

ImageWitten



www.blauer-engel.de/uz195
 • ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
 • emissionsarm gedruckt
 • überwiegend aus Altpapier
RG4

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel gekennzeichnet.

MIT REGIONALTEILEN INNENSTADT, ANNEN, STOCKUM UND RÜDINGHAUSEN

+++ 4 MONATSMAGAZINE: GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE +++ HAUSHALTSVERTEILUNG +++ ☎ 02302 9838980 +++ WWW.IMAGE-WITTEN.DE +++

Witten hat eine neue Gesamtschule



Witten hat eine neue Gesamtschule, nämlich die Otto-Schott-Gesamtschule. Hier die neuen 116 Schüler. Lesen Sie auch auf Seite 32.

Foto: Stadt Witten/J.Fruck



Wir freuen uns auf Sie!

Besuchen Sie uns
 gerne auch auf der
Seniorenmesse
 am 4. September
 auf dem
Rathausplatz



Tagespflege Chelonia

Stephanie Ludwig

Mo. – Fr. 7 – 16 Uhr

- Strukturierter Tagesablauf
- Fahrdienst
- Pflege und Betreuung
- Bewegungsangebote
- Entspannungs- u. Beautyangebote
- und vieles mehr!!!

Fachlich kompetente Betreuung
 in familiärer Atmosphäre
 - seit 2004!



CARSTEN BRÖCKELMANN
DIPLO. FINANZWIRT • STEUERBERATER
FACHBERATER FÜR TESTAMENTS-VOLLSTRECKUNG
UND NACHLASSVERWALTUNG (DStV e.V.)



HÖRDER STR. 350 • 58454 WITTEN
TEL. 0 23 02 - 5 63 74 • FAX 0 23 02 - 27 61 42
WWW.STEUERBERATUNG-BROECKELMANN.DE
E-MAIL: INFO@STEUERBERATUNG-BROECKELMANN.DE

Liebe Leser,
auf unserer Titelseite lachen Ihnen viele fröhliche Gesichter entgegen. Die weiterführende Schule ist ein großer Schritt im Leben der jungen 5.-Klässler. Umso schöner, dass der erste Tag von Sonne und Sonnenblumen begleitet wurde. Den Bericht zum Titelbild finden Sie auf Seite 6. Meistens haben die Lernenden auch eine Stärkung für die Pause dabei. Aber nicht nur als Schulbrot ist das allseits bekannte Bütterken gefragt. Im Büro, für unterwegs oder als Abendbrot – das Butterbrot erfreut sich noch immer großer Beliebtheit. Am 30. September ist Tag des deutschen Butterbrotes, den passenden Bericht finden Sie auf Seite 30.
Auf unserer Titelseite lacht Ihnen ganz unten außerdem noch ein weiteres Gesicht entgegen. Dieses und viele weitere treffen Sie auf der anstehenden Seniorenmesse am 4. September auf dem Rathausplatz. Die Messe dreht sich rund um den Alltag älterer Menschen und bietet mit einigen Ständen ein vielseitiges Informationsangebot, wie das Leben im Alter erleichtert werden kann. Mehr lesen Sie auf den Seiten 16 und 17.
Von lebenserleichternden Maßnahmen kommen wir nun zu lebensrettenden Maßnahmen. Und auf eine wollen wir nun besonders hinweisen: die Blutspende! Nur eine Blutspende kann schon bis zu drei Leben retten! Und genau diese Alltagshelden werden momentan dringend gesucht. Also lesen Sie unseren Artikel auf Seite 22 und spenden Sie!

Ihre Image-Redaktion

Sperrpfosten schützen Radweg auf der Elberfelder Straße

Manchmal ist es scheinbar zu verlockend: das Parken auf dem Radweg. Auch auf der Elberfelder Straße haben zuletzt regelmäßig Autos den Fahrradweg blockiert. Darauf hat die Stadt Witten nun reagiert. Nach Absprache mit dem Ordnungsamt und unter Beteiligung der Bezirksregierung Arnsberg, von Straßen.NRW, der Polizei und der BOGESTRA hat das Tiefbauamt hinter der Einmündung der Rigeikenstraße in Fahrtrichtung Bommerholz auf gut 40 Metern Sperrpfosten am Straßenrand aufgestellt. Auch im Einklang mit dem Radverkehrskonzept machen sie nun klar: in diesem Bereich ist Parken tabu.

optic bongers
kontaktlinsen u. brillenmoden

Einem Teil dieser Image-Ausgabe ist ein Flyer der Firma „Optic Bongers“ beigelegt. Wir bitten um Beachtung.



Image

Nächster Erscheinungstermin:
Donnerstag, 29.9.2022
Anzeigenschluss:
Mittwoch, 14.9.2022

Energiespar-Sprechstunde

Der verantwortungsbewusste Umgang mit Energie ist wichtiger denn je. Als regionaler Energieversorger nehmen die Stadtwerke Witten ihre Verantwortung ernst und unterstützen dabei, Energie effizient zu nutzen und einzusparen.

In der Energiesprechstunde informieren die Experten u.a. zu folgenden Themen: persönliche Beratung zu Abschlägen, Tarifen und Zahlungsmodalitäten, Tipps & Tricks rund ums Energiesparen, Informationen zu Heizungssystemen, Photovoltaik u. v. m.

„Neben unseren Kundenberater:innen werden auch Spezialisten für alle energetischen Themen vor Ort sein. So können wir eine umfassende und individuelle Energie-Beratung anbieten“, sagt Christian Frank, Leiter des Kundencenters.

Derzeit sind noch folgende Termine für die Sprechstunde geplant: Samstag, 3. September 2022, und Samstag, 10. September 2022. Es ist keine Terminvereinbarung nötig.

Weitere nützliche Tipps & Tricks zum Energiesparen geben die Stadtwerke Witten auf der Website www.stadtwerke-witten.de/energiesparen.

Städtebauförderprogramm

Wichtige Projekte in Witten unterstützt

Mit dem Bund-Länder-Programm zur Städtebauförderung werden Städte und Gemeinden bei Modernisierungen, Erneuerungen, Neugestaltungen und Entwicklung effektiv unterstützt. In diesem Jahr fließen von den rund 336,6 Millionen € für 232 Projekte in den Städten und Gemeinden in Nordrhein-Westfalen 101,9 Millionen € Förderung in das Ruhrgebiet.

Die Stadt Witten bekommt eine der höchsten Einzelfördersummen. Neben der Förderung von Maßnahmen zur geplanten Internationalen Gartenausstellung (IGA) 2027 wird die Errichtung des Bildungsquartiers Witten-Annen mit 6.120.000 € unterstützt. Auch wird die Freizeitanlage Dirschauer Straße mit 187.000 € Förderung bedacht.

GESUCHT! TANTE FRIEDA



Suchdienstnummer	S2715993
Rasse	Britisch Kurzhaar
Farbe	silver-black
Geburtsdatum	18.09.2020
Besondere Kennzeichen	zierliche Statur
Tierart, Geschlecht, kastriert	Katze, weiblich, kastriert
Kennzeichnung	Das Tier trägt einen Transponder.
Verlustdatum	07.08.2022
Verlustort	58456 Witten, Thiestr., Deutschland

TASSO-Tipp: Katzen werden oft versehentlich eingesperrt. Werfen Sie deshalb bitte auch einen Blick in Ihre Garagen, Kellerräume und Gartenhäuser.

Wenn Sie das Tier gefunden haben oder wissen, wo es sich aufhält, rufen Sie uns bitte umgehend an! Beziehen Sie sich dabei bitte auf die Suchdienstnummer S2715993.

24-Stunden-Notruf-Nummer:
0 61 90 / 93 73 00



TASSO .de

Handy 0173/5473 90

TASSO e.V. • Otto-Volger-Str. 15 • 65843 Sulzbach/Ts. • Deutschland
Fax: 0 61 90 / 93 74 00 • info@tasso.net • www.tasso.net

90's FLASHBACK

Nie waren die 90er angesagter als im Moment! Das trifft sich gut, denn zum großen 30-jährigen Jubiläum verspricht die zweite von drei Jubiläumsshow eine Reise zurück in die bunten 90er Jahre – dem Gründungsjahrzehnt des Varieté et cetera!

Herbstshow vom 10. Sept. bis 06. Nov. 2022

Durch den Abend führt der Moderator und Zauberkünstler Jorgos Katsaros. Der Stuttgarter mit griechischen Wurzeln verspricht einen leichten, trockenen Humor und ein äußerst feinsinniges Improvisationstalent – immer mit dem ein oder anderen Ass im Ärmel. Er führt sein Publikum hinter's Licht, entzündet die Kerze im Herzen und eine Wunderkerze in der Seele. In einer Show voller Multitalente zeigt Semion Bazavlouk was er gesanglich auf dem Kasten hat. Mit seinem Talent schaffte es Semion 2017 bei The Voice of Germany bis in die begehrten Sing Offs! Neben seinen außergewöhnlichen Gesangskünsten begeistert der sympathische multikulturelle Berliner mit dynamischem Breakdance und wendiger Akrobatik. Lockenschopf Ihor Yakymenko hingegen sorgt mit seiner Performance am Mast für Gänsehaut. Waghalsige Stunts wechseln sich ab mit beeindruckenden Figuren und Kraft in Perfektion – ein feuriger Mix aus atemberaubender Handstand-Equilibristik, kraftvoller Mastakrobatik und furchtlosen Sprüngen. Seine Lebenspartnerin Aniko Serfözo ist ebenfalls eine wahre Allround-Artistin. Die junge Schweizerin begeistert das Publikum, zu dem James Bond Titelsong GoldenEye von Tina Turner, mit einer grazilen wie kraftvollen Darbietung auf dem Drahtseil – modern, weiblich, innovativ. Auf dem dünnen Seil zeigt Aniko auf High Heels eine akrobatische Meisterleistung. Ihre Kunst öffnete ihr bereits europaweit Türen zu Top-Events wie der Berliner Fashion Week oder der TV-Show „Lets Dance“. Auch Artur und Esmira sind privat ein Paar und präsentieren eine innige Performance an den Strapaten. Ihre besondere Verbindung zueinander zeigen sie in einer fesselnden Luftakrobatik. Dabei bilden blindes Vertrauen und Leidenschaft eine wunderbare Symbiose. Hula-Hoop-Künstlerin, professionelle Tänzerin und Choreografin – das ist Iryna Hladka! Seit Februar 2022 lebt die junge Ukrainerin im Varieté et cetera. In dieser Zeit hat sie all ihre Kraft in die Konzeption einer neuen dynamischen, kraftvollen Nummer gesteckt und damit etwas ganz Wundervolles kreiert. Für Coolness, Publikums-Flirts und Virtuosität gibt es nur einen Namen, Mr. WOW! Mit seinem Diabolo sorgt der Wahl-Bochumer Badboy für mächtig heiße Moves. Davon durften sich auch schon die Jury und die Zuschauer bei „Das Supertalent“ überzeugen. Mit seinem Auftritt sorgte Adrian de Greef alias Mr. WOW für wahre Begeisterungstürme. Die beiden Sportakrobaten Dmitry und Georgii zeigen als Duo DimaA eine beeindruckende und preisgekrönte Darbietung auf Weltklasseniveau – Präzision gepaart mit männlicher Noblesse, purer Kraft, Ästhetik und einem ausgeprägten Balancegefühl. Freuen Sie sich auf eine Show mit Nostalgie, Boygroups und HipHop, die Hits der 90's und spektakuläre Künstler. Feiern Sie mit uns dieses besondere Jahrzehnt!



Jorgos Katsaros



Ihor Yakymenko, Pole



Aniko Serfözo

VARIÉTÉ et cetera
BOCHUM

ARTISTIK.COMEDY.GASTRONOMIE.



0234
13003

10. September - 06. November 2022



SHOWS: Do. u. Fr. 20 Uhr | Sa. 16 & 20 Uhr | So. Brunch & 19 Uhr o. Satt & Lustig

WWW.VARIETE-ET-CETERA.DE

CDU setzt sich für Pfandringe ein

Die CDU-Fraktion regt einen weiteren Schritt zum Thema Sicherheit und Sauberkeit im Stadtgebiet an: probeweise sollen mindestens drei Pfandringstationen im Bereich der Innenstadt angebracht werden. Bei Pfandringen handelt es sich um Metall- oder vorwiegend Plastikringe, die um öffentliche Mülleimer angebracht sind und mit Pfandflaschen bestückt werden können. Durch diese Vorrichtung wird verhindert, dass Flaschen, die eigentlich zurück in den Kreislauf gehören, dem Müll zugeführt werden und verarmte Menschen in den Müllern danach wühlen müssen.

Bereits im Jahr 2019 wollte die CDU in einer Anfrage wissen, welche Standorte aus Sicht der Verwaltung sinnvoll erscheinen. Diese schlug sowohl den Hauptbahnhof, die Bahnhofstraße, als auch den Rathausplatz vor. Der Standortempfehlung schließt sich die CDU-Fraktion an. Die Kosten je Pfandring schätzt die Verwaltung auf 250-300€ und hält eine sponsorenfinanzierte und für die Stadt kostenneutrale Anschaffung für denkbar.





Zwiebelkönigin Sylvia I., Klaus-Peter Nehm (Sparkasse Witten), Mathias Kukla (Stadtwerke Witten), Matthias Pöck (Stadtmarketing Witten), Christine Gassmann-Berger (Standortgemeinschaft Witten Mitte), Matthias Dix (Zwiebelsackträgerstaffelläufe), Marc Wischmann (Präsident Lions-Club Witten-Mark) und Karsten Zierdt (Stadtmarketing Witten) freuen sich auf die Zwiebelkirmes 2022.

Witten, 1214 erstmals urkundlich erwähnt, feiert schon seit fast 600 Jahren die Zwiebelkirmes. Die 598. Auflage findet in diesem Jahr von Freitag, 2. September, bis Montag, 5. September, statt! Geplant sind wieder vier Tage Kirmesstrubel und ein buntes Rahmenprogramm rund um die Zwiebel.

Wie in den letzten Jahren beginnt die Kirmesmeile am Sparkassenvorplatz an der Ruhrstraße und zieht sich hin bis zum Saalbauvorplatz an der Bergerstraße. Darüber hinaus bilden auch der Voß'sche Garten mit einer Verweilzone, Cocktailstand und Wasserspielplatz des Stadtmarketing und der Rathausplatz Schwerpunkte der Wittener Zwiebelkirmes.

Offiziell gestartet wird die Zwiebelkirmes wieder mit dem historischen Zwiebelumzug. Liebevoll geschmückte Wagen und kostümierte Fußgruppen ziehen am Freitag, 2. September, ab 16 Uhr über die Bahnhofstraße durch die Innenstadt mit dem Ziel Kirmesfläche. Bürgermeister Lars König wird die Zwiebelkirmes gegen 17 Uhr auf dem Sparkassenvorplatz mit dem Fassbieranstich eröffnen und einen großen Zwiebelkuchen anschneiden. Von 18.30 bis 22 Uhr trägt die Gruppe „Good News“ mit Oldies und Country-Musik zur Unterhalten bei. Über 50 Schausteller kommen mit ihren Fahrgeschäften in die Ruhrstadt und wollen mit Autoscooter, „Extrem“ und Kettenflieger für Spaß und Nervenkitzel sorgen. Zu den besonderen Highlights der Zwiebelkirmes zählt der Base Jumper, bei dem sich die Doppelschalensitze

um die eigene Achse drehen und in die Höhe katapultiert werden. Besonderen Fahrspaß für die Kinder garantieren Babyflug, Kid's World und – eben eine Nummer kleiner – der Kinderkettenflieger.

Samstag, Tag der Zwiebelläufe

Beschaulich beginnt der Samstag um 9 Uhr mit dem Zwiebelmarkt auf dem Rathausplatz, der um 14 Uhr seine Türen wieder schließt. Um 15 Uhr wird es dann sportlich, wenn die Zwiebelsackstaffelläufer der Kinder und Schüler im Voß'schen Garten an den Start gehen. Um 18 Uhr und 18.30 Uhr dürfen dann die Großen ran und als 4er-Staffel einen Zwiebelsack unter den Augen von Schiedsrichter Hannes Hornen vom Voß'schen Garten über die Schillerstraße bis zum Humboldtplatz und zurück tragen. Mit den Klassen 1 bis 7 gibt es verschiedene Wertungen für Frauen, Männer- und Mixedstaffeln. Die Zwiebelsäcke haben je nach Klasse ein Gewicht zwischen 5 und 12 kg. Die Siegerehrung ist für 20 Uhr geplant. Für die jeweils drei Schnellsten einer Klasse lobt die Sparkasse Witten wieder attraktive Preisgelder aus.

Verkaufsoffener Sonntag

Das Sonntagsprogramm umfasst unter anderem ein großes Oldtimer-treffen im Bereich von der Stadtgalerie bis zum Berliner Platz. Freunde alter Karosserien und Motoren können sich also auf alte Autos, Traktoren, Motorräder und sonstige historische Fahrzeuge freuen. Von 13 bis 16 Uhr wird auf dem Rathausplatz auch die Seniorenmesse mit Angeboten aus den Bereichen Unterhaltung, Information und Sport veranstaltet. Zudem organisiert das Stadtmarketing Witten am Sonntag von 14 bis 16 Uhr einen Zwiebelwichtellauf für Kinder- und Familien – mit kleinen Preisen, aber ohne Anmeldung. Ein Jazz-Konzert vom Milan Kühn und dem Martin Theurer Quartett schließt sich ab 16.30 Uhr an. Dazu gibt die Ausstellung zur Historie der Zwiebelkirmes einen Einblick in die fast 600-jährige Tradition des ältesten und größten Volksfestes in Witten. Alle Geschäfte der Innenstadt öffnen am Zwiebelkirmes-Sonntag von 13 bis 18 Uhr ihre Türen und laden zum Einkauf ein.

Montag mit Rabattaktionen

Für den Montag, dem vierten Tage im Zwiebel-Bunde, halten die Schausteller von 14 bis 22 Uhr an den Kirmesgeschäften Rabattaktionen für die kleinen und großen Besucher bereit. Zudem bietet der Lions-Club Witten-Mark an seinem Stand auf dem Sparkassenvorplatz von Freitag, 2. September, bis Montag, 5. September, leckere Flammkuchen an. Die Verkaufserlöse fließen in soziale Projekte.

Unterstützer | Öffnungszeiten

Die Zwiebelkirmes wird unterstützt von der Sparkasse Witten, der Stadtwerke Witten GmbH, der Bochum-Gelsenkirchener Straßenbahn AG (Bogestra), der Standortgemeinschaft Witten Mitte e.V., der Schausteller-Vereinigung Witten e.V. und dem Herrmann Bonner Verein. Die Kirmesgeschäfte haben geöffnet Freitag 14 – 22 Uhr, Samstag 14 – 23 Uhr, Sonntag 13 – 22 und Montag 14 -22 Uhr.

Brücke über den Pferdebach wird saniert

Jahrelang war die kleine Brücke über den Pferdebach, auf der Fußwegverbindung zwischen Universität und Rebecca-Hanf-Straße, wegen Baufähigkeit gesperrt.

Die kleine feine Abkürzung ist wieder begehbar

In der 2. Septemberwoche soll der Belag der Brücke erneuert sein, die sogenannten „Aussteifungsverbände“ (die die Brücke in ihrer Form stabilisieren und verhindern, dass sie sich etwa verzieht) ersetzt sowie das Gelände zusammengebaut sein. Die beauftragte Firma hatte die Arbeiten bereits vorbereitet, sodass die Arbeiten vor Ort so schnell abgeschlossen werden können. Nebenstehend eine Luftaufnahme der kleinen Holzbrücke.



Die Brücke über den Pferdebach. Foto: Stadt Witten, Jörg Fruck

Besuchermagnet Wiesenviertel

Der Verein „Wiesenviertel e.V.“ hatte wieder zum Fest seines Stadtteils eingeladen – und rund 12.000 Besucher waren der Einladung begeistert gefolgt. Wenn auch die meisten Gäste dem Kern-Alter „Student“ zugeordnet werden konnten, stellte das angebotene Programm alle Besucher von Jung bis Alt mehr als zufrieden.

Straßen und Hinterhöfe wurden bespielt

Besonders gemütlich hatten sich einige Anwohner eingerichtet und sogar Teppich und Sessel auf der Straße vor ihrer Haustür platziert. Neben den kleinen „Open-Air-Wohnzimmern“ säumten entlang Wiesenstraße, Steinstraße und Humboldtplatz viele kleine Stände mit handgefertigten Tassen und Schalen, zu kleinen Portionen abgepackten Kräutern oder Olivenöl von griechischen Kleinbauern am Rande des Berg Athos den Weg. So bot Mila aus Wetter an ihrem Stand neben Stofftaschen, Mineralien und Kristallen auch handgemalte Henna-Ornamente zum Preis „Zahle, was Du kannst“ an, die Frauke auf die Haut auftrug.

Vor allem auf Kinder waren die Angebote über den Tag in der Steinstraße zugeschnitten. Da durfte auch das Kinderschminken nicht fehlen. Viele aktive Gruppen aus der Ruhrstadt hatten zudem einen kleinen Stand aufgebaut, wie die Naturschutzgruppe Witten (NaWiT). Besucher konnten sich nicht nur über Naturschutzmaßnahmen in Witten informieren und Streuobstwiesensaft und Wildblumensamen erwerben, sondern auch Insekten, Federn und Pflanzenteile vergrößert über ein Binokular ansehen – sehr zur Freude von Kindern und ihren Eltern.

Natürlich sorgten Speisen von Streetfood-Küchen wie „köfte dürüm“ und Getränke vom einfachen Bier bis zum Cocktail Blue Hawaii für das leibliche Wohl der Gäste. Mit der anbrechenden Dunkelheit sorgten Scheinwerfer, die Büsche und Bäume in buntes Licht tauchten, für Atmosphäre. Ein besonderer Hingucker auch zwei verkleidete Stelzenläufer, die mit gemessenen Schritten durch die Gästeschar stolzierten.

Programm umfasste Angebote für Jung bis Alt

Das Wiesenviertelfest sollte mehr Platz haben, so Veranstalter Joscha Denzel vom Vorstand des Wiesenviertel-Vereins. Auf den Straßen und

Hinterhöfen ließ der Veranstalter so kleine Welten zu verschiedenen Themen entstehen und statt einer großen Bühne auf der Wiesenstraße sollte vor allem der Humboldtplatz bespielt werden. Eine zweite kleinere Bühne fand aber auch auf der Wiesenstraße in Höhe des „raum café“ seinen Platz. Laute Musik, die nicht nur ins Ohr, sondern auch in die Beine ging, schallte so über den Humboldtplatz. Der Auftritt der Band „Tropical Ltd.“ kam so gut an, dass die Musiker nicht um eine Zugabe herumkamen. Abgelöst wurde die Band schließlich von „Horst Wegener“. Einen Hinterhof als Bühne nutzte dagegen das Theatre ad Absurdum. „Wir treffen viele Leute hier, es wird viel angeboten und über die Jahre ist das Fest immer größer geworden“, freut sich auch Clara (26). Sie schaute sich im Hinterhof zwischen der Steinstraße 13 und 15 um, wo die Besucher laute Techno-Musik umging und zum Tanzen animierte. Aufgeschütteter Sand, aufgestellte Liegestühle und eine Standbar sorgten hier für eine Beachparty-Atmosphäre.

Mit „Action, Entspannung, family und friends“ brachte Christian Jaeger sein Wiesenviertelgefühl auf den Punkt. „Solche Feste wie das Wiesenviertelfest oder zum Beispiel die Tafelmusik sind sehr wichtig für die Ruhrstadt. Wir können so viel selbst tun, in dem wir unsere Sachen in den Wittener Geschäften kaufen“, schätzt der Städteplaner aus Witten, der im fernen Bremen seine Brötchen verdient, die Bedeutung des Wiesenviertelfestes hoch ein.

„Wir sind sehr zufrieden, die Rückmeldungen, die wir bis jetzt bekommen, sind überwältigend positiv. Ich bin ganz angetan von der friedlichen, positiven Stimmung auf dem Fest, vor allen Dingen, weil wir nach zwei Jahren Pause noch nicht wussten, was uns erwartet. Es ist der bestmögliche Fall eingetreten“, freute sich am Ende auch Joscha Denzel vom Wiesenviertel e.V. Die Fortsetzung fand das Fest ab 22 Uhr mit der Aftershowparty im Wiesenviertel.



Rund 12.000 Besucher, so die Schätzung von Mitorganisator Joscha Denzel, fanden den Weg ins Wiesenviertel.

„Grüne Perle“ mit großem Beifall eröffnet

Von wegen aussterbende Innenstadt: mit dem immer gut besuchten ExtraBlatt, dem wiederbelebten Café Leye und kleinen und großen Veranstaltungen von der Tafelmusik über das Wiesenviertelfest bis zur anstehenden Zwiebelkirmes zeichnet sich für Witten ein gegenläufiger Trend ab. Über 50 Zuschauer klatschten jetzt vor der Bahnhofstraße 18 aufmunternden Beifall, als Birgitte Krenkers die „Grüne Perle“ eröffnete. Ihre Worte: „Wir freuen uns, wenn Ihr viel kauft, wir wollen ja nichts von dem tollen Gemüse von den Höfen aus der Region wegwerfen.“

Bis zur letzten Minute vor der Eröffnung herrschte noch emsiges Treiben hinter den Schaufenstern. Begleitet von musikalischen Klängen eines E-Pianos und mit Apfelschorle in kleinen Bechern begrüßt strömten wenige Augenblicke später die vielen Interessierten in den neuen Laden. Zuvor wurde ein langer Bindfaden symbolisch für das neu entstehende Netzwerk von Hand zu Hand weitergegeben.

„So ein Geschäft, bei dem ich mit einem guten Gefühl einkaufen kann, hat in Witten noch gefehlt“, freute sich auch Ilona (51) und auch Bernd (42) hofft darauf, seinen Speiseplan mit Produkten der Grünen Perle zu füllen.

Von der Idee bis zur Realisierung war nicht mal ein Jahr vergangen: in einer Gesprächsrunde im November letzten Jahres mit Landwirten, Verbrauchern und Interessierten im gegenüberliegenden Café Leye drehte sich alles darum, wie einfach und bequem zwar eine Bestellung im Internet sei, dabei aber der Bezug der Menschen zur heimischen Landwirtschaft mit ihren gesunden Produkten und genauso zu den Menschen untereinander auf der Strecke bleiben würde. Am Ende hieß der Plan, Produkte von ökologisch arbeitenden Landwirten und Biohöfen aus der Region in einem eigenen Laden zum Verkauf anzubieten. Schnell war auch mit dem leerstehenden ehemaligen Douglas-Geschäft gleich gegenüber ein passendes Ladenlokal gefunden. Den rechtlichen Rahmen bildet seit dem 24. Februar die „Witten Regional Genossenschaft“. Erzeuger, Verbraucher, Organisationen und Einzelpersonen und Familien konnten seitdem Mitglied werden und Anteile à 100 Euro erwerben. 350 neue Miteigentümer stiegen bisher ein. Die Aufgabe von Vorstand und Geschäftsführung haben Claudia Bellgart-Giesmann, Hannah Eilert und Brigitte Krenkers übernommen. Samstag für Samstag arbeiteten Ehrenamtliche daran, aus dem ehemaligen Douglas-Geschäft die „Grüne Perle“ entstehen zu lassen. Dank der Unterstützung des Cityfonds der Stadt Witten konnte auch der Vorplatz gestaltet und begrünt werden. In dem neuen Laden stehen unter anderem die Regale „Nachbarschaft“ für die Angebote der Genossenschaftsmitglieder und „Grenzenlos“ mit einer kleinen Auswahl von Erzeugnissen aus aller Welt. Zudem sollen die Kunden bei ihrem Einkauf auch erfahren, woher das angebotene Obst und Gemüse stammt und wie es angebaut wurde. Dahinter stehe der Gedanke, die Vielfalt und den Genuss einer gesunden regionalen Ernährung „erlebbar“ zu machen und gleichzeitig auch einen Begegnungsraum für Menschen anzubieten, erläuterte Brigitte Krenkers aus dem Vorstand der Genossenschaft. Die regionalen Speisen und Getränke werden zu fairen Preisen von bereits über 30 Lieferanten erworben und verkauft. So liefern beispielsweise der Trantenrother Hof, das Christopherus-Haus und die NaWit aus Witten über Hof Sackern aus Wetter, Schultenhof und die Werkstätten Gottessegen aus Dortmund sowie die Schwerter Senfmühle bis hin zu Produzenten aus Wesel und Voerde vom Niederrhein und Wein aus Zell an der Mosel ihre Erzeugnisse zum neuen Regionalladen in die Bahnhofstraße. „Die meisten wissen gar nicht, wie viel Arbeit in einem Kilo Rotkohl steckt“, so Dirk Liedmann. dx

schäft gleich gegenüber ein passendes Ladenlokal gefunden. Den rechtlichen Rahmen bildet seit dem 24. Februar die „Witten Regional Genossenschaft“. Erzeuger, Verbraucher, Organisationen und Einzelpersonen und Familien konnten seitdem Mitglied werden und Anteile à 100 Euro erwerben. 350 neue Miteigentümer stiegen bisher ein. Die Aufgabe von Vorstand und Geschäftsführung haben Claudia Bellgart-Giesmann, Hannah Eilert und Brigitte Krenkers übernommen. Samstag für Samstag arbeiteten Ehrenamtliche daran, aus dem ehemaligen Douglas-Geschäft die „Grüne Perle“ entstehen zu lassen. Dank der Unterstützung des Cityfonds der Stadt Witten konnte auch der Vorplatz gestaltet und begrünt werden.

In dem neuen Laden stehen unter anderem die Regale „Nachbarschaft“ für die Angebote der Genossenschaftsmitglieder und „Grenzenlos“ mit einer kleinen Auswahl von Erzeugnissen aus aller Welt. Zudem sollen die Kunden bei ihrem Einkauf auch erfahren, woher das angebotene Obst und Gemüse stammt und wie es angebaut wurde. Dahinter stehe der Gedanke, die Vielfalt und den Genuss einer gesunden regionalen Ernährung „erlebbar“ zu machen und gleichzeitig auch einen Begegnungsraum für Menschen anzubieten, erläuterte Brigitte Krenkers aus dem Vorstand der Genossenschaft.

Die regionalen Speisen und Getränke werden zu fairen Preisen von bereits über 30 Lieferanten erworben und verkauft. So liefern beispielsweise der Trantenrother Hof, das Christopherus-Haus und die NaWit aus Witten über Hof Sackern aus Wetter, Schultenhof und die Werkstätten Gottessegen aus Dortmund sowie die Schwerter Senfmühle bis hin zu Produzenten aus Wesel und Voerde vom Niederrhein und Wein aus Zell an der Mosel ihre Erzeugnisse zum neuen Regionalladen in die Bahnhofstraße. „Die meisten wissen gar nicht, wie viel Arbeit in einem Kilo Rotkohl steckt“, so Dirk Liedmann. dx



Das Anlagegespräch: die am besten investierten 30 Minuten des Jahres.

Machen Sie trotz Inflation mehr aus Ihrem Geld und erfahren Sie, welche Anlagestrategie zu Ihnen passt.

Jetzt Termin vereinbaren auf sparkasse-witten.de/anlegen

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Witten

10. September
10.30 Uhr

„Es ist dein Planet“ Anmelden zum RuhrCleanUp

Gemeinsam die Welt retten: Das klingt nach einem verdammt großen Ziel. Aber wenn sich viele Menschen zusammentun, können sie wirklich etwas erreichen. Wie bei den CleanUps an vielen deutschen Flüssen. Dazu zählt auch: **Der RuhrCleanUp in Witten am 10. September.** Geschätzte vier Tonnen Müll transportiert der Rhein jeden Tag in die Nordsee. Ein Teil davon stammt aus der Ruhr. Um dieses Müllproblem an den Flüssen und dann in den Meeren zu reduzieren, treffen sich an vielen Flüssen Menschen, um sie zu säubern: neben der Ruhr auch an der Mosel, an Emscher, Lippe, Lahn und Selz, aber auch an Donau, Neckar, Main und Spree.

Wie läuft es ab?

Für den RuhrCleanUp können sich Einzelpersonen, Gruppen, Vereine anmelden unter: <https://www.ruhrcleanup.org/de/ruhrcleanup/cleanups-zum-schleusenwaerterhaus>

Start ist am 10. September 2022 um 10.30 Uhr an zwei verschiedenen Startpunkten. Am Ende treffen sich alle gegen 12 Uhr am Königlichen Schleusenwärterhaus.

Treffpunkt 1: Parkplatz Nachtigallstraße

- Route 1 (5 km): Hauptroute. Vom Parkplatz aus Richtung Bommern, über die Ruhrbrücke und dann links entlang des Ruhrdeichs bis zum Kreisel, entlang der Herbeder Str., dann links zum Anleger der MS Schwalbe und weiter bis zum Königlichen Schleusenwärterhaus.

- Route 2 (3 km): Familienroute. Vom Parkplatz aus Richtung Nachtigallbrücke, entlang der Bahntrasse bis zur Burgruine Hardenstein, zurück zum Anleger der MS Schwalbe und mit der Fähre übersetzen. Ziel: Königliches Schleusenwärterhaus.

Eiscafé Dolce Vita



Genießen Sie bei uns Kaffee- und hauseigene Eisspezialitäten auf unserer großen Terrasse!

Bahnhofstraße 35 • 58452 Witten • ☎ 0 23 02 / 5 91 63

Treffpunkt 2: Parkplatz Ruhr-Golf P9, In der Lake 50, Witten

- Route 3 (3 km): Vom Parkplatz aus Richtung Ruhr und gleich rechts entlang des Westufers bis zur Autobahnbrücke (Graffiti-Brücke Kemnader See). Auf der anderen Seite zurück bis zum Zollhaus, über die Lakebrücke und am Ruhrufer entlang bis zum Königlichen Schleusenwärterhaus.

- Route 4 (1km): Vom Parkplatz aus Richtung Ruhr entlang „in der Lake“ und über die Wiesen vorbei am Kanu-Club Witten bis zum Königlichen Schleusenwärterhaus.

Es wird an beiden Treffpunkten Müllsäcke und Handschuhe zum Ausleihen geben. Auch Müllzangen werden in gewisser Anzahl vorhanden sein. Wer eigene Ausrüstung hat, bringt diese gerne mit. Es empfehlen sich lange Kleidung, feste Schuhe und eine Trinkflasche.

Volle Müllsäcke und große Einzelteile können entlang der Route abgestellt werden. Sie werden mit Lastenrädern und Elektrofahrzeugen eingesammelt.

Warum ist es nun eine gute Sache, beim RuhrCleanUp mitzumachen? Das lässt sich in einem Satz beantworten: Es ist vielleicht nicht dein Müll, aber es ist dein Planet.

64 Kinder hatten eine sportliche Woche

TuS Stockum: 14 Trainer sorgten bei Fußballferienschule für Abwechslung

Die Fußballferienschule 2022 vom TuS Stockum in der letzten Ferienwoche war, wie jedes Jahr, die schönste Woche der Sommerferien. Das beste kommt ja bekanntlich zum Schluss.

Dieses Jahr wurde nicht nur die Grenze der teilnehmenden Kinder übertroffen, sondern sogar auch die Trainer waren nicht aufzuhalten und so waren für 64 Kinder 14 Trainer zuständig. Somit war die Förderung besonders gut möglich. Neben Trainingseinheiten, Spiele, Spaß und einer tollen Versorgung gab es einmal mehr eine riesige Wasserschlacht, um den utopischen Temperaturen für ein paar Augenblicke auch mal entfliehen zu können.

„Es war eine schöne und erfolgreiche Woche für den TuS Stockum“, waren sich alle Beteiligten und Aktiven einig.



Voll war es diesmal: 64 Kinder hatten bei der Fußballferienschule ihren Spaß.

Foto: TuS Stockum

Sparkasse und Fußballkreis stärken FairPlay-Gedanken

Die A-Junioren von TuRa Rüdینگhausen wurden als fairstes Wittener Juniorenteam ausgezeichnet

Am 21.8.2022 wurde auf der Fußballanlage von TuRa Rüdینگhausen e. V. das fairste Wittener Junioren-Fußballteam der abgelaufenen Saison 2021/22 mit dem FairPlay-Pokal der Sparkasse Witten geehrt.

Rolf Jagusch, Marktbereichsleiter Privatkunden der Sparkasse Witten, beglückwünschte das A-Junioren-Team von TuRa Rüdینگhausen zu diesem Erfolg - und überreichte den Sparkassen-FairPlay-Pokal 2021/22 sowie den Trikotsatz, den die Sparkasse Witten jährlich im Zusammenhang mit dem FairPlay-Pokal an das Gewinnernteam ausgibt. Rolf Jagusch lobte die vorbildlich-faire Spielweise Rüdینگhausener A-Junioren - und erinnerte daran, dass Foulspiel, mangelnder Respekt oder anderes unsportliches Verhalten nicht nur im Sport - sondern auch im geschäftlichen oder gesellschaftlichen Miteinander - keinerlei Daseinsberechtigung haben.

Der Fußballkreis Bochum war bei dieser Ehrung ebenfalls vor Ort, um dem FairPlay-Siegerteam ebenfalls herzliche Glückwünsche zu übermitteln. Die Rüdینگhausener A-Junioren hatten die FairPlay-Wertung der vergangene Saison übrigens ohne Rote Karten oder Zeitstrafen - und somit Null Negativpunkten - absolviert.



So sehen FairPlay-Sieger aus: Das A-Junioren-Team von TuRa Rüdینگhausen e. V., als Gewinner des FairPlay-Pokals „Junioren 2021/22“ der Sparkasse Witten. Rolf Jagusch (graues Poloheemd), Marktbereichsleiter Privatkunden bei der Sparkasse Witten, überreicht den FairPlay-Wanderpokal an Timo Neuhaus. Matthias Wolf (5. von links, rotes Poloheemd) Vorsitzender des Kreisjugendausschusses des Kreises Bochum im Fußball- und Leichtathletikverband Westfalen, lobte ebenfalls die faire Spielweise der Aufsteiger und überreicht den FairPlay-Pokal an Marc Neuhaus, den Spielführer der Ruhrtaler A-Junioren.

Junger Chor Kinereth gibt ein Family- und Friends-Konzert



St. Pius Rüdینگhausen
Freitag, 30. September
ab 19.30 Uhr

Ein Mini-Konzert veranstaltet der JCK Kinereth am Freitag, 30. September, bei St. Pius Rüdینگhausen. „Es wird ein Family- und Friends-Konzert“, sagt Stefan Michels, der kürzlich als Vorsitzender gewählt worden ist.

So plant der Junge Chor Kinereth, fünf bis sechs Lieder zu spielen und Würstchen zu grillen (auch vegetarische). „Es ist ein kleiner Rahmen, aber wir wollen einfach mal wieder etwas machen.“ Gestartet wird zur üblichen Probezeit um 19.30 Uhr.

Klein und Groß begeisterten sich gemeinsam

HSG Annen/Rüdینگhausen: HSG-Games hatten Premiere auf dem Hohenstein

Es war eine Premiere: Zum ersten Mal fanden die HSG-Games statt. Bei tollem Wetter und optimalen Bedingungen haben Klein und Groß von der Handballspielgemeinschaft Annen-Rüdینگhausen auf dem Hohenstein ihre Kräfte gemessen. Fast 50 Kinder zwischen sechs und 17 Jahren zeigten an acht verschiedenen Stationen ihr Bestes und wurden von reichlich Erwachsenen jubelt.

„Entstanden ist das Event aus einem Wunsch von Kindern, etwas Gemeinsames gruppenübergreifend machen zu dürfen“, erklärt Andreas Menne, der die Spiele dann federführend mit seinem Team geplant

hat: Bei einem ersten Treffen vorab testeten zwölf Kinder schon gemeinsam die verschiedenen Disziplinen wie beispielsweise Baumstamm werfen, Hammer halten oder Tau ziehen. Alle waren sich sicher, dass es ein Erfolg wird.

Und Erfolg hieß nicht nur den Stärksten, Schnellsten und Klügsten zu finden. Ganz im Gegenteil: ganz viel Spaß zu haben, sich kennen zu lernen und miteinander Aufgaben erfolgreich zu bewältigen – das war die Philosophie der HSG-Games.

Auch die Eltern nutzten den Tag, um sich besser kennen zu lernen und tauschten sich bei einem schönen Picknick aus. Die Kinder hatten in gemischten Teams reichlich Spaß und konnten sich zwischendurch immer wieder am Gartenschlauch abkühlen. Am Ende gewannen zwei Teams mit gleicher Punktzahl und jubelten auf dem Siegertreppchen mit Pokal und reichlich Eis. Stellvertretend zog Andreas Menne ein positives Fazit: „Es zeigte sich, gemeinsam schafft die HSG Annen Rüdینگhausen sehr viel!“



Fast 50 Kinder zwischen sechs und 17 Jahren zeigten an acht Stationen ihr Bestes.



Gleich zwei erste Sieger jubelten auf dem Treppchen.



Äpfel aus Nachbars Garten

Wem darf das Obst wann schmecken?

Der Apfelbaum ist prall gefüllt - bald ist Erntezeit. Doch was ist, wenn der Baum nicht auf dem eigenen Grundstück steht? Die Zweige hängen durch und hinüber – über den Gartenzaun. Wer sich da bedient, kann einen Streit vom Nachbarschaftszaun brechen.

Denn: Der Apfelbaum gehört dem Nachbarn. Das gilt auch für die Äpfel, die noch an den Zweigen reifen. Früchte am Baum oder Strauch gehören dem Baubesitzer. Lediglich das Fallobst darf man aufnehmen - und verarbeiten.



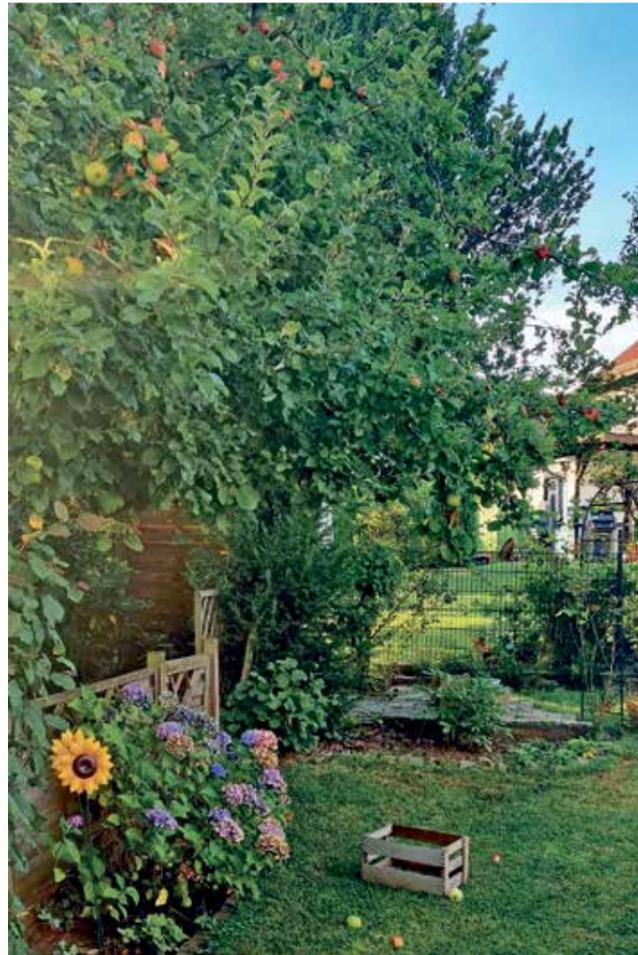
Is(s)t man hier nicht schnell genug, so lockt es Bienen und Wespen an und fault auf dem Rasen – das stinkt. Vor allem bei den heißen Temperaturen, die wir Anfang August hatten.

Und wer das Obst schnell und sinnvoll verarbeiten möchte, sollte nicht nachhelfen und die

Früchte von den hinüberwachsenden Zweigen pflücken oder abschüteln. Man darf nur das Obst an sich nehmen, das durch Reife, Wind oder etwa beim Abpflücken durch den Baum- oder Straucheigentümer von allein von den Zweigen abgefallen und damit Fallobst in des Wortes wirklicher Bedeutung ist.

Das Fallobst des Nachbarn muss man aber nicht dulden. Sind die heruntergefallenen Früchte wegen ihrer Menge eher eine Last denn ein Geschenk, kann deshalb vom Baum- oder Straucheigentümer verlangt werden, diesen Baum oder zumindest einen Teil der Äste zu beseitigen bzw. die Beseitigungskosten zu ersetzen (§ 911 Satz 1 BGB/ gemäß § 1004 BGB/ §§ 812, 818 BGB).

Viel netter ist es doch: Man einigt sich bei der rechtzeitigen Ernte und lädt den Nachbarn auf einen Kaffee bei einem leckeren Apfelkuchen ein.



13. Werfermeeting

Bereits zum 13. Mal fand im Wittener Wullenstadion das traditionelle Werfermeeting der DJK Blau-Weiß Annen statt. Allmählich haben sich die gute Organisation und Atmosphäre herumgesprochen, sodass mit 113 Teilnehmern – viele von weit her – kamen. Das Alter der Werfer lag zwischen zwölf und 84 Jahren, wobei der Schwerpunkt ganz eindeutig bei den Seniorinnen und Senioren lag. Allein die Gruppe der über 80-Jährigen umfasste sechs Teilnehmer. Und diese zeigten noch extrem gute Leistungen: So gewann Dieter Malcher das Kugelstoßen (3 kg) mit 10,38 Meter, Günter Ebeling das Diskuswerfen mit 23,43 Meter und Siegbert Gnoth, der die deutsche Bestenliste anführt, den Speerwurf mit 35,42 Meter.

Auch in den anderen Altersgruppen wurden sehr gute Leistungen gezeigt: So warf Jan Hendrik Behring aus Bochum den Speer bei den Männern fast 50 Meter weit, im Diskuswurf der Frauen freute sich Franziska Folz aus Dortmund über eine neue Bestweite von 46,96 Meter.

Auch bei den Teilnehmerinnen und Teilnehmer der ausrichtenden DJK lag der Schwerpunkt eindeutig bei den Senioren. Nur drei jüngere Werfer gingen an den Start. Aurica Mische (W12) wurde im Kugelstoßen Zweite mit 6,61 Meter. Emma Madu (wU18) wurde ebenfalls zweimal Zweite, jedoch beides Mal mit neuen Bestleistungen: Im Kugelstoßen kam sie auf 10,89 Meter. Im Diskuswerfen steigerte sie sich im Vergleich zum Vorjahr um neun Meter auf 32,93 Meter. Ihr Bruder Benny warf den Diskus 32,70 Meter und stieß die Kugel 11,68 Meter.

Die 30+Gruppe der DJK war fast vollständig angetreten und zeigte fast durchweg gute Leistungen. Besonders hervorzuheben sind die 28,25 Meter von Monika Gebhardt (W45) im Diskuswurf, die 24,28 Meter von Britta Ehrhardt (W55) im Speerwurf, mit denen sie sich auf Rang 11 der aktuellen deutschen Bestenliste schiebt; die 22,88 Meter von Frauke Viebahn (W60, Rang 7) sowie die 11,64 Meter von Trainerin Christine Wenzel (W55, Rang 4) im Kugelstoßen.

Löscheinheit probte Ernstfall

Feuerwehr absolvierte Übung in Kfz-Werkstatt

Da qualmte es aber ordentlich: Zu einer Übung lud die Löscheinheit Stockum der Feuerwehr Witten an die Hörder Straße 347 ein. Simuliert wurde ein Brand in einer Kfz-Werkstatt mit einer vermissten Person. Die Übung startete dann wirklich spektakulär mit viel Übungsrauch aus der Werkstatt. Der Notruf wurde abgesetzt und das erste Feuerwehrfahrzeug traf schon nach kurzer Zeit ein.

Der Tankstellenpächter nahm den Einsatzleiter in Empfang und schilderte, was zuvor passiert war. Bei Schweißarbeiten hatte sich ein Fahrzeug entzündet. Vor Schreck fuhr zusätzlich noch ein PKW eine Person an, die verletzt unter dem PKW eingeklemmt wurde. Der Angriffstrupp ging daraufhin unter Atemschutz zur Menschenrettung vor. Die eingeklemmte Person wurde bis zum Eintreffen der Verstärkung betreut. Die Menschenrettung aus der Werkstatt erfolgte schon nach kurzer Zeit und die Brandbekämpfung konnte begonnen werden.

Die Rettung der eingeklemmten Person gestaltete sich jedoch aufwendiger. Unterbaumaterial und Hebekissen wurden unter dem Fahrzeug positioniert. Alles lief koordiniert und ruhig ab. Nach kurzer Zeit konnte auch die eingeklemmte Person gerettet werden.

Selbstverständlich wurden bei der Übung nur Übungsdummys verwendet. Insgesamt wurde diese Übung sehr ruhig und in Teilen auch bewusst langsam ausgeführt. Denn den zahlreichen Zuschauern wurde so eine gelungene Übung gezeigt, in der es viele interessante Details zu entdecken gab. Der Löscheinheitsführer Albert Willenborg zeigte sich ebenfalls zufrieden mit der präsentierten Leistung seiner Löscheinheit, die ihren Standort am Heuweg 6a hat und bereits 1899 gegründet worden ist. Übrigens: jeden ersten und zweiten Freitag im Monat finden um 18 Uhr Übungszeiten statt.

Die Wanderschuhe schnüren

Raus in die Natur: Rund um Annen führen mehrere Pfade durch bewaldetes Gebiet

Einfach mal raus – rund um die Annener Natur, angrenzend an Rüdighausen. Es ist ein fester Termin: Montags heißt es „die Treter schnüren“. Dann treffen wir drei Mädels uns, um ein wenig zu wandern. Mal nur für ein Stündchen, mal werden es zwei. Und Blue ist auch mit dabei. Sie ist ein Australien Shepard Mix. Unterschiedlich sind unsere Laufwege immer – je nachdem wie viel Zeit wir haben.



Rund um die Annener Natur lässt es sich gut Wandern.

Rund ums Ardeygebirge

Auf drei Wegen durch das Ardeygebirge und rund um den Wartenberg lässt sich das östliche Waldgebiet Wittens erwandern. A1 verbindet das Herrenholz über das Waldgebiet Buchenholz zur kleinen Borbach. A2 und A3 führen am Borbach entlang. Buchenholz bildet zusammen mit dem Waldgebiet Herrenholz einen Grünzug auf einem der letzten Ausläufer des Ardeygebirges. Durch das bewaldete Gebiet führen mehrere Radwanderwege und -pfade mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden und Längen.

Mehrere Bänke laden ein, diese idyllischen Fleckchen in aller Ruhe zu betrachten. Aber wir machen keine Pause. Keine lange zumindest. Höchstens, wenn Blue einen neuen Befehl üben soll.

Typische bayerische Gaststube am Wegrand

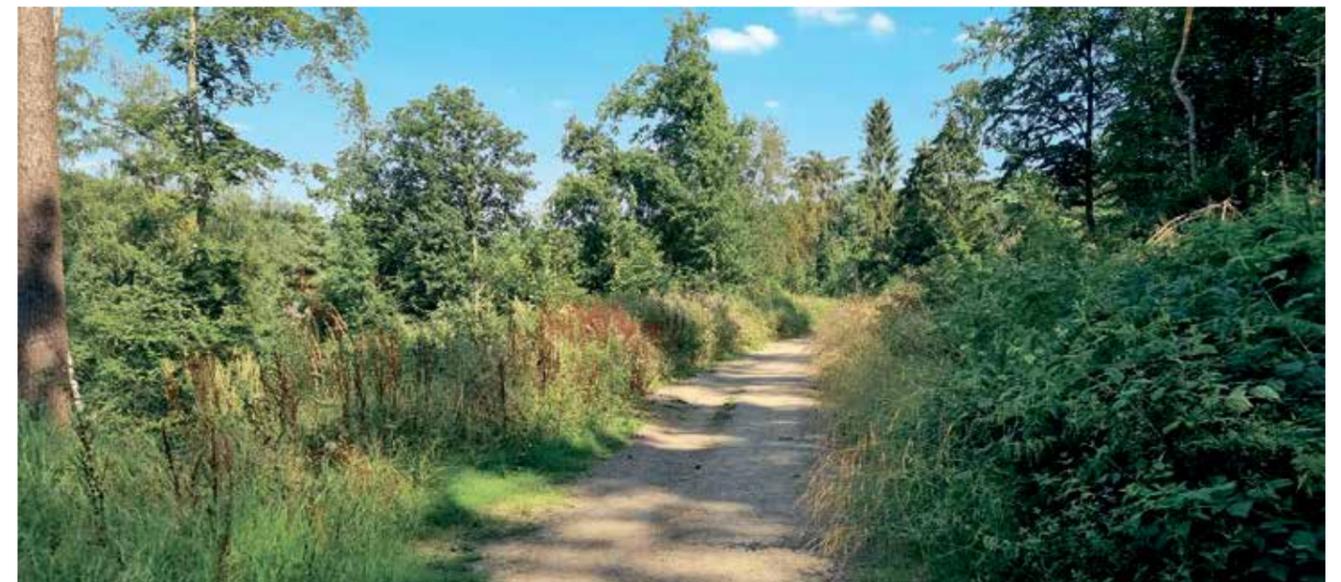
Eine Besonderheit gibt es übrigens im Verlauf von A2: Das Haus Almfrieden (Mallnitzer Weg) ist eine typische bayerische Gaststube mit Biergarten, Weißbier und uriger Brotzeit (nur sonntags geöffnet). Aber auch das lässt uns nicht anhalten.

Wanderlustige mit Hund

Weg vom Schreibtisch, weg vom Alltag. Eine kleine Auszeit inmitten der Bäume. Gerade bei den heißen Temperaturen bieten die Bäume einen schattigen Raum. Allerdings: Bei den hügeligen Wanderwegen wird es dennoch schwitzig.

Viel los ist selten: Immer mal treffen wir Wanderlustige – dafür die meisten mit Hund.

Tanja Schneider



VHS füllt 266 Seiten starkes Kursbuch



VHS-Direktorin Bettina Sommerbauer stellte mit ihrem Team jetzt einige besondere Empfehlungen aus den Bereichen „Sprachen“, „Gesellschaft, Kultur, Politik“, „Gesundheit“, „Kochen“, „Berufliche Bildung, Medien und Digitales“ sowie „Kunst und Kreativität“ für das neue Semester vor.

Weit öffnet die Volkshochschule Witten Wetter Herdecke ihre Türen wieder ab dem 5. September zum 2. Semester des Jahres. Was es zu entdecken, erlernen oder zu genießen gibt, steht in dem neuen 266 Seiten starken Kursbuch, mit dem die VHS in das zweite Semester des Jahres geht.

Nach zweieinhalb Jahren Corona sind die Batterien der Menschen leer, so Martina Schulte-Zweckel. Die Fachbereichsleiterin für Gesundheit & Wellnes, Ernährung, Kunst & Kreativität appelliert deshalb: Auf zur VHS, um wieder aufzutanken. Allein zu den Themen Entspannung, Bewegung und Körpererfahrung lassen sich 111 Kurse finden. Die Yoga-Kurse lenken ihren Schwerpunkt dabei weg vom sportlichen Anspruch Richtung Entspannung. Hinzu gekommen ist die Beckenbodengymnastik, aber auch neue Mal- und Zeichenkurse mit Aquarell- und Acrylfarben oder auch „Handlettering“, das mit „Schön-schreiben“ übersetzt werden kann, finden sich im neuen Heft. Viele Kochkurse, in denen auch internationale vegetarische Rezepte bis hin zur Erstellung eines vegetarischen Weihnachtsmenüs gezeigt werden, runden das Angebot ab. Natürlich finden auch Fleischliebhaber interessante Kurse.

Michaela Heinel geht mit einem Sprachangebot von knapp 100 Kursen für 14 Sprachen mit den

Schwerpunkten Beruf oder Urlaub in den VHS-Herbst. Neben den Klassikern Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch stehen auch Finnisch und asiatische Sprachen – allen voran Japanisch – im Veranstaltungsprogramm. „Japanisch wird vor allem von jungen Leuten um die Zwanzig besonders stark nachgefragt, die sich auch im Bereich von Cosplay mit Figuren aus einem Manga- oder Anime-Filmen auskennen“, so die Fachbereichsleiterin.

Damit der Einstieg gelingt, bietet die VHS eine Sprachberatung vorneweg. In Vorbereitung befinden sich Angebote für Deutsch für Ukrainer und Russen. Die sprachliche Weiterbildung wird im Kurssystem und auch mitunter als Weiterbildung für das Format Bildungsurlaub durchgeführt.

Wer Angebote zwischen Politischer Bildung über Natur bis zur

Ökologie sucht, ist im Bereich „Gesellschaft, Kultur, Politik“ bei Selma Erdogdu-Volmerich richtig. So lässt sich ein „Einblick in den Katastrophenschutz“ beim DRK Witten gewinnen oder alles um „Fahrrad – Reparatur und Pflege“ mit Thorsten Ebenfeld erfahren.

Die Abendwanderung „Feenstaub im Zauberwald“ und „Wald-fühlungen“ für Kinder von 4 bis 6 Jahren bietet Janina Peitz im Bereich der Waldpädagogik an und die verschiedenen „Bäume im Wittener Stadtpark“ erklärt Birgit Ehses.

Praxisnahe Unterstützung für das Berufsleben lässt sich beispielsweise in einem Rhetorikkurs und natürlich in einem der vielen Computerkurse buchen. Durch Fördermittel stehen für Frauen, die sich beruflich neu orientieren möchten, bis zu drei Coachings zur Erleichterung des Berufseinstiegs zur Verfügung. dx

📖 VHS-Kursbuch liegt aus

Das neue Kursbuch liegt ab sofort an zahlreichen Verteilerstellen in Witten, Wetter und Herdecke wie die Wittener Stadtgalerie, in verschiedenen Kultureinrichtungen, Sparkassen, Apotheken, Büchereien und Buchhandlungen aus.

Für persönliche Anmeldungen ist das Seminarzentrum der VHS in Witten Annen, Holzkampstraße 7, montags bis donnerstags von 8.30 – 16.00 Uhr und freitags von 8.30 – 15.00 Uhr offen.

Online führt der Weg über www.vhs-wwh.de. Anmeldekarten können per Post oder E-Mail (als PDF oder Foto) an info@vhs-wwh.de gesendet werden.

Café Kersche + Kersch-Kids

Der Wittener Kreisverband des DRK hat in der Kerschensteinerstraße neue Plätze für eine Kinderbetreuung geschaffen und eröffnet mit dem „Café Kersche“ einen neuen Nachbarschaftstreff. Mit dem DRK kommt ab nächste Woche frischer Wind in das Stadtgebiet rund um die Kerschensteinerstraße 5. Zum einen hilft er mit einer neuen Kindergruppe die Situation in puncto Kinderbetreuung zu entspannen. Zum anderen schafft die Hilfs-



organisation mit einem neuen Quartiersbüro und einem Nachbarschaftstreff eine wichtige Anlaufstelle für Wittener Bürger*innen, insbesondere auch für Menschen mit Migrationshintergrund. „Wir freuen uns, mit der neuen Kindergruppe und dem Nachbarschaftstreff einen weiteren Beitrag zum gesellschaftlichen Miteinander leisten zu können“, erläutert Carolin Lindinger, Vorstandin und Geschäftsführerin beim DRK-Kreisverband Witten. Sowohl das Betreuungsangebot für die Kinder, als auch der neue Treff zeichnen sich dabei durch eine verstärkte Sensibilität in Bezug auf interkulturelle Begebenheiten aus. So sind beispielsweise Deutschkurse im Café Kersche geplant. Aber auch Freizeitangebote, Krabbelgruppen, Schülerhilfen, Kochkurse sowie ein Buchclub und Jugendtreff. „Eltern, Kindern und Jugendlichen möchten wir eine Möglichkeit bieten, sich untereinander stärker auszutauschen“, kommentiert Franziska Stein, die Leiterin des Café Kersche. Sie hat bereits im Café Schelle viel bewegt und zahlreiche Projekte erfolgreich initiiert. Die „Kersch-Kids“ haben nach aktuellem Stand noch 15 Betreuungsplätze für Kinder im Alter von 3 Jahren bis zur Einschulung frei.

Schlafprobleme haben viele Ursachen

So mancher muss Schäfchen zählen zum Einschlafen, andere wachen nachts immer wieder auf und werden tagsüber dann von Müdigkeit heimgesucht. Wer mindestens über einen Zeitraum von einem Monat drei Mal pro Woche von Schlafproblemen betroffen ist, leidet unter Schlafstörungen. Auf Dauer stellt sich eine eingeschränkte Leistungsfähigkeit ein, die Gefahr körperlicher Beeinträchtigungen und von Erkrankungen wie z.B. Bluthochdruck, Tinnitus oder Herzerkrankungen wächst. Die Ursachen von Schlafstörungen sind vielfältig. Häufig handelt es sich um psychische Auslöser. Dazu zählen akute Lebensereignisse wie finanzielle Sorgen, Doppelbelastung oder der Verlust eines nahestehenden Menschen. Kreisende Gedanken und innere Unruhe werden zum ständigen Begleiter und lassen einen auch nachts nicht zur Ruhe kommen. Andere Ursachen gehen auf körperliche Beschwerden oder auch äußere Einflüsse wie helle Lichtquellen in der Nähe der Schlafumgebung oder Verkehrslärm zurück. Auch Schichtarbeit, Bereitschaftsdienste oder häufige Partynächte bringen den Schlafrythmus durcheinander.

Bei innerer Unruhe hilft der pflanzliche Ruhestifter

Zahllose Informationen und Reize, die der Körper fortlaufend verarbeiten muss, werden im limbischen System unseres Gehirns gesammelt, koordiniert und zu den Reizfiltern in der Gehirnrinde weitergeleitet. Ist der Reizfilter überlastet, arbeitet das Nervensystem permanent auf



Wer natürliche Wirkstoffe aus der Natur bevorzugt, setzt auf pflanzliche Arzneimittel z.B. Lasea. Foto: simonapillola/istockphoto.com/akz-o

Hochturen und gerät unter Dauerstress. Die psychische Überforderung sorgt dafür, dass die eingehenden Informationen und Reize nicht mehr verarbeitet werden können. Innere Unruhe bis hin zu Angstgefühlen entstehen, an erholsamen Schlaf ist nicht mehr zu denken. Die ständige Anspannung kann sich dann auch in körperlichen Beschwerden wie z.B. Verspannungen oder Herzrasen äußern. Auf Dauer können ernsthafte Erkrankungen entstehen, da Körper und Seele nicht mehr richtig auf tanken. Das pflanzliche Arzneimittel Lasea mit dem speziellen Arzneilavendelöl Silexan wirkt an der Wurzel: Es lindert innere Unruhe, stoppt kreisende Gedanken und

Werde Teil unseres Teams!

als exam. Pflegefachkraft (gn), Pflegehilfskraft (gn) / Sozialarbeiter (gn)
im Seniorenzentrum "Am alten Rathaus", Witten

- in Voll-/Teilzeit/450€-Job, unbefristet
- Tag- & Nachtdienst
- monatliche Bonusleistungen
- 13. Gehalt + Urlaubsgeld
- BGM (z.B. Massagen) + Zuschüsse

WhatsApp-Bewerbung 0157 311 608 68

SCAN ME

AP - Pflegedienste GmbH
zu Hause fühlen - in Würde leben

Sabine Goedtke - 02302 282 681 141
goedtke@seniorenzentrum-witten.de

Mobiles Pflegeteam

Ihr Pflegedienst in Witten & Herdecke

Senioren- u. Krankenpflege

Annenastraße 151 · 58453 Witten
Telefon 02302 · 91 22 55
Telefax 02302 · 91 22 77

Büro Herdecke
Mühlenstr. 14 · 58313 Herdecke
Telefon 02330 · 89 49 9 29
www.mobilespflegeteam.de

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Hauswirtschaft/ Alltagsmanagement
- Pflegegutachten
- Entlastungs- und Alltagsmanagement
- Hausnotrufsysteme
- modernes Wundmanagement durch Wundexperten ICW

fördert in der Folge erholsamen Schlaf. Die erste Wirkung setzt schon nach wenigen Tagen ein. Denn im Schlaf laufen im Körper wichtige Entgiftungs- und Entsäuerungsprozesse ab. Zudem erfolgen notwendige Reparaturaufgaben an Zellen und im Gewebe. akz-o

Wir liefern kostenfrei innerhalb Witten zu Ihnen nach Hause oder zu Ihrem Arbeitsplatz!

☎ 0 23 02 / 20 20 317

🛒 www.apoboni.shop

✉ service@apothekeamboni-center.de



Das bieten wir:

- kostenlose Parkplätze **P**
- Drive-In Autoschalter
- kontaktlose Bezahlung
- Taler zum Sammeln

Hier sind wir:



Apotheke am boni

Schlachthofstraße 27
58455 Witten



Gesunder Schlaf und wie das Schlaflabor dabei helfen kann

IMAGE hat den Facharzt Christoph Brüggelolte vom Ev. Krankenhaus in Witten gefragt

Wer in das Schlaflabor des Ev. Krankenhauses in Witten aufgenommen wird, hat bereits eine Vordiagnose seiner Schlafstörungen erhalten. Oft liegt der Verdacht nahe, dass eine gravierende Erkrankung vorliegt, die sich durch andauernde Atmungsaussetzer in der Nacht bemerkbar macht. In dem 2016 eröffneten Schlaflabor der Klinik stehen sechs Plätze für die sogenannte Polysomnographie zur Verfügung - eine Untersuchung des Schlafes mit Messfühler, die verschiedene Aspekte aufzeichnen - beispielsweise die Hirnströme, die Augenbewegungen, Atemfluss und Atembewegung und die arterielle Sauerstoffsättigung. So erhält man ein Schlafprofil des Patienten.

IMAGE: Was bedeutet „guter Schlaf“ und warum ist er so wichtig?

BRÜGGELOLTE: Der Schlaf ist gekennzeichnet durch verschiedene Schlafstadien, in denen das Zentralnervensystem und verschiedene Körperfunktionen entsprechend aktiv beziehungsweise weniger aktiv sind, um so Erholung und Regeneration im Schlaf zu ermöglichen. In einer dieser Schlafstadien bewegt der Schläfer seine Augen unter den geschlossenen Lidern schnell hin und her. Wir sprechen deshalb von REM-Schlaf (von engl. rapid eye movement). In diesem Stadium träumen wir besonders lebhaft. Die anderen Stadien sind Einschlaf-, Leichtschlaf- und Tiefschlafphasen, die sich mit dem REM-Schlaf mehrmals in der Nacht ablösen.

Alles, was das Zusammenspiel der verschiedenen Schlafstadien beeinflusst, stört unseren natürlichen Schlafrhythmus. Wir müssen aber gesund schlafen, damit Körper und Geist sich erholen können. Dauerhafter Schlafentzug macht uns krank.

IMAGE: Welche Patienten kommen in das Schlaflabor und warum?

BRÜGGELOLTE: Viele Menschen leiden unter Schlafstörungen. Dazu gehören zum Beispiel Einschlafstörungen, nicht durchschlafen können, aber auch Schnarchen, was alles zu erhöhter Tagesmüdigkeit führen kann. Dauerhafter Schlafmangel hat erhebliche gesundheitliche Folgen. Deshalb muss man den Ursachen auf den Grund gehen. In manchen Fällen geschieht dies nach einer Vordiagnose im Schlaflabor. Hier können wir beispielsweise ein obstruktives Schlafapnoesyndrom abklären. Das ist eine gefährliche organische Erkrankung, die behandelt werden muss. Was ist das genau? Im Schlaf kommt es zu einer Erschlaffung der Muskulatur im Schlundbereich. Der Atemweg wird durch die Spannung der Muskulatur offen gehalten. Erschlafft diese nur leicht, kann es zu Schnarchgeräuschen kommen. Erschlafft sie zu stark, kann der Atemweg durch Halsweichteile verschlossen werden. Dann gelangt keine Luft mehr in die Lunge und damit kein Sauerstoff ins Blut. Der Körper reagiert mit der Produktion von Stresshormonen und diese führen zu Weckreaktionen, die der Mensch in der Regel aber nur im Unterbewusstsein wahrnimmt. Kommt es aber sehr häufig zu diesen Atempausen mit nachfolgenden Weckreaktionen, dann wird der Schlafrhythmus nachhaltig gestört und es kann zu ernsthaften Folgeerkrankungen kommen.

Ein weiteres Beispiel ist das Restless-legs-Syndrom, welches sich durch unwillkürliche Beinbewegungen kennzeichnet, welche vor allem vor dem Einschlafen oder beim Einschlafen auftreten können. Durch Bewegen der Beine und Umhergehen lassen sich Krabbeln und Schmerzen in den Beinen meist mildern, doch der damit verbundene Bewegungsdrang erschwert nicht nur das Einschlafen, sondern zwingt die Betroffenen auch nachts immer wieder aufzustehen. Der Tiefschlafanteil und REM-Schlaf ist verkürzt oder entfällt und ausgeprägte Tagesmüdigkeit, Konzentrations- und Leistungsstörungen sind die Folge.

IMAGE: Und was passiert im Schlaflabor?

BRÜGGELOLTE: Nun, der Patient kommt in der Regel für zwei Nächte. In der Vordiagnose wird bei einem Verdacht auf Schlafapnoe in der

Regel die sogenannte Polygraphie eingesetzt. Man erhält ein kleines Gerät mit verschiedenen Messfühler, das im eigenem Bett im Schlaf aufzeichnet, ob Schnarchen und Atempausen bestehen, in welcher Ausprägung und Körperposition und wie sich die nächtlichen Sauerstoffwerte verhalten. Dies wird am nächsten Tag ausgewertet.

Wenn sich der Verdacht erhärtet, wird mit Hilfe der Polysomnographie der Schlaf des Patienten im Schlaflabor untersucht. Es besteht grundsätzlich die Möglichkeit, diese Untersuchung ambulant oder stationär durchzuführen. Dies wird abhängig von der aktuellen Situation des Patienten und des Krankheitsbildes entschieden.

Bestätigen die Messungen den Anfangsverdacht einer Schlafapnoe, sollte eine Therapie in Angriff genommen werden. Die Lunge wird nicht mehr ausreichend mit Luft versorgt. Unbehandelt verstärkt die Schlafapnoe das Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall.

IMAGE: Welche Therapien gibt es überhaupt?

BRÜGGELOLTE: Eine Therapieoption beim obstruktivem Schlafapnoesyndrom ist die sogenannte Überdruckbeatmung. Hier wird von einem kleinen Gerät über einen Schlauch und eine Maske, die in der Regel über der Nase oder über Mund und Nase sitzt, ein leicht erhöhter Druck in den Schlundbereich abgegeben, damit die Halsweichteile die äußeren Atemwege nicht verschließen. Der benötigte Druck kann für jeden Patienten individuell angepasst werden. Das ist eine Therapie, mit der die meisten Menschen gut zu Recht kommen. Sie müssen sie allerdings lebenslanglich anwenden, sonst kommt es wieder zu den anfangs dargestellten Symptomen.

Liegen körperliche Fehlbildungen oder Veränderungen des Hals-Nasen-Ohren-Bereichs vor, so können in einigen Fällen operative Eingriffe Abhilfe schaffen.

In Deutschland sind je nach Studienlage ca. drei bis sieben Prozent der Männer und zwei bis fünf Prozent der Frauen erkrankt. Die Zahl der erkrankten Menschen steigt jedoch, da einer der Hauptrisikofaktoren, nämlich das Übergewicht, auch zunimmt.

Grundsätzlich schauen wir bei Schlafstörungen auch immer auf die Lebensgewohnheiten des Patienten. Manchmal lässt sich hier einiges verbessern und auch sportliche Aktivitäten können unter Umständen Linderung bringen.

IMAGE: Kann man selbst etwas tun, damit man nicht erst erkrankt?

BRÜGGELOLTE: Man kann für eine gute Schlafhygiene sorgen, Übergewicht vermeiden und eine gesunde Ernährung zum Alltag machen. Zwei Stunden vor dem zu Bett gehen sollte kein Alkohol mehr getrunken werden. Alkohol hat eine entspannende Wirkung auf die Muskulatur und kann dazu führen, dass die Muskulatur der oberen Atemwege stärker erschlafft als normal. Auch zu spätes Essen ist nicht ratsam. Seitliches Schlafen kann sinnvoll sein.

Sind die Schlafstörungen Teil einer Grunderkrankung, so muss natürlich diese Erkrankung in den Blick genommen werden. Der Griff zur Schlaftablette ist jedenfalls selten eine geeignete Lösung. *anja*



Christoph Brüggelolte, Facharzt für Innere Medizin am EvK Witten. Foto: EvK Witten

EvK – Der Mensch im Mittelpunkt

Gut versorgt in Medizin, Pflege und Therapie.



Evangelisches Krankenhaus Witten

Pferdebachstr. 27

58455 Witten

02302.175-0

Ev. Krankenhaus
Witten
Lehrkrankenhaus der Universität
Witten/Herdecke



Home Instead
Zuhause umsorgt

AUF DIESEM LEGENDÄREN LIVE-KONZERT TRAF SIE DIE LIEBE IHRES LEBENS.

„Und jedes Mal, wenn wir zusammen die Platte hören, erzählt sie von dem langhaarigen jungen Mann, der später Vater ihrer Kinder wurde.“
Gerda T., Persönliche Betreuungskraft bei Home Instead

SENIORBETREUUNG, EINFACH PERSÖNLICHER:
BETREUUNG ZUHAUSE UND AUSSER HAUS | DEMENZBETREUUNG
UNTERSTÜTZUNG BEI DER GRUNDPFLEGE | HILFE IM HAUSHALT
Infos: ennepe-ruhr-kreis@homeinstead.de oder Tel. 02324 685098 -0

KOSTENÜBERNAHME DURCH PFLEGEKASSE MÖGLICH

Jeder Betrieb von Home Instead ist unabhängig sowie selbstständig und wird eigenverantwortlich betrieben.
© 2021 Home Instead GmbH & Co. KG

MITWIRKENDE INFOSTÄNDE

- Altenzentrum am Schwesternpark Feierabendhäuser
- Altenzentrum St. Josef
- Altersheim Haus Buschey Witten
- Ambulanter Hospizdienst Witten-Hattingen e.V.
- AWO Reisedienst
- AWO-Seniorenzentrum Annen
- AWO-Seniorenzentrum Egge
- AWO-Stadtverband
- Ay Senio
- Bestattungen Rumberg
- Blinden- und Sehbehindertenverein
- Boecker Stiftung
- Caritas Verband FreiwilligenAgentur Fokus
- DRK
- ERK, Hilfen für Menschen mit Behinderungen, Elterngeld
- EUTB Ennepe-Ruhr-Kreis
- Ev. Stiftung Volmarstein
- Evangelisches Krankenhaus Witten
- Home Instead Betreuungsdienst
- Hörgeräte Rybarsch
- Hörgeräte Steneberg
- Lutherhaus
- Netzwerk 55 Plus
- Polizei Bochum
- Projekt Rente und was machse getz
- Reha-Aktiv-Sport Witten
- ReVital
- Selbsthilfe Kontaktstelle EN-Kreis
- Seniorenvertretung Witten
- Soforthilfe St. Elisabeth Gruppe
- SOVD NRW
- Stadt Witten Betreuungsstelle
- Tagespflege Chelonia
- Theatergemeinde Volksbühne
- Unabhängige Teilhabeberatung EN
- Ver.di Senioren EN
- Verkehrswacht Witten
- WiSeL-Netzwerk Witten Mitte
- Stadt Witten Seniorenbüro
- Netzwerk 55 Plus
- Caritas Betreuungsverein



4. September, 13 bis 16 Uhr
auf dem Rathausplatz

Infos rund um den Alltag älterer Menschen

Das Seniorenbüro der Stadt Witten wird in diesem Jahr – nach zweijähriger Coronazwangspause – wieder eine Seniorenmesse veranstalten. Diese 14. Ausgabe wird am 4. September 2022 von 13 bis 16 Uhr auf dem Rathausplatz stattfinden. Man hofft, an die gute Tradition der bisherigen Messen anknüpfen zu können und dass die Besucherzahlen dementsprechend sein werden.

Auf der Messe bekommen Senioren und deren Angehörige nützliche Informationen, um den Alltag der alten Menschen bestmöglich in ihrer häuslichen Umgebung zu organisieren und so den Wechsel in ein Heim möglichst zu vermeiden. Denn natürlich lässt sich eine „alte Eiche“ nicht so leicht verpflanzen, und neue Umgebungen im Alter fördern nicht gerade das Sicherheitsgefühl und das Wohlbefinden. Zugleich gibt es auf der Messe Informationen zum Alter, zu Behinderung, zur Organisation von ambulanten Hilfen und zum Umzug in ein Heim. Alles Themen, die bei vielen nur mit Schwierigkeiten zu bewältigen sind, weil jene oft schneller und überraschender akut werden, als man gewünscht hätte.

In diesem Jahr wird die Messe allerdings in einer etwas „abgespeckten“ Form stattfinden: Die Stände, wenn auch zahlreich, werden in diesem Jahr nur auf dem Rathausvorplatz aufgebaut und nicht auch im Rathausgebäude selbst. Grund dafür sind die hohen Coronazahlen

und die Sanierung des Rathauses, die leider noch andauert. Im Seniorenbüro ist die Freude groß, dass die Messe wieder stattfinden kann. Für Fachpublikum wie auch Laufkunden werden interessante Stände vorhanden sein. Wer sich als älterer Mensch selber oder wer sich für einen

älteren Angehörigen informieren will, wird auf dieser Messe einiges Wissenwertes und fachliche Unterstützung finden. Bereits mehr als 40 Aussteller aus ganz verschiedenen Bereichen haben zugesagt: Anbieter von ambulanten Hilfen, Altenzentren, die Wohnberatungstelle, Vereine, Verbände und Firmen.

Alle Anbieter finden Sie unten in der Liste. So können Sie schon mal eine Vorauswahl treffen, welchen Sie besuchen möchten, weil wahrscheinlich die Zeit nicht für alle reichen wird.



Wir helfen hier und jetzt. **ASB**

Hilfe auf Knopfdruck
Hausnotruf und mobiler Notruf durch den ASB Witten: (02302) 91 08 80
www.asb-en.de



Seniorenmesse, Archivbild

Foto J.Fruck

Wir bieten Ihnen Stationäre Pflege und Kurzzeitpflege.

Seniorenzentren

SICHER, GEBORGEN UND ZU HAUSE.

Seniorenzentrum Witten
Egge 73-77 • 58453 Witten
Fon: 02302 - 91045-0 • sz-witten@awo-ww.de

Seniorenzentrum Witten-Annen
Kreisstraße 20 a • 58453 Witten
Fon: 02302 - 58409-0 • sz-witten-annan@awo-ww.de

Mehr zu uns unter: awo-seniorenzentren.awo-ww.de

und die Sanierung des Rathauses, die leider noch andauert. Im Seniorenbüro ist die Freude groß, dass die Messe wieder stattfinden kann. Für Fachpublikum wie auch Laufkunden werden interessante Stände vorhanden sein. Wer sich als älterer Mensch selber oder wer sich für einen



Treffen Sie uns auf der Seniorenmesse!

Ihre persönlichen Hörberater in Witten

Marcel Jakobs Witten | Songül Yanik-Yarimbaz Witten | Daniela Börger Herbede | Andreas Kosch Herbede

HÖRGERÄTE STENEBERG
Meisterbetrieb für Hörgeräteakustik in Witten und Herbede

Bahnhofstraße 55
58452 Witten
Telefon 023 02/547 91

Vormholzer Straße 2
58456 Witten-Herbede
Telefon 023 02/973 08 55

www.hoergeraete-steneberg.de



HAUSÄRZTE AM KNAPPSCHAFTSKRANKENHAUS BOCHUM

E. DÜZENLI & DR. L. RAMACHANDRAMOORTHY
– Fachärzte für Innere Medizin –



Terminvereinbarung:
telefonisch unter
0234 89 06 65 81 /-82
oder per E-Mail:
info@hausarzt-bo.de



Erdogan Düzenli
Facharzt für Innere Medizin

Dr. med. Lavern Ramachandramoorthy
Facharzt für Innere Medizin



Im gelben Gebäude,
Haus D, Ebene 1.

Hausärzte am Knappschaftskrankenhaus Bochum
In der Schornau 25a | 44892 Bochum
Tel. 0234 89 06 65-81 /-82 | Fax 0234 89 06 65 83
info@hausarzt-bo.de | www.hausarzt-bo.de

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8 – 12 Uhr | Mo. + Do. 14 – 17 Uhr
Notfallsprechstunde für Berufstätige: Di. 14 – 19 Uhr (Termine: 20.9., 27.9., 18.10., 25.10.22)



Parkhaus eröffnet

Lang herbeigesehnt und nun, nach nur elf Monaten Bauzeit, fertiggestellt: Das Parkhaus am Universitätsklinikum Knappschaftskrankenhaus Bochum. Die Inbetriebnahme von 615 Stellplätzen für Mitarbeitende (315) und Besuchende (300) soll die angespannte Parkplatzsituation rund um die Klinik nachhaltig entspannen.

Das Parkhaus wurde in der sogenannten „Split-Level“-Bauweise errichtet, d.h. die einzelnen Stockwerke sind um ein halbes Stockwerk versetzt zueinander angeordnet. Durch dieses Verspringen der Geschosse auf halber Höhe gibt es zehn Halbggeschosse, die fünf Vollgeschossen entsprechen. Bei einer Gesamthöhe - also bis zur Oberkante der Fassade - von 15,50 Metern konnten so auf 3.570 Quadratmetern Grundfläche möglichst viele Stellplätze auf relativ wenig Raum untergebracht werden.

Darüber hinaus gibt es auf der Einfahrebene eine 120 Quadratmeter große Fahrradbox, die das vor Regen und Wind geschützte Parken von über 100 Zweirädern ermöglicht - allerdings nur für Klinikpersonal. Das Parkhaus hat zwei Ausgänge: einen zur Straße „In der Schornau“, Richtung Kleingartenanlage, und einen weiteren Richtung Klinik, Haus C. Während der Bauzeit sind einige Mitarbeitende vom Auto auf das Fahrrad, den E-Scooter und die öffentlichen Verkehrsmittel umgestiegen. Während dieser Zeit subventioniert die Klinik das Monatsticket.

Projekt „Harmony“ gefördert Über 500.000 Euro erhält die Augenklinik zur Entwicklung neuer Lasertechnik

Viele Menschen mit Kurz- und Weitsichtigkeit können dank eines Lasereingriffs an den Augen wieder ohne Brille oder Kontaktlinsen scharf und deutlich sehen. An der Augenklinik am Universitätsklinikum Knappschaftskrankenhaus Bochum wird dazu jetzt an einer neuen noch weniger invasiven Methode geforscht. Gefördert wird das Projekt in den nächsten zwei Jahren durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) mit mehr als 500.000 Euro.

Die Nachricht von dieser Unterstützung werten der Direktor der Klinik Prof. Dr. med. Burkhard Dick und Prof. Dr. med. Stephanie Joachim, Leiterin des Instituts für Experimentelle Augenheilkunde der Ruhr-Universität Bochum, als einen Anreiz, einen seit längerem in Bochum beschrittenen Weg zu innovativer Patientenversorgung entschlossen weiterzugehen. Die Klinik hat einen Schwerpunkt auf Operationsmethoden, bei denen die Brechkraft des Auges so geändert wird, dass ein Patient mit einer - oft seit der Kindheit bestehenden - Fehlsichtigkeit ebenso wie Patienten mit Grauem Star (einer altersbedingten Trübung der Augenlinse) nach dem Eingriff ganz oder weitgehend ohne Brille exzellent sehen können.

Bei der neuen Methode, die unter dem Projektnamen „Harmony“ entwickelt wird, soll in vorklinischen Studien - also im Labor - die Wirkung von ultrakurzen Laserimpulsen untersucht werden. Mit diesen könnte dann die Hornhaut von Patienten behandelt werden, um die Brechkraft des Auges so zu verändern, dass das Ergebnis „Null Dioptrien“ lautet. Der ganz entscheidende Unterschied zu bisherigen Methoden, bei denen Hornhautgewebe mit dem Laser geschnitten und (teilweise) abgetragen wird: bei der LIRIC (laser-induced refractive index change) genannten Technik geht es darum, die Struktur der Hornhaut wie zum Beispiel die Dichte der Kollagenfibrillen, aus denen dieser wichtige Teil des Auges aufgebaut ist, gezielt so zu beeinflussen, dass das gewünschte Ergebnis bei der Brechkraft des Auges herauskommt. Das Verfahren ist wesentlich „nicht-invasiv“ als die heute weitverbreitete LASIK-Technik. Darüber hinaus kommt sie mit einem Hundertstel bis einem Tausendstel der zugeführten Laser-Energie aus.

„Wir sind von dieser neuen Technik fasziniert“, erklärt Klinikdirektor Professor Burkhard Dick, „und freuen uns auf dieses Forschungsvorhaben, das in Kooperation mit dem mittelständischen deutschen Unternehmen SCHWIND eye-tech-solutions stattfindet, welches den Laser entwickelt. Wir hegen sogar die Hoffnung, dass am Ende eine sichere Operationsmethode für die Altersweitsichtigkeit, die sogenannte Presbyopie, vorliegt - was also einen jeden von uns nach dem 45. oder manchmal auch erst dem 50. Lebensjahr trifft. Da hapert es bei den bisherigen Lasertechniken noch. Und es könnte sogar so weit kommen, dass wir eine bereits in das Auge implantierte Kunstlinse, eine IOL, den Wünschen und Erfordernissen des Patienten ganz individuell anpassen können - ganz ohne Schmerzen, ohne auch nur den kleinsten Schnitt.“



Prof. Dr. med. Stephanie Joachim, Leiterin des Instituts für Experimentelle Augenheilkunde der RUB am Knappschaftskrankenhaus Bochum.

Foto: UK Knappschaftskrankenhaus Bochum

Nächster Erscheinungstermin:
Image **Donnerstag, 29.9.2022**
Anzeigenschluss: Mittwoch, 14.9.2022



„Eine tolle Garderobe mitten im Gesicht“

Wie seine Freundschaft zur Sehhilfe gewachsen ist und was Brilletragen heute bedeutet, davon erzählt TV-Journalist Reinhold Beckmann bei Kaffee und Plätzchen in seinem Hamburger Büro.

Herr Beckmann, seit wann sind Sie Brillenträger?

Seitdem ich 15 oder 16 Jahre alt bin. In der 10. / 11. Klasse - ich saß ganz hinten, um mich weit weg vom Lehrer ausruhen zu können - und merkte irgendwann, dass ich das, was auf der Tafel stand, nicht mehr gut lesen konnte. Nach einem Sehtest war es dann klar: Erst -0,75 Dioptrien, dann -1 und das steigerte sich dann hoch bis -2,0 und etwas drüber.

Welche Fehlsichtigkeit(en) korrigieren Sie mit Ihrer Brille?

Mittlerweile ist meine Kurzsichtigkeit auf dem steilen Rückzug. Dafür gewinne ich etwas anderes: die Weitsichtigkeit. Soll ja ganz gut tun im Alter... Inzwischen habe ich mich, dank meiner Gleitsichtbrille, damit arrangiert. Auch wenn die ersten Tage Gleitsicht einer kleinen Schwimfeldfahrt glichen.

Was mögen Sie am Brilletragen, was nicht?

Ich bin in der glücklichen Lage, im Fußballstadion von ganz hinten noch alles zu erkennen, vielleicht sogar mehr als viele andere. Bei manchen Spielen kann das schon weh tun. Was mich nervt: wenn die Brille dreckig ist und ich kein Brillentuch dabei habe. Deshalb habe ich mir irgendwann einen Überschuss an Brillenputztüchern angelegt. Überall liegen welche rum.

Sind Sie im Fernsehen von Anfang an mit Brille aufgetreten?

Puh, da muss ich nachdenken. Ja, ich glaube bis auf wenige Ausnahmen habe ich sie in meinen Sendungen immer getragen. Ich gestehe, als Teenager Anfang der 70er habe ich meine Brille nur dann aufgesetzt, wenn ich wirklich nicht drumherum kam. Damals war Brille noch ziemlich uncool. Heute ist sie eher ein ästhetischer Zugewinn und hat sogar einen zusätzlichen Wiedererkennungswert. Eine Laser-OP war nie eine Alternative für mich.

Gibt es bei öffentlichen Auftritten und vor der Kamera Situationen, in denen Brilletragen Vor- oder Nachteile mit sich bringt?

Die Brille ist der natürliche Feind eines jeden lichtsetzenden Kameramanns. Das Gestell wirft schnell mal einen leicht gespenstischen Schatten. Darüber hinaus war meine Brille nie ein Problem. Ich kann mich erinnern, damals, als ich vor der Kamera anfang, fand man meine schrägen Outfits - getigerte Brille und bunte selbstgemalte Krawatte - sogar ganz witzig.

Können Sie zwischen mehreren Brillen wählen?

Ich habe so vier bis fünf Brillen im Schrank, trage aber die meiste Zeit meine Lieblingsbrille. Meine alten Modelle habe ich alle aufgehoben. Sie anzuschauen ist für mich wie im Fotoalbum blättern. Jede Brille erzählt Geschichten, hat mich ein Stück meines Lebens begleitet.

Rahmenlos dezent, markante Ecken, Panto-Fassung, Hornbrille - in den letzten 20 Jahren hat man Sie mit verschiedenen Modellen gesehen. Was haben Sie damit für Erfahrungen gesammelt?

Irgendwann waren da diese randlosen Brillen, nach dem Motto, man will zeigen, dass man gar keine Brille hat. Aus heutiger Perspektive ziemlicher Quatsch. Wenn man Brille trägt, dann soll man sie offensiv

Reinhold Beckmann ist Brillenträger des Jahres 2022, Foto: KGS / Steven Haberland

tragen. Wir haben eine Rennrad-Clique und meine Freunde tragen alle so coole Sportbrillen. Da kommt man gleich viel aerodynamischer daher. So eine fehlt mir noch.

Was muss eine Brille haben, damit Sie sagen: Die kaufe ich?

Sie muss ein gutes Blickfeld haben und ganz wichtig: Man muss die Augen sehen können. Amüsiert bin ich immer von diesen Brillenträgern, die ihre Lesebrille vorn auf der Nase balancieren. Ich glaube, das sind die Männer, die am Wochenende auch Liegerad fahren...

Was geben Sie Menschen mit auf den Weg, die eine Brille tragen müssen, dazu aber partout keine Lust oder Bedenken haben, „das Gesicht zu verlieren“?

Stellt sich die Frage heute wirklich noch? Also ich versuch's mal: Traut Euch, freut Euch! Herrlich, endlich verändert sich mal wieder was im Leben!

Auf den Punkt gebracht: Brille ist für Sie ...?

...eine tolle Garderobe mitten im Gesicht!

Sehen - so smart wie mein Leben.

ZEISS SmartLife Brillengläser

Unser Leben ist vernetzt und wir sind ständig in Bewegung. Immer dabei - das Smartphone. Das stellt ganz neue Herausforderungen an die Augen: flüchtige, dynamische Blickwechsel in alle Richtungen. Mit ZEISS SmartLife Brillengläsern sehen Sie scharf, klar und entspannt. Online, offline, überall. In jedem Alter.

Und wann wechseln Sie zu SmartLife?

BRILLENFABRIK 24

Brillenfabrik 24
Alte Bahnhofstraße 8
44892 Bo-Langendreer
☎ 02 34 - 96 29 15 00
kontakt@brillenfabrik24.de

Haarmann bei Brillenfabrik24
Alte Bahnhofstraße 196
44892 Bo-Langendreer
☎ 02 34 - 28 04 85
info@haarmann-optik.de

Tradition trifft auf Moderne!

„Sich selbst immer wieder neu erfinden“, das ist die Philosophie von Monika und Peter Schemmann! Unter diesem Motto feiern die Inhaber mit ihrem Team am 8. September ihr 150-jähriges Bestehen, und das am gleichen Standort wie vor 150 Jahren und das ist eine echte Besonderheit.

Im Laufe der Zeit hat das Traditionshaus Schemmann viel erlebt.

Carl Schemmann gründete das klassische Glas-, Porzellan- und Haushaltswarengeschäft im Jahre 1872.

Neueröffnung mit einem super Event. Nun begann die neue Ära mit Schemmann's Genuss & Style im neuen Concept Store auf über 800 qm.

Designer Mode, einzigartig in Witten, bei Schmuck von Thomas Sabo und Pandora ist der Name Programm.

Hier dreht sich nun alles auf 300 qm um Fashion und Schmuck - Mode wird hier zum Erlebnis.

Hochwertige Labels wie Sportalm Kitzbühel, HIGH, RIANI, Rundholz und Marc Cain sind hier einzigartig in der Ruhrstadt und lassen das Herz einer jeden Frau höher schlagen!

In der unteren Etage dreht sich ALLES um Geschenkkörbe, Dekorationen und Genuss! Geschenkkörbe sind die Spezialität des Hauses, lassen Sie sich hier gerne beraten!

Feinkost aus Italien und Deutschland von VIANI und Wajos finden die Kunden im Sortiment sowie süße Leckereien und Lakrids by Bülow.

Über 20 verschiedene Ginsorten sowie der mehrfach prämierte Hellhammer Gin sind immer vorrätig.

Später übernahm das Geschäft Friedrich Schemmann und zuletzt lenkte Inge Schemmann die Geschäfte.

Die Genussbar im Erdgeschoss ist täglich geöffnet, hier können Weine, Kaffeespezialitäten und Vino Frizzante verkostet werden, samstags treffen sich hier gerne Weinliebhaber und Genießer. Außerdem gibt es hier die leckeren Rezepte von Brigitte!

In 4. Generation führen nun seit vielen Jahren Peter Schemmann, Sohn von Inge Schemmann, mit seiner Frau Monika die Geschäfte. Die 5. Generation, die Töchter Franziska und Marie-Theres, unterstützen ihre Eltern aktiv im Bereich Social Media, sind aber hauptberuflich in anderen Bereichen noch tätig.

**Schauen Sie vorbei
- wir freuen uns auf Sie!**

Monika und Peter Schemmann mit Team

Im September 2021 erfolgte dann die große



150 Jahre Schemmann

Große VIP Party am 08.09 ab 18 Uhr

Wir feiern vom **08.09 - 24.09.2022** & schenken Euch

-15% auf ALLES
ausgenommen Feinkost & Spirituosen

Only for VIP
Only for YOU

Ruhrstraße 21, 58452 Witten
Montag-Freitag: 10:00-18:30 Uhr
Samstag: 10:00-16:00 Uhr

Marc Cain
Riani
Sportalm
High
Rundholz
Pandora
Thomas Sabo

Wajos
Lakrids by Bülow
Hellhammer
Viani
Räder Design
Fiftyeight Products
Küchenprofi



Feiern Sie mit uns - Das erwartet Sie!

Im Zeitraum vom 8.-24. September gibt es 15% auf ALLES
- ausgenommen Feinkost & Spirituosen -

- 8.9. ab 12 Uhr → **Modenschau von Marc Cain**
- 8.9. ab 18 Uhr → **Gin Tasting mit Herrn Hellhammer**
- 15.9. ab 12 Uhr → **RIANI Fashion Festival „Dreamscapes“**
- 15.9. ab 12 Uhr → **RIANI Wein Tasting + Modenschau**
- 24.9. → **„O'zapft is“ Oktoberfest an der Genussbar**
- 24.9. → **Sportalm Modenschau**
- Jeden Samstag → **„Brigittes Leckereien“ an der Genussbar**
- Jeden Donnerstag → **Ab 17 Uhr „After Work Party“**

Jeder ist hier recht herzlich eingeladen!



PIPPI-LOTTA DAS OUTLET
direkt gegenüber Mo./Mit./Fr. 11 - 14 Uhr

50% reduziert

SPORTALM KITZBÜHEL
HIGH By Claire Campbell

Schemmann's
Genuss & Style[®]

Ruhrstraße 21 | Witten

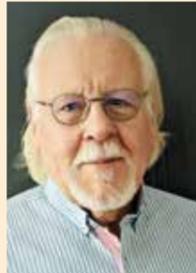
Mo. - Fr. 10 - 18.30 Uhr, Sa. 10 - 16 Uhr

Style: Tel. 02302 420 750
Genuss: Tel. 02302 20 200 97



Gestörte Kommunikation - Du hörst mir nicht zu!

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. Auch in diesem Jahr greift IMAGE gemeinsam mit Dr. med. Willi Martmöller, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie (Tiefenpsychologie) in unserer Serie „Wie tickt der Mensch“ spannende Fragen auf und stellt verblüffende Antworten aus der Psychologie vor.



mit Dr. med. Willi Martmöller

Du hörst mir nicht zu - in fast allen Beziehungen taucht dieser Vorwurf irgendwann auf. „Fehlende Aufmerksamkeit und mangelnde Bereitschaft zum Zuhören signalisieren Desinteresse. Das ist ein Beziehungskiller“, sagt Dr. Willi Martmöller. „Sehr selten sind vorhandene Hörprobleme die Ursache. Viel eher ist es die Unfähigkeit, auf sich und andere Menschen zu hören. Sprechen und aktives Zuhören gehören aber unbedingt zusammen. Sie sind die Voraussetzung für eine gelungene Kommunikation. Wenn sich zwei Menschen gegenüber sitzen und der eine über Fußball, der andere über sein neues Auto spricht, dann ist dies kein Dialog. Vielmehr handelt es sich um zwei völlig unabhängige Monologe. Der eine unterbricht den anderen zwar nicht, lässt sich rational und emotional aber nicht auf ihn ein und stellt keinen Zusammenhang zu dem Gesagten

Mein „Ich-Ohr“ und mein „Du-Ohr“

Der Tübinger Medienwissenschaftler Bernhard Pörksen erinnert daran, dass der Mensch zwei Ohren hat. Er nennt sie „Ich-Ohr“ und „Du-Ohr“. Mit dem ersten hören wir unsere persönlichen Einstellungen, Verhaltensweisen und Vorurteile, mit dem zweiten orientieren wir uns zum anderen hin und hören das, was der andere sagt - auch, wenn wir mit dem Inhalt nicht einverstanden sind. In einem Dialog auf Augenhöhe kann es gelingen, miteinander zu reden und sich aktiv zuzuhören. Schalten wir eines der beiden Ohren aus oder verstopfen wir es durch Egoismus oder falsch verstandenen Altruismus, entstehen Störungen und Blockaden in der Kommunikation. Seine Überzeugung, dass man Menschen zum Schweigen, niemals aber zum Zuhören zwingen könne, begründet er mit der Aufforderung, positiv mit dem Schweigen umzugehen und eigene Wahrnehmungen zu hinterfragen.

des anderen her. Aber aktives Zuhören hat mit Empathie zu tun. Man stellt sich emotional und intellektuell auf das Denken und Handeln des anderen ein. Das gilt für jede Form von Beziehungen, auch solche zwischen einzelnen Personen und einer Gruppe, beispielsweise dem Volk. Zum Verstehen gehören die Rede und das aktive Zuhören. Mir scheint, letzteres ist uns zunehmend abhanden gekommen.“

Aber, so Martmöller, richtiges Zuhören kann man lernen. „Zunächst einmal lasse ich mein Gegenüber ausreden. Es zeugt von Respekt. Aktives Zuhören bedeutet, sich auf das Gesagte des anderen einzulassen und nicht bereits, während er spricht, im Geiste die eigene Antwort zu formulieren. Das geschieht häufig, um wortgewandt zu wirken. Was der Gesprächspartner sagt, geht dabei unter. Man will den eigenen Einsatz nicht verpassen. Ob wir wirklich dem anderen zuhören, kann man an der eigenen Körpersprache beobachten. Der Zuhörende hat eine dem Sprechenden gegenüber zugewandte Körperhaltung, offene Augen, eine aktive Mimik und Gestik - beispielsweise Kopfnicken. Die Wiederholung des Gesagten kann deutlich machen, dass man den anderen wirklich verstanden hat - eine Möglichkeit, die in Paartherapien zur Anwendung kommt. Gefühle dürfen ausgesprochen werden. Fragen sind zulässig und zeigen, dass man wirklich an dem anderen interessiert ist. Aber Vorsicht: Das Vortäuschen von Interesse fällt in der Regel auf und die gestörte Kommunikation geht in die nächste Runde.“

anja

◆ **Einen Serienteil verpasst? Lesen Sie online: www.image-witten.de oder www.martmoeller.de**

Medienkonsum bei Kindern

Viele Eltern unterschätzen die Gefahren

Keine Frage, auch kleine Kinder haben schon großes Interesse an Fernseher oder Tablets. Sitzen sie einmal davor, bleibt den Eltern Zeit, sich um andere Dinge des täglichen Lebens zu kümmern. Doch Obacht: gerade in den ersten drei Lebensjahren kann sich übermäßiger Medienkonsum nachteilig auf die Gesundheit und Entwicklung der Kinder auswirken.

„Bildschirmfrei bis Drei“

Wie genau, untersucht die Universität Witten/Herdecke zur Zeit zusammen mit Kinderärzten in einer deutschlandweiten Studie. Eltern, die ihre Kinder vor dem Fernseher parken, sollten sich bewusst sein, dass sich übermäßiger Medienkonsum negativ auf die Entwicklung ihrer Kinder auswirken kann. Zuviel Fernsehgucken in ganz jungen Jahren kann zu Entwicklungs- und Bindungsstörungen sowie zu Einschränkungen in der Sprachentwicklung führen. Dabei zählen schon Minuten und Stunden. „Eine Stunde in der frühen Kindheit hat in Bezug auf die Entwicklung den Stellenwert von Tagen oder sogar Monaten im späteren Leben. Die ersten drei Jahre sind prägend für die Entwicklung“, erläutert Kinderärztin und Wissenschaftlerin Dr. Silke Schwarz, die zusammen mit Professor David Martin von der Universität Witten/Herdecke eine eigene Studie zu diesem Thema aufgelegt hat.

Um den Einfluss des Medienkonsums bei Kleinkindern noch genauer unter die Lupe zu nehmen und gleichzeitig Eltern wie Ärzte für den gesundheitsgefährdenden Konsum der Bildschirmmedien zu sensibilisieren, läuft aktuell das deutschlandweite Forschungsprojekt „Bildschirmfrei bis 3“. Durchgeführt wird die Studie in enger Zusammenarbeit mit dem Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte (BVK).

Jede Stunde ohne Fernseher ist wertvoll

Im Fokus der Studie steht die direkte Aufklärungsarbeit. Dazu erhalten eine halbe Million Eltern, deren Kinder ab Beginn dieses Jahres geboren wurden, bei der verpflichtenden Früherkennungsuntersuchung U5 einen Signalaufkleber. Dieser wird in das gelbe U-Heft eingeklebt, aus dem der Leitspruch „Bildschirmfrei bis 3“ deutlich wie ein Lesesignal herausragt.

Dies als Erinnerung, dass Kinder bis zum Alter von drei Jahren möglichst keine Zeit vor dem Fernseher oder Computerbildschirm verbringen sollen. Von drei bis fünf Jahren sollte die Medienzeit nicht mehr als 30 Minuten, zwischen sechs und neun Jahren 45 Minuten und ab 10 Jahren nicht mehr als 60 Minuten betragen. Weiterführende Informationen lassen sich auch auf der PraxisApp „Mein Kinder- und Jugendarzt“ finden. „Stellen Eltern den Forschern über diese App anonymisierte Daten zum Medienkonsum zur Verfügung, leisten sie allgemein einen wichtigen Beitrag zur Gesundheit unserer Kinder“, so David Martin. Erste Ergebnisse liegen voraussichtlich Anfang des nächsten Jahres vor.

dx



Foto: bigstock

Blut: wertvoll und einzigartig

Was wären die Menschen und auch die Wirbeltiere dieser Erde ohne diese einzigartige Mischung aus Wasser, Salzen und Milliarden von Teilchen und kleiner Zellen? Gemeint ist unser Blut.

Je Kilogramm Körpergewicht des Menschen hat es einen Anteil von 70 bis 80 ml. Im Schnitt fließen deshalb 5 bis 6 Liter durch die unzähligen Adern eines menschlichen Körpers - Männer tragen dabei bedingt durch Größe und Gewicht im Schnitt einen Liter mehr Blut als Frauen in sich.

Blutgruppe „Null Rhesus negativ“: selten und begehrt

Blut besteht zu rund 55 Prozent aus flüssigem Blutplasma. 45 Prozent bilden feste Bestandteile, genauer gesagt rote (Erythrozyten) und weiße (Leukozyten) Blutkörperchen sowie die zur Blutgerinnung wichtigen Blutplättchen (Thrombozyten).

Die roten Blutkörperchen sind nebenbei ausschlaggebend für eine unserer Haupt-Blutgruppen A, B, 0 und AB. Vor allem die Blutgruppe „Null Rhesus negativ“ ist ebenso knapp wie begehrt, da sie an jeden Empfänger übertragen werden kann. Nur sieben Prozent der Bevölkerung trägt diese Blutgruppe in sich. Die weißen Blutkörperchen arbeiten als Abwehrzellen in unserem Immunsystem.

Blut ist natürlich lebensnotwendig, nicht zuletzt deshalb, weil es wichtige Aufgaben ausübt. Der rote Lebenssaft versorgt den ganzen Körper mit Sauerstoff und Nährstoffen und transportiert dabei auch Kohlendioxid aus Organen und Gewebe Richtung Lunge. Dabei verteilt sich auch die Wärme gleichmäßig im Körper. Außerdem löst das Blut durch seine jeweiligen Anteile an Hormonen und Botenstoffen werden bestimmte Vorgänge ausgelöst. Sinkt zum Beispiel der Blutzuckerspiegel, spüren wir Hunger.

Damit nicht genug: besondere Zellen des Blutes wehren zudem Krankheitserreger ab, während andere Zellen und Eiweiße sich um die Blutstillung bei Wunden kümmern. Aus entnommenen Blut lassen sich viele Informationen über Krankheiten und die Funktion der Organe gewinnen.

Das Herz ist die Pumpstation im Körper

Das menschliche Herz übernimmt als großer Muskel die Aufgabe, unser Blut durch unser Kreislaufsystem zu pumpen. Die Gefäße, die vom Herzen wegführen, werden als Arterien bezeichnet. Die Wege zurück tragen die Bezeichnung Venen. Einzigartig ist Blut deshalb, weil es nicht künstlich hergestellt werden kann. Übrigens, rot wird das Blut durch das enthaltene Eisen. Es ist als Hämoglobin in den roten Blutkörperchen enthalten.

Blutspenden sind wichtig

Sei es bei einer geplanten Operation, Krebstherapie oder aufgrund eines Unfalls - das Überleben jedes Menschen könnte von einer Bluttransfusion abhängen. Um den Bedarf an Blutkonserven zu decken, sind deutschlandweit bis zu 15.000 Blutspenden nötig - täglich. Zusätzlich werden rund 5.000 Plasmaspenden gebraucht. Die Spende eines halben Liter Bluts über die Armvene in einen Beutel rettet dabei bis zu drei Leben, da für die Behandlung vieler Patienten meist nur bestimmte Bestandteile des Blutes benötigt werden. Zwischen zwei Blutspenden muss ein Abstand von acht Wochen liegen, damit sich die roten Blutkörperchen nachbilden. Bei der Plasmaspende wird nur die Blutflüssigkeit herausgefiltert, während der Spender die anderen Blutbestandteile sofort wieder zurückerhält. Plasma kann jeder bis zu 45 mal pro Jahr spenden.

Vor allem in den Sommerferien kommt es immer wieder zu Engpässen in der Versorgung, sodass auch Operationen verschoben werden müssen. Im Schnitt spenden nur drei Prozent der Bevölkerung ihr Blut - benötigt werden jedes Jahr 4,5 Millionen Konserven. Dabei hat eine Blutspende neben dem Beweis der Nächstenliebe auch für volljährige und gesunde Spender Vorteile: im Rahmen einer ärzt-

DRK-Kreisverband
Witten e.V.



Jetzt Lebensrettern helfen: Unterstützen Sie uns ehrenamtlich bei der Blutspende!
Weitere Informationen unter:
www.drk-witten.de/ehrenamt - ehrenamt@drk-witten.de

lichen Untersuchung werden unter anderem Blutdruck und Puls gemessen, das Blutbild bestimmt und der Lebenssaft auf ansteckende Infektionen wie Hepatitis B und C, HIV und Syphilis untersucht. Zwar nicht als Diät geeignet, aber die Neubildung des entnommenen Blutes verbraucht auch Kalorien und senkt bei Bluthochdruck den Blutdruck. Zudem heben sich Wohlbefinden und Stimmung. Was hält Sie ab?

dx



Foto: bigstock

Blutspender retten Leben

Neben großen Krankenhäusern und Unikliniken bietet auch das Deutsche Rote Kreuz unter www.blutspendedienst-west.de/blutspendetermine regelmäßig Blutspendetermine. Für Witten sind folgende Termine geplant:

- 07.09. Lukaszentrum, Pferdebachstr. 39A, 15.30 - 20.00 Uhr
- 12.09. Ev.-Luth.-Johannis-Gemeinde-Haus, Bonhoefferstr. 10, 15.30 - 19.30 Uhr
- 15.09. Ev. Gemeindehaus Markus-Zentrum, Meesmannstr. 80, 15.30 - 19.30 Uhr
- 04.10., Lukaszentrum, Pferdebachstr. 39A, 15.30 - 20.00 Uhr.

LWL-Industriemuseum



Zeche Nachtigall | Witten

Ökomarkt
zum Tag des Geotops
Sonntag, 18. September 2022
11-17 Uhr, Eintritt frei!

zeche-nachtigall.lwl.org



Termine Zeche Nachtigall
Nachtigallstraße 35, 58452 Witten, Tel. 02302 93664-10

- Sa. 3.9.** 15 bis 17 Uhr
Große Bergwerkstour
Führung durch Nachtigall- und Dünkelbergstollen für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahre, Erwachsene 6 Euro plus Eintritt, Kinder 3,- und Eintritt frei
- So. 4.9.** 15 bis 16.30 Uhr
Natürlich Nachtigall
Naturkundliche Exkursion für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahre, 2 Euro plus Eintritt
- Fr. 9.9.** 18 bis 21.30 Uhr
Bildhauerworkshop
Workshop für Erwachsene mit der Steinbildhauerin Christina Clasen. 65 Euro inkl. Material, Anmeldung erforderlich
- Sa. 10.9.** 15 bis 16.30 Uhr
Durch Raum und Zeit
Inklusive Museums- und Geländeführung für hörende und gehörlose Teilnehmende mit Gebärdendolmetscher:in. Nur Eintritt, Anmeldung bis 9.9.
- Sa. 10.9.** 15 bis 17 Uhr
Zechen-Safari
Spinnen-Expedition - Achtbeinern auf der Spur. Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahre, 3 Euro plus Eintritt

- Sa. 17.9.** 11 bis 16.30 Uhr
Hauerschicht
Bergbau intensiv erleben im Besucherbergwerk Nachtigall. Führung für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren. 35 Euro inkl. Eintritt und Imbiss, Anmeldung erforderlich bis 14.9.
- So. 18.9.** 11 bis 17 Uhr
Ökomarkt
Buntes Markttreiben mit natürlichen und handwerklichen Produkten von Händlern aus der Region. Führungen „Alles aus einem Berg“ um 11.30 und 14.30 Uhr (jeweils 45 Min.) sowie Schmiedevorführungen ganztägig. Eintritt frei
- So. 18.9.** 14.30 bis 15.15 Uhr
Alles aus einem Berg
Interaktive Führung zur Geologie rund um den Hettberg. Nur Eintritt
- Sa. 24.9.** 15 bis 17.30 Uhr
Wachstum und Wandel
Expedition durch den Nachtigallstollen ins Muttental und an die Ruhr. Für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahre, 10 Euro inkl. Eintritt
- So. 25.9.** 14.30 bis 15.15 Uhr
Ziegelei Dünkelberg
Führung zum Nachfolgebetrieb der Zeche. Nur Eintritt

Farberlebnis: Armin Turk

Es wird bunt: Das Märkische Museum freut sich, eine Auswahl von Werken des Malers Armin Turk (geb. 4. August 1943 im westfälischen Werdohl, Meisterschüler bei Professor Wilhelm Buck, verst. 13. Juli 2013 in Velbert) zu zeigen und zusätzlich als Herausgeber eines umfangreichen Werkverzeichnisses hervortreten zu können. Das Märkische Museum Witten ist immer von Mittwoch bis Sonntag von 12 bis 18 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei.

Schwerpunkt der Präsentation sind die zur Perfektion gereiften Gemälde, die von 2000 bis zu seinem Tode 2013 entstanden sind. Turks formauflösende und metaphysische Farberlebnisse werden gemeinsam mit anderen farbkompositorischen Werken aus der Sammlung des Hauses gezeigt. Die Auseinandersetzung mit der Farbe gewann für Turk ab 1975 mehr und mehr an Bedeutung, sodass er erste Farbfelder und Farbräume entwickelte. Seine Bilder verbreiten von der Mitte her einen einfarbigen Grundton, häufig Ocker mit Einsprengseln einer vorgetäuschten Dreidimensionalität von Schnüren und Wölbungen, die dann an den Rändern andersfarbig auslaufen. Aber auch ein Umschlag ab der Bildmitte oder ein Übergang der wechselnden Farbschichten von einem Rand zum anderen ist möglich. Die Kompositionen wirken meditativ und schaffen nach und nach beim Betrachtenden einen konzentrierten Blick, der sich auf die Farbwechsel einlässt.

Um einer am Seriellen orientierten Wahrnehmung zu entgehen, werden die Werke in gehörigem Abstand voneinander gehängt und behalten auch dadurch ihre Individualität.

Ausstellung bis
zum 25. September



Landschaft mit Goldgelb, 2009

Termine Werkstadt
Mannesmannstraße 6, 58455 Witten, Tel. 02302 94894-0

- Sa. 3.9.** 11 Uhr
Queer Treff
Ausflug zum CSD Dortmund
- Mo. 5.9.** 20 Uhr
Offenes Rock und Pop Chorsingen
Jeden 1. Montag im Monat studiert Helmut Brasse mit euch eine Handvoll bekannter Rock- und Popsongs ein. Und am Ende des Abends gibt es ein „Abschlusskonzert“. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich, im Mittelpunkt steht der gemeinsame Spaß beim Singen.
- Fr. 9.9.** 16 Uhr
Karaoke Treff
Hier könnt ihr eure Lieblingslieder ins Mikro singen.
- So. 11.9. bis Mo. 19.9.** 20 Uhr
Spaces_Ein Kultur Blind Date
Nach der überwältigenden Resonanz in den vergangenen zwei Jahren, sind Kulturinteressierte ab dem 11. September erneut dazu eingeladen, sich auf eine Kulturbegegnung mit dem Unbekannten einzulassen.
- Sa. 17.9.** 10 Uhr
Fest der Erde
Goldener Herbst. Freut euch auf ein buntes Bühnenprogramm mit vielen internationalen Tanz- und Musikgruppen und auf internationale Köstlichkeiten.
- Sa. 17.9.** 22 Uhr
90's Party auf 2 Floors
Freut euch auf die erste 90's-Party nach der Sommerpause mit DJ A-Eighty1 auf dem Mainfloor.
- Fr. 23.9.** 20 Uhr
Indie-Pool Concerts
Lostboy Lino trägt seine Narben als Tattoos auf seiner Haut. Seine Stimme sucht sich zwischen Rap, Indie und Grunge den Weg in dein Herz. Lostboy Lino erzählt von sich und spricht doch für viele. Support: MAALI
- Sa. 24.9.** 22 Uhr
80's Party
Mit DJ Alexx Botox & DJ Carsten. Die Musik der 80er ist nie aus der Mode gekommen, und so ist diese Party ein Muss für alle Liebhaber dieses Jahrzehnts. An diesem Abend feiern wir wieder auf zwei Floors.

Karrierestart für 5 Azubis Sparkasse Witten lässt es richtig krachen

Hier ließ man es richtig krachen. Mit viel Konfetti, Luftschlangen und Schultüten wurden fünf junge Bankkaufleute zum Ausbildungsbeginn von den zukünftigen Kolleginnen und Kollegen der Sparkasse Witten empfangen. Das Team wurde von Andrea Psarski (Vorstand) sowie Dirk Becker (Personalleiter) und Manuela Briele (Ausbildungsleiterin) vor dem neuen Innovationsraum, dem S-Cube, zum Ausbildungsstart herzlich begrüßt. Hier, wo Trends und Entwicklungen für das Banking von morgen vorgestellt werden, zeigt sich auch, warum eine bankfachliche Ausbildung mit Zukunftsperspektive Hochkonjunktur hat. Praxisorientiert und persönlich: So gestaltet sich die Ausbildung zum Bankkaufmann/-frau, welche sich an den Herausforderungen des digitalen Wandels im Finanzsektor misst. Gerade in Zeiten der digitalen Transformation wird daher in erheblichem Maße in die zukunftsorientierte Aus- und Weiterbildung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter investiert. Andrea Psarski, Marktvorstand der Sparkasse Witten, dazu: „Auch in diesem Jahr freuen wir uns, fünf junge Auszubildende in unserem Team zu begrüßen. Unser innovatives Ausbildungskonzept aus Theorie und noch mehr Praxis bietet ihnen das nötige Rüstzeug für ihre tägliche Arbeit im Umgang mit unseren Kunden im Zeitalter des Digital Bankings.“ Zusammen mit den „Neuen“ bildet die Sparkasse Witten derzeit 14 Auszubildende in dem Ausbildungsberuf Bankkaufmann/-frau sowie 1 Versicherungskaufmann/-frau aus. An allen Standorten der Sparkasse in Witten sind – inklusive der Auszubildenden – 318 Mitarbeiter beschäftigt.



Das Foto zeigt von links nach rechts: Andrea Psarski (Marktvorstand der Sparkasse Witten), Florentina Martini, Dirk Becker (Personalleiter der Sparkasse Witten), Marie Sophie Wiederhold, Dejan Andacic, Sina Steinhagen, Mervan Altinok, Manuela Briele (Ausbildungsleiterin der Sparkasse Witten).

Schmieden am Bethaus

Am Sonntag, 25. September und 16. Oktober, können Erwachsene unter Anleitung eines erfahrenen Schmiedes selbst Hand anlegen und sich an historischem Ort – am Bethaus der Bergleute – eine Vorstellung von der Schmiedekunst in früheren Jahrhunderten machen. Die Teilnehmer*innen erhalten dabei nicht nur Einblicke in die traditionelle Schmiedekunst, sondern fertigen auch ihr eigenes kleines Schmiedeteil! Wer die Funken sprühen lassen und selber Nägel, Bohrer oder Meißel schmieden möchte, kann sich dazu über das Erlebnisportal des Stadtmarketings Witten anmelden. Wichtig: Zum Schutz der Haut sollten Arme und Beine beim Schmieden mit Kleidung bedeckt sein. Die ca. vierstündige Tour startet um 14 Uhr und kostet 50 Euro pro Person. Anmeldung unbedingt erforderlich. Die Tour findet unter den tagesaktuellen Corona Bestimmungen statt. Informationen und Buchung unter www.stadtmarketing-witten.de.

Literaturpreis Ruhr Jetzt Karten sichern für die Verleihungsgala

Die Verleihung des Literaturpreis Ruhr findet dieses Jahr in Witten statt: am 15. September um 19 Uhr in der Werk*Stadt. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich unter <http://www.literaturpreis.rvr.ruhr>. Das Kartenkontingent ist begrenzt. Die Galaveranstaltung wird moderiert von Elif Senel (WDR), Musik kommt von Singer-Songwriter Tommy Finke. Alle Autorinnen und Autoren, die auf der Shortlist zum Hauptpreis stehen, haben zugesagt und werden aus ihren nominierten Werken lesen: Annika Büsing (Nordstadt), Andreas Fischer (Die Königin von Troisdorf), Jörg Hilbert (Coco Stolperbein), Hilmar Klute (Die schweigsamen Affen der Dinge) und Jan Weiler (Der Markisenmann).

Wichtigste Auszeichnung für Schreibende aus der Region
Neben dem mit 15.000 Euro dotierten Hauptpreis werden ein Förderpreis (5.000 Euro) und der undotierte Ehrenpreis verliehen. Der Literaturpreis Ruhr ist die wichtigste ideelle wie materielle Auszeichnung für Schriftstellerinnen und Schriftsteller, die im Ruhrgebiet leben, sowie für Autorinnen und Autoren von außerhalb, die über die Region schreiben. Er wird seit 1986 jährlich vom Regionalverband Ruhr (RVR) vergeben und vom Literaturbüro Ruhr organisatorisch und konzeptionell betreut.
Quelle: RVR, Pressestelle

WOHNMOBIL-CENTER
Am Wasserturm

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen



03944-36160
www.wm-aw.de

KATHAGEN
media+kommunikation

Autobeschriftung & Folien



02302 9838980
info@kamk.de · Thiestraße 7 · 58456 Witten

10 % Gutscheine*



*gültig für deinen nächsten Einkauf vom 1.9. bis zum 28.9.22

INTERSPORT im UG
GUEVENC



JUWELIER LÜTTGEN
UHREN & SCHMUCK
SEIT 1980

Goldankauf

Heggerstraße 11 45525 Hattingen
TEL 02324-24453 FAX 02324-593281
mail@juwelier-luettgen.de
www.juwelier-luettgen.de

Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!

- Fenster- und Türsicherung
- Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
- Brandmeldeanlagen Funk & Draht
- Schließanlagen / Zutrittskontrolle
- Elektroarbeiten

NEU 0 % Finanzierung
und günstiges Leasing möglich

für Privat und Gewerbe

Behelstr. 19 · 58453 Witten
Tel. (02302) 2781177
me-sicherheit.de



Gut bedacht ist schon gewonnen – In Sicherheit investieren und Steuern sparen

Wetterextreme sind in der heutigen Zeit keine Seltenheit mehr. Vom Rekord-Sommer mit über 40 Grad bis hin zu Sturmtiefs bekommt auch Deutschland die Auswirkungen des Klimawandels deutlich zu spüren. Insbesondere bei heftigen Windböen besteht ein erhöhtes Risiko für Sach- und Personenschäden. Im Falle mangelhaft befestigter Dachdeckungen können sich Pfannen lösen und Schäden verursachen.

Das A und O sind deshalb eine professionelle Windsogsicherung und eine regelmäßige Wartung. Nicht umsonst sind Hausbesitzer gesetzlich dazu verpflichtet, ihre Immobilie in einem verkehrssicheren Zustand zu halten und müssen dies im Zweifel auch vor Gericht beweisen können. Dachdeckerbetriebe und Immobilienbesitzer, denen langlebige Qualität wichtig ist, nutzen die optimal auf das Dach zugeschnittenen Sturmklammern des Unternehmens Friedrich Ossenberg-Schule (FOS): Die mindestens korrosionsschutzten Metallklammern fixieren die Dachpfannen zuverlässig auf der Traglattung und sorgen für einen sicheren Halt. Auch in Sachen Sturmschutz gilt: Vorsorge ist besser als Nachsorge. Denn selbst, wer versichert ist, ist damit nicht immer automatisch auch auf der sicheren Seite. Zwar werden verschiedene Schäden am eigenen Haus, der eigenen Einrichtung oder dem eigenen Auto in der Regel von Wohngebäude-, Hausrat- und Vollkaskoversicherung gedeckt. Wird jedoch fremdes Eigentum wie das Haus oder der PKW des Nachbarn durch umstürzende Bäume oder herunterfallende Dachpfannen beschädigt, haftet der Eigentümer, wenn er seine Verkehrssicherungspflicht verletzt hat. Für alle, die im Zeitraum vom 31. Dezember 2019 bis zum 1. Januar 2030 energetische Sanierungsmaßnahmen wie beispielsweise die Wärmedämmung von Dachflächen abgeschlossen haben, gibt es gute Neuigkeiten: Immobilienbesitzer können von nachhaltigen Steuer-Erleichterungen profitieren – für jedes selbstgenutzte Objekt innerhalb der EU kann

im Laufe von drei Jahren nach der Sanierung ein Förderbetrag von insgesamt 20 Prozent der Aufwendungen, höchstens jedoch 40.000 Euro, abgesetzt werden. Voraussetzung ist, dass die Sanierungen von einem Fachunternehmen durchgeführt werden und die Eigentümer nicht zusätzlich eine KfW-Förderung für das Projekt beantragt haben. Mehr Informationen zu den FOS-Produkten zur Sturmsicherung unter www.fos.de. *epr*



Heftige Windböen und Stürme bergen ein erhöhtes Risiko für Sach- und Personenschäden. Foto: epr/Friedrich Ossenberg-Schule

Förderungsaus für Gasheizung

BEG-Förderung - neuer Austauschbonus

Das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz (BMWK) hat kurzfristig eine Reform der Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) umgesetzt: Schon Ende Juli änderte sich die Förderung der Effizienzhaus-Sanierung und die Förderung von Einzelmaßnahmen wurde angepasst. Die Fördersätze sinken für alle Maßnahmen, die Förderung für Gasheizungen entfällt. Neu in der BEG-Förderung ist der Austauschbonus für Gasheizungen.

Weniger Förderung, aber mehr geförderte Eigentümer - das ist der Hintergrund der BEG-Reform. Mit der Neuausrichtung der BEG-Förderung soll ein Förderstopp vermieden werden. Mit den vorhandenen Haushaltsmitteln sollen möglichst viele Sanierungen umgesetzt werden. Seit dem 28. Juli 2022 gelten neue Förderbedingungen bei Komplettanierungen (umgesetzt von der KfW). Seit dem 15. August 2022 greifen neue Förderbedingungen bei Einzelmaßnahmen der Sanierung (umgesetzt vom BAFA).

Beispiele für die neue Sanierungsförderung (BEG)

Beispiel Fensteraustausch:

Bisher lag der Fördersatz bei bis zu 25 Prozent, nach der Reform bei maximal 20 Prozent. Das heißt, bisher konnten Eigentümer bis zu 15.000 Euro beim Fensteraustausch bekommen, jetzt sind es noch maximal 12.000 Euro.

Beispiel Biomasseheizung:

Bisher lag der maximale Fördersatz bei 55 Prozent, ab dem 15.8.2022 gelten maximal 20 Prozent. Das bedeutet, dass aus der bisherigen maximalen Fördersumme in Höhe von 33.000 Euro dann nur noch bis zu 12.000 Euro als Zuschuss übrig bleiben.

Beispiel Wärmepumpe:

Bisher lag der Fördersatz bei maximal 50 Prozent. Jetzt liegt der maximale Fördersatz beim Einbau einer Wärmepumpe bei 40 Prozent auf die Höchstgrenze von 60.000 Euro je Wohneinheit, dies entspricht einer Fördersumme von bis zu 24.000 Euro (vorher max. 30.000 Euro).

Beispiel Komplettanierung (Effizienzhaus-Sanierung):

Bislang gab es bei einer Komplettanierung auf eine bessere Effizienzhaus-Stufe (konkret das Effizienzhaus EH 40) einen Fördersatz von 50 Prozent (mit EE-Klasse), dies entsprach 75.000 Euro. Jetzt liegt der maximale Fördersatz (Tilgungszuschuss von 30 % und max. mögliche Zinsvergünstigung mit einem Subventionswert von etwa 15 %) bei insgesamt 45 % (mit EE- oder NH-Klasse und mit Bonus für ein Worst-Performing-Building ab 22.9.2022), dies entspricht 67.500 Euro.

BEG-Reform 2022 - alle Änderungen

Keine Förderung für Gasheizungen mehr, dafür neuer Austauschbonus für Gasheizungen (weiterhin gibt es einen Austauschbonus für Ölheizung, Kohleheizung und Nachtspeicheröfen); gekürzte Fördersätze bei allen Maßnahmen; drastische Kürzung der Förderung bei Biomasse-Heizungen; keine Kredite mehr für Einzelmaßnahmen; kein iSFP-Bonus mehr beim Heizungsaustausch; kein iSFP-Bonus mehr bei der Effizienzhaus-Sanierung; keine Zuschüsse für Effizienzhaus-Sanierungen (nur noch Kreditförderung analog Neubau); das Effizienzhaus 100 entfällt. Einführung WPB-Bonus zum 22. September 2022: Bei der Effizienzhaus-Förderung wird der „Worst Performing Building“-Bonus zum 22.09.2022 eingeführt. Er beträgt 5 Prozent und kann beim Effizienzhaus 55 sowie beim Effizienzhaus 40 mit dem EE-Bonus kombiniert werden. „Worst Performing Buildings“ sind Gebäude, die zu den energetisch schlechtesten 25 % des deutschen Gebäudebestandes gehören.

Ihr altes Dachfenster ist nicht ganz dicht? Zeit für Ihre Roto Renovierungsfenster!

Raus damit ...



... rein damit!



Ihre Vorteile im Überblick:

- ✓ Keine Brech-, Putz- und Folgearbeiten – unabhängig von Baujahr, Hersteller und Größe
- ✓ PVC-Kunststoffprofil – UV-beständig, langlebig und dauerhaft schön
- ✓ Hochwertige Isolierverglasung – schont die Umwelt und den Geldbeutel, KfW-förderfähig
- ✓ Premiumqualität „made in Germany“*

*über 90 % unserer Produkte

RotoProfipartner



Amling Bedachungen

Konrad-Adenauer-Straße 17 a
58452 Witten

☎ 02302 59347



th.amling@t-online.de

www.a-m-bedachungen.de



Heizen mit Sonnenwärme

Energetisch unabhängiger im Eigenheim

Über 85 Prozent des Energiebedarfes in privaten Haushalten entfällt auf das Heizen und die Bereitstellung von Warmwasser. Wer dafür heute noch fossile Brennstoffe nutzt, leidet unter rasant steigenden Energiepreisen – die auf absehbare Zeit auch kaum sinken werden.

Kein Wunder, dass sich immer mehr Hausbesitzer größere Unabhängigkeit von den Energielieferanten wünschen. Möglich wird das durch Sonnenwärme: Mit der kostenlosen solaren Energie kann heute fast die Hälfte der Heizwärme für ein Eigenheim gewonnen werden – und das konsequent ökologisch. Die Solaranlage arbeitet wie ein zweiter Heizkessel auf dem Dach, speist gewonnene Wärme in den Heizkreislauf ein und entlastet so die Zentralheizung deutlich. Dafür wird überraschend wenig Platz benötigt: So reichen dem AquaSolar System von Paradigma nur 10 Quadratmeter Kollektorfläche, um jährlich 50.000 l kaltes Wasser auf Siedetemperatur zu bringen – zum Heizen, Duschen oder Waschen. Das durchdachte System nutzt als Solarflüssigkeit lediglich Wasser, das eine deutlich besseren Fließ- und Wärmeleitfähigkeit hat als herkömmliche Solarflüssigkeiten mit Glykol. Dank des Wassers lässt sich die Solaranlage ganz einfach mit fast jeder Heizung und jedem Speicher kombinieren. Und es gibt noch einen Unterschied: Das Wasser wird in den Vakuum-Röhrenkollektoren effektiv erhitzt und zunächst wie in einer Thermoskanne gesammelt. Ist genügend Wärme vorhanden, fließt das heiße Wasser in den Wärmetauscher des Speichers zurück. Durch dieses patentierte Prinzip wird drei Mal mehr Wärme als bei gewöhnlichen Solaranlagen transportiert. Die

Solarpumpe muss zudem seltener laufen, was Strom spart und die Kosten weiter senkt. Selbst im Winter steht auch bei diffusem Licht immer erwärmtes Wasser zum Duschen zur Verfügung. Die eigentliche Heizung springt dann nur noch selten an – das entlastet den Geldbeutel und trägt wesentlich zum Klimaschutz bei. Weitere Informationen online unter www.paradigma.de. *txn*



Wer die Energie der Sonne zum Heizen nutzt oder sein Duschwasser solar erwärmt, handelt konsequent ökologisch und macht sich unabhängiger von Energielieferanten. Moderne Solarthermie-Systeme können heute die Hälfte des Heizenergiebedarfs im Eigenheim abdecken. Foto: Paradigma/txn



Wohlige Wärme in der dunklen Winterzeit verspricht Kaminholz als Alternative zu Strom und Gas. Die Nachfrage ist riesig und kann kaum befriedigt werden.

Kaminholz, das neue Klopapier

Über mangelnde Nachfrage kann sich Brennholz-Händler Pavel Graf von der Zeus Ruhr GmbH in Bochum nicht beklagen: „Die Nachfrage ist sehr groß!“ Es verwundert natürlich nicht, dass viele Verbraucher über einen Kaminholzfeder als alternative Heizquelle zu Gas und Strom nachdenken.

Die erste Hürde tut sich jedoch auf, überhaupt einen guten Kaminholzfeder zu kaufen, einzubauen und vom Schornsteinfeger abnehmen zu lassen. Lieferengpässe bestehen auch in diesem Segment. Was nicht geht, ist, einen alten Kohleofen, der schon seit ewigen Zeiten im Keller oder in der Garage steht, ohne Genehmigung des Schornsteinfegers zu reaktivieren.

Ist der neue Holzofen eingebaut und abgenommen, sei es jedoch für viele Interessenten schwierig, auch an Brennholz zu kommen. Viele Holzhändler sind aufgrund der großen Nachfrage dazu übergegangen, Holz nur noch an Stammkunden abzugeben. Andere Händler, die Kaminholz nicht selbst produzierten, mussten Konkurs anmelden, da die Zulieferer aus Russland, Lettland und Ungarn keinen Nachschub mehr anliefernten. Zusätzlich sind Papierfabriken verstärkt als Nachfrager auf dem Holzmarkt aufgetreten. Die Lieferzeit bei Pavel Graf beträgt sechs bis acht Wochen, sein Unternehmen verkauft mittlerweile nur noch online, liefert aber selbst aus. „Neue Kunden sind in der Regel bereit zu warten“, so der Bochumer Händler.

Der Schornsteinfeger empfiehlt, möglichst Hartholz oder zumindest Gemischtholz mit möglichst geringem Anteil an Nadelholz zu verfeuern. Viele Kunden fragen deshalb gerne Eiche oder Buche nach. Die Preise für Stammholz hätten sich gegenüber dem letzten Jahr um 80 bis 100 Prozent erhöht. Dabei würde, so Pavel Graf, eigentlich genug Holz in den Wäldern rumliegen. Das Holz herauszuholen würde jedoch oft an Personal und Maschinen scheitern. Das Brennholz müsse zudem erst mal bis zu einem Jahr trocknen, sodass eine entsprechende Vorlaufzeit erforderlich sei. Schon bei einer geringen Feuchte steigt der Ausstoß von Schadstoffen und Feinstaub erheblich und verringert den Wirkungsgrad des Brennholzes. Darüber hinaus verschmutzt der Kamin deutlich schneller.

Die Schattenseite der Über-Nachfrage nach Kaminholz: Der Lieferengpass würde auch Kriminelle auf den Plan locken, die relativ günstige Lieferungen versprechen, aber auf Vorkasse bestehen. Ist die Lieferung bezahlt, sind die Händler nicht mehr zu erreichen. dx

i Brennholz - Formate

Meist wird Brennholz als Festmester (1 m³ Holzmasse ohne Zwischenräume), Raummeter (1m³ geschichtete Holzscheite mit 1 Meter Länge) oder Schüttraummeter (1m³ geschüttete, aber nicht gestapelte Holzscheite) geliefert.

www.image-witten.de

Regelmäßige Aktualisierung von Meldungen und Terminen
– natürlich auch nach Redaktionsschluss der Printausgabe!

topaktuell – kostenlos

Lärche wird zum Zankapfel

Jahrzehnte freute sich Friedhelm W. Sablotny über eine mächtige Lärche auf seinem Grundstück. Sie sei über 60 Jahre alt und stand schon auf dem Grundstück, bevor sein und die Häuser der Nachbarschaft gebaut wurden. Jahrzehnte lang konnten auch alle gut mit der Lärche leben – bis das Nachbarhaus verkauft wurde. Der neue Eigentümer baute seinen Garten irgendwann aus und entfernte dabei auch einige der langen Pfahlwurzeln der Lärche, die bis auf sein Grundstück gewachsen waren. In der Folge stellte er aber auch die Standsicherheit des Baumes infrage. Ein 2021 extra erstelltes Gutachten kam zu dem Ergebnis, dass es keinen Hinweis darauf gebe, „dass diese Abgrabung zu einer Schwächung der Standsicherheit geführt hat, jedoch ist eine Beteiligung an der Schwächung nicht auszuschließen“. Der pensionierte Oberstudienrat beauftragte schließlich ein Fachunternehmen, den Baum so zurück zu schneiden, dass die „Orkanlast der Windwiderstandsfläche“ verringert wird. Der Zwist war damit jedoch nicht aus der Welt. Nächster Schritt: Beide Parteien treffen sich demnächst vor einem Schiedsmann. dx



„Toilette für alle“

Behindertentoilette plus ist gut ausgestattet

Es gibt sie in Witten – und dann erst wieder in Xanten und in Osnabrück: eine „Toilette für alle“. Das ist sozusagen eine „Behindertentoilette plus“, ausgestattet mit einer Liege sowie einem Lifter, an dem man auch erwachsene Menschen mit Behinderung durch den Raum heben kann. Die häufig entwürdigende Prozedur des Windelwechsels – im schlimmsten Falle auf dem Fußboden einer öffentlichen Toilette – kann dort in einem hygienischen Umfeld durchgeführt werden. Es ist eine von vielen Maßnahmen zur Barrierefreiheit im frisch sanierten Wittener Rathaus.

In Nordrhein-Westfalen sind „Toiletten für alle“ noch immer äußerst selten. Die Stadt Witten aber hat sie im Zuge der Rathaussanierung in den Südflügel eingebaut. Sie ist dort zwar im dritten Stock, durch den Aufzug aber dennoch barrierefrei erreichbar. Die „Toiletten für alle“ sind ein Projekt der Stiftung Leben pur. Die Stiftung unterstützt deren Einbau und veröffentlicht die Standorte online in einer Karte.

Bei der Toilette für alle im Rathaus handelt es sich um die erste Anlage dieser Art im gesamten Regierungskreis Arnsberg. Witten setzt somit ein wichtiges Zeichen in NRW und ermöglicht Menschen mit komplexer Behinderung damit gesellschaftliche Teilhabe und schenkt ihnen ein Stück Lebensqualität.

Flexibler Wegbegleiter – Rauhfaser Tapete im Kinderzimmer: für jede Lebensphase die passende Gestaltung

Für viele Kinder beginnt nach den Sommerferien ein neuer, aufregender Lebensabschnitt – die Schule geht los! Der Wunsch nach Unabhängigkeit wird größer und der eigene Geschmack entwickelt sich weiter. Klar, dass in dem Zuge auch das Kinderzimmer auf den Prüfstand gestellt wird und einige Veränderungen anstehen. Bei der Möblierung rückt in den meisten Fällen der Schreibtisch in den Fokus, denn mit einem guten Arbeitsplatz fällt das Lernen leichter. Zudem wird das Zimmer auch verstärkt zum Rückzugsort, in dem sich der Nachwuchs ungestört mit Freunden treffen möchte. Dieser Meilenstein ist eine tolle Gelegenheit, gemeinsam mit dem Kind den neuen Look des Zimmers zu planen. Wer bei der Gestaltung bereits auf Rauhfaser Tapete gesetzt hat, profitiert nun von der mehrfachen Überstreichbarkeit. Anstatt erst mühsam alte Beläge zu entfernen oder gar Putz aufzuarbeiten, kann man gleich zur kreativen Aufgabe mit hohem Spaßfaktor übergehen – dem Anstreichen: Je nach Geschmack und späterer Zimmeraufteilung sind hellere oder dunklere Farben möglich, einzelne Wände können als farbige Highlights fungieren, auch geometrische Formen bzw. Streifen sind leicht umzusetzen. Das Renovierungsprojekt lässt sich also mit überschaubarem Aufwand realisieren und punktet mit großen Individualisierungsmöglichkeiten. Sollte eine Neutapezierung vonnöten sein, empfiehlt sich Rauhfaser aufgrund ihrer unkomplizierten Verarbeitung ebenfalls: Einfach passend von der Rolle zuschneiden, einkleistern und nach dem Einweichen Bahn für Bahn an der Wand anbringen, trocknen lassen, fertig. Einfacher geht's nicht! Rauhfaser Tapete hat neben der flexiblen farbigen Gestaltung, der leichten Handhabung und dem langjährigen Einsatz noch einen entscheidenden Vorteil: Sie besteht ausschließlich aus hochwertigem Recyclingpapier und wird mit Holzfasern von Bäumen aus kontrollierter Forstwirtschaft versetzt. Außerdem ist sie frei von gesundheitlich bedenklichen Weichmachern, Lösungsmitteln sowie PVC und ist nachweislich besonders emissionsarm – auch in Bezug auf flüchtige organische Verbindungen (VOCs). So können Eltern und Kinder tief durchatmen und sich auf den neuen Lebensabschnitt freuen! Mehr unter www.erfurt.com. epr

Der Wechsel vom Kindergarten in die Schule ist für Kinder und Eltern ein wichtiger Schritt – auch in Sachen Zimmereinrichtung. Mit Rauhfaser an der Wand ist die Umgestaltung ruckzuck möglich: Einfach neu anstreichen und mit passenden Accessoires schön dekorieren. Foto: epr/Erfurt Tapeten

Wer schon einmal in einer Dokumentation gesehen hat, wie schwierig es ist, nach einer Öltankerkatastrophe ein ölverschmiertes Tier (meist sind es ja Vögel) wieder zu reinigen, der kann wahrscheinlich nachvollziehen, dass diese neue Idee wirklich funktioniert. Denn Federn und Haare haben die erstaunliche Eigenschaft, Öl an sich zu binden und nur schwer wieder abzugeben. In diesem Sinne könnten sie helfen, alle Arten von öligen Verschmutzungen im Meer, seien es Motoröl, Rohöl oder Sonnenmilchreste, aus dem Meer zu entfernen.

Diese Idee nimmt nun auch in Deutschland Gestalt an, nachdem in Südfrankreich der Verein „Coiffeure Justes“ (faire Friseur) erste Tests erfolgreich durchgeführt hat. In Form von „HAIR HELP the Oceans“, einer UG mit Sitz in Bückeburg, die nun möglichst viele Friseursalons dazu aufruft, ihre Haarreste zu sammeln und weiterzugeben, damit daraus Haarfilter hergestellt werden können.

Haare gegen Wasserverschmutzung



Bisher werden die Haarreste aus 83.000 Salons im Restmüll entsorgt,

doch so ist dieses hoch effiziente Ölbindungs material verschwendet. Denn ein Kilogramm Haar kann bis zu acht Kilogramm Öl aus dem Wasser filtern. Dazu muss es aber erst einmal gesammelt und zu einsetzbaren Filtern verarbeitet werden. „HAIR HELP the Oceans“ UG ist dabei, mit deutschen Unternehmen zusammen eine Logistik auch in Deutschland und den angrenzenden Ländern aufzubauen, um mit abgeschnittenen Haarresten natürlich und nachhaltig die Reinigung von Meeren, Flüssen und Seen zu etablieren. Das kostet wenig für die Salons (neben der Mühe, die Haare zu sammeln und einem kleinen Obolus für die UG), hätte aber einen großen Effekt auf die

Wasserqualität und Natur insgesamt. Eine Idee, so simpel und genial, dass man nur hoffen kann, dass möglichst viele Friseure mitmachen.

Stuckateurbetrieb H.-J. von Orlikowski

Wärmedämmung	Sanierung von Altfassaden
Außen- und Innenputze	Reparaturarbeiten
Trockenbau	Fliesen- und Natursteinverlegung

An der Bömmerdelle 3 • 44892 Bochum
Tel. 02 34/3 61 84 33 • Fax 02 34/3 61 84 32
Mobil 01 75/5 68 12 39 • E-Mail: hjvorli@aol.com

Benking & Gibis

GmbH

Elektro Benking & Gibis GmbH
 Wittener Bruch 43 • 58453 Witten
 Telefon 023 02/8 49 50
 Telefax 023 02/91 28 64
info@elektro-benking-gibis.de

- Elektroinstallationen
- Nachtspeicher-Steuerungsbau
- Nachtspeicherheizungen
- Fußbodenheizungen
- Satelliten-Anlagen
- Beleuchtungstechnik
- Netzwerk-Anschlüsse und -Anlagen
- Photovoltaik-Anlagen
- Blitzschutz-Anlagen





Foto: bigstock

Wir alle kennen es, wir alle lieben es, wir alle aßen es schon oft mit Genuss: das Butterbrot. Zum Tag des Deutschen Butterbrotes am Freitag, den 30. September, wollen wir die alltägliche beliebte, wie jedoch auch köstliche und abwechslungsreiche Speise würdigen. Schließlich ist das Butterbrot einfach gemacht, immer gut oder kurz gesagt: einfach gut. Und das schon seit Jahrhunderten. So taucht es bereits in klassischen Ölgemälden wie bei Pieter Bruegels „Bauernhochzeit“ ebenso auf wie es auch bei Luther und Goethes Werther thematisiert wurde. Viele genießen ihr Butterbrot als und zum Frühstück. Doch kann die beste Zeit für eine bestrichene Scheibe des Lieblingsbrottes jederzeit sein – ob mittags, als Snack zwischendurch oder zum Abendbrot (wo es ja schon im Namen steckt).

Und nicht nur in Bayern macht man gerne Brotzeit, wenn es ums Butterbrot geht. In Sachsen greift man gern zur Bemme, im Ruhrgebiet zur Kniffte, im Norden und Osten Deutschlands lässt man sich die Schnitte oder Stulle schmecken. Im nördlichen Rheinland, am Niederrhein und im Ruhrgebiet ist außerdem die liebevolle Bezeichnung Bütterken zu hören. Im Siegerland sowie im Wittgensteiner Raum kommt die Donge oder Dong auf den Teller und in die Hand, während Saarländer zur Butterschmier (oder Butterschmeer) greifen, die mit Salz, Zucker, Kakao oder Fenner Harz (ein Zuckerrübensirup) verputzt wird. Denn auch ein klassisches Butterbrot lässt sich noch mit wenigen Details oder Zubereitungsarten variieren und verfeinern. Es lässt sich im Toaster rösten, mit Knoblauch einreiben und dann buttern, man kann es nach dem Buttern auch ganz nach Wunsch und Geschmack mit Käse, Wurst, Schinken oder vegetarisch zum Beispiel mit Radieschen, Tomaten, Gurken oder Avocado belegen. Es bietet so unendlich viele Variationen wie die Phantasie. Obendrein ist das Butterbrot auch für viele Gelegenheiten und Einsatzmöglichkeiten ideal: Für die Mahlzeiten zu Hause, als Schul- und Pausenbrot, Proviant für unterwegs oder als appetitliche Schnittchen für die Party oder deftig-uriges Mahl im Restaurant.

Über 3.000 eingetragene Brotspezialitäten
Für ein Butterbrot kann natürlich jede Art Brot als Grundlage dienen: Ob Weißbrot, Vollkornbrot, Mischbrot oder gar Pumpnickel. Entscheidend ist, dass es Ihnen schmeckt und mit guter Butter bestrichen wird. Sie haben es – auch im wahrsten Sinne des Wortes – in der Hand, wie Ihr Butterbrot aussieht und wonach Ihnen als Belag ist. Mit über 3.200 eingetragenen Brotspezialitäten bieten Ihnen die Innungsbäcker dafür ein riesiges Sortiment. So viel Auswahl und Kreativität bewegte die nationale UNESCO-Kommission sogar dazu, die Deutsche Brotkultur in das bundesweite Verzeichnis des immateriellen Kulturerbes aufzunehmen. www.innungsbäcker.de

Quelle: Zentralverband des Deutschen Bäckerhandwerks e. V.

35 Jahre
Ein starkes Team!

DARAUS BACKEN WIR: HAFERKRUSTE
Roggenmischbrot | 750g

HAFER AUS REGIONALEM ANBAU

- Rustikales Roggenmischbrot
- Regionaler Hafer vom Niederrhein
- Frei auf Ofenplatte gebacken
- Knackige Kruste, leichte, lockere Krume

Gutes aus der Region

Arbeit Hand in Hand.

UNSER HAFER
von Landwirt Andreas Mesch aus Weeze

Entspannende Momente auf der eigenen Terrasse

Besitzen wir eine Terrasse, könnten wir dort im Laufe des Jahres viel Zeit verbringen. Angesichts der mittlerweile vielen Sonnenstunden mit Temperaturen um die 30 Grad, aber auch zum Schutz vor Wind und Regen, denken viele Hauseigentümer über eine Terrassenüberdachung nach. Umgekehrt staut sich bei kühleren Temperaturen im Frühjahr und Herbst die Wärme unter einem soliden Dach und lädt so zum längeren Verweilen ein. Neben der Schutzwirkung vor den kleinen und großen Wetterkapriolen geht mit einer Terrassenüberdachung in der Regel auch eine Wertsteigerung des Objektes einher.

Auch Markisen mit installierten Wind- und Sonnenwächter können so eingestellt werden, dass sie bei Erreichen von Grenzwerten automatisch ein- und ausfahren. Wie Sonnensegel schützen sie zudem vor unliebsamen Blicken von Nachbarn und Passanten. Wegen der hohen Anschaffungskosten lohnt sich eine fest installierte Terrassenüberdachung aus Aluminium, Holz oder Stahl in der Regel nur für Grundstückseigentümer. Eine Stufe höher stünde dann sogar der Bau eines Wintergartens an, der den Wohnraum nochmal erweitert. Mieter sollten dagegen vorzugsweise ein kostengünstigeres Sonnensegel oder eine Markise anbringen. Beide lassen sich bei einem Auszug auch wieder leicht entfernen lassen.

Die Genehmigungsseite prüfen

Doch bevor Geld für die Investition ausgegeben und in die Hände gespuckt wird, sollte die rechtliche Seite mit dem Bauordnungsamt besprochen werden. Die Hintergründe zu planungsrechtlichen Aspekten und bestehenden Vorgaben, wie zum Beispiel Fragen zum Mindestabstand zur Nachbarschaftsgrenze und des Brandschutzes, können vorab im Rahmen einer Bauberatung abgeklärt werden, weiß der Pressesprecher der Stadt Witten Jörg Schaefer. Ab einer bestimmten Größe sind Terrassenüberdachungen genehmigungspflichtig und erfordern deshalb einen Bauantrag vorab. Der Teufel steckt manchmal im Detail - genehmigungsfrei heißt zum Beispiel nicht automatisch zulässig. dx



Foto: canva

DACH & GARTEN
DACH- UND GARTENBAU AM WALZWERK GMBH

Am Walzwerk 7 · 45527 Hattingen
Telefon Gartenbau 02324-6867956
Telefon Dachbau 02324-6869440

Fax 02324-9049863
www.dach-garten.de
info@dach-garten.de



Foto: canva

...mehr als NUR Steine!

Natursteinbrüche Bergisch Land

...für Haus und Garten

- Terrassenplatten aus Stein
- Pflastersteine und Palisaden
- Mauersteine und Felsen
- Gabionen, Brunnen und Deko...

www.natursteinbrueche.de

Natursteinbrüche Bergisch Land GmbH, Hahnenfurth 5, 42327 Wuppertal · Fon +49 20 58 78 26 90

Natursteinbrüche Bergisch Land

...für Haus und Garten

- Terrassenplatten aus Stein
- Pflastersteine und Palisaden
- Mauersteine und Felsen
- Gabionen, Brunnen und Deko...

www.natursteinbrueche.de

Natursteinbrüche Bergisch Land GmbH, Hahnenfurth 5, 42327 Wuppertal · Fon +49 20 58 78 26 90

Bommerholzer Baumschulen

Die Pflanzzeit beginnt!

Wir bieten Ihnen u.a. ein breites Sortiment an blühenden Herbstpflanzen sowie eine große Sortenauswahl an Obstgehölzen.

Die Containerbaumschule mit Qualität und fachlicher Beratung!

Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz
Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/ 7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr
Internet: www.bommerholzer-baumschulen.de

Zu unserem Titelfoto:

Neue Schule eröffnet

Lange ist's her – nämlich 20 Jahre –, dass in Witten eine neue Schule eröffnet wurde. Nach der Bommeraner Helene-Lohmann-Realschule ist es nun die neue Otto-Schott-Gesamtschule. Damit geht eine weitere Wittener Gesamtschule an den Start. Mit 116 Fünftklässler in vier Klassen und zwölf Lehrkräften unter Direktor Andreas Stephan und Schulsekretärin Annette Lis startet sie in die Zukunft.

Das vorerst Besondere ist, dass diese Schule noch gar kein eigenes Schulgebäude hat. Der Unterricht wird in den nächsten Jahren in einem Teil des Gebäudes am Rhienschens Berg stattfinden. Dort war einst die Overberg-Hauptschule untergebracht. Einen anderen Teil nutzt dort das Albert-Martmüller-Gymnasium. Aber natürlich ist das neue Schulgebäude schon in Planung.

Am Viehmarkt wird ein kompletter Neubau für die vierzügige Gesamtschule entstehen. Man hofft, damit im Sommer 2028 fertig zu sein und die Baukosten von 42,8 Millionen Euro nicht zu überschreiten. Dabei werden sowohl die städtebauliche Qualität im Quartier als auch Barrierefreiheit und ökologische Erfordernisse mit berücksichtigt. Und –rein rechnerisch– allein diejenigen, die bis zum Abitur durchhalten, werden wohl die Fertigstellung miterleben und ihr Gebäude dann in Besitz nehmen können.

Bei der feierlichen Einweihung der neuen Schule, die in der Husemann-Sporthalle an der Ardeystraße stattfand, wies aber die Dezentin für Gesamtschulen bei der Bezirksregierung Arnberg Christiane Kampelmann-Springer darauf hin, dass man den jetzt eingeschulerten Kindern eines nicht nehmen kann: „Ihr seid der Gründungsjahrgang. Das ist etwas, was niemand sonst erreichen kann.“

Was viele Eltern überzeugte, ihre Kinder dort anzumelden, war die Tatsache, dass diese Schule zentrumsnah gelegen ist. Die Holzkampfschule und besonders die Hardenstein-Gesamtschule in Herbede sind vielen Eltern zu weit weg. Die Verantwortlichen sind froh über die vielen Anmeldungen, die einen immensen „Vertrauensvorschuss“ der Eltern bezeugen.

Die Otto-Schott-Schule, die wahrscheinlich nach dem berühmtesten Wittener, Otto Schott, einem Chemiker, der in der Glastechnologie seine Verdienste hat, benannt ist, wird zukünftig besonders die MINT-Fächer, das sind Mathe, Informatik, Naturwissenschaften und Technik, fördern, neben einem weiteren: der „Kreativität“, als Sammelbegriff für Kunst, Musik, Literatur oder Theater. Das zusätzliche K von Kreativität erweitert den Begriff zu „MINKT“.

Des Weiteren soll sogar eine von der Mainzer Schott AG gespendete Skulptur von Otto Schott in Lebensgröße auf dem Schulhof der neuen Otto-Schott-Gesamtschule aufgestellt werden. Aber das liegt noch in weiter Ferne, obwohl es die Zusage dazu gibt.

Auch wenn vielleicht nicht alle Schüler den Wechsel ins eigene Gebäude miterleben werden, weil sie die Schule vor dem Abitur verlassen, ist die Schullandschaftsentwicklung in Witten auf einem guten Weg.



Abfalltrennung in Schulen

Die Schule hat begonnen und mit ihr ein lehrreiches neues Schuljahr für unsere Wittener Schülerinnen und Schüler.

Hört man Familien über die Bildung sprechen, so fällt häufig die Forderung nach einer „Schule fürs Leben“ – aber welches Wissen ist erforderlich, um gut für das Leben vorbereitet zu sein? Neben den Grundfächern, die wir alle kennen, gehört in meinen Augen sicherlich auch das Wissen um unsere Umwelt und den Schutz der natürlichen Ressourcen dazu.

Wie dies funktionieren kann, wird an dem einfachen Beispiel der Abfalltrennung deutlich. In welche Tonne gehört der Joghurtbecher und in welche das Marmeladenglas? – Definitiv Wissen, das wir fürs Leben brauchen, denn wer es weiß, trennt automatisch richtig.

Entgegen dem alten Sprichwort „Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr“ können unsere Kinder mit dem Wissen um eine korrekte Abfalltrennung hier als Vorreiter in den Familien vorangehen. Sie können „Hans“ erklären, schonend mit natürlichen Ressourcen umzugehen und ihm helfen, seinen Beitrag zu leisten.

In den meisten Wittener Schulen wird maximal der Papier- vom Restabfall getrennt. Aber was nützt eine umweltpädagogische Aufklärung, wenn die Schüler anschließend feststellen müssen, dass Mülltrennung selbst in der Schule keine Rolle spielt?

Im letzten Jahr verabschiedete der Rat eine Nachhaltigkeitsstrategie, dessen unabdingbarer Maßnahmenbestandteil es ist, das Bewusstsein für das Wertstoffpotential von Abfällen zu sensibilisieren und zu schärfen. Hier sieht die Wittener CDU-Fraktion einen Ansatzpunkt und beauftragt die Stadtverwaltung, ein funktionierendes und schülergerechtes Abfalltrennsystem in ihren Schulen einzuführen. Andere Städte, wie beispielsweise Ennepetal, gehen hier bereits mit gutem Beispiel voran.

Sarah Kramer, CDU-Ratsmitglied

„DasMachenWirGemeinsam“ Caritas lädt zu „Heimatkunde“-Spaziergängen ein

Samstag, 3. September, 14 Uhr

Auf den Spuren des Nationalsozialismus im Marienviertel mit dem Wittener Historiker Ralph Klein. Treffpunkt am Café Credo, Hauptstr. 81. Auf unserem etwa einem Kilometer langen Weg besuchen wir Orte, die in Beziehung zur Geschichte Wittens in der Zeit des Nationalsozialismus stehen. Aber auch die allgemeine Geschichte dieses Teils der „oberen nördlichen Innenstadt“, wie das Viertel anfangs, vor 150 Jahren hieß, wird thematisiert. Dauer etwa 90 Minuten. Enden werden wir wieder am Café Credo. Anschließend findet dort ein gemütliches Kaffeetrinken statt.

Donnerstag, 15. September, 11 Uhr

Besichtigung des jüdischen Friedhofs Ledderken.

Dr. Martina Kliner-Fruck, Leiterin des Wittener Stadtarchivs, wird Interessierte über den jüdischen Friedhof Ledderken führen. Dieser Friedhof gehört zu den letzten Zeugnissen jüdischen Lebens in Witten. Wir bitten alle Teilnehmer*innen mit dem Betreten des Friedhofs eine Kopfbedeckung zu tragen.

Donnerstag, 29. September, 16 Uhr

Flora & Fauna auf den Friedhöfen mit Birgit Ehses, NaWit. In Wittens verkehrsreicher nördlicher Innenstadt gibt es neben Luther- und Schwesterpark auch andere, noch ruhigere Landschaften, die eine überraschend vielfältige Flora und Fauna zu bieten haben. Ab 15 Uhr lädt das Projekt „DasMachenWirGemeinsam“ zum gemütlichen Kaffeetrinken ins Café Credo, Hauptstr. 81, ein. Von dort beginnt auch um 16 Uhr die Wanderung, Dauer ca. 90 Minuten.

Anmeldungen erforderlich

Anmeldungen für alle Wanderungen erforderlich bei M. Prochowski, Telefon 82618 oder per Mail unter: m.prochowski@web.de. Die Teilnahme an den Wanderungen ist kostenlos, um eine Spende für Hospiz und Kinderschutzbund wird gebeten. Die Wanderungen fallen bei Starkregen oder Unwetter aus und werden später nachgeholt.

Bis zu **40 €**
BEZIEHUNGS-
BONUS
bis zum 31.12.2022*

Von der Sommerliebe zur festen Beziehung!

Wir treffen uns nun bereits seit 3 Monaten regelmäßig.

Mit einem Abo-Ticket, das zu dir passt, erfahren wir nach dem 9-Euro-Ticket zusammen den Alltag. Kleine Geschenke erhalten die Liebe: Wenn du deinem neuen Abo treu bleibst, schenken wir dir ab September 10 € pro Monat bis Jahresende! Trau dich und mach den nächsten Schritt!

Dein Abo-Ticket – demnächst auch digital als „Mutti Abo“.

*Gilt für alle neu abgeschlossenen Abos (Ticket1000, Ticket2000, BärenTicket) mit Startzeitraum Juni–Dezember 2022, Antragsteller*innen dürfen in den drei Monaten vor ihrem Abo-Startmonat keine Abo-Kund*innen mit einem der oben genannten Tickets bei der BOGESTRA gewesen sein.

bogestra.de

Mehr Platz und Sicherheit für den Fußverkehr

SPD setzt sich für die Teilnahme der Stadt am Check 2023 des Landes ein

Überall fahren und parken die Autos, mit dem Radverkehr gibt es Konflikte – Fußgänger haben es in unserer Stadt aktuell nicht immer leicht. Darum haben Martin Kuhn, der verkehrspolitische Sprecher der SPD-Ratsfraktion, und der SPD-Fraktionsvorsitzende Dr. Uwe Rath jetzt gemeinsam die Initiative ergriffen. Ihr Ziel:

Die Interessen der Fußgänger*innen müssen im öffentlichen Raum künftig viel stärker berücksichtigt werden.

Sie sind überzeugt: „Durch die Teilnahme am Fußverkehrscheck NRW 2023 können wir in dieser Hinsicht wesentliche Verbesserungen erreichen.“ Aus diesem Grund haben sie beantragt, dass sich die Stadt für den Check im kommenden Jahr bewirbt.

„Eine Teilnahme ist kostenlos, regionale Koordinierungsstellen begleiten den Prozess“, erläutert Martin Kuhn Einzelheiten. Auch die Nachbarstadt Sprockhövel habe schon an dem Check teilgenommen. Er bringe u.a. in gemeinsamen Workshops Bürgerinnen und Bürger, Verwaltung und Politik zusammen: „Am Ende steht ein Maßnahmenplan mit Prioritäten, die gemeinsam von Bürgerinnen und Bürgern sowie Fachleuten erarbeitet wurden.“

„Die Unterstützung setzt nicht nur beim Management der Umwandlungsprozesse an, sondern auch bei der Förderung konkreter Konzepte“, begründet Uwe Rath seine Unterstützung für die Teilnahme am Check. Sehr wichtig sind aus seiner Sicht zu diesem Zweck die Begehungen ausgewählter Quartiere: „So können vor Ort Schwächen erkannt und gleichzeitig Verbesserungschancen ausgelotet werden.“

Nach Überzeugung der beiden Antragsteller kann die Stadt auf ihrem Weg zu einem nachhaltigen Mobilitätskonzept von einer Teilnahme am Fußverkehrscheck nur profitieren: „Er liefert wertvolle Informationen zu diesem wichtigen Baustein für das Konzept.“

Fahrräder und Kreuzungen

Stadt Witten sorgt für mehr Sicherheit

Wie kann der Radverkehr in Witten sicherer werden? Gleich mehrere Tagesordnungspunkte im Ausschuss für Mobilität und Verkehr am 22. August 2022 beschäftigten sich dieser Frage. Allein drei Kreuzungen waren Thema, außerdem die Pläne für die Sprockhöveler Straße. Eine Tendenz ist klar: Deutlich mehr Fahrradspuren werden in Zukunft rot eingefärbt.

Das gilt für die Kreuzung Husemann-/Ruhrstraße, für die Linksabbiegerspur, wo sich links abbiegende Radler*innen nicht mehr die Spur mit den Autos teilen müssen.

Sowie für die Kreuzung Ardey-/Pferdebachstraße, wo auch die sogenannten „Fahrradtaschen“ (das sind die Wartepositionen für Radler*innen) rot eingefärbt werden.

Sowie zuletzt auch für die Kreuzung Sprockhöveler/Herbeder Straße. Die Ruhrstraße zwischen den Kreuzungen mit der Gasstraße und dem Ruhrdeich ist eine echte Herausforderung. Eine Lösung, die alle zufrieden stellt, wird es wohl kaum geben. Welche Maßnahmen dort am Ende mehr Sicherheit für die Radler*innen bringen sollen, darüber wird der Ausschuss erst in seiner nächsten Sitzung entscheiden.



Foto: Stadt Witten/J.Fruck



Baustelle kommt gut voran
Herbder Straße noch voll gesperrt

auto-Feix.de
info@auto-feix.de
Bochum: 0234-30 70 80
BO-Zentrum: Oskar-Hoffmann-Str. 63-69
BO-Stadion: Castroper Str. 180-188
Witten: 02302-20 20 20
Witten: Dortmunder Str. 56

Auto Feix freut sich über Auszeichnung durch AUTO-BILD

Das Opel und Ford Autohaus Feix gehört zum erlesenen Kreis der „Besten Autohäuser 2022“, welche die Zeitschrift AUTOBILD in Kooperation mit dem unabhängigen Marktforschungsinstitut Statista GmbH in Deutschlands größter Autohaus Analyse ermittelt hat. „Das ist sogar ein Doppelsieg, denn Autohaus Feix gehört auch zum Kreis der ‚Besten Werkstätten 2021/22‘“, freut sich Geschäftsführerin Kerstin Feix. „Ich bin stolz auf unsere Mannschaft, die durch ihren engagierten Einsatz zum wiederholten Male zu diesen Auszeichnungen beigetragen hat.“ Autokauf und Werkstattwahl sind Vertrauenssache. Und so sind natürlich offizielle Auszeichnungen, Weiterempfehlungen und Bewertungen von Kunden immer sehr wichtig bei der Auswahl des richtigen Autohauses und der richtigen Kfz-Werkstatt. Hier können die aktuellen AUTO-BILD-Siegel helfen. Viele Autohauskunden sind langjährige Stammkunden, da sie gute Erfahrungen mit dem ehrlichen Umgang, der Zuverlässigkeit und Qualität der umfangreichen Leistungen im Autohaus Feix gemacht haben. Auch viele Neukunden kommen regelmäßig hinzu. „Für unser Team ist eine hohe Kundenzufriedenheit ganz wichtig“, berichtet Kerstin Feix. Das Autohaus ist seit über 90 Jahren bekannt als Opel-Vertragspartner. Seit fast 20 Jahren ist Feix zusätzlich auch Ford-Vertragspartner. Und so können Kunden im Autoverkauf ein vielseitiges Angebot an Neuwagen, Jungwagen, günstigen Re-Importen bekommen. Natürlich gibt es außer Opel- und Ford-Fahrzeugen auch Fahrzeuge anderer Marken, die inzwischen sogar europaweit eingekauft werden. Im Service liegt der Schwerpunkt auf den Marken Opel und Ford. Hier arbeiten geschulte Feix-Mitarbeiter mit Spezialwerkzeug, um die Repa-

aturen schnell und professionell für die Kunden zu erledigen. Natürlich helfen wir auch Kunden mit Fahrzeugen anderer Marken. Als „Beste Autohäuser 2022“ wurde von AUTOBILD besonders auf folgende Kriterien geachtet: Wie kompetent und freundlich informieren die Verkäufer? Wurden Informationen und Verkaufsbedingungen fair und transparent mitgeteilt, Probefahrten und Zusatzleistungen angeboten? Wie schätzen Kunden das Preisniveau und die Flexibilität der Verkäufer bei den Verhandlungen ein? Würden Sie bei diesem Händler wieder ein Auto kaufen, und wie bewerten Sie den Service nach dem Kauf des Autos? Als „Beste Kfz-Werkstätten 2021/22“ wurden u.a. von Werkstattkunden wichtige Kriterien für die Werkstattwahl geprüft und bewertet: z. B. die Beratung durch das Feix-Team, d. h. die Erläuterung der benötigten Arbeiten, Fachkenntnisse der Mitarbeiter im Autohaus sowie das Leistungsangebot, z.B. Umfang des Serviceangebots, direkte Durchführung kleinerer Reparaturen und natürlich auch das Kriterium Preis. Wie ist das Preis-Leistungs-Verhältnis und gibt es zuverlässige und transparente Kostenvorschläge und Rechnungen? Wie ist die Gesamtzufriedenheit, d. h. Zufriedenheit mit der Qualität der durchgeführten Leistungen, Eindruck der Werkstatträumlichkeiten.



Ohren auf im Straßenverkehr

Kopfhörer mit lauter Musik sind ein No-Go

Im Straßenverkehr gilt nicht nur „Augen auf“, sondern auch „Ohren auf“. Um sich als Autofahrer, Radfahrer oder Fußgänger sicher zu orientieren, ist das Gehör wichtig. Daher warnen zum Beispiel alle ab Juli 2021 neu zugelassenen Elektroautos und Hybridfahrzeuge beim Rangieren und langsamer Fahrt wegen des fehlenden Abroll- und Motorengeräusches mit einem künstlich erzeugtem Geräusch. Sondersignale wie das Martinshorn von Feuerwehr, Polizei, Rettungswagen und anderen Hilfsorganisationen setzen ebenfalls auf akustische Warnung.

Wie steht es da um die Nutzung von Kopfhörern im Straßenverkehr, um seine Lieblingsmusik, Podcasts oder Hörbücher zu genießen oder zu telefonieren? Eine glasklare Regelung gibt die Straßenverkehrsordnung (StVO) nicht vor. Hier heißt es lediglich in Paragraph 23 („Sonstige Pflichten von Fahrzeugführenden“): „Wer ein Fahrzeug führt, ist dafür verantwortlich, dass seine Sicht und das Gehör nicht durch die Besetzung (Personen), Tiere, die Ladung, Geräte oder den Zustand des Fahrzeugs beeinträchtigt werden.“ Auf keinen Fall darf also mit aufgesetzten Kopfhörern und hoher Lautstärke am Straßenverkehr teilgenommen werden. Die Gesellschaft für Technische Überwachung (GTÜ) empfiehlt daher, am besten ganz auf Kopfhörer zu verzichten. Das gilt gerade für Modelle, die beidseitig im Ohr getragen werden oder die Ohren komplett umschließen, hier insbesondere alle Kopfhörer mit aktiver Unterdrückung von Umgebungsgläuschen. Auf der anderen Seite können aber Kopfhörer als Freisprechanlage genutzt werden.

Wie Straßen.NRW am 7. Juli unter „Informationen aus erster Hand“ ankündigte, sollten ab dem 12. Juli am Steilhang zwischen der L924 (Herbder Straße) und der „Am Kleff“ in Witten Bauarbeiten durchgeführt werden. Anlass seien die Erneuerung einer Erdgasleitung und Hangsicherungsarbeiten. Nicht zur Freude der Autofahrer muss damit einhergehend die Herbder Straße für drei Monate voll gesperrt werden. Umleitungen waren ausgeschildert, führten aber vor allem vor der Herbder Ruhrbrücke zu aufwendigen Wendemanövern von Lkws. Der parallel zur Straße verlaufende Geh- und Radweg blieb während der Baumaßnahme offen und dauerhaft zugänglich. Der Plan sah so aus, dass zunächst die Natursteinmauer sowie die im Hang befindliche Erdgasleitung an und unter der wichtigen Verbindungsader zwischen Witten und Herbede zurückgebaut werden. Für den Austausch der Erdgasleitung im Bereich des Steilhangfußes war zudem der Aushub einer Baugrube notwendig. Parallel und danach wird der Hang in den Bereichen vor und hinter der zu erneuernden Erdgasleitung mit einer Netzbespannung und Ankern gesichert.

Sehr angetan von dem Verlauf der Baustelle zeigt sich Christine D., die beinahe täglich mit ihrem Rad von Witten nach Herbede fährt: „Es geht zügig voran, hier sind große Maschinen im Einsatz, lange Eisenstäbe werden im Hang versenkt und am nächsten Tag ist gut zu erkennen, was wieder geschafft wurde.“ dx



Drei Monate lang können Autos die Herbder Straße nicht passieren, weil eine Erdgasleitung erneuert und die Hänge gesichert werden. SPD und Bündnis90/Die Grünen stellten dazu dem Bürgermeister nach Baubeginn einige Fragen zu den Auswirkungen.

Wenn O P E L dann
EMIL PIEPER KG

Seit über 100 Jahren
in Bochum-Langendreer

Wir erledigen sämtliche Arbeiten
rund um Ihr Opel-Fahrzeug ...

- **Neu- und Gebrauchtwagen.**
- **Moderne Werkstatt-Ausstattung.**
- **Service-Arbeiten.**
- **Inspektionen.**
- **Karosserie-Arbeiten.**
- **Unfallregulierung.**
- **Täglich TÜV und AU.**
- **Samstags Notdienst von 9 bis 12.30 Uhr.**
- **Vieles Andere mehr.**

Besuchen Sie unseren Familienbetrieb
und überzeugen Sie sich selbst.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

EMIL PIEPER KG
Am Neggenborn 105
44892 Bochum-Langendreer
Telefon 0234 / 927930
service@opel-pieper.de · www.opel-pieper.de

Unsere Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 7.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Samstag (Notdienst): 9.00 Uhr bis 12.30 Uhr

Auto-Fritz
WITTEN
Meisterbetrieb

Haben Sie Probleme mit Ihrem Fahrzeug?
Bei uns ist Ihr Auto in den richtigen Händen!

Hans-Böckler-Straße 1 - Ecke Herbder Straße
Telefon & Fax 023 02/5 15 65 + 27 50 86

MECKE
MOTORSERVICE

KFZ-MEISTERBETRIEB
KAROSSERIE-FACHBETRIEB
AUTOLACKIEREREI

- **Karosserie-Fachbetrieb** • **Fahrzeugtechnik**
- **Fahrzeugelektrik** • **Autolackiererei**
- **Klimaanlagen-Service für Neu- und Gebrauchtwagen** • **Automatikgetriebeservice & -spülung**

(Mercedes Benz 7G BMW/V.A.G. SDG ETC)

Frankensteiner Str. 22 • 58454 Witten (nähe TÜV) • Tel.: 0 23 02 / 91 21 91

Stadtwerke Witten mit umfangreiche Maßnahmen zur Energie-Einsparung gestartet

Die Stadtwerke Witten haben ein Maßnahmenpaket zur Energie-Einsparung beschlossen. Dieses betrifft die Gebäude der Stadtwerke und die Schwimmbäder. Zusätzlich starten die Stadtwerke eine wöchentliche Energiespar-Sprechstunde im Kundencenter „Impuls“.

Folgende Maßnahmen wurden beschlossen:

- Die nicht-sicherheitsrelevante Beleuchtung an allen Gebäuden der Stadtwerke wird abgeschaltet. Dies umfasst u. a. das Verwaltungsgebäude und einzelne Trafostationen.
- Die Raumtemperatur in den Büroräumen des Stadtwerke-Verwaltungsgebäudes wird im Heizbetrieb auf 20 °C gedrosselt.
- Die Warmwassertemperatur im Verwaltungsgebäude der Stadtwerke wird verringert.
- Die Wassertemperatur in den Hallenbädern wird auf 25°C reduziert.

► Eine wöchentliche Energiespar-Sprechstunde wird im Kundencenter „Impuls“ am Rathaus eingerichtet.

„Wir sind alle aufgerufen, möglichst viel Energie zu sparen. Die frühzeitige Schließung des Freibades (am 14. August.) bedauern wir sehr. Allerdings besteht hier das größte Einsparpotenzial. Das Freibad verbraucht täglich so viel Gas wie ein Single-Haushalt im ganzen Jahr – diese Energie benötigt Witten für die kommende Heizperiode“, erklärt Andreas Schumski, Geschäftsführer der Stadtwerke Witten.

Bei der Energiespar-Sprechstunde im Kundencenter werden Expert*innen vor Ort ab Mitte August für Fragen zur Verfügung stehen. Zusätzlich beraten Stadtwerke-Mitarbeiter zur Abschlagsänderung und Zahlungsmodalität. Weitere Details zur Energiespar-Sprechstunde werden in Kürze bekannt gegeben.

„Haushalt im Griff“

Ein gelungenes Kompendium des Haushaltens

Der Ratgeber „Haushalt im Griff. Einfach, schnell und nachhaltig“ der Verbraucherzentrale befasst sich mit allen Themen rund um den Haushalt: Was wie wann wo einkaufen und wie transportieren sowie aufbewahren/lagern? Was wie am besten kochen/grillen/garen/braten? Wie Ordnung halten oder herstellen? Was wie waschen und wie welche Flecken entfernen? Was womit am besten putzen/säubern/spülen? Was gehört in welchen Müll und wie ist dieser womöglich zu vermeiden? Na gut... Vieles hat man (hoffentlich) schon von seiner Mutter gelernt, in anderen Büchern gelesen oder in Haushaltstipps-Sendungen mit Yvonne Willicks im Fernsehen gesehen. Aber vieles ist auch neu oder nicht so im Bewusstsein verankert, dass es direkt immer mit beachtet wird (z.B. Entstehung von Acrylamid beim Frittieren, Vorsicht bei Aluminiumgeschirr und Mogelpackungen). Viele im



Buch enthaltene Zusatzinformationen müsste man sich auch erst mühsam zusammensuchen (z.B. Biosiegel, Deklarationen auf Lebensmittelverpackungen, Geräte- und Waschsymbole) und einiges („Hilf ich muss... meine Wohnung in einer halben Stunde vorzeigbar machen“) ist als kurze Auflistung sehr hilfreich. Gerade für junge Menschen, die zum ersten Mal in eine eigene Wohnung gezogen sind und deren Mutter zu Besuch kommen will.

Kaufempfehlung - Ja

Das Buch ist thematisch aufgebaut, sehr übersichtlich, sehr strukturiert und bietet alle wichtigen Informationen auf einen schnellen Blick. Es ist –obwohl man das ein oder andere schon kennt- in seiner Dichte ein sehr hilfreiches Kompendium des Haushaltens und könnte gerade für junge Menschen, die vielleicht bisher wenig Interesse für eine eigene Lebensführung gezeigt haben oder durch ihre Eltern immer mit diesen Themen verschont geblieben sind, ein wichtiges Hilfsmittel sein, um anstehende Haushaltsprobleme zu lösen. Für alle Erfahreneren bietet es alle relevanten Informationen in einem kurzen Nachschlagewerk, das man gut und gerne in die heimische Bibliothek einreihen kann. Dann ist man –falls man eine Frage hat- auf der sicheren Seite.

Carina Frey: „Haushalt im Griff. Einfach, schnell und nachhaltig“, Verbraucherzentrale, 200 Seiten, 16,90 Euro.

Auch Witten braucht den Wasserstoff

Stadt prüft die Nutzung für Mobilität und Gewerbe



Der Klimawandel und die Energieversorgung – das sind aus Sicht der SPD-Politiker Dr. Uwe Rath, Martin Kuhn und Armin Sucasca zwei sehr gute Gründe, sich auch in Witten mit dem Thema Wasserstoff zu befassen. Bereits Ende Februar haben sie einen Antrag an die Stadtverwaltung verfasst, der diese beauftragen sollte, „die Nutzung von grünem Wasserstoff für Wohnen, Gewerbe und Mobilität in Witten gemeinsam mit der Stadtwerke Witten GmbH voranzutreiben und umzusetzen“.

„Natürlich ist das nur perspektivisch möglich“, betont Armin Sucasca, der wirtschaftspolitische Sprecher der SPD-Fraktion, mit Blick auf den besonderen CO₂-freien Wasserstoff, für dessen Produktion Strom aus erneuerbaren Energiequellen verwendet wird. Doch es sei wichtig, frühzeitig die Weichen in diese Richtung zu stellen.

Die drei Ausschüsse für Wirtschaft und Liegenschaften, für Mobilität und Verkehr sowie für Stadtentwicklung, Umwelt und Klima haben sich inzwischen mit dem Thema befasst. Ein Aspekt dabei ist die Mobilität, konkret das Tanken von Wasserstoff und wie viele Tankstellen planen Wasserstoff anzubieten.

Dabei ist den Sozialdemokraten durchaus bewusst, dass es bislang noch nicht viele Fahrzeuge mit Wasserstoffantrieb gibt. Doch sie sind überzeugt: „Ihr Anteil wird wachsen. Außerdem bedingen sich die Angebote gegenseitig: Wo es die Möglichkeit gibt, Wasserstoff zu tanken, wird auch über die Anschaffung der entsprechenden Fahrzeuge nachgedacht.“ Auch in anderen kreisangehörigen Städten gebe es bereits Initiativen für den Einsatz von Wasserstoff.



WITTEN SPART ENERGIE!

Natürlich.

MACHEN SIE MIT!

Es sind die kleinen Dinge, die oftmals eine überraschend große Wirkung haben: Sowohl für unsere Umwelt als auch für Ihren Geldbeutel.

Als regionaler Energieversorger unterstützen wir Sie beim verantwortungsbewussten Umgang mit Energie – denn nur gemeinsam können wir die aktuellen Herausforderungen meistern und die Umwelt schonen. Nutzen Sie unsere hilfreichen Tipps & Tricks zum Energiesparen auf unserer Webseite – für heute und morgen.



www.stadtwerke-witten.de/energiesparen

Seit dreißig Jahren gibt's das Frauenhaus Ennepe-Ruhr-Kreis

Das Gefühl der Sicherheit ist für die betroffenen Frauen das Wichtigste - Hilfe aber auch für Täter

Sie wurde geschlagen und gemüht. Von ihrem Mann und an einem Ort, der für sie sicher sein sollte – in ihrem eigenen Zuhause. Sie flüchtete sich in das Frauenhaus Ennepe-Ruhr. Sie wünscht sich ein eigenes Leben. So fangen viele Geschichten an, die Kathleen Schmalfuß kennt. Die Sozialarbeiterin arbeitet seit zwanzig Jahren bei GESINE Intervention, dem Zentrum für Prävention, Information, Schutz und Unterstützung bei Gewalt gegen Frauen im EN-Kreis. 1992 eröffnete der Verein „Frauen helfen Frauen EN e.V.“ das Frauenhaus im EN-Kreis. 1996 wurde mit der Frauenberatungsstelle ein weiteres Angebot für Frauen in schwierigen Lebenssituationen geschaffen. Und es gibt noch viel mehr.

Nachts mit der Polizei oder tagsüber mit einem Köfferchen an der Hand – so kommen die meisten Frauen nach einem telefonischen Erstkontakt über die Rufnummer 02339 – 6292 in das Frauenhaus des Ennepe-Ruhr-Kreises. In welcher Stadt es liegt, dürfen wir aus Sicherheitsgründen nicht verraten, denn es ist in den dreißig Jahren seit der Gründung öfter vorgekommen, dass rasende Ehemänner, Brüder oder andere männliche Familienmitglieder Einlass begehrten. Immer ist die Ursache der Aufnahme in das Frauenhaus häusliche Gewalt. Häufig ist es körperliche Gewalt, aber auch psychische oder sexuelle Gewalt, Demütigungen und finanzielle Abhängigkeiten gehören dazu.

„Unser Haus bietet insgesamt 25 Plätze für Mütter und Kinder. Aufgenommen werden Frauen ab 18 Jahre aus allen möglichen Ländern. Gesprochen wird neben deutsch auch englisch und türkisch. Manchmal kommt ein Dolmetscher zum Einsatz. Die Frauen leben im Haus in einem eigenen Zimmer mit ihren Kindern, müssen sich aber Küche und Essraum gemeinsam mit anderen Frauen teilen. Jungen werden bei uns im Frauenhaus nur bis zum 14. Lebensjahr aufgenommen. Das ist der Struktur des Gebäudes geschuldet. Es ist leider auch nicht



Kathleen Schmalfuß arbeitet seit zwanzig Jahren in der Frauenberatung.

Foto: Pielorz

barrierefrei. Aber wir versuchen in jedem einzelnen Fall Schutz zu bieten und für jeden einzelnen Fall eine Lösung zu finden“, sagt Kathleen Schmalfuß. Einfach ist das nicht, denn die Plätze in Frauenhäusern sind stark nachgefragt.

„Wir nehmen genauso viele Frauen auf wie wir abweisen müssen. Daher ist es unser Ziel, ein größeres Haus zu bekommen.“

Unter www.frauen-info-gewalt.de kann ein freier Platz in NRW gesucht werden und unter www.frauenhaus-suche.de kann seit dem 31. Mai 2021 tagesaktuell die Aufnahmekapazität von Frauenhäusern und Schutzwohnungen bundesweit öffentlich eingesehen werden.

Bundesweit fehlen laut Istanbul-Konvention ca. 15.000 Betten in den Frauenhäusern. Das führt seit Jahren zu einem chronischen Platzmangel in den Häusern. Die Corona-Pandemie hat das noch verstärkt. Es gab viel mehr telefonische Kontakte und einen Anstieg von Polizeieinsätzen. Man hockte mit zu vielen Personen

auf zu engem Raum. Nicht selten eskalierte ein Streit.

Rund 70 Frauen kommen pro Jahr ins Frauenhaus EN. Manche bleiben Monate, manche nur ein paar Wochen. Falls Kinder mitbetroffen sind, müssen diese Kita oder Schule wechseln und eine Einrichtung in der Nähe des Frauenhauses besuchen – wenn sie in der Kita einen Platz bekommen. Manchmal haben sie Kontakt zum Vater, manchmal nicht. Der Weg zurück in ein eigenes Leben führt für die Frauen oft nur über staatliche Leistungen. Viele von ihnen haben, wenn sie einen Beruf hatten, diesen lange nicht mehr ausgeübt. „Manchmal ist die Flucht aus dem alten Leben planbar. Dann ist es wichtig, ein paar Dinge mitzunehmen. Dazu gehören alle wichtigen Papiere wie Pässe und Ausweise, Geburts- und Heiratsurkunden, Jobcenter- oder Rentenbescheide, Krankenkassenkarte, Mutterpass, gelbes Vorsorgeheft, Impfpässe, Konto-karte, Sparbücher, Bargeld, Mietvertrag der Wohnung, Zeugnisse, Zertifikate vom Deutschkurs, Unterlagen von Verträgen (z.B.: Telefon, Internet, Versicherungen), notwendige Medikamente, Kleidung, für Kinder die Schulsachen und das Lieblingsspielzeug. Wenn die Flucht nicht planbar ist, kommen die betroffenen Frauen

aber auch manchmal mit leeren Händen. Das Wichtigste ist ihre Sicherheit und die der Kinder“, erzählt Kathleen Schmalfuß. Sie weiß: Der Weg in ein selbstbestimmtes und sicheres Leben ohne häusliche Gewalt ist nicht leicht. „Für die Frauen muss das, was sie erlebt haben, zunächst sprechbar – aussprechbar – werden. Sie müssen Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten fassen und ihr Selbstwertgefühl muss sich aufbauen. Es ist unsere Aufgabe, ihnen dabei zu helfen.“ *anja*

KONTAKTE

Frauenberatung:
Schwelm Markgrafenstraße 6
 Telefon: 02336/475 90 91
Witten Augustastraße 47
 Telefon: 02302/5 25 96
Hattingen Talstraße 8
 Telefon: 02324/ 38 09 30 50
Herdecke Hauptstraße 43
 Telefon: 02330/611 111

www.gesine-intervention.de

Frauenhaus Tel.: 02339/6292
 E-Mail: info@frauenhaus-en.de

Für Täter
 Tatorientierte nachhaltige Intervention
 Telefon 02336/ 475 90 94



161 km rund um Berlin lagen beim Start vor Andreas Giersberg von FunVorRun Witten.

Laufschritt um Berlin

100 Meilen (161 km) in 23:28 Std.

Als diesjähriges Lauf-Highlight stand für Langstreckenläufer Andreas Giersberg von FunVorRun Witten der Mauerlauf um Berlin über 100 Meilen – entsprechend 161 Kilometer – auf dem Plan. Vier Tage vor dem Mauerlauf beteiligte sich der Bochumer noch an einem Spenden-Marathon in Magdeburg.

Wenige Tage vor der Anreise hatte den Ultraläufer noch die Einladung des bekannten (Lauf-)Paters Tobias zu einem Spendenlauf für den Neubau des Prämonstratenser-Klosters in Magdeburg erreicht. Da Magdeburg auf dem Weg lag, sagte Andreas Giersberg kurzerhand zu. „Meine Bedenken kamen erst später, ob das wirklich so schlau war, kurz vor dem Ultralauf in Berlin noch einen Marathon zu absolvieren.“ Letztendlich stand er aber doch pünktlich am Start und genoss die 42,195 km im Laufschritt durch die Elbauen bis Schönebeck und zurück entlang der alten Elbarme. Im Ziel angekommen, übergab der Ministerpräsident des Landes Sachsen-Anhalt Reiner Haseloff einen Förderscheck für den Klosterneubau. Eine Führung durch die Kirche St. Petri und die Besichtigung des Klosterneubaus rundeten den Tag ab.

161 km auf den Wegen entlang der Berliner Mauer

Vier Tage später war es dann so weit: Andreas Giersberg startete in der Bundeshauptstadt beim 10. Mauerlauf über 161 km. Seit 2011 erinnert der Mauerweglauf an die Opfer der früheren Grenze, die Deutschland zwischen 1961 und 1989 teilte. Da auf den Tag genau am 13.8.1961, also vor 61 Jahren, mit dem Bau der Mauer begonnen wurde, lagen an vielen Mahnmalen Kränze für die Maueropfer. „Das war schon sehr beeindruckend und bedrückend“, empfand der Bochumer die Mahnmale mitten in Deutschland.

Für den FunVorRun-Läufer war es schon die dritte Teilnahme an dem Lauf der deutschen Geschichte. Der Weg führte fast die gesamte Strecke über die alten Patrouillenwege der Grenzsoldaten entlang der Berliner Mauer. Die angekündigten sommerlichen Temperaturen steigerten schon im Vorfeld den Respekt vor dem Vorhaben. Zwar blieb der Himmel zunächst bedeckt, das Thermometer kletterte dennoch schnell in den Bereich um die 30 Grad und das schwüle Wetter war eine zusätzliche Herausforderung für alle Beteiligten.

Erst in der Nacht nach dem Start sorgten einige kurze Schauer für Abkühlung auf Teilen der Strecke, hinterließen aber auch einige wundere Stellen. Nach 23:28:08 Stunden überquerte Andreas Giersberg schließlich in der Morgendämmerung die Ziellinie und blieb damit zum dritten Mal unter 24 Stunden: „Auf den 160 km hatte ich einige Höhen und Tiefen, aber zum Schluss bin ich doch zufrieden im Ziel angekommen“, so sein Fazit. In der Ergebnisliste gehörte ihm der 118. Gesamtplatz und Platz 17. in seiner Altersklasse M55. Von 425 Startern erreichten 296 Läufer das Ziel. *dx*

seit 1913

Bestattungen Bohnet

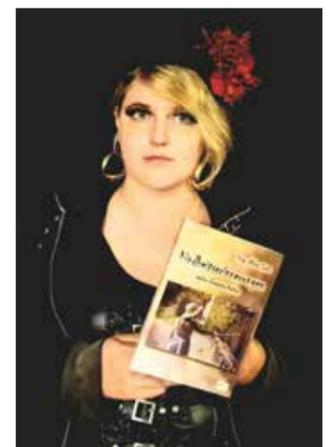
Universitätsstraße 2 · 58455 Witten
 Tel. 02302-57828 · Fax. 02302-57847

Erledigung aller Formalitäten • Überführung In- und Ausland
 Tag und Nacht dienstbereit • Erd-, Feuer- und Seebestattungen

Kindheitserinnerungen von Jaana Redflower

Die Autorin Jaana Redflower lebt in Witten und hat es mit ihrer Kindheitserinnerungsgeschichte mal wieder in ein Buch geschafft! Die Anthologie heißt „Kindheitserinnerungen“ und ist kürzlich als Printbuch und als E-Book erschienen.

Kindheitserinnerungen hat wohl jeder: Streiche, neue Freundschaften, Eifersucht, Streit, Ängste, Verlust oder aber eine wunderschöne unbeschwertere Zeit bleiben im Gedächtnis. Rückblicke, die unterschiedlicher nicht sein könnten, warten auf interessierte Leser.



Autorenübersicht

Martina Kast, Renate Habets, Raymonde Graber, Nina Sock, Peter Hausdorf, Brigitte Kemptner, Christiane Fischer, Jaana Redflower, Hermann Bauer, Gerwine Ogbuagu, Gabriele Mörth, Karla Kunze, Dörte Müller, Alexandra Nau, Britt Glaser, Brigitte Vollenberg, Eric Eaglestone, Anke Schüür, Volker Kosznitzki, Maria Lehner, Dorothea Möller, Marcus Watolla, Undine Klipstein, Manuela Klumpjan

Info

Hrg. Nina Sock, insgesamt 24 Autoren
Kindheitserinnerungen
 Als ich noch klein war...
 Wahre Begebenheiten

ISBN: 978-3-96174-107-6
 Paperback, 14,8 x 21 cm,
 168 Buchseiten
 VK: 11,95 €
 Edition Paashaas Verlag
www.verlag-epv.de

Impressum

Titelbild: Schulstart Otto-Schott-Gesamtschule, Foto: J. Fruck

Herausgeber: Monika Kathagen 02302/9838980
 Wasserbank 9, 58456 Witten

Verlag und Redaktion: Kathagen-media press
 E-Mail: info@image-witten.de
www.image-witten.de

Anzeigen und Redaktion: Barbara Bohner-Danz, Matthias Dix, Cornelia Hamacher, Monika Kathagen, Jessica Niemi, Tilsa Mustafi, Dr. Anja Pielorz, Rainer Schletter, Tanja Schneider (Es gilt die Verlagsanschrift)

Verteilung: DBW Werbeagentur GmbH, Bochum

Druck: BONIFATIUS GmbH Druck – Buch – Verlag, Paderborn

Erscheinungsweise: Monatlich, kostenlos, Haushaltsverteilung in Witten u. a. Annen, Stockum, Rüdighausen, Herbede, Heven, Bommern und Umgebung, Innenstadt und Sonnenschein

Auflage: Insgesamt ca. 50.000 Exemplare - Regionalausgabe Herbede, Heven, Bommern und Umgebung 20.000 Exemplare; Regionalausgabe Zentrum, Annen, Stockum, Rüdighausen 30.000 Exemplare

Es gilt die Preisliste Nr. 7 ab Ausgabe 4/2022. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichte Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Nächster Erscheinungstermin:
Donnerstag, 29.9.2022
 Anzeigenschluss: Mittwoch, 14.9.2022



Die Nr. 1

MaxiFlex®

Ultimate

Montagehandschuh
Nitril-Mikroschaum
In den Größe 7 bis 11

1 Paar 5,00€ (4,20€ netto)
12 Paar je 4,80€ (4,04€ netto)

Arbeitsklamotten Witten

Westfalenstraße 112 Witten Annen - Tel: 02302 1717 047 | Fax 046 |
Montag - Freitag 10 bis 18 Uhr | Samstags 10 bis 16 Uhr

Wind und Wetter

Warnschutzjacke S-5XL
49,90€ (41,93€ netto)
Staffelpreise auf Anfrage

Warnschutz am Lager

- > Fleecejacken
- > Hoodys
- > Pullover
- > Softshell
- > Regenbekleidung
- > Parka



Berufskleidung auf 500qm