

HALLO

GREVEN · ALTENBERGE ·
NORDWALDE ·
RECKENFELD · SAERBECK ·
GIMBTE

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 19. März 2022
Ausgabe 12/2022
Verteilte Auflage 23 620



Knabenchor in Greven

Greven Klassik: Konzert
am 3. April im Ballenlager.
Lokales



Was fehlt?

Ein leckerer Salat wird vom
Rezept der Woche gekrönt.
|Essen & Trinken

Kurznotiert

Kleine Wanderung der Landfrauen

GREVEN. Am morgigen Sonntag, 20. März, wollen Grevens Landfrauen erneut eine kleine Wanderung den Mitgliedern des Vereins anbieten. Unter dem Motto der Kreislandfrauen „Runter vom Sofa – LandFrauen kommen in Bewegung und leben Begegnung“, laden sie zu 10.30 Uhr ein, diesmal durch Pentrup zu laufen. Treffpunkt ist der Hof Langkamp, Pentruer Straße 30. Anmeldung bei Jutta Langkamp, ☎ 0151/58441800, so eine Pressemitteilung.

Kreuzwegandacht der Senioren

GIMBTE. Das Gimbter Seniorenteam lädt alle Gemeindemitglieder am Mittwoch, 30. März, zur Kreuzwegandacht mit anschließendem Kaffeetrinken ein. Der Kreuzweg beginnt um 15 Uhr in der St. Johannes Baptist Kirche. Anmeldungen sind möglich bis zum Sonntag, 27. März, bei Anni Riches, ☎ 4548, oder Maria Auf der Landwehr, ☎ 9929471.

Briefmarken-Tauschbörse heute

SAERBECK. Am heutigen Samstag, 19. März, findet - nach einer guten Resonanz auf die vorherigen Börsen - von 10 bis 12 Uhr eine Briefmarkten Tauschbörse statt. Veranstaltungsort ist diesmal das Bürgerhaus und nicht wie sonst üblich die Bürgerscheune. Der Veranstalter weist darauf hin, dass der Termin bei Einhaltung der 2G-Regeln und der üblichen Hygienebestimmungen (Schutzmaske tragen, Hände desinfizieren, Abstand einhalten) wieder als „Versuch“ gestartet werden soll. Es wird darum gebeten, die entsprechenden Nachweise mitzubringen, denn sie werden überprüft, und nur dann ist der Eintritt möglich. Weitere Termine sind für den 27. August, 1. Oktober und 19. November geplant, dann wieder in der Bürgerscheune. Weitere Auskünfte werden unter ☎ 02574/1524 erteilt.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0 25 71/93 68 40

Geschäftsanzeigen
0251/690 49 49
anzeigenannahme@
aschendorff-medien.de

Redaktion
redaktion.greven@
ag-muensterland.de

AGM | Anzeigenblattgruppe
Münsterland

www.ag-muensterland.de



Neues Backhaus entsteht

Erwachen am Sachsenhof

Lokales

Foto: Archiv

Auftaktveranstaltung der Special Olympics World Games

Leuchttürme für Inklusion

NORDWALDE. Erstmals finden die Special Olympics World Games in Deutschland statt – und Nordwalde ist dabei. Als „Host Town“ wird die Gemeinde eine von 189 Delegationen im Vorfeld der inklusiven Sportveranstaltung begrüßen, an der sich im Juni 2023 in Berlin Tausende Athletinnen und Athleten mit geistiger und mehrfacher Behinderung beteiligen. An der deutschlandweiten Auftaktveranstaltung nahmen Mitglieder des Nordwalder Organisationsteams teil, wie Svenja Hoffmann. „Das war sehr stimmig, sehr bewegend und die Vorfreude steigert auf das, was jetzt losgeht“, zog die Leiterin des Fachbereichs Inklusion der Evangelischen Jugendbildungsstätte ein positives Fazit.

Zwei Menschen mit Behinderung moderierten die drei Stunden lange Veranstaltung, in der verschiedene Personen Grußworte hielten. „Es war lang, aber trotzdem kurzweilig“, sagte Svenja Hoffmann, die besonders von der Rede von Timothy Shriver, dem Präsidenten der Special Olympics International, beeindruckt war. „Als er gespro-

chen hat, hatten wir alle Gänsehaut.“ Shriver, Mutter Eunice Kennedy-Shriver war die Schwester von John F. Kennedy und begründete 1968 die weltgrößte Veranstaltung für Behindertensport, die Special Olympics. Timothy Shriver sagte, alle „Host Towns“ würden Leuchttürme für das Thema Inklusion sein.

Eine Zahl ließ Hoffmann aufhorchen: Sven Albrecht, Bundesgeschäftsführer der Special Olympics, berichtete, dass nur acht Prozent der Menschen mit geistiger Behinderung an Sportangeboten teilnehmen können. Hoffmann war zwar bekannt, dass die Zahl niedrig ist, aber acht Prozent seien „doch erschreckend“, sagte sie: „Das musste ich erst mal verdauen.“

Svenja Hoffmann freut sich darauf, gemeinsam mit Akteuren und Akteuren aus dem Kreis Steinfurt und der Gemeinde Nordwalde Gastgeber sein zu dürfen und Orte der Begegnung schaffen zu können. „Es ist sehr, sehr beeindruckend, Teil einer weltweiten Bewegung zu sein“, sagte Hoffmann. „Es berührt mich, dass mein persönliches

Herzensthema damit einen sehr hohen Stellenwert in der Öffentlichkeit erhält.“ Ihr ist es sehr wichtig, auch Personen zu erreichen, die bisher keine Berührungspunkte zu Menschen mit Behinderung und zum Thema Inklusion hatten. „Wir wollen sensibilisieren und Ängste abbauen, Optionen und Möglichkeiten zeigen und das Thema nachhaltig verankern.“

Mit der digitalen Auftaktveranstaltung ist bundesweit der Startschuss gefallen, auf Landesebene wird es heute eine weitere Aktion geben. Zudem kommt das Nordwalder Kernteam in dieser Woche zusammen, für den kommenden Montag ist eine große Runde mit den Vereinen und Institutionen geplant.

Alle „Host Towns“ bekommen zudem ein eigenes Logo, denn eine wichtige Bewegung brauche Sichtbarkeit. Die Aktion Mensch wird ein Förderprogramm für „Host Towns“ auflegen. Nach dem Motto „Eine Barriere weniger“ können Vereine in den Kommunen Gelder beantragen, um konkrete Barrieren im Ort abzubauen. Die Zuordnung der Delegationen wird Anfang

Mai feststehen, teilt Hoffmann mit. Die Delegationen werden sehr unterschiedlichen sein – es kommen junge Menschen, die das erste Mal ihr Land verlassen, Familien und Personen mit unterschiedlichen Religionen.



Das Logo der Special Olympics World Games Berlin 2023. Für die Host Towns gibt es noch ein eigenes Logo. Foto: picture alliance/dpa

BARANKAUF

von altem Schmuck, Zahngold, und allem anderen, was Gold, Silber oder Platin enthält.

GOLDANKAUF EMSDETEN

AM BRINK 1
NEBEN CAFÉ SCHRUNZ
BARGELD SOFORT!
Mo. – Fr. 11 – 17 Uhr
Tel. 0 25 72-1524653
goldankauf-juwelier-fischer.de

Vertrauen Sie Ihr
Altgold
einem Fachmann an!



Ihr alter Schmuck, Uhren, Zahngold wird von ausgebildeten Goldschmieden fachmännisch geprüft. Grammgenaue Abrechnung zu fairen Preisen.

GOLDSCHMIEDE HAMMER
Marktstraße 33 · Greven

Das gibt's nur bei fip!

gut + günstig
Aral HeizölEcoPlus

TÜV-geprüft:
weniger Ruß,
mehr Wärme.

fip 02575 97 11 80
EnergiePartner www.fip.de | info@fip.de

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.

SPENDE BLUT

BEIM ROTEN KREUZ

www.DRK.de 0800 11 949 11

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!



AGM | Anzeigenblattgruppe
Münsterland
www.ag-muensterland.de

Zwei Einakter werden aufgeführt

Der Vorverkauf startet ab sofort im Geschäft „Martins Schreib & Spiel“ auf der Kirchstraße 19. Dort können auch die alten bereits erworbenen Eintrittskarten von 2021 kostenlos gegen neue eingetauscht werden, heißt es abschließend.

Foto: Kolpingsfamilie

Erst die Theorie, dann gemeinsame Tour

und Personalausweis den-
ken“, heißt es in der Veran-
staltungsankündigung.
Anmeldung und Infos im
Mehrgenerationenhaus
unter [mgh@kolping-saer-
beck.de](mailto:mgh@kolping-saer-
beck.de) oder per Telefon
02574/86 66.

RÄTSEL und DENKSPORT

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---



FLRVURWSE
SASKCININ
UNIAMERYE
GLOBUSSUD
CUWBLAAPX
HXDYGETUE
NORDENUNW
RRRVBSESU
NEEUCCGSC
EGUAGIOHT
NOUERBGLE
ANEONPYYN

AGIO
ATUE
EARP
EGGEN
ERDGAS
FAIBLE
GETUE
GLOBUS
LUXOR
NENA
NEON
NIAMEY
NORDEN
OREGON
PUNSCH
REUEN
RIES
RISS
RUGBY
SIRUP
SNOB
WUETEN

Impfen hilft.

Damit der nächste Herbst besser wird.



© GOLDEN
COSMOS

Wir helfen bei Fragen:



116 117
corona-schutzimpfung.de



Die
Bundesregierung

Besuch des Knabenchors der Chorakademie Dortmund in Greven

Ein einzigartiger Klang junger Stimmen

GREVEN. Es sieht so leicht aus, wenn aus einem halben Hundert Knabenkehlen ein Lied glockenrein erklingt. Und eigentlich ist es auch leicht, das Singen. Jeder kann es und jeder hat zu jeder Minute sein „Musikinstrument“ dabei. Nur leider lässt die Qualität des dann Dargebotenen oft zu wünschen übrig. Dieser Knabenchor ist ein Leistungschor der Chor-Akademie Dortmund, der größten Singschule in Europa. Aufgeteilt in einem Kinder- und Jugendbereich sowie den Konzertbereich singen in der Konzertakademie inzwischen 1000 Sängerinnen und Sänger in 30 Chören. Beim Knabenchor ist es Ziel der Ausbildung, talentierte junge Sänger professionell auszubilden, die später als Solisten oder in Chören an größeren Theatern oder Konzerthäusern singen. Es ist eine hohe Kunst, die Stimmblätter so zu trainieren, dass man spielerisch die verschiedenen Anteile des Stimmbandes zum jeweiligen Register nutzen kann. Und das muss beim Knabenchor innerhalb von drei bis vier Jahren geschehen. Nicht der Drill zu einem er-



Der Knabenchor der Chorakademie Dortmund kommt nach Greven.

Foto: KI

wünschten Chorklang, sondern die Summe der besonderen Stimmen ergeben den einzigartigen Klang des Chores, den ihr langjährigen Dirigent Jost Salm aus Einzelstimmen „komponiert“ hat. Seit über 25 Jahren führt er seine 6- bis 14-jährigen Choristen umsichtig hin zur pro-

fessionellen Bühnenreife. Knaben der Chorakademie Dortmund treten in zahlreichen Theaterproduktionen und Konzerten als Chor und solistisch auf. Die Partien der drei Knaben aus Mozarts Zauberflöte gehören zum festen Bestandteil des Knabenchores in allen größeren Städten

Europas. Im Gegensatz zu einem gemischten Kinderchor werden hier alle Sopran- und Alt-Stimmen von den Knaben gesungen. Der Klang eines 3' F - wie er in der Arie „Königin der Nacht“ vorkommt - kann dabei von einer Knabenstimme gesungen angenehm-lockerer und

reiner erklingen als der von einer ausgebildeten Koloratur-Sopranistin. Im Chor erlernt man spielerisch konsequente Disziplin und Konzentrationsfähigkeit über eine lange Zeitspanne, man freut sich auf die Gemeinschaft, das Miteinander und den Applaus nach einem gelungenen Konzert. Nach dem umjubelten Konzert des Dortmunder Knabenchores am schneereichen Adventssonntag 2017 in der Josefikirche war die erneute Einladung nach Greven überfällig. Diesmal in der Passionszeit wird das Programm wieder aufgeteilt in einen geistlichen und einen weltlichen Teil.

Kolpingsfamilie besucht Musiktheater Rheine

Tastenakrobatik und Comedy

RECKENFELD. Am Donnerstag, 31. März, besucht die Kolpingsfamilie Reckenfeld eine Aufführung der Showpianisten „David & Götz“ im Musiktheater in der Stadthalle in Rheine. Endlich kommen die beiden Showpianisten wieder nach Rheine. Im Gepäck haben sie ein neues Programm. Das Repertoire von „David & Götz“ reicht von außergewöhnlichen Arrangements klassischer Werke über Musicalmelodien, von Top-Hits unterschiedlicher Epochen bis hin zu fetzigem Swing und Boogie. Auch Soloeinlagen am Instrument oder mit Gesang gehören zum Programm. Eine Klavier-Performance aus virtuoser Tastenakrobatik und Comedy-Elementen –

geprägt durch einen starken Bezug zum Publikum. Die Rollenverteilung auf der Bühne: David, schwarz gekleidet am weißen Flügel, und Götz in weißer Kleidung am schwarzen Flügel. David, der geborene Entertainer, und Götz, der smarte Gentleman. Durch die Gegensätzlichkeit entsteht ein kunstvolles Gesamtbild, ein Balanceakt zwischen Absurdität und Können. Herzlich lädt die Kolpingsfamilie zu dieser Veranstaltung ein. Anmeldungen sind ab sofort bei Thomas Waldner unter ☎ 02575/15 35 möglich. Mitfahrgelegenheiten sind möglich. Die Kosten für die Veranstaltung liegen bei 27 Euro pro Person.

Info

Das Konzert findet am Sonntag, 3. April, um 18 Uhr im Ballenlager statt. Karten gibt es an den bekannten Vorverkaufsstellen (Cramer & Löw, Marktstr., über Greven Marketing und die Webseite localticketing.de) und auch an der Abendkasse.



Die Showpianisten „David & Götz“ schaffen den Balanceakt zwischen Absurdität und Können. Foto: Veranstalter

Erste Sitzung des Seniorenbeirats

Josef Ridders und Rita Martschinke sind Vorsitzende

GREVEN. Der neugewählte Seniorenbeirat für die Stadt Greven ist am Montag im Ballenlager zu seiner konstituierenden Sitzung zusammengekommen. Das 18-köpfige Gremium ist die ehrenamtliche und überparteiliche Vertretung der über 60-jährigen Grevenenerinnen und Grevenen. Knapp ein Drittel der 11000 Wahlberechtigten hatte Ende Januar per Briefwahl über die Zusammensetzung dieses Seniorenbeirats abgestimmt. Beim ersten Zusammentreffen der gewählten Beiratsmitglieder ging es zunächst mal ums gegenseitige Kennenlernen und um mögliche Themenschwerpunkte für die gemeinsame Arbeit.

Außerdem wurde Josef Ridders zum Vorsitzenden gewählt, Rita Martschinke zu seiner Stellvertreterin. Schriftführer sind Michael Waschkowitz und Franz-Josef Thiery. Vereinbart wurde schon, dass in Kürze ein Workshop mit einem Landes-seniorenvertreter stattfinden soll, um das Gremium fit zu machen für die interessenspolitische Arbeit. Klar ist auch, dass sich der Beirat möglichst bald mit den Ergebnissen der Seniorenfrage beschäftigen wird, die im vergangenen Jahr in Greven durchgeführt worden ist. Die nächste Sitzung des Seniorenbeirats ist für den 11. April geplant.



Traf sich zu seiner ersten Orientierungssitzung: Der frisch gewählte Seniorenbeirat.

Foto: Stadt Greven

Blick in den Himmel

GREVEN. Die Volkshochschule möchte auf ein Webinar hinweisen, das am 23. März von 19.30 bis 21.30 Uhr im Onlineseminarraum stattfindet. Die Kursgebühr beträgt acht Euro. Haben Sie schon einmal in einer klaren Nacht in die Sterne geschaut und sind sogar mit einem einfachen Fernglas in das Sternennetz eingetaucht? Wenn nicht, wird es höchste Zeit. Für unsere Reise in die unendlichen Weiten des Weltalls braucht es gar nicht viel: nur einen Ort mit guter Himmelssicht und – sofern vorhanden – evtl. ein Fernglas. Damit gibt es auf dem Mond schon viel zu entdecken und die Zahl der sichtbaren Sterne wächst ins scheinbar Unendliche. Einige leuchten

ganz besonders hell, das sind dann vielleicht die Schwes-tern unserer Erde. Aktuell ist der Planet Mars sehr gut zu sehen. Schon nach kurzer Anleitung, vielleicht auch unter Benutzung des Freeware-Planetariumsprogramms Stellarium ist es gar nicht schwer, die Sternbilder kennenzulernen und sich am Himmel zu orientieren, mit dem Fernglas wunderschöne Sternhaufen und Doppelsterne, aber auch Nebel und Galaxien aufzusuchen und zu bestaunen. Anmeldungen sind bis zum 21. März in der Geschäftsstelle der VHS unter ☎ 02572/96037-0, oder im Internet unter www.vhs-egs.de möglich.

JETZT CLEVER IM LAGERVERKAUF SPAREN – SO GEHT BODEN!

Markenböden zum Aktionspreis. Laminat, Parkett, Vinyl & Kork!

bodenverkauf.de
Eggeroder Straße 9 | 48634 Schöppingen
Geöffnet: Mo - Fr: 8.00 - 17.00 | Sa: 10-13 Uhr!
Tel.: 02555 - 403

* Gutscheine gültig bei Vorlage, nur für Neukunden bis 31.12.2021

5 % Aktions-Rabatt für Neukunden!*

BODENVERKAUF.DE

www.kreimers.de

Sonntag 14 – 18 Uhr geöffnet!*

40 Jahre Kreimer's GartenPark

- Pflanzen
- Gartenmöbel
- Springbrunnen
- Grillgeräte
- Gartenhäuser
- Zoobedarf

059 73 / 94 77 – 0
info@kreimers.de

*Verkauf nur im gesetzlich erlaubten Rahmen

Handwerker-Park Ibbenbüren

Ruhiger schlafen! Automatische Haustechniksysteme schützen vor Einbruch

schnieders
Rollladen · Sonnenschutz · Tore

Ein Herz für die Sonne

Gutenbergstraße 6 · 49479 Ibbenbüren
Telefon 05451/99500 · www.rollladen-schnieders.de

Montag bis Freitag 9.00 - 12.30 Uhr + 14.30 - 18.00 Uhr · Samstag 10.00 - 12.30 Uhr
Ibbenbüren · Gutenbergstraße 6 · Direkt an der A 30 · Gewerbegebiet Süd-Ost

Kurz
notiert

Mülleimer in Brand
gesetzt

GREVEN. Ein Zeuge hat am Dienstagabend gegen 20.30 Uhr drei unbekannte Jugendliche im Alter von etwa 13 bis 16 Jahren dabei beobachtet, wie sie den Inhalt einer Papiertonne am Kirchplatz in Greven in Brand setzten. Als die Drei den Zeugen erblickten, flüchteten sie in unterschiedliche Richtungen, heißt es in einer Polizeimeldung. Einer der Jugendlichen wird wie folgt beschrieben: Er war etwa 1,85 bis 1,90 Meter groß und trug eine weiße Jacke mit Kapuze und schwarzen Applikationen an den Ellenbogen sowie auf den Schultern. Außerdem hatte er eine dunkle Jeans an. Die Feuerwehr in Greven konnte den Brand zügig löschen. Ein Gebäudeschaden ist nicht entstanden. Zeugen können sich für Greven unter ☎ 02571/ 928-4455 melden.

Pfarrei sucht
Buchsbaum

NORDWALDE. Für die Vorbereitungen zu Palmsonntag sucht die Pfarrgemeinde St. Dionysius Buchsbaum. Wer welchen abzugeben hat, kann sich während der Öffnungszeiten im Pfarrbüro oder per E-Mail an stdionysius-nordwalde@bistum-muenster.de. melden, schreibt die Kirchengemeinde.

Frühlingserwachen am Sachsenhof

Neues Backhaus ganz im Stil
des Mittelalters

GREVEN. Auf dem Gelände des Freilichtmuseums in Greven Pentrup tut sich etwas. Nicht nur, dass traditionell im März die Felder wieder bestellt werden und die Aussaat vieler Getreidesorten ansteht, die schon unsere Vorfahren aus der Sachsenzeit kannten. In diesem Jahr wird es dort auch ein neues Gebäude ganz im Stil der frühmittelalterlichen Hofanlage geben.

Gefördert mit einem Heimatscheck der nordrhein-westfälischen Heimatministerin hat die Fachgruppe Sachsenhof des Grevenener Heimatvereins damit begonnen, das lange ersehnte Backhaus auf dem Museums Gelände zu errichten. Bereits vor einigen Wochen waren die dazu nötigen Eichenstämme, gewachsen in den Wäldern der Familie Fiege rund um Greven, geliefert worden.

Aktuell werden sie geschält und vorbereitet. „Das ist nötig, damit sich später kein Ungeziefer unter den Rinden bereit macht“, erklärt Peter Grund,

einer der Aktiven des Sachsenhofes. „Danach werden wir sie an der Unterseite anbrennen, um einen gewissen Schutz gegen Feuchtigkeit aus dem Boden zu erreichen“. Schon in den nächsten Wochen soll das neue Haus, ähnlich der auf dem Gelände bereits stehenden Remise, aufgebaut werden. Die Dachein-

deckung erfolgt nicht mit Reet, wie auf dem Haupthaus des Sachsenhofes, sondern mit Holzschindeln, die die Aktiven des Sachsenhofes bereits im vergangenen Jahr vorbereitet hatten. Danach soll dann ein Backofen unter dem neuen Gebäude entstehen, der bei den zahlreichen Aktionen auf dem Sachsenhof

eingesetzt werden kann.

Das Backhaus bleibt jedoch nicht die einzige Neuerung auf der Museumsanlage. Entlang der im vergangenen Jahr angelegten Blumenwiesen mit Blumen und Kräutern, die schon im frühen Mittelalter in dieser Region heimisch waren, entsteht ein neuer Naturzaun, wie ihn einst auch

unsere sächsischen Vorfahren um ihre Hofanlagen errichteten.

Alles soll zum Aktionstag des Sachsenhofes im Juni fertig sein. Bereits jetzt herrscht an anderer Stelle des Sachsenhofes Hochbetrieb. In die historischen „Klotzbeuten“ (Bienenstöcke in alten Baumstämmen) sind wieder zwei

Bienenvölker eingezogen, die es sich zur Zeit dort heimisch machen und sicherlich an den zahlreichen Pflanzen und der Blumenwiese reichlich Nahrung finden dürften.

Auch in Bildungszentrum am Sachsenhof wird der Betrieb bald wieder starten. Der Heimatverein ist im Gespräch mit interessanten Referenten und Kooperationspartnern, um hier ein interessantes Angebot aufzustellen, das den Bildungszielen des interessanten Museumsortes entspricht. Dazu hat der Heimatverein speziell die Themen Natur, Gesundheit und Klima ins Auge gefasst.

Interessenten, die sich am Sachsenhof engagieren wollen oder sich für Aktivitäten des Heimatvereins interessieren, sind willkommen.



Neuer Naturzaun am Sachsenhof.



Historischer „Klotzbeuten“ (Bienenstöcke in alten Baumstämmen).

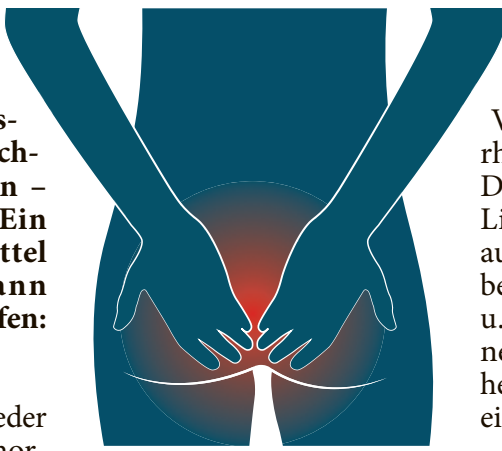
Medizin

ANZEIGE

Hämorrhoiden?

Diese Arznetropfen bekämpfen
das Problem von innen

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Schätzungsweise jeder zweite Erwachsene ist davon betroffen – Männer wie Frauen! Ein rezeptfreies Arzneimittel in Tropfenform kann Hämorrhoiden bekämpfen: Lindaven (Apotheke).



bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Doch damit nicht genug: Lindaven behandelt zudem auch die lästigen Symptome bei Hämorrhoiden! Es enthält u. a. Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird.

Gut verträglich und
rezeptfrei erhältlich

Genial: Lindaven wirkt nicht nur akut, sondern auch bei chronischen Beschwerden aufgrund von Hämorrhoiden – und das ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Die Arznetropfen sind rezeptfrei in der Apotheke oder online erhältlich.

Natürlich wirksam
von innen

Für Ihre Apotheke:
Lindaven
(PZN 14264889)

www.lindaven.de

Hämorrhoiden
anders bekämpfen

Die einzigartigen Arznetropfen Lindaven bekämpfen Hämorrhoiden dort, wo sie entstehen: im Körperinneren. So kann z. B. der enthaltene Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu



„Bei mir haben die Tropfen geholfen. Ich bin sehr froh, dass ich mit Lindaven etwas gegen meine Beschwerden tun kann!“
(Rudi F.)

Thema: Rheumatische Schmerzen
in Gelenken, Muskeln und Knochen

**So bekämpfen
Sie Gelenkschmerzen!**

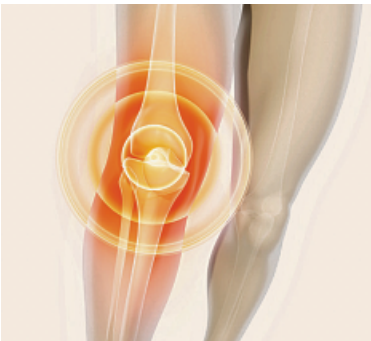
Den Haushalt meistern, im Garten arbeiten oder Sport machen – mit gesunden Gelenken alles kein Problem. Doch wenn die Gelenke schmerzen, schränkt uns das im Alltag oft stark ein. Viele Betroffene vertrauen seit Langem auf die Arznetropfen Rubaxx aus der Apotheke.

Forscher suchten nach einer Behandlung, die Gelenkschmerzen ebenso wirksam wie schonend behandelt. Mit Erfolg: Ein spezieller Wirkstoff namens T. quercifolium (aufbereitet in Rubaxx) erfüllt diese Kriterien: Er wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen und ist zugleich gut verträglich.

Wirkung ohne Umwege

Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der

Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Die schmerzlin- dernde Wirkung kann sich so ohne Umwege entfalten.



Etwa 20 Mio. Deutsche leiden an
Knieschmerzen

Ein weiterer Vorteil: Dank der Tropfenform lässt sich Rubaxx je nach Stärke und Verlauf der Schmerzen individuell dosieren.

Das besondere Plus

Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff ist nicht

nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Das Besondere: Die Arznetropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen. Schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588555)



www.rubaxx.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

LINDAVEN, Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dil. D3, Collinsonia canadensis Dil. D3, Hamamelis virginiana Dil. D2, Lycopodium clavatum Dil. D5, Sulfur Dil. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. www.lindaven.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Aus Semmelwürfel und Bergkäse

Der Hit aus Tirol

Sie sehen aus wie Fleischklopse, sind aber ganz ohne Fleisch: Ihr erstes Rendezvous mit Kaspressknödeln hat es Food-Bloggerin Doreen Hassek angetan. Und so bereitet sie die Tiroler Spezialität zu.

Kaspressknödel – komisches Wort, oder? Liegt vielleicht daran, dass diese Köstlichkeit aus Österreich kommt. „Dort habe ich sie auch zum ersten Mal gegessen, auf einem Straßenfest frisch aus der Pfanne. Ich war schockverliebt“, so Doreen Hassek.

Zur Zubereitung:
☆ Petersilie vorab fein hacken, Bergkäse grob reiben. Zwiebel fein würfeln und sie in einem Topf mit Butter andünsten. Milch dazugeben und erwärmen.
☆ Topf vom Herd nehmen und die restlichen Zutaten hineingeben. Alles gut miteinander vermischen und anschließend 30 Minuten ruhen lassen.
☆ Aus der Masse mit feuchten Händen etwa 16 flache Knödel formen. Die Masse dabei fest zusammendrücken

und die Oberfläche glatt streichen. In heißem Butter-schmalz schön braun braten, dabei öfter wenden.
Die Kaspressknödel mit dem Lieblingssalat servieren, Augen schließen und genießen. Man könnte sie natürlich auch wunderbar zu Fleischgerichten kombinieren oder mit einer heißen Brühe essen. (dpa)

Einkauf

Zutaten für vier Personen

- ★ 400 g Knödelbrot (Semmelwürfel)
- ★ 2 kleine Zwiebeln
- ★ 1 Bund Petersilie
- ★ 50 g Butter
- ★ 400 ml Milch
- ★ 4 Eier
- ★ 1 TL Salz
- ★ 4 Prisen Pfeffer
- ★ 2 Prisen Muskat
- ★ 400 g Bergkäse
- ★ Butterschmalz zum Ausbraten



Foto: dpa/Doreen Hassek

Medizin

ANZEIGE

Verstopfung – was tun?

So kommt die Verdauung wieder in Schwung

Eine träge Verdauung ist eine wahre Last: Die Beschwerden reichen von unregelmäßigem Stuhlgang bis hin zu Verstopfung. Durch Stress, wenig Bewegung oder ballaststoffarme Ernährung nimmt die Darmaktivität ab, der Nahrungstransport durch den Darm dauert deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – dadurch kommt es zu einem unregelmäßigen Stuhlgang und Verstopfung. Häufig tritt dazu noch ein unangenehmer Blähbauch auf. Doch es gibt Hilfe: Mit Kijimea Regularis bringen Sie Ihren Darm wieder in Schwung!

Die Verdauung aktivieren

Kijimea Regularis enthält Fasern natürlichen Ursprungs, die im Darm aufquellen und die Darmmuskulatur sanft dehnen. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft wieder in Schwung



und transportiert die Nahrung normal weiter. Was Kijimea Regularis außerdem besonders

macht: Es reduziert aktiv die Gase im Darm und lässt somit auch den Blähbauch verschwinden.

KIJIMEA REGULARIS AUF EINEN BLICK

- ✓ Der Darm kommt auf natürliche Weise wieder in Schwung.
- ✓ Die Verstopfung wird sanft und effektiv gelöst.
- ✓ Der Blähbauch verschwindet.

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Regularis

(PZN 13880244)



www.kijimea.de

Thema Nervenschmerzen

Rückenschmerzen dauerhaft lindern

! Eine der häufigsten Ursachen wird oft nicht erkannt !

Viele, die unter wiederkehrenden Rücken- oder Nackenschmerzen leiden, greifen zu klassischen, entzündungshemmenden Schmerzmitteln wie z. B. Ibuprofen oder Diclofenac. Oft ohne Erfolg! Denn dahinter stecken meist keine Entzündungen, sondern gereizte oder geschädigte Nerven. Um diese sogenannten Nervenschmerzen bekämpfen zu können, haben Experten spezielle Schmerztropfen entwickelt: Restaxil (Apotheke, rezeptfrei).

Nervenschmerzen bekämpfen

In Restaxil Schmerztropfen stecken fünf spezielle Wirkstoffe, die sich bei Nervenschmerzen bewährt haben. So setzt beispielsweise **Gelsemium sempervirens** laut Arzneimittelbild im zentralen Nervensystem an, also unter anderem im Rückenmark. **Iris versicolor** kommt hingegen bei ausstrahlenden Schmerzen wie einer Ischialgie und ziehenden, brennenden Schmerzen im Hüftnerv zum Einsatz. Zusammen mit *Cimicifuga racemosa*,

Spigelia anthelmia und *Cyclamen purpurascens* bekämpfen diese Wirkstoffe in Restaxil die Nervenschmerzen.

Natürlich wirksam und gut verträglich

Schluss mit klassischen, entzündungshemmenden Schmerzmitteln, die nur wenig gegen Nervenschmerzen ausrichten können, aber oft das Risiko starker Nebenwirkungen bergen! Restaxil ermöglicht es Betroffenen, ihre unangenehmen Nervenschmerzen in Rücken und Nacken Schritt für Schritt in den Griff zu bekommen – ohne den Körper zu belasten. Schließlich haben die speziellen Schmerztropfen auch bei einer längerfristigen Anwendung keine bekannten Nebenwirkungen. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind ebenfalls nicht bekannt.



Nicht umsonst ist Restaxil das meistverkaufte Arzneimittel bei Nervenschmerzen! Fragen auch Sie in Ihrer Apotheke nach den rezeptfreien Schmerztropfen Restaxil!

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)



www.restaxil.de

*Rezeptfreie Arzneimittel bei Nervenschmerzen, Absatz nach Packungen; Quelle: Insight Health, MAT 05/21 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
RESTAXIL, Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dtl. D2, Spigelia anthelmia Dtl. D2, Iris versicolor Dtl. D2, Cyclamen purpurascens Dtl. D3, Cimicifuga racemosa Dtl. D2, Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

(Abbildung Betroffenen nachempfunden.)

Alle Preise pro Person in EUR. Einzelzimmer-Aufschläge auf Anfrage. Tagesfahrten: Preise pro Person in EUR.



Reiseträume

WEILKE

QualityBus.de

56 Kundenbewertungen für den Veranstalter

Gesamtbewertung 4.40 von 5.00

Weiterempfehlung 100 %

05.01.22

Komm, wir verreisen...!

Städtereisen, Kurzreisen, Schnäppchenreisen, Busrundreisen, Flugreisen, Tagesfahrten...

VOM TOR OSTFRIESLANDS NACH AMSTERDAM

Fluss-Kreuzfahrt, mit dem WEILKE-Bus vor Ort!



5 Tage

2-Bett-Kabine:

Haydn Hauptdeck achtern	Strauss Mitteldeck	Strauss Mitteldeck vorne	Mozart Oberdeck
749,-	949,-	1.013,-	1.139,-
Zuschlag Einzelbelegung: 143,-	341,-	409,-	/

ab € 749,-

Reisetermin:

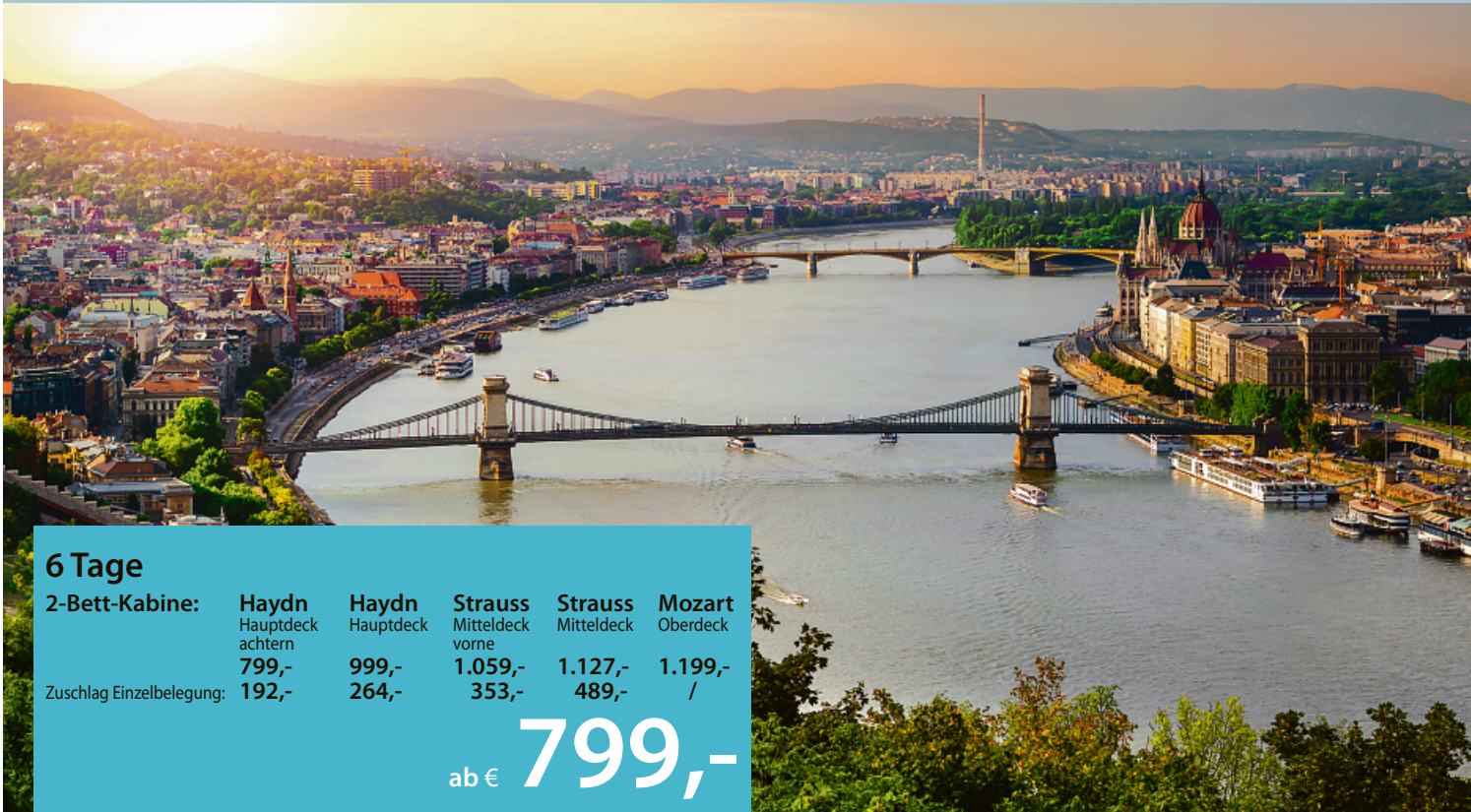
11.05. – 15.05.2022

- Leistungsbeschreibung:**
- ✧ WEILKE - Transfer bis Papenburg / ab Amsterdam
 - ✧ 4 x Übernachtung in der gebuchten Kabinenkategorie
 - ✧ Volle Verpflegung mit täglich 3 Mahlzeiten (Abendessen 1. Tag bis Frühstücksbuffet 5. Tag)
 - ✧ 1 x Galadinner
 - ✧ Täglich Mitternachtssnack
 - ✧ Täglich Kaffee/Tee und Gebäck am Nachmittag (je nach Tagesprogramm)
 - ✧ Gepäckbeförderung: Anleger – Kabine – Anleger
 - ✧ Hafengebühren
 - ✧ Begrüßungsgetränk
 - ✧ Bordreiseleitung
 - ✧ Teilnahme am Unterhaltungsprogramm an Bord
 - ✧ Freie Nutzung der Bordeinrichtung
 - ✧ 1 Niederlande-Reiseführer pro gebuchter Kabine
 - ✧ Ausflugsfahrten / Besichtigungen / Stadtführungen laut Programm. Alle Ausflüge im modernen WEILKE-Bus und mit örtlicher Reiseleitung
 - ✧ Modernes „Quietvox“- Audiosystem bei allen Landausflügen

Ihr Komfort-Schiff
MS Amadeus Princess****sup.
Jüngeres ‚Schwesterschiff‘ der MS Amadeus Royal (siehe unten)

DONAU – G’SCHICHTEN...

Donau-Kreuzfahrt, mit dem WEILKE-Bus vor Ort!



6 Tage

2-Bett-Kabine:

Haydn Hauptdeck achtern	Haydn Hauptdeck	Strauss Mitteldeck vorne	Strauss Mitteldeck	Mozart Oberdeck
799,-	999,-	1.059,-	1.127,-	1.199,-
Zuschlag Einzelbelegung: 192,-	264,-	353,-	489,-	/

ab € 799,-

Reisetermin:

15.10. – 20.10.2022

- Leistungsbeschreibung:**
- ✧ WEILKE - Transfer bis / ab Passau
 - ✧ 5 x Übernachtung in der gebuchten Kabinenkategorie
 - ✧ Volle Verpflegung mit täglich 3 Mahlzeiten (Abendessen 1. Tag bis Frühstücksbuffet 6. Tag)
 - ✧ 1 x Galadinner
 - ✧ Täglich Mitternachtssnack
 - ✧ Täglich Kaffee/Tee und Gebäck am Nachmittag (je nach Tagesprogramm)
 - ✧ Gepäckbeförderung: Anleger – Kabine – Anleger
 - ✧ Hafengebühren
 - ✧ Begrüßungscocktail
 - ✧ Bordreiseleitung
 - ✧ Teilnahme am Unterhaltungsprogramm an Bord
 - ✧ Freie Nutzung der Bordeinrichtungen
 - ✧ 1 Donau-Reiseführer pro gebuchter Kabine
 - ✧ Ausflugsfahrten / Besichtigungen / Stadtführungen laut Programm. Alle Ausflüge im modernen WEILKE-Bus und mit örtlicher Reiseleitung
 - ✧ Eintritt inklusive: Stift Melk
 - ✧ Modernes „Quietvox“-Audiosystem bei allen Landausflügen

Ihr Komfort-Schiff
MS Amadeus Royal****sup.
Zu den Annehmlichkeiten der MS AMADEUS ROYAL zählen ein elegantes Restaurant, die Panorama-Bar, Rezeption, das Sonnendeck mit Liegestühlen und Sonnenschutz-Segeln, Lido-Bar, Fun-Pool und Groß-Schachspiel sowie Fitness- und Massageraum, Bordshop, Friseur, Wäscherei-Service, Leihfahrräder (ohne Gebühr), WLAN und Lift.

Reisebüro WEILKE

Information /Anmeldung / Buchung unter www.weilke-touristik.de oder telefonisch unter 02571 / 501-32 (MO.-FR. 09 – 17 Uhr & SA. 09 – 13 Uhr). Und in vielen guten Reisebüros.

Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterland C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26.
Es gelten die aktuellen Reisebedingungen laut Hauptkatalog 2022 oder siehe unter www.weilke-touristik.de/agb (siehe auch: www.weilke-touristik.de/Datenschutz)

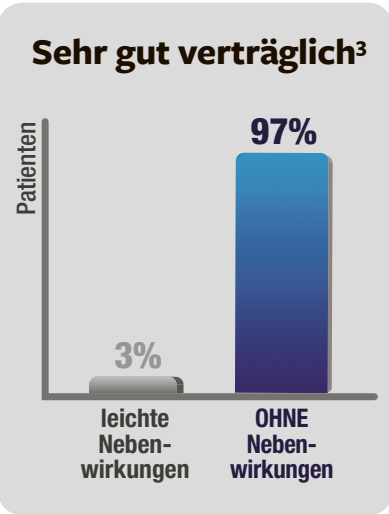
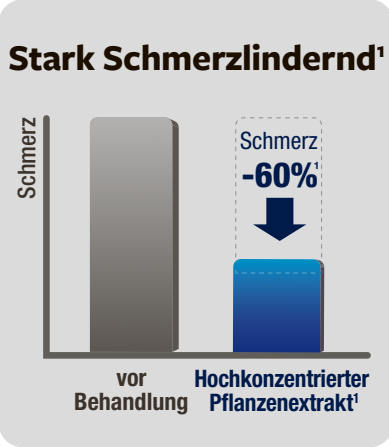
www.weilke-touristik.de

GESUNDHEIT

GELENKSCHMERZEN

60% weniger Arthrose-Schmerzen¹

Ein hochkonzentriertes Arthrose-Arzneimittel überzeugt Millionen Gelenkschmerz-Patienten mit einer klinischen Studie.¹ Was Sie über den enthaltenen Pflanzenstoff wissen sollten.



Eine wirkstarke Arthrose-Therapie gibt Millionen Gelenkschmerz-Betroffenen in Deutschland Hoffnung. In einer klinischen Studie fanden Wissenschaftler heraus, dass chronische Gelenkschmerzen bei Behandlung mit einem hochkonzentrierten Arzneistoff um 60% gemindert wurden.¹

Hochkonzentrierter Pflanzenextrakt überzeugt

Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt[®] im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten und hochdosiert aufbereitet. Im Vergleich zu den meisten bisherigen Therapien (Tagesdosis: 960 mg) beträgt die aufgenommene Wirkstoffdosis

bei Gelencium EXTRACT 2.400 mg.² Hiervon profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene, die meist eine besonders nebenwirkungsarme³ Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen Schmerzmitteln ist aufgrund des beträchtlichen Nebenwirkungsprofils (u.a. Magengeschwüre, Bluthochdruck) in der Regel ausgeschlossen. Harpagophytum-Arzneimittel hingegen sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.³ Zudem sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Meistverkaufte pflanzliche Arthrose-Tablette⁴

Die Vorteile des hochdosierten HPG2400-Extraktes[®] liegen auf der Hand: Die Kombination aus starker Schmerzlinderung¹ bei sehr guter Verträglichkeit³ ist in der Langzeittherapie ein Segen.

Kein Wunder, dass Gelencium EXTRACT bereits Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Tablette bei Arthrose ist.⁴

Fazit: Mit Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen wirksam lindern.¹ Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Für die Apotheke



Nr.1 Arthrose-Tablette⁴

Gelencium EXTRACT (Arzneimittel)
75 Tabletten: PZN 16236733
150 Tabletten: PZN 16236756
2x150 Tabletten: PZN 17532250
www.gelencium.de

RÜCKEN

Rückenschmerzen an der Ursache behandeln⁵

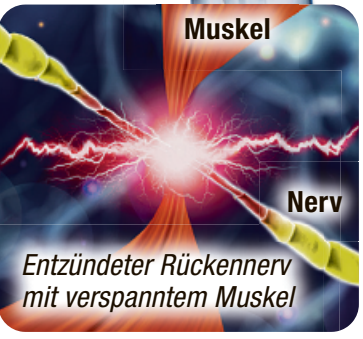
Ein pflanzliches Arzneimittel setzt gezielt an der Ursache chronischer Rückenschmerzen an.⁵

Mehr als 17 Millionen Deutsche leiden an chronischen Rückenschmerzen – Tendenz stark steigend. Bei der Mehrheit der Betroffenen sind akute oder chronische Nervenreizungen im Rücken die Schmerzsache. Denn ist ein Nerv gereizt oder entzündet, verkrampft sich die umgebende Muskulatur und führt zu Schmerzen (bekannt: Ischiasnerv). Herkömmliche chemische Schmerzmittel helfen kaum, wie Mediziner der Deutschen Gesellschaft für Neurologie bestätigen, da sie nicht gegen die ursächliche Reizung der Rückenerven wirken. Hier setzt ein rezeptfreies Arzneimittel aus Deutschland an (Lumbagil, rezeptfrei, Apotheke). Lumbagil wurde zur gezielten

Behandlung schmerzhafter Nervenerkrankungen im Rücken entwickelt und setzt damit gezielt an der Ursache an. Die Rücken-Medizin verdankt seine einzigartige Wirkung einem speziell aufbereiteten Arzneistoff der potenten Heilpflanze *Aconitum napellus* und ist sogar zur gezielten Behandlung von Ischias-Schmerzen zugelassen. Dank Tropfenform erfolgt die Wirkstoffaufnahme bereits über die Mundschleimhaut – die Wirkung kann sich schnell entfalten.

Vorteil für Chroniker

Das pflanzliche Arzneimittel hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen und ist daher auch ideal zur dauerhaften Anwendung geeignet. Gerade Betroffene mit chronischen Beschwerden profitieren. Denn



eine dauerhafte Therapie mit chemischen Schmerzmitteln ist auf Grund der beträchtlichen Nebenwirkungen (z.B. Bluthochdruck, Magengeschwüre) in der Regel ausgeschlossen. Lumbagil hingegen eignet sich ideal für eine Daueranwendung bei Rückenschmerzen.⁵

Fazit: Mit Lumbagil können chronische Rückenschmerzen wirksam gelindert werden.⁵ Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Lumbagil.



Für die Apotheke



Lumbagil: (Arzneimittel)
30 ml: PZN 16031824
50 ml: PZN 16031830
100 ml: PZN 16031847
www.lumbagil.de

ENTSPANNUNG & NERVEN⁶

Neue Cannabis-Kapsel aus der Apotheke

Eine neue Qualitätskapsel (Nahrungsergänzungsmittel) bringt den Cannabis-Boom erstmals in deutsche Apotheken.

Der Cannabis-Boom in Deutschland hält an – nicht zuletzt durch die Legalisierungspläne der neuen Ampel-Regierung. Die Wissenschaft sieht großes Potenzial und erforscht ständig neue mögliche Einsatzgebiete. Vor allem im Bereich von Psyche, Unruhe und Schmerzforschung wird stetig von neuen Erkenntnissen berichtet. Jetzt ist es Wissenschaftlern erstmals gelungen, das wertvolle Öl aus den Samen der begehrten Cannabispflanze *Cannabis sativa* in Kapselform aufzubereiten (Apotheke, Gelencium Cannabis Plus Kapseln, Nahrungsergänzungsmittel). Die neue Qualitäts-Cannabis Kapsel ist komplett rauschfrei ohne

Risiko einer Abhängigkeit. Darüber hinaus enthält die Kapsel essenzielle Vitamine und trägt so beispielsweise zur Funktion von Psyche, Nervensystem und Energiestoffwechsel bei.⁶ Cannabis-Verarbeitung und Qualitätsprüfung erfolgen ausschließlich in Deutschland.

Gelencium Cannabis Plus Kapseln sind ab sofort in allen Apotheken erhältlich.

Für die Apotheke



Gelencium Cannabis Plus Kapseln (Nahrungsergänzungsmittel)
30 Kapseln: PZN 17839899
www.gelencium-cannabis.de

¹ Chrubasik. In: Phytomedicine, 2002 Apr;9(3):181–94; Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung. ² Die Standard-Tagesdosis bei Harpagophytum Procumbens-Monoparaten in Deutschland beträgt bisher 960 mg - 94% der in Deutschland verkauften Packungen entsprachen dieser Tagesdosis (Quelle: Insight Health, Jan.- Dez. 2021). Die Tagesdosis bei Gelencium Extract beträgt demgegenüber 2.400 mg. ³ Vlachogiannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. ⁴ Absatz nach Packungen, Harpagophytum Procumbens-Monoparate (Tabletten), Quelle: Insight Health, Jan.- Dez. 2021. ⁵ Rückenschmerzen infolge Nervenreizungen, Nervenentzündungen oder -quetschungen. ⁶ Energie: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Psyche: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zur normalen psychischen Funktion bei. Nervensystem: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. **Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten.** Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Heilmoltzstraße 2-9 • 10587 Berlin. **Lumbagil®.** Wirkstoff: Aconitum napellus DIL. D4. Homöopathisches Arzneimittel als Begleittherapie bei schmerzhaften Nervenerkrankungen (z. B. Trigeminusneuralgie, Ischias), bei beginnenden akut fieberhaft-entzündlichen Erkrankungen, funktionelle Herzstörungen mit Angstzuständen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Heilmoltzstraße 2-9 • 10587 Berlin.

Kalender

Samstag, 19. März 2022

So 20. März MÜNSTER

MESSE

25. Bauen & Wohnen

10 bis 18 Uhr
MCC Halle Münsterland
Albersloher Weg 32

Weitere Informationen unter
[bau-messen.de](#)

KONZERT

Jaimi Faulkner

20 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter
[www.hotjazzclub.de](#)

MÄRKTE

Frühjahrsrend

11 bis 23 Uhr
Schlossplatz
Schlossplatz

Weitere Infos und Termine unter
[www.stadt-muenster.de/send/fruehjahrsrend-2022](#)

KINDER

Premiere: Wild!

15 Uhr
Theater Münster, Kleines Haus
Neubrückenstraße 63

Weitere Infos und Termine unter
[www.theater-muenster.com](#)

KREIS BORKEN

KONZERT

Anna Zassimova

18 Uhr
Altes Rathaus Schöppingen
Hauptstraße 29, Schöppingen

Weitere Informationen unter
[www.vhs-aktuellesforum.de](#)

KREIS COESFELD

MÄRKTE

Frühlingszauber

10.30 bis 18 Uhr
Kolvenburg
An der Kolvenburg 12, Billerbeck

Weitere Infos und Termine unter
[kolvenburg.de](#)

LESUNG

Alltagswelt und große Gefühle

15 Uhr
Schloss Senden
Holtrup 3, Senden

Weitere Informationen unter
[www.schloss-senden.de](#)

THEATER

Der Vorname

20 Uhr
Geschwister-Eichenwald-Aula
An der Kolvenburg 12, Billerbeck

Weitere Informationen unter
[www.freilichtbuehne-billerbeck.de](#)

KREIS STEINFURT

KONZERT

Anthony Ilenio Lauber

16 Uhr
Haus Marck
Haus Marck 1, Tecklenburg

Weitere Informationen unter
[www.euregio-musikfestival.de/konzerte/](#)

KONZERT

Benefizkonzert: Ukraine – Wir helfen!

19 Uhr
GBS Kulturzentrum: Kulturschmiede & Ballenlager
Friedrich-Ebert-Straße 3, Greven

Weitere Informationen unter
[www.ki-greven.de](#)

Mo 21. März MÜNSTER

MÄRKTE

Frühjahrsrend

14 bis 23 Uhr
Schlossplatz
Schlossplatz

Weitere Informationen unter
[www.stadt-muenster.de/send/fruehjahrsrend-2022](#)

Di 22. März MÜNSTER

MUSICAL

Simply the Best

20 Uhr
MCC Halle Münsterland
Albersloher Weg 32

Weitere Informationen unter
[www.mcc-halle-muensterland.de](#)

THEATER

Gastspiel: Jean-Claude Séférian

20 Uhr
Boulevard Münster Theater
Königsstraße 12-14

Weitere Informationen unter
[www.boulevard-muenster.de](#)

Mi 23. März MÜNSTER

THEATER

Woyzeck

20 Uhr
Wolfgang-Borchert-Theater
Am Mittelhafen 10

Weitere Informationen unter
[www.wolfgang-borchert-theater.de](#)

KONZERT

Kafvka

20 Uhr
Sputnikhalle
Am Hawerkamp 31

Weitere Informationen unter
[www.sputnikhalle.de](#)

KREIS STEINFURT

COMEDY

Matthias Jung: Chill mal

20 Uhr
Kulturhaus Tecklenburg
Meessenhof 5, Tecklenburg

Weitere Informationen unter
[www.tecklenburg-touristik.de](#)

Do 24. März MÜNSTER

THEATER

Terror

20 Uhr
Wolfgang-Borchert-Theater
Am Mittelhafen 10

Weitere Informationen unter
[www.wolfgang-borchert-theater.de](#)

MONOOPER

Das Tagebuch der Anne Frank

20 Uhr
Theater Münster, U2
Neubrückenstraße 63

Weitere Infos und Termine unter
[www.theater-muenster.com](#)

KREIS BORKEN

KONZERT

David Blair

20 Uhr
Turbine im rock'n'popmuseum
Udo-Lindenberg-Platz, Gronau

Weitere Informationen unter
[www.rock-popmuseum.de](#)

Fr 25. März MÜNSTER

MAGIE

Sarah Bosetti: Ich hab nichts gegen Frauen, du Schlampe!

20 Uhr
Kreativ-Haus
Diepenbrockstraße 28

Weitere Informationen unter
[kreativ-haus.de](#)

KONZERT

Malaka Hostel

21 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter
[www.hotjazzclub.de](#)



Auf dem Schlossplatz lockt der Frühjahrsrend wieder Kirmesfreunde aus nah und fern in Münsters „gute Stube“.
Foto: Jürgen Peperhowe

Sa 26. März MÜNSTER

KABARETT

GTD Comedy Slam

20 Uhr
Kreativhaus
Diepenbrockstraße 28

Weitere Informationen unter
[kreativ-haus.de](#)

KONZERT

Dota: Wir rufen Dich. Galaktika – Tour 2021

20 Uhr
Jovel
Albersloher Weg 54

Weitere Informationen unter
[www.jovel.de](#)

KONZERT

Incredible Pack

20 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter
[www.hotjazzclub.de](#)

KREIS STEINFURT

KONZERT

Ivan Podyomov: l'arte del mondo

20 Uhr
Bagno Konzertgalerie
Hollich 156, Steinfurt

Weitere Informationen unter
[bagno-konzertgalerie.de](#)

BENEFIZKONZERT

Rock und Pop für die Ukraine

20.30 Uhr
Goldener Stern
Martinistraße 2, Greven

Karten im Vorverkauf bei Öppe

Alle Angaben ohne Gewähr.
Aufgrund der Corona-Lage kann es zu kurzfristigen Absagen oder Verschiebungen kommen. Bitte informieren Sie sich vor der Veranstaltung über eventuell geltende Corona-Vorgaben.

Angebote gültig bis zum 26.03.2022 | Mo. KW 12

REWE

Dein Markt

REWE Regional

Aktionspreis
0,69

Deutschland
Speisemöhren
Kl. I
je 1 kg Btl.

PRO-
PLANET.
INFO
Für mehr
Artenvielfalt

unverpackt
Costa Rica
Ananas
Extra Sweet
Kl. I
je Stück

Aktionspreis
1,29

[www.rewe-dortmund.de/marktsuche](#)
[www.facebook.com/REWE.DORTMUND](#)

10% gespart
4,49



Grevensteiner Landbier
versch. Sorten
1 l = 2,27, je 6 x 0,33 l Pckg.
zzgl. 0,48 Pfand

11% gespart
3,99



Felsensteiner Mineralwasser
versch. Sorten
1 l = 0,33, je 12 x 1 l Kasten PET
zzgl. 3,30 Pfand

41% gespart



43% gespart

Aktionspreis
1,69

Wagner
Die Backfrische Mozzarella
tiefgefroren
1 kg = 4,83
je 350 g Pckg.
oder Big City Pizza Budapest
tiefgefroren
1 kg = 4,23
je 400 g Pckg.

+50 g gratis

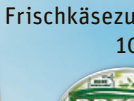


KNALLER!
40% gespart

1,79

Ferrero Nutella
1 kg = 3,58
je 500 g Glas

47% gespart



33% gespart

Aktionspreis
0,99

Brunch
Brotaufstrich, versch. Sorten
100 g = 0,50, je 200 g Bch.
oder Bresso
Frischkäsezubereitung, versch. Sorten
100 g = 0,66, je 150 g Bch.

An unserer Bedienungstheke:
Holländischer Gouda jung
48% Fett i.Tr.
je 100 g
am Stück

Aktionspreis
0,49



Aktionspreis
0,59
Frische Bratwurst oder
frisches Schweinemett
pikant gewürzt
mehrmals täglich frisch hergestellt
je 100 g



Aktionspreis
0,55
Frischer Kasseler-Nackchen
ohne Knochen
mild gepökelt
goldgelb geräuchert
je 100 g

Schon bewusst?

Wir können heute schon viel tun, um Umwelt und Ressourcen für morgen zu schonen.

Darum setzen wir immer mehr auf digitale Werbung.

Für die Umwelt. Und für die Generationen nach uns.



Stellenangebote



BRÖRING
Unternehmensgruppe



Wir suchen für unseren Standort in **Schöppingen**:

Halbtagskraft (m/w/d)
für die telefonische Bestellannahme (nachmittags)

Ihre Aufgaben:

- » Telefonische Bestellannahme
- » Auftragserfassung

Ihr Profil:

- » Sie sind eine kommunikationsstarke Persönlichkeit mit einem offenen und freundlichen Auftreten sowie ausgeprägter Sozialkompetenz besonders im persönlichen und /oder telefonischen Kontakt zu Kunden und Geschäftspartnern

Wir bieten:

Schnelle Entscheidungswege mit eigenverantwortlicher Arbeitsweise in einem dynamischen, stetig wachsenden Familienunternehmen mit viel Raum für die Entwicklung eigener Ideen.

Sollten Sie Interesse an der ausgeschriebenen Stelle haben, senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Angabe von Kündigungsfrist sowie Ihrer Gehaltsvorstellungen zu. Ihre Bewerbung wird von uns vertraulich behandelt.

Haneberg & Leusing GmbH & Co. KG | Georg Niklasch | Ramsberg 99, 48624 Schöppingen | Tel.: 02555 923 7541
Bewerbungen an: g.niklasch@haneberg-leusing.de



GEODIS

GEODIS ist einer der führenden Supply Chain Betreiber in Europa und in der Welt. GEODIS gehört zu SNCF Logistics, einem Geschäftsfeld der SNCF Gruppe, und ist die Nummer Eins unter den Transport- und Logistikdienstleistern in Frankreich und Nummer Vier in Europa. Das Unternehmen ist mit Niederlassungen in 67 Ländern international vertreten. Das globale Netzwerk umfasst 120 Länder. Mit den fünf Geschäftsfeldern (Supply Chain Optimization, Freight Forwarding, Contract Logistics, Distribution & Express und Road Transport) versorgt GEODIS die Supply Chain seiner Kunden mit durchgängigen Lösungen.

Wir suchen für unsere **Niederlassung Lüdinhhausen** zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen:

Industriemechaniker/in (m/w/d)

Zu Ihren Herausforderungen zählen:

- Sie sorgen für die einwandfreie Funktion aller Anlagen und Betriebsmittel im Distributionszentrum
- Die Wartung, Reparatur, Instandhaltung der betrieblichen Anlagen und Betriebsmittel sind Ihr Tagesgeschäft
- Sie halten die Gebäudetechnik und Fördertechnik am Laufen
- Die Reparatur und Wartung von Flurförderzeugen gehören zu Ihren täglich Aufgaben

Ihr Profil:

- Sie haben eine abgeschlossene Ausbildung zum Industriemechaniker /in abgeschlossen oder besitzen eine vergleichbare Qualifikation
- Ihre Freude im Umgang mit handwerklichen Aufgaben zeigen Sie jeden Tag
- Die deutsche Sprache beherrschen Sie in Wort und Schrift
- Das Arbeiten im 3-Schichtbetrieb ist für Sie kein Problem
- Sie weisen ein ausgeprägtes Organisationsgeschick auf
- Höhenangst ist für Sie ein Fremdwort

Wir bieten:

- Ein marktgerechtes Gehalt
- Flexible Arbeitsbedingungen in Absprache mit Ihrem Vorgesetzten
- Eine kollegiale und offene Arbeitsatmosphäre
- Ein internationales, chancenreiches und modernes Arbeitsumfeld
- Ausgewogene Work-Life Balance
- Umfangreiche Weiterbildungsangebote & individuelle Entwicklungsmöglichkeiten im Konzern

Persönlich zeichnen Sie sich durch eine exzellente Kommunikationsfähigkeit, Engagement, Belastbarkeit, eine zuverlässige und sorgfältige Arbeitsweise sowie Team- und Kundenorientiertes Denken und Handeln aus. Eigenverantwortung, Selbständigkeit, Flexibilität und ein hohes Maß an Motivation sind für Sie selbstverständlich.

Wir bieten qualifizierten Mitarbeitern gute Entwicklungs- und Verdienstmöglichkeiten sowie alle Vorteile eines Großunternehmens. Wenn Sie sich angesprochen fühlen und in einem erfolgreichen, expandierenden Logistikunternehmen mitarbeiten möchten, senden Sie Ihre aussagekräftigen und vollständigen Bewerbungsunterlagen **unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung sowie Ihrer aktuellen Kündigungsfrist** bitte per E-Mail an:

bewerbung-Luedinghausen@geodis.com

Bitte bestätigen Sie uns im Rahmen Ihres Anschreibens, dass Ihre Bewerbungsunterlagen mindestens 6 Monate von uns aufbewahrt werden dürfen.

GEODIS CL Germany GmbH · Julius-Maggi-Str. 6 · 59348 Lüdinhhausen



KOCH/KÖCHIN (m, w, d),
in Voll- oder Teilzeit

- Lust auf kreative Küche und neue Erfahrungen?
- Leidenschaft für frische, regionale Produkte und echtes Handwerk?
- Bist du ein Teamplayer, der mit Herzblut dabei ist?
- Ideen einbringen und über den Tellerrand schauen?
- Vorzüge unseres Familienbetriebs genießen?

Werde Teil des Lindenhof Teams und bewirb dich jetzt! info@lindenhof-emsdetten.de oder Fon: 02572 9260
Ansprechpartner: Udo Hankh

Lindenhof

HOTEL RESTAURANT



MANHATTAN
SPIELHALLEN

Wir brauchen in Voll-/Teilzeit oder 450,- €-Basis

Verstärkung im Service

für unsere Spielhallen in:

- Burgsteinfurt 02551-701790 Fr. Millard
- Greven I 02571-52235 Fr. Stövesand
- Nordwalde 02573-958225 Fr. Neubauer
- Rheine 05971-7817 Fr. Werner

jobs@manhattan-spielhallen.de

Wir freuen uns auf Sie!

Wir suchen am Standort Emsdetten zu sofort:

Mitarbeiterin (m/w/d) für Kassentätigkeiten
(Kasse, Warenverräumung, Verkauf)

- Vollzeit 40 Std./Woche
- Teilzeit 20 – 25 Std./Woche
- Minijob-Basis (samstags, ab 18 Jahre)

Bewerben Sie sich bei uns!

Senden Sie Ihre kompletten Bewerbungsunterlagen mit Gehaltsvorstellung per Mail an: [winter\(at\)ebm-baufachmarkt.de](mailto:winter(at)ebm-baufachmarkt.de)



Bauen · Wohnen · Garten
EBM
BAUFACHMARKT

Spatzenweg 4 | 48282 Emsdetten
www.ebm-baufachmarkt.de



MANHATTAN
SPIELHALLEN

Wir suchen für unsere Filialen in Steinfurt, Borghorst und Altenberge

Reinigungskräfte auf 450,- €-Basis

Frau Sanders, 02572/9239456

jobs@manhattan-spielhallen.de

Wir freuen uns auf Sie!



Aschendorff
Logistik

Wir suchen

Zeitungsboten (m/w/d)

ab 18 Jahren die Verteilung der Tageszeitung nachts oder in den frühen Morgenstunden in **GREVEN**.

Wir freuen uns auf Sie!
Telefon (0251) 690-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de

Mittelständisches Familienunternehmen im Handwerk mit einem Jahresumsatz von rund 4,5 Mio. Euro sucht:

freiberuflichen Finanzbuchhalter (m/w/d) mit entsprechenden Qualifikationen (Bilanzbuchhalterprüfung) und Erfahrung für 2-3 Tage die Woche im südlichen Landkreis Tecklenburg.

Bewerbung mit Lebenslauf bitte an: hj.kreitmeir@kreitmeir-partner.de

MFA / Krankenpfleger (m/w/d) in Teil-/Vollzeit zur Verstärkung unseres Teams gesucht.

Es erwartet Sie ein nettes Team in einer modernen Frauenarztpraxis mit interessantem, abwechslungsreichem Arbeitsspektrum (Patientenbetreuung, Empfangsmitarbeit, Praxisorganisation).

Ihre aussagekräftige Bewerbung senden Sie bitte an:

MVZ Gynäkologie und Hormonlabor GmbH
z. Hd. Dr. Sandra Leiter · Salzstraße 2 · 48143 Münster
sandra.leiter@hormonzentrum-muenster.de



WATERKAMP
HOLZ FÜR PROFIS.



BOCK AUF'N BOCK?

Rauf auf den Bock, rein in die Region:
Wir sind Waterkamp, Holzhändler mit 45.000 qm Betriebsfläche und einem riesigen Lagersortiment. Kommen Sie ins Team als

Springer (m/w/d) für LAGER & LKW-TOUREN

in Vollzeit (40 Std.) am Standort Nordwalde

- Be- und Entladung von LKW (Wechselschicht)
- LKW-Tourendienst im Nahverkehr (Frühschicht)
- Annahme und Kontrolle von Lieferungen
- Lieferanten- und Kundenbetreuung

Packen Sie's an!

Richten Sie Ihre Bewerbung bitte an:
Franz Waterkamp GmbH & Co. KG
Suttorf 28, 48356 Nordwalde
karriere@waterkamp.de
Tel. 0 25 73 / 93 94 179



WATERKAMP.DE



Eins in Dir
Katholische Kirchengemeinde
SELIGER NIELS STENSEN – Lengerich

Wir suchen für unsere katholische Kindertageseinrichtung und Familienzentrum **St. Margareta** in Lengerich

PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE (M/W/D)

in **Vollzeit, unbefristet ab 01.08.2022** und zunächst **befristet** (Schwangerschaftsvertretung) **ab sofort**

Alle Informationen finden Sie unter: www.stensen.de



DU MÖCHTEST

PROJEKTLEITER



Hagemann & Henrichsmann
Kälte Klimatechnik

IM BEREICH **TGA/LÜFTUNGSTECHNIK** WERDEN?

DANN BEWERBE DICH BEI UNS
www.hagemann-henrichsmann.de/karriere
*** direkt über das Bewerberformular ***

WIR BIETEN
eine familienfreundliche Arbeitsatmosphäre +++ Leistungsbezogene Vergütung +++ Firmenwagen +++ bezahlte Überstunden +++ interessante und anspruchsvolle Projekte +++ eigenverantwortliches Arbeiten +++ Vollzeitanstellung +++ flexible Arbeitszeiten

WWW.HAGEMANN-HENRICHSMANN.DE +++ INFO@HAGEMANN-HENRICHSMANN.DE
DIESELSTRASSE 27 48565 STEINFURT TEL. 02551/80050

Hausmeister/Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijobbasis gesucht
Wir suchen einen Mitarbeiter zur Erledigung von Hausmeisteraufgaben, Reinigungs- und Pflegearbeiten der Produktionshalle, sowie der Fahrzeuge. Gerne können sich auch rüstige Rentner bewerben. Bei Fragen zu dieser Stelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Lernen wir uns kennen! Hillebrandt GmbH, Mergenthalerstr. 43, 48268 Greven, 02571/9538-12.

Putzfee in Olfen gesucht. Wenn Sie wissen, dass Häuser keine runden Ecken haben, Sie zuverlässig sind. Sie die Arbeit von alleine sehen und daran gewöhnt sind, selbstständig zu arbeiten, rufen Sie gerne an. Wir sind ein 2-Personen-Haushalt und brauchen Sie 1 x Woche/ca 4Std. Ihre Arbeit achten wir sehr, gerne zahlen wir 13 €/Std. Bitte SA oder SO oder ab nächsten Mittwoch unter ☎ 0160/96002600.

2 Std. pro Woche Haushaltshilfe in Telgte dringend gesucht. ☎ 0171/7813737.

Gartenhilfe in Altenberge in Eigenverantwortung mit Entsorgung gesucht. ☎ 0179/4948881.

Putzhilfe für Senioren-Haushalt in Lüdinhhausen gesucht, wöchentl. 2 Std., ☎ 02591/8933008.

Zuverlässige Reinigungs-Mithilfe für 2 Pers.-Haush. in Senden gesucht. ☎ 0175/5005071.



Mach die NACHT zum Tag

Werde eines unserer **NACHT Lichter**

Früh aufstehen lohnt sich! Jetzt bewerben!

Nachtlichter und Frühaufsteher gesucht!

Holen Sie sich die Freiheit, die Stille der frühen Stunde bei der Arbeit zu genießen. Bewerben Sie sich noch heute.

Wir suchen **zuverlässige Zusteller (m/w/d) der Tageszeitung und Urlaubsvertretungen**

Für alle, die bei sich um die Ecke arbeiten wollen.
Für alle, die mindestens 18 Jahre alt sind.

Zustellung der Tageszeitung:
Mo.–Sa. ab 18 Jahre, nachts / frühmorgens

Melden Sie sich unverbindlich bei der **Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG** unter **0251 690-664** oder nachtlichter@aschendorff.de



Aschendorff
Logistik

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 19. März 2022

Stellenangebote

Minijob als Bote

HALLO

Für die Verteilung der **HALLO am Samstag** suchen wir Dich (m/w/d) als **Zeitungsboten** in **GREVEN** (ab 18 Jahre mit eigenem Pkw) und in **SAERBECK** (ab 13 Jahre).
Wir freuen uns auf Dich!
Melde Dich einfach bei der **Aschendorff Direkt**:
Telefon (0251) 690-664
Mo. - Fr. 8.00 - 17.00 Uhr
zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de



Wir suchen

Zusteller (m/w/d)

ab 18 Jahren für die Verteilung der Tageszeitung nachts/in den frühen Morgenstunden in
- **ALTENBERGE** (inkl. Briefe mit eigenem Pkw, auch Vollzeit mögl.)
- **GREVEN**
- **RECKENFELD**
auf Teilzeit- oder Minijobbasis.
Wir freuen uns auf Sie!
Telefon (02 51) 6 90-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de oder
per WhatsApp: 0172-1988357

Das **STADTHOTEL MÜNSTER** sucht zum 01.04.2022 Reinigungskräfte (m/w/d) zur Festanstellung in Teilzeit. Bewerbung unter ☎ 0251-4812-121 oder service@stadthotel-muenster.de

Suchen in **Drensteinfurt** eine zuverlässige Reinigungskraft, wöchentlich 2 x 2-3 Std. im Rahmen eines privaten Minijobs. Bei Interesse bitte melden unter ☎ 015204503219.

Suche **dynamische Personen**, die von zu Hause aus, bei freier Zeiteinteilung, ein hohes Einkommen erzielen wollen Infos unter Tel. 0171/3223301.

Suche **Reinigungskraft** in Telgte/ Westbevern für wöchentlich 2-3 Std. 13.50 €/Std., gerne deutschsprachig. ☎ 0157/3489608.

Zuverlässige **Haushaltshilfe** in Drensteinfurt gesucht ☎ 0177/6270877.

Stellengesuche

Übernehme **Heckenschnitt, Strauchschnitt, Baumschnitt** und Rasenmähen. ☎ 0251/1491811 oder 0176/20436677

Suche **Nebenbeschäftigung** als Gartenhilfe oder für Pflasterarbeiten. ☎ 01575/8004832.

Peugeot

Peugeot-Cabrio 207 CC 120 VTI Allure privat zu verkaufen, Garagenfahrzeug, Chili-schwarz metallisch, EZ 06/13, 59 Tsd. km, 88 kW, neue Allwetterbereifung. VB 11200 € ☎ 02571/918796.

Sonstige Fahrzeuge

Suche **PKW, LKW, Busse, Geländewagen** in jedem Zustand, auch Unfallwagen und defekt!!! Hoher KM-Stand. Zahle Spitzenpreise in bar! ☎ 0172/4685933 - 7/24Std. erreichbar.

Motorräder

Suche **alle Vespa** / Piaggio Roller, Zustand egal. ☎ 0171-2098417 rufe Zurück.

Reisemobile/Wohnwagen

Camper-Familie sucht **Wohnmobil** oder **Wohnwagen**. ☎ 0151/11507674.

Feststehender Wohnwagen mit inkl. Stellplatz, Wintervorzelt und kompletter Inneneinrichtung zu verkaufen. Das Wintervorzelt ist von August 2021, der dazugehörige Pavillon, ist ebenso wie das Wintervorzelt mit kompletter Garnitur. Zu dem Platz gehört auch eine Hütte, mit angeschlossener Toilette und Spülstein. Der Standort ist in Ländlichen Bereich von Greven, bei einem Bauernhof mit Zugang zu einem Badese. Bei Interesse oder Fragen, Kontaktieren Sie mich bitte unter 0251/872188.

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen **03944-36 160** www.wm-aw.de **FA**

Ankauf Häuser

Junge Familie bald zu viert sucht Haus mit Garten im Umkreis Münster/Telgte! Freuen uns über jeden Hinweis! ☎ 0176-32286353

Junges Akademikerpaar sucht Grundstück/Haus in Ottmarsbocholt oder Senden. immobilie_otti@web.de

Wohnungen Vermietung

Bork, 2,5Zi. Whg., 54m², 1. OG, 350€ KM + NK an Solvente Mieter (EP o. Paar) zu vermieten. Angaben zur Person erwünscht. Kontakt: gerhardkueper@t-online.de

Wohnungen Mietgesuch

Freundliche, nicht mehr berufstätige Dame sucht ab Mitte des Jahres, gemütliche Wohnung in Warendorf, Everswinkel oder Sendenhorst, 50-60m² mit Balkon und Badewanne. ☎ 04401/7061980.

Olffener Familie sucht für ihre mobile Oma eine 2-Zim Wohnung in Offen. Mögl. im Erdgeschoss o. ersten Etage. Ihre jetzige Wohnung wird leider abgerissen. ☎ 0152/2477565.

Drensteinfurt / 4 Zi. Wohnung mit Balkon und Kellerraum gesucht. ☎ 0178/1534725.

Antiquitäten & Kunst

Biedermeier Möbel Kirchholz, Tisch: 107x86,5x79cm, Esstischbank: 190cm, Sitzfläche Holz gegen gebot zu verkaufen ☎ 02582/659292.

Haushalt & Geräte

Moderne EBK m. E-Geräten (gr. Kühlschrank, Spülmaschine, Mikrowelle) gegen Selbstabbau für Euro 500 abzugeben. Neu. Induktionsherd Bosch f. Euro 700! ☎ 015119415343

Neuwertige Elektromobiler für ältere Menschen, INVOCARE, 10kW, Sitz 60 cm/s/breit, Preis 1800.00 € ☎ 0251/208 7365

Möbel

HÜLSTA-KLEIDERSCHRANK GÜNSTIG zu verkaufen. 1 m breit, 2,30m hoch, 60 cm tief. Ahorn massiv, Türen Acrylglas matt. Guter Zustand. Nur an Selbstabholer, Preis VB ☎ 0170 44 700 72

Esstisch-Metallgestell-Glasplatte, 150x78x75 cm, VB. € 120, 3 Mar-mortische m. Metallfuß, Ø75/Ø60, Stehtisch, Ø49/h.107, VB 60-90€. ☎ 0175/4646803.

Fernsehsessel, 5 motorig, neue Oberklasse, viele Funktionen, wie Aufstehhilfe, Sitzhöhenverstellung, etc. 4 Jahre, NP 3650 € für 950 € VB ☎ 0178/3028142.

3 Sitz Sofa (als Schlafcouch verwendbar) in beige + 2 Sessel mit Rollen zu verkaufen, neuwertig, Preis VB ☎ 0176/20 48 60 47.

GUT ERHALTENE MÖBEL Regale, Schreibtisch, Stühle, kostenlos abzugeben. 0251-3798441. Fotos per Email

Couch u. Fernsehsessel für VB 150 € zu verkaufen. ☎ 02535/8023.

Fernsehsessel Leder (braun) 100€ ☎ 02571/9195773.

Rund um den Garten

Gärtner-räumt-ihren-Garten-auf-Hochdruckreinigung-Vertikutieren-usw. ☎ 0179/2675397

Fahrräder

2 ältere E-Bikes, wenig benutzt, Marke Giant, pro Rad 400€ ☎ 0251/615142.

Damen-Sportrad 28" Neuw., mit 6 Gang-Kettenschaltung, Trommelbremsen, 120 €, ☎ 0171/4279374.

Herrenrad, 28er, Pegasus SOLERO Alu Light, VB 110€ ☎ 0151/65147522.

Damenfahrrad 28 Zoll für 90 €. ☎ 0251/82424.

E. D. Fahrrad zu verkaufen, wenig gebraucht. ☎ 02387/466.

Radträger für AHK gesucht, leicht zu bedienen ☎ 02571/952339.

Sport & Camping

Verkaufe aus Nachlass ein Luftgewehr Diana 35 für 110€ + Falke 60 für 80€. Abgabe nur an Personen mit vollendetem 18. Lebensjahr. ☎ 02591/9652040.

Wegen Aufgabe der Fischerei, verkaufe ich meine Angeln und umfangreiches Zubehör ☎ 02532/9649756.

2 Tennisschläger mit Sporttasche + Bällen für 60€ zu verkaufen ☎ 0251/615142.

Tiermarkt

Zwei Katzen-Mädchen Lola & Hanna 11 Mon., grau getigert, kastriert, tätowiert, gechipt, entwurmt und geimpft, sehr lieb und verschmust suchen dringend ein liebes beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631.

Katze Elfi 1J., kastriert, tätowiert, entwurmt, u. geimpft, lieb, verschmust. Sucht dringend ein liebes, beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631.

Schmuck & Accessoires

Div. Damenhandtaschen, Prada/Michael Kors/Longchamp/teilw. Leder/neu, in sehr gutem Zustand. Von € 100-350. ☎ 0175/4646803.

Audio & Foto

Diavorführgerät, älteres Modell m. Zubehör, abzugeben. ☎ 0251/247244.

Blaupunkt Video-Camera-Recorder CR-4600, 50 € ☎ 0173/2867915.

Dienstleistungen

Einzelperson übernimmt: Pflaster-/Kantenstein verlegen, Klinker verputzen, verfügen, Zäune abbauen u. montieren, Fenster u. Türen einsetzen usw. ☎ 0151/45253281.

Nottun! für leichte Gartenarbeiten wird eine helfende Hand gesucht! Ca. 1 - 1,5 h in der Woche, moderne Gerätschaften sind vorhanden. Gute Entlohnung wird garantiert; 0177 - 27 77 7498

Flohrmarkt & Haushaltsauflösung

Haushaltsauflösung, Kleiderschränke, Wohn-/Esszimmerisch inkl. Stühle (Kiefer massiv), Vitri-nenschrank-Kombi, Schreibtisch, Schlafsofa, Wasch- u. Spülmaschine, etc., preisgünstig abzugeben. ☎ 0251/271858.

Senioren Elektro Mobil Mobilis M84 2.0 neuwertig von 7/21 10km gefahren Garantie bis 7/23 NP 6.410€ VB 4.500€ 0160-96342859

Haushalts-Auflösung, heute, Sa. 19.03. und morgen, So. 20.03., jeweils von 12-16 Uhr, Bernhard-Poether-Str. 29, MS-Hilrup. Bitte Corona-Schutzmaßnahmen beachten.

Haus- und Garagentrödel 19.03.-03.04.2022, 10-18 Uhr tägl., Fam. Eichler, Lünener Str. 89, Selm-Bork. ☎ 02592/62719 - nur mit Mundschutz und Abstand.

Achtung Jäger! Verkäufe aus Erbnachlass mehrere Jagdwaffen. Abgabe nur an Erwerbsberechtigte. ☎ 01760/96700271.

Sa, 26.3.: Haushaltsauflösung von 12-16 Uhr, Wilhelmstr. 2, 48356 Nordwalde.

Kaufgesuche

!!!Achtung Ankauf!!! Pelze, Bekleidung, Porzellan, Sammelalben, LP's, Möbel, Zinn, Näh+Schreibmaschinen, Bücher, Bleikristall, Silber, Uhren, Münzen, Bilder, Krüge, Teppiche, Taschen, Puppen, Bernstein und Schmuck. Frau Weiß ☎ 0163/8860977

!Achtung! Suche Näh- u. Schreibm. Briefmarken, Bücher, Bilder, Zinn, Teppiche, Möbel, Puppen, Porzellan, Musikinst., Schallpl., H/D-Garderobe, Pelze, Münzen, Uhren, Silber aller Art u. Schmuck. Herr Ernst, ☎ 0152/5819556

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). ☎ 02508/997892 o. 02508/993219.

!!!Achtung! Seriöser Ankauf v. Bekleidung, Uhren, Taschen, Möbel, Näh- u. Schreibmaschinen, Porzellan, Bernsteinschmuck, Zinn, Fr. Richter ☎ 0163/7865919

Kaufe Briefmarken, Orden und Münzen auch größere Sammlungen. ☎ 0176/61199002

Deutsches Handelshaus sucht aus Omas Zeiten, Kaffeeservice, Sammelalben, Puppen, Pelze, Bekleidung, Bücher, Näh-/Schreibmaschinen, Uhren, Münzen, Silberbestecke, Zinn, Taschen, Trödel von A-Z usw., ☎ 02041/4055649

Suche von privat Pelzmäntel o. -jaken, Abendgarderobe, Handtaschen, Bilder, Porzellan, Golfschläger, Teppiche, Arm- und Taschenuhren, Münzen, Tafelsilber, Bernstein, Schmuck. Frau Klar ☎ 0163/4676590.

Achtung seriöser Ankauf! Pelze, Möbel, Handtasch., Damenbekl., Näh-, Schreibmasch. Römer, Zinn, Schmuck, Porz., Münzen, Bleikristall. ☎ 0178/2489706 Frau Kohl

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nachlass. ☎ 02572/89135 oder 0160/99142888

Bierzapfanlage bis 150 EUR gesucht, Aufsitzrasenmäher bis 350 EUR gesucht. ☎ 0231 5680 812 oder 01577 2382726

Kirmes in Lienen bis zum 20. März 2022
Sonntag verkaufsoffen von 13.00 – 18.00 Uhr



Gartenmöbel-Ausstellung 2022



bei **Kielhorn**

Erleben Sie auf über 2000 qm die neue Möbelvielfalt



- **Riesenauswahl**
- **knallharte Preise**
- **sofort lieferbar**



Mo.-Fr. 9.00 - 12.30 Uhr
14.30 - 19.00 Uhr
Sa. 9.00 - 16.00 Uhr
Holperdorper Str. 26
Telefon (0 54 83) 439
49536 Lienen



• **SB-Gartenmöbel**
„Aktions-Speicher“

- **Marken-Studios**
- **Kissen-Studio**



Meier kauft: Porzellan, Schreib- & Nähm., Bücher, Gobelin, Fotoap., Schmuck, Garder., LPS, Münzen, Pelze 500-5.000 €. 0163/ 4674370

Mofa o.ä. preiswert zu kaufen gesucht (auch Moto Cross) 02385700100

Suche Modelleisenbahn und Zubehör ☎ 0172/2371602 oder 0209/270558.

Suche Trödel: Hausrat, gute Kleider, Schönes & Altes. Zahle 5€/Kiste. ☎ 0175/3525676 (Olffen)

Suche Werkzeuge, Elektrowerkzeuge, Kettensäge usw., ☎ 02382/7754333 oder 0176/24172355.

Sammler sucht Schallplatten und CDs 01711273179

Hapimag Aktie. ☎ 0152/08861449.

Sammlertreffpunkt

!Achtung, Achtung! Alte Weine, Spirituosen und Champagner von priv. gesucht, gute Bezahlung ☎ 0163/8817111.

Reisemarkt

Schöne Fewo Neuaharlingersiel "Fewo am Sielhofpark" Oriskern Bgm.-Dirksen-Platz 6a im EG mit Terrasse, sep. Eingang, 2 Schlafz., 53qm, Bilder u. Buchung unter nordsee-wohnungen.de oder ☎ 04974-914830.

Schöne Fewo auf Rügen/Altfehr ca. 2Min vom Strand entfernt. Schöne gemütliche 50m², EG mit Terrasse sep. Eingang. ☎ 02508/1060. www.zusammen-am-meer.de

Idyll. Ferienhaus direkt am Nordsee- deich, ruhig, günstig, Kurlmöglichkeit, Kinder willkommen, Hund erlaubt. ☎ 05601 / 86815

NORDERNEYER-FRÜHLING, Rest-termine frei, FeWo 40 m², 2 Pers., zentr., ruh., gr. Blk., NR, o. Tiere. ☎ 0171/2689496.

Nordsee-Büsum, FeWo, Balkon, sep. Schlafzimmer, WLAN, 5 Min. zum Strand, ab sofort frei. ☎ 0170/4707110.

Grönitz Ostsee, gemütl. FEWO in Strandlage, 55 m², ruhige Lage, bis 3 Personen, ☎ 0160/5536627.

Spanien Ampuriabrava, Ferienhaus, 4 Personen, vom 01.05 - 02.07 + ab 06.08 frei. ☎ 0179/4528298.

Zingst, ruh., FeWos, k. Tiere, 8 Min. Strd., Flyer anford. 04209/919063.

Urlaub an der "Müritz", TOP-FeWo, 2(+1) Pers., am Malchower See, Wassergrundst., Garten m. Pavillon. Grill, Angelsteg/-boot, ☎ 0172/7714144.

Bekanntschaften

Partnerschaften

Ich, Gerda, 79 J., völlig alleinstehend, hier aus der Gegend, habe eine schöne weibl. Figur, bin sehr liebevoll, charmant, herzlich u. häuslich, eine sehr gute Köchin u. Hausfrau, doch leider als Witwe jetzt ganz allein. Ich suche einen guten Mann (Alter egal), mit dem ich zusammen sein kann. Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen. Sie erreichen mich pv ☎ 0151 - 20593017

Inge, 66 J., bin eine ganz liebe, ruhige, bescheidene Frau, sauber u. ordentlich, ich koche sehr gern u. gut, ich habe fast mein ganzes Leben als Krankenschwester gearbeitet, als Witwe bin ich jetzt ganz allein, ich hoffe nun sehr, durch diese Anzeige einen zuverlässigen Mann bis 80 J. zu finden pv ☎ 0157 - 75069425

Rüstiger Rentner sucht nette Sie für Freundschaft oder mehr. ☎ bockiet123gb@gmail.com

Hans, 66/1.87, ein stiller Mann mit Elan, Charme u. Esprit, lacht gern, agil, Autofahrer, wünscht sich eine Dame für eine Freundschaft. Was halten Sie davon, wenn wir uns bei einem Kaffee kennenlernen? FV Partnerservice, ab 10 Uhr. Tel. 0151-26238488

Brigitte, 74 J., in jeder Hinsicht jung geblieben, mit schöner vollbus. Figur, firm im Haushalt, hervorrag. Köchin u. liebev. Partnerin, absolut ungebunden. Die Kinder leben ihr eig. Leben, zurück bleibe ich ganz allein. Geben Sie Ihrem Herzen einen Stoß, rufen Sie ü. pv an, u. lassen Sie es uns versuchen. ☎ 0176-43632696.

Helena, 64 J., hübsche Witwe, mit super Figur, kann mich gut anpassen, bin mobil mit kleinem Pkw. Darf ich mich bei Ihnen vorstellen o. Sie zu mir einladen? Hoffe so sehr, dass Sie sich melden, denn so allein will ich nicht bleiben. Ein Umzug zu Ihnen wäre dringend möglich. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050.

Marlies, 69 J., aber mein Alter sieht man mir überhaupt nicht an. Ich bin gesund u. habe keine Probleme, außer die Einsamkeit, seit ich verwitwet bin. Ich mag kochen, Volksmusik/Schlager, die Natur u. Auto fahren. Wenn Sie eine ehrl., warmherzige Frau vermessen, rufen Sie ü. pv an, es gibt doch mich. ☎ 0176-34498406.

Empfehlungen/Dienstleistungen

Wir kaufen alle PKW Geländewagen, Busse, mit hoher KM-Listg., Unfall, Defekten oder fälligem TÜV, gegen bar. ☎ 0172/5789301 ☎ 05971/8083945

Baumstumpfenentfernung www.rfj-agrar-service.de ☎ 01 71 / 6 90 56 19

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm. ☎ 02592/9 77 66 00, zahntransporte.de

Reinige professionell und kurzfristig Fenster, Treppenhäuser, Wintergärten u. Terrasseneindeckungen M. Schmidt ☎ 0172-9071170

Malerarbeiten aller Art, Renovierungen, auch Fußbodenbeläge, ☎ 02536/344925 o. 0172/1990611.

Mathe/Physik-Nachhilfe, erf. Lehrer, komme ins Haus, ☎ 01602218776.

Waschen, Kühl., Spül, gebr., Garant., Hausgeräte Weiß, ☎ 02504/77174.

Vermischte Anzeigen

Latein, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎ 0176/40 54 25 99.

Veranstaltungen

TRÖDELMARKT So., 20.3.22 in Ibbenbüren Marktkauf, Hansastr., teilüberdacht **Jeder kann mitmachen!** **Info-Tel: 0172-5314101** www.renesmaerkte.de



Dreifaches Datenvolumen zum selben Preis:

Smart M Aktion jetzt mit 9 statt 3 GB für nur 9,99 €

Ab dem 14. März 2022 bietet Tchibo MOBIL seinen Tarif Smart M als zeitlich begrenzte Aktion mit einer 9 GB-Internet-Flatrate an. Statt der üblichen 3 GB gibt es für denselben Preis das dreifache Datenvolumen – inklusive endlosem Telefonieren und unbegrenztem SMS-Schreiben. Der Aktionsvorteil bleibt dauerhaft erhalten und der Tarif hat keine feste Bindung. Die Smart M Verkaufsoption gilt nur bis zum 10. April. Die Aktivierung kann aber ganz entspannt bis Ende Oktober erfolgen.

Neukunde werden lohnt sich – Bestandskunde bleiben auch!

Für alle Smartphone-Neukunden lohnt sich die Smart M Aktion sogar vierfach: Beim Kauf eines neuen Smartphones

und Freischaltung des Tarifs werden nach sechs Monaten 50 Euro als Neukundenbonus auf das hinterlegte Konto überwiesen. Und auch Bestandskunden profitieren, denn auch sie können einfach in die Aktion wechseln.

So gut wie unser Kaffee!

Qualität, Service und die perfekte Dosierung vereinen die Welt des Kaffees und die des Mobilfunks. „So gut wie unser Kaffee“ lautet daher das Motto, welches die für jeden Geschmack und Bedarf passend dosierten Mobilfunk-Tarife beschreibt – flexibler Tarifwechsel inklusive. Alle Details und Infos zu den Tchibo MOBIL-Tarifen unter: www.tchibo.de/mobil

Tchibo GmbH, Übersseer 18, 22297 Hamburg

Kunsthandwerkermarkt im Autohaus OPEL ELMER Emsdetten **So. 20. März** Info unter Tel./Fax/AB: **0 54 81/63 58** (Stephan Grawe) **ca. 90 Aussteller:** Holzverarbeitung, Drechsler, Malerei, Puppenklinik, Floristik, Schmuck, Filzarbeiten, Imker, u.v.m.

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER! **AGM** Anzeigenblattgruppe Münsterland www.ag-muensterland.de

Rätselspaß

Samstag, 19. März 2022

Gottesdienstordnung	portug. Fußballstar	Teil der Takelage	Kosenamene. span. Königin	betrügen	ringförmige Koralleninseln	Halbton unter G	Leid zufügen	Klagelieder	poetisch: flache Wiesen-gelände	Ver-mächtnis	West-europäer	pigment-stoff-armes Tier	Durch-fuhr	Braun-algen	Szenen-folge (Bühne)	Haustier in Süd-europa	großer See in Sibirien (...see)	luxuriös, in Saus und ...	Lebens-ende	
Ver-rückter				Astrologe							Erfinder der Plakat-säule					von eigen-artigem Reiz				
Klänge				Schick-sal		Comic-sprache: Schritt-geräusch	Inhalts-losigkeit				See-räuber-schiff	faltig, furchig						Weizen-fleisch		
ein Unglück					deutscher Schlager-sänger, Nino de ...	Kinder-trom-peten				Schlaf-stätten	Kinder-tages-stätte (Kw.)			Kolloid		Wild-pflege	Abkoch-brühe			
			kleinste Teile der Wortbe-deutung	balkon-artiger Vorbau			deutsche Landes-haupt-stadt	sprach-lieche Hervor-hebung							Handels-spannen	griechi-sche Unter-weit			Elfen-könig	
ehem dt. Tennis-profi (Steffi)		Fluss durch Paris				Weis-sagung	unbe-stimmter Artikel			je (latein.)		russi-sches Parla-ment	Schön-heits-fehler				Übung, Vor-arbeit	spani-scher Artikel		
Einfälle	1			Eidotter-farbstoff	musika-lisches Bühnen-werk					Zauberer in der Artus-sage	iraki-sche Währung					Stadt an der Ilm	Holz-raum-maß	8		
		dürrer trocken-es Geäst		ohne Inhalt		US-Militär-sender (Abk.)		in hohem Grade	Elefan-ten-führer			musika-lisches Übungs-stück		Uni-versum						
latei-nisch: Löwe	Gegen-stände	Ergebnis					Jagd-kanzel	Weis-sager			kleine Früchte	Acker-gerät	10			ein Adverb		Burgun-der-wein	ge-schnit-tenes Holz	
weib-licher Artikel			antiker japani-scher Staat		Rufname der Turner	giftiges Halb-metall			sport-liecher Wett-kämpfer	mobile Strom-quelle							Zahl-wort	franz. Filmidol der 60er (Abk.)		
				Schul-note	Farbe der Haut			künst-liche Tierbe-hausung	niedere Wasser-pflanze			handeln			Formel-1-Weltmeis-ter, ... Rosberg	festliches Abend-essen				
resolut	Benzin-rohstoff		bürger-liche Kleidung			span. Ex-Formel 1-Pilot	Rezen-sent					ein Schiff erobern	Trans-port-gerät					offenes Auto (Kw.)		
knau-ern					Ausstel-lungs-gebäude	Oper von Verdi		Stamm-vater		Meeres-straße	früherer österr. Adels-titel					russisch-esn. Grenz-see	Film-schnitt			
			auch	Reit-und Lasttier				Back-treib-mittel	Teile des Stuhls					Märchen-figur bei Grimm		scharf gewürzt			4	
hohe Gelände-erhe-bung	von geringer Größe		Zwili-ngs-bruder Jakobs		span. Ferien-ort in Galicien		italien. Rad-sport-ereignis	zaubern				wolken-arme Wetter-lage	Erb-anlagen			span. National-held (El ...)	Spitz-name Lincolns		europ. Fußball-bund (Abk.)	
Schiffs-küche						noch-mals	Weste ohne Ärmel			Zustand	deutsche Anrede							Völker-gruppe	Bauern-verbund der eh. DDR	
gegerbte Tierhaut				Bär im 'Dschun-gebuch'	Kon-servie-rungs-mittel			Kamera-ein-stellung (Film)	kräftigen							Blume mit Dornen	Zeit-druck			
		Staat im Orient		Verwal-tungs-zimmer			Strom durch London	Funk-tions-über-prüfung		persönl. Geheim-zahl (Abk.)			süd-deutsch: dies-jährig		Alkohol-ge-tränk mit Früchten					
Schmier-stoff	Welt-religion	7			höchster Bischof eines Landes	west-afrika-nischer Staat			ganz, sehr		Haupt-stadt der Fid-schi-Inseln	Halbgott der grie-chischen Sage				Heide-kraut (Mz.)	Initialen Armanis			
grau-samer altröm. Kaiser				Zier-pflanze	zähes Erdöl-produkt		Greif-vogel-fütterung			Figur in 'Der Bar-bier von Sevilla'	Schiffs-lein-wand	5	med.: Ohren-ent-zündung		ganz junger Wein		räumlich einge-schränkt		'Irland' in der Landes-sprache	franzö-sisch: Straße
redlich, tapfer	Haupt-stadt von Eritrea	sahnig	pau-sieren, rasten					Moral-begriff	Zu-kunfts-form des Verbs											
					Verkaufs-schlagler		unterer Teil des Schuhs	Vorname des Sängers Presley			Beiname Achilles	'Killer-wal'				förm-liche Anrede		loyal, ergeben		
Wort am Gebets-ende		Pferde-zuruf: links!			Glas-vor-produkt	Brand-rück-stand			Streich-instru-mente	Arznei-form						Beruf, Aufgabe	italie-nisch: drei			
			Ballüber-gabe beim American Football	medizi-nische Creme			Schande, Schmach	luft-förmige Stoffe			ugs.: sehr viele		Hoch-gebirgs-weide		Ozeane				Kniff, Trick	
kurz für: an dem		Gär-fütter-behälter (Mz.)				Mittel-meer-insu-laner	aller-orts					Pensio-nen an Auto-bahnen	US-Film-komiker (Woody)			sich an-strengen	Kater in der Fabel		Taste bei Auf-nahme-geräten	
			über-backene Speise	Abels Bruder (A.T.)			Stadt am Zucker-hut (Kw.)		jede, jeder	Wortteil: Tau-sendstel										
Name der Europa-rakete		unge-fährdet, ge-schützt	pflanzen-kundlicher Beruf					Haupt-stadt d. Philip-pinen	spani-scher Ab-schieds-gruß			Ver-schmel-zung	bequem			Seil zum Segelzu-sammen-holen	Katzen-laut		elektr. gela-denes Teilchen	
giftiges Schwer-metall	Kurzform von Charlotte	Fährte		lustiger Unfug		Binde-wort	englisches Längen-maß													
			Zah-lungs-art		Vorname des Autors Ibsen	starker Sturm			begna-det	Geheim-gericht			pendeln, hin und ...			eine der Cayman-Inseln		Teil der Spindel	Falsch-meldung in der Presse	
				Kohle-produkt	Tier-gruppe			Losung	'Papier ist ...', Sprich-wort						Apparat, Maschine	Sumpf-gras zum Flechten				
Liege-sofa	mallorq. Tennis-star, ... Nadal		Fluss durch Rom			ein Treib-stoff	franzö-sische Königs-anrede			große Raum-station (Abk.)		alka-lische Flüssig-keit	heiliger Drachen-kämpfer					Vorname der Poli-tologin Arendt †		
Schank-tisch				Veran-staltungen (engl.)		Diamant mit spe-ziellem Schliff				Hüllen der In-sekten-puppen	Ver-kehrss-zeichen (Mz.)						Volks-gruppe auf dem Balkan	Kopf-be-deckung		
englisch: Ohr		einer der Argo-nauten (Sage)	Laub-baum				ausgest. Riesen-lauf-vogel	2	franz. Mittel-meer-seebad	chinesi-sche Verbeu-gung			ein Apostel		Schüssel					
schlechte Hand-schrift (scherzh.)	Ritter der Artus-sage	Weg-zehrung			alba-nische Währung			Boden-krume	schweiz. Univer-sitäts-stadt		fast flüssige Salbe	Fahr-zeug		Kunst-figur des Komikers Kerkeling	beinlose Insek-ten-larve		franzö-sischer unbest. Artikel	US-Par-laments-ent-scheide	rumä-nische Währung (Mz.)	
				Nische	unrund laufen				ge-stampf-tes Gemüse	Kletter-papagei			Gewohn-heit			Wasser-sportler	Speise-fische			
Einfuhr-gebühren		jenes hier	Teil des Vorder-kopfes				Abend-gesell-schaft	Zwerg-hund					Tochter von Prin-zessin Anne		geben, dar-bieten					
kristal-liner Schiefer		eng-lische Herzöge			kleine Trommel	Still-stand im Verkehr			kurz für: in das	Tropen-krank-heit (Kala-...)	Deck-name				9	Dichter	hohe Spiel-karte		Teil-betrag	Ab-scheu-gefühl
	3			Ent-deckung	ver-führen															
Haar-Stylistin		keines-wegs (ugs.)	traditio-nelles portug. Lied		dt. Normen-zeichen (Abk.)		franzö-sisch: Bett	Roh-stoff für Parfüme				gewalt-freie Beute im Islam	brasila-nische Fußball-legende				Flächen-maß der Schweiz	europ. Staaten-gemein-schaft		
					arabi-scher Artikel	chinesi-scher Politiker (Peng)	poetisch: Jahre				scherz-haft: US-Soldat	wahr-schein-licher Sieger				6	englisch: einge-schaltet			
Vor-nehm-tuer		englisch: eins		glasge-deckte Laden-passage				weibl. Vorname				US-Regi-sseur (Spike)				schlim-me Lagen				
			zerstört					Zirkus-akro-ba-tin								kleines Metall-instrument				

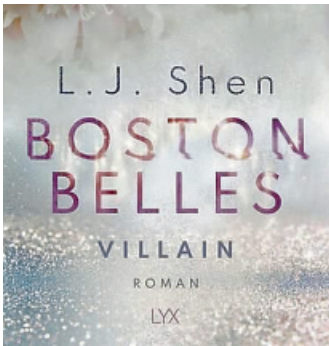
raetselstunde.com

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Für Bücherwürmer

Ein Roman für das Herz

In den Medien ist Cillian Fitzpatrick nur als „Villain“ bekannt. Der attraktive Milliardär ist ein skrupelloser Geschäftsmann, der seine Firma über alles stellt. Für Persephone Penrose jedoch ist er der Mann, in den sie unsterblich verliebt ist und der ihr mehr als einmal das Leben gerettet hat. Aber selbst Cillians Hilfe hat ihren Preis: Als Gegenleistung soll Persephone i seine Ehefrau spielen. Doch sie will weit mehr als das - nämlich das kalte Herz „Villains“ für sich erobern.



LYX Verlag, 512 Seiten
14,00 Euro

FAZIT: ★★★★★

Für Couchpotatoes

James Bond 007: Spectre

Auf der Suche nach einem Schurken hat Bond in Mexiko-Stadt einen ganzen Straßenzug in Schutt und Asche gelegt. Was M (Ralph Fiennes) ihm arg verübelt, denn dem M16 droht die Übernahme durch ein Geheimdienst-Konglomerat, und die Agenten mit der Doppelnull sollen abgeschafft werden. Was Bond nicht hindert, seine Mission auf eigene Faust fortzusetzen. In Rom schmuggelt er sich in eine Versammlung des Verbrecherrings Spectre. Hier trifft 007 auf seinen Gegenspieler Franz Oberhauser (Christoph Waltz) ...



Agentenaction, GB/USA 2015
mit Daniel Craig, Christoph Waltz
Sonntag, 20.15 Uhr, Sat1

FAZIT: ★★★★★

Umfrage: Fast ein Drittel will digital weiterleben

Digitales Erbe regeln

Ein digitales Leben nach dem Tod: Fast ein Drittel der Internetnutzer in Deutschland (28 Prozent) wünscht sich, dass ihre Profile in sozialen Netzwerken auch nach ihrem Ableben fortbestehen.

Das hat eine repräsentative Umfrage im Auftrag des Digitalverbands Bitkom ergeben. Demnach kümmern sich auch immer mehr User um ihren digitalen Nachlass. Nach 31 Prozent bei der letzten Umfrage von 2019 regeln nunmehr 40 Prozent der Internetnutzerinnen und -nutzer ihr digitales Erbe. Darunter haben das zwei Drittel (68 Prozent) für Zugänge zu PINs und Geräten getan, ein Drittel (33 Prozent) bei online verwalteten Services wie Bankkonten oder Versicherungen. Jeder Vierte (26 Prozent) hat Informationen zu Online-Konten oder Messenger-Diensten für Hinterbliebene hinterlegt, 17 Prozent zu Online-Speichern oder Cloud-Diensten. Erst ein Zwanzigstel (5 Prozent) hat sich darum bei Streaming- oder Gaming-Abos gekümmert. Den digitalen Nachlass zu regeln erspare Angehörigen emotionale Belastung bei der komplizierten Suche nach Nutzernamen und Passwörtern, so der Verband. Zudem könnten kostenpflichtig



Mit ihrem digitalen Erbe haben sich die Teilnehmer einer Umfrage in unterschiedlichem Umfang befasst. Foto: dpa

Dienste und Abos im Netz schneller gekündigt werden. Laut Bitkom gehen seit einem Urteil des Bundesgerichtshofs im Jahr 2018 (Aktenzeichen: III ZR 183/17) Ver-

träge etwa mit Kommunikationsprovidern oder sozialen Netzwerken auf die Erben über, sofern zu Lebzeiten nichts anderes bestimmt wurde. (dpa)

E-BIKE FRÜHLING

DER E-BIKE STORE FÜR ALTENBERGE & DAS UMLAND MIT SOFORT VERFÜGBAREN E-BIKES, FAHRRÄDERN, ZUBEHÖR & PREMIUM WERKSTATT.



Jetzt 5 Stores in NRW und über 300 Fachhändler in Deutschland.



BOSCH

JOBRAD

BIKELEASING

BUSINESS BIKE



20%
AUF ZUBEHÖR



CATERING & GETRÄNKE
KAFFE & KUCHEN FÜR SPENDEN FÜR DIE UKRAINE

0%
FINANZIERUNG
BEI 12 MONATEN

75 €
GESCHENKT

BEIM KAUF EINES E-BIKES
AM 26.03.22 SCHENKEN
WIR IHNEN EINE INSPEKTION



VELO DE VILLE | Zur Steinkuhle 2, 48341 Altenberge
Öffnungszeiten: Mo - Fr 09:00 - 18:30 Uhr, Sa 09:00 - 14:00 Uhr | Telefon: 02505 / 930520 | www.velo-de-ville.com

¹Das Angebot gilt solange der Vorrat reicht. Keine individuelle Konfiguration oder Änderungsmöglichkeit. Bosch Trekking Pedelec, Active Plus Motor, Bosch 300 Wh Akku, verschieden Farben und verschieden Größen, begrenzte Anzahl. ²Bei Neukauf, ausgenommen sind Artikel der Marke Uebler, Puky, Shimano und Bosch. Das Angebot gilt nicht auf Werkstattdatensatzteile und nur auf vorrätige Artikel im Store in Paderborn. Die Aktion ist nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. ³Abhol-Bargpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. „Effektiver Jahreszins“ und gebundener Sollzins entsprechen 0,00 % p. a. bei 12 Monaten Laufzeit ab einem Warenwert von 1.000 Euro. Bonität vorausgesetzt. Schlussrate kann abweichen. Ein Angebot der TARGOBANK AG, Kasernenstraße 10, 40213 Düsseldorf. Die Angaben stellen zugleich das 2/3 Beispiel gemäß § 6a Abs. 4 P AngV dar. Gilt nicht für reduzierte Ware. ⁴Das Angebot gilt bei einem Kauf eines E-Bike am 26.03.2022 in unserem Store in Altenberge ab einem Einkaufswert von 3.000 Euro.

VELO DE VILLE



„Die Häschenschule 2“
Kinderfilm

FAZIT: ★★★★★

Zweites Kinoanimationsabenteuer um Großstadthase Max, der das Osterfest zusammen mit einem jungen Fuchs retten will.

„Die Häschenschule 2“

Eierdiebe und Entdeckungen



Foto: dpa

In der Welt der Osterhasen geht es bunt, fröhlich und unterhaltsam zu. Der Film „Die Häschenschule 2 – Der große Eierklau“ bietet nette Familienunterhaltung rund um die Feiertage, vor allem für jüngere Kinder. Wie schon im ersten Teil aus dem Jahr 2017 kommen sich Osterhasen, Füchse und Stadthasen in die Quere. Beide Filme der Regisseurin Ute von Münchow-Pohl beruhen lose auf dem Bilderbuch „Die Häschenschule“ von Albert Sixtus und Fritz Koch-Gotha aus dem Jahr 1924, das millionenfach verkauft wurde.

Im neuen Film färbt sich das Goldene Ei plötzlich schwarz. Eine Katastrophe: „Verdunkelt sich das Goldene Ei, ist es mit Ostern bald vor-

beil“, weiß Madame Hermine und versetzt die Hoppelschar in helle Aufregung. Kein Ostern! Undenkbar. Das Schlimmste ist jedoch: Die Osterhasen haben ihre Magie verloren. Und so versuchen die Tiere alles, um den Grund für dieses Unglück zu finden, eifrig beobachtet von den Füchsen, die ihren ganz eigenen Plan schmieden. Mit Hilfe von Leo, dem Anführer der „Wahnsinns-Hasen“, träumen sie vom Eierzerdeppern und würden am liebsten den ganzen schönen, bunten Ostereierberg zu Rührrei zer schlagen.

Die Geschichte wirkt dieses Mal deutlich lockerer als im ersten Teil. Die Figuren und Konflikte sind vielschichtiger und weniger klischeert. Sie lösen sich zudem stärker von

Wenige Wochen vor Ostern geht in vielen Kinos wieder einmal „Die Häschenschule“ an den Start. Bunt und fröhlich erzählt der Film eine Geschichte rund um die Ostereier – mit prominenten Stimmen, etwa von Senta Berger.

der für heute eher konservativ anmutenden Erzählweise der Buchvorlage, auch wenn Lehrer Eitelfritz immer noch den einen oder anderen Erwachsenen-Spruch loslässt: „Wer Meisterhase werden will, muss Verantwortung übernehmen.“ Das gilt nicht zuletzt für Max, der sich für den coolsten aller Hasen hält, gleichzeitig aber immer wieder über sein übermächtiges Ego stolpert. Gänzlich anders die Füchse, die in ihrer Schule lernen, wie man Osterhasen fängt, brät und frisst.

Und dann gibt es noch die eine oder andere Überraschung, vor allem bei den Füchsen. Denn die sind nicht alle böse und dumm. Insbesondere einer ist von den Ostereiern begeistert und würde auch so gerne die Häschen-

schule besuchen. Kein leichtes Unterfangen, denn dazu muss der Fuchs erst einige Vorurteile und Ängste überwinden. (dpa)

„Petite Maman“

Noch einmal die Zeit zurückdrehen. Wenn die eigenen Eltern sterben, mag dieses Bedürfnis bei vielen Menschen groß sein. „Petite Maman“ von Céline Sciamma lässt diesen Wunsch auf einfühlsame Weise wahr werden – und erinnert in grauen Zeiten an die Lichtblicke des Lebens.

Wie oft wünscht man sich, nochmal eine Reise in seine Kindheit zu machen? In „Petite Maman“ – Als wir Kinder waren“ von Filmemacherin Céline Sciamma geht dieser Wunsch in Erfüllung. Die 43-jährige Sciamma kennt das Publikum spätestens seit ihrem von der Kritik viel gelobten Film „Portrait einer jungen Frau in Flammen“ (2019).

In ihrem Nachfolge-Film erzählt die Französin wieder behutsam und oft rührend von einer ungewöhnlichen Begegnung zwischen Frauen. Diesmal geht es um eine fantastisch angehauchte Zusammenkunft von Mutter und Tochter. Die achtjährige Nelly (Josephine Sanz) hilft ihren Eltern nach dem Tod ihrer Großmutter dabei, das Haus der alten Frau auszuräumen. Als Nellys Mutter Marion (Nina Meurisse) plötzlich verschwindet, spielt Nelly viel im Wald allein. Dort trifft sie ein Mädchen (Gabrielle Sanz), das ihr wie aus dem Gesicht geschnitten ist. Die beiden freunden sich an, entdecken immer mehr Gemeinsamkeiten – bis Nelly versteht, was los ist. Sie ist mehrere Jahrzehnte zurückgereist und trifft ihre eigene Mutter im jungen Alter. (dpa)



Foto: dpa

GESUCHTE FACHKRÄFTE

Anzeigen-Sonderveröffentlichung · 19. März 2022

Berufe in Verkehr, Logistik und Produktion



SUCCESS BY PERFORMANCE

Die EMO-TRANS GmbH ist einer der führenden Anbieter von maßgeschneiderten Logistik-Dienstleistungen. Mit über 250 eigenen Häusern und Partnern in über 120 Ländern bietet das globale EMO-TRANS-Netzwerk bestmögliche, individuelle Logistik-Lösungen, die allen Anforderungen unserer Kunden gerecht werden. Jedes Jahr suchen wir motivierte Auszubildende, die Teil unseres weltweiten Teams werden und zusammen mit den erfahrenen Logistikexperten internationale Warentransporte per Luftfracht organisieren.

AUSBILDUNGSPLATZ zum/zur KAUFMANN/-FRAU (m/w/d) SPEDITION & LOGISTIKDIENSTLEISTUNG

Dauer: 2½–3 Jahre (je nach Vorbildung)
Beginn: August 2022
Standorte: Greven
Ansprechpartner: Herr Marc Otten
Telefon: 02571 91 66 10 - E-Mail: M.Otten@emo.de

INTERESSIERT?
Dann freuen wir uns auf Deine Bewerbung per E-Mail an recruiting@emo.de

EMO-TRANS GmbH
Internationale Luft- und Seefrachtspeidition
Huetttruper Heide 88, 48168 Greven

Bitte beachten Sie unsere
Datenschutzhinweise
für Bewerber/innen auf www.emo.de.

WIR FREUEN UNS AUF DICH!

www.emo.de

BEWIRB
DICH
JETZT
GLEICH!

Was macht eigentlich eine Paketzustellerin?

Rekordmengen an Paketen

Es gibt kaum etwas, das sich die Leute nicht liefern lassen. Bei Zustelldiensten sorgt das für Rekordmengen an Paketen. Was das für den Berufsalltag einer Paketzustellerin bedeutet, erzählt Jennifer Barber im Job-Protokoll.

■ **Mein Weg in den Beruf:** „Ich habe eine Ausbildung als Bürokauffrau, aber eine Schreibtischtätigkeit kommt für mich nicht mehr in Frage. Ich wollte immer unterwegs sein, mich bewegen, viel mit anderen Menschen zu tun haben. So kam ich dazu, als Paketzustellerin zu arbeiten. Seit 2017 bin ich für UPS tätig.“

■ **Die Aufgaben:** „Meine Aufgabe besteht darin, Pakete bei Unternehmen und privaten Haushalten zuzustellen. Morgens komme ich etwa um 8.15 Uhr in die Niederlassung. Mein Transporter, ein 7,5-Tonner, ist dann schon weitgehend beladen. Ich kontrolliere die Ladung. Sie muss nach einem System einsortiert sein, damit ich



Geht ein Tag fast ohne vergebliche Zustellversuche vorbei, freut sich Paketzustellerin Jennifer Barber.

Foto: dpa

unterwegs nicht nach Paketen suchen muss. Ich gehe auch im Kopf kurz durch, wohin es geht und wohin ich zuerst fahren muss. In meinem Transporter sind Express-Pakete und Standard-Pakete. Die Express-Pakete müssen bis zu einer bestimmten Uhrzeit beim Empfänger oder bei der Empfän-

gerin sein. Hier muss ich also aufpassen. Nachmittags hole ich dann auch Pakete bei Versendern ab, um sie mit zur Niederlassung zu nehmen. So um 17.30 Uhr bin ich zurück und habe Feierabend.“

■ **Die schönsten Seiten:** „Mir macht es Spaß, ein großes Fahrzeug zu bewegen. Die meisten Menschen bekom-

men auch gerne Pakete. In der Regel wissen wir nicht, was in den Paketen ist. Manchmal bekommt man aber mit, dass der Inhalt wichtig für den Empfänger ist. Ich erinnere mich etwa an ein Express-Paket mit medizinischen Produkten, die ein Sohn für seine Mutter entgegengenommen hatte. Er war sehr erleichtert, dass es pünktlich ankam. Dass es ein schöner Arbeitstag war, sage ich, wenn alle Pakete raus sind und es kaum vergebliche Zustellversuche gab. Wenn die Empfänger sich die Zeit genommen haben, Danke zu sagen. Ich bin stolz auf meine Arbeit. Aber manchmal hilft so eine kleine Bestätigung, mit einem richtig guten Gefühl nach Hause zu fahren.“

■ **Die Herausforderungen:** „Ich habe nicht nur eine, sondern gleich mehrere Herausforderungen zu meistern. So etwa bewege ich mit einem 7,5-Tonner ein großes Fahrzeug. Das bedeutet Verantwortung. Wir werden hierfür

noch einmal geschult. Auf der Straße bin ich aber allein für dieses Fahrzeug verantwortlich. Je nach Zustellgebiet ist es schwierig, eine gute Haltegelegenheit zu finden. Momentan stelle ich vor allem im ländlichen Gebiet zu, da ist es meistens einfacher als in einer Stadt. Extreme Wetterbedingungen können uns Paketzustellern ebenso zu schaffen machen. Da muss man sich anpassen und etwa genug zu trinken dabei haben oder die richtige Kleidung wählen. Eine weitere Herausforderung: Gerade bei Privatzustellungen sind die Empfänger oft nicht zu Hause. Ein Zustellversuch ist dann vergeblich. Dann stehe ich da mit dem Paket und muss es beim Nachbarn versuchen oder wieder zurück zum Fahrzeug nehmen. Das kostet Zeit, und die kann dadurch manchmal knapp werden. Es ist daher immer gut, wenn ein Paket direkt zum Paketshop geht oder eine Ab-lagegenehmigung vorliegt.“ (dpa)