

HALLO MÜNSTER

Jeden Samstag · kostenlos
 Samstag, 2. April 2022
 Ausgabe 13/2022
 Verteilte Auflage: 110 930



Gefährliche Bisse

Ein Zeckenbiss kann gefährliche Krankheiten verursachen. Doch man kann sich schützen. | Fit & gesund



Schwere Entscheidung

Der Film „Die Entscheidung“ spielt im Jahr 1963: Studentin Anne wird schwanger. Sie entscheidet sich für eine Abtreibung. | Kino



Kein Hochstapler

Dieses Sandwich ist perfekt für das nächste Picknick. Unser Rezept kredenz eine Frühlingsvariante. | Essen & Trinken

Kurznotiert

Viele Ausfälle im Busverkehr

MÜNSTER. Ähnlich wie in allen anderen Bereichen auch hat die aktuelle Coronalage spürbaren Einfluss auf den Busverkehr. Wie die Stadtwerke mitteilen, kommt es weiterhin zu ungeplanten und kurzfristigen Ausfällen. Bis zu acht Prozent des Busverkehrs würden momentan ausfallen – das sind bis zu 40 Fahrten am Tag. Die Stadtwerke raten dazu, sich 60 Minuten vor der Fahrt auf der elektronischen Fahrplanauskunft zu informieren.

www.stadtwerke-muenster.de

Friedensvesper für die Kriegsgesopfer

MÜNSTER. Zu einer Friedensvesper, bei der für den Frieden gebetet und Spenden für die Kriegsgesopfer in der Ukraine gesammelt werden sollen, lädt das Domkapitel des St.-Paulus-Doms am heutigen Samstag um 17.15 Uhr in den Dom ein. Die Friedensvesper wird Dompropst Kurt Schulte leiten. Musikalisch gestalten die Dommusik mit Domchor, Knabenchor, Mädchenchor und Domorganist Thomas Schmitz unter Gesamtleitung von Domkapellmeister Alexander Lauer.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
 0251/690-99 40 50

Anzeigen

0251/690-31 81 11
anzeigen.muenster@ag-muensterland.de

Redaktion

0251/690-91 72 11
redaktion.muenster@ag-muensterland.de

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Klares Bekenntnis zur S-Bahn



Absichtserklärung bei Projektkonferenz | Seite 4

Massive Corona-Infektionslage in Münster

Besser weiter mit Maske

MÜNSTER. Über 10 000 zeitgleich Infizierte, die Inzidenz bei fast 2000 – und nun die bundesweite Aufhebung nahezu aller Corona-Schutzmaßnahmen: „Das ist vom Zeitpunkt her nicht überzeugend, auf der anderen Seite ist der Weg hin zu eigenverantwortlichem Handeln grundsätzlich richtig. Dabei

sind nun vor allem Ältere zu schützen, Infizierte sollten sich isolieren und die bekannten Hygieneregeln inzwischen selbstverständlich sein“, so Wolfgang Heuer, Leiter des Krisenstabs.

Das münsterische Gesundheitswesen habe bereits unter den bisherigen Quarantäne- und Isolationsregelungen

kaum Aussicht auf Besserung gehabt, „aber der Druck wird noch deutlich zunehmen“, so Prof. Alex Friedrich, Ärztlicher Direktor des UKM. Es sei unrealistisch, dass die Gesellschaft Corona nicht mehr bekämpfen muss, die Krankenhäuser dies aber weiterhin unter fast unveränderten Bedingungen leisten sollen.

Der Krisenstab empfiehlt das Tragen einer Maske mindestens in stark frequentierten oder sehr personennahen Bereichen – so in Warteschlangen, bei Festivitäten oder im ÖPNV. Das Gremium spricht überdies die Empfehlung zum Tragen einer Maske zunächst bis Osterferienbeginn auch für den schulischen Betrieb aus.

WWW.GOLD24DIRECT.DE

GOLDANKAUF

Zahngold (auch mit Zähnen) | Gold | Silber | Altgold

ROLEX BREITLING Cartier IWC Chopard PIAGET

BARGELD SOFORT!

MIT DIESEM COUPON BATTERIEWECHSEL

10 JAHRE GARANTIE statt 8€ nur 2€ MAX. 100 UHREN/KUNDE

JOSEF PFANDLEIHHHAUS

KFZ • GOLD • SILBER • DIAMANTEN • LUXUSUHREN

Salzstraße 36
 48143 Münster
 Mo. – Sa. von 10.00 – 18.00 Uhr

JC JUWELIER
 Inh. Josef Christ

Tel.: 0251 85 70 00 08
 Mob.: 0173 8 85 68 97

WWW.JC-TRAURINGE.DE

GOLDANKAUF – SOFORT BARGELD!

Bevor Sie Ihr Gold verkaufen, lassen Sie sich von unseren Experten unverbindlich beraten. Denn Ihr Gold ist viel mehr wert!

Altgold – Zahngold (auch mit Zähnen) – Silber
 Platin – Palladium – Zinn – Messing – D-Mark
 Diamanten – Krügerand – Barren – Münzen
 Versilbertes (80, 90, 100...) – Modeschmuck
 Perlenschmuck - Bernstein – Besteck
 Uhren (Rolex Datejust, Submariner...)

Beratung und Ankauf

Mo.–Sa. 10.00–18.00 Uhr
 Aegidiimarkt 7, Münster
 gegenüber Café Extrablatt
 Telefon 02 51/39 57 47 93

JUWELIER FISCHER MÜNSTER

Mein Ring
 Meine Stadt

Einzigartig für Dich...

...mit Brillant, Fingerabdruck, Datum, Koordinaten, Monogramm, uvm.

Lehmkuhler
 Juwelier · Trauring-Lounge
 Spiekerhof 19 · juwelier-lehmkuhler.de

einzigartig · persönlich · individuell

UniCoos

HARDECK.

DA GEHT NOCH WAS.

20% auf alles, was in den Korb passt.

Nur noch bis 10. April

auch auf HARDECK.DE

Vergiss-meinnicht
 Stück € 0,80

Bellis
 Stück € 0,80

Viele verschiedene Frühjahrsblüher

Gemüsejungpflanzen, Stauden, Bodendecker, Gehölze

Öffnungszeiten der Gärtnerei:
 Montag – Freitag 9.00 – 18.00 Uhr
 Samstag 8.00 – 16.00 Uhr
 Sonntag 10.00 – 13.00 Uhr

Kräuter

GÄRTNEREI KEMKER

Hauptstraße 20 · 48351 Everswinkel-Alverskirchen
www.gaertnerei-kemker.de

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

LANDHAUS KÜCHE

Jetzt 3 x lecker probieren!

- ✓ 3 DLG-preisgekrönte Mittagsgerichte
- ✓ zum Sonderpreis für je 7,99 €
- ✓ inklusive Dessert

Heiß gebracht – an Bord fertig gegart

Tel. 0 25 01 - 5 96 96 38 · www.landhaus-kueche.de
 Mit Liebe gekocht. Mit Freude gebracht. Von **apetito**

Landhausküche – eine Marke der appetito AG, Bonifatiusstraße 305, 48432 Rheine

Kurz notiert

Familienflohmarkt in Hilstrup

HILSTRUP. Am Montag (4. April) veranstaltet das Stadtteilhaus Lorenz-Süd von 16 bis 18 Uhr den bekannten Familienflohmarkt in der Hilstruper Stadthalle. Baby- und Kinderkleidung, Spielzeug, Spiele, Kinderwagen und vieles mehr werden angeboten. Der Flohmarkt wird unter den tagesaktuellen Coronaschutzverordnungen durchgeführt.

Musik für Cello und Orgel

MÜNSTER. Am 10. April (Sonntag, 16.30 Uhr) findet ein etwa einstündiges Konzert mit Cello und Orgel in der Erphokirche statt. Organist Niclas Piel und Cellist Helmut Krack spielen gemeinsam Werke von Vivaldi, Telemann und Martinu. Hinzu kommen Soli auf Orgel und Cello. Das Konzert ist Teil des Rahmenprogramms der Ausstellung „aufbrechen“, die noch bis zum 24. April täglich von 15 bis 17 Uhr in der Erphokirche zu besuchen ist. Konzertkarten zum Preis von 7 Euro gibt es bei den Ausstellungsbegleitungen und an der Tageskasse.

Über Symmetrie und Ähnlichkeit

MÜNSTER. Muster auf Schmetterlingsflügeln, Schneekristalle, Blütenblätter – symmetrische Strukturen sind in der Natur allgegenwärtig, ebenso in der Kunst. Welch große Rolle das mathematische Konzept der Symmetrie auch in der Informatik spielt, erläutert Prof. Dr. Martin Grohe am Dienstag (5. April, 18.30 Uhr) in seinem öffentlichen Vortrag „Symmetrie und Ähnlichkeit“ an der Universität im Hörsaal M1 (Einsteinstraße 64). Die Veranstaltung zählt zu der Reihe „Brücken in der Mathematik“.

Zur Faszination der Farbe Schwarz

MÜNSTER. Unter dem Titel „Schwarz – Zur Faszination einer Farbe“ liest der Münsteraner Claus Classen am Freitag (8. April, 20 Uhr) im Bennohaus (Bennostraße 5). Sich nach 38 Jahren beruflicher Tätigkeit als Chirurg intensiver mit der Frage „Warum eigentlich Schwarz?“ auseinanderzusetzen, beschreibt Classen als „befreienden Akt der Selbstverwirklichung“. So sei Schwarz nicht nur seine Lieblingsfarbe, vielmehr übe sie stets eine Faszination auf ihn aus, weil sie in allen Kulturen und Zeiten die Menschheit bewegte. Die Veranstaltung ist kostenfrei, im Anschluss gibt es bei einem Sekttempfang die Möglichkeit, mit dem Autor ins Gespräch zu kommen.



Wilde Magie

Foto: Maja Strider

Die Illusionistas sind ein einzigartiges Duo. Der Gedankenleser in der Midlife Crisis und die schrille Zauberkünstlerin mit ihren Lebensweisheiten. Es ereignen sich unmögliche Dinge, Wunder und Unausprechliches. Gemeinsam bringen Amila und Marc Gettmann ihre wilde Magie am Mittwoch (6. April, 19.30 Uhr) im Kulturbahnhof Hilstrup auf die Bühne. Karten gibt es in der Stadtteilbücherei St. Clemens.

Filme zur queeren Geschichte

MÜNSTER. Vor 50 Jahren, am 29. April 1972, fand in Münster die erste deutsche Demonstration von Lesben und Schwulen statt. Ein Jahr zuvor hatte sich die HSM („Homophile Studenten Münster“) gegründet und deshalb zum Jahrestag Gruppen und Menschen aus den Niederlanden und Deutschland nach Münster zur Demo eingeladen. Knapp 200 Menschen nahmen an ihr vor den Augen der verdutzten Münsteranerinnen und Münsteraner teil. „Die Linse“ hat nun eine Filmreihe zur queeren Geschichte im Nachkriegsdeutschland organisiert. In dieser soll es um die individuellen Lebensläufe von Lesben, Schwulen und Transmenschen gehen.

Den Auftakt macht im Programmkinema Cinema am Montag (4. April, 18.30 Uhr) „Das Ende des Schweigens“ über die Frankfurter Homosexuellen-Prozesse. Die weiteren Filme sind „Verzaubert“ (11. April), „Out in Ost-Berlin“ (20. April), „Mein wunderbares West-Berlin“ (25. April), „Ich bin meine eigene Frau“ (2. Mai) und „Im Stillen laut“ (9. Mai). Alle Infos unter:

www.dielinse.de

Langer Freitag im LWL-Museum für Kunst und Kultur

Programm zum Roma-Tag

Am Freitag (8. April) findet im LWL-Museum für Kunst und Kultur der nächste Lange Freitag statt. Das Programm orientiert sich am Internationalen Roma-Tag.

MÜNSTER. Es bietet von 18 bis 24 Uhr bei freiem Eintritt Vorträge, Workshops und Touren durch die Sammlung.

Die Autorin, Aktivistin und Sängerin Dotschy Reinhardt spricht über ihr Buch „Everybody's Gypsy: Popkultur zwischen Ausgrenzung und Respekt“. Als Sintezza geht sie der Frage nach, warum Roma und Sinti immer noch diskriminiert, kriminalisiert und in Klischees gepresst werden.

Reinhardt stammt selbst aus der Familie des berühmten Jazz-Musikers Django Reinhardt. Mit ihren eigenen Kompositionen tritt sie im Anschluss an das Literaturgespräch im Auditorium des LWL-Museums auf. Die Teilnahme an dem Literaturgespräch und Konzert ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Neben dem Programm rund um den Themenabend zum Internationalen Roma-Tag

können die Besucher durch zahlreiche weitere Touren mehr über die Sammlung des Museums erfahren. Das komplette Programm ist auf der Website des Museums abzurufen. Tickets für die Workshops und Touren gibt es im Ticketshop. Es gilt die 2G-Regel.

www.lwl-museum-kunst-kultur.de

RÄTSEL und DENKSPORT

seelische Erschütterung	BEEEI INRS	AEI LNT	ERU	AAN	EEGGH NRUWZ	AENN	EEG KRW	EER	ADL MNO	ELR	EENU	DEI
					Ureinwohner							
			EIL RST		allgemein		6			EIIM NOS		
Blutader		wichtige Kochzutat				westafrikanischer Stamm			AEGM	Abkochbrühe	1	
Schlagrhythmus				japanische Währung			INORT	Frauenname				NOSST
schweiz. Alpen Gipfel					AKKO	falsch vermuten				LOPT		AILS
			FIN	nicht gesund				BEI	Ballsport auf Pferd			
Vorname der Dago-Ver 1980		gewiefter Mensch (franz.)				AN		weiblicher Adelstitel				
Figur von Erich Kästner				Pistole (Gaunersprache)					Deckname			
französische Verneinung				Tulpenbaum					Stichprobe			

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

$197 + 393 = 590$
 $188 + 313 = 501$
 $649 = 40 + 609$

BLLENDE
 SARTRRE

fortgesetzt
 feiner Spott
 Kristallgestein
 Teil des Geschirrs
 ital. Polarflieger †1978
 Stadt auf Lolland
 US-Filmkomiker (Stan) †
 Bahama-Insel
 nigerianische Großstadt



$\square + \square = \square$
 $\square + \square = \square$
 $\square + \square = \square$

GTALSEINE
 NISTENOWS
 TNGTJRPIT
 OENADFIXE
 MGARNAUEL
 AAGURTMWZ
 TLEWMOOPE
 EMLHEHDPF
 HAENNHAEP
 PRINTERNL
 QITUAOAEG
 JORRLQFON

- DAMPF
- ERIE
- ESTE
- GELEIT
- GIGANT
- INEGAL
- INTERN
- LORE
- MAEHNE
- MARIO
- MENTAL
- NAGEL
- NISTEN
- OPIUM
- PRINTRE
- RODEL
- RUTH
- SEINE
- STELZE
- STENO
- TOMATE
- TOPP
- UMHANG
- WEHREN

LOSNEN

„Fallensteller“-Lesung von Hartmann & Consorten im Pumpenhaus

Rattenfänger von Fürstenfelde

Hartmann & Consorten öffnen wieder ihre fantastische Lesebühne im Pumpenhaus – diesmal für die magische Erzählung „Fallensteller“ des preisgekrönten Autors Saša Stanišić.

MÜNSTER. Die Lesung hat Premiere am Sonntag (3. April, 15 Uhr) im Theater im Pumpenhaus. Die Erzählung „Fallensteller“ ist eine Fortschreibung des Romans „Vor dem Fest“, für den Saša Stanišić 2014 den Preis der Leipziger Buchmesse erhalten hat. Zwei Jahre nach dem Fest taucht ein merkwürdiger Fallensteller auf. Im uckermärkischen Fürstenfelde soll er sich um allerlei Plagen küm-

mern: um Problemwölfe, Ratten, traurige Kinder und um Neonazis. Er spricht in Reimen und verbreitet produktive Unruhe im Dorf. Seine seltsamen Fallen sind aus „Sprache, Mut und Zauberei“ gemacht.

Am gleichen Tag holen Hartmann & Consorten um 17.30 Uhr auch die zuletzt coronabedingt ausgefallene Lesung von Thomas Bernhards „Gehen“ nach.

Karten gibt es im Ticket-Shop (Picassoplatz) und online.

www.pumpenhaus.de



Carsten Bender (L.) und Pitt Hartmann lesen die Erzählung „Fallensteller“ des Autors Saša Stanišić und Thomas Bernhards „Gehen“. Foto: Sersch Hinkelmann

Kurz notiert

Josef Tränklers Puppenbühne

MÜNSTER. Josef Tränklers Puppenbühne gastiert mit fantasievollen Geschichten für Kinder ab zwei Jahren im Theater-Zelt am Aasee (Nähe Mövenpick Hotel): vom 7. bis 9. April um 16 Uhr und am 10. April um 14 Uhr mit „Kasper und der Osterhase“, vom 14. bis 16. April (16 Uhr) und am 17. und 18. April (14 Uhr) mit „Paw Patrol – Die bunte Eiersuche“ und vom 21. bis 23. April (16 Uhr) und am 24. April (11 Uhr) mit „Paw Patrol – Die verschwundene Krone“. Info-Hotline: 0177/5 51 63 01.

„Kids für nix“ im GOP-Varieté

MÜNSTER. Das GOP Varieté-Theater hält wieder ein Osterferien-Special bereit: Vom 8. bis 24. April hat ein Kind bis 14 Jahre in Begleitung eines regulär zahlenden Erwachsenen freien Eintritt in die Show „Wild Boys“. Die Show ist eine Liebeserklärung an den feinen Humor, an passionierte Körperkunst und an die Leidenschaft des Theaters. Karten gibt es unter ☎ 0251/4 90 90 90 und online.

www.variete.de/muenster

Texte zum Überleben im Exil

MÜNSTER. In der zweisprachigen Lesereihe „Literatur als friedlicher Widerstand“ wird der syrische Lyriker Hasan Alhasan am Montag (4. April, 18 Uhr) in der VHS-Aegidiikirchplatz über sein Leben im Exil sprechen und aus seinem Werk vortragen. Schon vor seiner Flucht aus Syrien 2015 hat Hasan Alhasan seine Gedichte in Sammlungen publiziert. Im

deutschen Exil schreibt er weiter in seiner Muttersprache. Der Autor liest aus seinen Gedichten und spricht über seine Arbeit, ergänzt um Gedichte anderer Exilautoren und -autorinnen. Der Verein für Arabisch-Deutsche Literatur, Lektor Georg Schaaf und Professor Prof. Dr. Abdo Abboud aus Damaskus, übersetzen und erläutern die Gedichte. Die Ver-

anstaltung wird auch online übertragen. Um eine Anmeldung per E-Mail an lesungen@ardelit.net wird gebeten. Der Eintritt ist frei.

FINALER AUSVERKAUF
Wir reduzieren. Sie sparen!
Preisreduzierungen auf das gesamte Sortiment!

Sensa
Einrichtungshaus

Premium-Qualität
Möbel - Stoffe - Teppiche
Radikal im Preis reduziert!

Harkortstr. 5 Münster | direkt an der B51 | Tel: 0251 975 000
kontakt@sensa.eu | Mo. - Fr. 10.00 - 18.00 | Sa. 10.00 - 17.00
www.sensa-ausstellungstuecke.eu

TOYOTA RED DEAL



jetzt leasen für nur
205 € mtl.²
0 € Anzahlung¹

COROLLA HYBRID 0€ KOMBI-UPGRADE

„COMFORT“ 5-Türer oder Kombi zum selben Preis² mit 1,8 l Hybrid, Automatik (4x2), 90 kW (122 PS), Klimaautomatik, ZV, Rückfahrkamera, Multimedia-Audiosystem, Toyota Safety Sense, u.v.m.

Kraftstoffverbrauch kombiniert: 4,6-4,5 l/100 Km.
CO₂-Emissionen kombiniert: 103-102 g/Km, nach WLTP-Prüfverfahren.

90 kW (122 PS) Systemleistung, Benzinmotor: 72 kW (98 PS), Elektromotor: 53 kW (72 PS). **Unverbindliche** nationale KM-Leasing Angebote mit jeweils 100km U/Jahr und 48 Monaten Vertragslaufzeit für Privatpersonen der Toyota Kreditbank GmbH, Toyota Allee 5, 50858 Köln auf Basis der nationalen Angebote der Toyota Deutschland GmbH, Toyota Allee 2, 50858 Köln, zzgl. **Überführungskosten** für den Corolla 5-Türer bzw. Corolla TS, 1,8 Hybrid (4x2) Comfort. Anschaffungspreis: 22.827,33 € / 23.936,29 € - L-Sonderzahlung: 0,00 €, Gesamtbetrag: 9.840,00 €, geb. Sollzins: 2,19%, eff. Jahreszins: 2,21%, 48 mtl. Raten à 205,00 €. Die Angebote entsprechen dem Beispiel nach §6a Abs. 4 PAngV und gelten bei Anfrage und Genehmigung bis 31.03.2022. Abb. zeigt Corolla mit Style Paket und Sonderausstattung.

AUTOHAUS
GEHRMANN

Otto-Hahn-Straße 17
48301 Nottuln
Tel.: 02502 - 60 51
<https://autohaus.toyota.de/gehrmann/>

Medizin

ANZEIGE

Jetzt bei Haarausfall testen!



Begeisterte Frauen berichten von Revitensin:

„Nach jahrelanger Verzweiflung und dem Ausprobieren aller möglichen Produkte ist Revitensin für mich das Einzige, was wirklich geholfen hat. Ich bin so dankbar und kann mich an meinen Haaren wieder erfreuen.“ (Anja H.)



„Mein Haarausfall wurde deutlich reduziert! Alleine zu sehen, dass die Haare nicht mehr in der Bürste oder im Abflusssieb hängen, beruhigt mich.“ (Maria L.)

Sie haben auch schon vieles ausprobiert, doch bisher ohne Erfolg? Testen auch Sie das natürliche Arzneimittel Revitensin bei den ersten Anzeichen von Haarausfall. Es wirkt von innen gegen alle Formen von Haarausfall – ganz ohne Hormone! Keine gerötete Kopfhaut, keine fettigen Haare. Werden auch Sie begeisterte Anwenderin!

Für Ihre Apotheke:
Revitensin
(PZN 17386423)

REZEPTFREI AUS DER APOTHEKE!



www.revitensin.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert.
REVITENSIN Wirkstoffe: Acidum hydrofluoricum Dil. D12, Graphites Dil. D8, Pal. taijapae Dil. D8, Selenium Dil. D12, Thallium metallicum Dil. D12. Homöopathisches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall.
www.revitensin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Endlich wieder gut schlafen

Der Expertentipp bei Schlafstörungen

Guter Schlaf ist ein Thema für sich. Zahlreiche Faktoren können die nächtliche Erholung beeinträchtigen. Wir erklären, was hinter drei weitverbreiteten Schlafproblemen steckt und wie Sie diese in den Griff bekommen können.

Schlafproblem 1: Todmüde und trotzdem wach?

Nach einem anstrengenden Tag einfach selig einschlummern – klingt selbstverständlich, ist es für viele aber nicht. Oft kreisen die Gedanken weiter, obwohl der Körper müde ist, und der Schlaf bleibt aus. Wenn der Kopf einfach nicht abschalten will, können Betroffene unterstützend beruhigende Präparate einsetzen. Wir empfehlen Baldriparan – Stark für die Nacht – das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1* aus der Apo-

theke (rezeptfrei). Es hilft nachweislich beim Einschlafen, ohne den Körper zu belasten.

Schlafproblem 2: Ausreichend geschlafen und dennoch müde?

Auch wenn es anders wirken mag: Wir sind beim Schlafen sehr aktiv. Nur während der Tiefschlafphase kommt unser Körper wirklich zur Ruhe. Baldriparan bewahrt diese wichtige Tiefschlafphase.¹ Wer auf chemisch-synthetische Mittel als Einschlafhilfe setzt, muss hingegen damit rechnen, dass diese den Tiefschlaf reduzieren. Darunter kann die Schlafqualität enorm leiden.

Schlafproblem 3: Ständig nachts wach?

Zum Ärgernis werden schlaflose Nächte vor allem, wenn sie sich häufen und die Erholung dauerhaft leidet. Dann ist langfristige Hilfe gefragt. Doch unser Körper gewöhnt sich häufig an viele Präparate und deren Wirkung lässt nach. Bei Baldriparan besteht dieses Risiko nicht. Es beschleunigt das Ein- und fördert das Durchschlafen¹ – ganz ohne Gewöhnungseffekt.

Schlafexperten empfehlen: Baldriparan – Stark für die Nacht (Apotheke, rezeptfrei).

Das pflanzliche Arzneimittel überzeugt Experten und Betroffene seit über 65 Jahren. Es enthält besonders hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Dieser kann nachweislich das Einschlafen beschleunigen, das Durchschlafen fördern und die Schlafqualität verbessern. Dabei wird der natürliche Schlafrhythmus nicht verändert.¹ So bleibt der Tiefschlaf, eine essenzielle Phase der Regeneration, bewahrt. Zudem verursacht Baldriparan keine Müdigkeit am nächsten Morgen und hat keinen Gewöhnungseffekt.



Baldriparan Für eine erholsame Nacht und einen guten Start in den Tag



Für Ihre Apotheke:
Baldriparan – Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de

*bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *Insight Health MAT 07/2021 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Kurz notiert

Bezirksbeamter erweitert Angebot

MÜNSTER. „Ihre Polizei im Ska-Treff – Für Sie vor Ort in Mauritz“ – unter diesem Slogan erweitert Polizeihauptkommissar Thomas Krimpmann ab sofort sein Gesprächsangebot in Räumlichkeiten des Ska-Treffs. Bislang findet bereits jeden Dienstag in ungeraden Wochen von 16 Uhr bis 17.30 Uhr die Bürgersprechstunde des Bezirksbeamten von Mauritz statt. Termine können unter ☎ 2 75 24 32 vereinbart werden.

Landesförderung für Gremmendorf

MÜNSTER. Durch das Sofortprogramm des Landes NRW zur Stärkung der Innenstädte und Zentren erhält die Stadt Münster 89 100 Euro für den Anstoß eines Zentrenmanagements im Stadtteil Gremmendorf. Um die Attraktivität des Gremmendorfer Stadtteils insgesamt zu steigern, wurden der Stadt Münster schon in den ersten beiden Phasen des Stärkungsprogrammes 417 400 Euro bewilligt. Die Gesamtförderung liegt damit nun bei 506 500 Euro.

Tier der Woche

Maya ist knapp zwölf Jahre alt und sucht jetzt ein ruhiges Plätzchen für ihren Lebensabend. Trotz ihres Alters ist sie noch sehr fit. Sie ist eine ganz aufgeschlossene, freundliche und verschmuste Katzendame. Neugierig erkundet sie alles um sich herum. In ihrem neuen Zuhause sollten keine kleinen Kinder leben, weil Maya dieses nicht gewohnt ist. Um ihre Neugier stillen zu können, muss Maya in ihrem neuen Zuhause auch die Möglichkeit für Entdeckungstouren haben. Infos: Tierheim des Tierschutzvereins Münster, Dingstiege 71, ☎ 32 62 80.



Adaptive Beleuchtung an der Dingstiege



Die Dingstiege ist eine von Radfahrenden viel befahrene Strecke der Veloroute Münster - Telgte. Aktuell gibt es dort keine Beleuchtung. Für die Sicherheit gerade in der dunklen Jahreszeit soll in diesem Abschnitt eine adaptive Beleuchtung installiert werden, die per Bewegungsmelder anspricht und sich auch automatisch wieder abschaltet, wenn die Straßenlaterne passiert wurde. Am 11. Mai entscheidet der Ausschuss für Verkehr und Mobilität über die Umsetzung der Maßnahme.

Klarastift in neuen Händen

MÜNSTER. Die Zukunftssicherung der Unternehmensgruppe Klarastift und der weitere Betrieb dieser Sozialeinrichtung sind nach Angaben der Verwaltung unter Dach und Fach. Die Stadt Münster hat 74,9 Prozent der Unternehmensanteile auf die vollständig zur St.-Franziskus-Stiftung Münster gehörende St. Rochus Hospital Telgte GmbH übertragen, die bereits jetzt Trägerin zweier Senioreneinrichtungen in Telgte und Ahlen ist. Nach der entsprechenden Entscheidung des Rates der Stadt im November 2021 hat in dieser Woche die notarielle Beurkundung des Transaktionsvertrages stattgefunden.

Darin ist laut Stadt neben der Übertragung der Unternehmensanteile vor allem eine schlankere Unternehmensstruktur geregelt. Die Altenzentrum Klarastift gGmbH agiert künftig als Betreiberin des Altenheims und ihre 100-prozentige Tochtergesellschaft Ambulante Dienste Klarastift GmbH als Gesellschaft vor allem für ambulante Dienstleistungen. Die Klarastift Service GmbH geht in der Altenzentrum Klarastift gGmbH auf.

Partner des Projektes unterzeichneten eine Absichtserklärung

Die S-Bahn im Blick

Die stark wachsenden Kommunen in der Region, ihre zunehmende Vernetzung untereinander und der Klimawandel stellen für die Verkehrsplanung im Münsterland eine immense Herausforderung dar. Eine Antwort darauf soll die Münsterland-S-Bahn werden.

MÜNSTER. In der vergangenen Woche haben die Partner des Projektes in Münster eine

gemeinsame Absichtserklärung unterzeichnet.

„Mit der Projektkonferenz und den daraus abgeleiteten Vereinbarungen soll gewährleistet werden, dass alle Akteure kontinuierlich eingebunden werden und das Projekt erfolgreich umgesetzt wird“, heißt es in der Erklärung, die neben Dr. Hendrik Schulte (NRW-Verkehrsministerium), Münsters Stadtbaurat Robin Denstorff, Regierungspräsidentin Doro-

thee Feller, die Vertreter der Münsterlandkreise Borken, Coesfeld, Steinfurt und Warendorf sowie Vertreter der Deutschen Bahn AG, des für den Schienenpersonennahverkehr zuständigen Aufgabenträgers NWL, des Zweckverbandes Mobilität Münsterland und der Euregio unterzeichnet haben.

Ziel des Projektes ist, neun S-Bahnlinien im Münsterland zu schaffen, die insbesondere

auf bisherigen Regionalbahn- und Regionalexpresslinien basieren. Mit mindestens 30-minütigen Taktfrequenzen soll ein Netz von Dortmund, Hamm und Recklinghausen bis nach Rheine und Osnabrück sowie von Enschede und Coesfeld bis nach Bielefeld und Sendenhorst entstehen. Der erste Meilenstein wird Ende 2025 mit Reaktivierung der WLE-Bahnstrecke Münster – Sendenhorst erreicht sein.

Anzeige

Gesundheit

Arthrose



Studie: 60% weniger Gelenkschmerzen¹

Ein hochkonzentriertes Arthrose-Arzneimittel überzeugt Millionen Gelenkschmerz-Patienten mit einer klinischen Studie.¹ Was Sie über den enthaltenen Pflanzenstoff wissen sollten.

In einer vielbeachteten klinischen Studie fanden Wissenschaftler heraus, dass chronische Gelenkschmerzen bei Behandlung mit einem hochkonzentrierten Arzneistoff um 60% gemindert wurden.¹ Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt[®] im Arzneimittel Gelencium EXTRACT[®] enthalten und hochdosiert aufbereitet (Apotheke, rezeptfrei). Im Vergleich zu den meisten bisherigen Therapien (Tagesdosis: 960 mg) beträgt die aufgenommene Wirkstoffdosis bei Gelencium EXTRACT 2.400 mg.²

Hiervon profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene, die meist eine besonders nebenwirkungsarme³ Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen Schmerzmitteln ist aufgrund des beträchtlichen Nebenwirkungsprofils (u.a.

Magengeschwüre, Bluthochdruck) in der Regel ausgeschlossen. Harpagophytum-Arzneimittel hingegen sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.³ Zudem sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt. Kein Wunder, dass Gelencium EXTRACT bereits Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Tablette bei Arthrose ist.⁴

Fazit: Mit Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen wirksam lindern.¹ Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Für die Apotheke

Gelencium EXTRACT (Arzneimittel)
 75 Tabletten: PZN 16236733
 150 Tabletten: PZN 16236756
 2x150 Tabletten: PZN 17532250
www.gelencium.de



Entspannung & Nerven⁵

Cannabis-Kapsel neu aus der Apotheke

Der Cannabis-Boom in Deutschland hält an – nicht zuletzt durch die Legalisierungspläne der neuen Ampel-Regierung. Die Wissenschaft sieht großes Potenzial und erforscht ständig neue mögliche Einsatzgebiete. Vor allem im Bereich von Psyche, Unruhe und Schmerzforschung wird stetig von neuen Erkenntnissen berichtet. Jetzt ist es Wissenschaftlern erstmals gelungen, das wertvolle Öl aus den Samen der begehrten Cannabispflanze *Cannabis sativa* in Kapselform aufzubereiten (Apotheke, Gelencium Cannabis Plus Kapseln, Nahrungsergänzungsmittel). Die neue Qualitäts-Cannabis Kapsel ist komplett rauschfrei ohne Risiko einer Abhängigkeit. Darüber hinaus enthält die Kapsel essenzielle

Vitamine und trägt so beispielsweise zur Funktion von Psyche, Nervensystem und Energiestoffwechsel bei.⁵ Cannabis-Verarbeitung und Qualitätsprüfung erfolgen ausschließlich in Deutschland.

Gelencium Cannabis Plus Kapseln sind ab sofort in allen Apotheken erhältlich.

Für die Apotheke

Gelencium Cannabis Plus Kapseln (Nahrungsergänzungsmittel)
 30 Kapseln: PZN 17839899
www.gelencium-cannabis.de

¹ Chrabasik. In: Phytomedicine. 2002 Apr; 9(3):181-94. Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung. ² Die Standard-Tagestherapiedosis bei Harpagophytum Procumbens-Monopräparaten in Deutschland beträgt bisher 960 mg - 94% der in Deutschland verkauften Packungen entsprechen dieser Tagesdosis (Quelle: Insight Health, 2019). Die Tagestherapiedosis von Gelencium Extract beträgt demgegenüber 2.400 mg. ³ Vlachogiannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. ⁴ Absatz nach Packungen, Harpagophytum Procumbens-Monopräparate (Tabletten), Quelle: Insight Health, Jan.-Dez. 2021 ⁵ Energie: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Psyche: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zur normalen psychischen Funktion bei. Nervensystem: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. **Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten.** Wirkstoff: 600mg Teufelskralle/Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin.



Komm, wir verreisen...!

Städtereisen, Kurzreisen, Schnäppchenreisen, Busrundreisen, Flugreisen, Tagesfahrten...

Alle Preise pro Person in EUR. Einzelzimmer-Aufschläge auf Anfrage. Tagesfahrten: Preise pro Person in EUR.



€392,-
p. Person im DZ

HERRLICHER SCHWARZWALD!

Mit Aufenthalt im beliebten Hotel, Renchtalblick'

- ☼ 3 x Ü/HP im Hotel Renchtalblick***, ☼ Hoch-Schwarzwaldrundfahrt
- ☼ Oberkirch (sehr gute Küche!) ☼ Rundfahrt Weinstraße/Fachwerkstraße
- ☼ Kurtaxe ☼ Besuch in Heidelberg
- ☼ Stadtführung in Freiburg ☼ örtliche-Reiseleitung

Reisetermine:

23. – 26.06., 21. – 24.08., 10. – 13.10.2022



€70,-
pro Person

TAGESFAHRTEN:

FLORIADÉ EXPO 2022 – ALMERE

Nur alle 10 Jahre...!

- ☼ Fahrt im modernen Reisebus
- ☼ Eintritt inkl.

Reisetermine: 28.04., 10.05., 12.06., 03.07., 21.07., 24.08., 08.09. und 28.09.2022



€544,-
p. Person im DZ

STRASSBURG

- ☼ Fahrt im modernen Reisebus
- ☼ WEILKE-Reiseleitung
- ☼ 3 x Ü/F Hotel IBIS Centre Strasbourg***
- ☼ 2 x Abendessen (3-Gang-Menü)
- ☼ 1 x Mittagessen im Berggasthof
- ☼ Stadtführungen in Straßburg und in Colmar
- ☼ Rundfahrt Weinstraße/Weinprobe
- ☼ Rundfahrt Vogesen

Reisetermin:

23.06. – 26.06.2022



ab
€354,-
pro Person

BERLIN, BERLIN...

Unsere beliebteste Städtereise!

- ☼ WEILKE-Reisebegleitung/Bordservice inkl. Frühstück
- ☼ 3 x ÜF im **Top-Hotel Crowne Plaza****** (sehr zentral!)
- ☼ Stadtrundfahrt
- ☼ Stadtrundfahrt Potsdam mit Sanssouci
- ☼ „7-Seen-Schiffsrundfahrt“

Reisetermine: 05.-08.05., 09.-12.06., 16.-19.06., 07.-10.07., 21.-24.07., 04.-07.08., 25.-28.08.2022



ab
€699,-
pro Person

HERRLICHES SÜDTIROL

- ☼ 5 x Ü/HP **Hotel Gasthof Post***** in Freienfeld (alle DZ sind frisch renoviert!)
- ☼ 4 x Abendessen im Hotel
- ☼ 1 x regionales Spezialitäten-Menü
- ☼ Stadtführung in Brixen
- ☼ 3 x ganztägige Ausflüge mit Reiseleitung: Bozen/Weinstraße, Dolomitenrundfahrt, Ahrntal

Reisetermine: 17.05. – 22.05., 12. – 17.06., 09. – 27.09.2022

Reisebüro **WEILKE**

Information /Anmeldung / Buchung unter www.weilke-touristik.de oder telefonisch unter 02571 / 501-32 (MO.-FR. 09 – 17 Uhr & SA. 09 – 13 Uhr). Und in vielen guten Reisebüros.

Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterland C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26.

Es gelten die aktuellen Reisebedingungen laut Hauptkatalog 2022 oder siehe unter www.weilke-touristik.de/agb (siehe auch: www.weilke-touristik.de/Datenschutz)

www.weilke-touristik.de

So schützen Sie Kinder vor Zeckenbiss und FSME

Gefährliche Spinnentiere

Durch den Biss können Erreger übertragen werden, die Krankheiten auslösen. Dazu gehören Borreliose und FSME, die Frühsommer-Meningoenzephalitis.

Während Borreliose deutschlandweit auftritt, hat das Robert Koch-Institut (RKI) für FSME Risikogebiete bestimmt. Dazu zählen Bayern, Baden-Württemberg, Südhessen, das südöstliche Thüringen und Sachsen. Aber auch in anderen Regionen ist das FSME-Risiko gestiegen.

Der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ) empfiehlt daher Eltern, die in diesen Gebieten leben, ihre Kinder vor den Folgen von Zeckenbissen zu schützen.

Dazu gibt es mehrere Wege:

★ **Die Impfung:** Durch Zeckenbiss übertragene FSME kann zu einer Entzündung des Gehirns, der Gehirnhaut oder des Rückenmarks führen. Das äußert sich in Form von grippeähnlichen Symptomen, die etwa ein bis zwei Wochen nach einem Zeckenstich auftreten können, beschreibt der BVKJ den Krank-

Beim Wandern, im hohen Gras oder im Wald lauern sie auf ihre Beute: Zecken. Besonders spielende Kinder fangen sich häufig einen der Blutsauger ein.

heitsverlauf. Hier ist dringend ein Arztbesuch angesagt.

Als bester Schutz gegen FSME gilt aufgrund einer bisher fehlenden Therapie die Impfung. Sie ist laut RKI für Kinder ab zwölf Monaten zugelassen und wird für alle in Risikogebieten lebende Menschen empfohlen.

Verabreicht werden drei Impfungen im Abstand von mehreren Monaten. Die zeitliche Empfehlung der Ärzte lautet: Für einen guten Schutz im Frühjahr sollten Eltern schon im Winter mit der Immunisierung beginnen. Auffrischungsimpfungen seien dann erstmals drei und anschließend alle fünf Jahre notwendig.

★ **Geschlossene Kleidung:** So können Zecken nicht direkt zubeißen, sondern müssen erst an der Kleidung herumklettern. Dann kann man sie meist noch rechtzeitig entdecken und entfernen.

★ **Zecken-Abwehrmittel:** Diese Sprays gibt man auf die Haut. Dort sollen sie Zecken vertreiben. Laut BVKJ hält ihre Wirkung aber nicht lange an.

★ **Kontrolle:** Eltern sollten ihre Kinder nach einem Tag



So klein und doch nicht ohne: Zecken können gefährliche Krankheiten übertragen.

Foto: dpa

in der Natur daher gut nach Zecken absuchen. Zu den beliebtesten Stichstellen zählen etwa Haaransatz, Ohren, Hals, Achseln, Ellenbeuge, Bauchnabel, Genitalbereich oder Kniekehlen.

★ **Entfernen:** Hat es doch eine Zecke bis ans Ziel geschafft, sollten Eltern das Tier sehr behutsam entfernen. Das gelingt am einfachsten mit einer Pinzette oder einem

Zeckenentfernungsinstrument. Dazu setzt man diese nahe der Hautoberfläche an und greift das Tier an seinem Mundwerkzeug – nicht am vollgesogenen Körper. Dann wird gerade herausgezogen. Wichtig: Das Tier nicht herausdrehen.

★ **Kontrolle:** Nach dem Entfernen sollten Eltern die Einstichstelle desinfizieren, markieren und über die kom-

menden Tage gut beobachten. Tritt ringsum ein roter Infektionsring auf – die sogenannte Wanderröte – könne das ein erster Hinweis auf eine Borreliose sein. Als Warnzeichen gelten neben der Wanderröte etwa massive Gelenkschwellungen. In diesem Fall sollten Eltern einen Arzt oder Ärztin aufzusuchen, der Antibiotika verschreibt. (dpa)

Honig ist nichts für Babys

Honig und auch Ahorn- oder Maissirup enthalten möglicherweise für Säuglinge lebensgefährliche Bakterien. Darauf weist der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte hin. Säuglingsbotulismus, den unter anderem Honig auslösen kann, hat folgende Symptome: Die Kinder können den Kopf kaum halten und haben Schwierigkeiten beim Atmen, was sich durch Röcheln oder Schnarchgeräusche äußern kann. Die Reflexe sind schwach, so dass das Kind schlecht saugen und schlucken kann, ihm läuft Speichel aus dem Mund und die Pupillen ziehen sich bei Licht nur verzögert zusammen. Auch Verstopfung oder kaum nasse Windeln können ein Anzeichen sein. Betroffene Babys müssen sofort intensivmedizinisch versorgt werden. (dpa)

MI-WOW!

7 Wochen für nur 19€!

gratis Prämie sichern!



GEDRUCKT

Montag bis Samstag eine frisch gedruckte WN frei Haus.

ODER

DIGITAL

Digital Premium jederzeit, auch sonntags:

- ePaper und ePaper-App
- News-App für Smartphone und Tablet
- alle Inhalte auf wn.de: Fotostrecken, Artikel und WN+ Inhalte



Bike Multitool

Doppler Taschenschirm



TFA Glas-Trinkhalme



Bestellbar auch unter wn.de/miwow oder 0251.690-0.



Abtreibungsdrama „Das Ereignis“

Venedig-Gewinner kommt in die Kinos



„Das Ereignis“
Drama

FAZIT: ★★★★★
Frankreich, 1963. Studentin Anne wird schwanger. Sie entscheidet sich für eine Abtreibung und begibt sich allein auf einen Wettlauf gegen die Zeit und widersetzt sich dem Gesetz...

Frankreich 1963: Anne studiert Literatur, denn sie will Schriftstellerin werden. Tagsüber büffelt sie fleißig, abends amüsiert sie sich mit ihren Freundinnen: Mit den Jungs aus dem benachbarten Studentenwohnheim und der Feuerwehrgarnison wird getanz und heftig geflirt. Doch mehr darf es nicht sein. Sex vor der Ehe ist tabu, die Babypille gibt es noch nicht und auf Abtreibung steht Genugthuung. Doch eines Tages

wird Anne schwanger. Sie will abtreiben – trotz aller Gefahren.
„Das Ereignis“ (im Original „L'Événement“) von Audrey Diwan wurde 2021 in Venedig mit dem Goldenen Löwen ausgezeichnet und ist der zweite Spielfilm der Regisseurin. Das Drama lehnt sich an den gleichnamigen autobiografischen Roman von Annie Ernaux aus dem Jahr 2000 an, der für beachtliches Aufsehen sorgte. Darin beschreibt die heutige 81-Jährige schonungslos und mit viel Distanz

„Das Ereignis“ handelt von einer Studentin, die 1963 heimlich abtreibt und dabei ihr Leben riskiert. Ein Thema, das noch immer aktuell ist. Bei den Filmfestspielen in Venedig gewann der Film den Hauptpreis.

ihre verzweifelten Versuche, abzutreiben: angefangen von heißen Stricknadeln, mit denen sie den Fötus entfernen will, bis hin zum Besuch bei einer „Engelmacherin“: Frauen, die illegal Abtreibungen vornehmen.
Mit derselben Nüchternheit und Direktheit wie Ernaux erzählt auch Diwan die intime Geschichte der französischen Schriftstellerin. Der Film dauert 140 Minuten oder zwölf Schwangerschaftswochen, die für die Protagonistin zu einem Albtraum werden: Die

Gleichgültigkeit des Vaters des Kindes, die Unmöglichkeit, sich ihren Eltern anzuvertrauen, die Demütigung und Ablehnung durch Ärzte und Freunde (die Angst vor strafrechtlichen Verfolgungen haben müssen), und schließlich die „Engelmacherin“, deren erster Versuch, den Fötus zu entfernen, scheitert. Beim zweiten Eingriff landet Anne in der Notaufnahme. (dpa)

Aufstieg und Fall eines Helden

Schon zwei Mal hat der iranische Filmemacher Asghar Farhadi („The Salesman“) einen Oscar gewonnen. Nun schaut er in seinem neuen Film auf einen Mann, der während seines Hafturlaubs in eine komplizierte Geschichte verstrickt wird. Das deutet auch schon der Filmtitel an: „A Hero - Die verlorene Ehre des Herrn Soltani“ erzählt von dem Protagonisten Rahim.

Als seine Freundin eine Tasche mit Goldmünzen findet, hofft Rahim, damit seine Schulden bezahlen zu können. Er entscheidet sich dann aber doch dafür, die Handtasche zurückzugeben. Bald wird seine Geschichte zur großen Jubelstory, über die auch in den Medien berichtet wird. Rahim hofft, mit seinem aufgebesserten Image der Freiheit einen Schritt näher zu kommen. Doch bald wendet sich das Blatt. Der Mann, der zuvor als Held gefeiert wird, bekommt nun ganz andere Seiten des Systems zu spüren. Mit immer mehr Wendungen erzählt der Film von einem Mann, der um seine Ehre kämpft. (dpa)

Medizin

ANZEIGE

Brennen, Jucken, Nässen

Hämorrhoiden

Diese Arzneitropfen bekämpfen das Problem von innen!

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Ein Leiden, über das niemand gerne spricht. Schätzungsweise ist jeder zweite Erwachsene davon betroffen – Männer wie Frauen! Ein rezeptfreies Arzneimittel als Tropfen zum Einnehmen kann Hämorrhoiden bekämpfen: Lindaven (Apotheke).



Was viele nicht wissen: Jeder hat Hämorrhoiden! Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die Hämorrhoiden dauerhaft, weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von Hämorrhoidaliden.

Ursachen von Hämorrhoiden

Eine Ursache hierfür kann regelmäßiges zu

starkes Pressen beim Stuhlgang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reibt der Stuhl daran. Die Folge: Entzündungen, die zu Brennen, Juckreiz oder sogar leichten Blutungen führen können. Viele Betroffene behandeln ihr Hämorrhoidaliden mit Salben. Doch es gibt ein rezeptfreies Arzneimittel namens Lindaven (Apotheke), das oral eingenommen wird und die Beschwerden von innen bekämpft.

Hämorrhoiden anders bekämpfen

Die einzigartigen Arzneitropfen Lindaven bekämpfen Hämorrhoiden dort, wo sie entstehen: im Körperinneren. So kann z. B. der enthaltene Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei,

dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem behandelt Lindaven auch die unangenehmen Symptome bei Hämorrhoiden! Es enthält u. a. Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird.

Genial: Die Arzneitropfen haben keine Neben- oder Wechselwirkungen.

- ✓ Natürlich wirksam von innen
- ✓ Diskrete und einfache Einnahme

Für Ihre Apotheke:
Lindaven
(PZN 14264889)

Rezeptfrei!



www.lindaven.de

Immer wieder Darmbeschwerden?

Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen – fast jeder kennt diese Beschwerden. Was im Einzelfall lästig und unangenehm ist, kann für Betroffene bei regelmäßigem Auftreten zu einer wahren Belastung werden. Unser Experte für Darmgesundheit, Dr. Martin Gschwender, klärt auf, was dahintersteckt – und was Betroffenen helfen kann.

Wissenschaftler gehen heute davon aus, dass in der Regel eine geschädigte Darmbarriere die Ursache für chronische Darmbeschwerden ist. Schon kleinste Schädigungen reichen aus, um Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen zu lassen. „Dadurch wird das Darmnervensystem gereizt, was in der Folge zu den typischen Beschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann“, erklärt Dr. Gschwender.

Hoffnung macht Betroffenen ein einzigartiger Bakterienstamm: B. bifidum HI-MIMBb75 (nur in Kijimea Reizdarm PRO). Dieser lagert sich an die Darmbarriere an – sinnbildlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Darunter



kann sich die Darmbarriere selbstständig regenerieren und die Darmbeschwerden können abklingen. „Ich persönlich habe sehr positive Erfahrungen mit

Kijimea Reizdarm PRO sammeln können“, bestätigt Dr. Gschwender. „Eine Besserung tritt bei Betroffenen häufig schon nach wenigen Tagen ein.“

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Reizdarm PRO
(PZN 15999676)

www.kijimea.de



*Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health MAT 12/2019
LINDAVEN, Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dtl. D3, Collinsonia canadensis Dtl. D3, Hamamelis virginiana Dtl. D2, Lycopersicon clavatum Dtl. D5, Sulfur Dtl. D5, Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. www.lindaven.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

(Abbildung Betroffenen nachempfunden.)

Fürs nächste Picknick

Feine Geschmacksetagen

Rezept der Woche Frühlings sandwich

Mit einem feinen Mix aus knackigen Salat-, Gemüse- sowie Obst-Schichten und gepaart mit frischen und cremigen Käsetexturen trifft Food-Blogger Manfred Zimmer sicher den Nerv von jedem Picknick-Fan.

Für mich ist der Frühling eine Einladung der Natur nach draußen zu kommen. Die Sonne scheint plötzlich, als sei sie nie weg gewesen, und überall poppt es bunt auf. Die Belohnung für die Geduld mit vielen regnerischen und kalten Tagen“, so Manfred Zimmer.

In den Küchen ändern sich rasend schnell die Planungen – vor allem für die Wochenenden. Auf den Einkaufslisten stehen jetzt Zutaten für Salate, Kartoffel- und Nudelsalate, vielleicht auch schon für Grillgerichte. Ein Star für Landpartien und Ausflüge mit Picknick ist sicherlich das Sandwich. Die Belagwünsche sind vielseitig.

So wird das Frühlings sandwich zubereitet:

☆ Frischkäse mit Öl, Honigsenf und Estragon in einem Schälchen gut miteinander verrühren.

☆ Ungeschälte und entkernte Apfelviertel in Scheiben schneiden.

☆ Rote Bete raspeln.

☆ Auf die untere und die obere Scheibe Brot jeweils die Frischkäsemischung streichen.

☆ Auf den Frischkäsebelag der unteren Scheibe kommen nun: Rucola, Apfelscheiben, Camembertstreifen sowie geraspelte Rote Bete. Schließlich kommt mit der oberen Scheibe der Deckel obenauf – fertig. (dpa)



Einkauf

Zutaten für ein Sandwich

- ★ 2 Scheiben Kartoffelbrot (ca. 10 x 10 cm)
- ★ 80 g Frischkäse
- ★ 2 TL Olivenöl
- ★ 1 geh. TL getrockneter (oder 1 EL frischer und gehackter) Estragon
- ★ 2 TL Honigsenf
- ★ 10 g Rucola
- ★ ca. 1/4 Apfel
- ★ 40 g ungekochte, geschälte Rote Bete
- ★ 2 Streifen Camembert

Foto: dpa/Manfred Zimmer

MÜNSTER! DIE STARKEN SEITEN DER STADT

APRIL-HEFT
JETZT
IM HANDEL



STADTBUS PLUS WANDERN
Einsteigen, Aussteigen, Loslaufen

DAS ROTKEHLCHEN BLÜHT AUF
Gastronomie & Blumenfrau

FÜR FAMILIEN
Neu! Unser Spielplatztest

... und viele andere
starke Seiten der Stadt!
FÜR 4,90 € /HEFT

oder direkt
ABONNIEREN ZUM VORTEILSPREIS
muenster-magazin.com/abo
Telefon 0251 690-4000
abo@muenster-magazin.com

Currypaste selbst gemacht

Mit grüner Schote wird's feurig, mit roter milder

Currypaste verfeinert die asiatische Küche und gibt dem Essen die richtige Dosis an Schärfe. Dabei muss sie nicht immer aus dem Laden sein, sondern lässt sich auch zu Hause zubereiten. Die Auswahl der Chili bestimmt dann den Schärfegrad und das Aroma.

Die Zutaten für den Klassiker der thailändischen Küche findet man ohne großen Aufwand im Supermarkt. Laut Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) gehören auf die Rezeptliste: Chilischoten, Kreuzkümmel oder Koriander, Schalotten, Knoblauch, Zitronengras und Ingwer. Leicht angeröstet und mit einem Mörser zerkleinert, bildet sich eine dicke Creme, die nach Einschätzung der BZfE rund eine Woche lang haltbar ist.

Wer seine Geschmacksnerven kitzeln möchte, verwendet grüne Thai-Chilischoten. Zusammen mit Schalotten, Knoblauch, Basilikum und Thai-Ingwer entsteht eine kräftige grüne Currypaste (Kaeng Khiao Wan). Etwas milder ist die rote Currypaste (Kaeng Phet), die entsprechend aus roten Chilischoten hergestellt wird und meist Koriander und Zitronengras



Selbstgemacht schmeckt Currypaste besonders frisch und aromatisch.
Foto: dpa/Franziska Gabbert

enthält.

Die gelbe Currypaste (Kaeng Kari) ist für all jene, die empfindlich auf Schärfe reagieren, aber trotzdem auf asiatische Gerichte nicht verzichten möchten. Durch getrockneten rote Chilischoten und Kurkuma, das der Paste seine Farbe gibt, sowie Zimt, Nelken und Muskat erhält man den typischen Geschmack. (dpa)

So 3. April MÜNSTER

KONZERT

Chantal Acda & Band

20 Uhr
LWL-Museum für Kunst & Kultur
Bahnhofstraße 20-22

Weitere Informationen unter
www.gleis22.de

KONZERT

Noiserock

20 Uhr
Sputnikhalle
Am Hawerkamp 31

Weitere Informationen unter
www.sputnikhalle.de

KONZERT

Max Prosa: „Grüße aus der Flut“-Tour 2021

20 Uhr
Pension Schmidt
Albersloher Weg 54

Weitere Informationen unter
www.pensionschmidt.se

KONZERT

After Church Club: Juan Carlos Sabater Band

15 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Eintritt frei

THEATER

Freunde und Gaesdte: Das Otter-Ragout

19.30 Uhr
LWL-Museum für Naturkunde mit Planetarium
Sentruper Straße 285

Weitere Informationen unter
www.f-und-g.de

KREIS BORKEN

KONZERT

Ahauser Schlosskonzert: Horszowski Trio

19.30 Uhr
Fürstensaal Schloss Ahaus
Sümmermannplatz 1, Ahaus

Weitere Informationen unter
www.kult-westmuensterland.de

Mo 4. April MÜNSTER

KONZERT

Bernd Begemann

20 Uhr
Pension Schmidt
Albersloher Weg 54

Weitere Informationen unter
www.pensionschmidt.se

Di 5. April MÜNSTER

KONZERT

A Place To Bury Strangers & Lunacy

20.30 Uhr
Gleis 22
Hafenstraße 34

Weitere Infos unter
www.gleis22.de

MAGIE

Die Illusionistas: „Wilde Magie!“

19 Uhr
Kulturbahnhof Hiltrup
Bergiusstraße 15

Weitere Informationen unter
www.kulturbahnhof-hiltrup.de

KREIS STEINFURT

KONZERT

Horszowski Trio

19.30 Uhr
Falkenhof-Museum
Tiefe Straße 22, Rheine

Weitere Informationen unter
www.rheine.de

KREIS WARENDORF

COMEDY

Martin Zingsheim: aber bitte mit ohne

19 Uhr
Altes Lehrerseminar
Freckenhorster Straße 43, Warendorf

Tickets unter
shop.ticketpay.de/1715UMZB

Mi 6. April MÜNSTER

LESUNG

Poetische Spaziergänge

19 Uhr
Kunsthaus Kannen
Alexianerweg 9

Weitere Infos unter www.literatur-und-psychiatrie.lwl.org

KONZERT

Ansgar Specht feat. The Hammond Collective

20 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Eintritt frei

COMEDY

Hazel Brugger: Kennen Sie diese Frau?

19.30 Uhr
MCC Halle Münsterland
Albersloher Weg 32

Weitere Infos unter
www.mcc-halle-muensterland.de

KONZERT

Tim Holehouse & Greg Rekus

20 Uhr
Heile Welt
Hörsterstraße 33

Weitere Informationen unter
www.heile-welt-muenster.de

Do 7. April MÜNSTER

KONZERT

Al Jacobi

19.30 Uhr
Trafostation
Schlaunstraße 15

Weitere Informationen unter
trafo-ms.de



Gleich zwei Mal ist das Horszowski-Trio diese Woche im Münsterland zu sehen: Am Sonntag in Ahaus im Schloss und am Dienstag in Rheine im Falkenhof-Museum. Foto: Lisa-Marie Mazzucco

Fr 8. April MÜNSTER

COMEDY

Andrew Roachford

20 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter
www.hotjazzclub.de

KREIS WARENDORF

KONZERT

Bukahara

20 Uhr
Skaters Palace
Dahlweg 126

Weitere Informationen unter
www.skaters-palace.de

KREIS WARENDORF

KONZERT

Haunschild-Rückert-Quartett

20 Uhr
Theater am Wall
Wilhelmsplatz 9, Warendorf

Weitere Informationen unter
www.theateramwall.de

Fr 8. April MÜNSTER

KONZERT

Stay Hungry

20 Uhr
Rare Guitar
Hafenstraße 64

Weitere Informationen unter
www.rareguitar.de

Fr 8. April MÜNSTER

PARTY

Dance Till Midnight

19.30 Uhr
Atlantic Hotel Münster
Engelstraße 39

Tickets im Foyer des Atlantic Hotels

Sa 9. April MÜNSTER

VORTRAG

Lydia Benecke: PsychopathInnen

20 Uhr
Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus
Idenbrockplatz 8

Weitere Informationen unter
www.stadt-muenster.de/kap8

KONZERT

Les Calcatoggios + Tigerjunge

19.30 Uhr
Rare Guitar
Hafenstraße 64

Weitere Informationen unter
www.rareguitar.de

KREIS WARENDORF

KONZERT

Bläck Fööss

20 Uhr
Jovel
Albersloher Weg 54

Weitere Informationen unter
www.jovel.de

KREIS WARENDORF

KONZERT

Dimi On the Rocks & The Firesuckers

20 Uhr
Bürgerzentrum Schuhfabrik
Königstraße 7, Ahlen

Weitere Informationen unter
www.schuhfabrik-ahlen.de

Alle Angaben ohne Gewähr.

Aufgrund der Coronalage kann es zu kurzfristigen Absagen oder Verschiebungen kommen. Bitte informieren Sie sich vor der Veranstaltung über eventuell geltende Corona-Vorgaben.

Angebote gültig bis zum 09.04.2022 | Mo. KW 14

REWE Dein Markt

Deutschland Wurzelsalat „Salat trio“ je St. Aktionspreis **1,19**

Marokko/ Spanien Heidelbeeren KL. I 1 kg = 8,97 je 300 g Schale Aktionspreis **2,69**

www.rewe-dortmund.de/marktsuche
www.facebook.com/REWE.DORTMUND

11% gespart
11,99
Pott's Landbier 1 l = 1,82 je 20 x 0,33 l Kasten zzgl. 4,50 Pfand

11% gespart
3,99
Felsensteiner Mineralwasser versch. Sorten 1 l = 0,33, je 12 x 1 l Kasten PET zzgl. 3,30 Pfand

50% gespart
0,29
Müller Froop versch. Sorten 100 g = 0,19 je 150 g Bch.

44% gespart
0,49
Maggi Fix Rahm Geschnetzeltes oder Spaghetti Bolognese 100 g = 1,36, je 36 g Btl.

KNALLER!
54% gespart
0,77
Philadelphia Frischkäsezubereitung versch. Sorten 100 g = 0,44, je 175 g Bch.

9,99
Frischer Schweinenackenbraten oder frische Nackenkoteletts besonders saftig ideal für Pfanne oder Grill je 100 g

0,45
Aktionpreis
Frische Rinderrouladen aus der Keule, zart und saftig je 1 kg

0,79
An unserer Bedienungstheke: REWE Hausmarke Westfälische Schinken-Fleischwurst mit oder ohne Knoblauch je 100 g

Schon bewusst?
Wir können heute schon viel tun, um Umwelt und Ressourcen für morgen zu schonen. Darum setzen wir immer mehr auf digitale Werbung. Für die Umwelt. Und für die Generationen nach uns.

Stellenangebote



Wir sind einer der führenden europäischen Hersteller innovativer und umweltfreundlicher Heizsysteme (Scheitholz, Hackgut, Pellets). Aufgrund der starken Nachfrage nach unseren Produkten und der exzellenten Zukunftsaussichten für „Erneuerbare Energien“ verstärken wir unser Team.

Kundendiensttechniker/in

Großraum Münster – Osnabrück

- Ihre Aufgaben**
- Montage und Inbetriebnahmen
 - Wartungen
 - Störungsbehebungen

- Ihr Profil**
- Abgeschlossene Ausbildung (Elektriker/in, Heizungs- bauer/in, Schlosser/in, Mechaniker/in, Schornsteinfeger/in o. Ä.), auch Quereinsteiger/innen
 - Kundenfreundlichkeit und Verantwortungsbewusstsein

Ihre Einsätze starten und enden direkt von Ihrem Zuhause (Fahrzeiten sind Arbeitszeit).

Für diese Position bieten wir Ihnen eine entsprechende Einschulung, attraktive Einkommensmöglichkeiten plus Reisekosten sowie die Vorteile und Sicherheit eines traditionsreichen Familienunternehmens.

Wenn Sie an einer Karriere in einem innovativen und erfolgreichen Unternehmen interessiert sind, richten Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen – bevorzugt per E-Mail – bitte an: bewerbung@froeling.com



Interesse geweckt?
FRÖLING Heizkessel- und Behälterbau Ges.m.b.H.
 zH Personalleitung
 Max-Planck-Straße 6, D-85609 Aschheim
 Tel.: +49 (0) 89 927 926-0
 E-Mail: bewerbung@froeling.com



Wir suchen zum nächstmöglichen Termin

Mitarbeiter (w/m/d) im Zustelldienst

Ihr Aufgabengebiet:

- Zustellung der Tageszeitung in Münster (Briefkastenzustellung) von Montag bis Samstag in der Zeit von 2.00 – 8.00 Uhr morgens (Vollzeit: 40 Wochenarbeitsstunden)

Sie sind zuverlässig, körperlich fit, verfügen über gute Deutschkenntnisse und arbeiten gerne nachts bis in die frühen Morgenstunden hinein? Als Mitarbeiter im Zustelldienst stellen Sie in unterschiedlichen Bezirken in Münster zu und benötigen hierzu einen Führerschein Klasse B und einen eigenen PKW. Wir freuen uns auf Sie!

Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG
 An der Hansalinie 1 · 48163 Münster
 Telefon 02 51/690-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
 Ref: ZEM Münster



Langeweile?

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams

Mitarbeiter in Voll- oder Teilzeit, Rentner-/ Ehepaare für leichte Verkaufstätigkeiten

in unserem Weinstübchen im Allwetterzoo Münster!

Sie benötigen keine Vorkenntnisse und Sie werden von uns eingearbeitet!

Interesse geweckt, rufen Sie an:

Tel.-Nr.: 02502 221 18-100 oder Handy: 01516 1608363

15€/Std.! Erfahrene Reinigungsfreie für 1-Fam.Haus (5 Erw., keine Haustiere) für 3 Std. pro Woche in Lüdinghausen gesucht! Wenn Sorgfalt, Zuverlässigkeit und Vertrauen für dich keine Fremdwörter sind und du dich in Deutsch o. Englisch sicher fühlst, dann ruf an: ☎ 0178/9726917.

Reinigungskräfte für den TSV Handorf, Hobbeltstr., ab dem 01.05.2022 unbefrist. mit 10-20 Std. wöchentlich gesucht. Arbeitszeit nach Vereinbarung. Bewerbung bitte an ☎ 0163/8358154, ☒ 1.kassierer@tsv-handorf.de

Suche Haushaltshilfe in Lüdinghausen ☎ 02591/8937272.

Putz-/Bügelhilfe in Senden von Privathaushalt (o. Tiere) ges. für Do. o. Fr. ca 5 Std./Woche, nur auf Minijob-Basis. ☎ 0157/59570508.



THEMENABENDE IN MÜNSTER

GRAUER STAR (KATARAKT)

05. April 2022 | 19:00 Uhr
 Referent: Dr. med. Matthias Schmidt

14. Juni 2022 | 19:00 Uhr
 Referent: Dr. med. Philipp Apitz

SEHEN OHNE BRILLE AB 45

10. Mai 2022 | 19:00 Uhr
 Referent: Dr. med. Philipp Apitz

Veranstaltungsort
 Factory Hotel
 An der Germania Brauerei 5
 48159 Münster

Anmeldung unter:
 Tel. 02561 955 55
www.augenklinik.de



JETZT KOSTENLOS ANMELDEN!



semmel.de

Tickets: eventim

Harnischmacher Lärer Wensing Rechtsanwälte sucht Büroangestellte (m/w/d) in Voll-/Teilzeit, Werkstudent, Minijob zur Unterstützung der Verwaltung. Kurzbewerbungen bitte an karriere@hlw-muenster.de oder ☎ 0251-686860 321

2 Std. pro Woche Haushaltshilfe in Telgte dringend gesucht. ☎ 0171/7813737.

Harnischmacher Lärer Wensing Rechtsanwälte sucht Rechtsanwalts- und / oder Notarfachangestellte (m/w/d) in Voll-/Teilzeit. Kurzbewerbungen bitte an karriere@hlw-muenster.de oder ☎ 0251-686860 321. Wir freuen uns auf Sie!

LH-Sepp. Raumpflegerin gesucht. ☎ 02591/2532987. Vorwahl mitwählen!

Auf Jobsuche?

— Dein Weg zum Erfolg —



Wir bieten Dir:

- Ein tolles Team, Weihnachts- und Urlaubsgeld, ein faires Provisionsmodell, Diensthandy und Firmenfahrzeug
- **Gehalt:** ab 39.000,- € p.a.

Bewirb Dich jetzt schnell und einfach telefonisch, per Mail oder über unserer Homepage

Vertriebs- /Personaldisponent (m/w/d) HR

(Vollzeit) für unser motiviertes Team in Münster

- Deine Aufgaben:**
- Betreuung und Beratung auf Augenhöhe
 - Begeisterung von potenziellen Mitarbeitern
 - Neukundenaquisition
 - Ausbau und Pflege der Kundenkontakte
 - Bewerberrekrutierung und -auswahl
 - Zusammenarbeit mit der öffentlichen Arbeitsverwaltung
 - Erstellung von Angeboten

- Dein Profil:**
- Abgeschlossene qualifizierte Ausbildung
 - Auch Quereinsteiger wie Bank-/Industrie-/Spezialisations-/ Groß- u. Außenhandelskaufleute (m/w/d) willkommen
 - Gute EDV-Kenntnisse in MS Office
 - Vertriebsorientiert und teamfähig
 - Kontaktfreude und Kommunikationsstärke
 - Führerschein der Klasse B
 - Polnische Sprachkenntnisse wünschenswert

Kontakt

euregio
 Personaldienstleistungen GmbH
 Tim Schmitz
 Am Gut Baarking 21
 463957 Bocholt
 Tel. +49 2871 - 21828-50
 Mail bewerbung@epdl.de



Alle unsere Stellenangebote & weitere Infos findest du auch unter: www.epdl.de

Minijob als Bote



Für die Verteilung der **HALLO am Samstag** suchen wir Dich (m/w/d, ab 13 Jahren) als **ZUSTELLER**

in **ST. MAURITZ**, in **HANDORF** und in **COERDE** (ab 18 Jahren).
 Melde Dich bei der Aschendorff Direkt, wir freuen uns auf Dich!
 Telefon (0251) 6 90-664
zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de



Wir suchen ZEITUNGSBOTEN (m/w/d) ab 18 Jahren für die Zustellung der „Westfälischen Nachrichten“ in den frühen Morgenstunden in **MAURITZ, ROXEL und MECKLENBECK** auf Teilzeit- oder Minijob-Basis. Wir freuen uns auf Sie! Telefon (0251) 6 90-664 zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de www.dienachtlichter.de oder per WhatsApp: 0172/1988357

Gutsfräulein w/m/d auf Gut Havichorst: Traumjob - Teilzeit oder Stundenbasis Mitten im Grünen und doch nah an Münster umsorgen Sie als Service-Engel unsere Gäste bei Hochzeiten, Festen und Veranstaltungen. In einem fröhlichen Team, inmitten gut gelauter Menschen und herrlichem Ambiente, arbeiten Sie v.a. freitags und samstags, am Nachmittag und/oder Abend: Ideal, wenn Sie einen Nebenjob suchen, der sich gut mit Familie und Alltag vereinbaren lässt. Der Vorteil: Sie haben es ausschließlich mit geschlossenen Gesellschaften zu tun. Kein hektisches Tagesgeschäft, sondern gut planbare, verlässliche Arbeitszeiten und anständige Bezahlung. Service-Erfahrung ist willkommen, aber wir arbeiten Sie auch gern ein. Ob Teilzeit oder Aushilfe: Alles geht. Schicken Sie uns einfach eine WhatsApp 0173/3143880

Hauswirtschaftskraft 450,- € Basis Für das St. Heriburg 7€? Haus Münster, ein Pflegeheim für unsere Ordensschwwestern, suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt: Mitarbeiter für die Hauswirtschaft (m/w/d) auf 450,- € Basis. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung! St. Heriburg-Haus, Wirtschaftsleitung Frau Ansmann St. Mauritz - Freiheit 34, 48145 Münster Gerne auch per E-Mail: c.anmann@franziskanerinnen-muenster.de Für telefonische Auskünfte steht Ihnen die Wirtschaftsleitung, Frau Carina Ansmann, unter ☎ 0251-9337313 gerne zur Verfügung.

Begleitperson oder Fahrer (m/w/d) aus Nottuln, Havixbeck, Münster oder Umgebung zur Personenbeförderung nach Stift Tilbeck in der Zeit von 7.30Uhr bis 9.00Uhr und 16.00Uhr bis 17.00Uhr auf Minijobbasis oder Teilzeit gesucht. Der Personenbeförderungsschein wird von uns übernommen. PKW kann mitgenommen werden. Auto Bruns ☎ 02864/951810.

Der Kreisel e.V. ist als freier Träger der Kinder- und Jugendhilfe in vielfältigen Aufgabenbereichen in Emsdetten, in Münster sowie im Kreis Steinfurt tätig. Wir sind parteipolitisch und weltanschaulich ungebunden und sind Mitglied im DPWW. Für unser Aufgabenfeld des Offenen Ganztags suchen wir zusätzliche Mitarbeiter:innen:

• **Sozialarbeiter:in/Sozialpädagog:in** als **Koordinator:in** des Offenen Ganztags im Primärbereich in Münster an der **Melanchthonschule** (39 Stunden) und an der **Kardinal-von-Galen Schule** zum 01.08.2022

• **Erzieher:innen/Heilerziehungspfleger:innen** als OGS-Gruppenleitung an der **Grundschule Wolbeck-Nord, Melanchthonschule und Kardinal-von-Galen Schule** in Münster, mit 25 Stunden zum 01.08.2022

• **Pädagogische Unterstützungskraft** OGS (Werkstudent:in, Minijob, Midijob) in Münster an der **Grundschule Wolbeck-Nord, Melanchthonschule und Kardinal-von-Galen Schule** zum 01.08.2022



Ausführliche Informationen unter www.kreisel-emsdetten.de/stellenanzeigen.html



Die Finanzverwaltung des Landes Nordrhein-Westfalen stellt **50 Bearbeiterinnen und Bearbeiter (m/w/d)** für verschiedene Finanzämter im Fachbereich „Erhebungsstelle“ zum 01.11.2022 ein.

Bewerben können sich Personen mit einer abgeschlossene Berufsausbildung als Rechtsanwalts- und Notarfachangestellte/r mit mehrjähriger Erfahrung im Zwangsvollstreckungsverfahren, Steuerfachangestellte/r, Verwaltungsfachangestellte/r oder Bankkauffrau/-mann.
 Die Tätigkeit ist zunächst bewertet mit Entgeltgruppe 6 TV-L. Entwicklung bei entsprechender Aufgabenübertragung bis zur Entgeltgruppe 9a TV-L möglich.
 Die ausführliche Stellenausschreibung und weitere Informationen finden Sie im Internet unter <https://t1p.de/1ue6>



BEWEGUNG, DIE SICH AUSZAHLT

FÜR UNS UND UNSERE NACHBARSCHAFT! GELD VERDIENEN IM VORBEIGEHEN

Zeitungen zustellen heißt zufriedenstellen. Ein sicherer Job für Jedermann, auch in Krisenzeiten.

Bewerben Sie sich jetzt und kommen Sie ins Team der Nachtlichter!

Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG
info@die-nachtlicher.de • www.die-nachtlicher.de



Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 2. April 2022

Stellenangebote

Die **Aschendorff Logistik** sucht einen **MITARBEITER (m/w/d, ab 18 J.)** auf MiniJob-Basis mit 9 Wochenstunden für die Einstellung und Betreuung unserer Gratiszeitungszusteller in Nienberge/Gievenbeck. Sie sind Ansprechpartner für unsere Zusteller am Verteiltag, koordinieren die Personaleinsätze, unterstützen unser Team bei Neueinstellungen und übernehmen administrative Aufgaben. Kernarbeitszeit: Samstags von 11.00-17.00 Uhr, restliche Stunden unter der Woche flexibel einteilbar. Sie benötigen einen eigenen PKW. Wir freuen uns auf Sie! Stichwort: **ZGM Gratiszeitung Nienberge/Gievenbeck, Telefon: 02 51 /690-664, E-Mail: zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de oder per WhatsApp: 0172/1988357**

Rund um den Garten

Einmalige Gelegenheit! Solides Teak-Gartenmöbel-Set für 6-9 Personen NEU - Geschenk der Familie. Leider für unsere Verhältnisse viel zu groß. Deshalb: qualitativ hochwertiges, super-solides (KEIN Baumarkt!) Teak-Gartenmöbel-Set (1 Ausziehtisch 170 - 230 x 100, 6 stapelbare Sessel, 1 Bank 150cm) mit einem Gesamtpreis von 3.040 € für nur 2.100€ !!! Näheres: ☎ 015123430800 oder info@dieterfietzke.de

Schamotsteine - ideal für Garten, Grillaufbau, temperaturbest. bis über 600°C, günstig abzugeben. ☎ 02591/2532987.

Gärtner-räumt-ihren-Garten-auf-Hochdruckreinigung-Vertikutieren- usw. ☎ 0179/2675397

Fahrräder

2x Batavus Holland-Damenrad (1x Rahmenhöhe 57 cm, 1x Rahmenhöhe 60cm), 7 Gang Nabens Halting mit Rücktritt Nabendynamo, Gepäckkorb, 200 € / Fahrrad ☎ 0175/5905917.

Damen E-Bike, Zündapp, top gepflegt, 3-Gang-Nabenschaltung, aus gesundh. Gründen abzugeben. Preis VB. ☎ 02507/2681.

Damenrad Koga Alliance in grau/silber - Vollfederung - 18-Gang Shimano - neu bereift - top gepflegt - VB 500€ - 016094465808

Falt-E-Bike, 3500 km gefahren, Rücktr.-Brems, 2,5 J. alt, deutsches Fabrikat, für 1200 € zu verkaufen. ☎ 0163/1587968.

Falt-E-Bike, 3500 km gefahren, Rücktr.-Brems, 2,5 J. alt, deutsches Fabrikat, für 1200 € zu verkaufen. ☎ 0163/1587968.

Damen-E-Bike, Kalkhoff Impulse, schwarz, Gr 28, 8-Gang, 10 J., zum Preis von 600€. ☎ 0163/9292549

Mädchen-/Damenrad, neuw., stabil, Propete, 7-Gang, 60€ ☎ 02571/8797924, ab 11 Uhr.

Propete Alu-City-E-Bike, 28Zoll, Mittelmotor, BJ 2016, 6400km, 550€ ☎ 02581/3528.

Fahrradträger Uebler X21, kaum benutzt, 280€ ☎ 0173/2867915.

Musik & Filme

Verkaufe LPs, englisch, deutsch, Sampler sowie Klassik. Michel-Sendenhorst@online.de

Sport & Camping

LH, Heimtrainer (Eliptocal) mit Computer für Geschwindigkeit, Zeitmessung, Strecke, Kalorien u. Pulsmessung, für 50 € zu verkaufen. ☎ 02591/22872.

Tiermarkt

3 Bielefelder Kennhühner (8 Mon.) zu verkaufen, 10€/Stk. ☎ 02573/3151 (ab 19 Uhr).

Würde gerne in Mauritiz (kostenfrei) mit Ihrem Hund Gassi gehen. ☎ 0175/8009869.

Thermodach und Wandelemente
Hoffmann Trapezbleche
Nordhorn, Telefon 0 59 21 8082 11
www.trapezbleche.com

Zwei liebe Meerschweinchen (männlich) aus gesundh. Gr. mit allem Zubeh. abzugeben. ☎ 0170/2170096.

Aquarium 70L mit Zubehör für 10€ abzugeben ☎ 02501/261395.

Schmuck & Accessoires

Sammler sucht Armbanduhr/Taschenuhr, wie Rolex, Patek Philippe, Omega, Audema usw., auch defekt, seriöse Abwicklung garantiert ☎ 0178/1513151

Audio & Foto

Standlautsprecher MB Quat 790 MCS, 2x130W, 90x27x30cm, 1a Zustand, Onkyo Network Receiver TX8050, 1100€, ☎ 0171-3114327

Dienstleistungen

Ich Kathrin, Kinderkrankenschwester, 30 Jahre biete für einen liebevollen Senior/In Alltags Hilfen an. Im Tausch suche ich für mich und meinem Mann eine nette mind. 4 Zimmer Wohnung hier in Münster. Tel :015781631489

Einzelperson: Dachisolierung mit Pappe, Wände/Fundamente isolieren mit Dichtmasse u. Styropor usw. ☎ 0151/45253281.

Pensionierte Dipl.-Ingenieurin bietet Nachhilfe in Mathe an in Stewwert und Umgebung. ☎ 0172/5995851.

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Große komplette Haushaltsauflösung von A-Z, u.a. antiquarische medizinische Bücher, Bastel- und Handarbeitsbedarf, Deko, Porzellan, Gläser, Orientteppiche, Bettwäsche, Tischdecken, Bilder, Vitrinen, Schränke, Kommoden, Schreibtische, Tische, Stühle, Tischbackofen, Küchenutensilien und vieles mehr. Kein Schmuck! Samstag, 2. April und Sonntag, 3. April jeweils von 11 bis 17 Uhr in Münster, Cheruskerweg 70. Zutritt bitte nur mit FFP2-Maske!

Kellerbar für 50 € abzugeben. Nur gegen Abbau und Abholung. ☎ 0251/787465.

Hausflohmarkt am 02.04. von 13-18 Uhr, Jahnstr. 1a, 48282 Emsdetten. Werkzeug, Geschirr, Bilder, Bücher, Möbel und vieles mehr! ☎ 02535/8011.

Mehrere Flohmarktartikel billig abzugeben, alles muss raus! Haushaltsgüter und vieles mehr. ☎ 02535/8011.

Kaufgesuche

!Achtung! Suche Näh- u. Schreibm., Briefmarken, Bücher, Bilder, Zinn, Teppiche, Möbel, Puppen, Porzellan, Musikinst., Schallpl., H/D Garderobe, Pelze, Münzen, Uhren, Silber aller Art u. Schmuck. Herr Ernst, ☎ 0152/58519556.

Deutsches Handelshaus sucht aus Omas Zeiten, Kaffeeservice, Sammelass, Puppen, Pelze, Bekleidung, Bücher, Näh-/Schreibmaschinen, Uhren, Münzen, Silberbestecke, Zinn, Taschen, Trödel von A-Z uvm., ☎ 02041/4055649

Suche von privat Pelzmäntel o. -jackets, Abendgarderobe, Handtaschen, Bilder, Porzellan, Golfschläger, Teppiche, Arm- und Taschenuhren, Münzen, Tafelsilber, Bernstein, Schmuck. Frau Klar, ☎ 0163/4676590.

Kaufe Kleidung, Münzen, Schreib- und Nähmaschinen, Porzellan, Bleikristall, Silberbestecke, Taschen, Schmuck, Handarbeiten, Puppen und Teppiche ☎ 0177/3674012.

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). ☎ 02508/997892 o. 02508/993219.

Achtung seriöser Ankauf! Pelze, Möbel, Handtasch., Damenbekl., Näh-, Schreibm., Römer, Zinn, Schmuck, Porz., Münzen, Bleikristall. ☎ 0178/2499706 Frau Kahl

Kaufe Briefmarken, Orden und Münzen auch größere Sammlungen. ☎ 0176/61199002

Suche Trödel: Hausrat, gute Kleidung, Schönes & Altes, Zahle 5€/Kiste. ☎ 0175/3525676 (Olfen)

Suche Werkzeuge, Elektrowerkzeuge, Kettensäge usw., ☎ 02382/7754333 oder 0176/24172355.

Sammler sucht deutsche und Weltmünzen, ☎ 0251/862809.

Sammler sucht Schallplatten und CDs 01711273179

Tickets & Veranstaltungen

Die Toten Hosen, 2 Tickets für das Konzert am 10.06.22 in Köln zum Originalpreis (136 €) zu verkaufen. Block 3, Reihe 11 Platz 32+33 ☎ 0157-84644812

Zu verschenken

Altdieser Schrank, braun, L 2,80 H 2,15 T 0,55 m, zu verschenken. ☎ 0170/2958790.

Glastisch, oval, 90 cm, dunkles und helles Glas, Senseo Kaffeemaschine. ☎ 02597/6901405.

Sammlertreffpunkt

!Achtung, Achtung! Alte Weine, Spirituosen und Champagner von priv. gesucht, gute Bezahlung ☎ 0163/8817111.

Sie stehen im Regen, so ein Pech. Wir haben die Lösung, ein Dach aus Blech.
Hoffmann Trapezbleche
Nordhorn, Telefon 0 59 21 8082 11
www.trapezbleche.com

Verloren/Gefunden
Irakischer Reisepass verloren. A6449052 (ausg. 02.05.2012) ☎ 0172/6033548.

Reisemarkt
FEWO an der südl. Nordsee in Hook-siel, gemütlich eingerichtet für 2 Pers. m. Balkon ab 45 €, 02.04 - 29.05, 19.06 - 30.07, 06.08 - 14.08, ab 21.08.22 ☎ 04425/744
www.buchung@md-engelhardt.de

NORDERNEYER-FRÜHLING, Rest-terme frei, FeWo 40 m², 2 Pers., zentr., ruh., gr. Blik., NR, o. Tiere, ☎ 0171/2689496.

Nordsee Carolinensiel: FeWo/FH, 3-4 P., Terrasse/Garten, zentral gelegen, Termine frei, ☎ 02389/532802 oder ☎ 0151/23477074.

Nordsee Hooksiel, Sandstrand, Ferienhaus m. 2 Fewos, Parterre, Terr. u. Garten ab 30 €, frei ab sofort, ☎ 02392/6509056, 0177/3681853.

Spanien Ampuriabrava, Ferienhaus, 4 Personen, vom 01.05 - 02.07 + ab 06.08 frei. ☎ 0179/4528298.

Zw. Greetsiel u. Norddeich, gemütl. FeWo, 2 P., 1W / 310 € Endpreis, ☎ 04920/301.

Zingst, ruh., FeWos, k. Tiere, 8 Min. Strd., Flyer anford. 04209/919063.

Bekanntschaften

Partnerschaften
Rentner mit positiver Lebenseinstellung, 75 Jahre, sucht Sie für gemeinsames Unternehmungen. WA ☎ 01577/3526595.

Etwas Glück gefällig? Liebe Unbekannte, sportlicher Unternehmer, Mitte 50, romantisch, freu, sensibel, ehrlich sucht nette sportliche, normale Frau die mit beiden Beinen im Leben steht, bis 48 J., für eine gemeinsame Zukunft, um mit viel Spaß und Humor gemeinsam das Leben zu genießen. Freue mich über deine Nachricht, gerne auch WhatsApp. Trau Dich! ☎ 0163/2336343

Ursula, 71 J., (christliche Witwe), bin eine gepflegte Frau mit guter Figur u. etwas mehr Oberweite, ich mag Volksmusik, die gemütliche Häuslichkeit, das Traditionelle u. bin auch gerne in der Natur. Da ich jetzt schon 2 Jahre alleine bin, suche ich ernsthaft e. liebevollsten Mann (gerne Witwer) bis ca. 80 J. Bitte rufen Sie heute noch an pv ☎ 0160/7047289.

Gertrude, 72 J., bin eine lustige Frau, mit viel Herzenswärme, umzugsbereit u. mobil. Ich liebe Musik, immer frisch kochen, denn bei mir kommt keine Tütenstuppe oder Dosenfutter auf den Tisch. Suche e. Mann mit inneren Werten (Alter egal) hier aus der Gegend. Bitte nur üb. pv anrufen, wenn Sie ehrl. Interesse haben. ☎ 0176-34498648

Helene, 74 J., Geschäftsfrau, sehr attraktive, elegante Witwe, mit viel Sonne im Herzen, leider bin ich seit dem Tod meines Mannes vor einigen Jahren allein. Doch jetzt ist die Zeit der Trauer vorbei u. mein Herz wieder bereit für einen Neuanfang. Ich möchte wieder Liebe und Zweisamkeit spüren pv ☎ 0151/20593017.

Marita, 67 J., bin eine gepfl. Frau, koche vorzüglich, sorge für ein gemütl. Heim, würde auch gerne mal e. Ausflug mit meinem Auto machen, aber nicht alleine. Nach schwierigen Jahren u. einem schmerzhaften Verlust wünsche ich mir wieder glückl. zu sein. Mit Ihnen? Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenklang ☎ 0800-7774050

Susanna, 58 J., völlig alleinstehend, mit hüb. Gesicht u. schönen weibl. Kurven. Ich fahre gern Auto, bin eine tolle Köchin u. Hausfrau, aber überhaupt nicht gern allein. Brauche keinen Luxus, nur einen lieben Mann, zu dem ich gehöre u. dem ich vertrauen kann. Melde Dich üb. pv u. lass uns nicht länger einsam sein. ☎ 0176-57801677

Witwe Agnes, 67. eine fröhliche Optimistin mit Sonne im Herzen. Es hat lange gedauert, die Trauer zu verarbeiten, weitere Einsamkeit scheint mir sinnlos zu sein. Ich möchte wieder Liebe u. Zuneigung geben. Bei Sympathie wäre ich umzugsbereit. PV Partnerservice, tgl. ab 10 Uhr. ☎ 0151/26238488.

Mercedes
A 180 CDI Automat, silber-metall. Schockfedr gepfl. BJ 2007, 159.000 KM/Laufleistung, TÜV u. ASU 02/24, gepflegter Garagenwagen, Technisch und Optisch in sehr gutem Zustand, viele Extras. PK. 5500€ ☎ 0176/41949105.

Mercedes SLS AMG ges. von priv. f. priv., ☎ 0178/1513151

Sonstige Fahrzeuge
Wir kaufen PKW, LKW, Transporter aller Art. Liebe Autobesitzer, falls Sie ihr Auto in diesem Zustand jetzt oder später verkaufen wollen, auch ohne TÜV, oder auch als Unfallwagen, rufen Sie uns bitte an. Ohne Garantie, gekauft wie gesehen. ☎ 0163/4447844.

Suche PKW, LKW, Busse, Geländewagen in jedem Zustand, auch Unfallwagen und defektl! Hoher KM-Stand. Zahle Spitzenpreise in bar! ☎ 0172/4685933/7/24Std. erreichbar.

Young- oder Oldtimer gesucht, gerne BMW, auch Alpina u. M-Modelle, Mercedes, gerne AMG, alle Porschemodelle, auch mit Mängeln od. Unfall, ☎ 0178/1513151

Motorräder
Suche Motorrad/Chopper/Cruiser/Oltimer, auch ohne TÜV oder def. bis ca. 1000€! ☎ 02592/9776600.

Reisemobile/Wohnwagen
Camper sucht ein Wohnmobil oder Wohnwagen ☎ 0175/3706428.

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-wa.de FA

Empfehlungen/Dienstleistungen
Perücken-Fachgeschäft
ZWEI HAAR
STUDIO FILB GmbH
alle Krankenkassen - Toupets u. Haarteile Individuelle Anpassung und Service
Lüdinghauser Straße 19 - 48249 Dülmen
Tel. 02594/8001621 - www.zweihaarstudio-nrw.de

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenlos. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm. ☎ 02592/9776600, zahntransporte.de

15 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis und kostenlose Beratung vor Ort! Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm. ☎ 02592/9776600, www.zahntransporte.de

Entspannungsmassagen für Sie, Ihn & Paare: Seniorenmassage! www.kar-ma-energie-ose.de Termine nach Vereinbarung ☎ 0160/7672626

Nähmaschinenreparatur! Kostenlose Abholung + Lieferung, ☎ 0174/7337012

Doppelwandige Edelstahl-Schornsteine, Kernbohrungen, Sanierungen. Ahaus: ☎ 0178/5126323.

A & M Gronau - Wohnungsauflösung, Entrümpelungen, Umzüge, Transporte. Mo. - Sa. 9.00 - 20.00 Uhr. Anrechnung von Werten! www.aundm-haushaltsaufloesung.de ☎ 01578/3880147.

Nikkus Team bietet Maler/Putz/Ri-gips/Laminat/Fliesen/Klempner/Elektro/Garten/Dächer. ☎ 0163/2031173.

Kleine Geschäftsempfehlungen

Waschen, Kühl., Spül., geb., Garant. Hausgeräte Weiß, ☎ 02504/77174.

Wir bringen Farbe in Ihr Leben!! Zuverlässig, auch Kleinaufträge, !!Michael Gotthardt Malerteam!! Termine frei: ☎ 0251/1624363.

Vermischte Anzeigen

€ pelz-gold-ankauf € Wir kaufen gut erhaltene Pelze. Ankauf von Porzellan, Bildern, Nähmaschinen, Tafelsilber, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck aller Art. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Firma Klimkeit. ☎ 0471/6999733.

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

diewohnstube.de - Firma Clauss, Inhaber Thomas Schwarzer, Raum-ausstattermeister, ☎ 0251/64469.

Latein, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎ 0176/40 54 25 99.

Veranstaltungen

TRÖDELMARKT
Sonntag, 3. April 2022, 11 - 17 Uhr
MS, Marktkauf, Loddendeide (vormals Ratio)
Münsters größter überdachter Trödelmarkt
Info: S. Braun, Telefon 02 51/24 90 12

Lohnsteuer
Aktuell Lohnsteuerhilfverein e.V. Wir erstellen Arbeitnehmern, Rentnern und Beamten die Lohnsteuererklärung. Hammer Str. 147, 48153 Münster, 0251/ 2 891 876, www.kommur.aktuell-verein.de

Lohnsteuer

Mit uns sind sie immer auf dem Laufenden!

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de



Horoskop vom 04.04.2022 bis 10.04.2022

- WIDDER** (21.03.-20.04.)
Jetzt liegt es ganz allein an Ihnen, wie Sie mit der Situation umgehen, denn man lässt Ihnen völlig freie Hand. Sie spüren den Trend, der in der Luft liegt, sind sich aber nicht sicher, ob er zu Ihren Plänen passt. Wenn Sie nicht etwas mutiger sind und es versuchen, werden Sie es auch nicht erfahren. Nutzen Sie die Chancen, die sich Ihnen damit bieten, denn Sie dürfen sich als Glückskind fühlen. Es lohnt sich!
- STIER** (21.04.-20.05.)
Gerade in dieser Phase denken Sie nicht lange nach, sondern legen einfach los, egal was die Anderen darüber sagen. Vielleicht wird dieser Mut belohnt, er kann aber auch ins Nichts führen. Seien Sie also bei den nächsten Schritten etwas vorsichtiger, denn nicht immer wird Ihnen das Glück zur Seite stehen und Sie unterstützen. Beachten Sie auch einen guten Tipp, der sich bezahlt machen kann. Weiter so!
- ZWILLINGE** (21.05.-21.06.)
Manch verrückte Idee lässt sich jetzt realisieren, denn Sie finden für diesen Plan ein offenes Ohr. Doch dieser „Partner“ verlangt auch eine Gegenleistung, die Sie aber noch einmal in aller Ruhe durchdenken sollten. Bisher wollten Sie immer als Einzelkämpfer den besten Eindruck hinterlassen, doch langsam gehen Ihnen in dieser Richtung die Kräfte aus. Vielleicht gibt es dafür auch noch einen anderen Weg!
- KREBS** (22.06.-22.07.)
Mit zu harten Worten könnten Sie sich bestimmte Sympathien verschmerzen, die gerade für die nächsten Schritte wichtig sein werden. Versuchen Sie es also mit mehr Diplomatie und dem richtigen Gespür für den passenden Zeitpunkt. Dann dürfte Ihnen das gelingen, was Sie sich erhofft und gewünscht hatten, denn nun kann Ihnen niemand mehr in die Quere kommen. Besonnenheit ist jetzt Ihre große Stärke!
- LÖWE** (23.07.-23.08.)
Je mehr Anerkennung Sie bekommen, desto mehr Ehrgeiz wird sich daraus auch entwickeln. Doch je höher Sie pokern, desto tiefer könnten Sie fallen. Überlegen Sie also bei jedem kommenden Schritt, ob es sich für Sie lohnt. Ihr Umfeld wird an dem ganzen Geschehen großen Anteil nehmen, wird Ihnen aber nicht weiterhelfen können, als mit der nötigen seelischen Unterstützung. Lassen Sie sich Zeit!
- JUNGFRAU** (24.08.-23.09.)
Nehmen Sie die kommenden Dinge genauer unter die Lupe, damit Sie keine falsche Entscheidung treffen, die dann auch die nächsten Pläne einschränken würden. Gehen Sie lieber einige Schritte zurück, als mit zu hohem Tempo auf das nächste Ziel zuzustürmen. Niemand wird Sie in eine Ecke drängen, aus der Sie sich nur schwer befreien können. Jeder ist an einem guten Ergebnis interessiert!
- WAAGE** (24.09.-23.10.)
Einen kleinen Streit sollten Sie nicht auf die Spitze treiben, denn dafür ist der ganze Anlass zu gering. Machen Sie besser einen großen Bogen um die Quelle Ihres Zorns, denn beruhigen sich auch bald wieder die Gemüter. Dazu brauchen Sie allerdings gute Nerven und viel Geduld, aber es wird sich lohnen. Lassen Sie sich von anderen Dingen ablenken, die mehr Entspannung versprechen. Nur zu!
- SKORPION** (24.10.-22.11.)
Sie sollten nicht hinter einem ernstem Wort gleich eine ganze Intrige vermuten, denn nicht jedem liegt es, bestimmte Dinge locker zu betrachten. Seien Sie doch einfach nur dankbar für die Hinweise, denn sie könnten Sie vor einem großen Fehler bewahren. Achten Sie bei den nächsten Schritten auf die Feinheiten, die sich hinter einigen Ecken verstecken, denn damit machen Sie einen sicheren Eindruck!
- SCHÜTZE** (23.11.-21.12.)
Wenn eine Bagatelle zu einem unüberwindlichen Hindernis wird, haben Sie entweder völlig falsche Informationen bekommen oder sind zu leichtgläubig an die ganze Sache herangegangen. Noch haben Sie eine Möglichkeit, um die Dinge ins rechte Licht zu rücken, doch dafür müssten Sie auch Ihre eigene Meinung ändern. Sprengen Sie dafür eine alte Fessel, die Sie bisher an diesem Schritt gehindert hatte!
- STEINBOCK** (22.12.-20.01.)
Eine Vision könnten Sie zwar herbeizaubern, doch mit der Umsetzung dürfte es dann schwierig werden. Sobald Sie merken, dass Ihnen die Luft ausgeht, sollten Sie sich aus dieser Situation zurückziehen und andere Personen tätig werden lassen. Engagieren Sie dafür bei anderen Aktionen, die auch Ihre eigene Meinung versprechen und setzen dort Ihre Talente ein. So tun Sie etwas Gutes und sind bald am Ziel!
- WASSERMANN** (21.01.-19.02.)
Sie fühlen sich gut in der jetzigen Situation, denn diese Position haben Sie sich hart erarbeitet und dürfen jetzt auch die ersten Früchte ernten. Die ersten Trümpfe sollten Sie bald ausspielen, denn sonst könnte man Ihnen bald nachhelfen und all das nachmachen, was eigentlich als Alleingang geplant war. Lassen Sie sich nicht vorzeitig den Gewinn abnehmen, denn das wäre sehr unfair. Sagen Sie das offen!
- FISCHE** (20.02.-20.03.)
Vor lauter Euphorie sollten Sie bestimmte Dinge nicht aus den Augen lassen, denn das sind Phasen, die wichtig für Ihr weiteres Vorgehen sein könnten. Verstärken Sie sich nicht darauf, dass sich keine Fehler einschleichen, denn auch wenn alles optimal läuft, gibt es immer wieder kleine Schwächen zu beachten. Versuchen Sie konzentriert und wachsam zu bleiben, denn auch andere zeigen Interesse!

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag
AGM Produktions- und Vermarktungs GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50
Fax 02 51/6 90 80 80 90
www.ag-muensterland.de

Anzeigenleitung
Marc Arne Schumann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50
Fax 02 51/6 90 80 80 90
info.agm@aschendorff-medien.de

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50
Fax 02 51/6 90 80 75 90
leitung.redaktion@ag-muensterland.de

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50

Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtswiss
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.

HALLO **BLICKPUNKT**

WOCHENPOST **Dreingau Zeitung**

streiflichter Emskurier StadtAnzeiger

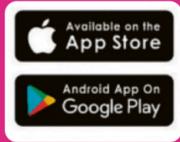
NOVUM

INNOVATIV UND IMMER AUF DEM NEUESTEN STAND!

MIT GOOD VIBRATIONS IN DEN FRÜHLING!

VON ÜBERALL STEUERBAR!

Neueste Generation Vibratoren lassen sich via App mit einer großen Anzahl an Vibrationsmodi und weiteren Features navigieren und steuern. Dieses kannst Du bequem jederzeit und von überall auf dieser Welt.



Wir sind für Sie da!

MIT SPASS DIE WELT RETTEN!

Wartungsfreundlich - Austauschen, recyceln, erneuern!
Der Eco ist besonders wartungsfreundlich, da sich alle Bestandteile demontieren und recyceln lassen. So kannst Du zum Beispiel auch den integrierten Akku ganz einfach austauschen und die Lebensdauer Deines Toys verlängern.



**Biologisch abbaubar -
Tue unserem Planeten etwas Gutes.**

Der Womanizer, der größtenteils aus Biolene besteht, ist vollständig biologisch abbaubar und kann bei Ende des Produktlebenszyklus wieder in die Natur zurückgeführt werden, ohne Umweltschäden zu verursachen.

MIT STROM MEHR SPÜREN!



E-Stim ist eine Elektrostimulation, bei der die Stimulation von Nerven oder Muskeln mit elektrischen Impulsen verursacht wird. Bei dieser Elektrostimulation werden Gleichstrom oder niederfrequente Wechselströme zur Stimulation eingesetzt.

Seit den 80er Jahren kommen immer modernere Modelle für die Elektrostimulation auf den Markt, sodass es mittlerweile ein richtiger Trend geworden ist.

OHNE BERÜHRUNG ZUM HÖHEPUNKT!

Pleasure Air™ ist eine patentierte Technologie. Es handelt sich hierbei um eine neue Art von Stimulierung, die gänzlich auf Veränderungen des Luftdrucks basiert, um höchst empfindliche Nervenenden zu treffen, was zu einem kraftvollen Höhepunkt führt.

ONLINE UNTER WWW.NOVUM.TV

Womanizer
THE ORIGINAL

SVAKOM
EXPLORE YOUR LIMITS

mystim
THE WAY I LIKE IT

WE VIBE

WO EINKAUFEN LUST MACHT!



Münster, 2000 m²
Hammer Straße 345 - 349



Osnabrück, ca. 4000 m²
Pagenstecher Straße 70