

# HALLO MÜNSTER

Jeden Samstag · kostenlos  
Samstag, 17. September 2022  
Ausgabe 37/2022  
Verteilte Auflage: 110 930

## Griechische Momente

Feta gehört in den Kritharakisalat, unser Rezept der Woche. | Essen & Trinken



## Ökullus-Lauf und Fest

Auf dem Bioland Hofgut Schulze Buschhoff in Handorf finden am Sonntag wieder ein Hoffest und parallel dazu der Ökullus-Lauf statt. | Seite 5



## Neu im Kino

Revival der „Romcom“: Julia Roberts und George Clooney als zerstrittenes Ehepaar in gemeinsamer Mission. | Kino



## Kurznotiert

### G7-Planungen laufen auf Hochtouren

MÜNSTER. Die Polizei Münster plant mit Hochdruck den Einsatz zum Treffen der G7-Außenminister. Neben dem Schutz der Veranstaltung stehen für die Polizei laut einer Pressemitteilung auch mögliche Einschränkungen und Verkehrsbehinderungen für die Münsteraner durch das Treffen im Fokus. „Die An- und Abreise der Staatsgäste sowie mögliche Sperrungen von einzelnen Straßen oder Plätzen aus Sicherheitsgründen werden mit hoher Wahrscheinlichkeit zu Behinderungen im innerstädtischen Bereich führen“, erläutert Polizeisprecher Jan Schabacker. „Zum jetzigen Zeitpunkt sind aber konkrete Aussagen zu einzelnen Örtlichkeiten nur schwer möglich. Da brauchen wir noch Zeit.“ Die Polizei Münster wird zum Donnerstag (15. September) eine Bürgerhotline (2 75 10 17) einrichten. Dort werden von 7 bis 16 Uhr alle Fragen zu Polizeithemen rund um den Gipfel beantwortet.

## Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen  
0251/690-99 40 50

Anzeigen  
0251/690-31 81 11  
anzeigen.muenster@ag-muensterland.de

Redaktion  
0251/690-91 72 11  
redaktion.muenster@ag-muensterland.de

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland  
www.ag-muensterland.de

# Komfortabler radeln



## Erster Abschnitt der Kanalpromenade freigegeben

MÜNSTER. Der erste große Abschnitt der Kanalpromenade in Münster am Dortmund-Ems-Kanal ist seit dem 14. September für den Rad- und Fußverkehr offiziell freigegeben.

Auf dem bis zu vier Meter breiten, gut asphaltierten und adaptiv beleuchteten Betriebsweg der Wasserstraßen- und Schifffahrtsverwaltung zwischen der Stadtgrenze zu Senden und dem Osttor in Hilstrup können Fußgängerinnen und Fußgänger wie Radfahrende sicher und komfortabel unterwegs sein. Wenn alle sechs Abschnitte fertiggestellt sind, gibt es abseits des Autoverkehrs eine

attraktive, kreuzungs- und ampelfreie Verbindung von Stadtgrenze zu Stadtgrenze, die an die im Ausbau befindlichen Velorouten anknüpft. Zur Eröffnung sind auch Landesverkehrsminister Oliver Krischer mit Oberbürgermeister Markus Lewe und Stadtbaurat Robin Denstorff auf das Rad gestiegen und haben diesen Abschnitt nach einem Fahrtst für gut befunden. Minister Krischer betont, dass der Ausbau der Radwegeinfrastruktur ein wichtiges Ziel der Landesregierung sei: „Unser Ziel sind 1000 Kilometer neue Radwege bis 2027. Für den Neu- und Ausbau von Radwegen möchten wir min-

destens genauso viele Mittel zur Verfügung stellen wie für den Neu- und Ausbau von Landesstraßen. Der Weg hier vor Ort ist ein gutes Beispiel dafür, wie nachhaltige Mobilität in Zusammenarbeit von Bund, Land und Kommune gelingen kann.“

Der erste Abschnitt wird bereits von Pendlern, Anwohnerinnen und Anwohnern, Kindern oder Touristen erobert. In den meisten weiteren Abschnitten laufen die Umbauarbeiten auf Hochtouren. Bund und Land fördern das Projekt mit rund 8 Mio. Euro.

Die Freigabe des Abschnitts zwischen Gelmer und dem Wilhelmshavenufer im Nor-

den der Stadt steht bereits in zwei Monaten an. Im kommenden Jahr folgt ein weiterer großer Abschnitt, sodass im nächsten Sommer mit 20 Kilometern Strecke der größte Teil der Kanalpromenade fertiggestellt sein wird.

Bei der Umsetzung des Projektes wird viel Wert daraufgelegt, mit den Nutzerinnen und Nutzern ins Gespräch zu kommen. Weitere Details, auch zu öffentlichen Infotagen, gibt es online.

[www.stadt-muenster.de/kanalpromenade](http://www.stadt-muenster.de/kanalpromenade)

Foto: Stadt Münster/Michael Möller

WWW.GOLD24DIRECT.DE  
**GOLDANKAUF**  
Zahngold (auch mit Zähnen) | Gold | Silber | Altgold  
ROLEX BREXING Cartier IWC Chopard PIAGET  
**BARGELD SOFORT!**  
JC  
Salzstraße 36 · 48143 Münster Mo. – Sa. von 10.00 – 18.00 Uhr  
Tel.: 0251 85 70 00 08 Mob.: 0173 8 85 68 97  
WWW.JC-TRAURINGE.DE

**Hornveilchen**  
Stück € 0,50 12 Stück € 5,-  
Heide, Chrysanthenen, Rispenhortensien...  
Heuchera, Purpurglöckchen im 13-cm-Topf Stück € 3,50  
Verschiedene Gräser Stück ab € 2,50  
Gemüse-Jungpflanzen  
Marktsträuße  
Öffnungszeiten der Gärtnerei:  
Montag – Freitag 9.00 – 18.00 Uhr  
Samstag 8.00 – 16.00 Uhr  
Sonntag 10.00 – 18.00 Uhr  
**GÄRTNEREI KEMKER**  
Hauptstraße 20 · 48351 Everswinkel-Alverskirchen  
www.gaertnerei-kemker.de

ANZEIGE  
**Was macht einen guten Mittagessen-Service aus?**  
Das Angebot im Bereich Essen auf Rädern ist groß – doch worauf bei der Anbieterwahl achten?  
Ein ausgewogenes Mittagessen liefert die nötige Energie für den Tag und steigert das Wohlbefinden. Ein guter Lieferservice setzt nachweislich auf Qualität sowie einen abwechslungsreichen Speiseplan. Neben der zuverlässigen Lieferung sollte eine Kunden- und Ernährungsberatung den Service abrunden.  
Zutaten, bewährte Rezepte und ein freundlicher Service gehören zum hohen Qualitätsstandard der Landhausküche. Das Wunschgericht bringt der Kurier sicher nach Hause. Dank der in den Lieferfahrzeugen integrierten Öfen ist das Mittagessen auf den Punkt gegart und garantiert heiß.  
Das alles bietet die Landhausküche. Ein breites Angebot an leckeren Mittagsgeschichten sichert die wertvollste Mahlzeit des Tages. Ausgewählte  
Mehr Informationen Mo. – Fr. von 8.00 bis 18.00 Uhr unter der Telefonnummer  
0 25 01 - 5 96 96 38  
Landhausküche – eine Marke der apetito AG, Bonifatiusstraße 305, 48432 Rheine

Mein Ring  
Meine Stadt  
Lehmkuhler Juwelier · Trauring-Lounge  
Spiekerhof 19 · juwelier-lehmkuhler.de  
Einzigartig für Dich...  
...mit Brillant, Fingerabdruck, Datum, Koordinaten, Monogramm, uvm.  
UniCoos  
einzigartig · persönlich · individuell

**TRÖDELMARKT**  
Sonntag, 18.09.2022  
**MS-HORNACH**  
An der alten Ziegelei  
Info: Brauns Märkte GmbH & Co. KG  
Telefon: 0251-2490 12

MIT UNS SIND SIE IMMER AUF DEM LAUFENDEN!  
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland  
www.ag-muensterland.de

Gültigkeit 17.9. – 23.9.2022  
Blumenzwiebeln u. Obststräucher frisch eingetroffen!  
**GartenCenter Altenberge**  
...alles im grünen Bereich  
an der alten Molkerei 11, 48341 Altenberge, Tel. 02505-93921-0  
www.gartencenter-altenberge.de · info@gartencenter-altenberge.de · Öffnungszeiten aktuell: Mo-Fr 8.30-18.30 · Sa 8.30-17.00 · jeden So 11.00-16.00

**Chrysanthenbüsche** ein- oder mehrfarbig  
D 40 cm je **4,99 €**  
D 60/65 cm je **6,99 €**  
**Winterharte Sommerheide** verschiedene Farben  
Im 9-cm-Topf je **0,99 €**  
Im 12-cm-Topf je **1,99 €**  
**Sonderverkauf. Auf alle Rosenbüsche und Rosenstämmchen 30 % Kassenrabatt**

**BESTE PREISE – VERGLEICHEN SIE!**  
**AKTION: 20 € EXTRA automatisch für alle Kunden!\***  
\*ab 5 Gramm Feingold  
Wir kaufen Ihr:  
**Zahngold\* + Altgold** auch mit Zähnen  
**Schmuck + Zinn + Silber**  
**sofort Bargeld**  
**BATTERIEWECHSEL 5,- €**  
Juwelier Fischer  
**AEGIDIIMARKT 7**  
(ggü. Café Extrablatt/LWL Museum) · Tel. 0251-39574793  
goldankauf-juwelier-fischer.de  
**Montag – Samstag 10–18 Uhr**  
P 3 Std. frei Parken im Aegidiiparkhaus

## Kurz notiert

### A-cappella-Musik im Haus der Begegnung

**ALBACHTEN.** Das A-cappella-Ensemble „GenauSo“ aus Albachten und Umgebung lädt zum Konzert am heutigen Samstag um 20 Uhr im Haus der Begegnung in Albachten ein. „GenauSo“ bringen eine bunte Mischung deutsch- und englischsprachiger Pop-Songs auf die Bühne, von aktuellen Hits bis zu Klassikern der deutschen Popmusik – ohne Instrumente, aber mit tollem Sound und flotten Sprüchen. Karten gibt es für 14 Euro (10 Euro ermäßigt) an der Abendkasse ab 19 Uhr oder im Vorverkauf bei der Drogerie Jentschura (Dülmener Straße 33).

### Sonntagsführung im Botanischen Garten

**MÜNSTER.** Der Botanische Garten der Universität lädt am Sonntag (18. September, 11 Uhr) zu einer öffentlichen Führung zum Thema „Herbst im Botanischen Garten“ ein. Neben bekannten Herbstblüchern, zum Beispiel Herbstzeitlose, werden auch Früchte wie Mispeln, Quitten oder jene des Papiermaulbeerbaums vorgestellt. Die Führung dauert etwa 90 Minuten, die Teilnahme ist kostenfrei. Treffpunkt ist der Eingang des Botanischen Gartens. Eine Anmeldung ist erforderlich per E-Mail an [fuehrungen.botanischer.garten@uni-muenster.de](mailto:fuehrungen.botanischer.garten@uni-muenster.de) oder unter 0251/83-2 38 29.

### Workshop zur Macht der Worte

**MÜNSTER.** Im Workshop „Macht der Worte – Text und Sprache“ nimmt das HörSpielLab Münster am heutigen Samstag um 19 Uhr im Café Liebling in einem Talk mit drei „wortmächtigen“ Gesprächspartnerinnen und Gesprächspartnern die Bedeutung der Worte mit anschließender Lesung unter die Lupe. Zu Gast sind Silvia Nwadiuto Chike („igbo-westphalianwriter“) und BIPOC-Referentin des AstA der Uni Münster), Alban Renz (Künstlerischer Leiter von „Cactus Junges Theater“) und Sira Busch (Mathematikerin, Poetry-Slammerin und Bodybuilderin). Der Eintritt ist frei.

### Hansa-Flohmarkt am Gasometer

**MÜNSTER.** Am Sonntag (18. September, 10 bis 16 Uhr) findet zum vierten Mal der Hansa Flohmarkt auf dem Gelände des Gasometers am Boelckeweg statt. Der Hansa Flohmarkt war in diesem Sommer Flaniermeile und Raum für nachbarschaftliches Zusammenkommen im Hansaviertel. Der nicht gewerbliche Flohmarkt bot zudem eine Plattform für kulturellen und politischen Austausch. Eine Kulturbühne, ein Kaffee- und Waffelstand, Infostände und eine Tischtennisplatte rundeten den Flohmarkt im gemütlichen Ambiente ab.

## Boerne und Thiel unter Influencern



Drehstart für den neuen Münster-Tatort „MagicMom“: Seit Anfang der Woche ermitteln Boerne (Jan Josef Liefers, Foto) und Thiel (Axel Prah) wieder. Das ungleiche Ermittler-Duo ist zu den Dreharbeiten noch bis zu diesem Wochenende in der Domstadt, gedreht wird am Hafen, auf dem Prinzipalmarkt und im Rathausinnenhof. Der Tatort „MagicMom“ spielt in der Welt der Mütter-Influencerinnen.

## Für mehr Sicherheit am Hauptbahnhof

**MÜNSTER.** In Münster verändert sich derzeit das Stadtbild rund um den Hauptbahnhof durch intensive Baumaßnahmen gravierend. Grund genug für Stadt und Polizei, das Thema Sicherheit im Bahnhofsumfeld gemeinsam noch intensiver anzupacken, schreibt die Verwaltung.

„Die Verantwortung für ein sicheres und attraktives Bahnhofsumfeld liegt auf vielen unterschiedlichen Schultern“, machte Oberbürgermeister Markus Lewe bei einem ersten Treffen von Stadt und Polizei im Rathaus deutlich. „Alle Entscheidungsträger aus Stadt und Polizei sind an einem Tisch zusammengesessen, um über konkrete Projektverantwortlichkeiten gemeinsam die Gestaltung für ein sicheres Bahnhofsumfeld voranzutreiben.“

Für die Sicherheit rund um den Hauptbahnhof würden viele Faktoren eine Rolle spielen. „Es geht um bauliche Gestaltung und eine gute Aufenthaltsqualität für alle Nutzergruppen, um Sauberkeit und Hygiene, aber auch um Verkehrsthemen und das Lenken von Besucherströmen“, erläuterte Lewe.

Noch in diesem Jahr soll ein weiteres Treffen auf gleicher Ebene stattfinden.

## Melchersstraße: Neue Markierungen und neue Beschilderung

# „Faires Parken“ gefragt

Die Stadt Münster will mit dem Modellprojekt zum „Fairen Parken“ in der Melchersstraße die Verkehrssicherheit für den Fußverkehr stärken und die Lebensqualität steigern.

**MÜNSTER.** Mit der Umsetzung von neuen Markierungen und der Änderung der Beschilderung soll ab Montag (19. September) begonnen werden.

Von den abgestellten Fahrzeugen in der Melchersstraße parken aktuell etwa 80 Prozent überwiegend vollständig auf dem Gehweg. Hierdurch wird nicht nur der Gehweg in seiner Funktion als Aufenthalts- und Bewegungsraum für Fußgänger, sondern auch die Sicht auf den querenden Fußverkehr eingeschränkt. Mit der Einrichtung von markierten „Parkständen“ soll

eine klare und leicht verständliche Regelung geschaffen werden.

Es ist vorgesehen, Gehwegparken nur noch in gekennzeichneten Zonen und bei einer verbleibenden Gehwegbreite von mindestens 1,60 Meter zuzulassen. Außerhalb der markierten Flächen soll in der Melchersstraße künftig kein Gehwegparken mehr geduldet werden.

Für Fußgänger verbleiben nutzbare Gehwegbreiten von 2 bis 2,85 Meter. Die Einrichtung der Parkstände in der Melchersstraße stellt ein erstes Modellprojekt für die Rückgewinnung des Gehweges als Aufenthalts- und Bewegungsraum für Fußgänger durch die Neuordnung des Parkens im Kreuzviertel dar.

## Medizin

## ANZEIGE



## Das Schmerzgel bei Gelenkschmerzen

Anwender sind begeistert



★★★★★  
„Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss.“  
(Heinz K.)



★★★★★  
„Hilft meiner Frau sehr gut bei ihren Knie- und Hüftschmerzen!“  
(Ralf D.)

Bei Gelenkschmerzen greifen viele zu klassischen Schmerzmitteln oder -salben. Dabei sehen immer mehr Anwender von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx (Rubaxx Schmerzgel, Apotheke)!

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“, freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der natürlichen Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert. So berichtet Heinz K.: „Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss. Es wirkt schmerzstillend und ist sehr zu empfehlen.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der

darin enthaltene natürliche Arzneistoff T. quercifolium!



**Stark bei Schmerzen**  
T. quercifolium wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Im Gegensatz zu vielen Gelen, die chemische Wirkstoffe wie Diclofenac oder Ibuprofen

enthalten, bietet Rubaxx Schmerzgel somit wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist dank der guten Verträglichkeit auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Überzeugen auch Sie sich von dem natürlichen Rubaxx Schmerzgel – rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Schmerzgel**  
(PZN 16758756)



[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)



## Schlafstörungen?

### Das hilft wirklich

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen. Sogar zwei Drittel leiden unter Durchschlafproblemen. Viele Schlafmittel versprechen Hilfe. Doch die Wahl des richtigen Präparates ist entscheidend, um nervös bedingte Schlafstörungen langfristig in den Griff zu bekommen. Das Schlafmittel Baldriparan – Stark für die Nacht hat sich seit Generationen bewährt. Bis heute vertrauen zahlreiche Betroffene auf das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1 aus der Apotheke – und das aus gutem Grund!

### Bewiesene Wirksamkeit

Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des

Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.<sup>2</sup> Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Das Besondere: Es beschleunigt nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen.<sup>1</sup>

**Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag**  
Denn nur wer gut durchschläft, hat eine erholsame Nacht. Essenziell dafür ist

ein ausreichend langer Tiefschlaf. Chemisch-synthetische Schlafmittel reduzieren jedoch meist den Tiefschlaf. Anders Baldriparan: Es verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.<sup>1</sup> Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholsamen Start in den Tag. Zudem hat Baldriparan keinen Gewöhnungseffekt.

**Überzeugen auch Sie sich von Baldriparan – Stark für die Nacht: erholsamer Schlaf für einen guten Start in den Tag seit über 65 Jahren!**



Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan Stark für die Nacht**  
(PZN 00499175)

[www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de)



Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert.  
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D1. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. [www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSOP GmbH, 82186 Gräfelfing  
Baldriparan Stark für die Nacht. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Saccharose (Zucker). [www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSOP GmbH, 82186 Gräfelfing

## Verdacht auf COVID-19?

Erfahren Sie hier, wie Sie sich bei einer Infektion richtig verhalten, welche Tests eingesetzt werden und welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt.

### Was wir wissen

Fakten-Booster

Quelle: BMG

## Umsichtiges Verhalten schützt



Symptome wie Halsschmerzen, Husten, Fieber oder Schnupfen können auf eine Corona-Infektion hinweisen. Klären Sie zunächst telefonisch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt, was als Nächstes zu tun ist. Außerhalb der Sprechzeiten können Sie auch den ärztlichen Bereitschaftsdienst unter der bundesweit einheitlichen Telefonnummer 116 117 anrufen.

**Wichtig: Halten Sie sich an die AHA+L-Regeln und meiden Sie bei Verdacht auf eine Infektion unbedingt Kontakte. Bei einem positiven Testergebnis müssen Sie sich mindestens 5 Tage isolieren.**

Fakten-Booster

## Testen ist und bleibt wichtig. Wann kommt welcher Test zum Einsatz?

Mithilfe von Corona-Tests können Sie feststellen, ob Sie sich mit dem Virus infiziert haben, und andere Menschen davor schützen. Ein negatives Testergebnis stellt dabei immer nur eine Momentaufnahme dar.

### PCR-Test

Bei Menschen mit einem positiven Antigen-Schnell- oder -Selbsttest stellt der PCR-Test durch Auswertung im Labor sicher, ob es sich um eine Corona-Infektion handelt. Der PCR-Test erfolgt in der Regel in Abstimmung mit der Ärztin oder dem Arzt.

Ergebnis nach  
ca. 1  
TAG



### PoC-NAT-Test

Der PoC-NAT-Test liefert ein **relativ sicheres Testergebnis** innerhalb kurzer Zeit. Darum wird er meist in Krankenhäusern eingesetzt. Er weist wie das PCR-Testverfahren das Erbmateriale des Virus nach – aber mit schnellerer Auswertung direkt vor Ort.

Ergebnis nach  
15  
MINUTEN



### Antigen-Schnelltest

Antigen-Schnelltests kommen vor allem in Pflegeheimen und Krankenhäusern zum Einsatz und können zur Testung von Bürgerinnen und Bürgern genutzt werden, die z. B. an Veranstaltungen teilnehmen wollen. Die Tests werden durch geschultes Personal durchgeführt.

Ergebnis nach  
15  
MINUTEN



### Antigen-Selbsttest

Mit einem Antigen-Test zur Eigenanwendung haben Sie die Möglichkeit zu prüfen, ob bei Ihnen eine Corona-Infektion vorliegt. Damit helfen Sie, **Infektionsketten frühzeitig zu unterbrechen** und so Ihr Umfeld zu schützen.

Ergebnis nach  
15  
MINUTEN



Quelle: BMG

Fakten-Booster

Quelle: BMG, Coronavirus-Testverordnung

## Gut zu wissen



Die Kosten für anlasslose Tests werden nicht mehr erstattet. Aber einige Personen bekommen weiter kostenlose Bürgertests: z. B. Besucherinnen und Besucher von Pflegeheimen oder Menschen, die einen Test zur Beendigung ihrer Isolation brauchen.

Auch in anderen Fällen (wie zum Besuch einer Veranstaltung im Innenraum) unterstützt der Bund: Sie zahlen 3 Euro Eigenbeteiligung.



Ob Sie Anspruch auf einen kostenlosen Bürgertest haben, können Sie einfach und schnell prüfen unter: [zusammengegencorona.de/testen](http://zusammengegencorona.de/testen)

## Was wir tun können

Fakten-Booster

Quelle: RKI, STIKO

## Frühzeitig behandeln



Sprechen Sie unmittelbar nach dem positiven Corona-Testergebnis mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt, ob ein Arzneimittel zur Behandlung infrage kommt. Das gilt besonders für Menschen mit einem Risiko für einen schweren Verlauf. In der Regel verläuft COVID-19 mild bis mittelschwer.

Eine **frühzeitige** Arzneimittel-Therapie kann schwere Verläufe, Krankenhauseinweisungen und die Sterblichkeit senken. Wichtig ist, dass mit der Behandlung unverzüglich nach einem positiven Corona-Testergebnis und dem Beginn von Symptomen begonnen wird.



**Etwa 10 Prozent** der in Deutschland erkrankten Personen werden **aufgrund eines schweren COVID-19-Verlaufs im Krankenhaus behandelt**. Im Zentrum der Therapie stehen dann meist unterstützende Maßnahmen (z. B. Sauerstoffgabe, kreislaufunterstützende Arzneimittel oder Anti-Infektiva).



Übrigens: Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt bestimmten Personengruppen zusätzlich zur Impfung eine **Antikörper-Prophylaxe**. Personen, die ein besonders hohes Risiko haben, schwer an COVID-19 zu erkranken, sollten sich dazu bei Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt erkundigen.



**„Die frühzeitige Corona-Therapie wird zu wenig genutzt, obwohl sie die Sterblichkeit bei Älteren erheblich senkt. Wenn Symptome und Schnelltest eindeutig sind, können Hausärztinnen und Hausärzte jetzt auch telefonisch die Diagnose stellen und Medikamente per Boten liefern.“**

Bundesgesundheitsminister  
Prof. Dr. Karl Lauterbach



Weitere Informationen und die genannten Quellen finden Sie unter: [zusammengegencorona.de/faktenbooster](http://zusammengegencorona.de/faktenbooster)

**116 117** und **0800 0000837**  
(English, العربية, Türkçe, Русский) für weitere Informationen, kostenfrei

[f bmg.bund](https://www.bmg.bund) [▶ Bundesministerium für Gesundheit](https://www.bundesgesundheitsministerium.de)  
[t bmg\\_bund](https://www.bmg_bund) [@ bundesgesundheitsministerium](https://www.bundesgesundheitsministerium.de)

## Kurz notiert

### Quadro Nuevo mit exotischen Klängen

MÜNSTER. Exotische Klänge, Musik aus fernen Ländern – Quadro Nuevo gehören zu den spannendsten Ensembles instrumenteller Jazz- und Weltmusik. Das Akustik-Quartett präsentiert sein neues Album „Mare“ am Sonntag (18. September, 18 Uhr) im Begegnungszentrum Meerwiese (An der Meerwiese 25). Kartenreservierung: konzert@concorazon-muenster.de.

[www.concorazon-muenster.de](http://www.concorazon-muenster.de)

### Finnischer Organist in der Erlöserkirche

MÜNSTER. Der finnische Organist Ilpo Laspas ist einer der führenden Bach-Interpreten auf seinem Instrument. Der vielseitige und hochbegabte Laspas hat in seiner noch jungen Karriere schon viele Ehrungen und Preise erhalten. Zu hören ist Laspas mit einem Orgelkonzert am Montag (19. September, 19 Uhr) in der Erlöserkirche (Friedrichstraße 10). Der Eintritt ist frei, um eine Spende am Ausgang wird gebeten.

## Tier der Woche

Claire ist als Fundtier ins Tierheim gekommen und ist ca. 2018 geboren. Anfangs war Claire etwas schüchtern und brauchte ein paar Tage, um im Tierheim anzukommen und sich wohlfühlen zu lassen. Wenn man ihr mit Ruhe begegnet, dann hat man ihr Vertrauen auch schnell gewonnen. Hat sie erst einmal Vertrauen gefasst, dann sucht und genießt Claire die Zuwendung ihrer Menschen. Ihre Neugier muss Claire auf Entdeckungstouren in einem schönen Revier stillen können. Infos: Tierheim des Tierschutz-Vereins Münster, Dingstiege 71, ☎ 32 62 80



Die Mathilde Anneke Gesamtschule aus Münster hat es beim internationalen Wettbewerb „World's Best School“ als einzige Schule aus Deutschland ins Finale geschafft. Foto: Stadt Münster

Mathilde Anneke Gesamtschule im Finale bei „World's Best School“

## Preiswürdiges Konzept

Die Mathilde Anneke Gesamtschule hat es beim internationalen Wettbewerb „World's Best School“ als einzige Schule aus Deutschland ins Finale geschafft.

MÜNSTER. „Wir haben nicht damit gerechnet, so weit zu kommen“, sagt Schulleiterin Birgit Wenninghoff – und freut sich umso mehr, nun eine von zehn Schulen weltweit in der Schlussrunde der Kategorie

„Supporting Healthy Lives“ (Förderung einer gesunden Lebensweise) zu sein.

„Unser Schulkonzept, das einen gesunden Lebensstil fördern soll, ist unter den Mitbewerbern einzigartig“, sagt Wenninghoff. Dabei geht es nicht allein um gesunde Ernährung und Bewegung. So wird im Schulalltag mit Teamgeist und Eigenverantwortung die Persönlichkeit der jungen Menschen gestärkt; dabei „schauen wir auf die individu-

elle Lernentwicklung und fördern die Selbstwirksamkeit, damit unsere Schülerinnen und Schüler ein gesundes und zufriedenes Leben führen können“, so Wenninghoff weiter.

Das umfassende Mitbestimmungsrecht der aktuell etwa 800 Schülerinnen und Schüler ist dabei von großer Bedeutung. So gibt es wöchentliche Schülerversammlungen, ein gemeinsam entwickeltes Ernährungsprogramm für die eigens betriebene Mensa sowie regel-

mäßige Bewegungspausen mit verschiedenen sportlichen Wettkämpfen, die durch die Schülerinnen und Schüler selbstständig organisiert werden.

Der Gesamtschule stehen nun spannende Wochen bevor: Im September werden aus den zehn Finalisten jeder Kategorie zunächst die drei besten Schulen benannt. Am 21. Oktober stellt die Schule ihr Konzept im Rahmen der World Education Week in einem Livestream vor.

## Kostenlose Hygieneartikel

MÜNSTER. Münster erprobt, was andere NRW-Städte bereits planen oder schon beschlossen haben: Die kostenfreie Abgabe von Hygieneartikeln in Schulen, Jugendzentren oder sozialen Einrichtungen. Auf Initiative des Ratsbündnisses aus Bündnis 90/Die Grünen, SPD und Volt hatten Gleichstellungsausschuss und Rat die Stadtverwaltung beauftragt, Mittel für das Pilotprojekt zur Verfügung zu stellen. Realisiert wird es unter Federführung des Amtes für Gleichstellung, heißt es in einer Pressemitteilung.

Das Geld soll dafür genutzt werden, um in diesem Jahr an verschiedenen Standorten Spender mit Binden und Tampons zu installieren. Auch der Jugendrat bereitet einen Antrag an den Stadtrat vor, um die kostenfreie Bereitstellung von Hygieneartikeln in Münster zu etablieren.

Die Piloteinrichtungen, darunter Jugendtreffpunkte wie das Jugendinformations- und -bildungszentrum (Jib) im Gleis 22 und soziale Anlaufstellen wie das Gertrudenhäuser als Übernachtungsstelle für wohnungslose Frauen, haben das Angebot einhellig befürwortet.

## Schmerz-Spezial

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

# Nervenbedingte Rückenschmerzen?

Das kann helfen, wenn die Nerven Alarm schlagen!

Hinter Rückenschmerzen oder einem Ziehen im Nacken stecken oft gereizte oder geschädigte Nerven. Die gute Nachricht für Betroffene: Die

speziellen Schmerztabletten Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) können bei nervenbedingten Schmerzen wirksame Hilfe leisten.

Mehr als 23 Millionen Deutsche leiden unter chronischen Schmerzen. Besonders häufig sind Nacken- oder Rückenschmerzen. Was viele nicht wissen: Dahinter stecken oft keine Entzündungen, sondern geschädigte oder gereizte Nerven. Mediziner sprechen von sogenannten Nervenschmerzen. Diese können durch Verspannungen entstehen, aber auch Folge eines Bandscheibenvorfalles sein.

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der 5-fach-Wirkkomplex speziell bei Nervenschmerzen. Jeder einzelne darin enthaltene Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. So setzt beispielsweise Gelsemium sempervirens laut Arzneimittelebild im zentralen Nervensystem an, also unter anderem im Rückenmark. Der Arzneistoff Iris versicolor

kommt hingegen bei ausstrahlenden Schmerzen wie einer Ischialgie und ziehenden, brennenden Schmerzen im Hüftnerve zum Einsatz.

Genial: Die natürlichen Schmerztabletten haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.



Hinter Nacken- oder Rückenschmerzen verbergen sich oft gereizte oder geschädigte Nerven



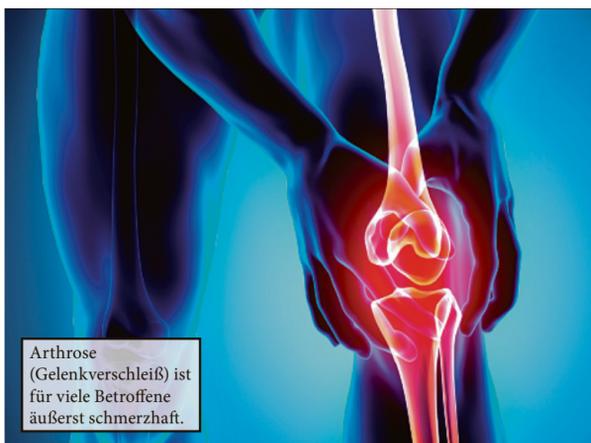
### Nervenschmerzen bekämpfen

Bisher greifen Betroffene meist zu klassischen, entzündungshemmenden Schmerzmitteln, sogenannten NSAR, wie z. B. Ibuprofen oder Diclofenac. Doch davon raten Mediziner laut der Leitlinie für Diagnostik und Therapie in der Neurologie ausdrücklich ab! Schließlich zeigen diese Präparate bei Nervenschmerzen oft keine Wirkung. Gleichzeitig können sie aber auf Dauer schwere Nebenwirkungen verursachen. Anders die Schmerztabletten Restaxil, die Nervenschmerzen bekämpfen – ohne den Körper zu belasten.

Für Ihre Apotheke: Restaxil (PZN 12895108)



[www.restaxil.de](http://www.restaxil.de)



Arthrose (Gelenkverschleiß) ist für viele Betroffene äußerst schmerzhaft.

## Doppelt so schnell schmerzfrei

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, wird es besonders schmerzhaft und Entzündungen im Gelenk kommen hinzu. Nimmt der Schmerz mal wieder überhand, benötigen Betroffene daher eine schnelle Schmerz- und Entzündungshemmung. Das innovative Schmerzmittel Spalt Forte (rezeptfrei) bietet erstmalig in Europa 400 mg

Ibuprofen in einer einzigartig patentierten Flüssigkapsel an, welche die Wirkung beschleunigt und die Entzündung effektiv bekämpft. Spalt Forte reduziert nachweislich entzündlich bedingte Schmerzen und Schwellungen. Außerdem belegen Wissenschaftler, dass Spalt Forte doppelt so schnell vom Körper aufgenommen wird, wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten. Fragen Sie daher in Ihrer Apotheke gezielt nach Spalt Forte.

► Doppelt so schnelle Schmerzlinderung  
► Nachweislich entzündungshemmend

Für Ihre Apotheke:  
**Spalt Forte**  
(PZN 00793839)

[www.spalt-online.de](http://www.spalt-online.de)

SPALT FORTE, Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Rheumaschmerzen, Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben [www.spalt-online.de](http://www.spalt-online.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: [www.dgn.org/leitlinien](http://www.dgn.org/leitlinien) (abgerufen am 01.12.2020) • Abbildungen Betroffener nachempfunden  
RESTAXIL, Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2, Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). [www.restaxil.de](http://www.restaxil.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

## Multikulti-Musik-Cocktail



Foto: Tessa Posthuma de Boer

Man nehme Klezmer, harmonisch-schräge Melodien aus Osteuropa und komplexe Rhythmen vom Balkan, Jazz und Gipsy und würze mit Prisen von Klassik und Pop: Fertig ist der mitreißende, originelle Sound und genial gemixte Multikulti-Musik-Cocktail, den die Amsterdam Klezmer Band am Freitag (23. September, 20 Uhr) auf ihrer Jubiläumstournee in der Friedenskapelle serviert. Die sieben Bandmitglieder versetzen das Publikum in beschwingte Partystimmung, die sich im Lauf des Programms zur Euphorie steigert. Karten gibt es im WN-Ticketshop am Picassoplatz online. [www.friedenskapelle.ms](http://www.friedenskapelle.ms)

### Kurznotiert

#### Die Geschichte zweier Identitäten

MÜNSTER. Ein Klassiker kehrt am Mittwoch und Donnerstag (21./22. September, 20 Uhr) ins Pumpenhaus zurück: die RedArt-Produktion „Zu Gast bei W./W. Hiller“. Pitt Hartmann verkörpert einen außergewöhnlichen Menschen, der in zwei Jahrhunderten gelebt hat, in zwei politischen Systemen – und mit zwei Identitäten. Karten gibt es online. [www.localticketing.de](http://www.localticketing.de)

#### Nach Film Premiere gemeinsam singen

MÜNSTER. Zur Premiere des Films „Unsere Herzen – Ein Klang“, eine Dokumentation über das Chorsingen, sind alle Interessierten am Mittwoch (21. September, 17.30 Uhr) ins Schloßtheater eingeladen. Im Anschluss wird der KreuzChor mit 20 Mitgliedern unter der Leitung von Jutta Bitsch Lieder anstimmen und zum Mitsingen einladen.

#### Chorsinfonisches Konzert

MÜNSTER. Am 24. September (Samstag, 19.30 Uhr) ist in der Apostelkirche (Neubrückenstraße) ein chorsinfonisches Konzert mit werken von Bruckner (Messe d-Moll) und Mahler (Auferstehung aus Sinfonie Nr. 2) zu hören. Mitwirkende sind die Kantorei an der Apostelkirche, Solisten und die Nordwestdeutsche Philharmonie Herford. Karten unter [www.apostelkirchengemeinde-muenster.de](http://www.apostelkirchengemeinde-muenster.de) und ☎ 29 30 66.

#### Frauensportverein feiert Jubiläum

MÜNSTER. Der Frauensportverein hat sich zum Ziel gesetzt, Frauen und Mädchen zu stärken, vor allem durch Selbstverteidigungsangebote. Am 24. September (Samstag, 17 Uhr) feiert der Verein sein 40-jähriges Bestehen in der Aula des KSHG (Frauenstraße 3-6). Der Eintritt ist gratis, um Anmeldung wird gebeten unter: [www.frauensport-muenster.de](http://www.frauensport-muenster.de)

## Sonntag auf Bioland Hofgut Schulze Buschhoff Buntes Hoffest mit Ökullus-Lauf

Auf dem Bioland Hofgut Schulze Buschhoff in Handorf findet am Sonntag (18. September) wieder ein Hoffest statt.

HANDORF. Das Team vom Hofgut und Naturkosthandel Ökullus laden von 11 bis 18 Uhr ein, einen Blick hinter die Kulissen zu werfen. Auf dem traditionsreichen Hofgut können Besucher erleben, wie Bio-Gemüse angebaut wird und Ökolisten gepackt werden. Dabei kommt der Genuss nicht zu kurz: In gemütlicher Runde können die Gäste verschiedene Bio-Produkte aus der Region genießen.

Bei einem bunten Programm erfahren die Besucher viel Wissenswertes zum ökologischen Landbau und zum Bio-Lieferservice „Ökolisten“. Ein Blick in die mobilen Hühnerställe gibt Aufschluss über das Leben der Bioland-Hühner auf dem Hofgut. Bei Livemusik können die Gäste an verschiedenen Ständen Bio-Leckereien kosten. Kinder können auf der Stroh Hüpfburg toben und bei einer Treckerfahrt über die Felder fahren.

Parallel findet der Ökullus-Lauf statt, eine abwechslungsreiche Tour durch Münsters Osten mit Musik, Kunst und kulinarischem Genuss. Start und Ziel ist das Bioland Hofgut Schulze



Parallel zum Hoffest findet der Ökullus-Lauf statt, eine abwechslungsreiche Tour durch Münsters Osten mit Musik, Kunst und kulinarischem Genuss. Start und Ziel ist das Bioland Hofgut Schulze Buschhoff. Foto: Ökullus-Lauf

Buschhoff. Veranstalter ist der Verein Wasser + Freizeit Münster e.V.

Das Bioland Hofgut in Handorf wird seit mehr als 500 Jahren von der Familie Schulze Buschhoff bewirtschaftet. Auf 40 Hektar Nutzfläche werden rund 40 verschiedene Gemüsekulturen und Getreide für die Vollkornbäckerei Cibaria nach strengen Bioland-Richtlinien angebaut. Rund 650 Hühner leben auf dem Hofgut und werden mit bestem Bio-Futter und frischem Gras versorgt. Mit den Ökullus Genussgärten werden seit 2012 auf dem Hofgut Saison-gärten für Hobby-Gärtnerinnen und -Gärtner angeboten.



Immobilienvermögen nutzen!

Mit Immobilien-Teilverkauf setzen Sie Ihr Vermögen frei

### HAUSVORTEIL

- ✓ Auszahlung bis 50% des Immobilienwertes
- ✓ Ein Leben lang wohnen bleiben
- ✓ Altersunabhängig
- ✓ Sie bleiben Eigentümer und Entscheider

Wir garantieren die Übernahme der Gutachterkosten für die ersten 30 HausVorteil Interessenten dieser Anzeige.

Für Informationen melden Sie sich unter:  
Tel. +49 40 2372 440-44  
Mail: [info@hausvorteil.de](mailto:info@hausvorteil.de)  
[www.hausvorteil.de](http://www.hausvorteil.de)



## Hammerzu Hause

So leicht geht Wohnen heute.

**JETZT SPARVORTEIL SICHERN!**

**Nur bis zum 24.09.2022**

**10% RABATT\***  
AUF ALLE IM MARKT VERFÜGBAREN WAREN

**10% RABATT\***

Gültig bis 24.09.2022

Gegen Vorlage dieses Rabatt-Coupons erhalten Sie **10 % Rabatt\*** auf alle im Markt verfügbaren Waren.



Artikel-Nr.: 94190363

\*Gültig bis 24.09.2022, nur für einmaligen Neukauf, nicht für bereits bestehende Aufträge. Dieser Rabatt-Coupon ist nicht online einsetzbar und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Rabatten. Dieser Rabatt-Coupon darf nur einmal und einmalig pro Person und Auftrag eingesetzt werden. Dieser Rabatt-Coupon wird bei einer Retoure nicht erstattet. Keine Barauszahlung möglich. Rabatt gilt nicht für Dienstleistungen und Lieferservice. Produkte der Marke Tretford sind von der Aktion ausgenommen.

### GLEICH VORBEIKOMMEN!

Hier finden Sie alle aktuellen Informationen wie Öffnungszeiten und Erreichbarkeiten zum Hammer Fachmarkt in Ihrer Nähe:



Farben • Tapeten • Gardinen • Sonnenschutz • Bodenbeläge  
Teppiche • Badausstattung • Betten • Wohnaccessoires

**48157 Münster**  
An der Kleimannbrücke 1

## Mediterrane Beilage

# Tafeln wie die Götter

Viele Gerichte leben auch von den Beilagen. Bei Food-Bloggerin Mareike Pucka darf ein Salat nicht fehlen – der kunterbunte Kritharakisalat beispielsweise.

**K**ritharakisalat? „Das kommt Ihnen griechisch vor? Dann liegen Sie goldrichtig“, sagt Mareike Pucka. Den Namen verdankt er den Nudeln. Kleine Nudeln in Getreidekornform werden in Griechenland Kritharaki genannt. Sie passen perfekt in mediterrane Gerichte.

Zur Zubereitung:  
 ☆ Nudeln nach Packungsanleitung in einem großen Topf Salzwasser garen. Abgießen und abkühlen lassen.  
 ☆ Getrocknete Tomaten aus dem Öl nehmen und in Streifen schneiden.  
 ☆ Abgekühlte Nudeln in eine Schüssel geben, Tomatenstreifen dazugeben.  
 ☆ Knoblauchzehe schälen, pressen und zu den Nudeln geben.  
 ☆ Oliven in Scheiben schneiden und ebenfalls in die Schüssel geben.  
 ☆ Olivenöl und Balsamico-Essig dazugeben und mit Salz

und Pfeffer würzen.  
 ☆ Feta zerkrümeln und unterheben. In den Kühlschrank stellen und mindestens zwei Stunden durchziehen lassen.  
 ☆ Vor dem Servieren mit den Sonnenblumenkernen und dem Rucola vermengen. (dpa)



### Rezept der Woche

### Kritharakisalat

### Einkauf

#### Zutaten für drei Personen

- ★ 100 g Kritharakinudeln
- ★ 100 g getrocknete Tomaten in Öl
- ★ 1 Knoblauchzehe
- ★ 40 g schwarze Oliven ohne Stein
- ★ 1 EL Olivenöl
- ★ 1 EL Balsamico-Essig
- ★ 125 g Feta
- ★ ein paar Sonnenblumenkerne
- ★ 1 kleinen Bund Rucola
- ★ Salz und Pfeffer

Foto: dpa/Mareike Pucka



# Müller

## DAUERHAFT GÜNSTIG EINKAUFEN

### in Münster

Hauptbahnhof,  
Bremer Platz 52

Jeder Artikel hat eine feste Preisgarantie von mindestens

## 4 Monaten\*

(Ausnahme Sonderangebote)

\*Gültig ab dem Datum welches auf dem Preisschild ersichtlich ist.

**DROGERIE  
PARFÜMERIE**

**SPIELWAREN  
NATURSHOP**

**SCHREIBWAREN**

Gültig Mo., 19.09. bis Mi., 21.09.2022

**20%**  
auf meinen Artikel\*



2 790000 002002

Gültig Mo., 19.09. bis Mi., 21.09.2022

**20%**  
auf meinen Artikel\*



2 790000 002002

Gültig Mo., 19.09. bis Mi., 21.09.2022

**20%**  
auf meinen Artikel\*



2 790000 002002

20% Coupons VOR Kassierbeginn abgeben und ausgewählten Artikel gut sichtbar vorlegen.

\*Gilt für 1 Stück Ihres Lieblingsartikels (= 1 Packung, 1 Dose, 1 Flasche). Nur Original-Coupons gültig. Maximal 3 Coupons pro Kunde in der Filiale mit aktuellem Gültigkeitszeitraum einlösbar. 20% des Verkaufspreises werden direkt an der Kasse abgezogen. Diese Aktion ist nicht gültig auf Aktionspreise und nicht mit anderen Aktionen (z. B. Coupons, %-Aktionen, Naturalrabatte) kombinierbar. Ausgenommen sind folgende Artikel / Hersteller: Pre- und Anfangsmilchnahrung, Bücher, Zeitschriften, Gutscheinkauf, Reisegutscheine, Network/Online Karten, Hörbücher und Hörspiele, Spielekonsolen / VR-Brillen von z.B. Nintendo, Sony und Microsoft, Spielekonsolen-Zubehör, Prepaid-Karten, Müller Mobile Simkarten, Smartphones/Handys, Tablets, Make up Services, Pfand, Tabakwaren sowie preisgebundene Artikel. Nicht gültig für Heimbeförderung. Nur solange der Vorrat reicht. Die Firma Müller behält sich vor, die Aktion jederzeit ohne Vorankündigung zu beenden. Barauszahlung ausgeschlossen. Gültig vom 19.09. bis 21.09.2022 auf einen Einkauf in der Müller-Filiale in Münster. Müller Handels GmbH & Co. KG, Albstraße 92, 89081 Ulm. Eine Übersicht unserer Filialen und Sortimente finden Sie unter [www.mueller.de](http://www.mueller.de)

# Komm, wir verreisen...!

Städtereisen, Kurzreisen, Schnäppchenreisen, Busrundreisen, Flugreisen, Tagesfahrten...

Alle Preise pro Person in EUR. Einzelzimmer-Aufschläge auf Anfrage. Tagesfahrten: Preise pro Person in EUR.

€ 619,-  
p. Person im DZ



## SAISONABSCHLUSSREISE 2022: HERRLICHER GARDASEE!

Mit Komforthotel in Riva del Garda und mit vielen Leistungen inklusive.

- ⊗ Fahrt im modernen Reisebus
- ⊗ 5 x Ü/F im bewährten **Komforthotel „Grand Hotel Riva“\*\*\*\***, Riva del Garda
- ⊗ Abendessen am Anreisetag
- ⊗ 3 x Abendessen im Hotel (mit Menüwahl und Salatbuffet)
- ⊗ 1 x Gala-Abendessen im Hotel (4-Gang-Menü) mit musikalischer Unterhaltung
- ⊗ Mittagessen (3-Gang-Menü) in Trento
- ⊗ Grappaprobe im Trentino
- ⊗ Pizzeessen in Riva del Garda (inkl. 1 Getränk)
- ⊗ Ganztagesausflug süd-östlicher Gardasee mit örtlicher Reiseleitung
- ⊗ Wein- und Olivenprobe mit Imbiss
- ⊗ Gepäckservice Bus-Hotel am Anreisetag und Hotel-Bus am Abreisetag

Reisetermin:

01.11. – 06.11.2022

(Ortstaxe zahlbar vor Ort, ca. 1,40 € p. P./Tag. KEINE Einzelzimmer mehr buchbar)



€ 289,-  
p. Person im DZ



## SONDERREISE BERLIN...

... zum tollen Knüllerpreis! Mit Unterkunft im Top-Hotel, 2 x Mittagessen und 2 x Stadtrundfahrt – bereits ab EUR 274,- (Frühbucherpreis).

- ⊗ Fahrt im modernen Reisebus
- ⊗ 2 x Ü/F im **Top-Hotel „Berlin“\*\*\*\***, in Berlin-Zentrum
- ⊗ 2 x Stadtrundfahrt mit örtlicher Reiseleitung
- ⊗ 1 x Currywurst/Pommes, inkl. 1 Softdrink
- ⊗ 1 x 2-Gang-Mittagsmenü mit Berliner Spezialitäten

Reisetermin:

11.11. – 13.11.2022

Frühbucherermäßigung EUR 15,- pro Person (bei Buchung bis zum 17.09.22)



## WUNDERSCHÖNES DRESDEN

Mit First-Class-Hotel und mit vielen Leistungen

- ⊗ Fahrt im modernen Reisebus
- ⊗ WEILKE-Reisebegleitung, inkl. Frühstücksimbiss im Bus
- ⊗ 3 x Ü/F im bewährten **Dorint Hotel\*\*\*\*** (zentral!)
- ⊗ Beherbergungssteuer inklusive
- ⊗ 4-std. Stadtrundfahrt Dresden
- ⊗ 2-std. Altstadt Rundgang

Reisetermin:

27. – 30.10.22

## Reisebüro **WEILKE**

Information /Anmeldung / Buchung unter [www.weilke-touristik.de](http://www.weilke-touristik.de) oder telefonisch unter 02571 / 501-32 (MO.-FR. 09 – 17 Uhr & SA. 09 – 13 Uhr). Und in vielen guten Reisebüros.

Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterland C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26.

Es gelten die aktuellen Reisebedingungen laut Hauptkatalog 2022 oder siehe unter [www.weilke-touristik.de/agb](http://www.weilke-touristik.de/agb) (siehe auch: [www.weilke-touristik.de/Datenschutz](http://www.weilke-touristik.de/Datenschutz))

[www.weilke-touristik.de](http://www.weilke-touristik.de)



# EXPERTENHAUS – Ihre Profis rund ums Haus

**INSEKTENSCHUTZ**  
Münsterland



**WIR LASSEN SIE NICHT IM STICH!**  
Maßgefertigter Insektenschutz rund um's Haus.  
Vom Kellerschacht bis zum Dachfenster.

**02506 832273**  
oder 02504 70846-60

Insektenschutz Münsterland  
Melitta-Bentz-Str. 1 | 48291 Telgte  
info@insektenschutz-muensterland.de  
www.insektenschutz-muensterland.de



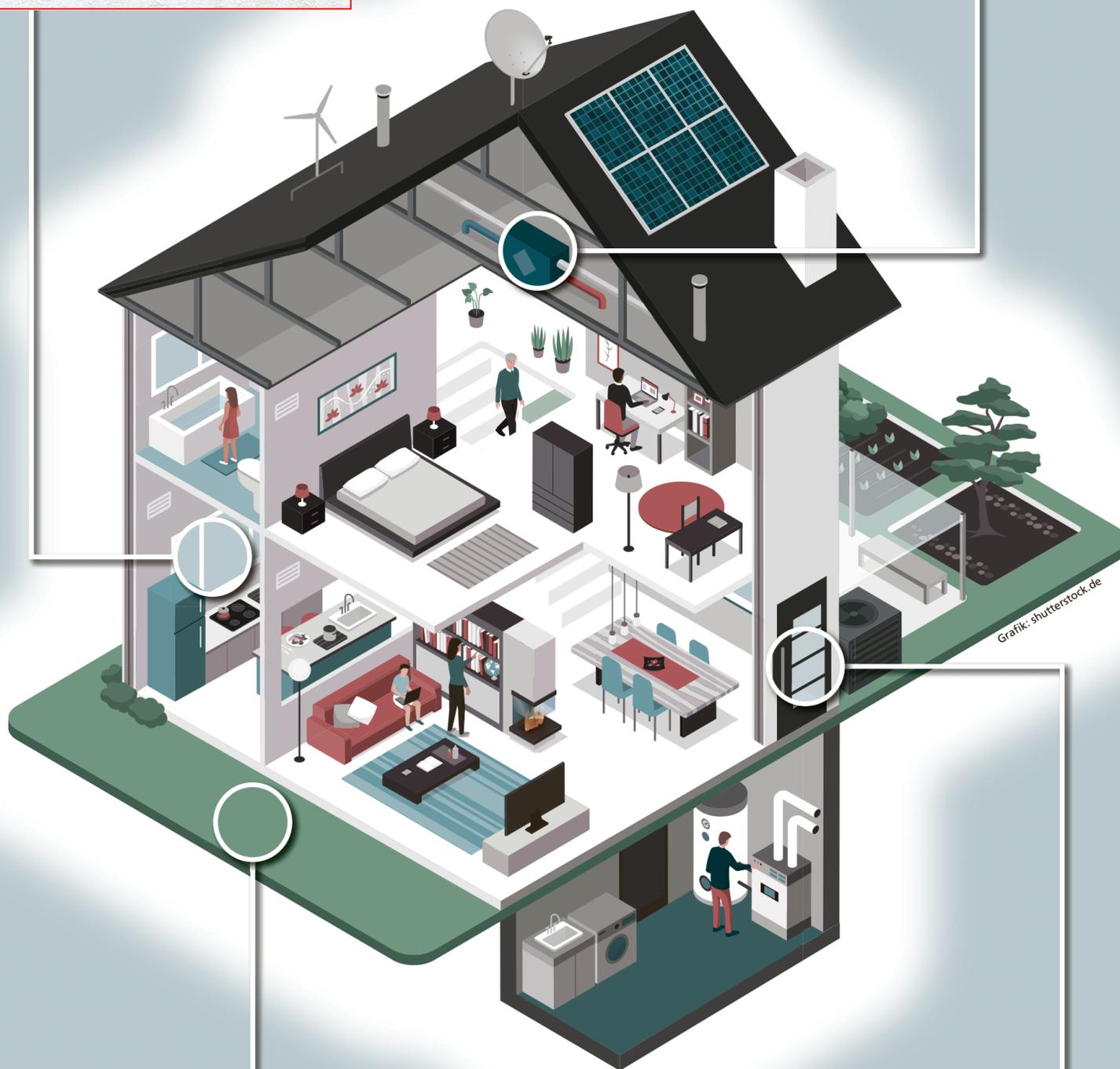

**25%**  
Förderung sichern

Ihr Partner für Klimasysteme seit über 60 Jahren.

**Northhoff**  
KÄLTE. KLIMA. LÜFTUNG.

Bunsenstr. 34  
59229 Ahlen  
02382 / 96 89 96 0  
www.northhoff-klima.com

Kühlen. Heizen. Luftreinigen.



Grafik: shutterstock.de

**THIEMANN'S RASENHOF**

Telefon: 0 25 35/93 18 65  
West II Nr. 3 · 48324 Sendenhorst-Albersloh  
jochen@thiemann-rollrasen.de · www.thiemann-rollrasen.de

**Kaminholz günstig zu verkaufen!**



**Rollrasen aus eigener Produktion**

- Rollrasen ist sofort grün
- Rollrasen ist dicht und frei von Dauerkräutern
- Rollrasen ist leicht zu verlegen
- Rollrasen ist sofort begehbar und nach ca. vier Wochen voll belastbar
- Rollrasen kann ganzjährig verlegt werden (außer bei Frost)



**H. Höflich**  
Biffar Studio

Polpartner

- Beratung
- Verkauf
- Montage
- Nachrüstung
- Reparaturen

Hammer Straße 116 · 48153 Münster  
Telefon: 02 51 / 3 22 68 08  
E-Mail: info@biffar-studio-hoeflich.de

ift  
ZERTIFIZIERT

Fenster | Türen | Vordächer [www.biffar-studio-hoeflich.de](http://www.biffar-studio-hoeflich.de)

Während der Mahlzeit nicht komplett aufs Trinken verzichten

## Der Schluck zwischen den Bissen

**A**m Esstisch etwas trinken – ja oder nein? Diese Frage beschäftigt vor allem Eltern kleiner Kinder. Denn oft haben sie von ihren eigenen Eltern gelernt: Getrunken wird erst nach dem Essen. Die Befürchtung dahinter: Die Flüssigkeit verdünnt die Magensäure, die Verdauung funktioniert nicht mehr so gut. Stimmt das?

„Ein Funke Wahrheit ist da durchaus dran“, sagt Professor Johannes Georg Wechsler, Internist in München. Während einer Mahlzeit vollständig aufs Trinken zu verzichten, hält er aber nicht für ratsam.

Aber der Reihe nach: Der menschliche Organismus produziert pro Tag bis zu vier Liter Magensaft. Diese Salzsäure zersetzt die Nahrung in ihre Einzelteile, die der Körper dann weiterverarbeitet.

Mit der Nahrung nehmen wir auch Keime auf. Zwar wird ein Teil von ihnen durch den Speichel abgetötet. Für die Keime, die es dennoch in den Magen schaffen, ist dort in aller Regel Endstation: Sie überleben den Kontakt mit der Magensäure nicht.

Ganz aufs Trinken verzichten – das muss aber nicht sein. Das sagt Rita Rausch von der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz: „Ein Glas Wasser beim Essen schadet nicht – im Gegenteil.“ Laut der Ernährungsberaterin rutscht dadurch der Speisebrei, der im Mund mit Speichel versetzt wurde, besser in Richtung von Magen und Darm.

Rita Rausch kann aber dennoch nachvollziehen, warum in manchen Familien die Regel gilt, dass erst nach der Mahlzeit getrunken wird. „Das ist häufig dann angesagt, wenn Kinder nicht so viel Spaß am Essen haben“, sagt die Ernährungsberaterin.

Eltern seien wohl in Sorge, dass das Getränk ihren Nachwuchs von der Nahrung ablenke – mit der Folge, dass das Kind wenig isst und somit nicht ausreichend mit Nährstoffen versorgt wird.

„Für solche Fälle bietet sich ein Kompromiss an“, so Rausch. Trinken beim Essen ist dann für die Kleinen erlaubt. Aber: Nur ein Glas, dessen Inhalt das Kind gut über die Mahlzeit verteilt zu sich nimmt.

Stellt sich die Frage: Wenn



Wer beim Essen trinkt, greift am besten zu Wasser. Denn das verfälscht den Geschmack der Mahlzeit nicht und kann die Verdauung anregen. Foto: dpa

„  
Ein Glas Wasser beim Essen schadet nicht – im Gegenteil.“

Rita Rausch, Ernährungsberaterin

„

ein Getränk am Tisch erlaubt ist – welches am besten? „Wasser“, sagt Johannes Georg Wechsler, „um das Essen auch wirklich zu schmecken.“ Dabei spiele es keine Rolle, ob es sich um stilles oder sprudelndes Wasser oder um Leitungswasser handle. Zwar trinken viele Erwachsene beim Essen auch Wein oder Bier – „aber letzt-

endlich stört das den Geschmack des Essens.“ Und obendrein ist Alkohol eine Kalorienbombe.

Das gilt auch für Limonaden, Cola oder Fruchtsäfte, so Ernährungsberaterin Rita Rausch. Wer einem Glas Wasser beim Essen nichts abgewinnen könne, für den sei womöglich ungesüßter Früchtetee eine Alternative.

Übrigens kann man, wenn man mag, auch auf die Temperatur des Getränkes achten. „Optimal ist es, wenn das Wasser lauwarm ist“, so Wechsler. Denn lauwarmes Wasser mit einer Temperatur von etwa 36 Grad rege den Stoffwechsel und damit die Verdauung an. Das tut gerade nach einer Schlemmerei gut. Was übrigens ebenfalls der

Verdauung hilft – zumindest für Erwachsene: „Nach dem Essen einen Espresso trinken“, sagt Wechsler. Die im Espresso enthaltenen Bitterstoffe helfen ebenfalls, die Verdauung in Gang zu setzen. Ganz abgesehen davon, dass so ein starker Kaffee-Shot nach dem Essen für viele ein Genuss ist. (dpa)

## E-BIKE HERBSTSALE

DER E-BIKE STORE FÜR ALTENBERGE & DAS UMLAND MIT SOFORT VERFÜGBAREN E-BIKES, FAHRRÄDERN, ZUBEHÖR & PREMIUM WERKSTATT.

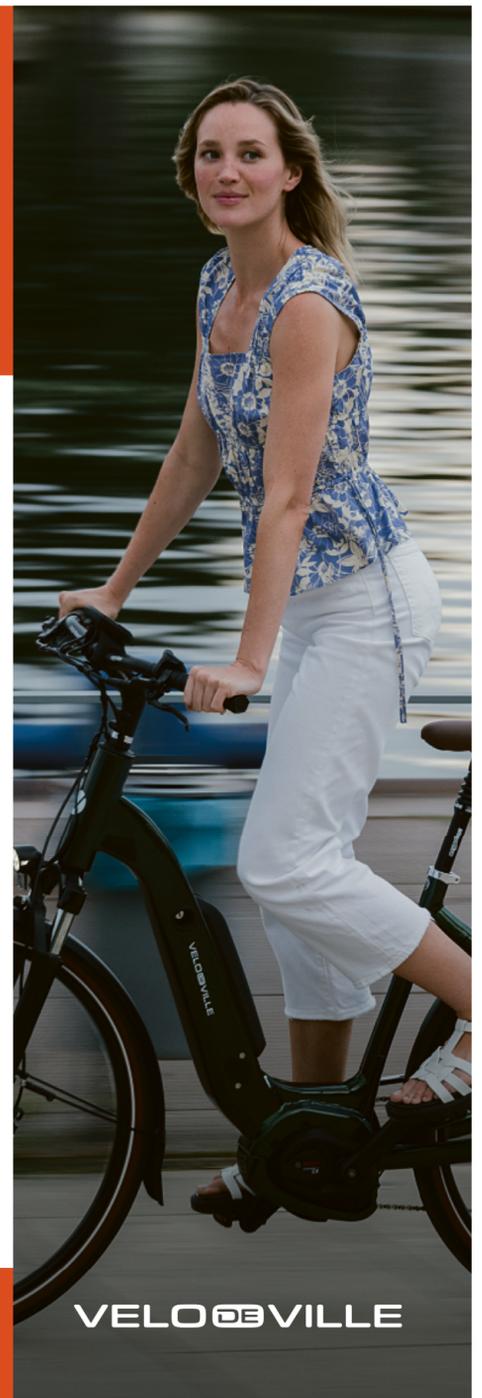


2.199 €<sup>1</sup>  
UVP 2.900 €

### VELO DE VILLE SM 400

Motor	Bosch Active Plus Mittelmotor
Akku	720 Wh
Rahmengrößen	45, 50, 55 cm
Schaltung	Shimano Nexus, Rücktritt oder Freilauf
Farbe	Nachtblau oder Schwarz

20%<sup>2</sup>  
AUF ZUBEHÖR  
(NUR AM 16. & 17.9.  
UND 23. & 24.9.)



VELO@VILLE

VELO DE VILLE | Zur Steinkuhle 2, 48341 Altenberge  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 09:00 - 18:30 Uhr, Sa 09:00 - 14:00 Uhr | Telefon: 02505 / 930520 | www.velo-de-ville.com

<sup>1</sup>Das Angebot gilt solange der Vorrat reicht. Keine individuelle Konfiguration oder Änderungsmöglichkeit. Trekking Pedelec, Bosch Active Plus Motor, 720 Wh Akku, Nachtblau oder Schwarz und verschiedenen Größen, begrenzte Anzahl.  
<sup>2</sup>Bei Neukauf, ausgenommen sind Artikel der Marke Uebler, Puky, Shimano und Bosch. Das Angebot gilt nicht auf Werkstattdatenteile und nur auf vorrätige Artikel im Store in Altenberge. Die Aktion ist nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.



**Gedruckt** **oder** **Digital Premium**

**DEIN 9€**  
**TICKET**

**5 Wochen**  
für nur **9€**

bis zu **80%**  
sparen



Jetzt bestellen unter: [mz.ms/5wochen](https://mz.ms/5wochen)  
oder **0251.592-0**

**Münstersche Zeitung**  
**Grevener Zeitung**  
Das Beste am Guten Morgen

„Ticket ins Paradies“

## Rührseliger Spaß

George Clooney hat sich et-  
was rar gemacht auf der gro-  
ßen Leinwand. Für einen  
einzigsten Film stand der 61-  
Jährige in den letzten fünf  
Jahren vor der Kamera.  
„Midnight Sky“ lief nur kurz  
im Kino. Bei Julia Roberts  
(54) waren es immerhin  
zwei („Wunder“, „Ben Is  
Back“).

Jetzt standen beide  
Stars wieder gemein-  
sam vor der Kamera,  
um mit „Ticket ins  
Paradies“ ein Genre  
wiederzubeleben, das  
im Kino ebenfalls etwas sel-  
ten geworden ist: die roman-  
tische Komödie.

Das gutaussehende Traum-  
paar aus „Ocean's Eleven“  
spielt David (Clooney) und  
Georgia (Roberts), die vor 25  
Jahren geheiratet haben, sich  
aber schon nach wenigen  
Jahren scheiden ließen. Nun  
können sie einander nicht  
ausstehen und gehen sich  
strikat aus dem Weg. Bei der  
Studien-Abschlussfeier ihrer  
Tochter Lily (Kaitlyn Dever)  
kommt es zum unfreiwilligen  
Wiedersehen zwischen den  
beiden. Doch es bleibt nicht  
das Einzige.

Denn die junge Lily verliebt  
sich im Urlaub auf Bali in den  
charmanten Algenbauer Gede  
(Maxime Bouttier). Sie will  
ihre vielversprechende Kar-  
riere als Anwältin aufgeben,  
Gede heiraten und für immer  
auf Bali bleiben. Ihre scho-  
ckierten Eltern reisen zur  
Hochzeitsfeier nach Bali, aber  
nicht um zu feiern, sondern  
um die Heirat mit allen Mit-  
teln zu verhindern.

Schon im Flieger, der von  
Georgias jungem französi-  
schen Liebhaber Paul (Lucas  
Bravo aus „Emily in Paris“) ge-  
steuert wird, gehen die Zan-  
kereien wieder los. Trotzdem  
raufen sich David und Georgia  
zusammen und schmieden  
hinterlistige Pläne, um das  
Vorhaben ihrer Tochter zu  
stoppen. Dabei kommen ge-  
meinsame Erinnerungen an  
ihre eigene Ehe hoch - und  
mehr als melancholische Ge-  
fühle.

Man muss kein Hellseher  
sein, um zu ahnen, wohin  
sich die Handlung entwickelt.  
Die Formel der romantischen  
Komödie ist hinlänglich be-  
kannt. Aber „Ticket ins Para-  
dies“ ist so unterhaltsam und



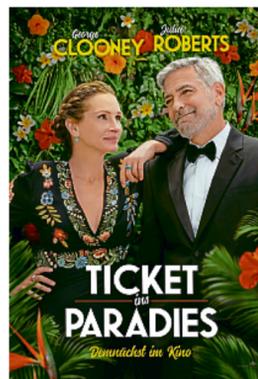
Julia Roberts und George Clooney ist in „Ticket ins Paradies“ wieder vereint  
- natürlich in einer romantischen Komödie. Foto: dpa

kurzweilig, dass es ein echtes  
Vergnügen ist, den Protago-  
nisten zuzusehen. Clooney  
und Roberts hatten eindeutig  
Spaß vor der Kamera - was  
man auch an den Outtakes im  
Abspann sehen kann. Die  
Spießfreude und die Chemie  
zwischen den beiden ist groß-  
artig. Ein Höhepunkt ist eine  
amüsante Tanzszene unter  
Alkoholeinfluss.

Der Film des britischen Re-  
gisseurs Ol Parker („Mamma  
Mia! Here We Go Again“) hat  
viele lustige Szenen und eini-  
ge echte Lacher. An Kitsch  
mangelt es wahrlich nicht,  
aber die rührseligen Momen-  
te sind so charmant insze-  
niert, dass es einfach schön  
ist. Der eine oder die andere  
im Publikum wird vielleicht  
sogar eine Träne verdrücken.  
Dazu kommen absolut  
traumhafte Bilder, die aller-  
dings leider nicht auf Bali ent-  
standen sind, sondern im  
australischen Queensland.  
Schön anzusehen ist es jeden-  
falls.

„Die Braut, die sich nicht  
traut“, „Wedding Planner“ oder  
„Wie werde ich ihn los - in 10  
Tagen?“ - in den 1990er und  
2000er Jahren war die ro-  
mantische Komödie aus Hol-  
lywood ein fester Bestandteil  
des jährlichen Sommerkinos.  
„Ticket ins Paradies“ kann es  
mit den besten „Romcoms“  
aufnehmen. Dank seiner bei-  
den bestens aufgelegten,

großartigen Hauptdarsteller,  
der schönen Naturbilder und  
mit viel Urlaubsflair macht  
„Ticket ins Paradies“ einfach  
gute Laune - der perfekte Feel-  
good-Film für diesen Som-  
mer. (dpa)



„Ticket ins Paradies“  
Romantische Komödie

FAZIT: ★★★★★  
George Clooney und Julia Roberts  
spielen geschiedene Eltern, die sich  
zusammentun, um die Hochzeit  
ihrer Tochter auf Bali zu verhin-  
dern. Dabei knistert es. Die roman-  
tische Komödie „Ticket ins Paradies“  
mit bestens aufgelegten Stars  
macht Spaß - und Lust auf Urlaub.

Dokumentation „Alice Schwarzer“

## Schöne Archivfunde

Menschen von Anfang  
20 oder auch Anfang  
30 können sich ver-  
mutlich nicht ausmalen, wie  
noch vor wenigen Jahrzeh-  
ten in Deutschland über Frau-  
en gesprochen wurde. Einen  
Eindruck davon verschafft  
der Kino-Dokumentarfilm  
„Alice Schwarzer“ von Sabine  
Derflinger. Wenn man die  
Männer damals auf ihr Ver-

halten ansprach, reagierten  
sie häufig mit beleidigter Ag-  
gressivität, so als wären sie  
diejenigen, denen Unrecht  
angetan würde. Der Film zeigt  
eine Reihe von Beispielen, die  
im Rückblick durchaus auch  
einen gewissen Unterhal-  
tungswert haben.

Es sind solche Archivfunde,  
die den Film sehenswert ma-  
chen. Sie stehen für sich, wer-

den nicht kommentiert. Dass  
sich Schwarzer trotz aller An-  
feindungen eine Grundfröh-  
lichkeit und Neugier auf Men-  
schen bewahrt hat, wird man  
durchaus als überraschend  
bezeichnen dürfen.

Ein Manko des Films ist,  
dass er erhebliche Längen vor  
allem in der zweiten Hälfte  
aufweist. (dpa)



„Alice Schwarzer“  
Dokumentation

FAZIT: ★★★★★  
Alice Schwarzer wird dieses Jahr 80  
Jahre alt. Eine Kino-Doku zeichnet  
den Weg der Frauenrechtlerin nach.

# KONJUNKTURPAKET

## Doppel-Booster für Ihren Erfolg

Mit einem Konjunkturpaket in Höhe  
+++ von 250.000 €\* unterstützt Aschendorff Medien +++  
regionale Unternehmen in ihrer Sichtbarkeit.

Verdoppeln Sie **kostenfrei**  
Ihr Werbevolumen in den  
**Westfälischen Nachrichten /**  
**Münstersche Zeitung,**  
auf **wn.de + mz.ms** und in der  
**Anzeigenblattgruppe Münsterland**



Sichern Sie sich schnell Ihre Chance auf ein  
kostenloses Werbevolumen und sprechen Sie uns  
gerne für Ihre individuelle Mediaplanung an!

Weitere Informationen  
und individuelle Beratung:

☎ 0251-690.4690

✉ konjunkturpaket@aschendorff-medien.de

**Aschendorff**  
Medien

\*limitiert

## NEW WORK



## I.HR ERFOLG!

PERSONAL KONGRESS

DIENSTAG, 27. SEPTEMBER 2022

MÖVENPICK HOTEL MÜNSTER

Anmeldung unter: [www.muenster.bvmw.de](http://www.muenster.bvmw.de)

## Stellenangebote

**stift tilbeck**  
WILLKOMMEN.

Das ist kein Hallo. Es ist ein **WILLKOMMEN**

Für unser Haus der Altenhilfe „Wohnen in Pastors Garten“ in Münster-Roxel suchen wir:

**PFLEGEFACHKRÄFTE (M/W/D)**  
**QUEREINSTEIGER\*INNEN ALS PFLEGEASSISTENZ (M/W/D)**

Diese und weitere Stellen finden Sie unter: [stift-tilbeck.de/karriere](https://www.stift-tilbeck.de/karriere)  
bewerbung@stift-tilbeck.de

Bei Fragen wenden Sie sich an: **Michael Ahlers**  
02534 6466-520

### ASCHENDORFF LOGISTIK:

Wir suchen Sie als ersten **Ansprechpartner (m/w/d)** für unsere Zusteller während der Zustellung in **Wolbeck, Gremmendorf und Angelmodde**. Neben der Zustellerbetreuung sind Sie unterstützend in der Personaleinsatzplanung sowie der Qualitätssicherung tätig. Für diese Tätigkeit bringen Sie, neben der Freude an der Zusammenarbeit mit Menschen, Organisationsvermögen und ein gutes Qualitätsbewusstsein mit.

#### ECKPUNKTE:

**Teilzeit:** 30 Wochenstunden  
**Arbeitszeit:** Mo.-Sa. von 02.30-07.30 Uhr morgens  
Für die Tätigkeit ist ein eigener Pkw erforderlich.

#### Wir freuen uns auf Sie!

Stichwort: **ZGM Tageszeitung Wolbeck/Gremmendorf/Angelmodde**  
**Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG**  
An der Hansalinie 1, 48163 Münster, Telefon 0251/690-664  
nachtlichter@aschendorff.de oder per WhatsApp: 0172/1988357

## smartOPTIMO

Ihre Energie zählt.

Unser Team im **Messstellenbetrieb** in Münster sucht dringend **Verstärkung im Rahmen der Zählerablesung**. Wir suchen mobile

- **Werkstudierende (m/w/d)**
- **geringfügig Beschäftigte (m/w/d)**
- **Teilzeiter (m/w/d)**

Wir freuen uns auf deine **Onlinebewerbung** unter

<https://karriere.smartoptimo.de>

[www.smartoptimo.de](http://www.smartoptimo.de)

Als **FACT Gruppe** unterstützen wir Krankenhäuser, Rehakliniken und Pflegeeinrichtungen in den Bereichen Beratung, Planung & Bau, Krankenhaustechnik, Krankenhaus-IT, Wirtschaftsdienste und Medizinische Dokumentation. Zur Verstärkung unseres Teams im St. Franziskus-Hospital Münster suchen wir ab sofort einen Mitarbeiter (m/w/d) in der Spülküche als gFB oder in Teilzeit (montags bis sonntags von 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr möglich). Fachliche Fragen beantwortet Ihnen Sabine Drews, Gesamtleitung Wirtschaftsbereich, telefonisch unter 0251/9351157. Bewerben Sie sich online über [factpartner.de/jobs](https://factpartner.de/jobs) oder schreiben Sie uns eine Nachricht an [bewerbung@factpartner.de](mailto:bewerbung@factpartner.de) - wir melden uns bei Ihnen.

Wir, die kath.-soz. Akademie Franz Hitze Haus in Münster, suchen ab sofort und unbefristet, eine Servicekraft (m/w/d) für ca. 30 Std./Wo. für unseren Gastronomiebereich (Service). Erfahrung in der Hotellerie oder Gastronomie sind von Vorteil. Wir bieten Ihnen eine leistungsgerechte Vergütung nach der kirchlichen Arbeits- und Vergütungsordnung, ggf. Jobticket/Fahrtkostenzuschuss u. eine betriebliche Altersvorsorge. Bewerbungen geeigneter schwerbehinderter Frauen u. Männer sind ausdrücklich erwünscht. Bewerbungen bis zum 30.09.22 bitte an: [osmaniczik@bistum-muenster.de](mailto:osmaniczik@bistum-muenster.de)

## Perthes-Service

Wie machen das für Sie

### Die Perthes-Service GmbH sucht

Für den Einsatz im Seniorenzentrum Meckmannshof Münster, suchen wir, zu sofort, oder später Mitarbeiter für unsere Häuser in Münster.

#### Koch m/w/d

#### Fahrer m/w/d im Bereich Essen auf Rädern

#### Küchenhilfen m/w/d und Wochenendaushilfen m/w/d

Teilzeit, Vollzeit und 450,-€-Basis möglich, Stundenlohn 12,50 €

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

**Perthes-Service GmbH**

**Christoph Elbert**

**Betriebsstätte Seniorenzentrum Meckmannshof**  
Meckmannweg 74 · 48163 Münster

[christoph.elbert@perthes-service.de](mailto:christoph.elbert@perthes-service.de) · Telefon: 02 51/97 49 124



Wir suchen zum nächstmöglichen Termin

### Mitarbeiter (w/m/d) im Zustelldienst

#### Ihr Aufgabengebiet:

- Zustellung der Tageszeitung in Münster (Briefkastenzustellung) **von Montag bis Samstag in der Zeit von 3.00 - 9.00 Uhr morgens** (Vollzeit: 36 Wochenarbeitsstunden)

Sie sind zuverlässig, körperlich fit, verfügen über gute Deutschkenntnisse und arbeiten gerne nachts bis in die frühen Morgenstunden hinein? Als Mitarbeiter im Zustelldienst stellen Sie in unterschiedlichen Bezirken in Münster zu und benötigen hierzu einen Führerschein Klasse B und einen eigenen PKW.

**Bitte melden Sie sich telefonisch, per E-Mail oder schriftlich unter Angabe Ihrer Kontaktdaten und werden Sie ein Teil der Unternehmensgruppe Aschendorff! Wir freuen uns auf Sie!**

## Aschendorff Logistik

Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG  
An der Hansalinie 1 · 48163 Münster  
Telefon 02 51 / 690-664  
WhatsApp: 0172/198 83 57  
[zeitungsbotenwerbung@aschendorff.de](mailto:zeitungsbotenwerbung@aschendorff.de)  
Ref: ZEM Münster

### Minijob als Bote

## HALLO

Für die Verteilung der **HALLO am Samstag** suchen wir Dich (m/w/d, ab 13 Jahren) als **ZUSTELLER** im **GEISTVIERTEL**, in **HILTRUP** oder in der **INNENSTADT**. Melde Dich bei der Aschendorff Direkt, wir freuen uns auf Dich!  
Telefon (0251) 690-664  
WhatsApp: 0172-1988357  
[zustellerbewerbung@aschendorff.de](mailto:zustellerbewerbung@aschendorff.de)  
[www.extramacher.de](http://www.extramacher.de)

Wir, die kath.-soz. Akademie Franz Hitze Haus in Münster, suchen ab sofort und befristet bis zum 31.08.2025 eine Reinigungskraft (m/w/d) mit 25 Std./Wo. für unser Housekeeping. Erfahrungen im Bereich Hotellerie sind von Vorteil. Wir bieten Ihnen eine leistungsgerechte Vergütung nach der kirchlichen Arbeits- u. Vergütungsordnung, ggf. Jobticket/Fahrtkostenzuschuss und eine betriebliche Altersvorsorge. Bewerbungen geeigneter schwerbehinderter Frauen u. Männer sind ausdrücklich erwünscht. Bewerbungen bis zum 30.09.22 bitte an: [osmaniczik@bistum-muenster.de](mailto:osmaniczik@bistum-muenster.de)

**Alten- und Krankenpfleger (m/w/d)** im Familienbetrieb! Pflegejob mal anders: mind. 25 €/Std., kein Einspringen, nur Wunschschichten. Lern uns kennen: ☎ 0251/98283719 o. [jobs@felten.de](mailto:jobs@felten.de)

**Haushaltshilfe für priv. Haushalt in Drensteinfurt** auf 450€-Basis gesucht. ☎ 0177/6270877.

Als **FACT Gruppe** unterstützen wir Krankenhäuser, Rehakliniken und Pflegeeinrichtungen in den Bereichen Beratung, Planung & Bau, Krankenhaustechnik, Krankenhaus-IT, Wirtschaftsdienste und Medizinische Dokumentation. Zur Verstärkung unseres Teams im St. Franziskus-Hospital Münster suchen wir ab sofort einen Mitarbeiter (m/w/d) in der Cafeteria in Vollzeit (montags bis sonntags von 06:30 Uhr bis 15:00 Uhr oder von 14:00 Uhr bis 20:15 Uhr). Fachliche Fragen beantwortet Ihnen Sabine Drews, Gesamtleitung Wirtschaftsbereich, telefonisch unter 0251/9351157. Bewerben Sie sich online über [factpartner.de/jobs](https://factpartner.de/jobs) oder schreiben Sie uns eine Nachricht an [bewerbung@factpartner.de](mailto:bewerbung@factpartner.de) - wir melden uns bei Ihnen.

**Aushilfe** in der Produktion (befristet für mindestens 2-3 Monate) ab sofort gesucht. Schwerpunkt: Elektronikfertigung und Versandtätigkeiten. Gerne auch Schüler oder Studenten, 30-40 Stunden pro Woche. Unterstütze unser Team mit Deinem handwerklichen Geschick und Deiner Sorgfalt. Wir freuen uns auf Dich. Sprich uns einfach an. Völkell Mikroelektronik GmbH, Otto-Hahn-Str. 30, 48161 Münster. [www.voelkel.de](http://www.voelkel.de) E-Mail: [job@voelkel.de](mailto:job@voelkel.de) ☎ 02534 9731-0.

**Haushaltshilfe gesucht!** Wir, junge Familie mit Hund im Außenbereich von Ascheberg, suchen erfahrene Haushaltshilfe. Gerne für 8 Stunden bzw. 2 Vormittage die Woche sowie auf 520 € Basis. Sie erreichen uns unter ☎ 0157/74394365.

**Reinigungskraft (m/w/d)** in Teilzeit für 14,75 Std./Wo. zum 01.10.22 gesucht, Wohnstift St. Clemens, Telgte, nur 1 Sa/Monat arbeiten, Bezahlung nach Tarif, tolles Team, geregelte Arbeitszeiten - Kontakt: Frank Schröder, ☎ 02504-60 279 oder [frank.schroeder@stl-telgte.de](mailto:frank.schroeder@stl-telgte.de)

**Suche eine Hilfe** die mir im Haushalt und beim putzen hilft ☎ 0157/52932111

**karriere.ms**  
arbeiten im Münsterland

Das Stellenangebot Ihrer Tageszeitung.

**Alltags-Betreuerin in Münster/Hiltrup** gesucht. Vormittags/mittags - 3 Std./Tag - 5 Tg./Wo. für ältere Dame. Aufgaben: Hilfe bei Grundpflege (Anziehen, Kämmen, Körperpflege), Gesellschaft leisten u. evtl. kleinere Spaziergänge. Wir erwarten gute Deutschkenntnisse, Zuverlässigkeit, zeitl. Flexibilität, Empathie sowie Freude am Umgang mit älteren Menschen. E-Mail: [betreuung.muenster@web.de](mailto:betreuung.muenster@web.de)

**Mitarbeiter (m/w/d) gesucht!** Für Aushilfstätigkeiten in der Hörsaalbetreuung an der Uni Münster auf 450 €-Basis oder in Teilzeit. Auch für "rüstige Rentner" geeignet! Angenehmes Arbeitsumfeld und flexible Arbeitszeitmodelle garantiert. Bewerbungen per E-Mail an [bewerbung@wis-muenster.de](mailto:bewerbung@wis-muenster.de) oder an Wach- und Schließgesellschaft Schwarze, Eggert-Snoek-Str. 1, 48155 Münster.

**ALPHA NRW** ist die Ansprechstelle des Landes NRW für Palliativversorgung, Hospizarbeit und Angehörigenbegleitung. Wir suchen zum 01.12.2022 oder später für unsere Geschäftsstelle in Münster einen Verwaltungsfachangestellten/ Buchhalter:in (m/w/d) in Teilzeit, Vergütung nach TV-L. Weitere Informationen finden Sie unter [www.alpha-nrw.de](http://www.alpha-nrw.de)

**ACURAT FACILITY SERVICE** GmbH sucht Reinigungskräfte (m/w/d) für die Tilbocker Straße in 48161 Münster Arbeitszeit Fr - So, 05:00 - 08:00 Uhr (11,55€/Stunde zzgl. Zuschläge) Bei Interesse melden Sie sich gerne bei Frau Lubnau unter folgender Rufnummer ☎ 0170/2738768.

**Wir suchen** in Teilzeit eine/n Gärtner mit Hausmeisterfähigkeiten (m/w/d) für Gewerbeobjekte in Münster zu sofort. Gerne auch Rentner. Bewerbung erbeten an: [rosita.kaiser@welling-immo.de](mailto:rosita.kaiser@welling-immo.de) oder postalisch: Anton Welling Nachf. Oliver Welling e.K., Wesseler Straße 480, 48163 Münster.

**Mitarbeiter (m/w/d)** auch Paar f. Büroreinigung Wisch- und Saugarbeiten. Objekt Nähe Hiltrup / Berg Fidel. Mo-Fr, AZ ca. 17.30-19.30 Uhr. Lohn 520€ netto, Dürwald Gebäudedienste. ☎ 0251/329078, Mo ab 9.00 Uhr.

**Suche Haushaltshilfe** für Behindertenhaushalt im Außenbereich von Lüdinhäuser. Täglich montags bis freitags von 12:00 bis 15:00 Uhr. ☎ 02591/4710, erreichbar ab 18:00 Uhr.

**Schließer/in (m/w/d)** in MS-Mitte auf MJ-Basis gesucht AZ: Mo-Sa 19:30-20:30, Rentner erwünscht. ☎ 0203/3939774.

**Suche Nebenbeschäftigung** als Pfleger, Plattenleger, Terrassenarbeiten. ☎ 01577/2326829 oder ☎ 0157/77116407.

**Suche eine Hilfe** die mir draußen und drinnen bei aufräumen hilft. ☎ 0157/52932111.

### Stellengesuche

**Malermaler/Rentner** sucht Nebenbeschäftigung auf Stundenbasis, max. 1-2 Tage wöchentlich. ☎ 0178/159961 oder Mail: [creativroom@gmx.de](mailto:creativroom@gmx.de)

**Suche Arbeit, Gartenarbeit**, Bäume schneiden, Hecke schneiden, Rasen mähen und Unkraut entfernen, kleine Pfisterarbeiten ☎ 0176/43229078.

**Hecken-, Strauch-, Baumschnitt** und Rasen mähen. ☎ 0251/1491811 oder 0176/20436677

### Reisemobile/Wohnwagen

**Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36 160** [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) FA

### Ankauf Häuser

**Wohnrecht auf Lebenszeit!** Wir sind ein nettes Paar (44 u. 36 J alt), mit Herzenswunsch ein Haus mit Garten zu besitzen. Sie möchten Ihr Haus verkaufen aber noch drinnen wohnen bleiben. Vielleicht mit uns Eva & Michael? Oder an uns verkaufen? Dann freuen wir uns über Ihren Anruf ☎ 0174-3085214.

**Hausesuch Nienberge:** freundliche 4-köpfige Familie (36/36/31), ab 5 ZKB, ab 125qm, zu jetzt oder später. ☎ 0151/70077613, fb-suchthaus@gmx.de, Diskretion zugesichert

## Verkauf Wohnungen

**Greven - Penthouse deluxe**, Bj. 2020, 3. OG, 4 ZKB, 139 m², TG- Stellplatz, Aufzug, Wintergarten, Kamin, Dacht u.v.m., Energie A+, SW-Lage, barrierefrei, 749000€, von privat ☎ 0151/11869230.

## Häuser Mietgesuche

**Akademiker-Familie** (Mann, Frau, zwei kleine Kinder) sucht ein Zuhause mit Garten zur Miete in MS+Umland. ☎ 0174/9764070.

## Wohnungen Vermietung

**Nordkirchen, schöne helle Whg.** Süd/West Balkon, ca. 110m², 4 ZKDB, G-WC, an NR zu vermieten, EnEV in Arbeit. ☎ 13817 ZGM, 48135 Münster.

## Wohnungen Mietgesuch

**Gesucht! Rinkerode/Drensteinfurt** - Top 4Zi. Wohnung zum 4/2023 mit Balkon. ☎ 0178/15 34 725.

**Studentenpaar sucht Whg.** 2 Zimmer Wohnung in Münster, mit Bürgschaft. ☎ 0157/37192639.

## Gewerbliche Objekte Mietgesuch

**Suche Scheune/Halle** im ländlichen Bereich für die Unterstellung und Restauration von landwirtschaftlichen Geräten. Ca. 200 - 250 qm benötigt. Gerne alles ambient, alter Stall o.ä. auch denkbar. Raum Lüdinhäuser, Ascheberg, Senden. Mobil: ☎ 0151-72432840.

## Immobilienmarkt Sonstiges

**Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?** Sie suchen eine Immobilie? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf - Verkauf - Vermietung - Vertrauen. ☎ 0175/2571799 oder 0176/61317053. [Info@Leveling-Elkemann-Immobilien.de](mailto:Info@Leveling-Elkemann-Immobilien.de)

## Antiquitäten & Kunst

**Miele Spülmaschine** und andere Haushaltsgeräte, Zinn - versch. Vasen. Kannen, Wandteller, Leuchter uvm. ☎ 02501/8668.

## Haushalt & Geräte

**Elektr. Werkzeuge**, antike Bestecktruhe, Hochdruckreiniger, Weichnasteller-Sammlung u. Recaro-Autositz. ☎ 02382/3519.

**Hausräte gebraucht** mit Garantie Fa. Weiß - Grüner und nachaltiger geht's nicht. ☎ 02504/77174.

**Neuer Kärcher Akku-Fensterläufer** 35 €. ☎ 0151 / 72173287.

## Möbel

**Luxus-Fernsehessel**, 5 motorig, neue Oberklasse, viele Funktionen, wie Aufstehhilfe, Sitzhöhenverstellung, etc., 4 Jahre, NP 3650€ für 950 € VB. ☎ 0171/9180027.

## Rund um den Garten

**Gärtner-räumt-ihren-Garten-auf-Hekenschmitt-Hochdruckreinigung- usw.** ☎ 0179/2675397

**Brennholz trocken, gespalten**, 33 u. 50 cm. abzugeben. ☎ 0162/6394059.

## Fahrräder

**Herrenfahrrad HERCULES FREEWAY SL**, schwarz, kaum gefahren, für 350 €, Mädchen-Fahrrad, weiß mit pink, BOOMER Lea 18, neuwertig für 95 € abzugeben. ☎ 0251/81921 von 12-13 Uhr oder ab 18 Uhr.

**Holland-Herrenrad**, 28 Zoll, Gazelle IMPALA, wenig gefahren, sehr guter Zustand, 5-Gang, 250€ ☎ 0251/617251.

**Ein 28" Damen Alu-Cityrad**, 7 Gänge, Gabel- u. Rahmenfederung, in gutem Zustand. 120€. ☎ 0251/329695.

**Laer, Damen E-Bike**, Zündapp, 28 er, ca. 4 J, alt, 2 Akkus, zu verkaufen. ☎ 0171/3448413.

## Modellbau

**Modelleisenbahn Sammler** sucht: Große Sammlungen von Lokomotiven und Wagen aller Spurweiten! Gerne auch komplette Anlagen! ☎ 0170/1431344

**BEWEGUNG, DIE SICH AUSZAHLT**

**FÜR UNS UND UNSERE NACHBARSCHAFT! GELD VERDIENEN IM VORBEIGEHEN**

Zeitungen zustellen heißt zufriedenstellen. Ein sicherer Job für Jedermann, auch in Krisenzeiten.

**NACHTLICHTER**

Bewerben Sie sich jetzt und kommen Sie ins Team der Nachtlichter!

**Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG**  
[info@die-nachtlichter.de](mailto:info@die-nachtlichter.de) • [www.die-nachtlichter.de](http://www.die-nachtlichter.de)

**AGM** Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag: AGM Produktions- und Vermarktungs GmbH, An der Hansalinie 1, 48163 Münster, Tel. 0251/690 99 40 50, Fax 0251/690 80 80 90, [www.ag-muensterland.de](http://www.ag-muensterland.de)

Anzeigenleitung: Marc Arne Schümann, An der Hansalinie 1, 48163 Münster, Tel. 0251/690 99 40 50, Fax 0251/690 80 80 90, [info.agm@aschendorff-medien.de](mailto:info.agm@aschendorff-medien.de)

Redaktionsleitung: Claudia Bakker, An der Hansalinie 1, 48163 Münster, Tel. 0251/690 99 40 50, Fax 0251/690 80 75 90, [leitung.redaktion@ag-muensterland.de](mailto:leitung.redaktion@ag-muensterland.de)

Vertrieb: Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG, An der Hansalinie 1, 48163 Münster, Tel. 0251/690 99 40 50

Druck: Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG, An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtshinweis: Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages. Für die Recycling wird verwertet.

**HALLO** **BLICKPUNKT** **WOCHENPOST** **Dreingau Zeitung** **streiflichter** **Emskurier** **StadtAnzeiger**

# Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 17. September 2022

## Musik & Filme

Suche alte REVOX-Hifi-Geräte, auch defekt. ☎ 0176/38125526

## Tiermarkt

**BKH Kitten** zu verkaufen. Die Kitten sind 9 Wochen alt und abholbereit. Sie sind bereits stubenrein und an Nass und Trockenfutter gewöhnt. Bei Interesse gerne melden. ☎ 01743491225

**6 Katzenkinder** (4 Mon., verschmust), kastriert, tätowiert, geschipt, entwurmt + geimpft suchen ein liebevolles beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631.

**Biete ein naturfarbendes Schildsitich-Pärchen** so wie auch die Jungtiere davon an. 5 Zebrafincken sind auch noch zu haben. ☎ 02553/6921.

**Fundkater Janny**, ca. 2 Jahre, kastriert, tätowiert, entwurmt und geimpft, lieb, Menschen bezogen, sucht dringend ein liebevolles beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631.

**Magellanzeise, Diamantfinken, Kubafinken**, Muskatfinken u. Japanische Mövchen. ☎ 02505/937418.

**Magellanzeise, Diamantfinken, Kubafinken**, Muskatfinken u. Japanische Mövchen. ☎ 02505/937418.

**Pudel-Tibet-Terrier-Welpen**, gechipt, entwurmt u. geimpft, ab Anfang Oktober in liebevolle Hände abzugeben, VB. ☎ 0173/7008664.

**Pudel-Tibet-Terrier-Welpen**, gechipt, entwurmt u. geimpft, ab Anfang Oktober in liebevolle Hände abzugeben, VB. ☎ 0173/7008664.

**Yorkshire Terrier Welpen**, 12 Wochen alt, entwurmt u. geimpft von privat zu verkaufen. ☎ 0151/50754384.

**Rhodesian Ridgeback Welpen** (von priv.) suchen ab 15.09. neues, liebevolles Zuhause ☎ 05407/7361.

**Vermittlungshilfe für Hunde** in Not www.hundepoten-steynfurt.de Oder ☎ 015142820048

**Leichte Ponykutsche** neuwertig für 850 € zu verk. ☎ 0173/2721386.

## Bekleidung

**Privat Sucht Damen-Herren Bekleidung** und gerne auch Accessoires. 0177-9034995

## Schmuck & Accessoires

**Verkaufe NOMOS-Tangente-Uhr** von 2017, ungetragen, in Orig.-Verpackung gegen Gebot, Wdf., ☎ 0172/5335400.

## Dienstleistungen

**Putzhilfe gesucht** in MS-Nienberge. Freundliche Familie mit zwei Kindern sucht zuverlässige Putzhilfe für 2-3 Std in der Woche. ☎ 02533/934214

Sie möchten ihr altes Garagentor gegen ein neues Sektionaltor tauschen Dann melden Sie sich bei mir 0179/8381663

**Suche pensionierten Uhrmacher**, der meine Wanduhr repariert. ☎ 0251/97302379.

**Ich biete 24 Std Seniorenbetreuung** aus Polen an. ☎ 0152 15290439

**Gärtner-räumt-ihren-Garten-auf** Heckenschnitt-Hochdruckreiniungsw.-☎ 0179-2675397

**Suche Hilfe bei der Gartenarbeit** in Seppenrade. siaepro@gmx.de

## Flohmarkt & Haushaltsauflösung

**Garagenflohmarkt** von Sa., den 01. bis Mo., den 03.10.22 je v. 10-18 Uhr. Antiquitäten-Möbel, Deko, Porzellan, Abendkleider, Spielzeug, u.v.m., Anton-Aulke-Ring 52 in Senden

**Hausflohmarkt Heute ab 10 Uhr** in der Geiske 11 in Warendorf Hausrat Möbel Kinderkleidung

**Haushaltsauflösung, Sonntag 18.9.22** von 10-16 Uhr, Kinderhauser Str. 44, MS, Glas, Porzellan, Bilder, Möbel, Deko, Werkzeug uvm. ☎ 0172/9204490.

**Achtung Jäger!** Verkaufe aus Erbnachlass mehrere Jagdwaffen. Abgabe nur an Erwerbsberechtigte. ☎ 0160/9670271.

**Entrümpelungen ☎ 0176 2675397**

## Kaufgesuche

**Suche Münzen u. Briefmarken**, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). ☎ 02508/997892 o. 02508/993219.

**!!Achtung! Kaufe Pelzmäntel, Uhren, Bibeln, Näh- u. Schreibmaschinen, Bekleidung, Bilder, Möbel, Münzen, Porzellan, Schmuck, Teppiche, Frau Weiß ☎ 0163/9116033.**

**Antikwaffen u. militärische Antiquitäten** ges., Vorderlader, Säbel, Dolche, Orden, Pickelhauben, auch ganze Sammlungen. Tel. 0234/355249 o. 0172/7837808.

**Kaufe Trödel, Antikes**, Schallplatten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nachlass. ☎ 02572/89135 oder 0160/99142888

**Suche Trödel:** Hausrat, gute Kleidung, Schönes & Altes, Zahle 5€/Kiste. ☎ 0175/3525676 (Olfen)

**Suche gebhare, elektr. Schreibmaschine.** ☎ 0251/97302379.

**Deutsches Handelshaus** sucht aus Omas Zeiten, Kaffeeservice, Sammelass., Puppen, Pelze, Bekleidung, Teppiche, Bücher, Näh-/Schreibmasch., Uhren, Münzen, Silberbestecke, Zinn, Taschen, Trödel. ☎ 02041/4055649.

## Sammlertreffpunkt

**Achtung, Achtung!** Alte Weine, Spirituosen und Champagner von priv. gesucht, gute Bezahlung ☎ 0163/8817111.

**Verkaufe Briefmarken u. Vordrucksalben** ☎ 0175-1551304

## Bekanntschäften

## Partnerschaften

**Bärbel**, 75 J., Friseurmeisterin, zuletzt war ich noch ehrenamtlich im Altenheim tätig, suche pv e. lieben Mann (Alter egal). Ich bin eine gute Autofahrerin, Köchin u. fleißige, saubere Hausfrau. Ich habe keine großen Ansprüche, möchte einfach wieder für jemanden da sein. Wir bereden alles am Telefon, wenn Sie anrufen. ☎ 0160/97541357.

**Ich, Annegret**, 73 J., hatte ein glückl. Leben, doch jetzt als Witwe tut das Alleinsein richtig weh. Zu zweit ist doch alles viel schöner. Würde auch zu Ihnen ziehen, um immer für Sie da zu sein. Bin firm in Garten u. Haushalt, eine sichere Autofahrerin u. freue mich auf Sie. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

**Ulrike**, 67 J., blonde Witwe, mit schlanker Figur u. schönen Kurven, viel jünger wirkend. Bin einfühlend, herzlich, häuslich, umsorge u. verwöhne gerne. Nach überstand. Schicksalsschlag wünsche ich mir wieder e. ehrl. Partner bis 80 J. Rufen Sie gleich üb. pv an, die Einsamkeit ist so furchtbar. ☎ 0162/7939564.

**Eine sympathische Frau**, 40J., mit schöner Figur, ohne Kinder, leider schon verwitwet, hat ein großes Herz, Charakter, ist ehrlich u. hilfsbereit, mag moderne Musik, hat Familie (aber das ist nicht alles), sucht zärtlichen Partner für die Zukunft! Schreibe mir: elisamita@outlook.com

**ER, 49 J. / 175 cm**, schlank, warmherzig, Nichtraucher sucht einfühlsame u. liebeve. SIE. ☎ 0176/65936029.

## Reisemarkt

**Nordsee/Carolinensiel**, wunderschönes Reihenhaus für 5 Pers. + Kleinkind zu vermieten. Der Strand ist fußläufig zu erreichen. Mehr Infos unter: www.ankerhaus-carolinensiel.de und unter www.traum-ferienwohnungen.de/274474/

**NORDERNEYER HERBST**, immer ein Genuss, Herbstfe., Okt.-Term./Weihn. frei, FeWo 40 m², 2 Pers., zentr., ruh., gr. Bk., NR, o. Tiere, ☎ 0171/2689496.

**St. Peter-Ordning**, 2 Zi.-FeWo, Toplage, Strandprom., 1. Reihe, gr. S/W-Balkon, o. Haustiere, NR, im schönen Herbst noch Termine frei. ☎ 04122/53764.

**Idyll. Ferienhaus direkt** am Nordsee-Deich, ruhig, günstig, Kurmöglicheit, Kinder willkommen, Hund erlaubt. ☎ 05601 / 86815.

**Norddeich, gemü.FeWo ~45m²**, für 2-3 Pers., Terr. mit Mark., kl. SZ, Stellpl., (k.Tiere, NR), frei im Okt. ☎ 02591/3147.

**Nordsee Hooksiel, Sandstrand**, Ferienhaus m. 2 Fewos, Wlan, Parterre, Terr. u. Garten ab 35 €, frei ab sofort, ☎ 0177/3681853.

**Ostsee/Schlei (Kleinwaabs)**, Ferienhaus für 4-5 Pers. und FeWo für 2 Pers., Hund erlaubt, ☎ 02369/206630.

**Zw. Greesiel u. Norddeich**, gemütl. FeWo, 2 P., 1W / 345 €, frei 27.9-1.10 u. ab 8.10.22 ☎ 04920/301.

**Zingst, ruh., FeWos, k. Tiere**, 8 Min. Strd., Flyer anford. 04209/919063.

## Empfehlungen/Dienstleistungen

**Perücken-Fachgeschäft**  
**ZWEI/HAAR**  
**STUDIO FIIB** GmbH  
alle Krankenkassen - Toupetts u. Haarteile  
**Individuelle Anpassung und Service**  
Lüdinghauser Straße 19 - 48249 Dülmen  
Tel. 02594/8601621 - www.zweihaarstudio-nrw.de

**A & M Gronau - Wohnungsauflösungen**, Entrümpelungen, Umzüge, Transporte. Mo. - Sa. 9.00 - 20.00 Uhr. Anrechnung von Werten! www.aundm-haushaltsaufloesung.de ☎ 01578/3880147.

**10 Jahre Qualitäts-Umzüge!** Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm. ☎ 02592/9 77 66 00, zahntransporte.de

**15 Jahre Qualitäts-Umzüge!** Festpreis und kostenlose Beratung vor Ort! Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm. ☎ 02592/9 77 66 00, www.zahntransporte.de

**Entspannungsmassagen** für Sie, Ihn& Paare; Seniorenmassage! www.kar-ma-energie-oase.de Termine nach Vereinbarung ☎ 0160/7672626

**Doppelwandige Edelstahl-Schornsteine**, Kernbohrungen, Sanierungen. Ahaus: ☎ 0178/5126323.

**Ihre Mobile-Fußpflege** hat noch termine frei. ☎ 0170/2951318.

## Kleine Geschäftsempfehlungen

**Schöne Kosmetik (Hauschka, Bärilind, Grandel...)** Trockenfrüchte, Nüsse, Primavera Öle, Säfte finden Sie im Adler Wild (ehemals Reformhaus Adler) hinter der Adler Apotheke, Salzstr. 58

**Wir bringen Farbe in Ihr Leben!!** Zuverlässig, auch Kleinaufträge, !!Michael Gothardt Malerteam!! Termine frei. ☎ 0251/1624363.

## Vermischte Anzeigen

**Achtung!** Suche Näh- u. Schreibm., Briefmarken, Bücher, Bilder, Zinn, Teppiche, Möbel, Puppen, Porzellan, Musikinst., Schallpl., H/D Garderobe, Pelze, Münzen, Uhren, Silber aller Art u. Schmuck. Herr Ernst. ☎ 0152/58519556.

**diewohnstube.de** - Firma Clauss, Inhaber Thomas Schirmer, Raumausstattermeister, ☎ 0251/64469.

**Latein, Mathe, Englisch**, Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎ 0176/40 54 25 99.

**Zwei Frauen**, 50/60+ aus Drensteinfurt suchen Gleichgesinnte zur Gründung eines Stammtisches oder für Spielaufende, alle 4 Wochen. Wer Lust hat sich uns anzuschließen melde sich unter: Sun880@gmx.net

**Zum Forellen angeln** evtl. auch Angelurlaub suche ich (Rentner) nette Angler aus dem Kreis Steinfurt bei Interesse ☎ 0157/58527740.

## Lohnsteuer

**Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V.** Wir erstellen Arbeitnehmer, Rentnern und Beamten die Lohnsteuererklärung. Hammer Str. 147, 48153 Münster, 0251/ 2 891 876, www.komurcu.aktuell-verein.de

**WIR MACHEN EUCH DEN HOF**  
**11. Ökullus Hoffest 2022**  
Wir möchten mit Euch feiern!  
Sonntag, 18. September 2022  
11:00 - 18:00 Uhr  
Bioland Hofgut  
Schulze Buschhoff  
Am Handorfer Bahnhof 2  
48157 Münster-Handorf  
oekullus.de | 0251/927 785 877

## LAND und GENUSS in Münster: Regionale Vielfalt erleben

Am 24. und 25. September 2022 zeigt die Einkaufs- und Erlebnismesse LAND und GENUSS im Mühlenhof-Freilichtmuseum Münster, warum das Landleben in Münster und Nordrhein-Westfalen so lebenswert ist. Rund 70 Aussteller präsentieren das Beste, was das Land zu bieten hat: regionale Spezialitäten, handgefertigte Produkte sowie außergewöhnliche Ideen für Heim und Garten. Das abwechslungsreiche Rahmenprogramm bietet Koch-Shows, Gespräche mit heimischen Landwirten und Mitmachaktionen für Kinder. Einblicke in die moderne Landwirtschaft bieten das Kuh- und Schweinemobil, ein Stall mit landwirtschaftlichen Nutzern der Region sowie eine Sonderfläche zum Thema „Tierwohl“.

wirtschaftsverband stellt die LAND und GENUSS die Landwirtschaft in der Region vor. Im direkten Gespräch mit Landwirtinnen erfahren die Besucher, was die regionale Landwirtschaft für die Erzeugung qualitativ hochwertiger Lebensmittel tut. Im Kuhmobil gibt es für Jung und Alt viel Informatives und Spannendes rund um die Milchherzeugung zu entdecken. Ein weiteres Highlight ist der Fahrsimulator, der zu virtuellen Treckerrennen einlädt.

### Genuss-Reise durch Nordrhein-Westfalen

Die rheinische und westfälische Käsekultur blickt auf mehr als 200 Jahre Tradition zurück. Der Landesverband Milchwirtschaft NRW und die LAND und GENUSS nehmen Käse-Begeisterte mit auf eine Genussreise durch die heimischen Käse-Regionen.

Den passenden kulinarischen Partner präsentieren regionale Bäckereien des Mühlenhofs. Für den natürlich-süßen Nachschlag sorgen heimische Imker, die über ihre Leidenschaft für Bienen und Honig viel zu erzählen wissen. Dazu zählt auch der Verein Münsterland Qualität mit seinem Münsterland-Siegel „Gutes direkt aus der Nachbarschaft“.

### Im Dialog auf der LAND und GENUSS-Bühne

Das Programm der LAND und GENUSS bietet neben Kochshows rund um kulinarische Spezialitäten auch die Möglichkeit in unterschiedlichen Talk-Formaten wie „Frag den Landwirt“ mehr über die Herausforderungen der modernen Landwirtschaft zu erfahren und im direkten Dialog Landwirt:innen persönlich kennenzulernen. Eine Kinderrallye und eine Vielzahl von Mitmachaktionen runden das Angebot für die ganze Familie ab.

**LAND und GENUSS MÜNSTER**  
24. bis 25. September 2022  
Regionale Vielfalt erleben!

### Herkunft genießen - regionale Landwirtschaft stellt sich vor

Zusammen mit Partnern wie der Landwirtschaftskammer Nordrhein-Westfalen und dem Westfälisch-Lippischen Land-

**LAND und GENUSS**  
24. und 25. September 2022 - Mühlenhof-Freilichtmuseum Münster  
Öffnungszeiten: Sa., 24. September, 10 - 18 Uhr  
So., 25. September, 10 - 18 Uhr  
Eintritt: Tageskarte 12 € | Happy Hour-Karte 9 € ab 16 Uhr | Kinder bis 12 Jahre kostenfrei  
Online-Tickets unter: www.landundgenuss.de/münster und in den Vorverkaufsstellen localTicketing Münster.  
www.facebook.com/landundgenuss | www.instagram.com/landundgenuss

**WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!**  
AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland  
www.ag-muensterland.de

## Alarmstufe ROT: Krankenhäuser in Gefahr

**KG NW**  
Krankenhausesellschaft Nordrhein-Westfalen e.V.  
Eine Initiative der KG NW. Die Stimme der NRW-Kliniken.

**JETZT MITMACHEN**



## Die NRW-Krankenhäuser sind 24/7 für Sie da. Wann immer Sie uns brauchen.

Doch treiben explodierende **Energiekosten** die Kliniken ins **Defizit**. Sie dürfen die Preise nicht selbst erhöhen.

Wenn Millionenbeträge fehlen, reißt dies Löcher in **Ihre Gesundheitsversorgung**.

Die **Bundesregierung** muss umgehend einen **Inflationsausgleich** für Kliniken schaffen!

Unterstützen Sie Ihr Krankenhaus mit der Online-Petition: **www.kgnw.de**

## So 18. September MÜNSTER

### KONZERT

#### After Church Club: Amandus Grund Acoustic String Trio

15 bis 18 Uhr  
Hot Jazz Club  
Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter  
[www.hotjazzclub.de](http://www.hotjazzclub.de)

### SPENDENLAUF

#### Run For Rescue

9 bis 18 Uhr  
Aasee  
Am Hawerkamp 31

Weitere Informationen unter  
[www.betterplace.org/de/fundraising-events/42433-run-for-rescue-muenster](http://www.betterplace.org/de/fundraising-events/42433-run-for-rescue-muenster)

### COMEDY

#### Scheisse ein Notfall – Lachen, Lernen, Leben retten

20 Uhr  
Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus  
Idenbrockplatz 8

Weitere Informationen unter  
[www.stadt-muenster.de/kap8](http://www.stadt-muenster.de/kap8)

### KONZERT

#### Aki Takase & Alexander von Schlippenbach

20 Uhr  
Black Box im cuba cultur  
Achtermannstraße 10-12

Weitere Informationen unter  
[www.blackbox-muenster.de](http://www.blackbox-muenster.de)

## KREIS BORKEN

### GALA

#### Musical-Gala

17 Uhr  
Stadthalle im Kulturquadrat  
Wüllener Straße 18, Ahaus

Weitere Informationen unter  
[performingarts-ahaus.de](http://performingarts-ahaus.de)

## KREIS COESFELD

### KUNST

#### 16 Szenen für einen Wald

11 bis 18 Uhr  
Burg Hülshoff  
Schonebeck 6, Havixbeck

Weitere Infos und Termine unter  
[www.burg-huelshoff.de](http://www.burg-huelshoff.de)

### KUNST

#### Kunst im Park

11 bis 17 Uhr  
Burgen Vischering und Lüding-  
hausen  
Berenbrock 1/Amthaus 14,  
Lüdinghausen

Weitere Informationen unter  
[burg-vischering.de](http://burg-vischering.de)

### KONZERT

#### Schlosskonzert: Massa Trio

18 Uhr  
Schloss Nordkirchen  
Schloss 1, 59394 Nordkirchen

Weitere Informationen unter  
[www.schlosskonzerte-nordkirchen.de](http://www.schlosskonzerte-nordkirchen.de)

## KREIS WARENDORF

### KONZERT

#### Sistanagila

17 Uhr  
Haus Siekmann  
Weststr. 18, Sendenhorst

Weitere Informationen unter  
[www.haussiekmann.de](http://www.haussiekmann.de)

### KONZERT

#### Die Draufsänger: „Zunehmend heiter“

17 Uhr  
Alte Brennerei Schwake  
Liebfrauenstr. 6, Ennigerloh

Weitere Informationen unter  
[www.alte-brennerei-ennigerloh.de](http://www.alte-brennerei-ennigerloh.de)

## Mo 19. September MÜNSTER

### KONZERT

#### bohbi & die Antikörper

20 Uhr  
Pension Schmidt  
Alter Steinweg 37

Weitere Informationen unter  
[www.pensionschmidt.se](http://www.pensionschmidt.se)

### KONZERT

#### Alexa Feser

20 Uhr  
Skaters Palace - Halle  
Dahlweg 126

Weitere Informationen unter  
[www.skaters-palace.de](http://www.skaters-palace.de)



Der Verein „Performing Arts Ahaus“ bringt am Sonntag seine Musical-Gala „We are“ auf die Bühne der Stadthalle Ahaus. Foto: PAA

## Di 20. September MÜNSTER

### KONZERT

#### Tulpe

20 Uhr  
Hot Jazz Club  
Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter  
[www.hotjazzclub.de](http://www.hotjazzclub.de)

### TANZ

#### Premiere: Furien

19.30 Uhr  
Theater Münster, Kleines Haus  
Neubrückenstraße 63

Weitere Informationen unter  
[www.theater-muenster.com](http://www.theater-muenster.com)

## Mi 21. September MÜNSTER

### KONZERT

#### Shoreline: Album Release Show

19.30 Uhr  
Sputnikcafé  
Am Hawerkamp 31

Weitere Informationen unter  
[www.sputnikhalle.de](http://www.sputnikhalle.de)

### KINDER

#### Lucia und das Geheimnis der Sternschnuppen

15 Uhr  
LWL-Museum für Naturkunde mit  
Planetarium  
Sentruper Straße 285

Weitere Infos und Termine unter  
[www.lwl-naturkundemuseum-muenster.de](http://www.lwl-naturkundemuseum-muenster.de)

## Do 22. September MÜNSTER

### KONZERT

#### Susan Wolf

20 Uhr  
Hot Jazz Club  
Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter  
[www.hotjazzclub.de](http://www.hotjazzclub.de)

### TREFFEN

#### TIN-Café und Queerbar

ab 18 Uhr  
leo:16  
Herwarthstraße 7

Weitere Infos und Termine unter  
[www.leo16.org](http://www.leo16.org)

## Fr 23. September MÜNSTER

### LESUNG

#### Gisbert Strottdrees: „Tatort Dorf“

19 Uhr  
Bildungszentrum „Carl-Severing“  
Weseler Straße 264

Karten zu 30 Euro (enthalten  
Begrüßungsgetränk und  
Pausen-Snack) unter Lions-  
Krimilesung@t-online.de oder an  
der Abendkasse

### KONZERT

#### 667 The Neighbour Of The Beast

20 Uhr  
Rare Guitar  
Hafenstraße 64

Weitere Informationen unter  
[www.rareguitar.de](http://www.rareguitar.de)

### KONZERT

#### Megaloh: 22 Tour

20 Uhr  
Skaters Palace - Halle  
Dahlweg 126

Weitere Informationen unter  
[www.skaters-palace.de](http://www.skaters-palace.de)

## KREIS STEINFURT

### FESTE

#### Emsdettener September

19 bis 24 Uhr  
Innenstadt  
Emsdetten

Weitere Informationen unter  
[www.emsdetten.de](http://www.emsdetten.de)

### ZIRKUS

#### Chinesischer Nationalzirkus

20 Uhr  
Stadthalle Rheine  
Humboldtplatz 10, Rheine

Weitere Informationen unter  
[www.chinesischer-nationalzirkus.eu](http://www.chinesischer-nationalzirkus.eu)

## Sa 24. September MÜNSTER

### LESUNG

#### Redrum over Münster

18 Uhr  
Heile Welt  
Hörsterstraße 33

Weitere Informationen unter  
[www.heile-welt-muenster.de](http://www.heile-welt-muenster.de)

### KONZERT

#### Cash Savage + The Last Drinks

20.30 Uhr  
Gleis 22  
Hafenstraße 34

Weitere Informationen unter  
[www.gleis22.de](http://www.gleis22.de)

### KINDER

#### Familienfest zum Weltkindertag

14 bis 17 Uhr  
Platz zwischen LWL-Museum  
und Allwetterzoo  
Sentruper Straße 315

Weitere Informationen unter  
[www.kinderschutzbund-muenster.de](http://www.kinderschutzbund-muenster.de)

## KREIS COESFELD

### FESTIVAL

#### Last Chance to Dance

13 bis 24 Uhr  
düb  
Nordlandwehr 99, Dülmen

Weitere Informationen unter  
[www.last-chance-to-dance.de](http://www.last-chance-to-dance.de)

### LESUNG

#### Thomas Matiszik: Tiefschwarze Schuld

19 Uhr  
Steverbett-Hotel  
Borg 26, Lüdinghausen

Weitere Informationen unter  
[www.steverbett.de](http://www.steverbett.de)

## KREIS WARENDORF

### MUSIKKABARETT

#### Berta Epple: Die Rente ist sicher

20 Uhr  
Theater am Wall  
Wilhelmsplatz 9, Warendorf

Weitere Informationen unter  
[www.theateramwall.de](http://www.theateramwall.de)

### COMEDY

#### Ingo Appelt: „Der Staats-Trainer“

20 Uhr  
Bürgerhaus Telgte  
Baßfeld 9, Telgte

Weitere Informationen unter  
[www.telgte.de](http://www.telgte.de)

Alle Angaben ohne Gewähr.  
Aufgrund der Coronalage kann es zu  
Absagen oder Verschiebungen kom-  
men. Bitte informieren Sie sich über  
eventuell geltende Corona-Vorgaben.

# HARDECK.

85 Jahre

## DAS GROSSE GEBURTSTAGS-FINALE.

Feiern Sie mit uns die letzten Tage unseres Jubiläums und erhalten Sie für ihren Einkauf\* ein Geschenk vom großen HARDECK-Geschenkeberg, im Gesamtwert von über 1 Mio. €.

Jeder Kunde erhält einen HARDECK-Sofortgewinn und hat zusätzlich die Chance auf einen Jackpot-Gewinn.



## MÖBEL ZU JUBILÄUMS PREISEN

GROSSES  
GEBURTSTAGS-  
FINALE:  
Nur noch bis  
zum 25.09.

48308 SENDEN • Bahnhofstraße 75 | 49565 BRAMSCHE • Alte Engter Straße 4

Oder bequem telefonisch beraten lassen. Jetzt anrufen: 0800/9353-100

Bitte beachten Sie auch unseren beiliegenden Prospekt

1. Veranstalter: Hardeck Möbel GmbH & Co. KG 2. Teilnehmer: Ausschließlich volljährige Teilnehmer/Wohnsitz in Deutschland. Mitarbeiter u. Angehörige sind ausgeschlossen. Teilnehmer müssen evtl. Teilnahmeberechtigung nachweisen. 3. Teilnahme: Laufzeit 29.08.– 25.09.22. \*Sofortgewinne für Einkäufe in Einrichtungshäusern u. zusätzlich große Jackpot-Verlosung für stationäre und Online-Shop Kunden. Sofortgewinne: Jeder stationäre Kunde erhält nach Zahlung/Anzahlung bzw. bei Finanzierung nach erfolgter Zusage der TARGOBANK an der Kasse ein Los. \*Mindesteinkaufswert € 5. Jackpot-Verlosung: Jeder Kaufvertrag nimmt automatisch teil, Barkäufer über ein Kontaktformular. Abb. der Gewinne ähnlich. 4. Gewinnermittlung, Benachrichtigung: Das Los beinhaltet einen Sofortgewinn (gestaffelt nach Einkaufswert). Einlösebedingungen auf dem Los. Gewinnermittlung Jackpot-Verlosung per Zufallsprinzip. Die Gewinnbenachrichtigung erfolgt per Post oder, per E-Mail o. telefonisch an die angegebenen Kontaktdaten. Die Übergabe wird individuell vereinbart. 5. Ausschluss von Teilnehmern: Hardeck behält sich das Recht vor, Teilnehmer, die falsche o. unvollständige Angaben machen, sich unerlaubter Hilfsmittel bedienen o. die in sonstiger Weise gegen die Teilnahmebedingungen verstoßen, auszuschließen. 6. Barauszahlung/Übertragung: Tausch, Erstattung, Barauszahlung der Gewinne ausgeschlossen. Gewinnspielsprüche nicht übertragbar. Rechtsweg ist ausgeschlossen. Detaillierte Gewinnspielbedingungen auf <https://www.hardeck.de/geburtstag>. Hardeck Möbel GmbH & Co. KG - Amtsgericht Bochum, HRA 838, Pers. haftender Gesellschafter: Hardeck GmbH, HRB 847 - Geschäftsführer Karl-Ernst Hardeck, Dirk Hardeck