

NUMMER 270 - MÄRZ 2022 - GÜTSEL PRINT UND ONLINE FÜR DEN KREIS GÜTERSLOH - ISSN 2193-6773 - ERHÄLTICH AN AUSLAGESTELLEN - KOSTENLOS UND UNBEZAHLBAR

GÜTSEL



GÜTA
TAXI
Krankenfahrten
Rollstuhlbeförderung
Clubreisen bis 30 Personen
13 111


Die Baustoff-Partner
Bussemas - Pollmeier - Zierenberg
www.diebaustoffpartner.de

GÜTERSLOH

Der Haushalt 2022 wurde verabschiedet
Gewerbeschau Spexard 2022 wird verschoben

KUNST UND KULTUR

Happiness Gütersloh, das Coffee Table Book
Kunst und Musik zum Anfassen, Antonio Ugia

KINO UND GASTRONOMIE

Aktuelles vom Weberei Bürgerkiez Bistro
Fünf mal zwei Tickets fürs Bambikino

SEIT 2000
GANZ VORNE
75.000

Bambikino Immenhof 2

Geplant ab Ende Mai 2022



JETZT BEWERBEN

ABGEFAHREN ...



Caritas
Gütersloh
Helfen. Pflegen. Beraten.

... bei uns gibt es:

- Dankbarkeit
- Team zum Wohlfühlen
- Sicherheit
- Tarif-Lohn
- Menschlichkeit

Kommen Sie zu uns ins Team.

www.caritas-jobs.info



LASS' JETZT DEN FRÜHLING REIN!

Mit Angeboten, die echte Frühlingslaune machen!



iPhone 12

iPhone 12 (64 GB)

Im Tarif MagentaMobil S mit Smartphone:

1,2

Im Tarif MagentaMobil S Young mit Smartphone:

111,6

MagentaMobil S
6 GB + STREAMON
Music, Gaming

EU-weit Musik streamen sowie online spielen, ohne an das Datenvolumen zu denken³⁾

5G INKLUSIVE
6 GB Internet Flat mit LTE Max/5G

Telefonie Flat in alle dt. Netze

Smartphone

nur 49,95 €²⁾ mtl.

10 €²⁾ Rabatt mtl. für junge Leute unter 28 Jahren

Mit MagentaEINS Vorteil⁴⁾:
• 5 € Preisvorteil
• Doppeltes Datenvolumen: 12 GB

ERLEBEN, WAS VERBINDET.

Bis zu 120 € Cashback sichern!⁵⁾ Bei vielen MagentaMobil Verträgen.

MagentaMobil S Young
10 GB + STREAMON
Music, Gaming

FÜR JUNGE LEUTE

EU-weit Musik streamen sowie online spielen, ohne an das Datenvolumen zu denken³⁾

5G INKLUSIVE
10 GB Internet Flat mit LTE Max/5G

Telefonie Flat in alle dt. Netze

Smartphone

statt 39,95 € mtl. nur 29,95 €⁴⁾ mtl.

Mit MagentaEINS Vorteil:
• 5 € Preisvorteil: 24,95 €⁴⁾ mtl.
• Doppeltes Datenvolumen: 19 GB

ERLEBEN, WAS VERBINDET.

24x10 € Grundpreis-reduzierung⁶⁾



iPhone 13

iPhone 13 (128 GB)

Im Tarif MagentaMobil S mit Smartphone:

111,2

Im Tarif MagentaMobil S Young mit Smartphone:

222,6

¹⁾ Die Endgerätepreise gelten nur in Verbindung eines Neuvertragsabschlusses (bei Gerätepreisen). ²⁾ Monatlicher Grundpreis beträgt 39,95 € (ohne Smartphone), 49,95 € (mit Smartphone) und 59,95 € (mit Top-Smartphone). Für junge Leute im Alter von 18 bis 27 Jahren gelten die monatlichen Grundpreise abzüglich 10 €. Bereitstellungspreis 39,95 €. Mindestlaufzeit 24 Monate. Ab einem Datenvolumen von 6 GB wird die Bandbreite im jeweiligen Monat auf max. 64 KBit/s (Download) und 16 KBit/s (Upload) beschränkt. ³⁾ StreamOn Music und StreamOn Gaming sind kostenlos zubuchbar und ermöglichen das Audio-Streaming sowie das Nutzen von Gaming-Apps teilnehmender Partner (Liste unter telekom.de/streamon einsehbar) ohne Anrechnung auf das Inklusiv-Volumen des Basisstarfs. Angerechnet werden jedoch das Laden von Werbung, das Öffnen externer Inhalte und, zusätzlich bei StreamOn Music, das Laden von Covern und Spielen. Die jeweiligen Dienste sind nicht Teil der Option und mit den teilnehmenden Partnern zu vereinbaren. Sofern das Inklusiv-Volumen des Basisstarfs durch anderweitige Datennutzung verbraucht und die Bandbreite auf max. 64 KBit/s im Download und 16 KBit/s im Upload beschränkt wurde, gilt die Bandbreitenbeschränkung auch für StreamOn Music und Gaming. ⁴⁾ Voraussetzung für MagentaEINS ist das gleichzeitige Bestehen eines Mobilfunk-Laufzeitvertrags mit einem monatlichen Grundpreis ab 29,95 €, abgeschlossen ab dem 22.05.2013, z. B. MagentaMobil S für 39,95 €/Monat (ohne Smartphone), und eines IP-Breitband-Vertrags, abgeschlossen ab dem 01.06.2015, mit einem monatlichen Grundpreis ab 29,95 €, z. B. MagentaZuhause S für 34,95 €/Monat. Mindestlaufzeit jeweils 24 Monate (Ausnahme MagentaMobil Flex Tarife: ohne Mindestlaufzeit, mit einer Frist von einem Monat kündbar). Bereitstellungspreis 39,95 € bzw. 69,95 €. Die Kundenanschrift beider Verträge muss identisch sein. Voraussetzung für den MagentaEINS Vorteil „doppeltes Datenvolumen“ ist ein MagentaMobil Tarif, vermarktet ab dem 04.04.2017. Mobilfunk-Tarife, abgeschlossen ab dem 06.09.2019, erhalten einen Rabatt in Höhe von 5 € auf den monatlichen Grundpreis des Mobilfunk-Vertrags (gilt nicht für For Friends Mobilfunk- und Festnetz-Tarife). Nicht berechtigt sind Datentarife, CombiCards, reine Telefonietarife, Family Cards, MagentaZuhause Start und Tarife der Marke constar. Die Festnetz- oder Mobilfunk-Flat ist ab MagentaZuhause XL bereits inkludiert. Für MagentaMobil XS, Data, Special S, M und L sowie Mobilfunk-Tarife mit einem monatlichen Grundpreis zwischen 14,95 € und 29,95 €, die ab dem 03.11.2010 abgeschlossen wurden, gilt: Kunden erhalten als MagentaEINS Vorteil ausschließlich die Festnetz- oder Mobilfunk-Flat sowie bei Verträgen, die ab dem 01.06.2021 abgeschlossen wurden, zusätzlich 1 GB Datenvolumen pro Monat im Mobilfunk-Tarif. Endet die Berechtigung für MagentaEINS durch Beendigung des Festnetz- oder Mobilfunk-Vertrags, entfällt der Rabatt und alle Vorteilsoptionen werden gelöscht. ⁵⁾ Im Aktionszeitraum vom 08.03. bis 31.03.2022 erhalten Kunden bei Abschluss eines neuen Mobilfunk-Vertrags mit einer Mindestvertragslaufzeit von 24 Monaten in den Tarifen MagentaMobil und Family Card mit oder ohne Endgerät (ausgeschlossen Young Tarife, Special Tarife, DTAG-, For Friends Tarife, Family Card Basic, Family Card Kids & Teens, Family Card Teens, Community Card Teens EINS und Datentarife) 120 € auf ihrem Girokonto gutgeschrieben (z. B. MagentaMobil S ohne Smartphone für 39,95 €/Monat, einmaliger Bereitstellungspreis 39,95 €). Kunden, die eine Vertragsverlängerung durchführen, erhalten ebenfalls die Gutschrift beim Wechsel in einen höherwertigen Tarif der aktuellen Generation. Die Gutschrift wird nicht in Verbindung mit einer monatlichen Grundpreisbefreiung gewährt, wenn diese mehr als 3 Monate umfasst. Zum Erhalt der Gutschrift (nach Ablauf der Widerrufsfrist) ist bis 31.05.2022 eine Online-Registrierung über telekom.de/cashback-einlösen mit Vorlage eines Erwerbsnachweises (Eingangs-/Auftragsbestätigung) entsprechend den genannten Bedingungen erforderlich. ⁶⁾ Monatlicher Grundpreis beträgt aktionsweise bei Buchung bis 31.05.2022 in den ersten 24 Monaten 19,95 € (ohne Smartphone), 29,95 € (mit Smartphone) und 39,95 € (mit Top-Smartphone), ab dem 25. Monat 29,95 € (ohne Smartphone), 39,95 € (mit Smartphone) und 49,95 € (mit Top-Smartphone). Mindestalter 18 Jahre, Höchstalter 27 Jahre. Bereitstellungspreis 39,95 €. Mindestlaufzeit 24 Monate. Während der Mindestvertragslaufzeit von 24 Monaten erhöht sich aktionsweise bei Buchung bis 31.05.2022 das monatliche Inklusivdatenvolumen von 9 GB um 1 GB auf 10 GB. Ab einem Datenvolumen von 10 GB wird die Bandbreite im jeweiligen Monat auf max. 64 KBit/s (Download) und 16 KBit/s (Upload) beschränkt.

☆ euronicsXXL
Bücker

PARTNER



Autorisierter Händler

PAKETSHOP
DHL

EURONICS XXL
Bücker

Bücker Elektronik GmbH
Dammstraße 39
33332 Gütersloh
T 05241 92480
info@euronics-buecker.de
www.euronicsxxl-buecker.de

MO - FR: 09:30 - 19:00 Uhr
SA: 09:00 - 18:00 Uhr

60 Kostenlose
Parkplätze

Alle Artikel in diesem Prospekt wurden zur rechtzeitigen Anlieferung und in ausreichender Menge eingekauft. Dennoch kann sich in Einzelfällen die Anlieferung verzögern oder die Belieferung erfolgt nicht in dem beauftragten Umfang. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass wir einen Artikel aus diesem Prospekt bereits am ersten Angebotstag nicht oder nicht in ausreichender Menge vorrätig haben. Wir bitten um Ihr Verständnis. Alle Preise Abhol- und Barzahlungspreise.

Weitere Informationen auf unserer Homepage oder unter Telefon (0 52 41) 90 15-20



Der Service stimmt immer!

EP:Electro-Zimmer

Abschleppen von Elektroautos, Altuntas

Christian Schröter

TOP
10

FOTO: SUSANNE CLEMENS, TITEL: LEONINE



YVONNE HANTKE
GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE
DES KREISES GÜTERSLOH



**NEUES VON DR. OETKER
HIGH PROTEIN KÜCHLEIN
FÜR DIE MIKROWELLE**



**DENKEN SIE JETZT
NICHT AN EINEN ROSA
ELEFANTEN**



»LA STRADA«
6. BIS 8. MAI 2022
BIELEFELD

Gütsel, März 2022 **5**

Der Monat in 10 Minuten



Yvonne Hantke, Gleichstellungsbeauftragte des Kreises Gütersloh. Ende Februar wurde der Gleichstellungsplan im Kreis Gütersloh beschlossen.

»Gütersloh International«

Die beliebte Traditionsveranstaltung ist geplant für den 20. August

Wenn es die Pandemie-Bedingungen zulassen, soll die Traditionsveranstaltung »Gütersloh International« am Samstag, 20. August 2022, wieder auf dem Theodor-Heuss-Platz vor der Stadthalle stattfinden. Die Situation ist nicht neu – trotzdem tappen die Veranstalter großer, öffentlicher Veranstaltungen weiter im Dunkeln, was die Durchführung von großen Stadtfesten in den kommenden Monaten betrifft. Interessierte ausländische Kulturvereine können sich beim Büro des Integrationsbeauftragten per E-Mail an frank.mertens@guetersloh.de oder telefonisch unter +495241822442 anmelden.

Neue Vertriebsstruktur

Neue Vertriebsstruktur bei Gehring-Bunte mit Marc Liborius (40)

Die Gehring-Bunte Gruppe in Bielefeld gibt sich ab März 2022 eine neue Vertriebsstruktur. Der Bielefelder Getränkehersteller bündelt alle Vertriebsaktivitäten unter der neuen Leitung von Marc Liborius (40), der direkt an den neuen Geschäftsführer Daniel Einhäuser berichten wird. Im Vertrieb unterstützen ihn die beiden Key Account-Manager Axel Niedermark (53), der als Field Force Manager National zusätzlich für den bundesweiten Außendienst verantwortlich ist, und Jürgen Fleer (64), zuständig für den nationalen Getränkefachgroßhandel und Außer-Haus-Markt. In seiner neuen Funktion als Vertriebsleiter möchte Liborius gemeinsam mit seinem Team »die Marke Christinen weiter im Markt etablieren, um zusätzliche Potenziale heben zu können und mehr Wachstum zu generieren.«

Schüttflüx-Tower in Gütsel

Zum Baustart im März gibt es bereits einen Mieter, die »Stavery«

Der Hochbau für das besondere Bauwerk im Gütsler »Gleis 13 Quartier« beginnt im März 2022. In den nordöstlichen Gebäudeteil zieht der Serviced Apartment Anbieter »Stavery« ein. Von dem einst brachliegenden Gütsler Güterbahnhof ist nichts mehr übrig. Das Quartier »Gleis 13« hat sich durch die Zusammenarbeit von Hagedorn und Borchard in ein modernes Stadtquartier verwandelt. Mit dem Bau von Haus 1, dem sogenannten »Schüttflüx-Tower«, soll das Projekt mit einem architektonischen Highlight vollendet werden. Im März 2022 beginnt der Hochbau für den geplanten, wie ein Parkhaus anmutenden Tower. Mit Stavery steht der Mieter für den nordöstlichen Gebäudeteil fest. Am Dienstag, 1. März 2022, fand die festliche Unterzeichnung des Mietvertrages statt.

Nobilia Bilanz 2021

Nobilia Umsatz wächst um 8,2 Prozent auf 1,482 Milliarden Euro

Nobilia hat sich auch 2021 erfolgreich gegen die Corona-Pandemie gestemmt und trotz der schwierigen Rahmenbedingungen seinen kontinuierlichen Wachstumskurs auf hohem Niveau fortgesetzt. »Mit einem Umsatzzuwachs von 112 Millionen Euro hat Nobilia 2021 – in absoluten Zahlen gemessen – das größte Umsatzwachstum der Unternehmensgeschichte erzielt«, so Dr. Lars Bopf, Vorsitzender der Geschäftsführung. Der Gesamtumsatz stieg auf 1,482 Milliarden Euro; das sind 8,2 Prozent mehr als im Geschäftsjahr 2020.



VISUALISIERUNG DES
»SCHÜTTLIX-TOWERS« AM
ALTEN GÜTERBAHNHOF

Vereinszukunft selbst gestalten

TC Rot-Weiß Gütersloh vor größter Investition der Clubgeschichte

Traditionell steht der heimische Tennisverein GTC für solide Finanzen, eine gesunde Mitgliederstruktur und einem guten Mix aus Leistungs- und Breitensport. So konnte Kassenwart Jan-Markus Addicks auf der Hauptversammlung trotz zahlreicher Investitionen in die Anlage auch für das abgelaufene Geschäftsjahr einen Finanzüberschuss und einen Zuwachs auf 516 Mitglieder berichten. Präsident Jörg Kastner erklärte, dass die Rot-Weißen selbst an der Zukunft des gut aufgestellten Vereins arbeiten würden. »Sponsoren und Förderer sind wichtig für uns, aber wir mixen unseren erfolgreichen GTC-Spirit selber«, betonte Kastner.

Vereine und Clubs

Humorvolle Vereinsgründungen und Clubgründungen, Tradition in Gütsel

Viele kennen den »VSL«, den »Verein zur Steigerung der Lebensfreude« in Gütersloh. Aber man sollte überall dabei sein. Auch bei der Anti Alliterations Allianz, dem Zusammenschreibungsgegnerverband, der Anti-Bindestrich-Liga-Deutschland ... gemeinschaftliche Aktivitäten finden ein weites Feld. Insbesondere auch in Sachen Kultur. So soll die beliebte Reihe »Freitag18« der Kulturgemeinschaft Dreiecksplatz am 6. Mai 2022 wieder mit dem Song »Friday on my mind« von den Easybeats (auch in der Coverversion von Gary Moore nicht unbekannt) starten. Das Programm wird noch bekanntgegeben.



MARC LIBORIUS (40)
NEUER VERTRIEBSLEITER BEI
GEHRING UND BUNTE



»Der Kulturmittelstand darf nicht untergehen«, so das Resümee von Zauberkünstler Lutz Emschhaus beim Online-Weberei-Kulturstammtisch

Online-Weberei-Kulturstammtisch

»Der Kulturmittelstand darf nicht untergehen«, sagt Lutz Emschhaus

Regelmäßig vernetzt der Bürgerkiez Künstler und Akteure aus der Sozialkultur. Der Kulturstammtisch fand wegen der Coronasituation virtuell statt. »Das hatte jedoch den Vorteil, dass viele Künstler auch aus anderen Städten und teilweise sogar aus ihrer Garderobe kurz vor einem Auftritt teilnehmen konnten«, so Steffen Böning. Neben der Weltpolitik ging es natürlich um die Situation der Sozialkultur, Subkultur und Kleinkunstkultur. Laut dem Bielefelder Kabarettisten Ingo Börschers strömen Menschen angstfrei in volle Restaurants, sind aber bei Solo-Auftritten in Veranstaltungsräumen mit Abstand und guter Belüftung vorsichtig. Der nächste Stammtisch ist für den Sommer in Präsenz geplant.

Radweg vorangebracht

Gütsler Politikerinnen bringen Radweg an der Verler Straße voran

Ein Ortstermin mit Presse und Vertretern politischer Spexarder und Verler Ortsvereine bringt Fahrt in die zähen Verhandlungen um den Bau des seit vielen Jahren geplanten Fahrradweges an der Verler Straße. Bei dem Treffen an der Einmündung zum Lupine-neg sagte Niklas Reimer, Sprecher im Mobilitätsausschuss: »Erst der heutige Pressetermin hat unseren Forderungen so viel Nachdruck verliehen, dass sich heute erstmals alle Beteiligten an einen Tisch setzen, um das weitere Vorgehen zu besprechen.« Bei den Beteiligten handelt es sich um den zuständigen Baulastträger Straßen NRW sowie Vertreter der Stadtverwaltungen von Gütersloh und Verl. Mehr unter guetsel.de ...

»Reisen für alle« im Servicecenter

Neue Kennzeichnung im Bereich Barrierefreiheit in Gütsel

Das Gütsler Servicecenter wurde mit der bundesweit gültigen Kennzeichnung im Bereich Barrierefreiheit »Reisen für alle« zertifiziert. Prüfrelevante Bereiche erfüllen die Qualitätskriterien der Kennzeichnung und so ist es offiziell »barrierefrei« für Menschen mit Gehbehinderung und »teilweise barrierefrei« für Rollstuhlfahrer und für Menschen mit Hörbehinderung. Das Projekt »Einführung des Kennzeichnungssystems »Reisen für alle« im Sinne eines Tourismus für alle in Deutschland« ist ein Vorhaben des Deutschen Seminars für Tourismus (DSFT) Berlin, gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie.

Isselhorster Nacht 2022

Isselhorster Nacht 2022, Laufen gegen den Schlaganfall

Laufen und Schlaganfallprävention, das passt gut zusammen. Daran haben auch zwei Jahre Pandemie nichts geändert. Seit 2003 unterstützen die Veranstalter der weit über Gütersloh hinaus bekannten Laufveranstaltung die Stiftung Deutsche Schlaganfallhilfe und schicken Laufbegeisterte für den guten Zweck an den Start. Nach zwei Jahren Pause ist es am 25. Juni 2022 wieder so weit. Wer schon vorher spenden möchte, kann bereits bei der Anmeldung eine höhere Gebühr überweisen. Und erstmals wird die Veranstaltergemeinschaft zusätzlich auf Facebook eine Spendenaktion starten. Das Vorbereitungsprogramm »In 100 Tagen fit« startet am Samstag, 26. März 2022. Mehr unter guetsel.de ...

Erste Gütsel NFTs versteigert

Unter der Headline »NFT Media« sind Gütsel NFTs erhältlich

Gütsel setzt als erstes Medium NFT Media um und bietet NFTs für Content, Displaywerbung und Contentwerbung Print und Online an. Die NFTs (»Non Fungible Tokens«) sind handelbar und sämtliche Transaktionen laufen über eine Blockchain. Auch für Belege sind auf Wunsch personalisierte NFTs zum Preis von zwei Dollar erhältlich (zu zahlen in der Kryptowährung Ethereum). Im Rahmen des Digitalcoachings bietet Gütsel Coaching und Beratung in Sachen NFTs und Blockchain-Technik an. Interessant sind NFTs beispielsweise für Kunst und Kultur oder auch zum Fundraising.

Trinkwasserschutz in Gütersloh

Stadtwerke, gemeinsam erfolgreich für den Trinkwasserschutz

Landwirtschaft, Gemeindewerke Herzebrock-Clarholz und Stadtwerke Gütersloh setzen ihre intensive Zusammenarbeit fort. Es ist eine Erfolgsgeschichte für den örtlichen Trinkwasserschutz, die jetzt erneut in die Verlängerung geht: Bereits zum siebten Mal haben die Stadtwerke Gütersloh gemeinsam mit den Partnern eine Kooperationsvereinbarung unterzeichnet, in der sich alle Vertragsparteien zum nachhaltigen Schutz der Grundwasserressourcen in den Gewinnungsgebieten verpflichten. Gewässerverträgliche Landwirtschaft sorgt für hochwertiges Trinkwasser »Qualitativ hochwertiges Trinkwasser ist keine Selbstverständlichkeit, sondern das Ergebnis einer umfassenden Vorsorge«, so Martin Schmalenstroer.



Gütsler Frühling 2022

Im Frühling gibt es in diesem Jahr wieder frisches Grün und Frühlingsblumen in der Gütersloher Innenstadt. Passend zur beginnenden Gartensaison gibt es zum Thema »Rasen« am 24. März 2022 eine »Sprechzeit Live« mit Gartenexperten wie »Gartendoc« Ingo Schlieder und Gratistelefon.



**BESONDERS KINDER
HABEN IM GARTEN VIEL
SPASS UND FREUDE**

Nachdem der Frühling 2021 anders als gewohnt stattfand, kehrt Gütsels beliebter Frühling (fast) wie gewohnt zurück. Die Innenstadt wird ab Donnerstag, 24. März 2022, in eine blühende Oase verwandelt – mit der beliebten Gütsler Parklandschaft als Mittelpunkt. Bis zum 22. Mai 2022 werden die innerstädtischen Straßenzüge und Plätze zum Gütersloher Frühling frühlingshaft in Szene gesetzt. Konzept und Aufbau der Parklandschaft auf dem Berliner Platz stammen 2022 von Hartkämpfer Gartenbau. Das Material wird unter anderem vom Rasenhof Wullengerd und dem Happe Bauzentrum gesponsert.

Dekorative Bepflanzungen auch an der Königstraße und der Unteren Berliner Straße sowie die Palettentürme in der Mittleren Berliner Straße ergänzen das frühlingshafte Bild. An vielen Ecken warten kleine Blickfänge auf die Besucher. Der Kolbeplatz bekommt frische, frühlingshafte Farbtupfer und eine Rasenfläche mit Liegestühlen. Am Sonntag, 27. März 2022, gibt es beim



INGO SCHLIEDER

eine Mitmachaktion auf dem Vorplatz der Martin-Luther-Kirche. Gemeinsam mit der Künstlerin Lisa Knübben aus Mönchengladbach können mit einem Stecksystem einfach und unkompliziert Bilder aus Moos kreiert werden, die dann mit nach Hause genommen werden können. Neben den Blumenellipsen und der Moos-Bilder-Aktion erwarten die Besucher ein gastronomisches Angebot auf dem Berliner Platz und ein Verkaufsoffener Sonntag am 27. März 2022 von 13 bis 18 Uhr. Am 7. und 8. Mai 2022 soll auf dem Dreiecksplatz ein Natur und Gartenmarkt stattfinden. »Bewerbungen« sind online möglich.



Sylter Wochen, Fisch und Meer

Traditionell finden im März und April in Gütersloh die Sylter Wochen statt. Mit tollem Fisch, ganzen Schollen, Krabben, Garnelen, Pannfisch, Fischburgern, Klassikern aus dem Meer und vielem meer (mehr). Gourmets behaupten, milde Bratheringfilets schmecken am besten.

Das Beste von der Insel wird im Rahmen der Sylter Wochen im März und April präsentiert: »Genießen Sie inseltypische Spezialitäten, frisch zubereitet, der Klassiker seit Jahren« Es gibt Genüsse wie die Sylter Edelfischsuppe mit Sylter Matjes und Aalrauch Matjes oder Schwedenfilets, herzhaft milde Bratheringfilets – Gourmets behaupten, so schmecken sie am besten – beispielsweise mit Bratkartoffeln, frische Nordseeschollen Finkenwerder Art oder mit Krabben, Scampis vom Grill mit Knoblauch oder Cocktailsauce, Backfisch und Krebsfleisch, Sylter Thai Nudeln, Aalfilet auf Kräuterrührei, Nordseekrabben und Meer. Rezepte gibt's online.

Jürgen Gosch, Deutschlands nördlichste Fischbude auf Sylt

Jürgen Gosch ist ein deutscher Gastwirt, Fischhändler und Unternehmer. Er ist Gründer und Geschäftsführer der Unternehmensgruppe Gosch, die auf der Insel Sylt und in zahlreichen weiteren Städten in

Deutschland Fischrestaurants teils selbst betreibt, teils im Franchisesystem betreiben lässt. 2000 hat die Brauerei Felsenkeller aus Herford Gosch als »Wirt des Jahres« ausgezeichnet. Anlässlich der Preisvergabe bezeichnete ihn die »Welt« als »Fischpapst«, und zu seinem 70. Geburtstag 2011 würdigte ihn die »FAZ« als »bekanntesten Fischhändler Deutschlands«.

Der Gosch Klassiker ist natürlich das Fischbrötchen. Schließlich hat auch »Jünne« Gosch »klein« angefangen. Und es sind ja oft die einfachen Sachen, die eigentlich die besten sind. Bei Gosch gehen die Fischbrötchen meistens »FKK« über den Tresen. Also mit oben nichts drauf und unten nichts drunter, außer vielleicht Zwiebeln. So kommt der feine Geschmack einfach am besten zur Geltung. Alles andere verfälscht den Genuss oder macht – wie Salatblätter – das Brötchen pappig. Krabbenbrötchen mit Nordseekrabben sind ebenfalls sehr beliebt.



Sichtschutz-Design von Growi®



Planen Sie jetzt Ihr neues Wohnzimmer im Garten mit unseren Sichtschutz-Ideen!
www.growi.de



Großwinkelmann
www.growi.de

Telefon 05244-9301-0, Wortstraße 34-36, 33397 Rietberg-Varensell

FOTO: VIC WARGA, SPRECHZEIT PRIVAT

MF DACH-BESCHICHTUNG 1000

Für langfristig schöne und gut erhaltene Dächer

vorher

gereinigt

nachher

WIR CHECKEN IHR DACH! KOSTENFREI!

RUFEN SIE UNS AN!

Die Vorgehensweise

- Eine Hochdruckreinigung ohne chemische Zusätze. Der Algen- und Moosbefall wird beseitigt.
- Die Dachfläche wird inklusive Grundierung 2 x beschichtet

Die Beschichtung

- wetterfest und wasserabweisend
- verhindert Algen- und Moosbefall
- umweltschonend (lösungsmittelfrei)

- hochelastisch und Risse überbrückend
- farbstabil und schmutzabweisend
- UV-beständig und wasserdampfdurchlässig

Dietmar Wienecke Dachreinigung • Dachbeschichtung • Bauelemente • Bautenschutz • Seit 1983

Von-Galen-Straße 34 • 33428 Marienfeld • Telefon (052 47) 7 81 16 • Telefon (052 47) 40 48 60 • Mobil (01 72) 5 27 76 46
E-Mail info@dietmar-wienecke-dachreinigung.de • www.dietmar-wienecke-dachreinigung.de

FOTO: WORLD NEWS, DEPOSITPHOTOS



Altrosa: sonstige Beteiligungen ohne Stadthalle, Stadtbücherei, »Kultur Räume«	6,77 Millionen Euro
Blassgrün: Kultur und Weiterbildung einschließlich der »Kultur Räume«, Stadtbücherei, »Stadtmarketing«	14,01 Millionen Euro
Braun: Immobilien, Hochbau, Bauordnung, Stadtplanung, Service	39,05 Millionen Euro
Dunkelblau: Kreisumlage (Finanzbudget)	71,68 Millionen Euro
Gelb-Violett-Verlauf: Tagesbetreuung von Kindern	53,13 Millionen Euro
Gelb: Straßen und Stadtentwässerung	29,06 Millionen Euro
Grau: Ordnung, Feuerwehr	19,21 Millionen Euro
Grün-Rot-Verlauf: sonstige Umlagen an Bund und Land (Finanzbudget)	10,35 Millionen Euro
Grün: Versorgung	9,85 Millionen Euro
Hellblau: Schule, Jugend und Sport	36,83 Millionen Euro
Ocker: Zinsen, sonstiger Aufwand Finanzbudget	2,23 Millionen Euro
Orange: Allgemeine Verwaltung	30,85 Millionen Euro
Rot: Grünflächen, Stadtreinigung, Umwelt	22,03 Millionen Euro
Schwarz: Familie und Soziales	35,29 Millionen Euro
Summe	380,34 Millionen Euro

BILD: GÜTSEL, FOTO: PELZ, CC 3.0

Gütersloher Haushalt 2022

Der Stadtrat hat die Haushaltssatzung erlassen. Der Gesamtbetrag der Kredite, deren Aufnahme für Investitionen erforderlich ist, wird auf 52.164.500 Euro festgesetzt, von denen 13.140.000 Euro auf die Deckung von durch die Stadt Gütersloh gewährten Gesellschafterdarlehen entfallen.



LUDWIG ERHARD

»Wir werden sogar mit Sicherheit dahin gelangen, daß zu Recht die Frage gestellt wird, ob es noch immer richtig und nützlich ist, mehr Güter, mehr materiellen Wohlstand zu erzeugen, oder ob es nicht sinnvoller ist, unter Verzichtleistung auf diesen »Fortschritt« mehr Freizeit, mehr Besinnung, mehr Muße und mehr Erholung zu gewinnen.« Ludwig Erhard war ein deutscher Politiker und Wirtschaftswissenschaftler. Er war von 1949 bis 1963 Bundesminister für Wirtschaft und galt in dieser Funktion vermeintlich als Vater des »deutschen Wirtschaftswunders«, wobei es in der sogenannten »Nachkriegszeit« freilich nichts mehr abzubauen, sondern nur noch aufzubauen gab.

Hundesteuer bleibt gleich, 70 Euro für einen Hund, je 90 Euro ab zweien

Der Gütsler Stadtrat hat Ende Februar 2022 den Haushalt 2022 verabschiedet. Mehrheitlich wurde dem Entwurf mit einem Volumen von gut 380 Millionen Euro mit den Stimmen von SPD, »Bündnis90, die Grünen«, BFGT und der »Linken« zugestimmt. Den Aufwendungen stehen Erträge von 331 Millionen Euro gegenüber, woraus sich ein Defizit von knapp 49 Millionen Euro ergibt, das aus Rücklagen gedeckt werden soll. Die Ratsmehrheit stimmte auch einer Anhebung der Steuersätze zu – so soll der Gewerbesteuerhebesatz von 411 auf 414 Prozent angehoben werden, die Grundsteuer A von 195 auf 247 Prozent und die Grundsteuer B von 381 auf 479 Prozent. Der Rat stimmte mehrheitlich auch dem Stellenplan mit 38 »Neugründungen« zu, von denen 20 in den Bereichen Schule, Jugend, Familie und Soziales angesiedelt sind. Preiswerter wird es für die Gütsler hingegen bei den meisten Gebühren – für Abwasser und Abfallbeseitigung werden sie 2022 weniger zahlen müssen. Die Hun-

desteuer bleibt allerdings gleich und kostet weiterhin 70 Euro bei einem Hund und 90 Euro pro Hund bei zwei Hunden. CDU, FDP, die »Blauen« und die UWG stimmten als Opposition gegen den Haushaltsentwurf.

»[...] Die zuvor genannten Gründe veranlassen mich dazu, dem Haushaltsplan heute nicht zuzustimmen«, so steht es in der Haushaltsrede von Camila Cirlini. Offenbar hat sie aber dann doch zugestimmt. »Herr Bürgermeister, sehr geehrte Damen und Herren [...]«, grüßt die UWG in ihrer Haushaltsrede. Der Erstgegrüßte zitiert in seiner Haushaltsrede verschiedene Leute. Die Begrüßung seitens der Christdemokraten: »Frau Stellvertretende Bürgermeisterin Hollenhorst, liebe Mitglieder der Verwaltung, werte Kolleginnen und Kollegen, liebe Zuschauer im Livestream [...]«. Weitere Informationen zum Haushalt 2022 sind online verfügbar.

Zahlen, Daten, Fakten, Gebühren-übersichten und alle Haushaltsreden der Fraktionen stehen online unter haushalt.guetersloh.de ...



»Influencerin« Josie

Influencer werden, ist nicht schwer, Influencer sein, dagegen sehr – könnte man meinen, besonders in Gütersloh. »dorisecker4« ist unter neuem Account zurück, »Anna Hubschrauber« hält die Stellung.



»INFLUENCERIN« POSIERT LIVE IN EINEM DROGERIEMARKT

»Come and take a walk on the wild side, let me kiss you hard in the pouring rain«, heißt es bei Instagram, wo einige Influencer mit #Gütersloh taggen und die Social-Media-Szene der Dalkestadt bereichern. Jüngere finden sich zunehmend mit lustigen Filmchen bei TikTok. »Nicht mit mir«, sagt Josie, die vor allem mit Beautyprodukten wirbt

und sich schonmal in einem Drogeriemarkt sehen lässt. »Dass immer mehr Firmen bei Insta posten, stört mich schon, aber die Fans sind mir treu«, sagt die 23-jährige, die im Hauptberuf Assistentin ist.

Der Gütersloher Nubian J. A. Smith und der Hamburger Marcel Dejan hatten im vergangenen Sommer nach eigenem Bekunden ihre Gedanken und »Mindsets« über Social Media »verbunden«. Ihre »Influencer«-Karriere haben sie 2018 begonnen und 2020 ihre »Influencer«-Marketing-Agentur »Visionary Services« (VIS) in Gütersloh gegründet. Sie zeigen freilich an Kooperationen in Gütsel ein überschaubares Interesse. »Ich bin auch eher global unterwegs, lokal bringt's das nicht«, sagt Josie, die es mittlerweile auf fünfstelligen Followerzahlen bringt, aber eine Auswanderung nach Dubai entschieden ablehnt. Auch so kann man Einfluss nehmen.



Servicecenter und Behindertenbeirat freuen sich über Barrierefreiheit

Barrierefrei, »Reisen für alle«

»Wir erschließen mit der Kennzeichnung »Reisen für alle« eine große und stetig wachsende Kundengruppe bei den Gästen aber natürlich auch bei den Bürgern von Gütsel«, freut man sich im Servicecenter.

Das Gütsler »Servicecenter« ist ab sofort mit der bundesweit gültigen Kennzeichnung im Bereich Barrierefreiheit »Reisen für alle« zertifiziert. Alle prüfrelevanten Bereiche erfüllen die Qualitätskriterien der Kennzeichnung und das »Servicecenter« ist offiziell »barrierefrei« für Menschen mit Gehbehinderung und »teilweise barrierefrei« für Rollstuhlfahrer und Menschen

mit Hörbehinderung. Das Projekt ist ein Vorhaben des Deutschen Seminars für Tourismus (DSFT) Berlin, gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie. Alle Bundesländer sowie eine Hotelkooperation setzen das Kennzeichnungssystem bereits seit März 2020 ein. Für die Kennzeichnung werden alle notwendigen Informationen von »Erhebern« erfasst ...

FOTO: LENA DESCHER



STEFANIE WÖRDEMANN GEWINNERIN NICOLE DANGER-FREZ MIT DEM VOLKSWAGEN GOLF LIFE

SPARKASSEN-KUNDIN GEWINNT VW GOLF LIFE DER SPARLOTTERIE

»Nein, die Nachricht vom Gewinn eines Autos, ist kein verfrühter Aprilscherz«, so Stefanie Wördemann, Kundenberaterin der Sparkasse, bei der Überbringung der überraschenden Nachricht. Seit 18 Jahren hat Nicole Danger-Frenz ein Los der Sparlotterie, das sowohl einen Beitrag zum regelmäßigen Sparen leistet, als auch zur Teilnahme an der Lotterie berechtigt. Bei der letzten Sonderauslosung, war sie nun eine der Glücklichen, die sich über den Gewinn eines VW Golf Life freuen können. Das schwarze Fahrzeug, das voll ausgestattet ist, nahm die Gewinnerin vor einigen Tagen von ihrer Beraterin Stefanie Wördemann in Empfang. »Eine riesige Überraschung und ein wirklich tolles Präsent zum Frühlingsanfang«, freute sich Nicole Danger-Frenz.



KAY KLINGSIECK

Kay Klingsieck als Vorstandsvorsitzender wiedergewählt

Der Verwaltungsrat der Sparkasse hat Kay Klingsieck für weitere fünf Jahre zum Vorstandsvorsitzenden des heimischen Kreditinstitutes gewählt und damit im Amt bestätigt. Das Aufsichtsgremium der Sparkasse setzt damit weiter auf Kontinuität und bestätigt die erfolgreiche Arbeit des Vorstandsteams der Sparkasse, dem neben Kay Klingsieck außerdem Torsten Neubauer und Frank Ehlebracht angehören. Ina Laukötter freut sich über das einstimmige Votum: »[...] bestätigt dieses die Anerkennung, dass die Sparkasse unter der Führung Kay Klingsiecks wieder in ruhiges Fahrwasser gelangte«.

FOTOS: SPARKASSE GÜTERSLOH-RIETBERG



**IM MÄRCHEN GUCKT HANS
IN DIE LUFT UND RENNT INS UNGLÜCK
HEUTE GUCKT ER IN DIE APP**

MÄRCHEN 2.0 HANNS-GUCK-IN-DIE-APP MASSENPHÄNOMEN

Aus dem »Struwelpeter« kennt jedes Kind die Geschichte von »Hans-guck-in-die-Luft«, ursprünglich »Hanns-guck-in-die-Luft«. Der Junge guckt in die Luft und rennt von einem Unglück ins andere. Ein Plädoyer wider die Realitätsverweigerung und die Traumtänzeri.

Das Märchen damals

Wenn der Hanns zur Schule ging,
Stets sein Blick am Himmel hing.
Nach den Dächern, Wolken, Schwalben
Schaut er aufwärts, allenthalben:
Vor die eignen Füße dicht,
Ja, da sah der Bursche nicht,
Also daß ein jeder ruft:
»Seht den Hanns Guck-in-die-Luft!«

Kam ein Hund daher gerannt;
Hännlein blickte unverwandt
In die Luft.
Niemand ruft:
»Hanns! gib acht, der Hund ist nah!«
Was geschah?
Pauz! Perdauz! – da liegen zwei!
Hund und Hännchen nebenbei.

Die Realität heute

Allenthalben gucken die Hannsens dieser Welt nicht mehr in die Luft, sie gucken in die App. In Asien gibt es beispielsweise Unterfangen, bei denen wichtige Hinweise bodenseits angebracht werden, weil die Leute nur noch nach unten blicken, in ihre Smartphones. Auf die Dauer könnte sich das Problem erledigen oder noch verschärfen, wenn die Bestrebungen, Goggles zu etablieren, erfolgreich sein sollten. Dann würde der Masse über eine »Datenbrille« immer Digitales ins Sichtfeld eingeblendet. Denn die Realität reicht den Leuten nicht, sie fühlen sich davon belästigt. Das Internet bietet manchen den Eskapismus 2.0, aktuell schon den Eskapismus3 mit Dingen wie dem »Metaverse«.

BILD: ARCHIV, MARKUS SCHUMACHER, DEPOSITPHOTOS



Gewerbeschau verschoben

Die 5. Spexarder Gewerbeschau, die am 23. und 24. April 2022 am Spexarder Bauernhaus stattfinden soll, wird um ein weiteres Jahr auf den April 2023 verschoben. »Die Entwicklung geht zwar in die richtige Richtung«, so Udo Dommermuth von der ausrichtenden Firma MMC, »aber die Unsicherheit bleibt hoch, zudem kommt hinzu, dass es aktuell ein zusätzliches personelles Problem bei einigen Ausstellern gibt.« In einer Umfrage haben sich fast 80 Prozent für eine Ausstellung entschieden, allerdings haben hiervon knapp 50 Prozent terminliche oder personelle Schwierigkeiten an diesem Wochenende. Eine Verschiebung in die zweite Jahreshälfte ist für die meisten Aussteller keine Option, sodass die Ausstellung auf den April 2023 verschoben wird.



Annegret Hollenhorst hat den literarischen Abend im Spexarder Bauernhaus gestaltet

Lyrik in Spexard

Annegret Hollenhorst

Die Lyrikerin Annegret Hollenhorst präsentiert Alltagsgeschichten und Gedichte über Alltagsmenschen und andere Besonderheiten. Ihr Buch »Ahorn und Apfeltaschen« wurde 2015 veröffentlicht. Das Leben ist eine Baustelle. Die leere Kaffeedose am Morgen, der gestresste Ehemann, an dem mal wieder alles hängenbleibt und ein verregneter Sommer. Wie ein roter Faden ziehen sich die kleinen Katastrophen des Alltags durch die Geschichten und werden in diesem Werk lebendig. Veröffentlichungen von Annegret Hollenhorst in Anthologie des Bentlager Kreises, der Bibliothek der deutschsprachigen Gedichte, wurden 2003 und 2008 mit Literaturpreisen gewürdigt.

Annegret Hollenhorst wurde 1950 in Gütersloh geboren. Sie wuchs mit vier Geschwistern auf einem Bauernhof in einer Großfamilie auf, als Eltern und Großeltern auf dem Land noch Plattdeutsch sprachen. Schon früh entdeckte sie ihre Liebe zur Sprache und zum Schreiben. Sie machte ihre Leidenschaft zum Beruf und arbeitete als Fremdsprachenkorrespondentin. Die Autorin ist verheiratet und lebt in Spexard.



Kleines Konzert der »Glories« »Höre mit deinem Herzen« in Isselhorst, Evangelische Kirche

Der Pop-Chor »Die Glories« aus Bielefeld lädt am Sonntag, 3. April, zu einem Konzert in die Evangelische Kirche Isselhorst ein. Die etwa 30 Sängerinnen und Sänger unter der Leitung von Peter Stolle möchten mit ihren Songs begeistern, berühren und durch kurze Lesungen zum Nachdenken anregen.

»Höre mit deinem Herzen«

Mit dem Programm unter dem Titel »Höre mit deinem Herzen« mit Songs von Lady Gaga, Ed Sheeran über Simon & Garfunkel bis hin zu John Miles, Adele und Gospel wollen »Die Glories« eine gute Stunde lang unterhalten. »Die Glories« wurden 1968 als »Golden Glories« mit dem Chorleiter Manfred Altva-

ter gegründet und gaben 1973 das erste eigene Konzert unter dem Motto »Oh Freedom«. 1974 folgten eine Schallplattenaufnahme in den Ariola-Studios Berlin und ein Auftritt auf der Feier der olympischen Fünfkämpfer. Es wurden zahlreiche CDs aufgenommen und 2018 feierte der Chor sein 50-jähriges Chor-Jubiläum. Zum Repertoire gehören viele beliebte Lieder. Der Chorleiter und gebürtige Cuxhavener Peter-Andreas Stolle ist im norddeutschen Raum eine gefragte Größe im Pop-Musik- und Theaterbereich.

Sonntag, 3. April, 17 Uhr, Einlass ab 16 Uhr, Eintritt zehn Euro, Vorverkauf acht Euro bei Schreibwaren Minuth, Isselhorst



»Die Glories« aus Bielefeld treten am 3. April mit Chorleiter Peter-Andreas Stolle in der Evangelischen Kirche Isselhorst auf

FOTO: DIE GLORI



**DER FC GÜTERSLOH
TUT ETWAS FÜR GÜTERSLOH
FUSBALL IN GÜTSEL**

FC GÜTERSLOH VERLÄNGERT MIT ANDRE KORDING

Spieler und Co-Trainer bleibt, Verlängerung mit Andre Kording

Der FC Gütersloh setzt weiter auf seinen spielenden Co-Trainer Andre Kording. Der 32-jährige Mittelfeldspieler unterschrieb bis zum 30. Juni 2023 und arbeitet damit auch in der kommenden Saison mit Trainer Julian Hesse und Co-Trainer Alexander Schiller zusammen. In den vergangenen drei Jahren spielte Kording in 37 Oberliga-Spielen und erzielte dabei zwei Tore. Neben dem Organisationstalent schätzt Julian Hesse vor allem seine professionelle Einstellung: »Andre ist als Spieler ein wichtiger Faktor, weil er extrem professionell ist und sich die jungen Spieler daran orientieren können. Dadurch kommt eine bessere Kultur in die Mannschaft.«



ANDRE KORDING

Mitglied werden, Tickets kaufen

Mitglied werden und Tickets kaufen kann man auch online und bekommt ein Begrüßungsgeschenk, den Mitgliedsausweis, Rabatt auf Fanartikel im Onlineshop des FC Gütersloh, Stimmrecht im Verein, Einladungen zu Mitgliederversammlungen und bevorzugte Ticketpreise. Der YouTube-Kanal des FC Gütersloh macht sich. Nach den Oberliga-Spielen werden die Pressekonzferenzen unter Federführung der Pluspunktagentur mit FCG-Trainer Julian Hesse und dem jeweiligen Gäste-Trainer online bei fcguetersloh.de und bei Youtube präsentiert.

Mehr unter guetsel.de ...

LOGO UND FOTO: FC GÜTERSLOH

Der KFZ-Meisterbetrieb für Ihr Auto!

KFZ-Unfallschäden zum Festpreis
KFZ-Reparaturen aller Art
Klimaanlagen-Service
Inspektionen / TÜV / AU
Bosch-Motordiagnose
Autogas-Umrüstungen
Lack- und Dellendoktor

Verler Straße 190 • 33332 Gütersloh • Telefon 29099 • www.autoaltuntas.de



Mitmachen beim Videokunstprojekt

Die »Sazeracs« steigen nach einem Konzert in Gütersloh in den Zug nach Berlin und gehen einer Geistererscheinung nach, Cameo-Auftritt sind möglich

Auch nach zwei langen Pandemiejahren mit weitgehenden Einschränkungen im Kulturbetrieb haben »The Sazerac Swingers« nichts an Kreativität und Ideenreichtum eingebüßt. Die Produktion eines animierten Videoclips zur neuen Single »Burly Girls«, produziert vom bekannten amerikanischen Zeichentrick-Künstler James D. Tancill und seinen Studierenden an der University of Louisiana in Lafayette, konnte im Dezember erfolgreich begonnen werden, auch mit Unterstützung des Gütsler »Fachbereiches Kultur«. Der Film, der im Herbst fertiggestellt und im kommenden Jahr auch weltweit auf Kurz- und Trickfilmfestivals gezeigt werden soll, erzählt die Geschichte der Band, wie sie nach einem Konzert im Gütersloher Theater einer mysteriösen Geistererscheinung nachgeht und in den Zug nach Berlin steigt, wo sich die Erscheinung als »Germany's Queen of Burlesque«, Marlene von Steenvag, auf der Bühne des Wintergarten-Varietés darstellt und zu einer gemeinsamen Show einlädt.

Im Rahmen dieses künstlerischen Projektes, für das James Tancill aus den USA nach Gütersloh gereist ist, um die hiesigen Sehenswürdigkeiten zu zeichnen, ehe die Band als Bewegtbild Anfang Januar dann für einen dreitägigen Videodreh nach Berlin gereist ist, konnten die Musiker eine Anschubfinanzierung durch die University of Louisiana, einige US-amerikanische Filmstiftungen und private Kulturfreunde und Sponsoren gewonnen werden. Nun beginnt die nächste Finanzierungsphase: »Wir bieten Unternehmen mit ihren Ladengeschäften und kulturaffinen Privatpersonen einen Auftritt als animierte Figuren in unserem Film an. So etwas besonderes hat es noch nicht gegeben. Diese Art Kultursponsoring ist nachhaltiger als jede Anzeige, und macht nachhaltig auf Jahre hinweg beim Anschauen des Filmes Freude. Für 750 Euro kann man sich als Person in unserem Zeichentrickfilm darstellen lassen; für 2.000 Euro ist man mit seiner Firma oder seinem Ladengeschäft dabei. Mehr unter guetsel.de ...



**LAGEBESPRECHUNG
VOM GÜTSLER PARKHOTEL
JAZZ UND VIDEO**

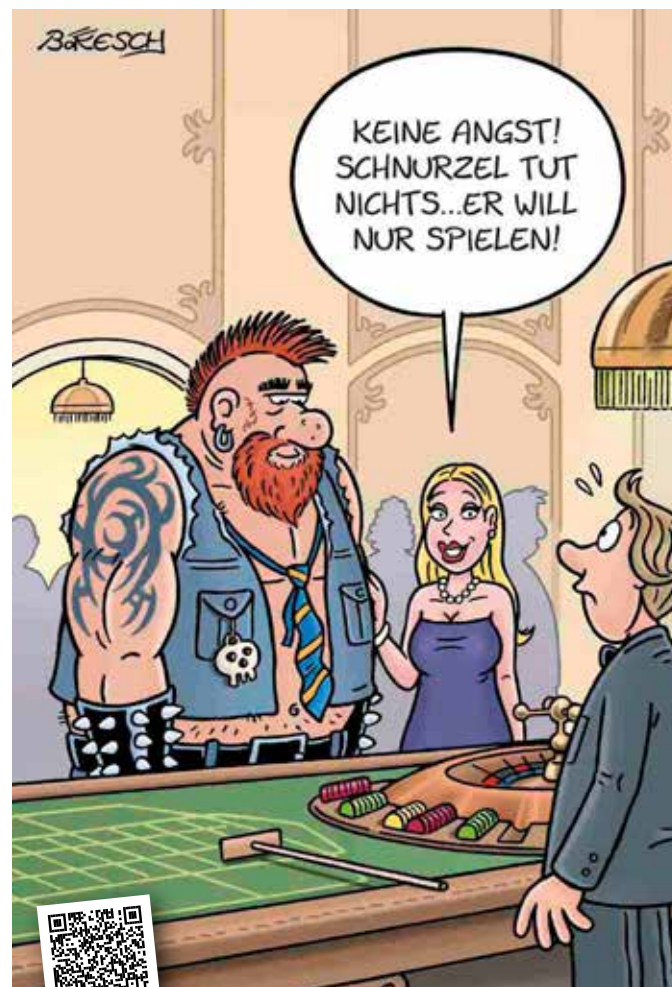
FOTO: THE SAZERAC SWINGERS

GÜTSEL

Leitung Salesmanagement

Gütsel sucht Dich fürs Salesmanagement auf freiberuflicher Basis. Deine Aufgaben sind das Sprechen mit Menschen und der Vertrieb von Gütsel Print und Gütsel Online im Team auf einer wertschätzenden Basis mit Spaß am Erfolg für die Kunden, Ideen und guten Leistungen. Du kennst Dich mit Print und Online aus, kennst Dich im Kreis Gütersloh und darüber hinaus aus, kannst mit Menschen umgehen, hast Erfahrung im Marketing und hast Verständnis für die Bedürfnisse von kleinen, mittleren und großen Unternehmen. Dann melde Dich bei Gütsel und erfahre mehr.

Christian Schröter AGD
Design, Kommunikation, Marketing
Hohenzollernstraße 1, 33330 Gütersloh
www.guetsel.de



Kunst zum Anfassen

Antonio Ugia lädt am Samstag, 7. Mai 2022, um 15.30 Uhr zur Vernissage der Kunstausstellung »Kunst im Hansehaus – Kunst zum Anfassen« ins Hansehaus Lemgo ein, mit Musik.



ANTONIO UGIA

»Die Kunst und Ich. Immer wieder werde ich gefragt: »Wie definieren Sie Kunst?« Was bedeutet sie mir oder was will ich damit sagen? Kunst ist für mich der Ausdruck von Gefühlen. Kunst ist überall um uns – sie war immer da und wird immer sein, gab Menschen Inspiration und Hoffnung. Kunst drückt für mich die Liebe zum Leben aus, ohne dies aussprechen zu müssen. Mit ihr habe ich die Freiheit mich über das Gegenständliche zu erheben, habe keine Grenzen oder Vorgaben. Abstraktion und Farbkompositionen meiner Bilder reflektieren meine Emotionen und Eindrücke. Erfassbar werden sie erst durch das Zusammenspiel von Auge und Geist des Betrachtenden«, so Antonio Ugia.

Kunst im Hansehaus Lemgo, Antonio Ugia, Abstrakte Kunst

Antonio Ugia lädt am Samstag, 7. Mai 2022, um 15.30 Uhr zur Vernissage der Kunstausstellung »Kunst im Hansehaus – Kunst zum Anfassen« ein. In einer angenehmen, kreativen Atmosphäre wird die Ausstellung mit den farbenfrohen, abstrakten Kunstwerken eröffnet und der Künstler führt um 16.30 Uhr durch die Ausstellung. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Ab 18 Uhr werden die Gäste auf der Terrasse vom Café am Wall mit Livemusik von Jose Andalus mit seinem Sommerhit »Mariposa« und dem Gitarristen Juan Pablo begrüßt. Das Quartierszentrum »HanseHaus« in Lemgo vereint Wohnen, Pflege, Dienstleistungen, Generationen und Begegnung unter einem Dach. »Wir schaffen Alternativen!«

8. Mai bis 31. August 2022, Vernissagesamstag, 7. Mai 2022, 15.30 Uhr, Hansehaus Lemgo, Echternstraße 126, 32657 Lemgo, mehr zur Kunst unter www.antonio-ugia.de ...



DIE WEBEREI DER BÜRGERKIEZ IN GÜTERSLOH

»Denken verboten!«, die Rock-Oper-Preview am 31. März um 20 Uhr in der Reihe »MuKKe«. Große Ereignisse werfen ihre Schatten voraus. Die Rock-Oper macht noch vor ihrer großen Premiere im Gütsler Theater Station im großen Saal der Weberei – zu einer Preview-Veranstaltung in der Reihe »MuKKe«. Das Ensemble hat sich vor genau zwei Jahren auf Initiative der Musikschule für den Kreis Gütersloh und der Tanzschule Sport und Ballett Neumann zusammengefunden und besteht aus rund 30 begeisterten Darstellern im Alter von acht bis 80 Jahren und 25 Musikern in Orchester und Band.



Im Bistro: Ofenkartoffel (vegan) mit mariniertem Ofengemüse, dazu veganer Kräuter-Dip, 9,50 Euro, weitere Gerichte online auf der Speisekarte des Bürgerkiez unter weberei.de ...



STEFFEN BÖNING

»Hast du Lust, uns zu helfen und die Kultur in Gütersloh zu retten? Dann los! Lasst uns gemeinsam nach dem Weber suchen. Kurzanleitung: Klickt euch einfach von Video zu Video. Löst dafür die Rätsel und findet den richtigen Link. Spieldauer rund anderthalb bis zwei Stunden, alle Infos gibt's auf unserer Homepage unter weberei.de!«

FOTOS: DIE WEBEREI, THE DIGITAL ARTIST, DEPOSITPHOTOS.COM, ANTONIO UGIA, JOSE ANDALUS



Wilhalm-Frühlingskonzert

Am Samstag, 26. März 2022, findet um 14.30 Uhr das Frühlingskonzert der Kreismusikschule im Wilhalm Saal statt. »Mit Musik in den Frühling«, ein Konzert mit Schülern der Kreismusikschule Gütersloh, Zweigstelle Harsewinkel, mit Musik aus Klassik, Pop und Folklore.



ABWECHSLUNGSREICHES
PROGRAMM BEIM KONZERT ZUM
FRÜHLING IM WILHALM

Am Samstag, 26. März 2022, präsentieren Schüler der Zweigstelle Harsewinkel der Kreismusikschule Gütersloh ab 14.30 Uhr ein Frühlingskonzert im Saal des »Kulturortes« Wilhalm in Harsewinkel mit einem bunten Reigen ein vielfältiges musikalisches Können. Die Zuhörer erwartet ein abwechslungsreiches Programm mit Musik verschiedener Instrumente und Ensembles mit Stücken aus Stilepochen wie Barock, Klassik, Popmusik und Folklore. Im Anschluss an das Konzert besteht die Möglichkeit, die Instrumente näher kennenzulernen und sich über den Musikunterricht an der Musikschule zu informieren. Die Kreismusikschule betreibt seit 2021 Unterrichtsräume und Proberäume im Obergeschoss des Wilhalm. Der Eintritt zum Konzert ist frei. Der alte Gasthof Wilhalm im Herzen von Harsewinkel ist der neue Ort für Kunst, Kultur, Bildung und Begegnung für alle Menschen in Harsewinkel. Mit Fördermitteln aus dem Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen gestaltet von der Stadt.



kustik bühne GT e.V.



AKUSTIKBÜHNE, POCKET GROOVE, DONNERSTAG, 7. APRIL 2022, 20 UHR, GÜTSLER BRAUHAUS

FOTO: SONJA FELDHAUER, THIAGO BORRERO ALVIM



DER BERLINER VEREIN NEULAND
STEHT SEIT MEHR ALS 30 JAHREN FÜR DEN
UMBAU DER NUTZTIERHALTUNG



Verein »Neuland«

Das Markenzeichen »Neuland« gilt als Vorreiter einer geplanten staatlichen Tierwohlkennzeichnung. Die Vermarktung wird durch zertifizierte Vertriebsgesellschaften durchgeführt.

Der »Neuland«-Verein für besonders tiergerechte Nutztierhaltung ist Mitglied eines Bündnisses von 60 Organisationen, die sich für eine Agrarwende einsetzen. Die für den 22. Februar 2022 geplante große Agrarwende-Demonstration musste wegen der Corona-Pandemie leider abgesagt werden. Als Ersatz hat das Bündnis eine Mitmach-Aktion ins Leben gerufen mit dem Titel: »Staffel-Lauch«. Beim »Staffel-Lauch« für die Agrarwende können alle, denen eine bäuerliche Zukunftslandwirtschaft am Herzen liegt, ein Video mit ihren Forderungen für den agrarpolitischen Neustart einreichen und den »Staffel-Lauch« so ins Regierungsviertel tragen.

»Wir unterstützen diese Mitmach-Aktionen, da wir damit eine mediale Wahrnehmung für den Umbau der Landwirtschaft bekommen. Neben der täglichen Entscheidung beim Einkaufen, ist auch eine politische Flankierung wichtig. »Neuland« steht seit mehr als 30 Jahren als Beispiel für den Umbau der Nutztierhaltung. Wir erwarten von der Politik, dass der mit den Vorschlägen der Borchert-Kommission eingeschlagene Weg fortgesetzt wird«, so Jochen Dettmer, Vorstandssprecher des »Neuland«-Vereines.

Der »Neuland«-Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung ist seit 1989 Träger des Qualitätsfleisch-

programmes der Marke »Neuland«. Der Verein vergibt das Markenzeichen an landwirtschaftliche Betriebe, Fleischerfachgeschäfte, Gastronomiebetriebe und selbständige Lebensmitteleinzelhändler. Dafür müssen sich diese Betriebe von einer unabhängigen Kontrollstelle unangemeldet kontrollieren lassen. Das Markenzeichen gilt als Vorreiter einer geplanten staatlichen Tierwohlkennzeichnung. Die Vermarktung wird durch zertifizierte Vertriebsgesellschaften durchgeführt.



SIMON HASLETT

»Neuland« ist kein Bio-Programm, sondern ein Programm für besonders tiergerechte und umweltschonende Haltung. Unsere Richtlinien sind in einigen Punkten sogar strenger als im Bio-Bereich. Unsere Überzeugung ist, dass die Zukunft der Landwirtschaft nicht in der Erzeugung von Massenware, sondern in Qualitäts-Lebensmitteln liegt, bei deren Erzeugung das Wohl von Tier und Umwelt im Mittelpunkt steht, produziert von bäuerlichen Betrieben.«



HERING IM FESTGEWAND
(MOPS, ROLL-) MIT DILLZWEIG
UND HOLZZSPIESSEN

TOTAL LOKAL DER ANTIHERING IN GÜTERSLOH

An Heringen könnte man sich ein Beispiel nehmen. Sie leben so vor sich hin, haben keine Anführer, keine Egos, führen keine Kriege, begehen keine Verbrechen, man ist – als Hering – soweit zufrieden. Sogar ästhetisch ist die Dynamik eines Heringsschwarmes ansehnlich.

Der Mensch hingegen ist der Antihering. Das genaue Gegenteil des Hering. Ihm steht sein Ego im Weg. Sein Bewusstsein, das ihm ein Theaterstück vorspielt, in dem er der Hauptdarsteller ist (zugleich auch Autor, Regisseur, Publikum, Kritiker, Förderer, Rausschmeißer, Billeteur, Chef, Angestellter, Führer, General, Soldat und auch die Theaterkasse. Er selbst ist eigentlich alles in einem. Er könnte ein Überhering sein, ist aber leider ein Antihering).

Derweil lachen sich die Herren Bakterien ins Fäustchen, denn sie sind zwar die Unterheringe dieser Welt, aber sie gibt es am längsten, sie stellen die größte Zahl an Arten und Individuen, sie trotzen fast allen Widrigkeiten, repräsentieren mit Abstand die größte Biomasse – was will man mehr? Freilich gibt es keinen Bakterieneinstein, aber eben auch keinen Bakterienhitler und schon gar keinen Bakteriengott und auch keine Bakterienmoral.

Hering und Fisch in Gütersloh

»Fisch Holland« bietet den Liebhabern von gesunden Kostbarkeiten aus Meeren, Seen und Flüssen aus aller Welt mit dem Marktwagen eine große Auswahl an Frischfisch, Räucherfisch, Muscheln, Hummern, Krebstieren und Schalentieren sowie frisch gebackene holländische Fischspezialitäten. Jeden Dienstag und jeden Samstag von 8 bis 15 Uhr auf dem Berliner Platz (»Hertievorplatz«, »HVP« – der Begriff »Sinnvorplatz« (»SVP«) konnte sich bis dato nicht durchsetzen).

FOTO: S. HERMANN, F. RICHTER, SUSANNE CLEMENS, KENNETH SCHIPPER VERA, SIMON HASLETT, QUELLE: NEULAND E.V.



FOTOS: DENNY MÜLLER, VIDEO-SCREENSHOT BOTTLE STORE, ÜLTJE, INTERSNACK DEUTSCHLAND SE

Der Bottle Store, früher »Shoprunner«, liefert nicht nur Getränke, sondern auch Snacks und weitere Produkte nach Bedarf im Kreis Gütersloh aus

Snacks beim Bottle Store

»Wir fahren jeden Tag zum Großmarktlager und können dort neben unserem Getränkesortiment und Spirituosenortiment eigentlich alles besorgen, was man im Supermarkt bekommt«, so Dirk Wendeling, der auch die Auslieferung der online bestellten Happiness Books im Kreis übernehmen wird.



DIRK WENDELING

Der Bottle Store liefert im Kreis Gütersloh, in Gütersloh, Verl, Herzebrock-Clarholz, Harsewinkel, Greffen, Oelde, Rheda-Wiedenbrück, Bielefeld, Rieberg et cetera. Ein Sortiment zum deutschlandweiten Versand ist in Vorbereitung. »Sprechen Sie uns gerne dazu an«, so Dirk Wendeling, der den Dienstleistungsbetrieb gemeinsam mit seinem Sohn betreibt, »Egal welche Menge, die Anlieferung kostet 5 Euro. Bei uns gibt es keine Mindestbestellmenge und wir liefern in der Regel schon am nächsten Werktag im

Kreis Gütersloh. Der Bottle Store ist der Getränkelieferservice im Kreis Gütersloh – Sie können in unserem Onlineshop 24 Stunden am Tag Getränke bestellen und ersparen sich das Kistenschleppen und das Zurückbringen des Leergutes. Sie müssen nicht mehr zum Getränkehändler fahren und tun so auch etwas für die Umwelt. Mit wenigen Klicks können Sie sich Wasser, Saft, Bier und andere Getränke im Kreis Gütersloh liefern lassen – und das zu vernünftigen Preisen«.

Snacks, nicht nur bei »Flaschenpost«

Über das im Onlineshop präsentierte, umfangreiche Sortiment an Getränken und Partyzubehör zum Mieten, liefert der Bottle Store auf Anfrage und nach Absprache beispielsweise auch Snacks – in der Regel am kommenden Tag. »Wir fahren jeden Tag zum Großmarktlager und können dort eigentlich alles besorgen, was man im Supermarkt be-

kommt«, so Dirk Wendeling, der auch die Auslieferung der online bestellten Happiness Books im Kreis Gütersloh übernehmen wird.

Gütsel bestellt Snacks

Im Homeoffice knabbert sich's gut, wenn man etwas zum Knabbern hat. Wer aus Gründen nicht losgehen kann oder will, kann sich Snacks nach Hause liefern lassen. Bei Amazon dauert das beispielsweise oft einige Tage, wenn die Produkte nicht von Amazon selbst, sondern von den »Merchants« geliefert werden. Der Bottle Store hat am kommenden Tag geliefert. Auch das berühmte Plose-Wasser hat der Bottle Store im Sortiment. Durch die hohen Ansprüche an Qualität und Zusammensetzung und die besondere Art der Abfüllung ausschließlich in Glasflaschen kommt das Plose Mineralwasser wie frisch aus der Quelle entsprungen auf den Tisch. Je nach Vorliebe ist es in den Sorten »Naturale«, »Medium« und »Frizzante« erhältlich.

Mehr unter bottle-store.de ...



Heiko Franke: Energiesparen in der Informationstechnologie, FHD GmbH & Co. KG

Die aktuelle Nachrichtenlage zum Krieg und insbesondere auch zur Energieentwicklung macht es erforderlich, sich Gedanken über den eigenen Energieverbrauch zu machen. Es gilt der Grundsatz: keine Energie, keine IT. Somit können wir nur versuchen, den Energieverbrauch auf ein Minimum zu reduzieren.



HEIKO FRANKE

Wie fängt man an? Jede Büroumgebung führt Gerätetechnisch ein Eigenleben. Man wundert sich oft, wie viele und was für Geräte sich über die Zeit ansammeln und dann auch Strom verbrauchen. Das heißt erstmal eine Bestandsaufnahme machen, welche Geräte sich im Büro oder der Werkstatt angesammelt haben. Als nächstes prüft man, ob dieses Gerät wirklich notwendig ist, und wenn ja, ob es eine Möglichkeit gibt, dessen Funktion von einem anderen Gerät mit übernehmen zu lassen, um damit das Gerät zu sparen. Als Nächstes sollte man prüfen zu welchen Zeiten diese Geräte laufen sollen. Neuere Geräte haben einen Standby-Stromverbrauch von unter einem Watt. Aber, die meisten Geräte laufen durch. Gerade PCs und Monitore sind hier oft von betroffen. Hier

gilt es zu prüfen in wie weit diese Geräte eine automatische Standby-Funktion haben, damit diese bei nicht Gebrauch aktiviert wird.

Bei PCs unterscheidet man grundsätzlich drei Arten von Verbrauchern: Den Thin-Client mit sehr geringem Stromverbrauch, den »normalen« PC mit erhöhtem Stromverbrauch (überdimensionierte CPUs, externe Grafikkarten sollten vermieden werden, eine SSD sollte genutzt werden) und Workstations, die deutlich mehr Strom verbrauchen. Auch hier sollten man darauf achten, dass diese Geräte bei Nicht-Nutzung ausgeschaltet sind oder zumindest im Standbybetrieb laufen.

Server

Server sind von der Natur aus dafür vorgesehen, rund um die Uhr zu laufen. Stromsparfunktionen oder Abschalten sind kontraproduktiv und empfehlen sich nicht. Gerade weil auch Backup-Prozesse in der Nacht laufen. Was allerdings zu prüfen ist, ist, ob alle Geräte, die durchgehend laufen, nicht zusammengefasst werden können. Oftmals lässt man alte Server zu bestimmten Zwecken mitlaufen, oft, weil man sie noch hat. Aber gerade Server sind nicht unbedingt stromsparend konstruiert. Aus diesem Grund kann die Übernahme dieser Serverfunktion durch neue Hauptserver und die Abschaltung des alten Servers einiges an Strom sparen. Generell gilt auch hier, dass SSDs deutlich weniger Strom als Festplatten verbrauchen.

FOTOS: ULLRIKE FRANKE

DSGVO HOMEPAGE CHECK

Sie betreiben eine Homepage und sind sich nicht sicher, ob sie DSGVO-konform ist? Wir prüfen sie und geben Ihnen Tipps zur Berichtigung, und wie man eine Seite auch ohne störende Cookie-Banner datenschutzkonform betreiben kann. Schutz vor unangenehmen Überraschungen.

€ 150,-

Fr@nke
& Partner

FHD GmbH & Co. KG, Wagenfeldstraße 2, 33332 Gütersloh
Telefon (05241) 470130, info@fhd.de, www.fhd.de



»KNEIPP« IST AUCH IN GÜTERSLOH EIN THEMA BEIM KNEIPP-VEREIN

KNEIPP-VEREIN PROGRAMMAUSZÜGE 1. HALBJAHR 2022

Der neu formierte Kneipp-Verein unter Federführung von Sibylle Brockbals und Sabine-Brigitte Müller ist aktiv und bietet Attraktives an. Hier einige Auszüge, mehr online unter guetsel.de ...

Gesundes Leben in Gütersloh

»Walk And Talk«, kleiner und großer Walking-Spaziergang mit lauschiger Unterhaltung, Stöcke vorhanden, Filmvortrag, Komödie »Das Leben des Herrn Kneipp«, Waldbaden, Bewegung und Stille in der Natur, Boomberge, Vortrag »Stärken Sie Ihr Immunsystem mit lebendiger Nahrung«, Vortrag nach Dr. med. Bruker, Referentin Sibylle Brockbals, »Allerlei rund ums Ei«, Korbblechen aus Zeitungen, Ostereier bemalen, Fastenessen Senfeier, dreitägige Kurzreise zum Timmendorfer Strand, Praxiskurs »Stärken Sie Ihr Immunsystem mit lebendiger Nahrung«, Kochkurs nach Dr. med. Max Otto Bruker, Einführungsvortrag in die Ayurvedische Lebensweise, Ayurveda, »Gemeinsam Kochen und Essen«, Flohmarkt, Spanischer Tag mit Paella. Termine und Informationen bei Sibylle Brockbals und Sabine-Brigitte Müller. Mehr unter guetsel.de ...



SIBYLLE BROCKBALS

Veranstaltungsort ist die Berliner Straße 197, 33330 Gütersloh, alle Veranstaltungen finden vorbehaltlich behördlicher Vorgaben unter Beachtung der jeweils aktuell gültigen Corona Regeln statt, Informationen bei Sibylle Brockbals, Telefon +49524134321, E-Mail sibylle@brockbals.de

FOTOS: JOSE ANDALUS, PRIVAT



**DIE DATING-TRULLA
SCHREIBT ZUM THEMA
»ONLINEDATING«**

DATING-TRULLA ONLINEDATING IN GÜTSEL »DAS HAUS«

Als ich noch in der Blüte meines Lebens stand, war ein wichtiger Aspekt bei der Partnersuche die Möglichkeit der Familienplanung. Viele Herren boten da auch tolle Rahmenbedingungen. Ganz spitze. Da wurde einem dann zum Beispiel online vom Hausbau vorgeschwärmt. Und die ganzen Probleme, die das mit sich bringt, und die Ideen, die sie da einbringen in ihr Lebenswerk. Ein fertiges Haus vor die Nase gesetzt zu bekommen ist für mich so das Wahre nicht, mein Traum war immer, etwas gemeinsam zu erreichen und gemeinsam zu planen. Gut, wenn er schon beim Bau ist, naja ... dann erzählte ein Kandidat wenigstens, er wisse noch nicht, was für ein Fußboden in sein Lebenswerk hinein soll. Aha, dachte ich, da bist du gefragt, da sollst du beteiligt werden, vielleicht könnte, und ich war so dumm und tat vorsichtig die Meinung kund, dass ich pflegeleichte Böden Teppich vorziehen würde. Uh, da lief der Vulkan über. Er würde sich nicht reinreden lassen, das sei schließlich sein Haus und überhaupt, jeder meine, was dazu sagen zu können und es komme auf ihn an, nur auf ihn! Das verbitte er sich, dass ich da was sage. Aha. Ja, die ganzen vorherigen E-Mails machten das auch deutlich, es kam auf ihn an und nur auf ihn. Welch vergeudete Lebenszeit, da wochenlang mitgelitten zu haben bei den Bauproblemen, in der Hoffnung, dass es etwas werden könnte. Ach Mensch, du irrst, solange du strebst. Es gab auch noch die Alternative, wo das Haus schon fertig war und nur auf eine Frau wartete. Und oben in der ersten Etage die Eltern. Manchmal auch unten. Und das wären auch gute Babysitter. Stimmt, er hat mitgedacht. Und als besonderes Bonbon: die Kinderzimmer tapete, die dürfe man sich aussuchen, da wollte er sich noch zurückhalten. Er habe aber schon zwei Muster in die engere Auswahl genommen. Eine Erkenntnis weiter, eure Trulla ...

ABBILDUNG: DATING TRULLA

»Jungs spielen nicht mit Puppen«

Das Klischee »Typisch Junge, Typisch Mädchen!« ist schon längst verstaubt. Denkste! Leider nehmen Geschlechterklischees seit einigen Jahren wieder zu, obwohl wir seit den 1970er Jahren »Genderdebatten« führen.



**SPIELEN JUNGS NICHT
MIT PUPPEN? TUN DAS NUR
MÄDCHEN, JUNGS NICHT?**



Experten aus Bildung, Wissenschaft und Wirtschaft bestätigen laut der Firma KMK Kinderzimmer die Zunahme von Geschlechterklischees. Der Trend werde insbesondere durch den Normierungsdruck, den Medien und Werbung ausübten, erklärt.

Eltern fänden es wieder zunehmend seltsam, wenn der eigene Sohn am liebsten mit Puppen spielte und die Tochter den Bagger der Puppe vorzöge. Das ist überhaupt kein Grund zur Sorge. Andere Untersuchungen zeigen freilich, wie Vince Ebert berichtet, das Gegenteil, dass nämlich Jungs automatisch zu »Jungsspielzeug« greifen und Mädchen zu »Mädchenspielzeug«. In den USA gibt es gar Frauen, die ihren Kindern ausdrücklich schon vor der Geburt kein Geschlecht zuweisen, um dem entgegenzuwirken. Es stellt sich die Frage, ob etwa Jungs dann mit »Mädchenspielzeug« spielen müssen sollen. Mehr unter gutsel.de ...

FOTO: KMK KINDERZIMMER GMBH & CO. KG



Max Lounge – filigran, vielseitig und raffiniert, für gepflegte Outdoor-Möblierung im heimischen Garten

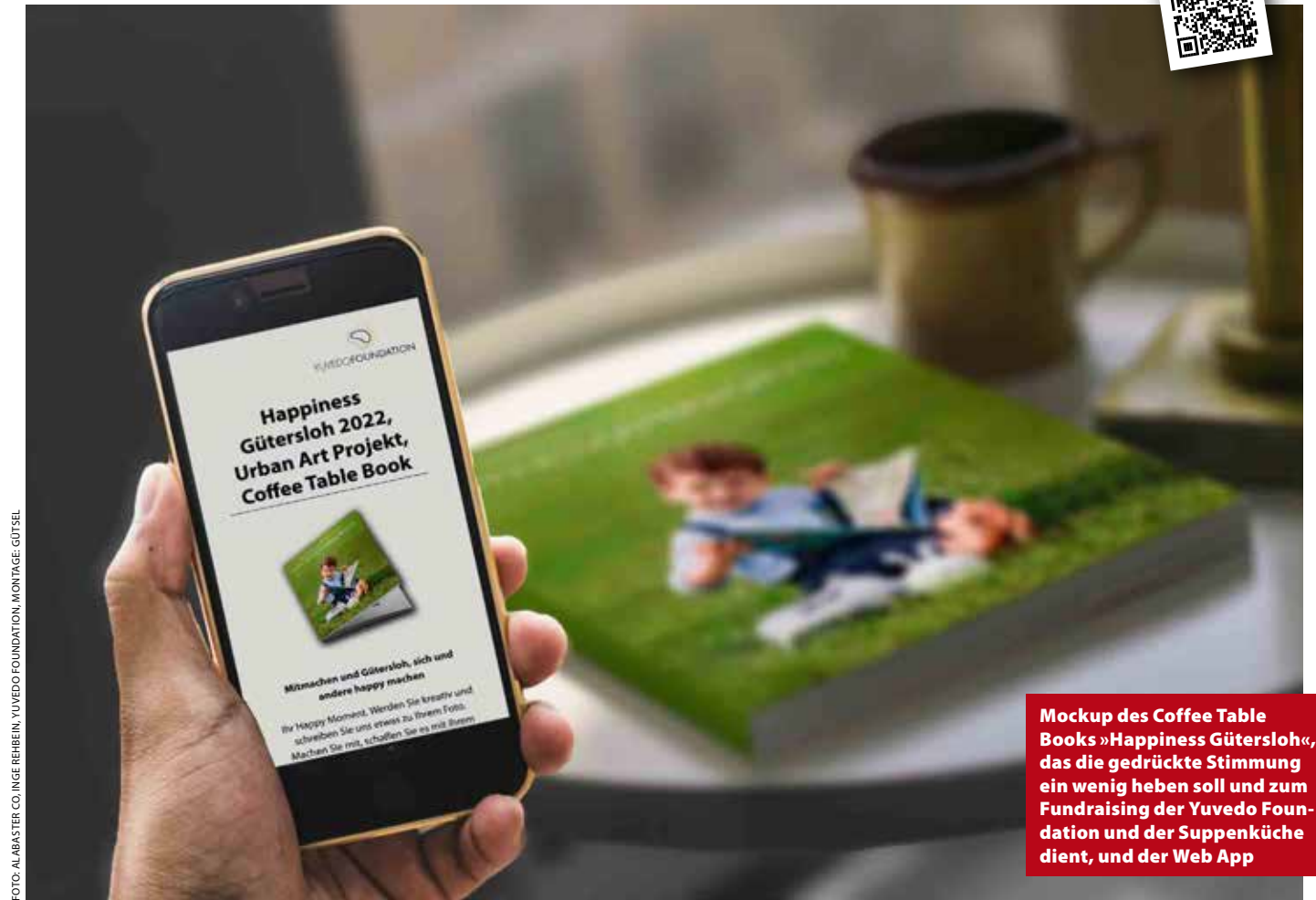
»Zebra« Kollektion 2022

Die Marke »Zebra« steht für Freiheit, Abenteuer, Weite, Fernweh – und Sympathie und ist ein deutsch-schweizerischer Hersteller von Komfort-Outdoormöbeln, die nur bei Fachhändlern verkauft werden.

Die neue Max Lounge besticht durch filigrane Linien und eine Materialkombination, die Akzente setzt. Das Gestell aus pulverbeschichtetem Aluminium in dunklem Grauton (»graphite«) wirkt leicht und erzeugt zusammen mit den Rücken- und Armlehnen aus recyceltem Teakholz einen perfekten Kontrast. Sitzflächen aus hochwertigem Textilien und passende Sitzkissen aus

wasserdichtem Sunny-Guard-Gewebe in der Farbe »macchiato« wirken gemütlich und laden zum Verweilen ein. Die Lounge besteht aus verschiedenen Elementen, die nach Belieben und Platz kombiniert werden können. Dabei reicht die Auswahl an Elementen vom 3-Sitzer, 2-Sitzer oder Sessel über die Max Lounge Ecke, einen Hocker bis zum Max Lounge Verbindungstabelet.

FOTO: ZEBRA GROUP GMBH



Mockup des Coffee Table Books »Happiness Gütersloh«, das die gedruckte Stimmung ein wenig heben soll und zum Fundraising der Yuvedo Foundation und der Suppenküche dient, und der Web App

1.000 Euro beim Happinessprojekt

Ein Urban Art Projekt: »Ihr Happy Moment. Werden Sie kreativ und schreiben Sie uns etwas zu Ihrem Foto. Machen Sie mit, schaffen Sie es mit ihrem Foto ins Happiness Book, oder schaffen Sie es auf den Titel und gewinnen Sie 1.000 Euro. Das Buch wird bei »freudepur« am Dreiecksplatz und online verkauft.«



INGE REHBEIN

Mitmachen und Gütersloh, sich und andere happy machen: »Ihr Happy Moment. Werden Sie kreativ und schreiben Sie uns etwas zu Ihrem Foto. Machen Sie mit, schaffen Sie es mit ihrem Foto ins Happiness Book, oder schaffen Sie es auf den Titel und gewinnen Sie 1.000 Euro. Das Buch wird bei »freudepur« am Dreiecksplatz und online verkauft und ist als Gratis eBook erhältlich. Spenden gehen an die Yuvedo Foundation Berlin und die Gütersloher Suppenküche.«

Happiness, Little Victories

In »Dunklen Zeiten« ist das Happinessprojekt ein »Urban Art Projekt« mit dem Thema »Happy« (»Happiness«) zur Aufhellung der Stimmung – denn Glück ist, der sein zu wollen, der man ist. Wer mitmacht, reicht ein Foto (samt kurzem Text) ein. Egal was – das Thema ist »Happy«. Das kann sein: Ein Kind mit Hund im Park, ein Glas Wein in stimmungsvoller Umgebung, ein leckeres Essen in der Gastro, eine Seniorin im Heim mit Pfleger, ein Lieferant, der einen Getränkekasten ins Haus trägt und begrüßt wird, ein zufriedener Kunde, ein Zuschauer, ein Besucher, ein Geburtstagskind, ein Jubilar. Kleine Siege über schlechte Stimmung, und Spenden gehen an die Yuvedo Foundation Berlin des Gütersloher Dr. Jörg Karenfort und an die »Gütersloher Suppenküche« von Inge Rehbein.

Beim Happinessprojekt kann man seinen persönlichen Happy Moment posten und damit ins Buch »Happiness Gütersloh« kommen. Es entscheidet ein Kuratorium mit Sebastian Krysiak, Street Art Fotokünstler, Nadine Klösel, Campus Direktorin Bielefeld der IU International University und Robert van Leeuwen (Dozent für Design und Typographie, unter anderem in Düsseldorf und Köln).



DR. JÖRG KARENFORT

Verkauf bei »freudepur« und online

Das Coffee Table Book, das nach Ermessen des Kuratoriums erscheinen wird, gibt es gedruckt für 25 Euro ausschließlich bei »freudepur« am Dreiecksplatz, wo es Wendy Godt und ihr Team pro bono verkaufen werden, und online beim Bottle Store. Es wird darüber hinaus als kostenloses eBook verfügbar sein. Dr. Karenfort plant unter dem Titel »LittleVictories« ein vergleichbares, bundesweites Projekt in Bezug auf neurodegenerative Erkrankungen. In der Sponsorengemeinschaft »Happiness+« sind Interessierte ab 1.000 Euro dabei.

Mehr unter happinessprojekt.de ...



Vogelfrei U20 Slam, Weberei

Beim U20 Slam am 19. April sprechen jugendliche Schreiber von den Themen, die sie bewegen. Wie bei jedem erwachsenen Poetry Slam werden die Poeten selbstgeschriebene Texte innerhalb von sechs Minuten auf der Bühne im Wintergarten der Weberei Gütersloh performen.



Es geht in die nächste Ausgabe des Vogelfrei U20 Slams. Am 19. April werden im Wintergarten der Weberei wunderbare junge Poetinnen und Poeten aus Gütersloh und der weiteren Umgebung ihre Texte den Zuschauern in die Gehörgänge ballern und mit ihren Worten verzaubern! Dementsprechend zeigt dort die Jugend von heute, dass sie doch gar nicht so sprachfern und kulturell unbegeistert ist, wie ihr von der Jugend von gestern gerne vorgeworfen wird.

Jugendliche Schreiber

Beim U20 Slam sprechen jugendliche Schreiber von den Themen, die sie bewegen. Wie bei jedem erwachsenen Poetry Slam werden die Poeten selbstgeschriebene Texte innerhalb von sechs Minuten auf der Bühne performen. Egal, ob lustig oder ernst, ob Stand up oder Lyrik. Alles geht. Moderator Niko Sioulis gibt bei jeder Ausgabe jemandem die Gelegenheit mit zu moderieren und sich dabei auszuprobieren. Dieses Mal ist das Evgenija Kosov,



NIKO SIOULIS

die 2017 bekam eine Auszeichnung vom Deutschen Jugendfilmpreis für einen ihrer Poetry Clips bekam und selbst den Video Slam in Paderborn organisiert.

Schlechtester Text des Abends

Evgenija darf einen »schlechtesten Text des Abends« mitbringen, den Niko Sioulis dann vorlesen muss.

19. April 2022, Einlass ist unter Einhaltung 3G-Bestimmungen ab 18.30 Uhr, Beginn 19 Uhr, Eintritt kostenlos, aber auf keinen Fall umsonst



Die FHDW bietet Duale Studiengänge in den Bereichen Betriebswirtschaft und Wirtschaftsinformatik, Infos beim Campus Day

Campus Day der FHDW

»Finde das passende Partnerunternehmen für dein Duales Studium beim Campus Day der FHDW am 26. März 2022. Das Studienangebot der FHDW konzentriert sich auf die Bereiche Betriebswirtschaft und Wirtschaftsinformatik und bietet auch Einbindung von Blended-Learning-Konzepten.«

»Wirtschaft oder IT interessieren dich? Du möchtest aber nicht nur reine Theorie erlernen, sondern auch ordentlich Praxiserfahrung sammeln? Dann ist das Studium an der Fachhochschule der Wirtschaft genau das Richtige für dich! Die Verbindung von Theorie und Praxis ist das Erfolgsrezept. Die Studierenden finden bei der FHDW eine individuelle Lernumgebung in kleinen Studiengruppen, eine effiziente Studienorganisation und ein praxisorientiertes, international ausgerichtetes Studium.«

Auf dem Campus Day am Samstag, 26. März 2022, von 11 bis 14 Uhr, informiert die FHDW gemeinsam mit ihren namhaften und regionalen Partnerunternehmen über die vielfältigen Möglichkeiten und Perspektiven der Dualen und berufsbegleitenden Bachelor-Studiengänge. »Du triffst bei der Veranstaltung Vertreter*innen von Unternehmen, die interessante Praxisplätze anbieten. Komm vorbei, informiere Dich in ungezwungener Atmosphäre über berufliche Perspektiven und erhalte einen ersten Eindruck von deinem zukünftigen Hochschul-Campus!« Das Studienangebot der FHDW konzentriert sich auf die Bereiche Betriebswirtschaft und Wirtschaftsinformatik. Bei der Gestaltung der jeweiligen Studiengänge und Spezialisierungen nehmen vor allem branchen-

spezifische Trends und die Digitalisierung einen hohen Stellenwert ein. So werden beispielsweise Spezialisierungen in den Bereichen Data Science, Online-Marketing, E-Commerce, Geschäftsfeldentwicklung und Wirtschaftspsychologie angeboten. Darüber hinaus ermöglicht die Einbindung von Blended-Learning-Konzepten eine reibungslose Vermittlung der Vorlesungsinhalte sowie das Erlernen von digitalen Kompetenzen.

Unter dem Motto »endlich wieder live vor Ort am Campus« hat man beim Campus Day der FHDW die Chance, direkt mit potenziellen Partnerunternehmen fürs Studium in Kontakt zu treten, erste Kontakte zu knüpfen, und den passenden Praxispartner fürs Studium zu finden. In Gesprächen kann man individuelle Fragen stellen und sich weiter über das potenzielle Partnerunternehmen informieren.

Die Mitarbeiter*innen der Unternehmen geben persönliche und authentische Einblicke in ihr Unternehmen. »Im Idealfall findest du an diesem Tag ein Unternehmen, das dir gefällt und das zu dir passt! Du möchtest wissen, wie das Campusleben an der FHDW aussieht? Dann stehen dir an diesem Tag unsere Professor*innen, Mitarbeiter*innen und Studierenden für

Fragen rund um Studium, Studienalltag, Studienorganisation, Bewerbungsprozesse bei Unternehmen, Auslands Optionen und Finanzierungsmöglichkeiten zur Verfügung. Es erwartet dich ein interessantes Programm rund um deine Berufs- und Studienorientierung.«

Jetzt zum Campus Day anmelden

»Also nichts wie los, melde dich jetzt an und finde heraus, was dir die FHDW zu bieten hat! Eine Anmeldung ist aber kein Muss. Du kannst auch ganz spontan vorbeischauen. Vorteil für vorangemeldete Besucher*innen ist, dass sie vorab ein paar nützliche Tipps und Tricks zum Studium und den Partnerunternehmen der FHDW erhalten. Selbstverständlich sind auch Eltern, Lehrer*innen oder Freund*innen herzlich eingeladen. Die Veranstaltung findet mit einem umfangreichen Hygienekonzept und unter Einhaltung der zu dem Zeitpunkt geltenden Corona-Regelungen statt.«

Weitere Informationen zur Veranstaltung bei der Fachhochschule der Wirtschaft (FHDW), Bastian Mattick, E-Mail bastian.mattick@fhdw.de, Telefon +4952123842133, fhdw.de/campus-day-bi.html

FHDW
[Fachhochschule
der Wirtschaft]

**CAMPUS
DAY**

**26.03.2022
11-14 Uhr**

Entdecke das duale Studium:

FHDW-Partnerunternehmen sind live vor Ort und bieten attraktive Praxisplätze für die Studiengänge Betriebswirtschaft und Wirtschaftsinformatik.

MEHR INFOS:

fhdw.de/campus-day-bi.html

Fachhochschule der Wirtschaft
Meisenstraße 92
33607 Bielefeld
0521 23842-02

FOTOS: FHDW, DIE WEBEREI, NIKO SIOULIS



»THE POWER OF DOG«
GEPLANT AM 24. MÄRZ 2022
BAMBIKINO GÜTERSLOH

DAS BAMBIKINO MÄRZ UND APRIL 2022 FILMPROGRAMM

Gütersloher Kurzfilmfestival 2022

29. Gütersloher Kurzfilmfestival vom 1. bis zum 6. April 2022. Bereits zum 29. Mal veranstaltet das Bambikino das Gütersloher Kurzfilmfestival.

Programmübersicht

»The Power Of Dog«, geplant ab dem 24. März, »Der Schneeleopard«, geplant ab dem 24. März, »Die Häschenschule 2 – der große Eierklaus«, Bundesstart am 17. März, »The Rider«, Hospizfilmtage, Eintritt fünf Euro, Montag 21. März, 20 Uhr, »TKKG«, spannendes Kinderkino, Samstag, 26. März, Sonntag, 27. März, 15.30 Uhr, »Tagebuch einer Biene«, Filasofia-Dokumentarfilm, Freitag, 1. April, 20 Uhr, Sonntag, 3. April, 17.30 Uhr. Weitere Filme und Onlinetickets für ausgewählte Filme im Internet unter www.bambikino.de ...



TICKETVERLOSUNG

Gütsel und das Bambikino verlosen fünf mal zwei Tickets für eine beliebige Vorstellung, die Tickets liegen an der Kasse bereit, zur Teilnahme reicht eine E-Mail an tickets@guetsel.de mit dem Betreff »Tickets fürs Bambikino« und dem Namen. Die Gewinner werden per E-Mail benachrichtigt. Viel Spaß und Glück beim Mitmachen.

bambi + Löwenherz

Das vollständige Programm und noch viel mehr Filme gibt's immer online unter guetsel.de ...

FOTO: KIRSTY GRIFFIN, NETFLIX



Viele glauben, dass in einer guten sexuellen Beziehung alles wie geschmiert geht und der Partner die Wünsche und Vorlieben irgendwie spürt

Volkshochschule, Wochenendseminar »Sexuelle Blockaden überwinden«

Die Fähigkeit, Lust und Ekstase beim Sex zu erleben, ist in beinahe jedem Menschen angelegt. Doch aus verschiedenen Gründen werden diese Erlebnisse verhindert. Eine erfüllte Sexualität setzt eine Befreiung von dysfunktionalen Einschränkungen im Denken voraus. Das Aufgeben von solchen Glaubenssätzen kann sogar auch körperliche oder sexuelle Blockaden lösen. Glaubensmuster entstehen während unserer Entwicklung. Die bilden sich als Ergebnis der Lernprozesse und der Erziehung. Jeder Mensch macht in seinem Leben unterschiedliche Erfahrungen – gute wie schlechte, die unterschiedliche Gefühle in ihm auslösen und zu Blockaden führen können. In dem Wochenendseminar geht es darum, sie zu überwinden.

Farhan Shaikh informiert

An dem Seminarwochenenden können die Teilnehmer auf kreative und achtsame Weise einen ersten Eindruck von der Tiefe und der Langsamkeit der achtsamen Berührungen verschaffen. In kleinen und achtsamen Schritten

werden Momente verfeinerter Sinnlichkeit und der Präsenz erforscht. In respektvoll angeleiteten ersten Berührungen und Begegnungsübungen eröffnen sich viele neue Möglichkeiten der spielerischen Kontaktaufnahme ... Sinnliche Erlebnistage sind zugleich eine wunderbare Möglichkeit der Selbsterkenntnis. Farhan Shaikh ist ausgebildeter Tantra-Coach.



FARHAN SHAIKH

»Sexuelle Blockaden überwinden«, Wochenendseminar 22. und 23. April 2022, die Teilnehmer werden gebeten, ein großes Handtuch mitzubringen, Kursnummer D56969, 45 Euro pro Person, Onlinebuchung, Raum 32 (zweites Obergeschoss), Volkshochschule

FOTOS: FARHAN SHAIKH, PRIVAT, WOMANIZER



Seniorentanz in der Weberei

Sozialkultur für Senioren, Offener Tanztreff ab 50, Bewegung und Lebenslust im Weberei Atelier immer montags um 15 Uhr und freitags um 10 Uhr im Atelier der Weberei mit Sabine Metzger-Klockers, »ErlebniSTanz« zertifizierte Übungsleiterin des Bundesverbandes Seniorentanz

Tanzen macht Spaß und ist gesund – darüber sind sich die Teilnehmenden beim Offenen Tanztreff ab 50, der regelmäßig im Atelier der Weberei stattfindet, einig. Auch Kursleitung Sabine Metzger-Klockers, »ErlebniSTanz« zertifizierte Übungsleiterin des Bundesverbandes Seniorentanz, kann das bestätigen: »Tanzen fördert nicht nur die Ausdauer und Beweglichkeit, sondern auch das Gedächtnis und die Koordination. Viele ältere Menschen schätzen insbesondere das soziale Miteinander während unserer Treffen«, berichtet sie. In ihren Kursen gibt es derzeit noch freie Kapazitäten.

Die »ErlebniSTanz« Methode

Die »ErlebniSTanz« Methode, nach der Metzger-Klockers arbeitet, beinhaltet vielfältige internationale Tanzstile: Paartänze und Gruppentänze in Kreis, Gassen, Block oder Square Formation sind Teil des Programmes. Die musikalische Begleitung zu den einzelnen Tänzen stimmt die Kursleiterin stets passend darauf ab – ruhigere

und schnellere Tänze wechseln sich ab. »Für jede Kurseinheit plane ich einen etwas flotteren oder schwierigeren Tanz ein, damit alle so richtig in Schwung kommen«, erzählt Metzger-Klockers. In lockerer Atmosphäre können die verschiedenen Tänze in den in Kooperation mit dem »SportBildungswerk« Gütersloh angebotenen Kursen in der Gruppe erlernt und erlebt werden. »Der Offene Tanztreff in der Weberei ist eine wichtige Säule unseres generationenübergreifenden Sozialkultur-Angebotes. Im Sinne der inklusiven Quartiersarbeit ist es wichtig, auch älteren Menschen einen Raum zu geben für gemeinsame Aktivitäten, die Spaß machen«, so Jana Felmet, Programmleitung in der Weberei.

Bundesverband Seniorentanz

Musik und Rhythmus wecken unsere Lebensgeister und animieren uns zum Tanzen. Die Freude am Mitmachen steht stets im Vordergrund. »Wir laden Sie als Tänzerinnen und Tänzer oder als an einer



STEFFEN BÖNING

Tanzausbildung interessierte Person ein. Machen Sie mit, und werden Sie Teil einer großen Gemeinschaft! Jeder kann tanzen! Jeder kann mitmachen.«

Freie Plätze, montags, 15 Uhr, freitags, 10 Uhr, Atelier der Weberei, Bogenstraße 1–8, 33330 Gütersloh, eine Anmeldung im Vorfeld per E-Mail an info@die-weberei.de ist möglich, aber nicht zwingend erforderlich – Kurzschlösser jeden Geschlechts sind willkommen, egal ob mit oder ohne Partner oder Vorkenntnisse, 2GPlus (Stand Februar 2022)



Die »ErlebniSTanz« Methode, Musik und Rhythmus wecken unsere Lebensgeister und animieren uns zum Tanzen. Die Freude am Mitmachen steht stets im Vordergrund.

FOTOS: WEBEREI



Dr. Oetker High Protein trifft Kuchengenuss

Wer einen aktiven Lifestyle führt,
kommt mit den neuen Kuchenmischungen
High Protein Kuchlein auf seine Kosten

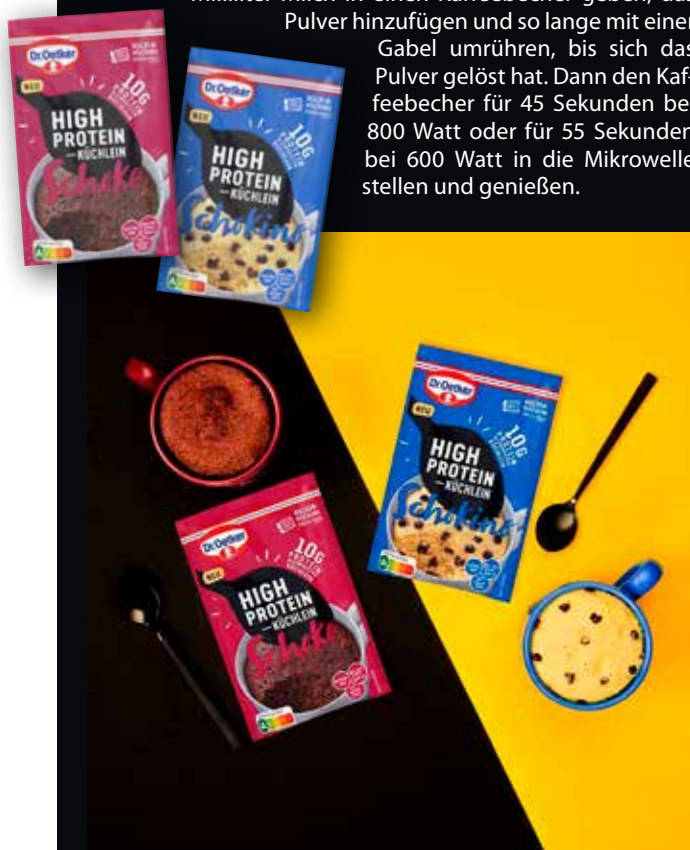


ANDREA STIEG, MARKETING

Ab April 2022 bereichern die neuen High Protein Kuchlein von Dr. Oetker das Backmischungsregal. Ohne großen Aufwand kann proteinreiches Snacking zukünftig mit Kuchengenuss verbunden werden. Die leckeren Snacks sind nicht nur schnell per Mikrowelle zubereitet, sondern enthalten auch 10 Gramm Protein, sind eine Ballaststoffquelle und zuckerarm.

Kleine Kuchlein für aktive Genießer

Für die, die einen aktiven Lifestyle führen, aber nicht auf Kuchen verzichten möchten, gibt es die Kuchlein in den beiden beliebten Sorten Schoko und Schokino. Die Kuchlein bestehen aus einer Weizen- und Hafermehlmischung und sind eine gute Ballaststoffquelle. Ob als Zwischenmahlzeit, Snack nach dem Sport oder schnelles Frühstück. Einfach 50 Milliliter Milch in einen Kaffeebecher geben, das Pulver hinzufügen und so lange mit einer Gabel umrühren, bis sich das Pulver gelöst hat. Dann den Kaffeebecher für 45 Sekunden bei 800 Watt oder für 55 Sekunden bei 600 Watt in die Mikrowelle stellen und genießen.



FOTOS: DR. AUGUST OETKER NÄHRUNGSMITTEL KG



Leckortung, Bautrocknung



Wir gehen Ihrem Wasserschaden mit modernster Messtechnik auf den Grund und arbeiten unter anderem mit Thermografie, Prüfgas, akustischer Leckortung, Einfärbung, Video-Endoskopie und weiteren Methoden. Ein Rohrbruch in der Wasserleitung, der Abwasserleitung oder im Heizkreislauf, kann mit einem kaum wahrnehmbaren Durchmesser großen Schaden anrichten. Unsere Bautrocknung rundet den Service ab. Wir, die Firma Hermann Hördel, stehen Ihnen mit unserer jahrelangen Erfahrung zur Seite.



Hermann Hördel, Leckortung und Bautrocknung
Anemonenweg 20, 33335 Gütersloh, Telefon (0 52 41) 2 30 99 13
www.leckortung-hoerdel.de

Eis in Gütersloh

Auf der geschlossenen Außenterrasse mit einem schönem Brunnen finden im Eiscafé Terminio 52 Gäste Platz und können selbstgemachte, klassische, italienische Eissorten genießen

Das Frühjahr ist wieder da und die Temperaturen werden wieder wärmer – höchste Zeit für leckeren Eisgenuss in Gütersloh. Im Eiscafé Terminio an der Carl-Bertelsmann-Straße 34 in Gütersloh mit seiner langjährigen Tradition gibt es täglich 48 bis 60 Sorten original italienisches Eis. Das Eis wird nach alten, original italienischen Rezepturen seit 1978 im Haus selbst hergestellt – ausschließlich aus frischen Zutaten.

Kunden aus der Umgebung

Der Unterschied zu anderem Eis ist deutlich zu schmecken, sodass viele Kunden extra aus den umliegenden Städten nach Gütersloh ins Eiscafé Terminio kommen. Im Inneren des schön eingerichteten Eiscafés direkt gegenüber der Medienfabrik an der Carl-Bertelsmann-Straße gibt es 35 Sitzplätze – auf der geschlossenen Außenterrasse mit einem schönem Brunnen finden 52 Gäste Platz. Neben dem leckeren Eis gibt es bei Terminio natürlich auch italienische Kaffeespezialitäten.

Eis in Gütersloh

Eis wird vor allem aus Wasser, Milch, Sahne oder auch Lagerbutter und eventuell Eigelb, verrührt mit Zucker und verschiede-

nen geschmacksgebenden Zusätzen wie Fruchtmus, Vanille oder Schokolade produziert. Um die Emulsion besser zu einer Creme verbinden zu können, fügt man heute häufig natürliche Verdickungsmittel wie Stärkesirup, Pektin oder Johannisbrotkernmehl hinzu. Durch Schlagen beziehungsweise Rühren bei gleichzeitiger Kühlung der Grundmasse und der Lebensmittelzusatzstoffe entsteht eine Creme ohne Eiskristallbildung.

Lecker, lecker

Vor allem Kinder lieben Eis in einer der Eisdien in Gütersloh. Das Eiscafé Terminio gehört zu den Klassikern unter den Eiscafés und ist weit über die Stadtgrenzen hinaus bekannt. Es liegt übrigens in der Nähe des prämierten Gütersloher Stadtparks und ist gerade bei Familien ein beliebtes Ziel nach einem Spaziergang durch den Park oder den Botanischen Garten. Besonders in der warmen Jahreszeit sitzt man gerne gemeinsam draußen und genießt ein leckeres Eis mit frischen Erdbeeren und Schlagsahne.

Eiscafé Terminio, Carl-Bertelsmann-Straße 34, 33332 Gütersloh, Telefon (0 52 41) 1 21 13, täglich 11 bis 21 Uhr



Kinder und Erwachsene lieben leckeres Eis, besonders wenn es aus frischen Zutaten hergestellt wird und die Sonne scheint

30 Jahre Elektro Hermjohannknecht

30 Jahre – Begeisterung
30 Jahre – Visionen
30 Jahre – Mit guten Ideen zum Ziel
30 Jahre – treue Kunden
30 Jahre – tolle Mitarbeiter
30 Jahre – Spaß!



Elektroinstallation
E-Mobilität
Glasfasertechnik
Funkbus
Lichttechnik/-planung
Haus- und Türkommunikation
Telekommunikation, ISDN
Antennen- und Satellitentechnik
E-Check
Netzwerk- und Datentechnik
Industrielle Steuertechnik
Elektroheizung/Warmwassergeräte
Photovoltaik
Alarm- und Sicherheitstechnik
Jalousiesteuerung
Stromverteilungsanlagen/Verteilerbau
Hausgeräte/Hausinstallation

ELEKTRO
Hermjohannknecht
MIT GUTEN IDEEN ZUM ZIEL

Elektro Hermjohannknecht
Sundernstraße 189, 33335 Gütersloh
Telefon (0 52 41) 70 18 30
www.hermjohannknecht.de

FOTOS: DEPOSITPHOTOS



**RAMONA KRUEL
VOR IHREM PORTRAIT
IN DER »WELLE«**

AUSSTELLUNG »WELLE« BUNT, FRISCH, LEBENDIG, AUTHENTISCH

Carola Powik portraitiert Stadtwerker der »Welle« und »JärveSauna« auf besondere Art. »Sich selbst nicht zu ernst nehmen, macht vieles leichter«, lautet das Motto der gebürtigen Bremerin Carola Powik, die bereits seit 30 Jahren die Weser gegen die Dalke eingetauscht hat. Und genau dieses Motto kommt auch in ihren Kunstwerken zum Ausdruck. Die pure Lebensfreude strahlt aus den Acrylgemälden – hell, klar, leuchtend. Dabei sind die Werke niemals schrill oder aufdringlich. Und das hat einen guten Grund: Carola Powik, von Haus aus Grafikerin, setzt Menschen in Szene. Großformatige Portraits in Acryl sind ihr Metier. Und so werden aus Portrait-Fotos, die ihr Ehemann Roland schießt, frei gemalte, einfühlende und feinfühlig Kunstwerke.

Anstoß durch die Ausstellung »Blickwechsel«

»Ein Portrait kann auch mal aus dem Rahmen fallen«, ist die Künstlerin überzeugt. Daher nimmt sie sich auch die Freiheit, ihre Modelle mit einem gewissen Augenzwinkern zu portraituren. Dabei gelingt es Carola Powik immer wieder, das Besondere der Menschen gekonnt und pointiert umzusetzen. Letzteres gerne bis zum Bildrahmen, oder auch mal etwas darüber hinaus.

»Die Werke von Carola Powik haben mich nicht zuletzt während der Ausstellung in der Serpil-Neuhaus-Galerie zum Jahresthema »Blickwechsel« angesprochen«, erklärt Ursula Kriefft-Meier, Leiterin der Gütersloher »Welle«. Schnell reifte die Idee, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus »Welle« und »JärveSauna« portraituren zu lassen. Für Carola Powik keine Frage, sie war sofort begeistert von diesem Gedanken. Die Dauerausstellung inspiriert zum direkten Dialog. Weitere Informationen dazu bei den Stadtwerken Gütersloh und online unter guetsel.de ...

FOTO: STADTWERKE GÜTERSLOH



Mann gegen Mann

Tobias Mann stellt sich im neuen Kabarettprogramm »Mann gegen Mann« seinem ultimativen Endgegner. Im Rahmen des »KleinKunst SixPacks« kommt er am 28. April 2022 in die Stadthalle Rheda-Wiedenbrück

Tobias Mann hat es schwer. Der Satiriker, Kabarettist und Musiker lebt in einem ständigen inneren Kampf. Und wer ihn kennt weiß, daran lässt er sein Publikum gerne teilhaben. Im Rahmen des »KleinKunst SixPacks« kommt Tobias Mann am Donnerstag, 28. April 2022, um 20 Uhr, in die Stadthalle Rheda-Wiedenbrück.

Tobias Mann stellt sich im neuen Kabarettprogramm »Mann gegen Mann« seinem ultimativen Endgegner und – Überraschung – es ist Tobias Mann selbst. Die härtesten Diskussionen führt er mittlerweile nicht mehr im Internet, sondern in seinem tiefsten Inneren und dabei zeigt sich: Selbst bei Facebook und Twitter geht es gesitteter zu. Jedes Selbstgespräch eskaliert, ohne Chance darauf, dass der User gesperrt wird. Schlimm für ihn, aber gut für sein Publikum, das nun an diesem höchst unterhaltsamen, kabarettistischen Kampf »Mann gegen Mann« teilhaben darf.

Die Politik liefert dabei so manche Steilvorlage, schließlich verlegt sie Intrigen und Machtspielchen, die sonst hinterhältig im Stillen verlaufen wären,

auf die große Bühne. Für Tobias Mann ist all das zwiespältig: Als Mensch ist er genervt, als Kabarettist bedankt er sich für das fantastische Material. Der Satiriker in ihm mahnt: »Die Zuschauer müssen unbedingt was mitnehmen. Es braucht Haltung!« Der Gesellschaftsbeobachter entgegnet: »Haltung – schön und gut, aber man muss schon alle Seiten beleuchten!« Der Komiker schreit: »Egal! Die Pointe muss knallen!«

In Texten und Liedern schießt der vielfach ausgezeichnete Kabarettist (unter anderem »Deutscher Kleinkunstpreis«, »Prix Pantheon«, »Salzburger Stier«, »Deutscher Comedy Preis« für die ZDF Show »Mann, Sieber!«) auch in seinem 7. Bühnenprogramm gegen Alles und Jeden, der es verdient hat. Und allzu oft ist das sogar er selber. Aber keine Angst: Beim Kampf gegen sich selbst gibt es zumindest zwei Gewinner: Tobias Mann und sein Publikum.

Donnerstag, 28. April 2022, 20 Uhr, Stadthalle Rheda-Wiedenbrück, Vorverkauf 24,50 Euro, Flora Westfalica, Telefon 9 30 10, www.flora-westfalica.de



FOTO: THOMAS KÜSE

Schlimm für ihn, aber gut für sein Publikum, das nun an diesem höchst unterhaltsamen, kabarettistischen Kampf »Mann gegen Mann« teilhaben darf

Tanz in den Mai

Die Landsmannschaft Ostpreußen Gütersloh und der Bürgerverein Sundern Gütersloh organisieren zusammen den diesjährigen »Tanz in den Mai« am 30. April 2022 im Gütsler Brauhaus Unter den Ulmen.



**TANZ IN DEN MAI
VOLKSTÜMLICHE TRACHT
MIT LANGER TRADITION**

»Nur wer die Vergangenheit kennt, kann die Gegenwart verstehen und die Zukunft gestalten«, August Bebel, 1840 bis 1913.

Landsmannschaft Ostpreußen

Die Landsmannschaft Ostpreußen Gütersloh und der Bürgerverein Sundern Gütersloh organisieren zusammen den diesjährigen »Tanz in den Mai«. Er findet statt am Samstag, 30. April 2022, im Gütersloher Brauhaus, Unter den Ulmen 9. Es spielt die Katharinas Live Band. Der Eintritt kostet 10 Euro. Karten gibt es nur an der Abendkasse, keine Tischreservierung möglich. Infos bei den jeweiligen Vorsitzenden Eckard Jagalla, Telefon +495241403872 beziehungsweise Hans-Joachim Nowark, Telefon +49524148619.

Samstag, 30. April 2022, Gütsler Brauhaus, Unter den Ulmen 9, www.ostpreussen-guetersloh.de

FOTO: DEPOSITPHOTOS.COM



**FATMA AYDEMIR
PRÄSENTIERT DEN ROMAN
»DSCHINNS« VON HANSER**

DIE LESETIPPS FÜR GÜTERSLOH IM MÄRZ 2022

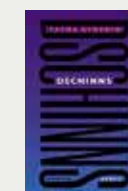
Line Holm, Stine Bolter
Gefrorenes Herz
Heyne Verlag

576 Seiten
Taschenbuch
15 Euro



Fatma Aydemir
Dschinns
Hanser Verlag

368 Seiten
Gebundene Ausgabe
24 Euro



Dai Siji
Die lange Reise des Yong Sheng
Piper Verlag
432 Seiten
Gebundene Ausgabe
24 Euro



Romy Fölck
Nebelopfer
Lübbe Verlag

400 Seiten
Gebundene Ausgabe
22 Euro



Laetitia Colombani
Das Mädchen mit dem Drachen
MP3 Hörbuch
19,99 Euro



Gütsler können ab sofort auch selbst Lesetipps abgeben, per E-Mail oder per Kontaktformular bei Gütsel Online ...



ABBILDUNGEN: JEWELIGE VERLAGE, SYBILLE FENOT

Dezibelles, A capella

Besucher des Kulturgutes Haus Nottbeck in Oelde-Stromberg können sich am 5. März 2022 auf ein intergalaktisches Konzerterlebnis mit »Schweirelos« vom Schweizer A cappella Quartett »Dezibelles« freuen

Mit Songs von Leonard Cohen, David Bowie oder Queen sind mit den »Dezibelles« auch Stars der internationalen Musikszene vertreten. Im April 1961 war das Abenteuer Weltraum wirklich noch eins. Damals startete der Kosmonaut Juri Alexejewitsch Gagarin an Bord der Wostok 1 zum ersten Weltraumflug und umrundete den gesamten Erdball. Inspiriert von diesem Er-

eignis besingen »Dezibelles« die Sehnsucht nach Abenteuer, die Lust, Neues zu entdecken und dabei im besten Fall nicht in ein Schwarzes Loch zu fallen. Neben Songs wie »Hallelujah«, »Moonrise« oder »Space Oddity« kommen auch Neuentdeckungen zu Gehör. Ergänzt wird das Programm um Anekdoten unter anderem von Albert Einstein und der Astronautin Megan McArthur.

FOTO: ARAM OHANIAN



Ein Live Erlebnis auf hohem musikalische Niveau, mit treffenden Inszenierungen und einer guten Prise Humor



Engagement Gütersloh

Die Vereinten Nationen (UN) haben in der Agenda 2030 17 Ziele definiert, die Sustainable Development Goals, mit denen die Vision der Förderung nachhaltigen Friedens und Wohlstandes und des Schutzes des Planeten realisiert werden sollen. Jetzt auch online in Gütersloh.

**HEIKO FRANKE**

Die Engagement-Datenbank Gütersloh unter engagement-guetersloh.de ist das internetgestützte Werkzeug zur Engagement Förderung in Gütersloh und zur Umsetzung der Sustainable Development Goals (SDG) der Vereinten Nationen (UN). Anbieter und Nutzer ehrenamtlicher und freiwilliger Arbeit finden hier zueinander.

Sustainable Development Goals (SDG)

Die Agenda 2030 mit 17 Zielen für nachhaltige Entwicklung (Sustainable Development Goals, SDGs) ist ein globaler Plan zur Förderung nachhaltigen Friedens

und Wohlstands und zum Schutz des Planeten. Seit 2016 wird daran gearbeitet, diese Vision zur Bekämpfung der Armut und Reduzierung von Ungleichheiten zu realisieren. Dabei ist es besonders wichtig, sich den Bedürfnissen und Prioritäten der schwächsten Bevölkerungsgruppen und Länder anzunehmen – denn nur wenn niemand zurückgelassen wird, können die 17 Ziele bis 2030 erreicht werden.

1 Armut in allen Ausprägungen und überall beenden 2 Kein Hunger 3 Sicherstellung eines gesunden Lebens und Förderung des Wohlbefindens für alle Menschen jeden Alters 4 Hochwertige Bildung 5 Gleichstellung der Geschlechter erreichen und alle Frauen und Mädchen stärken 6 Zugang zu Wasser und sanitären Einrichtungen für alle sicherstellen 7 Zugang zu bezahlbarer, zuverlässiger, nachhaltiger und moderner Energie sicherstellen 8 Inklusives und nachhaltiges Wirtschaftswachstum, Beschäftigung und menschenwürdige Arbeit für alle fördern

9 Belastbare Infrastruktur aufbauen, nachhaltige Industrialisierung fördern und Innovation fördern 10 Ungleichheit innerhalb und zwischen Ländern verringern 11 Städte inklusiv, sicher, widerstandsfähig und nachhaltig machen 12 Nachhaltige Konsummuster und Produktionsmuster sicherstellen 13 Dringende Maßnahmen zur Bekämpfung des Klimawandels und seiner Auswirkungen ergreifen 14 Ozeane, Meere und Meeresressourcen erhalten und nachhaltig nutzen 15 Wälder nachhaltig bewirtschaften, Wüstenbildung bekämpfen, Landdegradation stoppen und umkehren, Verlust der biologischen Vielfalt stoppen 16 Gerechte, friedliche und integrative Gesellschaften fördern 17 Wiederbelebung der globalen Partnerschaft für nachhaltige Entwicklung. Ehrenamtsdatenbank und Teilnahmeformular zum Mitmachen powered bei Gütsel Online und FHD. Sustainable Development in Gütersloh.

Mehr dazu mit Teilnahmeformular unter engagement-guetersloh.de

Oststraße 188
33415 Verl
Tel: 0 52 07 / 990-0

Hans-Böckler-Str. 25 - 27
33334 Gütersloh
Tel: 0 52 41 / 50 01-0

Berliner Str. 490
33334 GT / Avenwedde
Tel: 0 52 41 / 96 90 30

Franz-Claas-Str. 11
33428 Harsewinkel
Tel: 0 52 47 / 92 39-0

Lübberbrede 10
33719 Bielefeld-Oldentrup
Tel: 05 21 / 92 62 3-0



Die Baustoff-Partner
Bussemas - Pollmeier - Zierenberg

www.diebaustoffpartner.de



Geh deinen Weg

Die schönsten Keramikplatten für außen



Blockdrain-Technologie

Im Gütersloher Handwerk betrachtet man die »Blockchain-Technologie« als Kalten Kaffee, denn die Heizungs- und Sanitärbetriebe beseitigen seit je her »Blockdrains«, also verstopfte Abflüsse.



VERSTOPFTE ABFLÜSSE
WERDEN VON HANDWERKERN
IN GÜTSEL REPARIERT

FOTO: N BILLION DIGITAL, DEPOSITPHOTOS.COM

Was eine »Blockchain« ist, wie sie funktioniert, und was man damit überhaupt will, weiß in Europa, insbesondere in Deutschland, kaum jemand. Sogar IT-Fachleute haben teils widersprüchliche Vorstellungen von diesem Konzept. Zumal der Zug längst abgefahren ist. Namhafte deutsche Konzerne sind beispielsweise bei den »Blockchains« von Amazon dabei, einfach,

um dabei zu sein. Eine Institutionalisierung von »Blockchains«, beispielsweise durch die EU-Bürokratie, ist unsinnig und würde das Konzept ad absurdum führen.

Klempner in Gütersloh

Mit »Blockdrains« hat das Gütersloher Handwerk schon immer zu tun, das ist nichts Neues. Zahlreiche Handwerksbetriebe kümmern sich um verstopfte Abflüsse und beseitigen Störungen mit handwerklichem Geschick und Erfahrung. Dinge, die sich schwerlich digitalisieren oder virtualisieren lassen. Schon Volker Pispers unkte: »Stellen Sie sich vor, morgen fallen alle Unternehmensberater, alle Investmentbanker und alle Aktienanalysten tot um, oder morgen fallen alle Polizisten, alle Feuerwehrleute, alle Krankenschwestern und alle Altenpfleger tot um. Und überlegen Sie kurz, was Sie persönlich vermissen würden.«



ROCK OPER VON GUDRUN ELPERT-RESCH UND ANNA UNRUH

Musikschule für den Kreis Gütersloh, Sport und Ballett Neumann. Autorin, Gesangsleitung Gudrun Elpert-Resch, Co-Autorin, Chor-Einstudierung Anna Unruh, Regie, Choreografie Gabi und Lilli Neumann, Bühnenbild Irene Müller, Co-Regie Roswitha Horstmann, Rollenarbeit Frank Salomon-Neumann, Rock Arrangements Martin Wiese, Orchester-Einstudierung Gesine Blomberg-Laurenz.

»Wir sind hier, wir sind laut, weil ihr uns die Zukunft klagt!« klingt es aus einer Fridays-for-Future-Demonstration. Einige Ältere hatten Ähnliches erlebt – das Jahr 1981: Marie und Tobi leben in einer deutschen Kleinstadt. Schule ist langweilig, Eltern sind spießig, Politik setzt auf Atomkraft und Abschreckung, aber ihre Freunde schließen sich der Friedens- und Umweltbewegung an. Zeitgleich lebt Lara in Moskau, singt in einem Chor und sehnt sich nach Freiheit. Bei einem Schüleraustausch lernt sie Marie kennen. Schnell schmelzen die gegenseitigen Vorurteile und lassen Kalten Krieg und Eisernen Vorhang vergessen. Gemeinsam träumen die Jugendlichen von einer besseren Welt – damals wie heute!

**GUDRUN ELPERT-RESCH**

Premiere am Samstag, 9. April 2022, 18 Uhr, Vorstellungen am Sonntag, 10. April 2022, 11 Uhr, Sonntag, 10. April 2022, 16 Uhr, Theater Gütersloh, Barkeystraße 15, 33330 Gütersloh, Eintritt 17 Euro, ermäßigt 10 Euro, mehr unter guetsel.de ...

FOTOS: THE DIGITAL ARTIST, MUSIKSCHULE FÜR DEN KREIS GÜTERSLOH



Das Vorstandsteam führt den erfolgreichen Tennisclub Rot-Weiß

TC Rot Weiß, Investition

Traditionell steht der heimische Tennisverein GTC für solide Finanzen, eine gesunde Mitgliederstruktur und eine guten Mix aus Leistungssport und Breitensport. Größte Investition der Clubgeschichte.

Traditionell steht der heimische Tennisverein GTC für solide Finanzen, eine gesunde Mitgliederstruktur und einen guten Mix aus Leistungssport und Breitensport. Dementsprechend konnte Kassenwart Jan-Markus Addicks auf der Hauptversammlung trotz Investitionen in die Anlage auch für das abgelaufene Geschäftsjahr einen Finanzüberschuss und einen Zuwachs auf 516

Mitglieder berichten. Präsident Jörg Kastner erklärte, dass die Rot-Weißen selbst an der Zukunft arbeiten würden. »Sponsoren und Förderer sind wichtig für uns, aber wir mixen unseren erfolgreichen GTC Spirit selber.« Jugendwart Julien Wright berichtete, dass auch die über 150 Jugendlichen im Verein in der neuen Saison wieder an die die Erfolge des Vorjahres anknüpfen wollen ...

FOTO: GÜTERSLOHER TENNISCLUB ROT-WEISS



**HOLZLETTERN IM
BUCHDRUCK SIND HEUTE
NICHT MEHR ÜBLICH**

GÜTERSLOH DIE ANTI ALLITTERATIONS ALLIANZ

Alliterationen können zufällig sein, sie sind aber oft auch ein Stilmittel. Ein Stilmittel, das manche Gütersloher als maniert empfinden, und so hat sich ein witziger Zeitgenosse (nicht aus Gütersloh) schon vor längerer Zeit die »Anti-Alliterations-Allianz« ausgedacht. Ein Verein, dem man gerne beitreten mag, wenn man sich von solchen sprachlichen Verrenkungen distanzieren mag. Man sollte jedenfalls hellhörig werden, wenn Alliterationen zu offensichtlich herbeikonstruiert sind. Denn dann sind sie eine Masche, um einem etwas anzudrehen oder unterzujubeln. Das, was man früher mit Reimen gemacht hat. Vor vielen Jahren mussten sich Werbesprüche reimen. Inzwischen ist das abgefrüstückt, teilweise aber so schlecht, dass es schon wieder gut ist. Aktuell erleben wir ja eher eine moralisierende Sprache, die sowohl auf die Form als auch auf den Inhalt abstellt. Erfunden zur Selbstdarstellung, missbraucht fürs Marketing.



DR. JÜRGEN RECKHAUS

»In der Praxis habe ich früher versucht, möglichst von Mensch zu Mensch zu sprechen und auf Sprachspielereien zu verzichten. Meine Patienten konnten sich darauf verlassen, dass ich auch gemeint habe, was ich gesagt habe, und dass ich gesagt habe, was ich gemeint habe. Heute erlebe nicht nur ich, dass zunehmend das Gegenteil der Fall ist. Immer mehr wird das Gegenteil von dem gesagt, was gemeint ist oder das Gegenteil von dem behauptet, was die Realität ist. Das kann ich als Arzt nur ablehnen.«

FOTO: RAPHAEL SCHALLER, PRIVAT

»Herz aus Strom«, Gratis CD

Auch der zweite Silberling von »Mic«, jetzt »Mic Flanell«, ist wieder als Gratis CD in Gütersloh zu bekommen: Bei der »Musikgalerie am Dreiecksplatz« und bei »ZigZag« an der Blessenstätte. Unbedingt reinhören!



**MIC FLANELL LIEST
DIE NEUE CD IST AKTUELL
GRATIS ERHÄLTICH**

Die zweite Single von »Mic«, jetzt »Mic Flanell« heißt »Herz Aus Strom« und wurde im Ampulse Tonstudio in Wiedenbrück aufgenommen. Den Song gibt es online bei Amazon, Spotify & Co. zum Streamen und auf CD. Im Rahmen einer Jam Session mit Jan Dobrev und Fabian Falkenstein ist ein rockiger Song als geplant entstanden. Special Guest am Mikro ist Tochter Charlotte Witt, 15. »Diese Spaltung, zum Teil ja schon Hass in der Gesellschaft ist etwas, das mich sehr beschäftigt, beunruhigt und gedanklich belastet hat.«

Gratis CD bei der »Musikgalerie am Dreiecksplatz« und bei »ZigZag« an der Blessenstätte, Instagram @micflanell



FOTO: MIC FLANELL, ARTWORK: HAN SÄTTLER, @SIMSALAKIM...



Michel Bisceglia (Piano), Werner Lauscher (Kontrabass), Marc Léhan (Schlagzeug)

Michel Bisceglia Trio

Mit dem neuen Album bleibt das Trio dem zuvor eingeschlagenen Weg treu und wendet sich vom traditionellen Jazz ab. Dadurch verschiebt sich der Fokus auf cineastische Passagen. Live bei »Jazz in Gütersloh«.

Der Pianist, Komponist und Arrangeur Michel Bisceglia ist ein hoch angesehener und kraftvoller Musiker aus Belgien. Als Komponist und Musiker arbeitete er mit Jazz-Ikonen wie Randy Brecker und Dewey Redman zusammen. Seit ihrem Debütalbum »About Stories« für RCA Victor im Jahr 1997 haben sie sieben Studioalben aufgenommen und auf berühmten Jazzfestivals in der

ganzen Welt gespielt. Die gesammelte Erfahrung resultiert in einer wunderbaren Gruppendynamik und einer musikalischen Reife, die sich vor allem in den wellenförmigen Bewegungen widerspiegelt.

Mittwoch, 23. März, 20 Uhr, 21 beziehungsweise 28 Euro, Theater Gütersloh, Theatersaal

FOTO: JOSE DE SOUSA CANO

Pro Bad Gütersloh

Pro Bad Gütersloh will aus Gütsel Bad Gütersloh machen. Einige Städtenamen tragen den Zusatz »Bad«, das daraufhin hinweist, dass die Stadt ein Kurort ist. Das trägt zu einem positiven Bild bei.

Eine Gruppe von Gütersloher Bürgern, darunter namhafte Akteure aus einschlägigen Kreisen der Kultur und Wirtschaft, strebt die Gründung des Vereines Pro Bad Gütersloh an. Ziel des Vereines ist es, Gütersloh als »Bad Gütersloh« zu bezeichnen. Gespräche mit den Regionalkoordinatoren des »LEADER«-Programmes der EU zur Strukturförderung im ruralen Bereich und dem EFRE-Fonds haben bereit stattgefunden und das Vorhaben stieß auf weitgehende Befürwortung. Der EFRE-Fonds wird regional von der Bezirksregierung Detmold koordiniert. Unterstützung und Erfahrungsaustausch mit Vertretern regionaler Bäder, etwa Bad Laer, Bad Oeynhaus, Bad Lippspringe, Bad Salzuflen werden ebenfalls angestrebt. »Gütersloher Bürger werden selbstverständlich keine Kurtaxe bezahlen müssen«, heißt es von den Initiatoren des Vereines.

Kurort

Als Kurort werden Gemeinden oder Gemeindeteile bezeichnet, denen aufgrund ihrer besonderen Eignung für eine medizinische Therapie (zum Beispiel im Rahmen einer Kur) ein entsprechendes Prädikat verliehen wurde. Kurorte, in denen Wasserkuren (Badekur oder Trinkkur) praktiziert werden, bezeichnet man auch als Badeorte.

Das »Bad« in Städtenamen

Einige Städtenamen tragen den Zusatz »Bad«. Zum Beispiel die Orte Bad Kreuz-

nach, Bad Segeberg und Bad Wimpfen. Das Wort »Bad« weist daraufhin, dass die Stadt ein Kurort ist. Das heißt, es ist ein Ort zur Gesundung und Erholung, oft mit Heilquellen und einem sehr guten Klima.

Bad Gütersloh

Natürlich hat Gütersloh weder Sole zu bieten, sodass auch keine Gradierwerke denkbar sind, noch gibt es eine bedeutende Heilquelle. Was es aber gibt ist beispielsweise der bedeutende, zum wiederholten Male mit dem »Green Flag Award« ausgezeichnete Stadtpark samt Botanischem Garten, der nach Ansicht der Initiatoren die Titulierung als Luftkurort oder Kurort rechtfertigt. Zudem würde die Bezeichnung »Bad Gütersloh« zum Image und zur Beliebtheit sowie zum positiven Selbstverständnis der Stadt beitragen. Auch könne es zusätzliche Einnahmen durch Kurtaxen geben, um die es dem geplanten Verein aber nur in zweiter Linie geht. Im Vordergrund steht der positive Blick auf die vielgescholtene Dalkestadt. Allerdings hat Gütersloh auch Bäder zu bieten und im Mohns Park gibt es die Möglichkeit zum »Kneippen«. Gespräche mit dem Kneipp-Verein laufen bereits. Und zur inneren Anwendung ist das Gütersloher Wasser zumindest nicht schlechter als manches andere.

Interessierte können über die Redaktion Kontakt aufnehmen. Weitere Details werden bekanntgegeben, sobald das Thema spruchreif wird



Typische Wasserstelle für Anwendungen mit Heilwasser, Pro Bad Gütersloh stellt auf den Stadtpark ab, da es in Gütersloh keine Heilquelle gibt

seit 100 Jahren
live and swinging

Tanzen lernen und erleben

für jedes Alter
jeden Tag
jederzeit

- Gesellschaftstanz
- Jugendkurse
- Hip Hop
- Zumba
- Kindertanzen
- Seniorenkurse
- Fitnesskurse
- VITA Dance

**Tanzschulen bei
Stüwe & Weissenberg**

Kirchstraße 22
33330 Gütersloh
05241.1815
info@ich-tanze.de

Breite Straße 47
33602 Bielefeld
0521. 170304
info@ich-tanze.de

www.stuewe-weissenberg.de



Unser Bewusstsein spielt uns ein Theaterstück vor, in dem wir der Hauptdarsteller (und alle anderen) sind, das ist das Ego

FOTOS: MATHIEU STERN, MARK WILLIAMS, UNFOLD MEMORY

Psychologie in Gütsel, Homo laber

Der Mensch wird zu 100 Prozent vom Unbewussten gesteuert. Alles was er sagt und denkt (nicht fühlt), sind Rationalisierungen – bewusst gedachte (auch gesagte) »Gründe«, um das (irrationale) Verhalten mit der Ratio (dem Bewussten) in Deckung zu bringen, um einer Kognitiven Dissonanz entgegenzuwirken.

Wer will, findet Wege, wer nicht will, findet Gründe. Diese alte Volksweisheit leitet sich aus der Tatsache ab, dass der Mensch, der Homo laber, vom Unbewussten gesteuert wird, und dass alles, was er sagt (»labert«) und denkt, Rationalisierungen sind. Echt und real ist nur das, was er fühlt. Tiere haben kein Bewusstsein (höchstens so etwas wie ein »Vorbewusstsein«), sie handeln »echt« und authentisch und folgen in ihrem Handeln keiner vermeintlichen Vernunft, sondern lediglich ihrem Instinkt und der Notwendigkeit. Das stellt sich je nachdem positiv oder negativ dar, was aber wiederum nur (bewusste) Interpretationen der Lage und des Sachverhaltes sind.

Der Homo laber

»Get things done«, sagen Leute, die Dinge tun und realisieren. Die das nicht tun, reden. Sie behaupten, Dinge zu tun, sie behaupten, Dinge seien irgendwie oder anders. Meist ist das Gegenteil der Fall. In beiden Fällen. Wer redet, handelt nicht – und wer handelt, redet nicht. Beides nicht unbedingt gar nicht, aber in jedem

Fall wenn, dann nur begrenzt. Denn wer handelt, der liefert Resultate, die dann für sich sprechen. Schon aus der Bibel wissen wir: »An ihren Taten sollt ihr sie erkennen«. Daran krankt leider auch die Politik, denn dort werden vor allem Reden gehalten, der Homo laber redet. Er handelt nicht. Handeln sollen und müssen andere. Und das tun sie – teils wie vom Redner gewünscht, teils aber auch wie vom Redner nicht gewünscht. Oder sie tun es nicht. Oder sie tun es, obwohl es nicht gewünscht ist. Und ob das alles, was der Redner wünscht oder nicht wünscht, überhaupt wünschenswert ist, ist nicht selten mehr als fraglich, wie wir aus der Geschichte wissen. Das ist übrigens das, was wir entgegen anderslautender Behauptungen aus der Geschichte lernen (können und sollten).

Unbewusstes kennt keine Negation

Das Unbewusste kennt keine Negation. Es kennt den Begriff »nicht« nicht. Ein basales Gedankenexperiment verdeutlicht das: »Denken Sie jetzt nicht an einen rosa Elefanten!«. Das ist natürlich prinzipiell

nicht möglich, eigentlich albern, beweist aber, dass es nun einmal so ist, so sein muss. Eine teuflische Logik. Das bedeutet aber auch, dass beispielsweise Leute, die »gegen Krieg« sind, ihn in Wirklichkeit befördern. Allein schon deshalb, weil er in ihrem Geist stattfindet. Eine kluge Frau hat einmal geschlussfolgert und gesagt: »Du bist gegen Krieg? Dann führe keinen Krieg. Dann beende den Krieg in Deinem Kopf!« Und Krieg fängt nun einmal auch mit dem sogenannten »Kleinkrieg« an (nicht zu verwechseln mit Reflexion).

Daraus folgt auch die tiefe Wahrheit der Erkenntnis, dass »gut gemeint« oft das Gegenteil von »gut« ist. Sich also nur allzu oft als »böse« darstellt. Und umgekehrt (Goethe hat das im »Faust« ironisch thematisiert). Der Homo laber ist nur allzu oft ein Anti-Mephisto. Bei Tieren ist in ihrem Handeln gar nichts »gemeint«. Und wenn der Homo laber beispielsweise sagt: »Das ist jetzt nicht böse gemeint«, dann ist es doch »böse«, und womöglich auch doch »böse« gemeint. Schon zwei Philosophen haben das Bucht »Jenseits von Gut und

Böse« geschrieben und die Schlussfolgerung gezogen, dass wir ohne Moral bessere Menschen wären. Denn Moral ist, was man aus verschiedenen Gründen für richtig hält, was aber nicht selten umso falscher ist.

Eine bekannte und beliebte Rationalisierung ist die Behauptung, man habe »nur Befehle befolgt«. Das muss nicht unbedingt wörtlich gesagt werden. So hat etwa der beliebte dissidentische, chinesische »Künstler« Ai Weiwei gesagt, in China werde man gezwungen, Dinge zu tun und zu lassen. Es sei so. Nach ihm werden in 50 oder 100 Jahren keine Schulen benannt werden, weil es eine Lüge ist. Eine Rationalisierung. Es gibt leider zahlreiche Beispiele, die das Gegenteil beweisen. Menschen, die sich nicht zwingen lassen, und dafür einen teuren Preis bezahlen. Aber ausgerechnet nach ihnen werden dann (in aller Regel posthum) Schulen benannt. Wenn sie Glück haben, tun und sagen sie Dinge, die niemand versteht und die die Mehrheit goutiert, wie etwa bekannte Wissenschaftler oder Künstler.

Die Atombombe

Aber auch bei Wissenschaftlern stellt sich oft Ignoranz als tödlich dar. So hat sich der bekannte Physiker Robert Oppenheimer, der als »Vater der Atombombe« gilt, vor den Karren der Macht spannen lassen und mit einem unglaublichen Aufwand, der nur dem »Bösen« zuteil wird, die Atombombe entwickelt. Und dann pathetisch die »Bhagavad Gita« zitiert: »Jetzt bin ich zum Tod geworden, der Zerstörer der Welten« und Krokodilstränen geweint. Dem könnte man entgegenhalten, dass, hätte er es nicht getan, es andere getan hätten. Das mag sein, wäre allerdings zu beweisen. Aber dann hätte es eben nicht er getan. Und er und seine Konsorten des »Manhattan Projektes« wollten nach eigenem Bekunden eigentlich nur sehen, ob es (»die Bombe«) tatsächlich funktioniert. Wie wir erleben mussten, funktioniert sie. Um ganz sicher zu gehen, wurde das tausendfach ausprobiert. Man wollte tausendfach sicherstellen, dass sie tatsächlich funktioniert, wie sehr sie funktioniert, und man wollte zeigen, dass man sie hat.

Die 10-80-10-Regel

Aus der Soziologie kennt man die sogenannte »10-80-10-Regel«. Demnach verhalten sich (im Katastrophenfall) zehn Prozent der Menschen absolut irrational, zehn Prozent verhalten sich rational (»vernünftig«) und 80 Prozent (die »Breite Masse«) folgen einfach dem, was für sie am »Richtigsten«, am »Vernünftigsten« klingt. Sie folgen dem einen oder anderen oder ihrem kollektiven Empfinden oder der Notwendigkeit. Dass man der »Masse« niemals trauen kann, hat schon Gustave Le Bon erkennen müssen. Das äußert sich beispielsweise auch in dem Spruch, den sich einer Geschichte zufolge ein Kaiser bei seiner Krönung sagen lassen musste: »Sire! Die Leute, die Euch zu Eurer Krönung zujubeln, sind dieselben Leute, die dem Henker bei Eurer Köpfung zujubeln werden«.

Es sind auch überwiegend dieselben Leute, die »gegen Krieg« und »für Frieden« sind, die dann schießen. Die nicht schießen, tun es einfach nicht. Sie weigern sich. Und werden dann nicht selten deshalb ihrerseits erschossen. Von Leuten, die glauben, damit das Richtige zu tun und nur Befehle befolgen. So ist in solchen Fällen nicht etwa »Hass« das Problem. Wen »hasst« man schon? Man »hasst« in der Regel nicht Menschen, eher »hasst« man Gefühle oder Ideen und Gedanken. Das Problem sind Wut und Rage. Die dann angestachelt werden.



MARK WILLIAMS

Postbehaviorale Rationalisierung nach M. Käkenmeister

Eine beliebte, freilich meist unbewusste Manipulationsstrategie ist die, das eigene Fehlverhalten im Nachhinein (postbehavioral) zu rationalisieren (zu begründen). Man verhält sich etwa jemandem gegenüber falsch und unanständig, und rechtfertigt dieses Verhalten dann im Nachhinein mit der Reaktion des Betroffenen (»Da müssen Sie sich nicht wundern!«). Als sei die Reaktion des Betroffenen die Ursache für das eigene Fehlverhalten und nicht etwa die eigene Unanständigkeit oder Dummheit. Alternativ dazu folgen Menschen im Rahmen des »Fight or Flight«-Konzeptes auch der Strategie des absoluten Nicht-Verhaltens, der Ignoranz, Leugnung oder des Nicht-Reagierens. Sie tun einfach gar nichts. Oder man wirft dem »Gegner« das vor, was man selbst tut (oder nicht tut). Die möglichen »Gründe« sind unzählig.

Das »Fight«-Verhalten stellt sich in der Psychologie oft als »Backfire«-Phänomen dar. Oft auch präventiv, a priori. Solche Strategien wurden etwa von Arthur Schopenhauer in seinen Darlegungen zur »Eristischen Dialektik« (eigentlich nur der Eristik in der Folge Dialektik, Rhetorik, Eristik) oder von Noam Chomsky in seinen Darlegungen zu den Manipulationsstrategien der Medien erkannt. Chomsky näherte sich der Tatsache, dass das Handeln – wie erwähnt – vom Unbewussten gesteuert wird, mit der Erkenntnis, es sei »nicht-verschwörerisch«. Freilich stellte er nur auf die Medien ab. Tiefergehend haben sich Autoren wie Marshall McLuhan, Neil Postman

oder Susan Sontag und viele andere. So ist es etwa aus epistemologischer Sicht eine wichtige Erkenntnis, dass ein Bild nicht mehr als tausend Worte sagt. Es »sagt« etwas ganz Anderes. Unter Umständen Dinge, die mit Worten gar nicht gesagt werden können, oder Dinge, die eben mit der »Bildsprache« viel schneller und eindringlicher und direkter »gesagt« werden können. Deshalb eignen sich auch Bilder, insbesondere »Bewegtbilder« viel besser zur Manipulation als Worte. Ein simples Experiment mag das verdeutlichen: Man schalte beim Fernseher den Ton ab und betrachte nur die Bilder. Das ist immer noch recht »vielsagend« und unterhaltsam. Stellt man hingegen umgekehrt das Bild ab und hört nur den Ton, so wird das Fernsehen zum Radio, das eher einen Unterhaltungs-Notnagel darstellt und dann genutzt wird, wenn ein visueller Input nicht praktikabel ist. Einen Fernseher haben praktisch alle, dafür werden auch Unsummen ausgegeben. Aber wer hat schon noch ein Radio? Und was gibt man dafür aus?

Seit einiger Zeit findet aber das Fernsehen im weitesten Sinne sogar im Auto statt. Und die Bestrebungen zum »Autonomen Fahren« legen den Gedanken nahe, dass die Insassen dann nicht etwa aus dem Fenster blicken werden und sich nicht von der langweiligen Realität belästigen lassen werden, sondern sich – anstatt ihre Umwelt zwangsweise (»Aufmerksamkeit im Straßenverkehr«) bewusst und intensiv wahrzunehmen – von irgendwelchen unterhaltsamen Online-Fernsehprogrammen (»Streaming«) berieseln lassen werden. Ein namhafter Psychiater stellte experimentell fest, dass Fernsehen für das Gehirn (auf einer intellektuellen Ebene) in etwa das Gleiche ist, wie das Betrachten einer weißen Wand. Für das Theaterstück des Egos bietet es freilich Unterhaltung und Zerstreuung. Leider ist im Fernsehen eben alles Unterhaltung, sonst würde es sich praktisch niemand anschauen.

Mehr dazu online ...



La Trattoria

Holzofenpizzeria

Berliner Straße 126, 33330 Gütersloh, Telefon (0 52 41) 9 04 09 19
Di-Do 11.30-14.30 Uhr und 17-22 Uhr, Fr-Sa 11.30-14.30 Uhr und 17-23 Uhr, So 17-22 Uhr

Vino Trattoria

*Weine, Olivenöl, Präsentkörbe
und mehr ...*

Berliner Straße 126 a, 33330 Gütersloh, Telefon (0 52 41) 9 04 09 19
Öffnungszeiten Vino Trattoria: Sa 12-18 Uhr und nach Vereinbarung



REZEPT



Im Blumenkohl finden sich zahlreiche Mineralstoffe, B Vitamine und Vitamin C, das wichtig für das Bindegewebe ist

Rietberg: Rezept für Blumenkohl aus dem Backofen von Marktmeisterin Elke Sudbrock, Zutaten vom Markt

Zutaten frisch vom Wochenmarkt: Ein Blumenkohl, Öl, Olivenöl oder auch Walnussöl, Kartoffeln, frische, grobe Bratwurst, Zwiebel, Butter, Salz, Pfeffer, Koriander (gemahlen), Paprika.

Zubereitung

Den Blumenkohl putzen und in kleine (mundgerechte) Röschen teilen, waschen und gut abtropfen lassen. In eine Schüssel geben und mit Öl beträufeln, mit jeweils etwa einem halben Teelöffel Salz und Koriander bestreuen und schwenken, um die Röschen zu benetzen. Vorgang wiederholen. Sollten die Röschen dann noch nicht benetzt sein,

weiteres Öl zugeben. Die Kartoffeln schälen. Backofen auf 230 Grad Ober- und Unterhitze vorheizen.

Die Kartoffeln in Salzwasser 20 Minuten kochen. Den Blumenkohl auf einem Blech 20 Minuten in den Backofen geben, zwischendurch einmal wenden. In der Zwischenzeit die Wurst in Öl anbraten. Wenn sie fertig ist, aus der Pfanne nehmen. Einen guten Stich Butter bei kleiner Hitze in dem Bratfett schmelzen. Zwiebeln zufügen und darin weich schmoren. Mit Paprika würzen. Alles zusammen anrichten.

Mehr Rezepte unter gütsel.de ...

FOTO: ELKE SUDBRÖCK



Anzeige

Wein des Monats, Dark Horse

Der Weintipp im März 2022 ist der Dark Horse Chardonnay von der E. & J. Gallo Winery aus Kalifornien. Geschmacklich bietet der Klassiker Apfel- und Pfirsichnoten und passt zu Gerichten mit heller Sauce und Schweinefleisch. Ein herrlich weicher Weißwein mit Noten von würzigem Bratapfel und saftigem Pfirsich, verzaubert mit feinen Nuancen von Karamell, geröstetem Eichenholz und tropischen Früchten. Speiseempfehlung sind beispielsweise Pasta mit Schweinefilet und Kräutersahnesauce oder ein cremiges Risotto. Im Glas zeigt sich die Farbnuance eines leuchtenden Hellgelbs mit goldenen Reflexen. Gallo ist ein Familienunternehmen, das weltweit führend in der Weinindustrie ist und weiterhin neue Freunde für Wein gewinnen möchte. »Wir werden nachhaltiges Wachstum bei allen Gelegenheiten zum Genießen vorantreiben, sowohl bei Wein als auch bei Spirituosen. Seit unseren bescheidenen Anfängen ist das Markenzeichen unseres Unternehmens die Qualität unserer Weine, weil wir bei jedem einzelnen Schritt äußerste Sorgfalt walten lassen«, so die kalifornische Familie. Die 0,75-Liter-Flasche kostet 6,99 Euro (Grundpreis 9,32 Euro je Liter).

Mehr unter gütsel.de ...



TICKER



BAKLAVA GIBT'S BEIM KARA-MARKT AN DER GEORGSTRASSE

FOOD TICKER ESSEN UND TRINKEN IN GÜTERSLOH

Essen und Trinken in Gütersloh, es gibt viel zu entdecken, viel zu genießen, viel zu sehen und viel zu erleben. Man muss nur die Augen aufhalten. Und einfach mal probieren ...



»Ein bisschen Farbe in dieser verrückten Zeit, dazu der leckere Orangenlikör und ein frisch gebackener Apfelkuchen. Nicht mehr lange und wir können den Frühling begrüßen«, heißt es auf dem Hof Schröder.



Der neue Honig-Senf-Bacon-Burger bei »burgerme« ist zum Dahinschmelzen lecker. Mit 125 Gramm Rindfleisch, Sesambrötchen, Bacon, Tomaten, Babyspinat, Honig-Senf-Sauce, frischen roten Zwiebeln und Mayonnaise.



Fisch, seit mehr als 13 Jahren ein Stück holländische Tradition – das lieben die treuen Kunden von Fisch Holland auf dem Markt. »Den köstlichen Kibbeling und Lekkerbek bereiten wir ganz frisch mit speziellem Fischbackmehl zu.«

FOTOS: FRAS HASSOUN, SUZY HAZELWOOD, JONATHAN BORBA, FOTO PIXEL E. & J. GALLO WINERY



Ökotrophologe Johann Zacharias gibt den Gästen der Caritas Tagespflege vielfältige Tipps für eine gesunde Ernährung

Caritas Tagespflege bietet den Gästen eine Themenwoche rund um Ernährung und Bewegung an

»Selbstgemachtes schmeckt ja immer am besten«, oder »Das können wir gerne öfter machen«: Die Caritas-Tagespflege in Gütersloh hat eine besondere Themenwoche gestaltet. Dabei bekamen die Gäste viele Tipps, wie sie sich gesund ernähren und wie sie regelmäßig Bewegung in ihren Alltag integrieren können. Das Angebot kam gut an. So war zum Beispiel der Ökotrophologe Johann Zacharias zu Besuch, der mit den Gästen der Caritas-Tagespflege einen frischen Salat zubereitete. Dabei tauschten sich alle in einer offenen Gesprächsrunde über ihre Essgewohnheiten aus und erhielten hilfreiche Infos vom Experten. Dabei wurden auch Erinnerungen geweckt: »Mein Sohn ist Koch«, erzählte ein Gast. »Ich habe ihn früher in der Lehre beim Lernen abgehört. Daher weiß ich auch einiges über Lebensmittel.« An den weiteren Tagen erkundeten die Senioren Kräuter wie Basilikum, Schnittlauch und Currykraut. Anschließend zauberten sie daraus Kräuterbutter und Quark. Eine weitere Aktion drehte sich um Gewürze und selbstgemachten Obstsalat ...



Anzeige

»Soma«-Gesundheitsnachrichten Faszinierende Faszien – das Faszientraining ist in aller Munde

Nicht nur der Leistungssportler, sondern auch der einfache Hobbysportler rollt sich mittlerweile auf kleinen Bällen und Rollen, um Trainingseffekte zu erzielen – das Faszientraining ist in aller Munde. Auch »soma.fit« besitzt nicht nur stationäre Fasziengeräte, sondern bietet auch diverse Faszienkurse an. Doch was ist überhaupt Faszientraining? Was bewirkt diese Trainingsform? Und kann es gegen Beschwerden helfen? Unser Körper ist durchzogen von einem Netzwerk an Bindegewebe – den sogenannten »Faszien«. Sie sind mit jedem Muskel, jedem Organ und jedem Knochen und jedem Gelenk verbunden. Lange hat man diesem Geflecht aus Faszien keine Bedeutung zugesprochen. Es wird angenommen, dass in den Faszien viele Rezeptoren und Nerven liegen, die erheblichen Einfluss auf unser Wohlbefinden haben. Faszien sollten sowohl stabil als auch elastisch sein, damit sie dem Körper die notwendige Unterstützung bieten. Bewegungsmangel führt zu krankhaften Veränderungen innerhalb des Fasziengewebes. Mehr unter gutsel.de ...

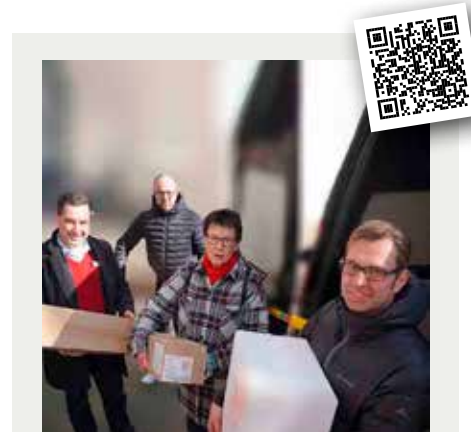
FOTO: CARITAS

**SCHULE FÜR
TAI CHI CHUAN**

Tai Chi Chuan Gütersloh
Schule Angela Spannhake
Mobil (0175) 5963956
E-Mail taichi@taichi-guetersloh.de
www.taichi-guetersloh.de

Gütsel Print Abo, 4,99 Euro

COMPOSING-GÜTSEL



Medizinische Unterstützung für die Ukraine

Das Klinikum Gütersloh unterstützt die Menschen in der Ukraine mit medizinischen Hilfslieferungen. »Wir alle wollen angesichts des Kriegs in der Ukraine nicht tatenlos zusehen. Deshalb schicken wir auf Initiative der Happe Gruppe einen Lkw mit medizinischen Hilfsgütern«, sagt Andreas Tyzak, Kaufmännischer Direktor des Klinikum Gütersloh. In den Kartons befinden sich unter anderem Infusionsnadeln und Infusionssysteme, Wundauflagen, Desinfektionsmittel und Handschuhe im Wert von knapp 7.000 Euro.

FOTO: KLINIKUM GÜTERSLOH



Die Gruppe Ezidxan besteht aus 18 Mitgliedern und gibt einen Einblick in die jesidische Kultur und Tradition

Jesidische Kultur mit Ezidxan

Am Sonntag, 17. April 2022, feiert die Gruppe Ezidxan das jesidische Neujahrsfest (»Sersak«). Von 13 bis 15 Uhr werden im Mohns Park Kultur und Tradition der Jesiden vorgestellt, von 15 bis 18 Uhr wird gemeinsam gefeiert. »Wir bringen Lebensfreude nach Europa«, so Bayan Shibli.

Die Gruppe Ezidxan besteht aus 18 Mitgliedern, präsentiert verschiedene Tanzarten und gibt einen Einblick in die jesidische Kultur und Tradition. Neben dem Programm am 17. April 2022 gibt es kurze Erläuterungen über die jeweiligen Kulturen, Kleidungen und Traditionen. Ezidxan besteht aus neun Jungs und elf Mädchen beziehungsweise Frauen im Alter von 18 bis 60 Jahren. »Wir sind Jesiden und kommen ursprünglich aus dem Irak. Wir bringen die Lebensfreude der jesidischen Musik, den jesidischen Tanz und der Kultur auf europäische Bühnen und Straßen«, so Bayan Shibli.

Am 17. April 2022 feiert die Gruppe Ezidxan das jesidische Neujahrsfest (»Sersak«). Das jesidische Neujahrsfest wird auch Çarşema Sor (»Roter Mittwoch«) oder Çarşema Serê Nisanê (»Erster Mittwoch im April«) genannt. Es wird jedes Jahr am

ersten Mittwoch im April nach Jesidischem und Julianischem Kalender gefeiert. Da der Julianische Kalender dem in Deutschland gültigen Gregorianischen Kalender um 13 Tage nachgeht, wird das Neujahrsfest am Ersten Mittwoch des julianischen April gefeiert, der zum oder nach dem 14. April, also dem Zweiten oder Dritten Mittwoch im April im Gregorianischen Kalender anfällt.

Der Legende zufolge hat an diesem Tag Gott dem Engel Tawsi Melak den Auftrag gegeben, die Erde zu erschaffen und für alle Lebewesen bewohnbar zu machen. Das »Çıra« wird als Heiliges Licht der Jesiden bezeichnet und wird jeden Mittwochabend und Freitagabend im Lalisch Tal gezündet. Mohnblumen, die von den Jesiden auch als Kulîlkê Nisanê (»Blumen des April«) bezeichnet werden, sind auch ein Symbol des Neujahrsfest der Jesiden.

Die Jesiden schmücken zum Neujahrsfest ihre Hauseingänge mit den Blüten, indem sie einige Kronblätter der Mohnblüten über ihre Haustür befestigen. Die Jesiden richten an diesem Tag ihre Hauseingänge mit prächtigem Blumenschmuck her und färben oder bemalen Hühnerer bunt. In Andenken an die Schöpfung der Erde werden von jesidischen Würdenträgern, in der Regel Pêşimanê, Armbänder, das sogenannte »Bazimbar«, geflochten und an die Jesiden verteilt. Mit dem Bazimbar bringt der Würdenträger Wasser der heiligen »Kaniya Sipî« (»Weißen Quelle«). Viele Familien treffen sich im Freien auf einer Wiese zum gemeinsamen Picknick und Tanz. Sinn des Festes ist es, den Himmelsboten um Beistand, Schutz und eine ertragreiche Ernte zu bitten.

Mehr unter gutsel.de ...

Brands Spielecheck, »Nightmare«

In den vergangenen Monaten kamen bereits einige Krimispiele und Ermittlerspiele auf den Markt, oft in bewährter Form, wirklich innovative Spielformen und Spielideen sah man zuletzt eher selten, umso gespannter war ich auf »Nightmare – das Thriller Spiel« vom Noris Verlag. Hier begeben sich vier bis fünf Spieler ab 16 Jahren über eine Spielzeit von zweieinhalb Stunden in ein aufregendes Abenteuer. Wobei man schon vorwegschicken kann, dass das Spiel den größten Reiz ausübt, wenn man zu fünft spielt. Natürlich könnten ein oder zwei Mitspieler zwei der fünf Figuren übernehmen, doch wer das Spiel zu fünft spielt erlebt das Abenteuer in seiner vollen Wucht. Fünf Mitglieder der Familie Crafton stehen im Mittelpunkt der Geschichte: Brigitte, Josephine, William, Felix und Roy. Und diese Rollen werde auch innerhalb der Spielrunde verteilt ... mehr unter gutsel.de ...



HARTMUT BRAND CHECKT »NIGHTMARE« VOM NORIS-VERLAG

FOTO: HARTMUT BRAND



»La Strada« 2022

Mobile Inspirationen bei »La Strada« in Bielefeld, Mobilitäts-Salon mit neuem Konzept in der Altstadt geplant, 6. bis 8. Mai 2022. Live Acts, Spielaktionen für Kinder und gastronomische Angebote runden das Programm bei »La Strada« ab.

Mobile Inspiration in Bielefeld

Mobile Inspirationen bei »La Strada« in Bielefeld. Der Mobilitätssalon mit neuem Konzept in der Altstadt ist für den 6. bis 8. Mai 2022 geplant. Elektro- und Hybrid-Autos, Lastenräder und E-Bikes! Der Mobilitäts-Salon »La Strada« geht nach zwei Jahren coronabedingter Pause wieder an den Start. Von Freitag, 6. Mai, bis Sonntag, 8. Mai 2022, liegt der Fokus in der Bielefelder Altstadt mehr denn je auf klimafreundlicher Mobilität.

Open-Air-Meile

Auf der Open-Air-Meile an der Oberstraße, Niedernstraße, am Niederwall und auf dem Alten Markt präsentieren rund 20 Bielefelder Autohäuser, Fahrradhändler und Mobilitätsexperten drei Tage lang ihre Modelle und Services. Gemeinsam verfolgen die Veranstalter Bielefeld Marketing und die Werbeagentur Eigenrauch und Partner das Ziel, dass mindestens die Hälfte der Exponate keine Verbrennungsmotoren haben.

Keine »La Strada Classic«

Deshalb wird es bei der 22. Auflage des Bielefelder Open-Air-Salons erstmals keine »La Strada Classic« mehr geben, bei der in der Vergangenheit glänzende Oldtimer-Modelle auf dem Klosterplatz zu sehen waren. Für den Klosterplatz werden derzeit Alternativen entwickelt.

Live Acts, Spielaktionen, Gastro

Live Acts, Spielaktionen für Kinder und gastronomische Angebote runden das Programm bei »La Strada« ab. Der Open-Air-Salon hat am Freitag von 12 bis 20 Uhr, Samstag von 11 bis 20 Uhr und am Sonntag von 11 bis 18 Uhr geöffnet.

Rückblick 2021

2021 gab es in der Bielefelder Altstadt leider keinen Open-Air-Salon »La Strada«. Wegen der Corona-Schutzauflagen und der damit verbundenen Maßnahmen wäre eine Umsetzung zu aufwendig gewesen und die Veranstaltung hätte nicht in gewohnter Form durchgeführt werden können. Auch 2020, im ersten Coronajahr, fand der beliebte Event in Bielefeld nicht statt. Weitere Informationen finden sich jeweils zeitnah bei Gütsel Online (einfach den QR Code links oben mit dem Smartphone scannen).

Freitag, 6. Mai, bis Sonntag, 8. Mai 2022, Freitag 12 bis 20 Uhr, Samstag 11 bis 20 Uhr, Sonntag 11 bis 18 Uhr, Bielefeld Marketing informiert auch online über den Mobilitätssalon »La Strada«



**DER BILSTER BERG
VON OBEN, DIE RENNSTRECKE
IM TEUTOBURGER WALD**

RACETRACK TRAINING ZUM SAISONAUFTAKT AM BILSTER BERG 2022

Nach zweieinhalb Jahren Pause wird das Veranstaltungsformat »Bilster Berg erFahren« am 20. März 2022 wieder zum Leben erweckt. Es symbolisierte bislang den offiziellen Saisonbeginn beziehungsweise Saisonabschluss an der Rundstrecke. Pandemiebedingt fand das Event letztmalig am 10. November 2019 statt.

Wie vor Beginn der Pandemie kann die Saison am Bilster Berg wieder im März starten. Die Veranstaltung Bilster Berg erFahren bietet dazu allen Besuchern die Möglichkeit, die Test und Präsentationsstrecke selbst, als Beifahrer oder Zuschauer kennenzulernen beziehungsweise erneut zu entdecken.

»Bilster Berg erFahren«

»Bilster Berg erFahren« war der erste Event, das wir nach unserer Gründung 2013 ins Leben gerufen haben, bei dem die Besucher all unsere Module testen können. Wir fanden es sehr wichtig, der Bevölkerung aus der Umgebung die Möglichkeit zu geben, »den Berg«, wie wir in liebevoll nennen, selber zu entdecken. Viele sehen einfach nur eine Rundstrecke und denken an #Auto Präsentationen, dabei ist unser Angebot extrem vielfältig. Von Instruktor geführten Fahren über Fahrtraining auf der Dynamikfläche bis hin zu Weihnachtsfeiern in unserem Restaurant ist alles dabei«, sagt Hans-Jürgen von Glasenapp, Geschäftsführer des Bilster Berges.

Am 20. März wird auf der Rundstrecke ein Racetrack Training zum Testen angeboten, bei dem die Teilnehmer von geschulten Instruktor die Ideallinie gezeigt bekommen und diese dann selbst erfahren. Auch Busrundfahrten über die Strecke stehen auf dem Programm. Daneben findet auf der Dynamikfläche ein Slalomparcours mit eigenen Fahrzeugen statt.

FOTO: BILSTER BERG



Mikta Altuntas bei der professionellen Spotlackierung einer defekten Stoßstange

Lack- und Dellendoktor

Die Spotreparatur von Lackschäden und der Dellendoktor von Altuntas sind eine hochwertige Alternative zu den teuren herkömmlichen Reparaturen ...

Kleinere Lackschäden und Dellen lassen sich schnell und kostengünstig beim Lack- und Dellendoktor reparieren. Die Qualität der Ergebnisse steht den herkömmlichen Verfahren in nichts nach, ist aber im direkten Vergleich deutlich schneller und erheblich preiswerter. Der KFZ-Meisterbetrieb Altuntas bietet auch die Reparatur von Dellen und kleineren Lackschäden an. In speziellen Lehrgängen hat sich das Personal für diese Techniken qualifiziert und bildet sich weiter. Im Vergleich zu konventionellen Methoden sind die Ergebnisse gleichwertig, lassen sich aber schneller und preiswerter realisieren.

Auch der TÜV und vereidigte KFZ-Sachverständige haben die Qualität bestätigt. Die Originalfarben werden nach Herstellerrezepturen in Kleinstmengen angemischt. Durch die Lackierung mit einer

speziellen Lackierpistole und die anschließende Politur sind zwischen der lackierten Stelle und dem Originallack keinerlei Unterschiede auszumachen.

Der »Dellendoktor« bessert kleinere Dellen im Blech mit Spezialwerkzeugen aus. So müssen keine neuen Teile gekauft, lackiert und angebracht werden. Der »Lackdoktor« und der »Dellendoktor« bieten preiswerte Verfahren mit Top-Ergebnissen – auch Unfallschäden lassen sich so beseitigen. Eine Beratung, vor allem ob konkrete Schäden mit diesen Verfahren »behandelt« werden können, wird vor Ort durchgeführt.

**Altuntas, Verler Straße 190,
33332 Gütersloh, Telefon (052 41)
29099 oder (052 41) 24863, weitere
Infos unter www.autoaltuntas.de**

Wir polieren Ihr Auto auf Hochglanz

Wartung und Pflege vom Profi
Spezielle Lackaufbereitung
Kunststoffaufbereitung
Innenreinigung
Handwäsche
Lederpflege
Motorwäsche
Polsterwäsche



Alles rund um's Auto
ALTUNTAS

Verler Straße 190 • 33332 Gütersloh • Telefon (052 41) 29099 • www.autoaltuntas.de

FOTO: CHRISTIAN SCHROETER



Bei Elektroautos, Hybriden und Verbrennern mit Automatikgetriebe rät der ACE davon ab, selbst abzuschleppen

FOTOS: NEURON, AUTO HENTZE

Elektroautos, Hybride, Automatik nicht selbst abschleppen

Eine Autopanne kommt meist dann, wenn man es am wenigsten erwartet. Doch was ist im Ernstfall zu tun? Woher weiß ich, ob das eigene Auto von einem anderen Auto abgeschleppt werden kann? Während sich das selbstständige Abschleppen bei herkömmlichen Verbrennern mit Schaltgetriebe vergleichsweise einfach gestaltet, wird es bei anderen Antriebsarten komplizierter. Bei Elektroautos, Hybriden und Verbrennern mit Automatikgetriebe rät der ACE, Europas Mobilitätsbegleiter, davon ab, selbst abzuschleppen, um Schäden am Hochvolt-System oder Automatikgetriebe vorzubeugen. Der fehlende Leerlauf könnte den Akku und die Leistungselektronik beschädigen. Der Grund: Autos mit Schaltgetriebe werden im Leerlauf abgeschleppt, um den Motor von den Rädern zu trennen. Doch das ist bei Elektroautos und vielen Hybridfahrzeugen nicht möglich. Die Räder drehen die Elektromotoren mit, wodurch die Motoren Strom erzeugen.



MARKUS FISSENEWERT

Die Lösung: Um Schäden zu verhindern, werden bei Elektroautos, Hybriden und Automatikwagen zum Abschleppen die Räder angehoben. Die nötigen technischen Vorrichtungen bringen professionelle Abschleppdienste mit. »Unsere Erfahrungen zeigen, dass Elektroautos im Vergleich zum Verbrenner seltener liegenbleiben. Das liegt daran, dass der Fahrzeugbestand noch recht jung und die batterieelektrischen Pkw größtenteils neuwertig sind. Andererseits setzt sich ein Elektrofahrzeug aus weniger Bauteilen zusammen und verfügt über weniger Fehlerquellen.«

Plakette fällig?

Wir prüfen alles – vom Moped bis zum 40-Tonner

Als GTÜ-Vertragspartner bieten wir

- ▶ Hauptuntersuchung nach § 29 StVZO mit integrierter Abgasuntersuchung
- ▶ Änderungsabnahmen gemäß § 19.3 StVZO
- ▶ Oldtimeruntersuchungen gemäß § 23 StVZO H-Kennzeichen



Als Sachverständige bieten wir

- ▶ Schadengutachten
- ▶ Fahrzeugbewertung
- ▶ Prüfen von Flüssig- gasanlagen an Campingfahrzeugen.

PGZ
Prüf- und Gutachten-Zentrum

PGZ Prüf- und Gutachtenzentrum, Nikolaus-Otto-Str. 3, 33335 Gütersloh, Mo – Fr 8 – 17 Uhr, Tel.: 05241 7049130, Fax 7049132, www.pg-zentrum.de.



Mehr rausholen aus meinem Geld?

Mein Konto kann das.

Mit den zahlreichen Zusatzleistungen
des Sparkassen-Girokontos organisieren
Sie Ihre Finanzen noch einfacher.

[sparkasse.de/meinkonto](https://www.sparkasse.de/meinkonto)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Gütersloh – Rietberg

ANZEIGE

Aufblasbare Whirlpools

Auch 2022 ein Must have, das blubbernde Vergnügen. Viele Modelle sind mit einem Timer ausgestattet, mit dem man programmieren kann, wann der Pool aufgeheizt sein soll.

Alle Artikel rund um den eigenen Garten erlebten im vergangenen Jahr einen regelrechten Verkaufsboom. Ein Produkt, das in vielen deutschen Vorgärten wie Pilze aus dem Boden schoss, ist der Whirlpool. Die Menschen haben Gefallen an der Wellness-Oase im heimischen Außenbereich gefunden. Deshalb ist zu erwarten, dass sich dieser Trend auch 2022 fortsetzen wird. Ein positiver Nebeneffekt: Die steigende Nachfrage hat die Entwicklung von Whirlpools, speziell vom Outdoor Whirlpool, stark vorangetrieben. So gibt es beispielsweise immer mehr aufblasbare Varianten, die mit einem Frost-Schutz und vielen weiteren intelligenten Features punkten. Und ganz nebenbei werten sie mit ihrem attraktiven Design den Outdoor Bereich auf.

Voll im Trend

Die Ursache des Whirlpool Trends ist vermutlich unter anderem die Corona-Pandemie, die uns nunmehr seit zwei Jahren beutelt. Plötzlich verbrachten wir unverhofft eine Menge Zeit zu Hause. Viele Freizeitaktivitäten wurden gestrichen, der wohlverdiente Sommerurlaub fiel ins Wasser. Grund genug kreativ zu werden! Wenn Wellnesswochenenden im schönen

Hotel oder ein entspannter Abend in der nahen Thermenlandschaft wegfallen, gilt es, sein Zuhause in ein kleines Wellness-Paradies zu verwandeln.

Das Bedürfnis nach Entschleunigung ist auch zu Pandemie-Zeiten ungebrochen. Wir stehen ständig unter Strom. Unsere To do Liste ist im Kopf immer mit dabei. Umso wichtiger wird es, sich kleine Auszeiten vom Alltag zu nehmen. »Gönnen Sie sich Zeit für sich. Schalten Sie Ihren Kopf ab und kosten Sie den Moment voll aus. Viele Modelle sind mit einem Timer ausgestattet, dank dessen Sie schon mittags programmieren können, wann das Sprudelbad im heimischen Garten am Feierabend aufgeheizt sein soll. Nach der Arbeit erwartet einen dann das blubbernde Nass.« Aber auch die Gemeinschaft und das Zusammensein mit anderen lernten während der Corona-Pandemie viele stärker zu schätzen. Aus Zeit mit Menschen, die wir gerne haben, schöpfen wir Kraft und Energie. Auch hier kommt bei vielen der neue Whirlpool im Garten zum Einsatz. Das Sprudelbad lädt zum gemütlichen Beisammensein mit der ganzen Familie oder mit Freunden ein.

Online bestellen unter [miweba.de](https://www.miweba.de)



Aus Zeit mit Menschen, die wir gerne haben, schöpfen wir Kraft und Energie, und hier kommt bei vielen der neue Whirlpool im Garten zum Einsatz

e-masters

GÜNTER
PEVESTORF



- Antennentechnik und SAT-Anlagen
- Elektrotechnik und Haustechnik
- Netzwerktechnik und Datentechnik
- E-Check und Sicherheit
- Telekommunikation
- Smart Home

Ackerstraße 29, 33330 Gütersloh
Telefon (0 52 41) 1 39 68
Telefax (0 52 41) 1 36 25
E-Mail info@pevestorf.net
www.pevestorf.net

FOTO: MIWEBA

Isselhorster Nacht Schlaganfallhilfe 2022 Laufen in Gütsel

Laufen und Schlaganfallprävention – das passt gut zusammen. Daran haben auch zwei Jahre Pandemie nichts geändert. Im Gegenteil: Lockdowns haben dazu geführt, dass bei vielen Menschen die Bewegung zu kurz kam.



**ISSELHORSTER NACHT
AM 25. JUNI 2022 WIEDER
LIVE IN ISSELHORST**

Isselhorster Nacht 2022

Seit 2003 unterstützen die Veranstalter der weit über Gütersloh hinaus bekannten Laufveranstaltung die Stiftung Deutsche Schlaganfallhilfe und schicken Laufbegeisterte für den guten Zweck an den Start. Nach zwei Jahren Pause ist es am 25. Juni 2022 wieder so weit.

Es gibt drei Möglichkeiten, die Schlaganfallhilfe zu unterstützen. Die Läufer sammeln Kilometergeld von Freunden, Verwandten und Sponsoren. Wer schon vorher spenden möchte, kann bereits bei der Anmeldung eine höhere Gebühr überweisen. Und erstmals wird die Veranstaltergemeinschaft zusätzlich auf Facebook eine Spendenaktion starten. Näheres dazu online unter guetsel.de ...



»In 100 Tagen fit«

Das Vorbereitungsprogramm »In 100 Tagen fit« startet am Samstag, 26. März 2022. Teilnehmer an diesem Laufprogramm sind herzlich willkommen.

www.isselhorster-nacht.de

GÜTSEL

Gütsel RSS Feed

Mit dem Gütsel RSS Feed unter guetsel.de/rss bleiben Sie immer auf dem Laufenden und bekommen die aktuellsten Inhalte geliefert. Dazu brauchen Sie eine App oder eine Software, bei Fragen informieren Sie wir gerne dazu ...

Social Media

Wenn Sie etwas mitzuteilen haben, sei es Werbung oder seien es redaktionelle Inhalte, so posten wir diesen gerne auf unserer vielbesuchten Website und in unseren Social-Media-Kanälen bei Twitter, LinkedIn, Instagram und weiteren Kanälen und in unserer Facebook-Gruppe und auf unserer Facebook-Seite. Schicken Sie uns einfach Foto und Text per E-Mail zu oder nutzen Sie »Gütsel Interaktiv«.

Christian Schröter AGD
Design, Kommunikation, Marketing
Hohenzollernstraße 1, 33330 Gütersloh
Telefon (01 72) 2 37 30 28
www.guetsel.de

LOGO: WERBEGEMEINSCHAFT ISSELHORST, FOTO: ARTUR VERKHOVETSKY, DEPOSITPHOTOS.COM



Christine Wandert

Freiheit und Frust

Auf die Gefahr hin, dass der nachstehende Beitrag ein kleines Outing wird, möchte ich Sie warnen, damit Sie selbst entscheiden können, ob Sie weiterlesen möchten oder nicht. Ich bin frustriert, weil ich mir zu viel (um genauer zu sein: viel zu viel!) vornehme und zumeist schon im Vorfeld weiß, dass der Tag um zehn Stunden zu wenig für das Abarbeiten meiner To-do-Liste hat. Nahezu täglich grüßt das Murmeltier – in meinem Fall eben die Erkenntnis, dass ich viel zu tun habe. Und im gleichen Atemzug stelle ich mir ernsthaft die Frage: Muss ich wirklich? Ich bin mir völlig bewusst, dass wir in unserem Leben die absolute Freiheit haben, alle Entscheidungen über unser Tun und Handeln selbst zu treffen. Wir müssen nichts und es zwingt uns niemand. Das einzige »Must« ist meiner Meinung nach, dass wir Verantwortung für unsere Entscheidungen übernehmen müssen und mit deren Konsequenzen leben müssen.

Es ist oft sehr anstrengend und und freudlos für mich, wenn ich mich wie gefangen fühle in meinem ganz persönlichen Stress und sich langsam aber sicher ein Frust übers eigene Leben und das eigene Handeln ausbreitet, weil ich mich nicht frei fühle und mir somit ein Stück Lebensfreude fehlt. Dazu habe ich eine Art »Leitspruch« für mich gefunden: Grübeln ist wie schaukeln. Man ist zwar beschäftigt, kommt aber kein Stück weiter. Allerdings schaffe ich es nicht so einfach, alles abzulegen, gelassen und zuversichtlich zu bleiben und einfach nicht mehr nachzudenken. Die Ausnahmen sind natürlich über die wirklich wichtigen Dinge im Leben. Das sollten wir sogar. Aber die vielen zahlreichen Kleinigkeiten können wir vermutlich mit großer Wahrscheinlichkeit auch durch unser Grübeln sowieso nicht ändern.

Aber ich bin sehr gewillt fürs Üben und Trainieren, denn ich möchte nichts mehr, als mich glücklich und frei zu fühlen. Dazu gehört auch Mut – Mut, nein zu sagen – Mut, Hilfe anzunehmen und Mut, seinen eigenen Weg zu gehen. Das Geheimnis des Glücks ist die Freiheit und das Geheimnis der Freiheit ist der Mut. Klingt doch gut finde ich.

Bis bald, Ihre Christine Wandert

Reisemobile

20 Jahre Berufserfahrung, Ihr starker Partner in der Vermietung von Reisemobilen
Besichtigung Berliner Straße 165

OSTERSPEZIAL
17 TAGE MIETEN – 14 TAGE BEZAHLEN
BUCHUNGEN IM APRIL, MAI
10 % AUF DEN TAGESMIETPREIS

Reisemobile Schlüter, Kristian Schlüter, Telefon (0 52 41) 2 32 88 37
www.reisemobile-schluter.de

Reisemobile Nordmann, Nils Müller-Nordmann, Telefon (01 79) 1 25 16 49
www.reisemobile-nordmann.de

www.kamps.de

Ihre Kfz-Werkstatt mit Profil

Wohnmobilumbauten fachgerecht und preiswert!

REIFEN KAMPS GMBH · BERLINER STRASSE 165 · 33330 GÜTERSLOH · TELEFON (0 52 41) 1 30 63

AUS LIEBE
ZUM ♥ NATUR
STEIN.

Gestaltungs-Ideen

für Lieblingsplätze

Feinsteinzeug EMPEROR® COUNTRY
WALNUT VERBAND



Dein Garten - Deine Wohlfühlzone

Schöner leben mit Platten, Fliesen, Pflaster & Co.

Hol Dir Inspiration in unserem neu gestalteten
IdeenGarten an der Hülbrockstr. in Gütersloh.

33334 Gütersloh
Hülbrockstr. 31

Tel. 05241 9361-0
www.fretthold.de

 **Fretthold**
Ihr Baustoff-Partner

Hochbau • Tiefbau • Klinker • Garten • Holz • Innenausbau • Bauelemente • Bedachung • Fachmarkt