

HALLO

GREVEN · ALTENBERGE ·
NORDWALDE ·
RECKENFELD · SAERBECK ·
GIMBTE

Jeden Samstag · kostenlos
Samstag, 18. Juni 2022
Ausgabe 24/2022
Verteilte Auflage 23 620



Wieder ein Tag X

Zwei spaßfreie Jahre. Jetzt gab es wieder einen Tag X am Augustinum. Im Mexico-Look.



Nicht langweilig

Stockbrot geht auch raffiniert. Wie? Das zeigt das Rezept der Woche. |Essen & Trinken



Eine nette Geste

Die Sorge, sich über einen Händedruck das Coronavirus oder einen anderen Erreger einzufangen ist da. Aber ist sie auch berechtigt? | Fit & gesund

Kurznotiert

Tagesfahrt nach Bückeburg

GREVEN. Die Kolpingsfamilie Greven lädt zu einer Tagesfahrt nach Bückeburg am Samstag, 13. August, ein. Abfahrt ist um 7.45 Uhr ab Weilke Betriebshof und um 7.55 Uhr ab Wilhelmplatz. Unter anderem gibt es eine Besichtigung im Hubschraubermuseum. Weitere Infos und Anmeldungen sind möglich bis zum 23. Juli bei W. Cuppenbender, ☎ 02571 / 3567 oder ☎ 0151 / 129301. Der Kostenbeitrag beträgt für Mitglieder 42 Euro, für Nichtmitglieder 46 Euro.

Umsonst ins Freibad

GREVEN. Die Stadt Greven ermöglicht allen Grevenern Kindern und Jugendlichen mit einer speziellen Ferienkarte die ganzen Sommerferien hindurch kostenlosen Eintritt ins Freibad Schöneflieth. Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre, die in Greven wohnen, erhalten ihre kostenfreie Ferienkarte ab Montag, 13. Juni, bei den Stadtwerken Greven, Saerbecker Straße 77-81 zu den Öffnungszeiten des Service-Centers. Um eine Ferienkarte zu bekommen, müssen dort Name, Vorname, Anschrift und Alter angegeben und der Schüler- oder Personalausweis vorgelegt werden. Jede Ferienkarte hat eine registrierte Nummer, die den Daten des oder der jeweiligen Kartenbesitzer/in zugeordnet ist. Wichtig: Die Ferienkarten werden vom 13. bis 27. Juni ausschließlich im Service-Center der Stadtwerke in der Saerbecker Straße ausgeben. Nach diesem Zeitraum können keine Ferienkarten mehr ausgestellt werden.



11 mal offene Türen in Reckenfeld

Schöne Gärten



Seite 3

Foto: oh

Neue Radwegekarte für Greven stellt schon auf die neue Beschilderung u Statt Waben gibt es jetzt Nummern

GREVEN. Gimble hat die Nummer 70. Wer künftig von Greven ins Kneipendorf fahren will, kann sich an dieser Zahl orientieren. „Ab Ende des Monats“, sagt Andrea Grahn-Schürmann von Greven Marketing, „stellen wir in unserem Bereich auf das Radwegenetz mit Nummern um.“ Grahn-Schürmann kann es an einer neuen Radfahrkarte demonstrieren, die Greven Marketing jetzt passend zu Beginn der Radsaison auf den Markt gebracht hat. Waren früher die Radwege wie Waben im Honigstock strukturiert, bei denen man immer von einem Eckpunkt zum nächsten geleitet wurde, haben demnächst die touristischen Ziele eine Nummer. Und die Beschilderung weist auf diese Zahl hin. „Das kennt man so aus den Niederlanden“, sagt Grahn-



Andrea Grahn-Schürmann und Peter Hamelmann mit der neuen Radwegekarte, die sich besonders für Radrundwanderungen um Greven herum eignet.

Schürmann, „auch im Kreis Warendorf gibt es das schon.“ Das ganze Münsterland wird derzeit durchnummeriert. Mit einer Radkarte im Gepäck sind die Nummern dann die einfachste Orientierungsform, um von einem Ort zum anderen zu kommen. Die neue Karte zeigt auch, dass die Marketing-Vereine

immer noch die ein und andere Schraube zu ihrem Vorteil drehen. „Der Friedensreiterweg“, erklärt Greven-Marketing-Geschäftsführer Peter Hamelmann, „ging früher vollkommen an Greven vorbei.“ Jetzt wird der Weg von Osnabrück bis Münster mitten durch die Stadt geführt: Von der Kroner

Heide über die Nummern 73 (Barkenstraße), 71 (Emsdeich) und 70 (Gimble). Er führt auch über die gerade verkehrsberuhigte Rathausstraße. Allerdings: in der Fußgängerzone nebenan müssen Radler bekanntlich schieben. Ein weiterer Vorteil der neuen Karte: Greven liegt im Mittelpunkt. Sie eignet sich daher ideal dafür, Rundtouren rund um die Stadt zu planen. Auch Münster ist in der Agenda mit ausgewählten Ausflugszielen besonders erwähnt. Und einen kleinen Streifzug durch die Greven Geschichte findet man im Kleingedruckten ebenfalls. Die neue Radwegekarte „Greven, Münster und Umgebung“ gibt es in Buch- und Fahrradhandlungen, Unterkünften und Greven Marketing, Verkaufspreis: 5,90 Euro.

BARANKAUF

von altem Schmuck, Zahngold, und allem anderen, was Gold, Silber oder Platin enthält.

GOLDANKAUF EMSDETEN

AM BRINK 1
NEBEN CAFÉ SCHRUNZ
BARGELD SOFORT!
Mo. – Fr. 11 – 17 Uhr
Tel. 0 25 72 - 1 52 46 53
goldankauf-juwelier-fischer.de

Vertrauen Sie Ihr Altgold einem Fachmann an!



Ihr alter Schmuck, Uhren, Zahngold wird von ausgebildeten Goldschmieden fachmännisch geprüft. Grammgenaue Abrechnung zu fairen Preisen.

GOLDSCHMIEDE HAMMER

Marktstraße 33 · Greven

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.

SPENDE BLUT

BEIM ROTEN KREUZ
www.DRK.de 0800 11 949 11

Betten-Beering

BETTEN & MATRATZEN
Seit 1981 Ihr Fachgeschäft
Bekannt für gute Beratung und guten Service!
48282 Emsdetten | Rheiner Str. 124
Tel. 02572 - 56 63
Mo. – Fr. 9.30 – 12.30 und 15.00 – 18.00 Uhr
Sa. 9.30 – 13.00 Uhr und nach Vereinbarung



LANDHAUS KÜCHE

Für gutes Essen ist gesorgt

Ganz gleich in welchem Alter – es ist immer ein schönes Gefühl zu wissen, dass für ein heißes Mittagessen gesorgt ist. Bestellen Sie für sich oder einen lieben Angehörigen einfach telefonisch oder online unter www.landhaus-kueche.de

- ✓ Lieferung an 365 Tagen im Jahr
- ✓ Ohne Vertragsbindung
- 🔥 Heiß gebracht – an Bord fertig gegart

Tel. 0 59 71 – 1 69 46 78 · www.landhaus-kueche.de
Mit Liebe gekocht. Mit Freude gebracht. Von **apetito**

Landhausküche – eine Marke der appetito AG, Bonifatiusstraße 305, 48432 Rheine

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!



AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Rosenwoche im Gartencenter Altenberge



an der alten Molkerei 11, 48341 Altenberge, Tel. 02505-93921-0
www.gartencenter-altenberge.de • info@gartencenter-altenberge.de • Öffnungszeiten aktuell: Mo-Fr 8.30-18.30 • Sa 8.30-17.00 • jeden So 11.00-16.00

Edel-, Beet- und Bodendeckerrosen

in verschiedenen Sorten ab **9,99 €**

Rosenerde

40 Liter Gebinde je **4,99 €**

Rosendünger

organisch-mineralisch, 2,5 kg je **3,99 €**

Lavendel

verschiedene Sorten ab **1,99 €**

Unterschriftenaktion für den Emsbeach



Bei der Unterschriftensammlung für den Erhalt des Ems-Beach kamen schnell viele Unterschriften zusammen. Foto: Hauschild

GREVEN. Das war der Anfang. Bei Greven Grass 2022 saß man froh und traurig zusammen, froh weil man den Ort mit Musik genoss, traurig, weil es genau an diesem Ort womöglich kein Greven Grass 2023 geben wird. Und diese Menschen, die da zusammensaßen, waren sich einig: Das wollen wir nicht. Naturschutz ja, aber der Beach mit seiner besonderen Atmosphäre und Kulisse, der muss den Menschen zum gemeinsamen Erleben erhalten bleiben. So entstand die Idee einer Unterschriftenaktion. Die folgte am Samstagmorgen auf dem Markt, organisiert durch die „Graiwener Stattwer-

ker“, einer Gruppe von Einzelpersonen aus verschiedenen demokratischen Parteien und Wählervereinigungen. Ein erster Info-Stand brachte direkt in knapp drei Stunden 300 Unterschriften, auch von einigen NABU-Mitgliedern. Umwelt- und Naturschutz ja, aber hier muss der Mensch auch einmal dieses besondere Flair genießen dürfen. Am Nachmittag kamen dann beim Wöstenfest in kürzester Zeit noch 150 Unterschriften dazu. Weitere Sammelaktionen folgen, die Listen liegen demnächst in einigen Geschäften und in der Gastronomie aus.

Offizielle Einweihung der Kita St. Martinus

„Wohlfühloase in der Stadt“

GREVEN. Und wer fand die Baustelle am Ende am interessantesten? Neben dem Architekten selber natürlich die Kinder der Kita: „Alle Jungen und Mädchen waren hochaktiv und motiviert und freuten sich schon viele Wochen im Voraus auf die neuen Räumlichkeiten“, beschrieb es Marion Borgmann, Leiterin der Einrichtung. Am Samstag wurde nach zweijähriger Umbau- und Renovierungsphase die Kita St. Martinus eingeweiht und gesegnet.

Dafür versammelten sich Kinder und Eltern im Vorfeld in der Martinus-Kirche zum Wortgottesdienst mit Pfarrer Klaus Lunemann. Dieser dankte allen Beteiligten und prognostizierte eine spannende Zukunft. Barbara Tröster, Verbundleitung der Kita-Einrichtungen, lobte die Arbeit des gesamten Teams während der Umbaumaßnahmen, aber auch die Geduld von Kindern und Eltern. Zu kurz kommen sollte auch Architekt Jörg Suwelack nicht kommen. Er zeigte sich ebenfalls begeistert angesichts der hellen Räume, die in erster Linie mehr



Zu Beginn durften die Kinder die Räumlichkeiten genau unter die Lupe nehmen. Auch ein Klang- und Pausenraum gibt es nun. Foto: Luca Pals

Licht und Freude in die Einrichtung bringen sollen:

„Wir haben speziellen Wert auf bunte Farben direkt am

Eingang aber auch für jede der drei Gruppen gelegt“, er-

klärt er im Gespräch mit unserer Zeitung. Blau, Gelb und Grün durchziehen die neue Einrichtung in der Pfarrers Mersmann Stiege. Dort, so betont Tröster während des Gottesdienstes, sei eine „Wohlfühloase mitten in der Stadt“ entstanden. „Kinder verbringen sehr viel Zeit in der Kita. Deswegen ist es wichtig, dass sich die Gebäude wie Zuhause anfühlen, im Grunde ist ein Schmuckkästchen entstanden“, lobte sie. Nichts seien die äußeren Bedingungen allerdings ohne das passende Team: „Die Menschen, die hier mit Liebe arbeiten füllen zusammen mit den Kindern das Gebäude erst richtig aus.“

Anzeige

GESUNDHEIT

Unabhängige Studien belegen starke Arthrose-Doppelwirkung



Ein gut verträglicher¹ Arthrose-Arzneistoff überzeugt in klinischen Studien: Chronische Gelenkschmerzen werden um 60% gelindert² – die Gelenksteifigkeit gleichzeitig deutlich reduziert³.

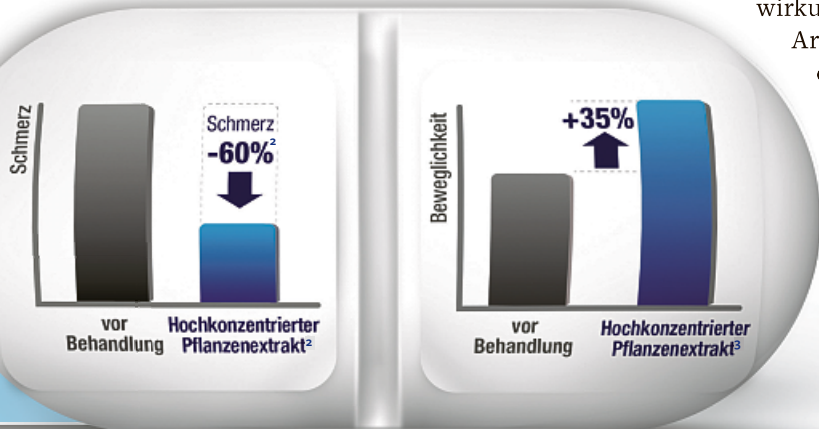
Ein gut verträglicher¹ Arthrose-Arzneistoff überzeugt in zwei unabhängigen klinischen Studien mit einer starken Doppelwirkung: Chronische Gelenkschmerzen

werden um 60% gelindert² – die Gelenkbeweglichkeit gleichzeitig deutlich verbessert³. Die Mediziner und Patienten waren begeistert. Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter

Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt[®] im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten. Von der starken Doppelwirkung profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene mit wiederkehrenden Beschwerden, die meist eine besonders nebenwirkungsarme¹ Langzeittherapie suchen. Denn: Harpagophytum-Arzneimittel sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.¹

Fazit: Mit dem hochkonzentrierten Arzneistoff in Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen und Arthrose wirksam lindern.² Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Wirkstarke Arthrose-Tablette
Der klinisch getestete Arzneistoff überzeugt Arthrose-Patienten und Wissenschaftler.



Für die Apotheke



Gelencium EXTRACT
(Arzneimittel)
75 Tabletten: PZN 16236733
150 Tabletten: PZN 16236756
2x150 Tabletten: PZN 17532250

www.gelencium.de

¹ Vlachogiannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. ² Chrubasik. In Phytomedicine. 2002 Apr; 9(3):181-194; Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung, durchgeführt mit Doppelblind. Enthält hochkonzentrierten Teufelskraut-Extrakt (2.400mg Tagesdosis). Hinsichtlich Zusammensetzung, Wirkstoff-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag identisch mit Gelencium Extract. ³ Wegener. In Phytother. Res., 2003 Dec; 17(10):1165-1172.

Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskraut-Extrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.

BuGZ: Zirkeltraining und Nordic Walking

GREVEN. Mit Beginn der Sommerferien startet im Bildungs- und Gesundheitszentrum am Montag, 27. Juni, ein Kurs Zirkeltraining. Zirkeltraining ist ein Ganzkörpertraining, welches für alle Sportinteressierte geeignet ist, die ihre Muskeln effektiv kräftigen möchten. Es ist eine spezielle Methode des Konditions-Trainings, bei dem die Teilnehmer verschiedene Übungen nacheinander absolvieren. Zirkeltraining schult dabei Kraft und Ausdauer ebenso wie Beweglichkeit und Schnelligkeit. Das Kursangebot mit Janine Miethe findet in den Ferien immer montags von 9 bis 10 Uhr statt. Um dieselbe Zeit morgens findet dienstags und donnerstags ein neuer Kurs Nordic Walking zusammen mit Sonja Beckmann statt: ☎ 02571 / 502-16600 und www.bildungszentrum-greven.de.

Kleinstes Fitnessstudio

GREVEN. In der ersten Ferienwoche startet am Mittwoch, 29. Juni, im Bildungs- und Gesundheitszentrum um 9 Uhr der Kurs: „Fitness Tube Workout“. Das Fitnessstube (Fitnessband) ist ein Gummiband und wird oft als „das kleinste Fitnessstudio“ der Welt bezeichnet. Der Kurs unter der Leitung von Janine Miethe läuft über sechs Kurswochen. Anmeldung: ☎ 02571-502-16600, www.bildungszentrum-greven.de

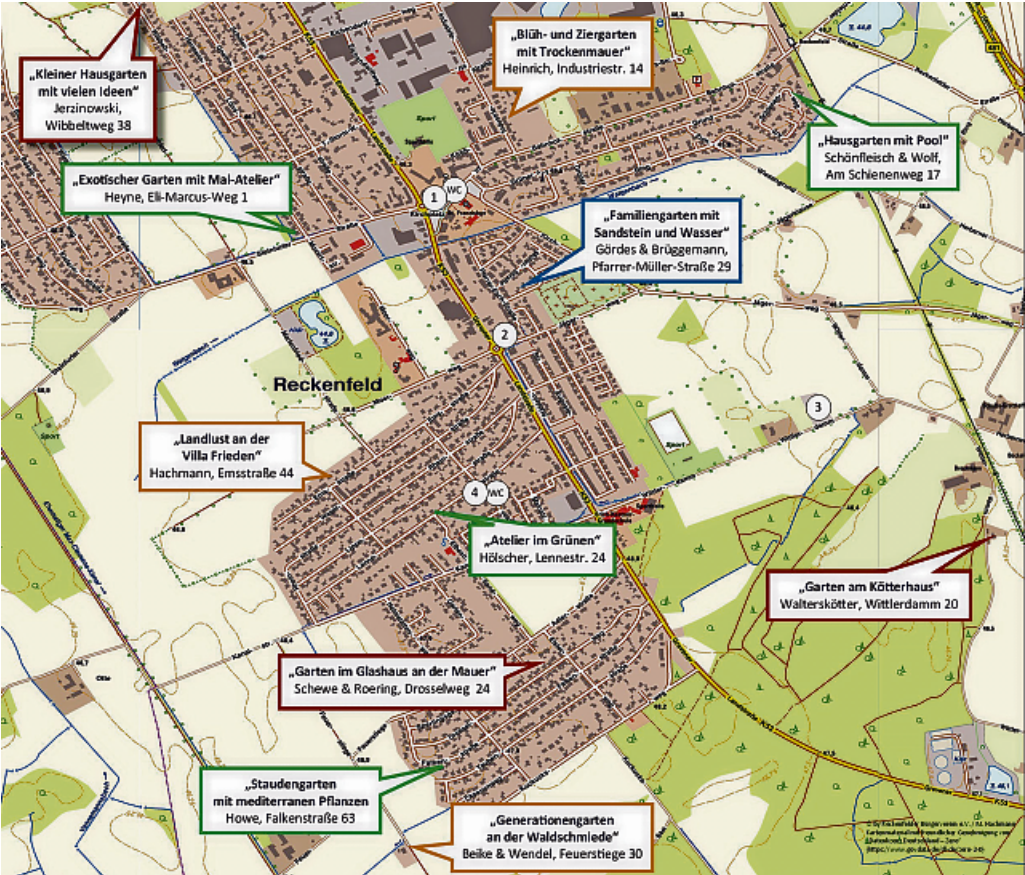
„Kunstvolle Gärten Reckenfeld“:

Neue grüne Konzepte

RECKENFELD. In mehreren Gärten überwiegt der Freizeit- oder Erlebnischarakter, in anderen eher der Aspekt der Entspannung. Mal wird mehr Wert auf Zierpflanzen und schmückende Staudenbeete gelegt, mal etwas mehr auf Nutzpflanzen. Manche designen, andere lassen es wild wachsen. Ob wildromantisch oder mediterran, mit selbst gebautem Pool oder bepflanzter Trockenmauer, im Landhausstil oder als Atelier im Grünen: An Vielfalt wird es auch bei der diesjährigen Ausgabe der Aktion „Kunstvolle Gärten“ nicht mangeln. Es ist nach coronabedingter Pause die erste Ausgabe seit vier Jahren. Erstmals ging „Kunstvolle Gärten Reckenfeld“ 2014 unter dem Dach des Reckenfelder Bürgervereins an den Start an den Start. Für die Besichtigung der Gärten wird zur Deckung der Unkosten Eintritt erhoben.

Einlassbändchen, die zum Eintritt in alle elf Gärten berechneten, kosten für Erwachsene 3 Euro pro Person und sind zwischen 11 und 16 Uhr am Kirchplatz erhältlich. Kinder und Jugendliche brauchen kein Einlassbändchen, sie haben freien Eintritt. Zu empfehlen ist, für die Tour durch Reckenfeld aufs Fahrrad zu setzen. Es gibt eine Komoot-Tour (<https://www.komoot.de/tour/793840955?ref=itd>), die alle Ziele enthält. Diese ist zu finden in der App im Profil von Gabi Heinrich. Die Tour ist, sofern man sie 1:1 abfährt, knapp 14 Kilometer lang. Auch eine Google-Maps-Liste kann zum Navigieren genutzt werden, diese hat Karlheinz Köpfer zusammengestellt (<https://goo.gl/maps/FPKyLNmDJTz7SqPt7>). In den Gärten wird Kunst und Kunsthandwerk zu sehen sein: fantasievolle Skulp-

turen, Zeichnungen, Gemälde sowie bemalte Steine/Gläsern wollen entdeckt werden. Manche ist dort dauerhaft als Dekoration in die Bepflanzung integriert, manches wird aber auch eigens aufgestellt (etwa Staffeleien im Grünen und ähnliches mehr). Gartenbesitzer sollen auch motiviert werden, eine ökologisch sinnvollere und zugleich pflegeleichtere Alternative zu Schottergärten zu wählen. Die Vorgärten am „Haus der Geschichte“ hat Heinz Zurheide deshalb umgestaltet. Die Brautpaare, die im Museum ihre standesamtliche Trauung feiern, werden mit einem blühenden Vorgarten empfangen. „Wir wollen mit gutem Beispiel vorangehen“, so Zurheide, „und haben den Schotter in den Museumsvorgärten durch eine bodendeckende und ökologisch sinnvolle Bepflanzung ersetzt“.



Reinhard Schewe zeigt an Es gibt gedruckte Pläne, aber auch digitale Alternativen. Zu beachten ist: Dieses Mal kostet der Eintritt in die Gärten Geld, Einlassbändchen (gültig für alle Gärten) sind für 3 Euro am Kirchplatz erhältlich. Foto: Privat

einem fast fertigen Insektenhotel (integriert in einen Baumstamm), worauf zu achten ist und welche Materialien und welches Werkzeug er verwendet.

E3T

ALUMINIUMBAU GmbH

TERRASSENDÄCHER | SOMMERGÄRTEN | CARPORTS | SONNENSCHUTZSYSTEME

Urlaub zu Hause genießen!

10 % auf Terrassendächer und 15 % auf Markisen

Hügelstraße 20 | 49497 Mettingen | Telefon 05452 634 9980

Über WhatsApp erreichbar unter: 0163-3 86 24 80

www.ebt-aluminiumbau.de

Medizin

ANZEIGE

Endlich wieder gut schlafen
Der Expertentipp bei Schlafstörungen

Guter Schlaf ist ein Thema für sich. Zahlreiche Faktoren können die nächtliche Erholung beeinträchtigen. Wir erklären, was hinter drei weitverbreiteten Schlafproblemen steckt und wie Sie diese in den Griff bekommen können.

Schlafproblem 1: Todmüde und trotzdem wach?

Nach einem anstrengenden Tag einfach selig einschlummern – klingt selbstverständlich, ist es für viele aber nicht. Oft kreisen die Gedanken weiter, obwohl der Körper müde ist, und der Schlaf bleibt aus. Wenn der Kopf einfach nicht abschalten will, können Betroffene unterstützend beruhigende Präparate einsetzen. Wir empfehlen Baldriparan – Stark für die Nacht – das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1* aus der Apo-

theke (rezeptfrei). Es hilft nachweislich beim Einschlafen, ohne den Körper zu belasten.

Schlafproblem 2: Ausreichend geschlafen und dennoch müde?

Auch wenn es anders wirken mag: Wir sind beim Schlafen sehr aktiv. Nur während der Tiefschlafphase kommt unser Körper wirklich zur Ruhe. Baldriparan bewahrt diese wichtige Tiefschlafphase.¹ Wer auf chemisch-synthetische Mittel als Einschlafhilfe setzt, muss hingegen damit rechnen, dass diese den Tiefschlaf reduzieren. Darunter kann die Schlafqualität enorm leiden.

Schlafproblem 3: Ständig nachts wach?

Zum Ärgernis werden schlaflose Nächte vor allem, wenn sie sich häufen und die Erholung dauerhaft leidet. Dann ist langfristige Hilfe gefragt. Doch unser Körper gewöhnt sich häufig an viele Präparate und deren Wirkung lässt nach. Bei Baldriparan besteht dieses Risiko nicht. Es beschleunigt das Ein- und fördert das Durchschlafen¹ – ganz ohne Gewöhnungseffekt.



Baldriparan
Für eine erholsame Nacht und einen guten Start in den Tag



Für Ihre Apotheke:
Baldriparan – Stark für die Nacht
(PNZ 00499175)



www.baldriparan.de



Doppelt so schnell
schmerzfrei!

Egal, ob Kopfschmerzen, Rückenschmerzen oder Gelenkschmerzen – Schmerzgeplagte haben meist denselben Wunsch: Den Schmerz schnell zu bekämpfen! Die Lösung für viele Betroffene bietet das innovative Schmerzmittel **Spalt Forte (rezeptfrei)**. Erstmals in Europa bietet Spalt Forte 400 mg **Ibuprofen** in einer einzigartig patentierten Flüssigkapsel an, die die Wirkung von Ibuprofen beschleunigt und verstärkt. Außerdem

belegten Wissenschaftler, dass Spalt Forte **doppelt so schnell** vom Körper aufgenommen wird und **mehr Wirkstoff** ins Blut gelangt als bei anderen Ibuprofen-Schmerzmitteln. Begeisterte Anwender berichten: „Ich nehme immer dieses Präparat, wenn ich eine Schmerztablette benötige.“ Durch den Flüssigwirkstoff wirken sie schneller als andere Präparate.“ Fragen auch Sie in der Apotheke gezielt nach Spalt Forte.

Doppelt so schnelle Schmerzlinderung

Rezeptfrei

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PNZ 00793839)

www.spalt-online.de

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *Insight Health MAT 07/2021 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildungen Betroffenen nachempfunden
SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Freitagslounge mit den Hansa Boys am 24. Juni



GREVEN. Das neue Jahresprogramm des Bildung- und Gesundheitszentrums ist erschienen. Mit im Programm sind über 330 Kurse. Im Bereich der Entspannungsangebote können Interessierte wählen aus Hatha Yoga, Feldenkrais, Tai Qi, Qi Gong, Progressiver Muskelentspannung und Autogenem Training. „Es ist für alle etwas dabei, die in dieser Zeit zur Ruhe kommen möchten“, so Brigitte Benzenhöfer, die Leiterin des BUGZ. Daneben gibt es Fitness- und Sportkurse wie Pilates, Rückenfitness oder Wirbelsäulengymnastik.

gebote sind Drums Alive mit Christa, Zusammenwachsen für Kinder unter einem Jahr mit Edith und die Sitzgymnastik mit Alex. Bis das Bad nach technischen Arbeiten Ende des Jahres wieder öffnet, ist so ein Bewegungskurs an Land eine gute Alternative. Aktuell gibt es kein gedrucktes Programmheft. Interessierte können sich aber über die übersichtlich gestaltete Internetseite informieren und anmelden oder den direkten telefonischen Kontakt und Beratung suchen: ☎ 02571/ 50 21 66 00 und über www.bildungszentrum-greven.de.

LECHTENBERGE. Die Kulturreihe Freitagslounge wird fortgesetzt. Der durch die monatliche Boogie-Session bekannte Mit Gastgeber Daniel Paterok und sowie Ronald Lechtenberg werden am 24. Juni ab 20 Uhr Musik vom Feinsten bieten. Gemeinsam, kurz „Hansa Boys“ genannt, geben sie schon jahrelang Konzerte im gesamten Bundesgebiet. „Musikalisch aufeinander abgestimmt erreichen das Duo eine Gemeinsamkeit und Harmonie, die nur von wenigen Musikern dieser Musikrichtung erzielt wird“, heißt es in der Ankündigung. Zu den „Hansa Boys“ gehörten ursprünglich Daniel Paterok, Udo Schröder und Ronald Lechtenberg – eine Boogie-WG vom Hansaring in Münster. Aus dieser Zeit sind die „Hansa Boys“ hervorgegangen. Daniel Paterok bekam in 2017 den German-Boogie-Woogie-Award Pinetop in Bremen verliehen. Immer wieder begeistert der Preisträger mit seiner Virtuosität sein

Publikum im In- und Ausland. Mit allen Größen der Szene teilte er die Bühne und wird mit Ronald Lechtenberg den Garten der Kulturwerkstatt in einen Boogie-Tempel verwandeln.

Ronald Lechtenbergs Gitarrenspiel und seine rauchige Stimme sind beeindruckend. Er ist ein Entertainer, der sein Publikum in seine Songs einbezieht und seit Jahrzehnten mit Formationen wie den Walking Blues Prophets oder den Clubmasters zusammen Furore macht. Wo immer er auftaucht, bietet er eine mitreißende Reise durch die Welt des Jazz, Soul und Blues.

Reservierungen werden unter Telefon 02505/10201 oder per E-Mail an kontakt@kulturwerkstatt-altenberge.de entgegengenommen. Der Eintritt ist frei, Spenden sind erwünscht. Bei schlechtem Wetter findet das Konzert in der Kulturwerkstatt statt.



AFR: Frisches Geld und frische Ideen

GREVEN. Die Anne-Frank-Greutschule in Greven freut sich über eine Geldspende des Familienunternehmens Fiege. Kai Alfermann, Vorstandsmitglied der Josef Fiege Stiftung, überreichte AFR-Schulleiter Andreas Sornig einen Scheck in Höhe von 1000 Euro für die Gestaltung und Erneuerung des Schulgartens.

„Wir freuen uns sehr darüber, dass die Josef Fiege

Stiftung unser außerunterrichtliches Projekt so großzügig unterstützt“, sagte Sornig. „Unser Schulgarten ist in liebevoller Handarbeit von den Schülerinnen und Schülern unserer Garten AG hergerichtet worden. Er soll als Lernort dienen und für eine schöne Atmosphäre an unserer Schule sorgen. Die Spende von Fiege schenkt uns neuen Gestaltungsspielraum.“ Zukünftig soll die

Anne-Frank-Realschule und den Logistikdienstleister Fiege nicht nur der Schulgarten verbindet. Auch eine gemeinsame Kooperation ist in Planung. Interessierte Schülerinnen und Schüler sollen unter dem Motto „Fiege macht Schule“ die Möglichkeit erhalten, sich über Berufe in der Logistikbranche zu informieren.

St. Johannes feiert verspätet

Kita mit familienähnlichen Strukturen

GREVEN. Nach langer Bau- und Renovierungszeit wurde die Kita St. Johannes schon

2019 dem Team und den Familien im Grevener Süden übergeben. Coronabedingt

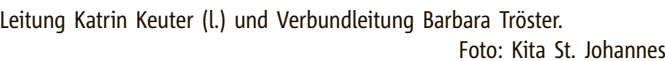
konnte jetzt endlich gebührend die Einsegnung gefeiert werden. Die Kita präsentiert sich nun als Werkstatt-Kita mit dem besonderen Schwerpunkt der „Bewegten Kreativität“, heißt es in einer Pressemitteilung.

Es sind Bildungsräume für Kinder von null bis sechs Jahren entstanden, die ein familienähnliches Leben im KiTa-Alltag ermöglichen. Barbara Tröster, Verbundleitung der Kirchengemeinde, bedankte sich beim Team unter Leitung von Katrin Keuter und bei den Eltern für die Geduld und die große Unterstützung während der Bauzeit. Es wurde sehr viel improvisiert und flexibel agiert.

55 Kindern. Als Lebensort des Glaubens mit dem Leitsatz „Wie ein Vogel seine Flügel ausbreitet, so wird Gott dich ausstrecken und dir nahe sein!“ (Psalm 91,4) wird die Kita von der Pastoralreferentin Andrea Antkowiak in der religiösen Arbeit begleitet und unterstützt.

So wurde ein gemeinsamer Gottesdienst unter freiem Himmel auf dem Spielplatz der Kita gefeiert. Anschließend durften die Kinder, die in der Kita altershomogen bestimmten Vogelnamen wie Spatzen, den Blaumeisen, den Rotkehlchen und den Buchfinken zugeordnet sind, mit Frau Antkowiak alle Räume einsegnen.

Heute erleben die Kinder des Grevener Südens eine offene Kita mit familienähnlichen Strukturen. Eine kleine Wohlfühlzone mit maximal



Zeltlager des JRK in Saerbeck

„In vier Tagen um die Welt“

ALTENBERGE. Nach zwei Jahren Corona-Pause konnte das Jugendrotkreuz (JRK) Alten-

berge wieder mit zahlreichen Kindern ins Zeltlager fahren. Dabei übernahmen die Alten-

berger für den DRK-Kreisverband die Organisation. Zusammen mit den Ortsvereinen Rheine, Neuenkirchen, Emsdetten, Borghorst, Greven und Nordwalde wurde im Bioenergiepark Saerbeck gezellet. Unter dem Motto „In vier Tagen um die Welt“ wurden verschiedene Länder bereist, heißt es in einer Pressemitteilung von Michael Dartmann, Geschäftsführer des DRK Altenberge.

„Das Lager war für alle Beteiligten enorm wichtig“, sagt die Altenberger JRK-Leiterin Lisann Voges. „Die letzten Jahre Corona-Pause haben bei allen Spuren hinterlassen.“ Das ganze Wochenende war ein voller Erfolg“, zieht Michael Dartmann eine zufriedene Bilanz. Zudem richtete er seinen Dank an die Gemeinde Saerbeck, die es ermöglicht habe, das Zeltlager kurzfristig stattfinden zu lassen, sowie an das DRK Altenberge, das die Aktion unterstützt und begleitet hat.

EINFACH MAL DEN NEUEN LEASEN:

Der HYUNDAI KONA Elektro MJ21 mit 305 km Reichweite.

UMWELTPRÄMIE

9.570,- EUR*



Fahrzeugaufbildungen zeigen die Premium-Ausstattung und deswegen ggf. aufpreispflichtige Sonderausstattungen gegenüber nachfolgendem Angebot.

Der Hyundai KONA Elektro SELECT

100 kW (136 PS), Frontantrieb, Elektro, 1-Gang-AUTOMATIK. Leichtmetallfelgen, LED-Tagfahrlicht, Abstandsregeltempomat, Autonomer Notbremsassistent (FCA), Voll digitales Kombiinstrument, Klimaautomatik, Sitzheizung, Parkensoren, DAB+ Radio-MP3, integriertes Musikstreaming, Apple CarPlay™, Android Auto™, Freisprecheinrichtung, beheizbares Multifunktionslenkrad, 4x el. Fensterheber, el. einstell.- u. beheizbare Außenspiegel, Aktiver Spurhalteassistent (LKA), Alarmanlage, schlüssellose Zentralverriegelung u.v.m.

Stromverbrauch kombiniert 14,3 kWh/100km, CO₂-Emission: 0 g/km. Effizienzklasse A+++. Nach EU-Messverfahren.

Unser Leasing-Angebot für Privatkunden:

Leasinglaufzeit:	48 Monate	Sollzinssatz (gebunden) p. a.:	2,66 %
Fahrleistung/Jahr:	5.000 km	Effektiver Jahreszins:	2,69 %
Fahrzeugbargpreis:	33.025,00 EUR	Gesamtbetrag:	17.858,64 EUR
Mietsonderzahlung/Höhe der BAFA-Prämie**:	6.000,00 EUR	Zugl. Überführungskosten	990,00 EUR
		48 Monatsraten à	226,00 EUR**



SIEMON GmbH
Reckenfelder Str. 110, 48282 Emsdetten
Tel.: 02572 92340-0, www.autohaus-siemon.de



8 JAHRE

Garantie*

* Die Umweltprämie setzt sich zusammen aus dem Bundesanteil am Umweltbonus in Höhe von 6.000,00 EUR und dem (von Hyundai erhöhten) Herstelleranteil von Hyundai bzw. von uns in Höhe von 3.000,00 EUR (brutto). Der Herstelleranteil wird von uns im Kauf- oder Leasingvertrag in Abzug gebracht. Der Bundesanteil ist gesondert beim Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) zu beantragen und wird bewilligt, wenn die Fördervoraussetzung vorliegen. Diese sind zu finden auf www.bafa.de unter Energie - Energieeffizienz - Elektromobilität.

** Sämtliche Informationen zum Umfang der Herstellergarantie finden Sie unter: www.hyundai.de/garantien.

*** Ein unverbindliches Leasingbeispiel der HYUNDAI Finance, ein Geschäftsbereich der Hyundai Capital Bank Europe GmbH, Friedrich-Ebert-Anlage 35-37, 60327 Frankfurt am Main. Verbraucher haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Weitere Informationen unter www.hyundiafinance.de. Frachtkosten, Zulassungskosten und Gutachterkosten werden gesondert berechnet. Bonität vorausgesetzt.

*** UPE-Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers für ein vergleichbar ausgestattetes Modell inkl. Frachtkosten. Abb. ähnlich. Abbildung zeigt Sonderausstattung. Angebote nur solange der Vorrat reicht. Teilweise Tageszulassung. Irrtümer vorbehalten.

Alle Preise in EURO inkl. 19% Mehrwertsteuer, zzgl. Zulassungskosten.

XXXLutz

in **Salzbergen
& Nordhorn**

**Lange
Einkaufsnacht**



Exklusiv für **Freundschaftskarten**inhaber*innen

ZUSÄTZLICH

NUR VON DO. BIS SA.

AUF 15% ALLES

AUF

Ausge-
nommen:
siehe 1) sowie
in der Werbung
angebotene
Ware, „Bestpreis“,
„Bester Preis“
und Depot.

1)

AUCH AUF GROSSE MARKEN!

**Dieter Knoll
Collection**



hülsta



Fissler

**Seltmann
Weiden**

JOOP!
u. v. m.

XXXLutz Salzbergen-Holsterfeld | Autobahnabfahrt Rheine-Nord | Holsterfeld 35-37 | 48499 Salzbergen-Holsterfeld |
Tel. (030) 25549187-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr, Sa. 9.30-18.00 Uhr | salzbergen@xxxlutz.de

XXXLutz Nordhorn | Denekamper Straße 185 | 48529 Nordhorn | Tel. (030) 25549168-0 |
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr, Sa. 9.30-18.00 Uhr | nordhorn@xxxlutz.de

Für Druckfehler keine Haftung.
Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg, ILDE24-2-1

1) Gültig bei Neuaufrägen, exklusiv für Freundschaftskarteninhaber*innen. Ausgenommen: in der Werbung angebotene Ware, in der Ausstellung als „Bestpreis“ und „Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Gutscheinkauf, Bücher, Artikel der Marke Depot. Soweit anwendbar, Kombination mit dem „40 %-Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Gültig vom 16.06. bis 18.06.2022. G) Symbolfoto. Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Gutschein bitte vor der Bestellung abgeben. Frühstück bis 11 Uhr. Nicht gültig bei XXXLutz in Fürstenstein, Iserlohn, Ludwigsburg. Solange Vorrat reicht. Allergen-Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitenden. Zusatzstoffnummern: siehe Speisekarte. Gültig vom 16.06. bis 18.06.2022.



Jetzt NEU!
In vielen Regionen!
Küchenberatung zu Hause



xxxlutz.de/termin



0800/800 9119



Dazu gibt’s Gurken-Relish

Mit Schlangen-Trick

Rezept der Woche
Stockbrot à la Hotdog

Food-Bloggerin Julia Uehren liebte es als Kind, Stockbrot übers Feuer zu halten. Inzwischen hat sie das Ritual verfeinert: Der Teig fürs Brot wird schlangenförmig um ein Würstchen gewickelt.

Stockbrot über offenem Feuer? Das weckt Kindheits-erinnerungen. Aber sind wir mal ehrlich: Lecker war das meistens nicht. Ganz anderes dieses Stockbrot, in dessen Mitte sich ein Hotdog-Würstchen versteckt und das mit einem würzigen Gurken-Relish serviert wird.

Zur Zubereitung: Für den Teig alle Zutaten bis auf das Wasser in eine Schüssel geben. Wasser schlückchenweise dazugeben und alle Zutaten zu einem glatten, weichen, elastischen Teig kneten (circa 6 Minuten lang). Zugedeckt bei Zimmertemperatur circa 1 Stunde gehen lassen. Anschließend etwas Mehl dazugeben und den Teig nochmals durchkneten bis ein elastischer Teig entsteht.

Für das Relish Zwiebel schälen und sehr fein würfeln. Gewürzgurken ebenfalls sehr fein würfeln. Beides in einem Schälchen vermengen und mit einer Gabel oder einem Kartoffelstampfer oder etwa mit einem Mörser etwas andrücken bis ein stückiges Püree entsteht.

Rosmarinnadeln ganz fein hacken und zusammen

mit Olivenöl und Balsamico dazugeben. Mit Zucker, Salz und Pfeffer abschmecken.

4 dünne Stöcke von Schmutz befreien und die Enden mit einem scharfen Messer anspitzen. Die Hotdog Würstchen auf die Stöcke stecken.

Eine kleine Handvoll Teig zu einer langen, dünnen Rolle formen (circa die doppelte Länge der Wurst) und diese um die Wurst herumwickeln. Die oberen und unteren Enden festdrücken, damit der Teig nicht abfällt.

Das Stockbrot über einem Grill oder einer Feuerschale bei indirekter Hitze von allen Seiten gleichmäßig grillen bis das Brot knusprig ist. Das Relish und gegebenenfalls Ketchup, Mayo und Senf zum Hotdog-Stockbrot servieren. (dpa)

Einkauf

Zutaten für vier Hotdogs

- ★ 250 g Weizenmehl (Type 405 oder 550)
- ★ 1/2 TL Salz
- ★ 1/2 Päckchen Trockenhefe
- ★ 1 TL Zucker
- ★ 1 EL Olivenöl
- ★ 160 ml Wasser (lauwarm)
- ★ 1 Zwiebel (rot)
- ★ 4 Gewürzgurken
- ★ 1/2 TL Rosmarinnadeln (frisch)
- ★ 1 EL Olivenöl
- ★ 1 EL Balsamico
- ★ 1/2 TL Zucker
- ★ Salz und Pfeffer
- ★ 4 Hotdog Würstchen
- ★ Ketchup, Mayonnaise und Senf nach Belieben



Foto: dpa/Julia Uehren

Weizenmehl ersetzen

In vielen Backrezepten ist weißes Mehl (Typ 405/550) eine wichtige Zutat. Doch nicht jeder kann oder will Weizenmehl verwenden – etwa aus gesundheitlichen Gründen, oder weil es im Supermarkt vergriffen ist.

Foodbloggerin Kathrin Runge entwickelt eigene Rezepte für Kuchen, Muffins, Plätzchen und Brot. Auf ihrem Blog „Backen macht glücklich“

stellt sie Ideen vor – darunter auch Leckereien ohne Weizen, ohne Zucker oder auch vegane Backrezepte. Welche Alternativen gibt es zum klassischen Weizenmehl? Kathrin Runge: „Weizenmehl kann man fast immer eins zu eins durch helles Dinkelmehl (Type 630) ersetzen. Das verändert weder den Geschmack, noch die Konsistenz. Allerdings ist das Rezept dann nicht glutenfrei.“

Kartoffeln schmecken auch im Salatdressing

Kreatives mit Knolle

Als Puffer, Pommes oder Brei: Klassische Zubereitungsmöglichkeiten für Kartoffeln gibt es viele. Salatdressing gehört nicht unbedingt dazu. Doch hier kann die Kartoffel für cremige Konsistenz sorgen, wie die Rezeptentwickler der deutschen Kartoffelproduzenten empfehlen.

Viele Grundzutaten braucht man nicht für ein sämiges Kartoffel-Dressing: Mehlig kochende Kartoffeln, Sonnenblumenöl, Gemüsebrühe, Salz und Pfeffer. Je nach Rezept kommen weitere Zutaten wie Senf oder Milch hinzu, etwa beim Kartoffel-Speck-Dressing.

Hierfür werden 50 Gramm mehligkochende Kartoffeln geschält, gewaschen, grob gewürfelt und in reichlich Salzwasser zum Kochen gebracht. Die Kartoffeln nun rund 20 Minuten köcheln lassen und in der Zwischenzeit vier Scheiben Frühstücksspeck ohne Öl bei mittlerer Stufe auslassen.

Das ausgetretene Speckfett anschließend mit den Kartoffeln, einem Teelöffel Senf, 50 Millilitern Milch und Sonnenblumenöl sowie 100 Millilitern Gemüsebrühe mischen. Anschließend mit einem Pürierstab fein mixen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Eine Idee der Rezeptent-



Kartoffeln mal anders: Auch im Salatdressing können Erdäpfel zum Einsatz kommen. Foto: dpa/KMG

wickler: Das Kartoffel-Speck-Dressing zu Bratsalat mit Romana-Salatherzen, grünem Spargel und Ziegenkäse servieren.

Dazu zwei kleine Romana-Salatherzen waschen, längs halbieren, 150 Gramm grünen Spargel, 100 Gramm Tomaten und 50 Gramm Radieschen waschen, abtropfen lassen, den holzigen Strunk von Salat und Spargel entfernen und den Spargel in mundgerechte

Stücke schneiden.

Nun 100 Gramm Austernpilze putzen, mit den Händen in Streifen zupfen, die Anschnittflächen des Salats mit etwas Öl auf höchster Stufe ein bis zwei Minuten anbraten. Die Pilze drei bis fünf Minuten braten und alles mit Salz und Pfeffer würzen. Zum Anrichten die gebratenen Salatherzen nochmals halbieren, mit der Spargel-Pilz-Mischung, geschnittenen Toma-

ten, Radieschen und einer Ziegenkäserolle auf den Tellern anrichten.

Zum Schluss Speck auf dem Salat verteilen und alles mit dem Kartoffel-Speck-Dressing beträufeln. (dpa)

ISOTEC-Balkonsanierung

Die ISOTEC-Balkonsanierung verwandelt Problemzonen in Wohlfühl-oasen. Unser bewährtes System sorgt nicht nur für einen optimalen Feuchteschutz, sondern auch für eine ästhetische Optik mit aktuellen Designs und Farben.

ISOTEC Gehrmeyer Abdichtungstechnik
Hansaring 142, 48268 Greven
☎ 02571 - 5 68 93 70
www.isotec.de/gehrmeyer

Machen Sie Ihren Balkon zur Wohlfühl-oase.

ISOTEC
Wir machen Ihr Haus trocken

Handwerker-Park Ibbenbüren

Markisen und Terrassendächer

Ein Herz für die Sonne

schnieders

Rollladen · Sonnenschutz · Tore
Gutenbergstraße 6 · 49479 Ibbenbüren
Telefon 05451/99500 · www.rollladen-schnieders.de
FACHBETRIEB MIT GROSSER AUSSTELLUNG

Mo. bis Fr. 9.⁰⁰ - 12.³⁰ Uhr + 14.³⁰ - 18.⁰⁰ · Sa. 10.⁰⁰ - 12.³⁰ Uhr
Ibbenbüren · Gutenbergstraße 6
Direkt an der A 30 · Gewerbegebiet Süd-Ost

Komm, wir verreisen...!

Städtereisen, Kurzreisen, Schnäppchenreisen, Busrundreisen, Flugreisen, Tagesfahrten...

Alle Preise pro Person in EUR. Einzelzimmer-Aufschläge auf Anfrage. Tagesfahrten: Preise pro Person in EUR.



ab
€ 354,-
p. Person im DZ

WUNDERSCHÖNES DRESDEN

Mit First-Class-Hotel und mit vielen Leistungen

- ✦ WEILKE-Reisebegleitung, inkl. Frühstücksimbiss im Bus
- ✦ 3 x Ü/F im bewährten **Dorint**
- ✦ **Hotel ****** (zentral!)
- ✦ Beherbergungssteuer inklusive
- ✦ 4-std. Stadtrundfahrt Dresden
- ✦ 2-std. Altstadttrundgang

Reisetermine: 14. – 17.07., 11 – 14.08., 27. – 30.10.



€ 374,-
p. Person im DZ

ERLEBNIS REGION MITTELMOSEL

Mit Trier, Luxemburg und Mosel-Schiffahrt

- ✦ Fahrt im modernen Reisebus
- ✦ 3 x Ü/F im guten **Hotel Heil******
- ✦ 3 x Abendessen im Hotel
- ✦ Besuch von Berncastel-Kues
- ✦ 1 x Ganztagesausflug nach Luxemburg und Echternach mit örtl. Reiseleitung
- ✦ 1 x Ganztagesausflug nach Trier und Saarburg mit örtl. Reiseleitung
- ✦ Schiffahrt Beilstein – Cochem

Reisetermine: 08.– 11.08., 22. – 25.09.2022



€ 334,-
p. Person im DZ

LUXEMBURG – GRÜNES HERZ EUROPAS

Ein erlebnisreiches Wochenende!

- ✦ Fahrt im modernen Reisebus
- ✦ 2 x Ü/F Hotel Novotel Kirchberg****
- ✦ 1 x Abendessen im Hotel
- ✦ Stadtrundfahrt mit örtlicher Reiseleitung
- ✦ 2 x Altstadttrundgang mit örtlicher Reiseleitung (für Personen mit eingeschränkter Mobilität ausdrücklich nicht geeignet)
- ✦ Kellereibesichtigung / Weinprobe

Reisetermine: 19. – 21.08., 07. – 09.10.



€ 59,-
p. Person im DZ

TAGESFAHRTEN NORDERNEY

- ✦ Fahrt im modernen Reisebus, ab/bis Münster, Greven, Emsdetten, Rheine
- ✦ Kurtaxe
- ✦ Fährüberfahrten

Reisetermine: 17.07., 28.07., 18.08., 20.09.

Reisebüro **WEILKE**

Information /Anmeldung / Buchung unter www.weilke-touristik.de oder telefonisch unter 02571 / 501-32 (MO.-FR. 09 – 17 Uhr & SA. 09 – 13 Uhr). Und in vielen guten Reisebüros.

Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterland C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26.

Es gelten die aktuellen Reisebedingen laut Hauptkatalog 2022 oder siehe unter www.weilke-touristik.de/agb (siehe auch: www.weilke-touristik.de/Datenschutz)

www.weilke-touristik.de





„A E I O U – Das schnelle Alphabet der Liebe“
Drama

FAZIT: ★★★★★
Anna ist Schauspieler, doch ihre glorreichen Tage sind vorbei. Ihr Nachbar und Vermieter Michel ist ihr einziger Freund und Vertrauter. Das ändert sich erst, als sie widerwillig einen Job als Sprachlehrerin für den 17-jährigen Adrian annimmt, ein Waisenkind und Problemfall...



„A E I O U – Das schnelle Alphabet der Liebe“

Schöne Lovestory

Foto: dpa

Regisseurin Nicolette Krebitz ist vor Jahren etwas Ungewöhnliches passiert. Sie habe selbst mal einen Taschendieb verfolgt – und daraus sei später die Idee zu ihrem neuen Film entstanden. „A E I O U – Das schnelle Alphabet der Liebe“ erzählt eine Liebesgeschichte zwischen einer älteren Schauspieler (Sophie Rois) und einem jungen Mann (Milan Herms), der ihr die Tasche klaut. Vier Monate nach der Berlinale kommt der Film nun ins Kino.

Was würde passieren, wenn man dem Menschen wiederbegegnet, der einem gerade die Tasche geklaut hat? Ein neuer Film mit Sophie Rois und Milan Herms findet darauf eine, nun ja, eigentümliche Antwort.

Rois' Filmfigur wirkt wie aus der Zeit gefallen. Anna lebt in einer großen Berliner Altbauwohnung, ist aber so pleite, dass schon eine kaputte Waschmaschine nach Existenzkrise klingt. Begegnet sie anderen Menschen, streckt sie ihnen geizt ihre Finger entgegen, um einen Handkuss zu bekommen. Anna kocht mit Schürze und versteckt ihre Zigaretten auf dem Küchenschrank. Ihre Wohnung hat ein bisschen was von Designmuseum. Und schon vor Jahren hat sie Moderatoren im Fernsehen für sexistisches Verhalten zurechtgestutzt. Wenn sie die Ausschnitte von damals heute jemandem zeigen will, legt sie eine Videokassette ein.

„Das mochte ich von Anfang, dass es eine Frau ist, die nicht noch irgendwo mitmachen möchte“, sagte Rois (61) der „Berliner Zeitung“. „Die hat bessere Zeiten gesehen, die hat lustige, schöne Dinge gemacht in ihrer Vergangenheit. Doch jetzt ist sie an einem anderen Punkt.“ Anna trete den Zumutungen ihres Berufs mit einer gewissen Arroganz gegenüber, liege lieber ihrem Vermieter auf der Tasche, gehe in die „Paris Bar“, statt sich in den nächsten Fernsehkrimi einzuklagen.

Als ihr eines Abends jemand auf der Straße die Handtasche klaut, erzählt sie ihrem Vermieter (Udo Kier) davon. „Das Verrückte ist“, bemerkt sie verwundert, „ich hatte überhaupt keine Angst. Ich war bereit zu sterben“. Dann lässt sie sich eine Zigarette anzünden. Als Anna kurz darauf widerwillig einen Job annimmt, steht der Taschendieb plötzlich wieder vor ihr: Sie soll ihm Sprechunterricht geben, für eine Theateraufführung in der Schule. (dpa)

„Lightyear“

Durch Raum und Zeit

Vor gut 26 Jahren war der Space-Ranger Buzz Lightyear der Held der Kinderzimmer – auf der Leinwand und in echt. Nun kommt der Film ins Kino, der damals in den Köpfen der Macher die Vorlage für das Weltraum-Spielzeug des Animationsfilms „Toy Story“ war.

Der Kinofilm „Toy Story“ hat vor fast drei Jahrzehnten Filmgeschichte geschrieben. Vor allem war er 1995 der erste komplett am Computer erstellte Animationsfilm fürs Kino.



Foto: dpa

MÜNSTER AHOI! Komm an Bord!

4 × MÜNSTER!
für 9,90 € anstatt 19,80 €!

**50 % günstiger
als im Handel**

Kostenfreie Lieferung

**Nach 4 Heften
jederzeit kündbar**

VERLOSUNG!
24 Gutscheine für
Seemanns-Ausflüge
mit der MS Günther

MS GÜNTHER
EVENT UND KULTUR AUF DEM KANAL
EST. 2016
MÜNSTER

Jetzt lesen oder verschenken und gewinnen!

muenster-magazin.com/sommer | Telefon 0251 690-4000 | abo@muenster-magazin.com

Kalender

Samstag, 18. Juni 2022

So 19. Juni MÜNSTER

KONZERT

After Church Club: Aaron Schrader

15 bis 18 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Weitere Informationen unter
www.hotjazzclub.de

KONZERT

Les Marquises

20 Uhr
Black Box im cuba cultur
Achtermannstraße 10-12

Weitere Informationen unter
www.blackbox-muenster.de

KREIS COESFELD

KINDER

Pippi Langstrumpf

15 Uhr
Freilichtbühne Coesfeld
Flamschen 22, Coesfeld

Weitere Infos und Termine unter
www.freilichtbuehne-coesfeld.de

FESTIVAL

Internationales BurgJazz-Festival

19.30 Uhr
Burg Vischering
Berenbrock 1, Lüdinghausen

Weitere Infos und Termine unter
burgjazz.burg-vischering.de

FESTE

Gans Billerbeck

11 bis 18 Uhr
Markt am Dom
Markt, Billerbeck

Weitere Informationen unter
www.stadtleben-billerbeck.de/Veranstaltungen/Gans-Billerbeck-2022.html

KREIS STEINFURT

KINDER

Der Zauberer von Oz

15 bis 17 Uhr
Freilichtbühne Tecklenburg
Schlossstraße 7, Tecklenburg

Weitere Infos und Termine unter
www.freilichtspiele-tecklenburg.de

KREIS WARENDORF

KONZERT

Duo Casals

17 Uhr
Haus Siekmann
Weststraße 18, Sendenhorst

Weitere Informationen unter
www.haus siekmann.de/Duo_Casals

Mo 20. Juni MÜNSTER

KINDER

Wild!

9 Uhr
Theater Münster, Kleines Haus
Neubrückenstraße 63

Weitere Infos und Termine unter
www.theater-muenster.com

THEATER

Best of Lorient

20 Uhr
Boulevard Münster Theater
Königsstraße 12-14

Weitere Informationen unter
boulevard-muenster.de

Di 21. Juni MÜNSTER

KONZERT

Alex Christensen & The Berlin Orchestra

20 Uhr
MCC Halle Münsterland
Albersloher Weg 32

Weitere Infos und Termine unter
www.mcc-halle-muensterland.de

KONZERT

Gigolo Tears & The Crybabies

20 Uhr
Pension Schmidt
Alter Steinweg 37

Weitere Infos und Termine unter
www.pensionschmidt.se

Mi 22. Juni MÜNSTER

KONZERT

Ghost Bastards

19 Uhr
Heile Welt
Hörsterstraße 33

Weitere Informationen unter
www.heile-welt-muenster.de

KONZERT

Trash Boat & Support: As Everything Unfolds

20 Uhr
Sputnikhalle
Am Hawerkamp 31

Weitere Infos und Termine unter
www.sputnikhalle.de

ZIRKUS

Zirkus Charles Knie

16 und 19.30 Uhr
Schlossplatz
Schlossplatz

Weitere Infos und Termine unter
www.zirkus-charles-knie.de

KREIS WARENDORF

COMEDY

Komische Nacht Oelde

ab 19.30 Uhr
diverse Locations
Oelde

Weitere Informationen unter
www.komische-nacht.de

Do 23. Juni MÜNSTER

MONOOPER

Das Tagebuch der Anne Frank

20 Uhr
Theater Münster, U2
Neubrückenstraße 63

Weitere Informationen unter
www.theater-muenster.com

THEATER

Das Otter-Ragout

19.30 Uhr
LWL-Museum für Naturkunde
Sentruper Straße 285

Weitere Informationen unter
www.f-und-g.de/buehne/aktuell/otter-menu



Im Rahmen der Münsterländer Picknicktage finden am Sonntag in den Münsterlandkreisen zahlreiche Veranstaltungen statt. Weitere Informationen unter www.muensterland.com/tourismus. Foto: Münsterland e.V./Philipp Fölting

KREIS STEINFURT

LESUNG

Stephan Schäfer: „Paris – ein Fest fürs Leben“

20 Uhr
Veranstaltungshalle
Neuenkirchen
Friedrich-Bülten-Straße 15,
Neuenkirchen

Tickets unter neuenkirchen.
reservix.de/events

Fr 24. Juni MÜNSTER

COMEDY

Micky Beisenherz: Apokalypse & Filterkaffee

20 Uhr
Kap.8 im Bürgerhaus
Kinderhaus
Idenbrockplatz 8

Weitere Informationen unter
www.stadt-muenster.de/kap8

KONZERT

Dirty Deeds

20 Uhr
Rare Guitar
Hafenstraße 64

Weitere Infos und Termine unter
www.rareguitar.de

KREIS BORKEN

THEATER

„Die Schatzinsel“ – Live-Hörspiel mit dem Theater ex libris

20 Uhr
Bauernhausmuseum Vreden
Am Stadtpark, Vreden

Weitere Informationen unter
www.tiemann.tv

KREIS COESFELD

THEATER

Eine Hochzeit zum Verlieben

20.30 Uhr
Freilichtbühne Coesfeld
Flamschen 22, Coesfeld

Weitere Infos und Termine unter
www.freilichtbuehne-coesfeld.de

FESTIVAL

Street Food & Music Festival Coesfeld

ganztags
Innenstadt
Coesfeld

Weitere Infos und Termine unter
www.street-food-music.de/coesfeld/

KREIS STEINFURT

MUSICAL

Zickenzirkus

20.30 Uhr
Freilichtbühne Reckenfeld
Zur Freilichtbühne 36, Greven

Weitere Infos und Termine unter
www.reckenfeld-freilichtbuehne.de

Sa 25. Juni MÜNSTER

KONZERT

Vainstream Rockfest - Weekend One

ab 9 Uhr
Gelände am Hawerkamp
Am Hawerkamp

Weitere Informationen unter
www.vainstream.com

KREIS COESFELD

FESTIVAL

Summer Break Festival

18 Uhr
cabrio Das Bad
Bulderner Straße 15, Senden

Tickets unter www.senden-westfalen.de/ticketing

KREIS WARENDORF

LESUNG

Die Liebe in 9½ Kapiteln

20 Uhr
Bürgerzentrum Schuhfabrik
Königsstraße 7, Ahlen

Weitere Informationen unter
www.schuhfabrik-ahlen.de

Alle Angaben ohne Gewähr.

Aufgrund der Coronalage kann es zu Absagen oder Verschiebungen kommen. Bitte informieren Sie sich über eventuell geltende Corona-Vorgaben.

Angebote gültig bis zum 25.06.2022 | Mo. KW 25

REWE Dein Markt

Täglich
frisch und
discount
günstig!



Niederlande
Rispenmaten
Kl. I, je 1 kg

Aktion
0,99

Spanien/Italien/
Griechenland
Gelb- oder
weißfleischige
Pfersiche
Kl. I, je 1-kg-Schale

Aktion
1,69

www.rewe-dortmund.de/marktsuche
www.facebook.com/REWE.DORTMUND



Pott's
Landbier
je 20 x 0,33-l-Kasten
(1 l = 1,97)
zzgl. 4,50 Pfand



Tönissteiner
Mineralwasser
versch. Sorten
je 12 x 0,7-l-Kasten Glas (1 l = 0,57)
zzgl. 3,30 Pfand



Big Pack
je 18 x 18,2-g-Pckg. (1 kg = 8,82)
oder Kinder Riegel
je 18 x 21-g-Pckg. (1 kg = 7,65)



KNALLER!
PREIS
0,35

Ehrmann
Almighurt
versch. Sorten
je 150-g-Bch. (1 kg = 2,33)



Aktion
1,99

An unserer
Bedienungstheke:
REWE Hausmarke
Schinkenmettwurst
Frankfurter Art
je 2 St. à 70 g
(1 kg = 10,72)

2 Stück

Aktion
1,50

HAUS
MARKE

Schon bewusst?

Wir können heute schon
viel tun, um Umwelt und
Ressourcen für morgen
zu schonen.

Darum setzen wir immer
mehr auf digitale Werbung.

Für die Umwelt. Und für
die Generationen nach uns.



Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Bitte habt Verständnis, falls einige Artikel vorzeitig ausverkauft sein sollten. REWE Dortmund SE & Co. KG, Asselner Hellweg 1-3, 44309 Dortmund | Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung!

1 | ML

Antiquitäten & Kunst

Ölgemälde, ca. 100Jahre alt, H 80cm x B 105cm, Motiv: Heideland-schaft, VB ☎ 02553/3277, Och-trup.

Möbel

Fernsehsessel, 5 motorig, neue Ober-klasse, viele Funktionen, wie Auf-stehhilfe, Sitzhöhenverstellung, etc. 4 Jahre, NP 3650 € für 950 € VB. ☎ 0171/9180027.

Esstisch oval (Buche/massiv), 90x130 cm, ausziehbar, gut erhal-ten, zu verkaufen. VB 150 €. ☎ 0151/40747094.

Neuw. orthop. Matratzenauflage mit Silberfäden durchzogen, 190x90cm aus dem Kräuterrh. St. Bernhard, 100 €. ☎ 02501/7253.

2 Schläfrige-Bettcouch in braun für 140 € zu verkaufen. ☎ 0251/325601.

Grüne Ledereckcouch für 6 Pers., Eichentruhe 160x60x55, engl. Pub-Tisch mit 4 Stühlen, Glastisch 80x80 mit 3 Stühlen, Eicheneckbank mit 3 Stühlen und Ausziehtisch günstig abzugeben. ☎ 0160/150 9758

Rund um den Garten

Gärtner-räumt-ihren-Garten-auf- Hochdruckreinigung,-Vertikutie-ren-usw.-☎ 0179/2675397

Fahrräder

Lasten-Pedelec, neuwertig, Urban Arrow Cargo L flatbed, Bj 2019, mit Alu-Kiste, aber : weiß, Motor:Bosch PERFORMANCE CX 36V 250W, AKKU 400WH, Bremse Shimano ZEE 203mm, Reifen 2026, neuwertig .Garage, fast unbenutzt 248 km gelaufen (wegen priv. Veränderung) Preis 5000 Euro Münster Wienburg ☎ 0160/95598288.

Da.Citybike, top Zust., 8-Gang Nabensch., Federgabel, Federsat-telst., Nabendynamo, Korb, Rah-menschloss m. Einsteckkette u. Tasche. NP 1.100 € f. 380 € zu verk. ☎ 02501-441476

Musikinstrumente

B+S Challenger Trompete silber, handgefertigt, neuwertig, für 850 € zu verk. VB. ☎ 0151/22469368.

Musik & Filme

Klavier. Topzustand, schwarz, wenig gespielt, neu gestimmt, sehr schöne Optik. ☎ 0175/9444258.

Tiermarkt

Ich (60) würde gerne in den Som-merferien in Mauritiz mit Ihrem (vorzugsweise älteren) Hund Gassi gehen. ☎ 0175/8009869.

GM Welpen vom Bauernhof, 10 Wochen alt, in gute Hände abzuge-ben. ☎ 0160/6680388.

Jack-Russel-Welpen, tricolor, klein-wüchsig, Preis VS. ☎ 01575/1445954.

Dienstleistungen

Ich biete 24 Std Seniorenbetreuung aus Polen an. ☎ 0152 15290439

Gärtner-räumt-ihren-Garten-auf - Hochdruckreinigung-Vertikutie-ren-usw.-☎ 0179-2675397

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Entrümpelungen ☎ 0176 2675397

Kaufgesuche



SUCHE ein Wohnmobil (auch alt oder zum herrichten), einfach alles anbieten, gerne per Whats-App oder Mail. 017666551230 Wd1993@gmx.de

Deutsches Handelshaus sucht aus Omas Zeiten, Kaffeeservice, Sam-meltassen, Puppen, Pelze, Beklei-dung, Bücher, Näh-/Schreibma-schinen, Uhren, Münzen, Silberbe-stecke, Zinn, Taschen, Trödel von A-Z uvm., Tel. 02041/4055649

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr. Sammlung) sowie alles v. 1. Welt-krieg u. später (z.B. Orden, Urkun-den, Uniformen, Fotos usw.). ☎ 02508/997892 o. 02508/993219.

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplat-ten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nach-lass. ☎ 02572/89135 oder 0160/99142888

Aufsitzmäher oder Rasentraktor auch älter gesucht ☎ 015754989495.

Suche Modelleisenbahn und Zube-hör ☎ 0172/2371602 oder 0209/270558.

Kaufe alle Autos, Motorrr., Wohnm., Scheunenfunde.☎ 0157/39851131

Sammler sucht deutsche und Welt-münzen. ☎ 0251/862809.

Suche gebrauchte Werkzeuge aller Art. ☎ 0151/47236014.

Wein und Spirituosen Ankauf durch seriösen deutschen Fachmann, zahle gute Preise, hole ab, zahle bar 0176-31041323

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Samm-lung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 0175-777 44 99

Fussball-Fan sucht alte Sammelbil-der, Fotos, Eintrittskarten, Auto-gramme u.v.a. ☎ 0421/32297353

Sammlertreffpunkt

!Achtung, Achtung! Alte Weine, Spi-rituosen und Champagner von priv. gesucht, gute Bezahlung ☎ 0163/8817111.

Sonstige Fahrzeuge

Suche defekte und Unfallfahrzeuge aller Art. ☎ 0172/4685933.

Reisemobile/Wohnwagen

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-aw.de FA

Ankauf Häuser

Kinderärztin sucht in der Region ein EFH/DHH/RH zum Kauf. WKS ☎ 05485/8331950.

REIHENHAUS von privat gesucht. ☎ 02571/8072945.

Wohnungen Vermietung

MS - Gelmer, Apartment. 50 m², 500€ + NK ab 01.07.22 ☎ 0176/4126350 oder 0251/324439.

Wohnungen Mietgesuch

Rinkerode/Drensteinfurt - Top 4Zi. Wohnung zum 4/2023 mit Balkon gesucht. Tel. 0178/15 34 725.

Reisemarkt

Idyll. Ferienhaus direkt am Nordsee-deich, ruhig, günstig, Kurmöglich-keit, Kinder willkommen, Hund erlaubt. ☎ 05601 / 86815.

Nordsee - Neuahlingersiel, FeWo Schwetter, bis 5 Personen, strand-nah, WLAN, Carport. www.fewo-neuahlingersiel.info

Südfrankreich, Mittelmeer, Mobil-heim in Argeles Sur Mer, 2SZ, Klima, strandnah, zu vermieten. ☎ 0171 / 6926894.

Zingst, ruh., FeWos, k. Tiere, 8 Min. Strd., Flyer anford. 04209/919063.

Bekanntschaften

Partnerschaften

ER, 49J./175 cm, schlank, warmher-zig, Nichtraucher mit Freizeit sucht sympathische, einfühlsame und liebev. SIE. 0176/65936029.

Attraktive Sonja, 67 J., eine ganz liebe, bezaubernde Frau, der man vertrauen kann. Ich bin mobil, gehe gern spazieren, fahre E-Bike, kann wunderbar kochen u. haus-halten u. schätze die häusliche Gemütlichkeit. Seit kurzem bin ich leider verwitwet u. die Einsamkeit ist oft erdrückend, ich suche üb. pv ernsthaft einen Lebenspartner mit gutem Herz bis 80 J. ☎ 0160/ 97541357.

Gertrude, 75 J., bin eine fröhl. u. positive Frau, haushalte u. koche gerne, lege viel Wert auf Ehrlich-keit. Wenn Sie auch verwitwet sind, haben wir das gleiche Schicksal. Wir haben es doch nicht verdient, so alleine zu sein. Zu zweit ist alles viel schöner. Auto für uns beide ist vorhanden. Kostenloser Anruf, Pd-Senio-renglück ☎ 0800/7774050.

Ich, Annette, 65 J., mit Top-Figur und viel Liebe im Herzen, habe genug vom Alleinsein. Ich lache lieber als zu streiten, höre gern Musik, bin eine gute Hausfrau u. Köchin. Welcher Mann wünscht sich eine zärtl., anschniegsame Frau wie mich? Vielleicht bin ich die Richtige für Dich, darum ruf üb. pv an und finde es heraus. ☎ 0176/45891454.

Endsechziger (173/75) sucht lebens-lustige Frau, um das letzte Drittel gemeinsam zu genießen. Sie ist beweglich in Kopf und Körper, bereit für neues? Sie ist witzig und nimmt das Leben nicht zu ernst? Dann freue ich mich über Zuschriften per Mail unter: Graukopf@magenta.de

Kerstin, 59 J., bin eine naturverbun-dene, sparsame u. häusl. Frau, natürlich hübsch, mit super Figur. Mein Beruf macht mir sehr viel Freude, bin aber auch e. hervorrang. Hobbyköchin u. ordentl. Hausfrau. Was mir fehlt bist DU! Für ein Kennenlernen ruf üb. pv an. ☎ 0176/57801677.



zärtliche Polin mit Leidenschaft
AUCH Hausbesuche
01577-3709290

Lothar, 62/180, alleinst., ein Mann mit Herz u. Humor. Ich bin ein lebensfroher Optimist, lache gern, sage statt „Ich“ lieber „Wir“, reise und tanze gern, wäre der glücklichste Mensch, wenn wir beide nicht mehr allein sind. Bitte rufen Sie an. PV Partnerservice tgl. ab 10 Uhr, Tel. 02861-8130720

Haben Sie Lust, den Rest des Lebens zu Zweit zu verbringen? Witwe Anna, 68, schlank, gut- u. jünger auss., unkompliziert, tatkräftig, Autofahrerin, möchte wieder ge-brauht werden. Wer ruft an? PV Partner-service tgl. ab 10 Uhr, Tel. 02861-8130720

Stellenangebote



Wir suchen für unseren Standort in Schöppingen:

Disponent für Stückgüter (m/w/d)

Als Partner der Landwirtschaft ist die BRÖRING Unternehmensgruppe führend auf dem nordwestdeutschen Mischfuttermarkt. Wir übernehmen Verantwortung in der Nahrungsmittelkette und wollen ein attraktiver Partner für alle Lebensmittelproduzenten sein. In einem familiären Arbeitsklima erfahren unsere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen Anerkennung und Wertschätzung.

Ihre Aufgaben:

- » Disposition unserer LKW (Ein- und Ausgangsdisposition/Werksverkehr)
- » Führung des Fahrpersonals
- » Auftragsannahme und -eingabe
- » Tourenplanung unter Einsatz modernster Telematik-Software
- » Enge Abstimmung mit Produktion und firmeneigener LKW-Werkstatt

Ihr Profil:

- » Dem Aufgabenprofil entsprechender Ausbildungs- oder Tätigkeitshintergrund
- » Flexibilität und Engagement
- » Freundliches und sicheres Auftreten
- » Teamfähigkeit und eigenverantwortliche Arbeitsweise

Sollten Sie Interesse an der ausgeschriebenen Stelle haben, senden Sie uns bitte ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Angabe ihrer Kündigungsfrist sowie ihrer Gehaltsvorstellung zu. Ihre Bewerbung wird von uns vertraulich behandelt.

Haneberg & Leusing GmbH & Co. KG | Georg Niklasch | Ramsberg 99 | 48624 Schöppingen | Tel.: 02555 923-7541. Bewerbungen unter broering.com/karriere

RÄTSEL und DENKSPORT

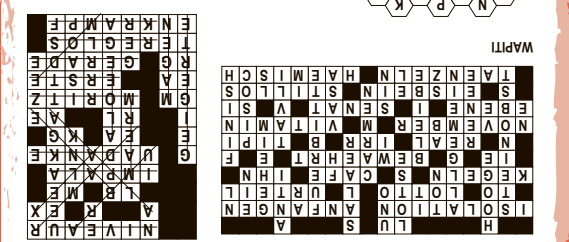
Ab-schir-mung	BEINO SST		EGHOO	AEEGI LLMN	NOT	ELOST			NOU		AAE LRS	BEEFI RTTU	AIN		EEG HIM	EIN	LN
									be-ginnen								
englisch: nach, zu			Zahlen-glicks-spiel						ACE MNR		Gerichts-ent-scheid			5			
						BBE EIL		Gast-stätten-art		2			persön-liches Fürwort (4. Fall)				FHI INS
Kugel-spiel, Bowling			EEENR		erprobt					1			AILTV			CIOPS	
ein Monats-name	tatsäch-lich						von Sinnen				AASV		Zelt der Indianer			3	
								INS	Wirkstoff in der Nahrung		6						
				SZ		Ältesten-rat							IM	italie-nisch: ja			
Flach-land	eine Fleisch-speise								ge-schmack-los								
Im Tanz-schritt gehen									scha-den-freudig								
1	2	3	4	5	6												



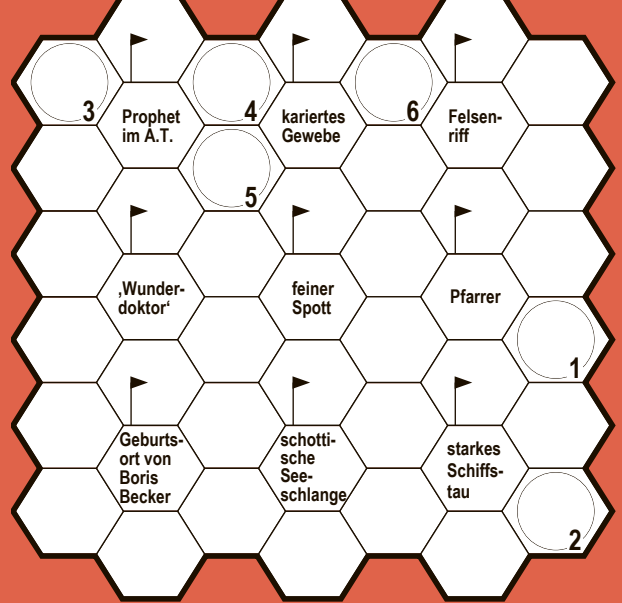
1 6 7 2 = 9 9 5 + 9 8 2

9 6 1 1 = 7 9 1 + 2 3

9 6 5 = 1 6 3 + 2 0 4 + 2



LÖSUNG



3 Prophet im A.T.

4 kariertes Gewebe

6 Felsen-riff

5

1 Pfarrer

2

„Wunder-doktor“

feiner Spott

Geburts-ort von Boris Becker

schotti-sche See-schlange

starkes Schiffs-tau

F	N	N	I	V	E	A	U	R
H	Q	A	G	K	R	G	E	X
P	G	M	L	B	Z	M	E	T
F	J	I	M	P	A	L	A	O
G	Q	U	A	D	A	N	K	E
E	F	B	E	A	B	K	G	A
I	G	N	R	L	D	A	A	E
G	M	S	M	O	R	I	T	Z
E	A	D	Z	E	R	S	T	E
R	G	A	G	E	R	A	D	E
T	E	R	E	G	L	O	S	C
E	N	K	R	A	M	P	F	H

- AALX
- ALOE
- ALPAKA
- BANGE
- DANKE
- EDAMER
- ERSTE
- GEIGER
- GERADE
- GERTE
- IMPALA
- KRAMPF
- MAER
- MAGEN
- MODE
- MORITZ
- NIVEAU
- REGLOS
- UMBRA

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 18. Juni 2022

Stellenangebote



Unternehmensgruppe



Wir suchen für unseren Standort in **Schöppingen**:

Kaufmännischer Mitarbeiter (m/w/d)

Deine Aufgaben:

- » unterstützende Aufgaben in der Finanzbuchhaltung /Warenbuchhaltung
- » Lieferschein- und Rechnungsbearbeitung (Einkauf/Verkauf)
- » Unterstützung der Stammdatenpflege
- » andere abrechnungstechnische Aufgaben
- » Bearbeitung von Kundenanfragen

Dein Profil:

- » Erfolgreich abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- » Idealerweise Berufserfahrung in einem vergleichbaren Aufgabengebiet
- » Buchhalterisches Hintergrundwissen
- » Versierte Kenntnisse im Umgang mit MS Office
- » Positive und freundliche Ausstrahlung verbunden mit einem gewandten und kommunikativen Auftreten
- » Hohes Maß an Sorgfalt, Loyalität und Diskretion

Wir bieten:

Schnelle Entscheidungswege mit eigenverantwortlicher Arbeitsweise in einem dynamischen, stetig wachsenden Familienunternehmen mit viel Raum für die Entwicklung eigener Ideen und regelmäßigen Weiterbildungen.

Solltest du Interesse an der ausgeschriebenen Stelle haben, sende uns deine vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Angabe deiner Kündigungsfrist sowie deiner Gehaltsvorstellungen zu. Deine Bewerbung wird von uns vertraulich behandelt.

Haneberg & Leusing GmbH & Co. KG | Georg Niklasch | Ramsberg 99, 48624 Schöppingen | Tel.: 02555 923 7541 | Bewerbungen an: g.niklasch@haneberg-leusing.de



Wir brauchen in Voll-/Teilzeit

oder 450,- €-Basis

Verstärkung im Service

für unsere Spielhallen in:

- **Altenberge** 02505-9390139 Fr. Tamkus
- **Burgsteinfurt** 02551-701790 Fr. Millard
- **Greven** 02571-580899 Hr. Merford
- **Rheine** 05971-7817 Fr. Werner

jobs@manhattan-spielhallen.de

Wir freuen uns auf Sie!

caritas

Die **Tectum Caritas gemeinnützige GmbH** ist im Dekanat Steinfurt Trägerin von Einrichtungen und Diensten, in denen Menschen mit Behinderungen vielfältige Unterstützungs- und Hilfeleistungen erhalten.

Für das Tectum-Wohnhaus Altenberge, in dem 24 erwachsene Menschen mit Behinderung durch ein multidisziplinäres Team betreut werden, suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Hauswirtschaftsfachkraft (m/w/d)

in Teilzeit.

Die detaillierte Stellenbeschreibung finden Sie unter www.caritasverband-steinfurt.de.

Ihre vollständige Bewerbung richten Sie bitte **bis zum 15.07.2022** vorzugsweise per E-Mail an personal.tectum@caritas-steinfurt.de oder postalisch an die

Tectum Caritas gGmbH
Personalabteilung
Kirchplatz 8, 48565 Steinfurt



Werden Sie Teil unseres Unternehmens und bewerben Sie sich bei uns als

Objektleiter/ Objektleiterassistent (m/w/d) in Vollzeit.

Sie haben Erfahrung in der Gebäudereinigung? Sie sind zuverlässig, motiviert und haben Organisationstalent? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung an: personal@freuco.de / Nähere Infos finden Sie unter www.freuco.de/jobs

Rentner, 83J., sucht Reinigungskraft/Haushaltshilfe für ca. 4 Std./Wo. ☎ 0176/52259068.

Nordwalde, Gesellschafter/in (450,- €), kleinere Unternehmungen, Besuche... für meine Mutter gesucht. Weiteres gerne tel. ☎ 0251/6093340

Suche Haushaltshilfe für 2x Monat ca. 3 Std. privat in Ahlen, (gute Bezahlung.) ☎ 0170/6477037.

Stellengesuche

Suche Nebenbeschäftigung: Gartenarbeiten, Unkraut, Hecke schneiden, Rasenmähen, mit Entsorgung, Pflaster- und Sandsteine (alle Orte) ☎ 01575/8004832.

Hecken-, Strauch-, Baumschnitt und Rasen mähen. ☎ 0251/1491811 oder 0176/20436677

Suche jede Art von Gartenarbeit, ☎ 01577/6122850.

Empfehlungen/Dienstleistungen

Heizöltank- und Kesseldemontage

- **SCHNELL**
- **SAUBER**
- **PREISWERT**

Industriedemontagen Blienert UG
Tel. 0 52 45 / 9 20 31 12
Fax 0 52 45 / 9 20 31 13

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenlos. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selma, ☎ 02592/9 77 66 00, zahntransporte.de

Aushilfen gesucht ! Für Bestenarbeiten während der Maisblüte suchen wir Aushilfen für ca. 2-3 Wochen im Juli . RAGT 2n Saerbeck ☎ 02574/938015.

Vermischte Anzeigen

Latein, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎ 0176/40 54 25 99.

Veranstaltungen

TRÖDELMARKT So., 19.6.22 in Ibbenbüren
Marktkauf, Hansastr., teilüberdacht
Besuchereintritt 1,- €
Jeder kann mitmachen!
Info-Tel: 0172-5314101
www.renesmaerkte.de

Horoskop vom 20. 06. 2022 bis 26. 06. 2022

WIDDER (21.03.-20.04.)



Sie haben eine innige Beziehung zum Geld, doch sollten Sie auch einmal über sich hinausgehen und sich etwas Besonderes gönnen. Der Blick auf Ihr Sparbuch sollte Ihnen nicht so viel bedeuten, wie die Gedanken an schöne Stunden, die Sie sich davon geleistet haben. Gleichzeitig können Sie damit Ihrem Alltag eine besondere Würze geben und sich neue Anregungen erlauben. Genießen Sie diese gute Zeit!

STIER (21.04.-20.05.)



Geben Sie Ihre guten Ratschläge nur weiter, wenn Sie auch darum gebeten werden, denn alles andere würde überheblich wirken. Mischen Sie sich deshalb auch nicht in Angelegenheiten ein, die nicht Ihren Bereich betreffen, sondern schauen aus einer gewissen Distanz zu, wie sich die Dinge entwickeln. Genießen Sie eher die Momente, in denen es bei Ihnen etwas ruhiger zugeht. Gönnen Sie sich etwas!

ZWILLINGE (21.05.-21.06.)



Sie sind ungeduldig und auch nicht bereit, dem Bild einer selbst beherrschten Person zu entsprechen. Damit sorgen Sie zwar für ein Gewitter, das aber die Luft klären kann und für neue Perspektiven sorgen wird. Bei dieser Gelegenheit sollten auch Dinge angesprochen werden, die bisher aus persönlichen Gründen nicht gesagt wurden. Nutzen Sie den Zeitpunkt für diese Aussprache, damit Ruhe einklinkt!

KREBS (22.06.-22.07.)



Nehmen Sie das Leben etwas leichter, auch wenn das Dinge sind, die Sie bisher vermieden haben. Treffen Sie ganz spontan eine Entscheidung und versuchen damit, sich aus einer Haut zu befreien, die Sie bisher immer etwas eingegengt hatte. Vielleicht stärken Sie damit auch Ihre Selbstsicherheit und können mit diesem Schritt an neue Wege denken, die Ihr Interesse geweckt haben. Versuchen Sie es!

LÖWE (23.07.-23.08.)



Was Sie an anderen Personen kritisieren, würden Sie zu gerne einmal selbst ausprobieren. Doch dieser Weg könnte das Vertrauen erschüttern, dass sich bisher als gute Grundlage bewährt hat. Deshalb sollten Sie erst nachdenken, bevor Sie einen Schritt machen, der in die falsche Richtung gehen könnte. Gehen Sie locker auf ein Thema zu, denn damit wird Ihnen auch die Entscheidung leichter gemacht!

JUNGFRAU (24.08.-23.09.)



Sie haben einen unerschütterlichen Glauben an das Schicksal und blicken deshalb auch etwas skeptisch auf die Tatsachen, die man Ihnen präsentiert. Doch in diesem Fall werden die Fakten für sich sprechen und alles zu einem guten Ergebnis führen. Mit dieser Entscheidung werden Sie zufrieden sein und sich dann auch weiter auf diesen Weg verlassen. Warten Sie geduldig auf die nächsten Schritte!

WAAGE (24.09.-23.10.)



Ihre Stimmung ist nicht gerade die Beste, doch mit einem Streit wird sich das auch nicht bessern. Durch einen unbedachten Schritt hat sich Ihr Selbstvertrauen verändert und es wird noch einige Zeit dauern, bis sich Ihr Innerstes wieder beruhigt hat. Nehmen Sie die Hilfe aus Ihrem Umfeld an, denn damit will man auch beweisen, dass man an Sie glaubt und auch an das, was Sie weiterhin planen. Kopf hoch!

SKORPION (24.10.-22.11.)



Glück und Zufriedenheit sind auf dem Weg zu Ihnen, doch sollten Sie diese Gaben nicht allzu selbstverständlich annehmen. Es ist nicht der schnelle Erfolg, der Sie im Augenblick interessiert, sondern eine langfristige Voraussage, auf die Sie sich stützen können. Fragen Sie besser noch einmal nach den Hintergründen, bevor Sie sich auf ein Wagnis mit ungewissem Ausgang einlassen. Nur Mut!

SCHÜTZE (23.11.-21.12.)



Mit einer gewissen Geschicklichkeit haben Sie sich an Ihr Ziel herangeschlichen und dabei auch die eine oder andere Erfahrung machen müssen. Doch dies sollte Sie nicht davon abhalten, weiter dieser Linie treu zu bleiben, denn dieser Weg entspricht auch Ihren Ideen. Der dauerhafte Erfolg wird sich erst einstellen, wenn alle Fakten perfekt übereinstimmen. Sie wissen ja: Ohne Fleiß kein Preis! Weiter so!

STEINBOCK (22.12.-20.01.)



Etwas Bestimmtes nicht zu erreichen, ist zwar eine negative Erfahrung, kann aber auch Richtung weisend für die Zukunft sein. Lassen Sie sich also von den kleinen Abweichungen nicht verunsichern, denn damit könnten auch Gedanken verbunden sein, die einmal genauer betrachtet werden sollten. Bald könnten Sie auch erfahren, wofür es sich lohnt, Geduld aufzubringen. Bleiben Sie vor allem locker!

WASSERMANN (21.01.-19.02.)



Bei den kommenden Gedanken bekommen Sie Lust, etwas Neues und vor allem Unbekanntes zu wagen, um auch einmal die eingefahrenen Gleise zu verlassen. Doch bald könnte sich auch zeigen, dass die allgemeinen Voraussetzungen nicht allzu ideal sind. Suchen Sie nach weiteren Möglichkeiten, mit denen sich dieser Schritt verwirklichen lässt. Planen Sie aber keine Luftschlösser, bleiben Sie real!

FISCHE (20.02.-20.03.)



Verfolgen Sie die konstruktiven Vorschläge, denn dahinter könnte sich das feste Fundament verbergen, auf das Sie bauen könnten. Bleiben Sie gelassen, auch wenn auf Ihren Vorschlag nicht gleich mit Begeisterung eingegangen wird. Haben Sie Geduld, denn vielleicht lässt sich auch mit der passenden Unterstützung bald ein besserer Weg für alle finden. Suchen Sie gemeinsam nach guten Lösungen!



Wir suchen für unsere
Filiale in Steinfurt
Reinigungskräfte auf 450,- €-Basis
Frau Sanders, 02572/9239456
jobs@manhattan-spielhallen.de
Wir freuen uns auf Sie!



Aschendorff Logistik

Wir suchen Zusteller (m/w/d)
ab 18 Jahren für die Verteilung der Tageszeitung nachts/in den frühen Morgenstunden in

- **ALTENBERGE** (inkl. Briefe mit eigenem Pkw, auch Vollzeit mögl.)
- **GREVEN**
- **SAERBECK**

auf Teilzeit- oder Minijobbasis.

Wir freuen uns auf Sie!
Telefon (02 51) 6 90-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de oder
per WhatsApp: 0172-1988357



Für die Verteilung der **HALLO am Samstag** suchen wir Dich (m/w/d) als Zeitungsbote in **GREVEN** (ab 18 Jahre mit eigenem Pkw) und in **GIMBTE** (ab 13 Jahren).

Wir freuen uns auf Dich!

Melde Dich einfach bei der Aschendorff Direkt:
Telefon (0251) 690-664
WhatsApp 0172-1988357
zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag
AGM Produktions- und Vermarktungs GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690808090
www.ag-muensterland.de

Anzeigenleitung
Marc Arne Schümann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690808090
info.agm@aschendorff-medien.de

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690807590
leitung.redaktion@ag-muensterland.de

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050

Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster



WOCHENPOST **Dreingau Zeitung**
SL streiflichter **Emskurier** **StadtAnzeiger**

Mach die NACHT zum Tag



Werde eines unserer **NACHT Lichter**

Früh aufstehen lohnt sich! Jetzt bewerben!

Nachtlichter und Frühaufsteher gesucht!

Holen Sie sich die Freiheit, die Stille der frühen Stunde bei der Arbeit zu genießen. Bewerben Sie sich noch heute.

Wir suchen zuverlässige Zusteller (m/w/d) der Tageszeitung und Urlaubsvertretungen

Für alle, die bei sich um die Ecke arbeiten wollen.
Für alle, die mindestens 18 Jahre alt sind.

Zustellung der Tageszeitung:
Mo.-Sa. ab 18 Jahre, nachts / frühmorgens

Melden Sie sich unverbindlich bei der **Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG** unter **0251 690-664** oder nachtlichter@aschendorff.de



So unhygienisch ist Händeschütteln

Von der Hand in den Mund

Viele fragen sich nun: Was nehme ich aus dem Begrüßungsritual mit – außer einem freundlichen Hallo? Muss ich Sorge haben, mir auf diesem Weg das Coronavirus oder einen anderen Erreger einzufangen? Peter Walger von der Deutschen Gesellschaft für Krankenhaushygiene (DGKH) gibt im Interview Antworten.

Wie viel gesundheitliches Risiko birgt denn nun ein Händedruck?

Peter Walger: Allein über die Hände infizieren wir uns nicht mit Corona oder anderen Erregern von Atemwegs-

Mal ist er fest, mal eher lasch – und nach zwei Jahren Pandemie vor allem richtig ungewohnt: Der Händedruck kehrt langsam in den Alltag zurück.

erkrankungen. Durch das Händeschütteln können die Hände aber mit Sekreten verschmutzt werden, die Viren enthalten. Geraten diese Sekrete dann über die Hände an die Schleimhäute – etwa von Mund oder Nase – kann es zu einer Infektion kommen. Wie hoch das Infektionsrisiko durch das Händeschütteln ist, hängt natürlich davon ab, ob Ihr Gegenüber hochinfektiöse Sekrete berührt hat. Das ist etwa dann der Fall, wenn er oder sie in der Nähe eines Erkrankten war – und in dessen ausgehustete oder –genieste Sekrete gefasst hat. Das Risiko ist also nicht Null, aber eher gering – zumindest wenn man es mit der Infektionsge-



Ob ein fester Händedruck unerwünschte Folgen hat, hängt davon ab, was die Hände unseres Gegenübers berührt haben – und wann sie zuletzt gewaschen wurden.

Foto: dpa

fahr über Tröpfchen vergeht. Das gilt gerade jetzt in der Sommerzeit, in der weniger Atemwegserkrankungen übertragen werden.

Trainiert Händeschütteln unser Immunsystem, weil wir auf diesem Weg mit verschiedenen Keimen in Kontakt kommen?

Walger: Unser gesamtes Leben ist ja eine Auseinandersetzung mit unserer Umwelt und den potenziellen Krankheitserregern, die es dort gibt.

Man sollte das Händeschütteln dabei nicht überbewerten. Viele Erreger, die auf unserer Haut sind, führen nur dann zu Krankheit, wenn sie auf einem anderen Weg in den Körper gelangen: über eine Verletzung, über eine Operation, wenn wir sie in die Lunge einatmen. Oder eben Viren, die über die Schleimhäute in den Nasen-Rachen-Raum gelangen und dort zu Infektionen führen. Das ratsamste Trainingsprogramm für das Immunsystem ist eine Impfung. Zwar wäre eine natürlich durchgemachte Infektion der beste Schutz – aber eben um den Preis der Erkrankung. (dpa)



ANRAUSCHEN UND TAUSCHEN.

SONDERAKTION

ab sofort gültig für:

Polstermöbel, Boxspringbetten, Tischgruppen, Matratzen

BEIM MÖBEL-NEUKAUF ZAHLEN WIR IHNEN

BIS ZU

500.-

TAUSCH-PRÄMIE

* Nur bei Neuaufträgen, nicht bei bereits getätigten Einkäufen. Nicht gültig auf bereits reduzierte Ware sowie Stressless, Musterring, Interliving, Henders & Hazel und XQOON. Aktion nicht kombinierbar mit anderen Vorteils-Aktionen. Nicht gültig im Blickpunkt und BabyOne.

modulmaster
wohlfühlen ist planbar

PREISE BEI ABHOLUNG

1499.- ab
Berning-Aktions-Preis

Wohnlandschaft MM-ZE1049, Bezug Stoff Deluxe zimt mit beigefarbener Kontrastnaht, Metallfuß alufarbig, best. aus: Canape mit Armteil links, 2-Sitzer ohne Armteile, 1-Sitzer-Kombielement mit Anstellhocker rechts. Stellmaß ca. 173x290x203 cm. **Bezug:** 100% Polyester.

INDIVIDUELLE AUSWAHL

- 3 Sitzausführungen
- 4 Sitzhöhen
- 2 Fußvarianten
- 2 Nahtvarianten

Qualitätsmerkmale:
- Garantierte Qualität
- 10-jährige Garantie
- 10-jährige Garantie

Media Relax
mit bis zu 120 TYPEN

Planungs-VIELFALT
mit bis zu 120 TYPEN

Design-Tisch, Balkeneiche natur, strukturgehobelt, Facettenprofil, Sternengestell Eisen schwarz, ca. 180x100 cm. Niehoff Windhoek

1199.-

Design-Stuhl, Bezug Stoff Aberdeen anthrazit, Gestell Stativ, Eisen schwarz, 180 Grad drehbar. **Bezug:** 100% Polyester. Niehoff Windhoek

189.- je
Berning-Aktions-Preis

Design-Armlehnstuhl, Bezug Stoff Aberdeen anthrazit, Gestell Stativ, Eisen schwarz, 180 Grad drehbar. **Bezug:** 100% Polyester. Niehoff Windhoek

219.- je

Balkeneiche natur MASSIV

comfortmaster
besser sitzen, liegen, leben

BOXSPRING
INKLUSIVE TOPPER

Boxspringbett Karat Classic, mit Kopfteil K100, Bezug Stoff Chamonix obsidian, Obermatratze: 500-Federn-Taschenfederkern H2, Untergestell: Bonellfederkern-Matratze, inkl. Kaltschaum-Topper, Zylinderfuß chromfarbig, Liegefläche ca. 180x200 cm. **Bezug:** 100% Polyester. Ohne Tagesdecke und Zierkissen

1199.- ab
Berning-Aktions-Preis

RHEINE

Kardinal-Galen-Ring 2
Tel.: 05 971 80 275 - 0

www.moebel-berning.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr. 9.30 - 19 Uhr
Sa. 9.30 - 18 Uhr

Möbel Berning

...verliebt in Zuhause!

Regelmäßiger Sport für Kinder mit Rheuma wichtig

Bewegung hilft

Regelmäßiger Sport kann die Ausdauer, Muskelkraft und Beweglichkeit junger Rheumapatienten verbessern. Darauf weist der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ) hin. Wie viel Sport sein darf, kann durchaus von der jeweiligen Krankheitsphase angepasst werden.

Die Experten raten zu einer individuellen Sporttauglichkeitsbeurteilung mit Beratung. Am besten sind Kind und Eltern bei einem rheumatologisch erfahrenen oder spezialisierten Kinder- und Jugendarzt aufgehoben, der die ganze Behandlung koordiniert. Kinder bekommen meist zwischen zwei und fünf Jahren die Diagnose juvenile

idiopathische Arthritis (JIA). Die Gelenke entzünden sich, schwellen an und werden steif.

Mit der richtigen Behandlung haben Betroffene im Laufe von drei Jahren eine ähnliche Lebensqualität wie Gleichaltrige. Trotzdem: Vermutlich aus Sorge, dass es wieder schlimmer werden könnte, bewegen sich JIA-Erkrankte oft deutlich weniger als ihre Altersgenossen. Das hat aber gerade den gegenteiligen Effekt (www.kinder-aerzte-im-netz.de). (dpa)



Kinder, die an juveniler idiopathischer Arthritis (JIA) leiden, sollten sich viel bewegen und Sport treiben..

Foto: dpa