

Bujinkan Budo Taijutsu

Hallo, wir sind die Bujinkan-Abteilung des BTG. Voll ausgeschrieben heißt die **Kampfkunst**, die wir betreiben, **Bujinkan Budo Taijutsu**. Dabei handelt es sich um eine **japanische** Kampfkunst, welche aus **neun** alten Kampfkünsten (auch Ryu genannt) besteht. Von diesen neun Kampfkünsten sind sechs **Samurai**- und drei **Ninja-Kampfkünste**. Es geht allerdings nicht darum diese zu vermischen. Häufig wird eine der alten Kampfkünste in den Fokus gerückt und als Jahresthema behandelt. Die jüngste Ryu entstand Ende des 16. Jahrhunderts und die älteste Ryu ist sogar über **1000 Jahre** alt. Die Teilnehmer lernen traditionelle Fall- und Rolltechniken, sowie traditionelle **unbewaffnete Kampfmethoden**. Dazu gehören Schläge, Tritte, Hebel, Schmerzpunkte, Würfe, würgen und Hand- und Körperbefreiung. Neben den traditionellen Techniken werden zusätzlich moderne Selbstverteidigungstechniken gelehrt. Fortgeschrittene Teilnehmer werden im Umgang mit verschiedenen Waffen geschult. Dazu gehören das Messer (Tanto), das Lang- und Kurzschwert (Katana & Wakizashi), die kurzen und langen Stöcke (Hanbo & Bo), sowie exotische Waffen wie das Blasrohr (Fukiya), der Bogen (Yumi), der Speer (Yari), die Hellebarde (Naginata) uvm.



Obwohl das sehr anstrengend klingt, kann man Bujinkan noch im höheren Alter beginnen und bis ins höchste Alter praktizieren. Viele Techniken basieren darauf, die Kraft des Gegners zu nehmen und gegen ihn zu verwenden. Dadurch benötigt man selbst nicht viel Kraft. Unser Großmeister wird, im Dezember 2015, 84 Jahre alt und steht 3 mal die Woche auf der Matte.



Unsere Gruppe feiert im Januar 2016 ihr dreijähriges Bestehen. Im Durchschnitt nehmen 12 Leute am Training teil, davon ist ca. ein Drittel weiblich. Das Alter der Gruppe ist sehr gemischt, von 14-45 Jahren ist alles dabei, jedoch ist der Großteil zwischen 18 und 30 Jahren. Neben dem praktischen Teil, darf die persönliche Entwicklung nicht zu kurz kommen. Die Teilnehmer tragen durch ihr Können eine große Verantwortung. Das Training findet in freundlicher und gelassener Atmosphäre statt und gibt den Teilnehmern die Gelegenheit einen offenen Geist, ein sicheres und selbstbewusstes Auftreten und gegenseitigen Respekt zu entwickeln.

Interessenten sind jeder Zeit zum Probetraining eingeladen. Weitere Informationen gibt es unter: www.btg-bielefeld.de/sportangebot/bujinkan/ oder www.bujinkan-bielefeld.de

Mit sportlichen Grüßen
Lennard Ullrich
4. Dan, Bujinkan Budo Taijutsu

Geschäftsstelle:



Bielefelder Turngemeinde von 1848 e.V.

Am Brodhagen 54 · 33613 Bielefeld
Telefon: 05 21 / 9 86 76 30
Telefax: 05 21 / 9 86 76 32
e-Mail: info@btg-bielefeld.de
Internet: www.btg-bielefeld.de

Öffnungszeiten:

Montag: 9.00 - 12.00 Uhr
Dienstag: 9.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag: 9.00 - 12.00 Uhr und 16.00 - 19.00 Uhr



Öffnungszeiten:

Gesundheits- und Fitnesszentrum

Telefon: 05 21 / 9 86 76 31
Montag - Freitag 8.30 - 21.45 Uhr
Sa. / So. / Feiertag (April-September) 10.00 - 16.00 Uhr
Sa. / So. / Feiertag (Oktober-März) 10.00 - 17.45 Uhr



Ansprechpartner: Axel Fischer

Telefon: 05 21 / 9 89 19 16 4
Unterrichtszeiten telefonisch oder im KISS-Flyer.
Kontakt per e-Mail: kiss@btg-bielefeld.de

Bankverbindung:

Sparkasse Bielefeld BLZ 48050161, Konto-Nr. 26575
IBAN: DE 16480501610000026575
BIC: SPBIE33XXX

Impressum:

Herausgeber: Bielefelder Turngemeinde von 1848 e.V.

Verantwortliche Redaktion: Ralf Kögler.

Layout und Produktion: Sebastian Pierel

Veröffentlichte Beiträge müssen nicht der Meinung der Redaktion bzw. des Herausgebers darstellen. Die Redaktion behält sich (wenn nicht ausdrücklich im Manuskript vermerkt) Kürzungen oder Ergänzungen, die den Sinn oder die Aussage nicht verändern, vor. Fotos: Privatarchive, Umschlaggrafik teilweise von Freepik.com

Bielefelder Turngemeinde von 1848 e.V.

Am Brodhagen 54; 33613 Bielefeld
Amtsgericht Bielefeld – Vereinsregister – VR 937

Vorstand nach §26 BGB:

Karl-Wilhelm Schulze (Vorsitzender),
Cornelia Titz, Cornelius Rinne, Jan Theveßen (stellv. Vorsitzende)

Winteraktion -10 %

bioSPIELWAREN

schöne
schwedische
Lebensart...

Briefkasten für 80,-
Vogelhaus für 45,-

bio-spielwaren.de

Rumpelstilzchen Kunsthandwerk und Holzspielzeug
Rathausstr. 3 • 33818 Oerlinghausen | Murnerweg 9 • 32791 Lage-Hörste

Das Original



Bielefelder Turngemeinde von 1848 e.V.

03/2015

Vereins-Nachrichten

Neues vom Brodhagen:



DIE SCHÖNSTEN ERINNERUNGEN SIND STETS ERLEBNISSE, FÜR DIE MAN SICH ZEIT GENOMMEN HAT. WIR WISSEN GENAU, DASS WIR IMMER DURCHS LEBEN HETZEN, ZU VIEL UNGEDULD UND RASTLOSIGKEIT IM GEPÄCK HABEN, ZU VIELE CHÄNCEN VERPASSEN UND ZU VIELE WERTVOLLE MENSCHEN IM AUFGEWIRBELTEN STAUB ÜBERSEHEN. (FREI NACH CHARLES KURALT)

Liebe Freundinnen und Freunde der BTG,

so ist das eben am Jahresende. Man hat viel um die Ohren, hetzt den Terminen nach und muss noch hier und da Besorgungen machen.

Und dabei verliert man schnell das Wesentliche aus den Augen, was die Weihnachtszeit ausmachen sollte: Besinnlichkeit und Vorfreude auf das Fest und dankbar zu sein, z.B. für Unterstützung, Zuspruch und herzliche Gesten, welche man über das Jahr hin erfahren hat.

Und so möchte ich es nicht versäumen, mich an dieser Stelle ganz herzlich für das Engagement aller jener Menschen zu bedanken, die sich für unsere Bielefelder Turngemeinde im Jahr 2015 engagiert haben.

In diesem Sinne wünsche ich uns allen frohe Festtage und einen glücklichen Start ins Jahr 2016.

Ihr und euer

K.-W. Schulze

Karl-Wilhelm Schulze, Vorsitzender

P.S.: Unser kleines Geschenk soll euch sportlich durch das Jahr 2016 begleiten.

Änderung der Vereinsgrundbeiträge

Ab dem 01.01.2016 gelten folgende Vereinsgrundbeiträge:

Kinder / Jugendliche	7,00 Euro
Erwachsene	9,50 Euro
Schüler / Studenten	7,00 Euro
Ehepaar	16,00 Euro
Familien	18,00 Euro

Gedicht zum Thema "Ehrenamt"

Das Ehrenamt macht vieles möglich –
investierst du deine Zeit,
so mach dich auf viel Lob bereit.

Die Leute wissen sehr zu schätzen,
du musst dich auch nicht dauernd hetzen –
genieße einfach deine Zeit
und steh mit Rat und Tat bereit.

Auf den Schultern tragen wir
gemeinsam die Verantwortung hier.
Aber ohne DICH
geht das leider Alles nicht.

Wir brauchen fleißige Helferlein,
die nicht nur zu Weihnachten erscheinen.
In das Ganze, so muss das sein,
stecken wir viel Herzblut rein.

Zum Wohle aller, das macht Spaß,
geben wir hier richtig Gas.
Steckt das Herzblut auch in Dir,
so melde dich ganz schnell bei mir.

Die Hilfe können wir gebrauchen,
damit wir nicht auf dem Zahnfleisch laufen.

Auf ein neues, tolles Jahr mit unseren neuen Ehrenämtern – Hurra!!!

Genieße nun die Weihnachtszeit und halte Dich für 2016 bereit!



Lastschrifttermine 2015

Die regelmäßigen Lastschrifttermine 2016 der Mitgliedsbeiträge sind:

02. Januar ; 2. Februar; 2. März; 1. April; 4. Mai; 1. Juni; 1. Juli;
3. August; 1. September; 1. Oktober; 2. November; 1. Dezember

Termine:

BTG Termine:

21.01.2016
25.01.2016

Feuerwerk der Turnkunst
Infoveranstaltung
"Kinderschutz im Sportverein"
BTG-Ehrungsveranstaltung

31.01.2016

KISS Termine:

23.01.2016 14.⁰⁰ - 17.⁰⁰ Uhr
30.01.2016 14.⁰⁰ - 17.⁰⁰ Uhr
13.02.2016 10.⁰⁰ - 11.³⁰ Uhr

Einradfahren Brodhagenhalle
Einradfahren Brodhagenhalle
"Sporteln mit Papa"
BTG Kinderturnhalle

20.02.2016 13.⁰⁰ - 16.⁰⁰ Uhr

18. Kinder-Aktiv-Flohmarkt

05.03.2016 9.⁰⁰ - 12.⁰⁰ Uhr

BTG Sportzentrum
Erste Hilfe für Eltern von
Kleinkindern BTG Kinderturnhalle
"Kleine Helfer ganz groß" 1. Hilfe für
Kinder BTG Kinderturnhalle

05.03.2016 13.⁰⁰ - 15.⁰⁰ Uhr

"Filzen für kleine Hände"

12.03.2016 14.⁰⁰ - 17.⁰⁰ Uhr

BTG Sportzentrum
Blockschwimmkurs
Almbad

21.03.-01.04. 13.³⁰ - 16.⁰⁰ Uhr

Lacrosse Termine:

12. + 13.12.2014 09.⁰⁰ - 19.⁰⁰ Uhr

14. Teuto Lacrosse Turnier
Almhalle - Melanchtonstraße

Lacrosse Termine der Damen:

20.02.2015 ca. 12.⁰⁰ Uhr

BTG Bielefeld vs. SG Lüne. Braunsch.

Lacrosse Termine der Herren:

02.04.2016 ca. 12.⁰⁰ Uhr

BTG Bielefeld vs. SSC BLAX A

09.04.2016 ca. 12.⁰⁰ Uhr

BTG Bielefeld vs. Berliner HC A

Turnen Termine:

23.01.2016

Bezirksrunden-Wettkämpfe
der Jungs

13.02.2016

Bezirksrunden-Wettkämpfe
der Jungs

27.02.2016

Bezirksrunden-Wettkämpfe
der Jungs

BTG Wanderplan:

10.01.2016 13.⁰⁰ Uhr

Stedefreund 6 km

24.01.2016 9.³⁰ Uhr

Parkplatz Edeka Schildesche
Vom Grünzug in die Wäschefabrik,
Führung mit Gebühr! 8 km

07.02.2016 10.⁰⁰ Uhr

Parkplatz Realmarkt Sieker, Spk.
Rund ums Nagelsholz 10 km

19.02.2016 17.⁰⁰ Uhr

Endstation Linie 3, Pennymarkt
Besuch der Sternwarte Ubbedissen
mit Gebühr!

21.02.2016 10.⁰⁰ Uhr

Parkplatz Realmarkt Sieker, Spk.
Schweicheler Berg 10 km

06.03.2016 10.⁰⁰ Uhr

Parkplatz Edeka Schildesche
Leberblümchenberg 10 km

22.03.2015 9.³⁰ Uhr

Parkplatz Uni Morgenbreite
Karfreitagwanderung Steinhagen -
Patthorst 12 km Parkplatz Naturbad

03.04.2016 10.⁰⁰ Uhr

Brackwede-Quelle
Rund um den Bielstein 10 km

Parkplatz Realmarkt Sieker, Spk.