

HALLO

GREVEN · ALTENBERGE ·
NORDWALDE ·
RECKENFELD · SAERBECK ·
GIMBTE

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 2. April 2022
Ausgabe 14/2022
Verteilte Auflage 23 620



Steinemuseum öffnet

Tag der offenen Tür
am Sonntag im Steinemuseum in
Altenberge.
| Lokales



Termine der Region

Was ist los im Münsterland?
Die Highlights aus der Region
übersichtlich zusammengestellt.
| Kalender

Kurz
notiert

Bauhof unter neuer
Nummer

GREVEN. Seit dem 1. April sind
die Mitarbeitenden der Techni-
schen Betriebe am Standort Bau-
hof nur noch unter ihren neuen
Telefonnummern erreichbar, teilt
die Stadt mit. Für die Abfallbera-
tung beispielsweise gelten die
Nummern 02571 920-410 und
-424. Die Durchwahl aller An-
sprechpartner finden Sie im gre-
ven.net unter „Verwaltung online“.

Lebenshilfe:
Barrierefrei zum Ziel

GREVEN. „Tempo machen für In-
klusion – barrierefrei zum Ziel“ –
unter diesem Motto wird die Le-
benshilfe am heutigen Samstag,
2. April (Greven) und 30. April
(Lengerich) mit verschiedenen Ak-
tionen auf den Wochenmärkten
aktiv sein. Der Anlass: Menschen
mit Behinderung können immer
noch nicht in allen Bereichen des
gesellschaftlichen Lebens teilha-
ben. Barrierefreiheit ist eine wich-
tige Grundvoraussetzung dafür.
Mit ihren Aktionen macht die Le-
benshilfe auf den europäischen
Protesttag zur Gleichstellung von
Menschen mit Behinderung auf-
merksam, der jährlich am 5. Mai
stattfindet. Bundesweit finden
rund um dieses Datum verschie-
dene Aktionen von Vereinen und
Initiativen statt, die sich mit Inklusion
und Teilhabe beschäftigen.

Bauarbeiten sorgen
für Engpässe

NORDWALDE. In den kommenden
Wochen starten einige Bauarbei-
ten im Ortskern von Nordwalde,
kündigt die Gemeindeverwaltung
in ihrer Pressemitteilung an. In der
Welle entsteht ein privates Wohn-
haus. An der Bahnhofstraße ent-
steht ein großes Wohn- und Ge-
schäftshaus vis-a-vis des geplan-
ten Bürgerzentrums. Dadurch wird
es im Ort zu einigen Verkehrsbe-
hinderungen kommen. Bürgerin-
nen und Bürger mögen sich auf
diese Bausituation, die einige Mo-
nate dauern wird, einstellen.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0 25 71/93 68 40

Geschäftsanzeigen
0251/690 49 49
anzeigenannahme@
aschendorff-medien.de

Redaktion
redaktion.greven@
ag-muensterland.de

AGM | Anzeigenblattgruppe
Münsterland

www.ag-muensterland.de

Storchenrad hofft auf neue Bewohner

Nisthilfe
für Störche

Lokales



Foto: Stadtwerke

Sprakeler Straße wird ab dem 11. April gesperrt

Ein Lichtblick für Gimbtess Radfahrer

GREVEN. Verkehrsbehinde-
rung in Gimble – aber danach
soll alles besser werden. Die
Stadt Greven, der Kreis Stein-
furt und die Stadt Münster
wollen die Lücke im Radwege-
netz zwischen Gimble und
Sprakel schließen. „Das wird
die Direktanbindung Gimbtess
per Rad an den Sprakeler
Bahnhof“, erklärte Grevens
Verkehrsplaner André Kin-
trup im jüngsten Ausschuss
für die Bauerschaften. Per Rad
sind das nur 3,6 Kilometer.
Zum Grevenener Bahnhof fah-
ren die Gimbleteraner 5,1 Kilo-
meter.

Der Wermutstropfen: Ab
dem 11. April werde die Spra-
keler Straße komplett ge-
sperrt. Damit, so Kintrup, ent-
falle auch die neue Busverbin-
dung, die seit einiger Zeit den
Ortsteil Gimble mit Münster
verbindet.

Die Arbeiten sollen nach
rund sechs Monaten abge-
schlossen sein.

In dieser Woche haben die
Arbeiten für den letzten Bau-
abschnitt zwischen dem Gre-
venener Ortsteil und dem Stadt-
teil Sprakel begonnen. Zu-
nächst wird eine Radwegbrü-
cke über die münstersche Aa
errichtet, dann folgt der Bau
des Radweges entlang der
Kreisstraße 21, zum Abschluss
wird die Fahrbahn saniert,
heißt es in einer Pressemit-
teilung der Stadt Münster.

Die neue Radwegbrücke
über die „Münstersche Aa“
soll die Aa mit einer lichten
Weite von 20 Metern über-
spannen. Sie wird in drei Me-
ter Breite gebaut. Zur Verkür-
zung der Bauzeit kommen
vorgespannte Stahlbeton-
Halbfertigteile zum Einsatz.
Durch diese Bauweise wird

aufwändiges Einschalen und
das Errichten von Traggerüs-
ten vermieden und damit die
Bauzeit verkürzt. Das Brük-
ckendeck wird analog zum
Radweg asphaltiert.

Der straßenbegleitende
Radweg entlang der K 21 wird
vom städtischen Amt für Mo-
bilität und Tiefbau ab der Aa-
brücke bis zur Kreuzung der
Gimbleter Straße / B 219 in Spra-
kel gebaut.

Dort erfolgt der planmäßige
Anschluss an das weiterfüh-
rende Radwegenetz bis zur
Ortsmitte und zum Bahnhof
in Sprakel. Damit sollen die
Alltagsradwege, der An-
schluss an den Bahnhof und
das touristischen Radwege-
netz verbessert werden. Im
Kreis Steinfurt reichen die
Arbeiten in Gimble an der
Sprakeler Straße bis zur Ein-
mündung Hessenweg.

Zum Abschluss der Arbeiten
folgt die Fahrbahnsanierung
der K 21 zwischen Greven-
Gimble und Münster-Sprakel.
Dabei werden auch anstehen-
de Sanierungsarbeiten an der
bestehenden Straßenbrücke
über die Münstersche Aa
durchgeführt.

BARANKAUF
von altem Schmuck, Zahngold,
und allem anderen, was Gold,
Silber oder Platin enthält.

GOLDANKAUF
EMSDETTEN
AM BRINK 1
NEBEN CAFÉ SCHRUNZ
BARGELD SOFORT!
Mo. – Fr. 11 – 17 Uhr
Tel. 0 25 72 - 1 52 46 53
goldankauf-juwelier-fischer.de

WIR MACHEN
IHRE WELT
BUNTER!
AGM | Anzeigenblattgruppe
Münsterland
www.ag-muensterland.de

Vertrauen Sie Ihr
Altgold
einem Fachmann an!



Ihr alter Schmuck, Uhren,
Zahngold wird von
ausgebildeten
Goldschmieden
fachmännisch geprüft.
Grammgenaue Abrechnung
zu fairen Preisen.

GOLDSCHMIEDE
HAMMER
Marktstraße 33 · Greven

NUR RINDVIECHERN
SIND FRANZIS
ERFOLGE EGAL



Franziska Kampmann
Landwirtin und Junioren-
weltmeisterin im Rudern

Vom Sport allein können deutsche
Top-Athleten nicht leben. Als Förderer
erleichterst Du ihnen den Spagat
zwischen Job und Leistungssport:
www.sporthilfe.de

Deutsche
Sporthilfe

AUCH ZUM ABHOLEN!
15.4. Karfreitag:
Mittags Struwan, abends à la carte,
17.4. Ostersonntag:
Mittags Festtagsbuffet, abends à la Carte
18.4. Ostermontag:
Frühstücksbrunch, abends à la Carte

Vorbestellungen
telefonisch
erheben!

Restaurant *Zurmühlen*
Saalbetrieb · 3 Bundeskegelbahnen · Biergarten · Vogelstange
Dettener Str. 9 · 48282 Emsdetten-Hembergen · Tel. 02572 / 7126
www.restaurant-zurmuehlen.de



Jetzt 3 x lecker
probieren!

✓ 3 DLG-preisgekrönte Mittagsgerichte
✓ zum Sonderpreis für je 7,99 €
✓ inklusive Dessert

Heiß gebracht – an Bord fertig gegart

Tel. 0 59 71 – 1 69 46 78 · www.landhaus-kueche.de
Mit Liebe gekocht. Mit Freude gebracht. Von *apetito*

Landhausküche – eine Marke der appetito AG, Bonifatiusstraße 305, 48432 Rheine

Tag der offenen Tür im Steinemuseum

Kinder willkommen

ALTENBERGE. Am morgigen Sonntag (3. April) öffnet das Steinemuseum von 11 bis 17 Uhr wieder seine Türen. In kostenlosen Führungen können die Besucherinnen und Besucher Fragen stellen zur Entstehung von Gesteinen oder erfahren, wie Gesteine vulkanischen Ursprungs nach Altenberge kamen. Kinder können die ersten Steinfunde des Jahres bestimmen lassen oder schöne

Fossilien aus der Zeit der Dinos betrachten, heißt es in einer Pressemitteilung des Steinemuseums. Ob Groß oder Klein, das Museum bietet für alle Besucher interessante Einblicke in die geologische Vergangenheit der Region. „Ein Abstecher auf dem Sonntagsausflug lohnt sich in jedem Fall“, so die Pressemitteilung.

Info

3. April (Sonntag), 11 bis 17 Uhr, Tag der offenen Tür im Museum Zurholt, Lindenstraße 8. Weitere Infos: www.museum-zurholt.de

Blasmusik am 10. April

Böhmischer Frühschoppen

ALTENBERGE. Christoph Harpers, Leiter der Musikschule Altenberge, lädt am 10. April (Sonntag) zu einem „Böhmischen Frühschoppen“ mit Live-Musik der 7er-Blasmusikbesetzung „BlechVerliebt“ ein. Beginn ist um 11 Uhr im Saal der Gaststätte Bornemann.

Die Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf klassische Egerländer-Titel, moderne Pop-Arrangements und solistische Vorträge der sieben Profi-Musiker freuen. Die Band „BlechVerliebt“ setzt sich wie folgt zusammen: Uwe Berning (Trompete), Mario Lorenz (Flügelhorn/Trom-

pete), Stefan Vörding (Flügelhorn/Trompete), Christoph Harpers (Tenorhorn/Posaune), Georg Steiner (Bariton/Posaune), Alexander Schmitz (Tuba) und Björn Schlüter (Schlagzeug). Für das leibliche Wohl sorgt das Team der Ratschänke Bornemann. Neben kühlen Getränken wird es auch eine spezielle Mittagskarte geben.

► Karten zum Preis von 15 Euro mit fester Platzwahl gibt es ab sofort bei Christoph Harpers, Telefon 01 77/799 58 17, E-Mail an harpers@web.de. Da die Anzahl der Karten stark begrenzt ist, empfehlen die Veranstalter allen Interessierten eine rechtzeitige Reservierung.



Christoph Harpers (l.) und Björn Schlüter gehören auch zu „BlechVerliebt“. Foto: Musikschule

Jo Maximilian veröffentlicht neues Album

Authentisch, echt – einfach „cooler werden“

GREVEN. Für seinen letzten Song „Ich bin bereit“ hat der in Greven lebende Singer -Songwriter Jo Maximilian den Preis in der Kategorie „Bestes Musikvideo und Pop-Song 2021“ abgeräumt. Jetzt, nach relativ langer Corona-Pause, steht am 12. April die Veröffentlichung seines neuen Albums auf dem Programm. „Cooler werden“ lautet der Titelsong, insgesamt haben es zehn Lieder, allesamt auf Deutsch gesungen, auf die neue Scheibe des Greveners geschafft.

„Meine ersten Alben waren eher an den Mainstream angelehnt mit vielen Beats und anderen, eher poppigen Einschlägen. Das neue Album ist anders, authentischer“, verspricht Maximilian, der pandemiebedingt viel Zeit hatte, an sich und seiner Musik zu feilen.

„Cooler werden“, das bedeutet für den jungen Vater auch, sich etwa zurückzunehmen, gelassener zu werden in hektischen Situationen, den Stress nicht immer und überall an sich herankommen zu lassen. „Ein Stück Entschleunigung“, meint der 36-Jährige, der die Zeit ohne Konzerte und sonstige Live-Events genutzt hat, um sich auf das neue Album zu konzentrie-



„Cooler werden“. Diesen Tipp gibt Jo Maximilian auf seinem neuen Album. Es steht ab dem 12. April bei den Streaming-Diensten zur Verfügung. Foto: Archiv

ren. „Das ist für jeden Künstler eine Mammut-Aufgabe, denn für ihn soll es ja perfekt sein. Aber irgendwann muss

man auch fertig werden. Dieser Druck ist dann positiv. Ich bin jedenfalls ziemlich zufrieden“, wartet der Profi-Musi-

ker nun sehr gespannt darauf, zu welchem Urteil das Publikum kommt.

Veröffentlicht wird „Cooler werden“, auf diversen Streaming-Plattformen, das Album ist auch im Download erhältlich. Ob anschließend noch eine CD aus den zehn neuen Stücken von Jo Maximilian gepresst wird, steht noch nicht fest. Das hänge maßgeblich von den Kommentaren der Anhängerschaft ab.

Auf jeden Fall verspricht der Grevenener eine Rückkehr zu seinen musikalischen Wurzeln weitgehend ohne Effekte und von Hand gemacht. „Ich würde den Stil als Indie-Rock-Pop bezeichnen. Es ist auf jeden Fall ein sehr authentisches Album. Ich bin schon gespannt, wie die Kritiken ausfallen“, so Jo Maximilian, der ebenso gespannt darauf wartet, wieder live auftreten zu können. Das dürfte am Ende auch davon abhängen, wie „Cooler werden“, vom Publikum aufgenommen wird.

RÄTSEL und DENKSPORT

seelische Erschütterung	BEEI INRS	AEI LNT		ERU	AAN	EEGGH NRUWZ		AENN		EEG KRW	EER	ADL MNO			ELR	EENU	DEI
►						Ureinwohner	►										
►				EIL RST	allgemein				6						EIIM NOS		
Blutader		4	wichtige Kochzutat					westafrikanischer Stamm				AEGM		Abkochbrühe	1		
Schlagrhythmus					japanische Währung				INORT		Frauenname		2				NOSST
schweiz. Alpen Gipfel						AKKO		falsch vermuten						LOPT		AILS	
►				FIN	nicht gesund		5			BEI		Ballspiel zu Pferd					
Vorname der Dago- ver † 1980		gewiefter Mensch (franz.)						AN		weiblicher Adelstitel							
Figur von Erich Kästner					Pistole (Gauner- sprache)				3			Deckname					
franzö- sische Ver- einung					Tulpen- baum							Stich- probe					

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

0 9 5 = 3 9 3 + 1 6 1

1 1 9 = 3 1 3 + 8 8 1

0 + 6 4 = 0 4 + 6

BLLENDE

SARIRE

fort- gesetzt

Teil des Geschirrs

US- Film- komiker (Stan) †

feiner Spott

ital. Polar- flieger † 1978

Bahama- Insel

Kristall- gestein

Stadt auf Lolland

nigeria- nische Groß- stadt

G	T	A	L	S	E	I	N	E
N	I	S	T	E	N	O	W	S
T	N	G	T	J	R	P	I	T
O	E	N	A	D	F	I	X	E
M	G	A	R	N	A	U	E	L
A	A	G	U	R	T	M	W	Z
T	L	E	W	M	O	O	P	E
E	M	L	H	E	H	D	P	F
H	A	E	N	N	H	A	E	P
P	R	I	N	T	E	R	N	L
Q	I	T	U	A	O	A	E	G
J	O	R	R	L	Q	F	O	N

DAMPF
ERIE
ESTE
GELEIT
GIGANT
INEGAL
INTERN
LORE
MAEHNE
MARIO
MENTAL
NAGEL
NISTEN
OPIUM
PRINTE
RODEL
RUTH
SEINE
STELZE
STENO
TOMATE
TOPP
UMHANG
WEHREN

Stadtwerke und Draußenzeit errichten Nisthilfe für Storche

Einladung an Meister Adebar

GREVEN. Idyllische Lage, schöne Aussicht, grundsolide Bausubstanz: Über diese Extras freut sich jeder Mieter – vor allem, wenn sie mietfrei zu haben sind. Allerdings: Wer diese Wohnung bezieht, muss schwindelfrei sein und mit eventuellen Unbilden des Wetters zurechtkommen. Aber beides ist kein Problem für den möglichen Bewohner. . .

Denn wer hier einzieht, ist ein eleganter Flugkünstler und Sympathieträger. Der Storch soll hier, auf dem Gelände des Vereins Draußenzeit, ein neues Zuhause finden – auf einem Storchennrad, das auf einem Metallmast montiert ist. Der trug bis vor kurzem eine Strom-Freileitung der Stadtwerke Greven.

Bei schönstem Storchewetter – blauer Himmel, leichter Wind – montierten Martin Waltersmann von den Stadtwerken Greven und Helmut Hebbeler vom Unternehmen Beermann die eigens gefertigte Nist-Plattform in Form eines Rades auf dem zwölf Meter hohen Mast.

Die Stadtwerke Greven haben in den vergangenen Jahren Schritt für Schritt das Freileitungsnetz, das vor al-

lem die Außenbereiche mit Strom versorgt, durch Erdkabel ersetzt. Normalerweise werden dann auch die Leitungsmasten abgebaut. Aber Christiane Brosat und Dominik Schlummer vom Verein Draußenzeit hatten eine Idee, als die Freileitung vor ihrem ländlich gelegenen Haus zurückgebaut wurde. Wie wäre es, wenn dort oben ein Storch ein Zuhause finden würde? Das passt gut in das Konzept des Vereins, der auf dem Gelände kurz vor Hembergen Seminare und Angebote rund um Natur- und Wildnispädagogik veranstaltet.

Also blieb der Mast nach einigen konstruktiven Vorgesprächen stehen und die Stadtwerke Greven kümmern sich um die Herstellung einer stabilen Konstruktion, in die ein Storch sein Nest für den Nachwuchs bauen kann: Das so genannte Storchennrad.

Damit es Meister Adebar in Zukunft etwas leichter hat und sich schnell zu Hause fühlt, bauten Christiane Brosat und Dominik Schlummer schon ein wenig Nistmaterial in das Storchennrad ein. „Die Biologische Station Kreis Steinfurt hat uns da gut beraten“, erzählt Dominik

Schlummer. Es kann zwar durchaus ein wenig dauern, bis die Nistgelegenheit angenommen wird. Aber Draußenzeit und auch die Stadtwerke sind da sehr zuverlässig. Schließlich hat die Zugzeit der Störche gerade begonnen.



Sie geben dem Storch ein Zuhause (v.l.): Dominik Schlummer, Christiane Brosat (beide Verein Draußenzeit), Hartmut Goldbeck, Christian Schwieters (Fa. Beermann) und Martin Waltersmann (Stadtwerke Greven)

Fotos: Stadtwerke

Treppenrenovierung mit den Experten aus dem Münsterland.
Beste Qualität zum Festpreis.

Kompetente Beratung vor Ort ✓ Hauseigene Monteure ✓
Erstklassige Verarbeitung ✓ Kein Abbruch notwendig ✓
Laminat, Vinyl oder Echtholz ✓ Über 40 Jahre Erfahrung ✓

*Kostenlose Beratung per Telefon,
Web-Chat oder vor Ort!*

HÖPING
TÜR UND TREPPE

Jetzt anfragen!
Telefon 0 25 55 - 4 03
www.hoeping.de

Medizin

ANZEIGE

Jetzt bei Haarausfall testen!

Begeisterte Frauen berichten von Revitensin:

„Nach jahrelanger Verzweiflung und dem Ausprobieren aller möglichen Produkte ist Revitensin für mich das Einzige, was wirklich geholfen hat. Ich bin so dankbar und kann mich an meinen Haaren wieder erfreuen.“ (Anja H.)

„Mein Haarausfall wurde deutlich reduziert! Alleine zu sehen, dass die Haare nicht mehr in der Bürste oder im Abflusssieb hängen, beruhigt mich.“ (Maria L.)

Sie haben auch schon vieles ausprobiert, doch bisher ohne Erfolg? Testen auch Sie das natürliche Arzneimittel Revitensin bei den ersten Anzeichen von Haarausfall. Es wirkt von innen gegen alle Formen von Haarausfall – ganz ohne Hormone! Keine gerötete Kopfhaut, keine fettigen Haare. Werden auch Sie begeisterte Anwenderin!

Für Ihre Apotheke:
Revitensin
(PZN 17386423)

REZEPTFREI AUS DER APOTHEKE!

www.revitensin.de

Endlich wieder gut schlafen

Der Expertentipp bei Schlafstörungen

Guter Schlaf ist ein Thema für sich. Zahlreiche Faktoren können die nächtliche Erholung beeinträchtigen. Wir erklären, was hinter drei weitverbreiteten Schlafproblemen steckt und wie Sie diese in den Griff bekommen können.

Schlafproblem 1: Todmüde und trotzdem wach?
Nach einem anstrengenden Tag einfach selig einschlummern – klingt selbstverständlich, ist es für viele aber nicht. Oft kreisen die Gedanken weiter, obwohl der Körper müde ist, und der Schlaf bleibt aus. Wenn der Kopf einfach nicht abschalten will, können Betroffene unterstützend beruhigende Präparate einsetzen. Wir empfehlen Baldriparan – Stark für die Nacht – das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1* aus der Apo-

theke (rezeptfrei). Es hilft nachweislich beim Einschlafen, ohne den Körper zu belasten.

Schlafproblem 2: Ausreichend geschlafen und dennoch müde?
Auch wenn es anders wirken mag: Wir sind beim Schlafen sehr aktiv. Nur während der Tiefschlafphase kommt unser Körper wirklich zur Ruhe. Baldriparan bewahrt diese wichtige Tiefschlafphase.¹ Wer auf chemisch-synthetische Mittel als Einschlafhilfe setzt, muss hingegen damit rechnen, dass diese den Tiefschlaf reduzieren. Darunter kann die Schlafqualität enorm leiden.

Schlafproblem 3: Ständig nachts wach?
Zum Ärgernis werden schlaflose Nächte vor allem, wenn sie sich häufen und die Erholung dauerhaft leidet. Dann ist langfristige Hilfe gefragt. Doch unser Körper gewöhnt sich häufig an viele Präparate und deren Wirkung lässt nach. Bei Baldriparan besteht dieses Risiko nicht. Es beschleunigt das Ein- und fördert das Durchschlafen¹ – ganz ohne Gewöhnungseffekt.

Schlafexperten empfehlen: Baldriparan – Stark für die Nacht (Apotheke, rezeptfrei).

Das pflanzliche Arzneimittel überzeugt Experten und Betroffene seit über 65 Jahren. Es enthält besonders hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Dieser kann nachweislich das Einschlafen beschleunigen, das Durchschlafen fördern und die Schlafqualität verbessern. Dabei wird der natürliche Schlafrhythmus nicht verändert.¹ So bleibt der Tiefschlaf, eine essenzielle Phase der Regeneration, bewahrt. Zudem verursacht Baldriparan keine Müdigkeit am nächsten Morgen und hat keinen Gewöhnungseffekt.

Baldriparan
Für eine erholsame Nacht und einen guten Start in den Tag

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan – Stark für die Nacht
(PZN 00499175)

www.baldriparan.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert.
REVITENSIN. Wirkstoffe: Acidum hydrofluoricum D11, D12, Graphites D11, D8, Pel. talpae D11, D8, Selenium D11, D12, Thallium metallicum D11, D12. Homöopathisches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall. www.revitensin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. • *Insight Health MAT 07/2021 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Kurznotiert

Wanderung der Grevener Landfrauen

GREVEN. Die nächste Wanderung für Mitglieder der Landfrauen ist geplant für Donnerstag, 7. April. Zu dieser geführten Wanderung mit kulturellen Informationen (Nasses Dreieck, Hermannsweg, Ort Bevergern), treffen sich die Frauen um 13.45 Uhr auf dem Parkplatz der ehemaligen Gaststätte Binder, Saerbecker Straße. Geplant ist mit Fahrgemeinschaften nach Bevergern zu starten und dort etwa sechs bis sieben Kilometer zu wandern. Anschließend wird der Nachmittag mit einem gemütlichen Kaffeetrinken (jeder zahlt vor Ort selber) beendet. Anmeldung bei Angela Stegmann, ☎ 02571 / 55510 bis Dienstag, 5. April.

Blühwiese - Katrin Pieper organisiert

GREVEN. Auf einer kommunalen Abstandsfläche an der Barkenstraße hinter dem Mühlenbach soll bald eine Vielfalt von heimischen Wildblumen blühen. Nachdem die Gehölze auf den Stock gesetzt worden sind, bekommt die Fläche nun viel Sonne und es lohnt sich, sie einzusäen. Die Organisation dieser Bürger-Aktion hat Katrin Pieper übernommen, die man für Fragen und Anregungen unter k.b.pieper@gmx.de erreichen kann. Das Herrichten dieser Fläche ist für den heutigen Samstag, 2. April, ab 11 Uhr geplant. Freiwillige sind herzlich zur Mitarbeit eingeladen. Nach getaner Arbeit soll es Grillwürstchen geben. Treffpunkt: Barkenstraße Ecke Antonia-Niehaus-Weg. Gerne Gartenghandschuhe und Gartengeräte mitbringen: Spaten, Schaufeln, Hacken, Harken, Spatengabel, Gartenschere, Schubkarren, Eimer, Gefäße... Eine kurze Anmeldung wäre für die Planung hilfreich.

Bürgerschützen treffen sich am 10.4.

SAERBECK. Die Halbjahresversammlung des Bürgerschützenvereins Saerbeck-Dorf in Dahm Hof findet bereits am Sonntag, 10. April (11 Uhr), statt.

Knabenchor der Chorakademie zu Besuch in Greven

Engelsgleicher Gesang im Ballenlager

GREVEN. Eine Cello-Saite, eine Violin-Saite klingen, wenn sie gestrichen oder gezupft werden, eine Flöte, eine Oboe, eine Klarinette, wenn Luft in Schwingungen versetzt wird. Alles kann wundervoll klingen, aber verglichen mit dem komplizierten Klangapparat einer menschlichen Stimme ist die Mechanik dieser Instrumente einfach.

Die Höchstform der Stimmbildung ist der Gesang. Erst wenn man diesen Stimmaparat versteht, erkennt man, wie viel Übung nötig ist, um all die feinen Möglichkeiten der Stimmbildung hervor zu

heben. Am Sonntag, 3. April, gibt es um 18 Uhr im Ballenlager eine Kostprobe. Beim Knabenchor der Chorakademie Dortmund ist es Ziel der Ausbildung, talentierte junge Sänger auszubilden, die später als Solisten oder in Chören an größeren Häusern singen. Nicht der Drill zu einem gewünschten Chorklang, sondern die Summe der besonderen Stimmen ergeben den einzigartigen Klang dieses Chores, den ihr langjähriger Dirigent Jost Salm aus Einzelstimmen „komponiert“ hat. Seit über 25 Jahren führt er seine sechs- bis 14-jährigen Choristen umsichtig hin zur



Die Chorakademie kommt am Sonntag nach Greven.

Foto: KI

professionellen Bühnenreife an renommierten Opern- und Konzerthäusern.

Beim Knabenchor werden im Gegensatz zu einem gemischten Kinderchor alle Sopran- und Alt-Stimmen von den Knaben gesungen. Der Klang eines 3` F, wie in der Arie der „Königin der Nacht“, kann von einer Knabenstimme gesungen angenehm-lockerer und reiner erklingen als der von einer ausgebildeten Koloratur-Sopranistin.

Nach dem umjubelten Konzert des Dortmunder Knabenchors am schneereichen Adventssonntag 2017 sei die erneute Einladung in nach Gre-

ven überfällig gewesen, schreibt der Veranstalter in einer Ankündigung. Am Sonntag wird das Programm wieder aufgeteilt sein in einen geistlichen und einen weltlichen Teil. Gesangsstücke von Felix Mendelssohn-Bartholdy, Rossini, Fauré, Mozart, Johann Strauss, dazu Deutsche und Europäische Volkslieder werden dann für erklingen. Karten sind noch an den üblichen Verkaufsstellen (Cramer Löw, Greven Marketing), aber auch an der Abendkasse erhältlich.

Repair Café nach zwei Jahren wieder geöffnet

Größere Räume für die Meister der Reparaturen

GREVEN/RECKENFELD. Nach zwei Jahren Coronapause öffnet das Repair Café im April wieder seine Türen. Aufgrund der Coronaregeln war es erforderlich, neue und größere Räume zu suchen, heißt es in einer Pressemitteilung.

Und nicht nur das: Die begeisterten Meister der Reparaturen werden künftig sogar monatlich an zwei Standorten arbeiten können.

In Greven stellt das WeBiKul (Westfälisches Bildungs- und Kulturzentrum) seine Räumlichkeiten zur Verfügung.

Und in Reckenfeld wird im Gemeindehaus der Evangelische Kirche gearbeitet. „Darüber sind wir wirklich sehr froh und freuen uns auf die Zusammenarbeit mit beiden Institutionen“ sagt Klaus Trenkel vom Repair Café.

Die Öffnungszeiten sind wie folgt: Greven: Jeden dritten Mittwoch im Monat von 16 bis

19 Uhr, im WeBiKul (Westfälisches Bildungs- und Kulturzentrum), Alte Münsterstraße 6 / Eingang Fredenstiege gegenüber der Alten Post. Reckenfeld: Jeden ersten Mon-

tag im Monat von 16 bis 19 Uhr, Gemeindehaus der Evangelischen Kirche, Moorweg 14. Um Besucher und die ehrenamtlichen Helfer zu schützen, wird darum gebe-

ten, jeweils erforderlichen Regeln (Maske, Abstand, Zutrittsbegrenzung.), die vor Ort gelten, einzuhalten.

repaircafe-greven.de



Ein Bild aus alten Zeiten, als das Repair Café noch an der Kardinal-von-Galen-Straße Kaffee, Kuchen und Reparaturen miteinander verband.

Foto: Archiv

Wegen Corona fällt „Kaviar dräp Currywurst“ zunächst einmal aus

GREVEN. An diesem Wochenende wäre es so weit gewesen: Die Premiere des Theaterstücks „Kaviar dräp Currywurst“ von Winnie Abel sollte am 1. April stattfinden.

Mit großem Bedauern teilt die Vorstellung am 1. April, um 19.30, die Vorstellungen am 2. April um 14.30 und um 19.30 sowie die Vorstellung am 3. April um 14.30 aufgrund von gesundheitlichen Gründen (Corona) abgesagt werden müssen.

Die bisherigen Reservierungen für das Wochenende vom 1. April bis zum 3. April

verfallen bis auf weiteres.

Die Vorstellungen am folgenden Wochenende, also am 8. April um 19.30 und die Vorstellung am 9. April um 19.30, werden wie geplant stattfinden. Die KLJB ist bereits auf der Suche nach weiteren Vorstellungsterminen und wird dazu in den kommenden Tagen darüber informieren.

Bei Fragen oder weiteren Informationen stehen Justin Höppener (☎ 0170-1163225) und Lena Richter (☎ 0157-35441581) zur Verfügung.



Die Theatergruppe wollte die plattdeutsche Komödie „Kaviar dräp Currywurst“ insgesamt an sechs Terminen spielen.

Foto: Archiv

FINALER AUSVERKAUF
 Wir reduzieren. Sie sparen!
 Preisreduzierungen auf das gesamte Sortiment!

Premium-Qualität
 Möbel - Stoffe - Teppiche
 Radikal im Preis reduziert!

Harkortstr. 5 Münster | direkt an der B51 | Tel: 0251 975 000
 kontakt@sensa.eu | Mo. - Fr. 10.00 - 18.00 | Sa. 10.00 - 17.00
www.sensa-ausstellungsstuecke.eu

www.kreimers.de

Sonntag
14-18 Uhr
geöffnet!*

40

☘ Pflanzen
 🪑 Gartenmöbel
 ⛲ Springbrunnen
 🍷 Grillgeräte
 🏠 Gartenhäuser
 🐾 Zoobedarf

0 59 73 / 94 77 - 0
 info@kreimers.de

*Verkauf nur im gesetzlich erlaubten Rahmen

Täglich
11.30 - 13.30
14.30 - 17.30
(Mo-Fr)

TO GO

Mittagstisch
Ab 14.30
das Beste vom Tag -50%

Snacks
Kuchen, Getränke

Wo?
Industriestr. 1
48356 Nordwalde

Komm, wir verreisen...!

Städtereisen, Kurzreisen, Schnäppchenreisen, Busrundreisen, Flugreisen, Tagesfahrten...

Alle Preise pro Person in EUR. Einzelzimmer-Aufschläge auf Anfrage. Tagesfahrten: Preise pro Person in EUR.



€392,-
p. Person im DZ

HERRLICHER SCHWARZWALD!

Mit Aufenthalt im beliebten Hotel, Renchtalblick'

- ✿ 3 x Ü/HP im Hotel Renchtalblick***, ✿ Hoch-Schwarzwaldrundfahrt
- ✿ Oberkirch (sehr gute Küche!) ✿ Rundfahrt Weinstraße/Fachwerkstraße
- ✿ Kurtaxe ✿ Besuch in Heidelberg
- ✿ Stadtführung in Freiburg ✿ örtliche-Reiseleitung

Reisetermine:

23. – 26.06., 21. – 24.08., 10. – 13.10.2022



€70,-
pro Person

TAGESFAHRTEN:

FLORIADE EXPO 2022 – ALMERE

Nur alle 10 Jahre...!

- ✿ Fahrt im modernen Reisebus
- ✿ Eintritt inkl.

Reisetermine: 28.04., 10.05., 12.06., 03.07., 21.07., 24.08., 08.09. und 28.09.2022



€544,-
p. Person im DZ

STRASSBURG

- ✿ Fahrt im modernen Reisebus
- ✿ WEILKE-Reiseleitung
- ✿ 3 x Ü/F Hotel IBIS Centre Strasbourg***
- ✿ 2 x Abendessen (3-Gang-Menü)
- ✿ 1 x Mittagessen im Berggasthof
- ✿ Stadtführungen in Strassburg und in Colmar
- ✿ Rundfahrt Weinstraße/Weinprobe
- ✿ Rundfahrt Vogesen

Reisetermin:

23.06. – 26.06.2022



ab
€354,-
pro Person

BERLIN, BERLIN...

Unsere beliebteste Städtereise!

- ✿ WEILKE-Reisebegleitung/Bordservice inkl. Frühstück
- ✿ 3 x ÜF im **Top-Hotel Crowne Plaza****** (sehr zentral!)
- ✿ Stadtrundfahrt
- ✿ Stadtrundfahrt Potsdam mit Sanssouci
- ✿ „7-Seen-Schiffsrundfahrt“

Reisetermine: 05.-08.05., 09.-12.06., 16.-19.06., 07.-10.07., 21.-24.07., 04.-07.08., 25.-28.08.2022



ab
€699,-
pro Person

HERRLICHES SÜDTIROL

- ✿ 5 x Ü/HP **Hotel Gasthof Post***** in Freienfeld (alle DZ sind frisch renoviert!)
- ✿ 4 x Abendessen im Hotel
- ✿ 1 x regionales Spezialitäten-Menü
- ✿ Stadtführung in Brixen
- ✿ 3 x ganztägige Ausflüge mit Reiseleitung: Bozen/Weinstraße, Dolomitenrundfahrt, Ahrntal

Reisetermine: 17.05. – 22.05., 12. – 17.06., 09. – 27.09.2022

Reisebüro **WEILKE**

Information /Anmeldung / Buchung unter www.weilke-touristik.de oder telefonisch unter 02571 / 501-32 (MO.-FR. 09 – 17 Uhr & SA. 09 – 13 Uhr). Und in vielen guten Reisebüros.

Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterland C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26.

Es gelten die aktuellen Reisebedingungen laut Hauptkatalog 2022 oder siehe unter www.weilke-touristik.de/agb (siehe auch: www.weilke-touristik.de/Datenschutz)

www.weilke-touristik.de

Fürs nächste Picknick

Feine Geschmacksetagen

Rezept der Woche
Frühlingssandwich

Mit einem feinen Mix aus knackigen Salat-, Gemüse- sowie Obst-Schichten und gepaart mit frischen und cremigen Käsetexturen trifft Food-Blogger Manfred Zimmer sicher den Nerv von jedem Picknick-Fan.

Für mich ist der Frühling eine Einladung der Natur nach draußen zu kommen. Die Sonne scheint plötzlich, als sei sie nie weg gewesen, und überall poppt es bunt auf. Die Belohnung für die Geduld mit vielen regnerischen und kalten Tagen“, so Manfred Zimmer.

In den Küchen ändern sich rasend schnell die Planungen – vor allem für die Wochenenden. Auf den Einkaufslisten stehen jetzt Zutaten für Salate, Kartoffel- und Nudelsalate, vielleicht auch schon für Grillgerichte. Ein Star für Landpartien und Ausflüge mit Picknick ist sicherlich das Sandwich. Die Belagwünsche sind vielseitig.

So wird das Frühlingssandwich zubereitet:

☆ Frischkäse mit Öl, Honigsenf und Estragon in einem Schälchen gut miteinander

verrühren.

☆ Ungeschälte und entkernte Apfelviertel in Scheiben schneiden.

☆ Rote Bete raspeln.

☆ Auf die untere und die obere Scheibe Brot jeweils die Frischkäsemischung streichen.

☆ Auf den Frischkäsebelag der unteren Scheibe kommen nun: Rucola, Apfelscheiben, Camembertstreifen sowie geraspelte Rote Bete. Schließlich kommt mit der oberen Scheibe der Deckel oben auf – fertig. (dpa)



Einkauf

Zutaten für ein Sandwich

- ★ 2 Scheiben Kartoffelbrot (ca. 10 x 10 cm)
- ★ 80 g Frischkäse
- ★ 2 TL Olivenöl
- ★ 1 geh. TL getrockneter (oder 1 EL frischer und gehackter) Estragon
- ★ 2 TL Honigsenf
- ★ 10 g Rucola
- ★ ca. 1/4 Apfel
- ★ 40 g ungekochte, geschälte Rote Bete
- ★ 2 Streifen Camembert

Foto: dpa/Manfred Zimmer

Anzeige

Gesundheit

Arthrose



Studie: 60% weniger Gelenkschmerzen¹

Ein hochkonzentriertes Arthrose-Arzneimittel überzeugt Millionen Gelenkschmerz-Patienten mit einer klinischen Studie.¹ Was Sie über den enthaltenen Pflanzenstoff wissen sollten.

In einer vielbeachteten klinischen Studie fanden Wissenschaftler heraus, dass chronische Gelenkschmerzen bei Behandlung mit einem hochkonzentrierten Arzneistoff um 60% gemindert wurden.¹ Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt® im Arzneimittel Gelencium EXTRACT® enthalten und hochdosiert aufbereitet (Apotheke, rezeptfrei). Im Vergleich zu den meisten bisherigen Therapien (Tagesdosis: 960 mg) beträgt die aufgenommene Wirkstoffdosis bei Gelencium EXTRACT 2.400 mg.²

Hiervon profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene, die meist eine besonders nebenwirkungsarme³ Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen Schmerzmitteln ist aufgrund des beträchtlichen Nebenwirkungsprofils (u.a.

Magengeschwüre, Bluthochdruck) in der Regel ausgeschlossen. Harpagophytum-Arzneimittel hingegen sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.³ Zudem sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt. Kein Wunder, dass Gelencium EXTRACT bereits Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Tablette bei Arthrose ist.⁴

Fazit: Mit Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen wirksam lindern.¹ Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Für die Apotheke

Gelencium EXTRACT (Arzneimittel)
75 Tabletten: PZN 16236733
150 Tabletten: PZN 16236756
2x150 Tabletten: PZN 17532250
www.gelencium.de

Entspannung & Nerven⁵



Cannabis-Kapsel neu aus der Apotheke

Der Cannabis-Boom in Deutschland hält an – nicht zuletzt durch die Legalisierungspläne der neuen Ampel-Regierung. Die Wissenschaft sieht großes Potenzial und erforscht ständig neue mögliche Einsatzgebiete. Vor allem im Bereich von Psyche, Unruhe und Schmerzforschung wird stetig von neuen Erkenntnissen berichtet. Jetzt ist es Wissenschaftlern erstmals gelungen, das wertvolle Öl aus den Samen der begehrten Cannabispflanze *Cannabis sativa* in Kapselform aufzubereiten (Apotheke, Gelencium Cannabis Plus Kapseln, Nahrungsergänzungsmittel). Die neue Qualitäts-Cannabis Kapsel ist komplett rauschfrei ohne Risiko einer Abhängigkeit. Darüber hinaus enthält die Kapsel essenzielle

Vitamine und trägt so beispielsweise zur Funktion von Psyche, Nervensystem und Energiestoffwechsel bei.⁶ Cannabis-Verarbeitung und Qualitätsprüfung erfolgen ausschließlich in Deutschland.

Gelencium Cannabis Plus Kapseln sind ab sofort in allen Apotheken erhältlich.

Für die Apotheke

Gelencium Cannabis Plus Kapseln (Nahrungsergänzungsmittel)
30 Kapseln: PZN 17839899
www.gelencium-cannabis.de

¹ Chrubasik. In: Phytomedicine. 2002 Apr;9(3):181–94. Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung. ² Die Standard-Tagesdosis bei Harpagophytum Procumbens-Monopräparaten in Deutschland beträgt bisher 960 mg. 94% der in Deutschland verkauften Packungen entsprechen dieser Tagesdosis (Quelle: Insight Health, 2019). Die Tagesdosis von Gelencium Extract beträgt demgegenüber 2.400 mg. ³ Vlachogiannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. ⁴ Absatz nach Packungen, Harpagophytum Procumbens-Monopräparate (Tabletten), Quelle: Insight Health, Jan.-Dez. 2021 ⁵ Energie: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Psyche: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zur normalen psychischen Funktion bei. Nervensystem: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. **Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten.** Wirkstoff: 600mg Teufelskrallewurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschießerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin.

Abtreibungsdrama „Das Ereignis“

Venedig-Gewinner kommt in die Kinos



„Das Ereignis“
Drama

FAZIT: ★★★★★

Frankreich, 1963. Studentin Anne wird schwanger. Sie entscheidet sich für eine Abtreibung und begibt sich allein auf einen Wettlauf gegen die Zeit und widersetzt sich dem Gesetz...

Frankreich 1963: Anne studiert Literatur, denn sie will Schriftstellerin werden. Tagsüber büffelt sie fleißig, abends amüsiert sie sich mit ihren Freundinnen: Mit den Jungs aus dem benachbarten Studentenwohnheim und der Feuerwehrkaserne wird getanzt und heftig geflirtet. Doch mehr darf es nicht sein. Sex vor der Ehe ist tabu, die Babypille gibt es noch nicht und auf Abtreibung steht Gefängnis. Doch eines Tages

wird Anne schwanger. Sie will abtreiben – trotz aller Gefahren. „Das Ereignis“ (im Original „L'Événement“) von Audrey Diwan wurde 2021 in Venedig mit dem Goldenen Löwen ausgezeichnet und ist der zweite Spielfilm der Regisseurin. Das Drama lehnt sich an den gleichnamigen autobiografischen Roman von Annie Ernaux aus dem Jahr 2000 an, der für beachtliches Aufsehen sorgte. Darin beschreibt die heutige 81-Jährige schonungslos und mit viel Distanz

„Das Ereignis“ handelt von einer Studentin, die 1963 heimlich abtreibt und dabei ihr Leben riskiert. Ein Thema, das noch immer aktuell ist. Bei den Filmfestspielen in Venedig gewann der Film den Hauptpreis.

ihre verzweifelten Versuche, abzutreiben: angefangen von heißen Stricknadeln, mit denen sie den Fötus entfernen will, bis hin zum Besuch bei einer „Engelmacherin“: Frauen, die illegal Abtreibungen vornehmen. Mit derselben Nüchternheit und Direktheit wie Ernaux erzählt auch Diwan die intime Geschichte der französischen Schriftstellerin. Der Film dauert 140 Minuten oder zwölf Schwangerschaftswochen, die für die Protagonistin zu einem Albtraum werden: Die

Gleichgültigkeit des Vaters des Kindes, die Unmöglichkeit, sich ihren Eltern anzuvertrauen, die Demütigung und Ablehnung durch Ärzte und Freunde (die Angst vor strafrechtlichen Verfolgungen haben müssen), und schließlich die „Engelmacherin“, deren erster Versuch, den Fötus zu entfernen, scheitert. Beim zweiten Eingriff landet Anne in der Notaufnahme. (dpa)

Aufstieg und Fall eines Helden

Schon zwei Mal hat der iranische Filmemacher Asghar Farhadi („The Salesman“) einen Oscar gewonnen. Nun schaut er in seinem neuen Film auf einen Mann, der während seines Hafturlaubs in eine komplizierte Geschichte verstrickt wird. Das deutet auch schon der Filmtitel an: „A Hero - Die verlorene Ehre des Herrn Soltani“ erzählt von dem Protagonisten Rahim. Als seine Freundin eine Tasche mit Goldmünzen findet, hofft Rahim, damit seine Schulden bezahlen zu können. Er entscheidet sich dann aber doch dafür, die Handtasche zurückzugeben. Bald wird seine Geschichte zur großen Jubelstory, über die auch in den Medien berichtet wird. Rahim hofft, mit seinem aufgebosserten Image der Freiheit einen Schritt näher zu kommen. Doch bald wendet sich das Blatt. Der Mann, der zuvor als Held gefeiert wird, bekommt nun ganz andere Seiten des Systems zu spüren. Mit immer mehr Wendungen erzählt der Film von einem Mann, der um seine Ehre kämpft. (dpa)

Medizin

ANZEIGE

Brennen, Jucken, Nässen

Hämorrhoiden

Diese Arzneitropfen bekämpfen das Problem von innen!

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Ein Leiden, über das niemand gerne spricht. Schätzungsweise ist jeder zweite Erwachsene davon betroffen – Männer wie Frauen! Ein rezeptfreies Arzneimittel als Tropfen zum Einnehmen kann Hämorrhoiden bekämpfen: Lindaven (Apotheke).



Was viele nicht wissen: Jeder hat Hämorrhoiden! Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die Hämorrhoiden dauerhaft, weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von Hämorrhoidalalleiden.

Ursachen von Hämorrhoiden

Eine Ursache hierfür kann regelmäßiges zu

starkes Pressen beim Stuhlgang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reibt der Stuhl daran. Die Folge: Entzündungen, die zu Brennen, Juckreiz oder sogar leichten Blutungen führen können. Viele Betroffene behandeln ihr Hämorrhoidalalleiden mit Salben. Doch es gibt ein rezeptfreies Arzneimittel namens Lindaven (Apotheke), das oral eingenommen wird und die Beschwerden von innen bekämpft.

Hämorrhoiden anders bekämpfen

Die einzigartigen Arzneitropfen Lindaven bekämpfen Hämorrhoiden dort, wo sie entstehen: im Körperinneren. So kann z. B. der enthaltene Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei,

dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem behandelt Lindaven auch die unangenehmen Symptome bei Hämorrhoiden! Es enthält u. a. Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird.

Genial: Die Arzneitropfen haben keine Neben- oder Wechselwirkungen.

- ✓ Natürlich wirksam von innen
- ✓ Diskrete und einfache Einnahme

Für Ihre Apotheke:
Lindaven
(PZN 14264889)



www.lindaven.de

Rezeptfrei!

Immer wieder Darmbeschwerden?

Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen – fast jeder kennt diese Beschwerden. Was im Einzelfall lästig und unangenehm ist, kann für Betroffene bei regelmäßigem Auftreten zu einer wahren Belastung werden. Unser Experte für Darmgesundheit, Dr. Martin Gschwender, klärt auf, was dahintersteckt – und was Betroffenen helfen kann.

Wissenschaftler gehen heute davon aus, dass in der Regel eine geschädigte Darmbarriere die Ursache für chronische Darmbeschwerden ist. Schon kleinste Schädigungen reichen aus, um Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen zu lassen. „Dadurch wird das Darmnervensystem gereizt, was in der Folge zu den typischen Beschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann“, erklärt Dr. Gschwender.

Hoffnung macht Betroffenen ein einzigartiger Bakterienstamm: B. bifidum HI-MIMBb75 (nur in Kijimea Reizdarm PRO). Dieser lagert sich an die Darmbarriere an – sinnbildlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Darunter



kann sich die Darmbarriere selbstständig regenerieren und die Darmbeschwerden können abklingen. „Ich persönlich habe sehr positive Erfahrungen mit

Kijimea Reizdarm PRO sammeln können“, bestätigt Dr. Gschwender. „Eine Besserung tritt bei Betroffenen häufig schon nach wenigen Tagen ein.“

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Reizdarm PRO
(PZN 15999676)



www.kijimea.de

Bekannt aus dem TV

*Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health MAT 12/2019

LINDAVEN, Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum D1, D3, Collinsonia canadensis D1, D3, Hamamelis virginiana D1, D2, Lycopodium clavatum D1, D5, Sulfur D1, D5, Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. www.lindaven.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

(Abbildung Betroffenen nachempfunden.)

Stellenangebote



Wir brauchen in Voll-/Teilzeit
oder 450,- €-Basis

Verstärkung im Service

für unsere Spielhallen in:

- **Burgsteinfurt** 02551-701790 Fr. Millard
- **Greven** 02571-580899 Hr. Merford
- **Emsdetten** 02572-9239456 Fr. Sanders
- **Rheine** 05971-7817 Fr. Werner

jobs@manhattan-spielhallen.de

Wir freuen uns auf Sie!

Auf Jobsuche?

— Dein Weg zum Erfolg —



Deine Aufgaben:

- Betreuung und Beratung auf Augenhöhe
- Begeisterung von potenziellen Mitarbeitern
- Neukundenaquisition
- Ausbau und Pflege der Kundenkontakte
- Bewerberrekrutierung und -auswahl
- Zusammenarbeit mit der öffentlichen Arbeitsverwaltung
- Erstellung von Angeboten

Dein Profil:

- Abgeschlossene qualifizierte Ausbildung
- Auch Quereinsteiger wie Bank-/Industrie-/Spezialisations-/Groß- u. Außenhandelskaufleute (m/w/d) willkommen
- Gute EDV-Kenntnisse in MS Office
- Vertriebsorientiert und teamfähig
- Bewerberrekrutierung und Kommunikationsstärke
- Führerschein der Klasse B
- Polnische Sprachkenntnisse wünschenswert

Alle unsere Stellenangebote & weitere Infos findest du auch unter: www.epdl.de

Kontakt

euregio
Personaldienstleistungen GmbH
Tim Schmitz
Am Gut Baarking 21
463957 Bocholt
Tel. +49 2871 - 21828-50
Mail bewerbung@epdl.de



alle Stellen



Wir suchen Dich!

- WEN?**
- **Pflegefachkraft (gn) Nachtdienst**
 - **Pflegefachkraft (gn) Tagdienst**
- ab sofort oder später, Voll- oder Teilzeit

WIR BIETEN:

- tolles Team
 - Sonderzahlungen (Weihnachts- und Urlaubsgeld, Ticket Plus Card, etc.)
- www.komm-ins-sander-team.de

**Seniorenzentrum Haus Lindengrund - Lindenstr. 29
48282 Emsdetten - Jennyfer Büschker
02572 / 96058141 - Bueschker@haus-lindengrund.de**



Wir suchen für unseren Standort in **Schöppingen und Ostbevern:**

Kraftfahrer (m/w/d)

Als Partner der Landwirtschaft ist die BRÖRING Unternehmensgruppe führend auf dem nordwest-deutschen Mischfuttermarkt. Wir übernehmen Verantwortung in der Nahrungsmittelkette und wollen ein attraktiver Partner für alle Lebensmittelproduzenten sein. In einem familiären Arbeitsklima erfahren unsere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen Anerkennung und Wertschätzung.

Ihre Aufgaben:

- » Auslieferung von Mischfutter (Silo-LKW, Kipper im Nahverkehr inkl. Ladetätigkeit) an unsere landwirtschaftliche Kundschaft

Wir bieten:

- » einen unbefristeten Arbeitsvertrag mit attraktivem Stundenlohn
- » einen modernen Fuhrpark mit eigener Werkstatt
- » eine intensive Einarbeitung sowie lfd. Schulungen / Weiterbildungen

Ihr Profil:

- » Führerschein Klasse CE (Kennz. 95)
- » Um Ihre jährliche Modulschulung kümmern wir uns zukünftig!
- » Bereitschaft zur Schichtarbeit
- » Freundliches und sicheres Auftreten
- » Teamfähigkeit und eigenverantwortliche Arbeitsweise

Sie sind an einem sicheren Arbeitsplatz in einem stetig wachsenden Unternehmen interessiert? Dann senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen.

Haneberg & Leusing GmbH & Co. KG | Georg Niklasch | Ramsberg 99 | 48624 Schöppingen
| Tel.: 02555 923-7541 | E-Mail: bewerbung@haneberg-leusing.de

BONITA

Starte gemeinsam mit uns
in unserem **neuen Store in Greven!**

Wir suchen Sie als (m/w/d):
Verkäufer/in (Teilzeit) oder Aushilfe

Bewerbung per Mail an:
Bewerbungen@bonita.eu
Tel. 02852/950161

Wir freuen uns!

BONITA

Mit über 550 Mitarbeitern ist die TAUBER-Unternehmensgruppe als Systemtiefbauer und Kampfmittelräumer tätig.

Für unseren Standort in Greven suchen wir ab sofort eine freundliche und zuverlässige

Reinigungskraft (m/w/d)
auf Minijob-Basis

Bitte schicken Sie Ihre Bewerbung an:
bewerbung@munition.de

TAUBER Tauber-Herklotz-Consult GmbH
Am Eggenkamp 18 | 48268 Greven
www.munition.de

Glasreiniger auf VZ (m/w/d)
zu sofort gesucht.
Führerschein ist erforderlich, PKW wird gestellt.
Martin Thieme
Gebäudereinigung GmbH
☎ 05401/4206206

Suche Haushaltshilfe in Lüdinhagen ☎ 02591/8937272.

15€/Std.! Erfahrene Reinigungsfee
für 1-Fam.Haus (5 Erw., keine Haustiere) für 3 Std. pro Woche in Lüdinhagen gesucht! Wenn Sorgfalt, Zuverlässigkeit und Vertrauen für dich keine Fremdwörter sind und du dich in Deutsch o. Englisch sicher fühlst, dann ruf an: ☎ 0178/9726917.



UNSER TEAM SUCHT VERSTÄRKUNG!



ZIMMERER [m|w|d]

DACHDECKER [m|w|d]

MONTAGE HOLZBAU/DACHTECHNIK

MONTEUR FASSADENBAU [m|w|d]

VORARBEITER FASSADENBAU [m|w|d]

TISCHLER | SCHREINER | ZIMMERER

SAINT-GOBAIN Brüggemann Holzbau GmbH
Am Wambach 17-19 | 48485 Neuenkirchen

NÄHERE INFOS UNTER:

www.brueggemann-holzbau.de



Die TAUBER Construction GmbH kümmert sich um das Entwickeln, Konstruieren und Herstellen von Spezialmaschinen, Fahrzeugen und Beförderungstechniken. Für unser Team in Greven suchen wir:

Land- und Baumaschinenmechaniker (m/w/d)

Zu Ihren Aufgaben zählen die Reparatur und Wartung von unserem Maschinenfuhrpark sowie die Servicearbeiten auf unseren Baustellen.

Bewerbung an: bewerbung@munition.de

TAUBER DER KAMPFMITTELRÄUMER
& SYSTEMTIEFBAUER
www.munition.de



Wir suchen für unsere Filialen in
Steinfurt, Borghorst und Altenberge
Reinigungskräfte auf 450,- €-Basis
Frau Sanders, 02572/9239456
jobs@manhattan-spielhallen.de
Wir freuen uns auf Sie!

FINANZVERWALTUNG
für Nordrhein-Westfalen
Die Finanzverwaltung des Landes Nordrhein-Westfalen stellt
50 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter (m/w/d)
für verschiedene Finanzämter im Fachbereich
„Erhebungsstelle“ zum 01.11.2022 ein.

Bewerben können sich Personen mit einer abgeschlossene Berufsausbildung als Rechtsanwalts- und Notarfachangestellte/r mit mehrjähriger Erfahrung im Zwangsvollstreckungsverfahren, Steuerfachangestellte/r, Verwaltungsfachangestellte/r oder Bankkauffrau/-mann.
Die Tätigkeit ist zunächst bewertet mit Entgeltgruppe 6 TV-L. Entwicklung bei entsprechender Aufgabenübertragung bis zur Entgeltgruppe 9a TV-L möglich.
Die ausführliche Stellenausschreibung und weitere Informationen finden Sie im Internet unter <https://t1p.de/1ue6>



2 Std. pro Woche Haushaltshilfe in Telgte dringend gesucht. ☎ 0171/7813737.

LH-Sepp. Raumpflegerin gesucht. ☎ 02591/2532987. Vorwahl mitwählen!

Mach
die **NACHT**
zum Tag



Werde eines unserer
NACHT
Lichter

Früh aufstehen lohnt sich!
Jetzt bewerben!

Nachtlichter und Frühaufsteher gesucht!

Holen Sie sich die Freiheit, die Stille der frühen Stunde bei der Arbeit zu genießen. Bewerben Sie sich noch heute.

Wir suchen
zuverlässige Zusteller (m/w/d) der Tageszeitung
und **Urlaubsvertretungen**

Für alle, die bei sich um die Ecke arbeiten wollen.
Für alle, die mindestens 18 Jahre alt sind.

Zustellung der Tageszeitung:
Mo.-Sa. ab 18 Jahre, nachts / frühmorgens

Melden Sie sich unverbindlich bei der
Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG
unter **0251 690-664** oder
nachtlichter@aschendorff.de

Aschendorff
Logistik

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 2. April 2022

Stellenangebote

Minijob als Bote

HALLO

Für die Verteilung der **HALLO am Samstag** suchen wir Dich (m/w/d) als **Zeitungsbote in GREVEN** (ab 18 Jahre mit eigenem Pkw) und in **SAERBECK** (ab 13 Jahre).
Wir freuen uns auf Dich!
Melde Dich einfach bei der **Aschendorff Direkt**:
Telefon (0251) 690-664
Mo. - Fr. 8.00 - 17.00 Uhr
zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de



Wir suchen Zusteller (m/w/d)
ab 18 Jahren für die Verteilung der Tageszeitung nachts/in den frühen Morgenstunden in
- **ALTENBERGE** (inkl. Briefe mit eigenem Pkw, auch Vollzeit mögl.)
- **GREVEN**
- **RECKENFELD**
auf Teilzeit- oder Minijobbasis.
Wir freuen uns auf Sie!
Telefon (02 51) 6 90-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de oder per WhatsApp: 0172-1988357

Das **Haus Martinus** in Trägerschaft des Lernens fördern ist eine besondere Wohnform für psychisch erkrankte hörgeschädigte Menschen und sucht ab sofort eine Ergänzungskraft (m/w/d). Wir erwarten keine berufliche Qualifizierung, aber Offenheit und Freude im Umgang mit Menschen und die Bereitschaft zur Übernahme von vorwiegend hauswirtschaftlichen Tätigkeiten. Die Dienste im Haus Martinus sind in der Regel an den Wochenenden. Es handelt sich um eine geringfügige Beschäftigung auf 450€ Basis. Ihre Bewerbung richten sie bitte an: Lernen fördern - Haus Martinus - Eschstraße 14, 48268 Greven ☎ 02571-9218970, E-Mail: hausmartinus@lernenfoerdern.de

Haushaltshilfe **Vormittags** in MS gesucht. Für mich und meine Tochter suche ich ab April an 7T. in der Woche eine Haushaltshilfe in der Zeit von ca. 08:30-14:15 Uhr. Ich bin alleinerz. und querschnittgelähmt. Du solltest Erfahrung im Umgang mit Säuglingen haben und mich im Haushalt, in der Betreuung und Kindespflege. Zuverlässigkeit sollte an oberster Stelle stehen. Anstellung über den Ambulante Dienste e.V. (adms.de). Somit freue ich mich über Bewerbungen für einen Umfang von 15 - 25 Stunden. Start ab Anfang April. Covid-Impfung ist Voraussetzung. Bewerbungen unter den Stichwort "Kinderpflege" an bewerbung@ambulantedienste-muenster.de

!Achtung! Suche Näh- u. Schreibm., Briefmarken, Bücher, Bilder, Zinn, Teppiche, Möbel, Puppen, Porzellan, Musikinst., Schallpl., H/D Garderobe, Pelze, Münzen, Uhren, Silber aller Art u. Schmuck. Herr Ernst. ☎ 0152/58519556.

Putz-/Bügelhilfe in Senden von Privathaushalt (o. Tiere) ges. für Do. o. Fr. ca 5 Std./Woche, nur auf Minijob-Basis. ☎ 0157/59570508.

ZFA in Ostbevern gesucht. KFO Praxis sucht Teamverstärkung in TZ o. VZ für Behandlung. KFO Vorkenntnisse nicht erforderlich. bewerbung@kfo-ostbevern.de oder Tel. 02532/4489010



Aschendorff Logistik
Wir suchen Zeitungsboten (m/w/d)
ab 18 Jahren die Verteilung der Tageszeitung nachts oder in den frühen Morgenstunden in **GREVEN**.
Wir freuen uns auf Sie!
Telefon (0251) 690-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de

Hauswirtschaftskraft 450,- € Basis
Für das St. Heriburg ?e? Haus Münster, ein Pflegeheim für unsere Ordensschwestern, suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt: Mitarbeiter für die Hauswirtschaft (m/w/d) auf 450,- € Basis! Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung! St. Heriburg-Haus, Wirtschaftsleitung Frau Ansmann St. Mauritiz - Freiheit 34, 48145 Münster Gerne auch per E-Mail: c.ansmann@franziskanerinnen-muenster.de Für telefonische Auskünfte steht Ihnen die Wirtschaftsleitung, Frau Carina Ansmann, unter ☎ 0251-9337313 gerne zur Verfügung.

Reinigungskräfte für den TSV Handorf, Hobbeltstr., ab dem 01.05.2022 unbefrist. mit 10-20 Std. wöchentlich gesucht. Arbeitszeit nach Vereinbarung, Bewerbung bitte an ☎ 0163/8358154, ✉ 1.kassierer@tsv-handorf.de

Suche dynamische Personen, die von zu Hause aus, bei freier Zeiteinteilungen, ein hohes Einkommen erzielen wollen Infos unter Tel. 0171/3223301.

Stellengesuche

Übernehme Heckenschnitt, Strauchschnitt, Baumschnitt und Rasen mähen. ☎ 0251/1491811 oder 0176/20436677

Sonderposten
Dach u. Wand ab 3,99 €/m²
Hoffmann Trapezbleche
Nordhorn, Telefon 05921 808211
www.trapezbleche.com

Suche Nebenbeschäftigung: Gartenarbeiten, Unkraut, Hecke schneiden, Rasenmähen, mit Entsorgung, Pflaster- und Sandsteine (alle Orte) ☎ 01575/8004832.

Mercedes

Mercedes SLS AMG ges. von priv. f. priv., ☎ 0178/1513151

Sonstige Fahrzeuge

Wir kaufen PKW, LKW, Transporter aller Art. Liebe Autobesitzer, falls Sie ihr Auto in diesem Zustand jetzt oder später verkaufen wollen, auch ohne TÜV, oder auch als Unfallwagen, rufen Sie uns bitte an. Ohne Garantie, gekauft wie gesehen. ☎ 0163/4447844.

Suche PKW, LKW, Busse, Geländewagen in jedem Zustand, auch Unfallwagen und defekt!!! Hoher KM-Stand. Zahle Spitzenpreise in bar! ☎ 0172/4685933-7/24Std. erreichbar.

Young- oder Oldtimer gesucht, gerne BMW, auch Alpina u. M-Modelle, Mercedes, gerne AMG, alle Porschemodelle, auch mit Mängeln od. Unfall, ☎ 0178/1513151

Motorräder

Suche Motorrad/Chopper/Cruiser/Oltimer, auch ohne TÜv oder def. bis ca. 1000€! ☎ 01707502460.

Reisemobile/Wohnwagen

Camper sucht ein Wohnmobil oder Wohnwagen ☎ 0175/3706428.

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36 160 **www.wm-aw.de FA**

Häuser Vermietung

Haus in Bösensell mit 2 Wohnungen. EG 88m² 2ZKB, OG 101m² 4ZKB (NF 138m²) zu vermieten. Email: ✉ ti-mi-boe@gmx.de

Häuser Mietgesuche

Genug von Köln! Uns, (kl., sympath. Familie, 2 Kinder) zieht es zurück i.d. Heimat. Wir suchen zum Sommer ein Häuschen in MS o. auch gerne Umgebung mit Garten u. min. 100 m². Gerne melden unter lenagiang7@gmail.com. Viele Grüsse, Familie Giang

Wohnungen Vermietung

Winterberg-Altastenberg, als Dauer-Ferienwohnung zu vermieten: kernsanierte 2 Zi-Whg. + Küche mit neuer EBK, neues DU-Bad, Gäste-WC, neue Böden und Fenster, ab ca. Mai/Juni, nur an NR, € 360 KM + NK, ☎ 02981/908555.

Schöne u. helle Mietwohnung in Ahlen/Innenstadt, Freiheit 6, 59m², 2.0G, Stellplatz, KM 500€ zzgl. 30,- Stellpl. Anfragen mit Detailangaben: gbsolden@gmx.de

Wohnungen Mietgesuch

Suche 1 ZKB in MS,zentrum o. zentrumsnah, um 30m², zum 1.5. o. 1.6., bis max. 350€ KM ☎ 0162/4053754.

Drenseinfurt / 4 Zi. Wohnung mit Balkon und Kellerraum gesucht. ☎ 0178/1534725.

Immobilienmarkt Sonstiges

Helle, schöner, ruhiger Raum für Yoga, Meditation, Seminare, voll ausgestattet in Ochtrup zu vermieten ☎ 0151/74210992.

Antiquitäten & Kunst

3 sehr schöne massive alte Eichen-Betten, Bauernbett 2,55x1,26x0,96m mit Lattenrost und neuer Matratze, 2 Bauernbetten zum Doppelbett zusammen zu stellen 2,10x1,11x1,27m, 2 Nachtschränke mit Marmorplatten 0,42x0,39x0,72m preiswert zu verkaufen. ☎ 02501/58349 o. 0177/1903068.

3 Schränke massiv Eiche, z.b H 225, B 190, T 43 cm, mit Bogen und Schnitzereien Herstellung ca. 1960 je 230 €, Gesamtpreis 590 € Anrichte Eiche massiv, H 88, B 52, T 35 cm, 30 €, Bilder per Whats App. Greven 0175/4814199.

Ob Auto, Geräte, Maschinen oder Sau, wir haben das Beste für jeden Bau!
Hoffmann Trapezbleche
Nordhorn, Telefon 05921 808211
www.trapezbleche.com

Möbel

1 Schreibtisch Teakholz, H 77, B 160, T 74 cm, links 4 Schubladen rechts Tür, 40 €, 1 Schülerschreibtisch Teakholz H 69, B 160, T 50 cm, links und rechts je 5 Schubladen, 40 €, Tisch Buche, Tischplatte Schachbrettmuster, H 78, B 155, T 90 cm, 40 €, Bilder per WhatsApp, Greven ☎ 0175/4814199.

Fernsehbügel, 5 motorig, neue Oberklasse, viele Funktionen, wie Aufstehhilfe, Sitzhöhenverstellung, etc. 4 Jahre, NP 3650 € für 950 € VB. ☎ 0178/3028142.

Flurgarderobe, Schrank, Spiegel, Hakenbr. 195,- € VB, Beistellt. 99,- €, Eiche massiv. ☎ 0172/8171615

Weißer Eckkleiderschrank, original-verpackt, 250€ ☎ 02504/2859.

Rund um den Garten

Einmalige Gelegenheit! Solides Teak-Gartenmöbel-Set für 6-9 Personen NEU - Geschenk der Familie. Leider für unsere Verhältnisse viel zu gross. Deshalb: Qualitätsiv hochwertiges, super-solides (KEIN Baumarkt!) Teak-Gartenmöbel-Set (1 Ausziehtisch 170 - 230 x 100, 6 stapelbare Sessel, 1 Bank 150cm) mit einem Gesamtpreis von 3.040 € für nur 2.100€ !!! Näheres: ☎ 015123430800 oder info@dieterfietzke.de

Schamottsteine - ideal für Garten, Grillaufbau, temperaturbest. bis über 600°C, günstig abzugeben. ☎ 02591/2532987.

Gärtner-räumt-ihren-Garten-auf-Hochdruckreinigung,-Vertikutieren-usw. ☎ 0179/2675397

Fahrräder

2x Batavus Holland-Damenrad (1x Rahmenhöhe 57 cm, 1x Rahmenhöhe 60cm), 7 Gang Nabens Haltung mit Rücktritt Nabendynamo, Gepäckkorb, 200 € / Fahrrad ☎ 0175/5905917.

Damen E-Bike, Zündapp, top gepflegt, 3-Gang-Nabenschaltung, aus gesundh. Gründen abzugeben. Preis VB. ☎ 02507/2681.

Damenrad Koga Alliance in grau/silber - Vollfederung - 18-Gang Shimano - neu bereift - top gepflegt - VB 500€ - 016094465808

Falt-E-Bike, 3500 km gefahren, Rücktr.-Brems, 2,5 J. alt, deutsches Fabrikat, für 1200 € zu verkaufen. ☎ 0163/1587968.

Falt-E-Bike, 3500 km gefahren, Rücktr.-Brems, 2,5 J. alt, deutsches Fabrikat, für 1200 € zu verkaufen. ☎ 0163/1587968.

Damen-E-Bike, Kalkhoff Impulse, schwarz, Gr 28, 8-Gang, 10 J., zum Preis von 600€. ☎ 0163/92952549

Mädchen-Damenrad, neuw., stabil, Prophete, 7-Gang, 60€ ☎ 02571/8789724, ab 11 Uhr.

Prophete Alu-City-E-Bike, 28Zoll, Mittelmotor, Bj 2016, 6400km, 550€ ☎ 02581/3528.

Fahrradträger Uebler X21, kaum benutzt, 280€ ☎ 0173/2867915.

Musik & Filme

Verkaufe LPs, englisch, deutsch, Sampler sowie Klassik. Michel-Sendenhorst@t-online.de

Sport & Camping

L.H. Heimtrainer (Eliptocal) mit Computer für Geschwindigkeit, Zeitmessung, Strecke, Kalorien u. Pulsmessung, für 50 € zu verkaufen. ☎ 02591/22872.

Tiermarkt

3 Bielefelder Kennhühner (8 Mon.) zu verkaufen, 10€/Stk. ☎ 02573/3151 (ab 19 Uhr).

Würde gerne in Mauritz (kostenfrei) mit ihrem Hund Gassi gehen. ☎ 0175/8009869.

Zwei liebe Meerschweinchen (männlich) aus gesundh. Gr. mit allem Zubeh. abzugeb. ☎ 0170/2170096.

Aquarium 70L mit Zubehör für 10€ abzugeben ☎ 02501/261395.

Schmuck & Accessoires

Sammler sucht Armbanduhr/Taschenuhr, wie Rolex, Patek Philippe, Omega, Audema usw., auch defekt, seriöse Abwicklung garantiert ☎ 0178/1513151

Audio & Foto

Standlautsprecher MB Quart 790 MCS, 2x130W, 90x27x30cm., 1a Zustand, Onkyo Network Receiver TX8050, 1100€, ☎ 0171-3114327

Dienstleistungen

Ich Kathrin, Kinderkrankenschwester, 30 Jahre biete für einen liebevollen Senior/in Alltagshilfen an. Im Tausch suche ich für mich und meinem Mann eine nette mind. 4 Zimmer Wohnung hier in Münster. Tel.:015781631489

Einzelperson: Dachisolierung mit Pappe, Wände/Fundamente isolieren mit Dichtmasse u. Styropor usw. ☎ 0151/45253281.

Pensionierte Dipl.-Ingenieurin bietet Nachhilfe in Mathe an in Stewwert und Umgebung. ☎ 0172/5995851.

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Hausflohmarkt am 02.04. von 13-18 Uhr, Jahnstr. 1a, 48282 Emsdetten. Werkzeug, Geschirr, Bilder, Bücher, Möbel und vieles mehr!

Thermodach und Wandelemente

Hoffmann Trapezbleche
Nordhorn, Telefon 05921 808211
www.trapezbleche.com

Mehrere Flohmarktartikel billig abzugeben, alles muss raus! Haushaltsgeräte und vieles mehr. ☎ 02535/8011.

Kellerbar für 50 € abzugeben. Nur gegen Abbau und Abholung. ☎ 0251/787465.

Große komplette Haushaltsauflösung von A-Z, u.a. antiquarische medizinische Bücher, Bastel- und Handarbeitsbedarf, Deko, Porzellan, Gläser, Orientteppiche, Bettwäsche, Tischdecken, Bilder, Vitrinen, Schränke, Kommoden, Schreibtische, Tische, Stühle, Tischbackofen, Küchenutensilien und vieles mehr. Kein Schmuck! Samstag, 2. April und Sonntag, 3. April jeweils von 11 bis 17 Uhr in Münster, Cheruskerring 70. Zutritt bitte nur mit FFP2-Maske!

Kaufgesuche

Deutsches Handelshaus sucht aus Omas Zeiten, Kaffeeservice, Sammelassen, Puppen, Pelze, Bekleidung, Bücher, Näh-/Schreibmaschinen, Uhren, Münzen, Silberbestecke, Zinn, Taschen, Trödel von A-Z uvm., ☎ 02041/4055649

Suche von privat Pelzmäntel o. -jaken, Abendgarderobe, Handtaschen, Bilder, Porzellan, Golfschläger, Teppiche, Arm- und Taschenuhren, Münzen, Tafelsilber, Bernstein, Schmuck. Frau Klar: ☎ 0163/4676590.

Kaufe Kleidung, Münzen, Schreib- und Nähmaschinen, Porzellan, Bleikristall, Silberbesteck, Taschen, Schmuck, Handarbeiten, Puppen und Teppiche ☎ 0177/3674012.

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). ☎ 02508/997892 o. 02508/993219.

Achtung seriöser Ankauf! Pelze, Möbel, Handtasch., Damenbekl., Näh-, Schreibmasch. Römer, Zinn, Schmuck, Porz., Münzen, Bleikristall. ☎ 0178/2489706 Frau Kahl

Kaufe Briefmarken, Orden und Münzen auch größere Sammlungen. ☎ 0176/61199002

Suche Trödel: Hausrat, gute Kleidung, Schönes & Altes. Zahle 5€/Kiste. ☎ 0175/3525676 (Olfen)

Suche Werkzeuge, Elektrowerkzeuge, Kettensäge usw., ☎ 02382/7754333 oder 0176/24172355.

Sammler sucht deutsche und Weltmünzen. ☎ 0251/862809.

Sammler sucht Schallplatten und CDs 01711273179

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nachlass. ☎ 02572/89135 oder 0160/99142888

Tickets & Veranstaltungen

Die Toten Hosen. 2 Tickets für das Konzert am 10.06.22 in Köln zum Originalpreis (136 €) zu verkaufen. Block 3, Reihe 11 Platz 32+33 ☎ 0157-84644812

Zu verschenken

Altdeutscher Schrank, braun, L 2,80 H 2,15 T 0,55 m, zu verschenken. ☎ 0170/2958790.

Glastisch, oval, 90 cm, dunkles und helles Glas, Senseso Kaffeemaschine. ☎ 02597/6901405.

Sammlertreffpunkt

!Achtung, Achtung! Alte Weine, Spirituosen und Champagner von priv. gesucht, gute Bezahlung ☎ 0163/8817111.

Verloren/Gefunden

Irakischer Reisepass verloren. A6449052 (ausg. 02.05.2012) ☎ 0172/6023548.

Reisemarkt

FEWO an der südl. Nordsee in Hook-siel, gemütlich eingerichtet für 2 Pers. m. Balkon ab 45 €, 02.04 - 29.05, 19.06 - 30.07, 06.08 - 14.08, ab 21.08.22 ☎ 04425/744
www.buchung@md-engelhardt.de

NORDERNEYER-FRÜHLING, Resttermine frei, FeWo 40 m², 2 Pers., zentr., ruh., gr. Blk., NR, o. Tiere, ☎ 0171/2689496.

Nordsee Carolinensiel: FeWo/FH, 3-4 P., Terasse/Garten, zentral gelegen, Termine frei. ☎ 02389/532802 oder ☎ 0151/23477074.

Nordsee Hooksiel, Strandstrand, Ferienhaus m. 2 Fewos, Parterre, Terr. u. Garten ab 30 €, frei ab sofort, ☎ 02392/6509056, 0177/3681853.

Spanien Ampuriabarra, Ferienhaus, 4 Personen, vom 01.05 - 02.07 + ab 06.08 frei. ☎ 0179/4528298.

Zw. Greetiel u. Norddeich, gemütl. FeWo, 2 P., 1W / 310 € Endpreis, ☎ 04920/301.

Zingst, FeWo's, k. Tiere, 8 Min. Strd., Flyer anford. 04209/919063.

Bekanntschaften

Partnerschaften

Etwas Glück gefällig? Liebe Unbekannte, sportlicher Unternehmer, Mitte 50, romantisch, treu, sensibel, ehrlich sucht nette sportliche, normale Frau die mit beiden Beinen im Leben steht, bis 48 J., für eine gemeinsame Zukunft, um mit viel Spaß und Humor gemeinsam das Leben zu genießen! Freude mich über deine Nachricht, gerne auch WhatsApp. Trau Dich! ☎ 0163/2336343

Sie stehen im Regen, so ein Pech. Wir haben die Lösung, ein Dach aus Blech.

Hoffmann Trapezbleche
Nordhorn, Telefon 05921 808211
www.trapezbleche.com

Ursula, 71 J., (christliche Witwe), bin eine gepflegte Frau mit guter Figur u. etwas mehr Oberweite, ich mag Volksmusik, die gemütliche Häuslichkeit, das Traditionelle u. bin auch gerne in der Natur. Da ich jetzt schon 2 Jahre alleine bin, suche ich ernsthaft e. liebevollen Mann (gerne Witwer) bis ca. 80 J. Bitte rufen Sie heute noch an pv ☎ 0160/7047289.

Gertrude, 72 J., bin eine lustige Frau, mit viel Herzenswärme, umzugsbereit u. mobil. Ich liebe Musik, immer frisch kochen, denn bei mir kommt keine Tütensuppe oder Dosenfutter auf den Tisch. Suche e. Mann mit inneren Werten (Alter egal) hier aus der Gegend. Bitte nur üb. pv anrufen, wenn Sie ehrl. Interesse haben. ☎ 0176-34498648

Helene, 74 J., Geschäftsfrau, sehr attraktive, elegante Witwe, mit viel Sonne im Herzen, leider bin ich seit dem Tod meines Mannes vor einigen Jahren allein. Doch jetzt ist die Zeit der Trauer vorbei u. mein Herz wieder bereit für einen Neuanfang. Ich möchte wieder Liebe und Zweisamkeit spüren pv ☎ 0151/20593017.

Marita, 67 J., bin eine gepfl. Frau, koche vorzüglich, Sorge für ein gemütl. Heim, würde auch gerne mal e. Ausflug mit meinem Auto machen, aber nicht alleine. Nach schwierigen Jahren u. einem schmerzhaften Verlust wünsche ich mir wieder glückl. zu sein. Mit Ihnen? Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenrenglich ☎ 0800-7774050

Susanna, 58 J., völlig alleinstehend, mit hüb. Gesicht u. schönen weibl. Kurven. Ich fahre gern Auto, bin eine tolle Köchin u. Hausfrau, aber überhaupt nicht gern allein. Brauche keinen Luxus, nur einen lieben Mann, zu dem ich gehöre u. dem ich vertrauen kann. Melde Dich üb. pv u. lass uns nicht länger einsam sein. ☎ 0176-57801677

Witwe Agnes, 67, eine fröhliche Optimistin mit Sonne im Herzen. Es hat lange gedauert, die Trauer zu verarbeiten, weitere Einsamkeit scheint mir sinnlos zu sein. Ich möchte wieder Liebe u. Zuneigung geben. Bei Sympathie wäre ich umzugsbereit. PV Partnerservice, tgl. ab 10 Uhr, ☎ 0151/26238488.

Rentner mit positiver Lebenseinstellung, 75 Jahre, sucht Sie für gemeinsames Unternehmungen. WA ☎ 01577/3556595.



DIE NATUR IST JA AUCH NICHT FAUL

MS 261 C-M / MSA 200 C-B
MOTORSÄGEN

Ob Akku oder Benzin - wir haben die Richtige für Sie.

KOGO TEC
48268 Greven • Mergenthalerstr. 3
Fon 02571/95423 • www.kogotec.de

Mein Name ist **Bärbel, Anf. 70**, Witwe, bin natürlich, ehrlich u. treu, habe auch einen PKW. Nach unzähligen Suchanzeigen glaube ich, dass mich keiner mag. Aber hier in der Gegend muß es doch einen lieben Mann geben, der sich eine treue Frau wünscht, oder? PV Weser-Ems-Liebe.de - Tel. 05903-9689150

Es gibt noch Kavaliere. **Gerhard, 71**, Witwer, vital, charmant, mit Herz, Humor und Verstand, Autofahrer, sucht eine Dame für eine freundschaftliche Partnerschaft, gern bei getrennten Wohnungen. PV Partnerservice, ab 10 Uhr, Tel. 0151-26238488

Petra, 57, eine gepflegte, schlanke Frau, unkompliziert, spontan, aktiv, hat Herz u. Humor, tatkräftige Gartenfreundin, umzugsbereit, sucht einen lieben Mann, der das Leben zu Zweit verbringen möchte. PV Partnerservice, ab 10 Uhr, Tel. 0151-26238488

Peter, 75, ein fröhlicher, agiler Senior, aufgeschlossen, ehrlich, Autofahrer. Das Leben könnte so sein, wenn da nicht die verflixte Einsamkeit wäre. Was halten Sie davon, etwas zu unternehmen, verreisen, Spaziergänge zu Zweit oder ein gutes Glas Wein zu Zweit zu genießen? Rufen Sie bitte an. PV Weser-Ems-Liebe.de, Tel. 05903-9689150

Veranstaltungen

TRÖDELMARKT So., 3.4.22 in Burgsteinfurt
Baumgartenplatz
Jeder kann mitmachen!
Info-Tel: 0172-5314101
www.renesmaerkte.de

EIN PRACHTVOLLER BILDBAND

Der Sandstein aus den Baurbergen bei Münster hat mit seinem warmen Farbton das Erscheinungsbild des Münsterlandes geprägt. Hier und auch überregional war der »gelbe Baumberger« bei Steinmetzen und Bildhauern beliebt und begehrt. Denn in seiner Eignung für fe

Kalender

Samstag, 2. April 2022

So 3. April MÜNSTER

KONZERT

Chantal Acda & Band

20 Uhr
LWL-Museum für Kunst & Kultur
Bahnhofstraße 20-22

Weitere Informationen unter
www.gleis22.de

KONZERT

Noiserock

20 Uhr
Sputnikhalle
Am Hawerkamp 31

Weitere Informationen unter
www.sputnikhalle.de

THEATER

Freunde und Gaesdte: Das Otter-Ragout

19.30 Uhr
LWL-Museum für Naturkunde mit
Planetarium
Sentruper Straße 285

Weitere Informationen unter
www.f-und-g.de

KREIS BORKEN

KONZERT

Ahauser Schlosskonzert: Horszowski Trio

19.30 Uhr
Fürstensaal Schloss Ahaus
Sümmerrmannplatz 1, Ahaus

Weitere Informationen unter
www.kult-westmuensterland.de

KREIS STEINFURT

KONZERT

Knabenchor der Chor- akademie Dortmund

18 Uhr
GBS Kulturzentrum - Ballenlager
Friedrich-Ebert-Straße 3, Greven

Weitere Informationen unter
www.greven.net

Mo 4. April MÜNSTER

KONZERT

Bernd Begemann

20 Uhr
Pension Schmidt
Albersloher Weg 54

Weitere Informationen unter
www.pensionschmidt.se

Di 5. April MÜNSTER

KONZERT

A Place To Bury Strangers & Lunacy

20.30 Uhr
Gleis 22
Hafenstraße 34

Weitere Infos unter
www.gleis22.de

MAGIE

Die Illusionistas: „Wilde Magie!“

19 Uhr
Kulturbahnhof Hiltrup
Bergiusstraße 15

Weitere Informationen unter
www.kulturbahnhof-hiltrup.de

KREIS STEINFURT

KONZERT

Horszowski Trio

19.30 Uhr
Falkenhof-Museum
Tiefe Straße 22, Rheine

Weitere Informationen unter
www.rheine.de

KREIS WARENDORF

COMEDY

Martin Zingsheim: aber bitte mit ohne

19 Uhr
Altes Lehrerseminar
Freckenhorster Straße 43, Waren-
dorf

Tickets unter
shop.ticketpay.de/J715UMZB

Mi 6. April MÜNSTER

LESUNG

Poetische Spaziergän- ge

19 Uhr
Kunsthau Kannen
Alexianerweg 9

Weitere Infos unter [www.litera-
tur-und-psychiatrie.lwl.org](http://www.litera-
tur-und-psychiatrie.lwl.org)

KONZERT

Ansgar Specht feat. The Hammond Collective

20 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Eintritt frei

COMEDY

Hazel Brugger: Kennen Sie diese Frau?

19.30 Uhr
MCC Halle Münsterland
Albersloher Weg 32

Weitere Infos unter
www.mcc-halle-muensterland.de

KONZERT

Tim Holehouse & Greg Rekus

20 Uhr
Heile Welt
Hörsterstraße 33

Weitere Informationen unter
www.heile-welt-muenster.de

Do 7. April MÜNSTER

KONZERT

Al Jacobi

19.30 Uhr
Trafostation
Schlaunstraße 15

Weitere Informationen unter
trafo-ms.de



Gleich zwei Mal ist das Horszowski-Trio diese Woche im Münsterland zu sehen: Am Sonntag in Ahaus im Schloss und am Dienstag in Rheine im Falkenhof-Museum. Foto: Lisa-Marie Mazzucco

Fr 8. April MÜNSTER

KONZERT

Stay Hungry

20 Uhr
Rare Guitar
Hafenstraße 64

Weitere Informationen unter
www.rareguitar.de

KONZERT

Gregor Hilden Organ Trio

20 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter
www.hotjazzclub.de

KREIS STEINFURT

MUSIKCOMEDY

Teatro Musicomico: Das Jubiläums- lachkonzert

20 Uhr
GBS Kulturzentrum -
Kulturschmiede & Ballenlager
Friedrich-Ebert-Straße 3, Greven

Weitere Informationen unter
www.ki-greven.de

Sa 9. April MÜNSTER

VORTRAG

Lydia Benecke: PsychopathINNEN

20 Uhr
Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus
Idenbrockplatz 8

Weitere Informationen unter
www.stadt-muenster.de/kap8

KONZERT

Les Calcatoggios + Tigerjunge

19.30 Uhr
Rare Guitar
Hafenstraße 64

Weitere Informationen unter
www.rareguitar.de

COMEDY

Özcan Cosar

20 Uhr
MCC Halle Münsterland
Albersloher Weg 32

Weitere Infos unter
www.mcc-halle-muensterland.de

KREIS BORKEN

KONZERT

Vocal Recall: Irgend- was stimmt immer!

20 Uhr
Kulturort Alte Molkerei
Werther Straße 16, Bocholt

Weitere Informationen unter
www.alte-molkerei.de

KREIS COESFELD

LESUNG

„Kurz und tot“ mit Jutta Wilbertz

19 Uhr
Steuerbett-Hotel
Borg 26, Lüdinghausen

Weitere Informationen unter
www.steverbett.de

KREIS WARENDORF

KONZERT

Dimi On the Rocks & The Firesuckers

20 Uhr
Bürgerzentrum Schuhfabrik
Königstraße 7, Ahlen

Weitere Informationen unter
www.schuhfabrik-ahlen.de

Alle Angaben ohne Gewähr.
Aufgrund der Coronalage kann es zu
kurzfristigen Absagen oder Verschie-
bungen kommen. Bitte informieren
Sie sich vor der Veranstaltung über
eventuell geltende Corona-Vorgaben.

Angebote gültig bis zum 09.04.2022 | Mo. KW 14

REWE Dein Markt

Deutschland
Wurzelsalat
„Salattrio“
je St.

Aktionspreis
1,19

Marokko/
Spanien
Heidelbeeren
Kl. I
1 kg = 8,97
je 300 g Schale

Aktionspreis
2,69

www.rewe-dortmund.de/marktsuche
www.facebook.com/REWE.DORTMUND

11% gespart
11,99

Pott's
Landbier
1 l = 1,82
je 20 x 0,33 l Kasten
zzgl. 4,50 Pfand

11% gespart
3,99

Felsensteiner
Mineralwasser
versch. Sorten
1 l = 0,33, je 12 x 1 l Kasten PET
zzgl. 3,30 Pfand

50% gespart
0,29

Müller
Froop
versch. Sorten
100 g = 0,19
je 150 g Bch.

44% gespart
0,49

Maggi Fix
Rahm Geschnetzeltes
oder Spaghetti Bolognese
100 g = 1,36, je 36 g Btl.

KNALLER!
54% gespart
0,77

Philadelphia
Friskäsezubereitung
versch. Sorten
100 g = 0,44, je 175 g Bch.

An unserer
Bedienungstheke:
REWE Hausmarke
Westfälische Schinken-
Fleischwurst
mit oder ohne
Knoblauch
je 100 g

mit Knobl.
HAUS
MARKE
ohne Knobl.
Aktionspreis
0,79

Schon bewusst?

Wir können heute schon
viel tun, um Umwelt und
Ressourcen für morgen
zu schonen.

Darum setzen wir immer
mehr auf digitale Werbung.

Für die Umwelt. Und für
die Generationen nach uns.

Frischer
Schweinenackenbraten
oder frische Nackenkoteletts
besonders saftig
ideal für Pfanne oder Grill
je 100 g

Aktionspreis
9,99

Frische
Rinderrouladen
aus der Keule, zart und saftig
je 1 kg

Aktionspreis
0,45