

HALLO

TELGTE · WESTBEVERN ·
RAESTRUP · OSTBEVERN ·
EVERSWINKEL ·
ALVERSKIRCHEN

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 19. Februar 2022
Ausgabe 7/2022 · Verteilte Auflage: 13 570



Musikalische Auszeit

Der aus Telgte stammende Schauspieler Ansgar Schäfer hat eine CD: „Auszeit! – Ein musikalischer Seelenritt“ herausgebracht. | Lokales



Auf Vorkrisenniveau

Sinkende Arbeitslosenzahlen hat die Agentur für Arbeit im vergangenen Jahr registriert. Die Arbeitslosenzahl sank auf Vorkrisenniveau. | Lokales



Termine der Region

Was ist los im Münsterland? Die Highlights aus der Region übersichtlich auf einen Blick zusammengestellt. | Kalender

Kurznotiert

Fundsachen im Fundbüro abholen

TELGTE. Im Fundbüro sind wieder einige Fundsachen abgegeben worden. Dabei handelt es sich um zwei silberne Ketten, ein Modellbau-Segelschiff, einen silbernen Ring, Handschuhe, einen Bluetooth-Lautsprecher, ein Kaninchen, ein Herren-E-Bike, eine Lesebrille und ein Kettler-Jugendrad. Die Eigentümer können sich im Fundbüro im Rathaus unter ☎ 0 25 04 / 1 32 24, melden.

DRK ruft zur Blutspende auf

EVERSWINKEL. Das Rote Kreuz ruft zur Blutspende am 23. Februar (Mittwoch) auf. Blutspender sind dann von 15 bis 20 Uhr in der Festhalle (Alverskirchener Straße 14) willkommen. Jede Blutspende hilft einem kranken Menschen, schreibt das Rote Kreuz in einer Pressemitteilung. Eine zuverlässige Versorgung mit Blutpräparaten funktioniert nur, wenn viele Menschen regelmäßig Blut spenden.

Reisebegleiter – ein Ehrenamt für mich?

TELGTE. Reisebegleiter – ein Ehrenamt für mich? Auch wenn im Moment noch alle sehr vorsichtig sind, hoffen viele darauf, dass sie im Sommer wieder verreisen können. Das ist bei Menschen mit Hilfs- und Pflegebedarf nicht anders als bei anderen Menschen – nur dass sie dies oft nicht alleine schaffen. Der gemeinnützige Reiseveranstalter „Urlaub & Pflege“ bildet hierfür Reisebegleiter aus. Der nächste Schnuppertag, bei dem Interessierte die Arbeit eines ehrenamtlichen Reisebegleiters unverbindlich kennenlernen können, findet am Mittwoch (23. Februar) von 10 bis 17 Uhr im „Urlaub & Pflege“-Büro, Bahnhofstraße 7 in Telgte, statt. Weitere Informationen und Anmeldung bis Montag (21. Februar) unter ☎ 0 25 04/73 96 043 oder www.urlaub-und-pflege.de.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0251/690 994050
info@
ag-muensterland.de

Geschäftsanzeigen
0251/690 49 49
anzeigenannahme@
aschendorff-medien.de

Redaktion
redaktion.telgte@
ag-muensterland.de

www.ag-muensterland.de

Hungertuchkonzert mit Susan Kreller und Gabriel Yeo

Literatur trifft Piano



Aus ihrem Roman „Pirasol“ erzählt die vielfach preisgekrönte Schriftstellerin Susan Kreller. Der Pianist Gabriel Yeo (kl. Bild) spielt, was Gwendolins Mutter, die Klavierlehrerin, liebte: Schumann.

Literatur trifft auf Musik: Das Museum Religio lädt am 6. März (Sonntag) um 17 Uhr zum dritten Hungertuchkonzert ein. In Kooperation mit der Gesellschaft für Westfälische Kulturarbeit (GWK) konnten die Autorin Susan Kreller und der Pianist Gabriel Yeo gewonnen werden.

TELGTE. In ihrem Roman „Pirasol“ erzählt die vielfach preisgekrönte Schriftstellerin Susan Kreller die stille, jedoch dramatische Lebens- und Befreiungsgeschichte ihrer Protagonistin Gwendolin Suhr und die Geschichte ihres Hauses, der Villa Pirasol.

Gwendolin Suhr ist Witwe und Mutter eines Brandstifters, den ihr Mann als Teenager verstoßen hatte und von dem alle glaubten, er sei tot.

Als es heißt, er sei gesehen worden, fürchten sich ihre Mitbewohnerin und die Nachbarin vor ihm. Gwendolin war ihr Leben lang stumm, alles hat sie ertragen und eingesteckt aus einem Grundgefühl der Schuld. Nun, 84-jährig, beginnt sie, aufzubegehren und sich zu wehren.

Mit Leichtigkeit und Tiefe, mit stillem Humor und behutsam gebrochenem Pathos lasse Susan Kreller in einem scheinbar unscheinbaren Leben die deutsche Geschichte der vergangenen 90 Jahre aufleben und widme sich einem großen Thema: der lebensverhindernden Macht des Gefühls der Schuld und der Befreiung von ihm, so die Veranstalter.

Der international preisgekrönte Pianist Gabriel Yeo spielt, was Gwendolins Mutter,

die Klavierlehrerin, liebte und ihr Vater sich noch im Sterben von seiner Tochter wünscht: „Spiel mir Schumann.“

Susan Kreller (geboren 1977 in Plauen) wurde 2012 mit dem Jugendbuch „Elefanten sieht man nicht“ bekannt. Sie erhielt unter anderem das Kranichsteiner Jugendliteratur-Stipendium, den Hansjörg-Martin-Preis (2013) und 2015 den Deutschen Jugendliteraturpreis für „Schneeriebe“. Für einen Auszug aus ihrem Romanmanuskript „Pirasol“ wurde sie mit dem GWK-Förderpreis Literatur ausgezeichnet. Sie arbeitet als Schriftstellerin, Journalistin und Literaturwissenschaftlerin.

Gabriel Yeo (geboren 1998 in Münster) wurde bis zu dessen Tod 2012 von Prof. Karl-Heinz

Kämmerling an der Hochschule für Musik, Theater und Medien Hannover unterrichtet. Nach Studien bei Vassilia Efstathiadou und Prof. Matti Raekallio an der HMTM in Hannover sowie bei Prof. Jan Jiracek von Arnim in Wien setzt er seit 2016 sein Studium in Hannover bei Prof. Bernd Goetzke fort. Neben dem GWK-Förderpreis Musik (2015) erspielte er sich Preise bei nationalen und internationalen Wettbewerben, zudem gastierte er schon als Solist in renommierten Konzertsälen.

Karten sind im Vorverkauf für 15 Euro in der Buchhandlung LesArt und ab 22. Februar auch im Museum erhältlich. An der Abendkasse kosten sie 18 Euro. Es gilt die aktuelle Coronaregelung.

Vortrag im Religio

Über die „Türkentaufen“

TELGTE. Unter dem Titel ‚Gewesene Türken. ‚Türkentaufen‘ im deutschsprachigen Kulturraum in der frühen Neuzeit‘ findet am 1. April (Freitag) um 19 Uhr im Museum Religio ein Vortrag statt. Referent ist Dr. Stephan Theiling. Scheinbar vereinzelt findet sich in Kirchenbüchern des 16. bis 18. Jahrhunderts der Eintrag ‚gewesener Tür-

ke‘. Er weist auf eine rund 300-jährige Praxis im Heiligen Römischen Reich hin, die sogenannte ‚Türkentaufen‘. Im Zuge der Kriege mit dem Osmanischen Reich wurden insbesondere Kinder, Jugendliche, junge Frauen und Männer als menschliche Trophäen und Kriegsbeute heimgebracht. Für diese sogenannten ‚Beutetürken‘ galt die

‚Türkentaufe‘ als Zulassungsritual in die neue Gesellschaft. Der Vortrag stellt diese ‚Türkentaufen‘ in ihrem historischen Kontext vor. Exemplarisch werden dafür Lebensläufe von ‚Beutetürken‘ vorgestellt. Kosten: fünf Euro Museumseintritt. Anmeldungen unter ☎ 0 25 04 / 93 120 oder berscherservice@telgte.de



WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

MUKOVISZIDOSE eV

Gemeinsam Mukoviszidose besiegen!

Werden Sie Schutzengel, genau wie Massimo Sinato.

Spendenkonto 70 888 00
IBAN DE 59 3702 0500 0007 0888 00
BIC BFSWDE33XXX
BLZ 370 205 00
Bank für Sozialwirtschaft
www.muko.info

EIN PRACHTVOLLER BILDBAND

Der Sandstein aus den Baumbergen bei Münster hat mit seinem warmen Farbton das Erscheinungsbild des Münsterlandes geprägt. Hier und auch überregional war der »gelbe Baumberger« bei Steinmetzen und Bildhauern beliebt und begehrt. Denn in seiner Eignung für feinste Ausarbeitungen ist der Baumberger Sandstein in Deutschland konkurrenzlos.

Fotograf Andreas Lechtape war dem Stein auf der Fährte und hielt viele sehenswerte Details fest. Historiker Joachim Eichler zeichnet die Geschichte und die Geschichten rund um das »Gold der Baumberge« nach. 1000 Jahre Kunst- und Kulturgeschichte in weit über 100 Bildern warten auf Leserinnen und Leser.

Joachim Eichler // Andreas Lechtape
BAUMBERGER SANDSTEIN
Der »Marmor des Münsterlandes«
112 Seiten, umfangreich bebildert, Großformat, geb.
ISBN 978-3-402-24854-6
24,90 €

Aschendorff Verlag

Erhältlich in ausgewählten Buchhandlungen, in der WN-Geschäftsstelle am Picassoplatz 3 in Münster oder direkt über den Aschendorff Verlag
Tel.: 0251 . 690-91 30 01 // Fax: 0251 . 690-80 30 90 // Mail: buchverlag@aschendorff.de oder über www.aschendorff-buchverlag.de

Neues Projekt des Telgter Schauspielers Ansgar Schäfer

Musikalische Auszeit

Der aus Telgte stammende Schauspieler Ansgar Schäfer hat eine absolut coronakonforme Produktion herausgebracht: „Auszeit! – Ein musikalischer Seelenritt“ heißt die CD, die seit kurzer Zeit auf dem Markt ist.

TELGTE. Künstler haben es in Zeiten der Pandemie nicht leicht. Da auch in den vergangenen Monaten das eine oder andere Engagement weggebrochen ist, hat Ansgar Schäfer, der immer wieder auch bei Musicals auf der Bühne steht, nach Alternativen gesucht.

Bei „Auszeit! – Ein musikalischer Seelenritt“ handelt es sich um ein szenisches Konzert, das sechs Personen auf den Jakobsweg schickt. Die Beweggründe der Protagonisten sind stark unterschiedlich und doch haben die Pilger eines gemeinsam: Sie befinden sich auf der Suche. Doch lange Märsche und schwere Rucksäcke zehren mächtig an ihren Nerven und erschweren die Suche nach Erkenntnis.

Begleitet werden sie auf ihrem Weg von einem Chor, der die metaphysische Figur des Jakob, des Ur-Pilgers, dar-



Der Telgter Schauspieler und Produzent Ansgar Schäfer (l.) hat unter anderem zusammen mit dem Komponisten Walter Kiesbauer eine CD erstellt, die als Crowdfunding-Projekt initiiert wurde. Foto: privat

stellt. „Der Chor als Jakob ist das personifizierte Gewissen der Wanderer. Er legt ihre Eitelkeiten und Schwächen offen zutage. Er spornt sie aber auch an und lässt sie vom Erreichen des Ziels träumen“, berichtet der Telgter von der Idee. Im Mittelpunkt des Ganzen stehe dabei die Frage: Schaffen sie den Weg, oder

schafft er sie? Über eine Crowdfunding-Plattform haben die Initiatoren Walter Kiesbauer (Komponist), Ansgar Schäfer (Produzent und Sänger) und Ottmar Breitenhuber als beteiligter Pfarrer Unterstützer gesucht und schließlich auch gefunden, die jeweils einen kleinen Zuschuss gaben.

Knapp 100 Personen unterstützten das Projekt. Dafür wiederum winkt ihnen ein Gegenwert wie zum Beispiel die handsignierte CDs, Auszeit-T-Shirts, Tassen und anderes.

Auch in Telgte gibt es eine Verkaufsstelle: In der Töpferei Schäfer sind die CDs unter anderem zu erhalten. (agh)

Maßnahmen in St. Ambrosius und Herz Jesu

Schrauben schützen die Taufblätter

OSTBEVERN. Die Taufbäume, die in Herz Jesu und St. Ambrosius stehen, sind eine langjährige Tradition. Eltern gestalten jeweils ein Blatt für die Täuflinge und so kommen „viele schöne kleine Kunstwerke zusammen, die zudem allen Betrachtern zeigen, wer getauft wurde und dass es in einem Jahr doch erfreulicherweise sehr viele Täuflinge sind“, heißt es in einer Gemeindemitteilung. Einmal im Jahr werden die Blätter während des Taufen-Gottesdienstes an die Familien zurückgegeben. „Be-

dauerlicherweise werden immer mal einzelne Taufblätter entwendet und damit den Familien ein schönes Erinnerungsstück genommen“, heißt es weiter. In den vergangenen Monaten habe sich dies jedoch drastisch vermehrt, so dass die Taufbäume fast leer sind und es viele enttäuschte Rückmeldungen von Familien gab.

Deshalb hat sich Diakon Wolfgang Rensinghoff (kl. Bild) etwas einfallen lassen und die Taufbäume umgearbeitet. Statt einfacher Haken sind nun Sicherheits-

schrauben befestigt, so dass nur mit einem Spezialschlüssel die Taufblätter abgenommen werden können. So sind nun diese kleinen Erinnerungstücke gut gesichert.



UNSERE KUNDEN KOMMEN AUF EMPFEHLUNG! WARUM WOHL?






Jetzt Planungstermin vereinbaren.

Die Küche Luchtefeld GmbH & Co. KG - August-Wessing-Damm 82
48231 Warendorf - 02581 93690 - info@die-kueche-luchtefeld.de
www.die-kueche-luchtefeld.de - **Neue Öffnungszeiten:**
Di. - Fr.: 9 - 18 Uhr, Sa.: 9 - 14 Uhr, Mo.: geschlossen

Gesundheit

ANZEIGE

Cannabis-Spezial: Der Tipp aus der Apotheke

Das Nr. 1* Cannabis CBD Gel

begeistert Verwender und Experten gleichermaßen

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es das Nr. 1* CBD-Gel als Kosmetikum mit ~600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).



Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende In-

haltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

Reines CBD, aufwendig isoliert

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig in

Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln. Verbraucher können das CBD

Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Das Rubaxx Cannabis CBD Gel wird ganz einfach auf die betroffene Stelle einmassiert.

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde speziell für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet.

Nr. 1* CBD-Gel aus der Apotheke!

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)



www.rubaxx-cannabis.de

Besser schlafen mit Hanf?

Experten entwickeln einzigartiges Einschlaf-Spray

Hanf gilt als Geheimtipp, wenn es um das Thema Schlaf geht. Doch warum ist das so? Schlafexperten haben nun herausgefunden, dass ein bestimmter Inhaltsstoff im Hanfsamen einen wichtigen Beitrag leisten kann.

Innovation aus der Apotheke

Nun gibt es in den Apotheken die Innovation des Jahres von Baldriparan: das neue Einschlaf-Spray mit Melatonin und Hanf (frei verkäuflich). In einem speziellen Extraktionsverfahren wird dabei hochwertiges Hanfsamen-Trockenextrakt gewonnen und mit Melatonin und Baldrian-Extrakt kombiniert. Mit nur

zwei Sprühstößen des innovativen Sprays wird genug Melatonin aufgenommen, um die Einschlafzeit zu verkürzen. Und das bereits bei der ersten Anwendung. Dabei ist das Baldriparan Einschlaf-Spray mit Melatonin und Hanf nicht berauschend und hat auch keinen Gewöhnungseffekt.

Unsere Empfehlung: Einfach täglich zwei Sprühstöße vor dem Schlafengehen und der Schlaf kann kommen.

Gut schlafen dank Hanf und Melatonin

Die Schlafexperten machen den Inhaltsstoff Tryptophan in der Hanfpflanze für die positiven Erfahrungen verantwortlich. Diesen Stoff benötigt unser Körper, um das natürliche Schlafhormon Melatonin zu produzieren. Melatonin lässt uns zur Ruhe kommen und in den Schlaf finden. Die körpereigene Produktion des natürlichen Schlafhormons Melatonin lässt mit dem Älterwerden jedoch deutlich nach.



NEU




Merkzettel für die Apotheke:
Baldriparan Einschlaf-Spray
mit Melatonin, Hanf und Baldrian
(PZN 17869311)

Das Spray ist ganz neu. Sollte es nicht vorrätig sein, wird es sofort bestellt und ist in wenigen Stunden abholbereit.

www.baldriparan.de

*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 11/2021 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

*Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung des Melatonins, eine Verkürzung der Einschlafzeit, stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg (= 2 Sprühstöße) Melatonin aufgenommen wird. • Abbildung Betroffenen nachempfunden



GELENKVERSCHLEISS

60% weniger
Arthrose-Schmerzen¹

Ein hochkonzentriertes Arthrose-Arzneimittel überzeugt Millionen Gelenkschmerz-Patienten mit einer klinischen Studie.¹ Was Sie über den enthaltenen Pflanzenstoff wissen sollten.

Eine wirkstarke Arthrose-Therapie gibt Millionen Gelenkschmerz-Betroffenen in Deutschland Hoffnung. In einer klinischen Studie fanden Wissenschaftler heraus, dass chronische Gelenkschmerzen bei Behandlung mit einem hochkonzentrierten Arzneistoff um 60% gemindert wurden.¹

Hochkonzentrierter
Pflanzenextrakt überzeugt

Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt[®] im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten und hochdosiert aufbereitet. Im Vergleich zu den meisten bisherigen Therapien (Tagesdosis: 960 mg) beträgt die aufgenommene Wirkstoffdosis bei Gelencium EXTRACT 2.400 mg.² Hiervon

profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene, die meist eine besonders nebenwirkungsarme³ Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen Schmerzmitteln ist aufgrund des beträchtlichen Nebenwirkungsprofils (u.a. Magengeschwüre, Bluthochdruck) in der Regel ausgeschlossen. Harpagophytum-Arzneimittel hingegen sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.³ Zudem sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Meistverkaufte pflanzliche
Arthrose-Tablette⁴

Die Vorteile des hochdosierten HPG2400-Extraktes[®] liegen auf der Hand: Die Kombination aus starker Schmerzlinderung¹ bei sehr guter



Verträglichkeit³ ist in der Langzeittherapie ein Segen. Kein Wunder, dass Gelencium EXTRACT bereits Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Tablette bei Arthrose ist.⁴

Fazit: Mit Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen wirksam lindern.¹ Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Für die Apotheke

Nr.1
Arthrose-Tablette⁴
www.gelencium.de

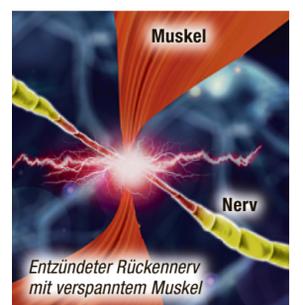


Gelencium EXTRACT (Arzneimittel)
75 Tabletten: PZN 16236733
150 Tabletten: PZN 16236756
2x150 Tabletten: PZN 17532250

RÜCKEN

Schmerzen
gezielter an
der Wurzel
packen⁶

Millionen Deutsche leiden an chronischen Rückenschmerzen. Bei der Mehrheit sind Nervenreizungen im Rücken die Ursache. Denn ist ein Nerv gereizt oder entzündet, verkrampft sich die umgebende Muskulatur, was meist zu quälenden Schmerzen führt. Am bekanntesten ist der Ischias-Nerv. Herkömmliche chemische Schmerzmittel helfen kaum, wie Mediziner der Deutschen Gesellschaft für Neurologie bestätigen, da sie nicht gegen die Reizung der Rückennerven wirken. Ein pflanzliches Arzneimittel aus Deutschland setzt gezielt an der Wurzel der Schmerzen an (Lumbagil, rezeptfrei, Apotheke).



Lumbagil wurde zur gezielten Behandlung schmerzhafter Nervenerkrankungen im Rücken entwickelt (z.B. Ischias). Dank Tropfenform erfolgt die Wirkstoffaufnahme bereits über die Mundschleimhaut – die Wirkung kann sich schnell entfalten. Die Rückenmedizin verdankt seine einzigartige Wirkung einem speziell aufbereiteten Arzneistoff der potenten Heilpflanze *Aconitum napellus* (Blauer Eisenhut). Lumbagil hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen und ist daher zur dauerhaften Anwendung geeignet.

Fazit: Mit Lumbagil können Rückenschmerzen wirksam gelindert werden.⁶ Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Lumbagil.

Für die
Apotheke

Lumbagil: (Arzneimittel)
30 ml: PZN 16031824
50 ml: PZN 16031830
100 ml: PZN 16031847
www.lumbagil.de

ENTSPANNUNG

Erstmals spezielle Cannabis-Kapsel
aus der Apotheke

Eine neue Qualitätskapsel (Nahrungsergänzungsmittel) mit einer einzigartigen Cannabis-Vitamin-Kombination bringt den Cannabis-Boom erstmals in deutsche Apotheken.

Der Cannabis-Boom in Deutschland hält an – nicht zuletzt durch die Legalisierungspläne der neuen Ampel-Regierung. Die gesamte Wissenschaft sieht großes Potenzial und erforscht laufend neue, mögliche Einsatzgebiete. Vor allem im Bereich von Psyche, Unruhe und Schmerzforschung wird stetig von bahnbrechenden Erkenntnissen berichtet. Jetzt ist es Wissenschaftlern erstmals gelungen, das wertvolle Öl aus den Samen der begehrten Cannabispflanze *Cannabis sativa* in Kapselform aufzubereiten (Apotheke, Gelencium Cannabis Plus Kapseln, Nahrungsergänzungsmittel). Die neue Qualitäts-Cannabis Kapsel ist komplett rauschfrei ohne Risiko einer Abhängigkeit und enthält darüber hinaus essenzielle

Vitamine. So trägt die Kapsel beispielsweise zur Funktion von Energiestoffwechsel, Psyche und Nervensystem bei.⁵ Cannabis-Anbau und -Verarbeitung erfolgen ausschließlich in Deutschland.

Gelencium Cannabis Plus Kapseln sind ab sofort in allen Apotheken erhältlich.

Für die Apotheke



Gelencium Cannabis Plus Kapseln (Nahrungsergänzungsmittel)
30 Kapseln: PZN 17839899
www.gelencium-cannabis.de



Hochwertiges Öl
aus der Pflanze
Cannabis sativa.

¹ Chrabasik. In Phytomedicine, 2002 Apr; 9(3):181-94, Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung. ² Die Standard-Tagestherapiedosis bei Harpagophytum Procumbens-Monopreparaten in Deutschland beträgt bisher 960 mg - 94% der in Deutschland verkauften Packungen entsprechen dieser Tagesdosis (Quelle: Insight Health, 2019). Die Tagestherapiedosis von Gelencium Extract beträgt demgegenüber 2.400 mg. ³ Vlachojannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. ⁴ Absatz nach Packungen, Harpagophytum Procumbens-Monopreparate (Tabletten), Quelle: Insight Health, Jan.-Okt. 2021. ⁵ Energie: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Psyche: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zur normalen psychischen Funktion bei. Nervensystem: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. ⁶ Rückenschmerzen infolge Nervenreizungen, Nervenentzündungen oder -quetschungen.

Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin. **Lumbagil[®].** Wirkstoff: Aconitum napellus D1. D4. Homöopathisches Arzneimittel als Begleittherapie bei schmerzhaften Nervenerkrankungen (z. B. Trigeminusneuralgie, Ischias), bei beginnenden akut lieberhalt-entzündlichen Erkrankungen, funktionelle Herzstörungen mit Angstzuständen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin.



Komm, wir verreisen...!

Städtereisen, Kurzreisen, Schnäppchenreisen, Busrundreisen, Flugreisen, Tagesfahrten...

Alle Preise pro Person in EUR. Einzelzimmer-Aufschläge auf Anfrage. Tagesfahrten: Preise pro Person in EUR.



ab
€ 597,-
p. Person im DZ

KLEINGRUPPENREISE NACH POTSDAM

Einmal anders reisen, mit vielen Leistungen inklusive!

- ☼ Fahrt im modernen Reisebus
- ☼ 3 x Übernachtung / Frühstücksbuffet / Abendessen im **Top-Hotel Dorint****, Potsdam**
- ☼ Stadtrundfahrt Potsdam inkl. Spaziergang Park Neues Palais und Park Schloss Sanssouci
- ☼ Besuch Schloss Cäcilienhof und Neuer Garten am Heiligen See



- ☼ ‚Welterbe-Schiffahrt‘ vom Wannsee nach Potsdam
- ☼ Besuch Schlosspark Glienicker Brücke
- ☼ Eintritt Museum Barberini
- ☼ **Qualifizierte WEILKE-Reiseleitung**

Reisetermine:

Zur Information: Mindestteilnehmerzahl dieser Reise: 15 Personen. Maximale Teilnehmerzahl: 19 Personen

01. – 04.08., 09. – 11.09. 2022



ab
€ 554,-
p. Person im DZ

IN'S GRAND HOTEL AM COMER SEE ...!

Sonderpreis. EZ ohne Zuschlag! (bei Anreise am 12.10., keine EZ buchbar am 30.03.22)

- ☼ 4 x Ü/HP im **Grand Hotel Cadenabbia******
- ☼ 1 x musikalische Unterhaltung im Hotel
- ☼ Comer See-Rundfahrt mit örtlicher Reiseleitung, inkl. Eintritt/Besichtigung Villa Cipressi
- ☼ Schifffahrten bis/ab Bellagio
- ☼ Rundfahrt inkl. Stadtführungen in Como und in Lugano

Reisetermine:

Kurtaxe zahlbar vor Ort

30.03. – 03.04., 12. – 16.10.*2022

**Aufpreis 15,-*



ab
€ 321,-
p. Person im DZ

OSTERN IN DRESDEN

Inklusive 3 x HP. Toller Sonderpreis!

- ☼ Fahrt im modernen Reisebus
- ☼ 3 x Ü/F Hotel IBIS**** (zentral!)
- ☼ 3 x Abendmenü im Hotel
- ☼ Stadtrundfahrt
- ☼ Stadtrundgang

Reisetermin:

15.04. – 18.04.2022

Reisebüro **WEILKE**

Information /Anmeldung / Buchung unter www.weilke-touristik.de oder telefonisch unter 02571 / 501-32 (MO.-FR. 09 – 17 Uhr & SA. 09 – 13 Uhr).

Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterland C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26.

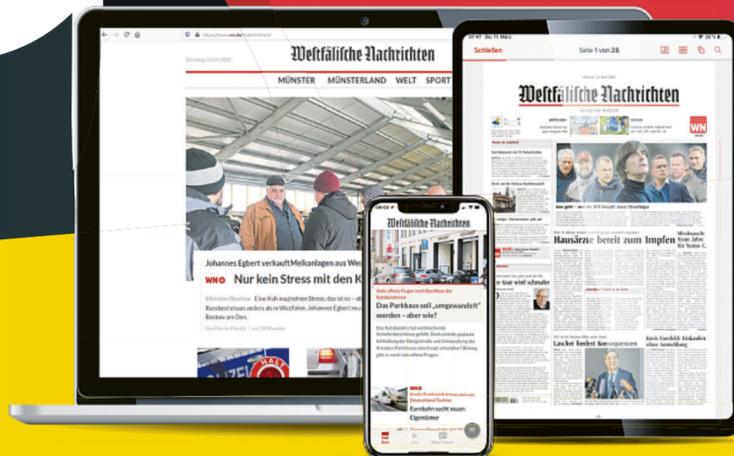
Es gelten die aktuellen Reisebedingungen laut Hauptkatalog 2022 oder siehe unter www.weilke-touristik.de/agb (siehe auch: www.weilke-touristik.de/Datenschutz)

www.weilke-touristik.de

MI- WOW!

7 Wochen
für nur
19€!

gratis
Prämie
sichern!



GEDRUCKT

ODER

DIGITAL

Montag bis Samstag eine frisch gedruckte **WN** frei Haus.

Digital Premium jederzeit, auch sonntags:

- ePaper und ePaper-App
- News-App für Smartphone und Tablet
- alle Inhalte auf wn.de: **Fotostrecken, Artikel und WN+ Inhalte**



TFA Glas-Trinkhalm



Doppler
Taschenschirm

Bike Multitool



Bestellbar auch unter
wn.de/miwow oder 0251.690-0.

WN

So 20. Februar MÜNSTER

VARIÉTÉ

Le Club Reloaded: Die Afrika Show

14 und 18 Uhr
GOP Variété-Theater Münster
Bahnhofstraße 20-22

Weitere Informationen unter
www.variete.de/muenster

THEATER

Landeier II

18.30 Uhr
Boulevard Münster Theater
Königsstraße 12-14

Weitere Infos und Termine unter
www.boulevard-muenster.de

ROCKOPER

Last Paradise Lost

15 Uhr
Theater Münster, Großes Haus
Neubrückenstraße 63

Weitere Informationen unter
www.theater-muenster.de

THEATER

Heilig Abend

18 Uhr
Wolfgang-Borchert-Theater
Am Mittelhafen 10

Weitere Informationen unter
www.wolfgang-borchert-theater.de

Mo 21. Februar MÜNSTER

BENEFIKONZERT

Christoph Denoth: Homages - A Musical Dedication

11 Uhr
Theater Münster, Kleines Haus
Neubrückenstraße 63

Weitere Informationen unter
www.theater-muenster.de

FILM

filmclub münster: Working Man's Death

20.30 Uhr
Schloßtheater Münster
Melchersstraße 81

Weitere Informationen unter
www.cineplex.de/filmreihe/filmclub/635/muenster/

Di 22. Februar MÜNSTER

POETRY

Lesebühne „Diez“

20 Uhr
BLACK BOX im cuba cultur
Achtermannstraße 10 - 12

Weitere Informationen unter
www.tatwortimnetz.de

THEATER

Monsieur Ibrahim und die Blumen des Koran

20 Uhr
Wolfgang-Borchert-Theater
Am Mittelhafen 10

Weitere Informationen unter
www.wolfgang-borchert-theater.de

KREIS COESFELD

LESUNG

Bernd Giesecking: Finne dein Glück

19.30 Uhr
konzert theater coesfeld
Osterwicker Straße 31, Coesfeld

Weitere Informationen unter
www.konzerttheatercoesfeld.de

KREIS STEINFURT

THEATER

Shakespear's Love but Marriage

20 Uhr
Bürgerhaus Ibbenbüren
Goethestraße 5a, Ibbenbüren

Weitere Informationen unter
www.ibbkultur.de

Mi 23. Februar MÜNSTER

THEATER

Antigone

20 Uhr
Wolfgang-Borchert-Theater
Am Mittelhafen 10

Weitere Infos und Termine unter
www.wolfgang-borchert-theater.de

VARIÉTÉ

Le Club Reloaded: Die Afrika Show

19 Uhr
GOP Variété-Theater
Bahnhofstraße 20-22

Weitere Informationen unter
www.variete.de/muenster

KONZERT

Ansgar Specht feat. The Hammond Collective

20 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Eintritt frei

THEATER

Premiere: Society's Child

20 Uhr
Theater im Pumpenhaus
Gartenstraße 123

Weitere Informationen unter
www.pumpenhaus.de

Do 24. Februar MÜNSTER

VARIÉTÉ

Le Club Reloaded: Die Afrika Show

20 Uhr
GOP Variété-Theater
Bahnhofstraße 20-22

Weitere Informationen unter
www.variete.de/muenster

THEATER

Society's Child

20 Uhr
Theater im Pumpenhaus
Gartenstraße 123

Weitere Infos und Termine unter
www.pumpenhaus.de

KONZERT

Siri Sveglar

20 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter
www.hotjazzclub.de

Fr 25. Februar MÜNSTER

MUSIK-THEATER

Nikola Materne & Christiane Hagedorn: Her Song

20 Uhr
Kreativhaus
Diepenbrockstraße 28

Weitere Informationen unter
kreativ-haus.de

KONZERT

B.B. & The Blues Shacks

21 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter
www.hotjazzclub.de

COMEDY

Nizar: Witz-Kommando

20 Uhr
Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus
Idenbrockplatz 8

Weitere Informationen unter
www.stadt-muenster.de/kap8

VARIÉTÉ

Le Club Reloaded: Die Afrika Show

20 Uhr
GOP Variété-Theater
Bahnhofstraße 20-22

Weitere Informationen unter
www.variete.de/muenster



„Le Club Reloaded“ ist das aktuelle Programm im GOP Münster. Foto: GOP

KREIS COESFELD

KRIMILESUNG

„Todesschmerz“ mit Andreas Gruber

19 Uhr
Steverbett-Hotel
Borg 26, Lüdinghausen

Weitere Informationen unter
www.steverbett.de/kultur-und-highlights/

Sa 26. Februar MÜNSTER

COMEDY

Tahnee: Vulvarine

20 Uhr
Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus
Idenbrockplatz 8

Weitere Informationen unter
www.stadt-muenster.de/kap8

KONZERT

BePhunk

21 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter
www.hotjazzclub.de

SATIRE

Extrawurst

20 Uhr
Wolfgang-Borchert-Theater
Am Mittelhafen 10

Weitere Informationen unter
www.wolfgang-borchert-theater.de

KREIS COESFELD

TRIO

Tingvall Trio

20 Uhr
Burg Vischering
Berenbrock 1, Lüdinghausen

Weitere Informationen unter
burg-vischering.de

Alle Angaben ohne Gewähr.

Aufgrund der Coronalage kann es zu kurzfristigen Absagen oder Verschiebungen kommen. Bitte informieren Sie sich vor der Veranstaltung über eventuell geltende Corona-Vorgaben.

E3T ALUMINIUMBAU GmbH

TERRASSENDÄCHER | SOMMERGÄRTEN | CARPORTS | SONNENSCHUTZSYSTEME

10% Rabatt auf Überdachungen und 20% Rabatt auf Markisen

**Neueröffnung
am 25.02.2022 in Münster**

Hügelstraße 20 | 49497 Mettingen | Telefon 05452 634 9980
Über WhatsApp erreichbar unter: 0163-3 86 24 80
www.ebt-aluminiumbau.de

Angebote gültig bis zum 26.02.2022 | Mo. KW 08

REWE
Dein Markt

Aktionspreis

0,99

Deutschland
Tafeläpfel rot
Sorte: siehe Etikett
Kl. I
je 1 kg Schale

Aktionspreis

0,79

Deutschland
Speisemöhren
Kl. I
1 kg = 0,40
je 2 kg Btl.

2 kg Beutel

www.rewe-dortmund.de/marktsuche
www.facebook.com/REWE.DORTMUND

30% gespart

2,99

Warsteiner
versch. Sorten
1 l = 1,51, je 6 x 0,33 l Pckg.
zzgl. 0,48 Pfand

11% gespart

3,99

**Felsensteiner
Mineralwasser**
versch. Sorten
1 l = 0,33, je 12 x 1 l Kasten PET
zzgl. 3,30 Pfand

41% gespart

1,29

**Leerdammer
Original**
je 100 g

KNALLER!

0,99

47% gespart

Barilla
Italienische Teigwaren
versch. Sorten
1 kg = 1,98
je 500 g Pckg.

Aktionspreis

3,99

**Frische
Bratwurst oder
frisches Schweinemetts**
pikant gewürzt
mehrmals täglich frisch hergestellt
je 1 kg

Aktionspreis

0,45

**Frische
Stielkoteletts**
ideal zum Braten in der Pfanne
oder für den Grill
je 100 g

An unserer Bedienungstheke:

**REWE Hausmarke
Schinkenmettwurst
Frankfurter Art**
100 g = 0,86
je 2 Stück à 70 g

2 Stück

1,20

HAUSMARKE

Schon bewusst?

Wir können heute schon viel tun, um Umwelt und Ressourcen für morgen zu schonen.
Darum setzen wir immer mehr auf digitale Werbung.
Für die Umwelt. Und für die Generationen nach uns.

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Bitte habt Verständnis, falls einige Artikel vorzeitig ausverkauft sein sollten. REWE Dortmund SE & Co. KG, Asselner Hellweg 1-3, 44309 Dortmund | Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung!

1 | ML

Stellenangebote

DREGER
TIEFBAU GmbH

10 Jahre

- Straßenbau
- Kanalbau
- Erd- u. Gewässerbau
- Abbrucharbeiten

Porschestraße 11
48336 Sassenberg
Tel.: 025 83 - 98 99 70
www.dreger-tiefbau.de

Die Firma Dreger Tiefbau GmbH ist ein mittelständisches Familienunternehmen aus dem Kreis Warendorf mit den Schwerpunkten Straßenbau, Kanalbau, Tiefbau, Erd- und Gewässerarbeiten.

Die ca. 25 Mitarbeiter beraten, planen und realisieren täglich sowohl Aufträge mit sehr großen Volumina als auch Kleinmaßnahmen im (halb-)öffentlichen, gewerblichen und Privatkunden-Bereich.

Wir suchen als Verstärkung für unser Team, mit langfristiger Perspektive, einen

Bauberechner / Tiefbautechniker / Straßenbaumeister (m/w/d)

im Straßenbau, Tiefbau, Erd- und Gewässerbau und Kanalbau. Hauptsächlich geht es um die Abrechnung und Dokumentation von Bauleistungen.

Tätigkeiten:

- Eigenverantwortliche Aufmaßerstellung und Abrechnung von Bauleistungen
- Massenermittlungen, EDV-gestützt
- Nachtragsmanagement und Kostenkontrolle in Zusammenarbeit mit den Baustellenverantwortlichen
- Abrechnung von Bauleistungen

Profil

- Erfolgreich abgeschlossene Techniker Ausbildung im Bereich Tiefbau, erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum/zur Vermesser/in oder abgeschlossenes Studium im Bauingenieurwesen
- Berufserfahrung in der Bauberechnung
- Führerschein Klasse B
- eigenständiges Arbeiten
- Verantwortungs- und Pflichtbewusstsein
- Zuverlässigkeit
- Souveränes Auftreten beim Auftraggeber und bei den Mitarbeitern
- Teamfähigkeit und Lösungsorientiertes Handeln
- Persönlich ist es uns wichtig, dass Du unternehmerisch denkst, gute Führungsqualitäten und ein gesundes Durchsetzungsvermögen mitbringst

Wir bieten

- 30 Tage Urlaub, Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- VWL
- Gleitzeit
- Firmenwagen
- gutes Betriebsklima
- langfristige Perspektive
- unbefristeter Vollzeitvertrag
- übertarifliche Bezahlung
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- Homeoffice

Sollten wir Dein Interesse geweckt haben, freuen wir uns über eine aussagekräftige Bewerbung.

Schriftlich an Dreger Tiefbau GmbH,
Porschestr. 11, 48336 Sassenberg
oder gerne auch per E-Mail an info@dreger-tiefbau.de

WIR SUCHEN SIE!

Wir sind ein leistungsstarkes, innovatives Unternehmen mit eigener Fertigung in der Lager-, Aufbereitungs- und Fördertechnik für den Einsatz im Biomasse-, Recycling- und landwirtschaftlichen Bereich.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen:

SALES MANAGER (m/w/d)

MITARBEITER VERTRIEB / BACKOFFICE (m/w/d)

ELEKTRIKER (m/w/d)

Sie sind an einer der offenen Stellen interessiert? Informieren Sie sich unter:

www.pumpegbh.de

PUMPE

Konrad Pumpe GmbH
Silke Abke
Schörmelweg 24 | 48324 Sendenhorst
Tel.: 02526/93290
E-Mail: bewerbung@pumpegbh.de

Der Kindergarten Wichtelhöhle in Warendorf-Freckenhorst sucht zum nächstmöglichen Termin eine motivierte pädagogische Fachkraft (w/m/d)

Erzieher/in, alternativ Heilpädagogin/in, Heilerziehungspfleger/in oder Kinderkrankpfleger/in

Gerne auch Wiedereinsteiger/in; unbefristet, in Vollzeit. Vergütung nach TVöD-SuE EG S 8a, Jahressonderzahlung, Arbeitgeberbeitrag zur betrieblichen Altersvorsorge. Weitere Infos unter ☎ 02581/4924, www.kindergarten-wichtelhoehle.de. Bewerbung an Kindergarten Wichtelhöhle, Warendorfer Str. 29, 48231 Warendorf oder online an wichtelhoehle@mutter-kind-hilfe.de

Das **Studierendenwerk Münster** sucht für den Fachbereich Studentisches Wohnen, Einsatzort Münster, ggf. Steinfurt, zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Hausverwalter (m/w/d)

in Vollzeit (39 Wochenst., auch Teilzeit möglich)

Wir bieten:

- ein Arbeitsverhältnis nach den Bestimmungen des Tarifvertrages für den öffentlichen Dienst (TVöD-VKA)
- eine Eingruppierung in Entgeltgruppe 6 TVöD-VKA ggf. zzgl. Zeitzuschläge für den Bereitschaftsdienst, Nacharbeit, Sonn- und Feiertage, etc.
- diverse Zusatzleistungen, wie Leistungsentgelt, Jahressonderzahlung, betriebliche Zusatzversorgung, vermögenswirksame Leistungen und Vergünstigungen für Bus und Bahn (Jobticket)
- geregelte Arbeitszeiten
- einen Jahresurlaub von 30 Tagen (bei einer 5-Tage-Woche)



Die vollständige Stellenanzeige finden Sie unter:
www.stw-muenster.de/stellen
Rückfragen: Frau Barth/Mannefeld, T. 0251 83 795167



Bewerbungen bitte bis zum **06.03.2022** über das Onlineformular auf unserer Homepage.

LÜFFE-BAAK PALETTEN - VERPACKUNGEN

Werde Teil unseres Teams. Fertige aus natürlichem Holz hochwertige Paletten für die globale Logistik der Industrie. Wir suchen Verstärkung:

Betriebsschlosser m/w/d

Du bist verantwortlich für die Instandhaltung und Instandsetzung von automatisierten Sägewerksanlagen und Maschinen zur Palettenproduktion.

Ausbildungsplatz als Holzbearbeitungsmechaniker m/w/d

Lerne bei uns den gesamten Produktionsprozess vom Rundholz bis zur fertigen Holzpalette mit modernen Maschinen kennen.

Interesse? Alle weiteren Infos finden Sie auf www.LB-Paletten.de

Heinrich Lüffe-Baak GmbH & Co. KG
Vermolder Str. 38
33428 Harsewinkel – Greffen
Tel.: (0 25 88) 2 56
E-Mail: info@LB-Paletten.de
www.LB-Paletten.de
www.facebook.com/lueffebaakpaletten



Komm in unser Team!

GEMEINDE ASCHEBERG

Die Gemeinde Ascheberg sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Teilzeit eine

REINIGUNGSKRAFT
für das Hallenbad Herbern (m/w/d)

Weitere Informationen finden Sie unter www.ascheberg.de

Die Aschendorff Logistik sucht einen flexiblen, zuverlässigen und teamfähigen

MITARBEITER (m/w/d)

als **Zustellqualitätsmitarbeiter** mit eigenem PKW auf Teilzeitbasis für Münster und das Münsterland (ca. 20 Std./Wo., Kernarbeitszeit Mo – Sa ca. 03.30–06.00 Uhr), weitere Stunden flexibel).

Ihre Tätigkeiten:

- Begleitung der Zustellung in den frühen Morgenstunden
- Ansprechpartner für die Zusteller
- Bearbeitung von Reklamationen der Zustellobjekte
- administrative Aufgaben (Kontrollen, Statusberichte)

Wir freuen uns auf Sie!

Stichwort: **ZQM Tagesztg. Münsterland Mo – Sa**
Telefon: 02 51/690-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

Wir suchen **ZUSTELLER (m/w/d)**

- ab 18 Jahren für die Zustellung der Tageszeitung in
- ASCHEBERG (inkl. Briefe)
- EVERSWINKEL und TELGTE
- DRENSTEINFURT (in ländl. Bereichen inkl. Briefe)
- AHLEN und DOLBERG
- SENDEHORST und ALBERSLOH (beides inkl. Briefe)

Eckpunkte:

- in der Nacht oder den frühen Morgenstunden
- von Montag bis Samstag
- Für die Zustellung in ländlichen Bezirken ist ein eigener Pkw erforderlich.

Wir freuen uns auf Sie! Telefon (0251) 690-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de oder per WhatsApp: 0172/1988352

Die **ASCHENDORFF LOGISTIK** sucht einen **MITARBEITER (m/w/d, ab 18 J.)**

auf Minijob-Basis mit 10 Wochenstunden für die Einstellung und Betreuung unserer Gratiszeitungszusteller in **ASCHEBERG**. Sie führen Vorstellungsgespräche mit unseren Bewerbern, betreuen unsere Zusteller und sind für die Sicherstellung und Organisation der Zustellung verantwortlich. Arbeitszeit: samstags von 12.00 – ca. 18.00 Uhr. Restliche Stunden unter der Woche (gerne donnerstags) flexibel einsetzbar. Führerschein und eigener PKW erforderlich.

Aschendorff Logistik, Telefon: 0251/690-664
E-Mail: zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de,
Stichwort: **ZGM Dreingau Zeitung**. Wir freuen uns auf Sie!

Die Aschendorff Direkt sucht für samstags



Zusteller (m/w/d)

ab 13 Jahren für die Verteilung der Dreingau-Zeitung auf Minijob-Basis in **ASCHEBERG, HERBERN** und **SENDEHORST**.

Wir freuen uns auf Dich!

Telefon: 0251/690-664 (Mo. – Fr. 8 – 17 Uhr)
oder E-Mail: zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

Die **Aschendorff Logistik** sucht einen **MITARBEITER (m/w/d)** für die Betreuung unserer Tageszeitungszusteller in **AHLEN**.

Eckpunkte der Tätigkeit:

- von Montag bis Samstag, von 02.00 – 07.00 Uhr morgens
- Ansprechpartner für unsere Tageszeitungszusteller während der Zustellung
- Koordination der Personaleinsätze
- Unterstützende Tätigkeit in der Personaleinsatzplanung und Qualitätssicherung

Für die Tätigkeit wird ein Dienstwagen zur Verfügung gestellt.

Wir freuen uns auf Sie! Stichwort: **ZGM Tageszeitung AHLEN**

Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG, An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel.: (0251) 690-664, E-Mail: zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

Wir suchen ab sofort einen **NACHLIEFERUNGSFAHRER (m/w/d)** für den Bereich **SENDEHORST** in Teilzeit (Arbeitszeiten: Di. – Sa., 09.00 – 13.00 Uhr; Briefkastenzustellung von Zeitungen und Briefen). Sie verfügen über einen Führerschein der Klasse B, arbeiten zuverlässig und serviceorientiert und verfügen idealerweise über Ortskenntnisse? Perfekt!

Aschendorff Logistik

Kontakt: zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
Telefon: 02 51/690-664.

Ref: **Nachlieferungsfahrer (m/w/d) Sendenhorst**
oder per WhatsApp: 0172-19 883 57

HALLO BLICK PUNKT

Für die Samstagverteilung suchen wir

ZUSTELLER (m/w/d)

ab 13 Jahren aus **TELGTE, SASSENBERG, WARENDORF, FRECKENHORST, HOETMAR** und **MÜSSINGEN**.
Wir freuen uns auf Sie.
Telefon (0251) 690-664
zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

Für unser Objekt in Beckum, Dr. Max-

Hagedorn-Str. suchen wir Sie als **zuverlässige Reinigungskraft (m/w/d)**

Arbeitsz.: Mo.-Fr. ab 9.30 Uhr ohne Steuerkarte

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

KMC Dienstleistungen GmbH
Tel.: 09 29 24/85 91 88

LIPPEWOHNBAU INNOVATIVES BAUEN

Suchen gelernten **Maurer (w/m/d)** sowie einen **Polier (w/m/d)** in Festanstellung zu sofort.

Tel.: 02381 33 88 798

Carolin sucht Dich! Ich bin 22 Jahre alt, schwebebehindert und auf den Rollstuhl angewiesen und suche zum nächst möglichen Zeitpunkt für mich privat eine 3 j. ex. Pflegefachkraft (gerne auch aus der Altenpflege) in Vollzeit/Teilzeit in 48308 Senden. Über das Persönliche Budget biete ich eine gute Bezahlung (17 Euro/Std., Sonn-, Feiertag- und Nachdienstzulagen), Urlaubsgeld, Weihnachtsgeld, Bonuskarte, Rahmendienstplan für mehrere Monate im Voraus, Berücksichtigung individueller Wünsche, ruhiges und entspanntes Arbeiten, Fort- und Weiterbildung im aufgeschlossenen, motiviertem 4köpfigen Pflgeteam. Meine vorhandenen Pflegehilfsmittel sorgen für das Wohl Deiner Gesundheit. Meine Eltern und ich freuen sich auf Deine Bewerbung unter bdirk@gmx.net! Du kannst meine Eltern auch gerne unter ☎ 0176/55934214 anrufen.

HALLO BLICK PUNKT

Für die Samstagverteilung suchen wir

ZUSTELLER (m/w/d)

ab 13 Jahren aus **TELGTE, WARENDORF, FRECKENHORST, FÜCHTORF** und **MÜSSINGEN**.
Wir freuen uns auf Sie.
Telefon (0251) 690-664
zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

HALLO BLICK PUNKT

Für die Samstagverteilung suchen wir

Zusteller (m/w/d)

ab 13 Jahren aus **TELGTE, EVERSWINKEL, WARENDORF, FRECKENHORST** und **MÜSSINGEN**.
Wir freuen uns auf Sie.
Telefon (0251) 690-664
zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

LippeBus

Zur Verstärkung unseres Fahrteams suchen wir für unseren Standort in BECKUM zum nächstmöglichen Zeitpunkt versierte

OMNIBUSFAHRER/INNEN (m/w/d) in Festeinstellung für den öffentlichen Personennahverkehr. Führerscheinklasse D oder DE erforderlich. Berufserfahrung wäre von Vorteil aber nicht Bedingung.

Wir bieten Ihnen ein angenehmes Betriebsklima, geregelte Arbeitszeiten, leistungsgerechte Bezahlung und Sozialleistungen. Interessenten wenden sich bitte an unsere genannte Adresse. Ansprechpartner: **Walter Gronemann** - Mail: gronemann@lippebus.de
Ruhkamp-Reisen GmbH & Co. KG - Gewerbehaupt
Grüner Weg 21 - 59269 Beckum - Tel. 02521 - 1 40 14

Haushälterin (m/w/d) gesucht Wir suchen eine "gute Seele" als Haushälterin für unseren Privathaushalt in Ahlen. Es handelt sich um eine Teilzeitstelle mit 25-30 Wochenstunden als 4/5-Tage-Woche. Wir bieten Ihnen ein familiäres Umfeld mit Kind und Hund, gute Bezahlung, 28 Tage Urlaub und freie Wochenenden, Feiertag- und Brückentage. Bei Interesse senden Sie uns Ihre Bewerbung/Lebenslauf (gerne mit Foto) an: ☎ 02382/7603844) gute.seele@outlook.de

Für unseren neuen Tabac&co Shop, in Edeka in Telgte suchen wir noch ein/e Verkäufer/in m/w/d in VZ oder TZ. Und ein/e Mitarbeiter/in m/w/d mit Postbankerfahrungen wäre wünschenswert. Sie sind: zuverlässig, Mo-Sa flexibel, mögen den Kundenkontakt. Zu Ihren Aufgaben gehören: Verkauf von Tabakwaren, Lotto, Zigaretten u. Presse. Wir zahlen ein faires Gehalt. Interessiert? Dann senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen per Mail an benjamin.krack@tabacundco.de

Für die tägliche Reinigung unserer Praxisräume in Drensteinfurt suchen wir eine zuverlässige Reinigungskraft auf 450,00 €-Basis. Arbeitszeit Mo.-Do. ab 20:30 Uhr, Fr. ab 18:00 Uhr für ca. 1,5 - 2 Stunden. Sie erreichen uns unter der ☎ 02508/9774 oder auch per Mail unter dr.j.hilgert@t-online.de.

Telefonierst du gerne? Dann bist du bei uns genau richtig. Wir suchen dich für die Auftragsannahme und Disposition. Schick deine Bewerbung für die Vollzeitstelle an info@koch-kanaltechnik.de oder ruf an ☎ 0251/328020. Koch Kanaltechnik GmbH.

Älteres Ehepaar aus Greven sucht Frau mit Erfahrung in Haushalt und Pflege, sep. Wohnung und Haushaltshilfe sind vorhanden, von Montag - Donnerstag + Übernachungen bei guter Bezahlung ☎ 0173/2557365.

Alten- und Krankenpfleger (m/w/d) im Familienbetrieb! Pflegejob mal anders: 21-24 €/Std., kein Einspringen, nur Wunschschichten. Lern uns kennen: jobs@felten.de / ☎ 0251/98283719

Suche dynamische Personen, die von zu Hause aus, bei freier Zeiteinteilungen, ein hohes Einkommen erzielen wollen Infos unter Tel.0171/3223031

Suche zuverlässige Putzhilfe (Std./Wo.) für Privathaushalt in Drensteinfurt, vormittags am Montag oder Donnerstag. ☎ 02508/6841056.

Zuverlässige Reinigungskraft für Privathaushalt in Enniger (Kreis WAF) auf Minijob-Basis gesucht. 1x wchtl vormittags 3-4 Stunden. ☎ 0174/2702426.

Wir brauchen Verstärkung, Mitarbeiter (w/m/d), deutschsprachig, gern auch ältere Person gesucht. Heißmangel Sprick, ☎ 02382/4006

Zuverl. Reinigungshilfe für Single-Haushalt gesucht. 2 Std./Wo. Arbeitstag flexibel. ☎ 0171/1229593.

Hilftrp, zuverlässige Hilfe im Haushalt 1 x evtl. 2 x 3 Std. wöchentlich gesucht. ☎ 02501/2695790.

Privathaushalt in Drensteinfurt sucht zuverlässige Haushaltshilfe. ☎ 0177/6270877.

Stellengesuche

SUCHE PUTZSTELLE - ☎ 0176/72256433 erfahrene Putzfee sucht Putzstellen in Münster (Haus, Wohnung, Treppenhäuser). Haus- und Wohnung sind kein Problem!

Erfahrener Maler sucht Arbeit. Spachteln, tapezieren, streichen ☎ 0151/61269887.

WELCHER AZUBI WILLST DU SEIN?

FINDE, WAS ZU DIR PASST

AUF WWW.AZUBI.MS! azubi.ms

Lehrstellen in Münsterland

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag
AGM Produktions- und Vermarktungs GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 80 90
www.ag-muensterland.de

Anzeigenleitung
Marc Arne Schümann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 80 90
info.agm@aschendorff-medien.de

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 75 90
leitung.redaktion@ag-muensterland.de

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50

Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

HALLO **BLICK** **PUNKT**

WOCHENPOST **Dreingau Zeitung**

streiflicher **Emskurier** **StadtAnzeiger**

Bauen & Wohnen

Dach- und Steinreinigung dem Profi überlassen Sache für den Fachmann

Wenn spontan jemand an der Haustür klingelt und seine Dienste anbietet, sollten man diese besser nicht annehmen und skeptisch sein. Dazu raten die Verbraucherzentrale und das Landeskriminalamt. Grund ist eine steigende Zahl von Beschwerden über unseriöse Handwerker auf Tour. Ihre Empfehlung: Wer unsicher ist oder dubiosen Anbietern auf den Leim geht, sollte die Polizei rufen. Vorsicht sei auch geboten, wenn Personen mit Briefkastenerwerb und besonders

günstigen Preisen Dachreinigungen oder das Säubern von vermoosten Außenflächen anbieten.

■ **Schwarzarbeit ist illegal:** Der Grund: Solche Anbieter erledigen die Reinigung teils schlampig oder arbeiten kürzer als vereinbart, so die Erfahrung von Kunden und Verbraucherschützern. Oft wollen die Arbeiter das Geld zudem direkt auf die Hand.

Und hier liegt das Problem: Schwarzarbeit ist illegal und kann Bußgelder nach sich ziehen. Und das auch für die Auftraggeber. Das wissen

auch dubiose Anbieter – sie wehren so mögliche Ansprüche ab, die sich aus einer mangelhaften Leistung ergeben könnten.

■ **Angaben prüfen:** Die Verbraucherschützer raten daher, sich zunächst eine Visitenkarte oder ein Falblatt mit Angaben zur Firma geben zu lassen – mit Name, Anschrift oder Web-Adresse. So kann man die Angaben in Ruhe prüfen. (dpa)



Verständlich, dass Laien solche Arbeiten nicht übernehmen wollen – doch Vorsicht, wenn Anbieter ihre Dienste spontan an der Tür anpreisen. Besser ist es, der Fachfirma vor Ort zu vertrauen. Foto: dpa

Hydraulischer Abgleich senkt die Kosten Heizungsanlage optimieren lassen

Im Winter muss das Haus beheizt werden. Sind die Heizkörper in den unteren Etagen aber wärmer als die in den oberen Stockwerken, sind die einzelnen Bestandteile der Heizung nicht exakt aufeinander abgestimmt. Das bedeutet: Heizungspumpe, -leitungen und -körper arbeiten nicht optimal zusammen.

Die Verbraucherzentrale erklärt: Ist das der Fall, wird in einige Heizkörper zu viel Wasser transportiert, in andere hingegen gelangt zu

wenig. Das erhöht dann nicht nur den Wärmeverlust der Heizung, es treibt auch den Stromverbrauch der Umwälzpumpe in die Höhe.

Der Tipp der Verbraucherschützer: einen hydraulischen Abgleich von einem Fachbetrieb durchführen lassen. Dieser optimiert die Wassermenge in den Rohrleitungen und Heizkörpern. Und man kann zusätzlich mit einer jährlichen Einsparung der Heizkosten in Höhe von bis zu fünf Prozent rechnen. (dpa)

Anzeigen-Sonderveröffentlichung

EXPERTENHAUS – Ihre Profis rund ums Haus

VINCENZO PERRONE
MARMOR · GRANIT · NATURSTEIN
Steinmetz-Meisterbetrieb für Natursteine und Fliesen

**BÖDEN | TREPPEN | TERRASSEN
OBERFLÄCHENSANIERUNG**
Kompetente Planung | Fachgerechte Verlegung
Fliesen und Naturstein im Innen- und Außenbereich

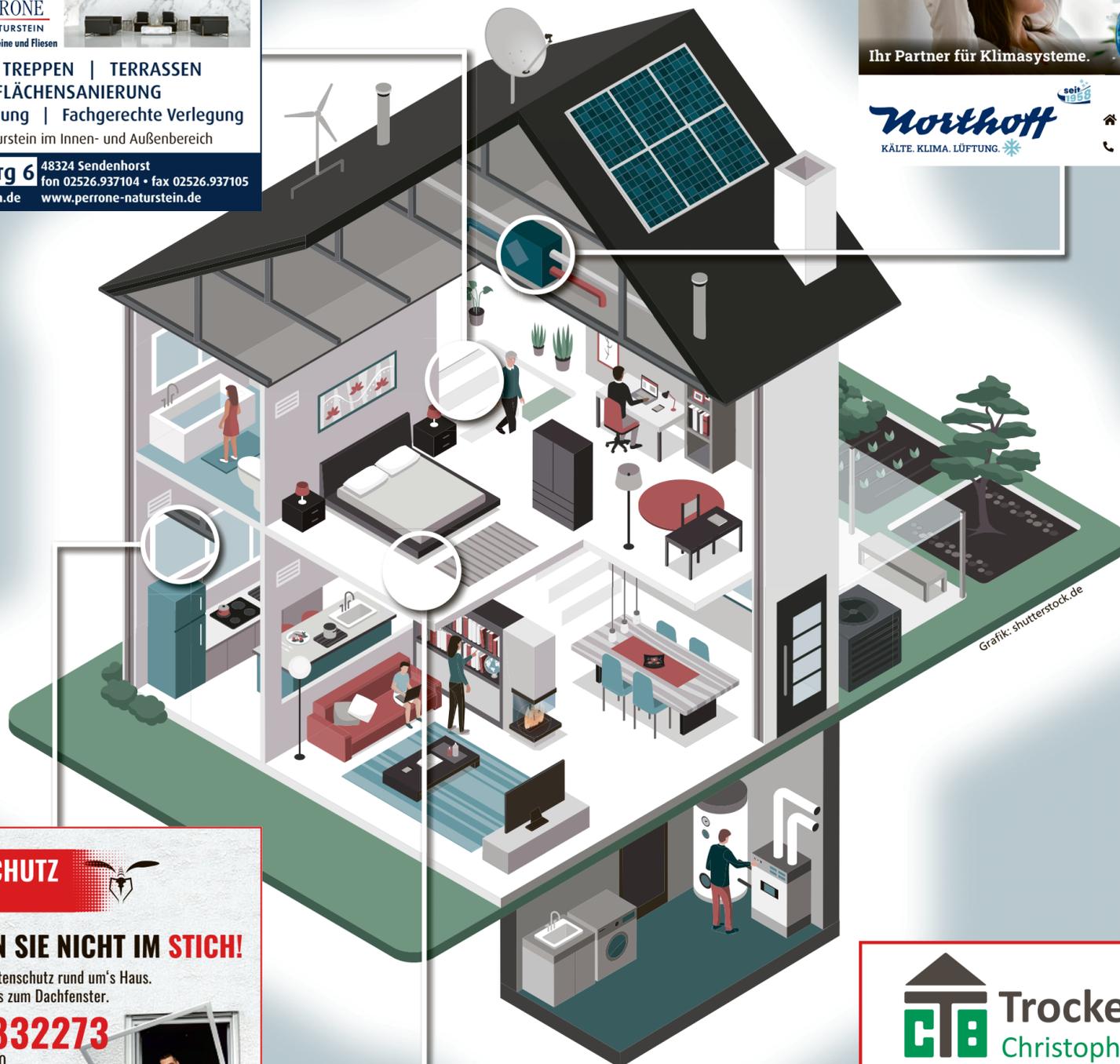
Am Mergelberg 6 48324 Sendenhorst
fon 02526.937104 • fax 02526.937105
info@perrone-naturstein.de www.perrone-naturstein.de

Northhoff
KÄLTE. KLIMA. LÜFTUNG.

Ihr Partner für Klimasysteme.

Bunsenstr. 34
59229 Ahlen
02382/96 89 96 0

www.northhoff-klima.com



Grafik: shutterstock.de

INSEKTENSCHUTZ
Münsterland

WIR LASSEN SIE NICHT IM STICH!
Maßgefertigter Insektenschutz rund um's Haus.
Vom Kellerschacht bis zum Dachfenster.

02506 832273
oder 02504 70846-60

Insektenschutz Münsterland
Melitta-Bentz-Str. 1 | 48291 Telgte
info@insektenschutz-muensterland.de
www.insektenschutz-muensterland.de

Trockenbau
Christoph Bäumer

▲ Innenausbau ▲ Innentüren
▲ Akustikdecken ▲ Bodenbeläge

Erlenweg 9 · 48346 Ostbevern
Telefon 02532 - 95 95 226 · Mobil 0162 - 95 33 483
mail@trockenbau-baeumer.de · www.trockenbau-baeumer.de