DESENBERG BOTE

Mit Nachrichten und Anzeigen der Warburger Hanse
sowie amtlichen Bekanntmachungen der Hansestadt Warburg.

Nr. 41 • Samstag, 8. Oktober 2022

www.owl-am-sonntag.de

hxneXt 100
19,90 €/Monat
ab für Neukunden
12 Monate, danach 44,90 €/Mon.
(24 Monate Mindestvertragslaufzeit)
Internet-Flat bis zu
100 MBit/s Downstream
40 MBit/s Upstream
Telefon-Flat ins dt. Festnetz
sewikom GmbH ✆ 05273 36 76 400
hxneXt.de

Einheitliche Ladekabel als Vorreiter?

Nach zwölf Jahren hat das EU-Parlament jetzt beschlossen, den Ladekabelstandard USB-C zum Maß aller Dinge zu machen. Sprich: Ab 2024 können Tablets, Handys, E-Reader, Tastaturen, Digitalkameras, Kopfhörer und Mäuse mit ein und demselben Kabel geladen werden, Laptops ab Frühjahr 2026. Berechnungen zufolge, sollen Verbraucher in der EU damit 250 Millionen Euro im Jahr einsparen können. Zudem werde das Klima nachhaltig entlastet durch die Vermeidung von unnötigem Elektroschrott.

Die Sonntagsfrage

Wie sehen Sie das, liebe Leserinnen und Leser? Ein lange überfälliger Schritt zur Schonung von Ressourcen und Nerven? Oder hat Bernhard Rohleder, Geschäftsführer des Branchenverbandes Bitkom, recht, wenn er sagt, dass ein alleiniger USB-C-Anschluss Innovationen verhindern werde? Und sehen Sie noch auf anderen Gebieten Potentiale, auf denen eine Vereinheitlichung möglich und hilfreich wäre?

Schreiben Sie bis Dienstag, 11. Oktober, per E-Mail an owlamsonntag@westfalen-blatt.de. Name und Adresse nicht vergessen.

Geänderte Öffnungszeiten

Borgentreich. Die Öffnungszeiten für das Rathaus Borgentreich werden angepasst. Das teilt die Verwaltung mit. Für den Publikumsverkehr sind daher zukünftig die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Verwaltung zu folgenden Zeiten im Behördenhaus anzutreffen: Montag bis Freitag vormittags zwischen 8 und 12.30 Uhr sowie Montag und Donnerstag nachmittags von 14 bis 16 Uhr. Über die offiziellen Öffnungszeiten hinaus besteht die Möglichkeit, individuelle Gesprächstermine den Ansprechpersonen im Rathaus zu vereinbaren.

Um Wartezeiten zu verkürzen, bittet die Stadtverwaltung, vorab Termine zu vereinbaren.

Sind Sie auch ein Globetrottel?

Von Toilettenbesuch bis Trinkgeld – Fettnäpfchen in fremden Ländern vermeiden

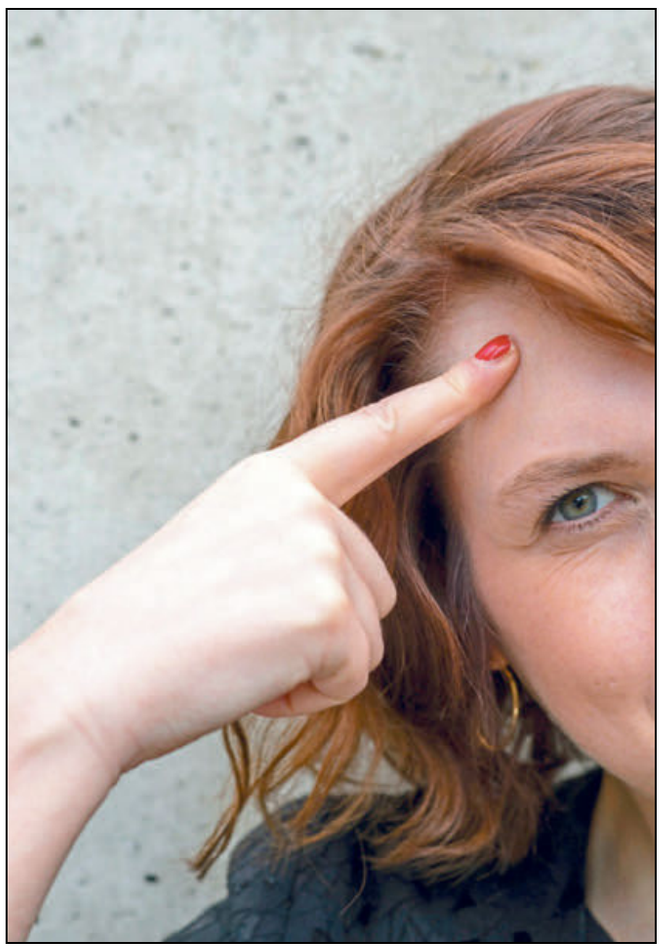
Im Herbst und Winter zieht es die Deutschen in ferne, fremde Länder. Doch Achtung! Was hierzulande nicht der Rede wert ist, kann anderswo zu Irritationen führen. Eine Auswahl an Fettnäpfchen, in die wir im Ausland schnell hineintreten:

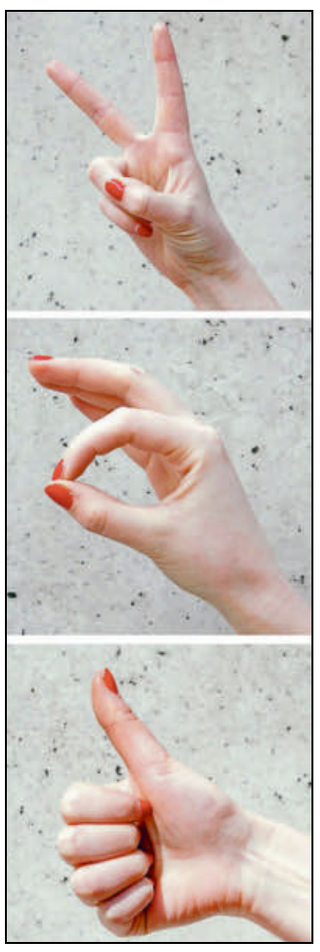
Unpassende Begrüßung wählen

Handschlag oder Küsschen? Umarmung oder Verbeugung? Oder nur ein leichtes Nicken?

Ein wunderbares Beispiel dafür war der „Bow-Shake“ des damaligen US-Präsidenten Barack Obama: Bei seiner ersten Begegnung mit dem japanischen Kaiser im Jahr 2009 streckte er die rechte Hand zum Handschlag aus und verbeugte sich gleichzeitig – ein echter Fauxpas, den der Kaiser mit einem Lächeln quittierte.

Im Ausland bekannt sind Deutsche für den „Knochenbrecher“-Handschlag. Nur: Damit hinterlässt man keinen guten Eindruck, sondern allenfalls Druckstellen beim Gegenüber.





Augen auf und nachgedacht im Ausland – deutsche Sitten sind nicht das Maß aller Dinge und Vorsicht mit unbedachter Gestik: Bei uns sind das drei unverfängliche Handzeichen, die in anderen Ländern Menschen übel aufstoßen können. Fotos: avs

Unbedacht gestikulieren

Ausufernde Gesten gelten in vielen Ländern nicht nur als irgendwie ungehobelt, sie sind auch oft missverständlich. Wer weiß schon, dass die „Daumen hoch“-Geste in Deutschland und den USA zwar „Spitze“ bedeutet, in diversen Ländern des Orients jedoch einem ordinären „Verpiss dich“ entspricht (das ist noch die schöne Formulierung) und in Israel als Zeichen der Prostitution gilt?

Falsch Trinkgeld geben

Mit der deutschen Zehn-Prozent-Regel liegt man zwar in vielen Ländern richtig, aber eben nicht überall. In den USA beispielsweise, wo die Angestellten auf die Trinkgelder angewiesen sind, darf es auch doppelt so viel sein. In anderen Ländern, wie Singapur oder Japan, sind Trinkgelder überhaupt nicht üblich und werden schlicht nicht angenommen, denn guter Service ist selbstverständlich.

Drückt man das Trinkgeld der Bedienung auch noch gönnerhaft in die Hand, ist der Fettnapf perfekt. Besser ist: nach dem Zahlen diskret auf dem Tisch liegen lassen.

Die Toilette nicht verstehen

Es gibt Bedürfnisse, die sind international gleich. Dies gilt aber nicht für deren Umsetzung: Wieso steht also auf einer thailändischen oder manchmal auch einer griechischen Toilette ein Eimer in der Ecke? Fürs Klopapier natürlich. Wer ihn nicht nutzt, verursacht eventuell peinliche Überschwemmungen. Und was macht man, wenn es keine Schließvorrichtung an der öffentlichen Toilette gibt?

Vor dem Betreten klopfen natürlich, und nicht mit Schwung hineinfegen. Einer der schönsten Fettnäpfchen-Vorlagen weltweit sind die japanischen Toilettenschuhe, die beispielsweise im Restaurant vor dem stillen Örtchen warten.

Man trägt sie aus hygienischen Gründen auf der Toilette, und nur dort. Natürlich vergessen westliche Besucher regelmäßig, sie wieder gegen reguläres Schuhwerk auszutauschen und schlappen damit zurück an den Tisch, zum großen Ekel der japanischen Gäste.

(Un-)Pünktlich sein

Nette Leute kennengelernt und im Ausland sogar auf eine Party eingeladen worden? Prima! Jetzt heißt es, die richtige Ankunftszeit zu finden.

Wer in Brasilien oder Indien pünktlich erscheint, hat gute Karten, die Gastgeber im Feinripp-Unterhemd oder mit Lockenwicklern zu erwischen – und danach einige Zeit alleine rumzusitzen. Denn bis zu eine Stunde Verspätung ist Standard.

Hat man diese Lektion gelernt und wendet sie bei einer Dinner-Einladung in Schweden oder in der Schweiz an, gibt es allerdings kaltes Essen und angefasste Gastgeber. Besser ist: vorher diskret erkundigen, wie der Begriff „pünktlich“ lokal ausgelegt wird.

Glauben, man würde nicht verstanden

Natürlich macht es Spaß, sich über die Erlebnisse im Urlaubsland zu unterhalten. Oder auch mal eine Runde abzulästern, wenn nicht immer alles reibungslos funktioniert. Was die meisten deutschen Reisenden aber gnadenlos unterschätzen, ist die Zahl derer, die im Ausland Deutsch lernen – ergo auch verstehen.

Da mag man in Italien, Belgien oder Holland zurückhaltend sein, wenn es darum geht, die komplizierte deutsche Grammatik selbst anzuwenden.

Das heißt aber nicht, dass ätzende Bemerkungen über Land und Leute nicht verstanden werden. Entgegen aller Vorurteile gibt es sogar in Frankreich jede Menge Menschen mit soliden Grundkenntnissen in der Fremdsprache Deutsch.

Bestimmte Körperteile nutzen oder zeigen

Das Kleingeld schnell mit der linken Hand aus der Hosentasche gekramt und bezahlt? Im Orient und in Indien ist das ein Fauxpas, die linke Hand gilt hier als unrein. Logisch kommt die linke Hand daher auch bei Tisch nicht zum Einsatz.

In Thailand wiederum sollte man niemandem, auch keinen Buddha-Statuen, die nackten Füße entgegenstrecken – und einen davonflatternden Geldschein nicht mit einem beherzten Fußtritt aufhalten.

Denn darauf ist der König abgebildet, dies könnte als Majestätsbeleidigung gewertet werden. avs

Forum für Unternehmer

Warburg. Das 16. Warburger Unternehmerforum im Rahmen der Oktoberwoche wird am Samstag, 8. Oktober, ab 11 Uhr im Pädagogischen Zentrum wird einem Thema nachgehen, das mehr und mehr an Aktualität und Bedeutung zunimmt: Die Gewinnung von jungen, motivierten Beschäftigten. Referentin Annelene Wagemann möchte dem Plenum dazu in ihrem Impulsvortrag Denkanstöße und praktische Tipps an die Hand geben. Die Diplom-Sozialarbeiterin und Organisationsberaterin greift in ihrem Vortrag auf langjährige Erfahrung in der Jugendhilfe und in der Beratung von Unternehmen zurück. Infos und Anmeldungen:www.warburg.de/unternehmerforum.

Landsatiriker in Welda

Welda. Mit „Herdenimmun“ präsentiert Landsatiriker Udo Reineke sein Soloprogramm am 29. Oktober um 20 Uhr in der Iberg-Halle in Welda. Im Dialekt und im Originaloutfit des Bördeaborigines mit Arbeitsjacke, Wirtschaftswundertasche und Bauernkappe gibt's trotz oder gerade wegen kaputter Zeiten immer noch jede Menge zum Kaputtlachen. Karten zum Preis von 14 Euro gibt es im Vorverkauf bei der Buchandlung Podszun in Warburg, der Waldecker Bank in Volkmarsen und bei Jörg Isermann unter Telefon 0151-11667104. Einlass ist ab 19.15 Uhr.

Stöbern in der Stadthalle

Warburg. In der Warburger Stadthalle findet am Samstag und Sonntag, 15. und 16. Oktober, wieder der Flohmarkt statt. Geöffnet ist er jeweils von 10 bis 17 Uhr. Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.flohmarkt-mit-herz.de.

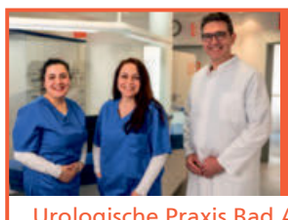
Rotes Kreuz ruft zur Blutspende in Körbecke auf

Körbecke. Das Rote Kreuz ruft für Freitag, 14. Oktober, 16.30 bis 20 Uhr, zur Blutspende in der Gemeindehalle in Körbecke auf. Unter www.blutspende.jetzt ist eine Terminreservierung erforderlich. So kann jeder ohne Wartezeit und unter den höchstmöglichen Sicherheits- und Hygienestandards Blut spenden.

REWE Rademacher WARBURG
90 Jahre Dein Markt!
REWE – Rademacher oHG – Partnerkaufmann
34414 Warburg · Paderborner Tor 165 · Tel. 0 56 41 / 4 05 89 61
Fax 0 56 41 / 4 05 89 83 · E-Mail: Dieter.Rademacher@rewe-kaufleute.com

Hertha Finesse versch. Sorten 100-g-Packung — Knaller 48% Billiger nur 1.29
Coca Cola versch. Sorten 2-l-Flasche zzgl. 0,25 Pfand — Knaller 38% Billiger nur 1.11
Buko Frischkäse versch. Sorten 200-g-Becher — Knaller 48% Billiger nur 0.99
Red Bull Energy Drink 0,25-l-Dose zzgl. 0,25 Pfand — Knaller 26% Billiger nur 0.88
Kerrygold Butter 250-g-Stück — Knaller 31% Billiger nur 2.39
Valensina Saft, versch. Sorten 1-l-Flasche — Knaller 38% Billiger nur 0.99
Dr. Oetker Die Ofenfrische Pizza, versch. Sorten — Knaller 23% Billiger nur 2.69
Ferrero Duplo 10er Packung / Hanuta 10er Packung — Knaller 38% Billiger nur 1.49

Häusliche Intensivpflege 1 zu 1
24 Std. Versorgung und Überwachung des Patienten
Für ein Beratungsgespräch nehmen wir uns Zeit für Sie.
Profi Intensivcare 24h
Kirchweg 4a
34314 Espenau
Tel.: 05673/9243874
bogumila.iwicka@web.de


Gesundheit Nordhessen MVZ - Medizinisches Versorgungszentrum
FÜR SIE VOR ORT
Urologische Praxis Bad Arolsen
Kompetent, freundlich und patientenorientiert
HARNINKONTINENZ
EREKTIONS-STÖRUNGEN
PROSTATA, BLASE NIEREN
TUMORTHERAPIE ONKOLOGIE
VOR- UND NACHSORGE
FÜR SIE ERREICHBAR
Sprechzeiten: Mo 8.30-14.30 Uhr, Di-Fr 8.30-12.30 Uhr, Di und Do nach Vereinbarung auch 15-18 Uhr
Tel. 05691 1065 | E-Mail: URO-Praxis-Bad-Arolsen@gnh.net
www.gnh.net/mvz

Torsten Sträter in Halle

Halle. Er ist ein Meister der Wortjonglage, Kabarettist, Autor, Poetry-Slammer und Vorleser: Torsten Sträter. 2023 kommt er erstmals nach Halle, um am Samstag, 29. April, im OWL Event Center sein Programm „Schnee, der auf Ceran fällt“ vorzustellen.

Worum es in „Schnee, der auf Ceran fällt“ geht, beschreibt Sträter gewohnt wortgewandt wie folgt: „Eine Führung durch die ganze Welt der Idiotie, die Einsicht, dass nichts menschlicher ist als das Missgeschick, seltsame Berichte vom Rand der schiefen Ebene und ergänze den Abend mit Schilderungen, die ich mir auf gar keinen Fall verkneifen kann.“

2020 wird Sträter mit dem „Deutschen Comedypreis“ für das beste TV-Soloprogramm ausgezeichnet. Zudem hat der 56-Jährige seit 2020 mit „Sträter“seine eigene Show in der ARD.

Sein Auftritt in Bielefeld am 26. März ist ausverkauft. Karten gibt es noch für Lemgo am 20. Januar.

„LOL – Laughing out loud“: In der ersten Staffel lachte Torsten Sträter als letzter. Foto: Guido Schröder

Sie kommen in der Besetzung mit Ulrich Tukur (Gesang, Klavier, Akkordeon), Ulrich Mayer (Gitarre, Gesang), Günter Märtens (Kontrabass, Gesang) und Kalle Mews (Schlagzeug, Geräusche, Gesang). Foto: Elena Zaucke

„Rhythmus in Dosen“

Ulrich Tukur und seine Boys als Büchsenöffner

Bielefeld. „Rhythmus in Dosen“ heißt das nach einem legendären Foxtrott aus dem Jahr 1942 benannte Programm, das Ulrich Tukur & die Rhythmus Boys ihrem Publikum am Sonntag, 7. Januar 2023, in der Oetkerhalle in Bielefeld vorstellen. Der musikalische Büchsenöffner enthüllt dabei bewährte und immer wieder gern gehörte Stücke wie „Opus One“ und „Sie will nicht Blumen und nicht Schokolade“ – aber daneben auch noch nie gehörte Novitäten in mitreißenden Arrangements wie „Anything goes“ und „Tuxedo junction“.

In eleganten, kackbraunen Anzügen und wohl dosierter Lautstärke, mit spritzigem Rhythmus und in vollkommener Harmonie präsentieren sich Ulrich Tukur am Schachtelklavier, Günter Märtens am Büchsenbass, Ulrich Mayer an der Blechklampfe sowie Karl-Friedrich Mews an den Raviolidosen.

Bis heute tanzt alle Welt Strauß-Walzer

Bielefeld. Die „Wiener Johann Strauss Konzert-Gala mit KK Ballett – Das Original“ lädt am Dienstag, 17. Januar 2023, wieder in die Oetkerhalle in Bielefeld ein zu Evergreens der Strauß-Dynastie, Donauwalzer und Radetzky-Marsch. Gründer Matthias Georg Kendlinger stellt das Programm jährlich neu zusammen, leitet die Einstudierung und ist vielfach auch am Pult zu erleben. Alternierend dirigieren Sohn Maximilian Kendlinger, Taras Lenko oder Martin Kerschbaum aus Wien.

Schlagerduo „Fantasy“ sagt Konzert in Bielefeld ab

Bielefeld. Das Schlagerduo „Fantasy“ hat seinen Auftritt in der Bielefelder Stadthalle am Mittwoch, 26. April 2023, (Ersatztermin für 4. März 2021 und 21. September 2021) im Rahmen von „Die große Arena-Tour“ abgesagt. Bereits erworbene Tickets können dort zurückgegeben werden, wo sie gekauft wurden. Freddy Malinowski und Martin Hein haben in ihrer 20-jährigen Karriere mehr zwei Million Tonträger verkauft und vier Alben an die Chartspitze geführt.

„Putz dich raus – geh aus“

Paderborn/Bielefeld. „Putz dich raus – geh aus“ lautet das Motto der Show „Magie der Travestie“ – Die Nacht der Illusionen“. Einen mitreißenden Abend voller Emotionen und extravaganten Darbietungen wollen einige der Travestiestars der Szene dem Publikum am Sonntag, 26. März, im Schützenhof in Paderborn und am Freitag, 21. April, in der Stadthalle Bielefeld (Ersatztermin für den 19. Februar 2021) bieten.

Auf das Publikum wartet eine schillernde Welt voller Glitter und funkelnder Pailletten, extravaganter Kostüme und Frisuren, eine hinreißende Mischung aus Tanz, Gesang, Erotik und Comedy.

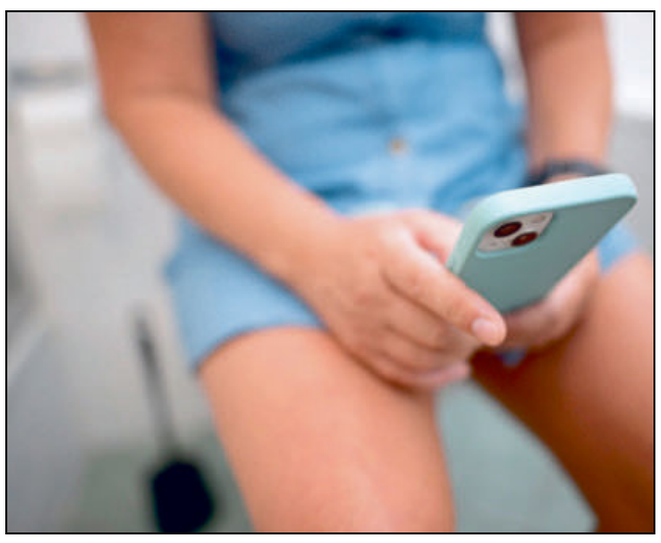
Mit frech-charmanten Conféréncen am Puls der Zeit und Starimitationen bringen die Diven die Stimmung im Saal zum Kochen. Und die Paradiesvögel sind alles andere als publikumsscheu.

Infos und Karten

Weitere Informationen sowie den Ticket-Verkauf finden Sie auf der Internet-Seite des WESTFALEN-BLATT: www.westfalen-blatt.de/shop/tickets

„Deine Freunde“ nullen

Wo kommt die Eins her? Wo kommt die Null her? Florian Sump, Markus Pauli und Lukas Nimscheck sind jetzt seit einer Dekade „Deine Freunde“ – und das muss gefeiert werden. Mit einem Best-of-Album: „Hits! Hits! Hits!“ So zurückhaltend wie der Titel ist auch der Inhalt. Endlich gibt es die 23 besten „Deine Freunde“-Songs auf einer CD. Sie enthält alles, um beim nächsten Konzert textsicher zu sein – zum Beispiel beim Konzert am Donnerstag, 1. Dezember, im Lokschuppen. Foto: Michi Schunck



Immer mehr Deutsche nehmen ihr Smartphone mit auf die Toilette. Foto: avs

Das Smartphone auf dem stillen Örtchen

Schnell dem Kumpel antworten oder das Wetter checken: Für viele gehört der Griff in die Hosentasche auch auf dem Klo dazu. Wird das Smartphone zur Keimschleuder, wenn man es auf der Toilette nutzt?

Entscheidend ist, wie man es mit der Hygiene hält – und zwar ganz generell. Denn das Smartphone ist gewissermaßen die verlängerte Hand, so Markus Egert, Professor für Mikrobiologie und Hygiene an der Hochschule Furtwangen.

„Wenn Sie mit Händen, die durch Fäkalbakterien kontaminiert sind, an Ihr Smartphone gehen, landen die natürlich auch dort“, sagt der Wissenschaftler, der zu dem Thema forscht.

Wer sich bei Toilettenbesuchen jedoch konsequent und gründlich die Hände wäscht, hat in Sachen Keimbelastung nicht viel zu befürchten – selbst bei der Handynutzung auf dem Klo. Auch in einem anderen Punkt kann Egert Entwarnung geben: „Durch die Umgebungsluft auf der Toilette kommen nicht mehr Bakterien auf das Handy als sonst.“ Gut zu wissen: Die Oberfläche eines Smartphone bietet Mikroorganismen keine allzu guten Lebensbedingungen. „Es ist sehr glatt, trocken und relativ nährstoffarm“, sagt Egert.

Dennoch ist es sinnvoll, das Smartphone regelmäßig abzuwischen – etwa mit einem Mikrofasertuch oder einem anderen leicht feuchten Tuch. Laut Egert lassen sich alleine auf diesem mechanischen Weg rund 80 bis 90 Prozent der Keime auf dem Touchscreen entfernen.

Übrigens: Besonders nach dem Kochen ist es aus hygienischer Sicht ratsam, das Smartphone zu reinigen. Egert nennt ein Beispiel: „Sie tauen ein Hähnchen auf und machen sich dann ein Kochvideo an. In so einer Situation kann es dazu kommen, dass Sie das Smartphone mit Lebensmittelerregern kontaminieren.“

Ist tägliches Duschen sinnvoll?

Zu viel Wasser schadet der Haut und der Umwelt

Duscht man wie Wirtschaftsminister Robert Habeck kürzer, kann man durchaus Energie sparen. Nicht jeden Tag zu duschen, hat den gleichen Effekt.

Nach Angaben des Umweltbundesamtes rauschen pro Minute zwölf bis 15 Liter Wasser durch eine herkömmliche Duschbrause, bei Sparmodellen noch sechs bis neun Liter. Und die müssen erhitzt werden, was ordentlich Energie verbraucht.

Ein Anlass, den Dermatologen Jan-Olaf Piontek im Interview zu fragen, mit welchem Duschverhalten man Umwelt, aber auch Hautgesundheit und Hygiene gerecht wird

Damit die Haut beim Duschen nicht allzu stark austrocknet, sollte man rückfettende Duschgels verwenden, weiß Dermatologe Jan-Olaf Piontek (kleines Foto, oben rechts). Foto: avs

? Herr Piontek, ist es für die Haut ungesund, sich täglich unter die Dusche zu stellen?

Jan-Olaf Piontek: Schaut man auf die Menschheitsgeschichte, ist unsere Haut auf eine tägliche Dusche gar nicht vorbereitet. Und erst recht nicht auf Shampoos und Seifen, die mit ihren Tensiden nicht nur den Schmutz von der Haut entfernen, sondern auch ihren schützenden Fettfilm. Den muss die Haut nach jeder Dusche neu herstellen. Bei gesunder Haut funktioniert dieser Mechanismus ganz gut, vor allem bei jüngeren Menschen.Hat man aber zum Beispiel Neurodermitis, ist die tägliche Dusche für die Haut nicht unbedingt ratsam. Aber auch, wenn man gesunde Haut hat und jeden Tag sehr lange duscht, ist das für die Haut Stress. Durch den Kontakt mit Wasser trocknet sie aus – und das auch, wenn keine Seife im Spiel ist.

? Was ist denn ein ratsames Duschverhalten, wenn man Haut, Hygiene und Umwelt gleichermaßen berücksichtigen will?

Piontek: Am besten: kurz und knackig. Einmal einseifen reicht völlig aus, am besten mit rückfettenden Produkten. Und: Der Umwelt zuliebe sollten es Produkte ohne Mikroplastik und Flüssigkunststoffe sein. Die landen sonst im Abwasser.

Gut ist auch, für sich selbst zu hinterfragen: Was hat das Duschen für ein Ziel? Klar, auf der einen Seite macht es Spaß und tut gut. Auf der anderen Seite sind wir häufig so sozialisiert, dass wir täglich duschen. Vor allem, weil wir Körpergeruch vermeiden wollen. Dabei ist es dafür nicht immer notwendig, sich täglich unter die Dusche zu stellen.

? Die Katzenwäsche ist also auch mal völlig in Ordnung?

Piontek: Ja. Medizinisch betrachtet ist eine Katzenwäsche hinreichend. Aus soziologischer Sicht ist es sinnvoll, Schmutz und Schweiß zu entfernen. Schließlich droht Geruchsbildung. Letztlich ist es immer die Frage: Was brauche ich selbst, um mich sauber zu fühlen? avs

Die Welt der Eisenbahn

Dr. Johannes Wasmuth liest aua seinem Buch im Altstadtbahnhof

Von Verena Schäfers-Michels

Warburg. Im Mai hat die Sonderausstellung „Warburger Welt der Eisenbahn“ viele Besucher in das Museum im Stern gelockt. Jetzt ist das dazugehörige Buch „Warburger Welt der Eisenbahn im Spiegel von Geschichte, Politik und Kultur“ von Dr. Johannes Wasmuth, verlegt vom Podszun-Verlag, erschienen. „Wir haben das Buch gerade erst an den Buchhandel und Vorbesteller ausgeliefert und erhielten bereits die erste Rückmeldung von einem Kunden“, berichtet Brigitte Podszun. „Er sagte uns: Das Buch ist der Hammer!“

Verleger Walter Podszun stimmtzu. „Normalerweise erhalten wir wenig Feedback zu unseren Büchern.“ Der Verlag für Motorbücher veröffentlicht schwerpunktmäßig Werke über Fahrzeuge mit zwei, vier und mehr Rädern vom Traktor bis zum Flugzeug. „Aber bei diesem Buch habe ich das Gefühl, dass wir noch einige Anrufe bekommen.“

Bei einem Sommerfest des Autoren Johannes Wasmuth im Garten seines Geburtshauses im Volkmarser Weg vor einigen Jahren, war er mit Walter Podszun in ein Gespräch über seine Leidenschaft für Züge und die Geschichte der Warburger Eisenbahn im Speziellen vertieft, das in der Idee resultierte, dass die beiden Männer das Verfassen und Herausgeben eines Buches zu diesem Thema beschlossen.

Die Vorstellungen, wie dieses Buch schließlich aussehen würde, waren in den Köpfen von Autor und Verleger stark differenziert. „Ich dachte, das wird ein normales Eisenbahnbuch“, sagt Walter Podszun schmunzelnd. „Viele Bilder, wenig Text. Stattdessen kamen lange Bildunterschriften, die schwierig zu setzen sind und zuerst wollte ich alles kürzen. Aber als ich die Texte las, merkte ich, wie spannend sie sind.“ „Es ist ein kulturhistorisches Dokument“, so Brigitte Podszun, die die Entwürfe als Erste zu sehen bekam. Die Begeisterung ist ihr anzumerken. „Man muss sich erst einlesen, aber dann kommt man nicht davon los.“

Eineinhalb Jahre dauerte der Produktionsprozess. Immense Arbeit sei in das Werk gelegt worden, das über die Grenzen der Hansestadt hinaus in die Geschichte der Eisenbahn hineinführt. Über Seiten hinweg kann der Leser über eine Bilderstrecke von Warburg bis zum Bahnhof Volkmarsen reisen. Immer wieder ergänzte Wasmuth Texte und Fotos, die er aus Stadtarchiven aus Bonn, Bielefeld, Paderborn, Bad Pyrmont und natürlich aus Warburg und von regionalen Fotografen zusammensammelte. Insgesamt 685 Bilder auf fast 400 Seiten enthält das fertige Werk. Den Einband ziert ein Motiv der Eisenbahn, die vor der Warburger Südansicht durch die Altstadt fährt und

Das Buch „Warburger Welt der Eisenbahn“ von Dr. Johannes Wasmuth (Mitte) aus dem Podszun-Verlag von Walter Podszun (rechts) ist jetzt im Handel erhältlich. Für Ende Oktober lädt Irmgard Honsel (links) zu einer Lesung in den Altstadtbahnhof ein. Foto: V. Schäfers-Michels

1951 von dem weithin bekannten Eisenbahnfotografen Carl Bellingrodt aufgenommen wurde.

Der Bahnhof, der Johannes Wasmuth von klein auf faszinierte, wird am Samstag, 29. Oktober, Schauplatz einer Lesung mit musikalischer Begleitung werden. Heute lebt dort Irmgard Honsel, die das historische Gebäude an diesem Abend für die Öffentlichkeit öffnen wird. Treffpunkt sind der Fahrkartenraum und der Wartesaal für die 3. und 4. Klasse um 19 Uhr.

„Die Strecke in der Altstadt wurde für den Personenverkehr 1967 stillgelegt. Bis in die späten 70er Jahre fuhren dort noch Güterzüge“, weiß Johannes Wasmuth. Viele Informationen, die selbst Einheimische nicht kennen, sind in seinem Buch in ansprechendem Schreibstil nachzulesen. Episoden aus dem Deutschen Kaiserreich, über die düsteren Zeiten im Zeichen des Hakenkreuzes in Warburg, die Epoche der DDR bis zu den Bahnreformen der 1990er Jahre und deren aktuelle Auswirkungen.

Johannes Wasmuth: Warburger Welt der Eisenbahn im Spiegel von Geschichte, Politik und Kultur, Podszun Verlag 2022, 49,90 Euro, ISBN: 9783751610490.

Menschen besser verstehen

Hardehausen. „Faszination Menschenkenntnis – Mich und andere besser verstehen mit dem Enneagramm“ heißt ein Seminar, das vom 14. bis zum 16. Oktober in der Landvolkshochschule angeboten wird.

Das Enneagramm beschreibt die verschiedenen Charaktermuster von Menschen und erklärt auf gut verständliche und eindrucksvolle Weise, was in uns selbst und in Beziehungen passiert. So können wir liebevoller und gelassener mit uns umgehen und unsere Potenziale und Begabungen entdecken und leben, heißt es in der Kursbeschreibung. Es geht von neun Grundgestalten der Persönlichkeit aus, die in ihrer faszinierenden Unterschiedlichkeit dargestellt werden. Jedes dieser neun Muster beschreibt, wie Menschen Erfahrungen verarbeiten, Stresssituationen bewältigen und ihr Leben organisieren. Wie ein Spiegel kann es uns deutlich machen, was wir bevorzugt wahrnehmen und was wir gewohnheitsmäßig ausblenden. In diesem Seminar begeben sich die Teilnehmer mit Hilfe von Aufmerksamkeitsübungen auf eine erste Spurensuche nach der eigenen Grundausrichtung im Leben.

Alle Seminare werden nach den aktuell geltenden Corona-Schutzverordnungen durchgeführt. Weitere Infos und Anmeldung unter Telefon 05642/9853-200, per E-Mail zentrale@lvh-hardehausen.de sowie im Internet unter www.lvh-hardehausen.de.

Zurück nach Wormeln in die Heimat

Anwalt und Unternehmer Thomas Schulz hat den Ort seiner Kindheit wieder schätzen gelernt

Von Jürgen Vahle

Wormeln. Nach mehr als 30 Jahren ist Thomas Schulz wieder dort, wo er eigentlich gar nicht mehr sein wollte. In Wormeln. Der 52-jährige Unternehmer wohnt seit 2019 wieder im Klosterdorf, das er 1989 verlassen hatte, um die Welt kennen zu lernen. Doch jetzt ist zurückgekommen, um zu bleiben. So wie ihm geht es im Kreis Höxter dutzenden Fach- und Führungskräften. Sie kommen zurück nach Hause.

Mit verantwortlich für diesen Trend ist Julia Handke. Sie ist Projektmanagerin der bei der Gesellschaft für Wirtschaftsförderung (GfW) angesiedelten Rückkehrer-Agentur. Seit 2020 sucht und hilft sie Fach- und Führungskräften, die zurück in die Heimat wollen. Sie vermittelt bei der Suche nach Jobs, Kindergarten- oder Schulplätzen für die Kinder, oder der Suche nach Wohnraum.

126 ehemalige Bewohner des Kreises Höxter hat sie so bereits zurück in die Region geholt. „65 Prozent hatten einen akademischen Abschluss“, berichtet sie. Für die GfW ist dies eine Möglichkeit, dem Fachkräftemangel zu begegnen und gut ausgebildete Menschen in den Kreis zu holen.

Thomas Schulz und seine Frau Gabriele von Sternburg (57) haben diese Hilfe des Kreises nicht benötigt. Obwohl sie ein „klassischer Fall“ für Julia Handke gewesen wären.

Die Familie Schulz dürfte vor allem älteren Warburgern bestens bekannt sein. Reinhold Schulz und seine Frau Therese haben von 1970 bis 1987 die Aral-Tankstelle am Paderborner Tor betrieben. Sie stand dort, wo sich heute die Pizzeria Uno und die Agentur für Arbeit befinden. In jenen Jahren baute Reinhold Schulz dann auch das neue Haus für seine Familie am Bügel in Wormeln.

Für Thomas Schulz war das Warburger Land aber irgendwann zu klein. Er wollte wie seine beiden Halbschwestern, die heute in Paris und Melbourne wohnen, hinaus in die Welt. „Ich musste hier weg. Das war mir alles zu provinziell. Ich wollte was erleben“, erinnert sich der 52-Jährige.

Nach dem Abitur 1989 am Marianum ging es also ab in die Welt. Er studierte Jura in Marburg, Trier und Canterbury in England. Über den Warburger Heinz-Georg Cramme kam er an eine Zivildienststelle in einem Krankenhaus in Konstanz am Bodensee, legte anschließend sein 2. Staatsexamen in Düsseldorf ab und trat im Anschluss bei IKEA in Bremen seinen ersten Job an.

Die Jahre vergingen, aber die Lust auf die Welt war immer noch da.

Er wechselte ins Allgäu, wurde Personalchef einer Großkäserei und lernte dort auch seine spätere Ehefrau kennen. Gemeinsam zog das Paar 2013 nach Köln, wo Gabriele von Sternburg, als kaufmännische Geschäftsführerin, einen neuen Job antrat. Thomas Schulz arbeitete als Rechtsanwalt und als Projektmanager in der Lebensmittelindustrie.

Thomas Schulz, Rechtsanwalt und Personalmanager, ist zurück in seiner Heimat. Nach mehr als 30 Jahren in ganz Deutschland leben er und seine Frau in Wormeln. Sie sind gekommen, um zu bleiben. Foto: Jürgen Vahle

Allerdings nicht sehr lange. Am Bügel in Wormeln stand das Haus der Familie Schulz. Thomas Schulz‘ Eltern waren mittlerweile verstorben, das Gebäude war vermietet, gehört ihm aber. Also wurde das Haus von Grund auf saniert, auf 280 Quadratmetern Fläche wurden die Firma und die Privaträume auf den neuesten Stand gebracht, der 1000 Quadratmeter große Garten neu gestaltet.

> „Köln war uns zu groß, zu dreckig, zu anstrengend.“
>
> Thomas Schulz

Mittlerweile ist das Ehepaar überglücklich, zurück in die alte Heimat gekommen zu sein – mit ausreichend Platz für die Geschäftskontakte, für die beiden erwachsenen Kinder oder für Freunde aus ganz Deutschland, die sie nach vielen Stationen haben. Und auch die beruflichen Kontakte des Geschäftsführers seien stets begeistert von der Stadt, der Region und der Hotellerie in Warburg, berichtet Thomas Schulz.

In Wormeln fühlt sich das Ehepaar mittlerweile ohne Vorbehalte aufgenommen. „Die Leute sind total offen, gar nicht so ostwestfälisch, wie wir das erwartet hatten“, berichtet Thomas Schulz. Und das Internet sei besser als in Köln: „Videokonferenzen, streamen – alles klappt hervorragend.“

Thomas Schulz und Gabriele von Sternburg haben ihre Entscheidung für Wormeln nicht bereut: „Es dauert, bis man merkt, wie schön es eigentlich auf dem Land ist. Und dass die Leute vorbehaltlos auf einen zugehen. Für uns steht jetzt fest: Wir sind gekommen, um zu bleiben“, resümiert der Inhaber und gebürtige Warburger. Julia Handke von der Rückkehrer-Agentur sind all diese Argumente nicht fremd. Die Kinder sicher aufwachsen sehen, die eigenen Eltern besser pflegen, Eigentum übernehmen, einfach eine Work-Life-Heimat-Balance haben, das seien wichtige Argumente. Und genau solche Rückkehrer seien immens wichtig, denn sie wollten sich oft auch ehrenamtlich engagieren, der Region, in der sie wieder leben, etwas zurückgeben.

Die Lust und Liebe für die alte Heimat sowie der Ehrgeiz, sie noch zu verbessern, sei bei Rückkehrern riesengroß. Und deshalb arbeitet Julia Handke mit Heimatnewslettern, Heimat-Geschenkboxen und anderen Mitteln daran, dass möglichst viele irgendwann den Weg zurück finden. Jedenfalls bis März kommenden Jahres. Dann läuft das LEADER-Projekt Rückkehrer-Agentur aus.

Mythen aus Nordhessen

Hofgeismar. Unter dem Titel „Immer den Sagen nach“ lädt Ritter Dietrich für Donnerstag, 13. Oktober, zu einer Führung durch die Sagenwelt des Reinhardswaldes ein. Bei der einstündigen Führung im „Urwald Sababurg“ erleben die Teilnehmer Mythen und Sagen aus Nordhessen und der ganzen Welt. Beginn der Wanderung, die auch für Kinder ab fünf Jahren geeignet ist, ist 11 Uhr. Treffpunkt ist der Parkplatz Urwald „Drecktor“, Eingabe fürs Navi: Sababurger Straße. Die Teilnahme ist kostenlos, da dieses Angebot vom Heimat- und Verkehrsverein Hofgeismar unterstützt wird. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Reinhold Schulz und seine Frau Therese haben von 1970 bis 1987 in Warburg die Aral-Tankstelle betrieben. Ihr Sohn ist nun in das alte Haus der Familie eingezogen. Ein klassischer Heimat-Rückkehrer.

Anzeigenschluss: dienstags, 15 Uhr

Wir sind für Sie da

DESENBERG BOTE

Impressum

Herausgeber: Harald Busse

Chefredakteur: Ulrich Windolph

Chef vom Dienst: Michael Bräucker

Redaktion: Alice Koch
Kalandstraße 17, 34414 Warburg
Telefon 05641/760424
E-Mail db@westfalen-blatt.de

Zustellung/Vertrieb:
zustellung-desenbergbote@westfalen-blatt.de

Verlag: Panorama Verlags- und Werbegesellschaft mbH
Sudbrackstraße 14
33611 Bielefeld
Telefon: 0521/585-0
Internet www.westfalen-blatt.de
E-Mail wb@westfalen-blatt.de

Anzeigen:
Telefon 05641/760425
Telefon 05641/760419

Geschäftsführung:
Frank Best,
Marc Zahlmann

Verantwortlich für Anzeigen:
Andreas Düning

Anzeigenpreisliste Nr. 33,
gültig ab 1. 7. 2022

Vertrieb: ZVG Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH
Bereichsleitung Logistik: Wieland Staub

Druck: Westfalen-Druck GmbH

Wir verwenden Zeitungspapier mit hohem Altpapieranteil

Sie möchten eine Anzeige im DESENBERG BOTEN schalten? Unsere **Anzeigenberater Nicole Bartolles** und **Michaela Wulf** geben Ihnen gerne weitere Auskünfte.

05641/760419
05641/760425
anzeigen-warburg@westfalen-blatt.de

Sie haben ein spannendes Thema für die nächste oder eine der kommenden Ausgaben des DESENBERG BOTEN? Unsere **Redakteurin Alice Koch** hilft Ihnen bei der Berichterstattung gerne weiter. Sie ist zu erreichen unter

05641/760424
db@westfalen-blatt.de

Alle Ausgaben auch digital als App und im Netz – mehr unter www.owl-am-sonntag.de

Training für den ganzen Körper

Aquacycling: In Borgentreich und Bad Driburg starten neue Kurse

Borgentreich/Driburg. Die Aqua-Fitnesskurse im Borgentreicher Hallenbad werden ausgebaut. An vier Abenden in der Wochen gibt es dort ab Mitte Oktober Aquasport mit dem Schwerpunkt Aquacycling. Dazu gibt es zwei feste Kurse Bike-Kurse im Hallenbad Bad Driburg.

„Wir haben im vergangenen Frühjahr mit den Bikes im Wasser begonnen, um mal zu testen, wie es angenommen wird. Die Nachfrage war so groß, dass wir jetzt im Herbst deutlich mehr Kurse anbieten“, sagt Christoph Böddeker. Der Schwimmmeister hat die Aquabikes im Kreis Höxter bekannt gemacht und gehört auch zum Trainerteam, das Nadine Frische, Sebastian Mann und Heike Koch komplettieren. Koch leitet die Kurse in Bad Driburg. Die drei anderen sind in Borgentreich im Einsatz.

Nadine Frische (rechts) gibt den Takt vor, zum Übungsleiterteam gehören zudem (von links) Heike Koch, Sebastian Mann und Initiator Christoph Böddeker. Foto: Rasche

Beim Aquacycling geht es - wie der Name schon sagt - um Radfahren im Wasser – und doch um sehr viel mehr. In beiden Bädern stehen jeweils zehn spezielle Bikes dafür zur Verfügung. „Im Wasser werden die Gelenke besonders geschont. Die Kurse eignen sich für alle Alters- und Leistungsgruppen. Wir stellen uns auf die Teilnehmer ein. Auch in der Prävention und Rehabilitation werden die Aquabikes eingesetzt“, erklärt Böddeker. Um nicht nur die Beinmuskulatur, sondern den gesamten Körper zu trainieren, greifen die Übungsleiter, die alle mit einer Lizenz für Aquasport ausgestattet sind, auf weitere Geräte, wie spezielle Wasser-Hanteln oder Nudeln zurück. Aquafitness ist somit sowohl Ausdauer- als auch Koordinationstraining. Anmeldungen für alle Kurse und Infos bei Christoph Böddeker (Mail: christophboeddeker@t-online.de).

Die Kurstermine im Überblick:

Kurse in Borgentreich:

Montag 17 bis 18 und 18 bis 19 Uhr Aquafitness. Diese Kurse starten bereits am 10. Oktober. Anmeldungen sind auch bei Sebastian Mann unter 0162/7834567 möglich.

Alle anderen Kurse beginnen in der Woche nach den Herbstferien.

Dienstag 17 bis 18 und 18 bis 19 Uhr Aquacycling,

Mittwoch 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr, 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr 19.30 bis 20.30 Uhr Aquacycling,

Donnerstag 18 bis 19 und 19 bis 20 Uhr Aquacycling.

Kurse in Bad Driburg:

Dienstag 18 bis 19 und 19 bis 20 Uhr Aquacycling. Hier ist bei Bedarf zudem noch ein weiter Termin am Sonntagnachmittag geplant.

Fakten Booster

Zusammen gegen Corona

Bundesministerium für Gesundheit

ROBERT KOCH INSTITUT

BZgA Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

www.zusammengegencorona.de

Stand

25. September 2022

Der Plan für Herbst und Winter

Mit der Änderung des Infektionsschutzgesetzes werden ab dem 1. Oktober bundesweite Maßnahmen eingeführt, die uns im Herbst und Winter besser schützen. Mehr dazu lesen Sie hier.

Was wir wissen

Fakten-Booster

Quelle: BMG

Schutzmaßnahmen helfen, Ansteckungen zu vermeiden

Gerade in den Herbst- und Wintermonaten halten wir uns wieder vermehrt in Innenräumen auf und die Ansteckungsgefahr ist erhöht. Mit dem geänderten Infektionsschutzgesetz sollen vor allem gefährdete Personen besser vor einer Infektion mit dem Coronavirus geschützt werden als in den vergangenen Jahren.

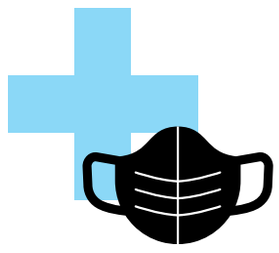
Was wir tun

Fakten-Booster

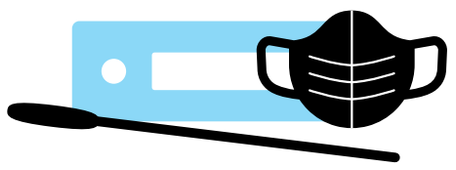
Quelle: BMG

Diese Schutzmaßnahmen gelten bundesweit ab dem 1. Oktober 2022

Im öffentlichen Fernverkehr gilt eine FFP2-Maskenpflicht. Kinder und Jugendliche von sechs bis einschließlich 13 Jahren sowie das Personal können alternativ auch medizinische Masken (OP-Masken) tragen.



Patientinnen und Patienten sowie Besucherinnen und Besucher dürfen Arztpraxen, Zahnarztpraxen, Dialyseeinrichtungen und weitere Einrichtungen des Gesundheitswesens nur mit FFP2-Maske betreten.



Eine Masken- und Testnachweispflicht gilt für den Zutritt zu Krankenhäusern sowie voll- und teilstationären Pflegeeinrichtungen und vergleichbaren Einrichtungen sowie für Beschäftigte in ambulanten Pflegediensten und vergleichbaren Dienstleistern während ihrer Tätigkeit.*

Ausnahmen von der Maskenpflicht sind vorgesehen, wenn die Behandlung dem Tragen einer Maske entgegensteht, sowie für in den jeweiligen Einrichtungen behandelte, betreute, untergebrachte oder gepflegte Personen in den für ihren dauerhaften Aufenthalt bestimmten Räumlichkeiten; ferner für Kinder unter sechs Jahren, für Personen, die aus medizinischen Gründen keine Maske tragen können, sowie für gehörlose und schwerhörige Menschen und Personen, die mit ihnen kommunizieren, sowie ihre Begleitpersonen.

* Behandelte, betreute, untergebrachte oder gepflegte Personen sind zudem von der Testnachweispflicht ausgenommen.

Antivirale Medikamente
Ausreichende Dosen für Pflegeheime stehen bereit.

Impfungen
Es stehen ausreichend – auch an die Omikron-Variante angepasste – Impfstoffe sowie die Impfkapazitäten bereit.

Fakten-Booster

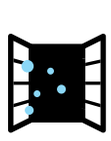
Quelle: BMG

So können Sie sich am besten schützen:

AHA+L-Formel

Im Alltag Maske tragen
FFP2-Masken, korrekt über Mund und Nase getragen, senken das Infektionsrisiko deutlich.

Hygieneregeln beachten
Zum Beispiel: Regelmäßiges Händewaschen sowie Husten und Niesen in die Armbeuge oder in ein Papiertaschentuch schützen.



Abstand halten
Halten Sie möglichst einen Abstand von mindestens 1,5 Metern zu anderen Menschen ein.

Lüften
Innenräume regelmäßig stoßlüften, damit sich Coronaviren nicht über Aerosole (virushaltige Flüssigkeitspartikel in der Luft) im Raum verbreiten können.

Impfschutz auffrischen
Informieren Sie sich über die aktuellen STIKO-Empfehlungen und Ihren individuellen Impfschutz mit dem Impf-Guide auf www.corona-schutzimpfung.de.

Fakten-Booster

Zusätzlich gilt ein Zweistufenplan

Die Länder haben die Möglichkeit, je nach Infektionslage in zwei Stufen auf die Pandemieentwicklung zu reagieren. Ab dem 1. Oktober können die Landesregierungen in einer ersten Stufe weitere Maßnahmen zum Schutz der Bevölkerung und unseres Gesundheitssystems beschließen. Stellt ein Landesparlament eine konkrete Gefahr für Gesundheitssystem oder kritische Infrastruktur fest, können in dem Land weitere Maßnahmen festgelegt werden.

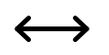
1. Stufe

Maskenpflicht für ÖPNV, in öffentlich zugänglichen Innenräumen (Restaurants, Bars, Kultur, Freizeit, Sport), in Schulen und sonstigen Ausbildungseinrichtungen für Beschäftigte und Schülerinnen und Schüler ab dem 5. Schuljahr (soweit dies zur Aufrechterhaltung eines geregelten Präsenz-Unterrichtsbetriebs erforderlich ist.)

Testpflicht in Schulen, Kitas und anderen Einrichtungen (z. B. Asylbewerberunterkünfte, Obdachlosenunterkünfte, Hafteinrichtungen, Heime der Jugendhilfe)

2. Stufe

Maskenpflicht auch im Außenbereich, wenn 1,5 Meter Abstand nicht möglich sind



Abstandsgebot, Personenobergrenzen bei Veranstaltungen in öffentlich zugänglichen Innenräumen

Hygienekonzepte

Angepasste Booster-Impfstoffe

Quelle: PEI

Die Europäische Kommission hat die an die Omikron-Variante angepassten Corona-Impfstoffe von BioNTech/Pfizer und Moderna zugelassen. Beide werden für die Auffrischimpfung allen Personen ab 12 Jahren empfohlen, die mindestens eine Grundimmunisierung gegen COVID-19 erhalten haben.

„Wir wissen nicht, wie sich die Pandemie im Herbst entwickelt. Aber wir werden diesmal gut vorbereitet sein."

Bundesgesundheitsminister
Prof. Dr. Karl Lauterbach

Gut zu wissen

Ab dem 1. Oktober 2022 gelten Sie rechtlich als vollständig geimpft:

- nach drei Einzelimpfungen (die letzte Einzelimpfung muss mindestens drei Monate nach der zweiten Einzelimpfung erfolgt sein),
- nach zwei Einzelimpfungen: **plus** positivem Antikörpertest vor der ersten Impfung **oder plus** einer mittels PCR-Test nachgewiesenen SARS-CoV-2-Infektion vor der zweiten Impfung **oder plus** einer mittels PCR-Test nachgewiesenen SARS-CoV-2-Infektion nach der zweiten Impfung; seit der Testung müssen 28 Tage vergangen sein.

Weitere Informationen und die genannten Quellen finden Sie unter: **zusammengegencorona.de/faktenbooster**

116 117 und **0800 0000837**
(English, العربية, Türkçe, Русский) für weitere Informationen, kostenfrei

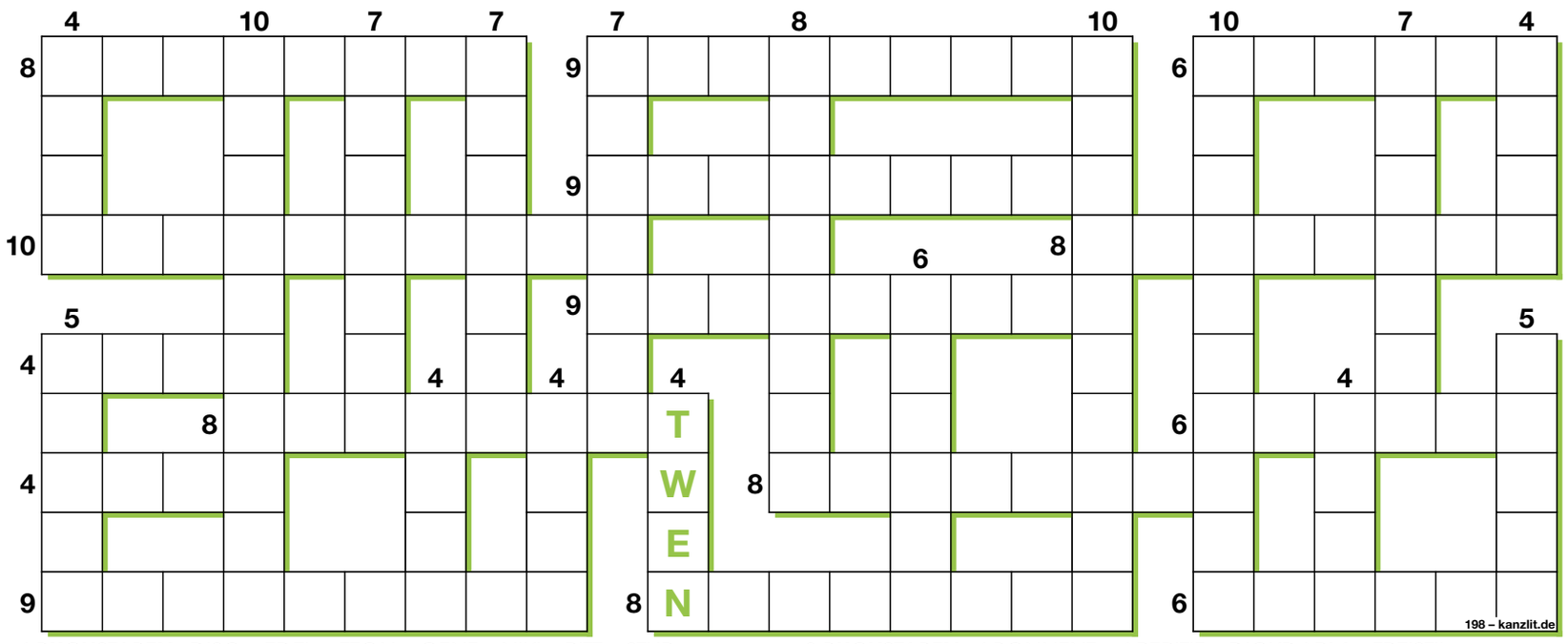
bmg.bund
bmg_bund
Bundesministerium für Gesundheit
bundesgesundheitsministerium

Rätsel

Nr. 41, Samstag, 8. Oktober 2022

GITTERRÄTSEL

Setzen Sie die aufgeführten Wörter so ein, dass sich ein Kreuzworträtsel ergibt.



4 BUCHSTABEN: DISC – EDEL – ETON – GENF – NIKI – RITT – STUR

5 BUCHSTABEN: LOUIS – STROH

6 BUCHSTABEN: BILLIG – EBENSO – ERLOES – FRUEHE

7 BUCHSTABEN: AVOCADO – KEROSIN – LANOLIN – MEDIZIN

8 BUCHSTABEN: ABONNENT – APERITIF – DICKDARM – FREISTIL – KEHLKOPF – NORWEGER

9 BUCHSTABEN: HELVETIEN – KAKAOBAUM – REDEFLUSS – SCHIFFBAU

10 BUCHSTABEN: BACHSTELZE – CAPPUCCINO – KOOPERATIV – MUSKULATUR

ZAHLENKREUZWORTRÄTSEL

Wenn Sie die Zahlen durch Buchstaben ersetzen, erhalten Sie ein vollständiges Kreuzworträtsel.

7	19	9	5	■	15	18	17	19	■	2	15	4	21	■	6	16	5	6	18	15	■	12	19	8	16	21	10
15	17	16	19	20	17	■	21	10	8	20	18	■	13	6	18	6	■	18	15	6	7	20	■	18	6	10	15
5	19	21	10	■	2	15	10	8	■	20	18	14	20	■	5	2	15	2	6	5	■	20	1	15	12	20	16
6	5	17	20	8	20	■	5	15	5	5	20	■	15	16	2	11	6	16	■	5	2	16	19	9	■	7	■
11	■	15	■	16	19	2	15	■	3	■	7	20	10	20	20	■	1	15	17	20	19	■	15	5	5	15	12
16	15	2	2	20	■	16	19	3	11	15	16	1	■	1	16	20	19	■	19	16	16	20	10	■	2	■	20
■	1	■	11	19	11	19	■	11	20	16	21	19	10	20	■	17	21	11	16	■	21	16	15	10	19	20	16
			H	I	H	I																				
7	15	4	6	5	■	8	18	19	12	2	■	2	15	16	7	19	■	15	1	20	18	10	■	20	18	17	15
19	10	9	18	20	10	21	■	10	20	6	16	21	5	20	■	8	20	18	19	12	■	2	20	19	18	20	10
10	15	7	20	18	■	2	16	15	10	5	■	16	20	19	17	20	■	12	20	6	2	20	■	10	20	16	21

pzk2810-198

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
																					✻	✻	✻	✻	✻

SUDOKU

Das Diagramm ist mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen. Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile und jeder Spalte sowie in jedem 3×3-Feld nur ein Mal vorkommen.

		7	2				3	8
		3	9					
		6			7		1	2
6					8			
4	8			6			9	5
			1					7
2	9		3			1		
					1	8		
3	1				2	5		

AUFLÖSUNGEN DER LETZTEN RÄTSEL

GITTERRÄTSEL

A	O	S	T	A	■	A	G	A	V	E	■	R	O	A	D	I	E	■	P	L	E	N	U	M
R	■	■	L	■	■	E	■	R	■	E	U	■	M	■	■	■	■	■	S	■	■	■	■	A
C	R	O	U	P	I	E	R	■	N	■	B	■	F	■	P	R	U	E	G	E	L	E	I	■
H	■	E	■	I	■	B	A	U	E	R	S	F	R	A	U	■	U	■	L	■	■	■	D	■
I	■	L	■	N	■	E	■	U	■	O	■	I	■	L	■	■	D	■	L	■	■	■	■	■
M	I	L	L	I	B	A	R	■	E	■	R	■	C	■	S	T	R	O	M	B	E	T	T	■
E	■	A	■	S	■	N	■	■	R	■	T	■	H	■	■	R	■	N	■	O	■	■	A	■
D	■	M	■	T	■	D	A	M	E	B	R	E	T	T	■	U	■	Y	■	G	I	E	R	■
E	■	P	■	I	■	E	■	■	A	■	■	■	I	■	■	H	Y	M	N	E	■	■	I	■
S	U	E	S	K	A	N	A	L	■	R	E	D	E	G	A	B	E	■	■	■	■	N	A	P	F

ZAHLENKREUZWORTRÄTSEL

E	R	I	K	■	B	A	G	D	A	D	■	E	M	P	O	R	■	G	R	U	S	S	■	W	E	B	E
V	I	S	A	V	I	S	■	A	L	I	A	S	■	E	D	I	E	R	E	N	■	I	T	A	L	E	R
A	E	O	N	■	S	T	R	E	B	E	■	E	B	N	E	N	■	A	S	I	A	T	■	A	F	R	O
■	N	■	O	P	T	I	O	N	■	S	P	L	I	T	■	G	I	D	E	■	B	I	L	L	E	T	T
S	Z	E	N	A	R	■	H	E	B	E	R	■	N	A	H	E	N	■	D	U	B	A	I	■	C	■	I
P	■	H	■	S	O	D	A	■	R	■	E	I	D	■	I	■	T	R	E	M	A	■	M	A	K	A	K
A	R	R	A	S	■	U	N	Z	A	H	L	■	E	M	P	I	R	E	■	L	U	D	E	R	■	D	■
R	E	L	E	A	S	E	■	I	S	O	L	A	N	I	■	R	A	S	P	A	■	A	S	C	H	E	R
E	N	O	R	M	■	R	U	E	S	S	E	L	■	N	E	I	D	■	L	U	L	U	■	H	U	L	A
R	I	S	O	T	T	O	■	L	E	E	R	U	N	G	■	S	E	M	I	T	■	S	I	E	B	E	N

1=S, 2=B, 3=A, 4=U, 5=M, 6=E,
7=G, 8=L, 9=P, 10=W, 11=D, 12=R,
13=N, 14=Z, 15=V, 16=K, 17=O,
18=C, 19=I, 20=H, 21=F, 22=T

SUDOKU

4	6	8	3	9	7	2	1	5
7	2	9	5	8	1	4	3	6
1	5	3	6	2	4	8	7	9
9	3	6	8	7	5	1	2	4
5	8	4	2	1	6	7	9	3
2	1	7	4	3	9	5	6	8
8	7	5	9	6	2	3	4	1
6	4	1	7	5	3	9	8	2
3	9	2	1	4	8	6	5	7

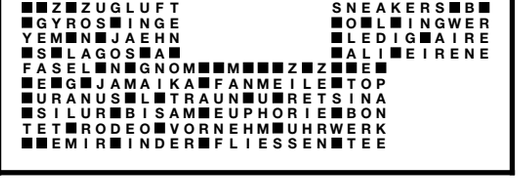
DESENBERG BOTE

Nebenjob ab 15 Jahren zu vergeben - melden Sie sich jetzt und sichern Sie sich Ihren Platz!

Wir freuen uns auf Sie!

05 21 / 585 564
zusteller@westfalen-blatt.de

Auflösung des Rätsels der vergangenen Woche



sl3223-198

Regionales beim Erntedankmarkt

Direktvermarkter Schunicht gehört zu den neuen Gesichtern auf der Warburger Oktoberwoche

Von Ralf Brakemeier

Warburg/Nieheim. „Nach der Globalisierung kommt jetzt die Regionalisierung. Ich muss im Januar keine Erdbeeren aus Ägypten im Supermarkt kaufen.“ Kreislandwirt Heinrich Gabriel aus Borgentreich freut sich schon auf den Erntedankmarkt in der Warburger Stadthalle. Hier werden 20 regionale Anbieter zeigen, was der Kreis Höxter an guten landwirtschaftlichen Produkten zu bieten hat.

„Regional-Saisonal-Ideal“, lautet dabei das Motto. Und das ist auch Antonius Tillmann, Vorsitzender des Landwirtschaftlichen Kreisverbandes Höxter, wichtig. Zwei Jahre lang konnte der beliebte Erntedankmarkt aufgrund der Corona-Pandemie nicht durchgeführt werden. Nun lädt die heimische Landwirtschaft wieder ein und kann gleich fünf neue Aussteller präsentieren.

Los geht es am Sonntag, 9. Oktober, mit einem ökumenischen Gottesdienst um 10.30 Uhr. Die Stände öffnen dann eine Stunde später für Besucher.

„Eine schöne Möglichkeit, sich zu begegnen und bei einem Stück Kuchen und einer Tasse Kaffee Gespräche zu führen“, findet Tillmann. Nach der Corona-Pause setzen die Verantwortlichen in diesem Jahr etwas weniger auf Deko-Anbieter, dafür mehr auf in der Region erzeugte Lebensmittel. „Wir haben nur Aussteller aus dem Kreis Höxter“, sagt Gaby Beckmann, Kreisvorsitzende der Landfrauen. Ein Hauptaugenmerk wird beim Markt auf Direktvermarkter gerichtet. Zu ihnen gehört auch die Familie Schunicht in Merlsheim. Hier fand die gemeinsame Vorstellung des Programms zum Erntedankmarkt 2022 statt.

Markus und Simone Schunicht mit Antonius Tillmann in ihrem Hofladen in Merlsheim. Foto: Ralf Brakemeier

Als „Der andere Hofladen“ vertreiben Simone und Markus Schunicht seit eineinhalb Jahren ihre selbst hergestellten Produkte, von Eiern über Geflügelfleisch bis hin zu Nudeln. Auch in Warburg wollen die Quereinsteiger, die ihre Produkte über verschiedene Hofläden, unter anderem in Detmold und im heimischen Merlsheim vertreiben, mit Qualität und Liebe zum Detail überzeugen.

Nicht erst seit Ausbruch des Ukraine-Krieges und den Sanktionen gegen Aggressor Russland entdecken die Kunden auch im Kreis Höxter die eigenen, regionalen Produkte neu. Schon die Corona-Krise und auch der immer deutlicher werdende Klimawandel zeige, dass eine Rückbesinnung stattfinde, so Tillmann.

Neben kurzen Handelswegen spielen dabei auch Qualität und Saisonalität eine wichtige Rolle. „Auch unsere Kunden mussten erst einmal lernen, dass wir kein Supermarkt sind. Bei uns gibt es nicht immer alles jederzeit“, sagt Markus Schunicht, der seinen Bürojob gegen das Abenteuer Landwirtschaft eingetauscht hat. Vom Selbstversorger zum Produzenten: Dieser Schritt bedeutet für Simone und Markus Schunicht viel Arbeit, aber auch die Genugtuung, ihren Kunden hochwertige Produkte mit Herz präsentieren zu können. „Auf die Direktvermarkter wie Familie Schunicht wird beim Erntedankmarkt in Warburg ein besonderes Augenmerk gelegt“, sagt Stefan Berens, Geschäftsführer der Landwirtschaftskammer. Die meist kleineren Direktvermarkter könnten aber natürlich nicht die ganze Bevölkerung ernähren, dazu brauche es eben auch die großen Betriebe, mahnt Kreislandwirt Gabriel eine gute Mischung an. „Die Landwirtschaft im Kreis Höxter ist eben bunt und vielfältig“, ergänzt Landfrau Gaby Beckmann.

Familie Schunicht (v. l.) mit Markus und Simone mit den Kindern Lale Marie und Joos Fiete stellen ihren Betrieb beim Erntedankmarkt in Warburg am Sonntag, 9. Oktober, vor. Auf viele Besucher freuen sich auch die Vorsitzende der Landfrauen, Gaby Beckmann, sowie Kreislandwirt Heinrich Gabriel (r.) und der Vorsitzende des Landwirtschaftlichen Kreisverbandes, Antonius Tillmann. Foto: Ralf Brakemeier

Nachhaltige Produktion Nachhaltige Produktion mit möglichst geringem Energieverbrauch. Die Wertschöpfung der eigenen Arbeit in der Region belassen. Auf saisonale Produkte zurückgreifen, statt immer alles haben zu müssen. Alles Themen, die beim Erntedankmarkt auf den Tisch kommen. Kreislandwirt Gabriel ist sicher: „Ein Umdenken muss stattfinden, und das wird auch passieren.“

Depression: Gruppe soll entstehen

Scherfede. Eine neue Selbsthilfegruppe zum Thema Depressionen soll in Scherfede gegründet werden. Interessierte können sich hierzu melden. Das teilt die Kreisgruppe Höxter des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes in einer Pressemitteilung mit.

Das Selbsthilfe-Büro des Wohlfahrtsverbandes unterstützt die Gründung dieser Gruppe und steht für Rückfragen und Anmeldung unter Telefon 05271/6941045 oder auch per E-Mail selbsthilfe-hoexter@paritaet-nrw.org zur Verfügung.

Depressionen gehören laut der Pressemitteilung zu den häufigsten psychischen Erkrankungen. Die Symptome reichen von Antriebslosigkeit, Schlafstörungen bis hin zu Freude- und Interessenverlust sowie Ängsten. Die in ihrer Schwere oft unterschätzte Erkrankung muss in der Regel durch Ärzte bzw. Therapeuten behandelt werden.

„Neben einer professionellen Begleitung kann auch eine Selbsthilfegruppe für Betroffene hilfreich sein. Ziel ist der gegenseitige Austausch, die Akzeptanz der Erkrankung, aber auch wieder nach vorne zu schauen und Mut zu fassen“, schildert der Verband in der Mitteilung.

Darüber hinaus biete eine Selbsthilfegruppe auch die Chance, gemeinsam aktiv zu sein.

Weitere Informationen über Selbsthilfe im Kreis Höxter gibt es im Internet unter www.selbsthilfe-hoexter.de.

Sonderverkauf

DÄMMUNGS-AKTION

Aktionszeitraum bis 25.10.22
bzw. nur solange Vorrat reicht.

10% EXTRA-RABATT

Die kostenlose Standard-Dämmung reicht Ihnen nicht? Dann kaufen Sie bei uns einfach eine bessere Dämmung und Sie erhalten zusätzliche 10% Nachlass auf den Laminatpreis (ausgenommen Restposten).

Laminat
Fliesendekor Grey Rock (8702), Black Rock (8701) u. Ground Light (8703), 8 mm Stärke, umlaufende V-Fuge, Nutzungsklasse AC4, für den stark genutzten Wohn- u. Gewerbebereich, strukturierte Dekorprägung für eine authentische Schieferoptik. Format: 605 x 282 mm.

Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²
26.39
Aktionspreis €/m²
19.99
einschließlich PE-Dämmung und Fußleiste

Rigid-Vinyl
Der robuste und gar nicht wasserscheue Bodenbelag für alle Räume im Wohn- und Gewerbebereich, Dekor Eiche Trend (10436), 4,5 mm Stärke, 0,2 mm Nutzschicht, Nutzungsklasse 31, integrierte Dämmung, 12 Jahre Garantie. Format: 1.220 x 180 mm.

Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²
23.74
Aktionspreis €/m²
19.99
einschließlich Dämmung und Fußleiste

Laminat DEPOT
Laminat-Lager OWL GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld

Bielefeld · Herforder Str. 158 · Tel: 0521-4481030

Paderborn · Frankfurter Weg 27d · Tel: 05251-1845726

Porta Westfalica · Erbeweg 3 · Tel: 0571-82946898

Jetzt 16x · auch in: Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Solingen, Velbert und Wuppertal

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

TEST Bild TOP SERVICE-QUALITÄT AUSGABE 3/2021 Konsumentenbefragung ★★★★★ 2021/22 LaminatDEPOT IN DER KATEGORIE LIFESTYLE & SHOPPING

Ausgezeichnet: Heimtex Star 2019 Fachhändler des Jahres
BTH Heimtex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!
12-16 Uhr
keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

www.laminatdepot.de

* Verkaufspreis bei Sonderbestellung nach Produktmuster ohne Palettenlagerware

111380WL

Flohmarkt mit

Warburg, Stadthalle

15./16. Oktober

Jeder kann teilnehmen!

www.flohmarkt-mit-herz.de

Info-Tel. 05 61/ 23 23 5

Erfahrener Gärtner übernimmt Rückschnitt von Sträuchern, Bäumen und Hecken, sowie Baumfällarbeiten (mit Abfuhr) und Pflasterarbeiten ☎ 01 74/760 61 55 oder 0 15 20/568 07 17

Für unsere Spielhallen in Bielefeld, Schloß Holte-Stukenbrock, Herford, Hiddenhausen-Sundern, Hövelhof und Büren suchen wir Servicekräfte (m/w/d) in Vollzeit und Teilzeit ☎ 0 52 07-9 58 40 60

Übernehme Baumfällung und Gartenarbeiten, ☎ 05643/949 1082

Haushaltsauflösung/ Entrümp./ Umz. günstig ☎ 05 21/96 02 08 03 www.haushaltsauflösung-owl.de

Kaufe Unternehmen ☎ 01 71/3 05 06 53

Erledige Gartenarbeiten und **Holzanstriche.** ☎ 05254-8275045

wehr Infos?

www.warburger-hanse.de

Warburger e.V. HANSE

Immobilien

Mietgesuche

1 – 1 1/2–Zi.–Whg.

Junge Frau mit Assistenzhund braucht dringend kleine Wohnung im Kreis PB, Miete bis ca. 400 € + HZ/WW. Der Hund ist professionell erzogen, ruhig und verträglich, kann in der derzeitigen WG aber baulich nicht gehalten werden. Bitte helfen Sie. ☎ 0 52 58/94 07 23

Suche kl. ruh. Wohnung in Bad Oeynhausen bis 250,- € kalt + NK (Kabel-TV/Internet extra), gerne Eidinghausen o. Südstadt, z. 1.11.22 ☎ 0 44 41/8 34 85, ab ca. 18 Uhr

2 – 2 1/2–Zi.–Whg.

Suche zum Jahreswechsel Whg. im Raum Salzkotten, Miete ca. 650,- € warm, gerne mit Gartennutzg./Balkon. Bin 62, männl., in Festanstellg. ☎ 0 45 61/7 17 23 07

3 – 3 1/2–Zi.–Whg.

Zugbegleiter mit Katze sucht in sehr ruhiger Lage gemütl. Whg. mit Garten oder kleines Häuschen. ☎ 0 52 41/3 05 49 72

Immobilien Gesuche

Wohnimmobilien Gesuche

Kaufe Immobillien Immokontor 24 Gmbh ☎ 01 71/3 05 06 53

Einfamilienhäuser

Wohnhaus gesucht Warburg Hüffert. ☎ 01 63/55 88 88 9

Eigentumswohnungen

Eigentumswohnung Mehrparteienhaus gesucht in Warburg-Stadt. ☎ 01 63/55 88 889

landw./forstw. Flächen Ankauf

Landwirtschaftl. Flächen ges., Warburg/Borgentr./Willebadessen/ Beverungen. ☎ 01 63/55 88 88 9

Baumarkt

Abriss und Entrümpelung ☎ 01 71/3 05 06 53

Badewannenmarkt

Wanne in Wanne, die kleine Badsanierung innerhalb von 4 Stunden ohne Fliesenschaden **Schmidt Haustechnik GmbH,** ☎ 0 56 41/76 40 12

An- & Verkauf

Verkäufe allgemein

Lorbeerbaum, wunderschön gewachsen, Höhe 1,60 m, Breite 1,10 m, günstig zu verkaufen. ☎ 01 60/98 034 880 (PB)

Wand-Schnellheizer Stiebel Eltron, neuwertig, 2,0 kW und 2,5 kW, auch auf Rollwagen, ☎ 01 76/51 06 23 29

Leichtgewicht-Rollator, neu, gr. Räder, Luftbereifung, Rückengurt, Sitzfl. u. Einkaufstasche, blau, NP 490,- €, f. 300,- €. ☎ 05271/31622

Haushaltsauflösung 15.10.22 von 10-16 Uhr, Lenbachstr. 25, 33615 Bielefeld: Möbel, Klavier, Bücher, Geschirr, Teppiche, Elektrogeräte.

Kaufgesuche allgemein

Asterix, Lucky Luke, Tim+Struppi, Spiderman, Batman, Superman, Star Wars, Gespenster, Comics, Romane, Modellbau, Sammelbilder, Legos, auch ganze Sammlungen, gesucht ☎ 0 52 01/7 35 62 25

Propangas-Warmwasserspeicher und Propan-Gasherd mit Gas-Backofen von privat gesucht. ☎ 01 71/4 71 69 36

Suche DVD-Recorder, Elektro-Fahrrad und Flachbildfernseher mit eingebautem Digitalempfang. ☎ 01 79/17 32 000

Schallplatten (Rock, Jazz, Beat, Metal, Punk etc.) mit Abholung & guter Bezahlung sucht: ☎ 01 76/86 28 41 48

Eisenbahnen, Auto, Zub. kauft bar: Raabes Spielzeugkiste, Wilhelmsthaler Str. 11 34379 Calden, Tel.: 05674-8234317

Erde zum Auffüllen für kleinen Gartenteich gesucht. ☎ 05 21/48 72 10

Leica, Rollei, Hasselblad, Contarex, Contax u. a. hochwertige Fotoapparate sucht: ☎ 0 52 21/75 96 83

Möbel / Hausrat

1 ovaler Esszimmertisch, ausziehbar, Eiche rustikal. 1 Dampfgarer, neu. 1 Abzugshaube im Oberschrank 60,- €. 1 Mikrowelle 30,- €, Ablufttrockner, 80,- €, ☎ 01 71/7 16 89 97

Schlafen wie im Traum und auf Wolken. Swiss Sense Boxspringbett, neuwertig, halber Preis, VHB. ☎ 01 76/69 25 16 69

Moderne Eckbank, hochwertiges schwarzes Kunstleder, 1,75 m x 1,35 m, Topzustand, 200,- €. ☎ 0 57 31/4 98 63 66

Bekleidung

Winterjacken und Pelzmäntel, sehr gut erhalten, wegen Haushaltsauflösung preisgünstig abzugeben. ☎ 01 70/38 66 425

Alles fürs Kind

Lagerverkauf Babyland Bünde Info: www.babyland-outlet.de

Lagerverkauf Babyland Bünde Info: www.babyland-outlet.de

Fahrräder

Kalkhoff E-Bike Image 5.B Move XL, RH 58 cm, schwarz matt, 2 Jahre alt, sehr guter Zustand, für 1.850,- €. ☎ 0 52 76/15 53

Herren-Alurad Kettler, 7-Gang-Nabenschaltung, guter Zustand; Auto-Fahrradträger für Kupplung, kippbar, neuw.; 2 Fahrrad-Wandhalter. ☎ 0 52 21/7 17 49 (ab Mo.)

Achtung! Gebrauchte od. beschädigte Fahrräder für die Ukraine gesucht, die nicht mehr benötigt werden. Abholung! ☎ 01 72/88 171 52

Suche altes Rennrad zum Aufarbeiten. ☎ 0 52 51/5 06 62 83

Bekanntschaften

Ich, Rita, 78 J., bin e. hilfsbereite, vitale, sehr schöne Frau mit einem Händchen für Haus u. Garten. Nach dem schmerzhaften Verlust meines Mannes suche ich einen liebevollen u. zuverlässigen Partner. Das Alleinsein ist für mich nur schwer zu ertragen, mir fehlt die tägliche Ansprache, habe ein Auto u. würde am liebsten zusammen ziehen pv ☎ **0151 – 62903590**

Mari aus Paderborn ich suche Dich. Es war der 10. auf 11. Januar 2020 in Willingen im Sir Henry, wo wir uns sowohl unten als auch oben trafen. Du warst damals mit einer Freundin da, genauso wie ich mit einem Freund. Wir hatten zum Schluß auch getanzt... Dein Spruch war, du bist so lieb. ✉ A 901-163885 Z

Ilse, 72 J., gut u. jünger aussehend, mit schöner vollbus. Figur. Bin eine unkompl. u. zärtl. Frau, liebe die Natur, Musik u. den Haushalt führen. Ein Auto u. schöne Wohnung sind vorhanden, kann aber auch zu Ihnen ziehen. Melden Sie sich üb. pv, wenn Sie mit mir gemeins. noch viele schöne Jahre verbringen wollen. ☎ **01 62-7 92 88 72**

Witwen/Witwer/Singles bis 87 Jahre! Einfach anrufen und eine/n Partner/in finden! **Herzblatt** ☎ **0541-40 75 77 10**

Er sucht

Er, 53, schlank, sportlich, sucht humorvolle, unternehmungslustige Sie, um die schönen Dinge des Lebens gemeinsam zu genießen. ✉ A 902-163886 Z

Klaus60. Ich suche dich als Freundin+. Alter und Aussehen egal. Freue mich auf dich. Paderborn. Chiffre ✉ A 902-163881 Z

Rolf 72 Jahre, verw., sucht eine Partnerin. (Kreis Herford) **Herzblatt** ☎ **0541-40 75 77 10**

Sie sucht

Hübsche Witwe Rita, Ende 50, sucht einen zuverlässigen "ganz normalen" Partner. Sie ist schlank, langes Haar und naturverbunden. Anruf über **Herzblatt** ☎ **0541-40 75 77 10**

Moni 50 J., weibl. Typ, lebensfroh und hübsch, sucht soliden humorvollen Partner. **Herzblatt** ☎ **0541-40 75 77 10**

Karin 72 J, Witwe, weibl. Figur, gepflegt, warmherzig und lieb, sucht Mann bis Anf. 80 zum Liebhaben. **Herzblatt** ☎ **0541-40 75 77 10**

Luise 78 J., flott und jung gebl. sucht netten Herren! Bin mobil! **Herzblatt** ☎ **0541-40 75 77 10**

Automarkt

1a Ank. aller Pkw's. Zahle faire + max. Preise. ☎ 0179/7917506 o. 05221/386007 Wir kommen auch zu Ihnen ! Seriöse Abwicklung !

Suche BMW, Mercedes, VW o. Japaner, Benziner o. Diesel, Baujahr 1980 - 2008. ☎ 01 60/98 10 64 01

LandRover Defender 110 or 130 gesucht. ☎ 01 63/55 88 88 9

Suche ein gepflegtes Auto bis 8000,- € ☎ 0172-2917861

Wir kaufen alle Kfz. 05731/766927

BMW

BMW 320i Coupé, EZ 1/2013, 115tkm, Schaltgetr., Black Sapphire, M-Paket, el. GSD, 16.666,- €. ☎ 01 76/20 42 20 04

Mercedes

MB B170, Bj. 10/06, 116 PS, dkl.-blau, 105tkm, Benziner, 1. Hd., Grg.-Fzg., Scheckheft-gepfl. TÜV 9/23, WR m. Felgen, VB 5500,- €. ☎ 01 51/151 64 884

Opel

Jahreswagen ... Jahreswagen

10 X Crossland Jahreswagen

z.B. Bj. 11/20, 61 kw Benziner, 6tkm, Navi, Parkpilot vo + hi, Metallic, Alu, Tempomat

€ 17.495,–

Ihr Opel-Händler in Lippe

Auto Bollhöfer

Vertriebs-GmbH · 32108 Bad Salzuflen-Schötmar Daimlerstr. 1 (a. d. B 239) ☎ 05222/927220

Jahreswagen ... Jahreswagen

30 X Corsa Jahreswagen

z.B. Bj. 21, 55 kw, 4tkm, Klima, Metallic, Parkpilot, Radio DAB+, 5-türig

€ 14.990,–

Ihr Opel-Händler in Lippe

Auto Bollhöfer

Vertriebs-GmbH · 32108 Bad Salzuflen-Schötmar Daimlerstr. 1 (a. d. B 239) ☎ 05222/927220

Smart

Smart 451 CDI Fortwo, Bj. 2001, 213tkm, Cabrio, schwarz, Umstellung auf LED, Navi, Bluetooth, 3200,- € VHB. ☎ 01 70/2 08 15 13

Volkswagen

Golf 7 Kombi TDI Bluemotion, 1. Hd., unfallfrei, lückenlos Scheckheft-gepfl. bei VW, Euro6, Start-/Stop-Autom., 125tkm, Mod. 2016, Navi, Kl.-Autom., Müdigkeitserkennung, Einparkhilfe, Tempomat, Sitzhzg., SRA, Bluetooth, Winter- u. Premiumpaket, NR, 8-fach bereift, TÜV/AU neu, s. gepfl., 11900,- € VB. ☎ 01 60/20 67 994

Reifen / Felgen

Winterreifen f. Dacia Stepway, auf Stahlfelge, 205/55/R16, fast neu, Preis VHS. ☎ 01 60/99 25 07 37

Kühlert Bauzentrum

BAUEN. WOHNEN. LEBEN.

4 Winterreifen auf Alufelge VW, 6J x 15 H2 ET40, Dunlop 185/60 R15, Profil 7mm, DOT 2121, VHB 350,- €. ☎ 01 52/33 80 24 63

4 Winterräder für VW Polo, 185/70 R14 T, ca. 5 mm, mit Radkappen, 125,- €. ☎ 01 70/4 40 16 34

4 WR für Wohnmobil Fiat Ducato, Michelin 250/70R15 CP, s.g. erhalten, Preis VS. ☎ 01 51/17 99 55 31

WiR für BMW Z4, auf Alufelgen, Conti, 225/45 R17, wenig gelaufen, 150,- €. ☎ 01 72/6 83 78 67

Fahrzeugzubehör/–teile

Suche Dachträger für VW Bulli T4. von privat. ☎ 01 71/4 71 69 36

Reisemobile / Wohnwagen

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944/36160 www.wm-aw.de Fa.

www.westfalen-blatt.de

Viel Vergnügen wünscht

WESTFALEN BLATT die Lokalzeitung

Veranstaltungen

Jomo's MODELLEISENBAHN + AUTO- + SPIELZEUG-MARKT

Paderborn

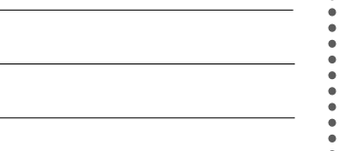
Messe Schützenhof, Schützenplatz 1

AN- und VERKAUF

Info Jomo's 0172 9544662

SONNTAG 9. Oktober 11 - 15 Uhr

61% lesen ausführlich Sonderbeilagen und Sonderseiten.



Quelle: ZMG Bevölkerungsumfrage 2016

Bestellschein

Bitte füllen Sie diesen Kleinanzeigen-Bestellschein gut leserlich aus. Benutzen Sie Blockbuchstaben und setzen Sie in jedes Feld nur einen Buchstaben, ein Satzzeichen oder eine Ziffer ein und lassen Sie zwischen den Worten ein Feld frei. Textänderungen vorbehalten. Jede Reihe ergibt eine Druckzeile.

Haben Sie mehr mitzuteilen? Jede weitere Zeile kostet **€ 2,95** mehr.

Setzen Sie Ihren Wagen ins richtige Bild:

Für nur zusätzlich **€ 3,25** veröffentlichen wir das Foto Ihres Wagens über dem Text. Foto bitte dem Bestellschein beifügen oder digital der E-Mail anhängen.

nur 3,25 € pro Foto!

Bis 3 Zeilen nur € 7,90 – jede weitere Zeile nur **€ 2,95** –

Bitte veröffentlichen Sie meine Anzeige im rubrizierten Automarkt (9199) am Samstag, dem __.__.__ in der WESTFALEN-BLATT-Gesamtausgabe und in der Gesamtausgabe OWL am Sonntag. Zusätzlich veröffentlichen wir Ihre Anzeige ab Montag ohne Aufpreis im Internet. **Anzeigenschluss ist am Dienstag, 15 Uhr, vor Erscheinen.**

Dieses Angebot gilt nur für private Gelegenheitsanzeigen im Fließsatz. Für alle anderen Texte gilt der Grundpreis. Nur für Anzeigen im Fließsatz, ohne geschäftlichen oder gewerbeähnlichen Charakter und ohne jegliche Regelmäßigkeit. Preise inkl. MwSt.

Bitte buchen Sie den Rechnungsbetrag als SEPA-Basislastschrift von meinem Konto ab:

Ich ermächtige die Westfalen-Blatt Vereinigte Zeitungsverlage GmbH & Co. KG (Gläubiger-ID DE76ZZZ00002369669), Zeitungsverlag für das Hochstift Paderborn GmbH (Gläubiger-ID DE56ZZZ00000066473), Herforder Kreisblatt Busse GmbH (Gläubiger-ID DE13ZZZ00000066471), Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von Ihnen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Vor- und Nachname (Kontoinhaber)

Straße/Hausnummer | PLZ/Ort

Kreditinstitut | BIC

IBAN

Ort, Datum, Unterschrift* | bei Rückfragen telefonisch erreichbar

☐ Ich bin noch nicht Abonnent des WESTFALEN-BLATTES und möchte die Zeitung einmal für 6 Tage kostenlos und unverbindlich testen.

* Ihre personenbezogenen Daten verwenden wir, soweit keine darüber hinausgehende Einwilligung vorliegt, ausschließlich zur Abwicklung dieses Anzeigenauftrages. Die Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs 1 a DSGVO. Ihre Daten werden nicht an externe Dritte weitergegeben. Nähere Informationen zu unserem Umgang mit personenbezogenen Daten erhalten Sie unter www.westfalen-blatt.de/Datenschutz. Hier kommen wir auch unseren Informationspflichten nach der EU-Datenschutzgrundverordnung nach.

Bitte senden Sie diesen Coupon per Post an das:

WESTFALEN-BLATT, Anzeigenabteilung, Sudbrackstraße 14, 33611 Bielefeld

Tel.: 05 21 58 58 · Fax: 05 21 585 480

E-Mail: anzeigen@westfalen-blatt.de · Internet: www.westfalen-blatt.de

WESTFALEN-BLATT die Lokalzeitung

OWLs Jobspezialisten

Der digitale Stellenmarkt Ihrer Zeitung:
Lokal, kompetent und maximal flexibel!

wb-jobs.de

Ihr WESTFALEN-BLATT Job- und Ausbildungsportal

Neue Filme im Warburger Cineplex

Warburg. Im Warburger Cineplex sind neue Filme angelaufen. Zudem werden nach wie vor unter anderem „Avatar – Aufbruch nach Pandora“ (remastered), „Lieber Kurt“ und „Mittagsstunde“ gezeigt.

Gleis 11

Das Gleis 11 am Münchner Hauptbahnhof war der Ort in Deutschland, an dem ab Mitte der 50er Jahre viele Gastarbeiter aus Südeuropa ankamen. Die Dokumentation zeigt: Fern der alten Heimat wurden sie Eltern und Großeltern und gemeinsam mit ihren Familien Teil eines Deutschlands, das sich durch ihre Migrationsgeschichte verändert hat.

Tausend Zeilen

Starreporter Lars Bogenius ist ein angesehener Journalist und weiß, wie er seine Leser und Kritiker mit emotionalen Reportagen begeistert. Alles klingt zu gut, um wahr zu sein – findet der freie Journalist Juan Romero (Elyas M'Barek), der sich den Ungereimtheiten annimmt. Was er entdeckt, entpuppt sich als der größte Journalismus-Skandal Deutschlands.

Smile – Du siehst es doch auch

Dr. Rose Cotter musste den Selbstmord eines ihrer Patienten mitansehen. Nach diesem Ereignis erlebt sie zunehmend unheimliche Dinge, die sich nicht erklären lassen.

Als Kinder- und Familienfilme werden **Die Schule der magischen Tiere 2** und **Die Olchis – Willkommen in Schmuddelfing** gezeigt.

Strom sparen: Hype oder Notwendigkeit?

Hohe Energiepreise bremsen Wirtschaft und private Haushalte aus

Deutschland sitzt die Energiespar-Angst im Nacken. Wie sehen Sie die derzeitige Lage? Sind die Aufrufe zum Stromsparen wirklich berechtigt oder ein durch die Realität nicht zu rechtfertigender Hype? Wie verhalten Sie sich jetzt in der dunklen Jahreszeit? Licht aus, Router aus, Ladestation aus? Sparen Sie tatsächlich und wenn ja – wie tun Sie das? So lautete die Sonntagsfrage der vergangenen Woche.

Runter mit dem Strompreis!

Stromsparen nützt nichts. Strom muss billiger und für jeden bezahlbar sein. Kein Unternehmen mit hohem Energieverbrauch wird bei den hohen Strompreisen weiter in Deutschland produzieren, sondern die Produktion ins benachbarte Ausland verlegen. Statt Arbeitskräftemangel bekommen wir Arbeitslosigkeit. Die Arbeitslosen können dann bei sauberer Luft spazieren gehen, anstatt für ihren Lebensunterhalt zu arbeiten.

Kein Strom sparen, sondern mit heimischer Energie mehr Strom produzieren damit der Strompreis sinkt.

Gerd Oelsner, Lauenförde

Fragwürdiges Preis-Modell

Strom müsste gar nicht so teuer sein. Wenn er an der Börse gehandelt wird, bekommen die Anbieter von günstigem subventionierten Strom aus Windkraft oder von Strom aus Kohlekraftwerken den gleichen Preis wie solche, die den teuer erzeugten Strom aus Gaskraftwerken verkaufen. Dieses „Merit-Order-Prinzip“ steht derzeit in der Kritik.

Das sollte ein Grund für die Politik sein, dafür zu sorgen, dass der Strompreis nicht länger vom Gaspreis abhängig ist. Bei den Stromanbietern sollten „Übergewinne“ erst gar nicht entstehen.

Unabhängig davon ist es natürlich sinnvoll, Strom zu sparen. Für alle Geräte, die im Stand-by-Betrieb Strom verbrauchen und sich nicht ganz ausschalten lassen, verwende ich seit Jahren Steckdosenleisten mit Schalter. Wer Ladestationen vom Netz nimmt, sollte darauf achten, dass die Lithium-Ionen-Akkus nicht leer laufen und Schaden nehmen.

Reinhard Großmann, Bielefeld

Kluges Rechnen lohnt sich

Was habe ich getan, um Strom und Gas sowie Benzin zu sparen?

1. Solaranlage mit Akku; 2. „Solarthermie 2 Panel“ mit etwa drei Quadratmeter für Warmwasser; 3. Lüfter unter Heizkörper zur besseren Ausnutzung der Heizkörper; 4. Wärmestrahler 2,0 KW, Nutzung des Solarstroms; 5. Kamin mit Holz oder Pellets; 6. Klimaanlage 3 bis 4 KW zur Raumheizung mit Warmluft; 7. Neue Heizung mit Brennwerttechnik Gas; 8. Reduktion des permanenten Stromverbrauchs durch Abschalten von Kleinverbrauchern; 9. Anschaffung Hybrid-Pkw mit Beladung durch Solarstrom (intelligente Ladung, nur bei Sonnenschein); 10. Abschaltung der Tiefkühltruhe; 11. Isolierung des Dachbodens; 12. Änderung der Zeitpunkte für Stromverbrauch (nur bei Sonnenschein); 13. Auswechseln von Leuchtmitteln mit hohem Verbrauch.

Strom- und Gaspreise sind hoch wie nie: Die Energiekrise hat Deutschland voll im Griff. Foto: avs

Alle diese Maßnahmen zusammen, haben zur Reduzierung des Energieverbrauchs um schätzungsweise 50 Prozent geführt. Das Wichtigste ist jedoch, zunächst den eigenen Stromverbrauch zu ermitteln und zu analysieren. Das ist sehr einfach, indem man täglich oder zumindest wöchentlich den Strom-, Gas- und Wasserverbrauch sowie die mittlere Tagestemperatur zu einer festen Uhrzeit aufschreibt und grafisch darstellt. Man erkennt dann sofort, wenn man einen ungewöhnlichen Verbrauch hat und kann die Ursache feststellen und das Problem abstellen.

Die Sonntagsfrage

Wichtig ist aus meiner Sicht der sogenannte Ruheverbrauch. Das heißt, wie groß ist der Energiebedarf, wenn ich zum Beispiel nicht zu Hause bin. Wenn man eine alte Heizungspumpe hat, die immer die gleiche hohe Leistung verbraucht, egal wie viel Wärme abgenommen wird, kann das sehr teuer werden. Ersetzt man diese gegen eine geregelte Pumpe, reduziert sich der Verbrauch erheblich.

Zur Zeit teste ich den Einsatz eines Klimagerätes als Zusatzheizung. Diese Geräte können nicht nur kühlen, sondern auch heizen. Die Förderung beträgt bis zu 45 Prozent, so dass ich für meine Klimaanlage „nur“ 2200 Euro bezahlt habe, um etwa 80 Quadratmeter zu heizen.

Werner Ewe, Warburg

Lichterketten ausschalten

Natürlich sollte jeder von uns freiwillig seinen Stromverbrauch optimieren, was gewiss niemanden überfordern wird. Adventsmärkte können ja gerne erstrahlen, die epidemische Verwendung von Lichterketten und anderem gehört abgeschafft, da hierdurch überproportional viel Energie vergeudet wird. Der inflationäre Gebrauch solcher Illuminationen schadet der Umwelt per Lichtverschmutzung zusätzlich und konterkariert den eigentlichen Sinn.

Ralf Diekötter, Fürstenberg

Es geht ans Geld

Seit Jahren steigt der Energieverbrauch an. Das gilt auch für den Stromverbrauch nicht nur in der Wirtschaft, sondern auch in den Privathaushalten. Die Anzahl der Elektrogeräte nimmt stetig zu. Darüber hinaus gibt es heute viele Geräte für den Heimwerker mit Akku-Betrieb. Das ist nach meiner Auffassung eine fatale Entwicklung.

Einerseits werden seltene Erden und Metalle verschwendet, andererseits entsteht ein höherer Stromverbrauch, weil beim Aufladen Wärme entsteht und damit Energie (Strom) verpufft. Gerade hier besteht Einsparpotenzial.

Auch „Luxusgeräte“ wie Roboter zum Staubsaugen, Rasenmähen und Fensterputzen müssen nicht sein. Diesen Herbst bleibt mein Laubbläser eingepackt. Ich werde das Laub mit dem Rechen einsammeln. Auch nutze ich bewusster Sparprogramme bei Spül- und Waschmaschine. Nicht jede Wäsche muss in den Wäschetrockner. Mit meinem Pedelec kann ich auch mit ausgeschaltetem Elektromotor fahren. Ob ich zur Weihnachtszeit Lichterschmuck aufhänge, muss ich mir noch überlegen.

Jetzt, wo durch denn Ukraine-Krieg Gas und auch Strom teurer werden, fangen wir an, nicht nur über Energiesparmaßnahmen nachzudenken, sondern sie auch umzusetzen. Leider reagieren wir erst dann, wenn es ans Geld geht.

Hans-Dieter Schmidt, Paderborn

Leserbriefe stellen keine redaktionellen Meinungsäußerungen dar; sie werden aus Zuschriften, die an OWL AM SONNTAG gerichtet sind, ausgewählt und geben die persönlichen Ansichten ihres Verfassers wieder. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

ANZEIGE

FULMINAN

Für sichtbar schöne und strahlende Haut

Der Wunsch einer jeden Frau: schöne Haut! Doch mit dem Alter erschlafft die Haut an den typischen Problemzonen wie Gesicht, Dekolleté, Arme und Oberschenkel. Der Grund: Die körpereigenen Kollagenspeicher leeren sich. Doch Sie können etwas tun! Der beliebte Kollagen-Drink Fulminan (Apotheke) gibt reifer Haut, was sie braucht: Er führt dem Körper bioaktive Kollagen-Peptide zu, die Kollagenspeicher werden wieder aufgefüllt!
Zusätzlich enthält Fulminan ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, die ein strahlendes Hautbild unterstützen können: Vitamin C fördert eine normale Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut. Kupfer, Zink und Biotin tragen u. a. zu einem normalen Bindegewebe bzw. zum Erhalt normaler Haut bei. Vitamin E schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

Machen auch Sie den Kollagen-Drink zu Ihrem täglichen Beauty-Ritual und fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Fulminan!

... mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen

Für Ihre Apotheke:
(PZN 13306108)

www.fulminan.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Thema Nervenschmerzen

ISCHIAS?

So bändigen Sie den Schmerz im Nerv!

Zieht es schmerzhaft vom Rücken bis ins Bein, steckt umgangssprachlich häufig der „Ischias“ dahinter: Durch eine Reizung oder Quetschung des Ischias-Nervs können starke Nervenschmerzen entstehen. Mit Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) ist es Experten gelungen, ein vielversprechendes Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen zu entwickeln.

Langes Sitzen, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagen zudem über Taubheitsgefühle oder ein Kribbeln an den betroffenen Stellen. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv.

Wird Druck auf den Ischias-Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Bewegungen oder Verspannungen, kann dieser gequetscht oder gereizt werden: Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein.

Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

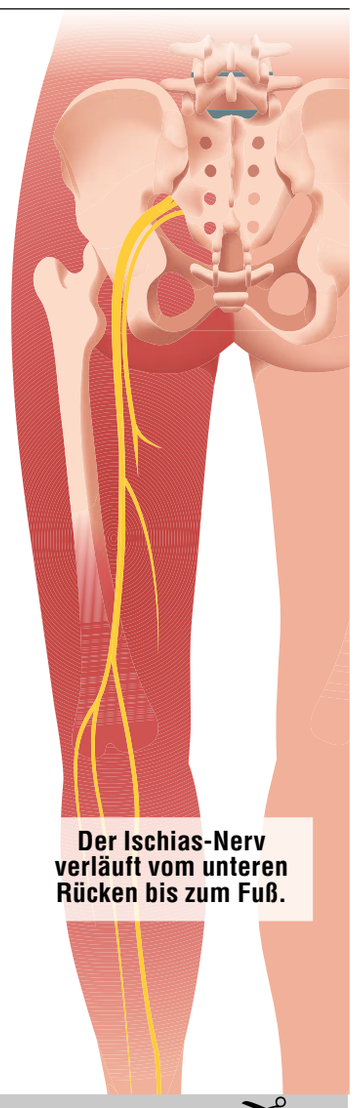
Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Überraschend: Klassische, entzündungshemmende Schmerzmittel (z. B. Ibuprofen oder Diclofenac) können nur wenig helfen. Anders die Schmerztropfen Restaxil speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen. So wird etwa der Arzneistoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerv bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa:** Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Doch nicht nur das: Auch bei Taubheitsgefühlen verspricht er Linderung!

„Ich nutze das Produkt wegen meiner Ischiasschmerzen. Meine Nervenschmerzen haben spürbar nachgelassen.“
(Gustav L.)

5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler Iris versicolor und Cimicifuga racemosa in spezieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen kombiniert. Gemeinsam bilden sie den besonderen 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil!

Das Beste: Die Schmerztropfen sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.



Der Ischias-Nerv verläuft vom unteren Rücken bis zum Fuß.

- Rezeptfreie Arzneitropfen speziell bei Nervenschmerzen wie z. B. einer Ischialgie
- Bekämpft ziehende, ausstrahlende und stechende Schmerzen[1]
- Lindert Begleiterscheinungen von Nervenschmerzen wie z. B. Taubheitsgefühle oder Brennen[2]
- Keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)

www.restaxil.de

[1]Cimicifuga racemosa kann laut Arzneimittelbild ziehende, ausstrahlende und stechende Schmerzen lindern. Spigelia anthelmia kann laut Arzneimittelbild ausstrahlende Schmerzen lindern. • [2]Cimicifuga racemosa kann laut Arzneimittelbild Taubheitsgefühle lindern, Iris versicolor kann laut Arzneimittelbild Brennen lindern. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Gewinnspiel

Urlaub auf der Sonneninsel

Leuchtturm Staberhuk auf Fehmarn Foto: IMAGO/Andreas Rose

Sind Sie Naturliebhaber? Dann können Sie auf der Ostseeinsel Fehmarn auf dem Deich an der Küste entlangradeln und malerische Anblicke von Leuchttürmen, wildromantischen Landschaften, Stränden und Steilküsten genießen. Sand unter den Füßen, die Ostsee im Blick, den Wind in den Haaren, Wellenrauschen im Ohr und die Sonne im Gesicht – so sehen die schönsten Tage auf der Sonneninsel Fehmarn aus.
Wir verlosen fünf Übernachtungen in einer Ferienwohnung für zwei Personen auf Deutschlands drittgrößter Insel. Im Gewinn enthalten sind außerdem ein Insel-Überraschungspaket, ein Inselkartenset, Eintritt in das NABU-Wasservogelreservat Wallnau sowie die Ostseecard.

■ www.fehmarn.de

Rufen Sie an

Nennen Sie das Stichwort „Fehmarn“
☎ 01378/600 593
Teilnahmeschluss ist Freitag, 14. Oktober
Der Anruf kostet 50 Cent aus allen deutschen Netzen. Die Informationen zum Datenschutz finden Sie im Internet: www.westfalen-blatt.de/datenschutz. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Fehmarn – Insel, die am Meer liegt

Auszeit am Wasser

Tief durchatmen. Ausgedehnte Spaziergänge an den Stränden und Steilküsten sowie über die Deiche sorgen für eine kleine Auszeit, wenn der Blick über die weite Ostsee schweift. Foto: pd

Fehmarn ist immerhin die drittgrößte Insel Deutschlands, dafür aber die einzige Ostseeinsel in Schleswig-Holstein.

Die vielfältige Natur, zahlreiche Sonnenstunden und das milde Reizklima veranlassen jährlich etwa 350 000 Touristen mit über zwei Millionen Übernachtungen zu einem Urlaub auf der Insel Fehmarn. Ein weiterer Pluspunkt ist die Vielzahl an sportlichen Aktivitäten, Freizeitbeschäftigungen und Veranstaltungen.
Fehmarn ist die einzige deutsche Ostseeinsel Schleswig-Holsteins und zugleich eine Stadt im nördlichsten Bundesland, die 2003 durch Fusion aller Gemeinden der Insel gebildet wurde. Der Inselname geht auf „fe mer“, slawisch für „am Meer gelegen“, zurück. Mit einer Fläche von 185 Quadratkilometern ist Fehmarn die drittgrößte Insel Deutschlands. Als Teil der „Vogelfluglinie“, der direkten Verkehrsverbindung zwischen den Großräumen Kopenhagen und Hamburg, ist die Insel seit 1963 durch die Fehmarnsundbrücke im Süden an das schleswig-holsteinische Festland angeschlossen. Ebenso gibt es eine 19 Kilometer lange Fährverbindung von Puttgarden im Norden Fehmarns bis zum dänischen Rødby.
Etwa 2200 Sonnenstunden im Jahr machen die Heimat der „Fehmaraner“ zu einer der sonnenreichsten Regionen Deutschlands. Auf dem 78 Kilometer langen Küstenstreifen wechseln sich Naturstrände, Binnenseen und Steilküsten ab. Die Strände bei Burgtiefe und dem Wulfener Hals sind die südlichsten und weißesten Sandstrände der Insel. Über 300 Kilometer Radwege führen über Deiche, am Meer entlang, durch Wiesen und Felder, die zur Rapsblüte im Frühjahr hellgelb leuchten. Kiter, Surfer und Segler schätzen das im Volksmund auch „Knust“ genannte Eiland aufgrund der guten Windbedingungen und Infrastruktur. In den vier Naturschutzgebieten Fehmarns rasten jährlich zehntausende Zugvögel. Aus den Beobachtungshütten im NABU-Wasservogelreservat Wallnau gelingt der Blick auf zum Teil sehr seltene Arten. Zahlreiche Hofcafés mit angeschlossenen Hofläden bieten Inselspezialitäten wie Rapshonig oder „Kröpel“ – in Öl gebackene Hefekugeln.
Zu den Eventhighlights gehören das Surf-Festival, das Midsummer BULLI Festival, das Rapsblütenfest, das Weinfest, das Schleswig-Holstein-Musik-Festival, die Fehmarn Days of American Bikes und das Drachenfestival. Besonders beliebt bei Familien sind Freizeiteinrichtungen wie die Badewelt FehMare, der Schmetterlingspark, die Galileo-Wissenswelt oder das Meereszentrum. Zu einem Einkaufsbummel geht es in die malerische „Inselhauptstadt“ Burg mit ihren roten Backsteinbauten und rustikalen Fachwerkhäusern. Wer mehr als einen Tagesausflug auf der Ostseeinsel verbringen möchte, für den stehen vorwiegend Ferienhäuser und -wohnungen, auch auf Bauernhöfen, zur Verfügung; Wohnwagen- und Wohnmobil-Fans finden zahlreiche Campingplätze vor, Hotels sind ebenfalls vertreten. www.fehmarn.de

Amrum – Insel der Freiheit

Spontan gebucht: Gratisnacht sichern!

Besuchen Sie die Düneninsel Amrum im goldenen Herbst.

In Wittdün auf Amrum öffnet das Hotel „Südstrand“ für Sie seine Türen. Verbringen Sie ein paar erholsame Tage auf der Düneninsel und nutzen Sie die inkludierten Inselbusse für Ihre Erkundungen.

Besuchen Sie den berühmten Leuchtturm und erfreuen Sie sich an der großartigen Aussicht. Weitere sehenswerte Attraktionen sind das Kapitänhaus „Öömrang Hüs“, das Museum „Maritur“ und das Amrumer Badeland. Bei Anreise im November erhalten Sie die vierte Nacht gratis.

Leistungen: An und Abreise im IC/ICE (inkl. Sitzplatzreservierung) und RE, Schifffahrt, freie Nutzung der Inselbusse, 5 Ü/F im Hotel „Südstrand“ (inklusive Gratisnacht), Reisepreissicherungsschein

Leistungen:
- An und Abreise im IC/ICE (inkl. Sitzplatzreservierung) und RE
- Schifffahrt
- freie Nutzung der Inselbusse
- 5 Ü/F im Hotel „Südstrand“
- Reisepreissicherungsschein

Preise:
449,- €
p. P. im Doppelzimmer
599,- €
p. P. im Einzelzimmer

Weitere Übernachtungen auf Wunsch zubuchbar!

Anreise:
06.11., 13.11., 20.11., 27.11., 02.12.

Infos und Buchungen
www.regiomaris.de oder
040 / 50 690 700 (Mo.-Fr. 9:30-18 Uhr)
Buchungsanfragen bitte an
info@regiomaris.de

regiomaris
regiomaris GmbH
Liebermannstraße 46 • 22605 Hamburg

WESTFALEN-BLATT die Lokalzeitung

NORDSEE

www.ferienhaus-grawe.de, Carolinensiel.
☎ 0 52 76/95 21 97 o. 01 57/37 03 95 88

HARZ

Harz/Braunlage, FeWo´s ab 35 €
☎ 05583/939273 www.panoramic.de

NORDFR. INSELN

25980 www.**Sylt-Hotelperlen.de**
GmbH, 3 kleine Hotels, neues edles Ambiente, herzlich familiär geführt, Strand-/Zentrumsnähe, Maybach 1, **7 Tg. ab 389 €, 4 Tg. ab 249 €, inkl. Fr.-Buffet.** Prospektversand, ☎ **0 46 51 / 2 30 23**

Winterschmaus zur Adventszeit Bremen › Nr. 2350026 ab **149,- €** p.P.

› 2 Nächte im Maritim Hotel Bremen
› Täglich reichhaltiges Maritim-Frühstück
› 1 x Glühwein zum Aufwärmen
› 1 x 3-Gang-Wintermenü oder Buffet (nach Wahl des Küchenchefs) inkl. einem Wein 0,2 l
› Freie WLAN-Nutzung im Hotel

› Kostenlose Stornierung oder Umbuchung bis 12 Tage vor Anreise möglich
› Vertragspartner: Maritim Hotelgesellschaft mbH, Herforder Str. 2, 32105 Bad Salzuflen

Zeiträume
› 25.11. – 04.12.2022, 11.12. – 13.12.2022
14.12. – 22.12.2022, nach Verfügbarkeit buchbar.

Wellenrauschen in Travemünde Maritim Strandhotel Travemünde	› Nr. 2351590	ab **155,- €** p.P.
WISMAR: Spurensuche an der Ostsee Wyndham Garden Wismar	› Nr. 2078077	ab **99,- €** p.P.
Advent 2022 in Magdeburg Maritim Hotel Magdeburg	› Nr. 2249451	ab **225,- €** p.P.
Das Magische Dinner in Berlin Maritim proArte Hotel Berlin	› Nr. 2360081	ab **295,- €** p.P.
70 Jahre Roland Kaiser - Köln Maritim Hotel Köln	› Nr. 2312756	ab **235,- €** p.P.

CODE: CI-DNV2
WESTFALEN-BLATT die Lokalzeitung

Infos und Bestellungen:

0541/ 98109100

Mo. bis Fr. 9 - 16 Uhr

Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Straße 17 - 19, 49074 Osnabrück, tritt als Veranstalter und Mittler auf. Der Vertragspartner ist jeweils vermerkt. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Alle Reisen mit eigener An- und Abreise. Gebuchte(n) Reiseleistung(en) ist/sind für Personen mit eingeschränkter Mobilität nur bedingt nutzbar.

☎ 0 56 41 / 74 03 88

CINEPLEX WARBURG

Obere Hilgenstock 30
kostenlose Parkplätze
barrierefrei

Seniorenkino:
Ticket ins Paradies
Sa ab 14.00 Uhr mit Kaffee und Kuchen – Filmbeginn 14.45 Uhr

Filmstudio: **Mittagsstunde**
Tägl. 19.40 Uhr
So. auch 17.00 Uhr

Familienpreview:
Meine Chaosfee & Ich
Sa. 14.50 Uhr

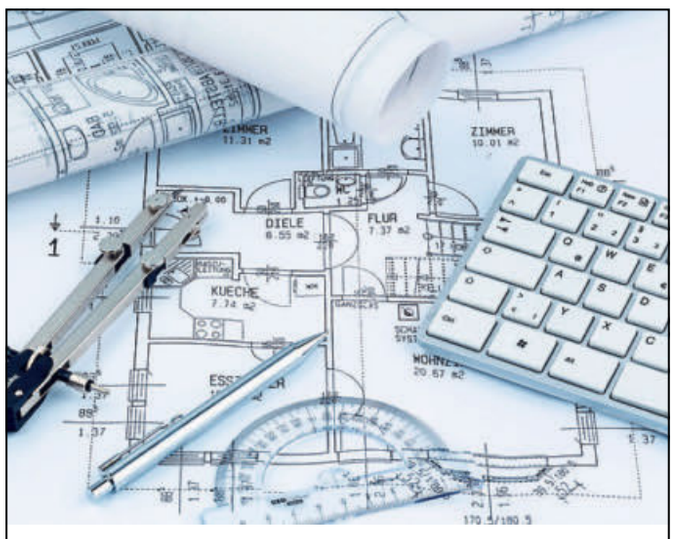
Top Gun Maverick
Sa. 19.30 Uhr,
So. 16.45 Uhr

Familienpreview: **Lyle – Mein Freund, das Krokodil**
So. 14.45 Uhr

Sneak Preview:
Überraschungsfilm
Di 20.00 Uhr - Eintritt nur 5,00 €

„Alle Filme, Spielzeiten, Eintrittspreise & mehr per App oder online unter www.cineplex.de/warburg“.

Mehr Infos gibt's unter
www.warburger-hanse.de
Warburger e.V. HANSE



Ob **Anleger, Mietinteressent, Häuslebauer** oder **Verkäufer** – auf WB-Immo finden Sie alles, was Sie suchen.

WESTFALEN-BLATT die Lokalzeitung

www.westfalen-blatt.de

Autogrammstunde
mit **Olaf Thon**
(ehemaliger Fußball-Nationalspieler)
am **15.10.22** um **11 Uhr**
in unserem **Modehaus**
in **Marienfeld**

Da gibt's mehr!
WWW.BRUNO-KLEINE.DE

BRUNO KLEINE

Bruno Kleine GmbH & Co. KG
Oester 1 (an der B 513)
33428 Marienfeld
Tel. 05247 8517

Bruno Kleine GmbH & Co. KG
Frankfurter Weg 11
33106 Paderborn
Tel. 05251 750355

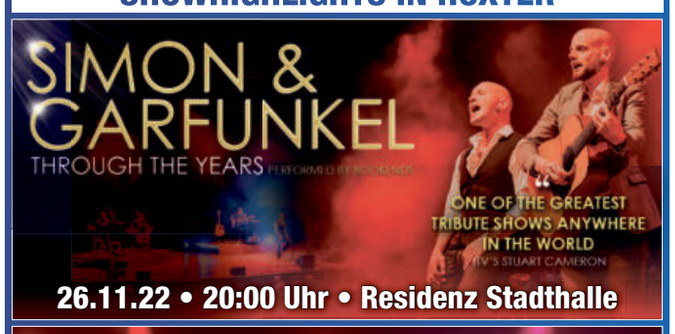
Bruno Kleine GmbH & Co. KG
Rathausstraße 1
32584 Löhne
Tel. 05732 16333

Bruno Kleine GmbH & Co. KG
Lagesche Straße 87
32657 Lemgo
Tel. 05261 14416

Bruno Kleine GmbH & Co. KG
Pferdemarkt 1
31737 Rinteln
Tel. 05751 921090

P Kostenlose Parkplätze

SHOWHIGHLIGHTS IN HÖXTER



JETZT TICKETS SICHERN! An allen bekannten VVK-Stellen sowie unter **0365 – 54 81 83 0** und **www.resetproduction.de**
Gefördert von:

TUSCHEN Küchenwerk Scherfede seit über 55 Jahren

kurzfristige Lieferung und kostenloses Aufmaß vor Ort

Qualitätsküchen - Direkt ab Werk!
- Exclusive Einbauküchen
- individuelle Maßanfertigung
- Küchenmodernisierung
- Elektrogeräte, Spülen, Zubehör
- Bodenbeläge
- Persönliche Beratung vor Ort

Küchen-Modernisierung
- neue Fronten
- neue Arbeitsplatten
- neue Elektrogeräte
- neue Einbauspülen
- neue Schränke nach Maß

... auch Badmöbel nach Maß!

Günstige Musterküchen/Ausstellungsküchen
Massivholz–Küchen zu SONDERPREISEN

Küchen nach Maß - Briloner Str. 91 - 34414 Warburg-Scherfede
www.tuschen-kuechen.de - 05642/98950 - info@tuschen-kuechen.de

UNSER GESCHENK FÜR SIE

Jetzt **kostenfrei testen!**

gedruckte Zeitung
2 Wochen kostenlos

ODER

Digital Premium
4 Wochen kostenlos

Bestellen unter: **westfalen-blatt.de/kostenfrei, abo@westfalen-blatt.de** oder **0521 585-100**.

WESTFALEN-BLATT die Lokalzeitung

Stellenmarkt

Wir suchen ab sofort in Festanstellung

Berufskraftfahrer (m/w/d)

Über uns:
Als familiengeführte Möbelmanufaktur aus Delbrück blicken wir auf eine 100-jährige Geschichte zurück. Natürliche Materialien, langlebige Werte und herausragende Qualität in Kombination mit modernster Fertigungstechnik und zukunftsweisenden Prozessen – das ist es, was uns ausmacht. Werden Sie ein Teil unseres Unternehmens!

Mit unserem Fuhrpark beliefern wir Kunden und Handelspartner mit Neumöbeln in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Pünktlichkeit und Transportsicherheit sind unsere obersten Ziele.

Ihr Aufgabenbereich:
- Transport von Neumöbeln
- Entladen der Möbel bei unseren Kunden

Das bringen Sie mit:
- FS-Klasse C + CE + Kennung 95
- Fahrpraxis mit LKW, idealerweise im Möbeltransport mit Sattelaufliegern
- Qualitativ hochwertige Entladung
- Freundliches Auftreten gegenüber unseren Kunden
- Pflege und technische Grundüberwachung des Fahrzeuges

Das bieten wir:
- Angemessene, leistungsgerechte Bezahlung
- Eigener, moderner LKW
- Wertschätzende Arbeitsbedingungen in einem kollegialen Team
- 30 Tage Urlaub
- Betriebliche Altersvorsorge
- Vermögenswirksame Leistungen
- E-Bike-Leasing

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.
Thielemeyer GmbH & Co. KG, Grubebachstraße 49, 33129 Delbrück
Telefon: 02944 9720-0

THIELEMEYER
www.thielemeyer.de

Bauen Sie mit uns die Zukunft!

WÜPOR PORENBETON — Kalksandstein KS DAS ORIGINAL

Als inhabergeführtes, mittelständisches Unternehmen produzieren wir Wandbaustoffe aus Kalksandstein und Porenbeton. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

- Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d
- Industriemechaniker (m/w/d)
- Betriebselektriker (m/w/d)

Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an:
bewerbung@wueseke.de

Wüseke Baustoffwerke GmbH
Sennelagerstraße 99
33106 Paderborn
www.wueseke.de

SOFA COMPANY JOHANNKNECHT

Sofa Company Johannknecht sucht

Leiter Logistik Möbelhandel (m/w/d)

für Wareneingang/Disposition in Vollzeit

zu sofort oder später.

Wir sind ein erfolgreiches Paderborner Familienunternehmen im Möbel-Einzelhandel mit den über die Grenzen OWLs hinaus bekannten Geschäftsbereichen **„Sofa Company Johannknecht"** und **„Büroform Johannknecht"**. Im vergangenen Jahr feierten wir unser 60. Betriebsjubiläum und sind stolz auf unsere Tradition und unsere treuen und engagierten Mitarbeiter, die mit Begeisterung und Freude unsere zahlreichen Privat- und Geschäftskunden betreuen sowie unseren Servicegedanken und unser stetiges Wachstum leben und sichern.

Für die Leitung unserer Logistik mit Wareneingang/Disposition suchen wir eine Führungspersönlichkeit, die sich als Bindeglied zwischen Kunden, Lieferanten und unseren Auslieferungs- und Montageteams sieht.

Als Leiter des Logistik-Teams packen Sie selbst auch mit an, wodurch Ihr **Aufgabenbereich** recht abwechslungsreich ist:
– Kontrolle und Erfassen der Wareneingänge
– Organisation der Lagerplätze
– Disposition und Terminierung der Liefertermine mit unseren Kunden
– Entgegennahme und Bearbeitung von Kundendienst- und Serviceaufträgen
– Toureneinteilung der Montage- und Serviceteams
– Betreuung des Fuhrparks
– Personalführung
– Ansprechpartner für die Geschäftsführung

Ihr Profil:
– eine kaufmännische Ausbildung im Verwaltungs-, Einzelhandels- oder Logistikbereich
– mehrjährige Berufserfahrung in einigen der oben beschriebenen Positionen, idealerweise mit Branchenerfahrung, aber nicht Voraussetzung
– hohe Serviceorientierung in Verbindung mit einem verbindlichen, positiven und sicheren Auftreten, auch in stressigen Situationen
– eigenverantwortliche, genaue und strukturierte Arbeitsweise
– gute Kenntnisse im Umgang mit dem PC sowie in den gängigen Microsoft-Office-Anwendungen
– als Teamleiter zeigen Sie Führungsqualität und Durchsetzungsvermögen, sind aber jederzeit auch bereit mit „anzupacken" und zu unterstützen
– gute Umgangsformen sowie sehr gute Kenntnisse der deutschen Sprache in Wort und Schrift setzen wir voraus

Was wir Ihnen bieten:
– große Karrierechance für Bewerber, die z. Zt. noch in der 2. Reihe stehen und mit einem Arbeitsplatzwechsel die nächste Karrierestufe erreichen wollen
– einen krisensicheren Arbeitsplatz in einem familiengeführten, erfolgreichen und bekannten Unternehmen in der 3. Generation
– ein modernes, attraktives und sehr abwechslungsreiches Aufgabenumfeld mit motivierten, netten Kollegen und sehr interessantem Sortiment
– ein der verantwortungsvollen Position entsprechendes, sicheres Gehalt sowie umfangreiche soziale Leistungen und Sonderleistungen, die Sie von einem modernen Unternehmen erwarten können (z. B. besondere Mitarbeiterrabatte u. v. m.)
– sorgfältige Einarbeitung und Möglichkeiten der Weiterbildung
– 5-Tage-Woche (Mo. bis Fr.) mit regelmäßiger täglicher Arbeitszeit von 7.45 bis 16.30 Uhr
– flache Hierarchien, „kurzer Draht" zur Geschäftsleitung und bei Bedarf schnelle und pragmatische Unterstützung

Interessiert?
Dann freuen wir uns schon heute über Ihre aussagefähige Bewerbung (bitte nur online an **bewerbung@bueroform-moebel.de**).

Natürlich werden wir Ihre Bewerbung seriös und mit Diskretion behandeln.
Bei Rückfragen stehen Ihnen Herr Martin Johannknecht oder Herr Guido Schütte auch telefonisch zu Verfügung (0 52 51/77 98 00).

Musterring-Einrichtungshaus und Büroform Johannknecht GmbH & Co. KG
Frankfurter Weg 10 · 33106 Paderborn

Harsewinkel
DIE MÄHDRESCHERSTADT

Die Stadt Harsewinkel sucht für das städtische Wasserwerk **zum nächstmöglichen Termin eine/einen** engagierte/n

Elektronikerin/Elektroniker (m/w/d)

der Fachrichtung Energie- und Gebäudetechnik oder vergleichbar

Nähere Informationen unter www.harsewinkel.de oder hier:

Für unser Veranstaltungsteam in der **Paderhalle und dem Schützenhof Paderborn** suchen wir weitere **Restaurantfach- und Servicekräfte** (m/w/d) in Vollzeit, Teilzeit und auf Minijob-Basis. Alle Infos auf www.paderhalle.de und www.schuetzenhof.de

Kantinenkräfte (m/w/d) in Bad Salzuflen in VZ, TZ od. auf 450,- € zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht. AZ: Mo-Fr 6-14 Uhr **elsner Catering** ☎ 0521- 9466780

Immobilienmakler werden? (m/w/d) ☎ 01 71/3 05 06 53 remax.de

---

in Westfalen Steinhagen seit 1258

Gemeinde Steinhagen
Die wirtschaftsstarke Gemeinde Steinhagen mit ihren über 20.000 Einwohnern liegt im Kreis Gütersloh am Südhang des Teutoburger Waldes und besteht aus den Ortsteilen Steinhagen, Brockhagen und Amshausen (www.steinhagen.de).

Die **Gemeinde Steinhagen** hat zum nächstmöglichen Zeitpunkt folgende unbefristete Stellen im Amt für Schulen, Jugend, Sport und Kultur zu besetzen:

- **Architekt*in oder Bauingenieur*in Hochbau (m/w/d)**
  1 Vollzeit-Stelle im Gebäudemanagement
- **IT- Systemadministrator*in (m/w/d)**
  1 Vollzeit-Stelle für die Betreuung und Administration der Steinhagener Schulen im Bereich der pädagogischen Schulnetzwerke
- **Archivar*in (m/w/d)**
  1 Teilzeit-Stelle (30 Stunden/Woche) in Kooperation mit der Stadtverwaltung Werther/Westf.

Nähere Einzelheiten können Sie unserer Homepage entnehmen. Haben Sie Interesse? Dann bewerben Sie sich bitte per Email bis zum 23.10.2022 unter bewerbungen@steinhagen.de.

Die **Westfalen-Blatt GmbH & Co. KG** ist ein zur Unternehmensgruppe WESTFALEN-BLATT gehörender Tageszeitungsverlag mit den Haupttiteln Westfalen-Blatt, Westfälisches Volksblatt, Herforder Kreisblatt und Lübbecker Kreiszeitung mit insgesamt 13 lokalen Ausgaben in ganz Ostwestfalen und einer Gesamtauflage von ca. 100.000 Exemplaren. Der Stammsitz befindet sich in Bielefeld. In der Unternehmensgruppe, zu der eine Druckerei und weitere Verlage zählen, werden auch Anzeigenblätter verlegt, die mit ihren Auflagen Angebote für Anzeigen- und Beilagenkunden für die Region in ganz Ostwestfalen bereithalten und so individuelle und optimale Lösungen für deren Werbekonzeptionen darstellen.

Für unser Team im Kreis Höxter suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Vollzeit ein

Verkaufstalent (w/m/d)

im Außendienst als Medienberater/in

Das erwartet Sie:
- Sie betreuen ein festes Gebiet und steigern durch persönliche Kundenkontakte stetig die Sichtbarkeit im Markt, dabei verstehen Sie sich als Markenbotschafter/in
- Unsere Werbekunden beraten und betreuen Sie professionell und eigenständig
- Die Vermarktung unserer Print- und Onlineprodukte gestalten Sie maßgeblich mit
- Die Entwicklung, Konzeption und Vermarktung neuer Produktideen begleiten Sie innovativ
- Die eigenständige Gewinnung von Neukunden und die Kundenrückgewinnung ist für Sie fester Bestandteil Ihres Aufgabengebietes
- Sie führen die Budgetverhandlungen und Mediaplanung eigenverantwortlich mit unseren Kunden durch
- Kontakte zu Meinungsbildnern und Multiplikatoren (Werbegemeinschaften, Wirtschaftsverbände o. ä.) sind für Sie selbstverständlich

Das bringen Sie mit:
- Ein hohes Maß an Eigenverantwortung, Freude am Verkauf und Abschlussstärke zeichnet ihr verkäuferisches Talent aus
- Eine hohe Auffassungsgabe und Lernbereitschaft für die Branche Verlagswesen und dessen Produkte
- Sie verfügen über (erste) Erfahrungen im Verkauf gerne auch als Quereinsteiger aus den Branchen Konsumgüter, Finanzdienstleistungen und Mobilfunk
- Optimalerweise runden Sie Ihr Profil durch ausgeprägte Beratungskompetenz und Verhandlungsstärke ab
- Ihre ausgeprägte Kommunikationsfähigkeit macht Sie zum geschätzten Ansprechpartner (m/w/d) unserer Kunden
- Ehrgeiz und Erfolgshunger sind Ihr Antrieb, um stetige Verkaufserfolge zu erzielen
- Flexibilität, überdurchschnittliches Engagement, Eigeninitiative und strukturierter Arbeitsstil sind für Sie selbstverständlich
- Sie verfügen über einen Führerschein der Klasse B sowie einen eigenen PKW

Das bieten wir Ihnen:
- Mitarbeit in einem engagierten Team
- langfristige Perspektive in einem führenden Medienunternehmen
- eine umfassende Einarbeitung in Ihren Aufgabenbereich
- eine leistungsgerechte Vergütung
- 30 Tage Urlaub
- Möglichkeit auf mobiles Arbeiten
- flexible Arbeitszeiten
- festes Verkaufsgebiet inkl. Bestandskunden
- E-Bike Leasing

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins sowie Ihrer Gehaltsvorstellung per E-Mail an **bewerbung@westfalen-blatt.de**.

Weitere Informationen über unser Unternehmen finden Sie unter: **www.westfalen-blatt.de**

Kontakt:
Ina Klußmeier
Personalreferentin
Sudbrackstraße 14
33611 Bielefeld
Telefonnummer 0521 585-0

WESTFALEN-BLATT die Lokalzeitung

Gemeindeverband Kath. Kirchengemeinden Minden • Ravensberg • Lippe

Gemeindeverband Katholischer Kirchengemeinden Hochstift Paderborn

Starten Sie bei uns am 01. August 2023 Ihre

Ausbildung zum Verwaltungsfachangestellten (m/w/d)
- Fachrichtung Kommunalverwaltung -

Wir suchen für die beiden Standorte Bielefeld und Paderborn motivierte Auszubildende mit Fachhochschulreife, die sich für Büro- und Verwaltungstätigkeiten begeistern und einen Einblick in eine moderne Verwaltung erhalten möchten.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann bewerben Sie sich gerne online oder Sie schicken uns Ihre Bewerbung per E-Mail bis zum **16.10.2022** an **bewerbung@kath-gv-bi.de** oder **bewerbung@gemeindeverband-hochstift.de**

Weitere Informationen und den Zugang zur Online-Bewerbung finden Sie unter **https://karriere.erzbistum-paderborn.de/jobs/**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
Gemeindeverband Kath. Kirchengemeinden Minden-Ravensberg-Lippe – Turnerstraße 2 – 33602 Bielefeld

Gemeindeverband Kath. Kirchengemeinden Hochstift Paderborn – Leostraße 21 – 33098 Paderborn

---

WESTFALEN-BLATT die Lokalzeitung

Wir suchen Sie

Für die Zustellung unseres Westfalen-Blattes suchen wir Mitarbeiter (m/w/d) ab 18 Jahren auf Minijob- oder Teilzeitbasis in

Warburg
Bonenburg
Hardehausen
Hohenwepel
Nörde
Rimbeck
Scherfede

Borgentreich
Körbecke
Manrode

Die Zustellung erfolgt von Montag bis Samstag in den frühen Morgenstunden.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Frau Pia Oenkhaus
Telefon: 0521 585-564
E-Mail: zusteller@westfalen-blatt.de
Internet: www.westfalen-blatt.de/zusteller

Oder in wenigen Minuten unkompliziert über den QR-Code:

ZVG
Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH Warburg
Kalandstr. 17, 34414 Warburg

WESTFALEN-BLATT die Lokalzeitung STELLENMARKT

STIEGHORST & PARTNER mbB

RECHTSANWÄLTE | FACHANWÄLTE | NOTARIN
Ronchin-Platz 1 – 33790 Halle (Westf.)
Tel: 05201-815850, Mail: info@stieghorst-partner.de

Wir sind eine etablierte Rechtsanwalts- und Notariatskanzlei im Zentrum von Halle (Westf.) mit 3 Rechtsanwälten und einer Anwaltsnotarin. Unsere Tätigkeitsschwerpunkte liegen im Allgemeinen Zivilrecht, Familienrecht, Erbrecht, Arbeitsrecht, Straf- und Verkehrsrecht sowie dem Notariat. Wir suchen zur Erweiterung unseres Teams

eine/n Rechtsanwalts- (und Notar-)fachangestellte/n (m/w/d) in Vollzeit oder Teilzeit

für den nächstmöglichen Zeitpunkt.

Sie verfügen über eine erfolgreich abgeschlossene Berufsausbildung zur/zum Rechtsanwalts- (und Notar-)fachangestellen (m/w/d). Erfahrung im Notariat wäre wünschenswert. Schreiben nach Diktat gehört nicht zu Ihren Aufgaben. Wir nutzen die Kanzleisoftware RA-Micro.

Gewünscht wird eine engagierte Person mit strukturierter und exakter Arbeitsweise, die sowohl eigenverantwortlich als auch im Team arbeitet.

Sie erwartet ein freundliches, dynamisches Team und eine durch offenes Miteinander geprägte Arbeitsatmosphäre. Wir unterstützen Sie bei einer familienbewussten und flexiblen Arbeitszeitgestaltung sowie bei Fort- und Weiterbildungen.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, bewerben Sie sich bitte umgehend bei uns, gerne auch per E-Mail unter **ra.halter@stieghorst-partner.de**.
Wir freuen uns, Sie bald kennenzulernen.

Selbstverständlich behandeln wir Ihre Bewerbung absolut vertraulich.

Stellenmarkt

Die Kreisverwaltung Herford mit rund 1.100 Beschäftigten bietet Ihnen interessante, fachlich anspruchsvolle und verantwortungsvolle Einsatzmöglichkeiten.

KREIS HERFORD

Zur Verstärkung des Amtes Jugend und Familie suchen wir Sie zum nächstmöglichen Zeitpunkt, **unbefristet**, in Vollzeit, als

Springerin/Springer (m/w/d)

im Allgemeinen Sozialen Dienst.

S14 TVöD

Nähere Informationen zum Aufgabenbereich, den Anforderungen, den Ansprechpersonen und der Vergütung erhalten Sie auf unsere Internetseite unter: **www.kreis-herford.de/karriere**.

Wir freuen uns, wenn Sie für Ihre Bewerbung **bis zum 22.10.2022** die Online-Eingabemöglichkeit auf unserer Internetseite nutzen.

FAMILIENFREUNDLICHES UNTERNEHMEN KREIS HERFORD 2021

Worauf wartest du noch?
Du bist unzufrieden in deinem Job und auf der Suche nach Wertschätzung?
Wir suchen dich!
Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder auf 450,00-€uro-Basis.

Wir bieten dir:
- Monatsdienstplan
- Lohn in Vollzeit von 2.112,50 € bis 2.366,00 € bei 169 Stunden monatlich
- zuzüglich Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- einen monatlichen Tankgutschein (50 €)
- gerechte Trinkgeldaufteilung

Zögere nicht länger und werde ein Teil von unserem Team in den Raststätten Obergassel und Niedergassell.

Melde Dich ganz formlos telefonisch oder per Whats App bei
Peter Jurczyk unter der Ruf-Nr. 01 71-1 91 44 44 oder
Mariola Rosin unter der Ruf-Nr. 01 51-23 06 62 40.

Für freuen uns auf Dich!

Die **Lippe Logistik GmbH** organisiert die Logistik im Bereich Lippe und führt die Zustellung von Presseprodukten im Verbreitungsgebiet durch.

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin einen

Personaldisponent (m/w/d)
Zeitungszustellung / Logistik

am Standort Bielefeld.

Ihr Aufgabengebiet:
- Koordination und Sicherstellung der Zustellung von Printprodukten und anderer adressierter Produkte unter Qualitäts- und Kostengesichtspunkten
- Betreuung und Neueinstellung von Mitarbeitern in der Zustellung
- Einsatzplanung und Steuerung des Zustellpersonals in Ihrem Verantwortungsgebiet
- Analyse der Zustellqualität und Ableitung von Maßnahmen zur Qualitätssicherung
- vorbereitende Tätigkeiten für die Lohnabrechnung
- allgemeine administrative Tätigkeiten

Ihr Profil:
- abgeschlossene Ausbildung und/oder Erfahrungen im Pressevertrieb
- sicheres Auftreten, hohe soziale Kompetenz und Kommunikationsfähigkeit
- eigenverantwortliches Arbeiten
- Organisationstalent, hohe Einsatzbereitschaft und Teamfähigkeit
- sicherer Umgang mit MS-Office-Programmen
- Führerschein Klasse B

Wir bieten Ihnen:
- Mitarbeit in einem engagierten Team
- ein modernes, angenehmes Arbeitsumfeld
- eine umfassende Einarbeitung in Ihren Aufgabenbereich
- eine leistungsgerechte Vergütung
- Weiterbildungsmöglichkeiten

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins sowie Ihrer Gehaltsvorstellung per E-Mail an **bewerbung@westfalen-blatt.de**.

Ihre Ansprechpartnerin:
Ina Klußmeier, Personalreferentin, Telefonnummer 0521-585-374.

LIPPE LOGISTIK GMBH

Lippe Logistik GmbH
Westerfeldstr. 10
32758 Detmold

LIPPE AKTUELL

Französische/r Muttersprachler/in zur Verstärkung unseres Export-Teams in Gütersloh schnellstmöglich in Vollzeit gesucht, Vertriebserfahrung wünschenswert, aber nicht Bedingung.
Personne de langue française pour renforcer équipe export au siège à Gütersloh recherchée asap, expérience dans le commerce bienvenue.
Grafik Werkstatt „Das Original" GmbH & Co. KG / Becker & Becker Vertrieb GmbH & Co. KG
Stadtring Nordhorn 113, 33334 Gütersloh Ansprechpartner / interlocut.
Tel: 05241-2116724 Mail: martine.legrand@grafik-werkstatt.de

GRAFIK WERKSTATT Das Original

Der **Westfälisch-Lippische Landwirtschaftsverband e.V.** sucht zur Verstärkung des Teams im **Landwirtschaftlichen Kreisverband Gütersloh zu sofort einen**

Volljuristen (m/w/d)

Vollzeit/Teilzeit.

Fühlen Sie sich angesprochen?
Nähere Informationen und die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie unter www.wlv.de unter der Rubrik Der WLV / Stellenausschreibungen.

Lebenshilfe Bielefeld

Werde Teil unseres Teams!

Für unser Verbundunternehmen **Werkhaus GmbH,** eine anerkannte Werkstatt für Menschen mit Behinderung (WfbM), suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Fachkraft zur Arbeits- und Berufsförderung als Bildungsbegleiter (m/w/d)
in Vollzeit (39 Stunden/Woche)

für die Anleitung einer Gruppe von jungen Menschen mit Behinderung im Berufsbildungsbereich (BBB) unserer Werkstatt in Oldentrup.

Wenn du eine abgeschlossene Ausbildung im handwerklichen Bereich, als gFAB oder Arbeitspädagoge hast und eine abwechslungsreiche Tätigkeit suchst, in der du eigene Ideen einbringen kannst, dann bist du bei uns richtig!

Unsere Benefits:
- **Attraktives Gehalt (TVöD**-B inkl. betrieblicher Altersvorsorge und Jahressonderzahlung)
- **Spannende Fortbildung**smöglichkeiten
- **Familienfreundliche Arbeitszeitmodelle**
- **Spritkosten adé, dank Jobticket und Fahrradleasing Programm**

Weitere Infos findest du hier:

Wir sind ein Dienstleistungsunternehmen für die Beförderung von Menschen zu sozialen Einrichtungen und suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt auf Minijob-/Teilzeit-Basis

Fahrer/Beifahrer (m/w/d)

für den Raum Paderborn und Umgebung gerne auch aus der Generation 60+. Wir erwarten lediglich ein bisschen Zeit an jedem Werktag (vormittags und nachmittags). Die Tätigkeit ist auch für Rentner/innen geeignet. Wir bieten den idealen Nebenjob für alle, die gerne mit Menschen arbeiten. Sollten Sie Interesse an einer Tätigkeit in unserem Unternehmen haben, freuen wir uns auf eine telefonische Kontaktaufnahme unter der Rufnummer 0202 / 629 33 030.

Fahrer (m/w/d) gesucht! Morgengold vergibt Tour an Fahrer mit eig. PKW. Tägl. ab 04:00 Uhr ca. 2 Std. - Raum Bielefeld, Halle, bis zu 1.000,- €/mtl. ☎ 05451- 545 81 22 **oder** WhatsApp ☎ 01 51-52 26 21 11 **www.rbwestkamp.com**

Zuverlässige Fahrer (m/w/d) Aushilfe / 450€ z.B. Rentner für Krankentransport zu sofort gesucht. **Kiran Krankenfahrten Enger** ☎ 05224 / 9977000

Schweißer (m/w/d) ☎ 05 21/38 05 30

Näher/in/Schneider/in in Teilzeit (mind. 6 Std. tgl.) für die Produktion gesucht. Umfassende Nähkenntnisse, techn. Verständnis, Zuverlässigkeit und gute Deutschkenntnisse sind Voraussetzung. **mediPlacGmbH,** Nikolaus-Otto-Str. 36, 33178 Borchen, z.Hd. C. Edwards ☎ 0 52 51/87 97 21

Maler und Lackierer (m/w/d) ☎ 05 21/ 38 05 30

Rezeptionsfachkraft (m/w/d) in Physiotherapiepraxis für 10 - 20 Std. in GT gesucht. Ausführliche Infos: physio-homuth.de.

Industriemechaniker (m/w/d) ☎ 05 21/38 05 30

MFA (m/w/d) in VZ/ TZ gesucht. HNO-Zentrum Halle, Kaiserstr. 8, 33790 Halle, z.Hd. Dr. Blasius

Elektrofachkräfte Ind. & Handwerk (m/w/d) ☎ 05 21/38 05 30

Helfer mit PKW (m/w/d) ☎ 05 21/38 05 30

Staplerfahrer (m/w/d) ☎ 05 21- 38 05 30

Für unsere **Junghennen-Aufzucht** in **Brockhagen** (Ortsteil von Steinhagen) suchen wir ab sofort eine

Farmleitung (m/w/d)
in Vollzeit

Wenn Sie Interesse am Umgang mit Tieren haben, flexibel und belastbar sind, melden Sie sich bitte uns.

GEFLÜGELHOF MIDDENDORF

Gebrüder Middendorf GmbH & Co. KG
Mobil: 01 56 / 78 73 43 90 | Fon: 0 54 09 / 93 15 - 33
E-Mail: bewerbung@hof-middendorf.de | www.hof-middendorf.de

Kreis Höxter
Moltkestraße 12, 37671 Höxter, info@kreis-hoexter.de

KULTURLAND KREIS HÖXTER

Wir suchen Sie für unser Team!

Familienfreundliches Unternehmen im Kreis Höxter

Erzieher/in / Kindertagespflegeperson (m/w/d)
(Entgeltgruppe S 8a TVöD-SuE / S 4 TVöD-SuE)

Sachbearbeiter/in (m/w/d)
im Aufgabenbereich „Unterhaltsvorschuss" (Entgeltgruppe 7 TVöD / Besoldungsgruppe A 7 LBesO A NRW)

Leiter/in (m/w/d)
der Kreisleitstelle und Kreisfeuerwehrzentrale (Besoldungsgruppe A 12 LBesO A NRW)

Sachbearbeiter/in (m/w/d)
im Digitalnetzwerk
(bis Entgeltgruppe 10 TVöD)

Jetzt informieren und bis zum 16.10.2022
www.stellenangebote.kreis-hoexter.de

Teilzeit / Nebentätigkeit

Suche Haushälterin für gepfl. 1-Pers.-Haushalt, 3x wöchentlich im Delbrücker Raum. Alles Weitere nach pers. Vereinbarung. Kontakt unter ☎ 01 73/5 25 99 37

Frdl. Haushaltshilfe, 30-50 J., von ält. Ehepaar für **München** gesucht. Whg. vorhanden, Reisekosten werden erstattet. ☎ 01 62/23 99 899

Haushaltshilfe in PB-Elsen gesucht: zuverlässig, vertrauensvoll, gründlich, montags für 5 Std. im Privathaushalt. ☎ 0151/21181439

Wenn es um Fach- und Führungskräfte geht:

WESTFALEN-BLATT die Lokalzeitung
STELLENMARKT

Stellengesuche

Seniorenhelferin/Haushaltshilfe sucht Stelle im Privathaushalt im Raum Gütersloh. ☎ 01 76/ 311 53 483

Top – die Ausbildung beim WESTFALEN-BLATT!

Berufe mit vielen guten (Zeitungs-) Seiten!

Die **Westfalen-Blatt GmbH & Co. KG** ist der Tageszeitungsverlag in der Unternehmensgruppe WESTFALEN-BLATT. Unsere Haupttitel sind Westfalen-Blatt, Westfälisches Volksblatt, Herforder Kreisblatt und Lübbecker Kreiszeitung mit insgesamt 13 lokalen Ausgaben in ganz Ostwestfalen und einer Gesamtauflage von ca. 100.000 Exemplaren. Der Stammsitz befindet sich in Bielefeld. In der Unternehmensgruppe, zu der eine Druckerei und weitere Verlage zählen, werden auch Anzeigenblätter verlegt, die mit ihren Auflagen Angebote für Anzeigen- und Beilagenkunden für die Region in ganz Ostwestfalen bereithalten und so individuelle und optimale Lösungen für deren Werbekonzeptionen darstellen.

Für unser Team in Bielefeld suchen wir Dich **(w/m/d)** zum **1. August 2023** für eine Ausbildung zur/zum

Medienkauffrau/-mann *Digital & Print*

Personaldienstleistungskauffrau/-mann

Du kannst dich freuen auf …
- eine spannende und intensive Ausbildung mit abwechslungsreichen Aufgaben und Lerninhalten.
- einen Austausch mit anderen Auszubildenden im Verlag.
- einen guten Teamspirit und viele nette Kollegen*innen, die ihr Wissen gerne weitergeben.
- eine attraktive Ausbildungsvergütung.
- flexible Arbeitszeiten und 30 Tage Urlaub.
- ein vergünstigtes Jobticket.

Interesse?
Weitere Informationen über unsere Ausbildungsangebote findest Du unter:
www.westfalen-blatt.de/verlag/karriere/stellenangebote

WESTFALEN-BLATT die Lokalzeitung

DESENBERG BOTE

Wir suchen dich

Für die Zustellung unseres Desenberg-Boten suchen wir **Mitarbeiter (m/w/d) ab 15 Jahren samstags** in

Borgentreich
Natingen
Körbecke
Lütgeneder

Willebadessen
Eissen, Peckelsheim

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

Pia Oenkhaus
Telefon: 0521 585-564
E-Mail: zusteller@westfalen-blatt.de
Internet: www.westfalen-blatt.de/zusteller

Oder in wenigen Minuten unkompliziert über den QR-Code:

ZVG

Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH OWL
Sudbrackstr. 14, 33611 Bielefeld

Schöne Möbel... für alle.
25% Rabatt auf alle Neubestellungen*

MICHAELIS-MARKT Brakel

VERKAUFSOFFENER SONNTAG

SAMSTAG	SONNTAG	MONTAG
10 - 16 UHR	13 - 18 UHR	10 - 19 UHR
8.	9.	10.

Nur vom 8.-10.10. 2022

25%
MICHAELISMARKT
RABATT*

\+
Profi **Lieferung & Montage** durch unser eigenes Personal **inklusive**

SOFORT LIEFERBAR
Ruhesessel 2-motorisch **mit Aufstehhilfe** in Leder und Stoff ab Lager sofort erhältlich.

MADE IN GERMANY • PREMIUM QUALITY •

LEDER

* Gültig auf alle Neubestellungen vom 8. – 10. Oktober 2022. Gilt nicht für bereits reduzierte Ausstellungsware. Nicht mit anderen Rabatten oder Angeboten kombinierbar

MÖBEL GÜNTER

die bessere Wahl.

KONTAKT
Telefon: 05272 / 3944-0
Mail: info@moebel-guenter.de

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo-Fr 10-19 Uhr
Sa 10-16 Uhr

33034 BRAKEL SÜD
Möbel Günter GmbH • Warburger Straße 42 • 33034 Brakel

RIESIGE AUSWAHL AUCH IM ONLINE SHOP: WWW.MOEBEL-GUENTER.DE

WARBURGER STR. 42 • 33034 BRAKEL