

GOLD ANKAUF
Altgold & Zahngold

Sofort Geld in bar!!!



Mausefalle 2,
32052 Herford

0 52 21 / 122 88 77
www.goldankauf-herford.com

Schönen Sonntag!

OWL am Sonntag

Kreis Herford

Nr. 45 • Samstag, 5. November 2022

www.owl-am-sonntag.de

Traumjob gesucht?



wb-jobs.de

**„Klima-Kleber“:
Wie weit darf ihr Protest gehen?**

Sie kleben sich auf Straßen fest, an Kunstwerken und unlängst sogar an den Haltestangen eines Dinosaurierskeletts im Berliner Naturkundemuseum: „Letzte Generation“ nennt sich eine Aktionsgruppe, die das erklärte Ziel verfolgt, mit Mitteln des zivilen Ungehorsams Maßnahmen der deutschen und der österreichischen Regierung gegen die Klimakrise zu erzwingen.

Allein in diesem Jahr gab es bislang etwa 370 Aktionen

– von Farbwürfen an öffentliche Gebäude bis hin zu Sitzblockaden auf Großstadtkreuzungen.

Eine Straßenblockade in Berlin eskalierte unlängst, weil ein Rettungswagen in den von „Klima-Klebern“ verursachten Stau geriet und nur mit Verzögerung einen Unfallort mit einer lebensgefährlich verletzten Radfahrerin erreicht haben soll.

Ihre Meinung ist gefragt: Empfinden Sie das Verhalten der „Letzten Generation“ als legitim? Oder gehen die Aktionsgruppen mit ihrem Protest zu weit?

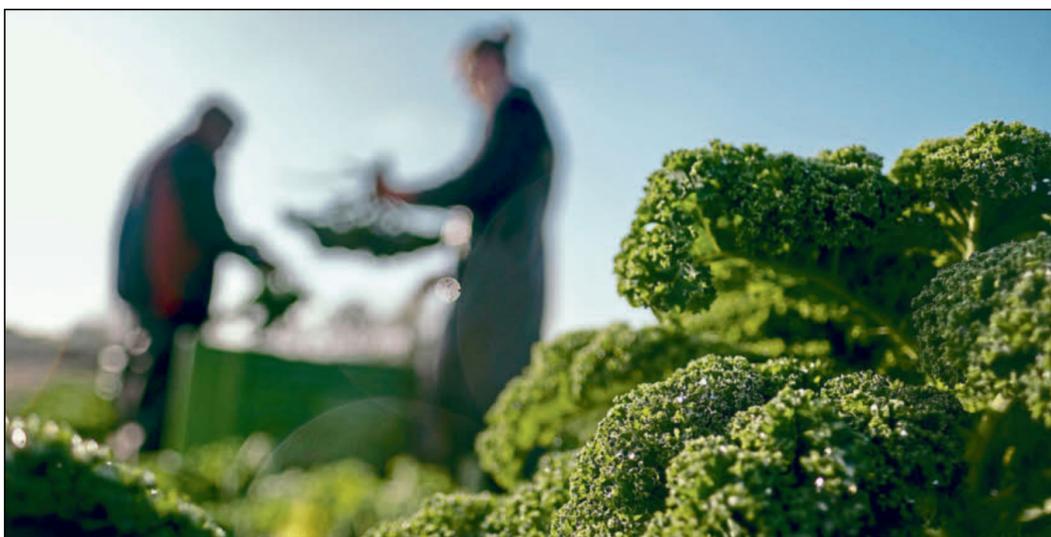
Schreiben Sie bis Montag, 7. November, per E-Mail an owlamsonntag@westfalen-blatt.de. Name und Adresse nicht vergessen.

Oberschlesier schauen Film

Herford. Die Landsmannschaft der Oberschlesier, Kreisgruppe Herford, lädt für Sonntag, 6. November, 15 Uhr, in den Vereinsraum am Schulwall/Ecke Arndtstraße ein. Zu Beginn wird ein Film über die Pflanzung des Friedensbaumes zum Tag der Heimat am 3. September, organisiert durch den BdV-Kreisverband Gütersloh, gezeigt. Es folgt ein Beisammensein.

Grünkohl: Immunbooster für die kalten Tage

Klassisches Wintergemüse im Curry, Omelett oder als Pesto genießen



In der kalten Jahreszeit liegen deftige Mahlzeiten, die von innen wärmen, wieder im Trend. Vor allem Grünkohl ist ein beliebtes Wintergemüse, nicht zuletzt, weil der Kohl eine richtige Vitaminbombe ist. Neben antioxidativ wirksamen Pflanzenstoffen enthält das Gemüse außerdem Calcium, Eisen, Vitamin K und Vitamin C und ist somit ein richtiger Immunbooster an kalten Tagen.

Wertvolle Eiweißquelle

Auch als Eiweißquelle ist der Grünkohl optimal. In Kombination mit einem Omelett deckt das Gericht alle Nährstoffe und Vitamine ab, die der Körper pro Mahlzeit benötigt. „Eiergerichte passen sich durch ihren neutralen und weichen Geschmack perfekt dem würzigen und intensiv schmeckenden Grünkohl an“, verrät Klaus-Werner Wagner, Inhaber der Gourmetkochschule Wagner in Sasbachwalden, Baden-Württemberg.

Kühl lagern

Ob Krauskohl, Braunkohl, Winterkohl oder auch Friesenpalme – der Grünkohl ist hierzulande fest auf der Speisekarte etabliert. Damit der er alle seine Vitamine entfalten kann, ist es wichtig, auf Frische und Qualität beim Kauf zu achten. Hierbei müssen die Blätter knackig und gleichmäßig grün gefärbt sein. „Gelbe Blattspitzen sollten vor der Zubereitung entfernt werden“, empfiehlt Koch Wagner.

Doch was ist, wenn der Grünkohl nicht sofort verzehrt werden kann? Im Kühlschrank hält sich Grünkohl ein paar Tage. Die Nutzung des Gefrierfaches hin-

gegen, verspricht eine Haltbarkeit von einem Jahr. Wer also Grünkohl nicht nur im Winter genießen will, erhält sich den Kohl-Genuss über alle Saisons hinweg.

Grüne Vielfalt

Wenn die grüne Vitaminbombe nicht roh gegessen werden soll, müssen drei Schritte in der Zubereitung befolgt werden. Als erstes wird das Gemüse zwei bis drei Minuten blanchiert. „Durch das kurze Blanchieren ist der Grünkohl bekömmlicher und behält seine gesunden Vitamine und Mineralien“, erklärt Klaus-Werner Wagner. Danach kann der Kohl zum Beispiel mit Zwiebeln und Butter in der Pfanne angedünstet werden und anschließend über



Der Winterklassiker vegetarisch serviert: Grünkohl im Omelett mit Käse verfeinert liefert wertvolle Nährstoffe und Vitamine.

Foto: www.leif-genuss.de

unter null Grad warten. Er ist auch zuvor schon schmackhafter.

Foto: avs

von Grünkohlchips oder gedünstet als Beilage zu einem Omelett an.

Die richtige Würze

Das Wintergemüse ist vielseitig einsetzbar und variiert dadurch im Geschmack. Bei der klassischen Zubereitungsart wird der Grünkohl mit Salz, Pfeffer, und etwas Muskatnuss und Senf angereichert. Wer es deftig und zugleich gesund mag, ergänzt zum klassischen Grünkohl noch das Spiegelei und Feta. Der Geschmack des Fetts verleiht zusätzlich eine säuerliche Frische. Das gebratene Ei gibt nicht nur einen kernigen Röstgeschmack, sondern enthält auch wichtige Vitamine. Bis auf Vitamin C enthalten Eier alle wichtigen Vitamine, da-

runter Vitamin A, D, E und verschiedene B-Vitamine.

Asiatisch schlemmen

Für Fans der asiatischen Küche kann der Grünkohl auch mit Chili, Frühlingszwiebeln, Knoblauch, Ingwer und Kokosöl kombiniert werden. Wenn eher eine süße Variante bevorzugt wird, verträgt sich der Grünkohl auch mit Birnen und Äpfeln mit Salz, Pfeffer und einem Schuss Zitronensaft.

„Mit der säuerlichen Komponente bekommt das Gericht eine frische sowie exotische Note und ergänzt die süße Variante um wichtige Vitamine, die gerade in der kalten Jahreszeit essenziell für das Wohlbefinden sind“, sagt Koch Klaus-Werner Wagner.

Hüllenloser Wasserspaß

Kirchlengern. Bereits zur Eröffnung des Familienbades kündigte Oliver Weisheit, kaufmännischer Leiter des Aqua Funs, an: „Für uns ist es wichtig, dass wir unseren Besucherinnen und Besuchern immer wieder etwas Neues und Unerwartetes bieten können.“ Aus diesem Grund lädt das Aqua Fun für Samstag, 19. November, zur „Late Night“ ein. Das Bad ist an diesem Tag von 19 bis 24 Uhr nur für Besucherinnen und Besucher dieser Veranstaltung geöffnet. Es werden Saunaaufgüsse der Extraklasse, Klangwelten bei Kerzenschein und Anleitungen zu Entspannungsübungen geboten. Außerdem findet das Baden an diesem Abend textiltfrei statt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die limitierten Tickets sind exklusiv im Aqua Fun erhältlich.

Gospelmusik zum Mitsingen

Kirchlengern. Das Gospel-Ensemble „Voices in Emotion“ lädt für Samstag, 5. November, von 19.30 Uhr an zu einem Konzert in die Lutherkirche Südlengern ein. Das Ensemble unter Leitung von Kantor Bernd Hilke möchte mit einfühlsamen Stücken die Herzen der Zuhörer erwärmen und animiert sie mit Klassikern der Gospelmusik zum Mitsingen. Der Eintritt ist frei.

Party im Universum

Bünde. Das Universum Bünde verwandelt sich am Samstag, 5. November, von 22 Uhr an in eine 90er-Jahre-Party-Location. Der Abend steht im Fokus der als Trashpop bezeichneten Musik inklusive Boygroups und Eurodance. Aber auch bekannte TV-Titelmelodien werden gespielt.

30

Küchentester gesucht!

10%
Rabatt

auf die gesamte Küche

inkl. E-Geräten + kostenfreie
Küchen-Inspektion nach einem Jahr

Die Dekoration auf den jeweiligen Abteilungen gehören nicht zum Lieferumfang.

VERKAUFSOFFNER

SONNTAG
06.11.22
13 - 18 Uhr



Küchenfachberater: Fuat Elik, Nico Klostermann und Wolfgang Rautland

Unsere Marken

Barre Küchen • Bauknecht • Beko • Berbel • Blanco • Bora • Bosch • Decker Massivholzküchen • Franke • Global Küchen • Grundig • Liebherr • Miele • Naber • Neff • Quooker • Siemens • Silverline • Systemceram • Whirlpool

Jetzt Termin vereinbaren

Ihr familiengeführtes Möbelhaus

WOHNZENTRUM BRUCHMÜHLEN

Großer Ort 16, 32289 Bruchmühlen | www.wohncentrum-bruchmuehlen.de

Mo-Fr 09:30-19:00 Uhr | Sa 09:30-18:00 Uhr
Telefon: 05226 / 9820-0 | info@wohncentrum-bruchmuehlen.de

Die Welt durchs Kaleidoskop sehen

Till Reiners sieht „Flamingos am Kotti“

Bielefeld. „Flamingos am Kotti“ ist das vierte Programm von Till Reiners und „es ist besser als alle anderen davor“, gibt sich der Stand-up-Comedian selbstbewusst. Damit alle auf dem gleichen Stand sind: „Kotti“ ist das Kottbusser Tor in Berlin. Es gibt dort Drogen, Armut und immer einen, der gerade einen Hund nachmacht und ein Superman-Cape trägt.

Kurz: Bei dem weiß man nie: Psychose oder After-Hour? Dabei wüssten alle am „Kotti“: Der Typ mit den Din-

kelkexen ist hier der Freak. Wäre diese Comedyshow ein Gericht, wäre sie ein fantastischer Burger. Sieht aus wie Fast Food, aber schmeckt so edel, dass man sich fast schämt, keinen Frack zu tragen. Helfen Sie dem Künstler und beleidigen Sie Menschen, die etwas auf der Bühne abstellen als wären sie gottlose Tiere.

Till Reiners lässt ausrichten: „Lassen Sie uns am Dientag, 28. März 2023, im Lokschnuppen für 90 Minuten das Leid der Welt durch ein Kaleidoskop betrachten.“



„Für Flamingos sind Menschen Exoten mit verrückten Hälsen“, denkt Till Reiners. Foto: Esra Rotthoff

„The Dublin Legends“: Urgesteine aus Irland

Paderborn. „The Dublin Legends“ kommt Ende 2022 nach Deutschland. Am Dienstag, 15. November, treten die Urgesteine des Irish Folk in der Paderhalle auf (Ersatztermin für 25. November 2020 und 1. Dezember 2021). Das Quartett ist besser bekannt unter dem Namen „The Dubliners“. Nachdem das letzte ursprüngliche Gründungsmitglied Barney McKenna 2012 verstarb, entschieden sich die verbliebenen Mitglieder dazu, sich zusammenzuschließen.

Sportfreundlicher Rock

„Applaus, Applaus“: „Sportfreunde Stiller“ spielen wieder live

Bielefeld. Die „Sportfreunde Stiller“ spielen wieder. Und sie spielen weiter. Nach einer längeren Pause hat im Frühjahr dieses Jahres das Trio aus Germering bei München begonnen, wieder Konzerte zu geben. Seitdem durchströmt Peter Brugger, Florian Weber und Rüdiger Linhof nach eigener Aussage eine selbige Mischung aus Nostalgie und neuer frischer Durchstartenergie.

Diese Mischung hat sie zu einem neuen Album inspiriert und motiviert. Am Freitag, 11. November, soll „Jeder nur ein X“ erscheinen. Zeitgleich kündigen die „Sportfreunde“ frohlockend die dazugehörige „Jeder nur ein X“-Tour für 2023 an. Am Freitag, 12. Mai, spielt die Band dann im Lokschnuppen.

Was gibt's? „Old classics meet new hits, annähernd zeitgemäßer Powerpop fast ohne Hip-Hop-Elemente, vielleicht noch nie dagewesene Überraschungen – auch für uns, Pomp, Polonaise und Positivity und selbstre-



Die „Sportfreunde Stiller“ sind nach längerer Pause wieder Feuer und Flamme für die Musik, für die Band und fürs Zusammenkommen.

dend: magic Drumfills by Flori W. Rakete, pure Bassrock by Rüdiger Linhof, celineon-artige Vocalgymnastik by Pille Pit Balboa“, lautet die Ant-

wort des Trios, das spätestens seit ihrem Song „54, 74, 90, 2006“ zur Fußball-WM 2006 jedem in Deutschland bekannt sein dürfte. „Wir

sind Feuer und Flamme für die Musik, für die Band, fürs Zusammenkommen unter dem Himmel der sportfreundlichen Rockmusik.“

„Queen Doro“ gibt sich Ehre

Heavy-Metal-Sängerin stellt neues Album live vor

Bielefeld. Nummer eins der Vinylcharts und Nummer vier der Albumcharts in Deutschland. Dazu Nummer zwei der Rock-Charts in Großbritannien sowie zahlreiche weitere Top-Platzierungen in Europa und den USA. Doro feiert mit ihrem aktuellen Album „Forever warriors, forever united“ einen weltweiten Triumphzug, der sich bei der „European“-Tour auf den Bühnen

– am Sonntag, 20. November, im Lokschnuppen in Bielefeld – nahtlos fortsetzen soll.

Das 20. Album ist Beleg für eine neue Hochphase ihrer Schaffenskraft, Power und Kreativität. Doro (Pesch), die im Sommer ihren 58. Geburtstag feiern konnte, schenkt der Musikwelt erstmals ein Doppelalbum mit 25 neuen Songs, die alle eines gemeinsam haben:

eine große Vielfalt und stilistische Bandbreite. Von Stadhymnen bis zu Balladen, vom krachenden, superharten Power Metal bis hin zur Klassik – die „Queen of Metal“ beweist, dass sie innerhalb des Rock-Genres (und darüber hinaus) alle Spielarten beherrscht.

Ihr 35. Bühnenjahr feierte Doro 2018 mit einem Headliner-Auftritt beim legendären Wacken Open-Air.



Doro ist Mitglied in der „US Hall of Heavy Metal History“. Foto: Tim Tronckoe

Klangwelten von Hans Zimmer

Bielefeld/Paderborn. „Fluch der Karibik“, „Mission Impossible“, „Batman“, „Interstellar“, „Dunkirk“: Hollywood kommt nach OWL – in Form eines Filmmusikkonzerts. „The music of Hans Zimmer & others – A celebration of film music“ gastiert am Dienstag, 10. Januar, in der Stadthalle Bielefeld und am Dienstag, 24. Januar, in der Paderhalle in Paderborn.

Wohl kein Komponist hat mit seinen Kompositionen die Welt des Films so sehr geprägt wie der gebürtige Frankfurter Hans Zimmer, der für seine Musik zahlreiche Oscars, Golden Globes und Emmys gewonnen hat. „Rain Man“ machte ihn 1988 berühmt. „The music of Hans Zimmer & others“ wird von einem symphonischen Orchester und Chor dargeboten, ergänzt durch die klassische Sopranistin Johanna Krumin sowie zwei Starsolisten aus der Original „Lion King“-Broadway-Produktion, Portia Manyike und Linda Rherhetyane, Lichtinstallation, Laserprojektion sowie ausgewählten Filmeinspielungen und interessanten Hintergrund-Stories. So schmuggelte Zimmer in den Gesangstext zu „König der Löwen“ in der Landessprache eine Botschaft gegen Apartheid ein.

Infos und Karten

Weitere Infos sowie den Ticket-Verkauf finden Sie auf der Internet-Seite des WESTFALENBLATTes: www.westfalenblatt.de/shop/tickets.

Wenn Sex keine Rolle spielt

Asexualität – was bedeutet das eigentlich?

Evelyne Aschwanden hat jahrelang gewartet. Darauf, dass es sich endlich einstellt – die Verliebtheit, das Verlangen nach Sex. Sie spürte gründlich in sich hinein, suchte die Schmetterlinge in ihrem Bauch. Doch dort blieb es ruhig.

Was stimmt nicht mit mir? Das fragte sie sich, wenn sie sah, wie ihre Schulfreundinnen und -freunde die ersten Schritte in die romantische Liebe wagten. Wie sie verknallt waren bis in die Haarspitzen.

Evelyne Aschwanden fand das übertrieben, wollte aber dazugehören. Und dann war da dieser Junge. „15 Jahre alt waren wir“, sagt sie. Ihre Freundinnen drängten sie und so wurden die beiden ein Paar. „Ich fand ihn toll“, erinnert sich Evelyne Aschwanden. „Aber dieses Gefühl kam nicht von tief innen.“

Schnell spürte sie, dass sie dem Jungen nicht geben konnte, was er sich wünschte. Sie trennte sich – und fühlte sich befreit. Mittlerweile ist sie 26 Jahre alt. Ein paar Dates hatte sie zwar, aber nie eine Beziehung. Auch Sex hat Aschwanden nie ausprobiert. Ihr fehlt nichts, sagt sie. „Meine Abneigung gegen Sex und Romantik ist ein tief in mir verankertes Gefühl. Es gehört zu mir.“ Aschwanden ist asexuell und aromantisch.

Asexualität – ein Thema beladen mit Vorurteilen. „Du musst nur die richtige Person kennenlernen“, „Das ist eine Störung, lass dich behandeln“, „Du bist doch einfach nur frustriert und findest keinen Partner“ – das sind Sätze, die Evelyne Aschwanden auf ihrem Instagram-Account findet, auf dem



Manche Menschen leben ein selbstgewähltes Leben ohne körperliche Liebe. Foto: avs

sie offen von sich erzählt. Eine allgemeingültige Definition von Asexualität zu finden, sei schwierig, sagt Irina Brüning. Sie ist Vorstandsmitglied von AktivistA, einem Verein, der das asexuelle Spektrum sichtbar machen will. Man könne sagen, Asexualität sei eine sexuelle Orientierung nach nichts.

Inzwischen hätten sich zwei Definitionen etabliert. „Viele sagen, dass sie keine sexuelle Anziehung gegenüber anderen empfinden“, sagt Brüning. „Andere drücken es lieber so aus, dass sie kein Verlangen nach sexueller Interaktion haben.“ Aber auch das decke nur einen kleinen Ausschnitt ab. Denn Asexualität kann ganz unterschiedlich aussehen. „Manche Menschen fühlen sich von Geschlechtsverkehr abgestoßen, kuscheln oder küssen aber gerne“, sagt Brüning. „Manche befriedigen sich selbst oder stehen dem Thema Sex einfach gleichgültig gegenüber.“ Sie alle hätten jedoch eines ge-

meinsam: Für sie ist Geschlechtsverkehr nicht nötig, um Liebe auszudrücken.

Aber woher kommt das sexuelle Desinteresse an anderen Menschen? Eine Erklärung dafür gibt es nicht, sagt Prof. Johannes Fuß, Direktor am Institut für Forensische Psychiatrie und Sexualforschung der Universität Duisburg-Essen.

Wichtig sei aber, dass Asexualität keine Störung und nicht behandlungsbedürftig sei. „Asexuelle verspüren aufgrund ihrer Orientierung in der Regel keinen Leidensdruck. Und wo kein Leid ist, müssen wir nicht behandeln“, sagt der Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie. Eine Störung liege eher im Umfeld, das häufig noch zu wenig über Asexualität wisse und Betroffene oft stigmatisiere oder unter Druck setze.

Rund ein Prozent der Deutschen fühlt sich laut Schätzungen dem asexuellen Spektrum zugehörig – entsprechend gering sei die Aufklärung, sagt Irina Brüning vom Verein AktivistA. Sie wünscht sich mehr Sichtbarkeit, damit gerade junge Menschen Erklärungen und Anschluss zu anderen asexuellen Menschen finden.

Beratung und Austausch können Betroffene finden in der WhatsApp-basierten Community

„Du bist doch einfach nur frustriert, findest keinen Partner – lass' Dich behandeln.“

Reaktionen auf Instagram

angeschlossene, gleichnamige Facebookseite. Auch Aspec*german ist Anlaufstelle für Interessierte – genauso wie der Verein AktivistA.

„Mit einer entsprechenden sexuellen Aufklärung könnten wir es jungen Leuten leichter machen, sich selbst

zu finden“, sagt Johannes Fuß. Eine Möglichkeit sei es, im Rahmen des Sexualkundeunterrichts auch über Lust und Unlust zu sprechen.

Kinderplanung – auch das sei ein Thema, mit dem vor allem asexuelle Frauen immer wieder konfrontiert würden, sagt Irina Brüning vom Verein AktivistA. „Nur weil Menschen sich sexuell nicht zu anderen hingezogen fühlen, können sie trotzdem eine Familie gründen.“ Das sei beispielsweise bei asexuellen Menschen der Fall, die in einer Beziehung seien und zwecks Familienplanung Sex haben. Eine Beziehung ohne Sex könne auch Schwierigkeiten bereiten, sagt Irina Brüning. „Wenn der eine will und der andere nicht, muss man Wege finden.“ Viele asexuelle Menschen, die romantisch veranlagt sind, fänden häufig Kompromisse innerhalb ihrer Beziehung. Oder: Sie suchten sich von vornherein einen ebenfalls asexuellen, aber romantischen Partner.

Das Herz verträgt keine Extreme

Nicht zu hoch, zu heiß oder zu kalt: So lautet für Herzpatienten die Faustregel bei der Wahl des Reiseziels. Zu extreme Temperaturen oder Urlaube über 2500 Meter

beispielsweise könnten Herzrhythmusstörungen oder einen Kreislaufkollaps auslösen, erklärt der Kardiologe Magnus Baumhäkel von der Deutschen Herzstiftung.

Welche Haltung ist am besten?

Rückenschonendes Fahrradfahren

Wer auf dem Fahrrad unterwegs ist, sollte nicht zu aufrecht im Sattel sitzen. Darauf weist der Sportwissenschaftler Ingo Froböse von der Deutschen Sporthochschule Köln hin. Denn: „In dieser Haltung ist die Muskulatur zu entspannt.“ Entspannte Muskulatur – was nach Schonung klingt, ist für den Rücken nicht die beste Wahl. Besser ist, den Oberkörper beim Radfahren etwas nach vorne zu beugen, so Froböse. Hintergrund: So erreicht man eine gewisse Vorspannung, die die Wirbelsäule stabilisiert, und kann Erschütterungen bes-

ser abfedern. Weniger Rückenbeugung als auf dem Rennrad. Der Sportwissenschaftler rät zu einer Beugung von 15 bis 20 Grad, was übrigens längst nicht der Sitzhaltung entspricht, die man von Rennradprofis kennt. Deren stark gebeugte Haltung ist laut Froböse zwar gesundheitlich nicht bedenklich. „Allerdings sollte der Rücken aufgrund der beanspruchenden Haltung trainiert sein“, so Froböse. Anfängerinnen und Anfänger wählen also besser erst mal ein City- oder Trekkingrad, ehe sie sich ans Rennrad heranwagen.



Wer den Rücken beim Fahrradfahren leicht nach vorne beugt, erzeugt eine gewisse Vorspannung. Sie schützt und stabilisiert die Wirbelsäule. Foto: avs

Kunsthandwerk in Bünde

Bünde. Ein Kunsthandwerkermarkt findet an diesem Sonntag, 6. November, in der Stadthalle Bünde statt. Mehr als 80 Aussteller beweisen ihr kunsthandwerkliches Geschick in der Zeit von 11 bis 18 Uhr.

Die Aussteller lassen sich bei der Ausübung ihres Handwerkes an diesem Tag auch gerne über die Schulter schauen. Von der Schmuck- und Holzverarbeitung, der Malerei bis zur kunsthandwerklichen Textilgestaltung ist alles vertreten. Neben einem Krippenbauer ist auch ein Imker vor Ort.

Der Eintritt für die Veranstaltung im schönen Ambiente der Stadthalle Bünde beträgt 3 Euro pro Person. Kinder und Jugendliche bis zum 14. Lebensjahr haben freien Eintritt.



Die beiden Bänder Chris und Henni Stühn | funding-Projekt ihre erste CD herausgebracht.

Crowdfunding-Aktion für Musik

Chris und Henni Stühn bringen Album heraus

Bünde (töbi). „Wer will ich gewesen sein?“ – mit dieser Frage setzen sich Chris und Henni Stühn musikalisch auf ihrem ersten Album auseinander. „Wir freuen uns riesig, dass unsere Premieren-Produktion jetzt endlich abgeschlossen ist“, sagt Chris Stühn. Er und seine Frau hatten vor wenigen Monaten eine Crowdfunding-Aktion gestartet, um die notwendigen finanziellen Mittel für das ehrgeizige Projekt zusammenzubekommen.

Am Ende durfte sich das Bänder Paar über eine Summe von 15.747 Euro freuen, das Geld wurde nicht nur für die Produktion

inklusive Aufnahmen, Mixing und Mastering benötigt, sondern auch für Musikvideo, Promotion und Fotos. Aufgenommen wurden die zehn selbstkomponierten Songs im Studio des Bremers Chris Lass, mit dem sich das Musik-Duo bestens versteht.

Die Lieder beschäftigen sich damit, wie Menschen ihr Leben gestalten, wie sie in Erinnerung bleiben möchten. „Und darum, was im Leben wirklich wichtig ist, was uns Hoffnung gibt, auch in schwierigen Situationen weiterzumachen“, nennt Henni Stühn die wichtigsten Motive. „Unser Anliegen ist es, Menschen mit den Songs zu ermuti-

gen, sie mit unseren Texten abzuholen und ein Stück weit zu motivieren, das Leben mit seinen Höhen und Tiefen zu erleben und dabei niemals die Hoffnung aus den Augen zu verlieren.“ Das Album solle Menschen durch alle Lebensphasen tragen und jedem Hörer ein Lächeln aufs Gesicht zaubern. „Wir spielen deutschen Pop mit Tiefgang“, verspricht Chris Stühn.

Wer sich für das Album der Bänder interessiert, findet das Album „Wer will ich gewesen sein?“ auf allen gängigen Online-Plattformen wie Spotify oder Apple Music, dort können die Songs gestreamt und heruntergeladen werden.

„Das Bitcoin-Komplott“

Andreas Brandhorst liest aus Thriller

Löhne. Der Bestsellerautor Andreas Brandhorst kommt am Samstag, 26. November, 19 Uhr, auf Einladung der Stadtbücherei in den Alten Wartesaal des Löhner Bahnhofs. Der in Löhne aufgewachsene Autor erlangte mit Thrillern und Science-Fiction-Romanen wie „Das Erwachen“ und „Das Schiff“ sowie der „Kantaki“-Saga Bekanntheit und erhielt für sein Werk zahlreiche Literaturpreise.

Spektakuläre Zukunftsvisionen sind sein Markenzeichen, aber auch seine Thriller sind fesselnd. Dass er beides wunderbar kombinieren kann, bewies er zuletzt in „Mars

Discovery“, welches die Geschichte des dystopischen Thrillers „Das Erwachen“ aus der Weltraumperspektive erzählt und weiterspinn.

Dieses Mal liest Brandhorst aus seinem neuesten Werk, dem Wirtschafts-Thriller „Das Bitcoin-Komplott“, in dem er sich dem Thema der technologischen Revolution widmet: Die Weltwirtschaft schlittert in die Krise. Eine Gruppe Investoren rund um den Finanzmagnaten Francis Forsythe attackiert die angeschlagenen Notenbanken, um Bitcoin als neue Leitwährung durchzusetzen. Doch die alten Mächte wehren sich...



Autor Andreas Brandhorst. Foto: Wolfgang Weßling

Karten können für sieben Euro in der Stadtbücherei Löhne, der Buchhandlung Dehne in Löhne und beim Verein „Löhne umsteigen. Der Bahnhof“ erworben werden.



Auch Objekte der Holzverarbeitung werden beim Kunsthandwerkermarkt in der Stadthalle präsentiert.

Genießen Sie den Sonntag!

Herford EXTRA am Sonntag

MKK Mühlenkreiskliniken



„Individuelle Aufgaben und kollegiale Arbeitsatmosphäre.“

Maurice W., Leitung des Sozialdienstes, Johannes Wesling Klinikum Minden

Werden Sie Teil der Mühlenkreiskliniken!

Wer sich für die Mühlenkreiskliniken als Arbeitgeber entscheidet, profitiert von allen Vorteilen eines kommunalen Gesundheitskonzerns: sicherer Arbeitsplatz mit flexiblen Arbeitszeitmodellen, verschiedene Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten und Top-Konditionen des öffentlichen Dienstes. Engagieren Sie sich mit uns für die Menschen in Minden-Lübbecke – und darüber hinaus.

Jetzt bewerben: bewerbung@muehlenkreiskliniken.de
www.dein-krankenhaus.de



Höchste Zeit, das Immunsystem in Topform zu bringen

(djd-p). Die gute Nachricht zuerst: Das Immunsystem ist trainierbar. Genau wie die Muskeln oder das Gedächtnis können wir auch das Immunsystem durch gezieltes Training leistungsfähiger machen. Über gesunde, vitaminreiche Ernährung und ausreichende Bewegung hinaus bietet sich hier das natürliche Arzneimittel Spenglersan Kolloid G an.



Infekten deutlich verkürzen kann.

Das natürliche Arzneimittel ist auch ideal zur Unterstützung des kindlichen Immunsystems, da es als Spray individuell dosiert werden kann und sollte daher in keiner Familien-Apotheke fehlen. Spenglersan Kolloid G ist als Arzneimittel

Das seit über 100 Jahren bewährte Spenglersan Kolloid G wurde von Dr. med. Carl Spengler, einem Mitarbeiter des Nobelpreisträgers Robert Koch, entwickelt und ist in den letzten

Jahren durch die Coronapandemie immer mehr in den Mittelpunkt des medizinischen Interesses gerückt. So konnte zum Beispiel eine Studie zeigen, dass Spenglersan Kolloid G nicht nur das Infektionsrisiko signifikant senken, sondern auch die Symptombdauer bei grippalen

in jeder Apotheke und Versandapotheke rezeptfrei erhältlich. Spenglersan Kolloid G ist ein registriertes homöopathisches Arzneimittel nach §38 Arzneimittelgesetz. I. Klopp R.: Prophylaxe und Therapie von sog. Erkältungskrankheiten in der Kinderheilkunde. Report Naturheilkunde 1 (2004).

Ihr Rezept auch gleich einlösen und die Medikamente sofort mitnehmen

97% SOFORTIGE LIEFERFAHIGKEIT REST PER BOTE

Wir haben 20000 Artikel vorrätig!

Wir lieben Menschen...!

VITAL APOTHEKE Herford
Deichkamp 13 (im Marktkauf)
Tel. 0 52 21 / 17 88 25 • Fax 17 88 69

Öffnungszeiten
Mo - Sa von 9.00 - 19.00 Uhr

»Top-10-Artikel«

ASS ratio 100 mg / 100 Tbl. -25% Ersparnis 1,15 € AVP 4,59 € Vital-Preis 3,44 €	Thomapyrin Classic 20 Tbl. -25% Ersparnis 1,95 € AVP 7,78 € Vital-Preis 5,83 €	Gingium 120 mg 120 Tabletten -35% Ersparnis 33,92 € AVP 94,89 € Vital-Preis 62,97 €	Dido Ratio 25 mg 20 Tbl. -25% Ersparnis 2,38 € AVP 9,50 € Vital-Preis 7,12 €	Dulcolax Dragees 100 Tabletten -25% Ersparnis 5,25 € AVP 20,99 € Vital-Preis 15,74 €
Cielopoli Nagellack 3,3 ml -25% Ersparnis 7,10 € AVP 28,35 € Vital-Preis 21,25 €	Voltaire Schmerzgel forte 150 g -23% Ersparnis 6,61 € AVP 28,77 € Vital-Preis 22,16 €	Iberogast 20 ml -25% Ersparnis 3,06 € AVP 12,22 € Vital-Preis 9,16 €	Kytta Schmerzsalbe 100 g -25% Ersparnis 4,50 € AVP 17,98 € Vital-Preis 13,48 €	Imodium akut -25% Ersparnis 2,50 € AVP 9,97 € Vital-Preis 7,47 €

Happy-Hour Zeiten gültig 09.11.22 + 10.11.2022
20% HAPPY HOUR BAR-RABATT**
Mittwoch und Donnerstag 16.00 - 19.00 Uhr in Herford
GUTSCHEIN bis zu 3 Artikel Ihrer Wahl**

Bei Abgabe dieses Coupons erhalten Sie von uns ein Überraschungsgeschenk!

Gutschein Dienstag ist Seniorentag
20% bis zu 3 Artikel Ihrer Wahl
Gültig am 08.11.2022

20% GUTSCHEIN BAR-RABATT**
auf ein Produkt Ihrer Wahl
Gültig bis 11.11.2022

* AVP = Apotheken-Verkaufspreis • Alle Preise inkl. MwSt. • Verschreibepflichtige, preisgebundene Arzneimittel haben in allen Apotheken den gleichen Abgabepreis. Rabatt gilt nicht für Sonderabgabepreise. Gültig vom 05.11. - 11.11.2022. ** Bar-Rabatt und Wertschein auf AVP bei unseren freiverkäuflichen Artikeln. AG Bad Oeynhausen, NIRA 3976 Firma: Apotheke am Marktkauf, Davoudi, ck, 32051 Herford

Bekanntschaffen

Kunsthandwerkermarkt
Stadthalle/Stadtgarten **So., 6. Nov. '22**
BÜNDE über 80 Aussteller: Holzverarbeitung, Anmalerei, Malerei, Puppen/Klein, Schmuck, Tiffany, u.v.m.
Anmeldung + Info unter Tel./Fax/AB: 0 54 81 / 63 58 (Stephan Grawe)

Ich, Veronika, 74 J., seit kurzem verwitwet, suche per einen Mann (Alter egal) hier aus der Region. Ich bin gepflegt, habe eine sehr schöne schlanke, fräuliche Figur, mag die gemütliche Häuslichkeit, die Natur, bin christlich, lebensfroh, fleißig u. zärtlich, eine gute Autofahrerin. Wir könnten getrennt oder auch gern zusammenwohnen. ☎ 0160 - 97541357

WESTFALEN-BLATT
Zeitung mit viel Service

Ingeborg, 76 J., hübsche Witwe, mit viel Liebe im Herzen, habe aber niemanden mehr, dem ich meine Liebe schenken kann u. die Einsamkeit erdrückt mich tägl. mehr. Bin e. fleißige Hausfrau u. koche für m. Leben gern. Rufen Sie üb. pv an, denn ich würde lieber für uns zwei als nur für mich alleine sorgen. ☎ 0176 - 34488463

Er sucht

Netter Er, Ende 50, schl., NR, 177, sucht liebev. Sie für Gespräche, Umarmungen, Schmusen, etwas Glück. ☎ 01 75/57 44 212

Schönen Sonntag!
OWL am Sonntag

Sie haben keine OWL am Sonntag erhalten?

Melden Sie sich gerne bei uns:
0521 / 585-555
zustellung-herford@owl-am-sonntag.de

Die aktuelle Ausgabe finden Sie auch online unter www.owl-am-sonntag.de

Genießen und shoppen

Drei Tage lang „Hirschgeweih und Apfelzimt“ im Elsbach-Haus

Herford (wst). Endlich ist es wieder soweit: Von Freitag, 4. November, an können Besucher der Veranstaltung „Hirschgeweih und Apfelzimt“ im Elsbach-Haus drei Tage lang probieren, genießen, shoppen und flanieren. Zahlreiche Aussteller aus Herford und der Region präsentieren ihre Produkte aus den Bereichen Mode, Lifestyle, Wohnaccessoires, Schmuck und Floristik.

Feinschmecker und Genießer erwarten süße, sinnliche und herzhaft-gaumenfreudige. Wer bereits Geschenkkunden für Weihnachten sucht, für den ist „Hirschgeweih und Apfelzimt“ der ideale Ort. Dazu gibt es ein Rahmenprogramm mit viel Musik. Auch die Kinder werden sich nicht langweilen müssen.

Am Freitag, Samstag und Sonntag können die Besucher an den Ständen der Aussteller stöbern und probieren. Edle Weine können gekostet werden, es gibt leckeres Eis, Kuchen- und Tortenspezialitäten sowie Tee. Originelle Schmuckstücke und Uhren sind ebenso zu sehen wie stilvolle Textilien und Taschen.

Der Lions-Club Herford Radewiga verkauft seinen Glückskalender 2023 für den guten Zweck und zur Einstimmung auf den Advent gibt es individuell dekorierte Kerzen. Schließlich lernen die Besucher bei



Die WWS-Mitarbeiter Leon Herde (von rechts) und Janine Jurkewitz freuen sich mit Marius Hölscher vom Genussartikelgeschäft Maxi Schuster auf die Veranstaltung „Hirschgeweih und Apfelzimt“ im Elsbach-Haus. Foto: Stefan Wolff

einem virtuellen Besuch in Neuseeland auch den hochwertigen „Manuka Honig“ kennen.

Am Samstag und Sonntag haben die Besucher die Gelegenheit, von 10 bis 12 Uhr mit einem leckeren Frühstück im Elsbach-Restaurant den Tag zu beginnen. Besonders empfehlenswert ist dabei „Marcs“ selbst gebackenes und mit hochwertigen Zutaten belegtes Sauerteigbrot.

Für stimmungsvolles Ambiente sorgt am Samstag von 12 bis 17 Uhr „Piano

Man“ Jens Kosmiky mit Klassikern aus Rock und Pop. Entspannt weiter geht es am Sonntag, wenn „2 B Jazz“ von 11 bis 13 Uhr Swing und Latin spielt. Der Nachmittag gehört dann der Kultband „Von den Helden“, die ihre Zuhörer von 13 bis 17 Uhr mit Songs aus sechs Jahrzehnten unterhalten. Am Samstag von 12 bis 18 Uhr und am Sonntag von 11 bis 17 Uhr können die kleinen Gäste mit den „Bastelantanten“ spielen, basteln und sich schminken lassen.

„Hirschgeweih und Apfelzimt“ findet am Freitag, 4. November, von 15 bis 19 Uhr, am Samstag, 5. November, von 10 bis 19 Uhr und am Sonntag, 6. November, von 11 bis 18 Uhr statt. Der Eintritt ist frei. Samstag und Sonntag verbindet von 11 bis 19 Uhr ein kostenloser Shuttlebus „Hirschgeweih & Apfelzimt“ mit der Messe „Herbstzeitlos“ im Güterbahnhof. Abfahrt ist am Käthe-Elsbach-Platz. Am Sonntag gibt es keinen Verkauf und keine Beratung in den Geschäften im Elsbach-Haus.



Hirschgeweih
& Apfelzimt
4. - 6. November

Zahlreiche Aussteller aus der Region präsentieren Ihnen an drei Tagen Mode, Schmuck, Lifestyle, Wohnaccessoires und Floristik und verwöhnen Sie mit besonderen Köstlichkeiten, passend zur gemütlichen Jahreszeit.

Öffnungszeiten:

Freitag, 04.11.: 15.00 - 19.00 Uhr
Samstag, 05.11.: 10.00 - 19.00 Uhr
Sonntag, 06.11.: 11.00 - 18.00 Uhr*

*Keine Beratung, kein Verkauf in den Geschäften des Elsbach Hauses

Rahmenprogramm

Sa 12 - 17 Uhr
„Piano-Man“ Jens Kosmiky
spielt und singt Klassiker aus Rock und Pop

Sa 12 - 18 Uhr + So 11 - 17 Uhr
Die Bastelantanten | Kinderschminken,
Luftballonspaß, Basteln und Spielen mit
den kleinen Gästen

Sa + So Elsbach Restaurant
Frühstück von 10 - 12 Uhr
Marcs selbstgebackenes Sauerteigbrot belegt
verschiedenen Köstlichkeiten

So 11 - 13 Uhr
2 B Jazzy – Easy Listening
entspannte Livemusik aus Swing und Latin mit
Klängen von Saxophone, Klarinette und Percussion

So 13 - 17 Uhr | Von der Helden
Bare Bones & Unplugged, Songs aus 6 Jahrzehnten

Sa + So von 11 - 19 Uhr
Kostenloser Shuttle-Bus zwischen Hirschgeweih &
Apfelzimt im Elsbach Haus und Herbstzeitlos im
Alten Güterbahnhof – unsere Haltestelle: Käthe-Elsbach-Platz.



ELSBACH HAUS gegenüber vom MARTA
Goebenstraße 3 - 7 32052 Herford - www.elsbach-haus.de

UNSER GESCHENK FÜR SIE

2 Wochen
kostenfrei
lesen!

Immer
topaktuell
in OWL



Bestellen unter: westfalen-blatt.de/kostenfrei,
abo@westfalen-blatt.de oder 0521 585-100.

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

Märchen mit Figurentheater

Herford. Die Stadtbibliothek und der Förderverein „Buch.Bar“ laden für diesen Samstag, 5. November, 16 Uhr, zur Märchenlesung mit der Erzählkünstlerin Kerstin

Tümmel in die Bücherei ein. „Sie wird uns mit einem Mix aus Minifigurentheater und kunstvoll frei erzählten Märchen verzaubern“, heißt es in der Einladung.

Kinder lernen 3D-Druck kennen

Mint-Workshop am 2. Dezember

Spengen. Die Stadtbücherei Spengen bietet am Freitag, 2. Dezember, von 15 Uhr an erneut einen kostenfreien Mint-Workshop für Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 16 Jahren an – dieses Mal zum Thema 3D-Druck.

Im Kontext der Industrie 4.0 spielt der 3D-Druck eine tragende Rolle. Er ermöglicht es, individuell und flexibel Bauteile oder Produkte herzustellen, wie sie gebraucht werden. In diesem Workshop lernen Kinder und Jugendliche unterschiedliche Verfahren des 3D-Drucks kennen und erforschen in einem Rollenspiel,

für welche Produkte sich diese besonders eignen. Anschließend bauen sie mit einem 3D-Drucker-Stift eine Brücke, die im Wettbewerb auf ihre Stabilität geprüft wird. Außerdem können sie – passend zur Weihnachtszeit – einen Tannenbaumanhänger in 3D drucken.

Schüler im Alter zwischen zehn und sechzehn Jahren sind zu dem kostenlosen Workshop eingeladen. Die Teilnehmerzahl begrenzt. Anmeldungen mit Namen, Geburtsdatum und Adresse an per E-Mail an buecherei@spenge.de oder unter Telefon 05225/6322.



Beim 3D-Druck-Workshop in der Stadtbücherei können Kinder unter anderem Brücken erstellen.

Pfarrer geht seit mehr als fünf Monaten barfuß

Buße wegen des Kriegs in der Ukraine

Von Bernd Bexte

Herford. Die Hornhaut an den Füßen schütze mittlerweile sogar vor Scherben, sagt Berthold Keunecke. Innerlich hätten sich mit Blick auf den Krieg in der Ukraine aber noch keine Schwielen gebildet. „Das Empfinden über Tod und Zerstörung ist so frisch wie am ersten Tag“, sagt der Herforder Pfarrer. Seit Ende Mai geht er deswegen seinen ganz eigenen Bußweg – barfuß.

„Wenn ich krank würde, würde ich auch wieder Schuhe anziehen“

Pfarrer Berthold Keunecke

„Ich sehe, dass ich zu wenig getan habe, um diese Eskalation aufzuhalten, so dass es zu diesem Krieg kommen konnte“, sagt der evangelische Geistliche der Markus-Gemeinde an der Landsberger Straße. Er ist auch Friedensbeauftragter des Kirchenkreises Herford. Zudem sei der Verzicht auf wärmende und schützende Schuhe und Strümpfe auch ein sichtbares Zeichen der Ohnmacht, in der er und eigentlich alle Menschen sich angesichts der schier ausweglosen Kriegssituation befänden.

Seit dem 26. Mai tut Keunecke deshalb Buße in der traditionellen Form des Barfußgehens. Nur bei bestimmten Amtshandlungen, etwa Bestattungen, verzichtet er darauf. „Manche denken si-

cherlich: Was für ein Spinner! Aber das stört mich nicht“, sagt der 60-Jährige.

Ihm gegenüber geäußert habe das noch niemand. Im Gegenteil: „Die Menschen sind meistens sehr respektvoll und unterstützend.“ Obwohl nicht alle seine Einstellung zum Ukraine-Krieg teilen: Zwar sei Russland mit Wladimir Putin an der Spitze ein „Aggressor mit aller Brutalität“, und der völkerrechtswidrige Angriffskrieg sei durch nichts zu rechtfertigen, betont der Pfarrer. Aber auch die Nato habe entscheidend zur militärischen Eskalation beigetragen, etwa durch ihre Bestrebungen zur Osterweiterung. Und völkerrechtswidrige Kriege ohne Unomandat habe das Militärbündnis ebenfalls geführt: in Afghanistan, im Irak und im Kosovo-Konflikt. Letztgenannt sei Ende der 90er Jahre der tabubrechende Auslöser gewesen. „Damit wurde das Völkerrecht ausgehebelt.“

Darum also seit fünf Monaten die Barfuß-Buße. „Ja, es wird jetzt kalt, das ist schon anders als im Sommer“, beschreibt Keunecke die körperlich spürbaren Veränderungen. Dennoch geht er weiterhin ohne Schuhe und Socken im Wald spa-

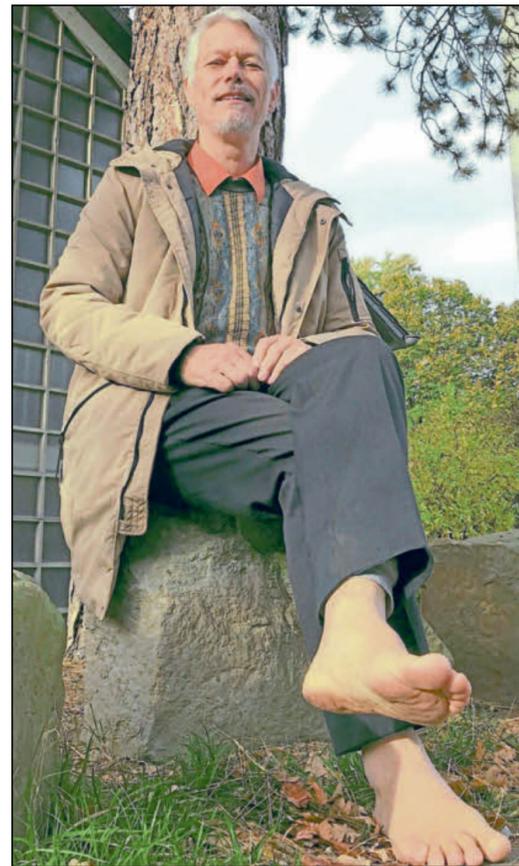
zieren, kauft ein, fährt Fahrrad.

Größere Verletzungen habe er nicht erlitten. „Wenn ich unterwegs bin, habe ich oft aber ein Kissen dabei. Auf kaltem Steinfußboden kann ich meine Füße daraufstellen.“ In Gottesdiensten nutze er gelegentlich einen kleinen Teppich, und zu Hause ziehe er in besonders kühlen Momenten vorübergehend auch mal Socken-schuhe an.

„Wenn ich krank würde, würde ich auch wieder Schuhe anziehen. Wenn es zu viel wird, höre ich auf. Ich will mich nicht selbst schädigen müssen.“ Noch sei es aber längst nicht so weit. Im Gegenteil: „Die Lage ist doch verfahrenere denn je.“

Deshalb müsse der Klügere, in diesem Fall der Westen, einen Schritt zurücktreten und die Lage deeskalieren. Nur so könne die Spirale der Gewalt, die zu einem Atomkrieg führen könne, beendet werden, meint Keunecke. „Bislang erwarten wir aber noch, dass ein brutaler Gegner menschlicher werden soll als wir.“ Ein Außenstehender, möglicherweise die Uno, müsste einen Dialog anstoßen, so seine Hoffnung – auch wenn die Ukraine mittlerweile jegliche Verhandlungen ablehne.

Bis zum Erscheinen eines „Hoffnungsschimmers“ will Keunecke deshalb weiter barfuß gehen.



Der Herforder Pfarrer Berthold Keunecke vor der Markuskirche an der Landsberger Straße: Barfuß tut er Buße. Foto: Bernd Bexte

Aktionszeitraum bis 15.11.2022

Kostenloses Muster mitnehmen und zuhause ausprobieren!

Finden Sie den passenden Boden!

... durch unsere große Auswahl

XXL-BREITDIELE

Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

26.39

Mitnahmepreis €/m²

17.99

einschließlich Fußleiste & PE-Dämmung

Laminat

Unser Bestseller, die Maxi-Breitdielen in authentischer Echtholzoptik, Iceland Oak (8013) und Nordic Oak (8014), 8 mm Stärke, Nutzungs-klasse 32/AC4, für den Wohn- und Gewerbebereich geeignet, 20 Jahre Garantie. Format: 1.291 x 327 mm.

LEBENS-LANGE GARANTIE

Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

63.30

Mitnahmepreis €/m²

49.99

einschließlich Fußleiste & Dämmung

Rigid-Vinyl

Überzeugende Authentizität in vielen topaktuellen Dekoren, z.B. Matterhorn oder Canyon, 8 mm Stärke, 0,55 mm Nuttschicht, Nutzungsklasse 42, lebenslange Garantie. Format: 1.220 x 182 mm.

Laminat

DEPOT

Laminat-Lager OWL GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld

Bielefeld · Herforder Str. 158 · Tel: 0521-4481030

Porta Westfalica · Erbeweg 3 · Tel: 0571-82946898

Jetzt 16x auch in: Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Solingen, Velbert und Wuppertal

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

TEST TOP SERVICE-QUALITÄT

AUSGABE 3/2021

Konsumentenbefragung

★★★★★ 2021/22

LaminatDEPOT

IN DER KATEGORIE LIFESTYLE & SHOPPING

Ausgezeichnet:

Heimtex Star 2019

Fachhändler des Jahres

BTH Heimtex Hamburg

www.raumausstattung.de

Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!

12-16 Uhr

keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

www.laminatdepot.de

* Verkaufspreis bei Sonderbestellung nach Produktmuster ohne Palettenlagerware

Mach die NACHT zum Tag

Wir suchen Sie

Für die Zustellung unseres Herforder Kreisblattes suchen wir Mitarbeiter (m/w/d) ab 18 Jahren auf Minijob- oder Teilzeitbasis in

**Enger Spenge
Hiddenhausen
Vlotho und Herford**

Die Zustellung erfolgt von Montag bis Samstag in den frühen Morgenstunden.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Frau Pia Oenkhaus
Telefon: 0521 585-564
E-Mail: zusteller@westfalen-blatt.de
Internet: www.westfalen-blatt.de/zusteller

Oder bewerben Sie sich in wenigen Minuten unkompliziert über den QR-Code:



Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH Herford
Brüderstr. 30, 32052 Herford

Steppmix-
jacke
auch in cognac,
rose, khaki und
blau,
Gr. 38-52
€ 69⁹⁹

Boucle
Strickjacke
in 4 Farben
€ 39⁹⁹

COLAC
Jeans
in 3 Längen
€ 39⁹⁹

Für alle Artikel gilt: nur solange der Vorrat reicht.



killtec
Extra warme
Winterjacke
Gr. 128-176
€ 59⁹⁹

Ab sofort erhalten Sie
gegen Vorlage des Kassensbons
einen Taschen-, Tisch- oder Familien-
kalender gratis.
Solange der Vorrat reicht.



Steppjacke
Gr. 48-60
€ 49⁹⁹

MARVELIS
Hemd
reine Baumwolle,
bügelfrei
€ 29⁹⁹

MARVELIS
Pullover
auch als Rundhals-
Pullover,
reine Baumwolle
€ 29⁹⁹



BRUNO KLEINE

Bruno Kleine GmbH & Co. KG Oester 1 (an der B 513) 33428 Marienfeld Tel. 05247 8517	Bruno Kleine GmbH & Co. KG Frankfurter Weg 11 33106 Paderborn Tel. 05251 750355	Bruno Kleine GmbH & Co. KG Rathausstraße 1 32584 Löhne Tel. 05732 16333	Bruno Kleine GmbH & Co. KG Lagesche Straße 87 32657 Lemgo Tel. 05261 14416	Bruno Kleine GmbH & Co. KG Pferdemarkt 1 31737 Rinteln Tel. 05751 921090
--	--	--	---	---

P Kostenlose Parkplätze

WR Michelin Alpin HP, 235/65 R17 104 H MO Alufelgen für Mercedes SUV, 250,- € ☎ 01 77/2 92 84 07

Ganzjahresreifen, fast neu, von Hankook, 225-45-R18, auf original BMW-LM-Felgen, für 480,- € zu verk. ☎ 01 51/53 51 79 17, PB

4 neue Winterreifen Conti 185/65 R15, auf Mercedes Felgen, 350,- € u. 4 Sommerreifen, 1 Jahr gefahren, 100,- €. ☎ 0 52 25/96 90

4 WR Hankook 115/55 R15 auf Felgen 6 1/2 ET32, f. Fiat Barchetta, 5 mm, 130,- €. ☎ 01 76/71 20 95 33

Reisemobile / Wohnwagen
Camper sucht ein Wohnmobil oder Wohnwagen ☎ 01 75/3 70 64 28

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944/36160 www.wm-aw.de Fa.

Immobilien

Mietgesuche

2 - 2 1/2-Zi.-Whg.

Ruhiger NR sucht 1-2 ZKB in Altenbeken oder Umgebung. ☎ 0 52 55/93 25 88 (AB)

Suche zum Jahreswechsel Whg. im Raum Salzkotten, Miete ca. 650,- € warm, gerne mit Garten-nutzg./Balkon. Bin 62, männl., in Festanstellg. ☎ 0 45 61/7 17 23 07

Zugbegleiter mit Katze sucht in sehr ruhiger Lage gemütl. Whg. mit Garten oder kleines Häuschen. ☎ 0 52 41/3 05 49 72

Suche in PB-Sande/Schloß Neuhaus/Eisen 2-Zi.-Whg. bis 600,- € WM. ☎ 01 76/34 30 18 92

Immobilien Gesuche

Wohnimmobilien Gesuche

Kaufe Immobilien Immokontor 24 GmbH ☎ 01 71/3 05 06 53

Baumarkt

Abriß und Entrümpelung ☎ 01 71/3 05 06 53

An- & Verkauf

Verkäufe allgemein

Haushaltsauflösung in Bad Salz-
flen: Ca. 100 m², antike Möbel,
Lampen, Porzellan, Gläser, Bilder
uvm. ☎ 01 51/22 20 94 16

Juwelier Weber seit 1993 in B.O.
kauft Gold & Silber in jeglicher
Form ☎ 0 57 31 / 2 25 05

Kaufgesuche allgemein

Leica, Rolleiflex, Hasselblad, Contarex,
Contax u. a. hochwertige Fotoap-
parate sucht: ☎ 0 52 21/75 96 83

Kaufe Sammlungen u. Nachlässe
☎ 05221-1228870.0176881180098

Kaufe Meissener Porzellan u.
Porzellanfiguren ☎ 0 52 21/312 65

Suche Schallplatten: Heavy Metal,
Punk, Indie, Gothic, Reggae,
HipHop, Jazz (modern), Rock (all-
gem.)... ☎ 01 51/15 24 26 46

Möbel / Hausrat

6 gut erhaltene Biedermeier-Ess-
zimmerstühle (Kirsche) zu ver-
kaufen, Bad Driburg, ☎ 01 71/
2 77 09 06

Chippendale Stühle, Sofas und
Sessel, gebraucht, Preis VHS,
☎ 01 77/4 43 07 56

Einzelbett zu verkaufen, braun,
VHB 50,- €. ☎ 0 52 51/8 79 00 70

Alles fürs Kind

Lagerverkauf Babyland Bünde
Info: www.babyland-outlet.de

Biete Maurer- und Reparaturar-
beiten an. Habe noch Termine
frei! Herbert Sadowski ☎ 05731/
82510

Haushaltsauflösung/ Entrümp-
/ Umz. günstig ☎ 05 21/96 02 08 03
www.haushaltsaufloesung-owl.de

Kaufe Unternehmen
☎ 01 71/3 05 06 53

Automarkt

1a Ank. aller Pkw's. Zahle faire +
max. Preise. ☎ 0179/7917506 o.
05221/386007 Wir kommen auch
zu Ihnen! Seriöse Abwicklung!

Wir kaufen alle Kfz. 05731/766927

Suche ein gepflegtes Auto bis
8000,- € ☎ 0172-2917861

Mercedes

MB 350E Autom., Bj. 06. 1. Hd.,
schw. Vollleder, silber-grau, ATM
130km, VHS. ☎ 01 73/2 73 95 35

Reifen / Felgen

4 WR 195/65 R15 Bridgestone auf
Stahlf., 55mm PT + VW Golf VI
Radkappen, 200,- ☎ 05252/53383

Steinhagener Betten- und Matratzen-Service

Marc Wartenberg e.K.

QUALITÄT KOMPETENZ
SERVIS ÜBER
25 JAHRE
FÜR SIE DA

Tolle Angebote warten auf Sie!

25 JAHRE JUBILÄUM

20.10.1997 - 20.10.2022

MEHR FÜR'S GELD

IHR PLUS IM FACHHANDEL

Zertifiziertes Fachgeschäft

AGR
Aktiver Gesunder Rücken e.V.

Öffnungszeiten

- Montag bis Freitag
9.00h - 13.00h
15.00h - 18.30h
- Samstag
9.00h - 14.00h

Hier finden Sie uns:
Waldbadstr. 9-13
33803 Steinhagen
Tel: 05204/3863

2 Min von der Autobahn A33 Abfahrt Steinhagen !!!

Jubi25 EL
Motorrahmen
42 Leisten, 2-motorig
~~799,-€~~
499,-€

Jubi25 PW
Daunenbett 90%D
&10%F, 1.100gr.
~~499,-€~~
299,-€

Jubi25 KS
20cm Kaltschaum
RG50, H2 oder H3
~~799,-€~~
499,-€

Jubi25 TFK
20cm Taschenfeder, H2 oder H3
~~599,-€~~
399,-€

Jubi25 LA
20cm LATEX
H2 oder H3
~~999,-€~~
599,-€

Ihre Matratze hat ein „Sondermaß“?
80/200cm, 90/190cm, oder 100/190cm??
Das sind bei uns Standardmaße
(wie 90/200cm & 100/200cm)
und kosten keinen Aufpreis!!

Angebote gültig vom 20.10.-19.11.2022
Preise gelten für Standardmaße, Sondermaße
gegen Aufpreis erhältlich.

www.steinhagener-matratzen.de

SCHLARAFFIA[®]

Guter Schlaf. Gutes Leben.

Hersteller-
Direktberatung

Sa., 12.11.2022
in Kirchlengern

MÖBEL
HEINRICH

» 1 JAHR «

Der neue HEINRICH

Größte Auswahl an Tischgruppen, Tischen und Stühlen in Ihrer Region!

VENJAKOB
Vorsprung durch Design und Qualität



Entdecken Sie
auch unsere neue
Speisezimmer-
Abteilung
in der Filiale
Kirchlengern!



DAS PASST DAZU!

30 Teile
1 PREIS



JUSTINUS

BESTECK-SET, WERBEPREIS
Edelstahl 18/10,
schwarz matt,
mit Krokodil-
Musterung.
Art. Nr. 0056
0090 00

79.99
179.-

je **329.-**^{584.-}

STUHL, Gestell Ellipsenrohr Metall anthrazit matt, Bezug in Farbe kupfer. BxHxT ca. 62x83x64 cm. Drehfunktion gegen Mehrpreis erhältlich. Art. Nr. 0915 0077 00

1199.-^{2272.-}

BANK, Kufengestell Metall anthrazit matt, Bezug in Farbe kupfer, ca. 200x88x68 cm. Art. Nr. 0915 0079 00

1299.-^{2384.-}

ESSTISCH, Gestell Metall anthrazit matt, Platte Wildeiche hell soft gebürstet, BxHxT ca. 190x75x100 cm. Art. Nr. 0915 0075 00

je **1699.-**^{3003.-}

VITRINE, Front und Korpus Wildeiche hell soft gebürstet und geölt, teilmassiv, BxHxT ca. 105x199x43 cm, Beleuchtung gegen Mehrpreis. Art. Nr. 0915 0068 02-03

1799.-^{3205.-}

SIDEBOARD, Front und Korpus Wildeiche hell soft gebürstet und geölt, teilmassiv BxHxT ca. 208x80x43 cm, Beleuchtung gegen Mehrpreis. Art. Nr. 0915 0068 00

Wir sagen **DANKE!**

Jetzt **TREUE-BONUS** sichern und extra sparen!

Von Haus aus **GÜNSTIG:**
Bis zu

33%

AUF MÖBEL

TREUE-BONUS

50€¹⁾

Gültig bis zum 12.11.2022, ab einem Einkaufswert von 500 Euro. Art. Nr. 0996 1007

TREUE-BONUS

100€¹⁾

Gültig bis zum 12.11.2022, ab einem Einkaufswert von 1000 Euro. Art. Nr. 0996 1008

TREUE-BONUS

500€¹⁾

Gültig bis zum 12.11.2022, ab einem Einkaufswert von 5000 Euro. Art. Nr. 0996 1011

TREUE-BONUS

1.000€¹⁾

Gültig bis zum 12.11.2022, ab einem Einkaufswert von 10.000 Euro. Art. Nr. 0996 1013



Noch mehr Gutscheine unter www.moebelheinrich.de/wir-sagen-danke

Auch im **ONLINE-SHOP** EINLÖSBAR!

Rabattcode: Danke

1) Gültig bis zum 12.11.2022 auf Möbel und Küchen. Gilt nur für Neuaufträge, ausgenommen preisreduzierte Werbeware, mit Dauertiefpreis gekennzeichnete Ware und bereits reduzierte Ausstellungsstücke, die in unserer Ausstellung gekennzeichnet sind, Geschenkgutscheine, Gartenmöbel, Küchen-Elektrogeräte, Spülen, Armaturen, Küchenzubehörartikel und Möbel folgender Hersteller: Musterring, Gallery M, Schöner Wohnen, Joop, Henders & Hazel und Xoon. Diesen persönlichen Treue-Bonus bitte ausschneiden und mitbringen. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. | Nur solange der Vorrat reicht. | Alles Abholpreise. | Ohne Deko. | *) Listenpreis

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenn@moebel-heinrich.de

HAMELN
Werkstr. 19
31789 Hameln
Tel.: 05151 6095 - 0
hameln@moebel-heinrich.de

KIRCHLENGERN
Lübbecker Str. 137 - 143
32278 Kirchlengern
Tel.: 05223 98505 - 0
kirchl@moebel-heinrich.de

Weitere Infos erhalten Sie unter www.moebelheinrich.de

Folgen Sie uns:

MÖBEL
HEINRICH

Gottesdienst wird übertragen

Herford. Am 15. Januar 2023 wird der ZDF-Fernsehgottesdienst aus der Petrikerkirche übertragen. Die Vorbereitungen seien im vollen Gange, schreibt Pfarrer Bodo Ries im Gemeindebrief. Thematisch gehe es dabei um Orientierung im Leben: „Dazu wird sogar das große Labyrinth ausgerollt und in Szene gesetzt.“

Bereits 2018 kam der Fernseh-Gottesdienst aus der Petrikerkirche.

EU-Klimaziel: zu hoch oder bezahlbar?

Wohnhäuser sollen in knapp 30 Jahren emissionsfrei sein

In der EU sollen nach dem Willen des Rates der Mitgliedsstaaten ab 2030 nur noch klimaneutrale Wohnhäuser gebaut werden dürfen. Bestehende Häuser und Wohnungen sollen EU-weit bis 2050 emissionsfrei sein. Ist dieses Ziel realistisch oder wären wir, insbesondere angesichts dramatisch steigender Kosten in allen Bereichen des Lebens, damit überfordert? So lautete die Sonntagsfrage der vergangenen Woche. Und das meinen unsere Leserinnen und Leser.

Energie aus erneuerbaren Quellen wie Sonne oder Wind verwenden. Der Energieaufwand für Baustoffe, Beton und Baustahl ist auch nicht zu vernachlässigen.

Alle Dächer in den nächsten zehn Jahren müssten mit Solar für Strom und Warmwasser ausgestattet werden. Überall in den Gewerbegebieten und wo möglich müssten Windparks aufgebaut werden.

Wenn wir wirklich und nachvollziehbar klimaneutral werden wollen, muss geklotzt werden, nicht gelabert und gekleckert. Bei den anhaltenden Feindlichkeiten in Asien und Afrika ist dies wohl kaum zu schaffen.

Es gibt in Deutschland schon Gemeinden, welche klimaneutral wirtschaften und mit dem Verkauf der überschüssigen Energie gutes Geld verdienen.

Günther Gruner, Halle/Westf.



Bei diesem Haus kommt die Heizung aus der Erde. Mit einer Wärmepumpe kommt ein Wohnhaus dem Ziel, emissionsfrei zu sein, ein großes Stück näher.

Foto: avs

kriegen sein.

Da fehlen einem doch ganz einfach die Worte.

Dietlind Wunder, Gütersloh

Für viele nicht bezahlbar

Klimawechsel gibt es bereits seit dem Bestehen der Erde. Dabei sind auch vorhandene Lebewesen ausgestorben und neue Lebensformen sind entstanden. Die bedeutungslosen Maßnahmen der EU kosten der nächsten Generation ein Vermögen.

Wer ein Haus erbt, für das Eltern und Großeltern fleißig gearbeitet und gespart ha-

ben, wird sich übers Erbe nicht mehr freuen können. Die enormen Kosten für eine klimaneutrale Nachrüstung wird für viele dieser Menschen nicht bezahlbar sein. Es fehlt eine Lösung zur Schaffung und Erhaltung von bezahlbarem Wohnraum.

Gerd Oelsner, Lauenförde

EU-Politik treibt die Preise

Die EU und Deutschland haben in der letzten Zeit die Staatsschulden massiv erhöht. Die EU-Kommissionspräsidentin von der Leyen

will, dass die EU Schulden der Ukraine übernimmt und Geld für den Wiederaufbau zahlt. Wenn dann dort die Häuser auch klimaneutral gebaut werden, könnte das Baumaterial künftig noch teurer werden. Indem die EU weitere Schulden aufnimmt, erhöht sie ihre Abhängigkeit von ausländischen Rating-Agenturen und Banken. Die Schulden von heute sind die Steuern von morgen. Die derzeitige EU-Politik wird die Bürger in der Zukunft voraussichtlich stark belasten.

Der Ukrainekrieg schädigt auch die Umwelt massiv. Allein durch den Anschlag auf die Nord-Stream-Pipeline gelangte laut dem US-Ökonom Jeffrey Sachs klima-

wirksames Erdgas im Wert von 1,6 Milliarden Euro in die Atmosphäre.

Wenn die EU-Politiker es mit ihrer Klimapolitik wirklich ernst meinen, sollten sie als erstes die Waffenlieferungen stoppen. Unsere Erde kann sich diesen Krieg nicht leisten.

Reinhard Großmann, Bielefeld

Leserbriefe stellen keine redaktionellen Meinungsäußerungen dar; sie werden aus Zuschriften, die an OWL AM SONNTAG gerichtet sind, ausgewählt und geben die persönlichen Ansichten ihres Verfassers wieder. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

Impressum

Herausgeber: Harald Busse

Chefredakteur: Ulrich Windolph

Chef vom Dienst: Michael Bräucker

Redaktion:

Gabriele Krehmeier, Jutta Oppermann, Sabine von Stürmer, Doris Wassermann, Klaus Gosmann, Frank Tippelt

Telefon: 0521/585-0

Telefax: 0521/585-531

E-Mail: owlsonntag@westfalen-blatt.de

Sport: Oliver Kreh (Westfalen-Blatt)

Zustellung/Vertrieb:

zustellung-herford@owl-am-sonntag.de

Verlag: Panorama Verlags- und Wertebeschäftigung mbH

Sudbrackstraße 14

33611 Bielefeld

Telefon: 0521/585-0

Internet: www.westfalen-blatt.de

E-Mail: wb@westfalen-blatt.de

Tel. Anz.-Verkauf: 0521/585-8

Geschäftsführung:

Frank Best, Marc Zahlmann

Verantwortlich für Anzeigen:

Andreas Dünning

Anzeigenpreisliste Nr. 33,

gültig ab 1. 7. 2022

Vertrieb: ZVG Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH Herford

Bereichsleitung Logistik: Wieland Staub

Druck: Westfalen-Druck GmbH

Wir verwenden Zeitungspapier mit hohem Altpapieranteil

Klotzen, nicht kleckern

Dies scheint ja wieder mal so eine ebenso eigenartige Idee des EU-Parlamentes zu sein wie Atom- und Erdgas-Kraftwerke als klimaneutral einzustufen. Ein Einfamilienhaus ist ja im Moment wegen der explodierenden Baukosten für einen Normalverdiener nicht mehr zu stemmen, auch bei den wieder auf über vier Prozent steigenden Zinsen. Auch Mieten steigen ins Unerschwingliche, besonders bei Neubauten. Nicht zu vernachlässigen die Energieausgaben, welche ja schon eine zweite Kaltmiete übersteigen.

Erst mal müssten nicht nur private Neubauten, sondern alle Gebäude in Verwaltung, Handel, Industrie die

Schon jetzt ist das Geld knapp

Was soll das? Nachdenken ist angebracht. Es gibt doch jetzt schon genug Menschen, für die es nicht möglich ist, mit ihrem Geld auszukommen. Und jetzt das!

Das ist ganz einfach nicht zu schaffen, aber irgendwie muss unsere Wirtschaft auf diese oder andere Art und Weise doch klein zu



Gesundheit

ANZEIGE



Schmerzen in Rücken, Nacken und Kopf?

Diese natürliche Schmerztablette hilft wirklich!

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die ausstrahlen? Sogar Kopfschmerzen? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Was viele nicht wissen: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen. Diese können durch langes Sitzen, Stress oder verspannte Muskeln ausgelöst werden. Betroffene greifen oft zu herkömmlichen, entzündungshemmenden Schmerztabletten – meist ohne dauerhaften Erfolg! Kein Wunder, denn die Ursache sind oftmals keine Entzündungen, sondern geschädigte Nerven. Doch es

gibt eine natürliche Schmerztablette namens Dorisol, die belastende Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf natürlich wirksam behandelt. Eine spezielle Kombination bewährter Wirkstoffe: Cimicifuga racemosa. Dieser pflanzliche Wirkstoff hat sich laut Arzneimittelbild bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich, aber auch bei migräneartigen Kopfschmerzen als hilfreich erwiesen. Dabei ist Dorisol gut verträglich und hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

- ▶ Lindert wirksam Nervenschmerzen
- ▶ Ohne bekannte Wechselwirkungen
- ▶ Rezeptfrei in der Apotheke

Für Ihre Apotheke:

DORISOL
(PZN 16792925)

www.dorisol.de



DORISOL: Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82186 Gräfelfing

Top-Trend aus der Apotheke

Cannabis CBD Gel aus der Apotheke

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel als Kosmetikum mit ~ 600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).



Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln.

aufwendig im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~ 600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln und für einen kühlenden Effekt.

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt
Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts- und

Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Es wird ganz einfach auf die betroffene Stelle einmassiert.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)



www.rubaxx-cannabis.de

Schon gewusst? Das steckt hinter CBD!

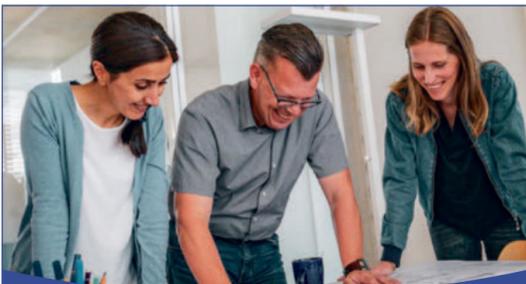
CBD (Cannabidiol) und THC (Tetrahydrocannabinol) sind die beiden bekanntesten Inhaltsstoffe der Cannabispflanze. Anders als THC wirkt CBD nicht berauschend. In Rubaxx Cannabis CBD Gel ist reines CBD enthalten, das unter strengsten Qualitätskriterien isoliert und aufbereitet wird.



Jetzt scannen und digitalen Merkzettel in der Apotheke zeigen

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Stellenmarkt



Karriere bei der Stadt Gütersloh

BEAMTENLAUFBAHN FÜR ARCHITEKT*INNEN & INGENIEUR*INNEN (INGENIEUR-TRAINEE)
(m/w/d)

Bewerben Sie sich jetzt.

Alle Informationen unter:
ausbildung.guetersloh.de





RICHARD RUDOLPH
GmbH & Co. KG
SITZTECHNIK FÜR HANDEL · GEWERBE · INDUSTRIE

Als Grammer Vertriebspartner suchen wir im Zuge unseres Standortwechsels nach Espelkamp, Karl-Arnold-Str. 9, aufgeschlossene Kollegen/-innen zur Verstärkung unseres Teams:

- > **Lageristen (m/w/d)** in Vollzeit - auch für Quereinsteiger geeignet
- > **Monteure (m/w/d)** in Vollzeit für Fahrersitze mit technischem Verständnis
- > **Vertriebsmitarbeiter (m/w/d)** in Vollzeit
- > **Reinigungskraft (m/w/d)** in Teilzeit für Verwaltungsgebäude

Darauf können Sie sich freuen:

- > Einen sicheren, unbefristeten Arbeitsplatz
- > Keine Schichtarbeit
- > Leistungsgerechte Entlohnung, sowie Urlaubs- und Weihnachtsgeld

Weitere Vorzüge in unserem Team mitzuarbeiten, erfahren Sie in einem persönlichen Gespräch und auf unserer Homepage: www.grammer24.de

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung – für den ersten Kontakt können Sie gerne Herrn Sünkenberg telefonisch unter **05773 / 99 111 92** erreichen – oder einfach per E-Mail an: suenkenberg@grammer24.de

Richard Rudolph GmbH & Co. KG
Hammor 4, 32351 Stemwede-Oppenwehe



Wir sind ein Dienstleistungsunternehmen für die Beförderung von Menschen zu sozialen Einrichtungen und suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt auf Minijob-/Teilzeit-Basis

Fahrer/Beifahrer (m/w/d) für den Raum Paderborn und Umgebung gerne auch aus der Generation 60+. Wir erwarten lediglich ein bisschen Zeit an jedem Werktag (vormittags und nachmittags). Die Tätigkeit ist auch für Rentner/innen geeignet. Wir bieten den idealen Nebenjob für alle, die gerne mit Menschen arbeiten.

Sollten Sie Interesse an einer Tätigkeit in unserem Unternehmen haben, freuen wir uns auf eine telefonische Kontaktaufnahme unter der Rufnummer 0202 / 629 33 030.

Elektrofachkräfte Ind. & Handwerk (m/w/d) ☎ 05 21/38 05 30

REINIGUNGSPERSONAL IN BÜNDE-ENGER GESUCHT

(m/w/d) ab sofort, AZ: Mo.-Fr. nach Absprache, Teilzeit oder Minijob möglich

☎ 024 21 - 97 79-0
☎ www.peterhoff.de




DRK-Kreisverband Herford-Land e.V. **Deutsches Rotes Kreuz**

Besitzen Sie eine abgeschlossene Berufsausbildung als Erzieher oder Kinderpfleger (m/w/d)?

Dann freuen wir uns sehr auf Ihre Bewerbung

Das erwartet Sie:

- tolle Kinder, die Ihnen jeden Tag ein Lächeln ins Gesicht zaubern
- Vergütung nach dem TVöD SuE inkl. der Zusatzleistungen
- 30 Tage Urlaub und zusätzlich bis zu 4 Regenerationstage
- super Teams in jeder unserer Kindertagesstätten
- Offenen Ganztags- und Randstundenbetreuungen

Weitere Informationen, sowie die Ausschreibungen finden Sie auf unserer Internetseite: www.DRK-Herford-Land.de/jobs

DRK-Kreisverband Herford-Land e.V. Sachsenstr. 116/118, 32257 Bünde Tel.: 05223 9297-0; Info@DRK-Herford-Land.de



Gemeinde WERKE Steinhagen
...mehr als Energie

Wir suchen zum **01.01.2023** für den Fachbereich Netzbetrieb

eine/n Netzmonteur/in im Bereich der Stromversorgung

Sind Sie interessiert?

Nähere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite:
<https://www.gs-werke.de/unternehmen/karriere>

Berufe mit vielen guten (Zeitungs-) Seiten!



Die **Westfalen-Blatt GmbH & Co. KG** ist der Tageszeitungsverlag in der Unternehmensgruppe WESTFALEN-BLATT. Unsere Haupttitel sind Westfalen-Blatt, Westfälisches Volksblatt, Herforder Kreisblatt und Lübbecke Kreiszeitung mit insgesamt 13 lokalen Ausgaben in ganz Ostwestfalen und einer Gesamtauflage von ca. 100.000 Exemplaren. Der Stammsitz befindet sich in Bielefeld. In der Unternehmensgruppe, zu der eine Druckerei und weitere Verlage zählen, werden auch Anzeigenblätter verlegt, die mit ihren Auflagen Angebote für Anzeigen- und Beilagenkunden für die Region in ganz Ostwestfalen bereithalten und so individuelle und optimale Lösungen für deren Werbekonzeptionen darstellen.

Für unsere Teams in der Region Paderborn suchen wir verschiedene Talente (w/m/d) unter anderem eine/n

Nutzen Sie Ihre Chance - Wir suchen Sie als:

- **Notfallsanitäter/in (m/w/i)**

Senden Sie Ihre Online-Bewerbung bitte über www.interamt.de / Stellenangebots-ID 874411 bis zum 19.11.2022 an den Kreis Gütersloh!

Landrat des Kreises Gütersloh
Abteilung Personal und Organisation
33324 Gütersloh



www.kreis-guetersloh.de

Wir suchen Kollegen (m/w/d) im Verkauf!

In Voll- oder Teilzeit, Quereinsteiger (m/w/d) sind herzlich willkommen. Unser Team & unsere hausinterne Schulungs-Akademie bringen Dir alles bei, was Du wissen musst, um unsere Kund*innen zu begeistern.

Bitte bewirb Dich noch heute:
Lechtermann-Pollmeier Bäckereien GmbH
Claudia Rieger · Telgenbrink 129 · 33739 Bielefeld
personal@lechtermann-pollmeier.de
www.baeckerei-pollmeier.de

Hier online bewerben:




Kundenbetreuer/in in Paderborn

Personaldisponent/in in Brakel

Redakteur/in in Brakel

Wir bieten Ihnen:

- Mitarbeit in einem engagierten Team
- ein modernes, angenehmes Arbeitsumfeld
- eine umfassende Einarbeitung in den neuen Aufgabenbereich
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- attraktive Vergütung inklusive Zuschuss zur betrieblichen Altersvorsorge
- weitere Sozialleistungen wie ein bezuschusstes Jobticket und E-Bike-Leasing

Interesse?
Weitere Informationen über unsere Stellenangebote finden Sie unter:
www.westfalen-blatt.de/verlag/karriere/stellenangebote



WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung



können sich mehr leisten.

Wir suchen zuverlässige **Zusteller (m/w/d)** für die Zustellung unserer **OWL am Sonntag** ab 15 Jahren samstags in

Herford **Bünde**
Hiddenhausen **Kirchlengern**
Spenge **Löhne**
Enger

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

Frau Pia Oenkhaus
Telefon: 0521 585-564
E-Mail: zusteller@westfalen-blatt.de
Internet: www.westfalen-blatt.de/zusteller



Oder in wenigen Minuten unkompliziert über den QR-Code:



Zeitungsvertriebs- und Servicegesellschaft mbH Herford
Brüderstr. 30, 32052 Herford

Bezirksregierung Detmold

Teampartner mit Engagement gesucht!

Sie möchten aktiv im Rahmen der Flüchtlingsunterbringung mitwirken? Dann bewerben Sie sich jetzt zum nächstmöglichen Zeitpunkt bei der **Bezirksregierung Detmold!**

Wir suchen für unser Dezernat 20 (Unterbringung von Flüchtlingen) an den Standorten Bielefeld, Büren, Borgentreich, Bad Driburg, Herford und Paderborn sowie am Backoffice-Standort Detmold befristet für zwei Jahre

mehrere Verwaltungsmitarbeiter:innen (m/w/d) für den Einsatz in Flüchtlingsunterkünften sowie im Backofficebereich.



Rückfragen an Frau Inga Müller-Schmidt 05231/71-1031 oder bewerbungen@bezreg-detmold.nrw.de

Bewerbungsfrist: 13.11.2022 www.bezreg-detmold.nrw.de/karriere



OWLs Jobspezialisten

Der digitale Stellenmarkt Ihrer Zeitung:
Lokal, kompetent und maximal flexibel!



wb-jobs.de
Ihr WESTFALEN-BLATT Job- und Ausbildungsportal

Stellenmarkt

STADT BADDRIBURG
STAATL. ANERKANNTES HEILBAD

Die Stadt Bad Driburg hat zeitnah die Stellen als

Bauingenieur/in - Fachrichtung Verkehrswesen/ Baubetrieb oder vergleichbare Fachrichtung - (m/w/d)

und

Gärtner/in (m/w/d) zu besetzen.

Weitere Informationen sowie die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie unter:

www.bad-driburg.de



Wasserbeschaffungsverband Isselhorst WBI

Der Wasserbeschaffungsverband Isselhorst (WBI) ist ein Wasser- und Bodenverband und hat die Aufgabe, seine Mitglieder mit Trinkwasser zu versorgen und hierfür Grundwasser zu gewinnen und aufzubereiten.

Für unser Wasserwerk in Gütersloh-Isselhorst suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen **Wassermeister (m/w/d)**
Wasserwerker (m/w/d) oder **Elektrotechniker /Elektromeister (m/w/d)** mit Bereitschaft zur Weiterbildung zum Wassermeister

Ihre Aufgaben:

- Überwachung, Betreuung und Kontrolle sowie die Wartung und Instandhaltung der Anlagen zur Wassergewinnung, -aufbereitung, -speicherung und -verteilung
- Überwachung der Reparaturen, Neubau- / Erneuerungsmaßnahmen durch Fremdfirmen, einschließlich Hilfeleistung
- Abwicklung von Hausanschluss- und Rohrnetzangelegenheiten (einschließlich Lagerhaltung), Zählerwechsel, Zählerablesungen
- Verantwortung für Arbeitssicherheit und Unfallschutz im übertragenen Bereich
- Einsatz im Bereitschaftsdienst; dabei selbstständiges Entscheiden über weiteres Vorgehen

Das bringen Sie mit:

- Abgeschlossene technisch-gewerbliche Ausbildung mit abgeschlossener Zusatzqualifikation zum Wassermeister, Techniker oder vergleichbare Fähigkeiten und Kenntnisse
- Umfassende anlagen- und verfahrenstechnische Kenntnisse über Wasserversorgungsanlagen
- Sicherer Umgang mit den gängigen MS Office-Anwendungen
- Teamfähigkeit, Verantwortungsbewusstsein sowie eine hohe Motivation und selbstständiges Arbeiten
- Bereitschaft zur turnusmäßigen Teilnahme an der Rufbereitschaft
- gültiger Führerschein der Klasse B, BE

Nur ein paar Gründe, zu uns zu kommen:

- Ein vielseitiges und interessantes Aufgabengebiet mit leistungsgerechter Bezahlung gem. TV-V Vollzeit 38 Std.
- flexibel Gestaltung der Arbeitszeit möglich
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- Firmenwagen mit privater Nutzung möglich
- Betriebliche Altersvorsorge (ZvK) und Vermögenswirksame Leistungen (VL)
- 30 Tage Urlaub im Jahr und 13,5 Monatsgehälter
- corporate benefits wie z.B. Unterstützung bei sportlichen Aktivitäten möglich

Gestalten Sie mit uns die Zukunft des Wassers.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Wasserbeschaffungsverband Isselhorst
Niehorster Straße 113, 33334 Gütersloh
www.wbi-isselhorst.de
Kontakt: Jutta Hanneforth, Telefon: 0171/5300844, Mail: jh@wbi-isselhorst.de

#MOTIVIERT, zu helfen?

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt unbefristet:

Fachdienstleitung „Soziales, Rente & Wohngeld“ (m/w/d)
Entgeltgruppe 10 TVöD/Besoldungsgruppe A11 LBesO

Sachbearbeitung „Grundsicherung nach dem SGB XII“ (m/w/d)
Entgeltgruppe 9c TVöD/Besoldungsgruppe A10 LBesO

Nähere Informationen und ausführliche Stellenbeschreibungen finden Sie unter www.salzkotten.de oder direkt über den QR-Code.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis zum 28. November 2022.



Bei der Stadt Rietberg sind zum nächstmöglichen Zeitpunkt folgende Stellen zu besetzen:

Gärtner/in der Fachrichtung Garten- und Landschaftsbau (w/m/d) (Vollzeitstelle mit 39 Wochenstunden, EG 6 TVöD)

Klimafolgenanpassungs- und Quartierssanierungsmanager/in (w/m/d) (Vollzeitstelle mit 39 Wochenstunden, zunächst auf zwei Jahre befristet, EG 11 TVöD)

Dipl. Ing/in oder Bachelor of Engineering, Vertiefungsrichtung: Verkehrswesen (w/m/d) (Vollzeitstelle mit 39 Wochenstunden, EG 11 TVöD)

Dipl. Ing/in oder Bachelor/ Master of Engineering, Vertiefungsrichtung: Siedlungswasserwirtschaft (m/w/d) (Vollzeitstelle mit 39 Wochenstunden, EG 11 TVöD)

Die vollständigen Texte lesen Sie bitte im Internetangebot der Stadt Rietberg unter „Rathaus, Stellenangebote“. Telefonische Auskünfte erhalten Sie unter der Ruf -Nr. 05244-986226 (Frau Burghardt).

Die Stadt Halle (Westf.):

sucht

- Sachbearbeitung für das Personalwesen (m/w/d)**
- Verwaltungskraft für Beschaffung, Organisation und Wahlen (m/w/d)**
- Schulsekretär*in für die Grundschule Hörste (m/w/d)**

Interesse geweckt?
Ausführliche Informationen unter www.hallewestfalen.de/stellen



REINIGUNGSPERSONAL IN HERFORD GESUCHT

(m/w/d) ab sofort, AZ: Mo.-Fr. nach Absprache, Teilzeit oder Minijob möglich

☎ 02421-9779-0
www.peterhoff.de



RENO-FACHANGESTELLTE (m/w/d)

Sie suchen eine neue Herausforderung? Wir suchen Sie für unsere Insolvenzabteilung und arbeiten Sie – auch Wiedereinsteiger – gerne ein.

Wir bieten:

- Eine verantwortungsvolle, abwechslungsreiche und eigenverantwortliche Tätigkeit
- Leistungsgerechte Bezahlung
- Arbeitszeit nach Vereinbarung
- Fahrtkostenzuschuss usw.

„Lassen Sie uns doch mal ein Gespräch führen!“

Henz & Partner Rechtsanwälte
Rietbergerstr. 26 I 33378 Rheda-Wiedenbrück
E-Mail: info@henzundpartner.de

Helfer mit PKW (m/w/d)
☎ 05 21/38 05 30

Industriemechaniker (m/w/d)
☎ 05 21/38 05 30

Sie suchen einen abwechslungsreichen Job in einem familiengeführten und produzierenden Unternehmen? Sie wollen Verantwortung übernehmen und sich gemeinsam mit uns weiter entwickeln? Dann bewerben Sie sich bei uns!

Wir suchen am Standort Delbrück-Ostenland einen **Personalreferent (m/w/d)**

- Aktive Gestaltung und Mitarbeit bei allen operativen Personalprozessen
- Betreuung des gesamten Recruitingprozess
- Übernahme der Mitarbeiterbetreuung vom Onboarding bis zum Offboarding
- Vorbereitung der monatlichen Entgeltabrechnung

RINOVA FLEX Lattenrost GmbH
RINOVA-FLEX Lattenrost GmbH
Hövelhofer Str. 28, 33129 Delbrück
☎ 05250-98294-13 ✉ bewerbung@rinova.de

Auftragsmanagement Ein-/Verkauf (m/w/d)

Als Umweltdienstleister mit Hauptsitz in Espelkamp stehen wir mit mehreren Standorten seit mehr als 35 Jahren für umweltschonendes Recycling. Wir suchen zum nächstmöglichen Termin fachliche Unterstützung für unser Auftragsmanagement.

Ihre Aufgaben:

- Back-Office für den Ein-/Verkauf
- Allgemeine Büro- u. Verwaltungstätigkeiten

Ihr Profil:

- Erfolgreiche abgeschlossene kfm. Ausbildung mit erster Berufserfahrung oder technische Ausbildung.
- Gute allgemeine EDV-Kenntnisse
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

Das dürfen Sie erwarten:

- Einen krisensicheren Arbeitsplatz mit teamorientierter Unternehmenskultur
- Flexible Arbeitszeiten / unbefristeter Arbeitsvertrag / leistungsgerechte Vergütung
- Angenehmes Arbeitsklima

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Sie sind interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen mit Gehaltsangabe und möglichem Eintrittstermin.

Ihr Ansprechpartner für weitere Informationen oder Fragen ist Herr Matthias Brinkmann:
Tel.: 05772 / 9101-65
matthias.brinkmann@hennemann-umweltservice.de

Top – die Ausbildung beim WESTFALEN-BLATT!

Berufe mit vielen guten (Zeitungs-) Seiten!



Die **Westfalen-Blatt GmbH & Co. KG** ist der Tageszeitungsverlag in der Unternehmensgruppe WESTFALEN-BLATT. Unsere Haupttitel sind Westfalen-Blatt, Westfälisches Volksblatt, Herforder Kreisblatt und Lübbecke Kreiszeitung mit insgesamt 13 lokalen Ausgaben in ganz Ostwestfalen und einer Gesamtauflage von ca. 100.000 Exemplaren. Der Stammsitz befindet sich in Bielefeld. In der Unternehmensgruppe, zu der eine Druckerei und weitere Verlage zählen, werden auch Anzeigenblätter verlegt, die mit ihren Auflagen Angebote für Anzeigen- und Beilagenkunden für die Region in ganz Ostwestfalen bereithalten und so individuelle und optimale Lösungen für deren Werbekonzeptionen darstellen.

Für unser Team in Bielefeld suchen wir Dich **(w/m/d)** zum **1. August 2023** für eine Ausbildung zur/zum

Medienkauffrau/-mann Digital & Print

Personaldienstleistungskauffrau/-mann

Du kannst dich freuen auf ...

- eine spannende und intensive Ausbildung mit abwechslungsreichen Aufgaben und Lerninhalten.
- einen Austausch mit anderen Auszubildenden im Verlag.
- einen guten Teamspirit und viele nette Kollegen*innen, die ihr Wissen gerne weitergeben.
- eine attraktive Ausbildungsvergütung.
- flexible Arbeitszeiten und 30 Tage Urlaub.
- ein vergünstigtes Jobticket.

Interesse?
Weitere Informationen über unsere Ausbildungsangebote findest Du unter: www.westfalen-blatt.de/verlag/karriere/stellenangebote



WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

Maler und Lackierer (m/w/d)
☎ 05 21/ 38 05 30

Für gepfl. 1-Personen-Haushalt in Bielefeld wird eine **erfahrene Haushälterin** 5 x wöchentlich à 6 Stunden gesucht. Führerschein erwünscht. ☎ A 20-164177 Z

Tierärztin/Tierarzt (w/m/d) in Vollzeit/Teilzeit mit Berufserfahrung im Kreis Gütersloh gesucht. (internistisch/als auch chirurgisch) Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. **Tierarztpraxis Laustroer** info@tierarzt-verl.de

Schweißer (m/w/d)
☎ 05 21/38 05 30

Suchen PKW Fahrer und Begleitperson (w/m/d) für die Schülerbeförderung in BI, PB und GT. Der Erwerb des Personenbeförderungsscheins wird unterstützt. ☎ 0174/6821615 od. info@bvp.de

September 2023 Abrechnungsfachkraft / ZFA für die Rezeption gesucht. Bewerbung, Einarbeitung und Anstellung ab sofort möglich. a.e.schuelke@web.de

Immobilienmakler werden? (m/w/d) ☎ 01 71/3 05 06 53 remax.de

Für unsere Spielhallen in Bielefeld, SH-Stukenbrock, Herford, Hiddenhausen-Sundern, Enger und Hövelhof suchen wir Servicekräfte in Vollzeit und Teilzeit (m/w/d). ☎ 05207- 958 40 60

Staplerfahrer (m/w/d)
☎ 05 21- 38 05 30

Teilzeit / Nebentätigkeit

Vierköpfige Familie nahe Bürgerpark (BI Westen) sucht zuverlässige, wöchentliche Unterstützung im Haushalt (7-8 Std.). ☎ 01 57/ 92 49 21 83. Wir freuen uns auf Ihren Anruf (bitte keine SMS/Whats-App).

Frdl., zuverl. Haushaltshilfe f. Privathaushalt in Rheda für jew. 3 Std. 1x monat. gesucht. ☎ 01 57/ 36 76 94 85 (15-17 Uhr)

Enger Werkstr. Büroreinigung, Teilzeit zuverl. Reinigungskräfte w/m/d ab sofort gesucht. Az: Mo. - Fr.: 13.00 - 17.00 Uhr, 13 Euro/Std. mit Steuerkarte+bez. Urlaubstage+bez. Feiertage **Habclean Gebäudereinigung** ☎ 05741 - 230 11 20

Wir suchen für einen Privathaushalt in Paderborn-Elsen montags von 8.00 - 13.00 eine zuverlässige Hilfe. ☎ 01 51/21 18 14 39

Hilfe für unseren Garten 1x wöchentlich gesucht, ☎ 0 52 41/ 47 08 44

Teilzeit / Nebentätigkeit

Alltagsbegleitung/Betreuungskraft, flexibel u. zuverlässig, sucht Stelle in Privathaushalt im Raum Bad Driburg. ☎ 0173/41 93 574

Bezirksregierung Detmold

Gesundheitsregion OWL

Sie suchen eine neue Herausforderung und möchten das Gesundheitswesen in OWL aktiv mitgestalten?

Dann bewerben Sie sich jetzt bei der Bezirksregierung Detmold!

Wir suchen für das Dezernat 24 (Öffentlicher Gesundheitsdienst) am Standort Detmold unbefristet

eine Ärztin / einen Arzt (m/w/d) bzw. eine:n Gesundheitswissenschaftler:in (m/w/d)

Weitere Informationen finden Sie über den QR-Code oder unter: www.bezreg-detmold.nrw.de/karriere

Rückfragen an Frau Annika Bee 05231/71-1023 oder bewerbungen@bezreg-detmold.nrw.de

Bewerbungsfrist: 23.11.2022



Das Polizeipräsidium Bielefeld sucht Beamtinnen und Beamte (m/w/d)
des allg. Verwaltungsdienstes in der LG 2.1 für die Besoldungsgruppe A 9 – A 11

Sachbearbeitung **Waffenrecht** in Voll- oder Teilzeit

Wir bieten Ihnen vielseitige Aufgaben im Bürgerkontakt, das Arbeiten in einem neu zusammengesetzten Team und flexible Arbeitszeiten im Rahmen der Gleitzeit.

Wir fördern aktiv die Gleichstellung aller Mitarbeitenden. Details zur Frauenförderung und zur Bewerbung schwerbehinderter oder diesen gleichgestellter Menschen finden Sie in der ausführlichen Stellenbeschreibung unter: bielefeld.polizei.nrw

Kontakt: ZA22.Bielefeld@polizei.nrw.de

bürgerorientiert · professionell · rechtsstaatlich



Auf der Suche nach der optimalen Stelle?
Ist die Zeitung auch meine Nr.1!*



*Wie die meisten Stellensuchenden in Deutschland: Laut der aktuellen, repräsentativen Umfrage (02/2015) der „ManpowerGroup Deutschland“ ist die Tageszeitung unangefochten die beliebteste Quelle bei der Suche nach Stellenangeboten.

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

SCHÖNER REISEN

alle Reisen online buchbar

Advent- & Weihnachtsreisen

Printenmarkt & Budenzauber in Aachen 2 Tage 4.-5.12. 169,- EZ +45,-
Fahrt im 4*Bus, 1 x U./Fr. im zentralen 4*Novotel Aachen City, geführter Altstadt Rundfahrt

Weihnachten an der Ostsee 6 Tage 22.-27.12. 825,- EZ +210,-
Busfahrt, 5 x U./Halbpension im 4*Intermar Hotel in Glücksburg direkt am Ostsee-Strand
1 x weihnachtliche Kaffeetafel, Ausflüge mit Stadtführungen nach Schleswig, Husum, Flensburg, Kiel und zur Weihnachtsstadt Nr. 1 in Dänemark, Tondern, Betreuung durch unseren Busfahrer

Weihnachtstage bei Fürst Leopold 5 Tage 23.-27.12. 699,- EZ +99,-
Busfahrt, 4 x U./Halbpension im 4*Hotel Radisson Blu Fürst Leopold in Dessau, 1 x weihnachtliche Kaffeetafel, Romantischer Spaziergang durch Dessau inkl. Sekt, Ausflug mit Reiseleitung ins Gartenreich inkl. Führung Park Luisium, Führung Oranienbaum und Schlossgarten Wörflitzer Anlagen, Ausflug Saale Unstrut inkl. Stadtführung und Dornbesichtigung in Naumburg, Stadtführungen in Leipzig und Magdeburg

Festliche Weihnacht im Bayerischen Thermenland Bad Gögging kein Einzel-Zuschlag 6 Tage 23.-28.12. 899,- 11 Tage 23.12.-02.01. 1679,-
Busfahrt, 5 bzw. 10 x U./Halbpension im erstklassigen 4*Wellness-Hotel Monarch in Bad Gögging, Weihnachts- und Silvesterfeier im Hotel, Nutzung des Wellnessbereichs mit Hallenbad und Sauna, Ausflüge nach Regensburg, Kehlheim, Kloster Weltenburg und Kulturland Altmühltal mit Eichstätt u.m.

5*Weihnachts-Kreuzfahrt auf dem Rhein 6 Tage 23.-28.12. 749,-
an Bord des exklusiven 5*Schiff „MS Geoffrey Chaucer“ ab/bis Köln nach Mainz-Speyer-Worms-Frankfurt-Koblenz-Mittelrheinatl inkl. Bustransfer nach Köln und zurück, 5 x U./Vollpension in exklusiven Außenkabinen, Weihnachtsprogramm, Bord-Unterhaltungsprogramm, Galadinner, Reiseleitung u.v.m.

Advents-Kreuzfahrten

Adventszauber auf dem Rhein

inkl. Vollpension & Getränke auf dem 4*Schiff

3 Tage 11.-13.12. 310,- Kabinen mit franz. Balkon +60,-
Bustransfer Köln u. zurück, 2 x U./Vollpension in einer Außenkabine auf dem 4*Schiff „MS SE-Manon“, Getränkepaket von 10-22 Uhr mit Bier, Wein, Softdrinks etc., Bordmusik, Reiseleitung, Besuch der Weihnachtsmärkte Düsseldorf, Koblenz, Köln und Soest

inkl. vieler Leistungen

Sonderreise mit dem Traumschiff
7 Tage inkl. Vollpension & Getränke alle Kabinen mit französischen Balkon

nur für kurze Zeit ohne Einzel-Zuschlag

Donau-Kreuzfahrt 7 Tage 11.-17.12. 999,- nur 749,-
Festtagsstimmung entlang der Donau auf dem 4*Luxusschiff „MS Albertina“
Passau - Wien - Linz - Passau - Regensburg - Deggendorf - Vilshofen - Passau
inkl. Transfer im 4*Reisebus nach Passau und zurück, 6 x Übernachtung in einer Außenkabine mit französischem Balkon an Bord der neuen „4* MS Albertina“ (Neubau 2021), Gepäcktransfer auf Ihre Kabine, 6 x Vollpension (inkl. 6 x Frühstück, 5 x 4-Gang-Mittagessen, 5 x Nachmittagskaffee mit Gebäck, 5 x 4-Gang-Abendessen, 1 x großes Gala-Dinner, 6 x kleiner Mitternachts-snack), inkl. Getränkepaket (Hauswein, Bier vom Fass, alkoholfreies Bier, Softdrinks, Säfte, Kaffee/tee und Mineralwasser), Willkommens-Sekt, Bordmusiker und Bord-Reiseleitung

Schwaben tanzt 4 Tage 30.12.-02.01. 559,-
Busfahrt, 3 x U./Fr. im 4*Hotel Stuttgart, 2 x Schlemmer-Abendessen, Silvesterfeier mit Buffet, „all inkl.“ Getränken bis 01:00 Uhr und Live-Musik, Stadtführung Stuttgart, Aufstieg Ludwigsburg mit Eintritt im Residenzschloss, Neujahrsvorstellung im Friedrichsbau-Variete EZ + 84,-

Silvester zwischen Renaissance & Jugendstil 4 Tage 30.12.-02.01. 589,-
Busfahrt, 3 x U./Fr. im 4*Hotel Maritim Darmstadt, 2 x Abendessen, Silvesterfeier mit Buffet, „all inkl.“ Getränken bis 01:00 Uhr, Stadtführung in Darmstadt, Mainz, Heidelberg und Frankfurt, Eintritt Schloss Heidelberg, Neujahrskonzert im Staatstheater Darmstadt EZ + 49,-

Silvester-Flusskreuzfahrt mit dem 5*Schiff 7 Tage 27.12.-02.01. 999,-
Köln - Nijmegen - Rotterdam - Antwerpen - Amsterdam - Arnheim - Köln
inkl. Bustransfer nach Köln und zurück, 6 x U./Vollpension an Bord des 5*Schiff „MS George Eliot“ in einer Außenkabine, Silvester-Gala-Abendessen, Nutzung Fitness- und Saunabereich, Bord-Reiseleitung, Ein- und Ausschiffungsgebühren, Gepäcktransport, Hafentaxen auf Wunsch Kabinen mit franz. Balkon

Silvester-Kreuzfahrt mit der DFDS 3 Tage 30.12.-01.01. 499,-
Busfahrt, 2 x U./Fr. an Bord der Fähre der DFDS, Fährpassage von Ijmuiden nach Amsterdam u. zurück, 1 x Abendbuffet inkl. ein Freigetränk, Silvester-Bordparty im Stadthafen von Amsterdam inkl. Buffet und Getränkepaket, Stadtrundfahrt in Amsterdam, Besuch der Stadt Haarlem, Bordunterhaltung Außenkabine + 70,-

Tagesfahrten Advent

Deventer - Charles Dickens
„Eine Zeitreise“ Sa 10.12. So 11.12. 45,-

Wernigerode Sa 17.12. 49,-

Münster Sa 17.12. 39,-

Velener Weihnachtsmarkt
„auf Landgut Krumme“ inkl. Eintritt Sa 17.12. 52,-

Salzstadt Lüneburg
„Advent in der Hansestadt“ Sa 18.12. 49,-

„Unser Tipp“ Holiday on Ice in Münster
„Die neue Ice-Revue“ Fr 30.12. So 1.1. ab 79,-

Soest - Historische Altstadt
„Advent in der Fachwerkstadt“ Sa 03.12. 39,-

Schlossweihnacht Bückeburg
inkl. Eintrittskosten Do 01.12. Sa 03.12. 55,-

Oldenburg „Lambertmarkt“ Sa 10.12. 45,-

Quedlinburg - Romantische Höfe
„einmalig schön“ So 04.12. Sa 10.12. 49,-

Bremer Weihnachtsmarkt Sa 10.12. 45,-

Reisedienst Orth GmbH - Westheider Weg 25 - 33775 Versmold Tel. 05423 - 94370 www.orthreisen.de Zustiege: BI-GT-HF-PAD-Versmold und in Ihrer Nähe

SKAN-CLUB 60 plus

8-TAGE-SENIORENREISEN

ZAUBERHAFTER HARZ, SELKETAL

Morada HOTEL ALEXISBAD

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche und WC inkl. Halbpension
- Galabuffet sowie Harzer Spezialitätenbuffet im Rahmen der Halbpension
- Geführter Spaziergang durch Alexisbad
- „All inclusive-Getränke“ zu Abendessen, Abendveranstaltungen u. indiv. Mittagessen, Tee/Kaffee und Kuchen (außer Weihnachten und Ostern)
- Kostenlose Nutzung des Hallenbades
- Kofferservice im Hotel • WLAN und vieles mehr

18.12. (Weihnachten, 10 Tage), 02.01. (7 Tage), 29.01., 26.02., 26.03., 10.04. (7 Tage), 16.04.

CHRISTMASPARTY: 20.11.-25.11. und 04.12.-09.12.22 Diverse Spezialitätenbuffets, bunter musikalischer Nachmittag, 1 Ausflug, Besuch eines Weihnachtsmarktes € 321,-

ab € **485,-** pro Person im DZ inkl. Halbpension

Kein EZ-Zuschlag! Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 120,-, Keine Parkgebühren! Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- p. P!

Kostenloses Servicetelefon: 0 800-123 19 19 (täglich 8-18 Uhr) • buchung.ev@skan-tours.de

WOHLFÜHLOASE IM ALLGÄU

Morada HOTEL BAD WÜRISHOFEN

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC
- 7 Übern. in Zimmern mit Bad o. Dusche/WC
- 7 x reichhaltiges MORADA-Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen als Buffet
- Galabuffet und Allgäuer Buffet
- Geführter Spaziergang
- Unterhaltungsabend
- Filmvortrag über die Region
- Ausflug zum Weihnachtsmarkt München*
- Allgäuerundfahrt*
- 1 x Mittagessen mit Kaiserschmarrn*
- Begleitung zu ausgewählten Kurveranstaltungen
- Kofferservice im Hotel • WLAN und vieles mehr

19.11. *, 17.12. (Weihnachten, 10 Tage), 02.01. (6 Tage), 28.01., 25.02., 25.03., 01.04. (Ostern, 10 Tage), 15.04.

ab € **508,-** pro Person im DZ/ZBZ inkl. Halbpension

Kein EZ-Zuschlag! (nur *) sonst EZ-Zuschlag ab € 115,-; Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- p. P! (außer *); Keine Parkgebühren!

Kostenloses Servicetelefon: 0 800-123 19 19 (täglich 8-18 Uhr) • buchung.ev@skan-tours.de

BUCHUNG UND BERATUNG IN EINEM REISEBÜRO IHRER WAHL ODER BEI:
Bielefeld: Mietrach-Reisen; Werkstr. 8, Tel. 05 21-52 19 30 Gütersloh: Reisebüro Christine Panitz; Haller Str. 122, Tel. 0 52 41-68 71 04 Herford: RB Heidi Jöllenbeck; Jungfermstr. 10, Tel. 0 52 21-81 5 11 Rheda-Wiedenbrück: RB Behrens; Berliner Str. 49, Tel. 0 52 42-4 41 10 Paderborn: Elsener RB; Von-Ketteler-Str. 33, Tel. 0 52 54-5 96 00

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH • Gehrenkamp 1 • 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

NORDSEE REISEN

www.ferienhaus-grawe.de, Carolinensiel.
☎ 0 52 76/95 21 97 o. 01 57/37 03 95 88

HARZ

Harz/Braunlage, FeWo's ab 35 €
☎ 055 83/9392373 www.panoramic.de

Sie suchen interessante Reiseziele?

Urlaub im Nationalpark Hainich in Thüringen
gemütliche Ferienhäuser direkt am Wald; Frühstück, Sauna, Wandern...
Sonderangebot im Herbst und Winter!
www.waldresort-hainich.de

SPANIEN

Cala Millor: FeWo, dir. am Strand, 115 m², 2 Bäder, gehob. Ausst. ☎ 05 61/49 111 99

NORDFR. INSELN

Westerland, schöne FeWo, 2-4 P. Strand-nähe, frei. ☎ 0 46 51/2 69 37

SCHÖNER REISEN
das Reisemagazin für OWL
www.westfalen-blatt.de

MERTENS-REISEN

Da steige ich gerne ein!

Weihnachtsmärkte:
Kassel, Wartburg, Lüneburg, Hamburg u.v.m

02.12. - 04.12.2022
Advent in Darmstadt
Schöne Weihnachtsmärkte erleben.....ab **311,00 €**

11.12. - 14.12.2022
Weihnachtlicher Spessart
Lassen Sie sich verzaubern.....ab **422,00 €**

29.12. - 02.01.2023
Silvester an der Mosel
Feiern Sie einen unvergesslichen Jahreswechselab **880,00 €**

22.01. - 24.01.2023
Grüne Woche Berlin
Weltweit größte Messe für Ernährung, Landwirtschaft und Gartenbauab **239,00 €**

Merschhemkeweg 8 - 33397 Rietberg
Telefon (0 52 44) 906 39-0 • info@mertens-rietberg.de

Amrum - Insel der Freiheit

Spontan gebucht: Gratisnacht sichern!

Besuchen Sie die Düneninsel Amrum in der ruhigen Nebensaison.
In Wittdün öffnet das Hotel „Südstrand“ für Sie nahezu ganzjährig seine Türen. Verbringen Sie ein paar erholsame Tage auf der Düneninsel und nutzen Sie die inkludierten Inselbusse für Ihre Erkundungen. Besuchen Sie den berühmten Leuchtturm und erfreuen Sie sich an der großartigen Aussicht. Weitere sehenswerte Attraktionen sind das Kapitänhaus „Öömrang Hüs“, das Museum „Maritur“ und das Amrumer Badeland. Bei Anreise im November und Februar erhalten Sie die vierte Nacht gratis.

Leistungen:

- An und Abreise im IC/ICE (inkl. Sitzplatzreservierung) und RE
- Schiffahrt
- freie Nutzung der Inselbusse
- 5 Ü/F im Hotel „Südstrand“ (inklusive Gratisnacht)
- Reisepreissicherungsschein

Preise:
449,- € p. P. im Doppelzimmer
599,- € p. P. im Einzelzimmer

Weitere Übernachtungen auf Wunsch zubuchbar!

Anreise:
13.11., 20.11., 27.11., 02.12.2022
12.02., 19.02., 26.02.2023

Infos und Buchungen
www.regiomaris.de oder
040 / 50 690 700 (Mo.-Fr. 9:30-18 Uhr)
Buchungsanfragen bitte an
info@regiomaris.de

regiomaris
regiomaris GmbH
Liebermannstraße 46 • 22605 Hamburg

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

Gänseschmaus auf dem 4* Schnitterhof › Nr. 2379914 ab **140,- €** p.P.

- 1 oder 2 Nächte im 4* Hotel "Der Schnitterhof" in Bad Sassendorf im Economy- oder Comfort-Zimmer
- 1 x vitales Schlemmerfrühstück
- 1 x 3-Gang-Gänsemenu am Anreisetag
- Freie Nutzung des SCHNITTERHOF SPA mit Indoor-Pool, Biosauna, Panoramasauna und Dampfbad
- Bademantel und Saunatuch zum Ausleihen

› Kostenlose Stornierung oder Umbuchung bis 10 Tage vor Anreise möglich
› Veranstalter: M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Str. 17-19, Osnabrück

Zeitraum
› 11.11. - 20.12.2022, je nach Verfügbarkeit buchbar.
Sperrtermine: 15.11.22, 16.11.22, 23.11. - 25.11.22

Feuerwerksfahrt & Silvester in Hamburg › Nr. 2327403 ab **369,- €** p.P.
Hyperion Hotel Hamburg.....

Advent 2022 in Magdeburg › Nr. 2249451 ab **225,- €** p.P.
Maritim Hotel Magdeburg.....

Dieter Nuhr - Der Jahresrückblick Berlin › Nr. 2374984 ab **109,- €** p.P.
Leonardo Berlin Mitte

Showpalast & Advent Berlin › Nr. 2271326 ab **179,- €** p.P.
Maritim proArte Hotel Berlin.....

Adventswoche in Köln › Nr. 2271540 ab **309,- €** p.P.
Maritim Hotel Köln.....

CODE: CI-G5EN

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

Infos und Bestellungen:
0541/ 98109100
Mo. bis Fr. 9 - 16 Uhr

Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Große Straße 17 - 19, 49074 Osnabrück, tritt als Veranstalter und Mittler auf. Der Vertragspartner ist jeweils vermerkt. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Alle Reisen mit eigener An- und Abreise. Gebuchte(n) Reiseleistung(en) ist/sind für Personen mit eingeschränkter Mobilität nur bedingt nutzbar.

SCHÖNER REISEN
das Reisemagazin für OWL

Woche für Woche:

- spannende Reportagen
- praktische Tipps
- wertvolle Informationen zum Reisen und Entdecken

Fliegen ab Paderborn: Direkt nach Rom, Liparische Inseln, Sizilien und Sardinien

DER SCHMIDT/momento fliegt wieder exklusiv ab € 699,- zu einzigartigen Zielen



Viele einzigartige Hotels, wie hier das 4,5* Hotel Sea Palace auf Sizilien, stehen Ihnen zur Auswahl.

Ab dem Flughafen Paderborn in den Urlaub zu starten, ist ein einzigartiges Erlebnis! Ohne lange Wartezeiten ganz entspannt in Richtung Sonne aufbrechen und die schönsten Urlaubsgebiete non-stop erreichen. Der Reiseanbieter DER SCHMIDT / momento startet nun wieder direkt zu ausgewählten Zielen, die exklusiv angeboten werden. Seit 2018, mit zweijähriger Pause, ist der beliebte Anbieter mit seinen einzigartigen Erlebnissen bereits am Heimathafen aktiv

und hat höchste Kundenzufriedenheit erreicht. Denn bei den Flügen ab Paderborn dreht sich alles um den Reisegast. Vom Verlassen der Haustür bis zum ersten Blick vom Hotelbalkon auf das sonnige Meer vergeht nur kurze Zeit. Auch Transfers und die zubuchbaren Ausflüge sind genau auf diese Flüge abgestimmt, so dass ein Reiseerlebnis der Extraklasse entsteht. Kein Wunder, dass diese Angebote so nachgefragt und oft innerhalb kurzer Zeit ausgebucht sind. Ab sofort sind bei

den exklusiv durch den Reiseanbieter DER SCHMIDT – Urlaub mit Herz organisierten Flügen mit dem langjährigem Partner Smartwings selbst die Snacks und Softgetränke an Bord für ein unbeschwertes Urlaubserlebnis ab der ersten Minute kostenfrei.

Exklusive Flüge, maßgeschneiderte Angebote

DER SCHMIDT hat ab dem kommenden Jahr die Schwesterfirma

„momento – Reisen für mich“ gegründet, die die Flugaktivitäten auch ab weiteren Flughäfen bündelt. Dadurch wird die Flugplanung enmaschiger und die Preise bleiben, trotz gestiegener Kosten an vielen Stellen, stabil. Zudem ist das Angebot an Hotels um über 40 % gewachsen und die Gäste können aus vielfältigsten Unterkunfts Optionen wählen. „Uns ist die individuelle Gestaltungsmöglichkeit der Urlaubsreise wichtig. Dazu gehört neben zubuchbaren Erlebnissen vor Ort gerade ein umfangreiches und persönlich getestetes Hotelportfolio. Hier ist wirklich für jeden Geschmack etwas dabei. Vom Flair bis zum Premium Hotel.“, sagt DER SCHMIDT und momento Geschäftsführer Philipp Cantauw. Und tatsächlich, bei jeder Reise kann man sich neben dem bestehenden Grundarrangement aus Flug, Transfer und gewähltem Hotel die weiteren Erlebnisse und Ausflüge modular zusammenstellen. Und wenn man einfach am Strand liegen oder auf eigene Faust etwas unternehmen möchte, dann ist das eben auch möglich. So kann von der reinen Erholungsreise bis hin zur Erlebnisreise der individuelle Traumurlaub zusammen gestellt werden.

Einzigartige Ziele, großes Hotelportfolio. Bereits ab € 699,- inkl. Top Hotel

Die Urlaubsziele im Jahr 2023 gehören zu den absoluten Highlights und zu den beliebtesten Destinationen überhaupt: Rom, die Liparischen Inseln, Sizilien und Sardinien sind echte Sehnsuchtsziele, in denen neben Strand, Kultur und Natur auch sprichwörtliches Dolce Vita herrscht. Alle Ziele zu hervorragenden Reisetagen

und sind schon ab € 699,- im Top Hotel buchbar.

Viele Erlebnisse vor Ort zubuchbar

Den Katalog, weitere Informationen und Buchungsmöglichkeit dieser exklusiven Angebote unter der kostenfreien (aus dem dt. Festnetz) Buchungshotline T. 08 00 / 38 300 38 (Mo-Fr. 9 – 18, Sa. 9 – 13 Uhr), in vielen Reisebüros oder unter www.fliegen-ab-paderborn.de.



Ein exklusives und entspanntes Erlebnis: Fliegen ab Paderborn.

Fliegen ab Paderborn

Neu: Frühjahr/Sommer 2023

JETZT TELEFONISCH ODER ONLINE BESTELLEN!
Katalog 2023

momento
Reisen für mich
by DER SCHMIDT

▶ Weitere Hotels finden Sie in unserem aktuellen Katalog!



Rom Die Ewige Stadt

Eine Stadt, so einzigartig wie ihre Geschichte! Weltbekannte Bauwerke wie das Kolosseum, das Pantheon oder der Petersdom. Kein Zweifel: Rom ist die vielleicht bedeutendste Stadt der Antike und ein Schauplatz der großen Kultur. Die Stadt auf den sieben Hügeln ist mit ihrer fast 2800-jährigen Geschichte ein ganz besonderer Ort. Gepaart mit dem italienischen „Dolce Vita“ entsteht ein Lebensgefühl, das in Europa seinesgleichen sucht.

• 26.03.-31.03.2023 (Osterferien)

6 Tage ab € 699,-



Sizilien Die Schatzkammer Europas

Kultur, Natur und Dolce Vita. Das alles ist Sizilien, die größte Insel im Mittelmeer. Durch die Lage ganz im Süden unseres Kontinents herrscht ein angenehmes Klima. Durch die bewegte Geschichte spürt man die Einflüsse der vielen unterschiedlichen Eroberer. Und Cefalù gehört zu den wohl interessantesten Badeorten in Europa.

• 03.05.-10.05.2023

8 Tage ab € 799,-

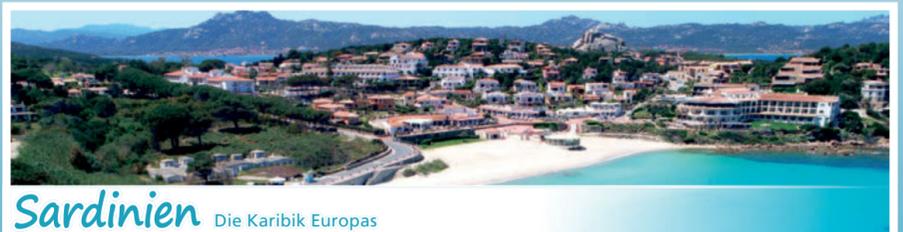


Liparische Inseln Stromboli, Natur und so viel mehr

Die Liparischen Inseln (auch Äolische Inseln) sind mehr als nur Stromboli und Lipari. Vielmehr eine Region, die in Europa so einmalig ist. Kleine, typische Dörfer und Bergmassive, die aus dem blauen, glasklaren Wasser hervorragen. Alles von einer beinahe pittoresken Schönheit. Und wenn die Restaurants am Hafen von Lipari abends den frischen Fang der örtlichen Fischer servieren, entsteht ein authentisches Inselgefühl.

• 03.05.-10.05.2023

8 Tage ab € 999,-



Sardinien Die Karibik Europas

Azurblaues Meer und schneeweiße Strände. Im Wind schaukeln die Yachten und am Horizont türmen sich Bergmassive auf. Sardinien ist von beeindruckender Schönheit und gehört zu Recht zu den Sehnsuchtszielen im Mittelmeer und muss sich hinter der Karibik nicht verstecken. An der berühmten Costa Smeralda hat der Jetset eine Heimat gefunden, obwohl es auch noch viele ursprüngliche Flecken zu entdecken gibt.

• 24.05.-31.05.2023
• 31.05.-07.06.2023 (+ € 30)

8 Tage ab € 749,-



Fliegen wie im Privatjet!

Ab dem Flughafen Paderborn/Lippstadt in den Urlaub zu starten ist wie eine Reise im Privatjet! Der Flughafen liegt beinahe vor Ihrer Haustür. Und vom Check-In bis zu Ihrem Flugzeug sind es nur wenige Schritte. Alles dreht sich in diesem Moment nur um Ihren Flug und nur um Sie!

- ▶ Exklusiver Flug ab Flughafen Paderborn/Lippstadt
- ▶ Kurze Wege, persönliche Betreuung
- ▶ Einzigartige Destinationen
- ▶ Ausflüge individuell zubuchbar
- ▶ Perfekt auf die Flüge abgestimmte Reiseerlebnisse
- ▶ Persönlich getestete Hotels in jeder Kategorie

- ▶ Beste Organisation
- ▶ Kürzeste Anreise, kaum Wartezeiten
- ▶ Parken am Flughafen Paderborn/Lippstadt während der gesamten Reisezeit
- ▶ Deutschsprachige Reiseleitung vor Ort und Begrüßungsempfang mit Getränk



P Parken Inklusiv!

DER SCHMIDT
Urlaub mit Herz

Infos und Buchung unter T. 0800 - 38 300 38

(kostenfrei aus dem dt. Festnetz Mo - Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 13 Uhr)
Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH

www.fliegen-ab-paderborn.de

und in vielen Reisebüros

Wir freuen uns auf Sie!

Überall kostenlose Parkplätze



in der Innenstadt von Enger

euronics Althoff
 Inh. Fritz Althoff e.K.
 Bahnhofstr. 1-3 · 32130 Enger · Tel. 05224 2546 · kontakt@euronics-althoff.de
 www.euronics-althoff.de
 Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.30–13.00 Uhr und 15.00–18.30 Uhr · Sa. 9.00–14.00 Uhr

FRISORSALON ANNA GERZ
 Spenger Straße 373
 32130 Enger
 Tel.: 0 52 25 / 6 00 27 24

Unser Handwerksbetrieb besteht weiterhin...
ELEKTRO Freitag
 Ihr Meisterbetrieb seit über 60 Jahren
 Inh. S. Austin
 Renteistraße 4 · D-32130 Enger · Tel. (0 52 24) 20 86
 Telefax (0 52 24) 79 00 27 · elektro.freitag@t-online.de

Für Seniorinnen und Senioren
AWO Essen auf Rädern
 Telefon: (05224) 912 34 16
 Warmes Essen an 365 Tagen im Jahr - oder auf Wunsch nur an bestimmten Wochentagen
 www.menue-fuer-zuhause.de

Weitkamp
HÖRGERÄTE
 Renteistraße 21
 32130 Enger
 Tel. 0 52 24 / 99 77 11
 Fax 0 52 24 / 99 77 10
 Am Rathaus 3
 32278 Kirchlingern
 Tel. 0 52 93 / 1 83 79 72
 Fax 0 52 93 / 1 83 78 45

Wir bewegen!
AUTOHAUS Widukind
 ... ENGER
 Lamberweg 47 · 32130 Enger · Telefon: 05224/9880-0
 Mail: info@schnieder.de · www.schnieder.de

Fahrschule aller Klassen Berufskraftfahreraus- und Weiterbildung
Fahrschule Niederschierp
 Ihre Fahrschule in Enger · Westerenger · Pödinghausen
 Mobil: 0172 / 52 00 850 · www.Fahrschule-Niederschierp.de

Innenraumglas | Dusche
Bad | Küche | Wohnraum
Hanks
 Hermannstraße 59
 32130 Enger
 Telefon 05224/79945
 Telefax 05224/79876
 Email info@hanks.eu | www.hanks.eu

VOR ORT FOR YOU
SCHULTZ
 ALLES FÜR BÜRO UND SCHULE
 Burgstrasse 5
 32130 Enger
 Tel. (05224) 2531

www.WAP-MOBIL.de
 Verkauf ✓ Vermietung ✓ Service ✓
 Ulwe Waterbör Daimlenstr. 7-9 32130 Enger
 Tel. 05224/976796 • kontakt@wap-mobil.de

ENGERSCHER ANZEIGER
 die Lokalzeitung
 Redaktionsbüro
 Mathildenstr. 16 · 32130 Enger
 Tel.: 0 52 24 / 98 61 13 · Fax: 0 52 24 / 98 61 16

Geselligkeit bei Stockbrot und Stutenkerl Kaufmannschaft lädt zum Verkaufsoffenen Sonntag und Martinsumzug



Lars Knappe (von links), Felix Althoff, Olaf Schierholz, Angelika Weitkamp und Detlef Schultz laden im Namen von Kaufmannschaft und Kultur- und Verkehrsverein zum Martinsumzug in die Engeraner Innenstadt.

Enger (dd). Nach zweijähriger, coronabedingter Pause lädt die Kaufmannschaft gemeinsam mit dem Kultur- und Verkehrsverein am Sonntag, 6. November wieder zum großen Martinsumzug mit Verkaufsoffenem Sonntag ein. In der Zeit von 13 bis 18 Uhr öffnen die Läden der Innenstadt ihre Türen für Stöbernde und Menschen, die schon vor dem großen Andrang in der Adventszeit erste Weihnachtseinkäufe tätigen möchten. Während des gesamten Zeitraums dient der Barmeierplatz als zentraler Treffpunkt, auf dem Pizza, Crêpes, Bratwurst und Getränke erhältlich sind. Wer sich am offenen Feuer wärmen möchte oder Lust hat, Stockbrot zu rösten, findet beim Löschzug Enger-Mitte bei Einbruch der Dämmerung ein Plätzchen. Der traditionelle Martinsumzug, an dem alljährlich mehrere hundert Menschen teilnehmen, startet um 17.30 Uhr an der katholischen Kirche, Auf der Hafke 2. Musikalisch begleitet vom Spielmannszug Enger geht es dann in einem langen Zug zum Barmeierplatz, wo die Geschichte St. Martins verlesen und nachgespielt wird. Auch in diesem Jahr erwartet die Kaufmannschaft hunderte Menschen, die sich die Mantelteilung mit Ross und Reiter nicht entgehen lassen wollen. Höhepunkt der Veranstaltung dürfte für die jüngsten Besucher die Verteilung der Geschenktüten sein, die mit einem Stutenkerl und anderen Leckereien befüllt sind. Auf diesen Moment freuen sich auch die Organisatoren der Kaufmannschaft und des kooperierenden Kultur- und Verkehrsvereins. „Der Martinsumzug hat sich in den vergangenen drei Jahrzehnten als Tradition etabliert und ist eine Veranstaltung, die wir sehr gern für Familien auf die Beine stellen“, sagt Carsten Müller, Mitglied des Organisationsteams.

BONITAS
 Wir (lieben) Pflege
 Bonitas Krankenpflege GmbH
 Spenger Straße 45 · 32130 Enger · www.bonitas.de
 Telefon (0 52 24) 687 93 200

Dächer mit Zukunft
DINKLAGE
 dinklage-dach.de

SCHIERHOLZ
 Augenoptiker & Juwelier
 Kirchplatz 8 · 32130 Enger · Fon (05224) 2201

Für Seniorinnen und Senioren
AWO Pflegedienst Enger
 Telefon: (05224) 91 23 56
 Kurzzeitpflege Enger
 Telefon: (05224) 99 33 10
 www.awoservice.de

BÜNDER ZEITUNG
 die Lokalzeitung
 Lokale Sonderseiten - Sprechen Sie mich an!
 Marleen Siedenhans
 Tel. 0 52 23 / 17 94-20 | info@buender-zeitung.de

HAIR LIVING
 Burgstraße 19 · Enger 32130
 Tel.: 0 52 24 / 6 86 92 48
 E-Mail: info@hairliving.de



Topadressen

UNSER GESCHENK FÜR SIE

2 Wochen
kostenfrei
lesen!



Immer
topaktuell
in OWL



Bestellen unter
[westfalen-blatt.de/kostenfrei](https://www.westfalen-blatt.de/kostenfrei),
abo@westfalen-blatt.de oder 0521 585-100.

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung



Ein Lächeln schenken.

Seit der Gründung im Jahr 1993 unterstützt die Andreas Gärtner-Stiftung geistig behinderte Menschen und ihre Angehörigen – rein ehrenamtlich und unbürokratisch. Die Hilfe kommt zu 100% dort an, wo sie benötigt wird – in Form von finanzieller Unterstützung und verschiedenen Therapieformen.

Hermann Gärtner
Stiftungsvorstand
der Andreas
Gärtner-Stiftung

Hermann Gärtner



BEHINDERTENGERECHTE UMBAUTEN

Bezuschussung von Treppenliftern/Plattformliftern oder die Einrichtung eines behindertengerechten Badezimmers.



ALLGEMEINE FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG

z.B. für Therapiegeräte, Pflegebetten, Badestuhl, Sitzschale für den Rollstuhl, behindertengerechte Fahrräder/Therapie-tandems uvm.



PETÖ-THERAPIEN

Die Selbstständigkeit des Kindes wird gefördert, so lernt das Kind seine Arme einzusetzen, frei zu sitzen und die Kopfkontrolle zu verbessern.



JEDER CENT ZÄHLT!



JEDE HILFE KOMMT AN!



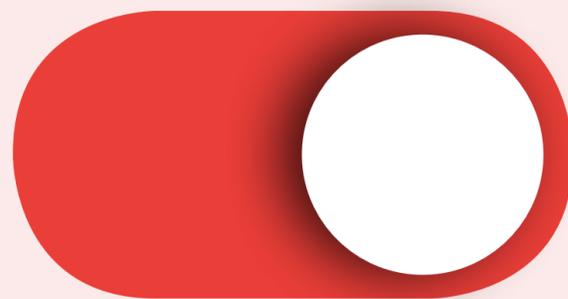
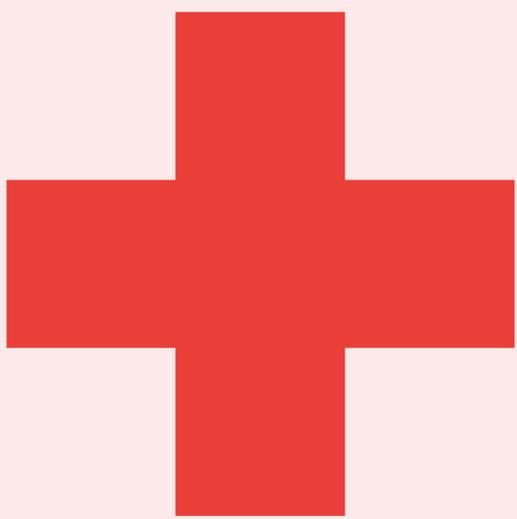
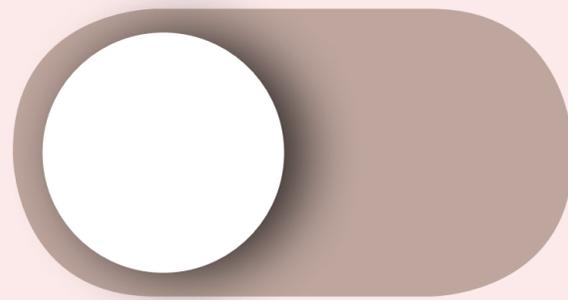
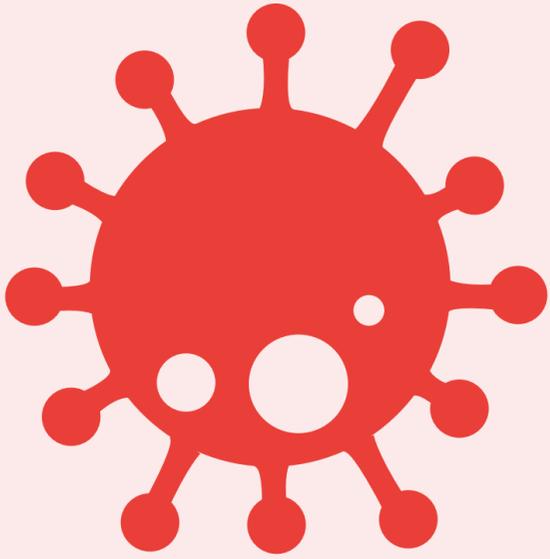
JEDE SPENDE HILFT!

Weitere Infos unter: www.andreas-gaertner-stiftung.de





Deutsches
Rotes
Kreuz



#füreinander

Spende Fürsorge mit deinem

Beitrag zum Corona - Nothilfefonds.

www.drk.de



Wegsehen hilft nicht. Spenden schon.

Hunderttausende Rohingya leben in Bangladesch im größten Flüchtlingslager der Welt. Bitte unterstützen Sie unsere Helfer vor Ort mit Ihrer Spende.



#WegsehenHilftNicht
www.caritas-international.de/WegsehenHilftNicht/Flucht
Jetzt spenden: DE88 6602 0500 0202 0202 02



caritas **international**
DAS HILFSWERK DER DEUTSCHEN CARITAS

Ohne Koffer um die Welt



Schon am Vormittag reist Maren G. einmal um den Globus. Denn bei ihrer Arbeit in der Briefmarkenstelle Bethel sortiert sie die Marken nach Ländern. Das macht ihr Spaß.

Seit mehr als 130 Jahren spenden Menschen Briefmarken für Bethel. Die bunten Postwertzeichen schaffen wertvolle Arbeitsplätze für behinderte Menschen.

Briefmarkenstelle Bethel · Quellenhofweg 25 · 33617 Bielefeld · www.briefmarken-fuer-bethel.de

EURE SEITE

Liebe Kinder,

wir wollen unsere Zeitung bunter machen und dafür brauchen wir Eure Hilfe.

Wenn Ihr uns helfen wollt, malt uns ein schönes Bild und schickt es uns zu. Wir drucken es dann hier an einem der kommenden Wochenenden in einer Teilaufgabe der OWL am Sonntag ab (falls zu viele Bilder eingeschickt werden, suchen wir die schönsten aus).

Ihr könnt malen, was Euch gefällt oder was Euch gerade beschäftigt. Das Format sollte DIN A4 sein und es reicht, wenn Ihr uns ein Foto Eures Werkes per E-Mail zuschickt.

Die Adresse lautet: **eure-seite@owl-am-sonntag.de**. Vergesst bitte in der E-Mail nicht, Euren Vornamen und Euer Alter anzugeben.

Vielen Dank für Eure Hilfe!

Liebe Grüße,
das Zeitungsteam von

Schönen Sonntag!
OWL am Sonntag



EURE SEITE



Das Bild hat Anna (8 Jahre) gemalt.



Das Bild hat Lara Marie (5 Jahre) gemalt.

AKON Gesundheitsreisen

- gefördert durch Ihre Krankenkasse!

WESTFALEN-BLATT
Abo-Vorteil



bis zu
150,-* Euro
Krankenkassenzuschuss
und mehr!

Viefältige Kursangebote inklusive!

GÖNNEN SIE SICH EINE AUSZEIT!

Nutzen Sie die beliebten AKON fitforwell-Tage mit **Zuschuss Ihrer Krankenkasse** - in den schönsten Regionen Deutschlands und Europas! Alle Hotels, Termine und Kurse aus den Bereichen Bewegung, Entspannung und Ernährung finden Sie unter www.westfalen-blatt.de/akon

KOSTENBEISPIEL FITFORWELL-TAGE INKL. 3 ÜN + KURSE

Gesamtkosten (inkl. Unterkunft, Verpflegung und Kursteilnahme)	259,00 Euro
Zuschuss nach § 20 SGB V zahlreicher Krankenkassen	- 150,00 Euro
Ihr Eigenanteil ab	= 109,00 Euro



4 Tage

Reisezeitraum: Nov.-Dez. 2022 | Jan.-Dez. 2023

The Monarch Hotel**** S / BAD GÖGGING

UNSERE PLUSPUNKTE: 3 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet | 3x Abendessen Nutzung des Innen- und Außenpools | Nutzung der verschiedenen Saunen | Nutzung des Fitnessraums | inkl. Kurtaxe

Mögliche Kursbausteine: AKON Aktiv Walking® | AKON Fasziennfit® | AKON Gesundheitswandern® | AKON WalkJogg® | Autogenes Training | Nordic Walking | Nordic Walking Intensiv | Progressive Muskelentspannung | Wirbelsäulengymnastik

inkl. Teilnahme an 2 Kursen | KEIN EZ-Zuschlag

3 ÜN / HP im DZ pro Person **ab 199,-* Euro p. P.**



4 Tage

Reisezeitraum: Dez. 2022 | Jan.-März 2023

Maritim Hotel / BAD SALZUFLEN

UNSERE PLUSPUNKTE: 3 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet | 3x Abendessen Hotelrestaurant und gemütliche Bierstube | Scaria Wellness in der „Villa Maritim“ | Nutzung des Pools und Fitnessraum | Schwimmbad mit Außen-Liegewiese | zzgl. Kurtaxe

Mögliche Kursbausteine: AKON Aktiv Walking® | AKON Gesunder Rücken® | AKON Fasziennfit® | Autogenes Training | Progressive Muskelentspannung | Wirbelsäulengymnastik

inkl. Teilnahme an 2 Kursen | EZ-Zuschlag für 4 Tage ab 45,- Euro

3 ÜN / HP im DZ pro Person **ab 189,-* Euro p. P.**



4 Tage

Reisezeitraum: Nov.-Dez. 2022 | Jan.-Dez. 2023

Maritim Hotel**** / BAD WILDUNGEN

UNSERE PLUSPUNKTE: 3 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet | 3x Abendessen Fitnessraum mit Cardio-Geräten | Nutzung des Wellnessbereichs mit Schwimmbad | Fahrradverleih (gegen Gebühr) | Greenfee-Ermäßigung für die Golfplätze in Bad Wildungen und Waldeck | Vierbeiner-Reha-Zentrum mit Tierarzt-Physiotherapie für Haustiere | zzgl. Kurtaxe

Mögliche Kursbausteine: AKON Aktiv Walking® | AKON Gesunder Rücken® | AKON Gesundheitswandern® | AKON Fasziennfit® | Autogenes Training | Nordic Walking | Progressive Muskelentspannung | Rückenfit® | Wirbelsäulengymnastik

inkl. Teilnahme an 2 Kursen | EZ-Zuschlag für 4 Tage ab 45,- Euro

3 ÜN / HP im DZ pro Person **ab 159,-* Euro p. P.**



4 Tage

Reisezeitraum: Nov.-Dez. 2022 | Jan.-Dez. 2023

Parkhotel-Hitzacker / HITZACKER

UNSERE PLUSPUNKTE: 3 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet | 3x Abendessen Spa-Bereich mit Schwimmbad und Sauna | Beauty- und Wellnessbereich | Nordic Walkingpfade und Wanderwege | Barfußpfad und Entspannungsgarten | Radwandertouren und Schiffsrundfahrten | kostenfreie Unterkunft und Verpflegung für Kinder bis 6 Jahre inkl. Kurtaxe

Mögliche Kursbausteine: AKON Aktiv Walking® | AKON Gesunder Rücken® | AKON Gesundheitswandern® | AKON Fasziennfit® | Autogenes Training | Aquafitness | Nordic Walking Progressive Muskelentspannung | Rückenfit

inkl. Teilnahme an 2 Kursen | EZ-Zuschlag für 4 Tage ab 55,- Euro

3 ÜN / HP im DZ pro Person **ab 119,-* Euro p. P.**



4 Tage

Reisezeitraum: Nov.-Dez. 2022 | Jan.-März 2023

Nordsee-Hotel Hinrichsen / HUSUM

UNSERE PLUSPUNKTE: 3 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet | zentrale Lage nur ca. 200 m zur Innenstadt | zum malerischen Husumer Hafen ca. 400 m | Badestelle des Grünstrand „Dackkoog“ ca. 3,5 km entfernt | geführte Wattwanderungen (gegen Gebühr) | wenige Gehminuten zum Husumer Schloßpark | Schiffahrtsmuseum Nordfriesland nur ca. 450 m entfernt

Mögliche Kursbausteine: AKON Aktiv Walking® | AKON Gesunder Rücken® | AKON Gesundheitswandern® | Autogenes Training | Progressive Muskelentspannung

inkl. Teilnahme an 2 Kursen | EZ-Zuschlag für 4 Tage ab 75,- Euro

3 ÜN / F im DZ pro Person **ab 129,-* Euro p. P.**



4 Tage

Reisezeitraum: Nov.-Dez. 2022 | Jan.-März 2023

Dorint Hotel Alzey Worms / ALZEY

UNSERE PLUSPUNKTE: 3 Übernachtungen im „Strandkorb-Bett“ inkl. Frühstücksbuffet | maritimes Ambiente | Ostsee-Feeling mitten in Rheinhessen | Restaurant Achtern Dieck Hofenbar Spelunke

Mögliche Kursbausteine: AKON Gesundheitswandern® | AKON Fasziennfit® | AKON Reaktiv Walking® | Autogenes Training | Progressive Muskelentspannung

inkl. Teilnahme an 2 Kursen | EZ-Zuschlag für 4 Tage ab 90,- Euro

3 ÜN / F im DZ pro Person **ab 119,-* Euro p. P.**



4 Tage

Reisezeitraum: Nov.-Dez. 2022 | Jan.-April 2023

Das Bergmayr - Chiemgauer Alpenhotel / INZELL

UNSERE PLUSPUNKTE: 3 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet | 3x Abendessen Urlaubsregion Chiemgauer Alpen in mitten traumhafter Bergkulisse | Restaurant mit regionaler und saisonaler Küche | Nutzung des Indoor-Pools und der Sauna | ideal für Wanderungen geeignet | zzgl. Kurtaxe

Mögliche Kursbausteine: AKON Gesundheitswandern® | AKON Gesunder Rücken® | Autogenes Training | Aquafitness | Progressive Muskelentspannung

inkl. Teilnahme an 2 Kursen | EZ-Zuschlag für 4 Tage ab 90,- Euro

3 ÜN / HP im DZ pro Person **ab 209,-* Euro p. P.**



4 Tage

Reisezeitraum: Jan.-April | Juni-Aug. / Nov.-Dez. 2023

Maritim Hotel**** S / KÖNIGSWINTER

UNSERE PLUSPUNKTE: 3 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet | 3x Abendessen tolle Lage direkt an der Rheinpromenade | Nutzung des Schwimmbads, Saunen und des Fitnessraums (Sportstudio) | Panoramablick auf den Rhein und herrliche Sommerterrasse zzgl. Kurtaxe

Mögliche Kursbausteine: AKON Aktiv Walking® | AKON Gesundheitswandern® | AKON Gesunder Rücken® | AKON Fasziennfit® | Autogenes Training | Progressive Muskelentspannung | Wirbelsäulengymnastik

inkl. Teilnahme an 2 Kursen | EZ-Zuschlag für 4 Tage ab 60,- Euro

3 ÜN / HP im DZ pro Person **ab 249,-* Euro p. P.**



4 Tage

Reisezeitraum: Dez. 2022 | Feb.-März 2023

Dorint Parkhotel Siegen**** / SIEGEN

UNSERE PLUSPUNKTE: 3 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet | Nutzung des Wellnessbereichs mit Saunen, Dampfbad und Ruheraum | ruhige Parkanlage am Langenbachtal

Mögliche Kursbausteine: AKON Aktiv Walking® | AKON Gesunder Rücken® | AKON Gesundheitswandern® | AKON WalkJogg® | Autogenes Training | Nordic Walking | Progressive Muskelentspannung

inkl. Teilnahme an 2 Kursen | EZ-Zuschlag für 4 Tage ab 90,- Euro

3 ÜN / F im DZ pro Person **ab 109,-* Euro p. P.**



4 Tage

Reisezeitraum: Okt.-Dez. 2022 | Jan.-Juni 2023

Sonnenhotel Weingut Römmert**** / VOLKACH IN MAINFRANKEN

UNSERE PLUSPUNKTE: 3 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet | 3x Abendessen Restaurant mit Sonnenterrasse | Nutzung des Spa-Bereichs mit kombiniertem Innen-/ Außenpool, Saunen, Massage- und Wellnessanwendungen, Ruhezone und Liegebereiche auf der Dachterrasse | Nutzung des Fitnessraums | Fahrradverleih in Volkach (gegen Gebühr)

Mögliche Kursbausteine: AKON Aktiv Walking® | AKON Gesunder Rücken® | AKON Gesundheitswandern® | AKON WalkJogg® | Autogenes Training | Progressive Muskelentspannung

inkl. Teilnahme an 2 Kursen | EZ-Zuschlag für 4 Tage ab 120,- Euro

3 ÜN / HP im DZ pro Person **ab 269,-* Euro p. P.**



4 Tage

Reisezeitraum: Dez. 2022 | Jan.- April / Juni-Aug. 2023

Upstalsboom Landhotel Friesland / VAREL-DANGAST

UNSERE PLUSPUNKTE: 3 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet | 3x Abendessen Nutzung des Wellnessbereichs Balance & SPA auf verschiedenen Ebenen | nur wenige Kilometer zum Nordsee-Bad Dangast | kulinarische Genüsse in dem Restaurant Entenblick reizvolle Umgebung am malerischen Mühleiteich und eine traumhaft schöne Landschaft inkl. Kurtaxe

Mögliche Kursbausteine: AKON Aktiv Walking® | AKON Gesunder Rücken® | AKON Gesundheitswandern® | AKON Pilates® | Autogenes Training | Progressive Muskelentspannung

inkl. Teilnahme an 2 Kursen | EZ-Zuschlag für 4 Tage ab 60,- Euro

3 ÜN / HP im DZ pro Person **ab 179,-* Euro p. P.**

* bei einem Krankenkassenzuschuss von 150,00 Euro. Ist Ihre Krankenkasse auch dabei? Informieren Sie sich unter www.westfalen-blatt.de/akon oder unter Telefon 0521-585 578.

Ausgebuchte Termine und Druckfehler vorbehalten.
Weitere Termine buchbar - rufen Sie uns an.

Buchungshotline: **0521 - 585 578**
Service: Mo. bis Fr. von 8:00 bis 18:00 Uhr

Online unser Gesamtangebot:
www.westfalen-blatt.de/akon

Veranstalter: AKON Aktivkonzept e. K.
Unterer Graben 18 | 97980 Bad Mergentheim

AKON