

# HALLO

GREVEN · ALTENBERGE ·  
NORDWALDE ·  
RECKENFELD · SAERBECK ·  
GIMBTE

Jeden Samstag · kostenlos  
Samstag, 5. November 2022  
Ausgabe 45/2022  
Verteilte Auflage 23 620



**Neues Programm**

Kulturinitiative Greven stellt das neue Halbjahresprogramm vor. | Lokales



**Ganz ohne Fleisch**

Das Rezept der Woche setzt auf Kartoffeln als Seelenwärmer. | Essen & Trinken

**Kurznotiert**

**Rudelsingen im Goldenen Stern**

GREVEN. Am kommenden Dienstag, 8. November, findet ab 19.45 Uhr die erste von Tina Wiening organisierte Greven Singpartie – auch Rudelsingen genannt – im Goldenen Stern statt. Karten im Vorverkauf gibt es ab sofort in der Gaststätte fünf Euro. Restkarten gibt es am Veranstaltungstag.

**Singkreis am ersten Advent**

RECKENFELD. Zum ersten Advent (27. November) lädt der Reckenfelder Singkreis ins Deutsche Haus ein. Ab 17 Uhr sind alle willkommen, die gerne singen. Texte sind vorhanden. Den Gesang begleiten Anneliese Sackmann mit der Gitarre und Heinz Battling mit dem Akkordeon

**KÖB St. Georg wieder geöffnet**

SAERBECK. Ab sofort ist die Katholische Öffentliche Bücherei St. Georg wieder regulär geöffnet, die technischen Probleme sind behoben. Die Bücherei ist geöffnet montags (18.30 bis 20 Uhr), mittwochs (15 bis 17 Uhr) und sonntags (10 bis 12 Uhr).

**Treffen der Emslandfrauen**

GREVEN. Das nächste gemütliche Beisammensein für alle Damen, die gebürtig aus dem Emsland kommen und in Greven, Emsdetten und Umgebung wohnen, findet statt am Freitag, 11. November. Der Treffpunkt ist um 18 Uhr auf dem Marktplatz. Wer Interesse hat zu klönen ist herzlich eingeladen. Es gelten die aktuellen Corona-Regeln. Eventuelle Rückfragen sind möglich unter ☎ 02571/40033 (Roswitha Teupe).

**Kontakt**

Verteilung, Kleinanzeigen  
0 25 71/93 68 40

Geschäftsanzeigen  
0251/690 49 49  
anzeigenannahme@  
aschendorff-medien.de

Redaktion  
redaktion.greven@  
ag-muensterland.de

**AGM** | Anzeigenblattgruppe  
Münsterland

www.ag-muensterland.de



Sonntagsöffnung und attraktives Programm

# Martinusmarkt in Greven

Lokales

Foto: Archiv

## Täter schlagen oft beim Discounter zu Im Kreis sind verstärkt Taschendiebe unterwegs

GREVEN/KREIS STEINFURT. Täter greifen verstärkt in Discountern zu. Am Bahnhof die Geldbörse aus der Tasche gezogen, im Supermarkt das Portemonnaie aus der Jacke gestohlen, das Smartphone aus der Hosentasche geklaut: In den vergangenen Tagen hat es im Kreisgebiet mehrere Taschendiebstähle gegeben. Die Täter sind flink und nutzen Gelegenheiten in unübersichtlichen Situationen zwischen vielen Menschen aus.

Die Geschädigten brachten die Diebstähle zur Anzeige. Das ist gut und wichtig. Noch besser ist es aber, sich mit ein paar einfachen Verhaltensregeln gegen Taschendiebstahl zu schützen. Ganz oben auf der

Liste steht dabei: Geldbörsen, Handys und andere Wertsachen sollten niemals zu locker oder offensichtlich mit sich rumgetragen werden.

Bei der Kreispolizeibehörde erstattete unter anderem ein Mann Anzeige, dem am Hauptbahnhof in Rheine die Geldbörse gestohlen wurde. Zahlreiche andere Anzeigen beziehen sich auf Taschendiebstähle in Supermärkten. In Ladbergen etwa stahlen unbekannte Täter im Aldi-Markt die Geldbörse einer 77-Jährigen aus der Jackentasche, schon wenige Minuten später wurde mit der EC-Karte der Geschädigten am nächsten Bankautomat Bargeld abgeboben. In einem Dekoartikel-Ge-

schäft in Ibbenbüren an der Großen Straße ist eine 61-Jährige am Montagmittag bestohlen worden. Diebstahl war auch hier die Geldbörse. In Greven an der Saerbecker Straße wurde das Portemonnaie einer 74-Jährigen entwendet. Die Täter griffen im Aldi-Markt zu. Weitere Diebstähle ereigneten sich in Hörstel, Emsdetten, Neuenkirchen, Rheine und Ochtrup – vor allem in Aldi- und Lidl-Märkten.

Die Polizei erinnert erneut daran, einige Regeln zu beachten, um es Taschendieben möglichst schwer zu machen. Egal, ob im Supermarkt, im Einkaufszentrum, bei größeren Veranstaltungen, in Bus und Bahn oder demnächst auf

dem Weihnachtsmarkt. – Nehmen Sie nur so viel Bargeld mit wie nötig. Führen Sie nur die Papiere mit sich, die sie auch wirklich brauchen. Tragen Sie Geld, Zahlungskarten, Papiere sowie Ihr Smartphone immer in verschiedenen verschlossenen Innentaschen der Kleidung möglichst dicht am Körper.

**Grill-Restaurant POMM-FIT**

Freundliche Mitarbeiter (m/w/d) für die Mittags- und Abendschicht, auf 520,- €-Basis oder in Teilzeit zu sofort gesucht. 14 €/Std. + Trinkgeld. Bewerbung unter: 0171-7433550

Emsdettener Landstraße 22  
48268 Greven-Reckenfeld



Natur bewahren.  
Mit meiner Spende.  
Für unsere Heimat.

Telefon 05527 914 111  
www.sielmann-stiftung.de

**Betten-Beering**  
BETTEN & MATRATZEN

Seit 1981 Ihr Fachgeschäft  
Bekannt für gute Beratung  
und guten Service!

48282 Emsdetten | Rheiner Str. 124  
Tel. 02572 - 56 63  
Mo. – Fr. 9.30 – 12.30 und 15.00 – 18.00 Uhr  
Sa. 9.30 – 13.00 Uhr und nach Vereinbarung

**Vertrauen Sie Ihr  
Altgold  
einem Fachmann an!**



Ihr alter Schmuck, Uhren, Zahngold wird von ausgebildeten Goldschmieden fachmännisch geprüft. Grammgenaue Abrechnung zu fairen Preisen.

**GOLDSCHMIEDE  
HAMMER**  
Marktstraße 33 · Greven

**BARANKAUF**  
von altem Schmuck, Zahngold, und allem anderen, was Gold, Silber oder Platin enthält.

**GOLDANKAUF  
EMSDETTEN**  
AM BRINK 1  
NEBEN CAFÉ SCHRUNZ  
**BARGELD SOFORT!**  
Mo. – Fr. 11 – 17 Uhr  
Tel. 0 25 72 - 1 52 46 53  
goldankauf-juwelier-fischer.de

ANZEIGE

### Das Beste an jedem Tag – einfach online bestellen

**Die Landhausküche bringt leckere Gerichte  
heiß ins Haus**

Eine heiße und ausgewogene Mahlzeit sollte in jedem Tagesablauf fest eingeplant sein. Sie schmeckt, steigert das Wohlbefinden und ist vor allem gesund. Was aber, wenn Eltern Unterstützung beim Mittagessen benötigen, die erwachsenen Kinder und Eltern trennen aber viele Kilometer?

Im Shop der Landhausküche, [www.landhaus-kueche.de](http://www.landhaus-kueche.de), können Kinder für ihre Eltern aus einem umfangreichen Angebot an Mittagsgerichten und Desserts wählen. Kuriere bringen das Mittagessen sicher nach Hause – ohne Vertragsbindung, an 365 Tagen im Jahr. Dank der in den Lieferfahrzeugen integrierten Öfen ist das Mittagessen auf den Punkt gegart und garantiert heiß. Kurzum: Mit der Landhausküche ist „alles bestens!“ – jeden Tag.

Mehr Informationen Mo. – Fr. von 8.00 bis 18.00 Uhr unter der Telefonnummer ☎ 0 59 71 – 1 69 46 78

Landhausküche – eine Marke der appetito AG, Bonifatiusstraße 305, 48432 Rheine

**Das gibt's nur bei fip!**

gut + günstig

Aral HeizölEcoPlus

TÜV-geprüft:  
weniger Ruß,  
mehr Wärme.

**02575 97 11 80**  
www.fip.de | info@fip.de

EnergiePartner



Auf dem Bispinghof findet am nächsten Wochenende ein Kunsthandwerkermarkt statt. Foto: Anke Keukenbrink

## Kunsthandwerkermarkt steht bevor

# Anregungen für die Weihnachtszeit

**NORDWALDE.** Hochwertiges und vor allem selbstgemachtes Kunsthandwerk in besonderem Ambiente: So lautet das Rezept des Kunsthandwerkermarkts „Ideen zu Weihnachten“, der an diesem Wochenende (5./6. November) auf dem Bispinghof stattfindet.

Zahlreiche Ausstellerinnen und Aussteller bieten selbstgefertigtes und bearbeitetes Handwerk an. Ob nützlich, dekorativ, witzig oder originell – der Handwerkermarkt lädt zum Staunen, Stöbern und Kaufen ein.

Die Besucherinnen und Be-

sucher sollen mit dieser Ausstellung in einem weihnachtlichen Ambiente Anregungen zu festlicher Gestaltung der Advents- und Weihnachtszeit erhalten, schreiben die Veranstalterinnen. Für Verpflegung sei mit kulinarischen Genüssen, angeboten von den Pfadfindern Nordwalde, gesorgt.

Die Adventsausstellung ist heute (5. November) von 14 bis 17 Uhr und am morgigen Sonntag (6. November) von 11 bis 17 Uhr geöffnet.

## Sangesgemeinschaft hofft auf Verstärkung

# Gemischter Chor singt wieder im Heimathaus

**GREVEN.** Eigentlich hätte man ja schon vor zwei Jahren das 30-jährige Bestehen feiern wollen; aber dann kam Corona. Doch jetzt beginnt für den „Gemischten Chor Greven“ ein neues Kapitel. Und das nicht nur, weil er mit dem Versammlungsraum im Heimathaus an der Alten Münterstraße endlich einen geeigneten Probenraum gefunden hat. Jeden Donnerstag ab 20 Uhr ist ab sofort wieder Chorprobe. Alle Interessenten, die mitmachen oder zunächst auch nur mal hospitieren wollen, sind willkommen.

Mit dem Probenraum im Heimathaus kehrt der gemischte Chor erneut sozusagen erneut zu seinen Wurzeln zurück. Denn 1990 war er auf Initiative von Fritz Guth gegründet worden, dem damaligen 2. Vorsitzenden des Heimatvereins.

Gemäß dem Chornamen sang man in den 30 vergangenen Jahren die verschiedensten Stücke von der Renaissance bis zur Gospel und Popmusik. Großen Anteil am Erfolg des Chors hat vor allem Chorleiter Wilhelm Backenecker, der den Chor seit Gründung leitet.

Nach dem ersten großen öffentlichen Konzert 1993 in der Aula des Gymnasiums unter dem Titel „Chormusik aus 5 Jahrhunderten“ folgten verschiedene kleiner und größere Auftritte, alleine oder zu-



Der gemischte Chor mit Dirigent Wilhelm Backenecker singt in der Alten Post.

Foto: Heimatverein

sammen mit anderen musikalischen und lyrischen Beiträgen. Hier ist besonders das große Konzert zum 20-jährigen Bestehen des Chores im Ballenlager hervorzuheben.

Allerdings haben sich die Rahmenbedingungen verändert. Gegründet, um in Greven das Angebot der reinen Männer- oder Frauenchöre und Kirchenchöre mit einem nicht-kirchlichen, gemisch-

ten Chor zu erweitern, gab es anfangs außerordentlichen Zuspruch.

Inzwischen hat sich jedoch nicht nur die Chorlandschaft verändert, sondern auch das Alter der Mitglieder. Kurzum: Man sucht dringend nach weiteren Sängerinnen und Sängern. Das Problem des Proberaums hat man nach einer Odyssee durch etliche Räume, die man immer wie-

der aus verschiedenen Gründen aufgeben musste, nun gelöst.

Heimatvereins-Vorsitzender Herbert Runde freut sich, dem Gemischten Chor eine neue Heimat bieten zu können: „Nachdem der Chor ja aus dem Heimatverein heraus gegründet wurde und sich dann 1995 zum eigenständigen Verein entwickelte, freue ich mich besonders,

dass nun durch die neue Probenmöglichkeit wieder eine größere Nähe hergestellt werden kann. Der Treffpunkt Heimathaus ist dazu ausgezeichnet geeignet.“

■ Weitere Informationen via Email: gemischter-chor-greven@mail.de

# RÄTSEL und DENKSPORT

AENRR STUWW	EELST	AAI NTV		EEIR	AEEG LRU	AACD	AAEGN NNPST	AERT	ILZ	EEE LRS	ENORT
			2		Zahnarzt			4			
gesittet, manierlich	AEE HNR	ein Gebiet			EEL LNS	süßer Brot- aufstrich					
Salz- gewinn- ungs- anlage				AEL PST	juxen, spaßen		5				
Heiß- getränk		EEGLZ	Ab- schnitt des Korans		eine Groß- macht (Abk.)			ABEOR			
Tür- ein- fassung		Regen- auffang- becken		3		ABIK		latei- nisch: Luft			
			Multipli- kations- zeichen		ALS	ein Süd- deut- scher					AGR
tatsäch- lich			EI	DN	Gründer der Sowjet- union			GO		ER	
		höchster militä- rischer Rang				lang- haarige Woll- sorte		1			
Schrift- steller- verband (Abk.)	gönnend				ein Monat						

2 2 2

$\bigcirc + \bigcirc = \bigcirc$   
 $\bigcirc + \bigcirc = \bigcirc$   
 $\bigcirc + \bigcirc = \bigcirc$

D	K	E	G	C	L	L	P	U
W	J	L	E	I	P	A	X	R
N	I	S	G	N	G	H	T	A
C	H	A	O	S	I	N	C	H
Q	A	S	I	E	A	D	R	N
A	J	S	S	K	I	E	A	E
D	K	N	T	T	R	N	S	A
F	I	A	O	H	Z	O	R	L
L	N	S	Z	A	M	T	R	W
A	S	S	P	I	L	A	W	A
N	K	E	M	U	E	R	F	P
B	I	L	L	E	T	Z	T	E

- AGIL
- AHN DEN
- AKAZIE
- ASSEL
- ASTHMA
- BILLET
- CHAOS
- DISPUT
- EARL
- EGOIST
- ELSASS
- INCH
- INSEKT
- KANT
- KINSKI
- LEIP
- LETZTE
- LINSE
- MIMOSE
- NOTAR
- PILAWA
- RAHN
- THAI
- ULTRA
- URAHNE

$198 + 723 = 921$   
 $139 + 365 = 504$   
 $59 + 358 = 417$

LÖSUNGEN

1 afrik. Storchenvogel  
 2 Wüste in Nordafrika  
 3 Maßeinheit für Rohöl  
 4 griech.-römische Kulturwelt  
 5 Buch über Umgestaltungsformen  
 6 Kanton der Schweiz

## Kurznotiert

### Wifo lädt zum Stammtisch

GREVEN. Das Wirtschaftsforum Greven lädt wieder zum monatlichen Wifo-Stammtisch ein. Der findet am 8. November ab 18.30 Uhr im Café täglich, Niederort 4, statt. „Sie kommen einfach vorbei, wenn Sie Zeit und Lust haben und verbringen in lockerer Runde einen netten Abend“, heißt es in der Presseinformation. Eingeladen sind alle Wifo-Mitglieder sowie interessierte Unternehmer aus und um Greven. Selbstverständlich findet der Wifo-Stammtisch unter Beachtung der geltenden Hygiene- und Abstandsregelungen statt.

### Sportabzeichen-Verleihung in Präsenz

SAERBECK. Der SC Falke Saerbeck macht schon jetzt darauf aufmerksam, dass die Verleihung des Deutschen Sportabzeichens in diesem Jahr wieder als Präsenzveranstaltung stattfinden soll. Als Termin ist Sonntag, 4. Dezember, um 11 Uhr auf dem Sportplatz vorgesehen. Durch die Außenveranstaltung können eventuell nötige Abstände gut eingehalten werden. Das Sportabzeichenteam des SC Falke bittet alle Absolventen, sich den Termin schon zu notieren und frei zu halten.

## Hootin the Blues vom Feinsten



Die drei Vollblutblueser aus dem Münsterland. Foto: privat

GREVEN. Im dritten Anlauf wird es nun endlich klappen: Hootin' the Blues, in den vergangenen Jahren von Coronabeschränkungen ausgebremst, zelebrieren am Samstag, 12. November, um 20 Uhr in der Kulturschmiede unplugged den Blues. Das vielseitige Trio hält sich nicht streng an das Genre, sondern lässt auch benachbarte Musikstile einfließen. Hootin' the Blues spielt Goodtime Music. Das ist akustischer Blues, aber auch Ragtime, Country, Bluegrass und Jazz. Auch Mambo, Swing, Soul und Rock spielen wichtige Rollen. Neben akustischen Gitarren in al-

len möglichen Stimmungen und einer Wagenladung von Harmonikas kommen Mandoline, Banjo und Lap-Steel-Gitarre zum Einsatz.

## Info

Vorverkauf: Greven Marketing, Buchhandlung Cramer + Löw; online: [www.ki-greven.de](http://www.ki-greven.de) (Ticketpreise: VVK 18 Euro (ermäßigt 16 Euro) / AK 21 Euro (ermäßigt 19 Euro)). Bereits gekaufte Karten für die 2020 und 2021 verschobenen Konzerttermine sind weiterhin gültig.

## Rucksackaktion für die zukünftigen Schulkinder

# Mit vorgelesenen Geschichten „Fit für die Schule“

GREVEN. In diesen Tagen melden Eltern ihre Vorschulkinder für den Schulbesuch ab August nächsten Jahres an. Bei der Anmeldung werben die Schulleitungen der Grundschulen auch für das Vorlesen in den Familien als gute Vorbereitung auf die Schule. Die Aktion „Fit für die Schule“ von Stadtbibliothek und Grundschulen will durch die kostenlose Ausleihe von Vorleserucksäcken das regelmäßige Vorlesen unterstützen.

Bei der Anmeldung in den Grundschulen erhalten die Kinder einen Gutschein der Bibliothek, mit dem sie Rucksäcke mit Büchern zu verschiedenen Themen exklusiv ausleihen können. „Fit für die Schule“ ist eine von vielen Aktionen mit denen die Stadtbibliothek für das Vorlesen wirbt. „Mir ist es sehr wichtig, dass möglichst alle Kinder früh regelmäßig Geschichten hören“, sagt Sigrid Högemann, die Leiterin der Stadtbibliothek.

„Das Vorlesen fördert Kreativität und Fantasie, das Sprachvermögen und die Konzentration der Kinder

wird gesteigert. Kinder lernen neue Wörter und bekommen viel Wissen vermittelt. Geschichten fördern durch das Hineinfühlen in andere Figuren und Situationen die Empathie. Und natürlich genießen es Kinder, wenn sich Eltern Zeit für sie nehmen.“

Die Mal- und Spielroboter, die es exklusiv dazu gibt, ma-

chen Spaß und schaffen einen zusätzlichen Anreiz. Mit dem Gutschein im Flyer, der in der Schule verteilt wird, können Kinder Rucksäcke zu den Themen Bauernhof, Polizei und Feuerwehr, Fahrzeuge oder Prinzessin ausleihen.

Wenn alle 30 Rucksäcke unterwegs sind, ist die Vor-

merkung kostenlos. So erhalten alle Grevenener Kinder bis zur Einschulung im Sommer ihren Rucksack in der Stadtbibliothek, können sich die Geschichten vorlesen lassen und mit den Robotern experimentieren.



Rucksäcke mit Büchern zu verschiedenen Themen können in der Stadtbibliothek ausgeliehen werden. Foto: Stadtbibliothek

Gesundheit

ANZEIGE

Top-Trend aus der Apotheke

# Cannabis CBD Gel aus der Apotheke

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel als Kosmetikum mit ~ 600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

**Reines CBD, aufwendig isoliert**  
Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO<sub>2</sub>-Verfahrens reines CBD isoliert und



Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln.

aufwendig im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~ 600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln und für einen kühlenden Effekt.

**Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt**  
Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts- und

Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Es wird ganz einfach auf die betroffene Stelle einmassiert.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Cannabis CBD Gel**  
(PZN 16330053)

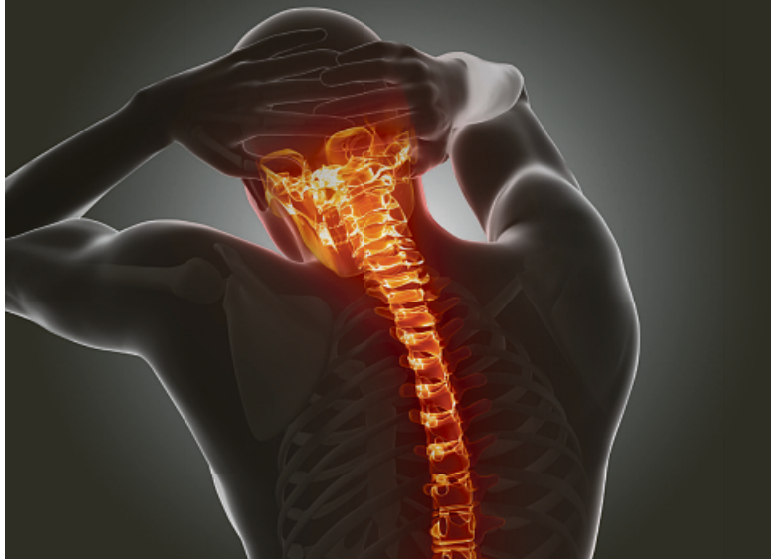


[www.rubaxx-cannabis.de](http://www.rubaxx-cannabis.de)

Jetzt scannen und digitalen Merkzettel in der Apotheke zeigen



Thema Nervenschmerzen



## Schmerzen in Rücken, Nacken und Kopf?

### Diese natürliche Schmerztablette hilft wirklich!

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die ausstrahlen? Sogar Kopfschmerzen? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Was viele nicht wissen: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen. Diese können durch langes Sitzen, Stress oder verspannte Muskeln ausgelöst werden. Betroffene greifen oft zu herkömmlichen, entzündungshemmenden Schmerztabletten – meist ohne dauerhaften Erfolg! Kein Wunder, denn die Ursache sind oftmals keine Entzündungen, sondern geschädigte Nerven. Doch es

gibt eine natürliche Schmerztablette namens Dorisol, die belastende Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf natürlich wirksam behandelt. Eine spezielle Kombination bewährter Wirkstoffe macht es möglich! Einer dieser natürlichen Arzneistoffe: Cimicifuga racemosa. Dieser pflanzliche Wirkstoff hat sich laut Arzneimittelbild bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich, aber auch bei migräneartigen Kopfschmerzen als hilfreich erwiesen. Dabei ist Dorisol gut verträglich und hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

- ▶ Lindert wirksam Nervenschmerzen
- ▶ Ohne bekannte Wechselwirkungen
- ▶ Rezeptfrei in der Apotheke

Für Ihre Apotheke:  
**DORISOL**  
(PZN 16792925)  
[www.dorisol.de](http://www.dorisol.de)



DORISOL Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. [www.dorisol.de](http://www.dorisol.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

KI stellt das neue Halbjahresprogramm 2023 vor

## „Eine große Wundertüte“

**GREVEN.** Die Grevener Kulturinitiative (KI) mit ihren Sponsoren präsentiert das Halbjahresprogramm für 2023. „Eine große Wundertüte“, verspricht Vorsitzender Ulrich Reske.

Tatsächlich enthält diese Tüte Altbekanntes, Newcomer, große Namen und überraschende Bühnenshows.

Mit dem Osnabrücker Peter Finger beginnt die KI im Januar mit einem absoluten Gitarren-Virtuosen. Zwischen Rock und Klassik zaubert er alles auf seinen sechs Saiten.

Dauerbrenner sind in Greven schon Bernd Vogt und Patrick Gremme, die vermutlich

in der Stadtbibliothek auftreten.

Im Februar wird dann im Ballenlager eine innovative Schatten-Schau geboten. Die Moving Shadows sind international erfolgreich. KI-Vorstand Werner Jakobs: „Die Bühne reicht für die Truppe gerade so aus.“

Geboten wird bei den musikalischen Events auch ein ehemaliger Tatort-Kommissar: Andreas Hoppe dürfte vielen als der bullige Ermittler aus Saarbrücken bekannt sein.

KI-Geschäftsführer Peter Hamelmann hofft auf eine „normale Saison.“

### Das Programm der KI für das erste Halbjahr 2023

■ **Freitag, 20. Januar, 20 Uhr, Kulturschmiede: Peter Finger** Unzählige Tourneen führten den arriierten Musiker rund um den Globus. Auch sein musikalischer Kosmos ist grenzenlos. So wird der aufmerksame Zuhörer immer wieder auf die Klangsprache Debussys, Ravel oder Strawinskys stoßen – und sich im gleichen Atemzug vielleicht in rockigen Gefilden wiederfinden, verführt zu „Saitensprüngen“ in die weite Welt des Jazz. Vorverkauf 18 Euro (ermäßig 16 Euro) / Abendkasse 21 Euro (ermäßig 19 Euro)

■ **Sonntag, 29. Januar, 18 Uhr, Kulturschmiede oder Stadtbibliothek: Bernd Vogt / Patrick Gremme.** Rainer Maria Rilke gilt als einer der bedeutendsten Lyriker deutscher Sprache. Seine Gedichte umspannen das menschliche Leben in seiner ganzen Breite und Tiefe und gehören unzweifelhaft zum Schönsten und Schwersten, was die deutsche Literatur zu bieten hat. Der Abend

gibt allen Besuchern Gelegenheit, Rilkes Lyrik und die dazugehörigen Stationen seines Lebensweges kennenzulernen oder zu vertiefen. Vorverkauf 15 Euro / 13 Euro / Abendkasse 18 Euro / 16 Euro

■ **Samstag, 25. Februar, 20 Uhr, Ballenlager: Moving Shadows.** Acht Menschen, eine Leinwand, dazu Licht und Musik, mehr braucht es nicht für eine traumhafte Reise rund um den Globus und durch die Fantasiewelten Hollywoods. Mit filigranen Bildern, die an feinste Scheinenschnitte erinnern, umgarnen die Artisten, Tänzer und Pantomimen ihr Publikum. Mit erstaunlicher Präzision und verblüffender Leichtigkeit kreieren „Die Mobilés“ einen poetischen Bilderreigen aus fließenden Körpern, wirbeln temperamentvoll ins Licht und verschwinden wieder in der geheimnisvollen Tiefe des Raumes. Vorverkauf 35 Euro (ermäßig 32 Euro); Abendkasse 40 Euro (ermäßig 37

Euro)

■ **Samstag, 18. März, 20 Uhr (evtl. plus 16 Uhr), Ballenlager: Goldmeister.** Goldmeister – der Bandname deutet auf die zwei Hauptkomponenten hin, die in ihrem hochgradig tanzbodenkompatiblen Mix stecken: Die Goldenen Zwanziger Jahre und der HipHop, der in den USA unter anderem von Grandmaster Flash aus der Taufe gehoben wurde. Ein Feuerwerk der Jahrzehnte. Vorverkauf 30 Euro (ermäßig 27 Euro) / Abendkasse 37 Euro (ermäßig 34 Euro)

■ **Samstag, 25. März, 20 Uhr, Ballenlager: Les Brünettes.** Vier junge und selbstbewusste Frauen gründen 2011 eine Frauenband: Les Brünettes. Unerschrocken wagen sich die vier Sängerinnen an virtuose z.T. eigene Arrangements und kreieren eigene Songs, was ihnen die Anerkennung der Kollegen, der Presse und noch dazu diverse Musikpreise einbringt. Auch in der europäischen A-cappella-Szene

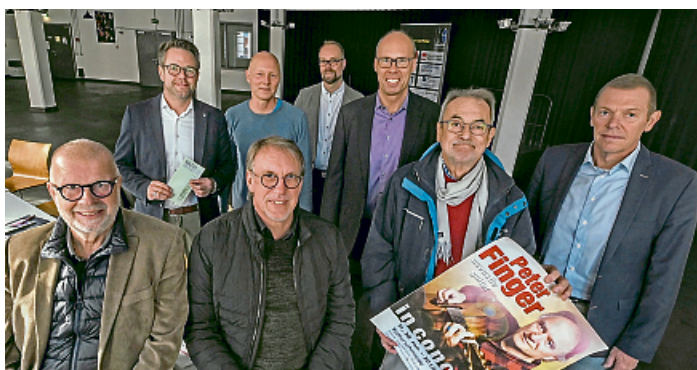
sind sie bald tonangebend. Vorverkauf 23 Euro (ermäßig 20 Euro) / Abendkasse 27 Euro (ermäßig 24 Euro)

■ **Samstag, 15. April, 20 Uhr, Kulturschmiede: Andreas Hoppe / Ombre di Luci.** Mehr als 20 Jahre war Andreas Hoppe als Kommissar Mario Kopfer im „Tatort“ Ludwigshafen zu sehen. Für sein Sizilien-Kochbuch begab sich Hoppe auf eine kulinarische Entdeckungsreise in die Region. Von diesen Erlebnissen und Begegnungen erzählt der Schauspieler sehr anschaulich. Die Musiker von Ombre di Luci sorgen zusätzlich für italienisches Flair. Vorverkauf 23 Euro (ermäßig 20 Euro) / Abendkasse 27 Euro (ermäßig 24 Euro)

■ **Freitag, 28. April, 20 Uhr, Kulturschmiede / Ballenlager: Bluesanovas.** Wenn von Blues „made in Germany“ die Rede ist, kann man eigentlich nur die Bluesanovas meinen. Niemand geringerer als Eric Clapton lud die fünf Münsteraner

für seine Deutschlandtour 2022 als Supportact ein. Vorverkauf 20 Euro (ermäßig 18 Euro) / Abendkasse 23 Euro (ermäßig 21 Euro)

■ **Freitag, 5.5., 20 Uhr, Kulturschmiede: Michael Rettig.** Fremde Länder, die Erde, das All, Tiere, Pflanzen – es gab nichts, was der Universalist Alexander von Humboldt nicht zu erforschen gedachte. Seine Prämisse: „Die Natur muss gefühlt werden. Wer sie nur sieht und abstrahiert, wird die Natur zu beschreiben wissen, ihr selbst aber ewig fremd sein.“ Wer war der Mann, der den Klimawandel schon vorhergesagt hat, als es das Wort noch gar nicht gab? Ralf Knapp liest aus Tagebüchern und Schriften Humboldts. Klavier: Michael Rettig. Vorverkauf 18 Euro (ermäßig 16 Euro) / Abendkasse 21 Euro (ermäßig 19 Euro).



Grevener Kulturinitiative und Sponsoren. Foto: Archiv

# GIB GUMMI!

SCHNELL SEIN LOHNT SICH!

GEDRUCKT

ODER

DIGITAL PREMIUM

+GRATIS PRÄMIE

MEPAL

reisen.thel.

DODGIUS

GESCHENKKARTE 25€

stigi.kid

Jetzt bestellen unter: [wn.de/abheben](http://wn.de/abheben) oder 0251.690-0

# XXX Lutz

in Nordhorn  
und Salzbergen



# Lange Einkaufsnacht

Hauspreis

mindestens

# 40%

unter UVP<sup>1)</sup>



# 15%

auf fast

# ALLE

Ausgenommen: siehe 1) und 2) sowie in dieser Werbung angebotene Ware.

- ☑ Möbel
- ☑ Küchen
- ☑ Matratzen
- ☑ Leuchten
- ☑ Teppiche
- ☑ Babyzimmer
- ☑ Baby-Exklusivmarken\*
- ☑ Haushaltswaren & Accessoires
- ☑ Heimtextilien
- ☑ Gardinen

Exklusiv für Freundschaftskarteninhaber\*innen

XXXLutz Salzbergen-Holsterfeld | Autobahnabfahrt Rheine-Nord | Holsterfeld 35-37 | 48499 Salzbergen-Holsterfeld | Tel. (030) 25549187-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr, Sa. 9.30-18.00 Uhr | salzbergen@xxxlutz.de

XXXLutz Nordhorn | Denekamper Straße 185 | 48529 Nordhorn | Tel. (030) 25549168-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr, Sa. 9.30-18.00 Uhr | nordhorn@xxxlutz.de

Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg.

\* Jimmy Lee, My Baby Lou, Avella und Partinio. 1) Gültig bei Neuaufträgen auf UVP in den Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer, auch im Online Shop. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, bereits reduzierte Ware, im Online Shop als 'Werbung' und in der Ausstellung als 'Bestpreis'/'Bester Preis' sowie 'Dauerpreis' gekennzeichnete Artikel, E-Geräte, Spülen, Armaturen, Zubehör, Arbeitsplatten und Nischenrückwände, Gutscheinkauf, Bücher und Badzubehör sowie Artikel der Marken Boxxx und Depot. Keine Barauszahlung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit 'Aktion' gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Gültig bis mindestens 05.11.2022. 2) Gültig bei Neuaufträgen, exklusiv für Freundschaftskarteninhaber\*innen. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, in der Ausstellung als 'Bestpreis'/'Bester Preis' gekennzeichnete Artikel, Gutscheinkauf, Bücher, Artikel der Abteilung Baby & Kinder sowie Artikel der Marken Aeris, Blomus, Bora, Boxxx, Depot, Ekomer, Lieberh, Miele, Musterring, Quooker, Rolf Benz, Set one by Musterring, Team 7 und Züver. Soweit anwendbar, Kombination mit dem 'Hauspreis' möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit 'Aktion' gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Gültig bis mindestens 05.11.2022.

MEIN MÖBELHAUS.  
MEIN ONLINE SHOP.

XXX Lutz



© XXXLutz, Marken GmbH

## Ganz ohne Fleisch

# Ein Seelenwärmer

## Rezept der Woche

### Kartoffelgulasch

Röstaromen und Scharfmacher sind das Geheimnis, dass selbst Fleischliebhaber beim Kartoffelgulasch von Food-Bloggerin Doreen Hassek Fleisch kaum vermissen. Und: Es muss nicht stundenlang köcheln.

scharf anbraten, damit sich Röstaromen bilden können. Gewürze (Curry, Kümmel, Cayennepfeffer) zugeben und ganz kurz mit anbraten. ☆ Das Ganze mit Tomatensaft ablöschen, salzen und auf

mittlerer Flamme bei geschlossenem Deckel zehn Minuten köcheln lassen.

☆ In der Zwischenzeit Paprikaschoten

putzen, ebenfalls in mundgerechte Stücke schneiden und zu den Kartoffeln geben. Nun den Gulasch weitere zehn Mi-

nuten köcheln lassen und am Ende eventuell noch mal mit Salz abschmecken. Fertig ist der Seelenwärmer. (dpa)

## Einkauf

### Zutaten für vier Personen

- ★ 10 große Kartoffeln
- ★ 2 mittelgroße Zwiebeln
- ★ 2 Knoblauchzehen
- ★ 6 rote Paprikaschoten
- ★ 1,5 l Tomatensaft
- ★ 2 EL Olivenöl
- ★ 2 TL Curry
- ★ 1 TL Kümmel gemahlen
- ★ 1 Messerspitze Cayennepfeffer
- ★ Salz

**H**eute soll es darum gehen, wie man einen köstlichen Seelenwärmer zaubern kann. Was bietet sich dafür besser an als Gulasch?

Zur Zubereitung: ☆ Kartoffeln schälen und in mundgerechte Stücke schneiden.

☆ Zwiebel und Knoblauch ebenfalls schälen und in schmale Streifen beziehungsweise dünne Scheiben schneiden.

☆ Öl in einem weiten Topf (für eine große Auflagefläche) erhitzen und Kartoffeln, Zwiebeln sowie Knoblauch



Foto: dpa/Doreen Hassek



**INOTHERM**  
**EXCLUSIVE HAUSTÜREN**

Aluminium-Haustüren für höchste Ansprüche

Beratung + Verkauf in unserem Türen-Studio:  
Dieselweg 12 • 48493 Wettringen  
0 25 57 - 98 54 08  
Unsere Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag 8.00 - 17.00 Uhr  
[www.froning-fenster.de](http://www.froning-fenster.de)

**ENERGIEKOSTEN SPAREN!**

- Mit einer neuen Haustür -  
Besuchen Sie unsere Ausstellung, wir beraten Sie gerne.

## Falafelmasse vor dem Erhitzen nicht probieren

**S**ie sind eine der bekanntesten Leckereien aus Kichererbsen: Falafeln. Zu haben sind die Bällchen nicht nur am Imbiss, sondern auch in den Kühlregalen und Tiefkühltruhen der Supermärkte

und als Pulvermischung zum Anrühren.

Die Bällchen kann man auch selbst machen. Dazu genügt am Imbiss, sondern auch in den Kühlregalen und Tiefkühltruhen der Supermärkte

Zwiebeln, Knoblauch, Petersilie und Koriander fein pürieren, dann mit Salz und Gewürzen verfeinern. Anschließend die Masse zu kleinen Kugeln formen und in Backofen, Bratpfanne oder Fritteu-

se geben. Probieren sollte man die Masse vor dem Braten oder Frittieren allerdings besser nicht, denn sie enthält den Giftstoff Phasin, der erst durch das Erhitzen zerstört wird. (dpa)



**osnatel**

**FRITZ!Box für 0,00 EUR!**

**So geht Internet: Weniger bezahlen, mehr bekommen**

✓ FRITZ!Box für 0 € bis 14.11.2022 sichern! ✓ Surfen mit bis zu 500 Mbit/s<sup>1</sup>

✓ Internet ab 19,99 € mtl.<sup>1</sup>

[osnatel.de/internet](http://osnatel.de/internet)

1) Soweit regional bei Ihnen verfügbar und technisch realisierbar. Das Angebot gilt nur für Privatkunden, die in den letzten 6 Monaten kein osnatel DSL- oder Glasfaser-Produkt hatten. Gewerbliche Nutzung ausgeschlossen. Mindestlaufzeit 24 Monate. Glasfaser 1000 ab dem 1. Monat mtl. 119,99 €. Alle weiteren Produkte bis einschließlich 6. Monat mtl. 19,99 €. Preise ab dem 7. Monat: DSL 100 mtl. 39,99 € mit bis zu 100 Mbit/s im Down-/bis zu 40 Mbit/s im Upload. DSL 50 mtl. 34,99 € mit bis zu 50 Mbit/s im Down-/bis zu 10 Mbit/s im Upload. DSL 25 mtl. 29,99 € mit bis zu 25 Mbit/s im Down-/bis zu 5 Mbit/s im Upload. DSL Basic mtl. 29,99 € mit bis zu 10 Mbit/s im Down-/bis zu 1 Mbit/s im Upload. Glasfaser 75 mtl. 39,99 €. Glasfaser 150 mtl. 44,99 €. Glasfaser 300 mtl. 49,99 €. Glasfaser 500 mtl. 79,99 €. Für Glasfaser-Produkte ist ein geeigneter Glasfaser-Hausanschluss notwendig, für den weitere Kosten entstehen können. Standardgespräche in nat. Festnetze: 0 ct/Min., in nat. Mobilfunknetze: 19,9 ct/Min.; kein Call-by-Call. Einmaliger Bereitstellungspreis 59,99 €. Der Preis des Routers FRITZ!Box 7530 in Höhe von einmalig 59,99 € bei DSL bzw. FRITZ!Box 5530 in Höhe von einmalig 119,99 € bei Glasfaser wird gutgeschrieben. Die einmalige Gutschrift erfolgt mit der ersten Rechnung im Kundenkonto. Eine Verrechnung der einmaligen Gutschrift erfolgt auf den monatlich zu zahlenden Preis. Eine direkte Anrechnung auf den Preis des Routers findet nicht statt. Versandkosten für Hardware 9,95 €. Aktion befristet vom 01.11. bis 14.11.2022.

Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Angebot regional begrenzt verfügbar und vorbehaltlich technischer Realisierbarkeit. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. osnatel – eine Marke der EWE TEL GmbH | Postanschrift: Luisenstraße 16, 49074 Osnabrück

# MÜNSTER!

## DIE STARKEN SEITEN DER STADT



HERBSTIDEEN  
In und um Münster  
GESUND ESSEN  
Vegan und lecker  
AEGIDIIVIERTEL  
Quartier mit Geschichte

ENDLICH WIEDER  
HUNDEWETTER

NOVEMBER-HEFT  
**JETZT IM  
HANDEL**



**KAISER BARBAROSSA**  
Die neue Ausstellung

**WANDEL IM AEGIDIIVIERTEL**  
Bildergeschichte mit Blick zurück

**RIVIERA IN ST. MAURITZ**  
Stilvoll Wohnen in Münster

... und viele andere starke Seiten der Stadt!

**FÜR 4,90 €/HEFT**

oder direkt  
**ABONNIEREN ZUM VORTEILSPREIS**  
[muenster-magazin.com/abo](http://muenster-magazin.com/abo)  
Telefon 0251 690-4000  
[abo@muenster-magazin.com](mailto:abo@muenster-magazin.com)

*Komm, wir verreisen...!*

*Städtereisen, Kurzreisen, Schnäppchenreisen, Busrundreisen, Flugreisen, Tagesfahrten...*

Alle Preise pro Person in EUR. Einzelzimmer-Aufschläge auf Anfrage. Tagesfahrten: Preise pro Person in EUR.



€434,-  
p. Person im DZ

### ‘TANZ‘ DURCH DIE NACHT...‘

**Silvester in Berlin. Mit Silvester-Feier, all inclusive!**

- ☉ 2 x Ü/F Hotel Abacus Tierpark\*\*\*\*
- ☉ Stadtrundfahrt mit örtlicher Reiseleitung
- ☉ 1 x Abendessen im Hotel
- ☉ Silvesterfeier im Hotel: **Gala-Büffet, Tombola, Tanz, Feuerwerk, Bleigießen... Getränke von separater Karte inklusive!**

Reisetermin: 30.12. – 01.01.2023



€237,-  
p. Person im DZ

### BERLIN IM ADVENT

**... mittendrin... zum Knüllerpreis!**

- ☉ Fahrt im modernen Reisebus (Ankunft am 1. Tag und Abreise am 3. Tag jeweils gegen Mittag)
- ☉ 2 x Übernachtung/Frühstück im **4-Sterne superior Hotel Crowne Plaza Berlin City Centre** (sehr zentral!)
- ☉ 3- stündige Stadtrundfahrt mit örtlicher Reiseleitung (am 2. Reisetag, morgens)

Reisetermin: 05. – 07.12.2022



€751,-  
p. Person im DZ

### TOLLER JAHRESWECHSEL IN NORDFRIESLAND

**Mit Hamburg, Sylt und Insel Föhr Seit vielen Jahren...!**

- ☉ Fahrt im modernen Reisebus
- ☉ 4 x Ü/F im Hotel Niebüller Hof\*\*\*\*
- ☉ 3 x Abendbuffet
- ☉ **Silvesterfeier mit großem Buffet, Live - Band und Mitternachtsimbiss. Sekt, Wein, Bier und alkoholfreie Getränke frei!**
- ☉ Schifffahrt zur Insel Föhr und zurück, mit örtlicher Reiseleitung
- ☉ Ausflug zur Insel Sylt, mit örtlicher Reiseleitung

Reisetermin: 29.12. – 02.01.2023



€311,-  
p. Person im DZ

### ADVENT IM SCHÖNEN HARZ

**Seit 10 Jahren eine beliebte Reise!**

- ☉ Fahrt im modernen Reisebus
- ☉ 2 x Ü/F und 2 x Abend-Buffet im Ahorn Hotel Braunlage\*\*\*\*+
- ☉ Freie Nutzung von Schwimmbad & Fitnessraum
- ☉ Stadtführung in Goslar
- ☉ Rundfahrt Ostharz mit örtlicher Reiseleitung, inkl. Stadtführung in Quedlinburg und in Wernigerode
- ☉ Besuch in Hameln

Reisetermin: 12.12. – 14.12.2022

## Reisebüro **WEILKE**

Information /Anmeldung / Buchung unter [www.weilke-touristik.de](http://www.weilke-touristik.de) oder telefonisch unter 02571 / 501-32 (MO.-FR. 09 – 17 Uhr & SA. 09 – 13 Uhr). Und in vielen guten Reisebüros.

Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterland C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26.

Es gelten die aktuellen Reisebedingungen laut Hauptkatalog 2022 oder siehe unter [www.weilke-touristik.de/agb](http://www.weilke-touristik.de/agb) (siehe auch: [www.weilke-touristik.de/Datenschutz](http://www.weilke-touristik.de/Datenschutz))

[www.weilke-touristik.de](http://www.weilke-touristik.de)



# Martinusmarkt in Greven

Flohmarkt auf der Alten Münsterstraße und Aussteller auf der Marktstraße

## Trödel und Trendiges

**GREVEN.** Der große Samstags-Flohmarkt findet an diesem Wochenende sonntags statt. Zum Martinusmarkt lockt nicht nur der Einzelhandel mit Sonderöffnungen und vielen Aktionen, sondern auch die Flohmarkthändler sind dabei.

„Jeder Platz auf der Alten Münsterstraße ist mit einem Stand bestückt, denn wir sind schon seit Wochen ausgebucht“, freut sich Greven Marketing-Chef Peter Hamelmann.

Und das Angebot ist vielfältig: Spielzeug, Kleidung,



Schätze vom Trödel.

Foto: Pia Weinekötter

Deko, Porzellan, Glas ... vielleicht ist ja genau das richtige für Sie dabei. Überraschend und spannend ist das

Angebot immer. Und zudem nachhaltig und günstig – entspricht also genau dem Zeitgeist. Und dann einmal die Rathausstraße überqueren – Achtung, vielleicht kommt gerade der Greven Express vorbei, denn die bekannte Kleinbahn darf auf keinem Stadtfest fehlen – und anschließend Grevens beste Flaniermeile nutzen.

Die Marktstraße bietet neben den Aktionen des Einzelhandels auch ein vielfältiges Angebot an Schaustellern, Verkaufs-, Imbiss- und Infoständen

Holländischer Wochenmarkt mit fast 40 Ständen

## Tulpen, Holland-Käse und Kibbeling



Holländisches Lakritz – die Leckerli gehören seit 30 Jahren zum Angebot beim traditionellen Hollandmarkt.

Foto: Pia Weinekötter

**GREVEN.** Auf dem original holländischen Wochenmarkt entlang der Rathaus- und Martinistraße dreht sich ab etwa 11 Uhr wieder alles um unsere Nachbarn.

Waren die Anfänge vor dreizehn Jahren auch noch klein und vor allem darauf ausgerichtet, die „Lücke“ zwischen Münsterstraße und Marktstraße zu schließen, so ist der Holland-Markt heute eine feste Größe.

Über die Jahre hat sich daraus ein umfangreiches Angebot im typisch holländischen Stil rund um Lakritze, Käse, Parfüm, Mode, Kurzwaren, Accessoires, Tischdecken, Waffeln, Brötchen, Eis, Blumen und Blumenzwie-

beln entwickelt, bei dem natürlich Pommes, Poffertjes, Frikandel und Backfisch auf keinen Fall fehlen dürfen.

„Da fragen die Deutschen immer am meisten nach!“ schmunzelt Henk ter Hennepe.

Gemeinsam mit seiner Frau Yvonne richtet er seit über 30 Jahren die Holland-Märkte aus: „Wir haben ein gutes Team aus professionell arbeitenden Ausstellern.“ So sind am Sonntag fast 40

Stände mit ihrem abwechslungsreichen Angebot auf der Rathausstraße und an der Martinistraße zu finden.

„Wir bieten keine Waren an, die man überall kaufen kann“, betonen die ter Hennepes, die selbst seit 55 Jahren den Lakritzstand betreiben. Und kein Holland-Markt ohne Musik!

Natürlich ist auch wieder eine echt holländische Blaskapelle dabei: Das „Tvents Fanfare Orkest“ sorgt nicht nur auf dem Markt, sondern in der ganzen Innenstadt für gute Stimmung.



# SAUBERE ENERGIE.

Damit unsere Region so schön bleibt, wie sie ist.



**STADTWERKE GREVEN**  
Mit Energie mittendrin.

stadtwerke-greven.de

BRAX  
GANT  
camel active  
TOMMY HILFINGER  
WELLENSTEIN  
UND VIELE TOP-MARKEN MEHR...

**KOMMENDER SONNTAG, 6. NOVEMBER VERKAUFSOFFEN VON 13-18 UHR!**

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

**SONNTAGS-SHOPPEN!**

WILLKOMMEN BEI AHLERT.

BESUCHEN SIE UNSERE NEUEN GANT SHOPS FÜR SIE UND IHN!

**ahlert**  
MEINE MARKEN. MEINE MODE.

Bernhard Ahlert jr. GmbH & Co. KG  
Martinistrasse 41 - D-48268 Greven  
Telefon +49(2571) 9330 0  
info@modehaus-ahlert.de  
kostenlos

Auch im NEUNZEHN/ZWANZIG, Martinistraße 33



### Mit der Bimmelbahn durch die Stadt

Sie darf auf keinem Stadtfest fehlen: Die kleine Greverer Bimmelbahn, mit der man kostenlos durch die Innenstadt

gondeln kann. Besonders bei Kinder erfreut sich der Zug einer großen Beliebtheit.

Bus-Verkehr zwischen Greven und Reckenfeld

### Gratis Busfahren und Parken

**GREVEN.** Die Buslinie 250 ist am Sonntag ein wichtiger Zubringer zum Martinusmarkt. Er sorgt für entspannte Verkehrswege zwischen Greven und Reckenfeld.

Wie bei jedem Stadtfest seit mehr als zehn Jahren bieten die Stadtwerke Greven wieder einen Gratis Bus-Service an. Der Shuttle-Bus wird von den Besuchern gerne genutzt. Ab kurz nach zwölf bis kurz nach 18 Uhr pendeln die Busse dann im 30-Minuten-Takt zwischen dem Greverer Busbahnhof und der Haltestelle Kiefernstraße in Reckenfeld. Kostenlos, bequem, umweltschonend und ohne lästige Parkplatzsuche – das sind die Argumente für eine rege Nutzung dieses Angebotes.

Informationen dazu und auch den detaillierten Busfahrplan gibt es auch im Internet unter: www.stadtwerke-greven.de. Und für die Autofahrer stehen wie gewohnt über 1000 kostenlose Parkplätze im Innenstadtbereich zur Verfügung.



Mehr als 1000 kostenlose Parkplätze sorgen im Innenstadtbereich für eine entspannte Anreise.

Foto: Pia Weinekötter



# Martinusmarkt in Greven

Land- und Forstwirtschaft informiert rund um Nachhaltigkeit und Energie

## Klassiker und Kleinvieh

**GREVEN.** Ein Martinusmarkt ohne die Land- und Forstwirtschaft – eigentlich undenkbar. Deshalb ist die Freude umso größer, dass nach zwei Jahren Pause der Niederort wieder zum großen landwirtschaftlichen Marktplatz wird.

Für die kleinen Marktbesucher wird dabei sicherlich die riesige Strohburg im Vordergrund stehen. Und die beliebten Tierschauen werden nicht nur für leuchtende Kinderaugen sorgen.

Gertrud Drees ist aus der Kroner Heide ist mit ihren Alpakas erneut dabei. „Auch die rollende Waldschule des Hegerings ist wieder da und informiert über die heimische Tierwelt“, freut sich Markus Schulze Jochmaring von der Forstbetriebsgemeinschaft Greven.

Der Geflügelzüchterverein präsentiert sein Federvieh wieder in den Volieren. „Als besondere Attraktion für die kleinen Marktbesucher haben wir auch frisch geschlüpfte Küken mit dabei“, erklärt Jens Heitmann, Vorsitzender des Rassegeflügelzuchtvereins und auch Ansprechpartner für den Imkerverein, „die Bienen waren in diesem Jahr sehr fleißig und haben uns eine gute Ernte beschert: wir verkaufen Honig auf dem Marti-



Jens Heitmann (Geflügelzüchter- und Imkerverein), Martin Klostermann-Schröder (Forstamt Münsterland, Revier Greven), Markus Schulze Jochmaring (Forstbetriebsgemeinschaft Greven), Thomas Benning (Landwirtschaftlicher Ortsverein) und Ursula Heitmann (Landfrauen) (v.l.n.r.) präsentieren ein interessantes wie auch leckeres Programm für die großen wie auch kleinen Martinusmarkt-Besucher. Foto: Pia Weinekötter

nusmarkt.“ Das ist jedoch nicht die einzige Leckerei aus der Landwirtschaft. „Es gibt wieder frisch gebackenen Struwan, Schwein am Spieß sowie Glühwein, Apfelschwein und andere Getränke“, berichtet Ursula Heitmann, 1. Vorsitzende der

Grevenener Landfrauen. Nachhaltigkeit und Energie sind dieses Mal ein großes Thema. „Wir informieren zur Energie in und aus der Landwirtschaft, wie beispielsweise Getreide-Energie in der Biogasanlage“, erläutert Thomas Benning, der Vorsitzende des Land-

wirtschaftlichen Ortsvereins. „Zudem widmen wir uns auch der Fragestellung nach dem optimalen Einsatz von Pellets, Hackschnitzel und Schichtholz“, ergänzt Martin Klostermann-Schröder vom Forstamt Münsterland, Revier Greven.

Rückblick auf fast ein Vierteljahrhundert Martinusmarkt

## Die Martins-Gans ist diesmal für Grevens Tafel

**GREVEN.** „Eigentlich hätten wir in diesem Jahr 25-jähriges Jubiläum feiern können“, sinniert Johann-Christoph Ottenjann, Vorsitzender der Grevenener Werbegemeinschaft (GWG). Doch das Corona-Jahr 2020 fehlt.

Deshalb steht das Jubiläum erst im kommenden Jahr an. 1996 startete zwar schon der erste Martinusmarkt mit umfangreichem Programm als Ersatz für den Weihnachtsmarkt. Im Jahr 1998 jedoch entstand erst das Stadtfest in seiner jetzigen Form.

Denn rechtlich war damals nur ein verkaufsoffener Sonntag pro Jahr zulässig. Und der lag auf dem Kirmeswochenende Ende August.

Entgegen mancher Schwierigkeiten wurde dieser besondere Einkaufstag dann auf den Martinusmarkt verlegt. „So wurde das Event zur echten Marke und ist seitdem ein voller Erfolg mit dem für den Einzelhandel in der Regel umsatzstärksten Sonntag“, blickt Johann-Christoph Ottenjann zurück.

Und wenn der Martinusmarkt im kommenden Jahr sein 25-jähriges feiert, ge-



Johann Christoph Ottenjann versteigert wieder eine Gans. Das Federvieh war bereits von Anfang an mit dabei. Foto: Pia Weinekötter

hört auch die Gans mit zu den Jubilaren. Denn das Federvieh war tatsächlich bereits von Anfang an mit dabei und pausierte nur in den letzten beiden Jahren. „Die Gans stand auf den Plakaten im Fokus, in den Schaufenstern wiesen unsere GWG-Pappgänse damals schon auf das Ereignis hin, im Niederort gab es von den Landwirten ‚Essen rund um die Gans‘ und das Gewinnspiel ‚Die goldene Gans‘ lockte mit einem Vespa-Roller als erstem Preis“, erinnert sich GWG-Chef Ottenjann.

Höhepunkt war allerdings die amerikanische Versteigerung der lebenden Martinsgans für einen guten Zweck. Bei der Premiere schwang der damalige Bürgermeister Rudolf Steingrube noch den Auktionshammer. Seien Sie also dabei, wenn am Sonntag um 15 Uhr im Niederort diese liebevoll gewonnene Tradition wieder ihren Höhepunkt findet und Johann-Christoph Ottenjann in gewohnt routinierter Manier die Martinsgans versteigert – der Erlös ist in diesem Jahr für die Grevenener Tafel bestimmt, die dringend Spenden braucht.



### Karussell für die Kinder

Auch für die Kinder wird wieder einiges geboten. Zum Beispiel das Karussell, das wieder am Niederort aufgestellt wird.

## ALLES IM GRÜNEN BEREICH!

Frische BIO-Produkte mitten in Greven:  
Wein, Käse, Feinkost, Geschenkartikel  
und alles für Ihr Leben.

**6.11.**  
Martinusmarkt  
GESCHÄFTSÜBERGABE  
MIT CRÊPES,  
VERKOSTUNG &  
VIELEM MEHR

**Webers**

# GenussReich

Wir freuen uns auf Sie! Katja und Andreas Weber (die neuen Inhaber)

Alte Münsterstraße 9, Greven | Telefon 02571/13 94 484

Parkmöglichkeiten vorhanden (z.B. Münsterstrasse)

Wir sind umgezogen!

Gerne begrüßen wir Sie ab sofort an unserem modernisierten Standort am Eggenkamp 11 in Greven.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Versprochen ist versprochen.

Knubel GmbH & Co. KG  
Zweigniederlassung Greven  
Am Eggenkamp 11 | 48268 Greven | 02571 9311-0 | www.knubel.de

SONNTAG

VERKAUFSOFFEN

13.00 – 18.00 UHR

MARTINUSMARKT IN GREVEN

ROLF BENZ

hülsta

epo

LEOLUX

Sits

brühl

möbel

ottenjann

Saerbecker Straße 13-17 · 48268 Greven · Telefon: 0 25 71/ 91 99 - 0  
Wir sind gerne für Sie da: Mo. geschlossen · Di.-Fr. 10.00-12.30 Uhr & 14.00-18.30 Uhr · Sa. 10.00-16.00 Uhr

www.ottenjann.de  
Johann Ottenjann GmbH & Co. KG



Auch mit wenig Zeit umsetzbar

## Mehr Ruhe am Morgen

Sind Sie auch manchmal fasziniert davon, wie unterschiedlich so ein Morgen sein kann? Während man sich am Wochenende noch einmal mit Kaffee, Buch und innerer Ruhe ins Kissen fallen lässt, sind an einem Arbeitstag Zeitnot und Anspannung angesagt.

Doch wir können uns auch mit wenig Zeit etwas mehr Ruhe in den Morgen holen. Das sagt Inga Heckmann, Yogalehrerin und Autorin („Das kleine Buch vom guten Morgen“). Entscheidend dabei sind kleine Rituale, die uns guttun.

Glückliche Fügung: Rund um die Zeitumstellung ist es leichter, aus dem Bett zu kommen – ein passender Moment also, um am Morgen an ein paar Schrauben zu drehen.

**Frau Heckmann, wie machen wir uns den Morgen schöner – auch an Tagen mit wenig Zeit?**

**Heckmann:** Es kommt schon auf den Abend davor an. Deshalb empfehle ich, schon da für Entspannung zu sorgen. Und zwar nicht, indem man vor dem Fernseher versackt. Das ist in Maßen in Ordnung. Aber eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen sollte man das Nervensystem beruhigen, das vom zurückliegenden Tag aufgepeitscht ist. Dafür eignen sich eine entspannende Yogapraxis oder eine Atemübung. Wenn man darauf nicht steht, kann man ein gutes Buch oder Gedichte lesen, einen Podcast hören – kurz: irgendetwas tun, das die Seele nährt. Das sorgt für einen besseren Schlaf, der den Zustand am Morgen grundlegend beeinflusst.

**Wenn wir nun vom Abend zum Morgen gehen – wie wird der Start in den Tag besser?**



Erstmal strecken, bevor es in den Morgen geht: Achtsamkeit kann man schon in den ersten Minuten des Tages üben. Foto: dpa

**Heckmann:** Gerade wenn man kein Morgenmensch ist, ist es umso wichtiger, sich sanft aufwecken zu lassen. Man kann seinen unsanften Handywecker durch einen Lichtwecker ersetzen, der einen mit einem imitierten Sonnenaufgang, Vogelgezwitscher oder Musik weckt. Das A und O sind auch Morgenrituale, die uns mit Motivation und Energie versorgen. Je konsequenter wir sie pflegen, desto mehr Verknüpfungen bilden sich im Gehirn. Das Gehirn und der Körper wissen dann: Jetzt kommt etwas Schönes, und ich werde wach.

**Haben Sie ein Beispiel für so ein Morgenritual?**

**Heckmann:** Es gibt einfache Atemübungen, die man noch im Bett machen kann, um wach zu werden. In der Schmetterlingshaltung etwa schläft man nicht so schnell wieder ein: Dafür legt man

sich das Kissen unter den Kopf und stellt die Füße auf, sodass die Knie im rechten Winkel angewinkelt sind. Nun lässt man beide Knie nach außen fallen. Dann legt man die rechte Hand auf den unteren Bauch und die linke auf den oberen – und atmet erst tief und lang in den Bauch und dann in den Brustkorb. Die Hände sorgen dafür, dass man den Atem gut spürt. Das wiederholt man fünf- bis zehnmal. Diese Übung steigert den Puls, erhöht den Sauerstoffgehalt im Blut und dehnt die Atemmuskulatur im Brustkorb, in den Flanken und um den Schultergürtel – wir werden wach. (dpa)

Ballaststoffe beugen Beschwerden vor

## Gerste gut für den Darm

Wer regelmäßig Gerste auf den Teller packt, tut seiner Darmgesundheit Gutes. Das liegt laut der Verbraucherzentrale Bremen vor allem an den Beta-Glucanen – bestimmten Ballaststoffen, die in dem Getreide stecken. Da sie im Darm aufquellen, erhöht sich die

Darmbewegung, was Verstopfungen vorbeugt. Außerdem sind Beta-Glucane Futter für die guten Bakterien, die den Darm besiedeln. So können sie sich besser vermehren. Ballaststoffe der Gerste haben aber noch andere positive Effekte: Sie können den Cholesterinspiegel senken und sich

günstig auf den Blutzuckerspiegel auswirken.

Doch wie verzehrt man die Gerste nun, wenn man sie nicht zu einem saftig-fluffigen Brot verarbeiten kann? Denn Gerste enthält nur wenig Gluten, das als Klebereiweiß dafür sorgt, dass Backwaren aufgehen und locker werden.

Die Verbraucherzentrale liefert Ideen: Gerstengraupen lassen sich wie Milchreis zubereiten. Mit Champignons und Zwiebeln etwa kann man aus ihnen Bratlinge formen. Auch für Salate eignen sich gekochte Gerstengraupen – etwa in Kombination mit Gurke, Paprika und Möhre. (dpa)

**TOTAL RÄUMUNGSVERKAUF**  
WIR SCHLIESSEN

**ALLES IST REDUZIERT 20%\* UND MEHR**  
\*Ausnahmen: HORL, KüchenAid, ANKARSRUM

Grüne Preise sind Endpreise

**hammer**  
schenken · kochen · lifestyle

EMSDETTEN · Frauenstr. 31 · Mo-Fr 9.30-18 Uhr · Sa 10-14 Uhr

**Hals-Schmeichler-Tag**

**Lichterfest: 6.11.2022 Sonntag geöffnet 13-18 Uhr**

**Tolle Tücher!** Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie bei einem Einkauf ab 59 € ein hochwertiges Halstuch im Wert von 19,90 € als **Zugabe**. Angebot gilt, solange der Vorrat reicht, für nicht reduzierte Ware und **ausschließlich am 6.11.2022**.

**Schuh Hölscher**  
Krumme Straße 11  
48282 Emsdetten  
Tel. 02572-953 940  
www.schuh-hoelscher.de

## Stempel, die sich lohnen

Stempel, die sich lohnen, sollte man eines Tages einen Zahnersatz brauchen: Mit einem Bonusheft kann man Geld sparen – aber nur, wenn es lückenlos geführt ist. Darauf weist die Landes Zahnärztekammer Sachsen hin.

Und so funktioniert es: Für jeden Vorsorgetermin beim Zahnarzt innerhalb eines Jahres bekommen Erwachsene einen Stempel ins Bonusheft. War man mindestens fünf Jahre in Folge beim Kontrolltermin, gibt die Krankenversicherung einen höheren Zuschuss zur Zahnersatzbehandlung. Die Krankenversicherung übernimmt dann 70 statt 60 Prozent der durchschnittlichen Kosten der Regelversorgung. Pflügt man das Bonusheft über zehn Jahre, sind es 75 Prozent. (dpa)

**ISOTEC-Balkonsanierung**

Die ISOTEC-Balkonsanierung verwandelt Problemzonen in Wohlfühl-oasen. Unser bewährtes System sorgt nicht nur für einen optimalen Feuchteschutz, sondern auch für eine ästhetische Optik mit aktuellen Designs und Farben.

ISOTEC Gehrmeier Abdichtungstechnik  
Hansaring 142, 48268 Greven  
☎ 02571 - 5 68 93 70  
www.isotec.de/gehrmeier

**Machen Sie Ihren Balkon zur Wohlfühl-oase.**

**EBT ALUMINIUMB AU GmbH**

TERRASSENDÄCHER | SOMMERGÄRTEN  
CARPORTS | SONNENSCHUTZSYSTEME

**10-jähriges Jubiläum**

**10% auf Überdachungen  
20% auf Markisen**

Hügelstraße 20 | 49497 Mettingen | Telefon 05452 634 9980  
www.ebt-aluminiumbau.de

**MÜNSTER! MAGAZIN ZUM FEST**

**Über 50 % sparen gegenüber Kioskpreis**

**Gratis Lieferservice**

**Nach 6 Ausgaben jederzeit kündbar**

**Mit Geschenkgutschein zur Übergabe**

**6 Hefte für 14 €**

**Ihre Prämie dazu: Wählen Sie einen Giebelhaus-Anhänger**

Nr. 27 in Acryl Nr. 46 in Holz

**Jetzt lesen oder verschenken & Prämie sichern!**  
muenster-magazin.com/schenken | Telefon 0251 690-4000 | abo@muenster-magazin.com

# Rätselspaß

Samstag, 5. November 2022

Pflichtarbeit	dt. Fabeldichter † 1803	Ruf beim Stierkampf	kleine Deichseuse	ein Schiff entern		ungegrübt	frömmlicherisch	Glaslichtbild (Kw.)	Fremdwortteil: vor	römische Göttin der Wahrheit	Riese im franz. Märchen	ehem. Formel-1-Manager, ... Dennis	Anhänger e. Weltreligion (Mz.)	schweres Gepäck	Mehrzahl	Pariser Opernhaus	Mahlpeise		Teil des Beins	öliges Fischfett	bayer. Alpenschildeer †	
Schneehütten der Eskimos			dunkles Hopfengetränk						großer Eingangsbereich							Kleinlebewesen im Wasser					König der ägypt. Götter	
		ein Golf-schläger		in Indien: Reicht- loser				große Wasser- vögel	Selbst- sucht							unterer Teil des Gesichts	Apfel- wein (franz.)					
Fremdwortteil: fern, weit		Gutsver- walter im MA.				Meeres- säuger	nicht vereint							Beruf im Bau- gewerbe	Riesen- tinfisch				Kelten in Irland	Gedicht- form		
Agaven- blatt- faser			Kultur- abteilung der UNO	ein Möbel- stück				Anrede und Titel in England		Dekor	Mutter Jesu					knau- sern	Kobold					
		kleiner Fehler	Gewitter					Erfin- der des Stahl- betons		vor allem, weil				spani- sche Airline	verrückt (ugs.)						Metropole am Tiber	
Geld- automaten (engl. Abk.)	Titel- gestalt bei Goethe	Laut- stärke- maß	5	Düsen- flug- zeug		früherer österr. Adels- titel		Halb- affen			nordi- sche Sagen- gestalt		eine Anzeige aufgeben								Schul- stadt an der Themse	
Erken- nungs- melodie			dicker Saft	Kauf- interes- sent	Ränke- spiel	Konti- nent in 'Game of Thrones'				Kurort im Spessart (2 W.)	nicht ins Detail gehend				gleich- sam			Fremd- wortteil: lang, mächtig	morsch			
								Einsicht	Bier- produ- ktions- betrieb		7				das Unsterb- liche (Mz.)	Feigling (ugs.)						
ein Zupf- instrument	griechi- sche Meer- nymphe	pers. Herr- schertitel			West- schwei- zer	Rufname der Hay- worth †				dt. Rund- funk- sender (Abk.)			Witz- figur, Klein ...	Gottes Gunst						herz- haft		
Raum- tonver- fahren			Haus- halts- summe	Haus						altrom. Philo- soph † 65		Besitz					Metall- arbeiter	Anti- transpa- rant (Kw.)				
Kopf- stütze am Lehn- stuhl		nicht innen	veraltet: Kusine		germa- nischer Speer				US- Western- legende (Wyatt)	Fremd- wortteil: über, oberhalb				Wind- stille	über längere Zeit bestehen						im Jahre (latein.)	
chinesi- sche Ehrbe- zuehung	Speise- fisch, Gold- brasse	nicht stationär				sich irren	Ver- mächtnis empfangen					gern haben	Treppen- haus				ehem. Berliner Sender (Abk.)					
		Ab- schieds- gruß		munter, aktiv	zunächst				gehoben: niemals	Lasttier									nicht lieblich	Taste bei Auf- nahme- geräten		
			Unter- stützun- gen	aus- sprechen			Weizen- fleisch	Figur bei Verne					griechi- scher Hirten- gott		drei Musizi- rende	Teil des Kopfes						
grob gemah- lenes Getreide	Ärger, Streit (ugs.)	See- manns- lohn			das Atom betref- fend	Dach- boden								Leib- eigener	optisch zum Filmen geeignet							
zement- artiger Baustoff	oberster Punkt am Him- mel			noch bevor	Comedy- Serie, 'Alles ...'			Kose- wort für Groß- mütter		eh. Film- gesell- schaft (Abk.)	einer der 'Beatles' (Ringo)						dt. Kunst- turner, ... Ham- büchen	Fremd- wortteil: mit				
		Salzlake	altromi- sche Hundert- schaft					Zeit- alter	obere Raumbegrenzung						schwe- dische Hafen- stadt	Bundes- kriminal- polizei der USA		nord. Göttin f. Jugend	Laut der Enttäu- schung			
kleine Laut- sprecher	ein Vorge- setzter (ugs.)	US- Sänger und Kom- ponist †	Fas- nen- vogel		Kassen- zettel	Hochzeit	fressen (Rotwild)					wissen- schaftliche Arbeit	Bild von da Vinci (... Lisa')				natur- belassen (Kw.)					
				Spalt- werk- zeug	sehr schlank, knochig				musik.: gut gehalten	island. Prosaer- zählung des MA.			Kimono- gürtel			Ur- sprungs- zelle						
Seelen- schmerz, Kummer	ehem. japani- sche Münze		Buch der Bibel	süd- deutsche Land- schaft			Feld- blume	mit viel Rück- sicht						Reife- teilung der Keim- zellen	heiliges Tier der Inder							
	Anfän- gerin	Mensch mit gutem Appetit			Profesor im Ruhe- stand	Speise- fische					Stadt an der Zwickau- er Mulde			briti- scher Gesetz- entwurf	zeichnen					Acker- land		
Teil des Topfes	zusam- men mit, samt		weißes Schaum- gebäck	Ritter der Artus- runde			3./4. Fall von ‚wir‘			Trink- spruch	Schach- teln (engl.)						König von Wessex † 839	Maßein- heit f. Strumpf- hosen				
		ein Kohlen- wasser- stoff	peinlich					Hebri- den- insel	Mittel- meer- kiefer						Blutver- giftung	Schluss						
	seitliche Aus- dehnung	Kose- name für ‚Vater‘		Honig- wein	Tresse, Gold- litze	Gardine					flache Teig- masse	Lied (engl.)			Zeit- ungs- bezugs- art (Kw.)							
Flächen- maß der Schweiz	bayr. Män- ner- kose- name	italie- nisch: gut		persön- liches Fürwort (3. Fall)	Keim- gut	tropische Kletter- eidechse			musik.: schnell	Fabri- kations- hilfsmittel												
franzö- sisch: auf		franzö- sischer unbest. Artikel	Rufname des Sängers von U2	Ältesten- rat	italien. Regis- seur †, ... Leone	ägypti- sche Halbinsel		außer- dem	Heim für Obdach- lose		3		künftig, in ...	profes- sionell betreuen	unge- zogenes Kind	Währung Europas						
							28. US- Präsi- dent †	Fest- spiel					eng- lischer Herzog	Sucht- stoff								
Wärme- spender (Mz.)	Vorname des Musikers Menuhin	Baju- ware		portugie- sischer Staats- mann †	Welle			ein Mainz- el- männ- chen	Preis- abschlag	Ziffer einer elektr. Anzeige						Eskimo- hunde						
Riesenschlange			tägliches Eierlei	aus Fels				Vorname des Musikers Clapton	ein Gründer Roms						geflü- gelte Liebes- götter	pendeln, hin und ...						
Wind- schatten- seite	biwa- kieren, campen	Wortteil: Land- wirt- schaft		eng- lische Bier- sorte			Flug- körper	Weinort in Südtirol					früherer dt. Fuß- baller (Uwe)	gelände- gängiges Motorrad								
Schwe- lung	Sport- boot	Ehe- lösigkeit der kath. Priester		Sekun- därroh- stoffe (Kw.)	Fremd- wortteil: rück- wärts			Abzug bei Barzah- lung	Rufname von Prinz Williams Ehefrau			kugel- förmige Bakterie	längere Fahrt übers Meer								Impf- stoffe	
		britische Rock- band (Abk.)		Gewährs- mann	oben- drein, noch dazu										elektr. gela- denes Teichen		altchin. Erfinder des Papiers	Süda- merikanerin				
Gegen- stände der Ver- ehrung		Eingang	Fortbewe- gung zu Fuß		Ostsee- hafens- stadt	zerklei- nerte Steine (Bau)		künstl. Nacht- darstel- lung								'Draht- esel' fahren	Druck- buch- stabe					
	Park- baum aus China	spani- sche Appetit- happen		ein Geist- licher	verblüht							Hit der ‚Beatles‘	Erfolgs- buch, -film									
ein- farbig	aus- reichend		herr- schaftlich	örtliche Lage				loben, rühmen	hierher							Kristall- gesteins	ägypti- scher Sonnen- gott					
Verfall, Zerrüt- tung		roter Halb- edelstein	ehren- haft, korrekt	germa- nische Gottheit		Milch- produkt aus Island	Haut- pflege- mittel								Groß- stadt in Nordost- Spanien	Katzen- laut					afrika- nische Kult- antilope	
verdäch- tigt, merk- würdig	West- euro- pier	Figur in ‚Alarm für Cobra 11‘	Firma ins Leben rufen		Ozeane	gefeierte Künstler				obere Mauer- leisten	Stadt an der Weißen Elster						ungenau					
			Brett- fuge	ägypti- scher Gott	Nachteil							kleiner Junge (Kose- wort)	Variante						Sinnes- organ			
Pop- musik aus Jamaika		britische Insel	Schalt- uhr (engl.)		dt. Anti- terror- einheit (... 9)	Hörspiel- hexe, ... Blocks- berg				Alpen- berg- massiv	Körper- aus- strah- lung				Ur- kunds- jurist	Bedräng- nis	unge- braucht				europ. Staaten- gemeinschaft	
	Abk.: Firma	Reich des Gog (A.T.)		Initialen von Fontane	un- menschlich		Spitz- name Lincolns					Mäzen						förmliche Anrede				
dt. Tisch- tennis- star, ... Boll	ver- hängnis- voll		Schlag ins Gesicht															lautma- lerisch für einen Schuss				

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



## Hammer zu Hause

Gardinen, Bodenbeläge, Tapeten und mehr!

**VERKAUFS-  
OFFENER  
SONNTAG**

**6. November 2022**  
13:00 - 18:00 Uhr

**10%** auf alle  
Waren!



**RHEINE**

**Konrad-Adenauer-Ring 38**

Farben · Tapeten · Gardinen · Sonnenschutz  
Bodenbeläge · Teppiche · Badausstattung  
Betten · Wohnaccessoires

Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG West, Oehrstraße 1, 32457 Porta Westfalica

## „Amsterdam“

# Krimikomödie mit Topstars

In den 1930er Jahren kam es in den USA zu einem unglaublichen faschistischen Polit-Komplot, das schwere Folgen hätte haben können. Basierend darauf hat Regisseur und Autor David O. Russell („Silver Linings“, „American Hustle“) seinen Film „Amsterdam“ gedreht.

Christian Bale, John David Washington und Margot Robbie spielen die Hauptrollen in dem Ensemble-Film, der eine Mischung aus Whodunnit und Politikrimi mit Elementen der Screwball-Komödie ist.

Im Jahr 1933 bittet der New Yorker Anwalt Harold Woodman (cool: Washington) seinen Freund und Arzt Burt Berendsen (aufgedreht: Bale mit Locken), mit dem er im 1. Weltkrieg in Frankreich stationiert war, eine Autopsie an Senator Meekins durchzuführen. Meekins war im Krieg der Kommandant ihres Regiments und starb unter mysteriösen Umständen.

Tatsächlich findet Burt Gift im Magen des Senators. Als sie Meekins Tochter Elizabeth (Superstar Taylor Swift in einer Minirolle) treffen, kommt auch sie ums Leben – und Burt und Harold gelten auf einmal als Verdächtige.

Was dann folgt ist eine kuriose Verkettung von Ereignissen und Begegnungen mit Personen, mit deren Hilfe die Kriegsfreunde nicht nur ihre Unschuld beweisen wollen, sondern auch rauszufinden versuchen, wer oder was hinter all den Vorfällen steckt. Dabei taucht auch ihre enge Freundin Valerie (Margot Robbie) wieder auf, mit der Burt und Harold einst in Amsterdam glücklich zusammenlebten. Die lebenslustige Krankenschwester und Dadaismus-Künstlerin Valerie



Christian Bale, Margot Robbie und John David Washington sind Dreh- und Angelpunkt des spielreudigen Casts von „Amsterdam“. Foto: dpa

scheint sich auf merkwürdige Art verändert zu haben.

„Amsterdam“ basiert im Kern auf wahren Begebenheiten. Die Charaktere und ihre Erlebnisse sind jedoch größtenteils fiktiv. Man habe nicht nur die Geschichte erzählen wollen, sagte Hauptdarsteller Bale im Gespräch mit der Deutschen Presse-Agentur in London. „Was den Film ausmacht, ist zu sehen, wie einfache Menschen mit so einer Situation umgehen“, so der 48-Jährige. „Wir wollten Leute erschaffen, mit denen wir selbst gern rumhängen würden, deren beste Freunde wir sein wollen.“ Die Stadt Amsterdam ist dabei auch ein Symbol für schöne Zeiten, für eine Flucht aus der tristen Kriegsatmosphäre.

Die hochkarätige und spielreudige Besetzung umfasst in kleineren und größeren Rollen unter anderem Chris Rock, Michael Shannon, Zoe Saldana, Rami Malek, Alessandro Nivola, Anya Taylor-Joy und nicht zuletzt Robert

De Niro. Herrlich komisch ist Mike Myers als britischer Agent Paul Canterbury.

Doch leider ist der visuell großartige und mitunter sehr witzige Film trotz einiger gelungener Überraschungen etwas langatmig. Die Verschwörungsgeschichte ist zwar spannend. Aber „Amsterdam“ mäandert gelegentlich vor sich hin. Aufgrund der vielen Details muss man als Zuschauer während der 135 Minuten gut aufpassen, nicht den Faden zu verlieren – oder die Geduld. Dass es in „Amsterdam“ bei aller Komik auch um wichtige Aspekte wie den Umgang mit Rassismus und den Kampf um Gleichberechtigung geht, kann man dabei fast übersehen. (dpa)



„Amsterdam“ Krimikomödie

**FAZIT:** ★★★★★  
Drei Freunde werden im New York der 30er Jahre in einen mysteriösen Mordfall verwickelt. Der neue Film von David O. Russell basiert auf einem politischen Putschversuch in den USA, den es tatsächlich gab.

## „Hui Buh und das Hexenschloss“

# Rückkehr als Schlossgespenst

Für die grauen Herbsttage kommt das neue Abenteuer um Schlossgespenst Hui Buh gerade rechtzeitig in die Kinos. In der namensgebenden Hauptrolle kehrt Michael „Bully“ Herbig als animierter Geist auf die Leinwand zurück.

Nach 16 Jahren setzt Regisseur Sebastian Niemann seine Kinderfilm-Komödie „Hui Buh, das Schlossgespenst“ fort. Wieder mit dabei sind auch Christoph Maria Herbst als König Julius und Rick Kavianian als sein treuer Helfer Charles. Diesmal geht es in die dunkle Welt des Hexenwaldes.

Vor den Toren des Schlosses Burgeck, wo Hui Buh und König Julius gemeinsam leben, steht eines Tages die kleine Hexe Ophelia (Nelly Hoffmann) und bittet ihren Onkel Hui Buh um Hilfe. Die böse Hexe Erla hat Ophelias Mutter Maria entführt, um an das mächtige, sprechende Zauberbuch zu kommen. Doch das darf auf keinen Fall ge-

schehen.

Gemeinsam begeben sich Hui Buh und König Julius mit Ophelia auf ein Abenteuer in den Hexenwald, auf der Suche nach der guten Hexe Diandra. Nur sie könne Erla besiegen, erklärt Ophelia. Doch Hui Buh verfällt immer wieder dem magischen Bann des sprechenden Zauberbuches, das verspricht, ihm seinen größten Wunsch zu erfüllen: das „gruseligste Grauen“ zu werden. Zum Glück treffen die drei auf ihrem Weg zum Hexenschloss auf viele neue Freunde, die ihnen helfen – darunter die Knusperhexe, die nach eigenen Angaben schon lange keinen mehr in ihren Ofen gesteckt hat.

Mit Witz wird in der Geschichte eine klassische Kinderfilmlehre vermittelt: dass sich egoistisches Handeln am Ende nicht auszahlt und man viel mehr schafft, wenn man zusammenhält. So hat auch die boshafte Hexe am Ende keine Chance. Der Film bedient sich dabei an Motiven, die bei Kindern immer gut ankommen: Zauberei, Welpen und ein junges Mädchen, das die Erwachsenen voll im Griff hat. Auch wenn die Witze

manchmal etwas flach kommen und sich an Klischees bedienen, ist der Humor durchaus kindgerecht. (dpa)

manchmal etwas flach kommen und sich an Klischees bedienen, ist der Humor durchaus kindgerecht. (dpa)



„Hui Buh und das Hexenschloss“ Kinderfilm

**FAZIT:** ★★★★★  
Als Schlossgespenst Hui Buh spukt Michael „Bully“ Herbig diesen Herbst wieder in den Kinos. Der Kinderfilmklassiker kehrt in einer Fortsetzung mit alten und neuen Gesichtern zurück – diesmal geht es in den Hexenwald.



Das Gespenst Hui Buh verschlägt es diesmal in einen waschechten Hexenwald. Foto: dpa