





ACTIVE SPORTSHOP

Geballte Lauf- und Ausdauersportkompetenz.
Professionelle Bewegungsanalyse in allen Filialen.
Funktionelle Top-Textilien und Accessoires.

ACTIVE Trail & Road Cup 2018/19

Natur- und Laufgenuss für alle!

Von Lauftreffs zur Vorbereitung über die Erstellung von Trainingsplänen bis hin zu Seminaren zur richtigen Ernährung.

Bei uns bekommst Du alle wichtigen Informationen für das perfekte Lauferlebnis.

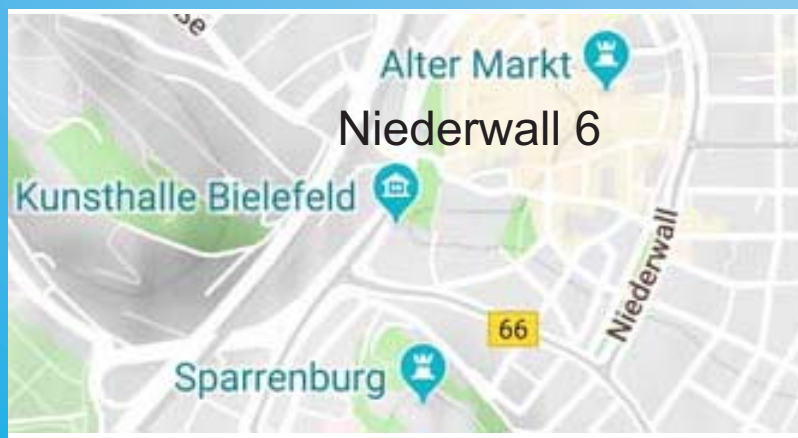
🕒 Öffnungszeiten Bielefeld

Montag – Freitag 10:00 – 18:30

Samstag 10:00 – 17:00

☎ +49(0)521 – 17 11 16

bielefeld@active-sportshop.de





Vorsitzender:
Hubert Kaiser
 (0151/14292351)
hubert.kaiser@lcsolbad.de

Geschäftsführung
Sabine Lünstroth
 05425/7135
info@lcsolbad.de

Mitgliederverwaltung
Sabine Lünstroth
 (05425/7135)
info@lcsolbad.de

Sportabzeichen
Wilhelm Habighorst
 (05428/929680)
wilhelmhabighorst@t-online.de

Leichtathletik
Antje Strothmann
 (05425/930547)
antje@sspin.de

Lauftreff
Martina Kölsch
 (05425/7026)
dammann.koelsch@t-online.de

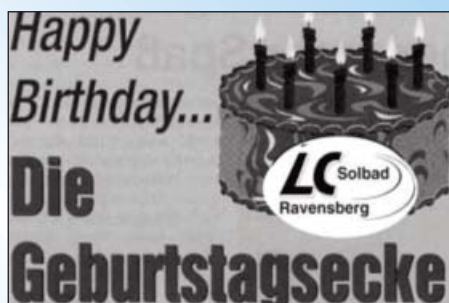
Triathlon
Udo Lange
 (05423/5628)
U.L.BO@gmx.de

Walking
Birgitt Lange
adi.lange@t-online.de
 05203/884823

Ergebnisse
Peter Polomsky
p.polomsky@web.de

Inline:
Dirk Rüter
 05201/16273
dirk-rueter@web.de

LC Solbad
Ravensberg



01.04.	Jürgen Bischof	
01.04.	Tim Esselmann	40 Jahre
02.04.	Rolf Gottenströter	
03.04.	Florian-Malte Gontek	
03.04.	Marlis Nienaber	60 Jahre
04.04.	Jana Sarina Ruhe	
05.04.	Gina Ewert	
05.04.	Bernd Haak	
05.04.	Johanna Bartling	
05.04.	Ellen Knoepke	
06.04.	Bettina Geisemeier	
06.04.	Richard Görtzel	
06.04.	Ursula Johanning	
06.04.	Marco Kindermann	30 Jahre
06.04.	Elke Vogt	
07.04.	Franz Dammann-Kölsch	
09.04.	Dario Anselmetti	

09.04.	Benedikt Brockmann	
10.04.	Timothy Stoppenbrink	
10.04.	Kornelius Köhler	
11.04.	Wiltrud Hönings	
11.04.	Gertraud Wieland	
11.04.	Simon Gräsner	
11.04.	Lilly Knoepke	
14.04.	Christopher Müllenhof	
14.04.	Marie-Luise Schlüter	
15.04.	Bettina Bremer	50 Jahre
16.04.	Vanessa Knapp	20 Jahre
16.04.	Horst Ganßauge	
16.04.	Isabella Czerny	
17.04.	Peter Polomsky	
17.04.	Birgitt Lange	
18.04.	Maren Potthoff	
18.04.	Vanessa Meyer zu Eissen	
18.04.	Cedric Czerny	
19.04.	Gabi König	
19.04.	Bernhard Potthoff	
19.04.	Robert Florian Schmidtke	
19.04.	Laura Klare	
20.04.	Renate Kindermann	
20.04.	Niklas Krämer	
20.04.	Karen van Laak	
20.04.	Emilia Sophie Arens	
21.04.	Andreas Klauke	
22.04.	Valentin Reinhardt	

22.04.	Helga Spiller-Hingh.	70 Jahre
23.04.	Brigitte van Dijk	
24.04.	Madita Gola	10 Jahre
25.04.	Alfons Bollmann	75 Jahre
25.04.	Gerd Sehwöster	
26.04.	Gerd Vornholt	
26.04.	Günther Weber	
27.04.	Sandra Rostek	
27.04.	Johanna Weßling	
28.04.	Beatrice Akkermann- Mohns	
28.04.	Vincent Engelmann	
28.04.	Sandra Kobusch	
29.04.	Dietlinde Winkeler	
29.04.	Gudrun Sturm	



**Liebe Mitglieder,
wer seine Daten in Zukunft nicht mehr
in der Geburtstagsliste veröffentlicht
haben möchte, teilt das bitte schrift-
lich oder per Mail der Redaktion mit.**

Mitgliederstand: 673

Als neue Mitglieder begrüßen wir:

keine

Austritte:

keine

GERRY WEBER SPORTPARK

TENNIS · SQUASH · BADMINTON · KINDERGEBURTSTAGE
INDOOR SOCCER und vieles mehr...

Gausekampweg 2 · 33790 Halle/Westfalen · Telefon: 05201/818-890
info@sportpark-halle.de · www.sportpark-halle.de

Wilson · K-Swiss · Dunlop · Nike · Adidas · Babolat · Prince

LANDFLEISCHEREI GOLDBECKER



- Eigene Landwirtschaft mit Schweinehaltung und Bullenmast
- Wir schlachten noch selbst
- ca. 120 Wurst- und Schinkensorten
- Dienstag und Donnerstag ab 11 Uhr Mittagstisch

Das Goldbecker-Team freut sich auf Ihren Besuch !



**Fleischermeister
Bernd Goldbecker**
Inh. A.+B. Goldbecker

Am Uphof 9 | 33829 Borgholzhausen | Fon 0 54 25 / 933 158 | Fax 933 742 | Mo. bis Fr. 7-19 Uhr | Samstag 7-14 Uhr



**Redaktionsschluss für die Ausgabe
Mai
am 25. April**

Alle Beiträge, die nach diesem Datum eingehen, werden in der nächsten Ausgabe berücksichtigt.



Impressum:

Solbad-Nachrichten
Vereinszeitung des
LC Solbad Ravensberg
Freistr. 3
33829 Borgholzhausen
05425/7135

Redaktionsanschrift:
Amshausener Weg 4
33790 Halle
Tel.: 05201/8578825

e-mail: dpl.luenstroth@t-online.de

Redaktion:
Sabine Lünstroth (05201/8578825)

Herausgeber:
DIGITAL PRINT Sabine Lünstroth
Tel.: 05201/8578825
Amshausener Weg 4, 33790 Halle

Anzeigen:
Sabine Lünstroth (05201/8578825)
e-mail: dpl.luenstroth@t-online.de

Für den Inhalt verantwortlich:
LC Solbad Ravensberg e. V.
Die mit Namen gekennzeichneten
Beiträge geben nicht unbedingt
die Meinung der Redaktion oder
des Herausgebers wieder.

Erscheinungsweise: monatlich

Die Homepage des LC Solbad
Ravensberg finden Sie im Internet
unter: www.lcsolbad.de.
e-mail: markus.pape@lcsolbad.de
Wir bedanken uns beim Haller
Kreisblatt und beim Westfalen-
Blatt für Berichte und Fotos.



Tom Hüttemann (M15/ ganz links auf dem Foto) gab am 04. März seinen Einstand bei den Westfälischen U16 Hallenmeisterschaften in Paderborn. Über 60 Meter kam Tom mit 8,04 Sekunden als Zweiter seines Vorlaufs nur fünf Hundertstel über seiner persönlichen Bestmarke ins Ziel. Den Einzug ins Halbfinale verpasste er damit knapp. Beim 10km-Straßenlauf "Rund um's Bayerkreuz" in Leverkusen gelang **Sabine Engels** als W50-Siegerin ein prima Einstand in der neuen Altersklasse (in 42:25 min).

Wenn der Hermann ruft...

Am Sonntag 29. April fällt wieder der Startschuss zum 31,1 km langen Hermannslauf zwischen Detmolder Hermannsdenkmal und Bielefelder Sparrenburg. Der LC ist wieder mit einer großen Teilnehmerzahl dabei und wir hoffen auch auf zahlreiche Schlachtenbummler. Alle LC-er sind über das Meldesystem bei Davengo registriert.

Die Ausgabe der LC-Startnummern erfolgt separat im Außengelände vor dem Gymnasium Waldhof an einem besonderen Info- und Werbestand des LC Solbad zu folgenden Zeiten: **Samstag 28.4. von 13:00 bis 17:00 Uhr**

Wir hoffen auf tolles Läufer- und zuschauerfreundliches Wetter.

**Wir finden für Sie den passenden Schuh -
garantiert, denn wir bieten Ihnen ...**

**... Laufbandanalysen
... elektronische Fußvermessung**

**... und Erstellung einer
Belastungsdiagnose**

Jack Wolfskin



adidas

PUMA

asics



seit
2009

**Schuhe + Sport
Reichelt**

Bahnhofstr. 6 - 33790 Halle
Tel. 05201-2356
mail@schuhsport-reichelt.de

**Täglich von 9 - 19 Uhr d u r c h g e h e n d, Samstag bis 14 Uhr und
den 1. Samstag im Monat bis 16 Uhr geöffnet.**

Sportabzeichen-Ehrung

Haller Kreisblatt v. 06.03.



360 Athleten haben im vergangenen Jahr in Borgholzhausen das Sportabzeichen erworben - zum fünften Mal wurde damit die magische Grenze von 300 Abzeichen geknackt. Nur 2014 wurden mehr Abzeichen (390) verliehen.

Verantwortlich für den großen Zuspruch seien vor allem die Vereine, sagte **Habighorst** vor rund 50 Gästen im kleinen Saal bei Hagemeyer Singenstroth. Neben dem LC Solbad haben sich der Boxsportverein und der TuS Borgholzhausen engagiert. Rekordverdächtig sei zudem die Zahl der 34 Erwachsenen, die zum ersten Mal das Sportabzeichen machten. Ebenfalls ein stolzes Resultat: Mit 25 Familiensportabzeichen wurde eine neue Bestmarke erreicht. Die Bestleistungen verkündete Wilhelm Habighorst gesondert: Mario Weichert vom Boxsportverein etwa erreichte beim Medizinballweitwurf 25 Meter. „Das ist absolute Stadionrekord“, sagte Habighorst. **Rudi Ahnen** schaffte das reguläre Abzeichen trotz Handicaps. Eine Flasche Apfelsaft bekam Johanna Schemm, die mit 80 Jahren als älteste Teilnehmerin belohnt wurde. Es war ihr insgesamt 17. Sportabzeichen.

Schließlich kam Wilhelm Habighorst bei seinem eigenen Namen an. Der stand mit 31 absolvierten Sportabzeichen auf Platz zwei seiner Liste, getoppt nur von **Armin Ruhe** mit



39 Sportorden. Vom Sportabzeichenobmann des Stadtverbandes, Karl- Hermann Kleine, erhielt er ein weiteres Abzeichen in Gold.

Danach übernahm Volker Barmeyer und hielt seinem Freund Wilhelm Habighorst für 20 Jahre im Obmann-Ehrenamt eine kurze Laudatio: Legendär sind die 3000- Meterläufe bei denen man von Wilhelm gezogen wurde“, erinnerte er sich an die Zeit von vor 20 Jahren, als Habighorst auch sportlich regelmäßig vielen die Hacken zeigte. Irgendwann habe der nämlich immer verwundert zurückgebllickt

und sich gefragt, wo denn nur sein Lauf- freund geblieben sei. Zum Schluss überreichte Barmeyer dem Obmann zum Dank eine Torte mit zwei funkensprühenden Stäben darauf - einen für jedes Jahrzehnt im Amt.

Am 27. April beginnt die nächste Sportabzeichensaison im Stadion. Das Wochenende vom 7. bis 8. Juli steht im Osningstadion ganz im Zeichen des Sportabzeichens.



**Montag bis Samstag
von 7:00 bis 21:00 Uhr**

Niehoff

Jammerpatt 2 • Borgholzhausen



Neu!

...es Angebot von

Franz Dammann-Kölsch



Der LC Solbad bietet ab dem 14.03. mittwochs und freitags, jeweils um 18:30 Uhr ein Intervall-Training (Ravensberger Stadion), Tempodauerlauf, Fahrtspiel und Bergtraining an.

Das Angebot richtet sich an Alle, die für einen bestimmten Wettkampf trainieren, eine Strecke besser kennenlernen möchten oder sich allgemein einfach nur verbessern möchten.

Alle weiteren Infos bekommt man in einer offenen Whats App Gruppe mit dem Namen „18:30 LC Solbad Laufzeit“, Handy-Nr. 0170/9036394. Nun heißt es Gruppenmitglied werden, um die langen Tempoeinheiten nicht mehr alleine zu laufen.

Natürlich kann man auch ohne Gruppenmitglied zu sein, jederzeit mitlaufen.



Wenn Dein erster Laufschrift bevorsteht oder bereits hinter Dir liegt, würden wir uns freuen, wenn wir Dich auf Deinem Weg motivierend begleiten dürfen.

Dank der laufbegeisterten Inhaber - Britta und Andreas Ewert – dürft Ihr Euch auf eine erstklassige Beratung freuen!

Wir gewähren LC Solbad-Mitgliedern dauerhaft 10 % Rabatt auf Neuware und 30 % auf Auslaufmodelle.

Natürlich sind wir auch hier vertreten



...der wohl kleinste Laufshop Deutschlands...

...von Läufern für Läufer

Besuch uns doch demnächst in unserem Laufshop. Bei uns findest Du die individuell perfekte Ausrüstung, wir unterstützen Dich bei Deinem Training zu mehr Gesundheit und größerer Fitness.

Mittelstrasse 3
33829 Borgholzhausen
E-Mail: post@ewy.de
Tel.: 05425 7228



Öffnungszeiten:
Dienstag-Freitag: 10.00-13.00 Uhr
15.00-18.30 Uhr
Samstag: 10.00-13.00 Uhr



Hereinspaziert

in unser Café oder auf die Gartenterrasse mit besonderem Ambiente

- leckere Gebäck- und Lebkuchenspezialitäten

- ausgesuchte Torten

- herrlicher Kaffee und herzhaft westfälische Spezialitäten

- Läufer sind herzlich eingeladen

Bei Einkäufen in unserem Hause erhalten LC-Mitglieder bei Vorzeigen der Mitgliedskarte 5%-Rabatt.



Öffnungszeiten des Ladencafés: Montag bis Freitag 08.30 – 18.30 Uhr · Samstag: 08.30 – 13.00 Uhr · Sonntag: 14.00 – 18.00 Uhr

Getränke STEINER

Flüssiger Rundumservice mit Tradition

GETRÄNKE STEINER

Michael Steiner
Bielefelder Straße 25
33829 Borgholzhausen
Telefon (0 54 25) 2 73
www.getraenke-steiner.de

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag
durchgehend von 9 bis 19 Uhr,
Samstag
durchgehend von 9 bis 14 Uhr

LIEFERSERVICE:

Wenn Sie mal
keine Lust aufs Kisten-
schleppen haben:

Kein Problem,
Steiner bringt's!

Wir transportieren Ihre
Getränke einfach und
schnell nach Hause
oder ins Büro.

Fehlt Ihnen noch die Bierzelt-
garnitur, oder brauchen Sie
z. B. noch eine Zapfanlage
für Ihre Gartenparty?

Kein Problem – wir haben
alles was Sie brauchen.
Und sollte es Ihnen an
Personal fehlen, besorgen wir
Ihnen gern qualifizierte
Kräfte, die sich während Ihrer
Feier um das Wohl Ihrer Gäste
kümmern.

UNSER ANGEBOT:

- Bierzeltgarnituren
- Stehtische und Marktschirme
- Theken und Kühlschränke
- Schankwagen und
Kühlanhänger
- Zapfanlagen
- verschiedene Gläser



19.Lauf- Kursus des LC Solbad Ravensberg

in Borgholzhausen

für Anfänger und Wieder-Einsteiger

Vom 10. April-15. Juni

Zeit: Jeden Dienstag und Freitag um 18:30 Uhr

Treffpunkt: Ravensberger Stadion, Borgholzhausen

Ziel: Nach 10 Wochen unter fachkundiger Anleitung, den Laufeinsteigern bzw. Wiedereinsteigern eine 30/45-minütige Laufeinheit ohne Pause zu vermitteln. Durch unser moderates Aufbautraining erhalten alle Teilnehmer einen interessanten Einblick sowie einen Einstieg in die Ausdauersportart Laufen.

Laufbetreuer: Holger Ihlenfeld , Michael und Conny Schlie, Siegfried Kemper, Carsten Völz.

Leistungen: Fundiertes Ausdauertraining über 10 Wochen.
Einführung in die Grundlagen, Laufstil, Ausrüstung und Gymnastik.
Allgemeine schriftliche Informationen zum Lauf – Training.
Fitnessbuch, Getränke gratis - Umkleiden/Duschen im Stadion

Kursgebühr: 40,00 Euro
Die Kursgebühr überweisen Sie bitte auf das Konto Volksbank Halle.
IBAN: DE79 4806 2051 0231 5583 02/ BIC: GENODEM1HLW
Stichwort: Laufkurs
Bei Zahlungseingang gelten Sie als angemeldet.

Anmeldung: www.lcsolbad.de Hier können Sie sich online anmelden. Ab 14. März 2018

Info: Sie haben noch Fragen? Geschäftsstelle 05425/7135

Nach Ende des Kurses ist noch lange nicht Schluss!! Sie können sich der großen Läufer­schar des LC Solbad anschließen und werden von unseren Betreuern in den Lauftreff eingewiesen. Wir bieten für Neueinsteiger, die nur im Sommer (bis 31.10.2018) laufen möchten, eine Schnupper-Mitgliedschaft für 25,00 Euro an. Bei ganzjähriger Mitgliedschaft werden 10,00 Euro der Kursgebühr auf den Jahresbeitrag von 65,00 Euro angerechnet.

Februar	März	April	
1 Do	1 Do	1 So Ostersonntag	1 Di Tag d.
2 Fr	2 Fr Frühjahrskirmes Steinhagen, 2.3.-4.3.	2 Mo Ostermontag	2 Mi
3 Sa	3 Sa	3 Di	3 Do
4 So	4 So Luisenturmrunn Borgholzhausen	4 Mi	
5 Mo	5 Mo	5 Do	
6 Di	6 Di	6 Fr	
7 Mi	7 Mi	7 Sa	
8 Do Weiberfastnacht	8 Do	8 So	



Hermannslauftraining im LC Solbad

Der **47. Hermannslauf** wird am 29. April 2018 stattfinden.

Der LC Solbad startet mit einem Walkingtraining zur Vorbereitung für den Hermannslauf am 17. Februar 2018. Das Training umfasst 10 Trainingseinheiten und wird von zwei Übungsleiterinnen durchgeführt. Das Training beginnt mit einer Dauer von 1,5 Stunden und verlängert sich dann von mal zu mal.

Gäste, auch wenn Sie nicht am Hermannslauf teilnehmen, sind pro Einheit mit 1,00 € beim Training herzlich willkommen.

Trainingstermine und Orte: Uhrzeit immer 14.30 Uhr

Februar

- Sa. 17. Februar 2018 Parkplatz Clever Schlucht –Wanderparkplatz, 33829 Borgholzhausen
- Sa. 24. Februar 2018 Sportplatz Werther, 33824 Werther

März

- Sa. 03. März 2018 Parkplatz Luisenturm, 33829 Borgholzhausen
- Sa. 10. März 2018 Bergfrieden – unterer Parkplatz – Isingdorfer Straße 33, 33824 Werther
- Sa. 17. März 2018 Parkplatz Friedrichshöhe, Kaistraße, 33803 Steinhagen - Amtshausen
- Sa. 24. März 2018 Röwekamp Schützenhaus, 49201 Dissen
- Sa. 31. April 2018 Parkplatz Werther Straße – Wanderparkplatz, 33790 Halle

April

- Sa. 07. April 2018 Schützenberg, Spitzenkamp, 33790 Halle
- Sa. 14. April 2018 Parkplatz Ascheloh, Grüner Weg
- Sa. 21. April 2018 Parkplatz Ascheloh, Grüner Weg
- Sa. 28. April 2018 14.00 Uhr treffen wir uns am Eingang vom **Gymnasium Am Waldhof** in Bielefeld um die Startunterlagen abzuholen.

Kontakt Daten:

Elke Kahmann, Tel.: 05421 / 4698

Gaby Bredenbals, Tel.: 05201 / 4530

Protokoll der Abteilungsversammlung der Walking-Abteilung

Der Einladung zur Abteilungsversammlung am 28.2.2018 im Bürgerhausen waren 12 WalkerInnen / Walker gefolgt (s. Anwesenheitsliste). Zeitweise nahm auch der 1. Vorsitzende des LC Solbad Ravensberg, Hubert Kaiser, teil.

Tagesordnungspunkte waren ein Rückblick auf das Jahr 2017, das Dienstags- und Mittwochstraining, das Sommerprogramm, sowie die neuen Wander- und Rad-Touren. Außerdem die Teilnahme an Laufveranstaltungen, Betriebsbesichtigungen/Ausflüge, die LC-Zeitung, der Abschluß des Sommerprogramms sowie Themen, die den WalkerInnen, Walkern am Herzen lagen.

Birgitt Lange begrüßte die anwesenden Mitglieder und stellte nochmals die Tagesordnung vor. Sie wies gleichzeitig auf die Jahreshauptversammlung des LC Solbad Ravensberg am 09.03.2018 hin und bat um rege Teilnahme.

Im Rückblick auf das Jahr 2017 machten Birgitt Lange und Elke Kahmann noch einmal auf die wesentlichen zurückliegenden Veranstaltungen aufmerksam. Dazu gehörten unter anderem ein Besuch des Kürbishofes Odelheide im Herbst 2017, das umfangreiche Sommerprogramm mit Leberblümchenwiese, Gaststätte Röwekamp in Dissen, Bergfrieden und ein passender Abschluß auf der Ravensburg. Diverse vorab geplante Rad- und Wanderveranstaltungen mußten aus unterschiedlichen Gründen ausfallen. Den Jahresabschluß der Dienstagsgruppe bildete ein Weihnachtsfrühstück im Ladencafé Schulse.

Birgitt Lange erläuterte, dass das Mittwochstraining B Februar wieder aufgenommen wurde, Sie hofft auf lebhaft aktive Teilnahme nach der Zeitumstellung.

Das Hermannslauf-Training unter der Leitung von Gaby Bredenbals und Elke Kahmann ist ebenfalls angelaufen. Infos hierzu bei Gaby unter Tel.-Nr. 05201 / 4530.

Das Sommerprogramm für beide Gruppen ist noch nicht ausgearbeitet. Es wird durch Elke und Gaby erstellt werden.

Birgitt Lange fragte die Anwesenden nach Interesse an Rad- bzw. Wandertouren. Aus der Mitte der Versammlung kam der Vorschlag: 1 Rad-tour, 1 Wanderung, jeweils an einem Samstag, beginnend 14.00 Uhr.

Am 04.08. 2018 findet in Köln der Frauenlauf statt. Monika gab hierzu Erläuterungen. Einige Anwesende bekundeten ihr Interesse.

Der Vorsitzende des LC Solbad Ravensberg signalisierte, dass der LC die Teilnahme pro Teilnehmendem bezuschussen will. T-Shirts seien bereits in der zu entrichtenden Startgebühr enthalten.

Für Ausflüge gab es verschiedene Anregungen, u.a. Weberhaus Melle, WDR-Studio Bielefeld. Weitere Anregungen mögen dem Festausschuß (u.a. Ulrike) mitgeteilt werden. Ebenso mögen sich Mitglieder bei Ulrike melden, die im Festausschuß mitwirken wollen.



Lebensmittel-Verpackungen,
die Appetit machen.



Für alle, die es frisch mögen.

Margarine und Joghurt zum Frühstück, knackfrischer Salat in der Mittagspause oder ein saftiges Steak aus der MAP-Schale für einen gemütlichen Abend: Original Bartling-Verpackungen sorgen für appetitliche Frische – jeden Tag. Mit 50 Jahren Erfahrung, über 250 kompetenten Mitarbeitern und modernsten Produktionsanlagen haben wir schon viele bedeutende Nahrungsmittelmarken im In- und Ausland überzeugt.

Eine gute Verpackung schützt Ihr Lebensmittel und sichert den frischen Genuss.

www.bartling-verpackungen.de



**ZUM
8. MAL
GANZ
VORN!**

Münsterstraße 25 | 33330 Gütersloh | Telefon: 0 52 41 · 403 10 44 | Telefax: 0 52 41 · 403 10 45
info@olafs-laufladen.de | www.olafs-laufladen.de | Mo. – Fr. 10.00 – 19.00 Uhr · Sa. 9.30 – 17.00 Uhr



Damme
Malerfachbetrieb

Malerarbeiten | Tapezierungen
Bodenverlegung | Laminat & Parkett
Fassadenbeschichtung | Vollwärmeschutz

Oliver Damme
Haller Weg 7
33829 Borgholzhausen

Tel.: 0 54 25/95 53 18 · Fax 0 54 25/9 33 89 31
Mobil: 0171/3 78 14 61
E-Mail: Oliver-Damme@web.de

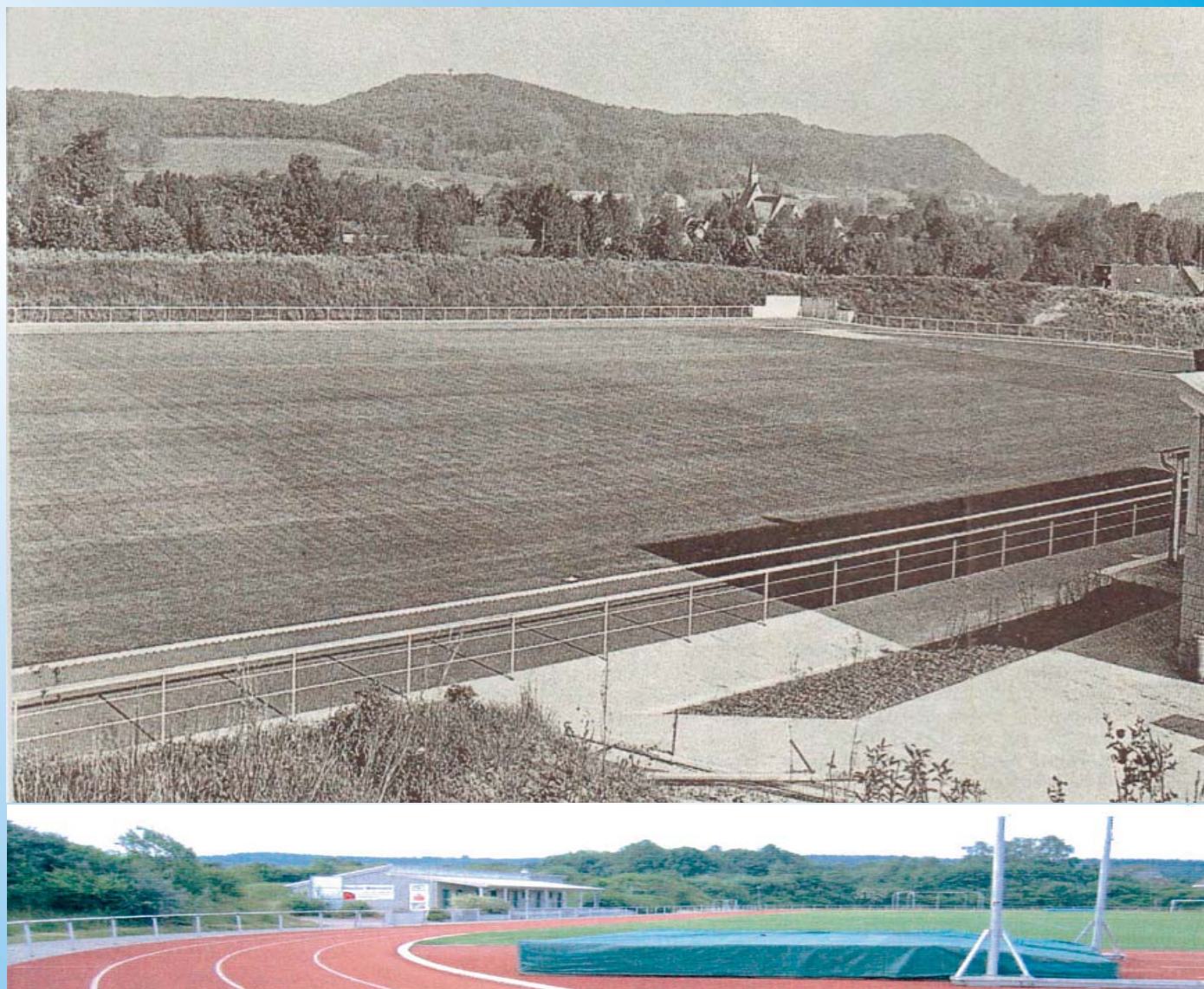


Arbeitsbühnen

Schneiker

☎ 05201 668570





Einladung zur Laufveranstaltung des LC Solbad Ravensberg
„20 Jahre Ravensberger Stadion in Borgholzhausen“

Stundenlauf und Langstrecken am Mittwoch, 16.Mai 2018

Altersklassen und Wettbewerbe:

U16/U14/U12	2000m (zugleich Kreismeisterschaft für den LA-Kreis Bielefeld)
M/W15	300m, 3000m
U18, U20:	3000m
M, F und AK:	3000m, 10000m und Stundenlauf

Zeitplan: (kann nach Meldeeingang aktualisiert werden)

18.00 Uhr:	300m
18.20 Uhr:	2000m
18.40 Uhr:	3000m
19.00 Uhr:	Stundenlauf (mit Zwischenzeitnahme nach 10000m)



Meldungen: Voranmeldungen bis Samstag, 12.Mai 2018, an antje@sspin.de.



14. Sparkassen-Triathlon in Versmold



Infos & Online-
Anmeldung unter
www.LCSOLBAD.de

6. Mai 2018 Kurt-Nagel-Parkstadion

Kurzdistanz

1 km Schwimmen - 37 km Radfahren - 10 km Laufen

Volksdistanz

500 m Schwimmen - 22 km Radfahren - 5 km Laufen

Staffel-Triathlon

500 m Schwimmen - 20 km Radfahren - 5 km Laufen



Veranstalter: LC Solbad Ravensberg

Ausrichter: LC Solbad Ravensberg in Kooperation mit der Spvg. Versmold



Jahreshauptversammlung Förderverein LC Solbad

19.40 Uhr bis 20.50 Uhr im Bürgerhaus, Borgholzhausen

Anwesende:

1. Dr. Hermann Mußgnug
2. Renate Kindermann
3. Martina Kölsch
4. Uwe Löffeld
5. Andrea Kahl
6. Antje Strothmann
7. Hubert Kaiser

TOP1)

Dr. Hermann Mußgnug begrüßt die Anwesenden.

TOP 2)

Antje Strothmann übernimmt das Protokoll.

TOP 3)

Förderverein besteht seit 15 Jahren.

Aktuell 22 Mitglieder. (Jahresbeitrag 10,- plus 40,- € Spende)

Im vergangenen Jahr wurde ein Jugend-Trainingslager (Gruppe Horst Hammer) unterstützt und T-Shirts für die Nachwuchsgruppe bezuschusst.

Zukünftig ist eine aktivere Mitgliederwerbung nötig, um die Mitgliederbasis zu sichern.

Kassenbericht siehe Anlage

TOP 4)

Kassenprüfung erfolgte durch Andrea Kahl: Buchführung in bester Ordnung; ein fehlender Beleg aus 2014 wird nachgereicht. Empfieht Entlastung des Vorstandes.

TOP 5)

Entlastung erfolgt einstimmig.

TOP 6)

Wiederwahl von Dr. Hermann Mußgnug als Vorsitzender erfolgt einstimmig.

Stellvertreterin Antje Strothmann, Kassiererin Renate Kindermann (beide einstimmig).

Kassenprüferin: Renate Wilsch (weiterhin), neu dazu: Martina Kölsch (einstimmig).

TOP 7) & 8)

Schirme mit LC-Logo anschaffen und als „Einstiegsgeschenk“ für Neumitglieder zur Mitgliederwerbung einsetzen; ggf. bei der „Nacht“ verkaufen. (Antje kümmert sich darum).

Zur „Nacht von Borgholzhausen“ - ist eine Tombola in Planung.

Evtl. Sicherheitsnadelverkauf (4 für 1€) bei den Veranstaltungen.



**Muldenservice
& Baustoffe**

⇒ Muldenservice von 3 m³ bis 20 m³ ⇒ Baustoffe aller Art
⇒ keine Standgebühr bis zu 2 Wochen ⇒ zuverlässig und preiswert

Telefon 0 54 25/18 56
www.elbracht-muldenservice.de

April

02.04.2018	Autobahnlauf A 33	5 km / 10 km
08.04.2018	50. Volkslauf Harsewinkel	2 km / 5 km / 10 km / 21,1 km
22.04.2018	35. Int. Volkslauf "Rund um den Allwetterzoo"	5 km / 10 km / 21,1 km
29.04.2018	47. Hermannslauf	- ausgebucht -

Mai

01.05.2018	35. Spexarder Volkslauf	1 km / 5 km / 10 km
09.05.2018	Klosterlauf in Marienfeld	7,5 km
12.05.2018	13. Teutoburger-Wald-Marathon	5,7 km / 10 km / 21 km / 42 km
16.05.2018	Stundenlauf	Ravensberger Stadion
17.05.2018	16. Volksbanken-Nightrun	2 km / 5 km / 10 km
18.05.2018	35. Nationaler Stadtlauf in Bad Oeynhausen	2,5 km / 10 km
21.05.2018	50. Gütersloher Pfingstlauf-Meeting	1,6 km / 5 km / 10 km
27.05.2018	3. Spatzenberglauf in Löhne	6 km / 10 km
30.05.2018	Sportfest im Mai in Melle	400 m / 3000 m
30.05.2018	9. Sternchenlauf in Schloß – Holte Stukenbrock	2,5 km / 5 km / 10 km

Ohne Gewähr

Alle weiteren Informationen zu diesen und weiteren Veranstaltungen findet Ihr auf der Homepage www.lippe-hat-was.de unter Lauftermine
Termine sind von Peter Polomsky zusammengestellt, der diese Homepage betreut.

Auch auf facebook - täglich die neusten Laufnews.

<https://www.facebook.com/lippe-hat-wasde-1104255632938666/>



**JEDEN ERSTEN
MITTWOCH
IM MONAT**

**AB 20:00 UHR IM
BISTRO LIBAN**

ALLE MITGLIEDER SIND HERZLICH WILLKOMMEN!



Das Römisch-Irische SPA...



... ist jeden Montag für die Damen reserviert.

Bei angenehmen Saunatemperaturen relaxen und im Starksolecken schweben.

Als einmaligen Service erwarten Sie zu festgelegten Zeiten besondere Aufgüsse, Ganzkörperpackungen und die Duft-Meditation.

www.carpesol.de | 05424 - 22 14 600 | Bad Rothenfelde

Restaurant **Haus Hagemeyer Singenstroth**

Tanztee

Live mit der Tanzband **SUNNYS**



Telefon (0 54 25) 9 20 23, Borgholzhausen
www.haushagemeyersingenstroth.de

- Elektroinstallationen • Steuerungsbau
- Telekommunikation • E-Check • Kundendienst



ETB



Elektrotechnik Thomas Bäcker

Elektrotechnikermeister, BdH

Bahnhofstraße 83 · 33829 Borgholzhausen

Tel. 0 54 25 / 95 57 55

Meyerfeld 6a · 33824 Werther · Tel. 0 52 03 / 88 40 45

www.etb-elektrotechnik-baecker.de



...aus dem Haller Kreisblatt

Solbader in Gütersloh auf dem Podest

Altkreis Halle(cwk). Beim Gütersloher Dalke-
lauf sprangen für den LC Solbad Ravensberg
zwei Podestplätze im 10-km-Frauenrennen
heraus: Als Gesamtzweite mit 44:04 Min.
überraschte die W 14-jugendliche **Malin
Bruhns**. Wäre die Strecke offiziell vermes-
sen gewesen, hätte ihre Zeit fast schon für
eine Platzierung in der deutschen U 18-Bes-
tenliste 2017 gereicht. Auf Rang drei folgte
als W 50- Klassenbeste **Sabine Engels**
(46:00). die zuvor den 5.4-km-Lauf gewon-
nen hatte. Doppelstarter war auch **Arnd
Bruhns** (M 45), über 10 km wurde er mit
44:35 Min. ebenso Klassendritter wie **Udo
Kerwien** (M 55, 45:15). Als längste Distanz
stand der Halbmarathon auf dem Programm.
Hier lief der aus Halle stammende Carl-Phi-
lipp Mußgnug (TSVE Bielefeld, 1:21:14 Std.)
als M 35-Klassensieger auf den vierten Ge-
samtrang, Siebter wurde der Ex-Solbader
Paul Moritz Hundeloh aus Steinhagen (1
:23:14). Bronze in der M 55 holte Ulrich
Prange (Ascheloh Freunde, 1:40:36).



Dr. jur. Holger Rostek
Fachanwalt für Strafrecht

Dr. jur. Lutz Klose
Fachanwalt für Strafrecht

Peter Rostek
Fachanwalt für Strafrecht

Katja Floegel

Jan-Christian Hochmann

Dr. Rostek

Dr. Klose

Partner GbR

Rechtsanwälte

Laufend gut beraten!

August-Bebel-Str. 225 - 33602 Bielefeld - Tel. 0521/ 96 41 20 - www.kanzlei-rostek.de

SIMPLY CLEVER

ŠKODA



Der Neue ŠKODA Rapid Spaceback.
Raumgefühl in jeder Dimension.

Jetzt bei uns
Probe fahren.

Abbildung zeigt Sonderausstattung

Der Neue ŠKODA Rapid Spaceback. Sportliches, junges Design: Das bietet Ihnen dieser temperamentvolle Kompakte mit großzügigem Platzangebot. Gleichzeitig weiß er mit cleveren Details und vielen komfortablen Individualisierungsmöglichkeiten im Alltag zu überzeugen. Testen Sie ihn bei einer Probefahrt. Wir freuen uns auf Sie.

Kraftstoffverbrauch für alle verfügbaren Motoren in l/100 km, innerorts: 7,4 - 4,8; außerorts: 4,8 - 3,4; kombiniert: 5,8 - 3,9; CO₂-Emission, kombiniert: 134 - 104 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007).



Autohaus Brinker GmbH

Haller Straße 79, 33334 Gütersloh-Isselhorst

Tel.: 05241 96010, Fax: 05241 960111

info@autohaus-brinker.de, www.autohaus-brinker.de



Alles andere ist Wurst!

Familienfleischerei
Lammerschmidt
gegr. 1898 QUALITÄT AUS DEM OSNABRÜCKER®

jährlich prämiert durch die
deutsche Landwirtschaftsgesellschaft

Wilhelm Lammerschmidt GmbH
Hauptstr. 27 • 49326 Melle-Neuenkirchen • Tel: 0 54 28/9 41 50
info@lammerschmidt.de • www.lammerschmidt.de

LAUFENWELTWEIT

New York
Rio
Paris

Grosse-Coosmann
Sportreisen

laufenweltweit.de

Grosse-Coosmann Sportreisen GmbH
Dettenstraße 8
48147 Münster
Telefon: 0251 / 1 33 26 - 0
Fax: 0251 / 1 33 26 - 10
info@laufenweltweit.de

Schnelle Hilfe
Volles Vertrauen
Immer für Sie da
Individuelle Lösungen
Attraktive Zusatzleistungen

„Wir geben nicht nur Versprechen. Wir halten sie.“

Versprochen ist versprochen!
Sie erwarten mehr von Ihrer Versicherung. Wir sind für Sie da, persönlich, telefonisch, online und natürlich vor Ort. Wir beraten Sie umfassend in allen Lebenslagen. Wir geben nicht nur Versprechen. Wir halten sie.

Lars + Tanja Lehmann
Vertretungen der Allianz
Freistr. 8, 33829 Borgholzhausen
lars.lehmann@allianz.de
www.allianz-Lars-Lehmann.de
Tel. 0 54 25.93 02 21
Fax 0 54 25.93 02 23

Allianz



Kölner Karneval im Sommer!

Wir sind dabei!!!

Wir fahren am 4. August mit einem modernen Bus um 7:00 Uhr in Borgholzhausen (Ravensberger Stadion) los, machen einen Abstecher nach Schloß Holte um die Damen dort noch einzusammeln und fahren dann direkt nach Köln. Ankunft ca. 11:30 Uhr. Wir haben mindestens 9 Stunden Aufenthalt und treten so gegen 20:30 Uhr die Heimreise an.

Dieses Angebot gilt nicht nur für Läuferinnen/Walkerinnen, sondern für alle Damen (vielleicht auch Herren), die immer schon mal nach Köln wollten. Voraussetzung: Gute Laune!

Reisepreis:

Mitglieder 15.-€

Nichtmitglieder 20.-€

Mitte April wird die Online-Anmeldung unter www.lcsolbad.de für die Busfahrt geöffnet. Für die Läufe meldet sich jede Dame bitte persönlich an.

Köln 2018		
Termin	04.08.2018	EINZEL
Aktuelle Preisstufe	29,90 €	SAMMEL
5 km Walken	13:00 Uhr	BE3-TEAM
5 km Lauf	14:30 Uhr	GUTSCHEIN
8 km Lauf	17:00 Uhr	
8 km Walken	17:00 Uhr	

Protokoll der Jahreshauptversammlung des LC Solbad Ravensberg vom 09.03.2018

Die Einladung zu dieser JHV erfolgte auf der Internet-Homepage und durch Veröffentlichung in den Solbad Nachrichten und im Haller Kreisblatt.

Protokollführer: Doris Potthoff

Beginn: 19.07 Uhr im Haus Hagemeyer-Singenstroth in Borgholzhausen

Der Vorsitzende Hubert Kaiser begrüßt alle anwesenden Mitglieder. Es erfolgt die Feststellung der Anwesenden und Stimmberechtigten sowie die Genehmigung der Tagesordnung.

Es erfolgen Ehrungen von Vereinsmitgliedern durch Hubert Kaiser, Martina Kölsch, Antje Strothmann, Andrea Kahl und Sabine Lünstroth. Die Geehrten erhielten Urkunden, Blumen und Präsente.

25-jährige Vereinsmitgliedschaft:

Steffen Dittmann - nicht anwesend

30-jährige Vereinsmitgliedschaft:

Bettina Geisemeier - nicht anwesend

Thomas Maisel - nicht anwesend

Hermann Mussgnug

Gabriele Ortner

Inge Schürmann

Anni Voßhenrich - nicht anwesend

40-jährige Vereinsmitgliedschaft:

Manfred Bensiek

Herbert Höke - nicht anwesend

50-jährige Vereinsmitgliedschaft:

Dieter Hotmar

Sportler des Jahres:

Heiko Redecker

DLV-Nadel Gold:

Carla Habighorst

DLV-Nadel Bronze:

Aaron Thieß - nicht anwesend

Nachwuchstalente:

Sarah Strothmann

Bjarne Heidner

Besondere Verdienste:

Werner Ahlemeyer - nicht anwesend

Sonderpreis:

Sportabzeichenteam um Wilhelm Habighorst

Wanderpokal von Eckhard Kleine-Tebbe:

Martina Kölsch

Bericht des Vorstandes:

Der Vorsitzende Hubert Kaiser berichtet, dass die Vorstandssitzungen in regelmäßigen Abständen abgehalten werden. Die wesentlichen Inhalte waren die Überprüfung der vorhandenen Angebote, Planungen von Vereinsveranstaltungen, Kooperation mit anderen Vereinen, Überprüfung der Vereinsstrukturen, Teilnahme an einer Vereinsberatung, die Außendarstellung des Vereines und der Kontakt zu Vertretern der Stadt und der Sponsoren.

Es hat eine Aussprache mit dem Vorstand des TUS Borgholzhausen stattgefunden über konkurrierende Angebote und Terminabsprachen (z.B. Hermannlauftraining). Der TUS Borgholzhausen wird seine Angebote nicht weiter ausbauen. Die Moderation der Zusammenkunft übernehmen die Stadtsportverbandsmitglieder Dr. Hans Scheller und Andreas Rädels.

Zur Entlastung des Vorstandes wurde die Organisation des Bockstiegeellaufes an Robert Becker übergeben. Die Anmeldung über MIKA-Timing läuft wie bisher über den Verein und die Veranstaltung wird weiterhin über die Obleute und Helfer des LC Solbad Ravensberg unterstützt.



Kassenbericht, Bericht der Kassenprüfer und Entlastung

Sabine Lünstroth steht den Kassenbericht vor und gibt einen Überblick über die wesentlichen Einnahme- und Kostenpositionen. Es konnte ein deutlicher Überschuss verzeichnet werden, die finanzielle Situation des Vereins ist sehr gut. Kassenprüfer waren Petra Pegel und Frank Oldemeyer.

Petra Pegel verliest den Prüfungsbericht. Die Kasse wurde stichprobenartig geprüft. Es gab keine Beanstandungen und die Kassenführung wurde ausdrücklich gelobt.

Petra Pegel beantragt die Entlastung des Vorstandes. Diese wird von der Versammlung einstimmig erteilt.

Vorstandswahlen Wahlleiter: Uwe Löffeld

Uwe Löffeld eröffnete die Vorstandswahlen verbunden mit einem Dank an den 1.Vorsitzenden.

Wahl des 1.Vorsitzenden

Hubert Kaiser stellt sich zur Wiederwahl, es gibt keinen Gegen-Kandidaten.

Hubert Kaiser wird einstimmig wieder gewählt. Keine Gegenstimmen, keine Enthaltungen. Hubert Kaiser nimmt die Wahl an.

Wahl der 2.Vorsitzenden

Andrea Kahl stellt sich zur Wiederwahl, es gibt keinen Gegen-Kandidaten.

Andrea Kahl wird einstimmig wieder gewählt. Keine Gegenstimmen, keine Enthaltungen. Andrea Kahl nimmt die Wahl an

Wahl des 3.Vorsitzenden

Walter Stöner stellt sich zur Wiederwahl, es gibt keinen Gegen-Kandidaten.

Walter Stöner wird einstimmig wieder gewählt. Keine Gegenstimmen, keine Enthaltungen. Walter Stöner nimmt die Wahl an.

Hinterfragt wird, warum bei Veranstaltungen über mika-Timing angemeldet wird, die Zeitnahme aber von TimeTeam-Jung erfolgt und eine Zusammenlegung möglich sei. Sabine Lünstroth erklärt, dass die Vergabe von Anmeldung und Auswertung finanzielle Gründe hat und so am günstigsten ist.

Hubert Kaiser bittet um Erscheinen bei Wettkämpfen in Vereinskleidung

Im Stadion hat es vermehrt Vandalismus gegeben. Gegenstände wurden beschädigt und der Defibrillator entwendet. Eine Anzeige bei der Polizei gegen Unbekannt wurde gestellt.

Richard Schürmann beklagt die Parksituation von LKWs im Wohngebiet bzw. an den Laufstrecken, speziell vor dem Stadion in Höhe der Altglascontainer. Der Vereinsvorstand wird diesbezüglich das Gespräch mit der Stadt suchen.

Der Vorschlag von Sabine Lünstroth, abermals nach 2010 Dieter Baumann für eine Veranstaltung zu engagieren, stößt auf großes Interesse.

Wahl der Kassenprüfer

Es fiel auf, dass kein Kassenprüfer gewählt wurde.

Zur Wahl standen Martina Kölsch und Dirk Rüter (in Abwesenheit), die beide einstimmig gewählt wurden.

Ende der Veranstaltung: 20.30 Uhr

Doris Potthoff
Protokollführerin



Wir machen Kommunikation komfortabel !

telecomcomfort GmbH

MIT VORORT-SERVICE

- DSL / Festnetz / Mobilfunk
- mobiles Internet
- Freisprecheinrichtungen
- PC-Service

.....T.....

Partner

Borgholzhausen
Freistraße 14
Tel. 0 54 25/95 40 88-0
www.telecomcomfort.de

Versmold
Münsterstraße 18
Tel. 0 54 23/47 45 93
info@telecomcomfort.de



Blumen für die Protokollführerin: Vielen Dank an Doris.



200 Jahre Vereinstreue, Inge, Gabi, Manfred, Jörn und Hermann, je 30 Jahre und Dieter ein halbes Jahrhundert.



Ehre, wem Ehre gebührt!

Heiko ist Sportler des Jahres 2017, Sarah und Bjarne unsere Nachwuchstalente, Carla bekam die DLV-Nadel in Gold, dem Sportabzeichenteam wurde für das große Engagement gedankt.

Achtung:

Am Freitag beginnt der Lauftreff im Ravensberger Stadion weiterhin um 18:30 Uhr !

Astrid Schütze

IMMOBILIEN ●●

www.astrid-schuetze-immobilien.de





Bahnmeeting am Freitag, 6.Juli 2018

Altersklassen und Wettbewerbe:

U12 und jünger:	800m
U14, U16:	800m
U18, U20:	800m, 1500m, 3000m
M, F und AK:	800m, 1500m, 3000m, 5000m

Zeitplan: &kann nach Meldeeingang aktualisiert werden)

18.00 Uhr:	800m (Zeitläufe beginnen mit den jüngsten Teilnehmern)
19.00 Uhr:	1500m (Wertungen: U18, U20, M, F und AK)
19.20 Uhr:	3000m (Wertungen: U18, U20, M, F und AK)
19.45 Uhr:	5000m langsamerer ZL (M, F und AK) ca. ! 20min
20.30 Uhr:	5000m schnellerer ZL (M, F und AK) ca. ! 20min

Meldungen: Voranmeldungen bis Dienstag, 4.Juli 2018, an antje!sspin.de

Organisationsbeiträge:

U12 2,- €; U14 bis U20 3,- €; M, F und AK 4,- €

(Nachmeldungen am Veranstaltungstag bis 60 min vor dem geplanten Beginn des Wettbewerbs ! 2,- €)

Auszeichnungen:

Urkunden für alle Teilnehmer;

Sachpreise für die schnellsten drei Läuferinnen und Läufer im Stundenlauf bzw. im 5000 Meter-Lauf.

Wer hilft mit bei der „Nacht 2018“ ?

Das Organisationsteam der „Nacht 2018“ hofft auf rege Unterstützung aus den Reihen des LC Solbad, damit wir mit der „Nacht von Borgholzhausen“ unsere größte Veranstaltung vor Ort in der gewohnten Qualität durchführen können. Anders als früher dürfen mittlerweile auch LC-Mitglieder mitlaufen. Wir setzen darauf, dass ihr in diesem Fall bereits vor eurem Lauf oder auch danach noch als Helfer dabei seid. Je mehr Leute mit anpacken, umso besser ist so eine Großveranstaltung zu stemmen. Und natürlich hoffen wir auch, dass ihr in eurem privaten und beruflichen Umfeld für die Veranstaltung werbt und z.B. eure Arbeitskollegen zur Teilnahme am Firmenlauf motiviert.

o Ja, ich bin bei der Durchführung der „Nacht von Borgholzhausen 2018“ als Helfer dabei:

Name, Vorname: _____ Telefon/Mail: _____

o Ich möchte bei der „Nacht von Borgholzhausen 2018“ mitlaufen; Strecke: _____

Was ist zu tun?	Wann fällt diese Aufgabe an?	Bevorzugter Einsatz (bitte Ankreuzen)
Vorbereitung der Startunterlagen	Freitag 15.06.2018 / nachmittags bzw. früher Abend	
Startkartenausgabe im Gemeindehaus	Vorbereitung am Freitag / samstags ist die Startnummernausgabe geöffnet ab 16 Uhr bis ca. 21 Uhr (mehrere „Schichten“ möglich)	
Aufbau Startbereich	Samstag ab ca. 14 Uhr; Abbau abends nach dem letzten Lauf	
Aufbau Zielbereich	Samstag ab ca. 14 Uhr; Abbau abends nach dem letzten Lauf	
Absperrungen aufstellen, Bandenwerbung anbringen	Samstag vormittags (Banden ab 14 Uhr ?); Abbau abends nach dem letzten Lauf	
Streckenposten	Je nach Standort ab 17 Uhr/ 17.30 Uhr (kleine Runde) / 20.15 Uhr (mittlere Runde) / 21.30 Uhr (große Runde)	
Verpflegungsstand (Ziel)	Aufbau ab 14 Uhr; Ausschank jeweils nach den Läufen ab 17 Uhr	
Präsent-Ausgabe	Jeweils nach den Läufen ab ca. 17 Uhr bis ca. 23 Uhr (mehrere „Schichten“ möglich)	
Siegerehrung	Ab 18.30 Uhr bis 23.30 Uhr auf der Bühne auf dem Kirchplatz	
Helfer-Verpflegung	Samstag „ganztägig“ (mehrere „Schichten“ möglich)	
Beschilderung /Strecken- und Verkehrsdienst, Transport	Anbringen der Beschilderung am Freitag; Sowohl an den Tagen vorher als auch am Samstag und Sonntag fallen verschiedene Transportfahrten an	
Aufräumen	Sonntagmorgen früh (Kirchplatz muss vor dem Gottesdienst um 10 Uhr „besenrein“ sein)	
Werbung für die „Nacht“	Bei Laufveranstaltungen ab März Ausschreibungen auslegen und Mitläufer ansprechen	

Helfer-Zusagen bitte per Mail an antje@sspin.de (unter Angabe von Namen, Kontaktdaten und bevorzugtem Einsatz) oder in Papierform an Antje Strothmann (Lohkamp 5, 33829 Borgholzhausen) bzw. beim Lauf-Treff an Martina Kölsch abgeben. Das erleichtert uns die Planung und erspart stundenlanges Telefonieren... ;-)



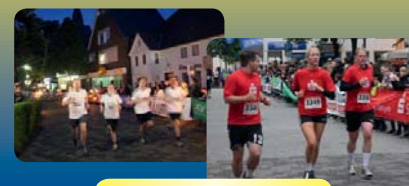
Laufend Spaß haben! Wo gibt's denn sowas? Beim Firmenlauf im Rahmen der »Nacht von Borgholzhausen«.
Präsentieren Sie sich und Ihre Firma, erleben Sie das einzigartige Flair der »Nacht«.
Fanblöcke erwarten Sie auf der Strecke, ausgelassene Stimmung auf dem Kirchplatz, mit eigenem Meeting-Point für Firmen, nach dem Lauf. Dabei sein ist alles!



17. ACTIVE Firmenlauf

mit Walking und Nordic Walking Teamwertung
innerhalb der »Nacht von Borgholzhausen«

Samstag, 16. Juni 2018
20.15 Uhr



Wir suchen die schnellste Firma
und die Firma mit den meisten
Teilnehmern! Stellen Sie sich
Ihren Mitbewerbern! Zeigen Sie,
dass Sie den längeren Atem haben!



CITYLAUF
seit
1976

Die Nacht von Borgholzhausen

16. Juni 2018

Hauptlauf 10 km
mit Referees Run

Schoolrunning 1. – 13. Klasse
Einsteiger- & Firmenlauf 5 km

www.lcsolbad.de

LC Solbad Ravensberg · Freistraße 3 · 33829 Borgholzhausen



Bäckerei - Konditorei



Genießer gesucht.

Für handgemachte Backwaren, herzhaftes
Snacks, traumhaftes Frühstück, süße
Köstlichkeiten, besondere Kaffee-
spezialitäten und mehr bei Welpinghus
in Borgholzhausen und Steinhagen.

www.konditorei-welpinghus.de

- ✓ Traditionelle Herstellungsverfahren und lange Teig-Reifezeiten
- ✓ Ausgewählte hochwertige Zutaten für besonderen Geschmack

Konditorei Welpinghus
Backstube
Kirchstraße 11
33829 Borgholzhausen
Tel. 0 54 25 / 94 41 - 0

Hauptgeschäft
Kaiserstraße 4
33829 Borgholzhausen
Tel. 0 54 25 / 94 41 - 0

Caféhaus
Woerdener Straße 3
33803 Steinhagen
Tel. 0 52 04 / 92 56 - 55



Handgemachte Qualität seit 1770.

Ergebnisse März zusammengestellt von Peter Polomsky

04.03.2018 37. Straßenlauf "Rund um das Bayerkreuz

27.	1. W 50	Sabine Engels	42:25 Min.
-----	---------	---------------	------------

04.03.2018 Luisenturmlauf

20,2 km Frauen

1. W 65	Marianne Niemann	1:44,01 Std.
7. W 45	Ilka Grabau	1:45,48 Std.
5. W 50	Cordula Reinhard	1:54,17 Std.
7. W 50	Christiane Scheele	1:55,58 Std.
4. W 55	Andrea Kampmann	1:57,33 Std.
25. W 45	Claudia Gutknecht	2:00,45 Std.
15. W 30	Heidi Ostkämper	2:00,56 Std.
32. W 45	Marion Stolpmann	2:04,07 Std.

20,2 km Männer

3. M 35	Ingo Assmann	1:19,32 Std.
9. M 50	Gerd Strathkötter	1:28,16 Std.
23. M 35	Benedikt Brockmann	1:36,09 Std.
15. M 55	Uwe Kerwien	1:41,53 Std.
36. M 50	Ralf Niemann	1:43,36 Std.
56. M 30	André Kather	1:45,55 Std.
58. M 30	Tino Diekhaus	1:47,05 Std.
56. M 45	Jörg Geesmann	1:48,13 Std.
1. M 75	Karl Friedrich Anwander	1:48,21 Std.
48. M 50	Ingold Klee	1:48,28 Std.
50. M 50	Uwe Graf	1:48,32 Std.
34. M 55	Carsten Völz	1:49,31 Std.
39. M 55	Thomas Steiner	1:51,38 Std.
53. M 55	Reimund Diekmann	2:00,17 Std.
21. M 60	Martin Pleidner	2:01,07 Std.
90. M 60	Bernd Gräsner	2:03,36 Std.
8. M 65	Rainer Schirmbeck	2:03,45 Std.
56. M 55	Olaf Sorge	2:05,13 Std.

10 km Frauen

1. W 50	Heike Furtmann	53:57 Min.
2. W 45	Annemarie Bluhm-Weinhold	57:28 Min.
1. W 55	Christine Diekhaus	57:36 Min.
5. W 50	Ute Florenz	1:10,19 Std.
6. W 50	Cornelia Schlie	1:12,04 Std.
5. W 40	Birgit Bentlage	1:13,23 Std.

10 km Männer

3. M 45	Heiko Furtmann	47:34 Min.
7. M 55	Gerd Vornholt	54:13 Min.
1. M 60	Reinhard Stricker	54:22 Min.
7. M 50	Andreas Metten	55:49 Min.
6. M 45	Meik Schewe	59:10 Min.
6. M 30	Stefan Thorwarth	1:05,59 Std.

04.03.2018 Westf. U16 Jugend-Hallenmeistersch. Paderborn

Vorlauf: 60 m / M 15	Tom Hüttemann	8,04 Sek.
----------------------	---------------	-----------

6h-Lauf-Münster mit DM im 100 km Lauf 10.03.2018

65 km	18. M 45	Matthias Landwehr	6:53,04
-------	----------	-------------------	---------

10.03.2018 Volkslauf Langenberg 11 km

3. M 55	Gunnar Feicht	48:59 Min.
3. M 65	Hans Dieter Wierum	53:12 Min.

10.03.2018 Badberger Frühlingslauf 5 km

2. M 60	Rainer Eversmann	36:21 Min.
3. W 50	Marion Kühnel	36:24 Min.

11.03.2018 Hallensportfest in Dortmund

800 m	2. M 13	Bjarne Heidner	2:25,48 Min.
800 m	1. M 10	Tim Heienbrok	2:53,00 Min.
Weit	1. M 10	Tim Heienbrok	3,44 m

17.03.2018 Straßenlauf Münster

5 km

1. WU 14	Sarah Strothmann	24:52 Min.
----------	------------------	------------

17.03.2018 Burggrafenlauf in Oelde – Stromberg 20 km

1. W 65	Marianne Niemann	1:39,50
---------	------------------	---------

10 km

2. M 35	Ingo Assmann	37:49 Min.
---------	--------------	------------

18.03.2018 Weser - Werre Lauf Bad Oyenhausen

1.000 m

1.	1. MKU 10	Cedric Czerny	4:26 Min.
----	-----------	---------------	-----------

18.03.2018 Stadtwerke Schüler TEAM Cup in Bielefeld

50 m	8. M 10	Till Heienbrock	8,84 Sek.
Hoch	7. M 10	Till Heienbrock	1,04 m
Weit	7. M 10	Till Heienbrock	3,18 m

24.03.2018 Klippenlauf Ibbenbüren

24,7 km

5. M 50	Gerd Strathkötter	1:55,50 Std.
18. M 30	Benedikt Brockmann	2:04,46 Std.
6. W 45	Ilka Grabau	2:22,40 Std.
9. W 50	Bettina Bremer	2:26,11 Std.
7. W 55	Andrea Kampmann	2:36,26 Std.
43. M 55	Karsten Morisse	2:38,14 Std.

12,4 km

5. W 30	Nadine Auf der Lanwer	1:14,37
---------	-----------------------	---------

25.03.2018 Dalkelauf Gütersloh

10 km

1. WJU 16	Malin Bruhns	44:04 Min.
3. M 35	Arnd Bruhns	44:34 Min.
3. M 55	Udo Kerwien	45:15 Min.
1. W 50	Sabine Engels	46:00 Min.
16. M 55	Olaf Sorge	56:10 Min.

5 KM

2. M 45	Arnd Bruhns	21:55 Min.
1. W 50	Sabine Engels	22:56 Min.



M
Graf
Metternich
QUELLEN

Natürlich-
GLASKLARER
Genuss!

Reich an wertvollen
Mineralstoffen –
für eine gesundheits-
bewusste Ernährung

viel Magnesium
1 Liter deckt 50%
des Tagesbedarfs

viel Calcium
1 Liter deckt 25%
des Tagesbedarfs



Graf Metternich-Quellen · Karl Schöttker KG
32839 Steinheim-Vinsebeck · Tel. 05233/9405-0

FOR DEUTSCHEN
MEHRWEERT

AOK
Die Gesundheitskasse.



Mehr. Wert. AOK

„Mein Tipp bei Blockaden: Wir zahlen sogar Osteopathie – die sanfte Bewegungstherapie ohne Spritzen und Medikamente.“

aok.de/nw/mehrwert

Simon Hoeppe
AOK-Krankengeldmanager, Soest

AOK NordWest –
Gesundheit in besten Händen

SPEZIALITÄTEN AUS DEM RAVENSBERGER LAND



Glocken-Beune

Glocken-Beune GmbH & Co. // Westfälische Fleischwarenfabrik // Hesselteicher Straße 16 // D-33829 Borgholzhausen

www.glocken-beune.de

Unser Girokonto wird noch einzigartiger.

Jetzt mitmachen und Special Girokonten im Wert von bis zu 20.000 Euro sichern.



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir machen den Weg frei: für Einzigartigkeit. Sichern Sie sich bis zum 31.03.2018 das einzigartigste Konto der Welt als Special Edition mit einer Weltreise, einem E-Roller oder zum Beispiel dem neuen iPhone X. Alle Gewinne, Teilnahmebedingungen und Teilnahme auf vb-halle.de/girokontospecial

**Volksbank
Halle/Westf. eG**

