

Schildesche *erleben*

Stadtmagazin für Schildesche, Sudbrack und Gellershagen **05 | 2022**

Farbenfroher Fernblick

☎ 0521 / 30 43 88 84

★ **Nachhilfe**
Schomberg

Bilder von Joachim Kisker
im Gemeindehaus

Wallbox@home

Wir haben
die Lösung für
Ihre Elektro-
mobilität!

ELEKTRO PILGER

Joachim Kisker zeigt Bilder im Gemeindehaus

Farbenfroher Fernblick

Beim Blick auf die aktuellen Bilder von Joachim Kisker kommt Fernweh auf: Die malerische Hafenstadt Agios Nikolaos auf der Insel Kreta macht Lust auf Urlaub. Ein Motiv von den Azoren oder ein Segelschiff auf dem Meer – der Titel der aktuellen Ausstellung „Fernblick“ von Joachim Kisker im evangelischen Gemeindehaus passt perfekt zu den präsentierten Kunstwerken. Wer sich durch die Räume der Ausstellung bewegt, begibt sich auf eine spannende Entdeckungsreise: Mediterrane Motive, Bäume und Tiere in Acryl und Bilder, die in Acrylic Pouring gemalt wurden. Bei dieser sogenannten „flüssigen Kunst“ werden Acrylfarben auf eine Leinwand gegossen. In einem anderen Bereich finden sich Blumen in Aquarell, maritime Darstellungen und einige Bilder, die die Region Ostwestfalen-Lippe

zeigen. Großformatige Bilder im Saal des Gemeindehauses zeigen die Seychellen und Azoren. Kisker ist Hobbymaler und hat bereits vor drei Jahren im Gemeindehaus ausgestellt. Jetzt zeigt er seine in den letzten Jahren entstandenen Arbeiten. Der Siebzigjährige ist gebürtiger Bielefelder, arbeitete als Bauingenieur und lebt in Schildesche. Seit zehn Jahren widmet er sich der Malerei. Dabei sucht er den Austausch zu anderen Künstlerinnen und Künstlern, indem er sich verschiedenen Malgruppen anschließt. Aktuell ist er in der Malgruppe von Chris Sommer aktiv, einer Künstlerin, die in Bünde lebt und arbeitet. Viele seiner Arbeiten entstehen jedoch im eigenen Atelier in Schildesche. Joachim Kisker setzt verschiedenste Maltechniken ein. Neben Aquarell, Acryl und Acrylic Pouring verwendet er auch Öl und

Mischtechniken. Sein Malstil ist mal gegenständlich, mal expressiv oder abstrahiert. An Motiven mangelt es dem Maler nicht, inspiriert wird er von der Literatur

und von Fotografien, von der Natur, in der er sich mit Tieren und Blumen beschäftigt. Aber auch mediterrane und maritime Stimmungen und Eindrücke werden von ihm auf die Leinwand gebracht. Und immer wieder finden auch regionale „Entdeckungen“ Berücksichtigung in seinen Bildern.

Seine künstlerische Betätigung gibt ihm sehr viel: Sie schaffe Abstand vom Alltäglichen und sei eine ruhevolle Beschäftigung. Sie gebe ihm Halt, Licht und Sinn, hat der Künstler einmal gesagt. In den vergangenen Jah-

ren hat Joachim Kisker an mehreren Gruppenausstellungen teilgenommen. Seine Einzelausstellungen fanden u.a. im Bezirksamt Jöllenbeck in 2017 und im Begegnungszentrum der AWO Meinolfstraße in 2015 statt.

Die Ausstellung ist bis zum 15. Juli zu den üblichen Bürozeiten im Gemeindehaus, Johannisstraße 13, zu sehen: Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag von 10 bis 12 Uhr sowie Donnerstag von 17 bis 18 Uhr. Besucherinnen und Besucher werden gebeten, im Gebäude einen Mund-Nasenschutz zu tragen.



Joachim Kisker in seinem Atelier



In die Ferne geschaut: die Azoren



Segelschiff auf dem Meer

Liebe Leserinnen und Leser,

nach zwei Jahren Corona-bedingter Pause lädt die Interessen- und Werbegemeinschaft InSchildesche am 15. und 16. Juni wieder zum kulinarischen Genuss unter freiem Himmel ein. Die Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf eine Vielzahl von leckeren Speisen und Getränken freuen, die von den Schildescher Köchen direkt vor Ort zubereitet werden. Kunstinteressierten ist die Ausstellung im evangelischen Gemeindehaus zu empfehlen. Joachim Kisker, in Schildesche lebender Hobbykünstler, zeigt hier seine vielfältigen Arbeiten unter dem Titel „Fernblick“. Mehr über seine künstlerische Tätigkeit und sein breites Themenspektrum erfahren Sie in dieser Ausgabe. Der VfL Schildesche feiert in die-



Bernd Lochmüller, Herausgeber

sem Jahr sein 125. Jubiläum. Bis zu den Feierlichkeiten berichten wir in einer Serie über die Geschichte, unvergessliche Erfolge und Ereignisse, aber auch über besondere Herausforderungen des Vereins.



Martin Koch

Hörgeräte



**IHR SPEZIALIST FÜR
FAST UNSICHTBARE
IM-OHR-GERÄTE.**



Martin Koch (links) und Michael Pearce (rechts), Geschäftsführer von „Martin Koch Hörgeräte GmbH“, beraten Sie gerne und freuen sich auf Ihren Besuch!

Mitte
Lessingstraße 46, 33604 Bielefeld
Telefon 0521 – 914 599 11

Gellershagen/Schildesche
Sudbrackstraße 99, 33611 Bielefeld
Telefon 0521 – 914 521 15

Hiddenhausen
Meisterstraße 2, 32120 Hiddenhausen
Telefon 05223 – 6498353

Brake
Am Damm 6, 33729 Bielefeld
Telefon 0521 – 91458438

www.koch-hoergeraete.de
info@koch-hoergeraete.de

Kostenfreie Parkplätze direkt vor der Tür! (barrierefrei)

Öffnungszeiten:
Mo., Di. u. Do. 9–12.30 Uhr, 14–18 Uhr
Mi. u. Fr. 9–12 Uhr Ladenöffnung
14–19 Uhr Hausbesuche

Ein Kleinod für Sudbrack

Aufstellung des Deelenbalkens vom früheren Sudbrackhof

Am 2. März diesen Jahres, einem Mittwoch, um 14 Uhr wird mancher Sudbrackerin und manchem Sudbracker ein lang gehegter Wunsch in Erfüllung gegangen sein. Der Deelenbalken des vor knapp zehn Jahren abgerissenen Sudbrackhofes wurde feierlich wieder eingeweiht. Sei-

nen Standort fand er auf einem größeren Rasendreieck an der Kreuzung der Apfel- mit der Sudbrackstraße. Knapp 50 Gäste wohnten dieser feierlichen Einweihung bei. Der Sudbrackhof gehörte zu den großen Bauernhöfen der Region. Diese bestimmten das



Das markante und imposante Haupthaus des früheren Sudbrackhofes um 1960
Foto: Sammlung Wibbing

bäuerliche Leben. Seine Geschichte geht weit bis in das 13. Jahrhundert zurück. Er gehörte ursprünglich zum Besitz der Schildescher Stiftsdamen. So

musste der Meyer zu Sudbrack nach einem Einkünfteverzeichnis von 1399 pro Jahr ungefähr 1,6 Tonnen Roggen, eine halbe Tonne Hafer, 100 kg Weizen, drei

Schafe und Geld für den Gegenwert von Schweinen und Käse an das Stift abgeben. Als kirchliche Gegenleistung schlossen ihn die Stiftsdamen in ihr Gebet mit ein. Im Jahre 1721 verfügte der Hof über Ländereien von 75 Hektar. 1859 wurde der Hof an den

Herforder Landrat Georg von Borries verkauft, zwei Jahre später brannte der komplette Hof bis auf die Grundmauern ab. Es dauerte aber nur zwei Jahre bis auf diese Fläche ein komplettes, lippisches Fachwerkhaus gesetzt wurde. Diesen Vorgang nennt man in der Fachsprache „Translozierung“. Daher finden sich auf dem Torbogen keine „Posaune spielenden Engel“ in den Querhölzern – wie bei vielen Bauernhäusern unserer Region. An diesem Torbogen jedoch prangt die „Lippische Rose“. Der translozierte Hof wurde 1732 von der Familie Christoph Falkmann und Luise Hinriette, geborene Meyer zu Milse, errichtet und stammte aus Hovedissen, dem heutigen Leopoldshöhe. Mit der zunehmenden Industrialisierung gegen Ende des 19. Jahrhunderts wurden nach und nach die Ländereien des Sudbrackhofes verkauft, Ackerland verwandelte sich in Bauland. Zahlreiche Wohnhäuser wurden errichtet, dieses galt auch für den stürmisch wachsenden Bielefelder Stadtteil Sudbrack.



Der Deelenbalken lässt noch heute die imposante Größe des Haupthauses erkennen

Foto: Barbara Handt

1899 erwarb der Maurermeister Wilhelm Klarholz, Sohn eines Lämmershagener Leinewebers, den Sudbrack-Hof für 925.000 Mark. Er nutzte das Gelände als Lagerplatz, errichtete gegenüber dem Hof eine Ziegelei mit einem imposanten Ringofen – auf dem Gelände des heutigen Abenteuer-Spielplatzes.

Mit kaufmännischer Unterstützung stieg Wilhelm Klarholz zu einem der bedeutendsten Unternehmer Bielefelds auf. Er beschäftigte um die 2000 Personen, davon allein 1000 Maurer. Nach seinem Tode erwarb 1935 die „Baugesellschaft Sudbrack“ das Baugeschäft und führt es bis heute. Die Ziegelei wurde nach 1964 abgerissen und über viele Jahre diente das Hauptgebäude, der Sudbrackhof mit seiner großen und eindrucksvollen Deele gesellschaftlichen Veranstaltungen wie Musikkonzerten und dem jährlichen Adventsmarkt oder dem Jazz-Frühschoppen. Für ein großangelegtes Wohnungs-Investitionsprojekt musste der Sudbrackhof schließlich weichen. Mitte Dezember 2012, nachmit-



Der schnelle Weg zur Dusche!

Die optimale Lösung für alle Umsteiger von einer Badewanne auf eine Dusche.
Machen Sie Ihr Bad fit für die Zukunft: zeitgemäß, pflegeleicht und vor allem barrierefrei!

ANDREAS REKER
Sanitär - Heizung - Badstudio
Engersche Straße 181 | Bielefeld-Schildesche
Telefon 05 21 - 87 12 29 | Telefax 05 21 - 87 12 62
Internet: www.reker-bad.de





Das Tageshaus

Selbstbestimmt • Leben im Alter



Tagespflege Apfelstraße

Wir begleiten unsere Besucher*innen in einer freundlichen, wohnlichen Atmosphäre durch den Tag und geben ihnen Sicherheit und Orientierung in ihrem Leben. Durch gemeinsam zubereitete Mahlzeiten, Spaziergänge, Ausflüge und viele andere Aktivitäten erleben unsere Besucher*innen Gemeinschaft und Anerkennung.

Wir haben noch freie Plätze und beraten Sie gerne!

Apfelstraße 239, 33611 Bielefeld, Tel. 588 196 30

www.tageshaus-bielefeld.de



Die Kreuzung der Apfel- mit der Sudbrackstraße und dem Haupthaus des Sudbrackhofes um 1960 – noch ohne Ampelanlage Foto: Sammlung Wibbing

tags um 15 Uhr nahm ein Bagger die „erste große Schaufel durch das imposante Dach“ des großen Haupthauses. Es fand keinerlei Dokumentation des alten Rähm-Werkes oder der historischen Bausubstanz statt. Der Deelenbalken allerdings wurde gerettet.

Das gerettete Deelentor

Der Torbogen befand sich seinerzeit in einem jämmerlichen Zustand, denn er wurde bei dem hastigen Abbruch des Sudbrackhofes mit einer Kettensäge aus dem Bestandshaus herausgelöst. Vor acht Jahren begann auf Initiative des Heimatvereins Schildesche die Aufarbeitung. Schülerinnen und Schüler des Felix-Fechenbach-Kollegs in Detmold unter der Ägide des damaligen Lehrers Heine widmeten sich unentgeltlich an jedem Freitag der Aufarbeitung des Torbogens. Unterstützung erfolgte ebenso vom Umweltamt und dem ISB. Besonders bedeutsam stellte sich die zügige und fachlich hochkompetente Arbeit des Zimmermeisters und Restaurators Jens Brinkmann dar. Der Torbogen wurde auf Initiative des

Heimatvereins Schildesche gerettet, restauriert und nun an der Ecke Sudbrackstraße/Apfelstraße aufgestellt – genau gegenüber dem Grundstück, auf dem er früher Teil des Hofes war. Zunächst hatte sich Klaus-Dieter Kuhnert als Vorsitzender des Schildescher Heimatvereins und dann sein Nachfolger Hartwig Hawerkamp dafür stark gemacht, zumindest den reich verzierten Torbogen zu retten und wieder sichtbar als Denkmal aufzustellen. „Dass er hier nun steht, haben wir diesem Einsatz zu verdanken. Denn der Bezirksvertretung war es nicht gelungen, den Hof unter Denkmalschutz zu stellen und vor dem Abriss zu bewahren“, sagte Schildesches Bezirksbürgermeister Martin Sauer von den Grünen. Hartwig Hawerkamp kündigte die baldige Aufstellung einer Hinweistafel zur Hof-Geschichte an. Hawerkamp kritisierte erneut, dass der Hof „in einer Nacht- und Nebel-Aktion“ abgerissen worden sei. „Man hätte ihn auch zerlegen und einlagern können.“

Autor des Beitrags ist Joachim Wibbing.

PHYSIOTHERAPIE UTA KORN

Physiotherapiepraxis
Hausbesuche
Brüggertherapeutin

Termine nach Vereinbarung
Mo. - Do. 8.00 - 13.00 Uhr
und 14.00 - 18.00 Uhr
Fr. 8.00 - 13.00 Uhr

Westerfeldstraße 22-24 · Bielefeld-Schildesche · ☎ (05 21) 9 33 08 23



Sicher wie Fallschirmspringen. Vom 1-Meter-Brett. Mit Schwimmflügeln.

Kredit auf Nummer Sparkasse.

Bei uns finanzieren Sie Ihre Wünsche schnell, transparent und flexibel. Bequem online oder mit Top-Beratung in der Filiale. Hauptsache, immer mit sicherem Gefühl. Jetzt Kredit sichern unter: www.sparkasse-bielefeld.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Bürgerforum Schildesche

Nachbarschaftliche Begleiter für Digitales gesucht

Die digitale und die analoge Welt verschmelzen immer mehr miteinander. Das hat auch Konsequenzen für die ehrenamtliche Arbeit im Quartier. Neben persönlichen Begegnungen und vielfältigen praktischen Alltagshilfen und Angeboten können gerade auch ehrenamtlich Aktive dazu beitragen, zukünftig die digitalen Kompetenzen insbesondere der äl-



Ehrenamtlich engagiert: Das Team der nachbarschaftlichen Begleiterinnen und Begleiter für Digitales
Foto: Susanne Freitag

teren Menschen zu stärken und technische Hilfen zu geben. Ziel der Quartiersarbeit in Schildesche ist es, an der das Bürgerforum mitwirkt, zeitgemäße nachbarschaftliche Unterstützungsstrukturen aufzubauen. Diese sollen helfen, ein lebendiges Quartier zu schaffen, in der alle Menschen gleiche Chancen der sozialen und gesellschaftlichen Teilhabe haben. Das ist nur möglich, wenn Digitales ein ergänzender Bestandteil der Quartiersarbeit wird und dabei von haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern gestaltet wird.

Zur Unterstützung des bestehenden Teams werden weitere nachbarschaftliche Begleiterinnen und Begleiter für Digitales in Schildesche gesucht. Das Aufgabengebiet ist dabei vielfältig und richtet sich

nach den Interessen und Möglichkeiten der ehrenamtlich Engagierten. Die Mitwirkung bei der Durchführung hybrider Veranstaltungen, die Organisation von Informationsveranstaltungen über seniorengerechte digitale Geräte oder das Begleiten von Gruppen- und Einzelschulungen zur Nutzung von Smartphones und Tablets ist denkbar. Oft kann die Hilfe auch darin bestehen, an Personen zu vermitteln, die Spezialwissen haben.

Wer Spaß und Interesse hat, in einem Team in diesem neuen Aufgabenbereich mitzuwirken, wendet sich an das AWO Quartiersbüro Schildesche.

Kontakt: Sonja Heckmann,
Tel.: 0152-59423130
oder per E-Mail:
buergerforum@awo-bielefeld.org

hörAtelier

Daniela Koch

Ihre Partner für individuelle Hörsysteme & Gehörschutz

dazuGe

hören

Johannisstr.33

33611 Bielefeld

0521-54371766

www.hoeratelier-koch.de

Info@hoeratelier-koch.de

SCAN ME

Schildesche kulinarisch

Wieder Genuss unter freiem Himmel



Nach zwei Jahren Pause verwandelt sich der Kirchplatz wieder in eine Gourmetmeile

Nach zwei Jahren Corona-bedingter Pause lädt die Interessen- und Werbegemeinschaft InSchildesche am 15. und 16. Juni zum Genuss unter freiem Himmel auf dem Kirchplatz ein. In

den letzten Jahren kamen unzählige Menschen auch aus den benachbarten Stadtteilen, um die besondere Atmosphäre im historischen Ortskern und die Vielzahl an lukullischen Köstlichkeiten zu genießen. Auch jetzt

dürfen sich die Besucherinnen und Besucher wieder auf leckere Speisen und Gerichte freuen, die die Köche der teilnehmenden Restaurants wieder vor den Augen der Gäste zubereiten.

Nachbarschaftsaktion

Bunte Blütencollage zum Start in den Frühling

Eine Collage aus bunten Blumenbildern ziert seit kurzem die

Fensterfront des Wohncafés in der BGW-Wohnanlage des Biele-



Viele bunte Blumenbilder: Bürgerinnen und Bürger aus dem Quartier und Kinder der OGS zeigten sich kreativ.
Foto: Tamara Pribaten



BLUMENTHAL
IMMOBILIEN

www.immobilien-blumenthal.de



IHRE IMMOBILIE LIEGT UNS AM HERZEN!

ANDERE VERKAUFEN.
WIR STELLEN RUNDUM ZUFRIEDEN.
Vertrauen Sie unserer Leidenschaft und Erfahrung! Wir stehen Ihnen bei dem Verkauf Ihrer Immobilie zur Seite. Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

An der Stiftskirche 4 • 33611 Bielefeld
Telefon 0521.96 78 49-94
www.immobilien-blumenthal.de



JETZT BEI UNS...
Ankern und genießen!
Gönnen Sie sich eine kurze Auszeit.
Telefon 0521 58810430 • www.kaffee-kajuede.de

felder Modells Am Pfarracker. Geschaffen wurden die Bilder von den Bürgerinnen und Bürgern in der Nachbarschaft sowie von den Kindern der Offenen Ganztagschule (OGS) Plaßschule. Unter dem Motto „Blütenpracht“

sind zudem Papierblätter und Ölkreidestifte in dem Gebiet rund um das Bielefelder Modell verteilt worden. Im Rahmen der von der BGW und der AWO unterstützten Aktion sind um die 80 Blütenbilder entstanden, die

anschließend zu einer großen Collage zusammengestellt wurden. „Nach dem langen Corona-Winter soll unsere Collage den Aufbruch ins Frühjahr signalisieren. Die Aktion ist darüber hinaus ein weiteres Puzzleteil,

das die Nachbarschaft stärkt. Es war eine Freude zu sehen, wie die Kinder gemeinsam mit den Bewohnerinnen im Quartier die Collage erstellt haben“, sagt AWO-Quartiersmanagerin Sonja Heckmann.

Kosmetikstudio · Fusspflege

Selda Yalcin
Diplom-Kosmetikerin
(ehemals Christel Klocke)

Loheide 17
33609 Bielefeld

telefonische Terminvereinbarung
Tel. 0521 / 9811491 & 0521 / 32723667

KFZ-Meisterwerkstatt

BS Car-Service-Team

Der Service rund ums Auto

Inspektion / Klimaservice	Tel 0521 / 98 91 55 40
KFZ – Diagnose / KFZ-Elektrik	FAX 0521 / 98 91 55 42
HU / AU Vorbereitung und Abnahme	Beckhausstraße 59
Bremsen- und Auspuffservice	33611 Bielefeld
Unfall- und Karosserieeinstandsetzung	Info@bscar-service-team.de

Das Service-Team : E. Schultz
Öffnungszeiten Mo-Do 7:30 – 17:00 Uhr / FR 7:30 – 15:00 Uhr



FRANK OTTENSMEYER
BAD HEIZUNG NEUE ENERGIEEN

Schillerstraße 53a
33609 Bielefeld

Tel: 0521 81 893
www.ottensmeyer.org
info@ottensmeyer.org

Öffentliche Bücherschränke in Schildesche

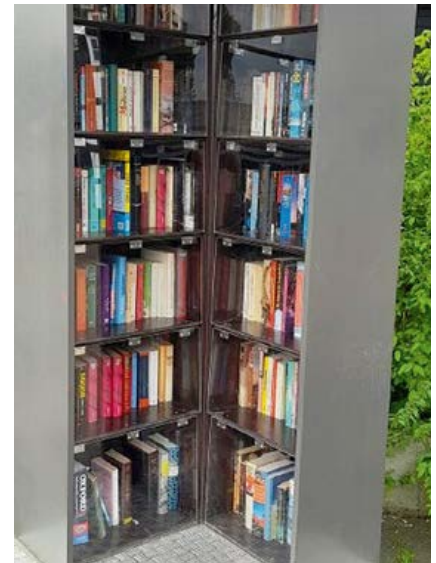
Demnächst auch auf dem Kirchplatz

Öffentliche Bücherschränke erfreuen sich in Schildesche großer Beliebtheit. Hier können Bücher entnommen, gelesen, behalten oder zurückgelegt und eigene „ausgelesene“ Bücher anderen zur Verfügung gestellt werden – und das alles kostenlos und 24 Stunden am Tag.

Der erste öffentliche Bücherschrank wurde schon vor Jahren am Bültmannshof aufgestellt. Da Wind und Wetter ihm so zugesetzt hatten, dass eine Reparatur nicht mehr lohnte, wurde er im vergangenen Jahr durch einen neuen, höherwertigen und stabileren Schrank ersetzt. Er wird betreut von einer Arbeitsgruppe mit Schülerinnen und Schülern der Sekundarschule Gellershagen. Auch der Bücherschrank an der Beckhausstraße direkt

vor der Filiale der Sparkasse wird seit mehreren Jahren gut genutzt.

Nun hat die Bezirksvertretung Schildesche beschlossen, die nötigen Finanzmittel in Höhe von gut 4.000 Euro für einen weiteren Bücherschrank zur Verfügung zu stellen. Er wird im Herzen von Schildesche,



Künftig soll ein Bücherschrank – wie hier am Bültmannshof – auch auf dem Kirchplatz aufgestellt werden

AUS DEM STADTEIL

auf dem Kirchplatz, direkt neben dem Eingang zur Stiftskirche zwischen Fahrradständer und Sitzbank aufgebaut. Die Stiftskirchengemeinde stellt das Grundstück zur Verfügung, beteiligt sich an den Anschaffungskosten und wird im Schrank auch Gemeindeformationen auslegen. Und es haben sich auch schon mehrere Ehrenamtliche gefunden, die den Bücherschrank betreuen werden. Denn diese Schränke müssen immer mal wieder durchgesehen werden: Zerrissene oder ungeeignete Bücher müssen entfernt werden. Die Bücher werden sortiert und der Schrank insgesamt sauber gehalten. Der ruhige Platz vor der Stiftskirche schien den Mitgliedern der Bezirksvertretung und auch dem Presbyterium der Stiftskirchengemeinde besonders geeignet zu sein. Hier kann man ungestört vom Verkehr in der Sonne auf der Bank sitzen, „schmökern“, sich verschiedene Bücher anschauen und sich dann für die Lektüre entscheiden, die einen in den nächsten Tagen und Wochen begleiten soll. „Wir freuen uns sehr, dass wir hier unseren Mitbürgerinnen und Mitbürgern einen weiteren Bücherschrank anbieten können und danken der Stiftskirchengemeinde für die gute Kooperation und den zukünftigen Ehrenamtlichen für ihr Engagement“, sagt Bezirksbürgermeister Marin Sauer und fügt hinzu: „Wir hoffen sehr, dass der Schrank noch im Frühjahr aufgestellt wird.“

SMART Konto

0123 4567 1234 0123

**100% flexibel.
100% mobil.
Das ist mein
SMART Konto.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

**Mein Konto
so individuell
wie ich**

SMART – PLUS – INKLUSIVE
Wählen Sie das Konto, das zu Ihren Lebenslagen passt. Flexibel, schnell und unkompliziert.
www.volksbank-bi-gt.de/smart

**Volksbank
Bielefeld-Gütersloh eG**





Absetz-container • Bau-stoffe • Bagger-arbeiten • Trans-porte

Tel. 0521 89 11 66

Oldermanns Hof 5
www.ihnen-bielefeld.de

V.A.L. e.V.
Lohnsteuerhilfeverein

Salzufler Str. 1
Tel.: 0521 / 93 84-299

Wir erstellen Ihre Einkommensteuererklärung*

- Unsere Beiträge sind sozial gestaffelt.
- Wir sind auf Arbeitnehmerbesteuerung spezialisiert.
- Durch die Mitgliedschaft werden Sie ein ganzes Kalenderjahr betreut.

*bei Einkünften aus nichtselbstständiger Tätigkeit im Rahmen einer Mitgliedschaft.

Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen

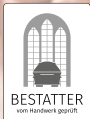
ALDINGO

Umzüge

Alles aus einer Hand!

Ingo Hannemann
Holbeinstraße 14a
33615 Bielefeld
Telefon: 05 21-9 82 47 50
Mobil: 01 74-3 81 08 80
E-Mail: ingohnnmnn@aol.com

Der letzte Weg in guten Händen



Niggebrügge
Apfelstraße 27a • 33613 Bielefeld
www.niggebruegge-bestattungen.de

Rat und Hilfe im Trauerfall • Vorsorgeregelerung zu Lebzeiten
Erlidigung aller Formalitäten

Partner der  **Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG**

Sie erreichen uns jederzeit!
Telefon 0521.98 60 00

125 Jahre VfL Schildesche

Als die Fußballer im DFB-Pokal gegen Münster antraten

In diesem Jahr kann der VfL Schildesche auf sein 125jähriges Bestehen zurückblicken. Bevor das Jubiläum vom 29. Juli bis 6.

August im Rahmen einer Festwoche gefeiert wird, werden wir in den kommenden Ausgaben auf den Verein, besondere Ereignisse und Erfolge, aber auch auf Herausforderungen in der langen Geschichte

der Schildescher Institution blicken. Unvergessliche Ereignisse und Erfolge stehen im Fokus unserer ersten Folge.

Ein kurzer Blick zurück – vom Start bis Ende der vierziger Jahre

1897 als Arbeiterturnverein Deutsche Eiche Schildesche gegründet, hat die Schildescher Institution einiges erlebt. Bis in die vierziger Jahre des 20. Jahrhunderts war eine erstaunliche Dynamik zu beobachten. Der Übertritt des Vereins in den Arbeiterturnbund 1904, die Abspaltung der Turngemeinde Schildesche und die Gründung einer Turnerinnen-Abteilung im Jahr 1909 sind einige Entwicklungen.

Fußball wird seit 1912 im Verein gespielt. Der Marktplatz an der Beckhausstraße ist Austragungsort für die Spiele. Auch Schwimmen wird ein Vereinsangebot im Jahr 1914, geschwommen wird

im damaligen Johannisbad. 1919 gibt sich der Verein einen neuen Namen und tritt als Freie Turnerschaft Schildesche auf. In den

Folgejahren entstehen ein Trommler- und Pfeiferkorps und eine Wanderabteilung. Die Teilnahme am Fußball-Spielbetrieb des Arbeiter-Turn-Sportbundes unter dem Namen

Vorwärts Schildesche Anfang der 20er Jahre erfolgte auf dem Sportplatz im benachbarten Theesen, den die Schildescher vom VfB 03 übernommen hatten. Es waren erfolgreiche Jahre, denn hier wurden sie 1922/23, 1925 und 1926 Fußballmeister des Bezirks Bielefeld. 1926 ging es nach Schildesche zurück – auf den Sportplatz am Johannisbach an der Engerschen Straße. 1933 wurde die Freie Turnerschaft Schildesche von den Nationalsozialisten verboten und aufgelöst, die Mitglieder waren nun im S.V.S 1913 aktiv. Zwei Jahre später holten die Fußballer den Meistertitel der Bezirksklasse und stiegen in die Gauklasse auf.

Den heutigen Namen VfL Schildesche führt der Verein erst seit 1945. Damals schlossen sich die Freie Turnerschaft Schildesche/S.V.S. von 1913 und die 1905 abgespaltene Turngemeinde Schildesche zum VfL Schildesche im Vereins-





Oliver Stüwe, erster Vorsitzender des VfL Schildesche

lokal Twellenkamp zusammen. Fußball wurde in der Bezirksklasse auf dem nach dem Krieg wieder errichteten Sportplatz am Johannisbach gespielt. 1949 holte sich der VfL den Meistertitel in der Bezirksklasse als zweiter Verein in einer Aufstiegsrunde und krönte seine sportlichen Leistungen mit dem Aufstieg zur Landesliga, damals die höchste Amateurliga in Westfalen.

Vereinserfolge – sportliche Highlights

Für Oliver Stüwe, langjähriger Vorsitzender des VfL Schildesche, war es in der jüngeren Geschichte vor allem der DFB-Pokal im Jahr 1957, der unvergessen bleibt. Damals verlor der VfL Schildesche mit zwei zu drei Toren nach Verlängerung gegen die Oberligamannschaft von Preußen Münster vor mehr als 2000 Zuschauern auf dem eigenen Sportplatz am Viadukt. Ein weiteres Highlight sei der Erfolg der Altliga-Mannschaft Ü 43 im Jahr 1995 gewesen, die den Titel Stadtmeister in der Halle holte. Sieben Jahre später spielte die Altliga-Mannschaft Ü 32 ebenfalls erfolgreich und wurde Stadtmeister in der Halle. „In einem

packenden Endspiel wurde der DSC Arminia bezwungen“, blickt Oliver Stüwe zurück.

Noch gar nicht so lange her ist der Erfolg der Frauenmannschaft des VfL, die 2019 den Pokal beim vereinseigenen Glas-Wulfmeier-Cup gewann.

Beruhigend für den Vereinsvorsitzenden ist zudem, dass im Jubiläumsjahr kurz vor Ende der Saison die erste Herrenmannschaft mit beruhigendem Punktevorsprung und über 100 geschossenen Toren die Tabelle anführt und dem Aufstieg in die Kreisliga-A entgegenstrebt.

In der nächsten Ausgabe lesen Sie die „besonderen Herausforderungen“ des VfL Schildesche.

Weitere Informationen:
www.vfl-schildesche.de

Mehr Bewegung im Alltag

Der kleine Muntermacher

In dieser Ausgabe geht es um die Schulter- und Nackenmuskulatur. Vielleicht bemerken Sie manchmal eine Art „Verspannung“ in diesem Bereich. Möglicherweise gerade dann, wenn Sie lange gesessen haben. Ich möchte Ihnen mit den folgenden Bewegungen, die Sie zwischendurch und sogar im Sitzen durchführen können, ein Hilfsmittel an die Hand geben, mit dem Sie für ein wenig Lockerung sorgen können. Generell sollten Sie aber, wenn es möglich ist, dafür sorgen, dass Sie bei zu langem Sitzen immer mal wieder aufstehen und ein paar Schritte gehen. Außerdem

ist es sinnvoll, möglichst dynamisch zu sitzen und die Position oft zu wechseln.

Neben den Mobilisierungsübungen sollten Sie ab und zu auch Kräftigungsübungen für diese Muskeln durchführen. Einige haben Sie hier auch schon kennengelernt. In dieser Ausgabe möchte ich Ihnen zwei weitere Kräftigungsübungen für den Nackenbereich zeigen.

Denken Sie immer daran, Schmerzen können multifaktoriell sein. Das heißt jedoch nicht, dass Ihre Nackenschmerzen komplett verschwinden, nur weil Sie diese Übungen durchführen.



ADAM
IMMOBILIEN IVD
www.adam.immobilien
Tel: 0521 - 9 28 28 0

**RUFEN SIE UNS AN,
DEN REST MACHEN WIR!**

Sie sollten darauf achten, sich regelmäßig und vielseitig zu bewegen, genug zu schlafen und ausreichend bzw. ausgewogen zu essen.

Und jetzt viel Spaß beim Ausprobieren der Übungen.

Mobilisationsübungen

„Nicken“: Den Kopf mit dem Kinn auf die Brust nehmen und leicht in die Überstreckung gehen.

Links und rechts drehen: Den Kopf von der Mitte nach links drehen und dann langsam nach rechts.

GESTALTUNG



H.W. HORN

STEINMETZ UND STEINBILD-
HAUWERMEISTER

33729 BIELEFELD/BRAKE
HERFORDER STRASSE 610
TEL. 05 21 / 7 72 46 46
FAX 05 21 / 7 72 46 48
www.horn-steingestalter.de
hwhorn@web.de

G IN STEIN UND HOLZ

telefonundmehr.de

Mobilfunk, Festnetz & Internet, TV ...

Ansprechpartner
ganz in Ihrer Nähe

Ob Telefon und Internet für
Ihr Zuhause oder für Unterwegs:
Sie bekommen bei uns den für Ihre Bedürfnisse
richtigen Tarif und das passende Endgerät

Apfelstr.152 - 33611 Bielefeld
Telefon 0521 52293799

Sanitär- und
Heizungstechnik
Solaranlagen



Dieter Paul e.K.

Inh. Manfred Erdmann

Westerfeldstraße 142
33613 Bielefeld

Telefon 05 21/88 24 64

- Reparaturen und Wartungsarbeiten an Ihrer Heizungsanlage
- Badplanung und Badrenovierung
- Kundendienst

Das linke Ohr möglichst weit in Richtung linke Schulter bewegen, dann langsam das rechte Ohr zur rechten Schulter neigen.

Bei allen Übungen bleiben die Schultern unten und Sie führen sie langsam aus. Gehen Sie immer nur so weit, wie es Ihnen gut tut.

Kräftigungsübungen

1. Mit der Hand seitlich gegen die Schläfe drücken

Ausgangsposition

Sie sitzen auf einem Stuhl oder stellen sich stabil hin.

Lehnen Sie sich beim Sitzen nicht an; die Füße stehen auf dem Boden.

Platzieren Sie die rechte Handinnenfläche auf der rechten Schläfe.

Ausführung

Drücken Sie mit der Hand gegen den Kopf.

Der Kopf drückt gegen die Hand.

So bauen Sie Spannung auf.

Halten Sie diese Spannung für ein paar Sekunden.

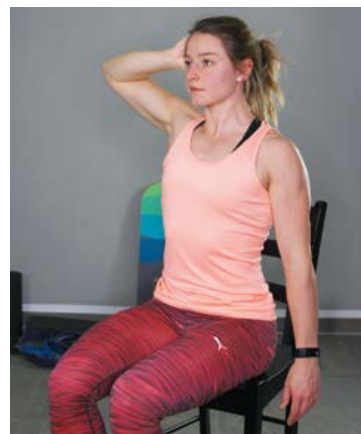
Lösen Sie die Spannung langsam wieder.

Wiederholen Sie diesen Spannungsaufbau drei bis fünf Mal. Führen Sie diese Übung mit deiner anderen Seite durch.

2. Mit der Hand gegen die Stirn drücken

Ausgangsposition

Setzen Sie sich auf einen Stuhl



Hand gegen die Schläfe drücken

oder stellen Sie sich stabil und aufrecht hin.

Platzieren Sie eine Hand auf der Stirn.

Ausführung

Die rechte oder linke Hand drückt von vorne gegen die Stirn.

Mit dem Kopf drücken Sie gegen die Hand.

So bauen Sie Spannung auf.

Halten Sie die Position ein paar Sekunden.

Lösen Sie die Spannung langsam wieder.

Lockern Sie ihren Kopf und die Schultern.

Führen Sie diese Bewegung noch einmal durch.

Auf meiner Webseite habe ich eine kurze Bewegungsfolge als Beispiel für Sie zusammengestellt: <https://bewegungsfreund.org/workouts/nackten-und-nacktenmuskulatur>

Der Bewegungstipp kommt von Caroline Schwarzer, Trainerin mit Fitnesstrainer A-Lizenz.

Depressionen im Alter

Signale erkennen

Depressive Erkrankungen können jeden treffen, aber die meisten denken bei dem Thema kaum an ältere oder hochbetagte Menschen. Laut Studien sind 17 Prozent der älteren Menschen über 75 Jahren von depressiven Symptomen betroffen; unter Bewohnerinnen und Bewohnern von Pflegeheimen sind es bis zu 50 Prozent. Die Krankheit ist gut behandelbar, wenn sie erkannt wird.

Gerade bei Depressionen im Alter ist es oft so, dass die Betroffenen von sich aus keine professionelle Hilfe suchen würden. Daher sind das Einbeziehen und die Information der Angehörigen besonders wichtig. Das neue Modul „Depression im Alter“, von Prof. Elisabeth Schramm vom Universitätsklinikum Freiburg in Zusammenarbeit mit Prof. Michael Hüll entwickelt, will dem entgegenwirken. Im Kern geht

es darum, sich auch im höheren Alter immer wieder an Veränderungen anzupassen – seien es körperliche Einschränkungen, der Eintritt in den Ruhestand, der Wegfall wichtiger Aufgaben oder der Abschied von langjährigen Weggefährten. Depressive Störungen im Alter können schwerwiegende Folgen haben: „Sie gehen mit einem Verlust an Lebensqualität, kognitiven Beeinträchtigungen und einer erhöhten Suizidgefahr einher – und sie wirken sich oft auch ungünstig auf den Verlauf bestehender körperlicher Erkrankungen aus“, so Matthias Wehmhoner, AOK-Serviceregionsleiter. Zudem würden die Symptome einer Depression im Alter manchmal auch mit einer beginnenden Demenz verwechselt. Wenig bekannt ist auch, dass die Suizidrate bei älteren Menschen mit Abstand am höchsten ist.

Mit einem neuen Online-An-

gebot will die AOK die Aufmerksamkeit für das Thema „Depressionen im Alter“ erhöhen. „Mit unserem neuen Angebot im ‚Familiencoach Depression‘ wollen wir Familienangehörige und Freunde von älteren Menschen in Bielefeld für Anzeichen einer Altersdepression sensibilisieren, sie über Behandlungsmöglichkeiten informieren und bei der gemeinsamen Bewältigung der Erkrankung durch hilfreiche Tipps unterstützen“, sagt Matthias Wehmhoner.

Ein wichtiger Aspekt des neuen Angebots ist, die Belastungen

von Angehörigen zu senken. Im wissenschaftlich fundierten Programm wird gezeigt, wie es gelingt, die Beziehung zum depressiv erkrankten Angehörigen wieder zu stärken, mit Krisensituationen umzugehen, den Erkrankten zu unterstützen und sich selbst in dieser schwierigen Situation nicht zu überfordern. Der ‚Familiencoach Depression‘ orientiert sich bei der Wissensvermittlung unter anderem an den Inhalten von Psychoedukations-Kursen, die die Belastung der Angehörigen nachweislich senken können.

Tagespflege Apfelstraße – neu in Schildesche

– Promotion –

Gemeinsam eine gute Zeit verbringen

Die gemeinnützige GmbH das Tageshaus hat Ende letzten Jahres eine neue Tagespflege in der Apfelstraße 239 eröffnet. Die Räume wurden mit viel Liebe von der Leiterin Manuela Kreimann und ihren Kolleginnen Faye Lam-

bert und Kathrin Niedergesäß eingerichtet. Es ist ein Ort zum Wohlfühlen geworden. Hier ist Platz für täglich 16 Besucherinnen und Besucher. Das Angebot wendet sich an Menschen mit Demenz oder einer anderen

Trauerhalle im Hause | Überführungen | Erd-, Feuer- und Seebeisetzungen | Vorsorge | Erledigung aller Formalitäten

LIEBEN • TRAUERN • ERINNERN

Seit drei Generationen begleiten wir Menschen einfühlend in der Zeit des Abschiednehmens. Es ist dieses Vertrauen, das uns ehrt. Neben einem würdevollen Umgang mit dem Verstorbenen ist es für uns von zentraler Bedeutung, auch für die Hinterbliebenen da zu sein.

Vorsorge: Das Leben genießen, weil alles geregelt ist!

Mit einer Bestattungsvorsorge ersparen Sie sich und Ihren Angehörigen Unsicherheit, sowie weitere seelische Belastungen. Zu einer Vorsorge gehört u.a. die Regelung für Ablauf, Umfang und Festlegung persönlicher Wünsche bei der Bestattung, sowie die finanzielle Absicherung.

Neuer Service:

- Hilfe bei der Erstellung einer rechtssicheren Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
- Sicherung und Übergabe des digitalen Nachlasses (z.B. Online-Konten) an die Angehörigen.

Kortstiege

Schelpshöhe 6 | 33613 Bielefeld
Tel.: 05 21/9 86 55 70 | Fax: 05 21/9 86 55 90
info@kortstiege.de | www.kortstiege.de





Am Buschkamp Immobilien



Mietraum Exklusiver Neubau!

in top Lage von BI-Gellershagen entstehen 4 stylische Maisonnette-wohnungen auf 2 Ebenen jeweils mit eigenem Eingang

- z.B. ca. 99 m² Wfl. // 3 Zimmer // KM: ca. 1.287 €

- z.B. ca. 125 m² Wfl. // 3 Zimmer // KM: ca. 1.625 €

Ihre Vorteile:

- KfW 40-Standard
- geschmackvolles Leben auf zwei Ebenen
- offenes Küchenkonzept
- Galerie
- Gäste - WC
- bodentiefe Dusche, Badewanne
- Echsteinfliesen, Echtholzboden
- Fußbodenheizung
- Terrasse und Garten
- Fahrradraum (E-Bikes möglich)
- Wallboxen

Energieausweis in Vorbereitung // Erstbezug // Baujahr 2022

Rufen Sie an!

Ihr Immobilienmakler
für Schildesche und
Umgebung

BI-West 0521 - 9596830
BI-Süd 0521 - 959080

west@am-buschkamp.de
www.am-buschkamp.de



Das Team der Tagespflege Apfelstraße

psychischen oder körperlichen Erkrankung. Sie erfahren in der Tagespflege die Zugehörigkeit zu einer Gemeinschaft, Anerkennung und Wertschätzung.

„Ziel unserer Arbeit ist es, zusammen mit den Besucherinnen und Besuchern eine gute Zeit zu verbringen. Und damit das gelingt, haben wir gut qualifizierte und engagierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die mit Freude

den Tag gestalten“, sagt Manuela Kreimann.

Neben leckerem Essen gibt es täglich ein wechselndes Programm mit Musik, Bewegungs- und Entspannungsübungen, Gesellschaftsspielen, Kreativität, Spaziergängen und vielem mehr. Auch Rückzugsmöglichkeiten und Ruheräume für den Mittags-schlaf sind vorhanden.

Für die Fahrt zur Tagespflege und

zurück nach Hause steht ein Fahrdienst zur Verfügung. Die Tagespflege ist geöffnet von montags bis freitags von 9 bis 16 Uhr.

Interessierte erhalten weitere Informationen bei Manuela Kreimann, Tel.: 0521/58819630. Bei ihr lässt sich auch ein Beratungstermin oder ein Probetag vereinbaren.

Weitere Informationen:

www.tageshaus-bielefeld.de

Inserieren Sie hier Ihre privaten Klein- anzeigen gratis!



Impressum

Herausgeber:

Media & Service Büro,
Bernd Lochmüller
Bleichstr. 77a, 33607 Bielefeld

Anzeigen:

Bernd Lochmüller
Mobil 0171 6 10 26 78
e-mail: info@schildesche-erleben.de

Anzeigen Innendienst:

Nicole Strotherm
Tel. 400 21-0

Redaktion:

Christiane Peters, Tel. 0171 1 74 22 59
Tel. 05246 703 18 90
e-mail: redakteurin-c.peters@t-online.de

Herstellung:

KLOCKE PrintMedienService
Am Wittenberg 24, 33619 Bielefeld

Grafische Gestaltung:

www.RiGrafix.de

Verantw. für den Inhalt:

Bernd Lochmüller
25. Jahrgang Auflage: 15.000

Internet:

www.schildesche-erleben.de

Neue Kontomodelle ganz nach persönlichem Bedarf

Die Corona-Pandemie hat auch das Nutzungsverhalten der Menschen im Zahlungsverkehr und Bankgeschäft stark verändert. Das Online-Banking verzeichnet einen rasanten Zuwachs; Besuche in

chende Empfehlung für das ideale persönliche Konto gegeben.

Denn die optimierten Kontomodelle sind nach den Bedürfnissen und Anforderungen der Kunden ausgerichtet. Unabhängig von Alter, Einkommen und Lebenssituation bietet die Volksbank Bielefeld-Gütersloh Girokonten, die einfach, flexibel und individuell ausgestaltet sind. Wer meist online unterwegs ist, hat mit dem Smart-Konto den richtigen Begleiter. Für Kunden, die digital sind, aber auch die persönliche Beratung schätzen, ist das Plus-Konto gedacht. Und wer sich alle Möglichkeiten offenhält und es rundum-sorglos wünscht, für diese Kunden ist das Inklusive-Konto konzipiert.

den Geschäftsstellen nehmen dagegen ab. Diesem veränderten Kundenverhalten hat die Volksbank Bielefeld-Gütersloh Rechnung getragen und ihre Girokontomodelle neu ausgerichtet. Seit Oktober letzten Jahres sind die drei Modelle Smart, Plus und Inklusive erfolgreich für Neukunden auf dem Markt und haben sich in der Praxis bewährt. In diesen Tagen werden alle Bestandskunden der Volksbank über die neuen Girokontenmodelle informiert und eine entsprechende

„Mit den neuen Kontomodellen kommen wir dem veränderten Nutzungsverhalten der Menschen entgegen. Es ist uns wichtig, dass unsere

Kundinnen und Kunden genau das Konto bekommen, das auch ihren Bedürfnissen und Vorlieben entspricht. Einfach und transparent“, erläutert Vorstandsvorsitzender Michael Deitert die zukunftsweisenden

Girokontomodelle.

Weitere Informationen zu den Kontomodellen sind erhältlich unter www.volksbank-bi-gt.de/kontofinden oder in allen Geschäftsstellen der Volksbank Bielefeld-Gütersloh.



Meisterbetrieb für:
Heizung • Lüftung • Sanitär • Bauklempnerei
☎ 05 21/89 23 53
 Matthias Hokamp • 33613 Bielefeld • Lange Str. 6
Heizung & Sanitär
 **HOKAMP** GmbH

Bestattungen
Brinkmann
Überführungen
 33611 Bielefeld - Schildesche
 Meierfeld 23, privat: Im Bracksiek 2
 Tel.: 0521 81366, 86169
 Sie erreichen uns Tag & Nacht
www.bestatter-brinkmann.de

Gratis - Kleinanzeigen - Aktion

Senden Sie uns Ihre private Kleinanzeige
 (maximal 50 Zeichen, einmaliger Abdruck)
 per E-Mail an info@schildesche-erleben.de
 per Post an Media&Service, Bleichstr. 77a, 33607 Bielefeld

Kleinanzeigen

Seniorenport, Männer Ü60,

in Schildesche, Montags 18 Uhr,

Tel. 32990750

2 Da.- Fahrräder -28er mit tiefem

Einstieg, 1 Rad mit gr. Korb, 7 Gänge,

direkt fahrbereit. Wegen Krankheit

für je 100 € zu verk.

Tel. 0151 75053117

Ich (67 J) su. kl. Eigentumswohnung

(ca. 50-60 m²) von priv. in Bi Nord,

West, Ost, Schildesche, gut ge-

schnitten, Bad mit Fenster, nur 6-12

Wohneinheiten.

Mail: webster89@posteo.de

Tel. 0176 81979179 (abends)

Suche PKW Fahrer (w/m/d) für die

Schülerbeförderung. Der Erwerb

des Personenbeförderungsscheins

wird unterstützt. **Tel. 0174 6821615**

oder **info@bvp.de**

Angestellter im öffentlichen Dienst

sucht kleines Einfamilienhaus oder

Bungalow zum Kauf oder zur Miete

im Raum Schildesche oder Umge-

bung. **Tel. 0160 5833862**

Wir suchen Verstärkung für unser

Team Pflegefachkräfte/Kranken-

pflegehelfer/Arzhelfer/innen.

Tel. 32920579

Ferienhaus 130m² an der Kieler

Bucht bis **6 Pers. und 2 Hunden** im

liebepoll -, familienfreundlich - und

bestens ausgestattet

„Huus Stokendoerp, mit großem

Garten, 3 Schlafzimmern, 2 Fernse-

her, W- Lan, Tischtennis, Darts,

Feuerstelle und vielem mehr.

Wir freuen uns auf Sie!

www.huus-stokendoerp.de

oder **Tel. 54366783**

Ostfriesland, Rad fahren, wandern,

baden, ausruhen und Natur

genießen. Schönes FH bis 4 Pers.,

65m², 2 Schlafz., Spül., WLAN,

Fahrräder, Terrasse, Garten.

Tel. 0170 2909178

Musikpädagogin erteilt Gesang-

und Klavierunterricht. Auch Online-

Unterricht. **Tel. 889657**

GARTENARBEIT / GARTENSERVICE

Dt. Gärtner übernimmt zuverlässig und kompetent Ihre Gartenarbeiten auch dauerhaft, Abfuhr von Garten-Abfällen ist gewährleistet.

Tel. 0175 2372849

Wer kann mich beim Streichen

meiner Wohnung unterstützen?

Tel. 01577 4300673

Wir finden den richtigen Mieter für Sie!

Am Buschkamp Immobilien
Ihr Partner für die
erfolgreiche Vermietung!

Tel. 05 21 / 95 90 80

**Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen**

Tel.: 03944-36160

www.wm-aw.de Fa.

lernpunkte
www.lernpunkt.de
**NACHHILFE?
WIR HELFEN!**
0521-17 78 94

Automobile

**Autohaus
Steinböhrer**
Jöllenbeckerstr. 325 • Bielefeld • Tel.: (0521) 9 86 54 32
Eckendorfer Str. 40 • Bielefeld • Tel.: (0521) 3296880
Hauptstr. 43 • Schloß Holte-Stukenbrock • Tel.: (05207) 991660
www.steinboehmer.de

Friseure

Plümer Haarstudio
Ihr Friseur für die ganze Familie.
Apfelstraße 199
Tel. 05 21/8 25 47

Gesundheit

**Psychologische
Privatpraxis**

Hypnose-Psychotherapie-Coaching

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Jöllenbecker Str. 164 Tel. 0151 - 61077782
www.praxis-kunke.de praxis-kunke@web.de

Grabpflege

Grabpflege · Grabgestaltung
in Theesen und Sudbrack



Sudbrackstraße 106 • Bielefeld
Fon 98 65 00-0

Malerbetrieb



Babenhäuser Str. 11 • 33613 Bielefeld
Tel. 05 21 / 88 74 44

Steuerberatung

Steuerberatung
abine Wolf

Talbrückenstr. 2 – 33611 Bielefeld
Telefon: 0521/557308-30
Telefax: 0521/557308-40

Versicherungsmakler



Beratung für Menschen – Verstand für Finanzen
Beckhausstr. 211 • Tel. 880 77 77
www.fn-makler.de