnert, Bülent Ceylan
- 0.00 Berlin – Schicksalsjahre einer Stadt · Das Jahr 1973
- 1.30 Einfach Liebe (1–3/6) · Wh. der 1. Staffel

tvvtv ADVENTSKALENDER

24 TOLLE PREISE GEWINNEN – TEIL 3/4

1x Urlaub für zwei im Hotel Alpenblick

Erleben Sie eine unvergessliche Auszeit und gewinnen Sie einen Urlaub im 4-Sterne Bio- & Wellnesshotel Alpenblick (4 Ü/Junior-suite für 2 mit Verwöhnepension). Hier locken viele Aktiv-Möglichkeiten und Gaumenfreuden! www.alpenblick-hotel.de

Durchwahl: 33

2x 50 Euro

Egal, ob die Vorweihnachtszeit nun ein stimmungsvoll-adventlicher Showdown wird oder doch eher ein stimmungloser Lockdown, diese zwei süßen Braunen haben ihren eigenen Wert. Viel Spaß beim Ausgeben!

Durchwahl: 34

5x Buchpakete im Wert von ca. 250 €

Genießen Sie die kalte Jahreszeit mit tollen Romanen, spannenden Thrillern und faszinierender Zeitgeschichte wie „Der Traum-palast“. Wählen Sie sich aus dem Sortiment Ihre Lieblingsbücher im Wert von bis zu 250 € aus! www.fischerverlage.de

Durchwahl: 35

10x Smart Watches GTS 2 Mini

Gut fürs Herz: Die schicke Smartwatch GTS 2 mini ist nicht nur super leicht am Handgelenk, sondern misst auch noch ganz „easy“ wichtige Gesundheitsdaten wie Stress, den weiblichen Zyklus und über 70 Sportarten. de.amazfit.com

Durchwahl: 36

2x Tefal Heißluftfritteuse mit agrarfrost

Kartoffel-Tiefkühlspezialist agrarfrost und Tefal verlosen 2-mal die Heißluftfritteuse Easy Fry XXL. Mit der macht macht nicht nur frittieren Spaß, auch grillen, rösten und backen. Infos: www.agrarfrost.de und www.tefal.de

Durchwahl: 37

1x 100 Euro

Tadaa! Wir präsentieren: den vielseitigen 100-Euro-Schein. Er ist für Sie! Was mit dem alles möglich ist? Shoppen, essen, Kino etc. Sparen geht auch. Wenn's sein muss.

Durchwahl: 38

RUFEN SIE AN!

EINFACH-CHANCE: 01378/4202 +

MEHRFACH-CHANCE: 0900/3333 530 +

Oder SMS an 99 6 99*** mit Text: onrntvDurchwahl.Anschrift

MEHRFACH-CHANCE: mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-fache) erhöhen.

Teilnahmeschluss: 31.12.2021

Teilnahmebedingungen und Datenschutz siehe Auto-Gewinnspiel Seite 9

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz, Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

** € 0,65/Min. a. d. dt. Festnetz, Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

*** € 0,50/SMS

„Die Apotheke – mit Sicherheit für alle da!“

Gerade in Zeiten von Corona ist die Apotheke vor Ort die Anlaufstelle für Gesundheitsfragen. Wir haben mit Apothekerin Miriam Oster gesprochen.

Die Corona-Krise zeigt, wie wichtig die Apotheke für die Kunden ist. „Während des Lockdowns waren wir häufig der einzige Ansprechpartner für Gesundheitsfragen“, erzählt Miriam Oster, Inhaberin der Columbus-Apotheke in Oberursel. „Wir werden als Anlaufstelle wertgeschätzt und auch in diesen Zeiten können wir jeden einzelnen Kunden adäquat versorgen und emotional abholen.“ Dass weniger Menschen aus Angst vor Ansteckung in die Apotheke gekommen sind, hat Miriam Oster nicht beobachtet. Selbstverständlich werden alle Hygieneregeln eingehalten.

„Die Herausforderungen sind da und wir meistern sie. Aber sie zeigen auch, wie überaus wichtig unser Berufsstand ist. Ich denke, wir können diese Pandemie nur bewältigen, wenn wir alle als Team fest zusammenstehen – auch hier in der Apotheke.“

Offener Austausch von Mensch zu Mensch

„Die persönliche Beratung in der Apotheke ist ein unverzichtbarer Bestandteil der Gesundheitsversorgung – für viele Menschen sind wir die erste Adresse, wenn sie Fragen haben. Wir sehen uns zudem als Lotse zwischen Arzt

Zu jeder Zeit in Hilfsbereitschaft

Rund um die Uhr können sich Patienten in ihrer Apotheke sicher fühlen – auch vor Ansteckung. Nur durch die persönliche, professionelle Beratung kann gewährleistet werden, dass die Patienten und Patientinnen genau die Arzneimittel und Gesundheitsprodukte erhalten, die sie benötigen. Außerdem kann der Apotheker sie ausführlich über die richtige Anwendung und eventuelle Nebenwirkungen aufklären. Die Apotheke vor Ort ist also gelebter Verbraucherschutz. Neben einem ganzheitlichen Beratungsansatz gibt es zusätzliche Serviceleistungen wie Nacht- und Notdienste sowie Botendienste.

.B.A.H. Bundesverband der Arzneimittel-Hersteller e.V.
 Gesunde Perspektiven. Für Deutschland.

APOTHEKE Gesundheit ganz persönlich

Mehr Infos zu den Apotheken vor Ort finden Sie auf: www.gesundheit-ganz-persoendlich.de

DAS ERSTE

20.15 TV-KRIMI

Steirerrausch
Kommissarin Anni Sulmtaler (Anna Unterberger, r.) befragt das „Medium“ Vera (Adele Neuhauser), dessen Klientin erschossen wurde.

5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 Live nach Neun
9.55 Verrückt nach Meer
10.45 Meister des Alltags
11.15 Wer weiß denn sowas?
12.00 Tagesschau
12.15 ARD-Buffer
13.00 Mittagssmagazin
14.00 Tagesschau
14.10 Rote Rosen
15.00 Tagesschau
15.10 Sturm der Liebe
16.00 Tagesschau
16.10 Verrückt nach Meer
17.00 Tagesschau
17.15 Brisant
18.00 Wer weiß denn sowas? Quizshow, D 2021 · Gäste: Tommi Schmitt, Falco Punch
18.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte Krankenhausserie, D 2021 · Gegenspieler
19.45 Wissen vor acht – Mensch
19.55 Börse vor acht
20.00 Tagesschau

20.15 Steirerrausch **FILM** **TV-Krimi**, A/D 2021 · Mit Hary Prinz, Eva Herzig u.a. · Regie: Wolfgang Murnberger **NEU**
21.45 Kontraste Magazin, D 2021 · Moderation: Eva-Maria Lemke
22.15 Tagesthemen
22.50 extra 3 Magazin, D 2021 · Moderation: Christian Ehring
23.35 Die Florian Schroeder Satioreshow Show, D 2021 · In Zeiten anstiegender Hysterie stellt Florian Schroeder die Fragen, auf die es heute wirklich ankommt
0.20 Nachtmagazin
0.40 Steirerrausch **FILM** **TV-Krimi**, A/D 2021 · Mit Bettina Mittendorfer u.a. (Wh. von 20.15)
2.15 Der Mann, der alles kann **FILM** **TV-Krimikomödie**, D 2012 · Mit Peter Heinrich Brix u.a. · Regie: Annette Ernst
3.45 extra 3 Magazin (Wh. v. 22.50)

ZDF

20.15 TV-DRAMA

Die Bergretter
Markus Kofler (Sebastian Ströbel, l.) und Michael Dörfler (Robert Lohr) erfahren, dass ein Baby in den Bergen ausgesetzt wurde.

5.00 hallo deutschland
5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 Volle Kanne – Service täglich Magazin, D 2021
10.30 Notruf Hafenkante Krimiserie, D 2009 · Das Herz eines Boxers
11.15 SOKO Wismar Krimiserie, D 2014 · Den Tod vor Augen
12.00 heute
12.10 Dreescheibe
13.00 Mittagssmagazin
14.05 Biathlon - 7,5 km Sprint Damen **LIVE** Aus Le Grand-Bornand (F)
16.00 heute – in Europa
16.10 Die Rosenheim-Cops **FILM** **Krimi**serie, D 2013 · Abgehängt
17.00 heute
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute
18.00 SOKO Stuttgart **FILM** **Krimiserie**, D 2021 · Unsichtbare Gefahr
19.00 heute
19.25 Notruf Hafenkante **FILM** **Krimi**serie, D 2021 · Hundeleben

20.15 Die Bergretter (5/8) **FILM** **TV-Drama**, D/A 2021 · Mit Luise Bähr, Ferdinand Seebacher u.a. · Regie: Frauke Thielecke **NEU** (6. Teil: Donnerstag, 23.12.)
21.45 heute-journal
22.15 maybrit illner **LIVE** Talkshow
23.15 Markus Lanz Talkshow
0.30 heute journal update
0.45 Filmgorillas Magazin, D 2021
0.55 Blutige Anfänger **FILM** **Krimiserie**, D 2021 · Meine Mama Stefan · In einer LGBT-Bar wird an einem Karaoke-Abend der Transgender-Mann Stefan Brenner hinter der Bühne erschlagen.
1.40 Diese Drombuschs (5-6/6) **FILM** **Familienserie**, D 1994 · Der Zerfall / Der Aufbruch · Finale der 6. Staffel

RTL

20.15 TV-BIOGRAFIE

Der Rebell – Von Leimen ...
Der Film erzählt die faszinierende Geschichte, wie Boris Becker (Bruno Alexander) 1985 zum jüngsten Wimbledon Sieger wurde.

5.15 Snapped – Wenn Frauen töten Dokureihe
6.00 Guten Morgen Deutschland
8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
9.00 Unter uns Daily Soap, D 2021
9.30 Alles was zählt Daily Soap
10.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
11.00 Die Retourenprofis
12.00 Punkt 12 Magazin, D 2021
15.00 Echt jetzt?! – mit Ilka Bessin
15.45 Die Retourenprofis
16.45 RTL Aktuell
17.00 Explosiv Stories
17.30 Unter uns Daily Soap, D 2021
18.00 Explosiv – Das Magazin
18.30 Exklusiv – Das Star-Magazin
18.45 RTL Aktuell
19.05 Alles was zählt Daily Soap, D 2021 · Moritz sabotiert das Halbfinale des „Battle on Ice“.
19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021 · Yvonne gesteht Gerner, dass sie nichts mehr sieht.

20.15 Der Rebell – Von Leimen nach Wimbledon **FILM** **TV-Biografie**, D 2021 · Mit Samuel Finzi, Mišel Maticevic, Christina Große u.a. · Regie: Hannu Salonen **NEU**
22.30 RTL Direkt
22.50 Deutschlands größte Sportmomente – Die Wahrheit hinter den Kulissen Dokumentarfilm, D 2021
23.55 RTL Topnews (12/12) Show, D 2021 · Moderation: Sarah Valentina Winkhaus
0.40 RTL Nachtjournal
1.05 Doubles on Tour Doku, D 2019
2.00 CSI: Miami (24+25/25) Krimiserie, USA 2006 · Ende mit Schrecken / Keine Ruhe vor dem Sturm · Finale der 4. Staffel
3.40 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie, USA/CDN 2009

SAT. 1

20.15 KOMÖDIE

Santa Clause – Eine schöne ...
Der zynische Werbefachmann Scott (Tim Allen) übernimmt den Job des verunglückten Weihnachtsmanns. Kein leichtes Unterfangen.

5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin · Mod.: Daniel Boschmann, Annika Lau **10.00** Klinik am Südring – Die Familienhelfer **12.00** Klinik am Südring **13.00** Auf Streife – Berlin **14.00** Auf Streife · Doku-Soap **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring · Doku-Soap · In der Sendung wird mit echten Medizinern, Pflegeern und Krankenschwestern der Krankenhausaalltag nachgestellt. **17.00** Die Gemeinschaftspraxis **17.30** K11 – Die neuen Fälle · Doku-Soap **18.00** Buchstaben Battle · Show **19.55** Sat.1 Nachrichten

20.15 Santa Clause – Eine schöne Bescherung **FILM** **Komödie**, USA/CDN 1994 · Mit Judge Reinhold, Wendy Crewson u.a. · Regie: John Pasquin
22.20 Der Polarexpress **FILM** **Animationsfilm**, USA 2004 · Regie: Robert Zemeckis · Ein kleiner Junge reist mit einer magischen Lokomotive zum Nordpol, in die Heimat des Weihnachtsmannes.
0.15 Tot im Wald TV-Krimi, D 2013 · Mit Anja Kling, Britta Hammelstein · Regie: Florian Baxmeyer
2.00 Criminal Minds Krimiserie, USA 2014 · Das Licht von tausend Sonnen / Morgellons

HR

8.50 Die Ratgeber **9.20** Mex **10.05** Querbeet **10.35** Perlen des Regenwaldes (1/2) **11.20** Giraffe & Co. **12.10** Gefragt – Gejagt **12.55** Mittendrin – Flughafen Frankfurt **13.40** Rentnercops **14.30** **FILM** **Ein Fall von Liebe** (1/3) TV-Drama, D 2009 · Mit Francis Fulton-Smith u.a. **16.00** Im Weichsel: hallo hessen / hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Alles Wissen Suppen-Apothek – wie Suppe hilft und heilt **21.00** Keine Zinsen – Miese Rente **21.45** 7 Tage als Selbstversorger **22.15** hessenschau **22.30** Mittendrin – Flughafen Frankfurt · Feuerwehralarm am Flughafen – Im Einsatz mit den Rettern / Einmal Karibik und zurück – Flugbegleiterin Lara fliegt wieder! **0.00** **FILM** **Ein Fall von Liebe** (1/3) (Wh. von 14.30) **1.25** All You Need

PRO 7

20.15 SHOW

Surprise! Die Bruce Darnell ...
In seiner ersten eigenen Show versüßt Bruce Darnell mit Viviane Geppert (beide Foto) die Adventszeit und überrascht Familien, Paare und Freunde.

5.50 The Middle **6.10** Two and a Half Men **7.30** The Big Bang Theory **8.45** Man with a Plan **9.40** Brooklyn Nine-Nine **10.35** Scrubs – Die Anfänger **12.20** Last Man Standing **13.15** Two and a Half Men · Alle lieben Alan (23+24/24) · Finale der 9. Staffel **14.10** Two and a Half Men (1/23) · Wh. der 10. Staffel **14.35** The Middle **15.35** The Big Bang Theory · Kick it like Baby / Die Verzögerungstaktik / Der Verführungskünstler **17.00** **LIVE** **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons (1+2/23) · Wh. der 21. Staffel · Everyman begins / Die Antwort **19.05** **LIVE** Galileo

20.15 Surprise! Die Bruce Darnell Show (3/4) Show, D 2021 · Ohne die geringste Ahnung stehen einige Überraschungsgäste plötzlich im Studio vor Bruce Darnell – begleitet von ihrem Lockvogel, der sie vorab für die Show vorgeschlagen hat.
22.45 red. **LIVE** Magazin
23.45 Big Stories (8/8) Show, D 2021 · Crazy Party People
0.45 Joko & Klaas zeigen **ProSieben** (4/5) Show, D 2021
3.20 Balls – für Geld mache ich alles Show, D 2021
4.10 taff Boulevardmagazin, D 2021
4.55 Galileo Magazin, D 2021

SWR

7.55 Brisant **8.25** Großstadtrevier **9.15** Eisenbahn-Romantik **9.45** made in Südwest **10.15** 7 Tage jüdisch Leben **11.00** Planet Wissen **12.00** Zoo-Babies **12.45** Meister des Alltags **13.15** Gefragt – Gejagt **14.00** Aktuell **14.10** Eisenbahn-Romantik **15.10** Großstadtrevier **16.05** Kaffee oder Tee? **18.00** Aktuell **18.15** Alles Liebel (3/4) (BW) / MarktFrisch (RP) **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Zur Sache BW! / **20.15** Zur Sache RPT **21.00** Weihnachten in den 70ern – Lametta und lange Haare (2/2) **21.45** Aktuell **22.00** Odysso – Das Empathie-Gen – was weiß die Wissenschaft über Hilfsbereitschaft **22.45** Kunstsicht **23.15** „lesenswert“ Quartett Mitwirkende: Insa Wilke, Ijoma Mangold Gast: Rainer Moritz **0.15** Vom Lieben und Sterben – Dok.-Film, D 2016 **1.40** 7 Tage jüdisch Leben **2.25** Menschen hautnah

VOX

20.15 FAMILIENFILM

Eine zauberhafte Nanny
Das unkonventionelle Kindermädchen McPhee (Emma Thompson) hat Zauberkräfte. Es hilft dem überforderten Witwer Cedric mit seinen Kindern.

5.00 CSI: NY **7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur **9.10** CSI: Miami **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen · Wall Art – Mache deine Wand mit einer Tapete zum Star des Raums! Tag 4: Jasmin **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Doku-Soap, D 2021 · Tag 4: Moritz, Bonn · Hauptspieler: Rinderfilet mit Steinpilzen und Tomatenpolenta / Nachspeise: Tartufo

20.15 Eine zauberhafte Nanny **FILM** **Familienfilm**, USA/GB/F 2005 · Mit Colin Firth, Angela Lansbury u.a. · Regie: Kirk Jones
22.20 World Invasion: Battle Los Angeles **FILM** **Sci-Fi-Film**, USA 2011 · Mit Aaron Eckhart, Michelle Rodriguez, Ramon Rodriguez · Regie: Jonathan Liebesman · Als Aliens weltweit Städte überfallen, versucht eine Elite-Einheit der Marines, die Außerirdischen zu stoppen.
0.50 vox nachrichten
1.10 Medical Detectives 5 Folgen der US-Dokureihe U.a.: Zahn um Zahn / Versunkene Wahrheiten (bis 5.00)

WDR

8.25 Gefragt – Gejagt **9.10** Quizduell – Der Olymp **9.55** Westpol **10.25** Lokalzeit **10.55** Planet Wissen **11.55** Leopard & Co. **12.45** WDR aktuell **13.05** Giraffe & Co. **13.55** Papegeien, Palmen & Co. **14.20** Erlebnisreisen **14.30** **FILM** **Der Seerosenteich** (1/2) TV-Drama, D 2002 · Mit Natalia Wörner u.a. (Fr., morgen) **16.00** WDR aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Polarnacht – Skandinavien Wildnis im Winter · Doku, D 2020 **21.00** Magisches Island – Leben auf der größten Vulkaninsel der Welt **21.40** WDR aktuell **22.15** Frau TV **22.45** Menschen hautnah · Unter Nackten · Tantra und die Suche nach Veränderung **23.30** **FILM** **Egon Schiele** Drama, A/LUX 2016 · Mit Noah Saavedra u.a. **1.15** Ohjaaa! Sex lieben · Solo-Sex **2.00** Lokalzeiten

KABEL 1

20.15 SCIENCE-FICTION-FILM

Krieg der Welten
Als die Marsbewohner eine Invasion mit Hilfe riesiger Maschinen starten, versucht Ray (Tom Cruise), seine Kinder in Sicherheit zu bringen.

5.55 The Mentalist **6.40** Navy CIS: L.A. **8.30** Navy CIS: New Orleans **10.15** Blue Bloods – Crime Scene New York **12.00** Castle **13.00** The Mentalist · Halb neun **13.55** Elementary · Stadt im Dunkeln **14.50** Navy CIS: L.A. · Der Schattenstaat **15.50** News **16.00** Navy CIS: L.A. · Miss Diaz und ihr Chauffeur **16.55** Abenteuer Leben täglich · Magazin, D 2021 **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · Reportage-Reihe, D 2021 · „Landgasthaus Zur Linde“, Plainfeld **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum · Doku-Soap, D 2021

20.15 Krieg der Welten **Sci-Fi-Film**, USA 2005 · Mit Justin Chatwin, Dakota Fanning, Tim Robbins · Regie: Steven Spielberg
22.40 Die Steven Spielberg Story **Dok.-Film**, D 2021 · Der erfolgreichste Regisseur aller Zeiten wird am 17. Dezember 75 Jahre alt. Mit seinen Streifen prägte er die Filmgeschichte wie kein Zweiter und setzte einen Meilenstein nach dem anderen. **NEU**
0.00 Der Soldat James Ryan **FILM** **Kriegsdrama**, USA 1998 · Mit Tom Hanks, Edward Burns u.a.
3.10 Krieg der Welten **Sci-Fi-Film**, USA 2005 · Mit Miranda Otto, Rick Gonzalez (Wh. von 20.15)

NDR

6.20 Als der Müll zum Wertstoff wurde **7.05** Gesund in den Tag! Mit Dr. Wimmer **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten u binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Die Nordreportage **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft **13.10** Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** die nordstory **16.00** NDR Info **16.10** Mein Nachmittag **17.00** NDR Info **17.10** Leopard, Seebär & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** mareTV · New Yorks legendäre Sommerfrische – Long Island und die Hamptons / Lieblingsküste: Von Alaska nach San Francisco – Amerikas Nordwesten **21.45** NDR Info **22.00** **FILM** **Nord bei Nordwest – Der Anschlag** TV-Krimi, D 2020 · Mit Hinerrk Schönmann u.a. **23.30** Großstadtrevier **0.20** **FILM** **Hafenpolizei** **1.10** extra 3 Spezial **1.40** Zapp **2.10** Kulturjournal

MDR

6.20 Sturm der Liebe **7.10** Rote Rosen **8.00** Sturm der Liebe **8.50** In aller Freundschaft **9.40** Watzmann ermittelt **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30** **FILM** **Ein Engel namens Hans-Dieter** TV-Familienfilm, D 2004 · Mit Fritz Wepper u.a. **14.00** MDR um zwei **15.10** Rentnercops · Herr Ko wegen **16.00** MDR um vier **17.45** MDR aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** MDR aktuell **19.50** Unsere Promis im Weihnachtszauber (3/4) · Mit Linda Feller (Country-Sängerin) **20.15** **LIVE** Die José-Carreras-Gala 2021 · Mit Roland Kaiser, Die Prinzen, Maite Kelly, Santiano, Stefanie Heinzmann **22.45** MDR aktuell **23.10** Die Thomaner – Herz und Mund und Tat und Leben · Dok.-Film, D/Ä 2012 **1.05** Hauptsache gesund extra **1.50** Unsere Promis im Weihnachtszauber (3/4) **2.15** Mach dich ran! **2.40** Winterabenteuer in Sibirien – Biwak nonstop **4.00** SachsenSpiegel

RBB

6.00 **LIVE** Guten Morgen Berlin **8.00** Aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundschaft **10.10** Die jungen Ärzte · Zufall und Planung **11.20** Zwischen den Zeilen · Majas Filmriss **12.10** Gefragt – Gejagt **13.00** rbb24 **13.15** Elefant, Tiger & Co. **13.40** Zwischen den Zeilen · Der Herr des Rings **14.30** **FILM** **Alle unter eine Tanne** TV-Komödie, D 2014 · Mit Gaby Dohm u.a. **16.00** rbb24 **16.10** Die jungen Ärzte · Iren ist menschlich **17.05** Gefragt – Gejagt **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.27** Weihnachtsjournal (4/9) **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** **FILM** **Green Book – Eine besondere Freundschaft** Biografie, USA/CHN 2018 · Mit Viggo Mortensen **22.15** rbb24 **22.45** **FILM** **Polizeiruf 110** Kreise · TV-Krimi, D 2015 · Mit Matthias Brandt u.a. **0.15** **FILM** **Toni Erdmann** Tragikomödie, D/A/MC/RUM/F/CH 2016 · Mit Peter Simonischek u.a. **2.45** **FILM** **Green Book – Eine besondere Freundschaft** (Wh. von 20.15) **4.45** Berlin erwacht – Winter

tvvtv Horoskop

VOM 11. – 17.12.

WIDDER 21.3.-20.4. Ihnen steht der Sinn nach Unterhaltung und Abwechslung, weniger nach Verantwortung, Verändern Sie das ruhig.
STIER 21.4.-21.5. Alle Aufgaben sind erledigt. Sie sind auf ein neues Ziel fokussiert und würden gerne sofort wieder loslegen. Tun Sie das!
ZWILLINGE 22.5.-21.6. Keine Sorge, wenn etwas nicht gleich so läuft wie geplant. Die Dinge lösen sich oft sogar von selbst.
KREBS 22.6.-22.7. Sie haben eine lange Durststrecke hinter sich. Aber das ist jetzt endlich vorbei. Es geht schon bald nur noch aufwärts.
LÖWE 23.7.-23.8. Mehr emotionale und körperliche Nähe macht Sie ausgleichlichen. Signalisieren Sie das auf jeden Fall Ihrem Partner.
JUNGFRAU 24.8.-23.9. Sie wirken sehr dominant. Verschrecken Sie damit Ihren Partner nicht. Geben Sie sich entspannt.
WAAGE 24.9.-23.10. Auch wenn Sie noch nicht wissen, wie Sie alles schaffen sollen. Sie werden ein ganzes Stück weiter nach vorne kommen.
SKORPION 24.10.-22.11. Finanziell sollten Sie sich jetzt noch etwas bedeckt halten. Sonst wird die Zukunft ungemütlich.

SCHÜTZE 23.11.-21.12. Schon lange hat Sie jemand ganz tief ins Herz geschlossen. Bald erfahren Sie, wer der Verlorene ist.
STEINBOCK 22.12.-20.1. Mehr Idealismus schadet nicht. Dadurch erwarten Sie keine direkten Ergebnisse für sich selbst.
WASSERMANN 21.1.-19.2. Merkur steht in einer ungünstigen Position. Achten Sie deshalb in Verträgen auf das Kleingedruckte.
FISCHE 20.2.-20.3. Achten Sie darauf, dass Sie fest in der Erde verwurzelt sind, bevor Sie nach den Sternen greifen. Vorbereitung ist alles.

Chinesisches Horoskop
von Kung C. Weng
Täglich neu!
0900/330 9030*
Tageshoroskop
Nennen Sie uns Ihren Geburtstag und Sie erhalten Ihr aktuelles Tageshoroskop.
0900/3333 723*
*€ 0,65/Min. a. d. dt. Festnetz, höhere Mobilfunkpreise, FSK 18

tvvtv Impressum

Verlag
rtv media group GmbH, Frankenstrasse 146, 90461 Nürnberg.
www.rtv-mediagroup.de; info@rtv-mediagroup.de
Geschäftsführer
Dr. Niklas Darjitschek, Jan Reichold
Chefredakteur
Andreas Herden (V.i.S.d.P.), rtv media group GmbH, Nürnberg
Chief Sales Officer
Tanja Pfisterer-Lang (verantwortlich für Anzeigen mit Ausnahme der vier Umschlagseiten)
Objektleitung Ilker Oyguen
Druck WESTFALEN-BLATT DRUCKZENTRUM, Am Beckhof 1 / Ecke Gildemeisterstr., 33689 Bielefeld
Ihre Teilnehmerdaten von Gewinnspielen der rtv media group GmbH werden auf Grundlage der Teilnahmebedingungen gemäß Artikel 6 (1) (b) DSGVO von der rtv media group GmbH (auch mithilfe von Dienstleistern) für die Gewinnerziehung erfasst und gespeichert. Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter **www.rtv.de/datenschutz**. Unsere Datenschutzbeauftragte erreichen Sie unter unserer Postanschrift oder per E-Mail unter **datenschutz@rtv.de**.

tvvtv Auto-Gewinnspiel

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

So einfach geht's: 1. Rätsel lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 20.000 €: 01378 / 4201-26)

4x Spitzen-Auto oder 20.000 €!

Sagenhaft: Neues Traumauto in der Garage oder 20.000 € auf dem Konto! Wählen Sie zwischen dem VW Tiguan Life, dem elektrischen BMW i3, dem Audi A4 Avant oder dem Mercedes GLA. Eines der Autos können Sie in Serienausstattung gewinnen. Alternativ gibt's 20.000 €.

Audi A4 Avant (35 TFSI) Kombi (110 kW / 150 PS)
Telefon-Durchwahl: 24 oder per SMS: **rtv24**

VW Tiguan Life (1,5 TSI) SUV (96 kW / 130 PS)
Telefon-Durchwahl: 22 oder per SMS: **rtv22**

BMW i3 (120 Ah) Kompakt-Elektro (125 kW / 170 PS)
Telefon-Durchwahl: 23 oder per SMS: **rtv23**

Mercedes GLA 180 SUV (100 kW / 136 PS)
Telefon-Durchwahl: 25 oder per SMS: **rtv25**

20.000 Euro in bar
Am Telefon die **Durchwahl: 26** oder per SMS: **rtv26**

Schreibmaterial für Tafeln		Zugmaschine karitative Anstalt		Großmutter mittel-	kolle Jahreszeit Hüne		Betrag nach Abzug
immergrüner Strauch, Gewürz							
				2			
		1					
glattschaliger Pfirsich		Abk.: United States		Hackfleisch vom Schwein			
			3				
Wohlgeruch				Platzdecken			
Feier					4		
	5			grausamer altrom. Kaiser			6
rt. 21-49-1							
Teilnahmeschluss: 02.01.2022							

► Telefon:

EINFACH-CHANCE: 01378/42 01 + Durchwahl Wunschgewinn*
MEHRFACH-CHANCE: 0900/3333 5 + Durchwahl Wunschgewinn**

Bei der MEHRFACH-CHANCE können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.
* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters
** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

SMS: rtvDurchwahlLösung.Anschrift an die Kurzwahl **99 699** (€ 0,50/SMS)
► Post: Postkarte (€ 0,95) an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2520, 6000 Salsburg, Österreich** mit Lösung u. Wunschpreis: **VW, BMW, Audi, Mercedes oder Geld**

Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung d. Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen: Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonst. gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter d. rtv media group GmbH u. deren Angehörige. Lösung u. Gewinner nach Teilnahmeschluss: **www.rtv.de**. Aktion der rtv media group GmbH. Löschung der Teilnehmerdaten (Gewinner ausgenommen) nach dem Gewinnspiel. Datenschutzhinweise nach DSGVO v. rtv-Gewinnspielen finden Sie beim Impressum.

Optovit®
fortissimum 500 i.e.
335,5 mg RRR- α -Tocopherol pro Weichkapsel
Vitamin E pflanzlicher Herkunft
100 Weichkapseln
HERMES ARZNEIMITTEL
Vertrauen Sie dem **MARKT-FÜHRER** aus Ihrer Apotheke!
HOCHDOSIERTES VITAMIN E FÜR MEHR VITALITÄT UND LEBENSFREUDE!
✓ REIN PFLANZLICH
✓ Hilft die Körperzellen zu schützen
✓ REZEPTFREI ERHÄLTlich
OPTOVIT® – SEIT ÜBER 25 JAHREN DAS ARZNEIMITTEL FÜR VITALITÄT UND LEBENSFREUDE
*IQVIA Dataview Vitamin E

DAS ERSTE

20.15 MELODRAM

Der kleine Lord

Der kleine Ceddle (Ricky Schroder) macht aus seinem grantigen Opa, dem Earl of Dorincourt (Alec Guinness), einen Menschenfreund.

5.00 Kontraste
5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 Live nach Neun
9.55 Verrückt nach Meer
10.45 Meister des Alltags
11.15 Wer weiß denn sowas?
12.00 Tagesschau
12.15 ARD-Buffer
13.00 Mittagmagazin
14.00 Tagesschau
14.10 Rote Rosen
15.00 Tagesschau
15.10 Sturm der Liebe
16.00 Tagesschau
16.10 Verrückt nach Meer
17.00 Tagesschau
17.15 Brisant
18.00 Wer weiß denn sowas? Quiz-show, D 2021 · Gäste: Sebastian Krumbiegel, Tobias Künzel
18.50 Quizduell – Der Olymp Show, D 2021 · Gäste: Ulrike Frank, Wolfgang Bahro
19.55 Börse vor acht
20.00 Tagesschau

20.15 Der kleine Lord **FILM** *** Melodram, GB 1980 · Mit Eric Porter, Colin Blakely, Connie Booth u.a. · Regie: Jack Gold
21.55 Tagesthemen
22.25 Tatort **FILM** ** Väterchen Frost TV-Krimi, D 2019 · Mit Axel Prahl, Jan Josef Liefers, Friederike Kempter u.a. · Regie: Torsten C. Fischer
23.55 Maria Wern, Kripo Gotland (2/2) **FILM** ** Das Opfer · TV-Krimi, S 2016 · Mit Eva Röse, Ulf Friberg · Regie: Erik Leijonborg
1.25 Angst über den Wolken **FILM** * Thriller, USA/CDN/D 1999 · Mit Hannes Jaenicke, Jaclyn Smith · Regie: Mario Azzopardi
3.00 Maria Wern, Kripo Gotland (2/2) **FILM** ** Das Opfer · TV-Krimi, S 2016 (Wh. von 23.55)
4.25 Brisant Boulevardmagazin
4.45 Die Florian Schroeder Satireshow Show, D 2021

ZDF

20.15 KRIMISERIE

Die Chefin

Ein Räuber kommt nach 20 Jahren aus dem Gefängnis – und wird erstochen. Vera Lanz (Katharina Böhm) sucht seine Ex-Komplizen.

5.15 Leute heute
5.30 ZDF-Morgenmagazin
9.05 Volle Kanne – Service täglich Magazin, D 2021
Moderation: Nadine Krüger
10.30 Notruf Hafenkante Krimiserie, D 2009
Liebe deinen Nächsten
11.18 sportstudio live Skeleton: 2. Lauf (H) **11.35 Ski alpin:** Super-G (H) **13.00 Nordische Kombination:** Skispringen (D) **13.25 Nord. Kombination:** 5 km Langlauf (D) **13.50 Biathlon:** 10 km Sprint (H) **15.35/16.15** Skispringen (D) 1. und 2. DG
17.00 heute
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute
18.00 SOKO Wien **FILM** Krimiserie, D/A 2020 · Die letzte Party
19.00 heute
19.25 Bettys Diagnose **FILM** Krankenhausserie, D 2021
Schuld und Familie

20.15 Die Chefin **FILM** Krimiserie, D 2021 · Spender 5634
21.45 heute-journal
22.15 heute-show – Der Jahresrückblick Show, D 2021
Mit Christine Prayon, Valerie Niehaus, Hans-Joachim Heist, Dietrich Hollinderbäumer, Sebastian Pufpaff, Claus von Wagner, Friedemann Weise
23.00 Der satirische Jahresrückblick Show, D 2021
aspekt Reportagereihe
0.15 heute journal update
0.30 Schuld & Sühne Doku, D 2020
Das verschwundene Ehepaar
1.15 ZDF-History Dokureihe, D 2021 · Streit ums Reich: Der Sattler gegen den Kaiser
2.00 Große Mythen aufgedeckt (2/3) Dokureihe, D 2020
Das Nibelungenlied
2.45 Bares für Rares Trödelshow
4.30 zdf.formstark Magazin

RTL

20.15 SHOW

Ninja Warrior Germany

Nach den Halbfinals starten nun die besten 40 Ninja Warriors in den ersten Teil des Finales. (Foto: J. Köppen (l.), Laura Wontorra, F. Buschmann)

5.15 Snapped – Wenn Frauen töten Dokureihe
6.00 Guten Morgen Deutschland
8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
9.00 Unter uns Daily Soap, D 2021
9.30 Alles was zählt Daily Soap
10.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
11.00 Die Retourenprofis
12.00 Punkt 12 Magazin, D 2021
15.00 Die Versicherungsdetektive Doku-Soap, D 2021
16.45 RTL Aktuell
17.00 Explosiv Stories
17.30 Unter uns Daily Soap, D 2021
18.00 Explosiv – Das Magazin
18.30 Exklusiv – Das Star-Magazin
18.45 RTL Aktuell
19.05 Alles was zählt Daily Soap, D 2021 · Jenny erklärt Justus, wieso sie ihn verraten musste.
19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2021
Laura wird beinahe von Rosa erwischt. John hilft ihr.

20.15 Ninja Warrior Germany – Die stärkste Show Deutschlands (10/11) Show, D 2021
Das große Finale (1/2)
23.00 Ninja Warrior Germany – Die stärkste Show Deutschlands (2/3) Show, D 2021
Die beeindruckendsten Ninjas · Dieses Special gibt einen ersten Ausblick auf die stärksten Athlet/innen der aktuellen 6. Staffel, die im zweiten Finale antreten.
0.00 RTL Nachtjournal
0.30 Willkommen bei Mario Barth (6/6) Show, D 2017 · Gäste: Hendrik Duryin, Vanessa Mai
1.45 Ninja Warrior Germany – Die stärkste Show Deutschlands (10/11) Das große Finale (1/2) (Wh. von 20.15)
4.05 Willkommen bei Mario Barth (6/6) Show, D 2017 (v. 0.30)

SAT. 1

20.30 FUSSBALL

Bundesliga

Am 17. Spieltag empfängt der FC Bayern München den VfL Wolfsburg. Beim letzten Aufeinandertreffen schoss Jamal Musiala (Foto) zwei Tore.

5.30 LIVE Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin · Mod.: Daniel Boschmann, Annika Lau **10.00** Klinik am Südring – Die Familienhelfer · Doku-Soap **12.00** Klinik am Südring · Doku-Soap **13.00** Auf Streife – Berlin · Doku-Soap **14.00** Auf Streife · Doku-Soap **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten Doku-Soap **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Gemeinschaftspraxis · Doku-Soap **17.30** K11 – Die neuen Fälle · Doku-Soap **18.00** Buchstaben Battle · Show **18.55 LIVE** ran Fußball · Countdown **19.30 LIVE** ran SAT.1 Bundesliga · Countdown

20.30 Fußball: Bundesliga LIVE 17. Spieltag: FC Bayern München – VfL Wolfsburg Aus München · Mod.: Matthias Opdenhövel · Kommentar: Wolff-Christoph Fuss · In der Pause: **21.25** Halbzeitanalyse
22.20 ran SAT.1 Bundesliga LIVE Highlights
23.00 ran Late Night LIVE Moderation: Max Zielke
0.00 The Voice of Germany (18/19) Castingshow, D 2021
2: Halbfinale · Mod.: Lena Gercke, Thore Schölermann
3.10 Sechserpack Comedyshow
3.50 Die dreisten drei – Die Comedy-WG (bis 5.00)

HR

8.25 hessenschau **8.55 Die Ratgeber** **9.25** Alles Wissen **10.10** Kinder der Tundra **10.40** Perlen des Regenwaldes (2/2) · Dok.-Film, D 2005 **11.25** Giraffe & Co. **12.15** Gefragt – Gejagt **13.00** Bonustafel **13.45** Familie Dr. Kleist (1/16) · Wh. der 7. Staffel **14.30 FILM Familie Lotzmann auf den Barrikaden** TV-Komödie, D 2016 · Mit Jörg Gudzuhn u.a. **16.00** Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle weiter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Köstliches Sardinien · Doku, D 2021 **21.00** Eine Reise in die Toskana **21.45** hessenschau **22.00** Die Provence mit allen Sinnen erleben **22.45** NDR Talk Show · Gäste siehe NDR **0.45** Auf den Spuren eines Kindermörders (3/3) **1.25 FILM** **Ziemlich beste Freunde** Komödie, F 2011 **3.10** Bilder aus Hessen **3.20** hessenschau

PRO 7

20.15 SCIENCE-FICTION-FILM

Matrix

Im 23. Jahrhundert unterdrücken intelligente Maschinen die Menschheit. Neo (Keanu Reeves) und Trinity (Carrie-Anne Moss) rebellieren.

5.50 The Middle **6.10** Two and a Half Men **7.30** The Big Bang Theory **8.45** Man with a Plan **9.40** Brooklyn Nine-Nine **10.30** Scrubs – Die Anfänger **12.20** Last Man Standing **13.15** Two and a Half Men · U.a.: Her mit deiner Hose **14.35** The Middle · Die ersten zwanzig Jahre / Der Kurs fürs Leben **15.35** The Big Bang Theory · Das Freund-Feind-Dilemma / Die Eigentums-Verteilungs-Problematik / Immer zum Geburtstag **17.00 LIVE** taff **18.00** Newstime **18.10** The Simpsons · Marge macht mobil / Mörder, Zombies und Musik **19.05** Galileo

20.15 Matrix Sci-Fi-Film, USA 1999 **FILM** *** Mit Laurence Fishburne, Hugo Weaving, Joe Pantoliano u.a. · Regie: The Wachowski Brothers
23.10 Matrix Reloaded Sci-Fi-Film, **FILM** *** USA 2003 · Mit Keanu Reeves · Regie: The Wachowski Brothers
Der geniale Hacker Neo erfährt, dass die Welt, die er für die wahre hält, ein Computerprogramm namens Matrix ist.
1.55 Matrix Revolutions **FILM** Sci-Fi-Film, USA 2003 *** Mit Keanu Reeves u.a.
4.05 Watch Me Magazin, D 2021
4.20 Kickboxer: Die Vergeltung **FILM** Actionfilm, USA 2016 · Mit Dave Bautista, Alain Moussi

SWR

8.25 Großstadtrevier **9.15** Eisenbahn-Romantik **9.45** Marktfrisch **10.15** Weihnachten in den 70ern – Lametta und lange Haare (2/2) **11.00** Planet Wissen **12.00** Zoo-Babies **12.45** Meister des Alltags **13.15** Gefragt – Gejagt **14.00** Aktuell **14.10** Eisenbahn-Romantik **15.10** Großstadtrevier (16/16) · Finale der 30. Staffel **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** Fahr mal hin sen / hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle weiter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Köstliches Sardinien · Doku, D 2021 **21.00** Eine Reise in die Toskana **21.45** hessenschau **22.00** Die Provence mit allen Sinnen erleben **22.45** NDR Talk Show · Gäste siehe NDR **0.45** Auf den Spuren eines Kindermörders (3/3) **1.25 FILM** **Ziemlich beste Freunde** Komödie, F 2011 **3.10** Bilder aus Hessen **3.20** hessenschau

VOX

20.15 KOMÖDIE

Bad Moms 2

Amy (Mila Kunis, M.) und ihre Freundinnen werden kurz vor Weihnachten von ihren Müttern heimgesucht – und gehen erstmal feiern.

5.00 CSI: NY **7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur **9.10** CSI: Miami **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen · Wall Art – Mache deine Wand mit einer Tapete zum Star des Raums!, Tag 5: Anna **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Doku-Soap, D 2021 · Tag 5: Patrick, Bonn · Hauptspeise: „Kuh auf dem Kartoffelacker“: Short Ribs mit Parmesan-Kartoffel-Stampf

20.15 Bad Moms 2 Komödie, **FILM** USA/CHN 2017 · Mit Kristen Bell, Kathryn Hahn u.a. · Regie: Jon Lucas, Scott Moore
22.15 World Invasion: Battle Los Angeles Sci-Fi-Film, USA 2011 **FILM** *** Mit Aaron Eckhart, Michelle Rodriguez, Ramon Rodriguez · Regie: Jonathan Liebesman
0.45 vox nachrichten
1.05 Medical Detectives US-Doku-reihe · Unheilvolle Pläne
1.55 Snapped – Wenn Frauen töten Dokureihe · Melissa Napier / Joanna McElrath
3.35 Medical Detectives US-Doku-reihe · Vor Feierabend / Spuren des Todes (bis 5.40)

WDR

7.50 Theos Tierwelt (2+1/3) **8.25** Gefragt – Gejagt **9.10** Quizduell – Der Olymp **9.55** Eberl entdeckt den Iran **10.25** Lokalzeit **10.55** Planet Wissen **12.00** Polarnacht – Skandinaviens Wildnis im Winter **12.45** WDR aktuell **13.05** Magisches Island – Leben auf der größten Vulkaninsel der Welt **13.50** Papageien & Co. **14.15** Heimathäppchen **14.30 FILM** **Der Seerosenteich** (2/2) TV-Drama, D 2002 · Mit Natalia Wörner u.a. **16.00** WDR aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** Ausgerechnet **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Der große NRW-Jahresrückblick 2021 · Reportage, D 2021 **21.00** Als der Regen kein Ende nahm – Die Hochwasserkatastrophe **2021** **21.45** WDR aktuell **22.00** Kölner Treff **23.45** Nicht dein Ernst! · Die lieben Nachbarn **0.30** Kölner Treff **2.15** Erlebnisreisen

KABEL 1

20.15 KRIMISERIE

Criminal Minds

Jennifer (A.J. Cook) bekommt es mit einem Täter zu tun, der alle unnützen männlichen Elemente der Gesellschaft auslöschen will.

5.05 Elementary **5.50** The Mentalist **6.35** Navy CIS: L.A. **8.30** Navy CIS: New Orleans **10.15** Blue Bloods – Crime Scene New York **12.05** Castle (23/23) · Finale der 4. Staffel **13.00** The Mentalist **13.55** Elementary Haus in Flammen **14.50** Navy CIS: L.A. **15.50** News **16.00** Navy CIS: L.A. · Schuld daran ist Rio **16.55** Abenteuer Leben täglich · Magazin, D 2021 **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt · Reportagereihe, D 2021 · „Nassauer Keller“, Nürnberg **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum · Doku-Soap, D 2021

20.15 Criminal Minds Krimiserie, USA 2018 · Heilung / Miasma / Der harmlose Freund
23.15 Criminal Minds (1/22) Krimiserie, USA 2005
Wh. der 1. Staffel · Der Abgrund · Special Agent Gideon wird vom FBI zurück in den Dienst geholt, um einen brutalen Serienmörder zu fassen.
0.10 Navy CIS: L.A. Krimiserie, USA 2010 · Vermisst
1.15 Criminal Minds (USA 2018) Der harmlose Freund (Wh.)
2.00 Criminal Minds (1/22) Krimiserie, USA 2005 (v. 23.15)
2.50 Navy CIS: L.A. (Wh. von 0.10)
3.30 Unforgettable Krimiserie

BR

7.35 LIVE Panoramabilder / Bergwetter **8.34** Sternstunden-Adventskalender **8.40** Tele-Gem **8.55** Panda, Gorilla & Co. **9.45** Giraffe & Co. **10.35** Querbeet Classic **11.20** Eisenbahn-Romantik **11.50** In aller Freundschaft **12.35** Fuchs und Gans (1/16) · Wh. der 1. Staffel **13.25** Gefragt – Gejagt **14.10** Aktiv und gesund **14.40** Seehund & Co. **15.30** Schnittpunkt **16.00** BR24 Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 Rundschau **19.00** Unser Land **19.30** Landgasthäuser **20.00** Tagesschau **20.15** Hubert und Staller · Wer andern eine Grube gräbt / Tödliches Klassentreffen **21.45** BR24 Rundschau **22.00** Christine Eikenberger – Live auf der Bühne! **22.45 FILM** **100 Gewehre** Western, USA 1969 · Mit Jim Brown u.a. **0.30 FILM** **Traffic – Die Macht des Kartells** Drama, USA/D/MEX 2000 **2.50** Wir in Bayern

MEDIZIN AKTUELL

Gesund, fit und aktiv durchs Leben

Kein Arzt erkannte, warum Mathias Rust* (54) seit Jahren an quälenden Gelenkschmerzen litt – bis seine Frau eine verblüffende Entdeckung machte.

„Endlich ist mein Mann schmerzfrei und hat wieder Spaß am Leben!“

SERIE: TV-Gesundheits-Experte Prof. Hademar Bankhofer berichtet von erstaunlichen Erfolgen

Rheumatische Gelenkschmerzen und Arthrose – Mathias Rust's jahrelange Qualen belasteten zunehmend auch das Eheleben. Eine harte Prüfung für jede Partnerschaft

Über 60 Prozent aller Deutschen kennen das: Jeden Morgen, beim Aufstehen schmerzen die Gelenke. Und auch im Laufe des Tages will der Körper nicht recht in Schwung kommen.

„Vor lauter Schmerzen wäre er am liebsten den ganzen Tag im Bett geblieben“

So erging es auch Mathias Rust (54) aus K. „Es begann schleichend“ schildert seine Frau Beate (51) unserem Experten Prof. Hade-

Beate Rust: „Heute genieße ich wieder die gemeinsamen Wanderungen mit meinem Mann...“

gen war niederschmetternd: Fibromyalgie (Weichteilrheuma) und Arthrose an Hüften und Knien. Es hieß, man müsse eben lernen damit zu leben.

Trotzdem brachte der letzte Arztbesuch zufällig eine Wendung: „Während ich auf meinen Mann wartete, blätterte ich in einer Apotheken-Zeitschrift und stieß auf einen interessanten Artikel“, erzählt Beate: „Der Bericht entsprach genau dem Krankheitsbild meines Mannes.“

Namhafte Wissenschaftler bestätigen – laut diesem Bericht – dass Rheuma, Arthrose, Gelenkschmerzen und andere chronische Schmerzen mit Entzündungen zusammenhängen, oder dass sie sogar der Hauptgrund dafür sind.

Der Mangel an Omega-3-Fettsäuren ist das Ernährungsproblem Nr. 1 und damit Mitursache für die Entstehung und Vorschreiten vieler gesundheitlichen Problemen in den westlichen Industrienationen.

Entzündungen und Übersäuerung sind die heimlichen Krankmacher unserer Zivilisation

NEUE FORMEL: 4-FACHER AKTIV-SCHUTZ

Das Antarktis Krill Care mit der neuen 4-fachen Schutz-Formel ist rezeptfrei in Ihrer Apotheke erhältlich unter der Pharma-Zentral-Nr. 1098 4003.

Es ist das einzige Krillprodukt das Mangan, Vitamin C und Vitamin D enthält und somit einen wichtigen Schutz für Ihr Herz und Ihre Gelenke gewährleistet.

Das Original nur aus Ihrer Apotheke: Antarktis-Krill-Care (rezeptfrei) Apotheken Nr. PZN 1098 4003

* Persönlichkeitsangaben wurden aus Datenschutz-Gründen geändert. Zuständig für diese Publikation: Agentur Beat Böselger, Birnensdorfstr. 32, CH-8902 Udorf

Marktplatz

DAS CHINESISCHE HOROSKOP

von Kung C. Weng

Jahrtausende alte Weisheiten können nicht irren.

Rufen Sie unsere Hotline an: **0900 / 330 90 30**

(€ 0,65/Min. a.d.t. Festnetz, mobil höher) FSK 18

EINFACH SICHER TREPPENSTEIGEN

scalamobil®

Informationen: www.alber.de oder 0800 1224567

Treppenlift

Service & Montage übernimmt unser Hersteller

► Service bundesweit
► Kurze Lieferzeiten
► Sehr preiswert

Neu oder gebraucht

Rufen Sie uns kostenlos an **0800 - 2345655** www.minova-lift.de

Badewannenlift

Endlich wieder unbeschwert baden

Service bundesweit

Kassenzuschuss möglich
Montag - Akkubetrieb - bis 10 J. Garantie

Kostenfrei anrufen: **0800 960 1000**
24h / 7 Tage die Woche erreichbar

www.idumo.de

gesund-vital.de

Meine Gesundheit. Mein Portal.

Alles für Ihre Gesundheit

Lesen Sie jetzt in unserem **Gesundheits-Spezial „Gesunde Verdauung“** wie Sie Magen-Darm-Probleme lindern können – Jetzt auf gesund-vital.de

Jetzt reinklicken: www.gesund-vital.de

NDR

7.20 Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Nordmagazin **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten und binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Die Nordreportage **12.00** Brisant **12.25** In aller Freundschaft **13.10** Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** Gefragt – Gejagt **15.00** Wie geht das? **16.00** NDR Info **16.15** Die Tierärzte **17.00** NDR Info **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory · Tierretter in der Wermarsch **21.15** Hofgeschichten · Unsere Lieblinge **22.00** NDR Info **22.15** Schlager, die Sie kennen sollten · Mit Helene Fischer, Wencke Myhre, Peter Maffay, Nino de Angelo, Costa Cordalis, Frank Schöbel, Michelle, Roy Black, Vanessa Mai, Helga Hahnemann **22.45** NDR Talk Show · Gäste: Olli Dittrich, Guido Cantz, Sven Pilger, Ralf Richter, Lana Atakisieva, Carola Festerl, Julia Engelman **0.45** deep und deutlich **1.45** NDR Talk Show

MDR

9.40 Watzmann ermittelt **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft **12.30 FILM** **Krauses Fest** TV-Familienfilm, D 2007 **14.00** MDR um zwei **15.10** Rentnerrops (16/16) · Finale der 4. Staffel **16.00** MDR um vier **17.45** MDR aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** MDR aktuell **19.50** Elefant, Tiger & Co. **20.15** Wiedersehen macht Freude im Advent · Show, D 2020
Gäste: Kathrin und Peter, Bernhard Brink, Gerd Christian. Mitwirkende: Rosanna Rocci, Gaby Albrecht, Michael Hirte, Eva-Maria Pieckert, Achim Mentzel, Michelle **21.45** MDR aktuell **22.00** Riverboat Leipzig · Gäste: Dr. Franziska Rubin, Simon Schempp, Horst Naumann, Barbara Wussow, Heiner Lauterbach, Viktoria Lauterbach, Howard Carpendale, Yvonne Catterfeld, Ringo Müller **0.15** Alle Jahre wieder (1–4/4) · Comedyserie, D 2010 · Wh. der 1. Staffel **2.10 FILM** **Familienessen** · Kurzfilm, D 2013

RBB

6.00 LIVE Guten Morgen Berlin **8.00** Aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundschaft **10.30** Die jungen Ärzte · Irren ist menschlich **11.20** Zwischen den Zeilen Der Herr des Rings **12.10** Gefragt – Gejagt **13.00** rbb24 **13.15** Elefant & Co. **13.40** Zwischen den Zeilen · Beschwingte Swinger **14.30 FILM** **Pilgerfahrt nach Padua** TV-Komödie, D 2011 · Mit Gisela Schneeberger **16.00** rbb24 **16.10** Die jungen Ärzte · Der Neue **17.05** Gefragt – Gejagt **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.27** Weinachtsjournal (5/9) **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Die schönsten Kultschlager der 60er · Show, D 2021 · Mit Connie Francis, Siw Malmkvist, Adamo, Roy Black, Blue Diamonds, Mireille Mathieu, Chris Doerk, Frank Schöbel, Nini Rosso **21.45** rbb24 **22.00** Riverboat Leipzig · Gäste siehe MDR **0.15** Die schönsten Kultschlager der 60er – Die Zugabe **1.15** Der große Abend mit Heinz Quermann **2.45** Kontraste