

Dreingau Zeitungs

Samstag, 2. April 2022
117. Jahrgang / Nr. 13

DRENSTEINFURT, RINKERODE, WALSTEDDE, SENDENHORST, ALBERSLOH, ASCHEBERG, HERBERN UND DAVENHAGEN

Brotaufstrich

Clemens August von Freeden und Michael Stattmann aus Davensberg stellen in der „Höhe der Löwen“ ihre neu entwickelten “Bierfrüchtchen“ vor. | Lokales



Baukultur

Die Stadt Sendenhorst hat seit dem Jahr 2018 einen Gestaltungsbeirat, der die Stadtplanung bei einigen Bauvorhaben beratend unterstützt. | Lokales



Butterbrot

Frühling ist die Zeit für Radtouren. Und mit einem Mix aus Salat, Obst und Käse ist dieses Sandwich perfekt für das nächste Picknick. | Essen & Trinken



Kurznotiert

Senioren feiern Ostern

ASCHEBERG. Die Seniorengemeinschaft St. Lambertus feiert Ostern und lädt alle Senioren und Seniorinnen am 13. April (Mittwoch) zum Gottesdienst um 14.30 Uhr in die Pfarrkirche St. Lambertus ein. Neue Gäste seien gerne gesehen, jeder Besucher bekommt ein kleines Ostergeschenk.

Frauen treffen sich im Pfarrheim

WALSTEDDE. Nach einigen Monaten Pause möchte der Kreis allein-stehender Frauen wieder starten. Das nächste Treffen ist für Montag (4. April) geplant. Die Frauen treffen sich um 14.30 Uhr zum Klönen, Kaffeetrinken und Spielen im Pfarrheim

Pilgern gehen mit der KFD

DRENSTEINFURT. Pilgern bedeutet, dass man sich auf einen bestimmten Weg macht, der über gut ausgewählte und beschilderte Pfade von Kirche zu Kirche führt und ein besonderes Ziel hat, schreibt die KFD St. Regina. Nach zweijähriger Pause laufen die Frauen vom 21. bis 22. Mai auf dem Jakobsweg von Bielefeld nach Wesel. Die siebte und achte Etappe der Pilgertour startet in Coesfeld und führt nach Velen (17,5 Kilometer). Am nächsten Tag geht es weiter nach Borken (14,5 Kilometer). Wer Lust hat, dabei zu sein, kann sich bei Anke Schulte Huxel anmelden, ☎ 0 25 08 / 86 62.

Es wird grün

Die Stadt Drensteinfurt will ihre Öko-Bilanz verbessern | Lokales



Foto: dpa

Aktion der Pfadfinder

Osterwichtel kommen vorbei

DRENSTEINFURT. Die Überraschung ist immer groß, wenn an Ostersonntag plötzlich ein Osterhase vor der Haustür steht, vermutlich noch größer ist dann jedoch die Freude, wenn er mit einem persönlichen Gruß versehen ist. Damit das auch in diesem Jahr möglich ist, veranstalten die Drensteinfurter Pfadfinder wieder ihre alljährliche Osterwichtelaktion. Dabei

werden Schokoosterhasen zusammen mit einem persönlichen Ostergruß des Absenders direkt vor die Haustür geliefert. Die allseits beliebten Häschen werden in diesem Jahr wieder an den Samstagen vor Ostern (2., 9., sowie 16. April jeweils von 9 Uhr bis 14 Uhr) an den Supermärkten K+K und Rewe gegen Spende angeboten. Als kontaktlose Alternati-

ve steht auch in diesem Jahr wieder das Bestellformular zum Herunterladen auf der Homepage des Stammes bereit. Dieses kann einfach ausgefüllt und bis zum 9. April an das Pfadfinderhaus, Eicken-dorfer Weg 29, geschickt werden. Alle verkauften Hasen werden dann in der Nacht zu Ostersonntag von den Stewwter Pfadfindern verteilt. Doch

nicht nur im Stadtgebiet von Drensteinfurt werden die Hasen verteilt, sondern auch in den umliegenden Bauerschaften, Rinkerode und Walstedde, sodass Sonntag morgens die Freude der Beschenkten groß sein dürfte.

www.dpsg-drensteinfurt.de

Kleine Domgeschichten bei der VHS

SENDENHORST/DRENSTEINFURT. Die „DAS-Frauenakademie“ ist eine neue Veranstaltungsreihe der VHS in Kooperation mit den Gleichstellungsbeauftragten der Städte Drensteinfurt, Ahlen und Sendenhorst zu vielfältigen Themen aus Politik, Gesellschaft, Geschichte und Kultur – von Frauen für Frauen. Bei den unterschiedlichen Veranstaltungen haben Frauen die Gelegenheit, Neues zu interessanten Themen zu erfahren, sich auszutauschen und aus der weiblichen Perspektive zu diskutieren. Die Veranstaltungen finden abwechselnd in Drensteinfurt, Ahlen und Sendenhorst statt. ★ Zum Auftakt der Veranstaltungsreihe ist die Dombaumeisterin a.D., Prof. Dr. Schock-Werner, am 8. April

(Freitag) um 19.30 Uhr zu Gast im Haus Siekmann in Sendenhorst. Barbara Schock-Werner erzählt in ihrem Vortrag von den vielfältigen Aufgaben einer Dombaumeisterin und von kleinen und großen „Domgeschichten“. Die



Christa Heistermann

Fotos: VHS

Architektin, Kunsthistorikerin, Denkmalpflegerin und Hochschullehrerin Barbara Schock-Werner gibt in ihrem reich bebilderten Vortrag Einblicke in ihre vielfältigen Aufgaben als Dombaumeisterin am Kölner Dom. Als erste Frau



Barbara Schock-Werner

in diesem Amt war sie von 1999 bis 2012 verantwortlich für die Planung und Überwachung aller baulichen Arbeiten am Kölner Dom, Leiterin der Kölner Dombauverwaltung und Chefin über eine Vielzahl von Mitarbeitern aller erforderlichen Gewerke in der Dombauhütte. ★ Am 1. Juli ist die Kunstvermittlerin und erste Vorsitzende des Kunst- und Kulturverein Drensteinfurt, Christa Heistermann, zu Gast in der Alten Post in Drensteinfurt. In ihrem Vortrag mit anschließendem Austausch und Gespräch stellt sie unterschiedliche „Weibsbilder“ vor.

Hauswirtschaftliche Hilfe, Betreuung und Begleitung im Alltag für Senioren, Erkrankte und private Haushalte

Ab Pflegegrad I übernehmen die Krankenkassen, gem. § 45 b SGB die Kosten für einige unserer Leistungen in Höhe von 125 € pro Monat.

Betreuung im Alltag

Einkaufsservice

Begleitung

professionelle Fußpflege

Haushaltsreinigung

Fensterreinigung

HOME PLUS

Ihre helfende Hand im Alltag

02591-2539968

Montag bis Freitag 09:00 bis 13:00 Uhr

Sessendrupweg 54, 48161 Münster
Münsterstr. 25, 59348 Lüdinghausen
info@homeplus-ms.de / www.homeplus-ms.de

EP: Närmann

ElectronicPartner

Service macht den Unterschied

TV, HIFI, VIDEO, SATELLITEN-TECHNIK, TELEKOMMUNIKATION, HEIMVERNETZUNG

48317 Drensteinfurt, Martinstraße 15
Telefon 02508 984161
www.ep-naermann.de

Second-Hand-Modemarkt

Sonntag, 03. April

11 - 16 Uhr • kostenlose Parkplätze • Eintritt €3,00
Tel.: 0 23 81 | 37 77 25 • www.zentralhallen.de

Zentralhallen Hamm

www.fahrschule-nordt.de

Theoriekurs in den Osterferien.

Jetzt freie Plätze sichern!

Info-Tel. 01 77/89841 41

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

HARDECK.

DA GEHT NOCH WAS.

20% auf alles, was in den Korb passt.

Nur noch bis 10. April

auch auf HARDECK.DE

48308 SENDEN Bahnhofstraße 75
49565 BRAMSCHE Alte Engferstr. 4
Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gilt nur für die Warengruppen Boutique, Leuchten und Heimtextilien.

Viele verschiedene Frühjahrsblüher

Bellis Stück € 0,80

Gemüsejungpflanzen, Stauden, Bodendecker, Gehölze

Kräuter

Öffnungszeiten der Gärtnerei:
Montag – Freitag 9.00 – 18.00 Uhr
Samstag 8.00 – 16.00 Uhr
Sonntag 10.00 – 13.00 Uhr

GÄRTNEREI KEMKER

Hauptstraße 20 • 48351 Everswinkel-Alverskirchen
www.gaertnerei-kemker.de

Kontakt

Klein- und Familienanzeigen: Servicepartner Schreibwaren „Markt Nr. 1“
0 25 08/99 97 96
verkauf@marktnr1.de

Geschäftsanzeigen
0 25 08/99 03 0
anzeigen@dreingau-zeitung.de

Redaktion
0 25 26/93 18 73 oder
0 25 08/99 08 70
redaktion@dreingau-zeitung.de

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Erste Klimaschutzmaßnahmen vorgestellt

Mehr Grün für die Stadt

DRENSTEINFURT. Und das nicht nur in London, Hongkong oder auf den Seychellen, sondern auch direkt vor der Haustür. Denn hält die globale Erwärmung an, dann werden die weiter schmelzenden Polkappen auch dafür sorgen, dass weite Teile der Norddeutschen Tiefebene im Meer versinken. Und das, betonte Dr. Thomas Henningsen, ist kein fernes Zukunftsgespinnst, sondern ein real drohendes Szenario, wenn denn in Sachen Klima- und Umweltschutz nicht umgehend und konsequent gegengesteuert wird.

Genau das will man nun in Drensteinfurt tun. Und zwar in Zusammenarbeit mit der gemeinnützigen „Organization for Rapid Climate Action“ („Orca“) aus Ostbevern. Die ersten, gemeinsam mit der Verwaltung geplanten Maßnahmen und den weiteren „Fahrplan“ zur Erstellung eines kommunalen Klimaschutzkonzeptes stellte Henningsen gemeinsam mit „Orca“-Geschäftsführer Meinolf

Es sind nur ein „paar Grad“, die schon in drei Jahrzehnten dramatische Folgen haben könnten.

Von Dietmar Jeschke

Köhn den Mitgliedern des Rates vor.

Im Kern, erläuterte Thomas Henningsen, wolle man das Problem auf lokaler Ebene in drei konkreten Bereichen angehen: Die kommunale Klimabilanz soll ausgeglichen werden. Dazu gelte es, die Stadt ökologisch aufzuwerten. Und nicht zuletzt sollte es das Ziel sein, schon bald zum Kreis der „Zero-Waste-Cities“, als zur Gemeinschaft der „ab-

fallfreien Städte“, zu zählen.

Was die Klimabilanz anbelangt, so sollen verwaltungsseitig nicht weniger als zehn Prozent CO₂ pro Jahr eingespart werden – und das ab sofort. Bis 2026 soll der städtische CO₂-Ausstoß sogar um 50 Prozent reduziert werden. „Das Hauptproblem dabei ist die Heizung“, machte Henningsen klar. Denn die Wärmeerzeugung in den städtischen Einrichtungen sorgt allein für 75 Prozent der kommunal erzeugten Treibhausgase. Zum Vergleich: Strom schlägt mit gerade einmal 14 Prozent und der kommunale Fuhrpark mit lediglich elf Prozent zu Buche. Wie der Klima-Experte weiter vorrechnete, entfallen von den rund 175 000 Tonnen CO₂, die alle Bürger der Stadt pro Jahr produzieren, etwa 1122 Tonnen auf die Stadt. Um allein diese Belastung zu kompensieren, müssten rund 90 000 Bäume gepflanzt werden – auf einer Fläche, die der von 157 Fußballfeldern entspreche.

Um zügig in Sachen Klima-



Viel Potenzial zur ökologischen Aufwertung sehen die Experten für die Teamschule. Ein Großteil der Dachflächen steht noch für einen Ausbau der Photovoltaik zur Verfügung.
Foto: Paul Brockötter

schutz voranzukommen, sollen nach Absprache mit der Verwaltung nun direkt drei konkrete Pilotprojekte angegangen werden – namentlich die Teamschule, das Rathaus und das Erlbad. Die Schule, erläuterte Thomas Henningsen, könnte dabei die Rolle eines „Vorzeigebaus“ einnehmen – mit großflächiger Solaranlage auf dem Dach und einem attraktiv begrünten Schulhof. „Da steigt nicht nur der ökologische Wert, sondern auch die Stimmung“, sagte der Biologe. In Sachen Freibad habe die Stadt in der Vergangenheit zwar bereits „schon gute Maßnahmen getroffen“. Dennoch sei die Solaranlage veraltet, und auch die Ölheizung sei mittlerweile alles andere als zeitgemäß. Dazu böte auch das Erlbad viel Potenzial für eine deutlich ökologischere Gestaltung der

Grünanlagen.

Letzte „Baustelle“ im sogenannten „ersten Aufschlag“ soll das Rathaus sein, dessen möglicher (Teil-) Neubau bekanntlich schon vor Jahren grundsätzlich ins Auge gefasst, dann jedoch aufgrund zahlreicher dringender Projekte immer wieder verschoben worden war. Ein ökologischer Neubau mit nachhaltigen Baustoffen könne die Öko-Bilanz jedoch deutlich verbessern, so der Fachmann.

Es gibt keine Alternative.

Dr. Thomas Henningsen zum Klimaschutz

Als weitere vergleichsweise „kleine Maßnahmen“ mit jedoch nicht zu unterschätzender Wirkung regte Thomas Henningsen an, sich der Begrünung von Straßen und Wegen zu widmen. „Sie sind jetzt zwar pflegeleicht – aber ökologisch betrachtet eine Wüste“, schilderte er. Dazu könnten auch Dachflächen – wie die der Fahrradabstellanlagen am Bahnhof – mit geringem Aufwand begrünt und damit ökologisch aufgewertet werden. Wichtig bei allen geplanten Maßnahmen: „Die Bürger müssen mitgenommen werden“, betonte Henningsen. Entsprechend sei in den nächsten Schritten neben der Priorisierung geplanter Klimaschutzmaßnahmen sowie der Bereitstellung notwendiger Haushaltsmittel und der Auslotung von Fördermöglichkeiten auch die

öffentliche Vorstellung der geplanten Projekte von großer Bedeutung.

Das sehen auch die Mitglieder der Grünen so. „Es ist wichtig, dass die Ergebnisse für die Bürger sichtbar sind“, betonte Fraktionssprecher Bernhard Meyer. Markus Wiewel (CDU) regte ergänzend an, sich nicht nur einigen großen Objekten zu widmen. Denn die musterhafte ökologische Aufwertung eines 50 oder 60 Jahre alten Einfamilienhauses könnte für viele Einwohner einen Nachahmungseffekt besitzen, ist der Fraktionsvorsitzende überzeugt. „Wir fangen jetzt erstmal an“, schilderte Bauamtsleiter Christoph Britten. „Und wir werden nie fertig, denn Klimaschutz ist eine Daueraufgabe“, ergänzte Bürgermeister Carsten Grawunder.

RÄTSEL und DENKSPORT

seelische Erschütterung	BEEER INRS	AEI LNT		ERU	AAN	EEGGH NRÜWZ		AENN		EEG KRW	EER	ADL MNO			ELR	EENU	DEI
						Ureinwohner											
				EIL RST	allgemein				6						EIIM NOS		
Blutader		4	wichtige Kochzutat			westafrikanischer Stamm						AEGM		Abkochbrühe	1		
Schlagrhythmus					japanische Währung			INORT		Frauenname		2					NOSST
schweiz. Alpen Gipfel						AKKO		falsch vermuten					LOPT		AILS		
				FIN	nicht gesund		5			BEI		Ballspiel zu Pferd					
Vorname der Dago-ver † 1980		gewiefter Mensch (franz.)						AN		weiblicher Adelstitel							
Figur von Erich Kästner					Pistole (Gauner-sprache)				3			Deckname					
französische Verneinung					Tulpenbaum								Stichprobe				

1 2 3 4 5 6

1 2 3 4 5 6

0 9 5 = 3 5 3 + 1 6 7 1

1 8 0 5 = 3 1 3 + 8 8 1

6 4 = 4 0 + 6

BLLENDE

SARIRE

1 2 3 4 5 6

fort-gesetzt

feiner Spott

Kristall-gestein

Teil des Geschirrs

ital. Polar-flieger † 1978

Stadt auf Lolland

US-Film-komiker (Stan) †

Bahama-Insel

nigeria-nische Groß-stadt

G	T	A	L	S	E	I	N	E
N	I	S	T	E	N	O	W	S
T	N	G	T	J	R	P	I	T
O	E	N	A	D	F	I	X	E
M	G	A	R	N	A	U	E	L
A	A	G	U	R	T	M	W	Z
T	L	E	W	M	O	O	P	E
E	M	L	H	E	H	D	P	F
H	A	E	N	N	H	A	E	P
P	R	I	N	T	E	R	N	L
Q	I	T	U	A	O	A	E	G
J	O	R	R	L	Q	F	O	N

DAMPF
ERIE
ESTE
GELEIT
GIGANT
INEGAL
INTERN
LORE
MAEHNE
MARIO
MENTAL
NAGEL
NISTEN
OPIUM
PRINTE
RODEL
RUTH
SEINE
STELZE
STENO
TOMATE
TOPP
UMHANG
WEHREN

Kurznotiert

Kein Besuch des Abendmarktes

DRENSTEINFURT. Der Besuch des Abendmarktes auf der Burg in Lüdinghausen am 8. April mit dem Stammtisch „Junge Frauen“ fällt wegen mangelnder Teilnahme aus. Das teilt die KFD St. Regina mit.

Versammlung im Kulturbahnhof

DRENSTEINFURT/RINKERODE. Nach coronabedingter Zwangspause laden das Jugendwerk DRiWa und der Ortsjugendring Rinkerode am 27. April (Mittwoch) um 19.30 Uhr im Kulturbahnhof zur gemeinsamen Mitgliederversammlung ein.

Wanderwochenende ist abgesagt

DRENSTEINFURT. Wie Jugendpfleger Rüdiger Pieck mitteilt, muss das für den 23. und 24. April geplante „Wanderwochenende für Familien“ aufgrund zu geringer Anmeldezahlen abgesagt werden. „Im nächsten Jahr möchten wir das Wochenende wieder anbieten – traditionell am Wochenende nach Ostern“, so Pieck.

Haus Siekmann ausgezeichnet

Zertifizierte Barrierefreiheit

SENDENHORST. Als bisher einzige Einrichtung in Sendenhorst hat das Haus Siekmann das bundesweit anerkannte Zertifikat zur Barrierefreiheit „Reisen für Alle“ erhalten. „Reisen für Alle“ ist ein Informations- und Bewertungssystem, das es dem Gast ermöglicht, die Eignung des Angebotes für seine Ansprüche eigenständig zu beurteilen.

Das Kennzeichen „Information zur Barrierefreiheit“ signalisiert, dass detaillierte und geprüfte Informationen zur Barrierefreiheit für alle Personengruppen vorliegen.

Die Zugänglichkeit und Nutzbarkeit des Angebots wurde von unabhängiger Stelle vor Ort geprüft und die Ergebnisse in einem Prüfbericht auf der Website https://www.reisen-fuer-alle.de zur Verfügung gestellt, teilt die Verwaltung mit.

Das Angebot zur Zertifizierung von Haus Siekmann hat die Stadt im Rahmen des EFRE-Förderprojektes „Schlosser- und Burgenregion Münsterland“ erhalten, in das Haus

Siekmann als Sehenswürdigkeit in die Kategorie „Orangene Schlösser“ aufgenommen wurde.

„Zu der touristischen Qualitätsoffensive, die wir mit dem Projekt derzeit umsetzen, gehört auch, das Qualitäts- und Komfortmerkmal „Barrierefreiheit“ im Münsterland stärker zu kommunizieren“, erläutert Kerstin Clev vom

„Münsterland e.V.“ Die touristischen Angebote sollten für alle erlebbar werden, für Menschen mit und ohne Einschränkungen.“

„Wir freuen uns über die Zertifizierung, durch die detaillierte und verlässliche Informationen zum Haus Siekmann zur Verfügung gestellt werden können“, bekräftigt Bürgermeisterin Katrin Reuscher.



Das Haus Siekmann erhielt das Zertifikat zur Barrierefreiheit „Reisen für Alle“. Foto: Archiv

REISE CENTER Drensteinfurt

Wagenfeldstraße 8 · 48317 Drensteinfurt
Telefon 02508 - 98 42 06
www.reisecenter-drensteinfurt.de
info@reisecenter-drensteinfurt.de

Begleitete Gruppenreise nach Kroatien

10 Tage vom 05. - 15.09.2022
ab/bis Düsseldorf, inkl. Bahnfahrt und Transfer
inklusive Reiseleitung für 3 x tolle Ausflüge im eigenen Bus als Kleingruppe

4 * Hotel direkte Strandlage, Halbpension
Kennenlernabend gesponsert von Familie Fels

p.P. im Doppelzimmer **1399,00 €**
im Einzelzimmer **1794,00 €**

Wir sind für Sie da und beraten Sie gerne!

Feuerwehr und Radtour

DRENSTEINFURT. Am Donnerstag (7. April) um 14.30 Uhr besichtigen die angemeldeten Frauen der KFD St. Regina die Freiwillige Feuerwehr in Drensteinfurt.

Am Dienstag (26. April) lädt die KFD um 8.30 Uhr zu einem Gottesdienst in die Pfarrkirche St. Regina ein. Am gleichen Tag startet die Gruppe „Pedalis“ um 18.30 Uhr am

Markplatz in die neue Radfahrseason. Alle Frauen, die sportlich in den Feierabendradeln möchten, sind eingeladen.

Am Donnerstag (28. April) liegt die Zeitschrift „Junia“ im Kirchenbüro bereit.

Deutsches Rotes Kreuz

Das Deutsche Rote Kreuz ist die Nationale Hilfsgesellschaft der Bundesrepublik Deutschland. Es hat sich zur Unterstützung der Erfüllung der Aufgaben der Bundesrepublik Deutschland im humanitären Bereich aus den Genfer-Rotkreuz-Abkommen verpflichtet. Der DRK Kreisverband Coesfeld e.V. und seine Tochtergesellschaft die DRK Soziale Dienste im Kreis Coesfeld gGmbH verfügen über vielfältige Erfahrungen in der Flüchtlingshilfe.

Für die Betreuung von Flüchtlingen aus der Ukraine in Gemeinschaftsunterkünften sucht das Deutsche Rote Kreuz zum nächstmöglichen Zeitpunkt qualifiziertes Personal (w/m/d) für

- Soziale Betreuung**
(Vollzeit, Teilzeit mit Erfahrungen in der Flüchtlingsbetreuung)
- Essensausgabe und Mahlzeitenaufbereitung**
(Vollzeit, Teilzeit, geringfügig Beschäftigte)

im Schichtbetrieb auch an Wochenenden und nachts. Bewerberinnen und Bewerber mit ukrainischen, russischen oder englischen Sprachkenntnissen sind im Vorteil. Wir weisen auf die Notwendigkeit eines ausreichenden Impfschutzes hin. Die Tätigkeiten werden angemessen in Anlehnung an den TVöD vergütet.

Um **kurzfristige**, vollständige Bewerbung ausschließlich per E-Mail an bewerbung@drk-coe.de wird gebeten. Für eine Beschäftigung ist ein polizeiliches Führungszeugnis notwendig.

Eine Einteilung in Schichten kann erst nach Inbetriebnahme **kurzfristig** erfolgen. Bitte sehen Sie von telefonischen Anfragen ab. Weitere Informationen erfolgen im Rahmen einer kurzfristigen Einladung. Die möglichen Einsatzorte befinden sich im Kreis Coesfeld.

DRK Soziale Dienste
im Kreis Coesfeld gGmbH

www.drk-coe.de

Gottesdienste

Katholisch

Sendenhorst, St. Martin: Samstag: 18 Uhr Vorabendmesse; Sonntag: 8 Uhr Messe und 11 Uhr Messe; 16.30 Uhr kirchenmusikalische Andacht; Albersloh, St. Ludgerus: Sonntag: 9.30 Uhr Messe und 18 Uhr Messe. Drensteinfurt, St. Regina: Samstag: 17 Uhr Vorabendmesse; Sonntag: 11 Uhr Familienmesse; 18 Uhr Abendmesse. Rinkerode, St. Pankratius: Samstag: 18.30 Uhr Vorabendmesse; Sonntag: 9.30 Uhr Familienmesse. Walstedde, St. Lambertus: Sonntag: 9.30 Uhr Familienmesse. Ameke, St. Georg: Samstag: 18.30 Uhr Vorabendmesse. Ascheberg, St. Lambertus: Samstag um 18.30 Uhr Vorabendmesse; Sonntag um 10 Uhr Messe, um 18 Uhr Vesper. Herbern, St. Benedikt: Samstag um 18.30 Uhr Vorabendmesse; Sonntag um 10.30 Uhr Messe. Davensberg, St. Anna: Samstag um 17 Uhr Vorabendmesse; Sonntag um 9 Uhr Messe.

Evangelisch

Sendenhorst, Friedenskirche: Sonntag: 9.30 Uhr Gottesdienst. Albersloh, Gnadenkirche: Sonntag kein Gottesdienst. Drensteinfurt, Martinskirche: Sonntag: 10 Uhr Gottesdienst. Ascheberg, Gnadenkirche: Sonntag: 11.15 Uhr Gottesdienst. Walstedde, kath. Lambertuskirche: Sonntag: 11 Uhr Gottesdienst. Herbern, Auferstehungskirche: Sonntag kein Gottesdienst. (Angaben ohne Gewähr)

Gratulation

★ Mathilde Lechtermann aus Rinkerode feiert am Sonntag ihren 85. Geburtstag.
★ Paul Rüther aus Drensteinfurt wird am Freitag 85 Jahre alt.
★ Annette Mielke aus Albersloh feiert am Freitag ihren 80. Geburtstag.

Heizöl · Diesel · Flüssiggas

STALJAN

Am Bahnhof 10 · Rinkerode
☎ 02538 - 8011

Getränkemarkt · Landhandel

Getränke Oase

gültig 4.-9.4.

KÖNIG PILSENER 20x0,5l 24x0,33l (ohne Gas-Träger) (11 = 1,10/1,39) **10,99** zzgl. 3,10/3,42 Pfand

VELTINS versch. Sorten 6 x 0,33l (11 = 1,91) **3,79** zzgl. 0,48 Pfand

Classic Medium Naturelle 12 x 1l (11 = 0,37) **4,49** zzgl. 3,30 Pfand

Maibock 4 x 0,5l (11 = 1,90) **3,79** zzgl. 0,60 Pfand

48317 Drensteinfurt
Bürener Straße, 54
Wir sind für Sie da:
Mo - Fr 9.00 - 19.00 Uhr • Sa 9.00 - 15.00 Uhr
59227 Ahlen, Hammer Str. 38
Wir sind für Sie da: Mo - Do 9.00 - 19.00 Uhr
Freitag 8.00 - 19.00 Uhr • Sa 8.00 - 15.00 Uhr

Inhaber der genannten Märkte: Gebz, Schürmann GmbH & Co. KG, Im Ried 4, 59063 Hamm, Tel. 0 23 81 / 56 01 • Alle Preise in Euro, • www.getraenke-oase.de

MÜNSTER!
DIE STARKEN SEITEN DER STADT

APRIL-HEFT
JETZT IM HANDEL

STADTBUS PLUS WANDERN
Einsteigen, Aussteigen, Loslaufen

DAS ROTKEHLCHEN BLÜHT AUF
Gastronomie & Blumenfrau

FÜR FAMILIEN
Neu! Unser Spielplatztest

oder direkt
ABONNIEREN ZUM VORTEILSPREIS
muenster-magazin.com/abo
Telefon 0251 690-4000
abo@muenster-magazin.com

... und viele andere starke Seiten der Stadt!
FÜR 4,90 €/HEFT

Bella Italia kehrt zurück

ASCHEBERG. Die gute Nacht gleich vorweg: Sie steigt wieder, die Italienische Nacht. Wann? Am Freitag (12. August) und damit wie gewohnt am zweiten Freitag im August. Ein neues Plakat wird das grün-weiß-rote Spektakel ankündigen. An den Zeiten für die Veranstaltung ändert sich nichts. Traditionell haben von 18 bis 24 Uhr die teilnehmenden Geschäfte geöffnet und bieten die Möglichkeit zum unbeschwerten Bummel und Shopping. Das selbstverständlich mit dem gewissen italienischen Flair. Denn auch auf den Straßen soll so

einiges geboten werden. Italienische Gaumenfreuden, künstlerische Einlagen und typisch italienische Getränke. Auch am Rahmenprogramm wird gefeilt. So hat das GOP bereits zugesagt, mit Künstlern zu kommen. Doch damit ist es nicht genug. Die Arbeitsgruppe will sich natürlich um weitere Highlights für das Rahmenprogramm kümmern. „Ebenso sind Vereine und Privatpersonen herzlich dazu eingeladen, das Straßenbild mit Ständen und Aktionen zu beleben“, betont Günter Schwalbe. Der Anfang ist gemacht. Die Vorfreude steigt und vor den

Machern der Italienischen Nacht liegt noch jede Menge Arbeit, bevor das beliebte Italienische Spektakel im August steigt. Nach zwei Jahren Pause. Endlich! (tani) ★ Vereine oder Privatleute, die sich mit einem Stand an der Italienischen Nacht beteiligen möchten, können sich bei Günter Schwalbe, ☎ 0 15 25/3 94 73 41 oder bei Manni Hölscher, ☎ 0174/3 22 49 07 anmelden.

Clemens August von Freeden und Michael Stattmann in der „Höhle der Löwen“

Die Hoffnung auf einen Deal

Von Isabell Schütte

DAVENSBERG. Die Brüder Clemens August von Freeden (49) und Michael Stattmann (46) aus Davensberg stellen am Montagabend (4. April) um 20.15 Uhr auf VOX beim elften Staffelstart der Gründer-Show „Höhe der Löwen“ ihre neu entwickelten Brotaufstriche, die sogenannten Bierfrüchtchen vor und erhoffen sich einen Deal mit den Investoren der Sendung. Die beiden Brüder führen in vierter Generation gemeinsam ihr Hotel und Restaurant im südlichen Münsterland. Doch eine weitere Leidenschaft verbindet Clemens August von Freeden und Michael Stattmann: das Bier. Nachdem im Lockdown 2020 das Familienhotel geschlossen werden musste, fingen die Bier-Sommeliers an, mit dem übrig gebliebenen Bier zu experimentieren und entwickelten den Brotaufstrich Bierfrüchtchen.

Mit viel Herzblut wurde der Schwerpunkt auf wertige Produkte gelegt, die nach den kreativen Rezepturen einzigartig und in liebevoller Handarbeit entstehen. Die Früchte durch Einkochen zu konservieren, bot sich an und macht die Kombination mit Bier so spannend wie verführerisch. Die Brüder berichten, dass sie viel experimentiert haben, um die richtige Mischung bei

den Aufstrichen zu bekommen. „Dank uns geht Bier jetzt auch zum Frühstück und das ohne schlechtes Gewissen“, scherzt Michael Stattmann: „Unsere Bierfrüchten kombinieren diverse Bierstile mit den dazu passenden Fruchtaromen.“ Clemens August von Freeden ergänzt: „Als Bier-Sommelier kennt man die kleinen und feinen Unterschiede zwischen Bieren, und wir haben für acht Biersorten die passende Fruchtnoten gefunden und miteinander verbunden.“

In der hoteleigenen Großküche werden tiefgefrorene Früchte mit Pektin, Zucker und dem jeweiligen Bier eingekocht und in Gläser abgefüllt. „Insgesamt vier Stunden dauert der Herstellungsprozess für jeweils eine Sorte“, berichtet Clemens August von Freeden, der lange an den jeweiligen Rezepturen gefeilt hat. Zehn verschiedene Bierfrüchtchen wie Bayerisch Hell & Himbeere, Pils & Maracuja, Schwarzbier & Pflaume, Weizenbier & Banane oder Altbier & Erdbeere gibt es bereits.

Die Bewerbung für das Start-up bei den Löwen kam von Michael Stattmanns Frau Sylvia. Diese hatte heimlich eine Bewerbung losgeschickt. „Als der Anruf der Produktionsfirma kam, mussten wir liefern. Videos, Fotos, Wirtschaftsberechnungen, das alles gehört natürlich dazu“, betont Stattmann. Bekommen die Löwen Appetit auf einen Deal? Das Angebot der Bierbrüder: 150 000 Euro für 20 Prozent der Firmenanteile.

„Dank uns geht Bier jetzt auch zum Frühstück und das ohne schlechtes Gewissen.“

Michael Stattmann



Michael Stattmann (l.) und Clemens August von Freeden präsentieren am kommenden Montag ihre „Bierfrüchtchen“ in der Vox-Sendung „Höhle der Löwen“. Sie erhoffen sich ein Investment von 150 000 Euro für 20 Prozent der Anteile an ihrem Unternehmen. Foto: RTL+

Kurznotiert

Rasenurnengräber freiräumen

RINKERODE. Aktuell bringen viele Gartenbesitzer ihre Beete und Grünflächen auf Vordermann, schreibt die Pfarrgemeinde. Auch auf dem Rinkeroder Friedhof werden die üblichen Pflegearbeiten im Frühjahr vorgenommen. Damit der Rasenmäher ungehindert seine Runden fahren kann, sollen bis Freitag (8. April) die Rasenurnengräber freigeräumt werden.

Caritas berät zur Krankenpflege

DRENSTEINFURT. Die „Verordnung häuslicher Krankenpflege“ durch den Hausarzt ist das Thema der nächsten offenen Pflegeberatung der Caritas am Mittwoch (6. April) von 15 bis 16 Uhr in der Alten Küsterei. Fragen rund um dieses Angebot werden beantwortet: zugeschnitten auf jeden Einzelfall und natürlich in Einzelberatung.

Treffen der Schützenbrüder

MERSCH-AMEKE. Die Mitgliederversammlung der Schützenbruderschaft „St. Georg“ Mersch-Ameke 1839 findet am 9. April (Samstag) ab 20 Uhr im „Landhaus Thiemann“ in Ameke statt. Auf der Tagesordnung stehen das Schützenfest, das Georgsfest, das Frühjahrsfest, das Kinderschützenfest, die Werbung neuer Mitglieder sowie der Tagesordnungspunkt Verschiedenes.

Mitarbeiterinnen trinken Kaffee

HERBERN. Die KFD St. Lambertus Ascheberg lädt alle Mitarbeiterinnen und Teammitglieder zum Treffen am 20. April (Mittwoch) um 15 Uhr in das Pfarrheim in Herbern ein. Nach einem Kaffeetrinken und der Besprechung des Jahresprogramms wird die Arbeit der Ascheberger Tafel vorgestellt. Anmeldungen sind telefonisch bei Maria Aßmuth, ☎ 0 25 93/70 67, bis zum 14. April möglich. Die Fahrgemeinschaften treffen sich um 14.40 Uhr am Pfarrheim.

Mit Heilpflanzen ins Frühjahr

DRENSTEINFURT. Der Heimatverein lädt am Mittwoch (6. April) um 19.30 Uhr in der Alten Post zu dem Gesundheitsvortrag „Fit ins Frühjahr mit Heilpflanzen und einer gesunden Lebensweise“ mit der Heilpflanzenexpertin Mechthild Röhlen aus Telgte ein. „Der Frühling ist auch für uns Menschen die Zeit der Erneuerung, eine Zeit, den Körper zu reinigen und zu kräftigen. Eine Frühjahrskur mit frischen Wildkräutern bringt uns in Schwung und befreit von alten Lasten“ so die Heilpflanzenexpertin. Dabei gibt es viele Tipps zur praktischen Anwendung.

Familienanzeigen

Spuren im Sand verwehen,
Spuren im Herzen bleiben.



Hans Knipping
* 10. Mai 1924
† 17. Februar 2022

Dein Platz im Haus ist leer.

Wir haben einen besonderen Menschen verloren und sind sehr traurig.

Für die überwältigende Anteilnahme und für die Begleitung auf seinem letzten Weg danken wir von Herzen.

Clementine Knipping und Familie

Walstedde im April 2022

Wir gedenken Hans im Sechswochen-Seelenamt am Freitag, 8. April 2022 um 18.30 Uhr in der St. Lambertus Kirche Walstedde.



Die Stadt Drensteinfurt trauert um

Herbert Lenz

der am 16. März 2022 im Alter von 87 Jahren verstorben ist.

Herr Lenz war von 1979 bis 1994 Mitglied des Rates der Stadt Drensteinfurt. In seiner politischen Tätigkeit wirkte er in mehreren Ausschüssen mit. Von 1984 bis 1989 war er zudem Vorsitzender des Rechnungsprüfungsausschusses.

Die Stadt Drensteinfurt trauert um einen engagierten und geschätzten Mitarbeiter unserer Stadt, der sich im Rahmen seiner politischen Tätigkeiten zum Wohle der Stadt Drensteinfurt eingesetzt hat.

Rat und Verwaltung der Stadt Drensteinfurt sind Herrn Lenz zu großem Dank verpflichtet und werden sein Andenken in Ehren bewahren.

Unsere herzliche Anteilnahme gilt ganz besonders seiner Ehefrau und der Familie.

Carsten Grawunder
Bürgermeister



Schon lange drohten dunkle Schatten,
dass Du bald würdest von uns gehen.
Wir danken Dir, dass wir Dich hatten,
Dein Bild wird immer vor uns stehen.

Elisabeth Thissen

geb. Westhues

* 16. 2. 1939 † 28. 3. 2022

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer Mutter, Schwiegermutter und Oma

Hubert und Maria Thissen
Christian
Hendrik und Alexa

Annette und Thomas Pferdekemper
Lisa und Felix
Simon und Jana

Elke und Torsten Ackermann
Finnja, Deike und Inka

Hubert Thissen, Rieth 24, 48317 Drensteinfurt

Wir verabschieden uns von Liesel in der heiligen Messe am Montag, dem 4.4.2022 um 13.30 Uhr in der Pfarrkirche St. Regina in Drensteinfurt; anschließend erfolgt die Beisetzung auf dem Friedhof Merscher Weg.

Wir danken dem Team vom Malteser Stift Drensteinfurt für die jahrelange, liebevolle Pflege und Betreuung. Von Beileidsbekundungen am Grabe bitten wir abzusehen.



Erste Hilfe.



Selbsthilfe.

Wer sich selbst ernähren kann,
führt ein Leben in Würde. **brot-fuer-die-welt.de/selbsthilfe**



Würde für den Menschen.

Mitglied der **actalliance**

BESTATTUNGEN HEIMKEN

Honekamp 14 · Drensteinfurt
Telefon 0 25 08/ 2 67
Telefax 0 25 08/ 95 62

Arbeit und Ziele des Gestaltungsbeirats

Qualität steht über vielem

Von Josef Thesing

SENDENHORST. Bebauungspläne sind ein wichtiges Instrument für die Planung in einer Stadt. Aber sie sollten nicht allzu starr formuliert werden, weil die Anforderungen an Wohnen, Leben und Stadtentwicklung einem ständigen Wandel unterworfen sind. Die Inhalte von Bebauungsplänen, erklärte Susanne Schamp in der Sitzung des Ausschusses für Stadtentwicklung, müssten in diesen Zeiten „alle fünf bis zehn Jahre“ auf ihre Sinnhaftigkeit hin überprüft werden. „Die Dinge ändern sich ständig“, meinte die Vorsitzende des Gestaltungsbeirates der Stadt Sendenhorst.

Und nicht nur deshalb müsse Spielraum sein für „Visionen“. Wie berichtet, wird in Sendenhorst gerade um die Aufstellung eines Bebauungsplans für Teile der Innenstadt gerungen, weil es einen solchen zum Beispiel für das „Quartier Westgraben“ noch nicht gibt.

In den vergangenen drei-

einhalb Jahren hat der Gestaltungsbeirat, den es seit 2018 gibt, einige markante Bauvorhaben in seinen bislang zehn Sitzungen bis ins Detail unter die Lupe genommen und dabei teilweise größere Veränderungen durchgesetzt. Aber: „Der Gestaltungsbeirat ist kein rechtliches Instrument“, machte Susanne Schamp deutlich. Gleichwohl: „Der Gestaltungsbeirat kann einen fehlenden Bebauungsplan dann ersetzen, wenn die Empfehlungen umgesetzt werden“, erklärte Susanne Schamp.

Was ist besser für den Stadtraum? Diese Frage stehe bei jeder Bewertung des Gestaltungsbeirats, dem neben Architekten und Stadtplanern auch Vertreter der Ratsfraktionen angehören, im Mittelpunkt. „Qualität“ sei der Maßstab dieses Gremiums – und nicht in erster Linie die, auch finanziellen, Konsequenzen für Bauherren und Investo-

ren. „Baukultur“ sei bei den Beratungen, die immer einstimmig enden würden, oberste Prämisse. Dazu gehörten auch die Dichte der geplanten Bebauung, die Wuch-

tigkeit von Gebäuden und deren Einpassung in bestehende Strukturen. „Es geht auch darum, Werte und Bedeutung für die Bürger zu bewahren und zu stärken“, so die Vorsitzende des Gestaltungsbeirats. Gleichwohl könne das Gremium nur Empfehlungen geben. „Die Stadt kann dann das machen, was demokratisch möglich ist.“

Dass Susanne Schamp kein großer Fan allzu starrer Pläne ist, machte sie auch an anderer Stelle deutlich. Sie forderte die Politik auf, die bestehende Gestaltungssatzung als bald



Die Stadt entwickelt sich ständig weiter. Zu starre Pläne seien hinderlich, meint Susanne Schamp, Vorsitzende des Gestaltungsbeirats (Foto aus 2018). Fotos: Paul Brockötter/Ulrich Gösmann



Ersatz für fehlenden Bebauungsplan

Der Gestaltungsbeirat

Das Selbstverständnis des Gestaltungsbeirats: „Der Gestaltungsbeirat unterstützt als unabhängiges Sachverständigengremium den Rat und die Verwaltung der Stadt, um die bestehen architektonischen und städtebaulichen Qualitäten zu sichern, Fehlentwicklungen zu ver-

meiden und zur Verbesserung des Stadtbildes beizutragen. Der Gestaltungsbeirat begutachtet diesbezüglich Vorhaben von besonderer städtebaulicher Bedeutung und entsprechender Auswirkung auf das Stadt- und Landschaftsbild.“

Medizin

ANZEIGE

Jetzt bei Haarausfall testen!



Begeisterte Frauen berichten von Revitensin:



„Nach jahrelanger Verzweiflung und dem Ausprobieren aller möglichen Produkte ist Revitensin für mich das Einzige, was wirklich geholfen hat. Ich bin so dankbar und kann mich an meinen Haaren wieder erfreuen.“ (Anja H.)



„Mein Haarausfall wurde deutlich reduziert! Alleine zu sehen, dass die Haare nicht mehr in der Bürste oder im Abflusssieb hängen, beruhigt mich.“ (Maria L.)

Sie haben auch schon vieles ausprobiert, doch bisher ohne Erfolg? Testen auch Sie das natürliche Arzneimittel Revitensin bei den ersten Anzeichen von Haarausfall. Es wirkt von innen gegen alle Formen von Haarausfall – ganz ohne Hormone! Keine gerötete Kopfhaut, keine fettigen Haare. Werden auch Sie begeisterte Anwenderin!

Für Ihre Apotheke:
Revitensin
(PZN 17386423)

REZEPTFREI AUS DER APOTHEKE!



www.revitensin.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert.
REVITENSIN. Wirkstoffe: Acidum hydrofluoricum D11, D12, Graphites D11, D8, Pel. talpae D11, D8, Selenium D11, D12, Thallium metallicum D11, D12. Homöopathisches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall. www.revitensin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Endlich wieder gut schlafen

Der Expertentipp bei Schlafstörungen

Guter Schlaf ist ein Thema für sich. Zahlreiche Faktoren können die nächtliche Erholung beeinträchtigen. Wir erklären, was hinter drei weitverbreiteten Schlafproblemen steckt und wie Sie diese in den Griff bekommen können.

Schlafproblem 1: Todmüde und trotzdem wach?

Nach einem anstrengenden Tag einfach selig einschlummern – klingt selbstverständlich, ist es für viele aber nicht. Oft kreisen die Gedanken weiter, obwohl der Körper müde ist, und der Schlaf bleibt aus. Wenn der Kopf einfach nicht abschalten will, können Betroffene unterstützend beruhigende Präparate einsetzen. Wir empfehlen Baldriparan – Stark für die Nacht – das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1* aus der Apo-

theke (rezeptfrei). Es hilft nachweislich beim Einschlafen, ohne den Körper zu belasten.

Schlafproblem 2: Ausreichend geschlafen und dennoch müde?

Auch wenn es anders wirken mag: Wir sind beim Schlafen sehr aktiv. Nur während der Tiefschlafphase kommt unser Körper wirklich zur Ruhe. Baldriparan bewahrt diese wichtige Tiefschlafphase.¹ Wer auf chemisch-synthetische Mittel als Einschlafhilfe setzt, muss hingegen damit rechnen, dass diese den Tiefschlaf reduzieren. Darunter kann die Schlafqualität enorm leiden.

Schlafproblem 3: Ständig nachts wach?

Zum Ärgernis werden schlaflose Nächte vor allem, wenn sie sich häufen und die Erholung dauerhaft leidet. Dann ist langfristige Hilfe gefragt. Doch unser Körper gewöhnt sich häufig an viele Präparate und deren Wirkung lässt nach. Bei Baldriparan besteht dieses Risiko nicht. Es beschleunigt das Ein- und fördert das Durchschlafen¹ – ganz ohne Gewöhnungseffekt.



Baldriparan
Für eine erholsame Nacht und einen guten Start in den Tag



Für Ihre Apotheke:
Baldriparan – Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *Insight Health MAT 07/2021 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Auf einen Blick: Das Wichtigste in Kürze



Joachim Gauck in Walstedde

„Sie haben uns total gut getan.“ Ein nicht enden wollender Beifall unterstrich die Worte von Professor Dr. Dr. Josef Weglage. Für den Vorstand der „Akademie Gegenwart“ am Gesundheitszentrum Haus Walstedde hatte er Joachim Gauck zu einer Vortragsveranstaltung eingeladen. Der prominente Theologe, Abgeordnete

und frühere Bundespräsident sprach über das Thema „Toleranz – respektvoll streiten, das wär’s doch.“ Der Bücherstand mit seinen Werken war im Anschluss dicht umlagert. Der prominente Gast wurde nicht müde, die Exemplare mit einer persönlichen Widmung zu signieren. (Foto: Knöpker)

Bouleabteilung

Etwa 50 Mitglieder folgten der Einladung zur Abteilungsversammlung der Bouleabteilung Klack’09 des SV Drensteinfurt. Friedel Walter, alter und neuer Obmann, freute sich besonders über die große Zahl der neuen Mitglieder. 26 Personen sind seit der letzten Versammlung im Jahre 2020 Klack’09 beigetreten. Alle Vorstandsmitglieder wurden während der anstehenden Wahlen in ihren Positionen bestätigt. Lediglich Bärbel Tautz verstärkte den Vorstand, und Manfred Pankok ist als Nachfolger von Josef Schürmann jetzt Platzwart. Am heutigen Samstag wird ab 14 Uhr der Frühlingsscup ausgespielt.



Dietmar Hiller ist Stellvertreter

Einstimmig erfolgte die Wahl Dietmar Hillers zum stellvertretenden Vorsitzenden des Heimatvereins Herbern. Seine Vorgängerin Mathilde Forsthöfel wechselte in den Beirat und ist nach Heiner Lamkowsky und Margret Tyburzy das dritte neue Mitglied des Beirates. Dafür schieden Dr. Tanja Bessler-Worbs, Christel Homann und Gisela Lamkowsky

aus. Vorsitzender Egon Zimmermann bedankte sich für ihre langjährige Mitarbeit. Josef Bernsmann, der Vorgänger des jetzigen Vorsitzenden wurde in einer besonderen Ehrung per Urkunde zum Ehrenvorsitzenden ernannt. (Foto: Budde/HV)

Avantgarde

Marvin Wegener ist der neue Zuführer der Walstedder Avantgarde. Das beschlossen die anwesenden Gardisten während der Generalversammlung. Damit löst er Steffen Grünewald ab. Auch Schriftführer Simon Beckmann stellte sich aus persönlichen Gründen nicht erneut zur Wahl. Zum Nachfolger wählten die Avantgardisten Sven Broszeit. Wiederwahl hieß es dagegen bei Kassierer Florian Tiggemann und Beisitzer Bosse Breer. Die beiden neuen Beisitzer sind Meik Günnewig und Max Bachtrop. Die Generalversammlung des Bürgerschützenvereins ist am 29. April, das Schützenfest startet am 24. Juni.



Königspokal

Die ehemaligen Könige, die Mitglieder der Fahne und des Vorstandes der Drensteinfurter Bürgerschützen St. Johannes haben sich zum „Königspokalschießen“ getroffen. Hermann Weber sen. sicherte sich den dritten Platz. Nach einem Stechen siegte Theo Scharbaum vor Heinz Fels. Beim Schießen der Fahne sicherte sich Peter Spiekermann den Tagessieg. Auf dem zweiten Platz folgten ihm Michael Simons sowie Dominik Sommer. Beim Vorstand siegte Thorsten Tegtmeier. (Foto: Verein)

Gefahrenstelle

Die Stadtverwaltung Sendenhorst machte sich mit Mitgliedern des ADCF auf eine kleine Radtour durch das Stadtgebiet. Dabei wurden insbesondere Querungsstellen mit Gefahrenpotenzial für Radfahrende diskutiert und Verbesserungsvorschläge unterbreitet. Die Stadt erarbeitet ein neues Mobilitätskonzept, um die Herausforderungen der Verkehrswende konstruktiv zu bearbeiten. Ein erstes Stimmungsbild zum Thema Mobilität erhofft sich die Stadt mittels einer Online-Umfrage im Mai. Auch einen Workshop wird es noch geben.

Verwaltung

Im ehemaligen Gebäude „Stiens“ an der Dieningstraße in Ascheberg ist wieder Leben eingekehrt, schreibt die Gemeindeverwaltung. Am Dienstag zog die Fachgruppe Mobilität und Bildung der Gemeindeverwaltung in die umfassend sanierten Räume ein. Ab sofort ist die Fachgruppe in den modern eingerichteten Büros zu den üblichen Öffnungszeiten des Rathauses erreichbar. Der Besuch ist nach Terminvereinbarung möglich (☎ 0 25 93/609-0, E-Mail: gemeinde@ascheberg.de, oder Formular auf www.ascheberg.de).



Kirchenmusik

Seit einiger Zeit hat Johanna Patz bereits vertretungsweise die Gottesdienste in der Sendenhorster Friedenskirche musikalisch begleitet. Nun teilt sie sich die nebenamtliche Stelle mit Hendrik Stahl, und freut sich auf die weitere Zusammenarbeit. In einem feierlichen Gottesdienst wurde die junge Ahlenerin in ihren Dienst eingeführt. (Foto: Kirche)

Ganztagsbetreuung in den Ferien

Auch in diesem Jahr bieten die Gemeinde Ascheberg und die Offene Jugendarbeit Ascheberg (OJA) in der zweiten Hälfte der Sommerferien, vom 18. Juli bis zum 5. August, die beliebte Ganztagsbetreuung für Kids ab dem Grundschulalter bis zum Alter von zwölf Jahren an – vermutlich in der Profilschule Ascheberg. Von montags bis freitags in der Zeit von 7.45 bis 17 Uhr heißt es im Rahmen vieler spannender Workshops wieder basteln, sporteln, experimentieren und Spaß haben, was das Zeug hält. Zwischen 7.45 und 9.45 Uhr können die Kids flexibel ankommen. Von 10 bis 12 Uhr sowie von 14 bis 16 Uhr finden die Workshops statt. Anschließend können die Kinder zwischen 16 und 17 Uhr wieder abgeholt werden. In der Zeit zwischen 12 und 14 Uhr wird ein leckeres Mittagessen gereicht. Es ist möglich, sein Kind für eine, zwei oder alle drei Wochen anzumelden. In der Teilnahmegebühr in Höhe von 50 Euro pro Woche ist das Mittagessen bereits enthalten.

★ Anmeldungen zur Ganztagsbetreuung sind ab dem 29. April ausschließlich möglich über die „OJApp“ oder die Homepage der OJA möglich.

www.oja-ascheberg.de



Rotbuchen gepflanzt

Die Rotbuche ist der Baum des Jahres – und gleich zwei dieser Exemplare wurden nun auf der Grünfläche und dem Spielplatz im Bereich „Mertens Wäldchen“ an der Ludgeristraße in Ascheberg gepflanzt. „Mit der Pflanzaktion wird jährlich

auf die Belange des Waldes sowie auch auf den Naturschutzaspekt hingewiesen“, sagte Stefan Grünert von der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald, die die Bäume an die Gemeinde gespendet hatte. (Foto: Frank)

Anzeige

Gesundheit

Arthrose



Studie: 60% weniger Gelenkschmerzen¹

Ein hochkonzentriertes Arthrose-Arzneimittel überzeugt Millionen Gelenkschmerz-Patienten mit einer klinischen Studie.¹ Was Sie über den enthaltenen Pflanzenstoff wissen sollten.

In einer vielbeachteten klinischen Studie fanden Wissenschaftler heraus, dass chronische Gelenkschmerzen bei Behandlung mit einem hochkonzentrierten Arzneistoff um 60% gemindert wurden.¹ Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt[®] im Arzneimittel Gelencium EXTRACT[®] enthalten und hochdosiert aufbereitet (Apotheke, rezeptfrei). Im Vergleich zu den meisten bisherigen Therapien (Tagesdosis: 960 mg) beträgt die aufgenommene Wirkstoffdosis bei Gelencium EXTRACT 2.400 mg.²

Hiervon profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene, die meist eine besonders nebenwirkungsarme³ Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen Schmerzmitteln ist aufgrund des beträchtlichen Nebenwirkungsprofils (u.a.

Magengeschwüre, Bluthochdruck) in der Regel ausgeschlossen. Harpagophytum-Arzneimittel hingegen sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.³ Zudem sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt. Kein Wunder, dass Gelencium EXTRACT bereits Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Tablette bei Arthrose ist.⁴

Fazit: Mit Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen wirksam lindern.¹ Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Für die Apotheke



Gelencium EXTRACT
(Arzneimittel)
75 Tabletten: PZN 16236733
150 Tabletten: PZN 16236756
2x150 Tabletten: PZN 17532250
www.gelencium.de

Entspannung & Nerven⁵



Cannabis-Kapsel neu aus der Apotheke

Der Cannabis-Boom in Deutschland hält an – nicht zuletzt durch die Legalisierungspläne der neuen Ampel-Regierung. Die Wissenschaft sieht großes Potenzial und erforscht ständig neue mögliche Einsatzgebiete. Vor allem im Bereich von Psyche, Unruhe und Schmerzforschung wird stetig von neuen Erkenntnissen berichtet. Jetzt ist es Wissenschaftlern erstmals gelungen, das wertvolle Öl aus den Samen der begehrten Cannabispflanze *Cannabis sativa* in Kapselform aufzubereiten (Apotheke, Gelencium Cannabis Plus Kapseln, Nahrungsergänzungsmittel). Die neue Qualitäts-Cannabis Kapsel ist komplett rauschfrei ohne Risiko einer Abhängigkeit. Darüber hinaus enthält die Kapsel essenzielle

Vitamine und trägt so beispielsweise zur Funktion von Psyche, Nervensystem und Energiestoffwechsel bei.⁵ Cannabis-Verarbeitung und Qualitätsprüfung erfolgen ausschließlich in Deutschland.

Gelencium Cannabis Plus Kapseln sind ab sofort in allen Apotheken erhältlich.

Für die Apotheke



Gelencium Cannabis Plus Kapseln
(Nahrungsergänzungsmittel)
30 Kapseln: PZN 17839899
www.gelencium-cannabis.de

¹ Chrubasik. In Phytomedicine. 2002 Apr;9(3):181–94. Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung. ² Die Standard-Tagesdosis bei Harpagophytum Procumbens-Monopräparaten in Deutschland beträgt bisher 960 mg – 94% der in Deutschland verkauften Packungen entsprechen dieser Tagesdosis (Quelle: Insight Health, 2019). Die Tagesdosis bei Gelencium Extract beträgt demgegenüber 2.400 mg. ³ Vlachogiannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. ⁴ Absatz nach Packungen, Harpagophytum Procumbens-Monopräparate (Tabletten), Quelle: Insight Health, Jan.-Dez. 2021 ⁵ Energie: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Psyche: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zur normalen psychischen Funktion bei. Nervensystem: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. **Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten.** Wirkstoff: 600mg Teufelskrallewurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin.

So schützen Sie Kinder vor Zeckenbiss und FSME

Gefährliche Spinnentiere

Durch den Biss können Erreger übertragen werden, die Krankheiten auslösen. Dazu gehören Borreliose und FSME, die Frühsommer-Meningoenzephalitis.

Während Borreliose deutschlandweit auftritt, hat das Robert Koch-Institut (RKI) für FSME Risikogebiete bestimmt. Dazu zählen Bayern, Baden-Württemberg, Südhessen, das südöstliche Thüringen und Sachsen. Aber auch in anderen Regionen ist das FSME-Risiko gestiegen.

Der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ) empfiehlt daher Eltern, die in diesen Gebieten leben, ihre Kinder vor den Folgen von Zeckenbissen zu schützen.

Dazu gibt es mehrere Wege:

★ **Die Impfung:** Durch Zeckenbiss übertragene FSME kann zu einer Entzündung des Gehirns, der Gehirnhaut oder des Rückenmarks führen. Das äußert sich in Form von grippeähnlichen Symptomen, die etwa ein bis zwei Wochen nach einem Zeckenstich auftreten können, beschreibt der BVKJ den Krank-

Beim Wandern, im hohen Gras oder im Wald lauern sie auf ihre Beute: Zecken. Besonders spielende Kinder fangen sich häufig einen der Blutsauger ein.

heitsverlauf. Hier ist dringend ein Arztbesuch angesagt.

Als bester Schutz gegen FSME gilt aufgrund einer bisher fehlenden Therapie die Impfung. Sie ist laut RKI für Kinder ab zwölf Monaten zugelassen und wird für alle in Risikogebieten lebende Menschen empfohlen.

Verabreicht werden drei Impfungen im Abstand von mehreren Monaten. Die zeitliche Empfehlung der Ärzte lautet: Für einen guten Schutz im Frühjahr sollten Eltern schon im Winter mit der Immunisierung beginnen. Auffrischungsimpfungen seien dann erstmals drei und anschließend alle fünf Jahre notwendig.

★ **Geschlossene Kleidung:** So können Zecken nicht direkt zubeißen, sondern müssen erst an der Kleidung herumklettern. Dann kann man sie meist noch rechtzeitig entdecken und entfernen.

★ **Zecken-Abwehrmittel:** Diese Sprays gibt man auf die Haut. Dort sollen sie Zecken vertreiben. Laut BVKJ hält ihre Wirkung aber nicht lange an.

★ **Kontrolle:** Eltern sollten ihre Kinder nach einem Tag



So klein und doch nicht ohne: Zecken können gefährliche Krankheiten übertragen.

Foto: dpa

Honig ist nichts für Babys

Honig und auch Ahorn- oder Maissirup enthalten möglicherweise für Säuglinge lebensgefährliche Bakterien. Darauf weist der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte hin. Säuglingsbotulismus, den unter anderem Honig auslösen kann, hat folgende Symptome: Die Kinder können den Kopf kaum halten und haben Schwierigkeiten beim Atmen, was sich durch Röcheln oder Schnarchgeräusche äußern kann. Die Reflexe sind schwach, so dass das Kind schlecht saugen und schlucken kann, ihm läuft Speichel aus dem Mund und die Pupillen ziehen sich bei Licht nur verzögert zusammen. Auch Verstopfung oder kaum nasse Windeln können ein Anzeichen sein. Betroffene Babys müssen sofort intensiv-medizinisch versorgt werden. (dpa)

Medizin

ANZEIGE

Brennen, Jucken, Nässen

Hämorrhoiden

Diese Arzneitropfen bekämpfen das Problem von innen!

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Ein Leiden, über das niemand gerne spricht. Schätzungsweise ist jeder zweite Erwachsene davon betroffen – Männer wie Frauen! Ein rezeptfreies Arzneimittel als Tropfen zum Einnehmen kann Hämorrhoiden bekämpfen: Lindaven (Apotheke).



Was viele nicht wissen: Jeder hat Hämorrhoiden! Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die Hämorrhoiden dauerhaft, weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von Hämorrhoidalalleiden.

Ursachen von Hämorrhoiden

Eine Ursache hierfür kann regelmäßiges zu

starkes Pressen beim Stuhlgang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reibt der Stuhl daran. Die Folge: Entzündungen, die zu Brennen, Juckreiz oder sogar leichten Blutungen führen können. Viele Betroffene behandeln ihr Hämorrhoidalalleiden mit Salben. Doch es gibt ein rezeptfreies Arzneimittel namens Lindaven (Apotheke), das oral eingenommen wird und die Beschwerden von innen bekämpft.

Hämorrhoiden anders bekämpfen

Die einzigartigen Arzneitropfen Lindaven bekämpfen Hämorrhoiden dort, wo sie entstehen: im Körperinneren. So kann z. B. der enthaltene Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei,

dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem behandelt Lindaven auch die unangenehmen Symptome bei Hämorrhoiden! Es enthält u. a. Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird.

Genial: Die Arzneitropfen haben keine Neben- oder Wechselwirkungen.

- ✓ Natürlich wirksam von innen
- ✓ Diskrete und einfache Einnahme

Für Ihre Apotheke:

Lindaven
(PZN 14264889)

Rezeptfrei!

www.lindaven.de

Immer wieder Darmbeschwerden?

Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen – fast jeder kennt diese Beschwerden. Was im Einzelfall lästig und unangenehm ist, kann für Betroffene bei regelmäßigem Auftreten zu einer wahren Belastung werden. Unser Experte für Darmgesundheit, Dr. Martin Gschwender, klärt auf, was dahintersteckt – und was Betroffenen helfen kann.

Wissenschaftler gehen heute davon aus, dass in der Regel eine geschädigte Darmbarriere die Ursache für chronische Darmbeschwerden ist. Schon kleinste Schädigungen reichen aus, um Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen zu lassen. „Dadurch wird das Darmnervensystem gereizt, was in der Folge zu den typischen Beschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann“, erklärt Dr. Gschwender.

Hoffnung macht Betroffenen ein einzigartiger Bakterienstamm: B. bifidum HI-MIMBb75 (nur in Kijimea Reizdarm PRO). Dieser lagert sich an die Darmbarriere an – sinnbildlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Darunter



kann sich die Darmbarriere selbstständig regenerieren und die Darmbeschwerden können abklingen. „Ich persönlich habe sehr positive Erfahrungen mit

Kijimea Reizdarm PRO sammeln können“, bestätigt Dr. Gschwender. „Eine Besserung tritt bei Betroffenen häufig schon nach wenigen Tagen ein.“

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Reizdarm PRO
(PZN 15999676)

www.kijimea.de

Bekannt aus dem TV

*Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health MAT 12/2019
LINDAVEN, Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dtl. D3, Collinsonia canadensis Dtl. D3, Hamamelis virginiana Dtl. D2, Lycopodium clavatum Dtl. D5, Sulfur Dtl. D5, Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. www.lindaven.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

(Abbildung Betroffenen nachempfinden.)



SAMSTAGS IN AHLEN!

Ostereier zum Bummeln

Sonniges Wetter, eine gut gefüllte Fußgängerzone und Ahlener in Einkaufslaune. Auf diesen Dreiklang hofft die Kaufmannschaft in Pro Ahlen für das Ostergeschäft. Um den Kunden einen Ostereinkauf im lokalen Einzelhandel ein wenig zu „versüßen“, wird es in diesem Jahr wieder eine Osteraktion in der Innenstadt geben. So verteilen am Ostersonntag drei Osterhasen insgesamt 1000 bunte Eier vom Hof Mertenskötter

an die Passanten. „Es lohnt sich, in Ahlen einzukaufen“, betont Sylvia Sommer, Sprecherin der Kaufmannschaft. Sie hoffe darauf, dass möglichst viele Ahlener ihre Präsenze fürs Osterfest vor Ort kaufen und damit den lokalen Einzelhandel stärken. Die Rahmenbedingungen für ein unbeschwertes Shopping-Erlebnis sind dabei so attraktiv wie lange nicht: Sämtliche coronabedingten Zugangsbeschränkungen im Einzelhandel fallen weg.

Betten Gahrmann

Individuelle Beratung

Betten Gahrmann ist der Spezialist für guten und erholsamen Schlaf, für schöne und ausgefallene Bettwäsche, Tag- und Nachtwäsche, Handtücher sowie Tischwäsche. Ansprechpartner für den Bereich gesunder Schlaf sind neben Inhaberin Anne Bäumer auch Anja Lillmann-Töns, Sonja Otte und Michael Schulte, wenn es um Bettssysteme, Matratzen, Bettgestelle und Oberbetten geht. „Wie man sich bettet, so schläft man – diese Volksweisheit bewahrheitet sich immer wieder“, weiß Anne

Bäumer, wie gesundes Liegen das Schlafen positiv beeinflusst. Sie rät Kunden zu einer Terminvereinbarung mit ausreichend Zeit für eine individuelle Analyse mit computergestützter Vermessung. Mit dem richtigen Bettssystem können Verspannungen und Rückenschmerzen gelindert werden.

Nach der Wahl eines geeigneten Oberbetts und Kissens findet der Kunde eine große Auswahl an hochwertiger Bettwäsche führender Marken-Hersteller. Die neuen Frühjahrs- und Sommerkollektionen fördern die Lust



Inhaberin Anne Bäumer (v.r.), Sonja Otte, Michael Schulte und Anja Lillmann-Töns kennen sich aus in Sachen gesunder Schlaf. Foto: Feldhaus

auf einen Besuch bei Betten Gahrmann. Aktuell eingetroffen sind die Kollektionen von Calida und Mey sowie die Jahrestücher zum Abitur.

Das Fachgeschäft bietet täglich professionelle Reinigungen von Zudecken, Kopfkissen und Matratzenbezügen an.

Lieftüchter

Sommerware ist schon angekommen



Experten in Sachen Mode sind: Inhaber Bernd-Uwe Lieftüchter (l.) und Oliver Moor. Foto: Martin Feldhaus

Die Temperaturen steigen, die Winterkleidung kann endlich verstaubt werden. Und nun? Männer, die die warme Jahreszeit auch modisch in vollen Zügen genießen wollen, finden bei Herrenmode Lieftüchter an der Oststraße eine große Auswahl an Sommerware. „Wir haben jetzt ein breites Sortiment im Laden“, so Inhaber Bernd-Uwe Lieftüchter. Neben Jeans, Hemden, T-Shirts oder Jacken von den bekannten Marken

wie PME Legend oder Tom Tailor können sich die Kunden seit kurzem auch auf modische Kleidungsstücke von Joop freuen. Bei der Zusammenstellung eines legeren, sportiven Outfits für den Sommer sind Lieftüchter und sein Team gerne behilflich. Gleiches gilt auch für gepflegte Business-Kleidung oder schicke Textilien für verschiedene gesellschaftliche Anlässe wie Taufen, Hochzeiten oder sonstige Feiern.

Gudrian-Moden

Rabatte auf Blazer und Jacken



Britta Gudrian hat viele Blazer reduziert. Foto: Martin Feldhaus

Damen, die einen schicken Blazer oder eine modische Jacke suchen, sollten einmal bei Britta Gudrian an der Nordstraße vorbeischauchen. Denn dort wartet auf die Kundinnen jetzt ein Nachlass von 50 Prozent auf viele tolle Einzelstücke aus dem vergangenen Jahr. „Blazer werden häufig zu konkreten Anlässen gekauft“, so Gudrian. Und die hätten im letzten Jahr eben oft nicht stattgefunden. Deshalb bietet sie

jetzt satte Rabatte, um in ihrer Boutique Platz für die neue Sommerware zu haben. Hier im Trend: Bleu, Pink, Lack oder auch schöne Pastelle. Zudem erfahren in dieser Saison kurz gehaltene Jeansjacken eine Renaissance. Wer sich ein neues Outfit für den Sommer zulegen oder ein Schnäppchen machen möchte, den beraten Britta Gudrian und ihre Mitarbeiterinnen gerne bei der Suche nach einem passenden Kleidungsstück.

Juwelier Herweg

Aktuelle Schmucktrends in vielfältiger Auswahl



Schmuck von „Spirit Icons“.

Foto: „Spirit Icons“.

Was sind eigentlich die aktuellen Schmucktrends? Wer das wissen möchte, ist bei Uhren Herweg genau richtig. Beim Juwelier in der Weststraße findet sich jetzt, neben den Frühjahrskollektionen vieler weiterer Marken, auch eine große Auswahl an Ohringen, Ringen und Halsketten von der dänischen Silberschmuckmarke „Spirit Icons“. Sämtliche Produkte der vielfältigen Kollektion sind in 925 Ster-

lingsilber gearbeitet. Schmuckliebhaber können sich hier auf skandinavische Designs in vier verschiedenen Farben freuen: Silber, gelb- und rosévergoldet sowie in schwarz-rhodiniert. Wer einen persönlichen, individuellen Stil oder Look kreieren möchte, kann diesen hervorragend mit einem Produkt von „Spirit Icons“ abrunden. Bei der Auswahl sind Inhaber Frank Herweg und sein Mitarbeiterteam gerne behilflich.

Menzel & Woelke

Beim Schulranzen schnell sein



Schulranzen und Zubehör gibt es bei Menzel & Woelke. Foto: Feldhaus

Erst kurz vor der Einschulung um einen Schulranzen kümmern? Keine gute Idee. Denn dann könnte das Wunschmodell bereits ausverkauft sein. „Man muss schnell sein, um den passenden Tornister zu bekommen“, rät Mary Willner, Mitarbeiterin von Menzel & Woelke. In der Schreibwarenhandlung laufen zurzeit immer noch die Schulranzenwochen. Neben einer fachkundigen Beratung durch geschultes Perso-

nal können sich Kinder und Eltern beim Kauf einiger Modelle (etwa Ergobag, Step by Step) auch über Gutscheine freuen. Ein besonderes Angebot wartet zudem auf alle Schüler: Sie können eine Schülerkarte erhalten und sich so einen Nachlass von 10 Prozent auf den gesamten Schulbedarf sichern. Einen Termin für eine Schulranzenberatung können Kunden auch online unter: www.menzel-woelke.de/schulranzen/ buchen.

275 Jahre
besser schlafen
schöner baden
stilvoller essen
süßer träumen ...

**Kompetenz
für gesunden
Schlaf**

Wir bitten um
telefonische
Terminvereinbarung!

INHABER: ANNE BÄUMER E. KFR.
WESTSTR. 97-99 59227 AHLEN · TEL. 02382-2481
WWW.BETTEN-GAHRMANN.DE
Betteneinrichtung täglich!

**% Schulranzen- %
Beratungswochen!
% %**

MENZEL & WOELKE

Büroeinrichtung ■ Bürobedarf ■ Schulbedarf

Oststraße 65 | 59227 Ahlen
www.menzel-woelke.de | ☎ 029 02 80 70 80

SILBER GOLD

Ihr Altgold ist Geld wert!

Seriöser Barankauf von allem Schmuck, Zahngold und allem anderen, was Gold, Silber oder Platin enthält. Sprechen Sie uns an und vertrauen Sie dem Fachmann.

**UHREN
HERWEG**

GOLDSCHMIEDEMEISTER UHRMACHERMEISTER
Weststraße 75 a | 59227 Ahlen Telefon 023 82 / 57 33
SEIT 1924

britta gudrian Nordstr. 5 · Ahlen · Tel. 8551952

Der nächste Anlass kommt bestimmt
Jetzt bei UNS: Blazer und Jäckchen – Größen 36-48
ALLES zum HALBEN PREIS!!!

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. durchgehend 9.30–18.00 Uhr, Sa. von 9.30–13.00 Uhr
www.britta-gudrian.net · Wir führen die Größen 36–48 · Damenmode

männermode
Neue Frühjahr/Sommerware eingetroffen!

individuell und anspruchsvoll
Lassen Sie sich von unseren neuen
Frühjahr/Sommer
Kollektionen inspirieren.
Wir beraten Sie gerne.
Lieftüchter
Ahlen Oststr. 22
www.Lieftuechter-Mode.de

Komm, wir verreisen...!

Städtereisen, Kurzreisen, Schnäppchenreisen, Busrundreisen, Flugreisen, Tagesfahrten...

Alle Preise pro Person in EUR. Einzelzimmer-Aufschläge auf Anfrage. Tagesfahrten: Preise pro Person in EUR.



€392,-
p. Person im DZ

HERRLICHER SCHWARZWALD!

Mit Aufenthalt im beliebten Hotel, Renchtalblick'

- ✿ 3 x Ü/HP im Hotel Renchtalblick***, ✿ Hoch-Schwarzwaldrundfahrt
- ✿ Oberkirch (sehr gute Küche!) ✿ Rundfahrt Weinstraße/Fachwerkstraße
- ✿ Kurtaxe ✿ Besuch in Heidelberg
- ✿ Stadtführung in Freiburg ✿ örtliche-Reiseleitung

Reisetermine:

23. – 26.06., 21. – 24.08., 10. – 13.10.2022



€70,-
pro Person

TAGESFAHRTEN:

FLORIADE EXPO 2022 – ALMERE

Nur alle 10 Jahre...!

- ✿ Fahrt im modernen Reisebus
- ✿ Eintritt inkl.

Reisetermine: 28.04., 10.05., 12.06., 03.07., 21.07., 24.08., 08.09. und 28.09.2022



€544,-
p. Person im DZ

STRASSBURG

- ✿ Fahrt im modernen Reisebus
- ✿ WEILKE-Reiseleitung
- ✿ 3 x Ü/F Hotel IBIS Centre Strasbourg***
- ✿ 2 x Abendessen (3-Gang-Menü)
- ✿ 1 x Mittagessen im Berggasthof
- ✿ Stadtführungen in Strassburg und in Colmar
- ✿ Rundfahrt Weinstraße/Weinprobe
- ✿ Rundfahrt Vogesen

Reisetermin:

23.06. – 26.06.2022



ab
€354,-
pro Person

BERLIN, BERLIN...

Unsere beliebteste Städtereise!

- ✿ WEILKE-Reisebegleitung/Bordservice inkl. Frühstück
- ✿ 3 x ÜF im **Top-Hotel Crowne Plaza****** (sehr zentral!)
- ✿ Stadtrundfahrt
- ✿ Stadtrundfahrt Potsdam mit Sanssouci
- ✿ „7-Seen-Schiffsrundfahrt“

Reisetermine: 05.-08.05., 09.-12.06., 16.-19.06., 07.-10.07., 21.-24.07., 04.-07.08., 25.-28.08.2022



ab
€699,-
pro Person

HERRLICHES SÜDTIROL

- ✿ 5 x Ü/HP **Hotel Gasthof Post***** in Freienfeld (alle DZ sind frisch renoviert!)
- ✿ 4 x Abendessen im Hotel
- ✿ 1 x regionales Spezialitäten-Menü
- ✿ Stadtführung in Brixen
- ✿ 3 x ganztägige Ausflüge mit Reiseleitung: Bozen/Weinstraße, Dolomitenrundfahrt, Ahrntal

Reisetermine: 17.05. – 22.05., 12. – 17.06., 09. – 27.09.2022

Reisebüro **WEILKE**

Information /Anmeldung / Buchung unter www.weilke-touristik.de oder telefonisch unter 02571 / 501-32 (MO.-FR. 09 – 17 Uhr & SA. 09 – 13 Uhr). Und in vielen guten Reisebüros.

Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterland C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26.

Es gelten die aktuellen Reisebedingungen laut Hauptkatalog 2022 oder siehe unter www.weilke-touristik.de/agb (siehe auch: www.weilke-touristik.de/Datenschutz)

www.weilke-touristik.de

Abtreibungsdrama „Das Ereignis“

Venedig-Gewinner kommt in die Kinos



„Das Ereignis“
Drama

FAZIT: ★★★★★
Frankreich, 1963. Studentin Anne wird schwanger. Sie entscheidet sich für eine Abtreibung und begibt sich allein auf einen Wettlauf gegen die Zeit und widersetzt sich dem Gesetz...

Frankreich 1963: Anne studiert Literatur, denn sie will Schriftstellerin werden. Tagsüber büffelt sie fleißig, abends amüsiert sie sich mit ihren Freundinnen: Mit den Jungs aus dem benachbarten Studentenwohnheim und der Feuerwehrkaserne wird getanzt und heftig geflirtet. Doch mehr darf es nicht sein. Sex vor der Ehe ist tabu, die Babypille gibt es noch nicht und auf Abtreibung steht Gefängnis. Doch eines Tages

wird Anne schwanger. Sie will abtreiben – trotz aller Gefahren. „Das Ereignis“ (im Original „L'Événement“) von Audrey Diwan wurde 2021 in Venedig mit dem Goldenen Löwen ausgezeichnet und ist der zweite Spielfilm der Regisseurin. Das Drama lehnt sich an den gleichnamigen autobiografischen Roman von Annie Ernaux aus dem Jahr 2000 an, der für beachtliches Aufsehen sorgte. Darin beschreibt die heutige 81-Jährige schonungslos und mit viel Distanz

„Das Ereignis“ handelt von einer Studentin, die 1963 heimlich abtreibt und dabei ihr Leben riskiert. Ein Thema, das noch immer aktuell ist. Bei den Filmfestspielen in Venedig gewann der Film den Hauptpreis.

ihre verzweifelten Versuche, abzutreiben: angefangen von heißen Stricknadeln, mit denen sie den Fötus entfernen will, bis hin zum Besuch bei einer „Engelmacherin“: Frauen, die illegal Abtreibungen vornehmen. Mit derselben Nüchternheit und Direktheit wie Ernaux erzählt auch Diwan die intime Geschichte der französischen Schriftstellerin. Der Film dauert 140 Minuten oder zwölf Schwangerschaftswochen, die für die Protagonistin zu einem Albtraum werden: Die

Gleichgültigkeit des Vaters des Kindes, die Unmöglichkeit, sich ihren Eltern anzuvertrauen, die Demütigung und Ablehnung durch Ärzte und Freunde (die Angst vor strafrechtlichen Verfolgungen haben müssen), und schließlich die „Engelmacherin“, deren erster Versuch, den Fötus zu entfernen, scheitert. Beim zweiten Eingriff landet Anne in der Notaufnahme. (dpa)

Aufstieg und Fall eines Helden

Schon zwei Mal hat der iranische Filmemacher Asghar Farhadi („The Salesman“) einen Oscar gewonnen. Nun schaut er in seinem neuen Film auf einen Mann, der während seines Hafturlaubs in eine komplizierte Geschichte verstrickt wird. Das deutet auch schon der Filmtitel an: „A Hero - Die verlorene Ehre des Herrn Soltaani“ erzählt von dem Protagonisten Rahim. Als seine Freundin eine Tasche mit Goldmünzen findet, hofft Rahim, damit seine Schulden bezahlen zu können. Er entscheidet sich dann aber doch dafür, die Handtasche zurückzugeben. Bald wird seine Geschichte zur großen Jubelstory, über die auch in den Medien berichtet wird. Rahim hofft, mit seinem aufgebosserten Image der Freiheit einen Schritt näher zu kommen. Doch bald wendet sich das Blatt. Der Mann, der zuvor als Held gefeiert wird, bekommt nun ganz andere Seiten des Systems zu spüren. Mit immer mehr Wendungen erzählt der Film von einem Mann, der um seine Ehre kämpft. (dpa)

MI-WOW!

7 Wochen für nur 19€!

gratis Prämie sichern!



Bike Multitool

Doppler Taschenschirm



TFA Glas-Trinkhalme



GEDRUCKT

Montag bis Samstag eine frisch gedruckte WN frei Haus.

ODER

DIGITAL

Digital Premium jederzeit, auch sonntags:
• ePaper und ePaper-App
• News-App für Smartphone und Tablet
• alle Inhalte auf wn.de: Fotostrecken, Artikel und WN+ Inhalte

Bestellbar auch unter wn.de/miwow oder 0251.690-0.



Kalender

Samstag, 2. April 2022

So 3. April MÜNSTER

KONZERT

Chantal Acda & Band

20 Uhr
LWL-Museum für Kunst & Kultur
Bahnhofstraße 20-22

Weitere Informationen unter
www.gleis22.de

KONZERT

Noiserock

20 Uhr
Sputnikhalle
Am Hawerkamp 31

Weitere Informationen unter
www.sputnikhalle.de

KONZERT

Max Prosa: „Grüße aus der Flut“-Tour 2021

20 Uhr
Pension Schmidt
Albersloher Weg 54

Weitere Informationen unter
www.pensionschmidt.se

KONZERT

After Church Club: Juan Carlos Sabater Band

15 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Eintritt frei

THEATER

Freunde und Gaesdte: Das Otter-Ragout

19.30 Uhr
LWL-Museum für Naturkunde mit
Planetarium
Sentruper Straße 285

Weitere Informationen unter
www.f-und-g.de

KREIS BORKEN

KONZERT

Ahauser Schlosskonzert: Horszowski Trio

19.30 Uhr
Fürstensaal Schloss Ahaus
Sümmermannplatz 1, Ahaus

Weitere Informationen unter
www.kult-westmuensterland.de

Mo 4. April MÜNSTER

KONZERT

Bernd Begemann

20 Uhr
Pension Schmidt
Albersloher Weg 54

Weitere Informationen unter
www.pensionschmidt.se

Di 5. April MÜNSTER

KONZERT

A Place To Bury Strangers & Lunacy

20.30 Uhr
Gleis 22
Hafenstraße 34

Weitere Infos unter
www.gleis22.de

MAGIE

Die Illusionistas: „Wilde Magie!“

19 Uhr
Kulturbahnhof Hilstrup
Bergiusstraße 15

Weitere Informationen unter
www.kulturbahnhof-hilstrup.de

KREIS STEINFURT

KONZERT

Horszowski Trio

19.30 Uhr
Falkenhof-Museum
Tiefe Straße 22, Rheine

Weitere Informationen unter
www.rheine.de

KREIS WARENDORF

COMEDY

Martin Zingsheim: aber bitte mit ohne

19 Uhr
Altes Lehrerseminar
Freckenhorster Straße 43, Waren-
dorf

Tickets unter
shop.ticketpay.de/I715UMZB

Mi 6. April MÜNSTER

LESUNG

Poetische Spaziergän- ge

19 Uhr
Kunsthaus Kannen
Alexianerweg 9

Weitere Infos unter www.litera-tur-und-psychiatrie.lwl.org

KONZERT

Ansgar Specht feat. The Hammond Collective

20 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Eintritt frei

COMEDY

Hazel Brugger: Kennen Sie diese Frau?

19.30 Uhr
MCC Halle Münsterland
Albersloher Weg 32

Weitere Infos unter
www.mcc-halle-muensterland.de

KONZERT

Tim Holehouse & Greg Rekus

20 Uhr
Heile Welt
Hörsterstraße 33

Weitere Informationen unter
www.heile-welt-muenster.de

Do 7. April MÜNSTER

KONZERT

Al Jacobi

19.30 Uhr
Trafostation
Schlaunstraße 15

Weitere Informationen unter
trafo-ms.de



Gleich zwei Mal ist das Horszowski-Trio diese Woche im Münsterland zu sehen: Am Sonntag in Ahaus im Schloss und am Dienstag in Rheine im Falkenhof-Museum. Foto: Lisa-Marie Mazzucco

Fr 8. April MÜNSTER

COMEDY

Andrew Roachford

20 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter
www.hotjazzclub.de

KONZERT

Bukahara

20 Uhr
Skaters Palace
Dahlweg 126

Weitere Informationen unter
www.skaters-palace.de

KREIS WARENDORF

KONZERT

Haunschild-Rückert- Quartett

20 Uhr
Theater am Wall
Wilhelmsplatz 9, Warendorf

Weitere Informationen unter
www.theateramwall.de

Sa 9. April MÜNSTER

VORTAG

Lydia Benecke: PsychopathINNEN

20 Uhr
Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus
Idenbrockplatz 8

Weitere Informationen unter
www.stadt-muenster.de/kap8

KONZERT

Les Calcatoggios + Tigerjunge

19.30 Uhr
Rare Guitar
Hafenstraße 64

Weitere Informationen unter
www.rareguitar.de

KONZERT

Bläck Fööss

20 Uhr
Jovel
Albersloher Weg 54

Weitere Informationen unter
www.jovel.de

KREIS WARENDORF

KONZERT

Dimi On the Rocks & The Firesuckers

20 Uhr
Bürgerzentrum Schuhfabrik
Königstraße 7, Ahlen

Weitere Informationen unter
www.schuhfabrik-ahlen.de

Alle Angaben ohne Gewähr.

Aufgrund der Coronalage kann es zu kurzfristigen Absagen oder Verschiebungen kommen. Bitte informieren Sie sich vor der Veranstaltung über eventuell geltende Corona-Vorgaben.

Angebote gültig bis zum 09.04.2022 | Mo. KW 14

REWE Dein Markt

Deutschland
Wurzelsalat
„Salattrio“
je St.

Aktionspreis
1,19

Marokko/
Spanien
Heidelbeeren
Kl. I
1 kg = 8,97
je 300 g Schale

Aktionspreis
2,69

www.rewe-dortmund.de/marktsuche
www.facebook.com/REWE.DORTMUND

11% gespart
11,99

11% gespart
3,99

50% gespart
0,29

44% gespart
0,49

Aktionspreis
9,99

Aktionspreis
0,45

KNALLER!
54% gespart
0,77

Müller Froop
versch. Sorten
100 g = 0,19
je 150 g Bch.

Maggi Fix
Rahm Geschnetzeltes
oder Spaghetti Bolognese
100 g = 1,36, je 36 g Btl.

Philadelphia
Friskäsezubereitung
versch. Sorten
100 g = 0,44, je 175 g Bch.

An unserer
Bedienungstheke:
REWE Hausmarke
Westfälische Schinken-
Fleischwurst
mit oder ohne
Knoblauch
je 100 g

Schon bewusst?
Wir können heute schon
viel tun, um Umwelt und
Ressourcen für morgen
zu schonen.
Darum setzen wir immer
mehr auf digitale Werbung.
Für die Umwelt. Und für
die Generationen nach uns.

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Bitte habt Verständnis, falls einige Artikel vorzeitig ausverkauft sein sollten. REWE Dortmund SE & Co. KG, Asselner Hellweg 1-3, 44309 Dortmund | Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung!

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 2. April 2022

Stellenangebote

Auf Jobsuche?

— Dein Weg zum Erfolg —



Wir bieten Dir:
Ein tolles Team, Weihnachtsgeld, ein faires Provisionsmodell, Diensthandy und Firmenfahrzeug
Gehalt: ab 39.000,- € p.a.

Vertriebs-/Personaldisponent (m/w/d) HR (Vollzeit) für unser motiviertes Team in Münster

Deine Aufgaben:

- Betreuung und Beratung auf Augenhöhe
- Begeisterung von potenziellen Mitarbeitern
- Neukundakquisition
- Ausbau und Pflege der Kundenkontakte
- Bewerberkriterien und -auswahl
- Zusammenarbeit mit der öffentlichen Arbeitsverwaltung
- Erstellung von Angeboten

Dein Profil:

- Abgeschlossene qualifizierte Ausbildung
- Auch Quereinsteiger wie Bank-/Industrie-/Speditionen-/Groß- u. Außenhandelskaufleute (m/w/d) willkommen
- Gute EDV-Kenntnisse in MS Office
- Vertriebsorientiert und teamfähig
- Kontaktfreude und Kommunikationsstärke
- Führerschein der Klasse B
- Polnische Sprachkenntnisse wünschenswert

Kontakt

euregio
Personalienstleistungen GmbH
Tim Schmitz
Am Gut Baarking 21
463957 Bocholt
Tel. +49 2871 - 21828-50
Mail bewerbung@epdl.de

Alle unsere Stellenangebote & weitere Infos findest du auch unter: www.epdl.de



REWE Frenster
Dein Markt

Wir suchen Verstärkung für unsere Märkte
Bultenstraße 22 • 59387 Ascheberg
Sendenhorster Str. 12 • 48317 Drensteinfurt

Kaufmann Einzelhandel m/w/d
in Voll- oder Teilzeit, oder auf 450 € Basis

Verkäufer m/w/d
in Voll- oder Teilzeit, oder auf 450 € Basis

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:
REWE FRENSTER
z. Hd. Herrn Frenster
Bultenstr. 22 • 59387 Ascheberg
Telefon: 02593-95500
oder per E-Mail an: info@rewe-frenster.de



Die Finanzverwaltung des Landes Nordrhein-Westfalen stellt **50 Bearbeiterinnen und Bearbeiter (m/w/d)** für verschiedene Finanzämter im Fachbereich „Erhebungsstelle“ zum 01.11.2022 ein.

Bewerben können sich Personen mit einer abgeschlossene Berufsausbildung als Rechtsanwalts- und Notarfachangestellte/r mit mehrjähriger Erfahrung im Zwangsvollstreckungsverfahren, Steuerfachangestellte/r, Verwaltungsfachangestellte/r oder Bankkauffrau/-mann.

Die Tätigkeit ist zunächst bewertet mit Entgeltgruppe 6 TV-L. Entwicklung bei entsprechender Aufgabenübertragung bis zur Entgeltgruppe 9a TV-L möglich.

Die ausführliche Stellenausschreibung und weitere Informationen finden Sie im Internet unter <https://t1p.de/1ue6>

Die Aschendorff Direkt sucht für samstags **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren für die Verteilung der Dreingau-Zeitung auf Minijob-Basis in **ASCHEBERG, HERBERN** und **SENDEHORST**. Wir freuen uns auf Dich!

Telefon: 0251 / 690-664 (Mo. – Fr. 8–17 Uhr) oder E-Mail: zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

Zur Verstärkung unseres Teams fürs **Landgasthaus** suchen wir (m/w/d)

Koch, Restaurantleitung und Servicekräfte

Ab sofort auf 450-Euro-Basis oder Teilzeit. Ihre Kurzbewerbung senden Sie bitte an: landgasthaus@schulze-roetering.de

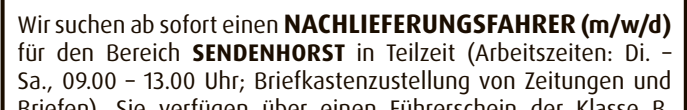


Schulze Röttering
Prozessionsweg 115 | 59227 Ahlen

Zur Verstärkung unseres Teams für unseren **Hofladen** und **unsere Verkaufsstände (Erdbeeren/Spargel)** suchen wir

Verkäufer (m/w/d)

Ab sofort auf 450-Euro-Basis oder Teilzeit. Ihre Kurzbewerbung senden Sie bitte an: hofladen@schulze-roetering.de



Schulze Röttering
Prozessionsweg 115 | 59227 Ahlen

Wir suchen ab sofort einen **NACHLIEFERUNGSFAHRER (m/w/d)** für den Bereich **SENDEHORST** in Teilzeit (Arbeitszeiten: Di. – Sa., 09.00 – 13.00 Uhr; Briefkastenzustellung von Zeitungen und Briefen). Sie verfügen über einen Führerschein der Klasse B, arbeiten zuverlässig und serviceorientiert und verfügen idealerweise über Ortskenntnis: Perfekt!

Aschendorff Logistik
Kontakt: zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
Telefon: 02 51/690-664.
Ref: Nachlieferungsfahrer (m/w/d) Sendenhorst
oder per WhatsApp: 0172-19 883 57

Die **ASCHENDORFF LOGISTIK** sucht einen **MITARBEITER (m/w/d, ab 18 J.)** auf Minijob-Basis mit 10 Wochenstunden für die Einstellung und Betreuung unserer Gratzzeitungszusteller in **ASCHEBERG**. Sie führen Vorstellungsgespräche mit unseren Bewerbern, betreuen unsere Zusteller und sind für die Sicherstellung und Organisation der Zustellung verantwortlich. Arbeitszeit: samstags von 12.00 – ca. 18.00 Uhr. Restliche Stunden unter der Woche (gerne donnerstags) flexibel einteilbar. Führerschein und eigener PKW erforderlich.

Aschendorff Logistik, Telefon: 0251 / 690-664
E-Mail: zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de,
Stichwort: **ZGM Dreingau Zeitung**. Wir freuen uns auf Sie!

Haushaltshilfe Vormittags in MS gesucht. Für mich und meine Tochter suche ich ab April an 7T. in der Woche eine Haushaltshilfe in der Zeit von ca. 08:30-14:15 Uhr. Ich bin alleinerz. und querschnittgelähmt. Du solltest Erfahrung im Umgang mit Säuglingen haben und mich im Haushalt, in der Betreuung und Kindespflege. Zuverlässigkeit sollte an oberster Stelle stehen. Anstellung über den Ambulante Dienste e.V. (adms.de). Somit freue ich mich über Bewerbungen für einen Umfang von 15 - 25 Stunden. Start ab Anfang April. Covid-Impfung ist Voraussetzung. Bewerbungen unter den Stichwort "Kinderpflege" an bewerbung@ambulantedienste-muenster.de



Für die Samstagsverteilung suchen wir **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren aus **WARENDORF, MÜSSINGEN** und **FRECKENHORST**. Wir freuen uns auf Sie.
Telefon (0251) 690-664
zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

Hauswirtschaftskraft 450,- € Basis
Für das St. Heriburg ?€? Haus Münster, ein Pflegeheim für unsere Ordensschwwestern, suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt: Mitarbeiter für die Hauswirtschaft (m/w/d) auf 450,- € Basis Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung! St. Heriburg-Haus, Wirtschaftsleitung Frau Ansmann St. Mauritz - Freiheit 34, 48145 Münster Gerne auch per E-Mail: cansmann@franziskanerinnen-muenster.de Für telefonische Auskünfte steht Ihnen die Wirtschaftsleitung, Frau Carina Ansmann, unter ☎ 0251-9337313 gerne zur Verfügung.

Wir suchen Dich! Das Altenheim St. Lambertus in Ascheberg sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt Verstärkung für das Team der Pflege. Bist du Pflegefachkraft oder möchtest uns als Pflegehelfer*innen (m/w/d) unterstützen, dann melde Dich gerne bei uns. Ansprechpartner: Volker Eilermann (Einrichtungsleiter), ☎ 02593/607113 o. 607100, E-Mail: info@altenheim-st-lambertus.de

Glasreiniger auf VZ (m/w/d) zu sofort gesucht. Führerschein ist erforderlich, PKW wird gestellt.

Martin Thieme
Gebäudereinigung GmbH
☎ 05401/4206206

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine/n kaufm. Mitarbeiter/in (m/w/d) oder Student/in für unseren Oldtimer-Teilehandel in Herbern-Forsthövel auf 450€ Basis. Info unter ☎ 0163/8358154, info@oldtimerteile.net oder ☎ 02599/92210.

15€/Std.! Erfahrene Reinigungsfee für 1-Pam.Haus (5 Erw., keine Haustiere) für 3 Std. pro Woche in Lüdinghausen gesucht! Wenn Sorgfalt, Zuverlässigkeit und Vertrauen für dich keine Fremdwörter sind und du dich in Deutsch o. Englisch sicher fühlst, dann ruf an: ☎ 0178/9726917.

Zur Unterstützung des Aufsichtsbe-reichs suchen das Westpreußische Landesmuseum zum 01.07.2022 zunächst für die Dauer von zwei Jahren zwei Museumsaufsichten. Den vollständigen Ausschreibungstext finden Sie auf unserer Homepage www.westpreussisches-landesmuseum.de.

!Achtung! Suche Näh-u. Schreibmaschinen, Briefmarken, Bilder, Bücher, Teppiche, Möbel, Zinn, Puppen, Porzellan, Schallplatten, Musikinstrumente, H/D-Carder, Pelze, Münzen, Uhren, Silber aller Art u. Schmuck, Herr Ernst, Tel. 0152 58519556

Harnischmacher Lör Wensing Rechtsanwälte sucht Rechtsanwalts- und / oder Notarfachangestellte (m/w/d) in Voll-/Teilzeit. Kurzbewerbungen bitte an karriere@hlw-muenster.de oder ☎ 0251-686860 321. Wir freuen uns auf Sie!

Harnischmacher Lör Wensing Rechtsanwälte sucht Büromitarbeiter (m/w/d) in Voll-/Teilzeit, Werkstudent, Minijob zur Unterstützung der Verwaltung. Kurzbewerbungen bitte an karriere@hlw-muenster.de oder ☎ 0251-686860 321

Reinigungskräfte für den TSV Hand-dorf, Hobbeltstr., ab dem 01.05.2022 unbefrist. mit 10-20 Std. wöchentlich gesucht. Arbeitszeit nach Vereinbarung. Bewerbung bitte an ☎ 0163/8358154, 1.kassierer@tsv-handdorf.de

2 Std. pro Woche Haushaltshilfe in Telgte dringend gesucht. ☎ 0171/7813737.

Das Backhaus Frede sucht Verstärkung in Verkauf in der Filiale Wolbeck ☎ 02506/3029960.

ZFA in Ostbevern gesucht. KFO Praxis sucht Teamverstärkung in TZ o. VZ für Behandlung. KFO Vorkenntnisse nicht erforderlich. bewerbung@kfo-ostbevern.de oder Tel. 02532/4489010

Suche dynamische Personen, die von zu Hause aus, bei freier Zeiteinteilungen, ein hohes Einkommen erzielen wollen Infos unter Tel. 0171/3223301.

Das Backhaus Frede braucht Verstärkung. Wir suchen einen Bäcker oder Konditor (m/w/d) in Vollzeit in Wolbeck. ☎ 02506/ 3029960.

Putz-/Bügelhilfe in Senden von Privathaushalt (o. Tiere) ges. für Do. o. Fr. ca 5 Std./Woche, nur auf Minijob-Basis. ☎ 0157/59570508.

Taxifahrer in Telgte gesucht; Voll-oder Teilzeit, flexibel und zuverlässig, auch Quereinsteiger. ☎ 02504-1767

Das Backhaus Frede sucht Verstärkung in Verkauf für den Markt am Domplatz. ☎ 02506/3029960.

Das Backhaus Frede sucht Verstärkung in Verkauf in der Filiale Rinkerode ☎ 02506/3029960.

LH-Sepp. Raumpflegerin gesucht. ☎ 02591/2532987. Vorwahl mitwählen !

Suche Haushaltshilfe in Lüdinghausen ☎ 02591/8937272.

Stellengesuche

Suche Nebenbeschäftigung: Gartenarbeiten, Unkraut, Hecke schneiden, Rasenmähen, mit Entsorgung, Pflaster- und Sandsteine (alle Orte) ☎ 01575/8004832.

Horoskop vom 04.04.2022 bis 10.04.2022

WIDDER (21.03.-20.04.)



Jetzt liegt es ganz allein an Ihnen, wie Sie mit der Situation umgehen, denn man lässt Ihnen völlig freie Hand. Sie spüren den Trend, der in der Luft liegt, sind sich aber nicht sicher, ob er zu Ihren Plänen passt. Wenn Sie nicht etwas mutiger sind und es versuchen, werden Sie es auch nicht erfahren. Nutzen Sie die Chancen, die sich Ihnen damit bieten, denn Sie dürfen sich als Glückskind fühlen. Es lohnt sich!

STIER (21.04.-20.05.)



Gerade in dieser Phase denken Sie nicht lange nach, sondern legen einfach los, egal was die anderen darüber sagen. Vielleicht wird dieser Mut belohnt, er kann aber auch ins Nichts führen. Seien Sie also bei den nächsten Schritten etwas vorsichtiger, denn nicht immer wird Ihnen das Glück zur Seite stehen und Sie unterstützen. Beachten Sie auch einen guten Tipp, der sich bezahlt machen kann. Weiter so!

ZWILLINGE (21.05.-21.06.)



Manch verrückte Idee lässt sich jetzt realisieren, denn Sie finden für diesen Plan ein offenes Ohr. Doch dieser „Partner“ verlangt auch eine Gegenleistung, die Sie aber noch einmal in aller Ruhe durchdenken sollten. Bisher wollten Sie immer als Einzelkämpfer den besten Eindruck hinterlassen, doch langsam gehen Ihnen in dieser Richtung die Kräfte aus. Vielleicht gibt es dafür auch noch einen anderen Weg!

KREBS (22.06.-22.07.)



Mit zu harten Worten könnten Sie sich bestimmte Sympathien verschmerzen, die gerade für die nächsten Schritte wichtig sein werden. Versuchen Sie es also mit mehr Diplomatie und dem richtigen Gespür für den passenden Zeitpunkt. Dann dürfte Ihnen das gelingen, was Sie sich erhofft und gewünscht hatten, denn nun kann Ihnen niemand mehr in die Quere kommen. Besonnenheit ist jetzt Ihre große Stärke!

LÖWE (23.07.-23.08.)



Je mehr Anerkennung Sie bekommen, desto mehr Ehrgeiz wird sich daraus auch entwickeln. Doch je höher Sie pokern, desto tiefer könnten Sie fallen. Überlegen Sie also bei jedem kommenden Schritt, ob es sich für Sie lohnt. Ihr Umfeld wird an dem ganzen Geschehen großen Anteil nehmen, wird Ihnen aber nicht weiterhelfen können, als mit der nötigen seelischen Unterstützung. Lassen Sie sich Zeit!

JUNGFRAU (24.08.-23.09.)



Nehmen Sie die kommenden Dinge genauer unter die Lupe, damit Sie keine falsche Entscheidung treffen, die dann auch die nächsten Pläne einschränken würden. Gehen Sie lieber einige Schritte zurück, als mit zu hohem Tempo auf das nächste Ziel zuzustürmen. Niemand wird Sie in eine Ecke drängen, aus der Sie sich nur schwer befreien können. Jeder ist an einem guten Ergebnis interessiert!

WAAGE (24.09.-23.10.)



Einen kleinen Streit sollten Sie nicht auf die Spitze treiben, denn dafür ist der ganze Anlass zu gering. Machen Sie besser einen großen Bogen um die Quelle Ihres Zorns, dann beruhigen sich auch bald wieder die Gemüter. Dazu brauchen Sie allerdings gute Nerven und viel Geduld, aber es wird sich lohnen. Lassen Sie sich von anderen Dingen ablenken, die mehr Entspannung versprechen. Nur zu!

SKORPION (24.10.-22.11.)



Sie sollten nicht hinter einem ernststen Wort gleich eine ganze Intrige vermuten, denn nicht jedem liegt es, bestimmte Dinge locker zu betrachten. Seien Sie doch einfach nur dankbar für die Hinweise, denn sie könnten Sie vor einem großen Fehler bewahren. Achten Sie bei den nächsten Schritten auf die Feinheiten, die sich hinter einigen Ecken verstecken, denn damit machen Sie einen sicheren Eindruck!

SCHÜTZE (23.11.-21.12.)



Wenn eine Bagatelle zu einem unüberwindlichen Hindernis wird, haben Sie entweder völlig falsche Informationen bekommen oder sind zu leichtgläubig an die ganze Sache herangegangen. Noch haben Sie eine Möglichkeit, um die Dinge ins rechte Licht zu rücken, doch dafür müssten Sie auch Ihre eigene Meinung ändern. Sprengen Sie dafür eine alte Fessel, die Sie bisher an diesem Schritt gehindert hatte!

STEINBOCK (22.12.-20.01.)



Eine Vision könnten Sie zwar herbeizaubern, doch mit der Umsetzung dürfte es dann schwierig werden. Sobald Sie merken, dass Ihnen die Luft ausgeht, sollten Sie sich aus dieser Situation zurückziehen und andere Personen tätig werden lassen. Engagieren Sie dafür bei anderen Aktionen, die mehr Glück und Erfolg versprechen und setzen dort Ihre Talente ein. So tun Sie etwas Gutes und sind bald am Ziel!

WASSERMANN (21.01.-19.02.)

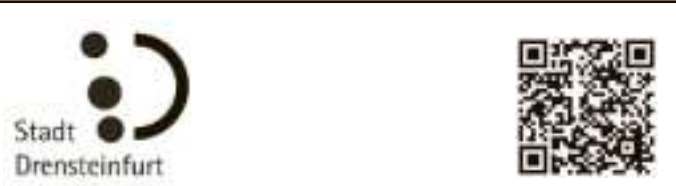


Sie fühlen sich gut in der jetzigen Situation, denn diese Position haben Sie sich hart erarbeitet und dürfen jetzt auch die ersten Früchte ernten. Die ersten Trümpfe sollten Sie bald ausspielen, denn sonst könnte man Ihnen bald nachreifen und all das nachmachen, was eigentlich als Alleingang geplant war. Lassen Sie sich nicht vorzeitig den Gewinn abnehmen, denn das wäre sehr unfair. Sagen Sie das offen!

FISCHE (20.02.-20.03.)



Vor lauter Euphorie sollten Sie bestimmte Dinge nicht aus den Augen lassen, denn das sind Phasen, die wichtig für Ihr weiteres Voranschreiten sein könnten. Versteifen Sie sich nicht darauf, dass sich keine Fehler einschleichen, denn auch wenn alles optimal läuft, gibt es immer wieder kleine Schwächen zu beachten. Versuchen Sie konzentriert und wachsam zu bleiben, denn auch andere zeigen Interesse!



Die Stadt Drensteinfurt (rd. 16.000 Einwohner) sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Mobilitäts- und Klimaschutzmanager/in (m/w/d)
&
Sekretär/in für das Vorzimmer des Bürgermeisters (m/w/d)
&
Raumpfleger/innen (m/w/d)

Die vollständigen Ausschreibungstexte – insbesondere die Bewerbungsvoraussetzungen – entnehmen Sie bitte der städtischen Internetseite unter www.drensteinfurt.de.

Bei Interesse senden Sie Ihre ausführlichen Bewerbungsunterlagen als ein zusammenhängendes PDF-Dokument bis zum **01.05.2022** per E-Mail an: bewerbung@drensteinfurt.de



Menü 2000 Catering ist eines der führenden Unternehmen für Betriebsgastronomie und bewirtschaftet mehr als 220 Restaurants in Deutschland.

Für unser Betriebsrestaurant in **Ahlen** suchen wir zum schnellstmöglichen Termin

Hauswirtschaftler m/w/d
Küchenmitarbeiter m/w/d

Arbeitszeit: Montag bis Freitag ca. 20 Stunden/Woche zwischen 10.30 Uhr und 14.30 Uhr

Ihre **Bewerbung** richten Sie bitte an:

Menü 2000 Catering Röttgers GmbH & Co. KG
Osterkanal 48 • 26871 Papenburg • Telefon (01 51) 16 72 41 61
Herr.Minnerup@ralf.minnerup@menue2000.de

Unser Team braucht **Verstärkung**

Die Gemeinde Ostbevern sucht zur Verstärkung ihres Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Gärtner/in (m/w/d) für den gemeindlichen Bauhof

Die detaillierte Stellenausschreibung können Sie der Homepage der Gemeinde Ostbevern unter www.ostbevern.de entnehmen.

Gemeinde Ostbevern
Der Bürgermeister
Am Rathaus 1, 48346 Ostbevern
☎ 02532 82-0, gemeinde@ostbevern.de



Fürs nächste Picknick

Feine Geschmacksetagen

Rezept der Woche

Frühlingssandwich

Mit einem feinen Mix aus knackigen Salat-, Gemüse- sowie Obst-Schichten und gepaart mit frischen und cremigen Käsetexturen trifft Food-Blogger Manfred Zimmer sicher den Nerv von jedem Picknick-Fan.

Für mich ist der Frühling eine Einladung der Natur nach draußen zu kommen. Die Sonne scheint plötzlich, als sei sie nie weg gewesen, und überall poppt es bunt auf. Die Belohnung für die Geduld mit vielen regnerischen und kalten Tagen“, so Manfred Zimmer.

In den Küchen ändern sich rasend schnell die Planungen – vor allem für die Wochenenden. Auf den Einkaufslisten stehen jetzt Zutaten für Salate, Kartoffel- und Nudelsalate, vielleicht auch schon für Grillgerichte. Ein Star für Landpartien und Ausflüge mit Picknick ist sicherlich das Sandwich. Die Belagwünsche sind vielseitig.

So wird das Frühlingssandwich zubereitet:

☆ Frischkäse mit Öl, Honigsenf und Estragon in einem Schälchen gut miteinander verrühren.

☆ Ungeschälte und entkernte Apfelviertel in Scheiben schneiden.

☆ Rote Bete raspeln.

☆ Auf die untere und die obere Scheibe Brot jeweils die Frischkäsemischung streichen.

☆ Auf den Frischkäsebelag

der unteren Scheibe kommen nun: Rucola, Apfelscheiben, Camembertstreifen sowie geraspelte Rote Bete. Schließlich kommt mit der oberen Scheibe der Deckel obenauf – fertig. (dpa)

Einkauf

Zutaten für ein Sandwich

- ★ 2 Scheiben Kartoffelbrot (ca. 10 x 10 cm)
- ★ 80 g Frischkäse
- ★ 2 TL Olivenöl
- ★ 1 geh. TL getrockneter (oder 1 EL frischer und gehackter) Estragon
- ★ 2 TL Honigsenf
- ★ 10 g Rucola
- ★ ca. 1/4 Apfel
- ★ 40 g ungekochte, geschälte Rote Bete
- ★ 2 Streifen Camembert



Foto: dpa/Manfred Zimmer



Nach dem Öffnen löffelt man die Passionsfrucht wie eine Kiwi. Foto: dpa/Christin Klose

Passionsfrucht richtig verspeisen

Bitte mit Falten

Nicht immer muss es faltenfrei sein. Ganz im Gegenteil. Die Passionsfrucht schmeckt erst so richtig gut, wenn die Schale runzelig ist. Dann entfaltet die exotische Frucht ihren vollen Geschmack.

Allerdings raten Experten des Bundeszentrum für Ernährung (BZfE), die Schale der Passionsfrucht vorher gut zu überprüfen. Runzelig darf sie

zwar sein, Druckstellen sollte sie aber nicht aufweisen. Und genauso wenig ist sie essbar, was übrigens auch für die weiße Haut an der Innenseite gilt.

Doch wie isst man eine Passionsfrucht überhaupt? Das BZfE empfiehlt, sie wie eine Kiwi zu löffeln. Das heißt: Zunächst unter fließendem Wasser waschen und anschließend in zwei Hälften schneiden. Das orangefar-

ne, geleeartige Fruchtfleisch enthält viele dunkle Kerne, die genießbar sind und mit einem Löffel gegessen werden können.

Für Freunde exotischer Früchte stellt sich jetzt die Frage: Zu welchem Essen passt Passionsfrucht? Neben Klassikern wie Müsli, Joghurt und Porridge verleiht es einer Möhren- oder Kürbissuppe oder einem Salat einen spannenden Geschmack.

Da exotische Früchte einen weiten Lieferweg haben, sollten Verbraucher auf Bio-Siegel achten und sie auch nur in Maßen kaufen. (dpa)

Currypaste selbst gemacht

Mit grüner Schote wird's feurig, mit roter milder

Currypaste verfeinert die asiatische Küche und gibt dem Essen die richtige Dosis an Schärfe. Dabei muss sie nicht immer aus dem Laden sein, sondern lässt sich auch zu Hause zubereiten. Die Auswahl der Chili bestimmt dann den Schärfegrad und das Aroma.

Die Zutaten für den Klassiker der thailändischen Küche findet man ohne großen Aufwand im Supermarkt. Laut

Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) gehören auf die Rezeptliste: Chilischoten, Kreuzkümmel oder Koriander, Schalotten, Knoblauch, Zitronengras und Ingwer. Leicht angeröstet und mit einem Mörser zerkleinert, bildet sich eine dicke Creme, die nach Einschätzung der BZfE rund eine Woche lang haltbar ist.

Wer seine Geschmacksnerven kitzeln möchte, verwendet grüne Thai-Chilischoten.

Zusammen mit Schalotten, Knoblauch, Basilikum und Thai-Ingwer entsteht eine kräftige grüne Currypaste (Kaeng Khiao Wan). Etwas milder ist die rote Currypaste (Kaeng Phet), die entsprechend aus roten Chilischoten hergestellt wird und meist Koriander und Zitronengras enthält.

Die gelbe Currypaste (Kaeng Kari) ist für all jene, die empfindlich auf Schärfe reagieren, aber trotzdem auf asiati-

sche Gerichte nicht verzichten möchten. Durch getrockneten rote Chilischoten und Kurkuma, das der Paste seine Farbe gibt, sowie Zimt, Nelken und Muskat erhält man den typischen Geschmack. (dpa)

Besuchen Sie auch unseren SCHNÄPPCHENMARKT

REDUZIERT*

20% 30% 50%
60% 70%

* 1A- und 1B-Ware

Solange der Vorrat reicht!

compass

Einkaufen nach den aktuellen 2G-Coronabedingungen

Compass • Lüdinghauser Str. 34 • 59387 Ascheberg (Eingang rechts vom Maritim-Shop)

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

Schnäppchenverkauf
Freitag, 8. 4. 2022
von 10.00 bis 17.00 Uhr
Samstag, 9. 4. 2022
von 10.00 bis 14.00 Uhr