

HALLO

TELGTE · WESTBEVERN ·
RAESTRUP · OSTBEVERN ·
EVERSWINKEL ·
ALVERSKIRCHEN

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 19. März 2022
Ausgabe 11/2022 · Verteilte Auflage: 13 570

8144 Unfälle im Kreis

Die Verkehrsunfallstatistik für das Jahr 2021 weist für den Kreis Warendorf relativ niedrige Zahlen aus. Dies liegt aber vor allem an der Corona-Pandemie. | Lokales

Häschen retten Ostern

„Die Häschenschule 2“ ist das zweite Kinoanimationsabenteuer um Großstadthase Max, der das Osterfest zusammen mit einem jungen Fuchs retten will. | Kino

Termine der Region

Was ist los im Münsterland? Die Highlights aus der Region übersichtlich auf einen Blick zusammengestellt. | Kalender

Kurznotiert

Fundsachen im Februar

OSTBEVERN. Im Fundbüro der Gemeinde Ostbevern wurden im Februar folgende Fundsachen gemeldet: ein Armband, eine Mädchenjacke, ein Kettcar und ein Rucksack. Die Eigentümer können sich im Bürgerbüro unter ☎ 82 82 melden und Eigentumsansprüche geltend machen, heißt es aus dem Rathaus.

Kurs für mehr Beweglichkeit

ALVERSKIRCHEN. Die DJK Rot-Weiß Alverskirchen startet einen neuen Kursus „Mobil & Fit“, in dem Beweglichkeit gefördert, erhalten und wiederhergestellt wird. Die Stunden werden nach den Wünschen und Fähigkeiten der Teilnehmer abgestimmt. Beginn ist Dienstag (22. März) von 16.30 bis 17.30 Uhr im Sport-Forum. Anmeldungen von Mitgliedern in der Geschäftsstelle, ☎ 0 25 82/ 6 57 20.

Ökumenisches Friedensgebet

OSTBEVERN. Zum ökumenischen Friedensgebet lädt die Gemeinde St. Ambrosius ein: „Vielen Menschen und auch uns als Kirche ist es ein Anliegen, für den Frieden zu beten. Das wollen wir gemeinsam tun. Wir laden ein zum ökumenischen Friedensgebet am morgigen Sonntag (20. März) um 18 Uhr in die Kirche St. Ambrosius“, heißt es in einer Mitteilung.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0251/690 994050
info@ag-muensterland.de

Geschäftsanzeigen
0251/690 49 49
anzeigenannahme@aschendorff-medien.de

Redaktion
redaktion.telgte@ag-muensterland.de

www.ag-muensterland.de

MGV „Eintracht“ startet durch

Gut bei Stimme

Das Konzert „Open Air mit Flair“ ist in diesem Jahr das Highlight im Programm des MGV „Eintracht“ Westbevern-Vadrup. Die Traditionsveranstaltung findet am 29. Mai statt. Nach den Zoom-Meetings wird jetzt wieder in Präsenz geprobt. Foto: Bernhard Niemann

WESTBEVERN. Seit dem 1. Februar 2011 und damit nunmehr seit elf Jahren ist Berger Chorleiter. „Harald ist eine wichtige Stütze im Gesamtkonzept unseres Vereins. Wir sind alle dankbar, dass wir so einen engagierten Chorleiter haben, der zum Gesang passend auch neue Ideen entwickelt. Seine Ruhe und Gelassenheit überträgt sich auf uns Sänger“, sagt der Vereinsvorsitzende Stefan Kriefft.

Auch in diesem Jahr möchten die Sänger bei ihren Auftritten eine Einheit bilden. Insbesondere beim Highlight des MGV, dem „Open Air mit Flair Konzert“, das am 29. Mai auf dem Schulhof der ehemaligen Grundschule in Vadrup stattfindet. „Wir werden diese Veranstaltung, die längst Tradition geworden ist, sorgfältig planen und sind zuversichtlich, dass wir diese auch durchführen können. Möglicherweise auch mit dem einen oder anderen Verein – wie in all den Jahren zuvor“, so Kriefft.

Im vergangenen Jahr

Neue und moderne Literatur singen, das ist ein Schwerpunkt des MGV „Eintracht“ Westbevern-Vadrup. Dass die Vorhaben stimmlich und gesanglich gekonnt umgesetzt werden, dafür sorgt Harald Berger.

Wir freuen uns über jeden Neuzugang.

Vereinsvorsitzender Stefan Kriefft

Konzert als Dankeschön für Pflegende

TELGTE. Das Konzert soll ein Dankeschön für die sein, die sich in Coronazeiten oft weit über Gebühr für andere eingesetzt haben und noch einsetzen“, sagt Propst Dr. Michael Langenfeld. Gemeint sind damit alle Mitarbeitenden in der Pflege. Die sind am 27. März (Sonntag) um 16 Uhr zu einem Dankkonzert in die Clemenskirche eingeladen. Die Gemeinde finanziert nicht nur den Musikgenuss, sondern auch ein Begleitheftchen mit Texten und Bildern. Eine Anmeldung ist online bis zum 23. März notwendig und nur für den Personenkreis möglich, an den sich das Konzert richtet.

„Aus der Tiefe – Kunst in Zeiten von Corona“ ist der Titel der Veranstaltung, die musikalisch von Propsteikantor Michael Schmitt-Prinz und dem Alando-Streichquartett aus Münster gestaltet wird. Propsteikantor Michael Schmitt-Prinz hat fünf Kompositionen ausgewählt. Außerdem spielt das Alando-Quartett, ein Streichquartett mit Musikern aus Münster, Werke von Haydn, Bach und Händel.

7 Jahre My Look in Everswinkel

Seit 7 Jahren haben wir die Ehre, Ihnen die Haare schön machen zu dürfen. In diesem Sinne möchten wir uns bei allen Kunden für die langjährige Treue bedanken. Wir freuen uns auf weitere Jahre mit Ihnen.

Ihr My Look-Team

Haarstudio My Look

Freckenhorster Str. 30 A
48351 Everswinkel
Telefon: 0 25 82 - 991 66 22

Hornveilchen mehrfarbig
Stück € 0,50
12 Stück € 5,-

Viele verschiedene Frühjahrsblüher

Bellis Stück € 0,80

Gemüsejungpflanzen

Öffnungszeiten der Gärtnerei:
Montag – Freitag 9.00 – 18.00 Uhr
Samstag 8.00 – 16.00 Uhr
Sonntag 10.00 – 13.00 Uhr

GÄRTNEREI KEMKER
Hauptstraße 20 · 48351 Everswinkel-Alverskirchen
www.gaertnerei-kemker.de

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de



Chefarzt Herbert Thier steht für Fragen zur Verfügung.

Leben mit chronischen Schmerzen

KREIS WARENDORF. „Ein besseres Leben mit chronischen Schmerzen“ lautet am Mittwoch (23. März) das Thema der Telefonaktion, die im Rahmen der Patientenakademie des St.-Josef-Stifts Sendenhorst anstelle der Präsenzveranstaltung stattfindet. Von 16 bis 17 Uhr stehen von der Schmerzklinik für Gelenk- und Rückenbeschwerden Chefarzt Herbert Thier, Oberärztin Dr. Anja Pöppe und der Arzt Dr. Manfred Kettler für Fragen zur Verfügung. Sie sind erreichbar unter ☎ 0 25 26 / 3 00 -43 11, -43 12 und -43 13. Wer sich vorab mit dem Thema multimodale Schmerztherapie befassen möchte, findet den Link zu einer früheren Aufzeichnung des Vortrages unter www.st-josef-stift.de/patientenakademie.

Kreis Warendorf liegt unter dem NRW-Schnitt

821 Unfälle mit Verletzten im Jahr 2021

Die niedrigsten Unfallzahlen im gesamten Münsterland präsentiert der Kreis Warendorf für das Jahr 2021.

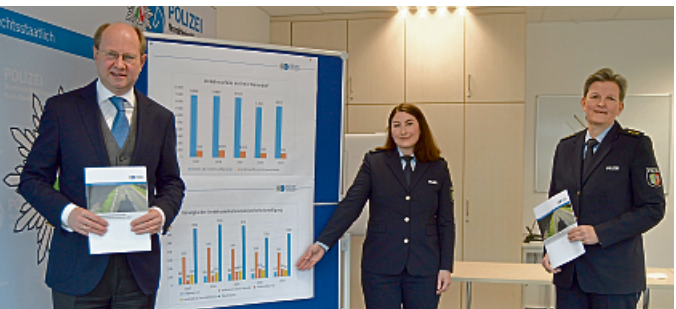
Viele Menschen haben Homeoffice gemacht und sind nicht zur Arbeitsstelle gefahren.

Andrea Mersch-Schneider, Abteilungsleiterin Polizei

KREIS WARENDORF. Genau 821 Unfälle mit Verletzten wurden registriert. 13 Menschen wurden im Straßenverkehr getötet. „Damit liegen wir schon zum zweiten Mal unter dem Durchschnittswert von ganz Nordrhein-Westfalen“, unterstreicht Landrat und Polizeichef Dr. Olaf Gericke. Das sei auffällig, denn ländliche Regionen hätten zwar bei der Kriminalität oft niedrigere Zahlen als die großen Städte, bei den Unfallzahlen sehe es aber normalerweise gerade umgekehrt aus.

Im Pressegespräch machte Andrea Mersch-Schneider, Abteilungsleiterin Polizei, aber deutlich, dass die niedrigen Unfallzahlen wesentlich mit der Pandemie zusammenhängen. „Viele Menschen haben Homeoffice gemacht und sind nicht zur Arbeitsstelle gefahren.“ In diesem Jahr sei bereits erkennbar, dass der positive Trend sich wieder umkehre.

Landrat Gericke hob hervor, dass mehr als jeder zweite Unfall mit Verletzten oder Unfallflucht auch aufgeklärt werden konnte. Die Gesamtzahl der Unfälle im Kreis lag bei 8144 (hier werden auch Unfälle ohne Verletzte erfasst). Das ist ein Plus von 350 gegenüber dem Vorjahr oder ein Anstieg um 4,5 Prozent. In die Statistik fließen aber nur die Unfälle mit Verletzten ein.



Sehr niedrige Unfallzahlen präsentierten (v.l.): Landrat Dr. Olaf Gericke, Direktionsleiterin Verkehr Polizeirätin Inna Daniels und Abteilungsleiterin Polizei Andrea Mersch-Schneider. Fotos: Christian Wolff/ Beate Kopmann

In diesem Bereich hatte die Gemeinde Ostbevern die niedrigste Unfallhäufigkeitszahl und die Stadt Ahlen die höchste.

1057 Menschen wurden bei Unfällen auf den Straßen im Kreis verletzt, das sind zwei Menschen mehr als im Vorjahr. Unter den Verunglück-

ten waren 246 Schwerverletzte (+11) und 798 Leichtverletzte (-12).

Mehr als die Hälfte aller Unfälle (56,5 Prozent) ereignete sich innerhalb geschlossener Ortschaften. Vor allem Fehler beim Abbiegen oder Kreuzen hätten diese Unfälle verursacht. Anders sieht es bei den

RÄTSEL und DENKSPORT

Grid puzzle with words like: dicker Schlagstock, AAEIN ORTT, DEG INS, EENP, BEFI SSU, FINO, verrückt, ADEEI KMMNT, GINR, ORT, AAH IKT, EIS, ACE HMR, Obst-kern, über-glücklich, EEI KNR, Gestalt bei Hölderlin, EEF LNS, getrocknete Wein-beere, BEI LLT, Königs-tochter, EINRR, Ein-kerbung, Elektro-kardio-gramm (Abk.), AAFL, Kfz-Z. Berg-heim, Ert, AIKR, Anteils-schein, AIN, eine der Kanal-inseln, ein Binde-wort, EGS, ital. Auto-rem-strecke, IPS, AIN, Wissen und Er-fahrung, oberhalb von, TU, Stil-richtung in der Kunst, EF, Gewandt-heit im Beneh-men, Ablage-ordner, Lebens-lauf

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Arithmetic puzzle: 5 5 6 = 9 5 5, 4 7 7 + 4 7 8 = 9 5 5, 1 8 0 + 1 1 4 = 2 9 4, 2 9 7 + 3 2 9 = 6 2 6

Word search: SALAM, ZUBER

Hexagon puzzle with words: offener Haus-vor-bau, Haupt-stadt d. Philip-pinen, Rachen-entzün-dung, Einsie-delei, un-gleich-mäßig, Staat in Süd-asien, Ostsee-insel, höchst-begabte Men-schen, Tochter des Ödipus

Word search grid with letters: F L R V U R W S E, S A S K C I N I N, U N I A M E Y R E, G L O B U S S U D, C U W B L A A P X, H X D Y G E T U E, N O R D E N U N W, R R R V B S E S U, N E E U C G S C E, E G U A G I O H T, N O U E R B G L E, A N E O N P Y Y N

- AGIO
- ATUE
- EARP
- EGGEN
- ERDGAS
- FAIBLE
- GETUE
- GLOBUS
- LUXOR
- NENA
- NEON
- NIAMEY
- NORDEN
- OREGON
- PUNSCH
- REUEN
- RIES
- RISS
- RUGBY
- SIRUP
- SNOB
- WUETEN

Impfen hilft.

Damit der nächste Herbst besser wird.



© GOLDEN
COSMOS

Wir helfen bei Fragen:



116 117
corona-schutzimpfung.de



Die
Bundesregierung

EXPERTENHAUS – Ihre Profis rund ums Haus

Panasonic
nanoeX

Ihr Partner für Klimasysteme.

Northhoff
KÄLTE. KLIMA. LÜFTUNG.

Bunsenstr. 34
59229 Ahlen
02382 / 96 89 96 0

www.northhoff-klima.com

E² Brzoska
Photovoltaik & Elektrotechnik

Zu hohe Energiepreise? Nachhaltig Stromkosten senken!

- Photovoltaik
- Ladestation & Speicher
- Elektrotechnik

Jetzt Termin vereinbaren!

48317 Drensteinfurt
Hoflinde 4

T: 02387 / 91 92 448
M: 0157 / 70266112
info@ehochzwei.de

www.ehochzwei.de



INSEKTENSCHUTZ
Münsterland

WIR LASSEN SIE NICHT IM STICH!

Maßgefertigter Insektenschutz rund um's Haus.
Vom Kellerschacht bis zum Dachfenster.

02506 832273
oder 02504 70846-60

Insektenschutz Münsterland
Melitta-Bentz-Str. 1 | 48291 Telgte
info@insektenschutz-muensterland.de
www.insektenschutz-muensterland.de

CTB Trockenbau
Christoph Bäumer

- ▲ Innenausbau
- ▲ Akustikdecken
- ▲ Innentüren
- ▲ Bodenbeläge

Erlenweg 9 · 48346 Ostbevern
Telefon 02532 - 95 95 226 · Mobil 0162 - 95 33 483
mail@trockenbau-baeumer.de · www.trockenbau-baeumer.de

ALLES GUT DURCHDACHT !

WHG AHMERKAMP
NATÜRLICH. NACHHALTIG.

WHG Ahmerkamp GmbH & Co. KG
Beckumer Straße 13
48231 Warendorf
Tel: 02581 | 9 22 500
Fax: 02581 | 9 22 540

www.whg.de

Konzert mit Silke Büscherhoff

Virtuose Musikerin

Mit einem ganz besonderen Leckerbissen, dem Konzert der Marimbaphonistin Silke Büscherhoff, startet am 29. März (Dienstag) um 19 Uhr in der Gaststätte „Mittendrin“ die Konzertreihe des Heimatvereins.

TELGTE. „Es ist außerordentlich, was die junge Musikerin aus den Holzklangstäben des imposanten Instruments herauszuholen vermag. Als ich Silke das erste Mal hörte, war ich so begeistert, dass ich sie sofort für ein Konzert in Telgte engagierte“, schwärmt Veranstalterin Gabi Giebel.

Die Marimba, die zu den Schlaginstrumenten zählt, ist das Nationalinstrument von Guatemala und besitzt einen bis zu fünfeinhalb Oktaven großen Tonumfang. Das Spielen dieses Instruments erinnert an Leistungssport. Ganz virtuos agiert die Musikerin hinter ihrem Instrument und legt dabei richtig Strecke zurück, wenn sie dem Instrument mal hohe und dann wieder tiefe Klänge entlockt.

Schon seit 2005 ist Silke Büscherhoff als Straßenmusikerin mit ihrem Marimbaphon unterwegs. Sie spielt die



Silke Büscherhoff wird mit der Marimba für Stimmung sorgen.

Foto: Heimatverein

größten Hits der Straße von Billy Joel bis Coldplay, von Ricky King bis Bach. Ihre energiegeladene Straßenshow reicht von wilden Ragtime-Soli bis hin zu klassischen Arrangements.

Silke Büscherhoff studierte an der Musikhochschule Münster „Klassisches Schlagwerk“. 2013 absolvierte sie ihr Studium mit dem „Master of

Music“. Im Jahr 2011 konnte sie sich in der WDR TV-Sendung „Daheim & Unterwegs“ den Titel der „Besten Straßenmusikerin NRW“ sichern. Seitdem ist sie unter anderem als Schlagzeugin in der Band „Jimmy Kelly & The Street Orchestra“ aktiv oder tournt mit ihrem „Duo Marimba & Piano“. In Telgte wird sie als Solistin auftreten, hat

aber auch die eine oder andere Begleitmusik im Gepäck.

Der Eintritt ist wie immer kostenlos, um Spenden wird gebeten. Bei Interesse wird um Anmeldung in der Gaststätte „Mittendrin“ unter ☎ 0 25 04/30 37 gebeten.

Das nächste Event im Rahmen der Konzertreihe findet am 14. Juni mit dem Telgter Musiker Fabian Kick statt.

Vortrag zum Auftakt einer Sonderausstellung im Religio

Muslimische Lebenswelten

TELGTE. Schon vor Eröffnung der Sonderausstellung „Er gehört zu mir. Muslimische Lebenswelten in Deutschland“ im Museum Religio startet das Themenjahr mit einem Vortrag von Dr. Musa Bağraç.

Zum Hintergrund: „Vor 60 Jahren kamen Muslime nach Deutschland, heute leben sie hier in der vierten Generation. Über sie wird viel diskutiert“, heißt es in einer Pressemitteilung der Veranstalter. Die angesprochenen Debatten würden teils emotional geführt, statt sachlich und differenziert.

„So dominiert in vielen Gesprächen eher die Haltung des Verurteilens und weniger die der Offenheit und des Verständnisses.“

Doch wer sind nun Muslime wirklich? Wie halten sie es mit dem Glauben? Sind Muslime eine homogene Gruppe, die einfach integrationsunwillig und herkunftslandorientiert ist? Diese und weitere Fragen werden in dem Vortrag diskutiert.

Musa Bağraç ist Sohn so genannter Gastarbeiter aus der Türkei in der zweiten Genera-

tion und Lehrer. Er unterrichtet Pädagogik, Sozialwissenschaften und Islamischen Religionsunterricht. Er hat im Fach Religionspädagogik promoviert und hat aktuell einen Lehrauftrag am Institut für Erziehungswissenschaft an der WWU Münster. Der Vortrag findet statt am Mittwoch (23. März) ab 18 Uhr im Religio. Der Eintritt ist frei.

■ Infos und Anmeldung unter: besucherservice@telgte.de, museum-telgte.de oder unter ☎ 0 25 04 / 93 120.

UNSERE KUNDEN KOMMEN AUF EMPFEHLUNG! WARUM WOHL?

Gabi Buschhoff - 02581 93690-40

Petra Adick - 02581 93690-42

Ludger Tipkemper - 02581 93690-44

Elisabeth Bechtrup - 02581 93690-41

Jetzt Planungstermin vereinbaren.

Die Küche Luchtefeld GmbH & Co. KG - August-Wessing-Damm 82
48231 Warendorf - 02581 93690 - info@die-kueche-luchtefeld.de
www.die-kueche-luchtefeld.de - **Neue Öffnungszeiten:**
Di. - Fr.: 9 -18 Uhr, Sa.: 9 - 14 Uhr, Mo.: geschlossen

Medizin

ANZEIGE

Hämorrhoiden?

Diese Arzneitropfen bekämpfen das Problem von innen

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Schätzungsweise jeder zweite Erwachsene ist davon betroffen – Männer wie Frauen! Ein rezeptfreies Arzneimittel in Tropfenform kann Hämorrhoiden bekämpfen: Lindaven (Apotheke).

bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Doch damit nicht genug: Lindaven behandelt zudem auch die lästigen Symptome bei Hämorrhoiden! Es enthält u. a. Sulfur, welches laut Arzneimittebild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird.

Gut verträglich und rezeptfrei erhältlich

Genial: Lindaven wirkt nicht nur akut, sondern auch bei chronischen Beschwerden aufgrund von Hämorrhoiden – und das ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Die Arzneitropfen sind rezeptfrei in der Apotheke oder online erhältlich.

Was viele nicht wissen: Jeder hat Hämorrhoiden! Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die Hämorrhoiden dauerhaft, weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von Hämorrhoidalleiden – im Volksmund oft nur „Hämorrhoiden“ genannt. Eine Ursache hierfür kann zum Beispiel regelmäßiges zu starkes

Pressen beim Stuhlgang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reibt der Stuhl daran. Dies führt zu Entzündungen. In der Folge treten unangenehme Symptome wie Brennen, Juckreiz, Nässen bis hin zu leichten Blutungen auf. Viele Betroffene behandeln ihr Hämorrhoidalleiden mit Salben. Spezielle Arzneitropfen namens Lindaven (Apotheke, rezeptfrei) bekämpfen die Beschwerden hingegen von innen.

Hämorrhoiden anders bekämpfen

Die einzigartigen Arzneitropfen Lindaven bekämpfen Hämorrhoiden dort, wo sie entstehen: im Körperinneren. So kann z. B. der enthaltene Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu

„Bei mir haben die Tropfen geholfen. Ich bin sehr froh, dass ich mit Lindaven etwas gegen meine Beschwerden tun kann!“ (Rudi F.)

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert. LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dtl. D3, Collinsia canadensis Dtl. D3, Hamamelis virginiana Dtl. D2, Lycopodium clavatum Dtl. D5, Sulfur Dtl. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. www.lindaven.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

So bekämpfen Sie Gelenkschmerzen!

Den Haushalt meistern, im Garten arbeiten oder Sport machen – mit gesunden Gelenken alles kein Problem. Doch wenn die Gelenke schmerzen, schränkt uns das im Alltag oft stark ein. Viele Betroffene vertrauen seit Langem auf die Arzneitropfen Rubaxx aus der Apotheke.

Forscher suchten nach einer Behandlung, die Gelenkschmerzen ebenso wirksam wie schonend behandelt. Mit Erfolg: Ein spezieller Wirkstoff namens T. quercifolium (aufbereitet in Rubaxx) erfüllt diese Kriterien: Er wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen und ist zugleich gut verträglich.

Wirkung ohne Umwege

Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der

Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Die schmerzlin-

Etwa 20 Mio. Deutsche leiden an Kniebeschmerzen

Ein weiterer Vorteil: Dank der Tropfenform lässt sich Rubaxx je nach Stärke und Verlauf der Schmerzen individuell dosieren.

Das besondere Plus

Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff ist nicht

nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Das Besondere: Die Arzneitropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen. Schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

Für Ihre Apotheke: **Rubaxx** (PZN 13588555)

www.rubaxx.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden. RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Kurz
notiert

Fastenrunde
am Breiten Busch

ALVERSKIRCHEN. Die katholische Kirchengemeinde St. Magnus/St. Agatha lädt noch einmal Familien zu einer kurzen Fastenrunde in der Natur ein. Es geht dabei um die fünf Sinne, es wird etwas kreativ, und die Zahl 40 spielt eine wichtige Rolle. Treffpunkt ist am morgigen Sonntag (20. März) um 11 Uhr am Breiten Busch in Alverskirchen, Eingang Schützenplatz.

Wieder
Friedensgebete

TELGTE/WESTBEVERN. Die Kirchengemeinde St. Marien erinnert an die regelmäßigen Friedensgebete an jedem Samstag um 17.30 Uhr in der Kirche Ss. Cornelius und Cyprianus in Westbevern und jeden Sonntag um 18 Uhr vor der Gnadenkapelle. Mit diesen regelmäßigen Terminen möchten die Verantwortlichen eine Möglichkeit schaffen, gemeinsam um den Frieden in der Ukraine und weltweit zu beten. Dazu eingeladen sind die Christen aller Konfessionen und alle Menschen, die der Kraft des Gebetes vertrauen, heißt es in einer Einladung. Während des Gebetes besteht die Möglichkeit, für die Menschen in der Ukraine zu spenden.

Nächster Schritt mit der „Biber-Gold-Card“

Steuerfreier Sachbezug

OSTBEVERN. „Die ersten Arbeitgeber haben schon Interesse angemeldet“, sagt Yvonne Ganzert und freut sich, dass sich die „Biber-Gold-Card“ seit ihrer Einführung im Ort schon etabliert hat. Ende November vergangenen Jahres startete der offizielle Verkauf des neuen Zahlungsmittels in der Bevergemeinde – passend zum Weihnachtsgeschäft. Die kleine grüne Karte im Scheckkartenformat kann inzwischen bei 30 Akzeptanzstellen eingelöst werden und als Gutscheinkarte auch immer wieder aufgeladen werden. „Mit zwei weiteren Geschäften sind wir derzeit im Gespräch“, sagt Ganzert. Erhältlich sind die Karten bisher bei der Ambrosius Apotheke, bei Blome Optik & Akustik, bei der Marien Apotheke, im Modehaus Frönd und bei der Volksbank Münsterland Nord.

Nach der erfolgreichen Markteinführung wollen die Verantwortlichen des Vereins Wirtschaft Ostbevern und die Wirtschaftsförderung der Gemeinde nun den zweiten Schritt gehen. Und wieder heißt es: „Gemeinsam die Kaufkraft in Ostbevern stärken.“ So sind jetzt alle Arbeit-

Kurz vor Weihnachten wurde die „Biber-Gold-Card“ in Ostbevern eingeführt – mit Erfolg. Deswegen wollen der Verein Wirtschaft Ostbevern und die Wirtschaftsförderung der Gemeinde nun einen weiteren Schritt gehen und die kleine grüne Karte auch für Arbeitgeber und Arbeitnehmer als steuerfreien Sachbezug etablieren.

„Die ersten Arbeitgeber haben schon Interesse angemeldet.“

Yvonne Ganzert



Dieter Schulze Zumkley, Yvonne Ganzert, Friedhelm Hösker, Ingo Blome und Tobias Kissner (v.l.) wollen die „Biber-Gold-Card“ nun weiter ankurbeln. sorgen. Foto: Daniela Allendorf

geber der Bevergemeinde gefragt. Denn sie können die „Biber-Gold-Card“ ebenso nutzen, wie der „Otto-Normalverbraucher“. Doch bei den Arbeitgebern geht es darum, dass die Möglichkeit besteht, die Karte als steuerfreien Sachbezug von maximal 50 Euro im Monat für die Arbeitnehmer einzusetzen. Deswegen lädt der Verein

Wirtschaft Ostbevern zusammen mit der Wirtschaftsförderung alle Interessierten zu einer weiteren Infoveranstaltung ins Rathaus ein. Die Präsenzveranstaltung, die am Mittwoch (23. März) um 18.30 Uhr im Beverforum des Rathauses mit einem Empfang startet, wird begleitet von der Firma Stadtguthaben, die das Projekt in der Bevergemeinde

von Anfang an betreut hat. Ab 19 Uhr erwartet die Teilnehmer eine Einführung in das System und den Nutzen für Arbeitgeber wie Arbeitnehmer. Wer bei der Veranstaltung nicht live dabei sein kann, hat die Möglichkeit, sich via Zoom zuschalten zu lassen. Interessant für diejenigen auch, die vielleicht keinen Platz ergattern. Denn

eine Anmeldung für die Veranstaltung bei Yvonne Ganzert ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Auch für die Interessierten die sich online in die Veranstaltung einschalten wollen, ist eine Anmeldung notwendig. Die Anmeldung kann per Mail unter ganzert@ostbevern.de erfolgen.

Medizin

ANZEIGE

Verstopfung – was tun?

So kommt die Verdauung wieder in Schwung

Eine träge Verdauung ist eine wahre Last: Die Beschwerden reichen von unregelmäßigem Stuhlgang bis hin zu Verstopfung. Durch Stress, wenig Bewegung oder ballaststoffarme Ernährung nimmt die Darmaktivität ab, der Nahrungstransport durch den Darm dauert deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – dadurch kommt es zu einem unregelmäßigen Stuhlgang und Verstopfung. Häufig tritt dazu noch ein unangenehmer Blähbauch auf. Doch es gibt Hilfe: Mit Kijimea Regularis bringen Sie Ihren Darm wieder in Schwung!

Die Verdauung aktivieren

Kijimea Regularis enthält Fasern natürlichen Ursprungs, die im Darm aufquellen und die Darmmuskulatur sanft dehnen. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft wieder in Schwung



und transportiert die Nahrung normal weiter. Was Kijimea Regularis außerdem besonders

macht: Es reduziert aktiv die Gase im Darm und lässt somit auch den Blähbauch verschwinden.

KIJIMEA REGULARIS
AUF EINEN BLICK

- ✓ Der Darm kommt auf natürliche Weise wieder in Schwung.
- ✓ Die Verstopfung wird sanft und effektiv gelöst.
- ✓ Der Blähbauch verschwindet.

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Regularis

(PZN 13880244)



www.kijimea.de

Thema Nervenschmerzen

Rückenschmerzen dauerhaft lindern

! Eine der häufigsten Ursachen wird oft nicht erkannt !

Viele, die unter wiederkehrenden Rücken- oder Nackenschmerzen leiden, greifen zu klassischen, entzündungshemmenden Schmerzmitteln wie z. B. Ibuprofen oder Diclofenac. Oft ohne Erfolg! Denn dahinter stecken meist keine Entzündungen, sondern gereizte oder geschädigte Nerven. Um diese sogenannten Nervenschmerzen bekämpfen zu können, haben Experten spezielle Schmerztropfen entwickelt: Restaxil (Apotheke, rezeptfrei).

Nervenschmerzen bekämpfen

In Restaxil Schmerztropfen stecken fünf spezielle Wirkstoffe, die sich bei Nervenschmerzen bewährt haben. So setzt beispielsweise Gelsemium sempervirens laut Arzneimittelbild im zentralen Nervensystem an, also unter anderem im Rückenmark. Iris versicolor kommt hingegen bei ausstrahlenden Schmerzen wie einer Ischialgie und ziehenden, brennenden Schmerzen im Hüftnerv zum Einsatz. Zusammen mit Cimicifuga racemosa,

Spigelia anthelmia und Cyclamen purpurascens bekämpfen diese Wirkstoffe in Restaxil die Nervenschmerzen.

Natürlich wirksam und gut verträglich

Schluss mit klassischen, entzündungshemmenden Schmerzmitteln, die nur wenig gegen Nervenschmerzen ausrichten können, aber oft das Risiko starker Nebenwirkungen bergen! Restaxil ermöglicht es Betroffenen, ihre unangenehmen Nervenschmerzen in Rücken und Nacken Schritt für Schritt in den Griff zu bekommen – ohne den Körper zu belasten. Schließlich haben die speziellen Schmerztropfen auch bei einer längerfristigen Anwendung keine bekannten Nebenwirkungen. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind ebenfalls nicht bekannt.



Nicht umsonst ist Restaxil das meistverkaufte Arzneimittel bei Nervenschmerzen! Fragen auch Sie in Ihrer Apotheke nach den rezeptfreien Schmerztropfen Restaxil!

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)



www.restaxil.de

*Rezeptfreie Arzneimittel bei Nervenschmerzen, Absatz nach Packungen; Quelle: Insight Health, MAT 05/21 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
RESTAXIL, Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dtl. D2, Spigelia anthelmia Dtl. D2, Iris versicolor Dtl. D2, Cyclamen purpurascens Dtl. D3, Cimicifuga racemosa Dtl. D2, Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

(Abbildung Betroffenen nachempfunden.)

Alle Preise pro Person in EUR. Einzelzimmer-Aufschläge auf Anfrage. Tagesfahrten: Preise pro Person in EUR.



Reiseträume

WEILKE

QualityBus.de

56 Kundenbewertungen für den Veranstalter

Gesamtbewertung 4.40 von 5.00

Weiterempfehlung 100 %

05.01.22

Komm, wir verreisen...!

Städtereisen, Kurzreisen, Schnäppchenreisen, Busrundreisen, Flugreisen, Tagesfahrten...

VOM TOR OSTFRIESLANDS NACH AMSTERDAM

Fluss-Kreuzfahrt, mit dem WEILKE-Bus vor Ort!



5 Tage

2-Bett-Kabine:

Haydn Hauptdeck achtern	Strauss Mitteldeck	Strauss Mitteldeck vorne	Mozart Oberdeck
749,-	949,-	1.013,-	1.139,-
Zuschlag Einzelbelegung: 143,-	341,-	409,-	/

ab € 749,-

Reisetermin:

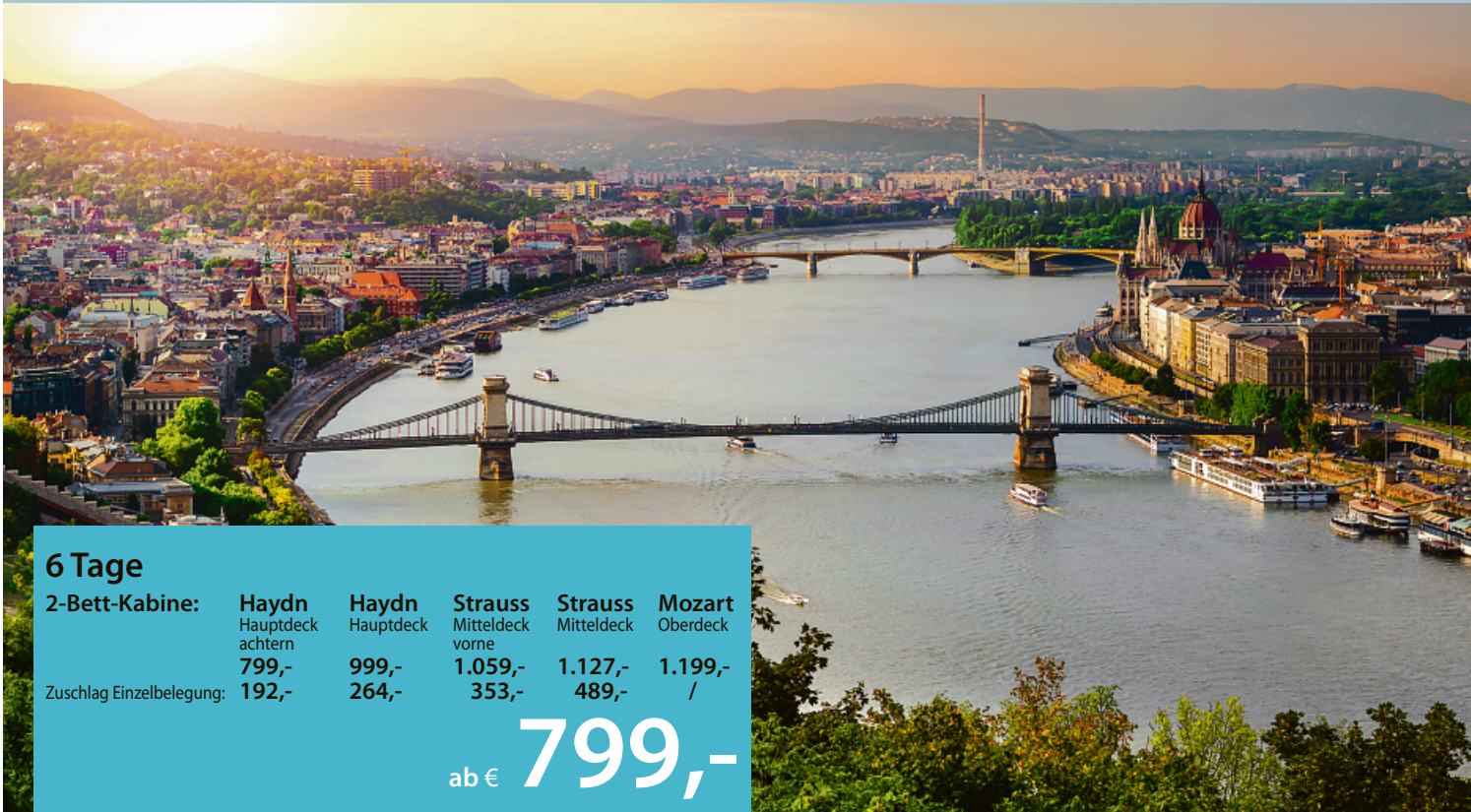
11.05. – 15.05.2022

- Leistungsbeschreibung:**
- ✧ WEILKE - Transfer bis Papenburg / ab Amsterdam
 - ✧ 4 x Übernachtung in der gebuchten Kabinenkategorie
 - ✧ Volle Verpflegung mit täglich 3 Mahlzeiten (Abendessen 1. Tag bis Frühstücksbuffet 5. Tag)
 - ✧ 1 x Galadinner
 - ✧ Täglich Mitternachtssnack
 - ✧ Täglich Kaffee/Tee und Gebäck am Nachmittag (je nach Tagesprogramm)
 - ✧ Gepäckbeförderung: Anleger – Kabine – Anleger
 - ✧ Hafengebühren
 - ✧ Begrüßungsgetränk
 - ✧ Bordreiseleitung
 - ✧ Teilnahme am Unterhaltungsprogramm an Bord
 - ✧ Freie Nutzung der Bordeinrichtung
 - ✧ 1 Niederlande-Reiseführer pro gebuchter Kabine
 - ✧ Ausflugsfahrten / Besichtigungen / Stadtführungen laut Programm. Alle Ausflüge im modernen WEILKE-Bus und mit örtlicher Reiseleitung
 - ✧ Modernes „Quietvox“- Audiosystem bei allen Landausflügen

Ihr Komfort-Schiff
MS Amadeus Princess****sup.
Jüngeres ‚Schwesterschiff‘ der MS Amadeus Royal (siehe unten)

DONAU – G’SCHICHTEN...

Donau-Kreuzfahrt, mit dem WEILKE-Bus vor Ort!



6 Tage

2-Bett-Kabine:

Haydn Hauptdeck achtern	Haydn Hauptdeck	Strauss Mitteldeck vorne	Strauss Mitteldeck	Mozart Oberdeck
799,-	999,-	1.059,-	1.127,-	1.199,-
Zuschlag Einzelbelegung: 192,-	264,-	353,-	489,-	/

ab € 799,-

Reisetermin:

15.10. – 20.10.2022

- Leistungsbeschreibung:**
- ✧ WEILKE - Transfer bis / ab Passau
 - ✧ 5 x Übernachtung in der gebuchten Kabinenkategorie
 - ✧ Volle Verpflegung mit täglich 3 Mahlzeiten (Abendessen 1. Tag bis Frühstücksbuffet 6. Tag)
 - ✧ 1 x Galadinner
 - ✧ Täglich Mitternachtssnack
 - ✧ Täglich Kaffee/Tee und Gebäck am Nachmittag (je nach Tagesprogramm)
 - ✧ Gepäckbeförderung: Anleger – Kabine – Anleger
 - ✧ Hafengebühren
 - ✧ Begrüßungscocktail
 - ✧ Bordreiseleitung
 - ✧ Teilnahme am Unterhaltungsprogramm an Bord
 - ✧ Freie Nutzung der Bordeinrichtungen
 - ✧ 1 Donau-Reiseführer pro gebuchter Kabine
 - ✧ Ausflugsfahrten / Besichtigungen / Stadtführungen laut Programm. Alle Ausflüge im modernen WEILKE-Bus und mit örtlicher Reiseleitung
 - ✧ Eintritt inklusive: Stift Melk
 - ✧ Modernes „Quietvox“-Audiosystem bei allen Landausflügen

Ihr Komfort-Schiff
MS Amadeus Royal****sup.
Zu den Annehmlichkeiten der MS AMADEUS ROYAL zählen ein elegantes Restaurant, die Panorama-Bar, Rezeption, das Sonnendeck mit Liegestühlen und Sonnenschutz-Segeln, Lido-Bar, Fun-Pool und Groß-Schachspiel sowie Fitness- und Massageraum, Bordshop, Friseur, Wäscherei-Service, Leihfahrräder (ohne Gebühr), WLAN und Lift.

Reisebüro WEILKE

Information /Anmeldung / Buchung unter www.weilke-touristik.de oder telefonisch unter 02571 / 501-32 (MO.-FR. 09 – 17 Uhr & SA. 09 – 13 Uhr). Und in vielen guten Reisebüros.

Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterland C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26.
Es gelten die aktuellen Reisebedingungen laut Hauptkatalog 2022 oder siehe unter www.weilke-touristik.de/agb (siehe auch: www.weilke-touristik.de/Datenschutz)

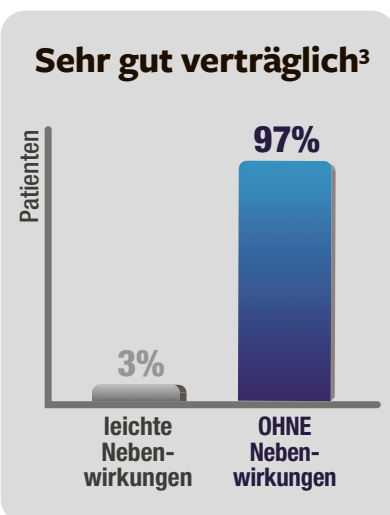
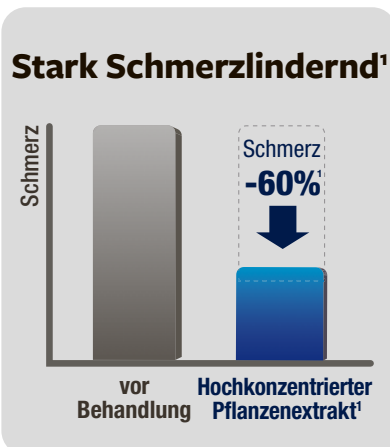
www.weilke-touristik.de

GESUNDHEIT

GELENKSCHMERZEN

60% weniger Arthrose-Schmerzen¹

Ein hochkonzentriertes Arthrose-Arzneimittel überzeugt Millionen Gelenkschmerz-Patienten mit einer klinischen Studie.¹ Was Sie über den enthaltenen Pflanzenstoff wissen sollten.



Eine wirkstarke Arthrose-Therapie gibt Millionen Gelenkschmerz-Betroffenen in Deutschland Hoffnung. In einer klinischen Studie fanden Wissenschaftler heraus, dass chronische Gelenkschmerzen bei Behandlung mit einem hochkonzentrierten Arzneistoff um 60% gemindert wurden.¹

Hochkonzentrierter Pflanzenextrakt überzeugt

Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt[®] im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten und hochdosiert aufbereitet. Im Vergleich zu den meisten bisherigen Therapien (Tagesdosis: 960 mg) beträgt die aufgenommene Wirkstoffdosis

bei Gelencium EXTRACT 2.400 mg.² Hiervon profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene, die meist eine besonders nebenwirkungsarme³ Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen Schmerzmitteln ist aufgrund des beträchtlichen Nebenwirkungsprofils (u.a. Magengeschwüre, Bluthochdruck) in der Regel ausgeschlossen. Harpagophytum-Arzneimittel hingegen sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.³ Zudem sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Meistverkaufte pflanzliche Arthrose-Tablette⁴

Die Vorteile des hochdosierten HPG2400-Extraktes[®] liegen auf der Hand: Die Kombination aus starker Schmerzlinderung¹ bei sehr guter Verträglichkeit³ ist in der Langzeittherapie ein Segen.

Kein Wunder, dass Gelencium EXTRACT bereits Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Tablette bei Arthrose ist.⁴

Fazit: Mit Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen wirksam lindern.¹ Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Für die Apotheke



Nr.1 Arthrose-Tablette⁴

Gelencium EXTRACT (Arzneimittel)
 75 Tabletten: PZN 16236733
 150 Tabletten: PZN 16236756
 2x150 Tabletten: PZN 17532250
www.gelencium.de

RÜCKEN

Rückenschmerzen an der Ursache behandeln⁵

Ein pflanzliches Arzneimittel setzt gezielt an der Ursache chronischer Rückenschmerzen an.⁵

Mehr als 17 Millionen Deutsche leiden an chronischen Rückenschmerzen – Tendenz stark steigend. Bei der Mehrheit der Betroffenen sind akute oder chronische Nervenreizungen im Rücken die Schmerzsache. Denn ist ein Nerv gereizt oder entzündet, verkrampft sich die umgebende Muskulatur und führt zu Schmerzen (bekannt: Ischiasnerv). Herkömmliche chemische Schmerzmittel helfen kaum, wie Mediziner der Deutschen Gesellschaft für Neurologie bestätigen, da sie nicht gegen die ursächliche Reizung der Rückenerven wirken. Hier setzt ein rezeptfreies Arzneimittel aus Deutschland an (Lumbagil, rezeptfrei, Apotheke). Lumbagil wurde zur gezielten

Behandlung schmerzhafter Nervenerkrankungen im Rücken entwickelt und setzt damit gezielt an der Ursache an. Die Rücken-Medizin verdankt seine einzigartige Wirkung einem speziell aufbereiteten Arzneistoff der potenten Heilpflanze *Aconitum napellus* und ist sogar zur gezielten Behandlung von Ischias-Schmerzen zugelassen. Dank Tropfenform erfolgt die Wirkstoffaufnahme bereits über die Mundschleimhaut – die Wirkung kann sich schnell entfalten.

Vorteil für Chroniker

Das pflanzliche Arzneimittel hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen und ist daher auch ideal zur dauerhaften Anwendung geeignet. Gerade Betroffene mit chronischen Beschwerden profitieren. Denn



eine dauerhafte Therapie mit chemischen Schmerzmitteln ist auf Grund der beträchtlichen Nebenwirkungen (z.B. Bluthochdruck, Magengeschwüre) in der Regel ausgeschlossen. Lumbagil hingegen eignet sich ideal für eine Daueranwendung bei Rückenschmerzen.⁵

Fazit: Mit Lumbagil können chronische Rückenschmerzen wirksam gelindert werden.⁵ Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Lumbagil.



Für die Apotheke



Lumbagil: (Arzneimittel)
 30 ml: PZN 16031824
 50 ml: PZN 16031830
 100 ml: PZN 16031847
www.lumbagil.de

ENTSPANNUNG & NERVEN⁶

Neue Cannabis-Kapsel aus der Apotheke

Eine neue Qualitätskapsel (Nahrungsergänzungsmittel) bringt den Cannabis-Boom erstmals in deutsche Apotheken.

Der Cannabis-Boom in Deutschland hält an – nicht zuletzt durch die Legalisierungspläne der neuen Ampel-Regierung. Die Wissenschaft sieht großes Potenzial und erforscht ständig neue mögliche Einsatzgebiete. Vor allem im Bereich von Psyche, Unruhe und Schmerzforschung wird stetig von neuen Erkenntnissen berichtet. Jetzt ist es Wissenschaftlern erstmals gelungen, das wertvolle Öl aus den Samen der begehrten Cannabispflanze *Cannabis sativa* in Kapselform aufzubereiten (Apotheke, Gelencium Cannabis Plus Kapseln, Nahrungsergänzungsmittel). Die neue Qualitäts-Cannabis Kapsel ist komplett rauschfrei ohne

Risiko einer Abhängigkeit. Darüber hinaus enthält die Kapsel essenzielle Vitamine und trägt so beispielsweise zur Funktion von Psyche, Nervensystem und Energiestoffwechsel bei.⁶ Cannabis-Verarbeitung und Qualitätsprüfung erfolgen ausschließlich in Deutschland.

Gelencium Cannabis Plus Kapseln sind ab sofort in allen Apotheken erhältlich.

Für die Apotheke



Gelencium Cannabis Plus Kapseln (Nahrungsergänzungsmittel)
 30 Kapseln: PZN 17839899
www.gelencium-cannabis.de

¹ Chrusbak. In: Phytomedicine, 2002 Apr;9(3):181–94; Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung. ² Die Standard-Tagestherapiedosis bei Harpagophytum Procumbens-Monoparäparaten in Deutschland beträgt bisher 960 mg – 94% der in Deutschland verkauften Packungen entsprachen dieser Tagesdosis (Quelle: Insight Health, 2019). Die Tagestherapiedosis von Gelencium Extract beträgt demgegenüber 2.400 mg. ³ Vlachogiannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. ⁴ Absatz nach Packungen, Harpagophytum Procumbens-Monoparäparate (Tabletten), Quelle: Insight Health, Jan.-Dez. 2021 ⁵ Rückenschmerzen infolge Nervenreizungen, Nervenentzündungen oder –quetschungen. ⁶ Energie: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Psyche: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zur normalen psychischen Funktion bei. Nervensystem: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Heilmoltzstraße 2-9 • 10587 Berlin.
Lumbagil[®]. Wirkstoff: Aconitum napellus DIL. D4. Homöopathisches Arzneimittel als Begleittherapie bei schmerzhaften Nervenerkrankungen (z. B. Trigeminusneuralgie, Ischias), bei beginnenden akut fieberhaft-entzündlichen Erkrankungen, funktionelle Herzstörungen mit Angstzuständen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Heilmoltzstraße 2-9 • 10587 Berlin.

Kalender

Samstag, 19. März 2022

So 20. März MÜNSTER

MESSE

25. Bauen & Wohnen

10 bis 18 Uhr
MCC Halle Münsterland
Albersloher Weg 32

Weitere Informationen unter
bau-messen.de

KONZERT

After Church Club: Smokey Music mit Ronald Lechtenberg

15 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Eintritt frei

KONZERT

Jaimi Faulkner

20 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter
www.hotjazzclub.de

MÄRKTE

Frühjahrsrend

11 bis 23 Uhr
Schlossplatz
Schlossplatz

Weitere Infos und Termine unter
[www.stadt-muenster.de/send/
fruehjahrsrend-2022](http://www.stadt-muenster.de/send/fruehjahrsrend-2022)

KREIS STEINFURT

KONZERT

Anthony Ilenio Lauber

16 Uhr
Haus Marck
Haus Marck 1, Tecklenburg

Weitere Informationen unter
[www.euregio-musikfestival.de/
konzerte/](http://www.euregio-musikfestival.de/konzerte/)

KONZERT

Benefizkonzert: Ukraine – Wir helfen!

19 Uhr
GBS Kulturzentrum: Kulturschmie-
de & Ballenlager
Friedrich-Ebert-Straße 3, Greven

Weitere Informationen unter
www.ki-greven.de

KREIS WARENDORF

KONZERT

Neujahrskonzert 2022

17 Uhr
Theater am Wall
Wilhelmsplatz 9, Warendorf

Weitere Informationen unter
www.theateramwall.de

Mo 21. März MÜNSTER

MÄRKTE

Frühjahrsrend

14 bis 23 Uhr
Theater Münster, U2
Schlossplatz
Schlossplatz

Weitere Informationen unter
[www.stadt-muenster.de/send/
fruehjahrsrend-2022](http://www.stadt-muenster.de/send/fruehjahrsrend-2022)

Di 22. März MÜNSTER

MUSICAL

Simply the Best

20 Uhr
MCC Halle Münsterland
Albersloher Weg 32

Weitere Informationen unter
www.mcc-halle-muensterland.de

Mi 23. März MÜNSTER

THEATER

Woyzeck

20 Uhr
Wolfgang-Borchert-Theater
Am Mittelhafen 10

Weitere Informationen unter
[www.wolfgang-borchert-
theater.de](http://www.wolfgang-borchert-theater.de)

KONZERT

Kafvka

20 Uhr
Sputnikhalle
Am Hawerkamp 31

Weitere Informationen unter
www.sputnikhalle.de

Do 24. März MÜNSTER

MONOOPER

Das Tagebuch der Anne Frank

20 Uhr
Theater Münster, U2
Neubrückenstraße 63

Weitere Infos und Termine unter
www.theater-muenster.com

KREIS BORKEN

KONZERT

David Blair

20 Uhr
Turbine im rock'n'popmuseum
Udo-Lindenberg-Platz, Gronau

Weitere Informationen unter
www.rock-popmuseum.de

Fr 25. März MÜNSTER

MAGIE

Sarah Bosetti: Ich hab nichts gegen Frauen, du Schlampe!

20 Uhr
Kreativ-Haus
Diepenbrockstraße 28

Weitere Informationen unter
kreativ-haus.de

KONZERT

Malaka Hostel

21 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter
www.hotjazzclub.de

KREIS STEINFURT

COMEDY

Simon Stäblein: Pfaeuquote

20 Uhr
Stadthalle Rheine
Humboldtplatz 10, Rheine

Weitere Informationen unter
stadthalle-rheine.de

KREIS WARENDORF

KONZERT

Cara

20 Uhr
Alte Brennerei Schwake
Liebfrauenstraße 6, Ennigerloh

Weitere Informationen unter
[www.alte-brennerei-enniger-
loh.de](http://www.alte-brennerei-ennigerloh.de)

Sa 26. März MÜNSTER

KONZERT

Dota: Wir rufen Dich. Galaktika – Tour 2021

20 Uhr
Jovel
Albersloher Weg 54

Weitere Informationen unter
www.jovel.de

KONZERT

Incredible Pack

20 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter
www.hotjazzclub.de

KREIS WARENDORF

LESUNG

„Es wird Tote geben: Overbeck reloaded“

19 Uhr
Sophiensaal
Kurze Kesselstraße 17, Warendorf

Mit Roland Jankowsky. Weitere
Infos unter [www.vhs-waren-
dorf.de](http://www.vhs-waren-dorf.de)



Auf dem Schlossplatz lockt der Frühjahrsrend wieder Kirmesfreunde aus nah und fern in Münsters „gute Stube“. Foto: Jürgen Peperhowe

Frühlingsträume Schloss Harkotten



25.-27.03.2022
tägl. 10.00 - 18.00 Uhr

Pflanzen • Gartentrends
Lifestyle • Kunsthandwerk

Schloss Harkotten
48336 Sassenberg-Füchtorf
an der B475

www.beekenhof-veranstaltungen.de

Angebote gültig bis zum 26.03.2022 | Mo. KW 12

REWE Dein Markt

Deutschland
Speisemöhren
Kl. I
je 1 kg Btl.

Aktionspreis
0,69

PRO-
PLANET.
INFO
Für mehr
Artenvielfalt

unverpackt

Costa Rica
Ananas
Extra Sweet
Kl. I
je Stück

Aktionspreis
1,29

www.rewe-dortmund.de/marktsuche
www.facebook.com/REWE.DORTMUND

10% gespart
4,49

Grevensteiner
Landbier
versch. Sorten
1 l = 2,27, je 6 x 0,33 l Pckg.
zzgl. 0,48 Pfand

11% gespart
3,99

Felsensteiner
Mineralwasser
versch. Sorten
1 l = 0,33, je 12 x 1 l Kasten PET
zzgl. 3,30 Pfand

41% gespart
1,69

Die Backfrische
Mozzarella
tiefgefroren
1 kg = 4,83
je 350 g Pckg.
oder Big City Pizza Budapest
tiefgefroren
1 kg = 4,23
je 400 g Pckg.

Aktionspreis
1,69

43% gespart

Wagner
Die Backfrische Mozzarella
tiefgefroren
1 kg = 4,83
je 350 g Pckg.
oder Big City Pizza Budapest
tiefgefroren
1 kg = 4,23
je 400 g Pckg.

Brunch
Brotaufstrich, versch. Sorten
100 g = 0,50, je 200 g Bch.
oder Bresso
Friskäsezubereitung, versch. Sorten
100 g = 0,66, je 150 g Bch.

33% gespart
0,99

47% gespart

+50 g gratis
1,79

KNALLER!
40% gespart

Ferrero
Nutella
1 kg = 3,58
je 500 g Glas

An unserer Bedienungstheke:
Holländischer
Gouda jung
48% Fett i.Tr.
je 100 g
am Stück

Aktionspreis
0,49

Schon bewusst?

Wir können heute schon
viel tun, um Umwelt und
Ressourcen für morgen
zu schonen.

Darum setzen wir immer
mehr auf digitale Werbung.

Für die Umwelt. Und für
die Generationen nach uns.

Frischer
Kasseler-Nacken
ohne Knochen
mild gepökelt
goldgelb geräuchert
je 100 g

Aktionspreis
0,55

Frische
Bratwurst oder
frisches Schweinemett
pikant gewürzt
mehrmals täglich frisch hergestellt
je 100 g

Aktionspreis
0,59

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 19. März 2022

Stellenangebote

Seit mehr als 80 Jahren verfolgen wir bei KOMTAX ein klares Ziel: Das erfolgreiche Wachstum unserer Mandanten. Unterstützt auch du unsere digitale Kanzlei mit deinem Know-how. Damit hilfst du den Mandanten bestmöglich erfolgreich zu sein.



STARTE JETZT BEI UNS IN AHLEN ALS

KAUFMÄNNISCHE ANGESTELLTE m|w|d für die Kanzleiorganisation (Voll- oder Teilzeit)

DEINE HAUPTAUFGABEN

- Betreuung der Telefonzentrale und Terminkoordination
- Empfang, Begrüßung und Bewirtung unserer Besucher
- Bearbeitung der Ein- und Ausgangspost
- Abwicklung von allgemeinen Büroprozessen
- Mitwirkung bei der Digitalisierung von Prozessen
- Planung von Mandantenveranstaltungen

SO ÜBERZEUGST DU UNS

- Erfolgreich abgeschlossene kaufmännische Berufsausbildung
- Berufserfahrung in vergleichbarer Position, idealerweise in einer Steuerberatungs- oder Rechtsanwaltskanzlei
- Sicherer Umgang mit MS-Office-Programmen, darüber hinaus wären DATEV-Kenntnisse von Vorteil
- Gute Ausdrucksweise und Organisationsgeschick
- Selbstständige und gewissenhafte Arbeitsweise
- Freundliches und gepflegtes Auftreten

Außerdem suchen wir einen
STEUERFACHANGESTELLTEN (m|w|d)

STEUERBERATUNG
UNTERNEHMERBERATUNG
WIRTSCHAFTSPRÜFUNG



KOMTAX

DAS ERWARTET DICH BEI UNS...

neben einem modernen und angenehmen Arbeitsumfeld mit modernster Technik bieten wir dir...

Onboarding: Wir nehmen dich an die Hand und sorgen dafür, dass du dich gleich wohl fühlst.
Interne Bibliothek & Weiterbildungsangebot: Lust auf mehr? Bei uns kannst du dich frei entfalten, weiterentwickeln und fortbilden. Egal ob fachlich oder persönlich.

Dresscode: Schlips und Anzug ist schon lange kein muss mehr!

Nicht nur Arbeit, hier können Freundschaften entstehen: Team-Events, Aktivitäten, flache Hierarchien & familiärer Umgang sowie Vertrauen, Ehrlichkeit und offene Türen stehen bei uns ganz oben.

Hier verdurstet niemand! Wasser und Kaffee stehen jederzeit bereit

...und verhungern schon gar nicht: Frisches Obst und Gemüse warten darauf, von dir verputzt zu werden ...und ständig bringt jemand Kuchen mit!

Außerdem: Wir arbeiten agil, haben deine Work-Life-Balance im Blick und arbeiten mit Vertrauensarbeitszeiten, haben eigene Parkplätze direkt vor der Haustür, bieten dir verschiedene Benefits wie, betriebliche Altersversorgung, Job-Bike und –last but not least – einen Sonderurlaubstag an deinem Geburtstag!

Das klingt spannend für dich, dann sende uns gleich deine Unterlagen an

KOMTAX Steuerberatung
Personalabteilung | Hammer Straße 99 | 59227 Ahlen
karriere@komtax.de | [komtax.de](https://www.komtax.de)

KIEPENKERL



Verkäufer/in (m/w/d) in Teilzeit oder Vollzeit

zu sofort oder später für unsere Filialen in Handorf, Telgte und Sendenhorst gesucht. Branchenkenntnissen wünschenswert.

Schriftliche Bewerbung bitte an:

Bäckerei Kiepenkerl GmbH, Grevener Straße 43, 48268 Greven
Telefonische Infos vorab: Frau Eustermann, Tel.: 01 51/40 24 02 16

Wir suchen

ZUSTELLER (m/w/d)

ab 18 Jahren für die Zustellung der Tageszeitung in

- **ASCHEBERG** (inkl. Briefe)
- **EVERSWINKEL und TELGTE**
- **DRENSTEINFURT** (in ländl. Bereichen inkl. Briefe)
- **AHLEN und DOLBERG**
- **SENDENHORST und ALBERSLOH** (beides inkl. Briefe)

Eckpunkte:

- in der Nacht oder den frühen Morgenstunden
- von Montag bis Samstag
- Für die Zustellung in ländlichen Bezirken ist ein eigener Pkw erforderlich.

Wir freuen uns auf Sie! Telefon (0251) 690-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de oder per WhatsApp: 0172/1988352



Die Aschendorff Direkt

sucht für samstags

Zusteller (m/w/d)

ab 13 Jahren für die Verteilung der Dreingau-Zeitung auf Minijob-Basis in **ASCHEBERG, HERBERN** und **SENDENHORST**.

Wir freuen uns auf Dich!

Telefon: 0251/690-664 (Mo. – Fr. 8 – 17 Uhr)
oder E-Mail: zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de



Die **Aschendorff Logistik** sucht einen **MITARBEITER (m/w/d)** für die Betreuung unserer Tageszeitungszusteller in **AHLEN**.

Eckpunkte der Tätigkeit:

- von Montag bis Samstag, von 02.00 – 07.00 Uhr morgens
- Ansprechpartner für unsere Tageszeitungszusteller während der Zustellung
- Koordination der Personaleinsätze
- Unterstützende Tätigkeit in der Personaleinsatzplanung und Qualitätssicherung

Für die Tätigkeit wird ein Dienstwagen zur Verfügung gestellt.

Wir freuen uns auf Sie! Stichwort: **ZGM Tageszeitung AHLEN**
Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG, An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel.: (0251) 690-664, E-Mail: zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

Wir suchen ab sofort einen **NACHLIEFERUNGSFAHRER (m/w/d)** für den Bereich **SENDENHORST** in Teilzeit (Arbeitszeiten: Di. – Sa., 09.00 – 13.00 Uhr; Briefkastenzustellung von Zeitungen und Briefen).

Sie verfügen über einen Führerschein der Klasse B, arbeiten zuverlässig und serviceorientiert und verfügen idealerweise über Ortskenntnisse? Perfekt!

Aschendorff Logistik

Kontakt: zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

Telefon: 02 51/690-664.

Ref: Nachlieferungsfahrer (m/w/d) Sendenhorst
oder per WhatsApp: 0172-19 883 57

Die Aschendorff Logistik sucht einen flexiblen, zuverlässigen und teamfähigen

MITARBEITER (m/w/d)

als **Zustellqualitätsmitarbeiter** mit eigenem PKW auf Teilzeitbasis für Münster und das Münsterland (ca. 20 Std./Wo., Kernarbeitszeit Mo – Sa ca. 03.30 – 06.00 Uhr), weitere Stunden flexibel).

Ihre Tätigkeiten:

- Begleitung der Zustellung in den frühen Morgenstunden
- Ansprechpartner für die Zusteller
- Bearbeitung von Reklamationen der Zustellobjekte
- administrative Aufgaben (Kontrollen, Statusberichte)

Wir freuen uns auf Sie!

Stichwort: ZQM Tagesztg. Münsterland Mo – Sa
Telefon: 02 51/6 90-664

zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

Mel's Café in Herbern sucht motivierte und engagierte Kolleginnen und Kollegen für den Bereich Service auf 450-Euro-Basis. In einem ansprechenden Ambiente mit individueller Gastmenü servieren wir unseren Gästen köstliches Frühstück, aromatisches Kaffee, kleine Snacks, Kuchen, Eis und vieles mehr! Sie haben Freude am Umgang mit Kunden und mögen es selbstständig sowie im Team zu arbeiten? Sie behalten ihre charmante Art auch bei viel Trubel und Arbeit? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Bewerben Sie sich jetzt, gerne per Mail unter bewerbung@melscafe.de

Mel's Café coffee - cake - snacks - ice
Sie bringen Glanz in unsere Hütte! Für unser Café suchen wir eine motivierte und engagierte Reinigungskraft (m/w/d) in Teilzeit. Haben Sie Lust und Zeit uns ca. 12 - 15 Stunden pro Woche jeweils an 5 Tagen (Do., Fr., Sa., So., Mo.) zu unterstützen? Dann freuen wir uns auf Ihre Kurzbewerbung per Mail. Mel's Café, Südstraße 2, 59387 Ascheberg-Herbern. bewerbung@melscafe.de

2 Std. pro Woche Haushaltshilfe in Telgte dringend gesucht. ☎ 0171/7813737.

Das Backhaus Frede sucht Verstärkung in Verkauf (VZ) in der Filiale Wolbeck ☎ 02506/3029960.

Gartenhilfe in Altenberge in Eigenverantwortung mit Entsorgung gesucht. ☎ 0179/4948881.

Putzfee in Olfen gesucht. Wenn Sie wissen, dass Häuser keine runden Ecken haben, Sie zuverlässig sind, Sie die Arbeit von alleine sehen und daran gewöhnt sind, selbstständig zu arbeiten, rufen Sie gerne an. Wir sind ein 2-Personen-Haushalt und brauchen Sie 1 x Woche/ca 4Std. Ihre Arbeit achten wir sehr, gerne zahlen wir 13 €/Std. Bitte SA oder SO oder ab nächsten Mittwoch unter ☎ 0160/96002600.

TISCHLER (m/w/d) Teamverstärkung für BAUMENT Bauelemente Lüdighausen in Bereichen: Terrassendächer, Innentüren, Wintergärten, Haustüren. Übertarifl. Anfangsvergütung 3.300,00€ bei 38Std./Woche (20€/Std.) bewerbung@baument.de

Allrounder (mwd) mit Erfahrung für BAUMENT Bauelemente Lüdighausen in Bereichen: Terrassendächer, Innentüren, Wintergärten, Haustüren. Übertarifl. Anfangsvergütung 2.970,00€ bei 38Std./Wo. (18€/Std.) bewerbung@baument.de

Suche dynamische Personen, die von zu Hause aus, bei freier Zeiteinteilungen, ein hohes Einkommen erzielen wollen Infos unter Tel. 0171/3223301.

Zuverlässige Reinigungsmithilfe für 2 Pers.-Haush. in Senden gesucht. ☎ 0175/5005071.

Putzhilfe für Senioren-Haushalt in Lüdighausen gesucht, wöchentl. 2 Std., ☎ 02591/8933008.

Fahrer/in gesucht (m/w/d) für die Fahrten der Kinder und Jugendlichen zu unserer Schule oder zur Therapie im Gesundheitszentrum Walstedde. Bewerbungen an bewerbung@gesundheitszentrum-walstedde.de

Lottofee gesucht!!! Das Team von Lotto Mejauschek in Münster-Hilstrup sucht Verstärkung durch einen Verkäufer (m/w/d) in Teilzeit (110 Std./Monat). Bewerbungen und weitere Informationen unter: lotto-mejauschek@web.de

Alten- und Krankenpfleger (m/w/d) im Familienbetrieb! Pflegejob mal anders: 21-24 €/Std., kein Einspringen, nur Wunschschichten. Lern uns kennen: jobs@felten.de / ☎ 0251/98283719

Das STADTHOTEL MÜNSTER sucht zum 01.04.2022 Reinigungskräfte (m/w/d) zur Festanstellung in Teilzeit. Bewerbung unter ☎ 0251-4812-121 oder service@stadthotel-muenster.de

Suchen in Drensteinfurt eine zuverlässige Reinigungskraft, wöchentlich 2 x 2-3 Std. im Rahmen eines privaten Minijobs. Bei Interesse bitte melden unter ☎ 015204503219.

Suche Reinigungskraft in Telgte/Westbevern für wöchentlich 2-3 Std. 13,50 €/Std., gerne deutschsprachig. ☎ 0157/34896608.

Taxifahrer in Telgte gesucht: Voll- oder Teilzeit, flexibel und zuverlässig, auch Quereinsteiger. ☎ 02504-1767

Wir brauchen Verstärkung. Mitarbeiter (w/m/d), gern auch ältere Person gesucht. Heißmangel Sprick, ☎ 02382/4006.

Zuverlässige Haushaltshilfe in Drensteinfurt gesucht ☎ 0177/6270877.

Stellengesuche

Suche Nebenbeschäftigung als Gartenhilfe oder für Pflasterarbeiten, ☎ 01575/8004832.

Peugeot

Peugeot-Cabrio 207 CC 120 VTI Allure privat zu verkaufen, Garagenfahrzeug, Chili-schwarz metallisch, EZ 06/13, 59 Tsd. km, 88 kW, neue Allwetterbereifung, VB 11200 €, ☎ 02571/918796.

Sonstige Fahrzeuge

Suche PKW, LKW, Busse, Geländewagen in jedem Zustand, auch Unfallwagen und defekt!!! Hoher KM-Stand. Zahle Spitzenpreise in bar! ☎ 0172/4685933 - 7/24Std. erreichbar.

Motorräder

Suche alle Vespa / Piaggio Roller, Zustand egal. ☎ 0171-2098417 rufe Zurück.

Reisemobile/Wohnwagen

Feststehender Wohnwagen mit inkl. Stellplatz, Wintervorzelt und kompletter Inneneinrichtung zu verkaufen. Das Wintervorzelt ist von August 2021, der dazugehörige Pavillon, ist ebenso wie das Wintervorzelt mit kompletter Garnitur. Zu dem Platz gehört auch eine Hütte, mit angeschlossener Toilette und Spülstein. Der Standort ist in Ländlichen Bereich von Greven, bei einem Bauernhof mit Zugang zu einem Badesee. Bei Interesse oder Fragen, Kontaktieren Sie mich bitte unter 0251/872188.

Camper-Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ☎ 0151/11507674.

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen **03944-36 160 www.wm-aw.de FA**

Horoskop vom 21. 03. 2021 bis 27. 03. 2021

WIDDER (21.03.-20.04.)



Ein Problem einfach auszusitzen, wird Sie nicht weiterbringen. Werden Sie aktiv und zeigen, dass Sie sich ausgiebig mit dem Thema befasst haben. Sorgen Sie für ausreichende Bewegung, damit auch Ihr Kopf Gelegenheit für neue Ideen erhält. Alles ist möglich, wenn auch Ihr Umfeld mit Ihnen einer Meinung ist. Laufen Sie nicht zu weit voraus, denn das Tempo muss allen Personen angepasst sein!

STIER (21.04.-20.05.)



Nach außen geben Sie sich äußerst beherrscht, aber in Ihnen wütet ein kleiner „Orkan“. Bevor Sie mit sich selbst nicht im reinen sind, wird es auch nichts mit einem vernünftigen Gespräch. Versuchen Sie also die Dinge realistisch zu überdenken und für sich selbst eine Lösung zu finden. Trotz allem wird noch eine Menge an Ihnen hängen bleiben, deshalb brauchen Sie viel Kraft und Energie. Kopf hoch!

ZWILLINGE (21.05.-21.06.)



Wie schon wäre jetzt eine Person, mit der Sie sich aussprechen könnten. Doch jeder ist mit seinen eigenen Problemen beschäftigt und kann Ihnen nur wenig Zeit widmen. Suchen Sie sich einen neuen Kreis, in dem Sie sich aufgehoben fühlen und gleichzeitig Ihre Interessen stärken könnten. Sicher gibt es ein Gebiet, an das Sie schon länger dachten, diesen Schritt aber nicht wagten. Zeigen Sie Ihren Mut!

KREBS (22.06.-22.07.)



Auch wenn es Ihrem Ehrgeiz widerstrebt, sollten Sie doch einige Dinge aus der Hand geben und sich damit auch wieder eigene Freiräume schaffen. Damit Sie sich nicht vorzeitig in eine Idee verrennen, sollten Sie Ihr eigenes Verhalten überdenken und sich eine neue Strategie überlegen. Wenn Sie Fehler gemacht haben, geben Sie es zu. Kein Mensch ist makellos und alles lässt sich auch irgendwie beheben!

LÖWE (23.07.-23.08.)



Es könnte eine turbulente Woche vor Ihnen liegen, deshalb sollten Sie alles etwas langsamer angehen lassen und sich Ihre Kräfte gut einteilen. In Ihnen erwacht der Drang etwas Neues zu erproben, mit dem Sie auch gleichzeitig Punkte sammeln können. Sie möchten aus dem gewohnten Umfeld ausbrechen, doch noch fehlt Ihnen der Mut für den letzten entscheidenden Schritt. Überlegen Sie bitte nicht zu lange!

JUNGFRAU (24.08.-23.09.)



Was Sie sich vorgenommen hatten, sollten Sie jetzt tun, denn der Zeitpunkt ist perfekt. Ihre Ideen wirken so anziehend wie ein Magnet, doch nicht jeder wird bereit sein, sich darauf einzulassen. Versuchen Sie noch weitere Überzeugungsarbeit zu leisten, damit dann auch wirklich eine Gruppe entsteht, mit der sich gemeinsam etwas Besonderes umsetzen lässt. Lassen Sie sich nicht aufhalten!

WAAGE (24.09.-23.10.)



Strahlend und zufrieden schweben Sie durch den Alltag und lassen sich auch von kleinen Hindernissen nicht aufhalten. Damit können Sie auch ein gutes Vorbild für Ihr Umfeld abgeben, denn nicht jeder hat diesen Tatendrang. Setzen Sie Ihre Energien für die Bereiche ein, die für Sie im Vordergrund stehen, dann haben Sie auch keine Probleme zu befürchten. Ein Kompliment erwärmt Ihr Herz und Ihr Gemüt!

SKORPION (24.10.-22.11.)



Etwas Neues kann nur wachsen, wenn andere Dinge dafür Platz machen. Planen Sie aber nur in kleinen Schritten, denn dann können Sie auch die einzelnen Phasen richtig genießen. Der Erfolg dürfte Ihnen dann Recht geben und Sie zu weiteren Taten ermutigen. Gönnen Sie sich einen Abend, an dem Sie sich von vorne bis hinten bedienen lassen. Diese Auszeit haben Sie sich jetzt verdient. Nur zu!

SCHÜTZE (23.11.-21.12.)



Sie dürfen sich als Glückspilz betrachten, denn alles was Sie in die Hände nehmen, wird Ihnen gelingen. Nur sollten Sie dabei Ihr Umfeld nicht vergessen, denn auch diese Menschen haben einiges dazu beigetragen. Versuchen Sie Ihre Vorstellungen von einem harmonischen Miteinander zu verknüpfen, denn dann wird es Ihnen gelingen, auch die weiteren Schritte gemeinsam zu gehen.

STEINBOCK (22.12.-20.01.)



Theorie und Praxis müssen für Sie immer übereinstimmen, auch wenn sich das in der Realität oftmals nur schwer durchsetzen lässt. Dadurch kommt es öfter zu Situationen, die angespannt und etwas heikel erscheinen, denn keine Seite will auch nur einen Schritt von ihren Vorstellungen abweichen. Sie dürfen gerne Ihre Meinung durchsetzen, sollten aber auch einem Kompromiss nicht abgeneigt sein. Nur Mut!

WASSERMANN (21.01.-19.02.)



Bei einem bestimmten Thema entscheiden Sie knallhart, was Sie erwarten und was Sie auf keinen Fall dulden werden. Doch dieser Schritt wird Ihnen nicht nur Zustimmung beschern, deshalb sollten Sie sich auf einige Diskussionen einstellen. Vielleicht gelingt es Ihnen mit Ihrer Kreativität einen anderen Weg zu finden, der für alle Seiten eine optimale Lösung bringt. Lassen Sie sich ausführlich beraten!

FISCHE (20.02.-20.03.)



Bei diesem Thema sollten Sie Ihre Talente in den Vordergrund stellen und damit auch zeigen, dass Ihre Kompetenz ausreichend ist. Vermeiden Sie es aber, mit bestimmten Worten in eine Falle zu tappen, denn man könnte versuchen, Ihnen sämtliche Aufgaben zu übertragen. Doch diese Behandlung sollten Sie sich nicht gefallen lassen und sofort kontern. Gönnen Sie sich nach dieser Phase eine kleine Auszeit!



„Die Häschenschule 2“
Kinderfilm

FAZIT: ★★★★★

Zweites Kinoanimationsabenteuer um Großstadthase Max, der das Osterfest zusammen mit einem jungen Fuchs retten will.

„Die Häschenschule 2“

Eierdiebe und Entdeckungen



Foto: dpa

In der Welt der Osterhasen geht es bunt, fröhlich und unterhaltsam zu. Der Film „Die Häschenschule 2 – Der große Eierklaus“ bietet nette Familienunterhaltung rund um die Feiertage, vor allem für jüngere Kinder. Wie schon im ersten Teil aus dem Jahr 2017 kommen sich Osterhasen, Füchse und Stadthasen in die Quere. Beide Filme der Regisseurin Ute von Münchow-Pohl beruhen lose auf dem Bilderbuch „Die Häschenschule“ von Albert Sixtus und Fritz Koch-Gotha aus dem Jahr 1924, das millionenfach verkauft wurde.

Im neuen Film färbt sich das Goldene Ei plötzlich schwarz. Eine Katastrophe: „Verdunkelt sich das Goldene Ei, ist es mit Ostern bald vor-

beil“, weiß Madame Hermine und versetzt die Hoppelschar in helle Aufregung. Kein Ostern! Undenkbar. Das Schlimmste ist jedoch: Die Osterhasen haben ihre Magie verloren. Und so versuchen die Tiere alles, um den Grund für dieses Unglück zu finden, eifrig beobachtet von den Füchsen, die ihren ganz eigenen Plan schmieden. Mit Hilfe von Leo, dem Anführer der „Wahnsinns-Hasen“, träumen sie vom Eierzerdeppern und würden am liebsten den ganzen schönen, bunten Ostereierberg zu Rührer zer schlagen.

Die Geschichte wirkt dieses Mal deutlich lockerer als im ersten Teil. Die Figuren und Konflikte sind vielschichtiger und weniger klischeert. Sie lösen sich zudem stärker von

Wenige Wochen vor Ostern geht in vielen Kinos wieder einmal „Die Häschenschule“ an den Start. Bunt und fröhlich erzählt der Film eine Geschichte rund um die Ostereier – mit prominenten Stimmen, etwa von Senta Berger.

der für heute eher konservativ anmutenden Erzählweise der Buchvorlage, auch wenn Lehrer Eitelfritz immer noch den einen oder anderen Erwachsenen-Spruch loslässt: „Wer Meisterhase werden will, muss Verantwortung übernehmen.“ Das gilt nicht zuletzt für Max, der sich für den coolsten aller Hasen hält, gleichzeitig aber immer wieder über sein übermächtiges Ego stolpert. Gänzlich anders die Füchse, die in ihrer Schule lernen, wie man Osterhasen fängt, brät und frisst.

Und dann gibt es noch die eine oder andere Überraschung, vor allem bei den Füchsen. Denn die sind nicht alle böse und dumm. Insbesondere einer ist von den Ostereiern begeistert und würde auch so gerne die Häschen-

schule besuchen. Kein leichtes Unterfangen, denn dazu muss der Fuchs erst einige Vorurteile und Ängste überwinden. (dpa)

„Petite Maman“

Noch einmal die Zeit zurückdrehen. Wenn die eigenen Eltern sterben, mag dieses Bedürfnis bei vielen Menschen groß sein. „Petite Maman“ von Céline Sciamma lässt diesen Wunsch auf einfühlsame Weise wahr werden – und erinnert in grauen Zeiten an die Lichtblicke des Lebens.

Wie oft wünscht man sich, nochmal eine Reise in seine Kindheit zu machen? In „Petite Maman“ – Als wir Kinder waren“ von Filmemacherin Céline Sciamma geht dieser Wunsch in Erfüllung. Die 43-jährige Sciamma kennt das Publikum spätestens seit ihrem von der Kritik viel gelobten Film „Portrait einer jungen Frau in Flammen“ (2019).

In ihrem Nachfolge-Film erzählt die Französin wieder behutsam und oft rührend von einer ungewöhnlichen Begegnung zwischen Frauen. Diesmal geht es um eine fantastisch angehauchte Zusammenkunft von Mutter und Tochter. Die achtjährige Nelly (Josephine Sanz) hilft ihren Eltern nach dem Tod ihrer Großmutter dabei, das Haus der alten Frau auszuräumen. Als Nellys Mutter Marion (Nina Meurisse) plötzlich verschwindet, spielt Nelly viel im Wald allein. Dort trifft sie ein Mädchen (Gabrielle Sanz), das ihr wie aus dem Gesicht geschnitten ist. Die beiden freunden sich an, entdecken immer mehr Gemeinsamkeiten – bis Nelly versteht, was los ist. Sie ist mehrere Jahrzehnte zurückgereist und trifft ihre eigene Mutter im jungen Alter. (dpa)



Foto: dpa

GESUCHTE FACHKRÄFTE

Anzeigen-Sonderveröffentlichung · 19. März 2022

Berufe in Verkehr, Logistik und Produktion



SUCCESS BY PERFORMANCE

Die EMO-TRANS GmbH ist einer der führenden Anbieter von maßgeschneiderten Logistik-Dienstleistungen. Mit über 250 eigenen Häusern und Partnern in über 120 Ländern bietet das globale EMO-TRANS-Netzwerk bestmögliche, individuelle Logistik-Lösungen, die allen Anforderungen unserer Kunden gerecht werden. Jedes Jahr suchen wir motivierte Auszubildende, die Teil unseres weltweiten Teams werden und zusammen mit den erfahrenen Logistikexperten internationale Warentransporte per Luftfracht organisieren.

AUSBILDUNGSPLATZ zum/zur KAUFMANN/-FRAU (m/w/d) SPEDITION & LOGISTIKDIENSTLEISTUNG

Dauer: 2½–3 Jahre (je nach Vorbildung)
Beginn: August 2022
Standorte: Greven
Ansprechpartner: Herr Marc Otten
Telefon: 02571 91 66 10 - E-Mail: M.Otten@emo.de

INTERESSIERT?
Dann freuen wir uns auf Deine Bewerbung per E-Mail an recruiting@emo.de

EMO-TRANS GmbH
Internationale Luft- und Seefrachtspedition
Huetttruper Heide 88, 48168 Greven

Bitte beachten Sie unsere Datenschutzhinweise für Bewerber/innen auf www.emo.de.

WIR FREUEN UNS AUF DICH!

www.emo.de

BEWIRB DICH JETZT GLEICH!

Was macht eigentlich eine Paketzustellerin?

Rekordmengen an Paketen

Es gibt kaum etwas, das sich die Leute nicht liefern lassen. Bei Zustelldiensten sorgt das für Rekordmengen an Paketen. Was das für den Berufsalltag einer Paketzustellerin bedeutet, erzählt Jennifer Barber im Job-Protokoll.

■ **Mein Weg in den Beruf:** „Ich habe eine Ausbildung als Bürokauffrau, aber eine Schreibtischtätigkeit kommt für mich nicht mehr in Frage. Ich wollte immer unterwegs sein, mich bewegen, viel mit anderen Menschen zu tun haben. So kam ich dazu, als Paketzustellerin zu arbeiten. Seit 2017 bin ich für UPS tätig.“

■ **Die Aufgaben:** „Meine Aufgabe besteht darin, Pakete bei Unternehmen und privaten Haushalten zuzustellen. Morgens komme ich etwa um 8.15 Uhr in die Niederlassung. Mein Transporter, ein 7,5-Tonner, ist dann schon weitgehend beladen. Ich kontrolliere die Ladung. Sie muss nach einem System einsortiert sein, damit ich



Geht ein Tag fast ohne vergebliche Zustellversuche vorbei, freut sich Paketzustellerin Jennifer Barber.

Foto: dpa

unterwegs nicht nach Paketen suchen muss. Ich gehe auch im Kopf kurz durch, wohin es geht und wohin ich zuerst fahren muss. In meinem Transporter sind Express-Pakete und Standard-Pakete. Die Express-Pakete müssen bis zu einer bestimmten Uhrzeit beim Empfänger oder bei der Empfän-

gerin sein. Hier muss ich also aufpassen. Nachmittags hole ich dann auch Pakete bei Versendern ab, um sie mit zur Niederlassung zu nehmen. So um 17.30 Uhr bin ich zurück und habe Feierabend.“

■ **Die schönsten Seiten:** „Mir macht es Spaß, ein großes Fahrzeug zu bewegen. Die meisten Menschen bekom-

men auch gerne Pakete. In der Regel wissen wir nicht, was in den Paketen ist. Manchmal bekommt man aber mit, dass der Inhalt wichtig für den Empfänger ist. Ich erinnere mich etwa an ein Express-Paket mit medizinischen Produkten, die ein Sohn für seine Mutter entgegengenommen hatte. Er war sehr erleichtert, dass es pünktlich ankam. Dass es ein schöner Arbeitstag war, sage ich, wenn alle Pakete raus sind und es kaum vergebliche Zustellversuche gab. Wenn die Empfänger sich die Zeit genommen haben, Danke zu sagen. Ich bin stolz auf meine Arbeit. Aber manchmal hilft so eine kleine Bestätigung, mit einem richtig guten Gefühl nach Hause zu fahren.“

■ **Die Herausforderungen:** „Ich habe nicht nur eine, sondern gleich mehrere Herausforderungen zu meistern. So etwa bewege ich mit einem 7,5-Tonner ein großes Fahrzeug. Das bedeutet Verantwortung. Wir werden hierfür

noch einmal geschult. Auf der Straße bin ich aber allein für dieses Fahrzeug verantwortlich. Je nach Zustellgebiet ist es schwierig, eine gute Haltegelegenheit zu finden. Momentan stelle ich vor allem im ländlichen Gebiet zu, da ist es meistens einfacher als in einer Stadt. Extreme Wetterbedingungen können uns Paketzustellern ebenso zu schaffen machen. Da muss man sich anpassen und etwa genug zu trinken dabei haben oder die richtige Kleidung wählen. Eine weitere Herausforderung: Gerade bei Privatzustellungen sind die Empfänger oft nicht zu Hause. Ein Zustellversuch ist dann vergeblich. Dann stehe ich da mit dem Paket und muss es beim Nachbarn versuchen oder wieder zurück zum Fahrzeug nehmen. Das kostet Zeit, und die kann dadurch manchmal knapp werden. Es ist daher immer gut, wenn ein Paket direkt zum Paketshop geht oder eine Ab-lagegenehmigung vorliegt.“ (dpa)