

HALLO MÜNSTER

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 23. April 2022
Ausgabe 16/2022 · Verteilte Auflage: 110 930



Bildgewaltige Sage

„The Northman“ ist eine bildgewaltige Neuinterpretation der Amleth-Sage über einen Nordmann auf Rache mission. | Kino



Weniger ist mehr

Die morgendliche Dusche ist für viele ein Muss. Doch ist das auch gut für die Haut? | Fit & gesund



Volles Aroma

Ganze 13 verschiedene Gewürze kommen in unser Rezept der Woche, das den Namen Jerk Chicken trägt. | Essen & Trinken

Kurznotiert

Allwetterzoo feiert den Pinguin-Tag

MÜNSTER. Der Allwetterzoo begeht am Sonntag (24. April) den Welt-Pinguin-Tag. Alle Kinder, die an diesem Tag im Pinguin-Kostüm in den Zoo kommen, haben freien Eintritt. Im Allwetterzoo Münster lebt eine Kolonie Brillenpinguine. Neben Infoständen und tierischen Aktionen sowie Gesprächen mit den Zootierpflegern bietet der Zooverein einen Stand an, an dem es alle dem malendem Pinguin Picasa gleichtun und ihrer Kreativität freien Lauf lassen können.

Rikscha-Tour durch Hiltrup-Ost

HILTRUP. Kostenlose Rikschafahrten können Seniorinnen und Senioren aus Hiltrup-Ost am Dienstag (26. April) nutzen. Menschen, die selber nicht mehr in die Pedale treten können, haben die Möglichkeit, mit den Fahrradrikschas des Vereins Chance e.V. eine Rundfahrt zu machen. Startpunkt ist um 10 Uhr die Kirche St. Marien am Loddenweg. Die Fahrt dauert etwa eine Stunde. Anmeldungen bei Quartiersentwicklerin Karin Grave vom städtischen Sozialamt, ☎ 0251/4 92-59 40, per E-Mail an GraveK@stadt-muenster.de.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0251/690-99 40 50

Anzeigen
0251/690-31 81 11
anzeigen.muenster@ag-muensterland.de

Redaktion
0251/690-91 72 11
redaktion.muenster@ag-muensterland.de

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de



Seepferdchen in zehn Tagen

Foto: Stadt Münster

Für immer Schwimmer

MÜNSTER. Für 341 Schülerinnen und Schüler der vierten und fünften Klassen der münsterschen Schulen stand in den Osterferien ein besonderes Projekt auf dem Programm: Schwimmen lernen in zehn Tagen.

In zwei Ferienwochen, jeweils werktags für eine Stunde, lernten die Kinder in den Hallenbädern Wolbeck, Hiltrup, Roxel, Kinderhaus, Mitte und Ost in 31 Kursen des Sportamtes und der Vereine „DLRG Münster“, „Turngemeinde Münster“, „Wasser und Freizeit Münster“ und „SC Westfalia Kinderhaus“ unter fachkundiger Anleitung das

Schwimmen. Erfahrungsgemäß legen rund 75 Prozent der teilnehmenden Kinder erfolgreich die Seepferdchen-Prüfung ab, knapp 30 Prozent er schwimmen sich das Bronze-Abzeichen, manche erreichen sogar das Silber-Abzeichen.

„Die meisten Kinder waren absolut motiviert und mit Spaß bei der Sache“, freuen sich Sportamtsleiterin Kerstin Dewaldt und Thorsten Impsiek (Sportamt). Stellte das kühle Nass anfangs für manche Kinder eine echte Überwindung dar, war davon nach kurzer Zeit nicht mehr viel zu sehen. Ausgelassene Sprung-

akrobatik und echte Tauchkünste waren bei den vierten und fünften Klassen bald an der Tagesordnung.

Neben den Kindern hatten auch die Kursleiter viel Spaß im Wasser. „Die zahlreich abgelegten Schwimmabzeichen der Kurse sind auch ein Ergebnis des großen Engagements der Übungsleitenden und Trainierenden der Vereine“, ist Kerstin Dewaldt angesprochen von der mustergültigen Zusammenarbeit zwischen Sportamt und Sportvereinen. „Großartig, wie sehr sich die Übungsleiter, etwa die zwei Teams der Turngemeinde Münster im Ostbad, um den

Schwimmerfolg eines jeden einzelnen Kindes bemühen.“ Die Schwimmkurse sind Teil der landesweiten Kampagne „NRW kann Schwimmen“ und werden seit elf Jahren auch den Schulen in Münster für die Oster- und Herbstferien angeboten. Seitdem haben rund 2500 Kinder teilgenommen.

Brot für die Welt
Würde für den Menschen.

TRÖDELMARKT
Sonntag 24.04.2022
MediaMarkt
Robert-Bosch-Str. 2, MS
Info: I. Braun · Tel. 02 51 / 24 90 12

WWW.GOLD24DIRECT.DE

GOLDANKAUF
Zahngold (auch mit Zähnen) | Gold | Silber | Altgold
ROLEX Breitling Cartier IWC Chopard Piaget

BARGELD SOFORT!

MIT DIESEM COUPON
BATTERIEWECHSEL
10 JAHRE GARANTIE statt 8,- € nur 2,- € MAX. 100 UHREN/KUNDE

JOSEF PFANDLEIHHHAUS
KFZ · GOLD · SILBER · DIAMANTEN · LUXUSUHREN

Salzstraße 36
48143 Münster
Mo. – Sa.
von 10.00 – 18.00 Uhr

JC
JUWELIER
Inh. Josef Christ

Tel.: 0251 85 70 00 08
Mob.: 0173 885 68 97

WWW.JC-TRAURINGE.DE

BESTE PREISE – VERGLEICHEN SIE!

Gegen Abgabe dieser Anzeige bekommen Sie **100,- € extra*** für Ihr Altgold (*ab 10 g Feingold)

Wir kaufen Ihr:
Zahngold* + Altgold
Schmuck + Zinn + Silber
sofort Bargeld

BATTERIEWECHSEL 5,- €

Juwelier Fischer

AEGIDIIMARKT 7
(ggü. Café Extrablatt/LWL Museum) · Tel. 0251-39574793
goldankauf-juwelier-fischer.de

Montag – Samstag 10–18 Uhr
und nach Vereinbarung · kein Termin nötig

	Sundaville Dipladenia Stück € 15.90		Blaues Gänseblümchen im 12-cm-Topf Stück € 1.90		Tomaten und Paprika Stück € 2.50		GÄRTNEREI KEMKER Öffnungszeiten der Gärtnerei: Montag – Freitag 9.00–19.00 Uhr Samstag 8.00–16.00 Uhr Sonntag 10.00–15.00 Uhr Stauden · Gehölze Bodendecker Hauptstr. 20 · 48351 Everswinkel-Alverskirchen AKTUELLE INFOS: www.gaertnerei-kemker.de
	Sanvitalia Husarenknöpfchen im 12-cm-Topf Stück € 1.90		Verbenen im 12-cm-Topf Stück € 1.90				

Gartengestaltung
professionelle Gestaltungs- u. Ausführungsideen für Garten u. Terrasse
Sprechen Sie uns an

locken Sie mit uns den Frühling

GartenCenter Altenberge
... alles im grünen Bereich

an der alten Molkerei 11, 48341 Altenberge, Tel. 02505-93921-0
www.gartencenter-altenberge.de · info@gartencenter-altenberge.de

Fuchsien- oder Lantanenstämmchen
(Wandelröschen) verschiedene Farben
je **11,99 €**

Veredelte Tomaten
verschiedene Sorten z. B. Cocktailtomaten, Ochsenherz- oder Strauchtomaten
je **3,99 €**

Bodendecker
z. B. Waldsteinia, Vinca oder Euonymus
je **1,49 €**

Nelken für den Balkonkasten oder Kübel
verschiedene Farben
je **2,49 €**

Öffnungszeiten aktuell: Mo-Fr 8.30-18.30 · Sa 8.30-17.00 · jeden So 11.00-16.00

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Kurz notiert

Lesung über humanitäre Hilfe

MÜNSTER. Der Münsteraner Dr. Joachim Gardemann war im Auftrag des Roten Kreuzes weltweit in Krisengebieten im Einsatz. In seinem Buch „Humanitäre Hilfe – Begegnung mit notleidenden Menschen“ beschreibt er Erlebnisse mit Menschen in Notlagen. Die Neuauflage des Buchs enthält neue bewegende Geschichten und Aquarelle. Aus diesem Anlass findet am Dienstag (26. April, 10 Uhr) eine Lesung mit Gardemann und die Eröffnung einer Ausstellung seiner Aquarelle im DRK-Tagungshotel Münster (Sperlichstraße 27) statt. Eintritt frei. Livestreams unter <https://www.youtube.com/watch?v=ueSKDKucaqY>.

Gabi Sutter in der Stadtbücherei

MÜNSTER. „Vorlaut-Barungen“ nennt die Komikerin und Sängerin Gabi Sutter ihr neues Programm. Am Mittwoch (27. April, 16.30 Uhr) kommt sie zur Lesung in die Stadtbücherei (Alter Steinweg) und trägt mit viel Humor skurrile und amüsante Geschichten vor. Außerdem lädt die Künstlerin zur Impro-Speed-Poetry ein. Dabei zaubert sie aus beliebigen Begriffen witzige Gedichte und Lieder. Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist erforderlich unter ☎ 0251/4 92-42 42, E-Mail buecherei@stadt-muenster.de.

Über den Umgang mit Geschichte

MÜNSTER. Eine Ringvorlesung mit dem Titel „Geschichtskulturelle Transformationen: Kontroversen, Akteure, Zeitpraktiken“ über den Umgang mit Geschichte und den Streit darüber beginnt am Dienstag (26. April, 18 Uhr) im Fürstenerghaus (Domplatz, Hörsaal F2). Kulturwissenschaftlerin Aleida Assmann eröffnet Reihe mit ihrem Vortrag über „Umbau des nationalen Wir“. Weitere Infos und Termine gibt es unter:

www.uni-muenster.de/Geschichte/hist-dida

„Homophon“ feiert 35-Jähriges

MÜNSTER. Münsters erster schwuler Männerchor „Homophon“ wird 35. Das soll mit der Premiere von „Homophon geht baden“ und dem Gast-Chor Cantatori del Duomo aus Utrecht am 30. April (Samstag, 19.30 Uhr) im Konzertsaal der Waldorfschule (Rudolf-Steiner-Weg 11) gefeiert werden. Karten gibt es online.

www.localticketing.de

Nufers „Kuh“ am Eisenman-Brunnen

Das Wasser fließt wieder am Eisenman-Brunnen. Nach professioneller Wartung und Frühjahrsputz startet die erste komplette Brunnensaison mit einer Kooperation mit dem Kunstprojekt „Lass deine Kuh fliegen“ von Thomas Alexander Nufer. Am Donnerstag (28. April, 18.30 Uhr) ist „die Kuh anwesend“ am Eisenman-Brunnen auf der Promenade am Buddenturm. Das Sängertrio „Dreierlei“ hält dort im Rahmen des Programms einen vegetarischen „Comedy-Kochkurs“ ab.



Foto: Michael Kestin

Festakt zur ersten Demo Homosexueller vor 50 Jahren

MÜNSTER. Vor 50 Jahren, am 29. April 1972, gingen erstmals in der Geschichte der Bundesrepublik Deutschland homosexuelle Menschen auf die Straße, um auf ihre gesellschaftliche Ächtung und rechtliche Diskriminierung aufmerksam zu machen. Ort dieser Demonstration war Münster. Das 50-jährige Jubiläum der deutschlandweit ersten Homosexuellen-Demonstration nehmen die queeren Vereine und Organisationen in der Stadt zum Anlass, um im Rahmen eines Festaktes an diesen Tag zu erinnern. Die Jubiläumsfeier findet am Freitag (29. April, 17 Uhr) für geladene Gäste im Festsaal des historischen Rathauses in Münster statt. Um allen Interessierten die Teilnahme am Empfang zu ermöglichen, wird die Veranstaltung live ins Internet gestreamt (<https://www.kcm-muenster.de/50-jahre-demo/live>). Es ist ein vielfältiges Rahmenprogramm mit Redebeiträgen, Musik sowie einer Ausstellung geplant.

Angebot nach Thermografie-Befliegung wird aufgestockt

Über 1000 Beratungen

Seit Ende Januar können sich Hauseigentümerinnen und Hauseigentümer ihr persönliches Wärmebild der Thermografie-Befliegung anzuschauen.

MÜNSTER. Mittlerweile wurden bereits mehr als 1000 Energieberatungen durchgeführt, berichtet die Stadt. „Das sind mehr als 100 Beratungstermine pro Woche“, erläutert Marco Imberge von der städtischen Koordinierungsstelle für Klima und Energie (Klenko). „Wir freuen uns darüber, dass die Termine so gut gebucht sind. Es zeigt, dass die Menschen in Münster an energetischen Fragestellungen sehr interessiert sind.“

Für die kostenfreien Einstiegs-Energieberatungen beauftragte die Stadt die externe Beratungsfirma Innovation City Management GmbH (ICM). „Im ersten Monat sind wir mit fünf Beraterinnen und Beratern gestartet“, sagt Christoph Schüle, Senior Berater Quartiersentwicklung bei ICM. „Da die Nachfrage so groß ist, haben wir unseren Beraterstamm aufgestockt

und können damit künftig mehr Termine anbieten.“ Gebucht werden können die Termine über das Online-Buchungsprogramm der Stadt Münster. Mehr Informationen gibt es unter:

www.stadt-muenster.de/thermografiebefliegung

Gesundheit

ANZEIGE

Schluss mit dem Blähbauch!

Innovatives Medizinprodukt bringt den Darm in Schwung

An manchen Tagen fühlen wir uns einfach unwohl und aufgebläht: An das Tragen von engen Kleidern, Hosen und Co. ist gar nicht erst zu denken. Wie es zu einem lästigen Blähbauch kommt und was wirklich dagegen hilft, verrät unsere Magen-Darm-Expertin Andrea Diehl.

„Ein Blähbauch kann viele Ursachen haben“, weiß Frau Diehl. So können beispielsweise Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung zu einer reduzierten Darmaktivität führen. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger, die Verdauung gerät ins Stocken. Zusätzlich sammeln sich Gase an, was sich in einem unangenehmen Blähbauch äußert.

Medizinprodukt mit 2-fach-Effekt

Besserung verspricht Betroffenen jetzt ein von deutschen Forschern entwickeltes Medizinprodukt (Kijimea Regularis, Apotheke). Frau Diehl erklärt: „Die in Kijimea Regularis enthaltenen natürlichen Fasern quellen im Darm



auf und dehnen die Darmmuskulatur sanft. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder zu bewegen. Die Verdauung wird so auf natürliche Weise aktiviert.“ Zusätzlich reduziert Kijimea Regularis aktiv die Gase im Darm. Die Folge: Der Blähbauch geht zurück, der Bauch fühlt sich endlich wieder angenehm flach an.

Kijimea Regularis auf einen Blick:

- ✓ Der Darm kommt auf natürliche Weise wieder in Schwung.
- ✓ Die Verstopfung wird sanft gelöst.
- ✓ Der Blähbauch verschwindet.

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Regularis
(PZN 13880244)



www.kijimea.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden.)

Spezielles Cannabis Öl aus der Apotheke

Rauschfreies Cannabis? Ja, das gibt es: als Cannabis Öl von der Qualitätsmarke Rubaxx (Rubaxx Cannabis Öl, Apotheke). Wir klären auf, was dahintersteckt.

Cannabis gilt als eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Wissenschaftlern ist es gelungen, aus den Samen einer speziellen Cannabispflanze ein wertvolles Öl zu gewinnen (Rubaxx Cannabis Öl). Das Geniale: Cannabissamen haben keine berauschende Wirkung!

Mit Vitaminen für Muskeln und Immunsystem

Neben hochwertigem Cannabissamenöl enthält Rubaxx Cannabis Öl außerdem wertvolle Vitamine für Muskeln, Knochen und das Immunsystem. Vitamin D spielt eine essenzielle Rolle für den Erhalt einer normalen Muskelfunktion und normaler Knochen. Zusätzlich trägt es zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Ebenfalls in Rubaxx Cannabis Öl enthalten: Vitamin E. Es schützt die Zellen vor oxidativem Stress,



d. h. es wirkt als Radikalfänger der Schädigung von Körperzellen entgegen.

Höchste Qualität in Tropfenform

Rubaxx Cannabis Öl wurde speziell für den täg-

lichen Verzehr hergestellt. Sowohl die Herstellung als auch die Abfüllung finden nach strengsten deutschen Qualitätsstandards statt. Weiterer Pluspunkt: Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Schon gewusst?

Cannabis-Öl-Produkte gibt es inzwischen viele im Internet. Verwender sollten jedoch darauf achten, dass diese unter strengsten Qualitätsstandards hergestellt werden – für einen sicheren Konsum. Hier bieten sich Präparate aus der Apotheke an, z. B. das Cannabis Öl der Qualitätsmarke Rubaxx. Es ist frei verkäuflich erhältlich und für den täglichen Verzehr geeignet.



Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis Öl
(PZN 15617485)

www.rubaxx-cannabis.de



(Abbildung Betroffenen nachempfunden.)

Kurz notiert

Eine romantische Dreiecksbeziehung

MÜNSTER. In der Konzertreihe „Weltklassik am Klavier“ tritt der russische Pianist Nikita Volov am 24. April (Sonntag, 17 Uhr) in der Tibus-Residenz (Tibusplatz 1-7) auf. Unter dem Titel „Clara, Robert und Johannes – eine romantische Dreiecksbeziehung“ sind Werke von Clara und Robert Schumann sowie Johannes Brahms zu hören. Jugendliche bis 18 Jahren haben freien Eintritt. Kartenreservierungen per E-Mail an info@weltklassik.de oder 0151/12 58 55 27.

www.weltklassik.de

Literaturgespräch zu Erdmann-Macke

MÜNSTER. Elisabeth Erdmann-Macke (1888-1978) ist als Frau des Künstlers August Macke bekannt, als seine Muse und Modell. Doch war sie mehr als das. In ihrer neu erschienenen Roman-Biografie zeigt die Autorin und Journalistin Margret Greiner das facettenreiche Leben der Elisabeth Macke. Am Dienstag (26. April, 19.30 Uhr) ist Greiner zu Gast im LWL-Museum für Kunst und Kultur für ein Literaturgespräch über ihr neues Buch „Mutig und stark alles erwarten“ Elisabeth Erdmann-Macke. Leben für die Kunst“.

Stereotype überwinden

MÜNSTER. Was ist Männlichkeit? Dieser immer wieder neu zur Verhandlung stehenden Frage widmet sich das afrikanisch-europäische Dunia Dance Theatre in seiner Produktion „Making Men – Masculinity, Myth and Paradox“ am Freitag und Samstag (29./30. April, 20 Uhr) im Pumpenhaus (Gartenstraße 123). Mit starken Choreografien und einem kongenialen Film werden Stereotype des Maskulinen überwunden. Karten gibt es im WN-Ticket-Shop (Picasso-Platz) und online.

www.pumpenhaus.de

Punkrock aus Argentinien

MÜNSTER. Linken Punkrock-Ska aus Argentinien spielen am Montag (25. April, 20 Uhr) in der Türkneipe Frauenstraße 24 im Rahmen ihrer Europatournee die Argies. Kartenreservieren per E-Mail an f24@f24-kultur.de

www.f24-kultur.de

Zu Fuß nach Jerusalem

MÜNSTER. Der Priester Johannes Schwarz erzählt am 27. April (Mittwoch, 19 Uhr) in der Friedenskapelle in seiner Reportage „Zu Fuß nach Jerusalem – 15 Monate auf dem Pilgerweg“ von seiner einzigartigen Wanderung, die ihn von seiner Heimat Liechtenstein in eineinviertel Jahren über 14 000 Kilometer durch 26 Länder Europas und des Nahen Ostens nach Jerusalem führte – und zurück. Er berichtet von Begegnungen mit Menschen, Natur und Gott sowie von seinen besonderen Erfahrungen auf der Etappe durch die Ukraine und entlang der russischen Schwarzmeerküste vor dem Krieg, aus friedlicheren Zeiten. Tickets online.

www.grenzgang.de

Kinder-Uni über kalte Extreme

MÜNSTER. Mit durchschnittlich minus 60 Grad Celsius ist der Mars ein kalter Wüstenplanet, auf dem es zahlreiche Hinweise auf ausgedehnte Eisvorkommen und sogar Polkappen gibt. Im Untergrund des Mars ist Eis vorhanden, ähnlich wie in manchen Permafrost-Gebieten auf der Erde. Die Region um die Forschungsstation „Ny Alesund“ auf Spitzbergen ist eines davon. Sie hat geologische Besonderheiten, die große Ähnlichkeit mit Strukturen auf dem Mars aufweisen. Wie haben sich diese gebildet? Was ist dazu notwendig? Diese und andere Fragen behandelt Prof. Dr. Harald Hiesinger vom Institut für Planetologie der Universität Münster bei der Kinder-Uni am Freitag (29. April, 16.15 Uhr) im Hörsaal H1 (Schlossplatz). Anmeldung bis zum 28. April um 10 Uhr unter <https://www.uni-muenster.de/kinderuni>.

Werke von Ernst Helmstädter im Schloss



Foto: WWU - Peter Leßmann

Mehrere Werke von Prof. Dr. Ernst Helmstädter (1924 – 2018) sind im aktuellen Sommersemester auf den Fluren der zweiten und dritten Etage im Nordflügel des Schlosses zu sehen. Die Familie des Künstlers schenkte der Westfälischen Wilhelms-Universität jüngst rund 100 Collagen, Drucke und Zeichnungen. Universitätskustos Dr. Eckhard Kluth und Rektor Prof. Dr. Johannes Wessels (v.l.) bedankten sich bei Hans Georg Helmstädter, Roselinde Helmstädter und Bärbel Rietmann, die als Kinder des Künstlers und Ökonomen die Werke aus dem Nachlass ihres Vaters schenkten. Interessierte Besucher sind zu den Öffnungszeiten des Schlosses, in der Regel werktags von 9 bis 18 Uhr, bis zum Ende des Sommersemesters am 30. September willkommen.

Erweiterte Wiederaufnahme am Hawerkamp

Erkundungen in Brooklyn

Die Wiederaufnahme der **Gloster-Theaterproduktion „Nur die Toten kennen Brooklyn“** bringt eine musikalische Erweiterung mit sich. Die Wiederaufnahme-Premiere findet am Sonntag (24. April, 19 und 20.30 Uhr) in der Halle B, Am Hawerkamp 31, statt.

MÜNSTER. Laurent Leroi wird mit seinem Knopfkordedeon die Rolle eines Straßenmusikers übernehmen und die Inszenierung um einen wogend-lakonischen Subway-Soundtrack bereichern. „Only the Dead Know Brooklyn“ des US-amerikanischen Autors Thomas Wolfe erzählt die Geschichte eines Alter Egos des Autors, der sich mit einem Stadtplan aufmacht, den ganzen New Yorker Stadtteil Brooklyn zu erkunden – eine Aufgabe an der alle Lebenden zwangsläufig scheitern müssen.

Wolfe hat in dieser Geschichte auch der spezifischen Sprechweise im damaligen Brooklyn ein Denkmal



Die Theaterproduktion „Nur die Toten kennen Brooklyn“ ist am Hawerkamp zu sehen
Foto: Jörg Kersten

gesetzt: dem sogenannten Brooklynite, das auszugswiese per Audioaufnahme Eingang in die Inszenierung findet. Der in East Brooklyn geborene und im Jahr 2019 gestorbene Autor Steve Dalachinsky spricht den Original-

literaturwissenschaftlichen Recherchen auf einer akustisch-filmischen Spurensuche in New York City eingefangen hat.

Es spielen neben Carsten Bender, Pitt Hartmann, Tilman Rademacher, Carolin Wirth, Gabriele Jasper, Julian Lesieur und Bettina Zumdick. Der Text in deutscher Sprache war eigens für diese Produktion von Clara Drechsler und Harald Hellmann behutsam neu übersetzt worden.

Weitere Aufführungen jeweils um 19 und 20.30 Uhr folgen am Montag, Dienstag und Mittwoch (25. bis 27. April) in der Halle B, Am Hawerkamp 31. Die Karten (15/10 Euro) sind an der Abendkasse und online erhältlich. Es gelten die aktuellen Corona-Bestimmungen.

www.localticketing.de

Jupiter Jones im Gleis 22

MÜNSTER. „Wir sind zurück. Viel zurück, als ihr vielleicht ahnt!“, teilen Jupiter Jones mit. Die Formation tritt am Donnerstag (28. April, 20.30 Uhr) im Gleis 22 (Hafenstraße 34) auf.

Die Stilmixer aus der Eifel, die sich nach dem jugendlichen Detektiv Jupiter Jones (im Deutschen Justus Jonas) aus der englischsprachigen Originalversion der Buch- und Hörspielreihe „Die drei ???“ benannte, werkeln derzeit an neuem Songmaterial. „Wir haben Superfreunde mobilisiert, die uns an den Knöpfen, den Schaltern und den Instrumenten helfen“, so die Musiker. Das neue Album soll über das eigene Label „Mathildas & Titus Tonträger“ veröffentlicht werden.

www.gleis22.de



Jupiter Jones spielen im Gleis 22. Foto: Tessa Meyer und Niclas Moos

Poesie-Regen aus vier Soundduschen

MÜNSTER. Eine Ausstellung der besonderen Art geht mit der Poetry-Slam-Tour 2022 in NRW auf Reisen. Den Auftakt wird am Dienstag (26. April) der Hauptbahnhof Münster geben; anschließend stehen drei weitere Einkaufsbahnhöfe auf dem Programm: Köln, Düsseldorf und Duisburg.

Dabei vereine die Aktion mit dem treffenden Namen „Von Stadt zu Stadt“ die besondere Atmosphäre, die es sonst nur auf Poetry Slams zu erleben gebe, heißt es in der Ankündigung. Per Sounddusche können sich Besucher der Bahnhöfe poetische Werke von vier ausgewählten Künstlerinnen und Künstlern anhören. Dazu gibt es Einblicke in die Szene und ein Gewinnspiel. Die Ausstellung in Münster endet am 12. Mai.

www.einkaufsbahnhof.de

Ausstellung über Harald Deilmanns Architektur

MÜNSTER. Harald Deilmann (1920-2008) zählt zu den bedeutenden Architekten der Nachkriegsmoderne in Deutschland. Zu seinem 100. Geburtstag entstand eine Werkschau, die nach ihrer Premiere im Baukunstarchiv NRW in Dortmund (2021) nun vom 27. April bis zum 2. Juni im LWL-Landeshaus zu sehen ist. Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe lädt in Kooperation mit Baukultur Nordrhein-Westfalen und dem Baukunstarchiv NRW zur Wiederentdeckung des umfangreichen architektonischen Werkes von Deilmann ein. Ab sofort sind auch Tickets für das Begleitprogramm erhältlich. Die Ausstellungseröffnung findet am Dienstag (26. April, 19 Uhr) statt. Anmeldung unter:

www.lwl.org/deilmann

Orgelkonzerte in der Osterzeit

MÜNSTER. Das Domkapitel und die Dommusik Münster laden wieder zur traditionellen Reihe der „Orgelkonzerte in der Osterzeit“ in den Dom ein. Renommierete Solistinnen und Solisten gestalten die wöchentlichen Konzerte an der großen Klais-Orgel mit vielseitigen Programmen. Die Konzerte finden jeweils samstags um 19.30 Uhr statt. Den Anfang macht am 30. April Marcel Andreas Ober, Domorganist an der Berliner St.-Hedwigs-Kathedrale. Sein Programm umfasst Werke von Johann Sebastian Bach, Olivier Messiaen, Wolfgang Amadeus Mozart, Thierry Escaich, Najji Hakim und anderen. Den Abschluss macht am 28. Mai Winfried Lichtscheidel aus Sendenhorst. Der Eintritt zu den Konzerten ist frei; um Spenden wird gebeten.

www.paulusdom.de

- ANZEIGE -

STRIER REISEN aus Ibbenbüren bietet auch 2022 wieder Rad-Schiffsreisen an

Für das Reisejahr 2022 bieten die **Strier-Reiseplaner aus Ibbenbüren** eine breite Vielfalt an verschiedenen Radreisen im In- und Ausland an. Die An- und Abreise inklusive der eigenen Fahrräder erfolgt immer im komfortablen Reisebus.

Vom **23.07. – 30.07.** lernen Sie mit **Rad und Schiff die Holländische Provinz Friesland** kennen. Entdecken Sie den Reiz und die unzähligen Facetten Frieslands auf geführten Radtouren und erholen sich an Bord Ihres charmanten, schwimmenden Hotels in täglich wechselnden Häfen – und das ohne Kofferpacken.

Eine weitere Radreise führt Sie nach **Schweden**. Vom **23.08. – 30.08.** erkunden Sie die schwedische Westküste und lassen sich vom besonderen Charme der Skandinavien in Ihren Bann ziehen. Ein unvergessliches Raderlebnis von Trelleborg bis Göteborg wartet auf Sie! Ein ortskundiger

Radguide zeigt Ihnen die schönsten Ecken entlang des Kattegatts.

Diese und viele weitere tolle und abwechslungsreiche Radreisen mit ausführlichen Beschreibungen finden Sie im Strier-Jahreskatalog. Auch individuelle Radtouren, mit Kartenmaterial und Gepäcktransport versorgt, werden angeboten! Lernen Sie die Vorzüge dieser besonderen Bus- und Radkombination kennen und **fordern Sie den Reisekatalog** unter der Tel. 05451 910235 an. Zustieg bei allen Radreisen in Münster möglich.

Dieses Hähnchen lässt die Gewürze tanzen

Die Karibik ruft

Food-Bloggerin Julia Uehren verspricht für ihr Hähnchen nach jamaikanischer Art eine Geschmacksexplosion. Kein Wunder: Da treffen 13 verschiedene Gewürze auf einen Limetten-Orangen-Frischekick.

Hähnchen auf jamaikanische Art: Das ist Jerk Chicken. Eine Mischung zahlreicher Gewürze und langsames Garen auf einem Holzkohlegrill geben dem Hühnchen seinen charakteristischen Geschmack. Es gibt zahlreiche unterschiedliche Rezepte. Einige nutzen Zwiebeln, Knoblauch und Ingwer als frische, feuchte Zutaten, manchmal auch noch Paprika. Andere verwenden die Zutaten in Pulverform. Diese Variante stammt aus Kalifornien und arbeitet mit Gewürzpulvern. Die sind schnell zusammengemischt und ergeben mit Olivenöl eine schöne Marinade, in der das Fleisch idealerweise über Nacht ziehen sollte.

Zur Zubereitung:
 ☆ Limette und Orange waschen, abtrocknen und von der Limette die ganze, von der Orange die Hälfte der Schale abreiben.

☆ Alle Gewürze zusammen mit Limetten- und Orangenabrieb und Olivenöl vermengen.

☆ Fleisch waschen und trockentupfen. Marinade gut in die Fleischstücke einmassieren und über Nacht ziehen lassen (mindestens jedoch drei Stunden, damit die Gewürze gut einziehen können).

☆ Fleisch aus der Marinade nehmen und auf einem (Holzkohle-)Grill bei relativ kleiner Hitze und mit geschlossenem Deckel so lange grillen, bis das Fleisch innen gar und außen dunkel-goldbraun ist.

☆ Koriander waschen, tro-

ckenschütteln und grob hacken. Limette und Orange achteln.

☆ Zum Servieren das Fleisch mit frischem Koriander garnieren und mit Limetten- und Orangen-Stücken servieren. Den Saft der Zitrusfrüchte über dem Fleisch ausdrücken. (dpa)



Einkauf

Zutaten für 2 bis 3 Portionen

- ★ 2 TL Zucker (braun)
- ★ 1 TL Salz
- ★ 1 TL Zwiebelgranulat
- ★ 1 TL Knoblauchpulver
- ★ 1 TL Kreuzkümmelpulver
- ★ 1 TL Korianderpulver
- ★ 1 TL getrockneten Thymian
- ★ 1 TL Ingwerpulver
- ★ 1/2 TL Pfeffer
- ★ 1/2 TL Pul Biber
- ★ 1 Msp. gemahlene Zimt
- ★ 1 Msp. gemahlene Muskat
- ★ 1 Msp. gemahlene Piment
- ★ 1 Bio-Limette
- ★ 1 Bio-Orange
- ★ 100 ml Olivenöl
- ★ 1 Hähnchenbrust
- ★ 2 Hähnchenkeulen
- ★ 15 g frischen Koriander

Rezept der Woche

Jerk Chicken

Foto: dpa/Julia Uehren

Angebote gültig bis zum 30.04.2022 | Mo. KW 17

REWE Dein Markt

Frankreich **Rote Tafeläpfel Honeycrunch**
 Sorte: HoneyCrisp Kl. I
 je 1 kg Schale
Aktionspreis 1,79

Deutschland **Speisekartoffeln**
 Sorte und Kocheigenschaft: siehe Etikett
 Qualität I
 1 kg = 0,60 je 3 kg Netz
Aktionspreis 1,79

www.rewe-dortmund.de/marktsuche
 www.facebook.com/REWE.DORTMUND

30% gespart 2,99
Warsteiner versch. Sorten
 1 l = 1,51, je 6 x 0,33 l Pckg.
 zzgl. 0,48 Pfand

18% gespart 4,49
Rheinfels Mineralwasser versch. Sorten
 1 l = 0,37, je 12 x 1 l Kasten
 zzgl. 3,30 Pfand

32% gespart 1,69
Wagner Flammkuchen oder **Steinofen** tiefgefroren, 1 kg = 5,63 je 300 g Pckg. oder 1 kg = 5,28 je 320 g Pckg.

43% gespart 0,39
Ehrmann Almighurt versch. Sorten
 100 g = 0,26 je 150 g Bch.

KNALLER! bis 50% gespart 0,49
Knorr Fix Nudel Schinken Gratin
 100 g = 1,75, je 28 g Btl.
oder Natürlich Lecker Spaghetti Bolognese
 100 g = 1,29, je 38 g Btl.

0,49
Frische Stielkoteletts oder Grillkoteletts natur oder mariniert „Kentucky“ ideal zum Braten in der Pfanne oder für den Grill je 100 g
Aktionspreis 0,49

0,47
Frische Bratwurst oder frisches Schweinemett pikant gewürzt mehrmals täglich frisch hergestellt je 100 g
Aktionspreis 0,47

0,69
An unserer Bedienungstheke: Bauer Butterkäse 45% Fett i.Tr. je 100 g
Aktionspreis 0,69

Schon bewusst?
 Wir können heute schon viel tun, um Umwelt und Ressourcen für morgen zu schonen.
 Darum setzen wir immer mehr auf digitale Werbung.
 Für die Umwelt. Und für die Generationen nach uns.



Kinospaß mit Bullock und Tatum

Sandra Bullock, Channing Tatum, Daniel Radcliffe und Brad Pitt sind die Stars der Actionkomödie „The Lost City“. Bullock spielt eine Autorin, die Abenteuerromane schreibt – bis plötzlich die Grenzen zwischen Erfundem und Realität immer mehr verschwimmen.

Nein, ganz unbeabsichtigt ist es sicher nicht, dass man bereits beim Betrachten des lustig-quirigen Trailers (in dem Brad Pitt einen herrlichen Überraschungs-Auftritt hat) an die legendären Indiana-Jones-Filme mit Harrison Ford denken muss: Die Outfits, das Setting (hier ein Wasserfall, da ein sattgrüner Dschungel), die vielen Schlangen; nicht zuletzt natürlich auch der Film-Titel von „The Lost City“: All das erinnert an eine der erfolgreichsten Actionfilmreihen überhaupt. Man werfe nur einmal einen Blick auf eins der Filmplakate zum mittlerweile auch mehr als vierzig Jahre alten (ab Oktober 1981 in den deutschen Kinos) ersten Film der Indiana-Jones-Reihe (Originaltitel: „Raiders of the Lost Ark“). Kein Harrison Ford diesmal, dafür sind zwei weitere Stars des US-Kinos an vorderster Abenteuerfront mit dabei: Sandra Bullock („Ocean's 8“) und Channing Tatum („Magic Mike“). (dpa)

The Northman

Ein Wikinger sucht Rache



„The Northman“
Action

FAZIT: ★★★★★☆

Bildgewaltige Neuinterpretation der Amleth-Sage über einen Nordmann auf Rachemission...

Wahrscheinlich gibt es nicht viele Figuren, um die sich in der europäischen Geschichte so viele Mythen ranken. Manche denken beim Wort „Wikinger“ an die blutigen Kämpfe bärtiger Männer. Andere erinnern sich an den letzten Abend auf dem Sofa, denn nicht zuletzt die Serie „Vikings“ fand viele Fans. Nun kommt mit „The Northman“ ein neues Wikingererepos auf die Kinolein-

wand. Dabei wollte Regisseur Robert Eggers so einen Film anfangs gar nicht drehen. „Ich hielt Wikinger immer für gewalttätige, grobschlächliche Unmenschen ohne interessante Aspekte“, wird er im Presseheft zum Film zitiert. Seine Frau hingegen sei sehr angetan von den Isländersagas und habe gewusst, dass er sie auch lieben würde. Trotzdem habe er nie eines der Bücher aufgeschlagen. Vor einigen Jahren seien sie dann nach Island gefahren, und die Landschaften

Blut spritzt und Speere fliegen: Der Kinofilm „The Northman“ erzählt eine große Wikingergeschichte. Inmitten brutaler Szenen kommt dann doch eine entscheidende Frage auf: Was fasziniert Menschen daran eigentlich?

hätten ihn begeistert.

Stürmende See, moosgrüne Hügel und einen rauchenden Vulkan gibt es nun auch im Film zu sehen. Erzählt wird die Geschichte des Prinzen Amleth (Alexander Skarsgård), der als Kind erlebt, wie sein Vater (Ethan Hawke) ermordet wurde. Als erwachsener Mann kehrt er in seine frühere Heimat zurück, um den Täter (Claes Bang) zu finden und seine Mutter (Nicole Kidman) zu befreien.

Man braucht einen Moment, bis man unter den

dichten Haaren und blutverkrusteten Körpern entdeckt, welche bekannten Schauspielern hier eigentlich wen spielen. In Nebenrollen sind auch Hollywoodstar Willem Dafoe und Sängerin Björk zu sehen. Und Anya Taylor-Joy („Das Damengambit“) spielt eine Frau, die noch wichtig wird.. (dpa)

Foto: dpa

GESCHENKIDEE LIEBLINGSMENSCH-ABO

Beschenken Sie sich oder Ihre Liebsten zu Ostern, zum Geburtstag, zum Namenstag, Muttertag, Vatertag, Jahrestag ...

MÜNSTER! JAHRESABO
40% SPAREN



+PRÄMIEN SET

MÜNSTER! Bleistift und eins dieser DIN A5 Notizbücher von


COPPENRATH
DIE SPIEGELBURG



ein Jahr lesen für 23,95 €

gratis Lieferservice

als Geschenk-Abonnement mit Gutschein zur Übergabe

nach 11 Heften jederzeit kündbar

♥ Jetzt lesen oder verschenken! ♥

muenster-magazin.com/geschenk | Telefon 0251 690-4000 | abo@muenster-magazin.com



Komm, wir verreisen...!

Städtereisen, Kurzreisen, Schnäppchenreisen, Busrundreisen, Flugreisen, Tagesfahrten...

Alle Preise pro Person in EUR. Einzelzimmer-Aufschläge auf Anfrage. Tagesfahrten: Preise pro Person in EUR.



€ 933,-
p. Person im DZ

TOSKANA, LATIUM UND UMBRIEN

Bilderbuchlandschaften und einige der ‚schönsten Orte Italiens‘...

- ☼ Fahrt im modernen Reisebus
- ☼ 5 x Ü/F im guten 4-Sterne Hotel in Chianciano Terme
- ☼ 5 x Abendessen im Hotel
- ☼ 2 x Übernachtung mit Halbpension im guten Mittelklassehotel in Südtirol
- ☼ 1 x Pecorino-Verkostung bei Pienza
- ☼ 1 x ganztägige Reiseleitung Montepulciano, Pienza und Bagno Vignoni
- ☼ 1 x ganztägige Führung Orvieto, Civita di Bagnoregio und Bolsenasee
- ☼ Fahrt mit der Zahnradbahn in Orvieto Busparkplatz – Altstadt und zurück
- ☼ Eintritt Civita di Bagnoregio



- ☼ Eintritt Dom, Kapelle San Brizio, Museum Emilio Greco und Brunnen von San Patrizio in Orvieto
- ☼ 1 x ganztägige Reiseleitung Siena und Chianti-Gebiet
- ☼ 2-stündige Führung in Siena
- ☼ Eintritt Dom und Dombibliothek Siena
- ☼ 1 x Weinprobe mit kleinem Imbiss
- ☼ 1 x ganztägige Reiseleitung Trasimeno-See
- ☼ 1 x Schifffahrt zur Isola Maggiore
- ☼ Besichtigung eines Bauernhofes mit Mittagessen
- ☼ Besuch von Castiglione del Lago
- ☼ Besuch von Bardolino am Gardasee

Reisetermin:

05.10. – 12.10.2022



€ 788,-
p. Person im DZ

AUF DER TOSKANISCHEN WEINSTRASSE

Eine der schönsten Regionen Italiens. Mit Siena, Volterra, San Gimignano und Florenz!

- ☼ Fahrt im modernen Reisebus
- ☼ 6 x Ü/F und 6 x Abendessen im Hotel (2 Übernachtungen in Südtirol und 4 Übernachtungen im 4-Sterne-Hotel in Montecatini Terme)
- ☼ Stadtführungen in Siena, Volterra, San Gimignano und Florenz, jeweils mit örtl. Reiseleitung
- ☼ Eintritt Dom in Siena, inkl. Eintritt in die Krypta
- ☼ Weinprobe mit 3-4 Sorten inkl. kleinem Imbiss
- ☼ Ganztägiger Ausflug Chianti-Weinstraße mit örtl. Reiseleitung



Reisetermin:

23.06. – 29.06.2022

Reisebüro **WEILKE**

Information /Anmeldung / Buchung unter www.weilke-touristik.de oder telefonisch unter 02571 / 501-32 (MO.-FR. 09 – 17 Uhr & SA. 09 – 13 Uhr). Und in vielen guten Reisebüros.

Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterland C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26. Es gelten die aktuellen Reisebedingungen laut Hauptkatalog 2022 oder siehe unter www.weilke-touristik.de/agb (siehe auch: www.weilke-touristik.de/Datenschutz)

www.weilke-touristik.de



Täglich duschen – muss das sein?

Am besten „kurz und knackig“

Nach Angaben des Umweltbundesamtes rauschen pro Minute zwölf bis 15 Liter Wasser durch eine herkömmliche Duschbrause, bei Sparmodellen noch sechs bis neun Liter. Und die müssen erhitzt werden, was ordentlich Energie verbraucht. Und auch der Haut tut zu ausgiebiges Duschen nicht immer gut.

Der Weltwassertag, der die Verschwendung der essenziellsten Ressource allen Lebens in Erinnerung rufen soll, bietet Anlass, den Dermatologen Jan-Olaf Piontek im Interview zu fragen, mit welchem Duschverhalten man der Umwelt, aber auch der Hautgesundheit und Hygiene gerecht wird.

Herr Piontek, ist es für die Haut ungesund, sich täglich unter die Dusche zu stellen?

Jan-Olaf Piontek: Schaut man auf die Menschheitsgeschichte, ist die Haut nicht auf eine tägliche Dusche vorbereitet. Und erst recht nicht auf Shampoos und Seifen, die mit ihren Tensiden nicht nur

Für viele Menschen gehört die tägliche Dusche einfach dazu. Doch: Muss die eigentlich sein?

den Schmutz von der Haut entfernen, sondern auch ihren schützenden Fettfilm. Den muss die Haut nach jeder Dusche neu herstellen. Bei gesunder Haut funktioniert das ganz gut, vor allem bei jüngeren Menschen. Hat man aber zum Beispiel Neurodermitis, ist die tägliche Dusche für die Haut nicht unbedingt ratsam. Aber auch, wenn man gesunde Haut hat und jeden Tag sehr lange duscht, ist das für die Haut Stress. Durch den Kontakt mit Wasser trocknet sie aus – auch wenn keine Seife im Spiel ist.

Was ist denn ein ratsames Duschverhalten, wenn man Haut, Hygiene und Umwelt gleichermaßen berücksichtigen will?

Piontek: Am besten: kurz und knackig. Einmal einseifen reicht völlig aus, am besten mit rückfettenden Produkten. Und: Der Umwelt zuliebe sollten es Produkte ohne Mikroplastik und Flüssigkunststoffe sein. Die landen sonst im Abwasser. Gut ist auch, für sich selbst zu hinterfragen: Was hat das Duschen für ein Ziel? Klar, auf der einen Seite macht es Spaß



Damit die Haut beim Duschen nicht zu stark austrocknet, sollte man rückfettende Duschgels verwenden. Auf den Packungen ist meist der Hinweis „Für empfindliche Haut“ zu finden. Foto: dpa

und tut gut. Auf der anderen Seite sind wir häufig so sozialisiert, dass wir täglich duschen. Vor allem, weil wir Körpergeruch vermeiden wollen. Dabei ist es dafür nicht immer notwendig, sich täglich unter die Dusche zu stellen.

Die Katzenwäsche ist also auch mal völlig in Ordnung?

Piontek: Ja. Alten Schweiß bekommt man auch mal mit einem Waschlappen weg, müffelnde Füße kann man einfach waschen. Letztlich ist es immer die individuelle Fra-

ge: Was brauche ich, um mich sauber zu fühlen? Manchmal reicht dafür eine Katzenwäsche aus. (dpa)

Filter vorsichtig einsetzen

Das Leitungswasser in Deutschland wird streng überwacht und hat eine hohe Qualität. Dennoch filtern viele Menschen ihr Wasser.

Wer sich natriumarm ernährt, etwa aufgrund einer Herz-Kreislauf-Erkrankung, sollte jedoch genau prüfen, was für einen Filter er oder sie nutzt. Denn einige Filter geben Natrium ins Wasser ab, sagt Philip Heldt von der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen in der Zeitschrift „Apotheken Umschau“ (Ausgabe B4/2022).

Wer sich natriumarm ernährt, sollte diese Filter daher besser nicht verwenden, da sie sonst den Effekt einer natriumarmen Ernährung zunichtemachen. (dpa)

JETZT MÜNSTER NEU ENTDECKEN

Ein uriger Kellerclub mit Live-Acts und DJ-Musik
350 m

Der Place to be für zeitgenössische Kunst
450 m

Eine Bäckerei mit dem leckersten Bio-Sortiment
450 m

Ein Theaterstück mit überraschenden Twists
250 m

Heithoff & Companie
Foto: Sascha Talke

MÜNSTER-INSIDE.DE

Ab sofort im Netz: Die starken Seiten der Stadt! Sehen, Lesen, Losfahren!

Das neue Online-Portal mit mehr als 200 Geschichten und Geheimtipps für Münster-Fans und solche, die es werden wollen.

MÜNSTER!MAGAZIN

ISI INITIATIVE STARKE INNENSTADT MÜNSTER

STADT MÜNSTER
Münster Marketing

Günstige Bedingungen für die nächsten Jahre

Anschlusskredit sichern

Niemand kann vorhersagen, wie es mit den Zinsen weitergeht. Doch bei wem in weniger als zwölf Monaten ein Anschlusskredit für die Baufinanzierung ansteht, der sollte jetzt tätig werden. So können sich Hausbesitzer die im langfristigen Vergleich immer noch günstigen Bedingungen für die nächsten Jahre sichern. Das berichtet die Zeitschrift „Finanztest“ (Aus-

gabe 5/2022). Und auch wenn das Ende der Zinsbindung bei der Baufinanzierung erst in zwölf Monaten oder später ansteht: Forwarddarlehen schaffen Planungssicherheit für einen Termin in zwei, drei oder fünf Jahren. Zwar wird ein Aufschlag fällig, der ist laut „Finanztest“ aktuell allerdings nur wenig höher als vor rund einem halben Jahr. Eigentümer sollten ruhig auf die Suche gehen und sich

nicht nur auf das Verlängerungsangebot der bisherigen Bank verlassen. Mit einem Wechsel können sie möglicherweise Tausende Euro sparen. Das ergab ein Vergleich von 67 Banken, Vermittlern und Versicherern. Eine Null vor dem Komma suchen Baufinanzierer zwar vergeblich, aber je nach Fall bestand im Test zwischen günstigstem und teuerstem Angebot ein Unterschied von

einem ganzen Prozentpunkt. Achten Sie aber neben dem Zins auch auf andere Eckdaten, etwa auf die Möglichkeit von Sondertilgungen.

Tipp: Wer seiner Hausbank treu bleiben möchte, kann günstigere Angebote der Konkurrenz immerhin noch nutzen, um bei der eigenen Bank nachzuverhandeln. (dpa)



Die Zinsen steigen. Da kümmert man sich besser früh um einen Anschlusskredit.

Foto: dpa

Anzeigen-Sonderveröffentlichung

EXPERTENHAUS – Ihre Profis rund ums Haus

Panasonic nanox

Ihr Partner für Klimasysteme.

Northhoff
KÄLTE. KLIMA. LÜFTUNG.

www.northhoff-klima.com

Bunsenstr. 34
59229 Ahlen
02382/9689960

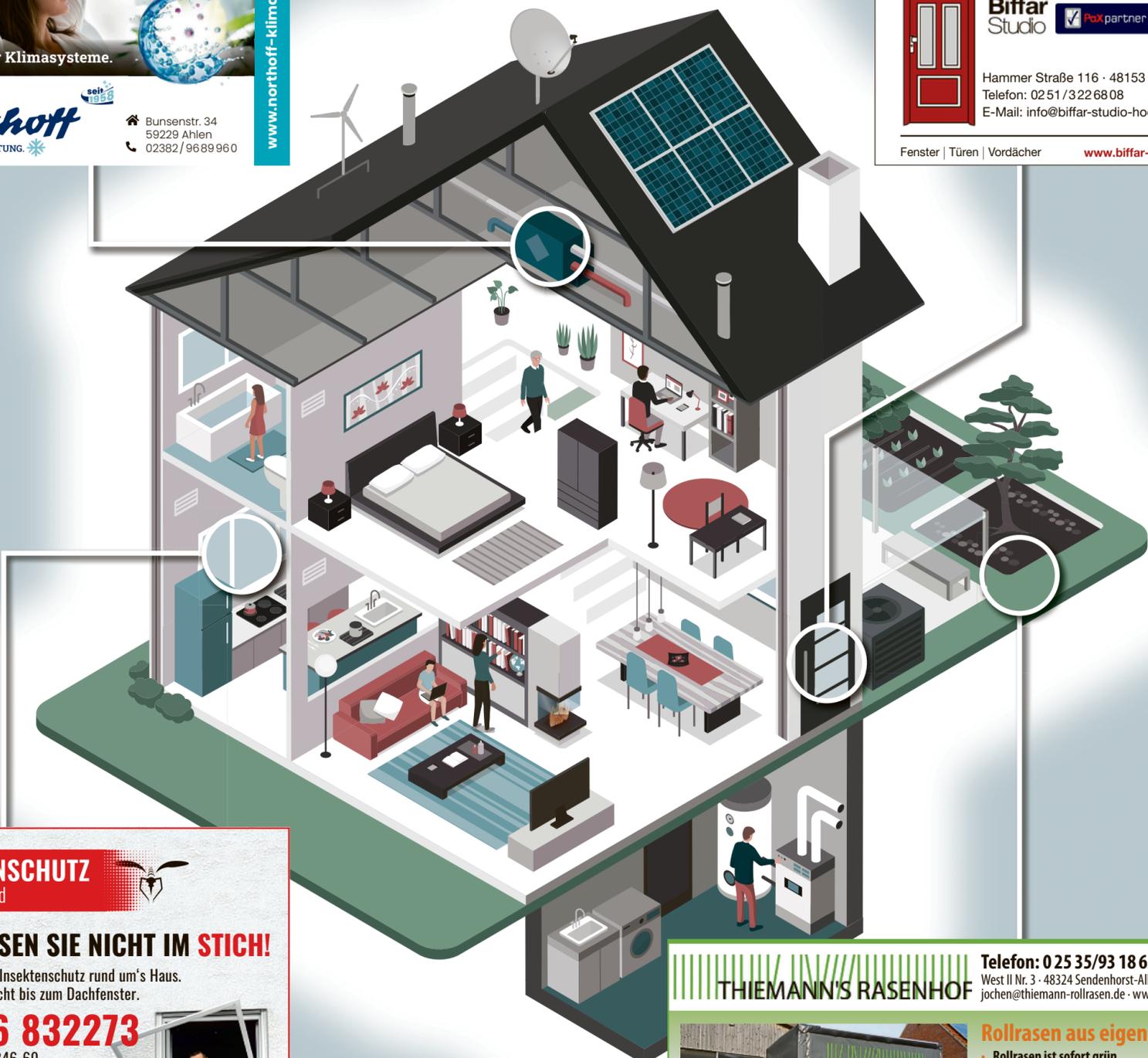
H. Höflich
Biffar Studio

- Beratung
- Verkauf
- Montage
- Nachrüstung
- Reparaturen

Hammer Straße 116 · 48153 Münster
Telefon: 02 51 / 3 22 68 08
E-Mail: info@biffar-studio-hoeflich.de

Fenster | Türen | Vordächer

www.biffar-studio-hoeflich.de



INSEKTENSCHUTZ
Münsterland

WIR LASSEN SIE NICHT IM STICH!

Maßgefertigter Insektenschutz rund um's Haus.
Vom Kellerschacht bis zum Dachfenster.

02506 832273
oder 02504 70846-60

Insektenschutz Münsterland
Melitta-Bentz-Str. 1 | 48291 Telgte
info@insektenschutz-muensterland.de
www.insektenschutz-muensterland.de

THIEMANN'S RASENHOF

Telefon: 025 35/93 18 65
West II Nr. 3 · 48324 Sendenhorst-Albersloh
jochen@thiemann-rollrasen.de · www.thiemann-rollrasen.de

Rollrasen aus eigener Produktion

- Rollrasen ist sofort grün
- Rollrasen ist dicht und frei von Dauerkräutern
- Rollrasen ist leicht zu verlegen
- Rollrasen ist sofort begehbar und nach ca. vier Wochen voll belastbar
- Rollrasen kann ganzjährig verlegt werden (außer bei Frost)

Stellenangebote



Wir suchen zum nächstmöglichen Termin

Mitarbeiter (w/m/d) im Zustelldienst

Ihr Aufgabengebiet:

- Zustellung der Tageszeitung in Münster (Briefkastenzustellung) von Montag bis Samstag in der Zeit von 2.00 - 8.00 Uhr morgens (Vollzeit: 40 Wochenarbeitsstunden)

Sie sind zuverlässig, körperlich fit, verfügen über gute Deutschkenntnisse und arbeiten gerne nachts bis in die frühen Morgenstunden hinein? Als Mitarbeiter im Zustelldienst stellen Sie in unterschiedlichen Bezirken in Münster zu und benötigen hierzu einen Führerschein Klasse B und einen eigenen PKW. Wir freuen uns auf Sie!



Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1 · 48163 Münster
Telefon 02 51/690-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
Ref: ZEM Münster

Die Aschendorff Logistik sucht einen

MITARBEITER (m/w/d, ab 18 J.)

auf Minijob-Basis mit 9 Wochenstunden für die Einstellung und Betreuung unserer Gratiszeitungszusteller in Nienberge/Gievenbeck. Sie sind Ansprechpartner für unsere Zusteller am Verteiltag, koordinieren die Personaleinsätze, unterstützen unser Team bei Neueinstellungen und übernehmen administrative Aufgaben. Kernarbeitszeit: Samstags von 11.00-17.00 Uhr, restliche Stunden unter der Woche flexibel einteilbar. Sie benötigen einen eigenen PKW. Wir freuen uns auf Sie! Stichwort: **ZGM Gratiszeitung Nienberge/Gievenbeck, Telefon: 02 51/690-664, E-Mail: zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de oder per WhatsApp: 0172/1988357**

Bachhaus Frede sucht Verstärkung, wir suchen einen Fahrer (m/w/d) in TZ Mo.-Fr. für die Auslieferung. ☎ 02506/3029960-1 o. ☎ 0176/63699286.

Suche dynamische Personen, die von zu Hause aus, bei freier Zeiteinteilung, ein hohes Einkommen erzielen wollen. Infos unter Tel. 0171/3223301.

Wir suchen für das Herz-Jesu Krankenhaus in Hiltrup zuverlässige, deutschsprachige

Mitarbeiter (m/w/d)

für die Reinigung der Stationen und im OP-Bereich, in Teilzeit. AZ vormittags oder nachmittags 14.00 - 17.00 Uhr nach Vereinbarung. Bitte melden Sie sich ab Montag zw. 8.00 - 11.30 Uhr bei unserer Frau Gruhn. ☎ 02501/177670

Minijob als Bote



Für die Verteilung der

HALLO am Samstag

suchen wir Dich

(m/w/d, ab 13 Jahren) als

ZUSTELLER

in **ST. MAURITZ**, in **HANDORF**

und in **COERDE** (ab 18 Jahren).

Melde Dich bei der Aschendorff

Direkt, wir freuen uns auf Dich!

Telefon (0251) 690-664

zustellerbewerbung@aschendorff.de

www.extramacher.de



Wir suchen

ZEITUNGSBOTEN

(m/w/d) ab 18 Jahren

für die Zustellung der

„Westfälischen Nachrichten“

in den frühen Morgenstunden

in **MAURITZ**, **ROXEL**

und **MECKLENBECK**

auf Teilzeit- oder Minijob-Basis.

Wir freuen uns auf Sie!

Telefon (0251) 690-664

zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

www.dienachtlicher.de

oder per WhatsApp: 0172/1988357

Wir suchen für ein Objekt in Münster ab sofort zuverlässige Mitarbeiter (m/w/d).

Reinigungskraft (m/w/d)

Steuerkarte oder 450-€-Basis

Arbeitszeiten: Mo. - Fr.

von 6.00 Uhr - 7.30 Uhr oder

Mo. - Fr. von 6.00 Uhr - 9.00 Uhr

Gegenbauer Services GmbH

Am Sälzerhof 24 · 34123 Kassel

E-Mail: karriere@gegenbauer.de

Tel: +49 30 44670 77685

Info zum Datenschutz:

www.karriere-gegenbauer.de/bew/

Referenzcode Homepage:

101_007853, 101_007854

Wir suchen für ein Objekt in Münster ab sofort zuverlässige Mitarbeiter (m/w/d).

Reinigungskräfte gesucht. Waren-

dorf, Beckumer Str., grosser

Baumarkt, AZ: 3x3 Std. morgens.

Münster, Marktallee, AZ: Mo-/

Mi/Fr 08.00-10.00 Uhr. Bewerbun-

gen bitte unter: ☎ 0541/9121826

oder ☎ os@rdg-rational.de

Lüdinghausen: Hilfe für Gartenarbeit

gesucht. ☎ 02591/4728.

Frühufsteher aufgepasst!

Morgengold vergibt Tour an Fahrer

mit eig. PKW. Tägl. ab 4:00 Uhr,

ca. 2 Std., Raum Rheine u. Emsdetten,

Verdienst bis zu 1300 €/mtl.

05451 5458122 oder

WhatsApp 0151-52262111

www.rbwestkamp.com

Rentner (m/w/d) gesucht!

Morgengold vergibt Tour an Fahrer

mit eig. PKW. Tägl. ab 4:00 Uhr,

ca. 2 Std., Raum Rheine,

bis zu 1300 €/mtl.

05451 5458122 oder

WhatsApp 0151-52262111

www.rbwestkamp.com

Studenten (m/w/d) gesucht!

Morgengold vergibt Tour an Fahrer

mit eig. PKW. Tägl. ab 4:00 Uhr,

ca. 2 Std., Raum Rheine,

Verdienst bis zu 1300 €/mtl.

05451 5458122 oder

WhatsApp 0151-52262111

www.rbwestkamp.com

Glasreiniger auf VZ (m/w/d)

zu sofort gesucht.

Führerschein ist erforderlich,

PKW wird gestellt.

Martin Thieme

Gebäudereinigung GmbH

☎ 05401/4206206

Suche erfahrene Reinigungskraft

(m/w/d), auf 450€-Basis, in Münster-

Gievenbeck. Gebäudereinigung

Schliker. Objektleitung Fr. Voß.

☎ 0163/7771845.

Gartenliebhaber*in zur Mithilfe bei

der Pflege unseres Gartens im

Raum Drensteinfurt gesucht.

☎ 02387/900823.

Putz-/Bügelhilfe in Senden von

Privathaushalt (o. Tiere) ges. für Do.

o. Fr. ca 5 Std./Woche, nur auf

Minijob-Basis. ☎ 0157/59570508.

Wer hilft und pflegt meine Anlagen

ums Haus in Alverskirchen.

☎ 0163/3669106.

Stellengesuche

Suche Nebenbeschäftigung: Garten-

arbeiten, Unkraut, Hecke schneiden,

Rasenmähen, mit Entsorgung,

Pflaster- und Sandsteine (alle Orte)

☎ 01575/8004832.

Übernehme Hausmeisterdienst,

Hecken-, Strauch-, Baumschnitt

und Rasen mähen. ☎ 0251/

1491811 oder 0176/20436677

Putze Ihre Fenster. ☎ 0157/

55145818.

Mercedes

Mercedes GLK, Bj. 2011, 48 Tsd/ 125

KB (170 PS), gepflegt, TÜV 09/23,

€10.900 ☎ 01523/2162635.

Sonstige Fahrzeuge

Suche PKW, LKW, Busse, Gelände-

wagen in jedem Zustand, auch

Unfallwagen und defekt!!! Hoher

KM-Stand. Zahle Spitzenpreise in

bar! ☎ 0172/4685933-7/24Std.

erreichbar.

Reisemobile/Wohnwagen

Camper-Familie sucht Wohnmobil

oder Wohnwagen. ☎ 0151/

11507674.

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen

03944-36 160 www.wm-aw.de FA

Nutzfahrzeuge/

Anhänger

PKW-Anhänger, 750 kg, uvm.

☎ 0251/64603.

Wohnungen Mietgesuch

Offener Familie sucht dringend für

ihre fite Oma eine 2 Zi.-Wohnung

in Olfen, gern im Erdgeschoss. Ihr

altes zu Hause wird abgerissen

☎ 0152/24775765.

Drensteinfurt / 4 Zi. Wohnung mit

Balkon und Kellerraum gesucht.

☎ 0178/1534725.

Immobilienmarkt Sonstiges

Helle, schöner, ruhiger Raum für

Joga, Meditation, Seminare, voll

ausgestattet in Ochtrup zu vermie-

ten ☎ 0151/74210992.

Baby- & Kinderartikel

2x Laufgitter: 80x100cm u.

100x100cm; Kinderbett:

140x70cm, mit Matratze; alles gut

erhalten, je 60€ ☎ 0151/5555235.

Antiquitäten & Kunst

2 Kupferkessel, massiv, B/H 70/60

cm, in Eisengestell, 2 massive

Eichenröge B/L 50/160 cm.

☎ 02591/9807627.

Möbel

Eichenschrank, hell, 3m, und Leder-

Couchgarnitur, rotbraun zu ver-

kaufen. ☎ 02541/880588.

Fernsehessel, 5 motorig, neue Ober-

klasse, viele Funktionen, wie Auf-

stehhilfe, Sitzhöhenverstellung,

etc. 4 Jahre, NP 3650 € für 950 €

VB. ☎ 0171/9180027.

Rund um den Garten

2 ALU-Klappessel von Kettler,

Neuw., mit Auflagen grau karriert,

zu verkaufen, Preis je 45 €.

☎ 0151/56930579.

Gärtner-räumt-ihren-Garten-auf-Hochdruckreinigung,-Vertikutieren-usw. ☎ 0179/2675397

Fahrräder

Pedelec-Gigant, Damen, 10 J., fahr-

tüchtig, für 50 € zu verkaufen.

☎ 0251/326394.

Relektro E-Trike, rot, 25 km/h, Akku

ca. 60 km, wegen Krankh. abzuge-

ben für 890 €. ☎ 02532/958395.

Musikinstrumente

Klavier, F. Geissler Hofpianofortefa-

abrik Zeitz, schwarz, ca. 100 J., 500

€, ☎ 0251/3929303

Reitsport

MS - Süd, gr. Pferdebox mit Außen-

fenster, Sandpaddock und Wiese,

für Rentnerpferd o. Pony, ab sofort

zu vermieten. ☎ 0171/5737883.

Tiermarkt

Katze Elfi 1J., kastriert, tätowiert,

entwurt, u. geimpft, lieb, vers-

chmst, Sucht dringend ein lie-

bes, beständiges Zuhause.

☎ 0171/7452631.

Dog Sharing: Sie sind berufstätig?

Ich könnte mich um Ihren Liebling

von MO - FR tagsüber kümmern -

in Mauritz! ☎ 0175/8009869.

Horoskop vom 25. 04. 2022 bis 01. 05. 2022

WIDDER (21.03.-20.04.)



Versteifen Sie sich nicht auf einen bestimmten Punkt, denn damit könnten Sie den Blick auf andere wichtige Ereignisse verlieren. Sie fühlen sich innerlich ziemlich angespannt und sollten versuchen lockerer zu werden, denn sonst könnten Ihnen Fehler unterlaufen, die in eine Sackgasse führen und nichts bringen außer einem Verlust an Zeit und Kraft. Konzentrieren Sie sich mehr auf sich selbst!

STIER (21.04.-20.05.)



Auch mit kleinen Ausflüchten werden Sie die Lage nicht verbessern, sondern sich damit noch eher in eine unbekannte Ecke drängen lassen. Suchen Sie nach einem vertrauten Terrain, auf dem Sie sich wohl und vor allem auch sicher fühlen, denn damit können Sie auch ganz anders auf Ihr Umfeld zugehen. Sie bekommen auch eine gewisse Freiheit, um sich besser zu entfalten. Bleiben Sie dabei!

ZWILLINGE (21.05.-21.06.)



Viele verschiedene Dinge unter einen Hut zu bekommen, ist schwierig, doch könnte es Ihnen gelingen, wenn Sie nicht zu viel erwarten. Oft scheitern diese Schritte aber an unüberlegten Entscheidungen, die getroffen werden, ohne dass bekannte Tatsachen näher betrachtet wurden. Nicht übermütig werden, auch wenn man Ihnen Dinge verspricht, die eigentlich zurzeit nicht machbar sind. Vorsicht! bleiben!

KREBS (22.06.-22.07.)



Ein Alleingang könnte eher noch den Stress verstärken, unter dem Sie sich zurzeit befinden, deshalb sollten Sie so bald wie möglich nach passenden Mitstreitern suchen. Backen Sie eher auch noch kleine Brötchen, als sich gleich an dem ganz großen Kuchen zu versuchen. Bisher sind Sie immer gut damit gefahren, sich an eine bestimmte Devise zu halten. Das sollte Ihnen auch diesmal gut gelingen. Nur zu!

LÖWE (23.07.-23.08.)



Sie fühlen sich durch eine Aufgabe eingeeengt, die Sie aus reiner Gefälligkeit übernommen haben. Suchen Sie nach einem Weg, um sich aus dieser Umklammerung zu befreien, denn nur dann kann auch wieder Ruhe in Ihren Gedanken einkehren. Verändern Sie etwas an Ihrem Alltagsablauf, dann haben Sie auch mehr Möglichkeiten, sich mit Ihren Hobbys zu beschäftigen. Es lohnt sich für Sie!

Tiermarkt

TRAUMPÄRCHEN LINDA&PERLA (4 + 5 J.) sind 2 entzückende Schätzchen, verschmust u. anhängl. Sie sind kl., intell., Persönlichkeiten. Nun sind sie inzwischen schon in D bei einer liebevollen Pflegestelle in MS. "Echte Hingucker" attr., fröhlich u. kl. Schönheiten, eine doppelte Quelle der Freude. Beide lieben sich sehr und werden deshalb nur zusammen vermittelt! Es wird jedoch nur eine Schutzgebühr erhoben. www.tini-ev.de ☎ 0160/3030772.

Erfahrene Hundebetreuung gesucht für 19 Monate alten Hund (Kromfohrländer, mittelgroß) 2 x wöchentlich in Altenberge oder Havixbeck. Bitte nur Zuschriften mit Hundefürsorge! schroevelder.regine@icloud.com

Kanarienvögel zu verkaufen, 10,- € ☎ 02590/1449.

Schmuck & Accessoires

Sammler sucht Armbanduhren und Taschenuhren gerne Breitling, Rolex, Patek, IWC, Tag Heuer, Audemars und andere Schweizer Uhren. ☎ 0178 / 15 13 151

Dienstleistungen

Zeit für Dich: berate, restauriere, renoviere o. modernisiere im Kleinen; Verschönerungen in Funktion, Form u. Farbe bei angelegelter Marge. SMS: 0176/4177729

Einzelperson übernimmt: Klinker-/Kantenstein verlegen, Klinker verputzen, verfügen, Zäune abbauen u. montieren, Fenster u. Türen einsetzen usw. ☎ 0151/45253281.

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Sonntag, 15.05. Kult-Flohmarkt Hasilaus von 9 - 18 Uhr Homannstr. 38 - 48 in MS-Angelmodde. Tolles Sortiment & ein Küchenbuffet, daß keine süßen Wünsche offen lässt! Der Erlös daraus geht zu 100% an die Katzenhilfe MS.

Herman van Veen 1-4 Tickets in der Halle Münsterland am 1. Mai zu verkaufen. Originalpreis je Ticket 74 €. VS 0175 7345848

Gewerblicher Bedarf

Kompl. Wohnungsaufföhung, am 30.04.22 von 10-16 Uhr, Königsberger Str. 110, 48157 MS-Coerde.

Kaufgesuche

SUCHE
Suche ein Akkordeon mit 72 bis 120 Bass. Auch defekt/alt. Gerne alles per WhatsApp / E-Mail anbieten. Oder rufen Sie an. Wd1993@gmx.de 017666551230

!!!Ankauf zahlt Höchstpreise!!! Ess-/Kaffeervice, Bestecke, Kristall, Herren-/ Damenbekleidung jegl. Art, Trachten, Pelze, Handtaschen, Bilder, Teppiche, Möbel, Näh-/ Schreibmaschinen, Münzen Zinn, Modeschmuck. Unser Team freut sich auf Ihren Anruf. Firma S.P. Angebote unverbindlich, kostenlos ☎ 0163/2414715 Mo-So.

Suche von privat Pelzmäntel o. -jackets, Abendgarderobe, Handtaschen, Bilder, Porzellan, Golfschläger, Teppiche, Arm- und Taschenuhren, Münzen, Tafelsilber, Bernstein, Schmuck. Frau Klar. ☎ 0163/4676590.

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). ☎ 02508/997892 o. 02508/993219.

Achtung seriöser Ankauf! Pelze, Möbel, Handtasch., Damenbekl., Näh-, Schreibmasch. Römer, Zinn, Schmuck, Porz., Münzen, Bleikristall. ☎ 0178/2489706 Frau Kahl

Kaufe Trüdel, Antikes, Schallplatten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nachlass. ☎ 02572/89135 oder 0160/99142888

Suche aus Opas und Omas Zeiten alte bauernschränke (mödel), 1 und 2 Welt kriegsorden, Zinn, Münzen,

Kaufe Briefmarken, Orden und Münzen auch größere Sammlungen. ☎ 0176/61199002

Kaufe Modelleisenbahnen, ganze Anlagen o. in Teilen, alle Spurweiten. ☎ 02581 / 9283754.

Kaufe Meissener Porzellan u. Porzellanfiguren. ☎ 05221/31265

Privatsammler sucht Goldmünzen. Hd. 015774610931

Kaufe Modelleisenbahnen, ganze Anlagen o. in Teilen, alle Spurweiten. ☎ 02581 / 9283754.

Suche Akkordeon groß und klein. Tel. 0163/8908052 oder 0201/45853234.

Suche Werkzeuge, Elektrowerkzeuge, Kettensäge usw., ☎ 02382/7754333 oder 0176/24172355.

Sammler sucht deutsche und Weltmünzen. ☎ 0251/862809.

Sammler sucht Schallplatten und CDs 01711273179

Rund ums Fahrzeug

Ich verkaufe Ihren Wagen für Sie im Internet. Durch ein attraktives und aussagekräftiges Inserat erzielen Sie einen höheren Verkaufspreis u. verkaufen Ihr Auto schnell und unkompliziert. Weitere Infos gerne am Telefon. ☎ 02504/5665.

Tickets & Veranstaltungen

Zwei Tickets HERMAN VAN VEEN, Halle Münsterland, 01.05.2022, Parkett Reihe 6, 160€ inkl. Versand ☎ 0159/01337375.

Zu verschenken

Eine Couch u. Fernsehsessel zu verschenken. ☎ 02535/8023.

Sammlertreffpunkt

Briefmarken gesucht. Seit 50 Jahren Sammler aus Leidenschaft sucht Sammlungen, Nachlässe zu Höchstpreisen bei sofortiger Barzahlung. Nicht gebrauchte Marken gehen als Spende an die Bethel-Stiftung. ☎ 0160/97066778.

Achtung, Achtung! Alte Weine, Spirituosen und Champagner von priv. gesucht, gute Bezahlung ☎ 0163/8817111.

Fussball-Sammelbilder gesucht! Alte Bilder, Fotos & Klebealben vor 1995. ☎ 0421/32257353

Reisemarkt

Nordholland, Julianadorp, sehr schöne FeWo, gemütlich, komfortabel, direkt an den Dünen, 350 Meter zum Strand, für 2 Pers., großer Balkon, keine Haustiere. Frei: 25.06 - 23.07 / 30.07. - 06.08. / 13.08. - 20.08. , ☎ 0541/ 76814.

Cuxhaven-Duhnen-Doese-Sahlenburg FeWos 2-5 Pers., strandnah, ab sofort frei, ab 42 €. ☎ 02505/6080300.

Norderney - Ferienwohnung 2-3 Personen, Balkon, Schwimmbad, Aufzug, separates Schlafzimmer, zentrale Lage, keine Haustiere. www.fewo-strohbuecker.de ☎ 02504/889794.

Norderney, Ferienapp., 40 m² mit Balkon, Schwimmbad und Sauna im Haus, für 2 Pers., Nichtraucher, 2 Gehminuten zum Nordstrand (Minigolf). ☎ 0172/5393353, www.meininseltraum.de

Urlaub an der "Müritz", TOP-FeWo, 2(+1) Pers., am Malchowsee, Wassergrundst., Garten m. Pavillon, Grill, Angelsteg/-boot, ☎ 0172/7714144.

Idyll. Ferienhaus direkt am Nordsee-Deich, ruhig, günstig, Kurmöglichkeit, Kinder willkommen, Hund erlaubt. ☎ 05601 / 86815

Langeoog FeWo für 2 Pers., ca. 50m², gehobene Ausstattung, separater Eingang, Erdgeschoss mit Terrasse ☎ 0152/56940476.

NORDERNEYER-FRÜHLING, Resttermine frei, April/Mai, FeWo 40 m², 2 Pers., zentr., ruh., gr. Blk., NR, o. Tiere. ☎ 0171/2689496.

Ostsee/Schlei (Kleinwaabs), Ferienhaus für 4-5 Pers. und FeWo für 2 Pers., Hund erlaubt, ☎ 02369/206630.

Scharbeutz, strandnahe FeWo für 2 P. zu vermieten ☎ 13447 ZGM, 48135 Münster.

Spanien Ampuriabrava, Ferienhaus, 4 Personen, vom 01.05 - 02.07 + ab 06.08 frei. ☎ 0179/4528298.

NL. St. Maartenszee, Ferienhaus bis 5 Pers., sofort frei, ☎ 02528/ 8679.

Zingst, ruh., FeWos, k. Tiere, 8 Min. Strd., Flyer anford. 04209/919063.

Bekanntschäften Partnerschaften

Gerti, 68 J., verwitwet, mit schöner Frau, Figur u. großem Herz, Bin vertrauensvoll, fahre sicher Auto, kann wunderbar kochen u. Sorge für einen sauberen Haushalt. Möchte der erdrückenden Einsamkeit ein Ende bereiten u. suche üb. pv einen ebenso einsamen Mann. Beenden Sie unsere Einsamkeit, bin zum Umzug bereit. ☎ 0176-34498648.

Gundula, 63 J., mit toller Figur, bl. Haaren, sehr warmherzig u. liebevoll. Sehne mich nach einem netten Mann, dem ich Geborgenheit u. meine ganze Liebe schenken möchte. Ich würde Dich annehmen, wie Du bist u. schon bald zu Dir ziehen, wenn Du es auch ehrlich meinst. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück 0800-7774050.

Margot, 73 J., bin eine Herzensmensch, der sehr viel Liebe zu geben hat. Für mein Alter sehe ich noch sehr gut aus, bin e. saubere Hausfrau u. hervorrag. Köchin. Nach e. lieben Partner sehne ich mich sehr, denn als Witwe habe ich die Einsamkeit satt. Rufen Sie üb. pv an, ich würde gerne u. gut für uns zwei sorgen. 0162-7939564.

Michaela, 71 J., kinderlose Witwe, eine bezaubernde, hübsche Frau, bin herzlich und ehrlich. Ich habe in einer Arztpraxis gearbeitet und möchte nun in dieser schwierigen Zeit nicht mehr länger alleine sein, ich bin nicht ortgebunden und würde auch jederzeit zu Ihnen ziehen pv ☎ 0160 - 97541357.

Ludwig, 75 J., Witwer mit Herz, viel Wärme u. Fröhlichkeit. Wüsche mit ein behutsames Kennenlernen mit e. lieben Dame. Zu zweit das Leben genießen. Darf ich Sie in den nä. Tagen zum Kaffee einladen? PV, Anruf und Vermittlung garantiert kostenlos 0800-2886445

Empfehlungen/Dienstleistungen

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung vor Ort! Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm. ☎ 02592/9 77 66 00, zahntransporte.de

15 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis und kostenlose Beratung vor Ort! Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm. ☎ 02592/9 77 66 00, zahntransporte.de

Entspannungsmassagen für Sie, Ihn&Paare; Seniorenmassage! www.kar.ma-energie-oase.de Termine nach Vereinbarung ☎ 0160/7672626

HWK-JUNGS übernehmen Putz+Spachtel / Maler+Tapete / Laminat+Fliesen / Flächdächer usw. ☎ 0163-2298742.

Nähmaschinenreparatur! Kostenlose Abholung + Lieferung. ☎ 0174/7337012

Doppelwandige Edelstahl-Schornsteine, Kernbohrungen, Sanierungen. Ahaus: ☎ 0178/5126323.

Waschen, Kühl-, Spül, gebr., Garant., Hausgeräte Weiß, ☎ 02504/77174.

DINOSAURIER IM REICH DER URZEIT

Die Live-Erlebnisausstellung!
Comeback nach 65 Millionen Jahren ...

Aktuelle Termine auf der Dino-Homepage!

www.dinoinfo.de

SONDERKARTE

Mit dieser Karte zahlen sie nur **8,-€** Eintritt
Nach riesigem Erfolg und großer Nachfrage jetzt auch in

MÜNSTER Schlossplatz

CORONA-RICHTLINIEN BEACHTEN!
MUNDSCHUTZ NICHT VERGESSEN!

vom **30. APRIL**

ÖFFNUNGSZEITEN: wochentags von 14 Uhr bis 18 Uhr
Sa., So. u. Feiertag 11 Uhr bis 18 Uhr | Mo. u. Di. geschlossen

Infos unter: www.dinoinfo.de

bis **8. MAI**

Kleine Geschäftsempfehlungen
Latein, Mathe, Englisch, Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎ 0176/40 54 25 99.

Lohnsteuer
Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V. Wir erstellen Arbeitnehmern, Rentnern und Beamten die Lohnsteuererklärung. Hammer Str. 147, 48153 Münster, 0251/ 2 891 876, www.komurcu.aktuell-verein.de

Wir bringen Farbe in Ihr Leben!! Zuverlässig, auch Kleinaufträge. !!Michael Gotthardt Malerteam!! Termine frei: ☎ 0251/1624363.

Vermischte Anzeigen
Der Menschausführer: Ich habe Zeit für Sie, Gespräche, Austausch, Spaziergänge in der Natur, in der Stadt, erfrischende Momente - angenehme Ruhe - Radtour (Leeze), ein bißchen fahren, reden oder nur genießen - als Autohauffeur, "da möchte ich noch mal hin, das möchte ich mal sehen", auf der Basis eines vertretbaren Honorarentgelts. ☎ 02505/6669310 o. 0162/9088346 www.menschausfuhrer.de

diewohnstube.de - Firma Clauss, Inhaber Thomas Schwarzer, Raumausstattermeister, ☎ 0251/64469.

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Zur Erstkommunion: Gotteslob, Kerzen und Karten für das Fest

Als Geschenk für kirchliche Ereignisse und Feste wie Erstkommunion oder Firmung eignet sich das Gotteslob ganz hervorragend. Das Gotteslob ist ein unentbehrlicher Begleiter für den Gottesdienst und zudem ein echtes christliches Hausbuch. Es gibt persönliche Orientierung in verschiedenen Lebenslagen und bietet zahlreiche Anregungen für das religiöse Leben in der Familie. Wir bieten Ihnen unterschiedliche Ausstattungsvarianten sowie hochwertige Rindsleder-Gebetbuchhüllen an.



Gotteslobausgaben sowie Kerzen und Karten etc. erhalten Sie direkt über den Aschendorff Verlag
Tel.: 0251 . 690-91 30 01 • Fax: 0251 . 690-80 30 90
Mail: buchverlag@aschendorff.de
oder über unseren Webshop: www.aschendorff-buchverlag.de
Das Gotteslob bieten zudem ausgewählte Buchhandlungen an.



Aschendorff Verlag

So 24. April MÜNSTER

THEATER

Gloster Productions: Nur die Toten kennen Brooklyn

19 und 20.30 Uhr
Halle B am Hawerkamp
Am Hawerkamp 31

Weitere Infos und Termine unter
www.pumpenhaus.de

KONZERT

After Church Club: Ronald Lechtenberg

15 bis 18 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Eintritt frei

MESSE

Teddybär total

11 bis 16 Uhr
Messe- und Congress Centrum
Halle Münsterland
Albersloher Weg 32

Weitere Informationen unter
www.teddybaer-total.de

MARKT

Trödelmarkt

10 bis 18 Uhr
Mühlenhof-Freilichtmuseum
Theo-Breider-Weg 1

Weitere Informationen unter
www.muehlenhof-muenster.org

KREIS COESFELD

MÄRKTE

Büchermarkt 2022

11 bis 18 Uhr
Johanniskirchplatz
Billerbeck

Ab 13 Uhr verkaufsoffener
Sonntag. Weitere Infos unter
www.stadtleben-billerbeck.de

THEATER

Richard Wagner: Parsifal

15 Uhr
konzert theater coesfeld
Osterwicker Straße 31, Coesfeld

Weitere Informationen unter
www.konzerttheatercoesfeld.de

KONZERT

Schlosskonzert Nordkirchen: Guadagnini Trio

18 Uhr
Schloss Nordkirchen
Schloss 1, Nordkirchen

Weitere Informationen unter
www.schlosskonzerte-nordkirchen.de

KREIS STEINFURT

MÄRKTE

Ochtruper Frühjahrskirmes

14 bis 23 Uhr
Marktplatz
Ochtrup

KREIS WARENDORF

EVENT

Tractor Pulling

11 Uhr
Füchtorf-Arena
Waterort 5, Sassenberg-Füchtorf

Weitere Informationen unter
www.greenmonster.de

Mo 25. April MÜNSTER

KONZERT

Whispering Sons

20.30 Uhr
Gleis 22
Hafenstraße 34

Weitere Informationen unter
www.gleis22.de

KONZERT

Monday Night Session: Manfred Wex

21 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Eintritt frei

KREIS BORKEN

THEATER

Extrawurst

20 Uhr
Theatersaal Vreden, Gymnasium
Georgianum
Zwillbrocker Straße 3, Vreden

Weitere Informationen unter
www.vreden.de

Di 26. April MÜNSTER

COMEDY

„Teddy“ Teclebrhan

20 Uhr
Messe- und Congress Centrum
Halle Münsterland
Albersloher Weg 32

Weitere Informationen unter
www.mcc-halle-muensterland.de

KONZERT

Fritzi Ernst

20 Uhr
Sputnikhalle
Am Hawerkamp 31

Weitere Informationen unter
www.sputnikhalle.de

KONZERT

Irische Nacht mit The Munster Men

18.30 Uhr
Das Piano
Frauenstraße 46

Eintritt frei

Mi 27. April MÜNSTER

COMEDY

„Teddy“ Teclebrhan

20 Uhr
Messe- und Congress Centrum
Halle Münsterland
Albersloher Weg 32

Weitere Informationen unter
www.mcc-halle-muensterland.de

KONZERT

Badmómjay: Tour nicht so 2022

19 Uhr
Skaters Palace
Dahlweg 126

Weitere Informationen unter
www.skaters-palace.de

KONZERT

The Mullet Monster Mafia

19 Uhr
Heile Welt
Hörsterstraße 33

Weitere Informationen unter
www.heile-welt-muenster.de

KREIS COESFELD

KABARETT

Wolfgang Trepper

15 Uhr
konzert theater coesfeld
Osterwicker Straße 31, Coesfeld

Weitere Informationen unter
www.konzerttheatercoesfeld.de



Ein Schattentheater, das alles in den Schatten stellt, ist am Freitag in der Steverhalle Senden zu sehen. Foto: Manfred Linke

KREIS WARENDORF

KABARETT

Tobias Mann: Chaos

20 Uhr
Bürgerhaus Telgte
Baßfeld 9, Telgte

Weitere Informationen unter
www.telgte.de

Do 28. April MÜNSTER

KONZERT

High South

20 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter
www.hotjazzclub.de

KONZERT

8kids: Für immer Kids Tour!

20 Uhr
Sputnikhalle
Am Hawerkamp 31

Weitere Informationen unter
www.sputnikhalle.de

KONZERT

Jupiter Jones

20.30 Uhr
Gleis 22
Hafenstraße 34

Weitere Informationen unter
www.gleis22.de

KREIS STEINFURT

LESUNG

Adrienne Friedlaender

20 Uhr
Buchhandlung Volk
Vogteistraße 8, Recke

Weitere Informationen unter
289856.seu2.cleverreach.com/c/65028004/fca3d09c16d-r20770

KREIS WARENDORF

KONZERT

The Impossible Concert

20 Uhr
Theater am Wall
Wilhelmsplatz 9, Warendorf

Weitere Informationen unter
www.theateramwall.de

Fr 29. April MÜNSTER

KONZERT

Cro: trip is (a)live 2022

19.30 Uhr
Messe- und Congress Centrum
Halle Münsterland
Albersloher Weg 32

Weitere Informationen unter
www.mcc-halle-muensterland.de

KONZERT

Colonel Petrov's Good Judgement + Psychogarden

19.30 Uhr
Rare Guitar
Hafenstraße 64

Weitere Informationen unter
www.rareguitar.de

KREIS COESFELD

KONZERT

Grenzmuziek: Elenea Westermann (D) + Fee Reynaert (NL)

20 Uhr
Kolvenburg
An der Kolvenburg 12, Billerbeck

Weitere Informationen unter
kolvenburg.de/event/grenzmuziek/

THEATER

Moving Shadows

20 Uhr
Steverhalle Senden
Bulderner Straße 11, Senden

Weitere Informationen unter
www.senden-westfalen.de

KREIS STEINFURT

KONZERT

Demon's Eye: Made- in-Japan-Tour 2022

20 Uhr
hypothalamus
Auf dem Thie 15, Rheine

Weitere Informationen unter
hypothalamus.de

KREIS WARENDORF

KABARETT

Jürgen Becker

20 Uhr
Bürgerhaus Telgte
Baßfeld 9, Telgte

Weitere Informationen unter
www.telgte.de

Sa 30. April MÜNSTER

KONZERT

Premiere: Homophon geht baden

19.30 Uhr
Konzertsaal der Waldorfschule
Rudolf-Steiner-Weg 11

Weitere Informationen unter
www.homophon.de

KONZERT

Neromun

21 bis 23 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter
www.hotjazzclub.de

KREIS COESFELD

KONZERT

Lisette Whitter: „Ganz“ in den Mai

20 Uhr
Olfonium
Neustraße 17, Olfen

Weitere Informationen unter
www.kuk-olfen.de

Alle Angaben ohne Gewähr.
Aufgrund der Coronalage kann es zu
kurzfristigen Absagen oder Verschie-
bungen kommen. Bitte informieren
Sie sich vor der Veranstaltung über
eventuell geltende Corona-Vorgaben.

+++ NICHT VERGESSEN +++ VERKAUFSOFFENER SONNTAG IN BRAMSCHÉ +++ 24.04.2022 +++ 13 – 18 UHR +++ NICHT VERGESSEN +++ VERKAUFSOFFENER SONNTAG IN BRAMSCHÉ +++ 24.04.2022 +++ 13 – 18 UHR +++

HARDECK.

LUST AUF SPARGEL?

Genießen Sie so viel deutschen Spargel,
wie Ihr Gaumen und Ihr Herz begehrt.
Ab jetzt in unserem Restaurant.

ALL YOU CAN EAT

SPARGEL SATT, MIT FRÜHKARTOFFELN,
ZERLASSENER BUTTER ODER
SAUCE HOLLANDAISE

NUR 17.90 €