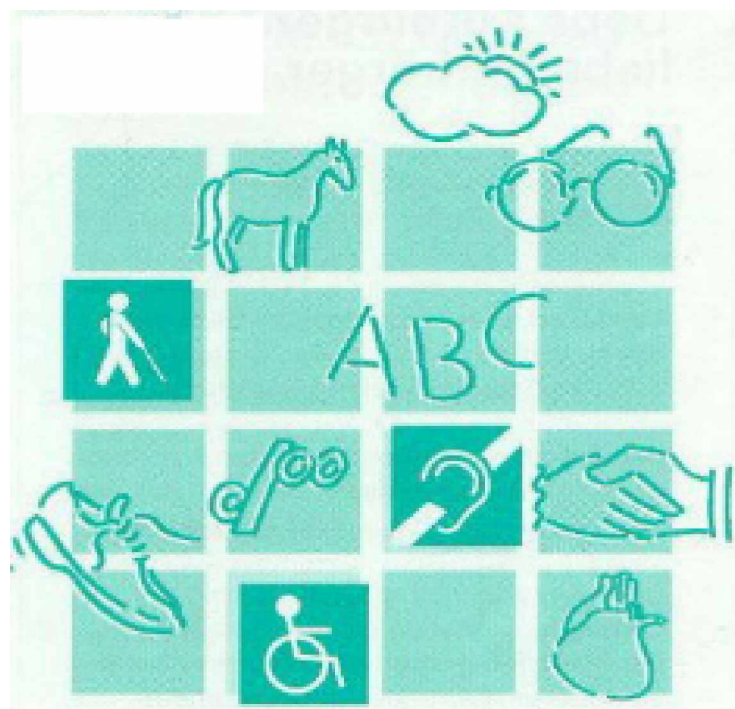




Stadt Lünen

(K u r s b u c h)

S e l b s t h i l f e



Ein Selbsthilfegruppen-Wegweiser
für Lünen und Umgebung.



BehindertenBeirat
der Stadt Lünen

Vorwort

Der vorliegende Selbsthilfegruppenwegweiser stellt eine große Palette von Selbsthilfeangeboten aus Lünen und Umgebung vor. Selbsthilfe ist ein weiter Begriff, der mit ehrenamtlicher Tätigkeit eng verzahnt ist. Sie ist in der heutigen Gesellschaft nicht mehr wegzudenken.

Betroffene und Geschädigte haben sich früh engagiert, Gesprächskreise, Selbsthilfegruppen, Vereine und Verbände gegründet. Auch in der modernen Gesellschaft hat sich gezeigt, dass Selbsthilfe (über)lebensnotwendig für viele Menschen ist. Sie ist aber auch für viele Menschen eine Bereicherung der Lebensqualität.

Auch in unserer Stadt gibt es seit langem Selbsthilfegruppen. Zur Information für die Betroffenen hat die Stadt Lünen in Zusammenarbeit mit dem Behindertenbeirat einen sog. Selbsthilfegruppenwegweiser erarbeitet, in dem Ansprechpartner und Treffpunkte aufgelistet sind. Der Wegweiser erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Dort, wo es im Stadtgebiet Lünen keine Angebote gibt, werden die Angebote, soweit sie hier bekannt sind, von Nachbarstädten im Kreis Unna, aber auch in der Nachbarstadt Dortmund und im Kreis Recklinghausen, genannt.

Mit dieser Auflage wird eine Forderung des Lünener Behindertenbeirates erfüllt. Wir hoffen, dass durch diesen Wegweiser die betroffenen Menschen unserer Stadt eine schnelle und ausreichende Information über alle Angebote von Selbsthilfegruppen in Lünen und Umgebung finden.



Hans Wilhelm Stodollick

Hans Wilhelm Stodollick
Bürgermeister



Richard Dißel

Richard Dißel
Vorsitzender des
Behindertenbeirates

Was sind Selbsthilfegruppen?

Selbsthilfegruppen gibt es in vielen Bereichen. Wichtige Merkmale der Arbeit in Selbsthilfegruppen sind: Betroffenheit, Freiwilligkeit, Regelmäßigkeit, Gleichberechtigung, gemeinsames Handeln. Das bedeutet im Einzelnen:

Menschen, die von einer bestimmten Krankheit oder Konfliktsituation selbst betroffen sind, bilden eine Gruppe. Im gleichen Sinne gibt es daneben auch Gruppen, in denen sich Angehörige von Betroffenen zusammenschließen.

Es ist aus der Erkenntnis geboren, dass Betroffene am ehesten in der Lage sind, die Probleme anderer Betroffenen zu verstehen und nachzuvollziehen.

Obwohl es noch viele Probleme gibt, standen noch in keiner Zeit so viele Möglichkeiten der Kommunikation zu Verfügung; haben sich Menschen für Behinderte eingesetzt und sie ernst genommen wie heute. Noch vor zwei Jahrzehnten gab es keine öffentlichen Telefone für sie, keine Sozialstationen und keine eigenen Aufzüge. Und sah man noch vor ein paar Jahren skeptisch auf Selbsthilfegruppen, so werden sie heute von allen Seiten immer mehr anerkannt und sogar öffentlich gefördert.

Die Selbsthilfe ist oberstes Ziel der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS).

Es bilden sich immerwährend neue Gruppen, so dass wir keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Aktualität erheben können.

Was leistet die Gruppe?

Kontakt- und Selbsthilfegruppen, die es nun schon weitverbreitet und auf vielen Gebieten gibt, z. B. für Rheuma-, Krebs- oder Aidskranke und andere, sind überwiegend kleine Gruppen mit einer begrenzten Zahl von 10 – 15 Personen, in denen sich freiwillig Menschen gleichen Schicksals zusammengeschlossen haben, um sich bei der Bewältigung ihrer Schwierigkeiten und Nöte gegenseitig zu unterstützen und Erfahrungen auszutauschen, Hilfe zur Lebenshilfe zu leisten sowie Informationen weiterzugeben.

Diese Gruppen mindern keineswegs die Arbeit und Bedeutung der helfenden Berufe, sondern sie dienen als Bereicherung und Ergänzung des bestehenden Netzes der öffentlich angebotenen sozialen Einrichtungen. Selbsthilfegruppen benötigen jedoch viel Zeit, um zu wachsen und zu reifen.

Es ist zu empfehlen, dass diese Gruppen anfangs von Sozialfachleuten oder Psychologen angeleitet, später aber von Gleichbetroffenen- Gruppensprechern geführt werden sollten. Selbsthilfegruppen lassen in der Regel eine Atmosphäre entstehen, in der gehemmte Menschen sich angesprochen fühlen sollen und den Mut finden, aus sich herauszugehen und von ihren Nöten zu sprechen.

Selbst zu hören, andere erleben und sich daran vergleichen zu können, bringt persönlichen Gewinn und Hilfe, den Alltag anders zu sehen und besser zu bewältigen. Die Selbsthilfegruppen füllen also jene so wichtigen Freiräume aus, die von Kliniken, Fachärzten und Therapeuten nicht ausgefüllt werden können.

Es hat sich bei vielen Leidtragenden in der Gruppe gezeigt: Wer selbst etwas tut, und sei die Fähigkeit noch so gering, wer für sich selbst Verantwortung trägt, ist seltener für Selbstmitleid oder Depressionen anfällig.

Eine gemütliche Ausgestaltung der Gruppenabende erleichtert und vertieft nicht nur mitmenschliche Begegnung.

Über Gespräche hinaus organisiert die Gruppe auch gemeinsame Unternehmungen, wie Ausflüge, Kegelabende, Filmabende, Konzert- und Theaterbesuche und Veranstaltungen mit anderen Gruppen.

Um unser Ziel erreichen zu können, muss auch in der Zukunft noch viel Öffentlichkeitsarbeit geleistet werden.
Dieser Selbsthilfeführer soll dazu beitragen.

Wir danken für Hinweise auf neu entstehende Gruppen.

Dieser Selbsthilfeführer ist in drei Abschnitte aufgeteilt:

- Erstens: Alphabetische Reihenfolge von Selbsthilfegruppen mit Ansprechpartner.
- Zweitens: Alphabetische Reihenfolge von Gruppen, die über die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS) erreicht werden, sowie über die Fürsorgestelle für Behinderte im Rathaus.
- Drittens: Angebote für Behinderte

Impressum: Herausgeber Stadt Lünen
Kommunale Behindertenarbeit
Verantwortlich für den Inhalt:
Behindertenbeirat Lünen
Richard Dißel
Stand: Juni 2003

Allg. Gehörlosenverein von Lünen 1928 e.V.

Treffen: jeden 2. Samstag im Paul-Gerhardt-Haus, Jägerstr. 57,
44532 Lünen-Süd

Ansprechpartner: Michael Richter, Kriegerweg 7, 48153 Münster
Tel. 0251 - 7624270, Fax 0251 - 7624271

Angebot: jeden zweiten Samstag im Monat Versammlung, offener Treff auch
für Nichtmitglieder, Jahresausflug, Hilfe bei Behörden, Hilfe für
alte Mitglieder

Ambulante Herzsportgruppe Lünen- Brambauer e.V.

Treffen: montags, 16.15 - 17.45 Uhr, 44536 Lünen- Brambauer,
Diesterweg 7a
freitags, 20.00 - 21.00 Uhr, 44536 Lünen- Brambauer,
Tel.. Turnhalle: 0231 - 875191

Ansprechpartner: Helmut Sogalla

Angebot: Koronargymnastik, Reha-Training

Bandscheiben-Erkrankte, Lünen

Treffen : jeden Mittwoch, 18.30 - 19.00 Uhr im Therapie-Sport-Verein,
Lange Str. 55, 44532 Lünen, Tel. 02306 - 21917

Ansprechpartner: Therapie-Sport-Verein, Lange Str. 55, 44532 Lünen,
Tel. 02306 - 21917

Angebot: Beratung und Reha-Gymnastik in der Gruppe

BDH - Bund Deutscher Hirngeschädigter

Treffen: jeden 2. Donnerstag im Monat, 15.00 - 18.00 Uhr, im
Gesundheitshaus Lünen, Roggenmarkt 18-20, 44532 Lünen,
Tel. 02306 - 100572

Ansprechpartner: Willy Albrecht, Friedrich Str. 72, 44536 Lünen,
Tel. 02306 - 21295 und
Hans-Jürgen Spröh (Kreisverbandsvorsitzender)
Matthias-Claudius Str. 21, 44534 Lünen, Tel. 02306 - 72975

Angebot: Beratung und Betreuung, vorwiegend hirnverletzte Behinderte

Bechterew / Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew Therapiegruppe Lünen 85

Treffen: jeden Mittwoch, 17.00 bis 20.00 Uhr, Caritasverband Lünen,
Graf-Adolf-Str. 23, 44534 Lünen

Ansprechpartner: Richard Dißel, Im Dorfe 31, 44339 Dortmund, Tel. 0171 - 9817535

Angebot: Beratung, Begegnung, Bewegung und Reha.-Gymnastik in 4 Gruppen

Blinden- und Sehbehindertenverein Westfalen e.V. Bezirksgruppe Lünen

Treffen: jeden Donnerstag, ab 14.30 Uhr, Haus der Begegnung St. Norbert,
Laakstr. 76 Versammlung (per Einladung), mindestens monatlich im
ev. Gemeindehaus, St. Georg-Kirchplatz 9, Lünen - Mitte

Ansprechpartner: Ruth Wetter, Heckenweg 6, 44534 Lünen, Tel. - Fax 02306 - 6030

Angebot: Wiedereingliederung von Späterblindeten, Rehabilitation,
Mobilitätstraining, Basteln, Singen, lebenspraktische Fähigkeiten,
Tonbandzeitung, Hörbücherei

Bund deutscher Kriegsblinder

Treffen: täglich, 9.00 – 18.00 Uhr, 44532 Lünen, Bismarckstr. 18,
44532 Lünen, Tel. 02306-13620

Ansprechpartner: Rolf Grüning, Bismarckstr. 18, 44532 Lünen, Tel. 02306 - 13620

Angebot: persönliche Beratung, Rentenangelegenheiten, Kur und Erholung

Bund Silikose Erkrankte

Treffen: jeden 3. Samstag um 11.00 Uhr in der Gaststätte "Schulze Thier",
44534 Lünen, Ernst-Becker Str. 50

Ansprechpartner: Walter Weile, Hardenbergstr. 16, 59192 Bergkamen,
Tel. 02306 - 82717

Club Behinderter und ihrer Freunde Kreis Unna e.V.

Treffen: jeden Mittwoch um 18.30 Uhr Bergmannsmuseum,
Bahnstr. 31, 44534 Lünen,

Ansprechpartner: Inge Schwarz, Derner Str. 131, 44534 Lünen, Tel. 02306 - 41214

Angebot: für Spastiker, Rollstuhlfahrer und andere, Klönabende, Basteln,
bei Bedarf Ferienfreizeiten

Diabetes Forum – Lünen

- Treffen: jeden 3. Mittwoch im Monat von 19.30 - 21.30 Uhr im
Gesundheitshaus Lünen, Roggenmarkt 18 - 20, 44532 Lünen,
Tel. 02306 - 100572
jeden 2. Mittwoch im Monat Einzelberatung um 19.30 Uhr im
Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35, 59425 Unna,
Tel. 02303-272829
- Ansprechpartner: Dagobert Ullrich, Münsterstr. 30, 44534 Lünen,
Tel. 02306-55245
- Angebot: Herzliche Einladung zu den Zusammenkünften, Schulungen und
Vorträgen an alle Betroffene, Angehörige und Interessierte

DMSG - Kontaktkreis / Multiple Sklerose – Selbsthilfegruppe

- Treffen: jeden 1. Montag im Monat von 15.00 – 18.00 Uhr im
Coldinne-Stift, Alstedder Str. 150, 44534 Lünen
- Ansprechpartner: Cornelia Geldmacher, Laakstr. 34c, 44534 Lünen,
Tel. 02306 - 50947

Elternverein hörgeschädigter Kinder Unna e.V.

- Treffen: jeden 1. Mittwoch im Monat um 19.30 Uhr im Gesundheitshaus
Unna, Massener Str. 35, 59427 Unna
- Ansprechpartner: Fr. Wacker, Augustin-Wibbelt-Str. 3, 59423 Unna,
Tel. 02303 - 83055 und
Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen, Massener Str. 35,
59427 Unna, Tel. 02303 - 272829
- Angebot: Elternabende, Familienfreizeiten, Jugendgruppen, Referenten,
Ausflüge

Frauenselbsthilfe nach Krebs

- Treffen: jeden 1. Mittwoch im Monat und zwar von April - Oktober 15.00
Uhr und November - März 14.30 Uhr im ev. Gemeindezentrum,
St. Georg-Kirchplatz 4, 44532 Lünen
- Ansprechpartner: Erika Georgs, Bahnstr. 12, 44532 Lünen, Tel. 02306 - 41885
- Angebot: ärztliche Vorträge, Prothesen-Firmen stellen sich vor und beraten,
Ernährungsberatung, Betroffene seelisch begleiten.

Berufstätige nach Krebs

Treffen: jeden 1. Mittwoch im Monat um 19.30 Uhr im
Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21, Dortmund
jeden 2. Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr im Reha-Haus
(Fa. Emmerich), Splintstr. 7

Ansprechpartner: Judith Tittmann, Frohenort 8, 44267 Dortmund,
Tel. 0231 - 467978

Angebot: Gesprächsrunde

Frührentner durch Krankheit

Treffen: jeden Mittwoch um 10.00 Uhr im Gesundheitshaus Lünen,
Roggenmarkt 18, 44532 Lünen, Tel. 02306 - 100572

Ansprechpartner: Burckhard Elsner, Bismarckstr. 57, 44532 Lünen,
Tel. 02306 - 12744

Angebot: Beratung: jeden Mittwoch von 10.00 bis 11.00 Uhr, Betreuung,
Begegnung, Therapie (auf Antrag)

Gehörlosen Automobil- und Freizeitclub im ADAC

Treffen: nach Vereinbarung mit dem Ansprechpartner, unterschiedliche
Orte

Ansprechpartner: Rainer Auschrat, Taubenweg 8, 44536 Lünen-Brambauer,
Fax 0231-874923

Angebot: Radtouren, Ausflüge, Pannenkurs über KFZ- Versicherung nach
Steuerermäßigung, Beratung über Hilfsmittel für Gehörlose

Geistig Behinderte im Therapie-Sport-Verein

Ansprechpartner: siehe Therapie-Sport-Verein

Treffen: jeden Donnerstag in der Turnhalle, Schützenstraße, 44532 Lünen

Herzsportgruppe Lünen

Treffen: jeden 1. u. 3. Montag im Monat (als Beratung) von 18.30 - 19.30 Uhr
im Gesundheitshaus Lünen, Roggenmarkt 18 - 20, 44532 Lünen,
Tel. 02306 - 100572

Ansprechpartner: Franz-Josef Kollmann, Brachtstr. 41, 59368 Werne,
Tel. 02389 - 31070

Angebot: Beratung und Reha-Übungsstunden
Gruppe 1: Montag + Mittwoch,
Gruppe 2: Montag + Mittwoch
Gruppe 3: Dienstag + Donnerstag
Gruppe 4: Dienstag + Freitag

Kontaktclub für psychisch Kranke Lünen

Treffen: Montag von 9.00 – 12.00 Uhr, Dienstag von 13.30 – 18.00 Uhr
Samstag von 13.15 – 16.30 Uhr
immer in der Beratungs- und Kontaktstelle St. Georg, St.-Georg-
Kirchplatz 6, 44536 Lünen, Tel. 02306- 2035024
(gegenüber Parkplatz, Pfarrer – Bremer -Str.)

Ansprechpartner: Wolfgang Berger, Uwe Irrgang, Günter Kesselschläger
Heinrichstr. 2, 44536 Lünen, Tel. 0231-870564

Angebot: gesellige Treffen, Gespräche, Spiele, Beratung

Kreuzbund e.V. / Betroffenen- und Angehörigen - Gruppen

Treffen: jeden Montag im Pfarrzentrum St. Marien - Kirchplatz 7,
44534 Lünen, Tel.02306 - 700451 und
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat ab 19.30 Uhr, Caritas-Haus,
Graf-Adolf-Str. 23, 44534 Lünen

Ansprechpartner: Caritas- Haus Alkoholikerberatung
Graf-Adolf Str. 23, 44534 Lünen, Tel. 02306 - 700424

Angebot: Beratungsstunden für Betroffene und - oder Angehörige, im
Caritas-Haus, Graf-Adolf Str. 23, 44534 Lünen
jeden Montag von 18.30 bis 19.30 Uhr, Tel. 02306 - 700451

Lernen-Fördern

Treffen: jeden Dienstag von 19.30 – 21.30 Uhr, Friedrich-Ebert-Schule, Moltkestr. 93, 44536 Lünen

Ansprechpartner: Hildegunde Steinzen, Am Fuchsbach 8 a, 44534 Lünen, Tel. 02306 - 62594

Angebot: Basteln

Lüner Hospiz e.V.

Treffen: Ev. Altenhilfezentrum, Bebelstr. 200, 44532 Lünen, Tel. 02306 - 9447711 oder 0171 - 9330130

Ansprechpartner: Hospiz Verein e.V., Rita Dravenau, Bebelstr. 200, 44532 Lünen
Tel. 02306 - 9447711 oder 0171 - 9330130 und
Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen im Gesundheitshaus Lünen, Roggenmarkt 18 – 20

Angebot: ehrenamtliche Sterbebegleitung

Reiten mit Behinderten in Lünen

Treffen: Ständiges Angebot: täglich, 9.00 bis 20.00 Uhr, in den eigenen Räumen, Bahnstraße 95, 44532 Lünen, Tel.. 02306 - 963180 oder 02306 - 963087

Ansprechpartner: Zentrum für therapeutisches Reiten der Werkstätten der Arbeiterwohlfahrt Dortmund GmbH

Angebot: therapeutisches Reiten, Hippo-Therapie, heilpädagogisches Reiten, Behindertenreitsport

Schmerzgruppe

Treffen: jeden 2. Montag von 16.00 bis 17.00 Uhr im Schmerztherapiezentrum St.-Marien Hospital Lünen, Altstadtstr. 23, 44532 Lünen, Tel. 02306 - 772920

Ansprechpartner: Petra Paul, Schmerztherapiezentrum St. Marien-Hospital Lünen
Altstadtstr. 23, 44532 Lünen, Tel. 02306 - 772920

Angebot: Auseinandersetzung mit den somato-, psycho-, sozialen Aspekten der Schmerzkrankheit, Verhaltenstherapie, Krankheitsbewältigung, Erlernen und Üben von Entspannungstherapien

Selbsthilfegruppe Nierenkranker in Lünen und Umgebung e.V.

Treffen: einmal im Monat sonntags von 14.00 - 18.00 Uhr an verschiedenen Orten

Ansprechpartner: Edgar Stephan, Heldeweg 14, 59192 Bergkamen,
Tel. 02306 - 80404
Dieter Kühn, Hügelstr. 11, 44534 Lünen, Tel. 02306 - 55895

Angebot: soziale-, diätische-, medizinische-, psychologische Beratung,
Erfahrungsaustausch, gegenseitige Unterstützung

Single/ Freundeskreis Lünen

Treffen: freitags, 19.00 Uhr im Gesundheitshaus Lünen, Roggenmarkt 18-20,
44532 Lünen, Tel. 02306 - 100572

Ansprechpartner: Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen
Roggenmarkt 18 – 20, 44532 Lünen, Tel. 02306 - 100572

Angebot: Freizeit für Alleinstehende, Tanzen, Wandern, Schwimmen,
Radfahren, Reisen, Spielabende

Sozialverband / Kreisverband Lünen (ehemals Reichsbund)

Treffen: jeden 1. Dienstag im Monat von 14.00 bis 16.00 Uhr im
Gesundheitshaus Lünen, Roggenmarkt 18 - 20, 44532 Lünen,
Tel. 02306 - 100572

Ansprechpartner: Horst Rothermel (Kreisvorsitzender) Kampstr. 11, 44536 Lünen
Tel. 0231 - 873403

Angebot: 6 selbständige Ortsverbände, Altersfürsorge für Rentner aus der
gesetzlichen Sozialversicherung, Arbeitsunfallverletzte,
Sozialhilfeempfänger
6 Erholungsheime, Rehabilitation, Behindertenwerkstätte, Hilfe
und Fürsorge für Behinderte, Hinterbliebene, Kriegs- und
Wehrdienststopfer

Sozialverband VdK / Kreisverband Unna

Ansprechpartner: Georg Berka, Ulmenstr. 40, 44534 Lünen, Tel. - Fax 02306 - 53680

Sozialverband VdK Ortsverband Altlünen

Treffen: zu verschiedenen Zeiten in der Gaststätte "Lindenkrug"
Cappenberger Straße / Ecke Laakstraße, Ulmenstr. 45 und im
Pfarrer-Schwalvenberg-Haus, 44534 Lünen

Ansprechpartner: Willi Conrad, Flachskamp 12, 44534 Lünen,
Tel./Fax 02306 - 758334

Angebot: Info- Nachmittage, Versammlungen, Betreuung von
Schwerstbehinderten durch Hausbesuche, Ausflüge,

Suchtkranke des DRK und Kreis Unna

Ansprechpartner: Frau Kurtzahn - Frau Urbanczyk, Roggenmarkt 18 – 20,
44532 Lünen, Tel. 02306 - 100580

Angehörige-Treffen: jeden Dienstag um 18.30 Uhr im Treffpunkt Konradplatz,
Richardstr. 4, 44536 Lünen

Angehörige-Treffen: jeden Montag um 19.30 Uhr im Gesundheitshaus Lünen,
Roggenmarkt 18, 44532 Lünen

Angehörige-Treffen: jeden Mittwoch um 18.30 Uhr im Gesundheitshaus Lünen,
Roggenmarkt 18, 44532 Lünen

Frauen-Treffen: jeden Dienstag um 18.30 Uhr im Gesundheitshaus Lünen,
Roggenmarkt 18, 44532 Lünen

Therapie-Sport-Verein

Bürozeit: Mo. 9.00 – 11.00 Uhr, Mi. 17.00 – 19.00 Uhr
Lange Str. 55, 44532 Lünen, Tel. 02306 - 21917

Ansprechpartner: Hildegard Buchholz, Tel. s.h. Bürozeit

Angebot: Reha-Gymnastik in Gruppen für chronisch - entzünd. Rheuma,
Wirbelsäule und Bandscheibenschäden, Osteoporose, Parkinson,
nach Schlaganfall, geistig Behinderte, Senioren, Krebsnachsorge

Verein der Schwerhörigen und Ertaubten

Treffen: einmal monatlich donnerstags, Versammlung (wird schriftlich
eingeladen), um 17.00 Uhr im DRK – Wohnheim, Luisenhüttenstr. 25

Ansprechpartner: Franziska Hesse, Flachskamp 27, 44534 Lünen,
Tel. u. Fax 02306 - 53391

Angebot: Diavorträge, Vorträge, gesprochen wird mit Overhaedgerät auf
Leinwand projiziert, Absehkurse mit Ortsverein Dortmund,
Jahresausflug, geselliges Beisammensein

Versehrtensportgemeinschaft Lünen e.V.

Treffen: jeden Montag ab 20.00 Uhr in der Turnhalle der Kreisberufsschule,
Dortmunder Straße 44
jeden Mittwoch ab 20.00 Uhr im Hallenbad Altlünen,
Rudolph-Nagell-Straße
alle 14 Tage montags ab 14.00 Uhr im Kegelheim Schwenke,
Horstmarer Str. 2

Ansprechpartner: Heinz Dürdoth, Hebbelweg 2, 59379 Selm, Tel. 02592 - 7172

Angebot: Rücken- und Wirbelsäulengymnastik, Wassergymnastik und
Schwimmen, Fußballtennis, Indiacas, Blindenkegeln

Bei den weiteren Selbsthilfegruppen ist die Ansprechpartnerin immer die

„Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen“
Gesundheitshaus Lünen, Roggenmarkt 18 - 20, 44532 Lünen,
Tel. 02306 - 100572

Alkohol, Tabletten

Alkohol-Gruppe "Freundeskreis"

Angst im Alltag - Werne

Ängste und Depressionen

Anonyme

Asthmakranke Erwachsene

Depressionen - Werne

Treffen: jeden Dienstag ab 18.00 Uhr in der Familienbildungsstätte,
Konrad-Adenauer-Straße, 59368 Werne

Deutscher Guttempler

Treffen: jeden Montag ab 20.00 Uhr im Bodelschwingh-Haus,
Ebertstr. 20, 59192 Bergkamen

Elternselbsthilfe Drogen

Entwicklungsgestörte Kinder / Elterninitiative

Essprobleme / Übergewicht

Essstörungen (Overeaters Anonymous)

Treffen: jeden Freitag von 20.00 Uhr im Martin-Luther-Gemeindehaus,
Wichernstr, 59368 Werne

Fibromyalgie

Treffen: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr
im Gesundheitshaus Lünen, Roggenmarkt 18

Frauen nach der Trennung

Frauengruppen

Treffen: von 10.30 - 12.00 Uhr im Gesundheitshaus Lünen, Roggenmarkt 18-
20, 44532 Lünen

Geistig und nicht Behinderte im DRK

Hepatitis

Kontakt-Treff für Singles, 20 - 35 Jahre

Krebsnachsorge siehe Therapie-Sport-Verein

Legasthenie / Lese- und Rechtschreibschwache

Legastheniker

Migräne

Osteoporose-Lünen siehe auch Therapie-Sport-Verein

Parkinson-Gymnastik siehe auch Therapie-Sport-Verein

Pflege Angehöriger

Treffen: alle zwei Wochen am Donnerstag von 15.00 bis 17.00 Uhr
im ev. St.-Georgs-Kirchplatz 2

positiv Denken

Treffen: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat im Gesundheitshaus Lünen,
Roggenmarkt 18 - 20

Post Polio Syndrom

Rheuma siehe auch Therapie-Sport-Verein

Schiefhals

Schlaganfall siehe auch Therapie-Sport-Verein

Sexuell mißbrauchte Mädchen und Frauen

Singles - Junge Leute

Treffen: ab 20.00 Uhr im Gesundheitshaus Lünen, Roggenmarkt 18 - 20,
44532 Lünen

Teilleistungsschwache

Trauer durch Tod

Treffen: Freitag von 15.00 bis 17.00 Uhr im Gesundheitshaus Lünen,
Roggenmarkt 18 - 20

Angebot: tröstende Gespräche, Beisammensein, Gedächtnistraining, Seminar

Trennung / Scheidung

Treffen: Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat im Gesundheitshaus Lünen,
Roggenmarkt 18 - 20, 44532 Lünen

Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Schwerte, Kleppingstr. 4,
58239 Schwerte, Tel. 02304 - 2407022

AI - Anon

Treffen: jeden Montag um 20.00 Uhr Ortsgruppe Schwerte,
Kleppingstr. 4, 58239 Schwerte

Das nichtbehinderte Geschwisterkind

Eltern epileptiekranker Kinder

Elterninitiative zur Integration behinderter Kinder

Gemeinsam leben - gemeinsam lernen

Herzkranken Kinder

Lungenerkrankte

Menschen ab 50

Narcotics Anonymous

Omega - Mit dem Sterben leben

Die Brücke

Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Unna, Massener Str. 35,
59427 Unna, Tel. 02303 - 272829

Abnehmen

Aids-Hilfe im Kreis

Alkoholgruppe "Partner 78"

Treffen: jeden Freitag um 20.00 Uhr im Diakonischen Werk,
Mozartstr. 20, 59427 Unna

Ansprechpartner: Hans-Werner Berkemann, Berbenkamp 6, 59425 Unna,
Tel. 02303 - 13701

Angebot: Gruppenstunden auch mit Partnern bis 25.

Angehörige psychisch Kranker

Brandverletzte

Treffen: Klinik - Zentrum Nord, Münsterstr., 44134 Dortmund

Down-Syndrom

Erwachsene und deren Eltern

Krebskranke und Angehörige

Lesben

Messies

Neurodermitis-Eltern

Psoriasis

Psychose

Restless Legs

Retinitis Pigmentosa

Rheumaerkrankte Kinder

Sektenaussteiger

Sklerodermie (Hauterkrankung)

Spina Bifida

Stillcafe

STOMA / ILCO

Tinnitus

Vermisst

Verwaiste Eltern

Wasserkopf

Wechseljahre

Witwen

Zöliakie (Sprue)

Zwänge

Bundeseinheitlicher Schlüssel für Behinderten-Toiletten in Lünen (soweit bekannt)

Es gibt in Lünen folgende öffentliche Behinderten-Toiletten;

- Marktstraße (neben dem Kino)
- im Rathaus im Erdgeschoß im Südflügel,
- im Erdgeschoss des Gebäudes der Volkshochschule, Cappenberger Str. 34,
- in Lünen-Süd an der Overbergschule, Jägerstr. 49,
- in Brambauer / Verkehrshof
- Bürgerhaus Horstmar, Lanstroper Str. 39
- Fachbereich Kinder, Jugend, Familie, Franz-Goormann-Str. 2
- Rundturnhalle Lünen-Mitte
- Hansesaal, Kurt-Schumacher-Str. 39
- Kommunalfriedhof Altlünen (an der Trauerhalle) Cappenberger Str.
- Gesundheitsamt / Straßenverkehrswesen (Kreisverwaltung) Viktoriastr. 5
- Bahnhof Lünen, Münsterstr.
- Arbeitsamt, Dienststelle Lünen, Kurt-Schumacher-Str. 15

Es gibt in Lünen noch weitere Behinderten- Toiletten, insgesamt z. Z. 34, darunter z. B. im Kaufhaus C & A, im Karstadt - Kaufhaus (2. Stock, per Aufzug erreichbar), im Marien-Hospital, im Heinz Hilpert-Theater / Hansesaal.

Die öffentlichen Behinderten-Toiletten und die im Kaufhaus Karstadt sind verschlossen und mit einer bundeseinheitlichen Schließanlage versehen. Mit einem bundeseinheitlichen Schlüssel kann jeder Schwerbehinderte diese Toiletten benutzen, der diesen bei einem Grad der Behinderung von 50 kaufen kann. Er kostet 13,00 € und kann bestellt werden beim

Club der Behinderten und ihrer Freunde

Frau Brigitte Fabian, Pallaswiesenstr. 123 a, 64293 Darmstadt

Tel.: 061 51 - 81 22 0, Fax: 06151 - 81 22 81

Kriterien zur Schlüsselvergabe

Den Euro-WC-Schlüssel erhalten:

- aussergewöhnlich Gehbehinderte, Rollstuhlfahrer (aG)
- Stomaträger (zwischen 60 und 100 %); Blinde Menschen (BL)
- Schwerbehinderte, die hilfsbedürftig sind (H) und ggf. eine Begleitperson (B) brauchen
- an Multipler Sklerose (MS) und Morbus Crohn und Colitis Ulcerosa Erkrankte haben zu Teil keinen Ausweis oder 50/60 %, dann ist die Kopie eines Arztberichtes oder eine ärztliche Bescheinigung erforderlich.

Auf jeden Fall bekommen Behinderte einen Schlüssel, wenn sie eines der Merkmale:

- aG, B, H oder BL
- G und 70 % aufwärts
- 90 oder 100 %

im Schwerbehindertenausweis haben

Bitte fügen Sie der Bestellung eine Kopie des Schwerbehindertenausweises bei.

Bezahlung: Zum Beispiel per Überweisung oder Scheck beilegen.

Mit dem bundeseinheitlichen Schlüssel können nicht nur die Behinderten-Toiletten in Lünen benutzt werden, sondern auch die Behinderten-Toiletten an den Bundesautobahn-Raststätten und die Behinderten-Toiletten in vielen Städten des Bundesgebietes (z. Z. etwa 120 Städte).

Behinderten-Toilettenanlagen im Stadtgebiet Lünen (soweit bekannt)

Toiletten in städtischen Gebäuden

Kleinschwimmhalle Horstmar, Querstraße
Heinz- Hilpert-Theater, Kurt-Schumacher-Straße
Sporthalle Brambauer, Diesterwegstr. 7a
Sporthalle Lünen-Süd, Dammwiese 10
Freibad Cappenberger See
Bürgerberatungsstelle Brambauer, Wittekindstr. 8
Geschwister-Scholl-Gesamtschule, Holtgrevenstr. 2 - 6
Turnhalle - Freiherr-vom-Stein-Gynasium, Viktoriastraße
Bergbaumuseum Lünen-Süd, Bahnstr. 31

Weitere Toiletten für Behinderte in Lünen (soweit bekannt)

Amtsgericht-Neubau, Eingang Parkstr.
St. Marien- Hospital Lünen
Krankenhaus Lünen-Brambauer GmbH, Brechtener Str. 59
Gesundheitshaus Lünen , Roggenmarkt 18 - 20
Kath. Pfarrzentrum St. Marien, St.-Marien-Kirchplatz 7
Kath. Michaelsheim, Lünen-Süd, Alsenstr. 13
Ev. Gemeindezentrum St. Georg, Gemeindesaal, St.-Georg-Kirchplatz 2
Arbeiterwohlfahrt, Seniorenbegegnung, Marie-Juchacz-Str. 1
Arbeiterwohlfahrt, Seniorenwohndorf Brambauer, Hermann-Schmälzger-Str. 5 - 19
Ev. Altenkrankenheim Lünen-Süd, Bebelstr. 200
Caritas-Altenzentrum St. Norbert, Laakstr. 78
Caritas- Altentagesstätte, St. Norbert, Laakstraße
Caritas- Behindertenwerkstätten Lünen-Süd, Derner Str. 136
Caritas- Behindertenwerkstätten Brambauer, Pierbusch 40
Karstadt -Kaufhaus GmbH, Marktstr. 7, 2. Etage
C & A Kaufhaus, Stadttorstr. 3
Hotel am Stadtpark, Kurt-Schumacher-Str
Bundesknappschaft Bochum, Geschäftsstelle Lünen, Arndtstr 4. (Kellergeschoß über Aufzug erreichen)
Parkhaus Tobiaspark, Lünen-Mitte, Merschstraße
Parkhaus Mersch, Merschstraße
Sparkasse Lünen, Graf-Adolf-Str. 39

Die Toilettenanlagen in städtischen Gebäuden und die weiteren Toiletten sind nur während der Öffnungszeiten und nur für Besucher der Häuser / Einrichtungen benutzbar .

Blindenampeln (= Ampelanlagen mit akustischen Signalen für Sehbehinderte)

Blindenleitstreifen sind Bodenmarkierungen, die aufgrund ihrer Struktur und ihres Farbkontrastes zum übrigen Bodenbelag blinden und hochgradig sehbehinderten Menschen zur Orientierung dienen. Sie haben eine Leit- und Sicherheitsfunktion, um Sehgeschädigte im Bereich öffentlicher Verkehrsketten zu führen und vor Gefahren zu warnen.

Leit- und Warnfunktion von Bodenmarkierungen sind daher auch nicht getrennt von einander zu betrachten. Der Kontakt zum Leitstreifen bei Annäherung an eine Gefahrenquelle gibt blinden und sehbehinderten Personen ein Gefühl der Sicherheit.

Nach Auskunft der Abteilung Straßenbau sind Blindenleitstreifen an Ampeln in diesen Kreuzungsbereichen angebracht worden:

Lichtsignalanlagen:	Fußgänger - Ampel:	Blindensig- nalanlagen:	Orientierungs- steine
Kurt-Schumacher-Str./ Cappenberger Str.		x	
Kurt-Schumacher-Str. / Münsterstr.		x	
ZOB		x	x
Viktoriastr. / Langestr.	x	x	
Kurt-Schumacher-Str.~ Lindenplatz	x	x	x
Bebelstr. / Schule	x	x	
Münsterstr. / Goethestr.	x		
Gahmener Str./ Am Krähenort	x	x	
Kamener Str./ Kreuzstr.			x
Waltroper Str. / Wittekindstr. / Schule	x		
Bebelstr. / Lützowstr.	x	x	
Cappenberger Str. / Kleiststr.	x		x
Gahmener Str. / Kaubrügge	x	x	
Münsterstr. / Steinstr.		x	
Viktoriastr. 7 / Leezenpatt	x	x	
Waltroper Str./ Heinrichstr.		x	
Brambauer Str. / Auf dem Keim	x	x	
Alstedder Str./ COOP	x	x	
Konrad-Adenauer-Str./ Viktoriastr.			x
Münsterstr. / Ernst-Becker-Str.	x	x	x
Konrad-Adenauer-Str. / Friedrichstr.	x	x	x
Brechtener Str. / Ferigestr.	x		
Konrad-Adenauer-Str. / Altstadtstr.	x	x	
Cappenberger Str. / Döttelbeckstr.	x		x
Münsterstr. / Wehrenboldstr.	x	x	
Schulstr. / Florianstr.	x	x	
Preußenstr. / Ebertstr.	x	x	
Jägerstr. / Marktplatz	x	x	
Derner Str. / Heinstr.	x	x	
Moltkestr.	x	x	
Überwegungen (keine Kreuzung, keine Ampeln)			
Kupferstr. Zum Wäldchen			x
Kupferstr. Im Wiesengrund			x
Kupferstr. Bergstr. (Kreisverkehr)			x

Behinderten-Parkplätze in Lünen-Mitte

- | | |
|---|---------------|
| 1. Altstadtstraße, Haupteingang Marien-Hospital | Stellplätze 5 |
| 2. Am Christinentor, Eingang gegenüber des Parkplatzes
Pfarrer-Bremer-Straße | Stellplätze 2 |
| 3. Cappenberger Straße / Arndtstraße | Stellplätze 2 |
| 4. Cappenberger Straße - Volkshochschule (VHS) | Stellplätze 2 |
| 5. Dortmunder Straße 24 | Stellplätze 1 |
| 6. Ernst-Becker-Straße / Münsterstraße - vor dem Ärztehaus | Stellplätze 1 |
| 7. Graf-Adolf-Straße, Parkplatz vor dem Rathaus | Stellplätze 2 |
| 8. Willy-Brandt-Platz / zwischen Rathaus, Marktplatz und Kino | Stellplätze 3 |

Weitere Behinderten-Parkplätze in Lünen-Mitte

- | | |
|---|---------------|
| 9. Kurt-Schumacher-Straße, Hauptpost rechts neben
der Zufahrt zum Betriebshof | Stellplätze 1 |
| 10. Kurt-Schumacher-Straße, zwischen Münsterstraße /
Engelstraße vor dem Ärztehaus | Stellplätze 2 |
| 11. Mauerstraße, südliche Seite vom Kaufhaus Karstadt | Stellplätze 4 |
| 12. Tobiaspark, Parkhaus (gebührenpflichtig) | Stellplätze 2 |
| 13. Tobiaspark | Stellplätze 3 |
| 14. Münsterstraße, Hauptbahnhof | Stellplätze 5 |
| 15. Münsterstraße, vor Ärztehaus / Fielmann | Stellplätze 1 |
| 16. Münsterstraße, vor Schlecker / Zieger | Stellplätze 1 |
| 17. Parkstr., Amtsgericht-Neubau | Stellplätze 1 |
| 18. Pfarrer-Bremer-Str., Parkplatz rechts an der Neuberinstraße | Stellplätze 2 |
| 19. links an der Stadttorstraße | Stellplätze 3 |
| 20. Roggenmarkt, am Gesundheitshaus | Stellplätze 2 |
| 21. Rosenstraße, vor dem Zentralen Omnibusbahnhof (ZOB) | Stellplätze 3 |
| 22. Viktoriastraße, Gesundheitsamt am hinteren Eingang | Stellplätze 2 |
| 23. Willy-Brandt-Platz, zwischen Rathaus und Parkhaus | Stellplätze 6 |
| 24. Mauerstraße 87 | Stellplätze 1 |
| 25. Im Hagen, Parkhaus (gebührenpflichtig) | Stellplätze 2 |
| 26. Merschstraße, Parkhaus (gebührenpflichtig) | Stellplätze 4 |

Behinderten-Parkplätze in Lünen-Brambauer

- | | |
|---|---------------|
| 27. Königsheide, in Höhe Hausnr. 15 | Stellplätze 1 |
| 28. Brechtener Straße, nördlicher Haupteingang Krankenhaus | Stellplätze 2 |
| 29. Brechtener Straße, Westseite Krankenhaus | Stellplätze 2 |
| 30. Marktplatz, auf der Nord-West-Ecke | Stellplätze 3 |
| 31. Waltroper Straße, Fahrtrichtung Waltrop / Hausnr. 18 | Stellplätze 1 |
| 32. Waltroper Straße, Fahrtrichtung Waltrop / Hausnr. 32-34 | Stellplätze 1 |
| 33. Wittekindstr. Höhe Westfalen-Krug | Stellplätze 1 |
| 34. Waltroper Straße, Westseite in Höhe Hausnr. 5 | Stellplätze 1 |
| 35. Yorckstraße, gegenüber der Polizeiwache | Stellplätze 2 |
| 36. Zum Gottesacker, Friedhof | Stellplätze 2 |

Behinderten-Parkplätze in Lünen-Süd

37. Alsenstraße, an den Arztpraxen 1 Apotheke	Stellplätze 1
38. Alsenstraße / Ecke Weißenburger Straße	Stellplätze 1
39. Marktplatz, vor dem Ärztehaus	Stellplätze 2
40. Sedanstraße, Friedhof	Stellplätze 2

Behinderten-Parkplätze in Lünen-Horstmar

41. Baukelweg, Einrichtung von dem Seepark	Stellplätze 5
42. Preußenstraße, Bahnhof Preußen	Stellplätze 2
43. Querstraße, an der Kleinschwimmhalle	Stellplätze 1
44. Fliederweg 20	Stellplätze 1

Behinderten - Parkplätze in Lünen Niederaden

45. Niederadener Straße, Friedhof	Stellplätze 3
-----------------------------------	---------------

Behinderten Parkplätze in Lünen Nordlünen

46. Cappenberger Straße, Friedhof	Stellplätze 2
47. Cappenberger See, Parkplatz	Stellplätze 4
48. Rudolf-Nagell Straße, am Hallenbad	Stellplätze 2

Es gibt noch weitere Behindertenparkplätze in Lünen auf nicht städtischen Flächen, zum Beispiel an Kirchen, Gemeindezentren, Behörden, Geschäften, Einkaufsmärkten. Nicht erfasst sind hier auch Parkplatzreservierungen für Behinderte im Wohnbereich.

Die Parkplätze dürfen nur mit blauen Parkausweisen, die vom einem Straßenverkehrsamt ausgestellt sind, benutzt werden. (Nachweis hinter der Windschutzscheibe).

Dies gilt für: Schwerbehinderte mit Ausweiskennzeichen "aG" und - Blinde
 (Ausweiskennzeichen "BI") unter bestimmten
 Voraussetzungen auch für andere Körperbehinderte

zuständig: Straßenverkehrsamt, in dessen Bereich der Behinderte seinen
 Wohnsitz hat (in Lünen: Abteilung "Verkehrssicherung" beim
 Fachbereich 4 der Stadt Lünen)

erforderliche

Unterlagen: Behindertenausweis, Feststellungsbescheid des Versorgungsamtes

Rechtsquelle Fundstelle:

§ 46 Abs. 1 StVO - BGBl. 1970 I S. 1565, geändert durch die
11. VO zur Änderung der StVO vom 19.03.1992 - BGBl. 1 S. 678,
Allgemeine Verwaltungsvorschrift zur Straßenverkehrsordnung,
geändert durch die 7. Allgemeine Verwaltungsvorschrift
vom 19.03. 1992