GREVEN · ALTENBERGE · NORDWALDE · **RECKENFELD** · **SAERBECK** · **GIMBTE**

Jeden Samstag · kostenlos Samstag, 1. Oktober 2022 Ausgabe 39/2022 Verteilte Auflage 23 620

Sichtbarer Fortschritt

An der Mühlenstraße gehen die Arbeiten im Straßenbereich zügig voran. Lokales.



Termine der Region

Was ist los im Münsterland? Die Highlights aus der Region übersichtlich zusammengestellt. |Kalender



BARANKAUF

von altem Schmuck, Zahngold,

Mit einer Patenschaft können

Sie Mädchenbildung fördern.

Plan International Deutschland e.V.

www.plan.de

Kurz notiert

Beratung für Existenzgründer

GREVEN. Yasemin Örlü Köksal bietet alle drei Monate in den Räumlichkeiten der Grevener Wirtschaftsförderung an der Marktstraße 30 eine Existenzgründungsberatung an. Am Freitag, 7. Oktober, stehen zwischen 9 bis 12 noch einstündige Termine zur Verfügung. Köksal ist gelernte Diplom-Kauffrau (Uni Osnabrück) und Existenzgründungsberaterin bei der Wirtschaftsförderung des Kreises Steinfurts, der WESt mbH. Durch das regelmäßige Angebot an Beratungen können Menschen auf dem Weg in die Selbstständigkeit kostenlose und tatkräftige Unterstützung erhalten. Für Rückfragen und Anmeldungen wende man sich an Yasemin Örlü-Köksal unter: 02551 692786 oder yasemin.oerlue.koeksal@westmbh.de. "Mit diesem Angebot wollen wir Grevenerinnen und Grevenern und ihre Ideen von Anfang an begleiten und freuen uns daher diese Unterstützung auch hier in Greven anbieten zu können", so Wirtschaftsförderer Lars Stöveken.

Ökumenische Friedensgebet

GREVEN. Das nächste ökumenische Friedensgebet findet am kommenden Sonntag, 2. Oktober, um 17 Uhr vor der Christuskirche am Wilhelmsplatz, statt. Veranstalter sind die Evangelische Kirchengemeinde Greven und die Katholische Pfarrgemeinde St. Martinus, heißt es in der Pressemitteilung.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen 0 25 71/93 68 40

Geschäftsanzeigen 0251/690 49 49 anzeigenannahme@

aschendorff-medien.de

Redaktion redaktion.greven@ ag-muensterland.de

Anzeigenblattgruppe Münsterland

www.ag-muensterland.de



Warmbadetage am Dienstag und Mittwoch entfallen

Hallenbad startet mit leicht kälteren Temperaturen

Herbstferien startet das Grevener Hallenbad in die neue Saison. Das Freibad Schöneflieth öffnet letztmalig am Sonntag, 2. Oktober, das Hallenbad lädt ab Montag, 3. Oktober, zum Badespaß ein, heißt es in einer Pressemitteilung der Stadtwerke.

Dann findet auch das Kursim Hallenbad statt.

Die Kurspalette umfasst Kurse für Fitness und Gesundheit, spezielle Angebote Vorbereitung Schwimmabzeichen und Kurse für Eltern und Kinder. Den vollständigen Überblick bietet das Online-Kursbu-

GREVEN. Mit dem Beginn der chungstool im Internetauf- zent des Erdgasverbrauches tritt der Grevener Bäder (www.stadtwerke-greven.de, dort das Menü Bäder aufru-

> einen Beitrag zur Einsparung von Energie. So werden die Wassertem-

angebot der Grevener Bäder peraturen in den Becken geringfügig gesenkt, Schwimmerbecken etwa um ein Grad auf 28 Grad, im Grad auf 32 Grad. Die Warm- und Sonntag geöffnet. badetage am Dienstag und am Mittwoch entfallen.

> Mit diesen Maßnahmen soll zwischen 15 und 20 Pro-

eingespart werden. Die Grevener Bäder hoffen auf Verständnis. Die Öffnungszeiten des Grevener Hallenbades Ängesichts der aktuellen Si- während der Herbstferien: tuation auf dem Erdgasmarkt Montag: 9 bis 17 Uhr (gilt nicht leistet auch das Hallenbad am Montag, 3. Oktober). Dienstag, Mittwoch, Donnerstag: 6 bis 18 Uhr. Freitag: 10 bis 18 Uhr Samstag, Sonntag, Feiertag (3. Oktober): 9 bis im 13 Uhr, 14 bis 18 Uhr. Nach 18 Uhr ist das Bad für Schwimmkurse reserviert. Sprungturm Kleinkindbecken um zwei und Rutsche sind Samstag



Foto von einem Aktionstag im Grevener Hallenbad.



www.ag-muensterland.de



an der alten Molkerei 11, 48341 Altenberge, Tel. 02505-93921-0

Hebe "Green Boy's"

schöne Beipflanzen für Ihre Herbstbepflanzung

Knospenheide verschiedene Größen und Farben

Alpenveilchen für "drinnen und draußen"

verschiedene Farben www.gartencenter-altenberge.de • info@gartencenter-altenberge.de • Öffnungszeiten aktuell; Mo-Fr 8.30-18.30 • Sa 8.30-17.00 •

Calocephalus "Stacheldraht" oder

und allem anderen, was Gold, einem Fachmann an! Silber oder Platin enthält. GOLDANKAUF **EMSDETTEN** AM BRINK 1 Neben Café Schrunz Ihr alter Schmuck, Uhren, BARGELD SOFORT! Zahngold wird von Mo.-Fr. 11-17 Uhr ausgebildeten Tel. 02572-1524653 Goldschmieden fachmännisch geprüft. Grammgenaue Abrechnung zu fairen Preisen. **GOLDSCHMIEDE** HAUMER Marktstraße 33 · Greven EIN LEBEN

Vertrauen Sie Ihr

Altgold

Samstag, 1. Oktober 2022

Lokales

Kurz notiert

Ein besonderes Geburtstagsgeschenk: Abheben mit dem Helikopter

Als Kirche glaubwürdig werden

nat Steinfurt eine Schulung für ehrenamtliche Kirchendiese Gelegenheit in Rheine. Zu Beginn begrüßte Kreisdekanatsgeschäftsführer Matthias Kaiser die Teilnehfür ihr freiwilliges Engagederen Herausforderungen mutigte dazu, das Gute aus Landung. dem Glauben zu bedenken, Ein Spielzeug-Helikopter er-Finanzen, Friedhof" und "Kitas, Personal". Diese Fodes Generalvikariats beglei- burtstag.

20 Minuten KREIS STEINFURT. In Zusammenarbeit mit dem Bischöflichen Generalvikariat Münster hat das Kreisdekanat Steinfurt eine Schulter für ehrenamtliche Kirchenvorstandsmitglieder angeboten. 30 Aktive aus den Pfarreien in der Region nutzen diese Gelegenheit in Rheine

menden und dankte ihnen GREVEN. Erst war da die Aufregung, dann kam der Spaß: ment, das in der aktuellen Mit stolzen 90 Jahren startete Lage der Kirche mit beson- Reinhard Bömer, Bewohner mit der Haus-Tobias-Mitdes Hauses Tobias der Caritas arbeiterin Alina Zeletzki an verbunden sei. In einem Im-in Greven, jetzt voll durch – puls benannte er aktuelle im Hubschrauber. "Gerne teuer. "Der Pilot ist zum Glück Kritik an der Kirche und er- nochmal", sagte er nach der

um als Kirche wieder glaub-innert Reinhard Bömer seitwürdig zu werden. In zwei dem an den Flug. Das kleine Informationsforen beschäf- Modell steht auf einem Tisch tigten sich die Teilnehmen- in seiner Wohnung im Haus den anschließend mit den Tobias, einer Einrichtung des Themenbereichen "Bauen, Caritasverbands Emsdettenren wurden von Referenten Behinderungen. Der Flug war aus den Fachabteilungen ein Geschenk zum runden Ge-

in einem Hubschrauber. Reinhard Bömer wagte sich er sich auch sehr über die ein seiner Seite an dieses Abenviel geradeaus geflogen", erzählt er. "Aber es hat doch ziemlich gewackelt" in den 20 Minuten in der Luft.

Für einen Abstecher zu seiner früheren Arbeitsstätte Biederlack gegenüber vom Grevener Bahnhof war der Startort auf dem Flugplatz Greven für Menschen mit Telgte leider zu weit weg. Aber geistigen und körperlichen viel Natur habe er von oben zu sehen bekommen, erzählte Reinhard Bömer. Und wenn es mit einem weiteren Hub-

Und es war sein erster Flug schrauberflug zum 91. Geburtstag nichts werde, freue oder andere Schokolade.

Das Haus Tobias an der Blücherstraße in Greven bietet Menschen mit geistigen und körperlichen Behinderungen eine wachstumsorientierte Wohn- und Lebensform in Wohngruppen im Haupthaus oder dezentralen Wohnangeboten in einer Wohnsiedlung in Greven.



Gleich geht es aufwärts: Reinhard Bömer aus dem Haus Tobias der Caritas in Greven im und vor dem Hubschrauber. Der Rundflug war ein Geburtstagsgeschenk. Neben ihm Haus-Tobias-Mitarbeiterin Alina Zeletzki. Fotos: Caritas



Parkinson-Forum und VdK

Schulung für das Ehrenamt

Steinfurt, Dr. Reinhold Hemker, brachte es bei der Begrümar Schäfer in der vergangenen Woche auf den Punkt, indem er sagte: "Wir brauchen Krankheit, Schwerbehinderung und Rente wegen Erwerbsunfähigkeit Partner, die geleistet wird. sich auskennen bezüglich der Sozialgesetzbücher V/Krankheit, VI /Rente und IX Schwerbehinderung.

Schäfer ist Ärztlicher Direktor der VAMED Reha-Klinik in Bad Berleburg und Referent der Fachveranstaltung zur sozialrechtlichen Begutachtung mit dem Schwerpunkt neuro-Evangelischen Jugendbildungsstätte Nordwalde.

Hemker dankte Reiner Krauße, Vorsitzender des Par-

GREVEN. Der Vorsitzende des e.V.,zu dem auch Mitglieder Sozialverbandes VdK im Kreis aus Greven und Umgebung gehören, als wichtigen Partner des VdK für die Vorbereißung des Referenten Dr. Diet- tung und Organisation der Veranstaltung. Dieser betonte dann nach der Vorstellung des Referenten, den er als als Sozialverband VdK in den einen Experten unter den Gutverschiedenen Bereichen wie achtern bezeichnete, die Bedeutung der ehrenamtlichen Sozialberater und der Betreuwerbsminderung und Er- ungsarbeit, die für Betroffene

Dr. Schäfer verwies zunächst auf das Bio-Psycho-Soziale Modell der Weltgesundheitsorganisation (WHO), an dem sich die Gutachtertätigkeit orientieren müsse, was leider nicht immer geschehe. Das sei besonders bei der Parkinson-Krankheit wichtig, weil bei dieser Erkrankung logische Erkrankung in der besonders im fortgeschrittenen Stadium mehrere Krankheitssymptome eine Rolle spielen. Sie führten zu immer mehr Belastungen und Einkinson-Forum Kreis Steinfurt schränkungen im nervlichen,

physischen und psychischen Bereich. Die Betroffenen seien oft auch kaum noch in der Lage, Anträge für den Schwerbehindertenausweis, Pflegegrad und die Rente eigenständig so zu stellen, wie es im Rahmen der gesetzlich vorgeschriebenen Verfahren notwendig ist.

Auch käme es bei diesen Verfahren immer wieder zu Schwierigkeiten. Er verwies darauf, dass bei der Betreuung und Sozialberatung immer darauf geachtet und verwiesen werden muss, dass man von allen beteiligten Fach- und Hausärzten Befunde anfordern müsse, zur Vorlage bei den jeweiligen Anträgen. Das gelte auch für die Berichte der Kliniken nach einem dortigen Aufenthalt und der Behandlung. Eine professionelle Vorbereitung der Antragstellung erleichtert die Verfahren deutlich. Dazu chen. gab es diverse Ratschläge vom Referenten.



Reiner Krauße stehend, rechts daneben sitzend Dr. Reinhold Hemker.

für Sozialgerichte, für die er Dr. Schäfer seinerseits dankte seit 1994 tätig sei, immer wieder feststellen müssen, dass die für die Betroffenen negativen Entscheidungen der Pflegekassen auf der Grundlage der Gutachten der Medizinischen Dienste, der Behörden im Bereich des Schwerbehindertenrechtes und der Rentenversicherungen manch- hold mal auch nicht den gutachterlichen Standards entspre-

Reiner Krauße dankte Dr. Schäfer für seinen informati-Leider habe er als Gutachter ven und lehrreichen Vortrag.

das Immunsystem und Indoor-Cycling ermöglicht in kurzer Zeit einen hohen Trainingseffekt. Für Menschen, die nach der Coronazeit wieder neu mit Sport beginnen möchten, für Sportungewohnte, Anfänger und Neueinsteiger bietet das Bildungs- und Gesundheitszentrum ab Dienstag, 4. Oktober, einen

GREVEN. Bewegung stärkt

neuen Kurs sanftes Indoor-

vier Dienstage im Oktober

von 9.15 bis 10 Uhr. Die

feststehenden Räder er-

Indoor-Cycling im

Gesundheitszentrum

möglichen Training unabhängig von Wind, Wetter und äußeren Temperaturen. Sie bieten viele Möglichkeiten an schaffbaren und gleichzeitig abwechslungsreichen Sprints, Intervallen und Bergen. Abgerundet werden die Stunden durch Warm-Ups am Anfang und enden mit Stretching. Anmeldung und weitere Information im Bildungs- und Gesundheits-Cycling. Der Kurs läuft über zentrum unter Tel. 02571-502-16600 und über www.bildungszentrum-greven.de

JETZT CLEVER IM LAGERVERKAUF SPAREN – SO GEHT BODEN! Markenböden zum Aktionspreis. Laminat, Parkett, Vinyl & Kork! bodenverkauf.de

Medizin

BODENVERKAUF

Verstopfung – was tun?

So kommt die Verdauung wieder in Schwung

Eine träge Verdauung ist eine wahre Last: Die Beschwerden reichen von unregelmäßigem Stuhlgang bis hin zu Verstopfung.

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen dazu, dass die Darmaktivität abnimmt, der Nahrungstransport durch den Darm deutlich länger dauert und die Verdauung ins Stocken gerät. Dadurch kommt es zu einem unregelmäßigen Stuhlgang und Verstopfung, häufig tritt auch noch ein unangenehmer Blähbauch auf. Doch es gibt Hilfe: Mit Kijimea Regularis bringen Sie Ihren Darm wieder in Schwung!

Die Verdauung auf natürliche Weise aktivieren

Kijimea Regularis enthält Fasern natürlichen So einfach funktioniert's Ursprungs, die im Darm aufquellen und die Darmmuskulatur sanft dehnen.



Kijimea Regularis außerdem besonders macht: Es reduziert aktiv die Gase im Darm und lässt somit den Blähbauch verschwinden.

Die Anwendung von Kijimea Regularis ist kinderleicht: Nach Bedarf Sie erhält dadurch den zwei- bis dreimal täglich Impuls, sich wieder zu einen Löffel des Granulats bewegen. So kommt der in ein Glas Wasser ein-Darm aus eigener Kraft rühren und trinken. 🤾 wieder in Schwung und Kijimea Regularis erhaltransportiert die Nah- ten Sie rezeptfrei in der rung normal weiter. Was Apotheke.



www.kijimea-regularis.de

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

allen Teilnehmern für die re-

ge Beteiligung und wünschte

weiterhin viel Erfolg für die

Beratungs- und Betreuungs-

■ Anfragen zu den genannten

Themenbereichen können er-

folgen bei Reiner Krauße,

₾ 02551 / 834173, und Dr. Rein-

2658989, sowie beim VdK-

Kreisverband, 🕾 05451 / 2403

Hemker,

arbeit im Kreis Steinfurt.

Schmerzen in Knie, Hüfte oder Schulter?







ANZEIGE

Arzneitropfen mit speziellem Wirkstoff schenken Hoffnung

Gelenkschmerzen können Betroffenen das Leben spezielles Arzneimittel überzeugt zahlreiche Schmerzgeplagte: Rubaxx (Apotheke) ist wirksam bei rheumatischen Gelenkschmerzen, dabei aber sanft zum Körper.

Gelenkschmerzen sind weit verbreitet. Etwa 20 Millionen Deutsche leiden an Knieschmerzen. Auch andere Gelenke wie Hüfte, Schulter oder Finger bereiten vielen Probleme. Mittlerweile verauf spezielle Arzneitropfen



"Seit ich Rubaxx nehme, fühle ich mich wie neugeboren." (Heinz S.)

namens Rubaxx. Das Besondere darin: der natürliche schwer machen. Millionen Arzneistoff T. quercifolium, Deutsche kennen dieses re- der wirksam bei rheumatigelmäßige Leiden. Doch ein schen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen ist.

Wirksam gegen Schmerzen, sanft zum Körper

Die Arzneitropfen Rubaxx bieten Betroffenen Wirksamkeit kombiniert mit guter Verträglichkeit. Denn ihr Arzneistoff wirkt schmerzlindernd, ist dabei aber sanft zum Körper. Die typischen schweren Nebenwirkungen wie Magengeschwüre oder trauen zahlreiche Betroffene Herzbeschwerden sind nicht bekannt, Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

Wirkung ohne Umwege

Dank der Tropfenform kann der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen werden und seine schmerzlindern-

de Wirkung ohne Umwege entfalten - im Gegensatz zu Tabletten, die erst im Magen zersetzt werden müssen. Ein weiterer Pluspunkt der Tropfen: Betroffene können Rubaxx je nach Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.



Lokales

Gespenster in der Drosselstraße



Zeit zum Gruseln: In der Drosselstraße 5 wird wieder ein gespenstisches Halloween vorbereitet. Foto: Luca Pals

GREVEN. Nach zwei Jahren Corona-Gruselpause, hat sich die Famlie Holz dazu entschieden, dass die Geister und Dämonen dieses Jahr an Halloween, 31. Oktober, wieder an die Drosselstraße 5 zurückkehren sollen. Das Team um die gespensterfreundliche Familie sei natürlich voll motiviert, heißt es in einer Pressemitteilung, und so kommt es zu einer ultimativen Halloween Show, auf dem Schrottplatz von "Old Mc Grey".

In 2019 ist "Old Mc Grey" im Zusammenhang mit dem Spektakel um die Zeche "Nordschacht" von uns gegangen, weshalb es dieses Jahr zur Nachlassregelung von Old Mc Grey kommt! Zur "Testamentseröffnung" trifft man auf viele Gestalten der vergangenen Jahre, darunter die Piraten, die Jahrmarkt-Beschicker, genauso wie die Kumpel aus dem Nordschacht. Geister und Dämonen die es nicht wirklich gut meinen, da jeder sei-

Hat man sonst nur das Grundstück und den Schoppen, so wird dieses Jahr der gesamte Stichweg in eine Halloween Show verwandelt.

nen Teil von dem Schrott-

platz abhaben möchte!

Müllsammelaktion von "Greven fairändert"

Schlösser und Besen

GREVEN. Ein Fahrradschloss liegt im Gras neben der Fußgängerampel und ein Besenstiel steckt im Gebüsch – nicht alles Weggeworfene ist so exotisch. Zumeist waren es Zigarettenstummel, die die 15 Helfer am Sonntag bei der Müllsammelaktion von "Greven fairändert" der Abenteuerkiste zutage führten.

Ausgehend vom Kesselhaus, ging es dabei zunächst zum Emsdeich. Dort waren die Helfer teils sehr überrascht von den Müllmengen, teilweise gab es ganze "Müllnester" wegzuräumen.

Nachdem die Helfer einen groben Teil des Mülls aufgesammelt hatten, ging es schließlich zum Gymnasium, wo sie für ihre fleißige Arbeit mit einer Stärkung belohnt wurden.

Trotz anzumerkender Erschöpfung, war die Stimmung gut, es wurde gelacht, geredet und gegessen.

Auch Mitorganisatorin Nele Glanemann bezeichnete die Aktion als "sehr gelungen" und betonte, sie habe sich "über jeden einzelnen Teilnehmer gefreut".



Ab in die Tüte mit dem Dreck: Die Helfer hatten am Sonntag jede Menge Müll zum einpacken.

MÜNSTER!

DIE STARKEN SEITEN DER STADT



OKTOBER-HEFT

JETZT IM

HANDEL



BUMMELN UNTER BÖGEN Die Bogenstraße

OXFORD KLIQ Chance für neues Wohnen

WUNDERVOLLE KNOLLE Kartoffeln aus dem Münsterland

... und viele andere starke Seiten der Stadt! FÜR 4,90 €/HEFT oder direkt Abonnieren zum vorteilspreis

muenster-magazin.com/abo Telefon 0251 690-4000 Straßenbauarbeiten

An der Mühlenstraße geht es zügig voran

GREVEN. Es geht voran: Im ersten Teilstück der Mühlenstraße haben die Straßenbauarbeiten begonnen. Die werden von der Nordwalder Straße in Richtung Sternbusch ausgeführt, die ersten Bordsteine sind zu sehen. Im hinten Bereich in Richtung stadtauswärts wird derweil noch am Ka-

nal gebaut. "Die Arbeiter sind im Bereich zwischen Suhrland und An der Landwehr zugange", sagte Andres Kintrup, Geschäftsbereichsleiter Verkehr und Grün bei den technischen Betrieben Greven (TBG). Danach werde der Abschnitt zwischen Landwehr und Burgstraße in Angriff genommen. "Das wird dann für die Anwohner ein bisschen komplizierter, da gibt es dann keine Umfahrung der Baustelle mehr", erklärt Kintrup. Da bliebe nur der Ausweg über den Aldruper Weg oder die Aldruper Straße.



Zum Chorfestival

Am Montag, 3. Oktober, ab 11 Uhr ist es wieder so weit: Schon zum dritten Mal findet traditionell am Tag der Deutschen Einheit im Kloster Gravenhorst ein Chorfestival statt. 12 Chöre des Kreises Steinfurt haben die Einladung des Landrats angenommen und werden das Klostergemäuer mit ihrem Chorgesang füllen. Unter ihnen ist auch der MGV Liedertafel Reckenfeld (Bild) unter der Leitung von

Michael Niepel und der MGV Concordia Greven unter der Leitung von Winnie Kwiotek, der dort zusammen mit den Sängern der Chorgemeinschaft Hörstel auftreten wird. Beide Chöre werden im Nachmittagsprogramm zu hören sein. Auch einige Mitsing-Aktionen stehen auf dem Programm. Man darf gespannt sein. Alle Interessierten und Freunde des Chorgesangs sind herzlich eingeladen,.



Städtereisen, Kurzreisen, Schnäppchenreisen, Busrundreisen, Flugreisen, Tagesfahrten...



BERLIN IM ADVENT

- ... mittendrin...zum Knüllerpreis!
- Fahrt im modernen Reisebus
- ☼ (Ankunft am 1. Tag und Abreise am 3. Tag jeweils gegen Mittag)
- ☼ 2 x Übernachtung/Frühstück ☼ 3- stündige Stadtrundfahrt im 4-Sterne superior Hotel Crowne Plaza Berlin City Centre (sehr zentral!)
 - mit örtlicher Reiseleitung (am 2. Reisetag, morgens



25.11. – 27.11., 05. – 07.12., 16. – 18.12.22



WEIHNACHTEN VOR MALERISCHER ALPENKULISSE

Mit München, Tegernsee und Schliersee!

- Fahrt im modernen Reisebus
- □ 4 x Ü/F im Best Western Premier Hotel Bayerischer Hof **** in Miesbach. □ Stadtführung in Bad Tölz
- x Abendessen im Hotel (3-Gang-Menü oder Buffet)
- ☼ 1 x Abendessen als festliches Weihnachtsmenü
- Stadtführung in Tegernsee
- Schifffahrt auf dem Tegernsee
- Mittagessen im Ratskeller am Schliersee
- Besuch des Christkindlmarktes in München



UNESCO - Welterbe Lübeck im Advent Einer der schönsten Weihnachtsmärkte in **Deutschland!**

- Fahrt im modernen Reisebus
- □ 2 x Ü/F im bewährten Hotel Park Inn by Radisson Lübeck****
- ☼ 1 x Abendessen im Hotel am Anreisetag
- Altstadtrundgang mit örtl. Reiseleitung
- ☼ 1 Glas Glühwein
- ☆ Aufenthalt in Travemünde

Reisetermin: 22.12. - 26.12. 2022

Reisebüro WEILKE

Information / Anmeldung / Buchung unter www.weilke-touristik.de oder telefonisch unter 02571 / 501-32 (MO.-FR. 09 – 17 Uhr & SA. 09 – 13 Uhr). Und in vielen guten Reisebüros.

Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterland C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26. Es gelten die aktuellen Reisebedingen laut Hauptkatalog 2022 oder siehe unter www.weilke-touristik.de/agb (siehe auch: www.weilke-touristik.de/Datenschutz)

www.weilke-touristik.de



Kalender

So

2. Oktober

PARTY

Faltenrock: Ü 60 **Rock & Pop Tanzparty**

Gleis 22 im Jib Hafenstraße 34

Weitere Informationen unter www.b-side.ms

SPORT

39. Münsterland-Open im Schach

Stadthalle Hiltrup Westfalenstraße 197

Weitere Infos und Termine unter www.stadt-muenster.de/ stadthalle-hiltrup/

KONZERT

Reverse Camouflage

20 bis 22 Uhr Black Box im cuba cultur Achtermannstraße 10-12

Weitere Informationen unter www.blackbox-muenster.de

LESUNG

Serhij Zhadan: **Antenne**

15 Uhr Theater im Pumpenhaus Gartenstraße 123

Weitere Informationen unter www.pumpenhaus.de

GASTSPIEL

Wolfgang Niedecken liest und singt **Bob Dylan**

20 Uhr Theater Münster, Großes Haus Neubrückenstraße 63

Weitere Infos und Termine unter www.theater-muenster.com

KREIS COESFELD

Annotopia 2022

ab 11 Uhr **Burg Vischering** Berenbrock 1, Lüdinghausen

Weitere Infos und Termine unter annotopia.eu

KREIS STEINFURT

Tolle Knolle

11 bis 18 Uhr Innenstadt Ibbenbüren

Weitere Informationen unter knolle.stadtmarketingibbenbueren.de

KONZERTE

Peter Orloff & der Schwarzmeer-Kosaken-Chor

18 Uhr Stadthalle Rheine Humboldtplatz 10, Rheine

Weitere Informationen unter stadthalle-rheine.de/ veranstaltungen/

KREIS WARENDORF

FESTIVAL

Gitarrenfestival 2022

17 Uhr Haus Siekmann Weststraße 18, Sendenhorst

Weitere Informationen unter www.haussiekmann.de

KREIS STEINFURT Mo

Der 3. Oktober steht im Münsterland traditionell im Zeichen des Radsports.

3. Oktober **MÜNSTER**

SPORT

Sparkassen-Münsterland-Giro

ab 8 Uhr Münster und Umgebung Münsterland

Weitere Informationen unter www.muensterland-giro.de

KONZERT

11 bis 17 Uhr DA, Kunsthaus Kloster Gravenhorst Klosterstraße 10, Hörstel

Chorfestival 2022

Weitere Informationen unter www.kreis-steinfurt.de/kv steinfurt/Kreisportrait/Kultur/ Chorfestival 2022/

4. Oktober MÜNSTER

KONZERT

Jules Ahoi

20 Uhr Sputnikhalle Am Hawerkamp 31

Weitere Informationen unter www.sputnikhalle.de

KONZERT

Anahad: The Connection of Resonance

19.30 Uhr Konzertsaal der Musikhochschule Ludgeriplatz 1

Eintritt frei, Spenden erbeten; FFP2- oder OP-Maske sind vom Publikum auch während des Konzerts zu tragen

5. Oktober MÜNSTER

KONZERT

The Bankrobber

20 Uhr Heile Welt Hörsterstraße 33

Weitere Informationen unter www.heile-welt-muenster.de

KONZERT

1. Sinfoniekonzert

Theater Münster, Großes Haus Neubrückenstraße 63

Weitere Infos und Termine unter www.theater-muenster.com

Do MÜNSTER

6. Oktober

KONZERT

Aynsley Lister

20 Uhr Hot Jazz Club Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter www.hotjazzclub.de

KONZERT

Deine Cousine und Support: Babe 20 Uhr

Sputnikhalle Am Hawerkamp 31

Weitere Informationen unter www.sputnikhalle.de

Millencolin: "30 Year **Anniversary**"-Tour

20 Uhr Skaters Palace - Halle Dahlweg 126

Weitere Infos und Termine unter www.skaters-palace.de

7. Oktober MÜNSTER

KONZERT

Ahzumjot: "Lass uns scheinen Tour"

20 Uhr Skaters Palace – Café Dahlweg 126

Weitere Infos und Termine unter www.skaters-palace.de

KONZERT

Trixsi 21 Uhr

Gleis 22 Hafenstraße 34

Weitere Informationen unter www.gleis22.de

PARTY

Bassmania

23 Uhr Sputnikhalle Am Hawerkamp 31

Weitere Informationen unter www.sputnikhalle.de

KREIS BORKEN

KONZERT

The Jakob Manz Project

20 Uhr kult Westmünsterland Kirchplatz 14, Vreden

Weitere Informationen unter www.hamaland-jazz-club.de/

Sa

Foto: Andreas Krüskemper

8. Oktober

MÜNSTER

KONZERT

Juno Lee & Levin König

19 Uhr Trafostation Schlaunstraße 15

Weitere Informationen unter trafo-ms.de/de/veranstaltungen

KONZERT

"Chocolate"-Release-Konzert von Niki

20 Uhr Kulturbahnhof Hiltrup Bergiusstraße 15

Weitere Informationen unter kulturbahnhof-hiltrup.de

KONZERT

El Flecha Negra

Hot Jazz Club Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter www.hotjazzclub.de

KREIS BORKEN

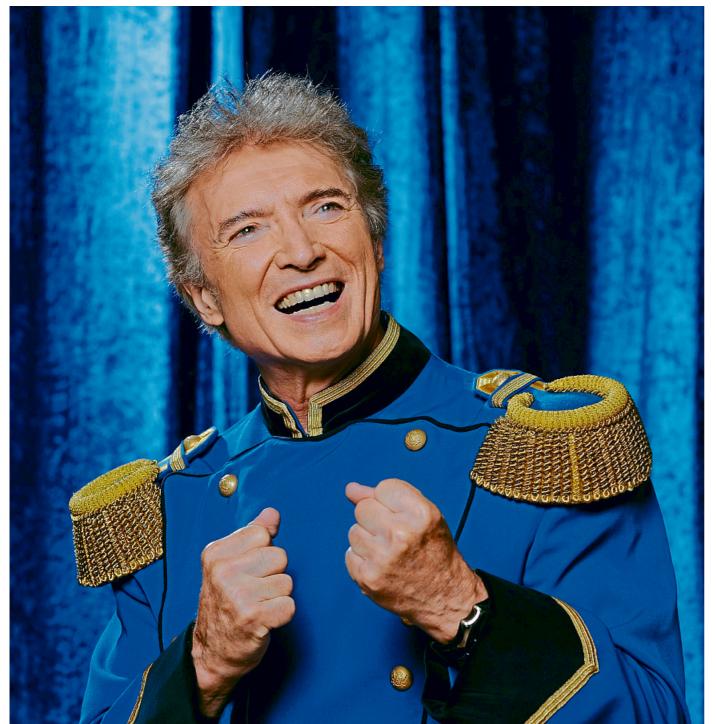
KONZERT

Ulla Meinecke

20 Uhr rock'n'popmuseum Udo-Lindenberg-Platz 1, Gronau

Weitere Informationen unter rock-popmuseum.ticketfritz.de

Alle Angaben ohne Gewähr. Aufgrund der Coronalage kann es zu Absagen oder Verschiebungen kommen. Bitte informieren Sie sich über eventuell geltende Corona-Vorgaben.



Kino | Film

"Im Westen nichts Neues"

Der Schrecken des Krieges



..Im Westen nichts Neues"

FAZIT: ★ ★ ★ ★

Die Verfilmung des Literaturklassikers schildert die Gräuel des Ersten Weltkriegs aus der Sicht eines jungen Soldaten. Regisseur Berger liefert ein schonungsloses Epos, das tief bewegt. Deutschlands Kandidat im Rennen um den Auslands-Oscar kommt nun in die Kinos.

die aktuelle Weltlage zu denken. Als der deutsche Regis- einem Verbot unter Hitler. seur Anfang 2021 in Tschezu seinem von Netflix pro- rum duzierten Epos begann, herrschte Covid-Lockdown aber noch weit weg.

ergers Epos veranschaulicht jene schnelle und gnadenlose Veränderung, mit der Krieg über Menschen wie Landstriche hinwegfegt, mit brutaler Nüchternheit. Während junge Soldaten gerade noch euphorisch singend in Richtung Westfront marschieren, liegen einige von ihnen wenige Minuten später von Schüssen durchbohrt im Schützengraben.

Der Film zeigt auch: Über 90 Remarques Roman das ange-Nachkriegsschlagene deutschland schockiert hatte, Perspektive der Zerstörung zu «Im Westen nichts Neues» tief.

Wenn in Edward Bergers hat "Im Westen nichts Neues" zeigen und welche Narben Kriegsdrama "Im Westen kaum an Brisanz verloren. nichts Neues" die ersten Dass Remarque die Brutalität Granaten einschlagen und anprangerte, mit der junge Und der Regisseur hält mit die ersten Schüsse fallen, ist Männer als Kanonenfutter in nichts zurück. Die Verfilmung es fast unmöglich, nicht an den Ersten Weltkrieg geschickt wurden, führte zu

Die erste Verfilmung von Le**chien mit den Dreharbeiten** wis Milestones 1930 wiedewurde außerhalb Deutschlands hochgelobt und gewann den Oscar für den die Krise in der Ukraine war besten Film sowie die beste Regie. Bergers Adaption – gemeinsam mit Lesley Paterson und Ian Stokell – bringt den Stoff nun erstmals zurück in sein Entstehungsland. Nun ist "Im Westen nichts Neues" Deutschlands Kandidat im Rennen um den Oscar in der Kategorie bester nicht-englischsprachiger Film 2023.

"Anders als bei amerikanischen oder britischen Werken kann es bei einem deutschen Kriegsfilm das Gefühl der Glorifizierung nicht geben", sagte Berger. "Bei uns dürfen wir keine Heldengeschichte erzählen, es geht immer um waltigen Schlachtszenen ste-Jahre, nachdem Erich Maria Trauer, Scham, Schuld und hen denen in "1917" von Sam Terror. Uns war es wichtig, diese singuläre deutsche

das hinterlassen hat in den Menschen und in der Welt.' des Klassikers schildert die Gräuel des Ersten Weltkriegs aus der Sicht eines jungen Soldaten mit Schonungslo-

sigkeit. Die jungen Darsteller, die meisten frisch von der Schauspielschule, liefern eine beeindruckende, herzzerreißende Performance dieser "Lost Generation", der Jugend des Ersten Weltkriegs. Während grausame Kämpfe schockieren, sind es die stumpfen, weit aufgerissenen Augen in Nahaufnahme, die bewegen.

Berger inszeniert die Kriegswelt so kunstvoll, dass sie in ihrer Monochromie fast schön wirkt, mit einer Palette von braunem Schlamm über rostrotes Blut bis zu schwarzem Rauch. Der Himmel ist wolkenverhangen, die frostige Kälte greifbar, die Trostlosigkeit spürbar. Die bildge-Mendes in nichts nach.



Der Stoff "Im Westen nichts Neues" in einer furiosen Neuverfilmung.

Foto: dpa/Reiner Bajo

Die größte Auswahl für Ihren Garten!

Mit dem Herbst beginnt die beste Pflanzzeit des Jahres!

Im Eikrode 10.49565 Bramsche-Engter

05468-1584 . www.baumschule-igel.de

schwer anzuschauen und noch schwerer abzuschüt-Wie viele Kriegsfilme ist teln, jede der 147 Minuten geht

"Die Schule der magischen Tiere 2"

Das Abenteuer geht weiter

jetzt die Fortsetzung in die mit ihrem ersten Liebeskum- gen. deutschen Kinos. Mit 1,7 Mil- mer: Hat sie sich doch in Jo lionen Besuchern war der (Loris Sichrovsky) verguckt, märchenhafte Familienfilm den Helene mit allen Tricks über eine Schulklasse und für sich gewinnen will. ihre magischen Tiere im ver- Gleichzeitig droht die Auffühgangenen Jahr der erfolg- rung zu platzen, weil auch reichste deutsche Kinofilm als erster Kinderfilm überhaupt. Beim Deutschen Filmfür die besten visuellen Effekte ausgezeichnet. Im zweiten viel Liebe und Eifersucht -

Kindern langsam Teenager. Wintersteinschule plant die - auch die Handlung geht Klasse von Miss Cornfield diesmal mehr in die Tiefe: (Nadja Uhl) die Aufführung Nicht nur einzelne Schüler eines Musicals. Für Regisseu- müssen über ihren Schatten rin Ida (Emilia Maier) wird springen und lernen, zu sich schon das Casting eine Herausforderung, weil Oberzicke Helene (Emilia Pieske) menzuhalten. Dazu passt, einfach die Hauptrolle an sich dass die Animationen der

🐧 in Jahr nach dem gro- reißt. Dabei ist das wahre Ge- magischen Tiere - neu hinzu noch seltsame Löcher auf dem Schulhof auftauchen.

Neben Nadja Uhl als herrpreis wurde "Die Schule der lich überdrehte Miss Cornmagischen Tiere" außerdem field sind auch wieder Milan Peschel als verrückter Inhaber der magischen Zoohand-Teil wird nun die Geschichte lung Mortimer Morrison und weitererzählt - mit noch Justus von Dohnányi als egomehr magischen Tieren und zentrischer Schulleiter mit von der Partie. Insgesamt schließlich werden aus den wirkt der zweite Teil (Regie: Sven Unterwaldt) reifer und Zum 250. Jubiläum der ausgefeilter als der erste Film selbst zu stehen, sondern die gesamte Klasse muss zusam-

ßen Erfolg der Verfil- sangstalent die schüchterne kommen Pinguin Juri und mung von Margit Au- Anna-Lena (Lilith Johna), die Chamäleon Caspar - besser ers Kinderbuch-Best- jedoch ihre Freundschaft mit gelingen als im ersten Teil, sellerreihe «Die Schule der Helene nicht gefährden auch die Musical-Songs könmagischen Tiere» kommt möchte. Ida kämpft dagegen nen diesmal mehr überzeu-



"Die Schule der magischen Tiere 2" Kinder- und Jugendfilm

FAZIT: ★ ★ ☆ ☆ ☆

Die Tiere sind wieder los in der Wintersteinschule: Mit witzigen Animationen und flotten Musical-Nummern geht das turbulente Abenteuer weiter - diesmal spielt auch die Liebe eine Rolle.





Auf den großen Erfolg der ersten Verfilmung folgt nun der zweite Streich.

Foto: dpa



ICH BIN DANN MAL WEG...







82. Telgter Krippenausstellung

Über 100 Objekte



Die Krippenausstellung im Religio ist ein Klassiker. Foto: Stephan Kube

as Ausstellungsmotto der Welt. Wie immer werden "Mittendrin" hat über in der Telgter Ausstellung 100 Künstlerinnen auch aktuelle Themen aufund Künstler zu Krippendarstellungen motiviert. Sie haben Gemälde, Skulpturen, Überschwemmung im Ahr-Figurenkrippen mit Stall, tal, die auf dem Plakat zu se-Kunstinstallationen, Licht- hen ist. In diesem Jahr ist kunst und vieles mehr geschaffen. Dieses Potpourri, aus Recklinghausen mit Gewelches im Telgter Museum burtsikonen zu Besuch in jährlich neu als professionel- der Telgter Ausstellung. Diele Ausstellung mit Begleit- se exotische Vielfalt macht band präsentiert wird, macht den den Reiz der Ausstellung zum Erlebnis. Die Ausstel-

November bis 22. Januar die Geburt Jesu mittendrin: in

gegriffen, der Krieg in der Ukraine ebenso wie die auch das Ikonen-Museum Ausstellungsbesuch lung ist dienstags bis sonn-In diesem Jahr ist vom 5. tags von 11 bis 18 Uhr geöff-

der Familie, der Stadt und | www.museum-religio.de



Tickets unter grenzgang.de GRENZĐANG



Sieben Schlösser und Burgen zertifiziert

Mehr Barrierefreiheit



Sieben Schlösser und Burgen aus der Region haben sich für ihre Barrierefreiheit zertifizieren lassen.

geht es für die Schlösser und Burgen im Münsterland Richtung Barrierefreiheit. Im Rahmen des EFRE-Förderprojekts "Schlösser- und Burgenregion Münsterland" haben sich sieben von ihnen durch die bundesweit gültige Kennzeichnung "Reisen zu informieren. So können für Alle" zertifiziert und bieten ab sofort mehr Barrierefreiheit für Menschen mit Behinderung. Gleichzeitig ermöglichen sie aber auch mehr Qualität, Sicherheit und Komfort für alle Reisen-

"Auf dem Weg zu Barrierefreiheit ist das Zertifikat 'Rei- dete Erheberinnen des be- zum Thema "Barrierefreiheit

Bereichsleiter Tourismus ten vor Ort die Gegebenheibeim Förderprojekt-Träger Münsterland e.V. Er erklärt: "Bei der Zertifizierung geht es nicht darum, wie gut oder schlecht ein Haus in Sachen Barrierefreiheit aufgestellt ist, sondern darum, über die Barrierefreiheit des Hauses potenzielle Besucherinnen und Besucher von zu Hause aus entscheiden, ob die Gegebenheiten vor Ort ausreichend komfortabel für sie verbesserte Beschilderung sind. Dieser Anspruch wird zur Orientierung. Auch inim Tourismus der Zukunft tern beschäftigten sich die eine große Rolle spielen."

Barrierefreiheit": Ausgebil-

it kleinen Schritten Schritt", sagt Michael Kösters, Consult aus Münster erfassten nach klaren Qualitätskriterien und schlugen Maßnahmen zur Verbesserung der Barrierefreiheit vor.

Die Häuser setzten anhand dieser Vorschläge in einem ersten Schritt kleinere und vergleichsweise kostengünstige Maßnahmen um, wie Sicherheitsmarkierungen an großen Glasflächen und -türen, Handläufe an Treppen, mobile Rampen oder eine Akteure der Schlösser und Der Weg zum Zertifikat Burgen mit dem Thema: nen Kindern oder älteren startete 2021 mit einem so- Mindestens ein Mitarbeiter in leichter Sprache zur Vergenannten "NC QuickCheck oder eine Mitarbeiterin fügung stehen. nahm an einer Schulung sen für Alle' ein wichtiger auftragten Büros Neumann- als Qualitäts- und Komfort-

merkmal" teil. Nach der anschließenden offiziellen Erhebung durch das Kennzeichnungssystem "Reisen für Alle" erhielten die Häuser dann das Zertifikat sowie die Berechtigung, damit zu wer-

Auf www.reisen-fuer-alle.de können sich Gäste nun über die Nutz- und Erlebbarkeit informieren, die für ihren Ausflug oder Urlaub relevant ist, wie zum Beispiel die Breite von Türen und Durchgängen, Anforderungen an sanitäre Anlagen, stufenlose Zugänglichkeit oder ob eine Höranlage vorhanden ist oder Informationen

Foto: priva

■ Burg Vischering

Die Zertifizierten

- (Lüdinghausen) ■ Haus Siekmann
- (Sendenhorst) ■ Kloster Bentlage
- (Rheine)
- Kolvenburg (Billerbeck)
- Kulturgut Haus Nottbeck (Oelde)
- Kunsthaus Kloster Gravenhorst (Hörstel) Schloss Raesfeld (Raes-
- Stift Asbeck (Legden)

Auch in der kalten Jahreszeit geht es gen Süden

Winterflugplan steht fest

uch im Winterflugplan gibt es wieder umfangreiches Angebot ab dem Flughafen Münster/Osnabrück. Schwerpunkt liegt auf den Kanarischen Inseln Gran Canaria, Fuerteventura, Teneriffa und Lanzarote. Bis zu zweimal wöchentlich fliegt Corendon Airlines jede dieser schönen Inseln vom FMO aus an.

den, wie zum Beispiel Fami-

lien mit Kinderwagen, klei-

Menschen.

In den Wintermonaten herrscht dort angenehmes jenseits der 20 Grad. Sonnenanbeter kommen auch im ägyptischen Urlaubsort Hurghada auf ihre Kosten. Die türkische Riviera rund um die Urlaubsregion von Wintermonaten immer be-



Klima mit Temperaturen Auch im Winter geht es per Flugzeug auf die Reise.

rendon Airlines bringen Lufthansa-Knotenpunkten quem in die Türkei.

Wem die Direktziele ab seziele rund um den Glo-FMO noch nicht reichen, der bus." Antalya wird auch in den kann unkompliziert und schnell nach Frankfurt oder liebter. SunExpress und Co- München reisen. Von den

Urlauber schnell und be- aus erreichen Weltenbummler nahezu alle weiteren Rei-

Diesmal mit Festwoche

roße Ereignisse wermarkt kann nach der Corona-Durststrecke in diesem bührend zu feiern. Ende Ok-Jahr ein gewaltiges Comeback feiern. Denn die Traditionsveranstaltung in Nottuln wird stolze 400 Jahre

alt. Aus diesem Anlass wird es nicht nur die Klassiker Kirmes und Krammarkt geben, sondern bereits ab dem 30. Oktober (Sonntag) eine ganze Festwoche mit zahlreichen Veranstaltungen der Vereine und Organisationen. Ob Kunst- und Kulturevent, historische Stadtführung, Malwettbewerb und natürlich Festakt – das Programm ist voller Highlights, die in der bekannten Kirmes samt Kram- und Kunsthandwerkermarkt rund um die Kirche und im Ortskern des Stiftsdorfes münden.

Natürlich haben sich auch -fen ihre Schatten vo- die örtlichen Gastronomen raus. Der Martini- einiges einfallen lassen, um den runden Geburtstag getober und Anfang November lohnt sich ein Ausflug nach Nottuln, das komplette Programm gibt es dann unter www.nottuln.de.

Verwandlung in ein begehbares Buch

urg Hülshoff – Center for Literature präsentiert im Haus Rüschhaus am 15. Oktober (Samstag) ab 15 Uhr die Früchte des Projekts "Horror Vacui". Von 15 bis 1 Uhr nachts verwandelt sich das Rüschhaus bedeutet. Regelmäßig treffen in ein begehbares Buch: In sich dafür insgesamt sieben jedem Raum kann man Installationen, Performances und gemeinsam Texte weiund Konzerte von insgesamt terzuentwickeln. Es gibt dafünfzehn beteiligten Künstlern und Autoren entdecken. Der Eintritt kostet neun Euro Spielregeln und ein ehrliund sieben ermäßigt. Zum ches Bedürfnis zu erzählen. eigene

gang kostenfrei.

Seit knapp drei Jahren arbeitet das Autorinnen-Kollektiv Anna Kpok an dem besonderen Projekt "Horror Vacui", was auf Lateinisch soviel wie Angst vor der Leere Frauen, um zu schreiben bei kein konkretes Ziel oder DJ-Set ab 19 Uhr ist der Zu- Die Schreibenden sind Eme- überführt.

se Bodolay, Laura Eggert, Kathrin Ebmeier, Ae Ran Kim, Len Klapdor, Almut Pape und Mia Sellmann.

Die Autorinnen haben nun Künstlerinnen wiederum und Künstler eingeladen, sich mit dem entstandenen Text auseinander zu setzen. Akiko Ahrendt, G Cartone, Magda Drozd, Melissa Dulius, Marlin de Haan, Friderike Haug, Bärbel Schwarz und feste Vorgaben, nur ein paar Lokke Wurm haben den Text befragt, seziert und in die Vorstellungswelt

Aus der Beschäftigung sind vorgestellt und kann käuf-Installationen, Performances und Konzerte entstanden, die im Oktober im Haus Rüschhaus aufgeführt werden. In Rundgängen mit den schwingten Ausklang des Künstlern und Autorinnen Fests. Ein Shuttlebus bringt können die Besucherinnen die Gäste am Ende des und Besucher an einem Abends zurück in die Stadt Samstag in das kollektive feministische Schreibprojekt "Horror Vacui" eintauchen.

Workshops In Schreib-Spielen kann kollektive Schreiben selbst ausprobiert werden. Außerdem wird das Buch zum Projekt lich erworben werden. Ab 19 Uhr legen DJ Death und Be Lá in der Rüschhaus-Tenne auf und sorgen für einen beund zum Hauptbahnhof von Münster.







KLEINE & GROSSE



"Grenzgang" feiert Jubiläum

20 Jahre unterwegs

eit 20 Jahren kann das "Grenzgang-Publikum" die bekanntesten Globetrotter bei weltweiten Abenteuern hautnah begleiten - dank Livestreams und mitreißender Reise-Reportagen auf Großleinwand.

Das Jubiläumsprogramm des Kulturveranstalters ist in Münster besonders vielfältig: Am 26. Oktober 2022 berichtet zum Auftakt eine Naturfotografin über Grenzerfahrungen im hohen Norden, weitere Highlights sind ein bildgewaltiger Report aus den Naturparadiesen des südlichen Afrikas, sowie ein 3D-Vortrag zu Island und Grönland.

Unterwegs mit Segel- und Paddelboot, Geländewagen, Esel, und Trekkingstiefeln -"Grenzgang" hat richtig gezaubert und bringt ein handverlesenes Jubiläums-Programm auf die Bühne. Die 20. Spielzeit, sie beginnt mit einem ganz besonderen Abenteuer im hohen Norden: Die holländische Naturfotografin Jolanda Linschooten erzählt von der ungezähmten Seite Skandinaviens, die sie sommers wie winters, mit Kanu, Ski und Schneeschuh erkundet.

Und dann geht es Schlag auf Schlag weiter: Da portraitieren ein deutscher und ein iranischer Reisefotograf gemeinsam den Iran, ein Naturfotograf fängt die zauberhafte Wildnis des südlichen Bildern ein, eine junge Frau verwirklicht ihren Kind- Highlights sind allerdings setzen aber auch die Vorträ- ner Kulturveranstalters seit



Reisen im Kopf – dazu laden die "Grenzgänger-Veranstaltungen" ein, die in diesem Jahr Jubiläum feiern dürfen.

einem Esel über die Alpen, ein abgewettertes Seglerpaar stößt bei der Befahrung der Nordwestpassage an seine physischen und psychischen Grenzen, ein Bestseller-Autor erkundet das lange verschlossene Königreich von Saudi-Arabien, und ein Meister der Reisefotografie Afrikas in atemberaubenden erliegt dem Zauber Siziliens.

Unbestrittene

heitstraum und wandert mit der 3D-Vortrag über Island und Grönland, sowie die Multivisionsshow der beiden Reisefotografen über den Iran und das Naturportrait von Afrikas Süden, die dank fantastischer Bilder, einzigartiger Story und mitreißender Erzählung auf der Leinwand in der Friedenskapelle in Münster eine ganz besondere Wucht entfalten. Die Live-Reportagen verköroptische Erzählerische Höhepunkte pern, was die Events des Köl-

Polarmeer, in den Wüsten Zuschauerinnen und Zu-Arabiens und mit dem Esel in den Alpen.

Die neue "Grenzgang-Saison" startet in Münster am Reportage "Skandinavien – Auf die wilde Tour" mit Jolanda Linschooten, um 19 Uhr in der Friedenskapelle.

ge über das Reisen auf dem 20 Jahren auszeichnet: Die schauer werden aktuell informiert, erhalten Inspiration zu eigenen Reise-Träumen und erleben die groß-26. Oktober mit der Reise- artigen medialen Präsentationen der bekanntesten Grenzgänger live.







Das Landmaschinenmuseum in Riesenbeck

Eine Reise durch 5000 Jahre Geschichte

Tore für die Besucher. Es ge- guten Einblick in die währt einen tiefen Einblick Arbeitswelt und den Wandel in die 5000-jährige Entwick- der Landwirtschaft verganlung der Landmaschinen gener Zeiten. Für die Kleinen und der Landtechnik.

re hundert Ausstellungsstücke, die den Jahresablauf der landwirtschaftlichen Tätigkeiten der Männer und Frauüber die Maschinen und Geräte können per Bildschirmterminals und über QR-Codes mittels Smartphone aufgerufen werden.

Großformatige Bilder aus heute runden die Ausstellung ab. Liebhabern alter

Landmaschinen- Daneben vermittelt das Mu-Museum Riesenbeck seum auch jüngeren Besufnet wieder seine chern und Kindern einen stehen Trettrecker und wei-Zu bestaunen sind mehre- tere Radfahrzeuge zur Verfü-

Für das leibliche Wohl der Besucher gibt es Kaffee und Gebäck im Museum. Zudem en zeigen. Informationen bietet die Wiesenwandergruppe des Heimatvereins ihren frisch gepressten Apfelsaft zum Kauf an. Zusätzliche Informationen über das Landmaschinenmuseum sind auf der Internetseite vergangenen Zeiten und www.landmaschinen-muse-

um-riesenbeck.de zu finden. Landmaschinen bietet sich bis zum 18. Lebensjahr halegenheit zum Fachsimpeln. in das deutschlandweit ein- Sonntag im Monat von 14 rung.



Ernte früher und heute ist eines der Themenfelder im Museum.

Kinder und Jugendliche malige Landmaschinen-Mu- bis 18 Uhr und jeden Montag ■ www.landmaschinen-museum-rie-

seum. Geöffnet hat das Mu- (Werktage) von 14 bis 17 senbeck.de ein Augenschmaus und Ge- ben übrigens freien Eintritt seum immer am ersten Uhr sowie nach Vereinba-

Foto: Klaus-Werner Kal





ENTDECKEN SIE SONNENZIELE.

NONSTOP UND KOMFORTABEL AB FMO! Z.B. ÄGYPTEN, KANAREN, GRIECHENLAND ODER TÜRKEI.

FMO.DE

BEREIT FÜR

MÜNSTER OSNABRÜCK INTERNATIONAL AIRPORT



Kleinanzeigenmarkt

Stellenangebote



Neue Perspektive gesucht?

Dann bewirb Dich bei uns!

Wir suchen aktuell:

- Mitarbeiter Kofferproduktion (m/w/d)
- Lagerist (m/w/d)
- Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)

Mehr Infos unter: www.bwh-koffer.de/karriere

bwh Spezialkoffer GmbH Saltenwiesestiege 54 48477 Hörstel-Bevergern Email: personal@bwh-koffer.de

Ansprechpartner: Herr Frank Schnieder Tel.: 05459 9339-65



Die CWS Hygiene Deutschland GmbH & Co. KG ist kompetenter Servicepartner für Waschraumhygiene sowie Schmutzfangmatten und bietet Lösungen mit System für Unternehmen aller Branchen und Größen

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt im Rahmen einer Vollzeitbeschäftigung für den Standort Ladbergen einen



Entlohnung nach Tarifvertrag | 30 Urlaubstage | betriebliche Spesen | Überstundenvergütung plus Zuschläge | Vermögenswirksame Leistungen | Moderne Arbeitsmittel | Weitere Benefits: Intensive und bezahlte Einarbeitung, Arbeitskleidung wird gestellt, Firmenfeiern, super pünktliche und zuverlässige Gehaltszahlungen, ein kollegiales Team, ein Dauerarbeitsplatz

Ihre Aufgaben

Sie übernehmen auf Ihrer festen Tour im Nahverkehr eigenständig die Auslieferung und Abholung von Mietartikeln bei unseren Stammkunden |Ihre tägliche Tour startet und endet am Servicestützpunkt | Be- und Entladen des Fahrzeuges |Entgegennahme von Kundenwünschen und Weiterleitung an den Innendiens

Das bringen Sie mit:

Führerschein Klasse B und höher | Keine Berührungsängste mit modernen technischen Arbeitsmitteln | Gute Deutschkenntnisse (sprechen und verstehen)

Interessiert Sie diese Position?

Dann richten Sie Ihre Bewerbung bitte an jobs@cws.com

CWS Hygiene Deutschland GmbH & Co. KG

* richtet sich nach Betriebszugehörigkeit und Region

Wir bleiben real und suchen

Verkäufer/-in (m/w/d)

Vollzeit/Teilzeit Bereich Frischetheken (auch Quereinsteiger)

Metzger/-in (m/w/d)

Bewerbungen bitte an:



mein real **Herr Finke** Wallgraben 12-14 48356 Nordwalde E-Mail: dirk.finke@meinreal.de



SAERBECK CAJAWERKSTATI Die Jugendbildungsstätte Saerbeck

sucht eine freundliche, engagierte und sorgfältige Reinigungskraft und eine Hauswirtschaftshilfe

Geringfügige Beschäftigung auf 520,- €-Basis. Gästekontakte erfordern Deutschkenntnisse. Entlohnung nach Tarif, zzgl. Fahrtkostenzuschuss.

Bewerbungen (gerne auch telefonisch) an:

Jugendbildungsstätte Saerbeck

Herr Dierker | Westladbergen 81 | 48369 Saerbeck Tel. 02574 / 98 33 00 | Mail: info@jbs-saerbeck.de



Wir suchen

Zusteller (m/w/d) ab 18 Jahren für die Verteilung der Tageszeitung nachts/in den frühen Morgenstunden in

- ALTENBERGE

Bis zu

17,60 EUR*

(inkl. Briefe mit eigenem Pkw, auch Vollzeit mögl.)

- GREVEN - SAERBECK

auf Teilzeit- oder Minijobbasis.

Wir freuen uns auf Sie! Telefon (02 51) 6 90-664 zeitungsboten bewerbung@aschendorff.dewww.dienachtlichter.de oder per WhatsApp: 0172-1988357

Minijob als Bote



Für die Verteilung der **HALLO** am Samstag suchen wir Dich (m/w/d) als Zeitungsbote in **GREVEN** (ab 18 Jahre mit eigenem Pkw) und in **GIMBTE** (ab 13 Jahren).

Wir freuen uns auf Dich! Melde Dich einfach bei der Aschendorff Direkt: Telefon (0251) 690-664 WhatsApp 0172-1988357 zustellerbewerbung@aschendorff.de



www.extramacher.de

Wir suchen

Zeitungsboten (m/w/d) ab 18 Jahren die Verteilung der Tageszeitung nachts oder

in den frühen Morgenstunden in GREVEN. Wir freuen uns auf Sie!

Telefon (0251) 690-664 zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de www.dienachtlichter.de Drensteinfurt - Suche für unseren 2-

Personenhaushalt im gepflegten Einfamilienhaus eine Reinigungs-kraft für wöchentlich 3-4 Stunden. Gerne mit Altagshelferbegleitschein. ☎ 0157/72864223. Reinigungskraft für Privathaushalt

in Enniger (Kreis WAF) auf Mini-job-Basis gesucht. 1x wchtl. Mi vormittags 3-4 Std. 20174/

0800 58 90 795 (0 ct/min) · bewerbung@s-markt-mehrwert.de

Scannen. Bewerben. Durchstarten.

Haushaltshilfe: Wir suchen für unseren Privathaushalt in der Nähe von 48317 Rinkerode eine freundliche und zuverlässige Kraft in Festanstellung für ca. 30 Stunden/Woche. Die Aufgaben umfassen das Reinigen des Hauses und der Wäsche. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung mit Lichtbild per E-Mail an: bewerbungen. haushaltshilfe@gmail.com

Markt & Mehrwert

Sicher,

seriös,

vertriebsfrei

in Deutschlands größtem Sparkassen-Callcenter!

Alltags-Betreuerin in Münster/Hil-trup gesucht. Vormittags/mittags -3 Std./Tag - 5 Tg./Wo. für ältere Dame. Aufgeben: Hilfe bei Grundpflege (Anziehen, Kämmen, Körperpflege), Gesellschaft leisten u. evtl. kleinere Spaziergänge. Wir erwarten gute Deutschkenntnisse, Zuverlässigkeit, zeitl. Flexibilität, Empathie sowie Freude am Umgang mit älteren Menschen. E-Mail: betreuung.muenster@web.de

Sozialpädagogin/Kulturpädagogin auf freiberufl. Basis (bis zu 4 Std./Wo.) im Kr. WAF ges. zur ver-Std./Wo.) im Kr. WAF ges. zur vertrauesv..u. diskr. Beratung bei der Lebensgestaltung einer Akademikerin in Rente. Begleitung zur ausges. Kulturveranstalt. u. ärztl. Term. erwünscht. Eigener PKW erforderlich. Bewerbungen mit Lebenslauf bitte an ™ ZGM, 48135 Münster.

In Pension lebendes Ehepaar sucht für Reinigungs- u. Pflegarbeiten von Haus u. Wohnung in Wals-tedde eine erfahrene u. zuverläs-sige Hilfskraft. Langfristiger Ver-trag bei bester Bezahlung möglich. \$\textit{\textit{T}}\$ 0174/6202047.

Unterstützung bei der Raumpflege eines kleinen Haushalts in Freckenhorst ges. Einsatz bzw. Stun-densatz Vereinbarungsache. Interessentinnen können sich melder unter: **a** 0160/93550079.

Zuverl. Reinigungskräfte m/w/d für Greven gesucht. AZ nachmittags ab 15:30 Uhr mit und ohne Steuer-**☎** 02151/706050.

Erfahrene, zuverlässige Reinigungs kraft für großes Haus in MS-Meck-lenbeck gesucht. Gerne auf Mini-jobbasis. ☎ 0173/1608887.

Lüdinghausen: Suche Putzhilfe für Privat-HH, 14tägig für ca. je 3Std. und Hilfe für den Garten. **☎** 0151/56370456.

Suche Nebenbeschäftigung als Pflasterer, Plattenleger, Terassenarbeiten, \$\overline{\Pi}\$01577/2326829 oder ☎0157/77116407.

Suche Hilfe beim Fensterputzen ca. alle 4-6 Wochen. ☎ 02591/21696 oder 0157/59379470. Suche Gartenhilfe bei stündl. Bezah

lung. 2 02533/298984 Suche Haushaltshilfe 1x pro Woche 2,5 Std. ☎ 02533/298986.

Stellengesuche

Ruheständler möchte sich auf Mini job-Basis nützlich machen. Gern im kfm. Bereich, jedoch nicht Bedingung. Angebote unterpet.volk@arcor.de oder **T** 0151/ 46331410.

Suche Vespa Piaggio Roller in jeden Zustand. ☎ 0171/2098417.

gesucht. Tel. 0151

Reisemobile/Wohnwagen

Kaufe Wohnmobile + Wohnwager 03944-36 160 www.wm-aw.de FA

Kfz-Zubehör

Reifen/Felgen

Sommerreifen Michelin 225/45 R17 91W, 6mm Profil, preiswer abzugeben. \bigcirc 02571/3371.

Haushalt & Geräte

Hobbyschneiderin? Gebe günstig einen Kasten gute Knöpfe, Näh-garne, Perlen, Bänder usw. ab. **☎** 0172 9199444

Kaffeevollautomat, kaum gebraucht von Philips zu verkaufen. NP 300€ für 160€. ☎ 02581/3817.

Hausgeräte gebraucht mit Garantie Fa. Weiß - Grüner und nachhalti-ger geht's nicht. ☎ 02504/77174.

Horoskop vom 03. 10. 2022 bis 09. 10. 2022

VOLLZEIT. TEILZEIT. FESTANSTELLUNG.

Unbefristet als

Callcenter-Agent

Suche Arbeit, Gartenarbeit, Bäume schneiden, Hecke schneiden, Rasen mähen und Unkraut entfer-

Übernehme Heckenschnitt, Strauch

schnitt, Baumbeschnitt, Vertikutie

ren, Hochdruckreinigung, Anstri charbeiten ☎ 0159/08121706.

Hecken-, Strauch-, Baumschnitt und

Übernehme Heckenschnitt, Strauch-

Suche Putzstelle auf Lohnsteuer

Horstmar: Erstklassiges Wohnhaus

in bester Lage und guter Beschaf-fenheit. 319 m² Wohn-/Nutzfläche,

1211 m² Erbpachtgrundstück. Mtl. Erbpacht 417 €. Achtung: Das

Grundstück ist zu kaufen! (E-Pass: 114,4 kWh) Gas-Heizung. KP 475.000 €. ☎ 0152/54061825.

Wohnrecht auf Lebenszeit! Wir sind

ein nettes Paar (44 u. 36 J.alt), Fes-tanstellung mit dem Herzens-wunsch ein Haus mit Garten zu besitzen. Sie möchten Ihr Haus

verkaufen aber noch drinnen woh-nen bleiben. Vielleicht mit uns

Eva & Michael? Oder an uns ver-

kaufen? Dann freuen wir uns über

ihren Anruf **a** 0174-3085214.

Hausgesuch Nienberge: freundliche 4-köpfige Familie (36/36/3/1), ab 5

ZKB, ab 125qm, zu jetzt oder später, 70151/70077613, fh-sucht-

haus@gmx.de, Diskretion zugesi

REIHENHAUS von privat gesucht ☎ 02571/8072945.

Verkauf Wohnungen

Greven - Penthouse deluxe, Bj. 2020, 3. OG, 4 ZKB, 139 m², TG- Stell-

3. OG, 4 Z.KB, 139 m², 1G- Stell-platz, Aufzug, Wintergarten, Kamin, Dacht. u.v.m., Energie A+, SW-Lage, barrierefrei, 749000€, von privat ☎ 0151/11869230.

Wohnungen Vermietung

Greven, Grimmstr., 2. OG, ab 1.1.23

85m², 2 Ebenen, 3 ZKB, G-WC Loggia, Garage, Keller, Abstellr.

162kWh, 620€ KM + NK, Kaution 3MM kalt. l.wauligmann@t-

Wohnungen Mietgesuch

Paar, Mitte 50, beide berufstätig, ruhig, sucht 3-Zi-Whg. in Münster, gerne mit Garten, Terrasse, Balkon,

Gesucht! Rinkerode/Drensteinfurt

Top 4Zi. Wohnung zum 4/2023 mit Balkon. ☎ 0178/15 34 725.

zum 01.12. oder früher. 🕿 0179/

schnitt, Baumbeschnitt \$\sigma 0159/08121706.

karte. 2 0162/4262781.

Verkauf Häuser

Ankauf Häuser

Rasen mähen. 20251/1491811

nen, kleine ☎ 0176/43229078.

oder 0176/20436677

Mit Ihren Vorstellungen schießen Sie etwas über das Ziel hinaus, denn einige Personen fühlen sich davon überrumpelt. Gehen Sie doch einfacher etwas souveräner vor, damit es nicht zu ungewollten Missverständnissen kommt. Diese Diskussionen können nur behoben werden, wenn Sie sich an klare Abmachungen halten und damit die gemeinsame Linie weiterverfolgen. Denken Sie an Ihre Ziele!

Ihnen kann keiner etwas vormachen, denn Sie haben sich einen Blick hinter die Kulissen bewahrt und werden auch sofort aufmerksam, wenn man Ihnen Lügen auftischen will. Doch sollten Sie diese Art von "Kontrolle" nicht übertreiben, denn

es gibt sicher andere Dinge, die jetzt mehr im Vordergrund stehen sollten. Achten Sie dabei vor allem auf die Kleinigkeiten, die im ganzen Trubel wichtig sein könnten! Es ist ein kleines Wunder, was Sie mit diesem Schritt geschafft haben, denn die Prognose war nicht allzu gut. Doch Ihr Selbstbewusstsein und vor allem Ihr Ehraeiz

telt. Auf dieser Linie sollten Sie bleiben und sich um weitere Verbesserungen bemühen. Gehen Sie Stück für Stück vor, denn jeder einzelne sollte genossen werden!



Finanziell könnte es besser aussehen, doch davon sollten Sie sich nicht beirren lassen, denn wichtiger sind die anderen Dinge, die Sie mit diesem Schritt erreicht haben. Am Horizont zeichnen sich endlich die Perspektiven ab, die Ihnen auch kleine Extrawünsche erlauben. Bis dahin heißt es, die Zähne zusammenbeißen und

haben Sie tatkräftig unterstützt und Ihnen damit auch neue Erkenntnisse vermit-

die nächste Phase ohne weitere Verluste zu überstehen. Alles ist jetzt möglich!



LÖWE

Sie haben sich mit Ihren Ideen in eine komplizierte Sache verrannt und suchen jetzt nach einem Ausweg. Dieser wird Ihnen aber sicher nicht auf einem Silbertablett serviert, deshalb sollten Sie mit eigenen Mitteln nach einer passenden Lösung suchen. Nehmen Sie sich dafür aber nicht zu viel Zeit, denn auch die Konkurrenz hat ein Auge auf diese Chance geworfen und wird nicht lange zuschauen!

JUNGFRAU Sie suchen nach der richtigen Anerkennung, doch Ihr Umfeld ist mit ganz anderen



Dingen beschäftigt. Genießen Sie doch einfach allein den Erfolg, der Ihnen wahrlich nicht zugeflogen ist, denn Sie dürfen stolz auf sich sein. Dabei hat Ihnen Ihr Ehrgeiz geholfen, der auch weiterhin an Ihrer Seite bleiben wird. Suchen Sie nach weiteren Möglichkeiten, um sich zu verwirklichen und etwas zu probieren. Nur Mut



In einigen Bereichen haben Sie den Schritt in die günstigste Richtung schon getan, doch noch sind einige Hürden zu überwinden. Ihr Selbstbewusstsein wird es Ihnen erleichtern, für Ihre Wünsche und Überzeugungen zu kämpfen und sich die besten Rosinen aus dem großen Kuchen herauszusuchen. Doch sollten Sie nicht vergessen, dass es auch noch andere Menschen gibt, die Ihre Hilfe brauchen!

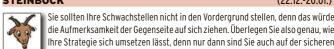
SKORPION



Es gibt keinen Grund, dass sich bei Ihnen plötzliche Ängste breit machen, denn auch wenn es schwierig werden könnte, die klare Linie führt auf das gewünschte Ziel. Sie werden von vielen Seiten unterstützt, auch wenn Ihnen das in dem ganzen Tru-



bel gar nicht bewusst wird. Also vergessen Sie ganz schnell Ihre trüben Gedanken und genießen einfach die weiteren Schritte gemeinsam mit Ihrem Umfeld. Nur zu! (23.11.-21.12.) Sie trauen sich alles zu und wollen dafür auch mehr geben, als Sie bisher zeigen



konnten. Doch nicht jeder wird diesen Schritt so einfach akzeptieren. Deshalb sollten Sie schon im Vorfeld an bestimmte Hindernisse denken, die bewältigt werden müssen. Setzen Sie Ihre Kraft also an den Stellen ein, die gefährlich werden könn[.] ten, denn nur dann wird der Weg eben und erfolgreich. Motivieren Sie sich neu!

die Aufmerksamkeit der Gegenseite auf sich ziehen. Überlegen Sie also genau, wie

Ihre Strategie sich umsetzen lässt, denn nur dann sind Sie auch auf der sicheren Seite. Wenn Sie etwas wirklich wollen, dann sollte es auch kein Problem sein, sich durchzukämpfen und dafür einiges in Kauf zu nehmen. Zeigen Sie Ihren Ehrgeiz! WASSERMANN Durchhalten sollte Ihre jetzige Devise sein, denn damit können Sie auch beweisen,

wie viel Ihnen an einem guten Gelingen liegt. Vielleicht kommen Ihnen mitten in der Umsetzung noch einige Zweifel, doch die sollten Sie mit den nächsten Eindrücken vom Tisch fegen. Sie haben die Courage, sich selbst und auch Ihrem Umfeld etwas Besonderes zu beweisen. Vielleicht dienen Sie dann als gutes Vorbild. Nur zu!



genen Wünsche gegen die Realität aus, denn nur allein die Hoffnung bringt Ihnen

nicht das erträumte Ergebnis. Zeigen Sie Ihren Mut und bitten um Unterstützung!

Motorräder

online.de

VESPA - Suche privat alten Vespa-Roller, Zustand egal, alles anbie-ten. Auch Lambretta, Zündapp, Honda Monkey-Dax. 20151/ 19700070 Mail: herbst-u2@web.de

Nachtlichter und Frühaufsteher gesucht!

Holen Sie sich die Freiheit, die Stille der frühen Stunde bei der Arbeit zu genießen. Bewerben Sie sich noch heute.

zuverlässige Zusteller (m/w/d) der Tageszeitung

und Urlaubsvertretungen Für alle, die bei sich um die Ecke arbeiten wollen. Für alle, die mindestens 18 Jahre alt sind.

Zustellung der Tageszeitung: Mo.-Sa. ab 18 Jahre, nachts / frühmorgens

Früh aufstehen lohnt sich! Jetzt bewerben!

Melden Sie sich unverbindlich bei der Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG unter 0251 690-664 oder nachtlichter@aschendorff.de



Kleinanzeigenmarkt

Möbel

Luxus TV Sessel elektrisch mit Akku-Betrieb, Drehteller, Leder, separate Bedienung für Fuss-/ Rückenteil. Top Zustand für 780 €. **☎** 0171/9180027

1 Esstisch (rd.) ausziehbar m. Stühlen und Lampe aus dem Jahre 1930 aus Eiche handgefertigt. VB. **5** 0171/2213288.

4 Eichenstühle. 1 Tisch (rd.) ausziehbar, Lampe handgefertigt aus dem Jahre 1930. VB. ☎ 0171/2213288.

Rund um den Garten

Gärtner-sucht-Arbeit Heckenschnitt. Hochdruckreinigung, usw. ☎ 0179 2675397

Kaminholz, ofenfertiges Hartholzgemisch aus heimischen Wäldern (Buche, Esche, Eiche) 27cm Länge, Abholung in 59387Ascheberg, Lieferung gegen Aufpreis, Preis pro SRM: 180 € ☎ 02599 - 501 98 80

Bücher & Zeitschriften

Bücher ab 1 €, alle gut erhalten und neu, der Erlös geht an das Tier-heim Rote Erde. Sa/So 8.+ 9.10.22 von 10-17 Uhr. Lennestr. 20a bei

Fahrräder

E-Bike Kalkoff Impulse, Damen, 28er, 7G-Nabenschaltung, RH55, 7J., Rücktr.-Br., Schiebehilfe, Motor unzuverl., aber mit 540er Akku, nur 3600 Gesamt-km für 250€ abzugeben. ☎ 02591/1337.

E-Bike Kalkoff Impulse, Damen, 28er, 7G-Nabenschaltung, RH55, 7J., Rücktr.-Br., Schiebehilfe, Motor unzuverl., aber mit 540er Akku, nur 3600 Gesamt-km für 250€ abzugeben. ☎ 02591/1337.

Da. E-Bike Gazelle, Werkst. gepfl., Mittelmotor, tiefer Einst., gefedert, 28", 8 G., 8J., LED Beleuchtg., neue Bereif., FP 750€. ☎ 02593/6935.

SFM 500 E-Roller, 50 km Reich VB 850 €. ☎ 0173/6679635.

Modellbau

Modelleisenbahn Sammler sucht Größere Sammlungen von Loko-motiven und Wagen aller Spurwei-ten! Gerne auch komplette Anlagen! 2 0170/1431344

Musik & Filme

Suche alte REVOX-Hifi-Geräte, auch defekt. 6 0176/38125526

Anzeigenblattgruppe Münsferland

dieser Zeitung sind urheberrechtlich

geschützt. Jegliche Vervielfältigung Veröffentlichung oder sonstige

Verbreitung dieser Informationen,

insbesondere die Verwendung vor

Anzeigentexten oder -textteilen

des Verlages.

Für die Herstellung wird

oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung

AGM Produktions- und Vermarktungs GmbH An der Hansalinie 1, 48163 Münster Tel. 0251/690994050 Fax 0251/690808090

www.ag-muensterland.de Anzeigenleitung Marc Arne Schümann An der Hansalinie 1, 48163 Münster Tel. 02 51/6 90 99 40 50 Fax 02 51/6 90 80 80 90

info.agm@aschendorff-medien.de Redaktionsleitung Claudia Bakker An der Hansalinie 1, 48163 Münster Tel. 0251/690994050 Fax 0251/690807590

leitung.redaktion@ag-muensterland.de Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG An der Hansalinie 1, 48163 Münster Tel. 02 51/6 90 99 40 50

Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG An der Hansalinie 1, 48163 Münster







WOCHENPOST Dreingau Zeitung streiflichter Emskurier StadtAnzeiger

weite, 20 km/h, aus gesund. Gründen wenig gelaufen zu verkaufen

Bekleidung

Dienstleistungen

Ich biete 24 Std Seniorenbetreuung aus Polen an. 🕿 0152 15290439

Gärtner-räumt-ihren-Garten-auf-

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

zeug, u.v.m., Anton-Aulke-Ring 52 in Senden

Haushaltsauflösung Sa., 01.10. von 15-18 Uhr, Nordstr.9 zu Everswinkel. Glas, Porzellanpuppen, CDs, Deko u.v.m. **2** 02582/65624.

Westbevern,

Gempthalle

Tatural Horsemanship-Hof-Gründung im Münsterland: Suche Men schen zum gemeinsamen Aufbau eines Hofes nach Parelli Grundsätzen im Münsterland. Kontakt 015208972620 oder parelli-muensterland@web.de

Tiermarkt

Reitsport

6 Katzenkinder (zwischen 4 und 6 Mon., verschmust), kastriert, tätowiert, gechipt. entwumt + geimpft suchen ein liebes beständiges Zuhause. **2** 0171/7452631.

Fundkater Janny, ca. 2 Jahre. kastriert, tätowiert, entwurmt und geimpft, lieb, Menschen bezogen, sucht dringend ein liebes beständiges Zuhause. 20171/7452631.

Top- Hovawartwelpen von HD und ED freien Eltern 2 blonde und 2 schwarze Rüden mit Stammbaum Ende September **☎** 017761960848

Kanarienvögel zu verkaufen für jeweils 10€, **a** 02502/226515.

Suche junge Elster-, Sachsen- auch Cayugaenten. **2** 02598/1453.

1 Pelzjacke,1 Pelzmantel, 1 Lammfellmantel, 2 Jacken mit Pelzfutter sehr günstig abzugeben. \$\overline{\sigma}\$ 0251/

Putzhilfe gesucht in MS-Nienberge Freundliche Familie mit zwei Kindern sucht zuverlässige Putzhilfe für 2-3 Std in der Woche. **☎** 02533/934214

Garagenflohmarkt von Sa.,den 01.bis Mo.,den 03.10.22 je v.10 -18 Uhr. Antiquitäten-Möbel, Deko, Porzellan, Abendkleider, Spiel-

Haushaltsauflösung Westbevern, 3.10.22, 9-16 Uhr, Kirchbreede 11, Möbel z.T. 60J., Porzellan, Deko, Truhen, Nähm. ☎ 02504/983114.

Kunsthandwerkermarkt Mo.3.Okt. Lengerich Info unter Tel./Fax/AB: **über 60 Aussteller:** Holzverarbeitung, Textilgestaltung, Glasbläser, Malerei, Floristik, Schmuck, Keramik u.v.m. 0 54 81/63 58 (Stephan Grawe)

TRÖDELMÄRKTE IN IHRER NÄHE

So., 02.10.2022 in Ochtrup, Fußgängerzone Mo., 03.10.2022 in Burgsteinfurt, Baumgartenplatz Jeder kann mitmachen · Info-Tel: 0172/5314101 · www.renesmaerkte.de

Kaufgesuche

!!!Ankauf zahlt Höchstpreise!!! Ess 'Kaffeeservice, Bestecke, Kristall, Herren-/ Damenbekleidung jegl. Art, Trachten, Pelze, Handtaschen, Bilder, Teppiche, Möbel, Näh-/ Schreibmaschinen., Münzen, Zinn, Modeschmuck. Unser Team freut sich auf Ihren Anruf. Firma S.P. Angebote unverbindlich, kos-tenlos Tel. 0163/2414715 Mo-So

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr Sammlung) sowie alles v. 1. Welt krieg u. später (z.B. Orden, Urkun Uniformen, Fotos usw.) ☎02508/997892 o. 02508/993219.

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplat ten, Altes & Nettes aus Keller Dachboden, Hausverkauf o. Nach ☎02572/89135 oder 0160.

Kaufe Einmachgläser (Weck) und alte Bierkrüge für Deko. ☎ 0163/

Suche Trödel: Hausrat, gute Kleidung, Schönes & Altes. Zahle 5€/ Kiste. ☎ 0175/3525676 (Olfen)

Rund ums Fahrzeug

Königsberger Str. 136 - Parkplatz zu verm. ab sofort. ☎ 0251/24151 -

Sammlertreffpunkt

Wegen Jagdaufgabe - Waffenschrank + Reno-Doppelflinte, Kaliber 16/70 + Pistole Kaliber 7,62/25 Tokarev an EWB zu verkaufen. Nur Selbstabholer. VB 650.- €. ☎ 0176/ 46585384.

!Achtung, Achtung! Alte Weine, Spirituosen und Champagner von priv. gesucht, gute Bezahlung 章 0163/8817111.

Verloren/Gefunden

Ich habe meinen Irakischen Pass ver loren mit der Nummer A2411070. Ausgestellt am 13.07.2011 in Irak. Bitte bei der Polizei abgeben!

Reisemarkt

Nordsee/Carolinensiel, wunderschönes Reihenhaus für 5 Pers. + Kleinkind zu vermieten. Der Strand ist fußläufig zu erreichen. Mehr Infos unter: www.ankerhu-us-carolinensiel.de und unter www.traum-ferienwohnungen.de/

NORDERNEY, Last Minute Herbstferien, Nov., Weihnachten, FeWo 40 m², 2 Pers., zentr., ruh., gr. Blk. NR, o. Tiere, ☎ 0171/2689496

Harlesiel und Dornumersiel, FW FH, Oktober frei. **2** 05846/2485 www.nordsee-friese.de

Zingst, ruh., FeWos, k. Tiere, 8 Min

Strd., Flyer anford. 04209/919063 **Bekanntschaften**

Partnerschaften

Roswitha, 71 J., attraktive, bezaubernde Witwe aus d. Gegend, mit weiblicher, schlanker Figur, ich bin ein positiver Mensch, der gerne lacht, eine leidenschaftliche u. gute Köchin, mag die Natur, schöne Musik, usw. Ich suche auf diesem Weg einen lieben Mann (Alter egal), bei getrenntem oder gemeinsamen Wohnen. Sie erreichen mich pv & 0151/62913874

Ich, Sigrid, 62J., mit toller Figur lieb, anschmiegsam u. hübsch, suche nach e. Enttäusch wieder etwas Glück. Bin lebensfroh, aber auch gerne zu Hause am Sofa kuschelnd, neue Kochrez. ausprob. u. den Haush. in Ordnung halten. Ich möchte einen ehrl. u. treuen Mann in mein Herz lassen, also ruf üb. pv an. ☎ 0152/24910120.

Ich Sieglinde, 75 J., eine liebevolle, ausgeglichene schöne Frau (kin-derlos), bin treu u. ehrlich, m. herzlicher Wesensart. Ich habe lange als OP-Schwester gearb. u. möchte nun in dieser schwierigen Zeit nicht mehr länger alleine sein. Ich würde auch jederzeit zu Ihnen ziehen pv 🕿 0170/ 7950816.

Jetzt mit Kanne Brottrunk auf die kalte Jahreszeit vorbereiten

Von Herbst bis Frühjahr sind die Abwehrkräfte und das Immunsystem stark gefordert. Rund 200 Millionen Mal im Jahr kommt es in Deutschland zu einem grippalen Infekt (Erkältung). Die kalten, dunklen und regennassen Monate sind von Halsschmerzen, Husten und Schnupfen geprägt. Ein normales Immunsystem ist wichtig. Dafür empfehlen Ärzte eine ausgewogene Ernährung mit reichlich Vitamin-C-rei-



Kanne Bio Brottrunk: Seit Jahrzehnten ein Garant für normale Abwehrkräfte.* Foto: olly/stock.adobe.com

Zwei Drittel unserer Abwehrkräfte stecken in der Darmflora. Bei Erwachsenen leben hier bis zu 100 Billionen Bakterien. Besonders wertvoll sind vorteilhafte Bakterien, die im Kanne Bio Brottrunk stecken. Das natürliche Getränk enthält viele aktive Milchsäurebakterien und andere wertvolle Inhaltsstoffe, wie das lebenswichtige Vitamin B₁₂. Im Gegensatz zu vielen probiotischen Präparaten ist Kanne Brottrunk naturbelassen und vegan. Das aktivierende Getränk hat sich millionenfach bewährt und vielen Menschen geholfen, ein normales Immunsystem aufzubauen!

AN7FIGE

Es ist in den kommenden Monaten gut, zweimal am Tag ein Glas Brottrunk zu trinken, um die Darmflora zu unter stützen. Unter +49(0)2592-9740-0 können Sie Gratisproben bestellen. Auf www.kanne-brottrunk.de gibt es wichtige Informationen zu Kanne-Produkten und Tipps für eine gesunde Ernährung.

. Vitamin B₁₂ trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei, unterstützt einen normalen Energiestoffwechsel und leiste einen Beitrag zur Verminderung von Müdigkeit.

🖁 Isabella: besuchbar 🔻 mache AUCH Hotel- & Hausbesu ²0177-3820189 [,]

Welche Frau sucht einen Freund für alle Fälle? Du bist eine im Leben stehende, zufriedene, gepflegte, aktive Frau ab ca. 55, doch fehlt Dir ein gepflegter, vertrauter Freund, Mittsechziger aktiv und fit, zum Reden, ausgehen, als Begleiter für Kultur, Ausflüge etc. Bitte Bildmail an trendi69@web.de

Empfehlungen/Dienstleistunger

Wir kaufen alle PKW ewagen, Busse, mit hoher KM-LS 0172/5789301 05971/8083945

Baumstumpfentfernung www.rj-agrar-service.de **2** 01 71 / 6 90 56 19

ENTSPANNUNGSMASSAGEN für Sie, Ihn & Paare; Seniorenmassage! www.karma-energie-oase.de Termine nach Vereinbarung. Tel. 0160-7672626

ZAUNSYSTEME Doppelstabmattenza<u>un</u> Wildzaun • Rauzaun jetzt günstig kaufen! MR www.mr-shop.de

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm, 202592/9776600, zahntransporte.de

Suche Mitbewohnerin in schönem Haus gegen Mietnebenkostenmitbeteilgung und kleinen Hilfen im Haushalt. **T** 02536 / 8338.

Latein, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause ☎ 0176/40 54 25 99.

René Zey **Dieter Sawatzki**

Der erste Überblick über Cafés in Nordrhein-Westfalen

René Zey | Dieter Sawatzki Cafés in Nordrhein-Westfalen Von 1700 bis heute 360 Seiten umfangreich bebildert gebunden ISBN 978-3-402-24881-2

24,80 EUR

Autor René Zey

studierte Germanistik und Philosophie in Essen, Bonn und Münster. Von 1990 bis 2020 Inhaber und Geschäftsführer des Königsdorfer Medienhauses in Frechen. Seit 1991 schrieb er über 80 Bücher für Verlage wie Rowohlt, Riva, Ullstein, Ueberreuter, Europa, Falken, Mosaik und Weltbild. Auszeichnungen: Kulturpreis der Stadt Essen (1982), Autoren-

stipendium des Landes NRW (1991 und 2020), Filmförderstipendium des Landes NRW (1984).

Homepage: http://renezey.kulturserver-nrw.de

Fotograf Dieter Sawatzki

studierte von 1980 bis 1986 Kommunikationsdesign an der Folkwang Hochschule der Künste Essen. Von 1987 bis 1991 Inhaber der Werbeagentur Heidelbach, Sawatzki & Partner, seit 1992 Geschäftsführer der Agentur SawatzkiMühlenbruch in Essen. Seit 1985 fotografierte er u.a. für die Bücher "Grands magasins" sowie "Die schönsten Cafés im Ruhrgebiet" und "Im Café. Vom Wiener Charme zum Münchner Neon". Illustrator des Buches "Essen für Kinder". Gewinner des Red Dot Design Award.



René Zey | Dieter Sawatzki

CAFÉS in Nordrhein-Westfalen Von 1700 bis heute



Aschendorff Verlag

Taffeehäuser prägen seit dem 17. Jahrhundert das gesellschaftliche Leben europäischer Städte. In Nordrhein-Westfalen sind sie seit 1715 als Kaffeeschenken belegt. Luxuriösere Etablissements zogen erst mit der Industrialisierung in die Städte, wie 1847 das von Franz Stollwerck gegründete Café Royal in Köln. In Münster hatte Johann Gaudenz Steiner 1836 eine Konditorei gegründet, aus der später das Café Schucan hervorging, in Bonn eröffnete 1851 das Café Bauer. Im Ruhrgebiet folgten 1860 das Café Dobbelstein in Duisburg und 1883 das Café Sander in Mülheim an der Ruhr.

Dieses Buch zeichnet auf 360 Seiten die über 300-jährige Historie der Cafés in Nordrhein-Westfalen nach — von den Spiel- und Lesecafés über Konzert- und Tanzcafés bis hin zu den Konditoreicafés und modernen Café-Bars, Coffee-Shops und Third-Wave-Cafés. Mehr als 150 historische Postkarten illustrieren die Lokale von der Gründerzeit bis zu den 1950er-Jahren. Über 200 Fotos von Dieter Sawatzki und René Zey dokumentieren die bunte Vielfalt der Cafészene von den 1960er-Jahren bis zur Gegenwart.

René Zey hat darüber hinaus zahlreiche Fakten über das Café- und Kaffeeland Nordrhein-Westfalen zusammengetragen. Er verrät, in welcher Stadt das älteste noch bestehende Café in NRW liegt. Er enthüllt, in welchem Betrieb Nordrhein-Westfalens die Schwarzwälder Kirschtorte erfunden wurde und erinnert an legendäre Kaffeeröstereien wie Plum's, Schamong und "A. Zuntz sel. Wwe.". Auch von "Ruhrkohlesäckchen", "Duisburger Dreck" und "Sie-Knöngels" ist in diesem Buch die Rede – wie auch von der Bergischen Kaffeetafel, der legendären Dröppelminna sowie Cupcakes, Cake-Pops und sonstigen Hincookies.











Fit & gesund

Hammerzuhause

So leicht geht Wohnen heute.

JETZT SPARVORTEIL

SICHERN!

BIS ZU

400 € **RABATT***

AUF UNSER WARENSORTIMENT

Gültig bis 08.10.2022

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie 400 € Rabatt* auf unser Warensortiment ab einem Verkaufswert von 2.000,- €.



Gültig bis 08.10.2022

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie 50 € Rabatt* auf unser Warensortiment ab einem

unser Warensortiment ab einem

Verkaufswert von 1.000,- €.



Gültig bis 08.10.2022

Gültig bis 08.10.2022

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie 10 € Rabatt* auf unser Warensortiment ab einem Verkaufswert von 100,- €.



*Gültig vom 28.09. bis 08.10.2022, nur für einmaligen Neukauf, nicht für bereits bestehende Aufträge. Dieser Rabatt-Coupon ist nicht online einsetzbar und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Rabatten. Dieser Rabatt-Coupon darf nur einmal und einmalig pro Person und Auftrag eingesetzt werden. Dieser Rabatt-Coupon wird bei einer Retoure nicht erstattet. Keine Barauszahlung möglich. Rabatt gilt nicht für Dienstleistungen und Lieferservice. Produkte der Marke Tretford sind von der Aktion ausgenommen

EICH VORBEIKOMM

Hier finden Sie alle aktuellen Informationen wie Öffnungszeiten und Erreichbarkeiten zum Hammer Fachmarkt in Ihrer Nähe:



Farben · Tapeten · Gardinen · Sonnenschutz · Bodenbeläge Teppiche · Badausstattung · Betten · Wohnaccessoires

48157 Münster ⁽⁾ An der Kleimannbrücke 1 48429 Rheine [®] Konrad-Adenauer-Ring 38

49084 Osnabrück [®] Hannoversche Straße 39 49134 Wallenhorst [®] Hansastraße 1

49477 Ibbenbüren @

_10%_RGW

⁽¹⁾ Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG West, Oehrkstraße 1, 32457 Porta Westfalica



Wer Gerüche nach einer Infektion nicht mehr normal wahrnehmen kann, sollte seinen Geruchssinn trainieren.

Riechtraining bei Geruchsstörungen

Der Nase nach

Geruchsstörungen sind spätestens seit der Corona-Pandemie in aller Munde.

Artikel-Nr.: 94190364

94190366

Artikel-Nr.:

Artikel-Nr.:

icht selten tre- und dazwischen jeweils Pauten sie nach einer Infektion oberen Atemwege auf. Bei einer Parosmie – so der medizinische Fachbegriff – werden Gerüche

sen einlegen.

Sitzhaltung

★ Am besten das Training

absolvieren,

im Stehen oder in aufrechter

während man ruhig und

unter ein Nasenloch halten

und das andere von außen zudrücken. Den Vorgang zwei

bis viermal wiederholen,

★ Während man sich auf

die Düfte fokussiert, kann es

Sinn machen, sich Fragen zu

stellen. Zum Beispiel, wie in-

nimmt, ob der Geruch genau

dann wird gewechselt.

einmal ganz anders wahrgenommen. In diesem für vier bis fünf Sekunden de im Internet. (dpa) Fall kann ein Riechtraining helfen, rät die Apothekerkammer Niedersachsen. Für Betroffene können ge-

rade länger anhaltende Störungen des Geruchssinns sehr belastend sein. Nach einer Abklärung durch den HNO-Arzt steht einem Geruchstraining nichts mehr tensiv man den Geruch wahr-

Doch was passiert bei zu erkennen ist oder welche einem Riechtraining? Das Erinnerung oder Emotion Riechorgan wird regelmäßig sich mit dem Geruch verbinmit verschiedenen Gerüchen den lässt. (dpa) stimuliert und dadurch die Erholung beschleunigt. Die Nase erholt sich so zwei- bis dreimal schneller. Die Apothekerkammer Niedersachsen empfiehlt dafür reine ätherische Öle ohne Zusatzstoffe, die sich, gerade am Anfang, am besten stark voneinander unterscheiden. Dafür eignen sich zum Beispiel Düfte wie Rose, Zitrone, Gewürznelke und Eukalyptus.

Und so läuft das Geruchstraining ab:

★ Morgens und abends für je 15 Minuten abwechselnd an den genannten Ölen riechen

Vorsicht beim Wickeln

Hand-Fuß-Mund-Krankheit, die vor allem jüngere Kinder betrifft, wird durch Tröpfcheninfektion übertragen. Aber nicht nur durch Speichel, Nasen- und Rachensekret, sondern auch durch den Stuhl. Das sollten Eltern und Erzieher wissen, die viel wickeln: Selbst über mikroskopisch geringe Stuhlreste an Händen nach dem Wickeln kann die Infektion übertragen werden.

Zwar sind die Betroffenen nur in der ersten Woche sehr ansteckend. Aber die Viren werden noch mehrere Wochen lang über den Stuhl ausgeschieden, so Ulrich Fegeler, Kinder- und Jugendarzt sowie Mitglied des Expertengremiums des Berufsverbandes der Kinder- und Jugendärzte.

Betroffen sind überwiegend Kinder bis zu zehn Jahren. Die Hand-Fuß-Mund-Krankheit löst Fieber sowie bläschenhafte Hautausschläge aus. Diese bilden sich insbesondere an Hand- und Fußinnenflächen sowie am Gesäß. Auch auf der Mundschleimhaut können sich kleine Geschwüre bilden und Halsschmerzen sind möglich.

Nach einer Ansteckung dauert es etwa drei bis zehn Tage, bis die ersten Beschwerden auftreten. Das Tückische: Manche Infizierten zeigen keine Symptome.

gleichmäßig ein- und ausat-Weitere Infos gibt's unter ★ Die Düfte nacheinander www.kinderaerzte-im-netz.

Rasch handeln

Ticht immer strahlen die Schmerzen beim ken Arm aus. Typische Anzeichen sind Schmerzen in der Brustmitte rund ums Brustbein, die in den Oberkörper ausstrahlen, verbunden mit einem Brennen und einem Engegefühl in der Brust. Begleitend haben Patienten oft Schweißausbrüche, ihnen wird übel und sie müssen sich übergeben. Wer die Anzeichen eines Infarkts bemerkt, sollte umgehend den Notarzt rufen. Etwa sechs Stunden Zeit bleiben, um das verstopfte Gefäß wieder durchlässig zu machen. (dpa)



Staelskottenweg 75-77 · 48431 Rheine

05971 8991-0 AMAINING ANT. B. 18991-0

Therapie kann Sinn machen

Krankes Herz belastet Psyche

sein kann, ist bekannt. Doch es geht auch in die umgekehrte Richtung: Versagt das Herz, kann wieder. Was helfen kann, ist die Psyche darunter leiden. ein ärztliches Gespräch, um "Ein solches Erlebnis kann das Urvertrauen in den eigenen Körper erschüttern", sagt das Training in einer Herz-Professor Christoph Herrmann-Lingen, Direktor der hilfreich. Um wieder Vertrau-Klinik für Psychosomatische en ins eigene Herz zu fassen Medizin und Psychotherapie und die Körperwahrnehder Universitätsmedizin Göt- mung zu schulen, kann darütingen. Ängste und Besorgt- ber hinaus eine Psychotheraheit sind - gerade in der ers- pie sinnvoll sein. (dpa)

Dauerstress ten Zeit – eine normale psyschlecht fürs Herz chische Reaktion auf so ein Ereignis. Und nicht bei allen Betroffenen normalisiert sich die Psyche nach einiger Zeit die Befürchtungen mit der Realität abzugleichen. Auch sportgruppe ist womöglich