

# HALLO MÜNSTER

Jeden Samstag · kostenlos  
Samstag, 26. Februar 2022  
Ausgabe 8/2022 · Verteilte Auflage: 110 930



## Die fröhlichen Seiten

Die Narren haben wieder mit besonderen Bedingungen zu kämpfen, wollen aber die fröhlichen Seiten des Lebens nicht vergessen. | Seite 7



## Drama in Belfast

Bestechendes autobiografisches Drama von Kenneth Branagh, das aus dem Blick eines Achtjährigen von einer Kindheit im Belfast des Jahres 1969 erzählt. | Kino



## Abwarten

Reichlich Paprika steckt in unserem Rezept der Woche, das unter dem Namen Soljanka bekannt ist. | Essen & Trinken

## Kurznotiert

### Zu Karneval normal geöffnet

MÜNSTER. Die städtischen Ämter und Einrichtungen sind an den traditionellen Karnevalstagen in dieser und der nächsten Woche regulär geöffnet. Auch die städtischen Hallenbäder sind zu den üblichen Zeiten für Geimpfte und Genesene mit zusätzlichem Testnachweis (2G plus) nutzbar. Die Abfallwirtschaftsbetriebe Münster weisen darauf hin, dass auch Abfallabfuhr und Sperrgutabfuhr wie gewohnt stattfinden. Die Recyclinghöfe öffnen zu den üblichen Zeiten.

### Umleitung für Busse an der Aegidiistraße

MÜNSTER. Ab Dienstag (1. März) um 7 Uhr bis voraussichtlich Ende Oktober werden die Linien 2, 4, 10 und 14 an der Aegidiistraße umgeleitet. Davon betroffen sind die Fahrten der Linie 2 von der Alten Sternwarte in Richtung Mauritz-Mitte und Handorf, der Linie 4 vom Clemenshospital in Richtung Gelmer, der Linie 10 aus Mecklenbeck in Richtung Handorf und der Linie 14 vom Zoo in Richtung Maikottenweg. Grund ist eine Baustelle.

## Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen  
0251/690-99 40 50

Anzeigen  
0251/690-31 81 11  
anzeigen.muenster@ag-muensterland.de

Redaktion  
0251/690-91 72 11  
redaktion.muenster@ag-muensterland.de

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland  
www.ag-muensterland.de

# Mit wilden Jungs

Neue Show im GOP-Varieté | Seite 4

Foto: Alexander Dacos

## Aufhebung am Dienstag

# Maskenpflicht in der City endet

MÜNSTER. Die bis zum kommenden Montag geltende Maskenpflicht in der Innenstadt wird nicht verlängert, auch beim Besuch des Wochenmarktes auf dem Domplatz ist dann keine Maske mehr erforderlich. „Mit dem auf Bundesebene beschlossenen Stufenplan für Lockerungen sind die beiden münsterischen Allgemeinverfügungen

hinfällig“, sagt Krisenstabsleiter Wolfgang Heuer.

Auch in Münster sinken seit zwei Wochen die Infektionszahlen, die Lage in den Krankenhäusern ist stabil. „Die Aufhebung der Maskenpflicht in den Fußgängerzonen und auf dem Wochenmarkt ist daher zu verantworten.“ Erste landesweite Lockerungen sind bereits mit der Corona-

schutzverordnung vor ein paar Tagen in Kraft getreten - so ist beispielsweise die landesweite Maskenpflicht in Warteschlangen und Anstellbereichen im Freien entfallen. Die zunächst bis zum 31. März gültige Allgemeinverfügung für den Wochenmarkt wird mit Wirkung zu Dienstag (1. März) kommender Woche aufgehoben.

„Selbstverständlich besteht auch weiterhin die Option, eine Maske zu tragen und so sich selbst, aber auch die Mitmenschen besonders zu schützen“, sagt Wolfgang Heuer. Er empfehle auch weiterhin die Einhaltung der bekannten AHA-Regeln.

**BESTE PREISE – VERGLEICHEN SIE!**

Gegen Abgabe dieser Anzeige bekommen Sie **100,- € extra\*** für Ihr Altgold (\*ab 10 g Feingold)

Wir kaufen Ihr:

**Zahngold\* + Altgold**  
Schmuck + Zinn + Silber \*auch mit Zähnen  
**sofort Bargeld**

**BATTERIEWECHSEL 5,- €**

*Juwelier Fischer*

**REGIDIIMARKT 7**  
(ggü. Café Extrablatt/LWL Museum) · Tel. 0251-39574793  
goldankauf-juwelier-fischer.de

**Montag – Samstag 10–18 Uhr**  
und nach Vereinbarung · kein Termin nötig

**CHINA CORNER**

GENIEßEN SIE SCHON ODER ESSEN SIE NOCH

Seit über 20 Jahre in Münster Fußgängerzone ansässig. Jetzt auch an der Wolbeckerstr. 38 an der Bushaltestelle

**Eröffnungsangebot**

Chin. Nudeln gebraten mit diversen Gemüse 4,20 Euro  
Chin. Nudeln gebraten mit diversen Gemüse & geschneizteltem Hühnerfilet 5,20 Euro  
Chin. Nudeln gebraten mit diversen Gemüse und gebackenem Hühnerfilet 6,80 Euro

Online bestellen: chinacorner-ms.de Tel.: 0251.67443388

WWW.GOLD24DIRECT.DE

**GOLDANKAUF**  
Zahngold (auch mit Zähnen) | Gold | Silber | Altgold

ROLEX BREITLING Cartier IWC Chopard PIAGET

**BARGELD SOFORT!**

MIT DIESEM COUPON  
10 JAHRE GARANTIE **statt 8,- € nur 2,- €** MAX. 100 UHRENKUNDE

**JOSEF PFANDLEIHHHAUS**

KFZ • GOLD • SILBER • DIAMANTEN • LUXUSUHREN

Salzstraße 36  
48143 Münster  
Mo. – Sa.  
von 10.00 – 18.00 Uhr

**JC**  
JUWELIER  
Inh. Josef Christ

Tel.: 0251 85 70 00 08  
Mob.: 0173 885 68 97

WWW.JC-TRAURINGE.DE

**HARDECK.**  
woanders kaufen lohnt sich nicht

**NÄRRISCHE RABATTE AUF ALLES.\***

**5,5% KARNEVALS-RABATT**

NOCH BIS ZUM 01.03. **wirklich auf alles\***

ZUM BEISPIEL:  
IRISSETTE BOXSPRINGBETT SAMNAUN  
Liegefläche 180 x 200 cm.  
Ohne Plaid, Kissen, Wäsche.  
1506.0007

2299-€  
2199 € SALE  
-5,5% KARNEVALS-RABATT  
**2078.06 €**

## Kurz notiert

### Kabelarbeiten am Orléans-Ring

MÜNSTER. Bis voraussichtlich Ende April verlegen die Stadtwerke Münster am Orléans-Ring auf Höhe des Coesfelder Kreuzes neue Mittelspannungskabel und Leerrohre für den Ausbau des schnellen Internets. Aufgrund der Baustelle wird der Orléans-Ring in Fahrtrichtung York-Ring auf eine Spur verengt. Die Kabelarbeiten bereiten ein Neubauvorhaben der Universität vor. Die Mittelspannungskabel sorgen für zusätzliche Sicherheit im Stromnetz und machen das Netz fit für die Herausforderungen der Zukunft, teilen die Stadtwerke mit.

### Infobildschirm für Busse abgebaut

MÜNSTER. „Linie 8 kommt in drei Minuten“: Die Informationsbildschirme an vielen Haltestellen in Münster sind eine praktische Einrichtung für die Fahrgäste. An der Haltestelle Gremmendorfer Weg auf dem Albersloher Weg muss diese allerdings für die Busse in Richtung Wolbeck, Angelmodde und Wolbeck zeitweise abgebaut werden. Sie ist daher schon ausgeschaltet. Grund dafür sind Bauarbeiten, nach deren Abschluss wird die Infosäule wieder aufgestellt. Die Stadtwerke empfehlen, den digitalen Ersatz zu nutzen.

[www.stadtwerke-muenster.de/fis/4336001](http://www.stadtwerke-muenster.de/fis/4336001)

## Tier der Woche

Fee ist eine etwa einjährige Katzenschwärmerin und als Fundtier ins Tierheim gekommen. Sie hat ein sanftes und zurückhaltendes Wesen. Ihre neue Umgebung und alles Neue beobachtet sie erst einmal aus ihrem Körbchen heraus. Nach einer gewissen Eingewöhnungszeit in ihrem neuen Heim, wird sie sicherlich den Kontakt zu ihren Menschen genießen. Fee muss im neuen Zuhause die Möglichkeit haben, ihre Neugier auf Touren durch ein schönes Revier stillen zu können. Infos: Tierheim des Tierschutz-Vereins Münster, Dingstiege 71, ☎ 32 62 80.



## Licht für den Frieden entzündet



Foto: Matthias Ahlke

Unter dem Eindruck der Lage in der Ukraine haben die Stadtoberrhäupter von Münster und Osnabrück am Mittwoch ein Friedenslicht entzündet. „Die Verhandlungen zum Westfälischen Frieden rufen uns immer wieder die entscheidende Bedeutung der Diplomatie ins Gedächtnis und mahnen uns, dass der Dialog nicht abreißen darf“, betonte Oberbürgermeister Markus Lewe im Friedenssaal. Seine Amtskollegin Katharina Pötter unterstrich, dass die beiden Städte dem Frieden in Europa in besonderer Weise verpflichtet seien.

## Weiterführende Schulen konnten nicht alle Wünsche erfüllen

# Anmeldungen beendet

Rund 2400 Grundschulkinder der vierten Klasse wechseln nach den Sommerferien auf eine weiterführende Schule. Das Anmeldeverfahren für die weiterführenden Schulen fand in der letzten Woche statt.

MÜNSTER. Zuvor war das Verfahren an den beiden städtischen Gesamtschulen bereits abgeschlossen. Aufgrund der großen Nachfrage musste das Los über die Auf-

nahme entscheiden. Für den Besuch eines Gymnasiums haben sich 1180 Kinder entschieden, 14 weniger als 2021. Die Aufnahmekapazitäten am Rats-, am Schiller- und am Wilhelm-Hittorf-Gymnasium reichen für die Anmeldungen nicht aus, diese Schulen müssen Schülerinnen und Schülern absagen.

Auf die sechs städtischen Realschulen verteilen sich 464 Anmeldungen. Die Nachfragen an der Erich-Klausener-

Realschule übersteigen einmal mehr die Zahl der angebotenen Plätze. Ein ähnliches Bild ergibt sich an der Geschwister-Scholl-Realschule, auch hier gingen deutlich mehr Anmeldungen ein, als freie Plätze vorhanden sind. Um dem Elternwunsch in möglichst großem Umfang entsprechen zu können, wird an beiden Schulen die Bildung einer weiteren Eingangsklasse geprüft.

Einen nur leichten Rück-

gang verzeichnen die Hauptschulen. 71 Anmeldungen in diesem Jahr stehen 77 Anmeldungen im Vorjahr gegenüber. Die Primusschule muss sieben Absagen erteilen.

Alle Eltern, deren Kinder an den gewünschten Schulen keinen Platz erhalten, werden von den Schulleitungen informiert und erfahren zugleich, welche Schulen noch aufnahmefähig sind.

## 1000 Seiten über die Historie des Karnevals

MÜNSTER. Von den zurückliegenden 675 Jahren münsterischen Karnevals hat er zwar nur einen kleinen Teil miterlebt – das hindert Folker Flasse aber nicht daran, selbst für einen kurzen bedeutsamen Moment zu sorgen: Der 84-Jährige übergab Oberbürgermeister Markus Lewe jetzt eine umfangreiche Chronik zu diesen fast sieben Jahrhunderten Karneval und Narretei.

Ganz anders das nun abgeschlossene und im Rohformat übergebene Werk – knapp 1000 DIN-A4-Seiten, verteilt auf sechs Bände. Darin enthalten: Belege westfälischen Brauchtums, die vor allem eines zeigen: „Der Karneval oder die Fastnacht in Münster ist weit älter als gemeinhin angenommen. Er ist aus eigenen Wurzeln entstanden und keine Kopie des rheinischen Karnevals.“

Flasse, einst selbst Prinz Karneval (Session 1988/89) sowie Träger verschiedener karnevalistischer Auszeichnungen und Ämter, hat neben seinen vielfältigen ehrenamtlichen Engagements und Projekten mehr als drei Jahre an der Chronik gearbeitet, auch den jüngsten Einfluss der pandemischen Lage darin dokumentiert.

# RÄTSEL und DENKSPORT

BEEEN RRSTZ	EILST	EEER RRSTV	RSU	AEHLU	ERT	DEH NOR	AABI LMNOU	LRT	AAA FRT	DORST
Uhr	ACEL	Schmutz- wasser- lache		AAC EHT	König der Juden	griechi- sche Vorsilbe: Stern	Weiß- hand- gibbon			
weißes Schaum- gebäck			ausge- hängte Heirats- anzeige				HMOOP			
schrill (Schrei)	franzö- sisch: mit		ungari- scher Würden- träger		2	DEMO	dän. Film- komiker	4		
unver- zert		1		DFI	un- durch- lässig				ALT	
poetisch: in Richtung	Wind- schatten- seite		HO	nord- afrikan. Wüsten- fuchs			FR		ER	
Schlaf- kleidung		Eiweiß	3		kleine bunte Glas- kugel					
					Be- quem- lichkeit					

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

$911 = 723 - 487$   
 $478 - 317 = 161$   
 $334 + 117 = 451$   
 $153 - 144 = 9$

1 2 3 4 5  
 6 7 8 9 10  
 11 12 13 14 15  
 16 17 18 19 20  
 21 22 23 24 25  
 26 27 28 29 30  
 31 32 33 34 35  
 36 37 38 39 40  
 41 42 43 44 45  
 46 47 48 49 50  
 51 52 53 54 55  
 56 57 58 59 60

Über-  
bleibsel  
3  
 Wahl-  
spruch  
 Foto-  
apparat  
 Heldin  
der  
Tristan-  
sage  
2  
 Hoch-  
ebene  
auf Kreta  
 ganz  
allein  
4  
 unter-  
richten  
1  
 Zunge  
am  
Schnür-  
schuh  
 Kurort  
im Harz  
(Bad ...)  
6

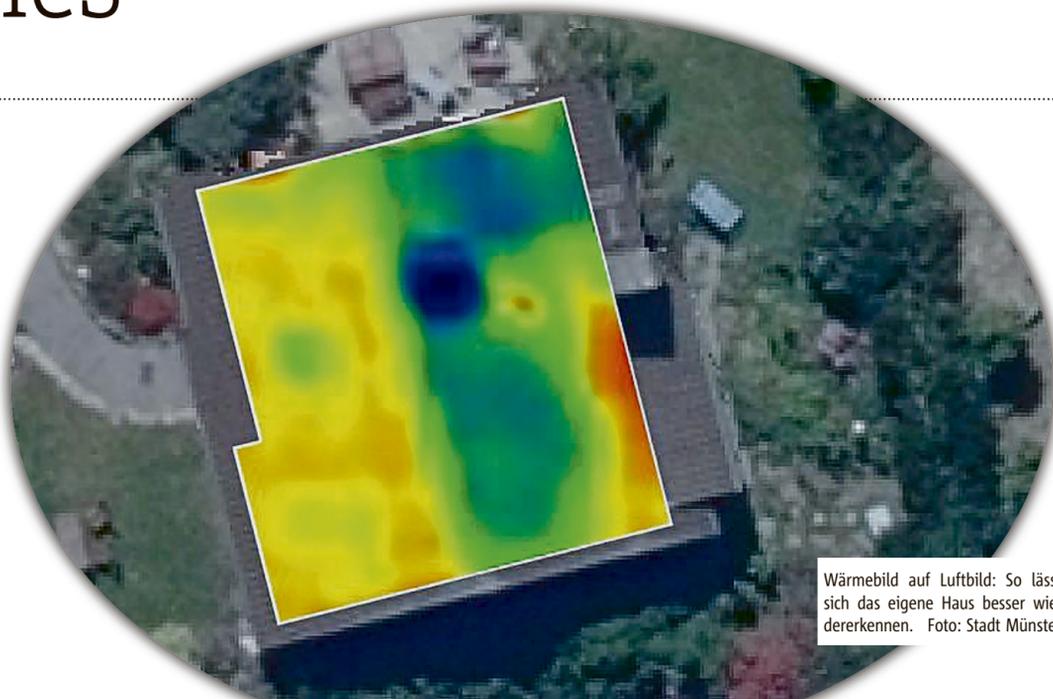
Z	R	X	P	R	O	B	A	T
A	A	K	E	K	E	T	O	N
G	D	G	N	G	R	N	J	R
R	E	A	S	U	E	R	E	U
E	L	S	T	E	T	L	L	L
B	N	A	S	T	L	O	E	S
I	T	N	S	E	E	B	R	C
S	A	S	T	R	A	T	O	F
V	D	O	U	B	L	E	A	E
B	H	L	E	C	A	A	T	T
N	B	F	C	G	H	Y	U	E
W	K	C	K	Z	J	T	Q	F

- ABEL
- ASTRA
- BLANKO
- DOUBLE
- EGER
- ETAT
- ETON
- FETE
- GUETER
- HOTEL
- KNUT
- LAUF
- OERE
- PROBAT
- RADELN
- SEENOT
- STATUR
- STET
- STUECK
- SUCHT
- TELLER
- TORF
- ZAGREB

## Weniger Straftaten, mehr Gewalt

**MÜNSTER.** Die Polizeiliche Kriminalstatistik weist für Münster im Jahr 2021 einen leichten Rückgang aus. Die Zahl der Straftaten ist um 457 Delikte auf 26 293 Fälle gesunken und liegt damit auf dem zweitniedrigsten Wert im Zehnjahresvergleich. Die Aufklärungsquote ist von 42,59 Prozent auf 44,18 Prozent gestiegen. Die Anzahl der Gewaltdelikte stieg um 85 Fälle auf 793, das ist ein Plus von 12,01 Prozent. Zu den Gewaltdelikten gehören unter anderem alle Raub- sowie gefährliche und schwere Körperverletzungsdelikte. Sie machten 2021 mit 94,45 Prozent den größten Anteil der Gewaltdelikte aus. Die Tatorte der Gewaltkriminalität lagen 2021 schwerpunktmäßig am Hafen, im Bereich des Hauptbahnhofes und in der Innenstadt.

Positiv ist die Entwicklung bei den Fahrraddiebstählen. Diese gingen im Vergleich zum Vorjahr um 281 Fälle auf 4182 zurück. Die Aufklärungsquote stieg auf 7,56 Prozent. Die Zahl der Wohnungseinbrüche ist erneut rückläufig und lag im Jahr 2021 mit 276 auf einem Tiefstwert der letzten zwanzig Jahre.



Wärmebild auf Luftbild: So lässt sich das eigene Haus besser wiedererkennen. Foto: Stadt Münster

Großes Interesse an Thermografie-Aktion der Stadt

## Fürs Energiesparen

**MÜNSTER.** Im Januar 2021 überflog eine Propellermaschine im städtischen Auftrag das bebauten Gebiet von Münster und nahm mit einer Spezialkamera Wärmebilder von fast 120 000 münsterschen Dachflächen auf. „Die so sichtbar gemachten Oberflächentemperaturen geben Hinweise auf die Qualität der jeweiligen Dachdämmung und können Besitzerinnen und Besitzern von Immobilien wertvolle Anhaltspunkte für Einsparpotenziale und mögliche Energie-

**Wärmebilder von Hausdächern, die die Stadt erstellen ließ, erfreuen sich bei den Hausbesitzern großer Nachfrage.**

lecks geben“, sagt Stadtbaurat Robin Denstorff. Die Ergebnisse sind in einem für die münstersche Thermografiebefliegung erstellten Webportal gelistet und stehen zum Herunterladen bereit unter: [www.stadt-muenster.de/thermografiebefliegung](http://www.stadt-muenster.de/thermografiebefliegung).

Die Stadtverwaltung haben nach der Thermografiebefliegung und dem Versand der Anschreiben viele Fragen erreicht. Über 41 500 Bescheide verschickt die Stadt seit Januar an Münsters Hausbesitzer.

Bis Mitte März werden dann alle Immobilienbesitzer ihre Anschreiben und damit ihre Zugangsdaten zum Download ihrer Wärmebilder erhalten. Im Geoportal der Stadt ist eine Karte zu finden, auf der zu sehen ist, welche Immobilie im überflogenen Bereich liegt, da nur dicht bebaute Bereiche überflogen wurden.

[www.smartcity.ms/thermografiebefliegung](http://www.smartcity.ms/thermografiebefliegung)

## Abi-Chat: „Ich will was Soziales machen“

**MÜNSTER.** Welche Möglichkeiten es in sozialen Berufen gibt, erfahren Interessierte beim nächsten Abi-Chat am Mittwoch (2. März). Von 16 bis 17.30 Uhr lautet das Thema „Ich will etwas Soziales machen“.

Wer sich für eine Zukunft im Sozialen entscheidet, kann unterschiedliche Wege einschlagen. An den Hochschulen werden beispielsweise Stu-

diengänge wie Soziale Arbeit, Sozialpädagogik, Pädagogik, Pflege oder Gerontologie angeboten. Manche Angebote können außerdem dual studiert werden. Wer lieber in eine Ausbildung starten möchte, kann etwa Pflegefachmann/-frau werden.

Interessierte loggen sich ab 16 Uhr kostenlos ein unter <http://chat.abi.de>. Infos: [www.abi.de/interaktiv/chat](http://www.abi.de/interaktiv/chat)

## Deutsch-Holländischer Stoffmarkt

**Münster Schlossplatz**  
**So 27. Feb.**  
**10-17 Uhr**

[www.stoffmarkt-expo.de](http://www.stoffmarkt-expo.de)

### Medizin

ANZEIGE



### Essenzielle Mikro-Nährstoffe für Herz und Gefäße\*

Erhöhte Cholesterinwerte sind der Hauptauslöser für Bluthochdruck. Der Grund: Verstopft Cholesterin die Gefäße, muss das Herz stärker pumpen, damit alle Organe ausreichend versorgt werden. Die gute Nachricht: Forscher haben einen natürlichen Cholesterin-Senker namens Beta-Glucan identifiziert, der nachweislich den Cholesteringehalt im Blut reduziert!\* Dieser ist in einem besonderen Mikro-Nährstoff-Drink erhältlich: Mindalin Komplex 26 (Apothek). Zudem enthält der Drink weitere ausgewählte Inhaltsstoffe für Herz und Gefäße, z. B. Vitamin C für eine normale Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße und Vitamin B1 für eine normale Herzfunktion. Unsere Experten empfehlen täglich ein Glas Mindalin Komplex 26.

Für Ihre Apotheke:  
**Mindalin Komplex 26**  
(PZN 13169019)



[www.mindalin.de](http://www.mindalin.de)

\*Beta-Glucane tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Beta-Glucan aus Hafer reduziert nachweislich den Cholesteringehalt im Blut. Ein hoher Cholesterinwert gehört zu den Risikofaktoren für die koronare Herzkrankung. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3g ein.

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

## Wenn der Schmerz in den Gelenken sitzt...



### ...schenkt dieses spezielle Arzneimittel Hoffnung

**Kennen Sie ihn auch, diesen stechenden Schmerz im Knie? Oder die steife Hüfte? Ob auf der Treppe oder beim Aufstehen: Wenn Gelenkschmerzen den Alltag belasten, sollten Sie etwas dagegen unternehmen. Was heute immer mehr Betroffene begeistert: spezielle Arzneitropfen namens Rubaxx, die Gelenkschmerzen wirksam und schonend zugleich behandeln.**

Das am häufigsten von Schmerzen betroffene Gelenk ist das Kniegelenk. Kein Wunder, trägt es doch jeden Tag unser gesamtes Körpergewicht! Millionen andere Menschen quälen sich wiederum mit Problemen in Hüfte,

Schultern oder Fingern. Sie alle haben meist nur einen Wunsch: endlich Schmerzlinderung! Die gute Nachricht: Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen speziellen, pflanzlichen Arzneistoff, der genau hier wirksame Hilfe leistet (in Rubaxx, Apotheke).

#### Spezieller Arzneistoff überzeugt

Das Besondere an diesem Arzneistoff (T. quercifolium): Er ist heute bestens erforscht und wird wegen seiner schmerzlindernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen besonders geschätzt. Aber auch bei Folgen von Verletzungen und Über-

anstrengungen verschafft er Linderung.

#### Wirkung ohne Umwege, individuell dosierbar

Mit modernsten Methoden wird der Wirkstoff in Deutschland zu den Arzneitropfen Rubaxx aufbereitet. Dank der Tropfenform wird dieser direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann so seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Zudem lässt sich Rubaxx je nach Stärke und Verlaufsform der Schmerzen individuell dosieren. Rubaxx wirkt 100 % natürlich und schlägt nicht auf den Magen. Damit sind Rubaxx Arzneitropfen auch ideal zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

#### Begeisterte Anwender berichten



„Seit ich Rubaxx nehme, fühle ich mich wie neugeboren. Ich kann wieder schwimmen und sogar springen.“ (Heinz S.)



„Ich habe viel ausprobiert, aber Rubaxx ist das Beste! Ich kann nachts besser schlafen und mich tagsüber besser bewegen.“ (Rainer H.)



„Ich nehme seit einiger Zeit Rubaxx Tropfen gegen Gelenkschmerzen ein und ich bin begeistert von dem Erfolg. Meine Schmerzen sind bedeutend weniger geworden.“ (Gisela K.)

**Deutschlands meistverkaufte Arzneitropfen bei Gelenkschmerzen\***



**Stark gegen den Schmerz. Sanft zum Körper.**

Für Ihre Apotheke:  
**RubaXX**  
(PZN 13588555)



[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)

\*Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 12/21 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert  
RUBAXX, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX DUO, Wirkstoffe: Rhus toxicodendron Dil. D6, Phytolacca americana Dil. D4. Homöopathisches Arzneimittel zur Besserung rheumatischer Schmerzen. [www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

## Kurz notiert

### Spielenachmittag im Südviertel

MÜNSTER. Am Montag (28. Februar) trifft sich bei der AWO eine gesellige Runde, die sich nach den Corona-Lockerungen über eine weitere Verstärkung freut. Nach dem Kaffeetrinken beginnt der Spielenachmittag. Alle sind willkommen, die gerne SkipBo, RummiCub oder Doppelkopf spielen oder auch einfach ein neues Spiel ausprobieren möchten. Die Gruppe trifft sich 14-tägig ab 14.30 Uhr im Heinz-Lichtenfeld-Zentrum (Hochstraße 12). Infos oder Anmeldung: a.mazulewitsch-boos@awo-ml-re.de oder 0157/88 75 27 50.

### Traditionelle Musik Armeniens

MÜNSTER. Das Duduk-Trio spielt am Sonntag (27. Februar, 17 Uhr) in der Dyckburg-Kirche (Dyckburgstraße 220) traditionelle Musik Armeniens. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

### Musikkabarett mit Lucy van Kuhl

MÜNSTER. Ihr Programm „Dazwischen“ bringt die Musikkabarettistin Lucy van Kuhl am Freitag (4. März, 20 Uhr) im Kreativ-Haus (Diepenbrockstraße 28) auf die Bühne. Auf ihre humorvoll-nachdenkliche Art erzählt und besingt Lucy van Kuhl Situationen aus dem Leben. In ihren sensiblen Chansons und knackig-pointierten Kabarett-Liedern bringt sie es auf den Punkt – und das eine oder andere steht natürlich auch zwischen den Zeilen. Tickets gibt es online.

[www.localticketing.de](http://www.localticketing.de)

### Über Erfahrungen in der Corona-Zeit

MÜNSTER. Am Montag (28. Februar) laden das Transfernetzwerk Soziale Innovation und das Kompetenzzentrum Selbstbestimmt Leben Münster in Kooperation mit dem Bochumer Zentrum für Disability Studies von 18 bis 20 Uhr zum Thema „Deine Erfahrungen in der Corona-Zeit: Was hat das mit Dir gemacht?“ ein. Darüber wird sich online in der offenen Zoom-Veranstaltung ausgetauscht. Weitere Infos online.

[www.ksl-muenster.de](http://www.ksl-muenster.de)

### Radtour zu Ökologie und Religion

MÜNSTER. Am Mittwoch (2. März) und am 21. März (Montag) finden von 15.30 bis 18.30 Uhr erneut Radtouren zum Thema Ökologie und Religion durch Münster statt. Unter dem Motto „Archetypen der Artenvielfalt – Eine interreligiöse Radtour zum Artenschutz“ geht es für rund drei Stunden auf eine etwa zehn Kilometer lange Tour. Anmeldung: radtour@theologische-zoologie.de. 2G/3G-Nachweise sind erforderlich.

### Wieder Karten für „Storno“ erhältlich

MÜNSTER. Es sind wieder Karten für „Storno“ im Theater Münster zu haben. Grund dieser ungewöhnlichen Entwicklung sind die veränderten Pandemie-Vorschriften, die nun wieder mehr besetzte Plätze erlauben. Betroffen sind die Auftritte des Kabarett-Trios am Sonntag (27. Februar) sowie am 5., 11. und 24. März jeweils um 19.30 Uhr. Tickets online:

[www.theater-muenster.com](http://www.theater-muenster.com)



Alle Register passionierter Körperkunst ziehen die „wilden Jungs“. Fotos: GOP, A. Dacos

## Neue Show „Wild Boys“ startet im GOP

# Große Körperkunst

Von Donnerstag (3. März) bis zum 1. Mai gehört die Bühne im GOP Variété-Theater Rosemie und ihren „Wild Boys“.

MÜNSTER. Wenn Rosemie (siehe Titelbild) die Bühne betritt, geht einem das Herz auf, so viel Charme, Witz und schwäbischer Frohsinn schlägt einem entgegen. Doch ihr Herz sehnt sich nach dem „Einen“. Die Tausendassassinin wird begleitet und umgarnt von einmaligen Typen – ihren artistisch hochtalentierten

„Wild Boys“, die alle Register passionierter Körperkunst ziehen. Gemeinsam spannen sie nicht nur Amors, sondern auch einen varietistischen Bogen von wild bis romantisch.

Aufwendige Choreografien verbinden die einzelnen artistischen Höhepunkte miteinander. Zu diesen Höhepunkten zählt zum Beispiel Maxim Krigers Auftritt mit seinem überaus modernen und spektakulären Rola-Rola-Act. P. Fly ist ein krasser Selfmade-Mann, denn er entwickelte

seine Mischung aus Kontortion, Robot- und Hip-Hop-Dance komplett auf eigene Faust. Hier zeigt er seine irren Verbiegekünste eingebettet in eine elegant choreografierte Darbietung. Auch der Hula-Hoop-Artist Tigris kann seinen Körper bemerkenswert verbiegen, was er beim faszinierenden Spiel mit seinen Hula-Hoop-Reifen eindrucksvoll unter Beweis stellt.

Nicht nur mit seinem Charme, sondern auch mit seinem Auftritt an den Strapatzen versteht es Darkan

Kambyshev, Rosemie den Kopf zu verdrehen. Krasimir Vasov imponiert mit seinem Equilibristik-Act. Pavel Roujilo hingegen jongliert und weiß dabei unfassbare Tricks zu vollführen. Sein Kollege Thomas Staath steht ihm dabei in nichts nach, doch jongliert er nicht klassisch mit Bällen, sondern mit Autoreifen.

Karten gibt es unter 0251/4 90 90 90 und online.

[www.variete.de/muenster](http://www.variete.de/muenster)

## König in Wanne-Eickel



Foto: Compagnia Buffo

Unter dem Titel „Lear, der König von Wanne-Eickel“ präsentiert die Compagnia Buffo eine Adaption frei nach Shakespeares am 4. und 5. März (Freitag/Samstag, 20 Uhr) im Kleinen Bühnenboden (Schillerstraße 48 a). Tickets: 0 23 81/3 38 98 44.

## Kinderkarneval im Konzertsaal

# Die Kamelle in der Klarinette

MÜNSTER. Mit Helau, Alaaf und jeder Menge Konfetti begrüßen die musikalischen Jekken am Sonntag (27. Februar) ihr Publikum zur Karnevalsitzung im Friedolino-Saal. Dabei greifen Claudia Runde und Mitglieder des Ensembles Vinorosso ab 11 Uhr nicht nur tief in die Verkleidungskiste, sondern bringen auch kostümierte Instrumente zum Vorschein: ob Strohhalmtröte statt Klarinette, Gopichand statt Kontrabass oder Maultrommel statt

Handtrommel. Alles ist dabei, klingt erstaunlich oder verblüfft durch irrwitzige Rhythmen und Tempokaskaden. Alle Gäste sind zum Feiern, Mitschunkeln und beim Anstimmen von Karnevalsliedern eingeladen – aber nur mit eigenem Kostüm, so die Veranstalter in einer Pressemitteilung.

„Was macht die Kamelle in der Klarinette?“, heißt das Programm, eine Geschichte als roter Faden, ansprechen-

de Werke für einzelne Instrumente, kleine Ensembles und Gesang, die zum Zuhören und Mitmachen einladen: Claudia Runde Kinderkonzerte wenden sich an Vier- bis Siebenjährige, möchten neugierige Kinderohren erreichen und Interesse für klassische Musik wecken. Die musikalische Gestaltung und Moderation übernehmen erfahrene Musikerinnen und Musiker sowie Musikpädagogen unter der Leitung von Claudia Runde.

Kinder zahlen für den Eintritt zur Friedenskapelle ab einem Alter von drei Jahren acht Euro, Erwachsene, für die 2G-plus gilt, elf Euro. Eintrittskarten gibt es unter anderem im Ticketshop, Picasoplaza.

[www.friedenskapelle.ms](http://www.friedenskapelle.ms)



Foto: Stoffmarkt

## Stoffmarkt auf dem Schlossplatz

Am Sonntag (27. Februar) findet von 10 bis 17 Uhr wieder der Deutsch-Holländische Stoffmarkt statt. Zahlreiche kreativ dekorierte Stände verwandeln den Schlossplatz in ein Paradies für Nähbegeisterte. Angeboten wird auch ein umfangreiches Sortiment an bunten Kinderstoffen und Bügelbildern. Die Corona-Regeln unter:

[www.stoffmarkt-expo.de](http://www.stoffmarkt-expo.de)

## Finale der Ausstellung „Nimmersatt“

MÜNSTER. Noch bis zum Sonntag (27. Februar) läuft die Ausstellung „Nimmersatt? Gesellschaft ohne Wachstum denken“ im LWL-Museum für Kunst und Kultur. Am diesem letzten Wochenende hat das Museum ein Abschiedsprogramm vorbereitet. Neben der letzten Möglichkeit, die Ausstellung zu sehen, gibt es zahlreiche Touren, Workshops und das Angebot, kollektiv im Foyer zu stricken. Es gilt der reguläre Museumseintritt. Die Touren kosten zwei Euro. Die Workshops sind kostenfrei. Tickets sowohl für die Workshops als auch die Touren können über die Website des Museums gebucht werden. Weitere Infos online.

[www.lwl-museum-kunst-kultur.de](http://www.lwl-museum-kunst-kultur.de)

## Festival der Neoklassik

MÜNSTER. „Piano“ ist ein internationales Festival für Neoklassik, Klavier und stilübergreifende Instrumentalmusik. Nun wird die Reihe zum dritten Mal in und um Münster stattfinden. Ein Kernzeitraum Anfang April wird durch weitere Termine von Ende Februar bis Ende Oktober ergänzt. Mit seiner Mischung aus Tradition und Moderne bietet das Münsterland ein spannendes Umfeld für ein erlesenes Programm mit internationalen Akteuren und Akteuren der Neoklassik, die an besonderen Orten aufwendig in Szene gesetzt werden. Start ist am heutigen Samstag um 20 Uhr mit Marina Baranova (Piano) und Brude Selke (Instrumental/ Electronic/Cello & Piano) in der Friedenskapelle.

[www.piano.de](http://www.piano.de)

## Messe zur Studien- und Berufswahl

MÜNSTER. Am 5. und 6. März (Samstag/Sonntag) von jeweils 10 bis 16 Uhr findet im Messe und Congress Centrum Halle Münsterland wieder die „Horizon“ statt – das zentrale Event für die Orientierung nach dem Abi in der Region. Tausende Schülerinnen und Schüler werden im Frühjahr ihren Abschluss machen, viele haben jedoch noch keinen konkreten Plan für die Zeit danach. Die Bildungsmesse ist der Startpunkt für den Übergang zwischen Abi, Studium und Beruf und öffnet neue Perspektiven. Der Eintritt ist frei, um vorherige Online-Registrierung wird gebeten. Alle Informationen zu den aktuell geltenden Maßnahmen zum Gesundheitsschutz und Details zu Ausstellern sind auf der Homepage zu finden.

[www.horizon-messe.de/muenster](http://www.horizon-messe.de/muenster)

## Marken-Mode

zu Outletpreisen, für SIE + IHN

**3500 Artikel ab 10 €**

auf unserer Sonderfläche: Vabond (beschildert) nur für kurze Zeit von Montag – Freitag: 10.00 – 13.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr Samstag: 10.00 – 13.00 Uhr

ab Freitag 4. März 2022

jeder Artikel bis zu **-70%**

Camel Active • Brax • Gerry Weber • Casa Moda • Betty & Co • Rabe Street One • Tommy Hilfinger • Marc O' Polo • S.Oliver • Cartoon Zeres • Cecil • Opus • Robert Red • Cambio • Izod • PME • Comma u.v.m.

**m+B** Modehaus Münsterkötter GmbH Sessendrupweg 44 – 46 • 48161 Münster-Nienberge

Schützen Sie sich und andere: Halten Sie bitte Abstand und tragen eine med. Maske!

## So 27. Februar MÜNSTER

VARIÉTÉ

### Le Club Reloaded: Die Afrika Show

14 und 18 Uhr  
GOP Variété-Theater Münster  
Bahnhofstraße 20-22

Weitere Informationen unter  
[www.variete.de/muenster](http://www.variete.de/muenster)

KONZERT

### Trombonanza

17 Uhr  
Konzertsaal der  
Musikhochschule Münster  
Ludgeriplatz 1

Der Eintritt ist frei, 2G-Nachweis  
erforderlich

SATIRE

### Extrawurst

18 Uhr  
Wolfgang-Borchert-Theater  
Am Mittelhafen 10

Weitere Infos und Termine unter  
[www.wolfgang-borchert-theater.de](http://www.wolfgang-borchert-theater.de)

## Mo 28. Februar MÜNSTER

THEATER

### Landeier II

20 Uhr  
Boulevard Münster Theater  
Königsstraße 12-14

Weitere Infos und Termine unter  
[www.boulevard-muenster.de](http://www.boulevard-muenster.de)

## Di 1. März MÜNSTER

KONZERT

### 6. Sinfoniekonzert

19.30 Uhr  
Theater Münster, Großes Haus  
Neubrückerstraße 63

Weitere Informationen unter  
[www.theater-muenster.de](http://www.theater-muenster.de)

THEATER

### Corpus Delicti

20 Uhr  
Wolfgang-Borchert-Theater  
Am Mittelhafen 10

Weitere Infos und Termine unter  
[www.wolfgang-borchert-theater.de](http://www.wolfgang-borchert-theater.de)

## Mi 2. März MÜNSTER

KONZERT

### 6. Sinfoniekonzert

19.30 Uhr  
Theater Münster, Großes Haus  
Neubrückerstraße 63

Weitere Informationen unter  
[www.theater-muenster.de](http://www.theater-muenster.de)

## Do 3. März MÜNSTER

THEATER

### Frankenstein

19.30 Uhr  
Theater Münster, Kleines Haus  
Neubrückerstraße 63

Weitere Informationen unter  
[www.theater-muenster.de](http://www.theater-muenster.de)

VARIÉTÉ

### Premiere: Wild Boys

20 Uhr  
GOP Variété-Theater  
Bahnhofstraße 20-22

Weitere Informationen unter  
[www.variete.de/muenster](http://www.variete.de/muenster)

## KREIS BORKEN

THEATER

### Vögel

St.-Georg-Gymnasium  
Adenauerallee 1, Bocholt

Weitere Informationen unter  
[www.stadtheater-bocholt.de](http://www.stadtheater-bocholt.de)

## KREIS STEINFURT

KONZERT

### 23. Emsdettener Jazztage: Ladies in Jazz

19.30 Uhr  
Stroetmanns Fabrik  
Friedrichstraße 2, Emsdetten

Anke-Helfrich-Trio. Weitere Infos  
unter [www.stroetmannsfabrik.de](http://www.stroetmannsfabrik.de)

## Fr 4. März MÜNSTER

MUSIK-KABARETT

### Lucy van Kuhl: Dazwischen

20 Uhr  
Kreativhaus  
Diepenbrockstraße 28

Weitere Informationen unter  
[www.kreativ-haus.de](http://www.kreativ-haus.de)

KONZERT

### tunnel & meadows

20 Uhr  
BLACK BOX im cuba cultur  
Achtermannstraße 10 - 12

Weitere Informationen unter  
[www.blackbox-muenster.de](http://www.blackbox-muenster.de)

THEATER

### Lear, der König von Wanne-Eickel

20 Uhr  
Der Kleine Bühnenboden  
Schillerstraße 48a

Weitere Infos und Termine unter  
[derkleinebuehnenboden.de](http://derkleinebuehnenboden.de)

VARIÉTÉ

### Wild Boys

20 Uhr  
GOP Variété-Theater  
Bahnhofstraße 20-22

Weitere Informationen unter  
[www.variete.de/muenster](http://www.variete.de/muenster)

## KREIS STEINFURT

KONZERT

### 23. Emsdettener Jazztage: Ladies in Jazz

19.30 Uhr  
Stroetmanns Fabrik  
Friedrichstraße 2, Emsdetten

Olivia Trummer. Weitere Infos  
unter [www.stroetmannsfabrik.de](http://www.stroetmannsfabrik.de)

KONZERT

### Demon's Eye: Made In Japan-Tour 2022

20 Uhr  
hypothalamus  
Auf dem Thie 15, Rheine

Weitere Informationen unter  
[hypothalamus.de](http://hypothalamus.de)

## Sa 5. März MÜNSTER

COMEDY

### Serkan Ates-Stein: The Schnörres is real

20 Uhr  
Kap.8 im Bürgerhaus  
Kinderhaus  
Idenbrockplatz 8

Weitere Informationen unter  
[www.stadt-muenster.de/kap8](http://www.stadt-muenster.de/kap8)

MESSE

### Horizon Münster

10 bis 16 Uhr  
MCC Halle Münsterland  
Albersloher Weg 32

Weitere Informationen unter  
[www.horizon-messe.de/muenster/](http://www.horizon-messe.de/muenster/)



Musik und Kabarett verbindet Lucy van Kuhl am Freitag im Kreativ-Haus in Münster.

Foto: Archiv

## KREIS BORKEN

KINDER

### Aschenputtel - Das Musical

15 Uhr  
Stadthalle im Kulturquadrat  
Wüllener Str. 18, Ahaus

Weitere Informationen unter  
[www.theater-liberi.de](http://www.theater-liberi.de)

## KREIS STEINFURT

KONZERT

### 23. Emsdettener Jazztage: Ladies in Jazz

19.30 Uhr  
Stroetmanns Fabrik  
Friedrichstraße 2, Emsdetten

Nicole Johännngen.  
Weitere Infos unter  
[www.stroetmannsfabrik.de](http://www.stroetmannsfabrik.de)

## KREIS WARENDORF

COMEDY

### Inka Meyer: Seichtigkeit des Scheins

20 Uhr  
Stadthalle Ahlen  
Westenmauer 10, Ahlen

Weitere Informationen unter  
[www.stadthalle-ahlen.de](http://www.stadthalle-ahlen.de)

Alle Angaben ohne Gewähr.  
Aufgrund der Coronalage kann es zu  
kurzfristigen Absagen oder Verschie-  
bungen kommen. Bitte informieren  
Sie sich vor der Veranstaltung über  
eventuell geltende Corona-Vorgaben.

**Gartengestaltung** (Jetzt einplanen)  
professionelle Gestaltungs- u.  
Ausführungsideen  
für Garten u. Terrasse  
Sprechen Sie uns an

**... auf dem Weg in's Frühjahr**

**GartenCenter  
Altenberge**  
... alles im grünen Bereich

an der alten Molkerei 11, 48341 Altenberge, Tel. 02505-93921-0  
[www.gartencenter-altenberge.de](http://www.gartencenter-altenberge.de) • [info@gartencenter-altenberge.de](mailto:info@gartencenter-altenberge.de) • Öffnungszeiten aktuell: Mo-Fr 9.00-18.30 • Sa 9.00-17.00 • jeden So 11.00-16.00

Angebote gültig bis 20.03.2022

**Frühlingsprimeln u. Bellis**  
in verschiedenen Farben je **0,99 €**

**Phalaenopsis - Orchideen**  
4 Blütenrispen, in Farben je **9,99 €**

**Dolomit Düngekalk**  
zur Gründung von  
Rasenflächen und  
Gemüsebeeten 25 kg-Gebinde je **5,99 €**  
(0,2396/kg)

**Rosenmontag  
geöffnet von  
09.00 - 13.00**

Angebote gültig bis zum 05.03.2022 | Mo. KW 09

**REWE  
Dein Markt**

Spanien/Marokko/  
Griechenland  
**Erdbeeren**  
Kl. I  
1 kg = 3,58  
je 500 g Schale  
**Aktionspreis  
1,79**

Spanien/  
Marokko  
**Cherry  
Romatomen**  
Kl. I  
100 g = 0,32  
je 250 g Schale  
**Aktionspreis  
0,79**

[www.rewe-dortmund.de/marktsuche](http://www.rewe-dortmund.de/marktsuche)  
[www.facebook.com/REWE.DORTMUND](https://www.facebook.com/REWE.DORTMUND)

**10% gespart  
4,49**

**22% gespart  
3,49**

**44% gespart  
1,11**

**37% gespart  
0,99**

**52% gespart  
0,33**

**Aktionspreis  
9,88**

**Aktionspreis  
7,49**

**Aktionspreis  
0,99**

**KNALLER!**

**Grevensteiner  
Landbier**  
versch. Sorten  
1 l = 2,27, je 6 x 0,33 l Pckg.  
zzgl. 0,48 Pfand

**Aquintell  
Mineralwasser**  
versch. Sorten  
1 l = 0,29, je 12 x 1 l Kasten  
zzgl. 3,30 Pfand

**Iglo  
Rahm-Spinat  
tiefgefroren**  
1 kg = 1,48  
je 750 g Pckg.

**Valensina  
Saft**  
versch. Sorten  
je 1 l Fl.  
zzgl. 0,25 Pfand

**Zott  
Sahne Joghurt**  
versch. Sorten  
100 g = 0,22  
je 150 g Bch.

**An unserer Bedienungstheke:  
Beemster  
Pikant mittelalt  
oder Beemsdammer**  
Holländischer  
Schnittkäse  
48% Fett i.Tr.  
je 100 g

**Frühe  
Hähnchenfilets**  
besonders zart und kalorienarm  
je 1 kg

**Frühe  
Rinderrouladen**  
aus der Keule, zart und saftig  
je 1 kg

**Schon bewusst?**

Wir können heute schon  
viel tun, um Umwelt und  
Ressourcen für morgen  
zu schonen.  
Darum setzen wir immer  
mehr auf digitale Werbung.  
Für die Umwelt. Und für  
die Generationen nach uns.

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Bitte habt Verständnis, falls einige Artikel vorzeitig ausverkauft sein sollten. REWE Dortmund SE & Co. KG, Asselner Hellweg 1-3, 44309 Dortmund | Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung!

Gallensteine nicht auf die leichte Schulter nehmen

## Krampfartige Schmerzen

**Eine Gallenkolik kann sich durch plötzlich auftretende, krampfartige und sehr starke Schmerzen im rechten Oberbauch bemerkbar machen.**

**S**o eine Schmerzattacke tritt in Wellen auf und kann bis in die rechte Schulter oder bis in den Rücken ausstrahlen. Nicht selten ist einem übel oder man muss aufstoßen.

Eine Kolik kann nach zehn Minuten vorbei sein. Sie kann aber auch Stunden dauern. Eine Lappalie sind die Beschwerden nicht.

„Wer Anzeichen einer Gallenkolik bei sich feststellt, sollte dies schnellstmöglich ärztlich abklären lassen, gegebenenfalls auch in der Notaufnahme eines Krankenhauses“, sagt der Gastroenterologe Professor Heiner Wedemeyer aus Hannover.

Die Galle unterstützt die Verdauung von fetthaltigen Nahrungsmitteln. Die Gallenflüssigkeit besteht aus verschiedenen Komponenten, erklärt der Gastroenterologe Christoph Schramm. Dazu zählen neben Wasser als ihr Hauptbestandteil unter anderem Cholesterin, Gallensäuren, spezielle Fette und Eiweiße.

Diese im Wasser gelösten Stoffe sind normalerweise in einem bestimmten Gleichge-

wicht. Geraten sie außer Balance, bilden sich Kristalle, spricht: Gallensteine. Sie blockieren den Galleabfluss. Der folgende Druckanstieg in den Gallenwegen verursacht Schmerzen.

Ist nun der Gallengang wegen eines oder mehrerer Steine blockiert, kann sich die Gallenblase entzünden. „Da wird's akut“, sagt Heiner Wedemeyer. Denn wenn es schlecht läuft, gelangt die Gallenflüssigkeit durch Risse in der Gallenblase in den Bauchraum und verursacht dort womöglich eine lebensbedrohliche Bauchfellentzündung.

Ob Gallensteine der Auslöser der Beschwerden sind, lasse sich mit einer Ultraschall- und Blutuntersuchung herausfinden, so Wedemeyer.

Für die Bildung von Gallensteinen gibt es laut Christoph Schramm verschiedene Risikofaktoren. Dazu zählen ein höheres Lebensalter, Übergewicht und mangelnde Bewegung. „Frauen trifft es offenbar eher als Männer.“ Zudem gibt es eine genetisch bedingte Veranlagung.

Gallensteine sorgen im Kör-



Ärzte müssen über die angebotene Leistung umfassend aufklären. Danach haben Patienten das Recht auf eine angemessene Bedenkzeit. Foto: dpa

per aber nicht immer für Probleme. Solange sie keinerlei Beschwerden verursachen, ist keine Therapie nötig.

Liegt indes eine Gallenkolik – also heftige, krampfartige Schmerzen – vor, werden zunächst Schmerzmittel verordnet. Dann geht es darum, die Gallensteine, die den Gallengang verstopfen, operativ

zu entfernen. „Dies geschieht zumeist mithilfe eines Endoskops“, sagt Wedemeyer.

Nach einer endoskopischen Gallensteinbergung sollte die Gallenblase möglichst zeitnah innerhalb von Tagen entfernt werden, wenn sich noch weitere Steine in der Gallenblase befinden, rät Wede-

meyer. Der Grund: Es kann passieren, dass Gallensteine erneut Beschwerden verursachen und dies womöglich mit einer Entzündung der Gallenblase einhergeht. Um dieses womöglich schwerwiegende Risiko auszuschließen, werde zumeist die Gallenblase herausgenommen, so der Mediziner. „Nur in seltenen Fällen kommen Medikamente zum Einsatz, um die Gallensteine zu entfernen“, sagt Christoph Schramm.

Damit möglichst gar keine Gallensteine entstehen, sollte man sich ausgewogen ernähren, auf regelmäßige Bewegung achten und das Normalgewicht anstreben. (dpa)

## Hinweis auf Diabetes

**B**räunliche Flecken, narbenähnlich und rund, sind mögliche Anzeichen einer nicht erkannten Diabetes-Erkrankung. Darauf weist die Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG) hin. Meist zeigen sich die Pigmentveränderungen am Schienbein – sie finden sich nach Angaben der Experten bei einem Großteil der Diabetes-Patienten. Wer derartige Flecken, die auch an Füßen oder Unterarmen auftreten können, bemerkt, sollte beim Arzt nüchtern seinen Blutzucker prüfen lassen. Ein weiteres mögliches Warnzeichen für Diabetes sind starke, hartnäckige Pilzinfektionen, zum Beispiel an der Achselhöhle oder im Leistenbereich. Auch hier empfiehlt die Fachgesellschaft einen Check des Blutzucker-Werts. Ist der Wert normalisiert, kann die Infektion oft erfolgreich behandelt werden. Ähnliches gilt für die Flecken: Diese verschwinden demnach, sobald der Diabetes eingestellt ist. (dpa)

## MÜNSTER-KLASSIKER UND GEHEIMTIPPS

Die kleinste  
Espressobar  
der Stadt  
250 m

Das älteste durchgängig  
von einer Familie  
geführte Juweliershaus  
Deutschlands  
50 m

Eine Kinderbetreuung, die auch spontan  
bei Groß und Klein für Freude sorgt  
50 m

Heithoff & Company  
Foto: Sascha Talke

# MÜNSTER-INSIDE.DE

Ab sofort im Netz: Die starken Seiten der Stadt! Sehen, Lesen, Losfahren!

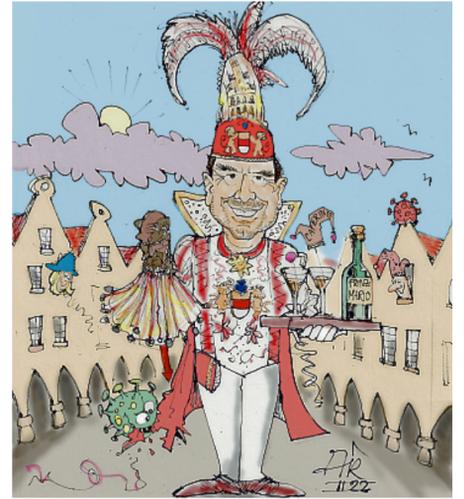
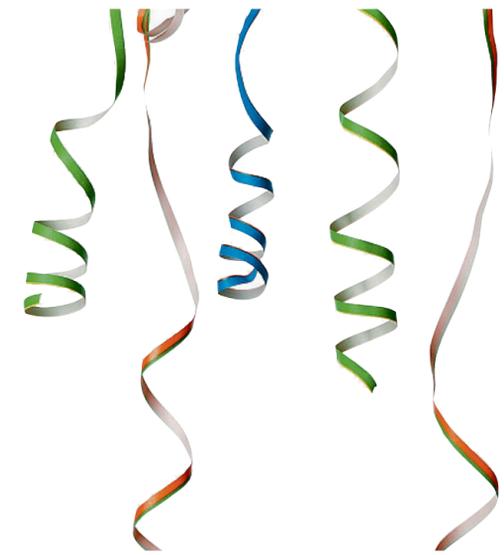
Das neue Online-Portal mit mehr als 200 Geschichten und Geheimtipps für Münster-Fans und solche, die es werden wollen.

## MÜNSTER!MAGAZIN

ISI INITIATIVE  
STARKE  
INNENSTADT  
MÜNSTER

STADT MÜNSTER  
Münster Marketing

# POTTHAST



Das kleine Virus nagt ein wenig am Ornat, aber Prinz Mario verliert seinen Optimismus nicht. In der nächsten Session will er voll durchstarten. Karikatur: Arnt Zinkant

Proklamation (v.l.): Adjutant Ingo Veltmann, Mario Engbers, Geprima Paul Middendorf, Bürgermeisterin Angela Stähler und Bürgerausschuss-Präsident Dr. Helge Nieswandt. Foto: hpe

Mario Engbers regiert als Prinz Karneval in Münster

## „Für die fröhlichen Seiten des Lebens“

Er ist angetreten mit dem Motto „Für die fröhlichen Seiten des Lebens“, hat sie aber als neuer Prinz Karneval nur gerade mal acht Tage rund um den Elften im Elften erleben dürfen. „Es war so ein toller Start, die Karnevalsfreunde haben mir bei der Proklamation auf dem Prinzipalmarkt zugejubelt, der Dämmerchoppen war ein Mega-Event mit viel Herzlichkeit, und in den wenigen Sitzungen, die ich erleben durfte, herrschte eine Riesenstimmung“, sagt Mario Engbers. Der 53-Jährige ist seit 2012 als Gastronom aktiv, ist Chef der Veranstaltungsorte Speicher 10 in Coerde und als Cateringdienstleister in der Region bekannt. Der ehemalige Vor-

sitzende des Köcheclubs in Münster und NRW ist seit 2010 bei den Bösen Geistern aktiv, und in diesem Freundeskreis, dem er heute als Vizepräsident angehört, reifte auch der Gedanke, „einmal Prinz zu sein“. Als die Prinzengarde ihn dann einstimmig wählte, war er nach eigenen Worten „stolz und voller Ansporn, alles zu geben, um wieder etwas Fröhlichkeit zu den Menschen bringen zu können“.

„Wir haben von Anfang an Gas gegeben und gehofft, die Pandemie wird nicht erneut eine Session in Gefahr bringen“, sagt Engbers. Schnell war klar, es kommt anders, und nach der „Prinzennacht“ bei seinen Geistern am 19. November im „Jovel“ und einem Kurzauftritt einen Tag später in Amelsbüren bei den Schlossgeistern konnte er Mütze und Ornat wieder in den Schrank hängen. Schneller als für viele andere war für den Unternehmer klar, dass auch in dieser Session wegen Corona nichts mehr gehen wird. Und noch ehe sich Gesellschaften und Prinzengarde endgültig abgestimmt hatten, verkündete Engbers für sich das „Aus“. Unter den gegebenen Bedingungen sei es nicht möglich, „unbeschwert das schöne Brauchtum Karneval feiern zu können“, sagte er. Für diesen Alleingang erntete er anfangs kritische Töne aus dem närrischen Lager, aber das beeindruckte Engbers wenig. „Für mich war auch als betroffener Gastronom klar, angesichts der beginnenden Omikron-Welle mit völlig ungewisser Entwicklung und negativen Prognosen seitens der Virologen läuft da nichts, und deshalb war es auch im Nachhinein exakt der richtige Zeitpunkt, die Reißleine zu ziehen“, meint „Super-Mario“. Und ergänzt: „Es wäre einfach ein unschönes Gefühl, angesichts des ganzen Leids der Pandemie gleichzeitig auf einer Bühne zu stehen und Frohsinn verbreiten zu wollen.“ Helmut Etkorn



„Wir sind wieder da“, singen Sophia-Marie Bublak und Luca Kaiser als neues Stadtjugendprinzenpaar. Foto: hpe

Bürgerausschuss-Flyer informiert

## Gut für das jecke Image

Die können ja nur feiern“, hört man häufig, wenn es um den Karneval geht. Dass die Brauchtumspflege viel mehr darstellt als nur „Kappe auf und Tassen hoch“, dokumentiert der Bürgerausschuss Münsterscher Karneval (BMK) jetzt in einem Imageflyer. „Wir wollen damit nicht nur die Bürger und besonders die Karnevalsskeptiker mit Fakten füttern, sondern auch intern einmal den Stellenwert unserer Arbeit verdeutlichen“, so Bürgerausschuss-Chef Dr. Helge Nieswandt.

Alle Gesellschaften konnten in Vorbereitung für den Flyer unter Federführung von Ex-Prinz Thorsten Brendel ihr Engagement für Münsters Gesellschaft einbringen, unzählige Fragebögen wurden ausgewertet und belegbare Zahlen rund um den Wirtschaftsfaktor Karneval zusammengetragen. Auch Sponsoren und Werbepartner, die gerade wegen der Corona-Ausfälle für viele Gesellschaften und den Bürgerausschuss in der kommenden Zeit existenziell wichtig für den Fortbestand sein dürften, sollen mit dem Sammelsurium an Fakten, Daten und Zahlen erreicht und zu einem närrischen Sponsoring motiviert werden.

Jeweils unter der Überschrift „Wussten Sie, dass...“ erfährt man beispielsweise, dass in Münsters Gesellschaften rund 760 Kinder und Jugendliche im karnevalistischen Tanzsport aktiv sind und jährlich dafür rund 35 000 Stunden in ihr Training investieren. Akrobatische Marsch- und fantasievolle Schautänze werden bei mehr als 450 Auftritten präsentiert und zeigen, wie jung

Münsters Karneval durch diesen sportlichen Einsatz geblieben ist. Die Zahl der jährlichen Besucher bei den Vorortmärschen in Sprakel, Wolbeck, Hiltrup und Amelsbüren und am Rosenmontag in der City liegt im Schnitt bei 215 000. Nieswandt: „Wir erreichen mit unserem Straßenkarneval Menschen jeden Alters.“

Von der glamourösen Gala bis zur närrischen Sitzung gibt es in jeder (coronafreien) Session rund 300 Events, in Summe bedeutet das eine Besucherzahl von 32 500 allein im Bereich von Münsters Gesellschaften. Die ehrenamtlich tätigen Funktionäre vom Bürgerausschuss-Vorstand über die Elferräte, Präsidien und Senatsvorstände in den Gesellschaften und die Prinzengarde leisten pro Session rund 8000 Stunden an Vorstands- und Planungsarbeit, um die Session reibungslos über die Bühne gehen zu lassen.

Und das reicht von der Künstlerauswahl für die Galasitzung über den Wagenbau bis zur Kostümgestaltung bei den Tanzgruppen. „Alles für die Besucher, denn sie sollen Münsters Karneval von seiner bunten und vielfältigen Seite genießen“, so Nieswandt.

Rund 90 Auftritte pro Session finden in Seniorenheimen und Krankenhäusern sowie bei Veranstaltungen für behinderte Menschen und Obdachlose statt. „Weil Karneval für alle da ist und zumindest für einige Zeit Sorgen und Nöte vergessen lassen soll“, so Nieswandt.

Der Flyer dürfte ein wichtiger Baustein sein, wenn es um eine gute Zukunft für Münsters Karneval geht. | Weitere Infos unter [www.bmk-muenster.de](http://www.bmk-muenster.de) Helmut P. Etkorn



Zahlen, Daten, Fakten: Der neue Imageflyer des Bürgerausschusses informiert über das facettenreiche Engagement des Karnevals in Münster. Mit im Bild einige aktuelle Orden der Session. Foto: hpe

**Textilreinigung**  
**Andreas Glanemann**  seit 1965

- Schrankfertige Wäsche
- Mangelwäsche
- SB-Waschen
- Textilreinigung
- Lederreinigung
- Oberhemden- und Kitteldienst
- Teppiche

Piusallee 120 · 48147 Münster · Telefon 0251/2302743

**MIDDENDORF**  
Tischlerei Innenausbau Treppenbau



**Wir bringen Sie nach oben!**

**Hermann Hoffmann**

Sanitärtechnik  
Heizung-Lüftung-Klima  
Klempnerei  
Zink- und Kupfer  
Eindeckungen



Hermann Hoffmann GmbH | Fridtjof-Nansen-Weg 13 | 48155 Münster  
Telefon + 49 251 64914 | [info@hermann-hoffmann.de](mailto:info@hermann-hoffmann.de) | [www.hermann-hoffmann.de](http://www.hermann-hoffmann.de)

**WIR HABEN PS IM BLUT!**  
IHR AUCH?



**AUTHAUS WIESMANN**

Wiesdaustraße 101 | 48163 Münster  
02501 9601-0 | [autohaus-wiesmann.de](http://autohaus-wiesmann.de)



**SPEICHER 10**  
TAGEN & FEIERN

Professionelles Catering und passende Locations für IHR Event!

**MARIO ENGBERS & TEAM**  
CATERING

Mario Engbers Gastronomie & Service GmbH  
An den Speichern 10 | 48157 Münster  
T. 0251/417060 | [info@marioengbers-catering.de](mailto:info@marioengbers-catering.de)

[www.marioengbers-catering.de](http://www.marioengbers-catering.de)

# Wählen Sie JETZT Ihr Wunschfahrzeug – aus unserer Gebrauchtwagen-Flotte – und STARTEN Sie durch in den Frühling!



**Kia XCEED 1.6 PHEV DCT6 VIS NAV AD**  
EZ: 04/2020, 4.472 km, 77 kW, Grau Metallic, Hybrid, Automatik, Klimaanlage, Einparkhilfe hinten, Teilleder Grau, Radio mit RDS/MP3 inkl. TFT-Display, Bi-LED-Scheinwerfer

**27.990,- €**



**Kia SOUL 1.6T FINAL EDITION GD**  
EZ: 04/2019, 48.106 km, 149 kW, Schwarz Metallic, Benzin, Automatik, Klimaanlage, Einparkhilfe hinten, Teilleder Schwarz, Bi-Xenon-Scheinwerfer, Audio-system KIA CD/MP3-Radio inkl. TFT-Farbdisplay

**20.990,- €**



**Fiat 500L (330)(2012->) Cross**  
EZ: 06/2018, 37.752 km, 88 kW, Schaltgetriebe, Benzin, Grün, Klimaautomatik, Einparkhilfe hinten, Apple CarPlay, Bluetooth, Radio DAB, USB, Lichtsensor, Kurvenlicht, Tagfahrlicht

**14.690,- €**



**Kia NIRO 1.6 HYB DCT SPI ADA LED L Spirit**  
EZ: 07/2017, 43.496 km, 77 kW, Temptation Rot, Automatik, Benzin, Vollleder, Drive-Assist-Paket Advanced, Bi-Xenon-Scheinwerfer

**21.490,- €**



**Mazda CX-5 SKYACTIV-G 160**  
EZ: 01/2015, 26.418 km, 118 kW, Rubinrot Metallic, Benzin, Automatik, 5-Sitzer, Klimaautomatik, Einparkhilfe vorne + hinten, Vollleder schwarz, Technik-Paket, Sitzheizung Fahrer und Beifahrer

**20.990,- €**



**Mazda MX-5 SKYACTIV-G 184**  
EZ: 11/2018, 13.158 km, 135 kW, Magmarot Metallic, Benzin, 2-Sitzer, Teilleder schwarz, Einparkhilfe hinten, Klimaautomatik, Tempomat, Fahrassistenzsysteme, Sitzheizung Fahrer und Beifahrer

**24.490,- €**



**KIA Soul SOUL 1.6 TURBO GD Turbo**  
EZ: 01/2017, 60.380 km, 150 kW, Benzin, Automatik, CASSISSCHWARZ METALLIC, 5-Sitzer, Klimaautomatik, Panoramadach, Fahrassistenz-System, Tempomat, Navi, Einparkhilfe, Bi-Xenon, Sound-System JBL Premium

**18.990,- €**



**Mazda CX-3 2018 SKYACTIV-D 115 FWD**  
EZ: 09/2018, 46.269 km, 85 kW, Magmarot Metallic, Diesel, 5-Sitzer, Klimaautomatik, Teilleder schwarz, Einparkhilfe vorne + hinten, Matrix-LED-Lichtsystem, Mazda Audio-System, Sitzheizung Fahrer u. Beifahrer

**20.590,- €**



**MAZDA CX-5 AWD SPORTS LEDER ACC GSD**  
EZ: 03/2020, 6.515 km, 132 kW, Magmarot Metallic, Benzin, Automatik, 5-Sitzer, Klimaautomatik, Vollleder, LED-Scheinwerfer, Einparkhilfe vorne + hinten, i-Activsense-Paket, BOSE® Sound-System, Design-Paket

**27.990,- €**

## Der neue Kia Sportage Plug-in Hybrid.

Jetzt Innovationsprämie<sup>1</sup> sichern.



mtl. finanzieren für  
**€ 333,-<sup>2</sup>**  
Kia Sportage Plug-in Hybrid 1.6 T-GDI AWD AT

Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.

Lass aus Inspirationen neue Möglichkeiten werden und dich dabei nachhaltig begeistern: Entdecke den neuen Kia Sportage Plug-in Hybrid mit der intelligenten Verbindung aus effizientem Verbrenner und kraftvollem Elektroantrieb. Erlebe den neuen Kia Sportage Plug-in Hybrid jetzt bei einer Probefahrt und profitiere von € 6.750,- Innovationsprämie<sup>1</sup>.

Kia Sportage Plug-in Hybrid 1.6 T-GDI AWD AT, 195 kW (265 PS), schon für € 333,- monatlich <sup>3</sup>			
Hauspreis	€ 40.240,-	36 mtl. Raten à	€ 333,-
Anzahlung	€ 8.000,-	Schlussrate	€ 23.349,14
Nettodarlehensbetrag	€ 32.240,-	Effektiver Jahreszins	3,75%
Laufzeit in Monaten	36	Gebundener Sollzinssatz p. a.	3,69%
Gesamtlauflistung	45.000 km	Gesamtbetrag	€ 35.337,14

**Kia Sportage Plug-in Hybrid 1.6 T-GDI AWD AT (Super/Strom, 6-Stufen-Automatikgetriebe), 195 kW (265 PS); Kraftstoffverbrauch in l/100 km: kombiniert 1,1. Stromverbrauch in kWh/100 km: kombiniert 16,9. CO<sub>2</sub>-Emission: kombiniert 26 g/km. Effizienzklasse: A+++.<sup>3</sup>**

### Autohaus Wiesmann GmbH

Wiedastraße 101 | 48163 Münster  
Tel.: 02501 / 96010 | Fax: 02501 / 960150  
www.kia-wiesmann-muenster.de

<sup>1</sup> Die Innovationsprämie beläuft sich auf € 6.750,- und wird in Höhe eines Betrages von € 4.500,- als staatlicher Zuschuss und in Höhe von weiteren € 2.250,- als Herstelleranteil durch eine Reduzierung des Nettokaufpreises gewährt. Die Höhe und Berechtigung zur Inanspruchnahme der Innovationsprämie sind durch die auf der Webseite des Bundesamts für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BafA) unter www.bafa.de abrufbare Förderrichtlinie geregelt. Es besteht kein Rechtsanspruch auf Gewährung der Innovationsprämie, keine Barauszahlung des Herstelleranteils. Die Innovationsprämie endet mit Erschöpfung der bereitgestellten Fördermittel, spätestens am 31.12.2022. Die Auszahlung des staatlichen Zuschusses erfolgt erst nach positivem Bescheid des von Ihnen gestellten Antrags. Der Herstelleranteil von € 2.250,- ist bereits in dem ausgewiesenen Endpreis berücksichtigt.

<sup>2</sup> Ein unverbindliches Finanzierungsbeispiel der KIA Finance, ein Geschäftsbereich der Hyundai Capital Bank Europe GmbH, Friedrich-Ebert-Anlage 35-37, 60327 Frankfurt am Main. Verbraucher haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Darlehensbedingungen besteht die Verpflichtung zum Abschluss einer Teilkaskoversicherung. Abgebildetes Modell kann zusätzliche kostenpflichtige Ausstattungspakete und Sonderzubehör enthalten, die im Finanzierungsbeispiel nicht berücksichtigt sind. Vorstehende Angaben stellen den Beispielwert des nach § 6a Abs. 4 PAngV zu erwartenden effektiven Jahreszinses in 2/3 aller voraussichtlich aufgrund der Werbung zustande kommender Verträge dar. Bonität vorausgesetzt. Überführungskosten in Höhe von 1.120,- EUR enthalten. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Angebot gültig bis 31.03.2022.

<sup>3</sup> Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen.



**Kia SPORTAGE 1.6 DT PREM+ Dream Team 2WD**

EZ: 07/2018, 26.102 km, 97 kW, Winchestergrau, Benzin, 5-Sitzer, Klimaautomatik, Einparkhilfe vorne + hinten, Premium-Paket +, Fahrassistenz-Systeme

**19.490,- €**



**Kia STINGER 3.3T AWD AT8 GT GD**

EZ: 09/2019, 7.531 km, 269 kW, Pantera Metal Grau, Benzin, Automatik, 5-Sitzer, Klimaautomatik, Einparkhilfe vorne u. hinten, Bi-LED-Scheinwerfer, Heckleuchten LED, Fahrassistenz-Systeme

**41.490,- €**



**Kia NIRO 1.6 HYB DCT SPI LAST Spirit**

EZ: 08/2017, 59.789 km, 77 kW, Schneeweiß, Hybrid, Automatik, 5-Sitzer, Klimaautomatik, Einparkhilfe vorne u. hinten, Teilleder, Tempomat, Bi-Xenon-Scheinwerfer,

**22.490,- €**



**MINI COOPER Roadster (R59) (2012->)**

EZ: 02/2013, 112.401 km, 90 kW, 1.6 l, Benzin (Normal), ORANGE, Schaltgetriebe (6-Gang), Leichtmetallfelgen, Reifendruck-Kontrolle, Nebelscheinwerfer, Sitzheizung, Servolenkung, Bordcomputer, Klimaanlage, Soundsystem, grüne Plakette

**12.490,- €**

AUT ● HAUS  
**WIESMANN**

richtig beraten-freundlich bedient

Autohaus Wiesmann GmbH  
Wiedastraße 101  
48163 Münster-Amelsbüren

Telefon 02501 9601-0  
Telefax 02501 9601-50  
kontakt@ah-wiesmann.de

Rosenmontag  
geschlossen!

ENTDECKEN!  
KAUFEN!  
FAHREN!





*Komm, wir verreisen...!*

*Städtereisen, Kurzreisen, Schnäppchenreisen, Busrundreisen, Flugreisen, Tagesfahrten...*

Alle Preise pro Person in EUR. Einzelzimmer-Aufschläge auf Anfrage. Tagesfahrten: Preise pro Person in EUR.



## AUF DER TOSKANISCHEN WEINSTRASSE

**Eine der schönsten Regionen Italiens.  
Mit Siena, Volterra, San Gimignano und Florenz!**

- ☼ Fahrt im modernen Reisebus
- ☼ 6 x Ü/F und 6 x Abendessen im Hotel (2 Übernachtungen in Südtirol und 4 Übernachtungen im 4-Sterne-Hotel in Montecatini Terme)
- ☼ Stadtführungen in Siena, Volterra, San Gimignano und Florenz, jeweils mit örtl. Reiseleitung
- ☼ Eintritt Dom in Siena, inkl. Eintritt in die Krypta
- ☼ Weinprobe mit 3-4 Sorten inkl. kleinem Imbiss
- ☼ Ganztägiger Ausflug Chianti-Weinstraße mit örtl. Reiseleitung

**Reisetermin:**

(Ortstaxen: ca. € 2,- p. P. / Nacht, zahlbar vor Ort)

**23.06. – 29.06.2022**



## HERRLICHES SÜDTIROL

- ☼ 5 x Ü/HP im bewährten **Hotel Gasthof Post\*\*\*** in Freienfeld (**alle DZ sind frisch renoviert!**)
- ☼ 4 x Abendessen im Hotel
- ☼ 1 x regionales Spezialitäten-Menü
- ☼ Stadtführung in Brixen
- ☼ 3 x ganztägige Ausflüge mit Reiseleitung: Bozen/Weinstraße, Dolomitenrundfahrt, Ahrntal

**Reisetermine:**

**17.05. – 22.05., 12. – 17.06., 22. – 27.09.2022**



## OSTERN IN DRESDEN

**Inklusive 3 x HP. Toller Sonderpreis!**

- ☼ Fahrt im modernen Reisebus
- ☼ 3 x Ü/F Hotel IBIS\*\*\* (zentral!)
- ☼ 3 x Abendmenü im Hotel
- ☼ Stadtrundfahrt
- ☼ Stadtrundgang

**Reisetermin:**

**15.04. – 18.04.2022**

**Reisebüro WEILKE**

Information /Anmeldung / Buchung unter [www.weilke-touristik.de](http://www.weilke-touristik.de) oder telefonisch unter 02571 / 501-32 (MO.-FR. 09 – 17 Uhr & SA. 09 – 13 Uhr).

Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterland C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26.  
Es gelten die aktuellen Reisebedingungen laut Hauptkatalog 2022 oder siehe unter [www.weilke-touristik.de/agb](http://www.weilke-touristik.de/agb) (siehe auch: [www.weilke-touristik.de/Datenschutz](http://www.weilke-touristik.de/Datenschutz))

[www.weilke-touristik.de](http://www.weilke-touristik.de)

# Rätselspaß

Samstag, 26. Februar 2022

Wort-schwall	US-Film-komiker (Woody)	Ort der Karl-May-Fest-spiele	Stadt an Blau und Donau	Tanz-lokal (Kw.)		ehem. Bundes-polizei (Abk.)	ge-stampf-tes Gemüse	Eunuch	Kurzmit-teilung (Kw.)	Traum-geister	weiches Schwer-metall	Bau-abfall	Kurort am Genfer See	Klatsch, Tratsch	franz. Mehr-zahl-artikel	Felsen		gleich-sam	nur wenig antrin-ken
neben-her	griechi-scher Götter-bote	kosmet. Artikel für die Lippen		Mund-tuch-fessel	Rasen-pflanze	dokumen-tiert, notariell	hoch-kant		franzö-sische Zustimmung			Bier her-stellen	abwech-selungs-reich	Urlaubs-fahrt				Lenkrad	franzö-sisch, span.: in
vormals, früher											Diebes-gut	Bargeld (ugs.)				Anker-plätze	künftig, in ...		
Feuer-stelle	Faser-pflanze	seit-liche Körper-partie	Spen-den-samm-lung	bayer. Alpen-schilder-er †		hypno-tischer Zustand	deut-scher Adels-titel	rotes Wurzel-gemüse	Lager-stätte	akade-mischer Grad	Teil des Kopfes	Gerät zum Flas-en-kürzen	Ebbe und Flut	süßer Brot-aufstrich (Mz.)	Pferde-sport				Kinder-bau-stein
hofieren, zu gewin-nen suchen											Teil der Leder-her-stellung	griech. Göttin der Kunst		ostasia-tisches Laub-holz			Original-ton (Kw.)	span. Mehr-zahl-artikel	
über-glücklich			See-manns-gruß	Hoch-land in China				ein Schmuck-stein	Neigung am Berg						fertig, gerüstet	flüssige Fette			
Schlag beim Tennis	Kinder-lähmung (Kw.)	Sitz-möbel			Gefäß für Ziga-retten-reste	ver-trocknet	ge-fiederte Tiere	ehem. Einheit für den Druck				Blut-ader	Staat in Süd-arabien	Ausruf des Jubels	kosten-lose Teil-leistung		Abbruch eines Gebäu-des	auf diese Weise	
Tauf-zeuge			Start	im Jahre (latein.)			kurz für: zu der		alle (weibl.)	ein Planet					knau-ern	süd-amerika-nischer Kuckuck		ein-äugiger Rieser	Auffor-derung zur Ruhe
Türgriff	ein Metall	etwas, ein wenig					früherer Land-arbeiter	hinwei-sendes Wort					äußerst grob	eine Ampel-phase			eng-lischer Polizist (Kw.)		Impf-stoffe
blauer Natur-farbstoff			ein Schnell-zug (Abk.)			wind-arm	Verdau-ungs-organ				Volks-zählung	sich unklar äußern							
					Buß-empfin-dung	offene Flammen			Schale	6. grie-chischer Buch-stabe			Verkaufs-schlagler			Ver-mutung	Satz		
Geheim-schrift-schlüssel	deutsche Druck-fach-messe	Schiffs-zubehör		griech. Schick-sals-göttin	fair, an-ständig		marokka-nischer Hafen		Gär-stoff	Kloster-vor-steher			kleinste Teile der Wort-be-deutung		Herbst-blume				Mostrich
schlank					griechi-sche Mond-göttin	kapitu-lieren	Apostel des Nordens † 865	Strom-speicher (Kw.)	kurz für: in das			.Bett' in der Kinder-sprache	halbes Dutzend				Beglei-tung	Tier-höhle	
		feigen	leben			altes Luft-druck-maß			Jäger-rucksack	Thema eines Werkes			TV-Collie	weißer Süd-afrikaner			starker Zweig		
mittel-los	Bein-gelenk				Jetzt-Zustand		Eigen-art der Hand-schrift	das Ganze, insge-samt			Nord-europäer (Mz.)	Schilder-ung des Werde-gangs		mit ... und Recht			Schön-ling (franz.)	langsam	kelti-scher Name Irlands
mit Salz haltbar machen			Lebens-umfeld	fester, farb-loser Überzug	... Croft, Film-figur	hinwei-sendes Fürwort		dt. Chemiker † 1899	deutsche Pop-sängerin			eine Groß-macht (Abk.)		Gottes-gesetze	freund-liches Ersuchen				
Abrech-nung, Verge-lung	ehem. Haupt-stadt von Myan-mar	Haupt-stadt der Türkei	Ost-euro-päer			Werbe-schlag-wort	laut schreien					Teppich-ober-fläche	An-rufung Gottes				Honig der Blatt-laus		
Zimmer (Mz.)					Raum-begren-zungen	Still-stand im Verkehr		unbe-stimmter Artikel		indi-scher Bundes-staat	erstes Schul-lese-buch			Sponsor, Förderer		fünfter Monat des Jahres			
		unter-richten		Stimm-zettel-behälter					Märchen-figur	vorderer Teil des Halses			Vor-sichts-maß-nahme	Ausstel-lungs-gebäude (Mz.)					
ein Binde-wort	Strom durch Sibirien			Schick-sal			Ital.: Speise-eis	pfe-gen und schüt-zen			Flach-land (Mz.)	tiefe Ohn-macht			hohes dt. Gericht (Abk.)			„Bond-Girl“, ... Kury-lenko	
Anti-lopen-art (Mz.)				Lied von New Order, „... Monday“	Verhält-niswort, wider				schlag-fer-tige Erwide-rung	müde				Gottes-erken-nis		Binde-wort			
Angst		Kohle-produkt	in den Adels-stand heben	Quantum, Menge	plan-schen, schwim-men	Fluss durch Zürich	Dreh-pistole, Colt	Schul-tasche	junges Rind			Stadt an der Zwickau-er Mulde		Auf-fassung, Ansicht	süd-amerika-nischer Tee	Acker-pferd			
unver-schlos-sen	öster. Psycho-loge † 1939	Raum in der Scheune			Neu-fassung (engl.)	höcker-loses Kamel			spani-scher Artikel	Mutter des Apollo	Kurort in Südtirol			Überzug auf Ton-waren	Him-mels-richtung		dort	eine Tonart	Primzahl
Männer-leidung	schwei-zerisches Kartoffel-gericht	Speise-fische		lateinisch: ich liebe	öster. Kaiserin bis 1918	be-trachten				das Baltische Meer	Räder-werk								
poetisch: Hauch		Berg-ein-schnitt		ein Balte	Futter-gewebe		altper-sischer Staat-halter	Nadel-baum d. Mittel-meers	adeliger Ritter in England	den Mund betref-fend		gene-tischer, Finger-abdruck		Ölliefer-länder-verbund (Abk.)	Leu-mund				
Gesuch	eine Schoko-lade	Erfinder des Funk-alpha-bets		zentral-afrika-nischer Staat	Skandal		Kenn-wort	eine Lage-bezeich-nung		Geld-automat (engl. Abk.)	alt-es dt. Karten-spiel	flüssige Speise		anschlie-ßend, nachher	Fisch-mar-der		Frau zu Pferd	Initialen Brechts	
			divi-dieren	„James-Bond“-Film (2 W.)			ein Mainz-el-männ-chen		philoso-phischer Lehr-satz	spani-sche Anrede (Herr)				assy-rischer König	Amts-leidung eines Richters				
franzö-sisch: König	waage-rechte Segel-stange		Stadt an der Ems	offene Außen-wohn-fläche	ärmel-loses Ober-teil	Dorf-wiese	Gegen-teil von Schatten		US-Rock-sänger, Meat ...	Schank-tisch			Ein-mann-ru-der-boot	nicht ganz dicht (ugs.)		Rufname der Kar-dashian		Amts-sprache: beilie-gend	Patron Eng-lands
Haustier				Römer-Film (... Hur)	german. Gerichts-treffen		negati-ves elek-trisches Teilchen		Verpa-ckungs-kunst-stoff (Abk.)	männ-liche Ziege	franzö-sische Käseart	aus Fels			Fremd-wortteil: halb		Initialen des Autors Gide †		
Tee-filter	Initialen der Hepburn	zement-artiger Baustoff				Initialen von Koper-nikus	Kirchen-bezirk					männ-licher franz. Artikel	Laut des Ekels	Karten-glücks-spiel			röm. Zahl-zeichen: 490		
Nadel-bäume				franz. Name von Genf				weib-licher Artikel		Insekten					Hand-rühr-gerät				
eisern				Pleite, Konkurs				anraten, ans Herz legen							ideen-reich				

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

# Ihre Apotheken – bleiben Sie gesund



Kinder dürfen nicht einfach die Arzneimittel der Eltern erhalten, sondern nur für sie zugelassene Medikamente. Die Apotheker vor Ort können entsprechend aufklären. Foto: ABDA

Geduld und Rat aus der Apotheke helfen

## Wenn Kinder ihre Medizin nicht nehmen wollen

Kranken Kindern die notwendigen Arzneimittel zu verabreichen, ist für Eltern oft alles andere als kinderleicht. Manch kleine Patienten wollen ihre Medizin überhaupt nicht nehmen – oder spucken den Saft mit angewidertem Gesicht wieder aus, wenn er nicht schmeckt. Vor allem aber müssen Eltern eines beachten: „Kinder sind keine kleinen Erwachsenen“, sagt Angelika Plassmann, Sprecherin der Münsteraner Apothekerschaft. „Sie dürfen nicht einfach die Arzneimittel der Eltern erhalten, sondern nur für Kinder zugelassene Medikamente.“

»Wenn Kinder erste Anzeichen einer Arzneimittel-unverträglichkeit zeigen, sollte der Weg umgehend zum Arzt führen.«

Angelika Plassmann, Sprecherin der Apothekerschaft in Münster

Vergiftungen oder andere schwere Nebenwirkungen können die Folge sein, wenn Kinder Medikamente in der falschen Wirkstoffdosierung verabreicht bekommen. Eltern sollten sich dazu am besten in der Apotheke beraten lassen. Präparate mit Acetylsalicylsäure (ASS) sind beispielsweise für Kinder unter zwölf Jahren nicht geeignet und können das Reye-Syndrom auslösen, eine seltene, schwere und unter Umständen lebensbedrohliche Krankheit, die Gehirn und Leber schädigt. „Wenn Kinder erste Anzeichen einer Arzneimittelunverträglichkeit zeigen, sollte der Weg umgehend zum Arzt führen“, betont die Apothekerin.

Im Allgemeinen nehmen kranke Kinder ihre Medikamente nicht gerne ein, weiß Angelika Plassmann. Häufig ist der Geschmack befremdlich, die Konsistenz ungewohnt. Zudem fühlt sich das Kind schon durch die Erkrankung unwohl. „Eltern tun gut daran, ihren Kindern soweit wie möglich durch eine altersgerechte Aufklärung, durch Geduld und durch kleine Belohnungen die Einnahme so einfach und angenehm wie möglich zu gestalten.“

■ **Tabletten, Kapseln & Dragees:** Ab einem Alter von etwa sechs Jahren können viele Kinder ganze Tabletten nehmen. Ist das Kind jünger, hat es Schwierigkeiten beim Schlucken oder will die Tabletten nicht nehmen, können diese zerstoßen oder zerdrückt werden. Aber auch hier gilt: „Eltern sollten dies

zuvor mit ihrem Apotheker oder ihrer Apothekerin besprechen. Nicht jede Tablette ist dafür geeignet, nicht jede Kapsel darf geöffnet werden. Hier ist es ganz besonders wichtig, sich die richtige Handhabung in der Apotheke erklären zu lassen.“

Nicht unbedingt sinnvoll: die Tabletten im Fläschchen oder im Brei verstecken. Es besteht die Gefahr, dass das Kind die ganze Mahlzeit vertilgt oder, wird nicht alles gegessen oder getrunken, nur einen Teil der benötigten Arzneimittelmenge aufnimmt. Außerdem darf nicht jede Arznei mit Nahrungsmitteln gemischt werden. So büßen Eisen- und Fluorpräparate sowie manche Antibiotika von ihrer Wirkung ein, wenn sie zusammen mit Milch oder Milchprodukten eingenommen werden, erklärt Angelika Plassmann. Dies kann vermieden werden, wenn zwischen der Einnahme

der Arzneimittel und dem Trinken von Milch mindestens zwei Stunden liegen.

■ **Säfte und Tropfen:** Säfte oder Tropfen werden bei Säuglingen und Kleinkindern am besten mit einer Pipette oder Spritze in den Mund geträufelt. Wollen Kinder die Medizin wegen dem schlechten Geschmack nicht nehmen, sollten Eltern nicht behaupten, der Saft oder die Tropfen seien eine Süßigkeit. Besser ist eine kurze Erklärung, dass es dem Kind durch den Saft bald besser gehen wird. Angelika Plassmann rät dazu, Arzneisäfte im Kühlschrank aufzubewahren, gut gekühlt ist der Geschmack weniger intensiv. Säfte, die schlecht schmecken, lassen sich mit einer Pipette oder Spritze hinter die Backenzähne träufeln. Das löst den Schluckreflex aus, der Saft kommt kaum mit der Zunge in Berührung. Selbst ein bitterer Geschmack wird dann weniger wahrgenommen. Danach kann man dem Kind zum Beispiel Tee anbieten. Auch ein Lutschbonbon als Belohnung kommt in Frage. Tropfen können auf einem Stückchen Zucker oder mit einem Teelöffel Sirup oder Honig gegeben werden.

Ohren- und Nasentropfen werden meist weniger unangenehm empfunden, wenn sie in der Hand vorgewärmt wurden. Eine Arzneiform, die bei Kindern oft weniger Probleme bereitet, sind Zäpfchen. Sie lassen sich leichter einführen, wenn sie angewärmt oder mit etwas Wasser benetzt sind. (AKWL)



„Kinder sind keine kleinen Erwachsenen“, weiß auch Angelika Plassmann. Foto: AKWU/Michael C. Möller



### NOTDIENSTBEREITE APOTHEKEN für Münster HALLO

Ein Service Ihrer APOTHEKEN

- 1. bis 31. März 2022, 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr**
- Dienstag, 1. März 2022**  
klara apotheke im FranziskusCarré, Hohenzollernring 70, 48145 Münster, 0251/1330533  
Apotheke im AuenViertel, Dieckmannstr. 118, 48161 Münster, 0251/8712581
- Mittwoch, 2. März 2022**  
Kronen-Apotheke, Hammer Str. 72, 48153 Münster, 0251/775858  
Kristiansand Apotheke im Zentrum Kinderhaus, Kristiansandstr. 143 a, 48159 Münster, 0251/92778844
- Donnerstag, 3. März 2022**  
Ludgeri-Apotheke am Erdrostenhof, Salzstraße 37, 48143 Münster, 0251/9811622  
Carré-Apotheke, Marktallee 19, 48165 Münster, 02501-9234123
- Freitag, 4. März 2022**  
Hohenzollern Apotheke im Marktkauf oHG, Lodenheide 5, 48155 Münster, 0251/60933240  
Einhorn-Apotheke, Greverer Str. 311, 48159 Münster, 0251/1211378
- Samstag, 5. März 2022**  
Behring-Apotheke, Greverer Str. 169, 48159 Münster, 0251/278240  
Kosmas-Apotheke oHG, Clemens-August-Platz 12, 48167 Münster, 0251/615270
- Sonntag, 6. März 2022**  
Nord Apotheke, Hoyastr. 1, 48147 Münster, 0251/293311  
Park-Apotheke, Mondstr. 81, 48155 Münster, 0251/381237  
Kirch-Apotheke, Westfalenstr. 132, 48165 Münster, 02501/7686
- Montag, 7. März 2022**  
Pluggendorf-Apotheke, Scharnhorststr. 46, 48151 Münster, 0251/527766  
Kiepenkerl Apotheke Meesenstiege, Meesenstiege 54 a, 48165 Münster, 02501/921577
- Dienstag, 8. März 2022**  
Engel-Apotheke, Warendorfer Str. 3, 48145 Münster, 0251/987620  
Rüschhaus-Apotheke, Heekweg 15, 48161 Münster, 0251/871000
- Mittwoch, 9. März 2022**  
Süd-Apotheke, Hammer Str. 101, 48153 Münster, 0251/7774880  
Apotheke Am Burloh, Am Burloh 93, 48159 Münster, 0251/921331
- Donnerstag, 10. März 2022**  
Löwen-Apotheke, Rothenburg 50, 48143 Münster, 0251/44824  
Linden-Apotheke, Albersloher Weg 465, 48167 Münster, 0251/615082
- Freitag, 11. März 2022**  
Regenbogen-Apotheke, Wolbecker Str. 21, 48155 Münster, 0251/666309  
Apotheke im AuenViertel, Dieckmannstr. 118, 48161 Münster, 0251/8712581
- Samstag, 12. März 2022**  
Herz Apotheke, Friedrich-Ebert-Str. 134, 48153 Münster, 0251/7132894  
Partus Markt-Apotheke, Hamannplatz 22, 48157 Münster, 0251/247538
- Sonntag, 13. März 2022**  
Fortuna-Apotheke, Warendorfer Str. 97-101, 48145 Münster, 0251/36647  
Gievenbecker Markt-Apotheke, Arnhemweg 9, 48161 Münster, 0251/8715288  
Rosen-Apotheke, Marktallee 37, 48165 Münster, 02501/4388
- Montag, 14. März 2022**  
Jahreszeiten-Apotheke, Catharina-Müller-Str. 2, 48149 Münster, 0251/2705027  
Kappenberg-Apotheke, Kappenberger Damm 8, 48151 Münster, 0251/73925
- Dienstag, 15. März 2022**  
Burg-Apotheke, Burgstr. 31, 48151 Münster, 0251/524276  
Mariannen-Apotheke, Bodelschwingerstr. 12, 48165 Münster, 02501/2320
- Mittwoch, 16. März 2022**  
Erpho-Apotheke, Warendorfer Str. 149, 48145 Münster, 0251/392112  
Partus Hit-Apotheke, Geringhoffstraße 44, 48163 Münster, 0251/973088 08
- Donnerstag, 17. März 2022**  
St. Georg-Apotheke, Hammer Str. 13, 48153 Münster, 0251/531480  
Engel-Apotheke, Münsterstr. 9, 48167 Münster, 02506/93170
- Freitag, 18. März 2022**  
Königs-Apotheke, Königsstr. 22/23, 48143 Münster, 0251/42670  
Sebastian-Apotheke, Sebastianstr. 1, 48161 Münster, 02533/4789
- Samstag, 19. März 2022**  
Kiepenkerl Apotheke, Bergstr. 10, 48143 Münster, 0251/46963  
Davert-Apotheke, Auf der Woor 1, 48163 Münster, 02501/5407
- Sonntag, 20. März 2022**  
Bonifatius-Apotheke, Nordstr. 31, 48149 Münster, 0251/201010  
Apotheke auf der Geist, Elsässer Str. 10, 48151 Münster, 0251/776032  
Osttor-Apotheke, Osttor 74, 48165 Münster, 02501/3259
- Montag, 21. März 2022**  
Christophorus-Apotheke, Windthorststr. 12, 48143 Münster, 0251/57840  
allegut Apotheke am Kulturbahnhof, Bergiusstr. 1 a, 48165 Münster, 02501-9232876
- Dienstag, 22. März 2022**  
Felix-Apotheke, Berliner Platz 21 - 23, 48143 Münster, 0251/49091820  
Hubertus Apotheke Handorf, Handorfer Str. 4, 48157 Münster, 0251/328955
- Mittwoch, 23. März 2022**  
Phoenix-Apotheke, Von-Witzleben-Str. 20, 48151 Münster, 0251/775121  
Werse-Apotheke, Handorfer Str. 19, 48157 Münster, 0251/329367
- Donnerstag, 24. März 2022**  
Turm-Apotheke, Am Kreuztor 6, 48147 Münster, 0251/298200  
Äskulap-Apotheke, Albersloher Weg 455, 48167 Münster, 0251/61286
- Freitag, 25. März 2022**  
Thomas-Apotheke, Hoher Heckenweg 92a, 48147 Münster, 0251/233614  
Apotheke am Paulushof, Dingbängerweg 31, 48163 Münster, 0251/32265877
- Samstag, 26. März 2022**  
Franziskus-Apotheke, Warendorfer Str. 185, 48145 Münster, 0251/375767  
Annen-Apotheke, Dingbänger Weg 69, 48163 Münster, 0251/1717380
- Sonntag, 27. März 2022**  
Flora-Apotheke, Hittorfstr. 1, 48149 Münster, 0251/845979  
Hubertus-Apotheke, Wolbecker Str. 139, 48155 Münster, 0251/64340  
Apotheke am Clemenshospital, Duesbergweg 128, 48153 Münster, 0251/3900180
- Montag, 28. März 2022**  
Marien-Apotheke, Piusallee 122, 48147 Münster, 0251/2301239  
Vital-Apotheke, Dieckmannstr. 200, 48161 Münster, 0251/8725006
- Dienstag, 29. März 2022**  
Neutor-Apotheke, Lazarettstr. 9, 48149 Münster, 0251/293223  
Margareten-Apotheke, Wolbecker Straße 226, 48155 Münster, 0251/39779699
- Mittwoch, 30. März 2022**  
easy-Apotheke Fried.-Ebert-Str, Friedrich-Ebert-Straße 143, 48153 Münster, 0251/9713260  
Paulus-Apotheke, Idenbrockplatz 22, 48159 Münster, 0251/212436
- Donnerstag, 31. März 2022**  
West-Apotheke, Sentruper Höhe 29, 48149 Münster, 0251/981360  
Hohenzollern Apotheke Im Marktkauf oHG, Lodenheide 5, 48155 Münster, 0251/60933240

klara apotheke

... im Franziskus in der Eingangshalle!

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“  
Franz von Assisi

Hohenzollernring 70 | 48145 Münster | t. 0251 133 0533  
kontakt@klaraapotheke.de | www.klaraapotheke.de

**20%**  
auf einen Artikel Ihrer Wahl

\* Gültig März 2022

(1 x pro Person, ausgenommen: rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Bücher, Artikel aus dem aktuellen Flyer)

**Kosmas-Apotheke oHG**

Inh. Dr. J. Schwiager & M. Dömer  
Clemens-August-Platz 12 · 48167 Münster · Tel. 61 52 70

#unverzichtbar  
Modernste Logistik & optimale Prozesse.

„Schneller als im Netz. Wie machen die das bloß?“

**EINFACH UNVERZICHTBAR.**

Meine Apotheken in Münster.

www.einfach-unverzichtbar.de

## Doppelt lecker löffeln

# Mit Über-Nacht-Trick

Auch wenn es schwerfällt, sollte man der Versuchung widerstehen, das Süppchen von Food-Bloggerin Doreen Hassek frisch zu löffeln. Eine Nacht ziehen lassen, und sie schmeckt doppelt so gut.

Als ‚Kind des Ostens‘ liebe ich Soljanka! War es doch eine der wenigen Suppen, die bei einem Restaurantbesuch immer auf der Karte stand. Und auch heute ist es wie ein innerer Zwang, sie bestellen zu müssen, wenn ich sie – in seltenen Fällen – auf der Karte entdecke“, sagt Doreen Hassek.

Zur Zubereitung:  
 ☆ Gemüsezwiebel und Schinkenspeck in kleine Würfel schneiden. Paprikaschote, Gewürzgurken, Kochschinken, Schweinefleisch ebenfalls klein und Würstchen in Scheiben schneiden.  
 ☆ In einem großen Topf Schinkenspeck ausbraten, Zwiebelwürfel mit darin anbraten. Paprika, Fleisch, Kochschinken und Würstchenscheiben ebenfalls dazugeben. Salzen, pfeffern und alles mit Paprikapulver bestäuben. Tomatenmark dazugeben und kurz mit anrösten lassen. Alles mit Brühe ablöschen.

☆ Nun kommen die beiden Gläser Letscho in die Suppe. Wem die darin enthaltenen Paprika-Stücke zu groß sind, kann sie herausfischen und im Topf noch etwas kleiner schneiden. Am Ende Gewürz-

gurke und Kapern samt Flüssigkeit zur Suppe geben und alles 5-10 Minuten kochen lassen.

☆ Zitrone gut abwaschen und in sehr dünne halbe Scheiben schneiden, da sie später mitgegessen werden können. Dill waschen und klein schneiden. Die Suppe noch mal abschmecken, in Schalen oder auf tiefe Teller füllen und mit einem Klecks Saure Sahne, Zitronenscheibe und Dill servieren. (dpa)

### Einkauf

#### Zutaten für sechs Personen

- ★ 200 g Schinkenspeck
- ★ 150 g Kochschinken
- ★ 2 Gemüsezwiebeln
- ★ 1 rote Paprikaschote
- ★ 500 g Schweinefleisch (Schnitzel, Braten oder Filet)
- ★ 4 Wiener Würstchen
- ★ 2 EL Paprika edelsüß
- ★ Salz und Pfeffer
- ★ 4 Gewürzgurken
- ★ 1/2 Tube Tomatenmark
- ★ 2 Gläser Letscho
- ★ 1 Liter Gemüsebrühe oder Gemüfefond
- ★ ein kleines Glas Kapern
- ★ 1 Bio-Zitrone
- ★ 1 Becher Saure Sahne
- ★ 1 Bund Dill



Foto: dpa/Doreen Hassek

## Rezept der Woche

### Soljanka



Pastinaken sind vielfältig: Sie schmecken gedünstet oder püriert, aber auch im Rohkostsalat.

Foto: dpa/Mascha Brichta

Pastinake für Salat nicht zu fein raspeln

## Vorsicht Matsch-Gefahr

Lust auf einen schönen Wintersalat: Warum nicht mit Pastinaken? Wer bei der Zubereitung eines geraspelten Rohkostsalates neben Karotten und Äpfeln auch die „weißliche Möhre“ verwendet, sollte das Gemüse auf einer Reibe nicht zu fein raspeln, rät das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE). Denn sonst werde der Salat richtig matschig.

Dazu kann mit einem Dressing aus dem Saft einer Zitrone, einem Esslöffel Pflanzenöl, etwas Zucker oder Honig eine schöne frische Note gezaubert werden. Dank des

mild-aromatischen, feinnussigen, aber auch süßlichen Aromas der Pastinake ist sie auch bei Kindern beliebt. Das lässt sich nutzen, um aus dem Wurzelgemüse auch ein Püree zu zaubern. So geht's:

☆ Pastinakenwürfel in einen Topf geben, nur knapp mit gesalzenem Wasser bedecken und etwa 15 Minuten garen.

☆ Das Restwasser abgießen und die Pastinake mit einem Kartoffelstampfer grob stampfen. Etwas Milch oder Sahne untermischen, aber nur so viel, dass das Püree nicht

zu dünn wird.

☆ Dann mit einer Prise Salz, geriebener Muskatnuss und einem Teelöffel Butter abschmecken.

Das Pastinakenpüree passt sehr gut zu kurz gebratenem Fleisch oder Fisch und einem knackigen Salat. (dpa)

Rosa Schokolade hat fruchtig-säuerlichen Geschmack

## Nicht gefärbt

Schon mal auf rosa Schokolade aufmerksam geworden und dabei gedacht: Das ist doch bestimmt weiße Schokolade, nur eben rosa eingefärbt? Stimmt aber nicht.

Sie sieht aus wie eine rosarote Wolke im Süßwarenregal, ist aber kein künstliches Produkt: Ruby-Schokolade hat sich neben dunkler, Milch- und weißer Schokolade als vierte Sorte im Sortiment dazugesellt. Sie wird aus rötlichen Ruby-Kakaobohnen hergestellt, klärt die Zeitschrift Lebensmittelpraxis (Ausgabe 1/2022) auf.

Reine Ruby-Kakaobäume gäbe es allerdings nicht. Stattdessen tragen manche Kakaobäume in Anbaugebieten wie Brasilien, Ecuador und der Elfenbeinküste auf natürliche Weise zwischen lauter grünen Bohnen vereinzelt Früchte mit rötlichen Ruby-Kakaobohnen. Sie werden bei der Ernte von herkömmlichen Kakaobohnen getrennt und separat verarbeitet.

Die rötliche Laune der Natur werde dabei nicht, wie bei der Schokoladenherstellung üblich, nach der Ernte fermentiert oder geröstet. Dadurch behalten die Ruby-Bohnen ihre rötliche Farbe und benötigen bei der Herstellung keine Farb- und Aromastoffe.

Ruby-Schokolade schmeckt weniger nach Schokolade, sondern hat einen intensiven



Ruby-Schokolade wird aus rötlichen Kakaobohnen hergestellt.

Foto: dpa/Henning Kaiser

Fruchtgeschmack mit leicht säuerlichen Noten, beschreiben die Lebensmittelexperten das Aroma. Verbraucherschützer der Stiftung Warentest haben allerdings ermittelt, dass der Zuckergehalt bei Ruby-Produkten weniger scharf ist: Er liege um die 50 Prozent. Zum Vergleich: Bei Bitterschokolade seien es im Schnitt um die 28 Prozent. (dpa)

## Rasch verbrauchen oder einfrieren

Reste gemahlener Nüsse sollten zügig verbraucht werden. Denn sie können schnell verderben. Das liegt am hohen Fettgehalt der Nüsse, der sie schnell ranzig werden lässt, wie die Verbraucherzentrale Bayern erklärt.

Zerkleinerte Nüsse seien dabei besonders anfällig. Sie können zudem schneller schimmeln. Das sei gerade bei gemahlener Nüssen mit bloßem Auge nur schwer erkennbar, so die Verbraucherschützer.

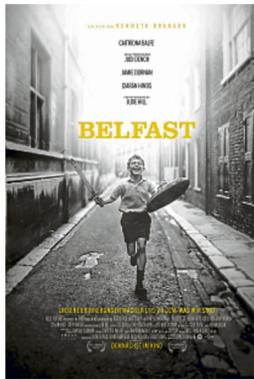
Am besten lagert man gemahlene, gehobelte oder gehackte Nüsse im Kühlschrank. Dort halten sie sich maximal vier Wochen. Sie können auch eingefroren werden. Im Gefrierschrank sind sie bis zu einem Jahr haltbar.

Wichtig sei, dass sie in gut verschließbaren Gefäßen aufbewahrt werden, denn Nüsse nehmen schnell Gerüche aus der Umgebung auf. Sobald gemahlene Nüsse muffig riechen, sollten sie entsorgt werden. (dpa)



„Belfast“

Foto: dpa



„Belfast“  
Drama

**FAZIT: ★★★★★**  
Bestechendes autobiografisches Drama von Kenneth Branagh, das aus dem Blick eines Achtjährigen von einer Kindheit im Belfast des Jahres 1969 erzählt.

## Kindheit im Nordirlandkonflikt

**K**enneth Branagh war acht Jahre alt, als in seiner Straße die Pflastersteine durch die Fenster flogen. Wo Protestanten und Katholiken bislang in friedlicher Nachbarschaft gelebt hatten, zog ein aggressiver protestantischer Mob durch die Straße und griff die Häuser von Katholiken an. Branagh kauerte mit seiner Mutter und seinem älteren Bruder unter einem Tisch, als die Gewalt vor seinem Elternhaus eskalierte. Nun hat der Regisseur mit „Belfast“ einen sehr persönlichen, aber nicht ausschließlich autobiografi-

schen Film über seine Kindheit während des Nordirlandkonflikts gemacht. Durch die Augen des neunjährigen Buddy (Jude Hill) erzählt das Drama die Geschichte einer protestantischen Familie während dieser Zeit der sogenannten Troubles. Von einem Moment auf den anderen wird Buddys Welt im August 1969 erschüttert, als seine Straße plötzlich Schauplatz der Ausschreitungen wird. Die protestantischen Loyalisten zünden Autos an, attackieren Häuser und zerstören Geschäfte von Katholiken. Den anderen, friedlichen Protestanten in der Straße sagen sie: „Entwe-

**Mit dem für sieben Oscars nominierten Film „Belfast“ bringt Regisseur Kenneth Branagh seine eigene Kindheit auf die Leinwand. Für das Coming-of-Age-Drama, das vor dem Hintergrund des Nordirlandkonflikts spielt, holte Branagh fantastische Darsteller vor die Kamera.**

der ihr seid für uns oder gegen uns.“ Die Anwohner errichten eine Sicherheitsmauer, um die Straße zu schützen. Trotz regelmäßiger Drohungen radikalisierter Protestanten geht das Leben zunächst wie gewohnt weiter. Doch die Loyalisten erhöhen den Druck. Buddys Vater (Jamie Dornan), der nur Pa genannt wird und die meiste Zeit in England arbeitet, sorgt sich um seine Familie und will mit ihnen auswandern, aber seine Frau (Caitriona Balfe), Buddy und dessen älterer Bruder Will (Lewis McAskie) wollen in Belfast bleiben. Branagh widmet seinen Film „denen, die geblieben

sind, denen die gegangen sind und allen, die wir verloren haben“. „Belfast“ zeigt nicht nur die dramatische Situation der Troubles, sondern auch den normalen Alltag der Menschen, die ihre Stadt und ihr Leben dort lieben. Trotz der Spannungen und der drohenden Gefahr hat Buddy eine schöne Kindheit. Er verbringt viel Zeit mit seinen liebevollen Großeltern (Judi Dench und Ciaran Hinds), geht gern zur Schule und verliebt sich in eine Klassenkameradin. Die Musik der Ikone Van Morrison, ebenfalls in Belfast geboren, sorgt für Wohlfühlstimmung. (dpa)

## Satire um Kunstmarkt

**I**n dieser Produktion geht es, der Titel deutet es an, um einen Mann, der seine Haut verkauft. Dies allerdings nicht nur in einem übertragenen, sondern einem tatsächlich wortwörtlich zu nehmenden Sinne. Der Film erzählt von einem syrischen Flüchtling, der alles unternimmt, um endlich zu seiner Ex-Verlobten in Brüssel zu gelangen – und sich dafür als lebende Leinwand zur Verfügung stellt: Auf seinen Rücken lässt er sich eine Nachbildung eines Schengen-Vismums tätowieren. Ein renommierter Künstler möchte ihn in ein Kunstwerk verwandeln. Sam Ali, so der Name des Syriers, geht damit auch die Verpflichtung ein, sich und seine tätowierte Rückansicht regelmäßig in Kunst-Kontexten zur Schau zu stellen. Der Film geht zurück auf ein Kunstwerk des belgischen Konzeptkünstlers Wim Delvoye. 2008 tätowierte Delvoye eine Art Kreuzigungs-szene auf den Rücken eines Zürcher Tätowier-Studio-Besitzers, der sich zudem gegen Bezahlung dazu bereit erklärte, sich mit seinem tätowierten Rücken in Galerien auszustellen und sich nach seinem Tod die tätowierte Haut operativ entfernen zu lassen. Anders als der Protagonist des Films aber soll das reale Vorbild das Arrangement, so heißt es im Presseheft zum Film, nicht unter einem „Zwang“ geschlossen haben. (dpa)

**5 Wochen für 9 €**

**MEGA WOCHEN**

**BIS ZU 80% SPAREN**

**GEDRUCKT ODER DIGITAL**

riesig sparen!

Bestellen unter [mz.ms/5fuer9](https://mz.ms/5fuer9) oder unter **0251.592-0**.

**Münstersche Zeitung**  
**Grevener Zeitung**  
Das Beste am Guten Morgen

# Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 26. Februar 2022

## Stellenangebote

Wir haben uns zum Ziel gesetzt unsere Kunden jeden Tag ein wenig glücklicher zu machen! Helfen Sie uns dabei!



Für unser Gartencenter in **Münster** suchen wir ab sofort  
**Kassierer (m/w/d)**  
 in Teil- und Vollzeitbeschäftigung  
**Baumschulist (m/w/d)**  
 in Teil- und Vollzeitbeschäftigung  
**Aufgaben**  
 Sie beraten Kunden fachgerecht und verkaufen aktiv, präsentieren Ware attraktiv & pflegen das Warensortiment  
 Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann bewerben Sie sich über [bewerbung@blumen-risse.de](mailto:bewerbung@blumen-risse.de) oder schriftlich unter:

**Bewerben lohnt sich für:**  
 - einen sicheren Arbeitsplatz  
 - geregelte Arbeitszeiten, Urlaubs- und Weihnachtsgeld  
 - 20 % Personalrabatt

Blumen Risse GmbH & Co. KG  
 z. Hd. Herrn Flötotto  
 Willy-Brandt-Weg 10  
 48155 Münster | Tel.: 0251 6096830  
[www.blumen-risse.de](http://www.blumen-risse.de)



Für den **HAGEBAUMARKT NOTTULN** suchen wir zu sofort:

## KUNDENBERATER (m/w/d) für den Bereich GARTENMÖBEL & GARTENHOLZ

Die ausführlichen Stellenprofile, Kontaktdaten und das Bewerbungsportal finden Sie unter [www.hagebau-frieling.com/karriere](http://www.hagebau-frieling.com/karriere)

... da geh' ich hin!

**hagebau FRIELING**  
 Baumärkte & Baufachhandel

Rückfragen und Bewerbungen:  
 Rita Gehrmann, Tel. 02541 738-1050,  
 E-Mail: [personalabteilung@hagebau-frieling.de](mailto:personalabteilung@hagebau-frieling.de)  
 48653 Coesfeld, Dieselstraße 5

Für Hagebaumarkt B. Frieling GmbH & Co. KG  
 Oststraße 1, 48301 Nottuln

## Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort Fahrer (m/w/d) In Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob

Die sei mobil Verkehrsgesellschaft mbH ist ein junges und modernes Verkehrsunternehmen, das eingebettet in einem der größten Verkehrskonzerne Deutschlands Personennahverkehr in Münster durchführt.

**Ihr Aufgabengebiet:**  
 • Moderne Beförderung von Fahrgästen in einem elektrischen London-Taxi im südlichen Stadtgebiet von Münster



**Ihre Qualifikationen**  
 • Führerschein Klasse B (PKW)  
 • Personenbeförderungsschein wünschenswert  
 • Motiviert, teamfähig und freundlich

**Wir bieten Ihnen**  
 • Feststehender Dienstplan  
 • Fester Stundenlohn  
 • Bonusprogramm für eine sichere und kundenfreundliche Fahrweise

Bitte richten Sie bei Interesse Ihre Bewerbung an:

**sei mobil**  
 Verkehrsgesellschaft mbH

sei mobil Verkehrsgesellschaft mbH  
 Am Neuen Baum 20  
 59229 Ahlen  
 Tel. 02382/760610 | [info@seimobil.net](mailto:info@seimobil.net)

## ASCHENDORFF LOGISTIK:

Wir suchen Sie als ersten Ansprechpartner für unsere Zusteller während der Zustellung. Neben der Zustellerbetreuung sind Sie unterstützend in der Personaleinsatzplanung sowie der Qualitätssicherung tätig. Für diese Tätigkeit bringen Sie, neben der Freude an der Zusammenarbeit mit Menschen, Organisationsvermögen und ein gutes Qualitätsbewusstsein mit.

**ECKPUNKTE:**  
**Teilzeit:** 30 Wochenstunden  
**Arbeitszeit:** Mo.-Sa. von 02.00-07.00 Uhr morgens  
**Einsatzort:** Wolbeck/Gremmendort/Angelmodde (eigener PKW erforderlich)  
**Wir freuen uns auf Sie!**  
**Stichwort: ZGM Tageszeitung Wolbeck/Gremmendort/Angelmodde**  
**Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG**  
 An der Hansalinie 1, 48163 Münster, Telefon 0251/690-664  
[nachtlichter@aschendorff.de](mailto:nachtlichter@aschendorff.de) oder per WhatsApp: 0172/1988357

## MITARBEITER (m/w/d)

als **Zustellqualitätsmitarbeiter** mit eigenem PKW auf Teilzeitbasis für Münster und das Münsterland (ca. 20 Std./Wo., Kernarbeitszeit Mo - Sa ca. 03.30-06.00 Uhr), weitere Stunden flexibel).

**Ihre Tätigkeiten:**  
 - Begleitung der Zustellung in den frühen Morgenstunden  
 - Ansprechpartner für die Zusteller  
 - Bearbeitung von Reklamationen der Zustellobjekte  
 - administrative Aufgaben (Kontrollen, Statusberichte)

Wir freuen uns auf Sie!  
**Stichwort: ZQM Tagesztg. Münsterland Mo - Sa**  
**Telefon: 02 51/690-664**  
[zeitungsbotenwerbung@aschendorff.de](mailto:zeitungsbotenwerbung@aschendorff.de)

## Reinigungskräfte m/w/d

für unser Objekt in Münster suchen wir ab sofort engagierte und zuverlässige **Reinigungskräfte** montags bis freitags täglich ab 15:00 Uhr für 3,5 Stunden auf Steuerkarte; Berufserfahrung wünschenswert aber nicht Voraussetzung, gepflegtes Erscheinungsbild. Wir sind ein familiengeführtes Unternehmen und wenn Sie Lust haben, in einem netten Team zu arbeiten, dann bewerben Sie sich jetzt!

Wir freuen uns auf Sie!  
**Gies Dienstleistungen GmbH**  
 Bewerber bitte in der Zeit von Mo.-Fr. 8-13 Uhr anrufen  
 Mobil: 0174 3266373 oder per E-Mail an [hennef@giesdl.de](mailto:hennef@giesdl.de)

## Ich suche zum nächst möglichen Termin eine Steuerfachangestellte (m/w/d)

In Vollzeit / Teilzeit (Homeoffice möglich) geboten wird ein leistungsgerechtes Gehalt, Gleitzeit, freie Getränke, 30 Tage Urlaub, 800 € Wechselprämie, Betriebsveranstaltungen etc.  
 Ich freue mich auf Ihre Bewerbung:  
**rohlmann@steuerberater-rohlmann.de**  
 48153 Münster, Hafenstraße 29/31, nahe HBF

**Wir suchen für das Clemenshospital** in Münster zuverlässige, deutschsprachige Mitarbeiter (m/w/d) für die **Reinigung in Voll- oder Teilzeit**. Arbeitszeit nach Vereinbarung. Bitte melden Sie sich ab Montag zw. 8.00 - 12.00 Uhr bei unserer Frau Dokic. ☎ 0251/9765716.

## ASCHENDORFF LOGISTIK:

Wir suchen Sie als ersten Ansprechpartner für unsere Zusteller während der Zustellung im **Geistviertel**. Neben der Zustellerbetreuung sind Sie unterstützend in der Personaleinsatzplanung sowie der Qualitätssicherung tätig. Für diese Tätigkeit bringen Sie, neben der Freude an der Zusammenarbeit mit Menschen, Organisationsvermögen und ein gutes Qualitätsbewusstsein mit.

**ECKPUNKTE:**  
**Teilzeit:** 24 Wochenstunden  
**Arbeitszeit:** Mo.-Sa. von 03.00-07.00 Uhr morgens.  
 Für die Tätigkeit ist ein eigener PKW erforderlich.  
**Wir freuen uns auf Sie!** Stichwort: **ZGM Tageszeitung Geistviertel**.  
**Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG**  
 An der Hansalinie 1, 48163 Münster, Telefon 0251/690-664  
[nachtlichter@aschendorff.de](mailto:nachtlichter@aschendorff.de) oder per WhatsApp: 0172/1988357

**Wir suchen für das Clemenshospital** in Münster zuverlässige, deutschsprachige Mitarbeiter (m/w/d) als **Hauswirtschaftskraft** in der Spülzentrale in Voll- oder Teilzeit. Arbeitszeit nach Vereinbarung. Bitte melden Sie sich ab Montag zw. 8.00 - 12.00 Uhr bei unserer Frau Dokic. ☎ 0251/9765716.

## smartOPTIMO Ihre Energie zählt.

Wir bieten attraktive Arbeitsplätze im Konzern der Stadtwerke Münster.

### ❖ Elektroinstallateur:in

### ❖ Gas-/Wasserinstallateur:in

### ❖ Mitarbeiter:in Arbeitsvorbereitung

Mehr Infos findest Du unter <https://www.smartoptimo.de>

und telefonisch bei Karsten Roters (Leiter Messstellenbetrieb Münster) unter **0251 694 3575** oder Matthias Volmer (Leiter Arbeitsvorbereitung Münster) **0251 694 3570**.

## Urologische Gemeinschaftspraxis Münster

sucht **AUSZUBILDENDE/R** zur **med. Fachangestellte/n, MFA (m/w/d)** für **Vollzeit, Teilzeit** die unser freundliches, motiviertes Team ergänzen möchte.  
 Wir bieten:  
 • über tarifliche Bezahlung  
 • Weihnachtsgeld  
 • Urlaubsgeld  
 • Arbeitszeitausgleich  
 Bewerbungen bitte an:  
 Dr. E. Gronau  
 Fürstenbergstraße 5  
 48147 Münster

## TIPA-Transporte

sucht **Berufskraftfahrer/in (m/w/d)** im Nah- und Fernverkehr 40t Sattelzug (Mit Aussicht auf Firmenwagen zur Privatnutzung)  
**Telefon: 02572-9672440**  
[info@tipa-transporte.de](mailto:info@tipa-transporte.de)

## Aschendorff Logistik

**Wir suchen ZEITUNGSBOTEN (m/w/d) ab 18 Jahren** für die Zustellung der „Westfälischen Nachrichten“ in den frühen Morgenstunden in **MAURITZ, ROXEL** und **MECKLENBURG** auf Teilzeit- oder Minijob-Basis.  
 Wir freuen uns auf Sie!  
 Telefon (0251) 690-664  
[zeitungsbotenwerbung@aschendorff.de](mailto:zeitungsbotenwerbung@aschendorff.de) oder per WhatsApp: 0172/1988357

## Zuverlässige Reinigungskraft für Privathaushalt in Enniger (Kreis WAF) auf Minijob-Basis gesucht.

1x wchtl vormittags 3-4 Stunden.  
 ☎ 0174/2702426.

## Minijob als Bote

**HALLO**

Für die Verteilung der **HALLO am Samstag** suchen wir Dich (m/w/d, ab 13 Jahren) als **ZUSTELLER** in **ST. MAURITZ**, im **HAFENVIERTEL** und in der **INNENSTADT** von Münster. Melde Dich bei der Aschendorff Direkt, wir freuen uns auf Dich!  
 Telefon (0251) 690-664  
[zustellerbewerbung@aschendorff.de](mailto:zustellerbewerbung@aschendorff.de)  
[www.extramacher.de](http://www.extramacher.de)

## Mitarbeiter m/w/d gesucht. Vollzeit/Teilzeit/Aushilfe

in **Münster-Kinderhaus, Münster-Hiltrup, Münster-Wolbeck, Münster-Amelsbüren, Münster-Roxel, Münster-Angelmodde** und **Münster-Nienberge**  
**Bewerbungen direkt im Markt**  
 oder per Mail an: [bewerbung@klaus-und-kock.de](mailto:bewerbung@klaus-und-kock.de).

## Aschendorff Logistik

**Wir suchen ZEITUNGSBOTEN (m/w/d) ab 18 Jahren** für die Zustellung der „Westfälischen Nachrichten“ in den frühen Morgenstunden in **MAURITZ, ROXEL** und **MECKLENBURG** auf Teilzeit- oder Minijob-Basis.  
 Wir freuen uns auf Sie!  
 Telefon (0251) 690-664  
[zeitungsbotenwerbung@aschendorff.de](mailto:zeitungsbotenwerbung@aschendorff.de) oder per WhatsApp: 0172/1988357

## Zuverlässige Reinigungskraft für Privathaushalt in Lüdington

☎ 02591/8937272.

**Carolyn sucht Dich!** Ich bin 22 Jahre alt, schwerbehindert und auf den Rollstuhl angewiesen und suche zum nächst möglichen Zeitpunkt für mich privat eine 3 j. ex. Pflegefachkraft (gerne auch aus der Altenpflege) in Vollzeit/Teilzeit in 48308 Senden. Über das Persönliche Budget biete ich eine gute Bezahlung (17 Euro/Std., Sonn-, Feiertag- und Nachtdienstzulagen), Urlaubsgeld, Weihnachtsgeld, Bonuskarte, Rahmendienplan für mehrere Monate im Voraus, Berücksichtigung individueller Wünsche, ruhiges und entspanntes Arbeiten, Fort- und Weiterbildung im aufgeschlossenen, motiviertem 4köpfigen Pflegeteam. Meine vorhandenen Pflegehilfsmittel sorgen für das Wohl Deiner Gesundheit. Meine Eltern und ich freuen sich auf Deine Bewerbung unter [bdirk@gmx.net](mailto:bdirk@gmx.net)! Du kannst meine Eltern auch gerne unter ☎ 0176/55934214 anrufen.

## NEBENJOB gesucht?

Für langfristige Zusammenarbeit suchen wir zuverlässige **Kurierfahrer (m/w/d)**

mit eig. Pkw für Auslieferungen in den frühen Morgenstunden, tägl. ab 04:00 Uhr ca. 2 Std.  
**1.000 - 1.200 € / Monat.**

## MORGENGOLD

0151 / 522 62 111

## CAD-Anwender, Bauzeichner (m/w/d)

für Hochbau, Innenausbau, med. Fachplanung zur Verstärkung unseres Teams kurzfristig gesucht. Voll-/Teilzeit nach Absprache, unbefristet. Gerne auch Wieder- einsteiger / Berufsanfänger. Ihre schriftliche Bewerbung richten Sie an:  
**TECHNO-med-PLAN GmbH**  
 Fr. Willud, Kesslerweg 49,  
 48155 Münster  
[wilud@technomedplan.de](mailto:wilud@technomedplan.de)

**Wir suchen eine zuverlässige, selbstständig und gründlich arbeitende Putzhilfe.** Alle zwei Wochen für 4 Stunden (12,50€/ Stunde). Wir sind ein Zweipersonen-Haushalt mit kleinem Hund und Katze in 59229 Ahlen und an einer langfristigen Zusammenarbeit interessiert. Wir wünschen uns gute Deutschkenntnisse und eine komplette Covid-Impfung. ☎ 0176/78398431

**Wir suchen zuverlässige Reinigungskräfte (m/w/d)** für Objekte in Münster. (Minijob 450 € Basis). Die Objekte befinden sich in Münster-Gievenbeck & Münster-Loddenheide. Schlinke Gebäudereinigung GmbH & Co. KG ☎ 02592/9787830.  
[info@schlinke.org](mailto:info@schlinke.org)

**Busfahrer (m/w/d)** im Reiseverkehr im Raum Münster gesucht (teilzeit oder 450,- €). Wir erwarten: Freundlichkeit, Flexibilität und Eigenverantwortung. ☎ 0177/2853857. [info@ft-reisen.de](mailto:info@ft-reisen.de)

**Verkäufer/in (m/w/d)** gesucht für Wochenmarkt (Mi/Sa - AZ 08.00 - ca. 14.30 Uhr) am Dom/MS, in TZ, Fleischerei Beermann ☎ 05424/9191 o. per Mail an: [info@fleischerei-beermann.de](mailto:info@fleischerei-beermann.de)

**Einfache Tätigkeit** bei freier Zeiteinteilung von Zuhause bei nicht gedecktem Einkommen. ☎ 0162/3210293.

## Suchen zuverlässige Reinigungskräfte (m/w/d) in Ahlen auf 450€ Basis, Gebäudereinigung Schlinker

☎ 02592/9787830.

**Thekenpersonal für Großveranstaltung** Schützenfest/Hochzeiten usw. Kreis MS/Steinfurt gesucht. ☎ 0151/42453117 ab 18 Uhr.

## Suche Haushaltshilfe für Lüdinghausen

fast Grenze Olfen ☎ 0173/6172526.

## Stellengesuche

**Junge Frau, sucht Arbeit** als Seniorbetreuerin, für 8-24 Std., FS vorhanden, habe langjährige Erfahrung. Bei Interesse melden unter ☎ 0162/9402298.

## Übernehme Heckenschnitt, Strauchschnitt, Baumschnitt und Rasen mähen.

☎ 0251/1491811 oder 0176/20436677

## Erfahrener Maler sucht Arbeit.

Spachteln, tapezieren, streichen ☎ 0163/8673507.

## KIA Ceed 1.4 T-GDI DCT7 Spirit Mj20 NAVI Technologie BJ 03.2020

1000 KM 27.500,- Pk copperstone metallic, Ganzjahresreifen, Automatic, Sitzheizung, Navi, 1.Hand.uvm, € 23.500 VB ☎ 0171/3155889.

**Ankauf von KFZ** aller Art, egal ob Unfall oder sonstiges. Alles anbieten. ☎ 0157/74654084. Sofortige Abholung.

**Privat sucht älteren** Porsche, Mercedes oder BMW, von privat. Bitte alles anbieten. ☎ 0178/5446569.

## Reisemobile/Wohnwagen

**Camper-Familie sucht Wohnmobil** oder Wohnwagen, ☎ 0151/11507674.

**Camper sucht ein Wohnmobil** oder Wohnwagen ☎ 0152/25754905.

## Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen

**03944-36 160** [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) FA

## Ankauf Häuser

**Junge Familie mit Baby** (verbeamtete Lehrerin und Projektmanager) suchen Haus/DHH/Grundstück in Senden/Ottmarsbocholt/Münster - Finanzierung gesichert ☎ 0152/03842175.

**Suche Einfamilien-, Mehrfamilienhaus** oder Baugrundstück im Verteilungsgebiet. Gerne sanierungsbedürftig. Finanzierung sichergestellt - schnelle Kaufentscheidung. Alles anbieten! ☎ 0173 5686751.

**Drensteinfurt, Ehepaar sucht** zur Eigennutzung Haus, Doppelhaushälfte oder Baugrundstück zum Kauf ☎ 0172/2747055.

## Horoskop vom 28. 02. 2021 bis 06. 03. 2021

**WIDDER (21.03.-20.04.)**

Sie kämpfen mit allen Mitteln, die Ihnen zur Verfügung stehen und vergessen dabei ganz, auf sich selbst zu achten. Versuchen Sie sich von Einschränkungen und einem gewissen Mittelmaß zu befreien, dann bekommen Sie auch wieder mehr Luft zum Durchatmen. Allerdings sollten Sie nicht versuchen, sich selbst zu über-treffen, denn das könnte zu anstrengend sein und ist auch nicht nötig. Kopf hoch!

**STIER (21.04.-20.05.)**

Kein Hindernis und jede noch so große Hürde kann Sie in dieser Situation aufhalten, denn Sie haben sich etwas vorgenommen und wollen es auch durchsetzen. Suchen Sie keine anstrengenden Umwege, denn nur der direkte Weg kann Sie zu Ihrem Ziel führen. Alles andere wäre nur mit Zeit- und Kraftverlust zu verbinden und gerade davon sollten Sie Abstand nehmen. Halten Sie sich an Ihre eigenen Vorgaben!

**ZWILLINGE (21.05.-21.06.)**

Geben Sie sich nicht mit Versprechungen zufrieden, sondern verlangen auch die Taten. Sonst stehen Sie am Ende mit leeren Händen da und müssen sich mit dem begnügen, was Ihnen die Konkurrenz übriggelassen hat. Suchen Sie nach konkreten Ergebnissen, mit denen Sie auch anschaulich schildern können, wie Sie sich die weitere Zukunft vorgestellt haben. Nur das dürfte als Beweis genügen. Nur zu!

**KREBS (22.06.-22.07.)**

Suchen Sie nach den Ursachen, schauen aber auch, was bei Ihnen verkehrt gelaufen ist. Sollte eine urplötzliche Seele verletzt worden sein, können Sie sich nur entschuldigen und die nächsten Schritte sorgsam planen. Vielleicht gelingt es Ihnen mit einigen Änderungen, die Dinge wieder ins Rollen zu bekommen und damit auch wieder neuen Schwung in die ganze Aktion. Probieren Sie es einfach aus!

**LÖWE (23.07.-23.08.)**

Wenn Sie sich einmal etwas in den Kopf gesetzt haben, lassen Sie nicht eher locker, bis zumindest ein Anfang gemacht wurde. Bei Ihnen gilt die Devise: Augen zu und durch! Doch nicht immer wird das die richtige Rezept sein, um etwas Bestimmtes zu erreichen. Versuchen Sie es vielleicht mit anderen Zutaten und nehmen sich Zeit für die Zubereitung. Dann könnte Ihnen etwas Besonderes gelingen!

**JUNGFRAU (24.08.-23.09.)**

Sie sollten sich die Frage stellen, ob Sie sich mit dieser Entscheidung selbst einen Gefallen tun. Sie sind zwar vollkommen von Ihrer Idee überzeugt, doch dieser erste Schwung könnte Sie täuschen und auf einen völlig falschen Weg leiten. Vielleicht wäre es ratsamer die bewährte Erfolgsspur wieder einzuschlagen, denn dort wissen Sie genau, was Sie erwartet. Beobachten Sie Ihr Umfeld sehr genau!

**WAAGE (24.09.-23.10.)**

Auch wenn Sie sich innerlich unsicher und verkrampft fühlen, äußerlich sollten Sie sich davon nichts anmerken lassen. Schauen Sie über den Tellerrand hinaus und machen mit kleinen Denkanstößen auf sich aufmerksam. Dabei sollten auch die routinierten Begriffe außer Acht gelassen werden, denn damit wirkt alles wie einstudiert. Versuchen Sie mehr Schwung in den Alltag zu bringen, das könnte helfen!

**SKORPION (24.10.-22.11.)**

Ihre Dynamik wirkt ansteckend und man möchte Ihnen zu gerne nacheifern. Doch Sie sollten sich das Heft nicht aus der Hand nehmen lassen, denn Sie haben die Vorarbeit geleistet und sollten jetzt auch die Früchte des Erfolgs ernten können. Die Weichen für die Zukunft stellen Sie ganz allein und brauchen auch keine Unterstützung dabei. Doch sollten Sie bei allem Ehrgeiz weitere Kontakte pflegen.

**SCHÜTZE (23.11.-21.12.)**

Über mangelnde Zuwendung sollten Sie sich nicht beklagen und vor allem nicht Ihrem Umfeld die Schuld dafür geben, denn durch Ihre Haltung haben Sie selbst für diesen Zustand gesorgt. Wenn Sie sich innerlich gekränkt fühlen, sollten Sie Ihr eigenes Verhalten überdenken und schnellstens etwas ändern. Dann können Sie auch wieder positiv in die Zukunft schauen und bald neue Pläne schmieden.

**STEINBOCK (22.12.-20.01.)**

Mit Ihrer spitzen Zunge überbrücken Sie eine innere Unsicherheit, die eigentlich nicht notwendig wäre. Bleiben Sie doch einfach etwas lockerer und lassen die Dinge in der Art auf sich zukommen, die auch vorgesehen war. Bei kleineren Problemen können Sie immer noch reagieren, aber bitte nicht mit Ironie, sondern mit den passenden Vorschlägen. Das bringt Ihnen dann auch die gewünschte Anerkennung ein!

**WASSERMANN (21.01.-19.02.)**

„Nutze den Tag“, das muss man Ihnen nicht zweimal sagen! Auch wenn sich die ersten Stunden immer etwas mühsam hinziehen, aber dann ist das Tempo kaum zu bremsen. Wenn Sie diesen Schwung mithalten können, sollten Sie ihn auch nutzen und sich für neue Dinge begeistern. Zeigen Sie Ihren Ehrgeiz bei einem interessanten Projekt und machen so Ihr Umfeld auch wieder auf sich aufmerksam.

**FISCHE (20.02.-20.03.)**

Der Lohn für Ihre gute Vorarbeit dürfte in der Freiheit liegen, das zu tun, was Sie gerne möchten und nicht erst Erklärungen einziehen zu müssen. Wenn Sie sich für einen bestimmten Weg entschieden haben, sollten Sie auch auf dieser Linie bleiben. Ständige Umwege und Abweichungen wären nicht sehr förderlich und würden auch Ihrem Umfeld ein ganz falsches Bild von Ihrem Handeln vermitteln. Nur Mut!

## AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

**Verlag**  
 AGM Produktions- und Vermarktungs GmbH  
 An der Hansalinie 1, 48163 Münster  
 Tel. 0251/690 99 40 50  
 Fax 0251/690 80 80 90  
[www.ag-muensterland.de](http://www.ag-muensterland.de)  
**Anzeigenleitung**  
 Marc Arne Schumann  
 An der Hansalinie 1, 48163 Münster  
 Tel. 0251/690 99 40 50  
 Fax 0251/690 80 80 90  
[info.agm@aschendorff-medien.de](mailto:info.agm@aschendorff-medien.de)  
**Redaktionsleitung**  
 Claudia Bakker  
 An der Hansalinie 1, 48163 Münster  
 Tel. 0251/690 99 40 50  
 Fax 0251/690 80 75 90  
[leitung.redaktion@ag-muensterland.de](mailto:leitung.redaktion@ag-muensterland.de)  
**Vertrieb**  
 Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG  
 An der Hansalinie 1, 48163 Münster  
 Tel. 0251/690 99 40 50  
**Druck**  
 Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG  
 An der Hansalinie 1, 48163 Münster



### Gewerbliche Objekte Ankauf

**Suche 800-2500m<sup>2</sup> Land** (Grünl., Brache, evtl. Acker) zu kaufen, bis 80km von Gronau. Sms/Mailbox: ☎ 01577/2465989.

### Wohnungen Vermietung

**Greven-Reckenf., ruhige Lage**, 3 Zi. Wg., ca. 82m<sup>2</sup> m. EBK ohne Balkon, KM 400€ + NK. ☎ 13245 ZGM, 48135 Münster

**Zwischenmiete 800 WM** - Hiltrup, Eg. Garten-Garage, Zuschriften unter designzukunft2020@gmail.com

### Wohnungen Mietgesuch

**Wir, eine Olfener Fam.** und, suchen für unsere mobile Oma eine 2-Zim. Wohnung in Olfen. Gern Erdgeschoss o. 1 Etg. Ihre Wohnung wird abgerissen, deswegen wird zum schnellmög. Termin gesucht. Handy: ☎ 0152/2477565.

**Drensteinfurt / 4 Zi.** Wohnung mit Balkon und Kellerraum gesucht. ☎ 0178/1534725.

### Antiquitäten & Kunst

**Ledersessel gelb 50€**, Laserdrucker schwarz/weiß Panasonic KX-MB1500 50€ ☎ 0251-235713

### Haushalt & Geräte

**EBK voll funktionierende E-Geräte** (neuw. Induktions Herd m. Backofen, Spülmaschine, gr. Kühlschrank m. Eisfach, Mikrowelle) gegen Selbstabbau für VB 2000 Euro im Mai/Juni 22 abzugeben ☎ 015119415343

### Möbel

**Küchen- oder Esszimmerschrank** 900x510x430mm groß, Dekor Kirschbaum, Hochglanz, 19 mm, 2 Schubladen Blue Tandembox, selbstziehend, mit Hängeschrank, Kirschbaum, 800x5x400 mm groß, Front und Türen aus Alu-Rahmen, mit Milchglasfüllung plus Regalboden NP 1325 € nun 250 € Nachricht an ☎ 0151/50532895.

**LederCouchGarnitur**, schwarz, Long-Life Leder, 2-Sitzer ohne und 3-Sitzer mit Ausklappfunktion, sehr guter Zustand, zu verkaufen, an Selbstabholer, VB 700,00, ☎ 0251 / 37963608

**Stehtisch 4 Stühle Holz** hochwertig 200€, Terrassentisch Metall/Stein 6 Sessel hochwertig 200€, Schlafsofa grau Ikea 200€, Olivenbaum 2,5m hoch 300€ WAF ☎ 0172/6582221.

**Privileg Toplader** ca. 3 J., Badmöbelunter-schrank, Hängeschrank und Autodachbox von THULE, umständehalber in VB günstig abzugeben ☎ 02595/387762.

**1 Wohnzimmerisch** ca. 70 x 1,40 m, Marmor - hell. ☎ 02541/82218.

**Nostalgie-Schlafzimmer**, 19. Jahrhundert, 4 Teile, an Selbstabholer für 1000 € ☎ 0251/375 120.

**Fernsehsessel, elektr.**, m. Aufstehhilfe, VB 130 €. ☎ 0176/43185111.

### Rund um den Garten

**Verkaufe ca. 45m<sup>2</sup> italienische Porphy-Pflastersteine** an Selbstabholer. Nur Komplettverkauf, können Mitte März in Münster abgeholt werden. Preis VB ☎ 02534/2233.

**Verkaufe ca. 45m<sup>2</sup> italienische Porphy-Pflastersteine** an Selbstabholer. Nur Komplettverkauf, können Mitte März in Münster abgeholt werden. Preis VB ☎ 02534/2233.

**Gärtner-räum-ihren-Garten-auf** ☎ 0179/2675397

### Fahrräder

**Velo de Ville R80 Premium**, sehr hochw. Trekkingrad 55 Rahmen, 28 Laufräder, Trapezrahmen (unisex) 11 Gang-Nabenschaltung, Magura HS33, Hydraulikbremsen, Brooks-Sattel, etc. Neuw., wen. gefahren, Farbe anthrazit, NP €1.500 (Re liegt vor), VB €750. ☎ 0176/30187935.

**Damenrad:** Hochwertiges, sportl. gefüll. Damen-Trekkingrad zu verkaufen. VB 550€ Weitere Infos: ☎ 0175/2381556.

**Neuw. 26er Gazelle-Da.-Hollandrad** für 95€ abzugeben. ☎ 0251/34981.

### Musikinstrumente

**Neuwertige Challenger Trompete** silber, für 850 € zu verk. VB. ☎ 0151/10551022.

### Musik & Filme

**Klavier**, Topzustand, schwarz, wenig gespielt, neu gestimmt, sehr schöne Optik. ☎ 0175/9444258.

**Suche alte REVOX-Hifi-Geräte**, auch defekt. ☎ 0176/38125526

**VHS-Kassetten (inter. Filme)** abzugeben. ☎ 0251/247244.

### Tiermarkt

**Ca. 6 Monate alte Herzenbrecher Welpen** (2Rüden/1Hündin), zwei mal geimpft und regelmäßig entwurmt. Zwergspitz-Pomeraniam-/Malteser in liebevolle Hände auf VB zu verkaufen ☎ 04581/81224.

**Katze ROSA, 10Mon.**, lieb, verschmust, kastr., tätow., gechippt, entw. und geimpft, sucht ein liebes beständiges Zuhause, gerne auch Einzelhaltung. ☎ 0171/7452631.

**Fränkische Trommeltauben, 2 Paare** zu verschenken. ☎ 0175-4387607

**3 Bolonka-Rüden, tricolor**, 12 Wochen, gechippt + geimpft suchen neue Fam. ☎ 05923/969664.

**Vermittlungshilfe für Hunde** in Not www.hundepfoten-steinfurt.de Oder ☎ 016096392299

**Zwei Katzen-Mädchen** Lola & Hanna 11 Mon., grau getigert, kastriert, tätowiert, gechippt, entwurmt und geimpft, sehr lieb und verschmust suchen dringend ein liebes beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631.

**Havanese Bolonko Welpen** im Alter von 12 Wochen abzugeben. Geimpft, gechippt, veterinärmedizinisch untersucht mit EU Ausweis. FP 1800 Euro. ☎ 01623155572

### Bekleidung

**Steinfurt, durch Trauerfall** Herren Oberbekleidung (XL,52-54 u. Hemden 43-44) Preiswert abzugeben ☎ 0151/75062227.

### Schmuck & Accessoires

**Echthaar-Peücke, dunkelbraun**, neuw. NP 1600,-€, VB 500,-€. ☎ 0175/4646803.

### Audio & Foto

**Cannon E05 2000D**, 1 Jahr alt, sehr wenig gebraucht, € 290. ☎ 0160/4343876.

### Dienstleistungen

**Suche 100.000 Darlehen**. Besicherung durch Grundbucheintrag, Verzinsung 4 % Monatliche Tilgung € 3000 Absolut seriös. Dient Tilgung von hoch verzinsten Verbindlichkeiten. ☎ 13258 ZGM, 48135 Münster

**Einzelperson:** Dachisolierung mit Pappe, Wände/Fundamente isolieren mit Dichtmasse u. Styropor usw. ☎ 0151/45253281.

### Flohmarkt & Haushaltsauflösung

**Es findet auf der Richardstr. 22** in Steinfurt am 26.02.22 ab 10 Uhr ein Kellerflohmarkt statt.

### Kaufgesuche

**!!!Achtung Ankauf!!! Pelze**, Bekleidung, Porzellan, Sammelstassen, LP's, Möbel, Zinn, Näh-/Schreibmaschinen, Bücher, Bleikristall, Silber, Uhren, Münzen, Bilder, Gerüche, Teppiche, Taschen, Puppen, Bernstein und Schmuck. Frau Weiß ☎ 0163/8860977

**Achtung! Suche Näh- u. Schreibm.**, Briefmarken, Bücher, Bilder, Zinn, Teppiche, Porzellan, Sammelstassen, LP's, Musikinst., Schallpl., H/D-Garderobe, Pelze, Münzen, Uhren, Silber aller Art u. Schmuck. Herr Ernst ☎ 0152/58519556

**Suche Münzen u. Briefmarken**, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). ☎ 02508/997892 o. 02508/993219.

**Antikwaffen u. militärische Antiquitäten** ges., Vorderlader, Säbel, Dolche, Orden, Pickelhauben, auch ganze Sammlungen. ☎ 0234/355249 o. 01172/7837808

**Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten**, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nachlass. ☎ 02572/89135 oder 0160/99142888

**Ehem. Polizeibeamter** sucht größeren Nachlass Briefmarken zu kaufen. ☎ 02562/9988011.

**Deutsches Handelshaus** sucht aus Omas Zeiten, Kaffeeservice, Sammelstassen, Puppen, Pelze, Bekleidung, Bücher, Näh-/Schreibmaschinen, Uhren, Münzen, Silberbestecke, Zinn, Taschen, Trödel von A-Z uvm., ☎ 02041/4055649

**Vespa Sammler** sucht alte Fotos, Plakette, Pokale 50er-80er J., Vespa Club Sachen aller Art etc & Zeitzeugen der Vespa Zeit der 50/60er Jahre. ☎ 0251-325943.

**Achtung Priv. sucht:** Möbel, Pelze, Taschen, Teppiche, Puppen, Porzellan, Tafelsilber, Münzen. ☎ 05751-8961961 Schulz

**Fussball-Fan** sucht alte Sammelbilder, Fotos, Autogramme, Stadionprogramme, Tickets u.v.a. ☎ 0421/32257353.

**Fussball-Sammler** sucht alte Sammelbilder, Fotos, Klebealben u.v.a. vor 1990. ☎ 0421/32257353

**Kaufe Briefmarken, Orden** und Münzen auch größere Sammlungen. ☎ 0176/61199002

**Privat sucht aus Omas Zeiten** Porzellan, Briefmarken, Zinn, Schmuck, Silberbesteck, ☎ 0163/2259914

**Sammler sucht Modelautos**, alle Maßstäbe, auch große Sammlungen, zahle bar. ☎ 0176-56533570

**Wein & Spirituosen Ankauf** seriöser deutscher Sammler, zahle gute Preise, hole ab ☎ 0176 31041323

**Sammler sucht Schallplatten** und CDs 01711273179

### Rund ums Fahrzeug

**Ich verkaufe Ihren Wagen** für Sie im Internet. Durch ein attraktives und aussagekräftiges Inserat erzielen Sie einen höheren Verkaufspreis. U verkaufen Ihr Auto schnell und unkompliziert. Weitere Infos gerne am Telefon. ☎ 02504/5665.

### Sammlertreffpunkt

**Achtung, Achtung!** Alte Weine, Spirituosen und Champagner von Privat gesucht, gute Bezahlung ☎ 0163/8817111.

**Verloren/Gefunden**

**Vor einiger Zeit**, habe ich meinen irakischen Reisepass im Raum Saerbeck /Emsdetten verloren. Falls jemand den Reisepass auf den Namen Delsa Audish gefunden hat, bitte unter ☎ 015774333541 melden. Reisepass Nr.:A2554742

**Nordpark: Brille** in schwarzem Etui verloren. ☎ 272964

### Reisemarkt

**Schöne Fewo** Neuaharlingersiel "Fewo am Stelhofpark" Oriskern Bgm.-Dirksen-Platz 6a im EG mit Terrasse, sep. Eingang, 2 Schlafz., 53qm, Bilder u. Buchung unter nordsee-wohnungen.de oder ☎ 04974-914830.

**Cuxhaven-Duhnen-Doese-Sahlenburg Fewos** 2-5 Pers., strandnah, ab sofort frei, ab 35 €. ☎ 02505/6080300.

**Spanien Ampuriabrava, Ferienhaus**, 4 Personen, vom 01.05 - 02.07 + ab 06.08 frei. ☎ 0179/4528298.

**Idyll. Ferienhaus** direkt am Nordsee-Deich, ruhig, günstig, Kurzmöglichkeit, Kinder willkommen, Hund erlaubt. ☎ 05601 / 86815

### Bekanntschaffen

**Zingst, ruh., FeWo**, k. Tiere, 8 Min. Strd., Flyer anford. 04209/919063.

### Partnerschaften

**Ich, Hildegard, 78 J.**, bin eine ganz liebe, ruhige, häusliche Frau mit guter Figur und etwas mehr Oberweite. Ich fahre noch immer gern Auto, liebe die Natur, kochen u. wäre auch jederzeit umzugsbereit. Ich möchte als Witwe nicht länger alleine dastehen. Sind Sie ein Mann mit gutem Herz u. evtl. ähnlichen Schicksal? Dann rufen Sie bitte an, wir besprechen alles persönlich. pv ☎ 0170 - 7950816.

**Attraktive Verena, 68 J.**, ich bin eine ganz liebe, bezaubernde Frau, auf die man sich verlassen kann, ich bin gern in der Natur, fahre auch sehr gern E-Bike, kann wunderbar kochen u. haushalten. Die Einsamkeit nach der Trauerzeit ist bedrückend. Ich suche üb. pv e. alleinstehenden Mann bis 80, dem eine gute Frau im Haus fehlt. ☎ 0160 - 7047289.

**Häusliche Witwe, 63 J.**, mit schlank-weibl. Figur, bin eine prima Autofahrerin, Hausfrau u. Köchin, eher zurückhaltend u. mag keinen Streit. Die Trauerzeit ist vorüber u. ich fühle mich zu jung um alleine zu bleiben. Wenn Du eine liebe, ehrliche Frau vermisst, freu ich mich auf Deinen Anruf üb. pv ☎ 0176-45891543.

**Hilde, 74 J.**, bin leider ganz allein, weil ich verwitwet bin u. niemand mehr habe. Mir fehlt ein lieber Mann u. die tägl. Ansprache. Ich mag die Natur, Handarbeiten, koche u. Sorge gerne für uns beide. Würde mit meinem Auto zu Ihnen kommen. Rufen Sie üb. pv an u. beenden Sie unsere Einsamkeit. ☎ 0176-57889239.

**Christine, 69 J.**, sorgsame Hausfrau u. vorzügliche Köchin, mit etwas vollbus. Figur. Ich bin diese Einsamkeit leid. Verbindet uns das gleiche Schicksal? Dann rufen Sie heute noch üb. pv an, ich könnte Sie mit m. Auto besuchen u. mich vorstellen. ☎ 0152-24910120.

**Nina, 54, Witwe**, schlank, aktiv, hilfsbereit, Autofahrerin, sucht einen lieben Partner, dem Vertrauen, Liebe und Geborgenheit wichtig sind. PV www.Weser-Ems-Liebe.de, ab 10 Uhr, ☎ 0151-21496268.

**Lina, 80 J.**, ehemalige Krankenschwester, schlank, rüstig u. jung geblieben. Rufen Sie üb. pv an, ich bin eine sichere FahrerIn und stelle mich gerne bei Ihnen vor. ☎ 0176-34498648.

### Empfehlungen/Dienstleistungen

**10 Jahre Qualitäts-Umzüge!** Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm. ☎ 02592/9 77 66 00, zahntransporte.de

**15 Jahre Qualitäts-Umzüge!** Festpreis und kostenlose Beratung vor Ort! Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm. ☎ 02592/9 77 66 00. www.zahntransporte.de

**Entspannungsmassagen** für Sie, Ihn& Paare; Seniorenmassage! www.kar-ma-energie-oase.de Termine nach Vereinbarung ☎ 0160/7672626

**Reinige professionell** und kurzfristig Fenster, Treppenhäuser, Wintergärten u. Terrassenüberdachungen M. Schmidt ☎ 0172-9071170

**Doppelwandige Edelstahl-Schornsteine, Kernbohrungen**, Sanierungen. Ahaus: ☎ 0178/5126323.

**Malerarbeiten aller Art**, Renovierungen, auch Fußbodenbeläge. ☎ 02536/344925 o. 0172/1990611.

**! Nähmaschinenreparatur!** Kostenl. Abh. + Lief., Tel. 0174/7337012.

**Waschen, Kühl., Spül., geb., Garant.,** Hausgeräte Weiß, ☎ 02504/77174.

**Kleine Geschäftsempfehlungen**

**Schöne Kosmetik** (Hauschka, Bördling, Grandel...), Trockenfrüchte, Nüsse, Primavera Öle, Säfte finden Sie im Adler Vital (ehemals Reformhaus Adler) hinter der Adler Apotheke, Salzstr. 58

**Wir bringen Farbe** in Ihr Leben!! Zuverlässig, auch Kleinaufträge, !!Michael Gotthardt MalerTeam!! Termine frei: ☎ 0251/1623463.

### Vermischte Anzeigen

**diewohnstube.de** - Firma Clauss, Inhaber Thomas Schwarzer, Raumausstattermeister, ☎ 0251/64469.

**Latein, Mathe, Englisch**, Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎ 0176/40 54 25 99.

### Veranstaltungen

**TRÖDELMARKT Sonntag 27.02.2022**  
Bitte beachten Sie die Corona-Schutzmaßnahmen!  
**MediaMarkt**  
Robert-Bosch-Str. 2, MS  
Info: I. Braun · Tel. 02 51 / 24 90 12

### Lohnsteuer

**Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V.** Wir erstellen Arbeitnehmern, Rentnern und Beamten die Lohnsteuererklärung. Hammer Str. 147, 48153 Münster, 0251/ 2 891 876, www.komurcu.aktuell-verein.de

**WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!**  
**AGM** Anzeigenblattgruppe Münsterland  
www.ag-muensterland.de

## Aus der Reihe „Kleine Schriften aus dem Stadtarchiv Münster“



**Rainer Karliczek**  
**Münster will nach oben**  
50 Jahre Plänen und Bauen (1965-2015)  
Kleine Schriften aus dem Stadtarchiv Münster, Bd. 12  
256 Seiten | umfangreich bebildert | kart.  
ISBN 978-3-402-13117-6  
19,80 EUR

**Heinz-Ulrich Eggert**  
**„Auf nach Fuestrup!“**  
Katholische Jugendverbände im Bistum Münster: Der Fall des vergessenen Jugendzentrums in den Fuestrupe Bergen (1929-2017)  
Kleine Schriften aus dem Stadtarchiv Münster, Bd. 13  
240 Seiten | umfangreich bebildert  
kart. | ISBN 978-3-402-13118-3  
19,80 EUR

**Philipp Erdmann**  
**Entnazifizierung in Münster**  
Eine Stadt verhandelt ihre Vergangenheit 1945-1952  
Kleine Schriften aus dem Stadtarchiv Münster, Bd. 14  
160 Seiten | umfangreich bebildert  
kart.  
ISBN 978-3-402-13120-6  
19,90 EUR

**Jan Matthias Hoffrogge**  
**Der „Wiedertäufermythos“**  
Münsters umstrittener Erinnerungsort  
Kleine Schriften aus dem Stadtarchiv Münster, Bd. 15  
188 Seiten | umfangreich bebildert  
kart.  
ISBN 978-3-402-13121-3  
19,90 EUR

**Lena Krull (Hg.)**  
**Der Archivar als Chronist**  
Eduard Schulte und die Revolution 1918/19 in Münster  
Kleine Schriften aus dem Stadtarchiv Münster, Bd. 16  
201 Seiten | umfangreich bebildert  
kart.  
ISBN 978-3-402-13122-0  
19,90 EUR

WO EINKAUFEN **LUST** MACHT!

**novum**<sup>®</sup>  
erotic lifestyle and more...

„Wer hätte gedacht,  
dass es so viel Spaß machen kann,  
unsere Erde zu retten!“

Der Premium eco ist der erste Pleasure Air,  
der aus nachhaltigen,  
nachwachsenden Materialien  
hergestellt wird!



*Wir sind für Sie da!*



Womanizer Premium  
THE ORIGINAL  
**eco**

**WIR HABEN DIE AUSWAHL! FINDEN SIE AUF BIS ZU 4000 m<sup>2</sup> ÜBER 10.000 EROTIKARTIKEL!**

**ONLINE UNTER [WWW.NOVUM.TV](http://WWW.NOVUM.TV)**



**Münster, 2000 m<sup>2</sup>**  
Hammer Straße 345 - 349



**Osnabrück, ca. 4000 m<sup>2</sup>**  
Pagenstecher Straße 70