Wetter: Heute -3° | 6° Morgen -4° | 7° Hotline: 0251/690 99 40 50 Mail: info@ag-muensterland.de

GREVEN · ALTENBERGE · NORDWALDE · RECKENFELD · SAERBECK · **GIMBTE** 

Jeden Samstag · kostenlos Samstag, 5. März 2022 Ausgabe 10/2022 Verteilte Auflage 23 620

#### Freilichtbühne startet

Die Proben für die neue Saison sind angelaufen. Lokales



#### Termine der Region

Was ist los im Münsterland? Die Highlights aus der Region übersichtlich zusammengestellt. |Kalender



## Kurz notiert

#### **Hallenbad Sonntag** geschlossen

**GREVEN.** Das Grevener Hallenbad bleibt am morgigen Sonntag, 6. März, geschlossen. An diesem Tag steht das Hallenbad dem Vereinssport zur Verfügung: Der SVG Greven nutzt das Bad für den Sprinterpokal, heißt es in einer Pressemitteilung. Teilnehmer aus dem ganzen Münsterland treten an in den Disziplinen: Schmetterling, Rücken, Brust und Freistil. Alle Becken des Hallenbades werden für den Wettkampf benötigt, deshalb ist der öffentliche Badebetrieb nicht möglich.

#### Seniorensport startet wieder

ALTENBERGE. Nach längerer Corona-Pause wird der Sportbetrieb für Seniorinnen und Senioren ab Montag (7. März) wieder aufgenommen. Gesportelt wird nach wie vor in der Sporthalle am Grünen Weg in der Zeit von 17 bis etwa 18.15 Uhr. Die Schwerpunkte des Trainings enthalten wertvolle Anregungen für den Alltag. "Auch die 'grauen Zellen' kommen nicht zu kurz", heißt es in der Pressenotiz des Seniorenbeirates. Wer also Freude am Zusammensein und an Bewegung hat, ist willkommen. Eine Altersgrenze gibt es nicht und eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig. Voraussetzung an der Teilnahme ist iedoch die 2G-plus-Reael (Booster-Impfung).

#### Film über deutschen Maler

GREVEN. Efl-Projekt und Heimatverein laden zu einem Filmabend am Mittwoch, 9. März, um 19 Uhr in die Alte Post. Der Überraschungsfilm ist die "atmosphärisch packende, fesselnd gespielte Verfilmung eines deutschen Romanklassikers". In der deutschen Provinz schildert er den Gewissenskonflikt eines Elfjährigen, der helfen soll, die Einhaltung eines von den Nationalsozialisten gegen seinen Onkel verhängten Malverbots zu überwachen.

#### Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen 0 25 71/93 68 40

Geschäftsanzeigen 0251/690 49 49 anzeigenannahme@ aschendorff-medien.de

Redaktion redaktion.greven@ ag-muensterland.de

Anzeigenblattgruppe Münsterland

www.ag-muensterland.de



LKA-Experte Rüdiger Heil informiert über Betrug

## "Immer auf Nummer sicher gehen

GREVEN/SAERBECK. klassischen "Enkeltrick" bis hin zu falschen Polizisten am Telefon oder an der Haustür: Die Betrugsmaschen, die Kriminelle nutzen, um Seniorinnen und Senioren um ihr Hab und Gut zu bringen, sind vielfältig.

Im Zuge der Alloheim-Expertenreihe informierte Kriminalhauptkommissar Rüdiger Heil vom LKA Nordrhein-Westfalen im CMS Pflegewohnstift Greven jetzt über neue und altbekannte Betrugsmodelle und gab hilfreiche Tipps und Ratschläge zur Prävention. Corona-bedingt fand der Vortrag online statt, heißt es in einer Mitteilung.

Taschendiebstahl, Betrügereien an der Haustüre und vorgetäuschte Telefonanrufe von vermeintlichen Familienangehörigen oder Polizisten gehören zu den häufigsten Betrugsmaschen, denen Expertenreihe im CMS Pflege-Seniorinnen und Senioren zum Opfer fallen.

Die Täter gehen dabei sehr geschickt vor, arbeiten in über die häufigsten Betrugs-Gruppen, lenken die Aufmerksamkeit der Zielperso-

Vom nen gekonnt ab oder bauen man derartige "Maschen" durch das Vortäuschen von Ausnahmesituationen enormen psychischen Druck auf.

So erbeuten Trickdiebe und Trickbetrüger oftmals hohe wohl, sei es am Telefon oder Geldsummen von arglosen Seniorinnen und Senioren. Neben dem reinen Verlust der Ersparnisse oder Wertsachen spielen für die Opfer dabei auch die psychischen Folgen eines solchen Erlebnisses eine große Rolle.

"Gerade ältere Menschen leiden ungleich stärker unter den Folgen eines Diebstahls oder Betrugs als jüngere", erklärt LKA-Experte Rüdiger Heil jetzt im Rahmen des Online-Vortrags, "das Wissen, einer Diebstahl- oder Betrugsmasche aufgesessen zu sein, ist oftmals mit großer Scham und dem Gefühl der eigenen Schwäche verbunden."

Im Rahmen der Alloheimwohnstift Greven berichtete der Kriminalhauptkommissar aus diesem Grund jetzt modelle und gab hilfreiche Tipps und Ratschläge, wie

rechtzeitig erkennt und sich davor schützen kann.

wenn die Trickbetrüger be-

reits im Haus sind? Ein Einwand aus dem Publikum,

Wohnung verlassen soll.

"Prinzipiell gilt: Fühlt man sich in einer Situation nicht an der Haustüre, gilt es, auf Nummer sicher zu gehen", so Heil, "legen Sie einfach auf oder schließen Sie die Türe."

Dann empfiehlt es sich, sich an eine Vertrauensperson zu wenden oder die 110 anzurufen. "Vertrauen Sie auf ihr Bauchgefühl", erläutert der LKA-Experte weiter, "die Polizei wird sie telefonisch niemals nach ihren Vermögensverhältnissen oder ihrer Bargeldmenge im Haus fragen. Genauso wenig wird eine Art Kaution verlangt, falls ein Familienangehöriger

einen Unfall verwickelt ist." Um persönlichen Konfrontationen mit Personen an der Haustüre vorzubeugen, empfiehlt Heil allen Seniorinnen und Senioren die Anschaffung eines Sperrbügels. Damit lässt sich die Türe nur einen spaltbreit öffnen und nicht von außen aufstoßen.

Doch was soll man machen,

AM BRINK 1 Neben Café Schrunz **BARGELD SOFORT!** Mo.-Fr. 11-17 Uhr rel. 02572-1524653

Silber oder Platin enthält

**EMSDETTEN** 



Goldschmieden fachmännisch geprüft. Grammgenaue Abrechnung zu fairen Preisen. **GOLDSCHMIEDE** 

HAUMER Marktstraße 33 · Greven

## SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.



www.DRK.de 0800 11 949 11





# Lokales

## Proben für die Saison 2022 angelaufen

# Freilichtbühne will durchstarten

der Freilichtbühne Recken- Man werde voraussichtlich feld haben mit den Proben für wieder Desinfektionsspender die neue Saison begonnen. aufstellen, erwartet ansons-Eine Saison, von der alle hof- ten aber keinerlei Besonderfen, dass sie wieder "normal" verläuft. "Wir gehen davon davon aus, dass die Ränge rutschen. aus, dass wir in diesem Jahr wieder voll besetzt werden eine Saison ohne Einschrän- können. Zwei Jahre lang hatkungen spielen können", ist te es kein oder nur einge-Bühnen-Geschäftsführerin

naus, dass Theater unter freiem Himmel wieder möglich sehr", sagt sie.

"Viele sagen: Wir wollen endgibt Petra Niepel die Stimmung der "Mannschaft" wiedere Gruppen haben sich zu- te. letzt schon wieder regelmäßig getroffen, um sich auszutauschen und vorzubereiten.

mes" wurde inzwischen auch wachsenstück "Currywurst schon ein Imbisswagen auf mit Pommes" (Premiere 11. das Bühnengelände ge- Juni). Beides hätte schon im pel über den großen Zusamschafft, der nun bis zur Pre- vergangen Jahr gespielt wer- menhalt. miere wieder hergerichtet den sollen. Hinzu kommt "Ziwerden soll.

**RECKENFELD.** Die Darsteller ne fast keine Rolle spielen. heiten – und geht daher auch schränktes Bühnen-Pro-Petra Niepel zuversichtlich. gramm gegeben, teilweise Alle Signale liefen darauf hi- mit reduzierter Zuschauerzahl.

Selbst, wenn es wider Ersein wird. "Das freut uns warten doch wieder Einschränkungen geben sollte: Viele Beteiligte scharren Die Proben müssten in jedem schon lange mit den Hufen. Fall jetzt aufgenommen worden, damit den Aktiven nicht lich wieder was machen", die Zeit wegläuft. Im vergangenen Jahr war genau das das Problem: Letztlich musste die der. Unter anderem haben die Saison abgesagt werden, weil Bühnenbauer die Arbeit wie- coronabedingt schlicht nicht der aufgenommen, auch an- genug geprobt werden konn-

Die Stücke für die neue Saison stehen fest. Neben dem Kinderstück "Ritter Rost" (Pre-Für "Currywurst mit Pom- miere 21. Mai) ist das das Erckenzirkus" (Premiere 24. Ju-Wenn sich alle Hoffnungen ni), das neu ins Programm geerfüllen, dürfte Corona in die- nommen wurde – als Ersatz sem Jahr an der Freilichtbüh- für "Tussi Park", das aus 2021

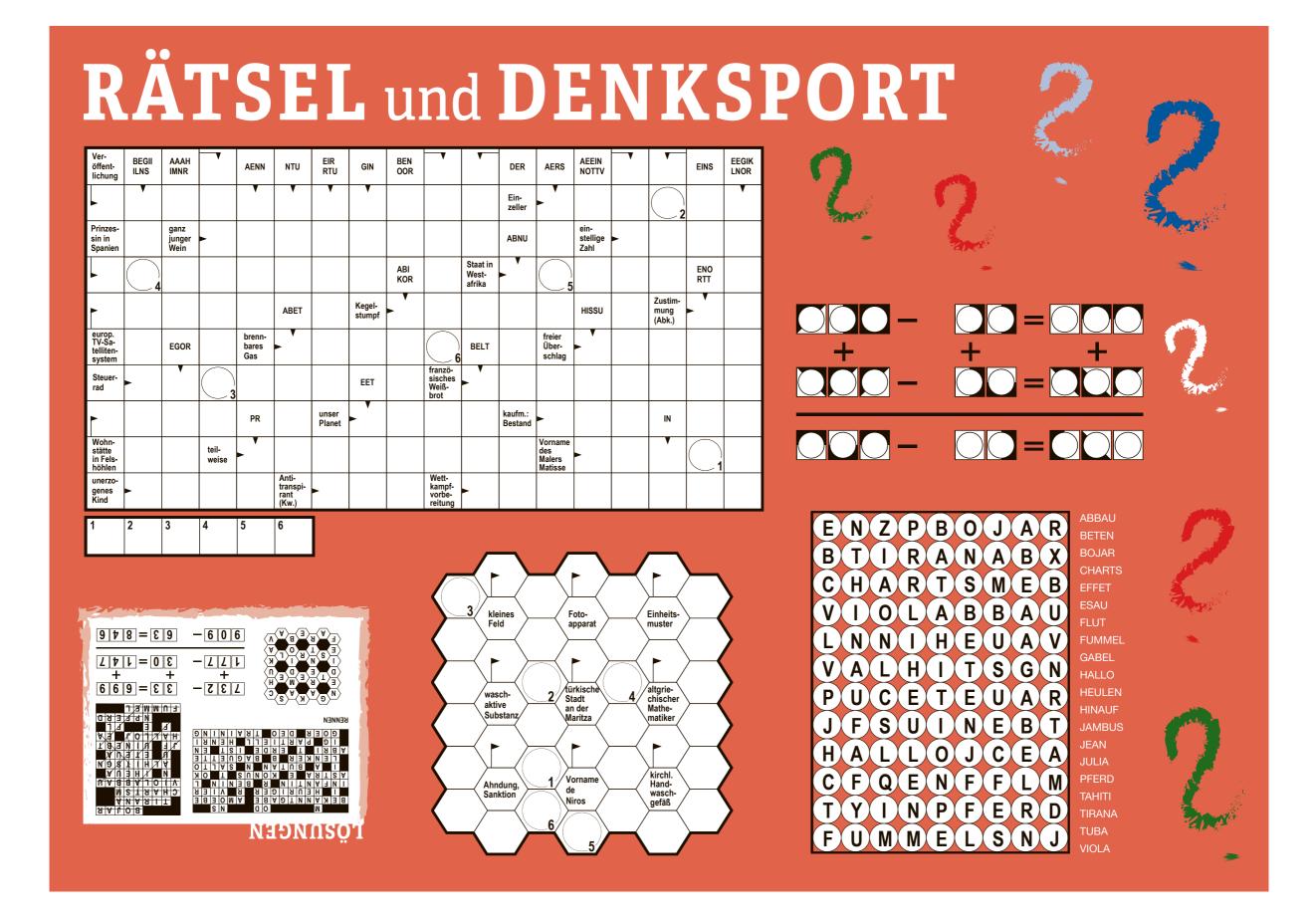
eigentlich auch noch offen war. Aber aus personellen Gründen wurde es für 2022 nicht berücksichtigt, könnte aber in einem der nächsten Jahre wieder ins Programm

Alle Vorstellungen sind bereits terminiert. Auch der Kartenvorverkauf ist schon angelaufen. Offen ist allein die Frage, ob der traditionelle "Tag der offenen Bühne" stattfinden kann. Hier ist der Optimismus zwar groß, dass man an Muttertag Besucher empfangen kann, um ihnen eine Blick hinter die Kulissen zu gewähren und erste Ausschnitte der neuen Stücke präsentieren kann. Aber noch ist der Termin mit einer kleinen Unsicherheit versehen.

Trotz der langen Corona-Durststrecke, die alle Bühnen-Aktiven durchmachen mussten, sind die allermeisten bei der Stange geblieben. Nennenswerte Absetzbewegungen hat es jedenfalls nicht gebeben. "Wir hatten das befürchtet, es ist aber wohl nicht so", freut sich Petra Nie-



Voll besetzte Ränge – das gab es an der Freilichtbühne Reckenfeld pandemiebedingt schon länger nicht mehr. In diesem Jahr soll es endlich wieder soweit sein. Die Aktiven der Bühne bereiten sich jedenfalls auf eine Saison ohne Einschränkungen vor.



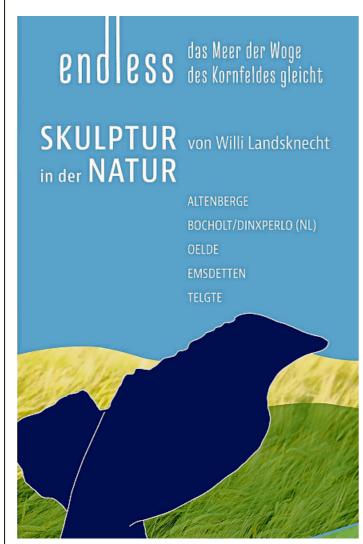
## Kurz notiert

#### Profanierung der Marienkirche

GREVEN. Jetzt heißt es Abschied zu nehmen von der vertrauten Marienkirche als liturgischen Ort in der Pfarrgemeinde St. Martinus. Die Kirche bleibt von außen mit kleineren Veränderungen sichtbar erhalten, innen wird sie zu Wohnzwecken umgebaut. "Noch einmal möchten wir zusammen mit unserem Weihbischof Dr. Christoph Hegge festlich Eucharistie feiern und laden zur Mitfeier am Sonntag, 27. März, um 10 Uhr und zur anschließenden Begegnung herzlich ein", heißt es in einer Mitteilung der Pfarrgemeinde. Aufgrund der Corona-begrenzten Sitzplätze in der Kirche ist eine vorherige Anmeldung unbedingt notwendig. Hier gilt die zeitliche Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen zur Belegung und Zusage. Eventuelle Test- und Impfnachweise sind ebenso mitzubringen, wie eine FFP2- oder medizinische Maske. Anmeldungen sind ab sofort möglich per E-Mail an: stmartinus-greven@bistum-muenster.de oder unter 🕾 540 82 00. Dabei sollten der Name die Anzahl der Personen angegeben werden.

### Besondere Ausstellung ab dem 10. März in Hohenhorst

# Lebensgroße Walflunken



(Mittwoch) beginnt in Altenberge eine besondere Ausstellung: Dabei geht es um die Auseinandersetzung schen Natur, Zeit, Raum und Mensch, angestiftet von Kunst im öffentlichen Raum, kurzum, um eine Skulptur in der Natur. In Kürze ragen lebensgroße Walfluken (Schwanzflossen von Walen) des Künstlers Willi Landsknecht aus der sanften Münsterländer Landschaft heraus, als gehörten sie dorthin, fügen sich ein in eine Gegend, die vor Jahrmillionen Jahren durch Eis und Wasser zu dem geformt wurde, was sie heute ist. "Endless" – so beginnt der Titel des Kunstwerks und fährt dann fort mit einem frei zitierten Satz aus Hölderlins Roman "Hyperion": "Das Meer der Woge des Kornfeldes

gleicht." Ob die Formen von Landschaft und Meereswogen wirklich so austauschbar sind, können Besucherinnen und Besucher des Münsterlandes nicht nur in Altenberge herausfinden, sondern auch in Bocholt, in Dinxperlo in der Niederlande, in Oelde, "Blauen Stunde" um 18 Uhr Emsdetten und Telgte. In die- ein kleines Programm mit

Medizin

ALTENBERGE. Am 10. März sen Kommunen tauchen die Musik, Lesungen und Bewir-Wale – unterstützt durch Mittel der regionalen Kulturpolitik und des Ministeriums für Kultur und Wissenschaft NRW – vom 10. März bis zum 3. Oktober auf ihrer Wanderung auf.

> Jeweils sechs Wochen lang sind sie in Feldern, auf Hügeln, in Flussniederungen und Senken zu sehen. Im Wechsel der Jahreszeiten und der Ortschaften werden sie unterschiedliche Bilder erzeugen, immer wieder überraschen, imponieren und zum Nachdenken anregen. "Landsknechts Skulptur vermag es in der freien Landschaft in Kontakt mit jedermann zu treten", heißt es in der Pressemitteilung zur Ausstellung.

In Altenberge wird die Wanderskulptur "endless – das Meer den Wogen des Kornfeldes gleicht" am 10. März um 17 Uhr in Hohenhorst enthüllt. Als Gastredner wird der neue Kulturdezernent der Bezirksregierung Münster, Jan-Christoph Tonigs, erwartet. In den kommenden Wochen wird es dann jeden Freitag zur

tung an den Fluken geben. Auch ein Vortrag des geologischen Dienstes NRW ist geplant. Details zum Kunstprojekt und Programm erfahren Interessierte im Internet.

www.endless-muenster-

#### Treppenrenovierung mit den Experten aus dem Münsterland.

Beste Qualität zum Festpreis.

Kompetente Beratung vor Ort ✔ Hauseigene Monteure ✔ Erstklassige Verarbeitung ✔ Kein Abbruch notwendig ✔ Laminat, Vinyl oder Echtholz 🗸 Über 40 Jahre Erfahrung 🗸



**ANZEIGE** 

# Endlich wieder gut schlafen

# Tag einfach selig einschlummern - klingt selbstverständlich, ist es für viele aber nicht. Oft

#### **Baldriparan** Für eine erholsame Nacht und einen guten Start in den Tag



www.baldriparan.de

Baldriparan\*

einfach nicht abschalten will, können Betroffene unterstützend

und trotzdem wach?

Nach einem anstrengenden

beruhigende Präparate einsetzen. Wir empfehlen Baldriparan -Stark für die Nacht – das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1\* aus der Apotheke (rezeptfrei). Es hilft nachweislich beim Einschlafen, ohne den Körper zu belasten.

kreisen die Gedanken weiter, ob-

wohl der Körper müde ist, und der

Schlaf bleibt aus. Wenn der Kopf

#### Schlafproblem 2: Ausreichend geschlafen und dennoch müde?

Auch wenn es anders wirken mag: Wir sind beim Schlafen sehr aktiv. Nur während der Tiefschlafphase kommt unser Körper wirklich zur Ruhe. Baldriparan bewahrt diese wichtige Tiefschlafphase.1 Wer auf chemischsynthetische Mittel als Einschlafhilfe setzt, muss hingegen damit rechnen, dass diese den Tiefschlaf reduzieren. Darunter kann die Schlafqualität enorm leiden.

## **Der Expertentipp bei Schlafstörungen**

Guter Schlaf ist ein Thema für sich. Zahlreiche Faktoren können die nächtliche Erholung beeinträchtigen. Wir erklären, was hinter drei weitverbreiteten Schlafproblemen steckt und wie Sie diese in den Griff bekommen können.

#### Schlafproblem 1: Todmüde Schlafproblem 3: Ständig nachts wach?

Zum Ärgernis werden schlaflose Nächte vor allem, wenn sie sich häufen und die Erholung dauerhaft leidet. Dann ist langfristige Hilfe gefragt. Doch unser Körper gewöhnt sich häufig an viele Präparate und deren Wirkung lässt nach. Bei Baldriparan besteht dieses Risiko nicht. Es beschleunigt das Einund fördert das Durchschlafen<sup>1</sup> ganz ohne Gewöhnungseffekt.

#### Schlafexperten empfehlen: Baldriparan – Stark für die Nacht (Apotheke, rezeptfrei).

Das pflanzliche Arzneimittel überzeugt Experten und Betroffene seit über 65 Jahren. Es enthält besonders hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Dieser kann nachweislich das Einschlafen beschleunigen, das Durchschlafen fördern und die Schlafqualität verbessern. Dabei wird der natürliche Schlafrhythmus nicht verändert.1 So bleibt der Tiefschlaf, eine essenzielle Phase der Regeneration, bewahrt. Zudem verursacht Baldriparan keine Müdigkeit am nächsten Morgen und hat keinen Gewöhnungseffekt.



## Doppelt so schnell schmerzfrei

häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, wird es besonders schmerzhaft und Entzündungen im Gelenk kommen hinzu. Nimmt der Schmerz mal wieder überhand, benötigen Betroffene daher eine schnelle Schmerzund Entzündungshemmung. Das innovative Schmerzmittel Spalt Forte (rezeptfrei) bietet erstmalig in Europa 400 mg Ibuprofen

Arthrose ist die weltweit in einer einzigartig patentierten Flüssigkapsel an, welche die Wirkung beschleunigt und die Entzündung effektiv bekämpft. Spalt Forte reduziert nachweislich entzündlich bedingte Schmerzen und Schwellungen. Außerdem konnten Wissenschaftler belegen, dass Spalt Forte doppelt so schnell vom Körper aufgenommen wird wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten. Fragen Sie daher in Ihrer Apotheke gezielt nach Spalt Forte.



SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Kurzzeitige symptomatische Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeinage vorgegeben! vww.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Lokales Samstag, 5. März 2022

#### Kanalsanierung und Endausbau

# Mühlenstraße: Anfang März geht es los

Presseinformation mit.

Einmündung Nordwalder erneuert.

GREVEN. Am Montag, 7. März Straße bis zum Bahnübergang die Arbeiten zur Kanalsanie- Bauabschnitte orientieren rung mit anschließendem sich an den Nebenstraßen. Endausbau zur Fahrradstra- Der erste Abschnitt reicht von ße. Ende September 2024 soll der Nordwalder Straße bis die gesamte Maßnahme ab- "Zum Sternenbusch". Dort geschlossen sein, teilt die wird zunächst der Regen- und Stadtverwaltung in einer Schmutzwasserkanal saniert und es werden alle Hausan-Gearbeitet wird in mehre- schlussleitungen bis zur jeren Bauabschnitten von der weiligen Grundstücksgrenze

Die Mühlenstraße ist in einem erbärmlichen Zustand. Das wird sich in den Foto: Archiv kommenden Wochen und Monaten ändern.

Nach den Kanalarbeiten starten in der Mühlenstraße Aldruper Brink. Die einzelnen bauen die Stadtwerke im ersden zweiten Bauabschnitt zwischen Zum Sternenbusch und Suhrland vorrückt. Sobald die Versorgungsleitun- ALTENBERGE. In der Kultur- die Brontë-Schwestern vor. und tragen eine repräsentatigen der Stadtwerke im ersten Bauabschnitt erneuert sind, erfolgt dort im dritten Schritt schon der Straßenendausbau. Diese Abfolge der Arbeiten zieht sich durch sämtliche Bauabschnitte bis zum Bahn-

übergang Aldruper Brink.

Die Mühlenstraße wird im Zuge der Maßnahme zu einer Fahrradstraße mit einer 4 bis 4,75 m breiten Asphaltfahrbahn und gepflasterten Gehwegen auf beiden Seiten ausgebaut. Während der Arbeiten wird die Mühlenstraße im jeweiligen Baustellenbereich voll gesperrt, die betreffenden Grundstücke bleiben aber immer zumindest zu Fuß erreichbar. Der Pkw-Verkehr wird über die Nebenstraßen um den jeweiligen Baustellenbereich herumgeleitet.

### "Literatur für Liebhaber" am Sonntag in der Kulturwerkstatt

# Brontë-Schwestern ten Bauabschnitt neue Versorgungsleitungen ein, während die Kanalsanierung in den zweiten Bauabschnitt

werkstattreihe "Literatur für Anhand der Biographie geben ve Auswahl ihrer Texte vor, Liebhaber" stellen Marion Marion und Markus von Haund Markus von Hagen am gen einen Überblick über das

Sonntag (6. März) ab 16 Uhr literarische Werk der Brontës

Veranstaltung gibt es ein Textheft, in dem das Gehörte noch einmal nachgelesen werden kann. Die drei Geschwister waren die Kinder des Pfarrers Patrick Brontë (1777-1861). Der Vater veröffentlichte als Amateurdichter gelegentlich Erzählungen, Gedichte und theologische Essays in vorwiegend kirchlichen Zeit-

schriften. Ihre Mutter Maria

Branwell (1783-1821) starb

früh, ebenso die älteren

Schwestern Maria (1814-1825)

darunter auch manches we-

nig Bekannte. Am Ende der

und Elizabeth (1815-1825). Die drei bekannten Brontë-Schwestern Charlotte, Emily und Anne entwickelten sich trotz höchst ungünstiger Voraussetzungen zu bedeutenden Schriftstellerinnen. Zunächst wurden ihre Gedichte und Prosatexte nur anonym veröffentlicht. Heute gelten ihre Romane als Klassiker der britischen Literatur. "Sie zeugen von der feinen Beobachtungsgabe ihrer Verfasserinnen und ihrem Mut, sich gegen literarische und gesellschaftliche Konventionen zu stellen und auch unbequeme Wahrheiten auszusprechen", heißt es in der Ankündigung. Marion und Markus von Hagen stellen diese mutigen Frauen und ihr Werk vor.

Corona-Hinweis: Die Veranstaltung wird an die Corona-Auflage angepasst. Es gilt die 2G-plus-Regel. Damit ist der Besuch nur für Geimpfte und Genesene mit aktuellem Test oder Geboosterte möglich. Ein entsprechender Nachweis muss zusammen mit einem amtlichen Lichtbilddokument mitgeführt werden.



Die Brontë-Schwestern Anne, Emily und Charlotte (v.l.) stehen im Mittelpunkt der Reihe "Literatur für Liebhaber". Foto: Kulturwerkstatt



Der Eintritt beträgt zehn Euro. Reservierungen werden per E-Mail an schmid-altenberge@t-online.de entgegengenommen.









# ven kommen. Beide Konzerner Band.

Tommy Schneller kommt mit sei-

## **Nachholtermine stehen** fest

**GREVEN.** Die Nachholtermine für zwei weitere Konzerte der Kulturinitiative stehen fest: Das im Januar abgesagte Konzert der Tommy Schneller Band wird am 30. September um 20 Uhr nachgeholt. Hootin' the Blues, deren geplante Auftritte im Dezember 2020 und 2021 verschoben werden mussten, werden nun am 12. November 2022 um 20 Uhr nach Gre-

te finden im Kulturzentrum GBS, Kulturschmiede, statt. Bereits gekaufte Tickets behalten ihre Gültigkeit. Wer die Nachholtermine nicht wahrnehmen kann, kann sich sein Eintrittsgeld gegen Vorlage der Tickets bei Greven Marketing erstatten las-

Der reguläre Vorverkauf für die Konzerte beginnt am 1. Juni.



Hootin the Blues haben auch einen Nachspieltermin.

# Kino | Film



"The Batman" Action

FAZIT: ★ ★ ☆ ☆ Düstere, stylishe Neuerzählung vom Kampf des dunklen Ritters unter den Comichelden gegen das Verbrechen in Gotham.

DIE NASKEN WERDEN FALLEN

boot "The Batman" geht Filmreihe um den beliebten Comichelden in die nächste Runde. Regisseur des Films, der am 3. März in deutschen Kinos startet, ist Matt und seinem Alter Ego begann Reeves. Die Trailer lassen erahnen, dass es noch düsterer und brutaler wird. "Ich bin Vergeltung", sagt ein äußerst wütender Batman (Robert Pattinson), der sich dieses Mal mit zwei Schurken rumschlägt. Paul Dano spielt den Riddler als psychopathischen Killer. Sein Gesicht war vorab nicht zu sehen. Hingegen ist an – und hat einen anti-asia-Colin Farrell als Pinguin mit tischen Unterton, der der USviel Maske und Make-up Kriegspropaganda dienen kaum wieder zu erkennen. sollte. Bösewicht ist der japa-Zoë Kravitz als Catwoman nische Agent Dr. Daka. Aber

it dem Re- Eindruck zur Fledermaus hingezogen zu fühlen.

> Seit Tim Burton mit "Batman" den Kinohit des Jahres 1989 lieferte, gehört das Franchise um den dunklen Rächer zu den wichtigsten des Blockbusterkinos. Die Leinwandgeschichte von Bruce Wayne allerdings deutlich früher vor fast 80 Jahren. Ein Überblick.

Sein Leinwanddebüt gab Batman schon im Zweiten Weltkrieg in einer 15-teiligen, für das Kino produzierten Serie. Lewis Wilson spielte 1943 den ersten Batman. Die Serie "Batman" mutet heute albern scheint sich nach dem ersten sie war stilprägend für alle

Im Kinofilm "The Batman" geht erstmals der **Brite Robert Pattinson im** Fledermauskostüm auf Verbrecherjagd. Erste Bilder lassen vermuten, dass es noch düsterer und brutaler wird. Über die bewegte Geschichte eines Comic- und Kinohelden.

parkt, kommt hier erstmals sehen. (dpa) vor. 1949 folgte die Fortsetzung "Batman and Robin" mit neuem Darsteller Robert Lowery. Die groovige Titelmelodie kann noch heute jeder mitsingen. Die auf dem Bildschirm ausgeschriebenen Soundeffekte ("Crash!", "Boing!") sind ein Stück TV-Geschichte. 1966 ging Batman im US-Fernsehen in Serie. Die knallbunte, humorvolle und sehr selbstironische Serie mit Adam West als Batman, Burt Ward als Robin und zahlreichen überdrehten Schurken genießt heute Kultstatus und war anfangs ein Quotenerfolg. Parallel kam dazu der Film "Batman hält die Welt in

Batman-Filme. Die berühmte Atem" ins Kino. Nach drei "Bat Cave", die geheime Staffeln wurde die Serie je-Untergrundhöhle, in der doch eingestellt. Erst 1989 Bruce Wayne seine Ausrüs- zeigte Sat.1 die Serie "Batman" tung lagert und sein Batmobil erstmals im deutschen Fern-

Foto: dpa

## Drama: "The Card Counter"

in stiller, in sich gekehr-ter Mann, der sein Geld mit Glücksspiel in Casinos verdient: Auf den ersten Blick scheint William Tell ein eher unscheinbarer Typ mit einem etwas ungewöhnlichen Job zu sein. Doch dann holt ihn seine dunkle Vergangenheit ein - mit "The Card Counter" und Oscar Isaac in der Hauptrolle legt Regisseur Paul Schrader ein subtiles Politdrama vor.

Isaac, der mit 42 Jahren bereits auf eine Karriere mit Blockbustern wie "Star Wars" und Arthousewerken wie "Inside Llewyn Davis" zurückblicken kann, spielt hier William Tell. Der fährt von Stadt zu Stadt, von Casino zu Casino und nimmt an Kartenspielen teil. Er ist ein Card Counter, also ein Kartenzähler, der genau weiß, welche Karten noch im Spiel sind und mit dieser Methode viel Geld gewinnt.

Irgendwann lernt dieser Einzelgänger einen jungen Mann kennen, den er als Schützling annimmt. Der allerdings bringt auch Tells Vergangenheit ans Licht: Tell war früher US-Soldat in Abu Ghraib im Irak und folterte Gefangene. Er wurde verurteilt und saß lange im Gefängnis – im Gegensatz zu Vorgesetzten und Befehlsgebern wie dem von Willem Dafoe verkörperten Ex-Chef. Sie kamen ungestraft davon und sind in der Gesellschaft weiter hoch angesehen. (dpa)



Oscar Isaac als William Tell in einer Szene des Films "The Card Counter". Foto: dpa







GEDRUCKT
ODER
DIGITAL



Münstersche Zeitung
Grevener Zeitung

Bestellen unter mz.ms/5fuer9 oder unter 0251.592-0.

Das Beste am Guten Morgen

Sehr viele Leistungen inklusive

- Fahrt im modernen Reisebus
- WEILKE-Reisebegleitung / Bordservice, inkl. Frühstück
- ☼ 3 x Ü/F im Top-Hotel Crown Plaza\*\*\*\* (sehr zentral!)
- 2 x Abendessen im Hotel
- Stadtrundfahrt Berlin
- Schifffahrt in Berlin

437,-

Kahnfahrt und Mittagessen im Spreewald

Reiseträume

QualityBus.de

Stadtrundfahrt in Potsdam

**Reisetermine:** 04.- 07.07., 22. - 25.08.2022









- WEILKE-Reisebegleitung
- **Hotel Niebüller Hof\*\*\***
- Ganztagesausflug Schlei, Dampferfahrt inkl.
- Ausflug Insel Sylt, inkl. Inselrundfahrt
- Aufenthalt in Hamburg und in Bremen
- ☼ Örtliche Reiseleitung

\*SONDERPREIS! **€ 459,-** pro Person im DZ

Reisetermine: 15. – 18.04\*, 26. – 29.05., 16. – 19.06. 30.06. – 03.07., 21. – 24.07., 30.09. – 03.10.\*2022



#### Traumland der 1000 Seen...

- Fahrt im modernen Reisebus
- ☼ Qualifizierte WEILKE-Reiseleitung
- ☼ 3 x Ü/HP im Hotel Am Schlosspark\*\*\*, Güstrow
- Stadtführungen in Güstrow, Stralsund und Schwerin
- Ausflug Müritz-Nationalpark & Rheinsberg

**Reisetermine:** 

24. – 27.04., 18. – 21.08., 19. - 22.09. 2022

#### Reisebüro WEILKE

Information /Anmeldung / Buchung unter www.weilke-touristik.de oder telefonisch unter 02571 / 501-32 (MO.-FR. 09 – 17 Uhr & SA. 09 – 13 Uhr).

Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterland C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26. Es gelten die aktuellen Reisebedingen laut Hauptkatalog 2022 oder siehe unter www.weilke-touristik.de/agb (siehe auch: www.weilke-touristik.de/Datenschutz)

www.weilke-touristik.de

Aufschläge auf Anfrage. Tagesfahrten: Preise pro Einzelzimmer-EUR. Person in pro Alle Preise

# Kalender

So **MÜNSTFR** 

6. März

#### **MESSE**

#### **Horizon Münster**

10 bis 16 Uhr MCC Halle Münsterland Albersloher Weg 32

Weitere Informationen unter www.horizon-messe.de/muenster

#### VARIETÉ

#### Wild Boys

14 und 18 Uhr **GOP Varieté-Theater Münster** Bahnhofstraße 20-22

Weitere Infos und Termine unter www.variete.de/muenster

#### **KONZERT**

#### 6. Sinfoniekonzert

Theater Münster, Großes Haus Neubrückenstraße 63

Weitere Informationen unter www.theater-muenster.de

#### **SATIRE**

#### **Extrawurst**

18 Uhr Wolfgang-Borchert-Theater Am Mittelhafen 10

Weitere Informationen unter www.wolfgang-borcherttheater.de

#### KREIS BORKEN

#### Stadtlohn:Klassik

Konzertaula Geschwister-Scholl-Gymnasium

Kreuzstraße 56, Stadtlohn

Weitere Informationen unter www.stadtlohn.de

#### KREIS COESFELD

#### **KONZERT**

#### Danae und Kiveli Dörken

18 Uhr

konzert theater coesfeld Osterwicker Straße 31. Coesfeld

Weitere Informationen unter www.konzerttheatercoesfeld.de

#### **KREIS STEINFURT**

#### **KINDER**

#### Das Rotkäppchen

10.30 Uhr Stadthalle Rheine Humboldtplatz 10, Rheine

Weitere Informationen unter stadthalle-rheine.de

#### KREIS WARENDORF

#### **MUSIKKABARETT**

#### **Anna Piechotta:** Leben leicht gelacht

17 Uhr Alte Brennerei Schwake Liebfrauenstraße 6, Ennigerloh

Weitere Informationen unter www.alte-brennerei-ennigerloh.de/kultur/

#### 7. März

#### Landeier II

**MÜNSTER** 

**THEATER** 

Mo

20 Uhr **Boulevard Münster Theater** 

Königsstraße 12-14

Weitere Informationen unter www.boulevard-muenster.de

#### Di **MÜNSTER**

#### 8. März

#### **THEATER**

#### Frauensache

20 Uhr Wolfgang-Borchert-Theater Am Mittelhafen 10

Weitere Informationen unter www.wolfgang-borcherttheater.de

#### Mi MÜNSTER

#### 9. März

#### **THEATER**

#### Frauensache

20 Uhr Wolfgang-Borchert-Theater Am Mittelhafen 10

Weitere Informationen unter www.wolfgang-borcherttheater.de

#### **KREIS BORKEN**

#### **THEATER**

#### **Die Niere**

20 Uhr Stadthalle Stadtlohn Dufkampstraße 42, Stadtlohn

Weitere Informationen unter www.stadtlohn.de

#### KREIS COESFELD

#### **KONZERT**

#### **Rockstars der Oper:** The Cast – Die **Opernband**

19.30 Uhr konzert theater coesfeld Osterwicker Straße 31, Coesfeld

Weitere Informationen unter www.konzerttheatercoesfeld.de

#### Do 10. März MÜNSTER

#### KONZERT

#### 3. Rathauskonzert

19.30 Uhr **Historisches Rathaus** Prinzipalmarkt

Weitere Informationen unter www.theater-muenster.de

#### **THEATER**

#### **Der Sandmann**

20 Uhr Wolfgang-Borchert-Theater Am Mittelhafen 10

Weitere Infos und Termine unter www.wolfgang-borcherttheater.de



"Verschissmus" heißt das aktuelle Programm von Ingmar Stadelmann, mit dem der Berliner am Samstag im Kap.8 zu sehen ist. Foto: Rober Maschke

## KREIS STEINFURT

#### **REVUE**

#### **Gilla Cremer:** #Freundschaft

19.30 Uhr Stadthalle Rheine Humboldtplatz 10, Rheine

Weitere Informationen unter stadthalle-rheine.de

#### **KREIS WARENDORF**

#### **KABARETT**

#### Bernd Kohlhepp: Mit dem Faust auf's Auge

20 Uhr Theater am Wall Wilhelmsplatz 9, Warendorf

Weitere Informationen unter www.theateramwall.de

11. März

#### Fr MÜNSTER

#### **LESUNG**

#### Literarischer Waldspaziergang

LWL-Museum für Naturkunde Sentruper Straße 285

Weitere Informationen unter www.tickets.lwl.org

#### **KONZERT**

#### **Frank Gambale All Star Band** 20 Uhr

Weitere Informationen unter

www.hotjazzclub.de

#### **THEATER** Draußen vor der Tür

Hot Jazz Club

Hafenweg 26b

Der Kleine Bühnenboden Schillerstraße 48a

Weitere Infos und Termine unter derkleinebuehnenboden.de

#### **THEATER Premiere: Falscher**

#### Tag, falsche Tür 20 Uhr

**Boulevard Münster Theater** Königsstraße 12-14

Weitere Infos und Termine unter www.boulevard-muenster.de

#### **KABARETT**

#### Simon & Jan: Alles wird gut!

20 Uhr Kreativhaus Diepenbrockstraße 28

Weitere Infos und Termine unter kreativ-haus.de

#### **PERFORMANCE**

#### **Morgen Grauen**

20 Uhr Gartenstraße 123

Weitere Infos und Termine unter www.pumpenhaus.de

#### KREIS COESFELD

#### **THEATER**

#### **Der Vorname**

Geschwister-Eichenwald- Aula An der Kolvenburg 12, Billerbeck

Weitere Infos und Termine unter www.freilichtbuehne-billerbeck.de

#### **KREIS STEINFURT**

#### COMEDY

#### Die Bullemänner: Muffensausen

GBS Kulturzentrum - Kulturschmiede & Ballenlager Friedrich-Ebert-Str. 3, Greven

Weitere Informationen unter www.ki-greven.de

## Sa

#### 12. März

#### MÜNSTER

## **Ingmar Stadelmann:**

Verschissmus

#### 20 Uhr Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus Idenbrockplatz 8

Weitere Informationen unter www.stadt-muenster.de/kap8

#### **THEATER**

#### Der Gott des Gemetzels

20 Uhr Wolfgang-Borchert-Theater Am Mittelhafen 10

Weitere Informationen unter www.wolfgang-borcherttheater.de

#### KREIS COESFELD

#### **THEATER**

#### **Monty Python's Spamalot**

19.30 Uhr konzert theater coesfeld Osterwicker Straße 31, Coesfeld

Weitere Informationen unter www.konzerttheatercoesfeld.de

#### **KONZERT**

#### **Tidemore**

20 Uhr Olfonium Neustr. 17, Olfen

Weitere Informationen unter

www.kuk-olfen.de

#### St. Pauli, Leichen von der Stange

Steverbett-Hotel Borg 26, Lüdinghausen

Weitere Informationen unter www.steverbett.de

#### **KREIS WARENDORF**

#### **KONZERT**

#### **Kristin Shey Jazz** Quartett

Bürgerzentrum Schuhfabrik Königstraße 7, Ahlen

www.schuhfabrik-ahlen.de

geltende Corona-Vorgaben.

Weitere Informationen unter

Alle Angaben ohne Gewähr. Aufgrund der Coronalage kann es zu kurzfristigen Absagen oder Verschiebungen kommen. Bitte informieren Sie sich vor der Veranstaltung über



MÄRZ-HEFT

**UNSERE JUBILÄUMS-**

**AUSGABE** 



... und viele andere starke Seiten der Stadt!

FÜR 4,90€/HEFT

oder direkt

**ABONNIEREN ZUM VORTEILSPREIS** 

Der Hype mit den Reifen

**DIE MAGIE DER KAKESBECK** 

Eine Burg im Münsterland









Testsieger Fachmärkte

Polstermöbel
Service
TEST Sept. 2021
7 Filialisten

www.disq.de

UNI-Polster Handels GmbH, Hagelkreuzstr. 133, 46149 Oberhausen

**MÜNSTER** Heroldstr. 4 | 48163 Münster | Tel.: 0251 / 71 24 69 Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10.00 - 19.00 Uhr | Samstag 10.00 - 18.00 Uhr

1) Gilt nur bei Kauf eines Bettes, einer Garnitur ab 4 Sitzeinheiten. Ausgenommen Interliving sowie Artikel aus dem Onlineshop. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Die Entsorgung bleibt Ihnen überlassen. Alle Preise in Euro, ohne Deko. Alle Maße sind Ca.-Angaben. Modell- und Farbabweichungen, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.

# Kleinanzeigenmarkt

# Stellenangebote Wir suchen für unseren Standort in Nordwalde: Lagermitarbeiter (m/w/d)

Schnelle Entscheidungswege mit eigenverantwortlicher Arbeitsweise in einem dynamischen, stetig

Solltest du Interesse an der ausgeschriebenen Stelle haben, sende uns deine vollständigen Bewer-

bungsunterlagen mit Angabe deiner Kündigungsfrist sowie deiner Gehaltsvorstellungen zu. Deine

Haneberg & Leusing GmbH & Co. KG | Georg Niklasch | Ramsberg 99, 48624 Schöppingen | Tel.: 02555 923 7541 | Bewerbungen an: g.niklasch@haneberg-leusing.de

Wir sind ein innovatives, mittelständisches Familienunternehmen mit rund 135 Mitarbeitern

und fertigen seit 1983 erfolgreich Spezialkoffer für die Industrie. Wir suchen zu sofort an

Produktionsmitarbeiter (m/w/d)

unserem Standort in Hörstel-Bevergern in Vollzeit Unterstützung in den folgenden Bereichen:

Mitarbeiter Einkauf (m/w/d)

Die vollständigen Stellenausschreibungen finden Sie unter www.bwh-koffer.de/karriere

Auf Sie warten spannende Aufgaben, begeisternde Produkte und ein tolles Team.

wachsenden Familienunternehmen mit viel Raum für die Entwicklung eigener Ideen.

#### Deine Aufgaben:

Wir bieten:

Wir freuen uns auf Sie!

- Warenannahme, Einlagerung, Kommissionierung und Verladung von Stückgütern
- Annahme und Ausgabe von Schüttgütern und Flüssigdüngern Bedienung der Düngermischanlage und
- Big Bag Absackung Reinigung und Pflege der Betriebsanlagen

Bewerbung wird von uns vertraulich behandelt

bwh Spezialkoffer GmbH | Herr Günter Walter

Saltenwiesestiege 54 | 48477 Hörstel-Bevergern

Tel.: 05459 9339-23 | E-Mail: personal@bwh-koffer.de

#### **Dein Profil:**

- technisches und elektronisches Verständnis
- teamfähig, motiviert, zuverlässig, flexibel

## bewerbung@caritas-emsdetten-greven.de Caritasverba

Bei Anruf oder SMS ...

Pflege-Ausbildung!

0160 97222685



#### Pädagogische Fachkräfte (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit, unbefristet und befristet, Fachkräfte (auch Inklusion) und Kinderpfleger ab dem 01.08.2022

Ihre Bewerbung und Fragen richten Sie gerne an: Ingrid Lürwer / Ute Leifker - Verbundleitungen Telefon: 05451 5417709 / 05451 938897300 luerwer-i@bistum-muenster.de leifker-u@bistum-muenster.de

Alle Informationen finden Sie auch unter

TOP Chance für eine

super Ausbildung









# TOURISKTIK & VERKEHRSBETRIEB Sie kennen uns als erfolgreich expandierendes

mittelständisches Unternehmen der Verkehrswirtschaft.

Am Standort Greven suchen qualifizierte

#### Linienbusfahrer/innen (m/w/d)

(in Vollzeit und in Teilzeit; geregelte Dienste!)

Über Ihre Bewerbung freuen wir uns!

Kraftverkehr Münsterland C. Weilke GmbH & Co. KG Hansaring 26 | 48268 Greven | personal@weilke.de Telefon 02571/501-0

#### TIPA-Transporte

Berufskraftfahrer/in (m/w/d) im Nah- und Fernverkehr 40t Sattelzug (Mit Aussicht auf Firmenwagen zur Privatnutzung)

Telefon: 02572-9672440 info@tipa-transporte.de

> Aschendorff Logistik

Wir suchen Zeitungsboten (m/w/d)

ab 18 Jahren die Verteilung der Tageszeitung nachts oder in den frühen Morgenstunden in **GREVEN.** 

Wir freuen uns auf Sie! Telefon (0251) 690-664 eitungsbotenbewerbung@aschendorff.de www.dienachtlichter.de



karriere.ms

Das Stellenangebot Ihrer Tageszeitung.

Wir brauchen in Voll-/Teilzeit oder 450,- €-Basis

#### Verstärkung im Service

für unsere Spielhallen in: 02551-701790

02571-52235 Fr. Stövesand Greven I Nordwalde 02573-958225 Fr. Neubauer

05971-7817 • Rheine Fr. Werner • Emsdetten 02572-9239456 Fr. Sanders

> jobs@manhattan-spielhallen.de Wir freuen uns Sie!

#### **FINANZVERWALTUNG** آمَر Nordrhein-Westfalen

Die Finanzverwaltung des Landes Nordrhein-

Westfalen bietet zum 01.07.2022 Stellen als Ansprechperson (m/w/d) im Bereich "telefonischer Bürgerservice" in verschiedenen



Fr. Millard

Bewerben können sich Personen mit einer abgeschlossenen Berufsausbildung als Rechtsanwaltsfachangestellte/r, Steuerfachangestellte/r, Verwaltungsfachangestellte/r oder Bankkauffrau/-kaufmann mit einschlägiger, mehrjähriger Berufserfahrung in dem erlernten Beruf. Die Tätigkeit ist bewertet mit Entgeltgruppe 6 TV-L. Die ausführliche Stellenausschreibung und weitere Informationen finden Sie im Internet unter https://t1p.de/8qkd6

#### smart**OPTIMO**

Finanzämtern an.

Burgsteinfurt

Wir bieten attraktive Arbeitsplätze im Konzern der Stadtwerke Münster.

Elektroinstallateur:in

Gas/-Wasserinstallateur:in

**Arbeitsvorbereitung** Mehr Infos findest Du unter

Mitarbeiter:in

nttps://www.smartoptimo.de

und telefonisch bei Karsten Roters (Leiter Messstellenbetrieb Münster) unter **0251 694 35 75** oder Matthias Volmer (Leiter Arbeitsvorbereitung Münster) 0251 6943570.

Für unsere Mutti/Omi ( 88 Jahre suchen wir in Drensteinfurt in der Zeit von Mo.- Fr. 10-15 Uhr eine Betreuung. Wir freuen uns auf Ihren unverbindlichen Anruf unter **☎** 0162/9104230, um weitere Fragen zu beantworten. Haben wir Ihr Interesse geweckt?- dann rufen Sie

Wir suchen DICH! Du bist Medizini sche Fachangestellte oder Operati-onstechnische Assistentin? Du hast Lust uns in der Sprechstunde und im OP zu unterstützen? Dann freuen wir uns über deine Bewerbung an info@chirurgie-hiltrup.de! Chirurgie Hiltrup, Marktallee 11, 48167 Münster.

Hallo, wir suchen eine gute Fee in Drensteinfurt, die wöchentlich oder alle 14 Tage 3-4 Stunden mit freier Zeiteinteilung Lust hat uns in unserem Haushalt zu unterstützen. Alles weitere gerne persöhnlich unter ☎ 0162/9104230.

Münster-Handorf Putzhilfe in gesucht. 2 01520/1088481.

#### Minijob als Bote



**HALLO** am Samstag suchen wir Dich (m/w/d) als Zeitungsbote in GREVEN (ab 18 Jahre mit eigenem Pkw) und in **SAERBECK** 

Für die Verteilung der

(ab 13 Jahre). Wir freuen uns auf Dich! Melde Dich einfach bei der Aschendorff Direkt:

Telefon (0251) 690-664 Mo. - Fr. 8.00 - 17.00 Uhr zustellerbewerbung@aschendorff.de www.extramacher.de



Wir suchen Zusteller (m/w/d)

#### ab 18 Jahren für die Verteilung der Tageszeitung nachts/in den frühen Morgenstunden in

- ALTENBERGE (inkl. Briefe mit eigenem Pkw, auch Vollzeit mögl.)

- GREVEN

- RECKENFELD

auf Teilzeit- oder Minijobbasis. Wir freuen uns auf Sie! Telefon (02 51) 6 90-664 zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de www.dienachtlichter.de oder per WhatsApp: 0172-1988357

Älteres Ehepaar sucht für 1x Wo./2-3 Std. eine zuverlässige Reinigungskraft in Drensteinfurt.

© 02508/1400.

Haushaltshilfe Suche 2,5Std./Wo. **2** 02533/298984.



Früh aufstehen lohnt sich! Jetzt bewerben!

Melden Sie sich unverbindlich bei der Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG unter 0251 690-664 oder nachtlichter@aschendorff.de



# Kleinanzeigenmarkt

#### Stellenangebote

Reinigungskräfte in Greven gesucht! Joseph-Monier-Str.: 2x wöchtl. für 4,25 Std. Fuestruper Str.: Mi. 8:00 - 12:15 Fr. 8:00 - 13:15 Uhr Philipp-Manz-Str. Mo.-Fr. 7:30 - 9:00 UhrBewerbung bitte unter: Tel.: 05 41 / 9 12 18 26 oder e-mail:

**ür Gartenarbeiten** an geflegtem Mehrfamilienhaus in Altenberge, Für Gartenarbeiten an Nebenjob auf 450€-Basis(15€ Stundenlohn) zu vergeben. Eigenver-antwortlich inkl. Entsorgung von Abfällen. **T** 0179/4948881.

Gärtner/-in für Gartenpflege in Seppenrade von privat gesucht. Bewerbungen gerne an な 0171-3113221 (auch WhatsApp).

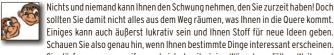
#### Horoskop vom 07.03.2022 bis 13.03.2022



Noch genießen Sie diese konstruktive Phase, doch schon bald könnte ein anderer Wind wehen. Da Sie sich aber innerlich darauf eingestellt haben, werden Sie sofort und vor allem richtig reagieren können. Versuchen Sie mehr mit Ihren Stärken zu punkten, denn dann hat die Gegenseite auch keinen Grund Kritik auszusprechen und Sie damit zu schwächen. Suchen Sie nach neuen Herausforderungen. Nur zu!

Innere Unzufriedenheit könnte der Antrieb für eine Veränderung sein, doch sollten Sie mit dieser Entscheidung nichts überstürzen. Zeigen Sie Ihrem Umfeld mal eine ganz andere Seite von sich und regen damit die Diskussionen auch wieder an damit sich alle gemeinsam an einen Tisch setzen können. In einer brenzligen Situation könnte Ihr Charme das Eis zum Schmelzen bringen. Nur Mut!

#### ZWILLINGE



sollten Sie damit nicht alles aus dem Weg räumen, was Ihnen in die Quere kommt. Einiges kann auch äußerst lukrativ sein und Ihnen Stoff für neue Ideen geben. Schauen Sie also genau hin, wenn Ihnen bestimmte Dinge interessant erscheinen. Sie dürfen gerne zugreifen und sich damit einige Wünsche erfüllen. Weiter so! (22.06.-22.07.)

#### Der Himmel schickt Ihnen einige Anregungen, doch Sie sind so mit der Realität



KREBS

beschäftigt, dass Sie nur wenig darauf achten. Vielleicht ist Ihr Blick auch durch einige Vorkommnisse so getrübt, dass Sie erst wieder üben müssen, um die schönen Dinge zu sehen. Versuchen Sie eine Veränderung schnell zu verarbeiten, damit Ihnen Zeit bleibt, sich auch wieder um neue Schritte zu kümmern. Alles wird gut!



Sie haben starke Partner an Ihrer Seite und sollten versuchen, die kommenden Aufgaben gerecht auf alle Schultern zu verteilen. Akzeptieren Sie aber, dass damit auch verschiedene Meinungen aufeinanderprallen werden und somit für reichlich Diskussionsstoff gesorgt wird. Lösen Sie sich von Dingen, die nur Kraft kosten. Damit bekommen Sie auch einen freien Kopf für viele neue Eindrücke. Nur zu!

#### **JUNGFRAU**



Sie haben sich das Vertrauen erworben, das für die kommenden Schritte wichtig ist. Damit kommt auch eine gewisse Kontinuität in Ihr Leben, die Sie innerlich stärkt und Ihnen Kraft für die nächste Phase gibt. Zwar fühlen Sie sich noch etwas angespannt, sollten aber keine Sekunde an Ihren Entscheidungen zweifeln. Alles ist gut durchdacht und kann auch pünktlich an den Start gelangen.

#### WAAGE



Teilen Sie Ihre Energie klug und geschickt ein, denn nur dann sind Sie auch fähig, alle Anforderungen gut zu meistern. Überschreiten Sie keine Grenzen, denn damit könnten Sie auch schon wieder in eine Falle tappen, die Ihnen ein Konkurrent gestellt hat. Handeln Sie nicht nur aus dem Bauch heraus, denn Spontaneität ist nicht immer die beste Lösung für ein anstehendes Problem. Denken Sie gut nach!

#### SKORPION





Schauen Sie sich vorher genau an, worauf Sie sich bei diesem Geschäft einlassen. Wägen Sie die Vor- und Nachteile ab, denn nur dann können Sie auch sicher sein, dass alles nach Ihren Wünschen ablaufen wird. Nutzen Sie für diesen Schritt Ihre guten Kontakte, lassen sich aber keine Vorschläge aufdrängen. Sie tragen die Verantwortung und sollten das auch immer klar und deutlich ausdrücken.



SCHÜTZE

Sie sollten ganz realistisch durchdenken, welche Richtung jetzt für Sie optimal sein könnte, ohne sich dabei gleich zu verbiegen. Decken sich Ihre Träume noch mit der Wirklichkeit, dann sollten Sie neue Pläne machen. Je mehr Sie sich dabei selbst verwirklichen, desto mehr Selbstvertrauen können Sie dadurch auch aufbauen. Zeigen Sie, dass es auch noch andere Dinge neben dem Beruf gibt. Nur zu!



Diese Kritik sollte kein Grund sein, sich geschmeichelt zu fühlen. Nehmen Sie das als Anlass über bestimmte Veränderungen ganz konkret nachzudenken und die Pläne auch bald umzusetzen. Nur so können Sie sich und Ihrem Umfeld beweisen, dass mehr in Ihnen steckt, als Sie bisher zeigen konnten. Überschreiten Sie eine gewisse Grenze, die Sie bisher immer strikt eingehalten haben. Es lohnt sich!

#### WASSERMANN



Wer sein Ziel nicht kennt, kann es auch nicht treffen! Dieses Motto sollten Sie sich zu Herzen nehmen und Ihrem Leben auch mal wieder eine neue Herausforderung bieten. Kurbeln Sie Ihren inneren Motor an und halten dazu auch Augen und Ohren offen. Dann könnten Ihnen Dinge gelingen, die bisher noch undenkbar erschienen. Lassen Sie sich auch durch andere Meinungen nicht verunsichern. Los geht es!



**GERAEUMIG** 

Sie haben alles getan, was Sie konnten und jetzt muss die Zeit für Sie arbeiten. Da aber alles optimal abläuft, könnten Sie bald auf der Zielgeraden sein. Deshalb sollten Sie besonders auf kleine Hürden achten und sich nicht vorzeitig stoppen lassen. Jetzt heißt es nur noch Augen zu und durch, denn jetzt sollte Sie nichts mehr aufhalten. Der Lohn könnte dann ein autes Ergebnis und innere Zufriedenheit sein.

HUMANITAER HONIGBIENE ABSCHOTTEN  $\blacksquare$ R $\blacksquare$ C $\blacksquare$ BU $\_$ L $\_$ E $\blacksquare$ U $\blacksquare$ BRU $\_$ BRU $\_$ E $\_$ T $\blacksquare$ R $\blacksquare$ KU $\_$ N $\_$ D $\_$ E $\blacksquare$ R $\blacksquare$ R ■ ZAHLEN ■ F ■ ABWAERTS ■ E ■ SIRUP ■ K ■ KAT AR UNNORMAL T PUTEN M MELBELLEO GROLL AKT N SELIGER MEUTERER BDD ERNSTET KANONET AERAEHAREPELENA DNA T PONYS P MUENDUNG G BEEILEN

SENOR MEERDE ORT D LESER G WA STER DB B I OTONNE BE WAGEN C GAG E T P P K E I L N U N H P P I R A T B G E H E R O H R G E S P E N S T E R E E M I L I Z B B M O L K E R E I M E I I I RATINEED GARINEHEXELARIALALI OGER BBIDOLE N ACRE GNURR ESELIN ■ P A T R O N E ■ L ■ L E G E N ■ I ■ R U H E G E L D ■ O ■ M E TAXEN R MARON I DE DLE DIE FAPRIL ■ FAIBLE ■ M ■ NEUN ■ ERL ■ D ■ KELLE ■ N ■ ADE FALL A UEBERALL EBEVOR LLEHREN RT SKINMERN AANDEN PINEN A HERZ BALEAREN E HUNNE A AIRE NUR ■■■MIERE■L■BERGLAND■M■FEGER■B■D DOMINOMHOFMX SCHURMNERHALTENMENMUERBEMR WINTUML TGIFMZENMEMUNETATUMAMFILETMUMMITESSERMDMPLATIN WORLDER FAHNDUNG RADLER LEFASSGES E ZIER OGENTEFERMINN GAZENP I I S C H I E L E N K M B U S E N M M S O D AWAS S E R S I C M A N M D M S O N A R M S M T E L E M U M A M T K M I ESCHE G TEUER T STUERMER B ALICE ■W■U■OSCAR■I■MAST■CDS■N■MILLI■AM ■ATTEST■BIBLIOTHEK■DESOLAT■SCORE ■LOTUS ■ BUCH ■ WIE ■ POLYESTER ■ LOHNEN

#### **Ankauf Häuser**

unge Familie mit Baby (verbeamtete Lehrerin und Projektmanager) suchen Haus/DHH/Grundstück in Senden/Ottmarsbocholt/Münster Finanzierung gesichert 🕿 0152/

Drensteinfurt, Ehepaar sucht zur Eigennutzung Haus, Doppelhaus-hälfte oder Baugrundstück zum Kauf ☎ 0172/2747055.

Junge Handwerkerfamilie sucht in der Region ein EFH/DHH/RH zum Kauf. WKS ☎ 05485/8331950.

#### **Wohnungen Mietgesuch**

Freundliche, nicht mehr berufstätige Dame sucht ab Mitte des Jahres gemütliche Wohnung in Waren dorf, Everswinkel oder Sendenhorst, 50-60m² mit Balkon und Badewanne. **T** 04401/7061980.

Ruhiger Rentner, NR, keine Haustiere, WBS, gelernter Handwerker, sucht ca. 50 m², langfristig in MS u. Umgebung. **2** 05407/8951433.

Drensteinfurt / 4 Zi. Wohnung mit Balkon und Kellerraum gesucht. ☎ 0178/1534725.

#### Baby- & Kinderartikel

Klappbares Kindergästebett mit

#### Matratze und Bettwäsche zu verk 50€ VB ☎ 0152/21953622.

3 antike Perserbrücken, pflanzliche Farbe, 2 Kaschan und 1 Bakhatir, unbeschädigt, günstig zu verk., \$\overline{\pi}\$ 0151/16603799

**Antiquitäten & Kunst** 

Verkaufe 80 Röhrenradios aus den Jahrgängen 1938 - 1960. Voll funk-tionstüchtig. Kontakt unter 0251/

Stehtisch 4 Stühle 90€, Terrassen

tisch 6 Sessel 150 €, Schlafcouch grau 100€, toller Olivenbaum 2,5m

hoch 150€, 180/200er Boxspringbett 150€. WAF ☎ 0172/6582221.

Fernsehsessel Elekt. mit Aufstehhilfe

(dunkelbraun) gut erhalten für 250€ zu verkaufen ☎ 0251/ 249162.

**Ledergarnitur 3/2/1** u. gr. Esst. 100x180 cm für 500 € zu verk. **☎** 0251/87248755.

Rund um den Garten

Gartenliebhaberin gibt Tips zur Ver

Gärtner-räumt-ihren-Garten-auf-Hochdruckreinigung,-Vertikutie-

ren-usw. 2 0179/2675397

Gärtner-räumt-ihren-Garten-auf

Fischdeich in Ladbergen (4000m²)

Herrenfahrrad, Gazelle-Impala, 7

Gang-Nabenschalt., Naben-Dy-namo, Marathon Plus Reifen sehr

guter Zustand, aus Alters Gründen

für 200 € zu verk. ☎ 02501/13752.

F-Rike Velo DeVille, rot, RH 55

Raleigh, Herren Tourenrad, 60 Rah

men, 28 Zoll, 5 Gang Nabenschaltung, Zulassung bis 150 kg, VB 250€. ☎02571/5699489.

2600€ ☎ 02501/441780.

Boschmotor, ca. 100km gefahren, umständehalber abzugeb., VB

schönerung

**5** 0175/7838271.

**☎** 0179/2675397

zu verpachten. 🕿 0

Fahrräder

Möbel

Junge Frau, sucht Arbeit als Senio-renbetreuung, für 8-24 Std., FS vorhanden, habe langjährige Erfah-Fernsehsessel, 5 motorig, neue Ober klasse, viele Funktionen, wie Aufstehhilfe, Sitzhöhenverstellung, etc. 4 Jahre, NP 3650 € für 950 € rung. Bei Interesse melden unter **☎** 0162/9402298. VB. 6 0171/9180027.

Original Barrista aus Bahrein (w) sucht ab Spätsommer/Herbst '22 einen neuen Wirkungskreis in Hamm/MS, in Vollzeit. Vorabkontakt unter: **2** 0171/9754684.

Übernehme Heckenschnitt, Strauch-

**Polier / Vorarbeiter** 

(m/w/d) gesucht!

www.steinbrecher-gruppe.de

Suche dynamische Personen, die

von zu Hause aus, bei freier Zei-teinteilungen, ein hohes Einkom-

men erzielen wollen Infos unter Tel. 0171/3223301.

Zuverlässige Reinigungskraft für Pri

**☎** 0174/2702426.

vathaushalt in Enniger (Kreis

WAF) auf Minijob-Basis gesucht. 1x wchtl vormittags 3-4 Stunden.

SUCHE Putzfee für einen gepflegten 2-Personen-Haushalt in Albersloh,

2x wöchentlich für je 3 Std. vor

Hiltrup: Suche Putzhilfe für ein 2

Suche dringend Nebeniob (Haus-

meistertätigkeiten) auf 450 €-Basis ☎ 0160/1611525.

Suche zuverlässigen und fexiblen Mitarbeiter auf 450€ ☎ 0256/53533 o. 0177/6893627.

Stellengesuche

mittags, **2** 0160/1811323

Für mehr Infos den

**QR-Code scannen:** 

schnitt, Baumschnitt und Rasen mähen. \$\sigma 0251/1491811 oder 0176/20436677 Suche Nebenbeschäftigung als Gar-

tenhilfe oder für Pflasterarbeiten, ☎ 01575/8004832.

KIA Ceed 1,4 T-GDI DCT7 Spirit MJ20 NAVI Technologie BJ 03.2020 KM 27.500, Fb copperstone metallic, Ganzjahresreifen, Automatic, Sitzheizung, N 1.Hand, uvm., € 23.500 **1** 0171/3155889.

#### Sonstige Fahrzeuge

Wir kaufen PKW, LKW, Transporter aller Art. Liebe Autobesitzer, falls Sie ihr Auto in diesem Zustand jetzt oder später verkaufen wollen, auch ohne TÜV, oder auch als Unfallwagen, rufen Sie uns bitte an. Ohne Garantie, gekauft wie gesehen.  $\bigcirc$  0163/4447844.

Suche PKW, LKW, Busse, Geländewagen in jedem Zustand, auch Unfallwagen und defekt!!! Hoher KM-Stand. Zahle Spitzenpreise in bar! 20172/4685933 - 7/24Std.

#### **Reisemobile/Wohnwagen**

Camper-Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, 11507674.

Wohnmobil von privat gesucht.
☎ 0178/1513151.

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-aw.de FA

#### Ersatzteile/Zubehör

Kfz-Zubehör

Fahrradanhänger der Marke Uebler für zwei Fahrräder, Anhänger-kupplung erforderlich, abklappbar NP 487€, 250 €, per E-Mail Bild möglich, Angebote unter 2 0151/ 50532895.

#### Airbag für Radfahrer von Höveling, neu, zu verkaufen. NP 349,-- € für 250,-- € VB . ☎ 0171-7607766 Musikinstrumente

Klavier "Bentley", Walnuß, gut erhalten, VB 710 €, ☎ 02506/2556

#### Musik & Filme

Klavier, Topzustand, schwarz, wenig gespielt, neu gestimmt, se schöne Optik. **a** 0175/9444258.

Urheberrechtshinweis

#### **AGM**

Anzeigenblattgruppe Münsterland

Die Inhalte, Strukturen und das Layout

dieser Zeitung sind urheberrechtlich

aeschützt. Jegliche Vervielfältigung,

Verbreitung dieser Informationen,

insbesondere die Verwendung von

Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos,

oder Anzeigenbildmaterial bedarf der

Anzeigentexten oder -textteilen

vorherigen schriftlichen Zustim

Recycling-Papier verwendet.

des Verlages. Für die Herstellung wird

Verlag
AGM Produktions- und Vermarktungs GmbH An der Hansalinie 1, 48163 Münster Tel. 0251/690994050 Fax 0251/690808090

Anzeigenleitung Marc Arne Schümann An der Hansalinie 1, 48163 Münster Tel. 0251/690994050 Fax 0251/690808090 info.agm@aschendorff-medien.de

Redaktionsleitung Claudia Bakker Tel. 0251/690994050 Fax 0251/690807590 leitung.redaktion@ag-muensterland.de

Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG An der Hansalinie 1, 48163 Münster Tel. 0251/690994050

Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG An der Hansalinie 1, 48163 Münster









**WOCHENPOST** Dreingau Zeitung

streiflichter Emskurier StadtAnzeiger

#### Zahnverlust, nein danke!

Rund 12 Millionen Erwachsene in Deutschland leiden unbemerkt an Zahnverlust führen. Im Erwachsenenaleiner chronischen Entzündung von Zahnfleisch und Zahnhalteapparat, der sogenannten Parodontitis. Eine echte Völkskrankheit also, die oftmals unterschätzt wird. Denn die Erkrankung kann über Jahre schmerzfrei verlaufen und ist schwer selbst zu entdecken. Dabei kann die gesamte Wundfläche des entzündeten Žahnfleisches die Größe einer Handfläche erreichen. Mit einer vergleichbar großen Wunde an Arm

Gesundes Zahnfleisch

Tiermarkt

Zwei Katzen-Mädchen Lola & Hanna

11 Mon., grau getigert, kastriert, tätowiert, gechipt, entwurmt und geimpft, sehr lieb und verschmust

suchen dringend ein liebes beständiges Zuhause. **2** 0171/7452631.

Havaneser Bolonka Welpen in MS

abzugeben. 12 Wochen, entwurmt, geimpft und veterinärmedizinisch

untersucht. Mit EU Ausweis. FF 1300 Euro. ☎ 01623155572

Katze Elfi 1J., kastriert, tätowiert, entwurmt, u. geimpft, lieb, verschmust. Sucht dringend ein lie-

Kaninchen, deckfähige Rammler 25€, zu verk. ☎ 02543/4636.

Suche 100.000 Darlehen, Besi-

cherung durch Grundbucheintrag

Verzinsung 4 % Monatliche Til-gung € 3000 Absolut seriös. Dient Tilgung von hoch verzinsten Ver-bindlichkeiten. ⊠ 13258 ZGM, 48135 Münster

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Haushaltsauflösung alles muss raus

Kaufgesuche

Steinfurt, Droste-Hülshoff-Str. 8 am Sam. 05.03.22 ab 11.00 Uhr.

Suche Münzen u Briefmarken alte

Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.).

☎02508/997892 o. 02508/993219

Bekleidung, Uhren, Taschen Möbel, Näh- u. Schreibmaschinen

Porzellan, Bernsteinschmuck, Zinn, Fr. Richter **2** 0163/7865919

Achtung seriöser Ankauf! Pelze, Möbel, Handtasch., Damenbekl., Näh,- Schreibmasch. Römer, Zinn,

Schmuck, Porz., Münzen, Bleikris-

Kaufe Briefmarken, Orden und Münzen auch größere Sammlun-gen. ☎ 0176/61199002

Suche Trödel: Hausrat, gute Kleidung, Schönes & Altes. Zahle 5€/ Kiste. ☎ 0175/3525676 (Olfen)

zeuge, Kettensäge usw., **2** 02382/7754333 oder 0176/24172355.

Werkzeuge, Elektrowerk

tall 20178/2489706 Frau Kahl

!!Achtung! Seriöser Ankauf v

Dienstleistungen

bes, beständiges **☎** 0171/7452631.

sie kann im schlimmsten Fall soaar zu u.a. Diabetes, Herz-Kreislauf-Krankheiter gehen im Durchschnitt mehr Zähne durch eine Parodontitis verloren als durch Karies.

#### Dann sofort zum Zahnarzt

Besonders zeitnah sollte zahnärztlicher Rat gesucht werden, wenn einem selbst Rötungen, Schwellungen, vermehrtes Zahnfleischbluten beim Zähneputzen oder Mundgeruch auffallen. Parodontitis kann auch Auswirkungen oder Bein würde jeder normalerweise auf den gesamten Körper haben und sofort zum Arzt gehen. Eine Parodontisteht in Zusammenhang mit einer Vieltis sollte immer behandelt werden, denn zahl von systemischen Erkrankungen,

cken, Abendgarderobe, Handta-schen, Bilder, Porzellan, Golf-schläger, Teppiche, Arm- und

Taschenuhren, Münzen, Tafelsil

ber, Bernstein, Schmuck. Frau Klar: ☎ 0163/4676590.

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplat ten, Altes & Nettes aus Keller Dachboden, Hausverkauf o. Nach-

lass. 202572/89135 oder 0160

Fussball-Fan sucht alte Sammelbil-

der, Fotos, Autogramme, Stadion-programme, Tickets u.v.a

Sammler sucht Schallplatten und CDs 01711273179

Sammlertreffpunkt

!Achtung, Achtung! Alte Weine, Spirituosen und Champagner von priv. gesucht, gute Bezahlung \$\mathbf{\textit{T}}\$ 0163/8817111.

Bgm.-Dirksen-Platz 6a im EG mit

Terasse, sep. Eingang, 2 Schlafz., 53qm, Bilder u. Buchung unter

Idyll. Ferienhaus direkt am Nordsee

Spanien Ampuriabrava, Ferienhaus

Bekanntschaften

Partnerschaften

Hannelore, 70 L. Seniorenbetreuerir

mit viel Sonne im Herzen, hilfsbe

reit, anschmiegsam, mit einer treuen Seele, Auto und schöne

Wohnung sind vorhanden, aber

leider bin ich schon länger allein

wie sehr wünsche ich mir üb. p

einen lieben Mann, mit dem ich wieder glücklich sein kann. Ihr

Alter ist mir egal, wenn Sie ein guter Mensch sind. Darf ich auf Ihren Anruf hoffen? **T** 0151-62913874.

Er 55 Jahre Frührentner sportlicher Typ aus Rheine sucht nette Sie für

Freundschaft oder mehr. E-Mail bockie123gb@gmail.com

deich, ruhig, günstig, Kurmöglich-keit, Kinder willkommen, Hund erlaubt. **2** 05601 / 86815

Fewo Neuharlingersiel

am Sielhofpark" Ortskern

programme, Ti **☎** 0421/32257353.

Reisemarkt

nordsee-wohnungen.de ☎ 04974-914830.

Schöne

Parodontitis

Zahnfleisch

Zahnverlust, nein danke! So schützt man sich vor der Volkskrankheit Parodontitis.

Suche alte REVOX-Hifi-Geräte, auch | Suche von privat Pelzmäntel o. -ja-

ten oder Rheuma.

der Betroffenen selbst ab. Inzwischen steht Betroffenen eine deutlich bessere Behandlung zur Verfügung: Seit dem 1. Juli 2021 gilt nun eine neue einheitliche Richtlinie zur Behandlung von Parodontitis, die dem neuesten Stand der Wissenschaft entspricht und erweiterte Therapiemöglichkeiten für gesetzlich versicherte Patienten zulässt. Mehr Infos auch bei den Kassenzahnärztlichen Vereinigungen Nordrhein und

» www.zahnaerzte-wl.de/parodontitis » www.zahnpatienten.info/therapien/ parodontalbehandlung

Marlies, 79 J., seit kurzem verwitwet, ich ertrage das Alleinsein nicht, suche üb. pv einen guten Mann, dem e. fleißige Frau im Haus fehlt. Fassen Sie sich ein Herz u. rufen

Erich, 74, ein agiler, charmanter Kavalier, hat Humor, Herz und Elan, kein Opa-Typ, Autofahrer, reist gern, guter Tänzer, möchte nochmal eine nette Dame kennenlernen, um das Leben zu genießen. PV Partnerservice, ab 10 Uhr, Tel. 0151-26238488

Langsam verzweifele ich.... Gibt es keinen ehrlichen Mann hier? **Eva. 55**, bin ehrlich, zuverlässig treu, herzlich, habe Freude am Leben, lache gern, wünsche mir ehrliche Zweisamkeit. Du auch? PV Partnerservice, ab 10 Uhr, Tel. 0151-26238488

kommen jetzt, <u>Hermann, 66,</u> Dr. vet., ein dynamischer Mann, guter Tänzer, souverän, niveauvoll, zuverlässig, ein toller Mann, der Ihr Leben bereichem wird. PV Weser-Ems-Liebe.de, ab 10 Uhr, Tel. 0151-21496268

#### Empfehlungen/Dienstleistungen

Wir kaufen alle PKW Geländewagen, Busse, mit hoher KM-LSTG, Jnfall, Defekten oder fälligem TÜV, gegen bar 0172/5789301 05971/8083945

www.rj-agrar-service.de **2** 01 71 / 6 90 56 19

4 Personen, vom 01.05 - 02.07 + ab 06.08 frei. ☎ 0179/4528298. Zingst, ruh., FeWos, k. Tiere, 8 Min

Strd., Flyer anford. 04209/919063

Malerarbeiten aller Art, Renovierungen, auch Fußbodenbeläge ☎ 02536/344925 o. 0172/1990611 Fußbodenbeläge

komme ins Haus, **a** 0160221877

#### Vermischte Anzeigen

Latein, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎ 0176/40 54 25 99.



ANZEIGE

So kann jeder vorbeugen

Wer durch eine gute Mundhygiene, regelmäßige Checks und gegebenenfalls eine professionelle Zahnreinigung in der Zahnarztpraxis seines Vertrauens Beläge auf den Zähnen vermeidet, der schützt sich auch vor Parodontitis. Die Behandlung einer Parodontitis ist sehr individuell. Sie hängt von der Schwere der Entzündung und dem Verhalten Westfalen-Lippe im Web:

Sie an, ich könnte Sie auch gern mit meinem Auto besuchen oder Sie kommen zu mir. 20160 -

Die wilden Jahre sind vorbei, die schönen

Baumstumpfentfernung

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm, \$\infty\$02592/9 77 66 00, zahntransporte.de

Fenster, Treppenhäuser, Wintergärten u. Terrassenüberdachungen M. Schmidt ☎ 0172-9071170

Mathe/Physik-Nachhilfe, erf. Lehrer,

Waschen, Kühl., Spül, gebr., Garant., Hausgeräte Weiß, ☎ 02504/77174.

Heu- und Grassilage in Ladbergen zu verkaufen.  $\bigcirc$  0175/2969588.

# Fit & gesund

HPV-Impfung auch für Jungen

# Krebsrisiko senken

🐧 ie werden beim Geschlechtsverkehr übertragen und befallen Zellen der Haut und Schleimhäute: Humane Papillomviren (HPV) können Krebs und seine Vorstufen im Körper verursachen. Darauf macht der Berufsverband der Frauenärzte (BVF) aufmerk-

Die Viren werden in erster Linie mit Gebärmutterhalskrebs in Verbindung gebracht. Allerdings können sie auch an anderen Stellen Krebs verursachen – etwa an der Vagina, am Anus, am Penis oder in der Mundhöhle. Die Viren sind also auch für Männer ein Thema.

besten, wenn sie vor dem ers- Jungen im Alter von neun bis Eltern können sich in gynä-



Für den bestmöglichen Schutz vor Humanen Papillomviren (HPV) braucht es zwei bis drei Impfungen. Foto: dpa

lässt sich das Krebsrisiko sen- folgt. "Daher wird die Impken. Allerdings schützt sie am fung für alle Mädchen und BVF.

Mit einer HPV-Impfung ten Geschlechtsverkehr er- vierzehn Jahren empfohlen", sagt Cornelia Hösemann vom

## **Pollen** müssen raus

kologischen und kinderärztli-

für ihre Kinder informieren.

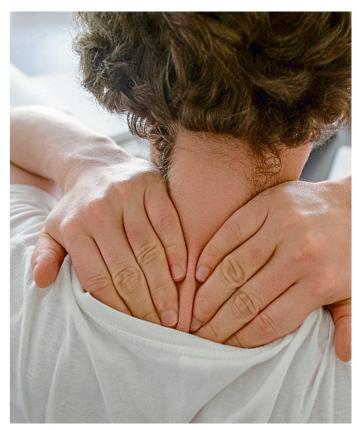
Bis zum 18. Geburtstag wer-

den die Kosten von den ge-

setzlichen Krankenkassen

übernommen. (dpa)

as Schniefen geht wieder los: Das merken in diesen Tagen viele chen Praxen über die Impfung Menschen, die von Heuschnupfen betroffen sind. Stärkere Symptome lassen sich oft durch kortisonhaltige Nasensprays lindern. Bei der Anwendung sollten Betroffene eine Sache beachten. "Erst schnäuzen, um die Nase von Pollen und Sekret zu befreien, dann das Nasenspray benutzen", so Apothekerin Carole Holzhäuer in der Zeitschrift "Apotheken Umschau". So könne man die Wirkung verbessern. Um die Nasensprays zu bekommen, muss man in der Apotheke nicht zwangsläufig ein Rezept vorlegen: Präparate mit drei verschiedenen Kortison-Wirkstoffen sind von der Rezeptpflicht entbunden. Allerdings müssen Kunden ihre Pollenallergie nachweisen. (dpa)



Alles fest: Verspannungen im Bereich von Nacken und Schulter können auch für Kopfweh sorgen.

### Schmerzen in Kopf und Nacken

# Häufiger Position wechseln

kann zu Kopfweh führen. zen vor einem Laptop dazu, **Und das geht leider auch in** eher den Nacken zu überstredie andere Richtung.

lich, dass der Nacken bald ebenfalls schmerzt. Im Interview erklärt Orthopäde und Wirbelsäulenspezialist David-Christopher Kubosch, was dahintersteckt und wie wir den Beschwerden vorbeugen können.

"Konaschu" klingt nach einem japanischen Actionheld. Doch es ist ein Krankheitsbild, das viele von uns betrifft: Kopfweh, Nacken- und Schulterbeschwerden. Wie hängen sie miteinander zusammen?

David-Christopher bosch: Der Zusammenhang von Nacken- und Schulterbeschwerden ist schon länger geläufig. Vor allem aufgrund des Trapezmuskels, der sich vom Nacken bis in die Schulterregion erstreckt. Man kann sich sehr gut vorstellen, dass bei Verspannungen eine Schmerzweiterleitung steht. Einer der Hirnnerven, der Nervus trigeminus, steht in direkter Verbindung mit der tiefen Nackenmuskulatur. So ist zu erklären, dass Kopfschmerzen auch zu schmerzhaften Bewegungseinschränkungen und starken Schmerzen im Nackenbereich führen.

Was sind Risikofaktoren? Kubosch: Wie so häufig sind das Zwangshaltungen des Nackens. Etwa bei der Arbeit am Computer. Vor allem aber tendiert man auf-

Ein verspannter Nacken grund der Position beim Sitcken, da man vermehrt nach unten schaut - das gilt auch enn einem für Smartphones und Tablets. Kopf Durch das Überstrecken des brummt, ist Nackens nach vorne, beim es gut mög- Chatten auf dem Handy zum Beispiel, kommt es zu einer Fehlbelastung der Zwischenwirbelgelenke. Das kann zu Muskelverspannungen führen, die wiederum auch Kopfweh auslösen können.

#### Was kann man vorbeugend tun? Kubosch: Regelmäßig die

Sitzposition wechseln. Am

Bildschirm-Arbeitsplatz auf Ergonomie achten. Der Arbeitsplatz sollte ergonomisch ausgerichtet sein. Das bedeutet, der Kopf sollte nicht nach vorne gebeugt, beziehungsweise sollte der Monitor auf Augenhöhe sein. Im Idealfall kann man zwischendurch auch im Stehen arbeiten. Dazu kommt: In Jobs, in denen man stundenlang in eine Richtung schaut, sollte ein Ausgleich durch sportliche Bewegung erreicht werden. Insbesondere, um seine Muskulatur und damit seine Haltung zu trainieren und folglich zu verbessern. Entspannungsübungen sind ebenfalls empfehlenswert, gerade in privaten oder beruflichen Stresssituationen. Denn auch mentaler Stress kann zu Verspannungen in Schulter- und Nackenbereich und damit zu Kopfschmerzen führen – oder umgekehrt. Kopfschmerzen können dann zu Schmerzen in Schulter- und Nackenbereich führen. (dpa)





f 🕝 🖸 Social Networks: #moebelberning

www.moebel-berning.de