

HALLO

GREVEN · ALTENBERGE ·
NORDWALDE ·
RECKENFELD · SAERBECK ·
GIMBTE

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 11. Juni 2022
Ausgabe 24/2022
Verteilte Auflage 23 620

Sommerfest am FMO

Buntes Programm am Sonntag
für die ganze Familie.
| Lokales



On top

Erdbeeren garnieren nicht nur diese
Cupcakes, sondern machen
sie saftig und fruchtig.
| Essen & Trinken



Kurz
notiert

Fundsachen und -
tiere im Mai

GREVEN. Im Mai wurden beim Fundbüro der Stadt Greven zwei Damen-, ein Herren- und zwei „sonstige“ Fahrräder, drei Handys, eine Uhr, eine Brille, ein Hörgerät, ein Kopfhörer und verschiedene Schlüssel als Fundsachen registriert, daneben zwei Katzen, ein Kaninchen, ein Zwergkaninchen und eine Wasserschildkröte als Fundtiere. Anfang Juni wurde außerdem in Reckenfeld ein Belgischer Schäferhund-Rüde mit braun-schwarz gestromtem Fell gefunden. Kontakt zum Fundbüro: Tel. 02571 920-500 oder E-Mail an buergerbuero@stadt-greven.de.

Den Eulen auf der
Spur

GREVEN. „Eulenparadies Biohof“ ist ein Naturerlebnis mit Heiner Wening und Udo Wellerdieck, das am Mittwoch, 15. Juni, vom Naturlandhof Wening in Kooperation mit der NABU-Naturschutzstation Münsterland angeboten wird. Mehrere Eulenarten haben den wunderschön gelegenen Naturlandhof Wening zu ihrer Heimat gemacht. Bei einem abendlichen Rundgang über den Hof sollen die hier lebenden Eulen beobachtet und ihre Lebensweise besprochen werden. Dabei lernt man auch die Hofstelle und ihre Bewirtschaftung kennen. Anschließend bietet es sich an, im Garten noch etwas zusammensuzitzen. Wer eines hat, kann ein Fernglas mitbringen. Die Veranstaltung startet um 20 Uhr auf dem Naturlandhof Wening, Westeroder Straße 31. Sie dauert etwa drei Stunden und kostet für Erwachsene sieben Euro, für NABU-Mitglieder fünf Euro und für Kinder vier Euro. Weitere Informationen gibt es bei Udo Wellerdieck, ☎ 0251 / 39507928 oder ☎ 0151 / 51563638; E-Mail: udo.wellerdieck@gmx.de.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0 25 71/93 68 40

Geschäftsanzeigen
0251/690 49 49
anzeigenannahme@
aschendorff-medien.de

Redaktion
redaktion.greven@
ag-muensterland.de

AGM | Anzeigenblattgruppe
Münsterland

www.ag-muensterland.de

Première an der Freilichtbühne Reckenfeld

„Currywurst
und Pommes“

Lokales



Foto: Archiv

Leseförderung außerhalb der Schule

Startschuss für den Sommer-Lese-Club

GREVEN. Die Stadtbibliothek Greven läutet eine neue Runde des Sommerleseclubs (SLC) ein. Anmelden können sich Lese- und Kreativteams aller Altersgruppen wie auch einzelne Teilnehmer. Viele neue Bücher, Mangas, digitale Hörbücher (über die Onleihe www.muensterload.de) und Veranstaltungen bieten allen Lese- und Hörhungrigen viele Anreize, bis zum 6. August Stempel im Lese-Logbuch zu sammeln. Gerade für Kinder und Jugendliche, deren Lesefähigkeit in der Corona-Zeit gelitten hat, ist dieser Club ein tolles Konzept, zum Lesen zu motivieren und Leseförderung im Team zu vermitteln. Der Sommer-Lese-Club ist ein Angebot, das sowohl von zuhause als auch im fernen Urlaubsziel genutzt werden kann. Einfach auf dem heimischen Sofa oder am heißen Strand ein Buch lesen oder ein Hörbuch hören. Dann in der Bibliothek kurz von der Geschichte etwas erzählen und es gibt für jedes gelesene Buch oder gehörte Hörbuch einen Stempel in ein Logbuch. Dabei ist es egal, ob es sich um eigene oder geliehene (Hör-)Bücher oder eBooks handelt. Große Auswahl bietet natürlich die Stadtbibliothek, die extra für den SLC viele neue Kinder- und Jugendbücher angeschafft hat. Die Anmeldung ist ab sofort persönlich in der Bibliothek möglich. Das Anmeldeformular kann vor Ort ausgefüllt oder vorher über die Homepage der Bibliothek ausgedruckt werden. Mitmachen können Einzelpersonen und Teams von bis zu fünf Personen – das Alter spielt dabei keine Rolle. Lese-Teams können aus Freunden oder Familienmitgliedern bestehen, die sich einen Teamnamen ausdenken und gemeinsam auf Stempeljagd gehen. Ab drei Stempel für Einzelleser und ab fünf Stempel für Teams gibt es am Ende der Sommerferien eine Urkunde. Für das schönste/kreativste Logbuch, den coolsten Teamnamen oder die beste selbst geschriebene Geschichte werden Lese-Oskars verliehen. Die Clubmitglieder können selbst entscheiden, ob sie das bei der persönlichen Anmeldung ausgehängte Papier-Logbuch oder ein Online-Logbuch oder beides nutzen möchten. Dort werden nicht

nur die gelesenen Bücher eingetragen, sondern auch gemeinsam im Team an Geschichten gearbeitet, Profile erstellt und eine digitale Pinnwand gefüllt. Für Freunde, die sich wegen einer Urlaubsfahrt nicht treffen können oder Familienmitglieder, die weit auseinander wohnen, ist dies eine tolle Gelegenheit trotzdem gemeinsam über das Logbuch in Kontakt zu bleiben und sich über Bücher oder Hörbücher auszutauschen. Um teilzunehmen wird kein Bibliotheksausweis benötigt. Vormerken kann man sich schon den 13. August – an diesem Samstag findet nach-

mittags die Abschlussveranstaltung mit Urkunden- und Oskarverleihung statt. Dazu eingeladen ist Endrik Thier. Im Gepäck hat der Zauberer und Entertainer aus Ahaus wirklich unglaubliche Illusionen für Groß und Klein. Und das Publikum darf beim einen oder anderen Trick auch gerne mal unterstützen.... Das Veranstaltungsprogramm für die Sommerferien steht auch bereits fest. „Die Clubmitglieder, aber auch alle anderen dürfen sich auf zahlreiche Workshops in den Sommerferien in der Bibliothek freuen“, kündigt Bibliothekarin Anne Thiemann an.



Anne Thiemann und Tanja Seele präsentieren den Sommer-Lese-Club und das Veranstaltungsprogramm

Foto: Stadtbibliothek

BARANKAUF

von altem Schmuck, Zahngold, und allem anderen, was Gold, Silber oder Platin enthält.

GOLDANKAUF
EMSDETTEN

AM BRINK 1
NEBEN CAFÉ SCHRUNZ

BARGELD SOFORT!

Mo. – Fr. 11 – 17 Uhr

Tel. 0 25 72 - 1 52 46 53

goldankauf-juwelier-fischer.de

Vertrauen Sie Ihr
Altgold
einem Fachmann an!



Ihr alter Schmuck, Uhren, Zahngold wird von ausgebildeten Goldschmieden fachmännisch geprüft. Grammgenaue Abrechnung zu fairen Preisen.

GOLDSCHMIEDE
HAMMER

Marktstraße 33 · Greven



SALLANDT
Münsterländer Spezialitäten
Alte Münsterländer Kornbrennerei & Liqueurdestillerie GmbH & Co.
48565 Steinfurt · Ruhenhof 11-13 · Tel. 02551 13 71 · www.sallandt.de



DRF Luftrettung
...eine Frage der Zeit

Rettungsflieger
kennen keine Staus.

Unterstützen Sie die DRF Luftrettung.
Werden Sie Fördermitglied.
Info-Telefon 0711 7007-2211
www.drfluftrettung.de

WIR MACHEN
IHRE WELT
BUNTER!



AGM | Anzeigenblattgruppe
Münsterland
www.ag-muensterland.de

Session mit Gerd Gorke am 15. Juni

Entertainer zu Gast

Gerd Gorke spielt am nächsten Mittwoch (15. Juni) im Saal Bornemann
Foto: privat

RÄTSEL und DENKSPORT

ALASKA
AUTSCH
BIBI
BUDDHA
BUNKER
ERNST
ESTER
HAFER
HALDE
INFRA
IWAN
KLERUS
KNACK
KURDE
LEIM
MILDE
NAHE
QUEUE
SUDOKU
TEILEN
UNKE
WINKEN

Großes Sommerfest am Flughafen Münster/Osnabrück

Rundflug mit Rosinenbomber und Helikopter

GREVEN. Ein großes Sommerfest veranstaltet der Flughafen Münster/Osnabrück am Sonntag, 12. Juni, von 11 Uhr bis 18 Uhr. Für die kleinen Besucher auf gibt es zahlreiche Spielattraktionen, wie ein Bungee-Trampolin, Kinderkarussell, eine Hindernisbahn, ein Kletterturm oder ein mobiles Jumphouse. Auch Kinderschminken und Airbrush stehen an.

Am Boden bleiben und trotzdem den Charme des Fliegens spüren? Das geht bei kostenlosen Kurzführungen des FMO-Besucherservice-

am. Ein Airbus A 400M der Bundeswehr kommt extra zum FMO. Ebenso kann der größte Doppeldecker der Welt, eine Antonow AN-2, im Rahmen der Führungen aus der Nähe besichtigt werden. Anmeldungen können nur vor Ort nach Verfügbarkeit und mit gültigem Personalausweis erfolgen.

Die FMO-Flughafenfeuerwehr zeigt ihr brandneues Flugfeldlöschfahrzeug vom Typ Ziegler Z8. Auch Freunde historischer Autos kommen auf ihre Kosten. Neben dem normalen Flugbetrieb stattet

auch ein Oldtimer der Luftfahrt an diesem Tag dem FMO einen Besuch ab und startet zu Rundflügen über die Region. Die als Rosinenbomber bekannte Douglas DC-3 Dakota der niederländischen Dutch Dakota Association bietet Rundflüge über das Münsterland und Osnabrücker Land an.

Geht es auch moderner? Ja, mit einem Hubschrauber-rundflug mit Helitransair. Buchbar sind die Rundflüge unter www.fmo.de/mein-fmo/rundfluege/. Die Reisebüros im Terminal

versorgen Besucher mit Informationen zum Urlaubsprogramm und stellen Ihnen günstige Last-Minute-Angebote vor. Die Fluggesellschaft Corendon Airlines wird mit einem eigenen Infostand vor Ort sein. Auch der Reiseveranstalter Schauinsland informiert.

Außerdem präsentieren Bundespolizei und Bundeswehr sich und ihre Aufgaben. Für Gäste, die an diesem Tag vor Ort eine Reise oder einen Flug vom FMO buchen, gibt es einen Parkwertscheck in Höhe von 15 Euro.



Per Hubschrauber um den Flughafen herumfliegen – auch das ist beim Sommerfest möglich.

Foto: FMO

Genießen Sie den Sommer im Garten!



Rosen in großer Auswahl & aus eigener Anzucht!

Im Eikrode 10, 49565 Bramsche-Engter
05468-1584, www.baumschule-igel.de

IGEL
Gartenkultur

Ab in den Sommer!

MÜNSTERLANDS GRÖßTE FAHRRADWELT

28" Amsterdam Holu3 Nostalgie

Shimano Nabendynamo
Vorderrad-Gepäckträger, inkl. Rahmenschluss
Nexus 3-Gang Nabensch. mit Rücktritt



UVP 529,-
429,-

28" Ragos Hollandia E-Bike

7-Gang Kettenschaltung
Li-Ionen Batterie 10,4Ah, (374Wh)



UVP 899,99
899,-

27,5" Saxxx Everest 2.0 E-MTB

7-Gang Kettenschaltung, Rahmenhöhe: 19 Zoll
Li-Ionen Batterie 36V / 10,4Ah (374Wh)



UVP 1899,-
1299,-

28" Saxonette Comfort Plus 4.0 City E-Bike

7-Gang Nabenschaltung mit Rücktritt
Li-Ionen Batterie 36V / 11,8Ah (418Wh)



UVP 1899,-
1399,-

20" Metz E-Packr 8.E Lasten E-Bike

8-Gang Shimano Alfine Nabensch. mit Freilauf
Li-Ion Batterie 36V / 13,4 Ah (500Wh)



UVP 3499,-
3250,-



Mo-Fr: 10-19 Uhr · Sa: 10-18 Uhr

Staelskottenweg 75-77 · 48431 Rheine

05971 8991-0 www.FAHRRADGIGANT.de

* = Ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Hersteller · Angebote gelten nur solange der Vorrat reicht · vormontiert/ unmontiert

Angebote gültig bis zum 18.06.2022 | Mo. KW 24

REWE
Dein Markt

Täglich
frisch und
discount
günstig!

Deutschland
Kohlrabi
Kl. I
je St.



unverpackt

Aktion
0,39

Ägypten
Tafeltrauben dunkel kernlos
Sorte: siehe Etikett
Kl. I, je 500 g Schale
(1 kg = 3,78)

Aktion
1,89



Aktion
3,49



Warsteiner
versch. Sorten
je 6 x 0,33 l Pckg.
(1 l = 1,77)
zzgl. 0,48 Pfand

Aktion
3,49



Römerwall
versch. Sorten
je 12 x 0,75 l Kasten
(1 l = 0,78) zzgl. 3,30 Pfand

Dr. Oetker
Bistro Flammkuchen Elsässer Art
tiefgefroren, je 265 g Pckg. (1 kg = 7,09)
oder Ristorante Pizza Salame
tiefgefroren, je 320 g Pckg.
(1 kg = 5,88)



Aktion
1,88

Knorr Fix
Nudel Schinken
Gratin
je 28 g Btl.
(1 kg = 17,50)
oder Natürlich Lecker
Spaghetti
Bolognese
je 38 g Btl.
(1 kg = 12,89)

Aktion
0,49



KNALLER!
PREIS
0,39

Bauer
Joghurt
versch. Sorten, je 250 g Bch.
(1 kg = 1,56)

An unserer Bedienungstheke:
Holländischer
Gouda jung
48% Fett i.Tr.
je 100 g am St.

Aktion
0,59



Schon bewusst?

Wir können heute schon viel tun, um Umwelt und Ressourcen für morgen zu schonen.

Darum setzen wir immer mehr auf digitale Werbung.

Für die Umwelt. Und für die Generationen nach uns.



www.rewe-dortmund.de/marktsuche
www.facebook.com/REWE.DORTMUND

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Bitte habt Verständnis, falls einige Artikel vorzeitig ausverkauft sein sollten. REWE Dortmund SE & Co. KG, Asselner Hellweg 1-3, 44309 Dortmund | Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung!

1 | ML

Kurznotiert

Festgottesdienst mit Chorjubiläen

RECKENFELD. . Am morgigen Sonntag lädt die evangelische Kirchengemeinde zum Festgottesdienst um 11.00 Uhr in die Erlöserkirche Reckenfeld ein. In diesem Gottesdienst wird das 60-jährige Bestehen des Posaunenchores und das 20-jährige Bestehen der Kirchenchorgemeinschaft Greven/Reckenfeld gefeiert. Die beiden Chorleiterinnen Charlotte Holste-Krey und Uta Rodenberg haben ein festliches musikalisches Programm mit vielen Dank- und Lobgesängen aus verschiedenen Jahrhunderten zusammen gestellt, in dem die Chöre auch gemeinschaftlich singen und musizieren werden. Die Predigt hält Pfarrer Uwe Völkel, heißt es in der Einladung.

Luise Bülters Verabschiedungskonzert

GREVEN. Am heutigen Samstag, 11. Juni, findet um 17 Uhr in der Aula des Gymnasiums Augustinianum in Greven ein Abschiedskonzert für eine langjährige Schülerin der Musikschule, Luise Bülte statt. Luise Bülte erhielt über viele Jahre eine Cello-Ausbildung bei Grazyna Bockelmann und war Mitglied der Banda di Musica, dem Sinfonieorchester der Musikschule. Nach dem Abitur und der Aufnahme ihres Studiums möchte sie sich auf musikalische Weise verabschieden und lädt alle Musikinteressierten ein. Gemeinsam mit ihr gestalten die Cello-Klasse von Grazyna Bockelmann sowie ein Trio unter der Leitung von Gary Woolf das abwechslungsreiche Programm. Der Eintritt ist frei. Weiter Infos unter: www.musikschule-ges.de, ☎ 02571 / 920811.

Kinderflohmarkt in der MKG

SAERBECK. Nach zweijähriger Pause wegen Corona darf am heutigen Samstag, 11. Juni von 14 bis 16 Uhr beim traditionellen Kinderflohmarkt der katholischen Frauengemeinschaft (kfd) gestöbert werden. Diesmal findet der Flohmarkt in der Maximilian-Kolbe-Gesamtschule statt. Hier können nicht nur gut erhaltene Sommer- und Übergangskleidung für Kinder erstanden, sondern auch Kindersitze, Fahrräder, Spielwaren wie z.B. Playmobil, Gesellschaftsspiele, Bücher und Puppenzubehör aus zweiter Hand für kleines Geld erworben werden. Schwangere können bereits ab 13,30 Uhr eintreten. „Gerne kann auch eine Platte voll Kuchen und Torten mit nach Hause genommen werden“, sagt Claudia Lohaus, Mitorganisatorin des Flohmarktes.

Freilichtbühne: „Currywurst und Pommes“ feiert heute Premiere

Turbulent und bewusst klischeehaft

RECKENFELD. Premierenfeier an der Freilichtbühne Reckenfeld: Wenn Imbissbudenbesitzer Heinz morgens seinen Wagen öffnet – er nimmt das mit den Öffnungszeiten nicht so genau – weiß er noch nicht, wer ihm an diesem Tag über den Weg laufen wird. Zu Beginn der Sommerferien 1997 begegnen ihm auf seinem Rastplatz direkt an der Autobahn zahlreiche schräge Persönlichkeiten, Reisende und Freunde, denen er versucht seine Currywurst mit Pommes zu verkaufen. Das klappt mal besser und mal weniger gut, doch auf jeden Fall ist eine Menge los an seiner in die Jahre gekommene Pommesbude.

Elf Spielerinnen und Spieler wechseln in diesem turbulenten, satirischen und bewusst klischeehaften Stück die Rollen im Minutentakt und eröffnen damit eine wahre Kostüm- und Perückenschlacht.

Die Premiere findet am heutigen Samstag, 11. Juni, um 20.30 Uhr statt; Karten können über die Geschäftsstelle oder www.reckenfeld-freilichtbuehne.de erworben werden. Dort sind auch die weiteren Aufführungstermine zu finden.

In dieser Saison spielt die Freilichtbühne weiterhin die Stücke „Zickenzirkus“, eine Karaokekomödie und „Ritter Rost“ für die jungen Zuschauer.



Die Schauspielerinnen und Schauspieler wechseln in dieser turbulenten Komödie die Rollen im Minutentakt und eröffnen damit eine wahre Kostüm- und Perückenschlacht.
Foto: Freilichtbühne Reckenfeld

Start der Anmeldephase zum „Ferienspaß 2022“

„Hier ist für jeden etwas dabei“

SAERBECK. „Das Ferienspaß-Programm kann konkrete integrative Möglichkeiten bieten“, lobt Bürgermeister Dr. Tobias Lehberg. Angesichts der Tatsache, dass sich Familien, Kinder und Jugendliche in diesem Jahr nicht nur auf deutsch, sondern auch in englischer Sprache und in Kürze mithilfe ukrainischer Übersetzung über die Aktionen, Angebote und das gesamte Programm online informieren können, wird der Bürgermeister Recht behalten: Für jeden ist etwas dabei, die Hürden sollen so klein wie möglich sein und dank des Online-Buchungssystems besitzt auch jedes Kind die gleichen Chancen für die spannenden Angebote.

Die Klassiker der vergangenen Jahre, die den „Ferienspaß“ zu dem gemacht haben, was er heute ist, dürfen natürlich nicht fehlen: Das Herstellen von Gummibärchen unter fachmännischer Anleitung in der Linden-Apotheke ist aufgrund großer Resonanz gleich mit drei Terminen vertreten, der „Tag des Kindes am Badese“ inklusive Sandburg bauen und Motorboot fahren sowie die Schnitzeljagd zu Pferd oder

das Backen mit der Kolpingjugend bieten einen bunten und vielfältigen Rahmen. In diesen passen darüber hinaus neue Angebote, die von Vereinen, Verbänden und Privatpersonen an die Kolpingsfamilie, die im Auftrag der Gemeinde den „Ferienspaß“ organisiert, herangetragen wurden. So geht erstmals

eine Fahrt in den Märchenwald nach Ibbenbüren, das Traumfängerbasteln findet in den Räumlichkeiten der ehemaligen Hauptschule statt und beim „Up-Cycling“ wird aus Alt Neu gemacht. Dazu können alte CDs, T-Shirts mit schönen Motiven sowie zwei ausgewaschene Tetra Packs mitgebracht wer-

den. Generell – so beobachtet es Kerstin Ahlert, die zusammen mit Anneke Nordhues-Hillmann das Programm koordiniert – seien viele neue Angebote aufgenommen worden, die sich um Aspekte der Nachhaltigkeit drehen.

Los geht es in der ersten Ferienwoche ab dem 25. Juni, insgesamt werden 63 Projek-

te angeboten, die Anmeldungen verlaufen wie im vergangenen Jahr nur über das Online-Anmeldeformular: „Damit haben wir sehr gute Erfahrungen gemacht und werden es weiter beibehalten“, freut sich Ahlert über die gute Resonanz aus 2021.

Und somit ist für jeden etwas dabei. Lehberg betonte beim Pressetermin im Mehrgenerationenhaus die große Qualität zwischen kulturellen, geselligen und sportlichen Angeboten. Stefan Winkeljann, Vorsitzender der Kolpingsfamilie, bedankte sich für die gute Zusammenarbeit auf allen Ebenen: „Auch für die Vereine und Verbände ist es wieder eine große Möglichkeit, sich vorzustellen.“ Besonders für die Kinder zwischen zehn und 14 Jahren sei die zusätzliche Förderung durch den NRW-Kulturrucksack eine zusätzliche Unterstützung, merkte Lehberg an.

Anmeldungen für das Programm sind ab sofort bis zum 17. Juni möglich, danach werden die zu vergebenden Plätze ausgelost, um jedem die gleiche Chance zu bieten. Wie gewohnt werden in dieser Woche die Programmhefte von Schülern in den Haus-

halten verteilt, einzelne Exemplare liegen an öffentlichen Stellen wie dem Rathaus oder bei „Buch und mehr“ aus.

Info

Die Online-Buchungen für die unterschiedlichen Angebote finden sich unter: <https://onlinebuchungen.kolping-saerbeck.de/ferienspaß>



Bürgermeister Dr. Tobias Lehberg, Kerstin Ahlert, Stefan Winkeljann (Vorsitzende der Kolpingsfamilie) und Anneke Nordhues-Hillmann freuen sich über den Start des „Ferienspaß“. Die Infobroschüren werden aktuell an die Haushalte verteilt, die Anmeldungen finden online im Internet statt.
Foto: Archiv



INOTHERM

EXCLUSIVE HAUSTÜREN

Aluminium-Haustüren für höchste Ansprüche

Beratung + Verkauf in unserem Türen-Studio:
Dieselweg 12 • 48493 Wettingen
0 25 57 – 98 54 08

Unsere Öffnungszeiten:
Montag – Freitag 8.00 – 17.00 Uhr

www.froning-fenster.de

Schlaganfällen Schritt für Schritt vorbeugen

Mehr Bewegung

Friederike Prisett, Gesundheitswissenschaftlerin bei der Deutschen Schlaganfall-Hilfe, erklärt im Interview, warum es schon mal ein sehr guter Anfang ist, zu Fuß zum Bäcker zu gehen.

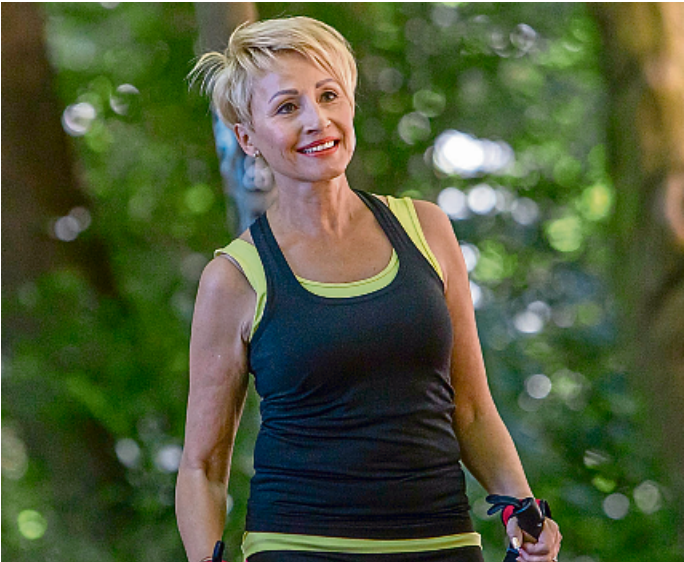
Sportvereine und Fitnessstudios haben in der Pandemie Mitglieder verloren. Viele Menschen haben sich offenbar weniger bewegt. Was bedeutet das fürs Schlaganfallrisiko?
Frederike Prisett: Bewegung wirkt wichtigen Risiko-

Bewegung ist die beste Medizin: Wer mehr davon ins eigene Leben bringt, kann vielen Erkrankungen vorbeugen – auch Schlaganfällen. Doch wie viel Aktivität muss es sein?

faktoren wie zum Beispiel Bluthochdruck und Diabetes oder einem erhöhten Cholesterinspiegel entgegen. Deshalb ist es wichtig, dass man wieder anfängt und mehr Bewegung in den Alltag bringt. Es gibt ja nicht erst seit der Pandemie die Entwicklung, sich immer weniger zu bewegen. Die war eher ein Brandbeschleuniger. Aber vor allem wenn man gerade sehr wenig oder gar nichts macht, lässt sich auch durch Kleinigkeiten viel erreichen.

Genügt es, öfter mal zu Fuß zum Bäcker zu laufen?

Prisett: Das ist auf jeden Fall ein sehr, sehr guter Anfang. Auch kurze Wege, für die ich sonst vielleicht aus Bequemlichkeit das Auto genommen hätte, machen in der Summe ja viel aus. Die Empfehlung ist, sich mindestens 150 Minuten in der Woche moderat zu bewegen. Will ich mein Schlaganfallrisiko senken, geht es vor allem um aerobe körperliche Aktivitäten, mit denen ich meinen Puls ein bisschen erhöhe. Das sind Bewegungen, bei denen ich zwar noch reden kann, aber zum Beispiel nicht mehr singen könnte. Wie bei einem



Die Empfehlung ist, sich mindestens 150 Minuten in der Woche moderat zu bewegen. Foto: dpa

„Vor allem wenn man gerade sehr wenig oder gar nichts macht, lässt sich auch durch Kleinigkeiten viel erreichen“

Friederike Prisett, Gesundheitswissenschaftlerin bei der Deutschen Schlaganfall-Hilfe

„

Zu viel Bauch ist ungesund

Bei Männern sammelt sich Fett vor allem am Bauch. Das mag dem einen oder anderen nicht gefallen – ein gesundheitliches Problem ist die kleine Wohlstandsplauze automatisch aber noch nicht. Zu viel Bauchfett kann dennoch der Gesundheit schaden, warnt die „Apotheken Umschau“.

Mehr als etwa 94 Zentimeter Bauchumfang sollten Männer nicht haben, empfiehlt die Zeitschrift. Ungefähr von diesem Wert an steigt das Risiko verschiedener Krankheiten deutlich an – darunter zum Beispiel Bluthochdruck und Diabetes.

Grund dafür ist vor allem das Fett, das sich in Bauchorganen wie Leber und

Bauchspeicheldrüse sammelt und dort unter anderem die Produktion des Blutzuckersenkens Insulin behindert. Zugleich sorgen die Fettzellen dafür, dass schädliche Hormone und Botenstoffe im Körper freigesetzt werden, die zum Beispiel Gefäße verkalten lassen.

Zum Glück braucht es oft nicht viel, um den gestörten Stoffwechsel wieder zu normalisieren. Oft reichen etwas Sport und ein paar Kilogramm weniger schon aus. Die Faustregel dabei: Wer zu viel Bauch hat, sollte seine Gesamt-Körpermasse um fünf bis zehn Prozent reduzieren – und dieses Niveau dann möglichst halten. (dpa)

Mit Training vorbeugen

Einige sonnige Tage, dann fallen die Temperaturen in den Keller – und Kopfschmerzen und Kreislaufprobleme melden sich: Der April ist für wetterfähige Menschen herausfordernd.

Eine häufige Ursache für Wetterfühligkeit ist ein Herz-Kreislauf-System, das nicht ausreichend trainiert ist. Darauf weist Angela Schuh von der Ludwig-Maximilians-

Universität München in der Zeitschrift «Apotheken Umschau» hin (Ausgabe A4/2022). Dem kann man durch leichtes Ausdauertraining entgegenwirken, so Schuh, die den Fachbereich Medizinische Klimatologie leitet. Wer den Körper regelmäßig durch moderate Wanderungen, Radfahren oder Spaziergänge herausfordert, stärkt so den Kreislauf – und beugt der Wetterfühligkeit vor. (dpa)

JETZT CLEVER IM LAGERVERKAUF SPAREN – SO GEHT BODEN!

Markenböden zum Aktionspreis. Laminat, Parkett, Vinyl & Kork!

bodenverkauf.de
Eggeroder Straße 9 | 48634 Schöppingen
Geöffnet: Mo - Fr: 8.00 - 17.00 | Sa: 10-13 Uhr!
Tel.: 02555 - 403

*** Gutscheine gültig bei Vorlage, nur für Neukunden bis 31.12.2021**

5 % Aktions-Rabatt für Neukunden!*

BODENVERKAUF.DE

XXXLutz

XXXL
Gutschein

20%

Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, Boxxx und Depot

auf alle

☒ Haushaltswaren & Accessoires

☒ Gardinen

☒ Heimtextilien

☒ Leuchten

auch auf große Marken

1221A000

Hauspreis

mindestens

40%

auf UVP

1)

zusätzlich

10%

2)

auf alles!

Exklusiv für Freundschaftskarteninhaber*innen

Extra-rabatt

XXXL RESTAURANT

alles auch 10 €!

7,90

14,90

Hähnchenschnitzel mit Spargel

3)

dazu Sauce hollandaise und Petersilienkartoffeln.

Gültig vom 09.06. bis 11.06.2022.

Für Druckfehler keine Haftung.

Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg, ILDE22-2-1

1) Gültig bei Neuaufträgen auf UVP in den Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer, auch im Online Shop. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, bereits reduzierte Ware, in der Ausstellung als „Bestpreis“, „Bester Preis“ und „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, E-Geräte, Spülen, Armaturen, Zubehör, Arbeitsplatten und Nischenrückwände, Gutscheinkauf, Bücher und Badzubehör sowie Artikel der Marken Boxxx und Depot. Keine Barauszahlung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Gültig bis mindestens 11.06.2022. 2) Gültig bei Neuaufträgen, exklusiv für Freundschaftskarteninhaber*innen. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, Gutscheinkauf, Bücher, Artikel der Marken Boxxx, Miele und Depot. Soweit anwendbar. Kombination mit dem „40 %-Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Gültig bis mindestens 11.06.2022. 3) Gültig bei Neuaufträgen für alle Artikel aus den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Heimtextilien, Leuchten und Gardinen, die in die Tasche passen. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, Gutscheinkauf, Bücher sowie Artikel der Marken Boxxx und Depot. Keine weiteren Konditionen möglich. Pro Einkauf und Kunde/Kundin nur ein Gutschein einlösbar. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Gültig bis mindestens 11.06.2022. Einkaufstasche „XXXL Shopping Bag“, ca. 53 x 40 x 22 cm (83500010) für 1,- € erhältlich. 4) Symbolfoto. Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Gutschein bitte vor der Bestellung abgeben. Frühstück bis 11 Uhr. Nicht gültig bei XXXLutz in Fürstenstein, Iserlohn, Ludwigsburg. Solange Vorrat reicht. Allergen-Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitenden. Zusatzstoffnummern: siehe Speisekarte. Gültig vom 09.06. bis 11.06.2022.

Jetzt NEU!
In vielen Regionen!
Küchenberatung zu Hause

Jetzt persönlichen Beratungstermin sichern!

xxxlutz.de/termin

0800/800 9119

Komm, wir verreisen...!

Städtereisen, Kurzreisen, Schnäppchenreisen, Busrundreisen, Flugreisen, Tagesfahrten...

Alle Preise pro Person in EUR. Einzelzimmer-Aufschläge auf Anfrage. Tagesfahrten: Preise pro Person in EUR.



€584,-
p. Person im DZ

AUF DER ROMANTISCHEN STRASSE

Sie wohnen in Komforthotels. Sehr viele Leistungen inklusive!

- ✪ Fahrt im modernen Reisebus
- ✪ 2 x Ü/HP im **Best Western Parkhotel******, Bad Mergentheim
- ✪ 2 x Ü/F im **Dorint Hotel******, Augsburg
- ✪ 1 x Abendessen im Hotel
- ✪ 1 x Abendessen in einem Augsburger Wirtshaus
- ✪ Stadtführung Bad Mergentheim
- ✪ Stadtführung Rothenburg



- ✪ Ganztagesausflug Romantische Straße
- ✪ Stadtführung Dinkelsbühl
- ✪ Stadtführung Augsburg
- ✪ Eintritt und Führung Fuggerei Augsburg
- ✪ Eintritt Goldener Saal im Rathaus Augsburg
- ✪ Stadtführung Donauwörth

Reisetermine:

27. – 31.07., 07. – 11.09.



ab
€376,-
p. Person im DZ

PRAG ZUM KNÜLLERPREIS

Tolles Preis/Leistungs-Verhältnis!

- ✪ Fahrt im modernen Reisebus
- ✪ WEILKE-Reisebegleitung
- ✪ Frühstücksimbiss im Bus
- ✪ 3 x ÜF im Hotel Artemis ****
- ✪ 1 x Abendessen im Hotel
- ✪ 2 x Mittagessen in Prag
- ✪ 2 halbtägige Stadtführungen
- ✪ Örtliche Reiseleitung

Reisetermine: 18.08. – 21.08., 20.10. – 23.10. 2022



€392,-
p. Person im DZ

SCHWARZWALD UND STRASSBURG

Mit Aufenthalt im beliebten Hotel ‚Renchtalblick‘

- ✪ Fahrt im modernen Reisebus
- ✪ 3 x Ü/HP (sehr gute Küche!)
- ✪ Kurtaxe
- ✪ Rundfahrt Schwarzwaldhochstr. mit Freiburg
- ✪ Stadtführung in Straßburg
- ✪ Qualifizierte örtliche Reiseleitung

Reisetermin: 08.09. – 11.09.2022

Reisebüro **WEILKE**

Information /Anmeldung / Buchung unter www.weilke-touristik.de oder telefonisch unter 02571 / 501-32 (MO.-FR. 09 – 17 Uhr & SA. 09 – 13 Uhr). Und in vielen guten Reisebüros.

Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterland C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26.

Es gelten die aktuellen Reisebedingungen laut Hauptkatalog 2022 oder siehe unter www.weilke-touristik.de/agb (siehe auch: www.weilke-touristik.de/Datenschutz)

www.weilke-touristik.de



Medien-Satire „France“

Aufstieg und Fall



„France“
Drama

FAZIT: ★★★★★
Mit „France“ hat der Regisseur Bruno Dumont eine Satire über Medien und den Wettkampf um Einschaltquoten gedreht.

Ob in Kriegsgebieten in der Sahelzone oder Syrien, oder auf einem Migrantenboot: Mit knallrot geschminkten Lippen, schicken Outfits und perfekt gestylt setzt sich die TV-Moderatorin und Reporterin überall gekonnt in Szene. Dabei wird hin und wieder auch die Realität verfälscht. Denn es geht um Einschaltquoten und Rekordklicks im Internet.

Mit „France“ hat Bruno Dumont eine Satire über das Mediensystem gedreht. Die Super-Journalistin lässt er von Kinostar Léa Seydoux spielen. Auch Frankreichs Staatspräsident Emmanuel Macron und Deutschlands Ex-Kanzlerin Angela Merkel tauchen darin kurz auf. Viel zu lachen gibt es in der Satire aber nicht. „Sind sie taub oder machtlos?“, France de Meurs stellt die Frage an Frankreichs

France de Meurs ist eine ebenso beliebte wie manipulative Fernsehjournalistin. Sie ist schön, elegant, selbstbewusst und verführerisch.

Staatschef Emmanuel Macron und wirft ihm dabei einen wahren Vamp-Blick zu. Die Szene spielt auf einer Pressekonferenz im Elysée-Palast, bei der es um die sozial brisante Situation des Landes zu Zeiten der Gelbwesten-Proteste geht. Ihr provokativer Auftritt in schickem Hosenanzug und mit knallrot geschminkten Lippen sorgt für Begeisterung im Netz. „Du bist die größte Journalistin Frankreichs, France de Meurs“,

freut sich ihre Assistentin im Auto bei der Fahrt zurück in die Redaktion. Dazwischen schnell ein paar Selfies mit ihren Fans und Autogramme. France de Meurs hat nur ein Ziel: die Beste und die Erste zu sein, bis zu dem Tag, an dem sie einen jungen Mann auf einem Motorroller anfährt. Ein banaler Verkehrsunfall, der ihr Leben und ihre Karriere ins Wanken bringt. Um ihre Depression zu heilen, zieht sie sich in ein Luxusho-

tel zur Kur in die Schweiz zurück. Mitten in den Bergen und weit entfernt von ihrem Kind und Ehemann, einem Schriftsteller – gespielt von dem französischen Komponisten und Sänger Benjamin Biolay – hofft sie, wieder zu sich selbst zu finden. (dpa)

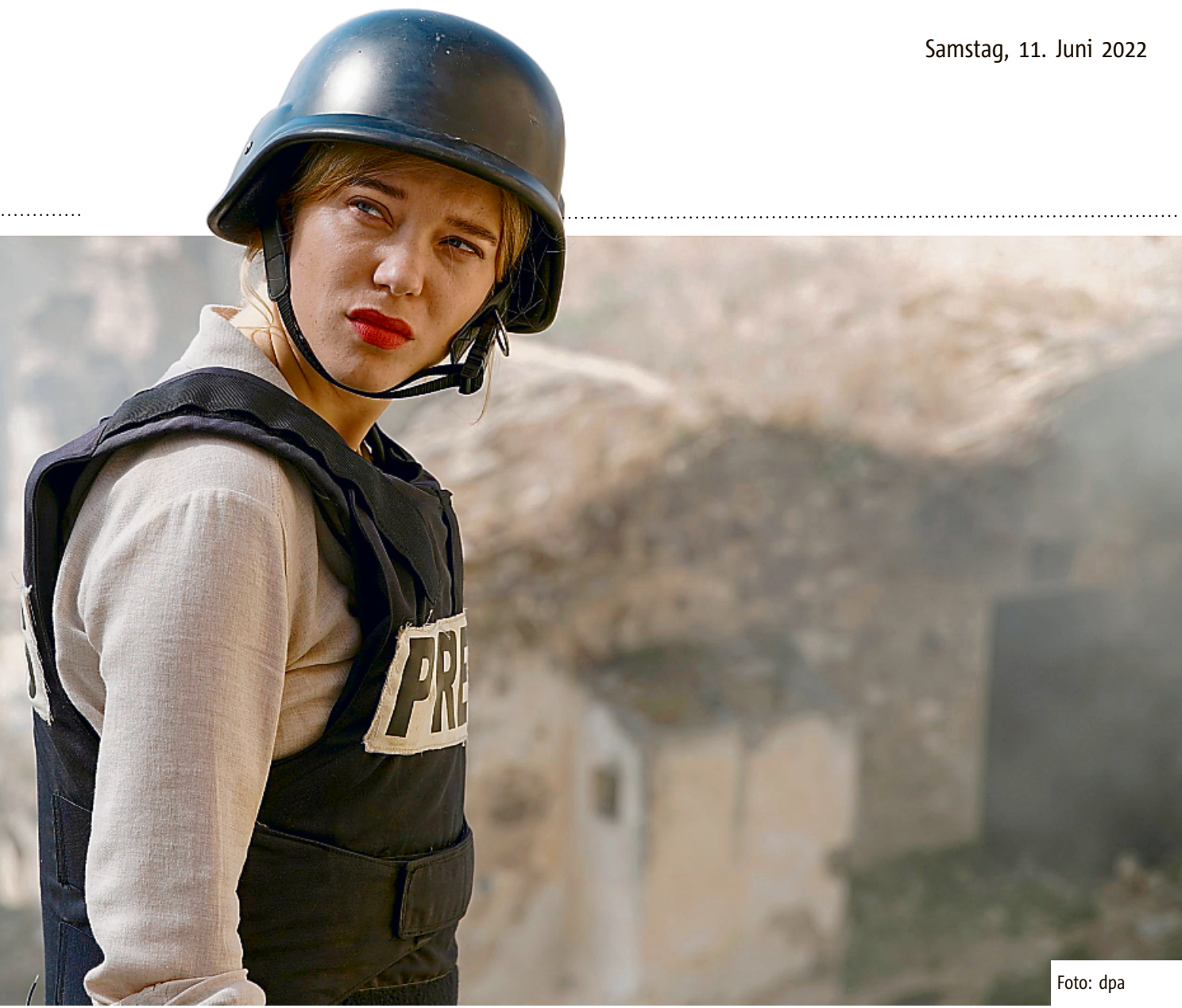


Foto: dpa



Laura Dern (l) als Dr. Ellie Sattler in einer Szene des Films „Jurassic World: Ein neues Zeitalter“. Foto: dpa

„Jurassic World“

Ein neues Zeitalter

In „Jurassic World: Ein neues Zeitalter“ beschränkt sich die Präsenz der Dinos nicht mehr nur auf eine einzelne abgelegene Insel oder einen Freizeitpark, vielmehr haben sie sich über den ganzen Planeten ausgebreitet. Im Gegensatz zu früheren Erdzeitaltern treffen sie dort jetzt ständig auf die lästige Spezies Mensch, was zu einer Menge Verwicklungen führt. Das ist der Stoff für den nunmehr sechsten „Jurassic“-Film, mit dem gleichzeitig die Trilogie der „Jurassic World“-Filme abgeschlossen wird. Der besondere Reiz für Fans des Genres besteht darin, dass die Stars der „Jurassic Park“-Reihe aus den 90er

Jahren wie Jeff Goldblum, Laura Dern und Sam Neill auf Chris Pratt und Bryce Dallas Howard aus der „Jurassic World“-Generation treffen. (dpa)



„Jurassic World: Ein neues Zeitalter“
Science Fiction

FAZIT: ★★★★★
In „Jurassic World: Ein neues Zeitalter“ beschränkt sich die Präsenz der Dinos nicht mehr nur auf eine einzelne abgelegene Insel oder einen Freizeitpark...

„Ein großes Versprechen“ kommt ins Kino

Szenen des Alters

Das Drama „Ein großes Versprechen“ mit Dagmar Manzel und Rolf Lassgård könnte zu den interessantesten deutschen Produktionen in diesem Jahr gehören. Es behandelt eine Frage, die wohl zu den schwersten gehört: Wann ist es Zeit, einen geliebten Menschen in eine Pflegeeinrichtung zu geben? Für viele Menschen stellt sich irgendwann die Frage, wie sie mit dem Alterwerden umgehen. Wie reagiert man, wenn sich der Radius verkleinert? Wenn der eigene Zustand zerbrechlich wird? Der Film „Ein großes Versprechen“ erzählt davon auf sehr berührende Weise. Für Juditha (Dagmar Manzel) und Erik (Rolf Lassgård) soll eigentlich eine besonders schöne Phase beginnen. Als er in Rente geht, hofft sie auf mehr gemeinsame Zeit. „In vier Wochen bist du offiziell ein alter Mann“, sagt sie. Die beiden liegen im Bett und berühren einander. „Hey“, entgegnet er, „ein Rentner ist doch nicht automatisch ein alter Mann.“ Doch, sagt sie, das könne man jetzt nicht mehr so voneinander trennen. Dabei zeigt sich bald, dass es Juditha sein wird, deren Zustand sich verschlechtert. Sie lebt mit Multipler Sklerose (MS). Regisseurin Wendla Nölle hat bisher Dokumentarfilme gedreht und legt nun ihren ersten langen Spielfilm vor, der gleichermaßen schonungslos wie berührend ist. In anderthalb Stunden erzählt sie die Geschichte zweier Menschen, deren Lebenswelt plötzlich auseinander driftet. Während Erik im Alter noch über ein Studium und neue Projekte nachdenkt, kann Juditha kaum noch auf-

stehen. Dabei ist es den beiden Hauptdarstellern zu verdanken, dass der Film ungemein körperlich wirkt. Die Berliner Schauspielerin Dagmar Manzel tritt sonst etwa an der Komischen Oper auf. Im Film nun spielt sie eine Frau, die lernen muss, sich im Weniger einzurichten. Etwa wenn sie den Briefkasten nur noch mit einer Greifhilfe erreicht. Oder wenn sie gegen ihren Willen eine Pflegerin bekommt. Wenn sie darauf angewiesen ist, die gelieferten Blumen von ihrem Mann einpflanzen zu lassen. Oder so dringend zur Toilette muss, es aber nicht mehr schafft. Dabei ist der Film nie simpel. Die Konsellationen, die er zeigt, sind verwickelt und menschlich, humorvoll und verzweifelt. Die beiden verlernen, miteinander zu sprechen. Werden bissig. Verkapseln sich. Regisseurin Nölle sagte kürzlich in einem Interview bei radioeins, ihre Mutter habe selbst MS gehabt. In den Emotionen, die der Film beschreibe, sei sie aufgewach-

sen. Eine befreundete Drehbuchautorin habe dann diesen fantastischen Liebesfilm geschrieben. Die beiden hätten unterschiedliche Erwartungen ans Zusammenleben nach seiner Rente und es schwer, das miteinander zu besprechen. Das Darstellerduo Manzel (63) und Lassgård (67) zeigt ein Paar, dessen Beziehung nach und nach kippt. Das erst verliebt im Garten tanzt und schließlich vor einem Scherbenhaufen steht. Sowas passiert. Der Film wurde in Hamburg und Umgebung gedreht und könnte zu den interessantesten deutschen Produktionen in diesem Jahr gehören. . Irgendwann entscheidet Erik, dass es so nicht weitergeht. Auf dem Telefonbuch hat er eine Notiz hinterlassen: „Bitte such' dir eine Pflegekraft selbst aus. Eine die du magst.“ Sie reißt eine Seite aus dem Telefonbuch und faltet daraus einen Origami-Kranich. (dpa)



„Ein großes Versprechen“
Drama

FAZIT: ★★★★★
Das Drama behandelt eine Frage, die wohl zu den schwersten gehört: Wann ist es Zeit, einen geliebten Menschen in eine Pflegeeinrichtung zu geben?



Rolf Lassgård (r) als Erik und Dagmar Manzel als Judith in einer Szene des Films „Ein grosses Versprechen“
Foto: dpa

Mit Stracciatella-Frosting

Süße Versuchung

Food-Bloggerin Mareike Pucka weiß, wie man kleine und große Naschkatzen glücklich machen kann: Mit Cupcakes, die saftig und erdbeerfruchtig sind – perfekt für die Erdbeerzeit.

Cupcakes sind einfach ein Hingucker – das kann man nicht anders sagen. Doch noch wichtiger als nur hübsch auszusehen ist es, gut zu schmecken. Und diese Cupcakes lassen wirklich keine Wünsche offen.

- Zur Zubereitung:
- ☆ Backofen auf 180 Grad Ober-Unterhitze vorheizen.
 - ☆ 12 Papierförmchen in ein Muffinblech stellen.
 - ☆ Weiche Butter mit Zucker und Bourbonvanillezucker in eine Rührschüssel geben und schaumig aufschlagen.
 - ☆ Eier dazugeben und unterrühren.
 - ☆ Mehl und Backpulver mischen und in die Rührschüssel geben.
 - ☆ Milch dazugeben und alles zu einem glatten Teig verarbeiten.
 - ☆ In jedes Muffinförmchen

eine ganze geputzte Erdbeere setzen und den Teig auf die 12 Förmchen verteilen.

- ☆ Im vorgeheizten Ofen ca. 20 Minuten backen.
- ☆ Aus dem Ofen holen und vollständig auskühlen lassen.
- ☆ Für das Frosting die Sahne steif schlagen und zur Seite stellen.
- ☆ Mascarpone, Puderzucker und Bourbonvanillezucker mit einem Schneebesen glatt rühren.
- ☆ Sahne und Schokoraspeln vorsichtig unterheben und mindestens eine Stunde kühl stellen.

Frosting auf die 12 Cupcakes verteilen (beispielsweise mit einem Eispotionierer).

- ☆ Mit ein paar Schokoraspeln bestreuen und je mit einer halben Erdbeere garnieren. (dpa)

Rezept der Woche Erdbeercupcakes



Foto: dpa/Mareike Pucka

Einkauf

Zutaten für zwölf Cupcakes

- ☆ Für der Teig:
- ☆ 130 g weiche Butter
- ☆ 100 g Zucker
- ☆ 1 Päckchen Bourbonvanillezucker
- ☆ 2 Eier
- ☆ 150 g Mehl Type 405
- ☆ 2 TL Backpulver
- ☆ 7 EL Milch
- ☆ 12 Erdbeeren
- ☆ Für das Frosting:
- ☆ 250 g Mascarpone
- ☆ 150 ml Sahne
- ☆ 2 EL Puderzucker
- ☆ 1 Päckchen Bourbonvanillezucker
- ☆ 50 g Schokoraspeln Zartbitter und 20 g für die Deko
- ☆ 6 Erdbeeren



Brennnesseln in der Küche

So brennt nichts mehr

Sie ist mit ihren grün gezackten Blättern echt reizend. Doch die leicht säuerlichen Blätter der Brennnessel sind auch schmackhaft und lassen sich etwa wie Spinat zubereiten. Darauf weist die Verbraucherzentrale Bayern hin. Zum Sammeln der jungen Brennnesseln im Garten, am Weges- oder Waldesrand sind

Handschuhe aber ein Muss. Nur so verhindert man zunächst, sich die Haut zu verbrennen.

Aber auch bei der weiteren Verarbeitung gilt es, den Brennfaktor der Blätter auszuschalten. Dafür werden sie erst einmal mit heißem Wasser überbrüht. Durch die Hitze werden die Brennhaare zerstört, erklärt Sabine Hülsmann vor, sie am besten in ein Tuch einzuschlagen und sie dann mit dem Nudelholz zu bearbeiten. Dabei gehe die Wirkung der Brennhaare ebenfalls verloren. (dpa)

mann, Ernährungsexpertin der Verbraucherzentrale. Grob geschnitten könnten die Blätter dann weiterverarbeitet werden. Etwa, um sie als Tee, in Suppen, als Füllungen in Tartes oder als Pesto zu verwenden – ideal für die vegane Küche.

Sollen die Blätter der Heilpflanze des Jahres roh verarbeitet werden, schlägt

Hülsmann vor, sie am besten in ein Tuch einzuschlagen und sie dann mit dem Nudelholz zu bearbeiten. Dabei gehe die Wirkung der Brennhaare ebenfalls verloren. (dpa)

Fühlt sich gut an!

GARANTIERT
Glücksgefühle
4 WOCHEN FITNESS-PAKET
FÜR NUR 33 EURO
inkl. persönlichem Trainingsplan, 2 Personal Trainings, Nutzung aller Studioangebote, über 1.000 Online-Kurse

Auch buchbar im Shop

Angebot ab 18 Jahren und nur gültig bis 15. September 2022.

impuls
fitness · reha · sauna · wellnessstudio

Heinrich-Hertz-Str. 8 • 48268 Greven
Tel. 02571-918300 • www.impuls-greven.de

Liebe Fitness-Anhänger!

Passend zu unserer Sommer-Fitness-Aktion:

„Fühlt sich gut an“ – werde auch du zum glücklichen „Fitness-Anhänger“

starten wir am **Sonntag, den 12.06.2022** mit einem 2,5 stündigen Kurs-Marathon von 10.00 bis 12.30 Uhr.

10.00 Uhr	warm up
10.40 Uhr	Spinning
10.40 Uhr	Bodyshaping
11.20 Uhr	Yoga/Pilates
11.20 Uhr	Hot Iron
12.00 Uhr	Zumba

Jeder Teilnehmer kann halbstündig „einsteigen“ und mitmachen **in der Sommersaison 2022**. Nicht nur unsere lieben IMPULSER, sondern auch sportinteressierte, „neue Gesichter“ aus Greven und der Umgebung sind herzlich eingeladen, an unserem Training teilzunehmen, um unsere Trainer/-innen und unsere Impuls-Fitness-Anlage kennenzulernen.

Nach den motivierenden Aktivitäten ist selbstverständlich auch für das leibliche Wohl gesorgt. Wir werden in unserem großzügigen Außenbereich grillen und bei einem kühlen Getränk und hoffentlich schönem Wetter, den Mittag bzw. den Nachmittag genießen.

Unsere Fitness-Anlage kann am 12.06.2022 den ganzen Tag von 9.00 bis 18.00 Uhr besucht werden. Das Impuls-Team informiert Sie gerne über unsere Angebote und machen Ihnen den Einstieg ins Fitness-Feelgood mit unserem superfairen Sommer-Deal ganz leicht. Jeder kann uns 4 Wochen lang zum Sonderpreis kennen lernen und alles ausgiebig ausprobieren.

Wir freuen uns auf viele Besucher!

50 JAHRE
MÜNSTER OSNABRÜCK
INTERNATIONAL AIRPORT

FEIERN SIE MIT UNS:
SOMMERFEST AM FMO
JETZT SONNTAG
12. JUNI VON 11 BIS 18 UHR

ALLE INFOS ZUM SOMMERFEST FINDEN SIE HIER:
WWW.FMO.DE

FAHRSCHULCENTER
BÜTER & KERKERING
die Fahrschule die Spaß macht! GmbH

Urlaubszeit ➡ Führerscheinzeit
Noch Plätze frei für unsere Kurse in den Sommerferien

Jetzt anmelden zu unseren Intensivkursen zur Vorbereitung auf die theoretische Prüfung in

7 Werktagen
Nähere Infos zu Kursbeginn, Ablauf und Kosten etc. unter
www.fahrschule-bueter-kerkering.de

Schwitzen für den guten Zweck e.V.

Mit Sport Begeistern, schwer kranken Kindern helfen, Vorbild für unsere Kinder sein.

Stellenangebote



BRÖRING
Unternehmensgruppe

Haneberg & Leusing

Wir suchen für unseren Standort in **Schöppingen**:

Disponent (m/w/d)

Als Partner der Landwirtschaft ist die BRÖRING Unternehmensgruppe führend auf dem nordwest-deutschen Mischfuttermarkt. Wir übernehmen Verantwortung in der Nahrungsmittelkette und wollen ein attraktiver Partner für alle Lebensmittelproduzenten sein. In einem familiären Arbeitsklima erfahren unsere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen Anerkennung und Wertschätzung.

Ihre Aufgaben:

- » Disposition unserer LKW (Ein- und Ausgangsdisposition/Werksverkehr)
- » Führung des Fahrpersonals
- » Auftragsannahme und -eingabe
- » Tourenplanung unter Einsatz modernster Telematik-Software
- » Enge Abstimmung mit Produktion und firmeneigener LKW-Werkstatt

Ihr Profil:

- » Dem Aufgabenprofil entsprechender Ausbildungs- oder Tätigkeitshintergrund
- » Flexibilität und Engagement
- » Freundliches und sicheres Auftreten
- » Teamfähigkeit und eigenverantwortliche Arbeitsweise

Sie sind an einem sicheren Arbeitsplatz in einem stetig wachsenden Unternehmen interessiert? Dann senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen.

Haneberg & Leusing GmbH & Co. KG | Georg Niklasch | Ramsberg 99 | 48624 Schöppingen
| Tel.: 02555 923-7541 | E-Mail: bewerbung@haneberg-leusing.de

Aushilfe (m/w/d) auf 450€-Basis für die Reinigung unserer Firmenzentrale in der Bismarckstraße 34, 48268 Greven gesucht! Arbeitszeit von Di bis Sa, 05:00 - 07:00 Uhr oder 17:00 - 19:00 Uhr und nach Vereinbarung. Kontakt: Unternehmensgruppe Sahle Wohnen, Theresia - Balke, ☎ 02571 81372, Whatsapp: 0151/17114582, bewerbungen@sahle.de

Das STADTHOTEL MÜNSTER sucht Reinigungskräfte (m/w/d) zur Festanstellung in Teilzeit. Bewerbung unter ☎ 0251-4812-121 oder service@stadthotel-muenster.de

Suche Mitarbeiter (m/w/d) die bei freier Zeiteinteilung ein hohes Einkommen erzielen wollen. ☎ 02561/8917957 o. 0160/7837271

Zahnmedizinische Prophylaxeassistentin -ZMP- (w/m/d) Prophylaxeassistentin (w/m/d) zur Verstärkung unseres Praxisteam in Teilzeit gesucht. Praxis Dr. Dirk Becker, Alte Münsterstr. 16, 48268 Greven, ☎ 02571/6877, info@zahnarzt-dirkbecker.de

Hiltrup: Suche Haushaltshilfe für einen 2 Pers.-Haush., auf 450 € Basis. ☎ 02501/809891.



Wir suchen eine
Einrichtungsleitung (m/w/d)

Die Mitarbeitenden der Caritas Münster pflegen, unterstützen, beraten und fördern Menschen. Für unser Leitungsteam im Altenzentrum Papst-Johannes-Paul-Stift suchen wir Sie als engagierte, kommunikative und teamorientierte Einrichtungsleitung in Vollzeit.

Stellenausschreibung unter www.caritas-ms.de.

Jetzt online bewerben!

bewerbungen@caritas-ms.de

caritas-ms.de



W WATERKAMP®
HOLZ FÜR PROFIS.

ALLE UNTER IHREM HUT

Sie sorgen dafür, dass in unserem Team alles läuft:

Wir sind Waterkamp, Holzhändler mit 45.000 qm Betriebsfläche und einem riesigen Lagersortiment. Kommen Sie ins Team als

Mitarbeiter (m/w/d) im PERSONALWESEN
in Teilzeit (20 Std.) am Standort Nordwalde

- » Lohn- & Gehaltsabrechnungen
- » Bewerbermanagement (Koordination)
- » Personaladministration (Verträge)
- » Korrespondenz (Versicherungsträger)

Packen Sie's an!

Richten Sie Ihre Bewerbung bitte an:

Franz Waterkamp GmbH & Co. KG
Suttorf 28, 48356 Nordwalde

karriere@waterkamp.de

Tel. 0 25 73 / 93 94 179

WATERKAMP.DE



MANHATTAN SPIELHALLEN

Wir suchen für unsere
Filiale in **Steinfurt**
Reinigungskräfte auf 450,- €-Basis
Frau Sanders, 02572/9239456
jobs@manhattan-spielhallen.de
Wir freuen uns auf Sie!

Haushaltshilfe gesucht! Wir suchen für unser Haus in Ascheberg (mit Kind und Hund) eine erfahrene und zuverlässige Haushaltshilfe. Neben der gründlichen Zimmerreinigung gehören auch Bügeln und gelegentliche Fensterreinigung zu den Aufgaben. Arbeitszeit ca. 8h pro Woche verteilt auf maximal 2 Werktage. ☎ 02593/2959844.

Suche Putzfee für 3-4 Std./Woche für Privathaushalt in Drensteinfurt. ☎ 0177/6270877.

Putzfee in Walstedde für 3-4 Std./Wo. gesucht. ☎ 02387/591.

Suche Hilfe für meinen Garten, ca. 2 Std./Wo. ☎ 02591/21676.

Handorf: älteres Ehepaar benötigt Reinigungshilfe im Ein-Fam. Haus wöchentl. ca. 3 Std. haushaltshilfe2022@online.de.

TIPA-Transporte

sucht
Berufskraftfahrer/in (m/w/d)
im Nah- und Fernverkehr

Kaufmännische Angestellte (m/w/d)
für Abfertigung/Abrechnung

info@tipa-transporte.de

Horoskop vom 13. 06. 2022 bis 19. 06. 2022

WIDDER (21.03.-20.04.)



Sie gelten als Muster an Selbstbeherrschung, doch gerade in dieser Situation geraten auch Sie einmal aus der Balance. Eine gut durchdachte Lösung ist jetzt gefragt, damit die ganze Vorarbeit nicht umsonst war. Doch sollten Sie nicht spontan etwas in die Wege leiten, sondern sich gemeinsam an die Aufgabe machen. Überlegen Sie besser zweimal, bevor Sie den nächsten Schritt machen. Es wird sich lohnen!

STIER



(21.04.-20.05.) Sie sind ein gutes Beispiel für Ihr Umfeld, wie kreativ Optimismus machen kann. Ihre Mischung aus Lockerheit und viel Sachverstand kann auch Ihre Mitmenschen beeindrucken und zum Mitmachen animieren. Doch könnte ein gewisses Verhalten Sie auch daran erinnern, dass Sie in dieser Situation einen Schritt zu weit gegangen sind. Versuchen Sie Ihren jetzigen Schwung doch etwas zu bremsen!

ZWILLINGE



(21.05.-21.06.) Sollte es in dieser Lage zu Unstimmigkeiten kommen, springen Sie über Ihren eigenen Schatten und passen sich der Allgemeinheit an. Zeigen Sie Ihre Bereitschaft zu einem Kompromiss, denn nur mit diesem Schritt werden Sie auch das Ziel erreichen, das Sie sich wünschen. Alle weiteren Überlegungen wären zu übereilt, deshalb sollten Sie auf einen besseren Zeitpunkt warten. Zeigen Sie Ihre wahre Größe!

KREBS



(22.06.-22.07.) Nicht jede Perspektive wird auch das halten, was Sie sich erhoffen! Deshalb sollten Sie mehrere Möglichkeiten in Betracht ziehen und nicht nur nach der einen Lösung suchen. Mit diesem Vorhaben sind auch interessante Veränderungen möglich, die Ihren Blick auch wieder auf andere Dinge richten. Sie werden aber nur profitieren, wenn Sie einen kühlen Kopf behalten und nicht vorschnell entscheiden.

LÖWE



(23.07.-23.08.) Jetzt heißt es für Sie, das Tempo verringern und geduldig abwarten, was die nächste Zeit noch alles an Überraschungen für Sie bereithält. In dieser Lage zählen nur die Tatsachen und nicht die schönen Vorstellungen, deshalb müssen Sie auch einen Teil Ihrer Träume fürs Erste beiseiteschieben. Warten Sie nicht auf den großen Erfolg, geben Sie sich mit den kleinen Etappenzielen zufrieden. Weiter so!

JUNGFRAU



(24.08.-23.09.) Geduld ist der Schlüssel für den nächsten Schritt! Üben Sie sich deshalb in Gelassenheit, denn den Lauf der Dinge können Sie nicht ändern. Versuchen Sie sich deshalb mit den Dingen abzulenkten, an denen Sie interessiert sind, denn nur damit können Sie auch von den anderen Themen abschalten. Sie haben bisher viel erreicht und sollten sich damit erst einmal zufriedengeben. Nur nichts überstürzen!

WAAGE



(24.09.-23.10.) Halten Sie sich mit Ihrer Meinung zurück, denn selbst gut gemeinte Ratschläge könnten das ganze Gefüge zum Einsturz bringen. Vermeiden Sie auch, vorwurfsvoll zu klingen, denn damit würden Sie die Lage nur noch weiter anspannen und damit ist dann keiner Seite geholfen. Versuchen Sie eine gewisse Lockerheit mitzubringen, denn damit können Sie andere Menschen auch wieder aufbauen. Weiter so!

SKORPION



(24.10.-22.11.) Es kann Ihnen im Augenblick nichts passieren, solange Sie die Bodenhaftung behalten. Außerdem bekommen Sie durch aufmunternde Worte neuen Schwung verliehen, der auch andere Personen mitreißen kann. Reagieren Sie auf die Chancen so optimal, dass Sie sich Ihrer Sache vollkommen sicher sein können. Vorübergehend könnte sich auch etwas Stress einstellen, doch das geht vorbei!

SCHÜTZE



(23.11.-21.12.) Mit kleinen Strapazen ist zu rechnen, doch die sollten Sie nicht von Ihrem eigentlichen Ziel abhalten. Ein schönes Kompliment ist Balsam für Ihr etwas angegriffenes Ego, denn damit wird nicht nur Ihre gute Arbeit, sondern auch Ihr Auftreten gewürdigt. Denken Sie also immer wieder an diese Worte, wenn es mal wieder besonders hektisch zugeht. Bauen Sie sich auch selbst auf, indem Sie sich etwas gönnen!

STEINBOCK



(22.12.-20.01.) Nicht nur Ihre Gefühle erleben Turbulenzen, auch Ihr Alltag hat einiges zu verarbeiten. Sie müssen an vieles denken und könnten dabei leicht den Überblick verlieren. Beherrigen Sie die Vorschläge, die man Ihnen macht und planen nur in kurzen Abschnitten. Kleine Schritte, kleine Erfolge, große Schritte, große Erfolge? Dies muss nicht immer stimmen, denn es spielen auch noch andere Fakten eine wichtige Rolle!

WASSERMANN



(21.01.-19.02.) Sie wollen auf dem kürzesten Weg zum Ziel stürzen, doch könnten dabei Hindernisse auftreten, die Sie um einiges zurückwerfen. Suchen Sie nach Möglichkeiten, die zwar erfolgversprechend sind, aber nicht so viel an Kraft und Zeit kosten. Atmen Sie tief durch, damit Ihnen nicht vorschnell die Luft ausgeht, denn damit wäre dann auch die ganze Vorarbeit umsonst gewesen. Nicht übermütig werden!

FISCHE



(20.02.-20.03.) Sie haben sich vorgenommen, nicht nachtragend zu sein, doch sollten Sie noch einmal das brenzlige Thema ansprechen, damit dann auch in Ihrem Innersten Ruhe einklingen kann. Danach sollten Sie sich wieder auf die Dinge konzentrieren, die jetzt im Vordergrund stehen und erledigt werden müssen. Alles andere sollte auf einen späteren Zeitpunkt verschoben werden, an dem die Chancen auch größer sind.



Mach die NACHT zum Tag

Werde eines unserer **NACHT Lichter**

Nachtlichter und Frühaufsteher gesucht!

Holen Sie sich die Freiheit, die Stille der frühen Stunde bei der Arbeit zu genießen. Bewerben Sie sich noch heute.

Wir suchen
zuverlässige Zusteller (m/w/d) der Tageszeitung und Urlaubsvertretungen

Für alle, die bei sich um die Ecke arbeiten wollen.
Für alle, die mindestens 18 Jahre alt sind.

Zustellung der Tageszeitung:
Mo.-Sa. ab 18 Jahre, nachts / frühmorgens

Melden Sie sich unverbindlich bei der
Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG
unter 0251 690-664 oder
nachtlichter@aschendorff.de

Aschendorff Logistik

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 11. Juni 2022

Stellenangebote

Bei Anruf oder SMS ...

Pflege-Ausbildung!

0160 97222685



caritas emsdetten greven

TOP Chance für eine super Ausbildung

www.caritas-emsdetten-greven.de
bewerbung@caritas-emsdetten-greven.de



Caritasverband



MANHATTAN SPIELHALLEN

Wir brauchen in Voll-/Teilzeit
oder 450,- €-Basis
Verstärkung im Service
für unsere Spielhallen in:

- **Altenberge** 02505-9390139 Fr. Tamkus
- **Burgsteinfurt** 02551-701790 Fr. Millard
- **Greven** 02571-580899 Hr. Merford
- **Rheine** 05971-7817 Fr. Werner

jobs@manhattan-spielhallen.de
Wir freuen uns auf Sie!

Aschendorff Logistik

Wir suchen
Zusteller (m/w/d)
ab 18 Jahren für die Verteilung der Tageszeitung nachts/in den frühen Morgenstunden in

- **ALTENBERGE** (inkl. Briefe mit eigenem Pkw, auch Vollzeit mögl.)
- **GREVEN**
- **SAERBECK**

auf Teilzeit- oder Minijobbasis.

Wir freuen uns auf Sie!
Telefon (02 51) 6 90-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de oder per WhatsApp: 0172-1988357

Minijob als Bote

HALLO

Für die Verteilung der **HALLO am Samstag** suchen wir Dich (m/w/d) als Zeitungsbote in **GREVEN** (ab 18 Jahre mit eigenem Pkw) und in **GIMBTE** (ab 13 Jahren).

Wir freuen uns auf Dich!

Melde Dich einfach bei der Aschendorff Direkt:
Telefon (0251) 690-664
WhatsApp 0172-1988357
zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

GENIESSEN SIE MIT UNS DEN SOMMER!



AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag
AGM Produktions- und Vermarktungs GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 80 90
www.ag-muensterland.de

Anzeigenleitung
Marc Arne Schumann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 80 90
info.agm@aschendorff-medien.de

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 75 90
leitung.redaktion@ag-muensterland.de

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50

Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.

HALLO **BLICK PUNKT** **WOCHENPOST** **Dreingau Zeitung** **streiflichter** **Emskurier** **StadtAnzeiger**

Aschendorff Logistik

Wir suchen
Zeitungsboten (m/w/d)
ab 18 Jahren die Verteilung der Tageszeitung nachts oder in den frühen Morgenstunden in **GREVEN**.

Wir freuen uns auf Sie!
Telefon (02 51) 6 90-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de

Stellengesuche

Suche Nebenbeschäftigung: Gartenarbeiten, Unkraut, Hecke schneiden, Rasenmähen, mit Entsorgung, Pflaster- und Sandsteine (alle Orte)
☎ 01575/8004832.

Hecken-, Strauch-, Baumschnitt und Rasen mähen. ☎ 0251/1491811 oder 0176/20436677

Putze Ihre Fenster zum Festpreis. ☎ 0157/ 55145818.

Suche jede Art von Gartenarbeit, ☎ 01577/6122850.

Sonstige Fahrzeuge

Suche defekte und Unfallfahrzeuge aller Art. ☎ 0172/4685933.

Reisemobile/Wohnwagen

Familie sucht Wohnwagen/Wohnmobil evtl. mit Platzübernahme, Bitte alles anbieten. ☎ 0160/7589201.

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-aw.de **FA**

Verkauf Häuser

Kapitalanlage, EFH/DHH, Rheine, stadtnahe Lage, Wfl. ca. 135m², + weitere Nutzungsmöglichkeiten, an solventen Käufer zu veräußern., von privat ☎13582 ZGM, 48135 Münster.

Schönes EFH in Nordhorn, 130 m² (+551 m²) von privat, 349.000 €, ☎ 05921-7846447 EFH-Verkauf-Nordhorn@t-online.de

Schönes EFH in Nordhorn, 130 m² (+551 m²) von privat, 349.000 €, ☎ 05921-7846447 EFH-Verkauf-Nordhorn@t-online.de

Ankauf Häuser

Familienvater (gebürtlich Nordwalder) **sucht Haus oder Grundstück/Bauland (min. 600 qm) in/um Nordwalde.** Zustand/Lage zweitrangig. Bitte alles anbieten. Hilfreiche Tipps sind mir einen FINDERLOHN wert! Vielen Dank.
Dirk Waterkamp
Tel.: 01 72 6 22 53 39

Kinderärztin sucht in der Region ein EFH/DHH/RH zum Kauf. WKS ☎ 05485/8331950.

REIHENHAUS von privat gesucht. ☎ 02571/8072945.

Wohnungen Vermietung

Rinkerode: ruhige Lage, 1. OG, 90 qm Wfl., 4 Zk. Kü., Bad, Du, G-WC, Balkon, Keller, KM 580,00 € + NK, Garage, ab 01.09. zu vermieten, ☎ 02538/8271.

MS-Gremmendorf, schönes App. mit Schlafgalerie, 45 m², im DG, KM 400 € + NK 90€, zum 01.09. zu vermieten, empietig@web.de

NR-Whg. 2. OG, 36 m², 2 ZKB, Keller, ab 01.07.2022 zu verm. KM 324 € + NK, KT 3 MM, Energiepass vorhanden, ☎ 02504/737084.

Wohnungen Mietgesuch

Professor (60 J. /NR, keine Haustiere) sucht helle, ruhige 2-3 ZKB mit Blick ins Grüne. Nähe Prozessionsweg, Mauritz oder Sentrup. Tausch mögl. ☎ 0151/16898239 wohnungssuche_vwu@web.de

Rinkerode/Drenseinfurt - Top 4Zi. Wohnung zum 4/2023 mit Balkon gesucht. Tel. 0178/15 34 725.

Antiquitäten & Kunst

200 Glasbläserarbeiten m. Glas-schrank günstig abzugeben. Enten, Pinguine, Raben und Vögel. ☎ 0251/3795682.

Palmes Wilhelm Streuwiesenblumen-Gemälde 80x70cm, von privat zu verkaufen. ☎ 0162/5746178.

Möbel

Fernsehessel, 5 motorig, neue Oberklasse, viele Funktionen, wie Aufstehhilfe, Sitzhöhenverstellung, etc. 4 Jahre, NP 3650 € für 950 € VB. ☎ 0171/9180027.

Rund um den Garten

Gärtner-räumt-ihren-Garten-auf-Hochdruckreinigung-Vertikutieren-usw. ☎ 0179/2675397

Rasenmäher, Honda HRX 426C, 42 cm Schnitth., VB 260,- €. ☎ 02552/3378.

Fahrräder

E-Bike carver Cityzen E LTD RT, 3 Jahre alt, 374 km (ganz wenig genutzt wegen Knieerkrankung), neuwertiger Zustand, 8-Gang Nabe Rücktritt, Rad 28, Alu-Rahmen Höhe 50 cm, schwarz, Bosch-Mittelmotor: 250 Watt, Akku 26 V, Festpreis: 1.400 €, ☎ 0251/7477335 o. mobil 01520/679 1304.

Kalkhoff Tasmann E-Bike Im Da 28 Sw, Rh 55cm, Tief. 8 Gang, Rücktr. Scheibenbr., Bj. 2015, ca. 3600 km. Guter Zustand Preis: 680,- € Nordwalde: ☎ 0170/2008350.

Neues Dreirad für Erwachsene, nicht gefahren! Für ca. 700 € zu verkaufen. ☎ 02553/9731404.

Herren Rennrad, Koga-Miyata Flyer, RH 56, 14 Gang, gut erhalten (1. Hand) VB 350 €. ☎ 02501/4361.

Modellbau

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 0175-777 44 99

Musikinstrumente

Klavier Petrof in neuwertigem Zustand (schwarz poliert) aufgrund Umzugs zu verkaufen. ☎ 02557/927337.

Sport & Camping

Alles für Camping, Outdoor-Möbel, Kühlbox, Herd, Spinne, Geschirr, Matratzenoppper Gr. 80x190 cm, Sonnensegel Gr. 12 neu. ☎ 02562/23390.

Kleines 240er Schlauchboot, Alurumpf, 700 €. ☎ 0160/2624593 Ascheberg

MS. Laufband voll funktionsfähig umzugs halber für 20 € abzugeben. ☎ 02536/ 8148 ab 12.06.22.

Verkaufe meine Angelausrüstung, Ruten, -ständer, Angelstuhl und viel Zubehör. ☎ 0176/80367959.

Tiermarkt

Jack-Russel-Welpen, tricolor, kleinwüchsig, Preis VS. Mobil ☎ 01575/1445954.

Audio & Foto

Flachbild TV 46", super Bild, 100 €. ☎ 0157/39410229.

Bürotechnik

LH. Aktenschränke 2 Stück, pro Aktenschrank 120 Aktenordner möglich, Schiebtüren, anschießbar, sehr stabil. Top Zustand. ☎ 0152/51646832.

Dienstleistungen

Suche Italienischlehrer/-in (Muttersprachler/-in) für 13-jährige Schülerin. 0151 64936333

Ich biete 24 Std Seniorenbetreuung aus Polen an. ☎ 0152 15290439

Gärtner-räumt-ihren-Garten-auf-Hochdruckreinigung-Vertikutieren-usw. ☎ 0179-2675397

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Entrümpelungen ☎ 0176 2675397

Kaufgesuche



SUCHE ein Wohnmobil (auch alt oder zum herrichten), einfach alles anbieten, gerne per WhatsApp oder Mail. 017666551230 Wd1993@gmx.de

!!!Ankauf zahlt Höchstpreise!!! Ess-/Kaffeesservice, Bestecke, Kristall, Herren-/ Damenbekleidung jegl. Art, Trachten, Pelze, Handtaschen, Bilder, Teppiche, Möbel, Näh-/ Schreibmaschinen., Münzen Zinn, Modeschmuck. Unser Team freut sich auf Ihren Anruf. Firma S.P. Angebote unverbindlich, kostenlos ☎ 0163/2414715 Mo-So.

Hallo liebe Leser, Herr Winter kauft: Pelzbekl., Teppiche, Instrumente, Fotoapparate, Schreibma., Zinn, Porz., Tafelsil., Münzen, Medaillen., Uhren, Perlen- u. Bernschmuck zu fairen Preisen. ☎ 0157/88752166

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.). ☎ 02508/997892 o. 02508/993219.

Achtung seriöser Ankauf! Pelze, Möbel, Handtasch., Damenbekl., Näh-, Schreibmasch. Römer, Zinn, Schmuck, Porz., Münzen, Bleikristall, Tel. 0178/2489706 Frau Kahl

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nachlass. ☎ 02572/89135 oder 0160/99142888

Wein und Spirituosen Ankauf durch seriösen deutschen Fachmann, zahle gute Preise, hole ab, zahle bar 0176-31041323

Kaufe alle Autos, Motorr., Wohnm., Scheunenfunde. ☎ 0157/39851131

Kaufe Musikinstrumente und Trödel 0171273179

Suche Trödel: Hausrat, gute Kleidung, Schönes & Altes, Zahle 5€/Kiste. ☎ 0175/3525676 (Olfen)

Sammler sucht deutsche und Weltmünzen. ☎ 0251/862809.

Suche gebrauchte Werkzeuge aller Art. ☎ 0151/47236014.

Sammlertreffpunkt

!Achtung, Achtung! Alte Weine, Spirituosen und Champagner von priv. gesucht, gute Bezahlung ☎ 0163/8817111.

WERTANLAGE! Münzsammlung BRD zu verkaufen. ☎ 0151/19072168.

Reisemarkt

Verbringen Sie die schönste Zeit des Jahres an der südl. Nordsee in Hooksiel, unsere FEWO sind gemütlich und geschmackvoll eingerichtet, für 2 Pers. m. Balkon 55€. (19.06.-10.09., danach 45€). www.md-engelhardt.de ☎ 04425/744.

Nordholland, Julianadorp, gemütliche und komfortable Fewo, Düdensicht, 350 Meter zum Strand, großer Balkon, komplett ausgestattet und gepflegt für 2 Personen 09.07. - 16.07. frei, keine Haustiere. ☎ 0541/76814.

Idyll. Ferienhaus direkt am Nordsee-Deich, ruhig, günstig, Kurmöglichkeit, Kinder willkommen, Hund erlaubt. ☎ 05601 / 86815.

Südfrankreich, Mittelmeer, Mobilheim in Argeles Sur Mer, 2SZ, Klima, strandnah, zu vermieten. ☎ 0171 / 6926894.

Spanien Ampuriabrava, Ferienhaus, 4 Personen, vom 16.07 - 06.08 + ab 06.08 frei. ☎ 0179/4528298.

Zw. Greesiel u. Norddeich, gemütl. FeWo, 2 P., 1W / 345 € Endpreis ab 12.06.- 01.07 frei, ☎ 04920/301.

Zingst, ruh. FeWoS, k. Tiere, 8 Min. Strd., Flyer anford. 04209/919063.

Bekanntschaften

Partnerschaften

Ich Marlene, bin 75 J., verwitwet und sehr einsam, habe e. schlanke Figur mit schöner Oberweite. Ich suche einen guten Mann, hier aus der Umgebung. Ich wäre für Sie da, würde Sie bekochen und verwöhnen. Ich vermisse die tägliche Ansprache u. möchte in dieser schwierigen Zeit nicht länger alleine bleiben. Gerne würde ich mich mit Ihnen verabreden pv ☎ 0160/97541357.

Gisela, 73 J., mit schöner frau. Figur, bin ehelich u. verständnisvoll, eine gute Autofahrerin, leider oft einsam, da ich verwitwet bin u. den Kindern will man doch ihr eigenes Leben lassen. Ich verrate Ihnen meine zwei Herzenswünsche: Gesund bleiben u. einen netten Herrn wie Sie kennenlernen. Nur Mut, rufen Sie an! pv ☎ 0176-34498648.

Anna's Team **Sexy Ladies in MS-Nienberge** **02533 - 935 14 50**

Irmgard, 64 J., ehemalige Bankkauffrau, sehr attraktiv, traumhafte, fräuliche Figur, bin zärtlich, einfühlam, anschiemgsam u. hilfsbereit, ich koche gerne u. gut, liebe ein gepflegtes, gemütliches Zuhause. Welcher nette, lebenswerte Mann bis ca. 75 J. möchte mich kennen lernen? Bitte rufen Sie gleich an pv ☎ 0151/62913874.

Neurodermitis ist eine Volkskrankheit

ANZEIGE



Bis zu 15 Prozent der Menschen in Deutschland leiden unter Neurodermitis. Kinder und Jugendliche sind häufiger von diesem chronischen entzündlichen Hautausschlag mit massivem Juckreiz betroffen als Erwachsene. Eine ausgewogene und vielseitige Ernährungsweise ist wichtig, um das Immunsystem nicht nur bei Neurodermitis zu unterstützen. Die Darmflora ist entscheidend für die Abwehrkraft und ein entspanntes sowie schönes Hautbild. Ärzte sagen, im Darm würden die Gesundheit und Schönheit der Haut sitzen. Für die Darmflora wertvolle aktive Milchsäurebakterien stecken im Kanne Bio Brottrunk. Außerdem sind im Brottrunk weitere bioaktive Inhaltsstoffe wie natürliche Milchsäure, Propionsäure und das lebenswichtige Vitamin B12* enthalten. Vor 41 Jahren entwickelte der Bäckermeister Wilhelm Kanne in Lünen sein vitales Getränk aus selbst gebackenem Bio-Vollkornbrot und reinem Quellwasser. Kanne Bio Brottrunk hat sich

millionenfach bestens bewährt und vielen Menschen geholfen, ein gutes Bauchgefühl und eine schöne Haut zu haben. Es tut einfach gut, jeden Tag zweimal ein Glas Brottrunk zu trinken und die Darmflora zu unterstützen und die Haut von innen zu pflegen. Die Firma Kanne ist Mitglied im Bundesverband Neurodermitis e.V.. Kanne Bio Brottrunk gibt es im Drogeriemarkt, dem Lebensmittelhandel, Biomärkten oder dem Reformhaus. Auf www.kanne-brottrunk.de sind viele Tipps für eine gesunde Ernährung und tolle Rezepte zu finden. Unter 02592-97400 gibt es gratis Produktberatung und Warenproben.

*Vitamin B12 trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei, unterstützt einen normalen Energiestoffwechsel und leistet einen Beitrag zur Verminderung von Müdigkeit.

Hans 57J./169 cm, sucht auf diesen Weg eine Sie für gemeinsame Unternehmungen. ☎ 0177/3440174.

Katrin, 54 J., attrakt., humorvoll, keine Sportskanone, aber beweglich. Ich hätte allen Grund glücklich zu sein, habe e. bodenständ. Beruf, der mir Freude macht, bin gesund, nicht so anspruchsvoll, eine fantastische Hobbyköchin, doch leider ganz allein. Nach einem Reinfall im Internet, suche ich Dich lieber seriös hier üb. pv ☎ 0176-43632696.

Ich Paula, 79 J., hier aus der Gegend, bin eine gepflegte, ruhige Frau, mit guter Figur, ich kann gut haushalten u. koche für mein Leben gern. Die Trauerzeit habe ich überwunden und schaue jetzt wieder nach vorne. Gerne würde ich Sie mit meinem Auto besuchen und wir besprechen alles persönlich. pv ☎ 0157/75069425.

Vera, 66 J., mit schönen Beinen u. etwas vollbus. Figur. Bin eine Perle im Haushalt/Garten u. eine liebev., fürsorgl. Partnerin. Ich sehne mich nach e. intakten Familienleben u. möchte keinen Tag länger allein sein. Bin umzugsbereit, um gemeins. in unser Glück zu starten u. warte jetzt auf Deinen Anruf üb. pv ☎ 0162-7928872.

Moni reif, Naturbusaen 95F **0160 - 93 133 883 Münster**

scharfe Maus **01577 - 370 92 90**

Juni Käfermann, 55 J. sucht Juni Käferfrau. ☎ 0251-39488868

Gibt es keinen ehrlichen Mann? **Eva, 60,** bin zuverlässig treu, unabhängig, herzlich, lebensfroh, lache u. koche gern, wünsche mir glückliche Partnerschaft. PV Partnerservice, ab 10 Uhr, Tel. **0151-26238488**

HEILIGE UND SELIGE IM MÜNSTERLAND

Es geht um Menschen, die im Münsterland Spuren und Eindrücke hinterlassen haben. Sie werden Heilige oder Selige genannt, weil Gott in ihrem Leben auch für andere glaubwürdig spürbar wurde. In diesen Lebensläufen, durchaus nicht immer frei von Irrungen und Wirrungen, wurde das Evangelium Gegenwart, nicht selten in ganz einfachen und alltäglichen Situationen.

Dieses Buch will eine Einladung sein, den Heiligen und Seligen nachzugehen, etwas über ihr Leben zu erfahren und vielleicht etwas zu finden, das nachahmenswert und bereichernd für das eigene und das Leben der anderen erscheint.

Die Heiligen und Seligen wollen einladen, das Evangelium zu tun!

Aschendorff Verlag Erhältlich in ausgewählten Buchhandlungen, in der WN-Geschäftsstelle am Picassoplatz 3 in Münster oder direkt über den Aschendorff Verlag Tel.: 0251 / 690-91 30 01 • Fax: 0251 / 690-80 30 90 Mail: buchverlag@aschendorff.de oder über unseren Webshop: www.aschendorff-buchverlag.de



Ancilla Röttger
Menschenkinder
HEILIGE UND SELIGE
IM MÜNSTERLAND
156 Seiten
mit Abbildungen
geb.
ISBN 978-3-402-24869-0
16,80 EUR



Raiffeisen-Markt

Win Leben Nähe!

Heute!

Besuchen Sie uns von 9-17 Uhr
im Raiffeisen Markt * Up ´n Nien Esch 2 * 48268 Greven

Knaller-Angebote * satte Rabatte * tolle Aktionen
Tierfutterberatungen * Leckereien vom Grill



Wir freuen uns auf Sie!

10% Rabatt
auf einen Artikel Ihrer Wahl

Bitte beim Kassiervorgang vorlegen. Coupons sind nicht kombinierbar.
Nur anwendbar auf Lagerware, nur am 11.6. Rabatte gelten nicht auf
Werbeware, preisgebundene Artikel, Lebensmittel, Gutscheine,
Zeitschriften, Bücher, Alkohol.

www.raiffeisen-muenster-land.de

15% Rabatt ✂
auf einen Artikel Ihrer Wahl

Bitte beim Kassiervorgang vorlegen. Coupons sind nicht kombinierbar.
Nur anwendbar auf Lagerware, nur am 11.6. Rabatte gelten nicht auf
Werbeware, preisgebundene Artikel, Lebensmittel, Gutscheine,
Zeitschriften, Bücher, Alkohol, Motoristik, Stahl & Tiernahrung.

www.raiffeisen-muenster-land.de

20% Rabatt
auf einen Artikel Ihrer Wahl

Bitte beim Kassiervorgang vorlegen. Coupons sind nicht kombinierbar.
Nur anwendbar auf Lagerware, nur am 11.6. Rabatte gelten nicht auf
Werbeware, preisgebundene Artikel, Lebensmittel, Gutscheine,
Zeitschriften, Bücher, Alkohol, Motoristik, Stahl & Tiernahrung.

www.raiffeisen-muenster-land.de