

RUND!



STADTWERKE
HERFORD
GmbH

**Kommt
bei mir an!**

7 Ausbildung bei den Stadtwerken Herford

4 FREIZEIT

Radeln Sie mit: Ratetour rund um Herford!

8 NACHHALTIGKEIT

Unser Essen: Hier steckt jede Menge Potenzial drin!

Außerdem: viel Interessantes mehr zu Produkten und unserem Service!



Wir bleiben weiter dran – mit Challenges und kleinen Schritten

- 2 EDITORIAL
Wir bleiben weiter dran – mit Challenges und kleinen Schritten
- 3 GUT ZU WISSEN
Versorgungssicherheit in schwierigen Zeiten
- 4 FREIZEIT
Radeln und raten rund um Herford
- 5 GUT ZU WISSEN
Mehr komfortable Elektromobilität!
- 5 Schwalben nicht am Nestbau hindern – Vögel haben viele Probleme
- 6 ENERGIEANGEBOTE
Nahwärmeservice: Weiteres BHKW ausgezeichnet
Für sichere Wasserversorgung: Neubau eines Speichers
- 7 AUSBILDUNG
Zukunft bei den Stadtwerken Herford
- 8 NACHHALTIGKEIT
Unser Essen: Hier steckt jede Menge Potenzial drin!
Einfach nur gut: nachhaltige, saisonale und leckere Rezepte
- 9 Weniger ist das neue Mehr: Müll reduzieren und vermeiden
- 10 FREIZEIT
Entspannen und aufblühen: Der Saunagarten im Frühjahr
- 11 Die deutsche Aufguss-Meisterschaft: vom 7. bis 10. Juli bei uns im H2O Herford!
- 12 SERVICEANGEBOTE
Wir bieten Verlässlichkeit: auch in unruhigen Zeiten
Flexibel für Sie da: analog und digital
- 13 GUT ZU WISSEN
Im Film erklärt: Was passiert bei einem Wasserrohrbruch?
- 14 KINDERSEITE
- 15 RÄTSELSPAß
- 15 TRINKWASSER
Aktionen zum Weltwassertag am 22. März 2022

Mit unseren Challenges und STEPS (den Veränderungen in kleinen Schritten) gehen wir nun ins dritte Jahr – und die Themen und Inhalte der STEPS-Kampagne sind nach wie vor aktuell und betreffen im Grunde jeden von uns. Jede Veränderung beginnt mit kleinen Schritten und jeder von uns kann auch mit einfachen Verhaltensänderungen im Alltag mit einzelnen Aktionen und bewussteren Entscheidungen dazu beitragen.

In diesem Jahr können Sie das Thema STEPS übrigens im wörtlichen Sinne ganz nach Ihrem Geschmack genießen. Denn hier in Ihrer RUND! und in Ihrem STEPS-Kalender finden Sie nun auch nachhaltige, saisonale und leckere Rezepte.

Außerdem bieten wir Ihnen in Ihrer aktuellen RUND! wie gewohnt jede Menge gute Neuigkeiten und interessante Informationen: Auf der Seite 4 zum Beispiel stellen wir Ihnen die erste unserer Ratetouren vor, bei denen Sie Radeln mit interaktiven Aktionen verbinden und attraktive Preise gewinnen können.

Wenn Sie mehr zum Thema Geschäftsaufgaben von Billiganbietern erfahren möchten, werden Sie auf Seite 12 fündig.

Wir wünschen Ihnen eine angenehme Lektüre!

Ihr Marketing-Team der Stadtwerke Herford

P.S.: Informationen zu unseren aktuellen Baustellen finden Sie auf unserer Internetseite unter „Service“, Unterpunkt „Baustellen-Planer“.



Bildnachweis:
Titelbild: Imgorthand (iStock); Seite 2: PeopleImages (iStock); Seite 3: JulNichols (iStock), Gregory_DUBUS (iStock), andriano_cz (iStock); Seite 4: Vecteezy.com (Fahrrad), Stadtwerke Herford GmbH; Seite 5: Peter Franzeck privat; Seite 6: Stadtwerke Herford GmbH, B Brown (shutterstock); Seite 7: Stadtwerke Herford GmbH; Seite 8: trurnit Stuttgart GmbH; Seite 9: SJANIFEST (iStock), Joe_McUbed (iStock); Seite 10: Freizeiteinrichtungen Herford GmbH; Seite 11: Freizeiteinrichtungen Herford GmbH, AnnaBreit (iStock); Seite 12: fermate (iStock), fizkes (iStock); Seite 13: Stadtwerke Herford GmbH; Seite 14: GooseFrol (iStock), nemanjazotovic (iStock); Seite 15: Zerbor (iStock), Stadtwerke Herford GmbH; Seite 16: sturti (iStock), icons von Flaticon.com



Das Kundenmagazin der Stadtwerke Herford

Verantwortlich für den Inhalt (V.i.S.d.P.):
Stadtwerke Herford GmbH
Christine Brinkmann
E-Mail: info@stadtwerke-herford.de
Telefon: 05221 922-0



Versorgungssicherheit in schwierigen Zeiten: Was passiert bei einem Stromausfall?

Es ist immer mal wieder die Rede von einem möglichen Stromausfall – auch über längere Zeit. Wieso ist die Stromversorgung heute mit solchen Risiken verbunden? Noch vor 20 Jahren ruhte die Stromerzeugung auf sehr konstanten Säulen: Vor allem Kohle- und Atomkraftwerke lieferten die Energie, und zwar sehr gleichmäßig und je nach Bedarf. Wurde mehr Strom benötigt, liefen die Generatoren schneller oder es wurden welche zugeschaltet.

Heute, nur 20 Jahre später, ist die Stromerzeugung anders strukturiert. Wir nutzen in hohem Umfang regenerative Energien wie Wind und Sonne. Allerdings treten diese nach eigenen Gesetzmäßigkeiten auf und nicht nach unserem Bedarf. Dadurch kommt es zu Schwankungen im Netz, die nicht mehr so komfortabel ausgeglichen werden können wie früher.

Auch wenn an langfristigen Lösungen für dieses Problem längst gearbeitet wird, muss dennoch damit gerechnet werden, dass in Deutschland Stromausfälle auftreten können. In jedem Fall ist es gut, darauf vorbereitet zu sein. Taschenlampen mit frischen Batterien, aufgeladene Akkus und Powerbänke, mit denen man auch Handys wieder aufladen kann, können im Ernstfall sehr hilfreich sein. Sollte ein Stromausfall mal mehrere Tage dauern, sind natürlich auch die Lieferketten betroffen, so dass es zu Engpässen in der Lebensmittelversorgung kommen kann. Ein gewisser Grundvorrat an Grundnahrungsmitteln, Wasser in Flaschen und Konserven ist daher zu empfehlen.



Im Ernstfall: Wie steht es mit der Gas- und Wasserversorgung?

Unsere Anlagen für die Wasserversorgung sind so ausgerüstet, dass der Betrieb für eine flächendeckende Versorgung 10 Tage mit Diesel-Anlagen aufrechterhalten werden kann. Die Steuerung und Kontrolle erfolgt dabei über Fernwirkanlagen durch das Leitsystem in der Werrestraße in Herford, das durch unsere Techniker rund um die Uhr überwacht wird. In Spengle ist die Situation etwas anders, da wir dort nicht der vorgelagerte Wasserversorger sind. Hier könnten wir in einigen Bereichen mit mobilen Notstromanlagen zumindest stundenweise eine Wasserversorgung aufrechterhalten.

Die Gasversorgungsanlagen für Herford und Hiddenhausen werden ebenfalls für 10 Tage durch Notstromanlagen gesichert. In Enger ist die Übernahmestation mit einer „unterbrechungsfreien Stromversorgung“ über 3 Stunden gesichert. Danach sind mobile Notstromanlagen einzusetzen.

Radeln und raten rund um Herford: Fahren Sie mit uns auf Ratetour!

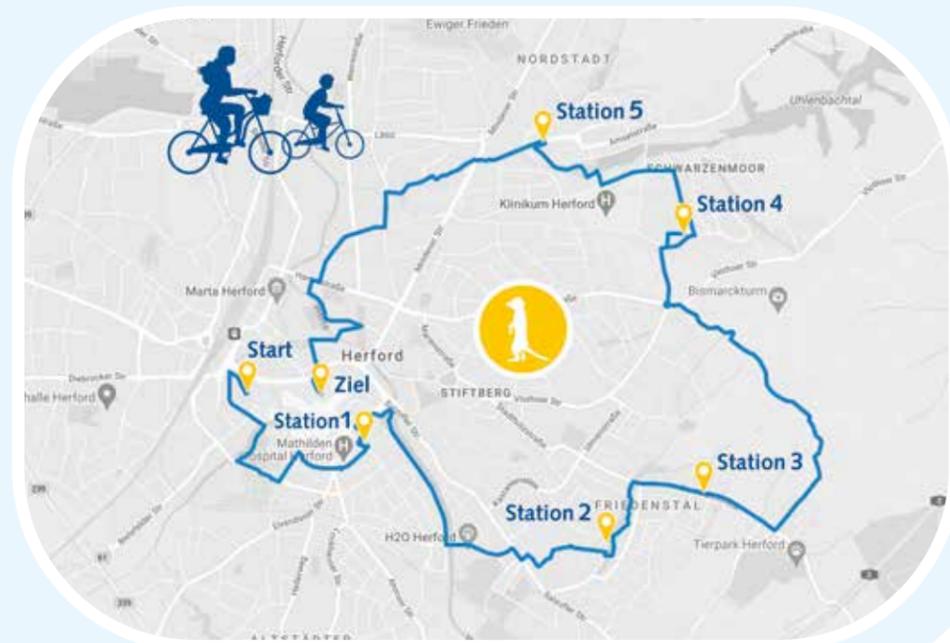
Im Gebiet rund um Herford betreiben wir zahlreiche Gasdruckregelstationen, die die Eine oder der Andere von Ihnen vielleicht schon einmal wahrgenommen hat. Wir haben Teile der Außenflächen dieser Stationen dazu benutzt, Ratetouren für Sie einzurichten. Das Prinzip unserer Ratetouren ist

so ähnlich wie beim beliebten Geocaching. Mit dem Fahrrad radeln Sie von Station zu Station, machen dabei eine schöne Fahrradtour mit Ihrer Familie und können dann an den Stationen jeweils spannende Aufgaben lösen. Um zu den Aufgaben zu kommen, benötigen Sie ein Smartphone, mit dem Sie die QR-Codes an den Stationen einlesen können. Die Infos zum Navigieren zu den einzelnen Haltepunkten der Ratetour können Sie ebenfalls mit dem Smartphone abrufen. Außerdem benötigen Sie Stift und Papier, denn manche Aufgaben sind zum Knobeln oder erfordern ein „Um-die-Ecke-denken“. Trotzdem können auch Kinder die Rätsel (mit kleiner Unterstützung) lösen.

Die erste Ratetour, zu der wir Sie einladen möchten, ist die „Erdmännchen-Tour“. Sie ist 15 km lang und führt Sie zu insgesamt 5 Stationen. Unterwegs kommen Sie (mit einem kleinen Abstecher) am Tierpark vorbei. Monatlich können Sie bis September 2022 eine von fünf Karten für das Sport- und Freizeitbad H2O Herford (Wert je 80 €) gewinnen. Unter allen richtigen Einsendungen bis zum 30. Juni 2022 verlosen wir zusätzlich einen Hauptpreis: Ein Gartenfest für 20 Personen, welches im Juli oder August bei Ihnen zu Hause stattfindet! Sie brauchen nur einen Grill, wir kümmern uns um alles Weitere ...



Die Erdmännchen-Tour



Weitere Informationen zu unserer Erdmännchen-Tour finden Sie hier:



Mehr komfortable Elektromobilität! Neue barrierefreie Ladesäule am Bildungscampus

Die Familie der öffentlichen Ladesäulen der Stadtwerke Herford bekommt Zuwachs: Neue Ladesäule am Bildungscampus!

Am Herforder Bildungscampus wurde in der Jacques-Delors-Straße eine neue Ladesäule aufgestellt. Diese grenzt direkt an die Parkplätze des Studierendenwohnheims – und ist für alle zugänglich, die Strom tanken wollen.

Zur Stärkung der regionalen Elektromobilität kann an unseren Ladesäulen, die an verschiedenen Punkten in und um Herford installiert sind, Ökostrom getankt werden – so wird Elektromobilität ein wertvoller Beitrag zum Klimaschutz. Wer mit Strom aus Erneuerbaren Energien fährt, stößt bis zu 100 Prozent weniger Kohlendioxid aus, als es mit gängigen Verbren-

nungsmotoren der Fall ist. Das macht Spaß und schont den Geldbeutel. Wir erleichtern Ihnen den Bezahlvorgang, denn Sie laden auch mit Ihrer Girocard komfortabel, sicher und barrierefrei. Ebenfalls können Fahrstromanbieter-Karten oder Apps genutzt werden. Mit dem Ladestrom-Roaming öffnen wir unsere Ladeinfrastruktur für mehr als 20 FaHrstromanbieter.

Schwalben nicht am Nestbau hindern – Vögel haben viele Probleme

Wenn in wenigen Wochen, bis etwa Mitte Mai, unsere fröhlich zwitschernenden Flugkünstler aus ihren südlichen Winterquartieren wieder bei uns ein treffen, haben sie eine lange und gefährliche Reise hinter sich. Um wieder zu Kräften zu kommen, brauchen sie erst einmal genügend Insekten. Und hier beginnt das Problem der grazilen Vögel. In den letzten Jahrzehnten hat der Bestand der Insekten nachweislich um etwa 70 % abgenommen.

Heutzutage ist es für viele Vögel, nicht nur für die Schwalben, immer schwieriger, ausreichend Nahrung für sich, aber erst recht für die Aufzucht ihrer Jungen zu finden. Haben die Schwalben früher zwei oder gar dreimal in einem Sommer gebrütet, schaffen sie es heute meist nur ein- bis zweimal.

Durch die fortschreitende Versiegelung von Flächen und trockene, heiße Sommer gibt es kaum noch natürliche Pflützen, aus denen die Vögel feuchten Lehm zum Nestbau oder zur Ausbes-

serung der Nester abschöpfen können. Kleine Lehmbröckchen werden mit Speichel vermischt und dann bei den Mehlschwalben unter Dachüberständen oder unter Giebel geklebt, bei Rauchschwalben in Pferdeställen oder Deelen verbaut. Da in den Dürremonaten aufgrund der Hitze jegliche Feuchtigkeit in der Erde schnell verdunstet, brauchen die Tiere meist viele Wochen, um ein Nest fertigzustellen. Auch durch diese Zeitverschiebung schaffen sie es dann nicht mehr, so oft zu brüten wie früher.

Leider stören sich viele Menschen inzwischen an den Hinterlassenschaften der Schwalben und versuchen sie loszuwerden oder an einer Ansiedlung zu hindern. Schwalben werden allerdings immer seltener und stehen unter Naturschutz – das heißt, auch die Zerstörung der Nester ist strafbar.

Mit einer anderen Einstellung kann es auch Freude machen, Artenschutz zu betreiben. Man kann sich über die

Flugkünste freuen, das muntere Gezwitscher und die ersten Flugversuche der Jungen. Als Unterstützung kann man z. B. für die Mehlschwalben Kunst-Doppelnester unter dem Dachüberstand anbringen. Falls am Rande des Gartens eine freie Stelle Erde da ist, sollte sie an heißen und warmen Sommertagen regelmäßig feucht gehalten werden. Dadurch wird der Nestbau entscheidend unterstützt.

Es gibt aber auch flache Plastikschaalen beim BUND Herford, die helfen können. Ganz wichtig: Lassen Sie die Vögel am Haus einfach gewähren, wenn sie öfter anfliegen und ein Nest bauen! Auch die Gartengestaltung mit heimischen Sträuchern, Stauden und Bäumen ist wichtig, damit sich auch ausreichend Insekten entwickeln können.

Ihr Peter Franzeck vom BUND Herford

Schwalben nisten unter Dachüberständen und Giebeln



Ausgezeichnet: 1 Million Kilowattstunden Strom produziert

Im Rahmen unseres Nahwärmeservice betreiben wir mehrere Blockheizkraftwerke in unserem Versorgungsgebiet. Hier wird eine besonders effiziente und umweltfreundliche Technik eingesetzt: Erd-

gas wird einerseits dazu verwendet, Wohnungen zu beheizen und mit Warmwasser zu versorgen – und gleichzeitig wird dabei Strom erzeugt, der vor Ort für die Anlagentechnik genutzt wird, bzw. überschüssiger Strom wird ins Netz des öffentlichen Versorgers eingespeist. Das Prinzip wird Kraft-Wärme-Kopplung genannt.

Im Januar 2022 wurde zum wiederholten Mal eines unserer Blockheizkraftwerke ausgezeichnet – das BHKW in der Amselstraße Herford. Seit der Inbetriebnahme im November 2013 wurden dort über 1 Million Kilowattstunden (kWh) umweltfreundlicher Strom aus Kraft-Wärme-Kopplung produziert. Die Anlage ist

Teil einer Heizzentrale, in der neben Strom mit 21 kW Leistung Wärme und Warmwasser erzeugt werden, um damit 110 Wohnungen in 8 Mehrfamilienhäusern zu versorgen.

Insbesondere in Wohnquartieren hat sich der Einsatz von BHKW als gute Möglichkeit erwiesen, Klimaschutz und wirtschaftliche Effizienz prima miteinander zu kombinieren. Insgesamt haben unsere Blockheizkraftwerke, die wir in Wohnquartieren einsetzen, in den letzten 10 Jahren mehr als 27 Millionen kWh Strom produziert.

Ein Teil unserer BHKW wurde über das Programm „Rationelle Energieverwendung, Regenerative Energien und Energiesparen“ des Landes NRW gefördert.



Wolfgang Schröder (Energiewerkstatt) überreicht die Urkunde an Thomas Sehmeyer (Stadtwerke Herford).

Für eine sichere Wasserversorgung: Neubau eines Speichers

In den Stadtteilen Herringhausen, Eickum und Diebrock gibt es seit einigen Jahren einen deutlichen Bevölkerungszuwachs. In Kombination mit den vermehrt auftretenden Phasen von Hitze und Trockenheit im Sommer führt das dazu, dass wir die vorhandenen Speicherkapazitäten deutlich erweitern müssen, um die Versorgungssicherheit gewährleisten zu können.

Auf Basis eines Gutachtens über die Tragfähigkeit des Bodens haben wir einen entsprechenden Bauantrag gestellt. Der nächste Schritt ist die Einrichtung einer Baustraße über einen Feldweg. Wenn es keine unvorhergesehenen Hindernisse gibt, beginnen wir spätestens im Herbst mit dem Bau des Wasserspeichers in Herringhausen, der eine Kapazität von fast 4.000



Kubikmetern Wasser haben wird. Der aktuelle Behälter umfasst lediglich 1.600 Kubikmeter. Die Bauzeit wird in etwa anderthalb Jahre betragen.

Zukunft bei den Stadtwerken Herford – bewirb dich jetzt

Bevor ich euch einige Einblicke in meine Zeit im Marketing und Vertrieb gebe, möchte ich mich vorstellen: Ich heiße Tabea Schulz und bin im 3. Jahr meiner Ausbildung zur Industriekauffrau. Nachdem ich zuvor andere Abteilungen kennengelernt habe, war ich nun im Bereich Marketing und Vertrieb.

Zu meinen täglichen Aufgaben gehörte die Bearbeitung der allgemeinen E-Mail-Adresse info@stadtwerke-herford.de. Fragen, An- und Ummeldungen, Zählerstände und vieles mehr kommen hier an und werden an die zuständigen Abteilungen weitergeleitet oder direkt bearbeitet. Auch habe ich täglich die aktuellen Strom- und Erdgas-Einkaufspreise recherchiert und kurz analysiert.

Ein wichtiger Bestandteil der Öffentlichkeitsarbeit sind die Homepage und der Energieshop. Diese müssen gepflegt und weiterentwickelt werden. Während meiner Zeit im Marketing und Vertrieb hatte ich die Möglichkeit, die Überarbeitung unseres Energieshops zu begleiten und eigene Ideen einzubringen. Ein besonderes Highlight für mich war die Planung, Organisation und Durchführung der Aktionen und Events zum 125-jährigen Jubiläum der öffentlichen Trinkwasserversorgung in Herford mit dem Titel „Probier's mal“. Ich durfte Texte schreiben und lesen, Angebote einholen und diese miteinander vergleichen, die Planung unseres Online Escape Rooms begleiten und vieles mehr.

Im Vertrieb habe ich den Prozess von einer Anfrage über das Angebot bis zum Vertrag begleitet. Ich konnte den Kollegen über die Schulter schauen, wenn sie Rechnungen erstellt oder mit Kunden kommuniziert haben. Auch hatte ich mit einigen Kunden Kontakt, wenn ich zum Beispiel Auswertungen erstellen durfte und versendet habe. Eine sehr interessante Aufgabe war die Teilnahme an einer Ausschreibung.

Natürlich kann ich euch hier nur einen kleinen Einblick in meine Zeit im Marketing und Vertrieb geben. Ich habe viel Neues gesehen, erfahren und gelernt. Jeder Tag verlief anders, was die Zeit spannend und abwechslungsreich gemacht hat.

Aber ich möchte euch noch einen kleinen Ausblick geben, wie es für mich weitergeht: In meiner nächsten Abteilung wird es sehr praktisch – ich bekomme die Möglichkeit unsere Anlagenmechaniker oder Monteure

zu begleiten und werde so unser Versorgungsnetz kennenlernen.

Eine Ausbildung bei den Stadtwerken Herford? – Kommt bei mir an!



Eine Ausbildung bei den Stadtwerken Herford – (fast) mit Übernahmegarantie!

Bewirb dich jetzt noch für 2022 als Anlagenmechaniker (w/m/d) oder Fachkraft für Lagerlogistik (w/m/d). Mehr Infos unter www.stadtwerke-herford.de>>über uns>>Karriere>>Ausbildung

Unser Essen: Hier steckt jede Menge Potenzial drin!

Laut Angaben des Bundesumweltministeriums schlägt unsere Ernährung in Deutschland bei den CO₂-Emissionen mit rund 2 Tonnen pro Kopf und Jahr deutlich zu Buche. Enthalten sind darin die Erzeugung, der Transport, die Verarbeitung, die Lagerung und Präsentation im Laden. Zum Vergleich: Der gesamte Verkehr in Deutschland emittiert nur geringfügig mehr Treibhausgas. Höchste Zeit also, darüber nachzudenken, ob wir hier nicht etwas reduzieren können: zum Beispiel, indem wir weniger Nahrungsmittel und Essen wegwer-

fen. Wenn Reste übrigbleiben, kann man daraus mit etwas Fantasie auch für den nächsten Tag eine vollständige und leckere Mahlzeit machen. Das ist allemal besser, als brauchbare Lebensmittel in den Müll zu geben.

Bei den CO₂-Emissionen ist unser Fleischkonsum für einen Löwenanteil verantwortlich. Pro Kopf essen wir in Deutschland jedes Jahr 60 kg. Das ist 20 kg mehr als der weltweite Durchschnitt! Laut Umweltministerium können wir die Pro-Kopf-Emis-

sion von CO₂ durch vegetarische Ernährung auf etwa zwei Drittel reduzieren. Wenn wir zusätzlich auf Milchprodukte verzichten, sinkt die Emission sogar um mehr als 50 %. Man sieht: Schon der teilweise Verzicht auf Fleisch und Milchprodukte bringt in jedem Fall etwas.



Einfach nur gut: nachhaltige, saisonale und leckere Rezepte

Um Ihnen unsere STEPS-Challenges noch ein klein wenig schmackhafter als bisher zu machen, präsentieren wir Ihnen künftig Rezepte, mit denen Sie genussvoll einen Beitrag leisten können. Den Anfang machen wir mit einem „Kartoffelstrudel mit Feldsalat und Möhren“:

Zutaten für 2 Portionen:
280g Pellkartoffeln • 100g Feldsalat,
100g Baby-Blattspinat • 80 bis 100g Butter, Salz,
Pfeffer, Muskat • 120g Bergkäse, fein gerieben
6 Blätter Filoteig (ca. 31 x 30cm), aus dem Kühlregal; **Salat:** 300g feine Bundmöhren • 1 EL
Olivenöl, Salz, 1 Msp. Cayennepfeffer • 60 bis 80ml
Orangensaft, 1 TL Limettensaft, Kerne von ½
Granatapfel • Blätter von 1 bis 2 Stielen
glatter Petersilie

Strudel: Kartoffeln noch warm pellen und in 1 cm große Würfel schneiden • Feldsalat und Spinat putzen, waschen und trocken schleudern • 20g der Butter zerlassen, Feldsalat und Spinat ca. 2 Minuten dünsten, bis sie zusammenfallen. Mit Salz, Pfeffer und Muskat würzen. Spinat-Salat-Mischung in ein Sieb geben und fest ausdrücken • Mischung in eine Schüssel geben und mit den Kartoffeln und dem geriebenen Käse mischen • Restliche Butter zerlassen und 1 Blatt Filoteig dünn damit bestreichen, das 2. Blatt deckungsgleich darauflegen und ebenfalls mit der Butter bestreichen. Mit den nächsten Blättern so weiter verfahren, bis alle 6 Blätter übereinanderliegen • Die Füllung der Länge nach auf das untere Drittel des Teiges legen und andrücken, dabei unten einen 4cm breiten Rand lassen, den unteren Teigteil über die Füllung klappen und fest zu einem Strudel aufrollen. Auf ein mit Backpapier belegtes Blech legen, mit der restlichen Butter bestreichen und in den vorgeheizten Backofen schieben: 2. Schiene von unten/E: 180°C/U: 160°C/G: Stufe 2 bis 3/20 Minuten
Salat: Möhren schräg in dünne Streifen schneiden • Öl erhitzen und Möhren 1 Minute dünsten, mit Salz und Cayennepfeffer würzen • Säfte zugeben. Alles ca. 8 Minuten zugedeckt knackig garen, herausnehmen und abkühlen lassen. Granatapfelkerne unterheben • Petersilienblätter fein schneiden und unter den Salat mischen • Strudel aus dem Backofen nehmen, in dicke Scheiben schneiden und mit dem Salat servieren.

Jeden Monat halten wir ein neues Rezept für Sie bereit:
www.stadtwerke-herford.de>>aktion>>steps-challenge

Weniger ist das neue Mehr: Wie wir unseren Müll reduzieren.

Um die 450 Kilo Haushaltsabfälle produziert jeder von uns hier in Deutschland pro Jahr. Während dieser Wert seit vielen Jahrzehnten relativ konstant bleibt, hat sich die Menge des Restmülls, also des Anteils, der nicht recycelt werden kann, über längere Zeit nahezu halbiert, auf 128 Kilo pro Kopf im Jahr 2018. Dennoch landet immer noch viel Verwertbares im Restmüll. Außerdem können wir noch jede Menge dafür tun, dass generell weniger weggeworfen wird.

Elektrogeräte zum Beispiel bergen viel Potenzial. Immer noch landen jede 5. Jahr 150.000 Tonnen von ihnen im Restmüll. Dabei enthalten sie wertvolle Rohstoffe! Unser Tipp:

Nicht mehr verwendbare Elektrogeräte müssen vom Händler zurückgenommen werden. Eine andere Alternative sind Repair-Cafés: Hier gibt es die Möglichkeit, vermeintlich unbrauchbare Geräte zu reparieren. Ideen zum Upcyceln lassen sich auch mal in der Familie sammeln und umsetzen: So können aus Obstkisten Regale oder Hocker werden, ein Buch lässt sich mit Leim und Haken zum Schlüsselbrett verwandeln – oder Tetra Pak-Kartons lassen sich als Pflanzentöpfe verwenden!



Hier bei uns in der Region sind bereits einige Repair-Cafés im Aufbau. Weitere Informationen dazu finden Sie hier:
www.verbraucherzentrale.de/wissen/umwelt-haushalt/nachhaltigkeit/repaircafes-8208



Müllvermeidung beginnt beim Kauf: Plastik vermeiden!

Seitdem wir wissen, dass die Plastikverschmutzung der Meere inzwischen katastrophale Ausmaße angenommen hat und der Schaden für die maritimen Ökosysteme immens ist, ist klar, dass die Plastikreduktion und -vermeidung extrem wichtig sind. Auch an Land nimmt das Problem immer mehr zu: Weltweit gelangen zum Beispiel jedes Jahr einige Hunderttausend Tonnen Mikroplastik auf die Äcker. Hier unsere Vorschläge:

- Gehen Sie nie ohne Taschen, Gemüsenetze und andere Behälter zum Einkaufen. Dadurch kann auf viele Verpackungen von Lebensmitteln verzichtet werden. Im Supermarkt ist das plastikfreie Einkaufen schwer. Prima geht's auf dem Wochenmarkt, in kleinen Bio-Läden, in Unverpackt-Läden oder direkt beim Hofladen.
- Aus Kleidungsstücken mit Polyesteranteil gelangen pro Waschgang tausende synthetische Chemiefasern ins Abwasser und darüber in Flüsse, Seen und Meere. Tragen Sie Kleidung aus natürlichen Fasern, am besten Secondhand.
- Mit dem Verzicht auf Tetra Pak-Kartons und Plastikflaschen kann jeder eine Menge an Plastik sparen, und zwar recht einfach: Milch, Saft und Mineralwasser gibt es auch in Mehrweg-Glasflaschen. Das beste Wasser fließt sowieso aus dem Hahn.
- Eiscremebehälter können als Brotbox dienen, leere Shampooflaschen in Unverpackt-Läden nachgefüllt werden und diverse Kunststoffteile noch als Bastelmaterial für Kinder genutzt werden.



Entspannen und Aufblühen: Der Saunagarten im Frühjahr

In einer kleinen Mini-Serie möchten wir Ihnen den Saunagarten in unserem H2O in Herford unter dem Blickwinkel der Jahreszeiten präsentieren. Wir starten mit dem Frühjahr:

Mit seinen besonderen Elementen führt uns der nordische Saunagarten direkt beim Betreten in eine andere Welt. Während wir uns beim Wandeln, Sitzen oder Liegen entspannen, können wir an zahlreichen Stellen die aufblühende Natur genießen. Bei den Grüntönen dominieren die frischen, zarten Schattierungen.

Die Düfte und Farben des Frühlings sind da

Viele verschiedene blühende Pflanzen verteilen Frühlingsdüfte in der Luft. Schmetterlinge und andere Nektarsammler tummeln sich auf den Blüten, und wir Menschen genießen nach den grauen Wintermonaten die bunte Farbvielfalt in vollen Zügen.



Hier kommen Sie auf andere Gedanken

Ein Platz am Teich verschafft Ihnen die Möglichkeit, ganz in Ruhe die Fische zu beobachten. Bei einem kleinen Spaziergang an den Beeten entlang mag sich die eine oder der andere von Ihnen auch eine Anregung für die eigene Gartengestaltung mitnehmen. So oder so: Ein Frühjahrsbesuch im nordischen Saunagarten ist in jedem Fall ein ganz besonderes Erlebnis!

H2O Herford

-  Wiesestraße 90
32052 Herford
-  05221 922-277
-  info@h2o-herford.de
-  www.h2o-herford.de



Finden Sie unsere Social-Media-Kanäle ganz einfach via QR-Code!

Die deutsche Aufguss-Meisterschaft: vom 7. bis 10. Juli 2022 bei uns im H2O!

Die Deutsche Aufguss-Meisterschaft 2022 findet vom 7. bis zum 10. Juli im H2O in Herford statt – wenn es die coronabedingte Entwicklung zulässt. Für alle Sauna-Fans aus der Region ist das eine tolle Gelegenheit, hautnah dabei zu sein, wenn Aufgussmeister aus ganz Deutschland gegeneinander antreten.

Bei den Show-Aufgüssen handelt es sich um einen durch Musik, Licht, Animation, Kostüme, Choreographie und weitere Effekte ergänzten klassischen Saunaaufguss. So wird ein besonderes und unvergleichliches „Schwitz-Erlebnis“ kreiert!



Seien Sie dabei:
Tickets gibt es bei uns!

Tagesticket

Das Tagesticket berechtigt zum Eintritt in die Saunaanlage an einem Veranstaltungstag. Solange Plätze frei sind, erhalten Sie Eintritt zu den Aufgüssen.

Preis: 32 Euro
Tickets erhalten Sie auf der Homepage des H2O: www.h2o-herford.de

Wir bieten Verlässlichkeit: auch in unruhigen Zeiten

Für viele Energiekunden gab es Anfang des Jahres eine ungewohnte Situation. Im Zuge der Geschäftsaufgaben zahlreicher Billiganbieter wurden Kundenverträge kurzfristig gekündigt. Ursache für diese Entwicklung waren starke Schwankungen und Steigerungen bei den Marktpreisen für Strom und Erdgas.

Eine Unterbrechung der Energiebelieferung stand jedoch deshalb nicht ins Haus. Per Gesetz ist geregelt, dass Kunden in solchen Fällen automatisch im Rahmen der Grundversorgung beliefert werden. Für die Erdgasverbraucher in Herford, Enger und Hiddenhausen übernehmen diese Rolle die Stadtwerke Herford,

da sie in dem Netzgebiet die meisten Kunden mit Erdgas beliefern.

Das Prinzip der Grundversorgung ist dabei viel besser als ihr Ruf. Denn sie steht jedem Kunden jederzeit zur Verfügung und gewährleistet somit genau die Sicherheit, die sich alle Kunden beim Thema Versorgung wünschen.

Neben der Grundversorgung bieten die Stadtwerke Alternativen an: Wenn man sich für **RUNDerdgas pur** entscheidet, muss dieser Sondervertrag keinen Preisvergleich scheuen - und ist unter dem Strich sogar günstiger, da wir für ein Kalenderjahr eine Festpreisgarantie geben. Das bedeutet Planungssicherheit für alle!



Neben der Verlässlichkeit und Konstanz bieten wir unseren Kunden viele weitere Vorteile wie zum Beispiel klimafreundliche Energieprodukte, tolle Serviceangebote wie persönliche Beratung und die STEPS-Kalender, Einsparmöglichkeiten und spannende Gewinnspiele.



Flexibel für Sie da: analog und digital

Uns ist es ein Anliegen, Ihnen möglichst flexibel als persönlicher Ansprechpartner zur Verfügung zu stehen. Nicht nur im Zuge von Corona, sondern auch durch die Veränderung unserer Lebensgewohnheiten ist es für unsere Kunden immer wichtiger geworden, auch digital mit uns in Kontakt treten zu können. Wir bieten Ihnen bereits seit rund 2 Jahren die

Möglichkeit, Video-Beratungstermine mit uns zu vereinbaren.

Darüber hinaus haben Sie im Kundenportal die Möglichkeit, viele organisatorische Angelegenheiten direkt online zu regeln. Ihre aktuellen Zählerstände können Sie - zum Beispiel wenn es um die Anpassung Ihrer Abschläge geht - auch einfach

per Foto über WhatsApp an uns schicken.

Nach wie vor können Sie aber auch ganz einfach persönlich in eines unserer Kundenzentren in Herford, Enger oder Hiddenhausen kommen.

Im Film erklärt: Was passiert bei einem Wasserrohrbruch?

Um Ihnen verschiedene technische Aspekte und Handlungstipps rund um die Versorgung mit Wasser und Energie besonders kompakt und an-

schaulich näherzubringen, produzieren wir seit einiger Zeit verschiedene kurze Filme. Zum Auftakt gab es einen Imagefilm, in dem Sie in bewegten Bildern erfahren, was wir unseren

Kunden zu bieten haben: von Energie über Events bis hin zu tollen Freizeitangeboten. In unserem ersten Erklärungsfilm geht es um das Thema „Was tun bei einem Wasserrohrbruch?“.



1

Wenn es zu einem Wasserrohrbruch kommt, sind unsere Techniker in kurzer Zeit vor Ort.



2

Bevor bei Ihnen das Wasser abgestellt werden muss, sollten Sie ein paar kleine Vorräte anlegen.



3

Die Baumaßnahmen erfolgen unter klar geregelten Sicherheitsvorkehrungen.



4

Wenn die Reparaturarbeiten abgeschlossen sind, entnehmen Sie über eine Zapfstelle hinter dem Wasserzähler so lange Wasser, bis es klar heraus fließt.



5

Anschließend können Sie Ihr sauberes Trinkwasser wieder ganz entspannt genießen.

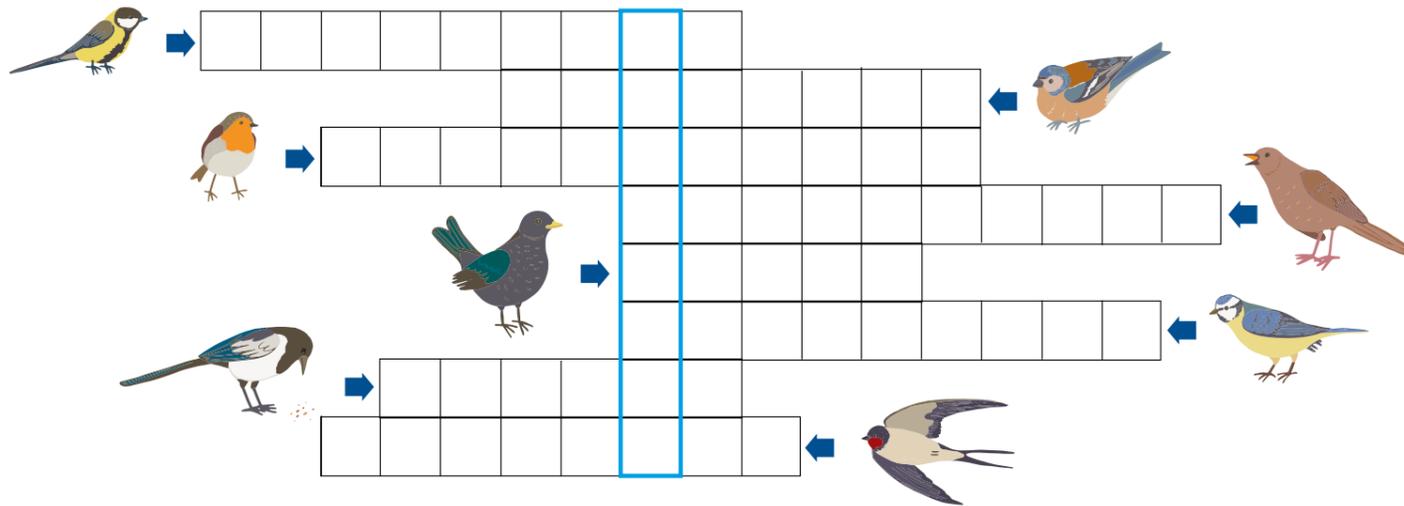
Unsere Filme finden Sie auf unserer Website www.stadtwerke-herford.de





Ratet mal:

Welche Vögel sind denn das?



In Gärten, Parks und in der freien Natur könnt ihr viele verschiedene Vögel beobachten. Welche habt ihr schon mal gesehen? Welche kennt ihr mit Namen? Wir helfen euch ein bisschen und verraten euch die Namen, die ihr dann nur noch an den richtigen Stellen eintragen müsst: Nachtigall, Buchfink, Elster, Amsel, Blaumeise, Schwalbe, Rotkehlchen, Kohlmeise.

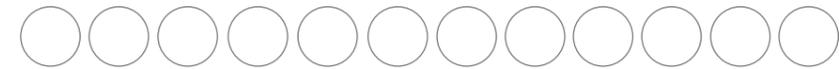
Übrigens: Das gesuchte Lösungswort in den fett markierten Kästchen ist ein typischer Körperteil von Vögeln.

Rätselspaß

Bei unserem Rätsel geht es darum, die Umschreibung in ein sinnvolles Wort umzuwandeln – ähnlich wie zum Beispiel bei dem Spiel „Tabu“.

Rätsel: Diesmal suchen wir ein anderes Wort für „Herzenseite eines Federtiers“. Um es Ihnen ein bisschen leichter zu machen, haben wir in dieser „RUND!“ einige Buchstaben markiert. Wenn Sie diese zusammensetzen, haben Sie die Lösung!

Das Lösungswort schicken Sie bitte zum Schutz der Umwelt ausschließlich per E-Mail an info@stadtwerke-herford.de oder rufen Sie uns an (05221 922-590). Bitte vergessen Sie nicht Ihren Absender. Einsendeschluss ist der 31. Mai 2022.



Lösungswort



ZU GEWINNEN GIBT ES DIESMAL:

2 x 2 VIP-Tickets für die deutsche Aufguss-Meisterschaft am Finaltag im H2O und jeweils einen Saunahut!

Mitarbeiter unserer Unternehmen dürfen am Gewinnspiel nicht teilnehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Chamäleon finden!



Oskar (unser Chamäleon von der Tabokiri-Dschungelinsel im H2O) ist ausgebüchsst und hat sich in der RUND! versteckt. Kein Wunder, denn es kann sich ja quasi überall so gut wie unsichtbar machen. Hier hat es sich gleich **zweimal** versteckt. Wo ist Oskar?

Zwei gleiche Bilder?

Hier sind 5 Fehler versteckt!

Auf den ersten Blick sieht es so aus, als wären beide Bilder vollkommen gleich. Stimmt aber nicht! 5 Fehler sind versteckt – findest du sie?



TRINKWASSER

Aktionen zum Mitmachen Weltwassertag am 22. März 2022

Auf unseren Social Media Kanälen läuft aktuell ein Gewinnspiel – wir laden Sie zum Mitmachen und Gewinnen ein! Darüber hinaus lohnt sich ein Besuch auf unserer Internetseite www.stadtwerke-herford.de/aktion/probiere-mal. Unter andere  finden Sie hier ein Wasserquiz, bei dem Sie spielend leicht Ihr Wasserwissen testen können und erstaunliche und verblüffende Fakten über das Trinkwasser erfahren!



Ein Tipp für **Geocaching-Fans und Wasserfreunde**: Es gibt bereits eine Wasserroute mit interaktiven Rätseln vom Hermanns-Länder (Initiator dieser Tour).

„Dass sich jemand so viel Arbeit beim Ausarbeiten der Tour, des Rätsels und des grandiosen Finales macht, ist gar nicht hoch genug anzuerkennen! Vielen Dank“, sagt „der Rinser“ (Geocacher).



Einatmen, ausatmen, 15 Vorteile genießen!

Ob unsere 15 einzigartigen
Stadtwerke-Herford-Vorteile
bei Ihnen genauso wirken,
wissen wir natürlich nicht.
Aber Sie können es einfach
mal ausprobieren:



**STADTWERKE
HERFORD**
GmbH

**Kommt
bei mir an!**

Stadtwerke Herford GmbH
Werrestraße 103
32049 Herford

 **Zentrale** 05221 922-0
Fax 05221 922-164
Entstörungsdienst 24h 0800 9229220
Bäder-Telefon 05221 922-444

 **E-Mail** info@stadtwerke-herford.de

 **Internet** www.stadtwerke-herford.de



Folgen Sie uns auf Facebook, Instagram oder Twitter!