

HALLO

GREVEN · ALTENBERGE ·
NORDWALDE ·
RECKENFELD · SAERBECK ·
GIMBTE

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 23. April 2022
Ausgabe 17/2022
Verteilte Auflage 23 620

Saerbecker Triathlon

Anmeldungen für den 40. Saerbecker Triathlon sind jetzt möglich. Lokales



Termine der Region

Was ist los im Münsterland? Die Highlights aus der Region übersichtlich zusammengestellt. | Kalender



Kurznotiert

Maestruper Schützen feiern wieder

GREVEN. Der Schützenverein Maestrup begrüßt am morgigen Sonntag, 24. April, alle Vereinsmitglieder zu seinen Vereinsnachmittag. Ab 15 Uhr am Sonntag findet am Angler Heim „Fischers Fritz“ ein unterhaltsamer Nachmittag für Groß und Klein statt. Natürlich ist auch für das leibliche Wohl gesorgt.

Anpaddeln der Emshaie

GREVEN. Die erste offizielle Vereinsfahrt in diesem Jahr steht vor der Tür: am morgigen Sonntag, 24. April, findet das traditionelle Anpaddeln der Kanufreunde Emshaie e.V. statt. Die Paddler treffen sich um neun Uhr am Bootshaus; für sie und alle anderen Vereinsmitglieder gibt es dort gegen 15.30 Uhr Kaffee und Kuchen, heißt es in der Einladung

Erste Fahrradtour der Kolping-Senioren

GREVEN. Am kommenden Montag, 25. April, beginnt die erste Fahrradtour der Kolping-Senioren. Treffpunkt ist um 14.30 Uhr am Bürgerhaus Saerbeck. Auskunft und weiterführende Informationen unter ☎ 02574 / 82 39. Am Mittwoch, 27. April, ist das monatliche Frühstück der Kolping-Senioren. rste

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0 25 71/93 68 40

Geschäftsanzeigen
0251/690 49 49
anzeigenannahme@
aschendorff-medien.de

Redaktion
redaktion.greven@
ag-muensterland.de

AGM | Anzeigenblattgruppe
Münsterland

www.ag-muensterland.de

Gartengestaltung

professionelle Gestaltungs- u.
Ausführungsideen
für Garten u. Terrasse
Sprechen Sie uns an



an der alten Molkerei 11, 48341 Altenberge, Tel. 02505-93921-0

www.gartencenter-altenberge.de • info@gartencenter-altenberge.de • Öffnungszeiten aktuell: Mo-Fr 8.30-18.30 • Sa 8.30-17.00 • jeden So 11.00-16.00



Interessante Wanderstrecken durch das Münsterland

Internationaler Wandertag

Lokales

Neues Feuerwehrhaus für Gimble

Land fördert den Neubau mit 250 000 Euro

GIMBTE. Die Feuerwehr Greven erhält für den Neubau des Feuerwehrhauses Gimble 250 000 Euro. Damit investiert das Land in einen zeitgemäßen Brandschutz vor Ort und stärkt den Standort Gimble, heißt es in einer Pressemitteilung.

Mit der über 100-jährigen Geschichte hat der Löschzug Gimble nicht nur Tradition, sondern sorgt heute noch für die Sicherheit der Bürgerinnen und Bürger. Mit der musikalischen Abteilung, dem „Blasorchester der Freiwilligen Feuerwehr Gimble“ finden neben den engagierten Feuerwehrfrauen und -männern auch Musikbegeisterte ein Zuhause in Gimble.

„Es freut mich, dass wir die

Engagement und die Begeisterung der Menschen vor Ort für die Kameradschaft in der Feuerwehr mit dieser finanziellen Hilfe unterstützen können. Erst vor wenigen Wochen habe ich die Feuerwehr in Greven besucht und konnte vor Ort erfahren, mit welchem Einsatz alle dabei sind. Die 185 ehrenamtlichen und knapp 40 hauptamtlichen grevener Kräfte, die in verschiedenen Fällen von Bränden über Verkehrsunfälle bis hin zu Unwettern unterstützen, werden durch den Neubau bald noch bessere Bedingungen vorfinden. Damit machen wir die stark, die sich jeden Tag für uns starkmachen“, so die heimische Landtagsabgeordnete Christina

Schulze Föcking laut Pressemitteilung.

Auch der Vorsitzende des CDU-Ortsverbands Gimble, Johannes Wilp, freut sich über die gute Nachricht aus Düsseldorf: „Es ist toll, dass wir eine Förderung für den Neubau der Feuerwehr bei uns im Dorf erhalten. Das Gebäude ist wichtig, um einen zeitgemäßen Brandschutz zu gewährleisten. Es freut mich, dass die Wehr bald ein modernes neues Zuhause haben wird.“

Bereits im letzten Jahr profitierten die Feuerwehren in Metelen, Horstmar, Leer und Wettringen von dem Förderprogramm der Landesregierung. Christina Schulze Föcking (CDU) erklärt dazu: „Das

Engagement für unsere Feuerwehren in den kleinen Städten wie in den Dörfern ist uns ein besonderes Anliegen. Sie sind oft der Mittelpunkt und eine Säule des Miteinanders, gerade im ländlichen Raum. Was hier vor allem ehrenamtlich geleistet wird, kann man nicht aufwiegen. Umso wichtiger, dass wir die besten Bedingungen für den Brandschutz und den Einsatz für die Gemeinschaft schaffen.“

Vertrauen Sie Ihr Altgold einem Fachmann an!



Ihr alter Schmuck, Uhren, Zahngold wird von ausgebildeten Goldschmieden fachmännisch geprüft. Grammgenaue Abrechnung zu fairen Preisen.

GOLDSCHMIEDE
HAUMER
Marktstraße 33 · Greven

BARANKAUF

von altem Schmuck, Zahngold, und allem anderen, was Gold, Silber oder Platin enthält.

GOLDANKAUF EMSDETTEN

AM BRINK 1
NEBEN CAFÉ SCHRUNZ
BARGELD SOFORT!
Mo. – Fr. 11 – 17 Uhr
Tel. 02572-1524653
goldankauf-juwelier-fischer.de

Betten-Beering

BETTEN & MATRATZEN
Seit 1981 Ihr Fachgeschäft
Bekannt für gute Beratung und guten Service!

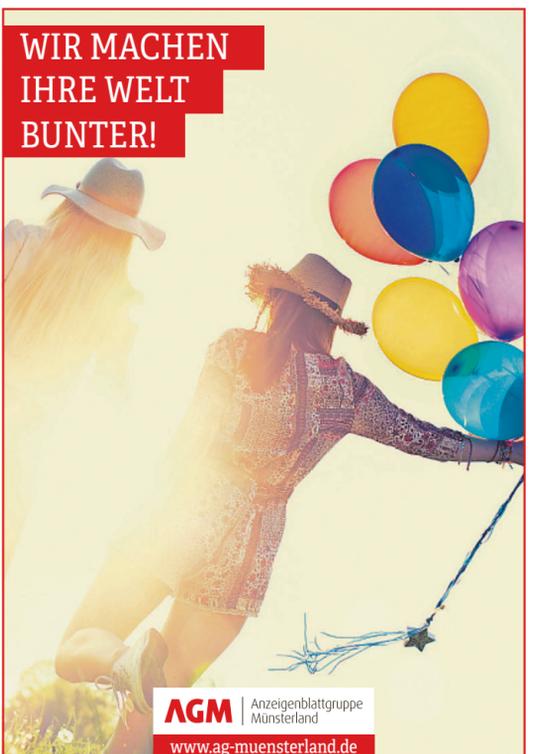
48282 Emsdetten | Rheiner Str. 124
Tel. 02572 - 56 63
Mo. – Fr. 9.30 – 12.30 und 15.00 – 18.00 Uhr
Sa. 9.30 – 13.00 Uhr und nach Vereinbarung



Gemeinsam geht es besser

Bitte unterstützen Sie unsere Arbeit für kranke, behinderte und vernachlässigte Kinder.

Online spenden unter www.spenden-bethel.de



WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!

AGM | Anzeigenblattgruppe
Münsterland
www.ag-muensterland.de

Kurznotiert

Fristverlängerung bei der Kulturförderung

GREVEN. Weil noch nicht alle Mittel aus der städtischen Kulturförderung für 2022 abgerufen worden sind, wird die Frist zur Beantragung von Projektförderungen verlängert. Bis einschließlich 15. Mai können Grevenener Kulturvereine und selbstständige Künstlerinnen und Künstler nun noch Fördermittel für Projekte beantragen. Ein städtischer Projektzuschuss von bis zu 1500 Euro ist möglich. Alle Infos dazu finden sich unter www.greven.net/kultur, zuständig ist Jan Leye von der Stadt Greven, ☎ 02571 / 920-838, E-Mail: jan.leye@stadt-greven.de

Keine Beschränkung in Pfarrheimen

GREVEN. In der Martinus-Gemeinde sind folgende Corona-Regeln in Kraft. Während des gesamten Gottesdienstes ist eine Maske – auch am Platz und während des Singens – in den Kirchen zu tragen. Es wird weiter empfohlen, auf Abstände zu achten. In den Pfarrheimen der Martinus-Gemeinde ist keine Beschränkung mehr vorgesehen. Jedoch wird weiterhin in den Innenräumen empfohlen, eine Maske zu tragen. Nähere Informationen dazu sind auf der Homepage www.martinus-greven.de aufgeführt.

Nach der Corona-Pause wieder ein internationaler Wandertag

Wiedersehen der Wanderfreunde

GREVEN. Corona-bedingt wurde in den letzten zwei Jahren vieles heruntergefahren und es konnte auch kein Wandertag in Greven stattfinden. Viele Wanderer aus Nah und Fern, die vor der Pandemie immer gerne nach Greven zum Wandertag kamen, konnten nur alleine oder unter Kontaktbeschränkungen in Gruppen wandern. Die Wanderfreunde Greven laden zu ihrem 38. internationalen Wandertag in die Emsstadt ein.

Der Wandertag findet am Sonntag, 24. April, statt. Die Vorbereitungen für diese Großveranstaltung laufen auf Hochtouren. Trotz der Corona-

bedingten Pause, in der kaum IVV-Wandertage stattfanden, haben schon viele Wanderer ihr Kommen zugesagt, heißt es in einer Pressemitteilung.

Start und Ziel ist die neue Mensa der Nelson-Mandela-Gesamtschule in Greven, Wöstenstraße 36, die von der Stadt Greven zur Verfügung gestellt wurde. Wie in den zurückliegenden Jahren werden Wanderstrecken von 6 Kilometer, 11 Kilometer und 20 Kilometer angeboten. Gestartet werden kann von 7.30 Uhr bis 12.30 Uhr. Zielschluss ist um 16.30 Uhr.

Die Startgebühr beträgt drei Euro. Sie beinhaltet bei Ein-

tragung des Namens auf der Startkarte eine Unfallversicherung auf den Wanderstrecken sowie am Start und Ziel.

Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 12. Lebensjahr bekommen ihre Startkarte kostenlos an der Kasse. Auf Wunsch erhalten diese nach der Wanderung eine Urkunde und ein kleines Präsent. Der Dank der Wanderfreunde Greven geht schon jetzt an die Stadt Greven für das bisherige Entgegenkommen, an die Anlieger entlang den Wanderstrecken und an die zahlreichen Freunde und Gönner des Vereins.

Die Wanderwarte haben wieder mit viel Mühe, Aus-

dauer und Fleiß interessante Wanderstrecken durch die Münsterländische Parklandschaft rund um Greven ausgesucht. Für das leibliche Wohl ist an der Schule und auf den Strecken bestens gesorgt. In der Mensa können sich alle Gäste schon frühmorgens mit belegten Brötchen oder Körnerbrotstücken bei heißem Kaffee oder Tee stärken. Mittags werden Grill- und Brühwurst mit Brötchen angeboten. Auch ein üppiges Kuchen- und Tortenbuffet, natürlich selbst gemacht, lädt zum Verweilen ein.

Das Grevenener Kuchenangebot ist vielen Wanderern seit

Jahrzehnten bekannt und immer wieder sehr beliebt.

An den Wanderstrecken werden an mehreren Stempelstellen verschiedene Getränke und belegte Brötchen und Körnerbrotstücken zum Kauf angeboten. Für das leibliche Wohl ist also in ausreichendem Maße gesorgt – und das zu günstigen Preisen. Die Wanderfreunde aus Nah und Fern und möglichst auch viele Grevenener können ihre Verpflegung im Freien einnehmen.

Der Grevenener Verein hat einige Bitten an alle Teilnehmer des Wandertages: Die allgemeinen Verhaltensregeln

zu Abstand, Hygiene und Masken sollen angemessen eigenverantwortlich und solidarisch beachtet werden.

Jeder möge sich umweltbewusst verhalten, nur die ausgewiesenen Wege benutzen und im Bereich der Stempelstellen die für die Abfälle aufgestellten Behälter benutzen.

Bei Trockenheit ist an die erhöhte Waldbrandgefahr zu denken. Es besteht ein striktes Rauchverbot auf dem Schulgelände und im Wald. Hunde sind bitte an der Leine zu führen.

www.wanderfreunde-greven.de



Wanderer lieben die Natur – sie marschieren bei jedem Wetter, weil es sowieso nur auf die richtige Kleidung ankommt.

Foto: Archiv

EBT ALUMINIUMBAU GmbH
TERRASSENDÄCHER | SOMMERGÄRTEN | CARPORTS | SONNENSCHUTZSYSTEME

Frühjahr, Sommer, Herbst und Winter immer einfach wohlfühlen!

Hügelstraße 20 | 49497 Mettingen | Telefon 05452 634 9980
Über WhatsApp erreichbar unter: 0163-3 86 24 80
www.ebt-aluminiumbau.de

Gesundheit

ANZEIGE

Schluss mit dem Blähbauch!

Innovatives Medizinprodukt bringt den Darm in Schwung

An manchen Tagen fühlen wir uns einfach unwohl und aufgebläht: An das Tragen von engen Kleidern, Hosen und Co. ist gar nicht erst zu denken. Wie es zu einem lästigen Blähbauch kommt und was wirklich dagegen hilft, verrät unsere Magen-Darm-Expertin Andrea Diehl.

„Ein Blähbauch kann viele Ursachen haben“, weiß Frau Diehl. So können beispielsweise Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung zu einer reduzierten Darmaktivität führen. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger, die Verdauung gerät ins Stocken. Zusätzlich sammeln sich Gase an, was sich in einem unangenehmen Blähbauch äußert.

Medizinprodukt mit 2-fach-Effekt

Besserung verspricht Betroffenen jetzt ein von deutschen Forschern entwickeltes Medizinprodukt (Kijimea Regularis, Apotheke). Frau Diehl erklärt: „Die in Kijimea Regularis enthaltenen natürlichen Fasern quellen im Darm



auf und dehnen die Darmmuskulatur sanft. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder zu bewegen. Die Verdauung wird so auf natürliche Weise aktiviert.“ Zusätzlich reduziert Kijimea Regularis aktiv die Gase im Darm. Die Folge: Der Blähbauch geht zurück, der Bauch fühlt sich endlich wieder angenehm flach an.

Kijimea Regularis auf einen Blick:

- ✓ Der Darm kommt auf natürliche Weise wieder in Schwung.
- ✓ Die Verstopfung wird sanft gelöst.
- ✓ Der Blähbauch verschwindet.

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Regularis
(PZN 13880244)



www.kijimea.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden.)

Spezielles Cannabis Öl aus der Apotheke

Rauschfreies Cannabis? Ja, das gibt es: als Cannabis Öl von der Qualitätsmarke Rubaxx (Rubaxx Cannabis Öl, Apotheke). Wir klären auf, was dahintersteckt.

Cannabis gilt als eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Wissenschaftlern ist es gelungen, aus den Samen einer speziellen Cannabispflanze ein wertvolles Öl zu gewinnen (Rubaxx Cannabis Öl). Das Geniale: Cannabissamen haben keine berauschende Wirkung!

Mit Vitaminen für Muskeln und Immunsystem

Neben hochwertigem Cannabissamenöl enthält Rubaxx Cannabis Öl außerdem wertvolle Vitamine für Muskeln, Knochen und das Immunsystem. Vitamin D spielt eine essenzielle Rolle für den Erhalt einer normalen Muskelfunktion und normaler Knochen. Zusätzlich trägt es zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Ebenfalls in Rubaxx Cannabis Öl enthalten: Vitamin E. Es schützt die Zellen vor oxidativem Stress,



d. h. es wirkt als Radikalfänger der Schädigung von Körperzellen entgegen.

Höchste Qualität in Tropfenform

Rubaxx Cannabis Öl wurde speziell für den täg-

lichen Verzehr hergestellt. Sowohl die Herstellung als auch die Abfüllung finden nach strengsten deutschen Qualitätsstandards statt. Weiterer Pluspunkt: Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Schon gewusst?

Cannabis-Öl-Produkte gibt es inzwischen viele im Internet. Verwundern sollten jedoch darauf achten, dass diese unter strengsten Qualitätsstandards hergestellt werden – für einen sicheren Konsum. Hier bieten sich Präparate aus der Apotheke an, z. B. das Cannabis Öl der Qualitätsmarke Rubaxx. Es ist frei verkäuflich erhältlich und für den täglichen Verzehr geeignet.



Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Cannabis Öl
(PZN 15617485)

www.rubaxx-cannabis.de



(Abbildung Betroffenen nachempfunden.)

Landtagswahl am 15. Mai

28 700 Benachrichtigungen per Post

GREVEN. Der Versand der Wahlbenachrichtigungen zur Landtagswahl am 15. Mai ist gestartet. Die Deutsche Post lieferte in diesen Tagen 28 700 Benachrichtigungen an die Wahlberechtigten in Greven aus. In gelben Kisten und auf Rollbehältern gestapelt, werden frühmorgens die Wahlbenachrichtigungen vom Briefzentrum Greven in den Zustellstützpunkt Franz-Fischer-Weg 1 in Greven zur weiteren Auslieferung angeliefert. Jeder Grevenener Briefzusteller hat damit rund 1000 Sendungen zusätzlich im Gepäck.

Rund 13 Millionen Wahlberechtigte erhalten eine Benachrichtigung zum 18. Landtag des Landes Nordrhein-Westfalen, wobei der Anteil an Briefwählern stetig steigt. Bei der letzten Bundestagswahl 2021 lag der Anteil der Briefwähler bei 47,3 Prozent, 1994 lag er bei 13,4 Prozent. Die Briefwahl bietet dem Wähler Flexibilität, um zum Beispiel bei Urlaubsbedingter oder beruflicher Abwesenheit die Stimmabgabe sicherzustellen.

Angesichts der anhaltend gebotenen Infektionsschutzmaßnahmen zu Covid-19 rechnet die Deutsche Post weiter mit einem hohen Anteil. Der Niederlassungsleiter Hermann Wildenhues versichert: „Wir haben uns auf eine hohe Briefwahlquote



Die Landtagswahlen stehen vor der Tür. Die Post hat 28 700 Benachrichtigungen an die Wahlberechtigten in Greven ausgeliefert.

Foto: DP

vorbereitet. Unsere Sortierzentren laufen auf Hochtouren und unsere Mitarbeiter sind präzise geschult, sowohl die Wahlbenachrichtigungen, als auch die Briefverkehre zur Anforderung und Auslieferung von Wahlbriefunterlagen sowie die Wahlbriefe pünktlich und zuverlässig zuzustellen.“

Der Versand von Wahlunterlagen und Wahlbriefen läuft nach höchsten Qualitäts- und Datenschutzstan-

dards ab. In den Briefzentren der Deutschen Post werden Einlieferung, Sortierung und Zustellung aller Wahlbenachrichtigungen präzise vorbereitet und erfasst. Sind Briefkästen und Klingel beim Empfänger dann noch gut erkennbar und richtig gekennzeichnet, können die Postboten die wichtige Post zuverlässig zustellen.

Die Deutsche Post weist die Empfänger darauf hin, die tägliche Post aufmerksam

durchzusehen. Oftmals liegen die Wahlbenachrichtigungen zwischen anderen Sendungen oder werden damit verwechselt.

Weitere Tipps helfen der Deutschen Post bei der Zustellung:

- Namensschild an Briefkästen oder Klingel (funktionstüchtige Klingelanlage)
- Hausbriefkästen außen oder innen sollten zugriffssicher sein
- Sammelbriefkästen oder Einwurfschlitze in Haustüren bei mehreren Wohneinheiten

Briefwahlunterlagen können zum Beispiel durch Ankreuzen auf der Wahlbenachrichtigung oder vielfach auch online bei der Gemeinde des Hauptwohnortes angefordert werden. Die Briefwahlunterlagen bestehen aus dem Wahlschein, einem amtlichen Stimmzettel des jeweili-

gen Wahlkreises, einem amtlichen Stimmzettelm-schlag, einem amtlichen - roten - Wahlbriefumschlag und einem ausführlichen Merkblatt für die Briefwahl. Den roten Wahlbrief abschließend in einen der 109 500 Briefkästen der Deutschen Post einwerfen, fertig ist die Briefwahl.

Damit der Wahlbrief rechtzeitig dem Wahlamt zur Auszählung der Stimmen vorliegt, empfehlen wir, ihn spätestens drei Werktage vor der Wahl in einen Briefkasten der Deutschen Post einzuwerfen oder in einer unserer Filialen abzugeben. Mit der Deutschen Post innerhalb Deutschlands ist dies für Wähler portofrei.

Weitere Informationen unter: www.deutschepost.de/briefwahl.

40. Saerbecker Triathlon

Anmeldung jetzt möglich

SAERBECK. „Ja, wir trauen uns!“, so das Statement der Organisatoren des Saerbecker Triathlons. Für sie ist das Event in diesem Jahr ein ganz Besonderes, denn der Triathlon wird am 3. Juli sein 40. Jubiläum vor der traumhaften Badesee feiern.

Nachdem die Veranstalter von W+F Münster bereits im Juli 2021 als erster offizieller Triathlonwettkampf in NRW unter erschwerten Bedingungen an den Start gehen konnten, sind sie davon überzeugt, auch im Jahr 2022 ein solches Event durchführen zu können.

Das Hygienekonzept, das eine erfolgreiche Durchführung des vergangenen Saerbecker Triathlons ermöglicht hat, bildet die Grundlage für die Planung der kommenden Veranstaltung und wird natürlich der jeweils geltenden Corona-Schutzverordnung angepasst. Die Planung erfolgt in enger Abstimmung

mit dem Triathlonverband und der Gemeinde Saerbeck.

Gestartet werden kann auch in diesem Jahr über die Volksdistanz („Saerbecker Classic“) sowie über die Kurzdistanz (Olympische Distanz). Zusätzlich sind zwei Ligawettkämpfe vorgesehen. Anmeldungen für das Traditionsevent sind noch bis zum 1. Juli möglich, es sei denn das Teilnehmerlimit wird vorher erreicht. Dieses liegt bei 300 Athleten auf der Volksdistanz sowie bei 250 Athleten auf der Kurzdistanz. Am Wettkampftag wird der Startpfeiff um 9 Uhr am Strand des Sees ertönen.

Über die Wettkampfbedingungen und Corona-Auflagen hält der Veranstalter die Teilnehmenden auf der Website, den Social-Media-Kanälen sowie in der App informiert.

■ Anmeldungen für den 40. Saerbecker Triathlon unter: www.wasser-freizeit.de



Hinein ins Vergnügen. Der Triathlon für alle Klassen startet mit dem Sprung ins Wasser des Saerbecker Badesees.

Foto: Archiv

BEI SIEMON GÜNSTIG FINANZIEREN!

Der HYUNDAI i30 Kombi 1.0 T-GDI 48V Hybrid SELECT.



SIEMONPREIS
22.530,- €
Finanzierung nur 199,- €/mtl.***

Fahrzeugabbildung zeigt ggf. aufpreispflichtige Sonderausstattungen gegenüber nachfolgendem Angebot.

HYUNDAI i30 Kombi 1.0 T-GDI 48V-Hybrid SELECT

88 kW (120 PS), Frontantrieb, Benzin, 6-Gang-Schaltgetriebe. Leichtmetallräder, Rückfahrkamera, Parksensoren, Tempomat, Autonomer Notbremsassistent (FCA) inkl. Frontkollisionswarner mit Fußgängererkennung, Aktiver Spurhalteassistent (LKA), Fernlichtassistent (HBA), LED-Tagfahrlicht, Kurvenlicht, Nebelscheinwerfer, DAB+ Radio, Bluetooth-Freisprecheinrichtung, Klimaanlage, Sitzheizung, Multifunktionslenkrad, el. Fensterheber, el. Außenspiegel, Reifendruck-Kontrollsystem (TPMS), Alarmanlage, Zentralverriegelung mit Fernb.-u.v.m.

Kraftstoffverbrauch innerorts 5,6 l/100 km, außerorts 4,7 l/100 km, kombiniert 5,0 l/100 km; CO₂-Emission kombiniert 115 g/km; Effizienzklasse B. Die angegebenen Verbrauchs- und CO₂-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt.

Unser Finanzierungsangebot:

| | | | |
|--------------------------------|---------------|---------------------------------------|---------------|
| Fahrzeugpreis: | 22.530,00 EUR | Laufzeit: | 72 Monate |
| Anzahlung: | 2.990,00 EUR | Schlussrate: | 8.786,70 EUR |
| Nettodarlehensbetrag***: | 19.540,00 EUR | Gesamtbeitrag: | 16.512,27 EUR |
| Sollzinssatz (gebunden) p. a.: | 3,92 % | | |
| Effektiver Jahreszins: | 3,99 % | 72 Monatsraten à 199,00 EUR*** | |

SIEMON

SIEMON GmbH
Reckenfelder Str. 110, 48282 Emsdetten
Tel.: 02572 92340-0, www.autohaus-siemon.de



5 Jahre Garantie ohne Kilometerlimit*

* Ohne Aufpreis und ohne Kilometerlimit: die Hyundai Herstellergarantie mit 5 Jahren Fahrzeuggarantie (3 Jahre für Car-Audio-Gerät inkl. Navigation bzw. Multimedia), 5 Jahren Lackgarantie sowie 5 Jahren Mobilitätsgarantie mit kostenlosem Pannendienst und Abschleppdienst (gemäß den jeweiligen Bedingungen im Garantie- und Serviceheft). 5 kostenlose Sicherheitschecks in den ersten 5 Jahren gemäß Hyundai Sicherheits-Check-Heft. Die 5-jährige Herstellergarantie für das Fahrzeug gilt nur, wenn dieses ursprünglich von einem autorisierten Hyundai Vertragshändler an einen Endkunden verkauft wurde. Für Taxis und Mietwagen gelten generell abweichende Regelungen gemäß den Bedingungen des Garantie- und Servicehefts.

** UPE=Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers für ein vergleichbar ausgestattetes Modell inkl. Frachtkosten. Angebote nur solange der Vorrat reicht. Teilweise Tageszulassung. Irrtümer vorbehalten.
*** Ein unverbindliches Finanzierungsbeispiel der Santander Consumer Bank, Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach, für die wir als ungebundener Vermittler mit dem Kunden die nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt. Verbraucher haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Bonität vorausgesetzt.

Alle Preise in EURO inkl. 19% Mehrwertsteuer, zzgl. Zulassungskosten. Auf Wunsch mit Sorglospaket für 195,00 EUR.

EMSDETTENER SATTELFEST

SONNTAG VON 13 BIS 18 UHR GEÖFFNET



RABE
— 1920 —



WOW! RABE RADBEKLEIDUNG

Es wird sportlich und bequem! Die RABE Radbekleidung ist eine absolute Neuheit und begeistert mit frühlingsfrischen Farben wie Rosa, Ozean, Babyblau, Hellbeige, Natur und Co. in Kombination mit Marine.

Moderne Polo-Shirts mit „BIKE“ Schriftzug, coole Sweaties mit praktischen Reflektoren oder ein leichter Windbreaker, der sich easy in der dazugehörigen Tasche verstauen lässt, sind unsere Empfehlung für Ihren nächsten Ausflug.

Gratis* Bike Cappy zu Ihrem Einkauf ab 79 € aus der aktuellen RABE Frühjahrs-Sommer-Kollektion



GEWINNEN SIE EINEN FAHRRADURLAUB MIT 3 ÜBERNÄCHTUNGEN IM MÜNSTERLAND!** Einfach den QR-Code scannen und bis zum 21. Mai 2022 teilnehmen.

Roters MODE IN EMSDETTEN

Bernhard Roters GmbH & Co. KG · Rheiner Str. 6-8 · 48282 Emsdetten

* Bike Cappy erhältlich, nur solange der Vorrat reicht, im angegebenen Aktionszeitraum. Zu einem Einkauf ab 79 € aus der aktuellen RABE Frühjahrs-Sommer-Kollektion 2022. Abbildung kann vom Original abweichen. ** Teilnahmebedingungen finden Sie unter: www.rabe-radtour.de. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

www.kreimers.de

Sonntag
14-18 Uhr
geöffnet!

40 Jahre
Kreimer's
GartenPark

Pflanzen

Gartenmöbel

Springbrunnen

Grillgeräte

Gartenhäuser

Zoobedarf

059 73 / 94 77 - 0

info@kreimers.de

*Verkauf nur im gesetzlich erlaubten Rahmen

So 24. April

MÜNSTER

THEATER

Gloster Productions: Nur die Toten kennen Brooklyn

19 und 20.30 Uhr
Halle B am Hawerkamp
Am Hawerkamp 31

Weitere Infos und Termine unter
www.pumpenhaus.de

MESSE

Teddybär total

11 bis 16 Uhr
Messe- und Congress Centrum
Halle Münsterland
Albersloher Weg 32

Weitere Informationen unter
www.teddybaer-total.de

KREIS STEINFURT

MÄRKTE

Ochtrup Frühjahrskirmes

14 bis 23 Uhr
Marktplatz
Ochtrup

KREIS WARENDORF

EVENT

Tractor Pulling

11 Uhr
Füchtorf-Arena
Waterort 5, Sassenberg-Füchtorf

Weitere Informationen unter
www.greenmonster.de

Mo 25. April

MÜNSTER

KONZERT

Whispering Sons

20.30 Uhr
Gleis 22
Hafenstraße 34

Weitere Informationen unter
www.gleis22.de



Ein Schattentheater, das alles in den Schatten stellt, ist am Freitag in der Steverhalle Senden zu sehen. Foto: Manfred Linke

Fr 29. April

MÜNSTER

KONZERT

Cro: trip is (a)live 2022

19.30 Uhr
Messe- und Congress Centrum
Halle Münsterland
Albersloher Weg 32

Weitere Informationen unter
www.mcc-halle-muensterland.de

KREIS COESFELD

THEATER

Moving Shadows

20 Uhr
Steverhalle Senden
Bulderner Straße 11, Senden

Weitere Informationen unter
www.senden-westfalen.de

KREIS STEINFURT

KONZERT

Demon's Eye: Made- in-Japan-Tour 2022

20 Uhr
hypothalamus
Auf dem Thie 15, Rheine

Weitere Informationen unter
hypothalamus.de

Sa 30. April

MÜNSTER

KONZERT

Premiere: Homophon geht baden

19.30 Uhr
Konzertsaal der Waldorfschule
Rudolf-Steiner-Weg 11

Weitere Informationen unter
www.homophon.de

KONZERT

Neromun

21 bis 23 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter
www.hotjazzclub.de

Alle Angaben ohne Gewähr.
Aufgrund der Coronalage kann es zu
kurzfristigen Absagen oder Verschie-
bungen kommen. Bitte informieren
Sie sich vor der Veranstaltung über
eventuell geltende Corona-Vorgaben.

KONZERT

Monday Night Session: Manfred Wex

21 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Eintritt frei

KREIS BORKEN

THEATER

Extrawurst

20 Uhr
Theatersaal Vreden, Gymnasium
Georgianum
Zwillbrocker Straße 3, Vreden

Weitere Informationen unter
www.vreden.de

KONZERT

Fritzi Ernst

20 Uhr
Sputnikhalle
Am Hawerkamp 31

Weitere Informationen unter
www.sputnikhalle.de

KONZERT

Badmómzjay: Tour nicht so 2022

19 Uhr
Skaters Palace
Dahlweg 126

Weitere Informationen unter
www.skaters-palace.de

KONZERT

8kids: Für immer Kids Tour!

20 Uhr
Sputnikhalle
Am Hawerkamp 31

Weitere Informationen unter
www.sputnikhalle.de

KONZERT

The Mullet Monster Mafia

19 Uhr
Heile Welt
Hörsterstraße 33

Weitere Informationen unter
www.heile-welt-muenster.de

KONZERT

Jupiter Jones

20.30 Uhr
Gleis 22
Hafenstraße 34

Weitere Informationen unter
www.gleis22.de

KREIS STEINFURT

LESUNG

Adrienne Friedlaender

20 Uhr
Buchhandlung Volk
Vogteistraße 8, Recke

Weitere Informationen unter
[289856.seu2.cleverreach.com/
c/65028004/fca3d09c16d-r20770](http://289856.seu2.cleverreach.com/c/65028004/fca3d09c16d-r20770)

Do 28. April

MÜNSTER

KONZERT

High South

20 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter
www.hotjazzclub.de

Mi 27. April

MÜNSTER

COMEDY

„Teddy“ Teclebrhan

20 Uhr
Messe- und Congress Centrum
Halle Münsterland
Albersloher Weg 32

Weitere Informationen unter
www.mcc-halle-muensterland.de

Di 26. April

MÜNSTER

COMEDY

„Teddy“ Teclebrhan

20 Uhr
Messe- und Congress Centrum
Halle Münsterland
Albersloher Weg 32

Weitere Informationen unter
www.mcc-halle-muensterland.de

ISOTEC-Balkonsanierung
Die ISOTEC-Balkonsanierung ver-
wandelt Problemzonen in Wohlfühl-
oasen. Unser bewährtes System sorgt
nicht nur für einen optimalen
Feuchteschutz, sondern auch für
eine ästhetische Optik mit aktuellen
Designs und Farben.

ISOTEC Gehrmeier Abdichtungstechnik
Hansaring 142, 48268 Greven
☎ 02571 - 5 68 93 70
www.isotec.de/gehrmeier

**Machen Sie Ihren Balkon
zur Wohlfühloase.**

**Handwerker-Park
Ibbenbüren**

**Markisen
und
Terrassendächer**

Ein Herz
für die Sonne

schnieders

Rollladen · Sonnenschutz · Tore
Gutenbergstraße 6 · 49479 Ibbenbüren
Telefon 05451/99500 · www.rollladen-schnieders.de
FACHBETRIEB MIT GROSSER AUSSTELLUNG

Mo. bis Fr. 9.00 - 12.30 Uhr + 14.30 - 18.00 · Sa. 10.00 - 12.30 Uhr
Ibbenbüren · Gutenbergstraße 6
Direkt an der A 30 · Gewerbegebiet Süd-Ost

Angebote gültig bis zum 30.04.2022 | Mo. KW 17

**REWE
Dein Markt**

Frankreich
**Rote Tafeläpfel
Honeycrunch**
Sorte: HoneyCrisp
Kl. I
je 1 kg Schale

**Aktionspreis
1,79**

Deutschland
Speisekartoffeln
Sorte und
Kocheigenschaft:
siehe Etikett
Qualität I
1 kg = 0,60
je 3 kg Netz

**Aktionspreis
1,79**

www.rewe-dortmund.de/marktsuche
www.facebook.com/REWE.DORTMUND

**30% gespart
2,99**

**18% gespart
4,49**

**32% gespart
1,69**

**43% gespart
0,39**

**KNALLER!
bis 50% gespart
0,49**

Warsteiner
versch. Sorten
1 l = 1,51, je 6 x 0,33 l Pckg.
zzgl. 0,48 Pfand

**Rheinfels
Mineralwasser**
versch. Sorten
1 l = 0,37, je 12 x 1 l Kasten
zzgl. 3,30 Pfand

**Wagner
Flammkuchen Elsässer Art**
tiefgefroren, 1 kg = 5,63
je 300 g Pckg.
oder Steinofen Pizza Salami
tiefgefroren, 1 kg = 5,28
je 320 g Pckg.

**Ehrmann
Almighurt**
versch. Sorten
100 g = 0,26
je 150 g Bch.

**Knorr Fix
Nudel Schinken Gratin**
100 g = 1,75, je 28 g Btl.
oder Natürlich Lecker Spaghetti Bolognese
100 g = 1,29, je 38 g Btl.

**An unserer
Bedienungstheke:
Bauer
Butterkäse**
45% Fett i.Tr.
je 100 g

**Aktionspreis
0,69**

**Frische
Stielkoteletts
oder Grillkoteletts**
natur oder mariniert „Kentucky“
ideal zum Braten
in der Pfanne
oder für den Grill
je 100 g

**Aktionspreis
0,49**

**Frische
Bratwurst oder
frisches Schweinemett**
pikant gewürzt
mehrmals täglich frisch hergestellt
je 100 g

**Aktionspreis
0,47**

Schon bewusst?

Wir können heute schon
viel tun, um Umwelt und
Ressourcen für morgen
zu schonen.

Darum setzen wir immer
mehr auf digitale Werbung.

Für die Umwelt. Und für
die Generationen nach uns.

Dieses Hähnchen lässt die Gewürze tanzen

Die Karibik ruft

Food-Bloggerin Julia Uehren verspricht für ihr Hähnchen nach jamaikanischer Art eine Geschmacksexplosion. Kein Wunder: Da treffen 13 verschiedene Gewürze auf einen Limetten-Orangen-Frischekick.

Hähnchen auf jamaikanische Art: Das ist Jerk Chicken. Eine Mischung zahlreicher Gewürze und langsames Garen auf einem Holzkohlegrill geben dem Hähnchen seinen charakteristischen Geschmack. Es gibt zahlreiche unterschiedliche Rezepte. Einige nutzen Zwiebeln, Knoblauch und Ingwer als frische, feuchte Zutaten, manchmal auch noch Paprika. Andere verwenden die Zutaten in Pulverform. Diese Variante stammt aus Kalifornien und arbeitet mit Gewürzpulvern. Die sind schnell zusammengemischt und ergeben mit Olivenöl eine schöne Marinade, in der das Fleisch idealerweise über

Nacht ziehen sollte.

Zur Zubereitung:
 ☆ Limette und Orange waschen, abtrocknen und von der Limette die ganze, von der Orange die Hälfte der Schale abreiben.

☆ Alle Gewürze zusammen mit Limetten- und Orangenabrieb und Olivenöl vermengen.

☆ Fleisch waschen und trockentupfen. Marinade gut in die Fleischstücke einmassieren und über Nacht ziehen lassen (mindestens jedoch drei Stunden, damit die Gewürze gut einziehen können).

☆ Fleisch aus der Marinade nehmen und auf einem (Holzkohle-)Grill bei relativ kleiner Hitze und mit geschlossenem Deckel so lange grillen, bis das Fleisch innen gar und außen dunkelgoldbraun ist.

☆ Koriander waschen, trockenschütteln und grob hacken. Limette und Orange achteln.

☆ Zum Servieren das Fleisch mit frischem Koriander garnieren und mit Limet-

ten- und Orangen-Stücken servieren. Den Saft der Zitrusfrüchte über dem Fleisch ausdrücken. (dpa)



Einkauf

Zutaten für 2 bis 3 Portionen

- ★ 2 TL Zucker (braun)
- ★ 1 TL Salz
- ★ 1 TL Zwiebelgranulat
- ★ 1 TL Knoblauchpulver
- ★ 1 TL Kreuzkümmelpulver
- ★ 1 TL Korianderpulver
- ★ 1 TL getrockneten Thymian
- ★ 1 TL Ingwerpulver
- ★ 1/2 TL Pfeffer
- ★ 1/2 TL Pul Biber
- ★ 1 Msp. gemahlene Zimt
- ★ 1 Msp. gemahlene Muskat
- ★ 1 Msp. gemahlene Piment
- ★ 1 Bio-Limette
- ★ 1 Bio-Orange
- ★ 100 ml Olivenöl
- ★ 1 Hähnchenbrust
- ★ 2 Hähnchenkeulen
- ★ 15 g frischen Koriander

Rezept der Woche

Jerk Chicken

Foto: dpa/Julia Uehren

AM DONNERSTAG WIRD ERÖFFNET

Anzeigen-Sonderveröffentlichung · 23. April 2022

ALDI im modernen Neubau in Reckenfeld

Zäune • Tore • Schranken • Drehkreuze

EWZ

Erich Wermeyer **ZAUNBAU** GmbH

Meisterfachbetrieb
 Fuggerstraße 16
 49479 Ibbenbüren
 Tel.: 0 54 51 - 99 30 3
 Fax: 0 54 51 - 99 30 7
 zaunbau-wermeyer.de

RAL
 ZULTEILIGER
METALLZAUN
 TECHNIK

Wir gratulieren zur Neueröffnung!

SCHÜCO Harkenstraße 15
 49545 TE-Brochterbeck
 Telefon 05455/93 15-0
 E-Mail: info@ventker-metallbau.de
 Internet: www.ventker-metallbau.de

ventker METALLBAU
 Schweißfachbetrieb nach DIN EN 1090

Objekte • Fassaden • Fenster • Stahlbau
 Überdachungen

Wir gratulieren zum Umbau und wünschen viel Erfolg in den neu gestalteten Räumen.

Wir lieferten und montierten folgende Produkte:

- **Stahltüren und -zargen**
- **Schnellauftore**
- **Feuerschutz-Schiebetore**

Quader + Heinemann
 Tür- + Tortechnik
 Junkendiek 10 · 49479 Ibbenbüren
 Telefon 0 54 51 / 54 58 92-0 · info@qh-bauelemente.de

HORMANN
 Ihre Fachhändler im Tecklenburger Land

Lüttmann
 Garten- und Landschaftsgestaltung GmbH

Wir bedanken uns für die gute Zusammenarbeit und wünschen weiterhin viel Erfolg!

Mertensberg 21, 49509 Recke, 05453 | 91887-0

Beste Qualität in perfekter Frische zum gewohnten ALDI-Preis

Rundum erneuertes Filialkonzept

RECKENFELD. Die ALDI-Filiale in Reckenfeld, Emsdettener Landstraße, schließt am Samstag, 23. April, um 18 Uhr, ihre Türen. Aber nur, um im neuen Outfit weiterzumachen: Ab Donnerstag, 28. April, 8 Uhr, sind die Mitarbeiter wieder für ihre Kunden da.

An diesem Tag wird nach einer rund sechs-monatigen Bauphase in Reckenfeld, Steinfurter Straße 5, ein neuer und moderner ALDI-Markt eröffnet.

Auf einer Gesamtfläche von rund 1200 Quadratmetern findet sich in freundlicher und heller Atmosphäre das bekannte und beliebte ALDI-Sortiment zum gewohnt günstigen ALDI-Preis.

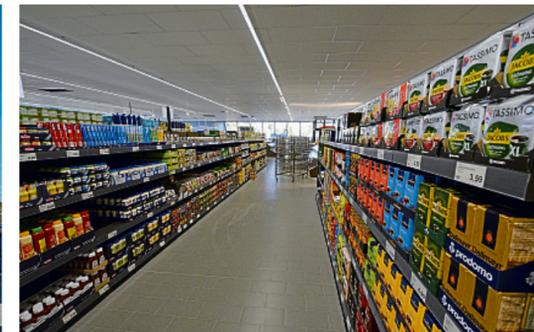
Bianca Rypalla, Filialverantwortliche im ALDI-Markt Reckenfeld, freut sich, ihren Kunden den neuen Markt zu präsentieren: „Die letzten Wochen waren sehr arbeitsintensiv, aber es hat sich gelohnt. Die neue Filiale schaut wirklich klasse aus. Bis zur Eröffnung werden wir noch die letzten Feinheiten vorbereiten und sind uns sicher, dass der neue Markt von unseren Kunden sehr gut angenommen wird.“

Der neue ALDI-Markt zeichnet sich durch großzügige Fensterfronten, ein helles Licht- und Farbkonzept, breitere Gänge sowie eine noch übersichtlichere Warenpräsentation aus.

Für Kunden, die einen schnellen Snack suchen, liefert das neue Convenience Regal direkt am Eingang alles, was man braucht: Smoo-



Der neue ALDI-Markt, der am Donnerstag eröffnet, bietet ein modernes Ambiente, die gewohnte Produktpalette und kundenfreundliche Einrichtungen, wie die Kühlwandregale für Frischeartikel.



thies, vorgeschnittene Salate, kühle Getränke oder frische Fertiggerichte findet man nun gebündelt an einem Ort.

Eine Backstation versorgt die Kunden mit rund 30 verschiedenen frischen Brot- und Backwaren, darunter auch süße Teilchen und Herzhaftes für zwischendurch. Die Brotschneidemaschine portioniert das Brot nach Belieben.

Um allen Kundenwünschen gerecht zu werden gibt es zusätzlich Produkte aus der Region. Diese werden täglich frisch von der Bäckerei Essmann's geliefert. Das Herzstück des Marktes bildet der neue Obst- und Gemüsebereich, heißt es in einer ALDI-Pressemitteilung.

Mehr als 100 saisonale und regionale Produkte werden den Kunden hier täglich

frisch angeboten. Die Frische setzt sich weiter durch den Markt fort. Auch auf die frischen Fleisch- und Fischartikel können sich die Kunden freuen.

Durch die neuen Kühlwandregale sind die Lieblingsprodukte besser sichtbar und die Entnahme der Produkte einfacher.

Für alle Kunden, die Inspirationen suchen, sind die Themenwelten genau das

Richtige: von Bioprodukten über Weine bis hin zu neuen Artikeln aus dem Sortiment finden die Kunden hier übersichtlich verschiedene Produktgruppen.

Natürlich soll der Einkauf bei ALDI nach wie vor schnell, einfach und preisgünstig sein. Das gesamte ALDI-Team freut sich auf den Besuch der Kundinnen und Kunden in der neuen Filiale.



Komm, wir verreisen...!

Städtereisen, Kurzreisen, Schnäppchenreisen, Busrundreisen, Flugreisen, Tagesfahrten...

Alle Preise pro Person in EUR. Einzelzimmer-Aufschläge auf Anfrage. Tagesfahrten: Preise pro Person in EUR.



€ 933,-
p. Person im DZ

TOSKANA, LATIUM UND UMBRIEN

Bilderbuchlandschaften und einige der ‚schönsten Orte Italiens‘...

- ☼ Fahrt im modernen Reisebus
- ☼ 5 x Ü/F im guten 4-Sterne Hotel in Chianciano Terme
- ☼ 5 x Abendessen im Hotel
- ☼ 2 x Übernachtung mit Halbpension im guten Mittelklassehotel in Südtirol
- ☼ 1 x Pecorino-Verkostung bei Pienza
- ☼ 1 x ganztägige Reiseleitung Montepulciano, Pienza und Bagno Vignoni
- ☼ 1 x ganztägige Führung Orvieto, Civita di Bagnoregio und Bolsenasee
- ☼ Fahrt mit der Zahnradbahn in Orvieto Busparkplatz – Altstadt und zurück
- ☼ Eintritt Civita di Bagnoregio



- ☼ Eintritt Dom, Kapelle San Brizio, Museum Emilio Greco und Brunnen von San Patrizio in Orvieto
- ☼ 1 x ganztägige Reiseleitung Siena und Chianti-Gebiet
- ☼ 2-stündige Führung in Siena
- ☼ Eintritt Dom und Dombibliothek Siena
- ☼ 1 x Weinprobe mit kleinem Imbiss
- ☼ 1 x ganztägige Reiseleitung Trasimeno-See
- ☼ 1 x Schifffahrt zur Isola Maggiore
- ☼ Besichtigung eines Bauernhofes mit Mittagessen
- ☼ Besuch von Castiglione del Lago
- ☼ Besuch von Bardolino am Gardasee

Reisetermin:

05.10. – 12.10.2022



€ 788,-
p. Person im DZ

AUF DER TOSKANISCHEN WEINSTRASSE

Eine der schönsten Regionen Italiens. Mit Siena, Volterra, San Gimignano und Florenz!

- ☼ Fahrt im modernen Reisebus
- ☼ 6 x Ü/F und 6 x Abendessen im Hotel (2 Übernachtungen in Südtirol und 4 Übernachtungen im 4-Sterne-Hotel in Montecatini Terme)
- ☼ Stadtführungen in Siena, Volterra, San Gimignano und Florenz, jeweils mit örtl. Reiseleitung
- ☼ Eintritt Dom in Siena, inkl. Eintritt in die Krypta
- ☼ Weinprobe mit 3-4 Sorten inkl. kleinem Imbiss
- ☼ Ganztägiger Ausflug Chianti-Weinstraße mit örtl. Reiseleitung



Reisetermin:

23.06. – 29.06.2022

Reisebüro **WEILKE**

Information /Anmeldung / Buchung unter www.weilke-touristik.de oder telefonisch unter 02571 / 501-32 (MO.-FR. 09 – 17 Uhr & SA. 09 – 13 Uhr). Und in vielen guten Reisebüros.

Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterland C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26. Es gelten die aktuellen Reisebedingungen laut Hauptkatalog 2022 oder siehe unter www.weilke-touristik.de/agb (siehe auch: www.weilke-touristik.de/Datenschutz)

www.weilke-touristik.de



Stellenangebote



MANHATTAN SPIELHALLEN

Wir brauchen in Voll-/Teilzeit oder 450,- €-Basis **Verstärkung im Service** für unsere Spielhallen in:

- Burgsteinfurt 02551-701790 Fr. Millard
- Greven 02571-580899 Hr. Merford
- Emsdetten 02572-9239456 Fr. Sanders

jobs@manhattan-spielhallen.de
Wir freuen uns auf Sie!



MANHATTAN SPIELHALLEN

Wir suchen für unsere Filialen in **Steinfurt und Altenberge** **Reinigungskräfte** auf 450,- €-Basis **Frau Sanders, 02572/9239456**
jobs@manhattan-spielhallen.de
Wir freuen uns auf Sie!



Aschendorff Logistik

Wir suchen **Zeitungsboten (m/w/d)** ab 18 Jahren die Verteilung der Tageszeitung nachts oder in den frühen Morgenstunden in **GREVEN**.
Wir freuen uns auf Sie!
Telefon (0251) 690-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de



Aschendorff Logistik

Wir suchen **Zusteller (m/w/d)** ab 18 Jahren für die Verteilung der Tageszeitung nachts/in den frühen Morgenstunden in **ALTENBERGE** (inkl. Briefe mit eigenem Pkw, auch Vollzeit mögl.)
- **GREVEN**
- **RECKENFELD**
- **SAERBECK**
auf Teilzeit- oder Minijobbasis.
Wir freuen uns auf Sie!
Telefon (0251) 690-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de oder per WhatsApp: 0172-1988357

Suche dynamische Personen, die von zu Hause aus, bei freier Zeiteinteilungen, ein hohes Einkommen erzielen wollen Infos unter Tel. 0171/3223301.

Wer hilft und pflegt meine Anlagen ums Haus in Alverskirchen. ☎ 0163/3669106.



ICH BIW MANAGER
UND WAS IST DEIN TRAUMJOB?

karriere.ms arbeiten im Münsterland Das Stellenangebot Ihrer Tageszeitung.

all yours DUTY FREE, FOOD & MORE

Unser all yours Shop am Flughafen Münster/Osnabrück und unsere Bar sind ein Mix aus Duty-Free und Sandwichmanufaktur.

Hier verkauft unser super Team die leckersten Sandwiches, den besten Kaffee und die kühlfsten Drinks.

VERKÄUFERIN/VERKÄUFER (m/w/d)

Für unseren Duty-Free Shop mit Kaffeebar in Vollzeit/Teilzeit oder als (studentische) Aushilfe/Minijob

Du bist top im Verkaufen? Kannst gut mit internationalen Kunden umgehen und der Einzelhandel ist genau dein Ding? Bingo! Wir freuen uns auf dich!

- Bezahlung? Mehr als fair – mit **Zuschlägen bis zu 40%** und **Vergütung jeder Überstunde plus Weihnachtsgeld**.
- Kostenübernahme für jede Schicht? Na klar, das gibt es on top! Du bekommst **EUR 7,50** bzw. **EUR 10 Anfahrtpauschale** für die Tag- bzw. Nachtschicht.
- Personalrabatt? An all unseren Standorten erhält unser Team **attraktive Einkaufsrabatte!**
- Flexibilität? Wird bei uns großgeschrieben – wegen der besonderen Öffnungszeiten am Flughafen!
- Arbeitsumfeld? Bei uns international!
- Weiterbildung? Ganz individuell, passend zu deinem Job und deinen Zielen.

aboutthejob

- Brezel oder Sandwich, Kaffee oder Duft – du erfüllst Kundenwünsche schnell und zuvorkommend.
- Bei dir gibt es kein „Gibt es nicht“ – du sorgst rechtzeitig für Nachschub in deinem Sortiment.
- Deine Warenpräsentation ist ansprechend – und macht Appetit!

aboutyou

- Du hast bereits Erfahrung im Verkauf? Gut!
- Du bist absoluter Teamplayer? Noch besser!
- Du liebst die Arbeit mit den unterschiedlichsten Personen und Nationalitäten? Prima!
- Du sprichst gut Deutsch? Perfekt!



Smartseller gmbh & co. kg
Standort Flughafen Münster/Osnabrück
Airportallee 1 | 48268 Greven

DU INTERESSIERST DICH FÜR UNS?

Dann freuen wir uns darauf, dich kennenzulernen. Bitte sende uns doch deinen Lebenslauf an: bockholt@mysmartseller.eu oder direkt anrufen unter +49 160 50005 10.

Minijob als Bote



Für die Verteilung der **HALLO am Samstag** suchen wir Dich (m/w/d) als **Zeitungsbote in GREVEN** (ab 18 Jahre mit eigenem Pkw) und in **SAERBECK** (ab 13 Jahre).
Wir freuen uns auf Dich! Melde Dich einfach bei der Aschendorff Direkt:
Telefon (0251) 690-664
Mo. - Fr. 8.00 - 17.00 Uhr
zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

Übernahme Hausmeisterdienst, Hecken-, Strauch-, Baumschnitt und Rasen mähen. ☎ 0251/1491811 oder 0176/20436677

Übernahme Heckenschnitt, Strauch-, Baumschnitt und Rasen mähen. ☎ 0251/1491811 oder 0176/20436677

Putze Ihre Fenster. ☎ 0157/55145818.

Mercedes
Mercedes GLK, Bj. 2011, 48 Tsd/ 125 KB (170 PS), gepflegt, TÜV 09/23, €10.900 ☎ 01523/2162635.

Sonstige Fahrzeuge
Suche PKW, LKW, Busse, Geländewagen in jedem Zustand, auch Unfallwagen und defekt!!! Hoher KM-Stand. Zahle Spitzenpreise in bar! ☎ 0172/4685933-7/24Std. erreichbar.

Reisemobile/Wohnwagen
Camper-Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ☎ 0151/11507674.

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36 160 www.wm-aw.de FA

Nutzfahrzeuge/Anhänger
PKW-Anhänger, 750 kg, uvm. ☎ 0251/64603.

Wohnungen Mietgesuch
Offener Familie sucht dringend für ihre fite Oma eine 2 Zi.-Wohnung in Olfen, gern im Erdgeschoss. Ihr altes zu Hause wird abgerissen ☎ 0152/24775765.

Drensteinfurt / 4 Zi. Wohnung mit Balkon und Kellerraum gesucht. ☎ 0178/1534725.

Immobilienmarkt Sonstiges
Helle, schöner, ruhiger Raum für Joga, Meditation, Seminare, voll ausgestattet in Ochtrup zu vermieten ☎ 0151/74210992.

Baby- & Kinderartikel

2x Laufgitter: 80x100cm u. 100x100cm; Kinderbett: 140x70cm, mit Matratze; alles gut erhalten, je 60€ ☎ 0151/55552235.

Antiquitäten & Kunst
2 Kupferkessel, massiv, B/H 70/60 cm, in Eisengestell, 2 massive Eichentröge B/L 50/160 cm. ☎ 02591/9807627.

Möbel
Eichenschrank, hell, 3m, und Leder-Couchgarnitur, rotbraun zu verkaufen. ☎ 02541/880588.

Fernsehessel, 5 motorig, neue Oberklasse, viele Funktionen, wie Aufstehhilfe, Sitzhöhenverstellung, etc. 4 Jahre, NP 3650 € für 950 € VB. ☎ 0171/9180027.

Rund um den Garten
2 ALU-Klappsessel von Kettler, Neuw., mit Auflagen grau kariert, zu verkaufen, Preis je 45 €. ☎ 0151/56930579.

Gärtner-räumt-ihren-Garten-auf-Hochdruckreinigung,-Vertikutieren-usw. ☎ 0179/2675397

Fahrräder
Pedelec-Gigant, Damen, 10 J., fahrtüchtig, für 50 € zu verkaufen. ☎ 0251/326394.

Relektro E-Trike, rot, 25 km/h, Akku ca. 60 km, wegen Krankh. abzugeben für 890 €. ☎ 02532/958395.

Musikinstrumente
Klavier, F. Geissler Hofpianoortefabrik Zeitz, schwarz, ca. 100 J., 500 €, ☎ 0251/3929303

Reitsport
MS - Süd, gr. Pferdebox mit Außenfenster, Sandpaddock und Wiese, für Rentnerpferd o. Pony, ab sofort zu vergeben. ☎ 0171/5737883.

Tiermarkt
Katze Elfi 1J., kastriert, tätowiert, entwürmt, u. geimpft, lieb, verschmust. Sucht dringend ein liebes, beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631.

Kanarienvogel zu verkaufen, 10,- € ☎ 02590/1449.

TRAUMPÄRCHEN LINDA&PERLA (4 + 5 J.) sind 2 entzückende Schätzchen, verschmust u. anhängl. Sie sind kl., intell. Persönlichkeiten. Nun sind sie inzwischen schon in D bei einer liebevollen Pflegestelle in MS. "Echte Hingucker" attr., fröhlich u. kl. Schönheiten, eine doppelte Quelle der Freude. Beide lieben sich sehr und werden deshalb nur zusammen vermittelt! Es wird jedoch nur eine Schutzgebühr erhoben. www.tini-ev.de ☎ 0160/3030772.

Dog Sharing: Sie sind berufstätig? Ich könnte mich um Ihren Liebling von MO - FR tagsüber kümmern - in Mauritz! ☎ 0175/8009869.

Schmuck & Accessoires

Sammler sucht Armbanduhren und Taschenuhren gerne Breitling, Rolex, Patek, IWC, Tag Heuer, Audemars und andere Schweizer Uhren. ☎ 0178 / 15 13 151

Dienstleistungen

Einzelperson übernimmt: Pflaster-/Kantenstein verlegen, Klinker verputzen, verlegen, Zäune abbauen u. montieren, Fenster u. Türen einsetzen usw. ☎ 0151/45253281.

Zeit für Dich: berate, restauriere, renoviere o. modernisiere im Kleinen; Verschönerungen in Funktion, Form u. Farbe bei angelehnter Marge. SMS: 0176/4177729

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag
AGM Produktions- und Vermarktungs GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690808090
www.agm-muensterland.de
Anzeigenleitung
Marc Arne Schumann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690808090
info.agm@aschendorff-medien.de
Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690808090
leitung.redaktion@agm-muensterland.de
Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbilmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.



Mach die NACHT zum Tag



Werde eines unserer **NACHT Lichter**

Nachtlichter und Frühaufsteher gesucht!

Holen Sie sich die Freiheit, die Stille der frühen Stunde bei der Arbeit zu genießen. Bewerben Sie sich noch heute.

Wir suchen **zuverlässige Zusteller (m/w/d) der Tageszeitung und Urlaubsvertretungen**

Für alle, die bei sich um die Ecke arbeiten wollen. Für alle, die mindestens 18 Jahre alt sind.

Zustellung der Tageszeitung: Mo.-Sa. ab 18 Jahre, nachts / frühmorgens

Früh aufstehen lohnt sich! Jetzt bewerben!

Melden Sie sich unverbindlich bei der **Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG** unter **0251 690-664** oder nachtlichter@aschendorff.de

Aschendorff Logistik

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Sonntag, 15.05. Kult-Flohmarkt
Hasilaus von 9 - 18 Uhr Homannstr. 38 - 48 in MS-Angelmodde. Tolles Sortiment & ein Kuchenbuffet, daß keine süßen Wünsche offen lässt! Der Erlös daraus geht zu 100% an die Katzenhilfe MS.

Herman van Veen 1-4 Tickets in der Halle Münsterland am 1. Mai zu verkaufen. Originalpreis je Ticket 74 €. VS 0175 7345848

Gewerblicher Bedarf

Kompl. Wohnungsauflösung, am 30.04.22 von 10-16 Uhr, Königsberger Str. 110, 48157 MS-Coerde.

Kaufgesuche

Suche von privat Pelzmäntel o. -jaken, Abendgarderobe, Handtaschen, Bilder, Porzellan, Golfschläger, Teppiche, Arm- und Taschenuhren, Münzen, Tafelsilber, Bernstein, Schmuck. Frau Klar. ☎ 0163/4676590.

Suche aus Opas und Omias Zeiten alte bauernschranke (mödel), und 2 Welt kriege orden, Zinn, Münzen.

Kaufe Meissener Porzellan u. Porzellanfiguren. ☎ 05221/31265



Suche ein Akkordeon mit 72 bis 120 Bass. Auch defekt/alt. Gerne alles per WhatsApp / E-Mail anbieten. Oder rufen Sie an. Wd1993@gmx.de 01766651230

!!!Ankauf zahlt Höchstpreise!!! Ess-/Kaffeeservice, Bestecke, Kristall, Herren-/ Damenbekleidung jegl. Art, Trachten, Pelze, Handtaschen, Bilder, Teppiche, Möbel, Näh-/ Schreibmaschinen., Münzen Zinn, Modeschmuck. Unser Team freut sich auf Ihren Anruf. Firma S.P. Angebote unverbindlich, kostenlos ☎ 0163/2414715 Mo-So.

Achtung seriöser Ankauf! Pelze, Möbel, Handtasch., Damenbekl., Näh-, Schreibmasch. Römer, Zinn, Schmuck, Porz., Münzen, Bleikristall. ☎ 0178/2489706 Frau Kahl

Privatsammler sucht Goldmünzen. Hd. 015774610931

Sammler sucht deutsche und Weltmünzen. ☎ 0251/862809.

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). ☎ 02508/997892 o. 02508/993219.

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nachlass. ☎ 02572/89135 oder 0160/99142888

Kaufe Briefmarken, Orden und Münzen auch größere Sammlungen. ☎ 0176/61199002

Kaufe Modelleisenbahnen, ganze Anlagen o. in Teilen, alle Spurweiten. ☎ 02581 / 9283754.

Kaufe Modelleisenbahnen, ganze Anlagen o. in Teilen, alle Spurweiten. ☎ 02581 / 9283754.

Suche Akkordeon groß und klein. Tel. 0163/8908052 oder 0201/45853234.

Suche Werkzeuge, Elektrowerkzeuge, Kettensäge usw., ☎ 02382/7754333 oder 0176/24172355.

Sammler sucht Schallplatten und CDs 01711273179

Rund ums Fahrzeug

Ich verkaufe Ihren Wagen für Sie im Internet. Durch ein attraktives und aussagekräftiges Inserat erzielen Sie einen höheren Verkaufspreis u. verkaufen Ihr Auto schnell und unkompliziert. Weitere Infos gerne am Telefon. ☎ 02504/5665.

Tickets & Veranstaltungen

Zwei Tickets HERMAN VAN VEEN, Halle Münsterland, 01.05.2022, Parkett Reihe 6, 160€ inkl. Versand ☎ 0159/01337375.

Zu verschenken

Eine Couch u. Fernsehsessel zu verschenken. ☎ 02535/8023.

Sammlertreffpunkt

Briefmarken gesucht. Seit 50 Jahren Sammler aus Leidenschaft sucht Sammlungen, Nachlässe zu Höchstpreisen bei sofortiger Barzahlung. Nicht gebrauchte Marken gehen als Spende an die Bethel-Stiftung. ☎ 0160/97066778.

Achtung, Achtung! Alte Weine, Spirituosen und Champagner von priv. gesucht, gute Bezahlung ☎ 0163/881711.

Fussball-Sammelbilder gesucht! Alte Bilder, Fotos & Klebealben vor 1995. ☎ 0421/32257353

Bekanntschäften

Partnerschaften

Gerti, 68 J., verwitwet, mit schöner Frau, Figur u. großem Herz. Bin vertrauensvoll, fahre sicher Auto, kann wunderbar kochen u. Sorge für einen sauberen Haushalt. Möchte der erdrückenden Einsamkeit ein Ende bereiten u. suche üb. pv einen ebenso einsamen Mann. Beenden Sie unsere Einsamkeit, bin zum Umzug bereit. ☎ 0176-34498648.

Gundula, 63 J., mit toller Figur, bl. Haaren, sehr warmherzig u. liebevoll. Sehne mich nach einem netten Mann, dem ich Geborgenheit u. meine ganze Liebe schenken möchte. Ich würde Dich annehmen, wie Du bist u. schon bald zu Dir ziehen, wenn Du es auch ehrlich meinst. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück 0800-7774050.

Margot, 73 J., bin ein Herzensmensch, der sehr viel Liebe zu geben hat. Für mein Alter sehe ich noch sehr gut aus, bin e. saubere Hausfrau u. hervorrag. Köchin. Nach e. lieben Partner sehe ich mich sehr, denn als Witwe habe ich die Einsamkeit satt. Rufen Sie üb. pv an, ich würde gerne u. gut für uns zwei sorgen. 0162-7939564.

Michaela, 71 J., kinderlose Witwe, eine bezaubernde, hübsche Frau, bin herzlich und ehrlich. Ich habe in einer Arztpraxis gearbeitet und möchte nun in dieser schwierigen Zeit nicht mehr länger alleine sein, ich bin nicht ortsgelunden und würde auch jederzeit zu Ihnen ziehen pv ☎ 0160 - 97541357.

Ludwig, 75 J., Witwer mit Herz, viel Wärme u. Fröhlichkeit. Wünsche mir ein behutsames Kennenlernen mit e. lieben Dame. Zu zweit das Leben genießen. Darf ich Sie in den nä. Tagen zum Kaffee einladen? PV, Anruf und Vermittlung garantiert kostenlos 0800-2886445

Bernd, 62/1.82, ein sympathischer Mann, humorvoll, flexibel, bodenständig. Ich bin Kaufmann, unabhängig, mag Reisen u. Tanzen, möchte noch einmal zu Zweit glücklich werden. Sie auch? PV Partnerservice, ab 10 Uhr, Tel. 0151-26238488

Reisemarkt

NORDERNEYER-FRÜHLING, Resttermine frei, April/Mai, FeWo 40 m², 2 Pers., zentr., ruh., gr. Bk., NR, o. Tiere, ☎ 0171/2689496.

Nordholland, Julianadorp, sehr schöne FeWo, gemütlich, komfortabel, direkt an den Dünen, 350 Meter zum Strand, für 2 Pers., großer Balkon, keine Haustiere. Frei: 25.06 - 23.07 / 30.07. - 06.08. / 13.08. - 20.08., ☎ 0541/76814.

Norderney - Ferienwohnung 2-3 Personen, Balkon, Schwimmbad, Aufzug, separates Schlafzimmer, zentrale Lage, keine Haustiere. www.fewo-strohbecker.de ☎ 02504/889794.

Norderney, Ferienapp., 40 m² mit Balkon, Schwimmbad und Sauna im Haus, für 2 Pers., Nichtraucher, 2 Gehminuten zum Nordstrand (Minigolf). ☎ 0172/5393353, www.meininseltraum.de

Urlaub an der "Müritz", TOP-FeWo, 2(+1) Pers., am Malchower See, Wassergrundst., Garten m. Pavillon, Grill, Angelsteg/-boot, ☎ 0172/7714144.

Cuxhaven-Duhnen-Doese-Sahlenburg Fewos 2-5 Pers., strandnah, ab sofort frei, ab 42 €. ☎ 02505/6080300.

Idyll. Ferienhaus direkt am Nordsee-Deich, ruhig, günstig, Kurzmöglichkeit, Kinder willkommen, Hund erlaubt. ☎ 05601 / 86815

Langenog FeWo für 2 Pers., ca. 50m², gehobene Ausstattung, separater Eingang, Erdgeschoss mit Terrasse ☎ 0152/56940476.

Nl. St. Maartenszee, Ferienhaus bis 5 Pers., sofort frei, ☎ 02528/8679.

Zingst, ruh., FeWos, k. Tiere, 8 Min. Strd., Flyer anford. 04209/919063.

Ostsee/Schlei (Kleinwaabs), Ferienhaus für 4-5 Pers. und FeWo für 2 Pers., Hund erlaubt, ☎ 02369/206630.

Scharbeutz, strandnahe FeWo für 2 P. zu vermieten ☎ 13447 ZGM, 48135 Münster.

Spanien Ampuriabrava, Ferienhaus, 4 Personen, vom 01.05 - 02.07 + ab 06.08 frei. ☎ 0179/4528298.

Empfehlungen/Dienstleistungen

Heizöltank- und Kesseldemontage

- SCHNELL
- SAUBER
- PREISWERT

Industriedemontagen Bliener UG
Tel. 0 52 45 / 9 20 31 12
Fax 0 52 45 / 9 20 31 13

Wir kaufen alle PKW

Geländewagen, Busse, mit hoher KM-LSTG, Unfall, Defekten oder fälligem TÜV, gegen Bar.
0172 / 57 89 301
05971 / 80 83 945

Baumstumpffernung

www.rj-agrar-service.de
☎ 01 71 / 6 90 56 19

Waschen, Kühl., Spül, gebr., Garant., Hausgeräte Weiß, ☎ 02504/77174.

Reinige professionell und kurzfristig Fenster, Treppenhäuser, Wintergärten u. Terrassenüberdachungen. M. Schmidt ☎ 0172/9071170.



Die größte Auswahl für Ihren Garten!
Bei uns finden Sie den Stoff für Ihre Gartenträume!
Im Eikrode 10, 49565 Bramsche-Engter
04568-1584. www.baumschule-igel.de
IGEL Gartenkultur

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm. ☎ 02592/9 77 66 00, zahntransporte.de

Vermischte Anzeigen

Latein, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎ 0176/40 54 25 99.



IMMER AM BALL!
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Horoskop vom 25. 04. 2022 bis 01. 05. 2022

WIDDER (21.03.-20.04.)

Versteifen Sie sich nicht auf einen bestimmten Punkt, denn damit könnten Sie den Blick auf andere wichtige Ereignisse verlieren. Sie fühlen sich innerlich ziemlich angespannt und sollten versuchen lockerer zu werden, denn sonst könnten Ihnen Fehler unterlaufen, die in eine Sackgasse führen und nichts bringen außer einem Verlust an Zeit und Kraft. Konzentrieren Sie sich mehr auf sich selbst!

STIER (21.04.-20.05.)

Auch mit kleinen Ausflüchten werden Sie die Lage nicht verbessern, sondern sich damit noch eher in eine unbekannte Ecke drängen lassen. Suchen Sie nach einem vertrauten Terrain, auf dem Sie sich wohl und vor allem auch sicher fühlen, denn damit können Sie auch ganz anders auf Ihr Umfeld zugehen. Sie bekommen auch eine gewisse Freiheit, um sich besser zu entfalten. Bleiben Sie dabei!

ZWILLINGE (21.05.-21.06.)

Viele verschiedene Dinge unter einen Hut zu bekommen, ist schwierig, doch könnte es Ihnen gelingen, wenn Sie nicht zu viel erwarten. Oft scheitern diese Schritte aber an unüberlegten Entscheidungen, die getroffen werden, ohne dass bekannte Tatsachen näher betrachtet wurden. Nicht übermütig werden, auch wenn man ihnen Dinge verspricht, die eigentlich zurzeit nicht machbar sind. Vorsichtig bleiben!

KREBS (22.06.-22.07.)

Ein Alleingang könnte eher noch den Stress verstärken, unter dem Sie sich zurzeit befinden, deshalb sollten Sie so bald wie möglich nach passenden Mitspielern suchen. Backen Sie eher auch noch kleine Brötchen, als sich gleich an dem ganz großen Kuchen zu versuchen. Bisher sind Sie immer gut damit gefahren, sich an eine bestimmte Devise zu halten. Das sollte Ihnen auch diesmal gut gelingen. Nur zu!

LÖWE (23.07.-23.08.)

Sie fühlen sich durch eine Aufgabe eingegengt, die Sie aus reiner Gefälligkeit übernommen haben. Suchen Sie nach einem Weg, um sich aus dieser Umklammerung zu befreien, denn nur dann kann auch wieder Ruhe in Ihren Gedanken einkehren. Verändern Sie etwas an Ihrem Alltagsablauf, dann haben Sie auch mehr Möglichkeiten, sich mit Ihren Hobbies zu beschäftigen. Es lohnt sich für Sie!

JUNGFRAU (24.08.-23.09.)

Eine gewisse Spannung ist allemal besser als zu viel Eintönigkeit, doch sollte immer alles der jeweiligen Situation angepasst sein. Versuchen Sie also etwas Neues zu starten, deren Verlauf Sie noch nicht abschätzen können, der aber große Hoffnungen auf ein gutes Ergebnis macht. Lassen Sie sich bei diesem Schritt nicht auf Diskussionen ein, denn diese kosten nur Zeit, die Sie für sich selbst benötigen.

WAAGE (24.09.-23.10.)

Es sollte einiges im Vorfeld geklärt werden, doch dann sollte auch bald der Start erfolgen. Versuchen Sie also nicht etwas hinauszuögern, deren Fakten eigentlich schon auf dem Tisch liegen, denn damit würden Sie nur eine gewisse Unsicherheit produzieren. Halten Sie sich aber mit weiteren Kommentaren zurück, denn diese könnten das ganze Gerüst ins Wanken bringen. Glauben Sie an einen guten Erfolg!

SKORPION (24.10.-22.11.)

Schaffen Sie eine behagliche Atmosphäre, damit sich jeder wohlfühlt und gut gelaunt den Dingen lauscht, die für die nächste Zeit geplant sind. Nur so werden Sie auch die richtigen Personen finden, mit denen gemeinsam etwas Besonderes geschaffen werden kann, das eine gewisse Zeit Bestand hat. Versprechen Sie aber nicht schon im Vorfeld zu viel, was dann vielleicht nicht umsetzbar ist. Nur Mut!

SCHÜTZE (23.11.-21.12.)

Sie sollten Ihre Eifersucht nicht zu offen zeigen, denn das würde das Bild verändern, das Ihr Umfeld sich von Ihnen gemacht hatte. Bleiben Sie bei der Haltung, die Sie bisher offen ausgesprochen haben, denn damit haben Sie schon viel erreicht. Jetzt eine Umkehr zu wagen, wäre riskant und nicht ganz in Ihrem eigenen Interesse, denn damit würden sich auch einige Chancen verändern, die wichtig sind!

STEINBOCK (22.12.-20.01.)

Klammern Sie sich nicht an eine Vorstellung, die viel mit Ihren Wünschen, aber nur sehr wenig mit der Realität zu tun hat. Gerade bei diesen Vorgaben kann nur die lange Leine helfen, denn damit zeigen Sie eine gewisse Haltung, die jeder gerne akzeptieren wird. Damit wird dann auch endlich eine Diskussion beendet, die viel heiße Luft aber keine Erkenntnisse produziert hatte. Alles wird sich regeln lassen!

WASSERMANN (21.01.-19.02.)

Sie haben Ihre Ansichten schon mehrfach geäußert, doch noch immer will man Ihnen nicht so recht glauben. Vielleicht sollten Sie den Worten jetzt auch endlich die Taten folgen lassen, damit Ihr Umfeld sich ein anderes Bild machen kann. Die Chancen stehen dabei nicht schlecht, dass sich damit auch wirklich etwas Gravierendes verändert. Erwarten Sie aber bitte nicht zu viel, es gibt weitere Hürden!

FISCHE (20.02.-20.03.)

Kompromisse hatten Sie eigentlich nicht geplant, doch in dieser Situation wird Ihnen nichts anderes übrigbleiben. Vielleicht ist das auch ein optimaler Weg, um nicht weiter auf der Stelle zu treten und nur zuzuschauen, wie einige andere Personen jetzt an Ihnen vorbeiziehen. Sie hatten sich selbst einiges vorgenommen und fühlen sich nun wie ein Statist. Bestimmt lässt sich damit etwas ändern. Nur Mut!

Zur Erstkommunion: Gotteslob, Kerzen und Karten für das Fest

Als Geschenk für kirchliche Ereignisse und Feste wie Erstkommunion oder Firmung eignet sich das Gotteslob ganz hervorragend. Das Gotteslob ist ein unentbehrlicher Begleiter für den Gottesdienst und zudem ein echtes christliches Hausbuch. Es gibt persönliche Orientierung in verschiedenen Lebenslagen und bietet zahlreiche Anregungen für das religiöse Leben in der Familie. Wir bieten Ihnen unterschiedliche Ausstattungsvarianten sowie hochwertige Rindsleder-Gebetbuchhüllen an.

Kerzen

Karten



Erinnerungsalbum



Aschendorff Verlag

Weiteres auf:



Gotteslobausgaben sowie Kerzen, Karten etc. erhalten Sie direkt über den Aschendorff Verlag
Tel.: 0251 . 690-91 30 01 • Fax: 0251 . 690-80 30 90
Mail: buchverlag@aschendorff.de
oder über unseren Webshop: www.aschendorff-buchverlag.de
Das Gotteslob bieten zudem ausgewählte Buchhandlungen an.

UNSER AKTUELLER PROSPEKT JETZT ONLINE

60 JAHRE HAMMER JUBIL-ANGEBOTE FÜR UNSERE NACHBARN

www.expert.de

48282 Emsdetten (Filiale)
Mediapark Steinfurt
Wagner & Balzer OHG
Hemgelplatz 13
Tel. 02572/9237298

48268 Greven (Filiale)
Mediapark Steinfurt
Wagner & Balzer OHG
Alle Münsterstr. 5
Tel. 02571/2804

48565 Steinfurt (Hauptsitz)
Mediapark Steinfurt
Wagner & Balzer OHG
Goldstraße 4
Tel.: 02551/2256

www.media-park.de

Mo. - Fr.: 9.30 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.30 Uhr Sa.: 9.30 - 18.00 Uhr



The Northman

Ein Wikinger sucht Rache



„The Northman“
Action

FAZIT: ★★★★★
Bildgewaltige Neuinterpretation der Amleth-Sage über einen Nordmann auf Rachemission...

Wahrscheinlich gibt es nicht viele Figuren, um die sich in der europäischen Geschichte so viele Mythen ranken. Manche denken beim Wort „Wikinger“ an die blutigen Kämpfe bärtiger Männer. Andere erinnern sich an den letzten Abend auf dem Sofa, denn nicht zuletzt die Serie „Vikings“ fand viele Fans. Nun kommt mit „The Northman“ ein neues Wikingererepos auf die Kinoleinwand. Dabei wollte Regisseur Robert Eggers so einen Film anfangs gar nicht drehen. „Ich hielt Wikinger immer für gewalttätige, grobschlächchtige Unmenschen ohne interessante Aspekte“, wird er im Presseheft zum Film zitiert. Seine Frau hingegen sei sehr angetan von den Isländersagas und habe gewusst, dass er sie auch lieben würde. Trotzdem habe er nie eines der Bücher aufgeschlagen. Vor einigen Jahren seien sie dann nach Island gefahren, und die Landschaften

Blut spritzt und Speere fliegen: Der Kinofilm „The Northman“ erzählt eine große Wikingergeschichte. Inmitten brutaler Szenen kommt dann doch eine entscheidende Frage auf: Was fasziniert Menschen daran eigentlich?

hätten ihn begeistert.

Stürmende See, moosgrüne Hügel und einen rauchenden Vulkan gibt es nun auch im Film zu sehen. Erzählt wird die Geschichte des Prinzen Amleth (Alexander Skarsgård), der als Kind erlebt, wie sein Vater (Ethan Hawke) ermordet wurde. Als erwachsener Mann kehrt er in seine frühere Heimat zurück, um den Täter (Claes Bang) zu finden und seine Mutter (Nicole Kidman) zu befreien.

Man braucht einen Moment, bis man unter den

dichten Haaren und blutverkrusteten Körpern entdeckt, welche bekannten Schauspielern hier eigentlich wen spielen. In Nebenrollen sind auch Hollywoodstar Willem Dafoe und Sängerin Björk zu sehen. Und Anya Taylor-Joy („Das Damengambit“) spielt eine Frau, die noch wichtig wird.. (dpa)

Kinospaß mit Bullock und Tatum

Sandra Bullock, Channing Tatum, Daniel Radcliffe und Brad Pitt sind die Stars der Actionkomödie „The Lost City“. Bullock spielt eine Autorin, die Abenteuerromane schreibt – bis plötzlich die Grenzen zwischen Erfundem und Realität immer mehr verschwimmen.

Nein, ganz unbeabsichtigt ist es sicher nicht, dass man bereits beim Betrachten des lustig-quirigen Trailers (in dem Brad Pitt einen herrlichen Überraschungs-Auftritt hat) an die legendären Indiana-Jones-Filme mit Harrison Ford denken muss: Die Outfits, das Setting (hier ein Wasserfall, da ein sattgrüner Dschungel), die vielen Schlangen; nicht zuletzt natürlich auch der Film-Titel von „The Lost City“: All das erinnert an eine der erfolgreichsten Actionfilmreihen überhaupt. Man werfe nur einmal einen Blick auf eins der Filmplakate zum mittlerweile auch mehr als vierzig Jahre alten (ab Oktober 1981 in den deutschen Kinos) ersten Film der Indiana-Jones-Reihe (Originaltitel: „Raiders of the Lost Ark“). Kein Harrison Ford diesmal, dafür sind zwei weitere Stars des US-Kinos an vorderster Abenteuerfront mit dabei: Sandra Bullock („Ocean's 8“) und Channing Tatum („Magic Mike“). (dpa)

Foto: dpa

GESCHENKIDEE LIEBLINGSMENSCH-ABO

Beschenken Sie sich oder Ihre Liebsten zu Ostern, zum Geburtstag, zum Namenstag, Muttertag, Vatertag, Jahrestag ...

**MÜNSTER! JAHRESABO
40% SPAREN**



+PRÄMIEN SET

MÜNSTER! Bleistift und eins dieser DIN A5 Notizbücher von


**COPPENRATH
DIE SPIEGELBURG**



ein Jahr lesen für 23,95 €

gratis Lieferservice

als Geschenk-Abo mit Gutschein zur Übergabe

nach 11 Heften jederzeit kündbar

♥ Jetzt lesen oder verschenken! ♥

muenster-magazin.com/geschenk | Telefon 0251 690-4000 | abo@muenster-magazin.com

GROSSE POLSTER & BETTEN TAUSCH-AKTION

500 EURO "ALT-GEGEN-NEU" – TAUSCH-PRÄMIE¹⁾

Münster. Machen Sie es sich Zuhause mit Ihrem neuen Lieblingsmöbel gemütlich und genießen Sie Entspannung auf höchstem Niveau. Bei UNI-Polster finden Sie maßgeschneiderte Lieblingsplätze, sofort verfügbare Bestseller und unzählige Aktionsangebote.

500 EURO ALT-GEGEN-NEU¹⁾
Geben Sie jetzt Ihr altes Polstermöbel oder Boxspringbett in Zahlung. Als Tausch-Prämie¹⁾ erhalten Sie jetzt 500 € beim Kauf eines Bettes oder einer Garnitur ab 4 Sitz-einheiten. Zusätzlich ist die Lieferung²⁾ für Sie kostenlos und bei Bedarf nehmen wir Ihre alten Möbel zur Entsorgung gleich mit.

BESTE BERATUNG VOM TESTSIEGER!
Überzeugen Sie sich selbst und lassen sich jetzt individuell vom Testsieger beraten! Denn UNI-Polster ist laut aktuellem Test die Nummer 1 und somit bester Polstermöbelspezialist Deutschlands! Bei UNI-Polster erwartet Sie eine Auswahl der besten Polstermöbel, kombiniert mit einer fachlich fundierten und

individuell auf Sie zugeschnittenen Beratung in Kombination mit Kundenservice, einem eindrucksvollen Angebot und dem besten Preis. Kommen Sie jetzt zu UNI-Polster und finden dort Ihren neuen Lieblingsplatz!

TOP MODELLE SOFORT LIEFERBAR
Jetzt können Sie bei UNI-Polster fast alle

Top-Modelle mit einer besonders schnellen Lieferzeit, von nur 4 Wochen, individuell bestellen: Größe, Bezug und Ausstattung sind frei wählbar. Darüber hinaus, sind über 1000 Modelle – ob Sofa, Ecksofa, Sessel oder Boxspringbett – sofort lieferbar. Jetzt NEU, finden Sie auch die passende Essstischgruppe zu Ihrem Sofa.

GEBEN SIE IHRE ALTEN POLSTERMÖBEL UND BETTEN IN ZAHLUNG:

POLSTERMÖBEL & BETTEN

TAUSCHAKTION!

500,- €

ALT-GEGEN-NEU-TAUSCH-PRÄMIE¹⁾

INKLUSIVE

4 x motorischer
Verstellung

INKL. MOTORISCHER
LOUNGE-OTTOMANE

INKL. MOTORISCHER
RELAXFUNKTION

ECKSOFA ZUM ALL-INCLUSIVE-PREIS
ca. 303 x 179 cm in feinstem Dickleder Cloudy honey, inkl. 2 motor. und einer manuellen Kopfteilfunktion, motorischer Relaxfunktion und motorischer Lounge-Ottomane, Rücken Spannstoff. **Sofort lieferbar, solange der Vorrat reicht!**

2499,- ~~2999,-~~
-500,-
AKTIONSPREIS

Inklusive Lieferung an Ihren Lieblingsplatz

BOXSPRINGBETT MIT RELAXMOTOR
ca. 180 x 200 cm, inklusive motorischer Relaxfunktion beidseitig, Unterbau und Obermatratze Taschenfederkern, Topper PU, in zeitlosem Stoff grau. **Sofort lieferbar, solange der Vorrat reicht!**

1399,- ~~1899,-~~
-500,-
AKTIONSPREIS

RELAXSESSEL
Dickleder in new grey und schwarz, inkl. 2 Motoren und Home Button.

INKLUSIVE

2-motorischer
Relaxfunktion

auch in schwarz

999,- ~~1499,-~~
AKTIONSPREIS

4 Farben
sofort lieferbar!

SCHLAFSOFA BALI FLEXA
Liegefläche 140 x 200 cm, Federkern, Sonder-Editionsstoff in 4 Farben. **Sofort lieferbar, solange der Vorrat reicht!**

799,- ~~1975,-~~
AKTIONSPREIS

bali
Polstermöbel
zum Sitzen und Liegen

DEUTSCHLANDS GROSSER POLSTERMÖBEL- UND BOXSPRINGBETTEN-SPEZIALIST! 14X IN IHRER NÄHE

MÜNSTER Heroldstr. 4 | 48163 Münster | Tel.: 0251 / 71 24 69
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10.00 - 19.00 Uhr | Samstag 10.00 - 18.00 Uhr

¹⁾ Gilt nur bei Kauf eines Bettes, einer Garnitur ab 4 Sitz-einheiten. Ausgenommen Interliving sowie Artikel aus dem Onlineshop. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Die Entsorgung bleibt Ihnen überlassen. ²⁾ Gilt für Neukäufe in den Filialen ab 2000,- Euro. Alle Preise in Euro, ohne Deko. Alle Maße sind Ca.-Angaben. Modell- und Farbabweichungen, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.

DEUTSCHES INSTITUT
FÜR SERVICE-QUALITÄT
GmbH & Co. KG

1. PLATZ
UNI-POLSTER
Testsieger
Fachmärkte
Polstermöbel
Service
TEST Sept. 2021
7 Filialisten

www.disq.de
Privatwirtschaftliches Institut

UNI
POLSTER

UNI-Polster Handels GmbH, Hagelkreuzstr. 133, 46149 Oberhausen

Täglich duschen – muss das sein?

Am besten „kurz und knackig“

Nach Angaben des Umweltbundesamtes rauschen pro Minute zwölf bis 15 Liter Wasser durch eine herkömmliche Duschbrause, bei Sparmodellen noch sechs bis neun Liter. Und die müssen erhitzt werden, was ordentlich Energie verbraucht. Und auch der Haut tut zu ausgiebiges Duschen nicht immer gut.

Der Weltwassertag, der die Verschwendung der essenziellsten Ressource allen Lebens in Erinnerung rufen soll, bietet Anlass, den Dermatologen Jan-Olaf Piontek im Interview zu fragen, mit welchem Duschverhalten man der Umwelt, aber auch der Hautgesundheit und Hygiene gerecht wird.

Herr Piontek, ist es für die Haut ungesund, sich täglich unter die Dusche zu stellen?

Jan-Olaf Piontek: Schaut man auf die Menschheitsgeschichte, ist die Haut nicht auf eine tägliche Dusche vorbereitet. Und erst recht nicht auf Shampoos und Seifen, die mit ihren Tensiden nicht nur

Für viele Menschen gehört die tägliche Dusche einfach dazu. Doch: Muss die eigentlich sein?

den Schmutz von der Haut entfernen, sondern auch ihren schützenden Fettfilm. Den muss die Haut nach jeder Dusche neu herstellen. Bei gesunder Haut funktioniert das ganz gut, vor allem bei jüngeren Menschen. Hat man aber zum Beispiel Neurodermitis, ist die tägliche Dusche für die Haut nicht unbedingt ratsam. Aber auch, wenn man gesunde Haut hat und jeden Tag sehr lange duscht, ist das für die Haut Stress. Durch den Kontakt mit Wasser trocknet sie aus – auch wenn keine Seife im Spiel ist.

Was ist denn ein ratsames Duschverhalten, wenn man Haut, Hygiene und Umwelt gleichermaßen berücksichtigen will?

Piontek: Am besten: kurz und knackig. Einmal einseifen reicht völlig aus, am besten mit rückfettenden Produkten. Und: Der Umwelt zuliebe sollten es Produkte ohne Mikroplastik und Flüssigkunststoffe sein. Die landen sonst im Abwasser. Gut ist auch, für sich selbst zu hinterfragen: Was hat das Duschen für ein Ziel? Klar, auf der einen Seite macht es Spaß



Damit die Haut beim Duschen nicht zu stark austrocknet, sollte man rückfettende Duschgels verwenden. Auf den Packungen ist meist der Hinweis „Für empfindliche Haut“ zu finden. Foto: dpa

und tut gut. Auf der anderen Seite sind wir häufig so sozialisiert, dass wir täglich duschen. Vor allem, weil wir Körpergeruch vermeiden wollen. Dabei ist es dafür nicht immer notwendig, sich täglich unter die Dusche zu stellen.

Die Katzenwäsche ist also auch mal völlig in Ordnung?

Piontek: Ja. Alten Schweiß bekommt man auch mal mit einem Waschlappen weg, müffelnde Füße kann man einfach waschen. Letztlich ist es immer die individuelle Fra-

ge: Was brauche ich, um mich sauber zu fühlen? Manchmal reicht dafür eine Katzenwäsche aus. (dpa)

Filter vorsichtig einsetzen

Das Leitungswasser in Deutschland wird streng überwacht und hat eine hohe Qualität. Dennoch filtern viele Menschen ihr Wasser.

Wer sich natriumarm ernährt, etwa aufgrund einer Herz-Kreislauf-Erkrankung, sollte jedoch genau prüfen, was für einen Filter er oder sie nutzt. Denn einige Filter geben Natrium ins Wasser ab, sagt Philip Heldt von der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen in der Zeitschrift „Apotheken Umschau“ (Ausgabe B4/2022).

Wer sich natriumarm ernährt, sollte diese Filter daher besser nicht verwenden, da sie sonst den Effekt einer natriumarmen Ernährung zunichtemachen. (dpa)

NEU-ERÖFFNUNG

WIR MACHEN FRISCH AUF

AM 28.04.2022 AB 8.00 UHR.



Steinfurter Straße 5
48268 Greven-Reckenfeld

Freu dich auf mehr Orientierung und Übersicht, mehr Frische, frische Backwaren und vieles mehr. Für einen noch schnelleren und bequemeren Einkauf – natürlich in gewohnter ALDI Qualität.

