

# HALLO MÜNSTER

Jeden Samstag · kostenlos  
Samstag, 30. Juli 2022  
Ausgabe 30/2022 ·  
Verteilte Auflage: 110 930



## Rikschas als Busersatz

Ab dem 1. August sind Rikschas auch im Auftrag der Stadtwerke unterwegs. Sie sollen den Busverkehr ergänzen. | Seite 2



## Hammer Straße feiert

Es wird endlich wieder stattfinden können, das Straßenfest Hammer Straße. Am 6. und 7. August (Samstag und Sonntag) lädt es zwei Tage zum Feiern ein. | Seite 6

## Kurznotiert

### Europäische Polizeimeisterschaft

MÜNSTER. Vom 31. Juli bis zum 7. August richtet das Polizeipräsidium Münster die 10. Europäischen Polizeimeisterschaften im Tennis aus. Gespielt wird auf den Plätzen des Tennis- und Hockey-Club Münster am Dingbängerweg. Eine Woche lang treten etwa 100 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus elf Nationen im Einzel, Doppel und Mixed gegeneinander an. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung muss nicht erfolgen. Spielpläne und Ergebnisse gibt es auf <https://muenster.polizei.nrw/10-european-police-championships-tennis-2022>.

### A1: Sanierung eines Fahrstreifens

MÜNSTER. Auf der Autobahn 1 zwischen den Anschlussstellen Münster-Hiltrup und Ascheberg wird der Überholfahrstreifen in Fahrtrichtung Köln saniert. Ab Dienstag (2. August) bis Ende Oktober werden daher Fahrstreifen verschwenkt und verengt. Die erlaubte Höchstgeschwindigkeit wird für den Zeitraum der Arbeiten auf 80 km/h beschränkt.

## Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen  
0251/690-99 40 50

Anzeigen  
0251/690-31 81 11  
[anzeigen.muenster@ag-muensterland.de](mailto:anzeigen.muenster@ag-muensterland.de)

Redaktion  
0251/690-91 72 11  
[redaktion.muenster@ag-muensterland.de](mailto:redaktion.muenster@ag-muensterland.de)

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland  
[www.ag-muensterland.de](http://www.ag-muensterland.de)



Stadt stellt sich den Herausforderungen des Klimawandels | Seite 4

Foto: Stadt Münster/Lutz Hirschmann

# Münster soll „wasserrobust“ werden

Hansator Münster

## Bahnhofsunterführung öffnet

Die ersten Mieter im Hansator empfangen bereits Gäste und Kunden. Nun hat die Deutsche Bahn AG die südliche Personenunterführung zur Ostseite wieder geöffnet.

MÜNSTER. Mit dieser und dem Nordtunnel löst das Hansator sein Versprechen ein, die Innenstadt mit dem Hansaviertel zu verbinden. Reisende und Bürger bekommen damit wieder die Möglichkeit, zwischen den Stadt-

teilen zu pendeln und Zugang zu den Gleisen und allen Bahnfunktionen zu finden. Das Besondere: Fast sechs Jahre war der südliche Tunnel baubedingt nicht nutzbar. Heute läuft die neue Passage mitten durch das Hansator, das die Landmarken AG als neuen, zweiten Hauptzugang des Bahnhofs Münster auf der Ostseite realisiert hat. Münsters zentrales Städtebauprojekt wird mit 28 400 Quadratmetern Bruttogeschossfläche zum urbanen

Stadtquartier mit Flächen für Wohnen, Hotel, Gastronomie und Handel. Im Untergeschoss wird es zudem rund 100 Pkw-Stellplätze sowie ein Fahrradparkhaus für mehr als 2000 Zweiräder geben. Rund 310 Quadratmeter Fläche für Gastronomie- und 350 Quadratmeter Einzelhandel sind in den Erdgeschosslagen noch verfügbar.

Der Entwicklung vorausgegangen war ein von der Stadt Münster und der Deutschen Bahn ausgerufenes Investo-

renauswahlverfahren, aus dem die Landmarken AG mit dem Entwurf von kadawittfeldarchitektur einstimmig als Sieger hervorgegangen war.

**TOYOTA RED DEAL**

jetzt leasen für nur **205 €** mtl.\*  
0 € Anzahlung\*

**COROLLA HYBRID** **0€ KOMBI-UPGRADE**

„COMFORT“ 5-Türer oder Kombi zum selben Preis\* mit 1,8 l Hybrid, Automatik (4x2), 90 kW (122 PS), Klimaautomatik, ZV, Rückfahrkamera, Multimedia-Audiosystem, Toyota Safety Sense, u.v.m.

Kraftstoffverbrauch kombiniert: 4,6-4,5 l/100 Km.  
CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 103-102 g/Km, nach WLTP-Prüfverfahren.

\*90 kW (122 PS) Systemleistung, Benzinmotor: 72 kW (98 PS), Elektromotor: 53 kW (72 PS). Unverbindliche nationale KM-Leasing Angebote mit jeweils 100km LU/Jahr und 48 Monaten Vertragslaufzeit für Privatpersonen der Toyota Kreditbank GmbH, Toyota Allee 5, 50858 Köln auf Basis der nationalen Angebote der Toyota Deutschland GmbH, Toyota Allee 2, 50858 Köln, zzgl. Überführungskosten, für den Corolla 5-Türer bzw. Corolla TS, 1.8 Hybrid (4x2) Comfort, Anschaffungspreis: 22.827,33 € / 23.936,29 € (L-Sonderzahlung: 0,00 €; Gesamtbetrag: 9.840,00 €; geb. Sollzins: 2,19%; eff. Jahreszins: 2,21%; 48 mtl. Raten à 205,00 €). Die Angebote entsprechen dem Beispiel nach §5a Abs. 4 PAngV und gelten bei Anfrage und Genehmigung bis 31.03.2022. Abb. zeigt Corolla mit Style Paket und Sonderausstattung.

**AUTOHAUS GEHRMANN** Otto-Hahn-Straße 17  
48301 Nottuln  
Tel.: 02502 - 60 51  
<https://autohaus.toyota.de/gehrmann/>

[WWW.GOLD24DIRECT.DE](http://WWW.GOLD24DIRECT.DE)

**GOLDANKAUF**  
Zahngold (auch mit Zähnen) | Gold | Silber | Altgold

ROLEX Breitling Cartier IWC Chopard Patek

**BARGELD SOFORT!**

**JC**  
Salzstraße 36 · 48143 Münster  
Mo. - Sa. von 10.00 - 18.00 Uhr  
Tel.: 0251 85 70 00 08  
Mob.: 0173 8 85 68 97

JUWELIER  
Inh. Josef Christ  
[WWW.JC-TRAURINGE.DE](http://WWW.JC-TRAURINGE.DE)

**IMMER AM BALL!**

**AGM** Anzeigenblattgruppe Münsterland  
[www.ag-muensterland.de](http://www.ag-muensterland.de)

**BESTE PREISE – VERGLEICHEN SIE!**

Gegen Abgabe dieser Anzeige bekommen Sie **100,- € extra\*** für Ihr Altgold (\*ab 10 g Feingold)

Wir kaufen Ihr:

**Zahngold\* + Altgold** auch mit Zähnen  
**Schmuck + Zinn + Silber**  
**sofort Bargeld**

**BATTERIEWECHSEL 5,- €**

*Juwelier Fischer*

**AEGIDIIMARKT 7**  
(ggü. Café Extrablatt/LWL Museum) · Tel. 0251-3957 47 93  
[goldankauf-juwelier-fischer.de](http://goldankauf-juwelier-fischer.de)

**Montag – Samstag 10–18 Uhr**  
und nach Vereinbarung · kein Termin nötig

**INJOY**  
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS

**WIR SUCHEN 50 TEILNEHMER**  
FÜR BUNDESWEITE ABNEHMSTUDIE

JETZT ANMELDEN UND DEINEN PLATZ SICHERN

DEUTSCHLAND NIMMT AB

0251 14 28 48

**Stauden**  
z.B. Herbst-Anemonen € 6,-

**Lavendel** Stück ab € 2,50

**Verschiedene Sommerblumen**  
z.B. Nelken  
Stück € 2,50

**Gemüse-Jungpflanzen**

**Marktstraße** Öffnungszeiten der Gärtnerei:  
Montag – Freitag 9.00 – 18.00 Uhr  
Samstag 8.00 – 16.00 Uhr  
Sonntag 10.00 – 13.00 Uhr

**GÄRTNEREI KEMKER**  
Hauptstraße 20 · 48351 Everswinkel-Alverskirchen  
[www.gaertnerei-kemker.de](http://www.gaertnerei-kemker.de)

Alexander Stadler  
Schüler und Junioren-Europameister im Hockey

**MIT ALEX IM TOR MACHEN SPORTLICHE ERFOLGE SCHULE**

Werde Förderer! Mit Deiner Spende fördern wir deutsche Nachwuchs- und Spitzensportler: [www.sporthilfe.de](http://www.sporthilfe.de)

**Deutsche Sporthilfe**





## Kurznotiert

### Mehr Autoaufbrüche verzeichnet

**MÜNSTER.** In Münster hat es bis Mitte Juli mehr Fälle von Diebstahl aus Kraftfahrzeugen gegeben als im Vorjahreszeitraum. Im Jahr 2021 wurden bis Mitte Juli 580 Strafanzeigen bei der Polizei in Münster erstattet, aktuell liegen bereits 836 Strafanzeigen (+ 256) vor. Immer wieder kommt es vor, dass Diebe die günstige Gelegenheit nutzen, um sichtbar im Fahrzeug zurückgelassene Wertgegenstände zu stehlen. Dabei schlagen die Täter Autoscheiben ein, brechen Türen auf oder durchsuchen unverschlossene Fahrzeuge.

### Taschengeldbörse wieder am Start

**MÜNSTER.** Gegen ein kleines Taschengeld helfen Jugendliche zwischen 14 und 17 Jahren Seniorinnen und Senioren bei kleineren Arbeiten im Garten oder Haushalt oder bei Fragen zu Computer und Smartphone. Die Beratung und Vermittlung übernimmt das ehrenamtliche Team der Taschengeldbörse. Es ist aus der Sommerpause zurück und erreichbar während der Sprechstunden dienstags und donnerstags von 16 bis 18 Uhr: im Gesundheitshaus in der Gasselstiege 13, ☎ 0251/14 91 77 52, E-Mail tab@muenster.de.

[www.taschengeldboerse-muenster.de](http://www.taschengeldboerse-muenster.de)

## Wasserwirtschaft in Münster

# Risiken minimieren

**MÜNSTER.** Damit Münster eine „wasserrobuste Stadt“ wird, braucht es einer entsprechenden Stadtgestaltung.

Unterschiedliche Projekte wie Renaturierung, eine veränderte Planung für neue Wohngebiete oder Überflutungssicherungen werden im Amt für Mobilität und Tiefbau zunehmend umgesetzt. Auch die Sammlung guter Ideen gehört dazu.

Die Auswirkungen des Klimawandels wurden in Münster sehr deutlich, als am 28. Juli 2014 eines der bislang extremsten Niederschlagsereignisse Deutschlands auf das Stadtgebiet niederging. Das Gegenteil erlebte die Stadt im Sommer 2018, als eine langanhaltende Hitze- und Dürrephase maßgeblich zum Fischsterben im Aasee beitrug.

Die Minimierung des Risikos vor Überflutungen durch Starkregen und Hochwasser steht ebenso im Fokus von Münsters Wasserfachleuten wie eine Verbesserung des Mikroklimas bei großer Hitze und die Speicherung wie Nutzung des Niederschlagswassers in Zeiten großer Trockenheit. In vielen Bereichen der Stadt werden mit unterschiedlichen Projekten die Voraussetzungen geschaffen, mit Ressourcen klug umzuge-



**Die 300 000-Einwohner-Marke wurde im Jahr 2014 erreicht, seitdem erhöhte sich die Bevölkerungszahl Münsters auf inzwischen rund 318 000 – das stellt die Stadt in unterschiedlichen Bereichen vor Herausforderungen, zu denen der Klimawandel in besonderem Maße beiträgt.**

hen, damit sichere Lebensräume erhalten und zukünftig möglich bleiben.

Gut sichtbar für alle in der Stadt sind die Renaturierungen der Aa. An der Westerholtschen Wiese ist der Fluss buchstäblich aus seinem (Beton-)Bett geholt worden und hat nun viel Raum, wenn starker Regen fällt.

Flächen, die bei Starkregen zur gezielten Flutung als so genannter Notwasserweg oder in Gewässernähe zur Pufferung des Hochwassers vorgesehen sind, dienen auch zur Sicherung und Förderung des Stadtgrüns als Garant für Frischluftzufuhr, Schattenspende und Verdunstungskühlung an heißen Sommer-

tagen.

An der Kanalstraße am anderen Ende der Innenstadt bieten nach dem verheerenden Niederschlag im Sommer 2014 heute der Dreiklang eines neuen Deiches, einer leistungsstarken Kanalisation und eines neuen unterirdischen Pumpwerkes an der renaturierten Aa deutlich verbesserten Hochwasserschutz für die Anwohnerinnen und Anwohner.



Die renaturierte Aa an der Westerholtschen Wiese (oben) ist zu einem neuen Lieblingsplatz der Münsteraner geworden. Die Kanalstraße erhielt nach Starkregen und Hochwasser im Sommer 2014 einen Deich, über den heute ein Radweg führt (Mitte). Ein zusätzliches Pumpwerk soll folgen (unten). Fotos: Stadt Münster

## Stadtwerke suchen nach Erdwärme

**ALBACHTEN.** In der vergangenen Woche begannen die Stadtwerke Münster mit Untersuchungen, die die Weichen für die zukünftige Wärmeversorgung im Quartier stellen können. Auf der 15 Hektar großen Fläche in Albachten-Ost sollen insgesamt 475 neue Wohnungen entstehen.

In enger Abstimmung mit der Stadtverwaltung laufen bei den Stadtwerken die Planungen für die künftige grüne Wärmeversorgung. Sie wollen die künftigen Anwohnerinnen und Anwohner in Albachten-Ost mit grüner Wärme versorgen und untersuchen in den kommenden Wochen, ob sich das Areal für den Einsatz von oberflächennaher Geothermie eignet. Geothermie ist ein zentraler Baustein, mit dem die Stadtwerke Münster die Fern- und Nahwärme in Münster grün gestalten wollen. Wärme aus dem Untergrund ist vollständig regenerativ und jederzeit stabil verfügbar.

Damit in Albachten-Ost oberflächennah Erdwärme gewonnen werden kann, müssen im Untergrund in einer Tiefe von bis zu 200 Metern geeignete geologische Voraussetzungen herrschen.

# MÜNSTER AHOI! Komm an Bord!

**4 × MÜNSTER!**  
für 9,90 € anstatt 19,80 €!

**50 % günstiger als im Handel**

Kostenfreie Lieferung

Nach 4 Heften jederzeit kündbar

**VERLOSUNG!**  
24 Gutscheine für Seemanns-Ausflüge mit der MS Günther



GRAZILE EXOTEN  
Flamingos im Venn

NOSTALGIE UND NEUGIER  
Der Alumni-Club WWU Münster

BEWEGUNG FÜR ALLE  
Münster spielt Boule

MIS  
**GÜNTHER**  
EVENT UND KULTUR AUF DEM KANAL  
EST. © 2016  
MÜNSTER

**Jetzt lesen oder verschenken und gewinnen!**

[muenster-magazin.com/sommer](http://muenster-magazin.com/sommer) | Telefon 0251 690-4000 | [abo@muenster-magazin.com](mailto:abo@muenster-magazin.com)

# Komm, wir verreisen...!

Städtereisen, Kurzreisen, Schnäppchenreisen, Busrundreisen, Flugreisen, Tagesfahrten...

Alle Preise pro Person in EUR. Einzelzimmer-Aufschläge auf Anfrage. Tagesfahrten: Preise pro Person in EUR.



€384,-  
p. Person im DZ

## BRÜSSEL FÜR GENIESSER

Mit tollem Schlemmerprogramm und Unterbringung im 5-Sterne-Komforthotel!

- ☉ Fahrt im modernen Reisebus
- ☉ 2 x Ü/F **Hotel Sofitel\*\*\*\*\***
- ☉ 3-stündige Stadtführung in Brüssel
- ☉ 1 Portion belgische Pommes Frites
- ☉ Schlemmerspaziergang durch Brüssel inkl. div. Spezialitäten
- ☉ Führung und Bier-Probier im Kloster Val-Dieu

Reisetermine:

16.09. – 18.09., 07. – 09.10., 21. – 23.10.22



€579,-  
p. Person im DZ

## IN'S GRAND HOTEL AM COMER SEE ...!

Sonderpreis

- ☉ 4 x Ü/HP im **Grand Hotel Cadenabbia\*\*\*\***
- ☉ 1 x musikalische Unterhaltung im Hotel
- ☉ Comer See -Rundfahrt mit örtlicher Reiseleitung, inkl. Eintritt/Besichtigung Villa Cipressi
- ☉ Schifffahrten bis/ab Bellagio
- ☉ Rundfahrt inkl. Stadtführungen in Como und in Lugano

Reisetermin:

12. – 16.10.2022  
(Kurtaxe zahlbar vor Ort)



€444,-  
p. Person im DZ

## GÖRLITZ

„Deutschlands schönste Stadt“!

Mit Oberschlesien. **Viele Leistungen inkl.**

- ☉ Fahrt im modernen Reisebus
- ☉ WEILKE-Reisebegleitung/Bordservice, inkl. Frühstücksimbiss und Kaffee (Hinfahrt)
- ☉ 3 x Ü / HP im **Mercure Parkhotel Görlitz\*\*\*\***
- ☉ Stadtführung in Görlitz
- ☉ Ganztagesausflug Hirschberg & Riesengebirge
- ☉ Eintritte Schloss Lomnitz und Kirche Wang
- ☉ Kaffeetrinken im Schloss Lomnitz
- ☉ Stadtführung in Bautzen

Reisetermin:

08.09. – 11.09.2022

## Reisebüro **WEILKE**

Information /Anmeldung / Buchung unter [www.weilke-touristik.de](http://www.weilke-touristik.de) oder telefonisch unter 02571 / 501-32 (MO.-FR. 09 – 17 Uhr & SA. 09 – 13 Uhr). Und in vielen guten Reisebüros.

Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterland C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26.  
Es gelten die aktuellen Reisebedingungen laut Hauptkatalog 2022 oder siehe unter [www.weilke-touristik.de/agb](http://www.weilke-touristik.de/agb) (siehe auch: [www.weilke-touristik.de/Datenschutz](http://www.weilke-touristik.de/Datenschutz))

[www.weilke-touristik.de](http://www.weilke-touristik.de)



## Kurz notiert

### Norddeutsche Orgelmusikreihe

**MÜNSTER.** Am Mittwoch (3. August, 19 Uhr) startet das erste Konzert der sommerlichen, norddeutsch inspirierten Orgelmusikreihe in der Apostelkirche. Solistin des Abends wird Universitätsorganistin Prof. Ellen Beinert (Ev. Universitätskirche) sein. Sie wird ein abwechslungsreiches Programm mit norddeutschen Werken von Bruckner, Pachelbel, Scheidemann sowie zeitgenössische Musik von Ad Wammes, Takle und Stamm auf der Ott-Orgel spielen. Weitere Konzerte am 10., 17. und 31. August jeweils um 19 Uhr folgen mit Mahela T. Reichstatt, Konrad Paul und Ulfert Smidt. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

### Nina Ogot und Band im Hot Jazz Club

**MÜNSTER.** Am Freitag (5. August, 21 Uhr) veranstaltet die Afrika Kooperative ein Konzert mit der Gruppe Nina Ogot und Band aus Kenia. Ogots Werk reflektiert die Kulturen der Luo und der anderen Hauptstämme ihrer kenianischen Heimat, öffnet sich aber auch für Elemente der westlichen Musik. Damit erschafft Nina Ogot einen Stil, der mit seiner spannenden Balance zwischen Tradition und Moderne der perfekte Soundtrack für das Kenia von heute ist.

### Trabi-Tag des Trabant-Clubs Sputnik

**MÜNSTER.** Der in Münster beheimatete Trabant-Club Sputnik feiert vom 5. bis 7. August (Freitag, 15 Uhr, bis Sonntag, 12 Uhr) den 30. Tag des Trabi. Zu dem gemütlichen und familiären Camping- und Tagestreffen laden die Organisatoren alle Fahrerinnen und Fahrer von DDR- und Ostblockfahrzeugen ein, egal ob die Vehikel zwei, drei oder vier Räder haben. Übernachtungen sind im Zelt oder Klappfix/Wohnwagen möglich. Am Samstag, dem Haupttag, wird ein Rahmenprogramm mit Spielen und anderen Vergnügungen angeboten. Infos und Anmeldung unter [www.trabantclub-sputnik.de](http://www.trabantclub-sputnik.de)

### Exkursion zu den Libellen

**MÜNSTER.** Das LWL-Museum für Naturkunde lädt zusammen mit der Nabu-Naturschutzstation Münsterland zu einer Exkursion ein. Am 7. August (Sonntag, 13 Uhr) geht es unter kundiger Führung auf die Suche nach Libellen. Die rund 90-minütige Wanderung rings um Haus Heidhorn in Münster leitet Christopher Mollmann vom Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL). Die Exkursionsteilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nötig bis zum 6. August (Samstag, 11 Uhr) mit dem Stichwort „Exkursion“ unter ☎ 0251/5 91-60 50 oder [servicebuero.naturkundemuseum@lwl.org](mailto:servicebuero.naturkundemuseum@lwl.org)



Die Hammer Straße wird zur Fußgängerzone und an den zwei Bühnen gibt es reichlich Programm, zum Beispiel mit der Salsa am Ludgeriplatz (l.) und der Juan Carlos Band (r.) auf dem St.-Josephs-Kirchplatz. Fotos: Veranstalter

Reichlich Programm am 6. und 7. August

## Hammer Straße feiert

**Am 6. und 7. August (Samstag und Sonntag) steigt nun wieder das nach eigenen Angaben größte Straßenfest Westfalens: das Straßenfest Hammer Straße.**

**MÜNSTER.** Dann wird die Hammer Straße auch wieder zur Fußgängerzone umgewandelt. Zu diesem Zweck wird der Streckenabschnitt der Hammer Straße zwischen Ludgerikreisel und Augustastraße einer Vollsperrung unterzogen. Diese gilt für Fahrzeuge jeglicher Art, das heißt auch Fahrradfahrer

müssen ihr Fortbewegungsmittel dann an die Hand nehmen, denn die Fahrradwege stehen nicht zur Verfügung und die Straße ist ausschließlich Fußgängern vorbehalten.

Die ansässigen Geschäfte präsentieren sich mit besonderen Aktionen und Angeboten und natürlich dem traditionellen verkaufsoffenen Sonntag. Zusätzlich nehmen Anliegengeschäfte die Gelegenheit wahr und präsentieren sich mit ihren Angeboten an beiden Tagen auch vor ihrem Ladenlokal. Zahllose Stände mit Schönem, Nützlichem und Leckerem füllen die Reihen auf.

Zwei Programm-Bühnen sorgen für Unterhaltung: vor der St.-Josephs-Kirche und am Ludgeri-Kreisel. Auf dem St. Josephs-Kirchplatz sorgt die große Antenne Münster Party mit tollen Bands für Superstimmung. Am Ludgerikreisel sorgt die Tanzschule Salsomania mit ihrem Latino-Programm für Summer-Fee-ling.

Weitere Künstler unterhalten große und kleine Besucher auch im Straßenzug, zum Beispiel Clown Fidelidat

an der Ecke Burgstraße. Für Kids gibt es aber an beiden Tagen der Veranstaltung auch noch reichlich mehr, wie Karussells, Kinderschleife, Bullriding, Bungy-Trampolin oder die Hüpfburg.

Gefeiert wird am Samstag von 11 bis 24 Uhr und am Sonntag von 11 bis 20 Uhr.

## Starfire Tattoo Weekend

**HILTRUP.** Nach zwei Jahren Corona-Pause ist es am ersten August-Wochenende wieder so weit: Zum 15. mal wird das „Starfire Tattoo Weekend“ in der Stadthalle Hiltrup vom 5. bis 7. August (12 bis 19 Uhr) stattfinden. Für viele Münsteraner ist die Kult-Veranstaltung mittlerweile ein fester Pflichttermin im Sommer. Hier kann man sich drei Tage lang über das Können und die stilistische Vielfalt von Tätowierkünstlern aus dem In- und Ausland informieren. Und wer den Tätowierer seines Vertrauens gefunden hat, kann sich gleich vor Ort ein neues Hautbild stechen lassen. Höhepunkt ist an allen drei Tagen der abendliche Tattoo-Contest, bei dem in verschiedenen Kategorien die schönsten Tattoos der Veranstaltung gekürt werden (Freitag und Samstag 20 Uhr, Sonntag 18 Uhr).

Für das körperliche Wohlbefinden sorgen Food-Trucks vor der Halle, die zum Ausprobieren und Verweilen einladen. Durch die Veranstaltung führt Tattoo-Experte und Fachautor Dirk-Boris Rödel.

# Heißer Preis

7 Wochen für nur 15€

Gedruckt oder Digital



bis zu 75% sparen

+ gratis Prämie



reisen-thel. Reisen-thel Coolerbag S



Zink Pflanzkübel



LEGO duplo Polizei-motorrad

Münstersche Zeitung

Grevener Zeitung

Das Beste am Guten Morgen

Jetzt bestellen unter: [mz.ms/7](http://mz.ms/7) oder 0251.592-0

## So 31. Juli MÜNSTER

### KONZERT

#### Alexey Lebedev

17 Uhr  
Tibus-Residenz  
Tibusplatz 1-7

Weitere Infos und Termine unter [weltklassik.de/index.php?page=termine&id=3860](http://weltklassik.de/index.php?page=termine&id=3860)

### VARIÉTÉ

#### Sailors

20 Uhr  
GOP Variété-Theater Münster  
Bahnhofstraße 20-22

Weitere Info und Termine unter [www.variete.de/muenster](http://www.variete.de/muenster)

## KREIS COESFELD

### KINDER

#### Pippi Langstrumpf

15 Uhr  
Freilichtbühne Coesfeld  
Flamschen 22, Coesfeld

Weitere Infos und Termine unter [www.freilichtbuehne-coesfeld.de](http://www.freilichtbuehne-coesfeld.de)

## KREIS STEINFURT

### THEATER

#### Currywurst mit Pommes

18 Uhr  
Freilichtbühne Reckenfeld  
Zur Freilichtbühne 36, Greven

Weitere Infos und Termine unter [www.reckenfeld-freilichtbuehne.de](http://www.reckenfeld-freilichtbuehne.de)

## KREIS WARENDORF

### FESTIVAL

#### Parkfestival „Der Sommer“

10 bis 18 Uhr  
Vier-Jahreszeiten-Park  
Konrad-Adenauer-Allee 20, Oelde

Weitere Informationen unter [www.vier-jahreszeiten-park.de](http://www.vier-jahreszeiten-park.de)

## Mo 1. August MÜNSTER

### KONZERT

#### Wo Fat

19 Uhr  
Rare Guitar  
Hafenstraße 64

Weitere Informationen unter [www.rareguitar.de](http://www.rareguitar.de)

## Di 2. August MÜNSTER

### KINDER

#### Sommerhits für Kids

15 Uhr  
Stadtmuseum Münster  
Salzstraße 28

Weitere Informationen unter [www.stadt-muenster.de/museum/aktuelles](http://www.stadt-muenster.de/museum/aktuelles)

## KREIS COESFELD

### KINO

#### Open Air-Kino: Die Prinzessin von Montpensier

20 Uhr  
Burg Vischering  
Berenbrock 1, Lüdinghausen

Weitere Informationen unter [www.burg-vischering.de](http://www.burg-vischering.de)

### SHOW

#### Dülmener Sommer: Common Ground

21 bis 22.30 Uhr  
Marktplatz  
Markt, Dülmen

Weitere Informationen unter [www.duelmen.de/4359.html](http://www.duelmen.de/4359.html)

## Mi 3. August MÜNSTER

### KINDER

#### Polaris - das Rätsel der Polarnacht

11 Uhr  
Planetarium im LWL-Museum für Naturkunde  
Sentruper Straße 285

Weitere Infos und Termine unter [www.lwl-naturkundemuseum-muenster.de/de/planetarium](http://www.lwl-naturkundemuseum-muenster.de/de/planetarium)



„Eine Hochzeit zum Verlieben“ ist das aktuelle Abendstück der Freilichtbühne Coesfeld. Foto: FLB Coesfeld

## Do 4. August MÜNSTER

### KONZERT

#### Valley Of The Sun: Krach am Bach Warm Up Show

20 Uhr  
Rare Guitar  
Hafenstraße 64

Weitere Informationen unter [www.rareguitar.de](http://www.rareguitar.de)

### KONZERT

#### Songwriter Open Stage

20 Uhr  
Rote Lola  
Albersloher Weg 12

Weitere Infos und Termine unter [www.rotelola.de](http://www.rotelola.de)

## KREIS BORKEN

### KONZERT

#### Summerwinds Münsterland: Kebyart Ensemble

20 Uhr  
kult Westmünsterland  
Kirchplatz 14, Vreden

Weitere Informationen unter [www.summerwinds.de](http://www.summerwinds.de)

## KREIS COESFELD

### THEATER

#### Eine Hochzeit zum Verlieben

20.30 Uhr  
Freilichtbühne Coesfeld  
Flamschen 22, Coesfeld

Weitere Infos und Termine unter [www.freilichtbuehne-coesfeld.de](http://www.freilichtbuehne-coesfeld.de)

## KREIS WARENDORF

### KONZERT

#### One World – One Stage

20 Uhr  
Bürgerzentrum Schuhfabrik  
Königstraße 7, Ahlen

Weitere Informationen unter [www.schuhfabrik-ahlen.de](http://www.schuhfabrik-ahlen.de)

## Sa 6. August MÜNSTER

### FESTE

#### Hammer Straßenfest

11 bis 24 Uhr  
Hammer Straße  
Hammer Straße

Weitere Informationen unter [www.hammerstrasse.com](http://www.hammerstrasse.com)

## KREIS COESFELD

### LESUNG

#### Wie töte ich meine Schwiegermutter

19 Uhr  
Steverbett-Hotel  
Borg 26, 59348 Lüdinghausen

Weitere Informationen unter [www.steverbett.de](http://www.steverbett.de)

## KREIS WARENDORF

### KONZERT

#### Basmati

20 Uhr  
Bürgerzentrum Schuhfabrik  
Königstraße 7, Ahlen

Weitere Informationen unter [www.schuhfabrik-ahlen.de](http://www.schuhfabrik-ahlen.de)

Alle Angaben ohne Gewähr.

Aufgrund der Coronalage kann es zu Absagen oder Verschiebungen kommen. Bitte informieren Sie sich über eventuell geltende Corona-Vorgaben.

Medizin

ANZEIGE

### Spezielle Mikro-Nährstoffe zur Unterstützung des Nervensystems

Die Hauptaufgabe unserer Nerven ist die Signal- und Reizübertragung. Hierfür ist die fettreiche Schutzschicht (Myelinscheide) um die Nervenfasern wichtig. Ein Bestandteil dieser Schutzschicht ist Cholin, das zu einem normalen Fettstoffwechsel beiträgt – essenziell für die Aufrechterhaltung der Struktur und Funktion der Myelinscheide. Wissenschaftler haben einen Mikro-Nährstoffkomplex namens Restaxil Komplex 26 entwickelt, der Cholin enthält. Darüber hinaus sind in Restaxil Komplex 26 viele weitere Mineralstoffe und Vitamine enthalten, wie z. B. Thiamin, Vitamin B12 und Kupfer für eine normale Funktion des Nervensystems. Calcium unterstützt zusätzlich eine normale Reizübertragung zwischen den Nervenzellen. Unser Tipp: Täglich ein Glas Restaxil Komplex 26 (Apotheke) mit speziellen Mikro-Nährstoffen zur Unterstützung des Nervensystems.

Für Ihre Apotheke:  
**Restaxil Komplex 26**  
(PZN 11024363)



[www.restaxil.de](http://www.restaxil.de)

# Moderne Behandlung bei Arthrose

## Dieser Arzneistoff überzeugt!

Ein spezielles Arzneimittel namens Rubaxx Arthro bekämpft Gelenkverschleiß (Arthrose) mit der Kraft einer besonderen Arthrose-Pflanze.

Unsere Lebenserwartung steigt, wir werden immer älter – einerseits gute Nachrichten. Doch für unsere Gelenke bedeutet diese Entwicklung jahrelange zusätzliche Belastung. Spätestens ab Ende 50 treten bei fast allen Deutschen Verschleißerscheinungen in den Gelenken auf. Unbehandelt kann die Abnutzung der Gelenkknorpel ungebremst voranschreiten und Entzündungen zur Folge haben. Dies führt meist zu dauerhaften Schmerzen und eingeschränkter Beweglichkeit.

Experten raten daher, schon bei ersten Anzeichen einer Arthrose aktiv zu werden. Ihre Empfehlung: Eine wirksame Therapie sollte speziell bei Arthrose helfen und dabei nicht nur schmerzlindernd und entzündungshemmend wirken, sondern vor allem den Knorpel schützen. Hier setzt das rezeptfreie Arzneimittel Rubaxx Arthro (Apotheke) an!

**Hochkonzentrierter Wirkstoff für die Gelenke**  
Deutsche Forscher haben die Weißbeerrige Mistel,

eine besondere Arthrose-Pflanze, hochkonzentriert in Rubaxx Arthro aufbereitet. Ihr Arzneistoff bekämpft speziell Arthrose und wirkt dabei schmerzlindernd und entzündungshemmend. Mehr noch: Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.<sup>1</sup> Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Rubaxx Arthro

ist gut verträglich: Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Dank der Tropfenform ist Rubaxx Arthro je nach Stärke der Beschwerden individuell dosierbar.

**Fazit:** Mit Rubaxx Arthro kann Gelenkverschleiß wirksam behandelt und die Beweglichkeit so wieder verbessert werden. **Überzeugen auch Sie sich von den Nr. 1\* Arznetropfen bei Arthrose: Rubaxx Arthro, rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich!**



Gesundes Gelenk

Entzündetes Gelenk bei Arthrose



### Schmerzlindernd und entzündungshemmend

Der Wirkstoff, der in Rubaxx Arthro hochkonzentriert enthalten ist, wird aus der Weißbeerrigen Mistel gewonnen. Diese ist überwiegend in Südkandinavien beheimatet und gilt als wahre „Arthrose-Pflanze“. Denn ihr Wirkstoff hat nicht nur eine schmerzlindernde, sondern auch eine entzündungshemmende Wirkung.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Arthro**  
(PZN 15617516)

[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)



<sup>1</sup>Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • \*Bei Verschleißkrankheiten der Gelenke: Absatz nach Packungen. Quelle: Insight Health, MAT 03/22 • Abbildung Betroffenen nachempfunden. RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album L. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. [www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

## Stellenangebote

Bereit mit uns durchzustarten?  
Jetzt bewerben!



**Wir suchen Sie als:**  
**TEILEDIENSTMITARBEITER (m/w/d)**  
**KFZ-MECHATRONIKER (m/w/d)**  
**KAROSSERIE-MECHANIKER (m/w/d)**

**Was Sie von uns erwarten können:**

- intensive Einarbeitung
- langfristige Anstellung
- stetige Weiterbildungen
- attraktive Vergütung

Senden Sie Ihre Bewerbung an  
Herrn Völzke, karriere@ford-fischer.eu  
Oder Sie rufen unkompliziert direkt an: 0157/71 80 44 46  
Weitere Infos unter: www.ford-fischer.eu

**FINANZVERWALTUNG**  
Nordrhein-Westfalen

Die Finanzverwaltung des Landes Nordrhein-Westfalen stellt **25 Bearbeiterinnen und Bearbeiter (m/w/d)** für verschiedene Finanzämter im Fachbereich der "Neuaufnahmestellen, Umsatzsteuer-Voranmeldungsstellen und Lohnsteuer-Anmeldungsstellen" zum **01.02.2023** ein.

Bewerben können sich Personen mit einer abgeschlossenen Berufsausbildung als Rechtsanwalts- und Notarfachangestellte/r, Steuerfachangestellte/r sowie Immobilienkaufleute, Kaufleute für Spedition und Logistikdienstleistungen

Die Tätigkeit ist zunächst bewertet mit Entgeltgruppe 6 TV-L. Die ausführliche Stellenausschreibung und weitere Informationen finden Sie im Internet unter: <https://tj.p.de/lsbse>



Für unsere Objekte im Großraum Münster suchen wir zum nächstmöglichen Termin

**Objektleiter (w/m/d) mit Erfahrung in der Gebäudereinigung in Vollzeit**

Neutrales Firmenfahrzeug wird gestellt.

Bewerbung unter: **RDG Gebäudereinigung**  
Zum Attersee 9, 49076 Osnabrück  
Tel. 0541/912 1826, E-Mail: [os@rdg-rational.de](mailto:os@rdg-rational.de)



Wir suchen zum nächstmöglichen Termin

**Mitarbeiter (w/m/d) im Zustelldienst**

**Ihr Aufgabengebiet:**

- Zustellung der Tageszeitung in Münster (Briefkastenzustellung) von Montag bis Samstag in der Zeit von 2.00 - 8.00 Uhr morgens (Vollzeit: 40 Wochenarbeitsstunden)

Sie sind zuverlässig, körperlich fit, verfügen über gute Deutschkenntnisse und arbeiten gerne nachts bis in die frühen Morgenstunden hinein? Als Mitarbeiter im Zustelldienst stellen Sie in unterschiedlichen Bezirken in Münster zu und benötigen hierzu einen Führerschein Klasse B und einen eigenen PKW. Wir freuen uns auf Sie!

Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG  
An der Hansalinie 1 · 48163 Münster  
Telefon 02 51 / 690-664  
[zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de](mailto:zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de)  
Ref: ZEM Münster

Die Aschendorff Logistik sucht einen flexiblen, zuverlässigen und teamfähigen

**MITARBEITER (m/w/d)**

als **Zustellqualitätsmitarbeiter** mit eigenem PKW auf Teilzeitarbeit für Münster und das Münsterland (ca. 20 Std./Wo., Kernarbeitszeit Mo - Sa ca. 03.30-06.00 Uhr), weitere Stunden flexibel).

**Ihre Tätigkeiten:**

- Begleitung der Zustellung in den frühen Morgenstunden
- Ansprechpartner für die Zusteller
- Bearbeitung von Reklamationen der Zustellobjekte
- administrative Aufgaben (Kontrollen, Statusberichte)

Wir freuen uns auf Sie!  
Stichwort: **ZQM Tagesztg. Münsterland Mo - Sa**  
Telefon: 02 51/690-664  
[zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de](mailto:zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de)

**Minijob als Bote**

**HALLO**

Für die Verteilung der **HALLO am Samstag** suchen wir Dich (m/w/d, ab 13 Jahren) als **ZUSTELLER** in **MAURITZ, HANDORF** und in der **INNENSTADT von Münster**.  
Auch als **Ferienjob** in Deinem Stadtteil möglich!

Melde Dich bei der Aschendorff Direkt, wir freuen uns auf Dich!  
Telefon (0251) 690-664  
[zustellerbewerbung@aschendorff.de](mailto:zustellerbewerbung@aschendorff.de)  
[www.extramacher.de](http://www.extramacher.de)

Für unsere **Ratio-Tankstelle** in Münster-Loddenheide suchen wir ab dem 01.08.2022 oder später langfristig einen zuverlässigen Mitarbeiter (m/w/d) in TZ mit 20 Wochenstunden (überwiegend Mittel-, Spät- und Wochenendschichten). Sie sollten über gute Deutschkenntnisse verfügen, sich durch Ehrlichkeit und Zuverlässigkeit auszeichnen sowie Spaß im Umgang mit Kunden haben. Evtl. haben Sie bereits Erfahrungen in Kassierertätigkeiten gemacht. Es erwartet Sie ein nettes Team mit angenehmen Kolleg/innen. Nähere Informationen erhalten Sie telefonisch Mo.-Fr. 8h-13h unter ☎ 0251/696-563 bei Fr. K. Leuschner-Hemesath. Bewerbungen gerne per Mail an [kleuschner-hemesath@ratio.de](mailto:kleuschner-hemesath@ratio.de).

**Raumpfleger/Reinigungskraft** (m/w/d) auf 450€ Basis für unsere Räumlichkeiten in Münster Kinderhaus zu sofort gesucht. Weitere Infos zu dieser sowie zu weiteren Vakanzen findest Du unter [www.pino.de/jobs](http://www.pino.de/jobs). Wir freuen uns über deine Bewerbung: [bewerbung@pino.de](mailto:bewerbung@pino.de) oder Pino.de Kinderträume GmbH, Sprakeler Str. 397, 48159 Münster

Leckeres Essen koche ich für Sie, frisch zubereitet, bei Ihnen zu Hause. Ab August 2022. ☎ 02581/9570229.

## Sendenhorst sucht Verstärkung!

### Fachverkäufer/Berater (m/w/d) für Baumarktprodukte in Vollzeit – Standort Sendenhorst –

(gerne auch Quereinsteiger aus Handwerk und Handel)

**Bewerben Sie sich bei uns!**

Senden Sie Ihre kompletten Bewerbungsunterlagen mit Gehaltsvorstellung per Mail an:  
**winter@ebm-baufachmarkt.de**



Ostheide 6 • 48324 Sendenhorst



**Das Haus der Familie Münster** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n **Hausmeister/in** (m/w/d) (24,82 Std./Woche). Arbeitszeiten liegen in der Regel von Mo-Fr zwischen 6:00 und 11:00 Uhr. Erwartet werden handwerkliches Geschick, Organisationstalent, Zuverlässigkeit und grundlegende Deutschkenntnisse. Schriftliche Bewerbungen bis zum 15.08. an: Haus der Familie Münster, Johannes Wilde, Krummer Timpen 42, 48143 Münster oder per Mail: [wilde-j@bistum-muenster.de](mailto:wilde-j@bistum-muenster.de). Weitere Informationen unter: [www.haus-der-familie-muenster.de](http://www.haus-der-familie-muenster.de)

**Weil Sie es können!** Wir suchen für unseren namenhaften Kunden in MS zu sofort & in VZ motivierte Lagermitarbeiter (m/w/d) mit Übernahmeoption! Sie bringen sichere Deutschkenntnisse sowie auch bereits erste Erfahrung im Lager & Logistikbereich mit? Arbeiten im Schichtdienst (kein ND) ist für Sie kein Problem? Dann haben wir genau den richtigen Job für Sie! Rufen Sie uns gerne an, unter ☎ 0251/6866150, schreiben Sie uns eine E-Mail an [bewerbung@vz-ms.de](mailto:bewerbung@vz-ms.de) oder besuchen Sie uns auf unserer Homepage [www.verfuhr.de](http://www.verfuhr.de) - Das Verfuhr-Team freut sich auf Sie!

**Haushaltshilfe f. priv. Haushalt** auf 450€-Basis in Drensteinfurt gesucht. ☎ 0177/6270877.

**Lüdinghausen: Suche Putzhilfe** für Privat-HH, 14tätig für ca. je 3Std. ☎ 0151/56370456.

**Pfleger/in gesucht** für Nacht oder Tag, von privat in Münster. ☎ 0160/99582914.

**Versorgungsassistent/-in (m/w/d) gesucht!** 450 € Basis für die Wäscheversorgung bei unserem Kunden vor Ort (LWL Münster). Arbeitstage Mo-Fr von ca 8-12 Uhr, ca. 10 Tage/Monat. Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift werden vorausgesetzt. Der Besitz eines Führerscheines ist nicht notwendig. Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung an Göddecke Textilpflege GmbH, Frau Rosenhöfer, Zum Hohlen Morgen 10, 59939 Olsberg oder gerne auch per Mail an: [info@goddecke-textilpflege.de](mailto:info@goddecke-textilpflege.de)

**Wir suchen in Teilzeit eine/n Gärtner mit Hausmeisterfähigkeiten (m/w/d)** für Gewerbeobjekte in Münster zu sofort. Gerne auch Rentner. Bewerbung erbeten an: [sandra.bruehen@welling-immo.de](mailto:sandra.bruehen@welling-immo.de) oder postalisch: Anton Welling Nachf. Oliver Welling e.K., Wesseler Straße 480, 48163 Münster.

**Mitarbeiter (m/w/d) f. Reinigungs- und Wischarbeiten**, Objekt Nähe Hammerstr. / Preußen Station, Mo-Fr. AZ 17.30 - 19.30 Uhr gesucht, 450 € Basis / 520 € (ab 1.10.), Dürrwald Gebäudedienste. ☎ 0251/329078, Mo. ab 9:00 Uhr.

**Suche humorvolle Frau** die mit mir, einem lustigen u. außergewöhnlichen Mann, eine Haushaltsauflösung in LH mit Freude u. gegen Bezahlung vollzieht. Das wäre schön. Ich freue mich. ☎ 0171/4786545.

**Seniorenbetreuung**, Polin mit Erfahrung mit über 20 Jahren, sucht Arbeit als Betreuung für Senioren 24 Std. Kontakt 18-20 Uhr. ☎ 0179/23155622.

**Du suchst eine berufliche Veränderung und bist Stark in der Sachbearbeitung?** Dann bist du bei uns genau richtig! Wir bieten dir neben einer Beschäftigung in einem krisensicheren Arbeitsumfeld, einer tarifliche Entlohnung sowie Sonderzahlungen. Wir freuen uns auf deine Power. Melde dich gern telefonisch: 02571-500-15.

**Alten- und Krankenpfleger (m/w/d)** im Familienbetrieb! Pflegejob mal anders: mind. 25 €/Std., kein Einspringen, nur Wunschschieben. Lern uns kennen: ☎ 0251/98283719 o. [jobs@felten.de](mailto:jobs@felten.de)

## Stellengesuche

**Wir erledigen gerne Renovierungsarbeiten**, Tapezieren, Streichen, Schweißbahnschweißen, Aufräumen und Reinigungsarbeiten für Sie. ☎ 0157/77935885 o. ☎ 0176/31113222.

**Hecken-, Strauch-, Baumschnitt und Rasen mähen.** ☎ 0251/1491811 oder 0176/20436677

**Putzstelle auf Teilzeit** gesucht, Putzstelle auf Lohnsteuerkarte gesucht. ☎ 0162/4262781.

**Übernehme Heckenschnitt, Strauchschnitt, Baumschnitt, Vertikutieren.** ☎ 0159/08121706.

**Putze Ihre Fenster** zum Festpreis. ☎ 0157/ 55145818.

**Suche Gartenarbeit oder sonstiges.** ☎ 0157 / 55 14 58 18.

## Horoskop vom 01. 08. 2022 bis 07. 08. 2022

**WIDDER** (21.03. - 20.04.)  
Sie sehnen sich nach mehr Ruhe, doch noch ist der Boden nicht so stabil, dass Sie sich jetzt schon zurücklehnen und einfach nur das genießen können, was Sie bisher erreicht haben. Nutzen Sie eine Gelegenheit, um das Fundament weiter auszubauen, damit es endlich einen sicheren Halt bekommt. Verzichten Sie dabei auf unnötige Übertreibungen, denn damit machen Sie es sich nur noch schwerer!

**STIER** (21.04. - 20.05.)  
Auch wenn Ihr Umfeld die jetzige Ruhe genießt, Sie möchten gleich wieder das nächste Werk in Angriff nehmen und neue Höhen erklimmen. Doch sollten Sie besser auf den Rat einer anderen Person hören und nicht alles überstürzen. Wenn Sie sich für etwas Neues entscheiden, sollte eine gesunde Basis dahinterstecken und nicht nur eine plötzliche verrückte Idee. Denken Sie genau über Ihre Motive nach!

**ZWILLINGE** (21.05. - 21.06.)  
Überlegen Sie einmal in aller Ruhe, was für Sie in dieser Situation wichtig und wertvoll ist und damit an erster Stelle stehen sollte. Auch wenn Sie sich innerlich unter Druck gesetzt fühlen, sollten Sie diesen Gedanken verdrängen, denn damit könnten sich schon die ersten Fehler einschleichen. Gönnen Sie sich selbst mehr Ruhe, dann wird auch Ihr Innerstes wieder entspannter. Kommt Rat, kommt Rat, oder?

**KREBS** (22.06. - 22.07.)  
Wo bleibt Ihr Blick auf Wesentliche? Mit Ihren Vorschlägen treten Sie den Menschen auf die Füße, die bisher immer nur das Beste für Sie gewollt haben und damit auch oft Unterstützung geleistet haben. Bei dieser Frage geht es vor allem um Kleinigkeiten, die keine große Rolle spielen sollten, wie Sie es jetzt vermuten. Bevor man Ihnen die rote Karte zeigt, sollten Sie schnell nach einem Kompromiss suchen!

**LÖWE** (23.07. - 23.08.)  
Ihre Ansichten sollten Sie nicht gleich lautstark verkünden, denn erst einmal hat die Gegenseite das Wort. Damit vermeiden Sie auch unnötigen Stress, der die ganze Situation nur noch mehr belasten würde. Lassen Sie sich Zeit und klären damit vor allem auch die Kleinigkeiten, die sonst immer im Hintergrund gestanden haben. Mit diesem Schritt bekommen Sie neue Sympathien geschenkt. Gut so!

**JUNGFRAU** (24.08. - 23.09.)  
Erst einmal sollten Sie das verarbeiten, was Ihnen zu Ohren gekommen ist, bevor Sie damit weitere Schritte einleiten. Suchen Sie vor allem nach Hinweisen, das es sich nicht nur um ein Gerücht handelt, denn sonst könnten Sie am Ende mit leeren Händen dastehen und würden nur milde belächelt werden. Bleiben Sie auch bei Ihren eigenen Vorstellungen, denn dann sind Sie auch weiter glaubwürdig. Nur zu!

**WAAGE** (24.09. - 23.10.)  
Überlegen Sie nicht zu lange, was andere in dieser Situation tun würden, denn Sie sind verantwortlich, dass alles in die richtigen Bahnen gelenkt wird. Hören Sie auf das, was Ihnen Ihr Innerstes empfiehlt, denn damit liegen Sie oftmals richtig. Setzen Sie mit diesem Schritt auch gewisse Maßstäbe, an denen sich andere Personen orientieren können. So lässt sich auch sicher eine gemeinsame Basis finden!

**SKORPION** (24.10. - 22.11.)  
Bisher hat man immer erwartet, dass Sie wie ein Uhrwerk funktionieren, ohne an die Konsequenzen zu denken. Doch jetzt ist bei Ihnen ein Punkt erreicht, an dem Sie eigene Wege gehen möchten und dies auch ganz offen verkünden. Lassen Sie sich deshalb auch nicht von irgendwelchen Kommentaren aufhalten, denn Sie sind die Person, die an die Zukunft denken muss. Zeigen Sie, wie stark Sie sind!

**SCHÜTZE** (23.11. - 21.12.)  
Sie stehen kurz vor einem bestimmten Ziel und wollen sich schon entspannt zurücklehnen. Doch diese Ruhe wird man Ihnen nicht gönnen, denn man hat bestimmte Dinge vor, bei denen Sie mitwirken sollen. Doch Sie sollten dem nur zustimmen, wenn Sie auch mit dem weiteren Verlauf zufrieden sind. Sobald auf Ihrer Seite die ersten Zweifel auftauchen, wäre es jetzt besser, sich um fachlichen Rat zu bemühen!

**STEINBOCK** (22.12. - 20.01.)  
Bleiben Sie immer im Vordergrund und zeigen damit, dass Ihnen sehr viel an einem guten Gelingen liegt. Es könnten sich auch ein paar Dinge ergeben, die Sie zu einem schnellen Handeln zwingen und dann muss sofort eine Entscheidung getroffen werden. Setzen Sie sich damit aber nicht selbst unter Druck, denn bisher haben Sie auch alles mit einer perfekten Motivation geleistet. Bleiben Sie dabei!

**WASSERMANN** (21.01. - 19.02.)  
Sie wollen sich selbst etwas beweisen und nehmen damit Aufgaben an, die Ihnen über den Kopf wachsen werden. Ein Termin folgt dem nächsten und damit könnte es auch passieren, dass Sie den Überblick verlieren. Suchen Sie nach einem Ausweg, der Ihnen das Leben erleichtert, ohne dass Sie dafür auf vieles verzichten müssten. Suchen Sie nach Dingen, an denen Sie großes Interesse haben!

**FISCHE** (20.02. - 20.03.)  
Innerlich haben Sie sich auf diese Situation vorbereitet, doch jetzt sind Sie doch von dem ganzen Ausmaß überrascht. Dies sollte Sie aber nicht davon abhalten, wenigstens einen ersten Versuch zu starten und dann nach weiteren Möglichkeiten Ausschau zu halten. Sicher gibt es für bestimmte Bereiche eine Lösung, mit der auch Ihr Umfeld einverstanden sein wird. Nur nicht entmutigen lassen!



**BEWEGUNG, DIE SICH AUSZAHLT**

**FÜR UNS UND UNSERE NACHBARSCHAFT! GELD VERDIENEN IM VORBEIGEHEN**

Zeitungen zustellen heißt zufriedenstellen. Ein sicherer Job für Jedermann, auch in Krisenzeiten.

**NACHTLICHTER**

**Bewerben Sie sich jetzt und kommen Sie ins Team der Nachtlichter!**

**Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG**  
[info@die-nachtlichter.de](mailto:info@die-nachtlichter.de) • [www.die-nachtlichter.de](http://www.die-nachtlichter.de)

**Sonstige Fahrzeuge**

Suche PKW, LKW, Busse, Geländewagen in jedem Zustand, auch Unfallwagen und defekt!!! Hoher KM-Stand, Zahle Spitzenpreise in bar! ☎ 0172/4685933 - 7/24 Std. erreichbar.

**Reisemobile/Wohnwagen**

Camper-Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ☎ 0151/11507674.

Camper sucht ein Wohnmobil oder Wohnwagen ☎ 0152/25754905.

**Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen**  
03944-36 160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) FA

**Junge Paar sucht Wohnmobil** von privat. Alles anbieten ☎ 0163/8860977

**Verkauf Häuser**

Zentral gelegene DHH in Drensteinfurt zu verk. ☎ 0152/09374283.

**Wohnungen Mietgesuch**

Bin 68 Jahre, suche ca 60 m² Wohnung, 2 bis 3 Zimmer bis 400 €, mit Balkon im Raum Olfen-Lüdinghausen-Seppenrade-Dülmen-Haltern. ☎ 0171/4786545.

Gesucht Rinkerode/Drensteinfurt - Top 4zi. Wohnung zum 4/2023 mit Balkon. ☎ 0178/15 34 725.

**AGM** | Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag  
AGM Produktions- und Vermarktungs GmbH  
An der Hansalinie 1, 48163 Münster  
Tel. 0251/690 99 40 50  
Fax 0251/690 80 80 90  
[www.ag-muensterland.de](http://www.ag-muensterland.de)

Anzeigenleitung  
Marc Arne Schümann  
An der Hansalinie 1, 48163 Münster  
Tel. 0251/690 99 40 50  
Fax 0251/690 80 80 90  
[info.agm@aschendorff-medien.de](mailto:info.agm@aschendorff-medien.de)

Redaktionsleitung  
Claudia Bakker  
An der Hansalinie 1, 48163 Münster  
Tel. 0251/690 99 40 50  
Fax 0251/690 80 75 90  
[leitung.redaktion@ag-muensterland.de](mailto:leitung.redaktion@ag-muensterland.de)

Vertrieb  
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG  
An der Hansalinie 1, 48163 Münster  
Tel. 0251/690 99 40 50

Druck  
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG  
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtswiss  
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.  
Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.

**HALLO** **BLICK PUNKT** **WOCHENPOST** **Dreingau Zeitung** **streiflichter** **Emskurier** **StadtAnzeiger**

## Garagen

Greven-Stadtmitt (Josefstr.) Tiefgaragenplatz zu vermieten. Preis, 50€. ☎ 0160/8168142.

## Immobilienmarkt Sonstiges



Ihre Immobilie sicher verkaufen. Aktion! Professionelle kostenlose Bewertung. Weitere Infos: Noemi Junkert Tel. 0251-59065315 www.lindner.immo

## Antiquitäten & Kunst

Eichen-Kommode, -Büfetschrank, -Truhe, -Sitzbank, -Vertiko mindestens 100 Jahre alt zu verkaufen! 0170/8144879

Suche: Emslandschaft von W. Palmes ☎ 0172/5328079.

## Haushalt & Geräte

2 Orientteppiche (handgeknüpft), 2,10x3,10 m, wegen Haushaltsauflösung in Senden abzugeben. Preis VB. ☎ 02536/1420.

Senioren Elektromobil M68 von Mobiles, gebraucht, wenig gefahren, m. Zubehör, in sehr gutem Zust., 4Räder, silber, Geschwindigkeit bis 12km/h, Neupreis 4500€, VB1700€, ☎ 0152/37223817.

## Möbel

Gut erhaltene Couchgarnitur, 2 u. 2,5-Sitzer, Federkern, Unifarben grau, NP 2015/1.443€ für 300€ abzugeben. ☎ 02551/82637 o. 0175/8017771.

Luxus-Fernsehsessel, 5 motorig, neue Oberklasse, viele Funktionen, wie Aufstehhilfe, Sitzhöhenverstellung, etc., 4 Jahre, NP 3650 € für 950 € VB. ☎ 0171/9180027.

Couchtisch, massive Schieferplatte, Ø 110cm, Fuß Edelstahl, an Selbstabholer, VB. ☎ 0251/273828

Holztruhe, historischer Ledersessel, 3 Wagenräder günstig zu verkaufen. ☎ 05485/1748.

## Rund um den Garten

Gärtner-räumt-ihren-Garten-auf-Hochdruckreinigung-Rückschnitt- usw. ☎ 0179/2675397

Kaminholz, Zopholz, Eiche 15 RM, Esche 1 RM, a 50 €/RM. ☎ 0170/1861205.

Habe aus Altersgründen einige mediterrane Pflanzen wie Olive, Zwergpalme, Gewürzlorbeer, gelbe Agave, Oleander, Strelizie (1,60 cm hoch) uvm. abzugeben. Preis VB. ☎ 02508/984328.

## Bücher & Zeitschriften

Alte Bücher, Postkarten, Rechnung, Zeitung, uvm. Tel. 0152/56970150.

## Fahrräder

Leider muss ich aus gesundheitlichen Gründen mein gepflegtes Pedelec verkaufen. Es handelt sich um ein Bike der Marke Raleigh, Modell Newgate Premium, 28 Zoll, Farbe grau, 8 Gang Nexus RT, Motor Impuls EVO 36V 17AH, Riemenantrieb, Trelock Einsteckkette, Ortlieb Frame Pack, ca. 6.000 km. Mail: Kwichel@gmail.com

2 Fahrräder wenig gefahren, günstig zu verk. ☎ 05485/1748.

## Musikinstrumente

Geige gesucht, die reparaturbedürftig sein und bei der auch Teile fehlen können. ☎ 0251/247222.

## Sport & Camping

Volleyball Bundesliga Die orderbase Volleys Münster suchen für das Projekt Herren-Bundesliga ehrenamtliche Helfer(innen), die uns bei der Spieltagsdurchführung unterstützen. Die Aufgabenbereiche sind sehr vielfältig. ☎ 0151-61438619

## Tiermarkt

Fundkater Janny, ca. 2 Jahre, kastriert, tätowiert, entwürmt und geimpft, lieb, Menschen bezogen, sucht ein liebes beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631.

Kater Digger, 12 Jahre, kastriert, geimpft, entwürmt, hat sein Frauchen verloren, sucht dringend ein neues, liebes, beständiges Zuhause ☎ 0171/7452631.

Vermittlungshilfe für Hunde in Not www.hundepfoten-steinfurt.de Oder ☎ 015142820048

2 Moschusschildkröten mit Aquarium (80cm), Pumpe etc. wegen Zeitmangel abzugeben. Kleine Rasse, Panzer ca. 10 cm. Kontakt: motiva.muenster@gmail.com Abh. in Gremmendorf, einfache Haltung, Füttern nur alle 2-3 Tage

Kleine Münsterländer-Welpen suchen ab August ein liebevolles neues zu Hausen. Sind bei Abgabe mehrfach entwurmt u. geimpft, Preis 900 €. ☎ 0175/2234548.

Neufundländer-Mix, 9 Wochen alt, mit 12 Wochen in sehr guten Hände für 900€ abzugeben. ☎ 0151/29187885. oder 0157/30832295.

Australian-Terrier-Welpen, mit Papieren, KFT - Zucht, reinrassig, blue and tan, zu verkaufen. ☎ 0163/6655288.

Glückskatze Klara, 1 Jahr, kastriert, gechippt, entwurmt u. geimpft, lieb, verschmust, sucht liebes, beständiges Zuhause ☎ 0171/7452631.

## Bürotechnik

Neuw. Aktenschränke zu verkaufen. ☎ 0152/51646832.

## Dienstleistungen

Mauer macht Treppen u. Rampen-Pflaster-Kantenstein - Fugen usw. ☎ 0155/10061482.

Ich biete 24 Std Seniorenbetreuung aus Polen an. ☎ 0152 15290439.

Gärtner-räumt-ihren-Garten-auf-Hochdruckreinigung-Rückschnitt- usw. ☎ 0179-2675397

## Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Einmachgläser (Weck ca. 45 Stck.) abzugeben. ☎ 0157/53978193.

Entrümpelungen ☎ 0176 2675397

## Kaufgesuche

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). ☎ 02508/997892 o. 02508/993219.

!!Achtung! Kaufe Pelzmäntel, Uhren, Bibeln, Näh- u. Schreibmaschinen, Bekleidung, Bilder, Möbel, Münzen, Porzellan, Schmuck, Teppiche. Frau Weiß ☎ 0163/9116033.

Achtung seriöser Ankauf! Pelze, Möbel, Handtasch., Damenbekl., Näh-, Schreibmasch. Römer, Zinn, Schmuck, Porz., Münzen, Bleikristall, Tel. 0178/2489706 Frau Kahl

Deutsches Handelshaus sucht aus Omas Zeiten, Kaffeeservice, Sammelassen, Puppen, Pelze, Bekleidung, Bücher, Näh-/Schreibmaschinen, Uhren, Münzen, Silberbestecke, Zinn, Taschen, Trödel von A-Z uvm., ☎ 02041/4055649.

Achtung!! Suche Möbel antik bis Eiche massiv für Wohn- und Esszimmer, sowie Truhen, Teppiche, Porzellan, u.v.m Zahle bar und Seriös. ☎ 0177/9716690.

Antikwaffen u. militärische Antiquitäten ges., Vorderlader, Säbel, Dolche, Orden, Pickelhauben, auch ganze Sammlungen. Tel. 0234/355249 o. 0172/7837808.

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nachlass. ☎ 02572/89135 oder 0160/99142888

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 0175-777 44 99

Familie Krause sucht von privat ein Wohnmobil. Bitte alles anbieten. ☎ 0176/20085417.

Kaufe Modelleisenbahnen, ganze Anlagen o. in Teilen, alle Spurweiten. ☎ 02581 / 9283754.

Wein Spirituosen Ankauf seriöser deutscher Sammler, zahle gute Preise, hole ab 0176 31041323

Sammler sucht deutsche und Weltmünzen. ☎ 0251/862809.

## Sammlertreffpunkt

!Achtung, Achtung! Alte Weine, Spirituosen und Champagner von priv. gesucht, gute Bezahlung ☎ 0163/8817111.

## Bekanntschaffen

## Partnerschaften

Margarete, 79 Jahre, eine ansehnliche Witwe aus Deiner Nähe, mit viel Herzenswärme, ich mag Haus-Gartenarbeit und Kuchen backen, auch liebe ich es meinen Partner zu verwöhnen, suche deshalb einen netten Mann, der gut zu mir ist (Alter unwichtig), bei getrenntem oder auch gern gemeinsamem Wohnen. Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Sie erreichen mich pv ☎ 0170/7950816.

Hüb. blonde Witwe, 72 J., familiär unabhängig u. viel allein. Wünsche mir Zweisamkeit, sich gemeinsam an den schönen Dingen des Lebens erfreuen. Ich pflege gerne den Garten, habe Freude an Kochen u. an der Hausarbeit. Würde mein schönes Zuhause auch aufgeben u. zu Dir kommen. Alles Weitere bei einer Tasse Kaffee. pv ☎ 0176/34498648.

Elise, 65 J., bin eine jung geb., gut-auss. u. ehrl. Frau, die sehr viel Liebe zu geben hat, beg. Köchin u. sichere Autofahrerin. Möchtest Du auch nicht mehr abends alleine vor dem Fernseher diese negativen Nachrichten ertragen? Gemeinsam könnten wir ein schönes Leben haben. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800/7774050.

Hallo, bin die Rosemarie, 71 Jahre jung, (ehemalige Altenpflegerin) eine sehr liebe Witwe u. hübsche Frau, ohne Anhang. Nach der Trauerzeit sehne ich mich wieder nach Liebe u. Zärtlichkeit. Darf ich auf Ihren Anruf hoffen pv ☎ 0157/75069425.

## Reisemarkt

Nordsee Cuxhaven, FEWO direkt am Sandstrand, Terr., Meerblick, Balkon, PKW-Stellpl., für 1-6 Per., ☎ 04721/426818, www.cuxh.de.

Herbstferien-Südf Frankreich, konf. Fe-Hs, mit Pool u. gr. Garten, Nähe Sète. ☎ 0170/3810684.

Spanien Ampuriabrava, Ferienhaus, 4 Personen, vom 28.08. - 11.09. frei ☎ 0179/4528298.

Zingst, ruh., FeWos, k. Tiere, 8 Min. Strd., Flyer anford. 04209/919063.

## Empfehlungen/Dienstleistungen

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm., ☎ 02592/9 77 66 00, zahtransporte.de

15 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis und kostenlose Beratung vor Ort! Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm., ☎ 02592/9 77 66 00, www.zahntransporte.de

Achtung: Dachrinnenreinigung! Pro m/1,50 €. Dach-, Wand und Malerarbeiten aller Art. ☎ 0176/89005217.

## Welt-Hepatitis-Tag 2022 Infektionen bleiben häufig jahrelang unerkannt

Am 28. Juli fand der jährliche Welt-Hepatitis-Tag statt, um eindringlich über Risiken, Verbreitung, Schutz- und Behandlungsmöglichkeiten von Hepatitis-Infektionen aufzuklären. Der Wissensstand zu Hepatitis-Erkrankungen ist in der Bevölkerung erschreckend gering. Unentdeckt und nicht rechtzeitig behandelt, kann eine Hepatitis B Leberschäden und die Entstehung von Leberkrebs verursachen. Die World Health Organisation (WHO) hat sich das Ziel gesetzt, Hepatitis bis 2030 einzudämmen. Die Früherkennung von Hepatitis-B-Infektionen sowie ein umfassender Impfschutz sind dafür zentral. Auch in Deutschland leiden rund 300.000 Menschen häufig unbemerkt an einer chronischen Hepatitis B und können somit auch andere über Körperflüssigkeiten anstecken. Eine rechtzeitige Diagnose kann das eigene Krankheitsrisiko senken und die Ansteckungsgefahr weiterer Personen verhindern. Im Rahmen der ärztlichen Gesundheitsuntersuchung kann ein Hepatitis-Check durchgeführt und der Impfstatus überprüft werden. Denn gegen Hepatitis A und B gibt es seit Jahrzehnten gut verträgliche und wirksame Impfstoffe. Ist eine Auslandsreise geplant, können die Impfungen oftmals als Reiseimpfung durchgeführt und von der Krankenkasse erstattet werden. Zusätzlich können bei dem Termin auch die Standardimpfungen Covid-Booster, Tetanus, Diphtherie, Pertussis, Influenza sowie Gürtelrose und Pneumokokken bei den über 60-Jährigen aufgefrischt werden. Eine Arztbesuche findet man unter **bereit-zu-reisen.de**. (GlaxoSmithKline)



Wir suchen für das Herz-Jesu Krankenhaus in Hiltrup zuverlässige, deutschsprachige Mitarbeiter (m/w/d) für die Reinigung der Stationen und im OP-Bereich, in Teilzeit. Arb.-Z. nach Vereinbarung. Bitte melden Sie sich ab Montag zw. 8.00 - 11.30 Uhr bei unserer Frau Gruch unter: ☎ 02501 /177670.

Waschen, Kühl-, Spül, geb., Garant., Hausgeräte Weiß, ☎ 02504/77174.

Entspannungsmassagen für Sie, Ihn& Paare; Seniorenmassage! www.kar ma-energie-oase.de Termine nach Vereinbarung ☎ 0160/7672626

JOHN&GREGOR Truppe übernehmen Farbe/Trockenbau/Putz/Bodenbeläge/Dächer/Garten/Fliesen 24h. ☎ 0155/10141159.

Reinige professionell und kurzfristig Fenster, Treppenhäuser, Wintergärten u. Terrassenüberdachungen M. Schmidt ☎ 0172-9071170

Doppelwandige Edelstahl-Schornsteine, Kernbohrungen, Sanierungen. Ahaus: ☎ 0178/5126323.

## Kleine Geschäftsempfehlungen

Wir bringen Farbe in Ihr Leben!! Zuverlässig, auch Kleinaufträge, !!Michael Gotthardt Malerteam!! Termine frei: ☎ 0251/1624363.

## Vermischte Anzeigen

diewohnstube.de - Firma Clauss, Inhaber Thomas Schwarzer, Raumausstattungsmeister, ☎ 0251/64469.

## Lohnsteuer

Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V. Wir erstellen Arbeitnehmern, Rentnern und Beamten die Lohnsteuererklärung. Hammer Str. 147, 48153 Münster, 0251/ 2 891 876, www.komurcu.aktuell-verein.de

## René Zey | Dieter Sawatzki

## Der erste Überblick über Cafés in Nordrhein-Westfalen Von 1700 bis heute



René Zey | Dieter Sawatzki Cafés in Nordrhein-Westfalen Von 1700 bis heute 360 Seiten umfangreich bebildert gebunden ISBN 978-3-402-24881-2 24,80 EUR

**Autor René Zey** studierte Germanistik und Philosophie in Essen, Bonn und Münster. Von 1990 bis 2020 Inhaber und Geschäftsführer des Königsdorfer Medienhauses in Frechen. Seit 1991 schrieb er über 80 Bücher für Verlage wie Rowohlt, Riva, Ullstein, Ueberreuter, Europa, Falken, Mosaik und Weltbild. Auszeichnungen: Kulturpreis der Stadt Essen (1982), Autorenstipendium des Landes NRW (1991 und 2020), Filmförderstipendium des Landes NRW (1984). Homepage: <http://renezey.kulturserver-nrw.de>

**Fotograf Dieter Sawatzki** studierte von 1980 bis 1986 Kommunikationsdesign an der Folkwang Hochschule der Künste Essen. Von 1987 bis 1991 Inhaber der Werbeagentur Heidelbach, Sawatzki & Partner, seit 1992 Geschäftsführer der Agentur SawatzkiMühlenbruch in Essen. Seit 1985 fotografierte er u.a. für die Bücher „Grands magasins“ sowie „Die schönsten Cafés im Ruhrgebiet“ und „Im Café. Vom Wiener Charme zum Münchner Neon“. Illustrator des Buches „Essen für Kinder“. Gewinner des Red Dot Design Award.

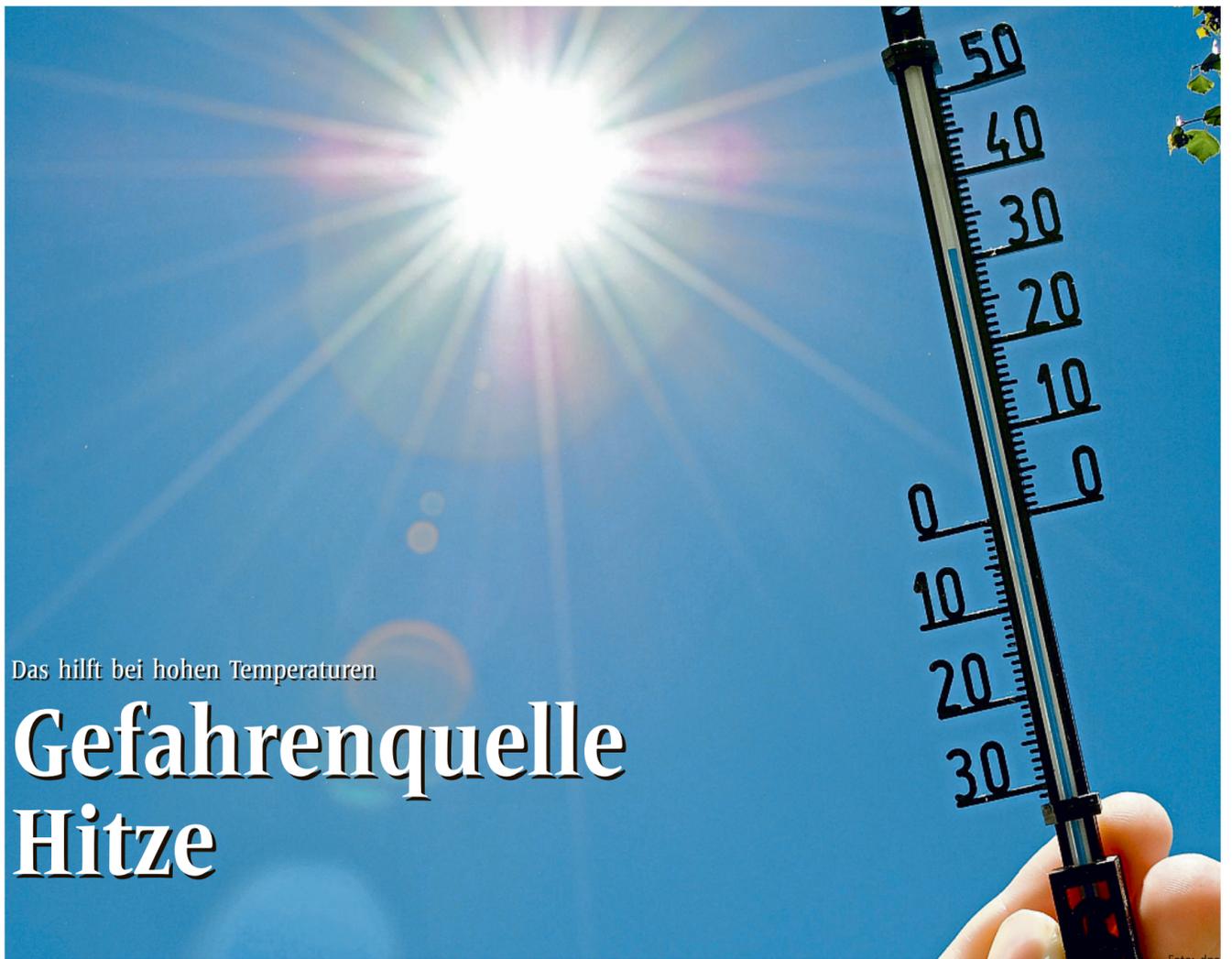
### René Zey | Dieter Sawatzki CAFÉS in Nordrhein-Westfalen Von 1700 bis heute



Mit Unterstützung von LWL LVR Für die Menschen. Für Westfalen-Lippe Qualität für Menschen



# Ihre Apotheken – bleiben Sie gesund



## Das hilft bei hohen Temperaturen Gefahrenquelle Hitze

**WV Apothekerkammer**  
Westfalen-Lippe

### NOTDIENSTBEREITE APOTHEKEN für Münster HALLO

► 1. bis 31. August 2022, 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr

- Montag, 1. August 2022**  
Hafen-Neustadt-Apotheke, Hansaring 23, 48155 Münster, 0251/64525  
Apotheke am Paulushof, Dingbängerweg 31, 48163 Münster, 0251/32265877
- Dienstag, 2. August 2022**  
Apotheke auf der Geist, Elsässer Str. 10, 48151 Münster, 0251/776032  
Coerde-Apotheke, Hamannplatz 11, 48157 Münster, 0251/247171
- Mittwoch, 3. August 2022**  
Apotheke am Ring, Cheruskerring 73, 48147 Münster, 0251/298907  
Apotheke am Clemenshospital, Düesbergweg 128, 48153 Münster, 0251/3900180
- Donnerstag, 4. August 2022**  
Erpho-Apotheke, Warendorfer Str. 149, 48145 Münster, 0251/392112  
Kappenberg-Apotheke, Kappenberg Damm 8, 48151 Münster, 0251/73925
- Freitag, 5. August 2022**  
Neutor-Apotheke, Lazarettstr. 9, 48149 Münster, 0251/293223  
allesgut Apotheke am Kulturbahnhof, Bergiusstr. 1 a, 48165 Münster, 02501-9232876
- Samstag, 6. August 2022**  
Pluggendorf-Apotheke, Scharnhorststr. 46, 48151 Münster, 0251/527766  
Hubertus Apotheke Handorf, Handorfer Str. 4, 48157 Münster, 0251/328955
- Sonntag, 7. August 2022**  
Regenbogen-Apotheke, Wolbecker Str. 21, 48155 Münster, 0251/666309  
Hohenzollern Apotheke am Ring oHG, Hohenzollernring 59, 48145 Münster, 0251/2007800  
Forum-Apotheke, Nienberger Kirchplatz 4, 48161 Münster, 02533/935140
- Montag, 8. August 2022**  
Flora-Apotheke, Hittorfstr. 1, 48149 Münster, 0251/845979  
Mariannen-Apotheke, Bodelschwinghstr. 12, 48165 Münster, 02501/2320
- Dienstag, 9. August 2022**  
Hohenzollern Apotheke Im Marktkauf oHG, Lodenheide 5, 48155 Münster, 0251/60933240  
Gievenbecker Markt-Apotheke, Arnheimweg 9, 48161 Münster, 0251/8715288
- Mittwoch, 10. August 2022**  
Nord Apotheke ApoCorp oHG, Hoyastr. 1, 48147 Münster, 0251/293311  
Kirch-Apotheke, Westfalenstr. 132, 48165 Münster, 02501/7686
- Donnerstag, 11. August 2022**  
Hansa Apotheke, Wolbecker Str. 65, 48155 Münster, 0251/64498  
Pictorius-Apotheke oHG, Hogenbergstr. 9a, 48153 Münster, 0251/787443
- Freitag, 12. August 2022**  
Kiepenkerl Apotheke, Bergstr. 10, 48143 Münster, 0251/46963  
Brunnen Apotheke, Dülmener Straße 9, 48163 Münster, 02536/3445920
- Samstag, 13. August 2022**  
Bonifatius-Apotheke, Nordstr. 31, 48149 Münster, 0251/201010  
Partus Hit-Apotheke, Geringhoffstraße 44, 48163 Münster, 0251 973088 08
- Sonntag, 14. August 2022**  
Felix-Apotheke, Berliner Platz 21 - 23, 48143 Münster, 0251/49091820  
Apotheke Am Burloh, Am Burloh 93, 48159 Münster, 0251/921331  
Davert-Apotheke, Auf der Woort 1, 48163 Münster, 02501/5407
- Montag, 15. August 2022**  
Ludgeri-Apotheke, Windthorststr. 65, 48143 Münster, 0251/44456  
Von-Galen-Apotheke, Gasselstiege 25 a, 48159 Münster, 0251/1347796
- Dienstag, 16. August 2022**  
Engel-Apotheke, Warendorfer Str. 3, 48145 Münster, 0251/987620  
Kosmas-Apotheke oHG, Clemens-August-Platz 12, 48167 Münster, 0251/615270
- Mittwoch, 17. August 2022**  
Turm-Apotheke ApoCorp oHG, Am Kreuztor 6, 48147 Münster, 0251/298200  
Partus Markt-Apotheke, Hamannplatz 22, 48157 Münster, 0251/247538
- Donnerstag, 18. August 2022**  
klara apotheke im FranziskusCarré, Hohenzollernring 70, 48145 Münster, 0251/1330533  
Linden-Apotheke, Albersloher Weg 465, 48167 Münster, 0251/615082
- Freitag, 19. August 2022**  
Kreuz-Apotheke, Kanalstr. 2, 48147 Münster, 0251/2303513  
Hohenzollern Apotheke Im Marktkauf oHG, Lodenheide 5, 48155 Münster, 0251/60933240
- Samstag, 20. August 2022**  
Süd-Apotheke, Hammer Str. 101, 48153 Münster, 0251/774880  
Park-Apotheke, Mondstr. 81, 48155 Münster, 0251/381237
- Sonntag, 21. August 2022**  
Apotheke auf der Geist, Elsässer Str. 10, 48151 Münster, 0251/776032  
Forum-Apotheke, Nienberger Kirchplatz 4, 48161 Münster, 02533/935140  
Heide-Apotheke, Gitttruper Str. 29, 48157 Münster, 0251/9325880
- Montag, 22. August 2022**  
Ludgeri-Apotheke am Erbdrostenhof, Salzstraße 37, 48143 Münster, 0251/9811622  
Einhorn-Apotheke, Grever Str. 311, 48159 Münster, 0251/211378
- Dienstag, 23. August 2022**  
Stern-Apotheke, Ludgeri Str. 66, 48143 Münster, 0251/44910  
Nikolaus-Apotheke, Hiltruper Str. 2a, 48167 Münster, 02506/2730
- Mittwoch, 24. August 2022**  
Adler-Apotheke, Salzstr. 58, 48143 Münster, 0251/414710  
Bären-Apotheke in Alsbachten, Dülmener Str. 31 - 33, 48163 Münster, 02536/1006
- Donnerstag, 25. August 2022**  
easyApotheke Windthorststraße, Windthorststr. 16 + 18, 48143 Münster, 0251/43362  
Carré-Apotheke, Marktallee 19, 48165 Münster, 02501-9234123
- Freitag, 26. August 2022**  
Christophorus-Apotheke, Windthorststr. 12, 48143 Münster, 0251/57840  
Kristiansand Apotheke im Zentrum Kinderhaus, Kristiansandstraße 143 a, 48159 Münster, 0251/92778844
- Samstag, 27. August 2022**  
St. Georg-Apotheke, Hammer Str. 13, 48153 Münster, 0251/531480  
Dreilinden-Apotheke, Sprakeler Str. 35, 48159 Münster, 0251/216678
- Sonntag, 28. August 2022**  
Königs-Apotheke, Königsstr. 22/23, 48143 Münster, 0251/42670  
Pictorius-Apotheke oHG, Hogenbergstr. 9a, 48153 Münster, 0251/787443  
Sebastian-Apotheke, Sebastianstr. 1, 48161 Münster, 02533/4789
- Montag, 29. August 2022**  
Löwen-Apotheke, Rothenburg 50, 48143 Münster, 0251/44824  
Paulus-Apotheke, Idenbrockplatz 22, 48159 Münster, 0251/212436
- Dienstag, 30. August 2022**  
Thomas-Apotheke, Hoher Heckenweg 92a, 48147 Münster, 0251/233614  
Vital-Apotheke, Dieckmannstr. 200, 48161 Münster, 0251/8725006
- Mittwoch, 31. August 2022**  
Marien-Apotheke, Piusallee 122, 48147 Münster, 0251/2301239  
Annen-Apotheke, Dingbänger Weg 69, 48163 Münster, 0251/717380

Vor allem für Senioren und Kleinkinder können die extremen Temperaturen gefährlich werden. Und auch alle anderen sollten die Belastung, die mit großer Wärme einhergeht, keinesfalls unterschätzen. „Hitze bedeutet grundsätzlich immer eine Mehrbelastung für den Körper“, sagt Apothekerin Angelika Plassmann, Sprecherin der Münsteraner Apothekerschaft. „Deshalb gilt für Jung und Alt: Je höher die Temperaturen klettern, desto geringer sollte die Belastung für den Körper sein.“

■ **Hitzschlag vorbeugen:** Besonders in den Mittagsstunden empfiehlt es sich daher, drinnen zu bleiben, um den Körper vor zu starker Hitze und zu intensiver direkter Sonneneinstrahlung zu schützen. Andernfalls kann es zu Sonnenstich oder Hitzschlag kommen. „Ein Hitzschlag ist alles andere als harmlos und kann für die Betroffenen lebensgefährlich werden. Wenn er auftritt, ist sofort eine Behandlung durch eine Ärztin oder einen Arzt notwendig“, warnt Plassmann.

■ **Warnsignale kennen:** Die Symptome und Warnsignale für einen Hitzschlag können dabei vielfältig sein: Erschöpfungsgefühl, Kopf- und Muskelschmerzen, Kurzatmigkeit und Verwirrtheit können – auch wenn sie einzeln auftreten – Warnzeichen sein. „Ebenso zählen Schwindel, Übelkeit, starke Blässe oder Hautrötungen zu den möglichen Symptomen, aber auch Fieber, Appetitlosigkeit oder Verstopfung“,

führt die Apothekerin aus. Die Symptome können auch zeitlich verzögert nach dem Aufenthalt in der Wärme auftreten. Als Erste-Hilfe-Maßnahmen müssen Personen mit Verdacht auf Hitzschlag zunächst umgehend aus der Wärme heraus. Den Betroffenen sollte etwas Wasser zum Trinken angeboten werden. Mit feuchten Tüchern können Kopf und Nacken sowie Hände und Füße gekühlt werden. „Wichtig dabei: Die Tücher dürfen nicht zu kalt sein, weil sonst der Kreislauf zusätzlich geschwächt werden kann“, sagt Plassmann.

■ **Genug Flüssigkeit zuführen:** Damit der Körper die Wärme möglichst gut bewältigen kann, benötigt er vor allem ausreichend Flüssigkeit. Insbesondere bei Kleinkindern und Senioren sollten Angehörige daher besonders darauf achten, dass diese ausreichend trinken. Kleinkindern sollte dazu mehrfach pro Stunde ein Schluck aus der Wasserflasche angeboten werden. Babys möchten vielleicht etwas häufiger als sonst gestillt werden. „Erinnern Sie Ihre auch älteren Angehörigen regelmäßig daran, etwas zu trinken, bei Besuchen, oder aber, falls das nicht möglich ist, auch durch regelmäßige Anrufe, mehrfach am Tag“, sagt die Apothekerin. Während der Sommerhitze sollten bevorzugt Wasser oder kühle Tees getrunken werden, „auf Alkohol sollte man gänzlich verzichten, um den Körper nicht noch zusätzlich zu belasten.“

■ **Die Wohnung dunkel**

Plassmann. Bei besonders großer Hitze können tagsüber auch feuchte Tücher für ein wenig Abkühlung sorgen.

■ **Auch Arzneimittel vertragen keine Hitze:** Bei den hochsommerlichen Temperaturen ist es zudem wichtig, auf die richtige Lagerung von Arzneimitteln zu achten: „Die meisten Präparate, die bei Raumtemperatur aufbewahrt werden können, lassen sich bis ungefähr 25 Grad lagern. Sobald es wärmer ist, müssen auch diese im Zweifelsfall gekühlt werden, sonst können sie ihre Wirksamkeit verlieren“, sagt Apothekerin Plassmann. „Je nach Präparat eignet sich zum Beispiel eine entsprechend isolierte Tasche oder auch ein Kellerraum für die vorübergehende Kühlung, während manche Arzneimittel am besten ins Gemüsefach des Kühlschranks gepackt werden“, führt Plassmann aus. „Es empfiehlt sich, hier in jedem Fall bei der Apotheke vor Ort nachzufragen, wie die eigenen Arzneimittel während der Hitzewelle am besten gelagert werden sollten.“ (AKWL)



Warnt vor den Folgen von Hitze: Angelika Plassmann.  
Foto: AKWL/Michael C. Möller

und kühl halten: Um möglichst gut durch die Hitzewelle zu kommen, ist es außerdem entscheidend, die Wohnräume so kühl zu halten, nicht immer ganz einfach. „Am besten kann man die ganz frühen Morgenstunden und den späten Abend nutzen, um kräftig durchzulüften“, empfiehlt



## E-REZEPT? APOTHEKE!



EINFACH DA FÜR DICH

Meine Apotheken in Münster.

# 20%

auf einen Artikel Ihrer Wahl

\* Gültig August 2022  
(1 x pro Person, ausgenommen: rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Bücher, Artikel aus dem aktuellen Flyer)

Kosmas-Apotheke oHG

Inh. Dr. J. Schwieger & M. Dömer  
Clemens-August-Platz 12 · 48167 Münster · Tel. 61 52 70