

Mit Abstand die BESTE Kissenberatung

... und bleiben Sie gesund!

Schüßeler
Betten-Paradies & Pension
Beverungen · Lange Str. 28
☎ 05273-21881 · www.schueebeler.de

DESENBERG BOTE

hxneXt 100

19,90 €/Monat

ab für Neukunden
12 Monate, danach 44,90 €/Mon.
(24 Monate Mindestvertragslaufzeit)

Internet-Flat bis zu
100 MBit/s Downstream
40 MBit/s Upstream

Telefon-Flat ins dt. Festnetz

sewikom GmbH ☎ 05273 36 76 400

hxneXt.de

Nr. 5 • Samstag, 29. Januar 2022

Mit Nachrichten und Anzeigen der Warburger Hanse sowie amtlichen Bekanntmachungen der Hansestadt Warburg.

www.owl-am-sonntag.de

Sollte die EU die Winterspiele boykottieren?

Am 4. Februar beginnen die Olympischen Winterspiele in China. 14 Jahre nach den Sommerspielen ist Peking nunmehr in der kalten Jahreszeit für 17 Tage Gastgeber. Das Großereignis ist sehr umstritten. Grund dafür ist allerdings nicht die aktuelle Pandemie und deren Begleitumstände.

Vielmehr sind es die problematischen Menschenrechtsverletzungen, die China nachweislich begeht. Einige westliche Staaten, darunter die USA und Kanada, boykottieren die Spiele deshalb diplomatisch und entsenden keine Vertreter. Die Bundesregierung dagegen plant keinen diplomatischen Boykott. Das hat Nils Schmid (SPD), Obmann im Auswärtigen Ausschuss, klargestellt: „Im Moment gibt es dazu keine Pläne.“

Was denken Sie? Ist die Haltung der Bundesregierung richtig? Schauen Sie sich die TV-Übertragungen trotz des Gastgebers an? Oder sollten auch in diesem Fall Politik und Sport strikt getrennt bleiben?

Schreiben Sie bis Montag, 31. Januar, per E-Mail an owlsonntag@westfalen-blatt.de. Bitte Namen und Adresse angeben.

Führung durch die Kirche

Hardehausen. Im Rahmen des Projekts „Finde dein Licht“ des Klosternetzwerks Westfalen bietet die Landvolkshochschule am 6. Februar, 16 bis 18 Uhr, eine besondere Führung durch die neue Kirche und die Kapellen an. Als Licht-Räume birgt jeder einzelne Gottesraum eigene Akzente, das Licht für sein eigenes Leben tiefer zu ergründen. Gegen Ende der Winterzeit am Sonntagmittag bringt sich die Natur von außen mit Licht-Erfahrungen in diese Impulse ein.

Die Führung wird nach den aktuell geltenden Corona-Schutzverordnungen durchgeführt. Informationen und Anmeldung unter Telefon 05642/9853200.



Ein Finanzpolster lässt sich oft auch ganz nebenbei aufbauen. Entscheidend dabei ist: Man muss aber dranbleiben und vor allen Dingen konsequent und diszipliniert sein. Foto: avs

Vermögensaufbau: Kleinvieh macht auch Mist

So geht Geld ansparen fast nebenbei

Wollen Sie in diesem Jahr ihr Finanzpolster ein wenig aufbessern? Dann brauchen Sie nur ein wenig Durchhaltevermögen und einen guten Plan. Drei Spartipps für den Alltag.

Das neue Jahr hat für viele Menschen mit guten Vorsätzen begonnen. Oft dabei sind auch: In diesem Jahr ein wenig mehr Geld beiseitelegen.

Damit dieser Plan auch das ganze Jahr über funktioniert, kann es helfen, sich Ziele zu setzen, erklärt der Bundesverband deutscher Banken. Am besten ist es, wenn das Sparen quasi nebenbei funktioniert. Drei Ideen im Überblick:

Aufrunden bitte: Mit jeder Ausgabe lässt sich das Sparkonto auffüllen. Wie das geht? Runden Sie den Rechnungsbetrag einfach auf und packen das Geld beiseite.

Ein Beispiel: Kosten etwa neue Schuhe 75,99 Euro, rechnen Sie innerlich mit 80 Euro und überweisen sich

4,01 Euro auf ein Tagesgeldkonto. Um wie viel auferundet wird, kann jeder natürlich selbst entscheiden.

Manche Geldinstitute bieten das Aufrunden auch automatisch an. Wenn Kundinnen und Kunden das wünschen, kann nach jeder

Bezahlung mit der Geldkarte ein auferundeter Betrag auf das Tagesgeldkonto gebucht werden. Dieser Trick kann zum Beispiel auch helfen, das Finanzpolster für unvorhergesehene Ausgaben aufzubauen.

Die 52-Wochen-Aufgabe:

Negativzinsen vermeiden

Erhebt ein Geldinstitut Negativ- oder Straffzinsen, bedeutet dies für Kunden: Sie müssen dafür zahlen, dass sie viel Geld auf ihrem Konto bunkern – statt wie früher dafür Zinsen zu kassieren. Die Banken können solche Verwahrntgelte jedoch nicht über die Anpassung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) einführen. Dies ist nur über eine individuelle Vereinbarung möglich. Wer zu einem persönlichen Gespräch von seiner Bank eingela-

den wird, sollte entsprechende Unterlagen nicht voreilig unterschreiben, so der Rat. Besser: Sie überlegen zu Hause in aller Ruhe, ob Sie Ihr Geld anders anlegen oder die Bank komplett wechseln oder das eigene Vermögen auf unterschiedliche Institute verteilen. Auch hier sollten Verbraucher auf Mehrkosten achten – etwa mehrfache Kontoführungsgebühren. Und berücksichtigen, dass viele Banken bei Neukunden ebenfalls Negativzinsen verlangen.

Das Prinzip dieser Aufgabe ist einfach: Jede Woche wird ein Euro mehr in die Spardose geworfen als in der Vorwoche.

Das heißt: In der ersten Woche wird ein Euro gespart, in der zweiten zwei Euro, in der dritten Woche drei und so weiter. Am Ende des Jahres – in der 52. Woche – werden 52 Euro beiseitegelegt. Wenn dann die Spardose Ende des Jahres ausgeleert wird, sind insgesamt 1378 Euro zusammengekommen.

Der Fünf-Euro-Trick: Jedes Mal, wenn ein 5-Euro-Schein im Geldbeutel landet, wird dieser in eine Spardose gelegt. In einem Jahr kann so durchaus eine größere Summe zusammenkommen – je nachdem wie diszipliniert man diesen Plan anwendet.

Selbstverständlich lässt sich dieser Trick auch auf andere Stückelungen anwenden, zum Beispiel 1- oder 2-Euro-Münzen oder auch 10-Euro-Scheine.

Sprachen lernen mit der VHS

Warburg. Im anstehenden Semester gibt es noch einige Sprachkurse bei der VHS Warburg, bei denen es noch freie Plätze gibt. Alle Kurse finden im Rathaus Zwischen den Städten statt. Ausführliche Informationen können im VHS-Programmheft be-

ziehungsweise online auf der Homepage unter www.vhs-diemel-egge-weser.de nachgelesen werden. Anmeldungen können schriftlich über das Anmeldeformular im Programmheft oder online auf der Homepage vorgenommen werden.

Hörgerät gefunden

Willebadessen. Im Bürgerbüro der Stadt Willebadessen ist ein Hörgerät abgegeben worden. Der Eigentümer kann sich mit dem Bürgerbüro unter 05644/880 in Verbindung setzen.

Arbeiten »Rund ums Haus«
Erdarbeiten, Pflastern, Kellertrocknung, Gartenbau, Winterdienst, Baggararbeiten

Karl-Heinz Rappe
34414 Scherfede, Wiggensbreite 32
0 56 42 / 61 48 oder
01 60 / 90 93 07 02
Fax 0 56 42 / 94 82 35

www.HEALFORM.de

HEALFORM..
Die coole Therapie

~~39€~~
NUR 9€

5.2.2022 Obere Hilgenstock 17 NEUKUNDEN-SONDERANGEBOT

CRYOCENTER WARBURG
ZUKUNFT FÜR GESUNDHEIT*, SCHÖNHEIT* UND VITALITÄT*
NUR MIT TERMIN! 0 56 41 / 747 657-0

☎ 0 56 41 / 74 03 88

CINEPLEX WARBURG

Obere Hilgenstock 30
kostenlose Parkplätze
barrierefrei

MET Opera: Rigoletto Sa 19.00 Uhr, italienisch gesungen mit deutschem Untertext	Filmstudio/Komfortkino: Spencer Sa + So + Mi 19.40, So + Di 16.55 Uhr
Ladies First Preview: Wunderschön Mi 19.50 Uhr	Filmstudio/Komfortkino: West Side Story So 17.00 Uhr, Mi 19.30 Uhr
Action: Spider-Man: no way home Sa + Di + Mi 16.45 Uhr, So 15.00 + 19.35 Uhr, Mi auch 19.35 Uhr – 2D Sa auch 19.35 Uhr, So 16.45 Uhr – 3D	Familienpreview: In 80 Tagen um die Welt So 14.45 Uhr

„Alle Filme, Spielzeiten, Eintrittspreise & mehr per App oder online unter www.cineplex.de/warburg“.

Montag Ruhetag!

REWE Rademacher WARBURG REWE – Rademacher oHG – Partnerkaufmann
34414 Warburg · Paderborner Tor 165 · Tel. 0 56 41 / 4 05 89 61
Fax 0 56 41 / 4 05 89 83 · E-Mail: Dieter.Rademacher@rewe-kauffeute.com

Coca Cola versch. Sorten, 12x 1-Ltr.-Kiste zzgl. 3.30 Pfand Knaller 30% Billiger nur 8,99	Original Pringles versch. Sorten, 200-g-Dose Knaller 50% Billiger nur 1,29
Granini Trinkgenuss versch. Sorten, 1-Ltr.-Flasche, zzgl. 0.25 Pfand Knaller 45% Billiger nur 0,99	Kinder Bueno 6 + 2 Stück Gratis, 172-g-Pack. Knaller 32% Billiger nur 1,49
Rockstar Energy-Drink versch. Sorten, 0,5-Ltr.-Dose Knaller 50% Billiger nur 0,85	Wagener Steinofen Pizza versch. Sorten, 320 – 350-g-Packung Knaller 48% Billiger nur 1,29
Pepsi versch. Sorten, 1,5-Ltr.-Flasche zzgl. 0,25 Pfand Knaller 30% Billiger nur 0,69	Lay's Chips versch. Sorten, 150 – 175-g-Beutel Knaller 38% Billiger nur 0,99

WIR MACHEN KINDER STARK!

FIT & SICHER AKADEMIE

UMBACH

NEUERÖFFNUNG 5.2.2022

• SICHERHEIT • WERTE • SELBSTBEWUSSTSEIN

• KEINE AUFNAHMEERHEBUNG • KEINE NACHTESTEN • KEINE BEWERTUNGEN

0 56 41 / 747 65 71 · kindertraining-warburg.de
Obere Hilgenstock 17 · 34414 Warburg ab 11 Uhr

Muskeln entspannen mit dem DRK

Warburg. Das Deutsche Rote Kreuz, Kreisverband Warburg, bietet ab Februar wieder jeweils einen Präsenz- und einen Onlinekurs „Progressive Muskelentspannung“ nach Jacobsen an. Der Präsenzkurs beginnt am 7. Februar und wird an insgesamt sechs Terminen montags in der Zeit von 19 bis 19.45 Uhr im DRK-Haus Warburg, Landfurt 67, durchgeführt.

Der Onlinekurs startet am Freitag, 11. Februar. Auch hier werden sechs Termine in der Zeit von 19 bis 19.45 Uhr angeboten. Angesprochen sind Menschen aller Altersklassen, die einen Ausgleich vom Alltagsstress brauchen und eine aktive Muskel- und -entspannung zur Regeneration erlernen und vertiefen möchten. Es wird ein Teilnehmerbeitrag von 24 Euro erhoben. Anmeldungen nimmt die DRK-Kreisgeschäftsstelle Warburg montags bis freitags zwischen 8 und 13 Uhr unter der Telefonnummer 05641/2454 oder per E-Mail an info@drk-warburg.de entgegen.

Aqua-Joggen im Hallenbad

Warburg. Ein neuer Aqua-Jogging-Kursus beginnt am Mittwoch, 2. Februar, um 20 Uhr unter der Leitung von Nicola Horsthemke im Warburger Hallenbad. Der erforderliche Auftriebsgürtel wird den Teilnehmern kostenlos zur Verfügung gestellt. Der Kursus ist nur für sichere Schwimmer geeignet. Anmeldungen im Internet unter www.vhs-diemel-egge-weser.de beziehungsweise schriftlich im VHS-Büro, Zwischen den Städten.

Von Alice Koch

Warburg/Borgentreich/Willebadessen. Normalerweise gehört der Februar zu den unbeliebtesten Trau-Monaten. Das sieht in diesem Jahr ganz anders aus. Mit dem 2.2.2022 und dem 22.2.2022 hält dieser Februar gleich zwei Schnapszahl-Tage parat, die für Heiratswillige verlockend sind. Auch beim Warburger Standesamt stehen diese einprägsamen Termine hoch im Kurs. Acht Monate vor dem gewünschten Datum kann beim Warburger Standesamt ein Termin gebucht werden. „Beide Termine waren schon im Sommer ausgebuch“, berichtet Standesbeamter Harald Hosse. Da ein Paar den Termin kurz vor Weihnachten wieder abgesagt hätte, konnte ein anderes nachrücken.

Mit jeweils drei Trauungen an beiden Terminen ist das



Harald Hosse ist Standesbeamter in Warburg. Foto: Daniel Lüns

Standesamt in der Hansestadt voll ausgelastet. „Mehr geht nicht, denn eine schöne Trauung muss nicht nur gut vorbereitet werden. Ich möchte mir auch Zeit für die Paare nehmen“, betont der Standesbeamte.

Auch wenn es in diesem Jahr im Februar einen Ansturm auf das Standesamt gibt, sind die Zahlen der Eheschließungen tendenziell rückläufig. Im Jahr 2021 wurden in Warburg knapp unter 100 Ehen geschlossen.

„Im Jahr davor waren es noch 120“, berichtet Hosse, der unter Berücksichtigung der aktuellen Corona-Regeln immer bemüht ist, dem Brautpaar einen ganz besonderen Moment der Trauung zu ermöglichen.

Derzeit sind die Einschränkungen so, dass im Großen Saal im Rathaus zwischen den Städten jeweils insgesamt zehn Personen teilnehmen können. Es gilt dabei die 3G-Regelung. Alle Gäste – auch das Brautpaar – müssen während der Zeremonie eine Maske tragen. „Für den Kuss nach dem Ja-Wort würde ich gerne eine Ausnahme machen, aber leider darf ich das nicht“, bedauert der Standesbeamte.

Ganz anders sieht es im Standesamt in Willebadessen aus. Dort haben sich zwei Paare für den 2.2. angemeldet, für den 22.2. bisher noch keins. Gefeierte werden darf aktuell unter 3G mit 20 Personen. „Nur die Gäste müssen während der Trauung eine Maske tragen, das Brautpaar nicht“, sagt der Standesbeamte Detlef Zen-



Ansturm auf das Warburger Standesamt: Beide sogenannten Schnapszahl-Termine sind ausgebuch. Foto: T. F. Starke

gerling. Genau umgekehrt ist die Situation in Borgentreich. Dort traut Standesbeamtin Margit Köhler am 22.2. zwei Paare, für den 2.2. sind aktuell noch keine An-

meldungen zur Eheschließung eingegangen. Nach derzeitigem Stand gilt auch dort die 3G-Regelung. Mit der vollständigen Schreibweise 22.02.2022 ist der Tag

übrigens ein astreines kalendrisches Palindrom – die Zahlenfolge lautet also rückwärts wie vorwärts gelesen gleich. Romantiker mit einer Vorliebe für Mathematik

können sich bereits jetzt auf einen ganz besonderen Tag in 19 Jahren freuen: Mit dem 14.02.2041 gibt es dann ein Palindrom, das genau auf den Valentinstag fällt.

Das tödliche Quartett

Dick ist chic? – Was hinter dem metabolischen Syndrom steckt und wie Sie den Kreislauf durchbrechen

Es wird nicht ohne Grund umgangssprachlich als „tödliches Quartett“ bezeichnet: Ein metabolisches Syndrom erhöht bei Betroffenen das Risiko für Herz- und Gefäßkrankheiten, Diabetes und Fettleber. Die Ursachen sind vielfältig. Stress, wenig Bewegung, ungesunde Ernährung, aber auch Veranlagung zählen dazu.

„Das metabolische Syndrom ist keine Krankheit im klassischen Sinne“, sagt die Ernährungswissenschaftlerin Franziska Schiewe von der Assmann-Stiftung für Prävention. „Es beschreibt vielmehr das Vorliegen mehrerer Risikofaktoren mit ähnlichen Ursachen, die sich alle auf den Stoffwechsel auswirken und so gegenseitig beeinflussen“, erklärt sie. Und es betrifft sehr viele Menschen:

Bis zu drei von zehn Personen sind Schätzungen zufolge in den Industrienationen davon betroffen – auch Jüngere.

Übergewicht, Bluthochdruck, erhöhte Blutfett- und Nüchternblutzucker-Werte sowie zu niedrige HDL-Cholesterinwerte sind die fünf Risikofaktoren – liegen drei davon vor, sprechen Fachleute vom metabolischen Syndrom. Die Bezeichnung tödliches Quartett kommt übrigens daher, dass die Blutfett- und Cholesterinwerte auch als gestörter Fettstoffwechsel zusammengefasst werden können, was in Summe vier Merkmale, also ein Quartett ergibt.

Jedes der Merkmale ist für sich genommen schon ein Risikofaktor für Veränderungen an den Blutgefäßen und somit für Durchblutungsstörungen und Schäden an le-



Dick ist chic – oft, aber nicht immer. Dick ist vor allen Dingen ungesund, speziell, wenn das Fett nicht hübsch ver-

teilt ist, sondern am Bauch sitzt. Das gefährliche metabolische Syndrom ist dann die Folge.

benswichtigen Organen wie Herz, Gehirn oder Niere. Auch ein Schlaganfall oder ein Herzinfarkt können die Folge sein. Weil das metabolische Syndrom eine Kombination von Erkrankungen und Symptomen ist, gibt es das eine Medikament zur Behandlung nicht. Stattdessen wird sich den einzelnen Problemfeldern zugewandt.

Ein wichtiger Teil der Therapie ist die Umstellung des Lebensstils. Im Kern heißt das oft: Die Ernährung umgestalten, sich mehr bewegen. Ein gesunder Lebensstil wirkt sich auf alle Komponenten des metabolischen Syndroms positiv aus.

Wer also durch mehr Aktivität und eine ausgewogenere Ernährung sein Gewicht reduziert, wird damit sehr

wahrscheinlich seinen Blutdruck und seinen Blutzucker positiv beeinflussen.

Auch am Zentrum für Adipositaschirurgie der DRK Kliniken Berlin Mitte stellt die konservative Therapie aus Ernährungsumstellung und körperlicher Aktivität die Basis für weitere Maßnahmen dar.

Der Arzt Peer Joensson ist Koordinator dieses Zent-

rums. Er kennt auch die Grenzen dieses Therapieansatzes. Bei stark übergewichtigen Patienten sei dieser oft nur schwer realisierbar. „Adipositas ist eine chronische Erkrankung“, erklärt er. „Betroffene investieren oft extrem viel Energie in Ernährungsumstellung und Bewegung und verlieren Gewicht – sobald sie aber auch nur ein bisschen nachlassen,

kommt das Gewicht sofort wieder.“

Eine Magenverkleinerung sei deswegen für viele Betroffene für den langfristigen Verlauf eine wichtige, hilfreiche Maßnahme, sagt der Mediziner. Auch jüngeren Patienten könne damit geholfen werden, ein niedrigeres Gewicht über zwanzig, dreißig oder vierzig Jahre zu halten und Folgeschäden vorzubeugen.

In der Therapie sei es hilfreich, einen individuellen Fokus zu setzen, sagt Ernährungswissenschaftlerin Schiewe. „Wer Bluthochdruck hat, sollte einen Fokus auf salzarme Ernährung legen.“

Für Patienten mit Fettstoffwechselstörungen, die in erster Linie ihre Fettzufuhr modifizieren sollten, bedeute das natürlich nicht, dass sie das Thema Salz in der Ernährung ignorieren könnten, fügt sie an. Es gehe um das „schrittweise Umlernen von Ernährungsmustern“. Lebensmittel in gut oder schlecht einzuteilen, hält Schiewe indes für nicht zielführend. „Wir essen ganze Mahlzeiten und sollten auch unser Ernährungsmuster als Ganzes anschauen“, sagt sie. „Es muss unter dem Strich stimmen.“ Die Pizza vor dem Fernseher am Sonntagabend ist kein Problem, solange wir uns im Alltag weitgehend gesund ernähren.

Beim Thema Alkohol ist die Sache nicht so relativ wie bei den Lebensmitteln. Denn er liefert sehr viel Energie und wirkt sich negativ auf den Stoffwechsel aus. Alkohol sollte man daher meiden, wenn man mit einem metabolischen Syndrom zu kämpfen hat.



Auch Tiere können mit Symptomen an Covid erkranken. Foto: Pixabay

Corona bei Tieren

Hunde und vor allem Katzen stecken sich offenbar relativ häufig bei ihren mit Corona infizierten Besitzern an. Darauf weisen zwei Untersuchungen hin. So berichtet die kanadische Tiermedizinerin Dorothee Bienzele, dass sie bei 67 Prozent der untersuchten Katzen und bei 43 Prozent der Hunde Antikörper fand, was auf eine durchgemachte Infektion hinweist.

Die Tiere hatten mit infizierten Menschen zusammengelebt. 20 Prozent der Hunde hatten Symptome gehabt, 27 Prozent der Katzen. Symptome reichen von leichtem Husten, laufende Nasen, Atemprobleme und Durchfall bei den Vierbeinern. Bei rund jedem fünften Tier erbrachten PCR- oder Antikörper-Tests ein positives Ergebnis. Die Hauptsorge sei nicht die Gesundheit der Tiere – sie hätten nur leichte Symptome von Covid-19 gehabt. Es gehe um das potenzielle Risiko, dass Haustiere zum Reservoir des Virus werden und es wieder in die Bevölkerung einschleppen könnten.



Das Mittelalterspektakel in Warburg ist ein Publikumsmagnet. In diesem Jahr soll es nach zwei Jahren Pause am Samstag und Sonntag, 23. und 24. April, wieder stattfinden. Foto: Ralf Benner

Warburger Hanse blickt nach vorne

Mittelalterspektakel und drei verkaufsoffene Sonntage geplant

Von Jürgen Vahle

Warburg. Die Warburger Werbegemeinschaft, die Hanse, plant in diesem Jahr wieder ein Mittelalterspektakel auf dem Neustadtmarkt. In den vergangenen zwei Jahren war das weit über die Stadtgrenzen hinaus beliebte mehrtägige Fest wegen der Corona-Pandemie ausgefallen.

„Trotz der aktuell hohen Inzidenzen sind wir verhalten optimistisch und planen mit Vorfreude das Mittelalterspektakel am 23. und

24. April 2022“, schreibt der Lenkungskreis der Hanse in einem Brief an die Mitglieder. Unter den aktuellen Auflagen könnte das Spektakel zwar nicht stattfinden, da dies Zugangskontrollen und Absperungen beinhalten würde und das die Umsetzung zusätzlich erschweren würde. „Wir hoffen daher auf schnell sinkende Zahlen“, heißt es in dem Schreiben weiter.

In diesem Zusammenhang hat die Hanse auch weitere Termine bekannt gegeben: So soll es verkaufso-

ffene Sonntage beim Mittelalterspektakel am 24. April, während der Oktoberwoche am 2. Oktober und beim Wintergenuss am 2. Advent gehen, dem Neustädter Weihnachtsmarkt (4. Dezember).

Zudem hat die Warburger Werbegemeinschaft über eine von der IHK in diesem Frühjahr geplante Kampagne informiert, welche die Bedeutung der lokalen Betriebe für die örtlichen Vereine darstellen wird. Warburger Geschäfte, die örtliche Vereine unterstützen, sollen sich bei der Hanse melden und kurz über die Art und Weise der Unterstützung informieren.

„Unabhängig davon, ob es sich um Trikot- oder Bandenwerbung, direkte Spenden, Anzeigen auf Turnierplakaten oder Tombola-Spenden handelt. Gegebenfalls können wir im Rahmen der dann stattfindenden Pressearbeit auf die Vielfältigkeit eingehen oder konkrete Einzelbeispiele nennen“, schreibt die Hanse an ihre Mitglieder. Dazu sollen die Geschäftsleute unter dem Stichwort „Vereine“ die E-Mail-Adresse info@warburger-hanse.de nutzen, heißt es weiter.

Kommentar

Die Warburger Hanse war zuletzt eher Mitglied des Teams „Vorsicht“. In der Corona-Pandemie wurde sehr wenig ernsthaft geplant und versucht. Kein Wunder: Die kurzfristige Absage des Mittelalterspektakels im April 2020 ging ordentlich ins Geld, ohne dass es einen Mehrwert für die Mitglieder gegeben hat. Dass die Warburger Geschäftsleute jetzt ins Team „Optimismus“ gewechselt sind, ist ein gutes Zeichen. Sollte 2022 so laufen, wie viele Virologen das glauben, steht der Einzelhandel bereits fix und fertig angezogen und aufgewärmt im Startblock. Der Lenkungskreis hat seine Hausaufgaben gemacht. Und Geld ist nach zwei Jahren ohne größere Ausgaben, aber mit verhältnismäßig stabilen Einnahmen, auch da. Und es ist ja auch höchste Zeit, einmal weiter als bis zur nächsten Corona-Regel zu denken. Jürgen Vahle



Verkaufsoffene Sonntage sind am 24. April, am 2. Oktober und am 4. Dezember geplant. Foto: Jürgen Vahle

TUSCHEN Scherfede

Küchenwerk seit über 55 Jahren

Qualitätsküchen - Direkt ab Werk!

- Exklusive Einbauküchen
- individuelle Maßerfertigung
- Küchenmodernisierung
- Elektrogeräte, Spülen, Zubehör
- Bodenbeläge
- Persönliche Beratung vor Ort

kurzfristige Lieferung und kostenloses Aufmaß vor Ort

Günstige Musterküchen/Ausstellungsküchen Massivholz-Küchen zu SONDERPREISEN

Küchen-Modernisierung

- neue Fronten
- neue Arbeitsplatten
- neue Elektrogeräte
- neue Einbauspülen
- neue Schränke nach Maß
- ... auch Badmöbel nach Maß!

Küchen nach Maß - Briloner Str. 91 - 34414 Warburg-Scherfede
www.tuschen-kuechen.de - 05642/98950 - info@tuschen-kuechen.de

Kaufe Unternehmen
☎ 01 71/3 05 06 53

Pflegedienste/Betreuung

wehr Infos?

www.warburger-hanse.de

Warburger **HANSE**

Familie in Gemeinde Hiddenshausen sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine **Pflegekraft (m/w/d)** für Tagdienst in Teilzeit, max. 2-3 Stunden täglich. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung - bitte unter: ☎ 01 51/64 31 29 44

...das fängt ja gut an!

Bis Ende Februar 2022 erhalten Sie:

20% WINTER RABATT

auf Markisen

...genau richtig!

Bielefeld

Herforder Straße 158
33609 Bielefeld
Tel.: 0521-260 1440

Rödinghausen

Großer Ort 18
32289 Rödinghausen
Tel.: 05226-481

Dix www.markisen-zentrum.com

WESTFALEN BLATT
die Lokalzeitung

www.westfalen-blatt.de

Kuehlert Bauzentrum

BAUEN. WOHNEN. LEBEN.

Ihr Partner für

- Türen & Tore
- Fliesen & Sanitär
- Parkett, Laminat, Vinyl
- Rohbau & Innenausbau
- Garten- & Landschaftsbau

Clemens Kuehlert GmbH & Co. KG
Am Bahnhof 9 • 34434 Borgentreich
Tel.: 05645 78020

Clemens Kuehlert Baustoffe GmbH
Warburger Straße 63 • 33034 Brake
Tel.: 05272 37380

Clemens Kuehlert GmbH & Co. KG
Industriestraße 6 • 34414 Warburg
Tel.: 05641 747222 • keine Ausstellung

www.kuehlert.de

Parkett, Laminat, Vinyl



DIREKT AB WERK KAUFEN
und bei der Beratung und dem Preis profitieren!

AKTION BIS 28.02.2022
ALLE KÜCHEN
INKL. MIELE-BACKOFEN
+
MIELE-PIZZASTEIN
(IM WERT VON 199 €)



Gilt für alle Kaufverträge mit einem Verkaufspreis von mind. 10.000 Euro und Angebotsdatum ab dem 25.01.2022

müller | Küchen

Qualität seit über 100 Jahren

Tonies in der Bücherei

Borgentreich. Die Katholische Bücherei im Seniorenzentrum Borgentreich bietet jungen Besuchern nun Tonies zur Ausleihe an. Tonies sind kleine bunte Figuren, die selbst ihre Geschichten erzählen. Um sie abzuspielen, wird die Figur einfach auf die Tonie-Box gestellt, dann startet die Wiedergabe automatisch.

Die Bedienung ist kinderleicht, so dass auch Jungen und Mädchen ab drei Jahren das neue Medium selbstständig nutzen können. Dank einer großzügigen Unterstützung durch die Stiftung Armenhospital in Borgentreich konnten 32 dieser bunten Hör-Figuren erworben werden. Eine Tonie-Box muss aber zu Hause bereits vorhanden sein.

Zu den Tonies gibt es in der Bücherei passende Bücher zum Vorlesen oder Selberlesen. Alle neuen Medien können von sofort an ausgeliehen werden. Die Bücherei öffnet sonntags von 11 bis 12 Uhr, montags von 18 bis 20 Uhr und donnerstags zwischen 17 und 18 Uhr unter den gültigen Corona-Regeln.

„Grüffelo“ im PZ

Warburg. Das Wolfhager Figurentheater zeigt am Sonntag, 30. Januar, das Stück „Der Grüffelo“ in Warburg. Los geht es um 16 Uhr im großen Saal des Pädagogischen Zentrums. Das Puppenspiel erzählt die Geschichte von der kleinen Maus und dem „Grüffelo“ nach dem beliebten Kinderbuch von Axel Scheffler und Julia Donaldson. Es ist geeignet für Kinder im Alter ab zwei Jahren. Die Aufführung dauert etwa 50 Minuten. Karten sind ausschließlich an der Tageskasse erhältlich. Der Kartenverkauf beginnt 30 Minuten vor Beginn des Figurentheaters.

Es gelten die aktuellen Corona-Regeln. Es gilt die 2G-Regel. Ausgenommen von dieser 2G-Regel sind Kinder bis zur Einschulung und minderjährige Schüler, die regelmäßig in der Schule getestet werden.

SV sammelt Bäume

Dössel. Die Weihnachtsbäume werden am Samstag, 29. Januar, ab 9.30 Uhr in Dössel eingesammelt. Sie sollten abgeschmückt und gut sichtbar am Straßenrand liegen, bittet der SV Dössel.

„Die Leute haben wieder Lust aufs Kino“

Warburger „Cineplex“ und Borgentreicher „Central“ hoffen auf besseres Jahr 2022

Von Silvia Schonheim und Jürgen Vahle

Warburg/Borgentreich.

James Bond hat im vergangenen Jahr in seinem jüngsten Abenteuer „Keine Zeit zu sterben“ wieder einmal die Welt gerettet. Den Kinos in Warburger Land hat er gute Einnahmen beschert. Im Warburger „Cineplex“ und im Borgentreicher „Central“ war der Bond-Streifen der meistbesuchte Film 2021. Die Corona-Probleme konnte aber auch der Geheimagent mit der Nummer 007 nicht lösen.

Sechs Monate lang waren die Kinos im Corona-Lockdown 2021 geschlossen. Erst zum 1. Juli wurden wieder Filme gezeigt. Im ersten Halbjahr hätte die staatliche Unterstützung geholfen, im zweiten Halbjahr habe es extrem viele neue Filme gegeben, die zum Teil schon seit Anfang des Jahres 2020 fertig waren, aber wegen der Pandemie nicht gezeigt wurden. Nicht nur James Bond, auch „Fast & Furious 9“ oder der neue „Spiderman“ seien sehr gut gelaufen. „Die Leute haben wieder Lust aufs Kino“, analysiert „Cineplex“-Geschäftsführerin Ute Schlinker.

Und die Kinobetreiber seien froh, dass es den Verleihern nicht gelungen sei, Blockbuster wie den Marvel-Film „Black Widow“ nur über Streamingdienste fürs Fernsehen zu vermarkten. „Große Filme brauchen eben die große Leinwand“, sind sich Ute Schlinker und ihre Schwester Judith einig.

Auf 2022 blicken die beiden Betreiberinnen der Kinos in Warburg und in Brilon trotz anhaltender Pandemie mit Zuversicht. Filmreihen



Mit „Sonic 2“ starten Judith und Ute Schlinker (von links) in ihrem „Cineplex“ jetzt optimistisch ins neue Kinojahr.

wie das Seniorenkino, das Sommerfestival oder das Kinderferienprogramm sollen möglichst wieder angeboten werden. Daneben seien – nach einer kleinen Delle zu Jahresbeginn – von Februar an auch wieder viele

»Große Filme brauchen eben auch die große Leinwand.«

Ute Schlinker

internationale Filme angekündigt. Dazu zählen die Neuverfilmung von Agatha Christie „Tod auf dem Nil“, „Avatar 2“, „Top Gun 2“ oder „Dumbledore's Geheimnisse“ aus der Harry-Potter-Welt. Aus Deutschland werden

„Wunderschön“, „Caveman“ oder „Der Nachname“ erwartet. Für Familien wird es „Sonic 2“ und „Immenhof“ geben.

Ohnehin stellt das „Cineplex“ fest, dass Familien eine starke Säule unter den Kinobesuchern darstellen: Allein neun der 20 erfolgreichsten Filme in 2021 seien so genannte „Familienfilme“ wie der am Donnerstag angelaufene „Sonic 2“ gewesen.

Mit gemischten Gefühlen blicken auch Maria und Rolf Dohmann vom „Central“-Kino Borgentreich auf 2021 zurück. „Wir konnten erst Mitte Juni wieder öffnen. Die Monate Juli, August, September und Oktober liefen top“, sagt Betreiber Rolf Dohmann. Ohne die Corona-Zwangspause hätte es ein normales Kinojahr werden können.

„Mit steigenden Inzidenzwerten sanken Ende des Jahres aber auch unsere Besucherzahlen wieder“, blickt Maria Dohmann zurück. Doch im Vergleich zum Jahr 2020, „in dem kein einziger Blockbuster angelaufen und die Kino-Branche wie gelähmt war“, sei es 2021 doch gut gelaufen, sagt Maria Dohmann. Leider sei die Senioren-Filmreihe „Kino – Kaffee und Kuchen“ durch Corona völlig weggebrochen. „Die ansonsten sehr erfolg-

Sie hoffen auf ein Ende der Pandemie und Rückkehr zum Normalbetrieb. Foto: Jürgen Vahle

reiche Reihe hat bereits im zweiten Jahr nicht stattgefunden“, bedauert die Kinobetreiberin. Bei der Kinderfilm-Reihe „Kinderabspielring“ hat das „Central“ 2021 erstmals mitgemacht. Maria Dohmann: „Daran wollen wir uns auch 2022 beteiligen und diese ausgesuchten Kinderfilme in Borgentreich zeigen.“ Die Corona-Auflagen – wie etwa die 3G-Regel 2021 oder aktuell die 2G-Regel – hätten bislang kaum zu Problemen geführt. Das führt die Kino-Chefin aber auch auf die relativ hohe Impfquote im Kreis Höxter zurück. „Die Überprüfung dieser Regel gibt allen Kinobesuchern auch ein sicheres

Gefühl. Und das ist wichtig.“

Familie Dohmann hofft, dass das Jahr 2022 konstant verlaufen wird. „Wir hoffen auch, dass nicht weiter auf den Online-Trend gesetzt wird“, sagt Maria Dohmann. Bedingt durch die Pandemie wurde versucht, alles online zu machen. „Wir haben zum Beispiel zwölf Wochen für ‚Mulan‘ Werbung gemacht, dann wurde der Film nur auf ‚Disney Plus‘ gezeigt – allerdings mit mäßigem Erfolg. Große Filme brauchen einfach den Push vom Kino“, meint auch Maria Dohmann. „Wir hoffen, dass die Verleiher sich 2022 wieder trauen und gute Filme anbieten“, ergänzt Rolf Dohmann.



Bild mit Symbolcharakter: Maria und Rolf Dohmann vom „Central“-Kino Borgentreich haben im vergangenen Jahr ihr Popcorn mit Maske verkauft. Foto: Silvia Schonheim

Beratungstage am Berufskolleg

Warburg. Das Johann-Conrad-Schlaun-Berufskolleg kann aufgrund der derzeitigen pandemischen Entwicklung den geplanten Tag der offenen Tür am 5. Februar nicht in der ursprünglich geplanten Form durchführen. Stattdessen werden zwei Beratungs- und Anmelde-tage angeboten. Das teilt Berufskolleg-Leiter Matthias Gehle in einer Pressemitteilung mit.

Die Beratungen können sowohl in Präsenz oder als Videoschaltung durchgeführt werden. Zudem gibt es die Möglichkeit, sich einer Führung durch die Schule anzuschließen. Diese werden am Freitag, 4. Februar, von 15 bis 18 Uhr, sowie am Samstag, 5. Februar, von 10 bis 14 Uhr angeboten.

Dabei sollen die vielfältigen Möglichkeiten, die das Berufskolleg bietet, vorgestellt werden. Im Bereich Wirtschaft oder Technik kann die Allgemeine Hochschulreife (Abitur) oder das Fachabitur erreicht werden.

Im Bereich Gesundheit und Soziales kann das Fachabitur angestrebt werden. Zudem bietet das Berufskolleg die Möglichkeit, den Haupt- oder Realschulabschluss in den verschiedenen Fachbereichen zu erwerben.

Es wird darum gebeten, Termine über das Sekretariat der Bildungseinrichtung unter Telefon 05641/ 76250 zu buchen. Interessierte, die während der Öffnungszeiten keine Gelegenheit haben, das Berufskolleg zu besuchen, können auch per E-Mail an verwaltung@jcsbk.de eine Anfrage für einen Termin stellen.

Naturkundliche Wanderung

Zierenberg. Eine naturkundliche Wanderung rund um Zierenberg mit dem Titel „Dornröschenschlaf – Bäume im Winter“ wird Samstag, 5. Februar, von 10 bis etwa 12 Uhr vom Naturpark Habichtswald angeboten. Die Teilnehmer entdecken Rindenstrukturen, Wuchsformen und die Wiege des neuen Lebens – die Knospen. Treffpunkt mit Naturparkführerin Tanja Tempel ist der Parkplatz am Freibad in Zierenberg. Die Kosten betragen fünf Euro für Erwachsene und drei Euro Kinder ab sechs Jahren. Eine Anmeldung unter Telefon 05606/533266 oder über www.naturpark-habichtswald.de ist erforderlich.

Kino-Hitparade 2021

UBRAW AXIE PN PH

1. James Bond – Keine Zeit zu sterben
2. Fast & Furious 9
3. Paw Patrol
4. Ostwind
5. Schule der magischen Tiere

UARCP LOBPHARCPAETG

1. James Bond – Keine Zeit zu sterben
2. Paw Patrol
3. Fast & Furious 9
4. Spiderman – No way home
5. Die Schule der magischen Tiere

Anzeigenschluss: dienstags, 15 Uhr

Wir sind für Sie da



Sie möchten eine Anzeige im DESENBERG BOTEN schalten? Unsere **Anzeigenberater Sascha Alberding** und **Nicole Bartolles** geben Ihnen gerne weitere Auskünfte.

05641/760425
05641/760419
anzeigen-warburg@westfalen-blatt.de

Sie haben ein spannendes Thema für die nächste oder eine der kommenden Ausgaben des DESENBERG BOTEN? Unsere **Redakteurin Alice Koch** hilft Ihnen bei der Berichterstattung gerne weiter. Sie ist zu erreichen unter

05641/760424
db@westfalen-blatt.de

Alle Ausgaben auch digital als App und im Netz – mehr unter www.owl-am-sonntag.de

Impfen im A400M der Luftwaffe

Flugzeug steht für Corona-Schutz bereit



Ein Airbus-Militärtransporter A400M landet. In so einer Maschine wird nun in Calden gegen Corona geimpft. Foto: Matthias Balk/avs

Calden. Eine besondere Corona-Impfkaktion für Luftfahrtbegeisterte wird am Flughafen Kassel-Calden geboten. Dort können sich Interessierte ab dem fünften Lebensjahr im Innenraum eines Airbus A400M der Luftwaffe impfen lassen. Die Aktion ist am Samstag, 29. Januar, 10 bis 18 Uhr.

Das teilt der Flughafen in einer Pressemitteilung mit. Die Veranstaltung wird ausgerichtet vom Flughafen, dem Johanniter-Regionalverband Kurhessen, dem Lufttransportgeschwader 62 aus Wunstorf, Angehörigen der regionalen Verbindungscommandos der Bundeswehr, Sanitätsstabsoffizieren der Zivil-Militärischen Zusammenarbeit, der Post-Apotheke aus Kassel und den Städtischen Werken.

Eine Besichtigung des Flugzeugs ist außerhalb der Impfung nur vom Flughafen aus möglich. Die Initiatoren wollen mehr als 500 Impfungen verabreichen.

Verimpft werden die beiden mRNA-Impfstoffe, wobei vorrangig Personen unter 30 Jahren mit Corminaty (BioNtech) und ältere mit Spikevax (Moderna) geimpft werden. Die Impfungen von Fünf- bis Elfjährigen werde von einer Kinderärztin vorgenommen. Die Impfkaktion ist in der Nähe des Towers auf dem

Vorfeld der Allgemeinen Luftfahrt. Das Vorfeld ist an der Fieseler-Storch-Straße 16 in Caldén. Für Anreisende mit dem Auto wird der Parkplatz am Tower empfohlen.

Alle Besucher müssen auf dem Flughafengelände durchgängig einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Ein

Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen ist einzuhalten. Der Zugang zur Impfkabine ist barrierefrei.

Impfwillige könnten sich einen Termin für eine Erst-, Zweit- oder eine Boosterimpfung sichern unter: <https://vac.no-q.info/impf-airbus-kassel-airport/chechkins/#/>.

Impressum

Herausgeber: Harald Busse

Chefredakteur: Ulrich Windolph

Chef vom Dienst: Michael Bräucker

Redaktion: Alice Koch
Kalandstraße 17, 34414 Warburg
Telefon 05641/760424
E-Mail db@westfalen-blatt.de

Zustellung/Vertrieb:
zustellung-desenbergboten@westfalen-blatt.de

Verlag: Panorama Verlags- und
Werbegesellschaft mbH
Sudbrackstraße 14
33611 Bielefeld
Telefon: 0521/585-0
Internet www.westfalen-blatt.de
E-Mail wb@westfalen-blatt.de

Anzeigen:
Telefon 05641/760425
Telefon 05641/760419

Geschäftsführung:
Frank Best,
Marc Zahlmann-Janzen

Verantwortlich für Anzeigen:
Andreas Düning

Anzeigenpreisliste Nr. 33,
gültig ab 1. 1. 2022

Vertrieb: ZVG Zeitungsvertriebs- und
Servicegesellschaft mbH
Vertriebsleitung: Alexander Fischer

Druck: Westfalen-Druck GmbH

Wir verwenden Zeitungspapier mit
hohem Altpapieranteil

„Sale“ ist das neue Zauberwort

Warburger Einzelhändler setzen den Rotstift im Frühjahr an

Von Alice Koch

Warburg. Aus drei mach vier: Was früher WSV hieß, heißt jetzt SALE. Auch wenn der traditionelle Winterschlussverkauf seit Jahren nicht mehr existiert, haben viele Warburger Einzelhändler den Rotstift angesetzt und die Preise ihrer Winterware reduziert.

So wie im Schuhhaus Sprenger. „Wir haben die Winterboots und Stiefeletten für Damen, Herren und Kinder um 20 bis 40, teilweise auch 50 Prozent reduziert“, sagt Inhaber Jörg Sprenger. Seiner Erfahrung nach habe sich aber das Kaufverhalten der Kunden geändert. „Durch, dass das ganze Jahr über irgendetwas reduziert ist, gibt es die typischen Schnäppchenjäger nicht mehr“, sagt Sprenger, der es schade findet, dass der klassische Winterschlussverkauf abgeschafft wurde. „Der war verlässlich. Winterschuhe, die wir nicht verkaufen, wandern in die Sale-Ecke – und die gibt es das ganze Jahr über.“

„Natürlich haben wir die Winterjacken und dicken Fleecepullis reduziert, aber den großen Winter-Sale gibt es bei uns nicht“, sagt Alexander Martel, Mit-Inhaber von Sport Mewes. Er sieht das Problem auch nicht beim Verkaufen der Winterware, sondern bei der Lieferung der Sommerware. „Aktuell

wissen wir nicht, wann die neuen Artikel kommen“, sagt er im Hinblick auf die coronabedingten Verzögerungen.

Das ein oder andere Schnäppchen können die Kunden auch bei Wilke Moden machen. Um 30 bis 60 Prozent wurde die Winterware bei den Damen und Herren reduziert, bei der Kindermode teilweise sogar um bis zu 80 Prozent, denn bereits im Februar kommt die Frühjahrsware. Bis dahin muss Platz im Lager sein.

„Auch im Saisonwechsel ist die Auswahl noch groß“, betont Filialleiter Florian Austermühle. Doch auch trotz satter Rabatte, sei die Frequenz im Einzelhandel seiner Einschätzung nach zurück gegangen.

Das hat seiner Meinung nach zwei Gründe: „Zum einen müssen im Januar viele Rechnungen bezahlt werden, da sind die Menschen einfach vorsichtiger und halten ihr Geld zusammen. Zum anderen würden viele Kunden gerne das Shoppen mit einem Café-Besuch abschließen. Da dort aber nach wie vor 2G+ gilt, ist das vielen zu aufwendig.“

Um 20 bis 50 Prozent hat Barbara Schlesies, Inhaberin des Modengeschäftes „Kleid-sam“, ihre Ware reduziert. „Allerdings ist die Auswahl nicht mehr so üppig, viele Größen sind bereits ausverkauft“, berichtet die Inhaberin. Das liegt vor allem da-



Auch wenn es den traditionellen Winterschlussverkauf seit Jahren nicht mehr gibt, locken viele Warburger Einzelhändler bei einer großen Auswahl mit satten Rabatten. Foto: Jürgen Vahle

ran, dass sie bereits nach Weihnachten die Preise reduziert hat, um Platz für die Frühjahrsmode zu bekommen. Vereinzelt seien Gutscheine, die sie in der Weihnachtszeit verkauft habe,

schon eingelöst worden. Ihrer Einschätzung nach warten die Kunden aber eher auf die Frühjahrsmode. „Die kaufen die Kunden aber erst, wenn es wärmer wird und nicht, wenn noch mit

Schnee zu rechnen ist.“ Dass es die typischen Schnäppchenjäger nicht mehr gibt, liegt ihrer Meinung nach vor allem am „Black Friday“ am letzten Freitag im November. Aufgrund der Nähe zum De-

zember und dem direkt anschließenden Weihnachtsgeschäft nutzten die Kunden diesen Tag zum günstigen Einkaufen, was den Einzelhändlern den Sale mitunter verhaselt hätte.

Brot selbst backen

Warburg. Die VHS Warburg bietet am Freitag, 4. Februar, in der Zeit von 14 bis 18 Uhr in der Küche des Hüftfertgymnasiums den Kursus „Brot selber backen“ unter der Leitung von Maria Zimmermann an.

In den vergangenen Jahren, insbesondere während der Corona-Pandemie, haben viele Menschen damit begonnen, ihr Brot selber zu backen, aber auch, um Zusatzstoffe der Industriebrote zu meiden. Das schreibt die VHS in einer Pressemitteilung.

In dem Kursus sollen aus Getreidesorten in verschiedenen Mahlgraden ganz unterschiedliche Brote und Gebäcke selbst hergestellt werden. Erlern wird unter anderem der Umgang mit Hefe und Sauerteig. In der Ruhezeit der Teige werden zudem frische, leckere Aufstriche für die Brote hergestellt. Informationen sind im Internet unter www.vhs-diemel-egge-weser.de abrufbar. Die Anmeldung erfolgt auch online oder mit Anmeldeformular aus dem Programmheft an die VHS-Stelle in Warburg.

Paderbau erst im Oktober

Paderborn. Auch die Paderbau-Messe fällt der vierten Corona-Welle zum Opfer. Wie die Veranstalter jetzt mitteilen, wird die Messe, die vom 18. bis zum 20. Februar stattfinden sollte, in den Herbst verschoben. Sie soll nun vom 28. bis zum 30. Oktober im Paderborner Schützenhof geöffnet sein, heißt es von Seiten der Veranstalter.

Bis zum 01.02.2022 extra reduziert!

Wir lieben Klick-Vinyl

Rigid-Vinyl

Der neuartige Designbelag mit integrierter Dämmung ist sehr stabil u. widerstandsfähig u. ein wahres Allround-Talent, Dekor Eiche Trend (10436), 4,5 mm Stärke, 0,2 mm Nuttschicht, Nutzungskl. 31, 12 J. Garantie. Format: 1.220 x 180 mm.

Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~33.99~~

Aktionspreis €/m²

19.99

einschließlich Fußleiste & Dämmung

Klick-Vinyl

Designboden in Fliesenoptik für das besonders beanspruchte Wohnen und Arbeiten, z.B.: New Grain Chiaro (5721) und New Grain Scuro (5722), 4,5 mm Stärke, 0,3 mm Nuttschicht, Nutzungsklasse 31, 10 J. Garantie. Format: 696 x 360 mm.

Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~44.23~~

Aktionspreis €/m²

27.99

einschließlich Fußleiste & Dämmung

Laminat DEPOT

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager OWL GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld

Bielefeld · Herforder Str. 158 · Tel: 0521-4481030

Porta Westfalica · Erbeweg 3 · Tel: 0571-82946898

Jetzt 15x · auch in: Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Halstenbek, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Solingen, Velbert und Wuppertal

TEST BILD

TOP SERVICE-QUALITÄT

AUSGABE 3/2021
KONSUMENTENBEFRAGUNG
***** 2021/22

LaminatDEPOT IN DER KATEGORIE LIFESTYLE & SHOPPING

Ausgezeichnet:

Heimtex Star 2019

Fachhändler des Jahres

BTH Heimtex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!

12-16 Uhr

keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

www.laminatdepot.de

* Verkaufspreis bei Sonderbestellung nach Produktmuster ohne Palettenlagerware

TMO9601

Aktivitäten im Dorf-Treff in Bühne

Bühne. Diverse Aktivitäten sind für Februar im Bühner Dorf-Treff geplant. Darauf weist Ortsvorsteher Wilhelm Waldeyer in einer Pressemitteilung hin. „Wir hoffen, die Aktionen können stattfinden und Corona macht uns nicht wieder einen Strich durch die Rechnung“, heißt es in der Mitteilung.

Diese Veranstaltungen sind geplant: Spielnachmittage für Schulkinder am 10. und 24. Februar jeweils von 16 bis 18 Uhr: Mit altbekannten und ganz neuen Spielen können die Kinder zwei Stunden in Gemeinschaft verbringen und Spaß haben.

Ein Kino-Abend für Kinder am 19. Februar von 17.30 Uhr an, bei dem der Film „Lauras Stern“ gezeigt wird. Zu diesem Film wird um Anmeldung gebeten, da geplant ist, Popcorn und ein Getränk für alle Kinder anzubieten. Der Eintritt ist frei, eine Spende ist gerne gesehen.

Das Impulsreferat zum Thema „leere Kirchen“ mit Gemeindefreier Matthias Hein wird am 17. Februar von 19.30 Uhr an nachgeholt. Diese Veranstaltung konnte 2021 nicht ausgerichtet werden.

Treffen der Jagdgenossen

Daseburg. Die Jagdgeldauszahlung der Jagdgenossenschaft Daseburg wird ausgerichtet am 11. Februar von 17 bis 20 Uhr in der Gaststätte „Daseburger Hof“. Es gelten die aktuellen Coronaregeln.

Bald nur noch privater Rundfunk?

Die britische BBC steht vor einem Umbruch – auch die ARD ist wieder in der Diskussion

Konservative Politiker und Medien in Großbritannien wollen die BBC bis 2027 teilprivatisieren. Auch in Deutschland ist nach einem Vorstoß der sachsen-anhaltinischen CDU eine Diskussion um die öffentlich-rechtlichen Sender entbrannt. Ist gebührenfinanzierter Rundfunk noch zeitgemäß? Oder bilden private Sender ausreichend das Leben in allen Facetten ab? Und: Könnten Sie auf die öffentlich-rechtlichen Sender gut verzichten?

Basis unserer Medienvielfalt

Die öffentlich-rechtlichen Fernseh- und Radioanstalten gehören unbedingt zur Vielfalt der Medienlandschaft und bilden deren Grundlage. Nur wenn diese erhalten bleiben und weiter unabhängig arbeiten können, ist eine politisch und kulturell folgeschwere Einbuße an Informations- und Unterhaltungsvielfalt zu vermeiden.

Die kommerziellen „privaten“ Medien unterliegen einem ständigen Zwang zu werbegetragenen Einnahmen bei optimierten Einschaltquoten und können aus strukturellen Gründen eine Versorgung mit qualitativollen, unabhängigen und kritischen Bildungsprogrammen allein kaum leisten. Genau jene allerdings ist jetzt

schon wichtig und wird zukünftig noch wertvoller sein. Die gesellschaftliche Entwicklung der vergangenen Jahrzehnte mag wenig Anlass geben, das Bild des „Volkes der Dichter und Denker“ weiter zu bemühen. Dennoch – oder gerade deswegen – ist es wichtig, die Gesellschaft nicht mit werbeunterbrochenen substandard-Angeboten, ständigen Wiederholungen nichtssagender Serien und Krawall-Formaten auf Dschungel-Niveau allein zu lassen.

Der Erhalt dieser unabhängigen Medienversorgung ist überaus wichtig. Es bleibt zu hoffen, dass weiterhin entsprechende politische Rahmenbedingungen diese Vielfalt und Unabhängigkeit ermöglichen werden.

Henning Fischer, Fürstenberg/Weser

Privat-TV nicht immer umsonst

Ich bin gern bereit, weiter Rundfunkgebühren für informatives und weitgehend werbefreies Fernsehen in HD-Qualität zu zahlen. Außerdem nutze ich gern die kostenfreien Mediatheken für entspannte Abende ohne viertelstündliche Werbeunterbrechungen. Viele private Sender lassen sich HD-Qualität und die Nutzung ihrer Mediathek zusätzlich bezahlen.



Der beitragsfinanzierte Rundfunk in Deutschland steht erneut in der Diskussion. Foto: avs

Da kann schnell eine Kostenfalle drohen. Aber selbst dann ist man vor lästigen Werbeunterbrechungen und den vielen sinnfreien Dating-Shows, Reality-Shows und anderem mehr nicht geschützt. Ich persönlich könnte eher auf das private Fernsehen verzichten.

Evelin Sterna, Höxter

Privatsender sind überflüssig

Nein und nochmals nein! Wir sollten stolz darauf sein, dass wir als einziges Land auf der Welt diese Bandbreite von öffentlich-rechtlichen Fernseh- und Rundfunksendern haben. Die Privatsender sind überflüssig und verbreiten nur Müll auf der sogenannten Unterhaltungsebene à la Bildzeitung im Gegensatz zu seriösen, un-

abhängigen Informationen der öffentlich-rechtlichen Sender. Und dafür zahle ich auch gern Gebühren und werde weitgehend von der Werbebezug der Privaten verschont.

Die öffentlich-rechtlichen Sender sollten sich nur nicht diesem Pseudoniveau der Privaten anpassen und die jüngere Bevölkerung nicht aus dem Auge verlieren.

Bernd Fiedler, Bielefeld

Rundfunkbeitrag gut angelegt

Ich bezahle lieber für die öffentlich-rechtlichen Sender zur Erhaltung eines Pauschalbeitrags. Dabei ist die Werbung, meist in eigener Sache, überschaubar, und ich kann entsprechend dafür oder dagegen reagieren. Bei den privaten Anstalten

wird mir ständig Zeit gestohlen, wenn ich etwas Interessantes am Stück sehen oder hören will. Wie im freien Handel wird der private Sender dann diktieren und mir weismachen wollen, was für mich unentbehrlich ist und das dann sporadisch auf mich abschießen. Damit das dann auch wirklich ankommt, wird noch die Lautstärke manipuliert.

Nein danke, ich möchte nicht nur noch zerrissene Beiträge und Filme ansehen müssen. Die Kosten von Einrichtungen und die digitalen Übertragungen werden auch von den öffentlichen Anstalten getragen.

Hilmar Winter, Bünde

Für uns unverzichtbar

Meine Frau und ich halten die öffentlich-rechtlichen Sender für unverzichtbar.

Elmar Pollmann, Höxter

Ein Stück Freiheit

Wollen wir wirklich käuflichen Sendern das Feld der Information und Meinungsbildung überlassen? Unabhängiger Journalismus ist insbesondere für das langfristige Überleben unserer demokratischen Ordnung unverzichtbar. Gesellschaftlich sind die gebührenfinanzierten Sendeanstalten ein

Vielfaches mehr wert als die monatlichen Gebühren.

Jeder einzelne von uns würde ein Stück Freiheit verlieren, wenn es den öffentlich-rechtlichen Rundfunk nicht mehr gäbe.

Hans-Hermann Bluhm, Willebadessen

Fürstliche Versorgung

Ja, denn damit wäre endlich Schluss mit dem Zwangsbeitrag für Sendungen, die man nicht hören und sehen möchte. Die öffentlich-rechtlichen Sender brauchen bereits einen großen Teil der Gebühren für die fürstliche Altersversorgung der hoch bezahlten Mitarbeiter.

Auch die „Vetternwirtschaft“ kann so beendet werden. Christine Strobl zum Beispiel wurde Programmleiterin der ARD mit einem Grundgehalt von 285.000 Euro jährlich. Frau Strobl ist die Tochter von Wolfgang Schäuble und die Ehefrau des baden-württembergischen Innenministers Thomas Strobl (beide CDU).

Gerd Oelsner, Lauenförde

Leserbriefe stellen keine redaktionellen Meinungsäußerungen dar; sie werden aus Zuschriften, die an OWL AM SONNTAG gerichtet sind, ausgewählt und geben die persönlichen Ansichten ihres Verfassers wieder. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.



Medizin

ANZEIGE

Knieschmerzen gezielt behandeln



Natürliches Schmerzgel überzeugt Anwender

Bei Knieschmerzen greifen viele Betroffene zu Schmerzmitteln oder -salben. Dabei sehen immer mehr Anwender von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx (Rubaxx Schmerzgel, Apotheke).



„Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss.“ (Heinz B.)

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“, freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der natürlichen Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert. So berichtet Heinz B.: „Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss. Es wirkt schmerzlindernd und ist sehr zu empfehlen.“ Das Geheimnis hinter

dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff T. quercifolium!

Stark bei Schmerzen

T. quercifolium wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen sowie bei entzündungsbedingten Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Im Gegensatz zu vielen Gelen, die chemische Wirkstoffe wie Diclofenac

oder Ibuprofen enthalten, bietet Rubaxx Schmerzgel somit wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist dank der guten Verträglichkeit auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Überzeugen auch Sie sich vom natürlichen Rubaxx Schmerzgel – rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke: **Rubaxx Schmerzgel** (PZN 16758756)



www.rubaxx.de

Das hilft wirklich bei Schlafstörungen!

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen. Und sogar zwei Drittel leiden unter Durchschlafproblemen. Um Schlafstörungen langfristig in den Griff zu bekommen, empfehlen Experten daher ein Schlafmittel, das beim Ein- und Durchschlafen hilft, ohne abhängig zu machen. Genau das leistet Baldriparan – Stark für die Nacht.¹



Bewiesene Wirksamkeit

Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Das

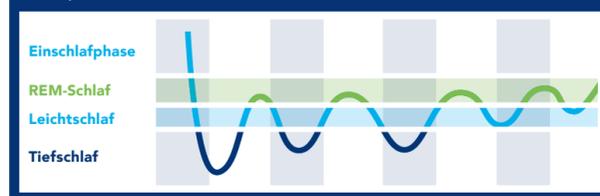
Besondere: Es beschleunigt nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen.¹

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Denn nur wer gut durchschläft, hat eine erholsame Nacht. Essenziell dafür ist ein ausreichend langer Tiefschlaf. Chemisch-synthetische Schlafmittel

reduzieren jedoch meist den Tiefschlaf. Anders Baldriparan: Es verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.¹ Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholsamen Start in den Tag. Dabei hat Baldriparan keinen Gewöhnungseffekt.

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag
Während der Nacht durchlaufen wir verschiedene Schlafphasen. Der Tiefschlaf z. B. ermöglicht Regeneration. Da dieser zum Ende der Nacht abnimmt, ist die Tiefschlafphase zu Beginn besonders wertvoll. Baldriparan bewahrt diese wichtige Phase der Erholung.



Für Ihre Apotheke: **Baldriparan Stark für die Nacht** (PZN 00499175)



www.baldriparan.de

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84. <https://doi.org/10.1159/000021314>; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. <https://doi.org/10.1055/s-2007-1014295> • Abbildung Betroffenen nachempfunden BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert. RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Kirchweihjubiläum wird gefeiert

Willebadessener St.-Vitus-Gemeinde plant buntes Programm

Von Daniel Lüns

Willebadessen. Der 18. Oktober 1722 war für Willebadessen ein besonderer Tag. Nach langer Umbauzeit weihte Pantaleon Bruns, Abt des Abdinghofklosters und Weihbischof in Paderborn, die Kirche St. Vitus vor 300 Jahren neu ein. Das feiern die Willebadessener nun mit vielen Aktionen.

Dazu gehört ein buntes Programm, das über ein halbes Jahr geht. Zu den Höhepunkten zählen etwa die Einweihung des Pfarrheims am 22. Mai, die Eröffnung einer Bibelausstellung am 16. Juni, das Feiern des Vitus-Festes, ein Barockessen im Kreuzgang am 6. August oder die Eröffnung einer Ausstellung „Barocke Exponate“ am 18. September.

Das Programm klingt aus mit dem großen Kirchweihfest am 25. September. Nach einem Festhochamt soll es rund um Pfarrgarten/Pfarrheim etwa Verkaufsstände und ein Buffet für Kaffee und Kuchen geben. Kinderbelustigung wird es geben. Ortsansässige Vereine und die beiden Kindergärten planen Aktivitäten. Die Schirmherrschaft über das Kirchweihfest hat Matthias Goeken MdL übernommen. Der Erlös der Veranstaltungen soll zu je einem Drittel der Kita St. Vitus, der Kita Zipfelmütze und der Renovierung des Pfarrheims zugute kommen. Kurzfristig wird entschieden, wie die einzelnen Programmpunkte mit Blick auf Corona genau ausgerichtet werden. So passen sich die Organisatoren an die jeweilige Pandemielage an.

Aktuelle Informationen sollen im Laufe der Zeit bekannt gegeben werden. Dafür und für weitere Informationen wird auch eine eigene Internetseite erstellt: www.kirchweih-willebadessen.de



Mit einer Kerze, einem Kirchweihbier und buntem Programm wird gefeiert. Auf das Jubiläum freuen sich (von links) Pfarrer Bernd Götze, vom Kirchenvorstand

Wolfgang Reifer und Franz Krelaus sowie Franz-Axel Kohlschein von der Warburger Brauerei. Foto: Daniel Lüns

essen.de soll bis zum Februar fertig sein.

Pfiffige Produkte werden die Festivitäten ergänzen. So wird zum Jubiläum 300 Jahre Kirchweih eine eigene Kerze hergestellt. Auf ihr prangt das Motiv der St.-Vitus-Kirche. Sie werden bei der Kerzenfabrik Jaspers in Paderborn hergestellt und am 30. Januar in einer Heiligen Messe durch Pfarrer Bernd Götze geweiht. Danach können sie für jeweils 8,50 Euro gekauft werden. 50 Kerzen stehen bereit.

Zudem nutzte Wolfgang Reifer, geschäftsführender Vorsitzender des Kirchenvorstandes und zudem Vorsitzender des Musikvereins Willebadessen, die langjährigen Verbindungen zwischen Musikverein und der

Warburger Brauerei Kohlschein. Das Ergebnis: ein eigenes Kirchweihbier. „Die haben in unserem Haus Tradition. Allerdings eher im hessischen Raum. Das hier ist das erste Kirchweihbier, dass wir für Westfalen herstellen“, erklärt Franz-Axel Kohlschein, der die Brauerei mit seinem Cousin Michael Kohlschein leitet.

Eine Neukreation sei das Gebräu nicht, betont Kohlschein. In der Flasche stecke Warburger Urtyp. Das weise das hintere Etikett auch aus. An der Vorderseite wird aber ein eigens entwickeltes Kirchweihbier-Etikett prangen. Und das in limitierter Auflage: 500 Kisten Urtyp sollen so in den Handel kommen. Sie werden in Willebadessen erhältlich sein: in der Löschbar, im Rewe und bei Getränk Pennig.

Pfarrer Bernd Götze kann damit leben. „Die Tradition des Bierbrauens ist in Europa in Klöstern entstanden. Im Kloster Willebadessen ist auch gebraut worden“, erklärt er.

Ein weiteres Getränk steuert die Feindestillerie Geistreich aus Willebadessen bei. Die Fachleute wollen extra ein „Kirchweihwasser“ herausgeben.

Was drin ist, wird noch nicht verraten. Wo und ab wann das Getränk zu haben ist, wird noch entschieden. Wer nicht so lange warten möchte, greift zum „Vitus-segen“. Der Kräutlerlikör ist bereits im Rewe zu haben.

Das Festprogramm

Kontakt für Fragen oder Informationen zum Programm ist die E-Mail-Adresse info@kirchweih-willebadessen.de

3. April, 14 Uhr Kirchenführung. Kontakt für alle Kirchenführungen: Bernd Pieper, Telefon 05646/1470, beks.pieper@web.de

22. Mai, 10.30 Uhr Hochamt, danach Einweihung des Pfarrheims. Kontakt: Wolfgang Reifer, Telefon 05646/8198, wolfgang.reifer@t-online.de

12. Juni, 14 Uhr Kirchenführung.

15. Juni, 18 Uhr Heilige Messe, Vituskapelle.

16. Juni, 8 Uhr, Heilige Messe, danach Eröffnung einer Bibelausstellung. Kontakt: Gerd Grasse, Telefon 05646/9457588, grassebuch@gmx.com. Zudem Frühstückstafel in Kirche/Pfarrgarten. Kontakt: Johannes Diekmann, Telefon 0170/9326333, johannes.diekmann@icloud.com

18. Juni, 15 Uhr Erhebung der Vitus-Reliquien und Schrein-Überführung in die Pfarrkirche.

19. Juni, 9 Uhr Vitus-Hochamt, anschließend große Prozession.

19. Juni, 19 Uhr Andacht in der Pfarrkirche, danach

Schrein-Rückführung in die Gründerkapelle.

6. August, 18 Uhr Barockessen im Kreuzgang. Anmeldung ab Februar: Telefon 05644/8145, friederike.pluemp@pv-wb-ph.de

20. August, 14 Uhr Kräutertour durch EGV Willebadessen. Anmeldung ab Februar: Telefon 05646/548, sabineevawarm@web.de

21. August, 10.30 Uhr Hochamt mit Krautbuntheit.

4. September, 17 Uhr, Konzert von Frauenchor St. Vitus mit MGW St. Josef und Musikverein Willebadessen, Pfarrkirche. Kontakt: Ralf Schulte, Telefon 05646/943844, schulteralf@web.de

18. September, 10.30 Uhr Hochamt, danach Eröffnung der Ausstellung „Barocke Exponate“. Kontakt: Pfarrer Bernd Götze, Telefon 05646/663, pastor.goetze@gmx.de

18. September, 14 und 16 Uhr Kirchenführung.

24. September, 14 Uhr Kirchenführung.

25. September, 10 Uhr Festhochamt anlässlich 300 Jahre Kirchweih. Zelebrant: Weihbischof Josef Holtkotte. Anschließend Programm im Pfarrgarten/Pfarrheim.

Weitere Teststelle in Willebadessen

Willebadessen. Eine weitere Corona-Bürgerteststelle hat in Willebadessen eröffnet. Sie ist in der Großturnhalle. Auf den Ängern, zu finden. Die Öffnungszeiten sind montags und mittwochs, jeweils 17 bis 19 Uhr. Das teilt Bürgermeister Norbert Hofnagel mit. Demnach wird die Teststelle durch den DRK-Kreisverband Warburg betrieben. Anmeldung sind im Internet unter www.drk-nrw-testzentrum.de/oeffentliche-testzentren/M9RFOP

auch die Teststelle an der Wassertorstraße 15 in Peckelsheim. Anmeldung unter www.drk-nrw-testzentrum.de/oeffentliche-testzentren/M9RFOP. Geöffnet ist diese mittwochs und freitags, 7 bis 9 Uhr, dienstags, donnerstags und freitags, 17 bis 19 Uhr, samstags, 16 bis 18 Uhr, sonntags, 10 bis 12 Uhr.

„Ich freue mich sehr darüber, dass die Zusammenarbeit mit dem DRK so gut funktioniert“, sagt Norbert Hofnagel.

Wanderungen abgesagt

Willebadessen. Aufgrund der rasant ansteigenden Infektionszahlen der hoch ansteckenden Omikron-Variante in der Corona-Pandemie werden derzeit von der EGV-

Abteilung Willebadessen keine Gruppenwanderungen angeboten bis sich die Lage entschärft hat. Das teilt der Vorstand in einer Pressemitteilung mit.

Zeit für Pflege
H. Rochell GmbH

- Ambulanter Pflegedienst
- Betreutes Wohnen
- Dauer- und Kurzzeitpflege
- Tagespflege

Wohnpark Zeit für Pflege Willebadessen
Tel.: 0 56 46 / 94 24 30

Das SR-Massivhaus
Planen - Finanzieren - Bauen

- professionelle Finanzierungsberatung
- Bauen mit und ohne Eigenkapital
- Architektenplanung nach Ihren Vorstellungen
- Effizienzhausbau
- Ausführung mit eigenen Fachkräften
- auch Umbau - Anbau - Sanierung
- Festpreis- und Fertigstellungsgarantie
- Bauplatzbeschaffung !!!

SR-Massivbau GmbH
»Wohnungsbau seit Generationen«
Lützerstraße 34, 34439 Willebadessen, Tel. 05644-790, Fax. 05644-8216
Ffiliale in Paderborn: Am Ripper Weg 16, Tel. 05251-875 20 20
www.SR-Massivbau.de

Autohaus Vornholt
GmbH & Co. KG

Ihr Vorteil - Zum Service nach Peckelsheim

- Neu- und Gebrauchtwagen-Verkauf
- Reparaturwerkstatt
- Abschlepp- und Bergungsdienst 24 h
- Unfallkomplettabwicklung
- Mietwagen/Bullivermietung bis 9 Pers.
- Star-SB-Tankstelle mit Schnellwaschanlage
- TÜV/AU täglich
- Reparatur von Wohnmobilen

Sicherheits-Check 15,00 €
Lützer Straße 31
34439 Willebadessen-Peckelsheim
Telefon: 05644 371 - Fax 05644 1897
E-Mail: christof.vornholt@vornholt.de



Verschiedene Programmpunkte wird es geben. Im Kreuzgang der St.-Vitus-Kirche ist etwa ein Barockessen geplant. Foto: Daniel Lüns

Treue Sebastian-Schützen geehrt

Kein Sebastianfest: Willebadessener Bruderschaft ehrt Mitglieder an der Haustür

Willebadessen. Die Sebastian-Schützen aus Willebadessen konnten aufgrund der Corona-Pandemie ihren Ansetzabend und das Sebastianfest auch in diesem Jahr wieder nicht feiern.

Der Ansetzabend, bei dem die Schützenbrüder, die in die St.-Sebastian-Bruderschaft aufgenommen werden möchten, ihr Können in

Gesang, Tanz und Trinkfestigkeit unter Beweis stellen, musste abgesagt werden. Johannes Isenbrandt und Sören Vogt wechselten dennoch von der St.-Johannes-Bruderschaft zu den Sebastian-Schützen. Oberst Jörg Mackenbach vollzog ihre Aufnahme. Diese muss von der Generalversammlung aber noch bestätigt werden.

Ins Wasser fiel erneut auch das Sebastianfest. Der Hauptvorstand nahm die Ehrungen der Jubilare an der Haustür vor. Dabei überreichte der Präses die Orden für 25-, 50- und 60-jährige Mitgliedschaft in der St.-Sebastian-Bruderschaft. Für 25 Jahre wurden Stefan Müller und Rainer Boenigk (abwesend) geehrt, für 50

Jahre Helmut Bremer und Heinz Cebul. Seit 60 Jahren gehören Josef Wiegers und Werner Weiffen der Bruderschaft an. In diesen Tagen konnte die Schützenmesse zu Ehren des heiligen Sebastian gefeiert werden. Nach der Messe tauschten sich 27 Mitglieder der Bruderschaften coronakonform beim Schnatgang aus. Der Einzug der Mitgliedsbeiträge erfolgt am 15. Februar, teilt Vorsitzender Mario Schmidt mit. Am Samstag, 29. Januar, sammeln die Schützen die Christbäume fürs Osterfeuer ein. Die Bürger werden gebeten, ihre Tannen ab 9 Uhr gut sichtbar an die Straße zu legen.



Heinz Cebul Helmut Bremer Stefan Müller Josef Wiegers Werner Weiffen

Kühlert Bauzentrum BAUEN. WOHNEN. LEBEN.

Ihr Partner für

- Türen & Tore
- Fliesen & Sanitär
- Parkett, Laminat, Vinyl
- Rohbau & Innenausbau
- Garten- & Landschaftsbau

Clemens Kühlert GmbH & Co. KG
Am Bahnhof 9 • 34434 Borgentreich
Tel.: 05645 78020

Clemens Kühlert Baustoffe GmbH
Warburger Straße 63 • 33034 Brakel
Tel.: 05272 37380

Clemens Kühlert GmbH & Co. KG
Industriestraße 6 • 34414 Warburg
Tel.: 05641 747222 • keine Ausstellung
www.kuehlert.de

Parkett, Laminat, Vinyl

TEAM TOUR

Wittler · Neumann · Suerland

www.teamtour.de • www.facebook.com/teamtour

Wittler 0 52 07 / 91 61-0
Neumann 05 21 / 9 46 15-0
Suerland 0 52 92 / 98 40-0
Aktuelle Bürozeiten: Mo. – Fr. 9 bis 13 Uhr

Urlaubsreisen

7 Tg. Auf den Spuren der bayerischen Königsfamilie - NEU!
Premiumreise mit Alpenblick in das Allgäu
 6x Ü/HP im Best Western Plus Parkhotel Ottobeuren, Begrüßungssekt, Kaffeetrinken im Hotel, Führung durch Ottobeuren, Führung in der Barock-Basilika St. Alexander und St. Theodor von Ottobeuren, 1x Allgäuer Käsespätzle im Brauereigasthof, Kombi-Ticket Königsschlösser Hohenschwangau und Neuschwanstein, Stadtführung Memmingen, Ausflug „Auf den Spuren der Bayerischen Königsfamilie“ mit Reiseleitung, 1x Besichtigung Wieskirche, große Allgäu-Rundfahrt mit Reiseleitung, Ausflug Landsberg am Lech, Ammersee und Kloster Andechs mit Reiseleitung, Schifffahrt auf dem Ammersee, Besuch Kloster Andechs inkl. Führung Klosterbrauerei
 13.04.-19.04. **Ostern** / 15.06.-21.06. **Fronleichnam** / 31.08.-06.09. ab **1.109,-**



3 Tg. Tulpen und Amsterdam
 2x Ü/HP im Hotel de Ripper Eilanden, City Tax, Grachtenfahrt Amsterdam, Besuch Diamantenschleiferei, 1x Frühling-Schiffahrt (1,5 Std.) über die Kagerplassen, Eintritt Keukenhof, Besuch eines Käsebauernhofs und einer Holzschuhmanufaktur
 01.04.-03.04. bis 30 Tg. vor Abreise nur **399,-** statt 429,-

23.04.-25.04. (Blumenkorso) bis 30 Tg. vor Abreise nur **419,-** statt 449,-

2 Tg. Delft und die Tulpen
 1x Ü/HP im Hampshire Hotel Delft Zentrum, City Tax, Stadtführung in Delft, Schiffsrundfahrt (1,5 Std.) über die Kagerplassen, Eintritt Keukenhof
 30.04.-01.05. bis 30 Tg. vor Abreise nur **269,-** statt 299,-

5 Tg. Schnupper-Kur in Kolberg
 4x Ü/HP im 3* Hotel New Skanpol, 2x Schnupperkur-Anwendung (1x kl. Teilmassage u. 1x Moorumschläge), 1x Musikabend mit Live-Musik u. 1 Glas Wein – Ausflugsprogramm (Kolberg/Küstenfahrt u. Swinemünde/Usedom) vor Ort buchbar, kostenfreie Nutzung von Sauna, Schwimmbad, Jacuzzi u. Fitnessraum
 15.05.-19.05./26.06.-30.06./01.09.-05.09. bis 30 Tg. vor Abreise nur **349,-** statt 399,-

19.10.-23.10. bis 30 Tg. vor Abreise nur **299,-** statt 349,-

5 Tg. Ostern in den Ammergauer Alpen
 4x Ü/HP im Hotel Schillingshof in Bad Kohlgrub, Ausflug Allgäu mit Königsschlössern, 5-Seen-Rundfahrt und Zugspitze-Rundfahrt jeweils mit Reiseleitung, Schifffahrt auf dem Ammersee
 14.04.-18.04. bis 30 Tg. vor Abreise nur **649,-** statt 699,-



Die neuen Kataloge sind da!

6 Tg. Kleine Auszeit auf Langeoog - NEU!
Erholung pur im Naturpark Wattenmeer
 Hin- und Rücktransfer nach/ab Bengersiel, Gepäcktransfer ab Hafen Bengersiel zum Hotel und retour, Fährüberfahrten auf die Insel Langeoog und zurück, 5x Ü/HP im Upstalsboom Hotel tom Brok, freie Nutzung des Wellnessbereichs mit Pool, Saunen und Dampfbad
 09.03.-14.03./25.09.-30.09./01.11.-06.11. ab **609,-**

3 Tg. Berlin – Bunte Lichterschau im Frühling
 2x Ü/HP im Titanic Comfort Hotel am Kurfürstendamm, City Tax, Auffahrt auf den Panoramapunkt am Potsdamer Platz inkl. Sektempfang, Stadtrundfahrt „Lichterschau“ u. Stadtrundgang „Lichternacht“ jeweils 2 Std.
 18.03.-20.03. ab **298,-**

4 Tg. Saisonöffnungsreise ins Blaue Lassen Sie sich überraschen!
 3x Ü/HP in einem schönen Hotel, 2x Abendessen, 1x Saisonöffnungsabend mit Buffet, Musik und Tanz, schönes Ausflugs- und Rahmenprogramm, weitere Überraschungen
 20.03.-23.03. ab **399,-**

5 Tg. Saisonöffnung am malerischen Gardasee
Das italienische Urlaubsparadies
 4 Ü/HP im Parc Hotel Gritti in Bardolino, Ausflugsprogramm: Gardasee – Rundfahrt mit Reiseleitung, Weinprobe, Verona inkl. Stadtführung, Bergamo inkl. Seilbahn u. Weinprobe
 22.03.-26.03. ab **579,-**

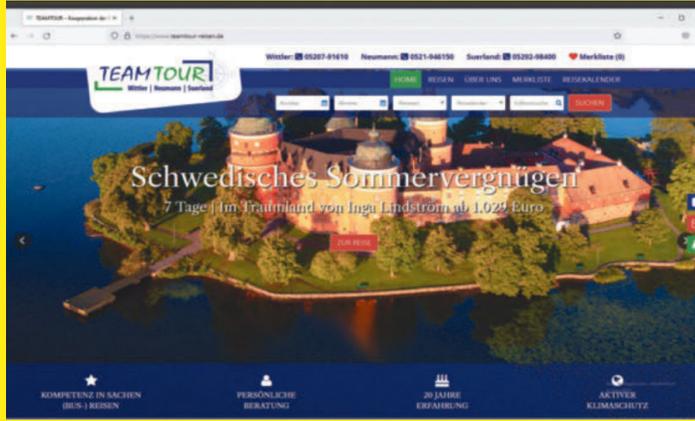
4 Tg. Saisonstart auf der Insel Sylt Unser Klassiker!
 Fahrt über den Hindenburgdamm mit dem DB-Autozug (hin und zurück), 3x Ü/HP im Lindner Hotel Windrose in Wenningstedt, Inselrundfahrt mit Reiseleitung, Besuch von Westerland, List, Keitum und Kampen
 24.03.-27.03. ab **539,-**

4 Tg. Ostern in Würzburg
Ideal für Alleinreisende – Kein EZ-Zuschlag!
 3x Ü/HP im Maritim Hotel Würzburg, Begrüßungscocktail, 2x 3-Gang-Menü, 1x Osterbuffet, Stadtführung Würzburg, 1x Eintritt und Führung Residenz, Weinkellerführung im staatl. Hofkeller, Ausflug fränkisches Weinland
 15.04.-18.04. ab **589,-**

6 Tg. Kurzurlaub an der Ostsee in unseren beliebten Ostseependelhotels
 5 Ü/HP im gebuchten Hotel – z. B. Hotel Parkfrieden, Hotel zur Schönen Aussicht, Holsteiner Hof, Haus Seebrise oder Hotel Carat, weitere Leistungen, Halbpension ist vom Haus abhängig
 14.04.-19.04. ab **449,-**

4 Tg. Fürstliche Ostern in Dessau und im Wörlitzer Gartenreich
 3x Ü/HP im Radisson Blu Fürst Leopold Hotel in Dessau, Begrüßungsgetränk am Anreisetag, 1x Fischbuffet, 2x 3-Gang-Menü/Bufet, 1x Stadtspaziergang durch Dessau, Ausflug ins Wörlitzer Gartenreich inkl. Reiseleitung, Führung im Park Luisium, Führung Oranienbaum und Führung durch den Schlossgarten der Wörlitzer Anlagen, Stadtführung in Leipzig
 15.04.-18.04. ab **529,-**

Die ausführlichen Reiseverläufe/Hotelbeschreibungen etc. finden Sie auf unserer neu gestalteten Homepage – www.teamtour.de – Hier finden Sie unsere Online-Blätterkataloge oder fordern Sie kostenfrei unsere Kataloge an!



Kurz- und Städtereisen

4 Tg. Wildromantischer Harz Wernigerode – Brocken – Quedlinburg
 3x Ü/HP im HKK Hotel Wernigerode, Begrüßungsgeschenk, Stadtrundgang Wernigerode, Fahrt mit der Brockenbahn, Rundfahrt mit Besuch in Quedlinburg, Thale u. Gernrode mit Reiseleitung, Eintritt u. Führung Stiftskirche Gernrode
 21.04.-24.04./18.08.-21.08. ab **539,-**

3 Tg. Hamburg – Zwischen Elbe und Alster Luxusfieber im The Westin Hamburg – Wohnen unter dem Dach der Elbphilharmonie
 2x Ü/HP im Westin Hotel HH, City Tax, geführter Rundgang Speicherstadt u. Hafencity, Besuch auf der Plaza der Elbphilharmonie, 1x 3-Gang-Menü im Hotel, 1x Stadtrundfahrt Hamburg, Eintritt u. Führung im Chocoversum, Brauereiführung und Abendessen im Brauhaus, Barkassenfahrt u. Fischbrötchen-Essen
 24.04.-26.04./13.11.-15.11. ab **539,-**

3 Tg. Kleine Auszeit auf Helgoland
 Wo das Meer den Himmel küsst... Hin- und Rücktransfer nach/ab Cuxhaven, Fährüberfahrten mit der FRS Helgoline – High-speed Katamaran Halunder Jet ab/bis Cuxhaven nach Helgoland, 2x Ü/HP im guten Mittelklassehotel auf Helgoland, Inselführung zu Fuß (ca. 45 Min.)
 01.05.-03.05./23.10.-25.10. ab **419,-**

NEU: Aktivreisen – Wandern & Radfahren

5 Tg. Genussvolles Radwandern an Unstrut & Saale
 Transport der eigenen Fahrräder im Spezialanhänger, 4x Ü/HP im H+ Hotel Leipzig – Halle, 1x Eintritt & Führung im Halloren Schokoladenmuseum in Halle, jeweils ganztägige Radreiseleitung für den Goetheradweg, Himmelscheiben-Radweg, Unstrut und Saale-Radweg, Besichtigung der Rotkäppchen-Sektellerei u. Fahrt mit der Unstrut-Fähre, 3x 1 F. Wasser – je Radtour
 20.05.-24.05. ab **689,-**

5 Tg. Den Elberadweg erleben
 Transport der eigenen Fahrräder im Spezialanhänger, 4x Ü/HP in guten Mittelklassehotels (Hotel am Terrassenufer Dresden, Mercure Hotel Riesa, Central Hotel Torgau u. Lutter Hotel Wittenberg, qualifizierter Radguide für 3 Tagestouren, Stadtbesichtigungen in Dresden u. Wittenberg)
 20.07.-24.07. ab **819,-**

5 Tg. Genusswandern in den Ammergauer Alpen
 4x Ü/HP im Hotel Schillingshof in Bad Kohlgrub, 3 geführte Wanderungen auf dem Meditationsweg der Ammergauer Alpen – „von der Wieskirche bis Kloster Rottenbuch“, „Kloster Rottenbuch bis zum Soier See“ und „vom Kloster Ettlal bis Schloss Linderhof“, Eintritt u. Führung
 Schloss Linderhof
 08.05.-12.05./16.10.-20.10. ab **649,-**

6 Tg. Wander- und Kulturreise am Lago Maggiore
Fantastische Vegetation, mittelalterliche Dörfer und historische Wege
 1 Bus = 2 Programme! Sie können zwischen dem Aktiv- und Kulturprogramm wählen
 5x Ü/HP im Hotel Primavera oder Meeting in Stresa, Begrüßungsdrink, Aktiv-Paket: 3 ganztägige Wanderungen mit Guide oder Kultur-Paket: 3 Ausflüge mit Reiseleitungen, Eintritt, Schiff- oder Bahnfahrten
 08.05.-13.05./02.10.-07.10. ab **765,-**

6 Tg. Auf den Spuren des Bergdoktors und der Rosenheim Cops
 5x Ü/HP im Hotel Andreas Hof in Kufstein, jeweils 2 Getränke (Bier, Wein o. alkoholfrei) zum Abendessen, Stadtführung „Auf den Spuren der Rosenheim Cops“ in Rosenheim, 1x Kaiserschmarrn-Essen im Hotel als Mittagssnack, Rundfahrt um den Chiemsee mit Reiseleitung, Schifffahrt auf dem Chiemsee von Prien zur Fraueninsel, Rundfahrt um den Tegernsee mit Reiseleitung, geführter Filmspaziergang in Bayerischzell „Auf den Spuren der Dorfhelferin in Frühling“, Ausflug Wilder Kaiser – „Auf den Spuren des Bergdoktors“ inkl. Traktorfahrt zum Film „Gruberhof“ mit Eintritt u. Besichtigung innen u. außen (nicht an Drehtagen), Auf den Spuren von Tonio und Julia im Tölzer Land mit Bad Tölz u. Kochel am See
 17.05.-22.05./16.08.-21.08. ab **999,-**

Woche für Woche:

Hunderte von interessanten Urlaubsangeboten aus allen Teilen Deutschlands und Europa! Wo? In unserem Reiseanzeigenteil.

Auch im Internet auf: www.westfalen-blatt.de

SCHÖNER REISEN
 das Reisemagazin für OWL



Sie suchen interessante Reiseziele?



SCHÖNER REISEN
 das Reisemagazin für OWL
www.westfalen-blatt.de

NORDSEE

NORDSEE

www.ferienhaus-grawe.de, Carolinensiel, ☎ 0 52 76/95 21 97 o. 01 57/37 03 95 88

Eckernförde, FH, 3 Pers., strandnah u. zentral, Pkw-Stellpl. 12.-18.3. u. 26.3.-1.4. frei. ☎ 01 76/52 02 43 62

INSEL USEDOM

Exkl. FeWo Usedom, strandnah, EG, gr Garten, ☎ 01 75/4 72 25 65

HARZ



HOTEL WALDFRIEDEN: Waldstr. 3, 37441 Bad Sächsa, Inh. L. Lohoff, 5x Ü/HP nur 165,- € p.P., ☎ 05523/537

Harz/Braunlage, FeWo's ab 35 € ☎ 05583/9392373 www.panoramica.de

OSTFRIES.INSELN

Top FeWo, 2-4 P., strandnah, Dünenblick www.ferienhaus-duebel.de 0 49 32/10 76
 boardinghaus-norderney.de ☎ 0 49 32 / 16 46

Woche für Woche:

SCHÖNER REISEN

Das Reisemagazin für OWL

WESTFALEN-BLATT

Im Herzen Ostfrieslands - Aurich

Nr. 2144006 ab **395,- €** p.P.

- 3 Nächte im 4* Hotel Am Schloss Aurich
- Täglich reichhaltiges Frühstück
- 3 x Abendessen (3-Gang-Menü oder Buffet)
- Einstündiger Stadtrundgang durch Aurich
- 1 Flasche Wasser bei Ankunft auf dem Zimmer
- Freier Parkplatz und freie WLAN-Nutzung

- Preise variieren saisonabhängig, 50 Euro Rabatt für Termin im Oktober, 10 Euro Rabatt für Termin im April
- Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Termine

- 22.04. – 25.04.2022, 29.05. – 01.06.2022
- 06.06. – 09.06.2022, 16.10. – 19.10.2022, etc.



Schlösserfahrt Dresden mit Dixie-Swing

Nr. 2130631 ab **159,- €** p.P.

RAMADA by WYNDHAM Dresden,

Elbphilharmonie-Tour in Hamburg

Nr. 2150257 ab **189,- €** p.P.

Mercur Hotel Hamburg City,

Auszeit in der Hansestadt Lüneburg

Nr. 2070311 ab **185,- €** p.P.

SEMINARIS Hotel Lüneburg,

Feiertage in der Weinstadt Heilbronn

Nr. 2106594 ab **115,- €** p.P.

HARBR. hotel Heilbronn,

Bonn – Überraschend gut

Nr. 2070824 ab **125,- €** p.P.

Maritim Hotel Bonn,

CODE: CI-UD76

WESTFALEN-BLATT

die Lokalzeitung

Infos und Bestellungen:

0541 / 760 52 05

Mo. bis Fr. 9 bis 13 Uhr

Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Straße 17 - 19, 49074 Osnabrück, tritt als Veranstalter und Mittler auf. Der Vertragspartner ist jeweils vermerkt. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Alle Reisen mit eigener An- und Abreise. Gebuchte(n) Reiseleistung(en) ist/sind für Personen mit eingeschränkter Mobilität nur bedingt nutzbar.

Woche für Woche...

berichten wir in „SCHÖNER REISEN“

über spannende Reiseziele in Nah und Fern.

Tauchen Sie ein in die vielfältige Welt des Reisens...

SCHÖNER REISEN

... mit Rätsel und Roman

WESTFALEN-BLATT

Das Reisemagazin für OWL

WESTFALEN-BLATT
 die Lokalzeitung

Stellenmarkt



Wir sind ein führender Großhandel für osteuropäische Lebensmittel. Zum Aufbau und Erweiterung unseres Betriebes suchen wir ab sofort

Sachbearbeiter Verkauf (m/w/d)

Zu den Hauptaufgaben eines Sachbearbeiters Verkauf zählen die Organisation und Planung von Bestellungen innerhalb des Unternehmens oder bei Lieferanten sowie die anschließende Lieferung an den Kunden. Aber auch die Büroverwaltung und das Kontrollieren der Auftragsabwicklungen sind von großer Bedeutung.

Im Folgenden finden Sie eine Übersicht über alle Kernaufgaben:

- Verkauf von Produkten an Kunden
- Erstellung der Angebote und Kostenvoranschläge
- Unternehmensintern oder beim Lieferanten Bestellungen aufgeben
- Pflege des Kundenstamms und Durchführung von Maßnahmen zur Neukundengewinnung
- Dokumentierung und Erstellung von Verkaufsstatistiken
- Freundlicher und verständnisvoller Umgang mit Kunden
- Behebung von auftretenden Problemen und Fragen zur Auftragsabwicklung

Ansprechpartner Oleg Günter, Bewerbungen per Mail o.guenter@monolith-gruppe.com

Monolith Mitte GMBH · Robert-Bosch-Straße 8 · 33178 Borchen

Kreativ
in Karton



Wir suchen Sie als

Stanzmaschinenführer für BOBST Autoptatinen (m/w/d)

Abgeschlossene technische Berufsausbildung, idealerweise als Packmitteltechnologe/in

Produktionshelfer an der Druckmaschine (m/w/d)

Erfahrung in der Druck- und Verpackungsbranche von Vorteil

Auszubildende zum Packmitteltechnologe (m/w/d)

Teamfähig, zuverlässig und verantwortungsbewusst

Wir haben Ihr Interesse geweckt, Sie sind einsatzfreudig und flexibel, dann senden Sie Ihre aussagefähige, schriftliche Bewerbung an:

Bernholz Verpackungen GmbH
Am Speckenbach 25a
32107 Bad Salzungen
info@bernholz-gmbh.de
www.bernholz-gmbh.de



Zur Verstärkung meines Teams suche ich zum nächstmöglichen Termin eine/n

Steuerfachangestellten m/w/d Buchhalter m/w/d

zum 01.08.2022

Auszubildenden m/w/d zum Steuerfachangestellten

Ich biete Ihnen eine abwechslungsreiche Beschäftigung, ein gutes Betriebsklima und regelmäßige Fortbildungen.

Bewerbungen erbeten an:
Dipl.-Finanzwirt - Steuerberater

Walter Wippermann

Robert-Bosch-Straße 2a, 33178 Borchen, Tel. 05251/180560
info@stb-wippermann.de



Nebenjob gesucht?

Für die Zustellung unseres Desenberg-Boten suchen wir **Mitarbeiter (m/w/d) ab 15 Jahren** auf Minijobbasis in

Borgentreich
Natingen

Warburg
Welda
Daseburg
Ossendorf
Rimbeck

Willebadessen
Eissen
Peckelsheim

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Pia Oenkhauß

Telefon: 0521 585-564

E-Mail: zusteller@westfalen-blatt.de

Internet: www.westfalen-blatt.de/zusteller

Oder in wenigen Minuten unkompliziert über den QR-Code:



Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH OWL
Sudbrackstr. 14-18, 33611 Bielefeld

MELLE & LÜBBECKE



... wo Einkaufen Freude macht.

WIR SUCHEN...

Stellvertretende
Filialleiter/Teamleiter!

INTERESSE?

Bewerben Sie sich bei uns auf www.boeckmann-mode.de/stellenangebote-bei-boeckmann.html

JETZT EINFACH EINSCHANNEN:



(M/W/D) | BEWERBEN
SIE SICH JETZT!

Modehaus Böckmann | www.boeckmann-mode.de

Zur Verstärkung unserer Teams an den Standorten Paderborn, Höxter und Warburg suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt:



Leitung für die Standorte Höxter und Warburg (w/m/d)

in Vollzeit

Sozialpädagogische Fachkräfte (w/m/d) für den Fachbereich „Hilfe zur Erziehung“

in Voll- und Teilzeit

Pädagogische Fachkraft (w/m/d) für die Servicestelle „Antidiskriminierungsarbeit“

in Teilzeit

Die ausführlichen Stellenangebote finden Sie auf

www.diakonie-pbhx.de



Diakonie Paderborn-Höxter e.V. | Klingenderstraße 13 | 33100 Paderborn
Tel. 05251 500 235 | bewerbung@diakonie-pbhx.de | www.diakonie-pbhx.de

Reinigungskraft (m/w/d) in Höxter in Teilzeit gesucht. Arbeitszeit: tgl. ab 15:00 Uhr. **ADU Gebäudeservice Urban GmbH**, bewerbung@adu-urban.de - Frau Sell ☎ 01 51/11 45 83 30

Vorarbeiter/Facharbeiter/Bauhelfer im Garten- u. Landschaftsbau (m/w/d) gesucht. **Menke Baugesellschaft mbH**, Cervantesstr.6, 33106 Paderborn ☎ 0 52 51 / 14 79 479 info@menke-paderborn.de

Hausmeister (m/w/d) in Paderborn gesucht. Innen- u. Außenarbeiten, Kleinreparaturen, Objekt- und Anlagenpflege, Winterdienst, Grünanlagenpflege, Wintereinrichtungen, Vollzeitbeschäftigung mit Urlaubs- u. Weihnachtsgeld zum nächstmöglichen Termin. Bewerbungen bitte unter ☎ A 20-160715 Z.

Fahrer und Begleiter (m/w/d) für Schülerbeförderung im Kleinbus (9-Sitzer) in Bielefeld und Umgebung gesucht. 450€-Basis. Mo.-Fr. ca. 7:15 - 8:45 Uhr sowie mittags oder nachmittags. **CF Fahrdienste GmbH** ☎ 05 21/399 80 930 www.cffahrdienste.de/jobs



ArcelorMittal ist das weltweit führende Stahl- und Bergbauunternehmen. Geführt mit der Philosophie, sicheren und nachhaltigen Stahl zu produzieren, sind wir der führende Lieferant von Qualitätsstahlprodukten auf allen wichtigen Märkten, einschließlich der Branchen Automobil, Bau, Haushaltsgeräte und Verpackung. Mit einer Präsenz in 60 Ländern und primären Stahlproduktionswerken in 18 Ländern produziert ArcelorMittal jährlich weltweit Millionen Tonnen Rohstahl. Dabei tragen wir mit innovativen Verfahren zur Energieeinsparung zu einer Minimierung des CO2 Ausstoßes und somit zu einer besseren Welt bei. Als Teil der ArcelorMittal-Gruppe bietet der **ArcelorMittal Stahlhandel** mit seinen operativen Gesellschaften und Geschäftseinheiten für unsere Kunden nahezu sämtliche Stahlprodukte aus Lagerbestand an und gewährleistet dadurch eine Belieferung "just in time".

Für unseren Standort in **Halle (Westf.)** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt mehrere

Vertriebsmitarbeiter (m/w/d) in den Bereichen Flachprodukte, leichte Profile und Edelstahl

Aufgaben, mit denen Sie sich entwickeln können:

- Vertrieb von Stahlprodukten in den oben genannten Bereichen
- Betreuung eines Kundenstammes im Innendienst
- Kundenservice und -beratung
- Bearbeitung von Kundenanfragen und Auftragsabwicklung
- Kundenbezogener Verkauf von Materialien
- Pflege von Stammdaten
- Reklamationsbearbeitung

Ihr Profil, um gemeinsam erfolgreich zu sein:

- Sie haben eine kaufmännische Berufsausbildung abgeschlossen.
- Berufserfahrung in einem der oben genannten Bereiche ist wünschenswert.
- Sie zeichnen sich durch ein gutes technisches Verständnis aus.
- Sie verfügen über gute Kenntnisse der MS-Office-Anwendungen.
- Idealerweise konnten Sie bereits Erfahrung mit SAP sammeln.
- Bestenfalls besitzen Sie zudem gute Englischkenntnisse.
- Teamfähigkeit sowie ein gutes Kommunikationsvermögen sind für Sie selbstverständlich.

Wir haben viel zu bieten:

- Vermögenswirksame Leistungen sowie Partnerangebote zur Berufsunfähigkeitsabsicherung und Altersvorsorge
- Umfangreiches, bezuschusstes Angebot an Sport- und Gesundheitskursen
- Dienstfahrzeuge und E-Bike Leasing
- Mitarbeiterverträge und -vergünstigungen über unsere Partnerplattformen

Und, haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen (gerne per E-Mail) unter Angabe Ihres Gehaltswunsches sowie des frühestmöglichen Eintrittstermins an: amds.bewerbungen@arcormittal.com oder direkt über unser Karriereportal: <https://stahlhandel.arcormittal.com/Karriere/>

ArcelorMittal Stahlhandel GmbH
Celina Pinto (Tel. 0221 9675 0564)
Gereonsdriesch 2-4
50670 Köln

Kreis Höxter

Moltkestraße 12, 37671 Höxter, info@kreis-hoexter.de



Wir suchen Sie für unser Team!



Sachbearbeiter/in (m/w/d) in der kommunalen Koordinierungsstelle - Landesinitiative „Kein Abschluss ohne Anschluss (KAOA)“
(Entgeltgruppe 11 TVöD), Bewerbungsfrist: 30.01.2022

Sachbearbeiter/in (m/w/d) im Aufgabenbereich „Pflegeberatung und Heimaufsicht“
(Entgeltgruppe 9c TVöD / Besoldungsgruppe A 10 LBesO A NRW), Bewerbungsfrist: 06.02.2022

Projektmanager/in (m/w/d) im Regionalen Bildungszentrum Kreis Höxter (RBZ)
(je nach Qualifikation erfolgt die Eingruppierung bis Entgeltgruppe 13 TVöD), Bewerbungsfrist: 13.02.2022

Koordinator/in (m/w/d) im Kommunalen Integrationsmanagement (KIM)
(Entgeltgruppe 9c TVöD) Bewerbungsfrist: 13.02.2022

Jetzt informieren und bewerben!

www.stellenangebote.kreis-hoexter.de



Wir suchen Kolleg*innen:

Fleißige Hände für unser Snackteam (m/w/d)

Start sofort möglich. Unbefristeter Arbeitsvertrag.

Online-Bewerbungsformular, alle Infos sowie Ihre Vorteile unter

www.baecckerei-lechtermann.de | 0521-98207-27

personal@lechtermann-pollmeier.de

oder schriftlich z.Hd. Frau Klaudia Schmelter

Lechtermann-Pollmeier Bäckereien GmbH & Co. KG,

Telgenbrink 129, 33739 Bielefeld



EINKAUF zum 01.03. (w/m/d)

Die 1881 gegründete Metallschneider GmbH ist ein renommierter Kleingüteraufzugshersteller mit weltweitem Vertrieb und Sitz im ost-westfälischen Salzkotten-Verlar bei Paderborn.

Wir stellen eine/n Einkäufer/-in als Schwangerschaftsvertretung ein.

Wie bieten Ihnen: eine sichere Vollzeitstelle mit einer 40h-Woche in einem soliden Unternehmen • betriebliche Altersvorsorge • ausreichende Einarbeitung • Urlaubs- und Weihnachtsgeld • kostenlose Firmenparkplätze • flexible Arbeitszeiten • auf zwei Jahre befristet

Ihre Aufgaben: Recherche von Angeboten, Preisen und Lieferbedingungen • Abwicklung von Bestellvorgängen und Anlage von Rahmenbestellungen und Abrufaufträgen • Buchung der Lieferscheine und Rechnungen • Archivierung aller Vorgänge des Bereichs Einkauf • Prüfung von Auftragsbestätigungen, Lieferscheinen und Rechnungen

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an s.wittmann@metallschneider.de

METALLSCHNEIDER

SERVICE LIFTS & METAL CONSTRUCTIONS

Metallschneider GmbH • Ansprechpartner: Geschäftsführer Sebastian Wittmann
Mühlenfeld 22 • 33154 Salzkotten-Verlar • Tel. 02948 9480-0 • metallschneider.de

Zählermonteure Gas/Wasser/Strom (m/w/d)

im Raum OWL für Gas/Wasser o. Strom mit abgeschlossener Ausbildung als Gas/Wasser-Installateur oder in einem elektrotechnischen Beruf.

Tätigkeiten: Zählereinbau und -ausbau.

Profil: Selbständiges und präzises Arbeiten, freundliches Auftreten, Führerschein Kl. B, gute Deutschkenntnisse.

Wir bieten: unbefristeten Arbeitsvertrag, faire Bezahlung zzgl. Sonderzulagen, Urlaubs- & Weihnachtsgeld, Firmenwagen.

Infos: www.elbracht-nill.de

Email: bewerbungen@elbracht-nill.de

Helfer mit PKW (m/w/d)

☎ 05 21/38 05 30

Elektrofachkräfte Ind. & Handwerk (m/w/d) ☎ 05 21/38 05 30

Kieferorthopädische Praxis sucht **Mitarbeiter (m/w/d)** im Bereich der Behandlung (Zahnarzt-helfer (m/w/d), Arzthelfer (m/w/d), Gesundheits- und Krankenpfleger (m/w/d) und Pflegekraft (m/w/d)).
Praxis Dr. Obermeier, Verl, www.dr-obermeier.de

Teilzeit / Nebentätigkeit

Putzhilfe 1x wöchentlich in Vlotho für 4 Stunden gesucht, vorzugsweise mittwochs. ☎ 01 73/5 34 76 88

Reinigungskraft für Privathaushalt in Halle, 14-tägig gesucht. ☎ 0 52 01/34 39

Putzhilfe für Privathaushalt (EFH), 3 Std. wö. in PB-Sande gesucht. ☎ 0 52 54/66 28 95

Suche Putzfrau, zw. 50-55 J., für 1 Pers.-Haushalt in Altenbeken. ☎ 01 52/36 35 10 56

Gesucht: der ideale Bewerber.
Erfolgreich, zuverlässig, motiviert.

WESTFALEN-BLATT

die Lokalzeitung

STELLENMARKT

Stellenmarkt



Wir stellen ein:
Hausmeister/in (m/w/d)
für die Olof-Palme-Gesamtschule

EG 7 TVöD (sog. Schulhausmeistervertrag), Vollzeit und Bereitschaft

- Ihr Aufgabengebiet:**
- Gewährleistung der Sauberkeit, Ordnung, Sicherheit des Gebäudes, der Anlagen und Außenflächen
 - Durchführen und Überwachen von Reparatur-, Wartungs- und Instandsetzungsarbeiten
 - Bedienen technischer Geräte wie Heizungs-, Licht-/ Lüftungsanlagen
 - Botengänge (u. a. Post)
- Sie bringen mit:**
- abgeschlossene handwerkliche Berufsausbildung
 - Führerscheinklasse BE oder B
 - Teamfähigkeit
 - Organisationsgeschick
 - Freude am Umgang mit Kindern und Jugendlichen
 - Bereitschaft zum Schicht- und Wochenenddienst

Die ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie auf der Homepage.

Interessiert?

- Bewerben Sie sich bitte bis zum 20.02.2022 über unser Online-Formular

Gemeinde Hiddenhausen • Rathausstraße 1 • 32120 Hiddenhausen
Jutta Schnitker • Tel.: 05221 964335 • bewerbung@hiddenhausen.de
www.hiddenhausen.de/rathaus/stellenanzeige

Jetzt bewerben.

Wir sind eine leistungsstarke, moderne und zertifizierte Steuerberatungsgesellschaft.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Steuerfachangestellte/Steuerfachwirte sowie Verstärkung im Bereich Lohn- und Gehaltsabrechnung

für die umfassende Betreuung eines festen, mittelständischen Mandantenstamms.

Ihr Profil

- Berufserfahrung in vergleichbarer Funktion
- selbstständige und engagierte Arbeitsweise
- Team- und Kommunikationsfähigkeit
- Bereitschaft zu laufender Fortbildung

Wir bieten Ihnen eine spannende und fordernde Tätigkeit in einem fachlich und technisch zukunftsorientierten Arbeitsumfeld, ein gutes Betriebsklima und eine leistungsgerechte Vergütung. Ihre berufliche und persönliche Weiterbildung unterstützen wir umfassend.

Bitte senden Sie uns zur ersten Kontaktaufnahme eine E-Mail mit Ihren Kontaktdaten an die nebenstehende Adresse.

Kaebisch & Partner

Steuerberatungsgesellschaft mbB
Steuern Sie uns an!

Kaebisch & Partner Steuerberatungsgesellschaft mbB
z. Hd. Frau Heike Kaebisch
Schubertstraße 11 - 13 • 34414 Warburg
Telefon: 0 56 41 / 76 07-0
Telefax: 0 56 41 / 76 07-20

E-Mail: heike.kaebisch@kaebischundpartner.de
Web: www.kaebischundpartner.de

Unser Leistungsspektrum umfasst:

- Steuerberatung
- Abschlussprüfung
- Betriebswirtschaftliche Beratung
- Betriebsnachfolge und Erbschaftsteuer
- Finanz- und Lohnbuchhaltung



wertkreis Gütersloh ist ein soziales Dienstleistungsunternehmen mit etwa 2.500 Mitarbeitenden mit und ohne Behinderung.

Wir suchen schnellstmöglich eine*n

Geschäftsbereichsleiter*in (m/w/d)
in Arbeit und Bildung in einer WfBM
mit Prokura

Sie bilden mit dem Geschäftsführer und der kaufmännischen Leitung das Geschäftsleitungsteam und verantworten die Bereiche Berufliche Teilhabe, Berufliche Bildung, Berufliche Inklusion und Sozialdienst sowie die Arbeits- und Lebensmittelsicherheit, die Hygiene sowie die Arbeitsmedizin.

Weitere Informationen zu der Stelle erhalten Sie auf unserer Internetseite unter: www.wertkreis-gt.de

www.wertkreis-gt.de



Die BBVG ist die Holding-Gesellschaft der Stadt Bielefeld und sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine*n

Kaufmännische*r Mitarbeiter*in; Assistenz (m/w/d)

Nähere Informationen zum Aufgabenbereich und den Anforderungen erhalten Sie unter www.bbvg-bielefeld.de/karriere. Sind Sie interessiert an einer anspruchsvollen Tätigkeit in einem kleinen Team, gemeinsam mit anderen Fachdisziplinen? Dann senden Sie uns bitte Ihre aussagefähige Bewerbung unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins an:

Bielefelder Beteiligungs- und Vermögensverwaltungs GmbH (BBVG)

Geschäftsführung | Herrn Joachim Berens

Jahnplatz 5 | 33602 Bielefeld

Per E-Mail: Joachim.Berens2@bielefeld.de

Auskünfte zur Stelle: 05 21/51 35 62 (Herr Schmidt)



Wir suchen Kolleg*innen

Fleißige Hände für unsere Backstube (m/w/d)

Start sofort möglich. Unbefristeter Arbeitsvertrag.

Online-Bewerbungsformular, alle Infos sowie Ihre Vorteile unter

www.baecerei-lechtermann.de oder E-Mail an:

personal@lechtermann-pollmeier.de

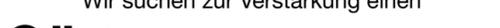
oder schriftlich z.Hd. Herrn Hanno Lechtermann an

Lechtermann-Pollmeier Bäckereien GmbH & Co. KG,

Telgenbrink 129, 33739 Bielefeld



Jetzt online bewerben:



Wir suchen zum 01. Juli 2022 eine



KiTa-Leitung (m/w/d) für die 2-gruppige kath. KiTa St. Marien in Lütmarsen

Die Anstellung erfolgt unbefristet. Die wöchentliche Arbeitszeit lässt sich zwischen 32 und 39 Stunden vereinbaren.

Weitere Informationen zur Stelle und den Zugang

zur Online-Bewerbung finden Sie unter

<https://karriere.erzbistum-paderborn.de/jobs/>

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



Immobilienmakler werden? (m/w/d) ☎ 01 71/3 05 06 53 remax.de



VERSTÄRKUNG GESUCHT (M · W · D)

- Sales Manager B2B
- Finanzbuchhalter
- Kommissionierer
- Produktionshelfer
- Azubi Einzelhandel

Die ausführlichen Stellenbeschreibungen finden Sie unter oelmuehle-solling.de/karriere



Ölmühle Solling GmbH
Höxtersche Straße 3 · 37691 Boffzen
annette.rose@oelmuehle-solling.de

Wir suchen zur Verstärkung einen

Gärtner m/w/d in Vollzeit, ab sofort.

Garten- und Landschaftsbau Schulz

Rieger Straße 1a · 33129 Delbrück-Sudhagen

Tel.: 0 52 50/ 70 87 68

www.galabau-schulz.de · info@galabau-schulz.de

Die Stadt Halle (Westf.):

sucht eine/n

Klimaschutzmanager*in (m/w/d)



Interesse geweckt?
Ausführliche Informationen unter www.hallewestfalen.de/stellen



Sie suchen eine neue Herausforderung?
Dann kommen Sie nach Wadersloh, denn...
Bei uns sind Sie genau richtig!

Die **Gemeinde Wadersloh** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

- für die Fachrichtung Bautechnik, Bereich Tief- und Kanalbau eine(n) **Meister/in / Techniker/in / Bachelor (Ingenieur/in) Straßen- und Tiefbau (w, m, d)**
- eine/n **Mitarbeiter/in (w, m, d) für den Fachbereich Finanzen (u.a. Finanzbuchhaltung)**

in Vollzeit mit 39 Wochenstunden.

Bei Vorliegen der persönlichen und tariflichen Voraussetzungen erfolgt eine Einstellung nach dem TVöD entsprechend Ihrer Qualifikation und der endgültigen Aufgabenzuordnung bis Entgeltgruppe 11. Ein unbefristetes Arbeitsverhältnis wird angestrebt.

BEWERBUNGSSCHLUSS: 20. Februar 2022

Nähere Informationen finden Sie im Internet unter

www.wadersloh.de/aktuelles/karriere.html

oder wenden Sie sich an

Gemeinde Wadersloh – Der Bürgermeister –

Dezernent Elmar Ahlke

Tel. 02523/9501001

oder per E-Mail an gemeinde@wadersloh.de



Stellenangebote

Fachbereich Finanzen

Straßen- und Tiefbau

Die Kreisverwaltung Herford mit rund 1.000 Beschäftigten bietet Ihnen interessante, fachlich anspruchsvolle und verantwortungsvolle Einsatzmöglichkeiten.



Der Kreis Herford sucht ab dem 01.09.2022 mehrere

Sozialarbeiterinnen/Sozialarbeiter bzw. Sozialpädagoginnen/Sozialpädagogen (m/w/d) im Berufsamerkennungsjahr.

Nähere Informationen zu den Einsatzbereichen, den Einstellungsvoraussetzungen und Ihren Ansprechpersonen erhalten Sie auf unserer Internetseite www.kreis-herford.de/karriere.



Wir freuen uns, wenn Sie für Ihre Bewerbung bis zum 17.02.2022 die Online-Eingabemöglichkeit auf unserer Internetseite nutzen.



Zeitung ist unsere Leidenschaft

Die Unternehmensgruppe **WESTFALEN-BLATT** basiert auf mehreren starken Säulen. **WESTFALEN-DRUCK** ist die Druck-Dienstleistungsgesellschaft der Unternehmensgruppe, die unser modernes Druckzentrum in Bielefeld-Sennestadt betreibt. Zu den Dienstleistungen zählen unter anderem die Druckplattenherstellung, der Druck qualitativ exzellenter, großauflagiger Printerzeugnisse sowie die Weiterverarbeitung, Komplettierung, Lagerung und der Versand von Presseerzeugnissen.

Wir suchen

Mechatroniker / Elektroniker (w/m/d)
für die Instandhaltung

Ihre Aufgaben:

- Störungsbehebung
- Überholung und Instandhaltung bestehender Druck-, Weiterverarbeitungs- und Gebäudeanlagen
- Systematische Fehleranalyse, Fehlerbehebung, Austausch defekter Bauteile und Komponenten

Ihr Profil:

- Sie denken lösungsorientiert und handeln eigenständig
- Kontinuierliche Bereitschaft und Fähigkeit Neues zu erlernen
- Fachkenntnisse im Bereich Wartung/Reparatur
- Bereitschaft zum Schicht- und Wochenenddienst

Wir freuen uns auf die Übersendung Ihrer aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres Gehaltswunsches und Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins an:

WESTFALEN-DRUCK GmbH
Technische Leitung
Am Beckhof 1
33689 Bielefeld
bewerbung@westfalen-blatt.de



Wir suchen zum nächstmöglichen Termin einen



Die **ZVG Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH Paderborn** organisiert die Logistik im Bereich Paderborn und führt die Zustellung von Presseprodukten der eigenen Unternehmensgruppe **WESTFALEN-BLATT** und weiterer Verlagshäuser im Verbreitungsgebiet durch.

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin einen

Personaldisponent (m/w/d)
Zeitungszustellung / Logistik

für den Standort Paderborn in Vollzeit (40 Std./Woche).

Ihr Aufgabengebiet:

- Koordination und Sicherstellung der Zustellung von Printprodukten und anderer adressierter Produkte unter Qualitäts- und Kostengesichtspunkten
- Betreuung und Neueinstellung von Mitarbeitern (m/w/d) in der Zustellung
- Einsatzplanung und Steuerung des Stellpersonals (m/w/d) in Ihrem Verantwortungsgebiet
- Analyse der Zustellqualität und Ableitung von Maßnahmen zur Qualitätssicherung
- Vorbereitende Tätigkeiten für die Lohnabrechnung
- Allgemeine administrative Tätigkeiten

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Ausbildung und/oder Erfahrungen im Pressevertrieb
- Sicheres Auftreten, hohe soziale Kompetenz und Kommunikationsfähigkeit
- Eigenverantwortliches Arbeiten
- Organisationstalent, hohe Einsatzbereitschaft und Teamfähigkeit
- Sicherer Umgang mit MS-Office-Programmen
- Führerschein Klasse B

Wir bieten Ihnen:

- Mitarbeit in einem engagierten Team
- Ein modernes, angenehmes Arbeitsumfeld
- Eine umfassende Einarbeitung in Ihren Aufgabenbereich
- Eine leistungsgerechte Vergütung
- Weiterbildungsmöglichkeiten

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins sowie Ihrer Gehaltsvorstellung per E-Mail an bewerbung@westfalen-blatt.de.

Weitere Informationen über unser Unternehmen finden Sie unter: www.westfalen-blatt.de

Ihre Ansprechpartnerin:

Ina Klübmeier, Personalreferentin, Telefonnummer 0521-585-374.



ZVG Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH Paderborn
Senfelderstraße 13
33100 Paderborn



Stellenmarkt

Miteinander erfolgreich sein:
Wir suchen:

• Malermeister (m/w/d)

Dafür brauchen wir Sie!
Beratung und Betreuung unserer Kunden, der Architekten und Planer, Akquise von Neukunden, Begleitung der Azubis sowie die Weiterbildung der Mitarbeiter, Materialbestellung.

Das erwartet Sie!
Eine verantwortungsvoller Arbeitsplatz in einem erfolgreichen Familienbetrieb, ein nettes Team, eine leistungsgerechte Bezahlung, Firmenfahrzeug.

Das bringen Sie mit!
Eine erfolgreich abgeschlossene Berufsausbildung als Malermeister oder Techniker, selbstständige Arbeitsweise, Teamgeist, Führerschein Klasse B.

• Raumausstatter (m/w/d)

Dafür brauchen wir Sie!
Einen abwechslungsreichen, interessanten und verantwortungsvollen Arbeitsplatz, ein angenehmes Betriebsklima in einem professionellen Team, interne und externe Weiterbildung.

Das erwartet Sie!
Qualifizierte und kundenorientierte Beratungsgespräche, Aufmaß und Befestigen von Gardinen/Sonnenschutz bei Kunden, Erstellen von Angeboten, Aufträgen und Rechnungen.

Das bringen Sie mit!
Abgeschlossene Ausbildung als Raumausstatter:in, Schwerpunkt Gardine/Sonnenschutz, oder eine vergleichbare Qualifikation, Führerschein B.

Weitere Information zu den jeweiligen Positionen finden Sie auf unserer Karriereseite www.westermann.cc/ueber-uns/karriere oder direkt über den nebenstehenden QR-Code.

Interesse geweckt? Dann schicken Sie uns doch gleich Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen.



wohnstore
westermann GmbH & Co. KG
hauptstr. 127
33378 Rheda-Wiedenbrück
tel. 0 52 42 / 98 101-0
bewerbung@westermann.cc

Leonhardt & Damm TRANSPORTSERVICE GMBH

& NUTZFAHRZEUGVERMIETUNG

Wir suchen Sie! Kraftfahrer

mit Führerschein Klasse CE
ab sofort in Vollzeit gesucht.

Wir bieten Ihnen eine unbefristete
Anstellung bei sehr guter Bezahlung
in einem netten familiären Team.

Richten Sie Ihre Bewerbung gerne
telefonisch an 0 52 05 - 23 55 66
oder schriftlich an uns.

Leonhardt & Damm TRANSPORTSERVICE GMBH

Gildemeisterstraße 84 · 33689 Bielefeld
Telefon: 0 52 05 - 2 35 90 30
Fax: 0 52 05 - 2 35 90 93
info@leonhardt-damm-transportservice.de



Sie suchen eine neue Herausforderung?
Dann kommen Sie zu uns...
Bei uns sind Sie genau richtig!

Die Gemeinde Wadersloh sucht zur Verstärkung des Teams im Bürgerservice der Gemeinde Wadersloh auf Vollzeitbasis

einen Verwaltungsfachangestellten (w/m/d).

Sie bringen mit
eine abgeschlossene Ausbildung zum Verwaltungsfachangestellten oder vergleichbare Qualifikation – Kenntnisse im Personalstandeswesen / Standesamt sind wünschenswert

- Kontaktfreudigkeit
- Zuverlässigkeit und Vertrauenswürdigkeit
- Flexibilität
- Einsatzfreude und selbständiges Arbeiten
- Teamgeist

Von uns erhalten Sie
- leistungsgerechte Bezahlung nach Tarif
- Jahressonderzahlung
- Anwartschaft auf eine Betriebsrente

Die Einstellung erfolgt nach dem TVöD entsprechend Ihrer Qualifikation und der endgültigen Aufgabenzuordnung.

Die Gemeinde Wadersloh fördert die berufliche Entwicklung von Frauen. Die Bewerbungen von Frauen sind daher ausdrücklich erwünscht. Bewerbungen von schwerbehinderten und diesen gleichgestellten behinderten Menschen (w, m, d) im Sinne des § 2 Abs. 3 SGB IX sind ebenso willkommen.

Sie sind an einem attraktiven und modernen Arbeitsplatz interessiert? Dann richten Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung mit den üblichen Unterlagen (Lebenslauf, Zeugnisabschriften, Urkunden, Nachweisen über bisherige berufliche Tätigkeiten und etwaige Referenzen etc.) bitte bis zum **27.02.2022** an die

Gemeinde Wadersloh, Liesborner Str. 5, 59329 Wadersloh oder an: gemeinde@wadersloh.de

Weitere Informationen erhalten Sie von unserem Personaldezernenten Herrn Elmar Ahlke, unter der Tel.-Nr. 02523/9501001.



Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt mehrere
Aushilfen/Werkstudenten (m/w/d) für die Datenpflege
-Fachbereich Facility Management-

in Teilzeit oder Vollzeit mit flexibel zu gestaltenden Beschäftigungsumfängen zwischen 15,00 und 39,00 Wochenstunden.
Die Anstellung erfolgt zunächst befristet für 6 Monate.

Die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Homepage:
karriere.erzbistum-paderborn.de

Bewerben können Sie sich gerne online über die Homepage oder Sie schicken uns Ihre Bewerbung per E-Mail bis zum 30.01.2022 an bewerbung@kath-gv-bi.de.

Gemeindeverband Kath. Kirchengemeinden
Minden-Ravensberg-Lippe, Turner Str. 2, 33602 Bielefeld

Nähere Informationen über den Gemeindeverband finden Sie unter:
www.gemeindeverband-bielefeld.de



Die Diakonie im Kirchenkreis Halle e.V. mit ca. 500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ist ein Träger verschiedener sozialer Einrichtungen und Dienste im Nordkreis Gütersloh. Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Schuldnerberater*in
für den Bereich der Schuldner- und Insolvenzberatung
für 32 (bis 39) Wochenstunden (unbefristet)

Zu den Aufgaben der Stelle gehören

- Beratung von ratsuchenden verschuldeten Menschen / Schuldner (Basisberatung, Existenzsicherung, Forderungsüberprüfung, Psychosoziale Betreuung, Schuldenregulierung und Entschuldung)
- Beratung im Verbraucherinsolvenzverfahren (Verfahrensinformation; Prüfung der Voraussetzungen; Durchführung eines außergerichtlichen Einigungsversuches; Begleitung im gerichtlichen Verfahren und in der Wohlverhaltensperiode)
- Erstellung von Auswertungen, Berichten und Statistiken

Wir bieten

- ein interessantes und abwechslungsreiches Tätigkeitsfeld in einem kompetenten und engagierten Leitungsteam
- eine unbefristete Einstellung
- einen sicheren Arbeitsplatz bei einem Träger mit vielfältigen Entwicklungsmöglichkeiten
- eine attraktive Vergütung nach dem BAT-KF mit überdurchschnittlichen Sozialleistungen wie arbeitgeberfinanzierte betriebliche Altersvorsorge (5,25 %), Jahressonderzahlung (80 %), vermögenswirksamen Leistungen und 30 Tage Urlaub.
- persönliche und berufliche Weiterentwicklung

Sie bringen mit

- Ein erfolgreich abgeschlossenes Studium der Sozialen Arbeit oder ein für diese Tätigkeit anerkanntes anderes Studium oder eine anerkannte Ausbildung
- fundierte Kenntnisse und Fort- und Weiterbildungen im Bereich der Schuldner- und Insolvenzberatung
- methodische und soziale Kompetenzen
- Flexibilität und Belastbarkeit
- sicherer Umgang mit MS Office sowie einem Schuldnerberatungsprogramm (CAWIN)
- selbstständige, selbstorganisierte und zuverlässige Arbeitsweise
- ausgeprägtes Einfühlungsvermögen, Teamfähigkeit
- Zugehörigkeit zu einer christlichen Kirche (ACK) ist wünschenswert.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Bei Rückfragen und für weitere Informationen können Sie sich an Herrn Ingo Hansen unter der 05201/184-21 telefonisch melden. Bitte richten Sie Ihre Bewerbung bis zum 13.02.2022 gerne per E-Mail an bewerbung@diakonie-halle.de

Diakonie im Kirchenkreis Halle e.V.

Ingo Hansen, Geschäftsführender Vorstand
Martin-Luther-Straße 11
33790 Halle (Westf.)
Bewerbung@diakonie-halle.de



Wir suchen Kollegen (m/w/d) im Verkauf!

In Voll- oder Teilzeit, Quereinsteiger (m/w/d) sind herzlich willkommen. Unser Team & unsere hausinterne Schulungs-Akademie bringen Dir alles bei, was Du wissen musst, um in unsere Kund*innen zu begeistern.

Bitte bewirb Dich noch heute:

Lechtermann-Pollmeier Bäckereien GmbH & Co. KG
Claudia Rieger · Telgenbrink 129 · 33739 Bielefeld
personal@lechtermann-pollmeier.de
www.baekerei-pollmeier.de



Mit 2600 Mitarbeitenden in über 40 Einrichtungen und Diensten ist der CWW Paderborn ein großer Arbeitgeber in der Region.

Für die Laurentius-Schule in Warburg, die ihre Förder-Schwerpunkte in der Körperlichen und Motorischen Entwicklung hat, suchen wir

Schulleitung (w/m/d)

Lehrer/Fachlehrer für Sonderpädagogik (w/m/d)
Pädagogische Unterrichtshilfen (w/m/d)

Interesse an einer vielseitigen Tätigkeit? Die ausführlichen Stellenausschreibungen finden Sie im Internet unter www.cww-paderborn.de
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

VERTRIEB zu sofort (w/m/d)

Die 1881 gegründete Metallschneider GmbH ist ein renommierter Kleingüteraufzugshersteller mit weltweitem Vertrieb und Sitz im ostwestfälischen Salzkotten-Verlag bei Paderborn.

Wir stellen eine/n Mitarbeiter/-in für den Technischen Vertrieb ein.
WIE BIETEN IHNEN: eine sichere Vollzeitstelle mit einer 40-h-Woche in einem soliden Unternehmen • eine betriebliche Altersvorsorge • ausreichende Einarbeitung • Urlaubs- und Weihnachtsgeld • kostenlose Firmenparkplätze • Flexible Arbeitszeiten

IHR PROFIL UND IHRE AUFGABEN:

- Sicheres Deutsch und Englisch in Wort und Schrift
- Realisierung der vorgegebenen Vertriebs- und Umsatzziele
- Kaufmännische und technische Kundenberatung
- Vertriebliche Kundenbetreuung in der Vertriebsregion
- Akquise von Neukunden und Aufträgen
- Verfolgung der Projekte bis zur Angebotsreife
- Angebotsverfolgung bis zur Auftragserteilung
- Realisierung der vorgegebenen Preisgestaltung
- Marktbeobachtung und Berichte über Marktentwicklungen
- Entgegennahme und Bearbeitung von Reklamationen

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an s.wittmann@metallschneider.de

METALLSCHNEIDER

SERVICE LIFTS & METAL CONSTRUCTIONS
Metallschneider GmbH • Ansprechpartner: Geschäftsführer Sebastian Wittmann
Mühlenfeld 22 · 33154 Salzkotten-Verlag · Tel. 02948 9480-0 • metallschneider.de

Hauswirtschaftlerin/Koch/Köchin (m/w/d) gesucht
Die Ferienstätte Haus Wolfgang auf der Nordseeinsel Spiekeroog sucht für die Saison 2022 eine ausgebildete Hauswirtschaftlerin (m/w/d) oder Koch/Köchin (m/w/d) in Vollzeit. Wir erwarten eine abgeschlossene Ausbildung als Hauswirtschaftlerin/Koch/Köchin, Erfahrung in der Gemeinschaftsverpflegung, gute Kenntnisse der Hygienevorschriften, Verantwortungsbewusstsein und Teamgeist. Zu den Aufgaben gehört auch die Vertretung der Haus- und Küchenleitung. Ein Festanstellung ist möglich. Bewerbungen bitte an die **Haus Wolfgang GmbH, Kirchstraße 15, 33330 Gütersloh** oder info@haus-wolfgang.de

Industrie sucht Fachkräfte!

Erlernen Sie einen zukunfts-sicheren Beruf durch Umschulung zum/zur

- Mechatroniker/-in
- Industriemechaniker/-in
- Zerspanungsmechaniker/-in
- Fachkraft für Metalltechnik
- Maschinen- und Anlagenführer/-in

mit IHK-Abschluss,
ab 08.03.2022
Sprachunterstützung möglich!

Vorbereitung auf
IHK-Prüfung in
Metal- und Elektro-Berufen
Fortbildungslehrgänge in
Metal • Elektro • SPS • CNC

Förderung über
Bildungsgutschein möglich!
bfw - Unternehmen für Bildung,
Alte Osnabrücker Str.15a | 33335
Gütersloh | Telefon 05241 740040
guetersloh@bfw.de | www.bfw.de



Industriemechaniker (m/w/d)

☎ 05 21/38 05 30

Wir brauchen Verstärkung
freundl. Bäckerverkäufer/in
und **Servicekräfte** in Teil- und
Vollzeit o. zur Aushilfe gesucht.
Für die Filialen Steinhagen,
Isselhorst und Halle.
Bäckerei Bürenkemper
☎ 05241 / 961 91 80

Fachhelfer (m/w/d), 14,20€

☎ 05 21/38 05 30

Mitarb. f. Verkauf TZ
15 Std./W. u. 450 € n. Warbg.
ges. (a.f. Hausf./Rentn. geog.)
Tel. 08031-31590 (Mo.–Fr.)
ASR Autoschilder GmbH

Schweißer (m/w/d)

☎ 05 21/38 05 30

Zuverlässige Fahrer (m,w,d) in
Teilzeit für Krankentransporte
zu sofort gesucht.
Kiran Krankenfahrten, Enger
☎ 0 52 24 / 9 97 70 00

Immoagentur sucht Makler/in.
gerne auch Quereinsteiger, selbst.
Basis. Nähere Infos: ☎ 0176/
14148800, h.haenfling@imagede.de

Maler und Lackierer (m/w/d)

☎ 05 21/ 38 05 30

Fahrer (m/w/d)
in Teilzeit oder geringfügig für den Schüler-
spezialverkehr aus dem Kreis Herford gesucht

Ihre Aufgaben – Ihr Profil:
Beförderung von Schülern von bzw. zu
Einrichtungen von montags bis freitags
Mindestens Führerschein Klasse B-
Sicheres Lenken des Kraftfahrzeugs
Soziale Kompetenz
Freundlicher Umgang mit den Fahrgästen

Wir bieten Ihnen:
Führerschein zur Fahrgastbeförderung,
Kosten werden übernommen
Sorgfältige Einarbeitung
Faire Vergütung
Gutes Betriebsklima

Sie bewerben sich bei:
**Verein der Freunde und Förderer des
Johannes-Falk-Hauses e.V.**
Gerstenstr. 4, 32120 Hiddnhausen
Tel.: 05221 67762 (ab Montag)
l.strakejahn@verein-jfh.de
– auch Begleitpersonen werden benötigt –

Zum nächstmöglichen Termin suchen wir
für folgende Bereiche Maschinenbediener (m/w/d)

- **Fräsanlagen**
 - **Abkantpressen**
 - **Plasma- und Brennschneidanlagen**
 - **Band- u. Blockbandsägen sowie**
 - **Kommissionierer**
 - **Produktionshelfer für die Endbearbeitung**
- im 2–3-Schichtbetrieb

Sie haben idealerweise eine Ausbildung im Metallbereich, verfügen über Erfahrung in dem entsprechenden Bereich und haben sehr gute Kenntnisse in der Metallbearbeitung. Ein Kran- und Staplerschein wäre vorteilhaft.

Nach einer entsprechenden Einarbeitung bedienen Sie unsere Maschinen.

Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen
senden Sie bitte an Frau Sonja Brock,
brock@amtenbrink.com



Hülsbrockstr. 32-34 · 33334 Gütersloh · www.amtenbrink.com

Seit 45 Jahren zählt HEGLA zu den Technologie- und Marktführern für Lösungen zur Verarbeitung, Automation, Digitalisierung sowie Veredelung von Flach-, Fahrzeug- und Funktionsglas. Weltweit setzen sich über 700 ambitionierte Mitarbeiter*innen für HEGLA ein. Darum wachsen wir national und international weiter.



Ausbildung bei HEGLA:

Fachinformatiker (m/w/d) für Daten- und Prozessanalyse

Du bist Computer-Fan und interessierst dich für Daten und Prozesse? Du hast Lust datenbasierte Lösungen für digitale Produktions- und Geschäftsprozesse zu entwickeln? Dann bewirb Dich bei uns eine Ausbildung als Fachinformatiker für Daten- und Prozessentwicklung (m/w/d)!

Deine Ausbildung bei HEGLA:

Während deiner Ausbildung lernst Du die wichtigen Prozesse der Betriebs- und Produktionswirtschaft unseres Unternehmens zu analysieren und zu optimieren. Du bist unter Anwendung analytischer Verfahren und Modelle sowie Programmiersprachen und anderer spezifischer Werkzeuge an der Prozessentwicklung unseres ERP-Systems beteiligt und wirst praxisnah eingebunden. Des Weiteren lernst Du Datenquellen zu identifizieren und klassifizieren sowie Benutzer-, Zugriffs-, Datenhaltungs- und Datensicherungskonzepte zu erstellen.

Deine Qualifikation:

- Realschulabschluss, Fachhochschulreife oder Abitur,
- Gute schulische Leistungen in Mathematik, Technik und Englisch,
- Sehr gutes Zahlenverständnis und analytische Eigenschaften,
- Neugier und Freude am Umgang mit dem Computer und Daten,
- Gute Auffassungsgabe, Sorgfalt, Teamfähigkeit und Lernbereitschaft.

Duales Studium zum Bachelor of Arts (B. A.) International Business – Spezialisierung Internationaler Einkauf (m/w/d)

Du bist ein Multi-Tasker und möchtest neben dem Studium direkt in die Arbeitspraxis einsteigen? Du bist kommunikativ und hast ein Geschick für Verhandlungen? Man nennt Dich Organisationstalent und Zahlenjongleur? Dann bewirb dich bei uns um ein duales Studium International Business (B. A.) mit Spezialisierung Internationaler Einkauf.

Dein duales Studium mit HEGLA:

In Kooperation mit der Fachhochschule der Wirtschaft (FHDW) in Paderborn bieten wir dir die Möglichkeit eines dreijährigen dualen Studiums an. Zusätzlich zum Bachelor-Abschluss beinhaltet das Studium die betriebliche Ausbildung zum Industriekaufmann (m/w/d). Während der sechs Semester erwartest dich ein vielfältiges Ausbildungskonzept, bei dem die Theorie- und Praxisphasen an der FHDW und bei HEGLA quartalsweise wechseln. Dabei erhältst du tiefe Einblicke in den Bereich des internationalen Einkaufs eines global agierenden Hidden Champions.

Deine Qualifikation:

- Allgemeine Hochschulreife oder Fachhochschulreife,
- Überdurchschnittliche schulische Leistungen,
- Großes Interesse an kaufmännischen Themen,
- Sehr gute Kommunikations- und Teamfähigkeit,
- Eine engagierte, strukturierte und kreative Persönlichkeit,
- Gute Englischkenntnisse (oder andere),
- Bestandener Eignungstest der FHDW (www.fhdw.de).

Bewirb Dich jetzt für den Ausbildungsstart 2022:

Als Arbeitgeber mit internationaler Ausrichtung, weltweit gefragten Hightech-Produkten und größten Qualitätsansprüchen ist es unser Ziel, jedem unserer Azubis eine Ausbildung mit besten Perspektiven für die Zukunft zu bieten. Neben einer attraktiven Vergütung übernimmt HEGLA zusätzlich die Finanzierung deines Studiums. Deine Bewerbung sendest Du bitte an Frau Brökel, die Du bei weiteren Fragen gerne kontaktieren kannst (jobs@hegla.de).

HEGLA GmbH & Co. KG

Industriestraße 21 · 37688 Beverungen
Tel.: 0 52 73 / 9 05-0 · Fax: 0 52 73 / 9 05-2 52
jobs@hegla.de · www.hegla.com/karriere

GESUNDHEIT

RHEUMA

Natürliches Arzneimittel

Ein gutverträgliches Naturarzneimittel mit 4 natürlichen Arzneistoffen, u.a. Rhododendron, Sumpfporst, begeistert aktuell viele Patienten mit rheumatischen Beschwerden (u.a. Fibromyalgie, Rheuma, Morbus Bechterew). Der spezielle 4-fach Wirkstoffkomplex (Rheumagil, Apotheke) kommt als wirksame rezeptfreie Ergänzung zur ärztlichen Therapie zum Einsatz und lindert die typischen Schmerzen und Entzündungen ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen.

Für die Apotheke



Rheumagil
(Arzneimittel)
50 Tabletten: PZN 12419750
150 Tabletten: PZN 13417368
www.rheumagil.de

GELENKVERSCHLEISS

60% weniger Arthrose-Schmerzen¹

Ein hochkonzentriertes Arthrose-Arzneimittel überzeugt Millionen Gelenkschmerz-Patienten mit einer klinischen Studie.¹ Was Sie über den enthaltenen Pflanzenstoff wissen sollten.

Eine wirkstarke Arthrose-Therapie gibt Millionen Gelenkschmerz-Betroffenen in Deutschland Hoffnung. In einer klinischen Studie fanden Wissenschaftler heraus, dass chronische Gelenkschmerzen bei Behandlung mit einem hochkonzentrierten Arzneistoff um 60% gemindert wurden.¹

Hochkonzentrierter Pflanzenextrakt überzeugt

Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt[®] im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten und hochdosiert aufbereitet. Im Vergleich zu den meisten bisherigen Therapien (Tagesdosis: 960 mg) beträgt die

aufgenommene Wirkstoffdosis bei Gelencium EXTRACT 2.400 mg.² Hiervon profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene, die meist eine besonders nebenwirkungsarme³ Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen Schmerzmitteln ist aufgrund des beträchtlichen Nebenwirkungsprofils (u.a. Magengeschwüre, Bluthochdruck) in der Regel ausgeschlossen. Harpagophytum-Arzneimittel hingegen sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.³ Zudem sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Meistverkaufte pflanzliche Arthrose-Tablette⁴

Die Vorteile des hochdosierten HPG2400-Extraktes[®] liegen auf der Hand: Die Kombination aus starker Schmerzlinderung¹ bei sehr guter Verträglichkeit³ ist in

der Langzeittherapie ein Segen. Kein Wunder, dass Gelencium EXTRACT bereits Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Tablette bei Arthrose ist.⁴

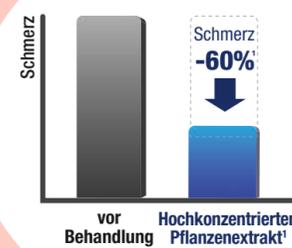
Fazit: Mit Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen wirksam lindern.¹ Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

30% Fingergelenke

26% Schultergelenk

Hüftgelenk 39%

Kniegelenk 62%



Für die Apotheke

Nr. 1
Arthrose-Tablette⁴

www.gelencium.de



Gelencium EXTRACT (Arzneimittel)
75 Tabletten: PZN 16236733
150 Tabletten: PZN 16236756
2x150 Tabletten: PZN 17532250

Am häufigsten von Arthrose betroffene Gelenke.

ENTSPANNUNG

Erstmals spezielle Cannabis-Kapsel aus der Apotheke

Eine neue Qualitätskapsel (Nahrungsergänzungsmittel) mit einer einzigartigen Cannabis-Vitamin-Kombination bringt den Cannabis-Boom erstmals in deutsche Apotheken.

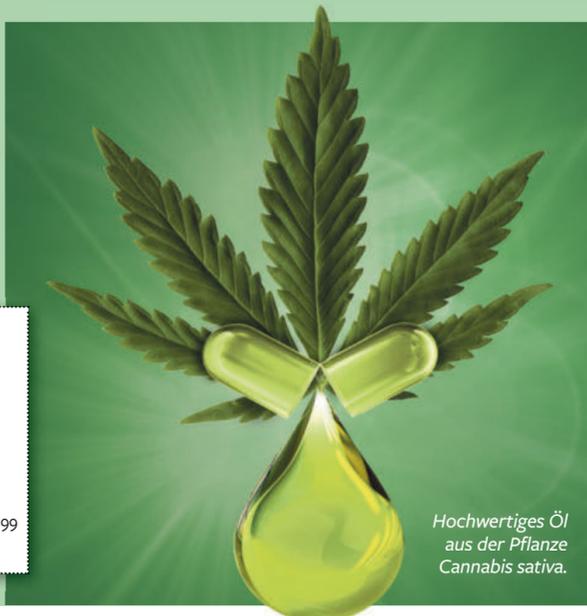
Der Cannabis-Boom in Deutschland hält an – nicht zuletzt durch die Legalisierungspläne der neuen Ampel-Regierung. Die gesamte Wissenschaft sieht großes Potenzial und erforscht laufend neue, mögliche Einsatzgebiete. Vor allem im Bereich von Psyche, Unruhe und Schmerzforschung wird stetig von bahnbrechenden Erkenntnissen berichtet. Jetzt ist es Wissenschaftlern erstmals gelungen, das wertvolle Öl aus den Samen der begehrten Cannabispflanze *Cannabis sativa* in Kapselform aufzubereiten (Apotheke, Gelencium Cannabis Plus Kapseln, Nahrungsergänzungsmittel). Die neue Qualitäts-Cannabis Kapsel ist komplett rauschfrei ohne Risiko einer Abhängigkeit und enthält darüber hinaus essenzielle Vitamine. So

trägt die Kapsel beispielsweise zur Funktion von Energiestoffwechsel, Psyche und Nervensystem bei.⁵ Cannabis-Anbau und -Verarbeitung erfolgen ausschließlich in Deutschland.

Gelencium Cannabis Plus Kapseln sind ab sofort in allen Apotheken erhältlich.

Für die Apotheke

Gelencium Cannabis Plus Kapseln
(Nahrungsergänzungsmittel)
30 Kapseln: PZN 17839899
www.gelencium-cannabis.de



Hochwertiges Öl aus der Pflanze *Cannabis sativa*.

RÜCKENSCHMERZEN⁶

Gezielter an der Wurzel packen

Millionen Deutsche leiden an chronischen Rückenschmerzen. Bei der Mehrheit sind Nervenreizungen im Rücken die Ursache. Denn ist ein Nerv gereizt oder entzündet, verkrampft sich die umgebende Muskulatur, was meist zu quälenden Schmerzen führt. Am bekanntesten ist der Ischias-Nerv. Herkömmliche chemische Schmerzmittel helfen kaum, wie Mediziner der Deutschen Gesellschaft für Neurologie bestätigen, da sie nicht gegen die Reizung der Rückennerven wirken. Ein pflanzliches Arzneimittel aus Deutschland setzt gezielt an der Wurzel der Schmerzen an (Lumbagil, rezeptfrei, Apotheke). Lumbagil wurde zur gezielten Behandlung schmerzhafter Nervenerkrankungen im Rücken entwickelt (z.B. Ischias). Dank Tropfenform erfolgt die Wirkstoffaufnahme bereits über die

Mundschleimhaut – die Wirkung kann sich schnell entfalten. Die Rückenmedizin verdankt seine einzigartige Wirkung einem speziell aufbereiteten Arzneistoff der potenten Heilpflanze *Aconitum napellus* (Blauer Eisenhut). Lumbagil hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen und ist daher zur dauerhaften Anwendung geeignet.

Fazit: Mit Lumbagil können Rückenschmerzen wirksam gelindert werden.⁶ Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Lumbagil.

Für die Apotheke

Lumbagil:
(Arzneimittel)
30 ml: PZN 16031824
50 ml: PZN 16031830
100 ml: PZN 16031847
www.lumbagil.de



¹ Chruschik. In Phytomedicine. 2002 Apr;9(3):181-94. Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung. ² Die Standard-Tagestherapie bei Harpagophytum Procumbens-Monopreparaten in Deutschland beträgt bisher 960 mg - 94% der in Deutschland verkauften Packungen entsprechen dieser Tagesdosis (Quelle: Insight Health, 2019). Die Tagestherapie von Gelencium Extract beträgt demgegenüber 2.400 mg. ³ Vlachogiannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. ⁴ Absatz nach Packungen, Harpagophytum Procumbens-Monopreparate (Tabletten), Quelle: Insight Health, Jan.-Dez. 2021. ⁵ Energie: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Psyche: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. ⁶ Rückenschmerzen infolge Nervenreizungen, Nervenentzündungen oder -quetschungen.

Pflanztext: Rheumagil[®], Homöopathisches Arzneimittel bei Rheumatismus. Enthält Laktose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH - Helmholtzstraße 2-9 - 10587 Berlin.

Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten, Wirkstoff: 600mg Teufelskrallewurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschieberscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH - Helmholtzstraße 2-9 - 10587 Berlin.

Lumbagil[®], Wirkstoff: Aconitum napellus D14. Homöopathisches Arzneimittel als Begleittherapie bei schmerzhaften Nervenerkrankungen (z. B. Trigeminusneuralgie, Ischias), bei beginnenden akut fiberhalt-entzündlichen Erkrankungen, funktionelle Herzstörungen mit Angstzuständen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH - Helmholtzstraße 2-9 - 10587 Berlin.